ལོ་རྒྱུས་སྐོར།

དེབ་ཕྱེད་གཉིས་པ།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྡེབས་
བཞུགས་སོ།།

༢༽

ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་།

ཞུ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ།
སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ།
མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ། མཚུར་ཕུ་བླ་མ་ཉི་མ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། ཙུམ་ཉི་ལོད་བླ་བྲང་།
པར་ཐེངས། དང་པོ། ༢༠༢༢
འགྲེམས་སྤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྰྰ་ཚོགས་པ།

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡིན། །

Publisher’s Acknowledgement
The publisher gratefully acknowledges the generous contributions
of every individuals and institutions in compiling of this book. No
portion of this book may be reproduced by any means without
prior written permission from the copyright holder.

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྰྰ་ཚོགས་པ།
tsumresearchgroup@gmail.com
© 2022 Tsum Research Group

དཀར་ཆགགླེང་བརྗོད།

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། དཔའ་ཆེན་གདོང་པའི་རྒྱུད་དང་བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོའི་ིལོ་རྒྱུས།།
སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་
དང་། མིའི་རིགས་དང་རྒྱུད་པས་སྔར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་
ཚུལ་དང་བཅས་པ།།

ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན། །

མ་དཔེ་ཁག་གི་འདྲ་པར།

i

༢༽

༡༽

༣༽

༤༽

༥༽

སྔོན་གླེང་ཆེན་མོ།

ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན་བཞུགས་སོ།།

His Holiness
The Gongma Trichen
Supreme Head of the Sakyapa Order
of Tibetan Buddhism

Dolma Phodrang
192 Rajpur Road, P.O. Box Rajpur, 248009 Dehradun, U.K. India
+91-135-2734081 · sakyadolmaphodrang@gmail.com

The Karmapa

བླ་ད་བརྡོད།

སྨན་ཡུལ་འོ་རྒྱ་ཞིབ་འདྲུག་ཚོགས་པས་ཆེད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྨན་ཡུལ་བཙུམ་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དབལ་བཟང་ལས། རྣམ་ཐར་ཀྱི་སྐོར་དང་། འོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་བཅས། དཔལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་ནས་བར་བསྒྲུན་གནང་འཚར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གང་ཟག་ཅན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་ཆོད་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་སྡོན་བྱོན་དང་པའི་སྐྱེས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་ཟང་ཟི་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དཔྱད་མཛལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཚ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཚེན་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ཚེད་སྐྱིག་འདིའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྨན་ཡུལ་བཙུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ཡུལ་བཙུམ་ཀྱི་འོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་སྔོན་གང་ནས་ཅན་པའི་དེབ་ཐེར་འོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བའི། སྨན་ཡུག་དང་གནས་རི། ཀྱགས་ཆེ་བའི་གངས་རི་དང་ནགས་རི། རྡ་རི་དང་སྨང་རི། ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག སྨན་རྩ་དང་ཆུ་ཤེ་སོགས་ཅ་ཚེའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དགོན་སྡེ་ཀླ་ཚང་དང་། རྟེན་གསུམ་ལྷ་སྐུང་སོགས། དོན་སྙིང་ལྷན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོང་ཚ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་འདུག་ན། ངོས་ནས་ཚེད་སྐྱིག་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སོའི་བསྟགས་བརྗོད་དང་། ཀུན་ཏུ་དགེ་པའི་སྨོན་འདུན་རྒྱ་ཚེར་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཚེ་རྒྱན་འབྱིན་ལས་རྗེ་རྟེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ།

NAMKHAI NYINGPO

ཀྵ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགའ་ལྡན་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། འབྲུག་བྱམ་ཐང་།

Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaylwailing

༢ མཁས་མང་འདུས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཞེག་འཛུགས་ཚོགས་པས་ ༸ སྒོམ་ཡུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ ེ ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒོམ་གནས་སྤྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་གཅོ་བོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་རྣམ་ཐར་སྒྲ་ཚོགས་སྐོར་བཅས་ཐུགས་སྐྱེས་ཆེན་པོས་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྡུ་སྒྲིག་ལས་འགྲུལ་བརྩམས་པ་འདི་ས། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འགྲོན་འགྲུང་གི་དབྱིད་ལྡན་ཀུན་ལ་སོགས་རྣམ་ཆེད་འབྱུང་དེས་པ་ལགས་པས་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་ཚབས་ཅིག ཕྱིད་རྣམ་པས་ཀུན་སོགས་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་ལེགས་ལམ་ངང་འབྱུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་འབྲུག་བྱམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཐྲ་ཚང་ནས་

ནམ་སྙིང་སྨྲལ་སྐུས་

ཟླ་ལོ་༢༠༡༧ ལྷགས་བློང་རྒྱ་༡ ཚེས་༡ ལ།

Mobile. +975-17-653-391/+975-77-949-494 Email: ldrakpa@yahoo.com Bumthang Jakar.

1

གླེང་བརྗོད།

༄༅། །འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས། །

མཛད་འཕྲིན་འོད་རིས་སུས་ཀྱང་འགྲན་མེད་པའི། །
དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཤཱཀྱི འི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །
མི་ཕྱེད་དད་པས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། ། ིད་ལན་ཁོ་བོའི་དྭངས་ ི སེམས་དཀར་མོ་ཡིས། །
ལོ་རྒྱུས་ཆུ་བོ་རིང་བའི་ཙུམ་ཡུལ་གྱི། །
རྩ་ཆེན་ཡིག་རྙིང་སྔོན་བརྗོད་ཉུང་ངུ་ཞིག །
སོར་བཅུའི་འདུ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱིས་འགོད་པར་སྤྲོ། །

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཡིག་རྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་ཆེན་འགའ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སུ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་གི་སྐོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡིག་རྙིང་གི་བརྗོད་བྱ་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་ཆེན་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།༡༽ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད།
དེ་ཡང་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་ནི། ཨིན་སྐད་དུ་ཧིསི་ཊོ་རི་ ༼History༽ ཞེས་
པའི་མིང་ཚིག་དེ་ཡིན། དེའི་དོན་ལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་སོ་སོ་འཚོ་གནས་བྱ་བའི་

2

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

འཁོར་ཡུག་གི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་རྙོག་ཟིང་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་སྣང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལའང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མེད་མ་ལྟོས་པར་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཀུན་འདིར་

དགོས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པས་བཤད་པར་མི་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཇིག་
རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་བརྡ་ཆད་འདི་ཉིད་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་དེ་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་དེ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་ “བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་”ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དང། རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རང་བྱུང་གི་ཁམས་དང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དག་གི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་དེའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་གནས་
ཚུལ་དག་ལ་ཟེར། ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་དུ་མའི་ནང་དུའང་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་དོན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཀློང་ཆེན་པས་མཛད་པའི་སྙིང་ཐིག་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས། “ལོ་དུ་མ་ལོན་ཀྱང་རྒྱུས་ད་ལྟའི་མི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་ཆེན་པོ་མཱ་ཊིན་ལཱུ་དྷར་ཀཱིང་ ༼Martin Luther King༽ གིས། “ང་ཚོ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྐྲུན་མཁན་ཞིག་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བསྐྲུན་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་

3

གླེང་བརྗོཟབ་ཀྱི་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་རྒྱབ་པ་བཞིན་གློ་བུར་དུ་བརྡོལ་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་པར་ལོ་ངོ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྲུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་མིན་ཡང་རྩ་བ་འདས་ཟིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་དུ་ཁ་བསྒྱུར་མིན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད། མདོར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་ཀློང་ ིལས་མགོ་བུས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་གནས་ལ། ལོ་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་བསྡུ་བར་འགྱུར། དེས་ན་ང་ཚོ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་སྒེི ར་གྱི་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའམ། ཡང་ན་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ཁ་ཕྱོགས་
བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འདོད་ན། ངེས་པར་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་སྲོག་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གསང་གནད་རྣམས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་དུ་ལོན་དགོས། མ་མཐའ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུས་ལོན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ཁུམས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་དུ་ཕེབས་པའི་ཨ་རིའི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་རོ་བྷཊ་ཧེན་ལེན་ ༼Robert Heilein༽ གྱིས། “མི་རབས་གང་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདས་པ་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་མེད་”ཅེས་གསུངས། གཏམ་གྱི་དུམ་བུ་འདི་ཡིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚིག་ཉུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་ཁ་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཡོད། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཁས་ལེན་མིན་དང་། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་མེད་དང་། མི་རིགས་ཕོ་མོ་ཡིན་མིན་དང་། ལོ་ན་རྒན་གཞོན་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོ་ལ་ཟླུམ་བུ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་ནས༌བཟུང་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་
དུ་ཤེས་དགོས་པ་དང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་དོ། །

4

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

༢༽ སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ས་བབ་འཁོར་ཡུག་ནི།

དེང་གི་ཆར་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ཡི་བལ་ཡུལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མངའ་སྡེ་ཆེན་པོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། གྷན་ཌ་ཀི་མངའ་སྡེའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གྷོར་ཁ་རྫོང་གི་བྱང་ཕྱོགས། ཙུམ་ནུབ་རིའི་གྲོང་སྡེ་ཞེས་པའི་མངའ་ཁོངས། གྲོང་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་བདུན་དུ་ཕྱེ་ཡོད་པ་ལས་ས་ཁུལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཡིན། ཙུམ་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ཡོད་པའི་ཧི་མ་ལཱ་ཡི་ཡུལ་ལུང་གི་ནང་གསེས་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་རང་སྐྱོངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ས་འདབ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས། དེ་ཡང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་གཞིས་ཀ་རྩེ་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་གསེས། སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གཙང་དང་མཉམ། སྙིང་དང་རུད། ཤག་དང་རྫོང་ཁའི་ས་ཆ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད། ཙུམ་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༢༠༠༠ ནས་ ༥༠༠༠ ཙམ་ཡར་འཕགས་ནས་ཡོད་པར་བཤད། ཡུལ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རང་བྱུང་མཛེས་སྡུག་གིས་བརྗིད་པའི་རི་བོ་གངས་རི། བྲག་རི། ནགས་རི། སྤང་རི། རྫ་རི། གཡའ་རི་སོགས་རི་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མས་མུ་འཁྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐོར་ནས་ཡོད། ཆགས་དབྱིབས་རྣམས་ཀྱང་རི་མོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་མཆིས་ཤིང་། རི་བོ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གངས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད། རི་དེ་དག་གི་བར་བར་རྣམས་སུ་ཞིང་གི་རོལ་ལྟ་བུའི་ལུང་གཤོང་ཆེ་ཕྲ་དུ་མས་གཏམས་ཞིང་། རི་སུལ་རྣམས་ནས་དར་དཔྱང་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་དལ་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབ། ཆུ་ཀླུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཚོ་དག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཁ་གཤག་པ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་བྷུ་རི་གྷན་ཌ་ཀི་ཞེས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆུ་འགོ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ལྷོ་རོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། རི་འདབ་རྣམས་ཀྱི་གཞོལ་འདབ་སྟོད་སྨད་བར་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་

5

གླེང་བརྗོཚོམ་བུ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤང་ཐང་དང་། རྫ་ཐང་སོགས་ཐང་ཆེ་ཆུང་དུ་
མ་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་ཡོད། རི་བྲག་དེ་དག་གི་འདབ་གསེང་རྣམས་སུ་སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་དང་དབང་ལག །གངས་ལ་མེ་ཏོག པོད། ཧུྃྃ་ལེན། ཨུག་ཆོས། རེས་ཆག ཏིག་ཏ། ཨུདྤལ། གཡའ་ཀྱི་མ། སྐུར་མང་སོགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བསང་རིགས་ཤུག་པ་དང་སྤང་སྤོས། མཁན་པ་དང་འབའ་ལུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་རི་ཀླུང་ཀུན་སྨན་དང་རང་བྱུང་སྤོས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཀྱིས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ། རི་ཐང་དེ་དག་ཏུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་དགོ་བ། གནའ་བ། གླ་བ། སྙང་། རི་བོང་། ཕྱི་བ། སྤྲེའུ་རྣམས་དང། གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་དོམ། དྲེད། སྤྱང་ཁུ། ཁྱི་སྤྱང་། འཕར་བ། སར་མཁན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཡི་རིགས་ཁུ་བྱུག གྱི་ཐང་། མཇོལ་མོ། གོང་མོ། བྱ་རྒོད། ཁྲ་སོགས་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རིགས་སེམས་ཅན་འབྲི། གཡག །མཛོ་མོ། མཛོ་བོ། རྟ། གླང་། བ་ཕྱུག །རྟོལ་ལེ། ར་དང་ལུགབྱ་མོ་སོགས་དེ་དག་ཀུན་ཞི་བདེ་བག་ཡང་གི་ངང་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། རི་ཀླུང་དེ་དག་གི་སྐེད་དང་ཞབས་རྣམས་སུ་ཙུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་སྐེད་དང་ཞབས་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། མདོར་ན་ས་བབ་འཁོར་ཡུག་ནི་ང་ཚོའི་བློས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཤེས་ན་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་ལྟ་བུ་ཅིས་མི་ཚོར་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ད་དུང་ནམ་ཟླ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ལྗོངས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་སྣང་དུ་ཡོད། སྔོན་ཙུམ་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཡིག་རྙིང་རྡོ་ལ་བརྐོས་པ་ལས། ཕུ་ན་གངས་དཀར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཆགས། །དེ་ལ་ངར་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ངོམས། །མདོ་ན་གཙང་ཆབ་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ། །དེ་ལ་ཉ་མོ་དགའ་བའི་བང་རྩལ་སྦྱོང་། །བར་ན་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །འདབ་བྱ་ཡི་གསུང་སྙན་ཀྱུ་རུ་རུ། །གཡས་གཡོན་སྤང་རི་སྔོན་མོའིོ་ིཡོལོ་བ་འཕྱར། །དེ་འདྲའི་སྐྱིད་ཡུལ་ཙུམ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟོད། །ཅེས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་ཙུམ་གྱི་འཁོརོ་ཡུག་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་སྟེརེ་རོ། །

6

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

སྤྱིར་ཙུམ་ཡུལ་ལ་ས་ཆ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཙུམ་སྟོད་དང་ཙུམ་སྨད་ཅེས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་། དིང་སང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཙུམ་སྟོད་ལ་ “ཆེ་ཀཱམ་པཱར་” དང་ཙུམ་སྨད་དུ་ “ཙུམ་ཆེད་” ཞེས་འབོད། གནའ་སྔ་མོ་བཤད་རྒྱུན་དུ་ཙུམ་སྟོད་ཚོ་ལྔ་དང་སྨད་ཚོ་བརྒྱད་ཞེས་སྡོམ་ནས་ཙུམ་ཡུལ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་སྔར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིད་སྡུག་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡུལ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བགྲང་ན་ཡུལ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྲངས་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཙུམ་ཡུལ་སྟོད་སྨད་གཉིས་བསྡོམ་པས་དུད་ཚང་ལྔ་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད། མི་འབོརོ་ནི་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ཧི་མ་ལའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འབོརོ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ཆར་མི་འབོར་ཉིས་སྟོང་མ་ཟིན་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །

༣༽ ཡུལ་འདི་ལ་ཙུམ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པའི་ཚུལ་ནི།
སྤྱིར་ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ཡིན་ཡང་ཡུལ་འདིར་ཙུམ་ཞེས་པའི་
མིང་དེ་བལ་ཡུལ་བ་རོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་གསར་པ་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་ཙུམ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད། ཡུལ་འདི་ལ་ཙུམ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཙུམ་པ་འབོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ལ་ཆེས་སྔ་ཤོས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མ་བདུན་རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཡང་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཕེབས་པའི་གདན་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་རྒོད་ཚང་གི་དངོས་སློབ་མ་བདུན་རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་ནང་དུ། “དེའི་ཚེ་བྱང་དང་ལྷོ་དང་ཙུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ནས་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཛད། ཅེས་དང་། དེ་ནས་ཙུམ་པའི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། སྟོན་ཡོན་བདག་ཐུབ་པ་རྩེས་ཤར་སྡིངས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས།” ཞེས་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡུལ་འདིར་ཙུམ་དང་

7

གླེང་བརྗོམི་ལ་ཙུམ་པ་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུལ་འདི་ཡི་ཁྱིམ་མཚེས་ནུབ་རི། གཙང་དང་མཉམ། རྫོང་ཁ་སྐྱིད་གྲོང་སོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་མོ་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་ཙུམ་དང་ཡུལ་འདིར་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཙུམ་པ་ཞེས་བརྗོད། ལྷག་པར་དུ་
ཙུམ་རང་གི་གཞིས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མོ་ནས་དུས་དིང་གི་བར་ངག་ལ་མ་ཎི་བཞིན་རང་ཡུལ་ལ་ཙུམ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཙུམ་པ་ཞེས་ཆེས་བློ་སྤོབ་དང་སྐད་གསང་ཆེན་པོའིོ་ིསྒོ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ཙུམ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ང་ཚོའི་ཙུམ་པའི་དང་ཐོག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཚོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་མི་གཞན་ལ་མ་བཤད་པར་ཁ་བཙུམ་ནས་འགྲོ་ཞེས་པས་བཙུམ་ཞེས་ཐོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཙུམ་པའི་བཙུམ་པ་མ་ཡིན། དོན་བཙུན་པའི་བཙུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཙུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཟུར་ཆག་ནས་ཙུམ་ཞེས་ཐོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཙུམ་གྱི་ས་གནས་འདིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་
བྲག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་ཞིང་འགག་མདོ་དམ་པོ་ཁ་ཙུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཙུམ་ཞེས་ཐོགས་པར་བཤད། རྒྱབ་ལྗོངས་གཏམ་རྒྱུད་མི་འདྲ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚེའང་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་རྩུམ་དང་བརྩུམ། ཙུམ་དང་བཙུམ་སོགས་འབྲི་བའི་སྲོལ་བྱུང་ཞིང་། འབྲི་སྲོལ་དེ་དག་གནའ་བོའི་ཡིག་ ི ཆ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུའང་བྲིས་ཡོད་ལ། དུས་ད་ལྟའང་དེ་ལྟར་འབྲི་བཞིན་མཆིས། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་སྦེམ་ཆག་དང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུལ་འཚོལོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གི་དུམ་བུ་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྲོལ་དེ་གཉིས་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་སྦེམ་ཆག་ལས། “འདིའི་རྒྱབ་ལོག་ན་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པར་
འདུག་པས་ལམ་དེ་བདེ་མོ་རང་མི་འདུག །ཕྱུགས་འགྲོ་ས་ཡང་མི་འདུག །དེ་ནས་པ་ཕའི་ཞལ་ནས་ད་ཕྱུགས་དང་མི་འགྲོ་ས་ཞིག་བཙལ་དགོས་པས། གཞན་སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཞིག” །

8

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཅེས་དང་། “ད་འགྲོ་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སླེབས་སོང་བས། འདི་རང་བཙུན་བཙུན་སྙིང་འདི་རང་དགེ་བླ་མས་གསུངས” ཞེས་འཁོད་པ་དང་། ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་ལས། “དེ་
ནས་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་སླེབས་པས་ཕ་ཡི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་”
ཞེས་དང་། “ཡང་དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ནགས་ཀྱི་གོང་ཞིག་ལ་འཛེག་ཕྱིན་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཐང་བཙུན་པ་ཞིག་འདུག་པས་བཙུན་གླིང་ཞེས་བཏགས་སོ།” ཞེས་འཁོད་ཡོད། ཚིག་དེ་དག་དངོས་སུ་ཡུལ་འདིའི་མིང་ཙུམ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའི་སྐབས་
མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མིང་ཙུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་རིམ་བཞིན་ཙུམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ཙུམ་ཡུལ་གྱི་ས་གཞིའི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡུལ་ལུང་དང་ས་ཆ་ཕལ་

ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡང་ས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཙུམ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་གང་ཞིག་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་དཀའ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ། དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཙུམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་ཚེ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པར་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲི་བཞིན་པ་ནི། ཙུམ་རང་གི་མི་རིགས་དང་གཞན་མི་རིགས་ཀུན་བློ་རྩེ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་དུ་འབྲི་བར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ངག་ནས་བརྗོད་པ་ན་རྩུམ་དང་བརྩུམ། ཙུམ་དང་བཙུམ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འཁྲུལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་མོད། དངོས་སུ་ཚིག་འབྲུ་དེ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ཚེ་ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་མི་འདྲ་བས་དོན་འཁྲུལ་བ་དང་གཞན་རྣམས་དོགས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ནོ། །

9

གླེང་བརྗོ

༤༽ ཙུམ་པའི་མི་རིགས་བཤད་པ།
མི་རིགས་སྤྱིའི་གཤིས་ཀ་ནི་རྒྱུད་དྲང་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ། ཆོས་དད་ཆེ་བ། ངང་ཚུལ་ཐུང་
བ། ལས་དོན་རྣམས་ལ་བློས་གཏོང་ཆུང་བ་སོགས་ཧི་མཱ་ལ་ཡི་མི་རིགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མི་རིགས་འདིའི་ཐོག་མའི་མཆེད་ཁུངས་ནི། ད་ལྟའི་དུས་རབས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བལ་ཡུལ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས་མོད། དང་ཐོག་གི་ང་ཚོ་ཙུམ་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ནི་བལ་ཡུལ་གདོད་མའི་མི་སེར་ནཱེ་ཝར་དང་ཨཱརྱན་བྲམ་ཟེའི་མི་རིགས་རྣམས་ནས་ཡར་མཆེད་པ་མིན་པར་མཐོ་སྒང་བོད་ཕྱོགས་ནས་མར་མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་གུ་གེ་རྔུལ་དཀར་ཁྱུང་ལུང་ན་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ “ཉི་མ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་བྱ་བའི་བྱང་ཤར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་གེ་མ་ལས་དཔེ་བྱས་པ་ཡལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོང་” ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ལུང་བསྟན་བཞིན་མང་ཡུལ་རག་མ་སོགས་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྤོ་བྱས་པའི་སྐོར་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཙུམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་ ི ཀྱི་མིང་བཤད་དུ་ཡོད་པ་གདོང་། ཁྱུང་། བྱང་མ། རྟར་སྒོ་ནང་པ། ཨུ་ཤུད། གྲོ་ཐང་། གུ་རལ། ཕ་བུ་བཞི། ཤྲཱི་མངའ་བདག །གུ་རུ་ཆོས་དབང་། བསྟན་ཉིད་གླིང་པ། པདྨ་ཐང་རྙེད། གྲུབ་ཐོབ། རྒོད་ཚང་ཞེས་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་དང་། འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ས་མིང་རིགས་རུས་ལ་ཐོབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དག་གི་མཚན་རིགས་རུས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་མཐོ་བོད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད། ལྷག་པར་དུ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་ཙུམ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་། སྐད་རིགས། ཡུལ་སྲོལ། གོམས་གཤིས། བསམ་བློའི་ིཁྱེར་ཕྱོགས་གང་ལ་བརྟག་ནའང་སྨད་རོང་ཕྱོགས་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོད་བོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་

10

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་གསུམ་གྱིས་ཙུམ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ནི་སྟོད་བོད་ཕྱོགས་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆེས་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད།

འོ་ན་ཙུམ་གྱི་ཐོག་མའི་མེས་པོ་རྣམས་བོད་ནང་གི་ས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལས་དུས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཙུམ་དུ་གནས་སྤོ་བྱས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཆེས་ལྐོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནས་ལུགས་ཞིག་སྟེ། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་སོགས་སྔོན་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་སོགས་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱང་མེད་པས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཙུམ་དུ་གནས་སྤོ་བྱས་པའི་དུས་རབས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་དོན་དང་ཉེ་བའི་ཚོད་དཔག་ཙམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་སྦེམ་ཆག་དང་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོད་དཔག་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན། ཆེས་སྔ་བོ་མིན་པར་དུས་རབས་དགུ་པ་ཙམ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་གནས་སྤོ་བྱས་པར་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦེམ་ཆག་ལས། “ཆོས་རྒྱལ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའིོ་སྐུ་ཚེ་ ི ལ་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བྱུང་། ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་བཤིག་པར་བྱེད། དེའིེི་དུས་སུ་རྗེ་བློན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྲོས། དེ་ནས་ངེད་རང་དཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་ཞང་བློན་དང་། འོ་རང་སྤུན་གསུམ་ད་ཡུལ་གནས་ཡིན་པ་གཅིག་བཙལ་དུ་འགྲོ” ཞེས་དུས་རབས་དགུ་པར་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་བཙན་རྒྱལ་གླང་དར་མའི་སྐབས་ནང་ཆོས་ལ་སྡང་བའི་སྐབས་སུ་བྲོས་ནས་ཡུལ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་ལས། “ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་ནས། “ཁྱེད་དང་པོ་ནས་རིགས་རུས་ཁུངས་བཙུན་པ་འདུག་ཅིང་། བློན་པོ་ཐོག་མའི་རྒྱུད་པ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མི་རུ་འདུག་” ཅེས་དང། “ཇོ་བོས་ཀྱང་མཉེས་ནས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་ནས་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་མཛད་” ཅེས་ཐོག་མར་ཡུལ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་པ་རྣམས་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་བར་བཤད་ཡོད་ཅིང་། ཇོ་བོ་རྗེ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་

11

གླེང་བརྗོཡོད་སྙམ་སྟེ། གང་ལགས་ཞེ་ན། དུས་རབས་དགུ་པའི་སྟོད་ནི་བོད་རྒྱལ་གླང་དར་གྱིས་ནང་ཆོས་ལ་སྡང་འཛིན་བྱས་ནས་བོད་ནང་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཐེབ་ནས་ཟང་ཟིང་གི་དུས་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གཤེགས་པའི་རྗེས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་བཙན་པོའི་མཇུག་བསྡུས་ ི ཏེ་བོད་སིལ་བུར་འཐོར།
དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྗེས་སུ་གླང་དར་གྱི་སྲས་འོད་སྲུང་དང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་བོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་མི་སེར་ནང་འཁྲུག་བྱུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་ཁུངས་དག་རྣམས་ལས་ཤེས་ནུས། དེས་ན་གླང་དར་གྱིས་ནང་ཆོས་ལ་སྡང་བའི་སྐབས་ཙམ་མམ་ཡང་དེའི་རྗེས་འོད་སྲུང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་འཁྲུགས་པའི་སྐབས་ཙམ་ནས་བཟུང་བོད་རིགས་ཚོ་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལུང་གཞན་དུ་གྱར་བའི་ཚེ། ཁག་གཅིག་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་འཚོལ་ཡོང་བའམ་དེང་སང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གི་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་གཉན་འཕྲང་ཅན་དུ་ལྷག་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དཀའ་སྡུག་གི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་ཞིང་ས་གནས་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། དིང་སང་ནུབ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་ནང་མི་སེར་ནང་འཁྲུག་དུ་མ་བྱུང་ནས་མི་རྣམས་འཚོ་མི་ནུས་པས་རང་གི་སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ནུབ་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཙུམ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཙུམ་པ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ལྡན་པའི་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཧི་མ་ལཱ་ཡི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཙུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་པ་ཡོལ་མོ་ཞེས་པ་བཞིན་ས་ཡུལ་གྱི་མིང་མི་རིགས་ལ་འཕོས་པའི་ཐ་སྙད་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

12

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

༥༽ ཙུམ་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་བཤད་པ།
སྤྱིར་མི་རིགས་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་དང་གོམས་གཤིས། བསམ་བློའི་ིཁྱེར་ཕྱོགས་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་ཁ་བྲལ་དུ་མེད་པ། དེ་དག་གི་ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དོད་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་རིགས་དེ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སོ་སོས་ཆོས་ལུགས་ཞིག་མ་བསྟེན་པ་དང་། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ ིརྣམས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཞིག་གིས་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཙུམ་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ ི ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབ་ཅིང་སོ་སོས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ།

ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དིང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཤད་སྟངས་བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལའང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་བཀའ་རྙིང་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་རྙིང་མའི་ཆོས་ཤུགས་ཆེ་བར་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཞིག་དར་རྒྱས་བྱུང་མིན་ནི་གཙོ་བོ་ཡུལ་དེའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་བླ་བྲང་ཁག་རྣམས་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཞིག་གི་གདམས་པ་དང་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་སུའང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་གཞིག་ན་ཆེས་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་གཞིས་ཀྱི་བླ་བྲང་ཁག་དང་། ཙུམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྙིང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཙུམ་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དབང་

13

གླེང་བརྗོའཛིན་བྱེད་པའི་བླ་བྲང་ལ་ཙུམ་ཆེ་བླ་བྲང་། དགོན་པ་སྟོད་ཞིང་བླ་བྲང་། སྔགས་བླ་བྲང། ཁང་གསར་བླ་བྲང་། ཉི་ལོད་བླ་བྲང་བཅས་བླ་བྲང་ཁག་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་ནི་གཙོ་བོ་ནི་རྙིང་ཆོས་བཀའ་མ་གསང་སྙིང་སྒྱུ་འཕྲུལ་སོགས་དང་། གཏེར་མ་ལ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཆོས། འཇའ་ཚོན་ཆོས་སྐོར། བྱང་གཏེར། གར་དབང་ཆོས་སྐོར། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཡང་བླ་བྲང་དེ་དག་གིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་ཐོག་མ་ནས་རྙིང་ཆོས་གཅིག་པུ་མིན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་བླ་བྲང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོག་མ་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་པའང་ཡོད་། དཔེར་ན། ཉི་ལོད་བླ་བྲང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་མཚོན་ན། བླ་བྲང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་སྲོལ་བཏོད་མཛད་པ་པོ་ནི་ཙུམ་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྗེ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ཉིད་ཡིན། ཁོང་ནི་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒོད་འཚང་པའི་དངོས་སློབ་ “སྙིང་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པ་མ་བདུན་པ” ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་ན་སྤྱིར་བཀའ་རྙིང་ཟུང་འདྲེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་བཞེས་མཛད་
ཀྱང་། རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒོད་འཚང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྙེས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དུའང་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་སྟོད་འབྲུག་མ་བདུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གསོལ།

དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་འགྲོ་དོན་གནང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་བཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། མ་བདུན་རས་ཆེན། གདན་ས་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་བློ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རས་པ། ཨོ་རྒྱན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ། ཡོལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེ། རྗེ་ཨོ་རྒྱན་

14

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དཔལ་བཟང་། བྲག་དཀར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྙིང་མའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཡིན།

མ་ཟད་ད་ལྟ་ཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་བའི་སྔོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་བཀའ་རྙིང་གཉིས་དང་ལྷག་པར་དུ་གོང་བཤད་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ཡིན། ལྷ་ཁང་དེ་དག་གི་སྔོན་གྱི་ལྡེབ་རིས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་རྙིང་གི་བླ་མ་རྣམས་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེབ་རིས་
བྲིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཙུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཞབས་རྗེས་ཕྱག་རྗེས། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དབུ་ཞྭ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་བཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནའ་སྔ་མོ་ལོ་རྒྱུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་རྣམས་ལས་གཙོ་བོ་བཀའ་རྙིང་གི་ཆོས་རྣམས་དར་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ནུས།

འོ་ན་ཙུམ་དུ་བོད་ནང་པའི་ཆོས་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིར་ཙུམ་གྱི་
ཐོག་མའི་མེས་པོ་རྣམས་དུས་རབས་དགུ་པ་ཙམ་ལ་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྤོ་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་གྱི་ནང་བོད་དུ་ནང་ཆོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཟིན་པས་དང་ཐོག་མེས་པོ་རྣམས་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་སླེབ་པ་དང་ལྷན་ནང་ཆོས་རྣམས་ཕེབས་པའང་སྲིད། ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་སྦེམ་ཆག་ལས་ཀྱང་། “བླ་མ་རབ་བཟང་དང་ཞང་ལ། རིན་པོ་ཆེ། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་ལ་སྡོམ་པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། བྱེད་ཀྱང་འོང་གསུངས་ནས་སྡོམ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་རུ་སྡོམ་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ་” ཞེས་བླ་མ་རབ་བཟང་ཞེས་པ་ལས་ཐོག་མའི་ཡུལ་འཚོལ་མི་རྣམས་སྡོམ་པ་ཞུས་ཚུལ་སྐོར་བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡིག་རྙིང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པའི་ནང་དུའང་གཅིག་མཚུངས་འཁོད་ཡོད།

15

གླེང་བརྗོའོན་ཀྱང་མི་རྒྱུད་མེས་པོ་རྣམས་ཙུམ་དུ་གནས་སྤོ་བྱས་ནས་བཟུང་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྨད་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཉིད་ཙུམ་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་བན་དང་བོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་ནང་ཆོས་མི་དམངས་བྱིང་ལ་གཏིང་ཟབ་གྱི་ཚུལ་དུ་དར་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཙུམ་གྱི་མི་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མཇལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཕེབས་པ་ཙམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ནས་བྲོས་པར་གསུངས་ཏེ། མི་ལའི་མགུར་དྲུག་སོགས་ཐོར་བུ་ལས། “སྐད་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་ནར་འདུལ་བ་བྱོན་པས། ཕལ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་བྲོས་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཀུ་བོད་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ིཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་གྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ཀྱིན་ཙུམ་སྨད་ནར་བྱོན་པས་སྔར་དང་འདྲ་བ་འདུག །ཕུག་སོ་བསོད་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛད་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་རི་ཁ་རྣམས་ལ་འཚོལ་དུ་གཤེགས། ཕུག་རོན་ཕྱུག་མོའི་ཕུག་ཏུ་ ི ཕེབས” ཞེས་
གསུངས།

གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྙེད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་བརྟག་ན་ཙུམ་དུ་ནང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོད་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཙམ་ནས་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཙུམ་གྱི་ཕུག་རོན་ཕུག་ཏུ་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཙུམ་སྟོད་དུ་ཕེབས་ཚེ་བུད་མེད་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཆོས་གསུང་པར་གསུངས་ཏེ། མགུར་དྲུག་སོགས་ཐོར་བུ་ལས། “ཙུམ་སྟོད་ན་ཡར་བྱོན་པས་བུད་མེད་གཅིག་དང་མཇལ། མོ་ན་རེ། གང་ནས་བྱོན་ཟེར། ང་ད་ལྟ་སྨད་ནས་ཡིན། ཕུ་ནི་གར་འགྲོ་འདིར་སྡོད་ཙམ་མེད་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། མདང་ངའི་རྨི་ལམ་
བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་བཞུགས་ཟེར་ནས་དེར་བཞུགས། སྔ་དྲོ་མོ་ན་རེ། བསོད་སྙོམས་མཛད་ན་སློང་སྣ་བྱ་ཟེར། དེར་ཁོང་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ་” ཞེས་དང་། ཡང་ “རབ་ཏུ་

16

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དད་ནས་ཟླ་གཅིག་བཏེགས། ཆོས་ཞུས་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་བྱུང་” ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཙུམ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྒྲུབ་སྡེ་དང་དགོན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་དིང་སང་ཡང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྔར་ལྟར་མི་ཉམས་པར་དར་རྒྱས་བྱུང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡི་
རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལུང་མཐའ་དག་གནའ་སྔ་མོ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཁོ་ན་གནས་པ་ལས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོད། འོན་ཀྱང་དིང་སང་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཙུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་དིང་སང་སྟེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ནམ་ཡང་དར་རྒྱས་བྱུང་མྱོང་མེད་དོ། །

༦༽ ཙུམ་གྱི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཤ་རྒྱ་བཤད་པ།
དེ་ཡང་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་གནའ་བོ་མི་ཡི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགོ་
ཚུགས་ནས་བཟུང་། སོ་སོའི་འིཁོར་ཡུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་སྨོས་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་གྲུབ་པ་ལས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་བརྒལ་ནས་
སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་ཚུན་ ི ཆད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དོ་སྣང་དང་རིན་ཐང་དུ་བཞག་ནས་གྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངུ་སྟེ་ཉིན་མོའི་སྐིར་མ་ལས་དཀོན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དིང་སང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བརྡོལ་བའི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་

17

གླེང་བརྗོདེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ནི། རྩ་བ་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མངའ་བ། ཉམ་ཆུང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་དབང་ལ་བརྩི་སྲུང་ལྡན་པ། མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་མིག་དཔེར་འོས་པ། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པ། མདོར་ན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དཀོན་པའི་སྤྱི་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏེ། དེ་ཡང་ཙུམ་གྱི་ཤ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཆར་ཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཚོ་བཞིན་གནས་པའི་མི་ཡི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རི་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཀུན། ཡུལ་མི་དང་ཕྱི་མི་གཉིས་ཀས་ཁ་ཟས་ཤ་ཡི་དོན་ལ་སོགས་པའི་སླད་དུ་གསོད་པ་དང་ཉོ་ཚོང་བྱ་བ་སོགས་ནམ་ཡང་བྱ་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་གནའ་སྔ་མོ་བོད་
དང་ཧི་མ་ལ་ཡི་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་སྒེར་གྱི་བདག་དབང་བྱས་པའི་རི་ལུང་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་རིགས་གི སོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ས་ཆ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྙི་སོགས་བཙུགས་མི་ཆོགས་པའི་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ལུང་ཞིག་གི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡུལ་མི་རང་དང་ཕྱི་མི་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་གསོད་མི་ཆོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞིག་ནི་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཚོད་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དིང་སང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འཕྲུལ་ཆས་ཆ་འཕྲིན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་སྲོལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡིན། ཙུམ་གྱི་ཤ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་མི་ཆེན་བླ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཙན་པོའི་རིང་ལུགས་ ི ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར། མཐོ་གོང་མ་བླ་མ་རྣམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དགོངས་ཆར་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལ་ཡུལ་མི་བྱིངས་ནས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་གནས་ལུགས་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་

18

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

བཟོས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཤ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁྲིམས་འདི་དིང་སྐབས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་མིན་པར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བའི་སྔོན་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་ཉམས་སུ་ལྟར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཤ་རྒྱའི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ཤ་རྒྱའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ནི། སྔོན་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཚོ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ཟུང་ལ་དུས་དུས་སུ་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཙུམ་སྟོད་ཡུལ་ཚོ་ཆུ་གླེ་དང་ཉི་ལོད་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་ལ་ཕུ་ཆུང་དུ་སྟོད་རི་མ་རུབ་ནས་བཟུང་སྨད་དབྱར་ཟམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རི་ལུང་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མཐའ་ན་བྱ་བྱིའུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ཉི་ལོད་བླ་བྲང་དུ་ཡོད་པའི་ཕུ་ཆུང་གི་ཤེ་བམ་དུ་འཁོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྨད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༧༣ ཟླ་བ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཉི་ལོད་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་དཔང་ཤེས་ཚེ་བཙུགས་བྱས་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་ཆེན་དང་ར་ལུག་སོགས་དང་། ཁྱི་ར་སྦྲང་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་གན་རྒྱ་དང་བཅས་བཟོས་པ་དང་། ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ་ཆུ་གླེ་ཡུལ་ཚོ་དང་ཉི་ལོད་ཡུལ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་ལས་མི་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་སྒོ་ཕྱུགས་འབྲི་གཡག་དང་ར་ལུག མཛོ་རྟོལ་གླང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་ཤ་འཚོང་གི་ལས་དང། དེ་དག་ལ་ཚབ་ཆེན་གྱི་ལས་རིགས་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་གན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཟོས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཚོ་གཞན་རྣམས་སུའང་ཡུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཚོ་བྱེ་བྲག་རེ་ཟུང་གི་རང་གི་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་རི་རྒྱ་དང་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཤ་རྒྱ་ཞེས་ཡུལ་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤ་དོན་དུ་

19

གླེང་བརྗོསྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་མི་ཆོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་སྙམ།

ཤ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྔོན་གྱི་ཙུམ་གྱི་གན་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ལ་ཙུམ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་ལྔ་དང་། བླ་བྲང་ཁག་གསུམ། གྲྭ་ཚང་གི་སྡེ་གཉིས་བཅས་ཀུན་གྱིས་གྲོས་མཐུན་ཐག་ཆོད་དུ། ཙུམ་སྟོད་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁྱི་ར་རྒྱབ་པ་དང་། ར་ལུག་འཚོང་བ་དང་། སྦྲང་བཏོན་པ་དང། སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་བསད་པ་སོགས་མི་ཆོག་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཁྲིམས་གན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་འགོ་ཚུགས་པར་སྙམ་སྟེ། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེའི་སྔོན་དུ་ཙུམ་རང་གི་ཡུལ་ཚོ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ཟུང་གི་རི་རྒྱ་དང་ཀླུང་རྒྱ་ཙམ་བསྡམས་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཚོ་དུ་མ་ཞིག་ལྷན་དུ་གྲོས་མཐུན་སྤྱིའི་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་རི་ལུང་ཀུན་ལ་
སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་བཀག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཙུམ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་རེ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་ཡུལ་ཚོ་ལྔ་ཆར་གྱི་བླ་བྲང་དང་མི་དམངས། གྲྭ་ཚང་ཀུན་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་ཤ་རྒྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཙུམ་སྟོད་ཡུལ་ཚོ་ལྔའི་བླ་བྲང་གསུམ། གྲྭ་ཚང་གཉིས། མི་དམངས་བཅས་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་གན་རྒྱ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་འབྲུག་པ་སྐྱབས་རྗེ་སྐུ་གོང་མ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་མཆོག་གི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དཀར་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་མཆོག་དང་། ནུབ་རི་དཔོན་པོ་ཚེ་རིང་གཡུང་དྲུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཤད།

སྤྱིར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ཙུམ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་ཤ་རྒྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་ཅིང་། ཙུམ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལས་

20

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཙུམ་གླིང་། རྟགས་འཇུགསྲིབ་བྱེད་གསུམ་ལ་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་མཇུག་ཙམ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའིེི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་ལོང་འཕྲང་གི་ཕུ་ཕྱོགས་སུ་རི་རྒྱ་བསྡམས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ལ་ཙུམ་གླིང་། རྟགས་འཇུགསྲིབ་བྱེད་བཅས་ཙུམ་སྨད་ཡུལ་ཚོ་གསུམ་ནས། དགོན་པ་ལོང་འཕྲང་གི་རྒྱབ་རི་ཕུ་ནགས་སྦུག་ལ་མན་ཆད་ནས་མདོ་སྦྲུལ་ལྕེ་ཡན་ཆད་ལ་སྤང་སྤོས་དང་དབང་ལག་སོགས་བརྐོ་མི་ཆོག་པ་དང། མེ་མདའ་སོགས་རྒྱབ་མི་ཆོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་གན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཟོས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་ཙུམ་སྨད་ཡུལ་ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཤ་རྒྱའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མི་བཟུང་སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གསོད་པ་དང་བསད་པའི་ཤ་ཉོ་ཚོང་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཤ་རྒྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྡན་ཞིང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་དོན་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཡུལ་ལུང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ིསྟེང་ན་ཆེས་དཀོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སུ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་སྐོར་བཤད་པ།

༡༽ ཡིག་རྙིང་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིགས་བྱ་བའི་དགོས་པ།
སྤྱིར་ཡུལ་ལུང་དང་་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཕ་ས་དང་ ི མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསལ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན། ཙུམ་གྱི་མི་རིགས་དང་ཡུལ་ལུང་ལའང་གོང་བཤད་བཞིན་སོ་སོའི་ཐུན་ ི མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡིད་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ལུང་འདི་ཡི་སྔར་གྱི་འདས་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་ཞིབ་རྒྱས་ཚད་ལྡན་ཁུང་ཐུབ་ཞིག་ཡི་གེའི་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཆེས་དཀོན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡིན། ཙུམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཙུམ་གྱི་འདས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་

21

གླེང་བརྗོཀྱི་སྲོག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་ཙུམ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དིང་གི་དུས་ཙུམ་པ་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་དྲང་བདེན་གྱི་གཤིས་ཀ་ལྡན་པ། མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཡོད་པ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཙུམ་པ་ཞེས་པའི་ངོ་རྟགས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཉིད་གློ་བུར་དུ་བརྡོལ་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་པར། འདས་ཟིན་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལ་ཉེ་བའི་ཙུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དུ་མས་བསྐྲུན་པའི་ཉེར་འབྲས་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་ཙུམ་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ངོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཙུམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེརེ་ལེན་འདས་དོན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལའང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་ལས་ཀྱང་། ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན་ནགས་ཁུང་གི་སྤྲེའུ་དང་འདྲ། །མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་ཟོལ་མ་དང་འདྲ། །ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན་མོན་ཕྲུག་ཡུལ་བོར་བ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་མི་ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་དུད་འགྲོའི་རིགས་ ི སྤྲེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཞིག་གི་འདས་ཟིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འདས་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་དགོས་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ང་ཚོ་ཙུམ་པར་མཚོན་ན་གོང་བཤད་བཞིན་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ཡུལ་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིན་མོའི་སྐི ར་མ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ཙུམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཙུམ་ནང་གི་ས་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ག་གེ་མོ་རེ་ལ་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ག་གེ་མོ་རེ་ཡོད་པར་མང་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་སུ་ལའང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚོད་དུ་སླེབ། གཅིག་བྱས་ན་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན་ན་སོ་

22

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

སོའི་དིབྱངས་ཤོར་ཡོང་སྙམ་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་བསམ་བློའི་རྒྱིར་ཚུད་དེ་ཡིག་ཆ་མ་ལུས་ཀུན་རྡུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་འཕོས་པའི་བར་སྒམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉར་བས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའང་ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་ཉུང་ཤས་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ལྷག་ནས་གཞན་ཐུན་མོང་གིས་སྣང་དུ་མེད། རྙེད་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དིང་རབས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་བསྐྲུན་བྱ་མི་ཐུབ་ན་རིམ་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་མི་རིང་བར་བོར་བརླག་ཏུ་ཤོར་ངེས་ཡིན། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཙུམ་དང་ཙུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྩ་བ་སྐམ་པའི་ཤིང་སྡོང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མེད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་དོགས།

དེས་ན་ད་ལན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཙུམ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། དེ་དག་གི་དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་ཞིག་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀུན་རང་གཞན་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བའི་སླད་དིང་རབས་དང་མཐུན་པའི་པར་བསྐྲུན་གྱི་བྱ་བར་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལན་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྙེད་སོན་བྱུང་བའི་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་གསུམ་སྟེ། ༡༽ བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ། ༢༽ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་། མིའི་རིགས་དང་རྒྱུད་པས་སྔར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་
ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། ༣༽ ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན་བཅས་ཡིན། ཡིག་རྙིང་དེ་དག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་ “སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་” ཁུངས་སུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཡོད། ཡིག་རྙིང་དེ་དག་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཙུམ་ཡུལ་རང་གི་བྱུང་རབས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་ཀུ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱུང་ཞེས་པའི་རིགས་རུས་སྐོར་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

23

གླེང་བརྗོ

༢༽ ཡིག་རྙིང་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་གནད་བཤད་པ།
༡༽ བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོའི་ཡིག་རྙིང་ ི དེ་ནི། གཙོ་བོའི་མ་དི པེ་ཙུམ་ཉི་ལོད་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་ཚོགས་པ་འདིར་ཉི་ལོད་བླ་བྲང་གི་གདུང་སྲས་མཁན་པོ་བསྟན་
འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཡིག་རྙིང་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཡིག་རྙིང་རང་ལས། “བདུད་མདའ་བཞི་འཕང་ནས་དེ་མིན་འགོང་པོའི་སྤྲིུལ་བས་བོད་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལ་དམག་དང་སྡེ་འཁྲུག་བྱུང་། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་བསྟན་ཞབས་ལ་བདུད་བློན་ཁྲའི་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མུ་ལའི་བསྟན་ཞབས་སུ་བདུད་ཁྱི་ཁ་ལ་རའི་ཐོད་པ་མགོ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་ཚེ་ ི ལ་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བྱུང་། ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་བཤིག་པར་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བློན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྲོས། དེ་ནས་ཡང་ངེད་རང་དཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་ཞང་བློན་དང་འོ་རང་སྤུན་གསུམ་ད་ཡུལ་གནས་ཡིན་པ་གཅིག་བཙལ་དུ་འགྲོ། ཇོ་ཇོ་གླེན་པ་རུ་འདུག་པས་བར་དུ་འགྲོ། བར་བ་བརྩེ་བར་འདུག་པས་རྟིང་དུ་ཡོང་། མིང་པོ་དཔའ་བར་འདུག་པས་སྔོན་དུ་འགྲོ། ཁ་ལྷོ་ལ་བསྟན་ལ་འགྲོ་ཞིག །བླ་མ་ཞང་བློན་གཡུ་སྒྲ་ནི་བྱང་སྤུང་རུ་ལ་བྱོན། འོ་རང་ནི་ཡང་སོང་སོང་བས་དབུས་གྲོ་ཤོད་དུ་སླེབ། དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་སྟེ་གནས་གངས་ཏི་སེ་སྤུ་རང་ལ་སླེབས། དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་སོང། དེ་ནས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་རོང་དུ་སླེབས།” ཞེས་དང་། “དཔའ་ཆུང་བས་རག་མ་ནས་ཁྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པས་ཤྭ་བ་གར་སོང་ཁྱི་གར་སོང་ཆ་མེད་བྱུང་ནས་ཡར་ལ་ཁྱིའི་རྗེས་གཅོད་ཀྱི་ཡོང་། སྒང་གཤོང་
གི་རྩེ་ནས་བལྟས་པས་ཕར་ལུང་པ་མཐོང་ནས་དགའ། དེར་མིག་ཕྱིས་ནས་བལྟས་པས་ན་ཁུན་གྱིན་བསྡད་པས་ཁུན་རྒྱུ་བཏགས་སོ།“ ཞེས་དང་། “དེ་ནས་ཕར་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་པ་ཕ་ལ་སྨྲས་པ། འདི་ཡི་རྒྱབ་ལོག་ན་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་ལམ་དེ་བདེ་མོ་རང་མི་འདུག་ཕྱུགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག །དེ་ནས་པ་ཕའི་ཞལ་ནས་ད་ཕྱུགས་དང་མི་འགྲོ་ས་ཞིག་

24

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

བཙལ་དགོས་པས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཞིག་གསུངས།” ཞེས་དང་། “དཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་འདོད་པ་ལ་ཐོག་དུ་བྱོན་ཚུལ། གནམ་ས་གཉིས་ཀར་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་འདུག་པས། ལྷ་དང་ས་གཉན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས གཡག་ཟལ་པོ་ཞིག་བཟུང་དུ་བཅུག་གསོལ་བས་ཟལ་པོ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་མར་ཡོང་ཐང་ཡར་མར་ལྷོ་གཉིས་སུ་དཔག་པས་དཔག་ཆེན་དཔག་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ།” ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་བཞིན།

བོད་དུ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིག་པའི་སྐབས་སུ་དཔའ་ཆེན། དཔའ་ཆུང་། ཞང་བློན་ཞེས་པ་རྣམས་ཡུལ་འཚོལ་བར་དབུས་གྲོ་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། དེ་ནས་གངས་ཏི་སེ། སྤུ་རངས། སྐྱིད་གྲོང་བརྒྱུད་དེ་རག་མ་ལ་སླེབ། རག་མ་ལ་འཚོ་སྡོད་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོ་པ་དེ་དག་རྣམས་རག་མའི་ཕུ་གངས་མཚམས་ལ་ཁྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པ་ན་ད་ལྟའི་ཙུམ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་འཕྲོག །ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བར་འདོད་ཚེ་རག་མའི་ཕུ་གངས་མཚམས་ནས་དེ་དག་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཕྱུགས་སོགས་འགྲོ་ལམ་མེད་པས། ཚོ་པ་དེ་དག་ཤག་སྨུན་དང་གྲོས་གནང་བརྒྱུད་ཅིང་ད་ལྟ་ཙུམ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྨོན་ལ་དགྲ་ཆེན་སོགས་བརྒལ་ནས་རིམ་གྱི་ད་ལྟའི་ཙུམ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་སླེབ་པ་དང་། ས་ཆ་དེ་དག་གི་མིང་ཐོགས་པ་དང་། མཐར་མི་རྒྱུད་དེ་དག་ཙུམ་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་སྐོར་ཡིན།

༢༽ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་
དང་། མིའི་རིགས་དང་རྒྱུད་པས་སྔར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཚུལ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཡིག་རྙིང་ནི། ཚོགས་པ་འདིར་མ་དཔེ་རྙིང་པ་གཉིས་ཙམ་རྙེད་སོན་བྱུང་
སྟེ། དེ་ཡང་མ་དཔེ་དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཇོ་བོ་ཚེ་རིང་གི་ཕྱག་ནས་ཐོབ་ཅིང་། མ་དཔེ་གཉིས་པ་ནི་བླ་མ་གཡུ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀའི་མ་དཔེ་དངོས་
ནི་མཁར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་
སྤྱིར་ཡིག་རྙིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཐུང་ངུ་སྟབས་བདེ་ཞིག་མིན་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཁོ་

25

གླེང་བརྗོབོས་སྔོན་བརྗོད་འདིའི་ནང་དུ་སྟབས་བདེའི་ཆེད་”ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་”ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་
ཡོད།

ཡིག་རྙིང་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཡིག་རྙིང་དེ་ཉིད་ལས། “དེ་ནས་པ་ཕ་འབྱ་མོ་ཆད་པའི་ཆད་ལུགས་ནི། གུ་གེའི་དངུལ་དཀར་ཁྱུང་ལུང་བྱ་བ་ནས་ཡོང་། རུས་ནི་སེ་དང་འ་ཞ་བྱ་བ་ལགས། གནམ་བབ་ནི་སེ་བ་ཡིན། འ་ཞ་ནི་གསར་བརྡོལ་པ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། །རུས་བྱ་བ་ཤུད་སྐྱེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནི་བོན་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གསོལ། ང་གུ་གེ་ན་ཡོད་དུས་སུ་གཤེན་གྱི་ལྷ་བཞིས་ལུང་བསྟན་ནས།” ཞེས་དང་། ཡང་”པ་ཕ་འབྱ་མོ་བདག་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་བྱང་བུ་ཐལ་ལྡག་མ་དང་དཔའ་ཆུང་འབར་མ་གཉིས་རག་མའི་ཕུ་རུ་ཁྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པས། རི་དྭགས་ལ་ཁྱི་བཙུགས་ནས་ཁྱིས་རི་དྭགས་དེད་ནས་སོང་བས་བྲག་གཅིག་ལ་འཛེགས། གངས་གཅིག་བརྒལ་ནས་ཤ་འབྱམས་ཀྱི་རྟིང་བཞིན་ཕྱིན་པས་ལུང་པ་གཟེབ་འདྲ་བ་ལ་སྣམ་བུ་སྔོན་པོ་བསྐྱངས་པ་འདྲ་བའི་མཚོ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བལྟ་ཞིབ་བྱས་པས་ཕུགས་སུ་ཡུལ་དགའ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་ངམ་བསམ། ཤ་ཡང་མ་བསད། ཁྱི་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་ཡོང་པས། ཕ་དང་སྤུན་རྣམས་ལ་ཡུལ་རྙེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས།” ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་བཞིན། པ་ཕ་འབྱ་མོ་ཞེས་པའི་བོད་མི་ཚོ་པ་བོན་ཆོས་བསྟེན་པ་ཞིག་བོན་པོའི་ལྷ་རྣམས་ ི ཀྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་ཡུལ་འཚོལ་བར་གངས་ཏི་སེ་དང་གུང་ཐང་ལ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་རག་མར་ཕྱིན། དེ་ལ་འཚོ་སྡོད་བྱ་བ་ན་པ་ཕ་འབྱ་མོ་ཡི་བུ་རྣམས་རག་མའི་ཕུ་ལ་ཁྱི་ར་བྱ་བར་ཕྱིན་པ་ན་ད་ལྟའི་ཙུམ་གྱི་ས་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་། རག་མའི་ཕུ་དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་ལམ་མེད་པར་སྨུན་དང་གྲོས་གནང་། དེ་བཞིན་ཙུམ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་ཐོག་བརྒལ་ནས་ཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། དེ་ནས་ཙུམ་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཕུ་ཆེན་ནས་མར་བརྒྱུད་དེ་ཙུམ་སྨད་ཀྱི་ས་ཆ་དོམ་ལ་བར་དུ་ཡོང་ནས་རིམ་བཞིན་ཙུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཆགས་པའི་སྐོར་ཡིན། ཡིག་རྙིང་དེའི་མཇུག་ཙམ་དུ་དགོན་སྡེ་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་ས་ཞིང་སོགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད།

26

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེ་ལྟར་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་སྦེམ་ཆག་དང་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་གཉིས་པོ་ནི། ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་ཙམ་ལས་གཙོ་བོའི་ིདོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་བཤད་བཞིན་དུས་ཆེས་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་ཚོ་པ་ཞིག་ཡུལ་འཚོལོ་དུ་ཡོང་བ་ན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གངས་ཏི་སེ་སྐྱིད་གྲོང་སོགས་བརྒྱུད་དེ་རག་མར་སླེབ། རག་མར་འཚོ་སྡོད་བྱས་པའི་དུས་གང་མཚམས་ཞིག་ནས་ཙུམ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་མཐོང་། དེ་ནས་ཤག་སྨུན་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་ཙུམ་གྱི་ས་ཆར་འབྱོར་ཞིང་། ཙུམ་དུ་ཡོང་བའི་ཚེ་རིམ་བཞིན་ས་ཆ་རེ་རེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆགས་དབྱིབས་དང་། མི་རིགས་ཚོ་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མིང་རྣམས་བཏགས་པ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡོད།

ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་ིདོན་གནད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲོམ་གཞི་ལ་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། སྦེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། “ལྷ་རང་བྱོན་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་མཚན་གཅིག་ལུང་བསྟན་བསྒྲུབས་སྟེ་སྡོད་ན་མི་དགའ་འམ་འགྲོ་བ་དྲག་བསམ་ནས་ཕྱིན། ཡང་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་ལྷས་གསུངས། སྒྲོལ་མའི་དབང་ལུང་དམིགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་། །བར་ཆོད་མི་ཡོང་ཞིང་ཁྱེད་རང་གིས་གང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་མཛད།” ཅེས་སོགས་འཁོད་པ་བཞིན། ཐོག་མའི་ཡུལ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བའི་མི་རིགས་ཚོ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཅན་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡང་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། “རུས་བྱ་བ་ཤུད་སྐྱེས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནི་བོན་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གསོལ།” ཞེས་དང་། “འདི་ན་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་པཎྜི་ཏ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་དུ་དཱི་པཾཾ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ། འུ་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་ཁྱེད་མི་མཇལ་ལམ་ཟེར། འོ་རང་བོན་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནའང་མཇལ་དགོས་བྱས།” ཞེས་སོགས་

27

གླེང་བརྗོའཁོད་པ་བཞིན་ཐོག་མའི་ཡུལ་འཚོལ་གྱི་མི་རིགས་ཚོ་པ་དེ་ཉིད་ནང་པ་མིན་པར་གཙོ་བོ་བོན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་འཁོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡང་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་དུ་མེད་པར་སྦེམ་ཆག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གདོང་གི་རིགས་བྱུང་ཚུལ། དམིགས་བསལ་གདོང་གི་མིང་ཐོགས་ཚུལ། གདོང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རིགས་རུས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་སྦེམ་ཆག་ལས། “གདོང་དུ་དཔའ་བོ་གཅིག་འཁྲུངས། དེ་གདོང་པ་དཔའ་ཆེན་འཁྲུངས་པས་གདོང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དཔལ་སྡེ་གདོང་པ་ཆེན་པོའི་རུས་པ་ཡིན། “ ི ཞེས་དང་། “རྔ་ཐོགས་གདོང་། གཤང་ཐོགས་གདོང་། ཕུ་ཐག་གདོང་། སེར་རི་གཞི། དམར་ཞང་ཞོང་། བྲམ་ཟེ་གསེར་ཏོག །གསེར་ལྷ་དབང་པོ། གདོང་མེ་ཉག །དཔའ་བོ་བཟང་དུང་ངོ། གུར་རིགས་སྟག་རྒྱུད། དགོངས་རྒྱུད། སེང་རྒྱུད། ཞང་བློན་ནི་བློན་པོ་སྣ་ཆེན། ཞང་གཡུ་སྒྲ། ཞང་བླ་མ། ཞང་མདོ་ཆེན། ཞང་སམ་བྷོ་ཌ། སྟག་གི་ལྕགས་རལ་གྱོན་པ་བཞིའོ། །རུས་མི་གཅིག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།” ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད།

སྤྱིར་རིགས་རུས་ཀྱི་གདོང་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་དག་ཆར་ཕལ་ཆེ་བར་ལྡོང་ཞེས་འབྲི་བ་ལས་གདོང་ཞེས་འབྲི་བ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཡིག་རྙིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གདོང་ཞེས་
འབྲི་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་འཁོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སྦེམ་ཆག་གི་ནང་དུ་མེད་པར་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གནའ་སྔ་མོ་ཙུམ་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་དང་། འཁན་པ་ལུང་ཞེས་མིང་ཐོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིག་རྙིང་དེ་ཉིད་ལས། “ཕྱིས་མཐའ་ལ་དམག་གིས་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་འུ་རང་གིས་དབང་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་དམ་ཚིག་བྱས་སོ། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་

28

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ནས་ལྟ་རུ་ཕྱིན་པས་མཚོ་བྲི་ནས་བྱེ་མ་ཐང་དུ་སོང་འདུག །བྱེ་ཐང་གི་རྟིང་ནས་ལྗང་རྐྱང་དུ་སོང་འདུག།ལྗང་མའི་རྟིང་ནས་འཁན་པའི་ནགས་སུ་སོང་འདུག་པས་སྦས་ཡུལ་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། དུས་ནམ་ཞིག་བྲིས་པའང་ཡིག་རྙིང་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་“མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་བྲིས”ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་འཁོད་མེད། སྤྱིར་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྙེད་སོན་བྱུང་
བའི་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་འགྲོས་དང་དག་ཆ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་གཞིགས་ན། ཡིག་རྙིང་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ལེགས་པར་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར། ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལེགས་པར་ལྡན་པའི་མི་ཡི་ཁ་རྒྱུན་མར་བྲིས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་གཞི་དང་རྩ་བར་བཞག་པའི་ཙུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་སྙམ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མ་འོངས་པར་རྙེད་སོན་བྱུང་ན་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཉི་འོད་བཞིན་གསལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་ནི་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་མིན་པའི་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་ཡིག་ཆ་གཞན་ནི་ང་ཚོས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡིག་ཆ་ཙུམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ་ཙུམ་གྱི་སྐོར་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཙམ་ལས་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་སྐོར་ནི་དེ་བས་མཇལ་དུ་མེད། དམིགས་བསལ་དུ་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཙུམ་པའི་མི་རིགས། ཙུམ་གྱི་ས་ཡུལ། ཙུམ་ནང་གི་རིགས་རུས་བྱེ་བྲག ཙུམ་གྱི་མིང་། ཙུམ་གྱི་གཞི་བདག་སོགས་གལ་ཆེན་གྱི་གནས་དོན་དུ་མ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྔོན་གྱི་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་ས་བོན་ལྟ་

29

གླེང་བརྗོབུའི་ཡིག་རྙིང་དེ་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་དོན་དང་། ད་ལྟའི་ཙུམ་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམ་གཤིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞིབ་བསྡུར་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་འདས་པའི་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་གནད་དུ་མ་ཞིག་བརྟོལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྐོང་ཐུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༣༽ ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ནི། མ་དཔེ་དེ་བླ་མ་གཡུ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་གཉི་ཤང་བང་སྦེད་པ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་བ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཋ་མན་ཌུའི་ཀཱ་མཱལ་པོ་ཁཱ་རི་ ༼Kamal Pokhari༽ རུ་གཞིས་ཆགས་པའི་དུད་ཚང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཡིག་རྙིང་དེ་ཉིད་ལས། “ ལྷ་ཚངས་པ་དབུ་ཐོད་ཕུད་ནས་བྲང་མི་སྐྱིན་པ་དང་ཁྱུང་གི་ཐོད་དུ་བཅིངས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་དང་། བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་དང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་ནས་མངའ་གསོལ་བས་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་ཕྱེ་སྟེ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འཁྲུངས་སོ། །བུ་ཡེར་དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་དང་། ཁྱུང་དང་གསུམ་ལ་ཐོད་བཅིངས་པས་རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་བྱ་བའི་མཚན་དེ་ལ་ཐོགས། ཁྱུང་རྒྱུད་མི་དང་ལྷ་ཡི་བུ་ཡིན་པས་ཐོག་གིས་མི་ཚུགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱུང་ལ་དྲང་བའི་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མི་རིགས་ལ་ཀླུ་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་གྲགས་ཏེ།” ཞེས་དང་། ཡང་ “དེ་ཡན་ཆད་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་བཟུང་། སྟོད་ཁམས་དབང་བགྱིས་ནས་མི་དང་གཉེན་བསྡེབས། ཤབ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ིབུ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་སྲས་གསུམ་བལྟམས། ཕུ་བོ་ཁྱུང་པོ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར། བར་པའི་མིང་ནི་དབང་པོ། མཐའ་ཆུང་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དེ་གསུམ། ཕུ་བོ་འོད་ལྷ་ཐོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བུ་ ི མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ།” ཞེས་དང་། “ཁྱུང་པོ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་བུ་ཚ་རྒྱུད་རྗེ་རུ་བསྐུར། རིགས་ལ་འཆལ་བས་འབངས་སུ་བཅད་པས་ཕུ་བོ་རྗེ་དང་ནུ་བོ་འབངས་

30

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་ལི་རྩེའི་སྲིང་མོ་གཉེན་ཚབ་ལ་བཏང་འབྱུང་བས་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་ལ་སྲས་བརྒྱད་བལྟམས་སོ། །ཁྱུང་འབར་བ་རྩེ་རྒྱལ། འབར་བ་སྲིད་རྒྱས། འབར་པ་སྲིད་འཕེལ། འབར་བ་སྲིད་གྲུབ། འབར་བ་སྲིད་བྱུང་། འབར་པ་སྔོ་བཟང་། འབར་བ་མགྱོགས་ཁྱེར། འབར་བ་སྲིད་བསྟན།” ཞེས་དང་། “བླ་མ་ཆོས་འཛིན་ལ་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས། བླ་མ་འཇམ་དཔལ། བླ་མ་རྟོག་གེ །བླ་མ་ཆོས་ཉིད་སེང་གེ་གསུམ་མོ། བླ་ཆོས་ལ་མངའ་བགོས་མཛད་ནས་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་གུ་གེའི་བླ་མཆོད། བླ་མ་སེང་གེ་སྤྱང་གི་བླ་མཆོད། བླ་མ་རྟོག་གེ་ང་ར་བདག་པོའི་ིབླ་མཆོད་ཐོབ། བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཀུ་ཐང་གི་མེས་པོ། བླ་མ་སྐྱབས་པ་ཤི་ཅོང་སྤྱང་པའི་མེས་པོ། བླ་མ་ཆོས་ཉིད་སེང་གེ་སྒོའི་ིམེས་པོ། ཕ་སྒོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སྐད།” ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་བཞིན།

ཁྱུང་གི་རིགས་རུས་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཁྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ། ཁྱུང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཞང་ཞུང་དང་མོན་དང་ཀུ་ཐང་སོགས་ཁྱུང་རིགས་ཚ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྐོར་ཡིན། ཡིག་རྙིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བྱང་དུ་ “ཕ་ཆེན་ཁྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ཅན་ཕ་རབས་མདོར་བསྡུས་རྫོགས་སོ།” ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་བྲིས་པའི་སྐོར་ནི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱིར་ཡིག་རྙིང་
འདི་ཐད་ཀར་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མིན་ཡང་། སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱ་བའི་དགོས་དོན་ནི། ཡིག་རྙིང་དེའིེི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྱུང་གི་རིགས་རུས་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཁྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དག་གི་མིང་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་འཁོད་ཅིང་། ཁྱུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀུ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡང་འཁོད་པས་ཡིག་རྙིང་འདི་ནི་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང། ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆུ་བོའི་ིཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཆ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྐོང་བར་ངེས་པས་འདིར་བསྡེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུ་ཐང་ཞེས་པ་
ནི་སྔ་མ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ད་ལྟའི་ནུབ་རིའི་མངའ་འོག་གི་ཡུལ་ཀུ་ཐང་གཅིག་པུ་མིན་པར་

31

གླེང་བརྗོཙུམ་ཡང་ཀུ་ཐང་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུ་ཐང་ཙུམ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཙུམ་དུའང་དགོན་པ་སྟོད་ཞིང་བླ་བྲང་གི་བླ་མའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཁྱུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་མི་བྱིང་རྣམས་སུའང་འགའ་ཞིག་ཁྱུང་རིགས་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད་གཞི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་ཡིན་ནོ། །

༣༽ ཡིག་རྙིང་དེ་དག་ཞུ་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ནི།
ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པས་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་མ་དཔེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་ཀླད་ནང་དུ་ལེགས་པར་བཅུག །དེ་ནས་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་རྣམས་གཙོ་བོ་མ་དཔེ་རྣམས་དང་ཞིབ་བསྡུར་ལན་མང་དུ་བྱས། རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ཞུ་དག་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་
པ་ན། སྤྱིར་གོང་བཤད་བཞིན་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་གི་མ་དཔེ་ལ་ཡི་གེའི་དག་ཆ་རྣམས་ནོར་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་སྐད་དང་འདྲེས་པའང་ཆེས་མང་བས་ཞུ་དག་བྱ་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་ཡིག་རྙིང་གཉིས་པོར་མཚོན་ན་ཐོག་མའི་ཞུ་དག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཙུམ་པ་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཙུམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཆ་རྒྱུས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ཞུ་དག་བྱ་མི་ནུས་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྭ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཀུན་ཙུམ་པ་རང་ཡིན་པས་ཞུ་དག་གང་འཚམ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཞུ་དག་བྱ་བའི་ཚེ་ཚིག་འབྲུ་གང་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལོན་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱས་ཤིང་། གོང་འོག་གི་དོན་རྣམས་དང་། ཙུམ་གྱི་ཡུལ་སྐད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་ལེགས་པར་བྱས། ཡིག་རྙིང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཙུམ་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡོད་པས་དེ་དག་བཅོས་འགྱུར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། ཙུམ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་བརྡ་རྙིང་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་བཅོས་འགྱུར་མ་བྱས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ཚིག་འགའ་ཞིག་གོ་བ་བླངས་མི་ཐུབ་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་

32

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

རྣམས་སྒོར་རྟགས་༼ ༽འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པའི་ཙུམ་གྱི་བྱུང་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་མཛད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཡིག་རྙིང་མ་དཔེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚིག་འབྲུ་དུ་མ་ཞིག་གོང་འོག་འཁྲུག་ནས་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ལ་གོང་འོག་གི་ཚིག་གི་འགྲོས་དང་དོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཞིག་ནས་གང་འཁྲུག་པ་དེ་དག་ལེགས་བཅོས་བྱས། ད་ལན་རྩ་ཆེན་གྱི་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྭ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་པོ་ཀུན་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་དུང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མང་དུ་མཆིས་ངེས་པས། དེ་དག་ཀུན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྙིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སླར་ཡང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་སྲང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་སྩོལ་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ། ད་ལན་ཡིག་རྙིང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་གི་ལས་རིམ་སྐབས་སུ་མཚུར་ཕུ་བླ་མ་ཉི་མ་ལགས་ནས་ཞུ་དག་སོགས་ལ་རོགས་སྐྱོརོ་སྐུ་ངལ་འཛེམ་མེད་གནང་བར་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། དེ་བཞིན་ཙུམ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མ་དཔེ་གཡར་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཀུན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེ་ལྟར་ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་གི་སྔོན་གླེང་ཉུང་ངུ་འདི་ནི། ཙུམ་གྱི་ཡིག་རྙིང་གཉིས་པོ་དང་། ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབེལེ་གཏམ་བདུད་རྩི་ཐིག་པ། དེ་བཞིན་ཤ་རྒྱའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བའི་ཡིག་སྣ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་འདྲི་གཏུགས་བྱས་ནས་གུས་ཀརྨ་ཚེ་རིང་ངམ་མིང་གཞན་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ་རྫོགས་པར་བགྱིས་པའོ།། །།

སླར་སྨྲས་པ།

ལོ་རྒྱུས་རི་བོས་བརྗིད་པའི་ཙུམ་ཡུལ་གྱི། །

33

གླེང་བརྗོབྱུང་རབས་རྩ་ཆེན་ཡིག་རྙིང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ ི ལ་འཆར་བའི་གཏམ་འགའ་ཞིག །ནག་པོ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འདིར་འགོད་དོ། །

34

༄༅། །བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། དཔའ་ཆེན་གདོང་པའི་རྒྱུད་དང་བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། དཔའ་ཆེན་གདོང་པའི་རྒྱུད་དང་བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་ ི སོ།།
ཨེ་མ་ཧོ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ན་མོ། །
དང་པོ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་འདུས། །
ནམ་མཁའི་ངང་ལས་ལོག་པ་དེ། །
དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །
ལེགས་པར་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །གནམ་ཡང་མེད་དེ་སེམས་ཀྱང་མེད། །ས་ཡང་མེད་དེ་ཤིང་ཡང་མེད། །
ཆུ་ཡང་མེད་དེ་བྲག་ཀྱང་མེད། །
མེ་ཡང་མེད་དེ་དྲོད་ཀྱང་མེད། །
རླུང་ཡང་མེད་དེ་དབུས་ཀྱང་མེད། །

35

དེ་ནས་ཡེ་སྟོང་ངང་ནས། །
རླུང་ནག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཆགས། །
རླུང་ལས་ཆུ་འབྱུང་མཚོ་གཅིག་ཆགས། །
མཚོའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་ཆགས། །
མཚོའེ་འོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕོག །
ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་དེ་ནས་བྱུང་། །
དེ་ལས་འབྱུང་བཞི་རྒྱ་གྲམ་ཆགས། །

མཚོ་འདིའི་དབུས་ནས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་ཤིང་འཛམ་བུ་བྲིཀྵ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཡལ་ག་ལྔ་ཡོད་
པས། དབུས་ཀྱི་སྡོང་པོ་དང་དྲུག་ཡོད། དེ་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ལུགས་འདི་ལ་བཤད། སྡོང་པོ་དེའི་དབུས་ལ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གདོང་དུ་དཔའ་བོ་གཅིག་འཁྲུངས།

དེ་གདོང་པ་དཔའ་ཆེན་འཁྲུངས་པས་གདོང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དཔལ་སྡེ་གདོང་པ་ཆེན་པོའིོ་ིརུས་པ་ཡིན། གདོང་པ་མེ་ཉག་དང་། གདོང་པ་དཔའ་བོ་ཟངས་མདོག གདོང་པ་སེར་བཞི། གདོང་པ་དམར་ཞང་ཞོང་། གདོང་སེརེ་ལྷ་དབང་པོ། དཔོན་དང་འགྲན་པས་དཔོན་རྒྱུད། སྟག་དང་འཐབ་ནས་སྟག་ལས་རྒྱལ། སེང་དང་འཐབ་ནས་སེང་ལས་རྒྱལ། རྟ་དང་འགྲན་པས་རྟ་ལས་མགྱོགས། སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ཤར་ལ་བྲམ་ཟེ་གསེར་ཏོག་འཁྲུངས། ཡལ་ག་ལྷོ་ལ་རྒུ་རིབ་རྒྱལ་རིགས་འཁྲུངས། ཡལ་ག་ནུབ་ལ་རྗེ་རིགས་རྐྱང་པོ་འཁྲུངས། ཡལ་ག་བྱང་ན་དམངས་རིགས་ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། ཤིང་འཛམ་བུ་བྲིཀྵ་སྡོང་པོ་དེའི་རྩེ་མོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། རྩ་བ་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། རུས་ཆེན་སོ་སོ་མཐའ་ནས་སྐོར། །ཡང་གདོང་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ཚེ་མ་རྫོགས་པ་ལ། ལྷ་འཕོ་ལྟུང་དབང་གིས་ཚེ་ཟད་པས་

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་པོ།

36

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཡང་བཤད་ལྷ། བཤད་ལྷ་རོག་པོ། བཤད་བུ་ནར་མོ། ལྷ་གར་མ་ཏི། སྲི་བྷ་ཏྲ་ཏ། ལྷ་འ་ཤ་ཀལྷ་ཚངས་པ། ལྷ་དེ་བདུན་པོ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཁྲུས་དང་བཏུང་བ་ལ་བྱོན།

དང་པོ་ཟས་སུ་བདུད་རྩི་ཟ། སྐོམ་དུ་ལྷ་ཆུ་འཐུང་། དེ་རྫོགས་པ་དང་ས་ཞག་ཟླུམ་ཟ། དེ་ཟད་པ་དང་མ་རྨོས་པའི་འབྲས་བུ་སེ་ཏོག་ཟ། དེ་མ་འཚོ་བས་འབྲས་ཐོ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཟོས་ནས་ལོ་འགའ་སོང་། སྤྱོད་པ་གང་ཐད་ཐད་ཅི་མཐུན་བྱས། ངོ་ཚ་འདས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིག་པ་སྤྱད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྷའི་འོད་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཉམས། མིའི་ཡུལ་དུ་ཆགས་ནས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་བ་གཟའ་སྐར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཤར། དེའི་དུས་སྟེང་ནས་ལྷས་མཐོང་། བར་ནས་མིས་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ནས་འཕྲལ་གྱི་རྩིག་པ་བརྩིགས། ངོ་ཚས་ཁ་གཅོད་བཀབ། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲིག་པ་བྱས། དེ་ནས་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཆེ་རུ་སོང་ནས། ས་ཞག་རྣམས་རྫོགས་ནས། ཡང་ས་ཞག་རྫོགས་པ་དང་། མི་བདུན་པོ་དེ་གདོང་པ་འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན། ཆོས་བློན་ཞང་གཡུ་སྒྲ་ས་བདག་ཡིན། མི་བདག་ཡུལ་བདག་ས་བདག་དང་རུས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད། ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཐམས་ཅད་གདོང་དང་ཞང་ལ་དྲིས། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུས་བཤད་པ་ལགས་སོ། །

སྔ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཟུར་ཙམ་ཡོད། ཡུལ་ལ་སྔ་བ་ཡར་ལུང་སོ་ཁ་ཡིན། མདོ་ཁམས་མི་ཉག་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ིཞང་བློན་སྣ་ཆེན་ཡིན།

བློན་པོ་ཆེ་ལ་སྔ་བ་གདོང་པ་ཡིན། །
འབངས་ལ་སྔ་བ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ཡིན། །
གངས་ལ་སྔ་བ་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ཡིན། །
མཚོ་ལ་སྔ་བ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ཡིན། །
བྱང་གནམ་མཚོ་དང་ཁམས་༼དེམ་༽མཚོ། །

37

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲམངའ་རིས་དཔལ་ཁུད་མཚོ་ཡིན། །
ཆུ་ལ་སྔ་བ་གཙང་ཆབ་གཡས་རུ། །
ཐང་ལ་སྔ་བ་དཔལ་ཕྲ་མོ། །
ཡུལ་ལ་སྔ་བ་གུང་རི་ཟླུམ་བུ་ཡིན། །
རྗེ་ལ་སྔ་བ་འབུམ་སྡེ་མགོན་པོ་ཡིན། །
བླ་མ་སྔ་བ་དཔལ་གྱི་སྡེ་སྔོན་ཡིན། །
ཡང་བླ་མ་རབ་གཞི་༼ཞི༽མདོ་དཔལ་ཡིན། །
ལྷ་ཁང་སྔ་བ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་དམར་པོ། །
མཆོད་རྟེན་ལ་སྔ་བ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ཡིན། །
སྡེ་ལ་སྔ་བ་དཔལ་ས་སྐྱ་ཡིན། །

དགའ་ཞིང་ངང་ནས་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ནི། བདུད་མདའ་བཞི་འཕངས་ནས་དེ་མིན་འགོང་པོའི་སྤྲིུལ་བས་བོད་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལ། དམག་དང་སྡེ་འཁྲུག་བྱུང་། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་བསྟན་ཞབས་ལ། བདུད་བློན་ཁྲའི་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མུ་ལའི་བསྟན་ཞབས་སུ། བདུད་ཁྱི་ཁ་ལ་རའི་ཐོད་པ་མགོ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་ཚེ་ ི ལ་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བྱུང་། ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་བཤིག་པར་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བློན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྲོས།

དེ་ནས་ཡང་ངེད་རང་དཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་ཞང་བློན་དང་། འོ་རང་སྤུན་གསུམ་ད་ཡུལ་གནས་ཡིན་པ་གཅིག་བཙལ་དུ་འགྲོ། ཇོ་ཇོ་གླེན་པ་རུ་འདུག་པས་བར་དུ་འགྲོ བར་བ་བརྩེ་བར་འདུག་པས་རྟིང་དུ་ཡོང་། མིང་པོ་དཔའ་བར་འདུག་པས་སྔོན་དུ་འགྲོ ཁ་ལྷོ་ལ་བསྟན་ལ་འགྲོ་ཞིག བླ་མ་ཞང་བློན་གཡུ་སྒྲ་ནི་བྱང་སྤུང་རུ་ལ་བྱོན། འོ་རང་ནི་ཡང་སོང་སོང་བས་དབུས་གྲོ་ཤོད་དུ་སླེབ། དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་སྟེ་གནས་གངས་ཏི་སེ་སྤུ་རང་ལ་སླེབས། དེ་

38

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་སོང། དེ་ནས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་རོང་དུ་སླེབས། ལྷ་ལ་སྔ་བ་རང་བྱོན་ཝ་ཏི་བཟང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མི་ལ་སྔ་བ་སྐྱིད་མི་བུ་མོ་བདུན། ལྷ་ཁང་ལ་སྔ་བ་ལྷ་ཁང་དཀར་རུ། པཎྜི་ཏ་ལ་སྔ་བ་ཇོ་བོ་རྗེ། སྔ་བའི་རིམས་པ་ནི་མང་།

ད་དང་པོ་ཁུངས་བཙུན་དགོས་པ་ནི། བླ་མ་ཞང་ནི་ནུབ་རི་༼སྤོང་རུ་༽ཀུ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། འོ་རང་སྤུན་གསུམ་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་རང་བྱོན་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་མཚན་གཅིག་ལུང་བསྟན་བསྒྲུབ་སྟེ་སྡོད་ན་མི་དགའ་འམ་འགྲོ་བ་དྲག་བསམ་ནས་ཕྱིན། ཡང་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་ལྷས་གསུངས། སྒྲོལ་མའི་དབང་ལུང་དམིགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་། །བར་ཆོད་མི་ཡོང་ཞིང་ཁྱེད་རང་གིས་གང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་ས་རུ་ཕྱིན་ནས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཁྲིམས་བདག་ལ་བཞུགས་འདུག་པས། ཕྱག་ཏུ་སེར་སྲང་གང་ཆིབས་རོལ་དང་བཅས་པ། གོས་ཡུག་གི་ཐུར་མདའ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ། མངའ་བདག་ལ་ཞུས་པ། བདག་ཚོའི་ཡུལ་གུ་གེ་ཁྱུང་ལུང་ན་ཡོད་དུས། ལྷས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡོང་བ་ལགས་སོ། །ཉི་མ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་རོང་བྱ་བའི་བྱང་ཤར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་གེ་མ་ལས་དཔེ་བྱས་པ་ཞིག་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དེར་སོངས་ཟེར་ནས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ལྷོ་རུ་ཁ་བལྟས་ནས་ཡོང་བ་ལ། ཕུ་ལྔ་ལ་མདའ་ལྔ་འདུག་པ་ལས། སེབ་མདའ། རོན་མདའ། ཙམ་མདའ། དགུན་མདའ། ཀློང་མདའ། ཕུ་ལ་མིག་མ་བལྟས། དེ་ནས་མཚམས་སུ་འབུམ་མ་ཆེ་མཚམས་སུ་སླེབ། འདི་ནི་ལྷོ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་འདུག་པས་མཚམས་འབུམ་མ་ཆེ་རུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཟམ་པ་གཅིག་བརྒལ་ནས་ཕྱིན། ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོའི་ཁྲུངས་ཡིུ ལ་གྲོ་ཐང་ཕར་ཚུར་བྱ་བར་སླེབ། དེར་བྲོ་བཏབ། ཞང་རྩ་མ་སྐྱེས་ལ་མཇལ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བྱས། བླ་མ་ཞང་གི་ཞལ་ནས་འུ་དཔོན་གཡོག་ཏུ་འདུག་པས། ཞག་གཅིག་ཁྱེད་ལ་མགྲོན་བྱེད་པས་

39

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲཐང་འདི་ཁར་བོབས་ལ་སྡོད་གསུངས་བབས་སྡོད་དུ་བཏགས་སོ། །གྲོས་གནང་བས་གྲོས་གནང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ཙ་ན་དྲེའུ་རག་མ་ལ་ནོར་བུ་བཀལ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆུ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། དྲེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ནོན་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་སོང། དེའི་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བས། རི་གླང་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་ན་དྲེའུ་དེ་ཉལ་ནས་འདུག་པས། ཡང་༼པ་ཕ་༽དེའི་ཞལ་ནས་དོང་མོ་ཁྱུང་ལུང་བསྟན་པའི་ས་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནམ། ཆ་འདྲ་འདི་བལྟས་པས། ཕུའི་གངས། མདའི་ཆུ། བར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆ་འདྲ་འདུག་པས་ཆལ་༼ཆ་༽བཏགས་སོ། །འདི་ནས་ཡར་མང་ཡུལ་རག་མ་ཆགས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དཔའ་ཆུང་བས་རག་མ་ནས་ཁྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པས། ཤྭ་བ་གར་སོང་ཁྱི་གར་སོང་ཆ་མེད་བྱུང་
ནས་ཡར་ལ་ཁྱིའི་རྗེས་གཅོད་ཀྱིན་ཡོང་། སྒང་གཤོང་གི་རྩེ་ནས་བལྟས་པས་ཕར་ལུང་མཐོང་
ནས་དགའ། དེར་མིག་ཕྱིས་ནས་བལྟས་པས་ན་ཁུན་གྱིན་བསྡད་པས་ཁུན་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གནམ་ལ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡི་གུར་དུ་འདུག རི་དཔལ་གཏོར་འདྲ་བའི་གཡས་གཡོན། རྔ་བརྡུང་དང་ཆ་ལང་པི་ཝང་གླིང་བུའི་སྒྲ་མང་པོ་ཐོས། མདའ་ན་ཚོགས་མང་པོ་འདུག་པས། རི་བོ་དཔལ་འབར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཕར་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་༼དེ་༽པ་ཕ་ལ་སྨྲས་པ། འདི་ཡི་རྒྱབ་ལོག་ན་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་ལམ་དེ་བདེ་མོ་རང་མི་འདུག་ཕྱུགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག དེ་ནས་པ་ཕའི་ཞལ་ནས་ད་ཕྱུགས་དང་མི་འགྲོ་ས་ཞིག་བཙལ་དགོས་པས། གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཞིག་གསུངས།

དེ་ནས་ལམ་བཙལ་ནས་ཡུལ་ཡག་པོ་ཤག་སྨུན་བྱ་བར་སླེབ། དེ་ནས་དེ་རུ་གྲོང་མི་འགའ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདིའི་ཕུ་ལ་ལམ་ཡོད་དམ་མེད་དྲིས་པས། སུས་ཤེས་ངེད་ཀྱང་ཡུལ་
འདི་ལ་སླེབ་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་སོང། བྱ་ར་ཞིག་བལྟས༼བྱས་པས་༽པས་བྱ་ར་ས་ཞེས་བཏགས་སོ། །མདའ་གཅིག་རྒྱབ་པས་རི་ཉ་འདྲའི་རྒྱབ་འདྲ་བས་ཉ་འདྲ་བཏགས་སོ། །ཤར་རི་དེ་ལ་གནའ་བ་འདྲ་འདུག་པས་ཤྭ་བ་ཁྱི་ཡིས་དེད་ནས་ཁ་ཞམ་གཅིག་ལ་འཆམ་

40

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

འདུག་པས་ཡང་ལ་ལ་སོང། ལ་ལ་ཤོར། དེར་སྨུན་ཡུལ་བས་ཐོས་ནས། འོ་ད་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱི་ར་ཅི་ལ་བྱེད་ཟེར་བྱུང། རི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ཨེ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རི་འདི་ངེད་ཀྱི་རི། བྲག་འདི་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། མིང་གྲོས་ཀྱི་ཨ་ཕྱི་རིང་མོ་ཡིན། ངེད་ཀྱི་རུས་ཀྱང་དབུས་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱུགས་མང་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡང་འདུག ངེད་ལ་ཡང་ཕྱུགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། ངེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྡོད་དམ་བྱས་པས། ནམ་ནམ་ཚེ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོ་བསྡོད་རྒྱུ་མི་ཡོང་ཐང་ལ་མི་ཤོང་བྱས་པས་ཚེ་ཐང་དུ་བཏགས་སོ། །རིའི་ལེའུ་ཡ་གི་ལ་སྡོད་བྱས་པས་ལེའུ་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །སྟོད་ལ་ཡོད་དོ། །

ལོ་གཅིག་གི་དགུན་ལ་སྨུན་དུ་བབས། དབྱར་གྲོས་གནང་ལ་སྡོད་ངེད་ཀྱི་རུས་གདོང་པ་ཡིན། བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲ་ཡིན། ཁོང་གི་རུས་དབུས་ཤུད་ས་༼རྒྱ་༽སྐྱ་ཡིན། དབུས་ཤུད་རྡོ་རྗེ་བྱ་བར་དེར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ཚུར་ནུབ་དུ་བལྟས་གཡའ་དང་གངས་ཡོད་པའི་ལ་ཐོག་དེར་སླེབ། གྲོས་གནང་ཕུ་ལ་ནི་བླ་མ་ཞང་བློན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་ཏོག་གཟུངས་སེར་འོད་བཞེངས་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞང་བློན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ། ཆུ་དང་ཉི་མ་གཞུང་ལ་ཡོད་པ། ཤིང་སྣ་ཐམས་ཅད་ཚང་པ། བོད་ཀྱི་ང་ར་མེད་པ། རོང་གི་ཚ་བ་མེད་པ། འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ས་དེ་རུ་འདུག་ཅིག བདག་སླར་ལ་༼ལོག་༽ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་ཁྱོད་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག དཔའ་ཆེན་གདོང་པ་ཁྱོད་བླ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབས་ཤིག དཔའ་ཆུང་ཁྱི་ར་སྤོངས་ཤིགདཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་འདོད་པ་ལ་ཐོག་དུ་བྱོན་ཚུལ། གནམ་ས་གཉིས་ཀར་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་འདུག་པས། ལྷ་དང་ས་གཉན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཡག་ཟལ་པོ་ཞིག་བཟུང་དུ་བཅུག་གསོལ་བས་ཟལ་པོ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་ཐང་ཡར་མར་ལྷོ་གཉིས་སུ་དཔག་པས། དཔག་ཆེན་དཔག་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །ཤར་ཕ་གི་མཐོང་ས་དེ་ལ་ལམ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། མཐོང་ཕུ་རུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་བས་རི་མོན་གྱི་སྣ་བ་འདྲ་

41

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲབའི་ས་རུ་བསླེབས། སྣ་མཐོང་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཤོད་ན་རྦ་བ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་འདུག་པས། ས་དེར་རྦ་ཆུ་བཏགས་སོ། ། ད་མིག་གང་མཐོང་བ་དེ་རུ་སྡོད་བྱས་པས། མིག་གང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་རུ་བལྟས་ནས་ས་བཀྲ་བརྟགས་སོ། །སྦྲུལ་སྙུག་དོང་དུ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་འདུག ཤར་བྲག་རོང་ནུབ་གངས་རོང་རེ་ཞིག་མི་འགྲོ་ཟེར་ནས་ད་ལོག་པར་བཀའ་གནང་བས། བཀའ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་བརྟག་པར་ཡར་འཛེག་པས། སྨན་སྟག་ཤ་སྐྱེས་འདུག་པས་སྟག་པར་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་མི་ཐོད་དཀར་བཅིངས་བ་གཅིག་ན་རེ། ངེད་ལ་སྐྱེས་ཀ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྐྱེས་སྟེར་སྒྲེ་སེ་ཚེ་དཀར་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་ཤོད་བབས་ཕྱུགས་རུག་གེ་འདུག་པས་རུག་རུག་མ་དང་། རྟ་ལས་བབས་པས་རྟ་ཤོལ་དང་། མིག་ཕྱིད་ནས་བསྡད་པས་ལོང་ཚོགས་དང་། དྲེའུ་ལ་རྒྱུག་ནས་བང་གསར་པ་བྱུང་པས། བང་གསར་ཞེས་བཏགས་སོ། །མ་རུབ་ཀྱི་གསེར་ཁྲ་མོ་དགེ་བསྙེན་བྲང་ཕྲེང་ཇོ་བོ་རྟེ་རྩེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡོང་པ་ཕ་གདོང་རྟ་ནས་འདྲེད་དེ་མིག་སྐྲང་པས། སྲོལ་ལོའི་ིམེ་ཏོག་བཞིན་སོང་བ་སྲོལ་མིག་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕུ་རུ་ཡུལ་ས་གཙོད་༼རྩོས་༽ལ་བཞོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཙོ་༼གཙོད་༽བག་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ཡུལ་མཐོང་། ༼ཐོང་༽མཐོང་ལྕགས་འདྲ་བའི་ཤར་ཆུ་ཆེ་ཆུང་བབས་པ་འདུག་པས། མིང་དུ་ཆམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་ཕྱུགས་ལྷས་འདྲ་བ་འདུག་པས་ཕྱུགས་ལྷས་སུ་བཏགས་སོ། །ཕུ་ཤོང་འཛོམ་པར་འདུག་པས་ཕུ་ཤོང་༼ཕུ་ཤོབ་༽བཏགས་སོ། །དེའི་ས་ཆ་རེ་ལ་མིང་རེ་བཏགས་སོ། །

ན་ནིང་ཡོང་བའི་སའི་ལུང་པ་དེ་རུ་སླེབས་པས། ཁུན་རྒྱུ་ལུང་པ་རུ་བཏགས་སོ། །དེའིེི་གཤོང་ན་ལ་ཐུར་ཞིག་འདུག་པས་ལར་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་སླེབས་ཙ་ན་གླུ་བོད་སྐད་མི་ལབ་པའི་མི། ཡུལ་ཀྱི་དབུས་མ་ཟིན། ཤར་ནུབ་མཐའ་མ་གཉིས་ནས་ས་བཏུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་མང་དག་ཞིག་བཞེངས་འདུག སྟོན་ཐོག་འབྲས་གཉིས་སྲན་མ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཡང་བཏབ་

42

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

འདུག རྒྱ་ཐག་དང་ལག་ཐག་མེད་ནས་ཕྱི་ལ་ཐག་ནས་ཟ་བཞིན་འདུག ཡུལ་བཟུང་ས་དེ་ང་བཞེད་པ་ཁྱེད་བཞེད་པ་ཡང་ཟེར་ཡོང་པས། འདི་རྣམས་ཡུལ་ནས་བཏོན་པ་དྲག་བྱས་ནས། འགའ་ཤིག་ལག་ཉེས་ལ་སོང། ལ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྟིང་དུ་བྲོས་ནས་ཐལ། དེ་ཤུལ་དུ་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་དུ་སླེབས། སའི་ལྟེ་བ་ཡུལ་སྡེ་བ་ཡུལ་གསར་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་ས་རྒོད་རྡོ་རྒོད་བཏུལ་བ་ལ་བླ་མ་ཞིག་དགོས་པས། དཔལ་ཀུན་བཟང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་དགོས་པར་འདུག་བྱས་པས། དེ་ནས་ཁྱུང་དཀར་རབ་བཟང་དཀར་པོ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཞི་བདག་བཏུལ། བླ་མ་ལ་དགོན་པ་ཕུལ། དེར་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡུལ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པས། ཡུལ་གྱི་ཞབས་ས་དགེ་བ་ཞིག་དུ་སླེབས་པ་དེར་དགོན་པ་ལུང་འཕྲང་དུ་བཏགས་སོ། །

སྟོད་ལ་བརྟོལ་པས་བརྟོལ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །དགོན་པ་དེའི་གཡོན་དེ་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ན། སྐྱིད་ཆགས་གཡང་ཆགས་པའི་རྡོ་ཨ་མ་ལི་གསུམ་བོད་ལ་འཕངས་པས། རྡོ་གཅིག་དིང་རི་གླང་ཁོར་དུ་འབབས། གཅིག་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ལ་སེར་སྦྲང་དུ་འབབས། གཅིག་དགོན་པ་ལུང་འཕྲང་གྱི་གཡོན་ལ་བབ་ལ། དེའི་སྲུང་མ་ལ་མ་བདུན་རེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་ན་དགོན་པ་སྟོང་པ་ཡོང། དེའི་དུས་སུ་མི་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ཡོང་ཞེས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །

བླ་མ་རབ་བཟང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོས་བླ་མ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་གསུམ་དུས་གཅིག་གི་མདོ་རུ་སླེབ། འདི་ཡི་ཕུ་སྤྱང་གདོང་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱས་ནས་ཕུ་རུ་ཕྱིན། གཡའ་དང་སྤང་འདྲེས་པ་བཅུ་ཝ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ་བཅུ་ཐང་དུ་བཏགས་སོ། །ཁྱིས་ཤྭ་བ་དེད་སོང་བ་ལ་ཁྱི་ཡིས་རྗེས་མ་ཆོད་ནས། ག་ཤེད་ནས་འ་བུའུ་ཟེར་བའི་སྐད་གཅིག་ཐོས། འ་བུའུ་སྐད་བཏགས་སོ། །ཁྱི་ཡིས་རིགས་དྭགས་ཀྱི་གྲོད་པ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་བས། རི་དེ་ལ་མིང་གྲོད་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་

43

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲདུ་ཁ་བལྟས་ནས་ཡོང་པས། ཤིང་སྟག་པ་ལེགས་པོ་མང་རབ་སྐྱེས་འདུག་པས་སྟག་པ་ཡག་བཏགས་སོ། །ནག་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་སྤང་ཞུར་རེ་འདུག་པས་སྤང་ཞུར་བཏགས་སོ། །དེའི་སྟེང་ཤིང་སྐས་སྙུག་མས་བཅིངས། ཕུག་གུ་ཁ་གདང་ངེ་བ་ཞིག་ལ་བལྟས་པས་ཕུག་གུ་དེར་ཁྱམས་སྟོད་སྨད་དང་བཅས་པ་འདུག་པས་བྱ་རྒོད་རྫོང་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམས་དེའི་ནུབ་མོ་དེར་གཟིམས་ནས་བཞུགས་སོ། །ཡབ་གྱི་མཚན་ལམ་ལ། མི་དམར་རྟ་དམར་བཞོན་པ་ལག་ན་དར་མདུང་དམར་པོ་ཐོགས་པ། འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོས་བསྐོར་བ། བུད་མེད་དཀར་མོ་གཅིག སེར་མོ་གཅིག སྔོན་མོ་གཅིག དེ་འདྲ་གསུམ་སྡུག་ཆུ་ཤར་ཤར་བྱས། ཡང་བོན་པོའི་ིཆ་ལུགས་ཆས་བྱེད་པ་གསུམ་གཤང་དཀྲོལ་བ་བཞི་འོང་ནས་ཁྱེད་གང་ནས་འོང་། ངེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག་ཡོང་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས། སྡུག་པའི་ཚུལ་མང་དུ་བསྟན། སྤྲུལ་པ་དང་འཇིགས་པའི་ཆས་མང་དུ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་དང། པ་ཕའི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་གཞི་བདག་ཡིན་པར་ཤེས། འདི་མ་བཏུལ་ན་འོ་རང་དགའ་བ་རང་མི་འདུག་གསུངས། ཡང་བླ་མ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བླ་མ་ཡི་གསུང་ནས། འོ་འདི་རྣམས་འདུལ་དགོས་ཡེ་ཞི་བས་མ་ཐུལ་ན་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེར་བླ་མས་གཞི་བདག་མཆོད། བླ་མས་གསུང་པ་པ་ཕ་གདོང་པ་དང་ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་བློན་པོ་ཚོས། ཇོ་བོ་དགྲ་ལྷ་འདི་བསྟེན་དགོས་གསུངས་སོ། །

ང་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་རབ་བཟང་གི་རུས་ཡིན། བླ་མ་ཡང་ངས་ཤེས་བོན་པོ་ཡང་ངས་བྱེད་ཟེར། ད་པ་ཕ་ཁྱེད་རང་མི་མ་ཡིན་དང་གཏམ་ལབ་བྱེད་དགོས། སྤང་གི་མདའ་མ་གི་ལ་བཤགས་གསོལ་ན་ཅི་གསོལ། འཁོར་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་འདྲི་བ་བྱས་པས། ཁྱེད་འདི་ཡི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་འདིར་ཤོག་ངེད་དང་གཏམ་ལབ་བྱེད་གསུངས་བྱུང། བླ་མ་ཁྱེད་སུ་ཡིན།
གནས་ཡུལ་གང་ན་ཡོད། གསོལ་ན་ཅི་གསོལ། གང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས།

44

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

མི་དམར་གྱི་ཞལ་ནས་ངའི་གནས་ཡུལ་ཤར་གྱི་གངས་གདུགས་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་ཕ་གི་ན་ཡོད། གངས་ཁྲབ་འདྲ་ཕ་གི་འཁོར་སྲིན་མོ་འབུམ་གྱི་ཡུལ། གངས་ནར་རེ་ཕ་གི་ངའི་བོན་བྱེས་གཞི་ཡི་ཡུལ་ཡིན། སྒོ་ཤར་ལ་ང་རང་ཡང་ཤར་བལྟས། ངའི་མངའ་ཐང་ནི་ཅང་ཁོན་ཇོ་བོ་ནས་ཛན་ལང་སེར་ཐུང་བྱ་བ་དང། སྦས་ཡུལ་བཟང་ལུང་བྱ་བ་དང་། དུང་ལོ་བཅད་བྱ་བའི་གཏེར་བདག་དེ་རྣམས་ངའི་མངའ་ཐང་ཡིན། ངའི་ཐུབ་པ་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད། ངའི་བོན་པོ་དང་སྲིང་མོ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གི་བརྟེན་པའི་ཡུལ་འདིའི་མཇུག་ན་ནམ་ཞིག་ཙ་ན། བླ་མ་དང་པ་
ཕས་ཡུལ་བཟུང་ནས། ང་མཆོད་ན་གཡག་ཟལ་པོ། གླང་དམར་པོ། ལུག་མགོ་དམར། འབྲང་རྒྱས་དམར་པོ། དར་དམར་གྱི་མཆོད་ཟེར་རོ། །

སྲིང་མོའི་ིམིང་ནི་གསེར་ལོ་སྒྲོན་མ། གཡུ་ལོ་སྒྲོན་མ། དུང་ལོ་སྒྲོན་མའོ། །བོན་གྱི་མིང་ནི་སོར་མགོ་རྟེ་རྩེ་མིང་ཆུང་ལྟར་བགྲངས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གདོང་པ་བཞི་ཡི་མིང་ནི། རྔ་ཐོགས་གདོང་། གཤང་ཐོགས་གདོང་། ཕུ་ཐག་གདོང་། སེར་རི་གཞི།༼སེར་རི་གདོང་དང་བཞི།༽ དམར་ཞང་ཞོང་། བྲམ་ཟེ་གསེར་ཏོག སེར་ལྷ་དབང་པོ། གདོང་མེ་ཉག དཔའ་བོ་བཟང་དུང་ངོ། །གུར་རིགས་སྟག་རྒྱུད། དགོངས་རྒྱུད། སེང་རྒྱུད། ཞང་བློན་ནི་བློན་པོ་སྣ་ཆེན། ཞང་གཡུ་སྒྲ། ཞང་བླ་མ། ཞང་མདོ་ཆེན། ཞང་སམ་བྷོ་ཌ། སྟག་གི་ལྕགས་རལ་གྱོན་པ་བཞིའོ། །རུས་མི་གཅིག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཐམས་ཅད་གདོང་པ་དང་ཞང་བློན་བླ་མ་ལ་དྲིས། ཆ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་ན་ལྷ་བཙན་ཡིན་པས། འབྲས་ཀྱི་སྨན་ཞལ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། པ་ཕ་དང་བླ་མ་གཉིས་ལ་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་དང་ཟུར་བཞིས་མཆོད།

པ་ཕ་ན་རེ་ངའི་ཁྱི་དང་དཔའ་ཆུང་ཁྱོད་ཁྱི་ར་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་སོང་། བླ་མ་དང་པ་ཕའི་བཞེས་པ་དེར་བསྐྱལ་ནས་ས་དེ་ལ་བཞེས་པ་སྐྱོལ་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་དཔའ་ཆུང་གི་ཕུ་རུ་ཁྱི་རྣམས་བཅུག་ནས་རི་དྭགས་རབ་མང་པོ་དེད་ནས། སྲང་རྣམས་ལ་འཁོར་རྣམས་ཁྱིས་

45

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲབཀུག་ནས་རི་དྭགས་རྣམས་ལ། མདའ་མང་པོ་ཕོག་ཅིང་དུག་ལངས་ནས་ལ་ལ་ཀྱར་ཀྱོར་དུ་འདུག་པས། ཀྱོར་པ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །ལ་ལ་བྲག་དང་སྤང་ཁྲོད་ལ་ཆགས། ཡང་དཔའ་ཆུང་གིས་སའི་སྟེང་ཞིག་ལ་བྲོ་བཏབ་ནས། འཁོར་རྣམས་ཐང་ཆད་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བས། ད་ཁོ་རེ་ལོང་བྱས་པས་ལོང་འཕྲང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིས་རྗེས་གཅོད་ནས་རི་དྭགས་ནས་རི་དྭགས་བྲག་དང་སྤང་ཡོད་པ་དེར་རི་དྭགས་ཆགས་འདུག་པ་ལ། གཡའ་དང་གཤོང་ལ་སོགས་པ་མང་དག་བྱས། རི་དྭགས་རྣམས་ཆུ་སོ་སྣ་ལ་རྫི་ཕོག་སོང་། དེར་ཅོང་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་དཔྱང་པས་བབས་འགྲོ་ཡང་བོང་ས་གོག་གམ། ས་ལྕགས་གཟེར་ལས་སྲ་བ་འདུག གོག་ཞིང་གོག་ན་སྲོག་དང་བྲལ་ཟེར། ད་རི་དྭགས་རྣམས་འཕུར་བས་ཕིར་

ཞེས་བཏགས་སོ། །

ཡང་རྔོན་པ་དཔའ་ཆུང་དཔྱང་ཕྱིན་པས། ཆུ་མདོ་རུ་རི་དྭགས་ལ་ལ་ཤི་ལ་ལ་ཤི་མིན་གསོན་མིན་ལ་འདུག རྔོན་པ་དཔའ་ཆུང་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། སྔོན་ནས་ད་མཚམས་ཐུག་སྡིག་ཚབ་མང་དུ་ཐལ། བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། བླ་མ་རབ་བཟང་དང་ཞང་ལ། རིན་པོ་ཆེ། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་ལ་སྡོམ་པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། ། བྱེད་ཀྱང་འོང་གསུངས་པས། སྡོམ་པ་བྱེད་དུ་བཅུགདེ་རུ་སྡོམ་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །སྡོམ་པ་ཞུས་ཚར་བས་ཆུ་ཚུར་ཁ་ནས་མིང་སྡོམ་ཞུས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་ཆུ་ལུང་པར་རི་དྭགས་ཤིག་ཁྱི་ཡིས་དེད་སོང་པས། དཔའ་ཆེན་དཔའ་ཆུང་གཉིས་ཡང་སོང་། བདག་གིས་ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་དྲན་དགོས་བསམ་ནས་དྲན་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་འཁོར་བཅས་ས་དེ་རུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས། ཆར་རླུང་དྲག་པོ་དང་སྤྲིན་ནག་པོ་ཐིབས་ནས་ས་ཡང་ཆར་ཚག་ཚག་བྱས། པ་ཕ་བླ་མ་ནི་ཐང་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་ིའོག་ལ་གཟིམས། བླ་མ་ནི་ཕ་བོང་ཕུག་ལ་གཟིམས། དེ་ནས་མི་ནག་བེར་ནག་ཐོད་ཏོག་ནག་པོ་ཞིག །རལ་ནག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྡམས། ཁྱི་ནག་ཁྲིད་པ། མིག་བྱ་མིག་དུ་བལྟ་བ། ལག་ན་

46

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས། རྣ་མཆོག་བུང་གུ་ལྟར་ཡོད། སྣ་བ་ཡང་རལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཕྱག་ཚད་བྱུང་། ཁྱེད་དང་ང་མི་མཐུན་ཟེར་བྱུང་། བླ་མ་ཡི་ཞལ་ནས། ང་བླ་མ་ཡང་ཡིན་མོད་ང་བོན་པོ་ཡང་ཡིན། རྣོ་བ་ལ་གདུག་པའི་སྔགས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱེད་བརླག་པ་ལ་ཡེ་ནས་ཚེགས་མེད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་གནས་རི་བྲག་ཕ་གི་ཡིན། ང་ཡི་འཁོར་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས། མོན་པ་སྟར་ཐོགས། བློན་པོ་ཁྱི་ཁྲིད་ལྟར་དམག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཡོད། དྲེ་བོ་དྲེ་མོས་བསྐོར་ཡོད། ང་ནི་བདུན་སྒོ་བྱ་བ་ཡིན། ང་གསོལ་ན་ར་ནག་པོ་གཅིག་གིས་གསོལ། བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་ཐོད་བཅིང་གིས་གསོལ། དེའིེི་སྒོ་སྲུང་དུ་བདུད་དགུ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལུང་པའི་མདོ་མ་གི་ལ་ཡོད། ཁོ་ནི་སྣ་བ་རལ་པས་བློན་པོ་སྣ་རལ་རྟིང་ཆད་དུ་བཏགས་སོ། །

དེར་ཡང་ཁྱི་ཡིས་རི་དྭགས་དེད་སོང་པས་ཁྱི་ཡིས་བསད་ནས་ར་ཡི་རོ་སྦས་ནས་བཞག་པ་དེར་རོ་སྦས་སུ་བཏགས་སོ། །འཁོར་རྣམས་རི་དྭགས་ནི་དེད་སོང་། པ་ཕས་ཡི་གེ་བསྐུར་ནས་བཏང་། ལོག་མ་ཡོང་བས་ཡི་གེ་མ་གཏད་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ཡི་གེ་གཏད་ཟེར་པས་གཏད་ཞེས་བཏགས་སོ། །པ་ཕས་ང་ལ་མི་ཉན་ནམ་ཕྱིས་བྱས་པས་ཕྱིས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་མི་ཉན་ནམ་གསུངས། གཡོག་རྣམས་མགོ་ངོ་ཞུམ་མེ་ལུས་སོང་པས་མགོ་འགུག་གཡོག་ཐུར་དུ་བཏགས་སོ། །

ཡང་ད་དུང་ཡང་འདིར་སླེབས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འདོད་པས་ཡུལ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས།
ཁ་ནུབ་དུ་བལྟས་ཏེ་སོང་སོང་བས། མར་ཕྱིན་པས་རི་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ། རི་གངས་ཀྱི་རྭ་བ་འདྲ་བ་འདུག དེ་རུ་བཞུགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྟག་པ་བལྟས། གླང་དམར་ཁྱུང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐང་དེ་ན་རྡོ་ན་གི་འདྲ་བ་དེ་ལ། གླང་དམར་དེ་བྲོ་ཁྲབ་ཀྱིན་འདུག དེ་ན་གླང་རྗེས་ཡོད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་གཙུགས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་པས་རྟགས་

47

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲའཇུག་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཕུ་ལ་ཀླུ་བྲམ་ཟེ་གནས་པ་གཡའ་ཆུ་ལོ་ཆུ་རུ་འདུག་ཆུ་རྒྱུད་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །ས་མཚམས་ལ་ཆུ་དང་ལུང་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཆུ་ཡང་གངས་ཆུ་རུ་འདུག་པས་གངས་ཆུ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །མཚམས་སུ་སྒང་རི་བོང་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་འདྲ་བ་འདུག་དེ་ལ་སྒང་མོ་རིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལུང་ཆུང་ཕུག་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཉའ་ན་ཕུག་ཅིག་འདུག་པ་སྦལ་བའི་ཁ་རུ་འདྲ། མདོ་ན་ནགས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཤུད་ཀྱི་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །གཡོན་དེ་ན་ཕུག་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་གདན་དབང་ཕུག་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་སྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་མིང་སྲིབ་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཕར་ལ་གཟིགས་པས་ནགས་ཀྱི་གོང་ན་ཐང་ཞིག་འདུག ཐང་འདི་བཙུན་པ་ཞིག་འདུག སྟོད་བླ་རེ་འདྲ། དཀྱིལ་

ནི་སྦལ་པའི་རྒྱབ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡུལ་སྙིང་དང་འདྲ་དེ་ལ་བཙུན་སྙིང་དུ་བཏགས་སོ། །ནུབ་ཀྱི་རི་དེ་དར་ཀྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ། དེ་ལ་ཡོལ་དབང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་མར་ལ་ཤ་ཁྱི་རྣམས་ཁྲིད་ནས་རི་འགབ་བཅད་པ་ཞིག་ནས་ཕྱིན། ནགས་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་མ་གི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བཅད་ཡོང་ཟེར། དེ་རྣམས་བཟུང་གིན་མི་ཐུབ་པ་འདུག ད་ཁྱི་མ་བཏང་ད་ཁྱི་བཏང་ན་མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོང་ཟེར། རི་དེའི་མདོ་རུ་ཕྱིན་རི་སྣ་ཆད་འདུག དེའི་སྣ་ཟུར་ནས་བལྟས་པས། བྲག་གི་ནང་དུ་རི་དྭགས་མང་པོ་ཚྭ་ལྡག་གིན་འདུག ཡང་ཐག་པ་བཏགས་ནས་བབས། ཚྭ་ཆུ་དེ་བལྟས་པས། ཚྭ་ཆུ་དེ་ཚྭ་གཞུང་མ་རུ་འདུག་པས་ཚྭ་ཆུ་རུ་བཏགས་སོ། །ས་གཞི་མཐའ་ལ་རོང་དུ་འདུག་མཐའ་རོང་དུ་བཏགས་སོ། །

ཐེག་པ་དོག་པ་ཕར་ལ་བལྟས་པས་དོམ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་འདུག་པ་དོམ་ལ་བཏགས་སོ། །དོམ་སྐད་ཐོས་སོ། །ཡང་ཐུར་ལ་བལྟས་པས་ནགས་རོང་རྩུབ་པོ་མཐོང་བས་ང་མི་འགྲོ། སྒྱིད་པ་ཡང་སྐྱུར་བྱས་པས་སྒྱིད་སྐྱུར་བཏགས་སོ། །ད་འོ་རང་ཕར་ལ་ལོག་འགྲོ་ཐང་ཉ་ཡི་

48

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

རྒྱབ་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་པས། གཅིག་ལ་དཔའ་ཆེན་གདོང་པ་དང་བླ་མ་ཁྱུང་པོ་རབ་བཟང་བཞུགས་གདན་ཆགས། གཅིག་ལ་བླ་མ་ཞང་བློན་སྣ་ཆེན་པོ་བཞུགས་གདན་ཆགས། སྔགས་པ་བསོད་ནམས་རང་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པས། རི་ནག་རང་དགའ་བཏགས་སོ། །ཡུལ་དེའི་གོང་ན་ཉི་མ་ཤར་སྔ་བ་ནུབ་པ་ཕྱིས་པས་ཉི་ཟླ་ཕུག་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ད་འགྲོ་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སླེབས་སོང་པས། འདི་རང་བཙུན། བཙུན་སྙིང་འདི་རུ་དགེ་བླ་མས་གསུངས་སོ། །ད་འོ་རང་བརྟེན་པ་ལ་ཁང་པ་དགོས་འདུག་ཁང་པ་རྩིགས་ཤིག་གསུངས། ལྷོའི་ཕྱོགས་ ི ལ་བོད་ཀྱི་རྫོང་བརྩིགས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བླ་མ་ཡི་ལྷ་ཁང་བརྩིགས། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བློན་པོའི་རྫོང་ ི གོ་བ་དང་ཞང་བློན་སམ་བྷོ་ཏ་ཡི་གཟིམས་ཁང་བརྩིགས། མཁར་ལྔ་བརྒྱ། རྟ་ལྷ་གྲལ་དཔུང་དམར་ཡོད།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ནས་བླ་མ་ཡི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་མཆོད་གཏོར་བཏང་ས་ནས་དྲིལ་བུ་

དང་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ལ་ལུས། རྡོ་རྗེ་དེ་ག་རུ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང། དེ་བླ་མ་ཡི་ཐུགས་དེད་དེ་སོང་། ལུང་པའི་དེའི་ཕུ་ལ་པ་ཕས་དཔའ་ཆུང་ཁྱི་ར་ལ་སོང་རྡོའི་ིསྟེང་ལ་རྗེས་ཤིག་འདུག ཡང་ཕྱིན་ཤ་ཤོར་དང་ཁྱི་ཤོར་མེད་པར་ལོག་ཡོང། དེའི་འོག་དུ་མདའ་རྒྱང་གང་གི་ཐད་དཀྱིལ་

ན། འོད་ཁྲུ་གང་ཞིག་འདུག ལེགས་པར་བལྟས་པས་རྡོ་རྗེ་ཟིལ་པ་ཁྲོམ་མེར་འདུག གང་ཡིན་བསམ་ནས་ལོག་ཡོང། ལོ་རྒྱུས་བླ་མ་ལ་ཞུས། བླ་མས་ངའི་ལུང་བསྟན་དེ་དེར་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་ཡར་ཕེབས་སོ། ། བྲག་རླབས་ཆེན་ཞིག་ལ་འདུག་པས་ད་སླེབ་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། སླེབ་འདུག་༼ཏུར༽ ཏུ་བཏགས་སོ། །བླ་མ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཡིན།

བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་རོང་སྒྲ་ཆེན་ན་ཡོད། འདི་རུ་ཟུར་ཙམ་ལས་མེད། སྤོང་རོང་གནམ་དྲུག་ཆ། ས་དྲུག་ཆའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་སྐྱིད་རོང་། ནུབ་ན་ག་ཐ་ལི། རོང་བཀྲ་ཤིས་གངས། བྱ་རྐུ་རྫོང། ཁོལ་ལྷ་རྫོང། གཉག་གི་གནས་སྤྱིལ་འཕྲང་། ཀུ་ཐང་སྨད་མ་ཎི་

49

བེམ་ཆག་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲགང་། ཉིན་གྱི་ནག་རྩ་དགོན་པ། རུད་ཀྱི་ལྟས་ཁ་དགོན་པ། ཝས་ཀྱི་དགོན་པ་སྟོད་ལ། ཙུམ་སྙིང་སྤྲོ་རྗེ་ཐང་། ཞལ་ཁྲོའི་རྡོ་ཁ། ི ཁྲ་ས་ལ་ཁའི་དགོན་པ་སྤག་སྐྱེས། སྤོང་རོང་དགོན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བླ་མ་ཞང་གཡུ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཡིན། འདིར་བཙུན་སྙིང་དཔའ་
ཆེན་དཔའ་ཆུང་གིས་ཡུལ་འདི་བཟུང་ན་ཕུ་མདོ་རེ་བཙུགས་དགོས་བྱས། རྡོར་རྫོང་ཚུར། ཕུ་ཨུ་རྒྱུ་ལུང་། མདོ་བག་པ་རྒྱང་། ཕུ་ཅ་ཐང་མན་ཆད། མདོ་སྡོམ་ཞུས་ཡན་ཆོད། ཕུ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཟུར་ཙམ་ཡིན། འདི་ཡབ་པ་ཕ་བུ་དཔའ་ཆུང་བླ་མ་བོན་དཀར་ཁྱུང་པོ་གསུམ་དང་ཞང་བློན་བཞི་བོད་ནས་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ནས་ཡུལ་འཚོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིང་གྲས་དེ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒལཾཾ།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་། མིའི་རིགས་དང་རྒྱུད་པས་སྔར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་། མི་ཡི་རིགས་དང་རྒྱུད་པས་སྔར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཧོ།
སྔོན་ཚེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །
རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
དྷ་ན་ཀོ་ཤར་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། །
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
གླིང་བཞིའི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཆོག །ཡུལ་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །
མིའི་མཆོག་གྱུར་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད། །
རྗེ་ཡི་མཆོག་གྱུར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་གསུམ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

51

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབཀྱཻཻ། གསོན་དང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། དང་པོ་བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་སྔ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་དེ། གུང་ཐང་མངའ་རིས་རྫོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཐུག་གི་བར་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྗེའི་གདུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པར་གདའ་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ནི་འདི་ནས་མར་བློན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞང་གི་བྱས་པའི་ལས་རྟགས་བཤད་པ་ནི། དམག་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ལྷོ་རོང་ཁམས་འདུལ་བ་ལ་གཤེགས་ནས་རག་ཤ་དབས་སའི་མདུད་པ་བཀྲོལ། སེའི་ཐང་ལྕགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེས། བོང་རྫོང་གནམ་གྱི་ཀ་བ་སྐྱུར། ཙམ་པེ་ཀོ་ཞག་གི་གཞོང་པ་གཞལ། དོན་ཚང་ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཤིག བདུད་ཁ་ཚོ་ཡི་ས་འགེག་བརྡལ། སེང་གེ་ནགས་ཀྱི་འཕྲང་གཞི་བརྡལ། བྲང་ལ་དཀར་ལ་གྲོ་མཆོད་བྱས། དཀར་ལ་རྡོ་ཕུང་དུ་ར་བཏང་། སྡོང་པོ་གུར་པོའི་ིསྤྲས་པ་བབས། གྲས་ལུང་ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། དེ་ནས་བལ་པོའི་རྫོང་དུ་ ི ཕེབས།

གསང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྱོགས་ཆེན་བཙུགས། རྒྱལ་པོ་ར་ཛྰྰ་གྲི་རུ་བཀུམ། རྒྱལ་མོ་བཙོན་དུ་བཟུང། ཁྲག་ཟན་མོའི་ཁང་པ་བི ཤིག ཟངས་ཀྱི་མི་རེངས་བཅུ་གསུམ་པོ་སྟ་རེས་བཏུབ་ནས་བཞག ཟངས་ཀྱི་བམ་རི་ལ་ཤིང་ལྟར་བརྩིགས། ལུང་པ་གྷ་ཏེའི་རྟ་སྒོ་ཏིང་ཧུར་གོང་འོག་མེ་ལ་བསྲེགས། འབོ་སོ་སྲོང་གོང་ལ་སྒར་ཆེན་བཏབ། ལིང་རིའི་ནགས་ཆེན་ལ་དམག་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ་འོ་ཁྲིམས་བཅའ་བ་བྱས། མི་རེས་མི་གྲངས་བ་བདུན་བྱས་ནས་དམག་གི་དགྲ་ཐབས་བྱས། བལ་པོའི་སྡེ་རྒྱ་གི ར་ཕམ་ཐིང་དུ་དེད་ནས། དེ་ཤུལ་དུ་ཞང་བཙན་ཐོག་གིས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་མཇལ། སྨོན་ལམ་བཏབ། སྐོར་བ་བྱས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོརོ་ལ་ཕྱག་དང་སྐོརོ་བ་བྱས། སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་བྱས། དེ་ནས་ཡར་ལོག་བྱོན་དུས་བལ་
ཡུལ་མཐིལ་ནས། བལ་པོ་རྫོང་གི་བར་དུ་བར་གྱི་ཁྲལ་ས་བཅུ་གསུམ་འདུག་པ་བསྒྱུར། བལ་
པོ་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡུག་ས་ ི མོས་ཞང་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས། ཞང་ཞལ་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ངེད་བོད་

52

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ལ་འགྲིམས་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཚྭ་ཡོལ་གོ་རེ་རེ་བྱིན་ནོ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྟགས་དེར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟངས་ཀྱི་མི་རེངས་མགོ་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ། རོང་ཤར་ནུབ་ལ་འུ་ལག་བསྐུལ་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་རོང་དུ་དེད། རྫོང་གི་གཡས་འགྲམ་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་པ་གདབ་ནོར་དུ་བུ་རམས་ཕམ་ཁལ་བདུན། རས་སྤ་རི་ཁ་དཀྲིས་སོགས། གྲོ་ཁལ་བཅུ་བཅུ་གདབ། ནོར་ལེན་པའི་མནའ་ཡི་གེ་བྲིས། དོ་དམ་བྱས་ནས་བརྫང་བ་དེ་བཅུག།ཇོ་བོ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་གདབ་ནོར་རྟ་རེ་རེ། རས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་རམས་ཁ་ཤ་ཁལ་ལྔ་ལྔ་འབུལ་བ་བྱས་པའི་ཚད་ཏིག་ལ་བཀལ། ཁྲལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་འདུག་པ་ལ་རེ་རེས་ཆགས་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཟངས་ཀྱི་མི་རེངས་རྣམས་ཟངས་ཤོག་ཏུ་བརྡུང་ནས་སེར་བྱུགས། རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གོང་འོག་གཉིས་ལ་བཀལ་པ་ཡིན། སྤྱན་གཟིགས་མ་གསེར་ཀོང་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་འཕུལ། བཙན་སྐྱེས་ལྷོ་ཁ་འཚར་ཁས་གནོན་ལ་གླང་པོ་མཁར་རྫོང་དང་བཅས་པ་བཞག་གོ །མ་བརྩིགས་པ་ལ་མཐོ་བའི་སེང་གེ་མཁར། རྗེ་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོང་ལྡེ་ཡི་གཟིམས་ཁང་ལ་བརྩིགས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན། གློ་བོ་བྲག་ར་སྐྱ་མོ་བདུད་ཡུལ་སྨད་དུ་༼རྨང་ནས་བཅོམ་༽། དོལ་གྲུ་གསུམ་འབངས་སུ་བཀོལ། མོན་ཡུལ་འཛུམ་ལང་ཡན་ཆད་ནས་ཀལ་ཏི་ཆུ་མན་ཆད་དམག་གིས་བཏུལ། རྩ་ལོ་མ་ལེན་བྱས་པའི་རྟེན་གྲངས། རོང་སེ་རེབ་སྐག་མན་ཆད་ནས་གྱིམ་འཕྲང་ཡན་ཆད་དམག་གི་བཏུལ་ནས་འབངས་སུ་བྱས་རྨང་དུ་བཅད། སྲོག་རྫོང་མང་རྫོང་བྱ་བ་བརྩིགས། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་རྫོང་རེ་བརྩིགས། བློན་མང་ཁས་གནོན། རྩ་རང་རྫོང་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་རྫོང་དུ་ཕུལ། ཕྱིའི་ས་ཁམས་
ཐམས་ཅད་བཏུལ།

འདི་རྣམས་ཡན་ཆད་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་རྗེ་རྒྱལ་མཉེས་ནས། རྗེ་གསེརེ་གྱི་ཕ་བོང་ལ་འབངས་གཡུ་ཡི་དྲེག་པ་ཆགས་ཟེར་བ་འདུག་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ཞབས་སེང་གེ་འཇིང་བསྣོལ་དུ་གྱིས་ལ། རྗེ་གཅིག་བློན་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ།

53

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབངེད་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པས་གསེར་ཡོབ་འཆང་། ཁྱོད་བློན་པོ་སྣ་ཆེན་པོའི་ིརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་དངུལ་ཡོབ་སྟེར། ལས་ཚན་ཡང་ཁ་ཐོར་རེ་གནང་གིས་གསུངས། འདི་ཡན་ཆད་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ལགས་སོ། །རང་བྱོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བར་གོང་ན་གསལ། ད་མངའ་རིས་ན་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ལགས་སོ། །

ཡུལ་ལ་སྔ་བ་ཡར་ལུང་གི་སོག་ག རྗེ་ལ་སྔ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། འབངས་ལ་སྔ་བ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། གངས་ལ་སྔ་བ་གངས་དཀར་ཏི་སེ། མཚོ་ལ་སྔ་བ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ། ཆུ་ལ་སྔ་བ་གཙང་ཆབ་ཀྱི་གཡས་རུ་༼སྔོན་མོ་༽། ཐང་ལ་སྔ་བ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་སྔ་བ་གུང་རིའི་ཟླུམ་བུ། རྗེ་ལ་སྔ་བ་འབུམ་སྡེ་མགོན་པོ། ཁབ་ལ་སྔ་བ་ཁབ་ཀྱི་སྤེ་སྔོན། ལྷ་ཁང་ལ་སྔ་བ་ལྷ་ཁང་དམར་མོ། མཆོད་རྟེན་ལ་སྔ་བ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཅན། སྡེ་ལ་སྔ་བ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ། བླ་མ་ལ་སྔ་བ་ས་སྐྱ་པན་ཆེན། འབངས་ལ་སྔ་བ་འཇར་སར་གྱི་བློན་གསུམ། དེ་རྣམས་གུང་ཐང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་མོ། །

ཡང་སྡེ་ལ་སྔ་བ་གསར་ཚོ། ལོ་ཚོ། སྒོ་ཚོ། རོས་སྐ་བ་དང་བཞི་རུ་བྱུང་། ཡུལ་ལ་སྔ་བ་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་། ལྷ་ལ་སྔ་བ་རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། མི་ལ་སྔ་བ་སྐྱིད་མི་འགྲོ་བདུན། ལྷ་ཁང་ལ་སྔ་བ་ལྷ་ཁང་དཀར་རུ། པཎྜི་ཏ་ལ་སྔ་བ་ཇོ་བོ་རྗེ། ལྷ་ཁང་ལ་སྔ་བ་བྱམས་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བཟོ་བོ་ལ་སྔ་བ་སྐན་པ་དང་འབྱིན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་གདའ། ད་དང་པོ་ཆད་པའི་ཁུངས་བཤད་དགོས་ན། ཁུངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ས་རུ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བྱོན། ཨ་ནུའི་བུ་སམ་བྷོ་ཌ་བྱོན། ཡི་གེ་སོགས་སྒྲ་ཚད་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། བློན་པོ་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

54

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེ་ནས་པ་ཕ་འབྱ་མོ་ཆད་པའི་ཆད་ལུགས། གུ་གེའི་དངུལ་དཀར་ཁྱུང་ལུང་བྱ་བ་ནས་ཡོང་། རུས་ནི་སེ་དང་འ་ཞ་བྱ་བ་ལགས། གནམ་བབ་ནི་སེ་བ་ཡིན། འ་ཞ་ནི་གསར་བརྡོལ་པ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། །རུས་བྱ་བ་ཤུད་སྐྱེས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནི་བོན་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གསོལ། ང་གུ་གེ་ན་ཡོད་དུས་སུ་གཤེན་གྱི་ལྷ་བཞིས་ལུང་བསྟན་ནས། ཁྱོད་འདི་རུ་མ་སྡོད་པར་མ་གི་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་རང་བྱོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ཡི་གེ་མ་ལས་བྱས་པའི་ཡུལ། རི་གླང་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་འགྲམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རུ་ཡོང་བ་ཡོད་པ་ངས་ལུང་བསྟན་པས་དེར་སོང་ལ། དེ་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བར་ཡོང་ངོ་། །དེའི་རྟགས་སུ་ཕུ་རུ་གངས་སེངྒེ་འགྱིང་བ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་མི་དཀར་རྟ་རུ་དཀར་བ་འཁོར་ལྷ་བཙན་མང་པོས་བསྐོར་བ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་བྱ་བ་ཡོད། ལྷ་དེ་གུ་རུ་པདྨས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཇོ་བོ་ཤར་སྒམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་ས་དེའིེི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕོ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲ་བ། མོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འདྲ་བ། རྟ་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་སྨུག་ཏུ་འཕེལ་བ། གནག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཟལ་དུ་འཕེལ་བ། ལུག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ངོ་མར་འཕེལ་བ། ར་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་རུ་འཕེལ་བ། བ་གླང་ཐམས་ཅད་ཟལ་དཀར་དང་དམར་གསལ་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད། ཞིང་ཐམས་ཅད་མར་ཁུ་མཚོ་རུ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡོད་པ། ས་བོན་ཅི་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཆུ་ནི་
གངས་ཆུ་རུ་ཡོད་པ། རྩྭ་དུག་ཆུ་དུག་གང་ཡང་མེད་པ། ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བྲག་སྲིན་མོ་ཁ་གདང་བ་འདྲ་བའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྦྲང་མའི་ཚང་མང་དག་བཅའ་བ། རྩི་ཐོག་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ཡོད་པ་དེར་སོང་ལ། དེའི་ཡུལ་ས་ལྷ་བཙན་དེ་རྣམས་ལ་གཡག་ཟལ་པོ་དང་། ལུག་ངོ་དམར་གྱིས་གསོལ། འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་མདའ་དར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེའི་སྒོ་བ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ལ། ཇོ་བོ་སྤུན་རྩེ་བྱ་བ་མི་ནག་རྟ་རུ་ནག་པ། ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས་པ། དར་ནག་ཐོགས་པ། ཆིབས་ཁ་མི་ནག་གི་ཁྲིད་པ། དེ་མཆོད་པ་ནི། ལུག་ནག་ལྕགས་རུ། ར་རོག་པོ།

55

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབབཤོས་ནག་ལྡན་པ། མདའ་ནག་དར་ནག་གིས་མཆོད་ཅིག །དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ནགས་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་བྲག་དམར་པོ་སྲིན་པོ་ལང་བ་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ལ་མིང་དུ་ཇོ་བོ་སབ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་མཆོད་པ་ནི་ར་དམར་པོ་དང་དར་དམར་པོ་དང་ཤོས་དམར་གྱིས་མཆོད་ཅིག་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་ནས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །

པ་ཕ་འབྱ་མོ་དེས་འགྲོ་བྱུས་བྱས་ནས་འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་བྱས། ཕ་དང་བུ་རུ་བྱས། ཕུ་བོ་དང་ནུ་བོ་རུ་བྱས། འགྲོ་བའི་རྟ་བརྒྱ་ལ་སྒ་དང་སྲབ་ཏུ་བྱས་ནས། སྣུམ་པའི་མཛོ་སྟོང་ལ་ཁལ་བཀལ། དྲེའུ་རག་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བྱས་པའི་དྲེའུ་བརྒྱ་ལ་སྟག་སྒྲོམ་དང་གཟིག་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་ཟངས་གོས་དང་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བཀལ། སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ལ་ཤར་དུ་བརྩིས། སྐར་མ་བྲེ་ལ་ལྷོ་རུ་བརྩིས། སྐར་མ་ལག་སོར་དང་ལྡེའུ་ལ་ནུབ་ཏུ་བརྩིས། སྐར་མ་སྨིན་བདུན་ལ་བྱང་དུ་བརྩིས། གཡག་ཁམ་པ་བརྒྱད་ལ་བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བཀལ། ཁྱི་དུམ་བུ་བརྒྱ་རོལ་དུ་ཁྲིད། ཤ་ཁྱི་གཡག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། བྱས་པ་དང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ནས་གངས་ཏི་སེའི་གཡས་འགྲམ། མཚོ་མ་ཕམ་གྱི་གཡོན་འགྲམ། གསེང་ལོང་ལེའི་གཞུང་གཤེགས་ནས་ལ་ཆེ་བ་ཚོ་བརྒལ་ཆུང་བ་ཚོ་བོར་ནས་ཡོང་། དེར་སྟག་སྐྱེར་གྱི་ལ་བུད་ནས་གུང་ཐང་བྱ་བ་རུ་སླེབས། ཡང་དོག་བྱ་བ་རུ་སླེབས་ནས་འདི་ན་ཡངས་ཀྱང་ཡངས་ཏེ་དོག་ཀྱང་དོག་འདུག་ཟེར་བ་བྱས་པས། ཕྱི་མིག་གཅིག་ལོག་ནས་ད་འུ་ཡི་འཁོར་རྣམས་བརྫང་བསམ་བྱས་པས་བརྫང་ཞེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞེངས་འདུག་པ། ལྷ་ཁང་འོག་དང་རྟ་སྒོས་བསྐོར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ན་སུ་བཞུགས་བྱས་པས། འདི་ན་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་པཎྜི་ཏ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་དུ་དཱི་པཾཾ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ། འུ་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག དེ་ལ་ཁྱེད་མི་མཇལ་ལམ་ཟེར། འོ་རང་བོན་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནའང་མཇལ་དགོས་བྱས། དར་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་གསེར་ཞོ་གསུམ་བསྣམས་ནས་ཕྱག་རྟེན་དུ་

56

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

འཕུལ། ཇོ་བོས་ཀྱང་མཉེས་ནས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་ནས་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་མཛད་དོ། །བདག་ཡུལ་གུ་གེ་ཁྱུང་ལུང་ན་ཡོད་དུས་ལྷས་ལུང་བསྟན་ནས། ཉི་མ་ལྷོའི་ཕྱོགས་མང་ ིཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་བྱ་བའི་བྱང་ཤར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡེ་གེ་མ་ལས་བྱས་པའི་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ཞིག་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡོང་བྱས་པས། དྲུང་ནས་བདག་ལ་སའི་སྣ་༼ལམ་སྣ༽པ་དང་སྐྱེལ་མ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཏགས་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་ནས། ཁྱེད་དང་པོ་ནས་རིགས་རུས་ཁུངས་བཙུན་པ་འདུག་ཅིང། བློན་པོ་ཐོན་མའི་རྒྱུད་པ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མི་རུ་འདུག་པས། ཁྱེད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་བྱེད། འདིར་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ད་སྔར་ལྟར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས། ངེད་ཀྱིས་
ཀྱང་འགོ་འདྲེན་བྱེད་པས་ཡུལ་ཟིན་དུས་འདིར་ཤོག་གསུང་ནས། སའི་སྣ་༼ལམ་སྣ་༽པ་དང་
སྐྱེལ་མི་གནང་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས་ཡོང་བ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་ལྟས་ཀྱིན་ཡོང་པས། ཕུ་ལྔ་ལ་མདའ་ལྔ་འདུག་པ་ལ། གསེབ་མདའ། རོན་མདའ། རྩམ་མདའ། དགུན་མདའ། ཀློང་མདའ། མདའ་ལྔ་གྲོལ་ནས་ཡོང། ལུང་རིང་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། མང་ཡུལ་
དང་གུང་ཐང་གི་བར་ཡིན་ཟེར་མང་ཡུལ་བར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །

དེ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ལུང་པའི་མཇུག་དོང་གི་ཁ་བཅད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པས། སའི་སྣ་༼ལམ་སྣ་༽པ་ལ་རི་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། སྐྱེལ་མ་རྣམས་ན་རེ། རི་འདི་ནི་བོད་དང་ལྷོ་རོང་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཡིན་ཟེར་བྱུང་པས་མཚམས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཐང་ཞིག་བརྒལ་བའི་སར་ཞང་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་གྲོ་ཐང་བྱ་བ་འདུག་པས། དེ་རུ་གྲོ་བཏབས་པས། ཞང་སྐྱེས་ལྷ་མཇལ། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས། ཞང་གི་གསུང་ལ། འུ་གཉིས་དཔོན་གཅིག་གི་གཡོགབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། རྒྱལ་པོའི་དིགོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་གསུངས་ནས།

དེརེ་སྡོད་གསུངས་གླེང་མོལོ་མང་པོ་བྱས། གྲོ་དྲང་པའི་ཐང་འདི་གར་བཞུགས་གསུངས་པ་ལ་སྦ་བ་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །གྲོ་གནང་བས་གྲོ་ཐང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་

57

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབཕྱིན་པ་དང་། ཐང་ཞིག་འདུག་པས་ཐང་འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། སྨྱོས་ཐང་བྱ་བ་ཡིན་
ཟེར། འདི་སྔར་མི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་སྨྱོས་ནས་ཤི་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་དེའི་གཞི་བདག་དམ་ལ་བཏགས། སྔགས་ཀྱིས་བཏུལ། བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མཛད། ད་ལྟ་འགྲུལ་མི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གང་ལའང་འཚེ་བ་མེད་ཟེར་རོ། །པ་ཕས་དེ་ལྟར་གདའ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དེ་ནས་མར་ཚད་ཕྱིན་པ་དང་དྲེའུ་རག་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོརོ་བུ་བཀལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རག་པ་དྲེའུ་མང་པོའིོ་ནང་ནས་ ི རག་པ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་རྒལ་ཞིང་སོང་པ་དང་། དྲེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའིེི་རྗེས་ནས་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་རྣམས་གར་འགྲོའི་རྗེས་ ི ལ་ཕྱིན་པས། རི་གླང་པོ་ཉལ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའིེི་ཁལ་དུ་བཀལ་པའི་དྲེའུ་དེ་ཉལ་འདུག དེའིེི་མཐའ་ལ་དྲེའུ་གཞན་རྣམས་སྐོརོ་ནས་ཉལ་འདུག འཁོརོ་དང་གཡོག་ལ་པ་ཕའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ཁྱུང་ལུང་དུ་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་བསམ། འདྲ་ཆགས་སམ་བལྟས་པས། ཕུ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས། མདོ་ཆུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས། དྲེའུ་ཉལ་པའི་རི་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས། གླང་ཆེན་ཉལ་འདྲ་འདུག་པ་ཡང་འདྲ་ཆགས། བྲག་དམར་པོ་ལ་སྦྲང་མའི་ཚང་ཆགས་པ་ཡང་འདྲ་ཆགས། ཡུལ་གྱི་མཐིལི་

ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས། བྲག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་སྤུན་བརྩེ་བྱ་བ་གནས་པ་ཡང་འདྲ་ཆགས། ནགས་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་དྲག་དམར་པོ་སྲིན་པོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་འདུག་པ་ཡང་འདྲ་ཆགས། དེ་ལ་ཇོ་བོ་སབ་སླང་ཟེརེ། འདྲ་ཆགས་པ་བརྒྱད་བྱུང་བ་དང་། འདིའི་ནང་རི་གླང་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་འདུག་པས་ཉམས་དགའ། ཆུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ཡུལ་འདུག་པས་བློ་བདེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡི་གེ་མ་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བ་འདུག་པ་དང་། དྲེའུ་རག་པ་ཉལ་བབས་པས་ན་རག་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ཆུ་ཡན་ཆད་ནས་བྲག་མཐོ་དམན་ཕུ་མདའ། རྩ་ཆུ། ཤིང། ཤར་གྱི་རུ་ཀ་ཆུ་ལུང་མན་ཆད་ནས། བྲག་གོང་གི་ཆུའི་མངལ་ས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁ།

58

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཆུ་ཁ། སྤང་ལ་ལེད་དང་བཅས་པ་ངེད་རང་མི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་སུ་གང་བྱུང་བདག་དབང་བྱེད་ས་མེད། མཁར་བརྩིགས་པའི་གྲངས་ལ། མཁར་གསུམ་ནི། ཉི་བཞུགས་ཉི་མིའི་མཁར།
གཞོང་པ་ཀླུ་ཡི་མཁར། དཀར་པོ་སྐར་མའི་མཁར། མཁར་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ལ། མཁར་ཆུང་བ་ནི། རྒྱབ་བཞི། ལ་རྟབ་ཆུ་ལི། རྟོ་རིང། མཁར་རྒ། ལར་རྒྱབ། ཤ་རུ་ནས་མདོ་དང་དྲུག་གོ །ཡུལ་དེའི་བྱང་ན་ཞང་བླ་གཉན། ནུབ་ཕྱོགས་ན་དབས་མི་མང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་སྔགས་པ་མཐུ་ཆེ། འདི་ཡན་ཆད་རག་མའི་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་སྦས་ཡུལ་འཁན་པ་ལུང་རྙེད་ཚུལ་ནི། པ་ཕ་འབྱ་མོ་བདག་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་བྱང་བུ་ཐལ་ལྡག་མ་དང་དཔའ་ཆུང་འབར་མ་གཉིས། རག་མའི་ཕུ་རུ་ཁྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པས། རི་དྭགས་ལ་ཁྱི་བཙུགས་ནས་ཁྱིའི་རི་དྭགས་དེད་ནས་སོང་བས་བྲག་གཅིག་ལ་འཛེགས།
གངས་གཅིག་བརྒལ་ཤ་འབྱམས་ཀྱི་རྟིང་བཞིན་ཕྱིན་པས། ལུང་པ་གཟེབ་འདྲ་བ་ལ་སྣམ་བུ་སྔོན་པོ་བསྐྱངས་པ་འདྲ་བའི་མཚོ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བལྟ་ཞིབ་བྱས་པས་ཕུགས་སུ་ཡུལ་དགའ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་ངམ་བསམ། ཤ་ཡང་མ་བསད། ཁྱི་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་ཡོང་པས། ཕ་དང་སྤུན་རྣམས་ལ་ཡུལ་རྙེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། ཕའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་མཐོང་ན་འུ་ཅག་རང་བལྟ་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཡབ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོས་མཐུན་ནས་བྲག་དེ་ལ་འཛེགས། གངས་དེ་བརྒལ་བྱས་བལྟས་པས། དཔའ་ཆུང་གིས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་འདུག་པས། འདི་ལ་ཕུགས་སུ་ཡུལ་ཡོང་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་ཡོང་བས། མི་རྣམས་མིག་ཁ་བས་མིག་ཕྱིད་ནས་བྲག་གི་སྐྱིབ་ལ་འཁུན་གྱིན་འདུག་པས་འཁུན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་སླེབས་པས་ཕ་ཡི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
སོ། །ཕྱིས་མཐའ་ལ་དམག་གིས་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་འུ་རང་གིས་དབང་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་དམ་ཚིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ནས་བལྟ་རུ་ཕྱིན་

59

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབཔས་མཚོ་བྲི་ནས་བྱེ་མ་ཐང་དུ་སོང་འདུག བྱེ་ཐང་གི་རྟིང་ནས་ལྗང་རྐྱང་དུ་སོང་འདུག ལྗང་མའི་རྟིང་ནས་འཁན་པའི་ནགས་སུ་སོང་འདུག་པས་སྦས་ཡུལ་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེར་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེ་རུ་འུ་ཅག་འཇུག་པ་ལགས་སོ། །རྟ་དང་ཕྱུགས་མེད་ན་མི་ཡོང་བས། དེར་འུ་ཅག་འཇུག་ཁུག་ན་ཁལ་བཀལ་བའི་གཡག བཞོན་པའི་རྟ། བྲེག་པའི་ལུག རྨོས་པའི་གླང་། བཞོ་བའི་བ་དང་མཛོ། དྲེའུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་འཚོལ་དགོས། དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་རྙེད་ན་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་བས་ཐམས་ཅད་བཀའ་གྲོས་ནས་ལམ་འཚོལ་ཕྱིན་པ་ལ། སྨུན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེ་རུ་གྲོང་མི་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འདི་ཕུ་ནས་ལམ་ཡོད་དམ་མེད་དྲིས་པས། ངེད་ཀྱང་འདིར་སླེབས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་ཟེར། ལམ་ཆ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །ཡོད་ན་ཕ་
གི་ནས་ཁྱེད་རང་ལྟོས་ཟེར་བས། ཕར་ཀ་ནས་བྱ་ར་བྱས་པས། ཟེ་ལ་གངས་ཡོད་པ། སྐེད་ལ་གཡའ་མ་ཡོད་པ། རྩ་བ་ན་སྤང་ཡོད་པ། ཡ་གི་ལ་ལམ་ཡོད་དམ་ལྟ་བ་དྲག་བྱས་ཏེ་ལྟ་ས་དེ་ལ་བྱ་ར་ས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་སྤང་གི་གྱིའུ་གུང་༼གུར་༽ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལམ་གུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཟུར་ཞིག་ནས་བལྟས་པས་རི་ཉ་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། དཔའ་ཆུང་ན་རེ། རི་ཉ་འདྲ་བ་ཡ་གི་ལ་ངས་མདའ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཟེར་ནས། མདའ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་མདའ་བྲལ་ཏེ་སོང་བ་ལ་ཉ་བྲལ་ཞེས་གྲགས། རི་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རི་དྭགས་གནའ་བ་མང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཤ་ཁྱི་རྣམས་བཙུགས་ནས། རི་དྭགས་རྣམས་དེད་དེ་རི་ཁ་ནས་མར་སོང་བས་རི་དྭགས་རྣམས་༼བྱི་རྩུག༽་ཞིག་བྲག་གཅིག་ལ་ཆགས་འདུག་པས། རི་དྭགས་ལ་ལ་བསད། ཁ་ཤས་ཤོར་ནས་སོང་། སྨུན་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་སྐད་ཐོས་ནས་ངེད་ཀྱི་སར་འོང་ནས་ཁྱི་ར་ཅི་ལ་བྱེད་ཟེར་བྱུང་བས། རི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། རི་འདི་ངེད་ཀྱི་རི་ཡིན། བྲག་ཡ་གི་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ས་འདི་མིང་བྲོས་ནས་བྱ་བ་ཡིན། བྲག་གི་མིང་སྒྲོས་ཀྱི་ཨ་བྱི་རིང་མོ་བྱ་བ་ཡིན། ངེད་ཀྱི་རུས་པ་དབབ་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ཡི་མིང་སྨུན་

60

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། དེར་པ་ཕའི་ཞལ་ནས་ཡུལ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྟ་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱིས་བྱས་འདུག་པས། ངེད་ལ་ཡང་རྟ་ཕྱུགས་མང་ཙམ་ཡོད་པས། ངེད་ཀྱང་འདིརི་རེ་

ཞིག་བསྡད་དམ་བྱས་པས། གཏན་དུ་བསྡད་རྒྱུ་མི་ཡོང་། རེ་ཞིག་ཡིན་ན་སྡོད་རུང་ཚེ་ཐང་དུ་བཏགས་སོ། །རི་ལེའུ་ཡ་གིར་སྡོད་ཟེར་བས་དེ་ལ་ལེའུ་ཆུང་བཏགས་སོ། །དེར་ལོ་གཅིག་
ཙམ་བསྡད། དགུན་སྨུན་ལ་ཕྱིན། དབྱར་གྲོས་གནང་ལ་བསྡད།

ཉིད་ཀྱི་རུས་ཤུད་སྐྱེས་བྱ་བ་ཡིན། དབས་དང་ཤུད་གཉིས་པོ་འབྲེལ་ས་དེ་ན་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་གཡའ་དང་གངས་གཉིས་བརྩེགས་པའི་ལ་ཐོག་དེརེ་སླེབས། གནམ་གྲུ་གསུམ། ས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ། ས་ཡང་གཉན་པོ། ལྷ་ཡང་གཉན་པོ་ཡོད་ངེས་པས་གཡག་ཟལ་པོ་ལ་དར་སྣས་བརྒྱན་ནས་ལྷ་སུ་གཉན་ཡང་གཡག་འདི་བཞེས་ལ། ངེད་ལ་ཀོ་ལོང་མ་བྱེད་པར་ངེད་ལ་ཡུལ་བཟང་པོ་འཚོལ་བའི་ལམ་སྣ་ལེགས་པར་གནང་མཛོད་ཅིག་བྱས་ནས་འབྲུ་སྣ་གཏོར། དར་སྣས་བརྒྱན་ནས་གཡག་དེ་བཏང་ངོ་། །གངས་དང་གཡའ་འདྲེས་པའི་ས་ལ་སྡོད་པ་ལ་འདྲེའུ་རུ་བཏགས་སོ། །གཡག་དེ་རུ་བོརོ་བས་ཟལ་བོ་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་བབས། ཐང་ཡར་སྔོ་མར་སྔོ་གཉིས་སུ་དཔག་པས་དཔག་ཆེན་དང་དཔག་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་མཐོང་བའི་ཕུ་དེ་ལ་ལམ་ཡོད་དམ་ལྟ་བ་དྲག་བྱས་པ་ལ། དེ་རུ་ལམ་མི་འདུག་པས་དེ་ལ་མཐོང་ཕུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་། རི་མོན་གྱི་སྣའི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་བལྟས་པས། ནུབ་ན་རི་ཁ་འབྱར་བ་གཅིག་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཤོད་དུ་བབས་ནས་རི་དེ་ལ་བརྟག་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་པས། ཕུ་ན་བ་ཚྭའི་ཆུ་ཡོད་པ། མདོ་ན་ཤིང་གླང་མ་སྐྱེས་པ། འདི་ལ་སྐེ་ལྦ་བ་ཡོང་པའི་ཆུ་ཞིག་འདུག་པས་ལྦ་ཆུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་མིག་གང་མཐོང་བ་མ་གིར་རྒྱུག་དང་བྱས་པས་དེར་ཡོང་ནས་ས་དེ་ལ་མིག་གང་ཞེས་
བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ལྷོརོ་ལྟས་ཏེ་ས་བཀྲ་བརྟག་པས་སྦྲུལ་སྙུག་དོང་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་བ།

61

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབཙམ་སྒྱེ་ལ་ལག་པ་བཅུག་པ་འདྲ་བ། ས་བཀྲ་ཡང་ངན། ནུབ་གངས་རོང་དུ་འདུག་པ། ཤར་བྲག་རོང་དུ་འདུག་པ། རེ་ཞིག་འདི་ལམ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས་ཕ་ཡིས་བཀའ་གནང་ནས་ལོག་པས་བཀའ་ལུང་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡར་ལོག་ནས་ཤར་རི་ལ་ཕྱིན། སྤང་དང་གཡའ་འདྲེས་པའི་ལ་སྟག་ཀྱེར་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་པ་ལ། མི་རེང་མགོ་ལ་བེར་ཐོད་བཅིངས་པ་ཞིག་དང་། མི་ནག་པོ་ཐོད་བཅིངས་པ་གཉིས་ན་རེ། ཁྱེད་གར་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ངེད་སྦས་ཡུལ་འཁན་པ་ལུང་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡུལ་རྙེད་དེ་རྟ་ཕྱུགས་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་རྙེད་པས་འདི་ནས་ལམ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། སྔར་མི་ལམ་ཡང་མེད། ལྷ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་ལྷ་ཡོད་ཟེར། ཁྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ངེད་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཡིན་ཟེར། ངེད་ལ་སྐྱེས་དགའ་དགོས་ཟེར་ནས། དེ་
རྣམས་ལ་སྐྱེས་དགའ་རེ་སྦྱིན། བདེན་པ་ཡང་དག་བདར། མིང་དུ་བཏགས་པར་བགྱི་ཟེར་ནས་དེར་སྒྲེས་ཚེ་དཀར་ནག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཡའ་སྤང་གི་མཚམས་སུ་གྱེན་ལ་འཛེགས་ཕྱིན་པས་གྱེན་ཕྱེད་ན་ཆུ་མིག་ཞིག་འདུག་པ། དེ་འཐུང་བས་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མར་ཁུ་ཆུ་མིག་ཏུ་བཏགས་སོ། །

ལ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་ཤིང་སྟག་པ་ཐར་ཐོརོ་སྐྱེས་འདུག དེ་ལ་མིང་སྟག་པར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་བབས་ཤོག་མ་གིར་འགྲོ་བྱས་པས། ཕྱུགས་ཚོགས་པས་རུག་རུག་མར་བཏགས་
སོ། །ཡང་ཟུར་གཅིག་མིག་ཕྱིད་ནས་ཚོགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ལོང་ཚོགས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་རྣམས་ལ་བཞོན་ས་མི་འདུག་པས་ཁྲིད་ནས་འོང་བ་ལ་རྟ་བཤོལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཐང་སླ་ང་འདྲ་བའི་ཁུད་དུ་སླེབས་ནས་སླ་ང་༼སླེང་ཀ་༽ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་ཕྱུགས་དྲེའུ་མཛོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རི་དེའི་ཕུ་རུ་བསྐྱལ་ནས། ཞག་འགའ་ནས་རིའི་ཕུ་བཅད་པ་དང་རྟ་ཕྱུགས་རྣམས་བསྡད་དམ་མ་བསྡད་བསྐོར་དུ་ཕྱིན་པས་རྟ་ཕྱུགས་

62

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཐམས་ཅད་རྩྭས་འགྲང་ནས་འདུག རྟ་ལ་ལ་ནི་ཐང་གི་སྨད་དུ་འཚེར་བ་ལ་ལོང་འགྲང་འཚེར་སྟོད་འཚེར་སྨད་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ་རྟ་ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ་ནས་ཐང་དེའི་ཡང་སྟེང་ན་བོན་གྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསོལ། ས་དེའི་ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་ནི་བཏགས། གཏོར་མ་རེ་སྦྱིན་པས། པ་ཕའི་གཟིགས་སྣང་ལ་བུད་མེད་སེར་མོ་གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་ཡོད་པ་གཅིག་དང། བུད་མེད་སྔོན་མོ་གསེར་གྱི་ལན་ཚར་ཡོད་པ་གཉིས་ན་རེ། ངེད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་རེ་སྦྱིན་ཟེར་བྱུང་བས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ངེད་ལུང་པ་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཡིན་ཟེར།པ་ཕས་གཏོར་མ་རེ་རེ་སྦྱིན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ། ཕུ་མ་རུབ་ཀྱི་གསེར་ཁྲ་མོ། མདོ་ལོང་འགྲང་གི་གཡུ་ཁྲ་མོར་བྱ་བ་བཏགས་སོ། །འདིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་ཡང་ཀླུ་
གཏོར་ཆུ་གཏོར་བཏང་བས་མིང་དུ་ལྷ་མོ་ལུང་མཁྱེན་མར་བཏགས་སོ། །ལྷ་མཆོད་ས་དེ་ལ་ལྷ་སྟེང་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་དྲེའུ་དང་མཛོ་རྣམས་ཆུ་ཕར་ལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། པ་ཕས་གབ་ཙེ་བཀྲམ་ནས་རྩིས་གཟིགས་པས། འདི་ནས་ཉི་མ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ན། བྲག་བདུད་ ི ཀྱི་མཁར་བླང་བ་འདྲ་བ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་སྲིན་པོའི་བུ། མི གོ་བོ་ཁྱི་རུ་ཡོད་པ། གཟུགས་མི་རུ་ཡོད་པ། རྐང་པ་ལྕགས་སུ་བཅུག་པ། ཁ་ལ་ཤམ་བུ་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་དེས་གནོད་འདུག་པས་དྲེའུ་དང་མཛོ་རྣམས་འགའ་ཡང་ཤི། ལ་ལ་ནི་ན་ཡི་འདུག་པས་པ་ཕ་འབྱ་མོས་དེར་རྔ་བརྡུང་གཤང་བཀྲོལ། དབལ་བཀོལ། བོན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཚོ་བཀྱེ་ནས། བྱས་པ་ལ་རྩིས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་བཅས་པ། པ་ཕའི་འགྲམ་དུ་འོང་ནས་ང་ལ་གདུག་པའི་དབལ་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཡི་ཡུལ་བཀག དྲེའུ་དང་མཛོ་གཉིས་གནོལ་ཕྱུགས་ཡིན་པས་ང་ལ་གནོལ་གྲིབ་ཕོག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོ་དང་དྲེའུ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡིན། མཛོ་དང་དྲེའུ་རྣམས་འདིར་མ་བཞག་ཟེར་བ་ལ།
པ་ཕས་ཁྱེད་མཆོད་ན་ཅི་མཆོད་བྱས་པས། ར་དམར་པོ་དང་ཁྲག་གི་ཤོས་བུ་དང་མདའ་དར་

63

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབདམར་པོས་མཆོད་ཅིག་ཟེརེ་བས། འོ་ན་དེ་ཁྱེད་ལ་སྟེརེ་བས་ང་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ནས། དབལ་གྱིས་ཡང་དྲག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཁ་ལ་ཤམ་བུ་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། རྐང་པ་ལ་ལྕགས་བཅུག་པ་འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་སྲིན་པོའི་ཡིུ ལ་དུ་ཡོད་ཙ་ན། མིང་སྲིང་འཐབ་མོ་ཤོར་ཏེ་སྲིན་མོས་ཟོས་པས་གུ་རུ་པདྨས་ཚོར་ནས་རྐང་པ་ལ་ལྕགས་བཅུག དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རུ་མེད་ཟེར། པ་ཕས་ཞལ་ནས། ཡུལ་འདིའི་བདག་
པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་བརླག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེགས་མི་ཡོང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡང་བརླག་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་བཅུག ཁྱེད་ཀྱང་ཡུལ་འདིའི་

བདག་པོ་གྱིས་ཟེར་རོ། །ངས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་ཁྱེད་རང་གྱིས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་འདི་ཡུལ་ས་ངས་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་གཉིས་པོ་ཆད་དོན་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་དེར་ཕུ་བཅད་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་ནས་ད་སྔོན་ལ་སུ་འགྱོགས་པ་བྱེད་ཟེར། དྲེའུ་གཅིག་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱུག་བང་ཁོའི་བང་དང་མི ཉམ་པ་བྱུང་དེ་ལ་བང་སར་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཚད་ཕྱིན་པ་ན་ལ་ཐུང་ཡང་མི་བུད་ཟེར་བ་བྱས་པས་ལ་བུད་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་དྲེའུ་བཞོན་ནས་སྐྱུར་རམ་སྙམ་པ་བྱུང་ནས་ལྟ་རུ་ཕྱིན་ཙ་ན་མ་སྐྱུར་བར་དྲེའུ་ལས་བབས་ནས་ཁལ་ཕོག གཉིད་ལོག་ནས་འདུག་པས་གཤེན་གོ་བོའི་ིརྨི་ལམ་ན། མི་སྨུག་པོ་རྟ་རུ་སྨུག་པ། ཨ་མ་ཀླུ་རུ་བྱས་པ། ཨ་ཞང་ས་བདག་དུ་བྱས་པ། ན་གདང་པ་ལ་དཔའོ་དཀར་དུ་བྱས་པ། དེ་ན་རེ། ཡུལ་འདི་ཡན་བདག་པོ་ང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མགོ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ན་ང་ཆེ་ང་བཙུན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གང་ན་གནས། གསོལ་ན་ཅི་གསོལ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ངའི་གནས་ས་ཡ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་འཛུབ་མོ་བཙུགས་པ་ལ། རི་རྡོས་མ་འདིའི་སྟེང་ན་བྲག་ནག་པོ་རྨོག་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དབྱར་ས་ཡིན། དེའི་ངོས་
ཟུར་ཞིག་ལ་བྲག་ཁ་འཕྲད་པ་འདྲ་བ་དེ་དགུན་ས་ཡིན་ཟེར། མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཇོ་བོ་རྟེ་རྩེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཨ་མ་ནི་ཀླུ་ཡིན། ནགས་མ་གི་མདོ་ན་གནས་ཟེར་ནས་ལྟ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་བསྒྱུར་གྱིན་འདུག་པས་བསྒྱུར་རུ་ནགས་སུ་བཏགས་སོ། །མ་ཡི་མིང་

64

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ནི་ཀླུ་མོ་ཨོ་ཚོམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྟེ་རྩེ་གནས་པའི་རི་དེ་ལ་ལྷང་སྔོས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཕ་གིའི་རི་ཡི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཡ་ཚེ་བྱ་བ་ཡིན། ཚུ་རི་འདི་རྟེ་རྩེ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་
ཤར་ཕྱོགས་ན་སྙང་མང་པོ་རྩལ་བཀྲམ་ནས་འདུག་པས་སྙང་ལ་ཁྱི་བཙུགས་པ་ལས། ལ་ལ་བསད། ཁ་ཤས་ཤོར་དེ་ལ་སྙང་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་བབས་ཆུ་ཆུང་བ་དེ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པས་ཟམ་ཆུང་བཏགས་ཞེས་སོ། །ཆུ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པས་དབྱར་ཟམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཕྱིས་ལུང་པ་འདིའི་ནང་ཕུ་མདོ་སྡེབས་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་
ལ་ངེད་རང་གིས་སྦྱིན་པའི་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་བདག་དབང་བྱ་རྒྱུ་མེད། ངེད་རང་ཤུལ་གྱི་མི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་བྱེད་ས་མེད། ཡུལ་ས་རྣམས་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ཏེ་པ་ཕ་འབྱ་མོ་རྟ་ལས་བབས་ནས་འགྲེས་ཕྱིན་པ་ལས་ཕ་འགྲེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་གཡས་པ་ཟད་པར་སྣད་པ་ལ་སྤྱན་དམར་སྲོལ་ལོའི་ིམེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སོང་བས་སྲོལ་མིག་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕུ་ན་མི་སྨུག་རྟ་སྨུག་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པ་ལས། ང་ཇོ་བོ་རྟེ་རྩེ་ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་ཡིན། ངེད་ལ་ཡང་སྐྱེས་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱེས་སྦྱིན་ནས་གཙོད་དཔག་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ན་ཡུལ་ཐོང་ལྕགས་འདྲ་བའི་ཤར་ན་ཆུ་ཆེ་ཆུང་འབབ་པ་འདུག་པས་མིང་དུ་ཆ་མ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །ཡུལ་དེའི་མིང་ལ་ཆུ་གླེ་རུ་བཏགས་སོ། །ས་བཀྲ་ལ་བརྟག་པ་ལས་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཡོང་ངེས་འདུག་པས། འདི་དགོན་པའི་སར་ཕུལ་དགོས་ཟེར། ས་ལ་ཐོ་བརྩིགས། བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་ཕུ་ཤོང་འཛོམ་པ་འདུག་པས། ཕུ་རུ་བོན་པོའི་ིམིང་བོ་ཤོབ་༼ཕུ་ཤོང་༽བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ཡུལ་རེ་རེ་ཆགས་པ་ལ་མིང་རེ་རེ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ལས་སྔར་ཕུ་ནས་མཐོང་བའི་ལུང་པ་དེ་རུ་སླེབས་པས། འཁུན་རྒྱུ་ལུང་པ་ཞེས་པའི་ཤོད་དུ་འདུག་པས་ལར་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་སླེབ་ཙ་ན་དང་པོ་མེད་པའི་མི་འདྲ་བོ་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ། མི་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ཚུད། མཐའ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བྱེད་པ། ས་འདུལ་ནུབ་

65

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབདང་ཤར་གྱི་བྲག་རྩིབ་དང་། གད་རྩིབ་ཏུ་ཁྱིམ་བྱས་པ། སའི་གད་དང་བྲག་གི་སྐྱིབ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་མང་ཞིང་བཞེངས་འདུག སྟོན་ཐོག་ཏུ་ནས། བྲའུ། སྲན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏབས་འདུག ཆུ་འཐག་དང་ལག་སྐོར་ནི་མི་འདུག རྡོ་ལ་འཐག་ནས་ཟ་ཡི་འདུག་པ། མི་དེ་འདྲ་ལུང་པ་ཐར་ཐོར་དུ་འདུག་གོ །

དེ་ནས་ཕ་ཡི་ཞལ་ནས། སྔོན་ལ་འུ་རང་ཡུལ་གྱི་ས་བཀྲ་དང་ས་ཡི་དཔྱད་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་བཟུང་དགོས་འུ་རང་གི་སྔོན་ལ་རྙེད་ཀྱང་བཟུང་བ་ཁོ་སྔ་ཟེར་དུ་འོང་ན། མི་དེ་རྣམས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས། འུ་རང་ཡུལ་གྱི་དབུས་ས་ཡི་མཐིལ་ཞིག་འདུག་པ། ས་བཀྲ་ཡང་འདིར་

དགའ་བ་འདུག་པས་འདིར་སྡོད་ཟེར། ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་བཙོན་དུ་
བཟུང་། འགའ་ཞིག་ལག་ཉེས་ལ་སོང་། འགའ་ཞིག་གཏིང་དུ་བྲོས་ནས་ཐལ་ལོ། །དེར་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་དུ་སླེབས། ས་བཀྲ་བརྟགས་པས་ལྷོ་ནས་བསྐྱོར་བ་འདྲ་བ། ཡུལ་ཕྱོགས་བརྡལ་བ་འདྲ་བ། ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་
མཐིལི་སའི་ལྟེ་བ་ས་ཞག་གི་གཞོང་པ་འདྲ་བ། ཤར་རི་ལ་གངས་རི་དར་དཀར་བཀྲམ་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡུལ་བཏབས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྔ་བས་སྔག་༼སྔ་༽ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་མཁར་གསར་པ་བརྩིགས་པས་ཡུལ་གསར་ཞག་གིས་གཞོང་པ་འཁྱིལ་པ་འདྲ་བ་རུ་

སྤེ་རིང་གནམ་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས། སྨད་ནས་བསྐྱོར་བ་འདྲ་བ། དགོན་པའི་ས་འོས་པ་འདུག་པས། བླ་མའི་དགོན་པར་ཕུལ་དགོས་བྱས་ནས་སྤང་རྣམས་ཞིང་དུ་བཏུལ། རྡོ་རྣམས་མཁར་དུ་བརྩིགས། ནགས་རྣམས་ཁང་ཤིང་དང་ཅི་དགོས་སུ་བྱས། ཆུ་རྣམས་ཡུར་དུ་དྲངས་ནས་ཡུལ་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་དགའ་རེ་ཕུལ། གཉན་ས་རེའི་ལྷ་རེ་ལ་མིང་རེ་བཏགས་བྱས་ནས་བུ་རེ་ལ་ཡུལ་རེ་སྦྱིན། ཡུལ་རེ་ལ་མིང་རེ་བཏགས། ཆུ་རེ་ལ་ཟམ་པ་རེ་བཙུགས། བྲག་རེ་ལམ་མེད་པ་ལ་ལམ་རེ་སྟོན། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུང་པ་འདི་བདག་པོ་འུ་རང་ཕ་བུ་ཡིན་པས། །ད་སལ་པོ་དང་གཏོར་རྒད་ལྟས་ཕྱིན་པ། སྐྱེར་སྟག་སླབ་དགོས་པས། །བདག་གིས་

66

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཐག་མི་འཚལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ནས་མ་སླེབས་འདུགབླ་མས་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསླབ། མཉེས་པར་བྱེད། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སློང་སྨོན། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཏུ་མཆོད་པས་ཤིན་དུ་འཛོམས་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་གུང་ཐང་ནས་བླ་མ་གདན་དྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་མགོ་ཞབས་གཉིས་ཀར་རུ་གཤེགས་སོ། །མར་གཤེགས་མཛད་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟོད་དུ་ཕེབས། ཆུ་གླེའི་དགོན་ས་འཕུལ། སྨད་དུ་བྱོན་ནས་སླེ་རུའི་དགོན་ས་ཕུལ། བླ་མ་རང་གདན་ཆགས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བེམ་ཆགས་བཏབས་སོ། །

ཡང་སྨད་དུ་བྱོན་ནས། ཡུལ་གྱི་འཇུག་ས་ཡི་ཞབས་རི་སྒང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྒང་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །སྟོད་ལ་བརྟོལ་བས་བརྟོལ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ། རི་འགབ་བཅད་ལུང་པ་འགའ་རི་བསེ་རུ་འདྲ་བ་དེའི་བཅད་གདོང་བྱས་ནས་ཕུ་རུ་ཕྱིན། ཕུ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐང་གཡའ་དང་སྤང་དུ་ཡོད་པ། སྔོ་བཅུ་བ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ་བཅུ་༼བཅའ་༽ཐང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱི་ཤ་དེད་ཀྱིན་སོང་བ་ལ་ཁྱིས་རྗེས་མ་མཆོད་ནས་ཕྱིན། ཁྱི་ཡིས་རི་དྭགས་ཆུང་བ་གཅིག་གི་གྲོད་པ་ཁ་ལ་ཁྱེར་བྱུང་བས་རི་དེ་ལ་གྲོད་ཁ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་འོང་པས་ཤིང་སྟག་པ་ལེགས་པོ་མང་ཞིག་འདུག་པས་སྟག་པ་ལེགས་སུ་བཏགས་སོ། །ནགས་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་སྤང་ཞུར་ཞིག་འདུག་པས་སྤང་ཞུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེའིེི་སྟེང་ན་བྲག་ལ་ཕུག་པ་ཁ་གདང་ངེས་པ་གཅིག་འདུག ཤིང་གི་སྐྲས་པ་སྙུག་མ་བཅིངས་ཏེ་འཛེག་ནས་བལྟས་པས། ཕུག་པ་ཁྱམས་སྟོད་ཁྱམས་སྨད་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱ་མིན་པ་མི་ཐར་ས་མི་འདུག་པས་བྱ་རྒོད་རྫོང་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་རིང་འུ་རང་འདིར་ཉལ་བྱས་ནས་དེར་ཡོན་མཆོད་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཟིམས་ནས་
བཞུགས་པ་ལ། བླ་མ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་མིཚན་ལམ་ལ་མི་དམར་པོ་ཐོད་བཅིང་བ། ལག་ན་

67

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབམདའ་དར་དམར་པོ་ཁྱེར་བ། རྟ་དམར་པོ་བཞོན་པ། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐོར་བ། བུད་མེད་སེར་མོ་གཅིག སྔོན་མོ་གཅིག དཀར་མོ་གཅིག་མཆི་མ་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། སྔགས་པའི་ཆ་བྱད་འདྲ་བ་བཞི་དང་། བོན་པོའི་ིཆ་བྱད་གཤང་ཁྲོལ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་འོང་ནས་ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་། ངེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར།
མི་སྡུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པས། བླ་མའི་མཚན་ལམ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་ཕ་ལ་གསུངས་པས། ཕ་ན་རེ། བླ་མས་གཟིགས་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བྱུང་ཞུས་པས། འདི་གཞི་བདག་ཡིན་ངེས་པས་ཞི་བས་བཏུལ་ལམ་དྲག་པོས་འདུལ་ཞུས། བླ་མས་དེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་དགོས་པས་ཞི་བས་མཆོད། ཞི་བས་བཏུལ་དགོས། ཡེ་མ་ཐུལ་ན་དྲག་པོའི་ིཚར་བཅད་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། བླ་མ་དེར་བཞུགས། འདྲེ་སྲིན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང། ཞི་བས་མཆོད་བདེན་པ་བདར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། པ་ཕ་ཁྱེད་མི་མ་ཡིན་དང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སྤང་ཡ་གི་འདབ་དེར་གཤེགས་ལ། ཁྱེད་གསོལ་ན་ཅི་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་ལ། དམ་ལ་ཐོགས་སམ་ལྟ་དགོས་གསུངས་ནས། པ་ཕས་དེ་བཞིན་འཚལ་གསུངས་ནས། ཕ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྤང་གི་འདབ་དེར་གཤེགས་ནས་ཁྱེད་ལྷ་སྲིན་རྣམས་འདིར་ཤོག ངེད་དང་
གཏམ་བྱེད་པས། དེའི་ནུབ་མོ་མིས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས། པ་ཕས་ཁྱེད་སུ་ཞིག་ཡིན། གནས་གང་ན་གནས། གསོལ་མཆོད་ཅི་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་འདི་པའི་མིང་ཅི་སྐད་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། མི་དམར་ན་རེ། ངའི་གནས་དེ་ཤར་གྱི་གངས་དཀར་པོ་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། གངས་ཕྲན་ཡ་གི་དེ་ངའི་སྲིང་མོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན། གངས་རྩེ་ན་རེ་བ་ཕ་གི་ང་ཡི་བོན་སྔགས་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡུལ་ཡིན། ངའི་མིང་ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན། སྒོ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཡང་ཁ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། ང་ཡི་སྲིང་མོ་དང་ཕ་རྣམས་ཁ་ནུབ་ཏུ་ལྟས་ཡོད། ང་ཡི་མངའ་ཐང་ནི་མང་ཡུལ་གྱི་མཇུག་ཅང་ཁོན་ཇོ་བོ་བྱ་བ་དང་། ཛན་ལང་སེར་ཐུང་བྱ་བ་དང་། སྦས་ཡུལ་བཟང་ཡུལ་བྱ་བ། དེ་རྣམས་ང་ཡི་མངའ་ཐང་ཡིན། ང་ཡི་ཐུབ་པ་

68

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

གཡས་གཡོན་ན་ཡོད། པ་ཕ་དང་སྲིང་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་རྙེད་པའི་ཡུལ་དེའིེི་མཇུག་ན་ནམ་ཞིག་ཙ་ན་དབས་བྱ་བ་དང་། ཤུད་སྐྱེས་བྱ་བའི་ཡུལ་བཟུང་ནས་ངེད་མཆོད་འོང་བས། ངེད་མཆོད་ན་གཡག་ཟལ་པོ། གླང་དམར་ཟལ། ལུག་ངོ་དམར། འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་དང་། མདའ་དར་དམར་པོས་མཆོད་ཟེརེ་རོ། །སྲིང་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། གསེརེ་ལོ་སྒྲོན། གཡུ་ལོ་སྒྲོན། དུང་ལོ་སྒྲོན་བྱ་བ་ཟེརེ་རོ། །པ་ཕའི་མིང་ནི། སོརོ་འགོ རྟེ་རྩེ། མི་ཆུང་ལྟར་བགྲང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བོན་པོ་བཞིའི་མིང་ནི། རྔ་ཐོགས། གཤང་ཐོགས། ཕུར་ཐོགས། སྟག་གི་ལྕགས་རལ་གྱོན་དང་བཞིའོ། །བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཟེརེ་རོ། །

དེ་ནས་པ་ཕ་ལ་དཔའ་ཆུང་ན་རེ། ང་དེ་རིང་ཁྱི་ར་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཟེར་རོ། །དོན་ཚོ་ཡོངས་ཆོད་ཟེར་ནས་བླ་མ་དང་པ་ཕའི་བཞེས་པ་འདི་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་བྱས་པས། བཞེས་པ་རྣམས་དེར་བསྐྱལ་བས་ན་ས་དེའི་མིང་ཀྱེར་པ་ལུང་བཞེས་པ་བསྐྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དཔའ་ཆུང་གིས་ཤ་ཁྱི་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཕུ་རུ་ཁྱི་བཅུགས་པས་རི་དྭགས་མང་ཞིག་ལ་མདའ་ཕོག །དུག་ལང་ནས་ཀྱར་ཀྱོར་དུ་འདུག་པས་ཀྱོར་པ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །རི་དྭགས་ལ་ལ་བྲག་དང་སྤང་གི་ཁྲ་ཁྲོད་ལ་བསྡོད་འདུག །དཔའ་ཆུང་གིས་ཡར་ཕྱིན་ནས་སའི་སྟེང་ཞིག་ལ་བྲོ་བཏབས་པས་ཁོང་རྣམས་ཐང་ཆད་ནས་གཉིད་དུ་སོང་། དཔའ་ཆུང་ཁོག་ཚོད་ལོང་བསྡད། ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟས་ནས་འགྲང་ཡོད་དམ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་མིང་ལ་ལོང་འགྲང་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྱི་རྗེས་དང་ཁྲག་རྗེས་དཔྱད་པས་བྲག་དང་སྤང་གི་ཁྲ་ཁྲོད་ཡོད་པ་དེར་རི་དྭགས་མང་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་ལ། གཡའ་དང་། ཤོང་མང་དག་བྱས་པས་རི་དྭགས་རྣམས་ཆུ་མཚེའུ་བརྟོལ་ནས་ཐལ་ལོ། །དེར་བོང་ཐག་འཐམ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་བོང་ཕད་གོག་གམ་མི་གོག་ཟེར་བས། གཡང་ལ་འགྲོ་མི་ཚོ་ན་རེ། མི་གོག་པར་འདུག་པས་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་བས་སྲ་བ་འདུག་ཟེར་རོ། །གོག་ན་སྲོག་དང་བྲལ་བར་འདུག་ཟེར། རི་དྭགས་

69

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབརྣམས་ཕུར་བས་ཕིར་ཞེས་བཏགས་སོ། །བོང་ཕད་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་བས་སྲ་བས་ན་ལྕགས་
གཟེར་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་དཔའ་ཆུང་དང་གཡང་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་མདོ་རུ། རི་དྭགས་ལ་ལ་ཤི། ལ་ལ་ཤི་མིན་གསོན་མིན་དུ་འདུག་པས་དཔའ་ཆུང་དེར་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱི་ར་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཤའི་ཚོགས་རྣམས་ཁུར་ཏེ་ལུང་པའི་མདོ་རུ་ཕྱིན། དེའི་ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་དམར་ཐབ་ཆེན་པོ་ཕོག དེ་ནས་བླ་མ་ཡང་ཕ་གི་ནས་བརྒྱུད་དེ་དེར་ཕེབས་བྱུང་བས། དཔའ་ཆུང་གིས་བླ་མ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། བདག་ནི་རི་དྭགས་འདི་རྣམས་བསད་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེས། ད་ང་སྲོག་སྡོམ་ཕུལ་ལོ་ཞུས་པས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་ཁྱོད་སྡོམ་པ་དངོས་སུ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། བྱེད་ལགས་ཞུས་པས་ས་དེ་ལ་སྡོམ་བྱེད་ཞེས་བཏགས་སོ། །ད་སྡོམ་པ་ལེན་ན་ཆུ་མ་གི་འགྲམ་དུ་འགྲོ། སྡོམ་པ་དེར་འབོག་གསུངས་ནས་དེ་རུ་སྡོམ་ཞུས་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་བྱེད་དུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལང་། སྤྲིན་གཅིག་ཀྱང་འདུས། ཆར་དྲག་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཡིབ་བྱས། ཕ་ཡིས་ཐང་ཤིང་སྡོང་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པས་འདྲེ་འདྲ་བའི་མི་ནག་པོ་བེར་ནག་གྱོན་པ། ཐོད་ནག་བཅིངས་པ། རལ་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྣོལ་པ། མིག་བྱ་མིག་ཏུ་ལྟ་བ། ལག་པ་གཉིས་ཞགས་པ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ། རྣ་བ་བོང་བུའི་རྣ་བ་ཡོད་པ། སྣ་བ་གཡས་པ་རལ་པ། ཁྱི་ནག་པོ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡོང་ནས། ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག ནོར་བསྡུས། དམར་ཐབ་བཏང་བྱས་པས་ཁྱེད་དང་ངེད་མི་འདུམ་ཟེར་ནས་མི་སྡུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། པ་ཕས་ངེད་སྲིད་པས་བསྐོས་པའི་བོན་པོ་ཡིན། རྣོ་བའི་སྔགས་དང་སྡུག་པའི་དབལ་ང་ལ་ཡོད། ཁྱེད་བརླག་པར་བྱེད་ན་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་བྱས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འུ་རང་འདུམ་བྱེད་ཟེར། འདུམ་བྱེད་ན་ཁྱེད་གར་གནས། མིང་ཅི་ཡིན། གསོལ་ན་ཅི་གསོལ། འཁོར་དུ་ཅི་གཏོགས་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་ས་གནས་བྲག་ནག་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡ་གི་ཡིན། འཁོར་ནི་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་དང་། མོན་པ་སྟར་ཐོགས། དྲེ་བོ་དྲེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་

70

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

བསྐོར། དེ་དག་ལ་དབང་བྱ་བ་ཡིན། ང་ཡི་མིང་བང་ར་སྒོ་བྱ་བ་ཡིན། གསོལ་ན་ར་རོག་པོ་དང་ནག་པོ་ལུག་ནག་པོ། ཁྱི་ནག་པོ། བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིག་ཟེར། ང་ཡི་སྒོ་བ་དགུ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ན་གནས། མཆོད་ན་ནི་བཤོས་ནག་དང་རྒྱང་བུ་ནག་པོས་མཆོད་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཁྱི་གཅིག་གིས་རི་དྭགས་ཤིག་དེད་ནས་སོང་བ་ལ། དཔའ་ཆུང་གིས་མདའ་ཞུ་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པས་དྲན་པ་རྙེད་ནས། ང་བླ་མ་ལ་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ་ཁྱི་རྗེས་བཅད་པ་དྲན་པ་རྙེད་པས་དྲན་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བཅད་དུ་ཕྱིན་པས་རི་དྭགས་རོ་སྟོད་རོ་སྨད་ཕྲལ་ནས་འདུག་པས་རོ་ཕྱེད་༼ཕད༽་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པ་ཕ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་པོ་བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་ད་རི་དྭགས་མ་དེད་པར་ལོག་ཤོག་བྱས་ཡི་གེ་བསྐུར་ཀྱང་ལོག་མ་བྱུང་། ཅི་ཡིན་ཡི་གེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། གཏད་ཕན་ཕྱིས་ཟེར་བས་ས་དེ་ལ་གཏད་ཕྱིས་སུ་བཏགས་སོ། །ད་དུང་ལོག་མ་ལོག་ཅི་ཡིན་པ་ཕས་རང་གིས་ཤེས་ནས། ངའི་བཀའ་ལ་མ་བརྩི་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ངོ་ཞུམ་ནས་ཐུར་ཞིག་ནས་ཡོང་གིན་འདུག་པས་གཡོག་ཐུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེར་སླེབ་པ་ལས། ད་དུང་ས་ཡི་ཕུ་དཔྱད་དགོས་ཟེར་བྱས་མར་བྱོན་ནས་རི་གླང་པོའི་སྣ་འདྲ་བི འི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་བཀྲ་བརྟག་པས་ས་མཚམས་ལ་ཆུ་དང་ལུང་པ་ལྷག་པ་མེད་མཉམ། ཆུ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གངས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་འདུག་པས་གངས་ཆུ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལུང་པ་དེ་ལ་ལུང་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ། །ཕུ་གཅིག་འདུག་པ་སྦལ་པ་ཁ་རུ་བཏགས་སོ། །མདོ་རུ་ནགས་ཤིག་འདུག་པས་ཤུད་ཀྱི་ལུང་པ་རུ་བཏགས་སོ། །ཕུག་གཅིག་འདུག་པ་གདན་དབང་ཕུག་ཏུ་བཏགས་སོ། །རི་དེའི་ཕུ་ལ་རྡོ་རྐང་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཆུ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཆུར་འདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁྲུས་ཆུ་རུ་བཏགས་སོ། །

71

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབརྟ་ས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡུལ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག །ཉི་མ་ཡང་སླ་བར་འདུག་པས་སླ་ཐུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡུལ་འདི་ངེད་ཤུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་ཆུ་ཤར་དུ་གཟིགས་པས། ཆུ་དེའི་ཕ་གི་ན། རི་བཙན་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག སྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཞིག་ཀྱང་འདུག །དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་སྲིབ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ནགས་ཀྱི་གོང་ཞིག་ལ་འཛེག་ཕྱིན་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཐང་བཙུན་པ་གཅིག་འདུག་པས་བཙུན་༼ཙུམ༽་གླིང་ཞེས་བཏགས་སོ། །ནུབ་རི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་རྐྱང་པ་འདྲ་བ་འདུག་པས་ཡོལ་དབང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་ཁྱི་རྣམས་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན་པས་རི་འགབ་གཅིག་ནས་མར་ཕྱིན་ཙ་ན། ནགས་ཞིག་གི་ནང་ནས་མར་ཁྱི་རྣམས་ཟུག་གིན་འདུག་པས་རི་དེའི་མདོ་རུ་ཕྱིན་པས་རི་སྣ་ཡང་ཆད་འདུག །དེ་ནས་བལྟས་པས་རི་དྭགས་རྣམས་བྲག་ཚྭ་ལྡག་གིན་འདུག་པ་ལ་ཐག་པ་མང་པོ་མཐུད་དེ་ལྟ་རུ་ཕྱིན་པས། བྲག་དེ་ནས་ཆུ་ཐོན་གྱིན་འདུག་པ་འཐུང་པས་ཚ་གཞུང་མིའི་ཆུ་བཞིན་དུ་འདུག ཐག་པ་རྣམས་ཡར་བཏགས་
ནས་རོང་ཁ་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་མགོ་ཞིག་འདུག་པས་ཐག་རོང་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཅན་གཟན་དོམ་གྱི་སྐད་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་དོམ་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཐུར་ལ་བལྟས་ནས་དེ་རིང་འདི་ལ་མི་འགྲོ་སྒྱིད་པ་སྐྱུར་བྱས་ནས་ལོག་པས་ས་དེ་ལ་སྒྱིད་སྐྱུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །ད་ཡུལ་འདི་རྣམས་འུ་རང་གིས་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རི་རེ་རེ་ལ་མིང་། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་ཐོགས། ངེད་ཤུད་ཀྱི་རིགས་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆའི་བདག་བྱེད་པ་ལ་ཕུ་ཨུ་ཁྱུ་ལུང་ལ་ནས་མདོ་བང་ང་ལ་ག་ཡན་ཆད། ཕུ་ཤུགས་སླེབ་དང་མདོ་ཐག་རོང་ཡན་ཆད། ཕུ་རྡོ་རྐང་མདོ་སླེམ་ས་ཡན་ཆད། ཕུ་པུ་ཧང་མདོ་གོང་སླད་ཡར་ཆད། ཕུ་ཅམ་པ་སླད། ཕུ་ཤུད་དཔལ། མདོ་ཤི་ཤིམ། ཕུ་རས་སྦྲང་། མདོ་ཡུལ་གསར། མདོ་རེས་མཚམས། ཕུ་བཅའ་ཐང་། ཤར་བགྲོད་ཁ། བའུ་སྐད། མདོ་ཁ་ཅིག་མ། མདོ་སྡོམ་བྱེད་སྡོམ་ཞུས། ཕུ་བརྒྱད་ལ་

72

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

མདོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྣམས་གྲངས་ལགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྒང་ལ་མན་ཆད་ནས་དོམ་ལ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆགས་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། །།

དེ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་རྒོད་རྡོ་རྒོད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་ཕྱིས་ངེད་རང་གིས་རྒྱུད་པས་དབང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡར་ལོག་བྱོན་ནས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ངེད་རང་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་པ་ཕས་ཞུས་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བདག་ནི་བོན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ནུས་ལགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནུས་མི་ནུས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ནུས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་མི་ནུས་གསུངས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པས་སྔོན་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟོན་དང་གསུངས། པ་ཕས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་མགོ་ལ་བྱ་རུ་གྱོན། ལུས་ལ་སྟག་རལ་གྱོན། ལག་པ་ན་གཤང་ཐོགས། རྔ་ལ་བཞོན་ནས་བར་སྣང་ལ་ཕུར་བ་ལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན། ལྟ་བ་ལོག་པ་བོན་གྱི་ཆོས་འདི་མིན་ཟེར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བཤིག་ནས་ས་ལ་ལྷུང་ཞིག་གསུངས་ནས་ཕྱག་གི་སྡིག་མཛུབ་ནམ་མཁར་མཛད་པས། པ་ཕ་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་ནས་ས་ལ་བྲུལ། ད་ལྟ་བུ་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་ས་འདི་ན་གསོལ་བྱས་ནས་བྲུལ་ས་དེ་ལ་ལྷ་རལ་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ཚུན་ཆད་པ་ཕས་བོན་ཆོས་བཤོལ་ནས་བླ་མ་ལ་གུས་པས་བཏུད་ནས་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་གསན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་གཅིག་མ་གཏོགས་བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་མན་ཆད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སྨོན་བྱས་ནས་དགོན་པའི་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་བཏགས་སོ། །ད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

73

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབསུ་རྫོགས་པར་ཞུས་པའི་བདག་བླ་མ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། གསོན་པོའི་ཚེ་ ིསྲིང་། གཤིན་པོའི་ིཡར་འདྲེན་མཛད་པའི་བླ་མ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། དགོན་པ་སླེ་རུ། དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན། ཡང་དབེན་ཆུ་ཕུག་དོམ་ཁར། ཕུ་རོན་འཇོག ཕུ་ཆུ་ཕུག སྤང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་༼ཕུལ་༽། དེ་ནས་ཡར་ཁ་བལྟས་པས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྲག་མཐའ་ནས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདྲ་བ། གུང་ལ་ཏོག་འདྲ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་པ་ཡིན། ཕྱིས་ངེད་རང་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟ་གསེར་གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་དུ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། བླ་མ་དམ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པ་དེ་གོང་དུ་བླ་མ་བསྙེན། དེ་རྗེས་ཕུ་ཆུང་མདུན་གྱི་དགོན་པ་ཕུག་སྔོན་མའི་བླ་མ་བསྐོས། ཕུ་ཡི་རི་ལ་བྱས་པ་ཕུལ་པ་ཡིན། དགོན་པ་ཕུག་སླེབ་མ། སླ་ང་༼བླེར་ག་༽ན་ཞིང་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་ས་བྱས་པ་བླ་མ་ཇོ་ཕུར་ལ་ཕུལ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བླ་མ་རྗེ་མ་བདུན་པའི་བུ་ཆེན་གླང་དྲུང་བླ་མ་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་བྱ་བ་ལ་དགོན་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་པས་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པ་ལ། འོ་ན་དགོན་པ་གང་ཕུལ། ས་ལ་བརྟག་
པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལ། རི་འདི་ལ་བརྟག་པ་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བླ་མས་རི་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་རི་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞུགས་སྟངས་འདྲ་བ་འདུག །དེའི་དཔུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་གསུངས་ནས། མཚན་ལམ་བརྟག་པས་བཙུན་པ་དགུ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁྲི་བཟོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་རྨི་ལམ་བཟང་དེ་ལ་དགུ་ཁྲི་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ཇོ་མོ་འགའ་ལུང་པ་དེ་ན་རྔ་བརྡུང་གིན་འདུག་པ་ལ་རྔ་རྒྱུ་ལུང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དགོན་པའི་མཚན་རིན་ཆེན་སྒང་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ཡང་དབེན་དགོན་གྱི་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་གླིང་བྱ་བ་བདག་རང་གི་ས། ཁོ་ཡིས་སློབ་དཔོན་བསམ་རྡོར་གྱིས་ས་བགོས་པའི་དབང་གིས་དགོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིང་ཁལ་གཅིག་དང་བྲེ་བདུན་གྱི་ས། དེའི་ནུ་བོ་ཕྱུག་པོ་དབང་དར་གྱིས་ཁོ་རང་གི་བཀལ་བ་ཐང་མ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་རྡོར་

74

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

གདན་གླིང་གི་བདག་དབང་དར་གྱིས་ཕུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡུལ་འདི་བླ་མ་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་ལ་དགོན་པ་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཅས་པ་ཕུལ་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རེ་ཞིག་བླ་མ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཛད་བར་དུ་ཕུལ་ལོ། །བླ་མས་ཡང་ངེད་ཤུལ་གྱི་ཡོན་མཆོད་ཕོ་མོ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཕོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོརོ་ཤ་ཆང་དྲག་པ་རེ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གནང་བར་བྱས། ད་འདི་ནས་བླ་མ་རྫས་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བླ་མ་གཙོ་བོས་ཆོས་ཞུས་པའི་ཡོན་ལ། དགོན་པ་དྲིལ་བུ་ཕུག །མཐུན་རྐྱེན་ཞིང་
གཞོང་མ། ཤར་བྲག་རྩེ་གྲུ་གསུམ་ཡུལ་ཆུ་སླེ་ནས་བསྐང་། ཞིང་ཀ་ཆེ་ཆུང་། བྱང་ཕྱོགས་ངོས། ཕུག་བྱེ་མ་ཕུག ནགས་འགྲམ་སླན་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཡོན་མཆོད་དམ་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་དོན་ཡོད་དོ། །

དེ་རྗེས་མ་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོན་པ་ལོང་འཕྲང། ཐུན་རྐྱེན་ཞིང་སྤང་ཞུར་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཡོན་མཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་མི་རབས་གཉིས་གསུམ་སོང་ཏེ་སྨུན་ནས་ཡོད་པའི་མིང་སྲིང་བདུན་གྱི་མི་རྒྱུད་རྣམས་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ས་ཟིན་འདུག་པ་ངེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལྟ་བ་དང་། ཡུལ་དགའ་སྡུག་ལྟ་བ་ལ་ཡོང་པས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སྟོད་གྱི་གངས་མན་ཆད་སྨད་ཀྱི་གངས་ཡན་ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། གཤེན་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། སྟོད་ཀྱི་ངོ་ལ་བྲེའོ་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ཟལ་པོ། ནུབ་ཐབས་ལྷ་རོག་པོ་མན་ཆད། མིག་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཕུ་ཆེན་པོ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་ས་ངེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན། ཡོང་ས་སྟག་པར་ནས་ཕུ་ཆུང་། མདུན་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་ངེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན། འཁན་པ་ལུང་གི་ཕུ་རེ་མདའ་རེ། ཆུ། ཟམ་པ། ཡུལ། དེ་རྣམས་ལ་མིང་རེ་བཏགས་པ་འདི་རྣམས་ངེད་ཤུད་སྐྱེས་ལ་མ་དྲིས་པར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་བདག་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་། འབུར་དུ་ཡོད་པའི་སྔགས། ཡུལ་གསར་ཞག་གི་གཞོང་པ། དགོན་པ་སླེ་རུ། ས་མཚམས་དོམ་ལ་ཡན་ཆད། ཕུ་བརྒྱད་ལ་མདའ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིས་རྟིང་ནས་ཆགས་པ་ལ་ཡུལ་སྦྱིན་པ་ན། གུ་གེའི་རྒྱལ་ས་སྐྱི་ཐང་ནས་ཆད་པའི་གདོང་ཞང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྷོ་ཁམས་རྒྱ་དང་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལྷོ་བ་སོ་བྱ་བ་ནས་འོང་བའི་མི། ཞང་དང་གདུང་གཅིག་

75

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབའོང་ནས་ངེད་ལ་ཡུལ་ཅི་སྟེར་དགོས་གཉེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཡུལ་ཡང་སྟེར། གཉེན་ཡང་བྱེད་ཟེར་བའི་ཁས་མི་ལེན། རེ་ཞིག་ཕར་ལོག་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །

ཡང་གདོང་ཞང་སྨད་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ན་ནིང་གི་ཕའི་སྤུན་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ནས། ན་ནིང་ཆད་པའི་ལུགས་ཡུལ་སྟེར་དགོས་གཉེན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། གཉེན་བྱེད་ན་རིགས་བརྟག་དགོས། རུས་ཆེ་དགོས་བྱས་པས། རུས་གདོང་ཡིན། རིགས་ནི་ཞང་ཡིན། མིང་ནི་གྲགས་སྐྱིད་བྱ་བ་ཡིན། དེར་ཕ་ཡིས་གབ་རྩེ་བཀྲམ་ནས་གཉེན་གྱི་རྩིས་གཟིགས་པ། སྲིད་པ་བརྟག་པས་བུ་བཞི་ཡོང་གསུང་། མིང་ལ་བརྟག་པས་ཁ་དྲག་པ་ཡོང་། རུས་ལ་བརྟག་པས་མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བ་ཡོང་། རིགས་ལ་བརྟག་པས་སྟོབས་དང་སྐྱེས་འབྲས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་འདུག་པས་ཁྱོད་གྲགས་སྐྱིད་ཡིན་ན་ང་ཡི་བུ་མོ་མང་སྐྱིད་སྟེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཉེན་བྱེད་པར་བྱས་ཆད། རྡོ་ལ་བརྐོས། མག་གྱོས་གཉིས་དམ་ཚིག་བྱས་སོ། །ཡུལ་ལྷོ་ཁམས་ནས་དཔག་པས་ན་དཔག་སྲོག་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཤེན་ཐོག་ལ་སྐྱབས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་དབང་ཚད་ལ་ཡིན་ངེས། ཁོ་རང་བདག་པོ་ཡིན། བུ་མོས་ཐོབ་སྐལ་ལ་སྦྱིན་དགོས་རྣམས་ཟུར་ནས་བྱེད། ཨ་མ་ཆེན་མོའི་བུ་ཡིན་པས་ཡིུ ལ་གྱི་མིང་མ་མཚོ་ཞེས་བཏགས། དེའིེི་གཤེན་གོ་བོ་ཡིན་པས་ས་ནི་གཉེན། རྡོ་ཡང་གཉེན་འདུག་པས་ས་མ་གང་བའི་མ་གདན་འདྲ་བ། བྲག་རྣམས་ལ་ཐོ་བ་སྟེར་བ་འདྲ་བ། རྡོ་རྒོད་འདུལ་བ་ལ་མགར་བའི་མ་གདན་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་མཁར་བརྩིགས་པ་ལ་རྩིག་པའི་འགྲམ་རྡོ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྂྂ་སྟོང་བརྐོས་ཏེ་བརྩིགས་པས་ན་སྟོང་མཁར་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ན་བླ་མ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི། སྨད་ཞང་གྲགས་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཆོས་གསང་སྔགས་ཀུན་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཛྲ་ཉི་མི འི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འཁོར། ལུགས་རྡོལ་བོན་དུ་སྟོན་པ། ས་ཡི་ཆུ་འདི་བརྒལ་བའི་སྟེང་། བྲག་དམར་པོ་སྲིན་པོ་ཁ་

76

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

གདངས་པ་འདྲ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་པས་དེ་གཤེན་གོ་བོའི་ིབླ་མཆོད་དུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་རྒྱུད་ནི་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པ་ཡིན། ཕོ་དཔའ་བོའི་མི ཚན་རྟགས། མོ་དཔའ་མོའི་མི ཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡོང་། མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཆུ་ལས་རིང་བ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དགོན་པའི་མིང་དཀྱུ་བརྒལ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །དབྱར་ས་དང་དགུན་ས་གཉིས་ཡོད་པས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡུལ་དགའ་མོ་འདུག་པས་དགའ་ཡས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ས་གཙོད་༼རྩོས༽ལ་བཞོན་པས་ན་རྫོང་བྲག་ཞེས་བཏགས་སོ། །ས་ཆ་འདི་རྣམས་ངེད་རང་ཤུད་སྐྱེས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བ་ཡིན། དེ་གོང་ན་ཆོས་སྙན་རྒྱུད་གསོལ་བ་གཅིག་གི་དགོན་པ་ཡོད་པས་མིང་ཆོས་སྡིང་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ད་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་གྲངས་ལ། དང་པོ་ཡུལ་འཚོལ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་སྨུན་དུ་དབས་གྲོང་མི་བདུན་འདུག་པ་དང་གཏམ་བྱས་ནས། ལོ་གཅིག་གྲོས་གནང་དུ་བསྡད་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཟིན་པ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅིག་སྟེར་ཟེར་པས། ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱུད་ཀྱང་འདིར་ཡོང་

ནས་ད་ཁྱེད་ཡུལ་ཟིན་འདུག་པས་ངེད་ལ་ཡང་ཡུལ་སྟེར་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཙུམ་གྱི་འཇུག་ཙུམ་གླིང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྨུན་གྱི་ཡུལ་མཁར་སྟོང་གཟུང་བ་ལ་མེས་བོན་བན་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་རིགས་དབས་ཀྱི་བུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མཁར་གྱི་རྨང་རི་སྣ་ལ་བྱས་ནས་ཡུལ་བཏབས་པས་མཁར་སྣ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དབས་དང་ཤུད་སྐྱེས་འབྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་ན་གསལ་ལོ། །ད་ངེད་ཤུད་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་ནི་ཕ་གཅིག་མ་གཅིག་ནས་ཆད་པ་རག་མ་ན་བྱ་ཚ་དང་མལ་ཚ་གཉིས་ཡོད། ཙུམ་ན་ཡ་ཚོ་དང་མ་ཚོ་བོན་ཚོ་གསུམ། རྐྱང་ཚ་དང་གྲོ་ཚ་གཉིས་ཡོད། རུས་ཆེ་དྲུག་གི་དབོན་པོ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་མི་རབས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དབུས་ནས་ཆད་པའི་བླ་མ་ལྷོ་ཆེན་མོ་བྱ་བ། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། སྔགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། འཁོརོ་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱོན་ནས་ངེད་ལ་ཡང་གནས་ཕུལ་དགོས་ཟེར། གནས་ལ་སྔ་བ་སྣ་གསར།

77

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབཁང་ས་ཞིང་ས་དང་བཅས་པ་བླ་མ་རང་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ནམ་ཟིན་པར་ཕུལ་ལོ། །ཕྱིས་ཉོ་ཚོང་གཞན་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས། དགོན་ས་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ས་བརྟག་ས་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་དགོན་པ་བཏབ། ས་འདུལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབུམ་པ་ ི ཆེན་མོ་བཞེངས། སློབ་དཔོན་འབུམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་དང་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཇོ་བོ་ལོས་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག །ལ་སྟོད་ལྷོ་ཡི་ཟ་ལུང་ཟེར་བ་ནས་བྱོན་ནས་ཡོན་མཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཁོང་རང་ཁམས་ནམ་བཟང་བར་དུ་ལྷ་ཁང་གི་ཞིང་ས་ཁང་ས་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཕྱིས་གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ས་མེད་དོ། །ཤག་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁང་ས་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ས་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཟུར་ན་ཡོད།

དེ་ནས་རྫ་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དཔོང་ཞོ་བོན་ཆུང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནས་རྫ་སྟོན་རེ་ཞིག་འདས། བླ་མ་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་པོ་ཡུམ་སྤུན་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དབང་དམ་ཚིག་ནས་འབྲེལ་བས་དགོན་པ་གནས་སྐོང་། ཞིང་ཀ་ཆེ་ཆུང་། དགོན་ས་རི་གླིང་། ཕུ་ཆུ་སྔོན་ན། དགོན་པ་
དྲིལི་བུ་ཕུག ཞིང་སྒོརོ་མོ་སྔས་བརྟན། སྤང་གོང་འོག བྲག་རྩེ་གྲུ་གསུམ། ཞིང་ཙོང་མ། ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བླ་མ་གཙོ་བོས་ཨ་མྱེ་རྫ་པ་བའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་སོ། །

རྗེ་གླང་རིས་པ་དོན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་སྔགས་དཀྱུ་ཕ་གི་གོམ་བདུན་ནས་ཞིང་བྲེ་བཅུ་དྲུག་གི་ས། རྩིས་༼རྩི༽ཕུག་མཆོད་པའི་རྐྱེན་ལ་ཞོ་གོམ་བདུན་མ་ཕུལ། བླ་མ་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བ་ལགས་སོ། ཡང་སྟོན་ཁར་ནས་ཞིང་རིང་ལ། ཇོ་བོ་སྐུ་རིམས་ཁྲིམས་སྐོང་ལ་ནས་བྲེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཕུལ། ས་དཀྱུ་བརྒལ་གྱི་ཟུར་ཡིག་ན་གསལ།

གནས་པོ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ལྷ་དོང་ཁྲོམ་ཇོ་དང་བླང་སྒང་ནས། ནས་བྲེ་བཞིའི་ས་ཕུལ། ཙུམ་ན་མེ་བུ་ཆུང་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཕུལ་ཏེ་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་

78

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ས་ཡུལ་ས་འགྱེད་རྩྭ་ལོ་མ་འདེད་བྱས་ལ། སྔགས་དཀྱུ་གོང་མའི་ཁང་ས་སྦྱིན་པ་ལ། རྩྭ་ལོ་མ་གླང་ཉིས་གྲུས་མ་གཉིས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ལེན་ཆད་ཡིན། སྔགས་དཀྱུ་འོག་མ་ལ་ཉིས་གྲུས་པ་གཅིག་ལོ་རེ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲ་ཐོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འོག་མི་ལམ་རང་སར་ཡོད། གོང་མའི་ལམ་ཡུལ་ཆུང་ན་སྟོན་བྱེད་ཡིན། སླེ་རུ་པའི་སྲང་གཉིས་ལ་སྔགས་དཀྱུའི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་ཚེ་ལྡན་གྱི་ཁང་པ་དཀར་པོའི་བིར་ལ། གཡག་ཁལ་རྡོ་ཁལ་ཤིང་ཁུར་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྲང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། སྔགས་དཀྱུ་འོག་མའི་ཁང་བར་ལ་ལུད་ཁུར་ཀ་ལི་ཁུར་༼ཁུ་རུ་༽འགྲུལ་པའི་སྲང་ཡོད། ཡང་སྔགས་དཀྱུ་ལུང་མན་ཆད་ནས་གོང་དུ་གསལ་པའི་ལུང་མོ་ཆེ་ཡན་ཆད། དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་གྱི་༼ཧང་སོའི་༽གད་ ིའདེགས་ཡན་ཆད། བླ་མ་གདུང་རྒྱུད་སྐུ་ཁམས་ནམ་བཟང་བར་དུ་ཕུལ་བས་བླ་མ་རང་དབང་བ་ཡིན། གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་དུ་མེད། སྔགས་དཀྱུ་གོང་འོག་རྩྭ་ཁ། ཆུ་ཁ། ནགས་ལག་
མཐིལི་ཙམ་ལ་ཡང་བདག་རིས་མེད་པ་གོང་དུ་གསལ། ཞིང་བོན་ཚོ་པ་ཕ་འབྱ་མོའིོ་ིབླ་མ་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁོ་རང་སྐུ་ཁམས་བཙན་པས་གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་བདག་རིས་མེད་ཅིང་། ཕྱི་ནས་ཁང་ས་མིན་པ་མ་སྦྱིན་པས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱིས་སྡོད་པ་བྱུང་ན་རྩྭ་ཉོ། སླེ་རུ་པའི་རྩྭ་ལོ་མ་ཤུད་སྐྱེས་ལ་མ་གཏོགས་ཀུན་ལེན་རྒྱུ་མེད། ཤུད་སྐྱེས་རང་གིས་དབང་རྒྱུ་ལ་ཕུ་རས་སྒྲང་། མདའ་གསར། ཕུ་བཅའ་ཐང་། མདའ་རས་འཚམ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་མདའ་རྩྭ་ཆུ་ས་འགྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ངེད་རང་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་རྒྱུ་ཡིན།

གཤེན་གོ་བོའི་བུ་བཀྲ་ ི ཤིས་འབར་བྱ་བ་༼བྱུང་བ་འ་མ་༽འགྲོ་ལ་བྱུང་བས་ན་འགྲོ་ཚ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ངེད་རང་གི་ས་ཆའི་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་ཕུ་ལོང་འགྲང་། མདའ་རས་སྒྲང་། ཕུ་མདའ་ཤུད་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན། ཕུ་ཅམ་པ་སླད་དང་། ཕུ་ཤུད་དཔལ། མདོ་ཤི་ཤིམ། གློང་ཟུར་བྱ་རྗེ་ཡན། ཕུ་པུ་མདའ། མདོ་གོང་སླད། ཕུ་རྡོ་རྐང་། མདོ་སླེམ་ས། ཕུ་ཤུགས་སླེབ། མདོ་དོམ་ལ། ཕུ་ཨུ་ཁྱུ་ལུང་། མདོ་བང་ང་ལ་ག་འདི་རྣམས་ཤུད་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་འབར་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་རྒྱུ་ཡིན་གཞན་ལ་མེད། མི་བསད་པའི་སྟོང་ཡང་འཇལ་མི་དགོས།

79

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབགྲོགས་ནོར་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་མེད། དོམ་ལ་ཚྭ་ཆུ། ཐག་རོང་ཁང་ས། ཁང་སྒོང་མན་ཆད་ཐང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ངེད་རང་དང་དགུ་རིབ་དཔག་ཚོ༼་རྩོ༽་ཕྱུག་ཚོ་༼རྩོ་༽གཉིས་ཀྱང་མཉམ་པོ་བདག་པའི་ཡིག་རིགས་རང་ས་ན་ཡོད།

ད་རྩྭ་ལོ་མ་ལེན་ལུགས་ལ། ཕུ་བཅའ་ཐང་དུ་ཕྱུགས་མོ་སྟོན་པ་ལ་བ་བེའུ་མ་རེ་ལ་མར་ཆུ་གུ་གདོང་མར་གྱི་མར་ཕུལ་དོ་དོ་ཤུད་སྐྱེས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེད་བྱས་ཡིན། མ་བདུན་རས་ཆེན་པས་ཞལ་ཆེམས་མཛད་པ་ཡིན། སྤང་ཞུར་ཕུ་མདའི་སྐོར་ལ་ཇོ་བོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞིང་མ་གཏོགས་དེ་མན་སུས་བཏབ་ཀྱང་རྦད་དང་ཤེས་གང་བྱེད་ཀྱང་ངེད་ཕ་སྤུན་དབང་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན། ཕུ་གཡུ་ལུང་། མདའ་ཝང་ཡི་རྣམས་བུ་མོ་མང་སྐྱིད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཡང་ཕུ་ཆུ་སྔོན་གྱི་ཚེར་མ་དམར་པོ་ན་ཞིང་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་ས། ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་དང་བཅས་པ་ཕྱུག་པོ་དབང་དར་གྱིས་རོག་མོ་རིན་སྐྱིད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་རྟ་སྒོ་ནང་པ་དབང་ཆེའོ། །དེ་སྐབས་གུས་པ་ལ། པ་ཕ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ནས་བླ་མ་ཇོ་གདན། གཤེན་བཀྲ་ཤིས་འབར་མ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་མི་རབས་བཅུ་བདུན་སོང་འདུག ཞང་གྲགས་སྐྱིད་ནས་དཀོས་བླ་བ། དཀོན་མཆོག་མཛེས་༼འཛེས༽རིན་བཟང་དེའི་བར་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་སོང་འདུག ད་ཕུགས་ཀྱི་མི་རབས་ལ། བཙད་པོ་དཔལ་སྐྱིད་མན་ཆད་ནས་ཇོ་བོ་སྔོན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་མི་རབས་དགུ་སོང་འདུག་གོ །དེ་མན་ཆད་རང་རང་སའི་བུ་ཚ་འཇུག་གི་མི་རབས་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་དར་ལ་རྒྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ད་ཡུལ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ངེད་ཤུད་སྐྱེས་སྔོན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཡུལ་བཟུང་བ་ཡང་སྔོན་མ་ཡིན། བྲག་ལམ་མེད་ལ་ལམ་བཟོས། ཆུ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། རི་མིང་མེད་ལ་མིང་བཏགས། ཡུལ་རེ་ལ་མིང་རེ་བཏགས། སའི་བཅད་ཚྭ་ཆུ་ཡན་ངེད་ཤུད་ཀྱིས་དབང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྗེས་ནས་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ངེད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕུགས་མི་ཆགས་ཚུལ་ལ་སྟོད་དུ་རྫང་རྒྱུད་གཉིས་ཆགས། དེ་རྣམས་ཙུམ་༼བརྩུམ༽དུ་མི་ཆགས་ཚུལ་

80

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཟུར་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཡར་རྩེ་བ། ཡ་རུ་བ། གུ་རིབ། གཡས་པ། པང་མི་དབུས་པ། འབྲིང་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཤ་ཁྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་སྔ་བའི་སྔགས་དགེ་བཅུ་འཛོམ་པའི་སླེ་རུ་ཡིན་པས་བདག་མག་པ་དང་གྱོས་པོ་གཉིས་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལེ་ནས་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟར་རོ། །བླ་མ་དང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རྗེའི་མགུར་ལྷ། འབང་གི་སྲོག་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གུར་མགོན་དང་། བླ་མ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཅན་བཀའི་སྲུང་། བོན་གྱི་ལྷ་སྟག་ལྷ་མེ་འབར། ཤུད་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་རྒྱེ་རྫོངས། སར་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་བློན་པོ་བོང་རིང་མཆེད་གསུམ། འགྲོ་བའི་ཕོ་ལྷ་གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་མཆེད་བཞི། འཁན་པ་ལུང་གི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག ཇོ་བོ་རྟེ་རྩེ། ཇོ་བོ་དགྲ་ལྷ། པོ་ཤོབ་རྟ་གཡག བློན་པོ་སྣ་རལ་དཔོན་གཡོག་ཁྱེད་འདི་རྣམས་སྙན་གསན་ཅིང་དཔང་མཛད་དུ་གསོལོ། བླ་མ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའིོ་གིཙོ་མཛད་པའི་པ་ཕ་འབྱ་མོ་ཡབ་སྲས་ལྔ་ཞང་གྲགས་སྐྱིད་ཕ་བུ་ལྔ་དེ་རྣམས་དམ་ཚིག་བྱས་པའི་གལ་ཐོ་ལ། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོན་མཆོད་མག་གྱོས་གསུམ་པོ་དགྲ་ཡོང་ན་མཚོན་གཅིག གཉེན་ཡོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རེ། ཡུལ་འདིའི་

ཕུའི་རྩ་ཁ། མདོའི་ཆུ་ཁ། ས་ ི ཆ་རྣམས་ལ་མི་ང་དབང་ང་བདག་ཟེར་བྱུང་ན་ངེད་རང་དཔུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རེ། མདོར་ན་ཡོན་མཆོད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་འདུན་མ་མ་ཆུང་བ་མི་བྱེད་རེ། ཁ་འཛིང་ཤེད་འདོན་ཅི་དགོས་རུང་ཁ་ཞེ་མེད་པ་ཆུན་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རེ། ད་ཡང་བླ་མ་གདུང་རྒྱུད་དང་མག་གྱོས་གཉིས་པོའི་བུ་རྒྱུད་དང་བཅས་ ིཔ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་སུ་ཐད་ནས་འགལ་བ་བྱེས་བྱུང་ན། གོང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ལྷ་སྲུང་བཀའ་གཉན་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་དྲག་པོ་གཅོད་ཅིག མ་འགལ་ན་ཇེ་དཀར་ཇེ་མཐོ་ལ་ཐོངས། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག མི་རབས་གསུམ་གསུམ་ནས་སྲིད་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

81

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབད་གཏམ་གྱི་མཐའ་བསྡུས་པ་ནི། ངེད་ཡ་ཚོ་མ་ཚོ་བོན་ཚོ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡ་ཚོ་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡ་ཚོ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཚོ་ནི་ཨ་མ་ཆེན་མའི་བུ་ཡིན་པས་ན་མ་ཚོ་ཞེས་བྱའོ། །བོན་ཚོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་ན་བོན་ཚོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཉི་ལོད་ནས་གླང་ཆུ་དང་ཁུན་རྒྱུ་ཡན་གྱི་ཕུ་མི་བདག་པར་བྱས། ཡང་དུས་ཕྱི་མོ་ནས་སྤང་སྟོན་ཨ་སྐར་ཟེར་བའི་༼བཟར་རྡལ་༽གཅིག་ཡོང་ནས། ངེད་ལ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་སྟེར་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རུས་མིང་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ཡུལ་ནི་བེར་ཐང་། རུས་ནི་སྤང་ཡིན། ཆོས་ནི་བོན་ཆོས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཆོས་བོན་གསོལ་ན་ངེད་རང་གཅིག་པར་འདུག་པས་ཡུལ་ཡོང་བྱས་ནས་ཨ་ཁུ་ཡ་ཚོ་བ་དང་གྲོས་བྱས། ཕ་གི་ན་ཡུལ་སྡང་ལ་བྱ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བསྐོར་ནས་ཡུལ་དེའིེི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་དང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁ་ཚིག་བྱས། ད་ཉིད་ལོད་མན་ཆད། ཁྱུ་རྒྱུ་ལུང་པ། རྩི་ཕུག་དགོན་པ། ཁང་ས་ཞིང་ས་དང་བཅས་ངེད་རང་ཤུད་ཀྱིས་བདག་བྱས། མདོར་སྡུས་པ་ལ། ཙུམ་ལུང་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་རིས་ས་མཚམས་རྣམས་ལ་བླ་མ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་པོ་དང་ངེད་ཤུད་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་འབྱོར་བ་དང་ང་དབང་ང་བདག་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ངེད་ལ་བཀའ་ལུང་མ་དྲིས་པར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཆོག་གོ །

དེ་ནས་བླ་མ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་ཐིམས་སོ། །པ་ཕ་འབྱ་མོས་ཨ་མ་རྒན་མོ་ལ་ད་འུ་ཡི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཟིན། བུ་རྣམས་ནི་རང་སར་ཕོག བུ་མོ་རྣམས་ནི་རྫངས་ཟིན། འུ་རྒན་རྒོན་གཉིས་ཕ་གི་རྐོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཕྱིན་པ་ལ་རྐོང་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕུ་མདོ་རྣམས་བླ་རི་ཡིན་པས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ཞིང་གི་ཆུ་ཡང་སྔོན་ལ་ངེད་མ་བཅུས་པ་ལ་གཞན་འཆུ་རྒྱུ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་མནའ་ཐུབ་རྡོ་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་རྒན་མོ་འུ་རང་ལྷ་ཞིག་གསོལ་འགྲོ་ཟེར། མདང་ངའི་རྨི་ལམ་ལ་པ་ཕས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲ་གཅིག་བྱུང་བས་

82

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ང་ནི་འགྲོ། རྒན་མོ་སྐྱིད་པར་སྡད་ཟེར་ནས། རྔ་ལ་བཞོན། མགོ་ལ་བྱ་ཕྲུ་བཙུགས། ལག་པ་གཤང་ཐོགས་ནས་འཕུར་བས་རྒན་མོ་ཡང་ཕ་ཕུར་བའི་གྲིབ་མ་བསྙེགས་ནས་ཕྱིན་པས། པ་ཕ་ནི་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་། ཐིམ་ས་དེ་ངེད་ཀྱི་བླ་བྲང་ཡིན། མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བར་ཤོགབདག་མག་གྱོས་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཕུལ་བའི་ཐོ་ལ། དགོན་པ་འབུམ་རྗེས་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཕུལ། དེ་རྗེ་དོན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་པ་ཡིན། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་འཁོར་རེ་གནང་བར་མཛད། དེའི་རྟིང་དགོན་པ་ལོང་འཕྲང་ལ་ཞིང་དང་བཅས་པ་རྗེ་མ་བདུན་རས་པའི་དྲུང་དུ་ཕུལ། ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་གནང། ཡང་དགོན་པ་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་ཞིང་དང་བཅས་པ་བླ་མ་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་དགོན་པ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བླ་མ་འགྲོ་མགོན་ལྷ་ཞི་བའི་དྲུང་དུ་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཚོགས་འཁོར་ཡང་གོང་འདྲ་བྱུང་། བླ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་ཡོན་ས་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་ཤ་ཁྲག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་གོང་ན་གསལ་ལོ། །ད་ཚུན་གྱི་མཛད་ཚུལ་ལོ། །ད་ནི་བཏགས་པའི་གྲངས་གསར་ལ་ཉི་མ་སླེ་ལ་ཐུར་རིང་བས་ན་ལོ་ཐུར་དུ་བཏགས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྔ་བ་ལོ་ཚེར། མཁར་ལ་སྔ་བ་སྤེ་ནག ཡུལ་ས་མཚམས་ལ་སྐུ་མ་བོང་གི་ས་མཚམས་རྒྱ་ཕུག་མན་ཆད། སྟག་རྗེ་རྫོང་། སྤང་ལེ་ལག རྫ་ས་ཁུང་། ཀུ་བ་ཉིད་པ་མན་ཆད་མནའ་ཐུབ་རྡོ་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །འཁོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་འདི་ནི་། པ་ཕ་ཡོན་མཆོད་ཕུག་ཏུ་གཟིམས་པའི་རྨི་ལམ་ལ། བུད་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་གིས་གསེར་ཐུ་བ་གང་ཁྱེར་འོང་ནས་སྔས་ན་སྤུངས་ཏེ་སོང་། སྦྲུལ་དཀར་གཅིག་རྐང་པ་ལ་འཁྲིལ་པ་རྨིས་པས། ཁོ་རེ་ཚོ་ལོང་དང་། འུ་ཚེ་ངས་རྨི་ལམ་ཅི་བྱུང་བྱས་
ཏེ་ས་བརྟག་གིས་བྱས་པས་སྟེང་གི་བྲག་ལ་མདའ་དར་བཏགས་པ་འདྲ་བ་འདུག སྐྱེས་པའི་ས་ཡིན་པས་མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བ་འོང་ངོ་། །ནོར་དང་འབྲུ་ཟས་འོང་བའི་རྟགས་སུ་ཕ་བོང་ལ་ཞག་གི་གཞོང་པ་འདྲ་བ་ལ་ཀླུ་གནས་འདུག་པས་བ་ལང་ཟལ་དཀར་དང་དམར་ཟལ་དུ་མ་འཕེལ་ལོ། །

83

འཁན་པ་ལུང་ཞེས་ཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞབལྷོ་ན་སྤང་སེར་གཞོང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འབྲུ་སྣ་རིང་བ་འོང་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ཡུལ་ལ་ལོང་ཚེར་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ཕྱི་སོར་ཡུལ་དུ་མི་འོང་། ཡུལ་ཚོམས་པ་གཅིག་བཏབ་དགོས་པས་ཚོམས་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །བུ་གཤེན་ཐོ་གར་དང་གཅིག གཤེན་གོ་བོ་གཉིས། གཤེན་འོད་འབར་གསུམ། གཤེན་དཔའ་ཆུང་དང་བཞི་པོས་པ་ཕ་དང་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ལ་ཞུས་པ། འདི་འདྲ་བའི་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ཞལ་དྲོ་ཞེས་ཞུས་པས་ཡུལ་དེར་ཞལ་དྲོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ད་འགྲོ་ཚ་དབང་བའི་ས་མཚམས་ནི། ཕུ་བཅའ་ཐང་། མདོ་སྤང་ཞུར། ཕུ་ར་སྦྲང་། མདོ་རས་མཚམས། ཕུ་སླེམ་ས། མདོ་ཤུད་ཀྱི་ལུང་། ཕུ་ཅམ་པ་སླད། མདོ་ཤ་ཤིམ། ཕུ་གསར་མདའ། མདོ་རྡོལ་ཞོལ། ཕུ་རྡོ་རྐང་། མདོ་བྲག་རིང་། ཕུ་པུ་ཧང། མདོ་སླེག་ཚང་ལུང་པ། ཕུ་ཨུ་ཁྱུ་ལུང་ངོ་། །མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་བྲིས་པའོ།། །།

༄༅། །ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཁྱད་འཕགས་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ག་རུ་ཌ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱུང་གི་རུས་བཤད་ཀྱི་དང་པོ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདམ་བུའི་ཚལ་པདྨ་མཛེས་བརྒྱད་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བཤད། སྲོག་སྙིང་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁས་བླངས། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་ནད་རིམས་རྣམས་ལས་སྲུང་བ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ཏེ་ལོ་ཏོག་ལ་མི་གནོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་༼ལ་༽བདེ་བ་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། ད་དུང་འཇིག་རྟེན་འཕུང་བར་བྱེད་པས་མ་རུང་བའི་ལྷ་མ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན། ངའི་གན་དུ་མྱུར་བར་ཤོག ངས་ཆོས་བཤད་དོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་མྱུར་བར་དང་བཅས་པས། དེ་ཚེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཀླུ་བ་སུ་ཏ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དེ་མ་ཡོང་བར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ང་སུ་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་དམ་བྱས་པས། ང་ལ་ཆ་མེད་དོ། །ཁྱོད་ལ་ང་མི་

85

ཁྱུང་གི་རུས་བཉན་ནོ། །མི་ལྟོས་སོ། །ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ང་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཡི་རླངས་པ་ཞིག་གཏོང་གིས་སྡོད་ཅིག་ཟེརེ་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རང་ཐད་འདུག་པས་བ་སུ་ཏ་ཡིས་ཁ་ཡི་རླངས་པ་ཞིག་བཏང་བས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཤུ་བ་ཐོར་ཐོར་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་སྟོབས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ། ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་དུག་དང་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡང་ང་ཡི་འཁོརོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། དེ་ལས་མ་འདའ། དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདིར་

འགུག་བྱས་པས། བདག་ལ་མ་ཉན་ཞིང་རྨ་མང་པོ་བྱུང་། ཁ་ཡི་རླངས་དུག་ཡོད་པ། ལུས་པོ་མོ་འདྲ་བ། མིག་ཤེལ་མིག་འདྲ་བ། སྐྲ་སྦྲུལ་དུ་འདུག་པ། སོ་ཆུ་སྲིན་དུ་འདུག་པ། ལྟེ་བ་ནས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རྐང་ལག་ཙན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་དུ་སྣང་བ། སྦྲུལ་སེར་ཁྲ། ནག་ཁྲ། སྔོ་ཁྲ། དཀར་ཁྲ། སྨུག་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་དཀྲིས་སྨད་དཀྲིས་དང་ཚིགས་བཞི་དཀྲིས་ཤིང་ཞགས་པ་བྱས་པ། ས་བདག་ནག་པོས་གདན་དུ་བྱས་པ། ས་བདག་དཀར་པོས་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ལྗགས་ལ་འཁོལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་མ་ལ་ཉལ་བ། ལུས་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་པ། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་ཡོད་པ། འདི་ན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ། བཟའ་བའི་ཟས་མེད་པ། འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པ། སྟེང་གི་ལྷ་ལ་གནོད་པ། འོག་གི་ཀླུ་ལ་ཁྲོ་བ། བར་གྱི་བཙན་ལ་འོ་འདོད་འབོད་པ། དེ་འདྲ་འཇིགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དུས་གཅིག་ལ་བལྟར་སོང་བས་སྔར་བཞིན་དུ་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། སླར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཁྱོད་སོང་ལ་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་ལ་ཤོག་གསུངས་སོ། །

86

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁོ་ཡི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། ཁྱོད་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ཁོ་ཡིས་ང་བ་སུ་ཏ་ནག་པོ་བྱ་བ་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། རིམས་དལ་དང་། གློ་ནད་དང་། ཁྲག་ནད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནམ་བྱས་པས། ང་རང་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་མི་ཉན་ནོ། །ཁྱོད་ཕར་མྱུར་དུ་སོང་། ནད་འདོད་དམ་ཅི་འདོད་ཟེར་བས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལུས་འདར་ཤུམ་ཤུམ་བྱེད་དེ་དེ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དོ། །དེར་ཀླུ་ན་རེ།
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསང་སྟེ། ང་རང་༼ཐད་ཅིག་༽ཡིན་ནོ། ང་ལ་སྟོབས་ཀྱང་མེད། ང་ལ་ཤུགས་ཀྱང་མེད། འཁོར་ཡང་མེད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་བྱས་པས། འོ་ན་ང་ལ་ཉོན། ང་ནི་འདུག་པའི་གནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པ། དྲག་པོ་མེ་རིས་དམར་པོ་རིག་སྔགས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་སུ་ལ་བསླབས། དབང་སུ་ལ་ཞུས། ཐེག་པ་གང་ལ་བཞུགས། བཀའ་ལས་ཉན་ནམ། ལུང་ལས་དྲངས་སམ་བྱས་པས། ངའི་སྟོན་པ་ནི་ང་རང་ཡིན། ང་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ང་རང་ཉན། འོ་ན་ཁྱོད་སུ་ལ་གནོད། སུ་ལ་ཕན་བྱས་པས། འདྲེ་མི་ལ་གནོད་དེ། མི་ཕྱུགས་ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་གནོད། ཕན་པ་ནི་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྡང་མིག་ཏུ་བགྲད་དེ་བལྟས་པས། བ་སུ་ཏ་དེའི་ཁ་ཡི་རླངས་པ་ཞིག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏང་བས་ཤུ་བ་ཐོར་ཐོར་བྱུང་སྟེ་བྲེད་དོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གདའ་ལགས་ན། འདི་དབང་དུ་འདུས་ན་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བ་འདུག དབང་དུ་མ་འདུས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བར་འདུག་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མེ་མ་མུར་ནག་པོའི་ཁ་རླངས་ཅན་ ི བྱ་བ་ཡིན། ནད་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་

87

ཁྱུང་གི་རུས་བགནས་པའི་སྔགས་དང་། བསྙེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ངས་བཤད་དོ། །འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཆོངས་ཤིག །ཀློགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི་རང་བར་གྱུར་རོ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ཟངས་མཆུ་དམར་པོའིོ་གཟུངས་ ི སྔགས་དང་། དཀྱིལི་

འཁོརོ་འབྲི་ཐབས་དང་། ལྷ་སྒོམ་ཐབས་དང་གཏོརོ་མ་རྫས་འགོད་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་བསྩལ་པས། དེ་ན་ཉན་པ་པོ་མང་པོ་ཡོང་ནའང་བ་སུ་ཏ་བྲམ་ཟེ་མི་འོངས་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གང་ནས་གང་དུ་བཙལ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའིོི་གཏིང་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལོ་གྱི་འགྲམ་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཉན་ནམ་བྱས་པས། རྒྱལ་བ་སུ་ཡིན། ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེརེ་རོ། །དེརེ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་སྨྲས་སོ། །

རྫུན་མ་ཟེར་མི་རུང་ངོ་། །མགོ་བོ་གས་པ་ཡིན། དམག་གི་འབྲུལ་བ་ཡིན། སྙིང་འབྱིན་པ་ཡིན། ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པས། འོ་ན་ངས་མ་མཐོང་ངོ་། །ང་རང་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །ངེས་པར་ཡོང་ངོ་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ན་རེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་རླངས་ཤིག་བཏང་གིས་དེ་ཡིས་མ་ཉན་ན་ང་སླེབས་ཡོང་གི་ཟེར་རོ། །དེར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་པ། ཀྱེ་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་མཚམས་བརྡོལ་བར་གདའ་བས། དགོངས་པ་མ་གཡེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། སླར་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་བ་སུ་ཏ་དེ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་། སྦྲུལ་སྔོན་པོ་སྟོང་གིས་སྐྲ་བྱས། ནག་པོ་ཁྲི་སེར་ཁ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་ཞིང་ཡོང་ཏེ། ང་རོ་འཇིག་རྟེན་འགུལ་འགུལ་དང་ཡོམ་ཡོམ་པར་བཏང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཁ་རླངས་བུན་པ་མར་བཏང་པས་ཐམས་ཅད་ཆེམ་ཆེམ་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གཏམ་དྲིས་སོ། །ཁྱོད་སུ་ཡིན། གང་ནས་ཡོང་དྲིས་པས། སྐད་མ་སྟེར་ཏེ། ང་ལ་

88

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

སྐད་མ་སྟེར་བ་འདི་དབང་དུ་བསྡུའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། ཁ་ཡི་བཏབས་ཤིང་དགོངས་སོ། །བལྟ་ས་ལས་བ་སུ་ཏ་འགྱེལ་ནས་བགྲད་དེ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བ་སུ་ཏ་ལངས་ནས་ང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐུ་ཆེའོ། །ང་ནི་བྲེད་དོ། །དངངས་སོ། །འདར་རོ། །འཇིགས་སོ། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པས། འོ་ན་ངས་ཞག་གསུམ་སོ་བཞི་ན། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྦྲན་ལ་མྱུར་བར་ཡོང་གི་སྡོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ལ་མ་རྒོལ་ཅིག །མ་ཐོངས་ཤིག །འདི་དམ་ལ་མ་ཐོགས་ན་འཇིག་རྟེན་མེས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བ་སུ་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོང་ངོ་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བ་སུ་ཏའི་མིག་ལ་ཕྱག་རྡེག་བྱས་པས། ཕྱག་འཁོང་གིས་སོང་ངོ་། །འཇིགས་པ་སྐྱེས་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། དེ་ནས་ངས་སྣང་ལ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་བ་སུ་ཏ་ན་རེ། བདག་རྒས་པར་འགྱུར་བས་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། འདི་ནི་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་འདོན་པ། མགོ་བོ་གས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ང་མི་དགའ་བོ་ཞེས་ཟེར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་མངགས་ཏེ། བ་སུ་ཏ་བསྒུག་ཏུ་བཏང་བྱས་པས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སླར་ལོག་ནས་སོང་ཞིགལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་བ་ཞིག་ཏུ་མངགས་སྟེ། གང་ན་འདུག་པ་བཀུག་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་འགྲོ་མི་ནུས་ཏེ་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཟངས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་མགོ་བོ་ཡོད་པ། ཀླད་པ་ལ་ཟ་བ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཟས་སུ་ཀླུ་རིགས་བཞི་བཟའ་བ། སྐོམ་དུ་ཆུ་སེར་དང་ཁྲག་གསོལ་བ། སྤྱན་རྩ་དམར་ལ་སྡང་མིག་དུ་བགྲད་པ། ལྟ་བར་མྱུར་བ། རྐང་ལག་བལྡབ་པ། རོ་མྱག་གི་ནད་ལྷོག་འབུར་ཏུ་གཏོང་བ། ཁམས་གསུམ་ཞེས་

89

ཁྱུང་གི་རུས་བལ་གནོན་པ་གཉན་དགྲ་འཇིགས་པའི་དུག་ཐུལ་བ། མར་ལ་དམྱལ་བའི་མདའ་ལ་འཁྲུག་པ། ཡར་ལ་སྲིད་པའི་སྟེང་དུ་ཕུག་པ། གཉན་རིགས་དྲུག་སྟོང་གཤོག་པ་ལ་ཕྱར་བ། ཀླུ་རིགས་སྟོང་ཕྲག་ཁོང་ན་༼བརྡལ་༽བ། འདི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འདི་བཏང་ངོ་གསུངས་པས། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགའ་ནས་སེ་གོལ་གཅིག་ཏོག་པ་ཙམ་ལ་དམྱལ་བར་ལྷན་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པ་ལས། བ་སུ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དེ་མིག་སྒྱུ་ནས་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་སྔངས་ཏེ། བུ་སུ་ཡིན་དྲི་བ་ཡང་མ་ནུས་པ་ལས། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་དེ་ཡིས་བ་སུ་ཏའི་སྤྱི་བོ་བཟུང་ནས་བཏེག་པ་ན་མ་ཐེག་ཏེ། བ་སུ་ཏ་ན་རེ། ཁྱོད་སྡོད་དང་། སུ་ཡིས་བཏང་། སུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཟེརེ་རོ། །དེར་བྱ་ཁྱུང་ན་རེ། ང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བཏང་བ་ཡིན། ང་ནི་ཀླུ་རིགས་རྣམས་བཟའ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཟས་སུ་ཀླུ་ལས་མེད། ང་ཡི་མིང་ནི་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པས། འོ་ན་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མགྲོན་ཞིག་བྱ་ཡིས་སྡོད་ཅིག་ཟེར། བྱ་ཁྱུང་དེས་བསྡད་ཙ་ན། ཁོ་ཡིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱིན་པས་ཆུ་སྲིན་མྱོང་བཅུག་ཀྱང་མི་བྱེད་བྲེད་པར་འདུག་པས། བ་སུ་ཏ་བྲེད་དེ། བྱ་ཁྱུང་གིས་ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཁོག་སོ་མིད་ནས་སོང་ངོ་། །

དེར་བྱ་ཁྱུང་གིས་ད་དུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་ཉན་ནམ་བྱས་པས། མི་འགྲོ་ཟེར་རོ། །དེར་བྱ་ཁྱུང་གིས་འོ་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཟའོ། །འཆའོ། །མུར་རོ། །འཐོག་གོ །འཁྱེརེ་རོ། །དྲུད་དོ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། སྙིང་རྗེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་ཟེར། འོ་ན་མི་བསད་མི་བཟའ་ཡིས་བསྡོད་ལ་བཞུག་བྱས་པས། དེར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །

བྱ་ཁྱུང་ན་རེ་ཁྱོད་མགྱོགས་པར་མ་འགྲོ་ན་ང་འགྲོ་ཟེར་ཏེ་ལང་ནས་ཆུ་ལྷར་གཤོག་པ་དཀྲུག སྡེར་མོ་བགྲད་པས་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་འགྲོགས་ཏེ། སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བལྟས་པས་བྱ་ཁྱུང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ངོ་། རྒྱལ་བས་བཤད་དུ་གསོལ། བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

90

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེར་མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྕགས་སྡིག་ནག་པོས་ཀྱང་འགུག་མི་ནུས་པ་བ་སུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། ཀླུ་རིགས་ལྔ་གཉན་ས་བདག་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་དམ་ལ་མ་བཏགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕུང་བ་དེ། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་གྱིས་བ་སུ་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མི་ནག་ཅན་གཤེད་མས་དེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས་སར་འཁྲིད་དེ། སྟོན་པའི་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་དང་བ་སུ་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཟངས་མཆུ་དམར་པོའི་ཆོས་མན་ངགི ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རིག་སྔགས་དང་བཅས་པ་བཀའ་བསྩལ་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་དེ་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་འཁོརོ་རྣམས་ཡིད་རང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་གྱི་མཐུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སོ། །

དེ་ཚེ་ལྷ་ཚངས་པའི་སྲས་ཆེ་བ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་དང་། ཆུང་བ་བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྲང་མི་སྐྱིན་པོའི་ིལས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ ི ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་བ་སུ་ཏ་འགུགས་མི་ནུས་པ། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་གྱིས་བ་སུ་ཏ་འཁོར་བཅས་འཁྲིད་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཟངས་ཆུ་དམར་པོའི་ཆོས་བཀའི་བསྩལ་ནས། དེའི་ཚེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་བྲང་མི་སྐྱིན་ཡོད། ངོ་མཚར་ཆེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་དང་སྙིང་
གྲོགས་མཛད་དེ་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབུལ་བ།

ཀྱཻཻ། སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
མཐུ་རྩལ་རྨད་བྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
སྟོབས་སྲུང་དྲག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

91

ཁྱུང་གི་རུས་བནག་པོ་ཀླུ་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་རིགས་ཟས་གསོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་གཉན་གདན་སྟིང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་རིགས་བྲན་བཀོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་རིགས་རྒྱན་བཏགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཀླུ་རིགས་སྡེ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ལྟས་ངན་དགྲ་བཟློག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
པད་འབྱུང་སྐུ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
རྟ་མགྲིན་གསུང་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་དོ། །

དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་གཟི་བརྗིད་མ་ཐུབ་པས། ཁྱུང་གིས་ཁག་ཁག་ལན་གསུམ་འབྱུང་བས། དབང་ཕྱུག་སྐྱུག་པའི་གནས་སུ་ཁྲོས་བྱུང་སྟེ་ཁྱུང་གིས་ཚིག་པ་ཟོས་ནས་སྡེར་མོས་བཙིར་བས། འཕགས་པ་དེ་ཡི་བུ་མ་བྱེད་བར་དུ་ཕྱིས་ཁྱུང་གི་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་སོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་གླགས་མི་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་བྲང་མི་སྐྱིན་པོའི་ིབྱ་ཁྱུང་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྟོད་པ་གོང་དུ་གསལ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བུ་བྲང་མི་སྐྱིན་ཡོད་པ་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་པོ་གཉིས་སྔ་མ་ལྟར་མཆེད་པའི་ཐོ་བཀལ་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཆུང་མ་ཁྱུང་ལ་སྦྱིན་

92

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ནས་ལྷ་ཁྱུང་སྙིང་གྲོགས་སུ་བྱོན་སྟེ། དབུས་རི་འབར་བའི་གནས་ཁྱུང་གིས་བསྐྱལ་ནས། ལྷ་ཡི་བུ་ཡར་དཀར་པོའི་ིསྤྱན་སྔར་དཔག་བསམ་ཤིང་ཐོག་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཟད་དུ་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་བསྟོད་པ།

བསག་པ་མེད་པར་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
བསླུ་བ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །
སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་གཞན་ན་མེད། །
ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་མཚན་གྱི་མཆོག །
མཐོ་རིས་ཡང་རྩེ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་བསྟོད་ནས། ཅུང་ཞིག་བསམ་པས་ག་རེ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་བལྟ་བ་ལ་ཁྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲིན་ཡོད། དྲིན་བརྗེད་ན་མི་རུང་སྙམ་ནས་ཁྱུང་ལ་སྨྲས་པ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་བྲལ་སྙིང་གི་གྲོགས། ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་བཙན་པས། ལྷ་རྒྱལ་དྲུང་དུ་སླར་ཡང་སྐྱུར་བར་བགྱིས། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་ལ་སྙན་གསོལ་པ། ལྷ་ཕོ་རྒྱལ་རུ་གྲགས་ལ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་སྔོན་ཡང་ལས་དང་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། ཁྱུང་གིས་འདིར་བསྐྱལ་འདུག །ད་

ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲིན་དུ་འདུག་པས། དེའི་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་རིགས་པར་དགོངས་ནས། མི་ཕྱེད་
ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་
པ་འདིར་ཚོགས་ལྷ་ཡི་རིགས། མི་ཡི་བུ། བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུམ་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་པ་འདྲ་ནས། མངའ་གསོལོ་རིགས་སོ་ཞུས་པས། ལྷ་ཚངས་པ་དབུ་ཐོད་ཕུད་ནས་བྲང་མི་སྐྱིན་པ་དང་ཁྱུང་གི་ཐོད་དུ་བཅིངས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་དང་། བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་དང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་ནས་མངའ་གསོལ་བས། རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་ཕྱེ་སྟེ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འཁྲུངས་སོ། །བུ་ཡེར་དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་དང་། ཁྱུང་དང་གསུམ་ལ་ཐོད་བཅིངས་པས།

93

ཁྱུང་གི་རུས་བརྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་བྱ་བའི་མཚན་དེ་ལ་ཐོགས། ཁྱུང་རྒྱུད་མི་དང་ལྷ་ཡི་བུ་ཡིན་པས། ཐོག་གིས་མི་ཚུགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱུང་ལ་དྲང་བའི་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མི་རིགས་ལ་ཀླུ་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་བུ་སྤུན་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །

ཡང་མི་ཡུལ་དུ་བསྐོས་སྟེ་ཁྱུང་གི་གྲངས་༼གྲས་༽ནས། ཞང་ཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུ་ཡེར་དཀར་པོ་དེས་རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་གྱི་མི་རྒྱུད་དང་ཡིག་ཚང་གི་གནས་གང་བརྟག་གིན་གནས་པས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་ཞུས་
པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་ལྷ་བོན་ཐོད་དཀར་སྤྲུལ་ནས་འདི་ལ་མོ་ཐོབས་ཕྱྭ་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །མོ་བཏབ་པས་བཟང་བའི་མོ་བབས་པ་ནི།

ལྷ་ཡུལ་བོན་གྱི་ཟལ་མོ། །
རི་ཡང་མཐོ་ལ་ས་ཡང་བཟང་། །
ལྷ་རི་གངས་དཀར་ཏི་སེ་བཟང་། །
དབྱིབས་ནི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ། །
ཁ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས། །
ལྷ་ཡི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་བཟང་། །
གཡུའི་མཎྜལ་བཀོད་པ་འདྲ། །
ལྷ་རི་ལྷ་མཚོའི་དབྱིབས་ནི་མཆོད་རྟེན་འདྲ། །དེ་ལ་མཎྜལ་ཕུལ་བ་འདྲ། །
འདི་ནི་དམ་ཆོས་དར་བའི་རྟགས། །
ཕྱི་པ་ནང་པ་གཡུང་དྲུང་བོན། །
མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བཀུར་བའི་ས། །

94

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རི་མང་སྣང་། །
གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྲུབ། ། ིམི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་བྱ་བ་ཡིན། །
ལྷ་རི་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་ནི། །
ཤར་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། །
འབངས་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ་འདྲ། །ཏི་སེ་རི་མང་བསྐོར་བ་ནི། །
རྒོད་པོ་ཟན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ། །
ལྷ་མཚོ་མ་ཕམ་གངས་མཚོ་འདི། །
མཉེན་ཚན་མགྲོན་ཟས་བྱེད་པ་འདྲ། །ཆུ་བོ་ཆུ་ཕྲན་ཀུན་ནས་བབས། །
ཕུ་གངས་མདོ་ཞིང་བར་དུ་ཕུག །འགྲོ་དྲུག་ལོ་ཏོག་སྨིན་པའི་ས། །
དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་ངན་འགྲོ་སྤོང་། །མི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བཟང་། །མི་མཐའ་ཕུ་ཆུ་ཡི་གཞུང་ལས་རིང་། །མང་བས་ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །བཀྲག་ས་གནམ་ཀྱི་སྐར་མ་འདྲ། །རྒྱལ་དང་ཁྱུང་དང་ཐོད་གསུམ་ནི། །མི་བྲལ་འགྲོགས་པའི་ཟེའུ་ཡིན་པས། །མི་དར་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ངོ་། །

95

ཁྱུང་གི་རུས་བའབབས་ཀྱི་མོ་བཟང་དེ་རུ་བཟང་། །
ཕུག་གི་མོ་བཟང་དེ་རུ་བཟང་། །

ཞེས་འབྱུང་བས། ཞང་ཞུང་ཕྱུག་ཕུག་གི་ལོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཞང་ཞུང་བཟུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་བུ་བྲང་མི་སྐྱིན་པོ་དང་རས་དཀར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་པས། ཁྱུང་པོ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །ཁྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་ཀླུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་དགའ་མཐོང་ན་མཛེས་ཕྲོགས་སོ། །རིན་དུ་ཀླུ་ལ་ལྷ་ཡི་བུ་ཝེར་གྱི་བདུད་རྩི་སྦྱིན་ནས། ལྷ་ཀླུ་གཉིས་འདུམ་ཏེ་གཉེན་བསྡེབས་པས་བདེ་བཞིན་སྐྱིད་པར་སྐྱོངས་སོ། །ཀླུ་ལ་ཁྱུང་གི་འཇིགས་པ་བསྐྱབས་པས། ཀླུ་ནད་མི་ཡོང་བ་ལེགས། དགའ་མཐོང་ན་མཛེས་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པས། ཁྱུང་པོ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཚ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པད་མ་དབང་ཕྱུག་གིས་བུ་མོ་སྲིད་མཐའ་ཅན་བྱ་བར་བླངས་ཏེ། རིན་དུ་སྔར་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ནས་བླངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་བུ་བཙལ་ནས་སྲས་ཁྱུང་པོ་བདེ་ཆེན་ཀླུ་ཚ་བྱ་བ་འཁྲུངས་སོ། །ཀླུ་ཁྱུང་ཚ་ཞང་དུ་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་བུ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་བསྒྲེང་སྟེ། ད་ལྟ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། སྟོད་ཁམས་དུ་དབང་བགྱིས་ནས། མི་དང་གཉེན་བསྡེབས་ནས། ཤབ་རྩེས་།ཤར་རྩེ། རྒྱལ་པོའི་བུ་ ི མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་སྲས་གསུམ་བལྟམས། ཕུ་བོ་ཁྱུང་པོ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར། བར་པའི་མིང་ནི་དབང་པོ། མཐའ་ཆུང་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དེ་གསུམ། ཕུ་བོ་འོད་ལྷ་ཐོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བུ་ི མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ། ། བུ་མོ་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགྲོ་ཟེར་ཏེ། ཕ་མིང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ལམ་དུ་མི་ཡིས་ཁྱེར། དེ་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ལེགས་པར་བརྩམས་ནས། བར་པ་མིང་གི་དབང་པོ་ལ་གསེར་བསྐུར་ནས་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམག་འདོན་དུ་བཏང་བས། དེར་ཞེན་ནས་མོན་དང་གཉེན་

96

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

བསྡེབས་ཏེ་མང་དུ་འཕེལ་ནས། ལོ་མང་དུ་ལོན་ནས་དམག་དང་བཅས་ཡོང་བས་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་གྱིས་སྙན་དུ་འབངས་གཅིག་གིས་ཞུས་པ། འོ་ཀོལ་གྱི་སྔར་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་དེ། མོན་ལ་བབས་ནས་གཉེན་བསྡེབས་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་དཔུང་ལ་བསྡེབས་སོ་ཞུས་པས། འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་གྱིས་ཅི་འདྲ་གསུངས་པ་མོན་པ་སྤྱི་འཆིང་ཅན་དུ་བྱས་གདའ་ཞུས་པས། འོ་ན་རིགས་ལ་འཆལ་དུབ་ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུངས་ནས་འབངས་སུ་བཅད་དོ། །

མོན་པ་སྤྱི་འཆིང་བྱ་བའི་མིང་དེར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཆུང་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ་གསེར་བསྐུར་ནས་དམག་འཚོལ་དུ་བཏང་བས། འདྲེ་བོ་ཁྱི་མགོ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ཁྱི་མགོ་ཅན་དང་གཉེན་བསྡེབས་ནས་མང་དུ་འཕེལ་བས་ལོ་མང་དུ་ལོན་ནས་མི་རིགས་འགྱུར་བ་མང་པོ། །འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་གྱི་དྲུང་དུ་འདོང་པས། སུ་ཡིན་དྲིས་པས་སྔར་བཞིན་ཟེར། འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་གྱིས་ང་ཡི་མི་རིགས་ལ་སླད་བཞུགས་གསུངས་ནས་འབངས་སུ་བཅད་དོ། །ཕུ་བོ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་རྒྱལ་པོར་བསྐུར། ནུ་བོ་མིང་གི་དབང་པོ་དང་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ། མོན་སྤྱི་འཆིང་དང་ཁྱི་ཁྱུང་སྣ་ལེབ་བྱས་ནས་འབངས་སུ་བཅད་དོ། །ཁྱི་ཁྱུང་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ལ་བཞུགས་པས་ཨོག་ཞོལ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་འབྱུང་བས་ར་ཁྱུང་ཨོག་ནག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོར་འཕེལ་ནས་ཞིང་ངན་གྱི་འབྲུ་དང་། གཉེན་ངན་གྱི་གཞུང། ཞང་ངན་གྱི་ཚ་དང། སྟབས་ནོང་གི་གཉེན་བྱ་བ་རིགས་བཟང་ངན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱུང་པོ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་བུ་ཚ་རྒྱུད་རྗེ་རུ་བསྐུར། རིགས་ལ་འཆལ་བས་འབངས་སུ་བཅད་པས་ཕུ་བོ་རྗེ་དང་ནུ་བོ་འབངས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནས་བྱུང་།

དེ་ནས་ལི་རྩེའི་སྲིང་མོ་གཉེན་ཚབ་ལ་བཏང་འབྱུང་བས་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར་ལ་སྲས་བརྒྱད་བལྟམས་སོ། །ཁྱུང་འབར་བ་རྩེ་རྒྱལ། འབར་བ་སྲིད་རྒྱས། འབར་པ་སྲིད་འཕེལ། འབར་བ་སྲིད་གྲུབ། འབར་བ་སྲིད་བྱུང་། འབར་པ་སྔོ་བཟང་། འབར་བ་མགྱོགས་ཁྱེར། འབར་བ་

97

ཁྱུང་གི་རུས་བསྲིད་བསྟན། རྗེ་བརྒྱད་ལ་འབར་བ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྲས། ཁྱུང་རྩེ་རྒོད་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་འོད་ལྷ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སྟང་ལྷ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་འཇམ་ལྷ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སོ་རྒོད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་གསལ་རྒོད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་རབ་རྩེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བཟང་བསྟན་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་དཔལ་སྲིད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་གནམ་སྲིད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་ལྡན་སྲིད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སྤ་ནི་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་པོ་སྦྲི་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་གསལ་སྲིད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་དབང་སྲིད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་དཀར་པོ་རྟོགས་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བརྟན་བྱེད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སྟབས་བྱེད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་། རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཕ་སྤུན་མེས་པོ་ལ་གྱེས་པས་བུ་དང་། ཚ་བོ། ཡང་ཚ་ལ་གྱེས་པ་མང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུ་འབངས་མངའ་རིས་སུ་བཅད། དབང་ཁ་རང་རང་གིས་ཁྱེར་ནས་འཐབ་རྩོད་མང་སྟེ་སིལ་བུར་ཞིག་ནས་བུ་
འབངས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྗེ་ལ་འགྲན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཡིས་གནོན་མེད་པར་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་དུས་སུ། སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་གི་ཡུལ་གོག་གི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་དབང་མེད་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐུར་བས་ལས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་སྔར་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་བུ་གཉེན་ཝེར་ཟས་བླངས་པའི་བུ་གསུམ་བུ་མོ་གཅིག་དང་བཞི་ཁོ་རང་དང་ལྔ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མངའ་རིས་སུ་འདུས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་གྱི་༼ཆེགས་སུ་༽སྙན་དུ་གསོལ་བ། སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ལ་གཙིགས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཞང་ཞུང་གི་མངའ་རིས་ལ་གནམ་ཕྱེད་ལ་དབང་བསྐུར། བློན་ཆེན་པོར་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བརྩིགས། དེའི་དུས་སུ་ཞང་ཞུང་དུ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་དཔོན་དུ་བཅས་ནས། མཁར་རྩ་བྲང་དང་། མཁར་ཁྱུང་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བརྩིགས་སོ། །གཡའ་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡུལ་དེའི་རྗེའི་ཐུགས་བཟུང་། འབངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱེད་བྱས། མངའ་རིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྐྱོང་ངོ་། །

98

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དེའི་སྲས་སྤང་སེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་སྤ་སེ་ནེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་འོད་ནེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་ས་ནེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བྷ་ནེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་ཡེ་བཏང་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བསྟན་མ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བཟང་རྒོད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་དམུ་རྒོད་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བློན་སྟེ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་རྒོད་ལྷ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་བློ་བདེ་ཐེ་ར་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་ཡུང་སྟང་ཀུ་ཙེ་ཁྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བོད་སྤུ་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ིཞལ་དུ་བལྟས་ཏེ། བློན་པོ་ཡུང་སྟང་ཟླུམ་རྩེ་དབུས་སུ་བྱོན། སྲས་གཉིས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འཛིན་ ི ལ་བཞག་གོ །

སྲས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བསམ་མེ་ཁྱུང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསམ་པ། སྤུས་ཁྱུང་གཉིས། གཡས་སུ་རུ་ལག་སྟོང་དུས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བགྱིས། དེའི་སྲས་པད་པ་སྟགདེའི་སྟང་རྒྱལ་འཛམས་ཀྱི་དབང་བློན་ཆེན་པོ་བགྱིས། ཨོད་མ་ཝེར་གྱི་སྲས། ས་སྟོང་ས་རིས་བསྐོར་རོ། །དེའི་སྲས་ལྔ་ལ་ལ་བ་སྤུ་བཙན་ལྔ་ཞེས་བྱོན་སྟེ། ངམ་ཡུལ་ལ། ཆུང་བ། པད་པ། སྤུ་ན་སྤུ་དང་ལྔ་ལ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངམ་རོ་དང་རྐྱང་རོ་ཉིང་རོ་དང་གསུམ་ལ་དབང་བགྱིས་སྟེ། ས་ཆའི་ཡུལ་གྱི་བསྟོད་ནས་སྙིང་རི་རྒྱལ་པོའི་མཁི ར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བར་བགྱིས། པད་པ་སྤུ་སྲས་རྒོད་ཁྱུང་ཚ་མིག་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་སྲས་། ཁྱུང་པོ། བློན་སྤུང་སྟངས་རིང་མོ། དེའི་སྲས་བསྟན་ཁྲི་ལེགས། དེའི་སྲས་ཁྱུང་བཙན། དེའི་སྲས་ཁྱི་ཁྲག་ཁྲིད། དེའི་སྲས་ཁོ་ཁྱུང་ནོ་མི། དེའི་སྲས་ཡག་མ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་ཁ་ན་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་གཙུག་ལག་ཁོ་མོ་ཁྱུང་། དེའི་སྲས་པོ་ཡེར་གྱི་བློན་སྤུང་སྟངས་རིང་མ། དེའི་སྲས་མི་ལག་མི་སྐྱའི་སྲས་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་ལི་ཏི་ཚོ་ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས། སྟག་ཁྲི་བཞེར་སྤུང་ཤག་བྱ་བ་གནམ་གྱི་མེས་པོ་ལགས། དེའི་འོག་མ་ཅོག་རོ་ཚ་སྤུན་གཉིས་ལས་ཁྱུང་ཁྲི་འདས་ཐུགས་སུ་བཙས་པ་ག་རུ་སེའི་མེས་པོ་ལགས། དེའི་འོག་མ་རྒྱལ་པོ་གཉེན་བརྩེ་སྟོང་སྡེ་བྱ་བ་ར་ཁྲིའི་མེས་པོ་ལགས། མེས་པོ་
གཙང་། ཁྱུང་གི་བུ་གསུམ་ལ། བླ་བུ་ཉི་མ་ཁྱུང་གི་ཟེའུ་བྱ་བ་སྟང་གི་མེས་པོ། གདན་ལ། རྒྱེར། བྱ་བ་ལྟོ་ཡོས་མེས་པོ། རྒྱལ་སྟོད་ཡོ་རེ་དྲུག་བུ་ལྔ། ཕ་དང་བུ་ལས་གྱེས་པའི་ལས་སྐད་རུས་དེ་ཙམ་ནས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཝེར་བྱ་བའི་སྲས། མིག་མི་སྐྱ་དང་བླ་བློན་ཀུན་

99

ཁྱུང་གི་རུས་བགྱི་མཁར་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་དཀར་དུ་སྲིད་ལེན་མར་ཚ་ཞང་དུ་བྱས་སྟེ། ཡབ་མཆེད་བཞིའི་སྟོད་ཁམས་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་དབང་བྱས། དེའི་སྟེང་ལ་ཞང་ཞུང་གི་དབང་བགྱིས་ཁྲི་སྡེ་ཁྲི་དཔོན་དུ་བསྐོས། མོན་པོ་ཝེར་གྱིས་མངའ་རིས་བཀོད་བཤམས་རྩང་༼གཙང་༽རིང་ནམ་ནས་མ་རྨོས་པའི་འབྲུ་བླངས་ཤིང་ས་བོན་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ལ། བྲེ་དང་ཕུལ་ཞོལ་དང་ནམ་དང་དགུལ་ཞི་༼དགུན་ཞིང་༽བདག་པ་ལ་སྐུལ། གཙང་ཆུ་ཡུར་དུ་བབས། ཆུ་མིག་རྫིང་དུ་གནོན་སྟེ་ཞང་ཞུང་གི་བཀོད་བཤམས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་བརྩིགས་པ་ལས། མིག་མི་སྐྱ་དང་བློན་སྤུངས་སྟངས་རིང་མོ་དྲེགས་ཤིང་འཁོན་པར་གྱུར་སྟེ། ཤེད་བུ་རབ་དག་ནས་ཏིང་ཀུན་ཏུ་བུ་སྐལ་ལ་བཅིངས། རང་ལོ་བདུན་ནས་རྗེ་འབངས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་དབུས་སུ་ཕྱིན།

བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙུན་ཁྲི་འདུས་སྟོང་གི་ཞལ་དུ་བལྟས་པ། བློན་ཆེན་པོ་ལན་མ་ཆེན་བྱ་བ་ཐུགས་འཛིན་དུ་བོར་བས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འདུས་སྟོང་ལ་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞུ་ཕུལ་བ། བཀའ་གནང་སྟེ་ཕོ་ཉ་རྫངས་ནས། ཤོའུ་བཟང་པོའིོ་རྒྱུས་ ི ནི་མ་མཆིས་རྒྱལ་པོའི་ཁམས་བི དེ་ན་ཕོ་ཉའི་དྲུང་འདི་ལ་མཛད། བྱམས་ནག་བདུན་དུ་བཏིངས་ནས་ཕྱོགས་དཀར་དྲིལ་ཏེ་དཔུང་
རྟེན་མཛད། བེར་ཀ་ཤིང་དུ་རིང་བ་མདུན་དུ་བཞགཕྱག་འཁར་མདུན་དུ་བསྣམས་ནས་མདུན་དུ་བཙུགས། ཞལ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཟླུམ་རྒྱོབ་སྐད་གསུངས་ན། ཕོ་ཉ་བློན་སྤུངས་སྟང་གི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས་གླེང་བ། གཞན་ཅི་ཡང་གསུངས། ཤོའུ་བཟང་པོའི་རྒྱུས་ ི ཡང་མ་མཆིས། ཇི་ལྟར་མཛད་པ་གདའ་ཞེས་གོང་མའི་བཀའ་རྣམས་སུ་གསོལ་བ། བློན་སྤུངས་སྟང་གིས་གོ་ནས་བཙན་ལ་ཞུས་པ། སྲ་ཡང་བྲག་ལས་སྲ་སྟེ། བོད་སྤུར་རྒྱལ་གྱི་དམག་དགུ་ཁྲི་དྲངས་ནས། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་ཕབ་ཤིག མིག་མི་སྐྱ་ཡང་སྟོང་། མཁར་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་དཀར་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་གདན་ས་མངའ་ཐང་དང་ཆབ་སྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཕུལ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྙོམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཁྱུང་པ་མཛད་ནས། ཀུན་དང་མི་སྙོམས་པའི་བརྩམ་བྱ་བཀའ་གནང་སྟེ། ལྷ་རི་གངས་དཀར་

100

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ཏི་སེའི་རྩ་བ། ལྷ་མཚོ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མའ་དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོའི་བློན་བི དེ་མོར་བུ་ཚ་རྒྱུད་དང་། ཡང་ཚ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ། ཉ་འབུར་རྩན་༼བཙན་༽གྱིས་སྟེ་བོད་འབངས་ཀུན་ལ་ཆེ་བ་སྟོན་ནས་སྐུ་རྒྱལ་རྩེག་དང་གཅིག རྒྱལ་ཕྲན་ཐབས་དང་གཉིས། བླ་རང་བཙན་ཆུང་དུ་གནང་བ་དང་གསུམ། དགེ་ཆེན་དོང་། སྤྱི་ཚངས་ཆེན་དོང་། སྐྱེད་བདེ་བར་བཀའ་གནང་སྟེ་ཡིག་ཚང་ནོས། ནོད་པའི་གྲངས་ལ། རྒྱལ་སྟོད་ཡོ་གསེར་གྱི་ཡིག་ཚང་། གཡུ་དུང་དུ་ནོས་པ་དང་གཅིག །སྟོད་རྒྱལ་བྱམས་གཡུ་དུང་ནོས་པ་དང་གཉིས། ཁྱུང་པོ་ཨོག་བཞེར་ཕྲ་མེན་གྱི་གཡུ་དུང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། གནམ་དཔག་རྡུལ་གྱི་ཡིག་ཚང་དགུ་གནས་ཏེ། གསེར་གཡུ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་བགྱིས། གསེར་གཅིག་གཡུ་གཅིག་འགྲན་པའི་ཟླ་མཆིས་ཀྱང་། གཡུ་དུང་ཆེན་པོ་དང་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས། གཟི་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས། གཡུ་དུང་ཆེན་པོ་དང་འགྲན་པའི་རྗེ་གཅིག་བློན་གཅིག་འགྲན་པའི་ཟླ་མཆིས་ཀྱང་། སྐྱིད་ལྡེ་བླ་བློན་དང་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས། ཁྱུང་ཆེན་དང་འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པར་བཀའ་གནང་ངོ་། །

ཞོ་ཤ་ཆོར་༼འཕྱོར༽། ཡུལ་པའི་དཔོན་ཡོན་ལ། ཡུལ་དང་འབངས་སུ་བཅས་པ་བཅད་པའི་ས་རྒྱལ། ཕུ་ཡར་ཀླུང་གི་གངས་ལ་ཁ་བའི་བཅད་པ་ནས་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བཅད་པ་མོས་ཀྱི་ཡུལ་སྣེ་མོ་དཀར་ལ་བྱུག་གི་ཡར་བཅད་པ། སུ་འགྲོགས་འདི་ཟམ་གྱིས་མར་བཅད་པ། མར་དཀར་ཕུབ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དང་བཅས་པ། ཡུལ་ཤངས་ཀྱི་སྣེ་འབུ་དང་བཅས་པ་བྱ་རུས་མས་བཅད་བསྡད་པ། མས་ཀྱི་སྤང་གྲོང་འདམ་གྱི་༼གསེར་གྱན་༽མན་བཅས་པ། བློན་སྤུང་ཡབ་སྲས་དང་ཁྱུང་པོ་ཨོག་ཞེར་དང་། ཁྱུང་པོ་སྤུས་སྟང་ཟུ་རྩེ་དང་། ཁྱུང་པོ་ཞེར་ལ་སོགས་པའི་རིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ནོས་སོ། །གཡས་རུ་ལག་གི་བཅད་པ། མས་ཀྱི་བླ་སྒང་ནས་མང་ཡུལ་ཤར་གྱིས་ཚུར་བཅད་པ། ཀུ་ཏང་༼ཐང་༽དུ་ཤེ་སྡེ་ལྔ། ཕོ་ལུང་ཡུལ་ཚན་གསུམ་ལྷོ་འབྲིང་ཡ་རྩེ་སྟི་ཆུ། ཟམ་ལྷོ་སྒང་གི་ཤིང་གཅིག་ལ་ཐ་དཀར་ཞ་བུལ་སྒང་ཡན་བཅད་པ། ལྷོའི་མཁི ར་བྱང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། བཅད་པའི་ས་རྒྱ་མ་ཆུང་ལག་སྐད་

101

ཁྱུང་གི་རུས་བཐོབ་པའི་ལག་རྟགས་གཡུ་དུང་ཆེན་པོ་བཞི། ཡིག་ཚང་སྣ་དགུ། གསེར་གཡུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་འོརོ་ཆེ་དང་བྱ་དགའ་དང་བཀའ་དྲིན་ནོས་སོ། །

ཁྱུང་པོ་ཕ་ཚན་གྱིས་བསྩལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱ་ཟུ་ཤག་གི་སྤུངས་མོ་གཅུང་གིས་ཁྱུང་གི་སྡོང་པོ་ལ་སྒང་པོ་བླངས་ནས། བླ་ཡི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་བས། ད་ལྟ་ཡང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་ལ་བསྟུམ་ནས་སྤྱང་ལ་བཏགས་ནས་མཆིས་སོ། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་བྲི་བར་བཀའ་གནང་ངོ་། །བློན་ཁྲི་བཞེརེ་གྱིས་སེང་གེ་དཀར་མོའིོ་བུ་འི ཕྲོག་སྟེ་བླ་ཡི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་ནས་བ་བླང་འདོར་བའི་མནའ་ཕུལ་ལོ། །འབྲོད་ཐུར་ལ་རྒྱུགས་པའི་ར་ནས་བཟུང་ཏེ་བླའི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་ལོ། །སྟག་ཁྲི་བཞེར་ལང་སྟེ་ཤག་གི་གྲུས་མའི་གཉའ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་ཡི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་ལོ། །རྒན་གྱིས་སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཆེ་བར་བཀའ་གནང་ངོ་། །

བླ་འཕྲལ་དང་འོག་བརྒྱུད་མེད་པར་བཀའ་ཆད་མེད་མཛད་པ་མི་ནོརོ་བླ་རྒྱུ་མི་བརྗེས་པ། ནོརོ་བ་ཤོར་ཡང་ཁྲིམས་དང་འཕྱུག་པ་མི་མཛད་པ་དབུ་སྙུང་དང་བཅས་པ་བཀའ་གནང་ངོ་། །བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཐབས་བཟང་པོ་ལག་སྐར་མངའ་རིས་དང་ཞོ་ཤ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བ་ཕུལ་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་དུ་བསྡུས་ནས་བཅུ་གཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་། །འབྲོ་ཏ་ཏ་གཟི། ཅོག་ལུགས་གཟི། རེ་ཁ་ཁྱི་གཟི། པྲོ་ཏུམ་ཤི་རེ་གཟི། རྒྱ་ཧ་འཛལ་དུ་བསྐོས། ར་བྱ་མར་གྱི་ཞིང་སར་བསྐོས། ཟར་དང་ཟུམ་བུ་ནང་གི་ལེགས་བར་བསྐོས། ཉང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བང་ཆེན་ས་རུ་བསྐོས། ལྡོང་ཏི་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་དགེ་ཤིང་གསུམ་ཕྱག་ཚ་ལ་བསྐོས། ཁྱུང་པོ་བུ་ཚ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཏུ་མཆེད་དུ་གསོལ། ཡིག་ཚང་ལོགས་ན་ཡོད་མཆིས་སོ། །

ཁྱུང་པའི་མི་བསད་ན་སྟོང་ཐང་མི་གཞན་དང་མི་སྙོམས་པའི་བཀའ་གནང་ནས་ཁྲིམས་སུ་བཅད་པ་ལ། ལྷ་གསོལ་བ་མ་ལྷ་ར་ཏི་སེ་དང་ཇོ་གསུམ་གསེར་གྱི་ཞུ་ལུགས་སུ་བཅུགགསེར་མདའ་སེར་པོ་དགུ། གཡུ་ཡང་སྔོན་མོ་དགུ། ལྷ་རྟ་ངང་དཀར་དགུ །ལྷ་ལུག་བྲོ་མོ་

102

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དགུ། ལྷ་ར་ཁམས་པ་དགུ །འབྲས་དཀར་པ་ལུ་དགུ །བུ་རམ་མངར་དང་བཅས། མར་དཀར་

སྐུད་དང་བཅས་དར་དཀར་ཡུག་ཆེན་དགུ་དང་བཅས་ལྷ་གསོལ།

སྲི་གནོན་ལ་ཁྱི་མོ་མགྱོགས་ལུད་ཅན་དགུ མིའི་དུང་ཐོད་དགུ ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དགུ ཟངས་
ཀྱི་བུམ་པ་དགུ ཉུང་དཀར་ཁལ་གསུམ། དར་ཐག་ཡུག་ཆེན་དགུ ཤ་ཕུད་ལུག་ཁོག་དགུ ཁྲག་ཕུད་ཟངས་ཆུང་དགུ །ཆང་ཕུད་ཁལ་དགུ གཏོརོ་ཕྱེ་ནས་ཁལ་དགུ འབུལ་ཡོན་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་དགུ གཞུ་འབེབས་ལ་གསེརེ་གྱི་ཉག་ཐག་གཞུ་རྒྱུད་རང་མཉམ་པ་བཅུ་གསུམ། གཡུའི་འཕྲེང་བ་གཞུ་དང་མཉམ་པ་བདུན། དངུལ་གྱི་གཞུ་འཕང་མདའ་དང་མཉམ་པ་བཅུ་གསུམ། གསེརེ་གཡུའི་ལུ་གུ་བྲེ་ཚད་གང་། རོ་ཁལ་ལ་ཁྲབ་བཅུ་གཉིས། བེརེ་བཅུ་གཉིས། རོ་ཁལ་ལ་རྟ་རབས་བཅུ་གཉིས། སྙིང་གནོན་ལ་གསེརེ་ག་གའུ་དུ་མས་ཐུམ་པ། དངུལ་གྱི་གའུ་དུ་མའི་སྒྲོལོ་མ། གཡུའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ཁྲུ་ཚད། སྟོང་ནག་ཤི་རི་ཐང་གྲངས་ལ་གསེརེ་ཊྲམ་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། གཡུ་བྲེ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ བྲེ་ལྔ་བརྒྱ་ཕུལ་བརྒྱད་སོས་རྟ་སོས་གཡག །སྐྲ་རེ་ལ་གཡུ་རེ་བཀའ་གནང་། གཡུ་གསེརེ་ཊྲམ་དགུ ཆིབས་པའི་དར་ཡུག་གཅིག །༼བདུན་འབོརོ་༽ལ་རྟ་གཅིག ༼ཐེབ་དཀྲིས་༽ལ་དར་ཡུག་གཅིག །རོ་གདན་ལ་ཞིང་ཁལ་བཅུ། ཞུ་མར་ལ་ཁལ་དགུ། དེ་རྟིང་མི་ཤ་བླངས་ཀྱང་ཁག་མེད་པར་བཀའ་གནང་། ཁྱུང་གི་བུ་ཚ་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་རྩེ་སྟོན་མཁན་དུ་བྱུང་ན། སྲང་ལྔ་བཅུ་བཀའ་གནང་ངོ་། །

མནའ་མ་མིས་ཕྲོགས་ན་རྒྱལ་གཡུ་གསེར་སྲང་གསུམ་བརྒྱ། དར་ཡུག་དཀར་པོའི་ིཐོད། ཟ་འོག་གི་གོས་བེར་། རྨེན་གྱི་འབོལ་སྟན། གཟིག་གི་གདན། ཆལ་གསེར་སྲང་ཊྲམ་དགུ་ཁྲི་བཅལ་རྟིང་། ཞབས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ལེན་པར་བཀའ་གནང་ངོ་། །བུ་སྲིང་མིའི་བླངས་ན། གཉའ་རྟ་
བྲོ་བ་གཡུ་སྔོན་ལ་བག་རྟ་ཉི་ཟླ་འོད་ཅན་གཉིས་ཕ་མས་ཀྱིས་སྲི་ཞུ་ལེན། དེ་སྟེང་རྒྱལ་དུ་གསེར་གཡུ་དཔལ་དགུ་བརྒྱ། རྟ་དགུ གསེར་གཡུ་དགུ་དང་། དངུལ་དགུ གཟི་གོང་ཕྲེང་དགུ དངུལ་སྡེར་དགུ སློང་ཆང་འབྲུ་བརྒྱ། ནང་སྐྱེམས་དགུ་བཅུ། ཤ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀའ་

103

ཁྱུང་གི་རུས་བགནང་ངོ་། །བུ་སྲིང་མོ་མི་ཡིས་བོར་ན། བོར་ཞིང་དང་བོར་ཁང་། དུང་གི་མཛོ་མོ་ལ་གསེར་གྱི་ཞོ་ལུམ་སུ་བཅུག་པ། མུ་ཏིག་ཆུན་པོའི་སྣ་ཐག་བི ཏགས་པ། དར་དཀར་གོས་ཟུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་བཏགས་པ། གསེར་སྒ་དང་གཡུ་སྨད་དུ་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱོན། མཛོ་བཟའ་མ་དང་བཅས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བཀའ་གནང་ངོ་། །མི་ཞིང་བླ་རུ་མི་རྗེས་པ། འབྲོག་ལ་འཐུད་དང་ཕྱུགས་ལ་ཆད་པ་མི་རྩི་བར་བཀའ་གནང་ངོ་། །

མཆོད་ཡུལ་དུ་སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་ཁྱུང་ལུང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མཚོ་གསུམ་གཉིས་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཁྱུང་པོ་བློན་སྡེ་མེརེ་དང་། ཁྱུང་པོ་སྟང་སྐྱབས། འཇོམས་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱུང་པོ་ཨོད་མ་ཞེརེ་དང་། ཁྱུང་པོ་སྤུངས་སྟང་སྤུ་རྩེ་དང་། ཁྱུང་རྟེན་རྩུག་མེརེ་དང་། ཁྱུང་སི་ཞེརེ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བུ་ཡར་ཁྱུང་། རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་། ཁྱུང་པོ་ལྷ་དང་མི་རུ་གྲགས་པའི་བཀའ་ཚིག་ཡིག་ཚང་ལོགས་སུ་གསལ་དེ་རྣམས་སྤྱིའི་བབས་དང་ཕུག་གི་ཡིག་ཚངས་ལ་ནོརོ་བ་འདྲ་ན་སྐྱོན།

སྡོང་པོ་ལྟར་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡལ་ག་ལྟར་རྒྱས་པ། ལོ་འདབ་ལྟར་མང་བ། མེ་ཏོག་ལྟར་མཛེས་པ། འབྲས་བུ་བཞིན་སྨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་རྙེད་པའོ། །

མེས་པོ་ཨོད་མ་ཞེར་གྱི་བུ་སྤུན་ཚན་ལྔ་ལྔ་གྱེས་པ་ནི། རྟག་པ་གཡུའི་སྲས་ཁྱུང་ཚ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། དེའི་བུ་ཁྱུང་ཁྱེར་བོད། དེའི་བུ་ཁྱུང་སྟན་ལེགས། །དེའི་བུ་ཁྱུང་བཙན། དེའི་བུ་ཁྱུང་ཁྲི་བརྗིད་ཁྲི། དེའི་བུ་ཁྱུང་ནེ་མིང་། དེའི་བུ་ལ་ཁྱུང་བཅས་བྱས། དེའི་བུ་སྤར་རྔ་ཁྱུང་། དེའི་བུ་ཁྲི་འདུས་ཁྱུང་། དེའི་བུ་བཙན་འདུས་ཁྱུང་། དེའི་བུ་དཔལ་བཟང་ཁྱུང་། དེའི་བུ་ཁྱུང་རྒོད། དེའི་བུ་འདོད་ཁྱུང་། དེའིེི་བུ་སྟག་ཕྲུག་ཁྱུང་། དེའིེི་བུ་ཞིང་སྐྱེས་ཁྱུང་། དེའིེི་བུ་འདུལ་འོད་ཁྱུང་། དེའིེི་བུ་ཁྱུང་དད་པ་ཡོན་ཏན་སྤུ་ཧྲང་གི་སྟོད་ནས་མཆེད་པ་ཡིན།

ཕ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅན་ཁྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་གྱི་མི་རྒྱུད་ཅོག་རྡོ་ལྡོང་གི་ས་སྟེང་ནས་མཆོད་གནས་སུ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་སྐྱིད་ལྡེ་ཉི་

104

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

མ་མགོན་གྱི་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས། གཅེན་དཔལ་གྱི་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་མངའ་མཛད། གཅུང་ལྡེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་སྤྱི་ལྕོག་གཉིས་ལ་མངའ་མཛད། ཆུང་བཀྲ་ཤིས་མགོན་གྱིས་དགུང་ལོ་གཉིས་སུ་མངའ་མཛད་པའི་དུས་སུ། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་མགོན་ལ་སྲས་གཉིས་འཁྲུངས། གཅེན་གྱི་ལྷ་སྡེ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་བགོས། ཡབ་སྲས་གསུམ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ནས། ལྷ་བླ་མ་ཞི་བ་འོད་དུ་མཚན་གསོལ། སྲས་ལ་གཅེན་དེ་བ་རཱ་ཛཱ་དང་། གཅུང་ལ་ན་ག་རཱ་ཛཱ་མཚན་གསོལ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར། ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། མཐོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་དབུ་བཙུགས། ལྷ་བླ་མ་ཞི་བ་འོད་དང་ཕོ་བྲང་བཙུན་མོ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། སྒོམ་ཆེན་པདྨ་མིག་དང་། སྒོམ་ཆེན་དྷརྨ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་བསྟོད་ནས་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྐྱོངས་སོ། །

བློན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྲས་ཞབས་ཀྱི་ལྡེའུ་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བསྟེན་ནས། སྒོམ་ཆེན་དྷརྨ་མཚན་ཅན་དུ་གྲགས། སྤུ་ཧྲང་གི་སྒོར་ཁྱུང་ཚུར་ལ་བྱོན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། མཁས་པའི་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བླ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཕ་སྤུན་ལྔ་ལ་གྱེས་པ་ཁྱུང་གི་བུ་ཚ་རྒྱུད་འདི་སྔར་ཡང་ཡབ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། མར་ཁུམ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བ་དང་ཐུགས་ཉེ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ངེས་ལ་བྱས་ད་ལྟ་ང་ཡི་ཡབ་ལ་མངའ་རིས་ཕུལ། དགོས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཞབས་ཏོག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པའི་མཆོད་གནས་སུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བྱེད་གསུང་ནས་ཁ་ཟ་ཟེ་ཡི་བཙུན་མོར་གནང་། དེའི་སྲས་དྷརྨ་བསོད་ནམས་བལྟམས་ནས་ཆོས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་། བླ་མཆོད་ཆེན་མོར་བསྟེན་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡང་དབང་ཞུས། ཀུ་ཐང་སྡེ་ལྔ། ཤི་ར་བླ་ཚུར་ཁུམ། ལོབ་རྩ་ཤག་ཡན་ཆད། ཤིམ་རབ་སྒང་ཚུན་ཆད། ཕུ་སུ་མ་ར་ཕྱེད་གསུམ་མན་ཆད། མདོ་གླང་ག་ཡན་ཆད་བཀའ་གནང་ངོ་། །

105

ཁྱུང་གི་རུས་བཀུ་ཐང་གཡུར་སྐུར་གྱི་ན་ཤི། ཤི་རང་བླངས། སྡེ་ལྔ་པོ་དྷརྨ་མིང་ལྔའི་རིང་ལ་བཀའ་དྲིན་གནས་སོ། །བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་ལ་དམག་ཁྲལ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་བབས་དང་ད་ཝན་སྤུས་བསྒྱུར། དལ་པོ་ལྷོངས་རྐྱེན་སྟེང་ཁྲལ་འོག་སྡུད་གང་ཡང་མེད་པར་བུ་ཚ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་ཆད་དུ་གསལ་བའི་འདམ་ཁ་ལོགས་ན་མཆིས་སོ། །དེའི་སྲས་ཀུ་ཏང་མཁན་པོ་མངའ་བདག་ལྷ་སྡེ་ཤི་རང་མར་ཁུ། སྤྱི་དམག་གི་ཡན་རྒལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས། བརྒྱུད་ཀྱི་ལྕག་གི་བསིལ་བསྡུད་བཀའ་གནང་ཀུ་ཏང་མགོན་ཤིང་རང་མགོན་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་གནས་འཚལ། ཆུ་མིག་ཆུང་བ་ལ་ཀླུ་སྨན་བཞུགས་ཅན་གྱི་ནགས་འདབ། རྒྱབ་རི་མཐོ་བ། རྨུག་ཐག་རིང་བ་། ཤར་གཡེལ་བ། ལྷོ་ཞོལ་བ། ནུབ་སྐྱོར་བ། བྱང་སྐྱོབ་པ། ཉི་མ་ཤར་སྔ་བ། མདངས་སྡུད་པ། དྲོད་ཕྱི་བ། ཉི་མའི་ཟེར་བསྡུས་པ་ཕྱི་བ་དེར་བཞུགས་པའི་བསྟན་པ་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །

མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རིགས་བརྒྱུད་སྤེི ལ་ཅིག་གསུངས་བར་འབྱུང་བ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་མཛད་ནས། སྲས་འཁྲུངས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གསང་ངོ་། །སྲས་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤུ་ཧྲང་གི་ཞང་པོ་ཁྲི་ནས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཐང་དུ་ཕུར་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱན་དྲངས་སོ། །ཕྱིར་

བསྐུར་ཕུད་ལ་གངས་བབས་སར་གཏོར་རྐྱེན་ཤ་ཕུད་ཆང་ཕུད་ཞོ་བརྒྱད། ག་ཚང་འུ་ལག་དང་བཅས་པ་བུ་ཚ་བརྒྱུད་མ་ཆད་དུ་གསལ་བར་བཀའ་གནང་། བླ་མ་ལྷུན་འགྲུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིང་ལ་ཤི་རང་མར་ཕུབ་གངས་དང་ར་ཡན་ཆད། གཏོར་རྐྱེན་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཞོ་༼ཊཾཾ་རེ་༽བོད་རེ་རེ་བཀའ་གནང་། བླ་མ་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིང་ལ། གོང་མའི་གདུང་རྒྱུད་མཛད་ནས་གཏོར་རྐྱེན་འབུལ་བ་ནི་༼ཏིག་ཏིག་ཏུ་༽བཀའ་གནང་། བླ་པ་ཚོགས་བཟང་གི་རིང་ལ་ཧོར་གླིང་ཕྲལ་སྐྱུགས་ཀྱི་གནམ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་བཀའ་དྲིན་དུ་གནང་། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པས་རིང་ལ་སྲིབ་སྐྱེས་བཞག་པའི་བཀའ་གནང་། བླ་མ་ཆོས་འཛིན་རིང་ལ་ཆུ་གེའི་མངའ་བདག་ལ་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས་པ་གུ་གེ་ལ་དབང་མཛད། གཅེན་ང་ར་ལ་མངའ་མཛད། གཅུང་གཙང་

106

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ལ་མངའ་མཛད། མགོན་གསུམ་མངའ་མཛད་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བླ་མ་ཆོས་འཛིན་ལ་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས། བླ་མ་འཇམ་དཔལ། བླ་མ་རྟོག་གེ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་སེང་གེ་མཆེད་གསུམ་མོ། །

བླ་ཆོས་ལ་མངའ་བགོས་མཛད་ནས། བླ་མ་འཇམ་དཔལ་གུ་གེའི་བླ་མཆོད། བླ་མ་སེང་གེ་སྤྱང་གི་བླ་མཆོད། བླ་མ་རྟོག་གེའིེི་ང་ར་བདག་པོའིོ་ིབླ་མཆོད་ཐོབ། བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཀུ་ཏང་གི་མེས་པོ་བླ་མ་སྐྱབས་པ་ཤི་ཅོང་སྤྱང་པའི་མེས་པོ། བླ་མ་ཆོས་ཉིད་སེང་གེ སྒོའིོ་ིམེས་པོ། ཕ་སྒོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སྐད། མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡུལ་གསར་སྐུང་གི་ཕུ་དགྲ་ལྷ་མན་ཆད། གཡའ་རི་ཟལ་རྩེ་གོང་དང་སྤྱི་སྒོས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཏགས་ཡིག་ཚང་ལོག་ན་མཆིས་སོ། །

བླ་མ་སྨོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་མན་ཆད་བླ་མ་ཆོས་བཟང་ཡན་ཆད་ཕ་སྐྱེས་རེ་ལ་བུ་སྐྱེས་རེ་མཆིས་ལགས་སྐད། བླ་མ་དེ་རྣམས་གདུང་ཁྱུང། ཆོས་ལུགས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལེ་མཛད་ནས་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྐད། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རུས་པ་ལ་རབ་གནས་ཡོད་སྐད། དེའི་མི་རིགས་མི་འཆུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་ན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གཉའ་གནོན་ཡིན་སྐད། བླ་མ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཕ་བུ་ཚ་བོ་མང་བས་སྟབས་ཀྱིས་ཁུ་ནུ། མང་ཡུལ། རོང་ཐོགས། གར་ཤ །འབྱམས་པ། ཁ་ཤུལ་གུ་གེ །སྤུ་ཧྲང་། འུམ་ལུ། གློ་བ། དབུས་གཙང་། ཁམས། འབྲོག་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད། བླ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྲས་ཕ་ཆེན་ཉེས་པ་དགུ་ཐུབ་སྣར་དུ་ཕེབས་ནས་མོན་དང་འཐབ་མོ་རྒྱབ་པས་མོན་ཕྱེད་བྲོས་ཤོར། ཕྱེད་རི་དང་ནགས་ལ་ཡིབ། སོང་པས་ནགས་ལ་མེ་བཏང་པས་མོན་ཐམས་ཅད་འཚིག །ད་ལྟ་ཡང་ས་གནས་རྒྱུས་པ་ཚིགས་རོ་ཡོད་པའོ། །

107

ཁྱུང་གི་རུས་བདེ་ནས་ས་བདག་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས་སུ་སྲས་གསུམ་སྲས་མོ་གཅིག་དང་བཞི་འཁྲུངས། སྲས་ཨ་ལོ། ཨ་ཁེ། བོད་གེ་དང་གསུམ། སྲས་མོ་ཞང་ལྷ་སྨན་དང་བཞིའོ། །ཨ་ལོ་ལ་ལྕགས་ཕུད། ཨ་ཁེ་ལ་ཟངས་ཕུད། བོད་གེ་ལ་ནང་ཕུད་བགོས་ནས་གནང་ངོ་། །སྲས་མོ་ནི་ཇོ་བོ་གཅིག་ལ་རོང་དུ་གནང་། ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་ཕ་ཆེན་ཉེས་པ་དགུ་ཐུབ་དེའི་སྲས་ཁྱུང་ཨ་ཁོ། དེ་སྲས་ཁྱུང་ཡུལ་ལྷ། དེ་སྲས་ཁྱུང་ལྷ་ན་འབུམ། དེ་སྲས་ཁྱུང་ཙ་ན་འབུམ། དེ་སྲས་ཁྱུང་བཙུགས་དར། དེ་སྲས་ཁྱུང་དབང་རྒྱལ། དེ་སྲས་ཁྱུང་གྲུབ། དེ་སྲས་ཁྱུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ། དེ་སྲས་ཁྱུང་འབུམ་སྐྱབས། དེ་སྲས་ཁྱུང་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེ་སྲས་ཁྱུང་མདོ་སྐྱབས། དེ་སྲས་ཁྱུང་བཀྲ་ཤིས་འཛིན། དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཞུགས། དེ་སྲས་ཁྱུང་ཕན་དར། དེ་སྲས་ཁྱུང་གཡུ་དྲུང་རྡོ་རྗེ། དེ་སྲས་ཁྱུང་ནོར་བསམ་གྲུབ། དེ་ལ་སྲས་བཞི་འཁྲུངས་པས། ཁྱུང་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་དོན་འགྲུབ། མཐའ་ཆུང་ལ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ཕུན་ཚོགས། དེ་ལ་སྲས་ཁྱུང་ཨོ་རྒྱན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྲས་མོ་ནོར་བསམ་མིང་ཁུག་གཉིས་འཁྲུངས་སོ། །

དེ་སྲས་ཁྱུང་རིགས་གནས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ་སྲས་ཁྱུང་ཀུན་དགའ་ཁྱུང་དང་སྲིང་མོ་དཔལ་ཏྲི་བཟང་མོ་གཉིས་འཁྲུངས། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་སྲས་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། དེ་སྲས་ཁྱུང་ཕུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་གཉི་ཤང་ལ་ཕེབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུང་རུས་ངོ་མཚར་ལ་མཚན་གསུམ་གསོལ་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་ནང་གི་མཚན། བྱ་ཁྱུང་རབ་བརྟན་ཕྱི་ཡི་མཚན། ཁྱུང་པ་གདུགས་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་གསང་བའི་མཚན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུང་རུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་མཐུན་པས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་ནས་ལྷ་ཚངས་པས་འཕེན་པའོ། །ལྷ་ཡི་བུ་ཡར་དཀར་པོ། མི་ཡི་བྲང་མའི་སྐྱེན་པོ། བླ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་མངའ་གསོལ་མཛོད།

108

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

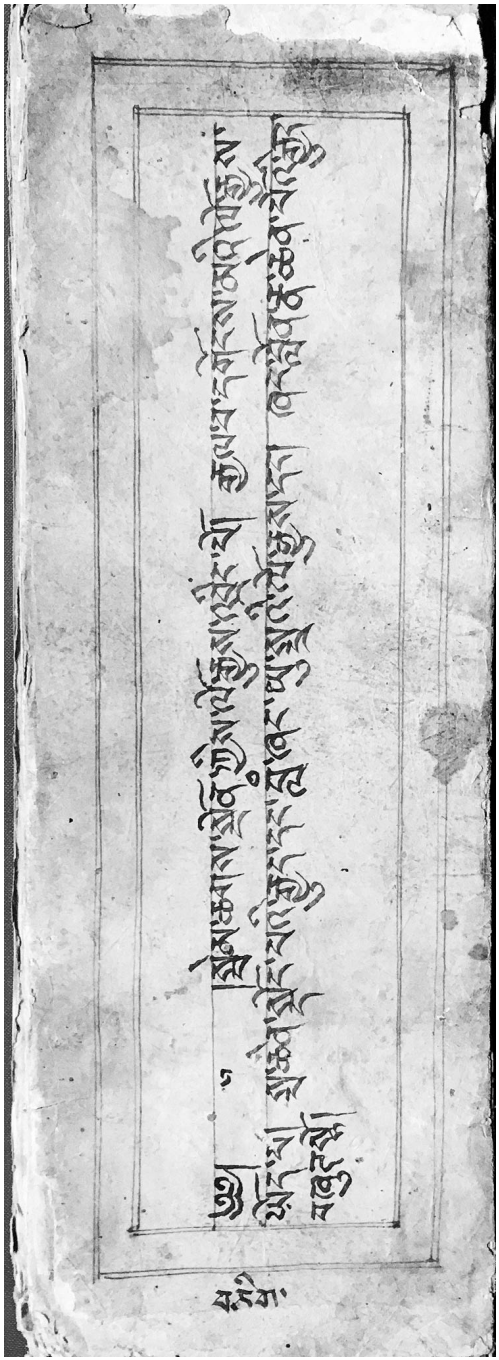
ལྷ་ཚངས་པའི་སྐུ་ཐོད་ཕུད་ནས་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལ་དབུ་ཐོད་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་གྱི་མཚན་དེ་ནས་འབྱུང་། ཁྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་ཀླུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་དགའ་མཐོང་ན་མཛེས་པ་ཕྲོགས་དེ་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཁྱུང་པོ་རིན་ཆེན་བཙུགས་བྱ་བར་བཏགས། དེའི་སྲས་ཀླུ་མོ་སྲིད་མཐའ་ཅན་བླངས་དང་ཁྱུང་བདེ་ཆེན་རྩལ་འཁྲུངས། དེས་ཤག་རྩས་རྒྱལ་པོའི་བུ་ ི མོ་བཞེས། སྲས་གསུམ་བལྟམས་སོ། །སྲས་ཆེ་བ་འོད་ལྷ་ཐོད་དཀར། དེ་ནས་ཟུང་སྟེ་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕོ་རབས་ཉི་ཤུ་བར་དུ་མཛད། དེ་ནས་མར་ལ་གོང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་མཐར་གུ་གེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ིདབུ་བླ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཕ་སྐྱེས་རེ་དང་བུ་སྐྱེས་རེ་འབྱུང་སྐད། ཁྱུང་རུས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འབྱུང་འདུག །ཁྱུང་མོན་པ་སྤྱི་ཆིངས། ཁྱི་ཁྱུང་སྣ་ལེབ། ཁྱུང་མེ་ཤང་། ཁྱུང་ཇོ་སྲས། ཁྱུང་རབ་བཟང་། ཁྱུང་ཨོལ་ནག་ཅན། ཁྱུང་སྙེན་ཞུར། ཁྱུང་གདོང་བུ། ཁྱུང་གསེར་རྩ། ཁྱུང་དཀར་རུ། ཁྱུང་ནག་རུ་ལ་སོགས་སྟེ་ཁྱུང་རུས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ཞིང་། རྫུས་སྐྱེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་རྒྱལ་ཁྱུང་ཐོད་དཀར་ཡིན། དེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཁྱུང་དཀར། ཁྱུང་སེརེ། ཁྱུང་དམར། ཁྱུང་སྔོན། ཁྱུང་ནག །ཁྱུང་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱེར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོངས་བའོ། །ད་ལྟ་ཁྱུང་པོ་རང་འགྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་པའོ། །

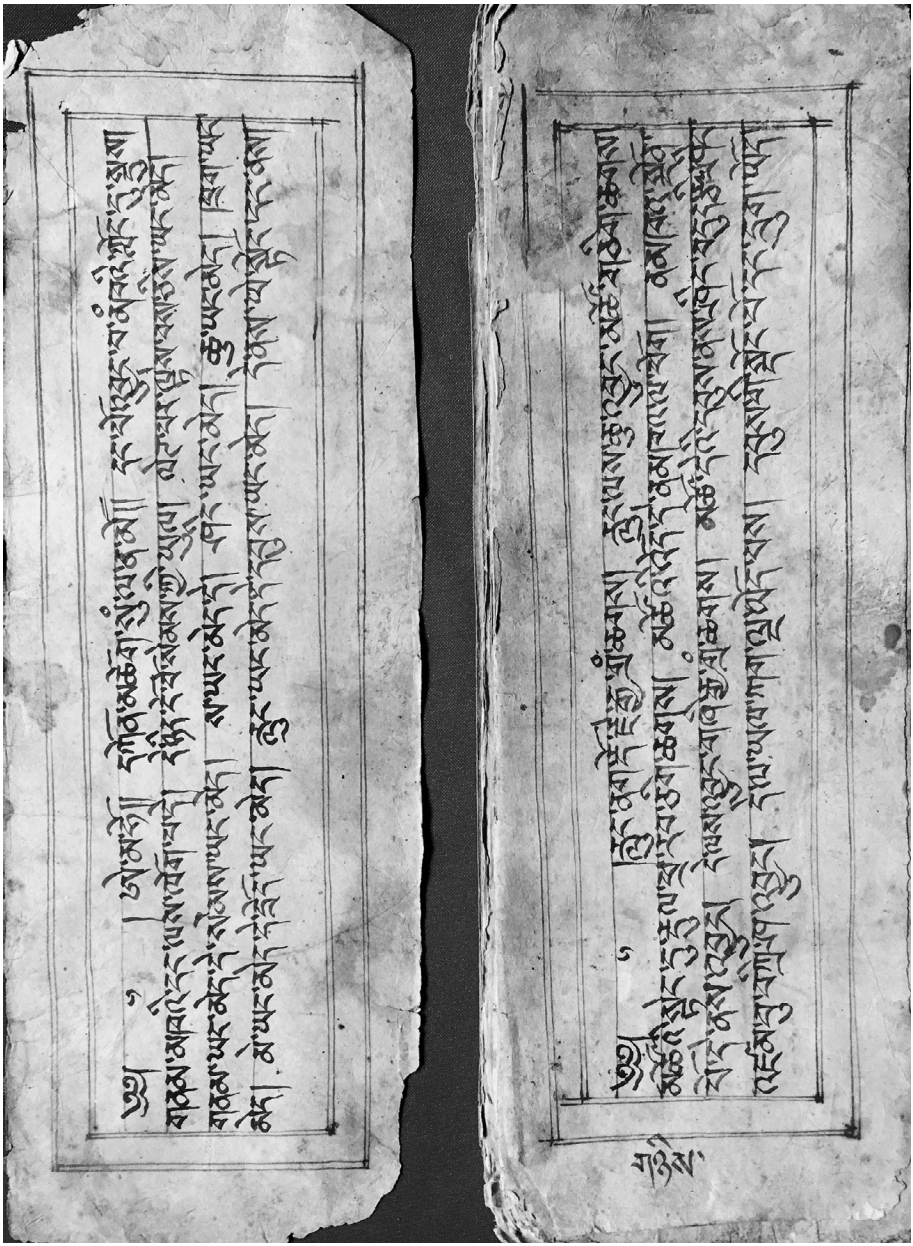
ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་པ་ནི་རུས་ཆེ་བ་དང་གཅིག །རིགས་བཟང་བ་དང་གཉིས། གཏེར་ཆོས་ཚད་ལྡན་དང་གསུམ་མོ། དེ་གསུམ་འགྲིག་པ་བྱུང་ན་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རི་ལ་མིན་ཡང་གང་ཟག་མཐའ་མལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་བམ་བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་དབང་ལུང་ཞུས་ཤིང་སྡུག་རུས་བསྐྱེད་ནས་མ་ནོར་བའི་སྒོམ་བརྒྱབ་ཏེ་རྨི་ལམ་དབྱིངས་རིག་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལ་སྒོམ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཁོར་འདས་སྒྱུ་མར་རྟོགས་ན་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན་འགྲོ་འདུག་གང་བྱས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་ཁོ་ནའོ། །ཕ་ཆེན་ཁྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་

109

ཁྱུང་གི་རུས་བངོ་མཚར་ཅན་ཕ་རབས་མདོར་བསྡུས་རྫོགས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

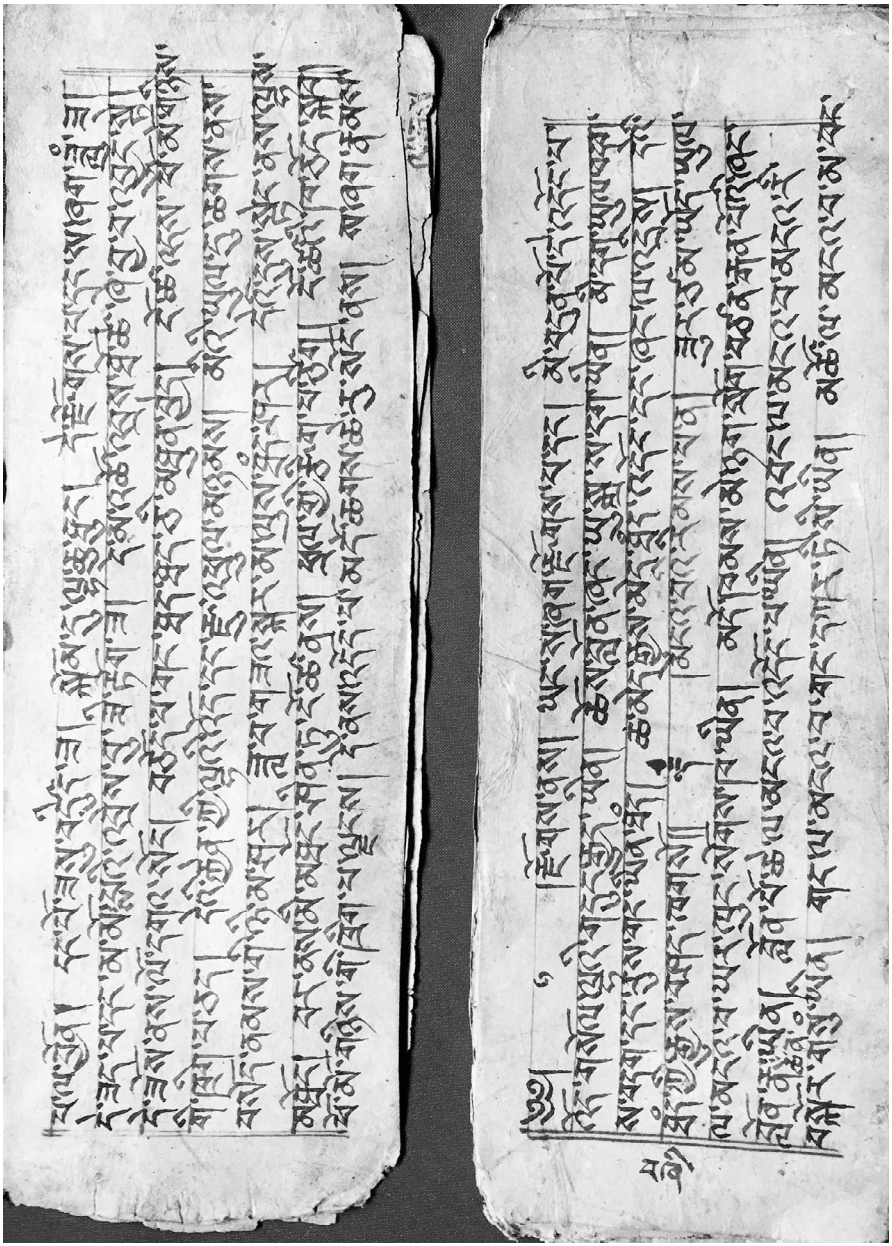
ཅཅ། །མ་དཔེ་ཁག་གི་འདྲ་བར།





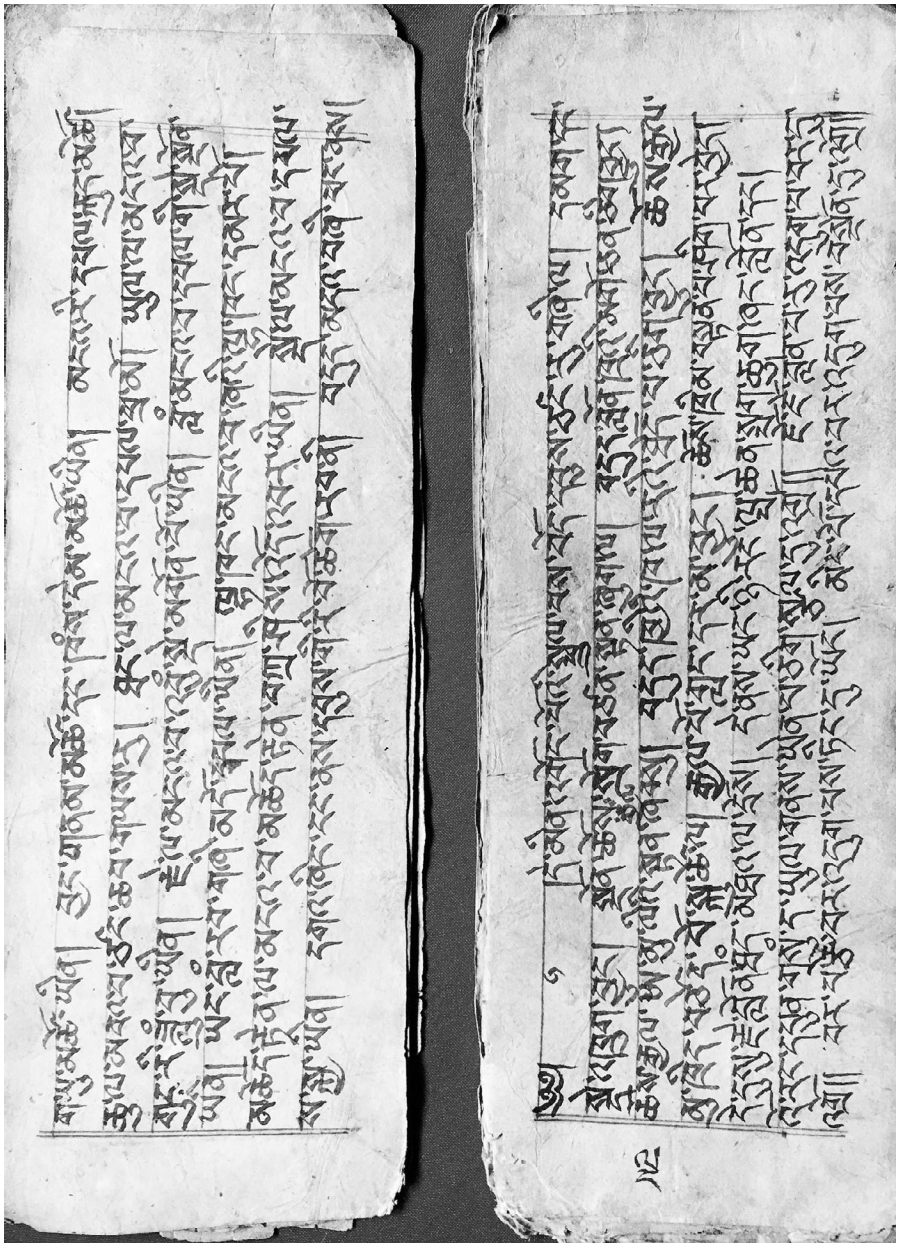
112

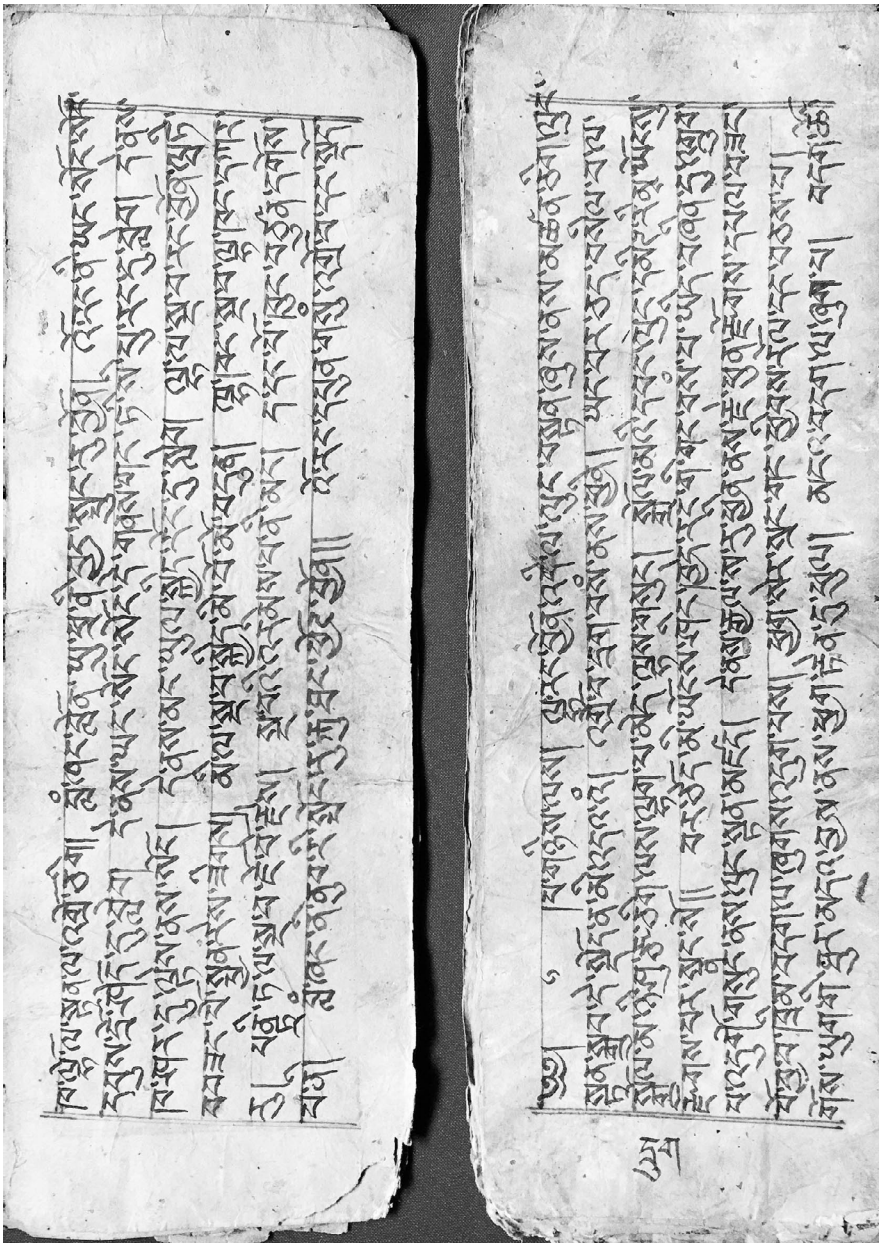
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



114

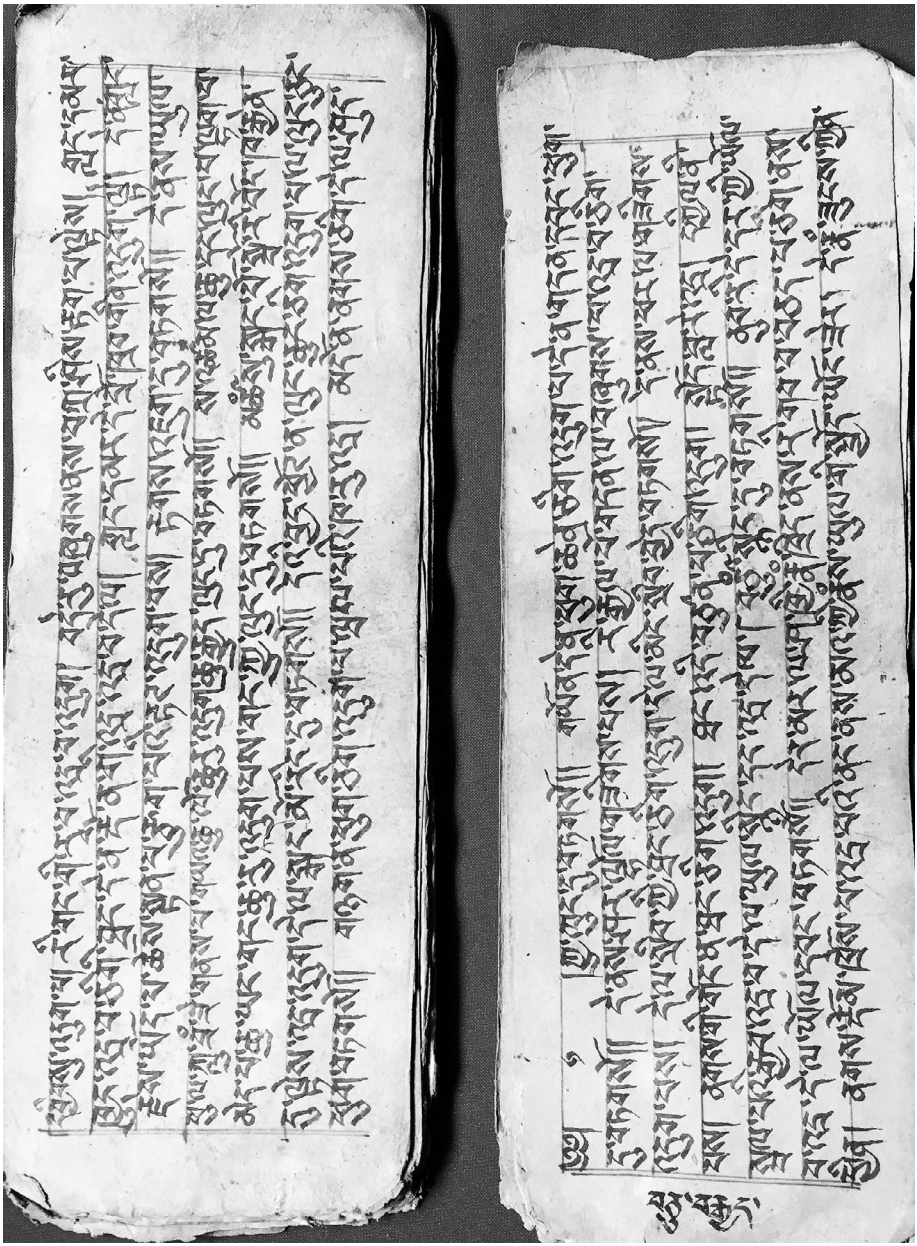
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

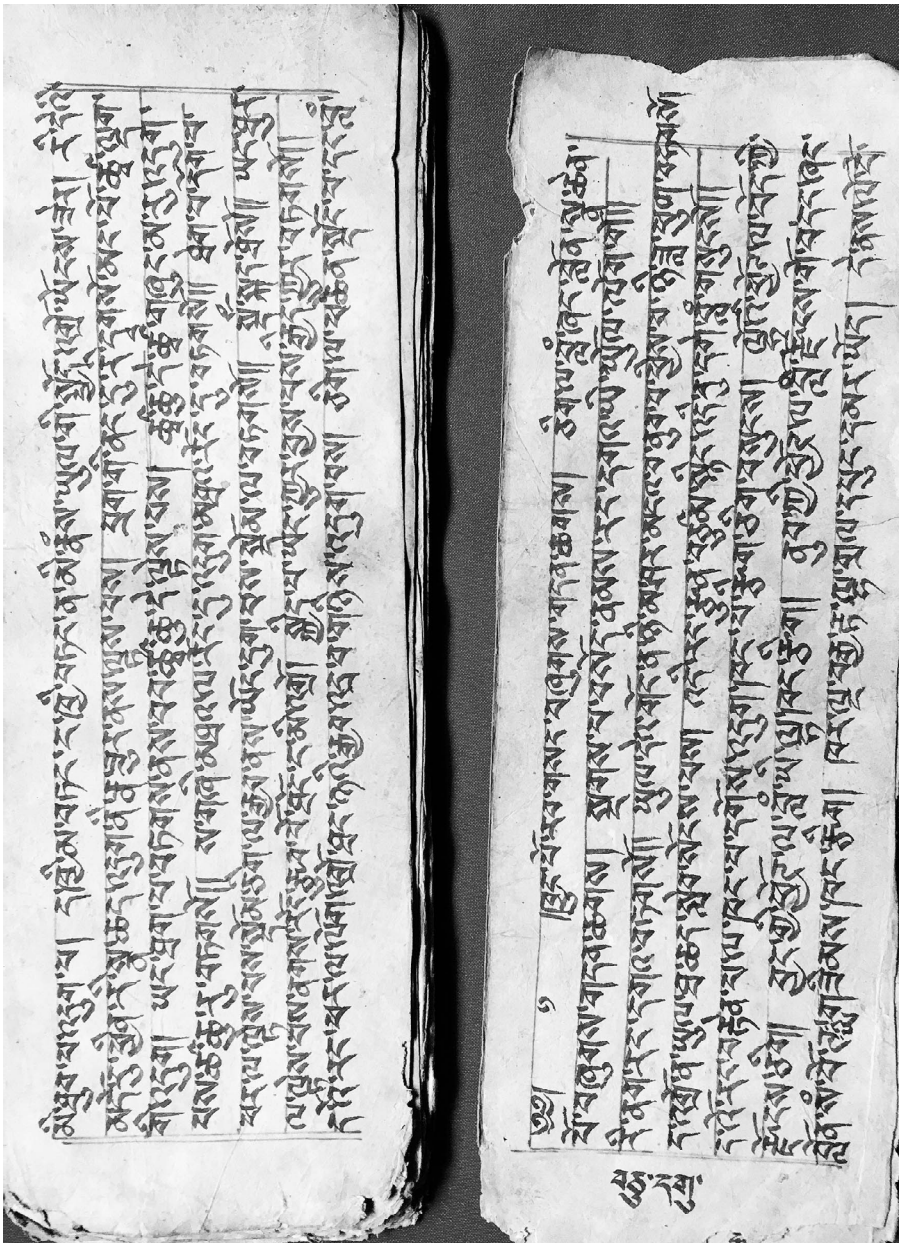




116

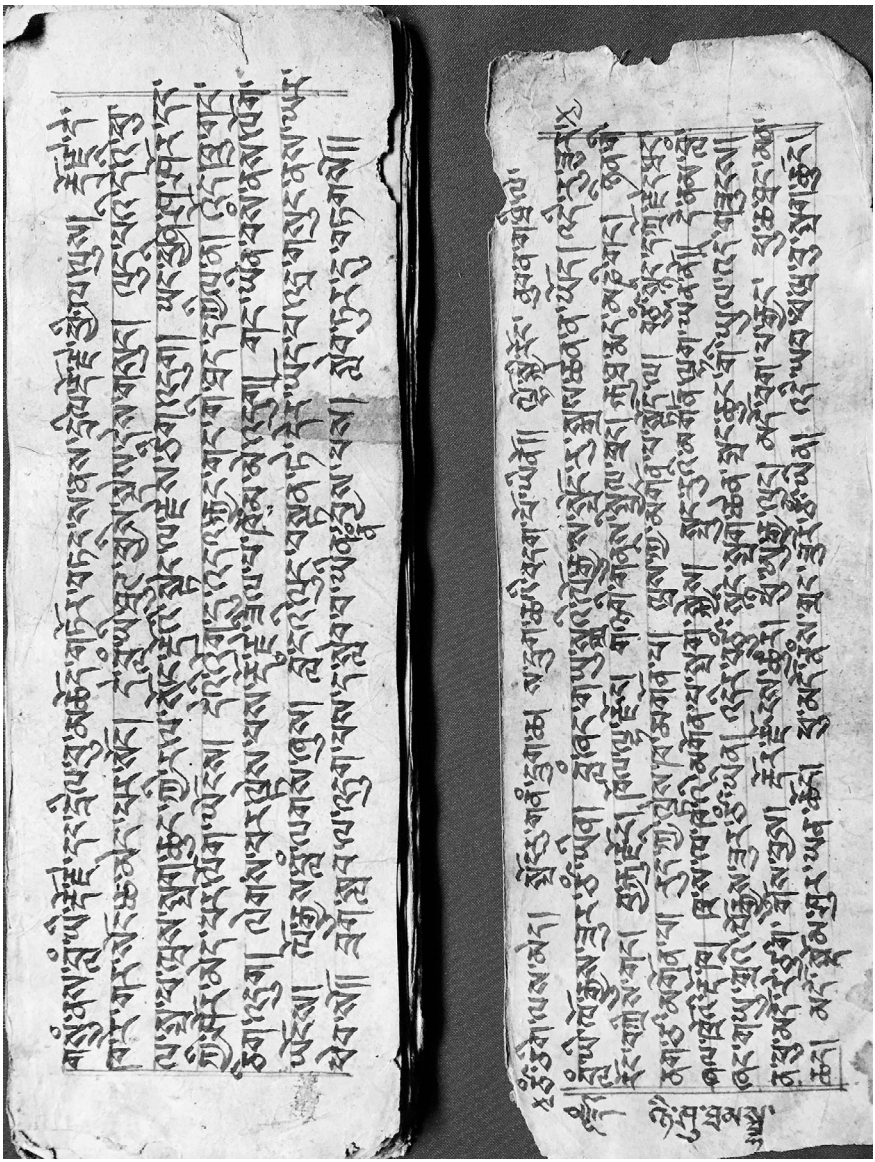
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

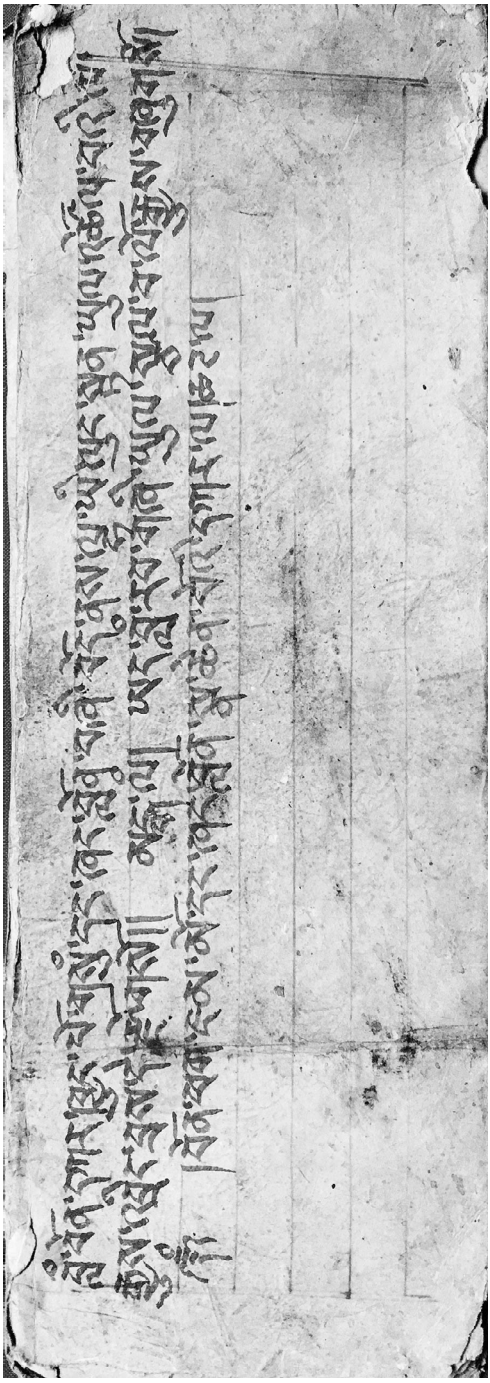




118

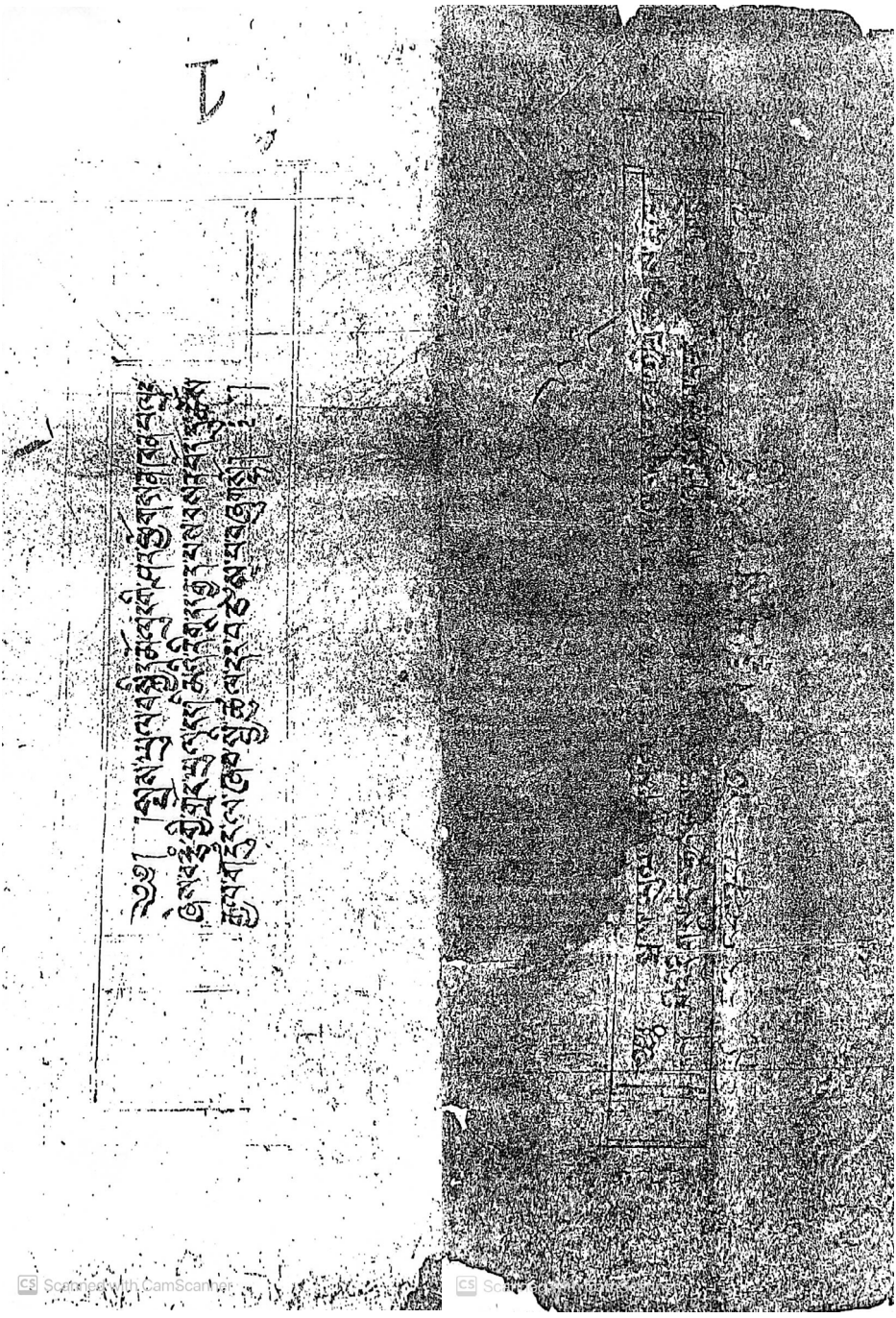
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



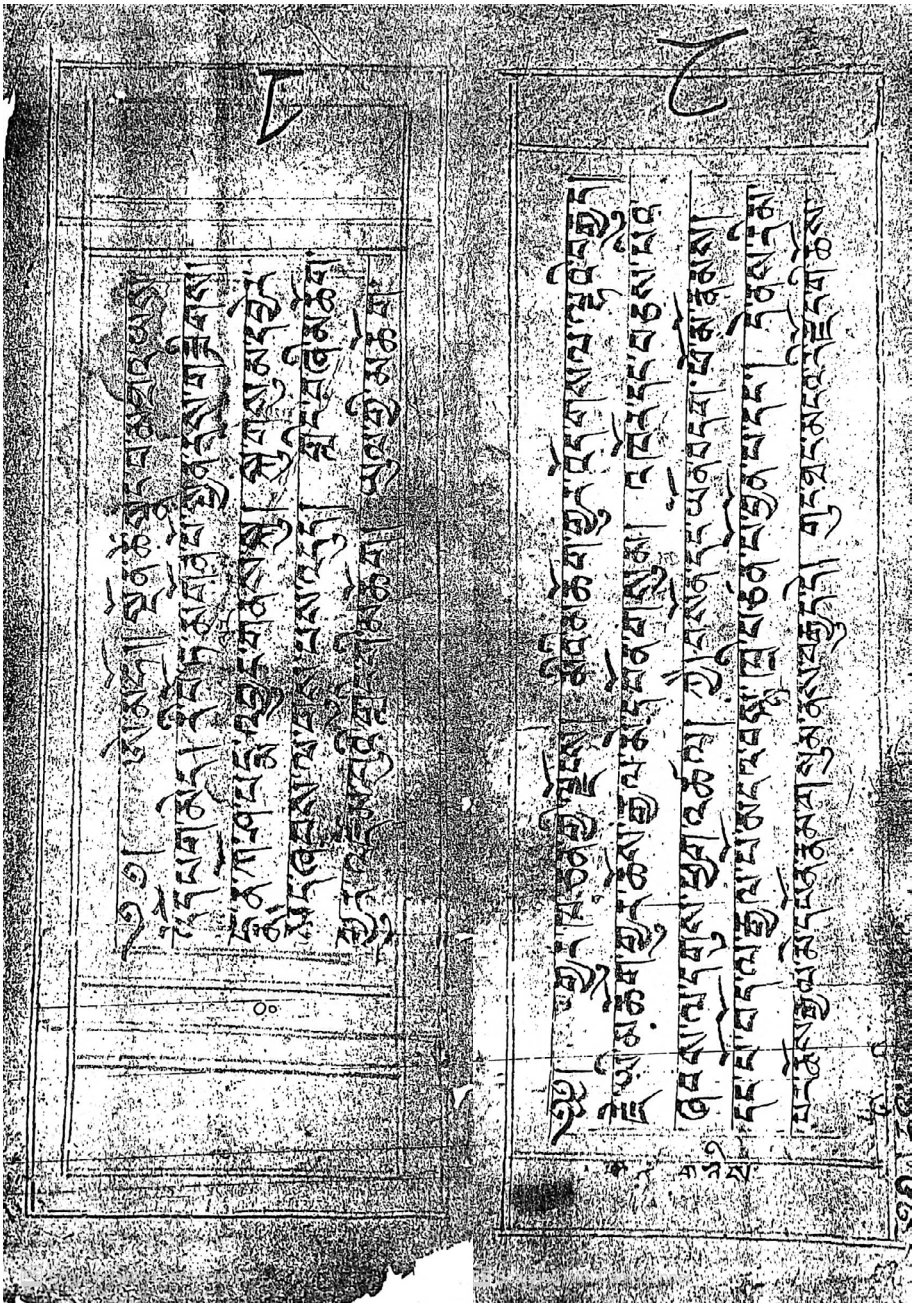


120

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



Scanned with CamScanner

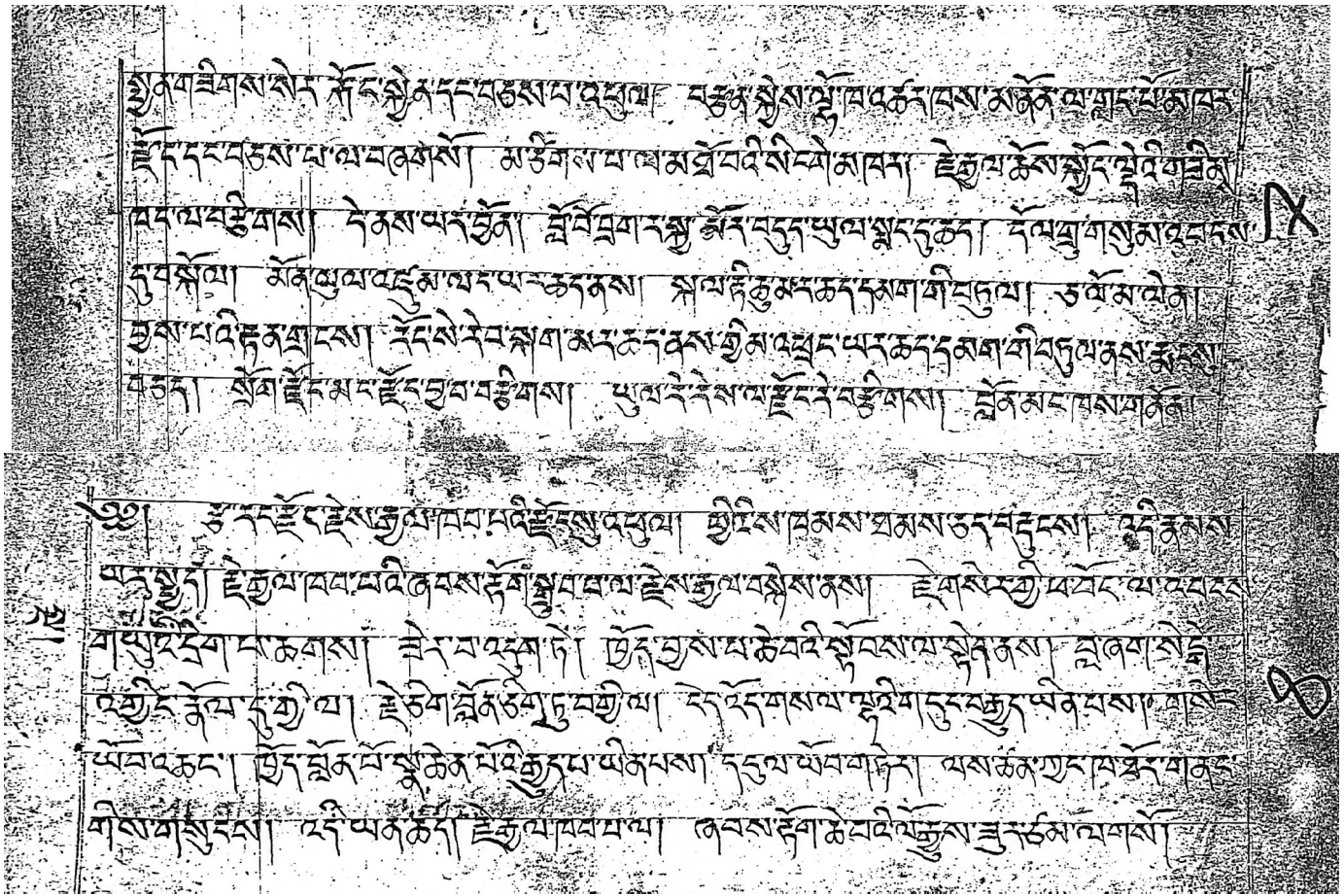


122

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

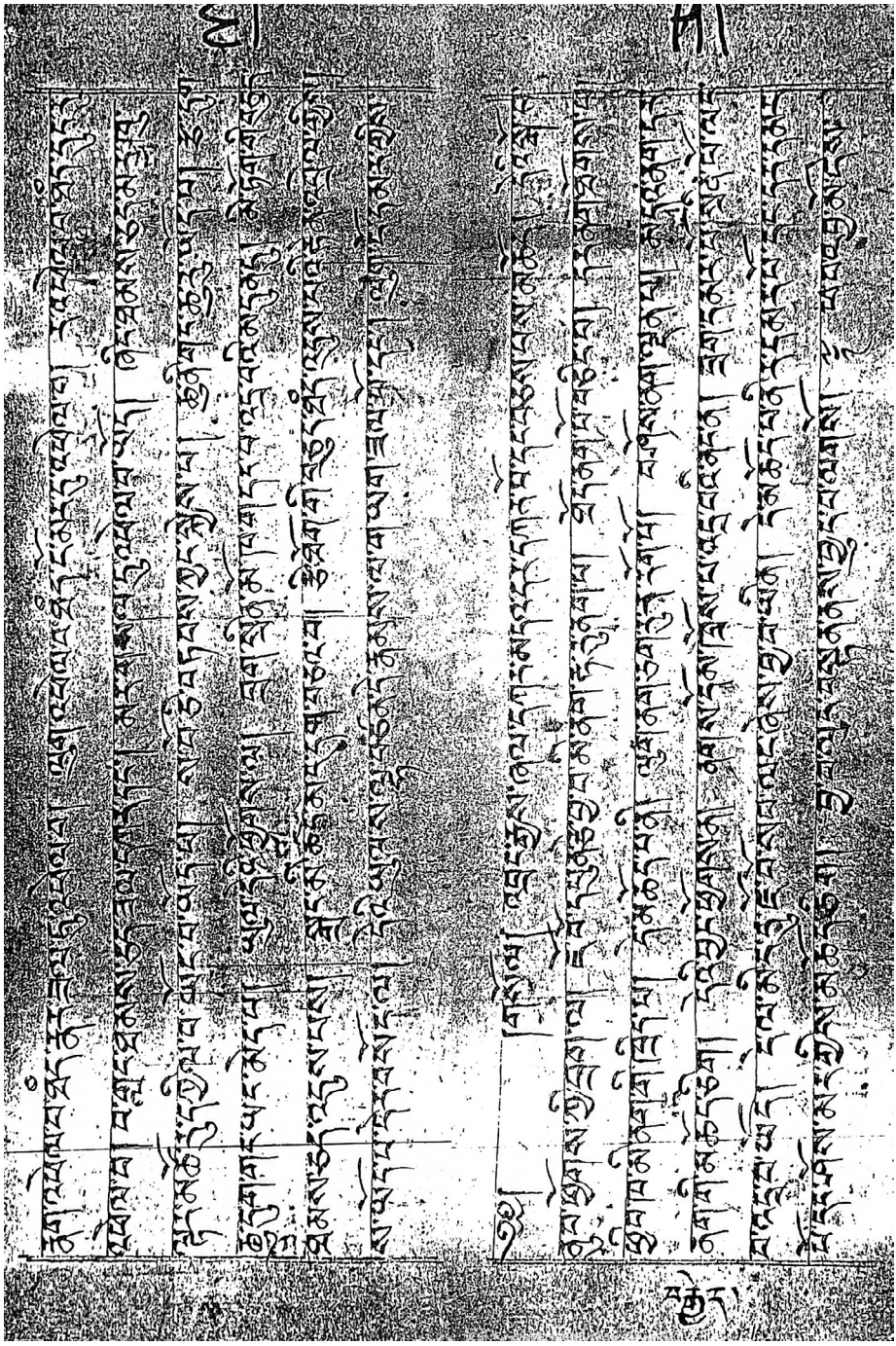
124

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



126

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



128

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

Scanned with CamScanner

130

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

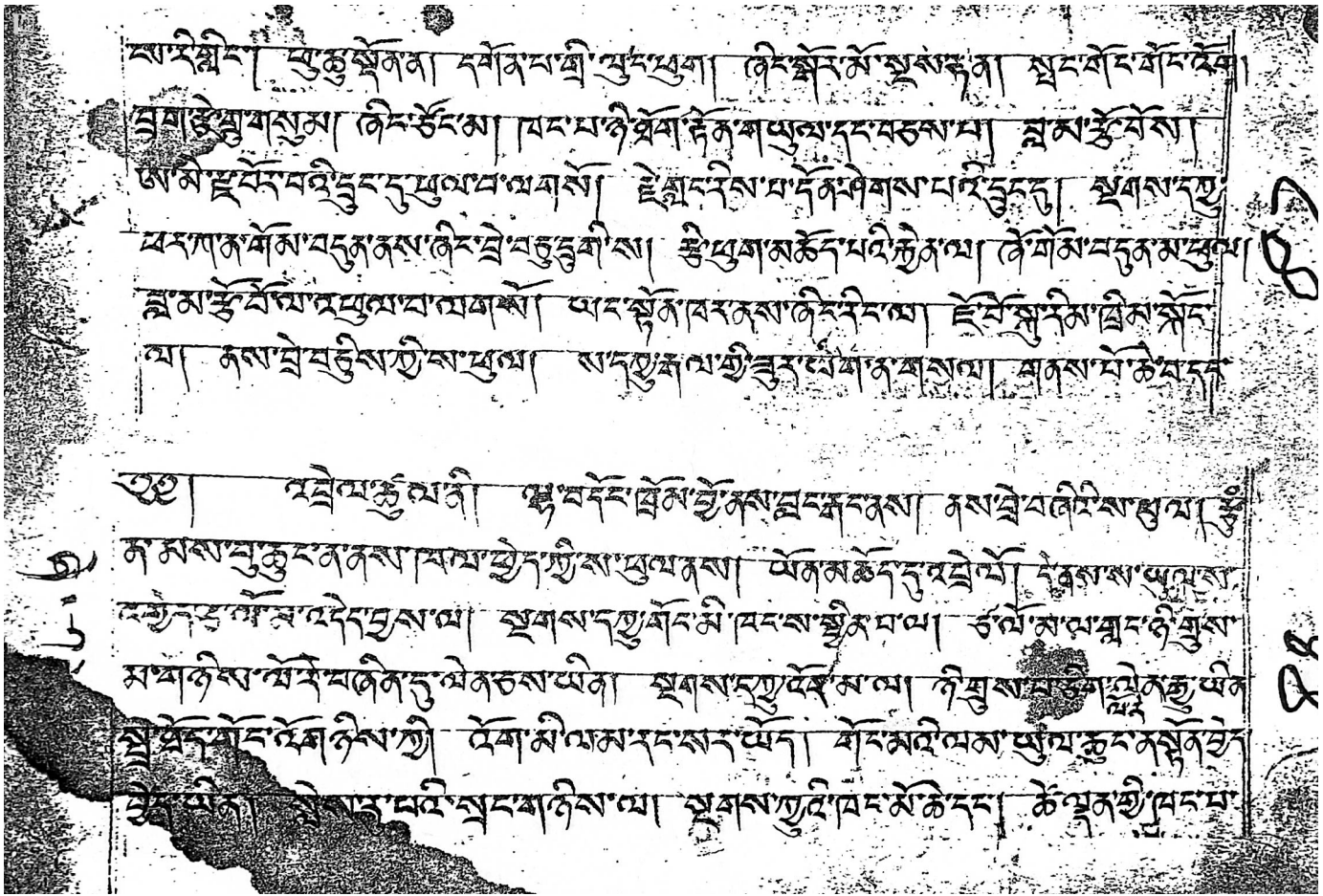
132

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

Scanned with CamScanner

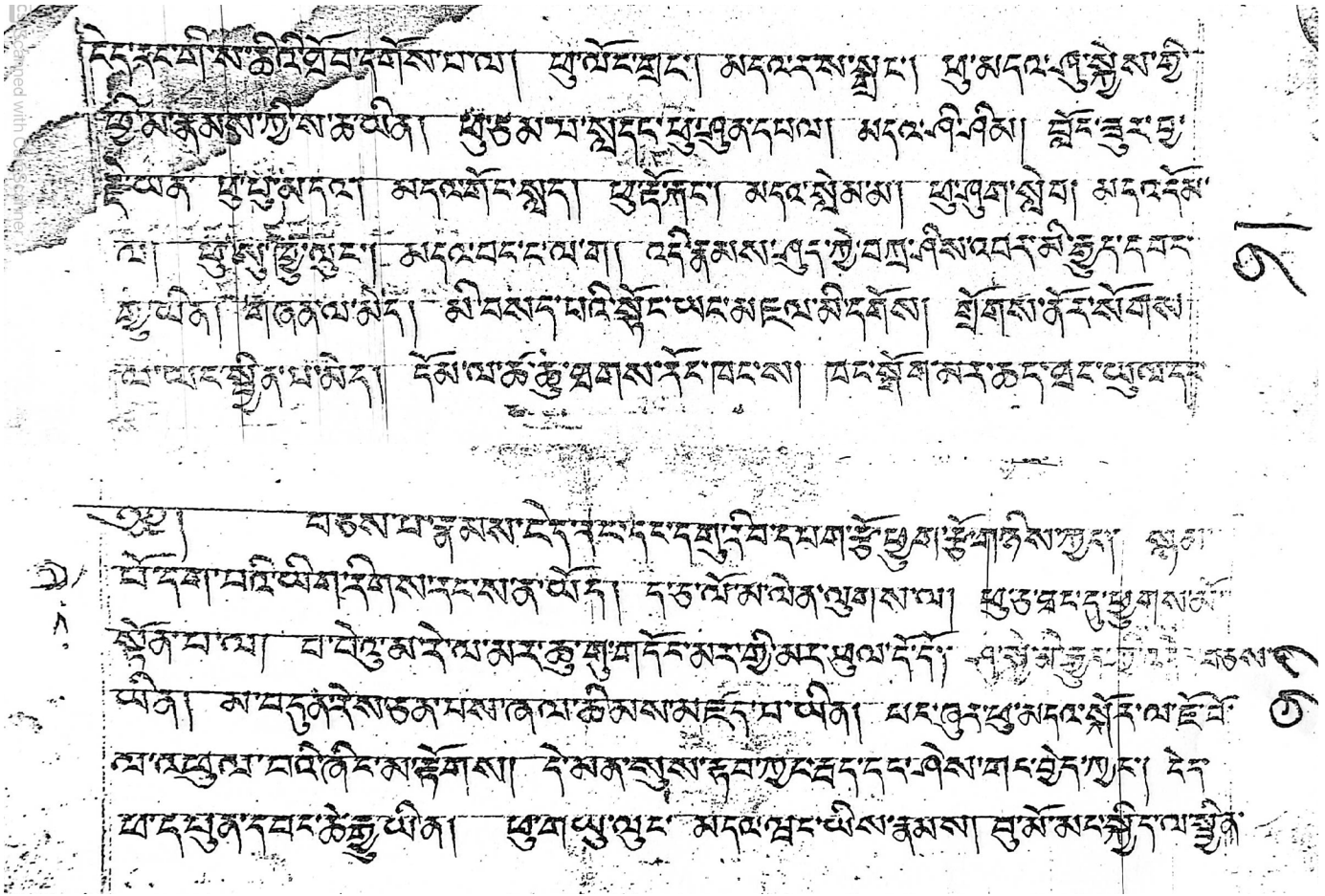
134

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



136

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



138

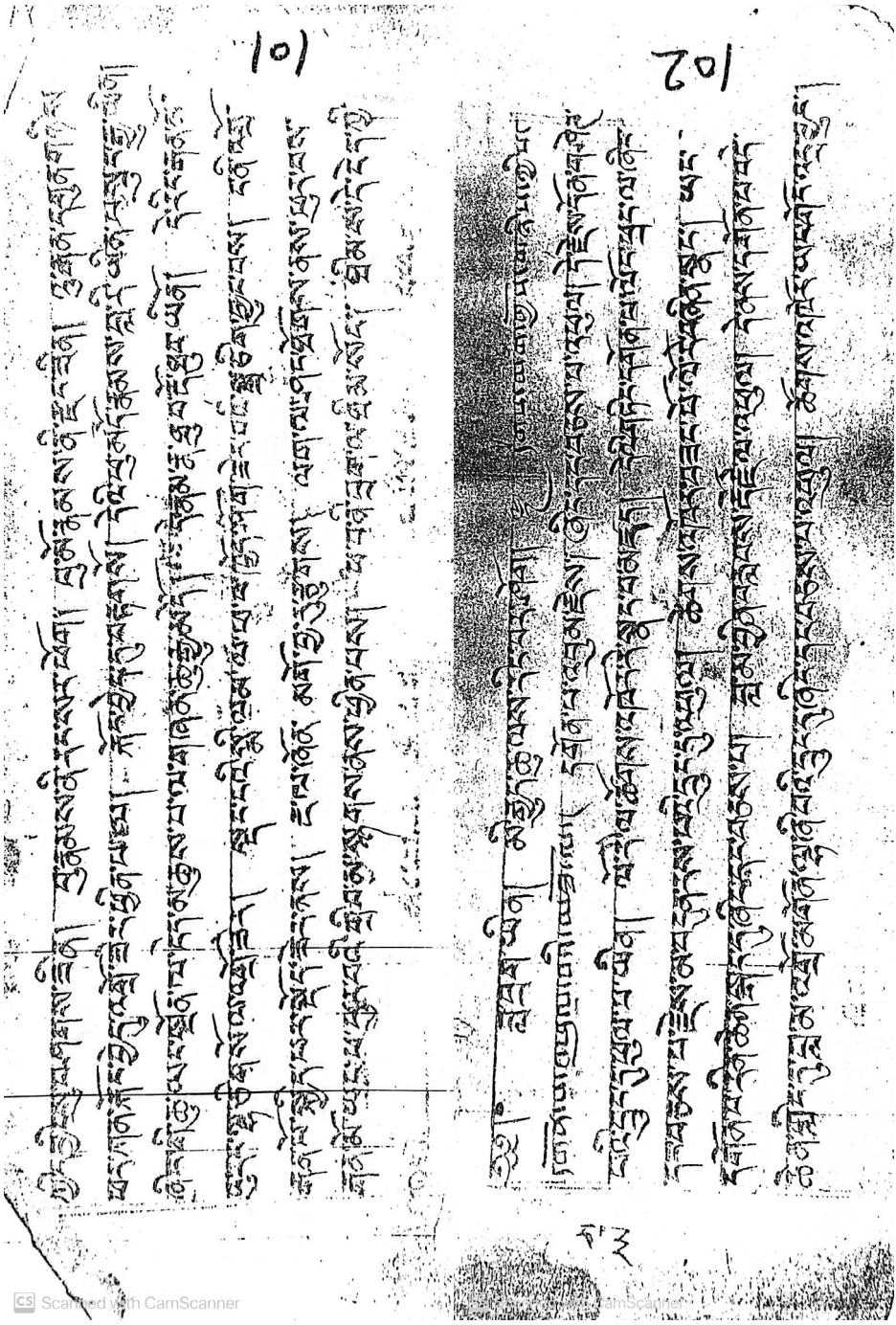
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

Scanned with CamScanner

140

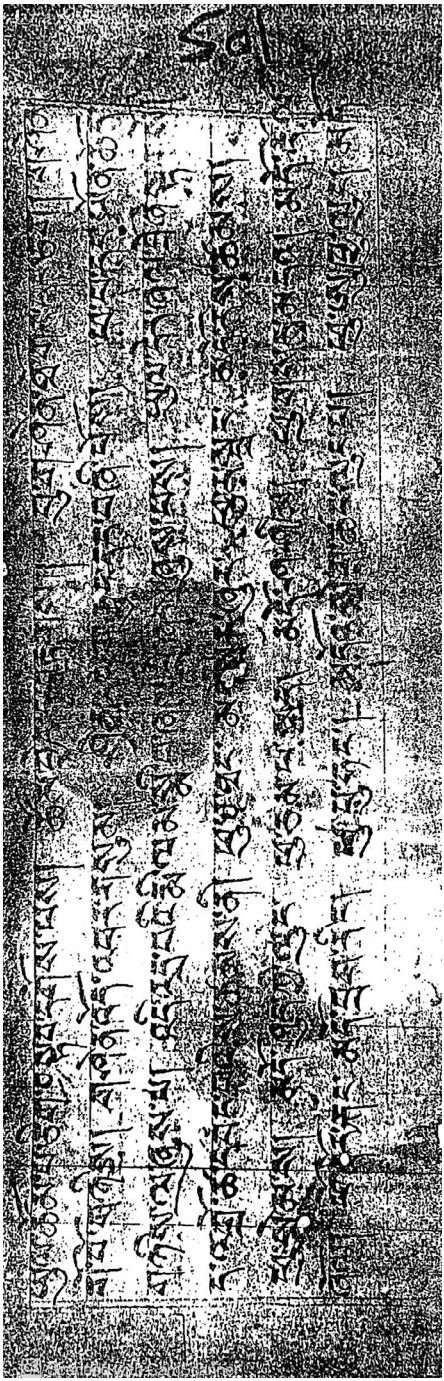
སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

Scanned with CamScanner



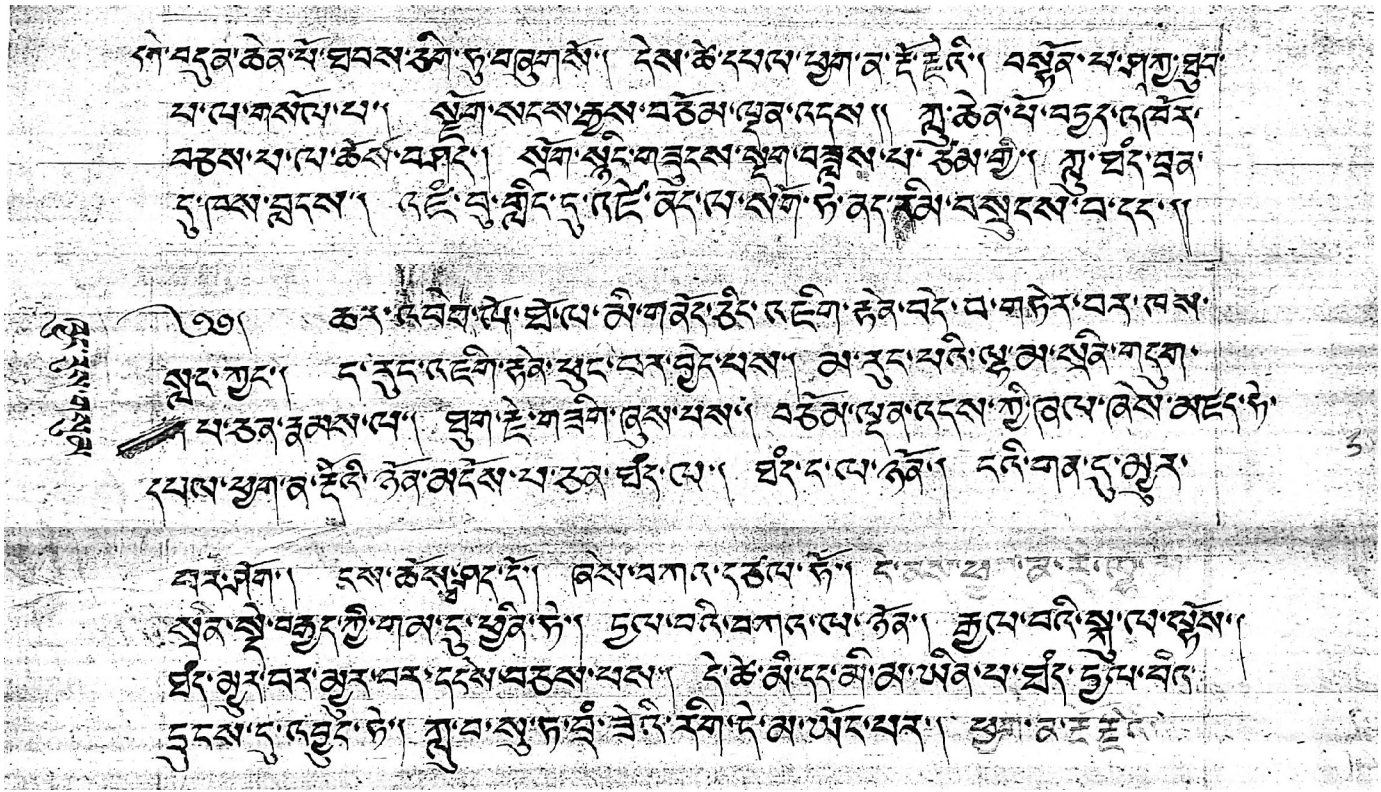
142

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



144

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།



146

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

148

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

150

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

152

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

153

པར་བྱང་སྨོན་ཚ

༄༅། །ཨོཾཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རསྟུ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ།།
བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ།།བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས།།
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམས་དང༌།།བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང༌།།
མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན།།
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ།།བླ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས།།སྐུ་ཚེའི་རྐྱེན་གེགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས།།བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་ཆེན་བླ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ།།དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང༌།།ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༌།།
མི་མཐུན་རྒུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར།།རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ིལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད།།
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང༌།།མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ།།

154

སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡི།།
ཞབས་པད་བྷོ་ཊའི་ལྗོངས་འདིར་མྱུར་བཀོད་དེ།།
ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར།།
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་འཆར་ཤོག །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི།།རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ།།བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས།།སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན།།
ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྡེབ།།
འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱུ་སྐར་ལ།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །
ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན།།
འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ།།
ཀླུ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང༌།།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང༌། འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ལྗགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ ི ཚིག་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ།།།།