



ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་ཡེངས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་

དངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། །

གནས་སྡོད་པ་ཀླུ་གཞན་པར་བྱ་མཆོས་མཛད།



ཀུན་ཚུ་གླ་མ་ཡབ་སྐུ་བྱ་གི་རྩམ་པར་བར་པ་
ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
དངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། །

གནས་སྒོ་བ་ཀླུ་གཞན་པན་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



དཀར་ཆག །

༩ དཔེ་སྒྲན་གསལ་བཤད།

མཆོད་བརྗོད།

བྱང་བ་བརྗོད་པ།

དབུ་ཞུ་མཐོན་མཐོན་གི་ཅོད་པན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ས།

དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

ཞུ་དཔར་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

གོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཆབ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

གནས་ནང་དཔལ་པོ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

ཏེ་ཏོ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནམ།

མཐུག་བསྐྱུས་པའི་གཏམ།



༥ དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཡུལ་དབང་ཡལ་པ་སྐྱེ་བའི་བུ་བདུན་པ་ཨོ་ཀྱ་ལྟོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་ཇེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་
ལ་བཞུགས་སྒོ་བ་ཀམ་གཞན་པན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཀློང་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ལོག་ཏོག་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་ས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྒྱུ་ཕྱིན་མ་དེ་བཞིན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རིག་
དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་ལོ་ཨོ་ཀྱ་ལྟོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་པ་བཞིན་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་འབྲུག་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་བྱུང་ཇེས་རིང་མིན་དཔེ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉེ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་བོད་ནས་དེ་
གཟུགས་སུ་དཔར་བསྒྲུབ་ཐོབ་སྟབས་རེ་ཞིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཅམ་འཛོགས་ཏུ་གྱུར།

འདི་ལོ་འབྲུལ་དེབ་བཅོས་ན་ལེགས་སྒོར་བཀའ་བཟང་ཕེབས་པ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲིས་ཏེ། རྒྱ་ཆའི་བོད་ཀྱི་
ཆོས་རིག་རྣམ་ཐར་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཞིབ་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་རེས་འབྲུལ་
དེབ་ཏུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ཡིན། མ་དཔེ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཡིག་འབེབས་ཞུས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཛོལ་གྱི་ཆ་
མཆིས་རེས་པས་མཁས་མང་མདུན་སར་འཆགས།

རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡལ་པ་སྐྱེ་བའི་བུ་བདུན་པ་ཨོ་ཀྱ་ལྟོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་ཇེ་མཆོག་
གི་དབུས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཆེན་ཅིང་མཛད་འཕྱིན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། རིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་འགྲོ་བར་འབྲུལ་ཡུན་བདེ་བའི་སྒོན་འདུན་བཅས།

ནི་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ལ།



མཚན་བརྗོད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀམ་ཀུ་ཡ།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི།
གཟུགས་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གང་།
ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་གསལ་བ།
ཀམ་པ་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད།

མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས།
མ་འགག་སྦྱང་རྗེའི་རྗེ་འཆང་།
སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀམ་པ།
ཞུ་དམར་ཚད་བཤ་འཛིན་ལ་འདུད།

གང་གི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་མཚོག།
མི་ཐད་སྲིད་མཐར་སྒེལ་བ་པོ།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མཚོག།
རིམ་བྱོན་འབྱུང་བ་བྲལ་ལ་འདུད།

ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་མི་ཡི་མགོན།
སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་ལ།
དགོངས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ།
རྒྱ་ཡི་སི་རྩའི་ཞབས་ལ་འདུད།

གསང་ཕྱགས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །
ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཆོག །
སྒངས་མཛད་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
ཙོད་དུས་འགོ་བ་འདུལ་སྒྲད་དུ། །
མི་ཟད་སྒྲུལ་བསྐྱར་སྤེལ་བ་པོ། །
ཤེ་ཤེ་རིམ་བར་བྱོན་ལ་འདུད། །

དེ་ལྟར་རིགས་དུག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །
དུས་གསུམ་རི་ལྟར་བྱོན་ནམས་ཀྱི། །
ནམ་བར་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །
བདག་ཡིད་མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་དད། །

གཞན་དག་སྤྱིགས་མའི་རང་མདངས་ལས། །
སངས་རྒྱས་གསུང་ལའང་སྦྱོན་འདོག་ཅིང་། །
སར་གནས་འཕགས་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །
བདུད་རིགས་སེམས་ཀྱིས་རྩྭ་བར་བྱས། །

བདག་གིས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །
མཆོག་གསུམ་དབྱང་གཉིན་དུ་བྲངས་ནས། །
ལོག་ལྟའི་སྤག་རུམ་དཔྱིས་འབྱིན་བའི། །
བྲངས་གསལ་མེ་ལོང་འདྲིང་འགོད་བྱ། །



བྱང་བ་བརྗོད་པ།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལག་དམ་
 པ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིས་ཆུ་མེད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་
 བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་མཐོང་ནས་མི་སྟོབས་འཇུག་པ་སྟོབ་ཆེན་པོ་དང་། བཙོན་པ་དང་། རོན་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་
 བཞིའི་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །རང་བཞིན་ནི། དེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེད་རིགས་ལྷ་དང་ཞི་ཁྲིའི་རྣམ་པས་ཞིང་ཁམས་གངས་
 མེད་བྱུང་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་།
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་
 པ་ལ། གངས་ཅན་འདིར་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ། བཏ་
 བྱུང་གིས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་དང་རྗེ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སོགས། སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འདུལ་
 བར་དགོངས་ནས་གཤེན་སྟོན་རེ་ཐུལ་ཅན་དང་། རྩུང་ཀའི་བན་ཀན། ཁ་རག་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་ཡང་སྐྱལ་བ་
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲན་པར་
 མཛད། སྐྱར་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུ་མདོ་སྟེ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ཡོངས་སུ་གཏད་ནས། དེ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟེལ་པའི་ལུང་དང་སྟོན་ལམ་དུ་སུ་བབས་ཆོ། རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་
 ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཛམ་གླིང་གཤགས་པ་ཞེས་བོད་ལུ་ཀྱི་

སྟོན་པར་བྱོན་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བར་དགོངས་ནས། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་པལ་ཆེ་བའི་སྤྱལ་
བསྐྱར་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ལུ་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདྲུ་བའི་ནང་ནས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ནི་མི་
མཆོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས། མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་བཤད་སྤྱལ་
གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར། སངས་རྒྱུ་བྱམས་བ་མ་བྱོན་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱོན་བ་ལ་ཀམ་བ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་སྤིང་བ་གསུམ་དུ་སྟན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱབ་པའི་བསྟན་བ་འདི་ཉིད་ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ལས་མཛད་པའི་བྱིར། སྤྱལ་བ་དང་ཡང་
སྤྱལ་བཟང་བ་ལས་འདས་བ་ཞིག་བསྟན་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་བདག་
ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀྱི་ཆང་ཡབ་སྤྱས་དུག་ཅེས་འགྲོ་བའི་
འབྲེན་བ་རྒྱུན་མར་བྱོན་ཞིང་འབྲོན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་ཆང་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུངས་པར་མི་ལུས་མོད། ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་ཤར་ཚུལ་རྒྱུ་བསྐྱུས་སྤྱུ་ཆོགས་བ་སྤྱར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
དེབ་ཐེར་རྣམས་དང་བྱང་པར་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་
བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་འོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ལས་ཆེར་གསལ། འདིར་དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས།
འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཉེས་ལག་མཐེལ་དུ་སྤྱུ་རུ་
ར་བཞག་བ་ལྟར་གསལ་བའི་མཛད་ཕྱིན་གང་འདུལ་སྤྱུ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མ་ངས་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་
བསྐྱལ་བ་མང་པོར་མ་དག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་ཐུ་བརྟེས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་ལ་
སྤྱང་ཆད་བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་རྟག་བརྟན་དུ་བཟུང་བ་བདག་དང་བདག་འབྲས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བར་སྐབས་
འགར་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་མོ་སྤྱེ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དེ་དག་ལམ་དུ་བཟུང་བ་ནི་ལོག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཅིག་ལ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་སྤྱར་
བྱུང་བ་རྣམ་སྟོན་ཆེ་བའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་འབྲེན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་དང་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་
ལོག་རྟོག་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཤེས་ཉུང་དུར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་སྤྱེས་རབས་བརྒྱུད་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གསུམ་སོགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་
ལུང་གིས་ཐེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་རི་ལྷ་བུ་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སྤྱར་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་གང་གི་

དུས་ན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ཉམ་གཤམ་བྱའི་ཁམས་དང་
རྒྱུད་དག་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་འབྱུང་བས་ངེས་པ་མེད་མོད། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་
ཟད་པ་མེད་པ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀམ་པའི་སྤུལ་རྒྱུད་
ཀྱང་ཟད་པ་མེད་དོ། །

ཚུར་མཐོང་གི་གཤམ་བྱའི་ངོར་འཕགས་ཆེན་ཆམས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོས་འཕྲང་ཕྱ་བྲག་ལས་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་གཏེར་ཡིག་ཤོག་སེར་སྐུན་བྲངས་པ་ལས།
འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཐག་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་ཀམ་པ་གྲེ་བ་ཐག་བརྒྱ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།

གྲུབ་ཆེན་ཉག་རས་སེ་བོས་ཁམས་སྤྱེད་གོན་དུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས་དེར་རྩོམ་འཆང་ནས་ཕག་ལོ་གྲུ་པའི་བར་སྒྲ་
རབས་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཞེངས་པའི་ནང་གཞུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་གངས་ཅན་སོགས་སུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྤྲེལ་བསྟན་པ་ཏེ་ལྟ་
ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་དུ་སྤྲེལ་བ། དུས་ཕྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་
ཞལ་སློབ་གྲུབ་ཆེན་ཚུ་འཕྲུང་བ་ཤུ་ཀྱའི་ཆེན་གྱིས་དཀར་ཆག་ལུང་བསྟན་སྐྱབ་མདུད་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱེ་
དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ནས་སྐུན་བྲངས་པའི་ཡི་གེར། དང་པོར། ཞུན་གཅན་རབས་བདུན་འབྱོན་པ་དེ། རྣམ་
གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་དེ། ས་སྤྱིང་སོགས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ། གཤམ་བ་སེལ་བ་སོགས་རང་
སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་ནི། དགའ་བོ་སོགས་ཉན་ཐོས་བཅུ་
དྲུག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ནི། དག་བཙམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་
ནས་སྟོང་དང་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ལ།
ཐ་མ་འདིར་ཀམ་པ་ཞུན་གཅན་ཅན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གཅིག་འབྱོན་པས། དེ་བྱོན་པ་དང་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིར་བྱམས་མགོན་
མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ཡོད་འདུག །

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། མཚུར་ཕྱ་འདིར་ཞུན་གཅན་ཅན་གསུམ་འོང་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་
བའི་ཞུན་གཅན་ཅན་གསུམ་ནི། ཀམ་པ་གླི། རང་བྱུང་རྩོམ་། རོལ་པའི་རྩོམ་གསུམ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ལ། གྲུབ་ཆེན་

ཀམ་པ་ཤིའི་ཞལ་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཞུ་ནག་ཅན་ཀམ་པའི་མིང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་
ལུང་བསྟན་པ་ལས། ཏུས་གསུམ་མཁའ་པ་དང་ཀམ་པ་ཤི་གཉིས་བཟང་ན་བཅུ་གཅིག་ཉིད་དང་། མི་བསྟན་ན་ཞུ་ནག་
ཅན་ཀམ་པའི་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ལ།

ཟླ་ཀམ་པ་ཤིའི་གསུང་འདི་དང་མཐུན་པར་གྲུ་བ་བསྐྱེད་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་། རྩ་གླིང་པའི་ཞོག་སེར་
ལས་ཀྱང་། ཀམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་དག་གི་གསང་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་སྤང་ངོ་ །

འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། ཟླ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཟུ་ཟུས་པས།

སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། །
དབང་མེད་འཁོར་བའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་སྤང་བུ། །
སྤྱིང་ཟླའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར། །
སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །

དེ་ལ་གྱིས་གསུངས། བྱད་པར་ཟླ་བཅུ་ལྔ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་བཅུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་དོ་ཟླེས་ན་རིམ་
བཅུ་བདུན་གྱི་ཐང་སྐྱེ་མཛད་དེ་བཅུ་བཞི་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོ་ཟླེས་མཛོག་ན་རིམ་བཞིའི་མཆོན་བཅས་སྤྱལ་ཡོད་
པས་ཟླ་ཀམ་པའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རིམ་འབྱོན་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཐེཛོམ་དང་སོམ་ཉིའི་བྱི་མས་ནམ་ཡང་བསྤྱད་
པར་མི་བྱུང་། །

སྤྱིར་ཡང་ཟླ་ཏུས་མཁའ་དང་། བྱ་བ་ཆེན་པ་ཤི། རང་བྱུང་ཞབས། མི་བསྐྱོད་དོ་ཟླེས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱལ་པ་དང་
ཡང་སྤྱལ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་འབྱོན་པར་བཤད་པས། ཞིང་ཁམས་སྤྱལ་པས་བྱུང་བ་དང་། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
བདག་པོ། བསམ་བཞིན་རེ་བ་ལས་འདས་པ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་ངོ་ །



དབུ་ལྷ་མཐོན་མཐོན་གི་ཚད་པན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་།

དེ་ནས་དབུ་ལྷ་མཐོན་མཐོན་གི་ཚད་པན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ནི། རྗེ་ན་རིམ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐོན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་གོང་
 རོལ་ནས་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལའང་། དང་
 པོར་ཕྱོགས་བརྒྱ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ན།
 བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་།
 དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་གསུམ་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་རྩྭ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་རྒྱུ་བ་ཀྱས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དབུ་རྒྱུ་
 གྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་དང་ཞེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་སེང་
 གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར། ཨོ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་ལ་འཁོར་པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་དེ་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཚད་པན་དང་དར་དབང་དབང་བཅེངས་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལས་བཞེངས་པ་མེད་
 པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བའི་གོ་འཕང་ནོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཐག་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་རྗེ་པོ་ཆའི་ཚད་པན་
 བཅེངས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བྱུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་དེ་རྗེ་འབྱུང་བར། དེ་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་རྒྱེ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཚད་པན་དང་དར་དབང་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱེད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་ནས་བབས་ཏེ་སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་

ཅེ་མོན་གནས་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཅེ་མོན་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དབུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སང་གའི་གདན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞལ་བཞི་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོགས་བཞིར་རེ་རེ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས།

སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འདུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་ཙ་པའི་རྒྱུད་དུས་བྱ་དང་པོའི་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རོ་པོའི་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་དོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ནས། ཟུ་ཀའི་ཅོད་པར་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། ཅོད་པར་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་ཁོག་ལའང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་གྲུབ་དང་། ནམ་སྐར་གི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། དཀར་པོ་སོགས་ལྟ་ཆར་འབྱུང་བ་ལས་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་དང་མཐུན་པའི་དར་དབྱངས་དབུ་ལ་འཆིང་དགོས་སོ་ཞེས་དགོངས་ནས། དང་པོར་མི་བསྐྱོད་པ་དག་པའི་ཅོད་པར་ནམ་དར་དབྱངས་ནག་པོ་འཆིང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ལིང་ནག་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱུ་བཅེགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་གྱི་དབུ་ཞུན་ག་པོ་དབུ་ལ་གསོལ་ཞེས་བ་དང་། སྐབ་ཆེན་ཀམ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་ནག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆད་སྐྱེས་ཀྱང་གྲོན་པར་མ་སྟོང་པའི་ཞྭ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་དབུ་རྒྱན་ནས། དར་དབྱངས་སལ། ཅོད་པར་ནམ་པོད་ཀྱི་གྲོང་ཆོག་ལྟར་ན་ཞུ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཅོད་པར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁྱིམ་གསལ་པའམ་གདན་ས་པ་སྟེ་རིགས་དུག་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དོན་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་དབུ་ལ་འཆིང་བར་མི་དབང་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ཀྱི་མགོ་པོར་བཅིངས་ཀྱང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དོན་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པར་དང་། དར་དབྱངས་དང་། ཞུན་ག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་

དེ་མེད་ཅིང་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བྱམ་ཆེན་ཀམ་པ་ཀྱི་འཕེལ་ལྔ་ལྟོགས་ལྡན་
བྱམ་ཐོབ་ཨོ་ཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཅིང་པཎ་གྱི་ཁོག་ལའང་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེངས་བྱུག་མ། ལྷ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། སྒོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
དོག་ལྡེའི་ཅིང་པཎ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལས། སྤགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་དེ་དག་གྱང་རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་མའི་བདག་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྒོན་བྱང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་
འགོ་མའི་དབྱ་སྒྲ་ལས་བྱམ་པའི་དོ་མེད་ཅིང་པཎ་ནམ་དར་དབྱངས་ཏེ་པལ་སྐྱད་དུ་ཞུན་ག་དབྱ་ལ་གསོལ་
བར་གྲགས་ལ། དེས་ན་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་སྟེ་རིགས་དུག་པ་དོ་མེད་སེམས་དཔལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅིང་པཎ་
གྱི་ཁ་དོག་ནི། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་མེད་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནག་པོ་གཙོ་བོར་འཛོག་
གྱང། དོན་ལ་དཀར་སེར་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཁ་དོག་ཀྱི་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བལ་བར་བྱམ་པ་ཡིན་མོ།
།སངས་རྒྱུ་ས་རང་རང་གི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོ་མེད་ཅིང་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་འདི་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་
པར་མ་ཐད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དགའ་ལྡན་ནས་ལྟེ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་པ་ན།
རང་གི་ཅིང་པཎ་སངས་རྒྱུ་ས་བྱམས་པའི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དང་སང་དགའ་ལྡན་དུ་
མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་པོར་འབྲུག་བཞེན་པར་བཞུགས་པ་
འདི་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱུ་ས་ནི། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཁོན་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་
མེད་དོ། །

འོན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་ས་པ་ལ་དོན་ཡོད་བྱམ་པའི་ངོ་བོའི་ཀམ་པའམ་ཕྱིན་ལས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

དོ་མེད་ཅིང་པཎ།

- མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལ། །
- སངས་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །
- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །

ཆོས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །

ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆན་རྗེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སྟེན་ན།

ཅེ་མོད།

གང་ཞིག་དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་བྱིད། །

སྟོན་གྱི་དོན་ཀུན་གྱུབ་པར་བྱེད། །

བཅོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །

རྗེ་རྗེ་ལས་ནི་ལྷ་ན་མེད། །

རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་བསྟན་པའི་བདག །

ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལྷ་ན་མེད། །

དེ་དག་གསང་བའི་མཆན་ཡིན་ལ། །

ནལ་འབྱོར་གྱི་ནི་གནས་སྐབས་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་ལ།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བྱུག་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཀམ་བཟོ་སྒྲ་ལྷ་ཉི་གིས་མཆན། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཁོན་ངེས་གཟུང་དུ་
སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་གཟུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
གི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བར།
རྗེ་རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རྗེ་རྗེ་དེ་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་བཟོ་སྒྲ་སྟོ། ཨ་ཉི་ཉི་ཉི་མི། བཟོ་རྒྱ་མ་ཨ་
ཉི་ཉི་ཀ་ཏ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷང་བར་བྱལོ། །རང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་ལ་གྱེ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱལོ། །
ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཅོད་པ་ཐ་ནས། དབུ་རྒྱན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ཅོད་པཎ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐ་དད་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་
མི་བསྐྱོད་ལ། རོན་གྲུབ། རིན་འབྱུང་། ལྷང་མཐའ། རྣམ་སྤང་གི་ངོ་ཤེས་རང་བཞིན་དོན་ཅོད་པཎ། ལྷང་གྲུ། རྣམ་པོ།
དམར་པོ། དཀར་པོ་འཆིང་བར་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
པཎ་ཅན་གྱི་དབྱ་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤྲོ་ཆོག་ས་མན་བས་ཉེ་ཆོག་ས་ལྷན་གྱི་སྤོབ་མ་སོ་སའི་མགོ་བོར་བཅིང་བར་
མཛད་པ་ལ། ཆོག་ས་ལྷན་ལྷ་དམར་ཅན། ཆོག་ས་ལྷན་ལྷ་དཀར་ཅན། ཆོག་ས་ལྷན་ལྷ་སེར་ཅན་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་
རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟག་གི་མགོ་བོད་དང་། གཟིག་གི་མགོ་བོད་དང་། རོམ་གྱི་མགོ་བོད་ཀྱི་ཅོད་པཎ་སྤོབ་མའི་མགོ་
བོར་བཅིངས་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པས། ཆོག་ས་ལྷན་སྟག་མགོ་བོད་དང་། གཟིག་མགོ་བོད་དང་། རོམ་མགོ་བོ་
ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་བྱུང་ལ། གཟིག་གི་མགོ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱང་
རང་ཅག་གི་སྤོད་ལྷལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཅིའི་རྒྱ་དཔྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་སྤོད་ལྷལ་པོ། །

དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱང་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ངོ་ཤེས་ལྷས་མ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་དར་དབྱངས་ནག་པོ་གཉིས། དམར་པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གཉིས། སེར་པོ་གཉིས། ལྷང་གྲུ་གཉིས་ཉེ་བཅུའི་དབང་
བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མགྱུར་ལས།

དར་སྤྲོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བཟ། །ཞེས་འབྱུང་ལ།

དེས་ན་ཅོད་པཎ་ལ་ཁ་དོག་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སོ་སའི་སྤྱོད་དང་། ཕྱག་མཆན་དང་། ས་བོན་ཅན་གྱི་དོན་ཅོད་
པཎ་ནས། དབྱ་རྒྱན་ནས། ལྷ་ནག་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་འབྱུང་ལ། དོན་ཅི་དར་དབྱངས་ལ་འང་ལྷས་མ་བཅུ་དང་
མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་ཅན་གྱི་དར་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མོ་གོར་གན་དང་། ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀམ་པ་ལ་དོན་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་ནག་པོ་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བྲད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཅན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། ལམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཅི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དོན་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་
དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དེ་དག་གིས་ཀམ་པ་ལ་མཆོད་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔན་པ་རེ་ལའང་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་རིན་ཐང་ཅན་
ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པ་ནི་དེ་རྗེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མཆོད་པ་སྒྲན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་སངས་
རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྤངས་བཅུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ།

སྟོན་རབས་མཁས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བའམ། །

ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་མ་གཟེགས་པའོ། །

གན་པའི་དག་སྟོས་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །

དཔན་ལ་འགྲིམ་མོད་དམ་པས་བཏང་སྟོམས་གནས། །

ཆོགས་གཉིས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་མཆོག་དཔན་འགས། །

ཟང་ཟིང་སྤྱད་པའི་ཅོད་པཎ་ཅམ་མཐོང་ན། །

ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཁོར་བྱ་ལ། །

དོ་བར་འཛིན་པས་རང་ཉིད་དབུལ་དང་མཚུངས། །

འདི་ན་དེ་རྗེའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོག། །

དེ་རྗེའི་སར་གནས་མི་བསྐྱོད་རྗེས་བཀལ་བ། །

དེ་རྗེ་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཁོར་ཏེ། །

སྐལ་ཆད་རྟོག་གོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མ་གཟེགས། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་ཤིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཞུ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པཎ་དབུལ་གསོལ་བའི་ཆེ། ཞལ་མཇལ་བ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་གསོལ་འདེབས་
དང་སྟོན་ལམ་ལ་བཅོན་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གོང་གི་དབུ་ཞུའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་མདོར་
བསྐྱུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟན་པའི་འཕྲོར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ནས་ཞུ་ནག་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་ཡི། །

ཀམ་པ་ཞེས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཞུན་གཤམ་ལན་གཅིག་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་གངས་བགང་བའི་བསྐལ་པར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་ཆོད་བ་དང་།
གསུང་གཅིག་ཐོས་པས་ལྷ་མེད་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་ཀྱི་འཇུག་གིས་བཞེས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ན་
ཇིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གསང་མང་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད། །འགའ་ཞིག་འདུལ་བ་སོགས་དང་
མ་མ་ཐུན་པས་ཞུན་གཤམ་པོ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཞུ་བ་དང་མཆོན་གསལ་བ་མེད་ཅིང་འཕགས་བོད་ཀྱི་
བཀ་བྱ་བ་རྣམས་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་དགོངས་པས་ཁ་དོག་དང་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་མཐའི་མཆོན་མ་ཙམ་དུ་
འཛིན་ལ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདུ་མཆོན་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་སོ། །

དེ་ལ་མངལ་བའི་པན་ཡོན་སོགས་སྒྲན་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ན། སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ངོར་བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་གངས་མེད་འགྲོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྲེན་པར་མངའ་བ་བཞིན་
གསང་སྔགས་ནི་ཐབས་མང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་སོམས་ཤིག །ལ་ལས་རྒྱ་ཉར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་
བའི་ལས་ཞུ་ཙམ་མོ་སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པས་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་ཅོད་བཀ་བཅིང་བ་ལ་མི་ཡི་རྒྱལ་ཕུན་འགས་གོ་སར་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ལས་ཞུ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་འགས་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་བཀ་ཕུལ་ནས་བདུ་ཐབས་དུ་མས་འགྲོ་བ་འབྲེན་
པའི་ཞུ་བ་པོ་མངའ་བས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཙམ་ཡིན་པས་མངལ་བ་ཙམ་
ཀྱིས་གོང་སྟོས་པན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བཏོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱར་ཡབ་སྲས་ལྟ་ལས། ཞུ་དམར་དང་སི་རྟའི་ཅོད་བཀ་དམར་པོ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་ཅོད་བཀ་དམར་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་
འགྲུའི་དོན་ཆེན་སྤྱབས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཅོད་བཀ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིན་འབྱུང་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་བའི་མཆོན་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་བ་མ་མཆིས་སོ། །



དཔལ་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ཀླུ་མ།

༥ དཔལ་ཀླུ་པ་ན་རིམ་ཀླུ་མ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་། མཚན་དང་། སྐྱེ་ཆེད་ཅུ་འདིར་ཉུང་ཏུ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ།

༥ དཔལ་ཀླུ་པ་གསུམ་མཁུན་པ་ནི་མདོ་ཁམས་ཏེ་ཤོད་དུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མཁོན་དང་ལྷ་ཐོག་བཟའ་སྐྱང་ལུ་མ་མིང་འདྲེན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་ཤོག་པ་འབྱུངས། མེས་པོ་སྒྲོམ་པ་སྟོང་དཔོན་ཤེས་རབ་མཁོན་པོ་དང་ཡབ་ལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ་དང་རྩིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞུས། བྱུང་ལྷགས་ཐོན་ཏེ་བྲག་ལ་ཞབས་རྒྱུ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་དབང་བུ་ལ། རྒྱ་གར་གའི་རོ་དང་དཔལ་འདྲིན་སོགས་ལ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེ་གྱི་མཁོན་པོ་ཞུས་ཞེས་རྒྱུ་ལ་མེས་པོ་ཀམ་པའི་ལས་པས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཏེ་པོ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞུག་ཕུད་དོར་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གའི་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་མཁའ་འགྲུལ་དུ་སྐྱེ་ལས་བྱས་པའི་ཞུ་ནག་གི་ཅོད་པའི་བཅེངས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་མཁས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀམ་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བར་གཟིགས་པས་ཕྱིས་དབུ་ཞུ་ནག་པོ་མཛད་པས། རྩོམ་རྒྱུ་མ་ཡོང་ཆོས་དབང་དང་། ག་ར་བ་སོགས་བསྟན་ནས་རྩོམ་པ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་གསན། ཉི་ཤུ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྟོང་ཕུང་རྒྱ་དམར་བ་དང་། བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་ལ་བྲམས་ཆོས་དང་དབུ་ཆོད་བསྐྱབས། མལ་འདུལ་འདྲིན་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས། ཤར་བ་དང་ཤེས་རབ་དོན་ལ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་བཀའ་གདམས་གསན། དཔལ་ཀླུ་ལོ། སྒྲོམ་ལ་སང་། ཐོན་ཕུག་པ། སྐབ་མོ་སྐྱང་ཁ་པ། བྱུང་ཆོད་རྩོད་པ། བྲག་དཀར་བ་ཀླུ་མ་ལ་བོད་ཡུལ་ན་སྐྱིར་བྲགས་པའི་གཞུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་གསན། དགྲུང་ལོ་སྐུ་མ་བཅུ་པར་རྩོམ་པོ་མཛལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད། སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྐུ་མོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུངས། ཆོས་རྒྱུང་བསྟན་ཏེ་ཐངས་རི་ཏེས་ཕུག །པག་མོ་བྱ །འོལ་ཀ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས། མོན་དོམ་ཆང་དང་རྩོམ་གདམས་སུ་བསྐྱོམས་པས་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། རྩོམ་ཚུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོན་སོགས་མི་ལའི་དངོས་སྟོབ་བདུན་གྱི་གདམས་དག་ཆང་སྐྱེགས་སུ་རྩོགས། འཕན་

ཡུལ་ཇ་བཟང་བྲག་། གཞུང་ལྷ་རི་རྒྱན་པོ། རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་ཉགས་མང་དུ་ཐོན། དགྲུང་ལོ་ཞི་
གཉིས་ལ་བྱ་བཞིར་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། རྗེ་དྲགས་པོས་གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་
རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གནང་ནས་བྱ་ཁྲོད་སྐྱབ་པ་ཁམས་ཀྱི་ཀློག་པོ་གངས་རར་གྱིས། འགྲོ་དོན་དབྱས་
གཙང་ཁམས་གསུམ་བྲུབ་པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཇ་ལ་གནས་ནང་དུ་ཕེབས། མནལ་
འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། ཆོས་རྗེས་དེ་མཁའ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་འདུག །
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་འོང་གསུངས། བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་བཞི་སོགས་སྐོབ་མའང་བགྲང་བ་
ལས་འདས་པ་འདུས། གནས་དང་གང་ཟག་འདྲོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་
པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པོ་བྱུང་གནས་འདི་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཀམ་ཀློག་ཆང་ཞེས་བྱ་
བའི་མཆན་དོན་ཡང་ཀློག་གནས་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་གར་དབང་དུག་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ནང་དང་འདོབ་
སྤང་བྲག་སོགས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་ལ་འབྲི་སྤྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་བར་པ་
ཀམ་དང་། དོན་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱང་མལ་དུ་དགོན་པ་བཏབ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་
གེ་བྱང་ལྟ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདུད་པར་མཛད་དེ། དེང་སང་དུག་པ་
སེང་གར་གྲགས་པ་ནི་ཞང་དང་བཤ་ཆེན་ཤུ་ཤུ་ཕྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན། བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆེ་མཆོར་སྤྱི་མཆོད་ཁང་
གོང་མ་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འབྱོན་པར་
ལུང་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་རྣམས་སུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
པ་རྣམས་དེ་ཁོན་ལྟར་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་དུས་གསུམ་མཁའ་ནས་ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲགས་ལ་མཆན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་
ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱུང་ཐོབ་ཀམ་པ་ཀྱི་ནི། མདོ་ཁམས་འབྲི་ཆུང་རྒྱུད་དུ་ཡབ་རྒྱ་དབང་ཆུང་ཆ་དང་ཡུལ་སེང་བཟང་མང་སྤྱིད་
ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལོན་རྒྱན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་ལ་རང་ཤར་བྱུང་བས་སྐྱ་མ་མང་པོ་བསྟེན་མ་དགོས། སྐྱ་མའི་གཙོ་པོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་ནས་ཀྱི་བརྒྱད་འདྲིན་
ཀྱི་བཀའ་བབས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཀྱི་སྐོབ་མ་རྒྱལ་སྲས་སྐོམ་བྲག་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་མ་ཞེས་མཆན་གསོལ། ཀམ་ཐོག་པ་བྲམས་པ་འབྱུང་ལས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས། སྐྱ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་གཙོ་པོ་
ཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་རི་ཡིན། གཙོ་པོར་བྱང་ལྟ་ཀྱི་སེམས་དང་རྩ་འབྲེལ་ཀྱི་རྣམས་པ་སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དང་རྣམ་དཔེ་

མེད་པར་བསྟན་ནས་འཛམ་གླིང་འདུལ་བར་མཛད་པས་ཀམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའང་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཉོར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མོང་པོར་གན་ཆོས་སུ་བརྟུལ། གོ་བེ་ལ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟུལ་བས་ཀམ་པས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་
སླ་མ་མཛད་པའི་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའང་བཀའ་འབྲུར་རོ་འཆའ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པར་
གྲགས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་གྱི་གདན་ས་གོང་ལོག་བར་གསུམ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་
སོགས་འཛམ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་
ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་བབས་པ་བཞིན་སྐུར་དུ་ཡོང་ཞེས་སྐུ་ལྷ་མི་མ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་དོན་
བརྒྱད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ཞི། ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གི་ཅ་ཕུར། ཡབ་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་དང་། ཡུམ་རོ་
མོ་གཡང་འབྲེན་གྱི་སྲས་སུ། ཤིང་པོ་སྤེལ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུར་
འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པ་ལ་བྱུང་ཆེན་པ་ཤི་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བྱུང་ཐོབ་ཞོ་རྒྱན་
པ་མངལ་ནས་མཆོན་ཀམ་པ་ཤིའི་གསང་མཆོན་རང་བྱུང་དོན་རྗེར་གསོལ། བདུན་པ་ལ་མཁའ་པོ་ཀུན་ལྡན་ཤེས་རབ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱིས་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ། ཞོ་རྒྱན་པ། སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུང་།
གཉན་རས་དགོ་འདུན་འབྲུམ་སོགས་སླ་མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་བསྟེན། བོད་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་
ལ་མ་གསན་པ་དང་མི་མཁའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུལ་གསར་རྟོག་གཉིས་ཀའི་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། ཡུལ་ཁམས་པལ་ཆེར་སྐུལ་པས་འདུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་
མཚུངས། ཉོར་ཡུལ་དུ་རིན་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐོ་གན་ཐེ་ཐུར་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་བྱངས་ནས་རྒྱ་ཉོར་དུ་ལན་
གཉིས་པེབས་པའི་སྤྱི་མར་ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞིར་བྱ་ངན་ལས་འདས། དགྲུང་ལོ་དུག་པ་ཡིན།
བཙོ་ལའི་མཆོན་པོར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་མཆོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་
ངོ། །

༥ བཞི་པ་རྗེ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ་ཞི། རང་བྱུང་བས་ཤར་སྤྲུལ་གོང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན། དེ་དང་ཉེ་བའི་རྗེ་ཨ་ལ་རོང་དུ། ཡབ་བསོད་ནམས་དོན་འབྲུབ་དང་ཡུམ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱན་ལས་འབྲུག་ལོ་རྒྱ་
བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་འབྱུངས། སླ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོགས་
ལྡན་དར་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཡིན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེས་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་སྒང་པའི་མཁན་ཆེན་དོན་བྱུང་དཔལ་

ལ་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་སྒོ་བ་གཉིས་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་། ཞུན་ག་ཅན་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་
ནང་ན་དབུ་ཆད་ལ་འདི་བ་མཁས། སྟན་དངགས་བརྩམ་བ་ཡང་འདི་བས་ལེགས་བ་མེད་ཅེས་རྗེ་ཐོན་ལས་བས་
གསུངས། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐུགས་ཚོལ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་སྐར་ཆེན་གྱི་གཟི་བུ་དེད་དང་སྡེ་ཚུགས་འཛིན་བའང་
འདི་ནས་བྱུང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ཐེ་ཐུར་གྱིས་སྟན་བྱངས་ཏེ་ཤོན། ཉོར་གོས་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་ཞུ་རིན་པོ་ཆེས་
སྤྲས་བ་ཕུལ། ལུ་བན་ཤན་དུ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ། བཅུན་མོ་ཤུཌཡི་རྩ་རི་བཅས་སྤོན་བར་མཛད་ནས། བན་ཆེན་དུ་གྲགས་བ་
དར་ཐབ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དོས་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། ཐུམ་གཉིས་ལ་དོས་བརྒྱད་ཡོད་བ་དེ་
སོགས་ཕུལ། སྤུལ་བའི་རྩོ་གི་ལྷ་ཡིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་འབགས་བ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཕྱག་བཞོས་མཛད་པའི་རྟེན་གཞི་
ལ་ཡང་ཕུལ། དེ་ལ་སོགས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་ལ་ཕྱག་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་ཞི་བཞི་བར་བྱང་
ཕྱོགས་ས་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྱ་གདུང་བཞུས་ན་བོད་ལ་རྒྱ་དམག་མི་འོང་བའི་ཞལ་བཞེས་དང་བཅས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
སོ། །

༥ ལྷ་བ་ནི་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྟེ། རྗེ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཐུང་འདམ་གྱི་སར། ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་
ཡབ་སྤྲགས་བ་གྱུ་རུ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་ལས་ཡ་མཆན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་བལྟམས། ལྷ་མའི་གཙོ་
པོ་རྗེ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོ་ཡིན། དགེ་འདུན་སྐར་བའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་
རྗེ་གས་རིམ་བཞིན་མཛད། མཆན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། གསང་ཕྱ་ནས་བཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་།
གྲུའི་གྲུང་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་སོགས་ལྷ་མ་མང་དུ་བསྟན་ནས་སྡེ་སྦོད་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཏཱ་མིང་གཡུང་ལོ་
རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། བོད་དུ་གོ་བྱེ། ཆེན་བྱེ། དུ་དབེན་ཤ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་
མང་པོ་ཞུས། ཀམ་རྒྱ་ལྷ། ཀམ་གན་བྲིལ། ཀམ་གན་ཤོག། ཀམ་གན་གོས། ཀམ་གན་ཀར་སོགས་ནོར་དངོས་བྱང་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ཡི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱུང་། བོད་ལ་འོང་རྒྱུ་རྒྱ་དམག་བསྒྲོག་བ་སོགས་བོད་ལ་བཀའ་བྲིན་དང་བསྟན་
བ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ཕུལ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དེ་ལྟར་གྲགས། དགྲུང་ལོ་སོ་
གཉིས་ཤིང་མོ་ལུག་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

༦ དུག་བ་ནི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་ཁམས་ཀམ་འི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདུན་བ་གཏད་ཐིན་
གསུངས་བ་བཞིན་ཀམ་དང་ཉེ་བ་དོམ་གྱི་སར། ཡབ་སྤྲགས་འཆང་བྱས་བ་ཅན་ཞིག་དང་ཡུམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་
འབྱོར་མར་སྟེལ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བལྟམས། སྤྱ་གཞོན་བྱུའི་དུས་ནས་སོག་དབོན་རིག་པའི་རལ་གྱི་

ལ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་
ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ཆོས་རྗེ་རིང་ལྟན། ཞུ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཞ་ལུ་བ་སློབ་དཔོན་ཅན་
སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་ལུང་མང་ཞིག་གསན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆིང་ལྷ་ས། ཧུ་ལས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲུམ་
བའི་དབུ་ཞུ་འཛེམ་གླིང་གཡས་བཞག་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཕྱལ། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་པན་བདེ་དཔག་དུ་
མེད་པ་བྱུང་བས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པས་མཚན་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤམ་རྩ་ལར་
གཤེགས་སོ། །

༥ བདུན་པ་ནི་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རོད་སྤྱི་མདུན། ཡབ་བྱུང་ཐོབ་གྲགས་པ་དཔལ་བྱུང་དང་། ཡུམ་རྩ་མོ་སྤྱིད་
གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་འབྱུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཁྱེན་པར་བྱོན་
པས་འབྱུངས་ནས་ཞག་བདུན་པ་ནས་གསུང་ཆོས་གསུངས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་གསུངས་ཆད་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད།
རྒྱ་མ་དབང་བརྒྱ་པ་ཞེས་བན་སྐར་འཛམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གོ་བྲོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་འབྱུང་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་དང་
རིམ་བཞིན་བསྟེན་རྫོགས་གསན་པ་ནས་བཟུང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་འཛམ་གླིང་ཅམ་ན་བཞུགས་ཆད་མ་
གསན་པ་མེད། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཅི་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་པོར་བསྐང་ནས་ཤེར་རར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་
བསམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་དགོས་པར་གྲགས། གདུལ་བྱ་ཡང་རྒྱ་གར་ནག་བལ་བོད་སོགས་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱབ་པ་བྱུང་། སློབ་མ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་ནི་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་དང་གཉིས་པ་
སྐང་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔར་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༦ བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེ་སྟེ། རྗེ་བདུན་པས་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལོངས་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རོམ་ཆུ་རྒྱུད་
ས་ཏམ་གྱི་གྲོང་དུ། ཡབ་ཨ་བྱམས་དང་ཡུམ་རྒྱ་མ་སློན་ལ་མེ་ཡོས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ར་
བལྟམས། རྒྱལ་ཆབ་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་མཚན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོར་
གསོལ། སྤང་འཁོར་བ་རྣམས་རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་གཞན་བསྟེན་པར་བཅུམ་པ་ན་སྤྱུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ང་ཡི་རྒྱ་མ་
འདན་མ་བྱུང་ཆེན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས་དགེ་ཚུལ་སོགས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་དབང་ལུང་མན་ངག་མ་
ཡུས་པ་གསན། དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པའི་མཁན་ཆེན་ཆོས་བྱུང་སེང་གོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་ཀམ་སྟེན་ལས་པ་

དང་། དུལ་མོ་བཟུལ་ཤིང་འོད་ཟེར་སོགས་བསྟེན་ནས་གསུང་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ཆེར་མཛད་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བ་མངའ། འཇང་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འཇང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། གོང་མ་ཅིང་དེས་པོ་ཉ་ཁྱི་སྟག་བདུན་
བཏང་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་འབྱོན་པར་མ་ཤིང་། རྗེ་འདིས་ལྟ་བུ་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
དང་། སྟགས་རྟིང་མར་དོགས་དབྱུང་གནད་བའི་ཆོག་ལུང་རེ་གཉིས་ལ་བྱིས་སུ་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
མཆོག་དམན་འགས་སྟོ་སྦྱར་ཞུ་བ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་
ཅམ་དང་། རྩོམ་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་བོལ་མཆོག་སོགས་དང་། བཤེན་ཤུ་མཆོག་ལྟ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའང་
དེ་བཞིན་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་གངས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་
པལ་ཆེར་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་དབང་པོ་འབྲིང་
དམན་གྱི་རྟོག་གེ་བ་འགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ཐལ་རང་གི་གཞུང་སོགས་དོར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆའི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་སྟོབ་དབྱིས་བྱིན་པར་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་དགོངས་དོན་བཟུང་མཛད་རྗེ་འདི་
ལྟ་བུ་མི་སྤྲིད་པ་ཅམ་མོ།

འོན་ཀྱང་མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་གོ་ས་མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོན་ཕྱོགས་རིས་སུ་འཛིན་རྒྱ་
ཡོད་པར་མ་དེས་ཏེ། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་མངའ་བདག་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ། མཁས་པ་མང་པོས་ལྟ་བ་གང་
བཞེད་ཞུས་པས། བྱེད་རང་གང་འདོད་གསུངས་ཏེ་དབུ་སེམས་སོགས་གཏམ་རྟིང་ལྟར་འདི་འདོད་ཞུས་པ་ན། ཁོ་པོ་
ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དེ་ལ་ལུང་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་བདོག་གསུངས། མངའ་རིས་པ་སྟོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་གོས་ལྷ་མེད་པ་
གཅིག་གིས་གོ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་གསུངས་པར་ཀུན་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནད་བའི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ང་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།
གཞན་ཞིག་གིས་འོན་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བཞེད་ཞུས་པས་ང་ལ་འདོད་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་
ཤེས་མངའ་འམ་མི་མངའ་ཞུས་པས། ཆ་མེད་འཆང་རྒྱ་མ་སྟོང་སོགས་དང་། ཁྱོད་བོད་ལ་ངའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལས་
སེམས་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་མི་བཟོད་གསུངས་ནས་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ལ་རྩོ་བོས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གནད་བར། ཐབས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྦྱབ་ཚུལ་བསྟན་

པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་སྤྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱ་ཐ་
སྙད་རིམ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྱ་ཆོས་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་འང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་
བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞིན་པ་མང་
ཞིང་། རྗེ་འདིས་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱ་ཆུགས་པ་ལ་སྤྱོགས་ཞེན་མ་གནང་བར་གཙོ་བོར་སྤྱ་སྤྱོད་རྗེས་
འབྱང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བཞིན་གྱི་ཁོག་དབྱུག་སྟེ་མཐར་ཐུག་གཞན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་ཕྱིར་མ་
ལུས་པ་དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་སྤྱ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །སྤྱགས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོགས་སྤྱ་རྗེ་འདི་ལ་མཆོན་གཡར་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཞིག་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པའི་ས་བོན་དང་། སློབ་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་གཙུག་ལག་
ཐེང་བའི་སྤྱོད་མ་ཆོས་འབྱུང་ལས་དོགས་པ་གཞི་མེད་དུ་སེལ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་སློབ་དཔོན་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་
པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཟབ་མོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ནམས་དེང་དུས་སྤོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐོས་
ཆོག་དང་མཛོང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་བསྟན་པར་བྱུང་བཅུ་དུ་བསྟན་ཆེ་ཤིང་ཏུ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་མ་
གོ་བ་འགར་ལྟ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའང་སྤྱི་སྤྱོད་དོགས་དབྱུད་དང་། གཏེར་མའི་སྤྱོགས་སྤྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ་སློམ་དང་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར། མདོས་ཆོག་དང་
བསྟུང་བསྟོག་ཆེ་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་དྲག་ཅལ་ཅན་སོགས་ལ་གཞན་ལས་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ནས། ཁྱོད་ཆོག་
གིས་མི་ཆེ་བུད་པ་དེ་དག་གི། ལྟ་བུ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་འཕགས་ཀྱང་། སྤོད་སྤྱོགས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་བོན་དང་
སྤྱོད་མ་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ལ། དེར་སངས་སྤོད་སྤྱོགས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དེ་ལྟར་
གྱུར་པ་ནི་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་དུས་ངན་པར་སྤྱོད་པའི་ལག་ཉེས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་སློབ་དཔོན་བསྟོན་དང་
ནམ་དབྱེ་མེད་པས་པ་མས་བྱ་ཆེ་ལ་བསྟུང་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ལས་རང་མཆང་ལ་སོག་པའི་ལོག་ཏོག་གཏན་ནས་མི་རུང་
ངོ་། །གཏེར་སྟོན་གྱི་བྱ་ཆོས་དབང་གི་ཡལ་སྤོད་མའི་སྤྱགས་འཆང་མཁས་པ་སྟོན་ཉི་བུ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏེར་བཏོན་
ནས་གཟིགས་སུ་ལ་ཆོ། ཞལ་ཏའི་ཚུལ་གྱིས་མངའ་བདག་ཉང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་མ་ཆོད་
པར་གསུངས་པ་དང་འདི་རིགས་མཆོངས་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཉི་ཉེ་ལྷ་སྟོར་ཙམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་
བརྒྱད་པ་སྟག་ལོ་ཞུམས་སྤྱི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུན་སོ། །

༥ ན་རིམ་དགྲུ་པ་ནི་རྗེ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་ཞབས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ།

ང་སྤྱོད་པ་འདི་ལོ་ལོག་རོལ་དུ། །

ཅེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྟོང་། །

སོགས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཅེ་ཤོད་དུ། །ཡབ་ཨ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྒྲིང་བཟའ་ཨ་ལོད་ཀྱི་སྲས་
སུ་མེ་པོ་འབྲུག་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཆེ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་བསྟུན་པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་ཟླ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་
ལག་གིས་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་ནས་མཚན་དཔལ་ལྡན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསོལ། ཟླ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་
ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་འགའ་གསན། གཙུ་པོར་ཟླ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་
དང་། བཀའ་འབྲུང་ལོ་འཆའ་ཀྱི་བསྐྱབས་ལུང་སོགས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསན། གདན་ས་
མཚུར་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་རྟེན་གསོ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཁམས་དབུས་གཙང་
གསུམ་དུ་དཀོན་ཕྱེ་གསར་བཅའ་ཉམས་གསོའི་ཆ་རྒྱུད་དང་བཀའ་བཀོད་མང་དུ་གནང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱང་
བཤད་སྒྲུབ་དང་གར་ཐེག་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞེས་པོ་ལ་བཀོད་པས་དད་ལྡན་དངས་བ་འབྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་
དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཟླ་ལོ་འདི་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། ཕྱོགས་མཐའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གཉིས་ཀས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་སྤང་། །དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལོས་ལོ་རྒྱུ་
བ་དང་པོའི་ཉར་བརྒྱད་ལ་སྤྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བར་མཇད་དོ། །

༥ བཅུ་པ་ནི་ཟླ་ལོ་འདི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཟླེ། ཟླ་དགྲུ་པས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་ལོད་ཚུལ་གར་དབང་
དུག་པར་བསྟུལ་བ་བཞིན། མདོ་ཁམས་སྤར་སྟོད་དེང་སང་ལུགས་པོ་འགྲུ་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་གྱི་ཐེ་ཐང་ཞེས་བྱ་བར།
ཡབ་ཁྱེད་ཐར་དང་། ཡུམ་ཨ་འཆོ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཁྲུངས། གར་དབང་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་སང་གའི་ཁྱིམ་གསོལ་ཞིང་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོས་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་པ་དང་།
བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཆོས་མང་དུ་སྤྱལ། སྤར་ཆོགས་གསུམ་རིམ་འོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་གར་དབང་དུག་པ་རང་ཡིན། འཕགས་མཆོག་སྟན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་
བྱོན་པ་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ལས། དུས་དབང་
གིས་ཀར་བསྟན་ཀྱང་བསྟུ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། ཀམ་པའི་ལོན་བདག་གཙང་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་ལུགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལོན་བདག་སོག་པོའི་རྒྱལ་སྟན་འགའ་མ་མཐུན་པར་འཁྲུགས་པ་ལ། ཀར་ལུགས་པའི་གྲ་རིགས་ཀམ་པར་
རྒྱ་མར་མི་འཛིན་པའི་བདུད་རིགས་ཅན་འགས་སྤར་ནས་དགྲུགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལའང་རྫོ་བོ་རྫིས། བསམ་
གཏན་ཆགས་སྤང་དག་ལ་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སོག་དཔག་གིས་ཀར་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུན་གྱིས།

ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐལ་བ་མ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་དང་སྤོ་བོ་བརྒྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་
ལས་སྤེལ་ཆེད་བྱ་བལ་གྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲོན་པར་མཛད། འདི་དག་ལ་ཀམ་པས་མཐའ་དམག་ཁྲིད་ཅིས་
སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། རང་གི་མཛད་པ་ལས་དུ་བཏང་བའི་ཆོག་ཙམ་མོ། །སྤྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
འགས་བསྟན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ན་རིམ་འདི་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་མི་
མཚུངས་པ་སྟམ་སྟེ། གཞན་དག་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲ་རིགས་མི་མེར་སོགས་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་བྱུང་ཡང་།
དམག་དང་གོ་ཆ་ཆོས་སྐྱོང་ཐད་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གཏན་བཞག་ཏུ་སོང་ཡང་སྤྱགས་མི་ཆོས་པའི་ཚུལ་དང་དཔའ་
གཏམ་ནམ་ཐར་ཡན་ཆད་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ན་རིམ་འདི་དག་གི་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་འཆེ་བ་སོགས་ཅུང་ཞིག་བྱུང་ཆེ་སྤྱགས་ཁུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་རང་རྒྱལ་དུ་འདུག་པ་
ལས་དེ་དག་གི་ལན་པོ་སྤང་བའི་ཚུལ་ཆེ་འདྲིའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་མོ། །འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་གྱི་བྱ་བ་
སྟེགས་པས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལྟར་བཅོམ་ནས་བཀོངས་སྐབས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པས་དམག་
མཛད་དམ། ག་མ་འགྲིག་པའམ། ཁ་སྐབས་ཞན་ནས་མ་མེར་བ་གང་ཡིན་སོམས་ཤིག། །སྟོན་པས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེར་སང་ནི་དོན་མང་བ་བྱ་བ་མང་བ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་འཛིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤང་དེ་ཉིད་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་དུ་མར་བཞུགས། རྒྱལ་ཐང་དུ་རི་
བོ་བོ་ཏ་ལ་དང་མཚུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གནས་རི་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ། རིགས་ལྗེའི་སྤྱོ་བརྟན་སོགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་དུ་གནང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་
ཆེ་བའི་ལྟ་ཁང་དེར་སང་སྤྱོ་བོའི་མཆོད་གནས་གཅིག་བྱ་བར་བཞུགས་མོ། །རྗེ་འདིས་ཡུལ་ཁམས་རེ་རེར་ཡང་རྩ་
འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་བདེན་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་མཛད་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་དེར་སང་གི་བར་སྤྱོ་བོ་ཆོས་ལྡན་དག་གི་དག་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་
ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཁོ་པོ་འཛམ་གླིང་ན་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་སྟན་དག་ཚོམ་པ་ལ་འོང་གསུངས་ནས། སྤྱོ་རྟོན་
ལུགས་སུ་སྤྱགས་པ་ཤིང་དོ་ལ་བཞོས་པ་ལྟེར་བཅོ་ཕྱག་གིས་སོགས་བཅོ་བྱད་དུ་མས་འཕགས་པ་གངས་མེད་ཅིང་ཉིན་
རེ་སྤྱོ་བརྟན་རེ་མི་ཆགས་པར་གྲགས། གསུང་ཚོམ་ཡང་སྟན་དག་གི་ལམ་ལས་བྱངས་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཞིག་
བཞུགས་འདྲ་ཡང་། རྟོགས་བཞིན་འདོད་འཛོ་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་མི་བཅུན་ཞེས་གསེར་ཐང་ནས་ཕྱད་འདུག་མོད།
ཡབ་སྐུ་ལ་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བཞུགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོ་མའི་དངོས་སྟོན་བཀའ་བསྐུ་བའི་བྱེད་པོ་སྤྱོ་མ་ཀུན་
བྱུ་སོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་མཛད་པས་ཅུང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཞར་བྱུང་རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིས་

སུ་མཚན་ལྷན་མིན་པར་མཚོག་དམན་འགའི་གསུང་ལས་ཐོས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་བརྗོད་ཆེ་བར་མཛད་
པའི་གསུང་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པས་གཟིགས་པའི་གསང་ལུང་གཏན་ཆིགས་
མེར་ངེས་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོགས་དེ་འདྲ་བྱིས་སུ་ཀར་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་མང་དུ་
གསུངས་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་རང་གིས་དབྱེད་པ་ལས་གང་ཟེར་ཁ་ལ་མ་ཉན་གང་བྱེད་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ཤིག །
གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་རིམ་གྲོ་བས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བྱི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་མཛད་
པ་བསྟུ་ཆར་བ་དེ་འདྲའི་གཏམ་གསར་སྟན་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་གལ་མི་ཆེ་བའི་ལས་སུ་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུ་བ་
འདིས་སྐྱེ་ཆེད་སྤྲུལ་པ་བོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་མེབས། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་གསོ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་
པ་ཤིང་སྟག་དཔོ་ཆེའི་བཙོ་ལྷ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༥ ན་རིམ་བཙུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན། མདོ་སྤྲུང་འགྲུ་ལོག་གི་ཡུལ་གྱར་མེ་འབྲུག་ལོར་འབྲུངས། དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་སྟོང་པོས་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར་སེང་ཁྱིར་མངའ་གསོལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞུ་དམར་ཡེ་ཤེས་
སྟོང་པོ་ཡིན། དག་པའི་གཟིགས་སྤྲང་འབྲུམས་ལྡས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ལ་རང་ཤར་ཏུ་བྱུང་། དུས་གསུམ་
ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱུལ། གཟིམས་ཚུང་རེ་རེར་སྐྱེ་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་རྒྱ་
འབྲུལ་མཐའ་ཡས། ཆེབས་ཆེན་བྱ་དཀར་སོགས་ཞབས་ལོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རིག་མི་ལས་བཟླ་
བ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། མི་རིང་བར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་ས་སྟོང་སྟེ་དགའི་བྱུག་ཏུ་གནང་ནས་སྐྱེ་བྱེ་བ་
བྱི་མ་ལུང་བསྟན། ཚུ་པོ་རྟ་ལོར་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་ལ་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས། དེ་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་
སྒྲིན་སྤྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྟོན་འཁོར་གསུམ་བྱོན་པ་སྐལ་ལྷན་འགས་མཇལ་སོ། །

༦ ན་རིམ་བཙུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེན། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར་མདོ་སྤྲུང་ཅག་ཏིའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་སྐུང་
ལུ་དང་ཡུམ་དཀར་མོ་སྟེད་ཀྱི་སྐས་སུ་རྒྱ་མོ་ལུག་ལོར་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་བཅས་འབྲུངས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གར་དབང་
བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱུབ་ཡིན་པས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་བསྟོམ་
པ་མཐའ་ཡས། དབྱས་གཙང་རུ་བཞེ་སྟོད་གནས་སྟོ་མོན་བལ་ཡུལ་རྩ་མཚོག་གོང་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྟེ་
བོ་མཚོག་དམན་བར་མ་ཀུན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྟན་གཤགས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པས་
རྒྱ་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས། བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་བཞེད་དོན་ལྷན་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད་
ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་བཙུ་བ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་སྒྲ་བ་བཙུ་པར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

༩ ན་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དོ་
རྗེས་སྐུལ་སྐུ་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་བཀོད་པ་གྱུ་བྱ་རྩ་མྱེ་རྩ་ལ་གནང་བ་ལྟར། དུལ་གཉལ་ཞེས་བྱ་བར་
རིགས་རྩ་ས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་བལྟམས། བྱུང་པའི་རྒྱན་གཅིག་
རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་ལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་བཀའ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མི་རིང་བར་གདན་ས་མཚུང་
ཕུའི་ཁྱིམ་བཀོད། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཙུག་ཕྱད་དོར་བ་ནས་བཟུང་སྟོམ་པ་གསུམ་
སོགས་དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཕུལ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དག་པའི་སྤང་བ་འབྱམས་སྒྲས་ཁམས་དབུས་
གཙང་གསུམ་དུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་བསྐྱེད་དེ་གདུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། སྐུ་བོ་མཆོག་དམན་
སུས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དུས་ཅུང་བཟང་བའི་
དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཡང་འདུལ་སྟེ། དེར་སངས་སྐྱབས་དུས་ཆེར་སྟིགས་པས་གདུལ་བྱ་འིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་ཞིང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པར་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྐྱབས་འདི་འདྲར་རྗེ་འདིས་སྤྲུགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
སྟོབས་ལྷགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་བསྟན་པས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ལོག་རྟོག་གཏན་ནས་མི་མངལ། སྤང་སྟིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་
བས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཆད་དང་སྟན་གྱིས་གསན་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོགས་འིང་ཆེད་བརྗོད་མཛད་པ་མ་གཏོགས་
བྱུང་མཐའ་ཡིན་ཁུལ་དང་བཏག་དབུད་བགྱིད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་མགོ་བོ་མོངས་སུ་འདུག་པ། ཚོད་དུས་
ཀྱི་རང་མདངས་དོམ་པ་དེ་འདྲ་སྤྲུགས་ལ་འཛིན་པར་མི་མཛད། བྱད་པར་སྐྱ་ཏོ་བ་འབྱོར་པས་འིན་ཏུ་དབེན་པ་དག་
གིས་མཇལ་བ་ན་སྤྲུགས་བཅེ་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་གསུང་གསང་སོགས་རྒྱུ་པར་བསྐུལ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་གོ་
སར་བཞུགས་པའམ་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་བཀྱིས་པ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཞེ་ས་ཅམ་
ལས་དབྱེས་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་གནང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱེ་བ་དང་བསྐུལ་བ་པོ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཚུལ་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་འབྱོར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆུ་རང་དོལ་བྱང་ནས་དོ་བོ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུས་
གདན་འབྲེན་པར་ཉེ་བ་ན་བྱུག་ནས་ཅམ་གྱིས་གདེངས་ཅན་ཀྱི་སྐུ་མ་བརྒྱུག་པ་དང་། བལ་པོའི་དམག་གཙང་དུ་
སྟེབས་ཏེ་བོད་ཁམས་འཛོམས་པར་ཉེ་ཆོ། རྗེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡང་རིའི་ཅེར་མེབས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་མཛད་པས་དེ་
ཉིན་བལ་དམག་ཕྱིར་ལོག་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མ་
གཡེལ་བཅོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་བསྐྱང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛད་ནས། དགྲུང་རེ་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་སྐུལ་རྒྱ་བ་དང་
པོའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༩ བཅུ་བཞི་པ་ནི་རྗེ་པོང་མས་སྐྱབས་ལྷན་བཞེངས་ཤིང་དེ་ལ་མཆན་བཅས་གསོལ་བར་མཛད་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་མདོ་
ཁམས་སྐུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དེང་སང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དྲེངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
འབྱེད་ཅིང་རྒྱལ་མཆོག་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་དོ་ཤོར་ཞབས་པད་བཏན་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་པའི་
སྐྱེ་རིམ་པར་བྱོན་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་མ་ཟད་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་ཀྱི་ཆོགས་བྱངས་མེད་པས་
སེམས་ཅན་ལ་ཐབས་དུ་མས་པན་པར་མཛད་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་མདོ་སྟེ་ཟ་མ་
ཉོག་ལས་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དང་སྐྱེའི་ཁྱེ་མ་ཅམ་མམ་ན་བཟའ་སོགས་ཉེར་སྐྱེད་སྤྲོ་མོ་རིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་མེ་ཆུ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ལྷ་མེད་
རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པོ། གསོལ་འདེབས་དང་། མཆན་དང་། སྐྱབས་ལྷན་བྱིན་ཅན་རེ་
རིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཅམ་བྱུང་པ་ནི་སྒོ་དམན་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་བརྗོད་པའི་མཐའ་མི་ཟད་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རིས་བཞིན་ཕྱོགས་དང་རིས་སྐུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གྲུས་སྤུལ་པ་བྱུང་གིས་གསོལ་
འདེབས་ལ་བཅོན་པའི་རྒྱན་སྒོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་མར་བྱུང་བ་ལྟར་ད་དུང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།
ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་མཆན་ཅམ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་དོ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་དོ་
རྗེས་བསྐུལ་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྟོན་ལྟེ་དྲེང་སྐྱེ་བ་དཔོན་བསྐྱབ་
པའི་ལེ་ལུ་ལས་འདི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
བའི་སྐུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དེ་པལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དོ་
རྗེའི་གསང་ཆོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྤང་ལ་ཤར་བའི་ཆོག་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱིགས་པ་དང་།
གསོལ་འདེབས་རྗེས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་བཅས་མི་འཛིགས་པའི་དབུགས་འབྲིན་པ་ཡིན་པས་སྟན་དངགས་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཀམ་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ལོག་ཉོག་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཆ་ཅམ་བསལ་ཏེ།



ལུ་དམར་ན་རིམ་གྱི་མཇེད་ནམ།



གོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་ནས།



ཏཱ་ལའི་སེ་རུ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་མ།



གནས་ནང་དབའ་བོ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་མ།



ཏེ་ཏོ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་ནས།



མཁུག་བཟུས་པའི་གཏམ།

འབྲུལ་འཇུག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུན་ལྔ་པ་

Nitartha International Publications, 3902 Woodland Park Ave.N., Seattle WA 98103 USA

Nitartha International Document Input Center, G.P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal, Tel: 977-1-4480511

nitarthadigitallibrary.org



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

First e-book edition November 2017.

Cover and Layout: Beata Karma Tashi Drolkar



DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚུལ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚུལ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དབལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་
ཀམ་པ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་རྩོམ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཞུགས། །



འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་རྩོམ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་

正法寶藏
Dharma Treasure

Contents

1. [Cover](#)
2. [དཀར་ཆག་།](#)
3. [༥ དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།](#)
4. [མཆོད་བརྗོད།](#)
5. [བྱད་བ་བརྗོད་པ།](#)
6. [དབུ་ཞུ་མཐོན་མཐིན་གི་ཅོད་པན་གྱི་ལོ་རྒྱུ།](#)
7. [དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
8. [ཞུ་དམར་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
9. [གོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
10. [ཏུ་འི་སི་རུ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
11. [གནས་ནང་དཔའ་བོ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
12. [རྒྱ་རྒྱ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྒྱ།](#)
13. [མཐུག་བསྐྱུས་པའི་གཏམ།](#)
14. [Copyrights](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)