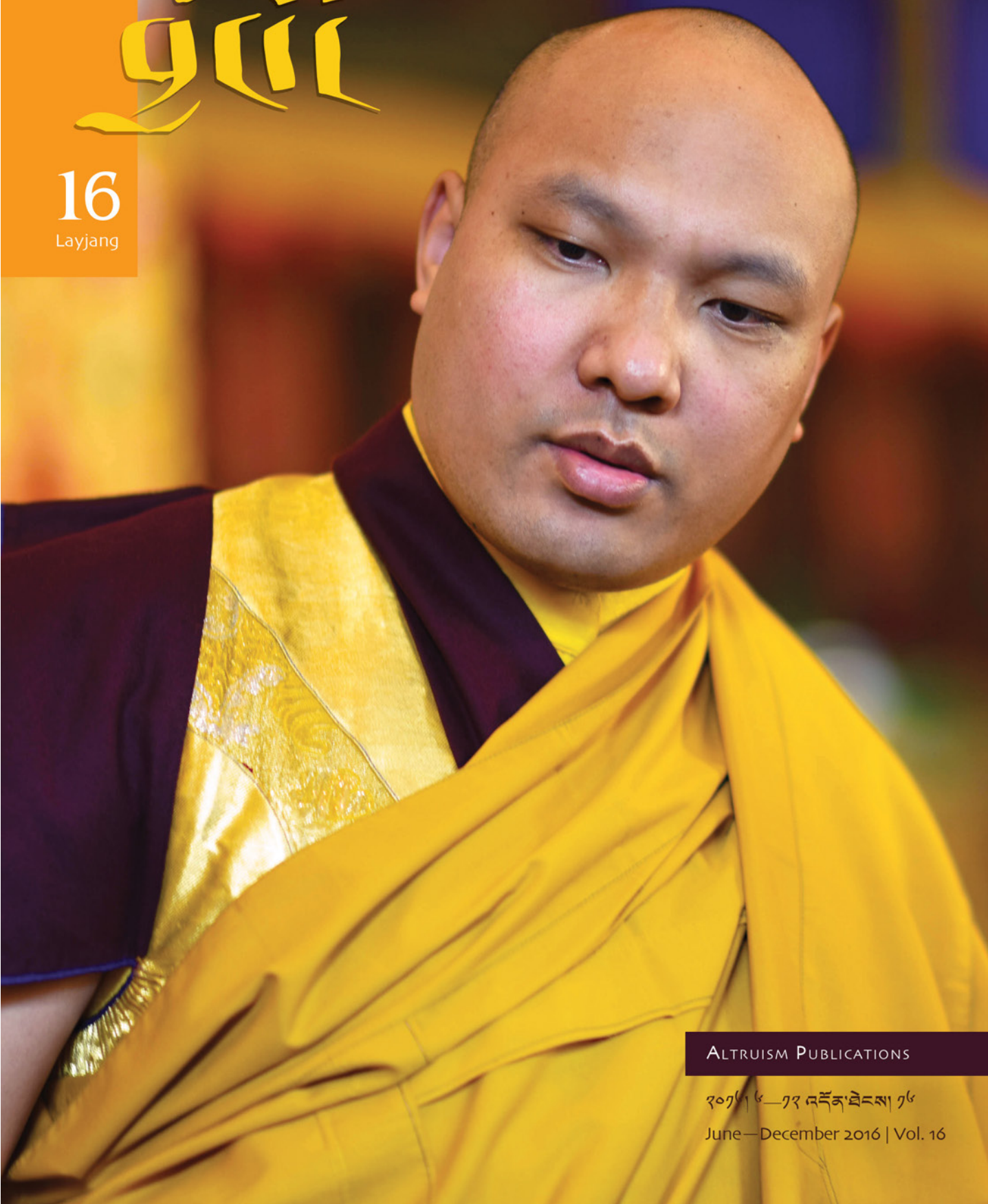


Karmapa's Office Bulletin

ལཡང་གྲོག་

16

Layjang



ALTRUISM PUBLICATIONS

༢༠༡༦ | ༥—༡༢ འཛོལ་ཟླེངས། ༡༤

June—December 2016 | Vol. 16

Karmapa's Office Bulletin

ལཡུ་གཤིས་

༤—ཉམ་ལོག་འཛོལ་ཐེངས་ ༡༤
June—December 2016 • Vol. 16

ALTRUISM PUBLICATIONS



ཕྱག་འཇུག་ལྟུང་ལོ།།

༡། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་རྒྱགས་ཀྱི་མ་ལུས་སྲིད་པ་
གསུམ་ན་མཚན་སྣོན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྗང་མེར་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྫོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་
བསྟུན་པ། ཆོ་འདྲིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྷ་པོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་རྫོང་རྫོང་གསུང་
གིས། ཡི་ཤུའི་མིང་ཅན་ཅོད་པ་རྣམས་ལོ་འཛིན། མཐའ་དམག་བསྐོག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
སྤྱི་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པ་ན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེར། རྣམ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། རྩོད་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་
དཔལ། རསངས་རྒྱུས་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ར་འདས་ལོ་ནི་སྤོང་ན། རྒྱུ་འོད་
དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་། རྩེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྤྲིགས་མ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་
དཔལ་སེ་རྒྱའི་སྤྱ། རྒྱ་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། རམཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་བཞུགས། རེས་དང་།
ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་རྫོང་ལུང་གིས། དབང་ཆེན་གསུང་སྤུལ་རྫོང་རྫོང་མེང་མེང་། རྒྱུད་སེམས་བཅུན་པ་ཀུར་ནས་འབྱུང་མེད་དང་། མདོ་
ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཅན། རྫོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། རམཐོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། རེས་དང་།
དུངས་སྤྲིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྟུན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱུ་ན། རྒྱ་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རྒྱུལ་པ་གྱེ་བ་ཐག་བརྒྱུ་འབྱུང་། རྒྱ་
རྣམས་གྲོན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། རེས་སོགས་བསྟུན་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྤྲིས་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟུན་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ལྷ་ནག་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པར་འཆང་བ་
གངས་རེའི་སྤྱི་སྤུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་འབྱུང་བའི་ལུང་ལོ་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་འགྲོ་འདུལ་
ཕྱིན་ལས་རྫོང་རྫོང་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྷ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྤྲར་སྤྲར་
དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀྱི་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྲིད་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྤྲིག་གྲེ་ཆོན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་
པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་
སྤེལ་སྤུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀྱི་པའི་མཚོག་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རེས་འགོད་དང་། བཀའ་
སྟོན་གསུང་རྩོམ་གསུང་འཕྲིན། རྒྱུར་རྩོམ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས། འཕགས་མ་བདེ་གྲེད་མའི་དགུན་
ཆོས། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤྲང་སྤྲིབ་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོན་མེ་བུ་གསལ་པའ་བུས་འགོད་སྤེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་གི་ཆང་
ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྤྲིས་ཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་
ཐེངས་སོ་སོའི་མཐར་རིམ་གྱིས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་སྤྲིབ་བྱ་བའི་འགོའི་མཛད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་
སལ། བཀའ་སྟོན་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་གང་བྱུང་པ་བསྟུར་སྤྲང་སྤྲིབ་ལུ་ཐལ་མི་ཚོག་པ་ཞུ། མཁུན་ལྷན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་
བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐང་ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅེ་མཆོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་
མཚུག་གི་ཁ་བྱང་དམ་སྟོན་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྤོང་ཐོན་མེད་པར་ལྷུག་སྤོང་ཞུ།

ལས་བྱང་རྩོམ་སྤྲིག་ལས།



ကျေးဇူးတင်



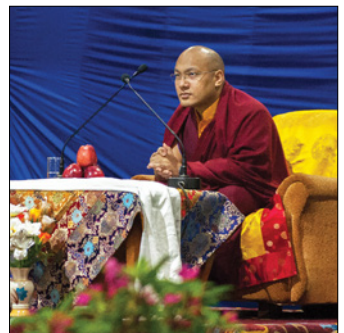
6-174

သနားခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ နှစ်ခြင်း၊
အားတက်ခြင်း



275-202

ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ၊
ဝိပဿနာ





203-206

ရှာပြုခြင်းအဖွဲ့အစည်းများ
၂၂၂



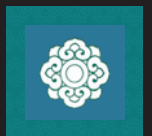
207-221

ရှာပြုဆောင်ရွက်ခြင်း
၂၂၂



222-231

ပြုစုခြင်းအဖွဲ့အစည်းများ
၂၂၂





ཡུལ།།།ཡེག་ཏུ།།།འཕེབས་ཆོག་གི་ཡུལ།།།ཡེག་ཏུ།།།འཕེབས་ཆོག་གི་ཡུལ།།།ཡེག་ཏུ།།།འཕེབས་ཆོག་གི་ཡུལ།།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ལ་ཉོང་གོང་དུ་ཉེན་གཤི་བཅས་པའི་ཀཱ་པ་མཚོག་ཚོ་སྤྱོད་ཚུ་ཚོགས་པའི་ (The Karmapa Khyenno Foundation) ཟླ་མ་ཟླ་བ་ལགས་གཙོས་ཉོང་གོང་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་བཅུ་གསུམ་¹་ཐུན་མོང་ནས་ཀྲུལ་ས་དི་སྤྱི་རུ་ཚོས་འབྲེལ་སྦྲོང་བཞེས་ཅི་ལྟར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་འབྲས་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གིས་ཚོས་དམ་ཟབ་ཅིང་ལོ་མང་སྤྲོད་ནས་ཡིད་དུ་བརྟན་གས་པའི་རེ་འབྲས་ཅི་བཞིན་ཀྲུལ་ས་དི་སྤྱི་རུ་ Hyatt Regency Delhi

ཁང་བཟང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉོང་གོང་མ་ཀཱའོ་ (Macao) གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་རྒྱབ་དང་ལུག་སའ་དང་ལྟག་དོན་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་སློབ་གླེའི་དགེ་ལས་བཅས་བརྒྱ་མཉེན་གྱི་སྒྲིག་ལ་བཅུ་བ་དང་སྤྲིང་ཟེའི་སློབ་སྤྲོད་ཚོས་འབྲེལ་ཉེན་དང་བོའི་སྤྲོད་འཕྲོད་གོང་གསལ་གསུང་ཚོས་གོ་སྤྲིག་པ་ཐུན་མོང་ནས་མཚུས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་ཉིང། རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གིས་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲོད་འཕྲོད་བཀའ་སླུལ་དོན།

ཀཱ་པ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཚུ་ཚོགས་པ། (Karmapa Khyenno Foundation Karma Kagyu (HK) བླ་འགྲུ་བཟོ་བྱེད། Buddhist Society Thrangu Vajrayana Buddhist Centre འུང་རྩ་ལུག་ཚོགས་ཚོས་ཟླེད། Jangchub Phuntsok Ling Buddhist Charity Centre ཟུ་རི་ཤྲག་ཚེན་ཚོས་ཚོགས། Zuri Maha Mudra Buddhist Centre ཀཱ་པ་གནས་སྤྱིང། Karma Shinay Ling Meditation Workshop (Macao) ཀཱ་པ་སུའོ་ལོག་ཟླེད། Karma Samten Ling (HK) ཟུང་མང་ཚོས་ཚོགས། Buddhist Centre Zurmang Kagyu Buddhist Centre Damkar Bodhi (H.K.) གཉོར་སྦྲང་སྤྲོད་ཐུན་ཐུན་གནས་ཚོས་ཚོགས། Buddhist Centre Tergar Meditation Centre (Hong Kong) དཔལ་ཤར་སའ་ཐེག་ཚེན་ཟླེད། Pal Shangpa Thekchen Ling ཉོང་གོང་འགྲུའི་བརྒྱུད་སྤོང་ལས་ཚོས་ཚོགས། (Vivid Wisdom House HK Kagyu Monlam (Int'l)) གངས་དཀར་ཚོས་ཚོགས། Gangkar Dharmaraza Centre འཕོ་དཀར་ཚོས་ཚོགས། Bokar Maha Karunika Dharma Centre གནས་མདོ་ཚོས་ཚོགས། Ndydo Kagyu Buddhist Centre The Nyedo Foundation)

“དེ་རིང་འདིར་ཉོང་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་པ་
ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་འདོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་དང་།
དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་དུ་མེད་ས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་
གཏན་བཞུགས་སྐྲུན་ལྟུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་བདག་བཅས་ཀྱི་ན་ལ་
དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཡོད།

ཐོག་མར་རྩོམ་ཉོང་ཀོང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཚང་མ་
དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་བར་དུ། རྩོམ་འདྲེན་གྱི་ལ་ཁག་
གང་སར་ཚོས་ཚོགས་དུ་མ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཚོས་ཚོགས་
ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་
དམིགས་བསལ་རྒྱན་གཏན་ཉོང་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་
ཚོགས་ཁག་ཕན་ཚུན་རྒྱན་གཏན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
མ་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ལས་ཀ་འདར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་ཀྱང་
ཀྱིས་མིག་དཔེ་ལྟ་ལུས་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལན་
ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་མཉམ་དུ་ཚང་མ་རྩལ་རྩལ་གྱིས་
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་
དེ་ལྟར་བརྩོམ། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་
ཚོགས་ཕན་ཚུན་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཏོང་བ་ལྟར་ཉེ་བུ་
རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སློབ་
འདུན་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་མཛད་རིམ་དེ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་
སློབ་ལས་སྐབས་སུ་ཚམ་བ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རྒྱལ་
ལས་ཀ་བྱ་དགོས་སྐབས་སྐྱབ་ལུགས་ཚེན་པོ་བཟས་ནས་
མཁྱོགས་པོ་དྲག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས། དེའི་རྗེས་
སུ་དཔེ་གསོ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་གཤིས་ཚམ་པ་དེ་ཙམ་དྲག་མེད་

སྐྱམ། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་སྤྱི་ནོར་ཚམ་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལོག་
རྒྱལ། འཇར་མན་དུ་ཡུན་རིང་འདུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་དྲག།
འོས་ཀྱིས་བསམ་བ་ཤི་བཞིན་ལེགས་པོ་ལྷུ་སྐབ་རྒྱ་དཀར་
ཡང་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱ་དེས་ཡིན།

ད་ལན་བཤད་རྒྱུ་ཕལ་ཆེ་བ་དམིགས་བསལ་དཔེ་ཆའི་
གཞུང་ཐོག་ནས་མིན་པར་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚུར་
འབྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་རྗེས་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་མི་
ཆའི་ནང་གི་གཞན་དོན་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་
ལྟར་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་སྤྱི་རྩལ་གཏོང་གི་གཞན་དོན་ཐོག་དུ་མར་བཤད་རྒྱུ་ལས་
དམིགས་བསལ་གཞུང་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་མར་འབྲེལ་བཤད་
རྒྱལ་རྒྱ་མེད། གཞུང་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་མར་མ་བཤད་
སྐབས་རོས་རང་ལ་ཚུང་དཀའ་ངལ་གཏུག། གང་རེད་ཅེ་ན།
གཞུང་དཔེ་ཆ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་
རྒྱུར་ཚུང་ལས་སྐྱོ། ཡིན་ཡང་དཔེ་ཆ་མེད་སྐབས་གཞི་ཅ་
སོ་སོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུང་དཀའ། ཡིན་ཡང་རྩོམ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་
སྐབས་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྐབས་མང་ཆེ་བ་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་
མར་འཚད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད། དེར་བརྟེན་སྐྱད་ཆ་
བཤད་རྒྱུ་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། རང་རེས་སོལ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དཔེ་ཆ་དང་
ཕན་དག་གི་ཐོག་ནས་འཚད་རྒྱུ་གཅིགས་ཆེར་འཛིན། གང་
རེད་ཅེ་ན། སློབ་སློབ་སྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཛད་
པའི་སློང་བ་གདམས་དག་གི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཅོན་ཅ་ཆེར་
བརྟེན། དེ་མིན་སོ་སོས་གང་ཅན་བཤད་ན་རང་བཟོར་གྱུར་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་སྐབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྲུན་ལ་ཕལ་ཆེ་

བས་བཀའ་དཔེ་ཆ་གཞིར་བཞག་གམ་ཡང་ན་སྒྲ་མ་གོང་མའི་
གསུང་གཞིར་བཞག་གིས་མར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ལ་མ་གཞི་
དེ་གནད་ཆེ་ཡིན། “ཞེས་དང།

དངོས་གཞི་བཀའ་སྒྲུབ་དོན། སྐྱེ་འཆི་ལ་གདོང་ལེན་
བྱ་ལུགས་སྐོར་ཡིན། སྐྱིར་བཏང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཞེས་རང་
རེས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལས་སྐོག་གྲུར་གྱི་གནས་ཚུལ་
གང་ཡང་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཉི་མ་རྟོག་པར་དཔེ་གསུང་
འགྲུར་ཉེ་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཆོག་པར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཉི་
མ་གྱི་གུ་ཅར་མཐོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུར། ཡིན་
ཡང་ར་ཚོས་རྒྱན་གཏན་དུ་ས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
མི་གཞན་གྱི་སྐྱེ་འཆིའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ར་
ཚོས་ཉིན་གཅིག་གི་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན་འཆི་བ་
ལ་མཚོན་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བ་དང་བསད་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང། ཡིན་ཡང་ཉིན་ཞིག་
དེའི་གནས་ཚུལ་སོ་སོའི་རྟོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པ་ར་ཚོས་རྒྱན་
གཏན་ཚོར་སྤང་དེ་ཅམ་མི་འབྱུང། བང་པ་དང་སྐྱག་པར་པོད་
བང་བརྟན་གྱི་ཚོས་འཆད་སྐབས་སོ་སོ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱིས་སྤོང་བཞིན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་
སྐྱུ་དེ་དག་སོ་སོའི་ད་ལྟ་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
སེམས་རྟོག་ཏུ་སྤོང་བ་སྐྱེ་བཅུག་པ་དང། དེ་འདྲའི་རྟོག་ནས་
མི་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་
ཁྲུང་མང་ཅམ་དང། སོ་སོའི་མགོ་རྟོག་ཏུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་
བྱུང་ཆེ་སྐྱག་བསྐལ་དང་དཀའ་ངལ་རི་ཅམ་འབྱུང་སོ་སོས་
སྤོང་བ་སྐྱེ་བཅུག། དེ་འདྲའི་རྟོག་ནས་གཞན་ལ་སེམས་ཁྲུང་
ཆེ་ཏུ་འགྲུར་རྒྱ་ཞིག་དང། དེ་བཞིན་རང་རེ་ཀུན་སྐྱེས་ཐེན་
སྐབས་འཆི་དགོས་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲུར། དེར་
བརྟེན་ད་ལྟར་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་བྱུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་

ཉིན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་དེ་ལ་ར་ཚོས་
ད་ལྟར་དེ་གཡོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་
མ་ཡིན་པར་དེ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་གོམས་འདིས་སུ་བརྟེན་
ནས་འཆི་བ་ལ་འདིགས་པ་དང་དངངས་པའི་ཚོར་བ་རྗེ་ཉུང་
དུ་གཏོང་བྱུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཆེ།

སྐྱིར་བཏང་རང་རེ་སྐྱིར་བཏང་གི་མི་ལ་མཚོན་ན་སྐྱུག་
བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ར་ཚོ་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ཡིན་
སྟམ། ལྷག་པར་དེར་གི་དུས་ཚོད་ལ་འཚོ་བ་བསྐལ་ལུགས་
སྐབས་བདེ་པོ་དང་སོས་དཔལ་འབྱུང་རྒྱ་བཤད་བཞིན་པའི་
དུས་ཚོད་ཡིན་སྐབས་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའམ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་རྒྱུའི་སྤྱིང་
སྐོབས་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་དུ་གྲུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་རང་རེས་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་བྱུང་
ན་ཞེད་སྤང་དང་དངངས་སྐྱག་ལུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་
དམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ནས་ནང་པ་ལ་
ལ་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཚོས་རེད་ཅེས་བཤད། སྐྱུག་བསྐལ་
མང་པོ་བཤད་ཅོ་ན་སྐྱག་པར་དུ་པོད་བརྒྱུད་བང་བརྟན་བང་
དུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཤད། རིགས་དུག་
གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཤད་སྐབས། སྐྱུག་བསྐལ་ཁོན་བཤད་ཅོ་ན།
ངོས་གྱིས་ན་ཞིང་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་སྐབས་སུ་དུགས་
པོའི་ཐར་རྒྱན་བཤད། བལ་ཆེར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་
གཅིག་བྱ་ལའང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་འགོ་དུ། རྒྱས་བཤད་བཀྲིས་ན་
ཟླ་བ་དུ་མ་འགོར་སྟམ། སྐྱུག་བསྐལ་མང་པོ་བཤད་སྐབས་མི་
མང་པོ་ཞིག་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་ཚོས་སྤོང་བཞིན་
ཡོད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱུང་བཤད་སྐབས་མལ་ཆེར་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟམ།

དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དཔེར་ན་ན་ཚོ་འདྲ་མིན་ན་ན་

སྐྱོན་བཅོས་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཤེས་པ་ཚོས་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། མི་ན་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། ཐབས་ཤེས་དུ་མས་མི་ན་བའི་འཐབ་ཚོད་དུ་མ་བྱ་བ་དང་། ཀྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་ང་ཚོས་མི་ཀྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བགྱིས་ཏེ་མི་ཀྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། གཅིག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་དེ་དག་གྲང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཁྱུ་ལ་བཤད། ང་ཚོས་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བགྱིས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། ཐ་ན་མི་འཆི་བ་དེ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་བྱ་བ་དང་། སྐྱོན་མ་བོད་པའི་ནང་གི་མི་རབས་ཀྱན་པ་ཁ་ཤས་སྐྱོན་བཅོས་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱས་ཟིན་མཚམས་དེ་ཚམ་མ་པན་ན་སྐྱོས་བཏང་བའམ་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ངང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་དགེ་བ་ལ་བཅོམ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ཚོད་མེད་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་དུས་ཚོད་སྐྱོན་བཅོས་སུ་རྒྱུགས་ན་མི་པན་བར་དེ་ལས་སོ་སོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་པོའི་ངང་འདུག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁྱུང་བར་ཅུང་འཕྲུང་སྟམ།

དཔེར་ན། རིགས་རྒྱུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤད་ན་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤད། དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་རང་དེའི་ལུས་ཐོག་མི་སྲོང་ལ་པལ་ཆེར་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་སྲོང་ཐུབ་ཀྱང་མེད་སྟམ། འདི་མ་ཡིན་པའི་ལུས་རྟེན་གཞན་ཞིག་མཆིས་ན་ལས། ང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྲོང་ཐུབ་ཀྱང་ཞིག་མེད་པ་དང་སྲོང་ཐུབ་ཀྱི་འདྲི་ལུས་པ་མེད། ཡིན་ལང་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་ཅན་གཅིག་ནས་དེ་འདྲི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཅོད་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྤོང་སྤོང་ལས་གཅིག་ནས་བཅོད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་སྤོང་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དང་མེན་གྱི་

བཅོད་བའམ་སྤོང་སྤོང་ལས་གཅིག་ནས་བཅོད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེད་གཤམ་སྟམ་པ་དྲན།

མདོར་ན་སྐྱེ་འཆི་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའམ་འཆི་བའི་ངང་བཞིན་དང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆི་བ་དེད་ཅེས་བཅོད་ན་པལ་ཆེར་འཕྱུག། མདོར་ན་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཟིན་རྗེས་འཆི་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་མི་དགོས། སྐྱེས་པ་དེས་འཆི་བར་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་གཞན་ལ་སྐྱོས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འཕྲུང། མདོར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངང་བཞིན་མི་རྟག་པའམ་འགྲུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་འདིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་ཀུན་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན། སྐྱེ་འདིག་གི་ངང་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་ནས་དངོས་པོ་འམ་ཆེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་བཞིན་དང་། གཅིག་ནས་ཆེ་སྟོག་གས་དངོས་པོ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཞིག་དེད་ཅེས་བཅོད་ཀྱང་འཕྱུག། གཅིག་ནས་ཆེ་སྟོག་གི་མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་བུ་གྱུར། གང་དེད་ཅེན། དེ་འདྲི་སྐྱེ་འདིག་གིས་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྟོག་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤར་བས་གྲང་མཛེས་སྤྱུག་གས་ཀས་པ་འདྲ་མིན་མང་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་དེ་འདྲི་ཆེ་སྟོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེས་ཆེ་སྟོག་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་དང་དཔེར་ན་དབྱར་དབྱུག་སྟོན་དཀྲིད་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་དུ་མ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བཞིན་མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་ཞེས་པ་གཅིག་ནས་བཟང་པོའི་ཆ་རྣམས་བསམ་སྐྱོ་



བཏང་ན་དེ་པལ་ཆེར་མངེས་སྤྱུག་ལྷ་བྱུར་གྱུར་སྣམ། དེར་
 བརྟེན་མི་རྟག་པ་འགྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ང་
 ཚོར་གོ་སྐབས་སྤྱུག་སྣམ། རང་རེ་ལ་གོ་སྐབས་གསར་པའམ་
 ལང་ཚོ་གསར་པ་སྤྱིན་སྣམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོས་མི་རྟག་པ་བཤད་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བཤད་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འཆི་སྣམ་ཞེད་སྣང་སྤྱེས་དེ་ལྷ་བྱུའི་
 བསམ་སྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ང་ཚོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་དེ་
 མ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་འཕམ་དམིགས་
 དུལ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཞེད་སྣང་སྤྱེ་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། གལ་
 གནད་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོས་འཆི་བ་ཞེས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའམ་
 མི་རྟག་པར་འགྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅ་ན་གང་
 ཡིན་ཡང་འབྲུང་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ལྷ་བྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལྟམ་ཡིན་
 ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་སྣམ་དེའི་
 གོ་སྐབས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བ་དང་། ང་ཚོས་དེ་ལྷ་

བྱུའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟོན་
 བཞིན་ཡོད་སྣམ།
 དེ་བཞིན་འཆི་བ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཆེས་མཐའ་མཚུག་
 དང་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 སྐབས་འདིར་འཆི་བ་ཞེས་པ་མཐའ་མཚུག་གང་ཡང་མི་གྱུར།
 སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་ཞེས་པ་སྟོར་བ་རྒྱུ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཆེས་མཐའ་མཚུག་ཅིག་ཏུ་བསམ་མཐོ་
 མ་བཏང་བར་གང་ལྟར་སྐར་མ་གཅིག་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་
 འཆི་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞོགས་པ་ཡང་
 ལྷང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་གསར་པ་བྱུང་བའི་བསམ་
 མཐོ་བཏང་། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཆེ་མཚུག་
 རྫོགས་པ་བསམ། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྷ་བྱུ་
 བསམ་མཐོ་བཏང་། གང་ལྟར་སྤྱི་འཆི་ཞེས་པ་ང་ཚོ་ག་དུས་
 ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འཆི་བ་ཞེས་པ་ང་ཚོ་ཉ་

ཅང་འདྲིས་ཆེ་བའི་ཤེས་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་ཚོས་བཞོ་
 དགོས་པ་དང་འོ་ཤོ་རྟོགས་དགོས། མ་གཞི་ངོས་ནས་འཆི་
 བར་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་དོས་རང་ཡང་འཆི་བ་
 ལ་འདྲིགས་པ་འབྱུང་བཞིན་གངལ། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་
 མཚོན་ནང་དུ་ངོས་རང་ཀམས་པ་ཡིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཆིའི་འདྲིགས་
 པ་མེད་སྟུང་བྱ། རྒྱུ་དང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་རང་དེ་ལྟར་
 རེད་ཡང་རང་གི་ངོས་ལྟེད་རང་ཚོས་བསམ་པ་འདྲི་བཞིན་
 རེད་མེད་ཅན་གྱི་འཆིའི་འདྲིགས་པ་འབྱུང་། ལྷག་དོན་དགོང་
 མོ་བསམ་མཚོ་གཏོང་སྐབས་ཞེད་སྤང་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་
 འཆི་བ་ལ་འདྲིགས་པ་སྤྱི་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ནས་
 འདྲིགས་པ་འབྱུང་སྤངས་འདྲ་མིན་མང་། ལ་ལས་འཆི་བ་ཞེས་
 པ་དང་ཚོ་སོན་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། ཤི་
 ཟེན་པ་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དུ་ཚོར་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ང་ཚོས་ཚོད་བགམ་བྱ་མི་སྤུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་
 དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟུང་། དེ་བཞིན་འཆི་བའི་སྐབས་
 ལ་ལ་ལར་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིགས་པ་དང་ལྷག་བཤུལ་
 འབྱུང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲིགས་པ་སྤྱི་རྒྱ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་སུད་སི་ལ་འགོ་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་
 ལག་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། འཆི་བའི་སློབ་ལ་
 སྐད་ཆ་དུ་མ་བཤད། འོང་ཚོ་དུ་མ་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན་འཆི་
 བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་ཤོས་གཉིད་ལྷག་པའི་དུས་སུ་འཆི་
 བ་འདྲིགས་པ་དེ་ཅམ་མི་འབྱུང་། རྒྱུན་གཏན་གཉིད་ལྷག་པ་
 རི་བཞིན་མར་ཉལ། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ཡར་ལྷང་སྐབས་ཤི་
 གང་འདྲ་དེ་ཅམ་འདྲིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 མིའང་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ནང་པ་དང་ལྷག་པར་ཤོད་བརྒྱད་ནང་
 བསྟན་གྱིས་བཤད་རྒྱ་དེ་དང་ཅུང་འགལ་ལྷོད་དང་། ཤོད་བརྒྱད་

ནང་བསྟན་གྱིས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་གསལ་
 ཤོད་རྒྱོ་བདེ་ཤོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟའི་རེ་བ་རྒྱུ་བ་བཞིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་ཞེས་སྐབས་དེར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན།
 རྒྱུད་རང་ཚོས་སོ་སོ་འཆི་བའང་ཆ་མ་རྟོགས་པར་ཤི་བ་
 ལེགས་པོར་བརྟེ། ཡིན་ཡང་དུ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟུ་སྐབས་
 ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་ཆེ་གཅིག་
 ཉམས་ལེན་བཟུ་སྐབས་མཐོང་རིམ་ན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཉལ་ས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་བསམ་
 ཤོང་བྱ་ཤོང་མེད་པར་འཆི་བ་སློང་པས་སོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ལྷག་
 བར་དུ་སོ་སོ་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་དེ་ཅམ་བཟུའི་མ་
 སྤུབ་ཡང་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་མཚོ་གཏོང་སྤངས་
 ལེགས་པོ་བྱུང་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྟེད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
 ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འཆི་རྒྱ་རང་
 རེས་ལེགས་པོར་མི་བརྟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ངོས་ཅུང་དུའི་དུས་སུ་ཚོར་སྤང་ལུགས་ཆེན་ཞིག་
 རྒྱུས། སལ་ཆེར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤོང་མེད་པ་མེད་སྟུང་། ཅུང་དུ་
 པ་ལུལ་དུ་འདུག་སྐབས་སུ་དགོང་གཉིད་གར་དཔེ་ཆ་སློང་འདྲིན་
 བཟུའི་དགོས། ཐེངས་ཤིག་ལ་དཔེ་ཆ་སློང་བཞིན་པའི་སྐབས་
 ལྷག་གྱ་ཡིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཁན་དཔེ་ཆ་སློང་བཞིན་ཡོད་
 ཡང་བསམ་སློང་གང་བྱུང་འདྲ་མིན་བཏང་། སྤྱི་ལ་རྒྱ་བ་
 སོགས་བསམ་སློང་འདྲ་མིན་བཏང་། སྐབས་དེ་དུས་ཅན་ངོས་
 གྱིས་ནང་པའི་ལྟ་བུ་སློང་དེ་ཅམ་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་སློང་བ་
 ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 སོ་སོས་སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་མི་རྟག་པའི་སློང་ལྷགས་ལྷོགས་
 གྱི་བསམ་སློང་བཏང་ཅན་སལ་ཆེར་བསམ་སློང་གཏོང་ཟབ་པོར་
 འགོ་སྤུབ་ཡོད་སྟུང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤུབ་གྱ་ཡིན་དུས་རིག་
 པ་སྤྱི་ལ་སྤུབ་པ་དང་། བསམ་སློང་བཏང་མཐའ་མ་དེར་སེམས་

ལ་དངངས་སྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་སྤྲིས། མཐའ་མ་བསམ་སློབ་བཏང་
སྐབས་མདུན་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་ཅོག་ཅེ་དེ་ཙམ་མི་མཐོང་། ཆང་
མ་ཡལ་བའམ་ཟར་ཟེར་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱབས་
ལྷགས་ཆེ་བྱང་། དེ་དུས་ངོས་གྱི་ཆུ་ལགས་སུ་ངོས་ཀྱི་ལ་
ལྷག་ཙམ་རྒྱུད་བསངས་སམ་སྤྱོད་སངས་སུ་འགྲོ་དགོས་ལྷན་
པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་བྱང་།

སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་ཞེས་པ་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ཆར་
ཨ་རིར་མི་ཞིག་གིས་མི་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱང་། ཨ་རིར་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བསད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
གི་གངས་འབོར་མང་པོས་རེད་ཅེས་བཤད། དེར་བརྟེན་དང་
ཚོས་གངས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་འདུག་བཞིན་ཡོད་དང་པོ་ལྷ་བཅུ་
རེད་ཅེས་དང་། ལྷ་བཅུ་མ་རེད་ཞེ་དགུ་དང་གངས་ཀྱི་གཅིག་
དེ་བཞིན་ཁོ་རང་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གངས་ཀྱི་ཁོ་ན་
རྒྱབ་སྤེལ་འདུག་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ཐོག་ཏུ་
དེ་འདྲའི་ལྷོང་བ་སྤྱི་རྒྱ་དཀའ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་
ནང་དུ་ཉིན་ཞིག་ང་ཚོ་འཆི་སྤྱུ་པ་འདྲ། ཡིན་ཡང་འཆི་བ་དེ་
ད་ལྟ་འབྱུང་སྤུམ་པ་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་འཆི་རྒྱུ་དེས་
མེད། ཉམ་འབྱུང་ཆ་མེད། རྒྱུ་གང་གིས་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱིས་
པ། དེའང་སོ་སོའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་གྲ་
སྤྲིག་དང་བསམ་སློབ་ཀྱི་སྤོང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེར་
གི་དུས་ཚོད་ལ་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་གང་ཡིན་ཡང་གྲེད་སྐབས་
རྒྱ་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་
ཚོགས་ཡོད་སྤུམ་པ་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་གྲ་
རྒྱ་དཀའ།

མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བསམ་པ་མཐོ་གཏོང་རྒྱ་
འདི་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་གོ་བ་ལོག་པ་ཞིག་ཟེབས། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་སློམ་བརྗོད་སྐབས་ང་དེ་རིང་འཆི་དང་ད་ལྟ་འཆི་

འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སློམ་པ་མི་བརྗོད།
འཆི་བ་མི་འདྲིགས་པ་ནི་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་པ་བཤད། འཆི་
བའི་འདྲིགས་པ་རང་རེར་ལྷན་གཤེས་སློམ་དགོས་རྒྱ་མེད།
ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་གོང་ལྷན་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
སློམ་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཐོས་སུ་
མི་འགྲོ་བ་དང་དུས་ཚོད་ལ་གཅེས་སྤྱུས་གྱིས་སོ་སོའི་འཁྲིས་
སུ་ཡོད་པའི་ནང་མི་དང་གོང་པ་དེ་དག་ལ་གཅེས་སྤྱུས་མང་
ཙམ་གྱིས་མི་ཚེ་ཞེས་པ་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཡིན་ཆ་མེད་ཀྱིས་
བས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོད་པ་མེད་པ་
ཞིག་བྱ་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་
རེས་གཅེས་སྤྱུས་བྱ་དགོས། རང་རེ་ནམ་ཡིན་ཡང་འདོད་པ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཅི་ན་ཡིད་མ་ཚོས་པར་ད་དུང་གཅིག་དགོས་གྱི་
གདའ་སྤུམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་
ལ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟའི་ངང་ནས་འཆི་ན་
འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྤུམ།

མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་
གསར་པ་ཡོད་པ་དང་གཤེས་ཡིན་ཡང་སྐར་མ་རེ་རེ་དང་རྒྱ་
ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཡོད་པ། སོ་སོས་
གདམ་ཀ་བཞིས་མ་བཞིས་ལས་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་པ་དང་།
དཔེར་ན། མིད་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཚེའི་སྤོང་དུ་
མི་སྤྲིག་ཉོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གདམ་ཀ་མཛད། སྤྱི་ཚེ་སྤོང་དུ་ཚོས་
བསྐྱུབ་པའི་གདམ་ཀ་མཛད། སྤྲིག་པ་དཔེ་མེད་བསམས་ཡོད།
སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་བསམས་པ་དེས་ཁོ་མི་སྤྲིག་ཅན་རེད་ཚོས་
བཞིས་ན་མི་འགྲིག་སྤྱི་རྒྱ་མེད། ཚོས་བཞིད་རྒྱའི་གདམ་ཀ་
བཞིས་ན་ཚོས་པར་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་
དུ་ཁོ་སྤྲིག་པ་རེད་དང་སོ་སོས་གྲུང་སྤྲིག་པ་མཐོང་། ལ་ལས་
སྤྲིག་པ་ནི་བསམས་ཐེན་དུང་སྤྱི་མ་ཐུང་དེ་བཞིད་དགོས་

སྐྱམ་པ་དྲན་མི་ཡོད། གདམ་ཀ་ཡོད་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་པ་ཤེས་
རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཅེས་
པར་བརྒྱུད་ན་ནས་གདམ་ཀ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་
བཞིན་གོ་སྐབས་གཅིག་སྤུ་དེ་ཡིན། ད་དུང་གོ་སྐབས་གཞན་
བྱུང་ཡང་གོ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅོག་
སོ་སོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བ་བྱ་རྒྱ་གནད་ཡིན། དཔེར་ན་ད་
ཆོས་དབྱུང་ཁའི་མཛེས་སྤྱད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ཤེས་པ་
དང་སྤྱོད་པོ་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས། དགུན་ཁ་ཆེས་མཚམས་
དགུན་ཁའི་དུས་ཆོད་ལ་མཛེས་སྤྱད་གསུམ་དུས་ཆོད་བཅའ་ན་
དེའི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་བཟིན་ཤེས་པ་འབྱུང་ངེས་པས་དེ་ལྟ་
བུའི་བསམ་མཚོན་གཏོང་དགོས།

མི་རྒྱལ་པ་མདོར་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་བརྗེ་བའི་
པ་མ་དང་གང་ཟག་དེ་རིགས་གོངས་ཅོག་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་
དང་ལེན་ལ་དགའ་པོ་འབྱུང་སྐྱོད་བརྗོད་མི་མང། དེའང་
ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟེ། སྤོན་ལ་སོ་སོས་འཆི་བ་ལ་
གཏོང་ལེན་དང་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་པོ་བྱུང་སྐབས་གཞི་
ནས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་བཅས་པ་འཆི་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་
གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་བསམ་མཚོན་གཏོང་སྐབས་ལ་པ་མ་
ཆེར་ཁྱད་པར་འབྱུང་སྟེ། ད་ཆོས་རྒྱན་གཏན་སྤོན་ལམ་
བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤོན་བཏབ། དེར་
བརྟེན་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱན་གཏན་ད་ཆོས་
ལྷ་མ་དེ་སོ་སོའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའམ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སོ་སོའི་
ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སོ་སོའི་པ་མི་བཞིན་གྱུར།
དེར་བརྟེན་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་སོ་སོ་ལ་
པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་
ཆོས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་

ཞུས་པ་ལྟར་འཆི་བ་ཞེས་པ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ག་དུས་ཡིན་
ཡང་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུ་དུ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་
འཆི་བ་མི་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལོན་སྐབས་
ན་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་པར་ཁ་སྐྱོར་བསམ་མཚོན་གཏོང་
སྐབས་ལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་།

སྐར་བཀའ་སྤྱད་དོན། "ཉོང་ཀོང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་

མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འོངས་ནས་ཆོས་ལུ་རྒྱའི་ལས་རིམ་དེ་
ལྟར་སྤེལ། གཅིག་ནས་ངོས་ཀྱི་ཅ་ལ་ཆོས་ལུ་བ་འོངས་པ་དེ་
བཞིན་ལེགས་པོ་རེད་ཅེས་མི་བརྗོད། ལྷ་མ་སྤེལ་ཅ་ལ་འོང་
ཡང་ཁྱེད་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་བཀྱིས་པ་ཉ་ཅང་ལེགས། གང་
རེད་ཅེ་ན། རྒྱན་གཏན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་འདོན་མི་དགོས་
ཡིན་ཡང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སྤྱི་ཆོས་ཆོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་
དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དགའ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་
ལས་ཀ་བཟིན་སྐབས་པར་ངོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། འདི་
རྒྱུར་པ་མིན་པར་དེ་སྤྱི་ལྟར་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་ཉོང་ཀོང་
དུ་འཆོགས་པ་དང་། ད་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་གཅིག་བཀྱིས་པ་དང་
དེའི་རྗེས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་དགུ་བརྒྱའི་
དུས་དྲན་ལེགས་པོས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཉོང་ཀོང་དུ་འཆོགས་པ་
དེ་བྱུང་སོང་སམ་སྟེ། དེའང་ཁྱེད་རང་ཆོས་ལས་ཀ་མཉམ་
དུ་དང་མཐུན་སྤེལ་བཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་
ཡིན། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐར་ལེད། མིང་གང་བཏགས་
ཀྱང་ཁྱེད་པར་མ་མཆིས། ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བཀྱིས་
པར་ངོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོར་
ཆོས་ཆོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆོ་མཚན་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅོན། ཆང་མས་
མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བཟིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་ཡིན་ཡང་ཁེ་པན་



ཡོད་པ། སྤྱི་བ་ལའང་ཕན་ཚོགས་ཡོད་པ། ལེགས་པོ་གདུག
 ངའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
 བ། དེ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཡིན་
 བསམ་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་འདེགས་
 ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་མཚོ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་མ་གྱུར་དེ་ལས་ཀ་
 བསྐྱི་རྒྱ་གཞན་དོ། །

སངས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་སངས་ཞེས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་བཟོ་མི་སྲུབ་པ་རྗེ་རྗེ་པ་
 ལས་ཇི་བཞིན་གཞོན་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གོ། །མི་མང་པོས་
 རོས་ལ་བཤད་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ལས་ཚོས་ཚོགས་
 བཅས་དུ་ཡོད་པ་སངས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སྐོ་གཏོང་
 ལུགས་སྟོག་པ་ཆེ་བ་དང་སྐབས་སྐོ་གཏོང་བ་གདུག་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བཤད་མི་བྱུང་། བཤམ་ཆེར་དེའི་སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་རོས་ནས་

ཀྱང་དེ་ཙམ་མགོ་མ་འཚོས། ལ་ལར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་
 པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ཞིག་གྲེད་སྐབས་ལེགས་
 པོ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལུགས། ལྷག་པར་
 དུ་སངས་སྐྱེས་པའི་དག་ནང་དུ་ལུགས་རྗེས་སྐབས་དོག་ཆེ་བ་གདུག་
 ཞེས་བཤད། དེ་ནི་ལེགས་པོ་གདུག་ཡང་མིན། དངོས་ཡོད་ལྟར་
 བ་བཟང་དུ་འགྲོ་དགོས། བཟང་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཏུ་གྱུར་ན་
 མི་ལེགས། ལྷག་པར་དུ་སྟོན་པ་སྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་
 པ་དེ་ལ་རང་རེ་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་པོ་
 དགོས་རྒྱ་གཞན་དང་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་
 རྒྱུའི་གཞི་རྩའམ་མ་རྩའ་ཚོ་ཚང་མ་མ་ཐུན་པོ་དགོས་རྒྱ་
 གཞན་ཆེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱིས་ཏེ་བསྟན་པ་འཇིག་
 པ་དང་། སྟོན་པ་ཤུག་སྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་འཇིག་ཅེ་ན།

1 Pali: सङ्घ saṅgha; Sanskrit: संघ samgha ལས་བྱང་ཚོས་སྐྱིག་པས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་ཚུན་ཅོད་པ་བཀྲིས་
 ཉེ་འཛིག་སྐོར་གསུངས། མེན་པ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་གོང་
 ཏུ་བདུད་རྟིག་ཉོ་ཅན་སྟེ་བས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ནི་སྐོར་སྐོར་མ་ནི་བཏུལ་ཟེན་པས་མ་བཞུགས་པར་ཞིང་
 ཏུ་མེབས་རྟོགས་ཞེས་ཞུས། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 ཆ་ཚད་མི་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་མཐའ་མ་དེར་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ངའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས། བདུད་གྱིས་ཁྱེད་རང་གི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་མི་
 གནས། ངས་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ཡིན་ལུས་དང་བསྟན་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཡིན་ལུས་གྱིས་ནང་ཏུ་དགྲགས་ནས་བཞུགས་པ་བསྐྱང་
 བསྟན་པ་འཛིག་ཅེས་ཞུས། སངས་རྒྱལ་ཅི་གསུང་མེད་པར་
 མཐར་སྟུན་ཆབ་བསིལ་མཛད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
 བསྟན་པ་འཛིན་མིར་མ་གྱུར་ཡང་བསྟན་པ་བཤེགས་མིར་མ་
 གྱུར་ན་ལེགས། དེར་ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟང་
 རྟོགས་ནས་བསམ་མཚོ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟང་པོའི་ཆ་ནས་
 བསྟོད་པ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ཏུ་བསྟོད་པ་ཐལ་ཆེ་བའང་བསྟོད་མི་
 དགོས་པར་བསྟོད་པ་དང་ལྷ་མ་མཐོང་བར་ལྷ་མཐོང་སོང་།
 ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས་པར་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་སོང་ཞེས་པ་
 དེ་ལྟའི་སྐད་ཆ་མིན། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཉན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱ་རང་གི་
 སྐོན་མཐོང་བ་དང་། མི་གཞན་ཡོན་ཉན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟེན།
 རང་གི་སྐོན་གྱི་ཆ་ནས་བརྟག་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བཅི་བཀུར་དང་བསྟོད་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་ངེས་
 ལྷན། དེ་མིན་ང་ཚོ་བསྟན་པ་བཤེགས་མིའི་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་
 རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་
 ཐུགས་སུ་གཅགས་རྒྱ་གནད་ཆེ། །“ཞེས་བཀའ་སྟེལ་ཏོ། །

༡༥༣ ཉེན་གྱི་སྤོང་ཚོས་ཐུན། ཐོག་མར་ནས་པ་
 ལྷན་རྒྱས་ལ་སྤོང་བའི་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འབྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་རིང་སྤོང་ཆ་ལ་བཅེ་བ་དང་སྤོང་རྗེའི་སྐོར་བཤད་རྒྱ་དང་།
 རྩི་ཆར་ནས་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྐོན་པས་གང་མ་ཀ་བཀྲི་རྒྱ་
 ཞེས་པའི་སྐོར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། བཅེ་བ་མ་བཤད་གོང་ཏུ་དེར་
 གི་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་བཤད་ལ་མི་གཞན་ལ་སེམས་འཁུར་
 རྒྱ་རྒྱ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བྱ་རྒྱ་ཐོག་མར་འགོ་བ་
 མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ལ། བཅེ་བ་ནི་བཅས་མ་ཐག་ནས་
 རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་ཅེས་བཤད། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་
 སེམས་འཁུར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་པ་སྐོས་ཤིང་དང་སྐོས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་
 འབྱུང་། དེ་ནི་སོ་སོ་གནས་ལུས་ཀྱི་ཞོར་ཡུག་གིས་རྒྱེན་པ་
 དང་ཡང་ཏུ་རིམ་གྱིས་གཞན་ལ་སེམས་འཁུར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་མདོན་འགྱུར་མེད་པ་བག་ཉལ་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡོད།
 དཔེར་ན་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་མི་ཀུན་ལ་ཏུད་འགོ་དང་མི་འདྲ་
 བར་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་རུས་པ་ལྷན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་སྐྱ་ཅམ་
 ལས་རུས་པ་རང་དེ་ཀུན་ལ་ལྷན་ཡང་མི་ཞིག་ཚུང་ཏུའི་རུས་
 བས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ན། མི་སྐད་མི་ཤེས་པ་
 དང་སྐྱ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་རུས་པ་
 ལྷན་ཡང་མེད་སྐོད་མ་བཏང་སྟབས་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་རུས་པ་མར་
 འབྲི་བ་སྟེ་སྐྱ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཚན་རིག་པས་
 ཀྱང་བཤད་ལ་ཐན་སྟུགས་ལུ་ཚུང་ཏུ་དེ་དག་འཚར་ལོངས་བྱུང་
 ཡུལ་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ནང་གི་ནང་ལོགས་སུ་བཅེ་བ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་དེ་མེད་སྐོད་གཏོང་རྒྱ་མང་ཅམ་བྱུང་ཆེ། དེས་སྟུགས་
 ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཆེ་བ་དང་། བཅེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་མང་
 ཅམ་མེད་སྐོད་བཏང་སྟབས་ཆེ་སྟུགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་
 བས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་དང་སེམས་འཁུར་གྱི་རུས་པ་འབྱུང་
 རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་སྐོར་བཤད།

ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་ love དང་ compassion
 ཞེས་པ་ལས་ love ནི་སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་འདི་གཉེན་ཐོག་ཏུ་
 བཅེ་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བཅེ་བ་ལའང་རིགས་འདྲ་
 མིན་མང་། བ་མའི་བཅེ་བ། བ་མ་དང་སྤྲུག་གུའི་དབར་བཅེ་
 བ། རྒྱ་ལྷག་དབར་བཅེ་བ། རྒྱོགས་པོའི་དབར་བཅེ་བ། ཐུན་
 དགོ་ཚན་དགོ་སྤྲུག་དབར་བཅེ་བ་སྟེ་བཅེ་བ་ལ་རིགས་མང་།
 མདོར་ན་བཅེ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་བཤད་བཞིན་
 པའི་བཅེ་བ་དེ་ཡིན། compassion ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་
 བང་ཚོས་ནས་བཤད་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ་སྤྱིར་རྗེ་
 ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། བཅེ་བ་དང་སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་
 ཡོད།

དཔེར་ན། རང་རེ་དུ་མ་ཞིག་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བཅེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་བཅེ་བ་རི་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་
 གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱལས་ཀྱིས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་
 སྤྱིས་ཚད་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་
 རྟོག་གི་གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ།

ངོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་རང་རེ་འདི་གཉེན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་
 དང་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་བཅེ་བའི་ཁྱད་པར་གཙོ་པོ་
 འདི་གཉེན་གྱི་བཅེ་བ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་ཞིག་དང་།
 ཚོས་ནས་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་བཞིན་པར་སྐྱོད་
 རྒྱ་ཞིག་དང་བཅེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་
 པའི་སྐྱོན་ས་བཅེངས་པ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་བཅེ་བ་
 ཞེས་པ་དེར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་
 ཉམས་ལེན་ཡོད་པ། རིས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོས་ཚད་མཐོར་

གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཚད་མཐོར་གཏང་སྟེ་གཏོང་བའ་
 ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

མི་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་དང་འབྱུང་བ་
 གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་
 པའི་དབང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་འབྱུང་བ་གཏོང་
 རྒྱ་ཅད་ནས་མེད་ཆེ་བཅེ་བ་ངོ་མ་ཞིག་འབྱུང་བུ་རྒྱ་དཀའ་
 གང་ཡོད་ཅེ་ན། བཅེ་བ་ཞེས་པ་མི་ཞིག་གི་སྐྱད་ཆ་མིན། བན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་ལྟོས་
 དགོས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་དང་འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་ཆེ་བཅེ་བ་ངོ་མ་ཞིག་ཐོབ་དཀའ་བར་གྱུར་
 སྟེ།

དེའང་རང་རེས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་
 པའི་སྐབས་དཔེ་འཛོགས་སྐྱོམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད། རྫོབ་ཉ་གང་བ་དགོས་
 རྒྱར་དམིགས་བསམ་ལ་རྒྱུན་གཏན་རང་རེ་བཅེ་བ་དེ་བཞིན་
 རྫོབ་ཉ་མི་གང་བ་རི་བཞིན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་
 འབྱུང་། དཔེར་ན། ཚེས་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ལྟར་རང་
 རེའི་བཅེ་བ་དེ་བཞིན་བཅེ་བ་ཕྱོགས་རེ་བའམ་བྱེ་བྲག་པ་ལས་
 སོ་སོར་ཡོད་པའི་སེམས་ཐོག་གི་བཅེ་བའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་བ་
 ལྟོན་མི་ལྷོད། བཅེ་བ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་བཅེ་བ་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཅེ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་
 ཅན་། རང་རེའི་ཚེས་ཚེན་བཅོམ་ལུང་རྫོབ་པ་རི་བཞིན་སོ་སོའི་
 བཅེ་བའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་སྤྱད་སྤུལ་པ་དང་འོད་སྤྲང་སྤྱིན་སྤུལ་
 པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞིན། རྒྱན་གཏན་རང་མེས་སོ་
 སོའི་ཕ་མ་དང་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 བཞིན་རྒྱ་དེ་བཞིན་བརྟེན་པར་གྱུར། ཡིན་ཡང་དེ་ནི་བརྟེན་པ་
 རྩོགས་རེ་བ་དང་བརྟེན་པ་རྒྱང་དུར་གྱུར། སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ངོ་རྒྱུན་ནམ་མཁུ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་སོ་སོའི་དགའ་
 རོལ་བུ་ལུ་བརྟེན་པ་བྱིན་ན་བརྟེན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 བ་གསུངས།

ཡིན་ཡང་ནང་པས་བཤད་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་རང་མེས་རྒྱན་གཏན་
 བསམ་མཚོ་གཏོང་སྤངས་དང་རྩེ་མི་འདྲ། བང་པས་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞི་ཅིའི་མང་གཞིའི་
 གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་མཚོ་བཏང་སྟེ་བརྟེན་པ་
 གྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་དང་པོ་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་
 པ་དང་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་པ་དང་། རང་དང་འདྲ་བའི་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་
 ཆ་མཚུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ལྷུང་དུ་
 གྱུར་བ་དང་། རང་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་པ་རྗེ་བཞིན་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་འདྲུན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ། བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་
 གཞི། བདེ་བ་མི་འབྱུང་བསམ་པའི་སེམས་གྲུ་ལ་འབྱུང་བ་རྗེ་
 བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕེལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཅན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 འདྲའི་ཉ་ཅང་གི་མང་གཞིའི་གནས་སྤངས་སམ་མང་གཞིའི་
 བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་ནས་བསམ་མཚོ་བཏང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་
 པ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་བཞི་ཤེས་ན་ love སོ་སོའི་བརྟེན་པ་ངོས་
 གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞི་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་སྤངས་
 ཆ་མཚུངས་ཤོད་སྤྱད་དག་གཉེན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ། ཞོ་



ངའི་དགའ་ཡིན་སྐབས་ཞོ་ལ་བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་མེད་ཅེས་
 ལབ་མི་བཏུབ། དག་པོ་ཡིན་ཡང་བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད། དག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་ལ་
 བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དངོས་ཡོད་
 གནས་རྒྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར། དེར་བརྟེན་གཞི་ཅིའི་ཆ་
 བསམ་སྤངས་ཡིན། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་གནས་སྤངས་གཅིག་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཡང་རྒྱུར་ཅམ་དུ་གཅིག་ནས་གཞན་དང་
 མི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལ་
 ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སོ་སོའི་ཕ་
 མ་དང་དགེ་ཚུན་སོགས་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཟབ་
 མོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བའང་འབྱུང་། ཡིན་ཡང་ཉམས་
 ལེན་བཞིན་ཤེས་ན་དེ་གཉེས་དབང་ལ་མན་ཚུན་འགལ་ལྡན་
 མི་འབྱུང་སྐྱེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བཞིན་
 ཤེས་ན་དམིགས་བསམ་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གོང་
 གི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡང་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱར་པར་ཐོགས་



ཡོད། ཡར་རྒྱས་ལས་གཞོན་སྐྱེལ་མི་འབྲུང་སྣམ། ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་ན་དེ་གཉིས་དབར་ལ་འགལ་ལྷོ་འབྲུང་བའི་ཉེན་ཆེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱགས་རྗེ་ཅན་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་རང་རེས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེ་བའི་སྐྱེད་བཤམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ལས་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་རྒྱག་པའི་བསམ་ཚོལ་འཁོར་བཞེན་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ལའང་བརྟེ་བའི་སྐྱེད་དུ་མ་བཤམ་རྒྱ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་མཐའ་སྲིད་པ་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། ལ་ལས་བརྟེན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ལ་ལས་བརྟེན་མོ་གཅིག་ལས་མེད་བཤམ་པ་བདེན་སྣམ། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་མོ་གྲགས་འཛིན་མའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བ་བཤམ་ཡོད། བསྐལ་པ་སྟོང་ཐག་གམ་ལོ་ས་ཡ་གྲེ་བའི་སྐྱད་ཆ་བཤམ། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཆེ་རབས་མང་པོར་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་དུ་སྟོན་པས་ཀྱི་དབང་ལས་སམ་གང་ལྟར་བཟང་ཚང་གི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཤམ་བཤམ་སྐྱོན་ཡོད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལའང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞེན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཟག་ལ་ལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་རང་རེས་སྟོན་པས་འདེབས་སྐབས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ལྷན་དང་མི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲི་སྐྱད་ཆ་བཤམ། དཔེར་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིའང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་གཙུག་ལས་མི་འབྲེལ་བར་དབུ་ཡི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེ་ལྷ་བུ་དམིགས་བསམ་འབྲུང་བཞེན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་རྗེ་བཞེན་རེད་ལ། གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་ངོ་མ་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་སེམས་དེ་ལྷ་བུ་དགོས། ཡང་གཅིག་ནས་ལ་ལར་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཞུད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བུ་འབྲུང་། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་དབར་ལ་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགལ་ལྷོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱབ་པ་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། ཡིན་

ཡང་དེ་ནི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། འཆད་སྐབས་
 ཡིད་དུ་ཁོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་དཀའ། ཇི་
 ལྟར་ཡང་རང་རེ་ལ་དམ་གཉེན་གྱི་ཆགས་སྣང་ཀུན་ལ་ལྷགས་
 ཆེན་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། གཉེན་ལ་བུམས་སྦྱོང་བཞིན་སྐབས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབྱ་ལ་སྣང་བ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷགས་
 ཆེ་འཕྲད། རང་རེས་སློབ་སྦྱོང་དང་འཇུག་བ་གཏོང་དགོས།
 མདོར་ན་བཅེ་བ་ཞེས་པ་འཇུག་བ་བཏང་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་
 ཆེ་ལེགས་པོ་འབྲུང་རྒྱ་དང་དེ་ལྟར་ལ་བཞིན་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཉེན་ཆེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་
 ལས་བཅེ་བའི་སློབ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟེན།

སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལེས་བཤམ་རྟོགས་པ་མི་གཞན་ལ་
 བསམ་གཞིག་བཞིན་པ་རྒྱུ་ལ་མིན། དེ་བཞིན་ལ་ཆ་ཡང་
 ཞེས་མི་གཞན་ལ་ལ་ཆ་སློབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མིན། སྤྱིང་རྗེ་མི་རོ་མ་
 སྤྱིང་རྗེ་མི་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡུལ་དབྱེ་བ་དེ་ཅམ་མེད་བ་དང། སྤྱིང་
 རྗེ་ཞེས་པ་རོ་མ་སྤྱེས་ཅན་པོ་མོ་རོ་མ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དེར་
 གྱུར་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། རྣམ་མ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡོངས་
 གྲུ་རྟོགས་པ་པོ་སོས་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་ཆ་ཆར་སྦྱོང་བྱས་
 རྒྱ་སྤྱིང་བཏང་གི་བཅེ་བ་ལས་སྤྱིང་སློབས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས།
 དེར་བརྟེན་སློབ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་
 ལེན་མཛད་མི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་སློབ་སྤྱིང་
 ལྟ་མན་རྒྱན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་མེད་པར་གང་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 སེམས་ཅན་དེ་ག་རང་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་གཏང་ཉམས་
 ལེན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཅན་ལ། ལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཐོག་ཏུ་
 གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུས་
 ཐོག་ཏུ་འདྲེན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལེན་སྤྱེད་པའི་

ལུས་པ་ཡོད་པ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱིས་ཡོང་ཐབས་
 དཀའ་ཞིང་གང་ལྟར་བདག་གཞན་བཟེ་བ་ཞེས་ལ་ལས་ལུས་
 ཐོག་ཏུ་དཔེར་ན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དག་གི་རྣམ་ཐར་ཡོད། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞིག་ཆོས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་སྐབས་སུ་ཡོང་
 པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བཞིན་པའི་ཁྱི་ཞིག་ལ་རྗོ་གཞུས་པ་ཁོང་གིས་
 གཞེགས་ཅ་ན། འཕྲལ་དུ་ཁྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིའི་ན་རླུག་རྒྱངས་
 ལས་ཆོས་གསུང་མཚམས་འདྲི་བའང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
 མཆིས། རྗེས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཁྱི་ལ་རྗོ་གཞུས་པའི་རྗེས་
 བཀའ་གདམས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་སུ་གསལ་བའི་རྣམ་
 ཐར་ཡོད། དེ་བཞིན་སྣང་གདན་ས་བཟུ་ལེས་སྤྱེད་པོའི་རྟོག་ག་
 དགོ་འདུན་སློབ་མཐར་མིན་ནམ་མཚན་ཞིབ་སྤྲོད་པའི་སྤྱུ་
 གྱུར། གང་ལྟར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ལུང་པའི་ནང་
 དུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ནད་
 ཡམས་དེ་དག་ཚུར་བཞེས་ཏེ་ཉེན་ལག་ཁོང་སྤྱེད་ཡོད་སྟེ་
 དེ་ལྟར་བཤད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཀུན་སེམས་ཐོག་ཏུ་གཞན་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུས་པ་ཆེ་
 ཏུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་ཅན་ལས་ཆེར་ལུས་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་གཞན་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྒྱ་དང་ལེན་སྤྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་པ་ལས་ཆེར་རེ་རེ་གཉེས་རེ་འབྲུང་གིན། དེའང་གཙོ་མོ་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་མི་ཞིག་དང་སྤྱིང་རྗེ་མི་དེའི་
 གཞན་སྤྱིང་ས་གང་ལེགས་ཡོད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡུལ་གནས་
 ལྟར་སྤྲུག་པོ་ཡོད་པ་དང། ཁྱོད་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཆ་ཞེས་ངས་སྤྱིང་
 རྗེ་སློབ་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་གཏམ་ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་
 སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་བཤད་སྐབས་ལེགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཚུང་དཀའ་བར་གྱུར་སྤྱེས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་
 མཚམས་རེ་སོ་སོར་མགོ་སྟོང་བཏང་སྟེ་གཅིག་ཡིན་སྤྱིང་

བ་དང་། ཉན་ཚེས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མི་
 ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་མིར་སེམས། གཅེག་ནས་སོ་སོར་མགོ་སྐོར་དང་གཞན་
 ལ་རི་ལྟར་ཡང་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཐོང་། དངོས་ཡོད་བཟླ་
 དབྱེད་བཞི་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་དང་། རྒྱུན་གཏན་
 རོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་དང་ཐེག་པ་རྒྱུར་
 དུའི་ཚེས་ཞེས་རང་རེས་བཤད། ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུའི་
 ཚེས་རང་རེ་ལ་ལྟོས་ན་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུའི་ཚེས་སྟེ་མ་གྲུང་བར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྟེ་གྲུང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་ཞེས་བ་ཅ་
 དངོས་དང་ཅ་དངོས་ཀྱི་རིན་པོང་ཆེ་རྒྱུར་དང་ལྗིད་ཆེ་རྒྱུར་
 གི་སྐད་ཆ་མིན། དེ་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུར་གི་སྐད་ཆ་དང་གཙོ་
 བོ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་ཚེས་ལ་ལྗིད་དང་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུར་
 བཤད་རྒྱུ་ཞིག་མིན། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 སོ་སོས་འགན་རི་ཅམ་འཁུར་སྟབས་མེན་ལ་རག་ལུས། འགན་
 ཆེན་པོ་འཁུར་མི་སྟབས་ན་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུ་ཡིན། འགན་ཆེན་པོ་
 ཁུར་སྟབས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུའི་
 ཚེས་དེ་དག་རང་རེས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚེས་དེ་དག་པར་བཞག་སྟེ་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུའི་ཚེས་དེ་དག་
 ཉམས་ལེན་བཞིན་སྟབས་རྒྱུའི་སྟོང་སྟོང་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟོ་
 ཞོག་ལྟ་བུར་ཚོར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

དེའང་རང་རེས་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་ལས་ནང་དུ་
 གནས་སྡངས་རི་ལྟར་ཡིན། སེམས་ཐོག་གི་གནས་སྡངས་
 རི་ཡིན་ཆ་མ་རྟོགས། སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་ཚེ། དཔེར་ན། ཀུན་
 ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དོན་གཙོད་པ་ལྟ་བུ། དོན་གཙོད་པ་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་གང་ཡིན་སྐད་ཆ་དྲིས་ཚེ། རང་རེས་འབྲེལ་
 དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་རེད་ཅེས་བརྗོད་རེས་ཡིན། གང་
 རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རེས་

ཡིན། ཡིན་ཡང་དོན་རྗེ་གཙོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡིན་པ་
 ཅམ་ཞིག་གིས་རང་རེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྟེ་མི་འགྲུར།
 ཚེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་རང་རེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་
 གྲུར། གང་ཐག་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་གྲུར། དེར་བརྟེན་
 ཚེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཐན་པར་གང་ཐག་དེ་ཐེག་
 པོ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོ་དགོས་ཅ་ན། དཔེར་ན་རང་རེ་ལ་
 ལྟོས་ན་དོན་གཙོད་པ། མདོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོས་ནས་སྐད་ཆ་
 མ་བཤད་པར་ང་ཚོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཤད་ན་དོན་གཙོད་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་རེད་དམ་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུའི་ཚེས་རེད་ཅེས་
 བརྗོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་རེད་ཅེས་བཤད་དཀའ། དེར་
 བརྟེན་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་ནང་
 གི་གནས་སྡངས་རི་ལྟར་གྲུང་དེ་ལ་ལུ་དག་བཏང་སྟེ་རང་རེས་
 བཟླ་དགོས་རྒྱ་གཏན་ཆེ་ཡིན། ཞེས་དང་།

༡༡༣ ཕྱི་དོའི་ཚེས་སྟེ་གྲུང་། ཕྱི་དོའི་ཆར་རྣམ་དཔྱོད་དང་
 ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་གངས་ཀ་བཞིས་པའི་སྟོར་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་
 དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་གངས་ཀ་བཞིན་ཅེས་བ་དཀངས་ལུས་
 བ་ལྟར་རང་རེ་འགོ་བམི་ལ་རང་བཞིན་སྟོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ཀྱིས་པ་རྒྱུར་དུ་དེ་དག་ཐན་ཚུན་
 རོ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ནང་ཐན་ཚུན་ཐོགས་སྟེ་གྲུང་
 སྟབས་པའི་འདྲའི་ལྷན་ཚེས་འབྱུང། མི་ཚན་པ་དེ་དག་རིམ་བ་
 བཞིན་སྟོན་སྟོང་བཞིས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ནང་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྡང་ཆེ་རུ་བྱིན། རང་རེའི་ལྟན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གཞན་ལ་
 བཅེ་བའི་སེམས་པ་རྒྱུར་ཉམས་གཏུ་དུ་གྱུར།

དཀངས་བཤད་པ་སྟེ་རྗེའི་སྟོར་དང་དུ་ལྟ་བཤད་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཤད་རྒྱ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བ་
 སྟེ་རྗེའི་ལས་དཀའ་བའམ་གཉིད་ཐབ་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ།
 གངས་ཀ་གྲུ་རྒྱ་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་ལེགས་དང་མི་ལེགས་

ཞེས་པ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་གཏན་ནང་པས་བཤད་རྒྱ་བདག་
མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གཞིའི་
ལྟ་སྟངས་སམ་རྒྱུ་གཞིའི་གང་ཟག་དང་བྱ་བ་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་ཡང་རང་རེས་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་
ཚོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བ་བཞེན་ཡོད། བདག་མེད་དང་
སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་བདག་མེད་དེ་ལའང་
ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བཤད། ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་བཤད་སྐབས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ནང་དུ་གང་
ལྟར་ཡང་འབབ་ས་དང་གནད་འགག་མཐར་སྐྱབ་གཅེག་པ་
འབྲུང་བཞེན་མེད་དམ་སྟེ།

མདོར་ན་ནང་པས་བདག་མེད་པ་བཤད་ཚོན། བདག་
མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་བ་ན་འབྲེལ་དུ་ང་ཞེས་པ་མེད་
པར་གོ་བ་དང་ང་ཞེས་པ་མེད་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞེན་
ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདྲིར་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ནི་གཏོང་ཟབ་མའི་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་དེའི་ཚིག་དེ་རྒྱུར་པ་
མ་ཡིན་པར་དེའི་ནང་དོན་རྟོགས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། རྒྱུན་
གཏན་བདག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་མིང་
བཏགས་པ་ལས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདག་དང་
གང་ཟག་ཅེས་པ་བཅའ་ལྟར་རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན་གང་ཟག་
དང་བདག་ཅེས་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་འགྲེལ། དེར་རང་
རེས་མཚོ་བསམ་བཏང་ན་དངོས་ཡོད་རང་རེས་བསམ་པ་ཅི་
བཞེན་རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་
ང་དང་བདག་ཅེས་པའི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བའམ་ཡང་ན་ཀུན་
བཏགས་སམ་སོ་སོས་སྟོབ་སྟོང་བྱས་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་ང་
ལ་བདག་ཅེས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོབ་སྟོང་བྱས། གང་ལྟར་
སྟོབ་ཏགས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བའམ་གང་
ལྟར་ཡང་རང་རེས་བསམ་པ་ཅི་བཞེན་དངོས་ཡོད་གནས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དུ་མེད། ང་ཚོས་བདག་ཅེས་པ་རང་དབང་
བཞེན་དང་གཞན་ཞེས་པ་རང་དབང་བཞེན་དང་རང་རྒྱུས་
སུ་བྱུབ་པ་ཞེན་ཏུ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་མེད། བདག་ཅེས་པ་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་ས་
རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དག་པ་མ་ལ་འགྲེལ་བཡོད་པ་རྒྱུ་ས་པ་དང་། གཞུགས་པོའི་
བྱུབ་ཚའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་མ་ཞེན་གཞན་ལ་རྒྱུ་ས་པ། དེ་
བཞེན་ཟེས་བཟའ་བ་དང་གོས་གྲོན་པ་ཐུན་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
རྒྱུ་ལྟར་གཅེག་གིས་གཅེག་ལ་རྒྱུ་ས་ཏེ་འདུག་བཞེན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བདག་ཅེས་པ་གཞན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚམ་ལས་མདོན་
སུམ་ང་ཚོས་བསམ་པ་ཅི་བཞེན་ལོགས་ཀ་དང་རང་དབང་
བཡོད་པ་ཞེན་མིན། ནང་པས་བཤད་བཞེན་བདག་མེད་པ་
ཞེས་པ་དངོས་ཡོད་ལྟར་ན། བདག་ཡོད་མེད་དང་དེ་བཞེན་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་དེ་འདྲ་སྤྱིར་བཏང་བྱི་
བཡིན་ཡང་རང་རེས་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཕན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་ཅམ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་བྱི་བཞེན་པོ་ཞེན་ཡིན་
ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཚོགས་དེ་ཅམ་ཡོད་
པའི་བྱི་བཞེན་མ་གྱུར། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་བདག་ཡོད་མེད་
ཅེས་པ་ད་ལྟའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་
གཏོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་
ང་ཚོས་བདག་ཡོད་མེད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་པ་ལས་དེ་
དང་འགྲེལ་བཤད་ཅམ་མེད་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུར་
པ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱི་
བཞེན་ཏུ་ཆ་མ་བཞེན་པར་མི་ཚེའི་ནང་གི་ང་ཚོའི་བསམ་
སྒོ་གཏོང་སྟངས་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་དང་འགྲེལ་བཡོད་པ་
ཞེན་གི་ཚོག་ནས་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་བསམ་མཚོ་གཏོང་རྒྱ་
གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ།



དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་དེའི་དུས་སུ་ཚོས་
 ལུགས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོངས་
 བས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བ་ལོ་བརྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་མང་པོ་
 ལ་ཚོད་པ་བཞུགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་དྲིས་པ་
 ལྷུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དྲི་བ་གཅིག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐད་ཀར་ལན་མིན་པར་གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་ནགས་
 ཚལ་ཁྲོད་དུ་སྦྱིན། བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དཀྱིལ་དུ་
 བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱུ་ལ་དག་གིས་མི་དང་རི་དྲུགས་ལོར་ནས་
 མི་ལ་མདའ་འཁེལ་བའང་འབྲུང་དེས་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་
 དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་གཤམ་སྦྱོང་ཁྲོད་རང་ལ་དུག་མདའ་
 ཞིག་སོག་ཆོ། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྲོད་རང་གིས་མདའ་དེ་བཞིན་
 འདར་སྦྱོགས་ནས་འོང་དང་རུབ་སྦྱོགས་ནས་འོང། མདའ་
 རྒྱུ་ཚ་གང་ཡིན་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བས། ཡང་ན། མདའ་སོག་

སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱུངས་ཞེས་མར་
 བཀའ་བཅད་བསྐྱེད་སྤྱད། དེ་བལ་དྲི་བ་ལྟ་བུ་རང་དེས་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་
 མཚོ་བཏང་ཅོ་ན། ང་ཚོས་མགོ་བཤེད་པས་སྐྱོ་བཏང་འདུག་
 བ། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སོག་ཏུ་བདག་མེད་པའི་བསམ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྱེད་སུམ་པུ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 ཚེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་དང་པན་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 བཅས་མི་སོགས། དེར་བརྟེན་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་དེས་བདག་
 ཚད་ནས་མེད་པ་མི་བཤད། བདག་ཅེས་པ་མེད་པ་མི་བཤད་
 ལྷུམ། མ་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་ད་ལྟར་ཚོས་བསམ་མཚོ་གཏོང་
 བཞིན་པའི་བདག་ཚུང་དུ་སྦྱོགས་པེ་བཞིག་དང་། ལོང་དུ་
 བརྒྱུད་བཞིན་པའི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཉི་བདག་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་
 བདག་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་ཉི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གོ་ལ་ཀུན་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོར་དང་གཅིག་

ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བདག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གསལ། ཡང་ན་བདག་ཅེས་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་མིན་པ།
 དཔེར་ན་རང་རེདེ་མི་ཆེདེ་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 དུ་དེད་གི་འཛུལ་བུ་སྲིད་ཆ་འཕྲིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་
 རང་རེ་པོ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེར་གྱུར་ཡོད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་
 འབྲེལ་བ་གསལ་བར་གྱུར། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ཚུན་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་པོ་ཚུན། གང་ཟག་སྐྱེར་པོ་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤར་ལས་ཀྱང་འགས་ཆེ་
 བ་དང་མངོན་འགྱུར་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་དེ་བཞིན་རང་
 གི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་འགས་ལྟ་བུ་དང་རང་གི་བདེ་སྤྱད་གཞན་
 ཀྱི་ཆ་འགས་སྤྱུ་གྱུར་སྤྱབས་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་ལ་བསམ་མོ་
 གཏོང་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་ཡང་རྒྱས་
 འབྱུང་རྒྱར་དང་པོ་གཞི་ཅའི་ལྷ་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་དགོས། ལྷ་
 ཚུལ་ལེགས་པོ་ཞིག་གྱུར་ན་གཞི་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
 རབ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཞེས་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཡང་
 རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་པལ་ཆེར་འབྱུང་སྤྱི།

དཔེར་ན་མི་དུ་མ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་གམ་དུ་འོངས་ཏེ། མི་
 མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་གམ་དུ་འོང་དོན་པལ་ཆེར་ངོས་ལ་གམ་
 པའི་མིང་ཡོད་ཅ་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།
 གམ་ཏེ་ངོས་ལ་གམ་པའི་མིང་མེད་ན་པལ་ཆེར་མི་ཆེ་འདིར་
 སྤྱད་དགལ། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱི་གམ་དུ་འོང་
 བཞིན་ཡོད། ཀྱུན་གྱི་བསམ་མོའི་ནང་དུ་ངོས་ལ་རྣམ་དཔྱད་
 དམ་སྒོ་སྒོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྤྱི་ཞོར་ཆོདེ་
 དགའ་ངལ་མཐའ་དག་སེལ་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་
 སྤར་འད། ངོས་ཀྱིས་མཚམས་ལེ་དྲན་རྒྱར་དཔེར་ན་ཆོས་

སྤོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཆོས་སྤོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བུ་རྒྱ།
 རྣམ་བཤེན་རྒྱ་ཞེས་བ་དར་སྤོས་དུ་གྱུར་ན་མི་ལེགས་སྤྱི།
 ཡིན་ཡང་ཆོས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་སོ་
 སོའི་སེམས་རྣམ་དུ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཞི་བདེ་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། རང་གི་མི་ཆེདེ་སྤྱིང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་
 རྒྱར་སྤྱིང་སྤོབས་སྤྱ་བརྟན་འབྱུང་སྤྱད་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆོས་
 ཆོས་བཞིན་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་རྣམ་བཤེན་
 བ་ཉག་ཉག་ཏུ་ཕྱུང་མི་གནས། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་
 མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱེན། ངོས་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དཔྱད་
 ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་མི་ལྡན། རྣམ་དཔྱད་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་
 པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱར་ངོས་ཀྱིས་གང་
 སྤྱབ་སྤྱབ་བསམ་མོ་བཏང་། ལུས་པ་གང་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་
 བཞི་ཡི་ཡོད་པའི་ཚུལ་རེད། དེའི་གཅིག་ནས་རྣམ་དཔྱད་
 ཆེ་བ་མ་རེད་དེ། ཡང་དེ་གཅིག་ནས་བཅེ་བ་ཆེ་བ་གྱུར་མེད་
 དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་མང་ཆེ་བ་མར་བསམ་སྤོ་
 བཏང་ཆེ། ཞོ་རང་ཆོ་ལ་ཞོ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣེད་དེ་ཞོ་རང་
 ཆོས་ཞོ་རང་ཆོ་སྤོབ་པ་ལས་ངས་ཞོར་ཆོ་སྤོབ་པ་ཞིག་ངོས་
 རང་གིས་མ་མཐོང་། ངོས་རང་ལ་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་རང་རེས་
 རྒྱུན་གཏན་བཤམ་པ་རི་བཞིན་མཚན་གྱི་ཕྱིན་སྤྱབས་ཞེས་
 པ། གམ་པའི་མཚན་ཡོད་ཅ་ན་དེའི་ཕྱིན་སྤྱབས་ཐོག་ནས་ཕྱད་
 པོ་ཐོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྤྱི། ངོས་རང་ལ་ད་ལྟ་བར་
 དུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་མོ་བཏང་
 བས་མི་གཞན་ལ་མར་ངོགས་པ་བུ་བཞིན་མེད། ངོས་རང་མི་
 དུ་སྤྱས་མ་དང་དུ་སྤྱས་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་དེ་ཅམ་འཛོན་ཐང་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་། ཡིན་ཡང་གཚོད་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱིས་
 འབད་བཏོན་བྱས་ཅ་ན་མཚམས་མཚམས་པོ་ཐོགས་འབྱུང་

བཞིན་མཆིས། སན་ཐོགས་འབྱུང་བཞིན་པ་དེའང་ངོས་རང་གི་འདོན་ཐང་མིན་པར་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་པ་ལྟ་བུ། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རོས་སམ་ལྷ་མ་སུ་རྒྱུང་ལ་དེ་བཞེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་དེ་ཚོད་གིས་དེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་དེ་བ་འདོན་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་མིན་སོ་སོ་སོ་སོར་དེ་བ་བཏོན་མ་ཐུབ། དེ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོགས་སུ་རྒྱབ་ན་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་འབྱུང་དགལ་གང་ལྟར་སློབ་མ་དང་སློབ་མ་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་པ་འབྱུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་སློབ་མས་སློབ་མ་ལ་དེ་བ་རྒྱབ་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་མ་རང་ཉིད་གིས་རང་ཉིད་ལ་དེ་བ་རྒྱབ་པ་དང་དེ་བ་བཏོན་སློབ་མར་རྒྱབ་པའི་དེ་བ་དང་དེ་བ་དེ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆ་མཚུངས་སུ་གྲུར་ཅན་རིམ་བཞིན་སློབ་པ་དང་སློབ་མ་ཞེས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བུ་སྟུག། གང་ལྟར་སློབ་མ་ག་དུས་ཡིན་སློབ་མ་དང་དེ་ལ་སློབ་མས་དེ་བ་རྒྱབ། སློབ་མ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་མ་དང་ཐབས་ཆགས་དང་འདུག་ན་མི་འགྲིག། །མདོར་ན་དེ་ལི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་སློབ་མའི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཅན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཏོད་པར་བྱེད་པར་སོ་སོ་ལའང་སློབ་མེས་སྤྱིད་ཐབས་སམ་སྤུལ་མ་དང་དེ་བ་སློབ་མ་དེ་ལ་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བགྲིས་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེའོ། །

མདོར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རང་དེ་ཀུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་མཚོན་གཏོང་སྟངས་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་འགན་འཁུར། བསམ་མཚོན་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཚེན་པོར་གྲུར།

དཔེར་ན། རང་དེ་རྒྱན་གཏན་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་དག་གིས་ཐོག་མར་ཟས་ཟས་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མཚོད་པ་ལུལ་གྱི་ཡོད། ཟས་མཐུན་དུ་སྤྲིག་པ་དང་འཕམ་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་དཔེར་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོ་སོས་བཏབ་ནས་སྤྲེས་པ་མ་ཡིན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་ལ་ལ་ས་ཐག་རིང་བོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ནང་འདྲིན་གྱིས་དཔོར་བ་མང། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་བསམ་མཚོན་བཏང་ནས་གང་ཡིན་ཡང་རང་དེ་ཀུན་མཚན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁ་བཏབ་མི་སོ་ནམ་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་མཚོང་སྤྱོད་མེད་ལ་རང་དེའི་མི་ཚེའི་ནང་མི་འཕྲད། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོས་དགའ་ལས་རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱུན་ལེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཟས་ཟ་རྒྱ་དང་ང་ཚོས་རྒྱན་གཏན་མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དེའང་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ལམ་སྤྲུགས་སོལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་སྐབས་དེར་དེ་ལྟའི་བསམ་སློབ་བཏང་བུ་པ་བྱུང་ཚེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་སྟུག། གང་ལྟར་རང་དེས་ཟས་ཞིག་བཟས་ཀྱང་འགན་འཁུར་ཏེ་ཟས་ཟ་བ་དང་ཟས་དེ་ག་རང་དུ་སྤྲིག་ཅེས་ཉིད་ནས་ཚོབ་ཚོབ་ཅེས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེས་པར་མཚོད་པ་ལུལ་ཞེས་ལག་པ་ཐལ་སོ་སྤར་ཏེ་དག་ནས་འདོན་པ་མི་གང་ལ། འདོན་དགོས་ཞེས་དག་ནས་ཇི་བཞིན་མི་ཐོན་པ་དང་དེ་ལའང་བསམ་མཚོན་བཏང་ནས་མ་ཐུན་དགོས་པ་སེམས་ནས་བརྗེད་དེ་ལག་པས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་དག་ནས་འདོན་པ་རྒྱུང་པས་མི་པུ། གནད་འགག་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་གནད་ཡིན། རྒྱན་གཏན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་མདོར་ན་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ལས་འབྲས་གིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་བགྲིས་ཀྱང་སོ་སོ་རྒྱུང་པ་དང་སོ་སོའི་ནང་མི་གཅིག་ལྟ་

མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་རི་ལྟར་འབྲུང་
བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་
ལས་འབྲས་བཅི་སྲུང་བགྲིས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་གནད་དོ།

**གསུང་ཚོས་གོ་སློབ་པ་ཐུན་མོང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
བཀའ་སླུལ་དོན།** ད་ལན་རང་རེའི་རྟོང་རྟོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ཚོས་ཚོགས་ཁག་མཉམ་དུ་བགྲིས་ནས་འདིར་སླེབས། སྤྱིར་
བཏང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་
རྟོང་རྟོང་དུ་བྱོན་ཏེ་རང་རེ་རྟོང་རྟོང་གི་ འཇུ་ཀར་ གང་
ལགས་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱབས་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་གཉིང་ཟབ་བྲུང་།
མ་གཞི་དོས་རང་གིས་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་སྐབ་ན་སྐྱམ་
ཡང་མཇུག་མ་སྐབ། གང་ཡིན་ཡང་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་
པ་མཚོག་གི་སྐྱབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱིས་སུ་
རྟོང་རྟོང་དུ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་མང་
པོ་ཞིག་བྲུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང། གང་
ལྟར་གཉིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ། ད་ལན་རང་རེ་
རྟོང་རྟོང་གི་(ཀམ་པ་མཉམ་ནས་ཐོབ་ཐང་ཚ་ཚོགས་པ་)ཚོས་ཚོགས་
ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་བྲུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
སྤྱིང་ལྟར་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་གཞོན་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་རིམ་བྱོན་
དང་དམིགས་བསམ་རྒྱ་རིགས་སམ་(Huaren 華仁)ཀུན་
ལ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ། དེ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་
བ་གཉིང་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱབས་ཆེ་དུ་འགྲོ་དེས་ཡིན་སྐྱེ། གང་
རེད་ཅེ་ན། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་གཉིས་པ་ཀམ་
པ་སྤྱིའི་(1204-1283)དག་སྤྱང་དུ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་
ཕྱག་སྟོང་ཡོད་པ་ཕྱག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྤྱང་བཟེད་ཆེན་པོ་ཡོད་

པ་དེ་འདྲའི་དག་སྤྱང་བྲུང། དེས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིན་
ལས་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་བྱབ་པར་འབྲུང་
བའི་ལུང་བསྟན་དང། དེ་བཞིན་ལ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཉིང་གྱང་སྐྱགས་
སྟོན་མཇུག། དེ་བཞིན་གཉིར་སྟོན་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་སྤིང་
པ་(1829-1870)འི་(རྣམ་ཐར་བཟླ་ཤིས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བ་བཞུགས་མོ། ཞེས་པའི་)ལུང་བསྟན་ནང་དུ་འང་
དེ་བཞིན་ཀམ་པ་འི་སྐྱེ་བྲེང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་དྲུག་
པའི་སྐྱབས་སུ་“གཡོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་བྱ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཀམ་པ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་འི་སྤོང་ལས་ཤར་སྤོགས་རྒྱ་
མཚོའི་མཐར་བྱུང་པ་དང། དེ་ཡི་དུས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྤོང་ཁྲོ་པོ་ཞེས་
མཐའ་དམག་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱོག་པའི་ཐབས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་ཀྱི་
གཤེད་ཆེན་དགོས་པའི་བཟླ་རྒྱ་ནག་སྤོགས་སུ་མཇུག་མིན་ཆེན་
པོ་འབྲུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དེར་བཞེན་ནས་
ད་རེས་དངོས་སུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྟོང་རྟོང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་
འབྲེལ་ཡོད་བགྲིས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཚོགས་བྲས། ཉེན་
འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྲུང་བར་དོས་འདྲིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྲུང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའི་མཇུག་པ་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོང་རྟོང་གཅོ་བོར་གྲུང་
པའི་ས་སྤོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སྐབ་པའི་སྟོན་འདུན་ལྷ་
བཞིན་ཡོད།

ཁ་སང་དང་དེ་རིང་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་བཤམ། སང་ཉིན་
ཁོར་ལུག་སྟོར་ལ་དེ་ཅམ་བཤམ་དུ་མེད། དོས་རང་ཁོར་ལུག་
སྟོར་ལ་དོ་སྤྱད་ཡོད་པ་ལས་ཁོར་ལུག་སྟོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཅན་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ། ཡིན་ཡང་ཁ་སང་དང་དེ་
རིང་སྤྱད་ཆ་དུ་མ་བཤམ་གཤེས། དེའི་ཐོག་ཏུ་འདི་བ་ཡོད་ན་
དོ་རུབ་འདི་བ་ཁག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྤོང་ཏེ་སང་ཉིན་ཞོགས་པའི་
ཚོས་སྤོང་ཐོག་ཏུ་འདི་བ་འདིས་ལན་བགྲིས་ན་ལེགས་སྐྱེ། དེ་བ་



དེས་ལན་དེ་ལའང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་སྤྲད་ན་ལེགས་ཤོས་
 ཡིན། དེ་མིན་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་བྱི་བ་སྤངས་ཆེ་བྱི་བ་ཁ་ཤས་
 རི་ལྟར་སླེབས་ཆ་མི་རྟོགས་ལ་ལ་ལ་འབྲ་མིན་སླེབས། ཡང་
 ཏུ་ལ་ལ་དོན་མེད་པའང་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས་
 དོན་མེད་པ་སླེབས་ན་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ཐོས་ཡིན། དེ་བཆ་ཚང་
 ལ་ལན་བཏབ་མི་ཐུབ། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་རྒྱུ་འདེམས་
 ཏེ་ལན་རྒྱབ་སྐྱབ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

༤༡༩ ཉན་ཁོར་ཡུག་སྐོར་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། ཀུན་ལ་
 སྤོ་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་གི་ཆ་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐད་ཆ་རྩང་ཅམ་བཤད་རྒྱ་དང་དེའི་གཞུག་ཏུ་བྱི་བ་དེས་ལན་
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ནི་དུས་རབས་
 འདིའི་ནང་དུ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་
 འཕམ་ལམ་དེ་བཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་གནད་དོན་དོ་དམ་
 ལེགས་པོ་བགྱིད་མ་ཐུབ་ཆེ་འབྲུང་འབྲུང་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་

འབྲུང་རྒྱའི་རྒྱ་ཏུ་འབྲུང་རྒྱ་དང་རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་
 ལ་དཀའ་འཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཉེན་ཆེ། མ་གཞི་རང་
 རེའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་གནད་དོན་དུ་མ་
 ཀའ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་པོ་རང་རེའི་ཚན་རིག་
 པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་དུ་མ་བགྱིས་ཏེ་ཚད་དང་གྲངས་
 ཀའི་ཨང་གྲངས་མར་བཏོན་པའི་ཆ་འཕྲིན་དེས་དེ་ཅམ་མིའི་
 སེམས་ལ་འབྲུང་བ་གཏོང་རྒྱུར་མི་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་
 སམ་ཆེར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་འཕྲིན་
 མང་ཆེ་བ་ཤྲད་པའི་ནང་དུ་ཉར་རྒྱ་ལས་དེ་དངོས་ཡོད་པར་
 སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། ཆ་འཕྲིན་
 དེ་དག་སེམས་ཐོག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཕྱིན་བར་
 དུ་ཆ་འཕྲིན་ནམ་བཟང་ལན་རྒྱུང་པས་མི་པག། ཀུན་གྱིས་ཤེས་
 གསལ་ལྟར་ཐམ་ཁ་འཕྲིན་རྒྱ་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་གྱུར། ཐམ་
 ཁ་དེ་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་དང་འགྲོད་

བསྐྱེན་ལ་གཞོན་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། བ་མ་ཁའི་སྐམ་
 རྒྱུད་གི་ཐོག་ཏུ་ཐ་མ་ཁ་འཕེན་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཉེན་བརྟེན་
 གིས་ཡོད་ཀྱང་རང་རེས་དངོས་ཡོད་ཐ་མ་ཁ་འཕེན་མཚམས་
 འཛོག་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་ཐ་མ་ཁ་མི་འཕེན་པའི་བཀག་འགོག་
 དེ་ཙམ་མི་སྲུབ། ཉེན་བརྟེན་འགྱུར་བའོ་གྲུབ་གིས་འགན་
 འཁུར་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལས་དངོས་
 འགྲེལ་མི་ལ་ཕན་རྒྱུ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་མེད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་
 གྲུབ། དེར་གི་དུས་ཚོད་ཁོར་ལུག་ལ་ཚན་རིག་པ་དག་དང་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་རྣམས་དང་འགྲེལ་བ་བསྐྱིས་ཏེ་མཉམ་དུ་
 ལས་ཀ་ལྟ་བུ་གལ་གནད་ཚེ། གང་རེད་ཅེ་ན། ཚན་རིག་པའི་
 ཐོག་ནས་ཆ་འཕྲིན་ནས་བརྟེན་ལན་བཞད། ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་
 དག་གིས་སེམས་ཐོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ལྟར་དུ་
 འཇུག་པའི་སྐོན་ལས་ཀ་བསྐྱིས་ཚེ། ཁོར་ལུག་ལ་ལུས་
 པ་ཐོན་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་བསམ་སྐོར་གཏོང་མི་
 ཚན་རིག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མི་དུ་མ་འགྱུར་
 བཞིན་ཡོད།

ངོས་ལྟར་ལ་མཚོན་ན་པ་ལུལ་ཤོད་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་
 རྒྱུད་དུའི་བར་འཆར་ཡོངས་ལྱུང། རོས་བཙས་ལུལ་དུ་དེར་
 དུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནས་ཡང་ན་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་
 མེད། ཁོར་ལུག་ཉ་ཅང་གཅོང་མ་ཡོད་ལ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྐོལ་རྒྱན་རང་བྱུང་
 ཁམས་དང་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འཚོ་བ་ལ་རྒྱུད་ཟད་
 རོས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ལྱུང། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ལ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་མིའི་དབར་གྱི་འགྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབར་བཅེ་བ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་རང་
 རེས་གྲུས་བཀུར་རམ་བཅི་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་བག་
 ཚགས་ལྱང་ཟད་བཞག་སྲུབ་པ་བྱུང། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་

མོ་ཁ་ལས་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་ཐོག་ཏུ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དང་ལས་
 འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཁ་ལས་བྱུང། ད་ལྟ་བར་དུ་འདོད་སྐོར་ཁིངས་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང། ད་ལྟ་བར་དུ་མོ་ཁ་ལས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་
 འགྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་
 བདུན་ཙམ་འཚོགས།

མདོར་ན་དེར་སང་གོང་ཁྱིམ་ནང་དུ་འཆར་ཡོངས་ལྱུང་
 བའི་མི་དུ་མ་ཞིག་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ལོ་རོས་རང་ཨ་རིར་བསྐྱོད་སྐབས་ཨ་
 རིའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 ཁོར་ལུག་སྐྱོར་རྒྱུར་དུ་མི་ཉུང་ལས་དང་ལྷན་སྐྱད་ཆ་བཞད་
 རྒྱུ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་སྐྱབས་
 ར་ཚོ་འགོ་བ་མི་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་
 དང་། ཐན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་མེད་
 སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེར་སང་གི་དེབ་ནང་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་
 དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་མེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཉུང་དུ་སོང།
 ཁོར་ཚོས་བརྟེན་དབྱེད་གྲུས་ཚན་མཚམས་རེ་རང་རེ་མི་ཁ་
 ལས་སྤིང་ཀའི་ནང་དུ་ཕྱིན། ཁྱོང་ཁྱིམ་ནང་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་
 ལུག་ཅེས་པ་སྤིང་ཀ་དེ་དག་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཡང་མར་ཕྱིན་
 བ་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་སྐྱོར་
 བཞད། གང་ལྟར་འགོ་བ་མི་ཁོར་ལུག་དང་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན།
 ཐན་དེབ་ནང་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་མིང་ཚིག་མེད་སྐྱོད་
 གཏོང་རྒྱ་ཉུང་དུ་དང་དེར་དུས་ཀྱི་འགྲུལ་ཆས་ཀྱི་མིང་ཚིག་
 མང་དུ་མང་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་སྐྱོར་བཞད།

དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་འདིར་འཆར་རྒྱུ་ཁོར་ལུག་རང་གི་
 ཐོག་ཏུ་མང་པོ་དེ་ཙམ་བཞད་རྒྱ་དཔེན། རོས་རང་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་དམིགས་བསམ་སྐྱུར་ས་པ་བསྐྱིས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་
 ཡང་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་སྐོབ་སྐྱོད་གྲུས་

བ་དང་ཚ་འཕྲིན་ནས་བརྗེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲིག།
 སེམས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་འགྲུང་བ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་སོ་
 སའི་སེམས་ཐོག་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་འགྲུང་
 བ་འགྲོ་དགོས་པ་གནད་ཆེ། གང་དེད་ཅེ་ན། ཁོར་ཕུག་ནི་
 ང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་འགྲུང་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཀུན་སྐྱོད་ལ་འགྲུང་བ་མ་
 ཕྱིན་བར་དུ་དེ་འགྲུང་བ་དཀའ། གཙོ་མོ་འདོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཤིང་
 བསྐྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་པ་ཉ་ཅང་
 གནད་ཡིན། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཞེས་འདོད་རྒྱུང་བའི་ཚད་འཛོམས་
 རྒྱ་དཀའ། དེ་བཞིན་འདོད་པ་བཤད་སྐབས་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་
 ལས་འདོད་པ་མེད་པ་མིན་སྐབས། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 ཚོགས་དེར་སྐྱོན་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། མདོར་ན་རང་རེ་
 ལ་དངོས་ཡོད་དགོས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད། ཡིན་ཡང་
 འདོད་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་འདོད་བཞིན་ཡོད། རྣམ་མ་དགོས་རྒྱ་
 ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་འཛུལ་བུ་སྤོང་
 འདིའི་བེད་སྤྱོད་བུ་རྒྱ་གཙོ་མོ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་
 བུ་བཞིན་ཡོད། རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་སམ་རུས་ཁུངས་ལ་
 ཚད་གཞི་ཅན་ཞིག་དང་། དེར་གི་ཚན་རིག་པས་བཤད་ན་རང་
 རེ་མིའི་འདོད་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་དེ་སའི་གོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་
 བཞི་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མི་རྙེད་ལ་མི་འདད་ཞེས་བཤད་མོད།
 དེར་བརྟེན་ཚད་གཞི་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་གི་རུས་ཁུངས་དེ་
 ཚད་གཞི་མེད་པའི་མིའི་འདོད་པ་ཁེངས་སུ་རྒྱ་དཀའ། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་སོ་སོས་
 འོ་དམ་དང་ཚོགས་ཤིང་བུ་རྒྱ་གཡེལ།

རྒྱུར་བཏང་ཁོར་ཕུག་སྤང་སྐྱོབ་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤང་དུ་
 སོ་སའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཁོར་ཕུག་སྤང་སྐྱོབ་ཅེས་པ་
 ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་གང་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དང་

ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
 དེ་མིན་མཚམས་རེ་ཁོར་ཕུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉི་
 མ་ཁ་ཤས་ཚོགས་པ་རྒྱུང་བས་མི་པན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ཚོད་དུ་རང་རེས་གང་བུ་བཞིན་པ་དེ་
 ལ་བསམ་མཚོན་གཏོང་དགོས་པ་གཡེལ་འགངས་ཡིན། དཔེར་
 བ་དེའི་ནང་ནས་དམར་ཟས་སྤངས་ཏེ་དཀར་སྤོང་བུ་རྒྱ་དེད་
 སང་ཁོར་ཕུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་གཡེལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད་སྟེ། རོས་ནས་དམར་ཟས་སྤངས་དགོས་སྐྱོར་སྤོང་མ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཚང་གཅིག་ལས་མ་བཤད། ཚང་གཅིག་
 ཤོད་རྒྱ་དེ་བཞིན་རོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་ལམ་ཚེན་མོ་
 ཐངས་ཉེར་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནས་ལེགས་པོ་མི་བྲན།
 སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་སྤོང་ལམ་ཉི་མ་
 དང་པོར་ཁུབ་བསྐྱགས་གཏོང་རྒྱ་དང་དམར་སྤོང་དགོས། དེ་
 ལའང་སོ་སོས་གདམ་དེ་ཡོད་པ། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤ་
 དགོང་གང་དུང་ཞིག་ཏུ་དམར་ཟས་མི་བསྐྱེན་རྒྱའི་གདམ་ད་
 དང་། ཡང་དུ་བདུན་ཐག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་དམར་
 མི་བསྐྱེན་རྒྱའི་གདམ་ད་བུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཀྱང་ཉིན་
 དང་པོར་བཤད་རྒྱའི་འདོད་པ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་། ཉིན་མཐའ་མ་
 དེར་པོད་པའི་ནང་དུ་དཀར་སྤོང་ཚོགས་པ་ཞེས་དཀར་སྤོང་
 ཁུབ་བསྐྱགས་གཏོང་མིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཁོར་ཚོས་རོས་ལ་དམར་སྤོང་དཀར་སྤོང་སྤོང་ཤོད་རོགས་
 ཞེས་བཤད། རོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་རོས་ཀྱིས་ཤོད་རྒྱའི་
 འདོད་པ་མེད་པ་གང་དེད་ཅེ་ན། སོ་སོས་བསམ་མཚོན་གཏོང་
 དགོས་པ་ལས་རོས་ཀྱིས་འདི་བྱེད་དང་འདི་མ་བྱེད་ཅེས་
 བཤད་ན་རན་པོ་མི་གདའ་སྟེ། ཡིན་ཡང་རོས་ཀྱིས་ཉི་མ་
 མཐའ་མ་དེར་བཤད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་དཀར་སྤོང་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤོད་རོགས་ཞེས་རེ་བ་

བཏོན་པ་བཞིན་ངོས་ནས་འདུས་ཚོགས་ལ་དངོས་སུ་སྐྱད་ཆ་
 བཤད། སྐྱད་ཆ་བཤད་ན་འུགས་ཆེ་ཙམ་བཤད་དགོས། དེ་
 དགའ་ཙམ་བཤད་ན་དེ་ཙམ་པན་ཐོགས་མི་འབྱུང་། སྐྱད་ཆ་
 འུགས་ཆེ་ཙམ་བཤད་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟམ་པ་མ་
 འདྲ། སྐབས་དེ་དུས་ལག་པ་རྒྱུང་ལོག་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་མི་
 ཆེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འུ་མི་བཟའ་བརྗོད་མི་ཉུང་དུ་ལས་མེད་
 ལྷམ་ཡང་རྗེས་སུ་ལག་པ་རྒྱུང་མི་མང་བ་དང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་
 འགྲེས་གཅིག་ལས་མི་བཟའ་བརྗོད་མི་ལག་པ་རྒྱུང་མི་ཉུང་།
 སྐབས་དེ་དུས་ངོས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལོང་མའམ་སླ་མ་ལོང་
 མ་དག་གི་ལུང་བྲངས་ཉེ་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས། གང་
 རེད་ཅེ་ན། དམར་ཟས་སྤོང་དགོས་པ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་
 བཟོ་དགོས། རང་རེ་ནང་པ་ཡིན་ཙམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 སྐྱད་ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཙམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ལོང་
 མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ནས་ཐད་ཀར་
 ཐད་ཀར་བཤད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་བཟོ་དགོས། ངོས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་ངོས་ཀྱི་ཆེ་སློག་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་ཆེ་སློག་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དམར་སྤངས་ནས་ངོས་ཀྱི་ཆེ་སློག་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ངོས་ཀྱིས་ཆ་མ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 བཤད་ན་ཉུང་པན་ཐོགས་ཡོད་སྟམ།

ཡིན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལོང་མ་དག་གི་སྐྱེ་དུས་སུ་
 བོད་དུ་སློ་ཚལ་གྱི་བཟའ་བཙའི་རིགས་ཉེ་ཅང་དགོན། སལ་
 ཆེ་བ་སློག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་རྗེས་འགྲུབ་ཉུ་བྱུ་
 དེའི་དུས་སུ་དམར་སྤངས་དཀར་སྤོང་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དཀའ་
 བ་ཞིག་སལ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་

བརྒྱུད་ལོང་མ་དག་གིས་དཀར་སྤོང་སྤོང་ལ་འུགས་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡ་ཀམ་པ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་དེ་
 དག་ནས་སོ་དང་དམར་མ་སྤངས་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མིན་པའི་
 གསུང་དེ་ལྟར་ཡོད། རྗེས་སུ་སྐྱད་ཆ་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁྲུབ་
 ཟེན་ཉེ་སྐྱད་ཆ་དེ་ངོས་ཀྱིས་བཤད་གངལ། འགྲེས་ན་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བྱུང་གངལ། དེའང་
 ངོས་ཀྱིས་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལུང་འདྲིན་བྲས་ཙམ་། ལུང་
 འདྲིན་དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སྐྱད་ཆར་གྱུར། གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་
 གྱུར། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་དམར་སྤངས་དཀར་སྤོང་བཞིན་
 པ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་མར་ཕྱི་མིག་བལྟས་ཙམ་དང་
 ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་འདྲི་
 སྐྱབ་བསམ་པ་དམིགས་བསམ་མི་འདྲ། དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་
 མི་ཆེ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་ཕྱིན། ཡིན་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་
 ཞིག་དེས་པར་བསྟན་དགོས་བརྗོད་ཆེ་སལ་ཆེར་དཀར་སྤོང་
 བྱ་རྒྱ་དེ་ཉུང་སོ་སོ་སློ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཚིམ་པ་བྱུང་། ངོས་
 རང་རྒྱུད་དུས་འག་ཉེ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 སལ་ཆེར་འགྲེས་པ་འདྲུག་མི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟའང་འག་
 དགའ་བོ་ཡོད། མཚམས་རེ་མི་ལ་ལས་ངོས་ལ་ཟས་དགའ་
 ལོས་གང་ཡིན་ནས་སྐྱད་ཆ་འདྲི་བ་དང་འགྲེས་ཁན་ས་ཐོན་
 ལ་ཁད། དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་ཆེ་སང་ཉེན་འགྲེས་ཉེན་ཆེ།

ཡིན་ཡང་ངོས་རང་སྤྱིར་དམར་སྤོང་དགོས་པའི་སྐྱད་
 ཆ་བཤད་མི་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་འབྲེས་སུ་འགྲེས་མི་
 མང་བོ་ཡོད་ལ་ངའི་སློག་ས་སོ་ཁ་འགས་འགྲེས་མིའང་འབྱུང་།
 དེ་འགྲེས་བཟའ་བ་ཡིན་ཙམ་། ངོས་རང་གཅིག་ཡིན་སྟམ་པ་
 དང་འགྲེས་མི་རྣམས་སྐྱག་སྐྱིག་ཞིག་རེད་སྟམ་ངོས་འདྲིན་བྱ་
 བཞིན་མེད། མཚམས་རེ་ཟ་ཁང་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་ངོས་ཀྱིས་
 ཁོང་ཆེའི་རིགས་བཞིན་ཉེ་འགྲེས་དགོས་པའང་ཁེལ།



དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་
 བཟི དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། ངོས་ཀྱིས་བློ་རྒྱུར་དམར་
 སྤངས་དཀར་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་དངོས་ཡོད་དམར་སྤངས་དཀར་
 སྤོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་བསམ་སློང་གཏོང་དགོས་པའི་གཞན་དོན་ཞིག་ཏུ་
 གྲུབ། བསམ་སློང་རྩེད་ནས་མ་བཏང་བར་ཤིང་བཟུང་བྱས་
 བ་རྩེད་མ་འགྲིག་པ་དང་། གཅིག་ནས་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་
 བསམ་སློང་བཏང་ན་དངོས་ཡོད་མ་འོས་མ་འཚམས་པ་དང་།
 དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་བསམ་སློང་རྩེད་ནས་མ་བཏང་བར་ཟས་
 བ་མི་འགྲིག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ་མཚོན་བཏང་ན་བསམ་སློང་གཏོང་དགོས་པར་
 གྲུབ། ཡིན་ཡང་དེ་སོ་སོས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འགྲོང་བ་གཏོང་
 དགོས་པའི་གཞན་དོན་ཞིག་ལས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཅོན་
 བོ་དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ན་དེ་ནི་སྤྱིར་སོ་གང་ཡང་
 མེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ལའི་བསམ་མཚོན་འོད་ནང་
 དུ་ངོས་ཀྱིས་ཤིང་བཟུང་མི་མཚོང་ན་འཕྲལ་དུ་ཁོར་ཁྲོ་དང་རྒྱུང་
 ལངས་ཏེ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྤྱིར་སོ་དེ་ལྟར་གང་ཡང་མ་

ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་གོང་དུ་ལྷུས་པ་རི་བཞིན་དམར་
 སྤོང་རྒྱ་ལ་གདམ་ང་བྱ་ལུགས་དུ་མ་ཡོད། ལྷག་དོན་མི་ཚང་
 དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ལ་མི་ཚང་གི་པ་མ་ཤིང་བཟུང་མི་དང་
 ཡང་ན་སོ་སོའི་ཁྲོ་ག་ཤིང་བཟུང་ཡི་ཡོད་སྟབས་དེའི་སྤྱད་དུ་ཤིང་
 བཟོས་དགོས་པར་གྲུབ། མཚམས་རེ་དེ་དག་ཤིང་ཟས། སོ་སོ་
 ཤིང་བཟུང་སྟབས་དེ་དག་དང་ཁྲོ་མ་འབྲེལ་པར་སོ་སོ་རྒྱུང་
 པ་དེའི་རྒྱུར་དུ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བྱ་དགོས་ན་རྩེད་དཀའ།
 ཡིན་ཡང་གོ་བ་མ་ཚོར་བ་བྱ་དགོས་པ་གཞན་དང་དེ་ནི་ཁོར་
 ལུག་སྤྱད་སྤོང་བྱ་བྱ་བའི་ནང་དུ་དམར་སྤངས་དཀར་སྤོང་བྱ་
 རྒྱུ་རང་རེས་གདམ་ང་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་གྲུབ། དེ་དང་དེ་ལ་
 སོགས་པ་སྤོང་མ་ངོས་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 ཚོན་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་
 ཁྲུག་ཏུ་འབྲེལ་ས། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམ་ཚང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་
 སུབ་པའང་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚང་
 བཟུང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གཞན་ཚེས།



མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་སྦྲལ་བ་ལས་བཀའ་ལན་རྒྱང་བ་དགུས་སུ་བཀོད།

དང་པོ། གྱིན་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་ནས་མི་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་གྲུར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། མཚོང་རྒྱ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ཡང་གྱིན་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་ནས་
 བལྟས་པོ་བཤད་ན། དཔེར་ན། ལྷག་གྲུ་ཞིག་མའི་འཁྲིམ་སམ་
 བང་དུ་ཡོད་པ། ཡང་ན་རང་གི་བརྟེ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་
 ཅིག་གི་འཁྲིམ་སམ་བང་དུ་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེ་ལས་ཉེན་ཁ་
 མེད་པ་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་གྱིན། དེའང་གྱིན་རྒྱལ་
 ལྟ་བུ་གྲུར། དངོས་སུ་མིག་གིས་མཚོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁོ་རང་
 གི་གཟི་གྱིན་ནས་གང་ཟག་དེའི་བརྟེ་བ་དང་དེའི་གཟི་གྱིན་

ནས་ལུས་པས་གང་ཟག་དེའི་སྣང་བ་བསྐྱར་བྱུང། དེ་བཞིན་
 རོས་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མཚམས་དེ་སླ་མ་དེ་འདྲའི་སྐྱུ་མདུན་
 བཅར་སྐབས། རོག་མར་སེམས་སྐྱག་དོག་བའམ་སེམས་པ་
 འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུར། ལྷ་མ་དེའི་སྐྱུ་མདུན་བཅར་ཟིན་ནས་མར་
 ལོག་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་དེ་ཞི་འཇམ་དུ་གྲུར་
 བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བའི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུར། གྱིན་
 རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གཞན་གྱི་གཟི་གྱིན་
 བས་དེའི་གྱིན་གྱིས་སོ་སོའི་སྣང་བ་བསྐྱར་བྱུང་བས་ན་གྱིན་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྲུར། ལ་ལས་གྱིན་རྒྱལ་ཞེས་པ་

སྐྱོག་རྒྱ་བ་ལ་ལྟ་བུ་གོ་བཞིན་མཚེས་པས་དེ་ལྟར་ཞིག་མིན་
སྟུང།

གཉེས་པ། འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་
ཞེས་པ་ནི་ནང་བ་རྒྱུ་མེད་པར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་
ཡིན་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་དང་། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་
ཚོར་གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་རེད་སྟུང། དེ་བཞིན་སྤྲོད་ཁང་
གི་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཚོར་གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་
དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་པའི་སྤྲེའི་ནང་ལོགས་ལའང་
དེའི་ཕྱགས་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་དེས་ཡིན་སྟུང། ནང་བ་
ཞེས་པ་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཡོད་ན་ལས་གནས་
སྤངས་ཐ་དད་ཡིན། འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་འདིའི་སྐོག་ཏུ་གནས་ཡོད་
སྟབས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཐེབས་དེས་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་
དཔེར་ན་རང་དེས་མཚེས་པ་དེ་ནང་བ་ཚང་མ་སྤྲུག་པོ་གྲུར་
མེད་ཅ་ན་མཚེས་པ་དེ་ཚོར་གི་སྐོག་ཏུ་བསམ་མཐོ་གཏོང་རྒྱ་
བསམ་སྒོ་མ་བཏང་དཀའ་མེད་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་
གི་སྐོག་ནས། དེ་ལས་སེང་སྐྱོན་རེད་དང་ཡོན་ཏན་རེད་ཅེས་
འགྲེལ་བཤད་དཀའ།

གཙོ་བོ་སྤྲོད་པོ་མ་བརྒྱགས་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཆེ་ཡིན།
རང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཉེན་རང་དེ་ནང་བ་རང་དོས་ནས་
གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་དེ་རྩ་ཆེ་བ་འཛིན་དེས་ཡིན། ནང་བ་དེ་
གཉེས་ཅོམ་ལས་མང་ཆེ་བས་ཚོས་རྩ་ཆེ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་
བོ་གལ་གནད་དུ་བཅི། ཡིན་ཡང་དོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་
མི་མཐོང་བར་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ནི་དེར་སང་ཕྱི་རྒྱ་བུ་ཡོད་
པའི་ནང་བ་དེ་ལ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་དད་མོས་སྐོག་ནས་མ་ཡིན་
བར་ནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་སྐོགས་གང་གང་ལ། ཁེ་ཐབ་
གང་གང་ལ། བསམ་སྒོ་བཏང་ཅ་ན་སྐོམ་རྒྱག་རྒྱ་དང་སེམས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ཐབ་སྐོགས་འདུག་སྟུང་སྟེ། དེ་དག་ཚང་མ་

ཚུར་སྤྲུག་སྟེ་ཁོང་རང་ཚོའི་སྐོན་རྣམས་སུ་བཟོས། དེ་དག་པར་
ཁྲབ་བསྐྱེད་བཏང་། དེར་སང་ Google ནང་དུ་འཚོལ་
བཤེར་བཞིན་སྐྱབས་ buddhism འཚོལ་བཤེར་བྱ་མི་
ཉུང་བ་དང་། mindfulness དང་ meditation འཚོལ་
བཤེར་བཞིན་མི་མང་བ་དང་། དེར་སང་ Google ལས་
ཁྲུངས་དང་དོ་དུབ་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཏུ་ meditation བྱ་རྒྱུ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་ཚོས་
སྤོགས་ཀྱི་དད་མོས་སྐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ཚོས་ཆེ་
འདིའི་ཁེ་ཐབ་སྤྲོད་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཅ་ན། ནང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁེ་ཐབ་སྐོག་ ཡིན་རྒྱུ་ནང་པའི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་རང་
ཚོའི་སྐོན་རྣམས་སུ་སྐོན་སྐོག་ product ཏུ་གྲུབ། དེས་སང་
ཉེན་ལ་མཚན་པོ་དང་ཡོ་ག་ yoga ལྟ་བུ་གྲུབ། དེར་སང་གི་
ཡོ་ག་ yoga དེའི་ཡོད་ལྟར་ན་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་
ལུས་སྦྱོར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བརྟེན་ཆད་
མཐོ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྲུབ། དེར་སང་ཡོ་ག་ yoga ཐོན་
རྣམས་སུ་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་ལ་མཚན་དུ་
གྲུར་དོན་ནི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་དེ་ལ་དད་མོས་ཀྱི་བསམ་
མཐོ་མ་བཏང་བར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ཐབ་གང་འབྲུང་བསམ་
སྒོ་བཏང་བ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད།

གསུམ་པ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་
རྒྱུན་གཏན་ནས་སྦྱོར་བརྟེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། གདོང་
ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འབྲུང་དེས་ཡིན། སྦྱོར་བརྟེན་ཅད་ནས་མེད་པ་
ཞིག་གིས་འབྲུལ་དུ་གཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་བ་དཀའ།

བཞི་པ། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉེས་ནང་དུ་རྟོང་གོང་
ནང་གནས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང། དོས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་ཉེན་ལྟར་
སྐོན་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གཅིག་ནས་རྟོང་གོང་
གི་མི་དེ་དག་དངོས་ཡོད་དོག་རྩ་གཅིག་སྤྲིལ་ལས་གཅིག་

གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་། ཡིན་ཡང་
 འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་། དང་
 བོ་ཀུན་སྒོར་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་
 འབྲུང་རྒྱུའི་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་བཀྲིས། ཡིན་ཡང་
 མཐའ་མ་བྱེད་སྐྱེས་ཅུང་སྟེག་ཏུ་དང་བཞེད་མི་ཤེས་པ་ཁྱེད་
 མཚར་གྲུར། དེ་ལ་ངོས་རང་སེམས་ཁུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་མིའི་སེམས་པ་ལ་དོགས་སྣང་གི་ཐོག་
 བས་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དེར་མིའི་སེམས་
 པ་སྒྲོད་སྒྲོད་དུ་འདུག་མ་སྟབས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྒོ་བྱུར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དུ་མ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེས་པར་སོ་
 སོའི་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྒོ་བྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ལ་སོ་
 སོས་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱ། རང་དེའི་སེམས་པ་ལ་ནམ་ཡིན་
 ཡང་ཕྱི་ལོགས་ནས་གཅིག་གིས་བཀྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་པའི་
 རེ་བ་དང་དོགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྲོད་ཅོན། བས་ཡང་ཐག་
 ཚོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུར། དེས་པར་ཕྱི་ནང་གཉི་གའི་ཐོག་
 བས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་འབྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཆེ་ཤོས་སོ་སོའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོད་བཟར་
 གྱིས་དོ་དམ་བྱ་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་དང་། རོས་ཀྱི་སེམས་
 པའི་ཐོག་ནས་ཚོར་སྣང་བཤད་ན་ཉོང་གོང་དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་
 རྟུག་པ་ཞིག་ཨི་འབྲུང་། གཙོ་བོ་སྒྲོ་བའི་པོའི་རང་དུ་འདུག་ན་
 རྟུག་པོ་དེ་ཅམ་མི་འབྲུང་སྟེ།

ལྷོ་ལོ་ མི་ཤི་པའི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་གཞུགས་པོའི་དོན་
 རྟོད་ལྟ་དང་གཞུགས་པོའི་ཆ་ཤས་སོགས་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་
 རྒྱ་དེ་བཞིན་ནང་པས་བཤད་བཞིན་པའི་ཤི་བེན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡིང་ལ་རྟུག་རེག་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་
 གནས་སྣང་ས་དེ་གཉིས་འགལ་རྒྱར་འགྲུར་རམ་ཞེས་པའི་
 དེ་བ་དེ་ལི་གཅིག་ནས་གསུང་སྟེ་གསུང་གི་བཤད་འགྲུགས་དང་

འབྲེལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་སོ་སོ་མ་ཤི་གོང་
 བས་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་སྒོར་ལྡན་ན་དེ་ཅམ་ཉེས་
 སྒྲོན་ཨི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་གསོན་
 བོ་སྟག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གཞོད་པའི་
 རྒྱུད་ཆ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལུས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་ན། དེ་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་
 ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་དཔེན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 མངའ་ན་འབྲུས་སྟེ།

བྲུག་པ། ཤར་བུ་བཏེན་སུ་མོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ཅིས་སྒྲོར་
 རྒྱ་མཆིས་པས། ལ་ལ་ཐིག་པ་དང་ལ་ལ་ཐིག་པོ་མི་གདའ་
 ཟེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་མཐོ་གཏོང་རྒྱར་རང་རེས་
 ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་ཞེས་པ་བཤད། རོས་ནས་ཀྱང་མཚམས་
 རེ་མོ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། སྒོན་མ་ངོས་བོད་ནས་རྒྱུབས་
 བཅོལ་ལ་སྟེ་བས་སྐྱབས་མོ་རྒྱབ་པ་ཡིན། མཚམས་རེ་མོ་
 བན་པོ་ཞིག་དང་མཚམས་རེ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཐག་གཅོད་
 བཀྲིད་མི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་སྟབས་མོ་རྒྱབ་སྟེ་གང་བབ་
 པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་སྒྲ། དེ་ཞི་རང་
 རེ་བོད་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མཚམས་རེ་དཔེར་ན་
 རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒོན་ལས་སྐྱབས་སུ་སྒོན་མ་ཚོགས་སུ་
 སྒྱ་འབྲེད་སྒྲོད་བཞིན་ཡོད། སྒྱ་འབྲེད་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་གི་ཚོགས་
 འདུ་དུ་མ་འཚོགས། ཐག་ཅད་ནས་མི་ཚོད། ལ་ལས་འབྲེད་
 དགོས་དང་ལ་ལས་མི་འབྲེད་ཅེས་བཤད། མཐར་མོ་རྒྱབ་
 བས་རྒྱུ་བས་ཞེས་བབ་ན་རྒྱབ་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

སྦྱིར་བཏང་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་ཞེས་པ་འགྲུར་བ་གཏོང་
 རྒྱ་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ཡང་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱ་
 བོ་ཞིག་མིན། གཙོ་བོ་མི་ཞིག་གི་གཤིས་ཀ་ལ་གང་ཟག་དེ་
 འགྲུར་བ་གཏང་བྱུང་། ཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་ལ་འགྲུར་བ་

གཉོང་མུག་ ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དེ་འགྲུར་བ་གཏང་ཞེས་བ་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་མཚོན་གཏོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཁོའི་ཆུ་
 འགྲུར་བཏང་བ་དང་སྐད་འཇམ་དུ་བཏང་བ། གཟུགས་པོའི་
 ཆུ་འགྲུར་སྒོད་དུ་བཏང་བ་རྒྱུར་བས་མི་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་
 མི་མུག། འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་དེའི་གཤིས་ཀ་དང་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་དེ་དག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་མུ་བ་
 གང་ཟག་དེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་ཟག་དེ་འགྲུར་བ་
 འགྲོ་མུ་བ་ན་གང་ཟག་དེའི་བསྐྱོས་ཐང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་མུ་བ་
 དེས་བསམ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའང་གནད་ཆེ་ཡིན་
 བས་ཀུན་གྱིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་མོ་རྒྱག་དགོས་པ་གཤམ་གནད་དུ་བརྟེན་
 སྤྱིར་ལྟར་ན་ཐིག་བ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་བ་དང་གང་ཟག་
 གྱི་བྲག་པ། གནས་ཚུལ་དང་གང་ཟག་དམིགས་བསམ་ལ་མོ་
 མི་ཐིག །གང་ཡེད་ཅེ་ན། རོས་རང་མོ་འདེབས་མི་ཡིན་ཅོ་ན་
 མོ་མི་ཐིག །དེར་བརྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་
 ཞེས་བ་ཐོག་མ་ནས་གྲམ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བསམ་མཚོན་
 བཏང་བ་ཇི་བཞིན་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བེ་ཞིབ་སྤྲོད་པ། དཔེར་ན་རང་ཡེའི་གནས་གཤིས་ཀྱི་
 འགྲུར་བ་དང་འགྲུར་ལྡོག་དང་ཆ་མཚུངས། ད་ལྟ་ད་ལྟ་གནས་
 གཤིས་འགྲུར་བ་ཕྱིན། ལྷག་དོན་དེར་གི་གནས་གཤིས་སྒོན་
 བརྟེན་ཅུང་དཀའ་བ་དང་། གནས་གཤིས་ཀྱི་སྒོན་བརྟེན་གཏོང་བ་
 ཇི་བཞིན་ཅུང་དཀའ། དཔེར་ན་ས་ཡོམ་ལ་སྒོན་བརྟེན་མི་མུག་
 བ་ཇི་བཞིན་ཆ་མཚུངས། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་འདི་ཡེད་འདི་
 མ་ཡེད་ཅེས་སྐྱེ་མུ་བ་རྒྱ་དཀའ།

བདུན་པ། རིགས་མཐུན་འཁྲིག་སྒོད་ homosexual
 སྒོར་ལ་ཐེ་བ་ཡེད་གདལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱག་གུ་དེ་བཞིན་
 ཁོ་རང་ཡིན་དང་མོ་རང་ཡིན་གྱི་སྤྱག་གུ་དེ་ homosexu-

al ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་
 གདའ་དེའི་སྒོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་གྱིས་ཞེས་བཤད་
 བ་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྒོར་སྒོན་མ་རོས་གྱིས་ཐེངས་ཁ་ཤས་
 བཤད། སྤྱིར་བཏང་རང་ཡེ་ཚོས་ལུགས་དུ་མའི་ཐོག་ནས་
 homosexuality རྟགས་མཚུངས་འཁྲིག་སྒོད་རམ་རང་
 གི་རྟགས་དང་རིགས་མཐུན་འཁྲིག་སྒོད་ལ་དགག་བ་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད་ལ་ནང་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་ལམ་ཆེར་འགལ་
 བ་འབྱུང། ཡིན་ཡང་སྒོན་མ་རོས་གྱིས་སྤྱབས་བདེ་པོ་བཤད་
 རྒྱ་ནི་མཚན་མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཁྲིག་སྒོད་གང་
 ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱ་གཙོ་པོ་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་
 དུ་ཡོད་ན་ཆ་མཚུངས་ཡིན་སྟེ། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཐོག་ཏུ་རང་ཡེ་ཀུན་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཏེ་ང་ཚོ་ཀུན་གྱིས་
 གནས་ཚུལ་དུ་མ་མཐོང་། བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་དུ་འདུག་
 ཅོ་ན་རང་ཡེ་ཀུན་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཀུན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཚོར་སྤང་ཐབ་མོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་རོས་ནས་བཤད་ན་བཅེ་བ་ཞེས་བ་དེ་ལ་
 རོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་ལམ་ཆེར་ཡེད་སྟེ།

ཡིན་ཡང་གང་ཟག་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བྱ་མོ་དང་བྱ་
 མོ་བྱ་དང་བྱ་མཉམ་དུ་རྒྱ་དེ་བཞིན་སྲིད་པའམ་ཆགས་ཞེན་
 གཙོ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་རིང་པོ་གནས་མི་མུག། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་
 བ་བརྟེན་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཞེས་བ་སྒོ་
 བུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་སྤྱབས་འཕྲལ་དུ་འགྲུར་བ་དང་བརྟེན་
 བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་རིང་གནས་མི་མུག་ལ་ནང་པའི་
 རོས་ནས་ཆགས་ཞེན་སྤངས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རོས་གྱིས་སེམས་ན་གཅིག་ནས་གོང་
 དུ་ལུས་པ་ལྟར་ཚོས་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་གིས་དགག་བ་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད་ལ་ནང་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།

གཅིག་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་སྦྲབས་
བདེ་སོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

བརྒྱུད་པ། རང་རེ་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་བ་
ལ་གྲབས་ཤོམ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་དེར་གྲབས་ཤོམ་མཐུ་ག་
སྤྲིག་བྱ་ལུགས་དུ་མ་ཡོད། གཅིག་ནས་སོ་སོའི་ཉི་མ་གཅིག་
དེ་མི་ཆེ་གཅིག་ཡིན་པའི་བསམ་མཐོ་བཏང་། ཞེགས་པ་མལ་
ལས་ལྡང་སྐབས་མའི་མངལ་ལས་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་
མཐོ་བཏང་། དགོང་མོ་མར་ཉལ་སྐབས་མལ་གྱི་མཐུའ་མ་
ཞིག་ཏུ་མལ་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་རྩལ་བཞུ་
ཐོགས་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ།

དེ་བཞིན་འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་
མཐུའ་མ་འཆི་བའི་བསམ་མཐོ་བཏང་། འཆི་བའི་གནས་
སྣངས་ཆ་ཚང་བསམ་མཐོ་བཏང་། སོ་སོ་འཆི་འགོ་བདེའི་
སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྣམ་
འབྱུང་སྣང་བ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱོམ་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་འཆི་བ་སྐྱོམ་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེར་སང་
ལ་ལས་རོ་སྐམ་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བདུན་ལྷག་གཅིག་ཅུ་
འདུག་བཞིན་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱིད་ཀྱི་གདལ། གང་
ལྟར་འཆི་བ་ཞེས་པ་ཁ་སང་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་རང་རེ་ལ་
སྤྱི་འཆི་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་ཅན་། ཉི་ཟླ་ཤར་བུ་བཞི་བཞིན་
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་བུ་བཞི་ལྟར་རང་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཉིན་
ལྟར་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་རོ་འཕྲོད་
པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ཞེས་པ་དེར་རང་རེས་འཆི་བ་ཞེས་པ་
དེར་འཇིགས་པ་རིམ་ཏུ་གཏོང་དགོས། འཆི་བ་ལ་སོ་སོའི་
སེམས་འདྲིས་པར་བསྐྱིད་རྒྱ་གནད་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་
གོ།

**རྒྱན་རས་གཟིགས་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱན་རྒྱུད་གི་
བཀའ་དབང་ལྷུང་།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་
པ་མཚོག་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་རྒྱུན་སྟོང་གི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའ་འདུས་
པ་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་དངོས་
གཞི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཞུགས་ཁི་ནས་
རྒྱ་བཞེངས་ཀྱིས་མི་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་གནད་སློན་ས་ཐོན་
ཐེབས་དེས་སུ་སྟེལ་མཚུག་ཆོས་ཆོགས་ཁག་བཅུ་གསུམ་
ནས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐུ་ཤིན་གཏང་
རྒྱ་གི་ཕྱིར་དངོས་འབྲུལ་གྱུ་ལོམ་པ་བསྐྱུར་འབྲུལ་ལྷན་པ་
སོ་གཞུང་ནང་གསལ་བ་“རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོམ་
བསྐྱུར་མཚུལ་སོ་བདུན་ལ། ལྷ་ཉིག་ཆེམ་བུ་བའི་སྟོམ་
དཀར་སྐྱ་ཐང་གཅིག་། བཀའ་ཆེན་ལྷ་ལྷོག་ལྷན་ཀྱི་གསུང་
འབྲུལ་གྲངས་ལྷན། ཐོག་དམན་ལྷན་ཀྱི་བཀའ་གདམས་
མཚོད་ཉེན་ལྷོན་གཙང་གཅིག་། རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བྱུག་
པའི་ཆེ་བུམ་དཔེར་སྐྱུར་པའི་གསེར་དདུལ་དགོལ་མ་ལས་
བྱུབ་པའི་ཆེ་བུམ་ལྷོན་གཙང་གཅིག་། གསེར་དདུལ་ལས་
བྱུབ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ། ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྣམ་
བརྒྱད། ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན།
ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཉུགས་བརྒྱད། གསེར་
རྒྱུངས་ལས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་། དུང་དཀར་ཆ་
གཅིག་”བཅས་དང་དེ་མིན་ཉོང་གོང་དང་མ་ལེ་ལི་ཡའི་དང་
སྤྱིན་སྤེར་པ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྐུ་ཤིན་གཏང་རྒྱ་གི་དངོས་
འབྲུལ་ལྷན་པར་མགུལ་དང་མགུལ་སྤྱང་སྟེ། སྐྱུར་སྐྱོམ་མ་

ཉིང་གཅིག་དང་ཡམ་ལོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཛད་
 བའི་སྡོན་ལྡོ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཚེ་རིང་མ་བཅས་
 གྱི་ལུང་འདོན་བཀའ་འདེད་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་ས་དེ་སྡོའི་
 ཚོས་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཞིག་མཚུགས་བྱུང་གོ།

ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དགོང་ཨོ་ཨོང་ཀོང་གི་
 གསུང་ཚོས་ལོ་སྟོན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གདན་ཞུས་དབུ་བཞུགས་
 རོག་སྐྱུལ་དཔོན་བདེ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་
 མིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ད་ལན་ཚོས་ཞུར་བཅར་
 བའི་ཚོས་ཚོགས་ཨོང་ཀོང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དང་། ཚོས་
 ཞུར་བཅར་བའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་
 གཟབ་རྒྱས་འདེགས་བཤམས་དང་གཞས་སྒྲ་འབྲ་
 མིན་འབྲེལ་སྟོན་གཟེགས་འབུལ་ཞུས། མཚུར་
 སྐར་སྐར་བཅས་ད་ལན་ཨོང་ཀོང་གམ་པ་མཁུན་
 ལོ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དང་། གུན་དགའ་
 ཚེ་རིང་། གམ་བསྟན་འཛིན་སོ་སོར་ལེགས་སྦྱེས་
 གསོལ་རས་སྐྱེལ།





**སྤྱི་ཚེ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་དབུ་
བཟུགས་བསྟུངས་པ།**

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷོ་ལྷོ་ཚེས་ ༤ ཉིན། ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལགས་
 བ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་ས་དིལྱིར་ཉེན་གཞི་བཅས་པའི་ན་གཞོན་
 རྩལ་སྤེལ་ལས་གཞི་ Empowering the Vision ཚོགས་
 བས་ཇི་ལྷན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
 དེད་དཔོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་དབང་སྐུ་སྤེལ་
 བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་དགུང་གངས་བཟང་གྲ་བཅུ་ཕྱག་བརྒྱད་
 དང་བསེ་དུའི་གངས་ལྷན་དུ་བཞེས་པའི་དུས་ཚེན་ཉིན་མོ་དང་
 ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོང་གསལ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱོབ་འོག་རྒྱལ་
 ས་དིལྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ India international
 centre དུ་སྤྱི་ཚེ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞེས་

པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཉིན་དང་
 པའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་གྱོན།
 བ་གཞོན་རྩལ་སྤེལ་ལས་གཞི་ Empowering the Vi-
 sion ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 དིལྱིར་གཏན་སྤོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 དིལྱི་དང་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་
 བ་སྤེལ་འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་གྱི་
 བ་གཞོན་རྩལ་སྤེལ་ལས་གཞི་ Empowering the Vi-
 sion ཚོགས་པས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུའི་འཁུངས་

སྐྱེས་ལོ་དུ་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཅི་ཞུས་པ་དང་། ད་ལན་དེའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུ་གཅིག་
དང་སློབ་གྲྭ་གཞིན་ཏུ་ཆེན་སྲིད་ལྷན་ཚུལ་འདུས། སློབ་རྒྱུ་
ལག་ལེན་གྱི་དོན་གཞན་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། འབྲེལ་བཤད།
མཉམ་སྦྲོད་གྱིས་སློབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོགས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་སྐྱེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བཤད་སྐབས་དོན།

“དེ་རིང་འདི་གར་སློབ་རྒྱུ་ལེས་འགྲུལ་དང་སྐྱབས་
བསྐྱོད་ཏེ་མཚན་སློབ་འདིའི་ཚོགས་ཏུ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།
དེ་རིང་འདི་གར་ལྷན་ལ་ས་དེ་སློབ་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་ལུགས་
དབུ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཞིན་ཏུ་ལེབས་པའི་སྐྱེ་ལོ་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་
མཚན་སློབ་དང་སྐྱབས་ཁེལ་བ་ཡིན་ཅི་ལ། ཚོགས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཚོགས་སྐྱེ་ཆེ་བཞུགས་པ་དང་མཚན་དམིན་རྒྱས་པ། ལུགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་
ལྷན་ལོ་ལོ།

དེ་རིང་འདིར་ལེབས་པའི་རྒྱུ་མགོན་ཆེན་པོ་དང་
དེ་བཞིན་རྒྱུ་མགོན་པོ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཟུ་
ཤེས་བཤེ་ལེགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི་སློབ་རྒྱུ་
པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་། རང་ལེ་འགྲོ་བ་མིས་གཞན་
ལ་བཅེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱོད་དང་དཀའ་ལས་
ལ་འཇུག་དང་སེམས་ཁུར་རྒྱུ་ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཞིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་
སུ་ཡོད་པ་ནང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་ཚོན་རིག་པ་
དག་གིས་དེར་སང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
ཡང་དེར་སང་འཛུལ་བྱ་སློབ་གྲྭ་ས་གནས་གང་སར་འཚོ་བའི་

གནས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་། གང་སར་འབར་གས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་
དང་། གང་སར་མེ་མདའ་རྒྱུ་ལྷན་གསོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བཞིན་དེ་
འདྲིའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཚོས་དངོས་
ཡོད་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་སྐྱེས་སུ་དེ་འདྲིའི་བྱམས་བཅེའི་རང་
བཞིན་དང་། བྱམས་བཅེ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱ་སྐྱབས་རྒྱ་དཀའ་ཁག་ཏུ་བྱུར་སྐྱེས། དེར་བཞིན་དེའི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚོར་དངོས་ཡོད་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་
ལུས་བཤམ། གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུའི་འཛོལ་ཐང་རང་རེ་
མི་ལ་ཡོད་པ་ཅེས་ཞིག་གིས་མི་མག། དེ་ལྟར་ལུས་པ་སློབ་
བཟོར་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ ལུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་
རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་། དེར་བཞིན་དང་
ཚོས་དེ་འདྲིའི་རྒྱུ་ཚོར་མ་གཞིག་གིས་གཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་
ཇི་ལྟར་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་བྱ་དགོས། སློབ་བཟོར་དུ་ལྟར་ཚོ་
ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་སློབ་པ་ཡོད། དེར་བཞིན་
མི་དང་མི་མན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་ཉེར་གྱུར། ད་དུང་ཡིན་
ཡང་རྒྱུ་ཚོས་རང་འདོད་རང་གཅེས་འཛོལ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་
ཡོད་ཅི་ལ། དེ་འདྲིའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཞིན་ནས་ད་དུང་ཡང་སོ་
སོས་བདག་འཛོལ་དང་རང་གཅེས་འཛོལ་གྱི་སྐྱབས་ཁེལ་ས་
མར་ཐོན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་འགན་ཁུར་ལེན་རྒྱུ་དུང་
ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ཚོར་དཀའ་ལས་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚང་མ་
ལ་སོ་སོའི་རང་ཞེས་པ་དང་བདག་དང་གཞན་ཞེས་སོ་སོའི་
གོ་བ་ལེན་སྐྱབས་སམ་ཤེས་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་མི་སོར་སོར་
མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ཚོར་བཞིན་
པ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུ་ཚོར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཞིག་མིན། རྒྱ་
མཚན་དེར་བཞིན་ནས་རྒྱུ་ཚོར་གཞན་ལ་རག་སྐྱབས་པ་ཞིག་དང་
དེ་བཞིན་རང་རེས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་བདག་དང་གཞན་ཞེས་

བ་ཏུ་ཅང་རྒྱུ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡང་མ་གྱུར། རང་
ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་གཞན་ཞེས་པ་རང་དང་
འགྲེམ་བ་ཡོད་པ་གྱུར་སྟབས། དེ་འདྲི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་
རང་ཞེས་པ་རང་དང་ཚུགས་སུ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་
སྒོ་མ་བཏང་བར་རང་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་
བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

གང་ལྟར་གཞན་ལ་བཅེ་བ་སྟོན་རྒྱུའི་རུས་པའི་ཅལ་རང་
རེར་ལྟོ། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་འཚར་ལོངས་ལྷུང་སའི་ཁོར་
ཡུག་དང་དེ་བཞིན་སྟོབ་སྟོང་སྟོན་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
ང་ཚོའི་སེམས་ལ་འགྲུབ་པ་ཐེབས་ཏེ་གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བཅེ་
བའི་རུས་པ་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་དང་སྟོར་རྒྱ་བ་བ་དང་ཕྱེ་བ་ལྟར་
ཡིན་ཅན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟ་བོར་དུ་རུས་པ་ལྟར་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་མིག་ལྟ་སྟབས་རྒྱུའི་ལྟ་བ་བཟང་
པོ་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཡིན། གནས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སོ་སོས་
མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་ལས་ཆེར་
འགྲུབ་ཤིང་། མདོ་དོན་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་སྟོང་བརྟེན་
སྟུང་བ་རི་བཞིན་གཟུགས་པོ་ཡེགས་པོ་དང་བདེ་ཐང་འགྲུབ་

དགོས་ཆེ་ཉི་མ་ལྟར་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་ཅལ་ཅེ་རྒྱུའི་གནས་
སྟངས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་ལྟོག་པར་
དུ་སྟོང་རྗེ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་གཏོང་ཡོན་བཞིས་
ཉེ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་འཁུར་ཡོན་རྒྱུའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན།
དེས་པར་སེམས་ལ་སྟོང་བརྟེན་སྟུང་དེ་ཡང་རྒྱས་སུ་གཏོང་
དགོས། ཀུན་གྱིས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ཚོང་
ལྟ་བུའི་ཉེ་བའོ་བཅུགས་སུ་བ་ཞིག་གྱུར་ན་གཞི་ནས་ང་
ཚོའི་མི་ཚེ་དེ་བཞིན་སྟོང་རྗེའི་མི་ཞིག་འགྲུབ་སུ་རྒྱུར་འགོ་
བཅུགས་སུ་བ་སྟུང།

དེ་རིང་ལ་བོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་
ཡི་འཁུར་ས་ཀྱི་འཁུར་ས་ཆེས་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཀུན་
ལ་སྐུ་ཡི་འཁུར་ས་དུས་ཆེན་བསྟོལ་པོ་འགྲུབ་བའི་སྟོན་འདུན་
ཡོད། ཀུན་ལ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ། ལྟོག་པར་དུ་དེ་རིང་ང་ཚོ་མཇུག་
སྟོའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་སྟེག་པ་ཡོངས་ལ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་
ལས་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅང་དོན་སྟོང་ལྟོག་པས་དོས་རང་ཏུ་ཅང་
དགའ་བོ་བྱུང། སྒྲར་སྟུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་དང།

མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་ལུ་ཐད་ལས་ཡིག་ཚོགས་ལ་འདྲི་གས་དོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་དུ་སྟུས་སུ་བཀོད། དང་པོ།

དཔེར་ན་རང་དེ་མི་ལ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཅལ་ལས་མི་སྐྱད་སྟུ་
རྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད་པ་རི་བཞིན་རང་དེ་ཀུན་ལ་དེའི་ཅལ་འགྲུབ་
བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྟུག་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་རྒྱུད་ཏུའི་དུས་
ནས་མི་མེད་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྟུང་ཆེ། མི་སྐྱད་སྟུ་མི་ཤེས་པ་དེ་
འདྲི་གནས་ཚུལ་འགྲུབ། དེ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་
ཡང་སོ་སོའི་ཉི་མ་དེ་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་སུ་སྟུག་གྱུ་རྒྱུད་
ཏུའི་སྐྱབས་ནས་ཐ་ན་སྟོང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོག་མང་ཅམ་མེད་
སྟོན་བཏང་ཆེ། སྟུག་གྱུའི་སེམས་ལ་བཀའ་ཆགས་གཏོང་བར་

འཛོག་སུ་ཅེས་དེ་ལྟར་བཤད་མི་མང། དེར་བཞེན་ག་ཚོང་
སུ་བྱུ་བ་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་དང་བྱམས་
བཅེའི་སྟོང་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་ཅམ་སྟེང་སྟོང་བཞི་སུ་རྒྱ་
དང་དེའི་སྟོང་མང་ཅམ་ཤེས་སུ་བ་བྱུར་ཆེ་དེས་པར་ཕན་
ཐོགས་འགྲུབ་སྟུང། དེ་བཞིན་གྱིས་བ་དག་ལ་བྱམས་བཅེ་བུ་
རྒྱ་ཁོར་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འགྲུད་རྒྱག་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་གང་
ལྟར་ཁོར་ཚོའི་དོས་ནས་བྱམས་བཅེ་བུ་རྒྱ་དགའ་ཞིང་སྟོན་ཞིང་
དུང་དུ་ཡོན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བཞོ་རྒྱ་གནད་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་

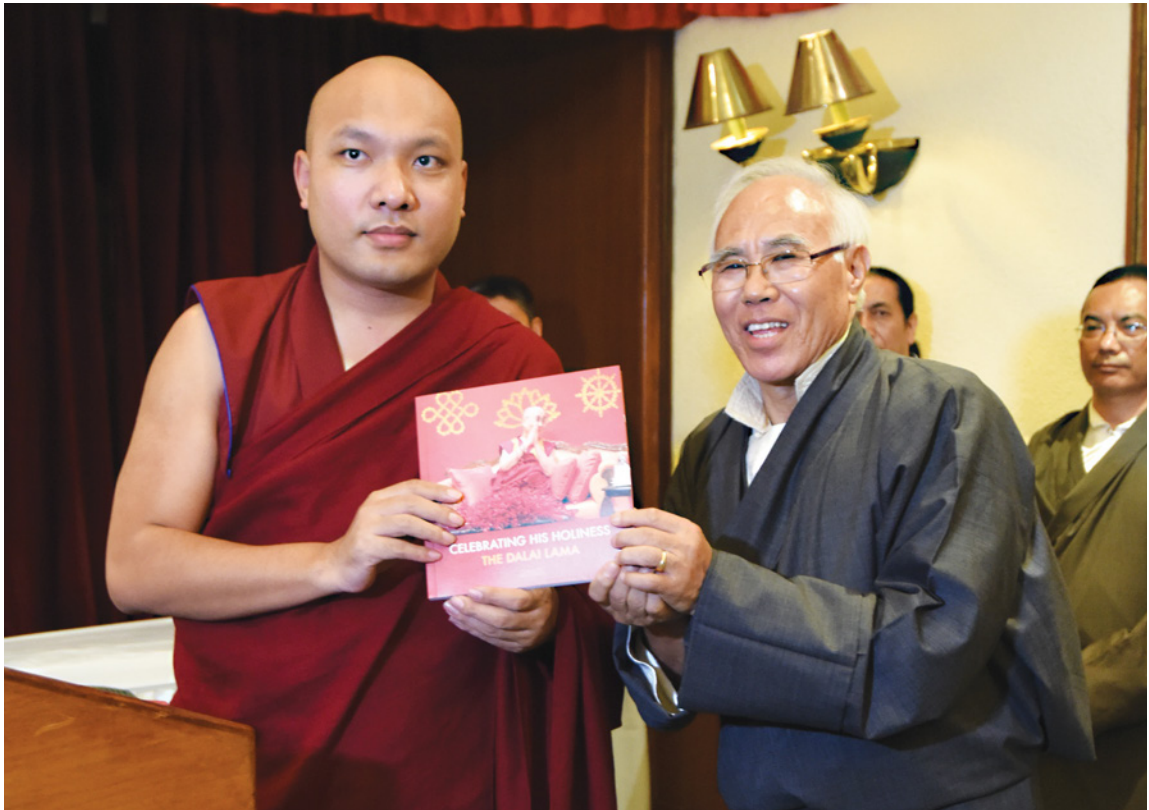
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་
 དགའ་ལོ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འགོ་བརྟེན་སེམས་ཅན་ལ་
 འཚེ་བ་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲུ་རྒྱུ་དུའི་རིགས་ལ་འདྲ་བའི་
 མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལས་འགོ་བརྟེན་སེམས་ཅན་
 བརྟེན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མེན་ནམ་སྟེ།

གཉིས་པ། ལྷ་ཅལ་ art ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་དོས་ལ་མཚོན་ན་རོལ་དབྱངས་དང་། རི་མོ། རྒྱུད་
 མངས་སྐྱེ་ཅལ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་དོ་སྣང་ངམ་དགའ་
 ཞེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཅལ་ art ཞེས་པ་གཅིག་ནས་
 མི་གཞན་ལ་མིག་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། གཅིག་
 ལས་སྐྱེ་ཅལ་ art ཞེས་པ་དེར་སང་དུ་མ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་
 འབད་བརྟེན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་མི་དག་གིས་གང་མཚོང་བ་དང་
 དེ་དག་གི་བསམ་འཆར་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མང་པོ་སྲུང་བཞིན་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་ལྷ་ཅལ་ art གཞན་ཞིག་སྟེ་ང་ཚོའི་སེམས་
 གྱི་བདེ་སྲིད་སྲུབ་རྒྱ་དང་སེམས་གྱི་ལང་ཚོ་གསར་བ་དང་
 མཛེས་སྒྲུབ་སྲུབ་རྒྱ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྷ་ཅལ་art ཞེས་པ་དོ་སྟོམ་བྱ་རྒྱ་གནད་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ emotion སྟོན་
 རྒྱ་ཞིག་དང་། རང་རེ་དུ་མ་ཞིག་ནས་གཞན་ལ་ emotion
 སྟོན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བྱ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་རེ་རང་རེས་སྐྱེ་
 ཅལ་art ཞེས་པ་ emotion མ་ཡིན་པར་སེམས་དེ་བཞིན་
 རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་དང་། སེམས་དེ་བཞིན་ཞི་འཇམ་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་པ་འབྲུང་རྒྱ་གནད་ཡིན་སྟེ། གུན་གྱིས་སྐྱེ་ཅལ་
 ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལས་འབྲུང་བ་ལས་དེར་སང་དུ་མ་ཚོད་
 འབྲུགས་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཅལ་གྱི་བསྟོད་ཡུལ་ལས་སྟོགས་
 འབྲུགས་པོ་ཞིག་དང་ emotion ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་

ལས་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཞི་འཇམ་དང་རྒྱ་འབྲས་
 དགོས་རྒྱ་གནད་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་
 གྱི་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་ལ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུང་དགའ་ལོ་འབྲུང་བྱུང་
 རྒྱ་ལྟར་སྟེ།

གསུམ་པ། དཔེར་ན་མི་རག་ལ་འབམ་རྒྱལ་ནས་མི་
 བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་བུས་ད། དེ་བཞིན་རྣང་ལ་དེ་གི་ལའང་སྲར་
 བྱུང་སྲོང་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་། ལྷན་ཏུ་མ་ལེ་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 གི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 མཚོག་ཏུ་འབར་ཇུས་གྱི་གཏོར་ཚོལ་དོན་རྒྱུ་བྱུང་སྐབས་
 རང་རེ་གུན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལས་སློ་པམ་པ་ལྷན་གས་
 ཆེ། གང་ལྟར་རང་རེ་གུན་ཚོས་ལྷན་གས་ཀྱི་མིང་ཁྲུང་བ་ཆ་
 མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཚོས་ལྷན་གས་ཇེས་འབྲངས་
 བ་དག་གིས་དོན་རྒྱུ་བརྟོ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གིས་སློ་པམ་པའི་གནས་
 རྒྱལ་དུ་གྱུར་སྟེ།

གང་ལྟར་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལྷན་གས་པ་དེ་དག་བཙས་
 མ་ཐག་ནས་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལྷན་གས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བཙས།
 ང་ཚོས་གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོའི་མགོ་ཚུགས་ཏུ་མི་གཡོག་
 བར་རང་རེ་གུན་གྱིས་སོ་སོའི་བྱ་སྟོད་ལ་འགན་འཁུར་སྲར་
 ལས་ཆེ་བ་ལེན་དགོས་སྟེ། དེས་པར་ཞི་བདེ་དང་བརྟེན་བ་
 བྱམས་པ་ཞེས་པ་རང་རེ་མི་རེ་དོ་རེ་ནས་འགོ་བརྟེན་སེམས་ཅན་
 བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་སྟེ་འབྲུང་སྐྱེས་པ་ཉ་ཅང་
 དཀའ། གང་ལྟར་རང་རེ་གུན་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
 པོ་ཁས་ལེན་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ། རང་རེ་གུན་དངོས་ཡོད་དགོན་
 མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསམ་སློ་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་
 སྐྱལ་ཡོད། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་སྟེ་མི་རེ་དོ་རེས་འབད་
 བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཡིན། ལྷན་གས་ཇེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་ལན་
 བསྐྱེད་སོ། །



རང་རྩི་ལོ་ལྷན་ལུ་སྐྱེས་ལུ་གནས་ལུ་ཡེ་ལམ་ལུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ།

ལྷུལ་མཚོག་བཟུ་བདུན་པ་ཨོ་ལྷན་སྐྱེན་ལས་རྩོམ་མཚོག་
 བེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྤྱད་ལུ་མཚོག་ཞེན་པོར་སྦྲུང་བའི་
 སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་ལྟེ། གང་ཉིད་ནས་ལྷན་ལུ་གཞན་གྱི་གསུམ་ལོ་
 བ་ Rajeev Deshpande དང་ལྷན་ལུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་
 ལས་ལུ་འགྲུལ་དང་། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་དགུང་གདམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་སྤོང་ལུ་སྤྱི་
 ལུ་ལུངས་སྐྱར་གྱི་ལྷན་ལུ་ལྷན་གསུམ་གང་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་
 དེ་གང་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སྤོང་གྱི་བཀའ་འདྲི།

གསུམ་ལོ་དུང་། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གདམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་སྤོང་གྱི་

ལུངས་སྐྱར་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་། ལུངས་སྐྱར་གྱི་
 མཚན་སྤོང་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མི་རྣམས་
 ལ་དོན་གནད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

ལྷུལ་དབང་ལ་ལྷན་ལུ་མཚོག་ །ལངས་པའི་བཟུ་སྤྱོད་
 ལྷན་སྤྱོད་ཚུལ་རིང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེན་རིག་གཞན་སྤྱོད་བཟུ་
 གོང་ལུ་ལོ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇོག་མེད་ཅིག་
 བཟུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་འཇོག་སྤོང་ཞི་བདེའི་སྤོང་ལངས་སྤྱོད་
 ལུ་དབང་ལེན་མེད་བཟུངས་ཡོད། དེས་ན་ལུངས་སྐྱར་དེ་ཉིད་
 ལྷན་སྤོང་ཞི་བདེ་སྤོང་ལུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལུ་གང་ཞིག་གིས་

འདིག་ཉེན་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞལ་འདེབས་སྐྱོན་མེད་བསྐྱོན་ཡོད།
གཞན་ཡང་དེ་སྔ་བོད་མི་རྣམས་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་ཅམ་
མེད། ལགོང་ས་མཚོག་ནས་ཆེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་
མཛད་ཡོད།

གསར་འགོད་པ། ལགོང་ས་མཚོག་དགུང་གུངས་ཀྱི་
གཅིག་ཏུ་མེབས་ཡོད། ལགོང་ས་མཚོག་གི་གནས་འཛིན་དང་
མ་ཐུན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་དམ། ལགོང་ས་མཚོག་སྐུ་
འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པས་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་རི་ཅམ་ཡོད་
མིན་ཐད་ཉིད་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དམ།

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ །དེ་ཉིད་ཉ་ཅང་དཀའ།
སྤྱི་ལོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་
མཚུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བོད་མི་རྣམས་ནས་ལམ་ལུགས་འཆར་འགོད་
དམ་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅིག་
ཉིད་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བསྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་ལགོང་
ས་མཚོག་ནས་ནན་གསུང་ཆེན་པོས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་སྤང་
སྤོང་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། ང་
ཚོར་ལམ་སོལ་གང་ཞིག་བོད་མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤོམ་
ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

གསར་འགོད་པ། སྤྱི་ལོ་གསུང་བབ་འདིའི་འབྲེལ་
བའི་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འགུན་གང་ཞིག་ཡིན། ཉིད་ནས་ཀྱུ་བ་
མཐའ་འདྲ་མིན་གྱི་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་རི་ལྟར་
འདོག་ལུས་པས།

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ །ངོས་རང་ལྗུལ་
དབང་ཀམ་པའི་སྤྱི་སྐུལ་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཉིད་བོད་
ནང་ཆེས་མཐོ་བ་དང་རྩིང་ཤོས་ལྷིག་ཡིན་གཤིས། ངོས་ལ་

དམིགས་བསལ་ལས་འགན་གཞན་གྱི་དགོས་མཐོ་ཅི་ཡང་
མེད། ཀམ་པའི་ཡང་མིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁོ་ནས་ངོས་ལ་
རང་རེའི་རིག་གཞུང་སྤང་སྤོང་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་འོག་
སྐབས་སྐྱོན་མེད་ཡོད། ངོས་ནས་ཆེས་གྲུ་ཡངས་དང་གསར་
གཏོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་བྱ་དགོས་ལ་སྤང་ཆོན་གྱི་ཞེན་འདྲིན་
བྱ་ཐབས་མེད། བོད་ཀྱི་དོན་གནད་ཐོག་ཐབས་ལམ་གསར་བ་
འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤོང་ངོས་ནས་
རི་ལྟར་སེམས་ལུས། ད་ལྟ་ཀམ་པ་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་
དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་དངོས་རིགས་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱུ་
ཚུལ་གྱི་རྩོག་སྤོང་ཡང་ཡོད་ཐུས་དང། དེ་བཞིན་དགོན་
སྡེ་དེ་དག་ལ་ཀམ་པ་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་དབང་སྐྱུར་
བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཡོད། ཀམ་པ་གཞུང་པ་རྣམས་
ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་པའི་བསྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱ་
ཚོགས་སྡེ་ལ། ངོས་ནས་སྤོང་གཞི་རྣམས་དབྱེད་པ་བྱིས་
པ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་
སྐབས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་པོ་མེད། བོད་དུ་དགོན་སྡེ་
འགའ་ཤས་མེད་ལོག་ཏུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེབས་ཡོད། དེས་ན་
ཀམ་པ་གཞུང་པའི་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལ་
ལྟ་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྤོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་
ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་བདག་པོ་བསྐྱོན་འདོད་མཚེས་ཆེ་ཀམ་
པ་གཞུང་པ་རྣམས་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགའ་བ་འོང་
རྒྱུ་ལས། འུ་ཅག་ལ་བདག་པོ་རྒྱུ་འདོད་དང་གཞན་དུ་སྤྱུར་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཅད་ནས་མེད།

གསར་འགོད་པ། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་
སྤངས་སྤོང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྱོར་བཞིན་མཆིས་
པས།

ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག། །གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཕྱི་
ལོ་༢༠༠༤ལོ་ནས་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་གྱུ་
ལངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་
ཚུལ་དུ་མ་བྱུང། འདི་དག་ནི་འུ་ལྷོ་ལྷོ་མཐོང་གི་ཚུལ་དང་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་མིའི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་
རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཟེ་ཞིན་དང་ཡུན་ནུ་ནང་རྒྱ་མིས་བོད་
མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ལ་གཞོན་སྟོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེ་བསྐྱབ་ཡོད།
བོད་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རང་དབང་མེད་པ་དང་མི་
རིགས་དབྱེ་བའི་དྲུག་གི་བྱེད་སློབ་རྣམས་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཁོང་
ཁོའི་མེ་ལྷེ་ཤོང་དུ་འབེལ་བའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་སློག་ལ་རྒྱ་
ཆད་མེད་པར་དོ་ཤོག་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེ་བའི་དང་གཏོང་སྐྱུས་ཡིན།

གསར་འགོད་པ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བྱུང་མཐའམ་
ཆོས་ཕྱོགས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁག་ཀམ་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཐུན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དགོངས་པམ།

ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག། །དོས་རང་རྒྱ་གར་
དུ་འོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཙོ་དང་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། དོས་རང་
གནས་འདིར་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་ཅུ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་ནས་ང་ཚོར་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་སྐྱེལ། འོན་
ཀྱང་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་རིང་གི་དུས་ཡུན་འདི་ཉིད་ཆེས་དཀའ་
ཆེགས་ཆེ་བའི་དུས་ཆེགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དགག་བྱ་དང་
དོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དུ་གནས་སྐྱུས་དང་། དོས་རང་
འདིར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཞེས་
སྟོན་ནས་ཁ་གསལ་བརྗོད་ཟེན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོ་འདིར་གནས་
པ་འདི་མཚན་དཀའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཆེ་འདི་ཉིད་དོས་རང་གི་

འདུན་པ་མིན་ཡང་དོས་རང་གང་དུ་འཇོག་ཆོག་ཡིན།

གསར་འགོད་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་དོས་ནས་ཉིད་ཀྱི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པམ།

ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག། །རྣམ་ཁང་འགའ་ཞིག་
དོས་ཀྱི་མ་ལུན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བཞིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
འགའ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟོན་པོད། འགའ་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཆེས་ལུས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆེ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་མ་ལུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བཞིན་པམཚེས། དོས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆེན་པོ་ཡོད། མཚོན་པའི་དོས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡང་འགྱུར་པོད། འོན་ཀྱང་དོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུར་གནས་ཚུལ་
རྣམས་གོང་འབེལ་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་པམཚེས།

གསར་འགོད་པ། འབྲས་ལྗོངས་སུ་མཚེས་པའི་དུས་
བཞེག་གདན་ས་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་དམིགས་བསལ་
མཚོན་དོན་ཞིག་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཉིད་སྲིད་སྟོན་གི་
རྒྱན་པས་དེར་མེད་མི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ།

ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག། །འབྲས་ལྗོངས་ནི་རྒྱ་
གར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ཉིལ་པའི་
ཆ་ཤས་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུས་བཞེག་གི་
དོས་ཀྱི་གདན་འདྲིན་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་ཡང་སྐབས་མ་
ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དོས་རང་དེ་གར་བསྟོན་བྱུང་མེད། བྱིན་ས་
ཁང་གི་གྲོད་གཞི་ཡོད་པ་དོས་ནས་ཤེས་པོད། འོན་ཀྱང་
དབུས་གཞུང་ལ་ད་བར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལན་མང་ལུས་མཐར་
ཡང་དོས་རང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བསྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དོས་རང་ཆོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གི་ནང་ཚུད་འདོད་མེད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དབྱིན་ཡིག་ནས་ལྷོ་དག་པམ་པམ།



**ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ཡུད་སི་དང་། ཟ෍་རན་སི། འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་
ནམས་ཡུལ་རྟིང་ཕྱིར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཞབས་འཁོད།**

དུས་གསུམ་ཡུལ་བའི་ཐིན་ལས་པ་ཚེན་པོ་དབལ་ཡུལ་
 དབང་ཡཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་དབལ་བྱུང་བདག་རང་
 ལྷང་ཚོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་འཕྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་རྩལ་
 རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དབལ་བཟང་པོ་མཚོག་
 ལ་ལོ་མང་སྐྱབ་ནས་ཡོ་རོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱབ་ཚུགས་
 ཡུལ་ཁག་དུ་མ་ནས་སྡེ་རྩེ་ས་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་ཡུར་
 ཚུགས་སྐྱ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་སྡོོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་གསར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་
 བང་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་ཡོ་རོབ་སྐྱད་སའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་
 སྐྱར་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་དབུ་
 མཚན་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བར་དུ་སྐྱད་
 སའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འདྲ་མིན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥
 ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་
 ཟ෍་རན་སིའི་ཡུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་
 བས་༢༠བར་དུ་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་སྐྱ་ཐེང་

གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་དང་རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་འཇར་མན་གྱི་འཇར་མན་གྱི་དང་འདུལ་ཁྱི་ཚོ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་
 མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་ཚོས་པར་མཚན།

ཚེས་ ༢༡ ཉིན་འཇར་མན་གྱི་གནས་ Frankfurt བེ་
 རེང་ཕོ་རྟོན་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་
 ཞབས་པོར་འཁོད། ཚེས་ ༢༢ བས་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བར་ཉོང་
 ཀོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་དེ་ལྷོ་ཨ་རིའི་གཞུང་
 ཚབ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལས་སོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱབས།
 ཚེས་ ༢ ཉིན་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་རྟོན་ཕྱིར་བཞུགས་སྐར་རྩམ་སྐྱ་
 ལྷའི་བཞུགས་མཚོར་གསང་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་འབྲུང་གནས་
 རྒྱུད་སྟོད་རལོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བྱུང་བདེ་བར་
 འཁོད་དེ། ལོ་བྱང་གཞིམ་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་
 ཏུ་སྐྱ་བཞུགས་མཚན་དོ།



**ལྷོ་བོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་བླུགས་པ་
འགན་བཟུང་བཞེས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་
ལྷ་བྱུང་བཟོ་སྒྲིང་།**

ལྷོ་བོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་བླུགས་པ་མཚོར་གསང་
ཚེན་བསྟན་པའི་དབུ་ལྷན་རྒྱུད་སྤོང་བྱ་ཚང་གི་གཞིམ་རྒྱུད་ཉི་
འོད་འཁྲིལ་པའི་ཚོམས་ཚེན་ནང་མར་རྒྱ་བལ་ཁུལ་གྱི་བཞུགས་
ལྷ་ཁག་བཟུ་ཅམ་ནས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་མཁན་ལྷ་བཀའ་
འགྲུགས་དབུ་བླུགས་བླུགས་འགན་བཟུང་བཞེས་མཛད་དེ།
རིགས་ལམ་བསྟུས་པ་རྒྱུད་བ། བསྟུས་པ་འཛིང་བ། བསྟུས་
པ་རྒྱས་པ། འུ་བམའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བཀ་སྒྲིབ་བ། མདོ་སྤེ་
པ། སེམས་ཅམ་པ་བཅས་ལྷ་རྗེས་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་གཉེན་
འཕེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད།

འདི་ལོ་བླུགས་པ་མཚོར་དབུ་ལྷོ་བོ་དབང་མཚོག་དབུ་
བླུགས་ཐོག་གཞན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་གྱི་རྣམ་ལྷན་ལམ་
ལོ་ཀམ་ཚེ་བཟླ། གདན་ས་དབུ་ལྷན་སྤྱོད་ས་ལེས་རབ་སྤྱིང་གི་
བཞུགས་ལྷ་ལྷན་ཉོགས་འཛམ་དབུ་ལྷན་གྱི་སྤོང་གཉེན་པ་
ཀམ་རྗེ། གདན་ས་ལྷ་བ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་གཞུག་ལག་སྤོང་

གཉེན་ཁང་གི་སྤོང་དཔོན་བསྟན་པ་འགྲུང་མཛད། ལུང་མང་
བཞུགས་ལྷ་ལྷན་ཉོགས་ལོར་བྱ་དགའ་ཚལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་
རྣམ་དག །བཞུགས་ལོར་བསྟན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བཞུགས་ལྷ་
རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལྷན་བཞུགས་ལྷ་བཟོ་བེད་གཞུག་ལག་
སྤོང་གཉེན་ཁང་གི་མིག་དམར་ཚེ་རིང་། འཕོ་དགའ་བཞུགས་
ཐོས་བསམ་ལོར་སྤྱིང་དགའ་ཚལ་གྱི་བྱུང་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
གཉེན་སྤྱོད་ལྷན་རིགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཀམ་
རྒྱ་མཚོ། ཀམ་ལེགས་བཞུགས་སྤྱིང་བཞུགས་ལྷ་བསྟན་
འཛིན། དེ་བཞིན་ལྷོ་བོ་དབང་མཚོག་གིས་ཚེད་དབུ་བཀའ་
འགྲུགས་བསྟུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བྱུང་ལ་ཚེད་ལས་
རྒྱ་ལོ་མཁན་མོ་དང་བྱུག་སྤྱོད་བཟོན་མ་གཉིས། རྒྱ་ལོ་དེ་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་ལོད་མིང་སྤོང་གོས་རིན་ཚེན་དང་ཐེ་མན་གྱི་རྒྱ་ལོ་
ལོ་རྒྱུ་བ་བཟོན་མ་རྒྱུད་རུང་བཅས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ལ་
ཚེས་ ༡༦ རས་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ བར་དབུ་ལྷ་བཀའ་ཉོག་རིང་
ལྷོ་བོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་དབུ་བླུགས་
མཛད་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བྱུང་སྤོང་ལ་འཆད་ཁྲིད་བཟོ་
སྤྱིང་མཛད།



གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་དབྱུང་པའི་གྲུ་མང་དང་སྐུ་མཚོན་ཡོངས་པ་མཇུག་ཕྱག་གི་བཀའ་རྒྱུ་སྐུ་ཉིང་གསོལ་ཚོགས་མཛད་སློབ་གྲུ་བ།

དེ་རྗེས་སྐུ་ཚོང་། ༥༧༥ ཚོགས་ཏུ་སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོ་དབྱུང་པ་གསུམ་རྒྱུ་པ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིའི་འཕོད་ཉིང་། དབྱུང་པོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཚོག་དང་དཔལ་ལྗར་སྤྱི་དུང་སློབ་མཁར་སེལ་མཚོག། །སྤྱི་འཇུགས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་སྤེལ་དགའོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོས་དབྱུང་པའི་དབྱེ་ཆེ་རྣམས་པ་ཡན་དང་། སྐུ་མཚོན་རྣམས་པ་གོ་བབ་བཞེན་བཞུགས་གྲུབ་དུ་འཕོད། གནས་རྒྱུང་ཚོས་སྤོང་སྐུ་གསོལ་སྐུ་ལྟོན་ལྟུང་ལྟུང་། སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོ་ལྗར་དབང་མཚོག་ལ་མཇུག་ཉིང་གསུམ་འདེགས་འདུལ་དང་ལུང་ལྷུ་ལྷུ།

མ་རྒྱ་གུ་དུའི་སྐུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཚོན་ཏུ་དང་དང་མཚོན་རྗེས་སྐུ་ཚོགས་ཐོགས་ཉིང་གཞུག་ལག་ཁང་།

དུ་བསྐོར་བ་བཅས་སྐར་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཉིང་མཛད་སློབ་གྲུ་བ། དེ་རྗེས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱིང་དུ་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྗར་སྤྱི་དུང་མཚོག། །གནས་རྒྱུང་སྐུ་ཉིང་སྐུ་ལྟོན་སྐུ་ལྟོན་དཔོན་གྲུ་བ། གནས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་རྒྱུང་གྲུ་ཚང་ནས་གུང་གི་སྤྱི་གས་སྤོན་རྒྱུ་པ་འདེགས་འདུལ་ལྟུང་ལ་སྤོན་དུ་མཚོན་བཞེས་ཀྱིས་ནང་མའི་བཀའ་མཚོང་ཞེས་སྐུ་བསྐྱེད་སྤྱི་དུང་།

དེ་རྗེས་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གནས་རྒྱུང་དབྱུང་ལས་ནས་ལེབས་སྤེལ་དང་བཅས་ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་གདུང་ཅན་སྤྱི་དུང་གསོལ་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་བྱོན། བྱོན་ལས་དུ་གཞུག་མར་གནས་པའི་རང་རིགས་དང་ཤར་ལུབ་དང་འདུས་ཀྱིས་བྱོན་བསྐྱེད་གྲུ་ལྟུང་། དབྱུང་པོད་དགེ་བཤེས་སྐུ་ལྟོན་ལགས་ནས་བྱོན་བསྐྱེད་མཇུག་དང་སྐུ་ལ་བ་སྤྱིར་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བསྐྱེད་དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དབྱུང་པོད་དང་སྐུ་ལྟུང་དཔེའི་སྐོར་བཀའ་མཚོང་ཞེས་སྐུ་ལྟུང་རིང་མཛད་ཉིང་སྤྱིར་བཞུགས་མཚོང་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་པོར་འཕོད།



རིག་གཞུང་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བརྒྱ་སྐྱོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། (རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་ལོ་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོ་གི་ཀྱན་པ་ན་
 བདེ་ཅུ་(The Foundation for Universal Respon-
 sibility of His Holiness the Dalai Lama)ཚོགས་
 པས་)ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་། ཉ་གུ་ཅུ་ཀྱལ་ལས་རིམ་
 གྱི་༽གཙོ་སློང་འོག་དེར་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་
 སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནས་ནང་ཚོས་དང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་
 རིག་གཞུང་དོ་སློང་གྱི་སློབ་སྡེལ་ལ་ཞུགས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཉི་
 ལྷ་ཙམ་མངའ་ཁོངས་དྲ་རམ་ལུ་ལར་ཡང་ཡང་འབྱོར་བཞེན་
 ཡོད། དོན་གཉེར་གྱི་རྣམས་ལའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རབ་
 བྱུང་དང་བཅུན་དགོན་ཁག་ཏུ་གནས་ཤིང་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅལ་
 བ་དང་རིག་གནས་སོ་སོར་བྱུང་བུལ་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་

ལའང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་བཞེན་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 རས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་སྐོར་དང་
 ས་ཡུལ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཐུག་མིན།
 ཡུལ་ལུང་གསར་ས་ཞིག་ནང་སླེབས་ཚུལ། གཞི་མེད་ས་ཞིག་
 ཏུ་འཇུགས་སྐྱུན་གསར་འཇུགས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 ཡུལ་གྱི་བདེ་དོན་བསྐྱར་གསོའི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ནང་
 ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྐོར་ལ་ཐོས་བསམ་བཞིས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞེན་བཅུན་བྱོལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྐོར་དང་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སློབ་
 སློང་བཞེད་བཞེན་པ་ཡིན། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ལྷུལ་
 མཚོག་གོང་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་(བརྟན་
 འཕྲིན་སེལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་)ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མཇལ་ཞིང་། བན་ཚུན་

ཕུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་བསྐོ་སྤོང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆ་
ཤས་སྒྲངས་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སློབ་གཉེར་
བ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་མངའ་ཁབ་
བཅར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁག་བཅར་འདྲི་
ཞུས་པའི་ཐོག་མར། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་གང་གི་སྐྱེ་ཆེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུན་ཤིག་གསལ་བ་བཤད་སྐྱབས་
འཇུག་སྟུན་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་སློབ་མཛད་ཅིང་། མཇུག་
ཏུ་བཀའ་འདྲི་ཁག་གི་བཀའ་ལན་གཤམ་གསལ།

༡) ལྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཁོང་ཡུག་གི་
རང་བཞིན་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་གཅེས་སྐྱོང་ལ་མཐུན་འགྱུར་
མཛད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལ། དེ་དག་
ལ་བྱམས་བ་དང་སྤྱིར་རྗེ་རི་ལྟར་འཇུགས་མིན་སྐོར་གསལ་
བཤད་སྟེ་བསྟུན་ཤིག་སྐྱབས་འཇུག་གནད་སྐོར་ཡོད་པ་ཞུ།

ལྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས། རོས་རང་གནས་དབེན་བ་
ཞིག་ཏུ་བཅས་པས་ཡུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཆེས་ཉེ་པོ་
ཡོད། རོས་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྟེན་དག་མངོན་
ལུས་པ་ཡིན། རང་རེད་མི་ཆེ་སྟེལ་ཚུལ་ཡང་ཆེས་ལུགས་
མཐུན་དང་རང་བྱུང་ཁམས་དང་མཐུན་འགྱུར་ཏུ་གནས་
སྟབས། ལོ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཆེས་ཉེ་
བར་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རོས་ལ་ཁོང་ཡུག་དང་རི་དྲགས་སྤྱང་སྐྱོབ་བསྐྱིད་རྒྱུའི་ཀུན་
སྐོར་འཆར། འདི་ལྟའི་གྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་དོ་སྣང་
བྱ་སྐབས་དེ་ཉིད་ཆེས་རིན་ཐང་ཅན་དང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་
དུ་བྱུང། རྒྱ་པོ་དུ་མ་ཞིག་སྐོར་ཁྲིར་ནང་བཅས་ཤིང་སུ་མཐུད་
དེ་ཉིད་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་
རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་བསྐོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་
དབེན་སྟབས་ཁོང་རྣམས་ནས་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རང་བྱུང་

ཁམས་དང་དུས་ཡུན་མང་ཅོམ་བཏང་སྟེ་གནས་སུ་བ་ཆེ་དགོ་
མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་
ཚུལ་གསུངས་དོན་དུ་ང་ཚོ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དབར་
མན་རྒྱུན་རྟེན་བརྟེན་བཤམ་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མཚེས་
བ་དེ་རང་རེས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཞིང་རང་བྱུང་གི་
ཁམས་དེ་ཉིད་རང་རེ་དང་འདྲིག་རྟེན་དུ་འཆོ་བའི་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་ལ་གནད་ཆེ་རྒྱུ་རི་ཅོམ་ཡིན་མིན་རྟོགས་དགོས།
རང་རེས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཆེ་རིམ་གྱིས་ང་ཚོའི་བྱམས་བརྟེད་
ཚོར་བ་འབྲེལ་ཞིང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བསམ་
ཤིས་ལུས་པ་ཡིན། བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་ནས་དཔྱད་
གཏམ་སྟེལ་གསལ་དུ། དེ་སྤང་རང་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོན་
རི་ཅོམ་ཡོད་མིན་སྐོར་མི་འཆལ་ཞིང་རོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
རྒྱུད་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་མོད། འོན་ཀྱང་དངོས་དོན་དུ་
དེ་ཉིད་དངོས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། རེད་རང་བོད་
ཀྱི་རང་བྱུང་གཏེར་ཁའི་སྐོར་དེ་ཅོམ་ཤེས་རྟོགས་མེད། འོན་
ཀྱང་གཏེར་རྗེས་འགའ་ཞིག་དངོས་རིགས་དུ་མའི་ཐོག་ལོངས་
སྐྱོད་བཏུབ་པ་ཡིན། བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་སྤིང་ཆེན་ཨེ་བཤེལ་
ཚུ་བོ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལུ་ཅག་
རྣམས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་རྣམས་བདག་གཅེས་
བྱ་རྒྱ་གནད་ཆེ་རྒྱུ་རི་ཅོམ་ཡིན་མིན་སྐོར་སློབ་སློང་བསྐྱིད་
བཞིན་པ་ཡིན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཁོང་མོའི་དཔྱད་
གཏམ་དེར་མོས་མཐུན་མཛད།

༢) ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲིན་ནས། འགའ་ཞིག་གི་ཚོར་
བར་བཅན་བྱོལ་ནང་མཚེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་བདེ་
སྤྱིད་གང་འཚམས་མཚེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གང་ལེགས་སུ་
བསྐྱོད་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་བོད་དུ་རི་ལྟར་འགོ་བཞེན་ཡོད་
པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ང་ཚོས་མཐོང་མི་སུ་བས།



ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས། མགོན་པོ་གང་

ཉིད་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་དང་ད་ལྟའི་བོད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དབང་ལ་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་ས་དེ་
 ཉིད་ལྔ་ལས་ལྔ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱ་གསུམ་
 བོ་དུ་མ་ཞིག་ནས་ངོས་ལ་བརྗོད་གསལ་དུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་
 བཀ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དེར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོང་ཁྲིའི་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་ལས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་
 སྐྱེ་བས་པའི་ཚོར་སྣང་ཡེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་མོད། རོས་
 བས་གནས་ཚུལ་འདི་ཐོས་སྐབས་སེམས་ནང་འདི་ཉིད་
 རྒྱུགས་གཅིག་ནས་ལེགས་མོད་ཀྱང་། རྒྱུགས་གཞན་ཞིག་
 བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྷ་སར་ལྷ་སྐོར་གྱིར་འོང་སྐབས་ཁོང་ཅག་
 གིས་ལྔ་ཀྱི་བོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལྷ་འདོད་ཡོད་པ་ལས་རྒྱའི་
 རྒྱུང་ཁྲིའི་ཞིག་ལ་ལྷ་འདོད་མེད།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་སླུལ་དོན། འཕྲོ་

འགྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཉིད་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་

འབྱུང་བཞིན་མཆིས་ལ་ད་དུང་འབྱུང་འགྲུང་དུ་འཕོ་འགྲུང་
 གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་གྱེད། འགྲུང་བ་རྣམས་ཆེས་སྣང་བར་
 འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་རིགས་ཡར་རྒྱས་
 སོང་བས་མི་རྣམས་འདོད་པ་ཆེར་བསྐྱོད་པ་དང་དེའུལ་མང་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ནས་རང་གི་སྡོད་ཁྲིམ་ཆེར་སྐྱབ་
 འདོད་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ལམ་མང་དུ་སྐྱབ་པས་རྒྱུང་ས་
 འཁོར་མང་དུ་ཉོ། དེར་ལྷ་སར་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་སྐབས་
 འགྲིམ་འགྲུལ་ཆེས་དོག་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་། གནས་དོན་
 དུ་མར་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ངོས་རང་གྱིར་བོད་དུ་
 བརྟེན་སྐབས་ཆེ་སེམས་ཚོར་དུ་ངོས་ནས་རང་གྲུང་ཁམས་
 ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་དང་ལྷན་ཞིང་དྲངས་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནའ་བོའི་བོད་ལྗོངས་དེ་མཛོན་མི་རུས།

༣) བོད་མི་རྣམས་དག་ལས་ལག་ལེན་དུ་མི་བསྟར་བ་

གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་རང་ཉིད་གསོན་འདོད་ཀྱི་ཕྱི་བ་
 ཞིག་ཏུ་འགྲུང་རམ།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ནས། འུ་ཅག་གི་དེང་
རབས་འཛིག་རྟེན་ནང་དག་པོའི་ལས་འགུལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་
འབྱུང་བཞེན་པ་ཡིན། གསལ་འགྲུལ་ནང་གནས་ཚུལ་ཐབས་
རྟུགས་རིགས་རྟུག་ཏུ་སྟོན་བཞེན་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཨམ་གླ་
ནིས་ཐོན་ནང་འབར་རྗེས་ཀྱིས་རྒྱན་པས་ཉེས་མེད་ཞི་བའི་མི་
སེར་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་
འདི་རིགས་འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོང་འདོད་མེད།

ལྷ་མ་སྐད་གསུང་དོན། བོད་དེ་ཉིད་འགག་རྒྱུ་ལཱ་འདི་
སྐབས་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་གནས་སྐྱདས་ལ་སྐྱག་ཀྱང་ད་
དུང་ངོས་ཀྱིས་སེམས་ན་ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་དུ་མའི་སྟོན་པ་
ཉེ་བར་སོན་ཐབས་ཀྱི་འདེམས་ཁ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། ང་
ཚོས་གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྟོན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་འདེམས་ཁ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའང་
ནམ་ཡང་མ་ཡིན། ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་བཞེན་མེད།

༤) བོད་ནང་སྐྱེས་པོ་མོ་བརྒྱ་དང་བཞེ་བཅུ་ཅ་བཞེ་
ཙམ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་རྒྱན་བྱུང་བ་དང་། འིན་
ཅང་(ཡུ་གུར་)ནང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་རྒྱ་རིགས་དུ་མ་གསོད་
བཞེན་པས། གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རང་གིས་རང་ལ་
འཚེ་བ་བྱེད་བཞེན་པ་དང་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞན་ལ་
འཚེ་བ་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་བའི་བྱུ་བ་མཐའི་ནང་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་པ་དེ་ཡང་འཚེ་བའི་ངོ་བོར་སེམས་
བཞེན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོག་དགོངས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ནས། མགོན་པོ་མཚོག་
ནས་མི་མང་རྣམས་ལ་རང་ལུས་མི་སྲེག་པའི་སྐྱུལ་མ་ལན་
མང་བཞེན་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་འདི་ལྟར་བརྟོན་མི་ངོས་རང་
གཅིག་ཏུ་ཡིན་གྱི་རེད། བསྐྱར་དུ་གསུང་གསལ་འོས་ལ་
སེམས་ཁྲལ་རྒྱང་ཙམ་མཚིས་ཀྱང་ངོས་ནས་འདི་ཉིད་བཟོད་

མི་རུས། དེས་ན་ངོས་ཀྱིས་དེས་བར་བརྟོན་དགོས། ང་ཚོར་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཞེན་མིའི་གུངས་འབོར་ཆེས་མཐོ་ལ།
འོན་ཀྱང་འཚེ་སྟོན་བྱུང་བ་འདི་དག་གིས་འདོད་དོན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཅི་ཡང་སོན་མེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུའང་ཁོང་ཚོའི་དོན་
གནད་ཚོག་རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་དོ་སྐྱེལ་
ཅི་ཡང་བྱས་མེད། དེ་ཉིད་ཁོང་རྣམས་པའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་
མི་ཚེ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ཚོས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་
ཉུང་དུ་ཡིན་པས། མི་རེ་རེའི་སྟོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱིར་སྟོན་འཚོ་
དགོས་པ་གལ་འགངས་ལྡག་པར་ཆེ། དེས་ན་ངོས་ནས་ཁོང་
ཅག་ལ་རེ་སྐྱུལ་ལན་མང་བཞེན་པ་ཡིན། ངོས་ནས་བརྟོན་
རྒྱུར་འདི་ཉིད་ལེགས་སྟོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁ་ཞིག་མ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་བཀའ་གསལ་བསྐྱུངས་དོན།
སྐབས་རེ་བོད་ནང་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་སྐྱདས་སྟོར་གནས་ཚུལ་རི་བཞེན་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
བཞེན་མེད། ཁོང་རྣམས་ལ་འཆར་གཞི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཞིག་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ནས་ལས་འགུལ་གང་རུང་ཞིག་
བརྒྱུ་ཆེ་གྱི་སྟོགས་སུ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་
དགའ་ཚོས་དང་རོགས་སྟོར་ཐོབ་པར་སེམས་མོད། གཞན་
ཡང་ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་
ལས་འགུལ་གང་རུང་རྩོམ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞེན་བོད་
དུ་གང་བྱུང་གི་གནད་དོན་ཐད་འཐབ་རྩོད་བཞེན་པར་སེམས་
མོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་འབྲུལ་སྐྱད་གི་རང་བཞེན་ཞིག་ཏུ་
འབྲུམས། དེས་ན་ཁོང་ཚོས་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གལ་
ཉེ་ཁོང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བྱེད་
བརྒྱུ་ཆེ་དེ་ནི་རང་གི་མི་ཚེ་རྒྱད་ཚོས་གཏོང་བ་ལས་དེ་ནི་

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་རང་གི་ཁྲིམ་ཚང་གི་དོན་དུ་འདེམ་ལེགས་པ་མ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམས་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པར་ངོས་ནས་སེམས་མོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལས་དོན་བཟང་པོ་བཟོད་བཞིན་པའི་མི་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་བཟོད་བཞིན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སྦྱངས་འགྲུལ་གང་ལེགས་སོན་བཞིན་ཡོད་པས་ལ། འགྲུང་འགྲུར་ཁོང་ཚོས་རང་གི་ཚོགས་པར་སྲི་ཞུ་སྦྱོར་བ་ལྟུང་བ་ཡིན། རང་རེའི་ངོས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཆར་གཞི་འདི་དག་ལ་རྒྱན་སྲིད་བཟོ་རྒྱ་ལེན་ཏུ་གནད་ཅེ།

༡) མགོན་པོ་གང་ཉིད་བོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་རང་སྦྱོང་དམ་ལམ་དག་ལ་དང་རང་བཅོན་གྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཚོག་ནས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབྱེད་ལམ་སྟོན་དེ་ཉིད་ཆེས་གནད་ཅེ་བ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཐབས་ཅད་ནས་དེར་མོས་མཐུན་དང་གང་གི་དབྱེད་ལམ་སྟོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མི་ཡིན་ཞོ་ཚོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཐད་ཀར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ལུས་མཐུ་ཉ་ཅང་ཆེ། གལ་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་ཆ་ཤས་དུ་མར་གྲུར་ཆེ་རང་བཅོན་དང་ལམ་དག་མའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་འགྲུས་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་ངོས་ནས་མི་སེམས་མོད། དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གནད་དོན་གོ་རྟོགས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་པར་ཉ་ཅང་གནད་ཅེན་པོ་ཡོད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཛིན་གྱིས་བརྩེན་ན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བསམ་སྟོང་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ཅོམ་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག་གི་གནད་དོན་ཐོག་དོ་ཁྲུང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་གཞག་རི་ལྗར་ཡིན་མིན་ཐད་བཅར་འདྲི་ཞུས་པར།

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཚོག་ནས། སྲིད་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་འགག་རྩལ་ལུག་པའི་གནད་དོན་ལ་ཡིད་ཚིན་བྱ་འདོད་མེད་ཅེང་། ཁོང་ཚོས་འོག་དོ་སྦྱོར་ལ་སྟོས་འགོལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱན་མ་ཐུང་བྱ་འདུན་དང་དེས་ཁོང་ཚོས་གང་འདོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་བུས། ཞེས་དང་།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཤད་བསྐྱར་དོན། དུས་ལྡན་ཐུང་དུའི་རིང་རམ་འགྲུལ་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་འདི་རིགས་ལ་དོ་གཤམ་མ་བཟོས་པར་སྤང་མེད་དུ་བོར་བུས་གྲང་ལུགས་རྒྱང་རིང་བོ་འཇུག་དུས་ལྡན་རིང་བོའི་རིང་བདག་མེད་བསྐྱར་འཛོག་བྱ་ཐབས་ཅད་ནས་བྲལ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་མའི་འདོད་རུལ་དེ་བཞིན་ཉ་ཅང་ལུས་ལྡན་ཡིན་པར་བརྗོད་མོད། ང་ཚོར་འཛིན་གཉེན་ཉིལ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་བཞེར་མཆིས་གྲང་ད་དུང་ཚོག་ཐབས་མེད། འགྲོ་བ་མའི་འདོད་རུལ་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་རང་གྲུང་ཁམས་ཀྱི་འགྲུང་ཁུངས་ལ་མཐའ་དང་ལྡན། འདི་ཉིད་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན།

༣) མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་རྟིང་མ་དེ་འགྲུར་རམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཚོག་ནས། ནི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཙོ་དགོས་པ་མཆིས། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བོ་དུ་མ་ཞིག་ནས་དེ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་འདྲི་བཞིན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་གསལ་འགོད་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱར་སྟོན་ཡང་སྟོས་བཟོད་མོད། རོས་

རང་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་གྱི་མ་དེ་འབྲུང་ཐབས་མེད། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་
རྗེས་མ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་བཙུན་པ་འབྱོན་པ་ལས་ངོས་མ་
ཡིན། ཞེས་དང།

སྤྱི་མ་ཐུང་དེ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་
ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་ཀམ་པར་གྲུར་ཐེན་པ་ཡིན།
ཀམ་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་རང་ལ་ལས་
འགན་ཉ་ཅང་ལྡིང་པོ་ཡོད། དེ་ལས་སྐྱེལ་བའི་འགན་ཞིག་
འཁེབས་ཐུབ།

ཡང་དུ། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་གསལ་དུ་སྤྱི་ཚོར་
ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་པ་བཞུགས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོགས་
གི་མཛུགས་སྐོར་གི་བྱ་བ་ལས་རྣམས་ངོས་ནས་བསྐྱིད་དགོས་
ཚུལ་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་སྲན་ཡོང་བའི་
དོན་གཞན་དེ་བར་སྐྱེལ་དགོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཅི་ཡང་
མེད། གནད་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་དང། དེ་ལྟར་ན་དེ་
ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་
དུ་གཤེགས་པའི་རེ་སྐྱེལ་གྱི་དུང་བཞེད་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མཚུངས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་བསམ་བཤེན་དེ་ལྟར་གྲུར་ཆེ་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འཆི་བར་ངོས་འཛིན་མོད། ཁོང་
ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་མ་ཐུང་གནས་པར་ངོས་མི་འཛིན་
མོད། ཁོང་ཚོས་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་མཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་
དོན་ཁོ་ནར་སེམས་མོད། འདི་ཉིད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང།
ཡགོང་ས་མཚོགས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་རྗེས་
བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཀའ་ཚེགས་ཅན་དུ་གྲུར་ཅིང། སྤྱི་
ཞིག་གིས་ཀྱང་གཙུག་མི་རུས་པར་གྲུར་ཉེན་ཆེ།

ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་གལ་ཉེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་

གཤེགས་ཀྱང་ངོས་ནས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ཉིད་ངོས་ལ་གོ་གནས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་འདོད་ཕྱིར་མ་ཡིན།
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན་ངོས་རང་བོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་ནང་ནས་
འགངས་ཆེ་བའི་གསུམ་ཤིག་ཡིན། སམ་ཆེད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ནང་སྤྱི་སྤྱེལ་གྱི་རྒྱུན་རིང་ཤོས་ཤིག་དང་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
ནས་ངོས་ལ་ལས་འགན་ཐུན་བུ་ཡོད། ངོས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་སྤྱིའི་བདེ་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འགན་
བབས་ལ། ངོས་ནས་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ཁྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།
ལས་རེས་ཞིག་འགོ་འཇུགས་བྱ་བའམ་འཆར་གཞི་གསལ་བ་
ཞིག་སྐྱེན་ཕྱིར་ཡགོང་ས་མཚོགས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས་པའི་བར་སྐྱེལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད། ངོས་ནས་
དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་བྱ་ཐུབ།

འབྲུང་འབྲུར་ཕྱིར་མགོན་པོ་མཚོགས་ནས་གསལ་བཤད་
བསྐྱེད་སྤོན་དུ། ང་ཚོར་རང་རིགས་མི་མང་ནས་སྡོན་ཚུང་
ནས་བདམས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་བྱིང་ཡོད། བོད་མིའི་ཆབ་
སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲུལ་ཁག་ལ་ཁོང་ཚོས་དོ་སྣང་
གྱི་དུང་བའི་ཞུས། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཐད་ཚོས་བརྒྱུད་
རང་རང་སོ་སོའི་དབྱེ་བྱིང་ཡོད། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱེལ་གྱི་གནད་ཞིག་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་
བྱིང་མི་རུང་བ་ཞིག་ངོས་ནས་མི་སེམས་མོད། འདི་དངོས་
འབྲེལ་མ་ཡིན།

ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་སྤྱི་སྤྱེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ནང་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། ཡ་རྒྱལ་མཚོགས་
བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་ཐབས་མེད། ཡགོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱེལ་
པ་དང་མཚན་གནས་སྐོར་བའི་གྲུས་བཀའ་ཐོབ་ཕྱིར་ཉ་ཅང་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡ་རྒྱལ་མཚོགས་བཙུན་



ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་གནོན་ཤུགས་དུ་མའི་འོག་བཞུགས་དགོས་པ་སྟེ་མི་མང་རྣམས་ནས་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཉིད་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བརྟ་བཞི་བ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྲུང་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མཛད་ཡོད་ཅེས་སྣ་ཚོགས་ལུ་ངེས། རོས་གྱིས་སེམས་ན་ཁོང་ནས་དེ་ལྟའི་གནོན་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ་ཡིན། རེ་འདུན་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཆེས་ཐ་དད་ཡིན། རོས་ནས་འདི་དག་རོས་རང་གི་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་ཡིན།

༤) གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱི་བ་འདི་ཉིད་བཅོན་གྱོལ་ནང་གི་བོད་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་རང་གི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད་དམ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་པ་མཚོག་ནས། ༢༠༡༤ལོ་དེ་བཞིན་བཅོན་གྱོལ་ནང་འབྲོར་ཉེ་ལོ་རོ་བྱུག་ཅུ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་དགོས་མཁོ་ཡོངས་སུ་སྐོར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོད་ཀྱང་ང་ཚོས་ད་བར་ལས་དོན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་ཡོང་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་སྡོད་གནས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་བགྱིས་ཡོད། སྐབས་བཅོལ་བའི་ཚོགས་པ་གཞན་མང་པོས་འདི་ལྟའི་མ་ཐུན་ཆུན་སྐར་སྐབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་རོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་རོས་རང་འབྲེལ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་ཡིན་ཆེ་མ་མེད། ང་ཚོས་དེ་ལས་སྐྱབ་ཅམ་བཞུད་ལུས་ཀྱང་སྐྱབས་རེ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བཞིན་གོམ་སྐབས་དལ་བོ་སྡོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་འགས་རོས་ལ་བརྗོད་གསལ་དུ་རྒྱ་གར་ནི་སྐྱང་བོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རོས་ནས་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱིས་པར། སྐྱང་བོ་ཆེ་ནི་དལ་གྱིས་བསྐོད་ཅིང་དེ་དག་ཆེས་ལུས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་ལན་དུ་བརྗོད་མོད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་པ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་བསྐྱེད་དོན། རོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དུ་རང་རེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་དལ་བར་བསྐྱོད་ཅིང་། བོད་མི་རྣམས་རང་ཉིད་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་མཚམས་ཤིག་ཏུ་འོས་

འཚམས་གྱིས་གནས་དགོས་པར་སེམས་མོད། ཁོང་ཚོའི་
 བསམ་པར་རང་ཉིད་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ཡུལ་
 བར་རྒྱབས་ཆེད་ཀྱང་ཕེ་ཡང་སྐྱབ་མི་ལུས་སྐྱམ་པའི་སེམས་
 གཤིས་ཉལ་ཏུ་འཆང་མོད། ལྷན་ཏུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཤིང་
 དགོས་པར་སེམས། རང་རེས་འདི་ལྟའི་མཐོ་བསམ་ལ་འགྱུར་
 བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་དུས་ཀྱི་གཞོན་
 ལུ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱས་ལ་མཁུ་ཞིང་དེར་དུས་གསར་དུ་འཕོན་
 པའི་དངོས་རིགས་ཀྱང་གྱི་དགོས་འདུན་འཆར། རྒྱ་མཚན་
 དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་གཞིས་ཆགས་པོར་ཉེ་འཇམ་
 མིང་གི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་བསྐྱོད་ལུས་ཡིན། ཁོང་རྒྱལ་ས་
 འདིར་འདུག་འདོད་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཡུལ་
 བོད་དུ་སྐྱིད་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། བོད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་
 དུ་འོང་མི་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ལོ་
 རོ་བུ་ལྷན་པེ་རྒྱུད་གི་མཁུ་ཏུ་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་
 བཅོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཅུ་མི་ལུས་པར་དེས། དལ་བསྐྱོད་
 ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཐང་མཐོན་པོ་མཚོགས་པས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་
 ཚུལ་ཐེབས་དོན་དུ། སྐབས་དེ་རང་རེས་དལ་གྱིས་འགྱུར་བ་
 གཏོང་དགོས་པར་སེམས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བཟང་
 པོའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དུས་ཡུན་དེས་བར་ཐོགས་པ་
 ཡིན། འདས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལ་
 འཕེངས་མི་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་མ་བགྱིས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོས་
 ལས་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་ལྟར་བགྱི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གཏོང་
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ནམ་ཡང་མེད། སྤྱི་ལོ་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་
 བགྱིད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་གཞན་དོན་
 གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་འགྲི་ཟ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ཆེ་རང་ངོས་ནས་མཚམས་འཇོག་
 རྒྱུད་དེས་ཡིན། དེ་མིན་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་

འགྱུར། དེ་ཉིད་ལེགས་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཡིན།
 དེས་ན་འདིར་དལ་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན།

༥) རྒྱལ་དབང་མཚོགས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱལ་ལུག་ཐེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྤྱི་གུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རི་ལྟར་ཐོབ་མིན། སྐྱུ་སྐྱལ་ལ་རྒྱལ་ས་
 འདུན་རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་སྐོར་བཅར་འདི་ལྟས་པར།

ལྒྱལ་དབང་ལ་གཞི་བཟུངས་མཚོགས་པས་བཀའ་ལློན་མཚན་

པར་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་དུ། གང་ཉིད་ཀུམ་པ་
 ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་གིས་མཚན་པ་འདྲ་མིན་བསྐྱར་ལུས་
 པར་ངོས་འཛིན་མོད། གལ་ཏེ་ངོས་ལ་བཅོལ་བ་ཆད་ལྡན་
 ཞིག་མཚམས་ཆེ་ངོས་རང་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་
 འགྱུར་དེས། སྐབས་དེ་ངོས་རང་རི་ལོ་འགྲི་བཞིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཚོས། རྒྱུ་གཞན། རྒྱ་གཞན། རོལ་དབྱེད་སྤྱི་
 གཞན་ཡང་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱལ་འདྲ་མིན་སྐྱུན་བཞིན་ཡོད།
 རྒྱུན་དུ་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ལ་གཞི་བཟུངས་ལྟའི་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་བཟོ་གཏོག་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟ་བཞིན་
 ཡོད། དེས་ན་ངོས་རང་སྤྱི་དེ་ལྱི་ལྱི་དུ་ལས་དོན་དུ་མ་ཞིག་
 སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཆེས་ངལ་བ་དང་ལས་སྐྱུ་ལོ་ཞིག་
 མེད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་འདི་ཉིད་ལོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་
 བཞིན་ཡོད། རོས་ནས་གཞན་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ་པ་ནས་
 བཟུང་རང་ཉིད་སྤྱི་ལུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་དུས་ནམ་ཡང་
 སེམས་སྤོང་མེད། དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མིན། མཚན་འདི་ཡོད་པའི་
 ཉིད་ལེན་གྱིས་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་པན་བཏེ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་
 ལོ་སྐྱབས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐྱལ། མཚན། བསྐྱོད་འདིའི་
 སྐབས་ལྒྱལ་དབང་ལ་གཞི་བཟུངས་པས་དབྱིན་རིའི་ནང་
 གསུངས་པ་མ་ལུས་ཞུ་དག་པས་ཆེ་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད།



ལབྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་ཏོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱད་ལྷོད་ཏུ་ཆེད་ཕེབས་
བརྒྱུངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༨ ཉིན། ལབྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་
འཆང་ཀུན་ཉིང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་གྲུབ་པའི་
སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷོད་བྲལ་ཆང་ཏུ་
བྱོན། ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷོད་
བྲལ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང། མཚུར་སྐར་ལྷ་བཟང་གི་ལས་སྡེ་
ལ་རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་བྲུབ་དཔལ་འཛོམས་
དབུས་པས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་བྱིར་སྦྱུལ།
མཚུར་སྐར་ལས་སྡེ་སེར་སྐྱུ་ཡོངས་དང་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་
ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་བཀའ་བསྟན་དང་

བོད་མ་འབྲུལ་འཇུག་གི་མཁན་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་རང་རེ་
ཀྱི་ཆང་བཤའ་བྲལ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ཡིག་
ཆ་སྡེ་གས་སྡིག་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ། གཉུག་
མར་གནས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་གས་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུས་
ཀྱི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དུས་
མཐུན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཏུ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཡབ་སྐུ་མཇལ་
འབྲུལ་གསུང་གྲེང་ཞལ་རྒྱས་དུས་ལུན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་
རིང་སྐྱུ་བཞུགས་མཛད་ཉིང། ཕྱིར་གདན་ས་དཔལ་ཀུན་
སྦྱངས་པ་ཤེས་རབ་གླིང་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་སྦྱར་དགོ། །





སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་འདི་བཀའ་འཆད་རྒྱུ་ལི་རེ་བ་སྡོན་མ་
 ཉན་པའི་རང་རེ་བ་ལྷན་ཆེན་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་
 ཏུ་སྡོན་མ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལས་བཀའ་འཆད་མི་དགོན།
 དེར་བརྟེན་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ནང་ཏུ་ཡུལ་
 བའི་བཀའ་དངོས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལས་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་
 གསར་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་ན་སྟེ་མ་སྡོན་མ་ནས་རོས་རང་ལ་
 རེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱིར་སྟོབས་དང་སྟོབས་ལས་མ་
 འདད་ས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སྡོན་མ་
 ཉན་པའི་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་དང་རྟོ་རྟོ་གཅོད་པ་ཞིང་རོགས་
 གྱིས་ཞེས་བརྗོད་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་རྟོ་རྟོ་གཅོད་པ་
 ཏུ་ཅང་མང་། དེར་བརྟེན་སྟོབས་གཅིག་ནས་གཏོང་ཟབ་མོ་
 ཡོད་པ། སྟོབས་གཅིག་ནས་དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅོན་
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅུང་དཀའ། མ་འོངས་པ་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱུ་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྟེ་མ་ཉན་པའི་ལྟར་འཆད་རྒྱུ་

ཡིན། “ཞེས་དང་། “ད་ལྟ་སྡོན་ཏུ་ངོས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ནང་ཏུ་
 ལུས་པ་ལྟར། ཆོས་ཞེས་པ་སྤུན་སྤུན་ཆོག་པ་བཤེས་ནང་ཏུ་
 ལས་འབྱུང་གི་མེད་པ་སྡོན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཆོས་
 ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟེན་
 དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ད་ལྟ་གོང་
 ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་ནང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་རྟེན་
 དཀའ་བ་དང་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་དགོས། “ཞེས་རྒྱ་རྒྱུད་
 རོགས་ནས་ཐད་བཀའ་ཆོས་སྤུལ།

ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་སྤུན་གྱི་སྡོན་འཕྲོར་བཀའ་སྤུལ་
 རོགས། “ཀུན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེགས། དེ་རིང་སྤུལ་སྤུང་དེ་ཤེས་
 རབ་སྤྱིར་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་མའི་ཆར་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་
 མི་སྤུལ་བརྒྱུ་ལ་འཆད་རྒྱུ་ལི་འཆར་གཞི་ལས་མེད། མི་མང་
 དཔག་ཆེ་རྟོག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟ་མི་སྤུལ་བརྒྱུ་ནས་བདུན་
 བརྒྱུའི་བར་གངས་ཀ་འཕམ། དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་དོ་སྤང་
 ཆེན་པོ་བགྱིས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་



བོ་ལ་མོས་སློ་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཤེས་རབ་སྦྱང་
 བོའི་མདོ་ལ་དང་མོས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཉ་ཅང་མང། དེ་རིང་
 འདིར་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་འཆར་
 གཞིའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་འོང་བའི་འཆར་གཞི་མེད།
 སྲིད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཅན། ཚོས་འཆད་མི་
 ལ་གཞོན་ལུགས་ཅུང་འབྱུང། རྒྱན་གཏན་ཁ་ལ་དེ་ཅུ་ཉན་
 བོ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁ་ལ་ཉན་བོ་ཡོད་ལུལ་གྱིས་གསྲིག་བཞུགས།
 ཁ་ཅང་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་སློབ་སླུག་གཅིག་གི་དོས་ནས་རྒྱ་
 རྒྱན་གྱི་བྱང་ཚད་ལེགས་པོ་མེད་ཅན། སློབ་སླུག་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་རྒྱན་ཐོག་ནས་སྲིད་རང་ཚོ་ལ་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་
 བའི་སླུགས་བསམ་བཞེས་རོགས། “ཞེས་ཐད་ཀར་རྒྱ་རྒྱན་
 ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བོའི་མདོའི་འཆད་ཁྲིད་བསྐྱངས་པ་
 དང། “དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་མོ་རྒྱལ་
 འུ་འམ་བོད་རྒྱ་དུ་འཕགས་པ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་
 དམུལ་བ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་ཇི་སྲིད་སྲིད་མ་ཐུན་

བའི་ཐོག་ནས་དམུལ་བ་ནས་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལྟར་
 འཁལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་བསྐབས་
 ཉེ་ང་ཚོས་འདིར་དམིགས་བསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་སྦྱང་བོའི་ཐོག་ནས་ཚོས་འཆད་པ་དང་ཉན་
 པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོའི་དགོ་ཆུན་དང། སོ་སོའི་པ་མ། མདོར་ན་འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
 སྲུབ་པའི་བསློལ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
 དེ་རིང་འདིར་བཤད་བྱའི་དོན་གཞན་ཉ་ཅང་མང། ཚང་
 མ་བཤད་སྲུབ་མིན་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་སྦྱང་བོ་སྲིད་ཀ་ལྟག་
 ཅུ་ཞིག་དེ་རིང་དགོང་ཚོ་འཆད་དགོས། ད་ནངས་ཞོགས་པ་
 སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོང་དེའི་སྟོང་ལ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་ཚུལ།
 དབྱ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ། གཞན་སྟོང་ངམ་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་
 བོ་སློབ་བའམ་གཞན་སྟོང་པའི་འདོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་འབྲེལ་
 བཤད་ལྷོ་འཆར་བཞུགས། ཡིན་ཡང་ད་ནངས་པལ་ཆེ་བ་དབྱ་



མ་པའི་སྐོར་བཤད་སྐབས། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅམ་
དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བཤད་ན་ཅུང་མགོ་བཟུགས་ཉེན་
མེད་དམ་སྟེ།”ཞེས་དང།

“ཀུན་ལ་སྤྱོད་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་འདྲིང་ཤེས་རབ་
སྤྱིང་པོའི་ཚོས་འཆད་རྒྱུའི་ཉེན་མཐའ་མར་གྱུར། ད་ལན་ཐག་
རིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིབས། ཁ་
ཅར་ལུས་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་འཆར་མི་མང་པོ་འདི་འདྲ་འོང་རྒྱུའི་
དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན།
མི་མང་ན་རྩོག་ཏུ་མང་བ་དང་ཅ་ཟེང་པོ་འབྱུང་ཉེན་གྱིས་མི་
ཉུང་ཉུང་ཞིག་གྲས་ན་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གྱུར། ཡིན་ཡང་
རྗེས་སུ་དོ་སྣང་གྲུ་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་མིའི་
གངས་འཁོར་ཡང་སྤར་ཉེ། ལྷ་བརྒྱ་བཟོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱར་སྤར་ཉེ་བུན་བརྒྱ་བཟོས། གང་ལྟར་ཡང་མི་མང་པོ་

ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བཟིས་ཉེ་གསུང་ཚོས་སྤང་དུ་འདྲིང་འོངས་
བ་ཡིན། ང་རང་གི་དོས་ནས་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་གྱིས་མར་ལུ་
རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གྲུས། ད་ལྟ་གསུང་ཚོས་འདི་བཞིན་གྲུབ་ལ་
ཉེ་བར་འགྱུར།

ཁ་ཅར་ཞོགས་པ་སྤོང་ཉེད་བཞི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལས། ཡང་ན་དབུ་མ་པའི་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱུ་ལུགས་ལུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལས། སེམས་ཅམ་
བཤམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བཞུགས་སྤོང་པའི་འདོད་
ཚུལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལུགས་ལུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་གྱུར་
བ་དང། ལ་ལས་སེམས་ཅམ་པ་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་
སྤྱོད་པའི་འདོད་ཚུལ་འགྲེལ་བཤུས་པ་ལྟས་པ་ལན་ཐོགས་ཡོད་སྐོར་
བརྗོད་མི་གྱུར། དེར་བརྟེན་དོས་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་རིང་གི་
བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་འགོ་མ་བཟུགས་གོང་དུ་ཁ་ཅར་གི་སྤོང་

ཉིད་བཞི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅམ་པ་དང་
བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་སྣ་བའི་འདོད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ལྷོ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ཚོས་སྤུན་འདིའི་བརྗོད་བྲལ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་
ལྷོས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྟེ། ཁ་རྩེད་སྤྱད་པའི་འགྲོ་དགོས་བརྗོད་མི་
ཁ་ཤས་བྱུང། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་
འགྲོ་བུ་རྒྱ་དུས་ཚོད་མཉམ་སྦྲེལ་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་མཉམ་དུ་
སྤྱད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཚོ་གཤམ་དོ་ཅམ་མར་འདོན་རྒྱ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་ལུང་རང་རེ་བོད་སྐད་
དུ་ལུང་རྒྱུན་འདོད་རྒྱ་ཡོད་ཅ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་ལུང་རྒྱ་རྒྱ་
ཡིན། "ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཚོས་སྦྱུང་
བྱུང་ཉིད་དེར་འདུས་ཀྱིན་ལ་སྤྱད་པའི་སྣོད་དང་ཤེས་རབ་སྣོད་
པོའི་ལུང་འདོན་བཀའ་འདུག་སྟེ། ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་བཞིའི་ཕྱི་
ཚོ་གྲིག་ཅར་མཐོན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ། དད་
འདུས་ཡོངས་ལ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་མདོ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་
ཚར་རེ་འབྲི་བུ་བཞུགས་པར་མཛད།

ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༦ བར་དུ་ཉིན་རེའི་ཚོས་སྤུན་རྣམས་
ཐད་ཀར་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོས་སྦྱུང་སྤྱད་པའི་དེར་
བཀོད་པ་རྣམས་ཞི་བོད་སྐད་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་རྣམས་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་ལམ། གསུང་ཚོས་རྣམས་ལྷ་སྤང་གི་བྱ་བུར་
<http://kagyuooffice.org/webcast/> ཐོག་ནས་རྒྱ་སྐད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྐོར་ནས་ཐད་ཀར་
རྒྱུད་སྤོང་ལྷོས་ཉེ་ཚོས་འབྲེལ་རྣམས་རེ་ཞིག་མཇུག་བྱུང་ཉིད་
ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་ནས་བྱིར་བཞུགས་མཚེར་
རྒྱུད་སྐོར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །





འབྲས་ལྗོངས་མངའ་གཞུང་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ཚུ་ཚེ་རིང་གྲྭ་མ་གཙོས་འབྲས་ལྗོངས་དགོན་ཁག་སྤྱི་ཚབ་དམིགས་བསལ་མཇུག་བཅར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷོ་མོ་དགུ་བའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ད་སའི་ཉེ་
 འདབས་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་སྡོད་དགོན་གྱི་བཞུགས་མཆོང་
 དུ་འབྲས་ལྗོངས་དགོན་གནས་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་སློབ་
 དཔོན་ཚེ་རིང་གྲྭ་མ་མཚོག་ནས་དབུ་འཁྲིད་དེ་འབྲས་ལྗོངས་
 གཞུང་གི་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབལ་ལྷན་དབང་ལྡན་
 པ་མཚོག་གི་མཇུག་ཁའི་ཕྱིར་བཅར་ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་
 བས་བཀའ་སློབ་མེ་བས་དོན་དུ། ད་བར་རྒྱ་གར་དུ་ངོས་རང་
 ལོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཟིན་སྐབས་ངོས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ནས་ངོས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱས་མངའ་
 གང་ལེགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་
 མི་ཐམས་ཅད་ནས་ངོས་ལྗོངས་ནང་གང་ལྷུང་གཞུང་གཞུང་
 ལུང་ཕྱིར་འབད་བཙོན་ལུགས་ཆེ་བྱེད་བཞེན་ཡོད། གཞན་
 ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིའི་དབང་དམིགས་

བསལ་མཇུག་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། དེ་
 བྱི་ངོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་རྒྱལ་མཚོག་གོང་མ་བཅུ་དྲུག་
 བའི་སྤྱི་ཚོའི་དུས་ཡུན་ལ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ངོས་
 རང་སྲུང་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་པ་མཇུག་འབྲས་ལྗོངས་སྐབས་ལན་ཅིག་
 དེས་བར་དུ་ཡོང་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱིར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་བསྐྱོད་འཇུག་
 ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་
 མངའ་སྡེ་རྒྱུང་པའི་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲས་
 ལྗོངས་ཀྱི་མི་མང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོན་
 བཞེན་པའི་འབྲས་བུར་ངོས་རང་གང་ལྷུང་ཡོང་ཅིས་ཡོད།
 རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་གནད་དོན་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་དབྱེ་
 བསལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྤྱོད།

**འབའགས་ཡུལ་ཕྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མ་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཟབ་སློབ་བཟོ་སྒྲིབ་དབུ་འཇུག་པ།**

དུས་གསུམ་ཡུལ་ཕྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མ་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཟབ་སློབ་བཟོ་སྒྲིབ་དབུ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཚང་གི་བཞུགས་མཆོར་དུས་མཐུན་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འབའགས་ཡུལ་ཕྱི་ཆེས་མཐོའི་ཨ་མ་
ཟེན་ཀར་ (Ambedkar University Psychology

འབྲ་མིན་དུ་མའི་ཐད་ལ། ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་
སྤྲུགས་ཅེས་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ་ལམ་སྟོན་ཟབ་སློབ་བཞུགས་
འདྲིའི་བསྐྱེད་སྤེལ། ཟབ་སློབ་དང་བཟོ་སྒྲིབ་དབུ་འཇུག་མའི་འདུག་
གནས་དང་། ཟབ་སོང་། འབྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་མཚུར་སྐྱར་ལྡོ་
བྲང་གུན་སློབ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པས་ནང་གཏོང་སྤུལ་དགོ།

Department student interaction
on emotions) ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
སྡེ་ཚོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་
དུ་སེམས་ཚོར་བྲག་པོའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་
པའི་སློབ་མ་ཨ་རིའི་འབྲུལ་རམས་པ་བཙུན་
མ་དམ་ཚོས་དང་གོང་གསལ་མཐོ་སློབ་
གྱི་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་གཙུག་ལག་རབ་
འབྱམས་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐབས་གཉིས་
པའི་ཟབ་སློབ་བཟོ་སྒྲིབ་དབུ་འཇུག་ས་
མཛོད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷོ་ ༩ ཆེས་
༢༠ རས་ལྷོ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ བར་དུ་བརྗོད་
གཞི། འགྲན་སེམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་ཕྱག་
དོག་དང་འཁོན་འཛིན། ཚོག་ཤེས། འདོད་
པ་དང་སེར་སྤྲ། བརྗོད་བྲང་ཆགས་ཞེན།
ནག་ཉེས་དང་རོ་ཚ། གཞོན་ཤུགས་དང་
སེམས་ཁྲུལ། སློབ་སློབ་སྤེལ་འཛིགས་སྤྱང་།
དངངས་སྤྲུག། ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བཅས་





སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ནས་བདེན་བཞིའི་ཚོག་ནས་ཉེན་
འགྲེལ་ཚུལ་དུ་རིགས་ལམ་རྟགས་གསལ་སྤྱོད་བསྟར། སློབ་
འཇུག་ཤིག་ནས་བོད་ལྗོངས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཉེན་མོ་སྤང་
བཅའི་གཏམ་བཤའ་ལྟར་སློབ་སློབ། སློབ་ཚུང་སློབ་མ་ཞིག་ནས་
ལ་བོང་ས་མཚོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དང་སློབ་ཚུང་བྱང་ནས་
མཉམ་གཞས་གཞིགས་འབྲུལ། སློབ་མ་བརྒྱ་དབྱངས་སློབ་
ནས་བྱམས་བཅའི་གལ་གནད་དང་སློབ་འཇུག་ཤིག་ནས་
བྱམས་བཅའི་ལག་བསྟར་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སློབ་ནས་ངང་
གི་མྱོང་ཚོར་ཁག་སྟེ་སློབ་དང་། སློབ་མ་སྤྱི་ནས་སྤྱོད་མཉམ་
གཞས་དང་ཡ་རབས་བཟང་སློབ་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སློ་
ནས་གཏམ་བརྗོད་དང་སློབ་ཚུང་གྲེ་ཚོན་ནས་སྟེ་ཚིག་གྲེར་
འདོན་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས།

དེ་རྗེས་ལྗུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་སློབ་བྱའི་
དམིགས་བསལ་དུས་དེབ་དབྱེ་འབྲེད་དང་བོད་ཡིག་ཨོ་ཅམ་
ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་ཅེར་སོན་དང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་
དབྱེས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་བོད་ཁྱིམ་བྱང་གི་ལས་འཆར་བོད་
ཡིག་ཆེད་སློབ་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་སོན་པའི་སློབ་མ་སོ་སོར་
ལ་མཐོན་པོ་མཚོག་གི་བྲལ་ནས་སློབ་བྱའི་བྲལ་ཁྱེད་དང་
མངལ་དང་ཁག་སྟེ་མངལ་དེར་འདུས་ཀྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱོད་
དོན།

“དེ་རིང་འདྲིར་ང་ཚོ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱའི་བོད་
ལྗོངས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་ཞེས་པའི་ལས་རིམ་འདྲིའི་ཚོག་ཏུ་ཡང་
བསྐྱར་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱང་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་དུས་བསྟུན་ཉེ་ང་ཚོ་སློབ་བྱའི་དབྱེ་
འདྲི་དང་། སློབ་སྤྱི། བཀ་ལགས་རྣམས་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་
སྤྱོད་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཐེངས་ཁ་གསལ་འོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
བྱང་། དེར་བཞེན་པན་ཚུན་ཚུང་འགྲེལ་བ་ཟེང་པོ་ལྷ་བྱ་བྱུང་།
བར་ལམ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་འོང་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་མ་བྱང་། དེར་བཞེན་དེ་རིང་འདྲིར་
གཙུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱང་བར་དགའ་བོ་བྱང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་
ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ད་ལན་བོད་ལྗོངས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་གྱི་ལས་
རིམ་འདྲིའི་ཚོག་ཏུ་བྱམས་བཅའི་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ང་
སློབ་བཞེད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་རྒྱ་དུ་མ་
ཞིག་བཞེས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅས་ཀྱིན་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་བྱམས་བཅའི་སློབ་ལ་རྒྱུན་གཏན་ལ་བོང་
ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ལེབས་བ་དང་གང་ལྟར་
བྱམས་བཅའི་ཞེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་བ་
མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱམས་བཅའི་ཞེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ། དེའི་ནང་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཉམས་
ལེན་བྱ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱམས་བཅའི་ཉམས་ལེན་
བཞེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ནས་
ཡིན་ཡང་གོ་གོ་ཚོས་ཚོས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་དེད་གི་ཚོན་རིག་པས་འགྲེལ་བཤའ་ལྟར་ན་
གང་ལྟར་བྱམས་བཅའི་ཞེས་པའམ་མི་ལ་སེམས་ཁུར་བཞེད་
རྒྱ་ཞེས་པ་དང་བོན་ས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་སྟེན་སྤྱོད་སུ་ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བཞེད་གི་
ཡོད་སྟེ། ཡིན་ཡང་བྱམས་བཅའི་ཞེས་པ་ང་ཚོས་སློབ་གི་
སློ་རྒྱ་བ་པ་ཅི་བཞིན་དེ་འདྲི་སློ་རྒྱ་བྱ་ཡོད་སློར་དེ་ལྟར་
བཤའ། དེར་བཞེན་བྱམས་བཅའི་རུས་བ་དེ་ང་ཚོར་སྟེན་སྤྱོད་
སུ་ཡོད་ཀྱང་བེད་སློབ་མ་བཏང་བ་དང་ཡང་རྒྱས་མ་བཏང་



ཚེ་རྒྱལ་པ་ཉམས་གྲུང་དུ་གྲུང་ཉེན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གྲུང་།
 དཔེར་ན། རང་རེ་ཀུན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་རྒྱས་པའམ་
 སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཅལ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ལྷན། ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་
 གྲུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྦྲུང་ན། ཁོས་མིའི་
 སྐད་ཆ་འོད་རྒྱུའི་རྒྱས་པའམ་ཅལ་ཉམས་ཉེ་མི་སྐད་རྒྱག་མི་
 ཤེས་པ་དང་མི་སྐད་མི་གོ་བ་དེ་ལྟར་གྲུང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱམས་བཅེའི་རྒྱས་པ་ང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་བེད་སྟོང་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་ཆ་རྒྱུན་
 མེད་ཅ་ན། རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ཉམས་གྲུང་དུ་གྲུང་སྐོར་བརྗོད་
 མོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་པ་
 དག་གིས་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱུང། ཐུན་བྱམས་བཅེ་ཞེས་
 པའི་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བེད་སྟོང་གྲུང་ན་དེས་
 པར་བྱམས་བཅེའི་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་པན་

ཐོགས་ཡོད་སྐོར་བརྗོད་མི་ཁ་ཤས་བྱུང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་
 དེ་དག་ལ་གོམས་སྤང་ཅན་ཞིག་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྲུང་།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྤྱི་དབང་དང་། སྤྱི་མཉམ་ལ་ ཨ་སྤྱི་དང་ཨ་
 སྤྱི་དེ་དག་གིས་ཞོགས་པ་ནས་མ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་ལམ་ང་ཚོས་ནམ་ཡིན་ཡང་གོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བཤད་ན་འཕགས་པ་སྤུན་རས་
 གཞིགས་ནི་སྤྱིང་རྗེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷའམ་ཡི་དམ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་གྲུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་གཟུངས་
 སྤྲུལ་ཚོམ་ཉི་བརྗོད་ཞེས་པ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་བཞིན་

ཡོད། དེའི་མཚན་དོན་གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེར་གྱུར་
 ཡོད། མདོར་ན་ང་ཚོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་
 འཕགས་ཆེར་བགྱི་མིའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་ཁོར་
 ཡུག་དེའི་ནང་དུ་བྱམས་པ་བཅེ་ཡར་རྒྱས་ལྡོག་ཏུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 གི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ཡང་མཚན་མ་
 རེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སྐོར་མང་པོ་
 བཤད་སྐབས་ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་གོམས་
 གཤིས་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མི་སྲོད་
 པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་པའག་
 འགག་གིས་དོ་སྣང་མ་བགྱིས་པར་ཁ་ནས་མ་ཉེ་བཟང་འགག་
 འགག་དང་། ཁ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་བརྗོད་འགག་
 འགག་བགྱིས། ཡིན་ཡང་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་དམིགས་
 བསལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་
 མ་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ལམ་
 ལུགས་སོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཆེ་འབྱུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ནི་
 དངོས་ཡོད་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྲོང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་མིན་ཚོས་ཉམས་
 ལེན་ཞེས་པ་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ལྟ་བུ་དང་གོམས་གཤིས་
 ཅམ་ལས་དངོས་ཐོག་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བན་ཐོགས་ཡོད་
 པ། དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ཚོ་མོ་ཚོ་པོ་མང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བྱམས་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་ཡར་
 རྒྱས་ཕྱིན་ཆེ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཀུན་རྒྱུན་གཏན་ཁན་པ་བརྗོད་
 བཞིན་པ་དང་ན་བར་ཐོས་བཞིན་པ་རྒྱང་པས་མི་ཕན་པར་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་བྱམས་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་

པ་རི་ལྟར་ཡིན། སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་གིས་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་རྒྱ་
 ཞིག་དང་གོ་བ་ལོན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དང་འདོད་བགྱིས་ཆེ། ཡར་རྒྱས་འགོ་བ་
 དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་དངོས་
 ཡོད་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བད་སྤོད་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདར་བན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་སྟེ།
 དེར་བརྟེན་དེ་རིང་པོར་སྤྱོད་པ་ང་ཚོའི་ལ་ལུལ་གྱི་བརྗོད་
 གཞི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ཉི་མ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱུགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་སོ་སོའི་
 མི་ཚེ་ཉི་མ་པོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་དང་དེའི་ཉམས་
 སྲོང་གསོག་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅོན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་ལུགས་
 སྤང་ཆེན་པོ་བགྱིད་དགོས་པ་གཤམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ།
 དེར་སང་གི་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་བྱམས་པ་བཅེས་པོངས་པའི་
 གནས་ཚུལ། བྱམས་པ་བཅེས་པོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་
 བའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་དེ་
 བཞིན་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཁུར་བགྱིད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ཏུ་སྤོབས་ཅོན་ཀུན་གྱིས་རི་ཅམ་རྒྱས་ཚོད་ཀྱིས་གང་
 འཛོན་ཅི་འཛོན་བགྱིད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གཏན་ཆེ་ཡིན།
 རོས་དང་སུ་རྩ་སྤོབ་བྲུ་ལ་སྤོབས་པར་རྒྱན་རིང་པོ་
 གང་འཚམས་ཕྱིན། དེ་རིང་འོང་སྐབས་སྲོན་མང་ཚོ་ཐོད་ནས་
 ཚུར་སྤོབས་པ་ཏ་ཅང་མང་ལ་སྤོབ་སྤུག་གི་གངས་འཕོར་ཡང་
 མང་། ད་ལྟ་མར་བལྟས་ཚོད་དུ་གངས་འཕོར་ཉུང་དུ་དང་དེ་
 བཞིན་སལ་ཆེ་བ་སྤུག་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲའི་འབྱུར་
 བ་འཕགས་ཆེར་ཕྱིན། དེ་ནི་སུ་རྩ་སྤོབ་བྲུ་རྒྱང་བ་མིན་པར་ང་
 ཚོ་བཅོན་འོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་འགོ་

བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་ཉི་ལུའི་རྗེས་
 ལུ་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲུང་ཚོད་དཔག་བགྱི་མི་སྲུབ་པ་དེ་
 འདྲི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་བསམ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལེད་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་བཙུན་གྲོལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་སྲུ་མ་སྲུད་
 དེ་འགོ་སྲུབ་དང་མ་སྲུབ། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཚོ་སྤྲི་སྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཚོས་
 པོད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་འབྲལ་ཚོད་བགྱི་རྒྱ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་དག་སྲུ་མ་སྲུད་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་གནས་སྲུབ་
 མིན་ཞེས་བཤད་ཚོད་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ལེད་སྟེ། གང་ལྟར་
 དུས་ཚོད་ནི་འགྲུང་བ་འགོ་མཁྲོགས་པས་ལྟོད་ལྟོད་དུ་འདུག་
 བས་ཁོམ་སྐབས་ཡི་ནས་མེད་པར་གྱུར། དེར་ང་ཚོས་རིག་
 པ་སྤྲིམས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བཞིན་ཏན་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ཏུ་སྤེལ་བས་གདའ་སྟེ།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སུ་ཞི་སྤོབ་ལྷུ་འདྲི་དབུ་འཛིན་དང་དེ་
 བཞིན་ལས་རྒྱར་དང་ལས་ཐོག་ཚང་མའི་དོས་ནས་དངོས་
 ཡོད་སོ་སོ་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ་དེ་ལ་དགོ་ཞུན་
 རྣམ་པས་སྲུང་བ་བྱ་འདེགས་བགྱིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་
 སུ་ཞི་སྤོབ་ལྷུ་དེ་བཞིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུ་འགྲུང་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་འཕང་
 ལུ་མ་སྲུད་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲི་སྲོག་བསམ་དང་མེམས་འབྲུགས་རྒྱ་
 མི་རྒྱུད་བཞིག་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ལེད་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དོས་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་སུ་
 ཞི་སྤོབ་ལྷུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རིང་འདས། དཔེ་མེད་
 གྱིས་ཞབས་སྤྲི་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་ལུ་སྲུབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྲུག་རོགས་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་
 ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་དབུང་བ་མཉམ་སྤྲིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་



ཡོངས་དང་སྤྲུག་པར་དུ་ང་ཚོ་སུ་ཞི་སྤོབ་ལྷུ་ལ་གང་ལ་གང་
 འཚམས་གྱིས་ལེགས་སྤྲིས་བཟང་པོ་འབྲུལ་སྲུབ་རྒྱུའི་སྒྲོན་
 འདུན་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་བཀའ་
 ལྷན།

མཇུག་ཏུ་སྤོབ་སྤྱི་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་
 ལ་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་འགྲུང་བཤད་གྲུབ་མཚམས་ལ་རྒྱལ་
 དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་སྤོབ་ལྷུ་ལེགས་ཆུང་དུ་གདན་འདྲེས་
 ཏེ་གྲུང་གི་ལྷགས་སྤོབ་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་པ་མཚོད་
 བཞེས་གྲུབ་ཉིད་སྤྱིར་གྲུང་རྒྱལ་སྲུག་ཚོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་
 བཞི་བཅུའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་མཚོད་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་ཉིད་
 དུས་མཁའ་དཔེ་མཚོད་ཁང་དུ་འབལ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ཆེས་མཚོད་
 གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སྤོབ་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་
 ཟབ་སྤོང་བཟོ་སྤྱོད་ཉིན་ལྷུ་ལ་དབུ་འཇུགས་མཚོད་དོ། །



ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ཆ་སྟེང་པོད་སྤྱད་བྱུག་གིས་སྡེའི་རིགས་ལས་ལྷ་པའི་མཇུག་
བཞུགས་མཇུག་སྟེང་སྤྱད་མཚོག་གཙོ་པོར་ཆེད་པ་ལྟུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
ཀྱན་སྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
མཚོག་ལ་ཆ་སྟེང་དབུས་པོད་སྤྱད་བྱུག་གིས་སྡེའི་དབུ་འཛིན་ལས་
སློབ་སྦྱིན་ལ་འཛིན་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་བཞེན་བཞུགས་
མཚེད་རྒྱུད་སྟོད་ནས་པོད་བྱུག་གི་བྱུག་སྡེའི་འགན་འཛིན་
དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས་ལགས་ནས་ཆེབས་བསུ་དང་པོ་
ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱད་ཚེད་དགུ་དང་སྤྱད་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་འཁོར་

མུག་བསུས་ཆེབས་འཇུག་བརྒྱུད་དེ་ཆ་སྟེང་པོད་བྱུག་དུ་
ཆེབས་ཞལ་སྤྱད།
སྤྱི་ལོ་སྤྱད་ཚེད་བཅུ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆ་སྟེང་པོད་བྱུག་
བྱོན་ལས་ནས་པོད་བྱུག་གི་ལས་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་
ནས་ཅེད་ཐང་བར་དུ་རུ་བསྟར་བསྐྱོད་ཏེ་བྱོན་བསུ་གཟབ་
སྐྱོད་དང་། དེ་ཏེང་མགོན་པོ་མཚོག་ཆེབས་འཇུག་ལས་
བཞེན་འཇུག་པོད་བྱུག་སྤྱི་ཞུབ་དབུ་འཛིན་དང་དེས་སྟོན་

བ་བཅས་ནས་བྱོན་བསུ་དང་། བཀའ་ལེན་པའི་གྲོ་སོ་སྤེམ་མར་
 ཚང་མུད་འདེགས་འབུལ་གྱིས་བྱོན་བསུའི་བསུ་བཀོད་ཚར་
 ཏུ་དངར་བའི་སློབ་ལྷན་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་
 མཚུགས་སློབ་མཛད་སློབ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་
 ཉེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད་རྟེན་། སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོགས་
 ལ་བྱོན་བསུ་ལས་རིམ་སྟེན་སློབ་དང་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་
 གང་སློབ་གསུང་འདོན། བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་
 མ་དག་དབང་བསྟན་ལེགས་ནས་རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་མཛད་
 རིམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲས་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཤོད་འཕེལ་གྱི་ལྷ་
 སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་ཁག་ལ་མགོན་པོ་མཚོགས་ལ་སྟེན་སློབ། དེ་
 རྟེན་འཛིན་རིམ་དང་བོ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུད་ནས་
 སློབ་སློབ་སློབ་འདོན། འཛིན་གྲུ་བཏུན་པའི་སློབ་མ་རྒྱུད་ནས་
 ཡང་རྩིས་རིགས་ལམ་རྟེན་གསལ་གསལ་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་བསྟན་
 འཛིན་གྲུ་སྤྲུལ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནས་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རིགས་ལམ་རྟེན་གསལ་གསལ་སྤྲུལ་བསྟན། འཛིན་གྲུ་བཞི་
 བའི་སློབ་མ་རྣམས་ནས་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 རིགས་གསལ་རྟེན་གསལ་སྤྲུལ་བསྟན། འཛིན་གྲུ་བཅུད་
 བའི་སློབ་མ་རྒྱུད་ནས་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྤྲུལ་
 རིགས་ལམ་རྟེན་གསལ་གསལ་སྤྲུལ་བསྟན། འཛིན་གྲུ་བཅུད་པའི་
 སློབ་མས་ཚན་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལམ་རྟེན་གསལ་
 གསལ་སྤྲུལ་བསྟན། སློབ་མ་གཉིས་ནས་རིགས་ལམ་རྟེན་
 རྒྱུ་སློབ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་བོད་ཚོར་ཁག་སྟེན་སློབ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་
 མཚུགས་སློབ་མཛད་སློབ་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་དབལ་
 །རྒྱལ་དབང་ལ་གཞུང་པ་མཚོགས་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཐབས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་རྟེན།





ཉིན་མོ་ལོ་ལྔ་ཉིན་གྱི་རིགས་ལམ་ལྷ་པོའི་མཇུག་སྐོར་མཚན་སྐོར་ཉིན་གསུམ་པོའི་ཚེབས་རྒྱུད།

ཉིན་མོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ལྗུལ་དབང་ལྷ་མོ་
 བ་མཚོག་རྒྱ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྤོང་ཅེས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་
 སོག་གི་བསྐོར་སྐོར་ཚོགས་ཐངས་བཞེ་པའི་མཚན་སྐོར་དབུ་
 འབྲེད་ཀྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཚེབས་རྒྱུད་དང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་
 མཚན་སྐོར་གྱི་ཉིན་ཉིན་དབུས་བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་རིགས་
 ལམ་ལྷ་པོའི་མཇུག་སྐོར་མཚན་སྐོར་ཉིན་གསུམ་པོའི་སྐུ་མགོན་
 གཙོ་བོར་ཚེབས་ཞལ་རྒྱུད།
 ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞེན་ཚེབས་བསྐྱེད་གཟུབ་
 རྒྱས་ལུས། སྤོང་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ཚོད་བཅུ་གཅིག་མོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྤོང་
 ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོའི་ནང་དབྱིན་ཡིག་དག་ཚོར་སེམས་སེམས་
 འགན་བསྐྱེད་གཟུབས་འབྲུལ་ཞེས་པའི་བཅོད་གཞིའི་ཚོགས་

མགོན་ཏུ་ལོན། དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྤོང་ཚོད་དུ་གདན་ཐངས་ཉི་
 གུང་གི་ལུགས་སྤོང་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་བ་མཚོད་བཞེས་
 མཚན། གུང་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པའི་སྐོར་ཏུ་ཉིན་མོ་བོད་
 ཀྱི་སྤོང་ཐང་ཚེན་མོའི་ནང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྤོང་ལུས་དགེ་གན་
 ལས་བྱེད་སྤོང་མ་ཡོངས་དང་ཉིན་མོ་རིགས་སྤོང་ཚོ་ལུ་
 ལྷག་ལ་ཚོད་དབང་དང་དབང་བཤད་སྤོང་མའི་ལུང་བཅས་
 ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྤོང་ལུས་དབུ་འབྲེད་སྤོང་
 བསྐྱེད་རྩོམ་ལགས་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བསོད་
 བཅས་སྤོང་གཙོ་བོ་ལགས་དང་ལེགས་བཤད་ལགས། སྤོང་ལུས་
 སྤོང་ཚོ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ལགས། ཀྱི་སྤོང་ལུས་འགན་འཛིན་
 དངོས་གྲུབ་དབང་འབྲུལ་ལགས། སྤོང་ལུས་སྤོང་ལུས་ལགས་

ཤེས་ལགས་སྤྱི་ནས་བརྟན་བཞགས་བསྟར་འདུལ་གྱུ་ཉིང་
སྟར་ཐབ་གསལ་བཀའ་སྟེན་གྱུ་ཉིང་།

ཁྱིམ་སྡེའི་འགན་འཁུར་དངོས་གྱུ་དབང་འདུལ་ལགས་
ནས་“སྐབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལ་ལྟལ་
དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་མེད་བཅུ་དུམ་པ་མོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་མིན་
ལས་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་གྱི་
སྐོན་ས་གྲུས་ལྷག་དང་། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་དབུས་
པའི་མངའ་བཞག་ལོ་རྒྱུས་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སྡེའི་ལས་སྟོན་
ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་འདྲི་ནས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མིན་ལས་པ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་ལྟལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་འདི་ག་ཁྱིམ་སྡེར་
ཞབས་བཅགས་ཏེ་བཞགས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་
མངའ་རིམ་སྟོན་ཡོད་ཅི་ནས་ཀྱང་རིམ་འགྲོན་དང་གནས་ཤིན་
ཅན་འདི་གྱི་གཉིས་སུ་དགེ་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཐབ་མོ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་པན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཐབ་མོ་སྟོན་མངའ་
རིམ་སྟོན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་ཡིད་དུ་བརྟན་ས་པ་འདི་
བཞིན་ཁ་རྩེད་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱེ་
དངོས་སུ་ཁྱིམ་སྡེའི་ནང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་མངོན་པར་བཀོད་
དེ། རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་མཇུག་སྟོན་མངའ་སྟོན་ཚོགས་
མགོན་དང་སྟོན་ལས་རྣམས་པར་བཀའ་སྟོན་ཐབ་མོ་བཀའ་འཁུར་
ཆེ་བ། དེ་བཞིན་སྟོན་འགོ་འཁུར་འཛིན་གྱུ་རྒྱུད་པའི་འཛིན་གྱུ་
ཁག་ཏུ་སྐྱབས་ཞིབ། དེ་རྗེས་ཁྱིམ་སྡེའི་ཨ་མའམ་མ་ཚབ་སྤྱི་
ལ་སྐྱབས་བཅེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་བཀའ་འཁུར་ཆེ་
སྟེ།

ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྟོན་གྱི་ཆེ་འབྲིང་གི་འཛིན་གྱུ་ཁག་དང་
དཔེ་མངོན་ཁང་། ཆོན་རིག་བཞག་དབུ་ཁང་། སྟོན་སྟངས་

འཛིན་གྱུ་བཅས་སུ་ཞབས་བཅགས་སྐྱབས་ཞིབ། འཛིན་གྱུ་
དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སྟོན་སྐྱབས་དང་དགེ་ལས་
ཡོངས་ལ་སྐྱབས་བཅེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་བཀའ་འཁུར་ཆེ་
སྟེ། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མངའ་ཁ་དང་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སྟོན་བཀའ་འཁུར་ཆེ་ཆེ་གནད་སྤོན་ཐོབ་པ་བཅས་བཀའ་
འཁུར་ཆེ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཆེ།

ཚེས་ ༡༢ ཉིན་འབྲིང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱིན་ཡིག་དག་
ཆ་ཚོངས་སེལ་གྱི་འབྲན་བཟུར་ཐོག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱར་སྐྱབས་
ཞིབ་དང་གྲུ་དགའ་གསོལ་སྐྱབས་བཅས་བཀའ་འཁུར་ཆེ་བ་དང་།
ཉིན་གསུམ་གྱི་མངའ་རིམ་མཐའ་མ་ཁྱིམ་སྡེའི་སྟོན་ལས་
ཡོངས་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་སྟོན་ཁག་ལས་སྐྱབས་པ་
ཡོངས་སུ་ཆེ་དབང་དང་སྟོན་མའི་སྐྱབས་ལུང་སྐྱབས་བཅེ་
ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་ཚོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་
བཀའ་འཁུར་སྟོན་ཆེ་བ་མཁུན། མཁུན། མཁུན། “ཞེས་
དང་།

ཡང་དུ་དངོས་གྱུ་དབང་འདུལ་ལགས་ནས་“ད་ལས་
ཞུ་ཉམ་དུ་མ་དགོངས་པར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢
ཉིན། དཔལ་ལ་ལྟལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་འདི་ག་རྒྱ་
སྟོན་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས་བོད་ཁྱིམ་གཞུང་ལམ་ཨ་མ་
དང་གྱེ་གྲག་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཞུལ་གྱི་རྟེན་ལམ་ཉམས་གསོ་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྐྱབས་བསྟར་སྐྱབས་སྟོན་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་
འགོ་བོན་གྱི་བཀའ་བཞེས་ཐབ་མོ་སྟོན་སྐྱབས་བཀའ་འཁུར་
བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་ད་ཆ་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གྱུ་བ་ཅིང་
དགེ་ལས་སྟོན་མ་ཡོངས་ལ་བཞགས་དབང་བར་ཆད་མེད་
པར་འགོ་བསྟོད་བདེ་ལ་ཁོར་ལུག་གཅིང་ཞིང་མི་སྟོན་རང་
སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
འཁུར་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱུང་བ་ལགས། བདག་ཅག་དབུ་དགེ་

ལས་སློབ་ཡོངས་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་རྩམ་སྟེ་
 བཀའ་འདྲིན་བསམ་བཞིན་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་
 བརྒྱ་ལྷན་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་རྗེས་འགྲོ་སྟོན་ཕྱོགས་
 བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་དང་ཆེག་ཁྲི་
 བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙམ་དུ་གང་གི་སྐྱ་བའ་ནས་སྦྱལ་
 བར་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད་དུ་ཆེ་བ་མཁྲིན། མཁྲིན།

མཐའ་དོན་གསོལ་འདེབས་ལྷན་རྒྱུ་འདོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་
 གི་དབུ་ཁྲིད་འཇམ་སྒྲིང་ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུས་རིས་སུ་མ་མཆེས་
 པའི་སྐྱ་ཆེན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱུགས་མ་སྤྱོད་
 དམ་གཙང་བོད་མིའི་བདེན་པའི་ཉི་མ་སྤྱིར་དུ་འཆར་བ། བོད་
 སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་དོན་ཆེ་སྤྱི་གང་ལའང་བགོགས་དབང་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། ལས་དོན་མཐའ་དག་གཞེངས་ཐོན་
 བཞིན་འབྲུབ་བ། བོད་སྤྱུག་གཙོས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་པན་
 པ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིག་འབྲུབ་སྐབ་པའི་སློན་འདུན་རྒྱ་བཙས་
 གསོལ་འདེབས་ལྷན་རྒྱུ་ལགས་ན། ཡ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད་དུ་ཆེ་བ་མཁྲིན། མཁྲིན། ཆབས་
 ཅིག་དཔལ་ཚོས་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་རྒྱུ་དཔལ་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གཙུག་པ་མཚོག་གིས་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་སློབ་
 སྤྱུག་དང་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ཏུ་སྤྱུགས་
 དགོངས་དཀྱེལ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་
 བཞིན་པ་གུས་པ་དངོས་སུ་ལས་ཀའི་ནང་དུ་ལྷགས་མི་ཡིན་
 ཅོད་གང་གི་གཞིགས་པ་དེ་དག་རང་རེ་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་
 མཁྲིན་པ་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ལྷན་འདོད་བྱུང། བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་
 སྡེའི་སློབ་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་གང་ལོད། གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་གཙུག་པ་མཚོག་གིས་སྤྱུགས་རྗེའི་གཞིགས་པའི་སྤྱུག་



ས་སློབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ལྷན་རྒྱུ། སྤྱུག་པར་དུ་བོད་སྤྱུག་
 ཁྲིམ་སྡེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྟོན་གནས་ཁག་
 དང་དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ཏུ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཕྱོགས། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོར་བོད་ཁྲིམ་སྡེའི་ལེ་སྟོན་པོ་མཚོག་སློབ་
 མ་མང་ཐག་ཅིག་བོད་ནས་རྒྱ་ལོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཉིས་

སྒོར་བདུན་ནས་དབུ་མཛད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་
 སློབ་སྦྱོང་ཞུས་པ་གནས་མཛད་དང་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་
 མོ་འཛོགས་སྐྱོད་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་དང་སྦྱབས་
 བསྐྱོན་ཉེ་སློབ་སྦྱོང་མོ་མོ་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་རེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བརྒྱ་ཙམ་དབྱེད་ཁའི་གྲུང་གསེར་སྐབས་སུ་གཡམས་གཡོན་
 གཉེན་ཉེ་མེད་པ་དང་དབལ་འཕྲོད་དབལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་
 རྣམས་ལ་ཚོས་ལྷུ་འཕྲོད་བཤོ་སྐྱེས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་དང་སྦྱུ་
 ལྷུ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སྦྱོང་གཞན་གྲུ་
 ཡིན་ཡང་དགོས་མཁོ་ཆེ་སྐབས་བཀའ་འདྲིན་ལྷུ་མེད་བསྐྱེད་ས་
 དང་སྒོར་སྦྱོང་དེ་ལྷན་སྐྱེས་བའའདི་གར་སློབ་སྦྱོང་མོན་
 ཆེན་ཞིག་ཡོད་སྦྱབས་ངས་ བོད་སྐྱོད་ཚོགས་ལྷན་བཞེས་
 ཡོད་སྦྱབས་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་དང་སྦྱོང་དོན་དེ་
 རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ལ་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་ཚོའི་སློབ་
 གྲུ་ཆ་ཚང་ལ་གཞེགས་ཞེས་དང་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་
 སློབ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་མོན་སྦྱུ་གང་ཉིད་སྦྱོང་བ་མེད་དུས་སུ་
 སྦྱོང་སྦྱོང་དམ་བཅའ་པོས་སྦྱོང་ལ་འོ་བརྒྱལ་ལ་འདི་མི་འཛོམས་
 བར་བོད་ནས་རྒྱ་ར་བཅའ་ཁྲོལ་དུ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། གང་
 གི་སྒྲིང་ཡུལ་གདན་ས་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སློབ་གཉོང་
 ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རང་རེ་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོགས་ཏུ་ཉིན་
 མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྦྱོང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་བཅའ་ཁྲོལ་གྱི་བོད་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བཅེ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སློབ་བཀའ་སློབ་སྦྱེད་པ་དེ་དག་རང་རེའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕྲོག་སྦྱེ་གཟབ་གཟབ་བསྐྱིས་ན། རང་རེ་
 སྦྱི་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཏུ་ཡིན་ཡང་ལྷན་འབྲེས་བཟང་པོ་དང་
 ལྷག་ཏུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གང་
 ཉིད་ལ་སྦྱོང་རེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་འདི་བཞིན་འབྲུང་འབྲུང་
 བོད་མིའི་སྦྱི་མཚན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕྲོག་ན་རང་རེ་ཀུན་

གྱི་མཁོན་ལ་སྐབས་མཚུངས་སྐྱེས་མཚེས་པའི་ལོར་ལུ་ཞིག་
 རང་རེ་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་རོ་ཤེས་རྒྱ་དང་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པར་གཏགས་རོགས། རང་རེ་ཆེན་པོའི་རོས་ཀྱང་དེ་
 རིང་བཀའ་སྦྱེད་པ་འདི་བཞིན་ཀུན་མཚུན་སྦྱིལ་འོ་ཆུ་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་ཉེ་བོད་མི་ཚང་མ་བསམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་
 བསམ་སྒོ་གྲུག་གྲོག་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རྒྱ་ཏུ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྦྱབས། ད་ལན་སྐབས་
 དང་དུས་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་སྦྱབས་ཀུན་ལ་འབོད་སྦྱོང་ལྷན་
 རྒྱ་ཡིན། བོད་དུ་ལུས་པ་འདི་བཞིན་རང་རེ་མ་གྲོས་བསམ་པ་
 གཅིག་མཚུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནས་ཚོས་ལྷན་པའི་སྦྱོང་ཅིག་
 བེབས་བར་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་
 ལམ་སློབ་སྦྱོང་བཅའ་ས་དང་། མཁོན་པོ་གང་ཉིད་ཉེ་མ་གསུམ་
 འདི་གར་ཆིབས་སྦྱར་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བཞེགས་
 སྐར་མཚུངས་སུ་བྱ་བ་ལ་མཚོན་ན་ཉིན་ལྟར་འཛོམས་ཤིང་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་མཛུལ་བཅར་བ་གངས་མང་བར་སྦྱིག་སྦྱེ་ཡོད་ལ་གང་
 ཉིད་ཉིན་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱོང་བཞེགས་ཁོམ་ལེ་ནས་མེད་མོད་
 ཀྱང་རང་རེ་བོད་ཁྱིམ་ནས་གསེར་སྦྱོན་སྦྱོན་པར་སྦྱོང་གི་
 གཞེགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་ག་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཞབས་བཅགས་
 བཟུ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་བཞོད་པར་དེ་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་སུ་
 གཏགས་རོགས་ཞེས་སྐར་འབོད་སྦྱོང་ལྷན་ མཚན་དོན་སྦྱི་ལོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་
 རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་སྦྱོང་ཞབས་པད་ཡུན་
 བས་ཡུན་དུ་བཞུན་པ། རང་རེའི་ཡིད་དུ་བཞུགས་པའི་འདོན་
 དོན་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞེ་ཆེ། "ཞེས་
 ཁྱིམ་སྦྱེའི་འགན་འཛིན་དངོས་ཀྱིས་དངོས་འདུས་ལགས་
 ཀྱིས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞེ་ཆེ་ལྷན་འབྲུང་བཤད་སྦྱོང་ལྷན་བཞུགས་
 མཚེར་རྒྱུད་སྦྱོང་དུ་ཞབས་པད་འཕོད་དོ། |



དབུས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འབྱེད་གི་
སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཚེབས་སྒྲུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་སྤོན་ལས་པ་ཚེན་པོ་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
མཚོག་ལ་རྟ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་
སྲོག་གི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འབྱེད་གི་
སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་བཞིན་
ཚེབས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

སྤོ་སྤྱལ་ཚོད་དབུ་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་
པ་མཚོག་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དུ་ཚེབས་སྒྲུབ་གི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་

གི་འཕར་སྐོ་ཚེན་མོ་ནང་མ་ནས་ཚེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་
འབྲུལ་དབུ་འཛིན་ཚེ་འིང་བཟ་གིས་གཙོས་བའི་ལས་བྱ་སྤྱི་
ནས་བྱོན་བསུ་ དང་བྱོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྲོ་སོ་སྤེ་མར་ཚང་
ལུད་སོགས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཡ་མགོན་པོ་
མཚོག་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བཟོ་སྐྱེད་
ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་ཤངས་
ཉེ་སྤྱང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་ཚང་མ་སྤྱི་བཞེངས་གིས་
བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཚེད་རང་སྲོག་སྒོས་གཉོང་

མཁམ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབང་པོ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ན་
 དག་བཅད་གྲུས་འདུད་ལྷན། སྐྱམ་མོན་གཙོ་བོ་ཡི་རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དེ་ཉིན་དམིགས་བསལ་
 སྐྱམ་མོན་དུ་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
 བཀའ་སློབ་ཚོས་སྤོང་དབང་སྤྱི་བཟོ་གཙོ་ས་གཞན་ཡང་སྐྱེ་
 མཚོན་དུ་བཀའ་སློབ་རྩེ་ཡོད་ཆེན་སྐྱབས་རྗེ་ཀའི་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་པོའི་གཞུང་ཞབས་ལས་ཐོག་དང་།
 ལས་རྩུམ། ཆེད་མཁས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་གོ་བབ་
 བཞིན་བཞུགས་གཤམ་དུ་འབྲོད། གཤམ་ཐོག་གསོལ་འདེབས་
 ཉེད་བྱངས་དང་སྤྱུགས་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་
 འདེགས་འབྲུལ་དང་རིམ་བཞིན་སྐྱམ་མོན་རྣམས་ལ་འཕྲོ་
 བབ་བཞིན་བསྟུང།

དེ་རྒྱུ་སྐྱམ་མོན་གཙོ་བོ་ཡི་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
 མཚོག་གིས་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་དང་
 པོའི་གསུང་བཤད་སྤོགས་སྤྱི་ག་དེ་ཉིན་པོད་དེ་བསྐྱེད་གཉིས་
 དབུ་འབྲེད་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་
 ལས་བཟོ་སྐྲུན་ཐེངས་གཉིས་པའི་དེ་བསྐྱེད་དབུ་འབྲེད། སྐྱོན་
 ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་སྤྲེ་ཚན་འགན་འཁུན་བསྟུན་
 པ་བཟུ་ལེས་ལགས་ནས་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བཟོ་སྐྲུན་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཕྱོད་བསྐྱེད་གཏམ་བཤད།

དེ་རྗེས་སྐྱམ་མོན་གཙོ་བོ་ཡི་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་བ་སྤུལ་དོན།
 “དེ་རིང་འདྲིར་ང་ཚོ་པོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་
 སྲོག་གི་བཟོ་སྐྲུན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
 པའི་དམིགས་བསལ་སྐྱམ་མོན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཚོས་
 སྤོང་དབང་སྤྱི་བཟོ་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་འདྲིར་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་
 མཚོན་རྣམས་ལ། མཁས་དབང་རྣམས་ལ། བཟོ་སྐྲུན་ཐེངས་བཞི་

པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཟུ་ལེས་
 བདེ་ལེགས་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྲོག་
 གི་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐྱབས་ནས་
 རོས་རང་ཤོག་ཅེས་སྐྱབས་དེ་དུས་ནས་སྐད་གཏོང་གནང་
 སོང་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅེད་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་རྒྱང་མ་སོང་།
 དེ་རིང་དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རྩ་སྤེད་པོད་ཁྱིམ་དུ་འཕྲོ་
 རྒྱུ་དང་དེའི་ཞོར་དུ་འདྲིར་འོང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ལྟར་སྤྱུམ།
 དེར་བཞེན་ངས་ཚོགས་ཆེན་གསུང་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱི་གཤམ་
 སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གསྤྱི་གཤམ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མ་གཞི་
 ལས་མཁས་དབང་རྣམས་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཅན། བཀའ་
 མོལ་ཁག་ཁོང་རྣམས་ལས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། རོས་རང་འདྲིར་
 བཟུ་ལེས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་བར་འོང་བ་ཅམ་ལས་དམིགས་
 བསལ་བཀའ་མོལ་གཏོང་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ལྷུ་རྒྱ་
 མེད། ཡིན་ཡང་འདྲིར་བཅར་ཉེ་སྤོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་
 སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་འདྲི་ལྟ་སྤྱི་གཤམ་གཉེར་བར་ང་
 རང་གི་རོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤོང་མཚོན་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནང་དོན་དེ་དག་དོན་གནང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་འཕྲོ་བ་མིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་
 ཐང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤར་ལུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚང་མ་འཛོམས་
 པའི་ཐོག་ནས་འདྲི་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་སྤྱུགས་བྱ་རྒྱ་
 ཏུ་ཅང་གནད་ཆེ། དེ་རིང་འདྲིར་འོང་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤོང་
 མཚོན་བྱེད་དང་དེ་ལ་གྲུས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅར་
 བ་ལས་དམིགས་བསལ་བསལ་འདེ་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆེན་
 འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷུ་སྤུམ་རྒྱུའི་གནས་
 ཚད་མི་གངའ་སྟུན།

སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་རོས་རང་རྩམ་ལུ་ལྟར་སེམས་དང་
 སྲོག་གི་ཚན་རིག་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཁ་ཤས་



བཞུགས་སྐྱེ་ལྗེས་པའི་ལོ་བྱང་དུ་ཚུགས་པ་རེད། སྐབས་
 དེ་དུས་གཅེར་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཅ་ན་ཐོག་
 མའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ངོས་རང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་
 ལོ་དེ་ཅམ་མེད། སྐད་བསྐྱར་ནི་ན་ཅོག་ཉན་བྱེད་བརྒྱུད་ཉན་
 སྐབས་གང་འཚམས་ནས་ན་ཅོག་ཀྱང་ན་བཞེན་མཆིས། དེ་
 དུས་ཅ་ན་སྐབས་བདེ་ལོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ཡང་ཉི་
 མ་མང་སོ་ཞིག་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅ་ན། ཉན་ཉན་སྐར་མ་ཐོས་པ་
 མང་སོ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུ་དང་། གནད་འགག་མང་སོ་ཞིག་ཤེས་
 ཟུབ་རྒྱུ་དང་གང་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉན་
 ཉན་པན་ཐོགས་ཆེན་སོ་འབྱུང་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་སོང་།
 དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་བཞེན་ཐེངས་
 བཞེན་པ་བར་སྐྱེ་བས་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་ཚོགས་བཅར་བ་དང་

ལྷག་པར་དུ་འདི་ག་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་སྐབས་ཚེས་སློབ་གཉེར་
 བ་དང་སློབ་ཟུག་ཀུན་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱུ་དེས་པར་
 བན་ཐོགས་འབྱུང་པའི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་སོ་སོ་ལ་
 ལོ་དེ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ང་ཚོར་གནའ་རབས་ནས་མར་
 པ་མེས་ནས་ལུལ་བཞག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་
 གཉིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་རྩ་ཆེན་སོ་དང་གལ་ཆེན་
 ལོ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལས། སོ་སོས་རྩ་ཆེན་སོ་དང་གལ་
 ཆེན་སོ་ཡིན་ལུགས་གཉིང་ཟབ་མོའི་གོ་ཚོགས་གང་ཡང་བྱུང་
 མེད། ཡིན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མཁས་དབང་བསྐྱོང་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཞི་ནས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ལ་
 གང་འཚམས་ཀྱིས་གཉིང་ཟབ་མོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞེན་
 གཉིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་

ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་པན་ཚོགས་ཡོད་པའི་དེས་ཤེས་
 ཉེད་རྒྱ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་འབྲུང་སྟེན། སྤྱིར་བཏང་
 ང་རང་ལྷུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ་ཕྱོག་
 འཕྲེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བཞིན། མཚན་མེད་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
 མཁམས་དབང་ཁ་ཤིག་རྣམས་ལྟ་བུ་ལོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་
 ཡང་ཁོང་ཚོ་དུས་ཚོད་དེ་ཅུ་མེད། མཚན་མེད་བདུན་ཕྲག་
 ཅིག་ཅུ་ལས་མེད་སྟེ་ལྷུ་བ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐྱོར་ལ་འོས་སྤོང་བཞིན་པའི་སྐྱོར་
 གཏོང་ཟབ་མོའི་ཚོགས་སྐྱོང་བྱ་ཁོལ་དཔེ། ཡིན་ཡང་
 བག་ཆགས་ལྷུང་ཟད་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 ལྷུ་བ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་དང་ནང་བ་
 སངས་རྒྱ་ས་པའི་ཚོས་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་
 ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 སེགས་ཆ་སྐྱོང་རྒྱ་དང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་གཞན་ཆེ་བ་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་པའི་སྐྱོད་ཚོད་པོ་འབྲུང་སྟེ་ལྷུ་བ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་མདོར་བསྟོད་དུ་ཚོགས་
 ཆེན་མེད་ས་བཞི་པའི་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་གསལ་
 པ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དེར་གི་འཛམ་བུ་གྲིང་གྲིང་དོས་པོའི་ཡར་
 རྒྱས་ལུགས་ཆེན་པོ་གྲིན་ཉེ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ནས་འདུ་འཇོ་དང་
 ཟང་ཟེང་གི་གཞིང་བ་ལུགས་ཆེར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
 འཕེལ་མེད་སེམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་ཡོད་
 པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཀྱི་དཀའ་འཕེལ་འབྲུང་མི་དཔེར་ན། ངོས་ལ་མཚོན་ན་ལྷ་རྒྱལ་
 དབང་ཀརྨ་པའི་མཚན་འཁུར་ཅན། མི་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་
 རྩ་ལ་འོང་བཞིན་ཡོད། མི་མང་ཆེ་བ་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོང་དོན་

མང་ཆེ་བ་དཀའ་འཕེལ་འབྲུང་དེ། དེ་འདྲའི་དཀའ་འཕེལ་ཡོད་པར་
 བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྐྱེ་བས་པ་ལས་དཀའ་འཕེལ་མེད་ན་
 པལ་ཆེར་མི་འོང། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་
 གདམ། སྐྱིད་པོ་གཏོང་སྐབས་ད་སྐད་གཏོང་རྒྱ་བརྗེད། ལྷུ་བ་
 པོ་བྱུང་མཚན་ལས་མེད་པའི་རྩ་ལ་འོང་རྒྱ། དེ་ནི་ཀུན་ལ་
 སྐྱོ་ཆེད་ལུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་མི་མང་པོ་ཞིག་འོང་མང་ཆེ་
 བ་ལས་ལ་ལ་ལུས་ལ་འབྲུང་བཞིན་པ་ཚོ་པོག་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། ཡིན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དཀའ་འཕེལ་ཡོད་
 པ། སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
 འཕེལ་འཕེལ་མིགས་མང་པོ་ཞིག་མཆིས། དེར་བརྟེན་དཀའ་
 འཕེལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་
 རང་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཡང་ཁོང་ཚོ་ལ་སེམས་
 ལུགས་སྟེ། དེ་བཞིན་བསྐབ་བྱ་རྒྱ་བ་སོགས་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། དེ་དག་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོ་ལ་ཉན་ཉན་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
 འཕེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷུ་ག་པར་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་མང་དུ་མང་དུ་
 འབྲུང་རྒྱ་དེད་སྟེ། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ལྷུ་བ་པའི་
 ཚོན་རིག་ཚོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷ་གྲུབ་དང་
 ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་ལེན་དུ་མ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་
 མཐེལ་གྱིན་པ་དང་ལག་ལེན་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྲུང་དཀའ། དེར་
 བརྟེན་ང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱ་ས་པའི་འཕེལ་འཕྱར་གྱི་ལུ་ལ་
 གྲུ་ལ་དར་བའི་ཚོས་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་ཚོན་རིག་པའི་ལྷ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ལང་ཡོད་པ་དང་ཡང་
 བ་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་གང་གྲེད་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་དེ་དག་ང་ཚོ་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 མིན་ནམ་སྟེ། མདོར་བསྟོད་ཚོའི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་བཞིན་འགྲོ་
 བ་མའི་པན་བདེ་འཕེལ་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་སེམས་གཉི་ག་བདེ་



ཐང་འབྲུང་རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་བཟུང་སྟེ་རྩོམ་བཞོ་སྒྲིང་
 བྱ་བཞིན་ཡོད། ལོ་དུ་ལྷུས་པ་རི་བཞིན་ངོས་རང་བོད་ཀྱི་
 བཞོ་སྒྲིང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཁ་ཤས་སུ་བཅར་ལྷོད། ར་ཚོ་
 བོད་པས་ཚོགས་འདུ་དང་བཞོ་སྒྲིང་བཞིས་པའི་སྐབས་སུ་
 མཚམས་རེ་བཀའ་མོལ་དེ་དག་བརྗོད་བྱའི་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱོད་མ་
 བཏུབ་པར་མཚོང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་
 ཚོགས་ཏུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་མཐོང་སོང། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་གཞི་
 དེ་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱོད་ཐུབ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་ཡིན། དེ་བཀོད་མི་ཡིན་
 ཡང་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཏུ་བཞོ་སྒྲིང་སྐྱབ་
 གང་ལྟར་དེ་ཚོས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་གྱི་ཚོགས་ཏུ་བཞོ་སྒྲིང་སྐྱབ་
 བོ་འབྲུང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གནད་ཡིན་སྟེ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྐྱབ་

ཚེས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྟོག་གི་བཞོ་སྒྲིང་འདིའི་ཚོགས་ཏུ་
 ཡང་བསྐྱར་མཐོན་འབོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
 ཡིན། གུན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་འདུ་སྐོར་འཚོག་བསྐྱངས་
 པ་རི་བཞིན་བྱུང་འབྲས་གཤམ་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལོན་འདུན་
 ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བསྐྱུངས། དམིགས་
 བསལ་སྐྱ་མཐོན་འབོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་གསུང་
 བཤད། མཐུག་ཏུ་སྐྱབ་རམས་པ་དག་དབང་སྦྱིན་པ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གསུང་བཤད་བཅས་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་
 བཞི་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་
 རྟེན་སོད་ཁྱིམ་གྱི་རིགས་ལམ་རྒྱ་པའི་མཐུག་སྐོམ་མཚན་
 མོ་ཉིན་གསུམ་པའི་སྐྱ་མཐོན་གཙོ་མོར་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུང་ཏོ། །





ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་
 ཀྱི་སྡིང་སྡོམས་སྲུང་ལས་ལྷག་པ་བོད་འབེལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་པའི་
 རྣམ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཚོང་བཞེན་ཡོད། དེ་བཞེན་བོད་ནས་
 ཚུར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་
 རྒྱུའི་སྲུང་དུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་དུ་བསད་དེ་རྒྱ་གར་
 དུ་འོང། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་དེ་བཞེན་ང་ཚོ་བོད་མི་རྒན་རབས་ཚོས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་དུ་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་ང་ཚོའི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བཀྱིད་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་ལེགས་པོ་
 ཞིག་བསྐྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པ་དེ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་དགའ་བ་
 སློམ་འོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་སྟེ། མདོར་ན་ད་ལྟོ

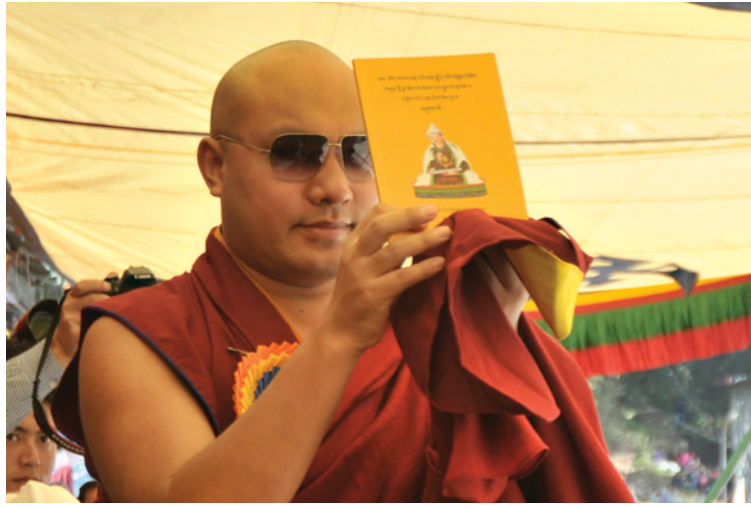
རང་རེ་རྣམས་ལ་བོད་དུ་ལུས་པ་ཇི་བཞེན་ང་ཚོའི་ལས་འགན་
 ལམ། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་གཤོང་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་སྲུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་
 ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅུ་ལྟ་སྐབས་ཀྱིས་དུས་རབས་དང་
 ཁོར་ལུག་གི་འཕོ་འགྱུར་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བུ་
 དང་དོན་སྡིང་མ་བཟླས་པའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འཚོ་
 གནས་སུ་བ་བྱེད་དགོས་བསམ་མཁོ་གཏོང་དགོས་པ་ཉ་
 ཅང་གནད་ཡིན། དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱུན་སྡིང་བཅུད་དམ་
 སློལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་སྡིང་པོ་དེ་དག་མི་རབས་གཅིག་
 ལས་གཅིག་ཏུ་མང་བརྒྱད་སྡོད་བཀྱིས་ཏེ། མི་ཉམས་པ་བྱ་རྒྱུ་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་སུ་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་ཡིན་སྟེ།
 དེ་བཞེན་ང་ཚོར་བཀའ་བྲིན་ཕེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་དུ་འོང་དུས་ནས་ད་བར་

དུ་བཀའ་འདུག་པ་སྐོར་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
དེར་བརྟེན་གང་གི་བཀའ་འདུག་དེ་དག་ནི་ལྷ་ལ་གསལ་དགོས་
ལ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་དང་
རིག་གཞུང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཞུགས་དོན་གྱི་
ཆེད་དུ་ལུས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་དང་བཅས་པ་སྤོངས་བཏང་སྟེ་
དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་ཁྱད་དུ་བསད་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་འདུག་
ལན་གསལ་ཐབས་ནི་ལྷ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོས་ག་
དུས་ཡིན་ཡང་བསམ་སྤོངས་གཏོང་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་སྟེ་ཐབས་
ནི་ལྷ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གཞན་ཆེ་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་
དད་མོས་བྱ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་
ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་གདམས། པན་པ་ནི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
བས། བསམ་སྤོངས་གཏོང་རྒྱའི་ཀུན་སྤོངས་ཁྲེ་ཉེ་ལས་ཀ་བཞི་
རྒྱ་ཏེ་ཅང་གཞན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལས་འགན་ཞིག་གསལ་གང་
ལྷ་ལ་གསལ་སྤྱད་པའི་ཏུང་ཚོས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན་སྟེ། འགན་འཁུར་རྒྱ་ཆབ་སྲིད་ལས་བཞུགས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་སྟེ། དེར་སངས་ཏུ་སྤོངས་
ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་དང་
དེ་བཞིན་ལངས་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་ལས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་དང་
འགལ་སྤོངས་ལྷ་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟོ་ལོ་དུ་ལུས་པ་
ནི་བཞིན་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ཆབ་སྲིད་ལས་བཞུགས་པའི་ལས་འགན་སྤོངས་པོ་ཆེ་ཞིག་
ང་ཚོར་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་ང་ཚོས་ཤེས་སྤོངས་པ་དགོས། སྤྱིར་
བཏང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནས་
བསྐྱེད་སྤོངས་ཆེར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་
གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ཁ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་

གྱུར། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་བསམ་སྤོངས་གཏོང་སྤྱད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྤྱད་དེ་དག་ཚང་མ་ལས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་ལས་བཞུགས་པའི་སྤོངས་ལས་འགྲོ་དགོས་སྟེ།
གང་ལྟར་ཅེ་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ལུས་དེ་བཞིན་ལས་
མེད་ལས་མེད་འགྱུར་ཚོགས་ཅིག་དང་དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྤོངས་འཇུགས་དེ་དག་གྱུར་ལས་མེད་ལས་མེད་འགྱུར་བཞིན་
ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དཀའ་ཡོ་ཁ་ལས་ནང་དུ་འཕོ་
འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་དང་སྤོངས་རྒྱལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྤོངས་
མེད་པ་སྤོངས་སེམས་དཀའ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལྷོ་ལོང་ས་ལྷོ་ལས་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཚོགས་ལ་དུས་ནས་དུས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་དང་
མོས་གུས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སོ་སོའི་
མི་སྤོངས་པོའི་ཕན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་སེམས་
དཀའ་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་
སྤོངས་དང་མི་འབྲེལ་མེད་ལས་མེད་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་
དང་འཕམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་སྤོངས་བཏང་། དེ་བཞིན་སྤོངས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་སྤོངས་བཏང་སྟེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་གནས་
སྤྱད་སྤོངས་ཤིག་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་
མས་ཁེངས་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་ཏུ་འཇོག་པའི་སྤོངས་
བཅོལ་མི་རིགས་གཞན་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་
འཚོ་བ་སྤོངས་སྤྱད་སྤོངས་ཁོའི་གནས་སྤྱད་སྤོངས་དེ་ལ་ང་ཚོས་
སྤོངས་སྤོངས་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་འཇོག་སྤོངས་འདིའི་སྤོངས་ཏུ་
ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་བཅོལ་དུ་མ་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་
ང་ཚོ་ལས་གནས་སྤྱད་སྤོངས་ཐབས་སྤོངས་པའི་སྤོངས་བཅོལ་བ་དུ་
མ་ཡོད། དཔེར་ན་མི་རི་ཡའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ནང་འཇུག་གྱུར་
སྟེ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འདུག་ཐབས་

མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲུབ། དེ་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་སྐབས་གཞི་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐབས་བཅོམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་གྲུང་
 ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཚོར་སྐབ། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བབ་
 བརྗེར་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་དང་ཁོར་
 ཡུག་གི་འཕོ་འགྱུར་ལ་ལྟ་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྤང་དུ་རྒྱན་རིང་པོའི་འཆར་
 གཞི་འབོད་སྐབས་དགོས་སྐྱེ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་
 བཟང་དུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། གཅིག་སྟེ་བོད་ནས་ཚུར་འོང་མི་གསར་
 འགྱུར་བོད་པ་ཉུང་དུ་དང་དེ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་བཅོན་གྱོལ་བཟང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་
 མིའི་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་དང་མང་པོ་ཞིག་གྱི་རྒྱལ་
 སྤང་བར་གྱིན། ཁ་ལས་བོད་དུ་གྱིར་ལོག་ །དེར་བརྟེན་
 རྒྱ་གར་ནང་གི་མི་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས།
 དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་དང་ཁོར་
 ཡུག་གི་འཕོ་འགྱུར་རི་ལྟར་འགྱུར་ལྟ་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ་མ་
 འོངས་པ་ལ་རྒྱན་རིང་པོའི་འཆར་གཞི་འབོད་སྐབས་
 དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གནད་ཡིན། དེ་མིན་ལོ་ཁ་ལས་ནང་
 དུ་འཁྲོལ་སྐབས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེས་འགྲིག་སྐབས་
 རྒྱ་ཞིག་མིན། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་གང་རེད་
 ཅེ་ན། སལ་ཆེར་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་
 གིས་བརྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤོང་ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་ཡོད།
 ཡིན་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་
 ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ།



མི་སེམས་ལ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་
 བསྐྱེད་རྒྱུ། བྱམས་ལ་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། དེ་
 བཞིན་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་གོ་རྟོགས་གཏོང་བའི་
 འབྲུང་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲུབ། དེར་བརྟེན་
 རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྣེ་ཚོམ་དང་སྐྱེ་བའདུ་བ་དང་རི་མོ་འབྲི་བ།
 རྫོས་གང་འཁྲབ་ལ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་
 ནང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་མཚོན་སྲབ་རྒྱ་དང་
 རང་ཚོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཚོས་སྤྲོད་བཅེ་
 བ་དང་གུས་བཀུར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མཚོན་སྲབ་རྒྱ་
 ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ལ་དང་སྤོབ་
 སྤོང་བྱས་ལ་ཡང་ན་རལ་གསེའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་གང་
 ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་བན་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རང་ཚོ་
 མོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་རལ་ལས་ཆེད་ཀྱང་རང་ཚོས་དེ་
 གྲུང་ཡོད་སྟེ། དེ་ནས་མོད་ཀྱི་རང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤང་
 སྤོབ་ཀྱི་གནད་འགག་གཅིག་སྟེ་གང་གྲུང་ཡོད་ཅེ་ན། མོད་
 ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དེ་ཡིན། མང་པོ་ལྷ་ལོས་མ་མཚེས། རྣམ་དང་
 རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འབྲུང་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད། དེར་བརྟེན་སྤོབ་
 རྒྱུ་རིག་གནས་སྤང་སྤོབ་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ་
 གང་གྲུང་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རང་ཚོའི་དོན་ནས་སྤོབ་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ལ་གུས་བཀུར་དང་བཅེ་སེམས་ཡོད་དགོས་ལ་གནད་
 ཆེ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཚོ་མོད་པའི་དོན་ནས་སོ་སོའི་རང་དང་
 རིག་གཞུང་ལ་གུས་བཀུར་མ་བྱིས་ཆེ། རང་ཚོས་མི་གཞན་
 ལ་སོ་སོའི་རང་དང་རིག་གཞུང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་ལས་ཆེར་བཤད་མི་བཏུབ། དེར་བརྟེན་
 རང་ཚོས་རེས་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་རང་དང་རིག་གཞུང་
 སྤང་སྤོབ་དང་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གནད་ཆེ། ཡིན་ཡང་
 སྤོབ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཅ་ན། ཡང་

མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་མཁྲིགས་སོ་ཞིག་གཏུང་སྟེ་སྤྲོད།
 ཡིན་ཡང་སྤོབ་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་གཞུང་རང་ཚོས་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱང་སྤོབ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་བཅེངས་ཏེ་
 མ་བཞག་པར་རང་ཚོས་རེས་པར་དུ་བསམ་སྤོ་གསལ་བ་དང་
 ཤེས་བྱ་གསལ་བ་ལུས་ལ་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་
 དགོས་ལ་ཏུ་ཅང་གནད་ཆེ། ད་ལྟར་རང་ཚོ་འཛམ་གྱི་སྤྲོད་གི་སྤོང་
 ཚོ་ཞེས་གང་ལྟར་འཛམ་གྱི་སྤྲོད་ཚང་མ་ལན་ཚུན་ཐག་ཉེ་པོ་
 དང་པན་ཚུན་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོར་གྲུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 དུས་རབས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྤོབས་ཡོད་ཅ་ན། རང་ཚོས་དུས་
 རབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་རེས་པར་
 དུ་བསམ་སྤོ་གསལ་བ་དང་ཤེས་བྱ་གསལ་བ་ལུས་ལ་གསལ་
 བ་ཞེས་མ་བརྟོན་ཐབས་མེད་དུ་གྲུང་སྟེ། དེ་བཞིན་རང་ཚོས་
 ཤེས་བྱ་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ལ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྤོབ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང། སྤང་སྤོབ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལ་ལན་ལུས་ཆེན་པོ་འབྲུང་རེས་ཡིན་སྟེ།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྤོབ་ཡིག་ཡིན།
 རྣམ་ཡིག་ཉམས་ཆག་ལྲིན་ན་རང་ཚོ་དང་སྤོབ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་
 དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞིག་
 སྤྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་འདོགས་བཞིན་ཡོད་པས་
 སྤྱད་པ་ཆད་གྲུང་ན་ཤེས་བྱ་དང་སོ་སོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཆད་
 པ་རི་བཞིན་གྲུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཚོས་དེ་
 དག་གི་གནད་འགག་མཁྲིན་པའི་སྤོབ་ནས་སྤང་ཡང་འབད་
 བཅོམ་བྱིས་ཡོད་ལ་སྤོབ་སྤྱད་དེ་འབད་བཅོམ་བྱིད་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
 མཐའ་དོན་རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོག་པའི་སྤྲོད་དང་དབྱེལ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྣོར་ལགོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གསུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་



དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་གཞིས་གྲུས་མཉམ་འཛོམས་འབྲུང་
 རྒྱུ་ལྡན་འདུན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།
 དེ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྤྱོད་ཆབ་ཚོས་རིག་བཀའ་
 རྫོན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་དང་བོད་མི་མང་སྲི་
 འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཐུན་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་
 མཚོག་བཅས་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་སྤྲུལ། དེ་ཉིད་ལྔ་ལྔ་
 དབང་མཚོག་གིས་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཞབས་ལོ་༥༠འཁོར་བའི་སྲི་
 ལྷོ་བ་རྣམས་གཞེངས་བསྟོད་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱ་དགའ་དང་
 དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་བསྐྱེད་སྤྲུལ། སློབ་སྦྱོར་ཅེ་སྤྱད་གཉིས་ལ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཁག་ཕྱག་ནས་སྤྲུལ།
 སློབ་མ་སྲི་ནས་སློབ་གྲུའི་གཞས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་རོལ་དང་བཅས་གཞིགས་འབྲུལ་དང་སློབ་གྲུའི་བྱ་སྤྱི་ག་བྱ་
 ཁག་རྣམས་ཅེད་ཐང་དུ་རིམ་ཐོན་གྱིས་སློབ་འགྲོ་དང་སློབ་
 རྒྱུད་སློབ་མ་སྲི་ནས་མཉམ་གཞས་བཀའ་བྲིན་བཟོ་སྤྲུལ་དང་

སློབ་སྦྱོར་གྲུག་ལྷན་པ་སྲི་ནས་བོད་ཀྱི་སྐབ་མིན་ཀྱང་བོ་སྤྲུལ་གཞས།
 སྤྱང་སློབ་མ་སྲི་ནས་ལྷན་ཅམ་གཞིགས་འབྲུལ་ལྷོས་མཐུན་
 རྒྱ་སྤྱོད་བོད་སྤྲུལ་ཁྱིམ་སྤྱིའི་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་དབང་
 འབྲུས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ལྷོས་གསུང་བཤད་བཅས་སྤྲུ་
 རྫོའི་མཚན་འཆར་རྣམས་ལེ་ཞིག་མཚུགས་གྲུབ།
 ལྔ་ལྔ་དབང་ལྔ་ཀམ་པ་མཚོག་ཅེད་ཐང་གི་ཡང་ཐོག་
 ལས་བོད་ཁྱིམ་སྲི་ལྷན་དང་རེས་སློབ་པ་རྣམས་སྲི་དགོན་
 དུ་གདན་འདྲེས། ལྱང་གི་སྤྲུལ་སྤྱིན་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་
 ལྷོས་པ་མཚོན་བཞེས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་སྤྲུལ་དུ་བཟོ་
 ཉེན་སྲུ་པར་བསྐྱོན་བཞེས། ལྱང་རྒྱ་བ་ལག་ཅེད་སློ་ལོའི་ཐང་
 ཚེན་དུ་གཞས་སྤྲུ་འབྲེལ་མིན་གཞིགས་འབྲུལ་ལྷོས་པ་ཡང་ཐོག་
 ལས་དབྱེས་གཞིགས་བཅས་ཕྱག་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིར་
 བཞུགས་མཚེད་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་དོ། །



ཀླུ་མ་ཡི་སྦྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་དང་རྗེར་གདན་གནས་གཞིགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན། ལྔ་ཀླུ་དབང་ལྔ་ཀམ་བ་མཚོག་ལ་ཐེ་མཐོག་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་བ་སྦྱི་ནས་ཅི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་བཞེན་སྦྱོར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྦྱོར་ནས་ཚིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་དེ་སྦྱིར་ཚིབས་ཞལ་རྒྱུད་ཚོས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ཉིན་ཀླུ་མ་ཡི་སྦྱིར་ཁང་བཟང་དུ་གོང་གསལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དང་སློབ་ཞལ་གངས་བཞི་བཅུ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞལ་གངས་༥༠ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོ་གཉིས་པའི་ཉིན་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འོ་སྦྱོང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་སློངས་བཅས་བཞེས་སྦྱེད་ལྟུང་ཉིན་གསུམ་

པའི་ཉིན་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་རིན་ཆེ་སྡུལ་དང་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཚོའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་བཀའ་འཕྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་ཚིམ་པར་སྦྱུལ།

ཚོས་ ༡༥ ཉིན། དེ་སྦྱིར་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྗེར་གདན་དུ་སྦྱོན། རྗེར་གདན་གཉེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྦྱོང་དང་རྒྱུས་སྦྱིར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བཞུགས། གཉེར་སྐར་ཕྱག་མཚོད་ལས་སྦེ་དང་དབུས་སོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་སྦྱིད་ལས་རྒྱུད་དང་གཉེར་སྦྱིར་འདུས་མང་བརྒྱ་སྟག་གསུམ་དང་ཐེ་མཐོག་དད་སློབ་གཙོ་སོར་གྲུང་པའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་



བཅས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྐྱིད་ལུས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྟོན་གཙོ་རྩམ་ལུང་དང་སྒྲུང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་སྐྱེས་སྒྲོན་
 མཛད་རྟེན་གཟིམ་རྒྱུང་ཡང་ཅེར་གདན་པར་ཉེ་སྐྱེ་བཞུགས་
 མཛད་པ་དང་སྐར་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རུང་
 ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཞུ་སྤྲོད་ལ་གནས་ར་གམ་དོན་
 གྲུབ་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་སྐར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་
 ར་དང་ལས་ཁུངས་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐྱོར་སྐྱེས་ཞེས།
 འཆར་ལོ་དུས་དབང་ཐེངས་སོ་བཞེ་པའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་སེ་དུ་བྱེས་བྲལ་ཆང་གི་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་དང་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་བྲལ་ཆང་། བོད་ཀྱི་རྫོགས་གར་ཚོགས་པ་སོགས་
 དང་། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ལས་ཁང་ནས་
 བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཁག་ཅིག་དུས་དབང་དུ་བྱིད་

འཆར་ལ་གོང་གསལ་དེ་དག་དུས་དབང་པོར་སྐར་ཆེན་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་ས་ཡུལ་དུ་འདུག་ཚོགས་དང་གསོལ་ཆས་ཆ་
 ཚང་མཚུར་སྐར་རྒྱ་པར་ནས་ནར་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་སྐྱེ་
 བཅར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ནང་མའི་བཀའ་མཆིད་འདོམས་པར་
 བསྐྱེད།

ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གཏེར་སྐར་ནས་མཚོད་རྟོག་རིན་ཆེན་
 གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚོད་རྟོག་འགོ་བྱེད་ཀྱི་དུང་ཆེ་དང་
 བརྗེ་སྤྱི་ནས་བྱོན་བསུ་དང་སྐྱེ་མཚོན་སྤེ་ལེན་ཁང་དུ་གདན་
 བླངས། གསོལ་ཆ་བཞེས་ཉེ་གཟིགས་ཁེའི་ཁྱེད་མཚོད་རྟོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་མདུན་དུ་
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་ན་བཟབ་དང་གསོལ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲོན་
 མཚོད་འབྲེལ་ཞུས་རྟེན་མཚོད་རྟོག་བྱོན་ལམ་ནང་མ་ཕྱི་མ་སོ་
 སོར་ཞབས་སྐྱོར་མཛད་གྲུབ་རྟེན་ཆེན་མོ་འབྲེལ་བརྒྱུད་དེ་བི་
 ཏར་རྒྱལ་ས་སུ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་དེ་སྤྱིར་ཞབས་སོར་
 འཕོད།

ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཅན་ Alka
 Mathur ནས་རི་ལྟར་གདན་ཞུ་སྐྱེས་བ་བཞེན་རྒྱལ་ས་
 དེ་སྤྱིའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྐོ་ཆེན་མོའི་ཉེ་ལ་བའི་འབྲེམས་ཁང་
 Bikaner House དུ་བྱོན། སྐྱེ་རྒྱལ་བ་ Alka Mathur
 ནས་གཉེར་བའི་གནས་སྟོན་པོའི་འོག་གི་གསོལ་ཇའི་ཡུན་
 "Tea Time under the Blue Sky" ཞེས་པའི་རི་མོའི་
 འབྲེམས་སྟོན་ཞལ་དབྱེ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་རྒྱལ་དག་དང་བཅས་
 བྱེད་སྐྱོར་ལ་བཀའ་བཟོས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད།

ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དེ་སྤྱིར་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་
 རྒྱུན་གྱི་བཞུགས་མཚོར་རྩམ་ལུ་སྐྱེ་རྒྱུད་སྟོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་དོ།



**ས་སྐྱའི་བདག་ཚེན་ཕྱན་ཚོགས་པོ་བྱང་གི་
སྐུ་གདུང་མཇུག་གཟིགས་ཕྱོད་**

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ལྗུལ་དབང་
ལ་ཀམ་པ་མཚོག་དེསྐྱའི་བཞུགས་མཚོར་ཁང་བཟང་ནས་
དཔལ་ས་སྐྱའི་གོང་མ་བདག་ཚེན་ཕྱན་ཚོགས་པོ་བྱང་
འཛིགས་བྲལ་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཚོག་ (1926-2016) གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦
ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགྲང་གྲངས་
བྱ་བདུན་ཚོག་ཏུ་གཟུགས་སྐུ་
ཚོས་དབྱིངས་སུ་མཇུག་པའི་ཚུལ་
བཞེས། ཨ་རི་ནས་སྐུ་གདུང་ལྷོ་
༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་དེསྐྱའི་རྟེན་གཞི་
བཅས་པའི་ཕྱན་ཚོགས་པོ་བྱང་གི་
ཀྱན་དགའ་བ་ར་ན་གདན་འདྲེས།
དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་བས་མགོན་
གོང་མ་བདག་ཚེན་ཁྱིའི་སྐྱོལ་

མ་པོ་བྱང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ།
པོ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་གདུང་རྣམ་
བ། ས་རོར་ཚར་རྫོང་བཅས་ནས་གདུང་
མཚོད་སློན་ལམ་ཚོགས་བཞེན་བ་དང་
སྐབས་བསྐྱུན་སྐུ་གདུང་མཇུག་གཟིགས་སུ་
ཕྱོད། འཁོན་གདུང་རྣམ་པ་དང་ས་སྐྱའི་ཕྱག་
མཛོད་ལས་སྐྱེ། དེར་འདུས་ཕྱི་ནང་དང་
འདུས་ཀྱན་ནས་ཕྱོན་བསུ་དང་འཁོན་གདུང་
སྐུ་བཞེས་རྩ་བརྩ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་
དར་སྐྱེ་སྐྱོད་དབུ་ཕྱག་མཛད་རྟེན་སྐུ་གདུང་

སྐུ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་བ་ན་སྐུ་གདུང་ལ་མཇུག་དར་དང་
བཟང་སྐྱོད་སློན་ལམ་གྱི་སྐོན་སྐྱོགས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད།
དེ་རྗེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་བས་མགོན་གོང་མ་བདག་
ཚེན་ཁྱིའི་འཛིན་སྐྱོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོག་གི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་
བ་རྣམ་གཉིས་མཇུག་འདྲེས་དང་གསོལ་རྩ་མཚོད་བཞེས་
གསུང་གྲེང་ལུན་རིང་མཛད་རྟེན་ཕྱིར་བཞུགས་མཚོར་ཁང་
བཟང་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ།



དབུ་ལ་ལྟུང་དབང་ལ་གཟུང་པ་
 མཚོན་ཅན་ལྟུང་པ་རྩི་འཇམ་
 མགོན་པོ་ལ་ཆེ་ལོ་ལྱི་པ་ལོ་
 བཀའ་པོ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པ་ལྟུང་
 བཟུང་པ་

འཇམ་མགོན་པའི་པའི་དད་སྲོལ།

བཀའ་འདྲི། གུས་རང་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་ལྷོང་བའི་
 པའི་ཞལ་སྲོལ་ཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་
 བ་ལས་ཁྱི་བཞོལ་གྱི་གནས་བབ་འདིར་གུས་
 བས་དད་གུས་དང་ཉམས་ལེན་རྣམས་རི་ལྟར་སྦྱ་
 མ་སྤྱད་སྦྱབ་བམ།

ལྟུང་དབང་བཟུང་བའུ་བའུ་ལ་མཚོན།

བཀའ་འཛན་དུ། རོས་ནས་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་བསམ་གཏོང་
 རྩོགས་དེར་ལེགས་ཉེས་རི་ལྟར་འཇོག་ཅུས་སམ། རོན་རྒྱུན་
 འདི་ཉིད་བྱུང་སྐབས་རོས་རང་སེམས་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཐེབས་
 ཡོད། རྩིད་རྣམས་ལ་ཆེ་བས་ཤེས་གསལ་ལ་ལྟར། རོས་ནས་
 གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་རྟོག་དཔྱད་བཞིན་ཉིད་དེ་ཅམ་སྲོ་
 གཡོང་ཆེར་མེད་པར་གྱུར། རྣམ་མཐར་བརྗོད་ཆེ་རོས་ནས་
 སྐབས་རེ་ཁོང་ལ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ལམ་རྩོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་རོས་
 བས་ཁོང་ལ་ཆེས་ཤུ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདེམས་ཀ་
 བཞིན་པའི་ལམ་རྩོགས་ཁོ་རང་རོས་ནས་སེམས་ཆེ་རང་
 རེའི་རོས་ནས་དད་འདུན་བརྒྱལ་མི་ཉན། དད་པ་བརྒྱལ་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། གཙོ་བོར་རོས་ཀྱི་
 འདུན་པར་ཁོང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བརྒྱུད་པ་ལས་གཟུང་



མེད་ཅིང་། དེས་ན་གནད་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲིག་པེས་
 ཡིན། འདི་རོས་ཀྱི་འདུན་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བརྟེན་ལེགས་སྦྱབ་འདུང་གྱིར་ཐག་གཅོད་རི་མཚན་གཙོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། རོན་གྱུར་ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་གང་ཞིག་ཚོར་མིན་གྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་དེ་
 ཅམ་མཐོ་བསམ་མ་ཐོངས། ཁོང་རྣམས་བ་ཚོར་ལམ་གཅིག་ལ་
 ཡིན་པར་གང་རུང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོ་བསམ་གཏོང་
 དགོས། རོས་ནས་ལྟ་ཚུལ་མཐའ་དད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་
 ཚོས་གྱུར་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཚོར་བཞིན་ཡོད། སྦྱིར་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་མན་བདེ་སྦྱབ་པའི་ལམ་
 ལྷ་ཚོགས་ཡོད། གནད་དོན་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཁོང་ལ་འགྲོ་
 བའི་མན་བདེ་སྦྱབ་པའི་འདུན་པ་ལྟར་ཞིང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 པའི་རོ་བོར་འགྲུར་ཅུས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་མན་བདེ་སྦྱབ་ཅུས་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་ལ་དོན་གནད་དེ་ཉིད་ལྟར་ཆེ་གནས་
 ཚུལ་གཞན་ཐོག་མཐོ་བསམ་དེ་ཅམ་གཏོང་མི་དགོས་པ་

ཡིན། འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་ལྷ་ཚུལ་ཡིན། རྫོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁོང་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་དང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱང་ཡིན། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐུར་འདི་ཉིད་གྱོང་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཅིག་གི་ངོས་ནས་འདི་ཉིད་གྱོང་གྲུབ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་བརྟུབ་ཅིང་། གང་ཡིན་ཞེན་མ་འོངས་པར་ངི་ལྟར་འགྲུང་མིན་རང་རེས་ཆ་མི་རྟོགས། འབྲེལ་བུ་སེམས་ཆེ་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ཆེས་གྱོང་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་འཁོར་རྣམས་པའི་ངོས་ནས་འདི་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འགྲུང་ཡོང་སྐྱེས་པ་ཡིད་གྱི་དབྱུ་ལའང་མེད། ཁྲིད་རྣམས་པས་དགོངས་གསལ་ལྟར་སྐྱབས་མེ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མེད་གསུམ་པ་མཚོག་ཀྱང་སྐུ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་གཤེགས། དེ་རྒྱུ་ད་ལྟ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མེད་པའི་པ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྐུ་བློན་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དགོན་པ་མོད། དེས་ན་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ད་ལྟ་ཆེས་སེམས་སྦྱག་གི་དཀའ་ངལ་ནང་སྦྱང་ཡོད། རང་རེ་གྲུབ་གྱིས་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཚོར་རྣམས་པ་མཚོག་ན་ཁོང་རྣམས་པར་ཁྲིད་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་ཅི་སྟབས་བྱིད་དགོས། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། རོས་ནས་གསལ་བར་མཐོང་གསལ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་པས་རང་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དུག་བྱིད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱིས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་བྱས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདི་རོས་ནས་ངོས་རང་ལ་རིན་པོ་ཆེར་དོ་སྣང་ཚུལ་བཞིན་བྱིད་མ་སྟབས་པའི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་ཅག་ཚོར་ལྷུང་དུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རེ་འདུན་ཡོད། སྟགས་མེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་ལན་སྟེ། བརྟན་འཛིན་རྣམས་ལྟལ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ལས་པས།



ལྟལ་དབང་ལཀམ་
 པ་མཚོག་འཕགས་ཡུལ་
 རྒྱུད་སར་བཤད་གྱུ་ཚོས་
 གྱི་རྣོ་བྱོས་གྱི་མཁན་པོ་
 གསར་བསྐྱེའི་མཇེད་
 སྐྱེའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་
 བོར་ཆེདས་སྐྱུར།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་དུས་ཚེན་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
 དུས་ཚེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 རྩོན་ལས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་
 ལ་འེས་མེད་བརྟན་པའི་ཡ་རྒྱལ་མེ་རྩོད་སར་མཁུན་བཅེ་སྐྱ་
 རྩེད་བཞི་པ་འེན་པོ་ཚེས་དབུས་པའི་འཕགས་ལུལ་བྲེས་གྱི་
 རྩོད་སར་བཤམ་གྱི་ཚོས་གྱི་ཚོ་བོས་གྱི་འདུས་མང་སྤྱི་ནས་རི་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོད་

གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྩོད་སར་བཤམ་གྱི་མཁུན་པོ་རྩེད་
 བས་ཚེབས་བསྐྱེད་པོ་ཞུས་ཉིང་ཚེབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་
 ཚེབས་ཞལ་སྐྱེད།
 རྩོན་ལས་དུ་ཁམས་པ་སྐར་གྱི་འདུས་སྤེ་དང་བཟ་ཤེས་
 རྩོད་ས་གཞིས་ཚགས་མི་དམངས། དེ་ཉིང་གདན་ས་དཔལ་
 སྤངས་ཤེས་རབ་སྤིང་གི་འདུས་སྤེ། སུ་རྩོད་སྤྱུག་ཞིས་སྤེ།
 ཟེ་རེ་རྒྱ་མ་ལ་ཉལ་ཏུ་འབེད་དང་ཚོན་ཉིང་གཞིས་འབོ་དང་
 གཞིས་ཚགས་མི་དམངས། རྩོད་སར་བཤམ་གྱི་ཚོན་བསྐྱེད་

གཉིས་པ་བཅས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུས།

དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་རྫོང་སར་བཤད་
གྲུ་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་ལྷོས་ཀྱི་ཤར་རྫོ་ནང་མ་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་
བཤོལ་འབྲུལ་ཡུལ་སྐྱེ་རྗེས་མཚའ་དར་བུལ་བ་ཕྱིར་སྐྱེས། འོན་
ཏེ་རྫོང་མཁའ་པོ་ལས་སྐྱེ་ནས་མཚའ་དར་བུལ་བ་ཕྱིར་སྐྱེས། འོན་
ལམ་ས་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དང་རྗོད་སྐྱེས་ཀྱི་འོན་ལམ་དུ་
ཞབས་རས། འཕམ་གཏུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་བསྐྱེད་
གཟབ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད། བཤད་གྲུའི་འདུས་པ་དང་འཕེར་
དང་ཚོན་ཉ་རའི་གཞིས་ཆགས་མི་དམངས། བོད་ཁྱིམ་
རྫོང་ཕྱག་གྱི་ནང་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ནས་འོན་བསྐྱེད་བཅས་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འོན། ལྷོ་དམར་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བུ་དང་སྐྱོང་
གསལ་ཞལ་ཕྱེ། རྟེན་གཙོར་སྐྱོན་ཤལ་ཐུགས་སྐོན་མཚན་རྟེན་
མི་འདྲིགས་གཏོང་ལྟ་བུ་བཏེགས་པའི་ཁྱིམ་འཕེན་པོར་
ཞབས་མེན་གྱི་རི་ཁ་བཞོད། བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་དང་ཕྱི་ནང་
དང་འདུས་སྐོང་ཚོ་དུ་མ་རིམ་བཞིན་གྲུ་དུ་འཁོད། གསུང་
བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཡུལ་སྐྱེ་
འཇམ་དབྱངས་མཚོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚའ་རྟེན་གསུམ་
འདེགས་འབྲུལ། འདུས་མང་ནས་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་ཚོག་དང་
མཚའ་སྐྱབས་སུ་བཤད་གྲུའི་ལས་ཐོག་མཁའ་པོས་མཚའ་
རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས།

རྒྱ་ཚོད་བཅུ་དང་སྐྱར་མ་པོ་ལྷོ་ནས་ང་ལྷོའི་བར་རྫོང་
སར་བཤད་གྲུ་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་ལྷོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་དར་རྒྱས་ནས་
འོན་པ་ལེགས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོ་ནས། དཔལ་ཡུལ་
དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་ཡུལ་སྐྱེ་རྗེས་མཚའ་བཅེ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱེ་བའི་མ་དབང་གྱི་བྱང་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་
རྫོན་ལུས།

“སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཚོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱང་
བཞུགས་པའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ནས་རྗེ་ལྷོ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཡ་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་
པོ་ལོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དེ་རིང་རྒྱལ་བ་
རྣམས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ། འཕགས་
ལུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་ལྷོས་སུ་ཞབས་མེན་
མངོན་བཞོད་དེ། འདུས་མང་ཡོངས་སུ་བཀའ་སློབ་བཀའ་
རིན་བསྐྱེད་རྒྱ་དང། བཤད་གྲུ་འདི་ནས་བསྐྱབས་པ་མཚའ་
སོན་ཉེ་མཁའ་པོའི་ཕྱག་ཁྲེད་གསར་དུ་བཞེས་མི་རྣམས་ལ་
ཕྱག་ཁྲེད་སྐྱོལ་བར་འོན་པའི་བཟུ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུས་
བཟང་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
རྗེ་རྗེ་མཚོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྫོ་ནས་འོན་པ་
ལེགས་པོ་ལྷོ་རྒྱ་དང། ཡུལ་སྐྱེ་རྗེས་མཚོན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་མེད་སུ་བཞེས་པ་གཞིར་བཟུང། ཡུལ་དབང་
ཡ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་མ་འོན་དང་ཡུལ་སྐྱེ་རྗེས་རྗེ་རྗེ་མཚོན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པའི་རྫོང་ནས། སྤྱིར་བཏང་མཚོན་པའི་བདག་པོ་དག་གིས་མ་
མཚོན་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་སྐྱེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དོ་སྣང་མ་
བྱུང་བའི་རིགས་ལ་གསལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱང་
བད་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷོ་རྒྱ་དང།

ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་དང་ཡུལ་དབང་
བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་བར་དུ་
རྗེ་མཚོན་བཅེ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་བསྐྱེ་མཛོད་སྐྱེས་སྤྱིར་བཏམ་
མཚོན་བཅེ་དབང་པོ་(༡༩༡༩-༡༩༤༩)དབང་ལ་ཚོས་དང་
དམ་ཚོག་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་དབུ་ཚུགས། མཚོན་



བཅེ་དབང་པོས་ལྷ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབ་
 བརྒྱད་ཤིང་རྟ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མ་ལུས་པ་
 གསལ་བསམ་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཡར་ལྷུང་དབང་ཡཀམ་པ་
 ཐེག་མཆོག་དོན་མཆོག་ལས་དབང་ལྷུང་ཞུས་པ། འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། “དབལ་ཡཀམ་པ་བཅུ་བཞི་བ་ཁྲབ་བདག་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལས་འབྲུག་ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱི་
 སྐྱབ་ལྷ་གཅིག་ཡང་གསང་གོང་ཞུག་མ་ལྷ་དགྲ། ལྷ་ལྷ། ཆེ་
 རྟ་ལྷུང་འབྲེལ། དཀར་པོ་ལྷ་དགྲ། མཆོག་གི་ཡང་དག་བདེ་
 ཆེན་སྲིད་པའི་དབང་ལྷུང་ཆ་ཆོད། རྣམ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད།
 ལུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྟ་མགོན་ལྷ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་
 དབང། ཨོ་རྒྱན་པའི་དོན་ལྷུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆོད་མའི་
 པོད་འབྲུ་ལྷུང་། ཆགས་མེད་སྐྱབ་སེང་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དགོན་

མི་ཆོས་ཐོར་ལྷུང་། ཆེ་དབང་ལོར་ལྷུང་། ལུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་
 ཁྲིད་ཡིག་དང་། གཙོད་ལུལ་ལེ་ཆོན་ལྷུང་། རང་བྱུང་བའི་ཕྱག་
 ཆེན་སྲིད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མའི་ལྷུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 ཐོར་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེ་ལེ་ཡིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱལ་ལྷུང་འབྲུག་
 གི་ཞལ་གདམས། བདུད་འབྲུལ་དོན་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ལྷུང་
 སོགས་གསལ། “ཞེས་དང་།
 ཡང་དུ་རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་དུ། “གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་
 དོན་ཆེ་བཅོན་མོས་གཞན་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཉེ་
 བརྒྱད་བསྟེན་པའི་ཆུ་ལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་
 ལྷ་བ་སེང་ཡིན་པའི་ལུགས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བཀའ་
 ཆགས་ཀྱིས། ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབ་སྐོར་ཨེ་ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་
 འབྲུན་བསྟེན་ཆགས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། དང་
 པོ་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་ཆེ་ལམ་ཅམ་གསལ། སྐར་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུག་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་
 བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནས། མི་རིང་
 བར། མཚུར་སྤེལ་གདན་སར་དཔལ་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་པ་བ་
 ལས་འདྲིའི་གདམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུང་བུ་བ་
 བས་སྐྱེས་པ་བཟང་པོར་བྱུང་བ་གསུངས། “ཞེས་དང་། “སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཚུར་སྤེལ་དུས་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུ་ བཞག་གྱི་
 འཇགས་ཀྱི་ལ་གྱི་སྤྱི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ། འདྲི་བྱུང་སྐྱོབ་པ་གསེར་
 ཁང་ལ། ལྷག་ལྷན་གཟིམ་སྤྱི་ལ་གྱི་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེ། ར་ལུང་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱི་སྤྱི་འབགས་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་
 རྒྱལ་མཇུག་སྐབས། དད་མོས་དཔལ་པོས་རྒྱུན་གྲུས་ཉེ་སོ་
 སོའི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་ཆེན་
 པོ་རེ་བྱུང་ཞིང་། “ཞེས་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། རྒྱུ་མཁའ་
 བཅེ་དབང་པོ་གདན་ས་མཚུར་སྤེལ་ལྷོན་པ་དང་། ལྷོན་པ་
 ཅམ་མ་ཟད་ལྷུ་ལ་དབང་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་དོན་ལྷན་པར་བཞེན་ནས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་ལུས། དེས་
 མ་ཚད་རྒྱལ་ཐང་དེའི་ནང་དུ། རྒྱུ་མཚུར་བཞག་གིས་རྒྱ་ཅེའི་དབྱུང་
 ཅེས། མཚོན་བྱུང་སྤྱི་ཁང་ཀ་བ་ལྷ་བཅུང་ལྷ་ཅན་གྱི་ནང་དུ།
 རྒྱུ་ལྱི་གས་སྤྱི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གཤམ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གསེར་
 སྤྱི་ལྷོན་ལེགས་མཚོ་གང་སོར་གསུམ་རེ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་
 གཤམ་དུ། ལྷན་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་པ་
 བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་ཡོད་པའི་སྤོར་གསལ་པོར་འཁོད་པ་
 བཅས་ལྷུ་ལ་དབང་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 དོན་ལས་ཆེ་མཁའ་བཅེ་དབང་པོས་དབང་ལུས་ལུས་ནས་
 ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་།

དེ་ནས་ཆེ་མཁའ་བཅེ་དབང་པོས་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་
 པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་ལས་ཆེ་མཚོག་ལས་དབང་ལུང་ཚུར་གསུམ་ནས་
 སྤྱི་ལྷོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བར་ཡང་ཆེ་མཁའ་བཅེ་

དབང་པོ་རང་གི་གཏེར་ཚོས་སྤྱི་ལྷོན་པ་སྤྱི་ལྷོན་པ་
 དབང་དང་པོ་སྤྱི་ ཟབ་གཏེར་གྱི་རྩ་བའི་གཏེར་བདག་ལྷན་
 པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་དང་། སི་ཏུ་སྤྱི་ལྷོན་པ་
 འཇུག་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་ལ་གཙང་ནས། གཏེར་ཚོས་
 དེ་དག་གི་ཚོས་སྤོར་གསུམ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 འབྲིགས། དེའི་སྤོར་ འཇུག་མཚོན་གྱི་རང་རྒྱལ་ལོར་བྱུང་
 ཚོགས་མདོག་ཅན་ནང་དུ་གསལ་ལ། རྒྱུ་མཁའ་བཅེ་དབང་
 པོའི་རྒྱལ་ཐང་ནང་དུ། “སྤྱི་ལྷོན་པ་སྤོར་སྤྱི་ལྷོན་པ་
 དབང་ལྷན་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལྷན་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གདན་ལུས་
 ལ་ལེབས་པའི་ཡང་ལས་གཏེར་བྱུང་སྤོར་གསུམ་སྤྱི་ཆེའི་ཁ་
 བསྐྱེད། འཇུག་མཚོན་གོང་སྤྱི་ལྷོན་པ་སྤྱི་ལྷོན་པ་འདྲི་དོན་བྱུང་
 ཅམ་བཞག་སྤྱི་ལེབས་པ་དང་། འདྲི་སྤོར་སྤྱི་ལྷོན་པ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་དབང་སྤྱི་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་སྤྱི་ལྷོན་པ་སྤྱི་
 པོ་ཆེར་ཡང་མཚོན་སྤོར་སྤྱི་ལྷོན་པ་གསུམ་གང་དཔལ་ལུས་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལས་དབང་སྤྱི་ལྷོན་པ་མཇུག་ལེབས་ནས། དཔོན་སྤྱི་
 བར་གང་བབས་ཀྱི་དབང་ཞིག་གཙང་བུ་བར་ལུ་རྒྱ་མཚད་
 སོར་བས། རྒྱུ་མཚོན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ལྷོན་པ་ཆེན་པོས་
 ལྷུ་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སི་ཏུ་སྤྱི་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་
 འཇུག་མཚོན་གོང་སྤྱི་ལྷོན་པ་བཅུ་བཞི་པ་སེམས་ཉིད་ལས་གསོལ་
 དོན་དབང་། མཚོ་སྤོར་སྤོར་ཐེག་གི་རྩ་དབང་། ལྷོ་བཅོན་སྤོར་
 ཐེག་གི་དབང་བཅས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་སྤོར་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལྷོན་པ་གསུམ་ཚོར་བར་མཚད་ནས་བཞག་ལྷོན་ཏུ་
 སྤྱི་ལྷོན་པ་ཐོབ་པས་ཆེས་སྤོར་པ་བཟང་པོར་བྱུང་ཅིང་། ཐོག་
 མར་རྒྱུ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་
 “ཞེས་འཁོད། དེ་ཆེ་
 མཁའ་བཅེ་དབང་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལྷོན་པ་
 བཅེན་ནས་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙང་བྱུང་གཏེན་ལ་ཕབ་
 པ་ལས། ཐོག་མར་འདྲིའི་སྤོར་འབྲེལ་པེ་ དབང་གི་གཙང་སྤྱི་

པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་ལས། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་དང་བཀའ་
 བརྒྱན་སྒྲགས་མཛོད་དེ་དག་ལྷོ་བར་བྱོན་སྐབས། འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྐྱེལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་དེ་བཞིན་
 དེས་བར་རྫོང་སར་དུ་བྱོན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་
 དབང་པོའི་མཁུན་ནས་གསལ་ན་ལེགས་ཞེས་ལྷོ་ས་པ་རི་
 བཞིན། མཚུར་སུ་མྱ་ཐང་གི་མགོན་གཉེར་དང། མཁུན་ཆེན་
 བཟ་ཤེས་འོད་ཟེར་དེ་དག་སྐྱེ་བུ་རྗེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་
 སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཏང་མཛད་ནས་གསོལ་བ་རི་བཞིན་རྗེ་མཁུན་
 བཅེ་དབང་པོས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་མ་ཚད། རྫོང་སར་
 དུ་བྱོན་དུས་ས་སྐྱེ་ལོང་མ་བདག་ཆེན་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱོན་པ་རི་བཞིན་གྱིས་བྱོན་བསུ་བྱ་དགོས་སྒྲགས་གྱི་བཀའ་
 ཐེབས་ནས། ཐེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཉེ་དགུང་
 ལོ་༡༦པ་ལ་རྫོང་སར་དུ་བྱོན། རྗེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོས་
 རྫོང་སར་འཆི་མེད་སྐྱེལ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་དབང་ཁང་དུ།
 ལྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་མཚོག་དང། ཐམ་ཅེ་
 མཁུན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་སོགས་ལ། སྐྱེ་བ་ཐབས་
 ཀུན་བཏུས་སུ་ལྷོ་བཅུ་པོའི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་སུལ། དེ་དུས་
 ལྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་གོས་ཆེན་
 རྩོན་པོ་སློན་ཡོད་ལྟམས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེལ་གྱིས། རྗེ་
 མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་མཛད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེ་ལ་ཡང་བལྟ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་
 ཁོང་གིས་སྐྱེ་བུ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ས་རེད།
 ཅས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད་ཅས་པའི་གསུང་སློབ་མཆིས།
 དེ་འདྲོན་དུ་གནས་ནས། རྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་
 མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་མཚོག། །ལས་གྱི་སྐྱེ་བུ་བཞེས་ནས་གསང་
 སྐྱེས་ཉེ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས།

རྫོང་སར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ལྷོ་བའི་སྐབས་སྐྱེ།

རྗེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོས། ལྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་
 ལ། རྗེ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཡིན་དུས། འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། ལག་
 མཐིལ་དུ་སྐྱེ་བུ་རྗེ་ཆོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཁུན་གྱི་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས། འདས་པའི་སྐྱེས་པ་ཐབས་ཤིག་འགྲོ་ལོགས་ཞེས་
 དེད་ལ་སྲང་བཅོ་ལྷ་དང་ཁ་རྩ་ཞེས་སུལ་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ། ལྗེ་མཁུན་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་
 མཚོན་གྲུང་གཅིག་ལ། མཚོད་མེ་ཀོང་སུ་གཅིག་གི་ཆེ་ལ་
 བྲིས་མཛད་པ། ད་ལྟ་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་པོད་
 དང་པོར་བཞུགས་པ། (ཁོ་ལོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཅོ་ལྷ་པའི་སྐྱེས་
 པ་ཐབས་གྱི་ཉོགས་པ་བཛོད་པ་རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་
 བྲེང་བྲི་མེད་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཉ་ར་ཉི་ལྷོ།)ཞེས་པ་ཡོངས་
 གྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཐབས་སྐྱེ་བུ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཚོམ་
 མཛད། རྗེ་མཁུན་དབང་བཅུ་དུག་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་
 མཚོག་གིས་སྐྱེས་པ་ཐབས་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞུགས་ཚོས་གར་དུ་
 བཟོ་བཅོས་མཛད། དེ་ལི་ལ་རྗེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་བསྐྱེད་
 གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིར་བཏང་། ལྗེ་མཁུན་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་
 བྲེང་བཅུ་བཞེ་བ་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེ་དང་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་
 དོ་རྗེའི་དབང་གི་ཚོས་དམ་འབྲེལ་བའི་སློང་ས་བཅད་མ་སྟོང་
 ཅམ་མོ། །

རྗེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༨༤༣ ལོ་ལ་སྐྱེལ་གཞི་
 རི་པོ་ཅེ་ལྟར་བལྟས་ནས་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུར་བའི་ནང་ནས། བྲིན་
 ལས་གྱི་བྱེད་པོ་ སྐྱེ་བྲེང་གཉེས་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
 བཅེ་ཚོས་གྱི་སློབ་པོས་མཚོག་སྐྱེ་ལོ་ ༡༨༤༣ ལོར་མདོ་
 ཁམས་སྤེ་དགེ་དབྱར་དུ་ལྷུང་ཆེན་བཟག་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱེ་
 བལྟམས། དེའི་སྐབས་སུ་ལྗེ་མཁུན་དབང་ཀམ་པ་བཅོ་ལྷ་པ་
 མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་(1872-1921)མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱད་དང།



ཡུལ་དབང་བཙུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་(1924-1981)མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་བཙེ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་མཇལ་བ་བྱུང་མི་འདུག་སྟེ། དེལ་མགོན་མཁུན་བཅེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཇེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རོ་མཚར་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཚལ་ནང་དུ། “མོ་རངས་ཁར་རི་བྲག་ཞིག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་རྟེན་མཇལ་བྱས་མཐར། ཁར་བ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ཡཀཱ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གསོལ་བཞེན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བར་དུ། རྟེན་སྐྱེལ་ཞིག་ཞལ་བྱེས་འདུག་པས། དེལ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གནང་དགོས་ལྟས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀའི་རྟེན་རྟེན་སྐྱེལ་དེ་བཞེན་གསལ་གསལ་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ཞེས་གསེར་སྐྱོལ་ཞིག་ནས་སྟོང་ཅམ་པའི་དཀྱིལ་རིང་བསྐལ་ཡང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱུང་བཞོད་གི་འཇིམ་པ་སྐྱེ་བྱེས་བྱུག་བཙོ་ཡིན་

གསུངས། རིང་བསྐལ་ཡང་གསུམ་ཅམ་འདུག། འཇིམ་པ་དེལ་རིང་བསྐལ་གྱི་ལུལ་ཁུང་བྱ་མང་བོ་སྤང། དེལ་གནང་དགོས་ལྟས་པས་ཡཀཱ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ན་བཟའ་རིང་ཅེས་གོས་ཚེན་མི་ཤ་ཁ་ནག་སྟེ་བེ་བ་ཞིག་བྱུག་གིས་ཚེ་ཅམ་གཏུབ་ནས་གནང་བྱུང་བས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐེལ་དང་མོས་གུས་ཚད་མེད་འབར། “ཞེས་འཁོད་པ་རི་བཞེན་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤང་གི་ནང་ནས་ཞལ་མཇལ་ལྟས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ལ། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་བཙུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་ཞེ་མཚོག་སྐྱེ་བཞུངས། ཡུལ་དབང་བཙུག་པ་མཚོག་དང་རྗེ་མཁུན་བཅེ་མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་པོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་

དུ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དབང་གསལ་བ། རྒྱལ་ས་དགོངས་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་སྐོར་ལ། དེའི་མགོ་མཁུ་བ་བཅའི་རིག་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ཀྱི་རྣམས་ཐར་ལས། “འདི་ག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་གྱུར་རིག་པའི་རྣམས་དེ་དག་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་སྐོར་ལོག་མིན་གཉིས་པ་བཟུ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་མཛོང་གོལ་པོད་ཅན་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཞུས་མཛད་པས། དད་གཏུང་གི་འབྲུག་ལས་ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུ་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མཛོང་གོལ་ཅོད་བན་བཞེས་སྐབས་མི་མ་མི་ཉ་དང་། གམ་བཞི་དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་གསུངས། ཕྱིས་སུ་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ལོག་མིན་མཚུར་གཏུང་དུ་ཆེད་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་ཕན་ཚུན་སྤྱི་ཆེད་དཔལ་ཡོན་སྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཆེ་དབང་གསལ་བ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་བྲག་དཀར་བཟུ་ཤིས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ། རྗེ་རྣམས། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་དབང་ཡ་གམ་བ། རྗེ་རྣམས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་གནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ་མཚོག་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱོག་མ་སྤྱི་བ། རིང་པོར་མ་སོང་བར་རྗེ་རྣམས་འདི་བཞུགས་གནས་སུ་ཆེད་དུ་ཕྱོག་ནས་གསུང་ཆོག་དང་སྤྱི་གཏུང་རིག་པོ་ཆེའི་མཛུགས་དུ་རྒྱལ་ས་སློབ་མཛད། དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པ་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་རྣམས་ཐར་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་རྣམས་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དེའི་མགོ་མཁུ་བ་བཅའི་རིག་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ཀྱི་རྣམས་ཐར་དང་། མཁུ་བ་རིག་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གིས་མཛད་པའི་གསལ་བའི་རྣམས་ཐར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་མཚུར་སྤྱིར་དུས་མཁུ་བ་འབྲུག་ཏུ་གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་དང་པོ་སྤྱི་དངོས་སུ་མཇལ་བ། གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་གཉིས་པ་གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་མཛད་པ་ཐུན་མོང་མཛད་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་།

ཕྱི་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ། མཛོང་གོལ་ཅོད་བན་རིག་པོ་ཆེ་ཐེངས་སུ་རྒྱང་མཇལ་མཛུགས་ཐད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་ཞུས། དད་མོས་བཟུ་ཤིས་ཏུ་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བཅུན་པ་དང་མཚུལ་འདོད། ཞབས་བཅུན་གྱིས། སྤར་མཚུར་སྤྱིར་མཇལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་ཉམས་འདྲ་བ་ཞིག་གྲང་བྱུང། ཕྱིན་འཕེབས་གཏེར་བུམ་དང་གཞི་བདག་གཏེར་བུམ་ལ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ས་སློབ་ཞུས། “ཞེས་འབྲས་ལྗོངས་བྲག་དཀར་བཟུ་ཤིས་སུ་ཡང་རྗེ་མཁུ་བ་བཅའི་རིག་པོ་ཆེས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ཀྱི་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཚུལ་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལོ་བསྐྱེད་གཞི་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ་འབྲུག་ནས་ཆེད་དུ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱོག་ནས་ཆེ་དབང་སྤུལ་བ་དང་། རྗེ་རྣམས་དགོངས་པ་རྗེས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གམ་བ་མཚོག་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱོག་མ་སྤྱི་བ། རིང་པོར་མ་སོང་བར་རྗེ་རྣམས་འདི་བཞུགས་གནས་སུ་ཆེད་དུ་ཕྱོག་ནས་གསུང་ཆོག་དང་སྤྱི་གཏུང་རིག་པོ་ཆེའི་མཛུགས་དུ་རྒྱལ་ས་སློབ་མཛད། དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པ་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་རྣམས་ཐར་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་རྣམས་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དེའི་མགོ་མཁུ་བ་བཅའི་རིག་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ཀྱི་རྣམས་ཐར་དང་། མཁུ་བ་རིག་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གིས་མཛད་པའི་གསལ་བའི་རྣམས་ཐར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་མཚུར་སྤྱིར་དུས་མཁུ་བ་འབྲུག་ཏུ་གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་དང་པོ་སྤྱི་དངོས་སུ་མཇལ་བ། གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་གཉིས་པ་གམ་བ་སྤྱི་ཐེང་མཛད་པ་ཐུན་མོང་མཛད་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་།



ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟུང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་མཚོ་གི་
 གསུང་འབྲུམ་དགོངས་གཏང་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་མོང་
 དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡེ་
 མཁའ་བཟུང་བཅེས་སྐྱེས་པའི་འོག་དང་། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་སྐྱེས་
 རྒྱུ་མོང་འོག་གི་བར་ལ་ཚོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 ཡོད། ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞེད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཁོད་
 ལྷབས། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་བཙོ་ལུ་པ་མཁའ་ཁབ་ཁབ་དོན་རྗེ་
 དང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོ་གི་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བའི་སྐོར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་མོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མཁའ་བཟུང་བཅེས་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱུངས་
 མཁའ་བཟུང་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་དགོངས་
 པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ། སྐྱེས་པའི་གསུམ་པ་ཡུལ་བས་
 རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་བཟུང་བཅེས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོ་གི་ལོ་༡༩༦༡ལོར་འབྲུག་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་འབྱུངས། ཡུལ་

དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོ་གི་
 གིས་སྐབས་གཞིགས་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། གདན་ས་རུས་
 བཏེག་ཏུ་དང་པོ་ཕེབས་སྐབས་བསུ་བ་མེད་ལྟེང་གིས་ཕེབས་
 བསུ་རྒྱ་ཆེ་མང་ད། ཚོ་དབང་སོགས་སྐྱུལ། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོ་གིས་བལ་ཡུལ་
 བཀའ་རྟེན་བཤད་སྐབས་སྤིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐབས་མཛོད་ཀྱི་
 དབང་ལྷན་སྐབས། དེ་ལ་མགོན་མཁའ་བཟུང་བཅེས་པོ་ཆེས་
 དེ་གར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། བལ་ཡུལ་
 བཀའ་རྟེན་བཤད་སྐབས་སྤིང་དུ་ཕེབས། བཀའ་བརྒྱུད་སྐབས་
 མཛོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་གསན་པ་སོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྗེས་སུ་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་
 རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོ་གི་དགོངས་པ་རྗོགས་སྐབས་སུ་འདྲ་
 གཏུང་དང་ལྷན་དུ་གདན་ས་རུས་བཏེག་ཏུ་ཕེབས་པ་སོགས་
 ཚོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

སྲིར་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྒྲུ་སྲིང་ནི་མ་ལྷོན་
 དང་ལ་མེ་མཁུན་བཅེ་སྒྲུ་སྲིང་གོང་ལོག་གི་བར་དུ་སྐབ་མོང་དང་
 སྐབ་མོང་མ་ཡིན་གཤམ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གོང་མ་ཆག་། ད་ལྟ་འདྲིར་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་བུའི་ནང་ནས་ཆུ་ཐེགས་ཙམ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་
 བཅེ་ནས་རང་གིས་མཛད་པ་དག་སྐབ་སྒྲིབ་ཞུས། འདས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྒྲུ་སྲིང་ནི་མ་དང་།
 ལ་མེ་མཁུན་བཅེ་སྒྲུ་སྲིང་གོང་ལོག་བར་གྱི་ཚོས་དང་དམ་ཚེ་
 གི་འགྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་སྒྲུ་སྲིང་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲུལ་
 བདག་རང་བྱུང་ཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བུ་འགོ་འདུལ་སྲིབ་ལས་
 དོ་རྩེ་ཙམ་སྲོགས་ལས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཚོགས་སྲིར་དེ་སྤེ་སྤེ་ལོ་༡༠༠ལོ་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་གོང་
 མ་བདག་ཆེན་ཞི་འཛིན་སྐྱོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོགས་གིས་བཤད་
 གྲ་འདི་ལ་གསུང་དག་ལས་འབྲས་གྱི་བཀའ་ཚོས་ཟབ་མོ་
 སྐལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་སྐབས་མགོན་གོང་མ་ཡིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 མདུན་ནས་སྤྱིར་པའི་སྤོད་ལས་གྱི་དབང་ལུང་གསལ་པར་ཆེད་
 དུ་ཆེབས་སྐྱུར་ཐངས་གཉེས་བསྐྱུངས། ཁྱད་པར་ད་ཐེངས་
 ལ་སྐབས་མེ་རྒྱུང་སར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་
 རྫོང་སར་བཤད་གྲུན་མེ་རྣམ་གསོལ་བ་ཉལ་བ་བཞིན། དེ་
 རིང་དུས་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྐལ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་
 ཉིན་མོ་འདི་ལ། བྲས་གྱི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཚོས་གྱི་
 རྫོ་གོས་སྤེ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ནས་བཀའ་སློབ་དང་མཁུན་
 པའི་བྲག་ཁྲེར་སྐྱོལ་གནད་མཛད་དེ། ཉེན་འགྲེལ་ལེགས་པར་
 འགྲེགས་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོ་འདི་བྱུང་། ཐུགས་མེ་ཆེ། "

དེ་རྒྱུ་མཁུན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་

ལ་ཀམ་པ་མཚོགས་བཀའ་སྐུལ་དོན། "དེ་རིང་འདྲིར་རིས་
 མེད་བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐབས་མེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོགས་གིས་དབུས་པའི་ར་ཚོ་འདི་ག་རྫོང་སར་བྲས་གྱི་
 བཤད་གྲུ་ཚོས་གྱི་རྫོ་གོས་གྱི་མཁུན་སྐྱོབ་དགོ་འདུན་ལྷན་རྒྱས་
 དང་། དེ་བཞིན་འདྲིར་འདུས་པའི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་ལྷན་རྒྱས་ལ་
 རོགས་པར་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་རོགས་ནས་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་མཁུན་བཅེ་སྐུ་གོང་ལོག་གི་རྣམ་ཐར་མར་འགྲེལ་
 བཤད་བསྐྱོན་པ་དེ་བཞིན་སྐོན་མ་འདི་གར་བདག་ཁྱིའོ་རྩེ་
 འཚང་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྤྱིར་པའི་སྤོད་ལས་གྱི་དབང་
 ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ར་ཚོ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་རིང་
 འབྲུག་ཙམ་འདི་གར་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་རིང་ཡང་
 བསྐྱུར་འདྲིར་རྒྱལ་བ་སྐལ་ལས་བབས་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་
 ཙན་འདི་འདྲའི་རོགས་ཏུ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནད་
 ལྟེ་འདི་གར་འོག་ཙམ་གསུངས་འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
 བྱུང་བའི་ལ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ར་ཚོའི་
 མཁུན་སྐོབ་དགོ་འདུན་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྐབས་མེའི་བཀའ་དོན་ཆེ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་མཚོན་དར་རྒྱས་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྒྲུ་
 གོང་ལོག་དང་མཁུན་བཅེ་སྐུ་གོང་ལོག་དབང་ལོ་རྒྱུས་རོགས་གི་
 ཚོས་དམ་ཚོགས་གི་འགྲེལ་བ་དེ་ལྷན་ཡོད་པ་དེའི་རོགས་ཏུ་ཞིབ་
 འཇུག་གང་ལེགས་བཞུས་པར་རོས་རང་སྐྱུང་བར་འགོ་པོ་
 བྱུང་། ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བཞུས་ཏེ་མར་ར་ཚོ་འདྲིར་
 འཚོམས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ཞིབ་ཐོའི་རྒྱས་
 མེད། དེར་བརྟེན་དོ་སློབ་བཞུན་སྐབས་པར་རང་རེ་ཀུན་ལ་སློ་
 མིག་གསར་པ་འབྲེད་རྒྱ་དང་སློབ་སྤེད་པ་གསར་པ་འོང་རྒྱ་དེ་ལྷ་
 བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྐུ། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དེ་དང་
 བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་མཚོན་དར་རྒྱས་ལགས་སུ་འདྲེད་སྐབས་མེ་ཆེ་



དང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ལྷན་ཡིན།

མཁའ་འགྲུབ་སྐྱེས་ལོ་དང་པོ་བརྒྱ་ལོ་དག་གསལ་མདོ་སྔགས་སྤྱིང་བའམ་འཇམ་དབྱེངས་བཅའ་དབང་པོ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལྟར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུག་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲུག་དུ་མ་བཟུགས་པ་ལས་སློབ་མང་པོས་ལམ་ཆེན་མཁའ་འགྲུབ་བཅའ་དབང་པོའི་བཀའ་འདྲུག་ཡིན། དབུ་ནས་མཚུགས་པར་ཆ་ཚང་མཇུག་ཟེན་དེའང་ཐེངས་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སུ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཅེ་ན། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་འགྲུབ་བཅའ་དབང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་མཇུག་རྒྱ་དགའ་པོ་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་མཇུག་དེའི་ནང་ནས་སྤོགས་གཅིག་ནས་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་འགྲུབ་བཅའ་དབང་པོ་འདི་དེང་སང་གི་མཁས་པ་དུ་མ་ནས་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཀྱང་

རང་རེའི་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེང་སང་མ་གཞི་རིས་མེད་ཅེས་པ་མཚམས་རེ་སྐྱད་འབྲུག་གསལ་པོ་ཁ་རྒྱན་ལྷ་སྤུ་ཁ་ལ་འཁྲེལ་བ་ལས། རྣམ་མ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རིས་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བུ་རྒྱ་ལས་སྤོང་པོ་ཞིག་ཅེ་བཞིན་ནས་འགྲུང་བཞིན་མེད། བོད་དུ་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་འགྲུབ་བཅའ་དབང་པོའི་སྐྱེད་ལུས་སུ་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་འགྲུབ་བཅའ་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་སློབ་སྤོང་མཐའ་ཡས། མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་འགྲུབ་ཀོང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་ཉི་མེད་སྤུའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཤོད། སྐབས་དེར་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྦྱང་ལེགས་པོ་སྤྱང་རྒྱུ་ལོ་སྤོང་པོ་གསུང་དུ་བཅུགས་པ་ཞེས་ཀྱིས་ནའང་འབྲུས། དེང་སང་གི་གཏམ་ལྟར་ན་ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་སྤེལ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད།

དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཚོ་མོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མངོན་
 ཆེན་རྣམ་ལྟ་དེ་དག་སལ་ཆེ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་
 དབང་པོས་བསྐྱེད་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མཛད་པ་དེ་
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་མངོན་ཆེན་རྣམ་ལྟ་བུར་བ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 ལྷུལ་ཚོ་མོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་
 པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཅུ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཀྱི་
 བཅུ་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དམ་ཡང་
 བ་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱུད་དམ་དེའི་བརྟན་པ་ཉམས་
 བ་སྐྱར་གསོའི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་རྒྱ་གཙོ་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་པོའི་རྣལ་མའི་སྤྱུགས་
 རྗེའི་གཟིགས་སའམ་དགོངས་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་
 པོ་མ་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནང་དུ། མཁའ་ཀོང་རྣམ་གཉིས་
 འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་
 དང་ལྡན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་སྐྱེལ་བ་ཇི་བཞིན་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཉུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

དེར་བརྟེན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ཡ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོད་དང་མཁའ་བཟེ་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོད་
 འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེར་གྱུར་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྒྱན་
 གཏན་ཅན་རྒྱར་དཔེར་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་
 པོ་ལྟ་བུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་ལྷུལ་ཚོ་མོས་མཐའ་ཡས་དང་མི་
 གཅིག་སྤྱིར་གཅིག་ལྟ་བུ་སལ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 འཇམ་མགོན་ཀོང་ལྷུལ་ཚོ་མོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཚོས་དམ་ཚིག་གི་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་
 པོར་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མི་གཅིག་སྤྱིར་གཅིག་ལྟ་བུ་
 སལ་པའི་གཏམ་སྐྱས་ན་གནས་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད། གང་ལྟར་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་པོས་མཛད་པ་རྒྱ་བས་
 པོ་ཆེ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷགས་རྒྱུན་ཆེ་
 བོས་དང་དེ་བཞིན་རང་རྗེ་ཀྱང་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེ་པོས་ཤིག་
 ལྟ་གཙོ་པོ་བརྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྐྱང་ཡང་དག་སྐྱང་རྒྱ།
 རོས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ལྷགས་རྒྱུན་ཆེ་པོས་ཤིག་ཚོར་
 ལྟར་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་མཁའ་བཟེ་ཚོས་ཀྱི་
 ཚོ་མོས་མཚོག་དང་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་
 མཁའ་བཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་བརྟན་
 པའི་མཛད་རྗེས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ད་
 ལྟ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་མཁའ་བཟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཚོས་སྦྱོལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་
 རོས་རང་མོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བཀའ་སློབ་དེ་
 དག་ཡོ་འབྲོག་མེད་པར་ཁ་རི་ཁ་སྤྱུག་སྤྱུག་པོ་དངོས་ཡོད་
 སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་པ་རོས་རང་
 བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རོས་རང་ཡིན་
 ཡང་མཁའ་བཟེ་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོད་ལ་དངོས་ཡོད་མོས་གྲུས་
 དག་སྐྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་རོས་འཛིན་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་དེ་རིང་
 འདི་གང་ཚོའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ལ་བཅར་ནས་ཡ་སྐྱབས་
 རྗེ་མཁའ་བཟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་རྒྱས་མཉམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་འཚོག་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང། མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་རྗེར་
 སར་བཤད་ལྟ་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་སྟོན་མ་ཁམས་



རྩོམས་སྤྱོད་བཤད་ལྷན་པའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རང་རེའི་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བ་ལ་མཚོན་ན་རྫོང་སར་བཤད་ལྷན་འདི་པལ་
 ཆེར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། འདིའི་ནང་དུ་བཤད་སྐྱུ་བ་
 རྩོམས་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་བཤད་སྐྱུ་བ་འཆད་ཉན་གྱི་ཁ་
 རྩོམས་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དགོན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདི་
 བེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་ཆབ་མཚོན་སྲོག་ཤིང་ཞིག་ཡིན་ཅ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་རྩོམས་བསམ་སློབ་
 གཉེར་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་སྐྱོང་བའི་
 དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ།

མ་གཞི་ང་ཚོ་བོད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྷན་
 ས་སྐྱུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན།

ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་བཤད་པའི་རྒྱུན་ཐོག་མར་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྐྱུ་སྤེང་བྱུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་
 སྐབས་སུ་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མཐུན་ནས་མདོ་
 རྩོམས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གསལ་བཤད་མཛད། སྐབས་དེ་
 དུས་ཅན་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ང་ཡི་སློབ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཞེས་མ་
 ཞུས་ན་སློབས་པ་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གྱུང་
 བ་ཡིན་པ་དེ།

དེ་ནས་ཀམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་
 སྤྱོད་པའི་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་མ་ཀམ་ཐེན་ལས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་

ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་བྲམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པས་པལ་
 ཆེར་ལུང་བརྟན་ཞིག་སྣལ་ཡོད་སྟེ། དེ་དུས་ཚ་ན་ང་ཚོའི་
 རྒྱུད་ཆལ་གྱི་བྲག་འདེབས་མི་འངས་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་
 ཚོས་བཟང་དང་། ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་པ། དེ་བཞིན་ཀམ་
 མེན་ལས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བྲམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་
 པའི་སློབ་མ་ཡིན། དེ་དུས་ཚ་ན་པལ་ཆེར་ལུང་བརྟན་ལྟ་
 བསྟོན་པར་མཛད། མ་འོངས་པ་ལ་ཀམ་མེན་ལས་པ་སྤྱི་
 སུ་ཀམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་སློབ་མར་གྱུར་
 ཉེ་འཆད་ཉན་འགོ་འཇུག་གསུ་ཀྱི་པལ་ཆེར་ཀམ་མེན་ལས་
 པ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་དམ་སྟེ། ཀམ་པ་བདུན་
 པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་
 དུ་ཀམ་མེན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་པལ་ཆེར་གསལ་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀི་ཚང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤའ་པའི་རྒྱན་ཅ་
 བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་
 རེད། དེ་བཞིན་དེ་བོ་དགོ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་
 གཙོ་བོ་བཤའ་པའི་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་
 གསུངས། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་
 ལྗོངས་ཀྱི་བཤའ་པའི་བཤའ་རྒྱན་ལམ་བཤའ་པའི་བསྟན་པ་
 ས་སྐྱ་པ་ལ་སྤྱག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅ་ན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་སྤར་ཡིན་ནའང་ས་སྐྱ་
 པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣལ་མ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་
 སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབྱས་གཅོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་
 བརྒྱད་གཞན་ལ་མཁས་པ་དེ་ཅམ་བྱུང་མ་སྤུབ་པའི་གནས་
 སྟངས་དང་། མང་ཆེ་བ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཤའ་པའི་གནས་
 སྟངས་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་

དང་སྤྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་རྒྱུན་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་
 བས་སྟེ། གང་ལྟར་ད་ལྟར་རེ་ཀུན་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མ་སྤུབ་
 རྒྱུན་ཚང་བ་ཞིག་དང་འགལ་རྒྱུན་དེ་ཅམ་མེད་པའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅ་ན། མོ་སོ་སོས་འཛོན་ན་ཆ་རྒྱུན་
 ཆ་ཚང་ཡོད་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 འཇུག་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བའི་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ་དང་
 དམིས་སྤྱི་ནང་བའི་རྒྱ་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ། ལྷག་པར་
 དུ་དེར་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་དེར་བརྟེན་རང་རེ་
 བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱན་གྱི་སློབ་གཉེར་བའི་དུས་ལྷག་སྐབས་རྒྱང་བ་མ་
 ཡིན་པར་དེར་དུས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བའི་
 རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བའི་དུས་ལྷག་ལ་ང་ཚོས་
 རོ་སྤང་བའི་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 མིན་ནམ་སྟེ། ང་ཚོས་མཚན་མེད་དཔེ་ཆ་དཔེ་རྣམས་དཔེ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ་གཅིག་གཉེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 དབྱ་མ་འཇུག་པ་འདིའི་ཅ་བ་བོད་སྐད་དུ་འགྱུར་མི་སྤྱི་
 ཡོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་བཤའ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
 ལྟར་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོ་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་གསལ་པོ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས། དེའི་ཐོག་
 བས་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་མེད་པས་བ་དང་མ་འདངས་པའི་གནས་
 ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡོ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་བྱུང་
 རབས་དེ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་
 དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་
 རྒྱ་དང་ཚོར་སྤང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་རྒྱ་པལ་ཆེར་འདུག་སྟེ།
 དེ་མིན་བྱུང་རབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་ཅམ་མི་ཤེས། ཐད་ཀར་
 དཔེ་ཆ་དེ་མང་བསྟན་ཅ་ན། མཚན་མེད་ཚོའི་དཔེ་ཆ་དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་མཁས་པ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་



སོ་འབྲུང་བཞེན་ཡོད། མཁས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ང་ཚོས་དེ་
 ཅམ་མགོ་མ་འཚོས་ལ་ཤེས་བཞེན་མེད། མཚན་གོ་བ་ཅམ་
 ལས་མཁས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྐབས་
 དེ་ཤིང་དུ་གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་
 གྱི་གནས་སྐྱེས་ཇི་འདྲ་ཡོད་ང་ཚོས་ཆ་མ་རྟོགས་ཅན་དངོས་
 ཡོད་གཞུང་གི་གོ་བ་ཉག་ཉག་གནས་བཞེན་ཡོད་དམ་མེད་
 དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་འབྲུང་བཞེན་མཆེས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
 སོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་སང་རེ་ལ་འབྲུང་དུ་ཐོན་
 བ་ཉ་ཅང་ལེགས་སོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཉམས་
 ཞེབ་བསྐྱེད་སྐྱེས་དང་དེ་བཞེན་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གྱི་དགོས་ཚུ་ཞེས་དང་དོ་

ལྷན་གྱི་དགོས་པ་ཞེས་པའི་འདུག་སྐྱེས།
 ད་ལྟ་བོར་དུ་ལྷན་པ་ལྷན་ང་ཚོའི་རྫོང་སར་བཞུགས་
 འདི་སྲོན་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་
 མང་སོ་ཞེས་ཤེས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བཞེན་ཡོད།
 ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱིས་འབྲུང་བཞེན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་སར་བཞུགས་
 འདི་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་བྲག་པའི་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གང་ལྟར་
 ཚང་མ་ལ་ཁུབ་སྟེ་དེའི་ལྷན་ཀྱི་ལ་འབྲུང་བཞེན་པའི་
 བཞུགས་གལ་ཆེན་སོ་ཞེས་ཏུ་གྲུང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་
 བོར་དུ་ལྷན་པ་ལྷན་ང་ཚོའི་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་
 གལ་ཆེན་ཞེས་ཆགས་ཡོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་

ནས་འདིའི་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་དག་སྐྱས་དག་པོ་
དང་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུ་མི་
དགོས་པར་ཚང་མས་མཐུན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་
ཚང་མས་སྲུ་མ་ཐུད་དེ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་པོ་བཟུ་རྟོགས་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོ་དོས་རང་གཅར་རྒྱུ་འོ་སྐྱབས་
བྱུང་བར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ལསྐྱབས་རྗེ་མཐུན་བཞེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་དེ་བཞིན་མཁན་ལྷན་དགེ་འདུན་ཡོངས་སྲུ་རྗོགས་
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་
རྒྱས་པ་དང་ར་ཚོའི་ཚོས་བྲུ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཐུན་པ་ཁྲིམས་གཙུག་པ་
བཤད་སྐྱབ་ཚོས་སློབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བའི་སློབ་འདུན་དོས་རང་གིས་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ།¹ ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་རྫོང་སར་
བཤད་བྲུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོས་ཀྱི་མཁན་པོ་གསར་བསྐྱོས་བཞི་ལ་
རྫོང་སར་བཤད་བྲུ་འི་མཁན་པོའི་ཐུགས་ཁྲིམ་མཐོན་པོ་མཚོག་
གི་ཐུག་ནས་སྩལ། མཁན་པོ་གསར་བསྐྱོའི་ཐུག་ཁྲིམ་གྱི་
མཛད་སློབ་ལེགས་པར་བྱུབ་ཉིད་གཞིམ་ཚུང་ཡང་ཚོག་ཏུ་གདན་
བྲངས། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་རིས་མེད་བརྟན་
པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཐུན་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པའི་
གཙུག་པོ་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་བྲུ་བ་དཔལ་འཚོ་མས་སྟོན་གྱིང་
གི་ཐུགས་སྐྱིན་མཚོན་བཞེས་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་རྫོང་སར་བཤད་བྲུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོས་གསར་བ་
ནས་ཆེབས་འབྱུལ་བརྒྱུད་དེ་འཕེར་བཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་
རྒྱལ་རྫོང་སར་བཤད་བྲུ་ཉིད་པ་ལ་གདན་བྲངས། ལྷོན་པམ་

འཕེར་བཀའ་སློབ་ས་ཀམ་པའི་སྐྱར་གྱིས་སློབ་རྒྱུ་ན་རི་མོའི་སྐྱ་
ཅལ་དར་སྐྱེལ་གྱིང་གི་སྐྱ་གིས་པ་གྱིར་ཚང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་
ནས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་གར་ཆེབས་བརྒྱུར་
བསྐྱུངས། “གངས་སློབ་ས་ཀམ་པའི་སྐྱར་གྱིས་སློབ་རྒྱུ་ན་རི་
མོའི་སྐྱ་ཅལ་དར་སྐྱེལ་གྱིང་”གི་དགེ་ལས་དང་གཉུག་མར་
གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་མི་དམངས་སྐྱི་དང་སློབ་པར་སྐྱབས་
པའི་ལྱིན་པ་མི་དམངས་སྐྱི་ནས་ལྷོན་བསྐྱེད་གཞིག་ཞུས།
སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་ནས་ལྷོན་བསྐྱེད་མཛུལ་དར་ལུལ་བ་ཕྱིར་
སྩལ། སྐྱར་གྱིས་གྱིང་ཚང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་ནས་བཙུགས་པའི་
“གངས་སློབ་ས་ཀམ་པའི་སྐྱར་གྱིས་སློབ་རྒྱུ་ན་རི་མོའི་སྐྱ་ཅལ་
དར་སྐྱེལ་གྱིང་”དེའུ་འབྲེད་རབ་གནས་ཀྱི་ཐུག་ནས་ཐུག་པར་
མཛད་ཉིད་སྐྱར་གྱིས་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན།

“དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོས་ཀྱི་ཐང་གའི་སྐྱ་ཅལ་
ལམ་རི་མོའི་སྐྱ་ཅལ་གྱི་ལྷེ་གནས་གསར་བ་ཞིག་དུ་བརྗེས་
པ་དེར་དོས་ཀྱིས་འཚོ་མས་འདིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་
བལྟགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་ཡོད། གཙོ་བོ་གྱིང་སྐྱ་གྱིས་ནས་
འཕག་འཁུར་ཉེ་རང་རེ་བཙན་ལྷོས་ནང་དུ་ཀམ་པའི་སྐྱར་གྱིས་
ཀྱི་རི་མོའི་སྐྱ་ཅལ་འདི་ལྟ་བུ་བཙུགས་པ་གྱིང་སྐྱ་གྱིས་ཁོང་གི་
དོས་ནས་དངོས་ཡོད་ཐུག་དཀའ་ལས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་
སློབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ཁོང་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱིར་བཏང་རང་རེ་པོད་དུ་རི་མོ་དང་པོ་བལ་ཐུགས་
ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིས་སྐྱོང་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་
པའི་སློབ་མ་སྟོན་ཐང་བ་དང་མཐུན་བཞེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་།
དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ཐང་ཐུགས་དང་མཐུན་བཞེ་ཐུགས་
ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཀམ་པ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་

1 ལྷག་ཐུག་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཚུད་ཐོག་མཚོས་པ་ལས་རང་སོར་བཞག

རྗེ་དང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག །རྒྱལ་ཚབ་
གཤམ་པ་དོན་གྲུབ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་དུས་སུ་ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
ལུགས་གསལ་དུ་བཏོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་མོད་ཀྱི་རི་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་ཆ་མ་ཚང་བ།
གསལ་ཁ་མེད་པ། ཞིབ་འཇུག་བསྐྱེད་མི་ཉུང་བ་དེ་ལྟར་སྣོད་
ཆའམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་རེར་ནམ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་
འབྲུག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མོད་པའི་
སྐོལ་རྒྱུ་གི་རི་མོ་དེ་དག་ཉམས་གསོ་དང་དར་སྐྱེལ་གྱི་
དགོས་ཚེ། མོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་རི་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་
དང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱ། ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གི་སྣོད་ཆ་དེ་
དག་ཁ་གསལ་དང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོར་
གྱུར་ཡོད་སྟེ།

ལྷེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཡའ་སེལ་
ནང་དུ་སྐྱིད་བཏང་བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེས་ལྟར་ཐང་བ་དང་མཁུན་བརྟེ་
ཆེན་པོའི་མཁུན་ལུགས་སྐོར་ཅུང་ཅམ་གྱིས་ཡོད། ཡིན་ཡང་
ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོག་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་
ལྟར་གྱུར་སྟེ། ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་
ཆ་དེ་དག་ཉ་ཅང་དཀོན་པོར་གྱུར། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
འཇམ་མགོན་སྐོར་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་ནང་
བཟོ་རིག་པའི་ནང་ནས་རི་མོའི་སྐོར་ལ་གང་གསུངས་པ་
གཞིར་མཛད་དེ། དེར་གི་ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བའི་
མང་ཆེ་བས་དེ་གཞིར་མཛད་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་
དེའི་སྣོན་དུ་ཕྱོན་པའི་མཐའ་ལ་དེ་དག་དང་སྐྱིད་པོད་ཀྱི་སྐོལ་
རྒྱུ་རི་མོ། ལྷག་པར་དུ་ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གི་མཐའ་ལ་རི་མོ་འདྲ་བུ་
བརྟེན་གྱི་རི་མོ་སྟེན་གསལ་ཅན་རི་མོ་འདྲ་བུ་དེ་དག་གི་སྐོར་
ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་མི་ཉ་ཅང་དཀོན་པོར་གྱུར།

སྐྱིད་བཏང་བཟུང་གིས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཀམ་འི་སྐྱེ་
བའི་གི་སྐོལ་བཏོད་པའམ། ཡང་ན་མཐའ་ལ་རྗེས་སོན་བཟུང་
གིས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་རང་རེས་བརྟེན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་
ཡང་བཟུང་གིས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་དེའི་དབར་ལ་མི་རབས་
མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ། དུས་རབས་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་
ཕྱོན་པའི་མཐའ་ལ་ཞིག་གང་ཡང་མ་གྱུར། དེ་དག་ཆང་མ་མི་
རབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དེ་འདྲའི་མཐའ་ལ་ཡིན་
སྟེ། གཅིག་བྱས་ཆེ་ཆོས་བཟུང་གིས་དང་ཀམ་འི་བཟུང་གིས་
ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་གཅིག་པར་འགྱུར་བཞིན་མེད་དམ།
ཆོས་བཟུང་གིས་དང་ཀམ་འི་བཟུང་གིས་གཉིས་ཅུང་ཐག་ཉེ་བ་
ལས། ཉམས་མཐའ་བཟུང་གིས་ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་བཟུང་བ་དང་
དགུ་པའི་སྐྱེ་དུས་སུ་ཕྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བཟུང་གིས་རྣམ་
གསུམ་གྱི་དབར་ལ་འང་བར་ཐག་གང་འཚམས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་རི་མོའི་བརྟེན་གྱི་དང་རི་མོའི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གི་
ནས་ཉན་ཉན་ལྟར་བར་ཞིག་གྱུར་ཡོད་སྟེ།

ཀམ་འི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་གཙང་ལས་
ཡིག་ནང་དུ། ཁོང་དབྱས་གཙང་གི་དཀོན་སྡེ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་
ཕེབས་དུས་དཀོན་སྡེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱེབས་ཀྱིས་དང་ཐང་གསལ་
ཤས་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེ་བའི་
གསལ་ལ་ལུགས་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བཟོ་རིག་
མཛད་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་ཞེས་པའི་འདྲ་ཞིག་ལ་
སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་ཐེར་རམ། དུས་རབས་མམ་མི་རབས་གང་
ནས་གང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
བའི་གསལ་ལ་ཞེས་པ་གསལ་རྒྱུ་གི་དུས་རབས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་སམ། ཡང་ན་རི་མོའི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་
ལ་ལུགས་ལིག་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་རང་རེས་ད་
ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆ་མ་རྟོགས།

དེ་བཞིན་བཟ་ཤིས་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་བཟ་
ཤིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་རི་མོ་དང་ལྷ་ཁམས་པ་སྐར་དུ་སྤར་འབྲུག་
པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་མེད་ཐང་གཤམ་བཟ་བཟུག་ཅམ་
བཞུགས། གཙོ་མོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཞབ་བཞོད་
མཛད། སྐབས་དེ་དུས་ཞལ་བཞོད་མཛད་པའི་བཞོད་ཡིག་
གི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འབྲུག་དཀར་ཆག་ནང་དུ་བཞོད་
པ་ལས་ད་ལྟ་རང་དེས་མཛད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བརྒྱུ་
བུའི་ཐང་གཤམ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་མེད་ཀྱང་པལ་མོ་ཆེ་ད་ལྟ་བོད་
ཀྱི་ཁམས་པ་སྐར་དང་དེ་བཞིན་རང་དེའི་བཟ་ཤིས་སྤོངས་སུ་
དེ་གཉིས་ཡོད་སྟུང། དེ་ནི་ཚོས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུ་ཚོས་

དེ་ནས་ཀམ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གྲིས་ཞེས་དབག་བསམ་
འགྲི་ཤིང་ཞིག་གྱུར་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
མཚན་གང་ཡིན་དེ་ཅམ་བཤད་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་
མཆིས།

དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཀམ་ལེ་སྤར་གྲིས་ཀྱི་
སྤོལ་བཞོད་ཅེས་བཛྲོད་ན་པལ་ཆེར་མ་སྟན་པ་ཆགས་ཡོད།
ཡིན་ཡང་ཁོང་གི་བརྒྱུ་བུ་ཚོས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ཞེས་དང། ཁོང་
གིས་དངོས་སུ་གྲིས་པའི་རི་མོ་འདི་ཞེས་པ་མིག་སྟོན་ཀྱི་པལ་
ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར། སི་ཏུ་ཚོས་འབྲུང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་
ནམ་མཁའ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གྲིས་པའི་ཉེ་བའི་སྤུས་ཆེན་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཞིག་ཡོད། དེར་དཔེ་མཛད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གྲིས་
པ་ཡིན་གསུངས། དེར་བརྟེན། དེར་སང་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེམས་
སྟོན་ཁང་ནང་དུ་ཉེ་བའི་སྤུས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་རྒྱ་
ལུགས་ཤས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། པལ་ཆེར་
དེའི་ནང་གི་ཞལ་ཐང་ཁ་ཤས་ནམ་མཁའ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལྷག་
གྲིས་མིན་ནམ་སྟུང། ཡང་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེར་དཔེ་མཛད་དེ་

གྲིས་པ་མིན་ནམ་སྟུང། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་གྱུར་ཡང་དངོས་
ཡོད་ཐག་ཚོད་པ་བཞིས་ཉེ་ཞུ་བུ་པ་འབྲུང་བཞིན་མེད། གང་
ལྟར་རང་དེ་བོད་པའི་སྤོལ་རྒྱུ་རི་མོ་དེ་དག་ལ་ལག་པས་
པར་འགྲི་སྟབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་
དང། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་དེད་སྟུང།
རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་དེས་དེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤོལ་
རྒྱུ་རི་མོ་སྤར་སྤོབ་བཞིན་དགོས་ན། རང་དེས་ཆ་ཚང་པའི་
སྤར་སྤོབ་འབད་བརྟེན་བཞིན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་
གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཉེ། རོས་
ནས་རི་མོ་དེ་ཅམ་མེ་ཤེས་ཀྱང་རི་མོ་དེ་དག་ལ་པར་བརྟེན་ན་
རི་མོ་སྤུས་ཆེན་ལྟར་བ་དང་ཚད་གཞི་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་རོས་རང་གིས་མཐོང་སོང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སྤུ་མ་སྤུད་དེ་འབད་བརྟེན་བཞིན་དགོས།

དེར་སང་རི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
གང་གི་ཁོམ་ནང་དུ་ཚོང་བཞིན་པའི་རི་མོ་དུ་མ་ཞིག་དོན་སྤྱིང་
དེ་ཅམ་མ་མཆིས། རོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རབ་གནས་དང་ས་ཡིག་
རྒྱག་རོགས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐང་གཤམ་པོ་འབྲེལ་ཉེ་སྤེབས།
ཐང་གཤམ་ཤས་ལ་ས་ཡིག་རྒྱལ་མི་ལུས། གང་ཡིན་ཞེན། ས་
ཡིག་རྒྱལ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་Proofབཞེན་
དབང་དུ་གྱུར་ཉེ། ལེགས་པོ་ ཚད་ལྡན་དེད་ཅེས་མ་འོངས་
པ་ལ་ཉུགས་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཉེན་ཆེ། ཁ་ཤས་ལ་རི་མོ་ཡག་སྟུག་
ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
དེ་ལ་དོན་སྤྱིང་ཅི་ཡང་མི་ལྟན། ལྷ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདྲེ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་སྤུགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། ཀའ་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་
དོན་སྤྱིང་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆས་པར་མགོ་སྐོར་
གཏོང་རྒྱའི་ཚོང་རྒྱས་ཅམ་དུ་ཟད། མ་གཞི་དེ་དག་འགྲི་མི་



མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཐང་ག་འགྲི་མི་ཡིན་མི་སྲིད་
 ལྷན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་གྲུང་དུ་འགྲི་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་
 ཡོད། བོད་ཀྱི་རི་མོའི་དབྱིབས་ཚུགས་ལ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་
 བལྟས་ཏེ་རི་མོ་གང་གྲུང་འགྲི་མི་འགྲུང་བཞེན་མཆིས། གང་
 ལྟར་ཡང་རང་རེ་སོ་སོའི་རི་མོའི་རྒྱ་ཚལ་དེ་དག་སོ་སོའི་པ་
 མེས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་མི་རིགས་
 ཤིག་གི་གཞི་བརྗིད་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་གྲེད་ལྟ་བུ་
 གྲུང་སྟབས། དེ་དག་ལ་རང་རེས་སྤྲུམ་དག་པོ་ཞིག་དང་དེ་
 བཞེན་དེའི་མཚོན་དོན་དང་འོ་པོའི་རིན་ཐང་མ་བཞགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲུང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བུ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ།
 རྒྱ་མཚན་དེར་བཞེན་ནས་རང་རེའི་མ་འོངས་པ་ལ།
 ཐང་གའི་རྒྱ་ཚལ་ལྟེ་གནས་འདི་བྲ་རྒྱས་ཤུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་
 འོང་ལྟ་བུ། དེའི་ཚོགས་ཏུ་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གཞུང་འོ་
 སྤར་གྱིས་ཞེས་པ་གཞུང་བའོལ་བ་གྲུང་ཡོད། ལྷག་པར་

དུ་གཞུང་སྤར་ཆེན་དང་འགྲོལ་བ་གྲུང་ཡོད། དངོས་ཡོད་སྤར་
 རྒྱུ་བ་དང་དར་སྤེལ་བཞིན་རྒྱུའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ངོས་
 ལ་འཁེབས་ཡོད། ཡིན་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་བཀྲིས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་སློབ་རྒྱ་དང་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལུགས་ཀྱི་
 འབད་བཅོམ་བུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་བཞེན་རང་རེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 སློབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ལག་
 ཤེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུམས་སྤར་དང་དོ་སྤར་བཞིན་དགོས་པ་ཏུ་
 ཅང་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། དང་སང་བོད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་
 བུ་མི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འགྲུང་བཞེན་མཆིས། ཕྱི་རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤའ་ན་མི་རིགས་གཞན་
 ཞིག་གི་རིག་གཞུང་དང་དེ་ལ་དོ་སྤར་དང་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་
 ལྷན་པར་ཚོ་ཚུང་དོ་ཚུང་གོས་པ་ཞིག་དང་། སྤར་བོད་ཀྱི་སློབ་
 རྒྱུན་ལག་ཤེས་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་བུ་དགོས་ཚེ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་དེ་

དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། སྐྱེ་མཁའ་ར་ལ་བསྐྱབ་རྟོགས་ཞེས་
ལྷ་བ་འཕེན་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ད་ལྟ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ཡིན་
ཆ་མ་རྟོགས། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་
ཉེན་ཆེ།

རྒྱ་མཚོ་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་དེར་མང་གི་དུས་
ཚོད་ལ་རིག་གཞུང་པམ་ཚུན་བརྗེ་ལེན་བཞུགས། གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་རབས་ཤིག་ལས་
སྡོན་མ་ཇི་བཞེན་འདི་དའི་རིག་གནས། འདི་དའི་རྒྱ་ལོར་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ལ་མི་སྲོད། འདི་མི་རིགས་གཞན་ལ་མི་སྲོད་འདི་ད་
ཚོ་ཤོད་པའི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་སློབ་
སློང་བྱ་རྒྱུའི་ཚོལ་ཐང་དམ་ཡང་ན་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་དེ་
ལྟར་བཤད་རྒྱུའི་དུས་ཤིག་མིན། དེར་རང་རེ་ཚང་མས་སྤྱི་
རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རང་རེ་ལ་
ཚུར་དཔེ་བྲམས། ང་ཚོས་མར་དཔེ་བྲམས། དེར་བརྟེན་དེ་
ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས་རང་རེ་གཅིག་ལུས་བདག་
པོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན། གཞན་གྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དབང་
ཆ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་། བདག་
པོ་རྣམས་མ་གཏེར་སྟོན་དེ་དག་ལ་ཚོས་བདག་ཅེས་པ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད་པས་ཚོས་བདག་ཅེས་པ་ཚོས་བདག་གཅིག་ལུས་
གཏེར་ཚོས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བཞུགས་ཆོག །གཞན་གྱིས་
ཉམས་ལེན་བཞུགས་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་སྟེ།
ཡིན་ཡང་གཙོ་བོའི་བདག་པོ་རྒྱལ་མི་དང་རྣམས་མ་དང་སྐལ་
ལེན་མཁན་གཙོ་བོ་ཚོས་བདག་གྲུང་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
དགོས་མེད་དམ་སྟེ། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཤོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་ཤོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བདག་པོ་རྣམས་
རང་རེ་ཤོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་མོད། བདག་པོ་རྒྱལ་
མི་དོ་མས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས་སྐབས། ཡང་ན་དེའི་རིག་

གནས་ཅ་མེད་དུ་འགྲུང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་གཞན་
ཞིག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དེས་ཡིན། སྲང་ལམ་གྱི་ཁྱི་རི་
བཞེན་བདག་མེད་ཁྱི་འབྲམས་ཡར་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་གིས་
གཅིག་ལུས་ཆེ་མི་ཞིག་གིས་བདག་པོ་རྒྱབ་དེས། གཅིག་
ལུས་ཆེ་འཆི་དེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་དང་ང་
ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་དེ་
དག་སྲང་ལམ་གསེང་གི་ཁྱི་བཞེན་བདག་མེད་གྲུང་ཏེ། ཡར་
རྒྱལ་མར་རྒྱལ་གིས་བརྒྱལ་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་ལྟར་ཡོད། དེར་
བརྟེན་རང་རེ་ཚང་མས་སྤུགས་སྤྱང་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྲུང་སྟེ།

མཐའ་དོན། རང་རེ་ཤོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རི་མོ་དེ་དག་
ལ་ལག་ཤེས་རི་མོ་འབྲི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་མིན། ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་
སྲོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
ཡོད་སྟབས། རང་རེས་དེ་དག་ཀུན་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་།
དར་སྐྱེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བཞུགས་རྒྱུ་དང་རེ་ཀུན་གྱི་
ལས་འགན་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ། བཟ་ཤིས་
བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྟེ།

སྲང་ཕྱོན་ལམ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་འཕེར་ཡན་ལག་
སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དེ་གང་
ཕྱོན། སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ལུགས་སྤུགས་ལར་
མཛད། ཆིབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྗེས་སར་བཤད་བྱ་རྒྱེད་པའི་རི་
དུགས་ཆ་ལ་གྱི་སྐོམ་སྐབས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤུགས་སྐོམ་
གཞིགས་སྐོར་བསྐྱེད། རྗེས་སར་མཁའ་བཞེན་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ཏོག་སོགས་འདེགས་འབྲུལ་གྱིས་
པན་ཚུན་ནང་མའི་གསུང་སྐོང་ཡུན་རིང་སྤུགས་སར་མཛད་རྒྱེད་
ཕྱིར་བཞུགས་མཆོར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་རྒྱ་ཚོད་བཞེ་དང་ཕྱིར་ཐོག་
ཏུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྱད་པ་
 འགན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱིས་དབྱུག་ཚོས་ཚེན་
 མ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་འཆར་འཕར་ཐར་
 རྒྱན་པ་ཤོ་སྐྱེད་སྐབས་གསུམ་པའི་པར་དྲ་
 བུའི་དབྱུག་ཚོས་སྤྱད་པ་ཤིག་།



ཇི་སྐུ་མོ་པའི་སྤྱི་བརྟན་དབང་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་གི་སྤྱི་བས་རིས་ལས་བཟུས།

བཞུགས་མཚེན་གསང་ཚེན་བརྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 གཟེམ་ཚུང་འཆི་མེད་མཚོག་འབྲིལ་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་
 བ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ། འདི་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་འཆར་འཕར་ཐར་
 རྒྱན་བཤོ་སྐྱེད་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤོ་སྐྱེད་གི་བརྟོན་གཞིའི་
 དབྱུག་ཚོས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བའི་ཚེན་ཆ་བཤོས་ལས།

ལེ་ལུ་དགུ་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ།
 དང་པོ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ནས། སེམས་དེ་སྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་བཤད་པའི་བར། གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་སྤྱི་ན་
 ལ་རྒྱའི་མཁའ་པོ་ཀམ་ཚེ་བརྟན།

གཉེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད་པའི་མཚམས་
 སྐྱོར་ནས། ཞི་བ་སྤྱིའི་ཡུགས་བཤད་ཟེན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར།
 ཡུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་གི་སྤྱི་དགེ་ཀམ་དོ་ཇེ།

གསུམ་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས། རོ་བོ་གསེར་
 སྐྱེད་པའི་ཡུགས་བཤད་པའི་ཞེས་པའི་བར། རིག་པའི་དོ་ཇེ་
 གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།

བཞེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནས།
 ལེ་ལུ་སྤྱི་དགུ་པའོ་ཞེས་པའི་བར། རིག་པའི་དོ་ཇེ་གཙུག་ལག་
 སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་བརྟན་པ་འགྲུང་མེད།

ལེ་ལུ་བརྟན་པ། སྐྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ།

སྤྱི་བ། སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆ་ཚང་།
 བརྟོ་པེ་ཏུ་གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཀམ་དོ་ཇེ།

ལེ་ལུ་བརྟན་གཅིག་པ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱག་གི་ནམ་
 གཞག་བརྟན་པ།

རྒྱག་པ། བར་སྤྱིན་རྒྱག་གི་ནམ་གཞག་སྤྱིར་བརྟན་པ་ཆ་
 ཚང་། འབོ་དཀར་ཐོས་བསམ་ལོར་སྐྱེད་དགའ་ཚལ་གྱི་རེས་
 དོན་རང་ལོ།

ལེ་ལུ་བརྟན་གཉེས་པ། སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ།

བདུན་པ། སྤྱིན་པ་བརྟན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ནས། ཟང་
 ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར། བན་ཚེན་ནང་
 བརྟན་ཐོས་བསམ་སྐྱེད་གི་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་མཚོ།

བརྒྱུད་པ། མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་ནས། ལེ་ལུ་སྤྱི་བརྟན་
 གཉེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར། འབོ་དཀར་ཐོས་བསམ་ལོར་སྐྱེད་
 གི་རེས་དོན་འོད་གསལ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།

དགུ་པ། ལྷོ་ཁྲིམས་བརྟན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ནས།
 སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་
 བར། གམ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་མཁན་ཀམ་ཀུན་བཟང་།

བཅུ་པ། དགོ་བ་ཚོས་སྤུང་པའི་ལྷོ་ཁྲིམས་ནས། ལེའུ་
 ལྷོ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་པའི་བར། རུམ་བཏེག་ཀམ་ལྷོ་ན་
 ལ་རྒྱའི་ཀམ་བསམ་གཏན།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། བརྟོན་པའི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།

བཅུ་གཅིག་ །བརྟོན་པའི་པ་རྫོལ་ཆ་ཚང་། གཉེར་སྐྱར་
 རོད་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། བརྟོན་པའི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།

བཅུ་གཉིས། བརྟོན་པའི་པ་རྫོལ་ཆ་ཚང་། གམ་
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་ཀམ་དོན་གྲུབ།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།

བཅུ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་མཚམས་སྐྱོར་ནས།
 སེམས་སྐྱོར་པའི་མགོ་བར། ཟུར་མང་ལུང་རྟོགས་ལོར་བུ་
 དགའ་ཚལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དགོ།

བཅུ་བཞི། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་སྐྱུང་བར་བུ་སྟེ་ཞེས་
 པ་ནས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་མགོ་བར།
 གཉེར་སྐྱར་རོད་གསལ་སྒྲིང་གི་ཀམ་རྒྱ་མཚོ།

བཅོ་ལྔ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནས། ལེའུ་
 ལྷོ་བཅུ་དྲུག་པའོ་ཞེས་པའི་བར། གདན་ས་དཔལ་ཀུན་སྦྲུངས་
 པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་གི་བཤད་བྲལ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་
 གི་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས་སོ་སོ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་
 ༡༠ ཚེས་ ༡ རས་ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ བར་དུ་དབྱེད་ཚོམ་
 རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་པར་གྲུབ་ལོ། །



།ཀུལ་ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།
 ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།
 ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།
 ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།
 ལྷོ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་མོ་དབལ་ཡ་ལྷུ་ལ་དབང་ཀླུ་པ་མཆོག་གི་
 ལ་རྒྱ་གར་གྲུང་ཤར་ Arunachal ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་
 ཆོན་ཆེན་པར་མཁའ་འཕྱོག་མཆོག་དང་སྲུང་ཡུལ་མཁའ་སྐྱོང་
 དང་ཉ་ནག་མཁའ་སྐྱོང་། སྤུས་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དང་། སྤུས་
 ཡུལ་མཁའ་པ་ལྷོ་དང་། ཉ་དབང་ངམ་ཉ་སྐྱང་། མོན་ལ་འོག་
 ཡུལ་གསུམ་མམ་ལ་འོག་ཆོ་གསུམ་ཞེས་པའི་མོན་ཡུལ་གྱི་

རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་དད་ལྷན་ནང་པ་སྤྱི་ནས་རྒྱ་གར་
 དུས་གཞུང་ལ་འདེམས་ཞབས་སྐྱེལ་ལན་མང་དང་བཅས་མངའ་
 སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེལ་མཚོན་དུ་རྩི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་མཆོང་རྒྱུད་སྤོང་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་
 བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་ག་གྲུལ་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་དེ་སྤྱིར་བྱོན།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། དབལ་ཡ་ལྷུ་
 དབང་ཀླུ་པ་མཆོག་གི་དུས་པའི་ཆིབས་ཞབས་སྐྱེལ་ཞོར་



ཉམས་ལུས་ཤིག་དེ་སྤྱི་ནས་ཚོ་ཉ་ཉེ་བར་མཁའ་ལམ་བརྒྱན་གནས་ཐང་དུ་ཐེབས་འཕྲོར་སྐབས་ཨ་རུ་ཏ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་གདང་འབྲེལ་ཡོད་སློན་ཆེན་ལྷ་མས་ཤེབས་བསྐྱར་བཅས་ཚོ་ཉ་ཉེར་སློན་ནས་ཨ་རུ་ཏ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་ནས་གོ་སྐྱིད་མཚན་དོན་ལྟར་ལྟུལ་དབང་མཚོ་གདང་སྐུ་འཁོར་ལྷ་མ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྤོང་སློབ་སློན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨ་མི་ཉལ་མ་ལུར་ Amitabh Mathur མཚོ་གདང་། ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་བཅར་སྡེ་འག་ལ་ཡིཏ་འཇམ་ Lalit Sharma དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྡེ་འག་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལཱ་བའི་གཅེན་མོ་ཇི་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོལ་ས་བཅས་ལྷན་རྒྱས་སུ་Blue Radison ཁང་བཟང་དུ་ཉིན་གཅིག་རིང་བཞུགས་ཞག་མཚན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། སྤོང་དུས་ཚོད་བཟུང་རྒྱུད་ཐོག་ལྟུལ་དབང་མཚོ་གདང་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་ བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་པའི་སྐུ་འཁོར་ལྷ་མ་པ་ Skyone helicopter ཐང་འཕྱར་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་མོན་ཏྲ་དབང་གི་ས་གནས་གཙང་པོ་རོང་གནས་ཐང་དུ་སྤོང་དུས་ཚོད་ ༡༡ དང་། སྐར་མ་ ༤༠ ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད་བ་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ས་གནས་འཕུས་མི་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤེས་ལགས་དང་ཚོས་རིག་དབུ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་རིགས་ལྷ་མ་པ་དང་། བསྐྱ་འཛིན་སྐང་ས་གནས་བོད་མིའི་འགོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་གཡམ་སྐུ་ལགས། མོན་ཏྲ་དབང་ཡུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་ ལྷ་སྐུ་ཚབ་ལྷ་མ་པ། སེར་སྐུ་མི་མང་སློང་ཚོ་དུ་མ་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་འཕུ་བཞེད་བཟུགས་ཀྱི་



གུས་བསུ་སྐྱོན་མེད་པ་དང། དེ་བཞིན་ཕྱོག་ལམ་དུ་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་སེར་གྲེས་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་
 གི་མཁན་ལྷ་སྤྱི་ནས་ཕྱོག་བསུ་གཟབ་སྐྱིག་དང་བཅས་གསུང་
 ཚོགས་གི་ཚོགས་མགོན་དབུ་བཞུགས་སུ་ཕྱོན། བཞུགས་ཁྲིར་
 འཁོད་རྟིང་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་དང་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་
 མཁན་ལྷ་འདུས་པ་ནས་མཇུག་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་
 འབུལ་ཞུས་པར་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྦྱུལ། རྟེན་འབྲེལ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ། ཚོས་གྱི་བརྒྱལ་
 བརྟམ་སྤྱོད་བཟུང། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་མཇུག་ཁ་སྦྱུལ་རྟིང།
 གུང་གི་ལྷགས་སྤོན་ལྷ་ལ་དབང་མཚོག་ནས་མངའ་སྡེའི་
 སློན་ཆེན་མཚོག་དང། རྟེན་དབང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་
 རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་རྣམ་པ་
 ལྷན་དུ་མཚོན་བཞེས་མཛད།

སྐར་ཡང་གུང་ཡོལ་ཚུ་ཚོད་༡༣༡༤༥༥ རྩོག་ཏུ་མངའ་
 གཞུང་ནས་གོ་སྐྱིག་ཞུས་པའི་གཞུང་དགོན་རྟེན་དབང་དགའ་
 ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་དགོན་དུ་ཆིབས་ཞུས་སྐྱུར། ཚུ་ཚོད་
 ༡༣༡༥༥༥ རྩོག་ཏུ་མེན་རྟེན་དབང་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་དགོན་
 དུ་ལྷ་ལྷ་དབང་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ཆིབས་འབྲུལ་
 ལས་བཞོལ་འབྲེལ་རྟེན་དབང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་དཔོན་རིགས་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དར་སྤུལ་བ་ཕྱིར་སྦྱུལ།
 འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་རྒྱན་བཟང་མ་དག་གིས་
 རྟེན་འབྲེལ་གོ་སོ་སྡེ་མར་ཆང་ཕྱུང་འདེགས་འབྲུལ། བསུ་བ་
 སེར་སྤྲོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་སློན་ནས་རྟེན་དབང་གཞུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་བཀོད། རྟེན་དབང་དགོན་པའི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་པུ་མཁའ་འགྲོ་
 མཚོག་སོ་སོ་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
 ཕྱིར་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྦྱུལ། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་



བཞེས་འབྲས་བུ་ལྟེན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཞེན་དེར་འདུས་མེར་སྐྱེ་དཔོན་རིགས་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་སློབ་བྱེད་སྐྱབས་པའི་དང་འདུས་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་ལ་སྐྱོད་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།

“ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་མོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེས་སྤྲོ་མོན་པའི་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་རྫོག་མར་ཀམ་པ་སྐྱེ་འབྲེང་དང་པོ་ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའུག་པ་མཚོག་མོན་ཡུལ་དུ་རྫོག་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀམ་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ། ཀམ་པ་སྐྱེ་མེད་བཞི་བ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ། ཀམ་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱུ་བ་དབང་སྦྱུག་དོན་རྗེ་སྐྱེ་རབས་སོ་སོའི་སྐབས་མོན་ཡུལ་ས་ཁུལ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་དུས་དེ་མཚམས་ནས་མཚན་ལྷོ་དང་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བཀའ་

སྦྱུག་ཞེས་དང་།

“དབུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་མཚོན་པོ་མཚོག་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ནང་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱེད་སྐྱབས་མངའ་སྤྲིད་གཞུང་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ནས་ཁྱོན་བསྐྱེད་གཟུགས་རྒྱས་བཞུགས་པར་སྦྱགས་དཔྲེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་འདུལ་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྦྱགས་རྗེ་ཆེ་བཞེས་གསུངས། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་དབང་གི་ཡུལ་དང་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་སྦྱུག་འབྲེད་བྱུང་བར་སྐྱེད་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་མངའ་སྤྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་སྐྱོན་ཆེན་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་ནང་སྤྲིད་ཚོན་ཆེན་སྐྱེ་གཞོན་རྣམས་གཉིས་ལ་མཚོན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐྱེར་སྐྱབས་དམིགས་བསམ་སྦྱགས་ཁྱེད་ཆེ་བཞེས་མཚན་པར་སྦྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་དུ་མི་མང་རྣམས་ལ་མཚོན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་སྦྱུང་དོན། བདག་ཅག་གི་སྐོན་པས་གསུངས་པའི་ཡུང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་



འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལོན་སྤྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་དང་འདུན་གཡོ་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་གོས་
 ཚུལ་ནན་ཉན་ཚེན་པོས་གསུངས། ལྷག་པར་ནང་པའི་ཚོས་
 གྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད་ཚན་རིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགེ་འདུན་
 པ་ཀུན་ནས་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱུ་དང་བསྐྱབས་སྲོལ་
 ལ་གཅེས་སྤྲོས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། མོན་ཡུལ་ནང་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིའི་གཞོན་
 ལྷགས་ལས་སྲུང་སྲུབ་པ་འབྲུང་སྤྱིར་དགེ་འདུན་རྣམས་ནང་
 པན་ཚུན་སྤྲོས་མ་སྤྲོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་རྗེས་རྟེན་དབང་དགོན་པ་ནས་གྲུས་བསྐྱེད་གང་
 འཚམས་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དགེས་གཟིགས་མཛད།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་འདྲེས་ཏེ་དགོན་གྱི་རྟེན་རྙིང་གི་ནང་
 ཅན་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་རབ་གནས་གྱི་བྲག་ནས་
 རྒྱག་པར་མཛད། འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་གནད་
 ཡོད་དཔོན་རིགས་དང་ལྷན་པན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱོས་གསུང་
 གྲུང་ཡུན་རིང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ཞོགས་པ་
 རྒྱ་ཚོད་ ༥ ཉིན་མོན་རྟེན་དབང་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་
 དགོན་པ་ནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དགོན་དུ་ཆེབས་ཞལ་
 རྒྱུ།

རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཐོག་ཏུ་མོན་རྟེན་དབང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་
 དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་མོན་ཡུལ་གྱི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཞི་
 ཚོ་གཉིས་ལྷག་ལ་ཆེ་དབང་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱབས་པ་དང་།

ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་དགོན་དུ་
 མི་མང་གི་སྤྲོས་འདུས་པའི་ཚོམ་བྱ་ཚེན་པོ་དུ་སངས་རྒྱུས་



ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་ཤིན་
 ལྷལ། ལྷོ་བོ་འདིར་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་པར་མཁའ་འགྲོ་
 མཚོག་གིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མོན་ཏྲ་དབང་དུ་ཕེབས་
 པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཤིན་ཚེ་ ལུང་གསུང་བཤད། ཉིན་རྒྱལ་
 གསོལ་ཚོགས་སྐབས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་
 རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་གནས་སུ་
 ཕེབས་ཏེ་གནས་གཞིགས་དང་རབ་གནས་མཛད། བཀའ་
 དབང་གྲུབ་རྗེ་མོན་ཏྲ་དབང་དགའ་ལྡན་ཆམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེ་
 དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱེད།

རྒྱ་ཚོད་ ༡ པའི་ཐོག་ཏུ་ཀ་ལ་དབང་པོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་
 ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་པར་མཁའ་འགྲོ་
 མཚོག་དང་ཕྱོག་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་དྲུང་བྱམས་པ་བཟ་ལེས།
 ཕྱོག་ཚོགས་གྱི་འགྲུས་མི་ཚེ་རིང་བཟ་ལེས་དབྱས་པའི་རྟ་
 དབང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཚེའི་མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་རྟ་དབང་མངའ་

གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་ཕྱེད་རྣམས་དང་སློབ་གཉེར་བ་
 ལྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་ནང་ཚོས་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ད་ལྟོའི་གནས་
 བབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སློན་པོས་བཀའ་སླལ། རྒྱ་ཚོད་
 ༣༡༥ཐོག་ཏུ་མོན་ཏྲ་དབང་དགའ་ལྡན་ཆམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེ་དགོན་
 དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན། ཞོགས་པ་རྒྱ་
 ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་ཏུ་མོན་ཏྲ་དབང་གི་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱིར་དགོན་དུ་
 ཆིབས་སྐྱེད་བསྐྱེད།

རྒྱ་ཚོད་ ༤༡༡ཐོག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་ཕྱེད་དུག་པ་
 ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བལྟམས་གནས་ཨོ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། རྒྱ་ཚོད་ ༤༡༥ཐོག་
 ཏུ་རྟ་དབང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་སྐྱེད་བ་དང་། ལོང་
 ཚེས་ཉིན་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ཐོག་བྱང་མོན་དཔལ་སྐྱེད་ས་
 བྱང་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་མངའ་



སྤྲེལ་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཚེན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོམ་ཚོགས། །དེ་བཞིན་ས་
གནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚེ་རང་བཟླ་ཤིས། གཞན་ཡང་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ཕྱི་ནང་དང་ལྷན་སྟོང་ཚོ་བཀའ་བ་
འདུས་པའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་
ཚོ་གའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན་པར་འདུས་མང་ནས་མཇུག་
རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་
འབུལ། འདུས་མང་དང་དད་འདུས་ཡོངས་ལ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་བརྒྱུས་ལྷུང་དང་
སྤྱབས་འགྲོའི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་བློན་སྣམ།

ཚུ་ཚོད་༡༠པའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་དུ་ཆིབས་སྦྱར་བསྐྱེད་སྤྲུངས།
སྦྱུག་མ་གཏུང་དམག་སའི་བྲན་རྟེན་ཁང་དུ་གྲུང་ཚོགས་
མཚོད་བཞེས་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

ཚུ་ཚོད་༡༡་༣༠ཐོག་ཏུ་ས་གནས་དེ་རང་སྤུབ་གསུང་དར་
རྒྱས་སྤིང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། དེ་རང་ས་གནས་

ཀྱི་འཇུག་མི་སྣར་བ་ཚེ་རིང་དང་མང་ཚོགས་སྤྱི་ནས་བྱོན་
བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དད་ལྷན་བ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་བཀའ་
སློབ་བཀའ་བློན་ཚེ་སྣམ་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

ཚུ་ཚོད་༣༠པའི་ཐོག་ཏུ་འབུམ་སྤེལ་བརྒྱུད་དེ། མོན་
དཔལ་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་དེ། ཚུ་ཚོད་༧༡་༣༠ཐོག་ཏུ་འབུམ་སྤེལ་པའི་དགོན་སྟོང་
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཀྱིས་འབུམ་སྤེལ་པའི་ས་གནས་འཇུག་
མི་Japu Deruགཙོས་ས་གནས་ཀྱི་དད་འདུས་ཡོངས་ནས་
གདན་ཞུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན། ཚུ་ཚོད་འཐོག་
ཏུ་སྤྲོད་གསོལ་ཚོགས་འཇུག་པའི་དགོན་སྟོང་དུ་མཚོད་
བཞེས་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

ཞོགས་པ་འབུམ་སྤེལ་པའི་སྤྱི་པའི་ཐང་ཚེན་སངས་རྒྱས་
ཅེད་ཐང་ཞེས་པ་ཏུ་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ལ་སྤྲོད་ཚུ་ཚོད་

འཇམ་ཉམས་ཏུ་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་འདྲིན་སྣམ་བསྐྱེད་སྟེ།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཚུ་ཚོད་ ༡༣༡༠
ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་གྲུ་ཏུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
རི་ལྗང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲུམ་ལ་རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་ཚང་
ནས་འབྲུམ་ལ་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་གྲིང་དཔོན་ཏུ་བྱོན།
ཕྱོན་ལམ་དང་འབྲུམ་སོ་སོ་ནས་བསངས་དུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ལྡོ་སོ་བྲེ་མར་ཚང་ལུད། དཀར་ལྡོ་སྤྲིག་གཤོམ་སོགས་ཕྱོན་
བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་དང་། དེ་སོགས་འབྲུམ་ལ་ཐུབ་མཚོག་
དགའ་ཚལ་གྲིང་གི་འབྲུམ་པ་དང་དང་འབྲུམ་ཡོངས་ནས་ཕྱོན་
བསྐྱེད་ཏུ་སྤྲིག་གཤོམ་སྤྲིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྡོ་སོ་བྲེ་མར་
ཚང་ལུད་དང་དཀར་ལྡོ་འདེགས་འབྲུལ་དང་དཔོན་བདག་གྲུ་
ཏུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱོན་བསྐྱེད་མཇུག་དར་ལུལ་
བ་ཕྱིར་སྤྲུལ། སྤོམ་སྤྲེ་སྤྲུག་རྒྱལ་མཉམ་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་ཏུ་
གཤམ་བྱེད་སྟེ། ལྷན་གསལ་ཞལ་བྲེ་གནས་གཞིགས་བསྐྱེད་སྟེ།
རྟེན་བཞུགས་ཁྲིར་ཞལ་སོར་འཁོད་བསྐྱེད་དཔོན་བདག་གྲུ་
ཏུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབྲུལ་ཞུས། ཕྱིར་མགུལ་དར་མགུལ་སྤྲད་སྤྲུལ། ཞལ་འཁོན་
ཐུབ་བསྟོད་གསུང་ཐུང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ང་བཞེས་འབྲུམ་
འདེགས་འབྲུལ། གྲུ་ཏུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུག་
གསོལ་ཞུས་པ་རི་བཞིན་འབྲུམ་མང་དང་དང་འབྲུམ་སྟོད་ཚོ་
ཏུ་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་འདྲིན་
བསྐྱེད་སྟེ་མཇུག་གིས་བཞེད་གསུངས།

དེ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོང་ཕྱོད་འོག་གི་བཞུགས་
ཁྲིར་གདན་བྱེད་སྟེ། དཀར་འབྲུལ་ཚོགས་པ་དང་མ་ཉི་ཚོགས་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་འབྲུམ་སྟོད་ཚོ་ཏུ་མ་ལ་ལྷན་དོར་
ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་སྤྲུལ། དེ་ནས་གྲུང་གི་ལྷགས་སྤྲིན་རྒྱལ་པ་
འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་མཚོག་བཞེས་བསྐྱེད་སྟེ། དཔོན་

བདག་དབྱེད་ཚོས་ལས་སྤྲེ་ཡོངས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་
ལ། དཔོན་གྱི་འབྲུམ་པ་ཡོངས་དང་སྤྲུ་བར་སྤྲུག་བསྟོན་བྲུབ་
རྟེན་འབྲུམ་ལ་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་གྲིང་གི་ཚོས་འབྲེལ་
མཇུག་བྲུབ་པོ།

ཚུ་ཚོད་ ༡༣༠ ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་སྤྲེ་ལའི་Dahuangཉི་མ་ལུ་
ཡའི་ཆེས་མཚོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ཏུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་དེ།

ཚུ་ཚོད་ ༡༣༠ ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་སྤྲེ་ལའི་Dahuangཉི་མ་
ལ་ཡའི་ཆེས་མཚོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ཏུ་ཞབས་
འཁོད་ཀྱིས་མཇུག་སྟོད་སྤྲུ་མཚོག་གཙོ་བོར་དབྱེད་བཞུགས་
བསྐྱེད་སྟེ། ཚུ་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་སྤྲེ་ལའི་དཔོན་སྟོད་ཏུ་
ཆེབས་ཞལ་སྤྲུལ།

ཚུ་ཚོད་ ༣༡༠ ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་སྤྲེ་ལའི་དཔོན་སྟོད་ཏུ་
ཞབས་སོར་འཁོད།

ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༦ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༡ ཉིན། ཞོགས་པ་ཚུ་
ཚོད་ ༢། ༣༠ ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་སྤྲེ་ལ་ནས་ས་གནས་བསྐྱེད་
འཛིན་སྐྱེད་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་སྤྲུལ། ཚུ་ཚོད་ ༤ དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་
བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་ཏུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་པ་ན། དཔལ་ལ་ཐུན་རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་ཚང་དང་། ས་འབྲུམ།
ས་གནས་རང་བདེན། མཉམ་འབྲེལ། སྟོབ་བྲུའི་དགེ་ཆེ།
གཞིས་ལྡོང་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན། ས་གནས་གཞིན་ལྷ། ས་
གནས་བྱེད་མེད། གཞིས་ཆགས་མི་དང་སྟོབ་བྲུག་ཡོངས་
སོགས་ནས་ཕྱོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞོད་གཤམ་ཅིང་རྒྱལ་པའི་
སྟོན་དཔལ་ཐུན་རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་ཚང་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད།
དཔལ་ལ་ཐུན་རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་ཚང་དང་ས་འབྲུམ་སོགས་ནས་
ཕྱོན་བསྐྱེད་མཇུག་དར་ལུལ་བ་ཕྱིར་སྤྲུལ། ལ་མཚོག་པོ་
མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གཤམ་བྱེད་སྟེ། ལྷན་གསལ་ཞལ་

ཕྱི་དང་སྣམ་ཤལ་སྐབས་སློན། བཞུགས་
 ཁྲིར་འཁོད་རྟེན་གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་
 འདོན་དབུ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མཚུལ་རྟེན་
 གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། ཕྱིར་མགུལ་
 དར་མགུལ་སྐྱེད་སྐྱེལ། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་
 ར་བཞེས་འབྲས་བུ་ཉེ་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་
 གདན་བྲངས་ཉེ་སྐྱབ་བཞུགས་མཛད།

ཚེས་ ༣ ཉིན། རྒྱ་ཚོང་། ༣༠ཐོག་རང་
 རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་འདུས་སྟོང་
 ཚོ་དུ་མ་འཛོམས། ས་གནས་འཕྲོ་འཛིན་
 བས་འཚམས་ཞུའི་གསུང་བཤམ་དང་ལས་
 བསྐྱེམས་ཁག་སྣམ་སློན་ཞུས། བོད་གསལ་
 དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་བཀའ་བསྐྱོད་དང་
 ཚེས་འབྲེལ། བཀའ་སློབ་བཅས་སྐྱེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣
 ཉིན། རྒྱ་ཚོང་། ༣༠ཐོག་ཏུ་ཀ་ལ་ཐང་དུ་
 ཆེབས་ཞལ་སྐྱེད། རྒྱ་ཚོང་། ༣༠ཐོག་ཏུ་ཀ་
 ལ་ཐང་གི་མང་ཚོགས་ཐང་ཆེན་དུ་ཞབས་
 སོར་འཁོད་དེ། དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་
 ཚེས་འབྲེལ་བཀའ་འདོན་བསྐྱེདས། རྒྱ་ཚོང་
 ༡༢༡༢ཐོག་ཏུ་ཀ་ལ་ཐང་གི་གཞུང་ཁང་དུ་
 གདན་བྲངས་ཉེ་གྱུར་གི་ལྷགས་སློན་རྒྱལ་
 བ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་བ་མཚོད་བཞེས་
 བསྐྱེདས། རྒྱ་ཚོང་། ༣༠ཐོག་ཏུ་ཀ་ལ་ཐང་གི་
 གནས་ཐང་ནས་ཐང་འཕུད་གནས་ལྷ་བརྒྱུད་
 དེ་ Guwahati རྫོང་གི་ལ་ནས་རྒྱལ་ས་
 དི་མྱོང་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།





“དེ་ལི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐུག་རི་དང་སྐོན་ཤིང་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་བཅུ་
 བདུན་པ་ཀྱང་ཉིང་རྒྱུ་མི་ཉུང་དང་སྐོན་རྒྱུ་པ་ལི་སྐྱོགས་ལིང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་འདུག་རྒྱུ་ཤིང་
 དུགས་བརྒྱུད་སྐྱེད་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུང་ཏུ་ཟ་བའི་བར།”
 ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཅོན་
 རྒྱལ་ཏུ་ཞབས་རྒྱུ་བཀོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ཕྱིལ་པོ་འཁོར་
 མཚོམས། དེ་རིང་དངོས་སུ་ཀུན་མཁུན་ལ་བྱམས་མཐོན་ཀུན་
 ཉིང་རྒྱུ་མི་ཉུང་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་བྱུང་བའི་སྡེ་མཚོག་གི་
 བྱེས་ཀྱི་གདན་སར་ཞབས་པད་འཁོད་རྒྱུར་རྒྱ་གར་དབུས་
 གཞུང་ནས་བདེན་རྒྱུན་མཐའ་གསལ་དབྱེ་བ་ཚོད་པོས་ཚོག་
 མཚན་བཀའ་བཟང་ལེབས་བར་སྐྱབས་ལོག་པ་ཡོངས་ལ་མ་
 བྱས་དབུར་རྩ་མོས་པ་བཞིན་ལོ་མང་སྐོན་ཀྱི་འདོད་དོན་ལིང་
 བཞིན་བྱུང་སྟེ། ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྡེལ་ལོ་སྐོན་
 བཅས་ཚེས་བཅུ་ཚེན་མོའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྷབས་འགྲིག་གིས་གདན་ས་དབུས་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤིང་
 གི་མཚོན་གྲོལ་ཚེས་བཅུའི་མཚོད་སྐོན་ཚེན་མོའི་སྐྱེ་མཐོན་
 གཚོ་པོར་ཞབས་རྒྱུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚོག་མར་བཀོད་
 དེ། ལ་བྱམས་མཐོན་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དབྱེས་
 འཛོམས་དང་། ཁོར་ལུག་རྟེན་གཞིར་བྱིན་རྒྱལ་སྤོན་སྐོན་
 བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འལེབས་པའི་ལེགས་ཚོགས་འབྲས་བུ་ག་
 གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་དབྱེས་སྐོན་ཚེན་
 མོར་དངོས་སུ་ཚེབས་སྐྱུར་དང་ཉིན་གསུམ་རིང་བཞུགས་
 འདུགས་ཀྱི་མཚན་འཆང་ག་ལམ་གསལ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༩ ཚེས་ ༤ ཉིན། དབུས་ལ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་སྐོན་ནས་
 གདན་ས་དབུས་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤིང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ལུང་པོ་
 རྒྱལ་སྐོན་རིན་པོ་ཚེན་མོ་ཚེབས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལྷུས། ལྷོ་བཅར་

གསོལ་གཞིམ་མཐོན་གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་རྩེ་
 བཅུན་དངོས་བྱུང་དབུས་འཛོམས་དབུས་པའི་སྤྱང་པའི་ལས་
 ལྟེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྡེ་འགན་དང་དབུས་པོད་མིའི་
 སྤྱི་ག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ལུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅར་སྡེ་འགན།
 དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་བདེ་སྤྱང་གི་སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་
 འཁོར་བྲག་བསྐྱེད་ཚོག་ཚེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་གདན་ས་
 དབུས་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཏུ་ཚེབས་ཞལ་སྐྱུར།

རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་དང་བྱེད་ཅེས་ན་གདན་ས་དབུས་སྤངས་
 ཤེས་རབ་སྤིང་བྱོན་ལམ་ལ་ལོག་ནས་བྱོན་བསྐྱེད་གཞིས་པའི་
 ལེབས་སྐོད་དང་བསངས་གསོལ། དེ་རྟེན་བྲག་ཚོད་དགུ་པའི་
 ཚོག་ཏུ་གདན་ས་དབུས་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤིང་གི་ཤར་སྐོད་
 བྱོན་ལམ་ཏུ་སེར་སྤྱངས་གཟབ་སྐྱིག་དང་། བཟུ་ཤེས་ཅན་མ།
 འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་བཟུ་ཤེས་པའི་མཚོད་
 རྩས་སྐྱེ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་འདུས་བཞུགས་བྱོན་བསྐྱེད་གཟབ་
 སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འབྲུལ་དང་བཅས་ཞབས་རྒྱུ་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཚོག་མར་གདན་ས་དབུས་སྤངས་སུ་ཞབས་པད་བཀོད།

དེ་རྟེན་བྱོན་སྐོད་གཚོ་པོའི་མདུན་ནས་ཚེབས་འབྲུལ་
 ལས་བཤོལ་འབྲུལ། ལ་བྱམས་མཐོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་
 ཏུ་ལི་མི་ཉུང་པོ་ཚེ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་བྱུང་བའི་སྡེ་
 མཚོག་ནས་བྱོན་བསྐྱེད་མཚལ་དར་བུལ་བ་མཚལ་དར་སྟེ་
 སྐོད་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཡབ་སྲས་སྐྱོགས་ལིང་གཅིག་ཏུ་འཁྲིལ་
 བའི་དབྱེས་བཅེའི་དབུ་རྒྱག་དང་བཀའ་འཛོམས་བསྐྱུངས།
 ལ་སྐྱབས་རྩེ་རྒྱུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཚེ་སོ་སོ་ནས་མཚལ་
 དར་དང་བཀའ་འཛོམས་བསྐྱུངས། སྤར་སེར་སྤྱངས་དང་བྱོན་
 ལམ་ཞབས་རས་ཚོག་བཟུ་ཤེས་པའི་རྟེན་གསུམ་བརྒྱུད་དང་རྩས་
 བརྒྱད། ཡང་ཚོག་ནས་བཟུ་ཤེས་ལྷེད། འདུས་ཚོགས་ནས་
 བྱོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐོད་སྐོད་ལེན་གཟབ་སྐྱིག་བསྐྱེད། ལ་བྱམས་



མགོན་འོ་ཞེ་འཆང་མཚོག་དང། ལ་སྐབས་མེ་ཟུར་མང་གར་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐབས་མེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་
 ལྷ་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་སྲོས་སྦས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ་གདན་ཤངས། གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྡོན་ཚུད་ནས་ཚང་
 འཛོམས་ཞུས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཚོགས་གི་སྐྱ་
 ཚབ་མཁན་ལྷ་དགེ་འདུན། དད་སྡིན་སྡོང་ཚོ་ནས་གྲུས་བསྐྱ་
 གཟབ་སྡིག་ཞུས། ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་སྤོན་དམར་ཐོག་
 ཏུ་སྐྱ་བུ། །སྤང་གསལ་ཞལ་བྱེ་དང་སྤོན་ཤལ་བྲུགས་སྡོན་
 མཛད་ཉིང་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་དབུ་
 བཞུགས་སུ་བྱོན།

མཚན་བརྒྱད་བཟ་ཤེས་ཅན་མའི་བཟ་ཤེས་སྡོན་ལས་
 དང་བཅས་གལས་སུ་ལ་བྲུས་མགོན་འོ་ཞེ་འཆང་མཚོག་
 དང། གཡོན་ཏུ་སྐབས་མེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ།

སྐབས་མེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་སྐལ་སྐྱེ་
 ཨ་འཛིན་སྐལ་སྐྱེ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་གཤམ་ཏུ་འཁོད།
 སྡོར་དཔོན་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ནས་བྱོན་བསུ་དང་མཛད་རིམ་སྤོན་
 སྡོན། མཁན་པོ་སྐབ་བསྟན་ཀམ་ནས་ཤུན་ཚོགས་ལྷ་ལྡན་གྱི་
 བཤད་བ་སྡོན་ཏུ་འགོ་བས་ལ་བྲུས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་འུ་ཡི་
 སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་རྟེན་འདེགས་
 འབུལ། རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་
 བཏེག་ །དེ་རྟེན་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཤུན་ཚོགས་ནས་མཐིང་
 དམར་ཅོད་བན་འཆང་བ་སྡོན་འཁོར་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་
 སྡོང་བསྐྱས་སྤོན་ལས།”

༡༢། །བཅོམ་ལྷན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡི། །
 དབག་ཡས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྤིང་འཆུས་བུན་པའི་ལག་པ་ཡི། །
 བསྐྱ་སྤོན་ནས་འདུད་པར་བགྱི།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་བརྗོད་རྗེས་ཚགས་པས། །
 མིན་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་མེ་སྟོང་འབྱེད་པ། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀམ་པ་ཡིས་སྐྱོངས། །
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྗེར་རིང་འཛིངས། །
 རྒྱགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་སྲིད་འདིར་གཡོས། །
 འིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་ཆར་ཟེམ་གྱིས། །
 སྟོན་བཅུད་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོར་བསྐྱབ། །
 ཅེས་ཚངས་སྤྲས་བཞད་པའི་དབྱངས་ལས་ཉེ་བར་
 དངས་པའི་ཤིས་ཚིག་ཉུང་དུས་སྐབས་དབྱེ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 ལྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས།
 འཕགས་པས་འཚི་དང་ན་བ་དང་། །
 ཀ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །
 དེ་ལ་དེ་མེད་མྱིར་དེ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་ཚོད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྒྱ་ལས་
 ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་གཉུག་
 མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ཇི་
 ལྟར་བྱ།
 བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒོ། །
 མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང། །
 ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །
 ཉག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མཛད་པས་སྐྱེ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་པ་མཚོག་གི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གཟུང་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་བྱ། འཕགས་

མཚོག་མིག་མི་འདྲུ་མ་བ་སྤྲས་ལྷན་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱོན་གར་
 དུ་བསྐྱར་བ། ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་འགྲོ་འདུལ་མིན་ལས་བརྟན་འཛིན་ཀུན་ལུབ་
 དབང་གི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་འདིར། ཞབས་རྒྱུད་གི་རེ་
 ཁ་ཚོག་མར་བཀོད་ཅིང་། འགྲོག་བྱེད་དབང་པོས་བཏེག་པའི་
 ཚོས་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཚོན་པོར། སྤྱ་གཡོ་མེད་མཚན་དཔེ་གཟེ་
 འིན་འབར་བཞིན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་རི་བསུང་སྤུལ་ལེ།
 གསུང་འགག་མེད་དུག་ཚུའི་སྤྱ་ལས་དངས་པའི་གདམས་ཟབ་
 གྱི་རང་སྤྱ་སྤྱང་རེ། རྒྱགས་ཀ་དག་གདོད་མའི་རང་ལས་རིས་
 མེད་འགྲོ་ལ་ལྷམ་མེར་གཟེགས་བཞིན་སྲིད་ན་རྒྱ་པོས་དཔེན་
 པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྤྱན་འདབ་སྟོང་ཅི་དགར་དུ་
 བཞད་པའི་དབྱར་རིན་པོ་ཆེར།
 དེ་ཡང་། ཁོ་པོ་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །
 རྩོགས་བཅུ་མངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། །
 ཚོ་འདིར་བྱབ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད། །
 ཀམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པའི་མིན་ལས་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གཟུགས།
 བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདེན་དུག་པ་སེལ་སྤྱི་ལེ་ཞུན་དཔལ་
 ཡར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་སྤྱ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་
 ཚར་དུ་དངར་བ་རྣམས་ནི། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་
 སྤུབ་པའི་གནས་ན། རྒྱགས་ཚོས་སྤྱི་ལེ་པོ་འཁོར་འདས་སྤང་
 སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པས། ས་བཅུ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱན་ནང་གི་གཟུགས་ཚམ་ལས་
 མཛས་པའི་པོ་སྐབས་མ་མཚེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བསམ་

བརྗོད་པེ་བ་ལས་འདས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་
 འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ཀམ་པའི་བ་སྐྱ་བྱ་ག་གཅིག་ནས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱལ་ནས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས།
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་
 པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཐམ་བརྒྱའི་དོ་རྗེ་
 གདན་གྱི་བ་ཐམ་བརྒྱ་ན། རྒྱལ་ཐུབ་པ་གྲེ་བ་ཐམ་བརྒྱ། པོ་
 ཉ་ལ་གྲེ་བ་ཐམ་བརྒྱ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྐྱལ་རས་
 གཟིགས་གྲེ་བ་ཐམ་བརྒྱ། ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གྲེ་བ་ཐམ་བརྒྱ་
 བ། སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་གྲེ་བ་ཐམ་
 བརྒྱར་སྐྱལ་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགོངས་
 བས། ཞིང་ཁམས་སྐྱལ་པས་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར།
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས། རང་ཆས་སུ་མངའ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་དང་
 མིན་ལས་སོགས་སངས་རྒྱལ་ནང་མཐུན་གྱི་སྤོང་ལྷལ་ལས་
 ཚུ་རོལ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་སྤོབས།

ལྷན་མོང་གི་སྤྱང་རོང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཅེས་དུའང་།
 སྤྱེས་རབས་མིད་པ་བཟུང་ཚུལ། ཀ་རབས་གསེར་སྤོང་ཤོན་
 ཚུལ། བཀའ་གཏེར་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ཚུལ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་བཟུང་ཚུལ། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་སྤེལ་ཚུལ། བསྐྱབ་
 ཅ་དགེ་འདུན་བསྐྱངས་ཚུལ། བསྐྱབ་གཞི་ཚོས་སྤེལ་བཞེངས་
 ཚུལ། སྤོམ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་གཏད་ཚུལ། གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་
 བཞོད་ཚུལ་སོགས། བསྐྱབ་དང་འགྲོ་བར་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 བསྐྱེད་དང་མཛད་མིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་སྐབས་མིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 ས་ར་ཉ་ཡི་རྣམ་པར་འབྲུལ། །
 པོ་ཉོ་བ་དང་སྐྱགས་རྒྱུད་གཅིག །
 ཅེས་སོགས་རྗེ་བརྒྱད་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་
 ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། འཕགས་པོ་དེ་ལྷལ་གྱུ་བྱ་མར།
 རྒྱལ་པོ་གསུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ། དཔལ་ས་ར་ཉ། ལྷ་ཡི་བྱང་
 ཚུབ། སྤོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། པོ་ཉོ་བ། ཁ་རབ་སྤོམ་རྒྱུད། རྒྱལ་
 བ་མཚོག་དབྱངས་སོགས་གནས་སྤྱང་ཚོས་རྒྱལ་ཡི་བཞེན་
 གཟིགས་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྤྱེ་བཞེ་བར་བཟུང་བ་དང་།
 རོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས།
 པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་བདག་ལ་སོན། །
 གསུང་གི་སྐྱལ་པ་རྒྱ་གམ་པོ་བྱང་དུ། །
 མ་འོངས་ཁྲོད་གྱི་སྤྱེ་བཞེར་གཅིག་འབྱུང། །
 སྐྱལ་རས་གཟིགས་སྐྱལ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ། །
 ཞེས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་ཀ་རབས་གསེར་
 གྱི་སྤོང་བཞེར་གཅིག་འབྱོན་པར་ལུང་བསྐྱབ་པ་ལྟར། བྱིན་
 རྒྱབས་དོན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབ། དུས་གཅོང་མན་དག་
 གི་རྒྱ་གཏེར། ཟམ་མ་ཆད་པའི་བྱུབ་ཐོབ་གྱི་འབྱུང་གནས།
 རོ་གས་སུ་མ་ལུང་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་ལེས། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་
 ཀ་ཆང་གི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་མར་སྤོལ་གཏོད། བར་
 དུ་རྒྱུན་བསྐྱིངས། མཐར་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི་ལེས་པོ། སངས་རྒྱལ་ཀམ་པ་ཞེས་ཁ་བ་གདས་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ན་སྤེལ་གྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་རོ་མཚར་སྐྱལ་བརྒྱུད་
 ཡོངས་གྱི་ཐོག་མར་ཤོན་པ་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་པ་མཐའ་
 ཡངས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད། རིས་མེད་བསྐྱབ་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་
 མཛད་མིན། རོ་མཚར་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པས་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་ཀ་རབས་གསེར་རིའི་སྤོང་བ་ཟམ་མ་

ཆད་ལྡན་ཕྱོད་ཟེན་གྱི་དུས་ལྟར་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་མ་ལོངས་པར་
འཕྲོད་པར་འགྲུང་བ་རྣམས་སོ།།

གང་གི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འཕྲེན་པ་ལ་གཞན་ཤིང་མི་
འཛོག་གི་ལ་བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཉིང་རྩེ་སི་རྩེ་སྐྱེས་རབས་
དང་སྐྱེ་སྐྱེང་ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལུང་
རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་འཕལ་གྱི་དུ་གཉོད་ཅིང་། སྐྱེ་
འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་མདོ་
ཙམ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་ཀམ་པའི་སྐྱེས་རབས་བཅོན་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་
དབྱེངས་དེ་རྟེན་དགའ་ལྡན་མི་ཕམ་པའི་དུང་དུ་སེམས་དཔལ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་མཚོ་སྐྱེས་མ་དུ་གྱུ་རུས་ཀམ་
པའི་སྐྱོས་ལུང་རྟེན་སྐྱེང་གཉེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་དང་།

ཀམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེང་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུན་མེན་མཛད་པ་དང་
བཅས་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་
རྟེན་དུ་ཕྱོད་པའི་ཚེ། སྐྱེལ་བ་གཅིག་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་མཛད། གཅིག་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་ནས་བྱམས་
པའི་སྐྱོན་བདག་མཛད་པ་དང་། བྱམས་པ་སྐྱེང་ལས་འདས་
ནས། འཛམ་གླིང་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲེན་དུག་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པས་ལུང་དུ་བསྟན།

སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ལྡན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་
པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྐྱེང་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཀམ་
ཉིང་རྩེ་སི་རྩེ་དེའི་ཚོས་སྐྱོན་འབངས་སྐྱོབས་ཚེན་དུ་གྱུར་
ཚུལ་སི་རྩེ་འཕྲུགས་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཚེའི་སྐྱོན་གནས་རྗེས་བྱོན་
དུ་གསུངས་ཞེས་སི་རྩེ་ལོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་
གསལ།

དུགས་པོ་ལྟ་དཔོན་མངལ་བའི་ཚེ། །ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྲལ་
རྗེན་པར་བྱུང། །ཅེས་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེས་དུས་
གསུམ་མཁའ་ལེན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཀམ་ཉིང་རྩེ་སི་རྩེ་སྐྱེས་རབས་སྐམ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱེང་པོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་ལེན་པས་ཕྱག་ཚེན་གྱི་རྟོགས་པ་
བརྟེན་པའི་ཅ་བའི་སྐམ་པ་དུགས་པོ་ལྟ་དཔོན་གྱི་ཡ་གྲལ་དུ་
བསྟེན།

སི་རྩེ་སྐྱེས་རབས་སྐངས་མཁའ་ཚེན་འོད་ཟེར་སྐམ་པས་
ཀམ་པ་འོལ་བའི་རྟོ་རྗེར་ཞབས་ཉོག་རྒྱ་ཆེ་དང་རིལ་སྐྱབ་
དང་རིལ་འགྲུད་ཀྱི་འགོ་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་བཞུགས་ཁྲི་མཉམ་བཞེགས་
གྱི་མཚོང་བཀུར་དང་། སྐྱེ་བཞེངས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་དུང་སྐྱིག་
མཁའ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ནས། དེ་ལྟ་བུམ་སྐྱབ་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་འཕྲུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་དང་
དམ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཚུལ་སྐང་མཁའ་ཚེན་འོད་ཟེར་སྐམ་
པའི་རྣམ་ཐར་འགོ་སྐྱོའི་ཕྱན་ལེལ་དུ་གསལ་བ་སོགས་སྐྱེས་
རབས་ཀྱི་འཕེལ་བ་མདོ་ཙམ་སྐྱེང་བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ།

སྐྱེ་སྐྱེང་རིམ་པར་ཕྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་
འགྲུང་མཁའ་པའི་དགའ་སྐྱོན་ལས། ཀམ་དང་གནས་ནང་
སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་
མཛད་དེ་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷག་ལུང་ཚོས་
འགྲུང་ལས། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་ལེན་པ་ཞེས་འོངས་
སུ་བྲགས་པ་དེ་ལ་སྐྱོབ་མ་དཔལ་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་
རྒྱལ་མི་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་རས་
ཚེན་ལ་བརྒྱད་པ་གཏད། ཅེས་དང་། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་
ཀམ་པའི་གནས་བསྐྱོད་སྐྱོན་བྲགས་སྐྱེའི་རྗེས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་
བསྟན་པ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཡང་



སེ་རུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཡིས་མངོན་དགོས་པ་སྟེ། རྗེ་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ། བྱེད་གྲིས་གདན་ས་
 འདི་བྱུངས་ལ་དར་རྒྱས་སུ་གྲིས་ལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁོ་ལོ་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། ཁོ་ལོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 ཡང་བྱེད་གྲིས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དང་པོ་
 དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཉལ་སྟེན་ཕྱོགས་སུ་ཆོགས་པ་དང་།
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་སེ་རུ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་དོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྐོང་འཕོ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་གདན་ས་
 གཏང་ཅིང་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་མངའ་གསོལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་དུ་འགྲོན་པར་ལུང་
 བསྟན། གང་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོང་པ་ལོར་བཀའ་བབ་
 སུ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་འགྲོ་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྒྱ་དབྱུགས་

དབྱུང། སྐབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་བསྟན་པ་སྐྱོགས་གོར་
 མོ་ནས་འཇིན་སྐྱོང་སྟེལ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པ་ལ་
 གཞན་འགྲན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐོ་མོ་ལེགས་པར་བྱེས།
 སྐབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོར་མི་ཉལ་ཡུ་གུར་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད། གང་ལྟོན་གྱི་ནད་ཡམས་
 འབྱུགས་ཅོད་ཞེ། དགོན་ཕྱེ་མཆོད་ཁང་འཁོགས་པ་རྣམས་
 གསོར་བཅུག བརྗེ་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 སྐྱུར། སྐགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བསྟན་
 ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟར་མངོན་པའི་ཆེ་སེ་རུ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་
 ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་རྣམས་འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྱུག་ཉིད་སྐྱེའི་ཞབས་
 འབྲིང་དང་། བཀའ་ཡི་གཙང་བ་རི་སྐྱེལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཚུལ་
 བཞེན་བསྐྱབས།
 རྣམ་འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྱུག་གི་སྐྱེའི་རི་མགོ་བ་རྩུ་
 རྩ་བ་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་དང་རོལ་པའི་དོན་གཉིས་

གཤེན་ལམ་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འོག་མིན་ཀམ་ལེ་གདན་སའི་བདག་
པོ་དང་། སློམ་གྲུ་མང་དུ་བརྟུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་
པའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་སླེལ།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སི་
ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཁྲི་འདོན་མཚོན་གསོལ་དང་། དོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲད། ཀམ་ལེ་གདན་སར་རྒྱལ་དབང་
སྟོན་འཁོར་ཁྲི་ཚོ་མང་པོར་འདུལ་ལེན་ཞབས་ཏེ་གཞུང་
མཚན་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོན་བདོན་ལྡན་འོག་མིན་
ཀམ་ལེ་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
ཞབས་འདེགས་ལྟོད་མེད་བསྐྱབས།

རྒྱལ་མཚོག་མཚོན་བདོན་ལྡན་གྱིས་སི་ཏུ་བཟུ་ཤིས་
ཅམ་རྒྱལ་དོས་འདྲིན་མཚོན་གསོལ་དང་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་
མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་འོག་མིན་ཀམ་ལེ་གདན་སར་ཞབས་
འདེགས་ལྟོད་མེད་ལྷུས།

ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སི་ཏུ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་
འཕྲོར་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱད་དང་སྤྲུལ་སྤྱད་དཔེར་མེད་དུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས། ཀམ་ལེ་གདན་སར་བཟུང་བུ་དུ་གྱེད་ཀྱི་རིང་རྗེ་
བདུན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་
དོས་འདྲིན་དང་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིགས་བདག་
ཏུ་མེབས་པའི་བདག་རྒྱེན་རྒྱ་མེད་བསྐྱབས།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སི་ཏུ་མི་
འབྲུགས་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དོས་འདྲིན་མཚོན་གསོལ་དང་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་མིན་ལས་པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་
འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཀམ་ལེ་གདན་སར་
བསྐྱོས་པ་ལྟར་གདན་སའི་སྟོན་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་
དུ་བཏང་། རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེས་
འདྲིན་དང་ཚོས་སྤྱེས་མང་དུ་སྤུལ།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེས་ཀུན་ཏེར་
ཏུའི་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དོས་
འདྲིན་མཚོན་གསོལ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་དང་ཚོས་དུག་དགེ་
ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤུལ། རྗེ་དགུ་པས་སྤྲུལ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
པ་ལྟར་གདན་ས་ཀམ་ལེ་ཕྱི་ནང་རྟེན་བཅས་རྒྱ་སྤྱེད་མཚན་
བས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་བསྐྱར་བའི་དབང་
ཉལས་སུ་མཚོན་གྲོལ་གྱི་ཚོད་པན་དབྱུང་བཅིངས་པར་མཚན་
དེ་སྤྲར་ཡང་འོག་མིན་ཀམ་ལེ་གདན་སྤྲུལ་ཏུ་གཏང་ཅིང་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྟུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེས་སི་
ཏུ་ཚོས་རྒྱལ་མི་ཤམ་སྤོན་ལས་རབ་བརྟན་དོས་འདྲིན་མཚོན་
གསོལ་དང་ཁྲིར་བཀོད། བསྟེན་རྗེགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སོགས་
གདམས་ཟབ་མང་དུ་སྤུལ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་འཚང་ལུལ་དུ་
མེབས་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིའི་ཞབས་འཕྲིང་དང་སྤྲུགས་སྤུས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སི་ཏུ་
ལེགས་བཤམ་སྤུ་བའི་ཉི་མ་དོས་འདྲིན་མཚོན་གསོལ་མཚན་
བས་མཚོན། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པས་སི་ཏུ་འགྲོ་མགོན་
རས་ཆེན་ལ་བསྟན་པ་དང་གདན་ས་གཏང་བ་ནས་བཟུང་ཀུན་
ཏེར་ཏུའི་སི་ཏུ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ཅམས་ཀྱིས་འོག་མིན་ཀམ་ལེ་
གདན་སར་བཤམ་སྤུ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤུ་བརྒྱུད་སྤྱིང་
པའི་བསྟན་པ་དྲངས་གཙང་གིས་རྒྱུན་བསྐྱིངས་ཤིང་གོང་དུ་
སྤེལ་བའི་སྤྲུལ་རྗེས་མཚན་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཚོས་རྗེ་ཀམ་
པ་རིམ་བར་བྱོན་བས། ཉིད་དང་ཅམ་དབྱེར་མེད་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན། དབང་མདོག་ཚོད་
པན་དབྱུང་ལ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ཆེན་



མོར་མོས་པའི་ལུང་དང་ལས་ཀས་གཟེངས་བསྟོན་པ་སོགས་
 མྱོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱིས་ཐན་ཚུན་ངོས་འཛིན་
 གནང་རེས། ཚོས་བཀའ་གསལ་རེས། བསྐྱབ་སྟོམ་འཁོགས་
 རེས་སོགས་དད་དམ་གཙང་མའི་འབྲེལ་བཟང་སྲ་འབྲུམས་སྲ་
 གནས་སོ།།

ལྷན་པར་དུ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡེ་
 ཤེས་རྗེ་རྗེས་མ་རྩ་བཞེ་ཉ་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ངོས་
 འཛིན་མཛད་དེ། ཡེ་ལོ་ ༡༧༡༣ ཚུ་རྒྱལ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཉ་
 ལ། མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་གི་གདན་སར་གར་དབང་བརྒྱད་པ་
 དཔལ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་གྱིས་ལྒྱལ་དབང་བྱང་ཚུབ་རྗོ་
 རྗེ་དང་སྐབས་ཅིག་ཏུ་ཁོ་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉ་མས་སྣང་
 ལུང་བསྟན་ལས།
 འདི་ནས་མདོ་ཁམས་སྣང་གི་ཆར། །

སྡེ་བཅུ་དགེ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ན། །
 ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ལ་སྐྱེ། །
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཡུལ་ས་ན། །
 དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་དགོན་སྡེ་འབྲུང་། །
 འགྲོ་མགོན་རས་ཚེན་སྐལ་བས་འཛིན། །
 ཞེས་རེས་གསང་རྗོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་དུས་སྲ་སྤིན་ཏེ།
 ཡེ་ལོ་ ༡༧༢༧ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ནག་པ་
 ལྷ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཉིན་དབུ་བཅམས་ཏེ་ཐེག་གསུམ་ལུང་
 རྟོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་དཔལ་ཀུན་སྐྱེད་ས་པའི་གདན་ས་
 ཚེན་པོ་སྐབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་སྤྱི་ནང་རྟེན་དང་བཞེན་
 པར་བཅས་པ་བྲུག་བཏབ། ཡེ་ལོ་ ༡༧༢༩ ས་མོ་བྱའི་ལོར་
 སྡེ་དགའི་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ཡབ་སྲས་ཚེད་ཐེབས་
 གྱིས་བཅུན་ལལ་བཀས་བཅད་དང་། རྣམ་དཀར་ཚོས་ཐེབས་
 ས་ཞིང་སྡེ་འཁོར་སོགས་རྒྱ་ཚེར་སྐལ་བ་ནས་སྡེ་དགའི་

གཞུང་མཚོན་ཡོན་ལྷན་གཉིས་ཞེས་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་དང་
དབུ་མཇུག་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བཀྲུག་

མར་ལུགས་རྒྱུད་ལྗེ་ཁག་གིས་གཙོས་གསར་ཉིད་རྒྱུད་
ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུབ་ཆེན་དང་རྒྱུབ་མཚོད། དུས་མཚོན་དང་
རྒྱུན་ཁྲིམ། འདོན་ཉུང་བྱངས་གསུམ། འཆམ་གར་སྐབས་
གསུམ། འབྲུད་རྒྱུད་དཔྱོད་གསུམ། བཅའ་གསོམ་བཀོད་
བསྟར་སོགས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤ་ཚང་བ་
མེད་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་
བཞེད་པ་དབལ་ལྡན་རྒྱུད་རིམ་ལུགས་གཙོར་བརྒྱུད་མོག་
པའི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱོད་ས་དཔྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་ཉེ་
མིན་དཔལ་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་སོལ་གསར་དུ་བཅུགས། རྒྱད་
པར། མགོན་རྒྱུབ་དབུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང། ཆེས་བཅུགས་
འདུས་ལེ་བརྒྱུད་རྒྱུབ་ཆེན་སློབ་བཅས་གར་འཆམ་དང་
བཅས་པའི་མཚོན་སྟོན་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་དག་གི་ཚོས་
རྒྱུན་ཚོས་ལྗེ་གཞན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཁྲུབ་ཏུ་མཛད།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས།

དགེ་ལེགས་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པའི་གནས། །
རྒྱབ་བསྟན་རྒྱུན་པོའི་ངོས་ལ་མགོན་ཁྲོད་ཀྱིས། །
རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ལས་འོད་སྟོང་སྟོན་པ་ཡིས། །

རིག་གནས་འདབ་བརྒྱའི་སྤྱིད་ཚོས་རྒྱས་པར་མཛད། །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་སྤྲངས་གནས་ལྗེ་རིག་པའི་སྟོན་
མིང་བཅུགས་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིམ་བཟང་གིས་བཤད་
རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང། རྒྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་
ཤིང་ཉུང་བརྒྱུད། གཡུང་བྱུང་པོན་དང་བཅས་རིམ་མེད་གངས་
སྟོངས་རིག་པའི་བསྟེ་གནས་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་བརྟེན། རྒྱད་
པར་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་

གསན་སྦྱོར་ཉམས་བཞེས་གནད་ལུལ་དང་བཤད་རྒྱུབ་ལས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་པའི་གཞི་མ་རྒྱུབ་
བརྒྱུད་ཀམ་ཀྱི་ཚང་གི་གདན་ས་དཔལ་མཚུར་གཉིས་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྲུག།

ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བྱང་ཚུབ་དོན་རྗེ་དང་གར་དབང་
དཔལ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་
ཁར་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་པའི་ཀུན་གོ་གཅིག་ཚོད་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་པོར་
དབུགས་དབྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར། གསར་
ཉིད་ཚོགས་ཚོས་སྦྱོང། ཉེར་མཁོ་ཁྲིད་ཡིག་རེག་ཟིག་སོགས་
རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་དང་འབྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་གསར་ཚོམ་
དང། གདན་ས་དཔལ་མཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཀྱི་ཚང་དུ་
གཏོགས་སོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྗེ་ཆེ་སྤེལ་ཐབས་དག་ལ་གཟིགས་
སྦྱོང་འབྲུས་ཚང་ཞུས་པས་མཚོན་རྒྱལ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
དཔྱོད་ས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་མཛད།

སི་ཏུ་པའི་ཆེན་དང་ཀམ་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་
བུ་རྣམ་གཉིས་ལུགས་དམ་དཔྱོད་ས་པ་ཅེ་མཐུན་གྱིས་རྒྱལ་
དབང་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལོ་ལོ་དང། ཡེ་
ལོ་ ༡༧༩༥ དང། ༡༧༩༩ ལོ་ལོར་སི་ཏུ་པའི་ཆེན་མཚོག་
མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ཆེད་ཕེབས་དང། ཡེ་ལོ་ ༡༧༧༡
རལ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་ཡོས་ལོར། རྒྱལ་མཚོག་
བཅུ་གསུམ་པ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཆེད་ཕེབས་རིང་
བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་
སྟོན་པ་དང། རྟོགས་པའི་དཔྱོད་ས་སྟོང་འཕོ་བར་མཛད་པ་
སོགས་མདོ་སྐབས་ཚོས་ཚུལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་
མཛོད་ཆེན་པོར་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན། ཀུན་
མཁྲོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།

ལྷུབ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཀླུ་པའི།
 བཞེད་དགོངས་འཇུག་མེད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།
 མིང་ཅེར་འདེགས་ལ་སྐྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་ཞེས།
 གཟུང་གནས་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གཏམ་དུ་སྐྱེད།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བརྒྱན་ཀླུ་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་
 པ་བསྟན་འཛིན་བཅས་པར་གཞིགས་སྐྱོང་ཉམས་འོག་ལས་
 ཅམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མཛད་པ་སོགས་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་གྱི་
 སྐབས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་མཚོག་ཀླུ་པ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་
 དང་པན་ཚུན་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པར་
 ལྷུང་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྷུག་པ་སེང་གོ་ཀླུ་པ་ན་རིམ་དང་།
 འུམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་ན་རིམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 བརྒྱན་ཀླུ་ཀྱི་ཚང་གི་གདན་ས་དཔལ་མཚུང་གཉིས་སུ་པན་
 ཚུན་སེབས་རེས་གྱིས་གསན་བསམ་སྐོམ་གསུམ་དང་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

ལྷུག་དབང་ཀླུ་པ་བཅུ་གསུམ་བདུན་འདུལ་རྫོ་རྗེ་
 མཚོག་གིས་གཙོས། ལྷ་དམར་བཅུ་པ། དཔལ་བོ་བདུན་པ་
 བཅས་ལབ་སྐས་ལུག་མོང་གིས་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་
 འོས་འཛིན་གནང་བར་མ་ཟད། ལྷུག་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་
 མཚོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མར་བསྟེན་ནས་
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའོས་དུག་དང་གོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མན་དག་གིས་གཙོས་རྒྱུད་སྐྱེ་རབ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེན་གྲོལ་
 གདམས་པ་ཐབ་མོས་ལུགས་ཀྱི་འུམས་བཟང་ཡོངས་སུ་བཀའ།
 ལྷིང་པོ་དོན་བརྒྱུད་ལོར་ལུའི་མཚོད་ཁང་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཅིང་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་སྐས་ཀྱི་ལུ་པོར་མངའ་གསོལ།

ཀུན་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་གྱི་དབང་པོས་རྒྱལ་
 མཚོག་བཅུ་བའི་བ་ཐེག་མཚོག་རྫོ་རྗེ་འོས་འཛིན་གྱིར་བཀོད་
 དང་། འོག་མིན་ཀླུ་འི་གདན་སར་རབ་ལྷུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་



བསྐབ་པ་དང་། ལུགས་གསར་ཉིང་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེན་
 གོལ་རྒྱབ་ཉེན་དང་བཅས་པ། མཚུང་མདོ་བོ་ལུང་གི་གདན་
 སར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ལུང་ཆ་ཚང་སུལ་ཞིང་། ཡེ་
 མོ་ ༡༩༣༩ ས་པོ་ཁྱི་ལོ་ནས་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་ས་སུ་ཕྱག་
 ཆེན་དང་ཚོས་དུག་སོགས་མདོ་སྐབས་རྒྱུད་སྐྱེ་རབ་འབྲེལ་ས་
 ལ་གསན་སྐོམ་དཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་དོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་དཔུགས་དབྱུང་བར་མཛད།

དུས་འདི་ཅམ་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་
 པའི་མཚན་སྐྱེར་ལེན་པའང་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་དང་ཀུན་པ་དང་ཀུན་

ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་ཡབ་སྲས་ལ་དོན་གྱིས་འབྲུག་པར་མངོན་ཉེ།
འངས་མགོན་ཚོ་ལྷོ་སྲིད་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་མཐིང་དམར་
ཙོང་པན་འཆང་བ་བྱང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བཟང་
མོལ་ལ། ཞེས་དང།

མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་སྲིད་པས། རྒྱལ་སྲིད་མགོན་ལྷ་
དམར་ནག་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྲིད་ཆེན་བདག་གི་འདེན་
མཚོག་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང། ཞེས་དང། རྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོན་རྗེས། ཁྲུང་པར་མཐིང་དམར་ཙོང་
པན་འཆང་བ་ཞལ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་སྲིད་པོའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ། དེས་དོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོང་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཡེར་པོ་
ཆེར་གྲགས་པའི་གདམས་དག་གི་བརྟན་དུ་བྱལ། ཞེས་དང།
ཁྲུང་པར་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་
མཚོག་རྒྱལ་པོ་བྱང་གིས། ཁྲུང་པོ་རྒྱ་རྟོན་སྐལ་སྐྱེ་ཀམ་ཨོ་
རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ལ་སྐལ་པའི་བཀའ་ཤོག་དང། བདེ་ཆེན་ལྷོ་
དཔལ་མེད་མཁའ་སྐལ་བདེ་ཆེན་དོན་རྗེས་སུ་སྲིད་པ་ལ་
སྐལ་པའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་སུ་མཐིང་དམར་ཙོང་པན་འཆང་
བ་ཞེས་བཀོད་གནང་བ་སོགས་སྐྱེ་བོ་མལ་མོ་ཆེར་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའོ།

སྐབས་དེ་དག་ཏུའང། གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིད་ལྷོ་
བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྲིད་ནི་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རྣམ་དཀར་ཐོན་ལས་སྲིད་པའི་བསྟོན་
གནས་དང། ལྷག་པར་ཀུན་ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་གྱི་དྲུང་
དབང་པོས་སྲུང་ཁང་རྒྱ་སྲིད་དང་དཔལ་སྐྱེད་སྲིད་པར་ཆོས་བར་
མཚོང་ཅེས་པའི་མཚན་གསལ་ཉེ། དེས་སུ་མ་མཚེས་པའི་
ཆོས་སྲིད་མལ་མོ་ཆེར་གསུང་རབ་ཡི་གེས་དབྱེས་བཤམས་རིང་
དུ་མངོན།

དཔོན་སྐལ་དབང་གི་དོན་རྗེས་སུ་གསུངས་ཁྲུང་གཙོང་བཞེས་
ཀྱིས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་སྐྱོང་སྲིད་ཡིང་འོང་བམས་གཏུན་
ཆོས་སྲིད་དང། འངས་མགོན་ཀོང་སྐལ་ཚོ་ལྷོ་སྲིད་ལས་
ཀྱིས་ནི་ཀུ་རྒྱལ་སྲིད་ཡང་ཁྲོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
སྲིད་གསར་འབྲུགས་མངོན། སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་གྱི་དྲུང་དབང་པོས་
སྐྱེད་དཔོན་མངོན་དེ་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིད་སུ་ལོ་གསུམ་
ཕྱོགས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་མར་བྱེས།

གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིད་ལྷོ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྲིད་དུ་
རྗེ་ཤོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉམས་མེད་སྲིད་
སྐབས་རྗེ་གསར་འབྲུག་ལུས་སྐྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་དགོངས་
འདུས། སྐྱེད་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཆོས་བྱམས་ཀྱི་
སྐྱེད་ཆེན་དང་སྐྱེད་མཚོང་བརྒྱ་ལྷག་གྱེད་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་
བར་བཅུ་གས། སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀི་ཆོང་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པའི་ཉམས་བཞེས་གསར་སྲིད་ཆོ་ག་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཕྱག་
ལེན་གཏུན་ལ་མལ་པའི་རེག་ཟིག་ལག་དེབ་དུ་མ་ཕྱག་བསྟར་
ཀྱིས་དུས་ཀྱིས་ཀི་ཆོང་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོས་མངོན་དབྱེས་ཁམས་གསུམ་དང་དེང་གི་ཆར་གཞིས་
གྲེས་གཉིས་སུ་ཆོ་ག་ཕྱག་བཞེས་པལ་མོ་ཆེད་ཁྲུང་པོ་ནི་རྗེ་
འདི་ཉིད་ལ་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་དོན་སློབ་འཁོར་སྐལ་བ་བསྟན་
དགའ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་དང། མདོ་
དབྱེས་ཁམས་གསུམ་དུ་དཔོན་རྣམས་ཞིག་ཀྱལ་དང་ཉེན་གསུམ་
འཛོམ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་ཉམས་གསོ་ལེགས་བཅོས་དང།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེད་པོན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་བཀའ་དུ་
བསྟན་པར་མངོན་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཀམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱེད་པོན་ཀྱི་མཚུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མངོན་པ་
སོགས་མངོན་ན། ཀུན་ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་གྱི་དྲུང་དབང་
པོ་མཚོག་གིས་གཙོས། གདན་གི་སྲིད་ལས་ཀྱི་གྱེད་པོ་འངས་



མགོན་ཤོད་སྐུལ་རྫོགས་མཐའ་ཡས་སོགས་གདན་ས་དབུ་
 སྐྱེས་ནས་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཁས་བླ་པ་དུ་མའི་བཀའ་ཁྲིལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་
 ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབས།

ཡེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཤིང་ཡོས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་བཞི་པས་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཀུན་བཟང་རོས་འཛིན་དང་། ཡེ་ལོ་
 ༡༩༥༧ མེ་སྐུལ་ལོར་མཚུར་མདོ་པོ་ཡུང་གི་གདན་སར་ཚོས་
 གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། མི་འིང་བར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་
 སི་ཏུ་མཚོག་སྐུལ་ལྷན་པེབས་གྱིས། ཡེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ས་ཏྲ་རྒྱ་
 བ་བཅུ་བའི་ནང་གདན་ས་དབུ་སྐྱེས་སུ་བྱུག་པེབས་ཏེ་
 སླར་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་སྟོན་པ་དང་། རོན་བརྒྱུད་མན་དག་སྤྱིང་པོར་འདྲིལ་བ་
 ཅམས་སྐུལ། སི་ཏུ་བརྒྱ་ཀུན་བཟང་མཚུར་མདོ་པོ་ཡུང་གི་
 གདན་སར་ཆེད་པེབས་གྱིས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་

པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས་ཚོས་བཀའ་མན་དག་མང་དུ་
 གསན་པ་སོགས་དམ་གཙང་རྒྱ་རྫོབ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་འབྱུངས་སུ་
 གནས།

རྒྱལ་དབང་བཅོམ་ལུ་པ་མཁའ་ཁབ་ལྷོ་རྗེར་ཅ་གསུམ་
 ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དབུ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱུག་གི་མེ་
 ལོང་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཀུན་ཉིང་ལྷའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་
 མཚོག་རྒྱལ་པོ་རོས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གནང་། རྒྱལ་
 དབང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་གྱིས་དབུ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱབ་
 ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་དང་། རྒྱ་སྐུག་ལོར་
 མཚུར་མདོ་པོ་ཡུང་གི་གདན་སར་ཆེད་པེབས་གྱིས་རྒྱལ་
 དབང་བཅོམ་ལུ་པའི་དུང་ནས། བྱུག་ཚེག་རྒྱ་བཞུང་སོགས་
 ཀྱི་ཚང་གསེར་ཚོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྤྱིན་པར་མཛད།
 སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད་ཅིང་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་
 འི་འི་ཐེང་བར་མངའ་གསོལ།

ཀླན་ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་ རྒྱལ་
 མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་དོས་འཛིན་དང་།
 གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཁྱིམ་འདོན་མངའ་གསོལ་ལྷུ་ས་
 འཕྲུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སློབ་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷན་པེའམ་མཚན་དེ་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ལ་སྤྲོད་འབྲུལ་ལྷ་འོས་
 གང་ཅི་དོན་སློབ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན། མཚུར་མདོ་པོ་ལྷུང་གི་
 གདན་སར་ཁྱིམ་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཞེས་
 མཐའ་དག་འབྲུས་ཚང་ལྷུ་ས་པར་མ་ཟད། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་
 བ། ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་སྤྲུགས་སྤང་ལོན་ཏུ་གཙུང་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 ལྷན་བར་སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་མཚོག་ །རྗེ་བྱམས་མགོན་ཏུ་
 ཡི་སི་ཏུ་ལྷེད། །སྤྱི་མཚན་སྤོན་ལམ་མཁའི་ཉི་ལྷ་ལྷུ་ །དུས་
 རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་བརྟན་པར་ལྷ། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཚལ་པའི་
 སློབ་ལམ་འདེབས། །ཞེས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པས་སྤྱི་
 པོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་ཚུལ་མགྲུང་ཚིག་ལས་གསལ་
 བ་དང་།

ཕྱིས་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ན་བཞེས་
 བ་དང་། སྲིད་དབང་གི་ཡོ་ལང་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་སོགས་
 གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་ནམས་སྤྲུང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་
 ལ་དབང་དང་སྤོམ་པ་སོགས་མཐའ་སྤྱིལ་ལྷ་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུག་ཏུ་འབབ་པའི་སྤྲུགས་འགན་ཡིན་ལུགས་སོགས་སྤྲུས་
 ཡུང་བའོལ་དུ་མེད་པར་མཚུར་མདོ་པོ་ལྷུང་གི་གདན་སར་
 ཆེད་པེའམ་གྱིས། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོར་
 བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྤོམ་བ། ལུག་ཆེན་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ། རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད། ཆོས་དྲུག་བདུད་ཅིའི་
 ཉིང་ལྷ་སོགས་ཉམས་ཁྲིད་ཚད་མ་བཞེ་ལྷན་དགོངས་པའི་ཡེ་
 ལེས་འཕོ་བཞེས་བུམ་པ་གང་ཡུའི་ཚུལ་དུ་མཚན་པ་སོགས་

རྒྱལ་མཚོག་ཡབ་སྐུ་སྤོང་གོང་འོག་དང་གདན་ས་དཔལ་
 མཚུར་གཉིས་དད་དམ་གཙུང་མའི་འབྲེལ་བ་དང་མན་ཚུན་
 སྤོང་རེས་ཀྱི་སྤོམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་མན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་
 གོང་དུ་བསྤོད་པའི་མཚན་སྤོན་འབྲུམས་སྤྲུས་པས་མཚོན།
 རྒྱལ་ས་དེ་དག་ཏུ་འདང་། གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་བསྟན་
 ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ། བའད་ལྷ་བསྐྱར་བཅུགས་ཀྱིས་མཁའ་
 དབང་སྟོབས་བཅུ་རབ་རྒྱས། དཔོན་སྟོན་མཁའུ་རབ་འོད་ཟེར་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བསྐྱར་ས།

སྤར་ཁང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་སྤོད་དང་། རྗེ་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་དང་། ལྷན་བརྟན་རྒྱུད་གསུམ་
 སོགས་གཞུང་ལུགས་དང་རིག་གནས། ཀྱི་ཚང་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་སྤོད་ཡོད་དོ་ཚོག་ གཞན་ཡང་རིས་མེད་གསུང་
 རབ་ལོན་ཏུ་མང་པོའི་སྤར་གཞི་བརྗོད་པ་དང་སྤར་སྤྲོད་
 འབྲེལ་སྤོམ་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིས་མེད་ཆོས་སྤེ་
 རམས་དང་སྤྲུག་བར་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་
 གིས་གཙོས་ཆོས་སྤེ་ཆེ་སྤེ་པལ་མོ་ཆེའི་སྤྲུག་དཔེ་ཡིན་ན་
 དཔལ་སྤྲུངས་སྤར་མར་མར་ཕྱི་ཞལ་བུམ་ཁུངས་བཙོལ་མ་
 ལུས་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུང། དཔལ་སྤྲུངས་སྤྲུབ་སྤེ་གོང་འོག་
 བར་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། གདན་སའི་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་དུས་
 ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་སྤར་ཡོད་ཉམས་མེད་དང་། སྤར་མེད་གསར་
 འཛུགས་གངས་མང་ལྷུས་པ་སོགས་སྤྲུབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀྱི་ཚང་
 གི་བསྟན་པ་གོང་དུ་གཉོད་པར་མཚན་དོ། །

ཡེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྟེན་ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་
 བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོག་གིས་ཀླན་ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་
 ཡོད་བྱུབ་པ་འཁྲུངས་ལུལ་དང་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཚན་སོགས་
 དགོངས་པ་སྤོང་དོལ་གྱི་རི་མོའི་ལམ་ནས་དོས་འཛིན་ཉི་
 གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་

ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ནས་གཙུག་ལྷན་དཔུང་བཞེས་དང་། ཀམ་
 ལུན་ཚོགས་དེས་དོན་སྤྲོད་པའི་མེད་མེད་ལྷན་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་མེད་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྩེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ་ལ། ལྷ་མའི་ཁྲིམ་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་
 མེད་པའི་དཔུས་སུ་ཆེ་ལྷ་སྤོལ་མ་དཀར་མོའི་ཚོགས་ལྷན་དུ་
 འགོ་བསྟུན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྩོད་གཤམ་ལྷ་བའི་དུས་
 ཚོགས་འཕྲོད་སྤྲོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་སྤོན་ལྷན་གོང་
 མ་དེམ་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱི་དམར་གཞི་བཞེད་དབང་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་མངའ་གསོལ།

དཔལ་སྤྱངས་སྤྱུ་མཚེད་ལས་སྤེ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་རྩེད་མིད་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་མ་སོན་པར་གདན་སའི་འཛིན་སྤྲོད་གི་བྱ་བ་
 ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་ལྷན་གྱི་མཉམ་འདེགས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་
 གསུང་བཤོད་ཞིབ་རྒྱལ་མཛད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མཐོན་
 ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྩེད་མིད་
 པོ་ཆེར་དབུ་སྤྲོད་གཙུག་ལྷན་དཔུང་བཞེས་དང་བསྐྱུན་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་མཁས་སྤྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་དང་
 ཚོས་སྤྲེས་མང་དུ་སྤྱུལ།

རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་མེས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་
 ཆེན་པོའི་དཔུ་སྤྲོད་ལས་སྤོན་དང་ལྷགས་བཅའི་བདག་རྒྱུན་
 འོག་གདན་ས་རུམ་བཞེག་བཤད་སྤྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ་
 བཤང་བྱ་དུ་མའི་རིང་མདོ་སྤྲེས་དེག་གནས་དང་བཅས་པར་
 གསལ་བསམ་སྤོབ་གཉེར་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་གིས་ཡེ་ལོ་ ༡༨༦༠ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ལྷགས་ཀྱི།
 ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣ ལས་དབུ་བཅུ་མས་ཏེ། རུམ་བཞེག་དགོན་
 གསར་རྩིང་རྣམས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེས་མཛོད། གདམས་
 དག་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་དང་། དུས་འཁོར་དབང་
 ཆེན་སོགས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་དགོ་རྩལ་སྤོང་གི་

སྤོམ་པ་བཀའ་ཤིན་དུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲེས་སྤྲེས་ཀྱི་སྤོར་མངའ་
 གསོལ། ལྷག་རྩོགས་དབུ་གསུམ་རྩོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
 ལུམ་པ་གང་ཤོད་རྩལ་དུ་གཏད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤིང་སྤྲེས་
 འཕེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུད།

རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཏུའི་སི་ཏུ་གོང་མ་དེམ་ལྷན་གྱི་
 མཛོད་རྩེས་འཕྲོ་མཐུད་དགོས་པའི་སྤྲེས་དམ་ལོན་བསྐྱུས་
 དང་བཀའ་ཡི་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་བཅས་ཡེ་ལོ་ ༡༨༧༥ ལྷ་
 ༦ ཚེས་ ༡༢ དེས་གཟའ་ལུང་གྲུ། ཤིང་ཡོས། ལྷ་ ༥ ཚེས་
 ༣ ཉིན་སྤྲོད་མཛོད་སྤོན་རྒྱལ་པའི་བདེན་སྤོབས་ཤིས་ཚོག་
 དང་མཛོད་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྤྲེས་མ་དང་བཅས་
 གདན་ས་རུམ་བཞེག་གསལ་ལེབས་ཐོན་མཛད།

ཡེ་ལོ་ ༡༨༧༦ ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤིས་
 རབ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྩེན་དང་བཞེན་
 པར་བཅས་པ་གསར་བཞེད་ཀྱིས་བཤད་སྤྱབ་ལས་གསུམ་
 ཀྱི་སྤོན་སྤྲེས་རྒྱལ་བསྐྱུན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྲོད་སྤེལ་བའི་སྤོ་
 མོ་གསར་དུ་བྲེས། གཙོ་ལོ་ཀི་ཚང་རང་སྤྲེས་འཛིན་པའི་
 བཤད་སྤྱད་དང་སྤྱབ་སྤྲེས་དུ་བཅུ་གསལ། རབ་རྒྱུན་འཛིན་
 རིག་གནས་མཐོ་སྤོབ། གཞི་རིམ་སྤོབ་སྤྲེས། གསུང་རབ་སྤྲེས་
 སྤྲེས་ཁང་སོགས་ཚོས་དང་རིག་གནས་མི་ཉམས་སྤྲེས་འཛིན་
 དང་དར་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན། མངའ་
 བདག་མར་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གཙོས་གསར་
 ཉིང་རྒྱུད་སྤེ་སྤྲེས་དང་། གཅིག་ཤིས་ཀྱང་གོལ། མཛོད་ཆེན་
 ལམ་ལྷ། འདས་པའི་གསེར་ཚོས། དེས་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ཁྱིད་དང་སྤོམ་ཁྱིད་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱུལ་དང་
 སྤོལ་བཞེན་མཚེས།

ཡེ་ལོ་ ༡༨༧༧ ལོར་འཛམ་སྤིང་ཚོས་སྤྲེས་ལན་
 མཐུན་བཞེས་པའི་སྤོབ་སྤིང་དང་། ལྷ་ལོ་ ༡༨༧༩ ལོར་

འདྲམ་སྒྲིབ་གོང་ལུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཀུན་མཉམ་གཅིག་ཅེས་པའི་
ལུས་ལྡན་གནས་སྐོར་རྒྱལ་ཆེན་ཞི་བདེའི་བྱེད་སྐོར་འར་ལུ་བ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་སྤེལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་། འབྲུག། བས་
ཡུལ། ཡོ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ། ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་མི་རིགས་དང་
ཚོས་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅེས་སྐུལ་ལྡན་དང་པའི་
དབང་པོ་རྗེས་སུ་འདྲེན་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་མང་
དུ་སྤེལ།

ཁྲད་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་རང་བྱུང་
རིག་པའི་རྗོངས་འདུལ་ཞལ་ཆེམས་དང་། ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ཅེ་མ་ཐུན་
ཚོག་སྐབས་རྗེ་གོ་སྤེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ལྷན་
ཅིག་པས། ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲུལ་བུམ་
རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དེས་རྗེད་ཚོག་མཚན་གསོལ་
དང་ཁྱི་སྟོན་སོགས་བཀྱི་སྐོ་མ་ཐུང་དག་འབྲས་ཚར་གནང་།
ཡེ་ཡོ་ ༡༠༠༠ ལོར་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་
མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་ཡུལ་དུས་གནས་
བབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལུ་འོས་སྟོང་མེད་ཐོག་སུན་མིན་དོན་
བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་
དང་། ཡུག་ཆེན་རྒྱ་ས་འཕྲིད་བསྐྱེས་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད་
སྐགས་མཚོད་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་མན་ངག་འབྲུལ་
འོས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཡུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་ཡུལ་
བས་མཚོན་འདུན་མོས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཁྲར་བཞེས་སླ་
ལྷག་དུ་མཚན་པ་སོགས་གཞིགས་པ་བདག་རྒྱེན་དུ་མའི་
དབང་གིས། རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་དུས་
གསུམ་མཁུལ་བ་ཞིང་འདྲིར་མཚན་དཔེའི་པང་ཚོ་བཞུན་ནས་
བཤང་བྱ་དགུ་བརྒྱ་འཕོར་བའི་བཀའ་རིན་རྗེས་དུན་ཀྱི་མཚན་

སྐོར་བསྐྱེད། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་
དུ་འཚོ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་ལོ་ལྡན་དུ་མ་
དང་། སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐོར་དཔོན་བུམས་པ་ཆེན་
པོའི་དབང་སྐྱུག་ཅེས་པའི་ལུང་ལས་ཀ་དང་། ཀུན་ཉིང་རྒྱའི་སི་
དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནས་བསྐོས་གོང་མ་རྒྱ་མིང་ཆེན་
པོས་ཡུལ་བའི་གསེར་ཐམ་བཅས་སྐུལ་ཏེ་དམ་པའི་གོ་སར་
དཔུགས་དཔྲུང་གིས་བརྗོད་དང་སྐགས་དམ་བཅེན་བསྐྱུལ་ཀྱི་
མཚམས་སྐྱོར་ཡང་ཡང་མཚན།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་
པའི་རང་གཞུགས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན། རིས་མེད་བསྐྱེད་པ་
ཀུན་ལ་དག་སྐྱར་གི་གཞིགས་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་། ཕྱོགས་མེད་
འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོང་མེད་ཀྱི་སྐགས་བཅེ་ཟབ་པ། མཁུལ་པའི་
རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་མོའི་དབལ་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་
ཀྱི་གྲ་གྲུ་ཚལ་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་འགོར་སྐྱོན་པའི་ལས་
གང་ལ་འང་གནད་ལ་ཞེས་ཞིང་དོན་ལ་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱུགས་ལ་
བརྟག་པ་སོགས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་དང་མཚན་ཐིག་འགྲུབ་པའི་
རྒྱ་དང་མཚོན་པའི་དཔེ་མ་མཚེས་པ། དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གྲུ་འགོ་འདུལ་སྤྱིན་
ལས་བསྐྱེད་འདྲིན་ཀུན་ཁྲབ་དབང་གི་རྗེ་རྒྱུགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡེ་ཡོ་ ༡༠༠༠ ལོར་པན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་སྤོན་
རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་
ཟབ་ཡངས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་མི་འདོར་བར། མཐའ་
མཚམས་ཀྱི་འདྲིགས་པ་དང་། འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་
སོགས་གང་ལ་འང་རི་མི་སྐྱུམ་པར་ཞབས་རྒྱུད་གསེར་ཀྱི་
འཕོར་ཡོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་། བཅེ་
ཆེན་ཡུག་ན་པར་ཡོ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་



མཚོག་དང་། གུན་ཉིང་རྒྱའི་སི་རུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བསྐྱོད་ལོད་
 གྲུབ་པ། བོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་བསྐྱོད་
 གོ་ཚས་གཙོ་སྤྱོད་། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། འཕོ་དཀར་
 རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲོད་སྐྱུལ་
 བསྐྱེད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གདམས་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མེན་གྱི་རིག་གནས། རྒྱ་དཀར། རྒྱ་ནག་དབྱེ་རྒྱུ། ཀོ་རི་
 ཡའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་གསལ་སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་མཁུ་
 དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་། འཛམ་གླིང་
 མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་བའི་དོན་ལྡན་གསེར་
 ཀྱི་མཚོན་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

བསྐྱུལ་བཟང་འཕྲེན་པ་སྤོང་དང་ཅ་གཉིས་མདོན་པར་
 འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་སྤོང་། རྒྱལ་བ་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་སྤོང་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་།

ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་སྤོང་། ཉམས་སུ་སྤོང་བྱ་ཆོ་གའི་རིམ་
 པ་སོགས་སྤོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་བཀྱི་སྤོང་མཐུན་དག་
 དོན་སྤྲིན་གནད་འཁེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤུན་ལྟོས་དང་། འགྲོ་
 བའི་ཆོགས་གསོག་གི་གཞི་མ་རྒྱ་མེད་པར་མཛད་པ་མ་ཟད་
 དེ་དག་གི་ཡན་ལག་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པར་གདལ།
 སྤོན་པ་བཀའ་འབྲེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་རྩལ་གྱི་དབྱེ་
 མཚམས་མེད་པར་ཀུན་སྤོང་མས་བཀའ་ཁྲིམས་གཙམ་མ་ལག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དགེ་སྤོང་མའི་སྤོང་རྒྱུན་དང་། དགེ་བཤེས་མ་
 གཏོང་སྤྱོད་སོགས་མི་རིགས་དང་མོ་མོ་འབྲེན་མཉམ་གྱི་ཐང་
 ལ་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་སྤོང་དང་མཛད་འགན་ཆེན་བཞེས་
 ཀྱི་མཛད་པ་ནང་མར་བསྐྱུངས།

སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོང་ཅན་ལ་ལོ་
 བརྒྱ་སྤུ་མ་ལ་རྒྱུ་ཚབ་སྤུ་ལེགས་དང་རང་འཚམས་ལ་
 བོའི་རྒྱུ་འཕྲོད་རིན་མེད། ལོ་སྤོང་སྤོང་མོ་བ་སྤོང་སྤུག་མང་།

པོར་བསོད་སྟོམས་ནང་གཏོང་སྐྱེལ་བས་མཚོན་མགོན་མེད་
ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་བཅེས་བདག་གིར་བཞེས་
པའི་མདུན་བྱུང་མཛད་བཟང་གིས་པན་བདེའི་འོད་སྣང་ཆེས་
ཆེར་སྐྱར་བའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ།

དངོས་ཁམས་ཚན་ཅུལ་རིག་པའི་འཕེལ་འཕྱུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་བརྗེ་འོས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་འགྲོད་
དང་བྲེལ་འཕྲུབ་རྒྱུ་དཔལ་དུ་གྲོག་དུ་བཏུམས། རྗེས་ཚོན་གྱི་
དུག་རྒྱུད་ས་མཁའ་ལ་བྱུང་བ་སོགས་སྡེ་འགྲོའི་འཚོ་གནས་
གོ་ལ་རྩིལ་པོ་འདྲིའང་ཡུན་དུ་འཚོ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་བའི་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་འདྲིར། རི་ལྗང་འཛམ་གླིང་
ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལམ་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ལས་
ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ལས་འགྲུལ་དང་ལམ་སྟོན་ཡིག་ངག་
གི་ལམ་བུ་ཆད་མེད་དུ་མཛད།

རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་མ་བཤད་སྐྱེབ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་
བཤད་བ་གོང་འཕེལ་སོར་གནས་གཙོ་གནད་དུ་བརྒྱུད་ཉེ།
བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་སྤྲོ་བརྟན་ཚགས་ཚུད་གོང་
འཕེལ་དང་། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་གསར་
དུ་བཅུགས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་
རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། རིགས་ལམ་
གྱི་སོ་ཁཚོ་ཏུ་གཏོང་བ། དག་སྐྱེད་གི་མེ་ལོང་གཙང་དུ་གཏོང་
བ། མཐུན་ལམ་གྱི་མདུད་བ་དཔལ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟོན་མཐའ་དག་དུ་འདོམས་སྤྲུགས་
ཁུར་གཙང་བཞེས་མཛད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེལ་ལེ་སྤེང་བ་དང་པོ་དུས་གསུམ་
མཁའ་བ་བསེལ་སྤྲོད་ཁ་བའི་སྐྱོང་ས་སུ་རོ་མཚར་མཚན་
དཔེ་བཞད་ནས་མི་ལོ་རྩིལ་པོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་འབྲུག་
གྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེད། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་

ཐར་དང་གསུང་ཚོམ་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད།
རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཆེད་གདན་གྱིས་ཚོས་རྗེ་དུས་
གསུམ་མཁའ་བའི་མཛད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྲོ་སྐྱེད་དང་
འབྲེལ་ས་སྟོན་ལན་གྲངས་གནང་བ་སོགས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་
འབྲུག་ལོས་མཐའ་དག་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་མཛད་
སྟོའི་རིམ་བུ་དང་། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་གོང་མ་རིག་པའི་རྣོ་རྗེའི་
གསུང་ཚོམ་སྟོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲེལ་ས་སྤེལ་དང་།
མཚོང་གོལ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་མཛེས་དེབ་སྤྲུལ་ཚད་ལོམ་ལྡན་ཆེད་
བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱིས་མཚོན་མཛད་སྟོན་རིམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
གྱིས་རྗེས་འབྲུག་ལ།

བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་
པ། རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲུལ་འཛམ་མགོན་གོང་སྐྱེལ་སྐྱོ་གྲོས་ཚོས་
གྱི་ཉི་མ། གསར་བདག་གི་རོལ་གར་གོ་གི་རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་
བ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ། མཁན་ཚེན་ཁ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། རྣོར་སྐྱོབ་
འགྲོང་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་
རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཚེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་པོ་ཀར་
མཐར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལའང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚེ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་
བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་འབྲུལ་དང་། མཛད་རྣམས་མཉམ་
སྤྲུགས་སྐྱེས་སྐྱེད་མཛེས་དེབ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་གྱིས་མཚོན་
གཞིགས་བཅོས་གཞེངས་བཅོས་དབུ་དུ་མེད་པས་རྗེས་འབྲུག་
ལུ་བ་སོགས་བྱས་པ་བྲིན་དུ་གཞོ་བའི་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་སྐྱས་
མེད་དུ་གསལ་བའི་མཛད་བ་རྣམས་མང་བསྐྱེད་སྤྲུལ།

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་རིས་མེད་
མཁས་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་དང་
འཕྲོར་གྲུང་དུ་སོང་བ་མཐའ་དག་གྱི་ནང་གང་ས་ནས་སྤྲུགས་
བཅོན་ཚེན་པོས་འཚོལ་སྐྱུག་དང་འབྲེལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འབྲེལ་ས་
སྤེལ་གྱིས་གསུང་རབ་ཡིག་ཆའི་ཕོངས་བཤམས་རིང་དུ་མཛད།



ལྷན་པོ་གྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གདམས་
 ཅན་པོ་དུ་སྐྱོད་ཏུ་འགྲུང་བ་ལས། འཇང་བཀའ་འགྲུང་ཆ་ཚང་
 འཕྲུལ་འཇུག་དག་ཐེར་གཏན་འབེབས་གྱིས་བྱ་ལམ་རྒྱུད་
 བཀོལ་སྐྱོད་སྟབས་བདེར་ཚོག་པའི་ཨ་དུལ་ལེ་མཉམ་ཆས་
 གསར་བསྐྱུན་དང་སྐྱབས་ཚོས་སྦྱོར་ཐང་མར་གདལ།

དེར་རབས་མི་གཤིས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་དབུགས་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། མིར་
 གི་གཡོ་ཐོལ་མེད་ཅིང་ཉམས་ངའི་འོ་དོད་འཕོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་
 འགོ་རྣམས་ལ་ཞལ་འཁོར་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱོར་གང་དགེ་རྒྱན་མར་
 གནང་མཛད་པ་དང་། མཐོ་དམན་སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལ་མཛའ་མ་ཐུན་
 མཉམ་གཉན་ཟམ་མ་ཆད་པ་གནང་བའི་སྔ་དྲུང་གི་མཛད་
 བས་འགོ་བ་མའི་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་དབུགས་རྒྱན་ལ་ཁ་གསལ་བ་
 གནང་བས་མཚོན། ལྷབས་ཆེན་གྲུང་རྒྱུ་ལེ་མཉམ་མཚོག་
 འགྲོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཏུ་གྲུང་ཞིང་། མཛད་ཐིན་

གྱི་སྐྱེད་བས་གོ་ལ་རེལ་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ཆེས་དཀའ་དུ་བཏང་
 བ་སོགས་སྤྱི་མཚོག་མི་ཡི་སོ་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྤོགས་
 མེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ཚན། ཨོ་རྒྱན་རྟོག་གོ་འདི་མཚོ་སྤིང་
 དུ་ཤིང་པོ་སྤྱོལ་གྱི་ལོར་མཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་གྲུ་བ་སྐྱུན་འགོ་
 ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་བ་ཆེན་པོར་འོ་མཚང་མཚན་དཔའི་ཉེ་གཞོན་
 མཛོན་པར་བཞད། ཐེག་གསུམ་ལུང་རྟོགས་བཅུ་ཐུག་རིག་
 པའི་དབུལ་ཀུན་སྤྱངས་པའི་གདུན་ས་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྐྱུན་
 ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་པོ་
 སྤྱོལ། ཡེ་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར། ཀུན་མཁུན་མི་ཉུ་པའི་ཆེན་ཚོས་
 ཀྱི་འགྲུང་གནས་གྱིས་གསང་འདུས་ཆེས་བཅུའི་སྐྱབ་ཆེན་
 མཐོང་གོལ་གང་འཆམ་དང་བཅས་པ་གསར་འཇུགས་གྱིས་
 དབུ་བརྟེས། འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་འདིར། ཡེ་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་པོ་སྤྱོལ་
 ལོ་དཔལ་སྤངས་ཆེས་བཅུའི་མཚོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཅི་



ཡུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གདན་ས་དབལ་ལྷུང་ས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་གི་སྐྱེས་བཅས་ཚེས་
བཅུ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་དབུ་བཞུགས་བསྟུང་ས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ བོད་ཟླ་༡༡ཚེས་ ༡༠ ཡེ་ལོ་ ༢༠༡༦
ཟླ་ ༡༢ ཚེས ༤ ཉིན། གདན་ས་དབལ་ལྷུང་ས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་
གི་གདན་སའི་ལྷ་གཡེལ་ཚེན་མོའི་ལོགས་ཀྱི་གཡེལ་གཡོན་
དུ་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ནས་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ཡུལ་
མཚོག་སྐྱ་མེད་བཅུ་དྲུག་པ་བར་གྱི་སྐར་མེས་ཞལ་ཐང་མི་ཚད་
ལྷོན་གཙང་སྡོན་ནས་དབྱུངས། ཚེས་བཅུ་གསང་འདུས་ལེ་ལུ་
བསྐྱེད་མའི་ཚོགས་སྐྱ་མཚོགས་དང་དངོས་གཞི་གར་འཚམས་
དབུ་འཇུགས་ཞུས་བྱུང་རྒྱུ་དེ། དངོས་གཞི་སྐྱ་མོའི་བྱུག་ཚོད་
བཅུ་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གཞིམ་
ཚུང་ཡང་ཐོག་ནས་ཡུལ་མཚོག་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀླན་ཉིང་ཏུའི་
སི་ཏུ་རེན་པོ་ཚེ་མཚོག་དང་། ཚེས་བཅུ་ཚེན་མོའི་དམིགས་
བསལ་སྐྱ་མགོན་དབུས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་མི་རྗེ་

མཁས་དབང་སློབ་ཐང་སོ་སྐྱེ་མཚོག་ནས་སྐྱེན་རྒྱ་སྐོས་སྐྱས་
མདུན་བསུས་ཉེ་སྤྱིལ་ལོ་སྤྱིལ་རྒྱའི་སྐོས་བཅས་ཚེས་བཅུ་
ཚེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས།
ཡུལ་དབང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཡུལ་མས་
མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་མགོན་
དབུས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་དབལ་ལྷུང་མི་རྗེ་མིང་སྐྱིང་
སློབ་ཐང་སོ་སྐྱེ་མཚོག་དང་། དབལ་ལྷུང་བོད་མི་མང་གི་སྐྱི་
འཇུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག། །ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞོན་པ་དག་དབང་
ཚོས་གྲགས་མཚོག་དང་དག་དབང་རབ་རྒྱས་མཚོག། །སྐྱི་
འཇུས་ཚོགས་ཚོགས་གཞོན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས།
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་སྐྱ་ཚབ་དུང་ཚེ་སྐྱ་རོ་སློ་

བཟང་སྦྲིན་པ། ཡ་སྐབས་ཇེ་རྒྱར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ། ཡ་སྐབས་ཇེ་མི་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ། དབྱུས་པོད་མི་མང་
 གི་སྦྲི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་
 རྣམ་པ་ཡན། རྣམ་པ་ལྷེ་ཉེ་ལ་བའི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་དང་
 ཚོགས་སྦྲིད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
 གྱི་རང་རེ་ཀི་ཚང་དང་འབྲེལ་ཡོད་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་
 སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་
 སྐྱེ་མཁོན་རྣམ་པ། གདན་ས་དཔལ་སྦྱངས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་
 གི་འདུས་ཚོགས་དང་བཅུན་མ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་
 པའི་གནས་མཛུགས་ལ། འཕེལ་གཞིས་ཆགས་དང། ཚོན་ཉར་
 གཞིས་ཆགས། བཟ་ཤིས་སྦྱོངས་གཞིས་ཆགས། མཚོ་མཚུ།
 རྣམ་པ་ལྷེ་དང་འདུས་མི་མང་གཙོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 དང། ལུ་ལྷ། སྤྱི་ཉི། གར་ལ། ལ་དུགས། འབྲས་སྦྱོངས། མོན་
 པ། འབྲུག་པ། ཤར་པ། ཉུང་མག་གམ་རྟ་མང་སྡེ་ཤར་ལུ་བ་གྱི་
 མི་རིགས་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་དང་སྤྱི་དབུགས་པ་དེ་ཉིན་མཛད་སྟོར་
 འདུ་འཛོམས་སུ་ལྷུགས།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞིའི་མཛད་སྟོན་ཐོག་མར་མཁན་པོ་
 ཀམ་འགས་པ་ནས་སྟོས་བཅས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་མཛད་
 རིམ་རྒྱུ་སྦྲེན་སྦྲོན་དང། མཁན་པོ་བརྒྱ་ནས་”

༡༢༡། །དཔལ་ལུགས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་
 འཆམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།
 རོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་དབྱིལ་འཕོར་ལས།།
 ལྷན་ལུ་རྒྱལ་ཀུན་ལུགས་ཇེ་འདུས་པའི་གར།།
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན།།
 བད་མ་འབྲུང་གནས་བདག་སོགས་ལས་སྦྱོངས།།
 ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་མེ་ཉོག་སྤོང་མཛེས་མདུན་བསུས་

ཉ། དཔལ་ལུགས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་རྗེ་རྗེ་གར་འཆམ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཞིག་སྦྲེན་ལྷོ་བ་ལགས་ན། དེའང་སྤོང་
 གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཚོ་བ་
 ལྷ་དང། བར་མ་ལྷ་མིན་གྱི་ཚོགས། དམའ་བ་དུད་འགྲོ་སྦྲིན་
 ལུ་ཡན་ཆད་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་
 ཚམ་མ་གཏོགས་གདོད་ནས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རང་
 བཞེན་ཉ། དཔལ་དབྱེས་པ་རྗོལ་ལོ་རྒྱུད་བཞག་པ་གཉིས་
 བར།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གར་དུ་ཡང། །
 སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྲུར། །
 སེམས་ནི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །
 སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་ཐེད། ཅེས་བ་དང། གཞན་
 ཡང་རི་སྐད་དུ།
 སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །
 རོན་གྲང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེདས། །
 དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱུས་སོ། །
 ཞེས་བ་སྤྱར་མ་དག་པ་དག་པར་སྦྱང་དགོས་ཤིང་དེ་སྦྱང་བ་
 ལ། བཞག་པ་དང་བོད།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྦྲེན་ཅིག་སྦྲེས། །
 གར་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །
 རྣམས་དུས་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྲུང་བའི་ཚོགས་
 བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་རག་ལས་ལས། དེང་གི་ཚར་ཚོགས་
 བསགས་མཛད་བྱུང་གི་དུས་དང་ཞིང་ནི། ལུ་དུའི་རྗོལ་གསུང་
 ལས།

དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། །
དབང་མིང་མཚོན་བསྟོན་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། །
བྱས་ན་བརྒྱ་སྟོང་མི་དང་འབྲམ་དུ་འགྱུར། །
པརྒྱ་དེ་ཉིད་འཕྲོན་པའི་ཆེས་གངས་ཡིན། །

ཅེས་པ་ལྟར་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་མཚོ་སྐྱེས་མ་རྩ་གྲུ་རུ་གངས་
ཅན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ལྷ་
སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དགོངས་
པས་བཏུལ་བའི་དུས་སློབ་དུག་ལྷ་པོའི་ཆེས་བཅུ་སྟེ། ཕྱིའི་
གནས་ཡུལ་དུ་མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་འགྲུ་ཞིང་། ཉན་དུ་རྩོ་
རྩེའི་ཡུལ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཁྲུང་པར་ཅན་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་དགེ་
བར། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
ཚོགས་ཚུང་ལ་ཕྱོད་ཆེ་བའི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་དོ་པོར་སྐྱབ་པ་སྟེ། གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ལྡན་སྟེ།

ད་བསྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །
ད་མཚོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོང། །
ད་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། །

ཅེས་ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་
གཉེར་ཁགས་རྩིང་མང་ཞེག་བཞུགས་པ་ལས་ཀུན་གྱི་ཅེ་
མོ། གསང་འདུས་གནད་ཐེམ་ལས།

ལྷ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོས་གྲུས་ཚོས་མང་གིས། །
རང་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་པ་འདི་ན་མཆིས། །
དེ་གང་ཞེས་ན་ལྷ་མ་གསང་འདུས་སྟོར། །
མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐབ་ལོས་གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཉེར་ཕྱོན་
གསང་འདུས་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱང་མེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་ཞེས་ཕྱེས་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ཐབ་ལོས་བརྒྱན་པ་

སྟོས་བཅས་དོ་རྩེ་གང་འཆས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐོག་མར་དེའི་དགོས་པ་དང་བྱུང་བ། འཇུག་ཚུལ་དང་པན་
ཡོན་སོགས་ཀྱི་དོ་སྟོན་ཉི། དེའང་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐོག་
པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་
པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལྷན་བརྩེད་སྐྱེས་ལས་བྱངས་
པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡ་གྲུལ་འདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་སྐྱེད་
གང་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དང་། དངོས་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
དེགས་པ་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་
དུ་སྟེ། དོ་རྩེ་གྲུར་ལས།

གང་དང་སྐྱེལ་རབ་ཞེན་པའི། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །
སངས་རྒྱས་གང་མཁའ་རོལ་པར་མཛད། །

ཅེས་དང་། རྒྱུད་རྩེ་གྲོག་ལས།
རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
སྤངས་སྐྱབས་འདི་ལ་གང་གནས་པ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱག་གྲུར་བ། །
དེགས་པའི་ཚོགས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་འཕྲོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
ཚུལ། རྣམ་འཕྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་
པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ས་རྒྱས་བཏུབ་ཅིང་
གང་གིས་རོལ་པ་ལ། ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་མཚོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཡུག་བཞེས་
ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་མང་ཞེག་བཞུགས་པ་ལས་
སྐབས་བབས། ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་གཉེར་སྟོན་གྲུ་རུ་ཚོས་
དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་སྟེ། དེའང་ལྷུབ་པའི་རྒྱལ་
པོ་རང་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བར་རྩ་ཡལ་པརྒྱ་འོད་དུ་ཐེབས་
ནས། ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་དཔལ་



མོ་ཚོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ས་སྐྱུ་ཆེན། སློན་མོལ་གྱི་གདམས་པ།
 ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་དང། རྒྱད་པར་རྗེས་འཇུག་
 གུ་སློབ་ཆམས་ལ་མཚོང་གོལ་གར་འཆམ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོང་བའི་ཞལ་ཏུ་གནང་བ་བཞིན། ཉིད་ནས་བོད་དབྱུགས་
 གཙང་རུ་བཞེད་ཆེས་བཅུ་ལྟོ་རྗེ་གར་འཆམ་གྱི་སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་པར་མཚན་པའི་ནང་ཚོགས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལོ་བྱང་
 ཆེན་པོ་སློབ་གྲོགས་ཆེན་པོ་ལུག་བཞེས་ལ་གར་འཆམ་རྒྱལ་པ་
 ལུ་ལུ་མ་དང། བསྐྱེས་པ་ཏུ་གར་མ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་
 ལས། རང་ལུགས་ལུ་ལུ་མ་ལོ། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་
 པའི་འཕྱོང་མ་རྒྱ་པུ་ཏུ་སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་འཕྲུང་གནས་མཚོག་
 གིས་སྡེ་གཞོན་བཙོ་ཚང་དགོན་ནས་གསལ་ཅིང་རྒྱུར་རྒྱུ་
 ཁོག་དབྱུགས་དང་བཅས། བཟུ་ཆེན་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱལ་འི་བྲལ་
 ཤེས་གྱི་མེ་ཡོང་ལས། སློབ་ལོ་རྒྱུང་ལུགས་སློབ་ཆེན་ཆེས་
 བཅུར་ཆེས་བཅུ་ཆེན་པོའི་འཆམ་རྒྱལ་པར་བཞིས། སྡེ་
 དགེ་རྒྱ་མ་དཔོན་གཤོག་ལུ་ལུ་སྐྱེས། ཚ་བ་ཆ་རྒྱ་མ་སོགས་
 མཇལ་མི་མང་ཞིང་ལུགས་ལེགས་འཇལ་བྱུང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་གདན་ས་དཔལ་སྐྱུངས་སྐབ་བསྟན་ཚོས་འཕྱོང་གྱིང་དུ་
 རྒྱ་ལོ་འཕྱོང་གྱིང་དུ་ཚོ་རྒྱུན་མཚོ་སློབ་དོ་རྗེ་དོ་མཚར་
 མཚོན་དཔེ་བཞེད་པའི་དུས་རྒྱུད་པར་ཅན། ལུགས་སློབ་ཆུ་
 རྒྱུ་རྒྱ་བུག་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ། གསང་འདུས་རྒྱ་མའི་ལས་
 ལུང་ལུ་བརྒྱད་པའི་སློབ་སློབ་བཅས་ཆེས་བཅུ་ལྟོ་སྐབ་
 ཆེན་པོ་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཚོང་གོལ་གར་འཆམ་གྱི་སློབ་བཟང་
 གསང་འཇུགས་མཚན་པ་མ་ཟད། བཞུ་རྒྱུང་ཚོས་སྡེ་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་སྐྱུང་ཆེས་བཅུ་ནས་འཕྱོང་ལ་གསང་འདུས་
 སྐབ་མཚོན་སློབ་སོང་གིས་མཚོང་གོལ་གར་འཆམ་ཆེན་པོའི་
 ལུག་སློབ་གསང་དུ་སློབ་ཏེ་སློབ་ལས་ལུག་བཟང་དུ་བྱུང་བ་
 ལས་བཟུང་། དཔལ་སྐྱུངས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གདམས་

ཅན་སྤོངས་སུ་དུས་འགྲུང་མ་བྱུང་གི་བར། བསོད་ནམས་གྱི་
 ཞིང་མཚོག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱེས་བཟོད་
 གྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོང་བཞིན་ཉམས་མེད་དུ་གནས། དུས་རབས་
 ཉིད་གཅིག་པའི་འཕྱོང་འཕགས་ལུ་ལ་གདན་ས་དཔལ་སྐྱུངས་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདྲིང་ཡང་གནས་དུས་གྱི་
 བབ་དང་བསྟན། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
 པའི་མེ་ཏོག། མཚོ་སློབ་མ་རྒྱ་ལུ་དུ་གདམས་ཅན་བོད་གྱི་ལུ་ལུ་
 རོག་མར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང། ལྷ་སློབ་གདུག་པ་ཅན་
 ལམས་བཅུ་ལའི་དུས་སློབ་དུག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུར་འཕྱོང་
 དཔལ་སྐྱུངས་སྐབ་བསྟན་ཚོས་འཕྱོང་གྱིང་གི་ལུག་བཞེས་
 འཚོལ་མེད་རི་བཞིན་བསྟར་བཞེས། ལོ་སྟར་སློབ་དུག་རྒྱ་བ་
 བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཉིན་གར་བཅུ་ལོ་རིང་ཆེས་བཅུ་ལི་
 སྐྱུབ་མཚོན་དང། གར་འཆམ་ཡོད་སྐབས་ཆེས་ལུ་དང་དུ་
 སོ་སོར་འགྲིག་འཆམ་དང་གཟབ་མཚོར་སྐྱུ་འཆམ། ཆེས་བཅུ་
 ཉིན་གར་འཆམ་དངོས་གཞི་བཅས་དམ་པའི་ཆེས་གྱི་དགའ་
 རྒྱུན་བཟང་པོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་དང་སྐྱོད་བཞིན་པའི་རོག་ད་
 ལས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཏོ་
 སློབ་གྱི་ལོ་འདྲིང། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་འིང་སློབ་ལོར་མཚོ་
 སློབ་མ་རྒྱ་ལུ་དུ་ལི་མེད་སློབ་ལྷ་མཚོར་དོ་མཚར་མཚོན་
 དཔེ་བཞེད་ནས་བཟང་བུ་༡༧༧༧དང། ལུགས་སློབ་ལོར་སི་
 ཏུ་བཟུ་ཆེན་ཚོས་གྱི་འཕྲུང་གནས་མཚོག་གིས་གདན་སར་
 ཆེས་བཅུ་ལྟོ་སྐབ་ཆེན་དང་གར་འཆམ་དབྱུ་འབྱེད་མཚན་པ་
 ལས་བཟང་བུ་ ༡༧༧༧ འཕྱོང་བའི་དུས་རྒྱུད་པར་ཅན་དང་
 བསྟན་དཔལ་སྐྱུངས་སློབ་ལོ་ཆེས་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཆེས་གྱི་
 དགའ་སློབ་སྐྱུང་བཅོ་ལྷ་བ་ལ་རོག་མར་སྐྱུབ་ཅིང་མཚོན་པའི་
 ཚུལ་ཡང། གུ་སློབ་ལས།

དམ་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ། །



དངོས་པོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཀུན་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྲུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པའི་རང་གཟུགས། སྐྱབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་དཔོན་སློབ་མ་མཆེས་པ། རང་ཅག་སྟོམ་
 བཅས་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཉོག་པོག་པའི་སྣ་སྐལ་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྣ་གྲ་འགོ་འདུལ་ཐིན་
 ལས་དབང་གི་རྩོ་རྩེ་མཚོག་ལ་རྩེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན། སྐབས་རྗེའི་འདུ་བྱེད་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཞིང་ཞབས་
 ཟུང་གི་རེ་ཁ་སྲིང་འདྲིང་བཀོད་ཅིང་། མི་འཛིགས་གདོང་
 ལས་བཏེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཚོན་པོར། ལྟོས་བཅས་
 ཡོངས་ལ་སྟོབས་སོགས་མཁྲེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་
 དགོངས། དུག་ཅུའི་སྐྱེ་ལས་ཐུངས་པའི་གདམས་དགུ་ཆད་
 པ་མེད་པ། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་པོར་བཞེངས་ཤིང་། མཚན་དཔེ་
 གཞི་བྱིན་གྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་མཐོང་གོལ་སྟོམ་བཅས་རྩོ་

རྗེ་གར་གྱི་ཚོགས་འཇུག་བཞིན་པ་ནི། དགོངས་འདུས་ལས།
 བྱིན་གསང་བའི་སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་ཀྱི།
 གར་སྟབས་འཆམ་དང་ནམ་འགྲུར་དུ་མ་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་བརྩུན་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་བྱ།
 དེས་ནི་བྱིན་འབེབས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ།
 མངའ་ཐང་ཡོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕེལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲལ་དང་ལུན་དུ་པན་ཡོན་དགོ་
 མཚན་དུ་མས་མདོན་པར་འཕགས་པའོ།།
 སྤྱིར་གར་འཆམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། གསང་སྐབས་
 རྙིང་མའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་བུ་ཀས་ཤེགས་
 པ་དུ་ཤེའི་དེད་དཔོན་བཏུལ་བའི་དུས་སུ་མཛད་པ་དང་།
 བྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་གྱིས་དཔལ་
 བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་གྱི་
 ཚོ་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་གསང་མ་ལྟར་ན། པ་
 མ་གཉིས་མེད་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་རིམ་པ་དང་

མ་ཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་པའདུང་དང་། སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ། ལག་ལ་
རྩོམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་བའི་ཚུལ་དང་།
གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་པ་དང་། བརྟུལ་
ཞུགས། བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྤེ་
དགྲེས་དུས་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དངོས་གཞི་བྱ་བའི་ལས་ལ་འདུག་པའི་སྤངས་སྤབས་
ལེ་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཅམ་ལས།

དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ལྷ་གོས་
ནག་པོ་སོགས་སྤྲུགས་ཆས་དང་ལྡན་པས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་ལ་ཞུགས་
པའི་མཐུ་དབྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་དམ་པ། བདེ་གསེགས་ཞི་སྒོར་བ་འབྲུམས། བྱད་པར་དྲང་
སོང་ཞི་སྒོའི་ལྷ་ཚོགས། མ་མཐོན་ཅམ་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ།
དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་སུམ་ལྷ། དུལ་འདིའི་ས་གཞི་གནས་ཀྱི་
བདག་པོ་སོགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའོ།།

གཉིས་པ་ས་འདུལ་ལམ་བཤེགས་བསྐྱེད་མཚམས་
གཙོད་ཀྱི་སྤངས་སྤབས་ནི། ཁོ་པོར་འཚོལ་བའི་ཆས་ཅན་
ཕྱག་ན་ཕྱར་པ་དང་རྒྱུ་འཚང་ཞིང་། ལྷ་མི་བ་ཉེ་ས་པ་རི་བ་ར་
སྟེ་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་
གནས་འདི་གཡར་ཆེད་འདོད་ཡོན་ལྷའི་གཙང་སྤྱར་གཏོར་མ་
འབྲུལ་བ། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་གཙོད་ཅིང་གཏུག་
པའི་བསམ་པ་ཅན་གཏོན་བཤེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་གིས་
མཚམས་གཙོད་པའོ།།

གསུམ་པ་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་གར་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་
ཆས་ཅན་ཕྱག་ན་རྒྱུ་འཚང་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་འཁོར་དང་།

བཅས་པ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་རྟ་པག་ཡབ་ལུམ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
གཞལ་ཡས་ནས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ། དཔལ་པོ་དཔལ་
པོ། བདུད་འདུལ་གིང་བཞི། གནས་མཚོག་དུར་སྒོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ནས་མཁའ་འགོ་དཔལ་པོ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྨོན་
རྣམས་ལ་གནས་མཚོག་འདི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱིན་
ཆེན། སྐྱུབ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི། ཤེགས་དང་བར་
ཚད་སེལ་བ། མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་
ཕྱིར་གསེགས་གསོལ། གདན་རྒྱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
ཚོགས། སྤང་སྤེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་གྲུས་
བས་འབྲུལ་བའོ།།

བཞི་པ་ཀེར་རུས་སྤངས་སྤབས་ནི། རྩོམ་པོ་བཤེགས།
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྨོན་སེལ་ཞིང་། །
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ལ། །
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །
དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱད་པ་གང་།
ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུར་བཉིད།

ཅས་པ་ལྟར། གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་བས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ། འདོད་
ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་
ལྷུང་རྣམས་བཤེགས་པའི་མཐུན་ཚོགས་བར་བར་ཀེར་རུས་
བཞིས་ཁ་སྟོང་བྱེད་དུ་འགྲུས་ནས་འཐབ་བ་སྟེ། ཀེར་རུས་
བཞིས་ཚད་མེད་བཞི་མཚོན་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་ཉོག་པ་ལས་ཕྱོལ་བའི་བདེ་ཐབས་བསྟན་པའོ།།

ལྷ་པ་གཏུམ་རམ་གྱི་གར་ནི། གཏུམ་དྲག་གར་དགྲུའི་
རྣམ་པོལ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བོ་རམ་བཞིད་ཅན། ཕྱག་མཚན་
རལ་གྱི་དང་རྒྱུ་ཐོགས་པ། གལ་པོ་ལས།

དང་པོ་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད། །

གཉིས་པ་དམ་རྗེས་བདུད་རྩིས་བཞགས། །

གསུམ་པ་དག་བཞགས་གཞུགས་ཕྱད་སྟོབས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཚོགས་ཕྱད་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་སྟོས་པའི་
ཚོགས་ཐ་མར་འཆམ་དཔོན་གཏུམ་རེ་རྩེ་སྲིན་པོའི་
འགྲོས་ཀྱིས་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་བདག་འདྲིན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བྱུང་བ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་
བར་དུ་མ་ལའི་སྤྱད་པ་སྟེན་པའི་སྤྱི་དག་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་
སྤང་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
བདེན་ཚིག་བརྗོད་པས་བཀུག་ཅིང་སྟོབས་བཏོ།

རྒྱལ་པ་ཚོགས་ལེན་སྟངས་སྟབས་ནི། ཚོགས་ལེན་
ལྷན་དང་ཕྱད་ཐོགས་ཅན་རྣམས་མ་རྒྱ་བུ་བུ་དཔེ་སྤྱད་
བཞེངས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མཚོག་ཚེད་དང་མཚོག་སྤོང་གཉིས་
ལས་མཚོག་ཐོབ་སྟེང་རྗེའི་ཞིང་ནི། གསལ་བཟ་ལས།

དགོན་མཚོག་སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་པ་གཉིས། །

དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཕྲུབ་དང་། །

འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །

བན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །

རྣམ་འགྲོར་ཀུན་གྱི་དང་དུ་མེད་ས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཞིང་བཅུ་དང་ཉམས་པ་བདུན་དུ་གཏོགས་པའི་
དག་བཞགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉེད་ཀྱི་རྩོད་། སྟོམ་པ་ཉིང་
འདྲིན་གྱི་འཕང་། སྟོད་པ་སྟེང་རྗེའི་ཕྱོག་དང་ཐུན་པས་དག་
བཞགས་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོར་
སྤྱད་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྟོགས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་
དམ་རྗེས་བདུད་རྩི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་ཞིང་དབྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡག་མེ་
དབལ་གྱི་སྤྱད་སྤྱེད་འཕྲུད་པ། གསུང་སྤྱེད་ཡག་ལྷགས་སྤྱེད་

གཞིམས་སྟོར་ཏེ་ཡན་ལག་འཆམ་སྤྱད་གསུམ་ཡང་ཡོད།

བདུན་པ་གིང་འཆམ་ནི། དཔལ་བོ་གིང་ཚེན་རྣམས་

ཀྱིས་པོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱེད་ནས་ཅ་བ་གསུམ། རྒྱད་
བར་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉ་འཕྲིན་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
སོགས་ལ། མ་རྒྱ་སྟོམ་ཞོག་ལས། བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཞེས་
པ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོད་པས་སྤྱད་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་མཚོག་དང་མ་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོབ་བར་བསྐྱེད་བཏོ།

བརྒྱད་པ་རྒྱ་འཆམ། དགུ་པ་མེད་གོ། བཅུ་པ་བྱ་ཚེ་

རིང་། བཅུ་གཅིག་པ་མི་ཚེ་རིང་རྣམས་ནི་བར་མཚམས་ཉེན་
གུང་གསོལ་ཚོགས་རྗེས་གང་འཆམ་མངལ་མི་རྣམས་འདུ་
འཛོམས་ཚེད་ཉེན་འབྲེལ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་སྟོར་རོ།

བཅུ་གཉིས་པ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་པའི་གསོལ་འདེབས།

མོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་བུ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བཅུན་འཆམ་
རར་གྲོ་མེད་གཉིས་ནས་འཆམ་སྟབས་དང་མེད་མེད་བཅས་
གདན་ལྷན་བྱུབ་པ་དང་ཉེ་བུ་ཀའི་ཆས་ཅན་དཔལ་བོ་སྤྱད་སྤྱེས་
རིག་འདྲིན་བརྒྱད་པའི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་། སྟོད་བཅུད་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་སྤྱེད་པའི་གུ་བུ་མཚན་བརྒྱད་འགྲོན་བར་བསྐྱེད་བཏོ།

བཅུ་གསུམ་པ་དཔལ་བོ་སྤྱད་པའི་དང་། དེ་མཚམས་

དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆས་དང་ཐུན་
ཞིང་། གུ་བུའི་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དཔལ་བོ་རྣམས་ཤིང་ཤིང་འགྲོས་ཀྱིས་མེབས་ཤིང་
སྤིང་བུས་བསྐྱེད་ནས། བསྟོད་སྤྱ།

ཕྱག་གཡམ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

སྤྱད་སྤྱེད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཉགས།

གཡོན་པས་མོད་པ་བདུན་ཅི་བསྐྱམས་པ་ནི། །

བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་
དག་པར་སྦྱར་ཅིང་བསྟོན་པའོ།

བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་བྱ་ལོ་བཅས་
ཀྱི་སྒྲ་གར་ནི། རྣམ་ཡི་དམ་ལྷ་གི་ལ་ལྟ་དབང་གཙོ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་འཛོར་བཞིན་དུ་པེ་ཤང་རྒྱུད་ནས་བྲངས་པ།

མ་བཙམ་སྒྲོས་བྲལ་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོང་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྟེ། །

བད་སྟོང་ལས་འཁྲུངས་ལྷ་མ་སྦྱུ་པའི་སྒྲ། །

སྐྱ་གསུམ་རྟེ་རྟེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །

ཞེས་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན་པའོ།

བཙོ་ལྷ་པ་གྲུ་བྱ་མཚན་བརྒྱུད་སྦྱུལ་པ་སོ་སོའི་གར་
འཆམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་བད་མ་འབྱུང་གནས་གར་
སྦྱབས་མཚོ་སྦྱེས་བཞད་པ། གཉིས་པ་དག་སྟོང་གི་ཆས་
སུ་ཞུགས་ཤིང་སྟོན་འཛིན་པ་མཁས་བཙུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའི་བདར་བསྐྱེད་སྦྱུའི་སྦྱངས་སྦྱབས་ཡོན་ཏན་ཙམ་
རྒྱལ་ས། གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་མི་མཁའི་པ་མེད་
པའི་བདར་སྟོན་ལྷ་མ་ཚོ་གསེད་ཀྱི་སྦྱངས་སྦྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རི་དབབ། བཞི་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་བདར་
བསྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྦྱངས་སྦྱབས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྦྱང། ལྷ་
པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་བདར་ཉི་
མ་འོད་ཟེར་གྱི་གར་སྦྱབས་འགྲོ་འདུལ་སྦྱང་བ། དུག་པ་ལོག་
འདྲིན་བདུན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བདར་ལྷ་ལྷ་སེང་གའི་གར་
སྦྱབས་བྲམས་ཆེན་བདུན་འཛོམས། བདུན་པ་ལུང་རིགས་
མན་དག་རྒྱ་མཚོས་པས་རྟོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་བཙམ་པའི་བདར་
སེང་གི་སྒྲ་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱངས་སྦྱབས་སུ་སྦྱེགས་སྦྱང་འགོམས།

བརྒྱུད་པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེགས་པའི་
དབྱ་བགོགས་མ་རུང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་གཙོད་
པའི་བདར་རྟེ་རྟེ་གོ་ལོད་སྦྱངས་སྦྱབས་རྟེགས་པ་ཆར་གཙོད།
བཅུ་དུག་པ་བཀའ་རིན་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ནི། མཚན་
བརྒྱུད་གར་འཆམ་ལེགས་པར་བྲལ་བ་དང་བཀའ་རིན་ཅན་
མ་རྣམས་ཀྱིས། རྟེད་འདྲིང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་དམ་ཚིག་
ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བྱ་རུའི་ཞལ་ཡང་
ཡང་མངལ་ནས་མཐར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལས་
འདེབས་པའོ།

བཅུ་བདུན་པ་ཞིང་སྟོང་གི་གར་ནི། ཞོ་ཞལ་ཕྱག་གཡས་
སུ་དར་ནག་པོ་རྩོད་བལ་ཅན། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་པའི་
དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་འཆང་ཞིང། བྱང་རྒྱལ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཞི་བས་མི་སྦྱལ་བ་རྣམས་འོ་པོ་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྦྱངས་
བརྟེན་བྲག་པོར་ཞོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

གར་འཆམ་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། ལས་བྱང་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་
ལས།

- ཉམས་ཀྱི་གྲོ་རྒྱུང་གར་སྦྱབས་ཤོས་ཅེ།
- ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་འབར་ཅེ།
- དག་གིས་ཚོས་བཤད་ཉམས་དབྱངས་སྦྱངས་ཅེ།
- གསང་བ་དག་ལ་རུས་པ་འཆར་ཅེ།
- ཡིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་སྟོམས་ཅེ།
- སྦྱང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཡང་འཆར་ཅེ།
- ཞེས་དང། དགོངས་འདུས་ལས།
- ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཅེ།
- གར་སྦྱབས་འཆམ་དང་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་ཡང་ཅེ།
- རྣམ་འགྲོར་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་ཅེ།



དེས་ནི་བྱིན་འཕེབས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུལ།
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྡོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕེལ།
 ཞེས་སྡོད་བཅུད་ལ་བྱིན་གཡང་ཆགས་པ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྡོད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 སོགས་མན་ཡོན་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འཇུལ་འཁོར་ཆ་ལུགས་འདི་ལ་མ་འདུས་མེད།
 ལུས་བྱང་ཙམ་ཉེན་རླུང་གི་རུས་པ་འཕེལ།
 ལས་ཀྱི་རླུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་རླུང་སྟོབས་རྒྱས།
 བཀོད་པ་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ།
 ལྷན་སྡོད་གཉེས་མེད་སྡེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ།
 ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་བདུད་རྣམས་རང་གིས་སྐྱལ།
 བསྐྱེད་རིམ་སློམ་ཚུལ་འདི་ལས་སྣུག་པ་མེད།
 དེ་བྱིར་རྩོམ་བས་འདི་ལ་འབད་བར་བུ།
 ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩ་རླུང་ཉམས་ཉེགས་ཀྱི་སོགས་འདོན་

དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་མཚོག་གྲང་འདི་ལས་སྣུག་མེད་པ་དང་།
 མདོར་ན། གར་འཆས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཅམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་
 ཉེ། དན་སོང་དུ་འཇུགས་མི་དགོས་པ་དང་། ཚོ་འདིར་ཡང་
 རྒྱུན་པར་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ། མཚོན་འཇུགས་མཐའ་དམག་
 ཞི་ཞིང་། མི་སྐྱབས་ཀྱི་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཆད་པ། གཞན་
 ཡང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ། ལྷ་སྤྲིན་དབང་དུ་འདུ་བ། དམ་
 ཅན་ལས་ལ་འཇུད་པ། ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ། བཀའ་སྤྱང་
 ཐུགས་དམ་སྐོང་བ་དང་། འཆས་བཅའ་བའི་ལུལ་ཁམས་དེ་
 ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུར་ནས་བཀའ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ། ཤེས་པ་སྤར་ཡང་འཕེལ་བ། རྩ་གསུམ་དགེས་ཤིང་
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྡོད་འདུ་བ་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ལས་རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། མངའ་ཐང་ལོངས་སྡོད་
 རྒྱས་པ། ལོ་ལེགས་པ། རྒྱ་རྒྱལ་བ་སོགས་དུས་དང་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ན། རང་རེས་མཛུ་
 མི་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་དང་པ་དག་སྐྱང་
 གིས་མཛུ་དགོས་པ་སྟེ། སློབ་བཅས་གར་འཆམ་གྱི་ཕྱག་
 ལེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མཚར་འདོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་མ་དང་པ་རྣམས་དང་
 བར་བྱ་བ་དང། དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་གྱི་
 ར་རོ་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན། ཚོས་
 དབང་རང་ཉིད་གྱི་དག་པའི་སྐྱང་བར་ཐངས་མདོག་དཔལ་
 རིང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུན་སྐྱར་རི་ལྟར་མཛུ་ཞིང་རྗེས་
 སུ་གདམས་པའི་དོན་མ་ཞོར་བར་གཉན་ལ་ཐབ་པའི་བཞེད་
 སོལ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཆས་གོས་བཟང་རྒྱ་དང་འཆམ་ཚུལ་
 འཛུལ་ཚུབ་ལ་བསྐྱད་པའི་དེད་སར་གི་ཚོས་གར་ལྟ་བུ་ལྟ་
 མོ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡ་ག་མི་སློབ་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་
 བའི་སློབ་ནས་ལྟ་ལ་ལྟ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་སྐྱང་ལེགས་
 བར་སྐྱུངས་ན་མཚོང་ཚོས་རྒྱ་རེག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོལ་བ་ཐོབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་བཞི་ལས་འདི་
 ལྟ་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གར་སྐབས་སྐྱུར་བ་
 དང། དག་དབྱངས་གདངས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོ་ག་མཚོང་
 ག། ཐོས་པ། ཡིད་ལ་རྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུལ་པའི་ལམ་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་
 ལ་འཛོག་པ། ཐ་ན་དང་པས་མཛུ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 མོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་བཞགས་པར་ཆད་མེལ་བ་སོགས་གནས་
 སྐབས་སུ་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང། བཟ་ཤིས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་བྱུང་འདུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །སར་མར་ལམ།། ། ཞེས་དཔལ་སྐྱུངས་སྟེལ་པའི་
 ཚོས་བརྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་གར་འཆམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རི་སློབ་

སྐྱུན་སློབ་ལུས་ཉིད། ལྷོ་ལས་མགོན་དོན་འཆང་ཀུན་ཉིད་
 ཉེའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བྱོན་བསུ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཀའ་སློབ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སྐུལ་དོན།
 “ཐབས་མཁས་སྐྱགས་རྗེས་ལྷུ་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །
 གཞན་གྱིས་མི་སྐུལ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། །
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །
 ལྷུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་ཐིན་ལས་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་རྗེའི་རང་གསུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 དཔལ་ གམ་པ་སྐྱེད་བརྟུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ། ལྷུལ་དབང་
 ཚོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཐིན་ལས་བསྐྱུན་འཛིན་ཀུན་ལུབ་དབང་གི་
 དོན་ཆེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སློབ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་གྲས་
 ཕྱག་སློབ་དུ་ཕྱལ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྐབས་སུ་དེ་དུས་ངོས་རང་ལོ་ལྷུ་ཡིན།
 སྐྱུན་སློབ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་
 གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་འཕགས་མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེད་
 ལྷུའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་དང་མི་མང་
 ཚང་མས་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡོངས་ལ་བྱམས་
 སྐྱོང་དང། གཟིགས་སྐྱོང་རྒྱན་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས།
 ད་ལྟ་རང་གཞུང་གི་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་མི་རྗེ་སློ་
 བཟང་སོལ་མཚོག་པ་ལན་འདིར་ཕེབས་པ་ལ་བྱོན་པ་ལེགས་

སོ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོ། དགའ་ལྷན་
 བོ་བུ་དེ་གི་སྐྱེ་བཅའ་རྣམ་པ་ཚོ། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་དང་ས་
 གནས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོ། མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ། དགོན་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་འདིར་ཕེབས་
 པ་རྣམ་པ་ཚོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་མ་མཁན་པོ་དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ། མཁས་དབང་། དད་ལྡན་སེར་
 རྒྱ་མི་མང་འདིར་ཕེབས་པ་ཚང་མ་ལ། ད་རེས་ལས་སློབ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་འདིར་ཚང་མས་སོ་སོའི་ལས་དང་
 སློབ་ལས་མཐའ་དག་དམ་ཚིག་གཙང་མས་མངོན་རྟོགས་
 གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདིར་ཕེབས་བྱུང་བ་དང་རྩོམ་མ་
 འཛོམས་སྐྱབ་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་
 འཚོམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དང་། རོན་དག་སྤྲིང་པོ་དང་རང་ཚོ་ཚང་
 མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟེན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རོན་དག་སྤྲིང་པོ་གང་རེད་ཅེ་ན།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ད་རྩོམ་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད།
 དེ་ནང་བཞེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་སྐྱེལ་
 ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རེད། དེ་རོ་
 ཤེས་པ་དང་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱང་གཞི་དེ་རེད། མང་པོ་ཞིག་བཤད། རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ནའང་། འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱབ་ཤེས་ནའང་དེའི་ལག་
 ལེན་བསྐྱེད་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་བཤད་རྒྱུ་ལྡན་། ཞེས་
 པ་དེ་ཆགས་པ་རེད། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་སྐྱབས་ལ། ཞེས་
 པ་མེད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་རྒྱས་དབང་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་གང་

འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རོ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །གང་རེད་
 ཅེ་ན། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ས་གནས་
 གཞུང་། དེ་བཞེན་དགའ་ལྷན་པོ་བུར། དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཕྲུགས་བོད་གཞུང་། རང་རང་སློབ་མ་ནས་བོད་གཞུང་ཞེས་
 པ་ཁ་ལ་གོམས་ཡོད། རོན་དག་ངས་གང་ལྟར་བཟང་མས་
 དགོངས་ཀྱི་རེད། དབྱུས་གཞུང་དང་། དེ་བཞེན་མཚུར་སྐྱར་
 རྒྱ་བྲང་ཚང་མས་སྐྱབས་འཕུལ། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལག་
 པོ་ཞིག་གཞན་བལ་ལ་བཞེན་ནས་ད་རེས་ལྷ་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་
 དཔལ་ལ་ལྟུང་བུ་ཆེན་པོ་མཚོགས་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་ས་ཤེས་
 རབ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེད་ས་དང་པོར་ཕེབས་བྱུང་བ་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་
 ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལྟར་ཅང་གི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་
 ཞིག་རེད། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེ། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་མཚན་མང་པོ་རེད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཆེས་བཅུའི་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་པོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་
 ཆེས་པ་བཅུ་ལ་ཆེས་བཅུའི་གར་འཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་བྱེ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པ་རེད། དེའི་ཉི་མ་མོ་འདིར་ལྷ་རྒྱས་
 པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལ་ལྟུང་བུ་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་ས་ཤེས་
 རབ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེད་ས་པ་རེད། ལྷ་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་
 ལ་ལྟུང་བུ་དེ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེལ་པ་རེད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རྣམ་དབྱེད་མེད་པ་རེད། དེ་ངས་བཤད་པ་མ་རེད།
 བཀའ་གཉེན། དག་སྐྱང་གི་ཚོས་སྐྱོར་མང་པོའི་ནང་དུ་
 གསུངས་ཡོད། དེར་བཞེན་དེ་འདྲའི་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱབ་པ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་མོ་
 ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་ཉི་མོ་རེད། དེའི་སྐྱབས་
 སྐྱེད་རང་ཚོ་རྩོམ་མ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྐོན་སྐྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་རྒྱས་

དབང་ཡཀམ་པ་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ། སོ་སེའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་རེད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བྱས་ནས་དང་བ་དང་མོས་གྲུས་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ཡིན། དད་པ་མེད་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་ལོད་མ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ས་ཆ་
 འདྲིའི་ཚོག་ཏུ་ཆ་མཚོན་ན། དབྱར་ཁ་ཆར་དུས་སྟེ་ཆར་པ་
 ཉར་སངས་པ་བབས་ཀྱི་རེད། ཉི་མ་བདུན་ཐག་ནས་བདུན་
 ཐག་ཆར་པ་འབབ་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁ་ཡང་
 བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཚུ་གང་བཞིན་ཡོད།
 སྟོང་མར་ཁ་སྐབ་པ་ཚང་མའི་ནང་སྟོང་པ་སྐྱམ་པོ་སྐྱམ་རྒྱུ་
 རེད། སྟོང་འོག་ནས་མར་གསལ་ནས་རྩོལ་ཆར་བ་ཡིན་ན་གང་
 ཡང་མེད། ཆར་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོ་སྟོང་
 པ་སྟོང་རྒྱུ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ཞེ་ན། ཁོས་ཚུ་འཚོག་བཞིན་
 མེད། དད་པ་ཡོད་མ་རེད། དམ་ཚིག་ཡོད་མ་རེད། སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་ཙུ་བ། བཟོ་ལྷ་ལ་སྟོང་གི་བཟོ་ལྷ་
 བྱ་ལས་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་མེད། དེར་བརྟེན་དད་པ་ནམ་
 པར་དག་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པ་དེ་འདྲིའི་ཚོག་
 བས་ད་རེས་ཀྱི་མཚན་སྐོ་འདྲིའི་ཚོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་
 བྱས་པ་དོན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཀུན་ལ་ལྷ་ཚུ་གཅིག་དེ་
 ཡིན། །

གདན་ས་འདྲིའི་སྐོར་ལ་རོས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་
 ལྷ་ཚུ་ཡིན། རོས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་
 རབ་སྤྱིར་གྱི་གདན་ས་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་འདྲི་ན་ས་བཞོ་
 རྒྱུའི་འགོ་བཅུ་གསལ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ལྷ་མི་དགོས། དེ་ནས་
 འདྲི་ན་ཐུག་བྱ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ད་རང་གི་ཙུ་བའི་སྐོ་
 མ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ལྷི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ། བྱང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབའི་བསྐྱེད་པ། གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་
 དང་མིད་དང་མན་དག་གཅོད་མ་སྐྱལ་བའི་རེས་པ་དོན་གྱི་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཡཀམ་པ་སྐྱེས་ལྷོང་བཅུ་
 རུག་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་མཚན་
 བས་སྟོས་ན། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་
 རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་མེན་ལས་དོན་ཀུན་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་སྤེ་ཆེན་
 པོ་གང་ཉིད་ཡིན། གང་ཉིད་ཐེངས་མང་པོར་མཇུག་པ་ཡིན།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ང་ལ་གང་བཀའ་སྟོབ་སྐྱལ་
 བཞིན་འདུག་གམ་ཞེ་ན། བྱིད་རང་གི་གདན་ས་ལ་མིང་ཤེས་
 རབ་སྤྱིར་བཏགས་འདུག་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་
 སྤངས་ཞེས་པའི་མཚན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས། བྱིད་
 རང་གིས་གདན་ས་བཞེངས་པ་དེ་སྐོ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་
 མཚན་པ་སུ་མཐུད་དེ་བཞེངས་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་དགོན་པ་
 ཞིག་རྒྱབ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཞིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་གསུངས་སོང་
 ཆ་ཚང་ལྷ་མི་དགོས། གོང་དུ་མང་པོས་གསུངས་ཐེན་པས་
 བྱིད་རང་ཚོས་དགོངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་
 གསུངས་ཉེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཙུ་བའི་སྐོ་
 མས་བཀའ་སྐྱལ། བཀའ་སྟོབ་སྐྱལ་བ་དེ་སེམས་སུ་བཞག །

དེ་ནས་ད་རང་གི་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས། རང་
 རེ་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་
 ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡུལ་པོང་ས་ཡུལ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཀའ་སྟོབ་
 སྐྱལ་བ་བྱིད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ངས་ཡང་དུ་
 རྩོས་སྟོས་ལྷོ་ལོས་མ་མཆིས་ཀྱང་ཐུག་གསོས་ལྷུས་ན། དགོན་
 པའི་སྟོན་གྱི་བཅུ་ནམ་པའི་སྟོན་ དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གིས་
 ང་ཚོ་བོད་ཚོས་ལྷན་ཞིང་གི་མི་མང་ཚང་མའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་

སྐྱོད་པ་ལ་རབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ག་
དུས་ཡིན་ཡང་བཀའ་སླུལ་གྱི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དེའི་ཐོག་
ཏུང་རང་སྐྱེར་ལའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཅེ་བ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སླུལ་བྱུང་། དེ་དུས་
གང་བཀའ་སླུལ་སོང་ངམ་ཞེ་ན། དགོན་པ་རྒྱབ་པ་ཡག་པོ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་ཟེ་མ་ཟེ་བཞེན་ཞུ་མི་ཤེས། རོན་སྐྱོང་
པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགོན་པ་བཞེངས་ཀྱི་དང་བསྟན་པ་བཞེངས་
ཀྱི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚོས་ལ་སློབ་
གཉེར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་
དེ་ནས་རྒྱ་དབུགས་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་
པའི་བྱ་བ་གང་བསྐྱེད་སྤུངས་པ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནས་
བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་
བཏང་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་
ཡུང་གཞུང་དང་དེ་ནང་བཞེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་
ཐོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སློང་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
ནས་ཚན་རིག་གི་སློང་ལའང་བཀའ་མང་པོ་སླུལ་དེ་དག་མ་
ལུས་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་པ་ལོང་མ་རྣམས་པ་ཀུན་
མཁུན་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམས་པའི་མཚན་པ་དེ་དག་སུ་མ་སྤྱད་
མཁུན་ཞེས་ཡིན་པའི་ལུས་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་ཏུར་ཐག་
འབད་ཐག་གིས་བཀྱིས་པ་ཡིན། འདི་ན་ཡོད་པའི་མཁུན་པོ་
རྣམས་པ་ཚོ། དགོ་རྒྱན་རྣམས་པ་ཚོ། མཁུན་དབང་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་
མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གཞན་སྟེ་མཚན་ཉིད་པལ་ཆེར་ཏུ་
ལམ་ཚང་བའི་བརྗོད་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད། ད་ལྟ་
ལོ་གཉིས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྤྱད་མཁུན་ཆེན་
པོ་འདི་གར་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་བཟང་པོ་

ཐོབ་སྟེ་ང་རང་ཡིན་ཡང་ཏུ་ཅང་སྟོབ་དེ་པོ་བྱུང། སློབ་སློང་
ལག་སོ་བྱུང་འདུག་དུང་ཡིན་ཡང་སུ་མ་སྤྱད་དེ་དེ་འདྲ་བྱེད་
ཅེས་བཀའ་སླུལ་བྱུང། ང་རང་ཡང་དངོས་གནས་སློབ་པའི་
བཀའ་དེ་ལྟ་བུ་སླུལ་བ་དེ་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་སློབ་དེ་
པོ་བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་དུང་དེ་སྤྱི་ཐོན་པ་ལས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་
བཅུ་གོ་དགུའི་ཚོད་ཅིག་དུང་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ཡོད་མ་
གཏོགས་འབྲུབ་ཚར་མེད། དེར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
དཔལ་ལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞེན་
སྐབས་ལུ་པའི་སྤྱགས་སློབ་མཚན་རྟོགས་ཞེས་སྐབས་འཇུག་
ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དངོས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། དོན་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དཔལ་
འདི་ན་མེབས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།
དེ་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་
རྟོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་སུ་བལ་སྤོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅུ་ཙ་
བཞེ་ཞེས་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མི་འདིགས་པ་བཞེ་ཡིས་
དུགས་དུང་། ཞལ་བཞེས། རྟོ་རྗེའི་ཚོག་གི་སློབ་སྦྱོར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀུན་
ཀྱིས་ཐོས་སློང་བ་གཅིག་དཔལ་འདི་ནས་མར་སློང་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ཞི་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཚོག་རེད། ངས་བརྒྱམས་པ་དང་སུ་གང་གིས་བྱིས་པ་
ཞེས་མིན། དེའི་ཚོག་ངས་མར་སློང་རྒྱ་ཡིན། དེ་སློང་ནས་
དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་རྒྱ་ནི། “ད་ལྟ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་
དུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཚན་པ་མིན་ལས་བསྐྱེད་སྤུངས་

བཞིན་པ་དགའ་བའི་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་དང་། དད་བ་རྣམ་པར་
དག་པ། དད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཚོག་
ནས་ད་དུང་ཡིན་ཡང་མིན་ལས་ནས་མཁའ་ལྗང་དུ་བྱུང་། སྐྱུ་
ཆེ་མཚན་འཕྲིན་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེ། མི་འགྲུང་བ་གཞུང་དུང་།
མི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བརྟན་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་
བཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དང་། དེ་
ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རི་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཆེན་པོས་རྗེས་སྐྱུ་བ་བྱུང་དུ་གསོལ། རྣམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱིས་པ་མཁའ་ལྗང་།
སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱིས་པ་མཁའ་ལྗང་།
བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱིས་པ་མཁའ་ལྗང་།
ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྗང་པ་ཀྱིས་པ་མཁའ་ལྗང་།”

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དེ།

དེ་རྗེས་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བའི་མིན་
ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་མཚོག་
ནས་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

“དེ་རིང་འདྲིར་བྱམས་མགོན་ཀྱང་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་
ཆེན་གྱི་བྲེས་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དུ་
ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་བུ་རུའི་སྤྱེལ་རྒྱའི་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཆེན་
མོ་མངོན་པར་རོལ་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་བ་ཅན་འདྲིའི་ཚོག་ཏུ་
ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པའི་དུས་པོད་མི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་མི་
རྗེ་མཁས་དབང་རྣོ་བཟང་སེལ་མཚོག་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞེས་ཞེས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་
སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱམས་མགོན་

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ལྷར་མང་གར་དབང་རིན་
པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཙོ་བོར་ལྷུང་
པའི་གདན་ས་འདྲིའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་སེར་སྐྱུ་
མང་ཚོགས། བྱུང་བར་དུ་པོད་ནས་གསར་དུ་ལེབས་པའི་པོད་
རིགས་སྐྱུན་ལྷོ་བཅས་སྐྱུན་རྒྱས་ཚང་མ་ལ་རས་ཐོག་མར་བཟུ་
ཤིས་པའི་འཆོམས་འདྲི་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་
རང་རྒྱ་གར་དུ་༡༠༠༠ལོར་སྤེལ་ནས་ད་བར་ལོ་བཅུ་བདུན་
མ་ཟེན་ཅམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཤིང་། དེའི་རིང་དུ་རྒྱ་རམ་སའི་
ཉེ་འབྲམ་སི་རྒྱ་ལྷ་རི་རྒྱུད་སྤོད་དགོན་དུ་གནས་ཚང་གཡར་
ནས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། ལྷུང་སྤོད་ནས་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་
སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཅམ་མམ་
གཉིས་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་ལས་ཐག་ལས་རྒྱུང་རིང་པོ་དེ་འདྲ་མ་
ཤིང་། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་སྤེལ་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་
སྤྱིང་དུ་ཡོང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་འདྲིར་འདུག་རྒྱུའི་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཤིང་། ལྷུང་ཆ་བྱུང་བ་ལྷུང་སྐབས་དེར་གྱི་སྤྱིག་ཡར་
གར་ལ་གར་སྐབས་ཤིག་བྱས་པ་དང་སྤོ་ཆེན་ཡང་བཅུགས་ཟེན་
པ་ཤིང་། མ་གཞི་སྤོ་ཆེན་མང་པོ་བཅུགས་ཟེན་པ་ཤིང་ལ་གྱ་
སྤྱིག་གྲང་མང་པོ་བྲེས་པ་ཤིང་དེ་ཡོང་མ་སྐབས་ཤིང་། དེའི་
རྗེས་སྐྱུ་འཕྲེང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོམ་དང་གྱ་སྤྱིག་
བྲེས་པ་ཤིང་གྲང་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་
ཤིང་། དེ་རིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་སྐྱུ་གཞི་ནས་གདན་ས་ལ་
བཅར་སྐབས་པ་དང་བྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་མཚན་སྤོ་ལ་མཉམ་
ལྷགས་བྱེད་སྐབས་བྱུང་བ་ཤིང་། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཉེ་བའི་
དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེའི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གྲོངས་ཚར་བ་
ཤིང་། ཁོང་རྣམས་སྐབས་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་འདྲི་ལོངས་
སྤྱི་སྤོད་ལོང་མ་བྱུང་བར་གྲོངས་པ་ཤིང་། གར་ལྷུང་དགའ་ངལ་

མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དེ་རིང་གི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་
 གནས་ནས་སྤྱང་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་
 དཀའ་ལས་མང་པོ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་
 དང་གཞིགས་ཚུལ་ཡག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡབྱམས་
 མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་
 བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། རོས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་སྤྱིར་དུ་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་དང་པོ་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་རྒྱུན་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་
 ཟེར་ནས་བཤུད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བདེན་མཐའ་
 གསལ་ནས་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་འདྲེ་འོང་གི་འདུག་པས་མ་
 གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལེགས་
 ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གོང་དུ་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་གྱི་རོ་སྲོད་
 རྒྱས་པ་གནང་སོང་བར་མ་ཟད། བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྲོད་སོགས་རྣམས་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་
 ཐད་ནས་བཀའ་མོལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་ཟེན་སྐབས་
 ངས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤུད་དགོས་པ་མི་འདུག ཁོང་
 རྣམས་པས་གང་གསུངས་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་འོ། དེ་དེ་བཞིན་
 འོ། ཟེར་རྒྱ་ཅལ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་ལྷ་དགོས་མི་
 འདུག །གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐབས་འདིར་གཉེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་
 ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གཉེར་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཚོས་དབང་གི་གཉེར་ཁ་སྡེ་
 བཅོམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་གསལ་འདུས་སློང་མེད་གྱི་
 ལས་བྱུང་ལེ་འདུ་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཉེ་སྡེལ་

རྒྱའི་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཆེན་མོ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ང་རང་རྒྱུད་དུས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དད་དམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེལ་
 གྱི་ལོའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་
 སྡེ། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་སྤུན་ཚོགས་པ་ལྷ་ཞེས་བཤུད་
 སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་སྤུན་སྲུལ་
 ཚོགས་མིན་ལ་མ་བརྟོས་པར་འབྲེལ་བཤུད་ལྟ་བུ་རྗེས་པོ་
 བྱས་ཉེ་བཤུད་པ་དང་མི་འདྲ་བ། དེ་རིང་འབྲེལ་བཤུད་བྱེད་
 མི་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་གཉེར་ནས་འཆར་སྐབས་འདི་གནས་
 དུས་སྟོན་འཁོར་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་
 འདྲའི་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་
 པ་ཅན་འདི་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ། ཡང་སྐོས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དབྱུས་རིས་སྲུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིས་བྱ་མཐའ་དག་ཞབས་བད་བཏྲན། མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། དེ་
 བཞིན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷག་པར་
 དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་གངས་ལྗོངས་
 ཁ་བ་ཅན་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་གངས་ཅན་བོད་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་སྤུན་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སོགས་ལ་ཐུགས་སྟོན་མཚམས་སྤྱོར་
 བཟང་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཤོད་སོང་། དེ་

བཞེན་གོ་སྐབས་འདིའི་ཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་
 བྱི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་དུ་བཤད་
 སྐབས་ཀྱི་སྡེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བྲམས་
 མགོན་འོ་ཚེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་ལམ།
 དེ་བཞེན་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷང་བ་ཡིན་སྐབས་དེའི་བཀའ་འདེད་ཆེས་སུ་འཇགས་པ་དང་
 བཀའ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འཇགས་
 ཀྱི་འདུག དེ་བཞེན་དགོན་ས་འདིའི་ནང་གི་མཁན་པོ་སློབ་
 དཔོན། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ཡོད་དོ་
 ཚོག་གི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་དག་ལ་འོར་འཁྲུལ་དང་ཡ་ཡོ་
 མེད་པ་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀུན་གྱིས་མཛོད་ཚོས་སུ་གྲུང་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་འདི་འདྲ་
 ལྷང་བ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཆ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འདི་ཉིད་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཟེར་ནའང་འདྲ། བཞེན་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ངའོ་ཆོང་མས་སུ་མཐུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་བ་དང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་པའི་ཆེད་སྲུང་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་གྱུར་ནའང་དེ་ལས་མི་དམན་པར་ཞབས་
 ལུ་ལྷག་བསམ་འབད་བཞེན་སོགས་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་འཇགས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་
 མེད། ད་ལན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་
 འགོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་དང་ཟེ་ཚོམ་གནད་གི་འདུག་
 ཟེད། ཐུགས་ཁག་མེད་དང་ལའང་ཡིད་ཆེས་ལ་མ་ཆེས་
 པ་ལྷ་བུ་ལྷང་། དུས་ཚོད་སྲུང་སྲུང་ཞིག་གི་ནང་ཐག་གཅོད་
 བཟང་བོ་འདི་འདྲ་ལྷང་བ་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་ཚོར་བ་ལྷང་། དེས་
 བཞེན་པའི་འཇགས་པའི་ལྷ་བུའི་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་
 མེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྲམས་མགོན་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་སི་ཏུ་རིན་

པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེའི་ཉིད་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་
 བད་ཅི་སྲིད་བར་དུ་བརྟན་ཉེ་མཛད་འཕྲིན་འཇོག་སྤྱིར་བཏུ་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སློབ་འདུན་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། “ཞེས་
 བཀའ་སྐྱེལ།

དེ་ཉིན་དམིགས་བསལ་སྐྱ་མགོན་དབུས་པོད་མིའི་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མི་རྗེ་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་སློབ་མཁར་
 སེངྒེ་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་སྐྱེལ། མཁན་པོ་འཇམ་
 དབུངས་སློབ་མོས་ནས་མཐུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུའི་གསུང་
 བཤད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྐྱོང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། ཞེས་ཞེས་པ་དག་ལྷན་
 པོ་ལྷང་ཡིག་ཆེད་ལྷང་ཆེ། ལུང་མང་གང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མི་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོར་ལྷ་བྲམས་མགོན་འོ་ཚེ་འཆང་ཀུན་
 ཉིད་ཀྱི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུག་ཏུ་འདྲི་སྐྱོབ་བརྟེན་ཀྱི་
 གཙང་རེ་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་དམིགས་ཉེ་ཐུག་ཉིད་
 སློབ་བཅས་ཆེས་བརྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འཇུག་སློབ་མོ་ལ།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྐྱེར་སྐྱོབ་རྒྱ་སྐྱོས་སྐྱ་རྒྱས་པས་
 མདུན་བསུས་ཉེ་གཞིམ་ཆུང་ཡང་ཅེར་གདན་འདྲམ། དེ་རྗེས་
 ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ལྷ་བྲམས་མགོན་འོ་ཚེ་འཆང་ཀུན་
 ཉིད་ཀྱི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
 མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་གཙོས་དབུས་པའི་འབྲེལ་
 ཡོད་གལ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱེལ་ཀྱི་ནང་དཔོན་རིགས་ལྷན་དུ་གྲུང་གི་
 ལྷགས་སྤོན་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་པ་མཚོད་བཞེས་
 བསྐྱེད་སོ། །



ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གདན་ས་དབལ་ཕྱུངས་ཤེས་རབ་སྨིང་གི་བཤའ་ལྷ་ཕྱུང་།
 རིགས་དགའ་ཚལ་སྨིང་དུ་དད་ལྡན་ཁྱིའོ་གཅིག་ལྷག་བཀལ་བར་ལམྱི་མ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་ལྷུལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༣ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཟུང་ལོ་༢༠༡༢
 ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིག་ལས་
 བ་ཚེན་མོ་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གདན་ས་
 དབལ་ཕྱུངས་ཤེས་རབ་སྨིང་ལྷ་ཚང་གི་གཟུང་རྒྱུང་ས་
 ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ། བཤའ་ལྷ་གསར་བ་ཕྱུང་རིགས་འཇམ་
 དབལ་སྨིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟྱོན་ལམ་སེར་སྦྱངས་དང་
 འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་བསུ་བའི་བསུ་བཀོད་

གཟབ་སྐྱིག་ངང་བཤའ་ལྷའི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་དུ་ཡབ་
 སྲས་ལྷན་དུ་གདན་དངས། ཉེན་གཙོར་སྣོན་ཤལ་ཐུགས་སློན།
 དབང་སྐྱབ་མཛད་ཉིང་སྤྱན་རྒྱ་སྐྱོས་སྣོན་བཞུགས་ཁྱིང་གདན་
 དངས།
 ལ་བྱམས་མགོན་ལོ་མཚན་མཚོག་དང། སྐྱབས་ཇེ་
 ལུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་དགོ་གཏེར་སྣོན་མི་
 འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གདན་ས་དབལ་ཕྱུངས་



དེ་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྲིད་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོག་མར་འོང་ལུབ་
 བ་བྱུང་བ་རེད། ཁ་རྩེ་གོང་དུ་ལུས་པ་རི་བཞིན་ཤེས་རབ་
 སྲིད་གདན་ས་ལ་འོང་རྒྱུའི་འཆར་བཞིའམ། དེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་ལོ་
 གངས་བཅུ་ལྔ་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འགོ་བཞུགས་ཡོད། ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ཉིལ་པོ་འཁོར། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིང་རེ་
 བ་རྒྱབ། ལྷ་ཚུགས་རྒྱབ་སྟེ་འདུག་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་རིང་ང་
 ཚོ་འདིར་སློབས་དུས་ཙམ་དུས་ཚོད་སྲུང་སྲུང་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ངང་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
 ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་རེད། ལོ་བཙུན་བཅུ་དྲུག་རིང་ལ་ངང་སྐྱུག་
 རྱེད་དགོས་བྱུང་སྟབས། ལྷ་ཚུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
 ཡང་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་གདན་སའི་
 ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་གཏོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་པ་དེ་

དག་ཀྱང་ངང་སྐྱུག་ལྷན་རིང་བཞུགས་པ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱབ་འབྲས་མོན་པ་ཆགས་ཡོད།
 སྤྱིར་བཏང་ད་ཆ་རང་ཅག་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་གྱི་ཚང་
 བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མའི་དུས་སུ་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ལྷ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 ལྷ་སྐྱུབ་དབང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལྱ་པོ། རང་རེ་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྐུ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་གཏིག་ཏུ་ལྷ་སྐྱུ་མེར་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་
 བཞིན་པ་ལྷ་སྐྱུ་མཁོན་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་
 ལྷ་སྐྱུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་
 ཞལ་བཞུགས་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་དོས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་
 ལུ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་སྐྱུ་དབང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་ནས་མར་དོན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་གཏང་དེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་པམ་པམ་སྐྱུ་ལ་



གཙོ་མོ་སྐུ་གི་སྐུ་བོ་དེ་གཉེས་བཞུགས་ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་
གནས་དབང་དང་གདམས་པ་དེ་བཞིན་དོན་བརྟུན་གྱི་གྲིབ་
རྒྱབས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སྐབས་བ་རེད།
ཚང་མའི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་དེ་འདྲི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲི་རྩེད་པར་
དགའ་བ་དང་དོན་ཆེ་བའི་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་དེ་འདྲི་སྤོ་
ནས་ལྷ་མ་བརྟེན། དེ་བཞིན་ལྷ་མས་ཅེ་གསུང་སྒྲུབ་དགོས་པ་
གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་རྒྱུན་གཏན་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

སྤྲུག་པར་དུ་ཡ་བྲུམས་མགོན་ཅོཾ་འཚར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
རང་རེ་ལྟན་གྱིས་མཐུན་གསལ་ལྟར་སྤྲིར་སངས་རྒྱས་གྱི་
བརྟན་པ། ཡང་སྤོས་སྤྲུབ་བརྟུན་ཀམ་གྱི་ཚང་གི་བརྟན་
པའི་དོན་དུ་མོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཏེ། གང་ལྟར་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྤྲུགས་ཐེའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་
ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིར་
དཔལ་སྤངས་གྱི་གདན་ས་དང་དེའི་ཡན་ལག་དེ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱབ་བརྟུན་ཀམ་གྱི་ཚང་ཡོངས་དང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
བཀའ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡོངས། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་འདྲི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་འཇགས་པའི་སྤོ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད།
ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་མངོན་འཛིན་རྒྱས་རྒྱས་པ་
ཡིན། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
པའི་སྤོ་གཤམ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་སྐབས། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་གཤམ་
ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་མི་བརྟན་ཞེས་པ་
རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་རྟལ་ལུས་
སྐབས། དེར་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་

པ་དང་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷ་མའི་བཞེད་དགོངས་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་དང། དེ་བཞིན་ལྷ་མའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་དགོས་
རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། བརྟན་
བཞུགས་རྣམས་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་བརྟན་
བཞུགས་ཡིན་ཞེས་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུགས། དེ་ནས་
ཟང་ཟང་མང་པོ་ཞིག་བཞིན། ཡིན་ཡང་དོན་གྱིས་ལྷ་མའི་
བཀའ་བསྐྱེད་རྒྱུའལ། དེ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་མས་རི་ལྟར་
བརྟན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤོ་ལེན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བརྟན་བཞུགས་ཆོ་ག་ཞེས་
པ་ལྟར་སྤོར་རྒྱན་མ་གཞན་མགོ་སྤོར་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཆགས་ཡོད།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་ཚོས་བསམ་སྤོ་གཏོང་རྒྱ་
ཏ་ཅང་ཆེ།

སྦྱོན་མང་ལ་མི་ཞིག་གིས་བརྗོད་རྒྱུར། བྱིད་རང་ཆོ་
བོད་པའི་ལྷ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུམ་བ་ཡིན་ཞེས་འབུལ་
བ་མང་པོ་སྤུལ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་འདུག། དེས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཆོར་
སྤང་བྱེད་མཚར་བྱུང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་འབུལ་བ་
སུམ་ན་བརྟན་པར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། འབུལ་བ་མ་སུམ་
ན་བརྟན་པར་བཞུགས་ཀྱི་མེད་སྟེ། འབུལ་བ་ཅེ་ཆེ་གང་ཆེ་
ཞིག་སུམ་ན། ལྷ་མ་སྤྲུགས་མཉམ་ཏེ་ར་ལ་དེ་རིང་རྩན་པ་ལྟ་
བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སོབ་སོང། ད་དུང་སྤུ་མཐུད་དེ་འདུག་གི་
ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲི་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེད་མཚར་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ངོས་ལ་
བརྗོད་མི་བྱུང། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་གྱི་
བརྟན་བཞུགས་དེ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་
ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་མངོན་འཛིན་རྒྱས་པ་དེ་འདྲི་ཆེད་
དུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྐྱ་རིམ་མལ། རིམ་གྱོ། རྒྱུན་བརྗོད་གསལ་
གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་མའི་བཀའ་དགོངས་བསྐྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལྷ་



མས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱ་གལ་
 ཚེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད་སྟེ།

ད་ལྟར་ཚོ་བྱེས་གྱི་དཔལ་སྤྲངས་གདན་ས་མ་ལག་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད།
 གཞིས་སུ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་དགོན་
 མ་ལག་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་
 ཚང་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་སྐྱབ་ལྟར་དང། བཤད་ལྷན་ དེ་བཞིན་

གྲ་ཚང་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཙོ་
 ཚེ་ཤོས་ཏེ་དང་རང་ཚོས་རྒྱན་གཏན་གསུང་སྐོལ་ཡོད་པ་ཇི་
 བཞིན་སྤྲུགས་མ་ཐུན་པ། བྲིམས་གཏང་བ། བཤད་སྐྱབ་ཚོས་
 སྐྱོད་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་
 དེ་དེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། པལ་ཚེང་
 ཚང་མའི་སྤྲུགས་སུ་དེས་རྒྱ་ཡིན་པས་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་
 གུལ། དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་དང་སོ་སྟེ་སྤྲུགས་མ་ཐུན་པ་ཞེས་
 པ་གལ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཡོད། རང་རེ་ཀུམ་ཀི་ཚང་ནང་དུ་སྤྲ་
 བསྟན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཟེན། བསམ་སྐོར་བཏང་ཤེས་ན།

དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་སྐྱབ་བརྒྱད་
 ཀམ་ཀི་ཚང་གིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་
 བང་མན་ཚུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་མ་སྤོབ་དགོས་པ་བཤད་མི་
 དགོས། དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སུ་
 ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་དེ་
 བཞིན་རྩོམ་སྟོན་ལྟ་ལྟ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད།
 དེ་དག་ཀུན་སྤྲུགས་མ་སྤོབ་རྒྱ་རང་རེ་བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་
 སྤེན་གང་ལའང་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་
 པོག་པའི་སྒྲ་སྐལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྟེ་ནས་མར་བརྒྱད་
 པའི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་
 བརྒྱད་ཅེས་པ་བྱུང་ཡོད། མ་གཞི་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཅེས་པ་
 དེར་སང་དེ་ཅམ་བཤད་རྒྱ་མེད་སྟུང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲའི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་མན་ཚུན་སྤྲུགས་མ་སྤོབ་པ་དང་། མན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དག་སྤང་སྤྲུངས་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་སྟུང་།

དེའི་ནང་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཚང་དཔལ་ལྷན་
 དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་མར་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོལ་
 གསུམ་གྱི་སློབ་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་
 ཀི་ཚང་དཔལ་ཀི་པོ་གནས་ནང་བཤམ། དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་
 འདིའང་ཙ་བ་རང་རེ་ཚང་མ་སྤྲུགས་མ་སྤོབ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་ཡོད་
 སྟུང་། ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་འདི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅེས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་སྟུང་། དེ་ནས་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་བྱི་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་གྱིས་འཛོམས་པར་མི་ལུས། བཞིག་པར་མི་ལུས།
 བང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་

ཚོད་པ་བགྱིས། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་བགྱིས་ཏེ་དེ་འདྲ་
 བས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བསྟན་སྟུང་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་ངོས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ། བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་སྦྱེ་བོ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་
 བཞིག་མཁུན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་
 ཅེས། བསྟན་པ་བཞིག་མཁུན་ཞིག་འགྱུར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་
 རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས། སྤང་ཆ་ཤོད་
 སྤངས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་
 ཡོད་སྟུང་།

རྒྱུན་གཏན་སོ་སོས་བག་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཟབ་
 གཟབ་མ་བགྱིས་པར་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་ཁ་ནས་གང་བྱུང་དུ་
 བཤད། རྣམ་ཏོག་ཅེས་པ་གང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ངེས། ལྷག་པར་
 དུ་དེར་སང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་སྟབས། རྣམ་ཏོག་
 གང་བྱུང་བ་ལམ་སེང་ཁ་ནས་མར་བཤད། དེ་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་
 དུ་བྱུང་། དེ་སྤང་བགྱིས་སྤྲུབས་དེས་སྤང་དུགས་ཆེན་པོ་
 འོང་ངེས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཚང་མ་བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱད་ཆ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱད་ཆ་རེད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཞིག་
 བགྱིད་མ་སྤོབ་ཀྱང་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བགྱི་རྒྱ་དེ་འདྲའི་བྱ་
 བ་སྤྲུག་གཅིག་མི་འོང་བ་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་ལང་ན་འགན་
 འཁུར་ལེན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟུང་།

མདོར་ན་རང་རེ་སྤྲུགས་མ་སྤོབ་པ་ཞེས་པ་གཞི་རྩ་ཡོད།
 སྤྲུགས་མ་སྤོབ་པའི་སྦྱེད་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་བཞེས་པ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྲིམས་ཡོད། ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་
 ཡིན་ན་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་དཔེ་ན་དགོ་བསྟོན་ཡིན་ན་དགོ་བསྟོན་



གྲི་ཁྲིམས་ཡོད། སྲགས་བ་ཡིན་ན་སྲགས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད།
 དེང་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཐུབ་
 ས་མ་རེད། སྲགས་བ་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཞེས། ཡིན་ཡང་དངོས་
 འབྲེལ་བསམ་སློབ་གཏང་ན་སྲགས་བ་བྱ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱ་རྒྱུ་
 ལས་དཀའ་བ་ཡོད། རྗེ་མོ་ཇི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ཁོང་གི་སྐུ་
 ཚེའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པམ་བ་དང་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་སྟོང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྷུང་ལན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཞེས་དང་།
 གསང་སྲགས་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ཉག་པར་ཆར་བཞེན་འབབ། དེ་
 དཔེར་བཞག་ན། དཔེར་ན། བི་རྣམ་ལུང་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་བ་མང་
 མོ་ཡོད་ལ། དཔེར་ན་དེ་སློབ་ལྟ་བུ་ལའང་ཐལ་བ་ཉ་ཅང་མང། དེ་
 འདྲའི་ལྷག་ཀྱོག་ཅིག་ཏུ་མེ་ལོང་ཞེག་གཙང་མར་འཕྲིས་ཉི་མེ་
 ལོང་ཞེག་བཞག་ན། སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མེ་ལོང་ཐལ་

བས་ནག་ཡོ་གེར་གྱུར། དེ་བཞེན་གསང་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 བསྐྱུང་རྒྱ་ཞེས་བ་ཉ་ཅང་དཀའ་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་སྲགས་བ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མེད། ཁྲིམ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ག་ཅམ་སོ་
 སོའི་སློབ་གཏོང་དང་འབད་བཙོན་གང་ཡང་མ་བཞིས་པར་
 དེ་ག་ཅམ་འདུག་ལྟེ་འགྲིག་རྒྱ་མིན། དེར་བརྟེན་རང་སོ་སོའི་
 བསྐྱུང་བྱ་དང་དམ་ཚིག་སོགས་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་
 ཀྱིས་ཆ་ཚང་བ་ཡག་པོ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་རྗེ་བཞེན་
 ག་འགྲིག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་འདྲ་འོང་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ།
 དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གང་ཡིན་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གིས་ན་འགྲིག །
 མི་ཞེས་བ་སོ་སོར་གནས་སྐྱེད་དང་ཁོང་ལྷག་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་སྐབས། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་རྗེ་བཞེན་ལས་སླ་

པོ་ཞིག་མི་མོང་ཡིན་ཡང་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེ་
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ།

མཐའ་མ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བས་དུས་འདུང་
བཤུ་རང་མེད་བཤུ་དང་། རྒྱུ་བྲལ་ཆོག་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་
ཆང་མ་རང་མེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་
གསུམ་བསྐྱེད་མཁུ་ཞིག་གི་རྩོམ་ནས་བཤུ་བཤུ་བསྐྱེན་པ་
འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་
རྒྱ། རྩོག་ས་པའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོན་པ་
འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་བ་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ས་
སྐྱེད་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་
གྱུ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་
དང་སྐྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་སྐྱོང་བསྐྱེས་
ཏེ་དེ་དག་གི་འཛོེ་བའི་མཐུན་ཚུན་སྐྱུར། དེ་དག་ལ་ཉེ་མ་རེ་
རེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གལ་
ཆེ། དེ་མིན་སྐྱོན་མ་སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
སྐྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། གྱུ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུང་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱོང་ཆ་ཞིག་སྐྱོན་མ་བྱུང། དེ་བྱུང་
སྐབས་དགོན་པ་ཁག་གི་ལས་ཀ་གྲུ་མི་ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་
པ་དེ་དག་སེམས་ལུགས་ཆགས་སྐྱེ། ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀ་བསྐྱེད་
རྒྱ་དེ་དག་བསྐྱེན་པའི་གྱུ་བ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་སྐྱེ་ཅུང་
སེམས་ལུགས་ཆགས། ཡིན་ཡང་ས་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་
མདོ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་པོ་གསུངས་ཡོད། གང་སྐྱེད་སྐྱོག་པ་
ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྲེ་དང་སྐྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེ་དག་འཛོེ་

བའི་མཐུན་ཚུན་སྐྱུར། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་སྐྱེ་ཡི་གྱུ་བ་དང་
ཡང་ལས་ཀ་བསྐྱེད་མི་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མདོར་བཤུ། གལ་ཆེ་པོས་ཉེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
ལ་མ་བྲལ་བཤུ་དང་པོ་ཐོས་པ་བསྐྱེས། དུགས་པོ་རིན་པོ་
ཆེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལས་དང་པོ་བསམ་ཐོས་བསམ་ལ་
ནན་ཏན་གྱེད། བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས།
གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཞེས་པ་གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པ་ལས། ཐོས་བསམ་ཞེས་པ་མི་གཅིག་གིས་བསྐྱེས། ཐོས་
པ་ཞེས་པ་མི་གཅིག་གིས་བསྐྱེས། དེ་སྐྱེད་པའི་ཁག་ཁག་མོ་
མོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུར། སྐྱིར་བཏང་སྐྱོག་
པའི་སྤྲེ་ཞེས་བཤུ་བཤུ་གིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁོང་
ཚོའི་ལས་ཀ་སྐྱེད་དང་། རྒྱུ་བ་ཁང་དེ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་
བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྐྱོག་གཏོང་མི་ཡོད། དེའང་
དེ་སྐྱེད་མ་ཡིན། མདོར་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་
མ་བྲལ་བ་དགོས། བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་གིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་སྐྱུབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ། སྐྱེས་མཚོག་མར་མི་དུགས་གསུམ་
ནས་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ། སྐར་གྱི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་
ནམས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་ཉམས་ལེན། རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེད་དུས། འཁོར་
བ་ལ་ཞེན་ལོག། ཁྲུ་མ་ལ་མོས་ཀུས། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་མང་
དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་རེས་མི་ཉམས་སུ་ལེན་འཛིན་གྱེད་
དགོས། རང་རེ་སྐྱུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྩོམ་
ནས་བཤུ་བཤུ་གལ་ཆེ་པོས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད། དེར་སང་
སྐྱོག་པ་གཅིག་ནས་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་
བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་

བཏབ། སྲུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡང་རྒྱལ་བཏང་སྟེ་གང་ལེགས་
 འགྲུབ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་རང་རེས་ཚོས་བསམ་སྟོབ་
 གཉེར་བཞིན་ཏེ་བཤད་བྲུ་བཏུགས་པའི་དོན་གོ་སྟེ་མཐར་
 གྲུབ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནས་ཐོན་སོ་སོ་འཆི་ཁ་ཞེད་སྤང་དང་
 འཆེར་སྤང་མེད་པའི་ཚོགས་ལེ་འཆི་བ་ལ་གདོང་བསྟན་པོད་
 པ་དེ་འདྲ་ཞེག་འོང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་མ་
 གུང་ཆེ་རང་རེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་བཏང་གང་ལྟར་རྒྱལ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཞབས་འདེན་ལྟ་བུ་གྲུར་སྟབས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱིན་གྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་གནང་འོགས་གནང་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ལྷ་ས་ན་དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་
 མཁའ་མིན་པར་ལེགས་སྤྱར་གཏོང་མི་ལྟ་བུ་གྲུར། མང་པོ་ལྷ་
 འོས་མ་མཆིས། སྤྲུགས་མེ་ཆེ།” ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཁྱི་ཚོགས་ལེ་ཞེད་པ་ཏེ་ཡ་བྱམས་མགོན་ཚོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། སྤྲུབས་རྗེ་ལུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ། སྤྲུབས་རྗེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལ་གཏོར་དབང་དབུ་
 ཚོག་ཏུ་སྤྲུལ།

དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བསོད་ནམས་ནས་མཇུག་རྒྱལ་བཤད་
 སྟོན་སོང་དང་འབྲེལ་ཡ་བྱམས་མགོན་ཚོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་
 དང་། ཡོངས་དག་གཉེར་སྟོན་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ། གདན་སའི་མཁའ་རྒྱ་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་རྒྱལ་བ་པའི་བསྟན་འདེགས་འདུལ་གཏོས་ཆེ་
 བསྟན་འདུལ་ལྷས།

ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཁྱི་ཚོགས་ལེ་ཞེད་པ་ཏེ། བོང་
 གསལ་དང་ལྷན་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་ལ་””””ཞབས་པོ་མ་ཚང་དེ་སྟེ་
 བོ་རེ་རེ་བཞིན་མགོ་ཚོག་ཏུ་དབང་འབྲེལས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་
 དང་སྟེད་རིང་མགོ་ཚོག་ཏུ་གནད་སྟོན་ས་པོན་ཐེབས་རེས་སྲུ་
 སྤྲུལ། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱི་འདེ་རྗེས་གནང་རེ་

ཞེག་མཇུག་གྲུབ་ཉིང་། བཤད་བྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་
 འདས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བསྐྱུས་ལུང་གྲུང་གི་ལྷགས་སྟོན་སྟོན་
 ཏུ་མཚོད་བཞེས་བསྐྱུར་སོ། །

གྲུང་རྒྱལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ཡ་བྱམས་མགོན་
 ཚོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་བཤད་བྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲོན། ལུང་
 རིགས་འཇམ་དཔལ་སྤིང་གི་བཤད་བྲུ་བ་རྣམས་དང་སྤྱི་ནང་
 དང་འདུས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུར་བུར་བཀའ། མཁའ་
 པོ་སྤྲུབ་བསྟན་ཀྱིས་ལེ་ལེ་འཆོམས་ལྷ་དང་མཚན་རིམ་སྟོན་
 སྟོན། མཁའ་པོ་བྱམས་པ་ནས་དུགས་པའི་ཚོས་བཞེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ། མཚོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མ་ཁག་གཅིག་
 གིས་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་བཏོ་སྤྱེད།
 བཤད་བྲུའི་སྟོན་མ་ཁག་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་བཀའ་བརྟུག་། རྒྱ་རིག་གཙུག་ལག་སྟོན་མ་ཁག་
 གཅིག་གིས་སྤྲུལ་ཉམས་པའི་ཏུའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འཕྲོས་པའི་
 བཏོ་སྤྱེད། བཏུན་མ་ཁག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་གཞུང་ལས་
 སྤྱི་ཤེ་བཀའ་གི་བཀའ་བརྟུག་། བཤད་བྲུའི་སྟོན་མ་ཁག་གཅིག་
 གིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བཅས་པའི་བཏོ་སྤྱེད། ཚོགས་བྲུ་
 བ་ཁག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་གཞུང་ལས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་
 ཀྱི་བཀའ་བརྟུག་། རྒྱུར་དཔོན་དག་དབང་གིས་ཅེས་རིག་པའི་
 པོ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་བཅས་སྟོན་སྟོན་གསེགས་སྤུལ་ཉིང་
 བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བཤད་
 གྲུབས་དཔལ་སྤྱུངས་གདན་ས་ལ་ཞབས་བད་འཁོད་པོ། །



ဝဘာပြဝါ ဇာပိယုဒြာဒြာယါ



ཡུལ་དབང་ཡལ་མཚོ་གཤིས་སྐྱེད་ཐོད་ཕྱག་
 བྱིམ་སྡེའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་མཁུག་བསྐྱོན་མས་མཚན་
 ལྟོའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཚིགས་སྐྱུར་དང་དགེ་ལས་
 ལྟོབ་མ་ཡོངས་ལ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༢༠༡༤/༡༠/༡༠

“གྲུས་བཀུར་འོས་པའི་ཚུན་ལགས་པ་རྣམ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་
 བཅེ་བའི་སློབ་སློག་ལོངས་ལ་རོས་ཀྱིས་སློབ་མར་བཀུ་
 ལིས་པའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀུ་ལིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ད་
 ལན་འདི་ག་རྒྱ་སྐྱེད་ཐོད་བྱིམ་དུ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་
 གྱིག་སྡེ་དེའི་ནང་དུ་རོས་རང་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་
 རིང་ཉིན་དང་པོ་དེའི་སློབ་ཉུང་ཚོའི་ཉིས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་ལོའི་རྒྱ་
 སྐྱེད་ཐོད་བྱིམ་སློབ་གྲུ་རི་རིགས་ལམ་རྒྱ་བའི་མཁུག་སློབ་ཀྱི་
 མཚན་སློབ་འདིའི་སློབ་ཉུང་ཚུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ལོ་དེ་དེའི་ལྷ་གྲུབ་
 སློབ་དཔོན་དག་དབང་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས་མར་རོ་སློབ་
 བཀྱིས་པ་རི་བཞིན་ཡམོངས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོ་ག་
 ལིས་མར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྐྱུལ་བ་ལྟར་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་
 ཚོན་རིག་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། ལང་ཚོས་ཉམས་ལེན་
 ཞེས་དོན་ཚོན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཉུང་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་ཚང་མའི་
 རོས་ནས་ག་ཚོད་སྐབས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་དགའ་
 པོ་བྱུང་ཞེས་དེ་ལན་གྱི་ལོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ཚོའི་ལྷ་
 གྲུབ་དཔོན་རྣམས་པ་ཚོ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་གྲུབ་སློབ་ཉུང་སློབ་

བཀྱིད་བཞིན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཡོངས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་དང་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉི་གར་དེང་སར་རིགས་
 ལམ་ཚོད་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱལ་གསར་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་རིགས་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བཞིན་སྟོན་མ་རོས་
 ཀྱིས་རིགས་ལམ་ཞེས་པ། དང་པོ་དཔེ་ཆ་རྟེན་པའི་ནང་དུ་
 བལ་ཆེར་རིགས་ལྷུང་བཏང་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞིན་མཚིས།
 རིགས་པ་དང་ལྷུང་བཏང་བ། རིགས་ལྷུང་ཞེས་པའི་ཚིག་
 དེའི་ཕྱིས་སུ་རིགས་ལམ་ཞེས་པར་གྲུབ་མེད་དམ་སྙམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཞག། དེ་མིན་རིགས་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ག་དུས་བྱུང་
 ཞེས་འཇུག་བཀྱིས་ཚེ། བལ་ཆེར་རིགས་ལྷུང་ལས་རིགས་
 ལམ་ཞེས་བྱུང་བ་མིན་ནམ། རིགས་ལྷུང་གི་སྐྱེ་བྱུང་ཆག་སྡེ།
 དཔེར་ན། བསྐྱེད་ལྷ་གྲུབ། བསྐྱེད་ལྷ་གྲུབ་ཞེས་པོ་དང་པོ་རྣམས་
 ལྟར་ན་སྐྱུད་བ་ཟེར། དེའི་སྐྱེ་བྱུང་ཆག་སྡེ་བསྐྱེད་ལྷུང་གྲུབ།
 ཞེས་འཇུག་མཁས་དབང་དག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས། བསྐྱེད་
 ལྷུང་གྲུབ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་འགྲེལ་ལོ་ལོ་ཚོས་སྐྱེ་བཤད་ལྷ་གྲུབ་པ་རི་
 བཞིན་ཚོད་སའི་ཚོད་ལུགས་དེ་ལྷ་གྲུབ་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 གང་ལྟར་ཚོའི་ཚང་མ་རིག་པ་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་དུ་དང་



བོ་དང་ས་ལལ་ཆེར་བྱི་རོལ་པའམ་སྤྱ་སྤྲེགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་
 རྩོམ་ཏུ་དང། བྱིས་སྤྱ་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་གྱི་སྒྲུང་བོ་
 བས་གསར་བཏོད་མཛད་དེ་ཆད་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་
 བང་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་དང་འཕེལ་བྱུང་བའི་བང་བས་ཆ་ཤས་གལ་
 ཆེན་དུ་གྲུབ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྒྱན་གཏན་གཞན་རྗེས་སྤྱ་
 འཛིན་པ་ཆད་མ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་རྒྱན་དུ་
 དེ་ལྟར་གསུང་སློབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོས་གཞན་གྱིས་
 མ་རྟོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་རྒྱ་དང་རང་གི་ཡིན་ཡང་
 མ་རྟོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་རྒྱའི་ཆད་མའི་རིགས་
 ལུང་གི་རྩོག་ནས་རིགས་ལུང་གི་བདར་ཤ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གཞན་ཡིན། བརྗོད་བྱ་དེའང་བང་ཚོས་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་
 ཡིག་རྩོག་ནས་སམ་ཚལ་རིག་དང་ཨང་རྩིས་སོགས་བརྗོད་
 བྱ་གང་གི་རྩོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་བཏང་ཚོག་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་སྤྲུལ།
 གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་
 རྩོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སློབ་གྱི་རྩོག་ནས་གང་
 ལྟར་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་སྐྱད།
 དེའང་སློབ་རྒྱན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཉི་ག་སྤུན་

ལུས་ཚོགས་པོ་ཞིག་གི་རྩོག་ནས་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་
 ཞིག་འབྱུང་བུལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆད་མའི་དམིགས་
 དུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྩོག་ནས་ད་ལྟར་
 བར་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དབུ་མེད་ལམ་སྟོན་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དབུ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་དགེ་རྒྱན་ལས་བྱེད་ཆད་མའི་
 རོས་ནས་ད་བར་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བཞིས་ཏེ་རང་སོ་སོའི་
 ལས་འགན་འཁུར་བའི་རྩོག་ནས་སློབ་སྤྲུག་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་
 མདུན་ལམ་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་ལེགས་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་རྒྱའི་སྐྱད་དུ་ལེགས་སྤྱེས་དུ་མ་སྤུལ་ཡོད།
 སློབ་སྤྲུག་ལ་མཚོན་ན་སྟོན་མ་བོད་ནས་ཚུར་མང་
 པོ་ཞིག་སྤྲེབས་ཡོད། དེར་སང་བོད་ནས་ཚུར་འོང་མི་ཉུང་
 དུ་བྱིན། སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འབོར་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། སྤྱོད་པའི་གཉིས་གསུངས་འབོར་ཉུང་དུ་བྱིན་ཅན་གྱི་
 སློབ་སྤྲུག་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་བཞི་རྒྱའི་གང་ཅིའི་རྩོག་
 བས་ཚགས་ཚུད་དུ་དང་ག་འཕྲིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱའི་མེ་བཞིག་
 སམ་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྤྲུལ། གང་ལྟར་ཆད་མའི་



རོས་ནས་ད་ལྟའི་གཉན་འཕྲུང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་དམ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་ཅི་ཆེ་གང་ཆེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་གྱུར། ང་ཚོས་པར་ལྟ་སྐབས་
 བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྐུན་རྒྱ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དང་
 ལྷག་བསམ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་
 བཅེ་གདུང། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་གདུང་
 དེ་དག་ཉ་ལས་པ་ཞིག་རེད། མཚམས་རེ་ཁོང་ཚོས་རིག་
 གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བཟུང་བཞིན་ཆུ་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་རིགས་
 ལ་ཤ་ཞེན་ནམ་རྒྱུ་ཐག་ཚོད་བོད་དམ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོ་ཕྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་ཅུང་འོ་ཆ་ཉེན་ཞིག་དེ་ལྟར་གྱུར།
 དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་པ་གིའི་ཁོར་ཕུག་གམ་གནས་སྣངས་
 གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་
 སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ང་
 ཚོ་ཚང་མས་སློབ་སློང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་གངའ་སྟེ།
 རོས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བོད་དུ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་སམ་ཡང་ན་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་
 བཞིན་ཆུ་གང་དུ་འདུག་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཚོར་
 ལྡང་དེ་ལྟར་འབྱུང། ཆུ་གང་དུ་སླེབས་ཚར་རྗེས་རིམ་བཞིན་
 གནས་སྣངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཅ་ན། སེམས་ཤུགས་ཀྱང་
 རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་ཉེན་དང་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་བརྒྱུན་ཉེན་དུ་མཐོང། རོས་གཅིག་ལྟ་མིན་ལ་བོད་ནང་
 དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་མཐོང་གཙོད་
 ཚོད་མེད་སྲུངས་སློང་བ་དང་མཐོང་གཙོད་ཚོད་མེད་སྲུངས་
 ཀྱང་ད་དུང་ལྷུས་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་
 ཆུ་གང་ལ་ཚུར་སླེབས་རྗེས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཤུགས་ཆག་
 བཞིན་མཆིས། མའི་མཐོང་གཙོད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུད་གི་འོག་ཏུ་
 སེམས་ཤུགས་ཆག་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་འདི་གར་སླེབས་

རྗེས་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་རིམ་བས་
 སེམས་ཤུགས་ཆག་བཞིན་མེད་དམ་སྟེ། དེར་བརྟེན་དེའི་
 ཆུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོས་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞན་ཆའམ་ཡང་ན་འཕྲུལ་ལོར་
 ཕྱིན་པའི་གནས་སྣངས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་
 སྟེ། དེའི་ཆུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དོ་སྣང་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟུང་ཉེ་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 འདི་རིམ་བས་ལུས་པ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་ཉེན་དང་བོད་ནས་ཚུར་
 འོང་མི་ཉུང་དུ་ཕྱིན། འདི་གར་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་གང་
 སར་ཕྱིན། མང་པོ་ཞིག་བོད་དུ་པར་ལོག་ཅ་ན་ལོ་བཅུ་ཉེ་ལུང་
 རྗེས་སུ་རི་ལྟར་གྱུར་ཚོད་བགམ་བྱ་མི་སྲུབ། དེའི་ཆུ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དུས་ཚོད་དེ་བཞིན་རྗེས་ལོ་
 དང་ལྷན་མཚར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤུགས་
 བསམ་ནན་ཉན་བཞེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ།

ད་ལན་ཡང་བསྐྱུར་གོང་དུ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་ཆུ་མ་
 དག་དབང་བསྟན་ལེགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྗེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་སྟེ།
 བ་དེ་དག་ག་ཚོད་སྲུབ་སྲུབ་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཉེ་སློབ་
 བྱིད་གནང་བར་གང་མི་མཚད་པའི་ལེགས་པོ་བྱུང་གངའ་ཞེས་
 ལུ་ཆུ་ཡིན། ད་དུང་སྲུ་མ་སྲུད་དེ་ཚང་མའི་རོས་ནས་འབད་
 བཅོམ་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ཞེས་ཞེས་ལུ་ཆུ་ཡིན། སྤུགས་རྗེ་
 ཆེ། "ཞེས་བཀའ་སྟེ།

བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་མ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བའི་
 བཀའ་སློབ། "དེ་རིང་ནས་བསྐྱུང་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་
 རིང་འབྲུག་ཅམ་འོང་རྒྱའི་ལས་རིམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ད་ལན་
 དུས་ཚོད་མང་ཅམ་བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་

ནམས་ལ་པར་ཐག་ཉེ་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་
དང། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་གྱུར་ཡོད་ཅེ་
ན། ཁྱིམ་ཚང་གི་མ་མའམ་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་པ་བྱུང་དུ་མུག་
འབྲུང་གིས་བགའ་ལོལ་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་སྟོར་
གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྡེའི་འགན་འཛིན་
དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས་ལགས་ནས་དོས་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་
ཚོ་ལ་བགའ་ལོལ་ལྷུ་རྒྱ་རོགས་ཞེས་གསུང། སྤྱིར་བཏང་རྣམས་
པ་ཚང་མས་མཁའ་གསལ་དང་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་
མདུན་ལམ་མཐུ། མ་འོངས་པའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་མི་དེ་བཞིན་
རི་ལྟར་ཆགས་མིན་ཚུང་དུས་འཚར་ལོངས་བྱུང་སའི་ཁོར་
ཡུག་དང་དེ་བཞིན་ཚུང་དུས་འཚོ་སྐྱོད་བྱ་མིའི་མི་དེ་དག་ལ་
འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་འབྱུང་བཞིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར། ཚུང་
དུས་སྤྲུག་གྲུ་ལ་བག་ཆགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཐེབས་པ་ཡིན་
ཡང་དེ་ནི་མི་ཚེ་སྤེལ་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་
དེ་ལྟར་གྱུར་ཅ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཁྱིམ་
ཚང་གི་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་པ་ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོར་
གྱུར་ཡོད། རྣམས་ལྟར་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་
བཟུང་སྟེ་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གཞིས་བྱེས་གཉིས་སྤུ་ཁ་བལ་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་སྟོན་མ་
ཡིན་ན་བོད་ནས་ཚུར་སྤྲུག་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་སྐྱབས་
ཉེ་ཁོ་ཚོར་སོ་སོ་སྤྱེས་པའི་པ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱོས་བཏང་
སྟེ། སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དང་བོད་རིགས་དང་
ཚོས་རིག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་རྒྱ་གར་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ལྷན་
དུ་བསད་དེ་འདི་གར་འོངས། འདི་གར་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་

མིའི་སྤྱིག་འདུ་གས་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྟོབ་བྱ་
ཁག་ཤེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་གཅིག་ནས་བདེ་དང་ལྡན་
པའི་སྟོན་སྲུང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་གནའ་
རབས་དང་དེང་དུས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་འཛོམས་
འབྱུང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་མི་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་
ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བུར་དུ་
ང་ཚོ་མི་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་རིང་དུ། ཉེས་སྟོང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་
ལོ་དུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་དེའི་རིང་དུ་ཞབས་སྤེལ་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་
ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ལས་འགན་སྤྱིར་བཏང་མི་སོ་སོར་པ་
མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུག་གྲུ་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་པ་མ་སྤྲུང་དགོས་
པ་དང། ང་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་པས་སྤྲུག་གྲུ་
ཚོའི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་འགན་འཁུར། དེའི་ཐོག་
ནས་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེ་དང་ཁོང་ཚོའི་སྐོབ་སྐྱོར་གང་ཅིའི་ཐོག་
ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་སྟོང་ནི་སྟོབ་བྱའི་དགོ་ཆུན་རྣམས་པ་
ཡིན་པར་ང་ཚོས་དོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའམ་ཡང་
ན་དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་གྱུར་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་ཡིན། དཔེར་ན་སོ་
སོ་ནང་དུ་ཚུར་འོངས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་དེའི་
ནང་དུ་བདག་སྐྱོར་བགྱི་མིའི་བགྱིད་སྟངས་ལས་སྟངས་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་སྟོང་རི་འབྲུང་མིན་ཞེས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ལའང་རག་ལུས་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་སྟངས་
ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་
ང་ཚོས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ཀུན་ལ་
འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་གྱི་སྤྱིག་དང་ཡང་ན་
སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱ་ཚང་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་བརྗོད་



དགལ་ཡིན་ཡང་རང་རྩེ་ཀུན་ཐོག་མར་བཅས་སྐབས་ནས་
 དེ་ལྟ་བུའི་འཛོལ་ཐང་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོ་སོ་སོ་ས་
 ཉམས་སྲོང་བསགས། དེ་བཞིན་ངའོ་སྒོ་བྱ་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་
 བགྲིས་པ་ཡིན་ཆེ། རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་སྐབས་ཞིག་རེད་
 ལྷན། དཔེར་ན། རོས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་བདུན་སྐབས་སུ་ཀམ་
 པ་ཡིན་པའི་རོས་འཛོལ་བགྲིས། དེ་དུས་ཚ་ན་ཀམ་པ་ཞེས་
 པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ཀམ་པ་ལ་ལྷུང་རྗེས་གང་བགྲིད་གོས་
 པ་རོས་ཀྱིས་མགོ་འཛོལ་བཞིན་མེད། སྤྱིར་བཏང་རོས་ཀྱི་ལྷ་
 ཐོག་ཏུ་ཀམ་པ་ཞེས་དང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དད་པ་ཡོད་པ་ཚམ་
 ལས་རྣམས། མ་གཞི་བོད་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེས་ལ་དད་
 པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་དེ་མཚམས་རེ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་མི་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ་བསམ་སྒོའོ་འཁོར། ཉ་ལམ་ཟས་བཟའ་བཞིན་མེད་སྐྱེས་
 པ་ལྟ་བུ། གསང་སྲོད་དུ་འདྲ་འགོ་བཞིན་མེད་སྐྱེས་པ་བསམ་
 ཚོའོ་བཏང་སྲོད་ཞེས་བརྗོད་མི་དེ་རིགས་རོས་ལ་ཐངས་མང་
 པོ་སྐྱབ་བྱུང། ཉ་ལམ་མི་ལས་འདས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཚམ་
 ལས་མི་རེད་སྐྱེས་པ་དེ་ཚམ་མི་དྲན། དེར་བརྟེན་སྐྱེས་པ་ཞེས་
 སོ་སོ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཚོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཞེས་མཐོ་པོ་
 ང་ཚོས་ཅད་ནས་ཉ་གོ་མི་ས་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་སོ་སོ་ཞེས་
 མར་དམའ་པོ་གཉིད་རིང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་
 ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་རྒྱུད་དུས་དེ་བས་ཀྱང་ཉ་གོ་ལ་ཀམ་པ་
 ཡིན་ན་གང་ཡིན་མགོ་མི་འཛོལ། རོས་ལ་དེ་སྲོན་བྱི་རྒྱལ་གྱི་
 མི་དུ་མས་སྐྱད་ཆད་སྲོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་
 ཤེས་འདོད་མེད་དམ། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་དུས་སྐབས་ཁྱེད་རང་
 ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་རོས་འཛོལ་མ་བགྲིས་པའི་སྲོན་དུ་སྲི་
 པ་སྲོན་མ་དེ་འདྲ་འདྲ་གྱི་གདའ་འཕམ། ཀམ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 མཚན་ལ་འོད་རང་སྐྱེར་ལ་གང་བྱུང་ངམ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱད་
 ཆ་འདྲི་མི་ཉ་ཅང་མང། རོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་མཚན་

མ་འདྲ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་
 མ་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་
 ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱ་དང་ཅེད་མོ་ཅེད་རོགས་མང་པོ་ཐོབ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ལྟར་དྲན། དེ་མིན་རྟོག་གྲ་ཅན་དང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་
 བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་འཁོར་མ་སོང། དེ་རྗེས་པ་ལུལ་ནས་ཡང་
 ལྷ་ས་ལ་སྲིན། མཚུར་སུ་དགོན་པ་ཞི་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་བྱོན་
 གྱི་གདན་ས་དང་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཚམ་
 ཡོད། ལྷ་ས་ལ་སྐྱེས་པ་དགོན་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཚམ་དུ་སྲོན་མའི་
 ལུགས་སྲོལ་རི་བཞིན་སྐྱེས་པའོར་དེ་གར་བཞག། རྟེན་སྐྱང་
 དུ་བཞོན་ཉེ་མདུན་དུ་མེར་སྐྱེད་ས་དང་མེར་བུ་སྐྱབ་སྐྱེ་དགོ་
 འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་རྩ་སོགས་རྒྱད། མི་མང་
 པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡོད། རྟེན་ཐོག་ཏུ་བཞོན་སྐབས་དེ་དུས་ཁྱེད་
 མཚར་ཞིག་བྱུང་ལ་སྤྱིད་པོ་དེ་ཚམ་ཡོད་ས་མ་རེད་སྐྱེས། གང་
 རེད་ཅེ་ན། སྲོན་མ་ལུང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་ཚམ་མེད་ལ། རྩ་དང་
 རོལ་མོ་རྒྱད། མི་ཚང་མས་རྟ་བཞོན་འཚང་ཁ་རྒྱབ་སྐྱབས་ད་
 རེགས་པོ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་དྲན། དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོར་སྐྱེད་དེ་ལྟར་རེད།
 དེ་ནས་རིམ་པས་སྲོལ་སྲོང་སྤྱད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་
 ལྷ་ས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྲོན་མ་ནས་ང་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ལྷ་ས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁ་ཤས་ལ་རང་བཞིན་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་
 ཁོ་རང་ལ་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱེད་ཚོས་ལུན་
 མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་ཞིག་
 བྱི་སྐྱེད་ཆད་ཏེ་གཞོག་བཞག་པ་འདྲ་བ་སྲོལ་སྲོང་སྤྱད་དེ་པར་ཚོག་ཚོག་
 བཟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྲོལ་སྲོང་སྤྱད་དེ་ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་
 ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཞེས་ཁོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ། སྲོལ་གསོ་སྤྱད་
 དེ་ལྷོགས་གཅིག་ནས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རོས་
 ལ་མཚོན་ན་སྤྱིར་བཏང་རིག་པ་ཨེན་ཚམ་ཡོད། རིག་པ་ཡག་



སོ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་མང། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མིན།
 རིག་པ་ཡག་སོ་ཡོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཅམ་བགྱིད་མི་སྲུབ།
 གང་རེད་ཅེ་ན། རིག་པ་ཡག་སོ་ཡོད་ཅ་ན། ལམ་སེང་ལམ་
 སེང་ཤེས་སྣེ་བསྟན། ཉ་ལས་རྒྱ་མི་གང་འཇུག། དེ་ལ་དུས་ཚོད་
 བཏང་སྟེ་ནན་ཉན་བགྱི་རྒྱ་ཅང་མི་འབྱུང། དེར་བརྟེན་སར་
 བལྟས་ཚོད་དུ་རིག་པ་ཡག་སོ་ཡོད་པ་མང་སོ་ཞིག་བརྩོན་
 འགྲུས་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་དག་རིག་པ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་གྲུས། གང་ལྟར་རིག་པ་ཨེན་ཅམ་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་
 བྱི་དེ་ཅམ་མེད། གང་ལྟར་རིམ་པ་བཞེན་སློབ་སྦྱོང་གུས་ཉེ་
 རིམ་པས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ལོ་བཅུ་
 བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་སླེབས། དང་སོ་འགྲོག་པའི་
 སྲུབ་གུ་དུས་མ་ཞིག་དང་སློ་བུར་དུ་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་སྲུབ་
 རས་གཞིགས་ཀྱི་སྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་བགྱིད་དགོས་ཞེས་མང་སོ་ཞིག་ལ་བ་ཅ་ན། དེས་ཡོད་

ལྟར་ན་དེང་སང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་རྩེད་འགལ་གྱི་
 མེད་དམ་སྣམ། གཅིག་བགྱིད་དགོས་གཉིས་བགྱིད་དགོས།
 དེ་ལྟར་བགྱིས་ཅ་ན་སློབ་གཉེན་གཉིས་དཀའ་ངལ་དང་། འོན་
 གུང་ད་ལྟ་ལོ་ཡར་ཅམ་སླེབས་ཅ་ན་ངོས་ནས་མི་གཞན་ལ་
 ལམ་བཞེན་ཡོད་ལ་ར་རང་གིས་གུང་དེ་ལྟར་བཞེན་ཡོད།
 ཁ་རྩར་ཉེ་ཆར་རང་དེ་སྤྱིའི་ཨམ་རྟེན་ཀར་ཆེས་མཚོའི་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མ་
 ཞིག་གིས་ངོས་ལ་སྐྱང་ཆ་འབྲི་གསལ། ཁྱེད་རང་ལ་དབང་
 བེད་སློབ་གཉོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་དམ། ཁྱེད་རང་ལ་མི་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་དབང་ཆ་སོགས་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་སྣེ་བསྟན།
 མཚམས་ལེ་སེམས་ལ་མི་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོ་ལ་
 ཡོད་ཅ་ན་དེས་གཞོང་འབྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཤམ། དེར་
 བརྟེན་ངོས་ནས་ཁོང་ལ་གཞོང་ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་གང་
 ཡང་མི་གང་ལ། ད་ལྟ་སོ་སོ་ལ་སླེབས་ཆེན་པོའི་མིང་ཡོད་པ་དང་



དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཆའང་ཡོད་པ། ཆ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་
 འབྲུང་རྒྱ་དེ་ནི་ངོས་རང་གིས་རྒྱན་གཏན་ངོས་སྐྱེར་ལ་བདག་
 པ་ཞིག་དང་ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་གང་ཡང་མི་འདྲ།
 གཙོ་མོ་དེ་ནི་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཀམ་
 པའི་མཚན་ཡོད་ལྟ་བུ། གཙོ་མོ་དེ་དག་ཀམ་པའི་མཚན་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་བདག་པ་ཞིག་དང་དེས་བདག་
 ཏུ་བརྒྱང་བ་ལས་ངོས་རང་སྐྱེར་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པ་གང་
 ཡང་མི་འདྲ། དེ་བཞིན་ངོས་རང་ཀམ་པ་ཡིན་མིན་རྗེས་ཡང་
 ངོས་ནས་ཉ་མི་གོ། །རང་རེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་དང་སྐྱེ་བ་
 རྣོན་མ་ཉ་དང་པོར་བུ་བ་སྤྲུགས་མི་ཡིན་དང་ལྟ་ཡིན་ཉ་མི་གོ།
 ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྣོན་མ་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་ད་
 ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ལས་ཀ་བགྲིས་ན་སོ་སོས་ཡག་པོ་བགྲིས་
 ན་བགྲིད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཡག་པོ་མ་བགྲིས་ན་སྐྱེ་བ་སྣོན་མ་
 ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ཅམ་བེད་སྐྱོད་མེད་པ། ཡག་པོ་བགྲིས་ཤེས་
 ན་སྐྱེ་བ་སྣོན་མ་འདྲེ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གང་ཡིན་མགོ་མི་འཚོས་
 པས་རང་རེ་ཀུན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སོ་སོས་སོ་སོ་ངོ་མ་
 གང་ཡིན་སྐྱད་ཆ་འདི་ན་རང་རེ་ཀུན་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་
 དཔེན། ཡིན་ཡང་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་པ་ངོས་རང་གི་གོ་སྐྱབས་
 ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་སྤྲི་ཚོགས་
 ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་
 བསམ་ནས་དེ་ལྟར་འབྲེན་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་གོ་སྐྱབས་
 ཤིག་ཏུ་དམ་འཛིན་དེ་ལྟར་ཚོས་པ་བགྲིས་ཉེ་སོ་སོས་གང་
 ཐུབ་ཐུབ་བགྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 རང་རེ་ཀུན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཀམ་པ་ཞེས་པ་དེར་མ་གཞི་མི་མང་
 མོ་ཞིག་གིས་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལོན་བཞིན་མེད། ལ་ལས་
 རྣམ་ཞེས་པ་གིས་གང་ལ། རྣམ་མ་ཞེས་ནས་མཁའ་སྐྱེར་མ་

རེད་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ལ་ལས་དཀར་ཞེས་གིས་གང་ལ། མ་
 གཞི་ཁག་ཅད་ནས་མེད་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐྱེ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 མཚན་པལ་ཆེ་བ་བོད་པའི་མིང་མ་ཡིན། ལ་ལ་སོག་པོའི་མིང་
 དང་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནག་གི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་
 ཡོད། ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཡོད་པ། དེར་བརྟེན་ཀམ་པ་
 ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡེགས་སྤྱར་སྐྱད་དོད་དུ་བྱུང། ཀམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལས་ཀ་བྱེད་མིའི་དོན་གཞན་
 ཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན། ལས་ཀ་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་མི། ལས་ཁུངས་ནི་སངས་
 རྒྱུས་དང་གང་ལྟར་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཞིག་ཏུ་མཚོན། དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རང་རེ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་པལ་
 ཆེར་བྱུང་ཡོད། སོ་སོས་འཛོན་ན་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ད་ལྟ་མི་
 ལུས་གང་ལ་གང་འཚམས། རྒྱན་གཏན་ང་ཚོས་དམ་འབྲོར་
 ཀྱི་མི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དཀར་ལས་ཁག་པོ་དང་
 གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ཞིག་བཤེད་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་དམ་
 འབྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་པ་ང་ཚོ་ལ་གཞན་པན་བསྐྱབ་རྒྱའི་
 མཐུན་རྐྱེན་ཚང་འགལ་རྒྱུན་བུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནམ། མི་ལུས་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་མི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་བེད་སྐྱོད་པ་དང་
 པན་པ་ཡོད་པ། དོན་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲུང་དགོས། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ན།
 དེ་བེད་སྐྱོད་ཡོད་པ་དང་དེའི་གོ་སྐྱབས་སྐྱངས་ནས་སོ་སོས་
 ཚོད་ལེན་བགྲིས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་སོ་
 སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉི་ག་འབྲུབ་ཐུབ་
 རྒྱ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གཞན་ཆེ་ཡིན། གོང་
 དུ་ཞུས་པ་རྗེས་བཞིན་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་དང་ལྷག་པར་མི་
 གཞན་གྱི་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཅད་ནས་མིན།

ལྷག་དོན་དེ་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེའི་
རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་མེད་ན་གཞན་དོན་སྦྱོར་ཅེས་པ་
ཁ་ནས་སྣོན་སོ་བཤད་མུབ་ཀྱང་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་བསྟར་
སྐབས་དཀའ་ལ། གང་མེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཞོག་པའི་ནང་ངམ་ང་
ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་
གཅིག་ལ་བསམ་མེད་ན་འཕུས། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནམ་
རྟོག་དང་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་མང། མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་བསམ་
སྒོའི་ནང་དུ་སོ་སོས་གང་བཤུད་དགོས་སོ་སོས་ཆ་མི་རྟོགས།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཚོར་བ་ལྟུང་དུ་མ་ཤོར་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་སོ་སོས་གང་བཤུད་དགོས་པ་སོ་སོས་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་
ནས་སོ་སོ་ལ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། མི་དགོས་པ་གང་ཡིན་
པ། དེ་ང་ཚོས་རོ་ཤེས་པ་བཤུས་ཏེ་དེ་ནས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་
ལྷ་བུ་སོ་སོ་ལ་དགོས་རྒྱ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དེ་དག་ལ་
དབང་ཆ་སྤྲད་དེ། དེ་དག་སོ་སོས་བདག་སོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་སོ་
སོས་བདག་སོ་རྒྱལ་རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་ལ་སྤྲད། དེ་ལྟར་བཤུད་
མུབ་ན། རིམ་བས་ལེགས་སོ་འབྲུང་མུབ་རྒྱ་ཞིག་ལས་དེ་མིན་
ལས་སྐྱོ་སོ་ཞིག་ཅད་ནས་མིན། ད་ལྟར་ཚོའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
ཐོག་ཏུ་དུག་སྤྲང་ བད་ཀྱིས་དབེར་ན་སྐར་ཆ་གསུམ་ནང་དུ་
ལྷག་གྱུ་དེ་དག་དུག་སྤྲང་ནད་སོག་སྟེ་འཆི་བ་དང། དེ་བཞིན་
དུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་གཤེད་མ་གཞན་ཞིག་གི་ང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
མེད་པ། མི་མན་ཚུན་ལ་ང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ། དེའང་འཛམ་བུ་
སྤྱིང་གི་གཤེད་མ་གཅིག་ཡིན། ང་ཚོ་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་ལ་ང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅེ་ན་མི་མང་སོ་ཞིག་སྟོགས་ཤི་
ཐེབས་པ་དང་ཁ་གས་ལྟོགས་མེད་ཁེར་རྒྱང་། ལྷབས་མེད་
མགོན་མེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་
རེ་འཕྲོ་བ་མི་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་འབྲུང་
བཤུ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ལ་ང་སྤྱིང་རྗེ་བཤུད་རྒྱ་ལྷང་བ་ཡིན་ན།

དེ་ག་ཅམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་མི་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུ་འབྲུང་།
སྤྱིར་བཏང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེར་སང་གི་ཚན་
རིག་པས་བཤད་རྒྱུར་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམས་པ་དེ་རང་རེ་མི་ཀྱུན་ལ་
ཡོད་པ་དང་ཐོག་ མར་བཅས་སྐབས་ནས་རྣམས་པ་དེ་ཡོད་
ཅེས་བཤད། དཔེར་ན་ཁོང་ཚོས་དཔེ་མཚན་སྤྱུག་གྱུ་རྒྱང་དུ་
འཛོག་པ་དང་སྤྱུག་གྱུ་རྒྱ་ཏུ་གཅིག་གིས་དུས་ཚེ་སྤྱུག་གྱུ་
གཞན་རྣམས་དུ་བ་དང། དེ་གང་མེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཚོ་མན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བར་སྤྲད་དེ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་
ཚོར་བ་སྐྱེས་ཏེ་དུ་བཞིན་ཡོད་སྟོར་བཤད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
རྒྱང་དུས་ནས་ཤུག་སྤྱིང་རྗེ་བཤུད་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྣམས་པ་རང་
རེ་ཀྱུན་ལ་ལྷན། ཡིན་ཡང་རིམ་བཤེན་མི་དེ་འཚར་ལོངས་
བྱུང་བའི་ཁོང་ལྷག་དང་ཁོ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
ཁོ་ལ་འབྲུང་བ་ཐེབས་ཏེ། མི་མང་སོ་ཞིག་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཅམ་མེད་
པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམས་པ་ཞེས་པ་
རྒྱང་དུས་ནས་ང་ཚོས་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམས་པ་སྤྱོད་སྤྱིས་ཀྱིས་རྣམས་
པ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རྒྱང་དུས་ བས་ཤུགས་རྒྱལ་དགོས་པ་
དང་རྒྱང་དུས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོ་
ཚང་མ་མི་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་སྐད་
རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་ཚང་མ་མིའི་སྐད་ཡིན། སྐད་ཆ་
བཤད་རྒྱའི་རྣམས་པ་རང་རེ་ཀྱུན་ལ་ཡོད། དབང་སོ་སྟོན་ཅན་
སྤྱུགས་པའི་རིགས་ཁ་གས་ཡིན་ན་ལས་གཞན་ཚང་མ་ལ་མི་
སྐད་བཤད་རྒྱའི་རྣམས་པ་རང་རེ་ཀྱུན་ལ་ཐོག་མར་བཅས་
སྐབས་ནས་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱུག་གྱུ་ཞིག་མི་མེད་ལྷང་སྤྱོད་
ངམ་ཡང་ན་ཤིང་ནགས་ནང་དུ་སྤྱུང་ན། ཁོ་ལ་མི་སྐད་བཤད་
རྒྱའི་རྣམས་པ་ཉམས་ཏེ་རིམ་བས་མི་སྐད་སྐྱེ་ཤི་ཤེས་བར་གྱུར།
མཚམས་པ་ལ་ལ་དག་བཅད་ཀྱིས་ཁོ་རང་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་
མེད་སྤྱུགས་མཚམས་ལ་རྒྱུན་རིང་སོ་འདུག །མར་སྤེལས་



རྗེས་སྐྱད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་གང་ལྟར་དེ་
 འདྲའི་རིགས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་གཏུག་ཡིན་ཡང་
 དེའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། གཏུག་ཡིན་ཡང་བཀའ་སློབ་ཡིན་ཞེས་
 གཅིག་ལ་བ་དགོས། རྒྱུན་རིང་པོ་སྐྱད་ཆ་མ་བཤད་སྟབས་
 མང་ཚོགས་ལ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐབས་མཚམས་རེ་གང་བཤད་
 དགོས་ཏེ་མི་གོ་བ་དང། ད་དུང་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ནས་
 རྒྱུན་གཏན་ངོས་ནས་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དུ་འགྲོ་སྐབས་ག་རེ་བཤད་
 དགོས་ལྟ་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད། སྐྱད་ཆ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཟུ་
 ཤེས་པ་དེ་ལེགས་ཞུས་ཟེན། དེའི་གཞུག་ཏུ་གང་ཞུ་དགོས་ཏེ་
 གོ་བཞིན་མེད། བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་མང་བསམ་སློབ་གཏོང་
 གིན་གཏོང་གིན་མེད་གཏོང་བ་ལ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་རེམ་
 བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་ཐོག་མར་གྲུག་ཅན་ནས་མེད།
 གང་ལྟར་སྤྲུག་གུ་དེ་དག་རྒྱུང་དུས་ནས་ཐན་བྱམས་པ་དང་
 ལྷོང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་
 བར་དུ་ཚིག་དེ་བཞིན་མེད་སློབ་གཏོང་རྒྱ་མང་པོ་བྱུང་ན། ཁོ་
 རང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་
 ཡོད་སློབ་བརྗོད་མིའང་ཡོད། གང་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་
 ཞེས་པ་དང་དེ་ཀྱང་ལ་ལྟན་སྤྱིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱས་
 པ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ན་གཞི་ནས་རྩོམ་གསལ་འབྲུང་ཡོད་པ་དང་
 འགན་འཁུར་དེ་བཞིན་རྟོག་ཞེས་དང་སྤྱིར་ཁོག་ཅིག་མི་
 སེམས་པར་དེ་སྤྱིར་སྟོབས་ཤིག་ཏུ་འབྱུང་སྟབས་རྒྱ་དང་།
 བྱམས་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འགན་
 ཚེན་པོ་གཞན་པན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འགན་ཚེན་པོ་ལྡང་དགོས་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་སལ་ཚེན་རྟོག་ཞེས་ཤིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་དང། སོ་སོའི་
 སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱིར་ཁོག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་རྒྱ་ལས་དེ་
 སོ་སོས་ལག་ལེན་དོན་འཁྲོལ་སྟབས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་དཀའ། གང་

ལྟར་མི་གཞན་ལ་གཞན་པན་སྐྱབ་པར་སོ་སོས་ནམ་ཡིན་ཡང་
 རྒྱས་པ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་སྟོབས་པ་གང་ལ་གང་འཚམས་
 དགོས། སོ་སོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་མི་གཞན་ལ་
 གཞན་པན་སྐྱབ་ཅེས་པ་མི་འབྱུང། གཞན་པན་བསྐྱབ་རྒྱ་ལ་
 རྒྱུན་གཏན་རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་ལེགས་པེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྒྱུ་ཅེས་གཞན་པན་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་ཚང་དགོས་ལ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུར་བསམ་མི་པན། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དུ་
 མ་ཚང་དགོས། བཅོམ་འབྲུས་བཅོད་པ་སོགས་ཚང་དགོས།
 ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་གཞན་
 པན་རྣལ་མ་དོན་དམ་པའི་གཞན་པན་བསྐྱབ་སྟབས་རྒྱ་ཞིག་
 འབྱུང་ངེས་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་རང་རེའི་བསམ་སློབ་འཛོམ་དུ་
 གཞན་པན་ཞེས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་
 གིས་འགྲིག་ཡོད་སྟེ་མེད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་མ་ཡིན། སེམས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུར་
 བསམ་མི་པན། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞི་བཞིན་པ་རོལ་པོ་དེ་དག་
 ལ་ཐན་ཐོགས་འབྱུང་དགོས། ཐན་ཐོགས་མ་བྱུང་བར་
 མཚམས་རེ་རྒྱས་འཁོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་
 ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཁག་བཏགས་ཏེ་མཐའ་མ་འབྲུགས་པ་སློང་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། གང་
 ལྟར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
 བར་དུ་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཙུ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཚེན་
 པོ་ཡིན་པ། བར་དུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལའང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། མཐའ་མར་ཉམས་ལེན་
 མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་དེ་འདྲའི་
 སྐབས་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 གསུང་ཅ་ན། གང་ལྟར་རྩོམ་སྤྱིར་རྗེའི་ཉམས་ལེན་གོང་

འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན། སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ནང་
པའི་གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་དང་
རྒྱན་གཏན་ང་ཚོས་ཡང་ཤུག་ཆོས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དང་
ཚུད་ཚུད་པར་ཡོད་སྟེ། རྒྱན་གཏན་ང་ཚོས་བར་དུ་སྐྱུལ་
འཁོར་གྱིས་ཁྱི་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་ལག་ཆག་པའམ་ཡང་རྒྱུ་མ་གྱི་
ལ་ཐོན་གདའན་ང་ཚོས་ཤུག་ཆོས་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་ སེམས་ལ་ཚུང་
ཚོར་བ་འབྱུང་མོད། དེའང་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་ཡང་ནང་པའི་གཞུང་
ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་རྗེ་ལྟར་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ནང་པའི་གཞུང་
ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱན་གཏན་གྱི་ཤུག་ཆོས་སྤྱིར་རྗེ་
དེ་ལས་ཤུག་ཆེ་བ་དང་དེ་ ལས་སྒོས་གཏོང་ཆེ་བ་དགོས་
རྒྱུ་གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ། བར་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་སྒོས་སྐྱབས་
སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་མི་ཞིག་འདི་གར་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་སའི་
ཡུལ་པ་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྒོས་མཁའ་
དང་སྒོས་ས་དེ་གཉིས་ཁག་ཁག་སོ་སོ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་
མཁའ་ཞེས་པ་སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་མི་ཚུང་གནས་སྤངས་པ་བརྗེད་པ་
ཞིག་འདི་གར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་
གནས་སྤངས་ཞན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་
རྗེ་བསམ་པ་ཞིག་དང་རང་ཉིད་ཚུང་ལེགས་པ་ཡོད་སྟེ། སྤྱིར་རྗེ་
སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་ལ་མི་ཟེད། བར་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་
པ་སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་མི་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒོས་སའི་ཡུལ་ཐག་གུང་དུ་
བཏང་། གང་ལྟར་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་སའི་ཡུལ་དེ་སོ་སོ་
རང་ཉིད་ཆགས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དང་ཡང་ན་དེའི་ཆ་ཤུག་སྤྱི་
གྲུང་པ། གང་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཤོགས་ཡོངས་ནས་དེའི་
ཚོར་བའམ་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པས་སོ་
སོས་འཇུག་སྐབས་པ་དང་སོ་སོས་ལེན་སྐབས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལྟར་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་

རྗེ་དེ་ལྟར་ཡིན། གང་ལྟར་ནང་པས་བཤད་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་
ཞེས་པ་དེར་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན།
སེམས་ཅན་སྐྱབས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་བསམ་པ་ལྟ་
བུ། སྐྱབས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གེད་གྱི་ཡིན་སྟེ། སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ།
སྐྱབས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གྲུང་ན་གང་བྲག་བསམ་པའི་
བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་དེ་དག་ཀུན་མཐོང་
བྱིས་ན་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གེད་གྱི་
ཡིན་པས་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱབས་སྐྱེས་པའི་གཞི་ལས་རྒྱན་
གཏན་ང་ཚོས་སྒོས་ལས་རྒྱབ་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱེས་ལས་སྐྱབས་
བར་ཤོག་ཅིག་བསམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་སྐྱེས་
དང་བྲལ་བ་འོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་ལེ་ཡིན། ང་རང་
གིས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡིན་པས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱབས་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་
འབྱུང་དེས་ཡིན། དེ་ག་ཅུས་སྤྱིར་རྗེ་ཅུས་དང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་
དང་ཤུག་ཆེ་ཆའི་བསམ་སྒྲོལ་རྒྱུང་བས་མི་པན། གང་ལྟར་སོ་སོའི་
སེམས་ལ་བྱས་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱེས་དགོས། དེ་ལ་རྒྱན་གཏན་
དཔེ་ཞིག་ཡོད། སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་
རྗེ། དེའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དེང་འཆད་ན་མི་འཚོམས། དེང་སང་སོ་
སོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དེ་ཞི་བུ་མཚོར་ཞིག་ཡོད། སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་
ཞེས་པ་དཔེ་འདོད་ཡུལ་པ་དང་མ་གཉིས་ལ་བཞག་ཆེ། པ་མ་
གཉིས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད། སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་སོང་ན།
གཉིས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཨ་མ་དེ་དེའི་ནང་དུ་མཚོང་
མི་མོད་ལ་མཚོང་སྐབས་པའི་བྱས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་པ་དེ་
རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཡོད། སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་
རྗེ་མ་ལ་ཡོད། དེས་ཡོད་དཀའ་འཕྲད་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆོས་ཆོས་



མ་ཉོགས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་སྒོམ་གཏོང་ལུགས་ཅུང་སྡེས་པ་པོ་ཞེས་སྒོམ་ཁོག་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འདྲེས་པ། མིག་ཚུ་མི་གཏོང་མཁན་དང་མིག་ཚུ་མ་བཏང་ན་སྡེས་པ་པོ་མ་ཤེད་ཅེས་བ་དང་། བཟའ་མ་མོ་ཞེས་ཅུང་སྡེས་བསྐྱེད་བཤའ་དུས་ནའང་འཕྲིག་ཅིང་སྡེ་དམན་ཤེད་ཅེས་དང་། སྡེས་པ་པོ་དུས་ན་ཞབས་འདེན་དུ་བཅི་བ་དང་དེ་ཞིང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཤིག་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་རྒྱན་གཏན་ནས་བུད་མེད་ཅེས་པ་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རོན་དམ་པར་ང་ཚོས་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་ཅེས་པ་དངོས་གནས་སྡེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ངོས་ཀྱིས་བསམ་སྒོམ་བཏང་ན་སྡེས་པ་དེ་དག་བསམ་སྒོམ་ཉེ་ཤིང་དང་ལས་ཀ་དེ་དག་ཉེ་ཤིང་ཤེས་ཞིབ་ཚགས་དེ་ཅུ་མེད་པ་དང་། བུད་མེད་ཅེས་པ་ཅུང་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བ་དང་མི་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡིན་ཚང་མ་ལ་ལྟ་ཉོག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་ལེགས་པ་གདལ། དཔེར་ན་མ་མཐའ་ཡང་སྡེས་པ་ཞིག་པར་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་པ་དེས་ལེན་རྒྱུ་དང་མ་དེས་ལེན་རྒྱུ་ཅུང་མི་འདྲ། པ་དེ་དག་གིས་སྡེས་པ་པོ་པར་དུ་ལེན་སྐབས་ཅུང་ཅ་དངོས་ལེན་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དང་། མ་དེ་དག་གིས་སྡེས་པ་པོ་ལེན་སྐབས་ཅུང་ལེན་སྡེས་མི་འདྲ། དེར་བརྟེན་སྒོམ་སྒོམ་བྱ་དགོས་པ་དང་བྱེད་སྒྲངས་རྩོན་ཅུང་མི་འདྲ། དེར་བརྟེན་བུད་མེད་དག་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་རྣེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཆེ་མ་ཆུང་གསུམ་ཀུན་ལ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས་ཚོར་སྒྲང་ཆེ་བ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་རང་ཤེ་ཀུན་ལ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་གོང་དུ་སྒོམ་བྱའི་ནང་དུ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་བཅའ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ད་ལྟོ

བར་དུ་གནས་ཏེ་ཉེས་སྒྲོང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་པོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཉིལ་པོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་པོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བཞིན་སྤུ་མ་ཐུད་དེ་གནས་པ་ཤེད། ད་དུང་སྤུ་མ་ཐུད་དེ་གཚོད་ཅུ་མ་གནས་སྤུ་ཚོད་དཔག་དཀའ། བོད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འོང་མི་ཉུང་དུ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་རྒྱལ་སོང་། ལོ་གྲིག་ཅར་དེ་སྤྱི་དོན་གཅོད་དུ་ཐོངས་མཆན་ལག་ཁྲེར་སེར་པོ་བཅོ་མི་སྒྲོང་སྲག་བཞི་ཅུ་ལོང་སྐད་བཤའ། གང་ལྟར་མི་ཚང་མ་དེར་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་སྐབས་བཅོས་འཕྲོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ། ཡིན་ཡང་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་བཏང་། ཁ་རྩེ་སྒོན་མ་ངོས་ལ་མི་ཞིག་སྡེས་པོར། བོད་ནས་ཤར་རྒྱལ་རྒྱུར་སྤུ་མི་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེད། ལས་དུ་སྐྱོ་བ་དུག་འགོར། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མི་དང་བོད་དུ་ལོག་མཁན། མ་འོངས་པའི་བཅའ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་གྲང་པོ་གན་མོ་ཁ་ཤེས་ལས་སྡེས་མེ་ཡོང་སྤུ་ལ། གང་ལྟར་བཅའ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་དོན་གཅོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཏུ་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྡེས་བཤའ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤུང་སྒྲོམ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུང་ཐུབ་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟར་བཅངས་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ལྟར་བཅུགས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟོ་བར་དུ་སེམས་ལུགས་བཅངས་པ་ཡིན་པ་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་དང་སྤུལ་སྤུལ་བཞིན་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། སྤེས་བཀའ་སྡེས།



རྟེན་གཉིས་པོ་དེ་བྱིན་གྱི་རིན་པོ་ལམ་ལས་སྐྱབས་པའི་མཁུན་གྲོལ་

མཛད་སྒོ་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐུ་མགོན་པོ་ལྷན་དུ་

ཆིབས་སྐྱུར་དང་དགེ་ལས་སྦྱིལ་དམིགས་

བསལ་སྦྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༢༠༡༦/༡༠/༡༡

“ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ར་ཚོའི་སློབ་སྦྱུག་
 རྣམས་དང་ཚུན་ལགས་རྣམས་པ་སན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བོའི་ཚོགས་ལས་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ན་བསམ་བའི་འཆར་
 གཞི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། མ་གཞི་ར་ཚོའི་བོད་བྱིན་གྱི་སློབ་
 ཟུང་ལག་གི་ནང་ནས་རྟེན་གཉིས་པོ་དེ་བྱིན་གྱི་སློབ་
 མ་ཟད་ར་ཚོ་བོད་བྱིན་སློབ་ཟུང་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་ལས་སྦྱུངས་
 ལས་ལས་ཆེ་བ་འདིར་ཡོད་ཚེ་འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་གལ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚང་མས་གནད་འགག་ཆེ་
 ཚུང་དང་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་སྦྱགས་ལ་མངའ་བཞེན་བ་ཡིན་
 སྟེ་སྦྱོར་ལོས་ཀྱིས་མང་པོ་བརྗོད་ལོས་མ་མཆིས། གལ་གནད་
 ཆེ་ཤོས་ར་ཚོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་སྦྱུག་རྣམས་ལ་ཤེས་
 ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ། དེ་བཞེན་ལ་རབས་བཟང་སྦྱོང་ལྡན་
 བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་ར་ཚོས་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟར་བཟུང་
 བཞེན་བ་ཞིག་ཡིན། རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ད་ལྟ་བུར་དུ་སྦྱགས་
 འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྦྱག་ལས་མཛད་ཡོད། མ་འོངས་
 པའི་ཆ་ལའང་དེ་དང་དེ་བཞེན་དགོངས་པ་རྣམས་ཆེར་བཞེས་
 རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་སྦྱོར་བ་དམ། ཁ་རྒྱུད་རིགས་ལས་སྐྱབས་པའི་
 སློབ་སྦྱུང་ར་ཚོ་དེ་རིང་རིགས་ལས་སྐྱབས་པའི་མཁུན་གྲོལ་

ཉིན་གཉིས་པ་ལ་སློབ་སྦྱུང་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་ནང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་བྱུང། གན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོའི་རོས་ནས་རྒྱན་གཏན་
 སྐུ་ལས་རི་ཅམ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་
 ལམ་སང་ཤེས་སྦྱུང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞེན་གོ་རྟོགས་འབྱུང་དགལ་
 གང་ལྟར་ཡང་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱུང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་
 ཡོད་སྟེ་སྦྱོར་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་རིམ་ལྔ་ཡི་རང་དང་
 སྦྱགས་རིམ་བཀའ་བཞེན་ལྟར་ཆེ་ཞེས་ལྟར་ཡིན།
 མ་གཞི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ར་ཚོ་བོད་བྱིན་གྱི་སློབ་སྦྱུང་ལག་
 རང་དུ་བོད་ནས་ཚུར་འོང་མིའི་སློབ་སྦྱུག་ཐོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། ཁོར་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་མ་དང་དེ་
 བཞེན་སོ་སོས་ཚུང་དུས་ནས་འདྲིས་པའི་བ་ལུལ་གཅིག་
 པའི་ལྷོགས་མཆེད་དེ་དག་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་ནས་རྒྱུར་གཤམ་དུ་
 ཚུར་འོངས་ཏེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་གོང་ས་མཚོགས་གི་སྦྱུ་ཉེ་གསུང་
 འབྲིས་སྦྱ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་
 ན་བསམ་བ་པ་མཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་སློབ་སྦྱུག་ཁོར་རང་
 ཚོའི་རོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་བཟུང་སྟེ་ཚུར་སྦྱོར་བས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
 རྣམས་ཚུར་འོང་མི་དེ་དག་ལྱང་དུ་བྱིན་ཡོད། དེང་སང་སློབ་



གྲ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་བལ་ཡུལ་ས་
 མཚམས་ཀྱི་སློབ་སླུག་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་
 བྱས་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 གང་ཅིའི་ཚན་ལ་ཡིན་ཡང་བོད་དང་ཐག་ཉེར་གྱུར་ཡོད་ལ་
 སྤྱིར་བོད་རིགས་སུ་གྱུར། དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོང་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་
 གྲོལ་ལ་བྱུང་བའི་ཉ་ཅང་ལེགས་སྟུགས་སྐྱར་ཡང་
 ཁོང་ཚོ་ལ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིད་ཟབ་མོའི་
 མོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཁོང་རང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དེ་
 དག་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་བག་ཚགས་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་འཛོལ་ཐུབ་པ་འབྱུང་གི་རེད་
 ལྷན། ཁོང་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་

དང་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོ་རང་ཉིད་
 གྲང་སློབ་ལ་མར་སྐད་ཆ་བཤད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
 འཛོལ་ཐང་གང་འཚམས་ཡོད་དགོས་པས་ངོས་ལ་དེ་འབྲེལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་སྟབས་མང་སོ་ལྷུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་
 ལན་ངོས་རང་རྩ་སྟེང་བོད་ཀྱི་མ་གསུམ་རིང་གཅར་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། ད་ལན་གྱི་
 གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཚོའི་ཚན་ལགས་རྣམས་པ་དང་དེ་
 བཞེན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཀུན་སྐྱེ་ག་ལུགས་
 གསལ་ཐང་དང་གང་ཅིའི་ཚན་ལ་བགོགས་དབང་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བའི་སློབ་འདུན་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ། "ཞེས་བཀའ་སྟུགས་



དེ་དང་འདི་གའ་ལ་ཚོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ བ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་སློབ་ཕྱག་ཡོངས་ལ་སྐྱེལ་བའི་ བཀའ་སློབ།

“དེ་དང་འདི་གའ་ལ་ཚོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
བམ་རྩ་སློབ་དོན་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཁུན་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལས་
ལྷན་རྣམས་ལ་དང་ཆུན་ལགས་ལ། ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འདི་དང་
འཛོམས་པའི་སློབ་གྲྭ་འཁྲིལ་བ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་སློབ་ཕྱག་
ཡོངས་ལ་དེ་དང་ཡང་བསྐྱར་རྣམས་ལ་སྐྱབ་རྒྱས་མཛུལ་བར་ཉ་
ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་བུ་ཡིན། ད་ལན་རྩ་སློབ་དོན་
ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཁུན་ལ་སྐྱབ་པའི་མཛུགས་སྐོར་མཛུགས་སྐོར་གྱི་
ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་དེ་དང་དུ་ལས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་འདི་གའ་གཅེར་
རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ནི་ལོ་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་ཞེས་
ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་གའ་དེ་ཅེ་ན། ཉེ་མ་སློབ་ཐམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་
ལྟ་བུར་དུ་རྩོམ་རྩམ་ལྷན་ལྷན་ཉེ་མ་བའི་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཚང་དུ་
འདུག་བཞིན་ཡོད་སྟབས། ཡང་ཡང་དང་ཚོ་རྩ་སློབ་དོན་ཁྱིམ་
སློབ་གྲྭ་དང་། རྩ་ཤོད། སུ་ལྷན། ལོ་སྐྱབས་ལུང་སོགས་སུ་གཅེར་
རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ་ཐེངས་མང་པོ་བཅར་ཐེན་
པ་ཤིང་། ཡིན་ཡང་ད་ལན་དམིགས་བསལ་གྲས་ཉེ་དང་པོའི་
འཆར་གཞི་ལྟར་ན་འདི་གའ་ཉེ་མ་གསུམ་འདུག་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་
གཞི་བྱས། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་གང་ལྟར་ཉེ་མ་ཞག་
སློབ་གྲྭ་མ་སྐབས་ལྟེ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་མར་ལས་ཤིང་མོག་ཏུ་
བསྐྱོད་རྒྱུ་འདི་ནི་རྩོམ་གྱིས་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བཞིག་
ཉེ་མ་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྩ་སློབ་དོན་ཁྱིམ་གྱི་
དབུ་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱི་ས་གཙོས་པའི་ལོ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ལ་

སློབ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བུ་ཡིན།
དེ་དང་འདི་དང་སློབ་གྲྭ་འཁྲིལ་བ་དང་ཆེ་བའི་སློབ་མ་ལ་
སྐྱབ་ཡིན། ཁ་ཅང་སློབ་གྲྭ་ཚུར་བའི་ནང་དུ་སྐྱོར་དུ་སྤྱིན།
དེ་དང་འདི་དང་སློབ་གྲྭ་འཁྲིལ་བ་དང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱོར་
སྤྱིན། རྩ་སློབ་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གཟར་སོ་དང་ཡར་མར་འགོ་
སྐབས་ཅུང་དཀའ་ལས་འག་པོ་ཞེས་མཛེས། གང་ལྟར་ཡང་
དེ་དང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་འདྲ་ཡིན་
ལ། ཆུན་ལགས་རྣམས་པའི་སློབ་ཁྲིད། དེ་བཞིན་སློབ་མ་ཚོས་
སློབ་སློབ་བཞི་སྟངས་གང་འཚམས་དང་རོལ་ཅམ་འདི་མིག་
གིས་མཛོང་སྐབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་སོ་སོའི་མིག་གིས་
དངོས་དུ་བལྟས་ནས་ཉམས་སྲུང་གསོ་བཞུགས་ལྷན་ལོ་སྐྱབས་བྱུང་
བར་རོལ་རང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ད་གིན་ཆུན་ལགས་
རྣམས་པ་དང་བཀའ་མོལ་འཇུག་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་བྱུང་།
མ་གཞི་ཁ་ཅང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་པར་སྐྱད་ཆ་
དོན་ཡོད་མེད་མང་པོ་ཞེས་བཤད། དེ་དང་འདི་གའི་ཆུན་
ལགས་རྣམས་པར་བཀའ་མོལ་འཇུག་ཅམ་ལས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།
གང་ཤིང་ཅེ་ན། ཚང་མ་དག་ཆུན་པོ་ན་ཡིན་སྟབས་ཆུན་
ལགས་རྣམས་པར་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུང་འཚོར་བ་དང་མང་
པོ་ཞེས་ཞུ་འོས་མ་མཛེས། ད་ལྟ་འདི་གའ་སློབ་ཕྱག་མང་པོ་
ཞེས་འཛོམས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོར་རྒྱུན་གཏན་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པོད། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་



བཤད་མིའི་མི་དེ་བཞིན་ཡང་ན་སོ་སོ་ལས་ལོན་ཆེ་བ་ཡོད་
 ལྟ་བུ་མི་ཆེའི་ཉམས་སྲོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 བཤད་དགོས། དེ་མིན་ན་སོ་སོ་ལས་ཡོན་ཏེ་ཆེ་བ་དང་
 སློབ་སློང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེས་ཁོ་རང་གི་ཉམས་
 སྲོང་རམ་དེ་བཞིན་སློབ་སློང་གི་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 མར་ལམ་སྟོན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་འབྲུང་དེས་ཡིན། རོས་
 ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། ལོ་སྤུམ་ཚུ་ཅམ་སླེབས།
 རྒྱན་གཏན་གཞན་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལོ་སྤུམ་ཚུ་མེད། ཡིན་ཡང་
 མཚམས་མེ་ཚོར་བ་དེ་བཞིན་ལོ་སྤུམ་ཚུ་དུག་ཚུ་སླེབས་
 པའི་ཚོར་བ་བྱུང། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་
 ཉམས་སྲོང་མང་པོ་བསགས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་
 ཟེན་སྤྲུལ། ཆ་ཚང་མཐོང་སོང་འགྲིག་སོང་སྤྲུལ་པའི་ཚོར་
 བ་སྐྱེ་ཅ་ན་མཚམས་མེ་ཀུན་འཁོགས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འདྲ་
 སྐྱེ་བཞིན་མཆིས། གཟུགས་པོ་ལ་སྟོན་ན་ཀུན་འཁོགས་མིན་
 པ། ཚོར་སྣང་དུ་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 འཕྲད། གནས་སྣངས་དུ་མ་ཞིག་གཏོང་ལེན་བཞིན་ཅ་ན་དེས་
 རྒྱང་ཡིད་ཐང་ཆད། ཡང་ན་འགྲིག་སོང་བསམ་བསམ་གྱི་
 ཚོར་བ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལོ་
 བདུན་གྱི་སྟོན་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཟེ་བཞིན་ཡིན། ལོ་བདུན་བར་
 མི་པལ་བ་ཞིག་དང་རོ་མ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲུག་གུ་ལྟ་བུ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ངོས་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཉུགས་དང་མཚན་བྱུང་
 བ་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་དུས་ངོས་གྱིས་ཉུགས་དང་མཚན་
 ལ་ཅེ་བྱུང་ཏེ་མི་གོ། །རྒྱང་དུས་ནས་གོང་བ་ཁྲིམ་མཆེས་དེ་
 དག་གིས་ངོས་རང་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད་མདོག་མདོག་
 ཅིག་བཤད། ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་མི་ཡིན་ཁོ་རང་ཚོས་
 གྲང་ཏེ་གོ་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་གྱི་བ་ལགས་དང་ཨ་
 མ་ལགས་གྱིས་ལྷན་མ་མང་པོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་སྟེ།

གང་རེད་དམ། ང་ཚོའི་བསམ་བཤེན་དམིགས་བསལ་ཞིག་
 རེད་བསམ་བློན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ནི་ཆ་མ་རྟོགས་པས་
 ལྷ་མ་ཁྱེད་རང་གིས་གསུང་རོགས་ཞེས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་
 ལྟེ། གང་ལྟར་ཡང་ལོ་བདུན་བར་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲུག་གུ་
 ལྟར་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་སྐབས་སུ་ཀུམ་པའི་
 ཡང་སྤྱིད་ཅད་དཔྱོད་ཞུ་མིའི་ཚོགས་བཞིག་ང་ཚོའི་བ་ལུ་ལ་
 ལྷ་ཐོག་དུ་སླེབས། ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་དུས་གྱི་ལྷ་ས་ནས་
 མར་འོངས་པ་དང་། ང་ཚོའི་བ་ལུ་ལ་ཆབ་མདོའི་མངའ་འོག་དུ་
 ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་གྱི་བ་ལུ་ལ་གང་ནས་ཡིན་ཆ་
 མ་རྟོགས། (མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཨ་མདོ་ཡིན་དང་། དབུས་གཙང་།
 ལམས་པ་ཡིན་ཆ་མ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གཏུང་།
 ལམས་པའི་མདུན་དུ་ལམས་པ་ཡིན་མདོག་གིས་ལམས་སྐད་ཉུག་ཅམ་
 རྒྱུ། དབུས་གཙང་མདུན་དུ་དབུས་ཡིན་མདོག་གིས་དབུས་གཙང་གི་
 རྐང་རྒྱུ། ཨ་མདོའི་མདུན་དུ་ཨ་མདོ་ཡིན་མདོག་གིས་ཨ་མདོའི་རྐང་
 ཉུག་ཅམ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བཞིན་ན་ཏེ་ཅང་ལེགས། ཞེས་སྐྱེད་ཚུལ་དུ་
 གསུངས།) གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ལུང་བ་དེ་བཞིན་སྟོན་མ་ཆབ་མདོ་
 རྟོན་ཚུས་དང་དེང་སང་ཡིན་ན་ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲེད་ཁྲེད་ཀྱི་མངའ་
 ཁོངས་སུ་ཡོད། ལྷ་ཐོག་ཅེས་སྟོན་མ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུ་རྒྱུ་
 ཐུན་ཅུང་དུ་ལྷ་ཐོག་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་
 ལུང་བ་ལྷག་གྲོག་ཅིག་དུ་བཅས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལྷག་གྲོག་
 ཅིག་ཡིན་སྟེ། དབུས་གཙང་གཙང་ནས་མར་འོང་མིའི་ཡང་སྤྱིད་
 ཅད་དཔྱོད་ཚོགས་མི་དེ་དག་ང་ཚོའི་ལུང་བར་སླེབས་སྐབས་
 སྟོན་ལ་ང་ཚོ་སྐད་གྱི་གོ་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་བྱུང་ཞེས་བཤད་མོད། དང་པོ་ཡང་སྤྱིད་ཅད་དཔྱོད་
 ཚོགས་པ་ཀར་ལེབ་(ལེགས)དགོན་དུ་སླེབས། དེར་བརྟེན་
 ལུང་བ་ལྷག་གྲོག་ཅིག་ཡིན། དང་པོ་ང་ཚོའི་བ་ལགས་དང་
 ཨ་མ་ལགས་སུ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་

ཡར་ལྷ་སར་ལོག་གིན། དེ་ནས་ཐངས་གཉིས་པ་འོངས་པའི་
སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྲུག་གྲུ་དེ་བཞིན་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་
གསལ་བསྒྲགས་བྱས། དེ་དུས་སློབ་ཕྲུང་དེའི་མི་ཚེའམ་ངའི་
གནས་སྐབས་ལ་འགྲུང་བ་འབྲུགས་ཆེར་གྱིན། རྒྱན་གཏན་ང་
ཚོ་སྤྲུག་གྲུ་རྒྱུ་ཅེད་མོ་ཅེ་སྐབས་སོ་སོ་ཡིན་མདོག་མདོག་
དང་གཞན་རྣམས་མི་མང་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་ཅེད་མོ་
ཅེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཀམ་པར་གྲུར་རྗེས་དངོས་གནས་ཅེད་
མོ་ཅེས་པ་འི་བཞིན་མི་ཚང་མས་ང་ལ་འབྲུག་འཚམས། ད་ལྟ་གྱི་
རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཤོས་ཀྱི་བ་མང་ཤོས་གང་ཡིན་བཞིན་འདུག་
ཅེན། ཁྱེད་རང་ཀམ་པར་གྲུར་རྗེས་ཚོར་སྣང་གང་གྲུར་སོང་
ངམ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད། ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་བརྗོད་རྒྱུར། དེ་དུས་
ཅ་ན་སྤྱིར་བཏང་ཀམ་པ་ཞེས་པ་དེར་ཀུན་གྱིས་དད་པ་དང་
ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་དབྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་
ཡོད་ཀམ་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་དང་ཀམ་པར་གྲུར་ན་གང་
འདྲ་གྲུར་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཉ་ལོ་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་
སྐབས་དེ་དུས་ངའི་ཚོར་སྣང་ལ་གང་གྲུར་སོང་ཞེན། ཀམ་
པར་གྲུར་ན་ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱུ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་
དང་ཅེད་རོགས་མང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་དེ་ལྟར་
མཛ། དེ་དུས་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཅམ་ཞེད་མ་གྲུང་།
དམིགས་བསམ་པ་དང་ངས་སྒྲུག་དང་དམིགས་བསམ་མ་བཤེ་
བ་གང་ཡང་མ་གྲུང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་པ་ལུལ་ལྷ་ཐོག་ནས་
ཡར་ལྷ་སར་གྱིན། དེ་དུས་ཅ་ན་མོ་གཉི་ནང་དུ་ཉི་མ་མང་པོ་
འགོ་དགོས། ལྷ་ས་ནས་མཚུར་སུ་དགོན་པ་ནི་ཀམ་པ་སྤྱི་མེད་
རིམ་སྟོན་གྱི་གདན་ས་ཡིན། ལྷ་ས་ནས་དེར་ལྷར་ན་སྤྱི་ལེ་
བདུན་ཅུ་ཅམ་ཡོད། ལ་ཅང་ལྷ་རྒྱ་གྲུང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་
འཇུག་འོང་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་མ་བཤེ་བ་ཞིག་གྲུར་སོང་།
སྐབས་དེ་དུས་ཅ་ན་དང་པོ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་སྐྱེབས། དེ་

ནས་དགོན་པའི་ནང་མ་སྐྱེབས་ཅམ་དུ་བོད་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་
ལྟར་དུ་མ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལེབས་སྐབས་ཉལ་རྒྱན་ཆ་
གཡོགས་ཉེ་དེའི་སྐྱང་དུ་འདུག་རྒྱུའི་ལྷགས་སྟོལ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཉ་ཐོག་དུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིར་དུ་མ་གྲུ་བ་དེ་དག་གིས་
ངོལ་མོ་དང་རྩ་རྩུང་བ་དང་འཕྲུང་བ་སོགས་མང་ཚོགས་མང་
པོ་ཞིག་འཛོམས། ད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་ཅན་སོང་།
མི་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བ་དང་རྩ་དང་ངོལ་མོ་དེ་དག་རྒྱུང་། དར་ཆ་
འཁྱེད་འོང་སྐབས་ད་ཡག་པོ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཅན། དེའི་སྟོན་
དུ་གང་འདྲ་གྲུར་ཆ་མ་ཉོགས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྲུག་གྲུ་དུ་གྲུས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དུ་གྲུས་མ་ནས་
ཀམ་པར་གྲུར་ནས་འཚར་ལོངས་གྲུང་། ཀམ་པ་ཡིན་ཅ་ན་
མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་མ་ཆེན་པོར་གྲུར་
མཚམས་ལམ་སང་དེ་མ་ཐག་དུ་དཔེ་མེད་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། སློབ་སློང་ཡིན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་མི་དགོས་
པ། འཕྲལ་དུ་མི་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དང་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་
ཅན་ཞིག་དུ་གྲུར་སོང་སྤྱིར་བཏང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུང་། ལྷོགས་
གཅིག་ནས་མ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་ལ་ཤེས་ཡོད། ལ་ལ་བཅས་སྐབས་
ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ། སམ་སྐྱད་ལྟར་ན་གྲུང་པོ་དང་རིག་
པ་སྤྱིར་བོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཅེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་སློང་བཞིས་
ཀྱང་ལམ་སང་ཤེས་མི་དེ་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ཡིན་ཡང་མ་ལ་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུར་དུས་ནས་སློབ་སློང་ཅན་པོ་སྤྱིར། མང་
ཆེ་བ་སམ་ཆེར་བཟོས་པ་ལྟ་བུའམ་ཚོས་སྐྱེད་དུ་སློབ་གྲུང་གི་
བསམ་བསམ་མ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེད་ལྟར་འཕྲུང་རྒྱུར་འབད་བཞོན་
བཞིས་ཉེ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་པམ་ཆེར་གྲུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་
རང་ཡིན་ཡང་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉ་
ལས་རྒྱ་མེད། ཀམ་པའི་མིང་སྟོན་དུ་བཏགས། དེ་ནས་མིང་
བཏགས་པ་འི་བཞིན་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཕྲུང་རྒྱུར་སློབ་སློང་



སྤྲད། སྤྱོད་བརྗེས་བྱས་དེའང་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 ཀམས་པ་ཞེས་པ་དེར་མིས་དེ་བ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཙམ་
 སློབ་སྤྱོད་ནས་ཉན་སྤྲད་དགོས། སོ་སོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བ་
 གྲུང་བྱེད་རང་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་རང་ཀམས་པ་
 དེད་ཅེས་གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་སློབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྗེས་སྤྲད་དེ་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། མི་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལམ་སེང་
 ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་ཡང་ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནས་ཚུར་
 རྒྱ་གར་ལ་བྲོས་ཤོལ་དུ་འོངས། ལམ་བར་ཉི་མ་བརྒྱད་དང་
 མཚན་བརྒྱད་འགོར་ཉེ་མཐར་ཚུམ་ལུ་ལྷུང་སྤེལས། གང་ལྟར་
 ཡང་ཀམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་པ།
 མིང་བཏགས་པ་ཇི་བཞིན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་འོང་བ་ཞིག་
 བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་བསམ་དེད་དགོས།
 སློབ་སྤྱོད་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་
 མི་ཚོའི་ནང་གི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 བཅའི་གདུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་མིའམ་ཅ་དངོས་མང་པོ་
 ཞིག་སློབ་གཏོར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར། དེར་
 བརྟེན་དོས་ནས་དེ་རིང་འདིར་དེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་རེད་ཅེ་ན། ཞེད་རང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་
 སྤྲུལ་ཁྲིམ་སྤེའི་ནང་དུ་སློབ་མ་པལ་ཆེ་བ་བོད་ནས་ཚུར་འོངས་
 པའི་སློབ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་སློབ་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ཡོད།

ཁོང་ཚོ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་པ་མ་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་པ་
 དུལ་དེ་དག་རྒྱུད་རིང་དུ་བཞག་སྟེ་འདི་ག་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་
 བང་དུ་འོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཡོད་
 སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྤེལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་བོ་རང་ཡིན་ཡང་མི་ཚོ་དེ་

བཞིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཚོར་སྤང་འོང་བཞིན་
 ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་གར་
 རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་སློབ་སྤྱོད་ཆད་ལྡན་བྱེད་ལུ་རྒྱ་
 དེ་འདྲའི་དེ་བ་རྒྱལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་
 བོད་ནས་ཚུར་སྤེལ་སའི་གངས་འབོར་ཏུ་དང་ཀུན་
 གྱིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་བལ་ཡུལ་ས་
 མཚམས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
 རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་སྤུན་རྒྱུ་ལུ་མ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་
 སྤྱོད་དང་འཚར་འོངས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 དེའང་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་དང་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་འང་
 དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་
 རྩོད་ཅེས་པ་ཉ་ཅང་སློབ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང། ཉེ་ཆར་
 ངས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་པ་བཞུས་པས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་པ་དེའི་ནང་གི་
 མི་སྣ་དེ་ལྟོ་ལོ་ལའི་གྲ་བ་ཞིག་དང་གྲ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་
 ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་
 པལ་ཆེར་ཡོད། དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གོ་
 རི་ལའི་གྲ་བ་ཞིག་རེད། དེར་སང་གི་གོ་རི་ལ་དེ་བཞིན་སྐབས་
 དེ་ལྟེད་དུ་རྒྱ་གར་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་
 ད་ལྟའི་གོ་རི་ལའི་ས་ཆ་ནས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ས་
 ཁང་ཨན་དུ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན།
 ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་
 བ་དེ་དག་ཐོན་ཐོན་སུ་བཏགས་པའི་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཡོད། དེའི་
 ལམ་ཡིག་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ཏུན་རྒྱུད་ཞེས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་
 སེག་དང་དེང་སང་ཀན་སུའི་ཁོང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་
 སེག་མིན་ནམ། དེར་རྒྱ་ཏུན་གི་བྲག་སྤྲུལ་ཅིག་ཡོད། བྲག་
 སྤྲུལ་དེ་ནི་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་སློབ་

མ་དེའི་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན། ཡིག་ཆ་མང་པོ་
 ཐོན་པ་དེའི་གྲས་ཤིག་ལས་ཁོང་གིས་ཟིན་གྲིས་བཏབ་པའི་
 ལས་ཡིག་ཐོན། འོན་ཀྱང་ལས་ཡིག་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་བ་
 ཞིག་མེད། དེའི་ནང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སློབ་ས་
 ལུགས་རི་ཅམ་ཡོད་པ། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཀུམྱིང་དང་དེ་བཞིན་པ་གི་སི་ཐན་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དང་།
 ཨབ་ལྷ་ཞི་སི་ཐན་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་
 འདུས་ཤིང་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་འཁོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་དུས་མདོར་ན་བོད་ཅེས་པ་
 སློབ་ས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་སྲུང་བོད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དབེར་ན། དེར་སང་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་འོག་
 ཡིན་པ་ཉི་ལྔ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་
 གྱི་ས་མཚམས་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བོད་
 ཀྱི་མངའ་འོག་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་
 དེ་ལྟའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཡང་
 བསྐྱར་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་སློབ་ས་ལུགས་ནང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཉི་ལྔ་ལ་
 ཡའི་རྒྱུད་དེ་དག་ཚུར་འོངས་ཉེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 སློབ་སློང་བཅུ་དྲུག་ལོ་སྐབས་ལྷུང་བ་ཉེ་ཅང་ལེགས་ལ་དེ་
 བྱི་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་རང་གིས་དེ་
 ལྟར་འདྲན་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་གར་སློབ་སློང་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་བཞིན་སློབ་ས་གཅིག་ནས་སོ་སོས་སློབ་སློང་ཡག་པོ་
 གྲུས་ཏེ། མི་ཚང་མས་སོ་སོ་མ་འོངས་པ་ལ་གང་ཞིག་གྲེད་
 ཅེས་པའི་རེ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ། སོ་སོར་
 དམིགས་ཡུལ་རེ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་བསམ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སློང་བྱས་ཆེ་ཉེ་ཅང་ལེགས་པོ་

འབྱུང་པའི་ཡིན་སྐྱེ། རོས་ལ་མཚོན་ན་ཀུམྱིང་བ་རེད་ཅེས་
 མིང་བཏགས་པས་ན་སླེར་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བསམ་སློབ་
 གཏོང་རྒྱ་ཞིག་མེད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བོད་
 མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ། དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མ་འོངས་པའི་མདུན་ལས་གྱི་སླད་དུ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་བོའི་
 བསམ་མཚོན་བཏང་སྟེ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སློང་བྱ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
 བ་ཡིན། སློབ་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཚོས་དམིགས་བསམ་ཚུལ་
 འདོན་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ཞིག་གང་གྱུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སློབ་རྒྱུན་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གཉི་
 ག་ལ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འབད་བརྟེན་བྱ་
 བཞིན་ཡོད། དེ་མི་ཉེ་ཅང་གི་གནད་ཡིན། རྒྱ་ཚོ་བོད་པ་ཞེས་
 པ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རིག་
 གཞུང་དུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་ཚོས་
 གྱི་ལྟ་བུ་དུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅན་ན།
 རྒྱ་ཚོས་སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་རིག་གནས་ལ་དོ་སྣང་
 དང་སློབ་སློང་བྱས་ན་བྱ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། ལྷག་པར་
 དུ་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ལྷིང་ཚན་རིག་གིས་དངོས་པོ་
 ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེར་བྱིན་པ་ན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་རྒྱུན་གྱི་
 རིག་གནས་དང་སློབ་རྒྱུན་གྱི་རང་རེའི་མེས་པོ་དག་གི་ལུལ་
 བཞག་ནས་དཔྱོད་དམ་ཤེས་རབ་དེ་དག་དགོས་རྒྱུ་ཉེ་ཅང་
 གནད་ཆེ་ཡིན། དེར་སང་མི་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་བྱིན།
 རྒྱ་ཚོས་སུ་མ་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་བྱིན་ན་འགྲིག་ཅེས་པའི་བསམ་
 སློབ་འཁོར་རྒྱ་དཀའ། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཚོས་མེས་པོ་ཚོའི་ལུལ་
 བཞག་གི་རིག་གནས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེ་སོ་སོ་གནས་སྐབས་
 ལ་འང་ཕན་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོང་དོར་འབྱེད་
 བའམ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱའི་



མེས་པོ་དག་གིས་བཞག་པའི་ནམ་དུ་ཕྱོད་དམ་ཤེས་རབ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡོད། ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ།
 དེང་གི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་ཕྱིན་སྟབས་
 ང་ཚོས་དེང་འདྲི་སྦྱོང་དེང་ལུགས་ཞེས་མི་ཚང་མས་ཚགས་
 པར་སློབ་པ་དང་བརྟན་འཕེལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་འདི་
 ཉོ་དགོས་དང་པ་གི་ཉོ་དགོས་པའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེ་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲི་ཁྲབ་
 བསྐྱབས་བྱས་པ་འདི་བཞིན་ཅ་དངོས་མང་པོ་དགོས་སམ་ཞེ་
 བ། དངོས་ཡོད་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་ཅ་དངོས་མང་པོ་དེ་ཅམ་མི་
 དགོས། ཡིན་ནའང་ཚགས་པར་དང་བརྟན་འཕེལ་སོགས་སུ་
 བརྟ་སྦྱོར་རམ་ཁྲབ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེར་བཏང་ཅ་ན་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་ཀྱང་འདི་དགོས་དང་པ་གི་དགོས་ཞེས་རང་རེ་འགྲོ་
 བ་མིའི་འདོད་རམ་ལུགས་འདི་ཆེར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་
 དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་
 འདོད་རམ་མམ་འདོད་པ་ཞི་ཁ་ལོ་མེད་པར་གྱུར་ཅ་ན། ང་
 ཚོས་ཕྱིའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལའང་གཞོན་སློན་ཚབས་ཆེན་
 འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་མཛུབ་བརྟེན་ཡིན་
 ཡང་རྗེ་སྟུག་རྗེ་སྟུག་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་
 གི་ཚན་རིག་པས་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་རམ་ཆེ་
 ཐག་ཚོད་དེ་འདིས་འདོད་པ་ཆེས་པ་བཞིག་བྱེད་དགོས་ན། ང་
 ཚོའི་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་གོ་ལས་འདང་ས་མ་རེད། ང་ཚོ་
 ཚང་མས་མེད་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱ་ནི་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་གི་རང་བྱུང་
 གི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་སམ་ཐོན་ཁྲུང་ས་དེ་དག་ང་ཚོས་མེད་སྦྱོང་
 གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་མེད་སྦྱོང་བཏང་ཅ་ན་རང་བྱུང་གི་ཐོན་
 ཁྲུང་ས་ལ་ཚད་གཞི་དང་རྫོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། རང་རེ་འགྲོ་བ་
 མིའི་འདོད་རམ་ལ་རྫོགས་རྒྱ་ཞིག་མེད། ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་དེ་
 ཚོད་གྱིས་དགོས། དེར་བརྟེན་འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཞེས་པ་རྫོགས་རྒྱ་མེད་
 པ་ཞིག་དང་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། འདོད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད། བརྟན་འཕེལ་དང་ཚགས་པར། དུས་དེབ་གང་དུ་བལྟས་
 གྱུར་ང་ཚོ་འདོད་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ལས་འདོད་པ་རྒྱང་
 དུ་གཏོང་བཞིན་མེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་གྱི་སློབ་སྟུག་
 ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བྱུང། མ་གཞི་བྱེད་རང་ཚོར་མ་
 འོངས་པ་ལ་དེའི་ཚོར་བ་འོང་ལེན་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོར་ཁང་
 ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོས་རྒྱ་ཚོད་ཅིག་ཉོ་དགོས་བསམ། མ་
 གཞི་ཚོར་ཁང་ནང་དུ་མ་འགྲོ་གོང་དུ་སོ་སོས་གང་ཉོ་དགོས་
 བསམ་སྒྲོགས་ལ་སོ་ཞིག་བཏང། གང་དགོས་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱ་ཚོད་ཅིག་ཉོ་དགོས་ན་རྒྱ་ཚོད་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་
 དགོས་པ། བེད་སྦྱོང་དང་ཁྱད་ཚོས་གང་དགོས་དེ་དག་སྐྱད་
 པའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་བསམ་སྒྲོག་བཏང་སྟེ་ཤར་རྒྱག་རྒྱ་ཚོད་
 གྱི་ཚོར་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ཚོད་ཉོས་ཏེ་མར་ལོག་ན་འཕྲིག།
 དེ་མིན་གཅིག་ཉོ་དགོས་བསམ་ནས་ཚོར་ཁང་དུ་ཕྱིན། གྱོན་
 གོས་ཚོར་ཁང་དུ་འདི་འདྲི་དགོས་སྐྱད་གིས་འདི་འདྲི་ཉོས། རྒྱ་
 ཚོད་ཚོར་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་ཅིག་ཉོས། མཐའ་མ་
 ཅ་དངོས་མང་པོ་ཞིག་ཉོ་དགོས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
 ཚོད་ཚོར་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལས་མི་དགོས་
 བ་འབྲུས། རྒྱ་ཚོད་འདྲ་མིན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་རྒྱང་འདྲ་
 མིན་ཡོད་པས་འདོད་པར་ང་ཚོ་དེའུ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཚོད་ཚང་མ་
 ཉོ་ལེས་ཡིན། དེའུ་ལ་ཡོད་ན་གནས་བྱུ་སོགས་ཚང་མ་ཉོ་ལེས་
 ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་འདོད་པ་དང་དགོས་པ་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་བཏུབ། ང་ཚོ་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་དེ་དང་དངོས་ཡོད་དགོས་མཁོ་ཡོད་
 པ་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་བཏུབ། འདོད་པའི་དབང་གིས་ང་ལ་དགོས་རྒྱ་

ཞིག་རེད་གང་ལ་སྐྱམ་ནས་སོ་སོ་འབྲུལ་བཞིན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲིའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་
 སློབས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་སློལ་རྒྱུ་ནང་ཚོས་
 བས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་དོར་འབྲེད་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དག་གི་ལུལ་
 བཞག་རིག་གནས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས།
 རྒྱུན་གཏན་དོས་ཀྱིས་བསམ་རྒྱུར་སློལ་རྒྱུ་གི་
 རིག་གནས་དེ་མིག་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་དེར་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལག་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མཐོང་
 བཞིན་མཆིས། གང་རེད་ཅེ་ན། མིག་གཉིས་མེད་
 བ་སོ་སོ་ལ་ཕན་པ་དང་སོ་སོའི་འཕྲུལ་ལ་ཕན་པ་
 མཐར་ཐུག་བདེ་བ། དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་དགེ་
 སྲིབ་གམ་སོ་སོ་ལ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུག་པོ་ཡིན་པ་ཡག་
 པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སློལ་རྒྱུ་གི་རིག་གནས་སམ་
 སློལ་རྒྱུ་གིས་མེས་པོ་ཚོའི་ལུལ་བཞག་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་པོ་དགོས། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནི་གཙོ་བོ་དེར་དུས་
 ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་རྒྱུར་ལག་གཉིས་ལྟ་བུ་རེད་འདུག །
 དེར་བརྟེན་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལག་པ་མེད་ན་མི་འགྲིག །
 ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མེད་ན་མི་འགྲིག །དེར་བརྟེན་གཉིས་
 དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱུན་གྱིས་དེར་དུས་དང་སློལ་རྒྱུ་གི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་
 ཐུན་ཞིག་འོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ།
 ད་ལན་དམིགས་བསམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་འཛིན་ཁང་ནང་
 དུ་ང་རང་དངོས་སུ་གཅར་ཉེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འཚོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུའི་སྐབས་བྱུང་
 བས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆུན་
 ལགས་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ཡང་དངོས་གནས་ངས་ཉི་མ་གཅིག་



ལས་མཐོང་མེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དངོས་
 ཡོད་ཆ་བ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་དགའ་ལས་བསྐྱོན་དགོས་བཞིག་
 ཡིན་སྟབས་དངོས་འབྲེལ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
 སློབ་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུན་ལགས་རྣམས་ལ་ཚོས་དགེ་
 ཆུན་གཅིག་བྱུང་འགན་འཁུར་བ་མ་ཡིན་པར་པ་མའི་འགན་
 འཁུར་ཉེ་དེ་དག་ལ་གཅེས་སྦྱོང་དང་བདག་སྦྱོང་གི་སྤྲུགས་
 འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་འང་
 བཀའ་འདུག་ཆེ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ཡིན་
 ཡང་སྤྱི་མཐུད་དེ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་
 བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་འཚར་ལོངས་འོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཤེས་
 ཡོན་དེ་དག་སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་
 སྤྱད་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 འགོ་རྒྱ། ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་གིས་མི་བསམ་པ་བཟང་པོ།
 མི་བྱམས་སེམས་ཅན། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་རོགས།
 སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ། "ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།



ཚྭ་སྤྱོད་པོ་དེ་བྱི་མ་གྱི་རིག་ས་ལ་མ་རྒྱ་བའི་མཁུག་སྤོམ་
 མཛད་སྤོམ་ཆིབས་སྐྱུར་དང་ཚུད་ཐང་ ཏུ་བོ་དེ་བྱི་མ་
 དེ་བྱི་ལས་དགེ་རྒྱན་སྤོམ་མ་བྱི་ནང་མི་རིག་ས་སྤོམ་ཚོ་
 ལུ་ལ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སྤོམ།

༢༠༡༦/༡༠/༡༣

“དེ་རིང་རྩོམ་སྤོམ་ཚྭ་སྤོམ་པོ་དེ་བྱི་མ་གྱི་ལས་
 རིམ་ཆ་ཚང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་
 ཏུ་ལྷན་པ་འི་བཞེན་མཐའ་མར་དགེ་བའི་ཚུལ་ཏུ་གྲུབ་རྒྱལ་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ལུགས། དེ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཉེ་
 འདིར་འཛོམས་པའི་དགེ་ལས་སྤོམ་གྲུག་དང་སྐྱུག་པར་ཏུ་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་མི་དམངས་ཀྱན་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤའ་བ་ལེགས་སྤོམ་
 གསུངས་པ་བཞེན་སྐྱད་ཆ་ཚོགས་ལ་ལས་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལ། ལ་
 བཏགས་མ་གཞུགས་ན་འཇུག། (རོས་བཙན་གྲོལ་ཏུ་མ་
 སྤོམ་གོང་བོད་ནང་ཏུ་ཡོད་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 མཛུགས་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་མི་
 དམངས་ཀྱིས་འཚོང་ཁ་ཚོད་མེད་རྒྱུ་བ་དང་ལ་བཏགས་
 གཞུགས། ལ་བཏགས་ལ་ལས་ནང་ཏུ་རྫོང་དང་བྱེ་མ་སྤྱི་ལ་ཉེ་
 རོག་རོག་བཙོས་གདའ་ཐེད། ལ་བཏགས་ཐག་རིང་བོར་འཕྲོ་
 བྱེད་ཏུ་དེ་ལྟར་བཙོས། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ལ་བཏགས་དེ་དག་
 གི་ནང་ཏུ་རྫོང་དང་བྱེ་མ་རྒྱག་ཡོད་ན་ཅུང་ཉེན་ལ་ཆེ། ཞེས་སྐྱུ་
 ཅེད་ཚུལ་ཏུ་གསུངས།) ཞོར་འཛོམས་ཅམ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 དེ་རིང་འདིར་ཚེ་དབང་དང་གོང་ཏུ་ལྷན་པ་འི་བཞེན་སྤོམ་

བཏང་རང་པོ་བོད་པ་ལ་ཚེ་དབང་དང་ཚེ་སྐྱུབ་བཞིན་རྒྱ། ཚེ་
 ཐར་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞེན་སྤོམ་གྱི་སྐྱུ་ལུགས་ཚེ་ལུགས་
 བཞིན་རྒྱ་སོགས་མང། ཡིན་ཡང་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་བ་འོང་
 རྒྱར་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གཉེན་གཤམས་དགོས། སོ་སོའི་
 གཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་བཞིན་རྒྱ།
 རྩོམ་པོ་དེ་པའི་སྤོམ་གཞུང་ནང་ཏུ་ཐས་སྤོམ་བརྟེན་རྒྱ་གས་
 ཚེར་གསུངས། དཔེར་ན་དགོང་ཚོ་ཉལ་རྒྱ་དང་ཞོགས་པ་ལང་
 རྒྱ། ལུས་ཅམ་ཅེད་རྒྱས་མཚོན་པའི་སྤོམ་ལམ་དེ་དག་གཟབ་
 གཟབ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཚེ་སྤིང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཏུ་གྱུར། དེའི་
 རོག་ཏུ་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་སེམས་པ་
 གུ་ཡངས་པོ། སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་བྱེད་རྒྱ་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཏུ་གྱུར། དཔེར་ན། དབྱིན་ལུས་ཏུ་ལོ་ལ་ལས་སྤོམ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་
 ཟེན་པ་ཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱི་བ་ཉེས་ཉེ་བྱེད་རང་
 ཚོའི་བསམ་པར་ལོ་བརྒྱ་འདུག་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡང་ན་
 ཆ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཞེས་སྐྱད་ཆ་འདི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 སེམས་གུ་ཡངས་པོ་དང་སྤྱིད་པོ་བཞིན་རྒྱ་དེ་རིང་ཅེས་ཁོང་
 ཚོའི་ཉམས་སྤོམ་བཤའ། དེར་རང་རེས་ཚེ་རིང་པོ་འོང་དགོས་

ན་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་ཚང་དགོས། གཅིག་སྟེ་སོ་
སོའི་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་སོ་
སོས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དང་གྲུ་ཡངས་པོ་བཅི་རྒྱ་གཡེ་ཆེན་
པོ་དང་དེའི་ཚོག་ཏུ་རྩེ་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོག་ནས་
ཆེ་དབང་དང་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད། ཆེ་དབང་ཆེ་སྐྱབ་
མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་འཛུལ་ལྷན་དུ་ཆེ་དབང་ལྷན་ཞེས་
ཆེ་དབང་ལྷན་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་རིང་པོ་
གཅིག་ལུ་འབྲུང་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་བསམ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། བླ་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་བུ་སྐྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་མ་འདྲུས་པ་ཞིག་མེད། སྐྱེས་
བུ་གསུམ་ཞེས་པ་མཚོ་རིས་དོན་གཉེར་ཡང་ན་ཐར་པ་དོན་
གཉེར། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར། དོན་གཉེར་
ཞེས་པ་ཡང་ན་མཚོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གདའ་
བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་ཉམས་
ལེན་བསྐྱེད་དགོས། ཡང་ན་ཐར་པ་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་
གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གདའ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཉམས་
ལེན་བསྐྱེད་དགོས། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གདའ་བསམ་ནས་ཉམས་
ལེན་ལ་འབད་བཅོལ་བཅི་དགོས། དེ་ལས་ལོག་པའི་ནང་
པའི་ཆོས་སྐྱབ་སྐྱངས་ཤིག་མེད་གསུངས། དེར་བརྟེན་ནང་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་སྐྱངས་ལ་ཐར་པ་ཡང་དམིགས་
ཡུལ་གྱི་མ་བདེ་འཕྲོད་རྟེན་ཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་
བཅངས་དགོས། ཡིན་ཡང་རྩེ་ཆོས་པོ་ཞིག་གིས་ཆེ་དབང་
དང་ཆེ་སྐྱབ་དེ་དག་ཆེ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་ཆེ་
འདིར་སོ་སོ་ཆེ་རིང་པོ་འོང་རྒྱ་དང་ནད་མེད་པ་འབྲུང་རྒྱ་དེ་
འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ཏེ་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་མི་མང་པོ་འབྲུང་
བཞིན་ཡོད། རྣམ་མ་ལྟར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཞེད་

པ་དང་མི་མཐུན། བླ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ཞི་ཆེ་འདི་
རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པ་ར་རང་ཆོ་སྟེ་བ་རྗེས་མ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་
དུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྐབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུང་ན་
གཞིན་ཆོས་པ་དང་ནང་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་འབྲུང་བཞིན་
ཡིན། ཡིན་ཡང་རྩེ་ཆོས་ཆེ་གྱི་མ་མན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་
སྒྲོ་བཏང་སྐབ་ཅེས་པ་དཀའ། དེར་བརྟེན་རྩེ་ཆོས་ཆེ་དབང་
ཆེ་སྐྱབ་ལྷན་ཆེ་འདི་གཅིག་ལུ་འཛུལ་ལྷན་དུ་མི་འབྲུང། རྣམ་མ་
ལྟར་ན་ཆེ་རབས་གྱི་མ་མན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་
ཆེ་དབང་ཆེ་སྐྱབ་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལམ་སང་གོ་བདེ་
འཕྲོད་རྒྱ་དང་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ། ལམ་སང་འབྲུང་བ་གཏོང་
རྒྱ་དཀའ། ལྷོགས་གཅིག་ནས་རྩེ་ཆོ་ཆེ་རིང་པོ་འོང་རྒྱ་ཞེས་
པ་དེ་ག་ཅམ་སྐྱབ་ཆེ་རིང་པོ་གཅིག་ལུ་འབྲུང་བས་མི་འཕྲིག། །
ཆེ་རིང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
ལྟ་བུ་འབྲུང་བར་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ལ་རྩེ་ཆོས་པ་ཅི་མཚོང་དང་
རིན་ཐང་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ། རང་ལེ་བཅན་གྱིས་ཀྱི་སྐྱི་
ཆོགས་ནང་དུ་དམར་ཐས་སྐྱངས་ཏེ་དཀར་སྐྱོང་བྱ་མི་ཉ་ཅང་
འབྲུགས་ཆེན་པོ་འབྲུང་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་དམངས་
ཁོང་ནང་དུ་དཀར་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་སྐྱེས་མི་ཉ་ཅང་མང་བ།
ཁོང་ཆོས་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་དམར་སྐྱངས་དཀར་
སྐྱོང་བྱ་མི་ཉ་ཅང་མང། དེ་ནི་མདོར་ན་ཆེ་ཐར་ལྟ་བུ་གྲུར་
ཡོད། མདོར་ན་སོ་སོ་ཆེ་རིང་བ་དང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་བ།
ཆེ་སྐྱབ་གི་ཉེན་ཁ་ལ་འཛུལ་རྒྱ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ་
ཡིན། ཆེ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཆ་ཡིན།



ང་ཚོའི་རྣམ་པ་ལྷན་ཅི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་ལྷ་སུར་
 ལྷུང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་རྣམས་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་བཞིན་
 ཡོད། རོས་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ཟམ་པའི་ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
 སླེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྷ་སར་དུ་རྣམས་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་རྒྱུད་
 ཉོད་དུ་ད་ལྷ་སར་གནས་ཚུངས་པ་ལྷ་ས་ཉེ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་འདས།
 རྣམས་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
 བཞུགས་སྐྱེད། དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་ངམ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ཚང་མ་འདིར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་
 ཚ་ན་ང་ཚོ་བཅོན་པོའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་གནས་རྣམས་ལྷ་སའི་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་ང་ཚོ་རྣམས་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་
 རྣམས་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་གནས་ཅུ་ཆེན་པོ་ལམ་ཡང་ན་
 ས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་
 ལྷ་སར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་
 བརྟེན་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་གཏན་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
 དང་སྐྱོད་ཆ་བཤད་སྐྱོད་སྐྱོད་དུ་གྲུབ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྤྱི་ག་
 རོས་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱོད། རྣམས་ལྷ་སའི་སློབ་སྦྱོར་ཚ་
 བ་མགོ་ན་བཞིན་མཆོས། གང་རེད་ཅེ་ན། རྣམས་ལྷ་སར་
 མཚམས་རེ་ཚོའི་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕེན་
 འཁྲེང་མཚམས་རེ་ཁ་ཤས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་ལྷ་སའི་ལོང་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞིན་
 གང་ཞེས་དེ་ལྷ་ས་བཤད་མི་ཁ་ཤས་ལྷུང། མགོ་ན་རྒྱ་པལ་
 ཆེར་རང་རེ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བར་གྱུར། གང་ལྷ་ས་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་བཞུགས་སྐྱེད་འཕྲིན་སྤྱི་ག་རང་རེ་ཀུན་ཡོད་པས་ཀུན་
 ཀྱིས་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དེ་དག་ཚུངས་པ་ཡོད་པ་དང་
 གཟབ་གཟབ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གནད་ཡིན། བོད་དུ་ཡོད་པའི་
 གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག་ང་ཚོ་
 རྣམས་ལྷ་སའི་སློབ་པ་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དང་ཡིད་

ཆེས་དེ་དག་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བར་གྱུ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་
 གནད་ཆེ་ཡིན། མཚམས་རེ་ང་ཚོས་ཁ་ཤས་བསྐྱོར་ཏེ་བོད་དུ་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཞིག་འགྲོ་བཞིན་གང་ལ། དེ་
 བཞིན་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཚུལ་བཤད། རྒྱ་ཁ་
 བསྐྱོར་འོང་དུས་ཚ་ན་ང་ཚོ་བཅོན་པོའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་ནང་དུ་ང་
 ཚོའི་བྱེད་སྐྱོད་དང་སློབ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དུ་གྲུབ་གལ་ཆེན་པོ་སོ་
 སོ་སོ་སོ་སོ་
 མེད་པ་གཏོར་བཞིན་མེད་དམ་སྤྱི་ག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། ལྷ་ས་ལྷ་ས་དུ་ད་ལྷ་ས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལྷ་ས་ཡིན། དེ་སྤྱི་ག་
 བས་ཚུར་གསར་དུ་འགྲོར་མི་མང་ཡང་ད་ལྷ་གསར་དུ་འགྲོར་
 མི་ཉུང་དུ་གྱུར། ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་ཁང་དུ་སློབ་མ་ལོ་གཅིག་ལ་
 མི་བརྒྱ་ལྷག་རེ་འགྲོར་གྱི་ཡོད་སྤྱི་ག་ དེར་སང་ལོ་གཅིག་ལ་
 མི་ཉེ་ལུ་སྤྱི་ག་ཅུའི་སློབ་པ་ཤས། བཅོན་པོའི་བཤད་དུ་ཡོད་པ་
 རིས་པས་བརྒྱལ། ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཤོ་ཞེ་ན། ལུང་ལྷི། རྒྱ་རྒྱ་སོ་གསལ། བོད་
 པ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་བསྐྱོད་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་
 གངས་ཀ་ངས་ཤེས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མོ་ཞིག་འདེབས་
 རོགས། ང་སྤྱི་ག་འཇུག་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གང་འབྲུག་པ།
 ཡིག་ཆ་མོ་གྱི་མི་གང་འཇུག་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་ག་གང་འབྲུག་པ།
 ཟེར་བ་སོགས་དེ་རིགས་ཉ་ཅང་མང། མོ་འདེབས་བཞིན་
 ཡོད་ཀྱང་ཐིག་ཐིག་ཆ་མཚོགས། ལ་ལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་མ་སློབ་སྤྱི་
 གོང་དེ་སྤྱི་ག་ཁང་འབྲུག་འབབ་ཚུགས་ནས་འཇུག་ཐིག་སྤྱི་ག་
 གང་ལྷ་ས་བཅོན་པོའི་སྤྱི་ག་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གངས་འཁོར་ཉུང་
 དུ་དང་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ཁག་མེད། སྤོན་མ་རོས་ཀྱིས་མགོ་
 དེ་ཅམ་མ་འཚོས། རེས་མ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། སྤོན་མ་ང་ཚོས་སྤྱི་གས་བཅོལ་ཡིན་བསམ་ནས་



སྐྱབས་བཙུག་ལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 རོས་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙུག་གི་ཐོབ་ཐང་ལོག་
 ཏུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་སྟེ། རྗེས་སུ་བརྟེན་སྐྱབས་སྐྱབས་
 བཙུག་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱ་གར་གི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་གི་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་ལྟ་བུ་དེ་
 འདྲའི་ཐོབ་ཐང་དང་གནས་བབ་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅོད་ཀྱི་གར་དང་
 ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་དང་སོ་སོ་ལྷུང་པ་འདྲའི་མིའི་ནང་དུ་
 མ་ཚུངས། འདྲའི་ནང་དུ་གཏན་སྡོད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་སྐྱབས་
 དཀའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་གཅིག་ནས་ཁག་
 མེད་པ་དང་། མདོར་ན་ང་ཚོ་བཙུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་
 མང་ཆེ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད། ལྷན་འགས་ཐོབ་ཏུ་ལོག་ །དེའི་རྒྱ་

མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཀུན་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་
 དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་སྐྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་སྟེང་མེད་པའི་དཀའ་
 ངལ་ལྷགས་ཆེ་ཞིག་རང་རེ་ཐོབ་པ་ཀུན་ལ་འབྲུང། ཡིན་
 ཡང་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་ཐོབ་པ་ཚང་མ་རྟོག་ཅ་
 གཅིག་སྤྲིལ་དང་ཐོབ་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བ་ཐོབ་མི་
 དེགས་ཞེན་པ་གཅིག་གྱུར་འབྱུང་རྒྱ་སྣང་དང་མི་འདྲ་བ་རང་ཚོ་
 ལ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ལོ་སྟེང་ལ་ཐུ་ཐུ་མ་པ་པེད། རོས་
 ཚུང་དུའི་སྐྱབས་སུ་ད་ལྟོ་ལ་ཞེན་ཐོབ་མི་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་
 འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད། རོས་ཚུང་དུ་པ་ལུལ་དུ་འདུག་
 སྐབས། ངའི་པ་ལུལ་ལྷན་པ་ལྷག་གྲོག་ཅིག་དང་མི་མང་པོས་



མི་ཤེས། (ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོས་བཤད་དུས་རྒྱུ་ལ་
 ཁབ་རྒྱང་དུ་ཡིན་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལུང་པ་རྒྱང་
 རྒྱང་དེ་ལ་འདུག་ཚ་ན་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་གང་བརྗོད་
 བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། དབྱུས་གཙང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བོད་པ་
 ཟེམ། ཁམས་པ་ཞེས་ཁམས་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དབྱུས་
 གཙང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད།
 བོད་པ་སྐྱབས་གཟན་ཟེམ། སྐྱབས་བཟའ་མི་ཞེས་ཚིག་སྐྱབས་པ་
 ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤིང་། གང་ལྟར་དེ་དུས་ཚ་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་
 བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སློང་དེ་ཅུ་མེད། ཅེས་སྐྱེ་ཅེད་
 རྒྱལ་དུ་གསུངས།) ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོའི་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་དེ་བཞིན་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་སྐྱབས་བསམ་སློང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་
 ཚང་མ་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱེས་ཚེ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་ཀུན་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་
 རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ལིག་ཤེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲི་དོག་ཅ་
 གཅིག་སྐྱེས་འོང་རྒྱ་མི་གཅིག་གིས་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ་
 དགོས་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་དགལ། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དོག་ཅ་
 གཅིག་སྐྱེས་པའོ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་དགལ། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་
 དུས་ཚོད་དེར་མི་ཀུན་ལ་དགའ་བའལ་འབྲང། དེ་འདྲི་ནང་དུ་
 རིམ་པ་བཞིན་མི་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་ཉེ་བོད་རིགས་
 ཡོངས་རྒྱགས་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོག་
 ཅ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་མ་སྐྱབས་སྐྱེས་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་རིན་ཐང་ཆེན་
 པོ་དང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་སྟེ། དེ་གཉོར་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་
 གྲེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ། ང་ཚོ་དེར་སང་ཡང་རྒྱང་ཚོལ་ཁའི་
 འཕྲེན་འཁྲེར་དང་། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱད་ལེགས་པ་མེད་
 དམ། ཚོལ་ཁའི་འཕྲེན་འཁྲེར་རྒྱང་ལུགས་ཆེ་དུ་འགྱུར་བཞིན་

མེད་དམ་སྟེ། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་རྒྱང་ཐོས་རྒྱ་གདམ། ད་ལོ་
 རོས་བསྐྱེད་བཞིས་པ་ནས་བཟུང་འཇུག་ལུང་རྒྱང་དང་། རོས་
 ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་མི་བཞིད། ཡིན་ཡང་སྐད་
 ཆའི་ལུང་སྐྱེད་དག་སྐྱེབ་བཞིན་མཆིས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
 གཟུབ་གཟུབ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་ང་
 ཚོའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། རྒྱ་ཆེའི་མི་
 དམངས་མ་སྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་བརྟན་པོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 གནད་ཆེ། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མས་མ་སྐྱབས་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ནས་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་
 ཡིན་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོད་སེམས་དང་སློབ་བརྟན་པོ་དགོས་
 རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་
 ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱའི་
 ཆེད་དུ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་ལུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་ཆེ་ཉ་ཅང་དགལ། དེ་ལྟ་བུ་དུང་ཚོས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སློབ་གཏན་ཡིད་
 ཆེས་བཅོལ། ཞེས་མ་ཞུས་ན་མི་གཅིག་གི་སྐད་ལ་འགན་
 ཚང་མ་སྐྱུངས། གང་གིས་སྐྱབས་རྒྱུས་གཞིགས་ཀྱི་རེད་
 བསམ། སོ་སོས་གང་གྲེད་དེས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་
 པ་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲི་རེ་བ་རྒྱབ། ཡིད་ཆེས་བྱས་ཀྱང་དུས་
 གཏན་དུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མི་སྲུབ། དེར་བརྟེན་སོ་
 སོས་འཛིན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས། དེར་བརྟེན་
 ང་ཚོ་བོད་མི་རེ་རེ་རི་རི་ཚང་མའི་དོས་ནས་འགན་འཁུར་
 དགོས་རྒྱ་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་ཡིན་
 སྟེ། དེ་བཞིན་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་དུ་བཀའ་
 སློབ་འཕམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་པ་གངས་མང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད།
 དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སེམས་དབྱུས་སུ་བཅད་རྒྱ་ཉ་ཅང་

གནད་ཆེ། རང་ལེ་བཅན་གྱི་ལ་དུ་ཡོད་པའི་མོད་པ་ཚོ་ལ་སྐྱོན་
གཅིག་གནད་ལྟ་མཁུ། མ་གཞི་དོས་རང་ཡང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཅོན། དེས་སྐྱོན་གནད་བསམ་པ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་དམ།
རྣམ་མ་སྐྱོན་ཡིན་ཆ་མ་རྟོགས། གང་ལྟར་སྐྱོན་གཅིག་སྟེ་ང་
ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ལ་བརྟུན་དབྱེད་རྒྱུ་
ནས་མ་བུའི་ལ། ལུང་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། དཔེར་ན། ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཞིག་སྐྱེས་ན་
དེ་དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་དེ་བཞིན་གནད་དོན་གང་འགྱུར་
བཞིན་ཡོད་ང་ཚོས་བསམ་སྟོང་ལེགས་པར་བཏང་བའི་ཐོག་
ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཚོས་སྐྱེ་བ་
པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་དེ་དག་ཐང་དོན་དང་
དེས་དོན། དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བཅས་དབྱེ་བ་དུ་མ་
ལྟེ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་མ་རྟོན་མེད་འཇུག་མེད་
གང་ཡིན་པ་རྟོག་རྒྱུར་བརྟུན་དབྱེད་བྱས། བསམ་སྟོང་གཏོང་
དགོས་པ་ལས་དེ་ག་ཅུ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་འདྲེད་བསམ་བསམ་
མགོ་ཚེངས་ཏེ་ཕྱིན་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཞིག་མིན། ཅལ་སྟོག་རྗེས་
རྒྱུག་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལུང་སྐྱ་ཐེབས། སོ་སོའི་
དོས་ནས་བསམ་སྟོང་འདྲ་འདྲ་བཏང་། རྩོམ་ཅེ་གཅིག་སྐྱིམ་མ་
བྱས། མིས་ཟེར་གྱི་གནད་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱེས་ན་མི་
འགྲིག་ །ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ལྟར་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་
ཐོག་ནས་བསམ་སྟོང་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཆེ། མདོར་ན་
ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་དབྱེད་ཁྲིད་མཚན་པ་དེར་
དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགོས། ཡིན་ཡང་འགན་
དེ་ང་ཚོས་འཁུར་དགོས། ང་ཚོས་འགན་མ་ཁུར་བར་ཡིད་
ཆེས་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་ཞུས། འགན་ཡང་པར་བྱས། ལྷན་
མཚར་ཞིག་དང་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་ལས་འགན་ཚང་མ་མི་
གཅིག་ལ་བསྐྱར་སྐབས། རྩོགས་གཅིག་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་

སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
ལ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་འཇུག་ཡང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
ལྟར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་
འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གསུང་གནད་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ང་
ཚོ་བཞུགས་སྐར་སྐྱེ་འགྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་དང་ལས་
ལྗོད་པ་ཀུན་ལ་འགན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
གཉིས་པའམ་རྩོགས་གཅིག་ནས། རྩོན་མ་དོས་བོད་དུ་འདུག་
སྐབས་རྩམ་ལུ་ལུ་ཞེས་རྒྱ་ཐང་ཚེན་པོ་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དོས་ནས་བོད་ནས་རྒྱ་རྩོན་
ལྱོལ་འོང་སྐབས་རྩམ་ལུ་ལུ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལམ་བར་
འདྲི་བཞིན་འདྲི་བཞིན། མཐའ་མ་རྩམ་ལུ་ལུ་ཞེས་རི་རྩོག་དོག་
ཅིག་གི་སྟེང་འཚང་ཁ་རྒྱུ་བ། གཅིག་སྐད་ལ་གཅིག་བཅེགས།
དེར་བརྟེན་རྩམ་ལུ་ལུ་སྐྱེད་པོ་ཡོད་ཅོན། ང་ཚོ་མི་དེ་
དག་གི་བསམ་པའང་གྲུ་དོག་པོར་འགྱུར་བཞིན་མེད་དམ།
དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱི་ཡངས་པོ་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གནད་ཆེ། གང་
ལྟར་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལས་དབྱུས་གཅོད་ནང་དུ་འཇུག་
སྐྱུག་པ་ཡོད་ལ་ཁམས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་སྐྱུག་པ་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཨ་མདོའི་ནང་དུ་འཇུག་སྐྱུག་པ་ཡོད། མི་སྐྱུག་པ་ཁ་
ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོལ་ཁ་དེ་ཡག་པོ་མ་འདྲེད་ཅེས་
དང་། དབྱུས་གཅོད་ཡག་པོ་མ་འདྲེད། ཁམས་པ་ཡག་པོ་མ་
འདྲེད། ཨ་མདོ་ཡག་པོ་མ་འདྲེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བཤད་
ན་མི་འགྲིག་ །དཔེར་ན་ང་ཚོས་བསམ་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་
ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་པ་བསྟེན་དགོས། སྐྱོན་པ་ལ་ལ་སྐྱུག་པོ་ཡོད།
ཡིན་ཡང་སྐྱོན་པ་ཁ་ཤས་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱོན་པ་ཚང་མ་བསད་ན་མི་འགྲིག་ །དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་དང་
ཚོས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་སྐབས་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གནད་ཆེ།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་གསུམ་



ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཚོལ་ཁའི་འཕེན་
 འཁྲེར་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེན་འཁྲེར་མེད་པ། ང་ཚོ་བོད་
 ཀྱི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡ་ང་པ་སྐྱབས་ལོ་
 བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
 འཕེན་འཁྲེར་བྱས་ན་ང་ཚོ་མར་འགོ་ལས། ཡར་འགོ་མེད་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
 ཉན་པ་ང་ཚོས་སོ་སོ་ཚོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་
 ཡང་གང་ལྟར་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིན་པ་དང་པ་དང་གྲུས་པ། དག་
 ལྟར་སྐྱེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ། ལྷག་ཏུ་ད་ལྟོ་བསྟན་པ་འདི་
 ལྟོན་པ་ལྷ་ཀྱི་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ལྟོན་པ་ལྷ་ཀྱི་སྐབ་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་བསྟན་པ་འདི་གཤམ་མཁམ་བསྟན་པ་འདི་གཤམ་པའི་
 རྒྱུན་གང་པ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་ན་པ་
 ཉན་པ་ལ་ཚུན་འཁྲུག་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་གཤམ་མཁམ་
 བསྟན་པ་ཡོད། ལྷི་དག་མི་འབྱུང་བར་ནང་བསྟན་པ་འདི་ན་མི་སྐྱ་
 མ་གྲུ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མན་ཚུན་འདོད་པ་དང་ལྷ་བ་མི་
 མ་སྐྱབས་པར་ཚོད་པ་རྒྱ་ག། ཁོ་ཡང་དག་པ་མ་དེད་ང་ཡང་དག་
 པ་དེད། ང་ཚམ་དག་ཡིན་ཁོ་ཚམ་དག་མ་དེད་ཅེས་དེ་ལྟར་
 ཚོད་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་གཤམ་མཁམ་གསུངས། དེར་བརྟེན་
 རྒྱུན་གཏན་འཚད་རྒྱུར་ང་ཚོ་བསྟན་པ་འདི་ན་མི་འདི་གང་ཟག་ཏུ་
 མ་གྱུར་གྱུར་བསྟན་པ་བཞེས་མིའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་
 བོད་གངས་ཅན་སྒོངས་སུ་ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
 ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་དོན་དམ་གཅིག་མཚུངས་དང་ལྷ་སྟོན་
 སྒོད་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁྲུང་བར་ཅང་མ་མཆིས།
 རྩེད་ཟད་ཁྲུང་བར་ཡོད་པའང་འབྲེལ་བའདད་དང་སྐད་ཆ་
 བའདད་སྟངས་ལའང་ཁྲུང་བར་རྩེད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་
 གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཀྱན་གྱིས་བྱམས་སྟེང་རྩེ་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་

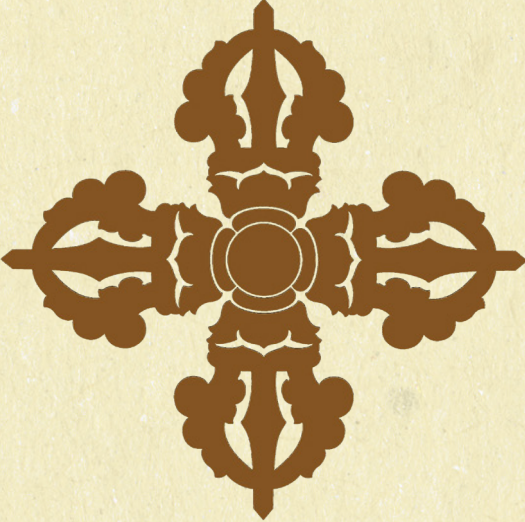
བ་བའདད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་བའདད་དང་སྐད་ཆ་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྲུང་བར་ཅི་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱིས་ཞབས་དང་དག་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ།
 མདོར་ན་རང་ལེ་ཀྱན་པ་ལུ་རྒྱ་མདོ་དོན་མ་སྐྱབས་སྐྱེལ་
 དོག་རྩ་གཅིག་སྐྱེལ་ཞེས་པ་གཤམ་གནད་དུ་གྱུར། མ་སྐྱབས་
 སྐྱེལ་ཞེས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དགའ། ཡིན་ཡང་མ་སྐྱབས་སྐྱེལ་
 གཏོར་བཞེས་གཏོར་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱན་གྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཞེས་དེད་སྟེ། རྒྱུན་གཏན་རྒྱུན་པོ་སྐྱེ་བ་ཉུང་ན་མཛེས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱེད་ཆ་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས།
 དེར་དེར་ང་ཚོ་རྒྱ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱོད་ལོའི་རིགས་
 ལམ་རྒྱ་བའི་མཁུག་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ཏུ་ཉེ་མ་གསུམ་
 རིང་གཅར་རྒྱུའི་ཤོ་སྐབས་བྱུང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་རིང་
 འདིར་དགོ་ལས་སྟོན་སྐྱབས་ལོངས་དང་མི་དམངས་རྣམ་པ་ཚོ་
 ལ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཤོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཤོ་སྐྱིག་བཞིན་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་
 མ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་རྩེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོ་
 ཚང་མ་ཚོ་དེར་ནད་མེད་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
 ལྟོན་འདུན་ལྷ། སྐྱབས་རྩེ་ཆེ། “ཞེས་བཀའ་སྐྱབས།



ရပျူကရီးဒါ ယါဒြါရပျူပညာ



ཚོ་ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སློབ་རྒྱུ་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་དེ་བཞིན་ཅིས་དང་སྐད་ཡིག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་སོ་སོའི་མི་ཆེད་འགྲོ་
 སྟངས་ཡིན་ཡང་ལེགས་པོ་འབྱུང་བྱུང་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཅིག་གི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་འོད་སྣང་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བྱུང་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཅུལ་འདོན་མ་བྱས་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེང་པོའི་ཕན་
 རོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་འབད་པ་བྱ་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མ་ཆེ་རིང་བ་
 བད་མེད་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ཡོད།





ප්‍රතික්‍රමණය
විද්‍යාව



ཕྱེལ་ལོ།

༡༡། དཀར་ནག་ཅེས་གྲི་དོ་རྩ་ཡངས་པ་ལ། །
རིག་ཅུལ་མཐོ་རིས་མངེས་མའི་འཇོ་སྐྱེག་གིས། །

སྐྱོག་གྲུར་དོ་མཚར་ལྟ་མོ་སྦྱོལ་མཁས་པ། །
ལྷ་མཁེན་སྐོ་བཟང་ལོར་བྱ་འཇོན་པའི་མདུན། །

དུས་བཞིའི་འགྲོ་ལོང་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། །
དཀར་འཇམ་ལོག་སྲིའི་ལྷ་བར་གསལ་བ་ནི། །

མཇོ་འབྲེའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་པ་ལས། །
ལག་སོར་རི་དབང་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་སོན། །

དེ་ལྟའི་ལེགས་སྐྱེས་འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིས། །
བདག་སྐོའི་ཅེ་དགའ་ཅི་ཡང་བཞད་པ་ན། །

མཚན་འཕྲིན་ལོ་མའི་ཚུ་གཉེར་འཕྱར་བ་འདི། །
སྤྱན་རླང་ངང་མོ་འབབ་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱིངས། །

རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྐོན་འདུན་བཅས། ཀམ་པ་མོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྫོང་ཇིས། རབ་བྱང་རི་ལྷའི་རྩ་ལོའི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ རྒྱུད་སྟོད་ནས།



ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །
 ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེའི་སར་བམྱོད་ནས། །

འོག་མེན་ཞིང་དུ་སྤངས་ཏོགས་སུན་ཚོགས་གྱི། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །

འཛམ་བུའི་ལྗོངས་སུ་རང་དབང་བདེ་འབྱོར་ནི། །
 དག་པའི་ཞིང་ལྷར་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཅིང། །

ཐར་པའི་ལམ་ལ་དད་ཅིང་སྤོ་བས་ལྷགས། །
 དམ་ཚོས་མི་རྒྱབ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

ཅེས་པའང་མཉམ་མེད་འབྲི་བྱང་བཀའ་བརྒྱན་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་། ལྷན་བརྒྱན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚོགས་སྤྱི་གནོན་བའི་བང་མཛོད་༽
 ཅེས་པ་དེབ་གངས་ཉིས་ཁྲི་ཚོས་སྤྱོད་པར་སྤྱན་ལུས་པའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་ལྷན་དབང་གི་རྗེ་རྗེས་ལྷག་ལོས་སྤྱར་བ་དགེའོ།

མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས།

གནས་ལུལ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་སྡོན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་སྡེ་ལུགས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ། བཙུག་བརྟན་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། སྤྱད་པའི་རྣམ་གྲངས། གངགས་པའི་བསྟན་བཙུན་ཏེ་མངོན་པ་སྡེ་གསུམ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དང་།
སྡེ་བ་འདི་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱར་གནས་གྲུར་བ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡོད་པའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྡེ་བ་
ལྟར། ལུ་རིའི་བུའི་མངོན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པས་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པའི་ལུས་སྡེ་མར་གྲུར། ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱུ་ཆད་པའི་བསྟན་བཙུན་
འགའ་ཡང་དེ་དུས་གྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་སྐྱར་གྱིས་མངོན་པའི་རིགས་པའི་མིག་ཅེས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལྟ་བུའོ། །སྡེ་
རབས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་འདི་དག་ཁས་ལེན་མཁན་ལ། ཕྱིས་མངོན་པ་སྡེ་རབས་པ་ཞེས་འབོད།

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས།

སྡོན་པ་སྡེ་བརྟན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱའི་འགོར། (ཁ་ཅིག་ལོ་ལྟ་བུའི་དུ་ཡིན་པར་འདོད།) ཀླ་རྩ་ལ་ནའི་བུས་ཚོས་མངོན་
པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་མཛད། གྲེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ཆེན་པོར་སྐབས་དེར་ཁོང་ཚུ་བོ་གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་གྱི་ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་རྩ་
བཞུགས་ཡོད་པ་བཤད་ཅིང་། བཤད་སློལ་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གི་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཛད་ཟེར། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
སྡེའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཙུན་ཤིང་ཆ་ཚང་བར་མཛད་ནས། སྡོན་གྱི་མངོན་སྡེའི་བཤད་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ཐང་
ཀར་འགྲུལ་བཤད་མཛད། བསྟན་བཙུན་དེའི་ནང་མངོན་པ་སྡེ་རབས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་ལེགས་སྤྲིག་མཛད་པར་
མ་ཟད། སྐབས་དེར་བྱང་པའི་བྱུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་
གསར་གཏོང་མཛད་པ་དེ་ཉིད། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྡེའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་བསྟན་བཙུན་སུ་གྲུར། གཞུང་རར་
ཡོད་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་བརྟན་པའི་དགེ་འདུན་ཁ་ཅིག་གིས། ལུགས་སྡེ་མའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཁས་མ་སྤངས་
པར། གངས་རིར་གནས་སྡོས་པས་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས། ཀྱི་འཕྲིན་ཡོད་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་བརྟན་པའི་
འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་མོ་ཆེ་ཁས་ལེན་མོད། སྡར་གྱི་འདོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་མ་དོར་བས་
གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་ཞེས་པར་གྲུར། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྲས་ཏེ་གཞུང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡར་གྱི་མངོན་པའི་བསྟན་
བཙུན་གསུམ་པོ་བཙུན་ཤིང་། ཚོས་ལུའི་བསྟན་བཙུན་(འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་)ཞེས་པ་ཁ་སྡོན་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བསྡུ་སྤྲིག་
བྱས། བཙུན་པ་སྡེ་སྤྲིད་ཀྱིས་ཁ་ཆའི་ལུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཐོག་མར་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་
སྡེ་བའི་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྲུར་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་སྡོད་ཉིད་སྡེ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། གང་
ཟག་གི་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དགག་བཞག་མཛད་པས་སྡེ་བ་པའི་ཚུན་གྱི་བཞེད་མཚམས་ཆེས་གསལ་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་སྡར་གྱི་
བསྟན་བཙུན་གསུམ་དང་། གསར་དུ་བྱང་པའི་བསྟན་བཙུན་བཞེས་ཤིང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དུ་བྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཆ་ཚང་བ་བྱང་
ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྡེ་བའི་བྱུབ་མཐའི་གཞུང་ཚུགས། སྐབས་དེར་བསྟན་བཙུན་གཞན་བྲག་པོ་དེར་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བཅུན་པ་བཞི་ཚད་མར་བཟུང་ཞིང། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབྱིག་བཤེས་
གྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་དག་ཅིང་དབང་བཅན་པར་བྱེད། འདོད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་དབྱུང་གཞི་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་
པ་ལུས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང། བསྟན་བཅོས་གཞན་དུག་པོ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། ལུས་གཅིག་དང་ཡན་ལག་
དུག་གི་འགྲོ་ཚུལ་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང། ཡན་ལག་དུག་པོའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བཅོས་
པའམ། གསར་དུ་འགྲེལ་བའམ། ཡང་ན་ཐད་ཀར་བྱུང་དུ་བསད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ།།

བྱེ་བཤད་དུ་བསྟུ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བོས་ནས། བསྟན་བཅོས་རྙིང་པའི་བཞེད་རྒྱུན་འཛིན་
པ། དཔེར་ན་ལྷ་རིའི་བྱའི་མངོན་པའི་རྗེས་འབྲང་གནས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་ལ་མངོན་པ་སྲ་རབས་པ་ཞེས་སྲོམ་ནས། དེ་དག་གི་ལུགས་
དགག་ཅིང། གཞན་ཡང་རྣམས་པར་བྱེ་སྟེ་སྲ་བ་དང། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བཀག། རམས་ཅད་ཡོད་སྲུ་རང་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་ཤིང། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། ལུབ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང། གཞུ་
རའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དང། ཡུལ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དང། དཔེ་སྟོན་པ་དང། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་
འདོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ནས། རེ་རེ་བཞིན་དགག་པ་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་སྤྲིག་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཅན་པར་
བྱས་ཤིང། ཁ་ཆེའི་ཡོད་སྲུ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེ་བྲག་སྲུ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་ཡོད་སྲུའི་བཤད་སྲོལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འདོད་པའི་ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་དང། མངོན་པའི་སྟོང་པོ་དང། འདྲེས་པའི་སེམས་སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དར་ཞིང།
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་ནང་སྲར་ཡོད་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དགག་པ་
མཛད་པའི་རྒྱུན་ལས་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུབ་མཐར་གནས་ཀྱང་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུ་ལས་སོ་སོར་བྱེས་སོ། །

བྱེ་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་སྡེ་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་སྐབས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཅིང། སྐབས་དེར་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྲུ་དང། མདོ་སྡེ་པ་ཚུད་པའི་ནང་པའི་བྱུབ་མཐའ་སྲུ་པའི་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ལུ་བྱུང། དེ་མིན་མཚན་མི་གསལ་བའི་
བྱུབ་མཐའ་གཞན་དང། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་འགོ་ཚུགས་པས། བྱུབ་མཐའ་པན་ཚུན་གྱི་དགག་བཞག་
རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང། མགོན་པོ་སྐུ་སྲུབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་འདོད་པ་དུ་མ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཡོད་ཅིང། སྲོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་དུ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་མཛད་ནའང། དངོས་དང་བརྒྱད་
ནས་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷ་བ་བཟུང་སྟེ་དགག་པ་ཡང་མཛད་ཡོད། ཁ་ཆེའི་སྲོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་ཆོས་མངོན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
རྗེས་འབྲང་སུ་འདོད་པ་སྲ་མ་སྲོར་བ་མཛད་ལོད། བཤད་སྲོལ་གསར་པ་མ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་གསོན་ལུགས་
རིམ་གྱིས་ཉམས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབྱ་བྱང་རྗེས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་གསོན་ལུགས་
རིམ་གྱིས་ཉམས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབྱ་བྱང་རྗེས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྲུའི་སྡེ་པ་ཡང་ཉམས་དམས་སུ་སྤོན་ཏེ། སྲོབ་རྒྱུན་
སྟེལ་བ་ཙམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང། མཐར་རྒྱ་གར་དུ་ལུབ་པ་ཡིན་ལོ། །



ཀློན་གྲག་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ།

ཀློན་གྲག་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དར་བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱིད་འདྲེས་ལྟུང་བཙུན་བཙུན་ལོ་ཉམས་ཤིང་མཉམ་པའི་ཡན་མཉེ་གོའི་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་མངོན་པ་འགྲོ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོའི་མི་ཀླུ་རབས་སྐབས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་མངོན་བདུན་ཅིའི་རོ་ཡི་བསྐྱུར་བཙུན་དང་། ཅིང་འུ་བ་མའི་སྐོ་
 དཔོན་ཚོས་སྐྱུར་གིས་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་འགྲོར་གྱི་མདོ་སོགས་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཅིང་འུ་བ་མ་དང་།
 ཀླུ་ལ་ཁབ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་། སརྒྱ་དེ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་མངོན་པ་ཡི་
 ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སརྒྱ་དེ་བས་བསྐྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། བུ་ཏུ་ཏུ་དང་ཀྱ་སྐྱ་ར་ཇི་བས་བསྐྱུར་
 བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་དང་། བུ་ཏུ་བམ་དང་ཏའོ་ཐའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་མངོན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མར་བམ་པོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་ལས་སྟག་མེད། ཅིང་འུ་བ་མའི་སརྒྱ་དེ་བ་དང་ཏུའི་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་ཚོས་མངོན་པ་དང་དག་ལྡན་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། བྱིས་ལྟོ་བྱང་ཀླུ་རབས་ཀྱི་དུས་གྲུ་ཏ་རྩ་དང་། བོ་རྟེ་ཡ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་མངོན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལི་ལུ་སྐྱུར་གི་དུས་སརྒྱ་བམ་སོགས་ནས་མངོན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་སུ་
 སྐོབ་དཔོན་ན་རེན་བྱ་ཡ་ཤ་སས་ཚོས་མངོན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུར་བར་མཛད།

སྤོ་བྱང་ཀླུ་རབས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱིད་འདྲེས་ལྟུང་བ་ལུང་སྤེ་བཅུ་པ་འགྲི་ཚུའི་སྤོ་བྱང་དུ་དར་ཞིང་། སྐབས་དེར་རབ་
 བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་སྐྱིད་འདྲེས་ལྟུང་བཙུན་ལ་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྤོ་བྱང་ཆེར་དར་བས་མངོན་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཞེས་པའང་བྱུང་།
 ལི་འང་ཀླུ་རབས་ཀྱི་མངོན་པའི་བསྐྱུར་བཙུན་ལ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་ཏུའི་ཅི་དང་། དེའི་སྐོབ་པ་སང་མིང་དང་། ལྷ་ཡུན། དེ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་བྱང་སྤོ་བྲག་སུ་མངོན་པའི་མཁས་པ་ཏུའི་སྐྱུར་དང་། གི་ཉན་གཉིས་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། བྱིས་མཛོད་ཀྱི་
 བྱུ་བ་མཐའ་ལུགས་ཀྱང་དེར་བཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཐར་གི་སྤེ་སྤོ་བྲག་སུ་མ་བ་བྱང་ཅང་གིས་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ཆེན་པོ་བམ་པོ་ཉེས་བརྒྱ་པ། རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་བཙུན་གསར་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། ད་དུང་ཡོད་སྐྱིད་སྤེ་སྤོ་བྲག་ཀྱི་བསྐྱུར་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་དང་། སྐྱུར་པའི་རྣམ་
 གྲངས། ཁབས་ཀྱི་ཚོགས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་དང་། བྱི་རབས་སུ་བྱུང་བའི་ཚོད་བརྒྱུག་གི་བསྐྱུར་བཙུན་ཚོས་མངོན་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་བསྐྱུར་བཙུན་དང་། ཚོས་མངོན་པའི་ལུགས་གསལ་བའི་བསྐྱུར་བཙུན་གཉིས་དང་། འཇུག་སྤོ་བྲག་ཚོས་
 མངོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཙུན་བར་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱིད་འདྲེས་ལྟུང་བ་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུར་བཙུན་ལས་
 ཆེར་ཆ་ཆང་བ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱུར་གྱི་སྤེ་སྤོ་བྲག་སུ་མ་བའི་ལུགས་ཤིང་། སྐོབ་དཔོན་དོན་དག་པས་ཀྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་རྒྱའི་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་པོ། །པོད་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ནི་བར་ཐེངས་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་འགྲི་བར་སྤོ་ལོ། །



ཡོད་པའི་ཉེ་བའི་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལཱ་རྒྱུ་ལཱ་

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ལོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྩི་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད།

སིང་ལའི་སྤོང་ཐོ་རྒྱུ་ས་སུ་འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་ནི་མདོ་སྤེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ལུས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཡུང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ལུ་རི་བྱས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐང་གི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་བྱང་ཅང་གིས་འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་ནི་མདོ་སྤེ་བའི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་བཞེད། དབྱིག་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོད་དར་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་རྗེས། དཔེ་སྤོན་པའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་ལོ་བཅུགས། སློབ་དཔོན་འདིའི་བསྟན་བཅོས་ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུང་། འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིད་ཤེས་སྤོ་ལོ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་འཕོ་བར་འདོད་པས། འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཡིད་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་དང་བཅས་ཡུང་། སྤེ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པར་དཀའ་བར་འདོད། འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་དར་བཞིན་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོད་ནང་པན་ཚུན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཙོ་གང་ཆེད་ཅོད་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁ་ཆེད་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཅུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྤེ་ལོ་སུ་འབྲང་བའི་ཡོད་སྐྱོད་དག་དང་། འཕོ་བར་སྐྱོ་བའི་སྤེ་དག་བྱུང་དུ་སྤེ་ལ་ཉེ་མདོ་སྤེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ས་བོན་རིམ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །

སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་ལེན་གྱི་དུས། (ཀུ་སྐ་ར་ལ་བླ། ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ལ་སུ་འཇུངས།) གྲུབ་མཐའ་འདིའི་སློབ་དཔོན་སུ་བྱེ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཡོད་སྤེ་ལོ་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་མོད། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེར་མི་འཛིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོད་ལས་དཔེ་སྤོན་པའི་གྲངས་སུ་འབྲེན་ནོ། །

ཐང་གི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པའི་ལམ་ཡིག་(བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་)ལས། “དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཤར་སྤོགས་སུ་སློབ་དཔོན་པོ་བྱང་རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་ལེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་སྤེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེམ་སྐྱས་དང་བ་གམ་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། སྐྱེ་བརྒྱན་རྣམས་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། སློབ་དཔོན་ནི་ཡུལ་ཉལ་ལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚུང་དུ་ནས་རྣམ་དཔོན་གྱི་རྒྱུགས་པ་སང་ཅིང་། གཞོན་ཏུ་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤེ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ནས། ཐབ་མོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྤོ། ཉིན་རེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྲི་སྐག་གསུམ་དང་ཉིས་སྟོང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཤོ་ལོ་ཀ་ཁྲི་སྐག་གསུམ་དང་ཉིས་སྟོང་སྟོག་ཅིང་འཕྲི་བར་རུས། དེས་ན་དུས་དེའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་འཛིག་



རྟེན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་བ་དན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། རྣམ་བཤད་ཡང་དག་པ་ལེགས་པར་བསྟན་
ནས། ཅི་ཞིག་ངེས་ཀྱང་ལན་ལྟོན་མི་རུས་པ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཅིང་། ཉིད་
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བརྩམས་ལག་ལོངས་པ་ཁྲབ་བཅུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྦྱངས་བཅོམ་མི་བྱེད་
མཁན་ནི་མེད་དོ། །

འདི་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་བྱངས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་
ལྷ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་བུ་ལེན་ཏེ་འཛིན་རྟེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་བཞེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཏེ། དམག་གི་དབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཉམས་འཛིན་གས་
ཤིང་དངས་པར་བྱས་ཏེ་སློབ་དཔོན་བཅོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཅེགས་ཏེ། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མོས་
པའི་གནས་སུ་བྱས་པའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུས་ཕྱིས་སློབ་དཔོན་འདིས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་གྲུབ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པས། ཡོད་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཤིང་། དཔེ་ཡི་
མེང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཏུ་ལོངས་པ་མཛད། དཔེ་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟོ་ཆད་ཅིང་མེད། མདོར་བསྟན་དཔོན་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་
པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་འདི་ལ་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། གཅིག་ནི་དཔལ་ལེན་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་གོ་ཆ་
(ལེན་གོ་ཆ་)ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ལེན་(ལྷི་ལོ་༡༠༠༥མ་མས་སུ་བྱོན་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད།)ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་བཤད་མཛོད་ཅེས་པ་
མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་མདོན་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་གནས་བཞུན་
ཞེས་པོས་ནས་དགག་གཞག་མཛད། ཅིག་ཤོས་སློབ་དཔོན་འཕྲོག་བྱེད་གོ་ཆས་(ལེན་གོ་ཆ་)བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་(འདི་
སློབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་སློབ་གྲིས་ལྷི་ལོ་༧༡ལོར་བསྐྱར།)བརྩམས། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་སྐྱབས་ཤིང་།
གཞུང་དེར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་བཞེ་བརྒྱུ་པའི་ལྷང་ཡང་དྲངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་མོང་གི་
འདོད་པ་དུ་མ་བཤད་ཡོད། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་མིན་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་
མོད། རྒྱ་ཡི་སྲུང་དང་ཐང་གི་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་གོ། །

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སྦྱོར་བར་གྲགས་མོད། མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་མཁའ་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་
པར་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལེན་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་རྗེས་མདོ་སྡེ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཆེར་མ་བྱུང་དོ། །

བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བསྐྱང་བར་འདོད་
མོད། དེ་དག་མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
འོན་ཀྱང་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དང་ལྷན་མོང་གི་འདོད་པ་ལས། མདོ་



ཉི་ཤེན་ལོ་ལོ་ལོ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་ཇེ།

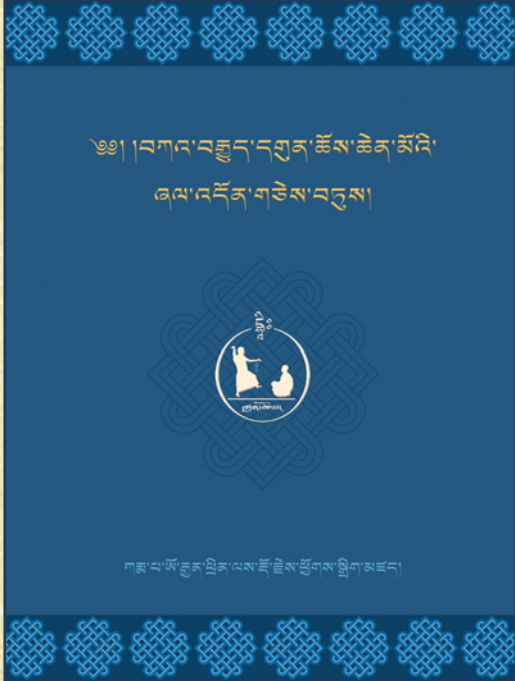
དཀའ་སྤྱད་གི་ལས་བྱ་ཅི་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ནས། ད་གཟོད་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཞེས་འབོད་དམ།
 ལྷག་རོན་དཀར་མོས་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཅམ་ཞིག་བཀལ་ནས། ད་གཟོད་བྱེ་མའི་ཁྱོད་དུ་བདེ་མོར་ཉལ་ཚོག་གམ།
 རེད་ཡ། སྐྱོགས་མདེལ་གྱི་འཕྲུང་ལྷིང་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། ད་གཟོད་དེ་དག་གཉེན་དུ་མཚམས་འདྲིག་གྱེད་ལྷབ་བམ།
 ལན་ནི། ངའི་ཕྱོགས་ལོ། སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།
 ལན་ནི་སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།
 རེད་ཡ། རི་ལོ་རྣམས་ལོ་གངས་དུ་ཅམ་གྱི་བར་གནས་ནས།
 ད་གཟོད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཐེམ་འགྲོ་འམ།
 རེད་ཡ། མི་འགའ་ཞིག་ལོ་ཅི་ཅི་ཅམ་རིང་གསོན་ལོར་གནས་ན།
 ད་གཟོད་ཁོང་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལྷབ་བམ།
 རེད་ཡ། མི་ཞིག་གིས་ཅི་སྲིད་བར་སྟག་ཁུང་བསྟན་ནས།
 མ་མཐོང་མདོག་མདོག་གྱེད་ལྷབ་བམ།
 ལན་ནི། ངའི་ཕྱོགས་ལོ། སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།
 ལན་ནི་སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།
 རེད་ཡ། མི་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ཅི་ཅམ་བར་བཏེགས་ནས། ད་གཟོད་ཁོས་གནམ་སྒྲོན་མོ་རིག་ལྷབ་བམ།
 རེད་ཡ། མི་ཞིག་ལ་རྣ་བ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན།
 ད་གཟོད་ཁོས་མི་གཞན་གྱི་དུ་སྐྱད་ཐོས་ལྷབ་བམ།
 རེད་ཡ། མི་ཅི་ཅམ་ཞིག་གི་ན་ད་གཟོད་ཁོས། མི་ཉ་ཅང་མང་སོ་གྲོངས་སོང་བསམ་ཡོང་འམ།
 ལན་ནི། ངའི་ཕྱོགས་ལོ། སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།
 ལན་ནི་སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད།

དེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོའི་ནོ་སྤེལ་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་མཁས་དབང་རྫོབ་ཁྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བཅུ་མས་པའི་ཞི་བདེ་དང་། དམག་
 འཕུག །རང་དབང་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྷན་པའི་དོ་རྟོགས་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་ཚོག་འདི་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུད། འོན་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་ནས་
 ལྷན་རྩོམ་བསྐྱུད་བཅོག་མ་ཡིན།



སྤོང་བརྗོད།

༡༡། །བཀའ་བརྗོད་དགུན་ཚེས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་བཞེན་སྲུང་རྗེ་བཙུན་བཙུང་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་
 ཚང་ཁག་གི་གསུང་རྒྱན་གཙོ་བོར་བརྟུང་སྟེ་སྤོང་གས་སྤྱིག་ལུས་
 པ་ལགས་ཤིང་། དེ་སྤོང་བཀའ་བརྗོད་སྤོང་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་
 སྤོང་གས་སྤྱིག་སྐབས་རྗེ་བཙུན་པའི་དུས་བཟང་སྤོང་ལམ་དུ་འཛུགས་
 བྱའི་སྤོང་གི་བསྟོད་ཚེན་བཞི་ཞེས་གསལ་ཡང་དེ་དུས་གང་ཡིན་
 རོས་མ་ཟེན། སྤོང་ཚེས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤོང་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྤོང་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་
 པ་མཛུབ་ཀུན་མ་དང་། སྤོང་དཔོན་ཚུལ་གྱི་མིས་མཛད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཡོན་མ། ཁ་ཆེའི་སྤོང་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོང་
 བསྟོད་མེ་ཉོག་སྤོང་འཛིན། སྤོང་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་
 མཛད་པའི་ལྷ་ལས་སྤོང་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་བཅས་ཡིན་པ་གསལ།



ད་ལྟ་བུ་སྤོང་འབྲུང་ཁོང་དུ་བསྟོད་ཚེན་གཞན་གསུམ་རྟེན་པ་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། སྤོང་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་སྤོང་
 དེ་འཕགས་བསྟོད་མཛུབ་ཀུན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཐག་མ་ཚོད་མོད་ལེ་ཞིག་སྤོང་རང་འཛོག་པ་ལས་ཐབས་
 གཞན་མ་རྟེན་དོ། །

གྲ་པའི་ཁ་དཔེ་ལ། སྤོང་གཉེར་སྤོང་གང་གསོག་པ་ལ། །སྤོང་རིམ་གྱི་གང་གསོག་དགོས་ཟེར་བ་བཞེན། སྤོང་པའི་དུས་སུ་
 མི་རྣམས་དབང་པོ་རྒྱལ་དུ་སོང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་སོང་། བསོད་ནམས་དམན་དུ་སོང་། ཟང་ཟིང་ལུང་དུ་སོང་བས། ལྷ་དང་ལྷ་མ་དང་།
 ཚེས་སྤོང་སྤོང་མ་མ་ཅེ་གཉེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤོང་མཚོད་མཚུལ་སོགས་ཚོགས་བསལ་གས་སྤོང་ལ་འབད་བ་དག་
 པོ་བསྤེད་དེ། ཞིང་གི་མཚུལ་བཞེན་ཉེ་སྤོང་འདོན་དགོས་པས། དོན་འདི་བཤད་གྲ་གང་ལོད་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་སྤོང་
 ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པ་གལ་ཆེད། །

གཞུང་པའི་མཚན་ཅན་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་པས། ལྷི་ལོ་ ༡༠༧༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ།



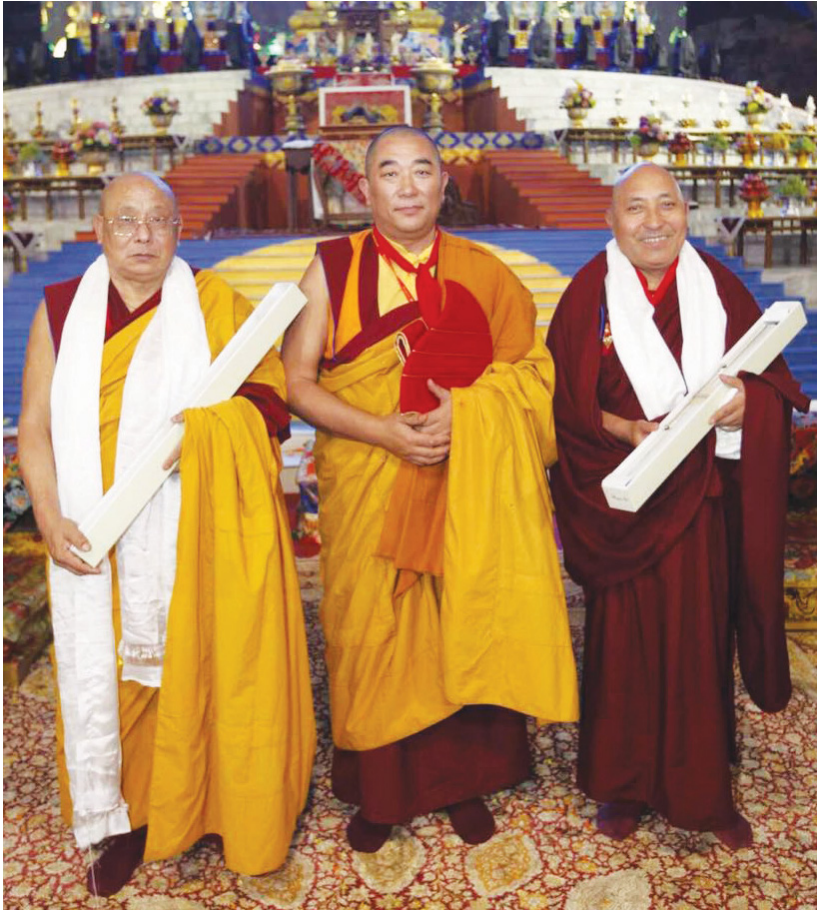


ଅନୁକ୍ରମ ପାଠ୍ୟ

སྐྱེ་མཛུགས་ནས་དོར་གདན་སློབ་
 ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཅི་
 རིགས་པ་དང་དབུ་སྐྱེས་དབུ་
 མཛེད་བཟོད་པའི་མཛུགས་
 འདས་ཚེས་སྟོར་གྱི་ཁྱིད་ལུང་
 ཕྱག་བཞེས་སོགས་ལུས།

གནས་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཁོ་རྒྱ་
 མཁལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཚེ་
 རྣམ་མམ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་
 ཀམ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་
 (1926-2004)དང་། གསེར་རྟ་
 རྩ་རྒྱུད་སྐད་ལ་ཚེ་ཚེས་སྐར་
 སོགས་ཀྱི་མཁལ་དབང་དགེ་
 བའི་བཞེས་གཉེན་གང་མང་སྐྱེ་
 མཛུགས་དབུ་ཚང་པར་ཕྱིན་
 མདོ་འདུལ་བ་སྡོམ་གསུམ་སྡོད་
 འཇུག་སོགས་དང་། འད་བཟླག་
 བརྒྱུད་གསུམ། བརྒྱུད་གསལ་སྤྱིང་སོགས་ནང་དོན་རིག་པའི་
 སྟོར་ལུས་ཤིང་གྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སོགས་དང་། ཟུ་
 མོ་གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་གནས་
 བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱུད་སོགས་སུ་བཞུགས། རྒྱུན་གཏན་ཕྱག་རྩོགས་
 སོགས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བར་ཤིན་ཏུ་མཉེས།

ང་པ་དགོན་གྱི་བཤའ་བྲལ་ལ་འདི་ལོ་ཡན་ལོ་གྲངས་
 དགྲའི་རིང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་འཇགས་དང་ན་བཟའ་
 རྩ་གམ་ཞབས་ལྷན་སོགས་སུ་རྗེས་དུ་མར་འགྲེད་པར་མཛེད།
 ང་པ་དགོན་དུ་དཀོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་བྲལ་བའི་སྐྱབ་སྡེ་
 དང་། བཟུན་དགོན་གཡང་འབྲེལ་གྱིང་གི་སྐྱབ་སྡེ་གསལ་དུ་



བཞེདས་ཉེ་འཚོ་བའི་རོགས་མགོན་ནར་གཏོང་མཛེད་དང་
 མཛེད་སུས། འབྲི་གཡག་གཙོས་ནོར་རིགས་ཚེ་ཐར་ཚིག་
 སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་ལས་བཞུགས། འབྲི་རྣམས་ཀྱང་རིས་མེད་
 བཤའ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་སྐྱོང་འཚོ་རྟེན་དུ་སྐྱེས། གདན་ས་
 དབུལ་སྐྱེདས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་དན་སོང་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་
 བསྐྱེདས་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་རྒྱུན་སྡེའི་ཡོན་སྐྱེད་
 ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤དང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ནས་འཆར་ལོའི་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༢བར་ཉེ་འདགས་ལུལ་གནས་མཚོག་དོན་ལྷན་དུ་
 ལོ་ལྟར་དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་ཀྱི་བྱེད་སོ་དབུལ་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་མཛེད་དེ། ཀྱི་ཚང་
 ལ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐས་དང་རྒྱ་བལ་འཇུག་གསུམ་དང་འདར་ལུས་



ཀྱི་དང་འདུས་སྤོ་ཚོ་འདུས་པའི་ཀུམ་ལི་སྐར་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་
སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་སྤྱིན་བདག་ལོ་དུག་བསྐྱེད་མར་མཛད་དེ་
བསྟན་པའི་བྱ་བར་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལེད་དུ་སྐྱུ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན། སློན་ལམ་ཚེན་མོ་
ཐངས་པོ་བཞི་པའི་ཉིན་བདུན་པའི་ཉིན་ཡུལ་དབང་ཡུལ་
པ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་ཉིན་སློན་
ལམ་ཚེན་མོའི་སྤྱིན་བདག་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་དུས་གསུམ་གྱི་འཛེན་བཀའ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ཀུམ་ལི་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱེ་བསྟན་དང་། བཅ་ལྷན་ ཚོས་གོས་བཅས་
དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱུ་བ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤོན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་
ཡུལ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲོ་
འདུལ་སྤོན་ལས་དབང་གི་རྩི་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་
བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་འདི་ཉིད་རི་སྤོན་སངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པ་ནས་གནས་གྱི་བར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྐད་དུ་རིག་འཛིན་
འཇམ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོ་ལ་སློན་
ལམ་ཚེན་མོ་ལ་རྟེན་འཛིན་
གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་མཚོད་
གོང་མི་ཚད་མ་ཆ་གཅིག། ཕྱི་
ལོ་༢༠༡༢ལོ་ལ་ལང་དུ་གསེར་
དུལ་བཀའ་མའི་བདུན་ཚར་
སྐྱུས་ལེགས་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོ་ལ་གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་མཁུལ་མི་ཚད་
ལས་ཆེ་བ་ལྷགས་ལི་དང་བཅས་པ་སྐྱུས་ལེགས་གཅིག། ཕྱི་
ལོ་༢༠༡༥ལོ་ལ་གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་རྒྱ་སྤོང་ཆ་གཅིག་
དང་། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དུང་དཔར་ཆ་གཅིག། །
དུང་དཀར་ཆེ་ལེགས་གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་གཤོག་པ་
དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག། །གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་ཕུད་གོང་
ཕུད་གདན་དང་བཅས་པ་ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག།། རོ་ལ་སི་ལ་
སྐྱུས་ལེགས་ཆ་གཅིག། །གསེར་དུལ་བཀའ་མའི་སྐྱུ་རྒྱ་
ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ལ་གསེར་དུལ་
བཀའ་མའི་མཚོད་གོང་སྐྱུས་ལེགས་ཆ་གཅིག་བཅས་ཆ་ཚང་
དམིགས་བསལ་རྒྱ་སྐྱུས་ཆེ་ལེགས་དབྱིབས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་རྟེན་འཛིན་འབྲུང་དོད་མཛད་པ་སོགས་རྒྱུན་གཏན་
བྱ་རྒྱུ་དུལ་མའི་བརྒྱུ་ལེགས་སྤོང་བཞིན་ཤར་བུ་གྱི་
ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཚོས་དོན་བྱ་བས་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་
པ་ལགས་སོ། །



༡༡། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དགེ་འདུན། །

ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་ཚོགས། །

མཚོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །

རྩོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཚར་དུ་བསྟེན། །

འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མགོན། །

ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་ལས། །

རྩོ་ཚེའི་ལུང་གིས་སྤྲ་བར་བྱི་མ་རུ། །

རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ལྷ་མ་དམ་པའི་ལུང་གིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །

སོ་བྱང་སྤགས་ཀྱི་གདམས་པས་རྒྱུད་གཏམས་བཞིན། །

བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །

ཀམ་ངེས་དོན་རབ་འཕེལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

སྤྱིགས་མའི་དུས་འདྲིར་ཉམ་ཐག་འགོ་ཞུས་ལ། །

འདི་དང་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་མཁུ་སྤེལ་བཞིན་དུ། །

ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །

བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་གནས་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །

བདག་གི་ཞུ་དག་སྟོན་པ་རི་བཞིན་དུ། །

མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་དོན་བཟང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་དང་ལྷན་མ་ཀམ་ཚོས་དབྱིངས་དབལ་མོ་དང་སྟོབ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཚོག་འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དམལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཀུན་ཉིད་ལྡི་མི་ཏུ་པས་འར་མར་གྲིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །༠༧༠༥།༢༠༠༩



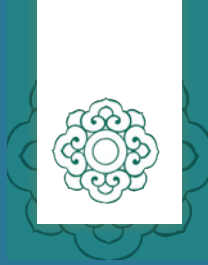
རིག་འཇིག་འཇུག་ཀྱི་འཇིག་འཇུག་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ལེ་ལེ། །འགག་མེད་རང་ཅལ་དོ་རྗེ་ལེ་ལེ། །
སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དོ་རྗེ་ལེ་ལེ། །འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ལ། །

སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །
བརྟན་འགོའི་མཛད་མེན་འཕེལ་བ་ཡི། །མ་སུན་རྒྱན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འགྲུབ་ནས། །

ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་དང། །
རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་སྣང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །

དོན་གཉེར་ཅན་ཇ་པ་དགོན་ཞབས་དགོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་རིག་འཇིག་འཇུག་ཀྱི་འཇིག་འཇུག་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་གྲུ་ཀྱིས་དེས་དོན་རབ་འཕེལ་གྱི་
ཞབས་བརྟན་དུ། །ཀམ་པ་ཚོ་རྒྱན་མེན་ལས་པས་རྒྱུར་བ་དགེའོ། །



དབལ་ཡ་ཀམ་འི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་ལྷི་རྒྱ་ ལརྒྱ་བཤད་ལྷའི་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ།

མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཚོག་ནི་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་སྐྱབ་
བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཚང་གི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཁམས་ནང་ཆེན་
གོ་ཆེ་དགོན་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལུགས། ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
དུ་མའི་དྲུང་ནས་གོལ་ལམ་ལུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་
རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་གཞོལ། ལོ་གསུམ་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས།

དེ་རྗེས་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་རྫོང་སར་བཤད་ལྷ་
ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་སུ་མཁས་མང་འདུ་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་
རིག་ལྗོན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། བཤད་ལྷ་
གསར་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་དབུ་འབྲེད་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོར་
ལ་ལོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐབས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་གི་ལུག་
གི་བརྗོད་ལས་བཤད་ལྷའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕོན་གྱི་མཚན་
གནས་ཀྱི་ལུག་འབྲེད་མངས། སློབ་མཐར་མ་ཕྱིན་གོང་ནས་
དཔེ་ཁྲིད་གནད་དང་ཚོས་ཁྲིམས་པར་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་བསྐོས་
པ་བཞིན་ལུགས་འགན་བཞེས། གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་
གནད་ལ་སློབ་དུག་ཐན་ཚུན་བསྐོ་སྤྲོད་གི་ལས་རིམ་གསར་
དུ་གཏོང།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོ་ལ། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་
དང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུང་ལུའི་དྲུང་པ་གོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གི་མ་འོངས་མཛོན་གཞིགས་ཀྱི་གསུང་ནན་བཞེས།
དབལ་ཡ་ཀམ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་བྱོན་ནས་གཞུང་

རིག་དུ་མའི་འཆད་ཁྲིད་བསྐྱབས། དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་ཚོམ་རིག་ལ་དམིགས་བསམ་དོ་སྣང་
འབྱུང་སྤྱིད། མོད་ཡིག་གི་དུས་དེབ་ཀྱན་དགའི་སྐྱེད་ཚབ་
འདོན་སྤེལ་གྱི་ལས་སུ་ལུགས།

ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུང་ལུའི་དྲུང་པ་གོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ལྷ་ནག་མཛོད་སྐྱེད་ཤིལ་ཡག་
སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ནས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་
གི་ཀམ་ལྷི་རྒྱ་ལརྒྱ་བཤད་ལྷའི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་བཞག་
སྐལ་བ་བཞེན་གྱི་ནང་གི་ལུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས།
རུམ་བཏེག་བཤད་ལྷ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་
བའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྤྱིའི་ལྷ་སྐྱིག་ལུག་སུམ་ཚོགས་པར་
བསྐྱབས། འཛམ་གླིང་གི་ལུག་ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་
ལུལ་གྱུ་འགའ་དང་། འཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེ་ཐན་དང་ཉོང་ཤོང་
སོགས་སུ་བཞུད་དེ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནད་སྤེན་
བསྐྱབས།

ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་འཕགས་ལུལ་རྫོང་
གདན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བྱུང་ཚོས་ཁྲིམས་
ཆེན་མོ་ལ་བསྐོས་འཇགས་བཞེན་ལུགས་འགན་ལྲང་སྐལ་
བཞེན་གནད་སྐལ་ཐོག །གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་ལྷི་རྒྱ་
ལརྒྱ་ཆེས་མཛོད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་བཤད་ལྷའི་
སློབ་སྤྱི་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུང་ལུའི་དྲུང་པ་གོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་



པོ་ཆེན་མཚོ་གཤིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱ་ལྷ་ཁྲ་ལྷོ་སྤོ་བརྒྱ་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་
 པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་
 དབང་གི་དོ་རྗེ་མཚོ་གཤིས་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་གདན་
 ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྦྱིང་མངའ་གསོལ་དང་པཎ་ལྷ་སྐྱ་རིང་
 ཞེག་གུང་ཉེན་འབྲེལ་དུ་མང་དམིགས་ཏེ་སྦྱེས།

ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོ་གཤིས་རུམ་བཏེག་ཀམ་
 ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་
 སྦྱིང་གསར་པར་བསྐོ་བཞག་བསྐྱེད་སྤོངས་པ་ཞི། ཀི་ཚང་རྒྱལ་བ་
 ཡལ་སྐལ་རྣམས་དང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་

པོ་ཆེན་ནས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཞག་གྲུའི་སློབ་སྦྱིང་རེས་
 མོས་བསྐྱེད་སྤོངས་པའི་མཚམས་ནས། ད་ལན་གྱི་རྒྱུ་དུས་མ་
 ཞེག་རུམ་བཏེག་བཞག་གྲུའི་སློབ་སྦྱིང་ཆེན་མོར་བསྐོས་པ་ནི་
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོར་གྲུང་པ་ཞེག་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱ་ལྷ་ཁྲ་ལྷོ་སྤོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་
 ཐིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོ་གཤིས་
 གཤིས་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་ཕྱི་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྦྱིང་
 མངའ་གསོལ་ཉིན་བཀའ་སྦྱེལ་དོན།

༡༢༧ །དེ་རིང་ཚོ་འདིར་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་
 མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཚོ་གཤིས་རུམ་བཏེག་གི་
 དཔལ་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
 ཁང་གི་སློབ་སྦྱིང་ལ་དངོས་སུ་དེ་རིང་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅན་ཐོག་མར་མཁན་པོ་མཚོ་གཤིས་པ་བྲག་གིས་པའི་
 འཚམས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མ་གཞི་རུམ་བཏེག་གི་བཞག་གྲུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་
 སློབ་སྦྱིང་རིམ་འོན་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་
 རེས་མོ་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་རེས་
 རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐལ་མ་ཡིན་པའི་མཁན་པོ་ཞེག་གཤིས་སློབ་སྦྱིང་
 གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་ནང་གི་འགན་འཁུར་དང་དེ་བཞིན་གཞོན་
 འགན་ཆེན་པོ་འབྲུང་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག །ཁང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་
 བཞེས་པ་ཡིན་དུས་སློབ་བྱེད་དུ་མི་དུས་མ་ཞེག་གི་འགན་
 འཁུར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་མིའི་རྣམ་རྟོག་གི་སློབ་འགན་
 པའམ་ཡང་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅན་

དགའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་སྟེ་
 ལ་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་
 བཞག་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རུམ་
 བཏེག་གི་སློབ་སྦྱོང་འཇགས་དེ་ད་ལྟ་བུར་དུ་ལོ་མང་བོ་ཞིག་
 ལ་བཞུར་བ་ཡིན། ད་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་སོན་པ་ཡིན་དུས། སྦྱིར་
 བཏར་སློབ་ལྟེ་སྦྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགོ་ལྷན་སྦྱར་དུ་བྱས་
 བ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ལྷུ་དགོས་པ་ཆགས་བཞེན་མཆིས།
 ད་ལྟ་སློབ་སྦྱིར་འོས་པའི་ཆེན་དུ་ལྟ་གནས་སྐབས་མཁའ་པོ་
 སྐལ་བཟང་ཉེ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སློབ་སྦྱིར་འོས་པ་གཞན་མི་
 མཆིས། དེར་བརྟེན་དེ་ག་རང་བསྐྱོན་ཡག་པ་འདུག། ཅེས་
 བཀའ་དགོངས་མེད་པ་གནང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་ཅན་ས་ང་
 རང་རོས་ནས་ད་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཁའ་པོ་སྐལ་
 བཟང་ཉེ་མ་མཆོག་ལ་ང་ཚོ་རུམ་བཏེག་གི་བཤའ་ལྟོ་སློབ་
 སྦྱོང་འཇགས་འཇུག་བཞེས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན།
 མཁའ་པོ་མཆོག་ནས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་ལྷུ་
 རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།
 ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡིན།

སྦྱིར་བཏར་རུམ་བཏེག་གནང་ས་འདི་བྲེས་གྱི་གནང་
 ས་ཨ་མ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
 ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྟོན་བྱེད་ས་དང་
 བསམ་སློབ་འཇགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 རུམ་བཏེག་གནང་སའི་བཤའ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དེ་ཡང་རྒྱས་
 བོང་འཕེལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལ་ཉེ་བཟང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀམ་ཀྱི་ཚང་ཕྱོགས་ཡོང་ནས་གྲ་རྒྱས་སུ་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུགལལ་སྦྱིད་གནང་ས་རུམ་བཏེག་གི་བཤའ་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་དེ་ལ་ཉམས་ཆགས་དང་འཇུག་པོར་བྱིན་པོ་ཡིན་

ན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཀྱི་ཚང་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་བྲེ་
 བྲག་ཚང་མ་ལོགས་ལ་དགའ་ངལ་བྱུང་བ་དང་གྲ་མི་འཕྱིག་པ་
 རང་གི་རང་གི་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཆགས་གྱི་འདུག། ལྷུ་མཚན་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རུམ་བཏེག་གནང་སའི་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་འཇགས་
 འཇུག་རྒྱ་དེ་དགོན་པ་གཅིག་གི་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་ཅམ་
 ལ་མ་ཅིས་པར། བརྒྱུད་པ་སྦྱི་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐྱབ་བརྒྱུད་
 སྦྱིའི་རིང་ལྷན་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་བརྟན་པ་འཇིན་སྦྱོང་སྟེལ་
 གསུམ་ཐོག་ལ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་འབྱུར་
 བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷན་པར་དུ་གནང་ས་རུམ་
 བཏེག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱེ་ལོར་གཏོགས་པ་ཚང་མའི་
 རོས་ནས་པམ་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་འབྱུར་བྱུང་མཉམ་
 འདེགས་གྱིས། སྟོན་ཚད་ང་ཚོ་རུམ་བཏེག་ལ་གནས་རྒྱལ་
 འདྲ་མེད་སྦྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྒྱ་ལས་སྦྱ་བསུན་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་སུབ་
 བ་དང་སྦྱ་བསུན་བསྐྱེད་སུབ་པ་བྱས་ནས། ཚང་མས་དམ་
 ཚིག་ལོ་རྒྱ་གཅིག་འདེས་ཐོག་ནས་འབྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་
 གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ལྷན་པ་
 རྗེ་ཆེ། མ་གཞི་དེ་རིང་འདིར་མཁའ་པོ་སློབ་སྦྱིར་བསྐྱོ་གྱི་ཡོད་
 བ་ཡིན་དུས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དང་ཁྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཚོན་བྱེད་དུ། སྦྱེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་པའ་ལྷན་དང་འགྲིག་རྒྱལ་ས་
 རྒྱན་གྱོན་བསྐྱད་ཡས་དེ་གསར་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་
 བའི་རྟེན་དུ་མཁའ་པོ་ལ་སུལ་ཡོད། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 མ་འོངས་པར་སྦྱེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་
 འཇིན་སུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལ་ཉེ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོང་བའི་
 ཡིད་ཆེས་ལྷུ་ཡི་ཡོད།



Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG

ལཡའང

ལྷམ་

ལས་བྱང་།

ཨོ་ལྷོ་བློ་བུ།	དག་དབང་འཕྲིན་ལས།
ལྷོ་དག་པ།	དག་ཆེ་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
དེ་བུ་བུ་རྒྱལ་ལྷོ་འཕྲོད་པ།	ཀམ་འགྲ་ལི་ས་ལྷོ་ལ་དགར།
ལྷོ་བྱང་པ།	བཟ་ལི་ས་དབལ་འཕྲོད།
བརྟན་ལེན་པ།	དབལ་ལྷན་ཉི་མ།

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa's Office of Administration
 (Tsurphu Labrang)
 Gyuto Tantric University
 P.O. Sidhbari - 176057
 Dharamsala, District Kangra (H.P.) India
 Email: layjangbulletin@gmail.com
www.kagyuooffice.org
www.facebook.com/layjang

Layout and design by Beata Stepien
 Published by Tsurphu Labrang
 Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics

