

༄༅། །འཛིན་སྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བའི་
སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་





༡༡། །རིམས་ནད་ཞི་བའི་ཚུན་སྐྱབ་མི་རིམ་པ་
དང་བཀའ་སློབ། །

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུན་པས་ཕྱོགས་སྐྱིག་མངོད།



DHARMA EBOOKS

དཀར་མཆོད།

ལྷོ་ལྷོ།

1 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

2 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

3 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

4 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

5 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

6 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

7 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲིང་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལོའི་དབྱིད་ཀ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་
དུག་གསར་པའི་སློ་ཚད་རིམས་ནད་ཆེན་པོས་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆེ་
སློག་འཕྲོག་ཅིང་། འདུ་འཛོམས་དང་འགོ་བསྐྱོད་ལ་བཀག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་
མཚུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དད་ལྡན་པ་འབྲུམ་
ཕྱག་དང་ལྟན་དུ་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་བདུན་མཛད་ཅིང་། གླུ་བས་དེར་
གསུངས་རྒྱུའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མཚུལ་དབང་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཕྱོགས་
སྤྱིགས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ཉིན་སོ་སོར་བོད་དབྱིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྤང་དོར་བཀའ་
སློབ་སྦྱུལ་བ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ནས། རིམས་ནད་ཞི་བའི་རྒྱུན་སློག་གི་རིམ་པ་
དང་བཀའ་སློབ་ཅེས་པའི་དེབ་འདི་གསར་དུ་པར་སྐྱབ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

1 ཟབ་མདོ་བདུད་རྒྱལ།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་སློབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་རྣམ་པ་ལྟན་ཀྱས་དང་མཉམ་དུ་རིམས་ནད་ཞི་བའི་
སློན་ལམ་འདོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕྱང་བ་དེར་དགའ་པོ་ཞེ་བྱུང་། སློན་ལམ་འདི་
དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གསུངས་རྒྱུ་རེད།

དེ་རིང་ཉི་མ་དང་པོའི་ཉིན་མོ་འདིར། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དང་། བདུད་རྒྱལ་གསུངས་
རྒྱུ་རེད། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོ་འདིའི་ནང་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་
འབྱུང་གི་དོན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འཛམ་གླིང་
གང་སར་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདིས། ང་ཚོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
བཞེན་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དབར་ང་ཚོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད།

ང་ཚོས་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་ཐུབ་ཡོད་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཏོག་
དབྱིབས་རིམས་ནད་དེ་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་འདི་ཙམ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཡི་
མ་རེད་ཟུན་གྱི་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་
ལྟ་བུ་འབྲེགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་ནང་མི། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཟེར་ནས་ཁག་ཁག་སོ་སོ་ཡིན་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་
ཙམ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་གྱི་རིམས་ནད་འདིས་ང་ཚོ་མན་

ཚུན་པན་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་ཅིང་བྲན་གྱི་
འདུག །འདི་འདྲའི་ཉམས་ཚུང་དང་། སློབ་གསོ་འདི་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་རྩིལ་པོའི་ནང་
བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་མི་ཚེའི་ཉམས་ཚུང་ཅ་ཆེན་འདི་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་
དགོངས་དོན་གཉིས་ཟུང་དུ་སླེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཅིང་བྲན་གྱི་འདུག །ང་ཚོས་མི་ཚེ་དང་། ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་
གྱི་དབར་ག་ཚོད་རྒྱང་ཐག་སྲུང་དུ་གཏོང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོད་གྱིས་ཚོས་སྐྱབ་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྐྱབ་རྒྱའི་ཚོས་གཉིས་ཁག་ཁག་སོ་སོ་མེད་པར། ཚོས་དང་
གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ཚོས་པ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ཆགས་སྲུབ་
གྱི་ཅིང།



༡༡། །སྐྱབ་སམས་བརྗེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་
ནམ་མཁའའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
གཅིག་ན། །བཙུན་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་སྲུང་པོའི་རི་ལ། །དགོ་
སྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློམས་སུ་བཞུགས་
སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་སྲུག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྲོད་

བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྣོད་པར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྡན་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་སྣོད་པའོ། །སྣོད་པ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྣོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྣོད་པ་ལས་གྲང་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྣོད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། སྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
 ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྤྱ་མེད། དྲི་མེད། རོ་
 མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་མྱོ་མེད། མྱོ་མེད་པའི་
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྲུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད། མ་རོབ་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །ཕུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་རོབ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། མེས་ས་ལ་
 སྤྱི་བ་པ་མེད་པས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྤྱ་
 བན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱད་པ།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པའི་སྤྱད་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ། མི་
 རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱི་ལ། ཉུ་སྤྱོ། ཇོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱོ་ར་ག་ཏེ་སྤྱོ་ར་སྤྱོ་ག་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་
 ཕུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཏིང་འེ་འཇིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འབའགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དཔའ་སྤྱད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིན་ཏེ།
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
 སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱེད་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱལ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཏུ་སྤྱུ་ མི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱུ་ར་ག་
 ཏེ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ག་ཏེ་རྟོ་རྟོ་སྤྱུ་སྤྱུ། ^{ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་མཐུན།} ཉ་མོ་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱལ་
 འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་རྒྱར་
 སྤྱོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་
 མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྒྱུ་ག་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བརྒྱུག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་
 བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྒྱུ་ག་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་
 མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྱལ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་
 བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་
 སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

2 བཟང་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལམ། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་སློབ།

རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འདོན་
རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ནི། བཟང་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་རེད། འདི་
གཉིས་ནད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་གནད་འགག། མཐུན་
རྒྱུ་ཚོགས་གསལ་རྒྱ་དང་། འགལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་
གནས་ལུགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་
དཔའི་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་མཐུན་པོ་ཚོགས་ཡོད།

ད་རིམ་ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་དེ་ང་ཚོ་མི་སྲུ་ཞིག་གི་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་པར། ཟླ་
བ་ལ་ཤས་ནད་འཛམ་གླིང་རྩིས་པོར་མི་ས་ཡ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ལ་ནད་པོ་ག་པ་དང་།
འདས་ལོངས་སྲུ་གུར་པའི་གྲངས་ཀའང་འབྱམ་གཅིག་དང་ཁྱི་རྒྱག་ལྷག་ཅམ་ཟེན་
ཡོད། དེ་ཚོ་འདྲ་ད་དུང་ཐོ་ཐེབས་པའི་གྲངས་ཀ་ཅམ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ནམ་
རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་སྤངས་ལ་སྲུང་མེད་པའི་འགྲུར་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སར་
རྒྱུ་གྱི་འགྲོ་བ་སྒྲོད་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་། རང་གི་བཙུན་པའི་གང་ཟེག་དང་ཐུག་
འཕྲད་མི་ཚོགས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་དང་། ལས་ཀ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཞིང་། བསམ་མི་ཐོད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ང་
ཚོར་ནད་པར་གྱི་འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་ལ་ཐུག་ལ། གཅིག་བྱས་ན་
འཛིགས་པ་འདི་གཉིད་དཀོག་བྱེད་གྱི་རྩིས་བརྗོད་ནད་བཞིན། རང་གིས་རང་ལ་
བསམ་སྒོ་ནན་ཏན་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

དཔེར་ན་ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་དེ་གནས་ནས་ཐོག་བབས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར། རིམས་ནད་དང་པོ་བྱུང་ལྷགས་དང་། ཐ་མར་བྱུང་བའལ་དུ་འགོ་ལྷགས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་འགོ་བ་མིའི་བསམ་སྣངས་དང་། བྱེད་སྣངས་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཁྱུངས་ལྡན་མང་པོས་བཤད་གསལ་
 ལྟར་ན། ད་རེས་རིམས་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་བྲིམས་འགལ་རི་དྲགས་ཉེ་འཚོང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་འགོ་བ་མིས་དུད་
 འགོའི་རང་དབང་དང་། ཆེ་སློག་ལ་བཞེས་མེད་རྟོག་རོལ་བཏང་བ་དེའི་མཇུག་
 འབྲས་ངན་པ་སྤྱི་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད།

ད་རེས་འགོ་བསྐྱོད་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་དེ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་བཟང་སྒྲིབས་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་ལ་ལྷགས་སྐྱེན་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉུང་དུ་བྱིན་ཏེ།
 རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱག་བཅོག་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རི་དྲགས་མང་པོ་བག་སེབས་ངང་
 བྱོང་བྱེད་ནང་དུ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐོན་ཡོད། འདི་དག་ནི་ང་ཚོས་སྣང་
 མེད་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་རང་བྱུང་
 ཁོར་ལུག་དང་། དུད་འགོ་ལ་གཞོན་འཚོ་དང་གཏོར་བཏྲག་ཇི་ཅམ་བཏང་ཡོད་པ་
 དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤོང་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཟེར་བ་དེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་
 དང་། མི་འདང་བའམ་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་
 འཕེལ་དུ་བཏང་། ཞན་ཆ་ཁ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། ལྷག་འཚལ་བ་དང་། བཤགས་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་སྤུ་ལ་གོ་བ་སྐྱུངས་ན་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ངོ་མ་ཡོང་ཐབས་མེད།



འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་
 དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་
 ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་
 བས་སྤྱད་བགྱི་ལོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
 སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 དག །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་
 དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་
 ཏོག་དམ་བ་སྤེང་བ་དམ་བ་དང་། །སིལ་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྱུག་བ་གདུགས་
 མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་བ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་
 དང་། །སྤེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་བ་དང་། །བཞོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་
 པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱད་
 འཚེ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱད་དབང་གིས་
 བེ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་

སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་འཛིག་ཉེན་
 སྒྲོན་མ་དག །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་
 དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློབ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །མུ་རན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་
 ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐམས་ལོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྤྱི། །སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་
 ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་
 བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་ཡི། །འཛིག་ཉེན་
 དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྤོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་
 བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤོན། །སྤོད་ལ་བརྟུན་ག་
 ལའི་ཞིང་ནམས་ཇི་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་
 ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 གང་བར་ཤོག །སྤོད་ལ་བརྟུན་སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་
 ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་
 བེ། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་དག་
 བེ་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་འུ་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 འཆི་འཕོ་སྤྱི་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ལེ་རབ་ཏུ་འགྲུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཉེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་ཇི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྤྱོན་མེད་སྤྱོད་
 པར་ཤོག །སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་དང་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱོན་རྒྱུད། །སྤྱལ་བུམ་དག་དང་མི་

ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅམ་བར། །ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཏུ་བདག་གིས་ཚེས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་བ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙུག་
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྤྲིབ་
 བར་གྱུར་བ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །མྱོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་
 ཡང་། །རི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་
 མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྱོད་ལས་རྣམས་རི་ཅམ་བར། །ངན་སོང་
 ལྷུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་
 ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐབ་བར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་བར་འཇུག །བཟང་
 སོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྲིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 བ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་སྐབ་བར་འདོད་པའི་གྲོགས་
 སོ་དག །བཟང་སོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་
 འཇུག་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་སོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་
 གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་
 མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚེས་འཇིན་ཅིང་། །བྱང་
 ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་བར་སྤྱངས་པ་
 ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཞི། །སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་

ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟངས་མཛོད་ཏུ་
 གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བཟྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 རྩོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱ་ཚམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་
 འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ལ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་
 དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟྱི། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟངས་ལ། །སློའི་རྟོབས་
 གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་
 ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱི། །གང་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་
 གྱུར། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟྱ། །རྟོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཞོད་ལ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་
 རྩོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཞོད་ལ་
 འཇུག། །གང་ཡང་མ་ཁྱོན་འཛིག་ཅེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་
 འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །
 མཐོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆི་ལོ། །ཀུན་ནས་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཇུག་

ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་དང་། ། གུན་ལུ་རྒྱལ་ས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་ལྷོ་བས་དག་དང་། ། གུན་ལུ་
 ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་དང་། ། གུན་ལུ་བྱུ་བ་བྱུམས་པ་དག་གི་
 ལྷོ་བས། ། གུན་ལུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་དང་། ། ཆགས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་བས། ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 ལྷོ་བས་དག་གིས། ། བྱང་ཆུབ་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ལས་ཀྱི་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ། ཉོན་མོངས་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་
 གུན་ལུ་འཛོམས་པར་བྱེད། ། བདུད་ཀྱི་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བས་མེད་རབ་བྱེད་
 ཅིང་། ། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་ལྷོ་བས་ལོ་རྒྱུས་པར་བཟྱ། ། ཞིང་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱལ་ས་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ལོ་རྒྱལ་ས་དག་གོ་ལ། །
 ཚོས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ལུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ལུ་
 གོམས་པར་བྱེད། ། སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སློན་ལམ་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་ལུ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད། ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ལུ་མཚོད་བྱེད་
 ཅིང་། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྐྱོ་སྐྱུད་པར་བཟྱ། ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱལ་ས། །
 བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་ནས། ། དེ་གུན་བདག་གིས་མ་
 ལུས་རྒྱུ་ལས་པར་བཟྱ། ། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གུན་ལུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། ། དགོ་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ལུ་བསྐྱོ། ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱལ་དག་
 ཅིང་། ། སྐྱོད་པ་རྒྱལ་དག་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཡོངས་དག་དང་། ། བསྐྱོ་བའང་བཟང་པོ་
 མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ། གུན་
 ལུ་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལོ་སློན་ལམ་སྐྱུད་
 པར་བཟྱ། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་གུན་ལུ་ལོ་སྐྱོ་བར། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་

རྫོགས་པར་བགྱི། །སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏུན་རྣམས་
 །ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 །ཀྱང་། །དེ་དག་འགྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་
 །ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅིམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་
 །ཅིམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་
 །ཅིམ་མོ། །གང་ཡང་སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཚེན་
 །བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་
 །ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་
 །རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་
 །གཅིག་ཅིམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་
 །འདི་འགྱུར་འོ། །གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་
 །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་
 །ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྣེད་པ་རབ་
 །རྣེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་
 །བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་
 །འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་རྗེས་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་
 །དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱུར་དུ་
 །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་
 །རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་
 །སྐྱ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོང་
 །པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་
 །ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་

བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་
 བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སློན་ཉམ་སློག་པ་
 ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐུན། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་
 སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅིང་དཔལ་བ་དང་། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་
 ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྡོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 བསྡོ་བར་བཞུ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ལྟར་བ་ན། །སློབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཉེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་
 བས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་
 འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་
 ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འདིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་
 པར་བཞུ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་
 དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་
 བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྣོབས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་
 བཞུ། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཚུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་
 ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་

བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་མན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་
གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །

༄ ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རྩི་རྩི་སྟོང་
པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྐྱབས་
འཚོལ་ལོ། །སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །དབང་བོའི་སྟེ་ལ་སྐྱབས་
འཚོལ་ལོ། །དབང་དགུས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་
ལོ། །རིན་ཆེན་རྩི་འོད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་
ལོ། །རིན་ཆེན་རྩི་བ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །བྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་
ལོ། །དབང་བྱིན་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །ཚངས་
བས་བྱིན་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རྩི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རྩི་ལྟ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་
འཚོལ་ལོ། །དབང་བཟང་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་སྐྱབས་
འཚོལ་ལོ། །གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །འོད་དཔག་ལ་སྐྱབས་
འཚོལ་ལོ། །སྐྱུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་
སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པ་མངོན་པར་

མཁུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲུག་པའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་
 ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚོན་ཉེན་གྱི་
 དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་
 སོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བཤམ། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།
 མཚན་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་

སེམས་ཅན་དམུམ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ།
 ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཟླ་རྫོང་
 སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་
 བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ལ་
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་
 བ། དབང་དུ་གྱུར་བ། ཚད་མར་གྱུར་བ། མཁུན་པས་གཟིགས་བ། དེ་དག་
 གི་སྐྱུན་ལྡར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །སྐྱུན་ཚད་ཀྱང་སྡོམ་
 བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་
 མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཐ་ན་
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྐྱུལ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྡོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སློབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་
 བརྒྱམས་ཏེ་བསྡོམས་ནས་སློབ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལོང་ན་མ་མཆིས་པ་
 དང་། ལོང་མའི་ཡང་ལོང་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིའོ། །རྗེ་ལྷར་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པ་དང་།

རི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
འདས་ནམས་ད་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་སོ། །བསོད་
ནམས་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མི་
མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་
དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་
ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །

3 མི་འཕྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན།

དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འདོན་
རྒྱུ་ལྟོ་སློན་ལམ་ནི། མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་རེད། འདི་ལ་མི་འབྲ་
བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྤར་གྱི་བོད་ཡིག་བཀའ་འཕྲུར་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་
རེད། གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་ཡི་སློབ་དཔོན་ཞོན་ཅང་གིས་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་སྐད་ནས་རྒྱ་སྐད་
ནང་བསྐྱར་བ། ངས་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་བ་དེ་རེད།

སྤྱིར་མི་འཕྲུགས་པ་ནི་ལས་སྐྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་
གཙོ་བོ་ཁོ་རང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་
གིས་ཐོག་མར་བྱང་ལྷུ་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྐབས། ངས་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སེམས་
ཅན་སུ་ལའང་གཞོན་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་སྦྱི་ཡི་མིན་ཞེས་སློན་ལམ་བཏབ་པར་
མངོད་ཡོད། ཁོང་ལ་མི་འཕྲུགས་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སློན་
ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་ལས་སམ་ཀམ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་འདྲམ་གྱིང་ཡོངས་གྲགས་
ཆགས་ཚར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚིག་ཐོག་གི་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཤེས་སྤུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་
འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་སྤངས། རྱེད་སྤངས་སྤུ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
ཡོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་སློན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ཡན་
གཞོན་ཤེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཤེས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད།

ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་འདིས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ། ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཚམ་ཞིག་མིན་པར་འཚོ་བའི་སྤོང་གི་སྤང་སྤངས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་གང་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཐ་མའི་ཤུབ་འབྲས་ལ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་
 བར་བཞིན། འབྲས་བུ་དེ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཀུན་སྤོང་སོགས་ལའང་གལ་
 ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ནད་མི་སོག་
 པའི་དོན་དུ་ལག་པ་འཁྱུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་སོགས་གལ་ཆེན་
 པོར་མ་བརྩིས་ན། རིམས་ནད་སོག་འདོད་མེད་པ་ཚམ་གྱིས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་
 བྱ་རེད། དེ་བཞིན་མི་གཅིག་ལ་རིམས་ནད་སོག་ན། མི་གཞན་ལའང་འགོས་ཐུབ་པ་
 ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་གི་འགན་ཁུར་བ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གྱི་
 བདེ་སྤྱད་ལའང་དོ་སྲུང་ལེན་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེང་སང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལས་རེད་ཟེར་ནས་ལས་དེ་ཁག་དཀྱི་ས་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ལ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་གནས་བྱས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་
 མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམས་པ་མཚམས་འདྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་མིན་པར། རང་གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་
 ལས་འབྲས་བཤད་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་ཤུགས་ལ་
 འདྲིག་དགོས།



༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱལ་ཐུག་མཁུ་ལྷ་བར་ཐབ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་ བོད་
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུག་པ་ལ་སྤྱད་འཚེས་ལོ། ར་མོ་
 རྒྱ་ཏ་ལྷ་ཡ། ཇོ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ་ཀ་ལི། རོ་ཅ་ལི་རོ་ཅ་ལི། རོ་ལ་ལི་རོ་ལ་ལི། རྩ་ས་
 ལི་རྩ་ས་ལི། ས་ཉི་ཉ་ལ་ས་ཉི་ཉ་ལ། ས་ཐ་ཀ་ཐ་པ་པོ་པ་རྩ་ལི་མེ་སྤྲུ། གཟུངས་
 སྤྱགས་འདིའི་ཚོ་ག་ལི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉ་ག་ཏུ་བཟླས་བཟོད་བྱས་ན་ལས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བར་དག་བར་འགྱུར་
 རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་བཟོད་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་བཟླས་བཟོད་བྱས་ན་རྣམས་ངན་པ་དང་། མི་ལས་ངན་
 པ་དང་བཟ་མི་ལེས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་འཚང་ངམ་
 སྤྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་མགྲུལ་དུ་སློབས་ཏེ་འཚང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཚི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྤྲོད་རྗེས་
 འོན་ཏེ་དེ་དུགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཚི་
 བའི་ན་ཁུང་དུ་བཟོད་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལི་སྟེ་
 དུས་ལས་འདས་ན་ལི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སློབས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་
 སྤྲོད་རྗེས་ལན་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་འབྲུམ་བཟོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་སྤྲེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ་ཉིལ་
 ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཚུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟླས་བཟོད་བྱས་ཏེ་ལི་བའི་
 ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ལུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེག་པའམ། ཡང་ན་
 མཚོད་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ། དེག་སྤྱགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་པོ་
 ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྤྲེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བ་བར་
 ཐར་ཏེ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་
 རང་གི་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཟླ་བ་ཉ་བའི་
 ཚོ་ལུས་བྱས་ལ་གཅོང་མར་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་གོས་བཟེ་ཞིང་ཁ་ཐས་མི་

བ་བའམ་ཡང་ན་བས་དཀར་བག་བཟའ་ཞིང་སྐྱ་གཏུང་དང་ལྗན་པའི་མཚོད་
 ཉེན་སྐོར་བཞིན་དུ་གང་གི་མིང་དང་ལྗན་པས་ལན་འབྲུམ་བཞས་བཅོད་བྱས་
 བ་དེ་ངན་སོང་ནས་ཐར་ཉེ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་
 པའི་ཐད་དུ་འོང་སྟེ་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཉེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 མིང་གིས་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་བཞས་བཅོད་བྱེད་ཅིང་མཚོད་ཉེན་འབྲུམ་བྱས་
 ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 མཚོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་ཚུ་གྲུང་དུ་བཏང་ན་དེས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཚོད་
 བ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 མཚོད་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཚོད་ཉེན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་
 ལུལ་ཉེ་ལེགས་པར་མཚོད་ནས་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་གི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འདིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 ཀྱང་ཞེས་པར་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱེད་པའམ། དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་
 རུང་སྟེ་འཆི་ཀར་རྩིག་པ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་གིས་པ་མཚོང་ན། དེའི་ལས་
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་བར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བཞས་བཅོད་བྱེད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་རྩུར་ངའི་གན་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལས་
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ། །

༥ རྒྱ་ནག་རྒྱ་དུ། བ་ཅི་ཁུ་འུ་ནམ་སྲུའོ་ལུའོ་ཉི་ཅིང། བོད་རྒྱ་དུ། སྲུག་
 བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་ལ་སྲུག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱ་དུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆའ་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་
 བས་གྲང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་དབྱུས་ན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 མཆིས་པ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 སྲུག་བཅའ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་རྒྱ་དུ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེང་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྦྱིག་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། རྩོལ་སོང་རྣམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་མིའི་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྲུག་བསྐྱལ་དོས་བྲག་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྲུགས་བཅེ་བས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་རྒྱ་དུ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། དེགས་ཀྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །ལེགས་
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་དེ་སྦྱར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལེགས་སོ། །དོན་དེའི་སྦྱིར་དེང་ཁྱོད་ལ་སྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཐབས་བསྐྱུས་པ་ངས་བཤད་ཀྱིས། ཉོན་ཅིག་ཡང་

དག་པར་ཉོན་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་འཚལ་བས་ན། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་
 ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བརླས་བརྗོད་དུ་བཟུང་བར་གནང་ངོ། །སྤྲུགས་
 སྤྲུས་པ། ཀྟམ་ཀྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ རོཅའི་རོཅའི། རྩོའི་རྩོའི། རྩུའི་རྩུའི། བཏི་བཏི་
 བཏི་བཏི། སམ་ཀམ་པརྩི་བཟུ་སྤྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མི་འཇུགས་པ་ལ་གཡོ་དང་སྦྱུ་མ་མཚིས་པར་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་
 གཟུངས་འདི་འཚང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན། རྩོན་སྤྱད་པའི་མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་ལྷ་མོ་དག་གས། ཚ་བ་བཞིའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའམ། འཕགས་
 པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའམ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ། །འཆི་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པའི་ཚོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པ་དེ་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་གི་མདུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་ནས། ལྷན་པར་
 བརྗོད་ཅིང་མགྱུ་བར་བྱས་ཏེ་གང་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་ངོ། །དེ་ནས་དེང་
 རྩོད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གང་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཤི་འཕོས་
 བས་བྱང་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་པ་དང་བདེ་བའི་
 དོན་འཚལ་བས་ན། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་

བརྒྱུ་བརྗོད་དུ་བགྱིད་པར་གནང་ངོ། །སྤྲུགས་སྤྲུས་པ། འོ་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་མཚ་
 ལྷམ་མི་འོ་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་མཚ་ཀམ་མི་འོ་རྒྱུ་སྤྲུ། གཡ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱུངས་
 རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོ་དང་སྤྲུ་མ་
 མཚེས་པར་བྱག་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་འདི་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན།
 བསྐྱལ་བ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དུ་སྤྱེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱེས་པའི་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དབང་པོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཚོགས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཟོ་ཡི་རིགས་སྤྲུ་ཚོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་བ་ལ་སྟོ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱི་ཞིང་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷན་ཞིང་སྤྱེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱན་མར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཉིད་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་མཉེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བཅུ་པོ་དག་ལས་སྤྱིར་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པ་མན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་

ཐམས་ཅད་བདག་དོན་དུ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་
 ལུ་ཉག་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དམ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་
 བའི་འཕགས་བའི་ཚོགས་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱང་བར་འགྱུར་དོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །སྤྱག་བསྟུལ་
 ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །ཆེན་པོ་ཐང་གུར་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞོན་
 ཅང་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་ལས་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་ཞུ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་དོ་རྗེས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཤིང་
 སོ་རྟེན་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་སྐར་ཞུས་སོ། །

4 སྐྱེལ་བསྐྱོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག །

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྐྱོན་ལམ་ཉེན་བཞི་པའི་བཀའ་སློབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན།

དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྐྱོན་ལམ་བཞི་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འཕགས་མ་སྐྱེལ་
མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་དེ་མཉམ་དུ་གསུངས་རྒྱུ་རེད།

ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྐྱེལ་བསྐྱོད་འདི་བོད་ལ་སྲིབ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་ཞི་
བྱུང་རེད། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་བོད་རིགས་སོ་སོ་ཟན་གཞོན་ཚང་
མས་སྲ་དགོང་ཚད་མེད་དུ་འདོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེལ་མ་ལ་དད་པ་ཚེ་གཅིག་ཡོད་པ་
རེད། ངའི་ཨ་མ་ཡི་གེ་སློབ་མི་ཤེས་ནའང་། ལ་སྐོབ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་མ་འདོན་གྱི་ཡོད་
པ་བྱུང་གི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྐྱེལ་མ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱུལ་པའམ། ཁོང་གི་བཙུན་བ་
སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྲིབ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་གཅིག་རེད། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙུན་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་
གཞུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེས་ང་ཚོར་ཨ་
མ་ལྷ་བུའི་བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཚེན་པོ་སྦྱིན་གྱི་ཡོད།
ད་ལྟ་འཇོམ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་
འཕྲད་པའི་སྐྱབས་འདིར། གཞན་ལ་བཙུན་བའི་བསམ་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ལས་དགོས་
མཁོ་ཚེ་བཞིག་ཆགས་ཡོད། གལ་སྲིད་འཇོམ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དང་།
མི་རིགས་ཚང་མ་རྟོག་རྩིས་སྤྱིལ་དང་། འགན་མཉམ་སྲུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
ཚང་མ་སྤྱག་བསུལ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་ངེས་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཉི་མ་རྟག་པར་གསར་འགྱུར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལམ་ལག་བརྟུང་ནས་
སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད། གཡུལ་ས་
དང་པོར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྣང་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་སྤོང་པ་དང་། སྤོང་གཡོག་
རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོས་རིམས་ནད་དང་འཐབ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་
ཅ་ལག་སྐྱེལ་འབྲེན་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པ། དམག་མི། དྲངས་སྒྲངས་པ་སོགས་ཚང་
མས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངའི་བསམ་སློབ་འཇུག་གི་འདིའི་ཐོག་བརྟེན་བ་ཅན་གྱི་མི་
མེད་པ་རེད་མི་འདུག་ལ། ང་ཚོ་ལ་བརྟེན་བས་ཐོངས་པའང་རེད་མི་འདུག་བསམ་
བྱུང་། སློབ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་དང་།
མི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་མའང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སློབ་དེ་རེད་འདུག །
དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ས་ཞིག་
དང་། རྒྱབ་ནས་སློབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་
མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ལྷགས་སྤར་རེས་དང་། སེམས་གསོ་བྱེད་རེས་བྱ་རྒྱ་
དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག །

སློབ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ད་རེས་རིམས་ནད་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་ཆ་འགའ་
ཤས་ལ་མིའི་རིགས་ལ་ཤས་ལ་བྱུང་གསོད་དང་བརྟུན་བཅོས་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་ཡོད་པ་རེད། མིའི་རིགས་ཟེར་ནས་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་འགོ་
བ་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། མི་སུ་ཡིན་ནའང་རིམས་ནད་ངན་
པ་འདི་ཐོག་འདོད་ཡོད་མ་རེད་ལ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་འབྱུང་འདོད་ཡང་
ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་མི་ས་ལ་རང་བཞག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

མྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་གི་བསྐྱོད་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མེ། རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་
 མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དབའ་ལོ། །སྤྱོན་
 བི་སྐྱོད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་
 གྱི། །གེ་སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྤྱོན་ཀའི་ཚྭ་བ་ཀྱུན་
 ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྤོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་
 རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྤོ་ཚུ་
 བས་སྐྱེས་གྱི། །བརྗམས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱོན་པ་བཅོམ་འགྲུས་
 དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤོད་ལུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤོད་
 མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྩེ་ར་རྩྭ་ཡི་གས། །འདོད་དང་སྤོགས་དང་རྣམ་མཁའ་
 གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་
 འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྗེ་ལྷ་སྤོ་
 ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
 སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉུར་ཅེས་བྱ་དང་པའ་
 གྱིས། །པ་རོལ་འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་
 བརྒྱུངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཚེན་མོས། །བདུད་གྱི་དབའ་པོ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་
 མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་
 བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཚོགས་རྣམས་འཇུགས་མ། །ཕྱག་འཚལ་

རབ་རྩ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་
 རབ་བཞད་རྩུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱལ་
 འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་
 ཉིད་མ། །ཁྱོད་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྐྱོལ་མ། །སྤྱལ་འཚལ་རྣམ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
 འིན་རྩ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་པར་འིན་
 རྩ་འོད་ནི་མཛད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་
 སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱོར་དགའ། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ས་
 གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱལ་གི། །མཛེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་
 གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
 མ། །སྤྱལ་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །སྤྱ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་
 མ། །སྤྱ་རྩྭ་ཚོལ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། །སྤྱིག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། །སྤྱལ་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་
 འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་
 ཉིད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་
 བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མརྩུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་
 གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་སྤྱ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲུགས་ཉགས་
 ཅན་སྤྱལ་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྗིད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །སྤྱལ་འཚལ་སྤྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །སྤྱ་དང་
 མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་ལོ་ཚ་དགའ་བའི་བརྗིད་གྱིས། །ཚོང་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ཉི་མ་རྣམ་བུས་པའི། །སྤྱུན་

གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་ལ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་
ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་
བའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་ལ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱིན་
ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་ལ། །ཙུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག །

སྣ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་བའི། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་
བས། །སློད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་བྱས་ཏེ། །དུན་བས་མི་འཇིགས་
ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །དན་འགོ་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུང་དུ་
དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་ཅིང་། །སངས་
རྒྱས་པོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བཏུན་
ལ་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱུངས་པ་ཉིད་
ཀྱང་། །དུན་བས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟིར་བའི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་
གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་
བ། །བྱ་འདོད་བས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་བས་ནི་ཁོར་རྣམས་
ཉིད་འཕྲོ་བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་

ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའོ། །

5 གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་ལྷན་འབྲེལ།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉེན་ལྡོག་པའི་བཀའ་སློབ།
ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན།

དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློན་ལམ་ཉེན་ལྡོག་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་གསུངས་རྒྱུ་དེ།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ལྷན་འབྲེལ་གནས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་།
བསམ་པ་ལྷན་སྲུང་མཉམ་དུ་གསུང་རྒྱུ་རེད།

ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའམ། སློབ་དཔོན་པར་ལྷན་འབྲེལ་གནས་ནི་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐད་
ཅམ་དུ། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་པན་ཏེ་ཏུ་སྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་རེད།
སྐབས་དེར་བོད་དུ་ནང་ཚོས་སྤེལ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མང་པོ་འབྲུན་ཡོད་པ་ནམས་
སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ནི་བོད་དུ་ནང་ཚོས་བྱུང་སྤེལ་
གྱི་མངས་གཞི་བརྟན་པོ་འདྲུགས་མཁན་གས་ཡིན་པས། བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་
སངས་རྒྱུས་གཉེས་པ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་གི་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོང་ནི་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མཐུ་དང་། གཟི་བརྗིད་
ལྷན་ཞིང་། བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཉེ་དུ་ཀའམ་
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ང་རང་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་
བདུན་མ་ལོན་གོང་ང་རང་གིས་ཤེས་པའི་སློན་ལམ་དང་། གསོལ་འདེབས་ནི་ཚོགས་
བདུན་གསོལ་འདེབས་གཅིག་སུ་ཡིན། མཚམས་མཚམས་བྱིམ་གྱི་དོན་དང་། ཡུལ་
མི་བྱིམ་མཚེས་གྱི་དོན་དུ་སློན་ལམ་རྒྱག་རོགས་ཟེར་དུས། ཚོགས་བདུན་གསོལ་
འདེབས་ཁོ་ན་འདོན་གྱི་ཡོད།

ད་རེས་རིམས་ནད་ཕོག་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་
འདྲིམས་སྐྱེད་དང་། དངང་འཚབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཚོར་བྱུང་ཚུང་
མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཐོན་ནས། ཅི་བྱེད་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་
སྐབས་འདི་འདྲ་བྱུང་དུས་དངངས་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདྲིམས་པ་རི་
ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ནལ་དུ་པབ་ཅི་སྟབ་གྱིས། ཐག་གཅོད་ནན་
ཏན་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནད་འགག་ལ་སྟབ་དུས་ང་
ཚོའི་ཐག་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་གི་གསོན་གང་ཡོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

རིམས་ནད་ནི་དམག་འཁྲུགས་དང་མི་འདྲ། དམག་རྒྱལ་དུས་མགོ་བཏགས་ལྷ་རྒྱའི་
གདམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རིམས་ནད་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེས་པར་དུ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། རིམས་ནད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། ང་ཚོར་སེམས་བྱགས་དང་། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན། བར་ཆད་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པར། དང་དུ་ལེན་སྟབ་པ་ཞིག་དང་། འདྲིམས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ། བ་ཚོ་དང་། རྒྱུ་
ངན་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རྒྱུ་ངན་ལ་གདོང་བསྟན་པོད་པ་དང་།
དཀའ་ངལ་དྲངས་ལེན་སྟབ་པ་བྱས་ནས། སློན་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རང་ལ་སློབ་གསོའམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གདམས་ངག་སློན་པ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཤེས་སྟབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལུས་མཐུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གསོལ་
འདེབས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་

ཆེད་ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།



༄༅། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཨོ་ཨུཿརྱི་བརྟོ་གྲུ་རྩ་བརྟོ་སིརྱི་རྱིཿ ཚོས་
སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ རེངས་སྐྱུ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབསཿ སྐྱུ་སྐྱུ་བརྟོ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ
བདག་གི་ལྷ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུཿ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་
བསམ་མཛདཿ བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཞལ་བྱོན་རྟེགས་པ་བཏུལཿ ཨོ་རྒྱུན་
ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛདཿ སྐྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབསཿ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོ་རྟོངསཿ དགོངས་པས་བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྣོལཿ རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལཿ ལྷི་ཡི་བར་ཆད་
ལྷི་རྩ་སོལཿ རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལཿ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
སོལཿ གུས་པས་སྤྱད་འཚལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆིཿ ཨོ་ཨུཿརྱི་བརྟོ་གྲུ་རྩ་བརྟོ་
སིརྱི་རྱིཿ སྐྱུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེཿ གཡས་པས་རལ་གྱིའི་སྤྱད་རྒྱ་
མཛདཿ གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་སྤྱད་རྒྱ་མཛདཿ ཞལ་བགྲད་མཆེ་
གཅིགས་གྱེན་ལ་གཟེགསཿ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོནཿ སྐྱུགས་
རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཿ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོ་རྟོངསཿ
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལཿ རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་
ཆད་སོལཿ ལྷི་ཡི་བར་ཆད་ལྷི་རྩ་སོལཿ རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལཿ

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེ་ གྲུས་བས་སྤྱུག་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིརྩེ་རྩྱུ་ དམ་ཚེས་རིན་ཚེན་གསན་བའི་ཚེ་
 སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན་མཁེ་ སྤྱུག་གཡས་སེ་སྣོད་སྤྱེགས་བམ་
 བསྐྱམས་མཁེ་ གཡོན་བས་སྤར་བའི་བུ་སྟེ་བསྐྱམས་མཁེ་ ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་
 སྤྱུགས་སུ་ཚུད་མཁེ་ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བརྩེ་ཏེ་ སྤྱུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 ཚོབས་མཁེ་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་འོངས་མཁེ་ དགོངས་བས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མཁེ་ རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ་མཁེ་ བྱི་ཡི་བར་ཚད་
 བྱི་རུ་སོལ་མཁེ་ བྱང་གི་བར་ཚད་བྱང་རུ་སོལ་མཁེ་ གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་མཁེ་ གྲུས་བས་སྤྱུག་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་
 སིརྩེ་རྩྱུ་ དམ་ཚེན་དམ་ལ་བཏགས་བའི་ཚེ་ དེ་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་
 དགའ་མཁེ་ རྒྱ་གང་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་
 བའི་ཚེ་ དེ་བསྐྱར་སྣོས་དང་ལྡན་བའི་རི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྤྱེ་ ཚུ་
 མིག་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་ བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་ སྤྱེས་
 མཚོག་ཚུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་མཁེ་ སྤྱུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་མཁེ་
 གཡོན་བས་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཏོག་ རྟུ་བདུད་ཚིས་བྱང་རུ་གཏམས་མཁེ་ ལམའ་
 འགོ་དམ་ཚེན་དམ་ལ་བཏགས་མཁེ་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྩེས་མཁེ་
 སྤྱུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་མཁེ་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་
 འོངས་མཁེ་ དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མཁེ་ རུས་བས་བདག་སོགས་
 བར་ཚད་སོལ་མཁེ་ བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ་མཁེ་ བྱང་གི་བར་ཚད་བྱང་རུ་སོལ་མཁེ་
 གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེ་ གྲུས་བས་སྤྱུག་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིརྩེ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་བཅུགས་བའི་
 ཚེ་ གཡའ་འའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་བ་མཚོད་མཁེ་ བསྟེན་སྤར་ནས་མཁེ་དབྱིངས་

ལྷ་འཕང་། རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱིལ་། བསྐྱིལ་ཞིང་ཚ་རྒྱན་ནགས་
 ལྷ་འཕང་། མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐེམ་། སྲིབ་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ས་
 གང་བསྟེགས་། ཡ་ལྷ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
 ག་ཤེད་། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྐྱོངས་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལུས་བས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་དུ་
 སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གྲུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་
 སྐབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་བཟོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིརྩེ་རྩྭ་། སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་
 མཛད་པའི་ཆེ་། ཁྲེའུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ཕྱགས་ཅན་། ཡ་མཚན་གཟུགས་
 བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་། ཆེ་མས་འགྲིགས་དབྲུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་། དགུང་པོ་
 བཅུ་དུག་ལོན་པའི་རྩལ་། དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་
 འཁར་བའི་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་། གཡོན་
 བས་སེང་ལྗེང་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་།
 མགུལ་ན་སྐྱགས་གྱི་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་། ཡི་དམ་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།
 གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་སྲིང་རྒྱན་། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོངས་། དགོངས་བས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་
 བྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་། གྲུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་སྐབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་བཟོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་
 སིརྩེ་རྩྭ་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་། མེ་དབྲུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ་།
 མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། བརྒྱའི་སྤེང་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ་། བརྒྱའི་
 ཉང་ན་དགོངས་བ་མཛད་། མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་། རྗོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ དེ་འདྲའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་ལྟར་ སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་
 བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་ལྟོ་བས་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་
 ཚད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ་
 གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ གུས་པས་བྱུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེ་ ལོ་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྒྱ་རྒྱ་ བོད་བྱི་ཉི་མ་མཚན་པའི་ཚེ་ དང་
 ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དབུ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྐྱོན་ནས་ གཙང་
 ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྒྱ་ དག་ལྷའི་དགོ་བསྐྱོན་དམ་ལ་བཏགས་ ལུས་ཉི་ཚེ་བའི་
 ཚེ་ཤོད་དུ་ ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱོན་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་
 བཏགས་ མང་ལུས་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་ དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་སུ་བ་
 གནང་ རྒྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་ སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་བདག་ལ་
 བྱིན་བྱིས་ལྟོ་བས་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ་ བྱི་ཡི་
 བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཚད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ་ གུས་པས་བྱུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ ལོ་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱ་
 གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་ བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་
 དམ་ལ་བཏགས་ བོད་ལུས་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་རྒྱ་ གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་
 ལ་བཏགས་ འདམ་ཤོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་བྱང་དུ་ ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་
 བཏགས་ ལས་ཤི་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་
 ཚེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ ལ་ལས་སོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུས་ ལ་ལས་
 བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ ལ་ལས་བཟོ་དུ་ཁས་སྤོངས་བྱས་ མཐུ་དང་རྒྱ་
 འདུལ་སྤོངས་པོ་ཚེ་ སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་ལྟོ་བས་ བཅེ་བས་

བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་།
 རྒྱས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་། ཉང་
 གི་བར་ཆད་ཉང་རུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་། གྲུས་
 བས་བྲུག་འཚལ་སྐྱབས་སྤྱི་མཆི་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་
 བ་ཚེས་གྱི་བསྟན་པ་ལེ་། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱུང་བཅུ་གས་པའི་ཆེ་། བསམ་ལས་
 མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བ་མཐར་སྤྱིན་མཛད་། སྐྱེས་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ་། གཅིག་ལོ་བརྗོད་འབྱུང་གནས་ཞེས་།
 གཅིག་ལོ་བརྗོད་སྐྱེས་མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ཞེས་། གསང་མཚན་རྩོམ་
 རྩལ་པོ་ཅེས་། རྒྱགས་རྗེས་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་
 སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། རྒྱས་
 བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་
 ཆད་ཉང་རུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་། གྲུས་བས་བྲུག་
 འཚལ་སྐྱབས་སྤྱི་མཆི་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བསམ་ལས་
 མཚོགས་སྤྱང་སྐྱབ་པ་མཛད་། རྒྱན་དན་རྫོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་། རྗེ་
 རྫོག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་།
 ཚོས་སྐྱེ་བའི་རིན་ཆེན་བསྟན་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་།
 རྒྱགས་རྗེས་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་
 རྩོམ་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། རྒྱས་བས་བདག་སོགས་
 བར་ཆད་སོལ་། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་རུ་སོལ་།
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་། གྲུས་བས་བྲུག་འཚལ་སྐྱབས་སྤྱི་
 མཆི་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལུས་དུ་སྤོལ་། ད་ལྟ་
 སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོག་མཛད་། མི་ལས་ལྷན་གྱུང་ཡ་མཚན་ཆེ་། སྤྱོད་པ་མཛད་

བྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བྱགས་རྗེས་བདག་ལ་
 འབྲེན་གྱིས་སྟོབས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ངས། དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷི་ཡི་
 བར་ཆད་ལྷི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་བྲུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗོད་
 གུ་རུ་བརྗོད་སྟོང་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུང་བྲུགས་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། སྐྱིབ་པ་
 གུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁེན། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་
 ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། བྲུགས་
 རྗེས་བདག་ལ་འབྲེན་གྱིས་སྟོབས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ངས།
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་
 ཆད་སོལ། ལྷི་ཡི་བར་ཆད་ལྷི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་བྲུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗོད་གུ་རུ་བརྗོད་སྟོང་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗོད་གུ་རུ་བརྗོད་མེད་
 ཅལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ངོ། སི་རྩྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་ཨྲེ། ལྷུལ་པའི་གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་
 མྱིང་པས་རྒྱ་ཉེན་ཁ་ལ་རོང་སྟོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་རྒྱན་དངས་པའི་སྐྱ་མའི་བྲུགས་རྒྱབ་བར་ཆད་
 གུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། ལྷི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱབ་པ་ལས་ཞོལ་དུ་བྱུང་བའོ།

ལྷི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྷུན་གྲུབ། ཨོ་མ་ཏོ། ལུབ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་བྲུགས་རྗེའི་འབྲེན་རྒྱབས་གཡོས། ལྷུལ་སྐྱུ་བརྗོད་འབྱུང་
 གནས་འབྲེན་བརྒྱབས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྐྱིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་འབྲོལ། འགོ་དོན་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྲུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲེན་གྱིས་སྟོབས། ལྷུལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་

ལྷེ་ལྷེ་བཅོན་མཁར་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར་
 དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་
 བོད་གཉེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་བོ་ཚོས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་
 པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་ཉི་ལྷོ་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ལ་གཞོན་མཛད་ལྷུགས་རྗེས་བོད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་དུག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་
 བའི་དབུས། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཙེ་
 གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་
 འདྲེན་སྟེགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། འངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གྱོན། ཉི་ཟེང་འཆར་སྟུང་མདངས་ལ་བཅིབས་ཉེ་གྱོན། ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུའི་
 དུས་སུ་དངོས་སུ་གྱོན། འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་
 རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟེགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྲོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་
 རྒྱུད་སྟོང་། དེ་འབྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འབྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། དད་ལྷན་མཐོ་
 རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཉོང་སོག་
 འདྲིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཚོས་འཁོར་གཉེན་བོ་འདྲིག་
 ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་
 ལྷ་སྟོན་ལྷེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཉོང་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་

གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ལྷོ་བསམ་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་
 བྱུང་ཆེ་མེད་མེ་བཟོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ནད་གྲིས་ཉེན་པ་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་སྐྱུ་གྲི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་ཆེ་བད་མ་
 ཡིན་བར་ཆད་དེས་བར་སེམས་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་བསམ་པ་སྐྱུ་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ལྷོ་བསམ་མེད་འགྲུབ་བ་
 དགྲུང་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱུ་གའི་ནད་གྲིས་ཉེན་པ་
 བུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་
 རོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་མེད་དབྱེར་མེད་སེམས་ཅན་གྲིས་སྐྱུ་མེད་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་བསམ་པ་སྐྱུ་གྲིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ལྷོ་བསམ་མེད་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ནུ་
 དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་པ་ལོར་བུ་
 ཡིས་ལོན་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་བསམ་པ་སྐྱུ་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ལྷོ་བསམ་མེད་སྐྱུ་ལུ་
 བགས་ཚོད་དབེན་ས་སྐྱུ་གསེལ་པའི་ཆེ་མེད་ཁ་ཆར་བུ་ལུ་ག་འཇུ་བས་ཤིང་ལམ་
 འགགས་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་གཞི་
 བདག་གཉན་པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་མཚན་ལམ་སྐྱུ་འཇུ་བར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་བསམ་པ་སྐྱུ་
 གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་ལྷོ་བསམ་མེད་སྐྱུ་གཞི་གཞི་དོན་ལྷེད་དུ་གསྐྱུ་མཚེ་བ་
 ཅན་མེད་འགྲོ་གཞི་འཇིགས་པའི་འགྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་མེད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་དཔའ་ལོ་གིང་དང་སྐྱུང་མར་
 བཅས་མེད་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འགྲུབ་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་
 རྫོབས། ས་ལྷ་མེ་རླང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྲིས། ལྷ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འདིག་
 བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྲིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལམ་སྲང་འདིགས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམས་
 བའི་ཆེ། བསད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། ཚོ་ར་
 མི་རྒྱུ་རྣམ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། གང་ཞིག་
 གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་
 ཤིང་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་རྩོ་
 རྩེ་གུར་དང་ལྷན་བ་ཡིས། གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཛོར་བར་འགྱུར།
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྲིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།
 གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྤྱེ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་བ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལྷ་ལུས་གཡང་པོ་ཞིག་
 བའི་བར་དོ་རུ། འཇུལ་སྤང་ཉིང་འཇུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་བའི་
 རྒྱལ་ས་རྩེ་ཡིས། འཇུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ལྷོབས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུར་ཉེ། འཇུག་སྣང་
 དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇུག་བ་ཅད་
 བས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། འགོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོས་ཉེན་བ་དང་། རྩད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། དད་
 གུས་ལོས་བའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུང་མེད་པར་གཞིགས། ཨོ་
 རྒྱན་སྐྱེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་རྣམས། ཅེ་
 གཅིག་གདུང་བས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཁྱེ་ལུས་པ་མར་འབོད་འདྲའི་
 གདུང་དབྱངས་གྱིས། ཉེན་མཚན་དུས་དྲུག་ནམ་གྲུང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་
 རྒྱན་སྐྱེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

6

ཆགས་མེད་བདེ་སློབ།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློབ་ལམ་ཉིན་དུག་པའི་བཀའ་སློབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན།

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློབ་ལམ་ཉིན་དུག་པ་རེད། དེ་
རིང་ང་ཚོས་གསུངས་རྒྱ་དེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མངོན་པའི་བདེ་
སློབ་དེ་མཉམ་དུ་གསུངས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ལ་བདེ་སློབ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དཔེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དམངས་ཚོད་དུ་བྱས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆགས་མེད་
བདེ་སློབ་འདི་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དག་མ་
དག་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དག་མ་དག་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་དངོས་པོ་
གཙོ་བོ་མ་གཙོ་བོ་དང་། མངོན་མ་མངོན་གཅིག་ཕུ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར། ཞིང་དེ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་མོའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་བཞེད་བྱ་དགོས། དེའང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཟེར་དུས། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་
གྱི་ལས་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སློབ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ནི་དག་པའི་ཞིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་། སུན་ལོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
ཞིང་ཁམས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།

དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཉི་མའི་བྱིམ་རྒྱུད་དང་། དགུ་ཚིགས་སྐྱེ་མོ་སོགས་
མཐའ་ཡས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སའི་གོ་
ལ་ནང་བཞིན་འགོ་བ་མི་འཚོ་གནས་སྐབས་པའི་གོ་ལ་གཞན་དག་ཡོད་མེད་ཐབས་

སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཚོལ་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མངོས་སྤྱད་ནམ་པར་བཀྲ་
ཞིང་། ལོ་ངོ་ས་ཡ་དུང་ལྷུར་གྱི་རིང་ལ་སློག་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཚོ་བའི་གཞི་མ་
དང་། གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སའི་གོ་ལ་ཚ་ཆེན་འདི་ང་ཚོས་ག་ལེར་སྤང་མེད་དུ་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།

བཟོ་ལས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་
ཕྱིན་ནས་གང་ཅིར་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་གཏོར་ཚོག་སློག་འདོན་
ཚབས་ཆེན་བྱས་པ་དང་། རི་རྒྱ་ཐང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁང་པ་དང་། ལམ་ཁ་
གསར་བཟོ་བྱས་ནས་ཁོར་ལྷུག་ལ་གཏོར་བཞུག་ཚབས་ཆེན་བཏང་བར་མ་ཟད། གོ་
ལའི་ཚ་རྫོང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱས་པ། སྲིད་པའི་གངས་དང་
འབྲུག་རོམ་ཁུ་བ། རྒྱ་མཚོ་དང་གཙང་རྒྱ་སྤྱོད་བཅོག་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ལྷན་མཐུན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་འགོ་བཟའི་བྱེད་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་མ་རེ་རེར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ཚ་སྤོང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོའི་འདོད་རུངས་ལ་མཚམས་དང་ཚོད་མེད་པས། སའི་གོ་ལ་
ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་མིད་དུ་བཏང་ཡང་ཚིམས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཁོར་ལྷུག་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་དང་། བརྟག་དཔྱད་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་ཞིག་རང་
གིས་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་གསལ་མེད་པ་དང་། ལྷག་
པར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བསྐྱེད་མཁན་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།
ང་ཚོ་ཚ་བས་ཆེན་དུས་གང་སློག་བཏང་། འབྲུག་དུས་ཚ་སློག་སྤར་ནས། སོ་སོ་བག་
ཐེབས་པོ་ཡོང་ཐབས་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོ་འདོན་བྱེད་གྱིན་ཡོད། འོན་
ཀྱང་མི་ཚང་མས་སོ་སོ་བག་ཐེབས་པོ་ཡོང་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་བྱེད་ཡོང་དུས། ཐ་མ་

དེར་ཁོར་ཡུག་ལ་རྟོག་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མི་
མང་པོས་ཤེས་ཀྱི་མེད།

དེར་མ་ཟད་ང་ཚོ་མཚམས་མཚམས་རྩལ་ཟད་མ་བདེ་བ་བྱུང་དུས། སྤོང་རྒྱུང་
ལངས་ནས་ཡར་འགོ་མར་འགོ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། བྱ་འགྲིག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བྱེན་པ་དེས་མི་མ་
ཡིན་པའི་འགོ་བ་གཞན་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་འགྱུར་སྤོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་
ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཤི་སྤྲུག་རྒྱབ་ནས་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད་
པའི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་གནས་
བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཐོག་ནས་
བསམ་སློབ་པ་དང་ནས་འབད་ཚོལ་བྱས་ན། གཞི་ནས་ང་ཚོར་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཐུན་
མོང་གི་བྱིམ་གཞིས་འདི་སྤུང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་དང་། ལྷག་བསམ་བྱུང་
པར་ཅན་ཞིག་སྦྱེ་བྱུང། མདོར་ན་ང་ཚོས་རང་གི་གཏི་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་པ་དེ་ཅི་ཅི་འཕྲུག་
པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་སའི་གོ་ལར་གཅེས་
སྤྲོས་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཅམ་དུ་
མ་ཟད། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས།

ཁ་སང་ང་ཚོས་སའི་གོ་ལའི་ཉིན་མོ་སྤུང་བརྗེ་བྱས་པ་རེད། དདོས་གནས་བྱས་ན་ང་
ཚོ་ད་ལྟ་འཚོ་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་རེ་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རེ་རེའང་སའི་གོ་ལ་ཁ་
བྲལ་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཉི་མ་ཉག་པར་སའི་གོ་
ལའི་ཉིན་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སའི་གོ་ལའི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྲན་གསོ་དང་། དགའ་
སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེས་
ང་ཚོ་འགོ་བ་མིས་རང་ཉིད་གང་ཡིན་བརྗེད་བཞིན་པའི་རྟོགས་མཚན་ཞིག་རེད།



། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྱགས་དམ་མཛོད། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་
 བས་བྲིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་པན་བསམ། འདེ་སྒྲོད་འདོད་མི་གའང་ན་གཡོར། འདི་ལས་སྐྱོན་ཆེ་བ་
 མེད། འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། འདི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། འདི་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་
 འབྱུངས། འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། ཞེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་
 མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རོལ་ན། གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་
 བ། རྩུང་ཟད་སྤེད་དུ་འབགས་པའི་ལྷུང་ས་ན། རྣམ་བར་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། འདི་
 སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། འདི་ན་བཙུག་ལྷན་རྒྱལ་བ་
 འོད་དཔག་མེད། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟེ་བཟེད་འབར། འདེ་ལ་
 གཞུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱང་
 བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྤྱང་བཟེད་
 འཇིག། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་གྱུང་གིས། བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་
 རྩུང་བའི་གདན་སྤེད་དུ། འབྲང་རྩུབ་ཤིང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་བཟེད་མཛོད་དེ། སྤྱགས་
 རྩུང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟེགས། གཡལས་སྤྱི་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔལ་སྤྱོད་རས་གཟེགས། སྤྱི་མདོག་དཀར་སོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་
 འཇིག། གཡོན་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྤྱོད་སོ་རྩེ་རྩེས་
 མཚན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། གཡལས་གཉིས་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་
 བརྒྱན། གཞུག་སོ་གསུམ་སོ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ་བཞི། ལྷུང་དེ་ལྷན་ལེ་སྤྱོད་མེད་
 བཞུགས་པའི་འཁོར། འབྲང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་སྤོང་བྱེ་བ་འབྱུང། གཞུག་
 ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བརྒྱན། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་

གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེམ་མ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་
གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་
ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་
མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
སྐྱལ་བརྒྱ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱུན་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཆོས་སྐྱ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བས་ཉལ་དུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
ཡིད་ལ་གང་བྲན་པའི། །རྣམ་ཉོག་གང་འགྲུ་ཉལ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཐེན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་དུ་གང་སྐྱས་ཆོག །ཉལ་དུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱོན་
ལ་གསན། །ཀུན་མཐེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་
མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྲིད་ལ་དད་ཅིང་སྒོན་ལམ་བཟུབ་
ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་
ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །སྤྱ་རན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་
སུམ་བཞུགས། །ཁྲིད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཟུབ་ན། །ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བྱུབ་པ་དང་། །དུས་
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་
ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་
བ་ཅན། །མོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྡིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཉིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྡོམ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 སྡིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འགྲུབ། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅེར་བཅས། །དངོས་
 ལུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྦྱུལ་བཟང་གིས་རྣམས་ཉུགས་རིན་
 ཚེན་བདུན། །གདོད་ནས་བྱུབ་པ་སྡོང་གསུམ་འདིག་ཉེན་གྱི། །སྤིང་བཞི་རི་
 རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སློ་ཡིས་
 ལྷངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་པན་སྤྱིར་བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་
 གྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་བྲངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་བཅད་མ་གྱིན་ལྷངས་དང་མི་ཚངས་
 སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཚིག་
 རྒྱུ་དག་འབྲུལ་བ། །ངག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བརྟུ་
 སེམས་གོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་
 ལོ་བཤམས། །པ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
 ལ་དན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་
 བཤམས། །དག་སློང་དག་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་པལ། །སྐྱ་གཟུགས་
 མཚོན་ཉེན་ལྷ་ཁང་བཤམས་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་ཉེན་གསུམ་
 སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་

ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་བའི་
 བན་ལོན་སྡིག་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དམྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆོད་ལ་
 སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་
 ལྷ་བས་སྐྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ཕམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་
 བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ནག་སོའི་ཆོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བ་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་
 བརྒྱད། །གསང་སྟགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་བ་
 མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆོངས་སྟོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་
 པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་བ་སྟེ། །སྡིག་བ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་
 བ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་བའི་ལྷུང་བ་སོག་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤར་བྱས་སྡིག་
 བ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཆོ་འདྲིགས་སྐྱག་འགྲོད་བ་ཆེན་པོས་
 བཤགས། །སྡིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །སྡིན་ཆད་སྟོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་
 བརྒྱད། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་བའི་
 ཆོ། །དེ་ལ་སྐག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྡིང་ནས་དགའ་བས་

རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་སྐོབ་པར་གསུངས། །དེ་
 ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་
 རང་ངོ་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་
 མཚན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་
 སྲོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྤོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་བར་སྤྱོད་པ་
 དང་། །འཁོན་པ་བསྐྱུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྤྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
 བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྤོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགེ་བ་
 དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཚེན་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་
 བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་
 དེ་དག་ལ། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
 མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀུན་གྱང་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་སྐོབ་ནས། །འཕམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་སྤྱར་ཅིག །དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་སྤྱར་སྦྱིན་
 བས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་
 པའི་ལུས་སྦྱོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཚན་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །
 བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་
 ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་པན་སྲོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །མི་
 ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་
 སྲོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་སྤྱར་མ་ཐག །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་

དབག་མེད། །དགོ་སྐྱོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་
 ལུས་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩུ་འཇུག་
 ལྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་
 ལྷ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྦྱག་མེད། །སྣ་མིའི་བདེ་
 སྦྱིད་མི་ཉག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱད་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་
 ལས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོགས་ཀྱང། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་ལྗོང་། །དུས་ངན་
 སྦྱིགས་མར་བར་ཆད་མང། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་
 པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མཐུན་
 གོགས་རྣམས། །མི་ཉག་སྦྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཅམ་མེད་
 པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་
 ལྷར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །ཉེས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །སྦྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཇི་བ་ཀུན་བཅད་
 ལས། །བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བུ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །འདིག་ཉེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐྱོད་བྱས་
 ལས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་ཤོག། །སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོགས་ཀྱང་ལ། །མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྦྱིང་པོ་
 ལ། །བརྩམས་ཉེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩོགས་
 ལས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་སྦོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དྲོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་

གྱིས། །ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །ལེ་ཏོག་ཁ་མི་མི་བྱེ་བས། །
 །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྐྱོན། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །
 །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག །བསོད་
 །ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཚོད་པའི་
 །སྐྱིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྐྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
 །མཚོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །བྲུག་གཡས་བརྒྱངས་
 །ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྲང་རྩུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་
 །ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྐྱིན་ཅིང་ཕྱོལ་བར་ཤོག །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་
 །མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 །རྗེས་བཟུང་ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྲང་
 །སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་
 །སྤྱིར་འཕྲོན་པའི་ཆེ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 །ཐོབ་པར་ཤོག །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་
 །དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྐྱུག་པོ་བཞོད། །སྤྱི་དེ་དག་
 །རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་
 །སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྒོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུ་མས་
 །མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་
 །སྐྱེབ་པར་ཤོག །ལོ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩེ་ལབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་
 །ཡུལ། །སྐྱུ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱོལ་
 །མ་དང་། །བྲུག་རྣོར་བདེ་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་
 །མཚོད། །དབང་དང་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ལྟ། །སྐྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་

ཞིང་། །སློབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུལ་གྱི་ཉེ་དུ་བྱ་སྟོབ་སོགས། །ལྷ་
 ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །
 འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་
 ཡུལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་
 མེད། །ཉག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་
 བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ནས་
 འཕྱོལ་ཆོ། །རྩེ་འཕྱལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོང་
 ཅིང་དམ་ཚོས་ཉལ། །སྤྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །སློབ་པ་མེད་
 བར་འཕྱོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཞལ་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག། །བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྟོབ་མེད། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་
 ལྷར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མཐོན་ན་མཐོན་ཞིང་
 བཉེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་
 ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྤྱན་སྤྱུས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཚོས་གྱི་སྤྱ་རྣམས་སྟོགས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་
 ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ལྷས་གྱི་རྗེང་
 བུ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐམས་སྤྱོད་པ་གུས་བསྟོད། །མེ་ཉོག་བརྒྱ་བྱི་
 ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྷན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་
 ལ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་རན་སོང་སྤྱ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་

གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དབྱ་དང་དབྱུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་
 ལ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱོ་མ་སྤྲོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་མེ་
 ཉོག་བརྒྱའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་
 མདོག །དབྱུ་ལ་གཙུག་ཉོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མངོན་ཤེས་
 ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཅི་འདོད་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་བས་འབྱུང། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱིས་
 གྲུབ། །ང་ཚོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་མེད། །གང་འདོད་མཚོད་སྤྲིན་
 ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད། །བདེ་སྤྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །འི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་ཉོག་
 ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཚུ་སྐྱུང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་ཏུ་འོང་
 བའི་གཟུགས་སྐྱ་འི་རོ་རེག །ཡོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ལུང་ཉལ་ཏུ་
 འབྱུང། །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྣ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་པའི་སྣ་མོ་ཏུ་
 མས་ཉལ་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང། །
 ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྤྱོད། །དར་ཟབ་ཏུ་མའི་མལ་སྤྲོན་
 ལྷས་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྤྲོན་ཤིང་ཚུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་
 འདོད་ན་སྤྲོན་པའི་ཆོས་སྐྱོ་སྤྲོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་རྣ་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །
 བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུ་ཚུ་སྐྱུང་དེ་ནམས་ཀྱང། །འོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་སྤྲོད་
 འབྱུང། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སྤྱུ་ངན་མི་འདའ་
 བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་

མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྲོད་ལ་དམ་ཚོས་
 ལུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
 བས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ། །ཞལ་ལྟ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་
 ཤོག། །སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབྲམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱག་
 བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་
 བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱ་རན་འདས་ནས་དེ་ཡི་
 བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དུང་སྤྱར་རྒྱག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་ །འབྲམ་ཕྲག་གསུམ་
 གནས་དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་
 བས་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་
 བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱ་ཚེ་བསྟན་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་
 བྱེད། །མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་
 ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་འཕ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །ལྷ་མེད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་
 མེད་པ་ལྟར། །མཚོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ། །

སྤྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འཛིན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་
 དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་

དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་
 བྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྲུང་འཛིན་པ། །སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་མ་གཏོགས་
 པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྦྱིན་སྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྦྱོབ་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱེད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་
 བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །བཟ་
 ཤེས་སུན་སྲུང་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྤེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རི་ལྷར་སློན་ལམ་
 བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཏཱ་ལྷ་ བཅའ་ལྷོ་ཡ་ལྷ་ལ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་སྐྱ་བྱི་ཡེ། །
 མོ་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འགྲུང་བར་གསུངས། དེ་
 བུ་རབ་བརྒྱུ་ལ། །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། །འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་
 ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ལོམ་སྐྱབས་སུ་ལ་རུབ་དུ་གྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འམས་ཡིད་ལ་བྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་དང་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། །བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སློང་རྒྱ་
 ག་ལས་སྐྱར་བས་འགོ་བ་མེས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

7

གཟུངས་སྐྱབས་ལྷ་ཚོགས།

ས་སྐྱའི་ནང་གྲོལ། མ་ཚའི་འཁྲུགས་བསྐྱང་།

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློབ་ལམ་ཉེན་བདུན་པའི་བཀའ་སློབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན།

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སློབ་ལམ་ཉེན་བདུན་པའམ།
ཉེན་ཐ་མ་དེ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་གསུངས་རྒྱུ་དེ། སྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པའི་ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ་མ་དང་མཉམ་དུ། ཡི་གེ་དྲུག་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་
སྐྱབས་དང་། མ་ཚའི་འཁྲུགས་བསྐྱང་གསུངས་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཟུངས་སྐྱབས་
མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། འདིར་གཙོ་བོ་ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་
སྐྱབས་འགའ་ཞིག་མཁོ་བསྟུ་བྱས་ཡོད།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་དུས་རབས་༡༩ པར་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་སྲུབ་ཐོབ་ཚོད་མེད་
ཡོངས་ཀྱགས་ཤིག་རེད། ཐངས་གཅིག་ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་རིམས་ནད་ཆེན་
པོ་བྱུང་པའི་སྐབས། སྤོན་བཅོས་དང་རིམ་གྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་མི་ཐམས་
ཅད་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་དུས་དེར། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པས། སློབ་
ལམ་འདི་མཛད་ནས་རིམས་ནད་ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད།

མ་ཚའི་འཁྲུགས་བསྐྱང་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་མ་ཚོ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་སྒྲ་
འི་ཀ་ཞེས་འདྲེ་དང་ཤ་ཟེར་རིགས་ཤིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་རང་བྱུང་
ཁོར་ལུག་དེ། བད་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གོ་ན་འགྲིག། མདོར་ན་
ང་ཚོ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་དབར་ཆ་མ་སྟོམས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ།
ང་ཚོས་སློབ་ཆ་ལ་གསལ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་དམ་བསྐྱང་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གོ་ན་འགྲིག།

ད་རེས་ཀྱི་སློན་ལམ་དེ་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག །
ཚོད་དཔག་བྱས་ན་མ་ཐ་ཡང་མི་འབྱུང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། ད་དུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མང་པོ་དང་། དགོན་
སྡེ་མང་པོ་འང་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག །ཚང་མས་མ་བསྐྱལ་དྲངས་སྦངས་ཀྱིས་
སློན་ལམ་འདིར་མཉམ་ཞུགས་མཛད་དེ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ལྷག་པར་
རིམས་ནད་ཞི་བའི་ཐུགས་སློན་མཛད་པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

ད་རེས་ང་རང་གིས་ཀྱང་ལས་འགན་ཉོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཁྱུར་ཡོད། དེ་ནི་
རྒྱན་ཡིག་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཀའ་ཚོལ་ལྷན་ཞུ་དེ་རེད། ཉན་རྒྱན་རྒྱན་བསྐྱར་ཡོད་དུས་
རང་ཉིད་སྟོད་སྟོད་བྱས་འདུག་རྒྱ་ཡོད་རེད། ད་རེས་དེ་མེད་དུས་ཉོག་ཙམ་དཀའ་
ངལ་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ཐད་ཀར་རྒྱན་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་བཀའ་ཚོལ་ལྷན་
ཐུབ་པ་དེས་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་བ་དང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་ཐད་ཀར་
མཐུན་ཉོགས་ཐུབ་པར་ཐུགས་མན་གསོས་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ལྷག་པར་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱན་ཐོག་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞུས་པ་ཐེངས་དང་པོ་
རེད། དབྱིན་རྒྱན་ཡག་པོ་བཤད་མ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཁུར་མཚོན་བྱེད་དུ་ཨུ་
ཚུགས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གི་ལུས་པོ་འང་ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ལ་ཡོད། ཚང་མས་དཀའ་
ངལ་ག་རེ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་མཉམ་དུ་སྤོང་རྒྱུའི་གོ་
རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
བརྩི་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་དེ་ང་རང་ལའང་ཕོག་འདོད་
མི་འདུག །

ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ད་ལྟ་རིམས་ནད་ཕྱན་བྱུང་བའི་འདྲིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཨ་རི་
ལའང་དེ་བཞིན་མགྲོགས་རྒྱུར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨ་ཕེ་རི་ཁ་དང་། ལྷོ་

ཨ་མེ་རི་ལ། ཨེ་ཤ་ཡ་སོགས་སྤིང་གཞན་དག་ལ་དྲོག་ཅམ་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་གི་འདུག།
ལྷག་པར་ངའི་པ་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་གར་
དབུས་གཞུང་དང་། ས་གནས་གཞུང་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་མོད། རྒྱ་གར་ནི་མི་འབོར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་
འདང་མིན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ། རིམས་ནད་འགོས་ཚབས་རྒྱུ་
བའི་སྐད་འགོ་བསྐྱོད་བཀའ་བསྐྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ལས་མི་མང་པོ་ཉིན་རེའི་ཡོང་
སློ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཚོར་བརྟེན་གསུམ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་
མས་རྣམས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་སློན་ལམ་དང་། རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲུག། འབྲས་ལྗོངས། ལ་དྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་མཁན་ཚོས་ཀྱང་རིམས་ནད་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིམས་ནད་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མང་
ཚོགས་ཚོ་དང་། ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་ཚོར་ངས་རྟག་པར་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་གི་འདུག། ད་རེས་རིམས་ནད་དེ་
ལ་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ད་ལྟ་མེད་ནའང་། ཉམས་སྤོང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་
སློན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློན་བཅོས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གཙོ་བོ་འགོག་
སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྟེན་ལ་སྲུང་བ་དང་། ཕྱིན་ལྷབས་བཏགས་ནས་མི་
འདུ་འཛོམས་ཅི་ཆེ་ལ་རྒྱག་བསྐྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་ལས་འགན་དེ་སློན་དང་། སྲུང་བ་ལ་བཀའ་ནས་སོ་སོས་འགན་གང་ཡང་མ་

འཕྱུར་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚང་མས་རང་འགན་རང་འཕྱུར་དང་། རང་
དོན་རང་གཅེས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དག་རེད།

ལྷག་པར་མིའི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྱབ་དང་། དངང་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་
སྟུ། ཚོས་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཕན་བྱ་བྱེད་ཐུབ་ན་སློབ་དེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་
སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་
བསྐྱད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ལེགས་པ་རེད།



༡༡། །མ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་
འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྗེ།

༥ ཚེ་གཟུངས་ཀྱི་ ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྒྱ་བ་སུ་བི་ཀི་ཉི་ཏ་ཏེ་རོ་
རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་མྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྲ། ཨོ་བུ་ཉི་བུ་ཉི་མ་རྩ་
བུ་ཉི། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཉི། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཉི་རྩ་བ་སྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སར་
སྲ་ར་བ་རི་བུ་ཉི་རྩ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྲ་རྩ་མ་བི་བུ་ཉི་མ་རྩ་བ་ལ་བ་
རི་སྲ་རི་སྲ་རྩ།

༥ ཚེ་གཟུངས་ཀྱི་ ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། རྟེ་ཏ་ཉི་བུ་བུ་བི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ཡ། །ཏ་
སྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་མྱི་བུ་རྩ་ཡ། །ཏུ་ཡ། ཨོ་རྟེ་ཏ་ཉི་རྟེ་ཏ་ཉི། མ་རྩ་རྟེ་

པ་ཉེ་རྩ་རྩ་ས་སྐྱའི་གཏེ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་ཡང་ན། ཉེ་ལྷ། ལོ་རྩེ་པ་ཉེ་རྩེ་
པ་ཉེ། ལ་རྩ་རྩེ་པ་ཉེ། རྩ་རྩ་ས་སྐྱའི་གཏེ་སྐྱ་རྩ།

༥ ལོ་ཕྱོག་མའི་གསུངས་པ། ལོ་མི་ལྷ་ཙེ་བརྩེ་པ་འི་སའ་རྩ་ར་ལ་པ་མ་ཉི་སྐྱ་རྩ།

༥ རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་འི་འཛོམས་པའི་གསུངས་པ། ལ་ལ་ལྷ་རྩེ་བརྩེ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཉེ་ལྷ་
ཉེ་ལྷ། ལྷ་རྩེ་བརྩེ། ཉེ་ལྷ་ཉེ་ལྷ། ལ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལ།

༥ ལྷ་བརྩེ་ལས་ལྷ་གསུངས་པ། ལོ་ལྷ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ། ལྷ་ཙེ་ལྷ་ལི་ལ་ལ།
ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ།

༥ ས་སྐྱའི་ནད་ཕྱོགས་ལ། ལས་དང་སྐྱེ་བུར་རྩེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡི། །གཞོན་དང་ནད་
དང་འབྱུང་པའི་འཛོམས་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྩེ་ལས་
ཀུན། །འདིག་རྩེ་ལས་སྐྱེ་བུར་བར་ལ་སྐྱེ་བའི་ལ། །རྩེ་ལྷ་ལ་གཤེད་ལས་
འཛིན་པའི་གསལ་བྱ་བཞིན། །སྐྱེ་བའི་གཤེད་ལ་ལྷ་ལ་སེམས་འབྱེད་བྱེད་
པའི། །སྐྱེ་བའི་གཤེད་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ལ། །འདིག་རྩེ་ལས་སྐྱེ་
ལྷ་ལ་བར་ལ་སྐྱེ་བའི་ལ། །འཛོམས་ལ་གཤེད་རྩེ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ནད་
ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལ། །ལྷ་ལ་གཤེད་ལ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
སོགས་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །གཞོན་ལྷ་ལ་
བགཤེད་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །བཞི་བརྩེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་ལ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་
ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་སེམས་བདེ་བ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ།
ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ།

མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཟླ་
 མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྲུང་སྲུང་མའི་
 ལུས་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུང་
 བུ་རིམ་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར། སྤྱགས་པོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་གཏོར་སྦྱོན་རྣམས་སྲུང་བ་ཤོགས་གང་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར་གདན་ས་སྟོངས་ལ་བྱུག་པའི་རྣམས། རྗེ་བྱུབ་ཐོབ་ཚེན་པོས་མ་ནུམ་མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགོ་
 གྱིས། མ་ཉི་སྟོངས། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་བཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་
 ཏུ་ཚད་པས་ས་སྐྱུ་ནད་ཐོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པུང་འགོ་བར་གྲགས་སོ། །

༄ རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་མཛད་པའི་འཇུགས་བསྐྱང་བསྐྱེས་པ་ནི། སྟོ། དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་
 མཐར་ཐུག་ལ། །བརྗེ་སྤྱོད་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྤྱེ་བོ་ཁྲིལ་དང་དོ་ཚ་
 བོར། །དེ་ཚེ་མ་མོ་སྤྱགས་ཁོས་ནས། །ནད་སྤྱག་འཇུགས་གསུམ་སྦྱིན་ལྟར་
 གཡོ། །དེ་དག་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྗེས་གཏོར་བདུང་
 ཅི། །བརྟེན་བསྐྱང་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས། །མ་མོ་འཇུགས་པའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་
 མཉམ་འགོ་ཚོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཚད་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་
 རྩོགས་ཀྱན་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བསྟོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཛུམ་སྤྱིང་བདེ་བའི་བཀྱ་
 ཤེས་ཤོག །

མཚུགས་ཀྱི་སློན་ལམ།

ད་ད་རེས་ཀྱི་སློན་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། གཤམ་ལ་ངས་སྟོགས་སློན་ཀྱི་སློན་ལམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་བེད། ཀམ་པ་སྐྱ་ལྷོང་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པ་རེད། སློན་ལམ་འདི་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡིག་གཞན་ཀྱི་ནང་སྟོག་སྐབ་བཟོ་མི་འདུག ། འོན་ཀྱང་ད་རེས་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་དོན་དག་གཙོ་བོ་ལ་ཤས་སློན་ལ་དོ་སློང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོས་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཐ་དང་གྲུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷབ་པའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ཏེ། སློང་གི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་ནས། སྤར་བས་རྒྱབས་ཆེན་དང་མངོན་སྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དང་ཕྱི་གཞིས་གཅིག་པའི་དུད་འགྲོ་གྲོག་སྤར་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་ཉམས་ཐག་པ་དང་། རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མི་
སྤུ་རྣམས་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་ཏེ། བཀ་ཚུན་བརྗེ་ཞིང་གཏུང་བ་དང་། དགའ་
བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་སློན་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་རིམས་ནད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ལྟར་དུ་ཞི་ནས། རིམས་ནད་ཀྱིས་
མནར་བའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ནད་ནས་གྲོལ་བ་དང་། སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་
ཐང་དང་། རྒྱུ་མེད་ཆེ་རིང་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་
དང་། སྐྱེན་ཞབས་སྟིང་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནས། ཁོང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། སྟིང་སྟོབས་དང་བྱུངས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སློན་
ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ད་རེས་
རིམས་ནད་ཀྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་
ནས་ཆེས་བདེ་བར་གྱུར་ཞིང་། ལུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ལྟར་དུ་ཞི་བའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཨོ་སི་ལྷ་ལི་
ཡའི་མེ་སློན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བའི་འཛིགས་པའི་འོག་ཤི་བའི་སློག་
ཆགས་དུང་ལྟར་དུ་མ། རང་གི་བདེ་བའི་ལམ་རྟོན་ཅིང་འཛིགས་སྐྱག་གི་བག་
ཆགས་ཞི་བའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

ང་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། རང་གི་པ་
མ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱ་གྲོགས་དང་། མཇུག་བཤེས་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དང་། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
བ་གནང་རོགས་གནང་།

མདོར་ན་ང་ཚོས་བསམ་མི་ཤེས་ཤིང་། འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱི་སློན་ལམ་དུ་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་།

