



ཀར་ལུགས་ཚ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་བ།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།



ཀར་ལུགས་རྩ་གསུམ་བྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག །

ལ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བདུན་པས་མཛད།



dharmaebooks.org

དཀར་ཆག །

ཅ་གསུམ་ངིལ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།	1
ཅ་གསུམ་ངིལ་རྒྱུབ་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས།	32
ཅ་གསུམ་ངིལ་རྒྱུབ་ཀྱི་བསུན་རྒྱུག །	59



ཙ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

༡༡། ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཟླག་
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕ་ན་མོ་གུ་རུ་ཀམ་ཀ། །

བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །

གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །

ར་ཡབ་སྤིང་ན་པར་ཐོད་འཕྲེང་ཅལ། །

སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀམ་པ་དེས་སྦྱོངས། །

འདིར་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱབ་བཟ། མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྒྱབ་པ་རྩོན་
སྤངས་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་སྤེལ་བ་ལ། བྱང་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། “སྤྲ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་
ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཉིད་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྱབ་ཐབས་འདི་མཛད་ལ། དུས་
ཕྱིས་ཁོ་བོས་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་དུ་འདི་ཙམ་གོ་མའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་འདུག་པ་
ལ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལས་དམར་བ་ཞིག་གི་གསལ་སྤང་བཞིན་པར་འདུག་པའི་འོད་ལྗང་ལ་ཕྱོག་པ་ན་ཉིག་
ཏའི་རོ་འང་བཞིག་ཤོ་ཞིང་འདུག། རྟེན་ཨ་ཙ་ར་མོ་འང་བཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོས་ཀྱིས་དང་། མདོ་

ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

ཕྱི་པལ་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་ཀླབ་བཟང་གི་སྟོན་བརྟུང་བཟུང་བ་སོགས་ལ་མཆན་དཔག་མེད་བྱང་བ་ཡིན།
ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་བར་མཛད་ཅིང་། འདི་ལ་བྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་ནམས་ངོ་བོ་པར་ལྷ་འབྱུང་གནས་དང་ཀམ་པ་དབྱེར་མེད་
པ། རྣམ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་རིལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཇི་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་
པ་ནམས་ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཅེས་འབོད་པར་མཛད་ལ། ཇི་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་འདིའི་སྒྲུབ་
ཐབས་ལ་མཚུངས་མེད་དོ་ཇི་དབྱངས་ཅན་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྩོན་སྒྲོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆེ་སྒྲུབ་
རྩོན་སྒྲོངས་མ་ཞེས་སྤངས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་བྱུལ་
བ་བྱ་མཆོ་ལྷ་ལཱའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནམས་ཏེ། དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཀམ་པ་ཉིད་ལོངས་སྒྲུར་བཞེངས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་བྱུལ་བ་བྱ་མཆོ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱུལ་བ་དང་བྱུལ་སྤྱན་བྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། གཤམས་སུ་དེ་ཉིད་
གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁྲོ་བའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ལ་དཔལ་བོ་བྱ་མཆོས་
བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལྷ་མོར་སྤངས་བ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་དོ་ཇི་པག་མོ་ལ་
དཔལ་མོ་བྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། འོག་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་མགོན་པོར་བཞེངས་པ་མ་རྒྱལ་ལ་
ལ་དམ་ཅན་བྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམ་པ་སྟོབ་
དཔོན་པར་སྒྲུ་མཁའ་མཁའ་ས་ར་ཏ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་མཆོ་སྟེ། དེ་ལ་
བྱ་མཆོ་ལྷར་གྲགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལ་དོ་ཇི་སྟེང་པོས་མཛད་པའི་བྱ་གཞུང་ཡང་ཡོད། མན་ངག་ཟབ་གནད་
ལྷན་ན་བྱུལ་བ་བྱ་མཆོ་ལྷ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བྱུལ་བ་བྱ་མཆོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བཀའ་བྱུལ་པག་གསུམ་
ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་སྤངས་ཡང་ལྷ་གཅིག་དུ་བསྒྲུ་ན་ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་དུ་གསུམ་པ་འདི་ཅུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མི་བསྐྱོད་
ཞབས་ཀྱིས། “འདི་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་དང་སྒྲུ་མདོག་དམར་བས་ནི་རྒྱ་ག་ཆགས་པ་

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

དང་། དམར་པོ། ཆོས་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པས་པར་གར་དབང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་པར་འབྱུང་གནས་
དང་། བྱག་མཆན་ཏུ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་དང་
པར་འཁྲུངས་ཐེང་འདྲིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
པོ་མ་རྒྱལ་ལ་སྟེ། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་པའོ། །” ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ལྟར་མདོར་ན་ནག་རྒྱལ་པག་
གསུམ་སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུབ་པའོ། །

འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་རྟོ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་
ཤིང་། ཡིག་ཆ་འགར་སྟོབ་དཔོན་པར་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡང་གསུངས། ཡང་སྟོབ་དཔོན་པར་སྒྲུས་
གཏེར་ཏུ་སྒྲུབ་པ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་གཏེར་ནས་བཏོན་པར་ཡང་གསུངས། ཡང་བརྒྱུད་རིམ་འགའ་
ཞིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་གནང་བར་གསུངས།
ཁ་ཅིག་གིས་པར་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱི་གཏེར་མ་ཡིན་པའང་བཤད། སྒྲིར་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་གསལ་སྣང་གི་ཐུགས་ཉམས་ཤར་བའི་ཆོ་ཁོ་ནར་མཛད་པར་གསུངས་པས་བྱིན་ལྟེན་
ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་རྗེ་བརྒྱུད་པས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་ཚུན་ཆད་
རང་ལུགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཡང་། དེའི་སྟོན་ཏུ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྟུང་ན། རྗེ་ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྒྱུན་སྒྲ་
ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ལས་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་
ཆོས་ཐོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞེས་པར་“པར་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཆོས་སྒྲུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་པར་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། མཉམ་མེད་རྟོགས་ལྡན་སྟོན་གྱིས། དེན་ཆེན་རི་པ་ཀུན་དགལ། རིག་
འདྲིན་ཤུག་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། མཁས་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་སོ། །”

ཅ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

ཞེས་དང་། “སྐྱུ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་ནོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས། ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྐུལ་སྐྱུ་པར་འབྱུང་གནས། མཐའ་འགོ་ཡི་ཤེས་འཆོ་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་
རང་བྱུང་དོན་རྗེ། མཐའ་བཅུན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྟོགས་ལྡན་སློ་གྲོས་མཆན་ཅན། དེན་ཆེན་རི་པ་ཀུན་
དགའ། མཐའ་ཆེན་ཤུ་གྲགས་པ། མཐའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
སྤེ། དེས་བདག་ལའོ། །” ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲང་པའི་གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་
ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་གིན་རྒྲབས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་འབར་ལས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་སྐྱུན་སྤྲེལ་
གྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་དང་། པར་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་
དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་དམིགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཡང་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནས་
སྐྱུན་སྤྲེལ་གྲགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལུགས་བཞིན་བཀོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་
ལ་བཞེན་ནས། ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་དངོས་མཛལ་དུ་མེད་པ་ཅུ་ལས་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་
རྗེ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་“འདི་ལ་ཅ་གསུམ་དེལ་
སྐྱབ་ཅེས་སྟོན་རབས་པ་རྣམས་ཟེར་ལ། འདི་ལ་ཡིག་ཆའི་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་
བཅོས་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྲབས་མི་འབྱུང་། འདི་ཁོ་བོས་སྤར་སྤྲེལ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་དེའང་
འབྲུལ་བཅས་སུ་བསྟན་སྟེ། དེ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་གསུངས་ལ།
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྟོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་མཚུངས་མེད་དོན་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ཆོ་
དཔག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། སྐྱུ་རབ་དབོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཅ་གསུམ་དེལ་
སྐྱབ་མན་ངག་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་མོད། དེ་ཉིད་སྤར་སྤྲེལ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་འབྲུལ་བཅས་
སུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་མིན་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཆབ་བཞི་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་
ཞུ་དམར་ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་དྲུང་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་མཛོང་བ་བརྒྱད་པ་ལན་གཅིག་མིན་པར་

ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

ནོད་པ་ནམས་གཞི་ཅར་མཛད་དེ་རྗེ་དགུ་པའི་བཀའ་ལྟར་མཚུངས་མེད་དོན་དེའི་དབྱངས་ཅན་ཆོད་པག་མེད་
དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུབ་སྟོང་བ་ལྟན་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་ཆའང་མཛད། དེལ་སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་དགུ་པ་
དབང་ཕྱག་དོན་མེས་སྲ་འགྲུར་གྱི་ལྷགས་ནས་ཞལ་སྟོང་གནང་སྟེ་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསལ་
རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་མཚུངས་མེད་དོན་དེའི་དབྱངས་ཅན་ཆོད་པག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུབ་སྟོང་བ་ཅ་གསུམ་དེལ་
སྒྲུབ་དུ་འགྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབང་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་ཀུན་
གོ་གཅིག་ཆོད་ཅས་བྱ་བའང་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བརྩུ་པ་དང་། ལྷ་དམར་དུག་པ་གཉིས་ཀའི་
ཞལ་སྟོབ་མཁས་ཀྱང་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅ་ཆོག་ཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཆོག་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ད་ལྟའང་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

དུས་ཕྱིས་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གཙུང་ལྷ་རྗེ་སྟེ་རྩུང་ནས་གདུང་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་པའི་མི་རབས་བཅོ་ལྔ་
པ། ལྷ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་རས་རྒྱུ་ཕྱག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་སྒྲུ་སྦྱར་རོས་འཛིན་
གནང་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤིང་པ་འཛམ་སྤིང་དོན་མེད་ལ། བདེ་བའི་དོན་མེད་ཞེས་གྲགས་པས་སྟོ་པོ་མ་ཀུང་
ལུང་མཁའ་འགོ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་ཟག་མེད་འཇའ་ཆོན་ཕྱག་པ་འཆི་མེད་དོན་མེད་ཀེའུ་ཆང་འོག་མ་ནས་
འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཅས་པ་སྒྲུན་དྲངས་པ་ལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ལྷ་སྒྲགས་
ཀྱང་ཀར་ལྷགས་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཆུ་པོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར། དོན་ལའང་ཆོས་སྤིང་གཏེར་གསར་གྱི་ལྷགས་དེར་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་
མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀར་ལྷགས་དང་མཐུན་ཅིང་། ཅ་སྒྲགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུར་
སྤང་། མི་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་སྤིང་གཏེར་གསར་ལ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཛྲ་ར་བ་དམར་གསལ་སྦྱི་བོར་པག་
གདོང་གིས་མཚན་པ། གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཕྱུད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས།
ནང་ཆུ་གམ་གི་དབྱིབས་ཅན་སྟོ་གཅིག་པར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟོ་བའི་ཆུལ་དུ་
བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས། ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཀྱང་བཞི་སྟོ་བཞི་ལྷན་པ་ལ། སྟོ་མ་བཞི་དང་མཁྱོགས་མ་བཞི་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས། ཀར་

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

ལྷགས་ལ་དབང་ལེན་གྱི་སྐབས་ལས་གཞན་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་གཙོ་རྒྱུ་ཡུམ་མེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་སྤིང་གཏེར་གསར་དེ་ཉིད་ཀམ་ཆང་གི་ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་སྤིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དབུས་གཙང་ལམ་ཡིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་གར་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལོའི་
ཏོར་ཁྲ་དུག་པར་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ནས། ཁྲ་བ་དེ་གའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཉིས་
པ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་ལ་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷང་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་ལོ་དེ་གའི་ཏོར་ཁྲ་བདུན་པའི་
གནམ་གང་ཉིན་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཞུ་དམར་ལྷ་པའི་དདུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་ནང་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་
ནག་དང་། ཞུ་དམར་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་
ན་དུས་དེ་ཙམ་ནས་དར་བའི་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

མདོར་ན་དུས་ཕྱིས་ཀམ་ཆང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་སྤིང་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ལ་ཅལ་འདོན་གནང་ཆེས་པས།
ཀྱན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་བརྒྱུད་པའི་རང་ལྷགས་བྱུན་མིན་གྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་ལྷགས་གཅིགས་གནང་
མཁན་རྗེ་ཉིང་དུ་སོང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་“འདིའི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་
དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་སྒོས་སྤངས་ཏེ།” ཞེས་གསུངས་དགོས་བྱུང་འདུག་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀར་ལྷགས་ཅ་
གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པ་དང་། ཀར་
ལྷགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
དཔལ་འབར་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་གསར་དུ་ལྷགས་བསྐྱེགས་མཛད་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་
མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བཀའ་ངེལ་གྱིས་ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱན་མ་ཆད་ཙམ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་ལ། སྦྱར་བ་ཡོ་བྱང་གྱི་གཤོམ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
རྫོགས་བསྒྲོམ་པ། མདུག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལ་
བཞུགས། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཕྱག་བདར་དང་སྟན་སྒྲུག་པ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་བྱེད། གདན་འོག་
ཏུ་ནས་སམ་འབྲས་ཀྱི་གཡུང་རྩུང་རིས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་ཏུ་མཆོད་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་དར་རམ། རས་

ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

དཀར་པོའི་མཆོད་ཁབས་ལ་སོགས་པ་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཀྱི་གཡུང་དུང་རིས་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའམ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་དང་། བྱི་མཆོད་བྱེད་ཆར་བཤམས་པའི་དབུས་སྒྲུ།
ནོར་བུའམ། མ་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ། བྱི་ལ་བཅོས་པ་འདྲིམས་ན་ཞིབ་གཙང་མ་མར་དང་བསྐྱེད་པའི་
ཨ་མའོ་ལ། བྱ་རམ་སོགས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཆང་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པས། པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབུས་སྒྲུ་བུམ་སྟན་ལྷ་གམ་གྱི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ལྷ་བར། བུམ་གཟུགས་མངོས་པ་ཉི་ལྷ་ནོར་བུས་
སྒྲས་པ་ལ་ཆོ་རིལ་གྱིས་བཀང་ཞིང་རིལ་བུ་ལྷང་པ་ལྷར་བཅས་པ་ཁོ་བོས་ཁ་བཅོལ་བྱས་པ་ལྷར་དང་། དེ་ལ་ཅ་
གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཅ་གཡོང་ན་འདའ་བཅུགས། འདི་ཉིད་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
ཡིན་པར་གསུངས། འདིས་ཆོ་རིལ་གྱི་གོ་ཆོད་པས་ཆོ་རིལ་བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཏེ་འདི་གཡོན་དུ་ཐོད་པ་དུམ་
བུ་གསུམ་པ་ལྷ་བྱར་ཕྱིས་བྱེད་བཟང་པོ་ལ་དམ་ཇས་བཏབ་པ་བཞག། ཁ་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་དེ་ཀ་ཅམ་གྱིས་འཐུས་
པར་གསུངས་མོད། བཟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཆོ་འགྲུག་གི་དོན་དུ་མདའ་ཆོད་སྟོ་མ་ལྷའམ།
གཅིག་ལ་དར་སྒྲ་ལྷ་བཏགས་པའང་སྟོག་ན་བྱ། འབུལ་གཏོར་ལ་དབུས་སྒྲུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ལྷུམ་པོ་དཀར་
དམར་བཟན་པ། གཡས་སྒྲུ་ལྷུམ་པོ་དེ་འདྲ་བའི་དཀར་གཏོར་དབུས་མ་ལས་ཆུང་ཅམ། གཡོན་དུ་ཆོས་སྦྱོར་
སོགས་ལ་ལྷུམ་པོ་སྟོང་ལ་དབྱེད་བྱར་ཡོད་པ་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐའ་ནམས་དེ་མཆུངས་མཐེབ་
ཀྱས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། སྟོབ་མ་རྩིས་འདྲིན་ལྷ་བྱར་ནམ་ཀྱལ་བུམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་། བུམ་དབང་
སྐབས་སྒྲུ་མགོར་བཞག་པ་དང་བུམ་ཆུ་སྒྲུད་པའི་བྱག་ལེན་ཡོད་མོད། འདིར་ཆོ་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོ་
བུམ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྟང་། གཞན་ཡང་ལས་བུམ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་སོགས་དང་། རོ་རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུ་ཇ་ངེལ། བས་བཟེད། བྱང་མཆོད་སོགས་འདུ་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། ཁང་པོ་ལ་སྟོན་གཏོར། མཆམས་
བཅད། སྐབས་སེམས་ཏེ་གསུམ་མོ། ཁང་པོ་ནི། སྟོན་གཏོར་ལ་ཆབ་དང་བདུད་ཅི་བཟ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་
ལ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར། ཅས་པས་བསང་། ཨོ་སྒྲུ་བྱུ་བ་བྱུ་རྩྱུ་སམ་རྩྱུ་སྒྲུ་བྱུ་བ་བྱུ་རྩྱུ་ཏེ། ཞེས་

ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

[illegible]

གཉིས་པ་མཆམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལྷ་ཕྱགས་
བཅུར་འབྲོས། །ཕྱི་ནི་དོ་རྩེའི་རྩ་གྲུང་ལ། །ནང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུང། །དུག་གསུམ་གནས་
པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །རྩ་ཡང་ཟག་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རྩུང་གི་བསེར་བུ་མི་ཐར་ན། །བགེགས་
ཀྱིས་གཞོད་པར་ག་པ་བྱས། །རྩྱུ་རྩི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགེགས། །ལོག་
པར་འབྲེན་པ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །རྩྱུ་རང་ནི་ཡེ་ནས་ངང་གི་
ཁྲོ། །མཆམས་གཅོད་ཁྲོ་པོས་ནམ་མཁའ་གང་། །བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་པོའི་རོལ་མཆམས་ལས། །ཤུ་
ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོྃ་སྭཱ་ཧྱཱུྃ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་བཟླ་གོ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྟ།

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

གསུམ་པ་སྒྲུབས་སེམས་ནི། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྣ་ཆོགས་སེའུ་བྱམ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲག་སྒོར་མ་ལྟ་བུ་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཡོད། འདིར་རྟིང་ལུགས་ལྟར་འདོན་བདེ་བར། ན་མོ། གླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
སྒྲུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་
ཅུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ། །གླ་མ་
སངས་རྒྱུ་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་བསྐྱེལ་བར་དམ་
བཅདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་དག་བསྐྱེད་དབང་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ། རྗེ་གས་
རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོ་སྒྲུབ་འདེབས་པ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་བྱམ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཏེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་ནི། ཨོྲཱ་ལྷ་བས་སྒྲུངས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་རྩྱ་སྟོ་དམར་གྱིས་སྤྲུགས་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པས་སྟོན་པོ་ལས་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲར། དམར་པོ་ལས་མེ་ལྷེའི་སྤེང་བ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་རྩྱ་
གྱི་སྒྲུས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིར་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སྤེང་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་རྩི་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་
པ་འོད་འབར་བ་སྟན་ལ་ཁབ་བརྩུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོ་དབག་མེད་སྒྲུ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག །ཅ་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་
པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཁྲིས་པ། ཞི་ཞལ་གཉིས་སྒྲུན་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཁྲོ་ཞལ་
སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱ་སྒྲུ་གནག་ལ་སྒྲུམ་པ་ཐོར་ཚུགས་སུ་མཛད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ལྡན་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་དབག་བསམ་
ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ། བར་པ་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ།

མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྲེན་དུ་ལངས་པའི་དབུས་སུ། རྗེའི་ག་མེས་བྲིས་པ་ལྟར་དམར་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་ཐུགས་ཐེང་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ཉག་པ་དམ་པའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་
འགྲོ་བའི་ཆེ་བསོད་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འཁོར། ཡང་ཞལ་ནས་
ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འཁོར་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
གྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུའྲུ་བཟླ་བུ་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུ་ཆ་གྲུ་ཆུ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་བཟླ་ལུ་ཁྱི་ཕྱི་
ཁྱི་ངེ་ཆེ་བསོད་རྒྱས། དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །སིཾྲུ་པ་ལ་ཕྱྱེ་ཨུའྲུ་ཞེས་པའི་ཐུགས་གོང་བཞིན་བཟླ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མྱིར་བསྐྱེན་རྒྱུད་གི་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མདུག་ཏུ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་གསང་མཆོད་སོགས་འབུལ་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་བསྐྱེན་རྒྱུབ་
སྐགས་མ་ཡིན་པས་བདག་མདུན་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་པོ། །དེའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱེན་ཀྱི་
མཆོད་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་དང་པོ་ལ་མོ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ལས་མེད་མོད་ཐུག་ལེན་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་
སྟོལ་ཡོད་པས། རྒྱོན་རྟེན་ལུགས་ལྟར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྣམ་བསང་། ཨོ་སྐྱ་བུ་བས་སྒྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྦོད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །རྟུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །མེ་ཏོག་
བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཐས་པོ་ལ་མོ་སོགས། །བྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
རྩས་ནི། །བསམ་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུཾྲུ་བུ་ཕྱེ་ནས། འབྲུ་བརྩུ་ཨུཾྲུ་ཏ་
མ་ཏྲྀ་ཨུའྲུ་ཞེས་ཐུགས་རྒྱས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྲི་མཆོད་ནི། རྗེའི་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་
ལ། །རྩ་རྩས་བྲི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཐས་སེལ་སྐྱེན་ཡིད་
འོང་རྣམས། །སྐྱེན་འདས་ཐུགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་། །ཞལ་དང་སྐྱེན་དུ་མཆོད་པར་འབུལ། །གུ་
དུ་དེ་བཟླ་གི་རྩེ་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བུ་ཕྱེ་རྩེ་ཨུའྲུ་ལོ་གེ་གེ་གེ་ལྷེ་ཕུ་ཨུའྲུ་སྐྱ་ལ། བང་

ཡང་། །རང་གི་ལག་ནས་ལྷུང་བྱེད་པའི། །ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་
བདག་གི་ཡིད། །དབང་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ལྟུང་ཏེ། །ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་བསྟེན་པའི་སྣད། །རྣམ་
གཡེང་སྤངས་ནས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཁོང་གསེང་ནས། །ཕྱགས་བྲག་གཏུང་
བའི་འབོད་པ་དང་། །སྒྲུ་དབྱངས་སྟུན་པའི་རོལ་མོ་བཅས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཤོ་
ལོ་ཀ་གཉིས་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ལ། །གཞན་དག་ནི་ཁོ་ལོས་
གསར་དུ་བྱས་པའོ། །

བསྟུན་གྱི་གོང་གི་བཙུམ་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་དང་། མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་སྒྲུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆོས་རབ་སྟོག་པའི་གསུང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མ་ལུས་མཁེན་
པའི་སྤྱགས། །ཆེ་དབང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། མདུན་བསྟེད་མི་བསྟུ་བར་དེ་ལས་དབང་གཞི་ལེན་པ་ནི། དང་པོ་བྱམ་
དབང་གི་དོན་དུ། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྷག་པའི་ལྷ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གསལ་བའི་པང་དུ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་རྩི་རྩེ་རྣམས་འཁྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་དཔར་མོ་གཅེར་བྱ་སྒྲུ་
གྲོལ་ཞིང་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
ཕྱག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། བསྐྱའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གསལ་བ་དེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། །ཡལ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བདུད་
ཅི་དང་འབྲེས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཐེམ། །སྟོན་མཆོམས་ཡན་གང་བས་
བྱམ་དབང་གི་བྱམ་དབང་ཐོབ། །མགྲིན་པ་ནས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་འབྲེས་པ་དཔར་པོ་བྱུང་། །
རང་གི་མགྲིན་པར་ཐེམ་ཞིང་གང་བས་བྱམ་དབང་གི་གསང་དབང་ཐོབ། །སྟོང་ག་ནས་བདུད་ཅི་

དབང་ཐོབ། རྫོང་བཅུད་ཀྱི་བཟག་མདངས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་དབང་ཐོབ། དེས་རང་ཉིད་ཆེ་བསོད་བཟག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་དག་པ་སྤྲུགས་རྗེ་རྩལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྩ་གུ་རུ་རྩ་གྲུ་ལྷོ་བརྩ་གྲུ་ལ་ལྷ་གུ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་རྩི་ཕི་རྩ་
རྩི། ཅེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ཤེར་དབང་རོ། །

བཞི་པ་ཆོག་དབང་གི་དོན་དུ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བས། །སྦྱེ་མེད་འཆི་བ་བྲལ་བ་ལ། །སྦྱོས་
ན་སྦྱོས་མེད་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བསྐྱུས་ན་བདག་དང་གཞན་མ་དམིགས། །གཉིས་སྤང་དབྱེར་
མེད་ལུ་གུ་རྒྱད། །བཟན་ཅིང་མི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་བརྗིད་པས་རང་ལུས་འོད་དུ་
ཞུ། གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་ལུས་ཆད་དང་ལྷན་པ་གྲེན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་དུ་བསྦྱོམ་པ་བཞི་པའི་
བུམ་དབང་། དེའི་ལྷ་བར་རྩི་དམར་པོ་བསྦྱོམ་པ་བཞི་པའི་གསང་དབང་། དེའི་མཐར་རང་གི་མིང་
ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱེད། མཆོལ་ལམ་རྒྱ་སྦྱེགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྷར་བསམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པས་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། རྫོང་གསུམ་དག་སྒྲུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ནི་བཞི་པའི་བཞི་པའོ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྩ་གུ་རུ་རུ་གྲུ་ལྷོ་བརྩ་གྲུ་ལ་ལྷ་གུ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་རྩི་
ཕི་རྩ་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱི་དབང་བཞི་པའོ། །འདིར་དབང་བསྐྱུར་ལེན་དུས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མངོན་
པ་ནི་སྒྲུ་དངོས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་སྤར་གསལ་བཏབ་སྟེ་འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་བ་
ལྷ་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐོག་མར་རིམ་གྱིས་བཞེག། བཟན་པ་ཐོབ་ནས་
སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་དབང་བཞིའི་དམིགས་པ་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་སྦྱེལ་མར་བསྦྱོམ་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བསྦྱོམ་པ་ལ་གཉིས། ཆེ་ཡི་རྟེན་སྤྱར་འདེབས་ཤིང་ཆེ་འགྲུག་པ། ཡིད་བསྐྱེད་བུམ་
ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་རྩི་དགུ་པའི་གསུང་ལྟར་ཆེ་སྤྱར་འདེབས་པའི་དམིགས་པ་ནི།

སྒར་ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་
ལ་སེམས་གཏད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་དཀར་ཆ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབས་ཏེ། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་
དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། ཡུམ་འོད་དམར་པོར་ཞུ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་། ལྷེ་འོག་སོར་བཞིར་ཐིག་
ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལྷེ་བར་སྒྲེབས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱ་ཆེལ་ལིར་ཡར་ལོག་སྟེ། དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཆངས་བྲག་དུ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རྩེ་འབྲེལ་ཆོ་འགྲག་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་སྟོབ་མ་རྩེས་འདྲིན་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་
ཁྱད་ཆོག་མོད། འདྲིར་ཆོ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོ་བུམ་ལའང་གསལ་གདབ་བྱང་བར་གསུངས་པས། ཆོ་
བུམ་གྱི་དབྱས་སུ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལྷེར་འོག་ཤར་སྟོ་ཞུབ་བྱང་དུ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད་འཁོར་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་རང་རིས་གྱི་ལྷ་མོ་རང་རང་
གི་བྲག་མཆན་དང་། བྱང་པར་ཆོ་དར་ཆོ་བུམ་རང་མདོག་འདྲིན་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་འདས་
གྱི་ཆོ་བརྟན་བྱི་འབྱུང་བ་ལ། བར་ཤ་ཁྲག་མེད་དབྱས་སེམས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོར་
བཀྲུག་སྟེ་རང་རང་དང་ཆོ་བུམ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོན། བསྐྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་ཅུང་ཟད་སྟོ་ཞིང་གསལ་འདེབས་ན། རིགས་ལྡས་ཆོ་འགྲག་པ་ནི། བདག་མདུན་བཙུག་ལྡན་ཆོ་
དཔག་མེད། ཅ་བ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོར་ཆོས་སྒྲུ་ཆོ་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་
ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། །མཉམ་བཞག་སྟེང་དུ་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་རྩི་བཀའ་བའི་བུམ་པ་
འདྲིན། །རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །དབྱས་གྱི་
ལྷེ་བའི་མདུན་ཕྱོགས་དང་། །དེའི་ཡང་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ན། །རིམ་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་
གསལ་དང་། །སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་གདན་དབྱས་སུ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མི་བསྟོད་པ། །རིན་

མ། །གནས་འདྲིེ་སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ལ། །དབྱིངས་སྒྲུག་མ་ཡི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །ཁྱག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་
ན། །ཚུ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ལ། །སྒྲ་མ་གྱི་ཡིས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །འཕ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་
ན། །ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །དྲིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཆེ་ཉམས་ན། །མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ལ། །གོས་དཀར་མོ་ཡིས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །དབྱུགས་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ན། །རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ལ། །དམ་ཆོག་སྒྲོན་མས་ཆེ་ཁྱག་
ཅིག །རྒྱ་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཁྱག །སྒོག་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒོག་ཆེ་ཁྱག །དབྱུགས་ཆེ་ཉམས་པའི་
དབྱུགས་ཆེ་ཁྱག །ཆེ་ཡོ་བ་འཛོར་བ་ཁ་བྱི་བ། །ཡོ་བ་སྤངས་ལ་ཆད་བ་འཐུད། །འཛོར་བ་བསྟུས་
ལ་བྲལ་བ་སྒྲུགས། །གས་བ་སྤྱོར་ལ་ཆེ་བསྤིངས་ཤིག །ཉམས་བ་གསོས་ལ་བཀྲག་མདངས་
བསྐྱེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །དཀར་ལ་འཆར་བའི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །སྒྲུམ་ལ་
འདྲིལ་བའི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །ཨོྲེ་ལྷོ་བཟླ་བྱ་བྱ་བཟླ་ཆ་གྲལྲོ་བྱ་བཟླ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་བཟླ་ས་སྒྲ་ར་
ལྷོ་ལྷོ་བྱི་ར་ ཨོྲེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅུད་བསྟུས་ཆེ་བསོད་རྒྱས་དབང་བྱ་
བྱུར་ཅིག །སི་རྟེ་བ་ལ་རྩྱེ་ལྷོ་

མཁྱེགས་མ་བཞེས་ཆེ་འགྲག་པ་ནི། རྩི་ རྩོགས་མཆམས་བརྒྱད་ནས་ཆེ་འགྲག་མ། །ལུ་སྤྱ་དཀར་
མོ་སྒྲ་ལེ་མཐེང། །གྲི་རྟེ་དམར་མོ་རྟེ་ལྷང། །ཤུལ་དཀར་མོ་རྩྱ་བེ་སེར། །དྲི་བེ་དམར་མོ་གཞེ་
ལྷང། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་མདའ་དར་བསྟུམས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན། །གཡས་
ཀྱིས་མདའ་དར་གཡལ་མཛད་ནས། །གཡོན་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་བྱ་སྒྲུལ། །འཕར་ཕྱོགས་རི་ཟ་
དབང་བྱ་བསྟུས། །སྒོ་ཕྱོགས་གཤིན་ཇེ་དབང་བྱ་བསྟུས། །ཁུབ་ཕྱོགས་སྒྲ་རྩམས་དབང་བྱ་
བསྟུས། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྤྲིན་དབང་བྱ་བསྟུས། །འཕར་སྒོ་མེ་ལྷ་དབང་བྱ་བསྟུས། །སྒོ་ཁུབ་

ཕྱིན་པོ་དབང་བྱ་བལྟས། །བྱ་བ་བྱང་སྒྲུབ་ལྟ་དབང་བྱ་བལྟས། །བྱང་ཤར་དབང་ལྟ་དབང་བྱ་
བལྟས། །གནས་འདྲི་ཆེ་ཁྲག་ཕྱིན་པོ་བ་ཅིག །ཨི་ཨྱེ་རྩྱུ་བཟླ་བྱ་བྱ་བཟླ་རྩྱུ་བཟླ་ས་སྒྲུབ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་རིེ་ ཨི་ཆེ་རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་རྩྱུ་ཆེ་བསོད་རྒྱས་དབང་བྱ་བྱང་ཅིག །སིཿ
པ་ལ་རྩྱུ་ལྟ། ཞེས་མདའ་དར་གཡག།

སྒྲོ་བ་བཞི་མོགས་ཀྱིས་ཆེ་འགྲག་པ་ནི། རྩེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒྲོ་ནས། །ཆེ་ཡི་ཁོ་བོ་རྣམ་
པར་རྒྱལ། །ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་ལྟགས་བྱ་མ། །སྒྲོ་སྒྲོར་ཁོ་བོ་གཤིན་ཇེ་གཤེད། །ཡུམ་མཆོག་ལྟ་
མོ་ཞགས་པ་མ། །བྱ་བ་སྒྲོར་ཁོ་བོ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་ལྟགས་སྒྲོག་མ། །བྱང་
སྒྲོར་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་རིལ་བྱ་མ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱར་ཁོང་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན། །གཡོན་གཡས་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །ཞི་བ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲོ་སྒྲུངས་ཤིག །རྒྱས་པ་རང་
བྱང་སྒྲོ་སྒྲུངས་ཤིག །ཅན་དབང་གི་སྒྲོ་སྒྲུངས་ཤིག །སྒྲོ་བས་ལྟན་བྱག་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུངས་ཤིག །ཆེ་
དང་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བའི་ཆེ་ཁྲག་
ཅིག །སྒྲོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཁྲག་ཅིག །པོ་རྒྱུད་གོང་འཕེལ་ཆེ་ཁྲག་ཅིག །མོ་རྒྱུད་སྤྱིད་འཕེལ་ཆེ་
ཁྲག་ཅིག །སྒྲུ་ལ་བརྟན་པ་མི་ཡི་ཆོ། །མང་ལ་སྒྲོ་མས་པ་ལོར་གྱི་གཡང་། །སྒྲུ་ལ་འདྲིལ་བ་ཟས་གྱི་
བཅུད། །དར་ལ་རྒྱས་པ་དཔལ་བསོད་རྣམས། །དེ་རྣམས་མ་ལུས་འཕྲོ་བྱའི་བྱེད། །བུམ་པ་འདི་
ལ་དཔལ་ཅིག་པོ་བ། །ཆེ་ཟན་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ་བ། །ཆེ་འབྲས་འདི་ལ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོན། །དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྒྲོན། །སྒྲུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་ཆེ་སྒྲོལ་ཅིག །སྒྲགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
བྱང་། ཡང་ན་ཨི་ཨྱེ་རྩྱུ་བཟླ་བྱ་བྱ་བཟླ་རྩྱུ་བཟླ་ས་སྒྲུབ་རིེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་རིེ་ བུཅེ་བུཅེ་མ་རྩྱ་བུཅེ་
ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྱེ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་སྒྲུབ་སིཿཔ་ལ་རྩྱུ་ཨྱེ་སྒྲུ་བྱ། ཞེས་མདའ་དར་གཡགས།

ཅ་གསུམ་ཟེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

གཉིས་པ་ཡིད་བརླས་སུ་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོ་སྒྲུབ་ཡིག་རྒྱུ་གི་མན་ངག་རྗེ་མི་བསྐྱོད་
ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། “སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཤུབ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབས་
སེམས་ལ་སོགས་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། རང་ཉིད་བཙུག་ལྟན་འདས་ཅ་གསུམ་ཟེལ་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་གང་བ།
རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས། ཉེ་བར་རྩོམ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཆོད་ཅན་གྱི་ཀ་སྤུ་ལ་འཆི་མེད་
ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། རྩོམ་ཆེ་ཁོང་གསེང་ནས་ཡར་ཅ་དབུ་མ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཏུ་བསྐྱོམ།
དེ་ནས་རྒྱུ་རྩལ་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨཁོ་བྱ་སྟོ། ཞེས་བ་དེ་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་གཞུགས་ཀྱིས་དངས་ནས་དབུ་
མ་ནས་མར་བབས། རྩོམ་ཆེ་ཁོང་ཅན་གྱི་ཀ་སྤུ་ལའི་ནང་ཏུ་སོང་བས། བཙུག་ལྟན་འདས་མི་
བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཁོང་ཆེད་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་རྒྱུད་དགང་ནས། ཀ་སྤུ་ལའི་ནང་
གི་བདུད་ཅི་ལོ། ཅ་དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁེངས། འཆི་བ་དང་བྲལ་བར་བསམ་
ཞིང་། ཡང་རྒྱུད་མ་ཐོན་ན་ཕྱི་ནང་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་དག་ཏུ་མཉན། ཅ་སྒྲུགས་ཨོ་ལྷ་སྟོ་བཟླ་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་
གཞུག་བཟླ་ས་སྤྲོ་ཆེ་ བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྟོ་སྟོ་ཆེ་ཆེ་ ཆོ་བསྙེད་རྒྱས། དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སི་རྟེ་བ་
ལ་སྟོ་ལྷ་ འདི་ཡིད་བརླས་སུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་རང་བབས་དབྱུང་། དེ་ཐུན་རེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གོང་ནས་གོང་
ཏུ་བཅེག །དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཆུངས་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཁོང་དབྱངས་ཅན་
ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི། འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། རྩོམ་ཆེ་ཁོང་ཆེ་ཞེས་འཇུག་
པར་སྟོན་པ། གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་ཆའ་ཏུ་བྱིན་པ། རྒྱ་སྟན་པ་ཐོས་པ། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་གསལ་
པོར་སྟོན་པ། སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་འདིན་རྒྱུད་པ། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏུ་ཤེས་པ། མོས་གྲུས་རྣལ་མ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་བྱུང་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས་སེམས་ཐམས་ལ་འབད་དགོས།”
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །

ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། བརྟན་མ་བསྐྱབ་
བ། ཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆར་མ་ཐག་གཏོར་མ་
འབུལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ལེན་གྱི་རྗེས་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ན་དེའི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་
འབུལ་བར་གསུངས། དེའང་སྤྱི་བོའི་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབ་མེད་ཆེ་དེ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། བསྐྱབ་ཐེན་ན་རང་གི་
སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཆེ་དཔག་མེད་མདུན་ཏུ་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་དེ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་
བྱེད་པར་གསུངས་པས། གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་བས་ཁྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་ཆེ་དཔག་
མེད་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་བཞེས་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འབུལ་གཏོར་ལ་བདུད་ཅི་དང་ཅུ་གཙང་
བཅ། ཨོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུ་རྒྱུ་ས་མ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུ་རྒྱུ་ཉྱ། དྲི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་
པའི་རང་ལས་བརྒྱའི་སྟོང་གྱི་ནང་། །རང་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཁ་དོག་དེ་
རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་ཆོགས་པ། །སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། །

ཨོྩ་ལྷུང་ལྷུྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་རང་གནས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆ་
མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྟོང་སྤང་མར་བཅས། །ཁྱད་པར་ཅ་གསུམ་ངོ་བོ་ཆེ་དཔག་
མེད། །སྒྲུན་བྲངས་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་
སྦྱུལ་མཛད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབད་མེད་འབྱུང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་བཅག་ཐེན་
ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ལ། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱིར། །དྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
རྒྱ་མཆོད་དང་། །དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་བ་ལོ་གཏོར་མའི་ཆོགས། །མཁོ་དགའི་ཉེར་སྤྱད་མ་
ཆར་མེད་པ་ནམས། །ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འབུལ། །ཨོྩ་བཟླ་ཨཱྩྩྱ་ལྷུང་ལྷུྱ་སྤྱ་སྤྱ།
ལྷེ། ལྷུ་ལེ། ལྷུ་ལེ་གེ། གཞེ། བེམེ། འཕྲ། བཅུ་ཨ་མི་ཏ། མ་ཏྲཱི་ལྷུང་ལྷུྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྩ་བཟླ་གྲུ་
པས་རྒྱ་སྤྱེ་རྒྱ་བཟླ་ཨོྩ་དྲི་བ་ལོ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་པས་འབྱུང་གནས་

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་མ་རྩས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱི་
ཡི་རེ་ཉི་ཡི་རེ་ བརྟེན་ལ་རེ་ རེ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ འགྲག་བཅེངས་བསྐྱམས་ནས་ཐྱོས་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ།
ང་ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མགོན་སྟུ། ། གཏུམ་རམས་སྒྲུལ་བ་བཀའ་ལྟོད་འཕྲོས། ། བདག་འཛིན་བདུད་
དང་ཅུ་བ་ཀུན། ། བདག་མེད་དོན་ལྷན་པས་གཟིར། ། ཁྱོ་མོ་རོལ་པའི་གཏུན་ཁུང་དུ། ། ཁྱོ་མོ་རོལ་
པའི་གཏུན་གྱིས་བདུད། ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། ། སྙིགས་མའི་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་
སུ་སྒར། ། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་ཤ་ཁྲག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྒར་བ་གཡོན་ཞལ་མཐིང་ག་ལ་བསྐྱབ་པར་མོས་
ལ། གུ་ཅུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མོ་ས་ཅི་རྟ་རྟ་གོ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་ལྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུ་བཅུད་
འདི། ། དུག་ལྷ་སྒྲན་གྱུར་དམ་པའི་རྩས། ། རྩ་གད་དཔའ་བོའི་བདུད་ཅི་འདིས། ། ཅ་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ། གུ་ཅུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མོ་རྩ་རྩ་གད་སྒྲུང་ལྟོ། །

ལས་ཀྱི་དོན་མེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩས་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོལ་མར་སྟོབ་ཅིང་། ཀྱི། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་
ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུལ། ལེན་པ་ཤོས་ཀྱང་པར་འདི་བྱག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
ཞེས་སྒྲང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཏེ་ནང་གི་སྒྱིན་སྟེག་དང་ལྡན་པས་རོལ་པའི་མཐར། རྟོ་
བདག་ཅག་དོན་ལྷན་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷན་པས་རྣམས་གྱིས་རྩ་གད་དཔའ་བོ་གསོལ་བས་འབྲོ་
བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག ། མ་རྒྱ་མོ་ས་གསོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་
ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག ། དོན་ལྷན་ཆེ་གལ་གསོལ་བས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་
བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བས་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྱིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ།

གསུམ་པ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། ཆོགས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
རྒྱས་རྩ་གད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུབ་པར་ལ། ཨ་ཀུ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་ཏེ། རྒྱུ། ལས་ཀྱི་དོན་ལྷན་པོར་དབང་

བསྐྱར་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ལྷག་སྤྱད་མ་སྤིང་གིང་གི་ཆོགས། །ལྷག་མ་ཁ་རྩམ་དམ་ལ་བཏགས་
པ་རྣམས། །དམ་ཆོག་བཞེན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨླ་རྩྭ་མིང་རྩྭ་ངོ་རྩྱི་
པོ་རྟོ་ཞེས་པས་སྒྲུབ་བྱངས། རྩྱི། བདེ་གཤེགས་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
འཇིག་རྟེན་པའི། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཤུགས་འགྲོའི་ཆོགས། །དབང་སྤྱལ་ཉེར་བརྒྱད་གིང་ལང་། །དོ་
རྩེ་ཐ་མེན་བཀའ་སྤྱོད་ཆོགས། །རིགས་དང་སྐྱུ་མདོག་མ་ངེས་ཤིང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་
སྟོན། །གནས་བཟང་དེ་ནི་དུར་ཁོད་རྒྱ། །ཤོས་སུ་ཞིང་ཆེན་རེ་ལྗེ་དཀྱིས། །སྟོགས་སུ་རྩྭ་སྒྲ་ཅན་
འཆང་། །ཟས་སུ་ཤ་ཁག་ལྷག་གཏོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་འོད་ཉལ་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ། །ལྷག་མའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱེན་རྣམས་སྤངས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ལྷ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར།

བཞི་པ་ཉེར་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་མཆོད་མེད་ན་འདིར་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཨྱོ་བརྩ་
ཀོ་རྣམ་བསང་། ཨྱོ་སྤྱ་སྤྱ་བས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱོ་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་
ནི། །རྩྱི་ལས་བྱང་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་
ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩལ་ནི། །བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
གྱུར། །ཨྱོ་བརྩ་ཨ་རྩྱི་ཕུལྱེ་ནས་ཤུ་བརྩུལ་ཕྱི་ཏ་མ་ཏ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི། ཞེས་སྤྱུགས་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས།
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གསང་མཆོད་
བཅས། །ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། །གྲུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་ལ་བརྩ་ཕུལྱེ་རྩྱི་ལེ་ཨ་ལོ་གེ་
གཞེ་ལྷེ་ཕུལྱེ་ཕུལྱེ་ཨ་མི་ཏ་མ་ཏ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་སྤྱ་སྒྲ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ། ཨྱོ་བརྩ་ཕུལྱེ་ལྷ་རྩྱི་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་
པ་ནས། མ་ཏ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱུགས་མཆོད་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཆེ་
དཔག་མེད། །རང་བྱུང་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་རོལ། །དོ་རྩེ་དབྱངས་
ཅན་བཟང་པོར་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

སྒྲོན་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འཆི་
མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཆེ་དཔག་མེད། རྫོང་མེ་སྒྲུབ་སྟེས་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རང་
བྱུང་རྫོང་མེ་ནི། རྣམ་ཡང་བསམས་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་བཟང་། རྟེ་ཡི་རྩེས་བཟང་གྲགས་
པ་དོན་གྲུབ་སོགས། བྱིན་རྒྱབས་ཅ་བ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། ཀུན་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་མཆོག་གྲུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ཡུམ་
རྫོང་རྩལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཉེ། རྟོང་སྒྲུབ་ཅ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་
མ་རྩ་ཀླ་ལ་སོགས། སྤྱིན་ལས་ཅ་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། ཀུན་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་མེད་ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སམ། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྒྲུན་མོང་བྱུང་པར་འཆི་མེད་ཆེ་འདི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ།

མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཡལ་ཡུམ་རྩེ་ལ་ལན་རྩེ་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱུང་གྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་བརྩོ་སྒྲོན་
སྤྱི་ལྟར་དང་། ལྷང་པར་སྤང་སྤིང་ཐེམ་གཞོན་བརྒྱ་འབྱུང་། རྟེ་དང་དབྱེར་མེད་མི་བསྦྱོང་དགའ་བའི་
དབྱངས། འབྲལ་མེད་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བདག་རྒྱུད་ལ་
འཇུག་ཤོག ཀུན་ཀྱང་ཆེ་སྟོག་རྫོང་མེ་ལྷ་བྱར་བཏན། མི་མཐུན་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་
རྒྱལ་ཞིང་། གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་བྲག་པོས་ཆར་བཅད་དེ། སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་
བསྒྲུར་བར་ཤོག ཅེས་བརྩོན།

དེ་ནས་བཟ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། བྱལ་ཆེན་ཀམ་པའི་སྐྱ་བཞིའི་བཟ་ཤིས་མི་ཉག་འགར་དུ་མཛད་པ་རྗེ་རང་
བྱུང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་ཆོགས་བེའུ་བུམ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ལ། དབྱིང་མེད་
འཁོར་འདས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡུལ། ཆོས་སྐྱ་མཆོག་གི་
བཟ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་
བ་སྤྱི་བཅས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། བྱལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་
གསེར་མདོག་ཅན། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་དབུས། རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པའི། སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན། སྐྱ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་
བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་། ཡང་བྱལ་ཆེན་ཀམ་པའི་སེམས་དབའ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་
ནི། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ། དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
མེད་འཕྲོ། བཅོམ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། འཛམ་གླིང་བདེ་
བས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བའི་པོ་
བྲང་དུ། འོངས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་དབག་ཡས་རོལ་གར་ཅན། སྐུལ་སྐྱ་ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རང་
གཞུགས་འཛིན། བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅ་བརྒྱད་ཐེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་
དང་བཅས། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྷ། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་
སོགས། བཅོམ་ལྷན་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཆེ་ལ་དབང་རྒྱུར་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དབག་
མེད། བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐུན་རས་གཟིགས་དང་རྟ་མགྱིན་དབང་
གི་རྒྱལ། ཆོས་སྐྱོང་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་ཁྲོལ། མེ་ཉྱག་འཐོར་
ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

སྒྲུབ་པ།

རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ།
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྒྱ་གཞོན་གསར་ཆོས་པས།
ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱ་སྤང་།
ཡོངས་སུ་བཞད་པའི་རྫོགས་ལྷན་སྤང་བ་སྤར།
དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས།
རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འབུམ་འབྱིལ་བས།
ཡངས་པའི་ས་འདི་ནད་མཆོན་ལྷ་གེ་སོགས།
མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཤོག།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡི།
བསྟན་འདིན་མཆོག་རྣམས་རྩོམ་ལྷན་བརྟན་ཅིང་།
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤེལ།
འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་བྱབ་བྱུར་ཅིག།

དེའང་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་བཅ། ཆེ་སྒྲུབ་རྩོན་སྤངས་མར་གྲགས་པ་འདི་ལ་རང་རེའི་བརྒྱད་པ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་སྤང་སྟེ། སྤར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་ཆོས་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཆོད་དབང་བརྒྱུ་ཆར་མཛད་པའི་ཐུག་སྟོལ་
ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྟོད་རྩོམ་གྱང་“འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཀའི་དབང་ཡི་དམ་ཆོས་
སྟོང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་གཏད་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཀའི་སྟོན་མཆོད་ལ་
གང་འཆམ་ཀྱི་རྩེས་འདིན་བྱས་ཆོག་ཚུལ་བཀའ་སྤུལ་བ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྩེ་
དགུ་པས་ལུང་འདེན་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་“ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ” ཞེས་བཀའ་སྤུལ་

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་རིག་འདིན་ཆོས་རྒྱུ་གཏེར་བྱོན་འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་དང་ལྟ་
སྒྲུབ་འོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀར་ལུགས་ལ་གཅིགས་སུ་འདིན་པའི་འདུ་ཤེས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཞེ་ཞན་དུ་སོང་།
སྒྱིར་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲགས་ལ་དག་སྦྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་གྱུ་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་མེད།
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་དག་
རྒྱུ་ཞེ་ཞན་ལ་ཐུག་པ་དང་། རང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་ཁེངས་སེམས་སོགས་རྒྱུ་ཞེ་ཞན་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་ན་ཆོས་དོན་
རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་རྟགས་གཤའ་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལས།

ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རང་ལུགས་བཟུང་། །

ལུགས་ལ་མ་ཞེན་གཞན་ལ་འདུ་སྐྱབས། །

གཞན་ལུགས་དག་ལ་སྦྱོར་སྦྱར་སྦྱོང་། །

ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ན་རང་གི་མེ་དྲོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་བརྒྱུད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་དུ། བརྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྦྱང་སྒྱུར་
ཏེ་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གི་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེ་ཞན་ཆེ་ཆུང་། ཆོས་
རྒྱུས་རྒྱུ་ཞེ་ཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་ཡང་མི་གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
རྒྱུ་ཞེ་ཞན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ནི་སྦྱོས་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་སྦྱོར་མོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་
བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ལའང་གོ་བ་ཞེ་ཞན་དུ་བརྟན་བཟུངས།
གོང་ཆོག་དང་ཟབ་ཆོག་ལ་མཁོ་མི་མཁོ་གང་ཡིན་དུང་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཕ་ཆོས་ཡིན་ཆད་ལ་གཅིས་འདིན་དང་
དབང་ལུང་མན་དག་གི་རྒྱན་ཅི་རྟེན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོ་མ་པ་སྒྲ་རེ་ཅམ་ཞེ་ཞན་བརྟན་བཟུངས་ནི་
རང་སྐལ་དུ་བབས་པའི་ལས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །

ཅུ་གསུམ་ཇིལ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

[illegible]

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་།

པས་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་རེས། ཁྱོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་བླམས་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ (སྤྱི་
ལོ་ 2024 ལྷ་ 10 ཆེས་ 17) ཉིན་སྐྱར་བའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་
བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཟན་ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་
དང་། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཚུངས་མེད་རྗེ་དབྱངས་ཅན་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
དབྱེར་མ་ཕྱེད་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཕོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགེའོ། །



ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་བཅུགས།

༡༡། ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་

ཚུལ་མི་ཤིགས་རྩོམ་མཁས་མཁར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷུལ་རྩ་ན་སྦྱི་རུ།

སྤྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །

ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཉེར་བཅུད་དེ། །

བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྣམས། །

སྦྱུ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཆོག་འབྲི། །

དེ་ལ་འདིར་ཀར་ལྷགས་རྩ་གསུམ་དེལ་སྦྱབ་བམ། ཆེ་སྦྱབ་རྩན་སྤངས་མའི་སྒོ་ནས་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་
དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆམ་པར་འགོད་པ་ལ།
བརྟན་བཞུགས་གྱི་སྤངས་སྦྱོས་པ་དང་། བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཆོག་དངོས་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བརྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
སྦྱིག་པའི་ཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟན་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མདོ་ལྷགས་ལ་དེ་
ཅམ་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་བྱབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་ཡུལ་
ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ཀུན་དགའ་བོར། “མི་རྣམས་ལ་ནི་ཆེ་གཅེས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ། གང་སྟེ།
ལ་ཡང་རུང་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བསྟེན་བསྟོམས་མང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་ན་བསྐྱལ་པའམ། བསྐྱལ་པ་

ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་ཡང་འདུག་གོ། ཀྱན་དགའ་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་
བསྟེན་བསྟོན་མང་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བཞེད་ན་བསྐལ་པ་འཕམ། བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་
པའི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་པོ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་
གྱིས་ཟིན་པས་ཅི་ཡང་ཞུ་མ་རུས། བྱིས་བཀའ་བསྟུང་ང་པོའི་རྒྱལ་བས་སུ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་
ཉེས་པ་དུ་མ་བགྱངས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་བས་དེར་ཀྱན་དགའ་པོས་“བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་
ལ་ཕན་པར་བཀྱི་བའི་སྤང་དུ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐལ་པ་བས་
ལྷག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།”ཞེས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་ཀྱན་མཐུན་
པར་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འཕུལ་བ་འཕམ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་
འདེབས་དགོས་པའི་ཁྲམས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་གོ། །

དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་ཅིང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ཆོས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དམ། དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་
རུང་བུལ་ནས། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་འོངས་
སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེད་དེའི་འོངས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཆེད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདི་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བ་དོན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཁྲམས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །

དེར་མ་ཟད་གནས་བརྟན་སྒྱུན་ངངས་པ་སོགས་ལས། སྟོན་པ་མུང་ན་ལས་མ་འདས་པའི་གོང་དུ་འཕགས་
པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་སོགས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གཏན་
དེ། མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བར་
བཀའ་བསྟོན་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཡང་བརྟན་བཞུགས་པལ་མོ་ཆེ་སྟོབ་མས་སྤྲ་མར་བུལ་བ་ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ་ཡང་།

འདིན་ཏི་ཏེ་ལས་ཤོག་སྟེ་སྒྲ་མས་གནང་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཅམ་ལས། འདིའང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བྱངས་ཟངས་
མ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

བྱང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤར་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
སྦྱིད་ང་། བྱང་པར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་ཡན་གྱི་བྱང་འཕགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཞིང་དེའི་སྟེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའམ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྒྱན་པའམ། གཞན་
ཡང་གདུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་གྱི་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བསགས་སྤངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་
གསུངས་པའི་ནང་ཆན་བྱག་པ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་བྱང་། དེ་ཡང་དགག་
ཚུགས་ནས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། སྤུབ་ཚུགས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་
པར་བཞུགས་པའི་ཁུ་བ་འབུལ་བ་སྟེ་དོན་དུ་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས། “བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷའི་
དབང་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
ཡོངས་སུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟོན་
པར་འདོད་ན་ཡང་། གང་ཟག་དེས་ཉོན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་སྤར་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་
དུ་བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་འདི་སྟེ་དུ། དེང་ཚུགས་བཅུ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རྟེས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ད་དུང་མ་བསྟོར་བ་
དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྟེ་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། བདག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱི་པོས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་བཞུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་བསྒྲུལ་ཞིང་བདེ་བར་བཞི་བ་དང་། སྤར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བས་པ་མ་མཆིས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་
བཞི་བའི་སྟེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆེན་མོ་སྤར་བ་དང་། རྟོན་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱན་
པ་བཏང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་
གསོལ་བ་འཆལ་ལོ། །” ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་དྲུ་བུ་གོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། “ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྟོབས་བརྩུ་དང་། བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
གངས་མེད་པ་སྟེད་བརྟེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
ཡང་ངའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་དང་། རྟུང་པར་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་
མཐར་གཏུགས་ན་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་རང་ལ་བྱག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསང་སྟགས་རྟོག་ཐེག་པའི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་བྱ་ངན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ། ལེགས་གུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོ་
ཐྱོགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གྱུར་གྱི་རྒྱན་བཤགས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་བསྟན་པར་བཤད་ཀྱང་། གྱུར་ལས།

སྤྲུལ་རྟོག་ཅན་མཆོད་ཅིང་། །

བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྷའི་རིགས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་
པོས་མཛད་པ་ལས། “བདུན་པོ་རྣམས་དག་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་དང་། གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞུ་བ་
དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །” ཞེས་སོགས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་
ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཞིས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་མེད་
པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་ངོ་།

བོད་ལ་གྲགས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་པལ་མོ་ཆེ་གསང་སྤགས་སྤ་འཇུར་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད།
གསར་མའི་ལུགས་ལའང་སྤ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའམ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ཡོད་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཏུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ཤུར་གྱི་ལུང་དེས་སྤ་མའང་ཆོགས་ཞིང་ཏུ་བྱས་ཏེ་
ལ་བདུན་རྣམས་དག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཤུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་
པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས། “ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དབང་པོའི་མདུན་ན་སྤ་མ་སེང་གའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤ་
ཆོགས་པས་སྤྲས་པའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་པར་ཁ་བྱེ་བ་ལ་རྩོམ་སྤྲུལ་ལྟར་འཁྱེད་བག་ཏུ་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པ་སྤང་བར་ཤུར་པ་གསལ་བར་བལྟས་ལ།” ཞེས་དང་། “དེ་ནས་དེ་དག་གི་
སྒྲུབ་སྤར་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།” ཞེས་སོགས་ནས། “རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་
བར་བཞེད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཏུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །” ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲུབས་སྤ་སྤང་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མི་དང་པའི་ཚུལ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་སྒྱུན་འབྲེན་པ་སྤ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
དང་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཞེས་པའི་བརྟན་ཆད་དངོས་ནི་སྒྲགས་གསར་མའི་རབ་གནས་
ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྩིས་འབྱུང་གི་རྟེན་
དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས། དེ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྦྱིར་བྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བཞིས་གནོད་པས་
མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཐས་ཅད་ལ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་ལྟར་བྱས་འབྱུང་གི་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་
ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟན་པར་
བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཆད་བའི་ཆ་
ནས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་སོ། །

ལྟག་པར་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་མདོ་ལུགས་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཙམ་མིན་
པར། སྦྱོར་ཆེ་རིང་ཏུ་བསྐྱིད་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིག་པའི་ཆོག་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེའང་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཆེ་བསོད་ལས་གསུམ་ཟད་པ་དང་། སྟོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་
རྣམས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོག་སྦྱོབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་གསོ་བ་སོགས་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལས་ཟད་པ་ལ་སྤྲིག་ལྟར་ལ་བཤགས་སྟེ་མ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་
པ་སྟོ་བྱར་གྱིས་ཤི་བ་སྦྱོག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་དང་། ཡང་བའི་གནས་རྣམས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། མོ་བོན་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ཙམ་ལ་ཕན་གདགས་སུ་རུང་བར་
གསུངས་ཤིང་། དཀར་པོའི་རྒྱ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོས་ཆེ་སྦྱབ་བྱེད་པ་ནི་
བཞི་ཀ་ལ་གཅེས་ཏེ་བྱ་ལོན་མ་ཁྲག་པའི་དབུལ་པོ་གཉེན་ཁ་དྲག་གིས་མགོན་སྦྱོབ་བྱས་ནས་རོར་དང་སྤང་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
སྐོར་བའི་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ལ། སྒྲ་མ་སོ་སོའི་སྒྲུ་ལོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩེ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྟ་སྟགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་གི་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
སེལ་ཁུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། གཙུག་ཏྲར་ནམ་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་ཆེ་ཡི་ལྟ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཆེ་བསྐང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་
སྒྲོར་བ་ནི། རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་ཆོད་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་བཟང་པོ་འདོམས་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར། བཟ་ཤིས་
ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། བཞགས་ཁྲི་བཞགས་སྟན་རྒྱན་སྒྲོས་བཤམས་པའི་
སྟེང་དུ་སྟན་དཀར་ལ་ནས་སམ་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་འམ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་བྱས་པ་བཀག། དེའི་
གཡམས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བྱ་དར་རས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ། ཅ་གསུམ་བྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ཏྲར་
སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བཤམས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་མདུན་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་
སྟེགས་བྱ་རས་བཟང་པོས་བཀག་པར་མེ་ཏོག་སེལ་མ་དགམ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉར་
སྒྲོད་ཕྱིང་ཆར་དང་། མཐུལ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ལེགས་སུ་
བསྟར། སུན་རྒྱོག་བྱེད་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལཱའི་མཆོད་གཏོར་དང་། དར་ཐག་སྟེ་ལྷ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་
ཆགས་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་བཤམས་པར་བྱས་ལ། ཞོགས་པ་སྔ་བར་ལངས་ཏེ་
ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་བྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་ཆེ་བསྟེན་གང་མང་དང་བཅས་ཆོགས་
ཐ་མའི་བར་བཏང་ཟེན་ནས། འོག་ཏུ་ལས་བུམ་གྱིས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་དུ་ལས་བུམ་
ལ་རྩེ་དགུ་པའི་གསུང་ལྟར་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་པའི་རྩེས། ལས་
བུམ་ཨོྲོ་བརྩོ་གོ་རྩལ་བསང་། ཨོྲོ་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེང་པའི་རང་ལས། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བད་
ཉི་ལ་སྟེ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡམས་དབུག་ཏོ་ནམ་མཁར་བུར་

ཞིང་གཡོན་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་
རྩི་འེམ་ཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ལ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བགེགས་བཞོག་པར་མཛོད་ཅིག །རྟ་མགིན་འོད་རླབས་ལྷུ་བ་
པའི་ཆུར་གྱུར། ཅས་བསྐྱོམ་ལོ། །

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབས་གསེལ་བ། སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པ་བསྐྱུལ་བ། ཆོ་དབྱུག་ཅིང་བསྐྱེམ་པ། ཆོ་རྣམ་འབྱུལ་བ། མརྒྱལ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྱུལ་བ། བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་གསེལ་བ་འདེབས་པ། ཞལ་བཞེས་གནང་བ། གཏང་རག་དང་ཆོགས་མཆོད་འབྱུལ་བ། བཟླ་
ཤིས་རྣམ་རྟགས་སོགས་འབྱུལ་བ། ཤིས་པ་བཛོད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ་སྒྲུབས་གསེལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་རྒྱས་དང་འགྲིག་ན་མཆོག་རྒྱ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་
འགྲིགས་ཀྱང་སྒྲ་ཤོའི་ཆར་བརྟན་བཞུགས་འབྱུལ་ལུལ་དེ་ཉིད་སྒྲས་དང་གཅོད་སྒྲ་དང་ལྡན་པས། ལ་བཟའ་
རང་རྟགས་ཆ་ལུགས་གཟབ་སྒྲོས་དང་བཅས་སྒྲོས་རོལ་གྱིས་གདན་པར་སེལ་ཁྱེལ་བཞུགས་སུ་གསེལ་བའི་
རྣམས། སྒྲོ་ན་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་གདངས་སྟན་པ་དང་བཅས་མེ་ལོང་གི་རོགས་ལ་སྒྲུབས་གསེལ་བ་ནི། སྒྲ་མ་
གོང་མ་མང་པོས་ལྟ་བུ་རིག་འཛིན་སོག་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་སྒྲུང་བས། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་།
སྒྲུང་སྟོང་དག་པ་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །པ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དང་། །ས་བརྒྱ་ལམ་
ལྟ་སྒྲུབ་གསུམ་བརྒྱུད་ལྟན་འདིས། །རྟོ་རྟོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབས་གསེལ་བས། །སྒྲིབ་གསུམ་བག་
ཆགས་ཉེས་བྱས་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མཆོད་དཔེར་གསལ། །སྒྲུང་སྟོང་འཇའ་
ལུས་རྟོ་རྟོ་མེད་སྒྲུ། །སྟིད་ཞིའི་དཔལ་རྒྱ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་མཛོད། །ཨོ་སྐལ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨ་
རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། སྒྱ་བྱི་བའི་ཆུལ་དང་བཅས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བེ་ཤོ་རྟ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ།
དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་ཞོག་འདོན་ན་བྱུར་གསལ་བཞིན་སྐབས་འདིར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གདན་ཁྱིའི་དང་བཅས་པ་ལ་
ལས་བྱུང་གི་ཆུས། ཨོ་བཟླ་འོ་རྒྱལ་བསང་། སྤ་བྱུ་བས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བསྐྱོ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་བཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབྱུགས་སུ། མ་བྱས་བཏེག་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་གཞོན་གཞོན་གདན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
གང་བ་ངེལ་དང་བྱུང་བའི་གདན་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུབ་དམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཟག་དཔལ་ལྷན་མ་ལ་ཆེ་གེ་མོའི་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བསྐྱེད། ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་སྒོ་བ་དཔོན་གང་ཟག་གཞན་
ལ་ཆོག་བྱུར་བསྐྱེད། མགོན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག། ཅ་
ཞལ་དམར་པོ་ཆོག་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་
པ། ཞེ་ཞལ་གཉིས་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པ། ཁྱོ་ཞལ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱ་སྒྲི་
གནག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོར་ཚུགས་སུ་མཛད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
གཡོགས་དང་ལྷན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་དཔལ་བསམ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་འཛིན་པ།
བར་པ་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་དམར་པའི་ཐོང་བ་དང་
དེའི་སྤྱོད་བྱ་འཛིན་པ། རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
ངོ་བོར་བཞགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོད་ཞིང་། ཐུགས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
ཁ་སྤྱོད་དུ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱོད་དངས་ནས་སེམས་སེམས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔལ་
ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱོད་དངས་ནས་སེམས་སེམས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔལ་

སྒོན་བྱང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །བཙུམ་ལྷན་ཆེ་བདག་ཡབ་ལུས་
གཉིས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །བཤེས་རྒྱུད་མེད་པའི་བྱུང་ཏུགས་ཐོབ། །དེ་ཡི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་དེང་འདིར་བསྐལ། །སྐྱུབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རྩྭ་ དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་
པ་ལ། །རྩ་གར་ཉའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཡབ་ལུས་གྱིས། །ཆེ་ལྷ་གསང་བའི་སྐྱུབ་
པ་མཛད། །འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྟོག་བསྐྱུབས་པས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །བཤེས་
རྒྱུད་མེད་པའི་བྱུང་ཏུགས་ཐོབ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེང་འདིར་བསྐལ། །སྐྱུབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། །རྩྭ་ དེ་ལོག་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དགའ་བའི་ཆས། །ཟག་མེད་
འཇའ་ཆོན་ཀུན་ཆང་དུ། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་གསང་བྱ་བཤོལ་
བའི་ཆོ། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་གདེང་རྟེན་ཅིང་། །འཆི་མེད་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་ཐོབ། །དེ་ཡི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་དེང་འདིར་བསྐལ། །སྐྱུབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །

བཞི་པ་ཆོ་འགྲུག་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ལ། །དང་པོ་ཆོ་འགྲུག་པ་ནི། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་
བ་དང་། །བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ཐུགས་ཐེང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། །བྱི་འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་
ལྷ་ཀུན་གྱི་དྲངས་མ། །ནང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས། །གསང་བ་སྟོགས་
བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་འོད་
ཟེར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྟོག་ཉི་ཆེའི་གཟུ་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་དང་བཅས་པར་སིབ་སིབ་ཐེས་པར་མོས་ལ། །མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། ཨོྃ། ཆེ་དཔག་མེད་དང་ཅ་
བ་གསུམ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་ཆེ་སྟོབས་ཤིག །ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་
སྒྲ་མས་ཆོ་རྟག་ཅིག །མཆོ་རྒྱལ་མ་ཡིས་སྟོག་སྐྱེད་ཅིག །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡི་

ཟླའི་གཏུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་པས། སྐྱ་ཆེ་མི་འགྲུར་བའི་ལྷན་པོ། མི་རུབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དོན་རྒྱལ་དུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

ལུ་པ་ཆེ་ཇུས་འབྲལ་བ་ནི། ཆེ་ཇུས་ནམས་དབང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་རུང་ཟད་ཁ་བསྒྲུར་ཏེ་དབྱལ་
བར་བྱ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་ཆེ་བུམ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ལ། ཨོྃ། བཀའ་ཤིས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་རྟེན། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་མར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་ཨ་
ནི་ཤི་ཕྱུ་ཨོྃ། ཆེ་ཆང་ཕྱལ་ལ། ཨུམ་ བཀའ་ཤིས་ཆེ་ཡི་ཐོད་ཇུས་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་
རྟེན། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་མར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །དག་གསུང་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པར་ཤོག །ཨོྃ་ཨ་
ནི་ཤི་ཕྱུ་ཨུམ་ གཏོར་མ་དང་ཆེ་རིལ་མཉམ་དུ་ཕྱལ་ལ། རྟུྃ། བཀའ་ཤིས་ཆེ་ཡི་གཏོར་མ་འདི། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་མར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །བྱགས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་བཞུགས་
གྱུར་ཅིག །ཨོྃ་ཨ་ནི་ཤི་ཕྱུ་རྟུྃ།

དེ་ནས་རྟིང་ལུགས་ལྟར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སྒོ་ན་རིམ་གྱིས་ཕྱལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་
ལ། །དབང་གི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཕྱལ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན། །དབང་སྤྱད་
ཐེན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷན་གྲུབ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། །དག་པོའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཕྱལ་
བས། །དག་བགེགས་ལོག་འཕྲེན་མ་ལུས་པ། །ཆར་གཅོད་ཐེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷན་གྲུབ་
ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། །ཞི་བའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཕྱལ་བས། །ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་
ཀུན། །ཞི་བའི་ཐེན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷན་གྲུབ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། །རྒྱས་པའི་འབྲང་རྒྱས་
འདི་ཕྱལ་བས། །སྐྱ་ཆེ་བསྟན་པ་མངའ་ཐང་ཀུན། །རྒྱས་པའི་ཐེན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆེ་ཇུས་
དང་འབྲང་རྒྱས་ལོག་གི་བཀའ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་ལོགས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་སྐབས་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ལོ། །

དུག་པ་མཆུལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེན་དབུལ་བ་ལོ། སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། རྗོད་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམས་པའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་བཤད་པས་མཆམས་སྒྲུབ་ཏེ། མཆུལ་ཆོས་བྱ་སྤོ་བདུན་མ་
འབུལ་བ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲད་དུ་དབུལ་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེན་
སོགས་ཆོགས་སྒྲུག་པས་འབུལ་ན་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཞགས་
རིགས་ལྷ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲུ་རྟེན་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱིས་འབྱུང་གང་ཅུང་ཕུལ་ཏེ། རྟོགས་བརྩ་
དུས་གསུམ་ན་བཞགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
མངའ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་
པ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་རྗེ་བཙུན་འགན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་གང་གི་སྒྲུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། མཆོན་
དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་དབང་ལྷག་ཅིང་། སྒྲེ་འགྲོ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཉི་
ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་བཙུམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དུས་དཀྱིལ་བརྩུང་སྟེ་རྗེ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་སྟོངས་པར་མ་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་
བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོའི་སྒྲིགས་བམ་ཕུལ་ཏེ། ཆོག་ལྷ་མ་རྣམས་གོང་དང་འབྲེལ་ལ། གང་གི་གསུང་མི་ཟད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངེ་

མ་སྦྱང་ཞིང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པར་མ་
གྱུར་གྱི་བར་དུ། དབང་བཅུ་དང་ལྡན་པ་མ་གྱུར་གྱི་ཁྱིལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

ཐུགས་རྟེན་བྱང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་ནམ་པད་སྤངས་མཚོད་རྟེན་ཕུལ་ཏེ། གང་གི་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་
སྤང་གི་ངེལ་སྦྱང་ཞིང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མི་བསྦྱོང་རྟོ་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་སྤིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྦྱངས་
པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ལོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པ་ཕུལ་ཏེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེང་མཁེན་
བའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབལ་ཡོན་དུ་མས་བྱུག་པས། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ང་རྒྱལ་གྱི་ངེལ་སྦྱང་ཞིང་། མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་སྤིང་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྟ་མཆོག་
གི་ཁྱིལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་སྣ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན་ལ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆོན་ཕུལ་ཏེ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐུག་དོག་གི་ངེལ་སྦྱངས་ཏེ། བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད། དུས་དནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ།
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་ལྷན་པ་མཁའ་མྱིང་གི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ལོ།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲལ་ན་ཁོ་བོས་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག། དེའང་སྒྱུ་རྟེན་ལ། རྟག་བརྟན་
བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བ་གཞིན་ཅུའི་སྒྱ། །མཚན་དཔེའི་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །ཆོ་མཐའ་
ཡས་པའི་ངོ་བོར་ལེགས་བཞེངས་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་བཞགས་སུ་གསོལ། །གསུང་
རྟེན་ལ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡན་ལག་བྲུག་ཅུའི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་
དབྱངས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་སྒྲོགས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྟེན་ལ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གཟེགས་པའི་ཐུགས། །སོར་
རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཁམས་ལས། །མ་ལུས་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མ་
འཐོབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱོདས། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། རི་མེད་སྒོ་གོས་ཡངས་པའི་བྲམ་བཟང་
དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། །ཅི་འདོད་རེ་སྒོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ལྟར། །འདི་ཕྱིའི་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་དབབ་པར་མཛོད། །སྤྱན་ལས་གྱི་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁའ་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་མཚར་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས། །ཐུ་མེད་ཞིང་དུ་
གངས་མེད་མཛད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟེལ་བར་མཛོད། །ཡང་ན་བཅད་སྒྲུག་
སྟེལ་མས་འབྲལ་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་འབྲལ་ཆེན་ཡོད་ན་ནི་སྐབས་འདིར་དབྲལ་ལོ།

བདུན་པ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནས་ཁྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ནམ། སྤྱི་འགྲོའི་
བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་ལན་གསུམ་སོགས་འོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན། སྤྱི་ཅམ་ལ་སྟོང་
འབྲུག་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྩེ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གདན་
བཞགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱ་མ་རྟག་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྐྱེ་འདས་གོངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྤྲུལ་པ་འགྲུབ་དང་དོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གསུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྤྲུལ་མེ་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྤྲུལ་དོན་ཡོད་དོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྤྲུལ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །མི་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་ལ་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། ཆོགས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་གསུམ་ཐོན་
དུ་འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་བཅས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའམ། སྒྲོས་པ་བསྐྱུས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་ན། སྤར་ཡང་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དོན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་
པར་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་ལན་བརྒྱར་བཏུང་དེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱིང་
པོ་ནི། དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟོས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲུན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་ཐུག་རྩ་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས་
འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཅི་སྤྲུན་ཆེན་པོ། སྤྱིང་པ་དང་ཞི་བའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་
དམ་པར་གྱུར་བ་ནི། སྤྲུན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཐུགས་དུས་

གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་
སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་རྣམས་
ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་། ཐེན་ལས་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
བུའང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལས་བྱངས་མང་བ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་འགྲན་པའི་སྒྲུབ་པ་
ཅད་དང་བྲལ་བ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་པ་ཞིང་། སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་མར་འགྲིབ་
པའི་དུས་འདིར། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་ཐེན་ལས་
ཚད་དུ་བྱུང་བས་བསམ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་མའི་གཙུགས་སུ་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་
གིར་བཞེས་ཤིང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ། བདག་སོགས་སློབ་
འབངས་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོང་ས་ནི་སྒྲུབ་ཅོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལགས་
པས། རི་སྐད་དུ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱེད་མོས་ཆལ་
འགྲོ་ལྟར་ཉོགས་ནས། །འགྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདིར། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་
བསྐྱལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་
པ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སང་དུས་སྤྱིགས་མ་ལྟ་
བདོ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱ་ཚྩོད་མ་རུངས་པ། འདུལ་དགའ་བ། དེན་ལན་ལོག་པར་
འཇལ་བས་ས་སྤྱིང་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སྤྱགས་ཁེལ་བའི་རྒྱལ་མི་མཛད་པར་མ་ཟད།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོས་ཉོན་པས་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་ངང་
རྒྱལ་ཉམ་ཐག་པ་སྤྱགས་ནས་མ་ཐོར་བར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ན་བའི་བྱ་ལ་བྱུང་པར་དུ། །མ་ནི་
བརྩེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དམ་པ་མེན་ལ་ལྷག་པར་
བརྩེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་
སོགས་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྤྱབས་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དམ་

པར་ཞབས་བད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱོ་ཞིང་གཞེས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་ཁོང་
རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་བ་ལགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞེས་
བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་སྦྱོལ་བ་མཁུན་མཁུན་མཁུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་ཁྱེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་
རི་ལྟར་རིགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ།

བརྒྱད་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་
འདི་ཅམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའམ། ཡང་ན་གྱིར་བཏང་ཅམ་དུ། ལལ་ཏེ་བསྟན་བ་རྒྱས་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྷག་སོགས། །གང་འདོད་
འཕྱོ་བར་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བདག །དབང་བཅུ་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བུང་བ་དང་།

དགུ་པ་གཏང་རག་དང་ཆོགས་མཚོད་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་གཏང་རག་མཚལ་ནི་གོང་ལྟར་ལ། མ་ཆང་བ་
མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་བད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
ཞལ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་དབུལ་བར་བགྱིད། །ཐུགས་
རྩིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོན་བ་བསྐྱར་ལ་ཐུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞལ་བསྐྱོར་ཆེད་དུ་ཆོགས་འཁོར་ཡོད་ན་ཆོས་སྤིང་ཅ་གསུམ་
རིལ་སྒྲུབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་དོ་རྩིས་ཀྱི། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྟན་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཐུལ། ལན་པ་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་སྒྲུང་། ལལ་འབྱོར་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིན་སྟག་དང་ལྷན་པས་རོལ་པའི་མཐར། ཏྲེ་བདག་ཅག་དྲེ་རྩོབ་དཔོན་
མཆེད་དང་ལྷམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གད་དཔའ་པོ་གསོལ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདྲེ་
བར་གྱུར་ཅིག །མ་རྩ་སྤྲི་ས་གསོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །དྲེ་རྩོ་
ཆེ་གལ་གསོལ་བས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་
ཟས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བས་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དབང་
འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོགས་འབུལ་ཞིང་། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་དང་། བོད་ཡུལ་བདེ་སྟོན་སོགས་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་འདོན།

བརྟུ་པ་མཐའ་རྟེན་བཟའི་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཀྲོ་རྟེས་བསང་། སྤ་སྒྲ་བས་
སྒྲུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟའི་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་
དང་། བཟའི་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་རྣམས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་དང་། ཕྱིན་ལས། དཔལ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྐབས་འདིར་སྒྲ་
ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དུར་བས་ཐོག་དངས་ནས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐུབ་པ་ལ། བུ་མེ་ཀྲུ་ལྷིས་རྩ་དུས་ལུལ་ནས། བཟའི་ཤིས་
པའི་རྣམས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པའང་དུས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམས་བཞེད་ཕྱིན་
ལས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟའི་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག །དུས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དྲེ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཏོན་
མོངས་སྟེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟའི་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ནི་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐུབ་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཤམ་

སུ་འབྲིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཟ་ཤིས་པའི་ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། རེང་
འདིར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བའང་དྲུང་དཀར་གྱི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་
བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དྲུང་ག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ།
གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོང་ཕུལ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། རེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བའང་མེ་འོང་གི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་
པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དྲུང་ག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་
སྟོད་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་དག་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གིས་གི་མི་ཕུལ་ནས། བཟ་ཤིས་པའི་ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། རེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བའང་གི་མི་གི་ཇས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་
ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་མི་དུག་
གསུམ་འཛོམས་བ་ནད་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་
ལྷག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ། བྱིས་བདག་བཟང་སྟོང་གིས་ཞོ་ཕུལ་ནས། བཟ་ཤིས་
པའི་ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། རེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་

པའང་ཞིའི་རྩམ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་
ལས་ས་གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བར་ཤོག །སྡོན་ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ་ལྟ་མོ་བརྟན་མས་ལེ་ཁྱི་ཕུལ་ནས། །བཟ་ཤིས་པའི་
རྩམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདྲིར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའང་ལི་
ཁྱིའི་རྩམ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་
གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལི་
ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཕུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤིང་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྡོན་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ། །ཤིང་གི་ལྟ་མོས་ཤིང་རྟོག་ཐེལ་བ་ཕུལ་ནས།
བཟ་ཤིས་པའི་རྩམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདྲིར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མ་དམ་པའང་ལི་བའི་རྩམ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་
བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག །ཐེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་
སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་གྱུར་
ཅིག །སྡོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་བྱག་
ན་རྟོ་རྩེས་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་རྩམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་
ལ་བརྟན་ནས། དེང་འདྲིར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའང་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩམ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་རྟག་པའི་

དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡུངས་ཀར་དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བཞགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་
སུམ་ཆོགས་གྱུར་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཞགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། །རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་
བདུན་ཡང་སྟོན་དབུལ།

བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཆོག་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་
བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྟག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོ་སྟན་ཅིང་ཡུན་རིང་བར་བྲ། དེ་ནས་བརྟན་
བཞགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོས་རོལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་སྒྱུན་བྲངས་པར་བྱའོ།

སྒྲས་པ།

སྟེས་མཆོག་དམ་པ་འགོ་བའི་ཉི་མ་རྣམས། །
འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་པའི། །
རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། །
རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་མཆོད་པའི་དགེས། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །
བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རྣམས། །
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་མིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
བདག་སོགས་སྟེ་བའི་བྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས། །

ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་བཞགས།

ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འདིན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །

འཕགས་མཆོག་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ།

མི་ཡི་ཐོལ་འདིན་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། །

ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།

དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཤོག །

ཁོ་བོ་ཅག་སྤར་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་སྐབས་སྒྲ་རྟེན་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས། སྤར་གདན་ས་མཚུར་སྤར་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་འབྲལ་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་དྲུང་གོ་ཤི་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤར་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ནང་དུ་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་ཆོག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། དེའི་རྗེས་ཅམ་དུ་བོད་ནས་རྒྱལ་ཆབ་བཞི་པས་མཛད་པའི་ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་། རྗེ་དབྱེ་པའི་གསུང་སོགས་རིམ་གྱིས་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱུན་བྱས། སྤར་གདན་ས་མཚུར་སྤར་ཡང་འདིའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་ཤག་གིས་སྤར་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ཆགས་པའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་འདིའི་སྐོར་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་བཅའ་འཁོལ་ཞུས་པར། ཆོས་སྤིང་ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། ཀར་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཡང་ཤེས་མཁན་དགོན་ཆོད་དུ་སྤྱང་།

གལ་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་འདིའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ནམས་འཇུག་གནང་མཛད་མེད་ཆོ། ཆོས་འདི་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐེབས་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་ད་གཞོད་ཤེས་ནས། བ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བུའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤམ་པའི་ཁྱེད་དྲང་དུ་སྤངས་པའི་ཐོལ་གྱིས། རབ་གནས་མེ་སྒྲེལ་ལོར་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་ངིལ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཆོག་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྟོག་མཁར་ཞེས་པ་གསར་དུ་བཅམས་ནས། ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་

ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་བཞགས།

ནས་གནས་མཆོག་དོན་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་འདུན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མ་ལྟར་ཅིག་པས་སྐར་ཆེན་ལོ་གསར་གྱི་བརྟན་བཞགས་གཟབ་རྒྱས་འཆོགས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་།

སྐར་ཡང་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འདིར་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་མི་ཏུ་དོན་ཤེས་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། གསར་བདག་དོན་ཤེས་འདི་ན་པ་རྒྱལ་ཆབ་གོ་ཤི་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ་ཉིལ་པོར་ཕེབས་པར་ཞབས་པད་ལུན་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྤྲོ་ཚོམ་ལ་ཁྱུ་དག་དང་སྟོན་འཕྲི་འགའ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྤུངས་སུ་མ་ཆོགས་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤང་མ་འོངས་པར་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་མ་ནམས་ལ་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཀྱང་ཆོག་འདི་ཐོག་ནས་སྤུལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་དཔར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་འཇགས་པར་ཁྱེས་དཔལ་ཀུན་པའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གས་ལྟེ་བའི་གྱི་ན་གཤམ་རྒྱུན་ལས་དོན་ཤེས་འཕོད་པས་བྱུང་བརྟན་པ་དང་དགུ་པ། རྒྱལ་ཆབ་བཞི་པ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་དང་། ཆོས་རྒྱུད་པ་འཛམ་གླིང་དོན་ཤེས་འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གཞུང་དང་། བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་དང་ཡང་སྟོན་བརྟན་གཞན་ཡང་གསར་རྟེན་གི་སྤང་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་ལའང་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་བཞིས་ཁུལ་གྱིས། ཁྱོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོའི་མཆུར་ལྷགས་མགོ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ (སྤྱི་ལོ་ 2024 ལྷ་ 12 ཆོས་ 22) མེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྟུར་བ་བཟང་པོ་ལ་གྲུབ་པར་བཞིས་པའི་དགོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤང་མ་དམ་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འདི་ན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་གང་ན་སུ་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པ་དང་། བདག་སོགས་སྟོན་འབངས་ནམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤུངས་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཆུངས་མེད་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཅན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགོའོ།



ཙ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་བསུན་སྒོག།

༡༡། མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྒྱུག་འབུལ་ཚུལ་འབྱེར་
བདེ་བ་རྒྱ་གེ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕ་ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གེ་ནི་ཡ།

སྟོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །

སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། །

སྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་བཅུན་མ་ཡ། །

བཀྲལ་ནས་དགེས་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །

འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསུན་རྒྱུག་གི་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཁའ་
འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ནམ་ཐར་བརྗོད་པ་དང་། བསུན་རྒྱུག་གི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་འོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བསུན་རྒྱུག་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལའང་ཁྱབ་ཆེ་མོད། འདི་ཉིད་
ཀྱི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ནི་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ཁིང་། ལྟ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ལས། “ཉུ་རྒྱན་
ལུལ་ནས་བྱོན་པའི་རྩོག་ཆེན་མོ་བོད་དུ་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་བྱོན་ནས། རྩོ་
གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ལོག་གངས་བུ་ལེ་ན། ཉུ་རྒྱན་པས་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུས་ཞེས་ཐོས།
དུས་ཕྱིས་རས་རྒྱུད་གི་ཀུན་ལྡན་རས་མ་དེ་ཉུ་རྒྱན་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།” ཞེས་སྟོམ་ཆོག་ཙམ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། སྟོད་འབྲུག་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྩོམ་པ་དེ་དེ་

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རང་
སྒོས་དེ་ལྟར་དཔོག་ཆོད་ཙམ་ཞུ་ན།

དེ་ཡང་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་དུས་ནི་མི་གསལ་ཡང་། འབྲངས་པའི་གནས་ནི་སྟོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་རྒྱུན་ལུ་
ནས་བྱོན་པར་གསུངས། ཡང་གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་དུ། “ཡུམ་ནི་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ།
སྤར་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པའི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཁོང་ག་ཞོན་ཅུའི་
དུས་ན། ང་ཡུར་པོ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཡུར་པོ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་
བཟང་མོ་ང་། ཞེས་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་བོ་རྩུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྤང་གསུང་།” ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་གཞིགས་ན་བོད་
མོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟུང་པ་འབྱུང་སྤང་ཀྱང་། ཆོད་ཆང་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདིས་དངོས་
སྒྲུ་མཛུལ་ཞིང་། ལོ་བརྒུ་གཉིས་ནས་བོད་དུ་འཕྲད་ཡོང་གསུངས་པ་དེ་བོད་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ལ་བསམ་ན་
དགྲང་ལོ་རྒྱུད་དཔག་པའི་སྒྲོན་ཡོད། དེས་ན་སྒྲུ་ཆོད་ཉིད་ལ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་སྟུང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པ་དང་ཞལ་མཛུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཆོད་ཆང་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་
བྱ་ (1189) ལོར་སྒྲུ་འབྲངས། དགྲང་ལོ་བརྒུ་དགྲུ་པ་ནས་ཆོས་རྗེ་གཅོད་པ་རྒྱ་རས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན།
ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་ཏེ་སེ། ར་ལ་ལྟ་ར་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་བཞི་སྒྲུབ་པ་མཛད། ར་
ལ་ལྟ་རར་ཕེབས་པའི་དུས། གནས་དེར་ར་ལ་ལྷ་ཁེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བྱང་མེད་
མང་པོ་འཆོག་གིན་འདུག་པ་ལ། ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རོ་རུབ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཆོད་
ཆང་པ་ཀྱོགས་མཆེད་གསུམ་མཆོད་པ་དེ་ལ་འཆང་ནས་བྱོན། གཞན་གཉིས་སྟོན་ནས་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་ཆོད་ཆང་
པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནང་དུ་གཤེགས་པས། སྟོན་སྤུང་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱུད། ལྷ་ཁང་དེ་ན་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆོག་གིན་འདུག་པའི་དཔོན་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བྱ་བ་དེ་
བཞུགས་འདུག། ཆོས་ཤིག་ཀྱང་གནང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ལོ་བརྒུ་གཉིས་ནས་བོད་དུ་འཕྲད་

པ་ཡིན། བྱིང་ལ་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས། འཁོར་སྤོང་ཕྱག་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གནང་།
དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུར་ཐེབས་པའི་དུས་རྒྱུ་ར་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ལྷ་ཁབ་ཀྱི་དོ་ལ་ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་མ་
སྒྲུབ་པར་མཛད། སོ་གཉིས་པར་རྩ་རིར་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། སོ་ལྷ་པ་ནས་ལ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་
དགོན་པ་སོགས་སུ་ལོ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དབུ་ཚུགས། རྩེ་
འདིར་ཆོགས་པ་རྩེ་བོ་ལ་སྤེལ་བ་དང་། རྩེ་མོ་ལ་སྤེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མའི་གསུ་སུ་འགྲོ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་
སྟོན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཛལ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་དུས་
ཆོད་སྤེལ་བྱ་མཐུན་པས་ཆོད་ཆང་པ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་ཙམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་བོད་དུ་ཐེབས་
ནས་ཆོད་ཆང་པ་དང་ཞལ་མཛལ་བར་མཛད། འགྲོ་བཟང་ནི་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་མཆན་བསྟུས་པ་ཙམ་མོ།
གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཆོད་ཆང་པའི་གསང་ཡུམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་མཤེས་ཀྱང་། ཆོས་རྩེ་ཆོད་ཆང་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་མ་ཟད། ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཞབས་དྲོག་སྒྲུབ་
མཁན་དང་། རྟག་ཏུ་ཞབས་རྩུང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་མཛལ།
དེ་ཡང་ཆོད་ཆང་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཆོད་ཆང་པ་སྒྲུ་ཁམས་ངན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྒྲུའི་རིམ་གྱོལ་དམིགས་ནས་སྤོང་དག་རེ་མཛད། འགྲོ་བ་བཟང་མོས་རྩེ་ཞོག་དང་། སྟོམ་ཐག་དང་།
ཐུགས་སྟན་དང་། འཕོལ་ཆུང་དང་། ཅི་ཡོད་པ་ཐུལ་བས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཉེ་གནས་སྟོན་འཁར་བས་ཞོག་
མ་དང་། བྱེ་མད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐུལ་ཀྱང་དེ་ལ་རུང་ཟད་མ་མཉེས་ནས། སྤོང་དག་བྱེད་པ་དང་སྟོན་
པ་གཏོང་བ་ལ་སྟོའི་འཁྲིས་མེད་པ་འགྲོ་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱིང་རང་གི་འདི་ལ་འཁྲིས་ཤིག་
འདུག དེ་མིན་འདི་ཆོ་ལ་ཡང་འཁྲིས་མེད་པ་མེད། ཁམས་སྤར་ཉོག་སོང་། རང་ས་རང་སར་ད་ལྟ་རང་སྟོལ།
འདིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་འདི་ལ་དཀའ་ལས་གཅིག་ཡོད། ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་ནས་སྟོའི་འཁྲིས་ཁྲིས་རང་མེད་
ན། འཕུལ་བདེ་བར་འགྲོ་བས་རིམ་གྱོད་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། དེ་དཀའ་བར་འདུག་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས།

ལྷག་པར་ཀྟོད་ཆང་པ་དགའ་ལོ་དྲུག་ཙུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལ་བར་འབྲོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ང་འདིར་དགོན་པ་བཏབ་
ནས་ལོ་གསུམ་སྟོན་པས་ས་དབྱུང་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་ཀྱིས་གསུངས། ས་དབྱུང་འགྲོ་བ་
བཟང་མོས་མཛད། རྟོ་རྩེ་སྤིང་ནི་ཀྟོད་ཆང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། “གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷ་བུ་”ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་མཁའ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་ཐར་ལས་ཀྱང་། “དེ་ནས་རིམ་པས་བར་འབྲོག་རྟོ་རྩེ་སྤིང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཀྟོད་ཆང་
པའི་གདུང་གི་ཞུགས་ཁང་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་གནང་བའི་ཆེ། སྐུ་ཉམས་ཆེན་
པོ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྩེ་སྤྱོད་ཡང་འདི་ཀྟོད་ཆང་པའི་རྩ་བའི་བཞུགས་གནས་དེ་ཡིན་འདུག་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
མཆན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་བ་ཅིག་འདུག་གསུངས།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷ་རྟོད་ཆང་པའི་རྩ་བའི་གདན་ས་དེ་
ལྷ་བུའི་ས་དབྱུང་ཀྱང་འགྲོ་བ་བཟང་མོར་མཛད་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེའོ།

ཀྟོད་ཆང་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་རང་དང་མཉམ་པ་ལྷ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ (1230-1369) རྣམ་
ཐར་དུ་འང་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་འང་རྩེ་འདིས་ཀྟོད་ཆང་པ་དང་མཛལ་
ཐངས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ལྷ་མ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོས་ལྷ་རྒྱན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རོ་བཙུན་གྱིས་
ཁྱིད་བརྒྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་
མོས། སྟོག་པ་སྟོན་པོ་སྤར་གང་བསྟམས་ནས་ཁྱོད་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་པ་ལ་སྒྱུན་ཅེར་རེ་གཟིགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་རོ་
བཙུན་ཉིད་ལ་བསགས་པ་བྱ་བཞི་གཅིག་འདུག་སྟོག་པ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་གསོལ་གསུངས་
པས། ལྷ་རྒྱན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་པ་མི་འདོད་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། ཆོས་རྩེ་ཀྟོད་ཆང་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་
བཟང་མོས་སྟོག་པ་སྤར་གང་གཏད་ནས། དངོས་གྲུབ་ཡོང་གིས་ཐོ་ཟེར་ཏེ་མ་ཟོས་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཆོས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཨ་པ་དེ་ལེན་པ་ལགས་པ་ལ། འོངས་སྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཟ་ཙམ་འཆུགས་ནས་
གདའ། དེ་སྤངས་ན་འབྲི་ཁུང་ཐེལ་པའི་འོངས་སྟོན་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས།

ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་ཆབ་དོང་འབྲུ་མང་པོ་ཤིག་ཤིག་པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ལྷ་རྒྱན་པ་སྒྲུག་བློ་བའི་ཐུགས་སྣང་
ཅུང་ཟད་བྱུང་ནས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཆབ་དོང་དེའི་ནང་དུ་དབྱུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས་
པས། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བྱོན་ནས། རོ་བཙུན་རོ་སྟོམས་མཛད་ཀྱིན་བདོག་གམ་གསུངས། དེར་
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་དོན་ལོགས་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། མི་གཙང་བའི་དོང་སྒྲུག་བློ་བར་
མི་འདུག། ་རང་གི་སེམས་སྒྲུག་བློ་བར་འདུག། ་དེ་བཞིན་ས་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པར་མི་འདུག། ་རང་གི་སེམས་སྤྱ་
ཞིང་འཐས་པར་འདུག། ་རྒྱ་གཤེར་བ་མི་འདུག། ་རང་གི་སེམས་གཤེར་བར་འདུག། ་མེ་ཆ་བར་མི་འདུག། ་རང་
གི་སེམས་ཆ་བར་འདུག། ་རྒྱུང་གཡོ་བར་མི་འདུག། ་རང་གི་སེམས་གཡོ་བར་འདུག། ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྟོང་པར་དགོངས། ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་ཀྱི་སེམས་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པ་ལས་སར་སྣང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་མཐུན་ཀྱི་སེམས་གཤེར་བ་ལས་རྒྱུར་སྣང་། ་ཆ་བ་ལ་མེར་སྣང་། ་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུང་དུ་སྣང་། ་རང་སེམས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྣང་བར་དགོངས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་སེམས་སྤྱ་སོང་སྟེ། ་སེམས་སྟོང་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགར་ཁྲིས་སོང་ནས། ་ཐུན་པས་གཟུང་རྒྱ་
དང་འཛིན་བྱེད་དང་། ་ཉོན་མོངས་དང་གཉིན་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའམ་མི་ལམ་
སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཟ་བའི་བན་བུན་དུ་སོང་འདུག་ཅེས་གསུངས།

ཡང་ཐེངས་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། ་སྟོན་དཔོན་རོ་བཙུན་ཁྱེད་ལ་སྟོམ་ཁོར་
ཡུག་མ་ཡོད་ཨང་གསུངས། ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་ཁོར་ཡུག་མ་ཡིན་དགོངས་པ་བྱུང་། ་ཉིན་གཅིག་
མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། ་སྟོན་དཔོན་རོ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོམ་དེ་ཁོར་ཡུག་མ་རང་ཡང་
ཅུང་མིན་གསུངས་པས། དེ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ལ་ངོ་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ན་ཁོར་ཡུག་མ་མིན་ཟེར་གསུངས།
དེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འདྲེ་མོ་འདྲི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་ནས། ་ཆོས་རྗེ་རྒྱུད་ཆང་པའི་བྱང་དུ་
འུ་རུ་བྱོན་པས། ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ་ད་ལྟ་ནས་རེ་ཆོས་བས་གང་ན་འོང་། ་ཕྱིས་འོང་བ་ཡིན་མོད་
གསུངས། ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ་བྱུང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་འགྲོ་དོན་མ་བྱེད། ་དེ་ནས་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར། ་དེ་ཕན་ཆད་ཅི་དགའ་ཀྱིས། ་ཁྱེད་ཀྱིས་

གང་བྱས་པ་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ངའི་ཕྱིན་ལས་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་ཡིན། ཁྱོད་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་རྡོ་བརྟན་དེ་རིང་ངེད་ལ་
ཤངས་པ་རིང་མོས་ཆོགས་འཁོར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་གསུངས། ལྷ་རྒྱན་པའི་ཐུགས་ལ་ཤངས་པ་རིང་མོའི་བསགས་
པའི་སྤང་ཚུལ་ལམ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་དགོངས་
པས། དེ་མ་ཐག་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཁམས་ལོག་ནས་འདར་ཞིང་། ངའི་སྤིང་རི་ཆེར་སོང་། དེ་སློབ་དཔོན་རྡོ་
བརྟན་སྟོད་མ་རུང་པ་ལ་ཆོགས་བཤད་པས་ལན་གསུངས། དེར་ལྷ་རྒྱན་པས་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་པའི་དྲུང་
དུ་བཤགས་པ་མཛད་དུ་བྱོན་པས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་རང་ལ་བཤགས་པ་བྱེད་
དགོས་གསུངས། དེར་དེ་མ་ཐག་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྤྱི་མོ་གཉིས་ཀྱང་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་
རྡོ་བརྟན་གྱིས་ཨ་མ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པར་བྱ་བེད། དེར་བཤགས་པ་མཛད་དུ་བྱོན་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་
འགྲོ་བ་བཟང་མོ་གིན་ཏུ་འདར་སྟུག་གིན་འདུག་པས། ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་མཛད་
པས། དེ་མ་ཐག་ངའི་སྤིང་ཚུད། ངའི་སྤིང་ཚུད་གསུངས་བཞིན་སྐྱེ་ལུས་སྟུག་གིན་འདུག་པས། བདེ་ཆེན་སྤིང་
གི་ས་ཁོལ་དུ་གཡོ་ཞིང་། རི་དང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆེལ་ཆེལ་འདར་སྟུག་སྟུག་འདུག །མཁའ་འགྲོ་མའི་
སྤིང་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།

ཉིན་གཅིག་མཆེད་ཀྱོགས་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་བ་སྟེས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་འདྲའི་དྲུང་ན་ཡང་
ཆགས་སྤང་འདྲི་འདྲུག་པས། བདག་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བ་སྤང་དགོངས་ནས། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་
བའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་སྟེ། འདུན་པ་བཏང་། སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བཞུགས་པས། དེ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་
པས་མཐུན་ནས། དྲུང་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ལ། སློབ་དཔོན་རྡོ་བརྟན་གར་སོང་གསུངས། མཁའ་འགྲོ་མ་
འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ན་རེ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་རྡོ་བརྟན་ཁམས་ལོག་གདའ། སློན་ལམ་གདབ་པར་
ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལྟར་དུ་སོང་ལ་འདིར་ཤོག་གིས་ལ་ཤོག་གསུངས། དེར་ལྷ་

རྒྱན་པ་ཆོས་མཛེས་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བདག་ཁིང་ཁམས་དག་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེབ་ལེན་པར་ཁྱེ་ཞུས་
པས། ཆོས་མཛེ་ཤོད་ཆང་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་དེ་རྒྱུད་མ་བྱེད་ཅིག། དྲང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གང་ན་ཁིང་
མ་དག་པ། གདུག་རྒྱུབ་ཆེ་བར་སྒྲེབ་ལེན་པ་ཡིན། ཁིང་དག་པར་སྒྲེབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་མ་ཟེར་ཅིག་གསུངས།
ཆོས་མཛེ་ཤོད་ཆང་པའི་ཐུགས་འདུན་དང་། གསུང་སྒྲོས་དྲག་པོ་བྱོན་པས་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ལྷགས་པ་
སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་སྣང་ངོ།།

ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་རྒྱན་ལས་མཛེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་
ཀྱི་ཐད་དུ་“དའི་དུས་ན་ལྷ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ། སོ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། རྟོ་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཏྟི་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏ་པ་སི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་འདུག། རྣལ་འབྱོར་མ་
ཆེན་མོ་སོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་མཛེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤོད་ཆང་པའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་འགྲོ་བཟངས་སུ་འདུག། རྒྱུད་
པ་ཡང་འགྲོ་བཟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་འདུག་གསུངས། ལྷར་ང་བས་འགྲོ་བཟངས་རྟོགས་པ་དམའ་རུ་མི་
འདུག། རྩོམ་འདི་དབང་དུ་མི་འདུ། ང་མོའི་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་བྱིན་པའི་ཟས་
ཟོས་པན་ཆད་ངའི་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་སོང་ནས། ངས་འགྲོ་བཟང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
གིན་འདུག།” ཅས་མཛེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་མཛེལ་ཁིང་།
དེ་ནི་ཐོད་དུ་ཤོད་ཆང་པའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་འགྲོ་བཟང་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡང་དའི་མཛེས་སུ་དེ་
དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་འདུག་ཅེས་འགྲོ་བཟང་དངོས་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་པས་དོན་ངོ་མར་དེ་གཉིས་གང་
ཟག་གཅིག་གམ་ཐད་དང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།

འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པར་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས། “ཆོས་
མཛེ་(ཤོད་ཆང་པ་)འདིའི་སྐྱེ་འཁོར་ན་སྟོན་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་མ་
གཏོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ངའི་སྟོན་མ་སྟེ་བྱལ་ཅན་འདི་རྣམས་ཉིན་མོང་ལ་ཆོས་ཉན། ལུབ་

མོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱི་རྟེན་བཟུ་གིས་སྒོ་མང་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་དེ་ལྷ་རྒྱན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱི་རྟེན་གསུངས་པ་དེ་ར་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། དེ་བཞིན་བདེན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་རྒྱན་པས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མཛུབ་པ་ན། སྒོ་མ་མ་དང་གྲུབ་ཆེན་བསེས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་དབྱེས་ཕྱེ། བཅུན་པ་སྟོང་། བཅུན་མ་བྱམས་སྤང་དུ་འཛོག། འགའ་ཞིག་ལྷ་རྒྱན་གསུངས་ཀྱིས་གོང་དུ་འཆངས་པ་བརྟུངས་པས། ལྷ་རྒྱན་དུ་བྱད་མེད་དེ་དག་ཆ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་ནས་དོ་ཆར་སེལ། དབྱ་ཆག་སྤྱར་རྒྱུད་གིས་གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་རྗེ་ཆོད་ཆང་པའི་བྱང་ན་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་མ་ངོ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཆོད་ཆང་པས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་མཐུན་པར་བྱུང་ཚུལ་གསལ་བར་མ་ཟད།

ཡང་ལྷ་རྒྱན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་ལྡེབས་ཚུ་རྒྱན་ལས། “ལུ་ལ་སའི་གྲོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་གྲུ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ན་ཅ་ཆུན་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་མཁྲུལ་དེ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་བཅུན་མ་དེ་བཞུགས་པ་ལ། རྟོར་གྱི་དཔག་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་མ་ཐ་ལ་ན་ལྟ་ཁང་རྒྱུད་དུ་གཅིག་བཞེགས་ནས་དེ་ན་བཞུགས་འདུག་གོ། རྗེ་བཅུན་མ་དེ་ཡི་བྱང་ན་བྱད་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ཀུའི་དང་ཅི་ལི་ཡི་སྤྱོད་ཅིང་འདུག། རྣམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྤྱོད་བཀོད་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གཞུག་ན། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཤམ་བུ་གྲོན་པ་དང་། སྒོ་མ་མ་སྤེལ་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག། བྱིད་ཀྱིས་ནམ་འོངས་གསུངས་པས་ད་ནང་འོངས་གསུང་ཞིང་འདུག། དམ་ཁྲིས་ཀྱི་ཁྲིས་རྣམས་བོད་མོ་རྣམས་ལ་འབྲེན་ཞིང་འདུག་གསུངས།” ཞེས་དང་།

ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། “ལྷ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་ལྟོ་རྟིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། དེར་ཞག་འགའ་གཟིམས་པས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་འདུས་ཤིང་། གཞུགས་མི་སྤྱང་པའི་ངིལ་བུའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་འདུག་གསུངས། བྱད་མེད་ལ་ལས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཆོད་ཆང་།

པ་ཚོས་གསུང་པ་ལ་མ་ཐོ་ཉན་དུ་བྱིན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོང་མོར་སྤེབས་ནས། ཚོས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རིང་
ཚོས་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མང་པོ་བྱིར་འོང་ཞིང་འདུག །ཉུ་རྒྱན་
དེ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་གཅིག་རང་ཡོད། གནས་དེར་བསྐྱད་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་པན་ཆད་གཞན་གྱིས་སྤྱད་མཆོད་
བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁ་རུ་སིབ་སིབ་འོང་གིན་འདུག་”ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་ཉུ་རྒྱན་པ་ཉུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤེབས་སྐྱབས།
མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་མ་ཐོ་བོད་དུ་ཆོད་ཆང་པའི་དྲུང་དུ་ཚོས་ཉན། དགོང་མོ་ཉུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཚུར་སྤེབས་
འོང་གིན་ཡོད་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཐེས་སུ་དཔག་ན། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྤོབས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱུ་ཡུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་དབར་འཐག་བཏགས་བཏགས་མཛད་ཆོག་པར་སེམས། འདིར་
གྲུབ་ཐོབ་ཉུ་རྒྱན་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཆལ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་མཁའ་
འགྲོ་མ་དེ་ནི་ཀ་ལ་ཀའམ། ཀ་ཀ་ལ་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་ནས་ཡིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ས་སྤྱད་ཏུ་རྩ་ཐོ་ཞེས་
པ་དེ་ཡིན་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་རིམ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའང་ཚོས་ཐེ་ཆོད་ཆང་པ་རབ་
བྱུང་བཞི་པའི་ས་རྟ་ (1258) དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་སྟེ། ས་ལུག་ (1259) ལོར་གྲུབ་
ཐོབ་ཉུ་རྒྱན་པ་རུབ་ཕྱོགས་ཉུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཚུར་འཁོར་ཏེ་བར་འབྲོག་རྩི་རྒྱིང་དུ་བྱོན། ཆོད་ཆང་པས་
ཞིང་ལ་གཤེགས་ཁར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་མ་བཞེངས། གདན་ས་མ་འདྲུགས་ཞེས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེན་
པོ་སྤེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལ་སོང་ནས་གདན་ས་སྟོང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ལས་མིད།
གདུང་ཁང་གི་སོ་པག་རྣམས་ལ་ཆ་ཆ་ཁང་བྱ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་མ་རྩོ་བཀྲས་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་
པ་འབྱུལ་བཞིན་འདུག་པ་དེར། ཉུ་རྒྱན་པ་ལྷ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དྲན་ནས་མང་པོ་བཤུམས། དུག་
མང་པོ་བཅའ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ། དེའི་དུས་ན་བཟའ་བྱིང་པ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། རྣ་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་
ལྷ་གཅིག་ལས་མིད་པས། རྩོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ལུག་རྩི་དད་པ་ཅན་གཅིག་འདུག་ཟེར།

དེའི་མཚན་མོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཆོས་མཛོད་ཆོད་ཆོད་པ་བྱོན་ནས། བྱ་མོས་གྲས་བསྐྱེད་ལ་བྱའི་ལོ་ལ་རྫོང་གདན་དུ་རྒྱགས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་ཡོད་གསུང་། ཡང་རྩབ་གཅིག་ཆོས་མཛོད་ཆོད་ཆོད་པ་གཟི་བཞིན་དང་བྱིན་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ནས། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འཆི་བར་འདུག་པས་མོ་ཅན་དུ་སྒྲོར་གཅིག་འཕྲད་དུ་སོང་གསུངས་པས་དེའི་ནང་པར་བྱོན། དེ་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་གངས་བྱ་ལེའི་མགུལ་ན་སྒྲུབ་པ་མོ་སྐལ་བཟང་དང་། སྒྲུབ་པ་མོ་བྱང་སྦྱོང་དང་། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་རང་གི་སྤྲིས་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། རྟོས་དང་སྤྲ་མ་ལྟ་རྒྱན་པ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ནས། འཁོར་ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་འབྱོན་གྱིན་འདུག་ལྟོས་དང་ཞེས་གསུངས་སྐད། དར་གཅིག་ན་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་པ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གཉིས་བྱོན་ནས་མངལ།

འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ངོ་བཅུན་ཕྱགས་ཕེབས་པ་ཕྱགས་ལ་བཏགས། ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྒྲུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ན་འང་། ཁྱེད་བུ་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རུས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོད་དང་འཕྲིན་ལས་ངའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ལགས་ཀྱི། ང་ལ་མི་གཤེགས་པར་བྱ་གྱིས་ལ་ང་ལ་བྱ་བ་ཕུལ་མཛོད་གསུངས་པས། ལྷ་རྒྱན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་རང་མི་བགྱིད་དོ། རྒྱེས་མོ་རང་ན་མ་གཤེགས་ཅ་ན་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་པས། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ངོ་བཅུན་དེ་སྐད་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པར་བྱ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཡང་ལྷ་བ་རང་མི་འབྲལ་ལོ། རྒྱེས་མོ་རང་ན་མ་གཤེགས་ཅ་ན་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་དབུ་ཕྲོག་མཛོད་ནས་སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་འདས་སོ། ཇིར་ལྷ་རྒྱན་པ་ཉ་ལས་ནས་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས་འདས་ཆར་ནས་འདུག་ཇིར་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། རྒྱེས་མོ་དམ་པ་མི་གཤེགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་ཐུགས་འདུན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། སྒྲུན་རྟིག་གེར་གཟིགས་ནས། ད་འཕྱིས། ངས་ལུས་སྤངས་ཟིན་གསུངས། རྒྱར་གྱི་སྒྲུ་ཤའི་མདོག་མདངས་ལེགས་པ་དེ་མེད་པར་མེར་ལོག་གེར་སོང་འདུག་

གསུངས། གོང་དུ་ལྟོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་དུ་“རྩེ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ལོག་གངས་བུ་ལེན། ལྷ་རྒྱན་པས་གསོལ་བ་
མ་ཐེབས་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱབས་སྐྱེས་”ཞེས་པ་དེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྟོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ལས། “དུས་ཕྱིས་རས་རྩུང་གི་ཀུན་ལྡན་རས་མ་དེ་ལྷ་རྒྱན་པས་དེའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་
པར་གསུངས།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་ལྡན་རས་མའམ། མཆན་གཞན་རས་མ་ཞིག་མོ་ནི་རས་རྩུང་སྒྲན་
བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་རས་མ་ཞིག་མོ་ཉིད་ཀྱིས་
རི་ལྷོར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་མ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་ལྷུར་པ་རྣམས་མ་གཅིག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་
པའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གཟི་བཤིད་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲིན་ཅན་རས་མ་ཞིག་མོའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་
དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། “སླ་མ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དུས། ཆོང་དུས་སུ་དྲིན་ཅན་མས་
མཛལ་དུ་བྱོན་པས། ལྷ་རྒྱན་པ་ན་རེ་དྲིན་ཅན་མ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ལོ་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་ལོན་ཨང་གསུངས། ལོན་
ལགས་བྱས་པས་དེ་ཀ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་དྲིན་ཅན་མའི་སློབ་མ་གཅིག་ལ། རྩོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
མ་དེ་ཆོས་རྩེ་རྩོད་ཆང་པའི་སློབ་མ་མ་གཅིག་འགྲོ་བཟངས་བྱ་བའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་གྲིབ་གཅིག་གིས་ཕོག་
འདུག གྲིབ་དེ་སངས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ་གསུང་ངོ་། །” ཞེས་ལྷ་རྒྱན་པས་ཀུན་ལྡན་རས་
མ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། འདི་ཉིད་པོད་དུ་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཉེན་ལ་སྐྱབས་སྐྱེའམ་སྐྱེའམ་རྒྱུར་རོས་འདྲིན་པའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་བཞག་ན་ཨེ་ཆོག་སྟེ། དེ་མིན་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་
ཐེང་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡུམ་མ་གཅིག་ཀུན་དགའ་དཔལ་མོ་ཡང་འགྲོ་བ་
བཟང་མོའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་ཨ་ལྷེ་ལྟ་མོའི་གཞུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
པའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་གཉིས་མཆན་གཅིག་ཀྱང་གང་ཟག་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ལའང་འགྲོ་
བ་བཟང་མོའི་མཆན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས་གཅིག་དུ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསུན་རྒྱུག །

འགྲོ་བ་བཟང་མོས་བརྟན་བཞུགས་འདི་རི་ལྟར་སྤུལ་ཚུལ་རྟོག་ཆང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ་
ཡང་། རྟོག་ཆང་པར་སྤུལ་བ་ནི་ཞལ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། ཞལ་ཁ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་ཀྱི་རྒྱན་
པར་སྤུལ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཁུངས་ཡོད་མེད་མ་ངེས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འདིས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ལ་གནང་བའི་
གྲིབ་སེལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། ཀྱི་རྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་རྟེན་ན་བཞུགས་དུས་འགྲོ་བ་བཟང་མོས་ཁྱེས་པའི་ཅ་རྒྱུང་
གི་ཟིན་ཟིས་སོགས་བཞུགས་པས་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་ངེས། དེས་ན་
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་འདིའང་རྟོག་ཆང་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤུལ་བའམ། ཡང་ན་རྟོག་ཆང་པ་དང་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཡབ་
སྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤུལ་བ་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསུན་རྒྱུག་གི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་ནི། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་སྟན་དོ་རྩེས་
མཆན་པའི་འོག་ཏུ་དར་ཐག་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲེ་མོ་རྣམས་བརྟུག་སྒྲེ་ཕྱོགས་སོ་སོའམ། ཡང་ན་མདུན་ངོས་
སུ་དབུས་སུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སྟོན་པོ། ཡང་དེའི་གཡས་སུ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་སེར་པོ། ཡང་དེའི་གཡོན་
དུ་ལྗང་གྲུ་བཅས་སྤུགས་གཅིག་ཏུ་ནར་མོར་འདྲོག་པ་ལྟ་བུ་གང་བདེ་བྱ། སྒྲོན་རིགས་བཟང་གི་བྱད་མེད་
ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་གར་ཆས་སྒྲས་པ་ལྟས་དར་ཐག་འདྲིན་དུ་བརྟུག་ཏེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་
གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ་པད་འདབ་ཅན་ལྟ་སྟོང་སོ་སོར་བརྟུག་སྒྲེ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཤམས།
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟ་ཆར་རེའང་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་ཤར་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། མི་
གསུམ་གྱིས་སྒྱུན་ངངས། ཨོྲ་བཟླ་ལྷག་ནི་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གསུམ་གྱིས་
ཐུལ། ཨོྲ་བཟླ་ལྷག་ནི་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨི་ལྷོ་སྤྲེ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །འགྲོ་བ་སྒྲོབ་
ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཤར་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་
མོ་མདངས་དང་ལྷན། །རང་འབྲུ་དོར་སེམས་དཔའ་བོར་བཅས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
གྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་

བསུས། །ཤར་གྱི་བསུན་མ་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །སྒོས་
མཚན་ལྡན་སྒྲ་མཉེ་སྒྲ་ཆེ་སྤངས། །དྲོད་སེམས་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་བཅོད་པས་ཤར་གྱི་བསུན་མ་རྒྱམས་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་དར་ཐག་སྤོན་པོ་
བསྟུ། གཏོར་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུལ། མཚོད་པ་གཤེགས།

སྟོ་ཡི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། བོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་བྱངས། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གསུམ་གྱིས་བྱུལ། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་ཨི་རྒྱ་བྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད།
དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་སྒྲ་གསུང་བྲུགས། །འགོ་བ་སྒྲོབ་ལ་བྲུག་འཆལ་འདུད། །ཞེས་པས་བསྟོད། སྟོ་རིན་ཆེན་
རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྒྲ་མདོག་སེར་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །རང་འབྲེན་འབྱུང་དཔལ་
བོར་བཅས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོ་ཡི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྟུས། །སྟོ་ཡི་བསུན་མ་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིར་དམ་
ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །སྒོས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མཉེ་སྒྲ་ཆེ་སྤངས། །རིན་འབྱུང་ཆེ་ཡི་
དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་པས་སྟོ་ཡི་དར་ཐག་སེར་པོ་བསྟུ།
གཏོར་མ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱུལ། མཚོད་པ་གཤེགས།

རུབ་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། བོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་བྱངས། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གསུམ་གྱིས་བྱུལ། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་ཨི་རྒྱ་བྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད།
དཔལ་ལྡན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲ་
གསུང་བྲུགས། །འགོ་བ་སྒྲོབ་ལ་བྲུག་འཆལ་འདུད། །ཞེས་པས་བསྟོད། རུབ་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་
འགོ་མ། །སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །རང་འབྲེན་བསྐྱེད་དཔལ་བོར་བཅས། །འཁོར་དུ་

མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རུབ་ཀྱི་དར་
ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། །རུབ་ཀྱི་བསུན་མ་རྫོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིར་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཐོགས་
མཛོད། །སྐོས་མཆན་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲིངས། །སྤང་མཐའ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བསྐྱལ་
བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པས་རུབ་ཀྱི་དར་ཐག་དམར་པོ་བསྐྱུ་གཏོར་མ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་
ཕུལ། མཆོད་པ་གཤེགས།

བྱང་གི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། བེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་ངངས། ཨོྭ་ཀཱ་ལྷ་གི་ནི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨོྭ་ཀཱ་ལྷ་གི་ནི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨི་རྒྱུ་ཤུལ་ཐོགས་གྱིས་
མཆོད། དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །ཞེས་པས་བརྟོད། བྱང་ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱ་མདོག་ལྷང་གུ་མདངས་དང་ལྡན། །རང་འབྲོན་གྲུབ་དཔའ་
པོར་བཅས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱང་གི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། །བྱང་གི་བསུན་མ་རྫོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིར་དམ་
ཆེག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཐོགས་མཛོད། །སྐོས་མཆན་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲིངས། །དོན་བྱུང་ཆེ་ཡི་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པས་བྱང་གི་དར་ཐག་ལྷང་གུ་བསྐྱུ་གཏོར་
མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ། མཆོད་པ་གཤེགས།

དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། བེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་ངངས། ཨོྭ་བུ་ལྷ་གི་ནི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨོྭ་བུ་ལྷ་གི་ནི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨི་རྒྱུ་ཐོགས་གྱིས་མཆོད།
དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །ཞེས་པས་བརྟོད། དབུས་བུ་ལྷ་

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྗན། །རང་འབྲུ་བུ་དཔལ་
ཐོར་བཅས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །དབུས་ཀྱི་བསུན་མ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིར་
དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །སྐྱོས་མཚན་ལྗན་གླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤངས། །ནམ་སྤང་ཆེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པས་དར་ཐག་དཀར་པོ་བསྐྱེད།
དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ། མཚོད་པ་གཤེགས།

སྐབས་འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཁྱོམ་གེ་སར་དམག་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་མཇུག་པའི་དུས་མིན་
འཆི་ཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་འདིའང་འདོན་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། །ཆོས་དབྱིངས་
རབ་འབྲུམས་ཀུན་བཟང་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་
གསོལ། །འོག་མིན་ཆོགས་ཆེན་གནས་མཆོག་ན། །བཞུགས་མཇུག་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ། །ཕྱག་
འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་
ན། །རང་བཞིན་ལྷན་རྒྱུས་རིགས་ལྗན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་
བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །གསང་བདག་དོན་ཆེ་འཇིན་པ་ལ། །ཕྱག་
འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མེད་
གནས་མཆོག་ན། །བཞུགས་མཇུག་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་ག་རྩ་ཇའི་གནས་མཆོག་ན། །བཞུགས་མཇུག་
རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ལོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །རི་
ཐོ་གསེར་གྱི་དགོན་པ་ན། །བཞུགས་མཇུག་རྒྱ་རོ་བཏུ་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྐྱེས་མཆོག་མར་

བ་ལོ་རྩ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་
བའི་གནས་མཆོག་ཉི་མེ་ན། །བཞུགས་མཛད་མི་ལ་རས་བ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་མོད་སྤངས་བའི་སྐམ་པོ་ན། །བཞུགས་མཛད་ཆེ་
འོད་གཞིན་ཏུ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱང་
བསྟན་གངས་རིའི་དགོན་བ་ན། །བཞུགས་མཛད་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་
བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །ཀམ་སངས་རྒྱས་གདན་ས་ན། །ནལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་རས་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་
ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྐུ་ངེ་མེད་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོང་པོ་དོན་གྱི་རྩེ་བཙུན་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །སྐུ་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ཞིང་ཁམས་ན། །ཅ་
བར་བརྒྱད་པར་བཅས་བ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཆོག་ཏུ་
གསོལ། །སྟོན་བཙུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ནམ་འབྲུལ་ཆེ་མ་རྩེ་བཙུན་ལ། །ལྷག་བསམ་
དག་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །

དེ་ནས་འབྲུལ་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་སྤེལ་ཏེ། བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་
ཆོ་རྒྱས་དང་། མཐུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་སྤེལ་བའི་རྩིས་སོགས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་
མོའི་བརྟན་བཞུགས་ལས་འབྱུང་བའི། ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་འཁྱུངས་བའི་ཞིང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་། །ཞིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
ལ་མེད། །ཞིང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྩི་རྩི་ཁྱི། །འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ་ལོར་བུའི་ཁྱི། །འཛིགས་བརྒྱད་བུལ་བ་སེང་གའི་ཁྱི། །ཁྱི་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
ལ་མེད། །ཁྱི་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདན་ངེ་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་གདན། །མ་

རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱ་བའི་གདན། །གསལ་སྤྱིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་གདན། །གདན་འདི་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ན་མེད། །གདན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་ལྟ་བུར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཡོ་མེད་རྩོ་
རྩོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་མངའ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་
སྒོས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འགོ་ཙམ་ལ་སྤྱི་མཆོག་འབའ་ར་བ་ཆེན་
པོས་མཛད་པའི་གདན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཞལ་བཞེས་ཞུ་བ་སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མགོར་སྒོ་ན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྒངས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་
པར་ཅན་འགྲིགས་པར་མོས་ལ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུམ་པས་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་གསང་སྤྱབ་ལས་འབྱུང་
བའི་མཁའ་འགོའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་ལེགས་བྲིན་པའི། །རྟག་ཏུ་ཡེ་
ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །གཟིགས་ཤིང་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པའི། །བྲིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུར་ཁྱད་ཅུང་། ལེགས་བྲིན་པའི། །གསང་སྤྱུགས་
མཆོག་གི་ཆོག་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་གྲུབ་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོས་ལེགས་བྲིན་པའི། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་
མེད་དཔེ་བྲལ་དོན་རྟོགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོས་
ལེགས་བྲིན་པའི། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། །རྒྱུད་འདི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་
པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོས་ལེགས་བྲིན་པའི། །ཡོན་ཏན་

དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ་ཡི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །པར་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྟོར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །གསང་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་
པའི། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རབ་ཤེས་
ནས། །ཐབས་རྣམས་དུ་མས་འདུལ་མཛད་པ། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི། །རྟོ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ཞི་བ་
དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི། །འབྲུང་བ་ལྔ་
ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉམས་མཛད་པའི། །ཡང་དག་མཆོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི། །འཁོར་བཟང་ལོངས་སྟོང་ལྡན་པ་དང་། །ནད་དང་
གདོན་ལས་ཐར་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེའི་རྣམས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱན་གྱིས་
གྲུབ་པ་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཞན་ཡང་རྒྱས་
པར་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བསྐྱགས། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་པབ་ཏེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ།

དུས་མིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་བརྗོད་པའི་ཐབས། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀླུ་འཕྲུལ་མ་ཡལ་བ། །

མདོར་བསྐྱས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །

རང་གཞན་ཆོ་སོག་རྟོ་རྟེན་ལྟན་ཤོག །

ཅ་གསུམ་དེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསུན་སྒྲིག།

དེའང་མ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
དར་བྱལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྟག་ལུང་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་བརྟན་བཞུགས་ཕྱོགས་སེ་སེ་ནས་གསུང་ཆོག་མཛད་པའི་
ལྷགས་ཤིག་ཡོད་འདུག་པའང་གཙོ་བོ་འགྲོ་བཟང་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟག་ལུང་ཞབས་བྱུང་རག་དབང་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མོས་གྲས་སྟེ་མ་ལས། “སྟོན་
སེ་བ་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་སྟོ་བྱར་དུ་སྟུ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་གི་བཛོད་
པ་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། ཞབས་འབྲིང་དུ་སྟུ་ཡང་མེད་པས་ཕྱག་གིས་དབུ་ལྡན་ལ་རྒྱག་རྒྱག་མཛད་པ་
བཟའ་སྤྲད་པས། སྟོམ་གྲགས་དང་ཉེ་གནས་སྟོམ་པ་གཉིས་རིངས་པར་སྟུན་སྟུར་བྱིན་པ་ན། སྟུར་ཡང་ཕྱག་
གིས་བཟས་བྱ་བུམ་ཆོག་ཅིག་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། སྟོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
རྩོམ་པས་བསྟུན་ཏེ་བྱ་བུམ་བཅག་པས་དེ་འབྲལ་དུ་བཀའ་སྐྱལ་གནང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་
སྟུར་སྟུར་གྱི་གཏུར་བྱ་ན་དར་ཁ་གང་ཡོད་པ་ལྷུང་ནས་ལེའུ་ལག་ལྡར་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་
དོར་བས་སྟུ་ཁམས་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་རྩི་ཆོད་ཆང་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བརྟན་
བཞུགས་ལས། སྟུ་མ་བཞུགས་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་མཆོད་
རྟོན་བཀོད་ཅིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་དར་ཐག་བཤམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་ལམས་དང་འཇིག་རྟོན་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་བྱས་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྟུ་ཆོ་བམིངས།

ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་གྱིས།

དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས།

ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བཛོད་ཅིང་དར་ཐག་བསྐྱུ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་
སྟུ་སྟེ། རྩི་ལལ་ནས།

ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་པོ་ལ།

སོ་སོར་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་གི། །

རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིས། །

འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསྒྲོག་སྟེ་བཏང་། །”

ཞེས་དང་། ཞབས་བྱང་དག་དབང་ནས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་
ལག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

བྱིས་དགོ་ལྟན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཟུགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེའང་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་བཟང་
མོའི་ལུགས་འདི་གཞིར་བཞག་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། ལལ་ལ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་བསུན་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་
ཞལ་ལུང་ལས་“མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཟུགས་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུ་
རྒྱན་པར་གནང་བ་གྲགས་ཤིང་། དུས་བྱིས་རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་
ཆོག་འདིའི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་སྒྲུ་ཆེ་བསྲིངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་བྱིན་ལྟུངས་
གྱི་བཀའ་བབས་བྱང་པར་ཅན་དུ་མཛད་”ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀླུ་ལའི་གོས་བཟང་དུ་འགྲོ་བཟང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཟུགས་འབྲུལ་བཞེས་
མཛད་ཚུལ་མང་དུ་གསལ་མོད། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྟན་བཟུགས་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་དུ།
“རྟོན་ཆང་པའི་གསང་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ནས་བརྒྱུད་པར་གྲགས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་དར་
ལམ་གཙོད་པའི་ཡི་གེ་དུགས་བརྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོར་དར་བ། མི་འབྲིང་པ་དང་བྱི་མཆུག་
མའི་དབེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་རིགས་དགོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་། བྱང་པར་སྤྲགས་གསར་མའི་ཆེ་བ་
ལ་སྒྱུར་ན་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱོད་ལྟན་མགྲུ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་ལ།” ཞེས་
ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ཟད་མཛད་འདུག་ཀྱང་།

འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཅུ་རྒྱལ་ནས་བྱིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྟོན་
ཆང་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གཤེགས་པའི་རྩེས་

ཅ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསུན་སྒྲོག །

སུ་ལོ་རྟོན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ལོས་བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། དེས་
མཚན་ལྡན་དུ་མངོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཅི་མི་འོས་ན་གཞན་མཚན་ལྡན་གྱི་དཔེ་རྟེན་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་། ལྷག་
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡུམ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལོ་སྤྲུག་ཞོན་དུས་རང་ཉིད་འགོ་བ་
བཟང་མོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་ཐུགས་བསྟེལ་བ་མིན་ལས་ཆེ།

སྦྱིར་བསུན་སྒྲོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་གསང་སྤྲགས་རྫིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་དར་ཆེ་ཞིང་། ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་དང་།
གྲ་རུ་ཆོས་དབང་། རྩ་མེད་ཀུན་དགའ། ལྟ་བུ་ལྟོན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་མཚོན་པའི་
གཏེར་ཁ་ངེ་སྟེད་པའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཞགས་དང་། དཔལ་བོ་གདན་བཞགས་དར་ཐག་མར་
གྲགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུ་ར་ཤག་ཆེན་པོའི་གཏེར་བྱོན་ཅམ་ལས་གཞན་བསུ་སྒྲོག་
གི་ཆོག་པལ་མོ་ཆེ་འགྲོ་བཟང་ལུགས་འདི་དར་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་མངོན་པས་སྤྲགས་གསར་རྫིང་སུའི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མིན་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་པར་སྤང་། ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཆོ།

ཁྲག་འཐུང་དཔལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ།

ལག་ན་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས།

རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་།

རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་།

སྒྲ་ཆོགས་སྤྲ་ཡི་མཚོད་པ་ཡིས།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་འདི།

མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱེད།

ཅེས་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་སྦྱོད་
ཀྱི་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསར་མའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཤིན་

ཙ་གསུམ་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསུན་སྒྲོག།

དུ་མང་ཁིང་། དུས་མིན་གྱི་བསུ་མ་སྒྲོག་པ་ཡོད་པ་ནི་འགྲོ་བཟང་གི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷག་པར་གཏེར་གཞུང་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་བསུ་སྒྲོག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་བཅའ་བཤོམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་
པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་། བཀའ་ཡང་གཉན་པར་གྲགས་པ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བསུན་སྒྲོག་
དཔའ་བོ་གདན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལས། “ངེ་མེད་དང་བརྟན་མའི་བསུན་སྒྲོག་དཔའ་བོ་གདན་
བཞུགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མཁན་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནི་རྟེན་དཀར་ཁིང་། གཞུང་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཆོན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ནི་འོང་བར་དཀའ། ཟླ་བརྒྱད་བསུན་སྒྲོག་རང་
གིས་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་བསྒྲོག་རྒྱུ་དཔའ་བོ་ཡང་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། གསོལ་འདེབས་བསུན་སྒྲོག་
འབྲུག་ལྷགས་ལ་གྲགས་ཆེ་ཁིང་། ཀར་ལྷགས་དུས་མིན་འཆི་སྒྲོག་ཡང་དོན་གྱིས་དེར་སྤང་།” ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྷགས་འདི་ལག་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཀར་ལྷགས་ཙ་གསུམ་གྱི་ངེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་ཉེ་བར་མཐོ་བར་མཐོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསུ་སྒྲོག་གི་ཆོག་མདོར་བསྟུན་པ་འདི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་
པ་གཞན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྟུར་ཏེ་འགལ་མེད་གནད་ཆང་འབྲེར་བདེ་བའི་ལྷགས་སུ་སྒྱུར་བ་པོ་
ནི། དཔལ་ཀུན་པའི་མཚན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་བོར་རེག་པ། མོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་གྱིན་བ་དེས་ཁོ་མོ་ཞེས་
པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་མཚུར་ལྷགས་མགོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ (ཁྱི་ལོ་ 2024 ལྷ་
12 ཆེས་ 10) གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པ་
གསོལ་ཁིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་མཁའ་ཁྲབ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེདོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །མཁྱེ་ལི་སྟེ་ལྷ་མཆོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under Creative Commons Attribution-
NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

མདུན་ཤོག་རི་མོ་བ། སློ་བྲོས་དཔལ་བཟང་།

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: December 2024

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚེས་འཕུལ་དེབ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྗར་ལྟར་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཏྲུན་ཕྱིན་ལས་རྫོང་།
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན། །



正法寶藏
Dharma Treasure