

ཕུའེ་མ་མེ་མ་མེ་མེ་ཕེ་མེ་
ཡི་འཕེ་མ་མེ་མེ་ཡི་

མེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་

འཕེ་ཕེ་ཕེ་

ཕེ་ཕེ་



མེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་

ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་ཕེ་

ཕ་ཏེ་མ་མེ་མ་མེ་ཕ་མེ་
མེ་པལ་མེ་མེ་མེ་

མེ་པལ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་པལ་མེ་

མེ་པལ་



མེ་པལ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་པལ་མེ་མེ་མེ་མེ་

༄༅། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་ན་རྗེས་སྐུ་ལ་ཕུག་པ་ལ་སྐུ་
ལྷན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྩིས་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་དང་
བྱུང་མང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།



KTD Publications

Published by:

KTD Publications

335 Meads Mountain Road

Woodstock, NY 12498, USA

www.KTDPublications.org

Print edition distributed by:

Namse Bangdzo Bookstore

335 Meads Mountain Road

Woodstock, NY 12498, USA

www.NamseBangdzo.com

Line drawings by Wendy Harding

© Karma Triyana Dharmachakra. All rights reserved

ISBN 0-9741092-7-4

Ebook edition 2020 by dharmaebooks.org



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

དམ་ཚཱ་འཕུལ་དབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བད་མཛོད་ཚོགས་པ་འཁོར་ལོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྗོངས་དབང་ཀུན་པ་སྐྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ལས་དེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ལམ་སྟེན་འགྲེལ་བཀོལ་གྱིད་ལུས་པ་ཡིན། །



འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ།
正法寶藏
Dharma Treasure

དཀར་ཆག

ལྷོ་གཏེར་ཆེན་མི་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་མི་འབྲུང་། །༡༽

ལྷོ་གཏེར་ཆེན་མི་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་མི་འབྲུང་། །༢༽

ABOUT KTD PUBLICATIONS



༡༣༥། གཡོ་མེད་སྒྲིལ་ཁྱུང་ཀ་དག་སྒྲོང་དུ་བཅས། མཚན་དཔེའི་སྤང་བ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྫོགས། རྣམ་མང་
བཀོད་པའི་རང་ཚལ་ཟད་མེད་པ། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྒྲིབ་པ་མཆོད། རྒྱལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། འཇུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བདག་ཏེ་དུ་ཀ་ རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒྲུ་འབྲུལ་ཡོངས་ཤར་བ། གཏེར་ཆེན་
སླ་མ་དེ་ཉིད་སྤྲིང་ནས་བྲན། གུ་རུའི་རྣམ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས། དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་
སྒྲོང་སྤེལ་བ་ལ། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་སྤྲ་ཁ་མ་འགགས་པས། རྒྱལ་འབྲུལ་མ་མས་རི་ལྟར་ཐ་མི་དད། བྱང་
པར་སྤྲིགས་ལཱའི་གདུང་སྒྲོབ་གཅིག་ཕུ་པ། མི་འཇུར་རྗེ་རྒྱུ་ཆུ་མ་ཐར་པོ་ལྟས་ལྟན་ཆལ། གང་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ས་བོན་ཞིག་ རྣམ་སྒྲོང་སྒྲོ་ཡིས་འབྱོངས་པས་སྤྲིང་པོར་བཀོད། དམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དོ་མཚར་དག་པའི་ཤེལ།
མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་མཆོན་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཡང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྤང་བའི་གཟུགས། འཆར་བཟོད་
ཡིད་ལ་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བཞིན། སྒོ་གྲོས་པལ་ལ་དཔུང་སྒྲོངས་མཐུ་མེད་ལ། པལ་ཆར་སྤྲ་མའི་ཅལ་སྒྲོགས་
ཁོ་ནར་ཞིན། འགའ་ཞིག་དཔུང་སྒྲོམ་ཆུང་དུའི་ཡི་ག་དོམ། དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་གསར་པའི་སྒོ་འདུག་འོས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་འདིར་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཐའ་དམག་ལྷག་ཏེ་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཞོན་ཅིང་ཉམས་དམས་པར་བྱེད་པར་འཇུར་བའི་ལུང་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་བསྒྲོག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱར་ལས་མཐའ་འགལ་མེད་པ་རི་སྤྲིད་གཅིག་གསུངས་ལ། སྒྲུལ་
པ་ཡང་སྒྲུལ་པལ་ཆར་ཡང་མཐའ་དམག་གི་གཉེན་པོར་བཀྱེ་བར་མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ལ། ད་སྤོན་ལུན་རིང་པོར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲོན་མེད་པར་གནས་པའང་དེའི་དྲིན་ལས་བྱུང་
བའི་ངེས་པ་རྟེན་སྤྲུལ། བསྐྱལ་དུས་འདིར་མའི་མངའ་འོག་དུ་བོད་རྣམས་འདུད་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་ཆེ། རྣམ་
འབྲུལ་གཏེར་སྒྲོན་ཆད་དང་ལྟན་པ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཅམ་ཞིག་ པལ་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་བྱོན་ཁྱུང་དུས་དབང་བདོ་
ཆེས་པས་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་དུ་མ་བདུབ་མོད། བྱོན་ཆར་དེ་ཅམ་ལའང་ངེས་ཤེས་དྲངས་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་
བའི་གནས་སོ། དེ་ལྟར་དུས་མཆུངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་སྐྱོར་དེ་རྣམས་ལས། འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོ།
ཁམས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྒྱུ་ཆུ་མ་ཐར་པོ་ལྟས་ལྟན་ཆལ། ཀུམ་ཐོག་སྒྲོང་གསལ་སྤྲིང་པོ། སྤོན་སྤྲིང་གཏེར་
བདག་སྤྲིང་པ། སྒོ་བོ་ཆོས་རྗེ་སྤྲིང་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདོག་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ནི་མ་བྱུང་།

ནམ་རྟོག་དྲུག་གི་ཐ་སྲུབ་ཟད་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་འགའ་དང་འགའ་ཡི་ངག་ལས་ནི་ཅི་ཡང་འབྱུང་སྟེ་བཙུག་
ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། སྤྱིར་སྟིགས་དུས་འདིར་གྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཏེར་
སྟོན་ནམས་ཁོན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་གཏེར་ཆེན་དེ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་ངོ་མཚར་
བ་ཤ་སྟག་ཏུ་གདའ་ལ། དེའི་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ལ་གོང་ས་ལྷ་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཟུར་བ་བའདི་གྲགས་པ་ཆེ་
ཙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཟུར་བ་འོས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདག་གིས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པས་དེར་
བད། ཁྱད་པར་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་གནམ་ཚོས་གཉིས་ནི་གནས་ཆེན་སྟོན་ནེར་ཞལ་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་ཀྱི་
གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གཏེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ནམས་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་པན་ཚུན་གསན་རེས་མཛད་
པ་དང་། སོ་སོའི་ཟབ་ཚས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཀུམ་ཐོག་སྦྱོང་གསལ་ཡང་འདི་གཉིས་དང་
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། གཞན་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་སོགས་ཆད་ལྷན་འགའ་རེ་ཕྱོན་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་མ་གྲགས། སྟག་ཤམ་པ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་ནི་ཐོག་མར་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་། ཕྱིས་
ཆད་ལྷན་ཀྱི་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ལུ་ཏིག་མེད་བཟུང་མཚར་སྟེལ་མ་གནང་བ་དང་། ཡང་གཏེར་
སྟོན་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱག་ཏུ། གཏེར་སྟོན་ས་ཡིས་མ་ཐུབ་པའི་རང་རྩེ་ལ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཁོང་གིས་ཡི་གེར་ཐབ་
པ་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་རང་གི་དབང་གིས་གཏེར་ཚོས་མིན་ཚུལ་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་སྟག་ཤམ་པའི་གཏེར་ཚོས་
ཀྱི་ཆད་མཐུད་ཀྱི་གྱུང་འགྲིགས་པས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འབྲངས་པ་དང་། གཞན་ཞུ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
བྱུང་དུ་སྟག་ཤམ་པའི་གཏེར་ཚོས་འབྲུལ་བ་ལ། ཁམས་ས་དམར་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་
སྟེ་མཆེད་བཏང་བས། རྩེ་ཞུ་དམར་པའི་བྱུང་ནས་འཕྲལ་དུ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཞབས་བཏན་མ་བསྐྱབ་ན་
སྟེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ཚུལ་ཐེབ་པས། འཕྲལ་མར་ཁོང་སྟེ་མཆེད་ཕྱིར་ཕྱོན་ཀྱང་སྟོན་སྤྱིང་དུ་ཅུང་བད་འགོར་
སྟབས་ཀྱིས་ཞལ་མ་མཛལ་འདུག་པའང་མཚོག་ཏུ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གནས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སྟེས་ཆེན་
གཞན་དང་། གཏེར་ལུང་ཆད་མ་ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། སྟག་ཤམ་ཁོང་རང་ནས་བྱུང་
བའི་ལུང་བསྟན་ནམས་ཐོག་ཏུ་ཞེལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཀྱི་གནས་མང་བས་དོན་གྱིས་
བསྐྱར་པ་འདེབས་མི་མེད། ས་གཏེར་བཞེས་པའི་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཞབས་འདི་དང་། ཟུར་མང་གི་རོལ་པའི་རོ་
རྩེ་དང་། བག་ཤོད་ཀྱི་ཉི་གྲགས་གསུམ་པོ་འདིའི། སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་ནང་པན་ཚུན་བསྟེན་པའི་མེ་རྟོག་འཕྱར་
བའི་རེས་མོས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཉི་གྲགས་ཀྱིས་རོལ་པའི་རོ་རྩེ་ལའང་ལུང་བསྟན་ངན་པ་ཙམ་ཐབ། མི་
འགྱུར་དོ་རྩེ་ལའང་ཞལ་བཤད་ངན་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་བཏན་དེ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ཙམ་

བྱུང་བ་དབྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་བྱ་འོས་སོ། དེ་ལ་སྟག་ཤམ་ལུང་བསྟན་དུ། ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་
ཡང་དེའི་དུས་མཚུངས་སུ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འགལ་བླ་ཞིག་གིས་མཚན་དངོས་འབྲོག་པར་བཤད་པ་
ལ་ལྟག་པར་སྟག་ཤམ་པས་ལུང་བསྟན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡི་གེ་སྤུལ་བའི་ནང་དུ་འང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུས་
རྟགས་སོགས་རྒྱས་པར་སྤང་ལ། ལྟག་པར་ཁོང་ནས་གཉིས་ཆབ་མདོར་མཇུག་འབྲུད་མཇུག་པའི་ཆོ་སྟག་ཤམ་
པར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་དག་སྤང་ལ་བསྟན་ནས་རྗེ་དེས་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེར་དད་གུས་ཆེར་
མཇུག། སྟག་ཤམ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་ལ།

ད་ལྟ་མཁར་ནག་བོན་པོའི་སྦྱི་བ་གཅིག་ཅུ་
དབང་པོ་མ་ཆངས་ལུས་ལ་ཤ་བཀྲ་ཅན་ཅུ་
སྟོམ་གཟུགས་སྦྱེ་བ་ཤ་ལ་མེ་ལྷེ་རིས་ཅུ་
ཨོ་རྒྱན་བཀའ་གྲགས་དམ་ཉམས་ལུང་མ་བསྟན་ཅུ་
མདོ་ཁམས་སྲིན་མོའི་སྦྱིང་གཏེར་དཀར་རྒྱུད་བཞེགས་ཅུ་
དེ་དང་འདྲ་བའི་མེ་བཙའ་ཉི་ཤུ་བཞེགས་ཅུ་
མནན་པ་བསྟན་ནས་དམ་སྲི་གནམ་ལ་སྦྱར་ཅུ་
འགོང་པོ་སྦྱན་དགུ་ཁ་ཆངས་བོད་ཁམས་བྱབ་ཅུ་

ཅེས་གསུངས་པའི་ཁོ་ན་ལྟར་ཐོག་དུ་བབ་སྟེ་མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ནང་དུ་སྟོབ་དཔོན་པལྒྲས་
བཞེངས་པའི་ས་གནད་མེ་བཙའ་མཆོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཕྱིས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་བཞེངས་པའི་ལྟ་
ཁང་མང་པོ་བཟོ་བྱས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཅན་དེ་མིང་ཅེ་མ་ལུས་པར་བཞེགས། མནན་པ་བཏོན་དུས་མཐོང་
ཚུལ་ཅི་རིགས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཤུལ་ད་ལྟ་གསལ་བ་འདི་དང་། གཞན་སྟོབ་དཔོན་པལྒྲས་བཞེངས་པའི་
ནང་ཆེན་རྗེ་སྟོད་ན་བུན་རྫོང་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དང་། ཁ་ལ་ལ་ཁའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལབ་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་དཀར་པོ་སོགས་དང་། སྤིང་གི་བྱི་ཁོང་མཆོད་རྟེན་དང་། སྟེ་དགའི་མང་ནའི་མཆོད་རྟེན་ནག་འབར་
སོགས་ས་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནམས་བཞེགས་པས་སའི་མེ་བཙའ་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་།
བོད་ཁམས་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བཙན་པོའི་བཀའ་མ་
ཁྱོག་ནས་བཞེགས་པ་ཡིན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་གྲང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་སུ་

བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སལ་ཆེར་བསྒྲག་མནན་པ་སལ་ཆེར་བཏོན་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཡོན་དེ་དང་། དེ་འདོན་པའི་
ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བ་ཡང་རྩེ་ཡང་ཡི་རང་བའི་སྐྱབས་མི་རྟེན་དོ། མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་མནན་པའི་
སྟེང་དུ་ཁྱོ་བརྩ་རྒྱ་གར་མ་གཞུག་པར་སྤུལ་གསེར་བཟོ་མའི་རིགས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིས་གཏེར་དུ་གྲགས་
ཀྱང་ཁོང་ཡང་འདས་ཁ་ན་གསོལ་ཆོས་དཀོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ལུང་བྱང་དུ།

ད་ལྟ་སྤྲུལ་པལ་སྤྲུལ་བར་སྐྱེ་བ་ནིཾ

མ་འོངས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཾ

གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་ས་གནད་ཉམས་པར་བྱེད་ཾ

ཅེས་པ་ནི་ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
ཞབས་ཕྱི་དངོས་ལས་ཐོས་པ་དང་། ཁམས་རྫོགས་ཆེན་པ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྤུལ་སྤྲུལ་དགོངས་ལོ་དགུ་པའི་སྐྱབས་
དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཁོང་གི་ཆོ་འཛིན་པ་ཀང་ཆ་པ་སྤྲུལ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡར་ལམ་ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་
དང་འཕྲད་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་མ་ཞུས། དབུས་ནས་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་བྱུང་དུ་ཉི་གྲགས་ཆོད་ལྷན་ཡིན་མིན་
ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། ཉི་གྲགས་དེ་མངའ་རིས་ནས་ཕྱིར་ཡོང་དུས་གྲུའི་མདའ་འདིར་ཞག་ཤས་
བསྐྱད་སོང་འདིར་མ་བཅར་ཞིང་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་དེས་སྐྱང་ཆ་པད་དར་
ཉིད་དེའི་ཆོས་ལ་མ་སྤྲུལ་ཚུལ་ངོ་མ་ཆོད་ལྷན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས། ཡང་ས་ངན་སྤྲུལ་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་ཁོང་པ་གཏེར་
བདག་གླིང་པ། བདུད་འདུལ་གློང་གསལ་རོལ་རྩོར་ནམས་སོ་སོའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཁོང་སྟོང་གི་
བྱུར་བཟུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ། ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཆོས་གཅིག་ཡི་གེར་བྲིས།
ཀུམ་ཐོག་གློང་གསལ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འཆ་མས། རང་ཤར་འདི་པ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་བྱུང་
དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཅིང་ལོ་བརྩ་བསྐྱོར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་མ་སྐྱབས་འདིར་བྱོན། ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཉི་གྲགས་དེའི་
ཡི་གེ་དོར་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་གསལ། རང་ཤར་གློང་གསལ་གྱི་རྩ་སྟོབ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་
ཕྱིར་དབུས་སུ་ལན་གཅིག་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། རང་ཤར་ཁོང་གིས་མི་འགྱུར་རྩོམ་རྩོམ་དུ་མཇལ་ཞིང་དེ་
ལས་བྱུང་ནས་ཀྱང་བསྟོད། ཡང་ཀུམ་ཐོག་གློང་གསལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲས་བསོད་ནམས་ལྡེའུ་བཅན་གྱིས། ཉི་གྲགས་
སོགས་ལ་གསུང་རིགས་བྱང་པོར་ཡོང་བའི་རྒྱུན་ཉི་གྲགས་སྟེ་དགེ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མར་སོང་གཤིས། རྟེ་

དགོ་བས་བསོད་ནམས་ལྷེ་འུ་བཙན་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་ཆ་མོ་ཕབ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོང་གསལ་
གྱི་དགོངས་པ་རྟེན་རྒྱས། ཡང་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་པའི་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་མཚོ་རྒྱལ་ཨ་མའི་སྒྲོག་
ཡིག་ནང་དུ་ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་གསལ་བར་བཤད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འཇིང་སྟག་མོ་དགོན་འབྱུང་བ་
དང་། ཟླ་དགོ་དང་མཚོད་ཡོན་བསྒྲིགས་པས་བསྟན་སྲིད་ལ་གཞོན་པ་སོགས་བདག་གིས་ཐོས་ཀྱང་འདིར་མ་
བྲིས། གཞན་ཡང་གཏེར་དུ་ཁས་ཆེ་བ་དང་མཁྱེན་པ་ཡོད་དུ་རེ་བ་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ནག་ཤོད་ཉི་མ་
གྲགས་པ་དབྱུང་ཆེ་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་བབ་པ་ཐོས་ཐོས་ནས་སྟོབ་བ་བྱང་། གཏེར་ཆེན་མི་འཇུག་
རྡོ་རྗེ་དང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཤོས་དྲི་མ་མེད་པར་གསལ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ལྟན་དུ་རྒྱུ་པར་
གསལ་ལ། ནག་ཤོད་ཉི་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་རི་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་གཞན་
མེད་དོ། གཏེར་སྟོན་ཚོས་རྗེ་སྤིང་པ་དང་བདེ་ཆེན་སྤིང་པ་སོགས་དང་། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་ འབྲུག་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀུན་ཁྱེན་སི་དུ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ། ས་སྤྱང་འབྲན་
ཟླ་བལ་བ་རྗེ་ཀུའོག་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཤིན་དུ་མང་པོས་ཀྱང་འོར་འཁྲལ་གྱི་
དུ་བ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། རྗེ་གཏེར་ཆེན་མི་འཇུག་རྡོ་རྗེ་དང་ཉི་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ནི་སྤྱང་བ་དང་
ལྟན་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པ་ཆད་ལྟན་ཤེས་ལྟན་གཟུ་བོའི་སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱི་
སྟོ་གོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་སྤྱང་བར་འཇུག་རོ། བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེས་ཚུང་སྟོན་སྒྲིབ་དྲངས་པས། ཆད་
ལྟན་སྒྲུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་འབར་བ། གངས་ལྗོངས་འདུལ་བྱའི་དགོངས་ལ་ཤར་ཅམ་ནས། ལུ་བརྒྱའི་གྲང་
པའི་སྒྲག་རུམ་མིང་མེད་བྲོས། ཉི་མེན་ཉི་མར་གྲགས་པའི་མེ་བྱེར་དང་། ཆོས་མེན་ཆོས་ལྟར་བཙས་པའི་འདོད་
ཚུང་དུ། རང་མཚངས་རང་གིས་སྟོན་བཞིན་རིགས་མཐུན་རྒྱུས་། བདེན་མེན་བདེན་པར་སྟོན་དེ་སྤྱིང་རེ་རྗེ།
རི་ལྟར་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དང་། མཆིང་བུ་འོ་མས་བྱི་དོར་བྱས་པ་གཉིས། མི་ཤེས་མོངས་པས་
རིན་ཐང་འོར་སྲིད་ཀྱང་། དཔྱད་ལྟན་སྟོ་ཡིས་སྤང་དོར་ཅི་སྟེ་འཁྲལ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལས་བག་ཆགས་ངན་པའི་
དྲི། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཤུར་ངས་པས་ཀྱང་། མི་འཕྲོག་ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོང་པ་ཡིས། ལམ་བཟང་
དོར་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྟེགས། ཨེ་མ་གྱུ་རུའི་གསུང་དང་ཆད་ཐུབ་ཀྱི། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲིབ་བུ་
དུ་མ་ཡིས། ཚུད་མེད་བསྟུགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། ངས་ཤེས་དད་པའི་སྟོ་མིག་གསར་དུ་བྱིན། ད་ནི་
འགལ་ཟླའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཇུར་པའི་རྒྱུ་ཐར་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ས་སྤྱང་འབྲན་ཟླ་བལ་
བ་རྗེ་ཀུའོག་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལལ་ནས། གནམ་ཆོས་མི་འཇུག་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྗེ་མི་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འདི་པ་

ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས། དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཞེས་
ཐོས་ལ། གནམ་ཚོས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་གྱི་དུས་གནམ་ཚོས་བབས་ཤིང་བཅུ་
དྲག་བཅུ་བདུན་དུས་དགོངས་གཏེར་བབས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གས་ནས་ས་གཏེར་བཞེས་པ་དང་། ས་
གཏེར་རྗེ་སྟོང་གྱི་འབྲམས་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཏེར་སྟོ་འབྲེད་རྒྱའི་ས་གཏེར་མ་བབ་པའི་གོང་དེར་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་གཏེར་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཉིད་དུང་འདས་གཏེར་སྟོ་ནམས་
འབྲེད་པར་མཛད་ལ་གྱི་འབྲམས་ཀྱང་གཏེར་ཞལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའོ། སྟག་ཤམ་པའི་ཡི་དམ་དགོངས་
འདུས་གཏེར་ལུང་ལས། ཤ་མི་གོ་ཆ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ལྟུང་། ཞེས་པ་འདི་འཁྲལ་མེད་དང་སྟོང་གསལ་པའི་
ཞེས་འབྱུང་ལ། རྗེ་གསལ་སྟོང་པའི་ཡང་སྲིད་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་འདོན་ཚུ་ལ་ནི།

གཏེར་སྟོན་རྗེ་རྗེ་འམ་ནི་བཟང་པོའི་མིང་།
སྟོང་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་བསྐྱོག་།
དེ་འབྲེད་ཚོས་བདག་ལས་ཅན་ང་རང་ཡིན་།

ཞེས་འབྱུང་བས་ཤ་མི་གོ་ཆ་དང་། རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོར་གསལ་ལ། ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ནི་
རང་གཏེར་གྱི་ལུང་ལས་ལན་མང་གསལ་བ་དང་། ཟུང་པར་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་ནང་གི་ལུང་བསྟན་སྟེ་དྲག་ལས་
སྟེས་རབས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་འོངས་རྩོད་ལྡན་སུམ་རུ་ཁ་རལ་དེར་།
འགོ་འདུལ་ཐུགས་སྤུལ་ལྟ་སྟེས་སྤུལ་ཁྱི་བཙན་།
གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོང་བར་འགྱུར་།
དེ་ཡང་སྟེ་བ་འདི་ཡི་བྱི་མ་རུ་།
ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་།
བསྟན་བཤེགས་ལས་ངན་གསོད་པའི་ཤན་པར་ཤོག་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོང་བར་ཤོག་།
དེ་ནས་མིར་བརྒྱད་སྟེ་བ་སུམ་རུ་དགྲུར་།
ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་འགོ་ལ་སན་པར་འགྱུར་།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཨ་ཙ་རུ།
 བསད་པ་གསོ་ནུས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འབྱུང་།
 དེ་ནས་བོད་ཡུལ་མི་རུ་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་།
 རས་པ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རུ།
 གྲུ་རུ་འེ་སྟོང་ཐིག་གསང་སྒྲགས་ཟབ་གནད་ནམས་།
 སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོ་མཐར་བྱས་པར་ནུས་།
 སྤང་བོ་ལྟག་མེད་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གཤེགས་།
 གསང་བའི་བདག་པོར་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་འགྱུར་།
 དེ་ནས་སྤྲགས་སྤྱུལ་བོད་ཁམས་ཡུལ་དུ་འགྱེད་།
 རིག་འཛིན་སྤྱི་བོར་བྱ་རྒྱུ་ཐེར་ཅན་།
 གྲུ་རུས་བྱིན་སྒྲབས་གྲོ་ལོད་ཟབ་གཏེར་འདོན་།
 རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཐོན་སྤྱི་ཐེར་ཅན་གསལ་པའི་འོག་།
 སྤང་ཡང་མིར་བརྒྱུད་འགྲོ་ལ་པན་པར་འབྱུང་།
 དེ་འོག་སྤྲགས་དུས་བསྟན་པ་མར་ཞབས་སུ་།
 གསང་སྤྲགས་བསྟན་པའི་མིང་ནི་སྟེམ་པའི་ཆེ་།
 མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དག་པོ་ནུས་ལྡན་ཅལ་།
 ཟབ་གཏེར་སྤྲགས་སྤྱུལ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དབང་།

ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བོད་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེན་བཅན་གྱི་སྤྲས་
 སུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ་པ་མངའ་བདག་སྤྱི་ཁྱི་བཅན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཅིང་མཐའ་
 བཞིའི་དེགས་ལྡན་ནམས་ཆོམ་ལ་པབ་ནས་བོད་ཡུལ་གྱི་མངའ་འོག་དུ་བཅུད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་ཁྱར་
 སྤྱུར། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་ཕར་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་སྤྱུལ་སྤང་དར་མ་འུ་
 དུམ་བཅན་མཆོན་གྱིས་བསྤྱུལ་ནས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤང་། དེ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་དགུ་མིར་
 བརྒྱད་ནས་སྤྲས་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེ་འོག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 བསད་པ་གསོ་ནུས་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དུ་གྲགས་པ་འཁྱུངས། སྤང་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་མ་ངེས་པའི་

མིའི་སྐྱུ་མར་རོལ་ནས་རང་གཞན་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་མཐར་རས་རྒྱུ་རྗེ་གྲགས་པར་སྐྱུ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལ་རས་པ་སྤྲུམ་བཞེན། ཏི་ཤུ་གསང་སྤྲུམ་སྤོང་པོའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་ར་བའམ་མ་
 གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་མངལ། བད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་གསང་
 ཐུགས་ཟབ་མོས་འགྲོ་དོན་མངོན། སྐྱུ་མ་སྤངས་པར་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་ནས་ཀྱང་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་གློད་ཀྱི་ལྷུ་འཕྲུ་ཅན་
 དུ་སྤང་བར་མངོན་ནས་བོད་ཁམས་སྐྱོབ་པའི་གསང་མངོན་ལྡར་གྲགས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་བྱས། དེ་འོག་
 འབྲི་ཀྱང་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་རམ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས་དུ་གྱུར་ནས་ཟབ་གཏེར་འབྲིན་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མངོན། སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་དེ་དག་དེ་དག་གི་མཐར་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་གྲུབ་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་བདག་གིར་མངོན་པའི་གཏེར་ཆེན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་འཐོར་བུ་འཐོར་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཙམ་དུ་ཡུལ་གྱ་སོ་སོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལས་
 སྤྱིང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་རིམ་ངེས་པ་བྲལ་བའི་སེལ་བུ་བྱི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། རེ་
 ཞིག་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྤང་གི་སྤང་སྟོང་གྱི་ཆ། སྤེ་བཞི་དང་དགེ་
 བརྒྱས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་པའི་ཆངས་པ་སྤེ་དགེའི་
 མངའ་ཞབས་ལུབ་ཀྱི་མཐར་ཉོགས་པའི་བྱང་འབྲོགས་སྐྱབས་ཆེ་དཔོན་གྱི་ས་ཁུལ་དུ། ཡབ་ཡོན་དགེ་དཔོན་པོ།
 ཡུམ་བེར་མོའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་མོ་འབྲུག་གི་ལོར་སྐྱུ་འཁྱུངས་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་རང་
 གཏེར་ལུང་བྱང་ལས།

བདག་གི་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བཙུན་༥
 དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱང་༥
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་ཤར་༥
 སྐྱེས་བུ་ས་ཁམས་འབྲུག་གི་རུས་༥
 ཡུས་ལ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་༥
 སྟིང་ཁར་རྩྭ་ན་བཟོ་ཞེ་༥
 དཔལ་བར་བཟོ་ཙམ་སྐྱུ་བསྟན་༥
 གསང་བར་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་༥

ལྷ་བདུད་བྱང་འཇུག་ལྷ་ན་སྒྲུག།

ཞེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེལ་མི་འབྱུར་བའི་བཟང་དང་རྟགས་སུ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུའི་རྩེ་ཁ་དང་།
 ཐུགས་ཀར་མེ་བ་བྱ་གསུམ་ཞིགས་ལ་བ། དབུལ་བར་དྲོ་མེད་སྐྱོན་དང་། གསང་བར་རྩ་རིས་ལ་སྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་གཏུམ་རམས་ཁྲོ་བོའི་དབང་རྟགས་རྫོགས་པ་ཐུན་མོང་འདུལ་བུའི་ངོར་དངོས་སུ་མཆིས་པའོ།
 ལེགས་བྱས་མ་མའི་ཆུ་འཛིན་འཛུམ་བར་ནས། མཆན་དཔེའི་རི་བོང་རྟགས་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཡི། གཞུགས་སྐྱའི་རྩྭ་
 བ་མངོན་པར་གྲོལ་མ་ཐག། བོད་ཁམས་སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུགས་པ་བཞིན། དེ་ཆོ་ཆངས་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། ལྷ་སྐྱ་མཐུ་ལྷན་དག་གིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མེ་ཏོག་ཆར་དང་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་མདངས། ལྷ་ཡི་
 རྫིང་རིང་བར་མཆམས་མེད་པར་དགྱིག་ཚོད་དུས་ལམ་གྲོལ་སྐྱན་པར་འཕུན་ཅམས་ལ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤང་
 བ་འདིའོ་ཞེས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་འབྱུང་པོ་མཐུ་ལྷན་ཅམས། རྒྱད་ཅིག་མི་གཡེལ་མེལ་རྩེ་རྟག་ཏུ་བྲེལ། རོ་
 མཆར་གཏམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གསར་པ་དེས། ཕྱོགས་གྱི་མངོས་མའི་ན་བའི་རྒྱན་བཀོད་ཆོ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཡིད་
 འགུགས་པའི་བྱ་མ་ཏ། གཞན་འཕུལ་བདག་པོའི་ཀྱན་ཏུ་བཞུག་མིན་ནམ། སྐྱེ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 སྲས་བཅས་ཡུལ་དེ་ནས་པར་འཕོས་ནས་ལྷ་ཐོག་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་མངོ་རྩི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་
 ཆགས་ཤིང་། དེ་ཆོ་བུར་མང་གི་སླ་མ་བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དུང་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཡུལ་དེར་ལེབ་ཤིང་བདེ་
 མཆོག་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་ཆེན་གནང་དུས་རྩི་འདིའི་གཙུག་སྤྱད་དེར་སྤལ། མཆན་ཀམ་བསམ་འབྱུབ་
 གནང་། མཆུངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་གསན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགོན་དེར་
 རང་གི་ཨ་ཁུ་ཡོན་དགེ་སླ་མ་ཟེར་བའི་ཐུགས་དམ་པ་དེའི་གཡོགས་བྱས། དགོངས་ཞོག་ཅོག་རོ་སླ་མ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་སློ་འཁྲིས་སུ་ལྷ་མང་པོ་བྲི་བར་མཛད། དགོན་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་ངའི་ཆོས་བརྒྱད་པ་འོང་སྲིད་
 གསུངས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་མཛད། ལྷ་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་བི་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་སོགས་གྱི་ལྷེར་སྐྱེ་འགའ་རེ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་དུས་ཕྱིས་བར་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་ནི་འཇའ་
 སྐྱར་གྲོལ་འདུག་རྩི་ཀམ་པ་བརུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྩི་མཇལ་བ་ལ་འཇང་ཡུལ་དུ་ཡོན་ཅོག་རྣམས་གྱི་ཁྲིས་སུ་
 བྱོན། ཁོང་གིས་ལམ་ནས་ས་ཞིག་བསྐོས་པས་གསེར་རྩྭ་ཆོས་གྱི་དབྱིབས་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་ཀམ་པ་ལ་སྐོག་ཏུ་སྤལ་
 བ་རྟེན་ཁོད་དུ་བཞེས། ཕྱིར་རྟེན་ཞིག་རྟེན་མཇལ་རྣམས་ཆངས་མར་གནང་ནས། གསེར་གྱི་རྩྭ་བ་དེ་རྩི་ཀམ་

པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། འདི་རིག་འདི་ན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱས་ལྡན་ཆལ་གྱི་གཏེར་མ་ཡིན། གསེར་གྱི་
ཉི་མ་རྟེན་ན་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གནང་གྲང་དཔོན་སློབ་བྱིང་གིས་ཕྱིག་མ་
ཚུད། མཛོ་རྗེ་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡོན་དགེ་དཔོན་པོ་རུ་འབོད་ཅིང་། སྤྱགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། སྤྱགས་
དམ་དང་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བཞུགས། དུས་ཕྱིས་གྲུབ་སྟོན་མ་མཛད་བར་རྡོ་རྗེ་གོ་
ལོད་དང་། དྲམ་དཔོན་སྤྱི་ཐང་ཀ་དང་། རྡོ་ནག་ལ་མགོན་པོ་བེར་ནག་དང་ཇམ་ནག་གི་སྐུ་སྤྱི་ཐང་སྐོ་བར་
མཛད། གཞན་ཡང་ཐང་ཀ་དང་ཅ་ཁྱི་སྤྱི་ཐང་ཕྱག་བྱིས་དུ་མ་ཡང་གནང་འདུག སྐུ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཨ་ཁོད་ཨ་
ཁྱི་དང་གཉིས་ཤག་བརྒྱབ་པར། ལུན་པའི་ལྷ་གྲོན་ལྷུང་གིས་སྤྱིང་ཁྲག་འདིབ། ཉི་མས་བྲང་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེས་དག་
རྒྱས་མནན། ཞེས་གསུངས་པའང་སྟེང་། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དངོས་རི་ལྟར་བཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དུས་འདིའི་
སྐུ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཐའ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་
མཐའ་གཉིས་སྟོབས་འདྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། གཏེར་ཆེན་ནམས་གྲང་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་
ཐའི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས། རྡོ་རྗེ་ཡང་གཏེར་ཁ་ཆེ་བའི་ནམ་པ་གསུམ་བཞེས་པ་ཅམ་སྐབས་སུ་
བབ་པ་ནི། དེའང་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཏེ། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་སྤྱུལ་གྱི་ལོར་དགོན་མཛོ་རྗེ་རང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆེ། མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་སྐུ་བ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཐོ་རངས་ནལ་ལམ་མ་ཡིན་དངོས་ཉམས་
སུ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་ཤིའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་རྟ་མགིན། གཡོན་དུ་སྤག་མོ། རྒྱབ་དུ་
རས་རྒྱུང་པ། མདུན་དུ་བེར་ནག་ལ་མ་མགོན་མགར་ནམས་ཞལ་གཟིགས་ནས།

ཀྱི་རྟོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་ནི།
ཞེན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་མེ་ལོང་ལ།
འཁྲུལ་པའི་གཞི་འབྱུང་རིག་ཆལ་དེ་རྗེས་འབྲང་།
ཨ་ཐས་བདེན་འདིན་བག་ཆགས་སུ་གྱུ་རྒྱུད་།
སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་འཆར་།
གང་ཤར་བདེ་སྤྱག་བདེན་མེད་སྤྱང་བའི་ཡུལ་།
དེ་ལ་གཅེར་སྟོན་རང་རིག་གཅེར་བྱར་ཞོག་།
སྤྱང་བ་བརྟའ་ཡི་སྤྱི་མ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་།
གང་ཤར་ཞེན་མེད་རང་གོལ་ཨེ་མ་རྟོ།

དེ་ནི་གཞི་ཡི་སེམས་ཉིད་ལྟ་ཚུལ་ཡིན།
སྒྲུང་བ་བརྟུན་ཡི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན།
དེ་ནས་ལམ་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

ཀྱི་ཉོ། མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཆོ།
འཁྲུལ་ལས་ཡིད་འཕྲེངས་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་ནི།
གང་ཤར་དུག་ལཱི་རང་ཞལ་འདི་ལྟར་སྟོས།
ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་འཁྲུལ་ཆ་འདི།
དུག་གསུམ་འདོད་ཆགས་བདེ་བར་ཞེན་པའི་ཡིད།
ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་མངའ་ཐང་སྒྲ་གོགས་ལ།
ཨ་འཐས་རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱ་བུལ་གྱིས།
སྒྲོ་འདས་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་ཞོག།
གང་ཤར་མ་ཞེན་གང་ཤར་རང་གོལ་ངང།
དེ་ལ་མ་ཡིངས་དྲན་རིག་གཅེར་མཐོང་ལམ།
དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ།
ས་མ་ཡུ།

ཀྱི་ཉོ། རང་རིག་རང་བྱུང་འཕྲོ་འདུལ་ས།
གང་ཤར་མ་ཞེན་ཞེན་འཛིན་སྒྲོས་པ་བུལ།
སྒྲོས་བུལ་དེ་ཡི་ངང་ལས་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲོང།
སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང།
དེ་དབུས་སྒྲོ་འདས་བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞུགས།
དེ་ཡང་ཡིངས་མེད་འཁྲུལ་མེད་གཅེར་མཐོང་བཞུགས།
དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ།

འཕྲོ་འདྲའི་བྱེད་ལས་རིག་ཚལ་རྒྱ་ཡི་ལམ་མུ་
བྱེད་ལས་གང་ཤར་བདེན་མེད་ཤར་གྲོལ་ལམ་མུ་
འདི་དོན་རྟོགས་ན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུར་མུ་
ས་མ་ཡུ་

ཞེས་པ་སོགས་ཞལ་གདམས་གནང་ཞིང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡོད་པའི་པ་སྤོང་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་བྱང་དེ་སྤང་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡོན་དགའི་ཁང་པ་འོག་གི་པ་སྤོང་དེ་ལ་བཟོ་བྱལ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ཉིན་གཅིག་ལྷ་རྩེ་བེ་
ལུ་ལ། དེ་རིང་རྒྱ་བོད་ཏྲོར་གསུམ་འདྲོམས་ཡོད། དེད་རང་གཉིས་འགྲོ་གསུངས་ནས་མཛོ་རྩེ་སྤང་གི་མཆོ་ཁར་
བྱོན་ནས་ཁྱོད་རང་འདིར་སྤོད། ང་ནི་མཆོ་ནང་དུ་རྒྱ་བོད་ཏྲོར་གསུམ་ལ་གཏམ་ཉོབ་ལབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
པས་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར་ཡང་སྐྱུག་ཤིག་གསུངས་གིན་བྱོན་པ། མཆོ་ནང་དུ་ཉི་མའི་རིང་འགོར་མཆོམས་
གཏེར་སྒྲོམ་སྡོན་པོ་གྲུ་བཞི་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བྱོན་བྱུང་བ་ཡར་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱས། རིམ་བཞིན་སྒྲོག་དུ་ཡི་
གོར་པབ་ནས། ཆོས་བདག་རྩ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འབྱུག་པ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་ལ་གནང་བའི་སྐད་ཆ་བྱིས་
བྱུང་བའི་བར་ཞབས་བྱི་རེ་རབ་ཉེན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས། དེ་ཐོས་འཕྲལ་ནས་ཨ་ཁུ་ཡོན་དགེ་སྤྱོད་མས་
བཀའ་བསྐྱོན་གྱིས་ཆར་བཅད་འདུག། སྐྱོན་བརྒྱུད་བངས་སྐྱུག་མ་ནི་རི་བོ་དུང་གི་ཚོག་པོར་སྐྱབ་འདྲའི་
མགུལ། གཤམ་པའི་མཆོ་ཆེན་རྩོམ་འབར་བའི་གཡས་བྱུར་སྟེ། ཁམས་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་མཆོ་ནས་སྐྱོན་བངས་པ་
ཡིན། ཟབ་གཏེར་འདིའི་ཆོས་ཆེན་ནི། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྩོགས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས། སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་རྩ་ཆེང་། རྩོམ་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། མཚན་རྩལ་སྐྱབ་ཐབས།
མགོན་པོ་ཉལ་དུ་གྱི་ལས་བྱང་། རྩ་རྒྱལ་སེར་པོའི་ལས་བྱང་། ཉལ་དུ་གྱི་མད་བསྐྱུལ། ཡས་བོར་ཆེན་པོ་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་
གཏེར་བསྐྱོག་ ལྷ་མིག་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མ་ནམས་སོ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆེ་སྐྱབ་བཟ་
ཆོས་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོན་བངས་པ་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་བདུན། ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཨ་གཟུངས་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གྲོལ་
བཅས་བྱོན་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་བཞེས་སྐབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བྲག་དཀར་རིང་སྒོ། ཀེ་
རེ་སྤང་ཅོར་གཞུང་། བྲུ་བྲུ་ནམས་སུ་བྱོན། གཏེར་གནས་གཉིས་པ་བྲུ་བྲུ་ལྷ་བྲག་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
གདན་བངས་རྩལ་ནི། བྲུ་བྲུ་དེར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཉི་མ་གཉིས་རིང་གཟིགས་གནང་། དེ་
མཆོམས་ཐོ་བཟོང་དང་། མེ་རྒྱབ་ནས་བྲག་གཅིག་བཞོས། རེ་ཞིག་ཆོ་གནས་འདི་ནི་སྡོན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོས་
ཀྱང་གཏེར་ཁ་བཞེས་མ་སྐབ་པའི་གཏེར་གནས་ཡིན་པར་སྤྲང་། དེད་ལ་དབང་བའི་གཏེར་གནས་ནི་འདི་ཡིན་

གསུངས་ནས་གཞན་གཅིག་ནས་བསྐྱོས། ཞལ་ནས་རྒྱ་རིམ་པ་དགའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་པལ་ལྷན་པའི་འདོམ་གང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སལ་པའི་འདོམ་བདུན་གྱི་སར་ཡོད་པ་དང་། ལྷིང་སྤྱོད་གསལ་ཆེ་ང་ལ་ལས་དགོས་ཡོད་ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས། ཀུན་བཟང་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོས། ལྷིང་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་སིཿར་ཡི་མཆོམས་སྦྱར་དང་ཐུག་ཆེ་ལུས་པས། བྱིད་གཞན་རྣམས་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ནས། རྗེ་ཉིད་སྦྱུ་རྒྱུང་ཕེབ་ཇ་བསྐྱོར་ཡུན་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཟབ་གཏོར་བཞེས་སྤྱབ་ནས་ཚུར་བྱོན། རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་གང་། བར་སྤང་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རྒྱིང་དུ་ལུང་། དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་སྦྱུ་དབྱངས་ལེན། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་འདི་ནས་མེད་གསུངས། ཞག་གསུམ་དེར་བཞུགས། བྱོན་ནས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོས་གདན་དྲངས། ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བྱིད་གྱི་གཏོར་བཞེས་སམ། གཏོར་ཞིག་གི་སྤྱིང་ཆོལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་གཏོར་སློམ་ནི་བྱུང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་མི་ཤེས། བཀའ་ལ་འཇིགས་པས་མཇལ་དུ་ནི་མི་སྤྱབ་གསུངས། བྱོན་ནས་གཙོར་གྱི་གཡུ་ལུང་མདོར་ལྷ་དགེ་ཆང་གི་རུ་བ་ཡོད་པར་བཞུགས། དེ་ཆེ་ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཨ་གཞུངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་གསོལ་ཆང་ལུ་མེད་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག། གཏོར་སློམ་ཚུར་སྤངས་ནས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའི་སར་ཐོ་བཟོང་གིས་བཅག་སྐབས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རི་མི་སྤྱམ་པར་བཞུགས། དེ་རྒྱབ་གཙོར་གྱི་སྤྱན་ལུང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞིའི་རིང་ཤོག་སེར་པབ་པར་མཇུག་དོ། དེ་ཡང་པལ་བཟླ་བཟླ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། གྱུར་དྲག་རྟ་མགིན་དམར་པོ། སེང་གཏོང་མ། མ་ནིང་། ཇམ་ནག་ཏེ་ཆ་ལག་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། གཏོར་ཁ་གསུམ་པ་རྗེ་སྟོད་སྦྱི་འབྱམས་ནས་ཆེ་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གདན་དྲངས་ཚུལ་ནི། ཆབ་མདོ་ནས་མིང་གསར་པ་བཏགས་པ་བཞི་འབོད་པ་སོགས་གཏོར་འདོན་པའི་ཉེར་རྟོགས་རྣམས་སྦྱབ་ནས། ཀའ་མའི་དགོན། ཁྱི་ཕྱི། མདོ་གམ། སྦྱོབ་བྲག་རྣམས་བརྒྱུད་རྗེ་སྟོད་སྦྱི་འབྱམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕེབ། སྦྱི་འབྱམས་དགེ་བསྟན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་གནམ་ས་འཁྲིགས་པའི་སྤྱག་སྤྱན་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་གཏོར་གནས་དང་ཉེ་བའི་སར་གཞིམ་གྱུར་འབབ་པར་མཇུག་ནས་དེར་བཞུགས། གཞན་རྣམས་པ་ཆད་དུ་བཞག་ནས། དང་པོ་བསྐྱོས་པས་གསང་ཆད་ནོར་ནས་བཞག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་རིང་བྲག་བསྐྱོས་པས་སྐབས་སུ་བྲག་ངོས་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བྲག་བཞེགས་ཡོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསལ་བ་འདིའི་རིང་། མི་འགྲིམ་མ་བྱུང་ན་ལས་ཀ་ལམ་དུ་འགོ་ལ། མི་འགྲིམ་དང་ལྷག་པར་དུ་འབུལ་བ་འབུལ་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ཆེ་རེ་བཟོང་ཆག་པ་དང་། བྲག་ལ་མི་རྒྱག་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། རྗེའི་དུང་དུ་རྒྱལ་བཅའ་སོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གསོལ་ཇ་ལྷ་མི་

འགོ་བ་ལས། འགོ་ལྷ་ཕྱི་བྱང་ན་ཆོ་འཕུལ་ཅི་རིགས་མཐོང་། སྤུལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཆབ་འཕྱང་བ་
ནི་ལན་འགའ་རེ་མཐོང་། ཉེན་གཅིག་སྤུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མགོ་གཟིམ་གྱུར་ནང་དུ་དང་མཐུག་མ་རྩ་ཆུ་
ནང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་། དེའི་དགེ་བསྟན་དེ་གཡག་ཁམས་པར་སྤུལ་ནས་རྩ་ཆུ་གྲེན་ལ་ལོག་ཡོད་དུས་བྱེད་ཆོས་
སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་གསུངས་པས་ངེ་ལྷ་བ་མཐོང་བས་ཞབས་འབྲིང་རང་རང་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་བཏབ།
གཏེར་སྟོམ་ཕྱག་ཏུ་བྱང་ནས་ཡར་ལམ་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱོན། དམ་ཅན་གཤམ་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དཀར་
ཡག་ཏུ་གཏེར་སྟོམ་ཞལ་བྱས་སོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དངོས་ཀྱི་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཁའ་འགོ་བྱ་བ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགེས་དགུའི་གར་རོལ་མཐར། མཆོག་ཁྱོད་བསྐབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་
མཛད། དཔལ་ལྷན་དབྱར་གྱི་རྩ་དབྱངས་རིང་ལུགས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྟོག་པ་ཡི། བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། སྟོད་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལོ་སྟོན་སྟོན་ལྟར་འབར། རྒྱལ་བ་དེ་སྐུ་སྤྲུང་
བརྟན་ངེ་སྟོད་པ། གང་གི་ཕྱག་སོར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་ཆོ། ལྷ་ཆོགས་བཟོ་བོའི་རིགས་བྱེད་བྱིས་པ་ཡི། ཅེ་འཛོ་
ཉིད་དང་མཚུངས་པས་ངེ་ནར་བས། དེས་གསང་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོར་འཕྱར་པ་ལས། རྩ་གསུམ་ཕྱགས་སྐབ་
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། སྤྱིགས་ལཱའི་རྒྱད་པ་འཕྲོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ། བྱབ་བརྟེས་འདོད་པ་ཅི་ཡང་འཛོ་
བ་མཆར། དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་སྤྲུང་བྱང་ཟབ་གཏེར་མཆོག་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་དོ་རྩེ་བྲག་རི་ལ། མི་སྤྲུང་ཕྱག་
རྒྱས་བཏབ་ཏེ་གོལ་བའི་ཆོ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐུས་མཆོད་དེ་དངོས་པོའི་གཤིས། མ་རུང་མི་བསྐྱུན་ཀྱིས་སྟོམ་སྟེ་
བོ་རྣམས། མ་བཟོད་སྐྱག་ལྟའི་བསམ་སྟོར་ཞུགས་སྐར་བ། མ་ལུས་བྱམས་པའི་ཆབ་ཀྱིས་གཞིལ་ནས་སྐར། མ་
བོས་འགོ་ཀྱང་གུས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར། དེ་རྒྱབ་གཙོར་གྱི་འབྲུ་ལུང་མདའ་ལ་ཉེན་གཅིག་དེ་རིང་བདུད་བཞི་
ཆོས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྤུལ་གསུངས་ནས། དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་ཀྱིས་པཎ་སྐྱབ་ཐང་ཆད་ཆད་བསྐྱགས། བོད་ལ་ལྷོ་
རྟིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱགས་སྟོང་དུ་མཐོང་བ། སྟོད་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཏ་
ལམ་འདི་ནས་གནང་། སྤྱིར་གཏེར་ཡུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ནི་ལྷ་སྟོང་འཇའ་མོའི་སྤིང་ཆ་ཨ་བྲ་མ་ཟེར་བའི་གླུ་མོ་
རྒྱང་ལག་ཞ་མོ་བཟའ་དང་མི་འཇའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོང་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ལྷ་སྟོང་ཉིད་པེབ་ཤིང་དེ་ལ་དུང་གི་ཆབ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་རྟིང་པ་གཏེར་ཕྱོན་ལས་
གཞན་འོས་མེད་པ་ཞིག་གནང་དུ་ཕྱོན་པས་དེས་ཀྱང་དགའ་ཚུལ་ཅམ་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་དེ་ཁོང་ལ་སྟོར་
དང་མི་སྟོར་གྱི་ཐག་གཙོད་གནང་ཆོ། འཇའ་མོ་སྐྱ་མར་མི་སྟོར་བའི་ཐག་བཅད། དུང་གི་ཆབ་མ་ཚུར་སྐྱང་།
ཨ་བྲ་མའི་གོས་ལག་ཆ་གཅིག་དང་། ཁོང་རང་གི་ན་བཟའ་ཆ་གཅིག་བཅས་སོ་སོར་ཁ་བའི་གོང་བྱར་བསྐྱེལ་

བ་ལ་བཀོན་ནས་མེར་བསྲེག་གིང་སྐྱབས་བཀྲམ། དེ་ཕན་དབྱ་རལ་ཡོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་བཅད་ནས་མེར་བསྲེག་
པ་སོགས་ཀྱིས་རལ་པ་བོར་ནས།

མཆོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་ཞལ་མ་མཐོང་།

ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་ལྷང་ལོ་བོར་།

བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་འགྲིབ་པ་ཡིན་།

ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་དེ་སྐོར་ཞིག་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
གནང་། སྤྱིར་ཨ་བྲ་མའི་མ་དེ་དང་། འཇའ་མོ་སྤྲ་མ་བཅས་ལྷམ་དལ་གཉིས་ཀའང་མངོན་ཤེས་ཡོད་སྐད་དུ་
འདུག་ཀྱང་། གལ་ཆེ་དུས་ཤེས་ཆོམ་གྱི་རང་ཚུལ་ངོམ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། ཐུགས་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པའང་རྣམ་པ་
གཅིག་དུ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པའི་བབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་སོགས་
འབྲིན་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པའི་རང་ཚུལ་དུ་ངེས་པ་རྟེན་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
མཛད་ནས་བཟུང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཞབས་ཕྱིའང་མ་འཁོར་བར་སྐྱུ་རྒྱུང་ལུས། ཞབས་ཕྱི་བདུན་ཡོད་པའི་
གཉིས་སྟོད་ལུང་མཚུར་སུར་ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དུང་དུ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་བར་སོང་། ཀམ་པའི་གསུངས་
གིས་མི་འཇུར་དོ་རྩེ་འཁྲུལ་ཞིག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྦྱོ་བ་མིན། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་སུར་བཞིན་འདུས་ལ་
སུར་བཞིན་བཀའ་གང་སྟོལ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས། དེ་ཕྱིན་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲར་པའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས། ཁབ་བསུ་གདོན་ཐར་མ་དང་། ཕྱིས་ནས་ངོ་རྒྱུང་མ་བཅས་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག གཏེར་ཡུམ་སོགས་
ངི་བཞིན་འགྲིགས་ན་གཏེར་ཆོས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབང་བ་དང་། གཏེར་གནས་ཀྱང་རྩ་རྒྱལ་གོ་བོ་ཐུག་དང་།
ཀམ་སྤེལ་འགགས་དང་། རྩ་སྟོད་པའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་བྲག་རྟ་མིག་གི་རྩེས་ཅན་དེ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཟེར་
བ་ཞིག་དང་། མདའ་ནག་མདའ་ཡི་བྲག་འགའ་ར་མ་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་རེ་མདོའི་སྟོ་བར་གཡུ་མཆོ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པར་གྲགས། ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ལའང་མཐའ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་དུས་ངན་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་
བསོད་ནམས་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཏེར་དང་གནམ་ཆོས་མཆོ་གཏེར་སོགས་རྒྱུང་དུ་
འགའ་ཞིག་སྤང་། དུས་པལ་ཆེར་སྐྱུ་ཆས་ནི་སྟོག་པ་ཞིག་གསོལ་བ་ལ་བལ་ཐིག་གིས་བསྟོམ་ནས་རལ་གྱི་རྟེན་
མཁར་མཛད་གྱིན། ཞལ་ནས་མི་གསུང་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས། གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ནི་ཅི་
གསུངས་ཐམས་ཅད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསུངས་དང་། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་

ལུང་བསྟན་འཕྲུལ་པ་མེད་པར་ངེ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཤ་སྟག་དུ་སྐྱེའི་མཛད་སྟོང་ཁྱད་རེས་པ་མེད་པ་ལ་རྩ་
འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱང་ཅི་ཡང་རྒྱན་པར་སྟོན། ཏྲ་ནད་ནོར་ནད་ཅམ་ཡང་རེ་ཞིག་བཅད་པ་དང་། རིངས་སུ་བཅད་
པའམ་པན་ཐོག་སོགས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞིར་གྱུར། རྣམ་ཐར་རེ་རེ་ན་བར་ལྷུང་ཡང་བཟུར་གནས་
རྣམས་སོར་བཅུ་དབང་མེད་སྟེ་བོར་བཞུམ་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་དོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་།
བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལྟོག་ན། གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཙུ་འབྲེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་
བསོད་ནམས་སྐལ་སྟོད་ཅི་སྟེ་ཤོང་། ལས་སྤང་འཕྲུལ་པའི་རྩོད་གཟུགས་སྦྱ་མའི་གྲོང་། ཞིག་ནས་བསམ་མི་བྱས་
པའི་མཛད་སྟོང་ལ། མ་རྟོག་འཁོར་ངན་སྟག་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། འབྲམས་ཏེ་རང་ཚུལ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
བཞིན། དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀམ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། འདི་ནི་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཞེས་བསྟགས་པའི། སྟན་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེད་སྟེ། གང་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་
མ་འགགས་པ། དེ་དེ་སྟོན་པའི་མཐའ་ནི་གཞལ་དཀའ་སྟེ། ཡང་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྟོ་གྲོས་གྲིས་རྟགས་ཀྱང་།
གསལ་གསལ་རྟོགས་མེན་གཞན་གྲིས་ག་ལ་ཞིག ལྟ་ཐོག་གི་ཕྱོགས་སྟེ་རྟ་རྩེལ་རྣམས་ལ་གར་དང་ལྟ་ནད་
དང་། ཐོམ་ནད་སོགས་གྲིས་ཤི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རྩེ་འདི་ཡི་ཆིབས་པ་ལ་དབྱར་ཁ་སྟན་ཁེབ་གྲིས་གཡོག་
དགུན་དུས་ཀྱངས་སར་འདོགས་ཏེ་ཁེབ་མེད་པ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་རྟ་ཐམས་ཅད་རྟ་ནད་སྟོ་ཆོགས་གྲིས་ཤི་བའི་ཆོ།
རྟ་རོ་ཞིག་བཤས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་རྩེ་མིག་ཀུན་ཏུ་ཁྲག་རྩུང་བྱང་རེ་དང་ཤ་ཆལ་པ་རེ་བཅུག་པར་མཛད་
པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྟ་ནད་དེ་ཀུན་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་འབྲི་
གཡག་སོགས་ནོར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ལ་རྟོན་ནད་ཅིག་བྱང་བར་ཁ་མཆམས་བསྐྱང་དུ་མ་བཅུག་པས་ནོར་ཐམས་
ཅད་ཤི་བའི་ཤ་གོ་ཀུན་མ་འཐོར་བར་མཛད་དེ་རག་རྒྱང་སྟག་ལེབ་ཞེས་པའི་ཕྱག་པར་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་པའི་སྟོ་
བཅད་ཕྱག་ཐམ་གྲིས་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད་པ་ལ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་གཞན་དབང་གིས་
ཆོམ་རྒྱན་ཞིག་གིས་ཕྱག་སྟོ་བཞིགས་ནས་ཤ་གོ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ནོངས་པར་གྱུར་གྲིས་གཞན་དུ་ན་རྟོན་ནད་
འདི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། རྣམས་དེར་བ་ཡོ་རྩེ་འགགས་དུ་ཤིང་བྱང་ཞིག་བཅུག་པར་འདི་རྣམས་
བྲིས་ཡོད། ང་ལ་ནོར་མང་པོ་ཡོད། ཁྱེར་བ་གང་ཡོད་ང་ཡིས་རྟོན་པོ་ཁ་མགོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡོད། པརྣ་སྟོན་
དཔང་ངས་ཁྱེར་རྩོད་མར་པོའི་སྟེབ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱ་དར་རྩེ་མདོར་འཕང་ཡོད། ཐོན་གཡུང་བྱང་སྤིང་ནི་ཕྱི་
ལྷས་ཞིག་བྱས་བྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་ཀམ་དགོན་དུ་བཞུགས་རྣམས་ནོར་ནད་གྲིས་ཤི་བའི་གོ་བར་
རྩོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ། ཕྱིས་སུ་མི་ངན་ཞིག་གི་ཁོག་པར་བདུད་དང་འབྱུང་པོས་དགུག་ཏེ་ལྷ་མ་

གྱི་མཐིལ་ལྟན་སོགས་གྲས་ནས་མེད་པ་བཅོལ་འདུག་ཅིང་། སྐྱོད་མིང་གི་བར་དུ་ཀམ་ཕྱོགས་སུ་ཉོན་ནད་མ་
བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཉོན་དཀར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ཐོག་གི་ཉ་མཆོ་དགེ་ལུ་ལ་ལུང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་
གྱི་འབྲི་དཀར་མོ་འདི་ན་བའི་ཉོན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁྲག་གཏར་ནས་སྤྱད་ན་ཉོན་ནག་པོ་ལས་ཐར་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱན་ལ་ཉོན་དཀར་པོ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། འགའ་ཞིག་
གིས་གཏར་དོང་བསྒྲས་པའི་ཁྲུན་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། འདི་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྷག་རས་མར་མང་པོ་སྤུལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཏར་སྟོན་དགོན་པའི་ཉེ་སྐྱོར་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་
བྱུང་བར་བདག་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་ཉལ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། རྫོང་འཁོར་
ཙམ་ན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་དེའི་མགོ་ལ་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་ཁྲག་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་བར་མཛད་
ཅིང་། ནམ་ལངས་པ་ན་བྱུང་མེད་དེ་ནི་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་འབྱུང་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་མཛད་ནོ། ཆེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབང་མཛད་པའི་ཆེ་ས་ལ་འཛོམས་ཀྱི་རི་མོ་མཛད་དེ་འདིའི་
ནང་དུ་ཚུད་དོ་ཅོག་མ་གཏོགས་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་ཡོང་དོ་གསུངས་ནས་རི་མོ་ནང་ལ་
ཚུད་པ་ཀྱན་ལ་ཆེ་དཔག་གི་དབང་མཛད་པའི་ཆོ། གཉུ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ནས་སེར་སྤྲིན་གཡོས་ཏེ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སེར་
མོད་དྲག་པོ་ཐོག་དང་བཅས་པ་བབ་ནས་རི་མོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བྱོས་དགོས་པ་ལ་སྤྱག་ཅིང་། རི་མོ་ནང་དུ་
ཆར་པ་ཐིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བབས་སོ། སྤྲིན་ཐོག་ལྷ་རྩེ་ཆང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ཐང་ཀ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་ཁྱུས་
པས། རབ་གནས་ཟང་ཐལ་དུ་པབ་པ་དང་། རྩ་སྟོད་ལྷ་བཟོ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེ་བསྐྱིད་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་པང་སྟོམ་གྱི་ནང་ནས་སྤུ་བ་ཟེད་བཞིན་པར་སྟོད་དུ་བཅུག་ཏེ་སྟོ་སྟེགས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱག་ནས་ཡང་ཡང་
བསྐྱར་གིན་གནང་ནས་སྤུ་བའི་ནང་ཕྱག་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་པབ་པ་དང་། ཐང་ཀ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་ཁྱུས་པས་
སྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདམ་རྒྱས་བཀའ་ཏེ་སྟོག་གིས་ཐང་ཀའི་ངོས་ལ་གཏོར་བས་བསྐྱན་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་།
སྤར་བས་མཆོན་བཀྲ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བཟོ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་བཞེད་དུ་བཅུག་ནས།
ལྷ་བཟོ་འདིས་བྲིས་པ་ལ་རབ་གནས་མི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ནས་ཆར་པ་ནམ་བབས་སུ། ནམ་
མཁའི་ལྷ་དེའི་ལྷ་འདི་བཟང་ངམ། ཞེས་གསུངས་ཅིང་ཆར་པས་ཁོ་ནར་ཁྱེར་བར་མཛད་མོད་ཆོན་བཀྲག་རི་
བཟང་དུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་གྱུ་རུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་བྲིས་འཇུག་པ་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐྱེ་
སྟོགས་པ་སོགས་ཉེན་འབྱུང་ལེགས་པ་ཕྱིས་སུ་འཆར་སྟེ་དང་སངས་སྐྱེ་ཉག་དགོན་གྱི་ནང་ཉེན་དུ་ཡོད། འཁྱོང་
པ་དཔོན་མགོ་གཙུག་གི་པ་དེ་སྟོ་ཆད་ཀྱིས་འཆི་ལ་སྤྱག་པའི་ཆེ་གཏོར་སྟོན་གདན་དྲངས་བས། ཞལ་ནས་

འབྲོང་པ་དཔོན་འདི་སྡེ་བཞེས་པས་པོ་བ་ན་བ་ཡིན། པོ་བ་ན་ཆེས་པས་ཁ་ནས་ཐུག་ལུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ནག་
དང་མར་ཁུ་སོགས་ལུང་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྟོན་ང་ཡིས་སྟེན་སྲིག་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་
སྤར་ཏེ། གཏོར་མ་དང་ཤ་ཐུད་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བད་རེ་བཞེས་ནས་མེ་ནང་དུ་བསྲིག་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་
རེ་ཞིག་ནས་དཔོན་གྱི་བྱུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཕྱིར་ཉིན་ནས་ནག་རུང་བད་ལུང་དེ་བྱུག་ཅམ་ཡང་མེད་
པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་བཅན་དུག་དང་འཛིན་པ་མར་ཏ་རྒྱམས་གཞིབ་པའི་བྱེ་མ་མང་པོ་དང་། ཨ་རག་གར་མ་
མང་པོ་ཞིག་ལྟན་དུ་བཞེས་པས་སྤན་ནད་དང་ར་བཟེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མ་བད། གྲ་པ་གཞན་ཞིག་ལའང་
བཅན་དུག་དང་ཨ་རག་མང་ཅམ་ཞིག་གནད་ཀྱང་ཁ་སྡེ་སྤྲིད་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ངོས་བེན་པ་དང་
མི་བེན་པའི་མའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱི་དུ་མ་ཞིག་ལ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་གིས་བྱི་སྟོ་སྟེར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་དཀྱིལ་ནས་བྱི་གཏུ་མོ་གྱི་མིང་ཅན་དེས་ཕྱིང་ཡིག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པའི་མི་སྐད་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་བྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིན་གཅིག་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བོ་སྟོབ་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས་རི་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་སུ་དང་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་
མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བར་སྤང་ངོ་། ཡང་ཀར་ཤོད་ནས་སྤང་བྱོར་སྤོང་མའི་མཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་
པ་ཐོང་སྐྱུག་པོ་མཆེན་པའི་དབྱིབས་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེལ་བུ་ཡིན་ཟེར་བའི་པ་ཐོང་དཀར་པོ་རྩོ་
སིང་སིང་དུ་བྲགས་པ་གཡག་རོ་འབྲིང་ཤོས་ཅམ་པ་མཁར་སྐད་བྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉི་མ་བྲགས་པས་མདོ་
ཁམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིགས་སྐབས་སྤང་ཤོད་དུ་འདྲིལ་སོང་བ། ཡུལ་དེའི་བྱུང་མེད་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཀྲག་
ནས་ཁུར་དུ་བཅུག་ཅིང་སྤར་གྱི་གནས་དེར་བསྐྱེལ་བ་དེ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་དང་། གདོང་
རྩོང་གི་བྱ་དེལ་ན་འགའ་རེ་ལོག་ནས་ཉེ་ཞོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་བསེལ་གྱི་སྟོང་རྩིས་
རུང་དེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཏག་ནས་བྱ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ངེ་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་མི་ལོག་གསུངས་པས་དུས་དེ་
ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱ་ལོག་བྱིང་གི་ཉེ་ཞོལ་མ་བྱུང་བ་འདིའོ། ཡང་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་
རི་མདའི་རྩོང་དཔོན་གྱིས་གསེར་ཞོ་གང་མཛོད་བཏགས་ཞིག་བཅས་བཀྱར་ནས་ཆར་འབེབས་ཞུས་པས་བང་
མི་དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ལྷང་མ་སྐམ་པའི་མེ་འགལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེའི་ནང་དུ་གསེར་དང་ཁ་བཏགས་
འཕང་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཆང་གིས་ཆར་པ་འབབ་དགོས་ཟེར་བས་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་པོ་བ་ཅིག་གསུངས་
པས། ང་ཡུན་ཅམ་ནས་དྲག་ཆར་སེར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་བབ་ཏེ་བང་མི་དེ་གོས་བྱི་ནང་མེད་པར་ང་ཅོར་གྱིས་གཏོན་
ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པོ། ཡང་མདོར་གཞུང་ནས་མི་ཞིག་སྤན་ནད་ཀྱིས་འཆི་ལ་ཐུག་ཏེ་གཏེར་སྟོན་གནད་

ངངས་པས་ནད་པ་དེ་དབྱུག་པས་ཡང་ཡང་བརྟུང་ནས་འཆི་ལ་སྐྱག་པ་ཞིག་མཛད་མཐར་བཤལ་སྐྱུག་གཉིས་
ཀར་ཁྱར་ནས་ཕྱིར་ཉིན་ནས་ནད་དྲགས་པར་ཁྱར་རྟོ། ཡང་ཡུལ་དེར་མི་ཞིག་སྟེང་གིས་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་དོ་རྒྱབ་
ངའི་རྟ་འདི་གཉིས་རྒྱན་མས་ཁྲིད་འགོ་བས་སྤར་པའི་སྟེང་དུ་སྟེང་ཁ་གཏད་ནས་འདུག་དགོས་གསུངས་པས།
རེ་ཞིག་ན་མི་དེ་རྟའི་ཚར་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་རལ་གྱི་ཞིག་གིས་མགོ་བོར་བསྐྱུན་པས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་གཉིས་སུ་
ཁྱར་སྐྱམས་པ་བྱུང་ཞིང་ཕྱི་ཉིན་ནས་ནད་དེ་གཞི་མེད་དུ་དྲགས་པར་ཁྱར་རྟོ། སྐབས་འདིར་ཤད་དུ་དཔལ་ལྡན་
འདུག་པའི་བསྐྱུན་པ་བོད་ཆེན་པོར་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མི་འགོགས་པ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བསྐྱུན་འཛིན་
དོན་བརྒྱུད་རབ་བརྟན་མདོར་གཞུང་དུ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་ལྟར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྐར་པའ་
གྲུབ་མ་ཐག་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཕེབས་ཅིང་ཞལ་རྒྱས་ཐོག་ རྗེ་འདིས་ད་ལམ་མཆོག་སྤུལ་ནས་འདི་ཕྱོགས་ལྷ་མི་
ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲོམ་ཆོས་སུ་བཅུལ་དགོས། ཆོས་གཞི་ངེད་ཀྱིས་རྒྱག་པ་ཡིན་གསུངས། སྐར་དུ་
ཕོག་གཏེར་སྐར་རང་ནས་སུལ། ཆོས་ཁྲི་གསར་པ་བརྟེན་ཇོ་འགའ་རེ་གཏེར་རྟོན་རང་ནས་སྤྱ་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱམས། གྲུབ་པ་དང་བསྐྱུན་ཆོས་ཁྲི་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་དགེ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བསྐྱུན་འཛིན་ནས། གཏེར་
སྟོན་རང་གཙོར་བཞུགས་དེར་འདུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་ཆེན་གསུངས། སྤགས་སྤང་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་
སུ་ཤར་བས་གཏེར་ཆེན་ནས་དངོས་ཀྱིས་ནི་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆོས་སྤྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
གཉིས་ནི་ནས་འབྱུ་བཀས་པ་ལྟར་བྱུང་པར་མེད་པའི་དད་གྲུས་ཡོད་གསུངས། ཉིད་ལ་ཚ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་
ཞལ་གཟིགས་ལུང་སོགས་གསུངས་མོལ་དང་། གཏེར་སྟོན་ལ་མཆོག་སྤུལ་ནས་སྤྱ་ཕྱ་རྟགས་ཁྲུས་མཛད་པ་ལ།
བཀའ་ལེན་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཁག་ཐེག་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐོག་དུ་བབ། ཡང་བཀའ་ལས་དེང་
སང་དུས་ཆེར་སྟོགས་པས་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཚུལ། ངས་ཀྱང་གི་
ལེགས་པ་གཉིས་ཉར་ཅག་བྱེད་གིན་ཡོད། ཉིད་ནས་ཀྱང་གི་སྟོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གདན་འོག་དུ་འཇུག་པ་
གལ་ཆེ་ཞེས་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་འདི་ཡན་ཆད་ནི་རྗེ་སྤགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།



[illegible]

སྒྲུབ་གསུངས་བཞིན་ཕྱག་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་གཞན་འགྲན་མེད་པ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བྱུང་བའང་འདུག། མེ་
དགེའི་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་འཕེལ་ཞེས་པར་མར་ཁྱ་པོར་པ་གསུམ་འཐུང་ཁྱོད་རང་མི་རབས་དུ་མར་ཕྱག་པོར་འོང་
གསུངས་པར་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྟུང་བས་དེའི་མི་བརྒྱད་ནམས་སྟེ་དགེའི་གཉེར་པ་དང་སྟོབས་འོངས་སྟོད་
ལ་འགྲན་ཆུ་མེད་པར་བྱུང་ཞེས་གྲགས། ཡང་སྐབས་ཤིག་པས་འདི་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་གི་བྱ་
ཆུང་དབང་ཕྱག་ཟེར་བ་ཞིག་མདུན་དུ་ཁྲིད་དེ་འདི་གྲུ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས་ལན་གཞན་མེད་པ། ཁོ་མཁའ་
འགྲོ་མང་པས་བསྐྱོར་འདུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱོན་པས་སྟོབ་ཉེར་རིག་གནས་ལ་མཁའས་པར་
བྱུང་ཡང་མཐར་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ་སོགས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་པ་དང་། (...)

༥ གནས་སྟོབས་པའི་ནམ་ཐར་ནི་ཀློང་ལ་མིས་སྒྲུབ་ནས་གནས་རི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤང་དེལ་ཞིག་གི་ཆེར་
ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ཡོད་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་
ཡོད་གསུངས་ནས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤང་དེའི་ངོས་གཅིག་བཤུས་ནས་བྲག་གི་ངོས་ལ། སྟུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ཀློང་ལའི་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཀུན་གྱི་མངལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་
གཉེར་ནས་གདན་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་སྤོང་འདི་གདུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་
གནས་ཡིག་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། འདི་ནི་ལྟ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རྡོ་བོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
དང་བྱིན་ལྡབས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་རྒྱལ་སྤིང་ནས་བེ་རི་སྤྲ་མ་ཆོས་དབང་དང་། ཡང་སྤིང་གྲུ་ཆབ་པ་ཆོས་
དབྱིངས་གཉིས་གཉེར་སྟོན་མངལ་དུ་སོང་བ་རྒྱན་དུས་ཞིག་ཡིན་པར། སྐྱེ་མདུན་དུ་མེ་བསྐྱོང་ཆེན་པོ་བྲིས་
ནས་ཡོད་པས། ཐུགས་རྟུར་ཉམས་བཅས་པད་ཞུ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་འདུག་པ་དེ་མེ་བསྐྱོང་ནང་དུ་འཕང་ནས་
མེ་མ་ཞི་བར་བཞག་སོང་ཀྱང་མས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། རྟོད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞུ་དེ་བེ་རི་སྤྲ་མ་ཆོས་དབང་ལ་
གནང་ནས་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་གསུངས། ད་ལྟ་ཡང་དབུ་ཞུ་མེ་གདུག་མ་དེ་བེ་རི་ཆང་དུ་ཡོད་དོ། ཡང་ཉིན་
གཅིག་སྐར་དུ་ཡོད་པའི་མར་རྡོ་སོགས་ཆས་ཀ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད། ཤིང་སྐྱམ་མང་པོ་བྲིས་གསུངས་པའི་མེ་
ནང་དུ་བསྐྱུར་བར་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྟོ་ཕོས་དེ་ཆུར་ལེན་པར་བརྩམ་གྲུ་པའི་སྟོ་ཕོས་དེ་མན་འཁུམས་སོང་།
གཞན་མ་ནམས་ཆོག་པ་ལྟར་ཞོག་མར་རྡོ་ནམས་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ཞུ་བས་ངོ་མཚར་མང་ད། དེ་ཡི་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་མཉེས་སོ། སྤྱི་བ་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཁྱ་ལེབ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཉི་མ་བསྟན་གསལ་དེ་དུག་ནད་
ཞིག་གིས་བསྐྱུར་ནས་གྲུ་པ་གཉིས་གསུང་རྟག་ཞུ་བར་སོང་བས་རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས། ད་ལྟའི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་བཙོ་ལྷའི་
ཉིན་མོ་སྐྱེ་ལུས་ལ་བསྐྱུར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འགྲོ། སྐྱེ་རིམ་གང་

ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ལྔ་པ་ཆོས་སྐྱོད་གི་ལྔ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ར་གིས། ལྔ་པ་ཆོས་མགོ་མི་ལེ་བ་ཆོས་མགོ་མི་ལེ་ལེ་
འདི་ལ་གསུངས། ལྔ་པ་ཆོས་པ་དེས་བསམ་པ་ལ། མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་འདི་དེད་ཀྱི་དཔའོ་ཨ་འགྲུབ་དེ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་
ཤར་ནས། ཞལ་ནས་ཉེ་ཉེ་དང་སྤྱི་འདྲ་ལན་ཁ་ཤས་གསུངས་ནས། ང་དཔའོ་ཨ་འགྲུབ་མི་འདྲ་འཕྲ། ཅེས་གསུངས་
པས་ཅི་ཅུན་ནེ་སོང་ངོ་། བང་མི་གཉིས་འགྱུར་འཕྲུལ་ཆོས་པ་བཙུག་པའི་ཉེན་ཁྲ་ལེབ་པ་འདས་སོང་ཞིང་། ཏུས་
ཕྱིས་ཁྲ་ལེབ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་དཔོན་པོ་དར་ཁས་དཔོན་པོ་ཟེར་བ་དེས་མཐུ་དང་ཏུག་སྤྱད་པའི་མཐའ་གསལ་
བས། ལྔ་པ་ཆོས་སྐྱོད་བཅད་ནས་བསད་པ་དང་། ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་གི་རེ་སྐྱོད་ཏུ་གཟེར་དགོས་པ་བྱུང་སོང་།
ད་ལྟའི་ང་དང་ཁྲ་ལེབ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཉིས་གོས་གཅིག་གི་དྲིས་པ་མེར་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོང་གསུངས་པ། ཏུས་
ཕྱིས་རི་འོད་ཆང་ཏུ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་འདི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་ཁྲ་ལེབ་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆེད་ཏུ་འབྱུངས་པ་དེའོ། ཆེ་རྩྭ་སྒྲ་
མས་གཏེར་སྟོན་སྟོན་བྱུན་བྱུན་བྱུངས་པ་ལ་ལྔ་པ་འགའ་མང་ག། ར་སྤེབ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱར་ནས། ལམ་ནས་ལྔ་པ་ཆོས་ར་
ལ་གདོང་བྱག་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་གཏེར་སྟོན་ཆང་ནས་ཆས་ཀ་འདྲ་བཟང་པོ་མི་འོང་བས་ར་ཤ་སོགས་བརྒྱག་
པ་བཙོན་ནས་འགྲོ་བ་འཐད་ཟེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་སོང་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་མཇལ་མ་ཐག་ནས་ར་རྒྱན་ཆོ་བྱུང་
གསུངས་ནས་ཞལ་བཞུག་གནང་། མདུན་གྲལ་བཏགས་སྟེ་ལྔ་པ་རེ་ལ་ར་རྩིས་ཁོག་རེ་ཅམ་པ་ཤ་ཞོ་སོགས་
མང་པོ་དབང་མེད་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ་ངོ་བཀྱིང་བར་མཛད། ང་ཆེ་རྩྭ་དགོན་ཏུ་མི་ཐར་འབྱུ་སྐྱེས་ཁ་ནས་རྒྱབ་དེབ་
ཤོར་འགྲོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྔ་པ་མ་ཆེར་བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ར་བ་གནས་བྱས་ཆར། བེར་ནག་ཅན་སྟོན་ཤོ་ཟེར་
བ་ནི་མེད། ལྔ་པ་ཡོང་དེར་འདི་མ་པ་སྟན་མ་ཅམ་ཞིག་སྤྱར་དགོས་གསུངས་པས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ཆང་
ར་རྒྱབ་ཏུ་འབྱར་ཐལ་ཆོས་པ་དང་། བེར་ནག་ཅན་སྟོན་ཞལ་མའི་ཤངས་ཅེར་ཉམས་མ་མཛེས་པ་ཤིག་ཡོད་
པས་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཉིད་དོ། ཆེ་རྩྭ་ཉེན་འཕེལ་ནི། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་དང་། ལྔ་
མ་འཆི་མེད་ནི་པརྟེ་ཏུ་རྒྱན་དགའ་སྟེང་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་གསུངས་སོ། གནས་མདོ་སྒྲ་མ་མཐར་ཕྱིན་དེ་སྤྱུ་
བསོད་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་སྐབས། ལྔ་མའི་སྤྱུན་གཉིས་ཆ་ནས་སྤྱུན་དབྱེད་གང་གིས་མ་པན་པས་སྤྱུན་
ལ་ཆུ་རྩོད་སྤྱུག་སྟོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གཏེར་སྟོན་མདུན་ནས་ཏྲགས་ལྷུས་ལ་ལྔ་པ་གཉིས་བཏང་། དེའི་
ནང་མོ་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ང་ཡི་མིག་ཆ་དག་མིག་ལ་ཆུ་རྩོད་སྤྱུག་དགོས་ལར་དགོར་རྩིས་ཆན་ཆེ་བའི་
དགོར་ནད་རེད་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་མཛད་ཤིང་ཡོད་པར་ལྔ་པ་གཉིས་པོ་སྤེབ་བྱུང་བར་གཏེར་སྟོན་ནས་
ཀྱང་སྤྱུན་ཆ་བ་སོགས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་དང་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་སྤྱེས་པས་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་དོན་གོ་སྟེ་
སྤེབ་པའི་སྤྱུ་རིམ་དགོར་སྤྱུངས་འདྲ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་ཏུ་སྤྱུན་ནད་དེ་དག་གོ། འཕེ་ནས་ཏྲ་གཏོ་གཅོད་པ་ཡིན་

ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ཡ་བྱས་སུ་སོང་བར་བཏགས་པ་ཁྱེས་པས། ང་ཡི་ཤ་ཉེ་དེ་ཚུས་ཁྱུར་ཟེར་བ་དང་། གཞན་གོ་
མི་ཤེས་མང་པོ་གསུངས་པས་ཤ་ཉེ་དེ་ཚུས་ཁྱུར་སོང་ངོ་། ཡང་གྲུ་པ་ཞིག་འདོད་པས་གདུངས་སྟེ་བྱུང་མེད་སར་
སོང་བས་མཚན་མོ་ལམ་མ་རྟེན་པས་ལག་པས་ཉུལ་བཞིན་དུ་སོང་བར། ཕྱི་ཉིན་གཏེར་སྟོན་ནས་གསུངས་
ཚུང་དུ་ཁྱོད་མདངས་ལག་པས་ཉུལ་བཞིན་དུ་གར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱང་བཤད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ངོ་སྤྱོད་
པར་གྱུར་རོ། དཔལ་ཀྱན་དགའ་ཟེར་བའི་སྤྲུགས་པ་དེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱབ་གཏེར་སྟོན་མདུན་དུ་
སོང་བས། ར་སྤྱད་ཤ་ནག་གྱོང་དེ་བ་གཅིག་བྱིན་པས། ཤ་འདི་ཞིམ་མོ་ཅི་འདྲ་སྟམ་པས་ཤར་མ་ཐག་དུ། ང་ཡི་
ཤ་ནག་གྱོང་དེ་བ་འདི་ཞིམ་པོ་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་བཟོས། གཏེར་ཆོས་སྤྱི་ཉི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་
ཁྱོད་རང་གིས་གྲོ་ལོད་བཅའ་གང་ཐུབ་པན་གང་ཐུབ་བགྱིས་གསུངས་སོ། ར་སྟོན་ལྟ་བུའི་མ་ཆ་ན་འབེ་སེ་དུ་
བཟའ་དེ་ལ་རིགས་བརྒྱད་མེད་པ་བྱུང་སྐབས། གཏེར་སྟོན་ལ་མར་དཀར་དོག་འགའ་དང་བཞེས་ཆང་སོགས་
ཁྱུར་ནས་མཇལ་དུ་སོང་བས་ཁྱོད་ལ་བྱ་གཉིས་འབྱུང་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་ཐོགས། ར་སྟོན་ཀྱུ་སྒྲུབ་
ཆེ་དབང་གྲགས་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་ལོར་བྱ་གཅིག་བྱུང་བར་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཏེར་སྟོན་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྤྲུག་ནས་གཏེར་བཞེས་ནས་གཏེར་སྤྱབ་མཛད་པའི་
ཆོས་བརྒྱའི་ཉི་ཤར་ལ་གཏེར་སྟོན་འདི་ཉིད་ཐེབས་པས། རོལ་པའི་དོ་རྩེས་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཨོ་རྒྱན་དངོས་
འདིར་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཆོག་སྤྲད་བཅས་པས་ཞལ་བྱེ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ར་སྟོན་
ལས་བྱས་པའི་ལྡེ་མིག་མང་པོ་གཏད། རྟོ་བ་དང་ཤིང་སྤྱད་ལྟ་བུའི་ཀ་ཆ་མང་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་དབུ་མཐོང་བ་
ཅམ་དུ་སྤྱང་ནས་བརྒྱུ་འབུལ་ཡིན་གསུངས་པའི་དངོས་ཆས་ངན་ངོན་འགའ་རེ་ཐུལ་ནས་ཐེབས་སོང་བས།
གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མཐར་དཀོར་རྣམས་མང་པོས་ཚུང་བཟང་སྤྱོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་
པར་སྤྲང་། སྤྱུལ་པ་བྱ་བེ་མ་དེ་དུད་ཞིག་གི་ཕྱགས་རྩེར་ཡོད་སྐབས་སྤྲང་མལ་ཞིག་ནས་མན་ངེ་ཁ་གང་རྟེན་པ་
ཁྱེར་ཏེ་གཏེར་སྟོན་མཇལ་བར་སོང་བས་མི་གྲགས་འགའ་རེ་གྲལ་བྱས་འདུག་ཁྱོད་རང་ཆོ་མར་བྱུང་ཅིག་སྟེ་
དགའི་ཆོང་དཔོན་རེད་གསུངས་ནས་གྲལ་གོང་དུ་བཞག་ དེ་ནི་བྱིས་སྟེ་དགའི་ཆོང་དཔོན་བྱ་བེ་མ་ཟེར་བ་ཅན་
དེ་བྱུང་བ་ཡིན། པ་སྤྱའི་དགའ་དུ་གཡུ་ཟེར་བའི་མི་སྤྱོད་ཅན་སྤྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱེད་
རང་གཙོད་བགྱིས་དང་རྒྱས་ལྡན་ཡོད་གསུངས་པས། མི་དེས་གཙོད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ནས་གཙོད་ཀྱི་
ཆོག་ཡིན་མིན་སྟོ་ཆོགས་འདོན་ཅིང་དེ་བྱིས་ནས་གཙོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་གཙོད་བྱས་པས་
སྤྱོན་པ་བཏུལ་བ་དང་རོ་ལངས་དང་བཟ་འདྲེ་འདུལ་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ། ཁོ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འོང་བ་

སོགས་བྱུང་འདུག ཡང་སྐབས་ཤིག་མདོར་གཞུང་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོན་ཐུག་པས། གཏེར་
སྟོན་གྱིས་ཆབ་བསིལ་མཛད་དེ་ཆབ་གྱི་སྒྲ་ལ་བཏགས་ནས་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ལ་བྱ་གཉིས་འོང་། གཅིག་
དེ་གྲུ་པ་བཞིས་གསུངས་ལ་ཕྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ཨ་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་གཉིས་སྟེས་པ་ཡིན་
ཞེས་གྲགས་སོ། ཕྱིར་ལོ་ནས་གྲུ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་སྐྱེད་ཤིང་ཅམ་གྱི་མཆན་མོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་གཟིམ་པར་མདའ་དང་འུར་རྩོམ་སོགས་འཕེན་ཞིང་སློབ་ཤིང་པའི་དོགས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མཆན་མོ་
མདའ་འགའ་རེ་འཕང་མ་ཐག་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཚུར་ལེན་དགོས་གསུངས་པས་གྲུ་པ་རྣམས་གཅིག་ལེན་འགོ་
སྐབས་སྐྱོན་པའི་ཞེད་མེད་པ་ཉིན་མོ་དང་མཚུངས་པས་མདའ་གར་སོང་གི་ས་ནས་ཚུར་སྐྱངས་ཆོག་པ་བྱུང་
བས་དེ་མཆམས་ནས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་ཀ་བྱས་ཏེ་དབྱུག་པས་གོ་བ་བརྩུང་ནས་སློབ་ཤིང་པ་ཁྱོད་དེ་ཟོ་ཟེར་
བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཐུགས་བདེ་ཉམས་གྱིས་ད་ནི་དོགས་པ་མི་དགོས་གསུངས་པའང་ལན་འགའ་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུན་སོགས་བསྐྱོག་པ་མཛད་པ་ལས་མ་མཆིས། དེ་ནི་འབྲི་གྲང་སྟོབ་པས་རྟེན་
འབྲེལ་བ་སྟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་སོ། འདན་གཞུང་ནས་ནམ་ལྔ་རྒྱུན་ཁ་ཞིག་དུ་ཡོན་བདག་སྐྱོན་
ནད་གྱིས་ཉེས་པས་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གིས་མར་ལོག་ཞིག་སྒྲུལ་ཏེ་སྐབས་མཐུག་ཁུག་པས། མར་དེ་པོ་མཆིན་
སྐྱོན་ཡོད་སར་ལན་མང་དུ་རྒྱབ་རྟོག་ཐོ་མང་པོ་གནད་སྐབས་མཐུག་མི་ཤེས་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་མི་དེ་
བརྒྱལ་དུ་སོང་བས་སྐྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་འདྲ་མཛད་མི་དེ་ཤི་སོང་སྟུང་པ་དང་།
སྐར་སོས་ནས་ཁོ་རང་སྐྱོན་རོ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ནས་དེ་ནས་བཟུང་སྟགས་དང་སྐྱོན་མ་དགོས་པར་ནད་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། འབྲོང་པ་དཔོན་ཀར་ཆེ་ཞེས་པ་བྱ་སྐྱོན་སྒྲ་མ་ཞིག་མཛལ་བར་འགོ་བའི་ལམ་དུ། རིག་པ་འདྲིན་
པ་བཞུགས་པ་མཛལ་ནས་ད་ལན་སྒྲ་མ་མཛལ་བར་གཏན་ནས་མ་འགོ་གསུངས་ཀྱང་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་
བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པས་ཞལ་ལ་མ་ཆིས་པ་དང་། ད་འགོ་ན་སྟེད་གི་མཁོ་བའི་དུས་ཡིན་འདུག་པས་ཡོད་དགོས་ད་
ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་འོང་། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཐོང་ཤོག་གསུངས་ནས་སོང་བས་ལམ་དུ་སྐབས་ཆེ་བ་
ཆབ་ཆ་རྟ་མགིན་ཟེར་བ་འཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒོ་ཅམ་སྟེབ་ཆེ་འབོག་རྒྱབ་པ་དང་། རྟ་མགིན་པ་བྱ་དེར་
འོངས་སྟེ་མགོ་སྟོར་གྱིས་འབྲོང་དཔོན་ལ་གི་བསྐྱོན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་རྟ་མགིན་ལ་གི་བསྐྱོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དུས་
གཅིག་ལ་ཤི་བ་དང་། འབྲོང་དཔོན་གི་རུ་བོ་དེ་ལ་མདའ་རྩོམ་སོགས་གྱིས་ཤི་ལ་ཁད་པ་བྱས་ཀྱང་སྐར་སོས་ཏེ་
གཏེར་སྟོན་གི་དུང་དུ་བསྟེན་ཏེ་དང་སྐབས་མཐུག་ཁུག་མཁན་ཞིག་བཏང་སྐབས་གོང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་
ཞིག་ཤོག་ཁྱོད་རང་འོང་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ཟེར། ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཨ་ལོད་སྟེ་ཆུ་

བརྒྱུད་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་མ་ཐག་དོན་ཅུབ་དཔོན་འདི་ཁྱེད་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་འདུག་དགོས།
འདི་གཞན་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ནས་ཆང་གིས་ཚྱུས་ཏེ་མཚན་མོ་ཆབ་བསིལ་
སོང་ནས་ཁད་ཁ་ནས་སྤངས་སྟེ་ལྟ་ཐོག་དཔོན་འདས་ཞེས་ཐོས། ཟུར་མང་ཆེ་ཆང་སྤུལ་སྤྱུས་ཁོང་རང་གི་
ཆེབས་པ་ཅིས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡོད་པ་དུ་ལན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལ་སྤུལ་ན་སྤྱགས་པན་ཐོགས་འདྲ་སྟེ། ཁོང་གིས་སྟོ་
སྟོད་མཛད་ནས་རྟ་འདི་ཁེབ་དང་ཆས་སོགས་མ་བྱས་ན་སྤྱག་པོ་ཞིག་རང་འགོ་རྒྱ་མི་ཡིན་གསུངས་ཀྱ་པ་
ནམས་ལ་འཕྲོས་བྱས་སྐར་གཏེར་སྟོན་ཕེབས་པ་དང་སྐར་འཕྲོས་དེ་ནམས་སྟན་དུ་གསན་པའི་འོས་ནི་མ་
མཆིས་པས་རྟ་དེ་སྤུལ་མ་ཐག། ཆེ་ཆང་གི་ཆེབས་པ་དེ་ལ་ཆགས་འགོ་བས་ཁེབ་མས་གཏུམ་ཆས་ཀ་མང་མང་
ཕྱིན་ངས་སྟོ་སྟོད་བྱས་ནས་རྟ་དེ་སྤྱག་འགོ་གསུངས་ཞིང་བཞད་གད་མཛད་པས་ཆེ་ཆང་སྤྱགས་སྐྱིང་ཙམ་བྱང་
སྐད་འདུག་གོ། སྐ་མ་ཀར་འཕེལ་ཞེས་པ་ལོ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སྐྱ་ཆེངས་མི་བཀོལ་བ་ཞིག་ཡོད་འབྲི་ཚུ་ཁ་ནས་
གྲུ་ལ་ཐོན་སྐབས་དེལ་བྱ་ཉམས་མཚར་བ་ཞིག་རྟེན་པ་སྐར་ལག་གསེབ་དུ་བཅུད་སོང་བ། སྐར་མདོར་གཞུང་དུ་
གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཇལ་བས་ཏེ་ཏེ་ཁྱོད་སྐར་ལག་གསེབ་དུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཀར་འཕེལ་གྱིས་བརྗེད་སོང་བས་
ཅི་ཡང་མེད་ཞུས་པ་དང་། སྐར་ལག་བཀོལ་དགོས་གསུངས་ཏེ་དེལ་བྱ་འདུག་པ་སྐངས་ནས་དོའི་བར་དུ་
བརྒྱུངས་པ་མཛད་པ་དེས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའོ། ཡང་རི་འོད་བརྒྱེ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ལ་མཚན་མོ་
ཆགས་པ་སྤྱད་དེ་ནང་པར་གཏེར་སྟོན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་གྱིས་མདང་གསུམ་ཅི་བྱས་དཀའ་ལས་ཆེན་
པོ་དེ་འདྲ་རེད་སོང་ཏེ་ཏེ་གསུངས་ཤིང་སྤྱན་འབྱུངས་སུ་གཟེགས་པས་དེ་སྐྱིང་ནས་ཅི་བྱ་སྟོས་བྲལ་དུ་གྱུར་
པས་བཤགས་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱས། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐར་པ་གོ་འདྲོ་ཕྱགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཞིག་
འགོ་འདྲེན་དགོན་པས་དམག་ཤམ་སྟེ་ལམ་སང་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལན་གསུམ་བོས་པས་རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
གོ་ལོད་གྱི་སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་དཔག་མེད་གྱིས་གང་བའི་སྤང་བ་ཤར་བས། གཞོད་སེམས་གྱི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མ་ཐོད་པས་
བཀག་འགོང་རང་ཞིར་སོང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་རང་སྐར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དཔལ་ཀམ་པ་ལ་ཁབ་དང་
འདུག་དང་གི་སོགས་བཅུག་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱགས་སྤྱག་མཛད་པ་དང་། ད་རེས་དམ་ཉམས་ནམས་
གྱིས་ཀམ་པ་དེ་སྤུབ་སོང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱ་ཡི་རྟགས་དང་སྤྱག་དང་དར་ཡོད་པ་ནམས་ཐོབ་གསུངས་པ་དང་།
ཁོ་རང་ན་བཟུང་མགོ་མཇུག་སྟོན་དུ་གཏུམས་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་པས། ཕྱིས་བཏགས་པས་
ཀམ་པ་ལ་ཁབ་དང་འདུག་དང་གི་བཅུག་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱིས་བཀོང་བའི་ཐབས་
དུག་དངས་བ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ད་རེས་སྤུབ་སོང་གསུངས་པའི་སྤྱ་ཆེས་དེར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཞིང་ལ་ཕེབས་

པ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ད་ཅེས་གནམ་དུ་བསྐྱོས་དང་ཀམ་པ་དེས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞིག་ལ་
ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ཡ་གི་ནས་བྱོན་འདུག་པ་དཀར་ཇོ་ཆེར་ཐེབས་སོང་། དེད་ནམས་སྦྱིད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡི་དར་
ཐུག་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་གསུངས་པས་དེའང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་འབྱུངས་བར་ལུང་བསྟན་པ་
བསྟན་བཞིན་བྱུང་པ་དང་། ཆོ་སྦྱོར་མ་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ཆུང་དུའི་སྐབས་དེར་འབྱུ་
བསོད་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ཁྱུས་ཞིག་བྱས་པས། གཏེར་སྟོན་གསུང་ལས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་འདུལ་བའི་མིག་
ལ་ཚུ་ཐལ་བཏབ་སོང་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་མིག་ལ་སྐྱམ་ཆག་གི་ནད་བྱུང་བས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་ནས་
མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། ཇོ་བོར་ཆུ་གཏེར་འདོན་པར་མཛད་ནས་ཆུ་ཉལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།
བྱུང་མེད་མཆན་ངན་ཞིག་གིས་བྱུག་ནས་གནང་བའི་ནས་འབྱུ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་སོང་བ་དང་། དེ་
འབྱེ་མོ་རེད་གསུངས་ནས་གྱི་དེད་ཁོ་ནས་མནར་སོང་འབྱེ་མོ་དེ་ངའི་པོ་བྱང་རྒྱན་ལ་སེམས་ཆགས་པས་སྐབས་
དམ་ལ་ཐོག་པ་རང་ཡིན་གསུངས། སྟོམ་རེ་མདོའི་རྩ་ལོང་ཆང་དུ་ཚུ་ཐོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བཙོལ་ཡོད་པར། ལོ་
དར་བཞིན་སྟོམ་རེ་མདོ་པ་ནམས་མདོར་སྤྲད་དུ་ནས་བསྐྱུབ་པར་འགོ་སྐབས། གཏེར་སྟོན་སྐར་དུ་མཇལ་བར་
འགོ་ཞིང་རྩ་གནང་བ་སོགས་ཐུགས་རྗེའི་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལོ་ཚུ་དེ་ནམས་རྩ་ལོང་ཆང་གིས་མེད་པ་བྱས་
པས། དེ་ལོ་ནས་སྐྱུབ་པ་ནམས་སྐར་དུ་སོང་བས་རྒྱན་མ་ཚུ་རྒྱན་ཆོ་གསུངས་ནས་འུར་ཐག་ཁོ་ན་གནང་ནས་
ཐྱོགས་སུ་ཉེ་མ་བཅུག། ཚུ་དེ་ཉར་ཆག་བྱས་ནས་ཚུ་དེ་ཉིད་ནམ་ཐུག་གཞན་དུ་མི་སྟོ་བས་ཉེན་འབྱུང་ཡིན་
པར་གདའོ། རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་དེ་བརྗེ་བྱེད་པར་བཅུམས་གཏེར་སྟོན་ཁྱོད་བརྗེ་བྱས་ནས་མི་བཟང་
ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་གསུངས་ནས་ཐོག་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་དཔའ་བོ་འབྱུངས་པའི་བཅར་འདུག་གོ། རྗེ་ལེགས་བཤད་
སྤྲད་བྱུངས་གྱི་སྟོབ་མ་རས་ཆུང་ཀམ་དཔལ་གྱུབ་ཞེས་སྐར་ནས་དབུས་པ་དགེ་སྟོང་གྱུབ་པ་དང་། སང་གེ་
དཔལ་གྱུབ་ཟེར་བ་ཞིག་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་བློན་པ། དེའི་སྦྱེ་བ་རས་ཆུང་སྤྲ་ཤན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཡེར་གྱི་
བསྟན་འཛིན་པ་འདས་པའི་བསྟོན་ཉེན་ཁྱེར་ནས་ས་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་སོང་ནས་རྗེ་གཏེར་སྟོན་མཇལ་བས་
ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་འཛིན་པ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ཉེ་ཉེ་ཁྱོད་རང་ཆོས་མེད་པ་བཟོས་ཆར། རས་ཆུང་པ་
ངས་མི་ཤེས་སྟོན་གར་སང་གེ་དཔལ་གྱུབ་ཁམས་ཨི་བཟང་གསུངས་བྱུང་། དེ་ལ་སྟོན་གར་ཟེར་བ་དབུས་པའི་མིང་
ཡིན་པས་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དེ་མཁྱེན་པར་འདུག། བསྟན་འཛིན་སྐུལ་སྦྱུད་དགེ་ལུགས་བྱས་པས་སྦྱོར་
བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའོ། ས་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་ཆེམས་དེ་སྟོ་ལའི་སོ་འབྲུ་བ་ཡང་ཡང་གསུངས། དུས་
ཕྱིས་གྲུ་པ་དེ་ལ་མཛོ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་བྱུང་བ་དེ་མཁྱེན་པ། འབོལ་ཡག་ཏུ་ཐོད་པོར་དུ་ནས་སྐྱགས་ནས་

ཡང་ཡང་ནམ་མཁར་འཕེན་པ་མཛད། ཐོད་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་ནས་འཕྱོར་བ་ཡེ་མ་བྱུང་བར། ཟུར་མང་བྱུང་
པའི་དགོན་པ་དང་འདྲིར་བཏབ་ན་ཆབ་མདོ་དགོན་པ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མི་འོང་ནའང་འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དཔང་གསུངས། དུས་ཕྱིས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབོལ་ཡག་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟིམ་ཁང་མཛད་ནས་
སྐྱ་ཆེ་སོགས་གང་ཅེར་ལེགས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ལུན་སོགས་ཀྱིས་མ་འདོད་འདུག་པ། དེ་
གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་པར་ཡང་སྤང་། ཡང་པ་ཁུ་ནས་མི་དུད་ཞིག་གི་མ་ཆན་དེ་ན་ནས་ནད་བབ་
ལྷེ་པར་ཡོད་པས་གཏེར་སྟོན་བྱུང་བྱུ་བཏགས་ཁྱེས་ལ་ཕྱིན་པས་རྩེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་མ་དེ་བྲག་ཡང་མི་
སྟོན་མེད། མདངས་གསུམ་ངའི་མ་ཆན་དེ་ཤི་ནས་ར་ཁང་ནང་དུ་བྱགས་དམ་ལ་བཞག་ཡོད། ཁ་ངོ་བལ་དཀར་
པོས་དཀྱིས་ནས་རེ་ཕྱར་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཡོལ་བ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། བང་མི་དེ་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་། མ་
ཆན་ཤི་ནས་ར་ཁང་རེ་ཕྱར་ཡོལ་བ་སོགས་གཏེར་སྟོན་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཡོད་དོ། ཡང་དུས་རེ་
ཞིག་ལ་སྐབས་ཆེད་སྡེ་ཐམས་ཅད་སོང་སྡེ་བར་གནས་འདྲིར་ངའི་གན་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན་དགོས་ཟེར་
བའི་བང་མི་བཏང་བས་དེ་ལྟར་སྐབས་ཆེད་སྡེ་དཔོན་འཆོགས་སྐབས། གསེར་དབུལ་ཕྱན་བྱུང་། སྟོས་ཤེལ་
དར་སོགས་ཆོན་གངས་མང་པོ་སོ་སོའི་སྟོན་དུ་སྤངས་ནས་སྤྲ་མས་འཆོགས་ལ་བ་ལྟ་བུའི་གསུངས་ཆོན་པོས།
འོ་སྐབས་ཆེད་ཁྱིམས་དུས་ནི་གོ་ཐང་ཤིང་ནག་པོ་ཡན། དུས་ཤོད་ངོ་ར་དཀར་མོ་ཚུན་ལ་ཡིན་པས་ཆོན་
གངས་ཐམས་ཅད་དཔོན་འབུལ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཁུར་ཅིག་གསུངས་པས། མི་རྣམས་ངོ་སྤྱིང་ནས་ཡང་གང་གིས་
ཡང་ཁུར་མ་རུས་པ་དང་། དེས་པ་བྱི་དུར་མ་ཞེས་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་རས་ལྷག་གཅིག་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཁུར་
སོང་བས། དེ་ཡི་མི་བརྒྱད་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱག་པོ་ཆོན་པོ་ཡོད་དོ། སྐབས་ཆེད་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྟོན་མ་
ཁུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་ནས་ད་ལྟ་གཞན་གྱི་ཁྱིམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་རང་ལ་དབང་མེད། ཁྱིམས་བྱང་
པོའི་གཏམ་མི་ཤེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པ་ཡིན། རྩེ་ཡི་ཞལ་ནས། སྐབས་པོ་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱས་ཁོ་མི་འོག་ཏུ་
འགྲོ་ཆར་རོ། ཞེས་གསུང་བྱོན་ནོ། ཡང་ཡོན་བདག་སེར་མི་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་མི་ཆན་ཞིག་གི་བྱ་ཆུང་
གཅིག་ཕུ་དེ་སྤང་ནས་ཉལ་ཡོད་ཆོ། འཛིན་གཞུང་ལ་ཡོད་དུས་མདོར་གཞུང་ལ་གཏེར་ཆོན་བཞུགས་དུས་དབྱར་
ཐོག་ཞིག་ལ་ཉིན་གཅིག་མདའ་གཞུ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱར་ཏུ་སྡོ་ཅམ་འཕེན་པ་དང་། འོ་དག་བྱུང་སེར་མི་
རིག་འཛིན་བསད་ལེ་ཡོད་རེམ་རེམ་ཡང་ཡང་གསུངས་གནམ་གྱི་གཡུག་དུས་རེ་ཞིག་ན་འོ་ད་བསད་ཆར་ཐོས་
བྱུང་བྱུང་ལུས་ཡོད་གསུངས། རིག་འཛིན་ཐོག་གིས་བསད་ཡོད་ཀྱང་བྱུ་དེ་མ་ཤི་བར་ཡོད། སྤར་ཞག་གསུམ་
དུས་གཏེར་སྟོན་གདན་བྱངས་པས་དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་འཕང་བ་ཐོས། དེ་འོད་ལྷག་གིས་བསད་པ་

རེད། བྱ་དེ་ང་མིན་ན་བསང་ཆར་གསུངས། ཡང་སོག་པོ་གཉིས་འགྲོ་འདུག་པས་གཏེར་སྟོན་ནས། ད་སོག་པོ་
གཅིག་ཀྱང་ལུས་བསམ་པ་ལ། ད་རུང་གཉིས་འགྲོ་བར་འདུག ད་འདི་མ་གཏོགས་སོག་པོ་མིག་གིས་མཐོང་མི་
འོང་གསུངས། སོག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ཁར་ཆོས་སྤེད་ཤོར་ནས། དེ་ཕྱིན་སོག་པོ་མེད་གསུངས་པ་ན་དེའི་ཉེན་
འབྲེལ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རྒྱན་ལས་གསལ། ཡང་རི་འོད་ཐའི་རི་དེ་ལྷ་བ་
གསུམ་ལ་བསྐྱུང་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་ནས་སྐྱོན་དཔྱད་རིམ་འགྲོ་གང་གིས་མ་པན་སྐབས་གོས་ཆེན་གསེར་མ་
ཡུག་གཅིག་དང་ཁ་དར་བཅས་སྐབས་མཐུག་དང་རྒྱུན་སེལ་ཉེན་སྲུང་བས་བང་མི་སློབ་མཆོམས་ཨ་ཆ་ཆ་ང་
ཡི་གོས་ནང་ལ་ཆེར་མ་གཅིག་ཡོད་འདུག་གསུངས་ནས་ན་བཟའ་ཐུང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུག་ནས་གྲ་
པ་གཅིག་གིས་ཆེར་མ་གཅིག་ཉིད་བྱུང་བ་དེ་གོས་ཆེན་དེ་ལ་རྩིལ་ནས་མེ་ཆེན་བྱས་ནས་དམར་ལིང་རེ་བ་དེའི་
ནང་དུ་གོས་ཆེན་བུག་ཁ་ནས་ལྷང་ང་ཞིག་གིས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མཐར་ཐལ་བ་དེ་སྤྲ་མས་ཞལ་དུ་བཞེས་
པས། ཞག་གཅིག་གཉིས་ལས་དཔོན་བསྐྱུང་གཞི་ལས་ཐར་རོ། རེ་ཞིག་ཐན་མགོ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་
ནས་ཨར་མི་དགུ་ལ་རྒྱབ་སོང་གསུངས། དེ་ལོ་རི་འོད་ནས་ཨར་མི་དགུ་ཤི་བ་ཡིན། ཡང་རྩ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
སྐབས་ཞིག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་རྩ་རྒྱ་རྒྱུད་འདི་ཀུའི་མཆོད་ཐེབས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་
ཤིང་ཁྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་མེ་རྒྱབ་ནས་མེ་སྤྲེ་མཆོད་བྱུང་སྤྲེ་མས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ཐུང་
ནས་མེ་ནང་དུ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས། དེ་ནས་མེ་མཆོད་ནས་སྤྲེ་མ་མི་མཐོང་བར་སོང་ཆེ་གྲ་པ་ཆོས་དེ་མེ་ལ་
འཕྱོང་ནས་ཤི་བུག་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསལ་མེ་ལ་རྒྱ་རྒྱབ་ནས་སྤྲེ་མའི་ཕྱག་ནས་ཚུར་བྱུང་
པས་ལག་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་ནས་ཆོག གཞན་སྐྱུ་ལ་མེ་ཡིས་མ་གཏོད་པས་དེ་ཡང་རུང་
ཟད་མ་ལེགས་པས། མེ་རང་ཡལ་བྱས་ན་ཀུའི་དགོན་ལ་སྟོབས་སྤྲན་བྱ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་མི་ཡོང་བ་འདྲ་
གསུངས། ཡང་རྩ་འབྲི་གྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ཁམས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་སྐབས་ཞིག་
གཏེར་སྟོན་སྤྲེ་མ་དང་མཇལ་བར་ཐེབས་པས་སྟོ་པས་མདུན་གྲལ་གནང་དུས། བཅན་མདུང་ལ་གཟིགས་ནས་
ཨ་ཁ་ཚྭ་པ་ཐུ་ལུ་ལ་ཀི་བཅན་མདུང་འདི་མི་ཁྲག་དགོས་འདུག དེའི་མདུང་སོ་འདི་ལོང་ལ་ཉེན་སྐྱམ་དུ་
ཆག་བཞིས། ཡང་ན་ཤིང་ཐུབ་གཅིག་ཐོས་ཡང་ན་གོ་མར་གྱིས་གཡོག འདི་ལྟར་མ་བཞག་རེ་མ་རེ་ལན་
འགའ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲེ་མ་ནི་ཟག་མེད་མཁྱེན་ལྡན་ཡིན་པས། གཏེར་སྟོན་གསུངས་པ་
ལྟར་མདུང་ཆག་བཞིས་ལན་ཁ་ཤས་གསུངས། གྲ་པ་ཆོས་དེ་རང་ཆང་ལ་ཁོས་ངན་བྱེད་ལེ་རེད། ཆོས་སྦྱོང་གི་
ཉེན་རྩིས་ཆག་བཞིས་ཟེར་མི་རུང་ཟེར་ནས་ཁས་མ་ཉན། དེ་ནས་སྤྲེ་གཉིས་མཆོམས་ནས་བཅན་དེ་བབ་པས།

སྤྲུལ་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅན་མདུང་བསྐྱུན་པས་སྤྲུལ་བཀྲོང་ནས། ཆིབས་པ་གཏེར་སྟོན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བྱུང་
བས་དེ་ལོས་འོང་ང་ཡི་ཁ་ལ་མ་ཆིས་གསུངས། དེ་སྟེང་ལོ་བཞི་ནས་ནང་ཆེན་གྱི་དྲུད་ཞིག་ལ་མིང་བྱས་ནས་
དེའི་བྱར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཡོང་བས་ཚག་བཀྱིས་གསུངས། ལུང་བསྐྱུན་དོ། ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་མི་པལ་པ་སྤིག་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲིར་ཤོག་གསུངས་ནས་བདག་ཆེན་འདྲ་མཛད་ཤོམ་གནང་། རོ་རུབ་ང་ཡི་མདུན་དེར་ཁྱོད་
ཉོལ་ནས་མར་རྩོམ་ཡིས་སྟོ་སྟོལ་བཀྱིས་གསུངས་ནས་མདུན་དྲུ་བསྐྱུལ་མི་དེ་གཉིད་ཡོད་སྐབས་ནམ་གུང་ལ་
རལ་གྱི་རྒྱབ་པས་མི་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱས། མར་དེ་ཡང་དུམ་བུ་གཉིས་བྱས་ལ་སོང་། གོས་སྟན་ཐམས་ཅད་
བཅད་སོང་། ཕྱི་ནང་གོས་སྟན་དང་མར་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་གཉིས་རང་མལ་ལ། མི་དེ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་
འདུག་གོ འོ་ད་རྒྱུག་ཅིག་གསུངས་ནས་གནང་སྐྱིན་མཛད། མི་དེ་སོ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་
མགོ་གཡོགས་ཀྱིས་སྤུབ་སོང་། དེ་མིན་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་དེས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
རྒྱ་རེད། ད་མི་སྟོན་གསུངས། ཡང་མི་ཞིག་གི་ནོར་ལ་ནད་འགའ་རེ་བྱུང་བས་མི་འགྱུར་རྩོམ་ལ་བརྟགས་པ་
ཞུས། རྩས་དཀར་རྩོག་རེ་བྱུང་ཁྱུར་ནས་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པས། སྐད་མི་གོ་བའི་ཆིག་གཉིས་གསུངས། ཡང་ཞུས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིར་འོང་ནས་མ་རྩོམ་སྤྲུལ་མས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་ཆང་གིས་
ནོར་རྒྱུན་མས་ནོར་མི་སྟོན་ཟེར་བྱུང་། སྟོན་མེད་ལན་གཉིས་གསུངས་སོང་ཁྱོད་ཆོས་མི་གོའམ། བརྟགས་པ་
ལེགས་པོ་རེད་གསུངས། ཡང་ཐ་ག་རྩོམ་ཞེས་པའི་མི་གཅིག་མཁྱིས་པ་ཤ་ཡ་ན་ནས་འཆི་ཁ་གཏེར་སྟོན་ཞལ་
མཛལ་བ་ལ་སོང་བས་སྤྲུལ་བ་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་རྩོད་ཀྱིས་ཆོ་བ་མ་གཏོགས་ཟས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་བྲོ་མ་ཁྱོད་བ་
ཡོད་པས། སྤྲུལ་མས་དེ་ཡི་ནང་པར་མར་ཁུ་ལྷག་གྱུ་བྱེད་བཞུས་ནས་དྲུངས་བརྟག་ནས་བཞུ། ནད་པ་མདུན་དྲུ་
སྟེབ་མ་ཐག་མར་ཁུ་འཕྱང་གསུངས་ནས་ཕྱག་གི་ལྷག་ཆན་བརྒྱུང་ནས་དབང་མེད་དུ་སོར་པ་དོ་གསུམ་འཛང་
སྤུབ་མཐར་འཕྱང་མོས་པ་བྱུང་ཆེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཕྱང་། དེ་ནས་ཚུར་ལམ་ནས་ལུས་ཡང་བ་དང་།
ཁམས་དྲངས་པས་ཞག་ཁ་ཤས་ནས་ནད་དེ་དྲག ལོ་བརྒྱད་དགུ་ལ་ནད་གཞན་ཡང་མ་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མི་
ངོ་མས་དངོས་བསྐྱུན་དུ་གསལ་ལོ། ཡང་སྤྲུལ་རིས་ཞེས་པ་ནད་པ་རྒྱད་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་ཞག་ཞག་གསུམ་ཅམ་ཉིན་
མཆན་མེད་པར་ཟག་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་རྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཏེར་སྟོན་ལ་ཤི་ནས་བསྟོར་ཉིན་དྲག་ན་སྐྱབས་
མཐུག་ལ་ཐུལ་ཆེ་ནས་ཁྱུར་ཤོག་གསུངས་ནས་བགེགས་བསྐྱོད། ཕྱག་ནས་མཛད་པས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་ཡང་དགོང་མོ་ལ་རྒྱད་པོ་སྤྲུལ་ཆད་ནས་གཉིད་ཡོད་སྐབས། ང་ཡི་སྟེང་ན་ནས་འདེབས་མི་སྤྲུལ་རེད་སྤྲུལ་
ནས་མགོ་བསྟེགས་བྱུང་བས་མི་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་མིན་བྱས་ཀྱང་མར་མེ་ཁྱོག་ལ་སྟོན་ཟེར་བྱུང་བས། ནད་

པའི་གོས་སྒེབས་ན་ནས་པོར་བྱེད་ཅམ་དངོས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་དེའི་ནས་འབྱུ་རེ་རེ་ཅམ་སྤང་།
ཡང་མི་སྤྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིས་གཅིག་ནས། མི་དྲག་པ་དེ་ནད་དྲག་པོས་ཐེབ། ངའི་རྟ་བོ་འདི་མི་འཇུར་
རྩོམ་ལ་སྤུལ་ཤོག། དྲག་རྒྱ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་རྟ་བོ་དེ་མངག་པས། རྟ་བཟང་བ་དེ་མ་
སྤུལ། དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་འབྱུལ་དུ་འབྱིད་སོང་བས་ང་ལ་འབྱུལ་བའི་རྟ་བོ་བྲིད་ཤོག། འདི་མི་དགོས་
གསུངས་སྤར་རྟ་རྩིས་ནས་སྤུལ་བས་འདི་རང་རེད་གསུངས་ནས། རྟའི་རྩ་མ་ནས་འཐེན་གིན་ཆེ་གཟུངས་ཆར་
ཁ་ཤས་གསུངས་པ་མི་ཆེ་ལ་རྟ་ཡི་རྩ་མ་ཅི་ཅམ་རིང་སྟོས་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཆོས་མ་ཆོར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
ད་རྩ་མ་ནི་མཐོ་བཅུ་གསུམ་རྩུར་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་སྐྱེ་ཆུས་
དབྱར་ཁ་མི་ཐམས་ཅད་བྱིར་བས། རེ་ཞིག་གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་ཆུ་རྒྱད་ལ་དོན་མེད་དུ་ཕེབས། སྐྱེ་མདའི་ཡ་མགོ་དེར་
རི་ངོས་ཤིག་ལ་ར་ཆེ་ཆུང་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཆུ་ཁ་ལ་ཐམས་ཅད་
དེད། ར་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་ར་སྤྱའི་ཐག་པ་གཅིག་བཟོས་ར་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཅིངས་ནས་སྐྱེ་ཆུའི་
དཀྱིལ་དུ་འཕང་བས། ར་དེ་ཆུའི་གཞུང་དུ་ཁུར་སོང་ར་གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་བཞག་དེ་རྩུབ་སྐྱེ་མདའ་པས།
ར་དེའི་བདག་པོ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་པས། ར་བྱུ་དེ་འདྲ་བ་དང་ར་ཤོབ་དེ་འདྲ་
བ་ཡུལ་འདིར་མེད་ཟེར་རོ། སྤར་བྱི་ཉིན་ནས་ཡར་ལོག་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་འབྱུབ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་དེ་
བྱིས་ལོ་བཙོ་ལྷ་བར་ཆུས་མ་བྱིར་བར་འདུག་གོ་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་པ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་མ་ཉི་དུང་བསྐྱོར་ལ་འགོ་བ་
འདི་དང་པོ་གྲུ་བ་རྒྱས་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་འཇུར་རྩོམ་ལ་སྤུལ་སོང་བས། སྤར་མས་དེ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་
ཁོར་དེད་ནི་རྩི་བུ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་དང་པོ་མཇལ་བའི་སྐད་ཆ་བྱིས་པས། འོ་མི་འཇུར་རྩོམ་མི་ཤེས་བྱིད་རང་ད་
ལྟ་རྒྱ་ནག་སྤང་ཆེན་འཁྱིང་རི་མཇལ་དུ་སོང་དང་ལམ་ཡག་པོ་འོང་། བྱིད་ལ་རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྡན་མིང་ལེ་ཡིན།
དེ་ནས་བྱིད་རང་རྩོམ་ལས་ཀ་བགྱིས་དང་འགོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས། དེས་ཀྱང་སྤར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
དད་འདུན་དང་བྱིན་སྐབས་ཞུས། སྤར་གསུངས་ལྟར་བགྱིས་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་ཉི་ཟེར་བ་འདི་བཞེངས་པ་
ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ཞིག་སྤར་མ་དང་སྤྱགས་འབྱིས་སྤན་བུ་ཡོད་པར་དོ་རྩུབ་སྤར་མ་
ཡི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཉལ། དེར་རས་ནག་པོ་ཡུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཡིས་གོས་འདི་ཡིས་རྒྱན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་སང་ཞུ་
ཨི་པོད་སྟམ་ཆོ། བྱིད་ཉོལ་ནས་སྔོན་དན་རྒྱ་མ་མང་གསུངས་ནས་བཀའ་སྟོན། བྱི་ཉིན་འོང་ཁ་རས་ཡུག་དེ་
གནང་། བྱིད་མདང་གསུམ་རས་ལ་རྫོམ་སེམས་མང་གསུངས། ཡང་མདོར་གཞུང་གི་དཔོན་ཞིག་གིས་གསུངས་
རྟག་ཞུས་པས། ད་ནི་གཟུང་ཁ་ཡོད་དང་ཁ་སྤྱགས་ནས་ལོ་གཅིག་བྱིད་ཀྱིས་དད་འདུན་གང་ཡོད་ལ་ཕྱག་རྩོར་

དབང་བཟུ་ཁྱེས་དང་ལོ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་མེད་གསུངས་སོ། མི་དེ་ལོ་གསུམ་ནས་གཟུང་ཁ་ལོ་ཕྱི་གསུམ་ལོ་གཅིག་
ལ་མ་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱབ་མཁན་ཨར་མི་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་དྲུང་གསུམ་ཐོན་ཏེ་ཁོས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
ངོམ་ནས་མ་ཤི་དྲུང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཁོ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས་འདུག་པས། རྗེ་མི་འགྲུང་
རྗེ་རྗེ་མཇལ་དུ་སོང་ནས། ང་ལ་མ་ཤི་དྲུང་གསུམ་ཡོད་ཁྱེས་པས་ཁྱོད་ཕྱིར་སོང་། ཡུས་མ་ཆེ་ང་རྒྱལ་དང་རང་
ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། དགེ་བ་ལ་མ་ངོམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ་བསྐྱོ་མ་ཐུབ་ན་རང་
མི་ཐོན་གསུངས་ནས་བཀའ་སྒྲིན། ཡང་ཨར་མི་གཉིས་གོ་ཡོད་དབང་ལུང་ཁྱེས་པ་ལ་སོང་བས་སྤྱི་ཏེ་རེ་རེ་མགོར་
འཛོག་ནས་ངས་ནི་ལུང་མི་དགོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོན་བཀྱིས་གྲངས་མང་ཐོན་བསྟེན་པ་མ་བྱེད་གསུངས། གཅིག་
དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་ཆར་གཅིག་གཉིས་རེ་ཐོན། བསྟེན་པ་གང་མང་བཀྱིས། གཞུང་གྲངས་མང་མ་འདོན་
གསུངས། དེའི་འདོན་གཞུང་གྲངས་མང་ཐོན་གསུངས་པ་དེ་ལོ་བཟུ་ཐུབ། བསྟེན་པ་བཀྱིས་གསུངས་པ་དེས་
བཞི་བཅུ་ཐུབ་པོ། ཡང་དུས་མ་ངས་པར་འབུལ་མི་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་བར། གསེར་དཔལ་རས་ཕྱག་ར་མར་
ནས་སོགས་དོས་དང་སྒྲོ་བ་གང་རྒྱ་བཅས་མང་པོ་བྱུང་བས། འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེས་ང་ལ་གཏམ་པས་སྤྱི་
ཀྱང་རེག་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་རེ་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ནས་མེད་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་སྤྱི་ཁྱེས་ཁྱེས་མེད་པར་
སོང་ངོ་། ཡང་སྤྱི་མཐུན་དུ་སོང་གདོང་མའི་སྤྱི་ཏེ། སྤྱི་དགའ་པོའི་སྤྱི་ཏེ། བཀའ་བཟུང་སྤྱི་ཏེ། ཅི་ཁོ་ལྟ་བཅའ་ཀྱི་
སྒྲོར་སོགས་དང་གསེར་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་རེ་ཞིག་ཆབ་མདོའི་རོག་དཔལ་ཆང་གི་རུ་ཁང་དུ་ལྷ་བ་
དུག་བཞུགས་ནས་ལྟ་བཅོམིང་བཅོམང་པོ་བསྐྱེས་ནས་བཀའ་བཟུང་རྒྱས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་ཞག་དུག་
བདུན་ལ་བཀའ་བཟུང་གསུངས། དེ་ནས་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་གཉིས་
ལ་དེ་ལས་དགོས་རེ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་གསུངས་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། བཀའ་བཟུང་
དེ་རང་མལ་དུ་བཞུགས། གཏོར་མ་མཆོད་པ་སོགས་ནི་གང་ཡང་མེད། གཏོར་སྟོན་བཟུ་ཅའི་གཏོར་ཆོས་
ནམས་ལས་ངའི་བཀའ་བཟུང་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད་མཆར་པོ་གསུངས།
དེ་ནས་སྤྱི་འདྲ་སྤྱི་ཏེ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེས་དང་ཅི་བྱས་མེད་པར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། ཡང་དུད་ཕྱག་པོ་ཞིག་
ལ་བུ་མེད་པས་སྤྱི་མ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེས་སོགས་མ་ཐོད་པས་དེས་མཁྱེན་གྲུ་པ་གཅིག་ལ་ང་ཡིས་སྤྱི་ཤ་ལ་ཡོད་
པའི་གྱི་ཐུབ་སྟོན་ཁྱེས་ཐོག་གསུངས། དེ་ཡོན་བདག་ལ་བསྟན་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡི་གྱི་ཡིན་སོགས་དང་ཨོ་
རྒྱན་སྟོང་སྤྱི་བཞེངས་པ་རིའི་ཤིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཡར་སྤྱི་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་འདྲ་ནམས་བཞེངས་པས་
བུ་གཅིག་བྱུང་བ་དེའི་ཐུག་ཕྱག་པོ་ཆོས་ལྟན་ཞིག་ཡོད། ཡང་གཏོར་སྟོན་ཁྱེས་ཁྱེས་ཐོག་གསུངས་རྗེ་རྗེ་དེ་པ་ཡལ་སྤྱི་རྗེ་

ནས་གྲུ་པ་འབྲམས་པོ་ཞིག་ལ་ཞག་ཁ་ཤས་ལ་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཇ་མ་བྱས་ནས་བསྟན། ཉིན་གཅིག་ཏྲ་ནག་པོ་
གོས་ནག་ཞུ་སོགས་དང་ལམ་ཆས་བསྐྱར་ད་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་གསུངས་ནས་བསྐྱོད་ཅི་ཅིང་ལ་སོང་། ཁྱོད་
ལ་ཁྱུང་གྲགས་དོ་ཅིའི་མིང་ལེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་སོང་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཐམས་ཅད་རྟེན། ཕྱིས་གཏེར་
མང་པོ་ཐོན། ཆོས་བདག་འཇའ་མོ་འཇིག་མེད་དོ་ཅིས་བྱས་སོ། ཡང་གཏེར་སྲས་གུ་རུ་ཆོས་འཛིན་ནི་འབྲི་
གུང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེ་མཐའ་དངོས་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རེ་ཞིག་གཏེར་སྲས་དེ་བསྐྱར་ཐུ་མོ་བྱང་བས་སུས་ཀྱང་
མ་པན། གཏེར་སྟོན་གྱིས་ད་ཞག་བདུན་ལ་གོ་ཐང་ཤིང་མགོའི་རྩ་བ་ལ། སྤེལ་པས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་
སོང་སུ་མེད། དེ་ནས་ས་གཙོང་སྤྲ་མ་ལ་གཙོང་ཆོགས་ཞིག་འདོན་དང་། དེ་ནས་དྲག་འགོ་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་
པན། རྩས་ལ་ལུག་ནག་གི་ལྷགས་པ་འདྲིམ་ལེ་བཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་ཁམས་དྲངས་ནས་
འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་སོ། ཡང་དུས་མ་ངེས་པར་ལྟ་འདྲེས་བཅོལ་བའི་ཇ་མར་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། སྤྲ་མ་
དབྱར་སྟོན་སྟོན་བྱར་བྱོན་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་འགལ་མ་ཐུབ་ནས་སྟག་ལུང་སྤྲ་རྒྱ་གྱི་གཟིམ་ཁང་
དུ་བྱག་ཏྲགས་གྱིས་མནན་བཅོལ་གཏམ་མཛད་སོང་བར། གྲུ་པ་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་ལུ་ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་སྐོབ་
སྟོག་ ཇ་ནས་དང་མར་སོགས་མང་པོ་བརྒྱས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཆང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེའི་རྒྱ་ཡིན། ཟོས་
ན་ཡག་པོ་མི་འོང་སྐྱིན་པོ་བྱོན་ན་ལེགས་གསུངས་པ་སྟག་ལུང་སྤྲ་རྒྱ་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་སྟོ་འཕེལ་བྱས།
ངས་མི་ཤེས་གྲུ་པ་ཆོས་ཟོས་ཨི་ཡོད་བྱས་ནས་མི་འགྱུར་དོ་ཅིའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བབྱང་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་
འཐབ་དང་ལག་གཏུག་བྱས། དེ་ནས་མི་འགྱུར་དོ་ཅི་དྲག་པོ་ནུས་ལྟན་རྩལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྟག་བྱང་སྤྲ་མ་ལ་ང་
རྒྱལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་སུས་འདྲེན། ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་དཔྱལ་བ་ལ་ཅིས་པན་གསུངས་ནས་བྱོས་ཏེ་སོང་ངོ་། དེ་
ནུབ་ནས་སྟག་ལུང་སྤྲ་རྒྱ་གྱིས་ལྟོ་ལུ་མ་བདེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུང་གིས་བེན་མཐར་དེས་གུམ་མོ། ཕྱིས་ལུ་ནི་སྐུལ་
ནག་འདོམ་གང་པ་མང་པོ་འབྲིལ་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ཤི། ཡང་ཇེ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཤོག་ཕྱག་དམ་
ཅན་སུལ་ནས་གོ་ཡོད་གྱི་ཆོས་བདག་ཁོང་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སུལ་དགོས་གསུངས་པས་བཀའ་ཤོག་དེ་མི་
འགྱུར་དོ་ཅིས་སྤྱི་བོར་བཞག་ གཞན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་ཆེན། བཀའ་བརྒྱད་ཞལ་
ཐང་མི་ཆད་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སུལ་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་སྲས་ལ་བཤམས། འདི་བྱིས་པའི་ལྟ་བུ་དེས་ལོ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྐལ་འདི་བབས། དེ་བས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
གསུངས། ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་ཆེན་ཚུག་ན་ལོ་མང་པོ་སོང་ཀྱང་ད་རུང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་གསུམ་ལུང་བསྟན་པས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ་དར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱ་བར་གསུངས།

ཡང་སྐྱེའབས་ཁམས་པའི་བྱང་ནས་བང་མི་རྟ་ལྔ་ཙམ་སྤུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ། གཏེར་སྟོན་དགོངས་ནས་བསུ་བ་
དང་། རྟ་དང་འཆང་ནས་ཁམས་པས་གནང་བའི་རྟ་རྣམས་འདིར་ཐོག་གསུངས་ནས་མདུན་གྲལ་ལེགས་པར་
བྱས། གསུང་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཡོད་སྐབས་སུ། ཐུགས་ཏུར་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། ཏུར་རྩོད་ནས་ཐུང་སྟེ་དེད་
ཅིང་ཁྱེད་ཆང་གིས་ང་ལྟ་སྟགས་ཨ་ཏི་ནག་པོ་རེད་ཟེར་ཞིང་ཡོད། ཁྱེད་ཆང་ལ་སྟེ་ཏི་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་
ཅན་སླེབ་འདུག་རབ་མེད་དེ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་ནས་ཏུར་དེད་མཛད། ཉི་མ་གསུམ་
ཙམ་ལ་ཏུར་རྩོད་གཡུག་ཅིང་བཞུགས་པས་བང་མིས་འབྱོར་ལེན་མ་ལོན་པར་བྱིར་ལོག་སོང་ངོ་། ཡང་དུད་ཞིག་
གི་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་ཐོག་ག་ནས་འཕང་བྱང་། སྤྱོད་ཐངས་ཆོག་བཞག་ན་ཕན་གསུངས་བྱོན་སོང་། བྱི་ཉིན་
དེ་ཆོད་ཙམ་ལ་ཐོག་གཅིག་རྒྱབ་ནས། མི་འགའ་བསད། ཡང་ཉིན་གཅིག་མདུན་མེ་ནང་དུ་ཞལ་མཆིལ་
འདེབས་ཤིང་ཨ་ཤག་པ་བྱ་བྱ་གསའི་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་བཙུམ་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་པ་བྱ་མདུན་དུ་སོང་
བ་དང་། ངའི་སྤྱོད་ཏི་ནག་སྟོག་མ་ཁུར་ཤོག་ རྩོད་ནག་ཐོན་དང་མི་སྟོན་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་མགོ་ལ་བཞག་ནས་སྤྱོད་
ཏི་འཆུ་ཕྱག་གིས་མནན་ངས་བྱས་ཤིང་པ་བྱའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། བྱ་མགོ་གཟེར་ནས་བྲོས་པས་བྱིས་པའི་
རིང་ལ་ཕྱག་བྱ་བྱ་གསའི་ལོ། རྩེ་དགེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་གསུངས་ཏུགས་ཁྱེས་པའི་ལེན་དུ། བསྟན་པའི་
བསྟན་པ་བསྟན་པས་འདིག་ བསྟན་པ་ད་ལོ་གནས་ན་ཡུན་རིང་ཡིན། སྤར་ཁྱེས་ཆེ་དེ་ལ་མཆན་བྱ་རེ་གནང་།
བྱིར་ལོ་ནས་ཉག་གཤིས་མངའ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ཡང་སྤྱོད་ཁེ་ཆང་ནས་སྤྱོད་མ་དཔལ་དགའ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུང་དུ་འདེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་པོ་བསྐྱར་གཞིས་མནར་སྐབས་གཏེར་སྟོན་གདན་བྱངས་ནས། སྟོན་སྟོན་བྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོ་ཁར་
བཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རིག་ནས་འདྲིན་ལྷན་ཐོག་ཏུ་ཐེང་དགུར་གཡུག་པས་བརྒྱལ་སོང་མཆོམས། རབ་གནས་
ཟང་ཐལ་མཛད་ནས་ལི་སྟེར་བྱང་ལ་བཀའ་པས་ནས་རྩོག་གཅིག་མ་ཡར་བར་ནང་དུ་སླེབ་མཆོམས་ཨ་ཡོན་
པ་ལ། ཨ་ཏི་རྟ་ལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བཀའ་གསང་བདག་ཀུན་གཟིགས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡབ་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མི་འགྱུར་རྩོད་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་རྩོད་རྩེ་བཏགས། བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོའི་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་བཏགས། དེ་སྟེང་ལོ་ལྔ་ནས་མཆིལ་མ་རྟས་མི་དྲོངས་བ་ཞིག་མི་ཡོང་རེ་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་སོ། སྐབས་ཤིག་མདོར་རྒྱལ་མགོར་རྒྱང་རྟ་སོགས་བསྐྱར་ནས་གྲལ་
ཞིག་མངག་ ཐོག་གི་འདིགས་པ་འོང་བས་རྩོད་རྩེ་འདི་རྒྱབ་ཏུ་ཐོག་གསུངས། ཐོག་སེར་གཡོས་ཏེ་བྲོས་ནས་འོང་
བས་རྩོད་རྩེ་བོར་ཤོར་བ་དང་། འཛམ་རྒྱུད་ཁོག་གི་དུད་ཞིག་ལ་བྲིལ་བུ་བཙོལ་ནས་རྩོར་བྲིལ་འདྲོམ་འོང་བས་
མཐར་འདྲི་ཆོས་བདག་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆར་གསུངས་པས། བྱིས་མི་དེའི་བྱ་མདོར་རྒྱལ་མགོར་ནོར་

བཅའ་དུ་སོང་བས་ཁ་བ་རྟ་ལ་བབ་རྐང་མཐིལ་དུ་བྱལ་ཆོ་དོ་རྩེད་པས་ཕྱིས་དཔལ་དགའ་ལ་སྤུལ། འདི་ཡི་
རྟེན་ཁོད་དུ་བཞུགས་པའི་གྲུ་གཤིན་གྱི་ཕྱོད་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་བཟླ་གི་ཕྱག་རིལ་ཕྱིན་ལྟན་བཟོ་བྱུང་དུ་མཐོ་བ་
དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཏེར་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་ལམ་རྒྱགས་ཤིང་བཞུགས་པས་མི་ཞིག་བྱུང་བ། མི་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་གདོང་གི་
འཕྱར་འཕྱར་འདི་ཆོ་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་སམ་གསུངས་ཤིང་བརྟུང་བརྟུང་བས་མི་དེས་བྱེད་གི་ཞལ་གི་རིན་པོ་ཆེ་
འཕྱར་འཕྱར་འདི་ཆོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རེད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་མི་
གཅིག་གིས་མ་ཤེས་ཁོས་ཤེས་སོང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས། རྟེན་གཅིག་མངའ་མི་སུ་བྱུང་ལ་ངས་ཁར་
སང་ནས་སྟོ་བ་མང་པོ་བསད་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཀམ་པ་མངའ་ཆོ་གཏེར་སྟོན་རྟུན་ལབ་ནས།
རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་ཟེར་འདུག་ཞུས་པས་ཀམ་པས་རྟུན་ག་ལ་སྤིང་བདེན་ངས་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་
པའི་དབྱ་བསད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྟིགས་དུས་འདིར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་རྩེ་ཏ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ། སི་
དུ་ཀམ་བསྟན་པའི་རྟེན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་གི་སྒྲུང་བ་དགྲུང་ལོ་བརྟུ་གཉིས་གི་དུས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་
གདན་བྲངས་བཏང་ཆོ་ཐེབས་གདོང་དུ་གཏེར་ཆེན་རྟེན་དང་སྟོང་གསལ་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་བདག་ཀམ་
ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཀར་ལུགས་གི་བསྟན་སྤིང་ལ་ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གལ་ཆེ་བས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་གང་
གསུངས་ལ་སྤྲད་མདོར་དགོས། རུང་ཟད་འགལ་ཆོ་ང་ལ་སྤུག་པར་དེ་བཞིན་དག་ཞན་སུས་ཀྱང་མ་འགལ་
བར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་གཞིར་བཞག་གིས་ཐེབས་འབྲུལ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མདོ་ཡ་ཀིར་སྐར་རྒྱུ་བ་
གསུངས་ཐེབས་སོང་། ཡང་སྐར་མཆོམས་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་འདིར་སྐར་རྒྱུ་བ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན། ང་ཡིས་ནི་
འདི་ཡི་ཡན་ཡ་ཀི་སྐར་རྒྱུ་བ་སྐས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐར་ཐེབས་སོང་། ཡང་སྐར་འགྲིགས་རྩེས་ཐེབས་ནས་སྐར་
བཞིན་གསུངས་ནས། སྐར་པ་ལན་དགྲུའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཡར་སྟོ་བརྟུག་ནས་ཞག་བརྒྱད་གི་བར་
མི་འགྲིམ་ཀྱང་མ་མཛད། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་རྟེན་ནང་སྐར་བར་ཐེབས་མཆོམས། སྐར་ཞབས་གཟིམ་གྱར་མེ་ཆེན་
སྐར། ངས་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དབང་འབུལ་དགོས་པས། མདང་ང་བཙོག་
སོང་བས་བསང་ཁར་སྤུང་དགོས་གསུངས་མེ་སྟོང་ནས་པར་འཕྱོང་ཚུར་འཕྱོང་ལན་མང་མཛད། ཕྱི་རྟེན་ནས་
བཟུང་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་གི་དབང་ལུང་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤུལ་བྱུ་བ་པར་མཛད་དེ་ནས་མདོར་གཞུང་
ལུལ་མི་ཀུན་བསྐྱས་ནས་དོ་དང་སྟོ་ཐོ་རྩ་ཆེ་སོགས་རི་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མི་ཀུན་ནས་ཀྱང་འབུལ་མཆོན་
གང་བྱུང་རེ་དང་། གཏེར་སྟོན་རྟེན་གྱིས་ཆིབས་ནག་པོས་གཙོས་འབུལ་སྟོམ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤུངས། ཆིབས་པ་དེའི་
དཔལ་བར་མར་གི་ཉི་ཟླ་གཉིས་བྱིས་ནས་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤུང་མདའ་ཕྱག་དུ་སྤུལ་ནས། འོ་ས་འདི་སྟག་

ཆན་ཟེར་བ་གདོང་། མི་ང་ནི་མི་འགྱུར་དོན་མེད་ཡིན། ཉ་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཐོད་དཀར་ཟེར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ལེགས་རྒྱས་
མཛད། ཞལ་བཀོད་ཀྱང་བརྒྱུ་ལྟོག་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ང་བརྒྱུད་ལས་མང་ཉུང་མ་སོང་བ་སོགས་དང་། སྐར་ཕྱི་
ནང་གི་བཅའ་འགྲིགས་བཅས་བསྐྱབ་སྟོན་རི་བཞིན་གནང་བ་མ་ལེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས་
དགུས་དགུས་མཛད་བཞུགས། ཡང་ཀམ་དགོན་དུ་རྩ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཟོ་བཅོལ་ནས་རྩ་དེ་བརྩུང་
ཤིང་། སི་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་མ་འཁྲལ་པ་ལ་ང་ཡི་རྩ་ཆེན་འདིའི་སྐྱད་རི་ལྟ་བ་
ཞིག་འབྱུང་གསུངས། ཡང་རི་འོད་ཆང་དུ་ཕེབས་ནས་བེར་ནག་གི་ཕུ་དུང་ནང་དུ་བཅག་གི་ཡི་གེ་མང་དུ་
བྲིས་པ་གནང་ཞིང་ཁྱོད་རང་ཆང་གི་སྟོ་ལམ་བྱང་བྱང་ལ་སླེབ་འོང་། དེ་ནས་འཇང་ནག་ཁྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཡུལ་དུ་
མི་འགྲོ་རེ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བཀའ་ཚལ་ཏོ། དེ་ནས་ཞིང་འདིའི་འདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་སྐྱེ་
ཡི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཚུལ་ནི། ད་ལོ་འབྲོག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་དང་གོ་མ་སྤྱོད་དང་། ཕྱར་དཀར་སོགས་
མང་པོ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་དགོས་ང་ཡིས་ད་ལོ་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ནི་ང་
ཡིས་ཉོར་ནག་སོགས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་ངས་རི་ལྟར་བྱས་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་
རྟེན་ནག་པོ་རིམ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་ནས་འབི་ཐང་པོ་ཆེར་སྐྱེལ་རེ་བའི་ཞུ་དང་ཕོད་ཁ་
སོགས་གསོལ་ནས་དབུ་ཚུ་གཞུང་དུ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་སྐབས་སུ། ཕྱག་ཞབས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱད་དེ་བཞུགས་
པས་མཐར་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། སྐར་ཡང་མི་རིང་བར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པཎ་སལྷ་མ་དང་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་གཉེར་ཆེན་བསམ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཚུ་ཟླའི་གར་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་དུ་སྐར་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་འོད་དཔོན་ཆང་དུ་སྐྱེ་འཁྲལ་ཏེ་མཛད་སྦྱོང་རྒྱས་པ་གང་ཐ་དད་མེད་
པའི་སྐྱེའི་རྩུ་འབྲལ་ཡ་མ་བྱང་སྟོན་ཅིང་བསད་པ་སོ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ན་ལུ་པ་དང་། བོད་སྡེངས་སུ་གྱུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་འབྲལ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཆོན་དངོས་ཀུན་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་དོན་མེད་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ནས་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྦྱོང་སྤེལ་བས་ཀམ་ཀ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་རིག་འདིན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་དངོས་སམ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་པ་གཉེར་ཆེན་མི་འགྱུར་དོན་མེད་ཞེས་ཞབས་
ཀྱི་རྩམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་པ་ཆུགས་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པ་རྟོགས་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་
བྱུང་མང་བསྟན་སྤྱལ་ནས་བྲིས་པ་དགོ།



ABOUT KTD PUBLICATIONS

KTD Publications, a part of Karma Triyana Dharmachakra, is a not-for-profit publisher established with the purpose of facilitating the projects and activities manifesting from His Holiness's inspiration and blessings. We are dedicated to “gathering the garlands of the gurus’ precious teachings” and producing fine-quality books.

KTD Publications

Woodstock, New York

www.KTDPublications.org

May All Beings Be Happy!

Contents

1. [ཐུབ་པ།](#)
2. [དཀར་ཆག](#)
3. [༥ གཏེར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྟེན་རྫོང་རྒྱལ་ཐང་། \(1\)](#)
4. [༥ གཏེར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྟེན་རྫོང་རྒྱལ་ཐང་། \(2\)](#)
5. [About KTD Publications](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)