



དུས་མཁའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོ་བ།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་བས་མཛད།



དུས་མཁའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཚོ་བ།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org



༡། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ལས་
 སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་བར་ཚད་
 ཀུན་སེལ་འདོད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་
 སྒྲོན་པ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ན་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི།
 མཚན་ཅོམ་ན་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་། །
 སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །
 ལྷ་མོའི་ཞབས་པད་གྲུས་མཚོད་དེ། །
 འདོད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཚོག་འབྲི། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཡི་ཡ་ཀྱལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དངུལ་ཚུ་བེ་རོ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོག་ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་སྒྲོས་པ་དང་། ལྷ་བས་སུ་བབ་པའི་བརྒྱད་པ་འགོད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ་སྐྱིར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ལུགས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲོལ་ལྷེང་ལྷ་ལྷའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 བཤད་པ། ཡང་སྒྲོས་དངུལ་ཚུ་བེ་རོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་སྒྲོལ་མ་ལྷེང་གྲུ་ལྷ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

ལྷ་དང་། སྒོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷ་ལྷ་སྒོལ་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷེ་ལུགས་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ལས། སྒོལ་ལྷ་དང་ལྷ་ལཱི་
སྒོར་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། སྒོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི། སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་རྒྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྒོར་
དཔོན་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་ཅིང་མ་བཞུགས་འབར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་གཙོ་མོ་སྒོལ་མ་དྲག་མོ་མཐེང་ནག་ཞལ་
གཅིག་བྱག་བཞི་མ་ལ། ཤར་ཏུ་དོ་རྗེས་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱ་སྒོལ་མ་དམར་མོ།
བྱང་ཏུ་ལས་གྱི་སྒོལ་མ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་སྒོལ་མ་དྲག་མོར་ལ་གཅིག་མའི་ཕྱོགས་
སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་།།

ཡང་སྒོལ་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི། སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོལ་མ་འདུས་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དམ།
ཡོངས་བྲགས་སྒོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

- སྒོལ་མ་དཀར་མོར་བསམས་བྱས་ནས།།
- མི་སྐྱ་བར་ནི་འདུམ་བསྐྱས་སོ།།
- སངས་རྒྱས་རྟག་པའི་སྒྱོར་ལས་བྱང་།།
- ཡིད་གཞུངས་མ་སོགས་བཞི་དང་ལྟན།།

ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གཙོ་མོ་སྒོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་འཁོར་ཡིད་གཞུངས་མའམ་སྐྱི་ཏེ། སྐྱི་ཏེ། སྐྱི་ཏེ། སྐྱི་ཏེ། སྐྱི་ཏེ།
བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ལཱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཚུལ་རྫོང་དེ་རྗེས་སུ་གྱིས་གསུངས་མོད། དེའི་རྒྱབ་ཐབས་བྱང་ཏུ་ཡོད་
མེད་ནི་མ་དེས། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱང་བཏུས་གྱི་ནང་ཏུ་ལྷ་བ་ཆེན་པ་སྤྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་ཆེད་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་
དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་འདི་དང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་གཙོ་མོ་སྒོལ་མ་དཀར་མོ། མདུན་ཏུ་ལྷ་དང་གྱི་སྲིན་ལས་གྱི་སྒོལ་མ། གཡམས་སུ་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོལ་
མ། རྒྱབ་ཏུ་ཐོན་མོ་ཐུགས་གྱི་སྒོལ་མ། གཡོན་ཏུ་དམར་མོ་དབང་གི་སྒོལ་མ་སྟེ་གཙོ་མོར་ལྷ་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྒོམ་
ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སོ།། །མཛད་བྱང་ཏུ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐད་ཏུ་འདམ་

དུས་མཁུན་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཚོན་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་ཞེས་མཚན་བྱ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག་མོད། ཡོངས་གྲགས་སུ་དུས་
མཁུན་གྱི་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སེང་གྲོང་ནགས་སྒོལ་ལྷ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབྲམ་དང་།
རྗེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྲིང་བ། རྒྱལ་དབང་དགུ་པའི་གསུང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་འབྲུང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒོལ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་དང་། ཅན་གོ་མིའི་
ལྷགས། ལྷགས་གཞན་སྒོལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབ་ཆེན་པོ་རོ་ཅ་ན་བཟོ་འཕྲུ་
དེལ་ཆུ་བེ་རོས་བརྒྱར་བ། སེང་གྲོང་ནགས་ཀྱི་སྒོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་
པའི་གྲགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་བརྟན་འགྲུར་པར་
མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དང་། དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབྲམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་གཉེས་ཅུང་མི་འདྲ།
ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྒོལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ནས་ལྷུང་བ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
ཅིང་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྒོལ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉེས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའོ། །སྐབ་ཐབས་གཉེས་ཀར་གཙོ་མོ་སྒོལ་མ་ལྷུང་བུ་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་གས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་།
རལ་གཅིག་མ་གཉེས་འབྲུང་བ་མཐུན་ཀྱང་། བེ་རོའི་འགྲུར་ལ་རྩ་བུ་ཆེན་མོ་དང་། དུག་སེལ་མ་གཉེས་འབྲུང་ཞིང་། རྗེ་
ལོའི་འགྲུར་ལ་སོར་འབྲང་མ་དང་། ཕག་མོ་གཉེས་འབྲུང་བས་མི་འདྲའོ།།

རྗེ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཚོགས་བརྒྱགས་རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅར་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་དང་། ཅན་གོ་མིའི་ལྷགས་
གཉེས་ཡོད་པའི་སྤུ་མ་ནི་རྗེ་ལོའི་འགྲུར་དང་མཐུན་ཅིང་། ཡང་རྗེ་ལོན་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནོར་
བུའི་སྲིང་བར་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གྲགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་
འབྲུང་བ་དེའི་རྟུག་བྱང་དུ། “འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ནང་གི་རྗེས་
གནང་ལྟར་བྲིས་པའོ། །” ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆེངས་རྗེ་དགུ་པའི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་

དུས་མཁའ་གཅིག་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོ་ག།

ལྷར་མཛད་ཀྱང་། གཙོ་འཁོར་རྣམས་རྗོལ་མེད་འཇུག་དང་མཐུན་པ་ལས་བེ་རོའི་འཇུག་དང་མི་མཐུན་པས། དུས་མཁའ་གཅིག་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལཱི་འདྲིལ་དགའ་འདོ་སྣམ། །གཞན་ཡང་ཤེ་ཅིང་དང་སྣར་ཐང་བསྟན་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། འཇུག་གསར་ཡིན་བྱ་བ་ལས་འཇུག་བྱང་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་བེ་རོའི་འཇུག་དང་མཐུན་པས་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ། གཉིས་པ་ཚུ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ནི། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལཱི་གྲ་ལ། གཡས་སུ་འདྲེན་ཟེར་ཅན་མ་དང་། སག་མོ། གཡོན་དུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་རལ་གཅིག་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རོར་བུ་འདྲིན་མ་སེར་མོ་རོར་བུ་དང་། བརྒྱ་བུ་མ་པས་མཚན་པ་བསྐྱམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། འདྲེན་ཟེར་ཅན་མ་དང་། སག་མོ་གཉིས་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་རྗོལ་མེད་འཇུག་དང་མཐུན་ཅིང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་ཆེན་སྐྱེས་དབུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་ལས་ཤིང་ཏེ་ལས་ཁམས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་གཅིག་བཅེ་དབང་པོས་ཞལ་བཤུས་མཛད་པར་ “བདག་བསྐྱེད་ལྷ་སྐབ་ལུགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཚུ་གོ་མི་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མའི་རོར་བུ་འདྲིན་མ་དང་སེར་འབྲང་མ་གཅིག་གམ་སེམས།” ཞེས་ཚུ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་རོར་བུ་འདྲིན་མ་དང་། ལྷ་སྐབ་ལུགས་ཀྱི་སེར་འབྲང་མ་གཉིས་ལྷ་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་ལས་གཞན་ཚུ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལཱི་སྐབ་ཐབས་རང་རྟོག་ཚུགས་པ་མ་མཛུལ་བས་ཁ་ཚོན་གཙོད་མ་རུས་སོ། །
བསྟན་འཇུག་ཁྲོད་དུ་ཚུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདྲིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས་མལ་གྲོ་ལོ་རྣམས་བརྒྱུར་བ་དེར། གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལཱི་གྲ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་འདྲེན་ཟེར་ཅན་མ་དང་། སེར་འབྲང་མ། སག་མོ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་བཅས་ལྷ་མོ་བཞི། མཚམས་བརྒྱུད་ན་སྒྲོལ་མ་འདྲིགས་པ་བརྒྱུད་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་རྗོལ་མེད་འཇུག་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མོད་འདི་ཉིད་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་ར་གསལ་བའི་ཚུ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལཱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུངས་ནི་ཡིན་དཀའ་སྟེ། འདིར་ལྷ་ལཱི་ལས་མང་བ་འབྱུང་བས་སོ། །

དུས་མཁུན་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

གསུམ་པ་ལྷགས་གཞན་ནི། རྒྱ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྷ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་པ་
རྣམས། མགོན་པོ་སྤྱི་སྐྱབ་སོགས་པ་ཏེ་གྲུབ་དུ་མས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་དུ་མང་དུ་མཛད་པ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས། དུས་ཕྱིས་
རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏེ་ཨ་མུ་གར་ལྷ་ལྷའི་པ་ཏེ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཚྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བོད་དུ་བསྐྱེས་
པ་ལ་རྒྱུས་འཕྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་དགུ་བརྒྱ་གོ་དུག་ཅེས་ཚྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་
ཁམས་པ་བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བདུས་སམ་ཡོངས་གྲགས་པ་རི་བརྒྱ་ཙམ་གྲགས་པ་ནི་བསྐྱེས་
པ་ཡིན་ལ། ཡང་པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན་དང་ཉེས་བརྒྱ་ཅེས་
ཚྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་གྲགས་པ་ནི་འཕྲིང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཉེས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
གཅིག་ཅེས་བསྐྱེས་པ་ཡར་སྐྱེད་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱུ་བ་ལྷོ། དེ་
དག་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྲུར་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་
བོད་ལ་ཆེར་མ་དར་ཡང་། ཡར་སྐྱེད་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་།

དེ་ཡང་བ་རི་བརྒྱ་ཙམ་སྒོལ་མ་དཀའ་ལོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སེང་ལྷེད་ནགས་སྒོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཅན་ཞིག་
ལས་གཞན་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་མ་མཛུལ་མོད། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
པ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་སྒོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་སྤྱུག་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དང་། ཡར་སྐྱེད་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་མཚོག་སྐྱིན་སྒོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡིན་ནོ། །སོ་བོས་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམི་བརྒྱད་ཡིག་ནི་མ་མཛུལ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་ཡིག་རྣམས་སུ་ཉེ་བརྒྱད་
རྗེ་རྗེ་ལྷའ་འབྲོར་མ་ནས་ཨ་མུ་གར་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཅེས་ཞིག་འབྲུང་མོད། རིང་བརྒྱད་ལྟར་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྒོལ་དཔོན་
སྤྱི་སྐྱབ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གས་ཆེ་བ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་འདི་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་ལི་རོའི་འགྲུར་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་མ་ཟད། མཁས་གྲུབ་ཀླུ་ཚགས་མེད་ཀྱིས་ལི་
དམ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། “དེ་ལ་སྐོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་”

དུས་མཁུན་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག།

འཆང་དང་ཉེ་ཏུ་གསལ་ཆོག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཁུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་དཔལ་པོ་ལྷ་གི་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལྷེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷེ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཁུངས་ནས་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུ་རྣམས་གསུངས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མ་ངེས་ཤིང་། འཁོར་མ་ངེས་པ་ལ་བྱ་སྤོང་གི་རྒྱུ་ལྷེ་
གསུངས་པ་རྣམས་གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་བཞུགས་མཛད་དེ། འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཏུ་
གནང་བའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པ་ནས་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་
བཏོན་པའང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་མཐའ་
ཡས་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འཐོར་ནས་ཡོད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ། པརྟེན་ཆེན་
པོ་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རས་ཡུལ་དུས་སོ་སོ་ལ་སྐོབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་གསན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་
ཚོག་པར་ཡིད་ལྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་དང་།
ཡང་སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། པརྟེན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལྷེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་རྒྱུད་བཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་།
ཡུལ་དུས་སོ་སོར་སྐོབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་གསན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཚོག་པར་རྒྱ་གར་རྗེ་
རྗེ་གདན་གྱི་རྟེན་མ་རྒྱ་བོ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབ་དབང་ཉིད་དང་བྱིན་ལྷབས་མཉམ་
པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་དེས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་འདི་གཉིས་ཉི་མ་དང་
ལྷ་བ་ལྷར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ཡར་ལུང་ལོ་རྒྱུ་
བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱར་བ་འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱ་ཙུ་བཞི། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལས་ཚོགས་སོགས་
ཡིག་སྐྱབ་བཅིས་པས་སྤྱིར་བསྐྱེམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་འདིར་ཚང་
བ་ཡིན། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིང་པོ་ལ་ཡིག་སྐྱབ་ལྷེ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། འདི་པ་ཚབ་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱར་བ་ལ་ཡི་གེ་
ཅམ་མིན་པར་རྗེས་གནང་དང་ལུང་གི་རྒྱུན་མ་འཕེལ་བར་འདུག །བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་གདན་རྒྱུད་བས་བསྐྱེགས་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་ཡིན་ཏེ་བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱར་བས་བ་རི་བརྒྱ་ཙུར་གྲགས། དེ་གཉིས་སལ་ཆེར་ལྷ་གྲངས་དང་སྐྱབ་
ཐབས་མཚུངས་པར་ཡོད། ཅས་ལོ་རྒྱས་གྱི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །

དུས་མཁྱའི་སྤྱོད་པ་དམ་སྤོལ་མ་ལྷ་ལྷོ་ཚོགས།

གསུམ་པ་ཡང་སྤོལ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་
ལྷག་མཚན་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ། འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ། དེ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་རྒྱས་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྱུར་དུ་འབྲི་བར་སྤོལ་བའོ། །འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱང་
བ་དང་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ལྷ་མོ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི་ཞིབ་ལྟར་ན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། དྲག་མོ་
ལྟར་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུམ་རྗེ་རྩ་ལངས་མ། ཚེས་སྐྱོད་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་
པར་བཤད། འདིའི་གཞུངས་དང་རྟོག་པ་སོགས་ནི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་
གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དངོས་ལྷབ་བརྟན་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་འོ། །འོད་
ཟེར་ཅན་མའི་གཞུངས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་དུས་དགེ་སྤོལ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱེལ་པ། ལྷ་
མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། མཐུང་དང་རྩ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་གིས་པ་དེའང་བཟུང་བ་དང་།
བཅིང་བ་དང་། ཚད་པས་གཙོད་པ་སོགས་ལས་ཐར། དགྲ་ཡི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས་འདི་ལྷ་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཚེས་རྒྱུ་སོགས་སྤོལ་
པ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས།

རལ་གཅིག་མ་ནི་སྤོལ་མ་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྤོལ་དཔོན་རྟོག་པའི་རྗེ་རྗེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས།
གཙོ་བོ་སྤོལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་བ་བསྐྱས་པས་མཚན་མེད་ལྷ་བྱས་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས།

མ་ཕྱ་ཆེན་མོ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་གསེར་ལྷབ། འོད་སྲུང་བཅས་ཀྱིས་
གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་ལའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དགེ་སྤོལ་དུག་སྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་
དགའ་བོས་ཞུས་པ་ལྟར་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག།

པའམ། ཐུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང། གདོན་གྱི་གནོད་འཚོ་མི་འབྱུང། འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་
དང་བརྟུ་དུག་ལས་ཐར་བར་གསུངས།

དུག་སེལ་མ་ཡང་སྒོལ་མའི་རིགས་གཅིག་སྟེ། སྒོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ལས།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི།

སྐྱག་བསྐལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། འདི་འདྲ་
བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཞེད་ཅིང། སྟོན་པས་འདིའི་རྟོག་པ་ཡང་གསུངས་པ་ལས་གནས་
སྐབས་དུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་སོགས་བཅོམ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སྐྱབ་པ་ལ་འདི་ཟབ་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདིར་ཉམས་སྲ་བྱང་བྱ་གཙོ་པོ་ནི་ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་
པའི་ཐུགས་དམ་བེ་རོའི་འགྱུར་འདི་རང་ཡིན་མོད། དེ་དང་གཙོ་འཁོར་མཐུན་པ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས། འགྱུར་
གསར་དང་བཅས་པར་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་མཐུན་པའི་ཆ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་གོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་དག་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཅུང་
ཟད་མི་འདྲ་བ་སྟེ། བེ་རོ་དང། པ་ཚབ། འགྱུར་གསར་གསུམ་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ན་རྗོ་རྗོ་
དང། གཡོན་ན་རྩ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་པར་གསུངས། ཡར་སྤྱང་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་ལ་སྐྱ་མདོག་སེར་
མོ་གཡས་བ་ཀྱུ་ལི་དང། གཡོན་ན་རྩ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་པར་གསུངས། གཅིག་ཤོས་མ་བྱ་ཚེན་མོ་ནི་
ཡར་སྤྱང་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་ལ་སྐྱ་མདོག་ཅི་ཡིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང། ཕྱག་གཡས་པར་མ་བྱའི་སྒོ་དང་གཡོན་
པར་རྗོ་གཡལ་བ་བསྐྱམས་པར་གསུངས། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་དང། བེ་རོའི་འགྱུར་ལ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རྗོ་གཡལ་དང།
གཡོན་རྗོ་བྱའི་སྒོ། གཞན་འགྱུར་གསར་དུ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་ན་མཚོག་སྐྱེན། གཡོན་ན་རྗོ་བྱའི་སྒོ་བསྐྱམས་པར་

དུས་མཁུན་གྱི་ལྷན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇགས་ལ་ལྟུང་བའི་ཚོགས་པ།

གསུངས་སོ། །ཡང་དུག་སེལ་མ་ལ་ཡར་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པ་ཚབ་གྱི་འགྲུར་ལ་སྐྱེ་མདོག་ལྡེང་གྲུ་གཡོན་ན་སྐྱེལ་ནག་པོ་
དང་། གཡམས་ན་རྩ་གཡམ། བེ་རོའི་འགྲུར་ལ་སྐྱེ་མདོག་ལྡེང་གྲུ་གཡམས་པས་མཚོག་སྒྲིག། གཡོན་པས་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་པ།
འགྲུར་གསར་དུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་གཡམས་ན་སྐྱེལ། གཡོན་ན་ལྷན་ལ་བསྐྱེལ་པའོ། །རལ་གཅིག་མ་ནི་བེ་རོའི་འགྲུར་
དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དང་། ཡར་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། པ་ཚབ་འགྲུར་གསར་བཅས་ལ་སྐྱེ་
མདོག་ནག་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱེལ་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། བསྐྱེན་འགྲུར་དུ་བཞུགས་པའི་བེ་རོའི་འགྲུར་གྱི་དཔེར་
རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་བསྐྱེལ་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་དེ་དག་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ། གཙོ་ཆེ་བ་གཡམས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་དང་།
ཚྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་ཏེ་གཉིས་སོ། །དེའང་དང་པོ་སྐོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྲུར་གྱི་དཔེ་གཉིས་
པོ་ཡང་རྩལ་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེན་འགྲུར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ནི་འཁོར་རྣམས་གཡམས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་
དང་། དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ནི་ཚྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་བསྐྱེན་འགྲུར་དུ་བཞུགས་པའི་བེ་རོའི་འགྲུར་དང་། པ་ཚབ་གྱི་འགྲུར། ཡར་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་གསུམ་ཀར་གཙོ་
མོ་སྐོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་གྲུ་ལ། གཡམས་སུ་བྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། གཡོན་དུ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ། ཡང་གཡམས་
ཚྱོགས་སུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ། ཡང་གཡོན་ཚྱོགས་སུ་དུག་སེལ་མ་ལྷ་ལྷའི་གྲུ་ཞེས་གསལ་བར་འབྲུང་བས་དེ་དག་ནི་འཁོར་
གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གཙོ་བོའི་གཡམས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་ལོའི་འགྲུར་གྱི་འཁོར་རྣམས་བེ་རོའི་འགྲུར་དང་མི་འདྲ་ཡང་འགོད་ཚུལ་ནི་ཚྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་
ལུགས་ཏེ། ཤར་དུ་སེར་འབྲང་མ། ལྷོར་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལུབ་ཏུ་པག་མོ། བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མའོ། །ཡང་སྐོལ་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་འགྲུར་གསར་ལས་ཤར་དུ་དུག་སེལ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་བྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་
མ་བྱ་ཆེན་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ཡང་ཚྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་སོ། །ལྷ་
ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྲུར་དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། དེའི་གཡོན་

དུས་མཁུན་སྤྲུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

དུ་རལ་གཅིག་མ་ཞེས་འབྲུང་བས་འདི་འདྲ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ལ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། དུག་སེལ་
མ་གཉིས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགོད་ཚུལ་དཔྲུགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དུག་སེལ་མའི་ཐང་གི་མཆན་བྱར་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་ན། མདུན་ནམ་གར་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། གཡོན་ནམ་བྱར་དུ་རལ་གཅིག་མ། རྒྱབ་བམ་རུབ་
དུ་དུག་སེལ་མ། གཡལས་སམ་སྟོར་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྲིང་བའི་ལྷ་
ལཱི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་རྗེ་རྗེའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྲིང་བ་བཅས་སུ་མདུན་དུ་
འོད་ཟེར་ཅན་མ། གཡལས་སུ་རལ་གཅིག་མ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ། རྒྱབ་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྡེ་མ་གཉིས་
དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ནི་དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་མཆན་དེ་ཉིད་འགོད་ས་ཚོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་དགུ་
པའི་ཞི་སྲིང་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

བཞི་པ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ལ་སློབ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དག་པའི་གཟིགས་
སྣང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལའང་སྒོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་སྣང་
ཞིང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་རྗེ་སྤྱི་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཐང་སྐྱེ་ཚང་ལྷན་མང་པོར་ཡང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མདུན་རྒྱབ་དུ་
དགོད་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་གཡལས་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་དུ་མ་མཐོང་ལ། གཡལས་གཡོན་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོས་པའི་གཡལས་གཡོན་དང་། སྒོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་གཡལས་
གཡོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡོད་འདུག། འདྲོད་ཀྱང་གཡལས་གཡོན་ཅུང་ཟད་
འཇུགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོན་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། སྤར་བོད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་གི་ལུན་
ཐེགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འགར་ལྷ་སྒོམ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གདུང་
རུས་ཀྱི་ངོས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་གར་ཚུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པ་དཔེར་ན།
དགའ་ལྷན་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་ལ། གུང་ཐང་སྐྱེ་སྲིང་དང་པོ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སུན་ཚོགས་གྱིས་རྒྱན་དུ་བའི་མཚོག་
ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། མཐར་སྐྱེ་གདུང་ལུགས་ལ་གཞིན་པའི་ཚོ་སྤྲུགས་བའི་མཚོག་ཡབ་ལུམ་དུ་གྱུར།

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

གདུང་ཅུས་ཀྱི་ངོས་ན་བདེ་མཚོག་དྲུག་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཡོངས་རྒྱུགས་རང་བྱོན་དུ་གར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ནོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ།

དེར་མ་ཟད་སྒོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་རྒྱུད་པོ་དང་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སོང་བས། སྒྲ་མས་རྒྱུད་པོ་དེའི་མགོ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ལེ་ལེ་འཁོར་བ་གཟེགས། དེ་ཅི་ཡིན་དགོངས་ནས་རྒྱུད་པོ་དེ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་འདོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་ན། ངས་གདུགས་དཀར་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས། འོ་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་གཅིག་ཐོན་དང་གསུངས། རྒྱུད་པོས་བཏོན་པས་སྐྱབས་མི་དག་པ་མང་པོ་བྱུང་། སྒྲ་མས་དེ་མ་རེད། མི་དག་པ་མང་པོ་སྐྱང་གསུངས་པས། རྒྱུད་པོ་འགྱུར་ནས་ཁོ་བོས་ཚོགས་པོར་བཏོན་ཚད་མ་དག་པ་བྱུང་། ད་ཅི་བྱ་སྐྱམ་སེམས་སྐྱབས། སྒྲ་མས་བསྐྱབས་པ་ལྷར་འདོན་གྱིན་སོང་བས། སྒྲ་མས་ཕྱི་ནས་བལྟས་པས་མགོ་ཡི་གདུགས་དཀར་པོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཟེགས་ནས། རྒྱུད་པོ་ཕྱིར་བོས་ཏེ། ང་འཚུགས་འདུག། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱར་བཏོན་པ་དེ་ལྷར་ཐོན་གསུངས་པས། རྒྱུད་པོ་དགའ་ནས་སྐྱར་ལྷར་འདོན་གྱིན་སོང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་བྱི་ནས་གཟེགས་པས་རྒྱུད་པོའི་མགོ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་སྐྱར་བཞིན་འཁོར་བ་གཟེགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་འདྲའང་ཡོད་འདུག་པས། གཙོ་བོ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་ན། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་པར་གདའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བརྒྱུད་པ་འགོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལས། སེང་ལྗེད་ནགས་སྒོལ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྗེ་དགུ་པའི་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ལྷར་ན། སྒོལ་མ། ལྷ་སྐྱབས། ལྷའི་བྱང་རྒྱུག་དགའ་བའི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞིག་དཀར་པ། ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་བེ་རོ་ཚོ་ན། དུས་མཁུན། རས་ཚེན་པ། སྒོམ་བྲག་ཀ། ཀམ་པ། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབྲུམ། རང་བྱུང་བ། རི་ལྗོད་པ། མཁའ་སྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཚོས་དཔལ་ཡི་ཤེས། མཚོང་བཏོན་ལྷན། ལོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྗེ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ། དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག། དབང་རྒྱུག་རྗེ་རྗེ། ལྷ་དམར་དྲུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག། ཚོས་སྒོ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མ། མཁའ་སྐྱབས་ཀམ་ཚེགས་མེད། དུལ་མོ་བ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཚོགས། དཔལ་ཚེགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། མི་

དུས་མཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་མ་ལྟ་ལྟོའི་ཚོགས།

དུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་རྗེ་མེ། སི་དུ་བསྐྱོད་ཉིན་བྱེད་དབང་ལོ། བསམ་སྐྱུལ་ཀམ་ཐེག་མཚོག་
བསྐྱེད་འཕེལ། ཀོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སི་དུ་བསྐྱོད་དབང་མཚོག། རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྗེ་མེ། སི་དུ་བསྐྱོད་ཡོན་
ལྷུ་བ་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་མེ་བཅུན་སྤྱོད་མར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་དམ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་བ་དང་། མདུན་དུ་མེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བ་དབང་སྤྱོད་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་
ལ་ལྟ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ། རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན།
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་ལ། བསང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེན་གཏོར་བཏང་བ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོད་པ། གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡིག་
བརྒྱའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་ལྟོ། །དང་པོ་བསང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་འདི་སྤྱོད་འདི་རིགས་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་ནམ།
ཡང་ན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བདུད་རྩི་འབྱུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཅུང་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ལེ་རོའི་འགྲུར་ལས། “དང་པོར་རེ་
ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ས་གཞི་ལེགས་ཤིང་མཉམ་ལ་གཅང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བའི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བརྒྱན་པ། དབེན་པའི་
ས་བྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྤྱོད།” ཞེས་དང་། རྗེ་ལོའི་འགྲུར་ལས་ཀྱང་། “ཡིད་དང་མེས་སྤྱོད་མཚོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་
ལས་བྱས་ལ། སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྤྱོད། ལྟ་དེ་ལིག་གིས་བདག་ཉིད་མེ་བཅུན་མར་བསྐྱེད་ལ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་
ཚིག་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནས་ལུས་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་ཞེས་
པ་སྤྱོད་མའི་དངོས་སྤྱོད་བརྒྱུས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས། དེ་ནས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་མོ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་
བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་བཅོམ་ལྟར་འདས་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདུག་པར་བགྱ། འདི་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕོབ་ངེས་སྤྱོད་པའི་དད་འདུན་ཡིད་ཚེས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་
སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་མའི་མེ་བཅུན་སྤྱོད་མར་གསལ་བར་གྱུར། ལོ་ལྟོ་བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

དུས་མཁའི་གླུ་གཤམ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷོ་ཚོ་ག །

པའ་ལན་ཉེར་གཅིག་གསལ། བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱ་ཞིང། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བྱེ་བལྟམས་ལས་མཐེ་ཤོང་གཉིས་གུང་མོ་གཉིས་
མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་རྣམས་སྐྱེང་བ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་ཤའི་འཐོར་གཡལ་བ་བབུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒོན་གཏོར་ནི། སྒོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་ལ་ཆབ་བབ། ཨོ་སྐུའི་བརྒྱ་རྒྱ་ཤིན་རྩྱ་པའ་ཀྱིས་བསངས། ཨོ་
སྐ་རྩུ་མ་ཤུ་རྩུའི་སམ་རྩུ་རྩུ་སྐ་མ་ཤུ་རྩུའི་རྩུ། སྐོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར། སྐོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཚེའི་སྐོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩུས་ཀྱི་གཏོར་མ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྲུར། ཨོ་སྐུའི་སྐྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐབས། ལྷགས་ཀྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སམ་རྩུ་ཏ་སྐ་ཀར་ལ་རོམ་མཐོན་བཀྱག་པའདྲ་ཀོར་སྐོན་དུ་འགྲོ་བའི་
རོར་ཐལ་གྱིན་དུ་ཕྱེ་བ་སྐོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཐར་སེ་གོལ་གདབ་པས། ལས་སམ་ཏ་རྩུ་གཏོར་བྱོ་བེ་ལུ་ཤི་ལྷུ། སམ་རྩུ་
ཤི་ལྷུ་རྩུ་ཏ་ཨོ་མོ་གཤམ་ཤི། ཤི་རྩུའི་དམུ་ལྷུའི་སྐྱ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། པད་ཀོར་སྐོན་དུ་འགྲོ་བའི་
དོ་རྩེ་བྱེ་བལྟམས་ལས་མཐེ་ཤོང་གཉིས་རལ་གྱི་ལྷར་བཤིབས་པས་སྤེང་ནས་མནན་བ་དོ་རྩེ་བལྟམས་པའི་རྒྱ་རལ་གྱི་ལྷར་
འདབས་པའི་རྩེལ་གྱིས། ཨོ་ཨ་ལྷོ་སྐྱའི་སམ་རྩུ་རྩུའི་ལྷུ་ལྷུ་རྩུ་དུ་ཏ། ཨོ་སྐུའི་སྐྱི་པའ་སྐྱ་རྩུ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཡུལ་བདག་མོགས་ལ་གཏོར་མ་བལྟམ་ཏེ།

ལག་གཡམ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཚོག་སྐྱིན། གཡོན་རིལ་བུ་བཅད་གསེལ་གྱིས། གང་ཡང་འདིར་གཞན་ལྷ་དང་
སྐ། །གཞོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །སྐགས་སྐོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་གྱིས་
ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀྱིན་འབྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་ལ་
གཏོར་མ་དོར། གང་དག་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང་
གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རབ་དུ་འབར་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་མཐོ་བོ་འགམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རོམ་མོ་དང་བཅས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག།

གནད་ཀྱིས་ས་པོན་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོར་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་གོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་ཉིག་གི་སྲིང་བ་ལྷ་ལཱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱ་བྱུང། ལུས་གང། ཅད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ། ལས་དང། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་ཐུག་གི་སྲིང་བོ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཉེ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཡི་གེ་
བཅུ་པ་དང་རྗེར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེད། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་
བ་ཡོད་ཀྱང། དེའི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དགོས་ཤིང། བྲགས་ཆེ་བས་རྗེར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བྱའོ། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་
མི་ཤེས་སྐོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྐྱ་མ་སྒོལ་མས་སྦྱབས་མཛོད་
ཅིག། །གཙོ་མོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་
སྦྱབས་མཆི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤེགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲིད་པོ། །བྱང་
ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་གེ་གདན་བཅས་འོད་
དུ་ལྷ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་སྦྱང་བྱ་གཞོན་ནས་མ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པའོ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ལ་བྱུན་མོང་དང། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱུན་
མོང་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་རྗེ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོའི་གསུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་མཚལ་གྱི་ཚོག་
འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་པད་
ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་གསོལ། །གཞན་
རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆིག་རྒྱུང་དང་པོར་དམ་ཚོས་མ་ལུས་ཞེས་དང། འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་
ཞེས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་ཅི་རིགས་མོང་བའི་རྗེས་སུ། འགྲོ་ཀུན་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་
ཞིང། །བདེ་བ་མཚོག་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞག་སྤྲིར། །སྐོ་གསུམ་དགོ་
ལ་བཀོལ་བར་བྱ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ།

དུས་མཁུན་སྤྲུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚོས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་སྐྱེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས་པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དོན་དམ་ཡེམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། ལུལ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདྲེན་པ། དེ་
 ལ་ཕྱག་མཚོད་འབྲུལ་བ། སླ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་བདུན་སོགས་བྱ་བ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་སྲུང་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་མཛད་པའི་སྐྱེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 མོ་ཚེར་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་དངས་ནས། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་བྱ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འཕྱར་ལས་ཀྱང་། “རང་གི་སྣོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་
 མདོག་ལྷ་བྱར་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་པས་འཕྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྐྱབས་ཏེ་སྲུང་དེ་ཉིད་ལ་བསུའོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྣོང་གའི་རྒྱ་ལས་འོད་སྐྱོས་པས། འོག་མིན་
 ཀྱི་གནས་ནས་རོ་མོ་སྐྱོལ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབ་དངས་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེས་ཏེ།” ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷའི་
 འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་པས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྐྱབས། རྒྱ་ར་འབྲུས་སྣོང་གའི་རྒྱ་
 ལ་ཐེམ། སྲུང་ཡང་སྣོང་གའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུའི་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཁས་སྲུབ་པར་སྐྱོས་
 པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་དེའང་རང་གི་ཙམ་པའི་སྐྱེལ་མ་དང་པོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ན་སྐྱེལ་ལྷའི་རྒྱལ་འཕྲོར་
 ཡང་དོན་གྱིས་ཚང་ཞིང་། བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་ཚབས་ཚེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་མོ་སྐྱོལ་
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྐྱབ་དངས་པར་གསལ་བར་བསྐྱེས་ཏེ། ལག་ངར་གཉིས་བསྐྱེལ་ཏེ་དཔུང་མགོའི་ཐད་ཏུ་སེམས་ལ་གཏོགས་པ་
 རྗེ་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱས། ཨོྲོ་ཏུ་འེ་སམ་བྱུར་བོ་རྗེ་སཏུ་ས་བ་འེ་སྐྱེལ་མེ་ཕྱེ་ཏེ་བརྗེ་སམ་རྒྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་མམ།

དུས་མཁུན་གྱུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཚོགས།

སྒོན་རྗེ་དཔལ་པོའི་འདོད་འདོད་འདོད་ལྷན་བཟང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་འདེན་གྱི་རིལ་སྐབས་གྱིས། མོ། དམིགས་
མེད་གྱུགས་རྗེ་མཁལ་ལྟར་བྱབ་བ་ཡི། །ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁལ་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱུར་སྒོན་བ། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །རྒྱུ་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །རྒྱ་
ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒོལ། །སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱབ་དངས། བཅོམ་
ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་བ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་
ཡོན་བཞེས་སྐྱེད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མོ་བརྗོད་ལྡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དབུལ། སྒོར་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་བ་ཡི། །བརྗོད་འདབ་རྒྱས་རྒྱ་བར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་
བ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི་གྱིས་གདན་སུལ་
ཉེ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མཚོད་འབྲུལ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའམ་རྗོད་མེད་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐྱུར་
བས། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚར་བ་གང་། །སྐྱེད་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
སྐྱ། །རྗོད་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་སྐྱེད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་
གྱི་བརྗོད་ལ་བརྟན་དེ། །འོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒོལ་མཛད་མ། །སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ན་
མེམ་ལྟར་དུ་རེ་ལ། །ཞེས་པས་ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་། །ན་མ་སམ་བརྒྱ་པོ་རྗེ་སུ་རྒྱུཅ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་
བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་ནམ་འབྲུར་མཚར་སྐྱག་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མས་མཚོད་པར་མོས་ལ། ཅན་པོ་མེས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འདིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒོལ་
པའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས། །རྗེ་ཞེས་མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཨ་ག་རུ་སོགས་བདུག་སྒོས་དང་། །རབ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

དུ་སྐྱོན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་སྤར་ལ་སོགས་དི་ཡི་མཚོགས། །གཙང་སྤར་བཤོས་དང་གཞན་
ཡང་ནི། །སྤྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། །སྒོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
དབུལ། །ཞེས་སྤར་བས་མཚོད། མཚོད་པའི་སྐགས་ནི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་རུ་ཏཱི་ཨོ། །ཨོ་ཨུཾ་བརྗེ་སུའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
རྒྱ་པེ། བས་ཤམ་ཧྲཱི་སྤྱི་སྤྱི་བར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་བད་ཀོར་དང་རྗེས་སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ཞིང་།
མཐར་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་སོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོད་པ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་ལཱི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འཇུར་ལས། “སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོད་
པ་བདུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལམ་བསྐྱེན་
པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ།” །ཞེས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་བདུན་སོ་འདི་དག་སྐྱོན་
མེད་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོད་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་འདྲིན་ཚུལ་
མི་མཐུན་པ་འགའ་ཅམ་སྤང་ཡང་། །སྐོབ་དཔོན་བརྗེ་རྗེ་ཐེམ་མཚོད་པའི་དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
ལྷ་གཟིངས་དང་། །བརྗེ་ཏཱི་ཐེམ་མཚོད་པའི་མཚོད་པའི་མཚོད་པའི་མཚོད་པའི་མཚོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིན་
ཆེན་མེད་པ་དང་། །ལྷ་མཚོན་སྤྱི་ཚོགས་དམར་པོས་མཚོད་པའི་འཕགས་མ་རྗེ་རྗེ་སྐོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །བརྗེ་ཨ་
ལ་ལས་མཚོད་པའི་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ནས་འབྲུང་བའི་གྲངས་འདྲིན་ལུགས་རྣམས་བེ་རོའི་
འཇུར་དང་མཐུན་ཅིང་། །དེ་མེད་འོད་དང་། །བ་རི་བརྒྱ་རྩ་བའི་འབྲུང་བའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
སྐྱབ་ཐབས་སོགས་དང་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་འོ། །

འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་སྐོས་པ་ཡང་། །བརྗེ་ཏཱི་ཐེམ་པོ་རྗེ་ཀྱི་རྣམས་མཚོད་པའི་བསྐྱོན་པའི་འོར་ཐམས་ཅད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། །བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་བཞི་བསྐྱོན་པ་ལས། །སྐྱོན་མེད་པའི་
མཚོད་པ་བདུན་སོ་འདི་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་དང་། །རབ་དུ་རྣོགས་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

འདི་དང་བདུན་ཅུ་དག་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཞེན། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གཞིན་ལུ་རྒྱ་བས་མངོད་པའི་གཤིན་ཇེ་གཤིད་ནག་པོའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷེད་བལས། “བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་དང་། ཚངས་
པའི་གནས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ།” ཞེས་བདུན་ཅུ་དག་དང་མ་དང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡོངས་གྲགས་བདུན་ཅུ་
དག་གི་གྲངས་འདྲིན་རྣམས་ཕྱག་མཚོད་གཉིས་པོ་བཟང་བའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཅོད། དེ་གཉིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་
བདུན་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཟངས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་གྲུང་གི་རྒྱན་བཤགས་སྤྱིར་བ་ལྷར་སྤྱི་བ་ཐབས་ཐོར་བུའི་རིགས་པལ་ཆེ་བར་དེ་
ལྷར་མངོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཇེ་དཔའ་བོའི་ལྷ་ལྷའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དུ་འང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།
གྲུང་གི་རྒྱན་བཤགས་འདོན་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲུ་ཏུ་གྲུའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འབྱུང་མོད། བེ་རོའི་འགྱུར་གྱི་
ཆིག་ཟེན་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱི་བ་ཏེ་དཀྱིས་མངོད་པའི་རྗེ་རྗེས་འབྱོར་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ན་མེད་
པའི་མཚོད་པ་བདུན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་རྗེ་མཁའ་རྫོད་དབང་པོའི་འདོད་དོན་གྱི་སྤེར་ལས་འབྱུང་བ་འདི་འདོན་སྒོལ་
སྣང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཚོད་
དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བུད་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་
པར་བཞུ། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་གྲུན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲིད་ཞི་གྲུན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་ཁྲོད། །རབ་བདེ་ལྷ་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆོམ་
པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་ཁྲེད་ཚུལ་ལུ་བ་མེད་བཀའ་ཟིན་དང་། །དགོ་གྲུན་ཁྲོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤྲིང་བོའི་དཔལ་འབྲས་ཁྲོད་དང་བདག །རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་
གྲུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

འདིར་ཁྱིམ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྒོན་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ཚང་བར་འགྲོ་དགོས་པས། ཚོགས་ཞིང་སྐོར་མ་སོགས་
གྱིས་སྐབས་འགྲོ་དང་སྐོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཚང་། རྩོད་སེམས་སྐོར་བརྒྱས་ནི་གོང་དུ་སོང་བེན། མཐུན་སྐབས་
འདིར་བྱ་བའམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་བྱེད་ན་འོག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུར་བས་ཀྱང་ཚོགས་གོ།

བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱུར་བ་ནི། མཐར་ཚུགས་ཚོགས་ཞིང་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ།
སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐ་མི་དད་པ་རང་གི་སྤྱི་ལོར་བྱོན་ཏེ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་
པར་སོས་ཏེ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མང་བའི་ཚོ་བདག་
དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་མའི་བྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་སོས་ལ། སྐྱེ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་སྐབས་བདུན་མ་ཞེས་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བར་བྱགས་པ་འདི་ཚང་ཇི་ཅམ་འོས་པ་དང་འདུན་
མོས་པ་རྗེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ།

གནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཅུན་འབགས་མ་སྒོལ་མ་བཞུགས། །ཁྱིང་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མས། །བདག་འདིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་
ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིས། །མར་འཁོར་བར་
འབྲམས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། །ཡུམ་ཡང་དག་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་
ལ་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཚིག་ཐ་སྦྱད་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས། །མཐར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱས་པ་
རྣམས། །ཡུམ་སྒོས་བྲལ་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་
ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་ངན་པས་གཡེངས་བ་རྣམས། །ཡུམ་རྒན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་
བྱའི་གནས་ལ་ཚོངས་བ་རྣམས། །ཡུམ་ཀུན་མཁའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་རང་གྱུར་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ། །གཉིས་འདིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རི་ལྗར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

བ་རྣམས། །ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་མཐའ་བྲལ་གཉེན་མའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། །ཐབས་མཚོག་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་དུ་སྒོལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཡུམ་
རྩོགས་སངས་རྒྱས་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་མཛད་པ་གྲགས་
ཆེ་ལ། རྗེ་དཔའ་བོས་དཔེ་ལ་ལས་ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པར་གསུངས་པའང་སྣང་ཞེས་གསུངས།

ལྷག་པར་ཆེ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་རྣམས་མཚོག་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་དོན་སྒྲོལ་བར་མོས་ལ། ལྷ་མ་རྗེ་
བཅུན་སྒོལ་མ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཟུན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་ཚེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་
སོགས། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་བ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབས། །སྤྱུག་བཟུལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །ཆོ་
ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་ལས་སྒྲོབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ། །ཉི་མུ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བར་མཛོད། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་རིང་བར་མཛོད། །མཚོ་ལྷར་འགྲིབ་བ་
མེད་པར་མཛོད། །རི་བོ་ལྷ་བྱུང་བཟུན་པར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཡངས་པར་མཛོད། །དོ་
རྗེ་ལྷ་བྱུང་ཉག་བཟུན་ཅིང་། །ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱབས་སྐྱང་བ་ནི། འོད་ཟེར་རྫོང་བསྐྱེད་སྒོ་ནས་ལེན་རྒྱལ་རྗེ་དཔའ་བོའི་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་
བ་ལྷས། ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐ་མི་དད་པའི་དཔལ་བ་ལས་སྐྱའི་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ། མགྲིན་བ་ལས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀ་ལས་སྐབས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ། ལྷེ་བ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྒྲོན་ཏེ་རང་
གི་གནས་བཞི་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱིབ་བ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷ་
གསུང་སྐབས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལྷ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ལྷ་མ་དང་ཡི་
དམ་ཐ་མི་དད་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་

དུས་མཁའི་སྐྱེས་པ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། སྐྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སྐྱེ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་བཞི་
ལེན་པ་དོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མ་དག་པ་ལ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྫོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། “ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་། མྱོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྟམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །” ཞེས་
དང་། ལྷ་ལྷའི་སྐྱེས་པ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྲུར་ལས་ཀྱང་། “བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་ཇི་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་དཔའ་བོའི་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་ལས། སྐྱེ་གནས་
རྣམས་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག །སྐྱེ་གནས་འཆིས་གཟེར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐར་ཐར་པའི་སྐྱོ་བཞིའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞིའི་དོན་ནན་ཏན་དུ་བཞུགས་པའི་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དག་འདོན་དལ་བར་བརྗོད།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོང་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུའི་
རྒྱུ་ནི་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། འདིར་དེ་གཉིས་དམིགས་སུ་བྱེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དེ་དང་
སྐྱེས་པ་ཐབས་ཐོར་བྱ་བ་དུ་མ་ལས། དང་པོ་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་འབྲས་བུའི་

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་མོད། སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། “འཇམ་དཔལ་དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷ་ནི་
ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །” ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་
བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལས།

དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པས། །

བྱང་རྒྱུ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། པརྗེ་ཏུ་ཚེན་པོ་རྒྱ་གླིང་མཛད་པའི་བསྐྱེད་
པའི་འོར་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་འདུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་གཉེས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྗེ་དཔལ་བོའི་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་ལས་ཚོག་འདི་དག་
གིས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་
སྐྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་
པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཐན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །བར་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་བོ་རྩི་ཅོད་ལྷུ་པ་ད་ཡ་ཨ་ཧྲི། ཞེས་
པས་སེམས་བསྐྱེད་བྲང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ནི། སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། “བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཇམ་
དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདི་
ལ་རི་ལྟར་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞེས་སྐྱབས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་འགགས་པའོ། །” ཞེས་སོགས་སྣ་བའི་

དུས་མཁུན་སྤྲུལ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུངས་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་ལྷའི་སྤྲུལ་ཐབས་བེ་རྩེ་འཕྱར་ལས་ནི། “དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཨོ་སྤྲུལ་བྱུང་མཁ་རྣམས་སྤྲུལ་བྱུང་ཉེད། ཨོ་ཤུ་**
བྱ་བྱུང་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷའི་ཉེད། ཞེས་བཅོད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་
དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།” ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཤུ་བྱ་བྱུང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀས་སྤྲུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཐབས་གཞན་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་སྒོལ་མ་ལྷ་བེའི་གཞུང་དུ།

རང་བཞིན་སྒོ་བྱུངས་གཞིམ་ཕྱིར་དུ།
སྐད་ཅིག་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བཞུ།

ཞེས་སྤྲུལ་པས་ལྷ་བྱུང་གྱི་འཛིན་པ་དང་། ཤུ་བྱ་བྱུང་གྱི་འཛིན་པ་སེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལྷགས་
ལའང་དེ་ལྟར་བཞུང་པས་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་སྤྲུལ་དོན་ལ་ལྷན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།།
འདིའི་སྤྲུལ་དོན་མདོར་བསྟུན་ནི། སྤྲུལ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
བདག་ཉིད་ངོའོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། ཤུ་བྱ་བྱུང་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ངོའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱུང་
ཡུལ་སྣང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ལ་གོམས་
པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཅན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་གོམས་པས་ནི་གཞིགས་ནས་སྣང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྣང་ཉིད་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞིགས་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་ཐ་སྤྲུལ་གྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་དངོས་ལ་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་དང་། བརྒྱས་པའི་རྣམས་འབྱོར་ཉེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི། ཡན་
ལག་བཞེ་ལྷན་གྱིས་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་བ། གསལ་བཟུང་དག་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ། སྒོ་བསྐྱའི་
དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །

དུས་མཁའི་སྐྱེས་ལུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱའི་ཚོགས།

དང་པོ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ། གནས་བརྒྱད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུས་མཁའི་གྱི་བཀའ་འབྲུག་དུ་བཞུགས་པའི་བེ་རོའི་འགྲུར་གྱི་དཔེ་
ལས། “བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་རྗེས་སུ་
བྱད་པས་ནམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་པོ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ལ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་རྒྱར་བའི་མདོག་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོན། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཀའ་གསུང་སྣོད་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བསྐྱོན་མོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་དེ་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒོལ་མར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མདོག་ལྷུང་གུ་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་མ། ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱུག་གཡོན་ན་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱུག་གཡམས་པས་
བདུད་རྩི་འཛག་པའི་མཚོག་སྐྱིན་མཛད་པ། ལྷ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་དུ་ལྷ་བའ་ཞབས་གཡམས་བརྒྱད་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་བྱེད་
པས་བཞུགས་པའོ། །” ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་རྩོམ་པའི་འགྲུར་སོགས་སྒོལ་མའི་སྐུབ་ཐབས་གཞན་ནས་འབྲུང་བའི་མན་དག་
གིས་རྒྱུང་བའི་ཞལ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱད་པས་ནམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་པོ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་དུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པ་མ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྣོན་པར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཉ་གའ་བའི་སྣོད་དུ། རྒྱུ་ཡིག་རྒྱར་བའི་མདོག་ལྷ་བུ་ལོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེན་བྱངས་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སེམས་སྐྱེག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྐྱེག་ལེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ལྷ་ལྷ་ལ་སྣོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེའི་སྣོད་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྣོད་དུ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ལོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབགས་མ་སྒོལ་མའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་རྒྱར་འབྲས་རྒྱུ་ལ་སེམས་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

རྒྱ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་
གྲུ་མར་གད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། འཇུག་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ།
བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྷར་ཡངས་པའི་སྐྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་། མཚུ་སྒོལ་བེམ་པའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ།
ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ། རྟེན་སྐབས་སྤྲ་ཞིང་མཐོ་ལ། ལུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས་ཤིང་འཁྲེགས་པ། གཞོན་ལུ་མ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷག་
སྐྱེད་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞེན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་ཕྱག་གཡལས་བྱས་མའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱང་
བ་ལས་འཚེ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་མཚོག་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཇུག་པ། གཡོན་ལྷན་ལ་སྒོན་
པོ་མེ་ཉོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་སྐབས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་
སྐྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། སྐབ་མཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྤོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་
གཞུ་ལྷར་བཟ་བའི་དར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྲེད་གཡོག་ཅན། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་རྩུགས་སུ་
བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་སྐྱར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་ལྷ་མའི་འོར་བུའི་སྤྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་རྒྱ། སྐྱེད་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། སྐྱ་རགས་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་གསེར་
ཀྱི་གདུ་བྱས་མཛེས་པ། སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱའི་སྤྲེང་གི་རྩ་བ་ལ་ཞབས་གཉིས་གཡལས་བརྒྱང་བའི་སྐྱིལ་
གྲུང་སྤྲེད་པས་བཞུགས་པའོ། །

འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡང་བེ་འོའི་འགྲུར་གྱི་དཔེ་དེ་ཉིད་ལས། “དེའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་འཇུག་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ཅན་སྐྱེ་མདོག་མེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡལས་ན་རོ་
རྗེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་རྒྱ་འཇུག་མེད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
རལ་གཅིག་མ་མིའུ་ཐུང་གི་བཞུགས་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་མནལས་པ། ལྷན་གསུམ་པ་
མཚེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ། སྐྱ་མེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་ལ་བཞེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག།

ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །ཡང་མ་བྱ་ཚེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱག་གཡམས་པས་རྩ་ཡབ་
བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་མ་བྱའི་མདོངས་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །ཡང་དུག་སེལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གྲ། ཕྱག་
གཡམས་པས་མཚོག་སྒྱིག། གཡོན་པས་སྐྱུལ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་
ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །“ ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་རྗེ་དགུ་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྐབ་ཐབས་
རིན་ཚེན་ཤིང་བ་སོགས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་མན་དག་གིས་ཞལ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ།

ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་
བ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། མདུན་དུ་སྐྱ་དན་
མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡམས་པས་རྩོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་སྐྱ་དན་མེད་པའི་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡམས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མི་ཏུ་སྐྱུང་གི་གཟུགས་ཅན་
སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ན་བཟང་མན་བས་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། མཚེ་བ་གཅིགས་
པའི་ཞལ། སྐྱ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་གི་གྲུག་བསྐྱམས་
པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །རྒྱབ་དུ་མ་བྱ་ཚེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། ཕྱག་གཡམས་པས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་མ་བྱའི་
མདོངས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གྲ། ཕྱག་གཡམས་
པས་མཚོག་སྒྱིན་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྐྱུལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དབལ་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་
གྲུར། དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ལྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་
རྩོ་ལོའི་འབྲུར་ལས། “དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྐྱི་བོར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མོ་དཀར་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

པོ། མཁུན་པར་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྤེང་དུ་ལྷན་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྭ་ནག་པོ། དེ་ནས་
གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་གི་མི་དགོས་སོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། གཙོ་མོའི་
སྤྱི་པོར་ཚོ། མཁུན་པར་ལྷན་ཐུགས་ཀའི་ཚ་སྤང་དུ་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷན་ལའི་སྤེང་ན་
ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྤེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལྡང་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོལ་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལཱི་
བདག་ཉིད་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། བརྩིས་སྒྲ་ངོ་

གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ལ། ཚོ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དེ་ཡེ། ཚོ་
ལྷན་བརྩི་ལྷན་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལུ་ལྷེ། ལྷ་བེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང། རྗེ་དགུ་པའི་རླུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས་
འབྲུང་བའི། མེང་ལྷིང་མོ་བྲང་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོག་དུ། སྤྱི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་
མརྟུང་མདོག། སྤྱང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོད་རྒྱན་ལྷན་མ། །རྒྱལ་ལུ་སྤྱི་མ་མ་ཤོད་ལ་ཕུག་
འཚོལ་བསྟོན། །ཅེས་པས་བསྟོན།

དེ་ནས་དགུག་གཞུག་བཅིང་བའི་སྐབས། ཚོགས་སྤྱི་འགོ་ལྷར་ལྷགས་ཀྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་མོད། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ལཱི་སྤྱི་ཐབས་རྣོ་ལོའི་འགྲུར་ལས། “སྤིང་གར་ལྷན་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ལ་ངོ་རྩྭ་བོ་དོ། ཞེས་བྲ་བས་
དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་པ་དང་དཔྱེས་པ་བྲས་སོ། །” ཞེས་དང། ཀྱུ་བྱུ་སྤྱིའི་རྟོག་པ་དང། སྤྱིལ་མ་ཆེན་
མོའི་རླུབ་ཐབས་དང། གཞན་ཡང་ཐབས་ཅད་མཁུན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང། དཔེ་མེད་བསྐྱང་བ་དང། དཔལ་མར་
མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྒོལ་མའི་རླུབ་ཐབས་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐལ་མོ་འོད་སྤེང་དུ་སྤྱར་ནས། ཀྱུང་མོ་གཉེས་གྱི་ཆེ་སྤྱར་བའི་ཚིགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉེས་བཀྲུག་ལ། མཐེ་པོང་
གཉེས་མཉམ་པར་གཤིབས་པ་ཚིགས་དེ་དང་ཉེ་བར་བཀོད། སྤིན་མཛུབ་ནང་དུ་བཀྲུག། ཤེའུ་ཆུང་གཉེས་བརྒྱང་ནས་
སྤྱར་བ་ལྷན་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤིང་གར་བཞག་ནས་ངོ་ཞེས་བརྩོད་པས་སྤྱི་པོར་བྱོན། རྩྭ་ཞེས་བརྩོད་པས་ཐིམ་
པར་གྱུར། བོ་ཞེས་བརྩོད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྩྭ་ཞེས་བརྩོད་པས་དཔྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སོ། །

དུས་མཁུན་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོལའི་འགྲུར་ལས་གནས་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱག་རྒྱ་
བཅེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷ་བྱར་མཐོང་ཡང་ལག་ལེན་
ཐེབས་དཀའ་བས། སྒོལ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མངོད་པའི་གྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འབགས་མ་སྒོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ལས་ཡན་ལག་དུག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་རེ་
སྐྱ་ལྷ་དཀར་མོ། རྩ་བ་དུ་ལྷ་ཏུ་རྐྱེ་སྐྱ་ལྷ་ཐོན་མོ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཏུ་རེ་སྐྱ་ལྷ་ལེན་མོ། ལྷེ་ལ་ལྷ་ཏུ་སྐྱ་ལྷ་དམར་མོ། ལྷིང་གར་ལྷ་
རེ་སྐྱ་ལྷ་ཐོན་མོ། ལྷི་བོར་ལྷ་ཏུ་རེ་ནི་སྐྱ་ལྷ་ལྷང་གྲ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། **ལྷ་ལྷ་རེ་**
སྐྱ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་རྐྱེ་རེ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་རེ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་རེ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་རེ་ནི་སྐྱ་ལྷ། སྒོལ་མའི་
དམ་ཚིག་གི་བྱག་རྒྱ་སྤེལ་ལྷ་ལ་ལྷེ་བའི་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་མིག་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་
དང་། ལྷིང་ག་དང་། ལྷི་བོ་ལ་གཞུགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོལའི་འགྲུར་ལས། “བྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་དགོས་པ་ནི་
དམ་ཚིག་བསྐྱང་བར་འགྲུར་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་དང་། བདག་ལ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འགྲུར་བའི་དགོས་པའོ།།” ཞེས་པའི་ཡོན་ལྷ་ཅམ་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོལའི་འགྲུར་ལས། “དེ་ནས་བདག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་
སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏྲུ་ལྷང་གྲ། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱི་བྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཐོགས་ནས་
ཕྱོན་པ་ལ་སྐྱ་ལྷ་མ་མཚོང་བ་དབུལ་བར་བྱའོ།། །ཤ་སྤི་ཤི་རྩེ་ཏུ་སྤྲི་སྤྲི་མཚན་ཏུ་གྲ་ལྷ་ཞེས་བཞེད་པས་བདུད་རྩིའི་བྱམ་པ་
རྩེས་བཀའ་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུལ་བརྒྱན་པ་ནི་གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་

དུས་མཁུན་གྲགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

པལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐར་ཡང་བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ལྷན་པ་དང་སྐར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཏྲི་ལྷང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དབང་གི་སྣ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་བྱངས་པར་
གྱུར། བརྗེ་ས་ལྷ་རྩེ་ཚོ་ལོ་བཅུ་གྲུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ལྷ་ལྷོ། འཕྲེ། ལྷ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཚོས་
སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། སྒོལ་མ་གྲུ་ཅུ་གྲུ་ལྷའི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོན་ཚེན་རི་ལྷ་ར་སྐུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་རྗེ་དང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
གྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་བ་བརྗོད། རིག་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུར་གྲུམ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འབེབས།
ཁོ་ལོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཚད་གྱི་བགོགས་བསལ། དུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་
བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གྲུན་
ལྷས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དབང་
བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་གྲུན་གྱི་གསང་
གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཚོ་སར་ཉ་རྩ་ག་ཉ་ཨ་རྩེ་ཉེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་
ཡེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། བདུད་རྩིས་སྤྱིའི་གནས་རྣམས་རིམ་བར་གང་
བས་དགའ་བ་བཞི་སྟེན། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །བདུད་རྩི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བ་ལས་རིགས་ཐམས་
ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་སམ། དོན་
ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདིར་བེ་རོའི་འགྱུར་ལས། “དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱས་གདབ་པོ། །”
ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་དཔེ་ཡི་མཚན་བྱ་ལས། “ཡི་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐྱུར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།” ཞེས་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སློལ་མ་ལྷ་ལཱའི་ཚོག་།

འབྲུང་ལ། རྫོལའི་འགྲུར་གོང་དུ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་རྒྱུ་ཐབས་གཞན་ལས་
ཀྱང་འབྲུང་ཞིང་ཕྱག་ལེན་ལའང་རྣང་ངོ་།

རྒྱས་གདམ་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལཱའི་རྒྱུ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྲུར་དང་། རྫོལའི་འགྲུར་སོགས་སློལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་མོ་ཚེ་དང་།
དུས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་སློལ་མ་ལྷ་ལཱའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྗེ་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལཱའི་མངོན་
དཀྱིལ་བཅས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ལུགས་ལ་འཕགས་མ་སློལ་མ་འདི་ཉིད་ཡི་
ཤེས་ལྷ་ལས་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས། སྤང་བོ་ལྷ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་དག་ལ། དུག་ལྷ་ལས་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་
ལ། ཁམས་ལྷ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་བོ་ལེམས་ཀྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་
དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟམ།

འོན་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འཕྲུལ་རིགས་སུ་འདོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། “བསྐྱེད་རིགས་
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཀྱང་།” ཞེས་འབྲུང་བའི་འོག་ཏུ། “འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ཐུགས་མེད་འོ་བོ་འཕགས་མ་སློལ་མ།” ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དོན་ཡོད་
རྫོ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་རྣམ་དུ་བརྒྱུར་བའི་འདམ་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་རྗེ་བརྩན་སློལ་མ་ཉིད་
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟུན་གཡས་པ་ལས་སྟུལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། སློལ་མའི་མཚན་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་།

སློབ་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི།
སློབ་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ།

ཞེས་སློལ་མ་པསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་རྣམ་སྟུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་།

འཆི་བ་བདེ་བ་ཅན་འགྲོ་བ།

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

ཞེས་སྐྱོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་བཏོན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་
པ་ལས་ཀྱང་།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།།

ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོན་པ་མཛད་ཅིང་།

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚན་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་གོས་དཀར་སྐྱེན་མ་དང་།།

རྣམ་གཟིགས་རལ་པ་གཅིག་མ་དཀར་ཤམ་དང་།།

གཤགས་ལྡན་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་འདི་དག་རྣམས།།

པརྱའི་རིགས་ཀྱི་རིག་ལྷགས་རྒྱལ་མོ་མཚོག།

ཅེས་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་པརྱའི་རིགས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོལ་མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚིག་ལྷག་
པ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་མོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་བསྟོན་པ་ཞེས་པ་རྟོག་ཏེ་ཏུ་ཀས་
མཛད་པ་སོགས་ལས།།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འང་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉེས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དགུ་པའི་ཞེ་མེད་དུ་འང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་གཙོ་

དུས་མཁུན་སྤྱད་པ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

པོར་མཛད་འདུག་ཅིང། ལྷག་ལེན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་བས་སོ།།

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཀུས་གདབ་ཚུལ་བེ་རོའི་འགྲུར་དུ་མི་གསལ་ཡང། རྫོང་མོའི་འགྲུར་དུ་ “སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ནི་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །པག་མོ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །རལ་
གཅིག་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །” ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་ཡང། བེ་རོའི་འགྲུར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩུབ་ཟུང་
མི་འབྲུ་བས་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་རྣམས་དང་སྒོ་བརྒྱན་ཏེ། མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་རྣམ་སྤང་། གཡམས་
སྲུ་རལ་གཅིག་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཀུབ་ཏུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལ་དོན་འགྲུབ་གྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་སྒོལ་མ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་སྲུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་མོས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་འདྲར་ཡང་དེ་ལྟར་འཐད་དམ་སྤྲུམ་མོ།།

གཉིས་པ་མཚོན་བསྟོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཚོན་པ་ནི། ལྷར་ཡང་རང་གི་སྣོད་གའི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
སྒོམ། ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྲུར་མཚར་སྤྲུག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་སྐྱུལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་མོས་བསམ། ལོང་
བཞིན་རྫོང་མའི་ཐལ་མོ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་པད་ཀོར་དང་རྣམ་མོ་སོའི་ལྷག་ཀུ་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ་རྒྱ་
རེ་ཡེ། ཨོ་ཨུལ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ་སྤྲུ། སུའྲེ། རྒྱུ་ལེ་སོགས་སྤྲུགས་མཚོན་ཅམ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལེགས་སྤུབ་
གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚོན་པའི་ཚིག་འདི་སྒོམ་བརྒྱན། གཙོང་ཞིང་གཙོང་མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་
བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་
པར་མཛོད། །ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ཡེ། ཨོ་ཨུལ་བརྗོད་སུའྲེ་བྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗོ་མེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་
ཡེ་རྒྱུ། རྣམས་ཚལ་བརྒྱན་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །དྲི་ཡིས་སྤྲར་བ་ལྷ་ཡི་རྣམས། །བདག་ནི་དད་པས་
འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ཡེ། ཨོ་
ཨུལ་བརྗོད་སུའྲེ་བྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗོ་སོགས། གདོན་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དགེ་ཞིང་ལྷན་པ་རྣམས་
སེལ་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

པེ་སོགས། གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག །བདག་ཉི་དང་
བས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །གཞུང་སོགས། སྤོང་རྣམས་
བརྟུང་ཉི་ཡིད་དུ་འོང། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག །བདག་ཉི་དང་བས་འབྲུལ་ལགས་
ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །འཛིན་སོགས། རོལ་མོ་ནི་རྗེ་དཔའ་བོས་སྦྱོང་འདུག
ལས་འབྱུང་བའདི་སྐྱར་བར་མཛད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱེས་སྤོང་
ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
ཅིག །འགྲུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད།

གཉེས་པ་བསྟོད་པ་ནི། སེང་ལྡེང་པོ་བྱང་འདིགས་པའི་གནས་མཚོགས་ཏུ། །སྦྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་
ལས་མཁྱེད་མདོག །བུད་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་
འཚོལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་མཐར་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས།

གསུམ་པ་གསལ་བརྟན་དག་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྤང་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་ཅན་པ་ལ་
བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡག་ལག་བཞི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་བསྟོད་བཅས་ཟིན་ནས་གསལ་སྤང་
ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་དགོས་ཤིང་། དེའང་དང་པོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཐོན་ནས་གཅིག་
ཆར་དུ་གསལ་འདེབས། དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། རེས་འགར་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་ཤིང་སེམས་འཛིན། རེས་འགའ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་གསལ་འདེབས། རྒྱང་པར་
ཆ་ཤས་སམ་རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་བཟུང་བས་དེས་གསལ་སྤང་མཚོད་པ་ན་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབས་
ཅིང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དབང་པོའི་གཞུ། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་
ལྷ་སྤང་ལྷ་བྱུང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས། ག་མ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། འབྲིང་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པ། རབ་དེལས་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྟ་ལྡེ་ཚོག།

ཀྲང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་རྒྱར་པ་ན་རི་རྐང་བཤད་པའི་ལས་དང་དངོས་སྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་། རང་ཐ་མལ་དུ་འརྱེན་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ཉེ་རང་ཉིང་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་རང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་ཡིན་ནོ།། དེའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་བསྐྱངས་བས་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ཡི་སྐྱ་དེའང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདུས་ཤིང་དངོས་པོར་སྲུབ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འབྲས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་རྗོལ་ལོའི་འཇུར་ལས། “ད་ནི་རྣམ་པར་དག་
པ་བཤད་པར་བྱའོ།། གཙཾ་མོའི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ།། སྐྱ་མདོག་ལྗང་
གྲུ་བྱུང་བ་ནི་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་བའོ།། རྩལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཡས་པ་ཀྱང་རྗོལ། གཡོན་པ་དོན་དམ་བདེན་
པ་གཉིས་རྟོགས་པའོ།། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་བ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྲངས་པའོ།། གཡོན་བསྐྱམ་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗོལ་པའོ།། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོལ་པ་སྟེ། གཙཾ་འཁོར་
མཐུན་པའོ།། རྩལ་གཡས་པ་མཚོག་སྐྱིན་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོལ་པའོ།། གཡོན་པ་སྐྱབས་
སྐྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འརྱེན་པ་ལས་སྐྱོབ་པའོ།། ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་
བར་བྱེད་པའོ།། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ།། ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ།། ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་གདན་ནི་སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ།།”
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱར་ཤེས་པ་བྱའོ།།

བཞེ་པ་སྒོ་བསྐྱེད་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་བློའི་འཇུར་ལས། “དེ་ནས་རང་གི་
སྟིང་ག་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིན་སྒོ་བར་བསམ་མོ།།” ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པའི་
སྐྱོལ་མ་འརྱེན་པ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་།

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

དེ་ནས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི།

འོད་ཀྱི་སྒོ་བསྟུ་རྒྱང་བཟང་གྱ།

སྒོ་ན་གསང་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟང་པར་གྱ།

ཞེས་ཐོག་མར་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྟུའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དངོས་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྫོ་ལོའི་འགྲུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ་ཚིག་ཚུང་བཟང་ལ་བརྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། **རང་གི་སྣོད་གར་ལྷན་ལ་དང་ལྷ་བའི་སྣོད་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྟུན་མའི་གཞུགས་སུ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུར་འདུས་ཉེ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པས་སྒོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བེ་ལོའི་འགྲུར་ལས། “དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒོ་ན། **རང་གི་སྣོད་གར་ལྷན་ལའི་སྣོད་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐབས་སུ་ཉིག་གི་ཕྱིང་བ་ལྟར་དཀར་བ་བཞགས་ལ།** མི་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱ་རེ་སྣ་རྒྱ།” ཞེས་དང་། རྫོ་ལོའི་འགྲུར་ལས་ཀྱང་། “**སྒོ་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ་སྐབས་ཀའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་ན་རྒྱ་ལྡང་གྲུ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་གཤམ་སྒོར་དུ་བསྐྱོར་ཉེ་མར་མའི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱ་རེ་སྣ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །”** ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་སྐྱ་བསྐྱོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ངལ་ཞིང་སྒོ་བའམ། གསལ་སྣང་ཐོན་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྐྱེད་ཀྱང་གི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་འདྲིར་བཟང་ཕྱིང་བྱིན་ལྷབས་བྱ། བསྐྱེད་སྐབས་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ལོ། །བཟང་ཕྱིང་ནི་ལེགས་སུ་བྱི་རྒྱུད་ལས།

བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ།

ཞེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བསྐྱེད་སྟེ་པོ་ནི་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་ཐེའུ་འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ཡིན་པར་སྣང་ལ། དེའི་འབྲུ་རྗོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་གཞིན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་སུམ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུས་ལ། བ་བྱུང་དང་དེ་བཟང་གི་རྒྱུས་

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཚོགས།

བཟུམ་ཉེ། ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྤོང་གར་བཟུང་ནས། ཇོ་བ་སྲུ་མ་ཉི་ཤི་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱའི་རིགས་སྤྱི་འགོ་དང་། སྒོལ་མ་རལ་པ་ཕྱེན་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཇོ་བརྒྱ་ཨ་ཙོ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ།
ཞེས་པའི་ཐུགས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱུན་གྱི་ཐོག་མར་ལན་རེ་བྱའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོས་སོ།

དེ་ནས་རང་གི་སྤོང་གར་ལྷན་ལའི་སྤོང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར། ཇོ་བུ་རེ་རྒྱུ་
རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྲུ་ཉི་ག་གི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྲུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
མཚོན། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འགོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་རུས་
མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། འབྱེར་སོགས་ལྟ་བུ་གྱི་སྒོ་ནས་ཙམ་ཐུགས་ཡི་གེ་བཅུ་
པ་ ཇོ་བུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲ་སྒྲ། ལ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། སྒོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

- འཁོར་ལོ་ལྗང་གུ་རྩེབས་བརྒྱད་པ།
- དབུས་སྲུ་བསྐྱབ་བྱ་དཔོན་པར་བྱ།
- རྩེབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།
- ཐུགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་བདག་པོས་བསྐོས།
- ལྗང་གུས་སྐྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ།

ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་
གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསམ་པ་ནི།

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

ལྷོ་བ་དང་བཅས་ཚེབས་བརྒྱད་ལ།

ལྷ་ལྷུང་བསྐྱོར་བ་སྤྱིང་གར་བསམ།

འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་ལྷང་སྒོན་ནོ།

འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ།

ཐོག་མའི་ཚི་དང་ཐ་མའི་རྒྱ།

མིང་དང་སྤེལ་ཉེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ལྟར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷུང་ལ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་ལྷང་གྱ་ཚེབས་བརྒྱད་
བ་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་བའི་ལྷོ་བར་རྒྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གལས་སྐྱོར་དུ་ཚི་ཆེ་གོ་སྟེ་ལྷུང་ཆེན་
པ་ལྷའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚེབས་བརྒྱད་ལ། རྒྱ།
ཅེ རྒྱ། རྒྱ། ཅེ རྒྱ། ཅེ རྒྱ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྐྱེ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
རྣམས་ལས་འོང་ཟེར་ལྷང་སྒོན་གྱི་རྣམ་བ་འཕྲོས་ཉེ་བསྐྱེབ་བྱའི་ལུས་ལ་བཀའ་བས་བསྐྱེད་བར་
བསམ། ཚི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལེ་ཆེ་གོ་མོའམ། བདག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
ཞེས་བརྒྱས་ན་རང་གཞན་བསྐྱེད་བ་དང་། འཆི་བ་བསྐྱེད་བར་འཕྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ཉིད་སྒོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་ལས་གོང་འོག་བརྗེ་བྱེད་སྒོལ་ནས་རིགས་སོ་སོ་དང་ལས་
སོ་སོའི་སྤྱགས་འདོན་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ལ། སྒོལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཡང་། སྒོལ་
མའི་རྒྱབ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་ནས་བརྒྱད་ཅིང་པ་ཆབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྒོལ་མ་
དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། དཔལ་སྒོལ་མ་དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཞེས་བ་སྒོལ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་
པས་མཛད་པ་གཏུབས་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒོལ་མ་དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་དག་
དབང་གྲགས་པའི་སྒོལ་མ་བྱམས་མཛད་ཅིང་བ་རི་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱེད་

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

བརྒྱུལ་མ་དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཏུ་ལས།

མི་གྱི་ཡི་གེ་དང་པོར་སྦྱིན།
 ཕྱིས་ནི་རྒྱ་རི་རབ་ཏུ་སྦྱར།
 ཏུ་རྒྱ་རི་ལ་ཏུ་རི་ཕྱིས།
 ལྷ་རྒྱ་མཐའ་རུ་ལས་ཀྱིན་བྱེད།

ཅེས་ཚིག་མལ་ཆེར་མཐུན་པར་འབྲུང་བ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་མན་དག་ལས་ཀྱང་།

དང་པོར་མི་ནི་བཞག་ནས་སྤ།
 དེ་འོག་རྒྱ་རི་རབ་ཏུ་སྦྱར།
 དེ་འོག་ཏུ་རྒྱ་རི་ཏུ་རི།
 ལྷ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཀྱིན་བྱེད།

ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་མཛད་སོལ་སྤང་ངོ་།

འདིར་སྐབས་བརྒྱུལ་ལུགས་རྒྱུང་ཟུང་བཞིན་ན། སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱབ་ཐབས་རྗོལ་འའི་འགྲུར་ལས། “དེར་ཡང་མཁྱོགས་
 པ་མ་ཡིན། བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཉེ། སྐབས་བརྒྱུལ་པའི་ལུགས་གསུམ་ལྟེ་རང་གིས་ཐོས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པ་དང་།
 རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པ་དང་། དག་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་དགོས་པ་ནི་
 ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དགྲགས་པ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་མངོན་སྲོད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པས་
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །” ཞེས་བརྒྱུས་པ་བྱ་ལུགས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རང་
 གིས་ཐོས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་བྱའི་བརྒྱུས་པ་ལྟེ་དུང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོས་ཤིང་། ལྷེ་རྩེ་
 དང་མཚུ་རྒྱུང་ཟུང་གཡོ་བས་རང་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བའི་ཕྱི་ལ་ཐོས་ཅན་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་དང་ལྷོ་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདི་ཉིད་

དུས་མཁུན་སྤྲུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁོ་བའི་བརླས་པ་སྟེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་སྐད་གསང་
དག་པོས་བརླ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བརླས་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་སྤགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུགས་
ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་བརླ་བའོ། །

དེ་ཡང་མཁྱོགས་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སྤགས་བརླ་བའི་ཚོ་ལྷག་ཚད་དང་འོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲངས་ནས་བརླ་བ་
གལ་ཆེར་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་ཅེ་རྒྱད་ལས།

- ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་དང་སྐྱ་དག་དང་། །
- ཡང་དག་ལྷན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
- སྐྱབ་པ་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། །
- སྐྱ་དང་དོན་དང་ནམ་བལ་ན། །
- ལྷུང་དུ་སྤགས་ནམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །
- ཡུན་རིང་དུས་སུ་འགོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བརླས་པའི་སྟོན་དུག་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་པ་ལས།

- བརླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། །
- སྐྱ་ཆེར་མི་དབྱུང་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བའང་མིན། །
- སྐྱ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །
- གྲག་སྟེད་ལྷང་ཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པར་མིན། །

ཞེས་བརླས་པའི་སྟོན་བཅུ་གྲངས་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ལྷང་དོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དུས་རྟགས་གྲངས་གསུམ་
གྱི་བསྟེན་བ་ཚད་དུ་བརླུལ་རྒྱུ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

བཞི་པ་ཐུན་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞི། ལྷག་ཆད་སྐོང་ཞིང་མཚོན་བསྟོད་བྱ་བ། ཐུན་བསྐྱབ་བ་དངོས། ལྷང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷང་བ། གཤེགས་གསོལ་བསྐོ་བ་བྱ་བའོ། །དེའང་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་འོའི་འགྲུར་ལས། “དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན་ཐོན་བཞིན་མཚོན་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོན་ལ། ལྷ་ལྷའི་དུ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་མཐར་དབྱེངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱུ་ཆད་ལྷག་ལ་སྐོང་བ་དང་། རྟེན་སྡིང་གིས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། དེ་ནས་གོང་ལྟར་མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷའི་དུ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་སྒོལ་མ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་བསྐྱབ་བ་དངོས་ནི། བསྐྱབ་ལྷང་གི་སྐོན་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ལེས་བསྐོམ་ཚུལ་བེ་འོའི་འགྲུར་དུ་མ་གསུངས་གྲུང་། དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུང་བས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཐེམས་ལ། འདིར་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩོམ་འོའི་འགྲུར་དང་ཕྱོགས་མཐུན་སྐྱར་ན། བདག་གི་སྤྱིང་གར་ལྷུང་ལ་དང་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ལྷང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷེ་རྗེ་བཅུན་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐེམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་གཙོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་གཙོ་མོ་ཉིད་གྲང་ལྷུང་ལ་དང་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་རོ་བོར་གྱུར། ལྷུང་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། ལྷ་བ་རྒྱ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ལྷ་ཚེས་ལ་ཐེམ། ལྷ་ཚེས་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐེག་ལེ་བི་རྒྱ་ལ་ཐེམ། བི་རྒྱ་དམར་པོ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་གྲུར་གྲུར་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཞེས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ལྷང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷང་བཞི། ལྷ་དེ་ཐེག་ལེར་སོང་། དེ་རྒྱ་དུ་སོང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་བདེན་རྒྱན་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མེ་འོང་ནང་།

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྡེ་ཚོག་།

གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུ་མའི་སྐར་ལྡེ་དོ། །

བཞི་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྱུར་ལས། “མུམ་ཞེས་བཞོད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་སྐར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ” ཞེས་དང་། རྗོ་ལོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། “བྱུན་ཐ་མ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །” ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བྱག་ལེན་ལ་སྐགས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལོན་མཛད་སྡོལ་ཆེ་བར་སྣང་། མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག་། །འཕགས་མ་སྒོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱོད་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལྷ་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རོའི་འགྱུར་ལས། “དེ་ནས་རྗོ་མོ་སྒོལ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བདེ་བར་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུན་མཚམས་སུའང་རང་ཉིང་ཐ་མལ་དུ་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ། མཚལ། བསྐྱོད་པ། རྒྱོད་པ། སྐྱོར་བ། སྐྱོར་ལུས་གསོལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ་སྐྱབ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་རེ་ལའང་དགོས་པ་དང་མན་ལོན་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བ་འདོད་འདོད་ལྟར་ལག་ལེན་གང་ཐེབས་རེ་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་དུ་རྗོ་བཅུན་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། རྒྱོལ་མ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། “སྐོས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། མཚལ་དཀར་པོ་ཅན་དཀར་པོའི་རྒྱས་བྱགས་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར་ཏེ།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྐོར་མའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱུང་མ། ཡང་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཟང་དགོ་བར། གནས་གཅོད་མ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། སྐྱེ་བའི་ལོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲང་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཉེན་སྦྱིད་དང་། མན་པག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྗོ་བཅུན་མའི་རྗོ་སྐྱེ་ཚོད་ལྡན་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོན་སྟེགས་གཅོད་མན། ཞེ་བའི་ལས་ལྷ་བྱུ་ལ་དདུལ་དཀར་གྱི་མཚལ་ཆེ་

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

ལེགས་ཚཱེན་དཀར་པོའི་རྒྱལ་བྱུགས་པ་ལ། སྲིང་དགུ་དབུས་དང་གྲ་བཞིར་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྲ། རྩོགས་བཞིར་རི་རབ་སྲིང་
བཞི་སྲིང་ཕན་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ལྷ་བར། མཁྲིའི་སྣང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐྱེ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་
དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར་ཚོག་རྒྱུམ་དཀར་པོ་པད་འདབ་
བཞི་པ་རྒྱན་སྒོམ་ཅན་ལ་དཀར་མངར་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟའ་བཅའ་ལྷུགས་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོང་ངམ་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ལ་དཀར་གཏོར་ཞིག་བཤམས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། “གང་བའི་བུམ་པ་བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །པོག་ཐོར་
བཞི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲོར་པས་ལྷོགས་ན་མཚམས་གྱི་
པ་སྒྲ་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་མར་མེ་འི་ཚབ་ཞལ་ཟས། དེའི་སྣང་དུ་བྱུག་ལེན་ལ་རོལ་མོ་བསྒྲན་པས་མཚོན་པ་ཚར་
རི་བཤམས། གཅིག་ལས་མེད་ན་མདུན་དུ་མཚོན་མགོ་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། རི་རབ་གྱི་སྣང་དུ་མེ་ཏོག་སེལ་
མ་བཟུམ། བར་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། བཟ་ཤིས་པའི་ཉུགས་བརྒྱད། རྩས་བརྒྱད་བཅས་བྲིས་འབྲུར་གང་
རུང་བཀོད་ལེགས་སུ་བཟུམས། གལ་ཏེ་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་འོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བརྩམས་ལྡན་
དང་། འབྲོར་ན་བུམ་པ་གཞན་བཞི་ཡང་ཉེ་བར་བཤམས། རྩོགས་བཞིར་མཚོན་པའི་མཐུལ་བཞི་དང་། མེད་ན་གཅིག་
གིས་འཇུས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། རྗེ་རྗེ་འུ་གྲ། ལས་བཟེད། དུང་ཚོས་དྲི་བཟང་གིས་
རྒྱས་བཀའ་བ་དང་ཀུ་ཤའི་འཛོར་གཡབ་སོགས་འདུ་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་བཞི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པ། བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ། གཏོར་མ་
འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་བྱུང་འདུག་གི་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡན་བསྐྱེན་པའི་རྒྱབས་ལྟར་ཚང་
བར་ཉམས་སུ་བྲངས།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། མཚོན་བསྐྱོད་བསྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཨོྲི་ལྷུང་བརྒྱན་གྱི་ཏྲུྱི་པཎྲ་གྱིས་བསངས། ཨོྲི་སྐྱ་
ལྷུང་མ་པུརྱུང་མ་པུརྱུང་སྐྱ་ལྷུང་མ་པུརྱུང་ཏྲུྱི། ཨོྲི་པུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཎྲ་སྐྱ་ལྷུང་ཏྲུྱི་ཏྲུྱི། ཡན་གསུམ།

བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱོན་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྣོན་ཚོགས་པར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ལྷ་བར། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བའི་སྣོད་དུ། རྒྱ་ཡིག་དུར་
 བའི་མདོག་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་སྣོན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣོན་ཚོགས་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྣོན་དངས་ནས་རྒྱ་ལྷ་ལྷའི་སྣོན་
 པས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷན་ལ་སྣོན་པོ་མེ་ཉོག་རབ་
 དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེའི་སྣོད་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྣོད་དུ་སྣང་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་གུ་འོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྣོན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་རྒྱུར་
 འདུས་རྒྱ་ལྷའི་སྣོན་པས། ལྷན་ལ་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཅུན་མ་སྣོན་མ་སྣོན་མདོག་ལྷང་གུ་མར་གད་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་མ། འཇུམ་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷང་ཡངས་པའི་སྣོན་དང་
 ལྷན་ཞིང་། མཚུ་སྣོན་བེམ་པའི་མདོག་ལྷང་དམར་བ། ཟུག་ཞལས་འཇུམ་ལ་གཞོན་ཤིང་ཆགས་པ།
 རྟོན་སྐབས་ལྷ་ཞིང་མཐོ་ལ། ལུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་འཁྲེགས་པ། གཞོན་ལུ་མ་བཅུ་དུག་
 ཡོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ལྷ་བུ། ལྷག་སྣོན་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་དུ་འཁྲེག་ཞིང་
 ལྷམ་པའི་ཟུག་གཡས་ལུས་མའི་སྣོད་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཇོག་པའི་མཚོག་
 སྣོན་གྱི་ཟུག་རྒྱ་མཚད་པ། གཡོན་ལྷན་ལ་སྣོན་པོ་མེ་ཉོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣོད་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཟུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྣོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། སྤབ་མཇུ་རེག་ན་བདེ་
 བའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྣོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷང་བཟ་བའི་དར་སྣོན་ཚོགས་པའི་སྣོད་གཡོག་
 ཅན། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་ཐོར་རྒྱགས་སུ་བཅིངས་པའི་སྣོན་མ་སྣོན་དུ་འཕྱུང་བ་ལ་ལྷ་མའི་འོར་

ལུང་སྐྱོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མགྲུལ་རྒྱན། སེམ་དོ། རོ་གཤམ།
སྐྱེ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱའི་སྤྲེང་གི་རྩ་བ་
ལ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱང་བའི་སྤྱིལ་ལྷུང་སྤྲེང་བས་བཞུགས་པའོ། །

སྤྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་རྩེ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། གཙོ་མིའི་ལྷེ་བ་
ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། མདུན་དུ་སྤྲེང་བ་
མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྤྱ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་གཡས་བས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བས་སྤྲེང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་
ཡལ་ག་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མིའུ་སྤྲེང་གི་གཞུགས་ཅན་
སྤྱ་མདོག་ནག་མོ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ། ལྷན་གསུམ་པ། མཚེ་བ་གཅོགས་
པའི་ཞལ། སྤྱ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ། རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་གི་གྲུག་བསྐྱམས་
པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །རྒྱལ་དུ་མ་བྱ་ཚེན་མོ་སྤྱ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
པ། རྒྱལ་གཡས་བས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བས་མ་བྱའི་
མདོངས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་སྤྱ་མདོག་ལྡང་གྲུ། རྒྱལ་གཡས་
བས་མཚོག་སྤྱིན་མཛད་པ། གཡོན་བས་སྤྱལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲེང་དང་སྤྲེང་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དབལ་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་
བར་གྲུར། གཙོ་མིའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁའ་བར་ལྷུང་སྐྱབས་ཀའི་ཆ་སྤྲེང་དུ་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་དབུས་
སུ་ལྷན་ལའི་སྤྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལྡང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། སེང་སྤྲེང་ནགས་དང་། རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་མདུན་གྱི་
ནས་མཁར་སྤྱན་བྲངས་བར་གྲུར། བརྩ་ས་སྤྲེང་།

དུས་མཁའི་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་འདོད་དོན་ཀྱང་རྟེན་ལས། ལོ། ལྷགས་ཇི་མཛད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདིག་

རྟེན་དབང་པོའི་སྲས་མོ་མཚོག། ལ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་འདིར་
གཤེགས་གསོལ། །སྐྱ་འསྐལ་འཛིན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྲིད་
ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྐྱལ་མ། །དེར་འདིར་སྐྱུན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྟོ་རྟོ་སེམས་མ་བདེ་
ཚེན་ཡུམ། །དོན་དམ་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་མོའི་སྐྱ། །གདོད་ནས་ཇི་བྲལ་གསང་ཚེན་མ། །གཉིས་མེད་
རོ་མཉམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགོ་འོང་ལྟར། །རྟོན་མཛད་མིན་ལས་རྒྱ་
མཚོའི་གཉེར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་འབྲུབ་མཛད་མ། །སྤྱགས་ཇི་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་
གསོལ། །ལོ་ལུ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ་རྩ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་སྤ་རེ་ །ཞེས་པས་སྐུབ་དངས། ལོ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་
རེ་ཡེ། ལོ་ལྷུ་བརྩ་ལ་རྩུ་རྩུ་སྤ་རྩ། ལུ་ལྷེ། ལྷ་བེ་མོགས་སྤགས་ཚམ་གྱིས་མཚོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མོགས་
གྱིས་བརྟོད། ལུ་ལའི་ལྷག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ། རི་རྩུ་རི་རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
སྤར་ཡང་སྤགས་གནས་ལྷུ་ལྷུ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ལྷང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུན་དངས་པར་གྱུར། བརྩ་ས་སྤ་རེ་ ལོ་བཅུ་
ཀྱུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ལུ་ལྷེ། ལྷ་བེ་མོགས་གྱིས་མཚོད། ཚོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་
དབྱེར་མེད་ཀྱང། །མོགས་གྱིས་བརྟོད། བྱང་ཚུབ་དོ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཚེན་རི་ལྷ་ར་སྐལ་བ་
ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐུབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟོ་དེར་བདག་སྐྱོལ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐུར་པའི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བག་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྟོད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
གྱུར་གྲུམ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འབབས། །ཁོ་མོ་ཁོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་བགེགས་བསལ།
ཡུམ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་བྱམ་བ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་བསྐྱམས་པ་
ཚམ་གྱིས་ཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ལེ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྲས་
པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ཨ་རྗེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྫོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། བདུད་ཅིས་སྤྱི་
གནས་རྣམས་ལིམ་པར་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་སྟེས། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །བདུད་ཅི་སྤྱི་པོར་
ལུང་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་སྣ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
ཚ་ལུགས་ཅན་གྱིས་སམ། དོན་ཡོད་ལྷབ་པས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཁོད། །བཙེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་པ་ལས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་
སྤྱིར་པོར་རབ་བཞུན་གྱུར། །སྣ་དང་སྣ་མིན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཞུད་
པའི། །གདན་ཁྲི་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདིར། །དབྱེས་ལྡན་ཏག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
གྲུ་རུ་ལྷུ་རུ་རུ་བསྐྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་རྒྱ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

གཉེས་པ་མཚོད་བསྟོད་ལ་གཉེས། དང་པོ་མཚོད་པ་ལ་མཚོད་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཉེར་སྟོད་ལ། མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས།
འདོད་ཡོན་ལ། མེག་སོགས་བཞུད། རྒྱལ་མིད་སྣ་བདུན། མཚལ་འབྲུལ་བ་བཅས་བདུན་ལས། རྒྱུར་བདག་བསྐྱེད་ལ་
བསྐོམ་བསྐྱབ་གཙོ་ཆེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གཙོ་ཆེ། ཞེས་གསུང་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར། དང་པོ་མཚོད་པ་གསར་དུ་
ཁག་སོམ་ཏེ་སྤར་ལྷར་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ། ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ལྷ་རྒྱ་སམ་རྣ་རྣ་ལྷ་རྣ་མ་ལྷ་རྣ་ལྷ་རྣ་ལྷ་རྣ་ལྷ་རྣ་
རྒྱ་ལས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ར་ཏེ།

གཉེས་པ་ཉེར་སྟོད་ལ་དབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། “བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པ། མཚོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱའོ། །” ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་གསུང་རྒྱན་གྱིས་བཞུན་པ་ནི། གང་ཡང་
ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུམ་མཚོག་སངས་
རྒྱས་སྤྱན། །མེ་ཏོག་སིལ་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུམ་ལ་མཚོད་པར་

དུས་མཁའི་སྐྱོན་སྐྱེས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྡེ་ཚོགས།

བཀྲི། །མོ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ཉ་སྐྱེ་སྐྱ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གང་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །སྐྱེ་མའི་
སྐྱུང་མ་བདུག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཚོད་བར་བཀྲི། །རྩུབ། གང་
ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡུམ་མཚོག་རིན་
པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་མར་མེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཚོད་བར་
བཀྲི། །དྲི་བེ། གང་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པའི་ཡུམ་མཚོག་ན་བཟའ་དཀར། །དྲི་ཞིམ་རྩ་གཙང་སྐྱོས་དང་ལྡང་བའི་རྩ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུམ་ལ་མཚོད་བར་བཀྲི། །གཞུ། གང་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་
པའི། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་འཕྲིན་ལས་ལྡན། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་ཞལ་
ཟས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་དབུལ་བར་བཀྲི། །ཞི་མེད། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་པའི། །སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་སིལ་སྐྱེན་བཅས་པའི་སྐྱ། །གཤམ་དང་རྒྱལ་མཚོན་
བ་དན་འཕན་གཤམ་བཅས། །སྐྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྐྱིན་བཞིན་གཉིབས་སྐྱར་ཅིག །འཤ།

གསུམ་པ་མཚོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྐྱོལ་མ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་བསམ་གྱི་ཉི་
ཤིང་དག་དང་། །སྐྱོན་པའི་ཤིང་དང་ཤིང་དག་གི། །དྲི་ཞིམ་ལོ་འདབ་བཅས་པའི་ཤིང་། །སྐྱོགས་
བཅུ་ཀུན་ནས་གཉིབས་སྐྱར་ཅིག །སྐྱོས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡང་བའི་ཆར། །འབྲུ་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
པའི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཞིམ་ཆར། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག །འབབ་རྩེ་ལྡེང་ག་སྐྱ་
མ་དང་། །མཚོ་དང་རྩེ་བུ་དག་དང་ནི། །རོ་བརྒྱ་དག་དང་ལྡན་པའི་མཚོ། །ངང་བ་ལ་སོགས་
བཅས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཁང་བ་ཡིད་འོང་བའི། །བ་བ་བ་བྱེད་པ་དང་། །འཤར་བུ་འོད་བཅས་
ཉི་མེད་དག་དང་ནི། །ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཚོད་བར་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

བཞི། །འདིར་རྒྱལ་ལས་ཐུགས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་དཔལ་བོས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱར་ཉེ་རོལ་ཚེན་དབུལ་
བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ་བ་ནི། ཚོག་སྤྱི་འགོ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒོལ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཛོད་
པའི་འཕགས་པ་འདྲམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ཡོན་ཉན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་བརྒྱར་བ་
ནི། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་
མཚེས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་
སྐལ་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱའམ། ལུ་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཡལས་གྱི་ཐལ་མོ་བསྐྱར་བ་མེ་ལོང་
གི་རྒྱལ། ཨོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་རྩུ་བ་ལྷ་རྩེ་མེ་རྣ་ས་སྐ་དེ་སྐ་ར་ཉ་ས་མ་ལེ་རྒྱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་
ཟེན་དང་མ་ཟེན་བའི། །ཡོན་ཉན་སྐྱ་སྐྱན་བྱང་བར་གང་ཡོད་པ། །ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐལ་དུ་གསོལ། །འགྲུ། རོལ་མོ་དབུལ། ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ན་ཅན་སྐལ་སྤྱོད་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་བྱི་མཚོག་མཚེས་བ་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་
མོས་སྒོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐལ་དུ་གསོལ། །དྲི་ཆབ་
གྱི་རྒྱལ། གཞེ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་བའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཚོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་
མཚོག་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཞལ་ཟས་གྱི་རྒྱལ། ལུ་ས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་འདྲམ་མཉེན་འཁྲུལ་ཆགས་
བའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རེག་བྱའི་བྱེད་བར་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཐལ་མོ་གཉིས་མཐེབ་མཚུབ་སྐྱར་བས་
ན་བཟའ་འདྲིན་ཚུལ་གྱིས། ཐོའི།

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

ལྷ་པ་སྐོག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གར་དཀྱིག་གཡོན་དུ་བསྟུ་ཞིང་དགོལ་བ་རྣམས་ལཱི་
འདོད་སྐོར་དང་། མོ་མོའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱིས་དབུལ་ལ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་བསྟུས་བ་ན། རྩོ་
བརྩོ་སུ་སྐྱ་སྐྱ་ག་སྐྱ། ལྷ་རྩོར་གྱི་བ་སྐྱབ་གཉིས་དཀྱིག་གཉིས་སུ་བཞག་སྐྱེ་ལུས་གཡོན་དུ་འབྱིང་བས་མགོ་ཅུང་
ཟད་དུང་པ་སྐོག་མོའི་ཕྱག་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ། གཡོན་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་ཏེ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཚོན་སྐྱ་
ན་མེད། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་མ་ལུ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་རྩོར་གཉིས་མགོལ་སྐྱེང་བ་འཆིང་རྩོལ་སྐྱེང་བ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་
སྐྱ་ལཱི་སྐྱེ། རྩོ་རྩོ་ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེངས་པས། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་སྐྱ་ལྷ་ལཱི་ལཱི། གཡོན་ལྷ་རྩོར་ལཱི་རྩོར་བ་སྐྱབ་བ་སྐྱེང་
སྐྱེ། གཡོས་པའི་མོར་མོས་མི་མང་བརྟུང་རྩོལ་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་གྱི་ཏེ་སྐྱེ། རྩོ་རྩོ་ལས་ཀུན་གྱིང་པར་
འབྱུང། རྩོ་བརྩོ་ཀུན་ཀ་རྩོ་ལཱི། མལ་མོ་གཉིས་གཡོས་གཡོན་དུ་གར་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱེ་མོར་རེ་མོས་སུ་མེག་པར་
བྱེད་པ་གར་མའི་ཕྱག་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་ཏེ་སྐྱེ།

རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་བསྟུས་བ་ན། རྩོ་བརྩོ་སུ་སྐྱ་སྐྱ་ག་སྐྱ། མེད་ག་མའི་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ།
མེད་ལྷ་གྱ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཚོན་སྐྱ་ན་མེད། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་མ་ལུ་རྩོ་རྩོ། བདུག་སྐོས་མའི་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་མི་
སྐྱེ། རྩོ་རྩོ་ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེངས་པས། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་སྐྱ་ལྷ་ལཱི་ལཱི། མར་མེ་མའི་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་སྐྱ་ལཱི་ལཱི་
སྐྱེ། རྩོ་རྩོ་ལས་ཀུན་གྱིང་པར་འབྱུང། རྩོ་བརྩོ་ཀུན་ཀ་རྩོ་ལཱི། སི་ཆབ་མའི་རྒྱས། རྩོ་བརྩོ་བརྩོ་
སྐྱེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མཚོད་ཅི་རྩོ་ལྷ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་མཚལ་བཞི་ཚོགས་དང་། ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྐྱབ་སྐྱ་
ཚོས་བྱགས་གྱི་སྐོལ་ཚོགས་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ། ལྷ་དམར་སྐྱ་པའི་དངོས་སྐྱབ་ཀུན་སྐོལ་སོགས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྐོག་
སོགས་བརྒྱད་གྱི་མཚོད་པ་ཅི་རྩོ་དབའ་པོའི་སྐོལ་ཚོགས་འདོད་འདོད་ལྷོལ་བཟང་། ཀོང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་པ་འདོད་
འདོད་སོགས་ལས་འབྱུང་རོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བདུན་འབུལ་བ་ལཱི། རྩོ་བརྩོ་མའི་སྐྱབ་མཐས་རོ་བོས་མཚན་པ་ལས། “འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་བདུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་དབའ་པོའི་སྐོལ་ཚོགས་དང་། ཀོང་སྐྱུལ་རིན་པོ་

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

ཆེད་སྒོལ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་འབྲུང་བས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས།

ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས།

མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ།

དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར།

ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ།

ཞེས་པ་སླ་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་བཞེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ལག་པ་གཉིས་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་པ་རྒྱབ་སྐྱོད་དེ། མོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་པ་རྩེབས་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐེ་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྲལ་པ་འཁོར་ལོའི་རྒྱས། ཨོ་ཅག་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞིང་འདི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཁྱ་རྒྱུར་ལས་མཐེབ་མཚུབ་མོ་མོར་སྟེ་སྐྱོད་པ་ནོར་བུའི་རྒྱས། ཨོ་མ་ཉི་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞིང་འདི་བརྩམས་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཐལ་མོ་ལས་གུང་མོའི་རྒྱབ་དུ་མཚུབ་མོ་བཀའ་སྟེ་མཐེ་བོང་དབུས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལའི་རྒྱས། ཨོ་སྤྱི་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞིང་འདི་སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གུང་མོ་གཉིས་མཐེལ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་སྐྱེད་པ་སེམས་མ་རྗེ་མའི་རྒྱས། ཨོ་སུ་རུ་ཤ་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞིང་འདི་སྐྱང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཁྱ་རྒྱུར་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་པས་གྲུ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གུང་མོ་

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

ལྷ་དུ་བཀའ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། ཨོྲེ་ཉལྷེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ། ལིང་འདི་རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་
བ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དེས་ལྷ་བ་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་དབུལ། །ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྱང་གིན་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅེ་སྟེ། མཐེ་པོར་གཉིས་རྩ་བ་ལྷ་རྒྱུ་བ་
རྟ་མཚོག་གི་རྒྱལ། ཨོྲེ་ཨ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ། ལིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་
བ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དེས་ལྷ་བ་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་དབུལ། །གཡོན་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་བཞག་པ་བུབས་འཛིན་ཚུལ་དང་། །གཡས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ལྱང་མཐུན་གཉིས་
བསྐྱེད་བ་རལ་གྱི་རྒྱལ། ཨོྲེ་ཁུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ། ལོང་གི་སྟོན་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་སྟོན་ལྷ་དང་།
འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་ཆེན་བདུན་བཅས་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་པད་ཀོར་དང་། མོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་ཉེ་མེ་
གོལ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །འདིར་མཚོན་པ་རྒྱལ་བ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཀོར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྟོན་ཚོགས་
བ་འདོད་འདོད་མཚོན་མཚོན་རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་མཚལ་འབུལ་བ་ནི། འབྲུ་བཟང་པོ་བྱི་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྐངས་པས་མཚོན་པའི་མཚལ་དབུལ་ཏེ།
ཨོྲེ་བརྟ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྟོ་རྟོ་ས་གཞི། ཨོྲེ་བརྟ་རེ་ལེ་ལྷ་མོ། རྟོ་རྟོ་ལོར་ལུག། ཨོྲེ་བརྟ་བརྟ་ལྷ་མོ།
རྩ་སྐང་གི་ལིང་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་རེ་རབ། ཨོྲེ་བརྟ་བརྟ་ལྷ་མོ། མི་བསྟོད་པའི་ལིང་གི་རང་
བཞིན་རྟོ་རྟོ་ལུས་འཕགས། ཨོྲེ་རྟ་བརྟ་ལྷ་མོ། རིན་འབྲུང་གི་ལིང་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་འཛམ་
འབྲུང་། ཨོྲེ་བརྟ་བརྟ་ལྷ་མོ། ལྷ་མཚའི་ལིང་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་བ་ལང་སྟོད། ཨོྲེ་ཀམ་བརྟ་
ལྷ་མོ། རོན་ལྷ་བ་ལིང་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་མི་སྐྱ། དེ་དག་རེ་རེ་ལིང་ཡང་གྲེ་བ་དུང་སྐྱར་
བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་མཚོན་རྩས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་མཚོན་བར་དམིགས་
ལ། ལིང་ཁམས་རྩས་དག་རྟོ་རྟོ་ས་གཞི་ལ། རྟོ་རྟོ་རེ་རབ་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ། །རབ་
འབྲུམས་བསམ་ཡས་རྟོ་རྟོ་རྒྱན་སྟེང་འབར། རྟོ་རྟོ་མཚལ་ལྷ་མོ་དཔོན་པ་འདི། རྟོ་རྟོ་སྟོན་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལུམ་ལ། །མཚོགས་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་འབྲུལ་ལོ། །ཨོྲོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱ་རུ་
རྩ་སའ་ཉ་རྩ་ག་ཉ་མཚལ་སྤུ་ངོ་མེ་རྩ་ས་སྤུ་བ་སྤུ་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི། །ཞེས་ཚོམ་བུ་བདུན་མའམ། ཡང་ན་
ལྷི་འགོ་ལྷར་མེ་བདུན་མ་ལྷ་བུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩོགས་སོ་སོར་མཚལ་ཚར་རེ་སྟེ་ལན་བཞི་འབྲུལ་བར་བྱལོ། །

འདོད་གསོལ་ནི། བདག་དང་འགོལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་འབྱོར་བ་ཟད་མེད་སྦྲུལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉེས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉེས་སྦྱར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་
ཡི་བདེ་བའི་མཚོགས་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མེན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཛིགས་བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ཅི་འདས་པ་ཡི། །བག་ཤིས་བདེ་
ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་
ཁྲིད་སྦྱབ་ཞལ་མཚོགས་མཐོང་བ་དང་། །སྦོང་ཉིད་དོན་རྫོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་
རྩ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྲོམ་སྟོན་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འདོད་གསོལ་འདི་འདོན་
ཅིང་གསོལ་བ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པོ། །

གཉེས་བ་བསྟོད་བ་བྱ་བ་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུགས་གསུངས་པའི་སྒོལ་མའི་མཚན་
བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པ་བསྟོད་པའི་དིལ་སྦྲབས་ཀྱིས། ཨོྲོ། དགོ་བ་མ་ནི་གཟི་བཞིང་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་
སྦུན་པ་ཆེ། །མཚོ་ལྡན་མ་དང་སྦུན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དབལ་དང་སྟོ་འཕེལ་མ། །བརྟན་སྦྱིན་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

གསོ་སྤྱིན་མ་སྐྱ་སྤྲ། །མི་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བཅོལ་
ལ། །གཡུལ་ལས་སྐྱོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལོ། །སྐྱ་མོ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ། །འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་
ཡིད་འོང་ལ། །གང་མ་རྩ་ཆེན་དུང་ཅན་ལ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆོག་སྤྲོན་ལ། །རྒྱ་བའི་གདོང་ཅན་
དཀར་མོ་ཆེ། །མི་པམ་མ་དང་གོས་སེར་ལ། །སྐྱ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྐྱོབས་ཆེན་པ་རོལ་
གོལ་བ་ལོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱག་བྱེད་ལ། །རབ་ཏུ་ཞི་
མ་ཞི་གཟུགས་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་ལ། །སྐོག་གི་སྤང་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །རལ་
གི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་དང་
མཚན་སྐྱོད་ལ། །སྤྲང་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཞི་བ་ལོ། །ཞུ་མ་དགེ་མ་སུ་སྐྱོལ་ལ། །ཚངས་རིག་མ་དང་
རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་སྤྲུག་གནས་ལ། །བག་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་ལ། །སྐྱིས་
པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མཁྱོགས་ལ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ཤུགས་ཆེན་ལ། །མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་
ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤྱིང་རྗེས་འདུག །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྐྱོན་ལ། །མཚོག་སྤྱིང་
འཚོས་བྱེད་སྐྱོན་བ་ལོ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དབག་མེད་གོལ། །གུབ་མ་རི་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གདོལ་མ་རེས་མ་བདུང་ཅི་ལ། །འོར་ཅན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་ལ། །སྐལ་བཟང་མ་
དང་གོགས་སྐྱོན་ལ། །གཤེན་རྗེ་སྐྱག་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་ལ། །དྲག་ཤུལ་དྲག་ཤུལ་དཀར་ཐུབ་
ཆེ། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཅོལ་ལ། །སྐྱོབ་མ་གུས་ལ་མཉེན་གཤིན་ལ། །ཞི་མ་ཕྱ་མོ་དག་
དབང་སྤྲུག །ཉལ་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་ལ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་ལ། །སྐས་མ་མ་མ་འོར་
སྤྱིན་ལ། །འཛིགས་མེད་གོ་ཏུ་སྐྱ་རབ་བཤད། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཉེན་དབང་སྐས་ལོ། །ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་སྐྱོལ་མའི་མཚན། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་བརྒྱ་འདི་ལ་སྤང་གཞི་
དང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། །འགྱུར་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཅམ་བཞུགས་ཡོད་མོད། །འདི་

དུས་མཁུན་སྤྲུལ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

ནི་སི་ཏུ་པའ་ཆེན་གྱིས་འགྲུང་གསར་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་མཚན་བརྒྱ་རྒྱུ་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་
བསྟོན་པ་ནི་མང་ཆེས་པས་མ་བཞོན་དོ། །

ཡང་སྟོང་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཕྱངས་བ། སྒོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྒོལ་མའི་མཚན་པེས་པའམ་
མཚན་ཉེར་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་སྐྱོན་བྱ་སྟེ། **བཅོམ་ལྡན་སྒོལ་མ་རྩོམ་མ་དང་དམ་ཚིག་སྒོལ་མ་**
རྩོམ་མ་འཕྲོར་མ་ཆེན་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་བརྒྱུན་རྩོམ་མ་འཕྲོར་མ་འཕྲོར་མ་སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་མ། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་བཟང་ངོ་མཚར་བདེ་མ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུལ་
གྱི་འདོད་མ་ཕུང་པོའི་བདག །སྐྱེ་མཆེད་བདག་གྱུར་འབྱུང་རྣམས་རབ་ཚོབ་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་
རང་བཞིན་རྒྱུད་ཀུན་དབང་སྤྲུལ་མ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་དང་བུལ་བ་རྩེ་མ་
མེད། །གསང་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ། །དག་བྱེད་དག་
བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བྱེད་པ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱིན། །ཡི་
གོ་བཅུ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ། །སྤྲུལ་གྱི་དབྱེས་མ་གཏུང་བ་མ། །སྤྲུང་བ་མ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོངས་
སྤྲུང་དག་པ་སྤྲུང་བདེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བདེ་ཆེན་མོ། །འདིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དངོས་ནི་ཚིག་ལྷག་པ་ཡིན་མོད།
གཞུང་འདི་རྒྱུར་བ་པོས་ཚིགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འདོན་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཚིགས་བཅད་འདི་ལོན་བཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་སྒོལ་མ་ལས་སྤྲུལ་ཚིགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། “འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་
ཡུམ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟོན་པའི་
གསུངས་སྤྲུལ་གསུངས་པ།” ཞེས་སོགས་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་
གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བོད་རྒྱུད་ཏུ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། **ཨོ། ། རྩོམ་ལྡན་མ་འཕྲོར་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་**

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག།

ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒོལ་མ་ནས། རབ་མཚོག་ཉིད་མའི་བར་གྱི་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མ་ལ། རྩ་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆ་ཚང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྷོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། “འཇམ་དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བྱས་
པར་འགྱུར་རོ།” ཞེས་བསྟོད་པ་འདི་སྟོག་པ་དང་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལོ། །

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཅའ་དུ་བཟམ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་ལྷོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
སྒོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱུད་མ་ནི། སེང་གེ་གྲུང་ཆེན་མེ་སྐྱལ་ཚོས་རྒྱན་དང་། །ལྷགས་སྟོན་ག་
རྒྱ་མཚོ་ལ་ཟེའི་འདེགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ལྷ་བའི་འོད་ལྷར་མཛེས་པའི་སྐ། །བཙུན་ལྷན་
སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཚོག་གིས་
རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མདོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་མཛད་མ། །བཙུན་ལྷན་སྒོལ་མ་
ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྦྱང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་ཉི་མ་འཆར་
ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྩལ་བལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྷར་བེ་མེད་མ། །བཙུན་ལྷན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་སྲོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་སྟོན་འབྲེ་ཆེ། །གཤམ་རྗེ་སྟོན་པོ་གཙོ་དང་སྟོན་ལྷ་སྟོན་
དང་། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི། །བཙུན་ལྷན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱབ་པོ་དེ་ཁྲོད་དང་། །ཕྱག་དང་རྩ་གྲུང་དེ་པོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །དུས་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཙུན་ལྷན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེང་
གེ་སྟོན་དང་གྲུང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྐྱབ་པ་གཏུག་གི། །གཙོ་དང་པ་ཐམས་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་དང་
ཏུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལོག་མཛད་པན་བར་དགོངས། །འཇིགས་དང་མི་ལམ་རན་བ་
འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོན་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་འབེལ་འབྱུང་། །སྐྱོལ་མས་མི་སྐྱའི་
འབྲས་བུ་སྐྱར་ཐོབ་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཛོམས་སུ་གྲིང་
གི་བསྟོད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ལ་ཆེད་སྐོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཤེས་གཞིར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོལ་བསྟོད་མེ་
དོག་སྲེང་འཛོན་ལོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཕྱབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐབས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
སྐྱོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཁུན་བཟེ་ཏུས་པ་མ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་ཕྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེང་ལྗང་ནགས་གྱི་
སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁམས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ལོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་བཟམས་པའི་བསྟོད་པ་ལོགས་གང་མོས་ཅི་རེགས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱོན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གམ་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྲེང་གི་ལོད་སྟོང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་དབང་ཐང་ཏུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར།
ཅས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །ཚི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱོན་རྒྱ་འགྱུར་འཛོམས་དཔལ་སྐྱོགས་
ལུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། བོད་འགྱུར་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ལྷ་
ཡུལ་ན་མོ་ལྷ་རྩྭ་ལོ་གི་ཉེ་ལྷ་ལ། བོ་རྟེ་སྐྱ་ལ། མ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། མ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་ཉེ་གྲ་ལ། ཉུང་སྐྱ།
ཚི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པའི་གཞུངས་རིང་ཡང་ཅི་ཏུས་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །

དེར་མ་བཟུངས་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལོགས་ "དེ་ནས་ལས་གྱི་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལན་གཅིག་གམ་བདུན་
ནམ་ཉེ་ལྷ་རྩྭ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །" ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ཞིབ་ལ་ལོགས་པའི་ལས་དམིགས་བསལ་བྱེད་ན་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ལུ་ཁ་བསྐྱུར་ཚུལ་ལྷ་ལྷའི་སྐབས་ཐབས་
རྩོམ་ལོ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་ཤིང་པར་བྱའོ། །

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག།

ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟིང་གི་མཐར་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་། བེ་རོའི་འཇུར་ལས་
འབྲུང་བ་ལྟར་ ཨོ་ཨ་མི་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།
གསུམ་པ་བུམ་པ་སྐབ་པ་འི། སྒོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱད་ལས། “བུམ་པ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བུམ་པའི་
ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི། གསེར་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ཕྱི་ཏུ་དང་། ལྷ་མེན་གཞུག་པར་བྱའོ། སྒོམ་ལྷ་ནི་
ཅན་དན་དང་། ཨ་ག་ཏུ་དང་། ཏུ་ཏུ་ཀ་དང་། ག་བུར་དང་། བུ་ཤེལ་ཅེ་གཞུག་པར་བྱའོ། འབྲུ་ལྷ་ནི་ནས་དང་། ལྷོ་དང་།
སྣན་མ་དང་། འབྲས་དང་། ཏིལ་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། སྟིང་པོ་ལྷ་ནི་བུ་རམ་དང་། རྒྱང་ཚེ་དང་། མར་དང་། ལན་ཚེ་
དང་། ཏིལ་གཞུག་པར་བྱའོ། གཤམ་མའི་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་དཀྱིས་ཏེ་དབྱས་སུ་བཞག་གོ། གང་བའི་བུམ་པ་
བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་པོས་མཚོན་ཏེ་ལས་སོ་སོའི་ལ་
དོག་དང་མཐུན་པའི་བུམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན། གས་ཚག་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་ཚབ་གཅོད་མས་བཀྱས་ཤིང་སྒོམ་གྱིས་བདུག་ལ། རྒྱུ་འཇམ་བུ་མོ་གཅོད་མས་སྦངས་པའི་རྒྱན་
འབབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒོག་ཚགས་མེད་པ་དྲི་བཟང་དང་སྐྱར་བས་སུམ་གཉིས་དགའ། དེའི་ནང་དུ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་
རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་ཕྱག་བཞི་འཇམ། ཡང་ན་བུ་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་ལྷེས་ལྷེས་ལྷེས་ལྷེས་ལྷེས་ལྷེས་
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྟིང་དུ་དུང་ཚོས་གཟུངས་ཐག་སོགས་བཤམ། རས་ལྷང་གྲུ་ལ་ཚར་མ་ཉམས་
པས་མགུལ་དཀྱིས་ལ་མཚལ་གྱི་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད། ཡང་དམིགས་བསལ་བུམ་རྒྱབ་ཁོ་ན་བྱེད་ན་མཚལ་གྱི་སྟིང་
དུ་བཀོད་ཀྱང་ཚོག། འབྲོར་ན་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་དེ་མཚུངས་བཞི་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་ཨོ་ལྷེ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་པུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་སྐྱོད་ཉེད།
ཨོ་པུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྐྱ་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེད། ལན་གསུམ། སྟིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་
དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཡངས་པ། མཁྱིན་པ་
རིང་བ། མཚུ་འབྲང་བ། གྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་

དུས་མཁུན་སྤྱད་པ་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ཤིང་། དབག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཅང་དུ་ལྷ་ཚོན་
ལྷ་དང་བདུད་རྩིའི་རྩུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཤི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་ནས།
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲིན་འདུག་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱའོ།

དེ་ནས་མཚོན་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་བྱིན་རླབས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་
དམ་བའི་མེ་ཉོག་འདི། །འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་ཏཱི་ཏཱི་ལེ། ཨོྲཱུ་བརྗེ་བུའི་ཧྲཱི་སྐྱ་ཏཱ། ཧྲཱི་ལེ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲེའི་བར་དང་། བདུག་
སྒོས། མར་མེ། དྲི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པས་དབུལ་བསྐྱོད་པ་ནི་དག་
དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། སྒོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་ཏཱ་ལེ་ཏཱ་ལེ། །སངས་རྒྱས་
ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ཡི། །གེ་སར་ལས་བྱུང་ཁྲིད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཀའི་རྩེ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་
དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཚོག་སྤྱིན་སྤྱུག་རྒྱས་ལྷན་ལ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཁྲིད་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་
ལོ། །འཁོར་བའི་གཞེབ་ལས་ཏཱ་ལེ། །སྐྱ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད། །ཨོྲཱི་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ནི། །ཚངས་བའི་སྒོ་འབྲེད་མ་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ལས། །འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྒོལ་མ་ལུས་ལ་སྤྱུག་
འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད།

བརྒྱས་པ་ནི། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱད་པ་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་
ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་བུམ་ལྷའི་སྤྱད་པ་ཀར་ཕོག་པས་སྤྱད་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བུམ་ལྷའི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་སྤྱན་བྲངས། བུམ་
ལྷའི་སྤྱད་པ་ཀར་ཐེས་པས་སྤྱད་པ་སྒོག་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་ལ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཏཱ་ལེ་ཏཱ་ལེ་ཏཱ་ལེ་སྐྱ་

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

སྒྲ། ཞེས་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཡིག་བརྗེ་མཛུགས་ཏུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་བསྐྱེད་ཞིང་། མཚོན་བརྟོན་དང་འདོད་གསོལ་ཉུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་མེདོག་དང་བཅས་གཟུངས་ཐག་དང་མ་བཤལ་བར། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ཚྭ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བུམ་པར་སྐྱབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐྱབས་སྐྱོག་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷོ་བ་དམ་ཚིག་གི་བུམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་ལྷ་མ་དག་སྐྱབས་ཐེང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་། བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་སྐྱབས་ཀར་ཐིམ་པས་འཁོར་པོ་སྐྱབས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་བབ་པ་བུམ་ཚུ་དང་འདྲིས་པར་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ནས་བུམ་པ་རྗེ་རྗེའི་དུང་བས་གཡོགས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། གིས་བསྐྱེད་བར་བུམོ། རྟེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཚོ་སྐྱབས་ལྷ་བུའི་བུམ་སྐྱབས་སྟེ་ཞི་བའི་ལས་སོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱབས་ཀར་བསྐྱབ་བུའི་མིང་འགོད་པ་སོགས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ལ། བུམ་ཚུ་དེས་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུས་ཀྱང་སྐྱོན་བྱ། སྐྱོས་པ་མི་བྱེད་ན་བུམ་པ་གཙོ་བོའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱབས་ཚུང་ཟད་གཅིག་བཞག་ལ་ལྷུས་བུམ་པས་ཀྱང་ཚོགས་ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་དང་ཚོགས་འདིས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་མར་དང་བསྐྱབས་འདམ་སོགས་ཀྱང་བུམ་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་བུམ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། “འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་སྤང་བ་དང་རྗེ་ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཚོར་བས་དྲན་པ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། བརྗེའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ་བས་དང་མདངས་དང་གཟི་མདངས་སྐྱབས་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ཕན་པར་བྱེད་དེ། ཀང་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ།” ཞེས་གཟུངས་ཚུ་འདིས་ལྷུས་དང་། བུམ་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྟེན་གཤོན་ལ་འཕྲོར་ནས་མཚམས་གཙོད་པ་སོགས་བུམ་པ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

བདག་འདྲུག་གམ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་འདིར་ལས་བྱམ་ན་མགིན་ནམ། བདུང་ཚི་འབྲིལ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་
ཡིན་མོད། འདིར་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐོས་པ་པས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་
རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱས་པས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་གནང་གི་བདག་འདྲུག་བྱུང་དུ་མ་སྒངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་
པས་འདིར་མི་སྐྱོའོ།

བཞི་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བེ་རོའི་འགྲུར་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་ལོའི་འགྲུར་ལས། “དེ་ནས་
གཏོར་མ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ།” ཞེས་སོགས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེའི་ལུགས་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བའི་ཐབས་སུ་གཏོར་མ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་
མང་པོར་ཐུན་བཞི་ཀར་བྱེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་བཞི་པའི་མཐར་འབུལ་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་
གཏོར་མ་ལ་ཚུ་གཙང་བྲན་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེས་བསངས། སུ་བྱ་བྱུངས་སྐྱུངས། རྗེད་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཨ་
དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ། ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བཀུག་སྟེ་ཨོ་དང་ལྷ་བ་ལ་བབས་པས་དེ་རྣམས་འོད་
དུ་ལྷ་བས་འོ་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཞེད་ལ། རྗེར་ཐལ་ཁ་བྱེ་བ་སོགས་དང་བཅས་པས།
ཨོ་དུ་དེ་དུ་དུ་དེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སུལ་ལ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གུ་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱོང་བའམ་འཇིག་རྟེན་
པ་རྣམས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སམ་རྩྭ་འྲི་ལྷ་བྱ་བྱྱ་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་པར་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བཞེད་དེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ།

དུས་མཁའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

དེ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་བདེ་མཐའ་
ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་
པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ལྷ་བྱ་རང་གི་སྒྲི་
མའི་མཚན་ནས་སྒྲོལ། སྤྱི་ཚེ་དང་། སྤིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་དཔལ་འབྱོར་
བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འདིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷུ་བྱ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ནད་དང་ལྷ་གི་
འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་
ན་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་
གཞན་རོ་མཉམ་བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཟུང་འདུག་ལྷན་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་
དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་བདག་
གི་དོན་ལྗེད་ན། བྱེད་ཐབས་ལྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གི་མའི་རྒྱུན་བདག་གི་མིང་སྒྲོལ་ཏེ། རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ན་
མེད་པའི་བུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་བཅུག་ཁག་ཉིན་པོའི་དོན་ཡིན་ན།
ཆེ་འདས་ཆེ་གི་མོ་སྤིད་པ་བར་དོའི་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག་།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བདུན། མཚོན་བསྟོད། འདོད་གསོལ། རོངས་བཤགས། བསྐྱེད་པ། བརྟོག་པ། བཀའ་ཤིས། རྩོན་ལམ་
 བཅས་སོ། །དང་པོ་མཚོན་བསྟོད་ནི། མཚོན་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སུ་སྐྱ་མ་ཤུ་རྒྱུ་མཐ་རྒྱུ་སྐྱ་
 ལྷ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ཉ་ཉི། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་ལས་མཚོན་པའི་སྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཨོ་བརྟོག་སྐྱ་
 ར་ཉ་ལོ། སྲི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ནའེ། །མེ་ཉོག་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲིན། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་
 དུ་རྒྱས་འགོངས་པའེ། །ལྷ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཚོན། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། ཨོ་ལྷ་བརྟོག་
 ལུ་ལྷེ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་ལེ་མོགས། བདུག་སྒོལ། མར་མེ། སི་ཚབ། ལལ་ཟས། རོལ་མོའི་བར་སྐྱེ་ཚིག་
 རྣམས་དང་བཅས་པས་མཚོན། ཨོ། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ལམས་གསུམ་འགོ་
 བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་མ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེགས་གསུམ་འཕགས་
 མའི་ལབས་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།

གཉེས་པ་འདོད་གསོལ་ནི། བཀ་བདེ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་བྱིད་ལ་
 གསོལ་བ་ནི། །འགོ་བའི་མིག་གཅིག་རྒྱལ་བ་གམ་པ། །ཨོ་རྒྱུན་སྲིན་ལས་རྩི་རྩིའི་ལྷ་བུ་རང་གི་རྒྱ་
 མའི་མཚན་ནས་སྒོལ། ལྷ་ཚེ་དང་། །སྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་རི་སྟེད་ནི། །བདག་ཅག་གཏུམ་
 བུའི་མོས་སྒོ་རི་བཞིན་དུ། །འཛམ་སྐྱིད་འཛམ་སྐྱིད་ཚེན་པོ་ཀུན་བྱུང་བར། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཚོས་ཀྱི་གཏུང་འཛིན་པ། །མཁུན་སྒོལ་གནས་
 བརྟན་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྐྱེ་དགའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཚེ་སྲིན་
 ལས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་རྗེ་ཞུ་དམར་ལྷ་པའི་སྒོལ་དཀར་གྱི་ཚོག་དངོས་ལྷུབ་ཀུན་སྒོལ་ལས་
 འཕྲུང་བ་དང་། ད་དུང་སྒོ་ན། ལྷ་བར་རིང་ལུགས་འདི་ཡི་འདུས་པའི་ཚོགས། །རྟོག་པར་མཐུན་ཞིང་
 ལུགས་གཉེས་འགྱུར་བར་ལྡན། །ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྲིད་པ་རི་
 སྲིད་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ས་སྟེང་གནས་པའི་སྐྱེ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ནང་
 འཁྲུགས་ལུ་གེ་སྲི་ནང་གཞོན་པ་ཞི། །བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་རྟོག་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྐྱིད་

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

དུ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོབ་སྤྲོད། །ཀྱུན་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང། །སྐབ་
བསྐྱེད་མི་ཉམས་དར་ཞིང་གསལ་བ་དང། །ཀྱི་ཚང་བསྐྱེད་བ་ལྷག་པར་གོང་འཕེལ་ཞིང། །ཐིན་
ལས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོབ་སྤྲོད། །སྐབ་བ་བོ་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་སར། །མྱི་
ནང་འགལ་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་འགྲུང་ཞིང། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་འབར་བཞིན་
ཏུ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོབ་སྤྲོད། །དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱུད་སྐྱེད་སོའི་
བར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲོད་དང་མི་འགྲུང་ཞིང། །སྐབས་རྗེས་ལེགས་བརྒྱུད་དུས་ཀྱུན་བྱིན་
རྒྱོབ་སྐྱོབ་སྤྲོད། །དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོབ་སྤྲོད། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱོལ།

གསུམ་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། གཡས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ་སྤྱིང་གར་བཞག །གཡོན་རིལ་བུ་གསེལ་བཞིན་དུ་ཨོ་བརྟེ་
ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་སྤྲུལ་ཡ། བརྟེ་ཏུ་རེ་ཏུ་ལོ་བ་ཏུ་ལྷ། རི་རྩོམ་ལྷ་མ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་
ཏུ་མེ་རྩ་མ། ཨ་ཏུ་ར་ཏུ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩོམ་སྤྲུལ་མམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་རྩོམ་ཡེ། ཀུ་
ཏུ་རྩོམ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་མམ་སམ་ཏ་སྤྲུལ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། བརྟེ་ཏུ་རེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྟེ་རྩ་མ་
ཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ལྷེ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཚད་ཁ་བརྒྱུད། སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། མ་འགྱུར་
བ་དང་ཉམས་པ་དང། །གང་ཡང་བདག་རྗོངས་རྒྱོ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བཞིས་དང་བཞིན་སྐྱལ་
བ། །དེ་ཀྱུན་མགོན་སོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ལས་དང་སོ་བའི་གང་ཟག་བསམ་པ་
ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྗོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །ཉིང་རེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང། །ཡོ་བྱད་མ་ཚང་
ཞིང། མཚོད་ཚོགས་ཉུང་ལ་གཙང་སྐྱས་མ་བྱེད་པ་དང། །སྐབས་མ་དག་ཅིང་ཚོགས་གྲགས་ཚད་
ནོར་འཁྲུལ་སོགས་ནོངས་པའི་ལས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྐབས་རྗེ་ལྷན་པ་ཁྲིད་
རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ན། །འཕལ་ལུན་དུ་སྐྱེབ་པར་མི་འགྲུར་བར་དག་ཚངས་སུ་དབུགས་
དབྱུང་ཞིང། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

དུས་མཁུན་གྱི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས།

བཞི་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན། ཨོ། ། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་
བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཏེ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད། ཨ་གྲོ་རོས་ལྷ་མཚན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱེད། ཅུང་ཟད་རང་གི་སྐྱེ་བོར་
བཏོད་དེ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། རྟེན་མེད་ན། ཨོ། ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང། །སྐར་ཡང་འཕྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བརྗོད་སྤྱོད་སྐབས་གཤེགས། ཨོ། །ལྷོ་རྒྱུ། དམ་ཚིག་པ་རང་གི་
སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚོན་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པ། །སོགས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་
གནས་སུ་གཤེགས།

ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་སོགས་དང་། སྐྱོན་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགོ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཚེན་པོ་ནས། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྒོམ་པ་ཡི། །དགོ་བའི་བའི་བའི་སྤྱིན་སྦྱེས་ལེ་རང་། །དེ་ལྟར་བའི་བའི་དགོ་བ་ཡི། །སྤྱིན་པ་
དམ་པ་སེམས་གྱི་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་པ་མ་དང་། །མཁུན་
པོ་སྒོལ་དཔོན་ལ་སོགས་གྱི། །ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགོ་
འདིས། །ཐེག་ཆེན་ལྷ་མ་མཚོག་བསྐྱེན་ནས། །སྒོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་བརྒྱུད་ཞིང་། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་སྤྲིག་པ་མི་སོགས་ཤོག། །འདིར་ཡང་དགོ་འགྲུབ་བསོད་ནམས་
གྱིས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོང་དང་། །འཁོར་དང་དགོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འཕྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྒོལ་མས་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །

དུས་མཁའི་སྐབས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོགས།

དུག་པ་བཟ་ཤིས་ནི། རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་རྟེན་ལས། གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །ལྷ་ར་
བཅས་སྲིད་དང་ཞི་ཀུན་གྱི། །བྱུག་བཀྲིས་ཐལ་སྦྱར་རབ་བརྟུང་བ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །ཀུན་གྱི་དབུས་སོན་གདོད་མའི་ལུམ། །ལྷ་མི་ཡིད་རིག་རང་བཞིན་མ། །དགའ་མཚོག་
བྲེ་བ་འབྱུང་གི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྦྱིན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཐིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་
ལུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་བ་ཀུན་སྦྱིན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟག་
པར་རྒྱས་བྲེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ལུམ། །བགོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་
དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །འཇུ་མ་རྒྱབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་མཛེས་གསལ་ལྡན་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །ཀུན་སྦྱོད་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ། །མ་ལུས་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བདག། །མཐོང་ཐོས་ཤེན་
རེག་ཚེས་བྲེད་མ། །མཚན་དཔེ་རབ་མཚོག་བཟ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་
དེ། །བྱུག་འཚོལ་ཐལ་སྦྱར་རབ་བརྟུང་བ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷ་ར་གྱུར་མ། །བཙེམ་ལྡན་སྦྱོལ་
མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །བདག་དང་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་སྦྱོལ་
ཞིང་། །པན་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཤོག། །འདི་དང་པ་རོལ་
ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲ་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བྲེད་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་སྤོང་གི་ཞབས། །རྟག་པར་
རབ་མཚོད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །སྤོང་དགུས་རབ་མཚོག་དབང་པའི་དབང་། །དད་བཙེན་ཤེན་འཛིན་
ཤིས་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་རྒྱས་ལྡན་པོ་ལྷ་ར་བརྟུང་བའི། །མི་ཟད་རབ་སྦྱོར་བཟ་ཤིས་ཤོག། །བདེན་
མཚོག་སྦྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞིན། །བདེན་ལྡན་རི་སྦྱིད་ཀུན་བདེན་པས། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་
འདི་དག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སོགས་དང་། །ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་འབྲེལ་ཚགས་གྱི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་སྦོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བཙེམ་
ལྡན་མ། །འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྲེད་ཤོག། །བདག་

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག།

གིས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བགྱིས་པ་ལས། |བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་བསགས་བ་དེས། |སྐྱར་དུ་འབགས་
མ་ཁྱེད་ལྷ་བྱར། |འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཤོག། |རི་སྟོང་འཁོར་བར་གནས་པ་ན། |མཐོ་
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཞེད། |ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྦྱོད་བ་ཡིས། |སྤངས་རྟོགས་ལུན་
ཚོགས་ལྔ་པར་ཤོག། |འཇིགས་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང། |སུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་
པ། |བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་སྐྱར་ཉེ། |རང་དང་གཞན་ལ་མན་བྱེད་ཤོག། |ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། |

སྐྱས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་བདག་ཉིད་ཇི་བཅུན་མའི། |
བསྐྱེན་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། |
སྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། |
རྒྱལ་ཚེན་སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་ཁ་བརྒྱར་ཉེ། |
བདེ་གཤེགས་བསྐྱེན་པ་ཚངས་པའི་རལ་སྐྱང་ལས། |
བཤད་དང་སྐྱབ་པ་འཛད་མེད་གཞུང་རྒྱན། |
མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བའི་རྒྱལ་མེད་ཅན། |
འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་སྐྱར་ཅིག། |
དཔག་མེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར། |
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང། |
འཛད་མེད་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཉེ། |
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོག་ཁོད་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག། |

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་།

ཅས་པ་འདི་འང་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་ནི་
རྗེ་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷའི་མངོན་དཀྱིལ་དང་། རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྐྱེ་བ་
ཐབས་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་གཉེས་ཀར་བཞུགས་ཡོད་མོད། དེ་དག་སྐྱེ་བཐབས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་སྟབས་ལྷ་ལྷའི་ཚོག་རང་རྐང་རྐང་རྐང་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་མཚོན་སོགས་
བྱ་སྐབས་འདོན་སྟབས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བཞེན། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་གི་པ་ཚོས་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བཐབས་རང་རྐང་རྐང་ལྷགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཡིན་པ་མཚོང་མོད། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཚོམ་པའི་སྐོབས་པ་མི་ལྷན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས།
དེ་རྗེས་འབོད་ཀར་བཤད་གཏུ་འོད་འབར་འཆི་མེད་སྤིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་དུང་མཚོང་
བ་དོན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་མཚོན་བརྒྱར་གསོ་བཀྱིད་སྐབས། འབོད་ཀར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་
ཡོས་དོན་ཡོད་ནས་ད་ལན་འདི་གར་དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་མཚོན་ཅིག་འཚོག་སྐབས་ན་དགེ་མཚན་
ཆེ་ཆུལ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་བྱས་ཏེ། དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་གུབ་རྗེས་གདན་ས་དེ་གར་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་འཕམ་མ་
རྒྱུགས་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཚོལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚལ་བཞི་
ཚོག་སྒོང་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཕམ་དུ་བཅུམས་ལུལ་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་སློ་ལ་ཆེམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་རྗེ་
བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་པོད་གཞུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དུ་མ་དང་།
ལྷན་པར་ཀྱི་ཚང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་བཐབས་དང་ཁྲིད་ཡིག་གསར་རྟེན་མང་པོ་མཛུལ་ཞིང་ནང་དོན་ལ་ལུན་
རིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྐོབས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་
རྗེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེ་བཐབས་འདི་ཉིད་བརྒྱར་དུ་འབྲི་བའི་འགོ་བཅུམས།

སྤྱིར་བདག་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གནང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཚད། མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་སོགས་རུས་སྐལ་གྱི་
སྤུ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་གསར་སྐྱེགས་ཟབ་མོའི་ཚོག་འབྲི་བར་ཚོམ་པ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བའི་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག།

དོགས་ཀྱང་། བརྒྱད་པ་འདིའི་ཚོས་དང་མན་དག་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་བའི་ལྷ་སྲུང་གི་སྲུང་བ་དང་། བྱ་མེད་སར་བོང་བྱས་ནམ་ཚོད་འཛིན་དགོས་པའི་དཔེ་ལྷ་སྲུང་པས་དེ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག།

ལར་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་པ་མས་གཙོས་པའི་བྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོང་འདོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱན་ཅིང་། གླུ་བས་དེར་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་པའི་སྣང་བ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དད་པ་ཞིག་ནི་དུས་དེ་ཙམ་ནས་སྐྱེས་པར་མཛོད་ལ། རྒྱ་གར་དུ་བོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་ཁད་སྟོན་ཙམ་དུ་གདན་ས་མཚུར་ལུང་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལྷར་སྒོལ་དཀར་གྱི་གྲངས་བསྟེན་ཐེམས་པ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། མཚམས་གྲོལ་བའི་ཉེན་མོར་མ་འགྲིག་ལུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་བ་ཞིག་སྐྱེབས་ཏེ་སྒོལ་མའི་ཐང་སྐྱེ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

བྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡབ་ཕམས་མགོན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བསྐྱེད་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྲུབས་རྗེ་དགུ་པའི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་ཕྱིང་དང་དྲག་ཕྱིང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡོད་དོ་ཅོག་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་རྗེས་གནང་ཡང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་བདག་རྗེ་འཛིན་པ་གོ་མྱི་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྲུབས་ཀྱང་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་སོགས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དགུས་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ནས་སྲུ་རྗེས་སུ་མར་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་ལཱི་དང་། རོ་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་དཀར་། རོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་མ་རྣམས་འབྱོར་མའི་དབང་ཆེན་སོགས་རྗེ་བཙུན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་རི་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ལགས་ཤིང་། ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་བཙུན་པའི་ཞབས་དུང་ནས་ཀྱང་སྟག་སྲུང་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཞིའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྲུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟ་རྩ་ཉག་མ་བརྒྱར་བཤག་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བཟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཔལ་

དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལཱི་ཚོག།

ལ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་པ་མི་དམན་པ། རྗེ་བཙུན་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཚུང་བཅད་སོག་པ། དཔལ་བྱས་བདག་རང་
བྱང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་འགོ་འདུལ་མིན་ལས་དོ་རྗེ་ཅལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
བགྱི་བ་དེས་ཁོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱལ་རྣམ་པའི་ཚེས་ ༥ ས་གཉིས་འཕྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་
དུས་(སྟེ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྟར་ ༡ ཚེས་ ༩) ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཚེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་རང་སར་ཞི་ནས།
ཚོས་མཐུན་གྱི་འགྲོར་པ་འཛད་མེད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྲ། སཐ་དུ་མི་ག་ལི་ལྷ་བརྒྱ། །།ཤུགྱ། །།



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover image: Computerised reproduction of
Tara painting by Karmapa Choying Dorje

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: January 2025

[DHARMAEBOOKS.ORG](https://dharmaebooks.org)

དམ་ཚཱ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷིན་ལས་རྫོང་།
མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འག་བཀོལ་སྟོན་རུས་པ་ཡིན། །

