ཇོ་མཇལ་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

མཛད་པ་པོ། སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་།

༄ ཛོ་མཛལ་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

ལྷ་སའི་ཛོ་བོ་མཛལ་བའི་
ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་།

DHARMA EBOOKS

དཀར་ཆག །

འཁོར་འདས་འཁྲུལ་གྲོལ།

དགེ་བ་རང་སྒྲུབ།

སྐུ་གཟུགས་ཟླུང་བ།

མཇལ་སྐོར་ཕྱུག་མཆོད།

བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ།

གོ་དོན་སྙིང་པོ།

ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད། །
འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །
བསྟན་པ་འདི་ཡི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །
ཐུབ་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་གཙུག་ན་མཛེས། །
གང་གི་སྐུ་ཚབ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པ། །
འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ། །
དད་པས་མཐོང་བའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
རིས་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་སྤེལ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དགའ་མོས་དད་པས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་བསྔོམས་ལ། འཁོར་འདས་འཁྲུལ་གྲོལ། དགེ་བ་རང་སྒྲུབ། སྐུ་གཟུགས་བྱུང་བ། མཇལ་སྐོར་ཕྱག་མཆོད། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། གོ་དོན་སྙིང་པོའོ། །

རྗེ་ཞིག་འཁོར་འདས་འཕྲུལ་གྲོལ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་ཉན་དགོས། ཉན་པ་ན་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

ཐུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
རི་མོར་བཅས་པས་བསྐོར་བར་བྱས་ནས་ནི། །
རྟུལ་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར། །
རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེར་འདུག་གོ །

ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བུ་དག་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན།

ཞེས་སོ། །

འོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ། །
མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འཁྲུལ། །

གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་གློང་དུ་འཁྱམས། །
མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུད་དར་ཚོད་པར་ཤོག །

ཅེས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལས་མེད་བཞིན་ཉེ་བར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་བཟུང་བ་པོ་ལ་བདག་ཡིན་པར་འཁྲུལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྡང་དབང་གིས་སྲིད་པའི་གློང་དུ་འཁྱམས་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །
བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

སྲིད་པའི་གློང་དུ་འཁྱམས་པ་ན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་སྟེ། ཟླུང་གི་མདོ་ལས།

བདག་ནི་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། །
ཤི་བ་བདག་ལ་ཡང་འོངས་སོ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་མྱ་ངན་མཐོང་། །
སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པས་རབ་ཏུ་བཅིངས། །

ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ལས།

སྲིད་གསུམ་མི་བརྟན་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །

འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །
འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །
རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །

ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ན་རང་གི་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཤི་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླུང་གི་མདོ་ལས།

མ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཤི་བ་མཐོང་། །
ཕ་རྣམས་ཤི་དང་གཉེན་དག་དང་། །
སྲིང་མོ་དང་ནི་བུ་དག་དང་། །
ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་བ་མཐོང་། །

ཞེས་སོ། །རྒས་ཤིང་འཁོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤི་བར་སླ་བ་སྟེ། མྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱ་ནག་མ་ལས།

འོད་སྲུང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆུས་བཟས་པའི་གད་ཀ་ན་ཤིང་སྐྱེས་པ་ནི། རླུང་དྲག་པོ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱེལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒས་པའི་གད་ཀ་གཡང་ས་དང་ཉེ་བས་འཆི་བའི་རླུང་ལངས་ནས་རིང་པོར་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །

ཞེས་རང་སེམས་འཁྲུལ་པ་ཟད་པ་ཙམ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། མྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས།

> ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འཆི་བ་ཡང་མེད་དོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་རྒ་བ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའོ། །

ཞེས་སོ། །

དགེ་བ་རང་སྒྲུབ་ནི།

མངོན་པ་མཛོད་ལས།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །

ཞེས་འཁོར་བའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བས་ན་བདེ་སྡུག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །
མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །
མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །
དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག །

ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ཀཾ་ཚང་སྤྱོན་འགྲོ་ལས།

ལས་ནི་བདག་གིས་བྱ་ཕྱིར་སྡིག་པ་སྤང་། །
དགེ་བའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །གཞན་པས་ང་ཡི་ཆེད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་

ཡོན་ཐོབ་པ་ཙམ་ལས་གཏན་དུ་སྐྱོབ་པར་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས།

ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་བློ་ངན་པས། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །
དེ་དག་ངན་འགྲོ་སྤྱོད་ཡུལ་འགྱུར། །
དེ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
བླ་མ་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་རྣམས། །
མགོན་དང་སྐྱབས་ནི་བྱེད་འགྱུར་ཡང་། །
དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རྣམ་ཀུན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་མཐར་གྱི་དགེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ནི་དགེ་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ལས།

བསོད་ནམས་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །
བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །
བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །
མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྐུ་གཟུགས་བྱུང་བ་ནི།

མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བློ་ནུས་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དཔལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལས།

> མཁས་སྐོངས་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཙམ། གླེགས་བམ་གྱིས་བྱེད་པར་དཀའ་བས། སྐུ་གཟུགས་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ་མངའ་བ་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་མཇལ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་བརྟས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས།

སྐུ་གཟུགས་གླེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་སོགས། །

> སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་ལས། །
> བྱུང་སྟེ་མིན་ན་མི་འབྱུང་བས། །
> རྟོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དད་ལྡན་ན། །
> རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་དགོས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ལྷག་ཏུ་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ནི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ས་ཡི་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས།

དབང་པོས་ནོར་བུ་དུ་མར་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས། །
ཉེར་ལྔའི་སྐུ་ཚབ་ལས་སྣ་ཚོགས་པས་འཕྲུལ། །
ཕྱི་མ་ལྷ་དང་གཞན་གཉིས་བོད་ན་བཞུགས། །
དངོས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ནོར་བུ་རིགས་ལྔ་དང་། འཆིང་བུ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྟེ་ནོར་བུ་དུ་མ་ལས་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞེངས་པར་བརྩམས་ཏེ། བི་ཤྭ་ཀརྨས་སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ཙུ་ཆུང་ལ་ཐིག་སྐུ་བཏགས་ནས་ཚད་གཞལ་བར་བརྩམས་པས་མ་ལོན་ཏེ་འོད་མདངས་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་དྲུང་ན་སླེབ། དེས་སྐུའི་ཚད་ལ་རྟོག་པ་ཞོག་ལ་རང་གི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་སླེབ། དཀྱུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་སྟོན་གྱི་མ་མའི་ངག་བཞིན་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་ཐུན་མོང་སྣང་བའི་སྐུ་ཚད་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྲུན། སྟོན་པས་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཉེར་ལྔ་པའི་སྐུ་ཚད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས། གཞན་གཉིས་ལྷ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཀླུ་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་རྣམས་སུ་ལོ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་པཱ་ལའི་དུས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་དང་། བརྒྱད་པ་བལ་པོར་གདན་དྲངས། རིམ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་འཕྲུལ་སྣང་དང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་དང་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

མཇལ་སྐོར་ཕྱག་མཆོད་ནི།

སྐུ་གཟུགས་མཇལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མྱུར་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་པདྨ་དྲ་བ་ལས།

སྐུ་གཅིག་པོ་འམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ། །
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་བྱས་ན། །
མྱུར་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཡིད་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །
དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཅི་གནས་སུ་གཞག་གོ། །

སྐུ་གཟུགས་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དོན་ཞགས་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས།

སྐུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་དང་། མཚམས་

> མེད་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་ཟློག་གོ །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་འཁོད་པའི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་ཏུ་མ། མདུན་དུ་དགྲ་བགེགས་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་རྡོས་ལ་རྡུལ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གུས་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ། སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་གསུམ་དུ་རིམ་པར་གཏུགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། དབུ་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་། གསུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱང་དང་། ཐུགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་འམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བསམས་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་ཕབ་པ་ན་བསམ་པར་བྱ་བ། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས།

> རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་དེས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ཕྱུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་འཛུགས་པ་ན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཕུས་མོ་གཡོན་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་འཛུགས་པ་ན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་འཛུགས་པ་ན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཆོག་དམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་དབུ་དང་སྐུ་དང་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུགས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བསྣུན་ནས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདུད་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཚོམས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བསྣུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ལག་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་འཛུགས་པ་ན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་ཕྱིས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ཏེ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཤིན་ཏུ་སྡུད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་གདོང་དང་དཔྲལ་བ་ས་ལ་གཏུགས་པ་ན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པ་འདིས་བླ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བགྱིད་པ་ཉིད་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བདག་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་རྣམ་པར་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མིག་ལྔ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ལྔར་སྐྱེས་པ་

རྣམས་འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །

ངག་ཏུ་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱགས་འདི་ལན་རེ་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱང་ཕྱག་རེ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ན། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒོམས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ན། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ནད་རིམས་ཀྱི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མཿསུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཞེས་པ་བཟླ་བའམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིག་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ།

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །
དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། །
གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །
ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ། །
བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པའང་མང་ཞུང་རན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྔོབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྔན་ བླའི་བསྟོད་པར་ཡོད་པ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤཱཀྱའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ། །
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། །
ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་ཆེ་བའོ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་

བཀུར་སྟི་དང་། ནོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཐོབ་པ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་ཅིང་གཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་རེ་བ་དན་མཆོག །

ཕྱི་མ་བྲུག་པ་མང་པོ་ཀུན་ཐོགས་ལ། །
རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། །
སྤྲོས་མཆོག་ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་དང་། །
རོལ་མོ་སིལ་སྙན་མང་པོ་རབ་ཐོགས་ལ། །
རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ཐོབ། །
གླུ་གར་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །
ཡིད་གཙང་བཞད་གད་རོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་། །
རྟག་པར་མར་མེའི་ཕྲེང་སྡུག་བཟང་པོ་ཡིས། །
མཚུངས་པ་མེད་ལ་མཆོད་བཟང་རབ་ཏུ་གྱིས། །
འཁར་ཊ་དང་ནི་སྒྲ་སྙན་ཛ་ཊ་བརྒྱ། །
ཊ་དང་གླིང་བུའི་སྒྲ་མཆོག་སྣ་ཚོགས་དང་། །
སྒྲ་སྙན་རོལ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
དང་བའི་ཡིད་ལྡན་འདྲེན་པ་མཆོད་པར་གྱིས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་། རང་རེའི་གོམས་སྲོལ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཚེ་ན་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། མར་མེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས།

> མར་མེའི་སྡོང་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །སྙིང་པོ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །འོད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡན་

ཆད་ནས། གཞན་ཡང་ལྷུགས་རི་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱབ་ན་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པའི་མུན་ནག་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་ཚུན་ཆད་སྣང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཡུན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྲིད་བཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གྲངས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་རེ་རེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སོ། །

ངག་ཏུ་ནི་ཪྗེ་བོ་ཇེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་།

ཨེ་མ་ཧོ།

ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། །
རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །
ཕ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །
འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །
བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །

མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
ཏདྱ་ཐཱ། པཉྩནྡྲི་ཡ། ཨཱ་ཝ་བོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །

མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་དབུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་མིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ནམ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

བསྔོར་བའི་ཚེ་ན་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།

གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དོན་དང་འཕྲུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པའི་རབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་སོ། །

ངག་ཏུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ཏྲི་ཀཱ་ལ་སརྦ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། མ་མ་པྲ་དྵྛི་སུ་པྲ་དྵྛི། སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསྐོར་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་བཟླ་བའམ། མཚན་བརྗོད་བསྐོར་བ་བྱ་ཐབས་ལས།

བསྐོར་བ་ཇི་སྲིད་ནུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུག་ལ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བྱས་ལ།

ཞེས་གསུངས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་ཁྱབ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །
བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །
རྣམ་པར་སྨིན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཅེས་སོ། །

བསྐོར་བའི་གྲངས་ནི་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་ནས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ན་ཡོད་པས་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་བའོ། །

བསྐོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །
སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །
ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དགྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །
བཟང་པོའི་སྤྱོད་འགྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །
མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་བཞིན་གུས་པ་ཡིས། །
བླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །
ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །
སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །

ཞེས་སོ། །

ཕྱག་བསྐོར་དག་ཀྱང་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་

> ཏེ། རྙེད་པས་མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབུལ་བ་ནི་རྙེད་པས་མཆོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པ་སྟེ། སྦྱིན་པས་ནི་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་སོ། །

ཕྱག་མཆོད་དང་བསྐོར་བ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས།

> རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་མཐོང་བས་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་གླང་མགོའི་ཤིང་ཙན་དན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

> བཞུགས་པའི་ཚེ་ན་གང་གིས་མཆོད། །
> མྱ་ངན་འདས་འོག་གང་གིས་མཆོད། །
> སེམས་དགེ་བ་ནི་མཚུངས་འགྱུར་ན། །
> བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

ཅེས་དང་། མེ་ཏོག་བརྩེགས་པའི་གཟུངས་ལས།

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་གྱུར་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཧྲེད་པ་དང་། ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྨན་གྱི་གསོས་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྙེ་སྟང་དུ་བྱས་ཤིང་། རི་མོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་རྗེད་ལ། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྲེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །

ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས།

གང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྙེ་སྟང་བྱེད་པའམ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐུ་གདུང་ལ་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་བསྙེ་སྟང་བྱས་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །

བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི།

དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

> བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གསེར་དུལ་མའི་གར་བུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྱུར་ན་རྒྱན་གྱི་མིང་མི་འཐོབ་སྟེ་གསེར་གྱི་གར་བུ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྲོའ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱན་གྱི་མིང་འཐོབ་བོ། །བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བསྔོས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཐོབ་བོ། །བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་འདྲིས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །

ཅི་སྟེ་བསྔོ་བ་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བ་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

> མ་བསྔོས་པ་དང་ལོག་པར་བསྔོས། །
> གཞན་ལ་བསྒྲགས་དང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད། །
> དགེ་བ་འཛད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་

དམིགས་མཚན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་དང་དགེ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་དམིགས་མཚན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལོག་ཅིང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་མཁྱེན་པས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྔོ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་ལྟ་བུས་གང་ཞིག་གང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་བ་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོའ་ཞེས་བསྔོ་བ་ནི་དུག་མེད་ཡང་དག་པའི་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས།

> དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསླབ་བྱ་སྟེ། །
> ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དགེ་བ་དེ་མཁྱེན་པའི། །
> རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་གང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། །
> རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །
> དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ན། །
> དུག་མེད་སངས་རྒྱས་མི་སྨོང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྨྲ། །
> དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྔོ་དཔའ་བོས་འཇིག་རྟེན་དམིགས་ཅན་གྱི། །
> བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །

ཞེས་སོ། །

བསྔོ་བའི་མདོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །
སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་ནམ། །
ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་གསང་མ་གྲོལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །
སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །
བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །
དེ་དག་དོན་མེད་ཕྱི་ནར་འཁྱམ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་དག་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྡུས་པར་མོས་པས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱན་སྣང་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །
རྒ་ནད་འཆི་བའི་དབའ་རློང་འཁྲུགས་པ་ཡི། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲོན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་ཉིད་བྱའོ། །

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།

དཔེར་ན་ཆུ་ཀླུང་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པ་ན། །
ལན་ཚྭའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། །
དེ་ལྟར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྔོས་པ་ཡིས། །
བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །
སླ་ལུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོག་མའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་། །
སླ་ལུ་རྙེད་ནས་བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་ནི། །
སོག་མའི་ཕུང་པོ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །
བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་མིན་ཡང་། །
སོག་མའི་ཕུང་པོ་དཔག་དང་མཚུངས་པར་ནི། །
མ་བསྒྲིམས་བཞིན་དུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ། །
ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །
རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །

ཅེས་སོ། །

ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །

འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །
དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
རྒྱལ་པོ་ངས་ཀྱང་སྔོན་ཆད་ནི། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
ངས་ནི་སྨོན་ལམ་དམ་པ་བཏབ། །
སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཚུལ་དུ། །
ངས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ངས་ཐོབ་པས། །
ང་ཡི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །

བསྔོ་སྨོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་ལས།

> བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་གང་རུང་ཞིག་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་དེ་རང་དང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་ཡིན་ལ། སྨོན་ལམ་ནི་དགེ་རྩ་མཚོན་བྱེད་དུ་མ་བཟུང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྨོན་ཅིང་། ངག་ཏུའང་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་མྱུན་པར་འཁྱམས་པའི་རྨོངས་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྒོ་བར་བྱ། །
དད་པར་གྱིས་ཤིག་ང་ལ་མི་བདེན་མེད། །
བདེ་གཤེགས་བརྫུན་གྱི་ཚིག་ནི་མི་གསུང་སྟེ། །
ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྟག་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་། །

ཞེས་སོ། །

གོ་རྡོན་སྙིང་པོ་ནི།

རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འཁྲུལ་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གིན་ཡོད་པས། འཁྲུལ་པ་སངས་པའི་ཐབས་དགེ་བ་ལ་རང་གིས་ཅི་ནུས་སུ་འབད་དགོས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་རྗེ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དད་པས་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་ཕུལ། བསྐོར་བ་བྱས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྔོ་སྨོན་བགྱིས་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །

སྨྲས་པ།

རྒྱལ་བས་བྱིན་བརླབས་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ། །
དགའ་མོས་དད་པས་ཚུལ་བཞིན་མཇལ་བ་ན། །
ཕན་བདེའི་གཞི་མ་བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་ནི། །
ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
འོན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་། །
མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལས། །
བྱུང་བ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དག །
མ་ལྟད་བཀོད་པའི་འབད་པར་བདག་ཞུགས་སོ། །
ཚད་ལྷག་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་གྱུར་སྐྱོན་གྱི་ཆ། །
ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
དག་ཚངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །

འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
ལྷག་བློས་སྒྱུར་བའི་དགེ་བ་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ། །
གྱུར་པས་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །
ཐར་མཆོག་དམ་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །
དྭངས་མ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་བྲོ་མདོག་ཤོར། །
དབང་པོ་སྐྱོ་བས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བྱུལ། །
ཚེ་མཐར་ཐུག་པས་གང་མགྱོགས་ཤི་ངེས་པ། །
རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །
སྣོད་བཅུད་རྒུད་པ་ཞི་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྲིན། །
སྲིད་ཞིའི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་ཞི་བསིལ་དག །
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །
མི་རྟོག་ཆར་དུ་བསྙིལ་བས་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁན་པོ་དཔལ་བརྟན་གྱིས་སྐྱོ་བྲག་རྒན་བཀུར་ཁང་གི་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཤི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེད་ལྷ་སར་རྫོ་མཛལ་དུ་ཁྲིད་པ་ན། ལམ་སྟོན་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ལ་ཁུངས་ལུང་ཡོད་པ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་སྐྱེས་བཅས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་གིས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པའི་འོག་མིན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཙུམ་བརྟེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རང་ཤག་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར། བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

To translate request permission from Khenpo Ghawang or HH the 17th Karmapa

Cover image: ziyi xu, CC BY-SA 2.0

Layout and cover: Beata Tashi Drolkar

First e-book edition August 2018

DHARMAEBOOKS.ORG