



ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་

རང་རྣམ་ཐོབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྲ་མ་དམ་པ་ཡསྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་

མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ཐོར་གྱུ་

ཕྱོགས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ།

ཡསྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

## THRANGU VAJRAVIDYA EBOOKS

VAJRA VIDYA INSTITUTE LIBRARY

Khajuhi, P.O. Sarnath 221007, Varanasi, U.P. India

Phone: 00-91-542-2595744, 2595748

Email: [vvlibrary48@yahoo.in](mailto:vvlibrary48@yahoo.in)

[www.vajravidya.org](http://www.vajravidya.org)

[www.rinpoche.com](http://www.rinpoche.com)

\* \* \* \* \*

THRANGU VAJRAYANA BUDDHIST CENTRE

RM 912, 9/F., Wah Shing Centre, 11-13 Shing Yip St.,

Kwun Tong, Hong Kong

Phone: (852)2760 8381,

Email: [info@thranguhk.org](mailto:info@thranguhk.org)

[www.thranguhk.org](http://www.thranguhk.org)

Ebook prepared by Ngodup Gyaltsen for

[www.dharmaebooks.org](http://www.dharmaebooks.org)

# དཀར་ཆག

པར་རྒྱན་གསལ་བཤད།	V
ཁྱེ་འགྲུ་ལྷ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྐྱེས།	01
དགུང་གངས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་རང་རྣམ།	21
དགུང་གངས་ཞེ་དུག་བར་གྱི་རང་རྣམ།	62
རང་རྣམ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ།	98
ལྷན་ཐབས། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཕྱོགས་སྒྲིག་	154

# པར་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་སློབ་འཇུག་ལས། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྒྲ་  
མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདིའི་གོ་དོན་  
ནི། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་  
བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཁུལ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་  
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རང་རྣམ་ལོར་བུ་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ལས། དེ་ལ་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ནི་  
བི་མོ་ཀླའི་སྐྱ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བའམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཐ་མ་དད་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་ལྷན་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང། འབྲིང་ངེས་འབྱུང་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང། རབ་ལྷག་བསམ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་  
པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། དེའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ཞིང། གཞན་རྒྱུད་  
འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་དགོས་པའང་རྒྱ་མཚོན་དེ་མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཀའམ། གང་རུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་སྐྱེས་པས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་  
འཛོག་པར་བྱེད་པ་མདོའམ། དད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྐོར་གསུངས་

བ་དང། ཀུན་དགའ་བོ་དད་པ་ལ་སྐྱེར་བར་གྱིས་ཤིག །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང། འཕགས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་དང། སྐྱབ་  
 བ་ཐོབ་པ་དང། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྐལ་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པར་ཡང་དགའ་ལ། ཐོས་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་  
 བ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོམ་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་འཆད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་དུ་བྱོན་པའི་ལུལ་དེར་དད་པ་དང་སྙིང་  
 རྗེ་ཆེན། ཕྱོགས་རིས་དང་ཆགས་སྣང་ཆུང་བ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་འཇམ་ཤིགས་སེ་འགོ་བ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ཡིན། དད་མོས་སྙིང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང། ཕྱོགས་རིས་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྣང་རྗེ་འཕེལ་དུ་  
 སོང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་མཆུག་བཟོད་འཐབ་ཚོད་སོགས་རྒྱུད་རྒྱབ་བྱིང་དུ་སོང་ན་མི་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཡང་རང་གིས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་གོ་བར་  
 འཕྲོད་པར་བཤད་ན་གནས་སྐབས་དེར་དད་གུས་ལན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བོའི་  
 ས་བོན་ཐེབས་པས་དོན་ཚེན་པོར་འགྱུར་བར་ངེས་ཏེ། དེདག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་  
 བསྐྱེད་དང་སྡོམ་ལམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྐྱེལ་བར་ལུས་པའི་བཟོད་བྱ་དངོས་  
 དེགང་ཟག་དེའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དེའང་རིགས་སུས་ཀྱི་སྟོབས་

འབྱོར། མངའ་ཐང་གཟི་བརྗིད། ལོངས་སྤྱོད་སྣོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤུང་པའི་བསྟན་པ་  
 ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྤང་བུར་གདམས་ཤིང་། མཁས་པའི་རྣམ་  
 དཔྱོད། གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་སོགས་  
 བ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་འཇམ་  
 མགོན་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ཇི་བཞིན་བཀོད་ནས། རྣམ་ཐར་ལ་རང་རྣམ་དང་། གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པ་གཉིས་ལས། རང་རྣམ་ནི་གསལ་བྱིའི་རང་རྣམ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་  
 རང་རྣམ། གམ་ཚགས་མེད་ཀྱི་རང་རྣམ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་སོགས་མང་དུ་  
 མཚིས་པ་ལས། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རང་རྣམ་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་ཚིག་རོ་ཉུང་ལ་དོན་  
 ཐད་ཀར་བརྗོད་པ། ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་བཤད་པ་ཉུང་ཞིང་། སློ་སྦྱར་བུལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རྩད་ཚོས་ཡོད་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་ནི་ཚེས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་རྣམ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་སྐབས་དེའི་ཚོས་པ་རླུན་མ་དག་གི་སློན་ཀུན་རྗེན་  
 པར་བསྟན་ཅིང་། རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ངན་ཚང་མ་སྤྲོ་གསང་མེད་པར་རྗེན་པར་བཤད་ནས་  
 དགག་པ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་དག་བསྐྱབས་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བརྗོད་ཡོད་ལ།

རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་ནས་རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་

བྱ་བརྒྱམས་ཚུལ་ལེགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། རྣམ་ཐར་དེར་དུ་སྐྱུག་ཏུ་ལུས་པའི་བྱིས་པ་ཉམས་  
 ཚུང་ཞིག་འཛམ་གླིང་ན་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོ་རིམ་  
 ཚའོ་བྱིས་ཡོད། གོ་རིམ་དེའི་ནང་མ་བྱུང་དང་། མིང་སྲིང་། བཟའ་ཚང་བར་གྱི་བརྟེན་གདུང་ཟབ་  
 མོའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བོར་བྱིས་ཡོད་ལ། དག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡོ་རན་དང་། བྲིམས་མེད་གཏུམ་  
 རློད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱིས་ཤིང་། མཐར་ཕྱོད་བ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དག་པོ་ལམ་  
 བར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱིས་ཡོད། ཚེ་སྤྱད་འབྲི་བའི་དུས་སུ་ཚེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ཀྱུར་ལ་  
 འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་བརྟེན་ཅིང་། སྤྲ་མས་བཀའ་བཀྱོན་དང་། ལྷག་  
 འབེབས་སོགས་རི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དཀའ་  
 རྒྱུད་སྤྱིང་རུས་མཛད་པས། གདམས་ངག་ཚོགས་པར་ཐོབ་སྟེ། མཐར་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་འབྲས་  
 བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་རེད། འདིར་དཀའ་རྒྱུད་འབད་ཕྱོད་བྱས་ན། བྱ་བ་ཚང་མ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་  
 བདེན་དོན་ཞིག་བཤད་ཡོད་པར་མ་ཚད། ཚོས་དང་། འཛིག་རྟེན་ནི་མེ་ཚུལ་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་  
 ལ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱབས་ན་ཚོས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཚོས་རྣམ་དག་བསྐྱབས་ན་འཛིག་རྟེན་སྤོང་  
 དགོས་པར་བཤད་ཡོད་ཚུལ་དེང་སང་མཁས་པ་དག་གི་གསུངས།

དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་བོད་ཀྱི་  
 གཏམ་དཔེར་ཡོད་ལ། རྒྱོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་དུ་བྱ་བ་ལ་རྒྱོན་ལ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་དགོས་པས། འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་བྲིན་སྤྲ་ན་མ་མཚེས་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་



ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱེད་དགུ་པ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རི་ལྟར་གནང་བ། བར་དུ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རི་ལྟར་མཛད་པ། མཐའ་མར་རང་གཞན་གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པའམ་བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རི་ལྟར་བརྒྱུངས་པ་བཅས་ཞིབ་གསལ་ཡོད་པའི་རང་རྣམ་འདི་དག་གྲུས་ནས་ལྷ་སྐྱིད་བྱས་ཏེ་དེབ་གཟུགས་ལ་བར་རྒྱུན་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཕྲོ་བཏུ་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་འབྱུང་།

དེ་ཡང་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་རང་རྣམ་དང་། ཐུན་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་རང་རྣམ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་དག་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་སྤྱ་ཆ་བརྗོད་པའི་ལྷ་སྐྱིད་ལག་སྐྱོབ་གཉེན་འདུ་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐྱེ་འཛིན་འཕོར་ལོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུན་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལོར་གསར་དུ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་བྲ་འགྲུ་སྐྱེད་དགུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལོར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའི་དགུང་གྲངས་ཞེ་དུག་བར་གྱི་རང་རྣམ་བཅས་རང་རྣམ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལོ་མང་རིང་ནས་འབད་བཙོན་སྤོད་མེད་དུ་ལྷ་སྐྱིད་བྱས་ཏེ་དེ་ལན་བར་ཐེངས་དང་པོ་བར་རྒྱུན་ལྷན་པ་ཡིན། བར་ཐེངས་དང་པོ་འདི་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལྷ་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཚོད་ལྟ་བ་དང་། མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དེབ་གྲངས་༥༠༠ ཅམ་བར་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱབས་འདིར་ཉོང་གོང་བྲ་འགྲུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཁན་པོ་ཀམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་ལོ་མང་རིང་ནས་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་དང་། པར་རྒྱུན་སྤྱི་བདག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ད་ལན་  
 ཡང་རང་རྣམ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་དང་། པར་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་གྲོལ་ཆཚང་  
 སྤྱི་བདག་གནང་བ་ལ་འདི་ག་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ལྟར་གཉེས་འདུག་གི་དཔེ་མཛོད་  
 ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་བདག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གྱི་དང་།

གཞན་ཡང་པར་རྒྱུན་གྱི་བ་འདི་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ལུགས་གསུམ་ནས་རོགས་རམ་  
 དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མེད་གནང་བའི་མཁའ་སློབ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མཆེད་  
 གོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་བདག་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གྱི་དང་། དེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་དུ་ཆད་ལྟར་སོགས་ལོར་འབྱུང་བུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དུང་  
 དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་གིང་། ལོར་བཅོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གནང་  
 བཀའ་འདྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱད་མར་བར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་དག་བཅོས་བྱེད་ནས་པར་རྒྱུན་  
 འགྲེམས་སྤེལ་དངོས་གཞི་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཤར་སྤྲོད་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་  
 ཁང་སྐང་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་བྱ་བཅུན་པ་ཆོ་རིད་ཤར་བས་རྗེ་སློབ་མའི་བཀའ་འདྲིན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་  
 ལྷ་རྣམ་སྤྱི། ས་རྣམ་ལྷན། བརྗོད་པ་ལྟར་གཉེས་འདུག་གི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷན་ ༡ ཆོས་ ༢ ཉིན་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

# ༡༡ །ཁ་འགྲུ་སྒྲུ་རབས་ལོ་རྒྱུ་རགས་བསྐྱུ་ བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་།།

བོད་ཀྱི་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་པའི།།

མན་རག་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་རྣམས་ད་ལྟའི་བར།།

སྐྱོང་མཛད་གསེར་རིའི་སྐྱེང་བར་གྲུས་བཅུད་ནས།།

ཁ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འབོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེང་གིས།།

བརྟན་ལ་ཞབས་འདེགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས།།

དུས་ཀྱི་འགྲུར་བས་པལ་ཆེར་ཉམས་མོད་ཀྱི།།

ཡོངས་སུ་གྲགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ།།

**སྐྱེ་སྐྱེང་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། (༡༧༩༤-༡༧༩༧)**

ཁ་འགྲུ་སྐྱེ་སྐྱེང་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་  
མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ། ལྷོ་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མི་

གསལ། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྲིད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༧༡༦ ལོར་སྐྱེ་ལསྲུངས་ནས་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གདན་ས་བར་པ་ཀམ་  
 དགོན་དུ་ཕྱེབས། དེར་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཚོག་གསུང་བར་གཟིགས་པས། འདི་ལྟ་  
 དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་རྒྱལ་བར་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པས་དེ་  
 ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོག་གསུང་བསྐྱིགས་གནང་། དེ་རྒྱལ་བ་ཁྱ་  
 རྒྱ་མས་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་དུག་པ་  
 དགུང་གུངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ཞིང་བརྗེས་ཏེ། རྗེ་བདུན་པ་  
 ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་སྐྱེ་ལསྲུངས་ནས་  
 ཁྱ་ལྷན་སྐྱོ་མ་རྗེ་བདུན་པའི་ཕྱགས་བཅུ་བའི་ཞལ་སྐོབ་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་གསེར་སྲིད་རྣམ་  
 ཐར་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སྲིད་བ། བོད་ད། ལྷེབ། ༡༧༩ ལས་གསལ་བ་རྩལ་གཤིས་ལྟོན་  
 གྲུབ་དགོན་དུ་ཕྱེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་ས་དེ་ཁྱ་ལྷན་དང་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་  
 ཅིང་། སྤྱིས་སུ་ཉམས་པའི་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེར་ཕྱེབས་རྒྱལ་བ་ཚུ་མོ་ལུག་  
 སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ རྒྱལ་དབང་མཚོག་དགུང་གུངས་བཅུ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་བ་ཁྱ་ལྷན་སྐྱོ་མ་ཞབས་  
 གས་སུ་ཡོད་ངེས་ལ། ཁྱ་ལྷན་དེ་གོན་པ་ཚགས་པའི་གནས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་  
 ཤིང་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྐོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གནང་ཡོད་པར་ངེས། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་བ་  
 གདན་ས་ལྷན་བཏབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དགུང་གུངས་ཉེ་

གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་ཟུར་མང་བརྒྱད་ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཐེབས་ནས་  
 གདན་ས་ལྷག་བཏབ་པའི་རྒྱུལ། གསེར་ཐོང་རྣམ་ཐར་ལྟེན། ༡༧༧༧ བང་གསལ། ཉི་གདན་  
 ལྷེང་དུ་ཚོས་སྡེ་བཏབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལ་ས་གནས་དེར་ཉི་  
 ལུང་བང་ཞེས་གྲགས་ལ། ཉི་ལུང་གི་མདའ་ལ་གདན་ས་བཏབ་པས་ཉི་གདན་ལྷེང་དུ་ཚོས་  
 ལྷེ་བཏབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་གིང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་༡༧༧༧ ལོ་  
 ལག་སྐྱ་མ་གཤམ་རབ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་གུངས་སོ་དགུ་རྗེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་  
 དགུང་གུངས་ཉེར་གཅིག་ཡིན། ས་གནས་དེ་ནི་སྐོབ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་  
 ལསྐྱུངས་པའི་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྲི་གུང་གི་གདན་ས་བྱིས་དབུས་སུ་འཕོས་པ་མ་  
 གཏོགས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བང་དེར་སྐུ་རའི་གདན་ས་རྒྱ་ཆེབ་ཞེས་ཆགས་པའི་  
 གནས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན། ལོ་  
 ལག་དགོན་ཞེས་པ་ཡང་དག་རྒྱན་ལ་བྲག་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་རྒྱུ་སོགས་ཟེར་ཡང་བྲག་  
 དེ་འདྲ་མེད་ལ། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ལུངས་ལྡན་ཞེས་མ་ཡིན་པ་འདྲ། ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་ནི་  
 གསེར་ཐོང་རྣམ་ཐར། ལྟེན། ༡༧༧༧ བང་གསལ། རྗེ་བདུན་པའི་ཞལ་སྐོབ་ཉམས་ལེན་  
 ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཚན་པ་གཅིག་གུར་ཁྲ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏུ་བཞུགས་པས་ཁྲ་གུར་བང་མ་  
 ཞེས་ཡོད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲ་གུར་བང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དེར་གདན་ས་ཆགས་  
 པས་ཁྲ་གུར་ཞེས་མིང་ཡོད་པ་དེ་མི་རབས་ཁ་གས་རྗེས་སུ་ཁྲ་ལག་ཞེས་བྱིས་པའི་སྐོལ་  
 ལྷུང་བ་ཡིན་འདུག ཅུར་གཤིས་ལྷུན་གྲུབ་སྡེང་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྡེང་བདུན་པའི་

རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ཡང་། སྤྱི་མཉམ་གཤམ་ས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་དང་ཚོས་འབྱུང་ཁག་ནང་  
 ཚེར་མི་གསལ་བ་ནི། སྤྱི་མཉམ་ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སོག་པོའི་དམག་གིས་ཡོ་ལང་མང་པོ་བྱུང་  
 ལྟ་བུས། གཤམ་ས་དེ་ཉམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་གཤམ་ས་གཤམ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་བར་མཛོན། དེ་ནས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བཞེངས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་དགའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་རྣམས་སྤེལ་བ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་  
 ཡོད། དགའ་གངས་ལྷ་བཙུང་གཉིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ བར་  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེར་གནང་།

# སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་དག་འདུན་སེང་གོ།

(༡༧༤༩-༡༥༥༤)

དེའི་ཡང་སྲིད་ཁ་འགྲུ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་དག་འདུན་སེང་གོ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་  
 གུ་སྐྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་དགོན་དང་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་རའི་མི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་འབྱུངས། རྗེ་  
 ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་གི་དུས་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་  
 ལྷ་<sup>1</sup>འོན་པ་ལས། ལྷན་བྱ་དཔལ་གི་སེང་གའི་<sup>2</sup>རྣམ་འཕུལ་ཡིན་པར་ལུང་བརྟན། མཚོན་  
 དག་འདུན་སེང་གོ་ཞེས་གནང་། དེ་སྐབས་རྗེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་གངས་མོ་དུག་  
 ཡིན། རྗེ་བདུན་པའི་དྲུང་ནས་བཀའ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ། རྗེ་ཚོས་གྲགས་  
 རྒྱ་མཚོ་དགུང་གངས་ལྷ་བཅུ་དགསུམ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལྷག་སྐྱི་ལོ་༡༥༠༦ བར་  
 བཞུགས་པས་རྩ་བའི་སྐྱ་མར་བཀྲུ། ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་དག་འདུན་གི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་  
 བརྟན་པ་དར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོར་མ་ཤོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པ་  
 བཞེངས། དེ་རྗེས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་མོ་ཡོས་སྐྱི་ལོ་༡༥༠༧  
 ལོར་སྐྱ་འབྱུངས་ནས། དགུང་གངས་བརྒྱུད་པ་གིང་ཁྱི་སྐྱི་ལོ་༡༥༡༧ ལོར་ཁ་འགྲུ་དགོན་  
 དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚུལ། གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར། པོད་ན། ལྷེ་བ་༥ བང་གསལ་བ་རྩར་  
 གཤིས་སུ་ཕེབས། རྗོལ་མ་བྲག་རྩར་རྗོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས། རྩི་དུར་ལ་  
 ཕེབས། རྗོལ་པ་རིན་པོ་ཚེས་ཞལ་གཟིགས། རྩུ་མཚོ་གཤོངས་སུ་སྐྱ་ར་དག་འདུན་སེང་

གཤམ་གདན་བྱེད་ལ། ཞེས་གསལ་ཡོད། རྒྱུ་མཚོ་གཤོངས་ནི། དེང་སྐབས་དབྱར་མཚོ་ཚུང་  
 ཞིག་དང་། དགུ་ལྟོ་སྐྱེ་བའི་དེང་དགུ་གཏོར་འཆམ་ལྟམ་གནས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེང་  
 གདན་འདྲེན་ལྟམ་པར་ངེས། དེ་བཞིན་ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྐྱེན་སྐྱོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བཅས་མཇལ། དབང་དང་གདམས་ངག་སོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བའི་བསྟེན། ལྷ་དམར་ཚོགས་དཀྱིལ་རྣམས་ལྷ་དམར་བཞི་པས་མཛོད་  
 པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་སྐྱེབ་མཚོད་གསལ་འཇུགས་གནང་། དབང་ལུང་དང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་  
 ཚད་པ་བྱུང་བས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྐྱི་ལ་མཛོད་རྗེས་ཆེ་བའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་གྱི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེགས་མཛོད་དཀར་ཆག་ལས་གསལ། དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ། རབ་བྱུང་  
 དགུ་པའི་ས་རྟ་སྐྱི་ལོ་༡༥༥༥ རབ་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་།



# སྐྱ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཀམ་རིགས་བཟང་།

(༡༥༥༧-༡༥༥༨)

སྐྱ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཀམ་རིགས་བཟང་ནི། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༧  
 ལོར་སྐྱ་ལྟུངས། རྗེ་ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་།  
 ཁོང་གིས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གནང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱན་དུ་རྗེ་ཚོས་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོས་གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ཨ་  
 མ་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་གོ་མ་རྟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཨ་མ་དེ་  
 ལ་ཁྱེད་རང་དེར་མ་འདུག་དེར་དགོན་པ་བཞེང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས། དགོན་པ་ཡར་ལ་  
 བཞེངས། དེ་བཞིན་མར་ལ་བཞེངས་ནའང་རུང་ཞེས་ལབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དགོན་  
 ཡར་གླིང་དང་། མར་གླིང་གཉིས་བྱུང་བའི། དགོན་མར་གླིང་དེ་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་དྲག་  
 པོའི་གནས་ལྷ་བུ་ཡོད་སྟབས། ས་གནས་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དེར་མགོན་ཁང་ཆེན་  
 མོ་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་དེར་རྩ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་སྐྱ་མ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་  
 མཚོག་སྤྱི་འདུས། ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ཚང་། ཚོས་སྦྱོང་  
 མགོན་པོ་བེར་ཅན་གྱི་གསོལ་ཀ་བཅས་རྒྱན་དུ་གནང་བའི་ཕྱག་སྦྲོལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷ་  
 དམར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་སྐྱ་མར་བསྟེན་ནས། དབང་ལུང་མན་དག་མང་པོ་གསན་  
 བཞེས་དང་། དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་དམར་ལྷ་

བས་ལྷགས་སྒྲིག་གནང་མ་ཐག་པ་ལྟར་མགོན་པོའི་ཚོག་སྣང་བ་རྣམ་སྲིག་དང་། དེ་ལ་  
 ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་རོལ་ལྟན་དུ་སྐྱུར། དེ་བཞིན་སྣང་འབྲི་གུང་གདན་སའི་བྱུང་ཡིན་སྟབས་  
 ལ་སྤྱིའི་ལྷག་གསོལ་བཅས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་སྒོལ་དང་། དངོས་གཞི་འཆམ་འབྲབ་པའི་  
 སྐབས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་སྒོལ་ལྟར་ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་རོལ་གྱི་འགྲུགས་པའི་  
 སྐབས་ལག་གཉིས་ཉི་ཟླ་དང་སྐོལ་གིང་། ཀའ་རུས། མཐིང་ནག་སྲིན་པོ་སྟེ་བཞི་འཆམ་  
 །ལག་བཅས་གྱི་སྒོལ་བཙུགས། སྤྱིས་ལྷ་དམར་དུག་པ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་དུང་ནས་ཀྱང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གསན་བཞེས་དང་གཞན་ལ་འཆད་སྟེལ་  
 མཛད། ལྷ་བར་བྱུང་མང་དུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་དུས་མཉམ་གྱིས་ཚོས་འབྲེལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེབས་པར་སྒོལ་ཚུར་སྒོལ་བྱུང་བར་མཛོལ། དེ་ལྟར་དགུང་གངས་དུག་ཅུ་ལྟེ་བཙུན།  
 རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ཤིང་མོ་གྲང་སྤྱི་ལོ་༡༦༣༥ བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནང།

# སྐྱ་ཐོང་བཞི་པ་ཀམ་ནམ་རྒྱལ།

(1626-1646)

སྐྱ་ཐོང་བཞི་པ་ཀམ་ནམ་རྒྱལ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་ལོ་སྟག་སྤྱི་ལོ་ 1626 ལོར་  
 སྐྱ་ལྷུངས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་དོས་འཛིན་གནང་  
 ཞིང་། སྤྱིར་ཁོང་སློབ་མེད་བྱ་བལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་བརྩོན་པས་རྒྱ་ལྷུང་དང་མཐུ་བུས་ཆེ། དུས་དེ་ཙམ་ལ་སོག་པོས་མཚོ་སློབ་དབང་  
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མདོ་ཁམས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོ་ལང་བྱུང་སྟེ། དགོན་དུ་དམག་མི་  
 རྣམས་སླེབས། དམག་དཔོན་དོར་ཚོས་སྐབས་ཞེས་པ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འཇུག་  
 སྐབས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རྩ་བུ་ནས་བཞུགས་པ་དེ་དེ་འབྲལ་རྩ་དེར་ཐིམ་པའི་མཐོང་  
 སྐྱེང་བྱུང་བས། དམག་དཔོན་དེ་ཞེ་སྐྱེང་དང་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་བལ་གྱི་བཅུ་གཉིས་དབུ་ལ་  
 བས་རྩ་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་གདོང་ཞེས་པ་ནས་མར་གཡུག་སྐབས་ཡར་འགྲིལ་ནས་  
 མགོན་ཁང་དུ་སོང་བས་ཁོས་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་སྐབས། མགོན་ཁང་གི་སྐོར་སླེབས་པ་  
 དང་ཁ་ནས་ཐག་སྦྱོག་སྟེ་གི་བའི་ལག་པ་སྐམ་པོ་ཞིག་མགོན་ཁང་གི་སྐོར་སླེབས་སྐྱེ་ཡང་  
 མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་བལ་མ་ཉམས་པར་སྤྱིས་སྐྱེ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་དུས་དམག་  
 མི་རྣམས་ཚུམིག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་བལ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་དམག་  
 དཔོན་གི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས་ལྷ་དབང་དང་འཛིགས་སྐྱེངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས། ཚུམིག་

དེའི་མིང་ལ་ཡང་དག་བརྒྱལ་ཚུམསོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད། གང་ལྟར་རྗེ་འཕུལ་  
 གྱི་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་ལ་གཏོར་བཤེག་གཞོན་འཚོ་མ་བྱུང་བར་སྐབས་བྱུང་  
 བ་བྱུང་བ་སོགས་དགུང་གངས་རྒྱལ་ཅུ་ལྷུ་ལྷུ་དགུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༤༧༤ བར་བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བཞིན་བཞུགས།

# སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

(༡༩༧༧-༡༯༩༤)

སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མི་སྲིད་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོར་  
 འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་དོས་འཛིན་གནང་། མཛེད་པ་དང་  
 ཐུགས་སྟོབས་ཆེ། ར་ཏ་སྤྱིང་འདུས་པ་སྐོར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁིའི་རྒྱུབ་ཆེན་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་  
 ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་གནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་  
 རྩལ་ཚོན་གཏོར་བཟོ། ར་དབྱངས་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུན་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད།  
 ཁ་ལྷ་སྐྱ་བྱང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གཞིས་ཀ་པ་ལ་ཆེར་དེའི་མཚོན་ཐེབས་སུ་སྤུལ་བས། ཁ་  
 ལྷ་ལ་སྐྱ་བྱང་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ལྷ་སྐྱ་བྱང་མཚོན་གཞིས་སྐྱོ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཡོད།  
 ཁ་ལེགས་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་གཉིས་པ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་སྐྱོན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 རྩོན་མོད། སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་ཉི་མ་གསལ་བྱེད་དང་། བཞི་བ་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་གཉིས་སྐྱོས་  
 མེད་ལྟ་བུར་ཆེར་ལུང་སུ་གྲ་ཞེས་པའི་རི་བོད་དབེན་པར་བཞུགས་པས་ཁ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོས་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་ལྷ་པ་སྐྱོན་ལས་ཉི་མ་ཁ་ལྷ་སྐྱ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས།  
 བརྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་པ་གསར་  
 བཞེངས་གནང་། དེ་སྐབས་ལྟན་ཅིག་ཞབས་འདེགས་གནང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེ

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་ལྷོ་ཨུམ་ལ་བཏགས་སོགས་གྲུབ་ཆེན་  
མང་པོ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་། མཚོ་སྡོན་དུ་ཆིང་མང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པས་  
དུས་ཟླ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་གཞོན་གྱིས་ཡུལ་དཔོན་  
བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་དུས་ཟླ་བཅའ་ཚམས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་གྱིས་དགོན་པ་དང་།  
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་  
ས་ལོ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་བར་བསྟན་དོན་དང་ཉམས་  
ལེན་གནང་བཞིན་བཞུགས།

# སྐྱེ་སྐྱོང་དྲུག་པ་ཀུན་ལྟབ་ཉི་མ།

(༡༧༤༩-༡༨༡༩)

སྐྱེ་སྐྱོང་དྲུག་པ་ཀུན་ལྟབ་ཉི་མ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་གྲངས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩  
 ལོར་སྐྱེ་ལསྐྱོང་ས། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ལསྐྱོང་གནས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་། མ་ལས་བཅུན་བཟང་  
 གསུམ་འཛོམས་ཤིང་སྐྱེ་བསོད་ཤིབ་ཏུ་རྒྱས་པས། དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ལག་ཀུན་  
 ལྟབ་ཉི་མ་ཞེས་མཚན་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་སྒོལ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཚུང་དུ་འོས་སྐབས་ཤིག་  
 འི་སྐབས་ལྟུག་ཅེས་པའི་ས་གནས་སྐྱེ་སྐྱོང་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་  
 དཔོན་པོ་ཞིག་ལྟན་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏུམ་ནས་མ་མཇལ་བའི་ཚུལ་ཞལ་ཐང་རྙིང་  
 པ་ཞིག་སྐྱེ་བྱང་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། འབེ་ལོ་ཚོ་དབང་ཀུན་ལྟབ་གདན་དྲངས་  
 བས་རྟོག་དཀྱིལ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོང་ལེན་རྣམས་དག་ཐེང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབེ་ལོ་ཚོ་སྐྱེ་སྐྱོང་  
 རྣམས་ལྟ་ཁང་རྒྱ་མཐོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུར་ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཁ་ལག་སྐྱེ་སྐྱོང་ལུ་པའི་  
 ཡང་མིད་སྐྱེ་སྐྱོང་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསེར་འཁོར་མངའ་གསོལ་ལུས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྐྱེ་  
 མཚན་དུ་བྱུང་མངའ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོས་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ནས་དཔོན་དུ་བཞུགས། སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོས་  
 ཉི་མ་སྐྱེ་སྐྱོང་དང་པོ་ནི་བྱུང་མངའ་དུ་བཞུགས། ཞི་སྐྱོ་ཀར་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་སྐྱོང་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡིན།  
 ཁ་ལག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱོང་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མར་ལུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཚམས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེལ་བས། དེ་ཕྱིན་དཀྱིས་རྟོག་

སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཚུལ་འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐར་ལས་  
གསལ། དེ་རྗེས་ཁ་ལག་ཀྱུན་བྱུང་ཉི་མ་དབྱུང་སྲུ་བྱོན་ནས་འཇམ་ལུལ་དུ་སྐྱེལ་བྱུང་ས་པའི་  
རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེལ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
ཀ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་བཞིན་བསམ་ཡས་ལ་གནས་གཟིགས་ཐེབས་སྐྱབས་པེ་  
ཉར་གྱིས་དར་མདུང་ལུལ་ནས་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
སྤོན་ཁ་ལག་སྐྱ་བྱང་གིས་པེ་ཉར་གྱི་གསོལ་ཀ་གནང་བའི་སྐོལ་བྱུང་། མཚུངས་ལུང་ལྷན་རིང་  
བཞུགས་ནས་ཚོས་བཅུ་ཆེན་མོ་དགོན་དུ་ཚུགས་རྒྱུའི་ཆེད་མཚོད་ཆས་དང་། འཆམ་ཆས་  
སོགས་ཐམས་ཅད་གོ་སྐྱིད་གནང་ཡང་རང་དགོན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཀར་རིལ་ལུབ་སྐྱ་  
ཞེས་པར་ཐེབས་སྐྱབས། ཁ་ལག་དགོན་ལ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་  
ངན་པ་གསལ་ནས་དེར་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ལས་འདས། དེའི་སྐྱབས་སྐྱོ་གོས་ཉི་མ་སྐྱེལ་བྱུང་གསུམ་པ་  
དགའ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཀྱང་ས་ཡོམ་འོག་ལྷན་ལས་འདས་ཚུལ་འདུག དེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་  
བཞི་པའི་ས་ཡོམ་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༩ ཁ་ལག་ཀྱུན་བྱུང་ཉི་མ་དགའ་གྲངས་ལྔ་བཅུང་གཅིག་ཡིན།  
ལམ་བར་ནས་སྐྱེལ་ཆས་རྣམས་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ལྷག་མ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་གཙོ་  
ཐང་བཅས་ཞལ་ཐང་དགའ་དང་། རྒྱུན་དུག་མཚོག་གཉིས་གཙོ་ཐང་བཅས་ཞལ་ཐང་ལྔ། དེ་  
རྣམས་སྤྱིས་སྲུ་བྱང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།



# སྐྱུ་ཕྱིང་བདུན་པ་ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ།

(༡༤༢༢-༡༤༢༣)

སྐྱུ་ཕྱིང་བདུན་པ་ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ལོ་༡༤༢༢  
 ལོར་འབྲུ་ཁང་སློན་ཚང་ཞེས་པའི་བྱིམ་དུ་འབྲུངས། བྱིས་སུ་མི་ཚང་དེར་འབྲུ་འངམ་དབྱངས་  
 གཤམ་པ་ཞེས་མཁམས་གྲུབ་ལྷན་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བྱོན་པའི་བྱིམ་ཡིན་འདུག། རོང་སྐྱུ་ཡོན་  
 ཚེབ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བརྟན་ནས་རྟག་པར་མ་ཉི་གསུངས་པས། མ་ཉི་དུང་ལྷུར་བདུན་  
 གསུང་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེར་ཞོང་གིས་བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་རྣམ་དུ་དགོན་པ་ས་ཡོམ་  
 གྱིས་ཉམས་པ་སྐྱུར་གསོ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཚོ་ག་དོ་རྗེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་  
 བཞིན་གཏོར་ཚེབ་མཚོ་ག་གྲུང་གྲིང་པ་གདན་དྲངས་ནས་ས་འདུལ་གནང་། ཚོ་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
 ཤེས་ཁ་སྐྱོར་སྐྱོས་བཅས་གར་འཚམ་གཏོར་ཚེབ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྦྱང་ཞལ་གཟིགས་བཅས་  
 གསར་བཅུགས་གནང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ལེབས་ནས་མགོན་ཁང་ཚེབ་མོའི་མགོན་  
 བོའི་ཞལ་འབག་སྤྲུག་བཟོ་གནང་ཞིང་། མགོན་ཁང་སྤྱིང་དུ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་ལྡ་  
 དང་བཅས་པའི་རྩ་སྤྲུག་སོ་སོར་སྒྲ་དོ་སྟོན་འཕོར་བཅས་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཅས། དེ་རྗེས་བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུ་ཕྱིང་བདུན་པ་  
 ཀུན་ལྷན་ཉི་མ་གསེར་བྲིང་མངའ་གསོལ་དང་། གཏོར་ཚེབ་མཚོ་ག་གྲུང་པས་ཚོ་དཔག་  
 དཀར་བོའི་ཚོས་བདག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་གནང་། དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ་ཡི་

རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུ་རུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱེང་དང་པོ་མཚུར་སྐྱུ་བ་བཞུགས་ནས་བྱུ་  
 རུ་ལྷ་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་མཛད། སྐྱུ་སྐྱེང་གཉིས་པ་ཇ་མགོ་ལ་འབྲུངས་ནས་བྱུ་རུ་གདོང་ཞེས་  
 བར་རི་བློད་དུ་སྐྱོས་མེད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པས། སྐྱུ་སྐྱེང་གསུམ་པ་འབྲུ་གསེ་རུར་འབྲུངས་  
 བ་ཁྱ་འགྲུར་གདན་དུ་བཞུགས། དེ་སྤྱིན་སྐྱུ་སྐྱེང་རྣམས་ཁྱ་འགྲུར་གདན་བཞུགས་གནང་ནས། སྐྱུ་  
 སྐྱེང་བཞི་པ་དགོན་དང་ཉེ་བར་འབྲུངས། ཚོགས་སྐྱུ་གསུམ་ལེན་སྐྱུ་འཆམ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 བ་བྱུང་། སྐྱོ་གྲོས་ཉིམ་སྐྱུ་སྐྱེང་བཞི་པ་མི་འགྲུར་བཞད་པ་རྩལ་ཞེས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པ་དང་ལྟན་ཏུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཞེས་ཞུས་ནས་མཆོད་  
 གོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐྱེད་མི་འགྲུར་བཞད་པ་རྩལ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་  
 དགོ་རྩལ་སྐྱོད་གི་བསྐྱབ་པར་གཅེས་སྐྱུ་སྐྱེང་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུལ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ནང་མའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་འདུག སྐྱོ་  
 གྲོས་ཉིམ་དེའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུ་སྐྱེང་ལྷ་པ་འཛིང་མདའ་ལ་འབྲུངས་པ་ངོས་འཛིན་དང་བྱི་བཞོད་  
 གནང་བ་སོགས་ཁྱ་འགྲུ་སྐྱུ་སྐྱེང་བདུན་པ་དགུང་གུངས་ལྷ་བཙུང་དུག་བར་བསྟན་དོན་སྤྱིན་  
 ལས་བསྐྱུངས་ནས་རྒྱུ་རྒྱལ་དོ་ཉི་གངས་དཀར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་འདའ་  
 བའི་རྩལ་བསྟན། དེ་ནི་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་མེ་སྐྱུང་སྐྱི་ལོ་༡༥༧༧ ཡིན།

# སྐྱ་ཐོང་བརྒྱད་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་རབ་རྒྱལ།

(༡༥༧༩-༡༩༩༢)

སྐྱ་ཐོང་བརྒྱད་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་རབ་རྒྱལ་ནི། རབ་བྱུང་བཙུང་ལྔ་པའི་ས་  
 ལོ་སྐྱ་ལོ་༡༥༧༩ ལོར་སྐྱ་འབྲུངས། སི་ཏུ་སྐྱ་ཐོང་བཙུང་པ་བརྒྱ་ཀུན་བཟང་དང་། འཇམ་  
 མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཟུང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་། དགུང་གུངས་བཙུང་  
 བརྒྱད་སྐྱ་ལོ་༡༥༩༦ ཉམ་འོང་གི་དམག་གིས་དུས་གཟིར་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བྱུང་། སྐྱ་པ་དང་  
 རིམ་གྱོ་གནང་བས་དགོན་དུ་ཉེས་སྐྱོན་ཆེར་མ་བྱུང་། དཔལ་སྐྱུངས་དཔོན་རྒྱལ་གཉིས་པ་  
 ཀམ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་ཞལ་འདེབས་གནང་ནས་རྒྱ་རོ་ཚོས་  
 དུག་རྒྱུབ་ཁང་བཙུགས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་གིང་། རྒྱུབ་དཔོན་རྗེ་དགེ་བླ་མ་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷ་དར་ཆེད་དུ་བཏང་གནང་བ་ལྟར། ཚོས་དུག་རྒྱུབ་ཁང་གསར་བཞེངས་རྒྱུབ་པའི་  
 མཐུན་སྐྱེན་གོ་སྐྱིག་བཙུགས་གནང་ལ་སྐྱིན་པ་གནང་། སྐྱ་རབ་གིས་བྱིས་པའི་རྒྱུབ་ཁང་གི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་གི་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཡིག་ཆ་ངེས་  
 བཏུན་ཞིག་མ་རྟེན་པས་ནོར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱུང་པོ་མཁའ་པོ་ཀམ་འོད་ཟེར་ཞེས་སི་ཏུ་  
 བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་དཔེ་གཞུང་ཆེན་ཁ་ཤས་གསལ་སྐྱུངས་གནང་ཚུང་  
 བའི་མཁའ་པོ་དེ་གདན་ཞུས་གྱིས་དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ལ་  
 ཞིབ་ཚགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་སྐབས་དཔོན་པ་རབ་གི་བྱ་དཔལ་འབྱོར་དང་

གཏོང་མོད་ཆེ་བ་བེ་ཚང་པ་དང་དཔ་ཞེས་པས་སྤྱིན་བདག་ལྷུས་ནས་དབྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་  
 གསར་བཞེངས་དང་། ཟུར་སྐྱུལ་སྐྱུ་མེད་ལྷ་པ་ལུང་བསྟེན་དུང་ལུང་གཉིས་གསུངས་བ་པོ་  
 མདོ་སྐྱུགས་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་། ལྷོ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱུ་མེད་དུག་པ་ལྷ་སར་སྐྱུ་ལསུངས། ཁ་  
 ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་བརྒྱད་པ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་བཅས་གསེར་ཁྲི་  
 མངའ་གསོལ་ལྷུས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་  
 རྗེ་དང་། རྟོགས་ལུན་ཚེན་པོ་ཤུག་གྲི་སོགས་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཤོན་པའི་དུང་ནས་  
 གདམས་ངག་དང་ཟབ་བྲིད་གསན་བཞེས་མཛད་དེ། མདོན་གེས་དང་མཐུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བའི་མཚན་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་བུལ་  
 བས་མི་རྣམས་འཇིགས་སྐྱུག་དང་གི་ཆད་སྐྱོ་འཕོག་ལས་སྐྱབས་གནང་བ་སོགས་སྤྱིན་  
 ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱོད་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུས་ལྟེ་ལོ་ཉི་ཧོ་༡༧༩༢ དགུང་གུངས་  
 ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་བར་བཞུགས་པ་ལགས།

# སྐྱ་སྤེང་དགུ་པ་ཀམ་སྤོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྐྱ་སེང་།

དེའི་ཡང་སྤིང་སྐྱ་སྤེང་དགུ་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེབ་ཀམ་སྤོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྐྱ་སེང་  
 ཞེས་པའི་མིང་འཆང་བ་བདག་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུམ་བུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་དལ་རྟེན་  
 གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་རང་ལ་སློབས་པ་དང་གདེང་གང་ཡང་མེད་མོད། སི་ཏུ་བསྐྱོད་བའང་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་ངོ་མཚར་  
 ཕན་ཞིག་གནང་ནས་ཕྱན་ཚོས་སློར་ལུགས་པའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་། དེ་རྗེས་བྲ་ལེགས་བཤད་  
 རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཞེ་ཚེན་ནས་མཁའ་པོ་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་གདན་དྲངས་ནས་བཤད་  
 བྲ་གསར་འཛུགས་གནང་སྐབས་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་འདངས་ནས་  
 ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་བྱུང་། དེ་  
 རྗེས་དུས་ཟིང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་རུང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལུགས་རྗེའི་གྲིབ་  
 བསིལ་ལ་བརྟེན་དགོ་པའི་སློ་མ་ལོར་བ་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་པ་བཟང་བ་རང་གི་ལོ་  
 རྒྱས་ལགས། ཞེས་རང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཕན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བྲིས་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་མཐར་  
 རྒྱུལ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀན་རབས་ཀྱི་རྒྱ་གཏམ་དང་། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར་ལག་ལ་ཚུང་གསལ་བ་རྣམས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ལ་ ཉིན་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

(Endnotes)

1 རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་འཕེལ་བཙུན་གྱི་དུས་སློབ་དཔོན་པོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་གཞན་འབངས་མང་པོར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་འཕེལ་བཙུན། ཉམ་མཁའི་སློང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས། མཁའ་ཚེན་བཟའ། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་གྱི་སང་གོ། བེ་རོ་ཙོ་ན། གཉགས་རྫོན་ཀྱུ་མ་ར། གཡུ་སྐྱ་སློང་པོ། རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་དབྱངས། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ། ཞང་ཡེ་ཤེས། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག ལྷན་མ་ཚེ་མང། རྒྱ་བ་དཔལ་བཟེགས། རྒྱད་ལུ་དཔལ་གྱི་སང་གོ། རྒྱལ་བའི་སློ་གྲོས། རྗེ་འཕེལ་ལོ་ཙུ། འོ་བུན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག མ་རིན་ཚེན་མཚོག ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ། ལང་གོ་དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ལུབ་བཙས་སོ།།

2 རྒྱད་ལུ་དཔལ་གྱི་སང་གོ་ནི། གཤུང་རུས་ཚོས་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཀྱང་བོན་དང་རྒྱུང་དང་ལྗེ་ལྷན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བོན་གྱི་རྒྱད་ལུ་མཚོན་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་བེད། སློན་རྒྱལ་པོའི་ནང་སློན་ཡིན། རྒྱད་ལུ་གྱི་འབྲིང་ཁང་བཙུན་ཡང་བེད། སློབ་དཔོན་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ལོ་ཉི་ལྔ་མང་མཛད། ལུ་རུ་པདྨའི་དུང་དུ་ལོ་ཙུ་མཁས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། མ་གཤིན་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དང་རྗེ་མའི་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་ལུང་པ་དང་མ་མའི་སློ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གྲུབ་ཏུ་གསུམ་སྐྱུང་པ་དོམ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཏབ་པས། རྒྱལ་བ་མཚན་དུ་ཚད་པ་དང་། བྲག་ལ་བཏབ་པས་བྲག་པལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུང། མཚོམས་སྐྱུང་ལྷོ་ཤོན་ལ་སློག་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཁོང་རང་གི་གསུང་ལས། མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་ཚད་པས་རྗེ་དང་ཉི་ལེར་མཉམ། ཞང་པོ་རྒྱུན་ཚད་པས་རྗེ་དང་ཉི་ལེར་མཉམ། དལུ་ཚེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤར་ལོགས་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་ཉི་ལེར་མཉམ། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་ཉི་ལེར་མཉམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མར་ལུ་ལྷ་ལས་དྲངས་པས་རྗེ་ལས་ལྷག་པར་བྱུང། ཞེས་བེད་ཏེ། བསམ་ཡས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལྷ་དམོའི་རྒྱབས་སུ་མར་ལུ་ལྷ་ལས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས། རྒྱབ་གནས་ནི་སྤང་ལྷུང་པདྨའི་སྤིང་སོགས་ཡིན་པར་སྤྲང་། འདིའི་གཤུང་རབས་ཞིབ་པར་སྟོ་བྲག་རྒྱད་ལུ་པ་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ལུ་སྐྱིག་པའི་མཚན།

# ༡༡། །།སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་རང་རྣམ།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༣-༡༩༤༣)

ད་ལྟ་ང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོས་གོགས་དང་། རོ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
སྤྱི་དང་གི་མི་ཚོ་གང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་བརྟུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་  
བསམ་འཆར་སྟོན་མཁན་དང་། ལབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ང་རང་གིས་  
བསམ་ན་སྤྱི་དང་རང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒོམ་ཉམས་ལེན་དང་མཁས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་  
སྤིད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱི་དང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བརྟུན་  
ན་དེ་ཅུམ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། ང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤིད་  
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་པན་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེའི་སྤྱི་དགོས་པ་  
ཡོད་མ་རེད་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་རོ་ཤེས་པ་དང་གོགས་པོ་དེ་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་  
གཅིག་གི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་དུས་ང་རང་གི་བྱི་རྒྱ་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུགས་

བརྒྱུབ་ན་ཡང་ཚོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་གི་མི་ཚོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ནང་བཞིན་སྤྱིར་སྤྱི་ག་  
 ལྟ་མི་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་། ཡང་ང་རང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་  
 བསལ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཚང་གི་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ས་  
 གནས་མི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནས་དེ་ཚོའི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
 ལོ་རྒྱུས་ལ་བཀོད་བཞག་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གཟིགས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་དམོ་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་  
 ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གིས་པ་ཡིན། དང་པོ་ང་རང་སྤྱོད་སའི་ས་ཚད་སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་མི་ཚོས་ལབ་ན་  
 བསམས་སྟོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ས་གནས་ཚམས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱེད་ན་སྤྱིར་  
 བསམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་བསམ་གྱི་  
 ཡོད་པ་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྗེ་རྒྱུ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ས་གནས་ཚེན་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་ཉི་གངས་དཀར་ཞེས་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་གྱིང་པས་གཏེར་ཁ་  
 མང་པོ་བཞེས། དེ་རྒྱུ་བསམ་མང་པོ་གནང་བའི་ས་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་གངས་རི་དང་བྲག་རི་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ། ཡང་ལུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕར་རྗེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་  
 དང་། རྒྱུར་འབྲི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱུར་འབྲི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བའི་  
 ས་ཚད་ལ་ང་རང་མིའི་ལུས་རྟེན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤངས་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ང་རང་སྤྱོད་བ་ལེན་ས་དང་། ལྷ་ལྷ་



སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཞེས་མིང་ཐོགས་སའི་དགོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཉེ་པོ་  
 ཡོད། ས་ཆ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྡོན་མ་སྡོན་མ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་གནས་  
 དེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དར་སྡོན་ཤོས་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོས་  
 1བཅུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མཉེ་བྱེ་  
 ལ་ནས་བརྒྱད་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་སྐྱེ་སའི་ས་གནས་དེ་ལ་ཐེབས། དེ་ལ་ཐེབས་ནས་དགོས་པ་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསལ་པོ་ཉ་གོ་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཉེ་  
 བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད་འཇམ་དབྱེངས་དང། ལུག་ན་དོ་རྩེ། ལྷན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྤྱིང་  
 པོ། སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། བུམས་པ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བ་ཞིག་བྲག་གི་རོས་ལ་བཞོས། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞོས། རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དང་ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཙུང་པེ་དང། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 བཙས་པ་བཞོས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བཞོས་མཛད་ནས་གསར་བཞེངས་  
 གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་བཞུགས་མདའ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གང་  
 བཞུགས་རེད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཤུག་ལུ་ཞེ་འི་(སངས་རྒྱུས་ཤུག་ལུ་བ་དགྲུང་གྲངས་བཅུགཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱུ་  
 ཚད་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་སྐྱུ་དུས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོས་ཉེན་སྐལ་ལ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཉིད་  
 ལྷ་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག) རྒྱ་ས་གནས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

1 (ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་སྤྱི་ལོ་༡༡༧\_༡༢༥ བར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་  
 བཞུགས་པ་དང། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་༡༣༤ ལོར་བོད་དུ་ཐེབས་པར་བཤད།)

གྱིས་སྐྱབས་ལུགས་མདའ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བོད་གངས་ཚན་སྡོངས་སུ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་སྐྱབས་སུ་དར་བ་རེད། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་  
 སྐམ་པོའི་སྐྱབས་སུ་དར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ ད་ལྟོའི་ས་གནས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དར་སྤྱི་  
 བོས་དང་། སྐྱབས་སུ་དུགས་ཏེ་བཞེངས་སྤྱི་བོས་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཤིན་ཏུ་བས་ཚན་ལྷན་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ལོ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་དེ་ལ་སྐྱུ་རའི་གདན་ས་ཆགས་པ་རེད། སྐྱུ་རའི་གདན་ས་ཆགས་  
 ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྤྱི་མོ་ས་ཆདེ་ལ་འབྲུ་སྟག་ཚོད་ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་། འབྲུ་སྟག་ཚོད་ལ་  
 བུ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། བུ་བདུན་གྱིས་ས་ལ་གོས་ལྷན་པར་ཚན་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་བས་  
 བས་སྐྱལ་གྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱིར་པ་ཞིག་བཞོས། སྤྱིར་པ་དེ་ཚུལ་ཤོད། བུ་བདུན་གྱིས་གཅིག་གི་  
 གཅིག་ལ་བཟུང་སྟེ་ཐ་མ་དེས་མཛོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་  
 མཛོའི་སྤྱི་དེ་ཆད་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་ཤི་སོང་བ་རེད། འབྲུ་སྟག་ཚོད་བུ་བདུན་པོ་ཆེང་གི་  
 སོང་བའི་སྤྱིར་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱས། ལྷན་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ལ་བུ་གསུམ་རིམ་བཞིན་  
 སྤྱིས། ལྷན་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སྤྱིས་པ་ལ་འབྲུ་ཉིམ་ནག་པོ། ལྷན་ཆུང་ཟད་བསང་བའི་  
 སྐྱབས་སྤྱིས་པ་ལ་འབྲུ་ཉིམ་ཁྲ་པོ། ལྷན་ཆེང་བསང་ནས་སྤྱིས་པའི་བུ་ལ་འབྲུ་ཉིམ་  
 དཀར་པོ་ཞེས་བཏགས། འབྲུ་ཉིམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཞེས་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཉིམ་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་རའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཉིན་ཞིག་ས་གནས་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་

མཐོང་། འབྲུ་ཉིམ་དཀར་པོས་ཞགས་པ་འཕངས་ནས་ལྷ་མོ་གཅིག་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་དུ་  
 བསྐྱད་ནས་དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས་ཟེར་ན་ད་ལྷ་ང་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགོ་གི་ཡིན། ལོ་གཅིག་མཚམས་  
 བས་ཁྱེད་རང་ས་གནས་འདིར་ཤོག་དང་ང་རང་གཉིས་འཕྲད་འོང་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སོང་། བས་མཁའ་ལ་སོང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་སུ་འབྲུ་ཉིམ་དཀར་པོ་ས་གནས་དེར་  
 འགོ་བའི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཚོ་སྟེབས། སེང་གའི་བགས་པ་ཞིག་གཡུག་ནས་  
 དེ་མི་བཞིས་ཡར་བཀྲལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་རེད་ཅེས་སྐྱུ་ར་གནམ་སྦྱིན་དཀར་པོ་སོང་  
 དགུ་པ་ཞེས་སེང་གའི་བགས་པ་དེ་སྟེ་བཞི་ནས་བཟུང་དུས་མི་གཅིག་གི་ཤོར་ནས་ས་ལ་ཅུང་  
 ཟད་བརྟའ་སོང་བས་མཇུ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་ཤོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ར་གནམ་སྦྱིན་དཀར་  
 པོ་སོང་མོ་དགུ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། བས་མཁའ་ནས་སྐྱུ་ར་ཡོང་བའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ར་ཞེས་ཐོགས།  
 སྐྱུ་རའི་མི་རྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ནས་ཨ་མེས་སྒྲགས་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་  
 དེ་ཕྱེབས། ཨ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ལོ་  
 རྒྱས་དཔའ་པོ་གཅུག་ལག་སྟེང་བས་མཛོད་པའི་ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནང་དུ་  
 རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་མས་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩-༡༩༦༠)བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྟན་  
 པ་མ་ཉམས་པར་སྒྲགས་འཆང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཛིན་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཨ་མེས་སྒྲགས་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོས་ཨ་བྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་མཇུག་དེ་  
 ཡང་ལ་སྟོན་སྦྱིད་གོང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་བྱི་སྦྱ་ནམ་བཟའ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་སྐྱུ་འབྲུངས། འོང་གིས་

མི་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཁམས་ལ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོང་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཨ་མེས་ཚུལ་  
 བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ང་རང་བྱེད་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལབ་དུས་ཨ་མེས་  
 ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོས་ང་ཅི་ཚོས་བ་ཉམ་ཚུང་བུ་བྲལ་བ་ཆང་ས་བརྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཅ་ལག་དང་  
 རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཤེད། ཨ་མེས་ཚོས་གྱི་སྟོལ་མས་  
 རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཤེད། མེད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཤེད། ང་རང་ཚོའི་མི་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཐེབས་གྱི་  
 ཤེད། བྱེད་རང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆང་ས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཤེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆང་  
 ས་བརྒྱབ་ནས་མི་རྒྱུད་སྤེལ། མི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་ཨ་མེས་སྐྱ་ནམ་བཟའ་ཚོས་གྱི་སྟོལ་མ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱ་ལུས་མ་སྤངས་བར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོང་བ་ཤེད། སྤྱིར་བཏགས་  
 བརྒྱུད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་འབྲི་གུང་བཏགས་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་སྟོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 དེ་ལ་ཐེབས་ནས་རིམ་བཞིན་མི་རྒྱུད་སྤེལ་གནང་བར་བརྟེན་སྐྱུ་རའི་མི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོབ་པ་  
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་(སྤྱི་ལོ་༡༡༧༩-༡༢༡༧)སྐྱུ་ལསུངས་ཤིང་། སྐྱོབ་པ་འཛིག་  
 ཏེན་གསུམ་མགོན་སྐྱུ་ལསུངས་པའི་ས་གནས་དེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྐྱོབ་པ་  
 ར་དུང་ཐང་ཞེས་པ་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱོབ་པས་ཚོས་གསུངས་པའི་ཡོན་དུ་མི་གཅིག་གིས་ར་གཅིག་  
 ལུལ་བ་སྐྱོབ་པ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ར་དེས་དུང་ནས་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་  
 བྱུང་བ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེར་སྐྱུ་རའི་ཏེན་གཙོ་སྐྱུ་རའི་མཚོན་ཏེན་དཀར་རྒྱུད་དང་།  
 སྐྱུ་རའི་མཚོན་ཏེན་དམར་རྒྱུད་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེར་བཞུགས། སྐྱུ་རའི་མི་རྒྱུད་གྱིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲི་  
གུང་གི་གདན་ས་ཆགས། གདན་ས་ཆགས་ནས་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲི་གུང་གི་  
གདན་ས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིམ་བཤམ་གདན་ས་སྟོང་བ་ཆགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་མེད་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༤-  
༡༥༠༦)དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་རྒྱབས་ས་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་ཁ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ཞེས་  
པའི་གདན་ས་བརྒྱབ། གདན་ས་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་(༡༤༩༦-༡༤༩༧) ཞེས་པ་གདན་ས་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐོས་བཞག་བྱས་  
ནས། དེ་ནས་ཁ་ཁྲ་འགྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དང་པོ་ནས་རིམ་བཤམ་བཞིན་ཁ་ཁྲ་འགྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱུང་བ་རེད།  
མདོར་བཤམ་ཁ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་མ་འབྲི་གུང་གི་གདན་ས་དང། དེ་རྗེས་སྐྱབ་བརྒྱུད་  
ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་གདན་ས་ཆགས་པ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་སྤྱི་སའི་ཡུལ་དེ་སྤྱི་མོ་རྟ་བཞོན་ནས་  
འགྲོ་བའི་རྒྱབས་དགོན་པ་ནས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ས་གནས་ར་ལུ་མདའ་ཞེས་  
བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཁམས་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱད་གྲགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བག་མ་ཁིའི་ཟུར་ནས་རྒྱར་  
མ་བཅུ་ཉི་ལུ་ཙམ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་བསྐྱེབས་བྱུང་བའི་ས་ཆར་ལུ་མདའ་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། རྒྱ་  
བག་མ་ཁི་ནི་རྒྱ་བག་རྟོགས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་འཕགས་དབྱུངས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་བ་རེད།  
སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཆབ་མདོ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་བག་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་  
ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་རྒྱ་བག་  
རྟོགས་ལྡན་ཞེས་ཐོགས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་མ་ཁི་ཚེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་གནང་། མ་ཁི་དེ་ཁོང་

གི་ལུང་བསྟན་ནང་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཏྲ་པ་མདུང་ལུང་མཁན་འགོ་དུས་སྟོགས་གཅིག་  
 བས་མི་མཐོང་བའི་མ་ཁི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཡོད། ཐོག་མ་མ་ཁི་བརྟོགས་བའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ལྷ་རྫོང་ནས་དོད་གཏེར་ཁ་བཞེས། དེའི་  
 སྐབས་གཉེན་གཞེས་ཚང་གི་མཛོ་མོ་ཁྲ་བོ་གཟི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྲུལ་ཞེས་རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྡན་  
 བྱང་རྒྱུ་ལས་གས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད། གཉེན་བཞེས་ཚང་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་སྐྱེས་  
 བའི་མི་རྒྱུད་རེད། ང་རང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་སྤྱིར་ང་རང་ལ་སྤྱོད་མཆེད་རྒྱན་པ་གཅིག་  
 དང་། སྤང་མོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་གྲངས་གཉིས་པ་ལ་ང་རང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་རེད། ང་  
 རང་གི་མི་ཚང་དེ་སྟོ་སྟོའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཉམས་རྒྱུད་སྤོབ་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་གི་ཨ་ཞང་དེ་མི་  
 བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ལུང་བར་བཏེན་ང་རང་ཐོག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྟོན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཁྲ་ལག་སྲུལ་སྐྱ་སྐྱ་སྤོང་བརྒྱུད་པ་ཀམ་  
 བསྟན་འཛིན་སྤོབ་ལས་རབ་རྒྱས་(སྤྱི་ལོ་༡༨༧༩-༡༩༣༨)སྐྱ་བུ་ངན་ལས་འདས།

རྒྱུལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་བཤའ་རྒྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཁྲ་ལག་སྲུལ་སྐྱུའི་བྱང་  
 དང་། ཁྲ་ལག་སྲུལ་སྐྱུའི་སྲུལ་སྐྱུ་ཁྲི་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཁོང་གིས་  
 རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ལྷུས། བྱམས་མགོན་ཏུ་འཁོར་ཏུ་བཞུ་དབང་  
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ལྷུས་ནས་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ང་རང་དོས་ནས་ཡིན་ན་ཁྲ་ལག་  
 སྲུལ་སྐྱ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྟོ་རང་ལ་སྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་

མལ་པ་ཞིག་ཟེང། བྲ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གོང་མ་དེ་རུས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱགས་ཇེ་ཉ་ཅང་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིན་པ་མང་པོ་བརྟུལ་གནང་བ་  
 དང། སྒྲིན་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བགོགས་བསྐྱད་གནང་ནས་སྒྲིན་པ་དེ་དག་སྒྲིན་པ་དྲག་ནས་  
 འིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་  
 ས་ཆ་ལ་འདྲེ་སྐྱེད་ཐང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། འདྲེ་སྐྱེད་ཐང་ལ་གཤིན་འདྲེ་དང། གསོན་འདྲེ་མང་  
 པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་བྲ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུས་ཕྱགས་ཇེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གནང། འདྲེ་དེ་དག་བརྟུལ་  
 བས་ཇེས་མ་འདྲེས་གཞོན་པ་མེད་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེང། དེ་ཡང་འདྲེ་སྐྱེད་ཐང་ནས་  
 མཚོན་མོ་གཅིག་ལ་ལེབས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཐག་པ་བྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེང།  
 ཐག་པ་བྲ་བོ་དེ་ཁོང་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁུར་ཤོག་གསུངས་ནས་བསྐྱམས་ཡོང་  
 བའི་སྐབས་དེའི་དགོང་མོ་ཕྱགས་བརྗེད་ཁུར་སོང་ནས་སང་ཉིན་གཟིགས་པའི་སྐབས་རྩ་  
 རྒྱུན་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐག་པ་བྲ་བོ་དེ་ཡོད་མ་ཟེང། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཇེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱིས་འདྲེ་སྐྱེད་ཐང་གི་འདྲེ་བརྟུལ་ནས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདྲེའི་གཞོན་པ་མེད་པ་བྱུང་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་སོགས་ཕྱགས་ཇེ་དང་རུས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེང། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཕྱགས་ཇེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་བརྟེན་བྲ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་བསམ་པའི་  
 སྒྲོབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཟེང། འོན་ཀྱང་རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་དང། བྱམས་  
 མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་གཉིས་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 བས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ཟེང། གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚུར་སུ་ལ་

བཞུགས་པ་དང། བྱམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་ལོ་ཆེ་ལྷན་དགོ་དཔལ་སྤྲུངས་ལ་བཞུགས་པ་  
 དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱད་བྱིས་གནང་བའི་སྐབས་ང་རང་གི་ལ་མའི་མིང་དང། ས་གནས་དེ་ཚོ་  
 གསལ་པོ་གཅིག་པ་ནང་བཞུགས་གསུངས་གནང་ནས། ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་  
 གནང། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁྱེད་ལགས་རིག་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་རང་  
 བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཚུང་ཚུང་གི་སྐབས་སུ་མཇུག་གནང་ནས་ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་  
 དངོས་གནས་ག་ན་ཡོད་ཤེད། ར་ལུ་མདའ་ཞེས་པའི་ས་ཆགས་དུ་ཡོད་ཤེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པ་འདྲ། ཅུང་ཟད་ཡར་  
 བསྐྱང་བསྐྱང་མཛད་ནས་འོ་མ་ཉི་ཆེན་པོ་ཞེས་འདུག དེ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་དང་ཐག་  
 ཉེ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དངོས་སུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཤེད། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང། ང་རང་གིས་  
 བསམ་ན་ང་རང་དངོས་གནས་ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་བའི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་ལ་མེད་པ་  
 དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་བའི་བྱུགས་ལས་ཀྱི་འགན་ང་རང་  
 ལ་གཡོགས་པའི་ཆེད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དང། བྱམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་ལྷན་  
 དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རང་ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་བའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་  
 གནང་བ་ཡིན་གྱི་ཤེད་བསམ་ནས། ཁྱེད་ལྟུང་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་  
 བས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང། རྗེས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཞབས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཁ་ཐབས་འཛིན་ཐང་ཡོད་མ་ཤེད་དེ། གང་འཛིན་འཛིན་ཞེས་ང་རང་



གིས་སྐྱབ་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་། ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་དང་དང་(མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༤)ལོ་བཞིའི་སྟེང་ནས་རེད། སྤྱིར་བཏང་དང་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ཟུ་མོ་བྱའི་ལོ། བོད་ལྗོངས་བཅུ་པའི་ཚོས་བཅུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། སྐྱེས་ནས་དང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་ནས་ཁྲ་འགུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱད་བྱིས་དགོན་བས་དང་དང་གི་ཨ་མ་ལ་གནང་ནས་ཁྲ་འགུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེའི་སྐབས་དང་དང་གི་ཨ་མ་ལ་ཁོང་དེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུ་ལྟ་བུ་ཁྲ་འགུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱད་བྱིས་དེ་ཚོ་མཇུག་ཡོད་དུས་ཡིད་ཚེས་བྱེད་ནས་དངོས་གནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཅུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་རེད། དང་དང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་ནས་བྱ་བུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མདོ་སྤྲེལ་ཚོས་ཀྱི་སེའུ་ལེབས་ནས་དང་དང་ལ་སྐབས་དེའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་ཞེས་གོས་གཟུག་ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན། ལྷུས་དང་བཀའ་བསྐྱོད་བཞེགས་བསྐྱེད་གནང་། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་གནང་། དེ་ལྟར་དང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་ནས་ན་བཟའ་བསྐྱོན་ཚུར་དུས་(མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥)དང་ལོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་དགོན་བས་དང་དང་ཡང་འབྲིད་ནས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞག། ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་ཉིམ་དང་། བྱ་བུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་སྤྲེལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དང་དང་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་མངའ་གསོལ་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྐབས་ཁྲ་འགུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་སང་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲ་འགུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དང་པོ་ནས་དུ་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ཅུམ་གྱི་

ལྷན་རིང་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤོང་དགུ་པ་ར་རང་ཡིན་བསམ་པ་  
 ཡོད། དེའི་སྐྱབས་ཁྲོ་ལྷན་ལྷན་ཁྲོ་ཁྲོ་ལ་བཞག་སྤྱིན་བདག་དེ་ཚོས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱས། དེ་  
 བཞིན་དུ་དགོན་པས་བྱམས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གནང། དེ་དུས་ར་རང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་རེད་ཆོར་བ་ཞེ་  
 དྲག་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱི་ཀམ་སྤོན་ལམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ཉ་ཅང་  
 རྒྱགས་གྲུ་ཡངས་དང། བསམ་པ་བཟང་པོ། ཞལ་འཇམ་པོ་ཡོད། ཁྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གོང་  
 མས་ཨེམ་ཆེ་ཅུང་ཟད་གནང་ཡོད། དེའི་སྤྱིན་ཆད་ཁོང་གིས་གཟིགས་གནང་ནས་སྤྱི་བྱང་  
 ཉམས་སྦྱོང་གནང། ཁྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 རང་གིས་བཞེངས་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ར་རང་གི་དགོང་སྦྱོང་གི་ཆེད་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེངས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེའི་ཞལ་  
 ཆེམས་ལྷན་ཁོང་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མདའ་ཚད་མ་སྦྱོས་གཙང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་  
 བཞེངས། དེ་སྤྱིས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ནས་གསེར་གདུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་  
 གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱབས་ཁོང་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང།  
 ཁྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཤེགས་ཤིང། དེའི་སྤོང་དུ་དེའི་ལོ་ལ་ཟླ་བོད་དམག་ལྷན་བྱུང་བ་རེད།  
 ཟླ་བོད་དམག་ལྷན་སྐྱབས་ཟླ་བོད་ལིང་གི་དམག་དང། ཟླ་བོད་ཀྱི་དམག་གཉིས་ལྷན་པ་བརྒྱབ།  
 ལྷན་པམ་པ་ཡང་བྱུང་མ་བྱུང། ཟླ་བོད་པམ་པ་ཡང་བྱུང་མ་བྱུང། དེ་གཉིས་ཉ་ཅང་དམག་ལྷན་  
 དུས་ལྷན་རིང་པོ་ལ་བརྒྱབ། དེ་ནས་མི་མང་དང་དགོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་བརྒྱབ་གསུམ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བོད་དང། ཟླ་བོད་གཉིས་ཀྱི་དམག་ལྷན་སྐྱབས་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་

དཔོན་པོ་ཚོས་ཐབས་གང་ལྟར་དགོས་མ་ཤེས་པ་དང་། དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རང་བོད་  
 ཀྱི་ཞེན་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་སློབ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་བསམ་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ན་ས་  
 གནས་དེ་དེ་སྡོམ་ཟི་ལིང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟི་ལིང་ཕམ་མ་ཐུབ་ན་རྗེས་མ་ས་  
 གནས་ལ་སྡོད་དུས་དཀའ་ངལ་འོང་རྒྱུ་ཤིང་བསམ་ནས་གང་ལྟར་དགོས་ཐག་མ་ཚོད་པ་བྱུང་  
 ཡོད་པ་ལྟར། རྣམས་དེར་རོལ་བོ་བེ་ལུ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་དད་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཞོས་དམིགས་གཏད་ཡིད་ཚེས་ཚེན་པོ་བྱེད་ནས་བྱ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ཚ་སྤོན་ལས་ཚེ་  
 རིང་ཞེས་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཤིང་། དེས་ང་ལ་ལབ་དུས་རོལ་བོ་བེ་ལུས་སྤོན་ལས་ཚེ་རིང་  
 ཞོང་བྱ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཏང་ནས། དེར་སང་དུས་ཚོད་གང་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་  
 ཐུགས་བརྟག་ལུ་རྒྱ་དང་། རྣམས་དེར་ཟི་ལིང་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱེད་ནས་དེའི་སློབ་ཤེས་བྱེད་ན་  
 དགའ་འོང་། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་ཤེས་བྱེད་ན་དགའ་འོང་ཞེས་བྱ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་ཐུགས་བརྟག་  
 ལུས་ཤོག་ཅེས་བཏང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་རྣམས་སུ་བྱ་འགྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་གཞི་སྤྱིད་པོ་  
 བཞེས་ཡོད་ཤིང་། ཞོང་གིས་ཐུགས་བརྟག་ཐེངས་ཁ་ཤས་གཟིགས་ནས། ཞོང་གིས་གསུངས་  
 བ་ལབ་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཕམ་ཚེར་ཟི་ལིང་གི་སློབ་ཤེས་བྱེད་ན་ཡག་རྒྱུ་ཤིང་  
 བསམ་པ་ལྟར་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་ནི་རྗེ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་འགྲོ་ས་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་  
 ལུང་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་ཐུག་བྱིས་གནང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ང་ལ་ལབ་  
 རྒྱུ་དང་། ཐུག་བྱིས་དཔོན་པོའི་མདུན་དུ་ལུང་འགོ་དུས་ཐུག་བྱིས་དེ་དཔོན་པོ་ཞོ་རང་གི་མགོ་  
 ལ་བཞག། ཞོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟི་ལིང་གི་སློབ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས། རྗེས་མ་ས་

གནས་ཟི་ལིང་ལ་ཐོབ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུར། སྐབས་དེར་ཟི་ལིང་གི་དཔོན་པོ་ཚོས་ཁོང་ལ་  
 གཟིགས་རྟོག་ཚེན་པོ་དང། དེའི་སྐབས་སུ་དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་པོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་  
 ལ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང། དེ་ལྟའི་ཕྱགས་བརྟགས་སློབ་པོ་ཡོད་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟ་ལབ་མྱོང། སྤྱིར་བཏང་བྱ་འགྲུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གོང་མའི་ཕྱགས་མཁེན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བོ་རེད། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་བྱ་འགྲུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་ཚར་བའི་སྐབས་ཟི་པོད་གཉིས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་བྱུང། དམག་འབྲུག་སྐབས་བྱ་  
 ལེགས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་མཚེད་འབར་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་  
 དམག་མིའི་ཁོངས་སུ་དཔོན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་བྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 གཞོད་པ་ཞིག་བསྐྱུལ་ན་ང་རང་ཚོ་ནང་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་མེད་ཅེས་གསུངས་  
 བས་བཀག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོད་པ་མ་ཤོར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པའི་གྲུ་  
 ཤག་དང། སྤྱ་བྱང་གི་ཅ་ལག་ལ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་བརྟེན་གསེག་དང། གཏོར་བཤིག་ཚེན་པོ་  
 བྱུང་བ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ་དམག་མི་ཁ་ཤས་བཀག་མ་ཐུབ་པར་འཇུལ་ཤོར་བའི་  
 སྐབས་འབར་བའི་དོ་རྗེས་ཕྱགས་བརྒྱབ་ནས་བཀག། །དེའི་སྐབས་དམག་སྤྱི་མཁན་ཚུང་ལྷ་  
 བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག མཁན་ཚུང་ལྷ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ།  
 །བ་བརྟགས་ཀྱིས་བསྐྱམ། མཁན་ཚུང་ལྷ་བ་ཁོ་རང་གིས་ཐེལ་ཅེ་བརྒྱབ་དེ་ལྟ་བུར་དུས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་མ་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་ཆ་  
 ཚང་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱ་འགྲུ་སྤྱུ་བྱང་ལ་

ཡང་གཏོར་བཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྲ་ཚུན་ཁོ་རང་གི་གསེར་གདུང་བཞེངས་བྱེད་གྱི་  
 ཅུ་ལལ་གསེར་དང་སྤྲ་སོགས་ཚེངས་གསང་སྦྱོང་ནང་དུ་གཡུག་བཞག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག  
 གསང་སྦྱོང་ནང་གཡུག་པ་ལ་བརྟེན་གསེར་གདུང་གི་ཅུ་ལལ་དེས་རྗེས་མ་གསེར་གདུང་  
 བཞེངས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲ་བྲང་གི་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་  
 བཤིག་ཚེན་པོ་བྱུང་། སྤྲ་བྲང་ཉ་ཅང་སྦྱོ་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག དེའི་སྐབས་རང་རང་གི་འདོན་བྱེད་  
 བས་རང་རང་གི་གཉེན་ཚེན་དེ་ཚོས་ལྷ་རྟོག་གང་དྲག་དྲག་བྱས་པས་སྤྲ་བྲང་ཡང་འཇུགས་བྱུང་  
 བ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྲ་བྲང་སྦྱོ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ།

ཡང་གོང་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་རང་རང་གིས་བརྗེད་འདུག ཁྱ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 བྲེང་རིམ་པ་བཞིན་བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྐྱུ་བྲེང་དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།  
 (༡༧༩༤-༡༧༩༧) རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཚོས་གཤགས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་  
 ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྲེང་ལྔ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་(༡༧༩༧-༡༧༩༩)  
 ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་སྐོ་ནས་མ་ཁི་རིལ་བུ་  
 སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱན་བཅུ་གས་གནང་། སྐྱུ་བ་ཚེན་དེ་ཡང་གནས་མདོ་ཀམ་ཚགས་མེད་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་  
 བཅུ་གས་གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འཕེལ། སྐབས་སྐབས་སུ་རིལ་བུ་  
 འཕེལ་ནས་རིལ་བུ་ག་ས་ག་ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་། འཕེལ་སྐབས་དྲགས་ནས་རིལ་བུ་འཕྲོར་

ཡོང་བ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐོར་ལ་  
 ཡང་རིལ་བུ་དཔེ་ཡག་པོ་འཕེལ་བྱུང་བ་རེད། དུས་དུས་སུ་ཉེན་ཁ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་དེ་  
 འདྲ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་བྲ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱུས་ཐུགས་རྗེ་གསར་འདུས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་བཅུ་གས་གནང་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་བྲ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིར་དུག་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་མ་(༡༩༦༧-༡༩༧༧) ཞེས་  
 པ་དེར་སང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲ་འགྲུ་ཀུན་ལྡན་གྱི་མ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བྲ་འགྲུ་ཀུན་  
 ལྡན་གྱི་མ་སྐྱ་བསོད་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཉ་ཅང་  
 ཡག་པོ་བྱུང་ནས་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ནས་ཡར་ཙམ་ལ་བྲི་སྲུ་ཚུག་དཀར་མོ་ལ་བདེ་ཞེས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། ཞལ་གཟིགས་  
 བྱུང་བའི་ཞལ་ཐང་དེ་ཕྱིས་སུ་བྲ་བྲང་ལ་འདུག ཐང་ག་དེར་བྲ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས། དེ་  
 ལ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐང་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་ཟུར་ལ་ཁོང་གི་སྐྱ་མ་ཆེད་གཅིག་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཁོང་རྒྱུད་གིས་བཏུམ་ནས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་བ་རེད་ཅེས་ཞལ་ཐང་ནང་དེ་འདྲ་  
 གིས་འདུག དེ་ནས་ཁོང་དབུས་ལ་ཕེབས། དབུས་ལ་ཕེབས་ནས་མཚུར་སུའི་ཆོས་བཅུའི་  
 གར་འཆམ་ཆ་ཚང་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ལ་འཇུགས་དགོངས་ནས་ཅ་ལག་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས་  
 ཡོང་བའི་སྐབས་ལམ་ཁ་ལ་ཀར་རིལ་རྩལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕེབས་དུས་  
 བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིག་སོང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་གསལ་ནས་ཁོང་དེ་ལ་དགོངས་པ་  
 རྗེས་སོང་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ལའ་སྐོལ་ཡོད། དེ་སྐབས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་

གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་དང། རྒྱལ་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ག་དེ་རྣམས་ཚོས་བཅུའི་  
རྒྱབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ལ་བཀམ་པའི་ཚེད་བཞེངས་པ་རེད་ཅེས་སྤྱིས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཞལ་ཐང་དཔེ་མེད་སྤྱིས་དག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྤེང་བདུན་པ་ཀམ་ཏེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། (༡༥༢༢-༡༥༢༢) འབྲུ་ཁང་  
སློབ་ཚང་ལ་སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་མ་ཁི་དུང་ལྷུང་བདུན་གསུངས་བཞག་པ་རེད་ཟེང། ཉ་ཅང་སྐྱེ་  
ཡོན་ཚེན་པོ་ཞིག་མེད། རྗེས་མ་ཁོང་རྒྱལ་དོ་ཉི་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་ས་ནས་དེར་ཁ་བའི་དཀྱིལ་  
དུ་དགོངས་པ་རྗོགས་སོང་བ་རེད། ལོ་རྗེས་མར་འཚོ་ལ་འགོ་དུས་བྲག་ཅིག་གི་ཟུང་དུ་སྒོམ་  
བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་གདུང་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོང་བའི་རྒྱབས་གཞི་  
ནས་དྲི་མ་ཁ་བ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་རྗོགས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་  
བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། གསོལ་བ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་རྒྱ་ཡོད་རེད་  
ཅེས་སྤྱིས་སུ་དེ་འདྲ་ལབ་སློལ་འདུག །

དེའི་རྗེས་མ་ལ་ཁ་བྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤེང་བརྒྱད་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས།  
(༡༥༢༢-༡༥༣༢) ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་དགོངས་པ་རྗོགས་ནས་ང་རང་དོས་འཛིན་བྱས་པ་  
རེད། ང་རང་ཁ་བྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་(མེ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༢)རང་ལོ་ལྔའི་སྤེང་  
ནས་ཁྱིལ་བཀོད། དེ་ནས་(ས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༤)རང་ལོ་དྲུག་ལ་ཁ་བྱུ་ལེགས་རིན་པོ་ཚེས་  
གསུངས་ན་ལོ་ཚུང་དྲགས་པས་ཉོག་ཅམ་ག་ལེ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་ནས་བཞག་

གནང་བ་མེད། དེ་ནས་(ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧)རང་ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་  
 པའི་འགོ་བཅུགས་ཡག་པོ་མེད་སོང་། རང་ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་དང་པོ་རང་རང་གིས་དགོ་  
 སྟོན་བསྟེན། དགོ་སྟོན་མཚན་ལ་ཀམ་དབང་ལྷུག་ལྷུ་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཡོན་ལ་  
 རིག་གནས་སྐོར་དག་ཡིག་དང་སྐུམ་རྟགས། ལྷན་རག་དང་རྩིས། དམིགས་བསལ་རྩིས་ལ་  
 སྐར་རྩིས་དང་། འག་རྩིས་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ཁོང་དཔེ་ཆ་ལ་ལྷུགས་  
 བརྩམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དགུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྐྱབས། ཁོང་གི་ཨ་ཞང་ཆེ་མཚམས་  
 ཀམ་བཀྲ་གིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་དཔོན་གནང་བའི་སྐྱབས་ཁོང་ཁྱ་འགྲུབ་ཁང་  
 བར་དུ་བཅུགས། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད་  
 འདུག དེའི་རྗེས་ཁོང་ལྷུག་གིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱུང་འདོད་ཀྱི་  
 ལྷུགས་འདོད་བྱུང་ནས་འབྲུ་ཁོག་ལ་འབྲུ་སྐྱུན་སྒྲུབ་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་འབྲུ་འཇམ་དབྱེངས་  
 གྲགས་པ་ཞེས་པའི་བླ་མ་ཁྱུང་བར་ཕན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཐེབས། འཇམ་དབྱེངས་  
 གྲགས་པས་རྟག་པར་བཀའ་ཚོས་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་འདུག ཚོས་ར་ལ་ཐེབས་ནས་རྗེ་  
 གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་། གཞུང་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱེད་པ་དང་། ལྷིང་པོ་བསྟན་པ་བཅས་གསལ། དེའི་སྐྱབས་ཁོང་ཉ་ཅང་དཔུལ་པོ་ཡིན་དུས་  
 དཔེ་ཆ་གཟིགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དཔེ་ཆ་ཐོབ། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་མཉམ། དེ་རྗེས་  
 འབྲུ་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པས་སྐྱ་ཀ་ལྷ་པ་གསུངས། སྐྱ་ཀ་ལྷ་པ་ཆོང་ཐོབ། ཀ་ལྷ་པའི་  
 རི་མོ་ཡང་གནང་། དབྱེངས་འཆར་ཡང་གནང་སྟེ་སྟོབ་སྟོབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་



སྐབས་ཁོང་དཔེ་འཚོ་བ་སྐྱོ་བོ་རེད། ཀམ་གསང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་གྲ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲ་  
 ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྲི་བྱས་ནས་འབྲུ་ཁོག་ལ་མེབས་པའི་སྐབས། ཁོང་ལ་རྩམ་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་མཉམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། དཔེ་ཆ་བལྟ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་  
 པོ་བྱུང་སོང་། ཀམ་གསང་སྒྲགས་དཔེ་མི་སྲིད་མི་ཡག་པོ་ཡིན། དྲིན་ཅན་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་  
 ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་ལ་དོ་སྣང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དགོང་མོ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བའི་  
 སྐབས་མཚོན་མེ་སྤར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོས་སྤར་ནས་སྒྲོས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་  
 བཞིན་དུ་དེད་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་རྒྱུ་འདུག ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཁ་ཤས་འབྲུ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མདུན་ནས་སྤྱངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་  
 རྗེ་དགོ་དཔལ་སྤྱངས་ལ་མེབས། དཔལ་སྤྱངས་དགོན་པ་དེ་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་  
 དང་། བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། འབེ་ལོ་ཚོ་དབང་ཀུན་བྱབ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་རིག་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་དར་ཡོད་རེད། རིག་གནས་དར་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དེ་ལ་བཞུགས། དེ་དུས་སྡེ་དགའི་གཉེར་ཆེན་ལྷག་རའི་འཇམ་དབྱངས་  
 ཞེས་པ་དེས་སྐྱིན་བདག་གནང་། དཔལ་སྤྱངས་དུ་མཛོད་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་རིག་  
 གནས་ལ་ཉ་ཅང་མཉམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གིས་  
 དཔལ་སྤྱངས་དུ་མཛོད་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་ལས་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛོད་  
 པའི་སྐུ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་དང་། སྐར་རྩིས་དང་། སྟོན་རག་དེ་དག་གསན། དུ་མཛོད་  
 བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེས་བྱེད་རང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྷ་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་

བ་ཆེན་པོ་གནང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱིར་བཏང་  
 དབུ་མཛེད་བརྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་ཕུགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་རེད། ཡོན་ཀ་ཡང་ཁོང་ལ་སྐྱ་ཡོན་དེ་ཚོ་  
 ཡག་པོ་བསྐྱབས་གནང་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག། མདོར་ན་ཁོང་གི་སྐྱ་ཡོན་དཔལ་སྤུངས་  
 བས་དབུ་མཛེད་བརྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་དང་། འབྲུ་ཁོག་ནས་འཇམ་དབུངས་གྲགས་པའི་སྐྱ་  
 མདུན་ནས་གསན་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་ཡར་ལེབས་ནས་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་ཆེན་  
 ལ་འོས་པ་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་། དང་པོ་རང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་  
 ཁོང་དགེ་ཆེན་དུ་མིང་མ་བཏགས་པ་བྱས། རང་རང་གི་ནང་ལ་བདུ་བཀའ་ཐང་གུངས་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་བསག་དགོས་པའི་ཕུགས་བརྟགས་བབས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བསག་མཁའ་ལ་ངའི་  
 དགེ་ཆེན་དེ་བཏང་། དེའི་ཞོར་དུ་རང་ལ་ཡི་གེ་རྩེད་ཟུང་བསྐྱབ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས།  
 རང་ལ་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་དབུ་ཆེན་གྱི་ཀ་ཁ་དང་། ཟུ་རྒྱུལ་སྐྱས་  
 ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་དབུ་མེད་གྱི་ཀ་ཁ་བཅས་གཉིས་གནང་སྟེ། དབུ་ཆེན་དང་། དབུ་མེད་  
 གཉིས་གྱི་ཀ་ཁ་སློབ་སློང་བྱས།

དེའི་རྗེས་སུ་(ཕུགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠)རང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་དབང་  
 ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱུད་ཀ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལེབས། ཁམས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱ་ཁོག་ཁྲ་འགྲུ་དང་བན་ཆེན་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།

ཁྲ་འགྲུ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་བཞུགས། དབང་དང་དབྱུ་ལྷ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་  
 བར་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་ཁོང་ངའི་དགོ་ཆེན་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་བཞག་  
 གནང་ནས་ངའི་དགོ་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་གནང་བ་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དེར་ཐེབས་པའི་  
 སྐབས་ང་རང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཆིབས་བསྟུ་དང་སེར་སྦྱེང་ལ་འགོ་ན་དེ་ཙམ་  
 དགོས་པ་ཡོད་མ་ཤིང་གསུངས་ནས་ཆིབས་བསྟུ་ལ་བཅར་མ་ལྟོང་། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་  
 དབང་ཀམ་པས་ཉི་མ་ལལ་ཆེར་ལ་དབྱུ་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་འདུག་སྐྱོ་ལོག་དགོན་པ་དང་། རྒྱེ་དབྱུའི་  
 ལྷོགས་དང་། འདན་ལོག་ལྷོགས་མང་པོ་ནས་མཇལ་ཁ་ལ་བཅར། དབྱུ་ལྷ་སྐྱོན། དཔེ་དང་  
 གུས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་ དབྱུ་ལྷ་སྐྱོན་པའི་སྐབས་ང་རང་ཉག་པར་དབྱུ་ལྷ་མཇལ་རྒྱུའི་  
 སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་དབང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་གནང་བ་དག་ཡང་ཐོབ་  
 རྟེ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ང་རང་གི་དགོ་ཆེན་སྦྱིར་བཏང་གི་བཀའ་བཅའ་པོ་དང་། ཐུགས་གཏུམ་པོ་  
 ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱབས་བྲལ་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ང་རང་གི་ཐ་མ་གཉིས་པོ་ལ་སྐབས་སྐབས་  
 སུ་བཀའ་སྐྱོན་ཡང་གནང་། མཐུན་མི་མཐུན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་  
 གི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལྟོང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་  
 བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཐབས་ཤེས་དཔེ་ཡག་པོ་  
 གནང་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་གནང་སོང་། ང་རང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་འདོན་  
 གྱི་མི་འདུག་ བྱེད་རང་གིས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་མ་འདོན་ན། དེ་དུས་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ལ་བཅར་

དཔོན་ཞེས་ལྷ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པེད། དེའི་མིང་ལ་ཚོགས་དགེ་  
 སྦྱིན་པ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཚོགས་དགེ་སྦྱིན་པའི་མདུན་ནས་སྤྲུ་གུ་བརྟུང་བྱེད་གྱི་ཅ་ལག་དེ་  
 ཚོ་ངས་གཡར་ཡོང་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་ས་མ་པེད་གསུངས་སོང། དེ་ནས་ཡང་  
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེ་རིང་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་འདོན་མ་སོང། ངས་སང་ཉིན་ཚོགས་དགེ་སྦྱིན་  
 པའི་མདུན་ནས་སྤྲུ་གུ་བརྟུང་བྱེད་གྱི་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་གཡར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང། ད་དེ་  
 རིང་གཡར་ཡོད་པས་ཞེས་དྲིས་དུས་ཁུར་ཡོད། ཁུར་ཡོད་ཅེས་ཏོག་ཙམ་སློམ་པོ་ཞིག་ང་ལ་  
 བརྟན་ཙམ་བརྟན་ཙམ་བྱས་སོང། ད་བརྟན་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་ག་ལེ་ག་ལེ་བརྟན་གྱི་པེད།  
 ད་ལྟ་བརྟན་ཚོག་གི་མ་པེད་ཅེས་ཚེད་མོ་དང། འཛིགས་སྒྲུང་འདྲ་པོ་བསྐྱུལ། དེ་ལྟར་ཐབས་  
 ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་གནང་སོང། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་  
 ཚེ་མོ་ཚེད་བྱེད་གྱི་ཅ་ལག་བཟོས་ནས་རྩན་པ་གནང། དེ་ནས་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ།  
 དང་པོ་ཡི་གེ་འདོན་པ་དང། འབྲི་བ་དང། སློ་འཛིན་བྱས། དགེ་ཚུན་ཁོང་གིས་གསུངས་  
 བ་ང་རང་སློ་འཛིན་སྤྲུག་པོ་པེད། སློ་འཛིན་ཚེང་འཛིན་བྱུང་གྱི་མ་པེད་དེ་འདྲ་གསུངས་  
 གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གཤམ་སྤྲུང་བྱས། དེ་ནས་རང་ལོ་དགུ་དང་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་མགོན་  
 པོའི་བསྐྱང་གསོལ་སློལ་འཛིན། (ལྷགས་སྤྲུལ་སྦྱི་ལོ་༡༩༤༡) རང་ལོ་དགུའི་སྟེང་ནས་  
 བྲ་འགྲུ་ཚེ་སྤྲུབ་གྱི་ཚོགས་ལ་སོང། (ལྷན་སྦྱི་ལོ་༡༩༤༢) རང་ལོ་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་དགུ་  
 གཏོར་ཚོགས་ལ་འགོ། མགོན་པོ་སློལ་འདོན་བྱུང་ཙམ་བྱུང་ཙམ་བྱུང། དེའི་རྗེས་ནས་  
 མགོན་པོ་སྤྲུངས། སྦྱིར་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ལ་ཡར་དགོན་དང། མར་དགོན་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས། མར་དགོན་ལ་མགོན་པོའི་མགོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མགོན་ཁང་  
 བར་དུ་ཉག་པར་གྲུ་བ་བཞི་རེ་ལྟ་རེ་ཅམ་གསོལ་ཀ་འཚོགས་གྱི་ཡོད། ལྷ་བ་གཅིག་དེའི་  
 མགོན་ཁང་ལ་ཡོད་མཁན་རྣམས་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་གསོལ་ཀ་གསུངས་སྐབས་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་ཆེད་རང་དེའི་མཚམས་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་འདུག་མྱོང་། ཡང་དེའི་  
 སྐབས་ལ་བྱུང་མང་ནས་གཏེར་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཐེབས། དྲག་ཁྲོས་སྐྱབ་ཆེན་འཚོགས་  
 གནང་སོང་། དེ་ལ་རང་དབང་ལུ་བ་ལ་འགོ་མྱོང་། སྦྱིར་བཏང་བྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་གྲུ་  
 བ་མང་པོ་ལ་ན་ཚ་སྦྱག་པོ་འོངས་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེའི་ཞབས་བརྟན་ལ་གཏེར་ཆེན་རོལ་  
 པའི་དོ་རྗེ་བྱུང་མང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། དྲག་ཁྲོས་སྐྱབ་ཆེན་ཡག་པོ་ཞིག་འཚོགས་  
 བས། དེ་ནས་དངོས་གནས་ན་ཚའི་རྒྱན་ཆད་སོང་བེད་བ་བྱུང་སོང་། དྲག་ཁྲོས་ནི་གཏེར་  
 ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་གཏེར་ནས་བཞེས་བ་རེད། དེ་བཞིན་མཚོ་བྲག་གཉིས་ཞེས་མཚོ་  
 གཏེར་དང་། བྲག་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག། དེ་དག་གི་དབང་ལུང་གི་  
 རྒྱན་གནང་སོང་བས་དེ་ཚོ་ཐོབ་མྱོང་། དེ་ནས་(ཐུ་ལུག་སྦྱི་ལོ་༡༩༥༩) རང་ལོ་བརྒྱུག་ཅིག་  
 རྟེན་ལ་སྦྱིར་བྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་ལུགས་སོལ་ལ་མཚུར་སྦྱུ་ལ་ཐེངས་གཅིག་འགོ། །མཚུར་  
 སྦྱུ་ལ་མ་འཐོན་བར་དུ་ཡི་གེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས། སྦྱུ་བ་དམར་པོ་ཞིག་གྱོན། དེའི་སྟེང་  
 ལ་གཟན་གྱོན་བ་མ་གཏོགས། གྲུ་པའི་ཁུངས་ལ་བཞག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བན་དེ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལོ་ཡ་ཚད་ཅམ་ལ་མཚུར་སྦྱུ་ལ་ཐེངས་གཅིག་འགོ། །མཚུར་སྦྱུ་  
 བས་གཟན་གཤམ་དག་གྱོན། འདུ་ཁང་བར་དུ་འཚོགས་ལ་འགོ་བའི་ལུགས་སོལ་ཡོད་རེད།

སྟོན་མ་དགོན་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་མཚུར་སུ་ལ་འགོ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་  
 ལུས་ཏེ་གྲུ་པ་བྱས། དགོན་པ་ལ་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་  
 བཅོལ་བ་མཁའ་བྱབ་རྡོ་རྗེས་གསང་ཡུམ་བཞེས་ནས་བཟུང་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་གནང་སྟོལ་མེད་པ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་  
 བ་གནང་སྟོལ་མེད་ན་ཡང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཚུར་སུ་ལ་ཐེངས་གཅིག་འགོ། རྒྱལ་  
 དབང་ཀམ་པ་དང་། མཚུར་སུའི་གདན་ས་མཇལ། མཚུར་སུ་དང་། ལྷ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 ལ་གཞོང་བ་ལྷ་ཚུཞེས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཚུམིག་པོ་མཚར་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པའི་ཚུདེས་བྱས་བརྒྱབ། ཚུདེ་འབྱུང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད།  
 དེའི་བྱིར་ང་རང་ལྷ་ས་ལ་འོང་།

ཁམས་ནས་བོད་ལ་འཕྱོན་བ་དེ་སྟོན་ཁ་ཅམ་དུ་འཕྱོན་བ་ཤེད། དེའི་སྐྱབས་དགོན་པའི་  
 གྲུ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་བྱས། གྲུ་པ་ཁྱེན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བརྟེན་བ་  
 ཆེན་པོ་གནང་ནས་གྲུ་པ་ཁྱེན་པ་ཁ་ཤས་སྐྱེན་ཆབ་བཏང་གནང་གི་འདུག དེ་རྗེས་རིམ་བས་  
 གནམ་གཤིས་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཁམས་ནས་ཡར་དབུས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ཁ་  
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཤེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་སྐྱར་བ་བྱེད་ནས་འགོ་བའི་སྐྱབས་  
 གུར་སྐྱར་གཞི་སོགས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྐྱེད་པོ་བྱུང་།

### རྒྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སའི་སྤྱོད་གས་སུ་བསྐྱབས། ལྷ་སའི་སྤྱོད་གས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་སྐབས་དང་པོ་དབུས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གནས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱུང་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཡིན། རྒྱུང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་པོ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༠༥༧ ལོར་འབྲོམ་རྩོན་པས་བཏབ། རྒྱུང་མཇལ་བ་དེ་དང་ལོ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ཁེལ་བ་ཡིན་དུས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་དབུས་སུ་དགོན་པ་ཡག་པོ་དང་། དགོན་པ་མཛེས་པོ། དེ་ལ་ལྷ་ཁང་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇལ། དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་དང་། ཨ་པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་དགོན་གཉེར་དེས་གནས་བཤད་ཉ་ཅེང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་གནས་བཤད་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གསར་དུ་ཐོབས་བྱུང་། དེས་གནས་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་གནང་སོང་། ང་རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཚོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཞེས་དང་། ཚོ་བོ་འཇམ་པའི་རོ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་། འབྲོམ་རྩོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་སོགས་གོ་བ་མ་གཏོགས་ལོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་དུས་ཚོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་བཞེངས་མཁན་སུ་ཡིན་པ་དང་། འབྲོམ་རྩོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་བཤད་རྒྱག་མཁན་དེས་གནས་བཤད་བྱུང་པོ་དང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་གནང་སོང་། ང་རང་ཁམས་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱུད་གཙུང་མ་མ་

གོ་བས་ཚོར་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལོ་ཚུང་ཚུང་གནས་ཅུ་ཚེན་དེ་དག་  
 མཇལ་རྒྱུའི་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེའི་སྐྱབས་རྩམས་ཚོས་ཕྱི་གུ་ཅེས་སྐྱད་གྲགས་ཡོད་པེད།  
 ཚོས་ཕྱི་གུ་ཚེན་པོ་འདུག ང་རང་གི་དགོན་ཀླུ་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་ཚལ་དོ་སྣང་  
 ཚེན་པོ་ཡོད་པས་དགོན་གཉེར་དེ་ལ་ཚོས་ཕྱི་གུ་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱད་དཔེ་ག་རེ་བཞུགས་  
 ཡོད་པེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང་། དགོན་གཉེར་དེས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།  
 དེས་རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པེད་ཅེས་ལན་བརྒྱབ་གནང་བ་དེ་དག་  
 དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྩམས་ཀྱི་གནས་མཇལ། རྩམས་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་གནས་ཅུ་ཚེན་གྱི་  
 རྒྱབས་ཚེན་པོ་པེད་ཟེར་ནས་ཁ་ཤས་བསྐྱངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པ་བདུ་ཅན་  
 སྟོང་པོ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་མེ་ཉོག་བདུ་ལེ་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོན་  
 གཉེར་དེ་ཚོས་གནང་སོང་།

### སྟག་ལུང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩམས་སྟག་ལུང་ལ་སྦྱིན། སྟག་ལུང་ལ་དགོང་མོ་ཅོམ་ལ་  
 སྤོབས་ནས་སྟག་ལུང་གི་གནས་དེ་ཚོ་མཇལ། སྟག་ལུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་དབུ་སྐྱ་  
 གསར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་དུས་སྟག་ལུང་ལ་ཡར་ཐང་དང་། མར་ཐང་སྟག་ལུང་གྲུ་ཚང་ལག་  
 གཉིས། གཟུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ལ་སྤྱད་དཔེ་ཚོས་ཕྱི་གུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲེ་ལ་ང་རང་ཉ་ལས་  
 པ་བྱུང་སོང་། སྟག་ལུང་ལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེད་དང་། སྟག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཚེརྣམ་པ་གཉིས་མཇལ།



ང་རང་ལ་དེའི་སྐྱབས་ནད་གཞི་མིག་ལ་གྲིབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ཁམས་ལ་སྟག་ལུང་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་དུས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བྱེད་  
 དུས་སྟག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངའི་མིག་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཅིག་གནང་རོགས་  
 ལུ་དུས་སྟག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ན། འོ་ང་རང་གིས། སྟོན་སྲྲད་ཆོག་ སྟོན་སྲྲད་ཆོག་  
 གསུངས་ནས། གྲིབ་པེད། གྲིབ་པེད། བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་བ་བཟའ་དགོས་པེད་གསུངས་  
 བས། བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་བོ་ག་ཆག་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་བཟུངས་ནས་རྗེས་མ་ཕན་ཡང་  
 ཕན་པོ་བྱུང་སོང་། བྱིན་སྐབས་ཁྱུང་པར་ཕན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟག་ལུང་གནད་  
 སའི་རི་བོ་བྱོད་གསེར་གླིང་ཚོད་ཚང་བྲག་ལ་མཇུག་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲག་  
 མཐོན་པོ་འདུག་ དེ་ལ་ཡར་སོང་ནས་དེ་ཚོ་མཇུག་ དཔེ་མི་སྲིད་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་།

### མཚུང་ཕུ།

དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་ལྟ་ལྟ་ན་ལ་བརྒྱུད་ནས་མཚུང་ཕུ་ལ་ཕྱིན། མཚུང་ཕུ་ལ་བཅར་ནས་  
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཇུག་ དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལ་ཕྱགས་གཏད་དང་། སྐབས་  
 འཇུག་སློབ་ས་བཀའ་དབང་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ང་རང་གི་དགོ་ཚུན་དང་། ཨ་ཕ་དག་  
 གིས་ལུས་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེ་དེ་ལ་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་ཆོང་ཐོབ། དེའི་རྗེས་  
 སུ་མཚུང་ཕུ་ནས་ཡར་ཏོག་ཙམ་མཚུང་ཕུ་དགོན་པའི་སྟེང་ལ་བན་སྐར་སྟེང་ཞེས་སྲ་མ་བན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་གནང་བའི་མཚམས་ཁང་ཞིག་འདུག དེ་ལ་  
 སྐྱོན་མ་བྱ་འགྲུ་ནས་ཡར་ལེབས་སོང་བའི་གྲུ་པ་སྐྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་པ་གཅིག་  
 དེ་ལྟ་མཛད་བྱས། གྲུ་པ་གཅིག་བཅུ་ལྔ་ལ་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་དམག་  
 བརྒྱུག་མགོན་ཁང་ཞེས་མགོན་ཁང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་གནང་། མགོན་ཁང་དེའི་མགོན་སྤྱི་  
 གསུངས་མཁན་ལ་བྱ་འགྲུ་གྲུ་པ་དེ་བཞུགས་འདུག དེའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་པ་བཏང་། གཙོ་བོ་ང་རང་གི་དགོ་རྒྱུ་གྱིས་གོ་སྐྱིག་གནང་བ་  
 རེད། ང་རང་དེ་ལ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་མཚམས་ལྷ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཚུར་སྤུའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་མཇུག་  
 མཚུར་སྤུ་དགོན་པས་ལོ་གསུམ་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཁམས་ཀྱི་ལུང་པ་ས་ཆ་སྐྱོ་བོ་  
 ཡིན་དུས་སྤྱི་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་ཡིན་དུས། མཚུར་སྤུའི་སྤྱི་བྱང་ལ་དཔུས་  
 ཀྱི་ལུགས་སྐྱོལ་ཡོད་པ་དང་། མཛད་སྐྱོ་ཆེན་པོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་མཇུག་དུས། ང་  
 རང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པས་དཔེ་དགའ་བོ་བྱང་། དེ་ལྟར་གདན་ས་མཚུར་སྤུ་ལ་བཅུར་རྒྱུའི་  
 གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་སྤེང་བཅུ་དུག་  
 པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་མཇུག། དངོས་སུ་མཇུག་ནས་ཀྱང་ང་རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ། ཚོ་ལྟ་རྣམ་གསུམ་ལས་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོའི་བཀའ་དབང་ཐོབ། སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་མཚམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 བྱང་བ་དེ་དངོས་གནས་མ་འོངས་པའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེའི་

བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚེ་རིང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་རིང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་  
 ཟད། སྤྱིར་བཏང་ཉ་ཅང་ཚོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་  
 རང་གི་མི་ཚོ་དེ་ཚོས་དང་ལག་ལ་བ་ཉ་ཅང་མ་བྱུང་བ་དེ། དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་བྱུང་བ་ཤིང་། ང་རང་མཚུངས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཤིང་།  
 ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་མི་སྤྲིད་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་།

### ལྷ་ས།

དེ་ནས་ལྷ་ས་(དབུས་སྤྱིད་རྒྱུའི་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཆགས་པའི་གོང་ཁྲེའི་ཞིག་སྟེ། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་  
 བོའི་དུས་སུ་དམར་པོ་རིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཁའ་པོ་བྱང་དམར་པོ་བརྟེན་གས། འོ་ཐང་དུ་རྒྱ་བལ་ནས་སྤྱོད་བྲངས་པའི་སྐྱེ་ཉེན་རོ་བུ་ཀྱི་  
 རྣམ་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཚོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་བརྟེན་གས།  
 རྒྱལ་བོའི་མངའ་ཐང་དང་། འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད། ཚོས་ཀྱི་འགྲོའི་བས་མའོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕེས་པ་ལྷ་བུ་  
 ཡོད་པས་ལྷ་ས་ཞེས་སུ་གྲགས།)ལ་སྤྲེལ་བས་པའི་སྐྱབས་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཇུག། ལྷ་ལྷན་  
 སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་བཙོ་ལྷའི་མཚོན་པ་དང་། སློན་ལམ་གཏོར་རྒྱུག་དང་། ལྷ་རམས་པའི་  
 དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དགོ་འདུན་པ་དཔེ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་  
 དངོས་སུ་མཇུག་ནས་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལོ་རྒྱུད་བའི་  
 སྤྲེལ་བཀྱིས་དེ་ཚོ་རྩོད་མོ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་  
 ཤིང་། ལྷ་ས་ནས་རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལོ་བུ་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རོ་བོ་དང་། ཕེ་བོ་ཉ་ལ་ནས་

རྩོམ་པོ་ལོ་གེ་བུ་ར་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་མཇལ། དེ་ནས་  
 སེ་ར་དང་། འབྲས་སྐྱུངས་ལ་བཅང་ནས་སེ་ར་ནས་སེ་ར་རྟ་མགིན་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
 བཟང་བོ་བྱུང་སོང་། རྐྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐབས་དགུང་ལོ་ཚུང་ཚུང་འདུག ཉི་  
 མ་གཅིག་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་གི་འདུག ང་རང་ཚོས་པོ་ཏ་ལ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལྷུབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་བྱོལ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱུང་ཁ་ཅམ་དུ་སྟོ་གནས་  
 རྒྱས་པ་ལ་ཡོང་བ་རེད། རྟོ་གནས་རྒྱས་པ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས། ང་རང་གི་དགོ་ཆེན་དང་།  
 ལ་ལ་དག་གིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས། ད་གནས་སྐོར་ལ་འགོ་དུས་ལྷ་མོ་དང་། སྐུ་ལ་ཁར་དག་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གནས་སྐོར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པས་རྐང་པ་འཇུགས་  
 བས་འགོ་དུས་ང་རྟ་བོག་སོང་སྐྱིད་པོ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཞེ་དྲག་འགོ་བྱུང་གི་  
 མི་འདུག དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཚུར་དུས་ཇ་བཟོས་ཞེས་དེ་ལ་ཇ་བསྐོལ།  
 ཁ་ལག་བཟས། ད་དེ་རིང་འགོ་བྱུང་གི་མ་རེད་འདིར་སྟོན་ཤོག་ཟེར་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་  
 སྐྱིན་ན་ཡང་ལྷ་སའི་གོང་བྱིང་མི་མཐོང་བའི་ས་ལ་སྐྱེབ་མ་སོང་། དེ་ནས་རིམ་པས་འགོ་  
 བས་འགོ་མ་སྟོན་གཉན་ལོ་ཚུ་བའི་མགོན་ཁང་མཇལ། བྲག་ཡེར་བ་རླབ་བ་སྐྱུག་ཏུ་སོང་།  
 ལྷ་ཁང་མང་བོ་དང་། མ་ཁི་རང་བྱོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྩོ་ནག་པོའི་རོས་ལ་རྩོ་དཀར་  
 པོའི་མ་ཁི་རང་བྱོན་ཡོད་པ་སོགས་བྲག་ཡེར་བ་རླབ་བ་སྐྱུག་ཏུ་མཇལ་རྒྱུ་མང་བོ་འདུག

### དགའ་ལྡན།

དེ་ནས་ཡར་ལ་འགོ་དྲུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་མཇུག། དགའ་ལྡན་ནས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཇུག་  
ནས་ཡག་པོ་བྱུང་།

### བསམ་ཡས།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་ཡར་ལ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་ཡས་ཚོད་དཀར་ལ་ཞེས་པ་དེ་  
བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡར་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་ལ་སླེབ་འགོ་དྲུས་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་ལ་  
སོང་། དེ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བྲག་ལུག་ཁྱད་པར་ཅན། དེ་ནས་བསམ་  
ཡས་ལ་སླེབ་དུས་བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཚོད་པ་ཞེས་པ་ལ་བྲུག་འདུག འོ་དེ་ལ་བསམ་ཡས་  
མདོ་སྡེ་མཚོད་པ་འཆམ་འབྲབ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འཆམ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ལྟ་མོ་བལྟ་  
རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ང་རང་ཚོ་གཙོ་བོ་ལྟ་མཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་(དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷོ་བཙན་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་  
གནས་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་སུ་བརྒྱུག་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིའི་བཀོད་པར་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ལྟན་ཉི་ལྷོ་དང་བཙས་པའི་མཚོན་བྱེད་  
ཚང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨོ་ཏྭ་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དབེ་བྱས། འོག་ཁང་ལྷ་དང་བཙས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་པོད་ལུགས་དང་།  
བར་ཐོག་གི་ཁང་པ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་རྒྱ་ནག་ལུགས། རྟེན་གྱི་ཁང་པ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་རྒྱ་གར་

ལུགས་ཡིན་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་མེ་སློན་ཐེངས་འགའ་བྱུང་ཡང་  
ཚང་མ་ཉམས་གསོ་བྱས་འདུག། དེ་དག་མཇུག་ལ། དེ་ནས་སྤྱིང་བཞི་དང། གཙུག་ལག་ཁང་ཚའོང་  
མཇུག་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང།

### ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ཀུན་བཟང་ནགས།

དེ་ནས་མར་ལ་འགོ་ནས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདན་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་  
གདན་ས་མཐིལ་ལ་ལྷ་ཁང་ཡག་པོ་དང། དེར་ནང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐུ་  
ཚས་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་དང། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཚོམས། སངས་རྒྱས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོམས། དེ་ནས་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུག་གི་རྩ་ཅོ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་  
མང་པོ་ཞིག་མཇུག་པ་བསྟན་སོང། དེ་ནས་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྩོ་རེད་མི་  
བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་རྗོད་ལག་པ་ལ་བཞག་ན་རིང་བསྐྱེལ་ལག་པ་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད་དེ་འདྲ་ཟེར་སོང། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་ལག་པ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་གང་ཡང་བབས་མ་སོང།

### ཟངས་རི་མཁར་དམར།

དེ་ནས་མར་ལ་འགོ་ནས་མ་གཅིག་ལ་བ་སློན་གྱི་གདན་ས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་ལ་  
སོང། ཟངས་རི་མཁར་དམར་ནི་ལྷོ་ཁ་ཟངས་རིའི་གནས་དགོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་རབ་

བྱུང་གཉིས་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ ལོར་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒོལ་མས་བཏང་། ཟངས་རི་  
 མཁར་དམར་ལ་ང་རང་གི་དགོ་ཚུན་གྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཙོད་ལུས་སྤྱིན་བཏང་། དེ་ནས་  
 ཡར་ལ་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ལ་བསྐྱོད། གྲོང་གསེབ་དེ་ལ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་ཁ་ལག་  
 གྲླད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དགོང་མོ་དེ་ལ་བསྐྱོད། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ང་རང་ཚོ་གཙོད་པོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་  
 ལྷེང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཡར་ལ་རྟ་དྲེལ་དང་མི་ཚའོང་མཉམ་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་  
 གཙོད་པོའི་ཕ་རོལ་ལ་བསྐྱོད་པས།

### ཕྱིད་ཐང་།

གཙོད་པོའི་ཕ་རོལ་ནས་ཡར་འགོ་ནས་ཕྱིད་ཐང་ལ་བསྐྱོད་པས། ཕྱིད་ཐང་མགོན་པོ་རི་  
 མཇལ། དེ་ལ་ཉིམ་གཅིག་མཇལ། ཕེ་ཚོགས་པ་ཞེས་དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུག་དེ་ཚོ་མཇལ།  
 ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ལྷིའི་(སྤྱི་ལོ་༡༡༩༧-༡༢༡༥) རྩ་སྐྱོད་དོས་སུ་མཇལ་ཡོད་པེད། ཡིན་  
 བ་ཡང་སྤྱིས་སུ་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་སྐབས་པའ་ཆེན་རྩ་རྩམ་པ་འདྲ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་  
 དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡག་པོ་ཞིག་མཇལ་མ་ཤེས་པ་སྐྱུ་གུ་ཚུང་ཚུང་གི་སྐྱང་བར་འགོ་བ་  
 དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་བསམ་ནས་སྤྱིས་སུ་ང་རང་བོད་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྤྱིན་པའི་སྐབས་  
 པའ་ཆེན་གྱི་རྩ་སྐྱོད་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཇལ་དགོས་ཞེས་ལྟས་པ་ཡིན། པའ་ཆེན་རྩ་  
 སྐྱོན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་ལ་འཕྲོག་བརྒྱག་འགོ་ཚར་པེད་ཟེར། པའ་ཆེན་རྩ་  
 དེ་འདྲ་མཇལ་ཁ་ཐོབ་མ་སོང་། ཚུང་དུས་དོས་སུ་མིག་གིས་མཇལ་ཡོད་པེད། ཡིན་ན་ཡང་

དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་མི་འདུག། (ཁ་ཚེ་པའ་ཚེན་གྱི་རྩ་སྐྱེ་རྩ་མ་ལའ་ལྷག་ཁུང་ཉི་  
 ཤར་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེང། ལྷག་ཁུང་ཉི་ཤར་ཞེས་པ་ཞོགས་པར་རང་བྱིམ་ནས་རྟག་ཏུ་པའ་ཚེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོས་ལྷ་བར་  
 འོང་བས་ལྷག་ཁུང་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་དང། དགོང་དོ་ཉིམ་ལུ་བ་རིར་བཞུད་པའི་སྐབས་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་འགོ་སྐབས་ལྷག་ཁུང་  
 ལ་ཉིམ་ཤར་བས་ལྷག་ཁུང་ཉི་ཤར་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཐོགས། རྩ་སྐྱེ་པའ་ཚེན་ལ་དད་གུས་ཚེ་བས་པའ་ཚེན་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་བདུན་  
 བཞེངས་པའི་གྲུབས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་བཟོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བཞེངས་མི་ཤེས་པས་ཁྲི་རེའི་སྟེང་དུ་འདམ་བལ་དོག་ཤེ་བཞག་  
 རྟེ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་གཉིད་ལས་སད་སྐབས་ཁྲི་རེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བྱོན་ལེགས་ཤེ་རང་བཞིན་དུ་ཐེབས་ཞེས་ཟེང། རྩ་སྐྱེ་དེ་རྣམས་  
 ལས་ས་སྟེང། ས་འོག་ས་བླ་གསུམ་ལ་ཤེ་རེ་དང། ཚོགས་བ་སྟེ་བཞིར་སྐྱེ་ཤེ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་ཚལ་སྐྱེག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་མཇལ་རྒྱ་མེད་གསུངས།)

### ཡར་གྲུང་།

དེ་ནས་ཅེད་ཐང་ནས་ཡར་གྲུང་ཕྱོགས་ལ་སོང། ཡར་གྲུང་རྟེན་གསུམ་གནས་གསུམ།  
 བྲ་འབྲུག་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཇལ། དེ་དག་ལ་ང་རང་གི་དགོ་ཚུན་གྱིས་དབུ་བྲིད་  
 གནང་ནས་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་མཇལ་སྐབས། བྲང་རྒྱུ་སྟེང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། ཞེས་  
 སོགས་བྲང་མཚིས་མ་གསུངས་ནས་བྲང་རྒྱུ་སེམས་སྟོམ་རྟག་པར་ལེན་གནང་ཡོད། ང་  
 རང་ལོ་རྒྱུང་སོང་དུས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྲང་མཚིས་  
 མ་ཚར་རེ་འདོན་ནས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང། དེའི་  
 རྗེས་སུ་ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་ལ་སོང། ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་དེ། ལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་འདུག།



དེར་སྐྱེ་བས་ནས་གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བྲག་ལྷག་གི་ནང་དུ་མཇུག་སོང་།  
 གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་འདྲ་མ་མཇུག་བའི་སྐྱབས་ང་རང་ལོ་ཚུང་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉ་གོ་མ་  
 སོང་། རའི་དགོ་ཚུན་དེས་གསུངས་ན་དེ་འདྲའི་གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོས་གཙང་། དངོས་གནས་  
 གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བཅིང་འབར་བ་འདུག་གསུངས་ནས་ཉ་ལས་པ་གནང་གི་འདུག། དེར་  
 བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་འདོན། གསོལ་བ་སློབ་ལམ་གང་དྲག་བརྒྱབ་  
 རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་མར་ལ་འོང་དུས་ཡར་སྐྱུང་ཤེལ་བྲག་གི་འདབས་ལ་དུར་བྲོད་ཅིག་འདུག།  
 དུར་བྲོད་དེ་ལ་ང་རང་གི་དགོ་ཚུན་གྱིས་གསུངས་ན་དེ་འདྲའི་ས་དབལ་བཟང་པོ་ས་ཆགང་ན་  
 ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་། དངོས་ནས་དུར་བྲོད་ཡིན་ན་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་  
 གསུངས་གྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་འདོན། དེ་ནས་རིམ་བས་མར་ཡར་སྐྱུང་ལ་  
 བསྐྱེ་བས། ཡར་སྐྱུང་ནས་ཡར་སྐྱུང་རྟེན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་མཚོག་ཚེ་ཚུའབུམ་པ་དང་། རྟེན་  
 མཚོག་དགོན་ཐང་འབུམ་པ་འམ་སྐྱིབ་སེལ་འབུམ་པ། རྟེན་མཚོག་རྟག་སྐྱུན་འབུམ་པ་བཅས་  
 དང་། ཡར་སྐྱུང་གནས་གསུམ། དེ་ཡང་བྱ་ས་ལྷ་ཁང་དང་། བྲ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་། བཙན་ཐང་  
 གཡུ་ཡི་ལྷ་ཁང་སོགས་མཇུག། ལྷགས་ཅེ་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་བྲག་ཞོག་ལ་བསྐྱེ་བས། དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བས་དུས་དང་པོ་ལྷོ་བྲག་སྐྱོ་བོ་ལྷོག་ཅེས་མངའ་བདག་ཉང་གི་གདན་ས། མངའ་བདག་  
 ཉང་གི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་སྐར་པ་དང་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དོ་མཚར་བྱུང་བར་ཅན་  
 མཇུག་ཁ་གནང་། གྱིན་རྒྱབས་གནང་། བན་པ་སྐྱུག་རྗེས་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་དང་། ལྷོ་བྲག་བན་པ་  
 དྲག་རལ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཇུག།

### སྐྱེས་མཁའ་དགུ་ཐོག

དེ་ནས་རིམ་པས་སྟོ་བྲག་སྐྱེས་མཁའ་དགུ་ཐོག་ལ་སྐྱེ་བས། དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནས་དེའི་  
 བང་ལ་གནས་མཇལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སྐྱེས་མཁའ་དགུ་ཐོག་གི་ཕྱི་བསྐྱོར་ལ་ཡང་དང་  
 བོ་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་འགོ་བྱུང་གི་མ་ཤེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་  
 བ་ཡང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགོ་དགོས་ཞེས་ང་རང་གིས་ལབ་ནས་ཕྱི་བསྐྱོར་ཐེངས་  
 གཅིག་བསྐྱོར། མི་ཚུན་པ་དག་གིས་ད་ལོག་ལ་ལྟུང་འགོ་རྒྱུ་ཤེད་ཟེར་ནས་སེམས་བྲལ་  
 ཚེན་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འཇིགས་སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཞེ་དྲག་མ་བྱུང་། མི་ཁ་གས་རྩ་  
 བས་བསྐྱོར་བ་འགོ་བྱུང་གི་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་གོ་བོ་ལྟུང་ལ་སོང་། དེ་ལ་མར་བའི་  
 སྐྱ་སྐྱུབ་བཏང་། སྟོ་གོ་བོ་ལྟུང་གི་རྟེན་སྐྱམ་དང་། སྐྱེས་མཁའ་ལ་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་མི་ལ་རས་བའི་  
 རོའི་སྟུ་མ་སྟེ་ལུ་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བྱེད་གྱི་སྐུག་ཆ་དོ་སྟུ་མ་སྟེ་ལུ་དང་། མར་  
 བ་ལོ་རྩ་བའི་ཚེམས་དང་། སྐྱིར་བཏང་གི་རྟེན་བྱིན་སྐབས་ཅན་དང་། སྟོ་གོ་བོ་ལྟུང་གི་མར་  
 བ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་དང་། སྐྱ་ཆས་སོགས་མང་པོ་མཇལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་རྫོལ་སྐྱ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཕེབས་ནས་དེའི་སྐྱ་ཆས་མང་པོ་རྟེན་སྐྱམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མཇལ།  
 ཉ་ཅང་བདག་པོ་ཚེན་པོ་རང་མེད་པ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཤེད་འདུག

### སྤྲུག་གཉེན་ལྷུང་བསྟན་ལུག

དེ་ནས་ཡར་ལ་སོང་ནས་རྩོེ་བྲག་སྤྲུག་གཉེན་ལྷུང་ཕེས་པ་གཉེན་གཉེན་ལྷུང་བསྟན་ལུག་ལ་སྐྱབ་ལུག་གཉེས་འདུག དེ་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོེ་བཅུ་མི་ལ་རས་བས་མར་མེ་དབྱུང་ལ་བཞག་ནས་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་སྐོམ་པའི་བྲག་ལུག་དེ་ཚོ་ས་ཚ་སྤྱིད་པོ་དང་། ས་ཚ་དཔེན་པ་འདུག གནས་དེ་དག་མཇལ་ནས་མི་ལའི་བྱ་སྐྱབ་བཅུང་། ང་རང་གིས་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤེད། དག་ཀྱིས་དབྱུང་བྱིད་གནང་ནས་ཚོགས་བསགས་དང་། རྩོན་ལམ་བརྒྱབ་སྤྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤུང་མ་གཡུ་མཚོ་ཁ་ལ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་ལ་སོང་། རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཕོར་མཚོད་རྟེན་མཇལ། གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོའི་གདན་ས། བྱམས་ཆེན། གཙུག་ལག་ཁང་། སྤྱུང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་སོགས་དངོས་སུ་མཇལ། ཟླ་སྐྱབས་ལུག་མཚོད་དེ་ཁ་འགྲུ་སྐྱབ་པོར་མའི་རྩུན་བདག་ཡིན་པ་འདྲ། ཟླ་སྐྱབས་ལུག་མཚོད་གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་མཚན་རྩུན་གཤམ་ཅན་ཡིན་དུས། བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོ་དེ་ཚོ་མཇལ་ཁ་ཡག་པོ་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱུན་ལྲབ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེད་བྱུང་། ཁ་བཞུགས་སའི་རྩོེ་ཁང་ལ་གཟིགས་མོ་ཆེ་ཞེས་འཆམ་ཉི་མ་མང་པོ་འབྲབ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ལྷན་མོ་ལྷན་བར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་ཡར་ཐེབས་བྱུང་ཡོད་མ་ཤེད།

### ས་སྐྱ།

དེའི་སྐྱབས་གཞིས་ཀ་ཙུཾ་ནས་ས་སྐྱ་གོང་ལ་སོང་། ང་རང་གི་ཕ་མ་དག་གི་ཚོས་བརྒྱད་  
 ས་སྐྱ་ཡིན་དུས། ས་སྐྱ་ལ་ཞེན་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་དང་པོ་ངོར་ལ་སོང་། ངོར་མཁན་ཁག་བཞི་  
 ལ་མང་ཇ་དང་། སྐྱ་འགྲོད་ཡག་པོ་སྟུལ། མཇལ་ཁ་ཡག་པོ་བྱུང་། མཁན་ཁག་བཞིའི་ནང་  
 བས་ཐར་ཙུཾ་མཁན་པོ་དེ་དུས་སྐྱ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས། ངོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་  
 གསོ་གནང་གི་འདུག བཀའ་མོལ་སྟན་པོ་གནང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཤེན་བཞིན་ས་  
 སྐྱ་གོང་ལ་སོང་། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་མཇལ། སྐྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོའི་ཙན་  
 དན་དཀར་པོའི་ཀ་བ་དང་། ཙན་དན་དམར་པོའི་ཀ་བ་དང་། ཤིང་སྟེ་ཞེའི་ཀ་བ་དང་། ལྷ་  
 འཇག་མའི་ཀ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་། སུ་ཉའི་སྐྱ་མཚོ་དང་། གསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྲུང་  
 ཤེས་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་དམ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་མནན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཇལ་བྱུང་བ་  
 དང་། དེ་དུས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་གཞིས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱོལ་མ་ཕོ་བྲང་ལྷ་ས་  
 ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་མི་འདུག སུན་ཚོགས་པོ་བྲང་བཞུགས་འདུག སུན་ཚོགས་པོ་བྲང་  
 གི་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཚོ་དབང་ཞིག་ཞུས། བཀའ་མོལ་སྟན་པོར་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱོལ་མ་ཕོ་བྲང་ནང་ལ་རྗེ་བཙུན་པད་འབྲུང་ཞེས་པ་བཞུགས་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྲིད་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་བཞུགས་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ང་རང་གི་གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཚོ་  
 ཚོད་ཞུས་སོང་། ང་རང་གི་ཨ་ཕ་དང་། དགོ་རྒྱན་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་། དྲུག་ཅུ་པེ

ལྷ་ཙམ་ཐོགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཆེར་དེ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་སོང་། ང་རང་དེ་དུས་ལོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལོ་གངས་འདི་ཙམ་འཐོབ་ཅེས་བཀའ་གསལ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེའི་སྐབས་ཞབས་བྲལ་དམ་པ་ལགས་ཞེས་པ་དེས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྐུལ་སྐུ་ས་སྐུ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེར་ཇ་འབྲུང་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞབས་བྲལ་དམ་པ་ལགས་མདུན་ནས་ཚེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། ལྷ་སྡིང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག དེའི་མདུན་ནས་བཀའ་བསྐོ་བགོགས་བསྐྱད་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྐབས་འཇུག་ཞུས་ནས། ང་རང་གི་ཨ་ཕས་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞུས་ཀྱི་འདུག ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དམ་ཇུས་སོགས་ཡག་པོ་གནང་། བཀའ་བསྐོ་བགོགས་བསྐྱད་དེ་ཚོ་བྱིན་རྐབས་བྱད་པར་ཅན་གནང་། མ་འོངས་པར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་སྐྱོན་སྐབས་འཇུག་གནང་ནས་སྐུལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ས་སྐུ་ནས་ལྷ་ཙེ་ལ་འགོ་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་གི་སྲིང་མོ་ན་ནས་ལྷ་ཙེ་ལ་འགོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། རིམ་པས་མར་འགོ་ནས་གཞིས་ཀ་ཙེ་ལ་འགྲོར། གཞིས་ཀ་ཙེ་ནས་འོ་ཡུག་སྟག་གྲུ་ཁ་ཞེས་པ་བརྒྱད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་འགྲོར། དེར་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྐྱད་ནས་མར་ལ་ཡུལ་ལ་ལོག། དེའི་སྐབས་དབྱིད་ཀ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་ཚུང་།

རྒྱུང་བྱས། ཁ་བ་ཡང་ཉོག་ཙམ་བབས་ཅུང་ཟད་དཀའ་ལས་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་འགྲུལ་བ་  
 རྩོམ་མ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ལས་འདུག  
 བསྐྱེད་མ་ཞིག་ཡོང་རོགས་གནང་ཞེས་ལབ་ནས་དགོན་པ་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱེད་མ་སློབས་  
 སོང་། བསྐྱེད་མ་སློབས་ནས་ཅ་ལག་ཁུར། དཀའ་ལས་མེད་པ་བདེ་པོ་བྱེད་ནས་དགོན་པ་  
 ལ་སློབས། དེར་སློབས་ནས་དགོན་པས་བསྐྱེད་མ་དང་། ཚིབས་བསྐྱེད་མ་གྱི་  
 ཚང་གིས་སློབ་ལོན་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་བྱས། དེའི་སྐབས་ཁྱ་འགྲུ་གོང་མའི་གཟིམ་ཆུང་  
 རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པེད། ཕྱིག་པ་དང་དྲབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གས་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་  
 མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ཡང་ན་  
 ཁང་བ་དེ་བརྗེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ལྷ་ས་ལ་སློབས་པའི་སྐབས་སློབ་གྲོས་ཉིམ་ཚང་  
 དེ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པེད། སློབ་གྲོས་ཉིམ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་གཤགས་  
 ཡོད་པེད། སློབ་གྲོས་ཉིམ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་དང་། ཁྱ་འགྲུ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་གཉིས་འཚོང་  
 བརྒྱབ། འཚོང་བརྒྱབ་ཚར་ནས་སློབ་གྲོས་ཉིམ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཁང་བ་དེ་  
 ཚོ་ཞིག་གསོ་ཡང་གསོ་བྱས། དབུས་ནས་གྲུ་ཚམས་ཡག་པོ་དང་། གྲུ་ཚམས་མི་འདྲ་བ་དང་།  
 ཉ་སྐྱ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་ཉོས་བཞག་འདུག དེའི་སྐབས་ཁྱ་འགྲུ་ཚང་དཔེ་  
 ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། ང་རང་ཚོ་སློབ་སའི་ས་ཚད་གོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་  
 སུ་སློབ་དུས་སློབ་ཁ་ལ་སློབས་སྐབས་ཆུ་ཚོམ་དོ་དང་འཕྲད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱུང་།  
 དེ་ནས་ནང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་

བསྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་སྐྱ་རྒྱའ་སྒྲི། ས་ར་ལྷ་ཐ། བརྗོ་བི་ཏུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེས་ཁང་  
 དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༡ ཚེས་༢༤ ཉིན་སྐྱ་འཛོན་འཁོར་ལོའི་ནང་བཅུག་པ་དེ་མཁའ་པོ་  
 དགོ་སློབ་ཚེ་རིང་གིས་ཡི་གོ་ཐོག་ཡབས་འདུག་པ་ལ་སྤྱན་ཏེ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས་ཐུགས་  
 རྗེ་ཚེ་ལུ་བ་ལགས། (སྦྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན།)

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སླ་ན་མ་མཚིས་པ་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛོན་མཁའ་ཚེན་ཏེ།  
 འགྲུ་རིན་པོ་ཚེད་གངས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་རང་རྣམ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་ཚེ་རིང་གར་པས་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༡ ཚེས་༢༤  
 ཉིན་སྐྱ་རྒྱའ་སྒྲི། ས་ར་ལྷ་ཐ། བརྗོ་བི་ཏུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེས་ཁང་དུ་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོ་གང་གི་  
 མཛད་རྣམ་ཚུངས་ཞིག་ལྷགས་ཚུམ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྦྱུང་ལ་འཛོན་མེད་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 འཛོན་འཁོར་ལོའི་ནང་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱན་ནས་ཚད་ལྷག་མེད་པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ལྷོད་ལམ་མང་གྲུབ་སྟེ། མཐར་  
 ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ལ་གཟིགས་འདུལ་ལུས་ཏེ་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ལུ་  
 དག་ལན་གཉིས་གནང་གྲུབ་པ་ལགས།

# ༡༡། །འབྲུ་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེང་དགུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༙༥ དགུང་གུངས་ཞེ་དྲུག་པར་གྱི་རང་རྣམ།)

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་སྤྱུགས་རྗེ་དང་།།

མྱད་བྱུང་ཐོན་ལས་མཚོག་གི་རྒྱས་པ་ཡིས།།

བདག་སོགས་ལའོར་བའི་འདམ་ལས་དྲངས་མཛད་པའི།།

དབལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ནས།།

སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པའི་མི་ཚེ་ལས།།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་གྱི་ཚན་མས་དོར་བྱས་ནས།།

ཡོན་ཏན་གང་མཚིས་གང་ཞེག་དྲན་པ་ཀུན།།

བརྩེ་བའི་གོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་སྐྱེ་ཡི་གེར་འབྲི།།

དབལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདུན་པ་རྗེ་ཚོས་གཤགས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་འགོ་  
སྐྱེ་འོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། སྐྱོབ་  
པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཚུ་ཅུར་ཞེས་པར་འབྲུ་བཀྲ་



གིས་ཚོས་ལའོར་གྲིང་གི་གདན་ས་གསལ་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་ནས། བླ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱུན་པ་འཛིན་སྤེལ་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་བ་  
 བས་མཚོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྤོང་བརྒྱུད་ཅམ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་རྒྱལ་  
 བསྐྱུན་སྤེལ་བར་མཛད་པས། གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 རྒྱབ་སྤེ་སོགས་གཞན་ལས་མི་དམན་པ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུན་ལྷ་དང་བུལ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱེས་པའི་སྤོང་  
 བ་དགུ་པའི་གྲངས་སུ་འདྲེན་པ་བདག་ནི་འཕགས་ཚེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་  
 ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱབས་གཅིག་  
 ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་སྤོང་བཏུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་  
 པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ལའོར་བའི་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ་  
 བས་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་གི་བྱུགས་རྗེ་དང་  
 བྱིན་རྒྱབས་ལས། དམ་པའི་ཚོས་འཆད་ཉན་སློམ་སྐྱུབ་ཀྱི་སློ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེར་ཞབས་ཞུས་ཏུང་ཟད་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ལྷན།

1. རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ནི། ལུ་པོ་གསེར་ལྷན་ཅན་ནམ་འབྲི་ལུང་དང་། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལུག་ཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ།  
 འབྲི་གྲུང་དམ་པ་ཚོས་ལུག་གི་ཡུལ་ཞེས་ཚོས་ལུགས་ཚེན་པོ་བཞིའི་དགོན་གནས། རྒྱབ་ཁང་  
 སོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་སྐྱེ་བ་

ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྒོར་མའི་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལས། ཚོ་འདི་ལ་དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་འབྲུང་སྐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ང་རང་གི་སྐྱེས་ཡུལ་  
 དང་ཐག་མི་རིང་བ་བྱ་སྤྲད་ཅེས་པར་སྡེ་དགུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེར་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ལག་ལས་གསལ་  
 གུང་། གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་པ་པོ་དང་། དུས་ནམ་ཙམ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་  
 མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་མོད། གདན་ས་ཆགས་པའི་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། གདན་ས་དེ་སྟོང་པའི་  
 སྐབས། དེའི་རི་བོ་དེ་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་ལས། ད་ལྟ་འདམ་དཀར་ཞེས་པའི་  
 དགོན་གནས་བྱུང་ཞིང་། གདན་ས་འཛིན་པ་པོ་ཡང་དུལ་མོ་ཚོས་རྗེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་། བཀའ་  
 སྲུང་ཨ་ཕྱི་ཚོས་གྱི་སྟོན་མ་གནང་ནས། དེའི་གར་འཆམ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དྲུག་དང་།  
 དགོན་སྡེ་སྐྱབ་ཁང་བཅས་ཡོད། ཡང་རང་གི་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་ལུབ་ཏུ་སྐྱེ་དགུ་དགོན་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ས་སྐུའི་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། བདག་ཆེན་དེ་ཉིད་  
 དགོན་གནས་འདེབས་པའི་ཕྱགས་བཞེད་དང་བཅས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཞལ་འདོན་  
 གནང་བཞིན་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེར་ཕེབས་སྐབས། དོན་གྲུབ་བསམ་  
 པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཚིག་མཚམས་བྱུང་སྟབས་དགོན་གནས་གང་ལེགས་བྱུང་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་བཅས་དོན་གྲུབ་གྲིང་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། དེ་སྐབས་གའུ་མི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཞིག་  
 དང་། དཔོན་པོ། དེའི་སྤིང་མོ་བཅས་གསུམ་ག་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྲུབ་  
 རྟགས་གྱི་རྩལ་འགན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་དེ་ཅུང་ཙམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དགོན་བློ་བ་འདུག

སྤྱིས་སྲུ་དོར་མཁའ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྦྱོང་བྱོན་ནས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གྱེ་དོར། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི། གྲུང་སོགས་དོར་ལུགས་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྣམས་གྱི་སྦྱབ་མཚོན་བཙུགས་གནང་བ་སོགས་དགོན་འདི་དོར་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ལོ་  
 རེ་བཞིན་བསྐྱིགས་ལྷགས་གསར་བ་རྣམས་དོར་གདན་སར་ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་དང་།  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ལྷ་བར་ལེབས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐབས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་ཡང་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་གྱི་ཡོད་འདུག གྲུ་རྒྱུན་རྣམས་དགོན་དུ་འབྱོར་ནས་སྤྱག་དོར་སོགས་གྱི་  
 བསྟེན་མཚམས་སྦོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་འབྱུང་འདུལ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་  
 བ་སོགས་སློལ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིས་སྲུ་མཁའ་པོ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་  
 གཞུང་ཚེན་བཙུགས་ལུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་བཤད་གྲུ་ཞལ་གངས་ལྷ་བཙུ་ཙམ་ཡོད་ལ། དེའི་  
 མཁའ་པོ་གཉིས་རེ་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་ཤིང་། རང་གི་ལའི་གཉེན་དུ་འགོ་བ་མཁའ་རག་  
 དགའ་ཞེས་པ་མཁའ་པོ་སྐྱུ་བསྐྱེས་སྲུ་བཞུགས་པ་ལུགས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་མཁའ་བཙུན་གཉིས་  
 ལྡན། ལུལ་མི་ཡོངས་གྱི་དང་། དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེ་ལྷོས་གཅིག་ཚོགས་ལྷ་བ་  
 ཞིག་བཞུགས། དེས་སྤོན་ལ་ཡང་དཔེ་ཆ་བལྟ་སྐབས་ལུགས་བཅེ་ཚེན་པོས་སྤྱག་དཔེ་མང་  
 དུ་གསོལ་རས་བསྐྱུལ་བྱོང་། དགོན་པར་རྩ་ལུགས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་མཚོན་རྒྱས་  
 པ། དུག་ཅུའི་གཏོར་བསྐྱོག་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུགས་ལུགས་འཆམ་སོགས་སྦྱོས་བཅས། དེ་  
 སྐབས་གོང་ཁྲིའི་གྱི་མི་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་ལུལ་ལུགས་གཟབ་འཚོར་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ། གོས་  
 རྒྱུན་ཅན་གྱི་གོས་གང་གཟབ་དང་བཅས་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྤྲ་ཅན་གྱི་གྱི་རིང་སྐྱེད་པར་གཟེང་བ་

སོགས་དང་། འཛམ་གྲགས་སོགས་མི་མདའ་འཕེན་པའི་གོ་བ་ཞེས་འགྲོ་སློལ་ཡོད། དགོན་  
 ཏུ་རྩ་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད། དེ་ལས་ཅུང་  
 ཐག་རིང་ཙམ་གྱི་སར་ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་འདུན་གྱི་  
 ཕྱག་པ་གཏིང་རིང་དེར་སྦྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཅུང་མི་གསལ་ཙམ་གྱི་རང་བྱོན་ཡོད་སྟབས།  
 ཡུལ་མི་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྦྱོལ་མ་བྲག་ཅེས་འབོད་པ་དེར་སྦྱོན་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་(སྦྱོབ་བ་  
 ༡༧༩-༡༨༧) ཞེས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དེབ་བར་གསལ།) ས་ཚེན་བོ་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱིས་སོག་པོས་  
 དམག་གིས་གཏོར་ནས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་། མདོ་དེར་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ཕྱག་ཨ་མེས་སྟགས་  
 འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཕྱག་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་ཅན་ཡོད། དེར་ཨ་ཕྱི་  
 གཏོར་སྦྱོན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཞེས་གཏོར་སྦྱོན་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་ཤིང་། བམ་མཁའ་  
 བས་ཚོ་རིལ་གཏོར་ནས་བཞེས་པ་སོགས་དང་། ཁོང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་འབྲི་གྲུང་ཡིན་སྟབས་  
 འབྲི་གྲུང་གི་གདན་ས་བཏབ་རྒྱའི་ཕྱགས་བཞེད་གནང་མོད། བར་ལམ་སྲིད་དོན་འཕོ་འགྱུར་  
 སྐབས་སྡེ་དགེ་བྱ་ཚོད་སྟོགས་དང་། བྱུང་མག་འབྲུག་བྱུང་ནས་གཏོར་སྦྱོན་མཚོག་བྱ་ཚོད་  
 དང་མཚོད་ཡོན་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ནས་བཅོན་དུ་ཡང་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་མ་སྦྱིན། དེ་དང་ཉེ་བ་འབྲུམ་འགག་  
 ཏུ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་འཕྲུལ་བཟོར་བཞེད་པའི་རྣམ་སྤྲང་འཕོར་ཉེ་  
 བའི་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། བར་ལམ་བདག་  
 མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་གཅིག་ཤོར་བའི་ཡུས་ཀྱིས་ཤངས་ལ་

སྟེ་ལེ་བརྒྱབ་པས་ཤངས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་སྟེན་ཙམ་ལ་བྲ་འགྲུ་  
 དགོན་གྱིས་བདག་གཅེས་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གསར་བཞེངས་དང་། དཀོར་གཉེར་  
 ཚེད་བཅུགས་གནང་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་དེ་ཚུད་ཉེ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱན་གཤེར་  
 ཆེས་ལྷ་ཁང་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ནས་སྟེན་བྲ་ལེགས་སྐྱ་སྟེང་བརྒྱད་པས་དབུ་བྲིད་འོག་དགོན་  
 པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་མི་མང་བཅས་མཉམ་རུབ་གྱིས་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ཚོན་གསོལ།  
 ཞལ་གསེར་བཅས་སུལ་བས་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཅོད་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཞིག་གསོ་སྐྱབས་  
 མཛོད་སྐྱ་ནས་འཇུག་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རབ་  
 གནས་སྐྱབས་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་སྐྱུལ་གཉིས་ཐེབས་ནས་བདེ་མཚོག་གི་ཚོག་  
 ལ་བརྟེན་བའི་རབ་གནས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་རྗེ་གསང་འདུས་སྐོ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་གནང་། དེ་སྐྱབས་དབེན་གནས་ཡིན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱང་ཟུང་ཐག་ཉེར་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས་བན་ཚེན་དགོན་པ་ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཡང་སྲིད་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཉན་  
 བའི་ཡང་སྲིད་འགའ་ཞིག་ཟུར་མང་བདུད་ཚི་དིལ་ལ་གདན་ས་གནང་བས་མཉན་པའི་མཁར་  
 སྐོན་ཞེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡོད་འདུག་ཅིང་། བདུད་ཚི་དིལ་མཉན་བྱུང་གཉིས་ཞེས་གསལ་  
 ཀྱང་། སྟེན་སྲུ་གདན་ས་ཟུར་དུ་གནང་ནས་བན་ཚེན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ  
 ག་ལྷག་ལེན་སྲི་དང་། སྐོན་ལུགས་རྗོར་སེམས་དང་། ཀར་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཚེན། ལྷག་  
 པར་བོད་ལྷ་༡༠ ཚོས་༡༠ གཉེར་ཚེན་གྱ་རུ་ཚོས་དབང་གི་ཚོས་བཅུ་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱས་པ་སྟོས་

བཅས་གར་འཆམ་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཚན་སྟོན་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྐོབ་འབྲོང་པ་སྐུལ་སྐུ་བརྟན་འཛིན་ཞེས་པ་བྱོན་ནས། ཁོང་གིས་གསར་  
 འཇུགས་གནང་བའི་ཀུན་རིག་རྒྱ་རོལ་ཚོས་དྲུག་ བེ་གུ་ཚོས་དྲུག་ རྒྱལ་རྒྱམ་བཅས་སྐྱབ་ཁང་  
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀུན་རིག་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྡོན་འགྲོ་བཞི་སྐྱོར་སྐྱབ་ནས་ཀུན་རིག་བརྟེན་  
 པ་ཚའང་དང་། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་རྒྱ་རོལ་ཚོས་དྲུག་ ཡི་དམ་  
 བཀའ་མོ་བཅས་ལོ་གཅིག་དང་། བེ་གུ་བདེ་མཚོག་བཅས་ལོ་གཅིག་ རྒྱལ་རྒྱམ་སྐྱི་ནང་བཅས་  
 ལོ་གཅིག་སྟེ། ལོ་རེ་བཞིན་འགྲོ་བུའི་པའི་ལུགས་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་  
 ཁང་བཞི་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུང་ག་ཤིས་དགོན། འབམ་སུ་དགོན། རྩ་ཉག་དགོན།  
 ལའ་དགོན། འགག་ལ་དགོན་སོགས་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དར་རྒྱས་དགོན།  
 སེང་སྐུ་དགོན། མདའ་དགོན། བྱ་རིགས་ཁྱི་འདུ་བསྐྱལ་བཟང་། ཐག་ལུང་། རོ་དགོན། རིན་  
 ཚེན་གྲིང་བཅས་ས་སྐྱ། ཨ་དབྱུངས་དགོན། སྐྱབ་བརྒྱུད་དགོན། ཉི་འཛོང་དགོན་སོགས་འབྲི་  
 གུང་། རྣ་ལྟ་ཁང་སོགས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། བདུད་རྩི་དེལ། གྲུ་བོ། ཞེ་འཛོང་། གནས་  
 བཟང་། ལྟ་ཅེ། རྣར་གཞུང་སོགས་ཀམ་ཚང་དང་། གྲུང་ཤིས། འབྲུག་པ། གནས་ཚེན་  
 སོགས་རབ་བྱུང་མའི་སྟེ། དཔལ་ཁྱིམ། བདེ་ལྟ་སོགས་སྐྱགས་པའི་སྟེ་ཚེན་སོགས་དགོན་  
 གནས་དུ་མས་རང་རང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྐོབ་སྐྱོང་། ཉམས་ལེན། འགྲོ་དོན་  
 བཅས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འབྲུང་བཞིན་ལ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མ་དེས། རྗེས་མ་དང་། བོན་  
 གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོས་སྟེ་གཏན་ནས་བྱུང་མི་འདུག ཀམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་སྐབས་

ལུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་ལས་གས་དབྱངས་ཞེས་པ་བྱོན་ནས་བཞེངས་པའི་  
 རྒྱ་ནག་མ་ཁི་དང་། དེར་རྟོགས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་བཀུགས་གནས་གདོང་སྣའི་མཚམས་ཁང་།  
 གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་མ་ཁི་རང་བྱོན། རྩ་འཇུག་གིས་  
 མ་ཁི་བཞོས་པའི་དོ་སྤྱོད་ཟན་ལྟར་བཅངས་བ་བཅས་བཀུགས་ཤིང་། རྟོགས་ལྡན་དེ་ཉིད་  
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྟབས་ཡང་དུ་ཡང་སྤྱིད་བཀའ་བརྒྱུད་པར་ཐེབས་བཞེད་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་སྤྱིད་ས་སྣའི་དགོན་པར་བྱོན་མོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་  
 རག་ནས་བསྐྱམས་པའི་རོལ་མོ་བྱུང་བར་ཕན་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱ་འགྲུར་སྤུལ་བས་རོལ་མོ་རྒྱ་  
 རག་ཞེས་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་རྒྱམ་རྒྱལ་དོ་ཉི་གངས་  
 དཀར་ཞེས་སྤྱིད་པའི་གངས་ཆགས་ཅན། གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྲུར་གྲིང་པས་གནས་སྐོ་སྤྱེས་  
 པའི་སྐོར་ལམ་རོལ་ཚར་ཅན་དང་། མཐའ་སྐོར་མཁའ་འགྲོའི་མཚོ་དང་། འོ་མཚོ། རྒྱམ་མཚོ་  
 རག་བཅས་ཁ་དོག་མ་འདྲ་བ་ཅན། རྩམས་ལྡན་ལྟར་ལྟར་སོ་སོར་ཕན་པ། ལྷིས་སུ་  
 པའ་ཆེན་སྐྱ་སྤོང་དགུ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཉིམ་དེར་བྱོན་ནས་རྩམས་གསལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཡོད་  
 ཅིང་། དེར་སྤྲི་རྩུ་ར་དང་། མཐིང་། མཚལ་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད། ཡུལ་མི་སྤྱིའི་གོམས་  
 གཤིས་ཚོས་དད་ཆེལ། ལྷོགས་རིས་མེད་ཅིང་དགོན་གནས་སུ་ལ་ཡང་དད་གུས་དང་མཚོན་  
 འབྲུལ་བྱེད་པ། འབྲོག་རིགས་རྣམས་འབྲི་གཡག་སོགས་སྐོ་ལོར་འཚོ་སྤོང་དང་། བལ་དང་  
 མར་སྤུར་སོགས་གསོག་འཛོག་གིས་སྟོན་ཀ་ཞིང་སར་འབྲུ་ཐོན་སྐྱབས་ཚོང་ལ་སྤྱིན་ནས་དེ་  
 རྣམས་འབྲུ་དང་བརྗེས་ནས་ཡུལ་གཉིས་ཀར་བས་སྣ་འཛོམས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྐབས་

སྐབས་སུ་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་ཡོང་གི་ཡོང་ལ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་གྲུང་དང་  
 ལྷན་པའི་ཁྲི་ཁ་ཤས་ཉར་ཡོད། རྫོང་གནས་འབྲི་གཡག་གི་རྩིད་པ་ལས་བཞོས་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་  
 དང་། དབྱར་ཁ་སྤོ་སྤྱིད་ཆེད་རས་གྲུང་སྤྱང་བའི་ལྷན་པ་ཡོང་ཡོད། དབྱར་དུས་སྤྱི་གྲུང་ཆེ་ལག་  
 རྩོམ་སྐབས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་རང་རང་གི་རི་བོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་བསང་  
 མཚོད་སྤུལ། དེ་སྐབས་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་རྣམས་གོས་དང་རྟའི་སྐྱ་ཆས་བཅས་གཟབ་འཚོར་སྤྱིས་  
 བས་འགོ་ཞིང་། སྤྱི་གྲུང་རྣམས་ལ་བལ་དང་མར་སྤྱང་སོགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། རྟ་རྒྱགས་འགྲུབ་  
 བསྐྱུང་། རྟ་རྩེད་མ་འདྲ་བ། གཞན་ཡང་དགྲ་སྤྱིད་དཔང་བསྟོད་ཆེད་རྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསང་  
 ཁང་སྟོར་བའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ཀི་བསྟོ་འབོད་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཅས་ཡོད་དོ།

2. ཐོག་མར་ངོས་འཛིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུམ་བུ་ཡི་ལོ་བོད་  
 ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༩༧ ཉིན་སང་ཟླ་གོང་རྒྱ་བཀ་མ་ཁི་དང་  
 ཉེ་བའི་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་ཉག་རས་སེ་བའི་སྤྱི་བུག་ཡོད་པའི་གནས་རུ་བཤང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་  
 མདའ་གཉིས་ལས་རུ་མདའ་། གོང་མིང་གཉེན་བཞེས་ཚང་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་བཀ་རྟོགས་ལྷན་  
 བུང་རྒྱུ་འཕགས་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་བཀ་མ་ཁི་གསར་བཞེངས་དང་། ལྷ་རྫོང་བས་རྟོག་ཏེ་  
 བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་བཞེས་བས་སྤྱི་བུག་ཞུས་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་བཤང་གསལ་  
 བའི་མི་ཚང་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བདེ་བར་སྦྱེས། ལོ་ཤས་རྗེས་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་  
 སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེ་མཚོག་གི་སྤྱི་བུག་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
 པའི་དགོངས་བཟླ་ལ་ཕ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་དང་། མ་དབང་མོའི་མིང་ཅན་ཁྲིམ་སྟོ་



གཤམ་དུ་བསྟན་པ་སྒོ་བྱི་དམར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེ་ལུ་བྱ་ལོ་པ་རྟགས་མཚན་ཅན་ཞིག་འབྱུང་  
 རོ་གཤམ་བས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་  
 མཚོག་སྐྱེ་ན་གཞོན་པས་ཐེབས་ལམ་དུ་ཆིབས་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་བས། མ་ཁི་ཚེན་  
 པོ་དེ་ནས་བལྟས་ན་ཅུང་མི་མཐོང་བའི་ཐག་ཉེས་དེར་འདུག། ཅེས་གསུངས་རོ་མཚན་ཅན་  
 བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་པོར་རྣམས་ལ་ཤོད་རྒྱུ་འདུག། རིང་དུ་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་  
 ལུགས་སྒྲོན་ཡང་བསྟུལ་བ་ནི།

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཀམ་སྒོ་གྲོས་ཞབས།།

ཚོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ།།

འཕེལ་ཞིང་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི།།

ཐོན་ལས་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཤོག།།

ཅེས་མིང་བཀྲ་དང་བཅས་ཉེ་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱའི་སི་ཏུ་པརྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
 དགོངས་བརྟག་ཐེབས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། བྱ་ལེགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཐོན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ཐག་ཚོད། བར་ལམ་འབྲི་ཞིག་གིས་  
 བརྟུངས་ནས་འགྲམ་པ་ལ་མ་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་  
 ལུགས་རྗེས་སྤོག་སྤོན་མ་བྱུང་། མེ་བྱི་སྐྱི་ལོ་༡༧༩༦ ལོར་སྤར་སྤོལ་ལྟར་བྱུང་སྐྱེ་ཀམ་མདོ་  
 ལུགས་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ་གསུང་ཞབས་བཅས་རང་གི་བྱིམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྱུས་དང་བསང་

གསོལ་གྱི་ཐོག་དྲངས། རབ་བྱུང་གི་ཆས་གོས་དང། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཟུམ་གྱིས་གནང་བའི་  
 མིང་བྱང་ཕྱག་མདུད་བཅས་གནང་ཞིང་ཉེན་འབྲེལ་སྒོ་འབྱེད་གནང། རང་ལོ་ལྷ་མེ་སྲུང་སྒྱི་ལོ་  
 ༡༧༩༧ ལོར་དབལ་བྲ་འགྲུ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་སྤྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛོད་  
 སྒོ་རྒྱས་པ་དང། སྐབས་རྗེ་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་དགོན་གྱི་ཉེན་  
 གཙོ་བུལ་དབང་གི་མདུན་དུ་གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འོད། ལོ་དེར་  
 བཤ་ཆེན་སྐྱ་སྤོང་དགུ་པ་བུལ་བསྟེན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་ནས་དབུས་ཕེབས་སྐབས། ལམ་  
 བར་སྐྱེ་དགུ་མདོར་ལྷ་ཤས་ཕེབས་གནང་སྐབས་བྲ་འགྲུའི་དབྱར་གནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཞག་  
 ཤས་བཞུགས། སྤོན་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་བསྟེན་པར་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང།  
 ཞེས་ལུང་བསྟེན་གནང་ཚུལ་ཤུན་པ་རྣམས་གྱི་རག་རྒྱུན་ལས་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་རང་ལོ་ན་  
 རྒྱུང་བས་ཅི་ཡང་མ་དུག།

3. ཐོག་མའི་སྒོ་བ་གཉེན། རང་ལོ་བདུན་ས་ལོས་སྒྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་བྲ་ལེགས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་དབུ་ཅན་ཀ་ཁ་ལོད་པའི་དེབ་གཅིག་དང། ཡང་ཟུར་  
 སྐུལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དབུ་མེད་ཀ་ཁ་བཅས་གནང་ནས་ཡི་གེ་དོ་སྟོན་གནང། དེ་རྗེས་ཀམ་དབང་  
 ཕྱག་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་འབྲི་སྟོག་ནས་བརྩམས་རྒྱུད་སྟོན་འཛིན་དང། ད་གྱི་ལ་  
 ཚོགས་སྐོར་ལ་སྐྱུངས་པ་བྲས། དེ་སྐབས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཁམས་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་  
 ཆེད་ཕེབས་སྐབས་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཕྱགས་སྐུལ་སྒྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོའི་ལོ་  
 གསར་གནང་ནས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དང། དབང་དང་དབུ་ཞུ་སོགས་ཞུ་བའི་སྐུལ་པ་

བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཀམ་དབང་ལྷུག་ཅེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བས་  
 ཁོང་གི་བྱུང་ནས་དག་ཡིག་སུམ་ཉལ་ས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་སློབ་བྲིད་ལྷན། སྐབ་མཚོད་ལག་  
 གི་ཚོགས་དང་དད་ལྡན་སྤྱི་བདག་ལག་གི་རེ་འདོད་ཀྱང་བསྐྱང་། སྐབས་ཤིག་དགོན་དུ་སྐྱུ་  
 གདོན་གྱི་གོའོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བཏེན་བྱུང་མང་བདུད་ཅི་དེལ་ནས་གཏེར་ཆེན་རོལ་  
 བའི་དོ་རྗེ་གདན་བྱངས། དྲག་བྲོས་ཀྱི་སྐབ་ཆེན་གནང་བས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་དངོས་མཐོང་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་རོལ་དོར་གཏེར་ཁ་མཚོ་བྲག་གཉིས་ཆཚང་གི་དབང་ལུང་གནང་  
 བས་ལྷ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ལྷ་བ་གཅིག་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་མགོན་པོའི་  
 སྐབ་པ་བྱས།

4. ལྷ་རྒྱལ་གྱ་ས་འགྲིམས་པ་དང་སྤྱི་བསྐྱོང་། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཚུ་ལུག་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༧༧༩ ལོར་ལྷ་ལྡན་སྤྱི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་  
 བའི་ཚུ་འགོ་འོག་མིན་བྲུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 གནས་མཇལ་ཆེད་ཐོག་མར་ལྷ་ལྡན་ནས་ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས། པོ་ཏ་ལ། སེ་འབྲས་གཉིས་  
 སོགས་མཇལ། དེ་ནས་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡལ་བས་ཀྱི་པད་མོར་ཕྱག་འཚལ།  
 གསོལ་བ་བཏབ། གང་གིས་བྲུགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་  
 དགའི་སྐོར་ལ་ལྷས་བར་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཆེ་རིང་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྐོར་ལ་དཀར་ཡིད་  
 བཞིན་ལའོར་ལོའི་བསྐྱེན་སྐབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས་དབང་ལུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་

བསྐྱེད་པས་བཞུགས་སྐྱོད་ཞེས་པ་བཞུགས་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་སུ་བླ་  
 བ་གཅིག་སྐྱོལ་དཀར་བསྟེན། ཤིང་སྐྱེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་དགའ་  
 རྟོན་ཡང་གསོལ་རས་གནང་བ་སོགས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་དུ་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། ཚོགས་མཚོན་བཅས་མཇུག་ཞལ་  
 འདེབས་འབྲེལ་མཚོན་སྟུགས། རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སོགས་སྐྱེ་རྟེན་བྱུང་བར་ཕན་རྒྱུ་མས་  
 ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྟོང་མཚོན་བཅས་སྟུགས། དེ་ནས་ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དགོ་  
 རྒྱན་དང་། ས་མ་གཉིས་སོགས་སྟབས་བདེ་སྐྱོས་མེད་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་བྲག་ཡེར་པ་བླ་བ་  
 སྟུགས་དགའ་ལྷན་དགོན། བསམ་ཡས། གཡའ་མ་ལུང་། མཚིམས་སུ། བཀ་གྲུའི་གདན་ས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག། མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་  
 ཀྱི་གདན་ས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་གཅོད་བཏང་། ཕེ་ཐང་མགོན་པོ་འི། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་  
 བཞུགས་གནས་ཅེ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་ལ་གྲུ་རུའི་ཚོགས་སྟུགས། ཐོ་བྲང་  
 ཆེན་པོ་ཡུམ་བུ་སྐྱེ་མཁར། རས་རྒྱུང་སྟུགས་སོགས་ཡར་ལུང་གི་གནས་མཇུག་དང་། ལྷོ་བྲག་  
 བསམ་མཇུག་འདེག་ཉང་གི་གདན་ས་སྐྱེ་བོ་ལྷོ་གསེར་མཁར་པའི་གདན་ས་ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་དང་། སྐྱེས་  
 མཁར་དགུ་ཐོག་མཇུག་ཞིང་མཁར་པའི་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་ཚོགས་མཚོན། མི་ལའི་རྒྱུབ་གནས་ལྷོ་  
 བྲག་ལྷག་གཉའི་བྲག་དེར་མི་ལའི་སྐྱེ་བྱུང་ཚོགས་མཚོན་བཅས། དེ་ནས་གནས་སྐྱོན་རྣམས་  
 མཇུག་བཞིན་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྟེ། གཞིས་ཀ་ཅེར་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ། དེ་ནས་

སྒྲུང་ཐང་། ཞལ་ལྟ། རོར་ཨེ་མི་ཚོས་སྒྲེ། དེ་ནས་ས་སྒྲུང་བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྱར་གེས་  
 སོགས་ནང་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ། བདག་ཚེན་སྤུན་ཚོགས་པོ་བྲང་གི་ཡབ་བྲི་ཚེན་  
 དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱུག་གི་དྲུང་ནས་ཚེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་སྐབས་རོར་  
 ཁང་སར་མཁའ་པོ་ཞབས་དྲུང་དམ་པ་ལགས་ཞེས་པ་དེ་ས་སྒྲུ་ཕྱོགས་ནས་མཚན་སྟོན་གིན་  
 ཏུ་ཚེབས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་བཀའ་དབང་གནང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་མཇལ། ཚོས་བར་ཞིག་  
 བས་ཚེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཀྱུ་ལྷིང་མཁའ་ཁྱེན་མཇལ་བ་སོགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཡང་  
 དག་པ་བྱུང་རྗེས་རང་ལྟལ་དུ་བཞུད། བྱིས་སུ་རང་གི་བསམ་པར་དེ་སྐབས་བྱིས་པ་བསམ་  
 མེད་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་མ་གེས་སྟབས་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་གྱི་  
 མཇལ་མ་ཐུབ་པས་གནས་མཇལ་སྡེ་དྲགས་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་རུང་། དུས་བྱིས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་སྐབས་དུས་ཟིང་གི་རྗེས་ཚོས་སྡེ་དང་ནང་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཐོར་ཞིག་  
 ཏུ་སོང་བས། དེ་སྐབས་ནང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ། གདན་ས་  
 དང་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱུག་སྟོལ་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་ཐུབ་པ་ཞིང་རང་ལ་  
 སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་གནང་མཁའ་གྱི་དགོ་ཁྱེན་དང་། བ་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཚེབ་རྗེས་སུ་དབོན་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་དུ་  
 སྐབས་པ་དང་གཉེར་བ་སྐོ་ཚོས་ཞེས་པས་ཁང་པ་གསར་བ་རྒྱ་ཚེན་སྤྱུས་ལེགས་གསར་ཉོས་  
 གནང་ཡོད་སྟབས་དེར་གནས་སྡོམ་བྱས། ཁང་པ་རྟིང་པ་གས་སྐྱོན་སོགས་ཡོད་མོད། སྐྱ་གོང་

མས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བའི་མགོན་ཁང་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་སྤོངས་སྐབས་  
འཇུབ་སྤོང་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བས། འབྲི་གུང་གཏེར་ཆེན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཨུཊ་སྤོང་ཆོག་དང་། རབ་  
གནས་ཆེད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་གཏད་སོགས་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་ཐོབ་  
ཅིང་། ལྷག་པར་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ།

གུང་དཀར་པོ་ས་གཞི་སྤུབ་ན་ལེགས།།

སྤོངས་བཅན་པའི་ཆོན་ཐག་མེད་ན་ཡང་།།

རྒྱུན་དྲག་པོ་རྒྱང་དམར་བྱུང་ཉིན་མཚར་།།

ཞེས་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༨ ལོར་ཟིང་འབྲུག་ས་སྐབས་བཅོན་ལ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱག་ལ་ཉེན་  
ཁ་མི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཕག་ནག་པོའི་དུར་རྒྱ་རི་བོའི་རྩེ།།

གསོག་མཁས་པའི་བྱི་བ་ཚང་ན་ཉལ།།

རྟ་མགྲོགས་འགྲོའི་རྩོག་མ་གཡུ་འབྲུག་འགྲུང་།།

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དེ་སྐབས་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་རུང་བྱིས་ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩  
ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལྷུག་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༠ ལས་མེ་རྒྱུལ་སྤྱི་  
ལོ་༡༧༦༦ བར་༦རྒྱུལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མའུན་དུ་དབང་ལུང་སོགས་དམ་  
པའི་ཆོས་བྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་ལོངས་སྤོང་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཞབས་

འདེགས་ལུ་བཞེན་སྡོད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ས་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་རི་  
ཚུམ་ས་ཉེས་ནས་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བཞེས་པ་བྱུང་ལམ་སྡོད་འབྱུང་བ་བཅས་ལུང་  
བསྟན་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག།

5. **བསལ་སྡོད་གི་རིམ་ལ།** ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་བཀའ་འདྲི་བ་  
ཅན་གྱི་དགོ་ཚུན་གམ་དབང་སྤྲུག་བྱུང་ནས་བྲིད་ཡིག་དེས་དོན་སློན་མེ་དང་། ཀུན་བཟང་གྲ་  
མའི་ཞལ་ལུང་གི་སྤྲིང་ནས་སྡོ་སྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིབ་བྲིད་ཀྱིས་སྤྲུག་འབྲུམ་སོགས་སྡོན་འགོ་  
དང་། ལུང་པའི་ལྷ་བྲིད་ཞིབ་གསལ་གནང་ནས་གསང་ཐིག་ལུང་པ། རོལ་དོར་མན་ངག་སྤྲུག་  
དོར། དེ་བཞིན་ཚེ་རྒྱུབ་སྤྲུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བསྟེན་མཚམས། དེ་སྐབས་བསྐྱེས་དམིགས་  
སོགས་རོལ་དོར་རང་ལ་ལུ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ལུས་པས། མན་ངག་བྱུན་མིན་སྟན་བརྒྱུད་  
ཏུ་བཞུགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲུག་བྲིས་ཞལ་གསལ་ཅན་གནང་ནས་བཀའ་འདྲི་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་  
སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཉེར་མཐོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུབ་ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོ་མེ་མག་  
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ བར་བྱས།

6. **བྱུན་མོང་གི་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ།** དེ་སྐབས་དགོ་ཚུན་མཚོག་གི་བྱུང་ནས་བྱུན་  
བར་རྣམས་སུ་དག་ཡིག་ངག་སློན་དང་། ཉོགས་སྤྲོན་སྤྲུག་བསམ་གྱི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་  
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བ་དམ་པ་དང་། སི་ཏུའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཚེན་ཞིབ་བྲིད་དང་། ཚིས་  
སློར་ལྷ་བསྟུས། གཟའ་ལྷ། ལག་ཚིས་དང་། སྟན་ངག་ནི་ལོ་རྒྱུང་སྐབས་བསྟུས་ན་ཡག་པོ་

མེད་ཅེས་བསྐྱབ་མ་གནང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་ཀུ་ལ་བ་ས་བཟང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཐོག་ནས་བཤད་  
 བྱིང་གིས་ས་རིས་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྐྱེས། མེ་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོ་སྤྱད་འཇམ་མགོན་ཀོང་  
 སྤྱུལ་སྐྱ་སྐྱེད་གཉིས་པ་དབལ་ལྟན་མཁུལ་བཅུ་འཛིན་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲུགས་  
 སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱུན་སྐྱབ་སྤྱེལ་མ་གནང་བའི་ཆོག་ས་ལ་བཅར་ནས་  
 སྤྲུག་ལེན་རྒྱས་པ་དབལ་སྤྱངས་ལྷགས་མཁུལ་ཀོང་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བཞེས་མ་ཉམས་  
 པ་མཇུག་པའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡང་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་པ་བཟང་  
 བོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོས་བར་ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བྱིང་ལུང་སྤྲུགས་མ་ཞིག་  
 ཀྱང་དམིགས་བསལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། དེ་ལྟར་མཇུག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་དེའི་དྲུང་ནས་  
 ཞི་ཁྲོ་ཀམ་གྱིང་པའི་ཆོག་སྤྲུག་ལེན་ཞིབ་བྱིང་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་སྐྱ་ཀོང་མའི་སྤྱི་  
 བདག་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་སྐྱོང་དང་དགོན་པའི་དཀོན་གཡོག་ཆེད་དུ་ཡུལ་འབྲོག་ཁག་ལ་ཞབས་  
 བརྟན་བྱེད་པར་སྤྱིན།

7. བར་དོན་གཞུང་ལྷགས་ལ་འབད་བ། ས་གྱི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་རྟེན་  
 ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྱུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་རང་དགོན་དུ་ཞབས་བཅགས་ནས་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་ཆཚང་ཞིག་དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལྷགས་  
 གྱི་བཤད་རྒྱུན་ལྟན་ཞིང་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཀྱུན་མཁུལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷ་ར་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྤོལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་  
 མཇུག་པའི་བཤད་རྒྱུན་དང་ལྟན་པའི་བཤད་བྲལ་གསར་འཇུགས་གྱི་སྐྱོ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་



དུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བཤད་སྐྱགས་ནས་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་  
 དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཁའ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློབ་གྲོས་རབ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རང་  
 དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། བྱམས་ཚོས་སོགས་གནང་བའི་ཐོག་  
 མར་སྦྱོད་འཇུག་ཅུ་བའི་སྟེང་དཔེ་བྲིད་གནང་བས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 རྗེས་གཞུང་རྣམས་མི་ཕམ་འགྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེདག་ཀྱང་རྗེ་མི་ཕམ་ནས་  
 མཁའ་པོ་ཀུན་དཔལ་ལམ། རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་གང་རུང་ནས་བརྒྱད་  
 པ་ཡིན་སྟབས། བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བས་གནང་བུར་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་ཞིང་  
 གོ་བདེ་བ་ལྷག་རྗོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། རྣམས་རྣམས་སུ་རྗེ་བརྒྱད་  
 པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་མཐིལ་དང་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་  
 ཤུར་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བས། རང་ཉིད་ལོ་རྒྱུད་རྟོག་གེ་བ་ཀུམ་ཀོ་ཚང་ལ་ཞེན་ཆེ་  
 སྟབས་དད་གུས་སློབ་པ་འཕེལ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་སྦྱོད་འཇུག་གི་རྗེས་མཛོན་པ་འོག་  
 མ་མཛོད་བཤད་བྲིད་གནང་སྐབས་རྗེ་དགུ་པའི་མཛོད་འགྲེལ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་དེ་མཇལ་  
 པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས། དེ་ནི་རྗེ་བརྒྱད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་དང་དགོངས་པ་མཚུངས་ལ་རྒྱས་  
 བསྟུན་འཚམས་པ་ཤིན་ཏུ་བལྟ་བདེ་བ་དང་། སློབ་པ་འཕེལ་བ་བྱུང་ཡང་སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་མཛོད་  
 བཤད་བྲིད་ཁ་ཤས་བྱེད་སྐབས་ལྷག་དཔེ་དེད་ན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་བྱུང་མོད། སྤྱིས་སུ་  
 རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལྷག་དཔེ་དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་  
 རྣལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྤྱིས་ལོར་མཁའ་འཇུག་དང་། དེ་ལྟ་མ་རྒྱན་གཉིས་དཔེ་

བྲིད་གནང་བས་མཁས་འཇུག་གི་སྐབས་མངོན་པ་གོང་ལོག་གི་དགོངས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་  
 གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མའི་སྐབས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་  
 གནད་རྣམས་གཞུང་སོ་སོས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཚུལ་ཚིག་ཏུ་དོན་གསལ་བ་མ་ཟད།  
 དེ་མའི་རྒྱུ་དང་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ཤུར་སྐབས་དབུ་ཚད་སོ་སོའི་རིགས་པའི་གནད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་སྟོང་ཚུལ་རི་ལྟ་ཡིན་པའི་གནད་ཞིབ་གསལ་  
 དབུ་ཚད་སེང་གི་མཛིང་བསྟོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཚུ་སྐྱུ་  
 སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ བར་ལོ་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་ཤེར་སྤྱིན། མདོ་སྤེ་རྒྱུ། དབུས་མཐའ། ཚོས་ཉིད་  
 རྣམ་འབྲེད། རྒྱུ་སྐྱེ་མ་སྤེ་བྱམས་པའི་ཚོས་སྤེ་ལྟ་དང་། དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ཞིབ་  
 བྲིད་གནང་སྐབས་བཀའ་ལའོར་ལོ་བར་པས་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་  
 ཉིད་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་མཐའ་མས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་ཞིང་གནད་ཁྲོལ་བའི་  
 རིགས་པའི་བཞག་སོ་གསུངས་པས། ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་  
 དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཆེབ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བྱམས་  
 ཚོས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་དགོངས་པ་འགལ་མེད་  
 ཀྱི་གནད་གསལ་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ས་སྤེང་ན་དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེབ་  
 མེད་སྐྱེ་མ་པ་འཇུག་ འོན་ཀྱང་ཁ་སྤྱིར་བཏུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཁ་ནད་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་སྟོས་ཞེས་  
 ལན་གངས་མང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རུང་རྟོག་གི་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲོང་ཆེབ་

མཛོད་བདུན་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལུང་ཆོར་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་མ་ཟད། རང་ལ་དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་བསམ་  
 བའི་ང་རྒྱལ་དང་ཆེའགྱིང་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། དཀོར་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བྱ་བར་སྒོར་བ་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲེར་གང་ཕན་  
 གྱིས་ཚོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བྱུགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཡང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ནས་ཤོ་ཀ་ལི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུས་ལེགས་ཤིག་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཆེད་ཡིན་གསུང་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་གནང་ནས་ཞེ་ཆེན་ཕྱོགས་  
 ཚིབས་ཞལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཟླ་  
 གིས་བསམ་དོན་བཞིན་མ་བྱུང་། དམིགས་བསལ་ཚུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་བྲ་ལེགས་རིན་  
 པོ་ཆེ་སློ་བུར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དང་། དེར་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་བྱས་ནས་དེ་  
 ཡང་དེར་སྐྱེ་གཤེགས་ཤོར་བའི་རྒྱུན་རབ་བྱུང་བས་སློ་ཕམ་དང་མུ་རན་སློར་མི་རྒྱུད་པ་བྱུང་ཡང་  
 ཅི་བྱ་བུལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཚོན་འབྲུལ་དང་། གྲེག་སྐྱེད་སོགས་ལ་བཅར་ནས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པའི་ཁུལ་བྱས།

8. སོ་བྱང་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ། རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྐྱེ་ལོ་༡༧༥༩  
 ལོར་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་སློར་གྲུབ་ནས་སྐྱེད་ཕེབས་པར་དཔལ་  
 སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་འབྲུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་  
 དང་བསྐྱེན། ཁམས་ཁུལ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་བྲ་ཡོངས་རྫོགས་མཇལ་བཅར་ཞུ་རྒྱུར་འཛོམས།

རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་དྲུང་ནས་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལོག་ཐོབ་ན་  
 ཅི་མ་རུང་སྒོམ་པའི་གོ་སྐབས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་འགྲིག་ནས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཆེད་བཅར་  
 ལུས། སྐབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་བེ་གསོལ་མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲུལ་ཡང་སྤུལ།  
 གསེར་ཞལ་མཇལ། དེ་ནས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བཙོ་  
 ལྷ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཚེན་ཉིན། ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གཟིམ་  
 དཀྱིལ་ནང་དུ་དཔལ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་སྤང་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚོན་  
 བས་སྒོམ་ན། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་ཉིམ་སྤོན་ལས་  
 དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྤྱེ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རང་དང་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེད་ད། དུང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སྤོན་རྒྱལ་སུ་ཚིགས་གསུམ་རིམ་ལོན་གྱིས་སོ་སོ་བར་  
 པའི་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྒོམ། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་  
 སྒོམ་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུའི་བཀའ་དབང་བཅས་  
 བཀའ་དྲིན་ཐོབ། འདི་ཡན་གོང་གསལ་ལྷོ་ཁ་སྤོར་བལྟའི་རྟོག་གོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་  
 འདིར་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཕོས་  
 པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། ལྷག་པར་དཔལ་སྤྱངས་  
 སྐྱབ་ཁང་བདུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཐེམ་སྤང་གིས་བཞུགས་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་མགོན་པོ་བེར་  
 ཀྱི་བཀའ་གཏང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡང་བཀའ་དྲིན་བྱུང་། དེ་ནས་སི་ཏུ་ཚོས་འབྲུང་གི་སྐྱེ་གཏུང་ལྷ་  
 ཁང་། འཇམ་མགོན་གོང་སྤུལ་སྐྱེ་སྤང་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་ཚུ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་བཅས་ཞིབ་

མཇལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་སྡེ་དགོ་དགོན་དུ་སྦྱིན། པར་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ཐང་རྒྱལ་  
 ལྷ་ཁང་སོགས་མཇལ། ལྷོ་ལོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་  
 གསེར་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ལྷོ་རྩ་རྩེ་གཞིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།  
 དེ་ནས་དགོན་དུ་སྦྱར་ལོག་ནས་ཤིང་ལུག་སྦྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་གཞིམ་ཆུང་བཟོ་བཅོས་དང་།  
 ལྷོ་གཉེར་བ་སློ་ཚོས་ཀྱིས་གོ་སྐྱིག་བྱས་པའི་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷའི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐར་  
 གྲུབ་པར་བྱས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་གོང་མའི་ལུགས་དམ་རྟེན་སློལ་མ་བྱིན་ཆེན་ཞིག་དབུས་ནས་  
 བརྟམ་རྒྱས་སྤྱིང་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་  
 བར་ལུགས་བྱུང་སྐབས་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པའི་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབུ་ཐོང་ཚལ་  
 བུ་ལོར་བུ་མེ་འབར་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྐལ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། དམིགས་བསལ་  
 བཞུགས་སློམ་བཟོས་ནས་མཇལ་སློབ་བྱས། མེ་སྦྱེལ་སྦྱི་ལོ་༡༧༥༦ ལོར་ཕ་རྒྱལ་ལོ་ཆུང་  
 སྐབས་འཇམ་དབྱུངས་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷིས་སུ་ཅུང་ཅི་ནས་མིང་བརྗེས་པས་ཀུན་དགའ་དོན་  
 གྲུབ་ཅེས་ཀུན་གྱིས་འབོད་པ་དེ་ནད་མནར་བྱུང་བར་སྦྱོན་བཅོས་དང་ནད་གཡོག་ དབང་དང་  
 བགོགས་བརྒྱད་སོགས་གང་དྲག་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་བོད་ལྗོད་དགུ་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་མ་  
 འཚོ་སོང་བས། སྦྱི་དགུ་དགོན། ལྷ་འགུ་དགོན། འགགས་ལ་དགོན་བཅས་ཚོས་ལུགས་རིས་  
 མེད་ཀྱི་བླ་སྦྱེལ་རྣམས་གདན་ཞུས་དང་དགོན་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་སློབ་གང་དྲག་ རྒྱ་ནག་མ་  
 ཉི་ལ་ངོ་དུང་བཅས་དགོ་ཅུ་གང་གཟབ་བྱས། སྦྱི་རྟགས་ལ་བུམས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་དགོས་

ཚུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་བཀའ་གསལ་ཐེབས་པ་ལྟར། བླ་འགྲུའི་འདུ་ཁང་གསར་པའི་  
 རྟེན་གཙོར་བྱམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོ་ཉེར་ལྷ་པ་མི་རྒྱལ་དྲུག་བཅས་ཆབ་མདོར་མངགས་ནས་  
 གདན་འདྲེན་ཞུས་གྲུབ་ཀྱང་དུས་ཟིང་གིས་མཐའ་རྒྱས་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧  
 ལོར་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་གར་དབང་པོ་ཟུར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་བཞུགས་པ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་གནང་ནས། ས་གནས་མང་པོར་བཀའ་ཚོས་གསུང་སྐབས་བླ་འགྲུ་ལ་ཡང་  
 ཐེབས་ནས་སེམས་བྲིད་བྱིན་རླབས་ཅན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་  
 དྲུག་ས་མི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༨ ལོར་དུས་ཚོད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཛིགས་སྐྱེག་གིས་དུས་འདའ་  
 བ་བྱུང་། མཐར་ཐོད་ལྷ་དྲུག་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་མཚན་མོར་གཙོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་  
 བང་མི་གཉིས་བཏང་ནས། རྒྱ་དམག་འབོར་ཆེན་འབྲི་རྒྱུའམ་སྤྲེའས་པས་སྐྱེ་དགུ་དགོན་  
 གཙོས་དེར་ཡོད་རྣམས་བྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་  
 བས་ཅི་དགོས་བསམ་སྤོ་ཡག་པོ་གཏང་དགོས་པའི་ལན་འདུག་པས། ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱུང་བས་ཟུར་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་དེ་མ་ཐག་བཅར་ནས་གྲོས་བསྐྱུར་  
 བྱས་པས། བྲོས་ན་སློག་ཐར་ཅོམ་འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་མ་གཏོགས་གདམ་ཁ་གཞན་མེད་སྟབས་ཅི་  
 མགྲོགས་ཀྱི་བྲོས་རྒྱུར་ཐག་བཅད། དེའི་སྤྱི་ཉེན་གྲ་སྤྲིག་ལམ་ཅོམ་བྱེད་སྐབས་སྐྱབ་ཁང་དང་  
 དབྱར་གནས་པ་གཉིས་ནས་ངོས་འཕྲད་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བས། དེ་སྐབས་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀ་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་ཉེན་བསྐྱེད་དགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པ་ལྟུལ་དུ་བཞག་ནས་བྲོས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཕངས་རུང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་

སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ཞིན་དགོན་ནས་ཐོན། ལམ་བར་ནས་གནས་སྐབས་ཉེན་ཁ་གང་མ་བྱུང་  
 ིུང་། ཞག་ཤས་རྗེས་དགོན་ནས་བྲོས་ཐར་བྱུང་བ་ཟུ་རུ་སྐྱ་བྲང་གི་མགོན་སློང་དང་། གཞན་གྱ་  
 བ་གསུམ་བཅས་འབྱོར་བའི་ངག་ལམ་ལས་དགོན་པ་དམག་མིས་རྩ་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ་  
 དང་། གྲ་པ་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཁང་དུ་བྲིད་ཡོད་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཐབས་  
 ལྷག་སློར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་ཅི་བྱ་བུལ་ནས། རིམ་པས་བྱང་འབྲོག་སྤྱོད་ལ་བྲོས་  
 བས་འགོ་སྐབས། བོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ས་གནས་ལུག་གཞུང་དུ་དགོ་བཤེས་  
 གཡུང་རླུང་ཞེས་པའི་རི་ཡི་རྩུ་ར་སྤེལ་ས་སྐབས་ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་བཤུམས་ནས་  
 འོ་དགོང་རྒྱུང་གིས་ཟ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། དགོང་མོ་དམག་མིས་དྲག་བརྒྱད་ཐོག་  
 བཟའ་ཆས་དང་ཉལ་ཆས་སོགས་བུལ་ནས་དཀའ་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བོད་སྤོགས་ལ་  
 ཐེགས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རང་དགོན་གྱ་ཀམ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་དེ་སྐྱོ་བྲང་གི་ཁོངས་  
 མ་ཡིན་ིུང་དང་སྐྱང་གིས་འོང་ནས་ཟས་རིགས་ཐབས་ཤེས་དང་ས་རྒྱས་ལམ་རྒྱས་བསྟན་  
 བས་སྤོག་བསྐྱབ་བུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བར་ལྟ་ས་དང་མཚུར་སུར་ཕྱིན། མཚུར་སུ་  
 སྐྱ་གྲུ་སྤྱི་སྒྲིལ་ནས་སྤེ་ལེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཡིད་ཀོར་མཁུན་ནས་སི་ཏུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་བདེ་རྒྱལ་ལག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དབང་ཐོབ། ཞེ་  
 ཆེན་གོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འོག་ཏུ་ཤོར་སྤེལ་ས་དགོངས་རྗོགས་དང་ཞབས་བཏན་ཟུང་  
 འབྲེལ་ཞིག་གནང་བར་ཞབས་བཅར་ཞུས། དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་ས་ལག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩  
 ལོའི་དགུང་གསར་བཅས་གནང་སོང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། དེ་རྗེས་མགྲོགས་པོར་

དབུས་སུ་དུས་ཟླ་ལངས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡི་དཀོན་ལྗོན་ལའོར་འབྲུག་ཚུགས་ཆེད་ཐེབས་  
 གནང་བའི་ཞབས་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་རྗེས་རིམ་གྱིས་དེ་ཚུགས་ལ་ཐོན། ལྷོ་ཁ་  
 རུལ་ནས་རྒྱལ་ཞི་སྐད་དྲུག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་། འོན་  
 ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཡི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ལྷོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་དགོན་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། འགོ་  
 འདྲེན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། དུས་ཟླ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་ཅི་མགྲོགས་གྱིས་ཐོན་  
 དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་འབྱོར། ས་མཚམས་ནས་གནས་ནང་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་ནས་འབྲུག་པས་དོགས་ཐོན་གྱིས་བྲོས་བྱོལ་ཐམས་ཅད་ཞག་  
 ཤས་བཀག་མོད། རྗེས་ནས་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ལ་  
 ཐེབས་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ར་དང་སློག་ཉེན་གཉིས་ཀ་ལས་ཐར་ནས་  
 རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། འབྲུག་བརྒྱུད་ཐོན་ནས་  
 སྐག་ས་ཞེས་པར་འབྱོར། ཡིན་ན་ཡང་སྡོན་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།  
 དགུན་ལྗོངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་གང་སྐབས་ཁ་ཟས་དང་རྒྱུ་ལོག་གོས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་  
 པར་བོད་བྱང་བརྒྱུད་ནས་འབྲུམས་དགོས་པ་དང་། དབྱར་ལྗོངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རྒྱ་གར་  
 ལ་སམ་(Assam)ཚེ་བའི་ལུང་པར་སླེབས་པ་ལ་བརྟེན་ས་རྒྱུ་འཕྲོད་པར་གཟུགས་པོ་མ་  
 བདེ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཚམ་བྱུང་བར་མ་ཟད་རང་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་མང་པོ་  
 གྲོངས་ཤོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་ལ་སྟེ་ལོན་དང་སློབ་གསོ་སློབ་བཙོན་  
 སོགས་གང་ལེགས་གནང་བས་རང་ལ་སློག་ཉེན་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། རིང་མིན་ཡརྒྱལ་དབང་



ཡིད་ལོར་མཚོག་གིས་སྣེ་གན་ཞིག་བཏང་གནང་གིས་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་འབྲས་  
སྤོངས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་འགོ་འདྲེན་གནང་བས་དེ་ནས་བཟུང་རུམ་བཏེག་ཚོས་སྐར་ལ་བསྟུང།

9. དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཐོབ་པ། རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་བོད་

ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྟེ་  
ནས་བཀའ་བརྒྱད་སྟགས་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང། ལྷགས་ལུང་མཉམ་  
སྦྱུལ་དགུ་པས་གནང་བ་དང། དེ་བཞིན་བོད་ལྷ་དུག་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ནས་བརྩམས་  
གདམས་རག་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང། ལུང་ཡང་སྦྱུབས་གཅིག་མཚོག་  
གི་ལྷགས་ཐོག་རང་ནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། དེ་ཡང་སྟེར་བཤད་གྲུར་སྟོད་སྐབས་མར་པའི་རྣམ་  
ཐར་ཞིག་མཐོང་བས་དད་མོས་ལྷགས་ཆེར་ཡོད་པ་དང། དམིགས་བསལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
པའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཐད་ཀར་ཐོབ་པ་ལ་དད་མོས་དང་གུས་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་ནས་གདན་  
ས་མཚུར་ལུང་སྟེར་བྱས་སྟོན་མེད་ན་ཡང་བསྟན་པའི་མེ་ལོ་གསོ་བའི་བྱིར་ལྷགས་གྲུང་སྤྱི་ལོ་  
༡༧༤༡ ལོར་དབྱུང་གནས་གསར་འཇུགས་གནང་བར་དབྱུང་བས་ལེན་བྱས། དེ་སྐབས་  
དབྱུང་གནས་མཁན་པོ་དེལ་ཡག་རྒྱུབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ནས་དྲུགས་  
པའི་ཐར་རྒྱུ་ཞིབ་བྲིད་གནང་བས་མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བྱིན་སྐབས་ཁྱད་  
པར་ཅན་ཐོབ། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༢ ལོར་དབྱུང་གནས་མཁན་པོ་དགོས་པའི་  
བཀའ་གསལ་ཐེབས་དོན་བཞིན་དེ་ནས་བཟུང་དེའི་མིང་ཁྲུང་ཞབས་ཁུ་བྱས། སྤྱིར་དགོ་འདུན་  
པ་རྣམས་ཚོག་དང་བྱས་ལེན་སྦྱང་བས་བྱས་སྟེ་ཆེ་ཡང་སྟོམ་གསུམ་སོགས་དཔེ་བྲིད་ཕྱན་

ལུ་དང་། མ་རྒྱུ་ཆེར་ན་བས་བསྟན་དགའ་རིག་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་ཞུས་ལྟར་དུ་ཀུན་རིག་དབང་  
 བརྒྱ་བྱས། ལུ་རྟག་ལོར་སྟབས་མ་ལེགས་པར་བོད་ལྷོ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་མཉམ་  
 པ་རིག་པོ་ཆེ་དང་། བོད་ལྷོ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ཉེར་དཔོན་སྟོབ་རིག་པོ་ཆེ་གཉིས་སྐྱེ་གཤེགས་  
 པའི་དགོངས་ཚེ་གས་དང་། མེ་མཚོ་དལ་བཙུང་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱས། ལུ་  
 ཡོས་སྐྱི་ལོ་༡༧༦༩ ལོར་སྐྱབས་ལུང་གཞུང་དང་སྐར་མི་བཙུང་ནས་དང་ལེན་གྱིས་རུམ་བུ་ག་  
 གདན་ས་གསར་བཞེངས་སྐབས་གུས་སྟོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་ས་ལས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞག་  
 ཤས་བཙུང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ལུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བྲིད་ཞིབ་སྣུལ་  
 ལུ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། ཤིང་འབྲུག་སྐྱི་ལོ་༡༧༦༧ ལོར་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་སྐབས་ཀྱང་ཆོན་  
 ཚི་ལོགས་བྲིས་ཐུན་བྱ་དང་། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་  
 མཛད་པ་དང་། ལུལ་དབང་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པ་གཉིས་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་རི་  
 མོ་བཙུང་སྐྱེ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཤིང་སྐུལ་སྐྱི་ལོ་༡༧༦༥ ལོར་གདན་  
 ས་གྲུབ་ནས་མེ་རྟ་ལོ་གསར་སྐབས་བཞུགས་གནས་གསར་སྟོས་གནང་། དེ་སྐབས་གུས་  
 བར་ཡང་ཤག་གསོལ་རས་གནང་བ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་། དེར་བརྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་  
 བསྟེན་མཚམས་ཤིག་ཀྱང་བྱས། ཆོས་བཙུ་དང་། དགུ་གཏོར་དང་། ལུར་སྐུབ་སོགས་ཉམས་  
 གསོས་གྱིས་གསར་འཇུགས་གནང་སྐབས་ལོག་མིན་མཚུར་སྐུའི་ལུག་བཞེས་ལྟར་འཚམ་དང་  
 ལུག་ལེན་རྣམས་དབུ་མཛད་དང་། མཚོ་དཔོན་མདུན་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱས། ལུག་སྐབས་སྐབས་སུ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་།



ལུང་ལྟོག་དགོན་པར་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཁྲིའ་བཙུན་པ་རིག་པའི་ཚེ་རིམ་ལྟན་བཞག་ས།



རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་པོ་ཚེ་སྤྱིད་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚོས་རྩོམ་འཁུར་ལྷགས་

Following the tradition of the Kagyudpa Sect of Tibetan Buddhism,

ཡན་མས་ལ་ རོས་ནལ་ཤེས་ཚད་ལེགས་ཐོབ་ཀྱིང་སྤྱོད་ལག་ལྷིང་འདེབས་ནི་བ

I, the XVI Gyalwa Karmapa, have pleasure in certifying the accom-

ཕྱོད་ལུས་ མ་ལུ་འབྲུ་ལྷུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཅེ་ཀམ་སློ་ལྷོ་མ་རིང་ལུགས་སློ་བའི་མིང་གི་  
VEN. TRANGU TULKU RINPOCHE  
mplishment of.....Who, having been initiated

རྒྱལ་བ་འདྲེན་པོ་ཚེ་སྤྱིད་སྤེལ་པའི་ལྷག་བསམ་ཡལ་ཡང་དག་གིས་ རྩེ་མེའི

into the Membership of the Kagyudpa Sect, has successfully compl-

མདོ་སྟན་པ་ཟེགས་ལུང་རྟམས་ལེན་ལོགས་ག་ཤམས་ལ་འོང་གི་སློབ་ཚན་ལག་མཚན་ཕྱོད་རྒྱུད་བའི

eted the courses mentioned below and has attained the position

མཚན་རྟགས་ལོགས་འོག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མ་གཙོ་མཉམ་མེད་རིན་གསུམ་ལྟན་དོ་ཇི་འཛིན་པ་

of The Head-Abbot and Vajrasambhava of the mainseat of the Kagyudpa Sect.  
A holder of the Renunciation Vow, the Bodhisattva Vow & Tantric Vow.

ལག་ནལ་དབལ་ཀམ་པའི་གདམས་ བཀའ་སྤྱི་བ་ཚོས་འཛིན་གྱིང་འབྲུས་ལྷོངས་རྩམ་བཟོག་  
at Dharma Chakra Centre, Bumtak, Sikkim.

འོང་བྱུང་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་རྒྱུད་ལྟར་དྲུབ་པ་གནས་ལོ་ལྷག་ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩

on the 15th day, of the first month, of the year of the Fire-Sheep (1967)



མིང་ལུ་འབྲུ་ལྷུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཅེ་  
NAME VEN. TRANGU TULKU RINPOCHE  
ཡལའི་མིང་ ཀམ་ལྷག་ལྟན་ལུབ་  
NAME OF FATHER LATSE LUNGA DHONDUP  
སྤྱི་ལོ་ཚེས་ ༡༩༩༩ ལོ་  
DATE OF BIRTH: 1933  
གསལ་བྱུང་ བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་ཕྱི་མཚན་གྱིང་དགོན་པ་  
ADDRESS Namo Buddha, Nepal.



སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་ལེན་

སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་རྟགས་

COURSES TAKEN: SIGNATURE OF TEACHER:

ཟིགས་ལྷན་ དག་སྲུང་ རྟན་འགྲུབ་ ལྷ་རིག་ ཕྱི་མཚན་དག་དཔེ་  
LITERATURE: Vocabulary, Grammer, Poetry, Lexicography, Astrology.

མདོ་སྟོན་ལས་དབྱེས་ བར་ཕྱིན་ འབྲུག་པ་ མཛོད་པ་ ཚད་མ་ བུམས་ཚོས་སྟོན་པ་  
SUTRA: Madhyamika, Paramitas, Vinaya Pitaka, Abhidharma Pitaka, Logic and the profound teachings of Maitreya Buddha.

སྟན་པ་ཕྱོགས་ ཐབ་མ་ལྟར་དང་རྟོན་ བཟླ་བཟོས་ གསང་སྟོང་ རྒྱན་ལྷོ་ལ་དབང་གི་སྐོར་རྟམས་  
TANTRA: Rangjung Dorje's treatise on the intrinsic meaning of the profound tantric Buddhism, Hevajra, teaching on the Secret Essence (Sang-nying) and Abhisheka (Initiations).

དྭང་གི་རྟམས་ལེན་ རྒྱུན་མོང་དང་རྒྱུན་མིད་རྫོན་ལགྱི་ ཚོས་དྲུག་དང་རྒྱུན་ཚུན་བཟླ་བ་  
MEDITATION: The General Foundational (Purification) practise and the particular Foundational practise of the Kagyudpa. The skillful path of the Six Doctrines of Naropa and the practise of Mahamudra.

སློབ་གྲིན་གཤམ་ལོང་བའི་བཀའ་སྤྱི་བ་གསུམ་གཙོ་མཚན་ལས་ལྷན་གྱི་ཁག་གི་ལག་ལེན་རྟམས་  
OTHER QUALIFICATIONS: The Tantric treatise of Chakrasambhara, Vajra Yegini and that of Avalokiteshvara (Gyawa-Gyatso) fully mastered.

རྩེ་མེས་ ༡༩༩༩-༡-༡༩  
DATE: January 29th, 1979. HIS HOLINESS THE GYALWA KARMAPA



10. བཀའ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་པ། རང་ལོ་སོ་ལྔ་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༧

ལོར་དཔལ་ཀམས་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་ལྷན་ས་  
 མཚོམས་ས་གནས་སྤྲུག་ས་ཁ་ཞེས་པར་རིས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་དབུས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཡགོང་ས་སྐབས་  
 མགོན་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་ལྟན་རྒྱས་པའི་མདུན་ས་ག་ལ་བར། རུན་མོང་ལ་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་པ་གཞུང་ཚེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱི་བཤད་རྒྱུགས་དང་། དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་དགེས་པའི་  
 ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་གཏོང་སྟོ་བསྟེན་བཀུར་ཁག་ཀྱང་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མ་འདངས་རུང་མི་དམན་ཅམ་འབུལ་ལམ་ཞུས། དེ་  
 སྐབས་ཡགོང་ས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་རྩ་སྟོན་རྒྱ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བུར་མཇལ་གྱིས་སྐབས་རྟེན་  
 སོགས་སུལ་ནས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ཞུས། དེ་བཞིན་ཚོས་སྐར་གྱི་སྤྱི་  
 རྒྱབ་འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་མཁན་པོ་བརྟུ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ལྟ་རམས་དགོ་བཤེས་རྣམས་  
 ལ་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱུང་འབྲེལ་གནང་། ཁོང་རྣམས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཡགོང་  
 ས་ཚེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་གཟེངས་བསྟོན་  
 གནང་རྗེས་རུམ་བཏེག་གདན་སར་བཅར། ཡསྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་  
 ཡབ་ལྷན་རྣམ་པས་ཕག་མོ་དང་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ཞིབ་བྲིད་དང་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་  
 རང་ཡང་ལྟན་དུ་བཅར་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་

གིས་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་མ་དགོན་རུམ་བུའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཁན་ཆེན་མཚན་གནས་ལྷན་པའི་གཞིར་ས་བསྟོན་གནང་བའི་ཁར་དགུས་མཛད་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་དངོས་སྟོབ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་རྟོག་ཚེས་རྒྱ་དོ་རྗེ་<sup>1</sup>དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བར་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་ལོར་མཚོག་འབྲུག་གཞུང་གིས་གདན་ཞུས་སྐུལ་བ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་རྒྱས་སྟོས་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཞུར་བཅར་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་གནང་བ་ལྟར་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་ནས་གནས་ཁུད་པར་ཕན་སྲུ་གོ་སྟུག་ཚང་དུ་ཚེ་རྒྱབ་སྐྱེ་མཚམས་གནང་སྐབས་རང་ཡང་ཚེ་རྒྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདུན་རྒྱུབ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐར་བས་དེ་ཙམ་གྲས་སྟོ་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ལྷིས་སུ་སྟོན་མཐོང་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པར་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཉེན་འདུག་པས་གོ་སྐབས་བཟང་བོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་ཤོར་བ་དུན་ཤེས་དང་བག་ཡིད་བསྟེན་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ལགས། ས་སྟེལ་སྟེལ་ལོ་

༡༩༦༥ ལོར་དབྱར་གནས་སྐབས་དེལ་མགོ་མཁའ་བཙུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེད་དུ་ཞུས་ཏེ་སྐྱུལ་རྒྱམས་དང་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ཡིད་ལོར་མཚོག་རང་གིས་ཐུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཚེད་གི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུལ་བ་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། དེ་བཞིན་རང་ལོ་སོ་བདུན་ས་བྱ་སྟེལ་ལོ་

༡༩༦༩ ལོར་དུགས་པའི་བཀའ་འདུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་བ་ཡང་ཞུ་སྐབ་པ་བྱུང་། འདི་སྐབས་ཡབ་སྐུ་རྒྱམ་པར་གཞུང་ཆེན་ཁག་སྐུལ་བ་ཡིན། སྐར་གདན་སར་འཕྲོར་འབྲལ་

ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་ཉིང་དྲུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་  
 ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཚུར་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཚ་ཚོས་གྲགས་བརྟན་འཕེལ་བཅས་  
 ལ་སྤྱལ་དཔེ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་ཕེབས་དོན་བཞིན་ཐོག་མར་མི་ཕམ་གསུང་  
 མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཞིབ་བྲིད་སུལ་ནས་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ། ལྷོམ་བྱང་  
 ལྷོ་འཛིན། ལྷོམ་དོན་ཚུལ་རྒྱགས། མཐར་བཤད་རྒྱགས་བཅས་ལྷུས་པས་སྐུ་ན་གིན་ཏུ་  
 སྤྲ་ཡང་གོ་བ་གང་ལེགས་སྐྱེས་སུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བར་སོར་མདོ། ལྷོད་འཇུག་  
 མངོན་པ་མངོད། དུགས་པའི་ཐར་རྒྱན། དུམ་རྒྱན། དུམ་ལ་འཇུག་པ། དུམ་མ་ཅུ་བ་  
 ཤེས་རབ། ཤེས་སྤྱིན། ལྷུང་སྤྲ་མ། ཟབ་མོ་ནང་དོན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཞིབ་ལྷུས་  
 ཀྱིས་སྐུ་ཡོན་མཐར་མ་སྤྱིན་བར་ཞབས་ལྷུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཅར། ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༧༥ ལོར་ཡིད་ལོར་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོས་  
 འབྱུང་དང་། ཡིད་ལོར་རྣམ་ཐར་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་བཅས་གསར་ཚུལ་  
 བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ལྷུས། དེ་དག་གི་བར་གསེང་རྣམས་སུ་དགོ་སྤོང་མ་མཁས་མཚོག་  
 དཔལ་མོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་བྲིད་སྤྲན་སྐོར་བཅས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་སབ་བརྒྱུར་བྱས།  
 འབྲུག་སྤོགས་ཚིབས་ཞབས་སུ་ཐེངས་ལྔ་ཅམ་ཞབས་ལྷུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུག་སུམ་ཐང་  
 བཀྲ་གིས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་དབྱར་གནས་གསར་འཇུག་གི་ཞབས་སྤྱི་སྐྱབ། གཞུང་ལུགས་ཁག་  
 གི་སྤྱལ་དཔེ་བར་བརྒྱན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱིགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྷུར་ཐོ་བཀོད་  
 ཞིབ་སྤྲ་བྱས།

རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག་གིས་དགོན་གནས་གནས་པའི་སྒོ་འབྱེད་དང་གསུང་ཚོས་ཆེད་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡིད་  
 བོར་མཚོག་གི་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད་བཀའ་དབང་གི་ཞབས་  
 ལུས་ཕྱག་དཔེ་གོ་སྒྲིག་ལུས། དེ་གྲུབ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་སྒོ་བ་གངས་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ལ་  
 བར་བཏག་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་བཤད་བྱས། དེ་རྗེས་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བཀའ་རྙིང་བཤད་རྒྱུ་  
 གྲིད་དུ་བཤད་གྲུབ་དུགས་པའི་ཐར་རྒྱན་སོགས་ཞིབ་བྲིད་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་རྒྱུ་  
 ཁང་བརྒྱབ་ཅིང་། བར་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྒོན་འགོ། བསྐྱེད་རིམ། དབྱ་མའི་  
 སྒོར་བཅས་གྱི་བྲིད་བཤད།

རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ས་ཏུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་རྟུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་དབྱར་གནས་  
 ཁས་ལེན་བྱས་གིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བལ་སྐྱད་དུ་བརྒྱུར་བ་བཅས་  
 ལགས།

བརྗེ་བའི་མཆེད་གོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མི་ཚངའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བྲིས་ཞེས་བརྒྱལ་མ་བུར་བས། སྤྱིད་སྤྲུག་འབྲེས་  
 མ་དང་སྒྲོན་ཡོན་འབྲེས་མ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ཆརྣམས་བྲིས་ན། ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་མིག་ལྗོངས་ལད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་གཞོད་  
 པའི་རྒྱར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དོར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་བརྗེ་ལོས་པ་གང་དུན་ཞིག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ཉིན་བྲིས་པ་དགོ་  
 ལགས་འཕེལ།



(Endnotes)

1 བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཟིན་པ་ཀ་ཚེན་བཞི་ལས། ལྷོ་འི་ཀ་པ་རྩོག་ཚོས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་ནི། ཡབ་རྩོག་བཀ་ཚེན་ཁ་བ་དང་། ཡུམ་  
 འོད་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ལག་ལོ་སྦྱི་ལོ་ ༡༠༢༩ ལོར་སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་བྲུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ། གཞུང་སོ་  
 ལུང་དུ་དགོ་བཤེས་དགེ་ར་པ་ལ་རྙིང་མ་གསལ་པའི་དུས་སུ་དགོང་ཚོས་གཅིག་ལ་དགེ་ར་པའི་གསུང་ནས། ད་ལྟ་ལྟོ་བྲག་ལ་མར་  
 པ་ལོ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུང་ནས། དམ་པའི་ཚོས་གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་མས་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག དེད་རང་རྩོག་རྩོན་གཉིས་ཀྱང་དེར་འདེང་ངམ་གསུང་། དེར་ལས་འཕྲོ་སད་  
 བས། མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུངས་པ་ཞིག་སྦྱེས་ཏེ། དགོ་བཤེས་དགེ་ར་པ་འཕྱོན་པར་ཞུས་པས། རབ་སོ་རྒྱས་པས་མི་  
 ཐོན། རྩོག་རང་བཞུད་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་ཚོས་ཐོན་པར་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་རི་བོར་བྱོན། རྒྱགས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་གྲབས་  
 བྱས་ནས། བང་པར་དཔོན་གཡོག་གསུམ། རྟ་གཅིག་དང་བཞི་བྱས་ནས་ལྟོ་བྲག་ཏུ་བྱོན། རྟ་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་སྤུལ་བས། འདི་  
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་། ལུ་རྟེན་ཡིན་ན་རྗེ་ཡང་རྗེ་བུ་པའི་ཀུ་རེ་གནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་  
 རྗེ་བཙུན་གཞུང་རི་བོར་སྦྱུན་དངས་ཏེ། རྗོང་ཐག་དང་པོ་ལ་སྦྱོ་འཕྲི་གནག་བརྒྱ་དུམ་གཅིག་ནང་སྦྱུད་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས།  
 ཕ་པའི་རྒྱུད་བཞུག་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་གྲུམ། རྒྱབ་ཐབས་མཚོ་སྦྱེས་དོ་རྗེ། ཡན་ལག་བྲུག་པ། མ་ཁའ་འཕྲོ་ལ། བདུད་རྩི་འོད།  
 བདག་མེད་མ་དང་ལ། དབང་ལྟ་དགུ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལ། གུར་རིགས་བསྐྱུས། གདམས་དག་རྣམས་འོ་འོ་ཚོས་བྲུག་ཞལ་གདམས་དང་  
 བཅས་པའི་རྗོང་འདི་དང་གཅིག་ རྗོང་ཐག་བར་པ་ལ། དཀོན་བཙུགས་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཏེ་བཙུན་སྐྱ་དངས་པའི་གང་ཡོད་ལྟོ་  
 བྲག་ཏུ་བྱིར་ནས་སྤུལ་བས། དཔལ་གདན་བཞིའི་ཕ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་ཚེན་མོ། མཉམ་ཞི་ས། དཀྱིལ་འཕོར་ཚོག་ རྣལ་འབྱོར་  
 བས་མཁའ། ཡེ་ཤེས་དབང་སྤུག་མ། ཤིང་གཅིག་བཀའ་འགྲེལ། མཚན་ཁུང་རྗོང་བ། དེ་ཉིད་བཞི་བ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་  
 བ། འཚིབ་སྦྱུ་དང་བཅས་པའི་རྗོང་འདི་དང་གཉིས། རྗོང་ཐག་སྦྱི་མ་ལ་ལུག་ཚོར་མོ་བརྒྱ་དུམ་གཅིག་གིས་སྐྱ་དངས་པའི་དངོས་  
 པོ་གང་ཡོད་རྣམས་ལྟོ་བྲག་ཏུ་བྱིར་ནས་སྤུལ། དཔལ་མ་དུ་སྤུ་ཡ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ། རྗོགས་རིམ་  
 ཕ་འགྲེལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཚོག་ གཏོར་ཚོག་དང་བཅས་པའི་རྗོང་འདི་གསུམ་གསལ་གསུང་དོ། །རྗོང་ཐག་ལན་གསུམ་

བྱས་པས་ཚོས་སྐོར་གསུམ་ལས་མ་གནང། ལྷ་མ་ལ་ཚོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་མ་འདངས་གསུངས། རྗེ་  
 བཅུན་ལ་ཚོས་སྐོར་ཀོ་ཀ་ཅུལ། རོད་འབྲེང་ཅུལ། ཅུང་སོལ་དང་གསུམ་འདུག་པ་ལ། གསུམ་ཀ་ལུ་བྱས་པས། གསུམ་ཀ་མི་  
 ལྟེད། གཅིག་འདོམས་གསུངས་པ་ལ། ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ལྷ་མ་གར་བཞུད་ཀྱང། རོ་ལུ་ལྷ་ལུ་ཅུང་སོལ་གྱི་གཏོར་མ་  
 ལེག་མཛད་ནས་སང་བཞུད་པའི་ཕྱོགས་དེར་གཏོར་བར་འདུག་པ་དང། རོ་པོ་རྣམ་པའི་ཚོས་སྐོར་ལུ་འདུག་པས། ཅུང་སོལ་མ་  
 ལ་བདམས་ནས་ལུས་པས། ལྷ་མའི་ལལ་ནས་བདམས་ཁ་མ་ལོག་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས། བྱེ་མ་ལུང་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་  
 གོ་ལ་མཚན་བརྗོད། ལྷགས་དོན་རྣམ་གཟིགས། གསང་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་རིམ་གཉིས། ལྷགས་སྦྱུད། ལྷན་གྲགས་དགོ་མ།  
 གྲགས་སྦྱིན་མ། ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི། ལྷགས་འགྲེལ་རྣམས་ལུས། བྱིས་སྦྱུ་རངས་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཉི་མེ་གཅིག་ལུལ་ནས་  
 ལུས་པས། རོ་པོ་ལྷ་བྱི་གཉིས་ཟེར་ཤོ། གཉེན་མ་པ་རུ་ལོ་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལ་མདོ་མངས་གཅིག་ནས་སྦྱུ་ལི་ལུས། ལྷོག་  
 ལྷུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ལ་སྟོབས་པོ་ཚེ་ལུས། མ་དུ་སྦྱ་ཡའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲུར་ཡང་བཅོས་སོ། རམངས་སྦྱུ་སྦྱུ་པ་ལེ་ཤེས་འབར་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསལ་དུ་བྱོན་པས། རོང་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་བྲེལ་ནས་ལུ་ལུག་ཏུ་རམ་སྦྱུ་གོང་པའི་ཨ་ལུ་ལེག་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསལ་གསུངས་སོ། རྟེན་སྦྱོར་དོར་ལྷ་དགུ། རབདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ། གདན་བཞེ་ལྷ་མང། ཡེ་ཤེས་དབང་  
 ལུག་མ། མ་དུ་སྦྱ་ལ་ལྷ་ལྷ། ལུར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་རྗེ་མར་པ་ལས་བྱུང་བ་དུག་དང། ལྷོ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་  
 ཏེ་བདུན་ལ་རོག་དཀྱིལ་བདུན་དུ་གྲགས། རི་པོ་བྱུང་ལྷེད་གི་ལྷ་ཁང་བཟུང། དེ་ལྷར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་  
 རོས་པས་མཁས་ཤིང། ཉམས་སྦྱུ་བཞེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོང་དུ་འཇུག་པ་དང། ཤི་བ་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང། ལྷ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་སྐོར་དུ་གཤེགས་པའི་རོག་ཚོས་སྦྱུ་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས། བརྟུག་  
 གཉིས་ལེལ་གཉིས་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷ་འབུམ་རྒྱུང་ཉིམ། ཀྱེ་དོ་རྗེ་འི་དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་ཚོག་མདོ་སྦྱུར། མཛོན་རོགས་མདོ་སྦྱུར།  
 མི་ཏི་པའི་ལམ་དགུ་སྦྱགས། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ལམ་ཚིག་ཚོད། ལྷོ་མ་འབུམ། འོད་གསལ་ལ་དོན་བཞི་མ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་  
 གསུམ། རྗོང་འཇུག་དང་བཞི། ཡིག་རྒྱུང་མེ་ལྷེ། ལྷ་ཡའི་མཚན་བཤད། ཡིག་སྦྱ་རྒྱུང་བ། མཚན་བརྗོད་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷོ་ཀ་རྒྱུང་དང། ལྷན་རྒྱུང་རྣམས་མཛད་དེ། རྗེ་བཅུན་མི་ལ། རམ་ཅན་ཅན། རོག་སྦྱུན་པ་ཅན། ལྷ་སྦྱ་བ་ཅན། ལུས་པ་ལོད་ཀ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། ལྷས་མདོ་སྦྱེས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དུས་སྤ། ཡབ་སྦྱུ་ཁམས་

ལེན་ཅམ་གཅིག་རན་པར་བྱུང་ནས། དབེན་ཚ་མིཐིལ་གྱི་ལྷགས་འི་འཇུག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ། སྐས་ལ་ད་པ་ཚོ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་  
 ལྷུང་བ་མི་འདྲ། ར་ཤི་ན་ཚོའི་འཇུང་བྱ་སྐྱེས་གསུངས་པས། སྐས་ན་པེ། ར་ལོར་རྒྱམས་པ་ཚོའི་གཤེགས་ཚོངས་ལ་གཏོང་། པ་  
 ཚོའི་སློབ་མ་ཆེ་ཆེན་མས་ལ་ཚོས་ལུ་ཟེར་བས། གྱིས་པ་སློ་ཆེ་བར་འདུག ཚོས་གྱི་ལུ་ལྷགས་མ་ལོར་བ་གལ་ཆེ་བས། གྱི་འི་དོ་རྩེ་  
 རམ་ལ་ཉོན། སྐྱུ་འི་དམུལ་བ་དོག་ཚུང་བ་ལ་ཉོན། མ་ཚོན་བཟོད་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཕན་ལ་ཉོན། མ་ཏུ་ལྷ་ཡ་དོག་ལུན་པ་ཕན་ལ་ཉོན་  
 གསུངས་སོ། །ཤྱིས་མ་ལའ་སློང་དུ་གཤེགས་ལའང་ཞལ་ཆེ་མས་ལ་ཨ་ལེ་མ་ཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཀ་བ་ལི་དྲ་བ་སློན་པོ་ཕན་དང་།  
 ཤྱིང་ལུག་དྲ་བ་སློན་པོ་ཕན་གཉིས་གཏང་ནས། མ་དོ་སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་ཅ་ན། ལོ་རང་ཡང་ཚོས་མ་ལས་པར་སེམས། གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་ཚོས་མ་ལས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་འོང། དེ་ཅ་ན་ཚོའི་གྱིས་འདི་གཉིས་ལོ་ལ་གཏོང་ཅིག་གསུངས། དེས་ན་ལོང་རང་གི་  
 དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས། སྐས་གྱིས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས་གྱི་རྟ་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༠༧༠)འི་ལོ་བའི་ཚོས་གསུམ་  
 གྱི་ཉི་མ་ཤར་རྟེན་ཅམ་ན། རས་གྱི་ཤེར་ལྷུག་ཅིག་སྐྱུ་ལ་གསོ་ལ། ཐོད་པའི་ཕང་ཏེ་འཕྲུག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ར་མ་ལའ་སློང་དུ་འགོ།  
 རའི་ལྷ་ལ་འགོ་མི་ཨེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང། དབེན་ཚ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་ནས། འགོ་མི་གཞན་མ་བྱུང་བ་དང་། ལོང་  
 རང་པ་བོང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཞབས་རྩེས་བཞག་ནས། བ་ལུན་ཞིག་གི་གསེབ་ན་ཡར་ལ་ཕང་ཏེ་འཕྲུག་ལོར་འཕྲུག་གི་ཉི་མ་ལ་  
 མ་ལའ་སློང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་སྐྱིག་པའི་མཚན།

# ༡༡། །ཡ་སྐྱབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ རང་རྣམ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྲ་མ་དམ་  
པ་ །ཡ་སྐྱབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་གང་གི་སྤྱི་ནང་  
གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རུན་མོང་སྤྱིའི་  
རྣམ་ཐར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱད་(Video recording)གཟུགས་མཐོང་  
བརྟན་པར་དུ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ།  
གཉིས་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་མཛལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་བསགས་སྐྱུང་གི་འབྲེལ་  
ཇི་ཅུམ་ཐོགས་པ། གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཚིང་  
ཚོམ་གསུམ་ཇི་ཅུམ་བྱས་པ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་བྱས་པས་གཞན་རྒྱད་  
ལ་རྣམ་དགའ་གྱི་འབྲེལ་ཇི་ཅུམ་བཞག་པ། ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རོ་མཚར་  
བ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ། རུག་པ་སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ། བདུན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་  
ལྟ་བུ་ཤར་བ། བརྒྱད་པ་སྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཅས་ལས།

### དྲི་བ་དང་པོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ།

(ལན།) རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུམ་བུའི་ལོ་བོད་ལྟ་བུ་༡༠ ཚེས་༡༠ སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལྷོ་  
 ༡༡ ཚེས་༩༧ ཉིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཡུལ་ར་ལུ་མདའ་ཞེས་པའི་གོང་གསེབ་རྒྱུ་དུ་དེའི་ནང་  
 ཚོན་རང་གི་ཨ་མའི་ནང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་དུ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས། ཨ་མའི་སྐྱེན་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་  
 ཀྱིས་སྤུ་གུ་སྐྱེས་པའི་གོགས་བྱེད་འདུག དེའི་སྐྱབས་པ་ཤར་བཞེས་དུ་ཚེས་བཅུ་དེ་  
 དུས་ཚེན་མཇལ་དུ་ཕྱིན་སྟབས་ཁྱིམ་དུ་མི་དེ་ཅེས་ཨ་མས་ལབ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རང་གི་པ་ཤར་  
 སྐྱེ་དགུ་དགོན་དུ་རྒྱ་ནག་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཇལ་ནས་བྱིས་པ་ལ་མིང་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་བྱིས་པ་དེ་ལ་མིང་  
 བཏགས་མཐའ་ཞིག་འོང་། ཁྱེད་རང་གིས་གཙུང་སྐྱེ་ཡག་པོ་བྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་  
 སུ་མིང་ལ་སྤོ་གོས་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་གནང་བ་ཕྱིས་སུ་སི་ཏུ་པཏུ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཀམ་  
 སྤོ་གོས་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གནང་བ་པལ་ཚེར་སྐྱེ་གཅིག་པ་དང་། དོན་ཡང་གཅིག་པར་  
 མོང་འདུག་པ་ལ་མི་མང་པོས་ངོ་མཚར་དང་། རྒྱ་ནག་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལ་མ་འོངས་དང་། རྒྱུག་གྱུར་  
 མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་རྗེས་རང་ལོ་གཉིས་པ་ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་རང་དགོན་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཙུང་ཚེད་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་ལྷུ་ཡིག་ཅིག་སྐྱེལ་ཡོད་ཚོད། དེའི་ཡིག་ལན་བཀའ་ཤོག་གནང་  
 བ་ཞིག་རང་གིས་མཇལ་བས་དེར་གསུང་གསལ། ཡང་སྤྱིད་དངོས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་པར་དགའ་  
 བར་འདུག དོས་འཛིན་བྱུང་པའི་ཚེད་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཚོན་གྱིས་ཞེས་གསལ་འདུག་པས།

རང་ཉིད་ཡང་སྲིད་རང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་ངོས་  
 འཛིན་གནང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སྐྱ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་བགེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་གནང་དགོས་བྱུང་  
 བ་དང་། སྐྱིད་ཆུ་སྐྱེལ་སྐྱི་ལོ་༡༩༣༢ ལོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམག་འབྲུག་བྱུང་ཞིང་། ཤ་བྱུར་དང་།  
 མ་ཁབ་ཆུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམག་སྐར་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིན། སྐྱ་གཤུང་མཚོད་རྟེན་  
 བཞེངས་བྱེད་གསེར་དུལ་ཕྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་གསལ་སྐྱོད་ནང་དུ་སྐྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱ་  
 གོང་མའི་སྐྱ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོར་བས། ཁོང་ལ་སྐྱ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་  
 གྲང་། གཤུང་རྟེན་དང་། གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་མདའ་ཚད་ཅན་ཞིག་  
 བཞེངས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག

དེ་རྗེས་རང་ལོ་གསུམ་པ་སྐྱི་ལོ་༡༩༣༥ ཤིང་མོ་ཕག་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་སྐྱ་  
 འབྲུངས་པའི་ལོར་རང་གི་འགྲམ་པ་གཡས་པར་ཕྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད།  
 སྐྱིད་རང་གི་སྐྱེས་མ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅུང་སྟོད་ཡངས་སུ་  
 ཤོར་བ་ཡིན་ཚོད། སྐྱིད་འཆམ་ནས་ལམ་དུ་འབྲི་གཡག་ཅིག་གི་རྩ་ཡིས་བསྐྱུན་ནས་ཕལ་  
 ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡོད་ཚོད། རང་ཉིད་དྲན་པ་མི་གསལ་སྐྱབས་གསལ་པོར་མི་  
 དྲན་བུང་། དེའི་སྐབས་རང་གི་ཨ་ཕ་ནས་སྐྱབ་བྱུག་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་ཞེས་པས་སྐྱགས་  
 བརྒྱབ་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཅམ་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སྟོག་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཞབས་རིམ་  
 གནད་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག

རང་ལོ་བཞི་པ་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚུན་གཤམ་ལོ་པ་(སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༠༢-༡༩༥༣) ཁོང་དེའི་སྐབས་དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་ཡིན། ཁོང་གིས་རང་གི་ཕ་རྒྱལ་ལ་  
 བུ་དེ་ཁྲ་ལེགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གསུངས་ནས་བྱམས་མགོན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་བསྐྱོད་དབང་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བའི་བརྟག་ཡིག་བརྟན་  
 གནང་འདུག དེའི་སྐབས་རང་གི་ཨ་ཁང་སློབ་གྲོགས་ཞེས་པ་སྐྱེ་དགུ་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས་དང་པོ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་། རྗེས་མ་སྤྱི་ལོ་མཐོང་སྐབས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཞེས་སྐྱེས་  
 མ་ལ་ལབ་འདུག དེའི་སྐབས་བརྟག་ཡིག་ནི་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་ཆོ་འཕེལ་ལམ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། མ་སྐུལ་བཟང་ངམ་སློབ་མ་ཅན་ཞེས་པའི་ཆེད་སྤྱོད་གསལ་འདྲ་  
 གནང་འདུག་ལ། རང་གི་ཕ་རྒྱལ་མིང་ལོ་ན་གཞོན་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོ་འཕེལ་ལམ་  
 བརྟན་ནས་འཇམ་པོ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་ལ། བར་ལམ་ཆེས་ན་ནས་མིང་བརྗེས་པས་  
 སྤྱིས་སུ་རང་གིས་བྱོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཟེར་གྱི་འདུག ཨ་མའི་  
 མིང་སྐུལ་བཟང་དབང་མོ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་རེད། བྱིས་སློབ་ཤར་བརྟན་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཡོད་སྤྱིར་  
 ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་  
 རྒྱ་ན་སྤྱི་ལོ་བའི་སྐབས་ཡིན་སྤྱིར་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ལྷ་བུར་དགོན་པའི་ཤར་སྤྱོད་གསལ་ལ་མ་ཁི་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ག་དེ་ལས་མཐོང་གི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་བ་ན་འདུག་ཅེས་  
 སྤྱོད་གྲུབ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་དོ་མཚར་ཅན་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེད་གསུངས་པ་  
 རེད། འོན་ཀྱང་དུས་ཟིང་སྐབས་བརྟག་ཡིག་<sup>1</sup>ནི་གར་སོང་མེད་པར་བོར་བོར། སྤོང་རང་ནི་

སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལུང་བསྟན་ངོ་མཚར་ཅན་  
 བོར་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་ཕོངས། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གིང་ཏེ་  
 ལོ་པ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་དང་། མ་སྐྱལ་བཟང་དབང་མོ་ལྷགས་བྱི་ལོ་མ་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་  
 ལུ་མོ་བྱ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྐྱེས།

རང་ལོ་བཞི་པ་མེ་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༧༩༦ ལོར་བུར་སྐྱལ་ཀུམ་མདོ་སྐྱགས་ཚོས་བྱི་སེང་གེ་རང་  
 གི་བྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་བྱབས་བྱས་དང་འབྲེལ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གཟན་གཤམ་སྟོན་འགག་  
 བཅས་གནང་། དེ་ནས་རང་ལོ་ལྔ་པ་མེ་སྐྱེ་སྟེ་ལོ་༡༧༩༧ བོད་བླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཚེབས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ས་བཅས་དགོན་དུ་བྱིར་བཀོད་གནང་། དེ་རྗེས་འཕྲལ་དུ་པའ་ཚེན་སྐྱེ་ཕྱིར་  
 དགུ་པ་ཚོས་བྱི་ཉིམ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་གས་བཞུགས་སྟབས་ཞལ་མཇལ་དང་། ལྷག་  
 དབང་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་པའ་ཚེན་སྐྱེ་ལའོར་ལྷོས་ཚེན་བཅས་བོད་དུ་  
 ཕེབས་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་བོད་གཞུང་ནས་བཀག་འཁོག་བྱིས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་མཐར་སྟེ་ལོ་  
 ༡༧༩༧ ལོར་སྐྱེ་དགུ་དགོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་འདས་ཡོད་འདུག རང་ལོ་དུག་པ་ས་རྟག་སྟེ་  
 ལོ་༡༧༩༨ ལོར་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཚར་འགོ་བ་ཕྱིན་ལས་ཚེ་རིང་དང་། དེའི་བུ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་འཕེལ་གཉིས་བྱི་ནང་དུ་རང་གི་དགེ་ཚན་ཀུམ་སྟོན་ལམ་དང་། དེའི་ཞབས་བྱི་ཀུམ་བཀྲ་  
 ཤིས་བཅས་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་བཞིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡང་བྱིན། འདི་སྐོར་རང་གི་  
 སྐྱེས་མ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཚེས་མིང་ཚེ་རིང་དཔལ་སྟོན་ཞེས་གནང་།  
 རང་གི་གཉེར་པས་ཡི་གེ་སྟོན་སྟོན་སོགས་གང་འདྲ་བྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་



ཆེར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པས། ད་ལྟ་བུའི་པ་རྒྱུད་ལུང་དེ་ཙམ་ལན་ཐོགས་མེད། ལོ་བདུན་སྟེང་  
 དུ་བཅུ་གསུམ་ན་ལེགས་ངེས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་འདུག་པས། ལོ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་སོགས་ལོ་  
 བས་དུས་འདས། རང་ལོ་བདུན་པ་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རང་གི་དགོ་ཆུན་ཀམ་དབང་  
 ལྷན་ཚུལ་ལ་ཁོང་གི་ནང་མི་ཐོག་མར་ལུང་མང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་འདུག སའི་མིང་ལ་མཐར་  
 ལྷན་ཞེས་ལག་པ་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐད་དང་། དེའི་ནང་མི་རྣམས་ཐོན་ནང་ཞེས་པ་དགོན་  
 པའི་ཉེ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་དུ་གྲུབ་བྱས་པས། ཐམས་  
 ཅད་མི་གཤིས་གྲོང་པོ་དང་། རིག་པ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གསུག་བྱུང་འདུག་པའི་སྤྱི་ཆེ  
 བོས་རེད། དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུས་ལ་དང་མཉམ་དུ་གང་སར་རྩོད་བརྗོད་ནས་ཐེབས་པས་གྲོག་  
 དང་། བྱིས་སོགས་ཉ་ཅང་སྤྱང་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཁུན་པ་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་  
 དེའི་སྐབས་བྱིས་བཞག་པ་རྣམས་དེ་ཙམ་བྱིས་ལེགས་པ་མི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་མི་གསུམ་  
 ཙམ་མཚུར་ལུང་གྲུ་སར་ལྷན་ནས། ལུང་སྤྱོད་སྐབས་གཞོན་པའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུས་ལུང་མིན་  
 བོ་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཅེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཁང་པོ་ཆོ་མཚམས་པ་  
 ཀམ་བཀའ་ཤིས་ཞེས་པ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱབ་དཔོན་ཡིན་སྟབས་བཅའ་དབང་ལྟ་  
 བུས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞག་པས། ཁོང་རང་ཡང་རིགས་སད་པ་ལྟ་བུས་སྐྱབ་སྐྱོང་དང་། ཉམས་  
 ལེན་གང་ལེགས་གནང་། དེ་རྗེས་འབྲུ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་གསུམ་པའི་མདུན་ཕྱོད་ནས་སྐྱ་ཀ་  
 ལྷ་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོད་རྗེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་། གཞུང་རྒྱུད་གཉིས་བཅས་  
 གསལ། དེའི་སྐབས་ཁྱིམ་དང་ཐག་རིང་བར་སོང་སྟབས་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་པོའི་ཐོག་དཀའ་

བ་སྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པ་བྱུང་བ། དཔེར་ན། མཚན་མོ་  
 དཔེ་ཆ་ལྟར་བའི་མར་མེ་མེད་སྟབས། སློབ་སྦྱོར་ནས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་ནས་སློབ་སྦྱོར་  
 གནང་འདུག དེ་རྗེས་སྡེ་དགོ་དཔལ་སྦྱངས་དགོན་ལ་བྱོན་ནས། དཔལ་སྦྱངས་དཔུ་ཚེན་  
 བསྟན་འཛིན་རྩོམ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། སུམ་ཉལ་སྟེན་སྟེན་ལ་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གནང་  
 ཞིང་། བེ་རི་མཁའ་བཟུང་བྱེད་བྱེད་ནས་བཀའ་འགྲུལ་ལྷགས་ལུང་གསལ། བྱིས་ཚུགས་ཀྱང་  
 བཅོས་བསྐྱུར་གནང་བས་དེ་སྟེན་སྡེ་བྱིས་སྦྱོར་ལེགས་ཤིག་འབྲི་གནང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་  
 སྡེ་དགོན་གཉེན་ཚེན་ལུག་རའི་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་འཚོ་བ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས། ཁོང་རིག་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱ་  
 ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་སྟན་ལ་ཀ་ཁ་ཞིག་བསྐྱབ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ལེན་ནས་རིན་  
 པོ་ཆེ་རང་གི་སྦྱོར་བྱིས་དཔུ་ཅན་ཀ་ཁ་ཐོས་ཚེན་གཡོགས་ཅན་འགོ་འཚོམ་ཞིག་གནང་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་སྦྱོར་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱིས་དཔུ་མེད་ཀ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འདུག་པས།  
 དེ་གཉིས་བསྐྱབ་གནང་ནས་རང་གི་ནང་དུ་ལྷན་བཀའ་ལེན་བསྐྱབ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གཞི་མ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་བཟང་ཐོབ་རུང་། རང་གི་ལོ་རྒྱུད་སྟབས་ཅི་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེན་  
 མ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱུད་ལྷགས་འབྲུག་སྦྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལོར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་  
 དྲུག་པ་རིག་པའི་རྩོམ་སྦྱོར་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་དུ་ལེན་པ་རང་དགོན་དུ་ལེན་སྦྱོར་ཆུང་ཆེད་  
 དགོན་གྱི་སྦྱ་ཤག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དང་། སྐུ་ལུང་སོགས་ལ་ཚོན་གསོལ། སློབ་ལ་ཉི་ལྔ་ཞོར་བུ་  
 སོགས་བྱིས། དགོན་འདུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་དང་སེང་སྦྱོང་ལ་ལེན་མོད། ལྟན་

ལོ་ན་རྒྱུད་སྟབས་དེ་རིགས་ལ་མ་འགོ་ན་ལེགས་ཞེས་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟར་གང་  
 ལ་ཡང་མ་སོང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་མཇུག་ཁ་ལྷོ་སྐབས་ཐེབས་བྱམས་དབྱིབས་ལེགས་པ་  
 དང་། ཐེབས་བྱམས་གདན་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོས་འགྲིགས། རྒྱ་ལྷ། སོག་ལྷ་མ་སོགས་ལ་  
 ཉ་ཅང་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་སྐྱོན་འབུལ་སྐབས་ལྷག་ཚབ་ལྷེ་འཆང་ངེས་དོན་  
 རྒྱལ་མཚན་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་། གཟིམ་འགག་གཉིས་ཀྱིས་སྟག་གཟིག་གི་འབོབ་ལྷག་  
 དང་། ལྷགས་ཚན་ཆེན་པོ་ལུང་བའི་སྐབས་འཛིགས་སྤང་དང་། བཀའ་དབང་སྐབས་ཐེབས་  
 བྱམས་དབུ་འཛིན་ནས་མི་མང་ལ་ཁ་བརྟུང་གཏོང་སྐབས་མི་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 མཐོང་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཞལ་རས་གཟི་བརྗིད་དང་། བཀྲ་ག་མདངས་ཆེབས་དེའི་  
 སྐབས་དད་གྲུས་ལྷ་བྱ་མ་ཤེས་ན་ཡང་། མཇུག་སྐོབ་དང་། མཇུག་བས་མི་ངོམ་པ་ལྷ་བྱ་  
 བྱུང་། བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཆེབས་ཏུ་བྲེལ་མཚོད་ཆས་སོགས་རྒྱ་དབུལ་རྩོ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་འབུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བུང་། རང་གི་སྤྱ་བྱང་ནི་གིན་  
 ཏུ་འཁོས་ཞན་སྟབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཚུལ་གཉེར་བ་ནས་ལབ་བུང་། མཐར་མཇུག་ཉེ་འབྲེལ་  
 སྤྱིན་བདག་བཅས་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་དབུལ་སྤྱིལ་ཚད་བཞི་བཅུ་ཅམ་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་།  
 བཀའ་དབང་དང་། དབུ་ལྷ། ཞལ་མཇུག་གངས་མེད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། བར་ལམ་  
 རྒྱ་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱི་དག་རི་བཟོད་པ་དང་། གམམ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་གོང་མ་རྒྱ་གཤེགས་  
 བས་བྱུང་དུ་ཐོན། དེ་རྗེས་སྤྱིན་བདག་ཅིག་གི་ནང་གི་སྤྱ་གམ་ཚོ་དབང་ཞེས་པ་དགོན་གྱི་  
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་བར་བསྐོས་འདུག་ཀྱང་། ལྷལ་བཞུགས་གམ་སྤྱོན་ལམ་དང་

ཐུགས་མཐུན་མིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་སྟབས། ལྷ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་མི་ཙུ་མེད་ལྷ་སུ་ཞིག་  
 ལས་མེད་སྟབས། དགོན་གཞུང་གིས་སློ་ཚོས་ཞེས་པ་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྷན་སྐྱེ་གཟུགས་  
 ཅུང་ཐུང་། དུས་སྐྱོད་དང་། ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ་ཞལ་རས་འཁོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་པར་  
 བསྐྱོས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་སྤྲིས་སུ་ཡང་འཕྲོས་མོལ་ཡོད་གི་འདུག དེའི་  
 སྐབས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་བརྟུན་དང་འབྲེལ་གོང་གསལ་ཀམ་དབང་ལྷུག་ཕྱན་གྱི་  
 དགོ་ཚན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བུང་། དེ་ནས་འབྲུ་དེད་སོགས་སྤྱད་སྐབས་དགོ་ཚན་མཚོག་  
 ཡི་གའི་སྐྱེ་གདངས་མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན། སློན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདངས་མ་འདྲེས་  
 པ། ཞིབ་ཚགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་བས། དེད་དུས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་མ་འདྲ་བར་  
 སྐྱེ་བུར་སྤྲིན་པར་གྲོག་ཤེས་ཅམ་བུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱ་ལ་ཚ་དང་། བྱ་ལ་ཟ་ནི་ཡུལ་ལུགས་ལྟར་  
 ཡིན། ཁོང་གིས་སྐྱེ་གསན་སྤྱད་གནང་མོད། སྤྲུགས་བཟུགས་སྐབས་པདྨོ་ལ་པད་ཡམ་ཞེས་  
 བསྐྱབ་གནང་བ་ནི་བོད་ནས་ཅི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེབས་ནས་  
 བོད་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཐག་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་འདུག་སྟམ་པ་བུང་།

དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༢ བོད་ལྗོངས་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་དགོང་  
 མོར་རང་གི་གཅེན་པོ་ནས་བར་མི་ཞིག་བཏང་བའི་མགྱིན་ཚབ་པ་ལ་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་ཁྱོན་  
 ཆེ་ཞིག་འབྲི་ཆུའི་པ་རིར་བསྐྱེབས་ཟིན་སྟབས། བྱུང་དཔོན་དང་། སྤྱི་དགུ་དགོན་བཅས་  
 བྲོས་ཚིས་འདུག་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་སུ་ལ་ཡང་མ་  
 ལབ་ཅིས་བུང་འཕྲལ། ཟུར་སྐྱེལ་མདུན་དུ་སྤྲིན་ནས་གནངས་ཉིན་དགོན་ནས་ཐོན་རྒྱུར་ཐག་

གཙོད། དེ་ནས་ཅ་ལག་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཚོས་བྱས་ཤིང་། ལྷ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤོང་ཚོ་ཐོན་པ་ལ་  
 བཀག་འཁོག་གནང་ཚུན་དང་། ཁ་ཤས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་བྱེད་པ། སྤོང་དབྱར་གནས་ཚོས་  
 ལྷ་པ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་བྱ་ཆེན། དེ་ལས་ལྷ་པ་བཏོན་ནས་དུ་ཤོད་པ།  
 ཁོང་དེའི་ཚོས་ཉེར་དགུ་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བཀོངས་འདུག་པས་དེའི་རྟགས་འདྲ་  
 བ་ཡིན་སྟེ། ཚོས་ཉེར་བཏུན་ཞོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་མེ་མདའ་མཐོན་ཁང་དུ་ལྷ་པ་ཅམ་སྤོང་བཅོལ་  
 བྱས། ཁྱེད་ལགས་མཚོག་སྐྱུལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དང་། ལུང་སྐྱུལ་ལ་འོད་ཁ་ཤས་བཅས་ཐོན་  
 བས། བོ་དོག་ཏུ་སྤོང་བས་སྐབས་མི་མང་བོ་ནས་བྲོས་ཐར་བྱུང་ལེགས་ཞེས་ཟེར། སྐྱབ་དཔོན་  
 སྤྱོད་ཚོ་ལོ་རྒྱུན་དང་མཇུག་པས། ཁོང་གི་གཟིམས་ལམ་ལ་ཁྱེད་ལྷ་པ་སྐྱུལ་ནམས་གསེར་  
 ལྷ་འོད་དཀྱིལ་ལེར་བྱོན་པ་མིས་བས། ལྷ་པ་བཅུག་ཡོད་ཟེར། ལུང་སྐྱུལ་ལོ་ཆེའི་ལྷ་པ་མཚོན་  
 སྤོང་བྱུང་། ཁོང་སྤོང་མ་གྲོས་ཐག་ཚོད་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སོར་བྱ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་  
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤོང་བྱུང་ནས་བྲོས་པ་དེ་མ་ལེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་སོང་། དེ་ནས་  
 ལག་གཉིས་རྗེས་ལུ་སྤོང་བྱུང་བའི་མཐོན་སྤོང་དཔོན་ནས་བྲོས་འདུག་པས། བོད་ཚོས་ཉེར་  
 དགུའི་ཐོ་རེདས་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་མེ་མདའ་དང་། མེ་སྤོང་གས་བརྒྱབ། དགེ་འདུན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤོང་བྱུང་མདོར་བཅོན་ཁང་ལ་བསྐྱུས་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཐོས། དེ་  
 བས་དང་གི་བསམ་པ་དང་ཤར་རྒྱལ་དབྱུང་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་སྤོང་བས་  
 ལུང་སྐྱུལ་ལྷ་པ་མཚོན་ནས་དེ་ལྷ་པ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མ་ཟད་སོང་ན་ཡང་འདི་ལོ་བྱུང་ལ་  
 བསྐྱུས་ན་རྒྱ་མི་འོད་ཐག་ཚོད་ཅེས་གསུངས། ལུང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་མ་གསལ་ཐབས་

མེད་དང་། གཞན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེད་དག་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་རང་  
གིས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོག་ཐང་ཀར་འགོ་མ་བྱུང་བར་བྱང་རྒྱུད་སྤོགས་སུ་  
སྤོང་སྐབས་དཔུལ་བྱིས་དང་། ཁོད་གཞུང་སོགས་བྱང་ཐང་གི་ལུང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ།།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་མཇུག་ཞིང་དེ་དག་ལ་བསམགས་སྤྱད་གི་  
འབྲེལ་ཇི་ཙམ་ཐོགས་པ།

(ལན།) ང་རང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཇུག་བ་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་  
པའི་དོ་རྗེ་མཇུག། དང་པོ་ང་རང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་བཅུ་  
དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཁམས་ལ་ཐེབས། དེའི་སྐབས་དབང་དང་། དཔུ་བྲ། ཞལ་  
མཇུག་བྱང་བར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་མཇུག་ལ་ཁམས་  
ནས་ཡར་མཚུར་སུ་ལ་བཅུ། དེའི་སྐབས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀའ་  
དབང་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ཁོད་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་རང་  
ཆོ་རིང་པོ་སྒྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ། ཆོ་རིང་པོ་སྒྲོད་སྐབས་དམ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་གང་ཡང་སྐྱབ་བྱུང་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་དམ་བའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཞེ་དྲག་  
མ་བྱུང་བ་དེ། ཁོད་དང་ཁོད་གིས་གནང་བའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྗེ་  
དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤིང་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་སྐབས་

མགོན་འོན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས།  
 དེའི་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 གྱིན་རྒྱལ་གནང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་རྒྱ་ནག་ནས་ཡང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་མགོན་  
 འོན་པོ་ཆེ་མ་ཐེབས་པའི་གོང་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་པ་ལ་  
 ཐེབས། ང་རང་ཚོ་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་སྐུ་སྐུ་དང་། དགེ་འདུན་པ་སོགས་མང་པོ་  
 ཞིག་དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་ལ་མཇལ་ཁ་བཅུར། དེའི་སྐབས་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་འོན་པོ་  
 ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཁྱིའི་འདོན་མངའ་གསོལ་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་  
 ཤིང་ཏུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ང་རང་གིས་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཚོགས་གསུམ་རིམ་  
 འོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་འོན་པོ་ཆེ་ལ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལུལ་གནང་སོང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་  
 རེ་རེ་བཞིན་གནང་ནས་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་འོན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་དང་། ལུགས་སྐྱུ་བ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་  
 བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་དབང་བཞི་པའམ་ཚོག་དབང་འོན་པོ་ཆེའི་  
 ཚོག་དང་དོན་དེ་དག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་དལ་ལུས་གསུངས་མཛད་དུས་སེམས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་གྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོང་གིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཨ་ལོ་

ཅེ་ཟུར་སྐྱུ་མཛོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀློག་གསལ་ལ་ལེ་བུ་ལ། དེ་ནས་ཞག་པོ་  
གཉིས་གསུམ་རྗེས་ལ་ཆབ་མདོ་བརྒྱུད་ནས་དབུས་སྤོགས་སུ་ཐེབས་འགོ་བའི་སྐབས་ད་  
རང་ཉ་ཅང་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་མ་སོང་བ་ཡིན་དུས་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཆེན་པོས་  
དངོས་གནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྐོན་པོ་གསོལ་བ་སྐོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ། ང་རང་  
ཆོས་བདེན་གྲུབ་མའི་སྐོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱགས་རྗེས་ལ་བཏེན་སྲིད་སུ་རྒྱ་  
མིའི་བཅོན་དབང་དུ་མ་འབྱུང་བར། ང་རང་རྒྱ་གར་སྤོགས་ལ་བསྐྱབས་ཕྱབ་པ། རྒྱ་གར་  
སྤོགས་ལ་སྐྱབས་ནས་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐབས་ཞབས་ལ་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་  
སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་  
ལ་ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ་ལ་ཞབས་སྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་  
སྐྱེས་མཛོད་དང་། གདམས་ངག་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་མཛོད་  
བཅས་མཛོད་ཆེན་ལྔའི་ནང་ནས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་མ་གཏོགས་ཆེད་རྒྱལ་དབང་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་བདུན་པ་ཆོས་  
གཤམ་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བསྐྱིགས་གནང་བའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གསུམ་གྱི་ལུང་  
ཁྲིད་དང་། དུགས་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ཆེད་ཐོབ་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་།  
བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མ་བཟླ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ས་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུན་  
གྲིས་ཞལ་མཇལ་རྒྱའི་སྐལ་བ་བྱུང་མ་སོང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་ཡོད་མ་  
རེད། འཇམ་མགོན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེད་གཉིས་པ་དབལ་ལྔ་མཁུན་བཅེ་འོད་



ཟེར་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་སྐུའི་སྐུ་ལ་རང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྐུ་  
 གི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཁོང་དང་ཁྱེད་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་ལྟམ་པ་གཉིས་  
 དཔེ་མི་སྲིད་ཕྱགས་གཤིན་པ་ཡོད་དུས་ཁྱེད་ལྟ་དགོན་པ་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་མེད་ས་  
 གནང་སོང་། དགོན་པ་ལ་མེད་ས་ནས་ཕྱགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་  
 སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གསལ། སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་མཉམ་དུ་རང་ཡང་ཚོགས་ལ་བཅར་  
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་འོན་པོ་ཆེས་བདེ་མཚོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། ཕག་མོའི་བཀའ་དབང་ཆེན་དགོ་འདུན་པ་ཡོད་ས་རྗེས་ལ་གནང་བའི་ཞོང་  
 དུ་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོད་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་མགོན་པོ་བེམ་ནག་ཅན་གྱི་  
 བཀའ་དབང་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ནང་ནས་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྗེ་རྗེའི་ལྷག་  
 ཆེན་རྒྱས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་  
 མཚུབ་ཚུགས་བཅས་ཁ་ཤས་ལྷུང་གནང་། ཁ་ཤས་བྲིད་གནང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་  
 བསལ་དུ་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་བུང་མའི་བྲིད་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་དག་དམིགས་  
 བསལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གནས་ནང་དཔལ་པོ་འོན་པོ་ཆེ་ཞལ་  
 མཇུག་བེད། ལྷུང་བཏང་གནས་ནང་དཔལ་པོ་འོན་པོ་ཆེ་དབུས་སྐྱོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་  
 པ་དང་། རང་ཡང་ཁམས་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པས། སྐྱོན་མ་ཞེ་དཔལ་ཞལ་མཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
 བུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མེད་ས་ནས་ཁོང་གླ་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་དུས། ལུང་རྒྱན་  
 དགོན་པོ་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་སྐྱོན་མ་གནས་ནང་དཔལ་པོ་འོན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་

ལྷན་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅོམ་ལྷན་པས་དབང་ལུང་བྱིན་གསུམ་མང་པོ་གནང་གི་  
 ཡོད་འདུག། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚད་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་གནང་ནས་དེས་ན་དབང་ལུང་  
 བྱིན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དཔོན་པོ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་  
 བཟུངས་པས་དབང་ལུང་དེ་དག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་ཅིང་གསུངས་ནས།  
 དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅོམ་ལྷན་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་  
 འདུལ་ལྷོ་གཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོངས་གྱི་ལུང་ཆེ་ཆེང་གསུངས། དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་དཔའ་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བཞུགས་པ་བྱས། སྐྱེས་ཡང་དེ་ཅུམ་གསལ་པོ་མེད་པས། ང་རང་གིས་འདོད་  
 དུས་དཔེ་དཀའ་ལས་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལའི་བཀའ་ཅིང་གསུངས་ནས།  
 འདུལ་ལྷོ་གཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོངས་དང་། མགོན་པོའི་བྱིན་ཡིག་སྐོར་ཆེ་ཆེང་གི་ལྷན་ལུང་  
 གནང་སྟེ། དེ་དག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་བསྟེན། ལྷན་པས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐབས་ཤིག་ལ་རུམ་བཏེག་ལ་གདན་  
 འདྲོན་ལུས་ནས་ན་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དུག་གི་བྱིན་དང་། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་  
 ཚང་ཞིག་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་གནང་བའི་  
 ལྷན་པས་ཐོབ་ནས་དཔེ་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅོམ་ལྷན་པ་  
 པས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ཕྱགས་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་  
 ལྷན་པས་མཛོད་བྱེད་ཆེ་ཞིང་། གཞུག་ལག་ཁང་སྐྱེས་གསོ་དགོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་  
 གསར་དུ་བཟུགས་དགོས་པ་སོགས་སྐྱེས་ལས་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་

མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་སུ་ལ་ལྷན་ལེགས་ཆ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་  
 དུས། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མའུའུ་ནས་ལྷན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་དབང་  
 ཀམས་སྐྱེ་བའི་བཙུ་བ་ལ་སྐུལ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམས་བཙུ་བས་ཀོང་  
 སྐུལ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅུ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་། དཔལ་ལྷན་མཁུན་  
 བཅུ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་  
 འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ཐག་ཉེ་བ་དང་། འབྲི་རྒྱབས་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱབས་  
 རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་  
 མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མའུའུ་ནས་ལྷན་ལྷུའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ། དེ་ནས་སོ་ན་ད་(Sonada) ལ་གྲ་  
 སྐྱིག་གནང་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཆ་ཚང་ལྷན་ལྷུའི་གོ་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལྷུའི་  
 སྐུལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། བོད་ནས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དེ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་  
 གོས་ལྷན་ལྷུ་བ་ཁོང་དཔེ་སྐྱེ་བའི་སྐུ་བའི་སྐུ་ལ་ལྷན་ལྷུ་ལ་ལྷན་ལྷུ་ལ་ལྷན་ལྷུ་ལ་ལྷན་ལྷུ་  
 གྲ་ཡོད་མ་རེད། བཤད་གྲ་མེད་དུས་བཤད་གྲ་གསར་བ་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 དང་། བཤད་གྲ་གསར་བ་བཙུགས་རྒྱབས་བཤད་གྲའི་བཤད་རྒྱུ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་དེ་དག་  
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཏོག་ཅམ་ཁ་ཤས་ལ་དམ་སེལ་ཞེས་ཚོས་གཅོད་མི་གཅོད་གི་སྐད་ཆ་

ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ཆེན་གྱི་བཤའ་རྒྱུན་དེ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེན་ས་  
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སྐོ་གོས་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྐོབ་ཡིན་པས། མི་ཙམ་ནས་རིམ་བཤའ་བཞེན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 བཤའ་རྒྱུན་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་བཞག་ཚུལ་ཡང་ང་རང་ཚོ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ་དང་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 རྟེན་འབྲེལ། དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་འགྲུ་  
 དགོན་པ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་ནས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཁྱོའི་དབང་རྒྱས་  
 བཤའ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་མི་ཙམ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཆཚང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དེ་ནས་  
 བཤའ་གྲུ་གསར་དུ་དབུ་བཙུགས་པའི་སྐབས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟབ་  
 མཛོད་ཀྱི་བཤའ་ལུང་དང་འགྲེལ་བཤའ་ཆཚང་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་བྲིད་རྒྱས་པ་གནང་ཡོད་མ་  
 རེད། འགྲེལ་བཤའ་གནང་ནས་བྲིད་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་།  
 སྤྱིར་བཏང་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་འགྲུ་རི་ཁྱོད་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས། དེ་  
 ནས་མི་ཙམ་གྱིས་ས་གནས་དེ་ལ་མཁས་འཇུག་བརྩམས་གནང་། སྤྱི་ལུ་རྟོགས་ལྡན་ལྟ་  
 བྱི་མི་ཙམ་མཇལ་བ་ལ་ཁྱ་འགྲུ་རི་ཁྱོད་ལ་ཐེབས། ཁོང་རྣམ་པ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ལོ་  
 རྒྱས་སོགས་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཁྱ་འགྲུ་ལ་མི་ཙམ་གྱི་བཤའ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟན་པ་ལ་ཐན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐོར་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། དེ་ནས་  
 ཞེ་ཆེན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་འགྲུ་ལ་ཐེབས་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་དག་སྦྱང་ཡང་ཡག་

བོ་བྱུང་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག དེའི་སྐབས་ཞེ་ཆེན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས།  
 བཤད་གྲུ་གསལ་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚེ་མཁན་པོ་སློ་  
 གོས་རབ་གསལ་ཁྲ་འགྲུ་ལ་བཞག དེ་ནས་མཁན་པོ་སློ་གོས་རབ་གསལ་གྱི་བཤད་གྲུ་  
 བཅུགས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས། དང་པོ་སློང་འཇུག་སླབ་བ་གསུམ་ལ་ཅུ་བའི་  
 ལྟངས་ཀྱི་ད། དེ་རྗེས་མངོན་པ་མངོན་དང་། དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ། དབུ་མ་རྒྱན། མདོ་  
 ལྷེ་རྒྱན། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སླབ་མ་སོགས་རིམ་པ་  
 བཞིན་བྱིན་གནང་ནས། དེ་ཚོ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ། ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པ་བཤད་བྱིན་གནང་། ང་རང་  
 དཔེ་ཆ་མཁན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སླེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་  
 མཇུག། དཔེ་བྱིན་དེ་ཚོ་ཞིབ་སྤྱ་ཐོབ་ནས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་དང་  
 མན་ངག་གི་དབང་ལུང་བྱིན་གསུམ་དེ་དག་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ལུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམ་  
 གཉིས་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཐོབ་ནས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་  
 བས་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མ་སྐྱབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཞེས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་  
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུངས་ཡོད་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་  
 ཡོད། ཞོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རི་བ་གསལ་བྱེད་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ལ་ཐེབས། བེ་རི་མཁྱེན་བཅུའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་རྒྱན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཞིག་དེ་  
 བས་ཡང་ལུས་མྱོང་། སླེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་རེད།

དྲི་བ་གསུམ་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་གསུང་རབ་  
 ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་ལ། དངོས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་གནང་ཚུལ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡུལ་གནས་སོ་སོར་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་  
 ཡུལ་གྱུ་རྒྱམས་སུ་ཚོས་བཤད་གནང་ཚུལ་དང། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཡོ་བྱུང་སྐྱུར་ཞིང་ཆེད་གཉེར་དུ་  
 བྱས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྡེ་བཅུགས་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།།

### 3.1 དངོས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གནང་ཚུལ།

(ལན།) སྐྱེ་བ་ཏུ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་བསྟེན་མཚམས་ཡག་པོ་བཞག་  
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་གང་དྲག་དྲག་སྐྱོར་དེ་  
 འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་དག་ཀྱང་མདུན་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་བར་པ་ཞིག་ཞུས་  
 མྱོང་། སྟོན་པའི་ལུང་བར་པ་ཆཚང་ཚོམ་རྒྱགས་སུལ། སྟོན་པའི་རྒྱུ་རེ་ལ་ཚོམ་གསུམ་རེ་  
 གསུམ་རེ་སུལ། ང་རང་ཚོམ་ཤེས་སྟོན་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོམ་སྐྱོ་ཡངས་  
 པ་ཡོད་དུས། དེ་དུས་དག་ཀྱང་གྱིས། ཁོང་གིས་སྟོན་པའི་སྤྱག་དཔེ་མ་གཟིགས་པའི་གོང་  
 ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། ཚོམ་མ་དྲན་ནས་དཔེ་དཀའ་ལས་བྱུང་གསུངས་གྱི་  
 འདུག ང་རང་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཅམ་ལྟ་མྱོང་བ་ལ་འདྲ་རྒྱ་མི་འདུག ཇི་ཅམ་གྲིས་གྲིས་ཡོང་གི་  
 འདུག་ཅེས་ང་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡང་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་སྲིད་སུ་ཚོམ་ཡག་པོ་གང་ཡང་  
 ཚོམ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་སྤྱུག་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ང་རང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་བར་ཏོག་ཙམ་བློས་བསམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།  
 དེ་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྤྱི་བས་དུས་དུས་ཚོད་བདེ་པོ་མ་བྱུང་། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་རྩ་ལྔ་ནས་དུས་ཚོད་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་ལུང་པ་ལ་དམག་འབྲུག་ཡོད་པས་ང་རང་ཡར་  
 བློས་ཚུར་བློས་སོགས་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བཙོན་ཁང་  
 བང་ལ་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་། ང་རང་གི་སློག་ལ་གཞོན་འཚོ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 དང་པོ་ཁམས་ནས་ཡར་ལྷ་སའི་སློགས་ལ་བློས། ལྷ་ས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུག་ལ་བློས།  
 འབྲུག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་ཐད་ཀར་ཤར་རྒྱུག་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མིའི་དམག་  
 མི་ལ་སྤྱུག་ནས་ཡར་བློས་ཚུར་བློས་བྱུང་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་ཡར་ཚད་ཚུར་ཚད་རེད།  
 ང་རང་ག་ན་བློས་དགོས་ལྷ་སྡོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་  
 གུགས་རྗེས་ང་རང་སློག་འགོ་ཐར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཁ་འདོན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་  
 མ་རེད། ང་རང་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཇུག་ དེའི་  
 སྐབས་འབའ་ཉག་ཨ་བརྟན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དཔེ་ཆ་ཞིག་ང་རང་འཚོགས་  
 ལ་ཡོད་དུས་འཚོགས་ལ་འགྲེད་སོང་། ཞོ་རང་ཚོ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྱི་ཤིང་པར་  
 ཞིག་ཡོད་འདུག ཤིང་པར་དེ་སྤྲུག་ཚ་སྡོན་པོ་ཞིག་གིས་པར་འདེབས་པ་སྡོ་ཆག་ཆག་གི་དཔེ་  
 ཆ་ཁ་ཤས་པར་བརྒྱབ་ནས་འཚོགས་ལ་འགྲེད་སོང་། འཚོགས་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་  
 བརྗོད་ཚར་གཅིག་གསུངས། དེའི་སྐབས་འོ་དེ་རིང་ང་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྱི་དཔེ་

ཆག་ཅིག་ཡོད་ཅེད་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྟེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
 ཡོད་པ་ཅེད། དེ་རྗེས་རྩམ་བཏེག་ལ་སློང་སྐབས་མཚུར་སྤྱད་ཤོན་པའི་གྲུ་པ་ཁ་གས་གིག་  
 གིས་སློང་འཇུག་ཅིག་བྲིད་རོགས་བྱེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སློང་འཇུག་རྩ་བ་དཔེ་ཆ་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། དཔེ་ཆ་དེ་དེ་རིང་སློབ་མ་དེས་ཁྱུང་འགོ་སང་ཉིན་ང་རང་ལ་ཚུར་འབྱེད་  
 ཤོག་ཟེར་ནས་མར་དཔེ་བྲིད་བྱས། ཡང་ཕར་སློང་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། ཚོས་  
 འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པས་རིམ་  
 པ་བཞིན་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་སའི་གདན་ས་བཙུགས། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུའི་ཞལ་སློབ་གཙོ་པོ་སྐབས་རྗེ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་མགོན་ཏུའི་སྲི་དྲ། འཇམ་  
 མགོན་སྐྱེ་བྲེད་གསུམ་པ། གོ་བྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞུགས་  
 ཡོད་པ་ཅེད། ཁོང་རྒྱལ་པ་ལ་དཔེ་ཆ་འབྲིད་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཅེད། གཞུང་  
 གལ་ཆེར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ང་རང་གིས་འཆད་སླེལ་ལུས་ཡོད་པ་ཅེད། འཆད་སླེལ་ལུས་པ་ནང་  
 བཞིན་ཁོང་རྒྱལ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་སློང་སླེལ་གསུམ་གནང་ནས་ང་རང་གིས་དཀའ་ལས་  
 བརྒྱབ་བཞག་པ་དོན་མེད་ཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་ཅེད།

### 3.2 དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡུལ་གནས་སོ་སོར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་ ཚོས་བཤད་གནང་ཚུལ།

(ལན།) དེ་ནས་དགོན་པ་ཁག་གི་གྲུ་པ་ཅེ་ཅེ་གཉིས་ཅེ་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱས་པ་ཅེད། དེའི་



སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་། མོང་ས་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བརྟན་པ་གནས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ལ་དང་པོ་སྐབས་པའི་སྐབས་དོ་རྗེ་གདན་  
 ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་། ལྷ་ར་ཏ་སྡེ་ས་ར་ལྷ་ཐ་ལ་རྒྱན་དབུ་སེང་གྱི་  
 བོད་དགོན་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གང་ཡང་མི་  
 འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རིམ་  
 པ་བཞིན་འཕེལ་བ་རེད།

དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་རང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་སུ་སོང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་  
 སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་གཅིག་བྱས་ན་ཆོ་མེད་པ་འདྲ་བོ་དང་། གཅིག་བྱས་  
 བ་དངོས་གནས་ལུང་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དར་མ་སྤོང་བས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་  
 པ། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་དང་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་ལ་མན་ངག་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་ནས་ཆོས་སུན་འགོ་བཅུགས་ན་རྣམ་གཡེང་སོགས་རྩ་ནས་  
 མེད་པར་རིག་པ་འགྲིམས་ནས་ཉན། ཟིན་བྲིས་བརྒྱུད། ཟིན་བྲིས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ། དོགས་པ་བྱུང་ན་དྲི་བ་འདྲི། དྲི་བ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་མ་ཡིན་  
 པར། ཁོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ནས་གང་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་དྲི་བ་བཏང་། དྲི་  
 བ་བཏང་ནས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ལ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་ཟེར་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་བརྟེན་

བསམ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ཚོས་ལ་དད་པ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་  
 དྲག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བྱས་དུས་དངོས་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཚོས་ཤིག་དགོས་  
 པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་མ་བཤད་ན་ཁོང་ཚོ་ཚོས་ཐོབ་  
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་དང་། ཚོས་བཤད་ན་ང་རང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐང་  
 ཀར་ཚོས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་དང་། སྐད་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐད་སྐྱུར་བཞག་  
 བས་སྐབས་སྐབས་ལ་སྐད་སྐྱུར་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡང་ཡོད་གི་དང་། སྐབས་སྐབས་  
 ལ་སྐད་སྐྱུར་དེ་ཅུ་ཡག་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་སྐད་སྐྱུར་ཡག་  
 པོ་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། སྐད་སྐྱུར་ཡག་པོ་མེད་ན་ཡང་འདྲ། ཚོས་དཔེ་གཟབ་གཟབ་དང་། རོ་  
 སྐང་ཆེན་པོས་ཉན། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་སྡོམ་འགོ་སྤྱད་དང་།  
 རྩོད་སེམས། མཚུལ་སོགས་བསམས། རྟོག་ཅུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་འཚོ་བ་  
 སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐབས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བྱས་དུས་ཚོས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཐུན་བཤད་  
 པ་རྣམས་ཚོད་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ཚོས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་གྱི་འདུག  
 ཚོས་ལ་དཔེ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་  
 བ་པེན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་དེད་བསམ་པ་ལྷ་བུའི་ཚོར་བ་ང་རང་ལ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྤྱིར་  
 ཚོས་བཤད། ཚོས་བཤད་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་དཔེ་བྲིད་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་གི་  
 སྐད་ཆའི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཚོས་བཤད་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྲོ་བ་རྟེན་ནས་ཚོས་ལ་དད་

བ་མེད་པ་རྒྱམས་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 མི་བྱུབ་པ་རྒྱམས་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུབ་པ་ཡོད་དུས། ང་རང་འཇོམ་ལུ་གྲིང་གི་བྱང་  
 རྟོགས་ནས་ཡིན་ན་ནོར་མེ་(Norway) དང་། སི་མེ་ཤེན་(Sweden) དང་། ཨ་འི་སི་ལེན་  
 ཤི་(Iceland) བས་བརྒྱུད་ལྟེ། འཇོམ་ལུ་གྲིང་གི་ས་གནས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས་འཇོམ་ལུ་  
 གྲིང་གི་ལྷོ་རྟོགས་ནས་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཀྲ་ལི་ཡ་(Australia) དང་། རེ་ལུ་ཇི་ལེན་ཤི་(New  
 Zealand) ལྷོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་(America) ཚི་ལེ་(Chile) རོགས་ས་གནས་མང་པོ་ལ་བྱིན་  
 བས་ཏོག་ཙམ་ཚོས་བཤད། ཚོས་བཤད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་ཟིན་བྲིས་བརྒྱུབ། བཏག་  
 དབྱུང་བཏང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་དུས། དངོས་གནས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བན་ཐོགས་སོང་། ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཡོད།

### 3.3 རྒྱ་ཉིད་ནས་ཡོ་བྱེད་སྐྱུར་ཞིང་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་སྐྱུབ་ཀྱི་སྡེ་བཙུགས་ཚུལ།

(ལན།) གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ང་རང་ཉ་ཅང་དུས་ཚོད་དཔེ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་སྐངས་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱུབ་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་དཔེ་དཀའ་  
 ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་སྡོན་མ་ང་རང་ཚོའི་ཁ་འགྲུ་དགོན་  
 བ་ལ་ཡིན་ན་ཁ་འགྲུ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་སྐབས་སྐབས་ལ་སུམ་བརྒྱ། སྐབས་སྐབས་ལ་ལྔ་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཤད་བྲལ་དང་། སྐབས་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ

མ་གཅིག་ལ་མེད་པ་བྱུང་བ་མེད། དེ་སོ་སོའི་ལས་མེད། དེ་དག་མེད་པ་མ་ཟེན། ལོ་ནས་ལོ་  
 མ་བྱུང་ནས་ས་མཐའ་ལ་འབྱུང་ས། ས་མཐའ་ལ་འབྱུང་ས་དུས་ང་རང་རྒྱ་གར་ལ་སློབ། རྒྱ་  
 གར་ལ་སློབ་ས་པའི་སྐབས་ཡུལ་མི་གཅིག་པ། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། ཚ་གང་མི་གཅིག་  
 པ། ཟས་མི་གཅིག་པ་སོགས་ལུང་པ་གསར་བ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་འདྲ་པོ་གང་  
 ཡང་མེད་པ། དབེར་ན་དེང་སང་སྐད་ཆ་ལ་ཇོ་མོ་Zero(0) གྲུང་ཀོར་རམ་སྟོང་པ་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས། དེ་ལ་རྐང་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་དུས། ཉོག་ཙམ་  
 དཀའ་ལས་ཡོད་པ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་གནས་ལུ་ཡུལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཏུ་  
 དུག་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་མེད། དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཞུང་རང་ཡང་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་བ་ནས་མིང་ཙམ་  
 བརྒྱག་འགོ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་བལ་  
 ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཉོག་ཙམ་རྐང་པ་བཏུགས་པ་མེད། རྐང་པ་བཏུགས་དུས་དང་པོ་ས་  
 ཡོད་མ་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་མ་མེད། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡོད་མ་མེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་  
 གཞི་ནས་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་དགོས་དུས་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་མེད། གཞན་དག་བརྟན་འཛིན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ངལ་ཞེ་བྲག་ཡོད་མ་མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་དཀའ་  
 ངལ་ཆེན་པོ་མེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་དག་མེ་མེ་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་སྐྱ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་། བལ་ཡུལ་སྐྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ལ་བཤད་གྲ་  
 དང་། སྐྱབ་གྲ་གཉིས་བཏུགས་པ་མེད། དེ་དག་བཏུགས་ནས་སྐྱབ་གྲ་ཡང་སྐྱབ་ཐེངས་ཁ་

ཤས་བཅུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་  
 དང་། བཤད་གྲུ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེངས་ཁ་ཤས་སོང་ནས་ད་ལྟ་མཁན་པོ་ཁ་ཤས་ཐེབས། དེ་ཚོས་  
 དཔེ་ཆ་བྲིད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ཚོམ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་  
 པ་ལ་རི་ལྟར་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱུང་བ་བརྟན་བརྟན་རང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་  
 བ་ཡང་ད་ལྟའི་རྐང་དེས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་གིས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ་བཞི་བ་དེ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 འབྲེལ་རིམ་ཚམ་བཞག་པ་ལ། བསྐྱབ་སློམ་གྱིས་ཕན་རིམ་ཐོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རིག་  
 གནས་བསྐྱབས་པས་ཕན་རིམ་ཐོགས་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱལ་བས་ཕན་  
 རིམ་ཐོགས་པ་དང་གསུམ་མོ།།

### 4.1 བསྐྱབ་སློམ་གྱིས་ཕན་རིམ་ཐོགས་པ།

(ལན།) རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པས་ང་རང་ལ་མཁན་པོ་ཡིན་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སློམ་པ་ཉོག་ཚམ་གནང་ཤོག་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་གསལ་པོར་ཐེབས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་སློམ་པ་གནང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་  
 པོད་ལ་ཡང་སློམ་པ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་ཡང་

སྒྲིམ་པ་ཐེངས་ཁ་གསུམ་གནང་ཡོད། སྒྲིམ་པ་གནང་ནས་ཁ་གསུམ་ཁ་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་  
 མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་  
 པ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སྒྲིམ་གྱི་གཞི་གསུམ། གསོ་  
 སྒྲིམ་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་དེ་དག་ཆེན་པོ་དང་འདྲེན་ནས་དམ་ཚིག་འདུལ་བ་ལ་ཞབས་ཁུ་  
 ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཅེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

### 4.2 ཤེས་བྱ་རིག་གནས་བསྐྱུངས་པས་ཕན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ།

(ལན།) ཤེས་བྱ་རིག་གནས་བསྐྱུངས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ན་  
 ཡང་སྐྱུ་རྒྱལ་དང་། དག་ཡིག་སྟོན་དག་ཁ་གསུམ་བསྐྱུངས་ནས་ཁ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་ཐུབ་  
 པ་དང་། ཁ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཉན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

### 4.3 ཞལ་མཇལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱུལ་བས་ཕན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ།

(ལན།) ང་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་། འུམ་རྒྱལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 ང་རང་དགོ་འདུན་པའི་ན་བཟང་ཞིག་གྱོན་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ལ་འགོ་དུས་མི་མང་པོ་  
 ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག ཁ་གསུམ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོས་མི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་གྱོན་ནས་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་དྲི་བ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆབ་ཤད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག ཁ་གསུམ་ཚོས་ལ་དགའ་མཁན་དེ་ཚོ་

ཡང་གྲུ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་བྲིད་འོང་དུས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེ་ལུ་འགོ་བའི་ཕན་ཐོགས་  
ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག །

དྲི་བ་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་བ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ། བཞེངས་  
པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་རྟེན་དང་། མ་བཞེངས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ངོ་  
ལྟར་མཇུག་ཞིང་བསྟོན་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་བསྟོན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
མཇུག་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།།

5.1 བཞེངས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་རྟེན་ངོ་ལྟར་མཇུག་ཞིང་བསྟོན་ཚུལ།

(ལན།) སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་རང་རང་སྟོན་མ་སྐྱེས་སའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་  
ལ་འགོ་དུས་ལྷ་ཁང་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་རྟེན་དེ་དག་ཆཚང་གཏོར་བཞིག་བཏང་། དཔེ་  
མེད་སྐྱོ་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་དཀོན་པའི་བཞིག་བྲས་ན་ཡང་། འཛིག་  
རྟེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལོ་བྱུང་ཡོད་ན་གཅིག་རེད་དེ། དེ་ཡང་མེད་པ། ལུང་བ་དེ་ཡི་དུགས་  
གྱི་གོང་ཁྲིར་འདྲ་པོ་ཞིག་གྱུར་འདུག སྟོན་མ་བོད་ལ་སྟོན་གྲུ་དང་། སྐྱུ་ཁང་དང་། ལམ་ཁ་  
སོགས་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། ལྷ་ཁང་། གྲུ་བཀ  
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ལུང་བ་ལ་བརྟུན་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ནས་མཇུག་ན་

ཡང་མཇེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། བཟླ་རྒྱུ་ཡོད་པ། མཛེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ཚོ་ཡང་གཏོར། ཡང་ན་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་འགོ་ན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སོགས་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གྲྭ་དང་།  
 སློན་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་དག་གྲུང་བཙུགས་མ་ཐུབ་པ་བྱས། དེ་  
 བས་ལུང་པ་དེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་པོ་དེ་དག་མཐོང་ན་དུགོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ལ་  
 གང་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཅེད་བསམ་ནས། འདས་  
 མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་བྱས། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་  
 མ་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་དུ་བརྗེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱལ་  
 རྟོང་ཞེས་པ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱལ་རྟོང་གི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་ན།  
 ལུང་པ་ལ་ཏོག་ཙམ་ལན་གྱི་ཅེད་བསམ་ནས། སངས་རྒྱལ་རྟོང་སྐྱེ་ཞིག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་  
 ལུས། སངས་རྒྱལ་རྟོང་སྐྱེ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུལ་རིན་པོ་ཚེ་ཚེང་བ་གདན་འདྲེན་  
 ལུས། དེ་དག་གི་བྱུགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་བྱ་བ་ལམ་ལ་  
 འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གིས་བཟླ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མཛེས་པོ་དང་། དག་འདུན་སྡེའི་རྐང་  
 བ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་བཞེངས་  
 བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་པ་ཅེད། དེ་དག་དམིགས་བསམ་  
 བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད།



## 5.2 མ་བཞེངས་པར་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བའི་རྟོག་

### རི་སྤྱོད་མཛུགས་ཞིང་བསྟོན་ཚུལ།

(ལན།) རང་རང་སྐྱེས་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་གསུང་ཕྱགས་རྟོག་དང་། སྐྱེས་ལ་མི་དབང་བའི་སྐྱེས་བཏང་མཛུགས་བསྟོན་པའི་སྐྱེས་གསུང་ཕྱགས་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་རང་ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་རང་རང་ལ་དབང་མེད་སྐྱེས་རྟོག་གཅིག་ཡོད་ཅེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་སྐྱེས་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་ནང་ནས་སྐྱེས་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་ཤོས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཅེད། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབང་ཐོང་དེ་ཡོད་པ་ཅེད། དབང་ཐོང་དེ་ལ་དབང་པོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེད། སྐྱེས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་(དབང་གཙང་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྟོང་མིའི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྟོང་རྟོག་ཚོལ་ཁ་སྟེ་གསུམ།)མཉམས་ བོད་ཁྱི་སྐྱོར་བཏུ་གསུམ་(འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་དབང་གཙང་ལ་དབང་སྐྱེས་སྐྱབས་སུ་བཏུགས་པའི་ཁྱི་སྐྱོར་ས་ཁུལ་ཉ། ལ་སྟོང་ལྟོ་བྱང་གཉིས་དང་། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ག འཕེས། ཞེ་སྟེ་གཙང་ལ་ཁྱི་སྐྱོར་དུག རྒྱ་མ་དང་། འབྲི་ལྷང་། ཚལ་པ། ཐང་པོ་ཆེ། ཕག་མོ་གྲ། གཡའ་བཟང་སྟེ་དབང་ལ་ཁྱི་སྐྱོར་དུག དབང་གཙང་གི་མཚམས་སུ་ཡར་འབྲོག་སྟེ་ལྷང་ཁྱི་སྐྱོར་གཅིག་སྟེ་ཁྱི་སྐྱོར་བཏུགས་མ།) གྱི་བདག་པོ་གནང་བའི་སྐྱེས་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་མ་ཟད། མོག་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྐྱེས་ཡང་གནང་། དབང་ཐོང་སྟེང་གི་འོར་སུ་མེ་འབར་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་དར་དབྱེངས་ཡོད་པ། དར་དབྱེངས་དེ་ཡང་རི་མོའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་དབང་ཐོང་ཅིག་ཡོད་ཅེད། སྐྱེས་དབང་ཐོང་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེད་ཅེ་ན། ས་སྐྱེས་གོང་

མ་དང་། རོང་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་དང་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྷན་ཡོད་མ་ཟེན། ཡིན་ན་  
 ཡང་སྒོམ་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་  
 ས་སྐྱའི་སྲིབ་བདག་ཚེན་པོ་བྱས། སྟེང་གི་ཚོས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྟར་དང་། བརྟན་ལྟར་སོགས་པར་བརྟོན། ས་སྐྱའི་སྲིབ་བདག་ཚེན་པོ་བྱས་དུས། གང་  
 ལྟར་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་ལས་གསུམ་པའི་དབུ་  
 ཐོད་དེ་ཐོབ་པ་ཟེན། སྟེང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་གི་ལ་ལས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་སྐྱེ་བསོད་དབང་  
 ཐང་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱང་བ་དོ་རྗེ་  
 སེང་གོའམ་གཅེས་མིང་དུ་ཨ་ཇ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྐྱེ་གཞོན་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་  
 ཚེན་ནམ་གཅེས་མིང་བ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན། ཨ་ཇ་དང་། བ་བ་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་བྱས།  
 གཅིག་མི་སྐྱེ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་འཚམས་པས། ཁོང་  
 རྣམས་པ་གཉིས་དམག་རྒྱུ་ལེས་བྱས་པ་ལས། ལས་ལས་ལྟར་ཚུར་ལས་ལྟར་སོགས་དཔེ་དཀའ་  
 ངལ་ཚེན་པོ་བྱུང་། མཐར་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་མགོ་བཏགས། གཅིག་གིས་པོད་གཞུང་ལ་མགོ་  
 བཏགས་པས། རྒྱ་བོད་གཉིས་དབང་ཡང་དམག་ལས་ལྟར་རྒྱུ་དགོས་པ་ཅ་ཟིང་པོ། དཔེ་སྐྱེག་  
 པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་སྐྱབས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཇའི་སྐྱེ་བསྐྱུང་ལ་མི་ལ་རྒྱགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་ལྟར། དེའི་མིང་ཡོ་རི་ཨ་བཀྲ་ཟེང་། མི་དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་ཟེང་ཟེང་བ་ལས་ལྟར་བ་  
 བརྒྱབ་བྱབ་པ་དང་། མི་གསལ་དུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་སྐྱུང་དེ་དག་ལ་མཚོན་བསྐྱུང་གི་  
 ཚེད་རྟེན་རྩ་ཚེན་དེ་དག་ལོ་ལྟེང་རང་ལ་མཚོན་བསྐྱུང་གིས། ལོ་ལྟེང་རང་གི་མཚོན་བསྐྱུང་

གྲིས་ཞེས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་ཚོ་སློབ་ལ་ཕུག་ཡོང་དུས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དམག་དཔོན་  
 དེའི་སྐུའི་གསེབ་ལ་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབུ་ཐོད་དེ་བཅིངས་ནས་སུ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་ཉམ་གོ་བར་མཚོན་སྲུང་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་ལོ་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་  
 ཡོང་ནས་ས་གནས་གང་ས་གང་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟར་པོ་བྱས། ག་ས་ག་ལ་འགོ་དུས། ཐ་མ་ལ་དེ་  
 དུས་རྒྱུ་མི་རྣེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་པ་ལྟར། ཟླ་ལོང་གི་དཔོན་པོས་དབང་འགྲུབ་བསྟན་པའི་  
 སྐབས་རྒྱུ་མི་ཟླ་ལོང་དཔོན་པོས་ཁོ་བཟུང་སྟེ། བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ དེ་ཡང་མི་གཅིག་གིས་  
 མནའ་ཟོས་ནས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ཕྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་ལྟར་བྱས་  
 བས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ ཁོ་རང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལྷོ་མ་སྟུང་པར་བཞག་དུས། དང་རང་  
 ལྷི་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་དེ་ལ་ར་རང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལྷི་འགོ་ས་རེད། ལྷི་  
 སོང་ན་ར་རང་གི་མགོ་ལ་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེ་མ་སྟེས་  
 ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱབས་ལ་སྐྱུ་ཕྱབ་པ་ཞིག་དང་། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འཕྲོག་བརྒྱག་འགོ་  
 མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་མངགས་ནས། འགོ་  
 མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབུ་ཐོད་དེ་མི་དེ་ལ་སྟུང། མི་དེས་ཁ་འགྲུ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་  
 བས་ད་ལྟའི་བར་དངོས་གནས་ར་རང་ཚོ་ལ་ཉམ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དུལ་མོ་  
 བཀྲ་ལོན་འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་ཐོད་ཡང་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་  
 པ་རྫོགས་དུས་ཁོང་ས་གནས་ག་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁོང་གི་གདུང་རུས་ནང་རྟེན་  
 དུ་བཅུག་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བཞེངས་ཡོད་པ་རེད།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་འདི་ག་ཚད་མཁྱིད་གང་ཡོད་ཅེད། ཁོང་གི་གདུང་རུས་ཡོད་པའི་  
 བྱིན་རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅེད། དེ་ཡང་བྱ་ལ་ལྷུ་ལ་འོང་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་  
 དགོན་པ་ལ་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ང་རང་  
 སྐྱེས་ལ་དབང་བ་བྱིན་རྒྱུགས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེད།

### ༡ ལྷོ་ལྗང་གི་གནས་མཇལ།

དེ་ནས་ང་རང་སྐྱེས་ལ་མི་དབང་བའི་སྤྱི་བཏང་མཇལ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། སྤྱི་བཏང་ང་རང་ས་གནས་མང་པོ་ལ་འགོ་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་  
 ཚེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་གཞན་དག་མ་བཞེངས་པའི་གནས་ཚེན་  
 ལྷོ་ལྗང་གི་གནས་ཚེན་དག་མཇལ་ན་དཔེ་མེད་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་ཅེད་བསམ་ནས་ལྷོ་ལྗང་  
 འགོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚམས་མཚེབ་ད་ལྟ་ཁེན་ཏེ་(Kandy)ལྟ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་  
 པ་དེ་མཇལ་བ་ལ་སོང་། ཚམས་མཇལ་བ་ལ་སོང་དུས། ལྷོ་ལྗང་ཁོ་རང་གི་མི་མང་དང་།  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚེད་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚམས་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་རྩ་ཚེན་བརྩིས་ཀྱི་འདུག  
 རྒྱལ་ས་ཁོ་ལོ་མ་རྫོ་(Colombo)ནས་ཚུ་ཚོད་ལྷུ་ཙམ་སྐྱུམ་ལ་ཁོར་ནང་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག  
 བྱིད་རང་ཚོ་མཇལ་ཁ་སོང་ན་མཇལ་རྒྱ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་འགོ་སོང་ཚེན་པོ་ཅེད་ཅེས་ང་ལ་  
 གྲུ་བ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྐྱེད་དུས་དེ་འདྲ་ལ་བ་སོང་། དེ་

དུས་ཉ་ཅང་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག། དེ་ནས་ཁེབ་ཁྱིེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མས་མཇུག།  
 ཁེབ་ཁྱིེ་ལ་མཇུག་དུས་དགོ་འདུན་པ་དེ་དག་གིས་ཡག་པོ་བརྩིས་གྱི་འདུག། ང་རང་ཁོ་རང་  
 ཚོའི་ཆ་ལུགས་འདྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཟླ་པའི་གྲུལ་ལ་བརྟུག་སོང། མི་སྐྱ་རྣམས་  
 གྱིས་མར་ལྷ་ཁང་སྐོ་འགྲམ་ནས་ཡར་མཇུག་ན་མ་གཏོགས། ཡར་ནང་ལ་གཏོང་གི་མི་འདུག།  
 དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་པ་ལ་རས་ཤིག་དགྱིས་རྒྱ་འདུག། རས་དེ་དགྱིས་བརྟུག་ནས་  
 ཡར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མས་བཞུགས་སའི་མདུན་ལ་གཏོང་གི་འདུག། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚེ་མས་མཆེ་བ་མཇུག་ནས་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གིས་  
 དུས་རྒྱུན་གནས་ཅུ་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟུག་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོད་  
 བའི་སྐྱེད་དུ་བརྟུག་རྒྱས་སློབ་ལམ་ཚར་གཅིག་འདོན་གྱི་ཡོད། ང་རང་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་རེད།  
 བོད་གྱི་ཡུལ་མི་དང་ལུང་པ་དེ་དག་བདེ་པོ་ཡོད་བའི་ཆེད་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློབ་ལམ་ཚར་རེ་  
 ས་ཆ་རི་མགོ་མཐོན་པོ་དང་། རྟེན་ཅུ་ཆེན་མཇུག་བ་དང་། ས་ཆ་སྐྱེད་གྲགས་ཅན་སོགས་ལ་  
 སྐྱེ་བས་པའི་སྐྱེ་བས་ཉག་པར་སློབ་ལམ་གཉིས་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་ལམ་དེ་གཉིས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མས་མཆེ་བའི་དུང་དུ་འདོན་ནས་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་སྐྱེལ་པ་  
 བཟང་པོ་བྱུང་སོང།

### ༡ འབར་མའི་གནས་མཇལ།

དེ་ནས་ཡང་བར་སྐབས་གི་ག་ལ་ང་རང་འབར་མ་(Burma)ལ་སླེབས་སོང་། འབར་མ་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཕུ་ཨེ་རྟ་གོ་ན། (Shwedagon Pagoda) ཞེས་པའི་མཚོན་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་འབར་མའི་ཚོང་པ་ག་གོ་ན་དང་། བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་མཇལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལ་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་གནང་། དེ་ནས་ཚོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་གནང་བྱངས་ནས་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར་བའི་མཚོན་རྟེན་དེ་མཇལ་ནས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། མཚོན་རྟེན་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེ་སྦྱིར་བཏང་ས་ཚད་མའ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འདུག མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ས་རྒྱུ་བ་མི་ཏར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡར་མཐོན་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱང་ལ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་རེད། མཚོན་རྟེན་དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་གནང་འདུག སྦྱིར་བཏང་དེང་སང་འབར་མའི་ལུང་པ་རྒྱུ་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཚོན་རྟེན་དེ་དག་མཇལ་ན་འབར་མའི་ལུང་པ་གང་འདྲ་ལྷུག་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་བསམ། མཚོན་རྟེན་ཡར་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ནས། གསེར་འོད་རླུང་འཕྲོས་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་བརྒྱབ་སའི་ས་ཚན་མས་ལ་རྩོ་ཀ་མ་རུཔ་གཏིང་ནས་ས་ཚག་ཙང་མ་དང་། ས་ཚལ་ག་པོ་འདུག དེར་ལྷུ་མ་གྲོན་ཚོག་གི་མི་འདུག ལྷུ་མ་གྲོན་མ་ཚོག་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་འགོ་དུས་རྩོ་ཀ་མ་རུཔའི་སྤྲིང་ནས་དཀའ་ལས་རྩ་ནས་མེད་པ་བདེ་པོ་འདུག མི་དེ་ཚོ་ཚོས་དད་ཆེན་པོ་འདུག ཡར་མི་ཏར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ལིཕ་ཏི་(lift)ནང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། ཐོག་ཁ་

ལ་བསྐྱོར་བ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་གསང་ཡང་བཏང་ས་མེད་པ། གལ་ཏེ་ཆབ་གསང་གཏང་དགོས་ན་མར་མར་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་མདོར་ན་མཚོད་རྟེན་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་ཡང་མར་འོག་འོག་ལ་བཞག་འདུག དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཟོས། ལྷ་ཁང་རེ་རེའི་གདོང་ལ་སྐྱེད་བ་འཛོལ་སྐྱེད་ལ་བཏགས་ནས། མི་དེ་ཚོ་ཡོང་། སྐྱེད་བ་དེ་ཚུར་ལེན། ཁ་ཤས་སྒོམ་བརྒྱབ། ཁ་ཤས་སྒྲགས་འདུ་ཅི་བསྐྱས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱས། ཡང་སྐྱེད་བ་ཡར་འཛོལ་བཏགས་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རེ་རེའི་མདུག་དུ་ས་གདན་གཏོང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་འདུག་ནས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ས་བཟོས་འདུག འབར་མའི་ལུང་བ་ལ་ང་རང་ཞེ་དྲག་འགོ་མ་སྐྱོང་ལ། རོ་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟབས་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་། རོ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡར་བཞུགས་དང་། སར་འགོ་ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་ཡར་བཞུགས་ཞེས་སོགས་མེད་པས་མར་མི་མང་དཀྱིལ་ལ་སྟོན། གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། ང་རང་དབེ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་དང་། གཞན་དག་མཚོད་རྟེན་གསལ་བ་ཁ་ཤས་འདུག མཚོད་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་མཇལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཤེ་རྟོ་གོན། (Shwedagon Pagoda)མཇལ་བ་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་དེ་དག་ལ་དབེ་མི་སྲིད་ཡོད་ཅིང་། དབེར་ན་ང་རང་གིས་སྒྲོན་མ་བསམ་མཁྱོང་། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་ལ་གྱུར་གྱུམ་སོགས་ཀྱི་བྱུགས་པ་བྱུགས། མཚོད་རྟེན་དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཅིང་བསམ་མཁྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་འབར་མ་ལ་འགོ་ནས་བལྟ་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་

ངོ་མ་ཐེབས་ཆག་ཐེབས་ཆག་འདྲ་པོ་རེད་འདུག། དེ་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་  
མཇུག་ལ་ལྟོ་ལོ་ལ་བ་སློབ་ལམ་བརྒྱུད་མཉམས་སྲུང་བའི་སྒོམ་གྱི་ལམ་

### 4 ཐའི་ལེ་ཏ་ཏེ་འི་གནས་མཇུག་

དེ་ནས་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་(Thailand Bangkok Phra Nakhon District) ལ་ཡོད་པའི་(Wat Phra Kaew)ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་  
(Emerald Buddha) ཞེས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛད་ལས་བཞེངས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་མཇུག་མཉམས་སྲུང་བའི་སྒོམ་གྱི་ལམ་ (Wat Phra Kaew) ཞེས་པ་ཐའི་ལེ་ཏ་ཏེ་སྐྱེད་ལ་གཙུག་ལག་  
ཁང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། (Wat Phra Kaew)ལྷ་ཁང་ནང་མཛད་ལས་བཞེངས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལ་གང་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དབྱུང་ཁ་ན་བཟའ་ཞིག་སྐྱེད་ལ་  
ཡང་དགུན་ཁ་ན་བཟའ་ཞིག་སྐྱེད་ལ། དབྱིད་ཀ་ན་བཟའ་ཞིག་སྐྱེད་ལ། ར་བཟའ་བརྗིད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག། ར་བཟའ་བརྗིད་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ང་རང་གིས་ཐེངས་ཁ་གསལ་མཇུག་མཉམས་སྲུང་བའི་སྒོམ་  
གྱི་ལམ་ཡང་ཐེངས་པོ་ལ་ལ་མཚོན་ཁྱིམ་ཐོན་པོའི་སྐྱེད་ལ་བཞག་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ས་ཡོད་  
མ་རེད། ལྷ་ཁང་དེ་ཆོ་སྲོལ་བཅས་ཆེན་པོ་འདུག། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ཐའི་ལེ་ཏ་ཏེ་ཡུལ་ལུང་  
གི་བཅུད་འདྲ་པོ་བརྗིད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཁོ་ཆོས་ཟེར་གྱི་འདུག། ལྷ་ཁང་འདྲེན་ཏུ་ཡང་གོང་དུ་  
ཞུས་པ་བཞིན་བརྗིད་རྒྱུ་སློབ་ལམ་དང་། པོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློབ་ལམ་གཉིས་འདོན་ནས་  
གསོལ་བ་སློབ་ལམ་བརྒྱུད་མཉམས་སྲུང་བའི་སྒོམ་གྱི་ལམ་



### ༤ ཀམ་རྫོང་དེ་ཡའི་གནས་མཇུག

དེ་ནས་ཀམ་རྫོང་དེ་ཡ་(Cambodia)ལ་ཨང་ཀོར་མཎ་(Angkor Wat) ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྤོན་མ་ཡིན་ན་མཇུག་རྒྱུ་མ་ཅིང་བསམ་ནས། དེའི་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བང་ཀོག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཇུག་མྱོང་། ཀམ་རྫོང་དེ་ཡ་དམར་ཤོག་གིས་དབང་རྒྱུར། སྤྱི་སྲུ་དམར་ཤོག་ཉོག་ཙམ་འགྱུར་བ་འགོ་དྲུས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མཇུག། དེ་ཡང་དཔེ་མི་སྤྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་བཅས་སོགས་འདུག མཐའ་ནས་མིས་བཟོ་བཞག་པའི་མཚོས་བསྐྱར། དེ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། དེའི་དགྲིལ་ལ་རབ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ། རབ་རིམ་ལ་ཁང་བཅུགས་རེ་རེ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་ལ་སོང་། དེའི་དབུས་ལ་ལྷ་ཁང་དེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དེ་ལ་ཕྱེ་མོ་ལྷ་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ཡོང་འབབ་གཙོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ལག་ཁྱེར་(Ticket)ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཨ་སྒོར་ཉེ་ལྔ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཅང་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་མ་ཅིང་། དེར་དོ་ལ་བཞོས་པའི་ལྷེ་བས་རིས་ལ་སྤོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཔུལ་བའི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཅིང་། སྤྱིར་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ན་ཤེས་དགོས་པ་བདུན་ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཚོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་འདུག།



ལ་ས་གཞོན་མཛད་པ། ལ་ལ་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེ་ལྷན་གྱི་  
 ཕན་བཞེངས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཤར་སྟོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱེ་དབེར་ན་ཐའི་ལེཾ་འི་ཡིན་ན་ཏོག་  
 ཅམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ངོས་དག་ཤངས་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་གཙུག་ཏོར་འབྲུང་འབྲུང་ཡོད་  
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཨིན་དོན་ཤི་ཡའི་སྐྱེ་རྣེད་པ་དེ་དག་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནང་བཞིན་དབུ་གཙུག་ཏོར་  
 ཆེའུང་། ན་བཟའ་མཚོད་སྟངས། སྐྱེ་གཟུགས་ཆེའུང་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནང་བཞིན་  
 རྩོ་ལ་བཟོས་བཞག་པ། རྩོ་དེ་ཡང་རྩོ་འཇམ་པོ་ཡག་པོས་བཟོས་པ། དཀྱིལ་དེ་ལ་ཚོས་  
 དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག དེར་  
 རྩོ་རྗེའི་མགོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གོག་སོང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དྲིལ་བུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ། རྩོ་རོ་རྩུ་དུར་ཞེས་སྟོན་མ་རྩོ་བོ་རྗེ་དང་གསེར་གླིང་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞེངས་  
 བཞག་པ་དག་མཛལ། ལུང་པ་དེ་དབེ་མི་སྲིད་ཚ་བ་ཆེན་པོ་འདུག ས་གནས་དེ་ལ་ད་རེས་  
 མ་གཏོགས་སྟེབས་ཀྱི་མ་རེད་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་རེད་བསམ་ནས་  
 ཡང་ལྷ་(Candle)ཁ་ཤས་ཤིག་ཉོས་ཀྱང་། ས་གནས་དེར་ཡང་ལྷ་ཞེ་དྲགས་སྤར་ཚོག་གི་  
 མ་རེད་ཟེར་ནས། སར་ལུག་ཀྱོག་ཅིག་ལ་སྤར་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། སར་སར་ལུག་  
 ཀྱོག་ཅིག་ལ་ལུང་སོང་ནས་ཡང་ལྷ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤར་ཏེ། བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདོན་པ་  
 ཡིན། དེ་ནས་ཚ་བ་ཞིག་འཚོག་དང་མ་འཚོག་དབེ་རུལ་ནག་བརྒྱབ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་བཟང་  
 སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏོན་ནས། བརྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་དང་། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་  
 འདོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སར་ལ་ཏོག་ཅམ་འགོ་ས་ཞིག་ལ་མེན་རྩུ་འི་(Mendut)ཞེས་པ་ཞིག་

འདུག མེན་རྒྱ་ལི་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་རི་འདྲ་པོ་ཞིག་དེའི་བཞོས་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་  
 རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་དང་། བྱམས་པའི་སྐྱ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་  
 བཅས་སྐྱ་གསུམ་འདུག དེ་བྲག་ལྷག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྲག་ལྷག་མ་ཤེད་དངོས་གནས་  
 ལྟ་ཁང་བཙུགས་བཞག་པ་རང་ཤེད། དཔེ་མི་སྲིད་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ལྟ་ཁང་དེ་ལ་  
 ཡང་གསོལ་བ་སློན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་གར་ལྟོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་  
 རྩོགས་ནས་ང་རང་གནས་ཅུ་ཆེན་དེ་དག་ལ་གནས་སྐོར་ལ་སོང་། དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་སློན་  
 ལམ་བཏབ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་དེ་དག་མཇལ་བ་ཤེད།

### ༦ རྒྱ་ནག་གནས་འཛིན་གནས་མཇལ།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་སྐོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་  
 གནས་ཡིག་ཐེབས་ཆག་ཅིག་འབྱོར་སོང་། གནས་ཡིག་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་འཛིན་  
 ཆེན་བཞེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་འཛིན་ཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ས་བསེལ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་གནས། གཅིག་གྲུང་ཆེན་འགྲིང་འཛིན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས། གཅིག་ང་  
 རང་ཆེའི་བོད་སྐད་དུ་བོ་ཏ་ལའམ་འཛིན་གྱུ་འཛིན། ཁོ་རང་ཆོས་ཟེར་ན་ལྷུ་ཕོ་ལྷ་ཟེར་  
 ཀྱི་འདུག བོ་ཏ་ལའམ་འཛིན་གྱུ་འཛིན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས། གཅིག་འཛིན་ཅུ་  
 དགུ་སའི་སྐྱེང་པོའི་གནས་བཅས་གནས་འཛིན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གི་གནས་འཛིན་ཆེན་  
 རྒྱུད་བར་དུ་འཇགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བྲིས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ང་རང་གི་ཀྱན་སྐོང་

ལ་རི་བོ་ཕྱེ་དགུ་ཟེར་བ་སྒྲོན་མ་ཞེ་དྲག་གོ་ཡང་མ་མྱོང་། དེ་མ་མཇལ་ན་ཡང་སྒྲིག་གི་  
 འདུག་ རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་དང་། སྤང་ཆེན་འགྲིང་རི་དང་། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཉ་ལ་བཅས་  
 དེ་གསུམ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཇལ་དགོས་འདུག་བསམ་སོང་། རི་བོ་ཕྱེ་དགུ་ད་  
 ལྷའི་བར་མཇལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྷ་ཡང་མཇལ་དགོས་ས་རེད་བསམ་སོང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོམས་མ་སོང་། དང་པོ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་གང་ལ་བྱུང་སོང་  
 ཞེ་ན། སུའུ་ཐོ་ཉན་ལ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་དཔེ་མེད་སྐྱོ་པོ་འདུག་ ཉོང་ཀོང་རྒྱ་མི་  
 གནས་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉང་ཉེ་(Shanghai)  
 ལ་བསྐྱེབས་སོང་། ཉང་ཉེ་ལ་མགོན་ཁང་དང་། བློ་ལམ་སོགས་གཙང་མ་མེད་པ་སྤྲུག་པོ་  
 འདུག་ ཉང་ཉེ་ལ་ལྷ་དམོ་བལྟ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་རེད་བརྗོད་དུས། ཉང་ཉེ་ཇ་ཏེ་བུ་རྩེ་(Shang-  
 hai Jade Buddha)ཞེས་གཡང་ཏེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་དུས་  
 ལྷ་ཁང་ཉོག་ཙམ་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་གཙང་མ་འདུག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཡང་ཏེ་ལས་  
 བཞེངས་བཞག་པ་ཞིག་འདུག་ སྐྱེ་དེ་དཔེ་མེད་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཉང་ཉེ་རོག་  
 གར་གྲོན་(Shanghai Rock Garden)དོ་གྲིང་ངམ་བྲག་དོའི་ལྷུ་ར་ཞེས་པ་དོ་འབར་རེ་  
 འབྲུང་རེ་ག་ས་ག་ལ་བཞག་པ་དག་དཔེ་མེད་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁོ་ཚོས་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་སྐྱོད་ཆ་བཤད་དུས། ཉང་ཉེ་རོག་གར་གྲོན་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་སྐྱེབས་ན་མི་དེ་མི་  
 ཆོ་སྤྱེད་ཀ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལབ་གྱི་འདུག་ ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཉེ་ཉེ་དཔེ་མེད་འདུག་བསམ་  
 བསམ་ཅང་མི་འདུག་ དེ་ནས་ལར་ཉང་ཉེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལ་འགོ་དུས། སྤྱ་གཟིངས་

གཅིག་ཤར་རྒྱལ་ཡུལ་ཕོ་ཉམ་ལ་འགོ་གི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་དང་ཚོས་རྗེས་ཟིན་ལྷན་པ་མ་སོང་། དེ་ནས་ལྷན་གཟིངས་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡང་མར་གླིང་ཕྱོད་ཞིག་ལ་སྐྱབས་དུས་ལྷན་གཟིངས་དེ་བཞེན་ནས་ཡང་བརྒྱུད་ལྷན་གཟིངས་གཞན་ཞིག་ནང་འཇུག་ནས་འགོ་དགོས་གྱི་མེད་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ལྷན་གཟིངས་དེའི་ནང་ལ་སོང་། ལྷན་གཟིངས་དེར་སྐྱོད་གནས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ། གསང་སྐྱོད་སོགས་བཅོམ་པ། དེ་དུས་དཔེ་མེད་སྐྱོད་པོ་འདུག། དེ་ནས་ཡུལ་ཕོ་ཉམ་ལ་སྐྱབས་སོང་། ཡུལ་ཕོ་ཉམ་ལ་ཉོང་ཀོང་རྒྱ་མི་དེ་དག་གིས་དགོན་པ་དེ་དག་ལ་ཞལ་འདེབས་ཡག་པོ་སྐྱུལ་ཡོད་པ་འདྲ། དགོན་པ་དེ་ཚོས་དཔེ་མེད་སྐྱོད་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག། རྩོན་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཕོ་ཉམ་ལ་དགོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་མེད་ཟེར། དེ་དང་སང་དགོན་པ་དགུ་ཉམས་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དགོན་པ་དགུའི་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་བཞེངས་བཞག་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག། ཞིག་གསོ་བྱེད་བཞེན་པ་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་གནས་རྩ་ཆེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མེད། གསོལ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་མཇུག་གྱི་མེད་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་གྱིས་ཕ་གི་ན། ཕ་གི་ན་བརྗོད་གྱི་འདུག། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འོང་དང་། གྲིབ་མའི་ནང་ནས་མཇུག་ཡོད་གི་མེད་ལབ་གྱི་འདུག། ང་རང་ནི་མཇུག་གྱི་མེད་ཅང་བསམ་མ་སོང་ལ། མཇུག་ཡང་ཅང་མ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་གནས་བྱུང་བར་ཅན་མེད། གསོལ་བ་སྐྱོན་ལམ་བརྒྱབ་ཡིན། ང་རང་གི་རོགས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་དཔེ་མེད་པས། ཁོང་གིས་ཨ་ཕ་གི་བྱུག་དེ་ལ་མཇུག་ཡོད་དུས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡིན་ས་མ་མེད་ཟེར་

ནས། ཉེ་ཉེ་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤུལ་ཐོ་ཉམ་མཇུག། མདོ་ར་ན་པོ་ཏ་ལའི་གནས་བྱིན་རྒྱབ་ས་  
ཅན་དང་། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་པོ་མཇུག་བ་ཡིན། ས་ཚད་པེ་མེད་སྦྱིད་པོ་འདུག།

དེ་རྗེས་ང་རང་གིས་སྤང་ཆེན་འགྲིང་རི་དང་། རི་བོ་རྩེ་ལྷ་གཉིས་མཉམ་དུ་མཇུག་  
བ་རེད། རི་བོ་རྩེ་ལྷ་མཇུག་དུས་དཔེ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། ས་ཚད་སྦྱིད་པོ། ས་ཚད་མཐོན་པོ། རི་  
བོ་དྲུང་ས་བསིལ་ཟེར་དུས་དཔེ་བསིལ་པོ་བོད་ཀྱི་ས་ཚད་ལྟར་པོ་རེད། རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་རི་  
དེ་དག་ཚོག་ཚོག་ཡར་མཐོན་པོ་རེད་སོང་དུས་བོད་ཀྱི་སྤང་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཚམས་  
འདུག་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་སྤང་ཆེན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་གསལ་སྤྲུ་སྤེར་ལྷ་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་དབྱུང་ཁ་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་  
འདྲ། དེ་ཚོའི་གདན་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་སྤྲུ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་གཟིམ་རྒྱུང་མཇུག་  
རྒྱུ་འདུག་ བི་མ་ལ་མི་ཉའི་བྲག་སྤུག་མཇུག། དེ་ཚོ་ས་ཚད་ཚང་མ་དང་། ས་ཚད་ལག་  
པོ། ས་ཚད་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན། དེ་དུས་ཏོག་ཚམ་བྱིས་སུ་རེད། ཏོག་ཚམ་ཉམས་གསོ་བྱས་  
འདུག་ མོ་ལུ་ས་ཏེན་ཞེས་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་རེད་ཅེས་  
ཟེར་གྱི་འདུག། རི་དེ་རྩེ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། ཡོངས་  
གྲགས་ལ་དབུས་རི་སེལ་འགྲིང་འདྲ། ཤར་རི་སྤང་ཆེན་འདྲ་བ། ལྷོ་རི་རྩ་མཚོག་འདྲ་  
བ། ལུབ་རི་སྤྲོ་གར་ལ་རོལ་འདྲ། བྱང་རི་ཤར་ཤར་བསྐྱོལ་འདྲའི་ས་དབྱེད་ལེགས་པ་  
ཡོད་ཚུལ་གནས་ཡིག་ཏུ་བྲིས་འདུག། རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་ནང་ནས་དབུས་རི་ཏོག་ཚམ་དམའ་  
བ་དང་། ཤར་རྩོ་ལུབ་བྱང་གི་རི་བཞི་ཏོག་ཚམ་ཡར་མཐོན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག།

རིའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ཕོ་ལུ་ས་ཉེན་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྡོན་མ་  
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལྟུག་ ཚོགས་ཟངས་དེ་ཚོ་བདག་མེད་  
 ལྷག་བསྟན་པ། ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུས་གཙང་  
 ཁ་ཤས་ལྟུག་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུས་མ་སྐྱུག་བཞག་པ་སྡོན་མའི་སྤྱ་མ་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ། གནས་ཅུ་ཆེན་ལྷང་  
 བར་ཅན་ལྟུག་ རི་པོ་ཕྱེ་ལྷ་འམ་རི་པོ་དྲུངས་བསེལ་མཇུག།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་སྐྱང་ཆེན་འགྲིང་རི་ས་ཆ་རོང་ལྟ་པོ་  
 ཞིག་ལ་ལྟུག་ ཟུ་ནག་ཁྲིན་ཏུ་ལུ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་རོང་ལྟ་པོ་ཞིག་ལ་རི་ཅོག་ཅོག་ཆེན་  
 པོ་རི་གཟར་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྟུག་ ལྷ་ཁང་དཔེ་མེད་ཡག་པོ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིང་  
 ཏུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུས་གཙང་ཅན་(Ton)བཙོ་བརྟུན་ཡན་ལ་ཡོད་པ་  
 རེད་ཟེར་གྱི་ལྟུག་ སྐྱང་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྡོན་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བརྗེད་ཉམས་སྡོད་པོ་ཅན་བཞེངས་ལྟུག་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་  
 པ་དཔེ་མེད་ཡག་པོ་དང་། ཟུ་ཕིབས་སྡོན་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལྟུག་པ་ཞིག་ལྟུག་ དེའི་རི་  
 ཟུབ་ནས་ཡར་འགོ་ས་དེ་ལ་མཚོད་ཉེན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྟུག་ དེ་ནས་ཡར་མཇུག་དུས་  
 གནས་གཤིས་ཡག་པོ་ལྟུང་ན་བོད་ཀྱི་ས་མི་ཉག་གངས་དཀར་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་  
 ལྟུག་ ང་དེ་ཉིན་འགོ་དུས་མི་ཉག་གངས་དཀར་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་ནས་མཐོང་གི་མི་ལྟུག་  
 ཡིན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་དང་། གནས་རེད་བསམ་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྡོན་ལམ་ཚར་



གཅིག་འདོན། ཉེ་ཉེ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་རི་ཕུ་ཆེན་དེ་དག་མཇལ་ནས་  
གསོལ་བ་སློབ་ལམ་བཏབ་ཐོང་།

### ༥ ལྷོ་གནས་བསྐྱོར་བ།

དེ་ནས་ང་འང་ལོ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་བོད་ནས་ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅིང་། ལྷོ་  
གནས་རྒྱས་པ་བསྐྱོར་དུས་སེ་ར་དང་། འབྲས་སྤྲུང་ས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཉེན་སོགས་མཇལ་  
ཡོད། དེ་དུས་ལོ་ཚུང་དུས་སློབ་ལམ་ཞེ་དྲག་བརྒྱབ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་ཤེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐལ་  
བ་བཟང་བོ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱམས་ཆེན་དང་། ས་སྐྱ་གོང་གི་གསེ་འབག་ནག་  
པོ་འཕྲུལ་ཤེས་མཇལ། རོར་ལ་རོར་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དབང་ཁང་མཇལ། མཚུར་སུལ་  
ཡང་མཚུར་སུའི་ལྷ་ཆེན་སོགས་དེ་དུས་མ་ཉམས་བར་ཆའང་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་  
བྱུང་། བསམ་ཡས་ལ་ཡང་དེ་དུས་བསམ་ཡས་ཆའང་མ་ཉམས་བར་བཞུགས་ཡོད་བས་  
བསམ་ཡས་སྐྱ་སྐྱུར་རྒྱ་གར་གླིང་དང་། ཨུ་པ་ལོའི་གླིང་སོགས་ཆའང་ལ་གསོལ་བ་སློབ་  
ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་དང་། མར་  
བའི་གདན་ས་ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་། ཡིན་ན་ཡང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དུགས་ལྷ་སྐལ་བོ་  
ལ་ང་འང་སྤོངས་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་བརྒྱབ། དེ་དུས་ང་འང་ལ་དགོ་  
རྒན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། མར་བ་ལོ་རྩ་བའི་གདན་ས་ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་ལ་སྤོངས་དུས་མར་བའི་

སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ལོ་ལོ་ཞིག་བཏང་། མི་ལའི་སྐྱོད་མཉམས་དགུ་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་གཉེན་  
 ལུང་བསྟན་སྲིད་ལ་སྐྱོད་སྲིད་སྲིད་མི་ལའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ལོ་ལོ་ཞིག་བཏང་། བསམ་ཡས་  
 ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལོ་ལོ་བཏང་། སྐྱོད་བཏང་རྒྱ་སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་ལུང་སོགས་ལ་  
 སྐྱོད་སྲིད་། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པོ་མཚེས་ཀྱི་བཟུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་ལེན་པའི་ཚོགས་  
 ཚར་རེ་འདོན་ནས་གསོལ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཏང་བའི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། མདོར་ན་དགོན་  
 མཚོགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་པོ་མཚར་བ་དེ་འདྲ་མཇལ་མྱོང་། དེ་ནས་ཅ་རི་ལ་ཁི་འགོ་མ་མྱོང་།  
 གངས་རི་ལ་ཁི་འགོ་མ་མྱོང་། ཉེ་ཉེ་ཉེ།

### 5.3 ཞུང་བྱུང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཇལ་ཚུལ།

(ལན།) རང་རང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ལྷ་ས་ལ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ལྷོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་པོ་  
 ཆེད་དུས་དགུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་དུས་མཇལ་མྱོང་། རྒྱ་གར་ནས་ཐེངས་མང་པོ་མཇལ་  
 རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་། ལྷ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཏུ་བྱུག་པ་དང་། བཏུ་བཏུན་པ་གཉིས་  
 མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་། འཇམ་མགོན་གོང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་པ་དང་། སྐྱོད་  
 སྐྱོད་གསུམ་པ། སྐྱོད་སྐྱོད་བཞི་པ། ད་སྐྱོན་མ་སྐྱོད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་གངལ། མི་རབས་གསུམ་  
 གྱི་མི་རྒྱུ། ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཟེམ་མཉམ་དེ་རེད་འགོ་གི་འདུག དེ་རྣམས་མཇལ་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་  
 མགོན་པོ་པོ་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཉམས་བཅུ་འོད་ཟེམ་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལྷུག་གི་  
 རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་གསལ་མང་པོ་གནང་མྱོང་། དེ་ཚོ་གསུང་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་ཡིན་ས་

རེད་བསམ་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཇུག་ལ། འོག་ཚམ་  
 བཀའ་མོལ་ལྟུང་། སྤྱི་མ་བཏང་ང་རང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའང་གིས་ངོས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་ཚོས་  
 འོག་ཚམ་འོག་ཚམ་ལྟུང་ལྟུང་། དེའི་ནང་ནས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་དབེ་  
 མེད་ཡག་པོ་གནང་ལྟུང་། ལོ་གཅིག་ལ་ལོ་གསལ་སྐབས་སྤྱི་མ་བལ་ཡུལ་ལ་འདུག་དུས། སྤྱི་  
 མ་འདུན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། རྟིང་མའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དེ་སྤོན་ནས་ཐེབས། སྤྱི་མ་འདུན་དུ་བཅར་ས་  
 མ་རག་ཚུར་ལོག། ཁོང་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འཛོམས། དེ་འདྲ་རེད་བསྐྱོད་འདུག་ང་དེ་ཉིན་  
 མོ་སྤྱི་མ་འདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། སྤྱི་མ་འདུན་དུ་ཡར་བཅར་དུས། ལམ་སང་  
 ཤོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་མ་འདུན་ལ་བཅར། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཆོས་བརྟུ་ཞིག་  
 ཆོག་ས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག་འབག་ཡང་ཐོབ་  
 ཀྱི་མི་འདུག་ཆོས་བརྟུའི་འཆམ་ཞིག་འབྲེལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་  
 འདུག་རུམ་བཏེག་ལ་ཆོས་བརྟུའི་འཆམ་འབྲེལ་ཀྱི་རེད་པ། བྱིད་ཆོས་གང་འདྲ་བྱིད་ནས་  
 འབྲེལ་ཀྱི་རེད། འབག་ག་འདྲ་ཡོད་རེད། བྱིད་ཆོའི་འཆམ་གོས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། ཅས་ང་  
 ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང། ཁོང་ལྷན་དབེ་སྤྱི་མ་ནས་བཞུགས་འདུག་དེ་ལྟར་ཁོང་  
 གིས་ལྷན་སྤྱི་མ་བརྟེན་བཞུགས་པའི་ལ་ང་འོག་ཚམ་གཉིད་མ་ལྟུང་  
 མཚན་མོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡང་བཀའ་བརྒྱུ་བཞུགས་བསྐྱོད་ལྟུང་ལ་བཅར་བ་  
 ཡིན། ཁོང་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་གོ་ལ་བཞག་ནས་རྟིང་མའི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་མང་པོ་གསུངས་

ནས་སྤྱད་པ་རྗེས་དང་བྱིན་རླབས་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་མེད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བར་ཅན་འདུག་  
 བསམ་བསམ། ང་ཡང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡག་པོ་འདུག་བསམ་  
 བསམ་བྱུང་སོང་། ཡན་ཡང་ཡན་སོང་། དེ་ནས་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྤྱོད་པ་  
 སྐྱེའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་ལོ་བྱང་དང་། སྤྱོད་མ་ལོ་བྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱད་པ་བཅུ་  
 བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། འདྲི་གུང་སྤྱད་པ་མགོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དག་གི་སྤྱོད་པ་འདུན་ཏུ་བཅུ་ལྟར་། ཁོང་རྣམ་པས་སྤྱད་པ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

ལྷོ་ལྷོ་ནས་སྤྱོད་ཡག་པོ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དབྱིན་རྒྱུད་མཁྱེན་མཁའ་གྲུ་  
 བ་དགུས་མ་ཞིག་ལེབས་སོང་། དེས་སྤོན་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སངས་  
 རྒྱས་རྗེ་འཇུག་གི་སྤོན་པ་ཕྱོགས་ལྟུང་དང་། དེ་རྗེས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷོ་རབ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དབང་ཆེན་  
 རམ་མ་ཉེན་ཏུ་(Mahinda)དང་། སྤྱོད་པ་ལོ་དགའ་འདུན་བཤེས་མོ་འམ་སངས་རྒྱ་མི་ཏུ་(Sang-  
 hamitta)རྣམ་གཉིས་ལེབས་ཚུལ། དེ་རྗེས་འཇུག་གི་སྤོན་པ་ལེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་  
 གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་བ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱོད་པ་རིས་སྤྱིང་ལ་འདུག

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཇུག་སོང་། སྤྱོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་གཤེས་པ་སོང་། ཁོང་རྣམ་  
 པ་བྲེལ་བ་ཞེས། བང་ཀོག་(Bangkok)ནས་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་འདུག དེ་  
 དག་ལེབས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བྲེལ་བ་ཞེས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་བ་འཚུབ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་  
 མ་དེ་མཇུག་པ་སོང་།

བང་གོ་ག་ནས་ང་རང་གིས་སངས་རྒྱ་རྒྱ་(Sangharaja)ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་དེ་མཇུག་ལྟར་།  
 དཔེ་མེད་སྤྱི་མ་ཙུ་ཚེན་སྤྱི་མ་ཡག་པོ་འདུག རྣམ་ཐར་ནང་ལ་ཡང་སྡོན་མ་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་གནང་  
 ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་འདུག བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཅན་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག སྤྱི་མ་སྤྱི་བགྲེས་པོ་བགྲེས་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དོན་དགུ་ཡིན་  
 པ་འདྲ། ཐའི་ལེན་ཏེ་ལུགས་སྟོལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་དུས་རྒྱ་གཞིར་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་  
 ཡིན་ན་འབྲུ་གཏོར་གྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་སྟོན་ནང་ལ་སྤྱི་གནས་བྱུག་  
 པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་གཞིར་ཅོམ་གཏོར་ཅོམ་གནང་གི་འདུག སངས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོབས་  
 འབྱོར་ཚེན་པོ་ཡིན་དུས། སྟོབ་གི་འབྲུལ་ཚས་གྱིས་བཅོམ་བཅོམ་གཏོར་འོང་རྒྱ་བཟོས་  
 བཞག་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལོ་སྤྱིར་བཏང་པོ་གྲུ་པ་ཞིག་འདུག བལ་པོ་གྲུ་པ་དེ་སྤྱི་མ་དུན་པ་  
 རེད་འདུག བལ་པོ་གྲུ་པས་སྤྱི་ལེན་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སངས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོབས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་  
 ཡག་པོ་གནང་སོང་། བལ་པོ་གྲུ་པ་དེས་སྤྱི་དུས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་བས་འཇུག་ཡང་  
 ཡག་པོ་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་མ་རྒྱ་མ་སྤྱི་ས་ར་ལྷ་ཐ་བཟླ་བེདུ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེས་ཁང་གི་  
 རྟེན་གཙོ་སྤྱི་གནང་འདྲེན་ལུ་དུས། ཐའི་ལེན་ཏེ་ནས་སྤྱི་ཞེ་དུག་སྤྱི་ལ་གཏོང་ཚོག་གི་མི་འདུག  
 ཡི་གེ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག ཡི་གེ་དེ་དགའ་ལས་ཞེ་དུག་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སངས་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་འཇུག་གིས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཞེས་ཞུས་འདེབས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤུག་གིས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།  
 སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་དེ་ཉོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱ་ར་ཇས་ཞུས་འདེབས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་

པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ནས། དེ་ནས་སངས་ལྟ་རྟོ་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་ཅ་སྡེ་  
 ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་གཙོ་སྐྱེ་དེ་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་ཤིང་།  
 ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་སྐྱེ་སྡེ་ལ་བཏོན་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཤིང་། ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཞོ་རང་ཚོས་སངས་ལྟ་  
 རྟོའི་ཕྱག་བྲིས་ཡོད་ན་དཔེ་མེད་རྩིས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་བྲིས་དེས་དཔེ་སྟབས་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་།  
 རྒྱབས་འཇུག་ཡང་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཞོང་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བསམ་ཚེན་པོ་ཡག་  
 པོ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷ་ཚུན་ལྷ་ཚུན་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྟངས་ལ་སྐྱེ་དེ་ཚོ་ཡར་བཞུགས་སྡོམ་ནང་སྡིག་ མདུན་དུ་མཚོན་པ་བཤམས་  
 དངོས་གཙང་བཞག་གི་ཤིང་། ཐའི་ལེན་ཁི་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོ་  
 རྒྱའི་མཚོན་ཁང་ནང་ལ་བཞག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཡིན་རྒྱུ་མཚོན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།  
 རྒྱ་ཁ་ཤས་ཚེན་པོ། ཁ་ཤས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདུག ཞོ་རང་ཚོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་སྟོལ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟིམས་བསྐྱེད་པ་ལས། གཟིམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཕ་  
 ཚེན་བརྩིས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞོ་རང་ཚོས་དགྲ་བཙུན་པ་ལྷག་བཙས་དང་ལྷག་  
 མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་དགྲ་བཙུན་ལྷག་བཙས་ཤིང་། གཟིམས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་དགྲ་བཙུན་མེད་ལ་ལེབས་འགྲོ་བ་ཤིང་། ལྷག་བཙས་ལས་ལྷག་མེད་ཕ་  
 ཚེན་བརྩིས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར་གྱི་འདུག སངས་རྒྱས་ངོ་མ་དེ་དགྲ་བཙུན་མེད་ལ་ལེབས་འགྲོ་  
 བ་ཤིང་ཅས་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟིམས་སྟོན་པ་དེ་དཔེ་མེད་གལ་ཚེན་བརྩིས་ཀྱི་  
 འདུག བཞེངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་། བཞུགས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་། གཟིམས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ་ཚོ་

མར་ཚབ་བེ་ཚོབ་བེ་བསྐྱིགས་བཞག་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ཁོང་བཞུགས་འདུག ལྷ་མ་བྱུང་པར་  
ཅན་དེ་མཇུག་མྱོང་།

ཀམ་བྷོ་དི་ཡ་(Cambodia)ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག གྲུ་བ་ཐེབས་ཆག་  
ཐེབས་ཆག་མེ་མེ་གཉིས་མེ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཀམ་བྷོ་དི་ཡ་དེ་སྡོམ་མ་ཉམས་ཆག་སོང་། དེ་  
ནས་ཡར་སྐྱེས་གསོ་བྱེད་མ་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་ཡང་སྐྱོ་པོ་བྱས། ལུགས་སོལ་ཡང་སྐྱུག་པོ་  
ཞིག་ཡོད་འདུག།

ཨིན་དོ་ནི་ཤི་ཡ་(Indonesia)ནི་ཁ་ཚེའི་ལུང་པའམ་རྒྱལ་ཁབ་མེད། ཞེ་དྲག་ཡོད་  
མ་མེད། ལྷ་རོ་ལྷ་དུར་ལ་ཐའི་ལེན་ཁེའི་གྲུ་བ་མེ་མེ་གཉིས་མེ་བཞུགས་ནས་དབྱར་གནས་  
བཅུགས་གནང་འདུག ཉན་ཐོས་གྲུ་བ་ཞིག་ཁོ་རང་ཡིན་རྒྱུ་ཨིན་དོ་ནི་ཤི་ཡ་ནས་མེད་འདུག  
གྲུ་བ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ག་ས་ག་ལ་ཐེབས་འགྲོ་གི་འདུག ཁོང་ཐའི་ལེན་ཁེ་ལ་ཐེབས།  
ཐའི་ལེན་ཁེ་ནས་ཚོས་གསན་གནང་གི་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱབ།  
ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་གྲུ་བ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གིས་དབྱར་གནས་འཚོགས་འདུག ང་ལ་ཚོས་ཐུན་  
བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིག་བཞད་རོགས་ཞེས་ལབ་ནས་ཚོས་ཐུན་དེ་བཞད། ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱོབ་  
སྐྱོང་ཚོས་གོས་གྱོན་སྐྱེས་དང་། གདིང་བ་གདིང་སྐྱེས། རོ་ལ་(ལག་ལུག་)ལུར་སྐྱེས་  
སོགས་བསྐྱབ་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་ཡོད་འདུག རྗེས་མ་ང་རྒྱུར་  
འགྲོ་རན་སྐྱབས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཤག་ལ་སྐྱེབ་སོང་། དཀའ་ལས་ཁག་ནས་ཉལ་སྡོད་འདུག  
ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཉ་ཉ་ཉ། ཨིན་དོ་ནི་ཤི་ཡ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་མེད།

འབར་མ་(Burma)ལ་དགོ་འདུན་སྡེ་དབེ་མེད་མང་པོ་འདུག། ལམ་ཁ་དང་ག་ས་ག་  
 ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་འདྲ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་  
 ག་ས་ག་ལ་མཇལ་གྱི་རེད། ཐའི་ལེན་ཅི་ནས་ཞེ་དྲག་མཇལ་གྱི་མི་འདུག། འོགས་པ་སྤྲོ་  
 བསོད་སྟོ་མས་ལ་ཕེབས། ཉིན་དགུང་ལྷ་ཁང་ནང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་  
 བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཞེ་དྲག་མང་པོ་སྤྱི་ལ་ཕེབས་གྱི་མི་འདུག། འབར་མ་ནས་མང་པོ་  
 ཕེབས་གྱི་འདུག། གྲུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་འཁོར་གྱི་(taxi)ནང་ལ་ཕེབས་གྱི་འདུག། ག་ས་ག་  
 ལ་འབར་མ་ཐང་ལ་ཕེབས་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ཉིན་དགུང་ཞལ་ལག་བཞེས་ས་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་  
 སོང་། གྲུ་པ་རྣམས་ད་གྱི་ལ་དུ་ཅོག་ཅོ་གོར་གོར་ཡོད་པའི་ས་ལ་སྤྱི་ལ་གྲུང་བཞུགས་ནས་ཞལ་  
 ལག་བཞེས་གྱི་འདུག། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་ལ་བསོད་སྟོ་མས་ལ་ཕེབས་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག།  
 རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་ལ་སྤྱི་བདག་དག་གིས་ཡར་དགོན་པ་ལ་ལུ་ལ་ནས་བཞེས་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་  
 འདུག། འོང་ཚོའི་ཞལ་ལག་བཞེས་ས་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་  
 བས་རྒྱུད་ཡང་མི་གོ་ཞེ་དྲག་ཚོས་འབྲེལ་རེད་མ་སོང་།

### དྲི་བ་དྲུག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་མཇོན་པ།

(ལན།) རྒྱུ་བ་པ་ཞུ་དང་ཞོར་རེད་མ་གཏོགས་ཞེ་དྲག་བྱེད་པའི་གོ་རྒྱུ་བས་བྱུང་ཡོད་མ་  
 རེད། ང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་མཚམས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤོང་འགོ་དང་།



དངོས་གཞི་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་ང་རང་གིས་མཚམས་  
བསྟེན་སྐབ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ང་རང་བཤད་གྲུང་བསྟེན་པ་རེད།

### དྲི་བ་བདུན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ།

(ལམ།) མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མྱི་ལོགས་  
ལ་ལྟ་ན་སྐྱ་མའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་ལོགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་  
དུག་གསུམ་འབར་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ལ་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་བྱེད་པ་  
ཅིས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

### དྲི་བ་བརྒྱད་པ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་མངོན་པ།

(ལམ།) སྐྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཅིས་པ་ནི། དམིགས་བསལ་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞབས་ཏོག་  
ཞེ་དྲག་བྱེད་བྱུང་མ་གྱིང་། གཙོ་པོ་ང་རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་  
རིག་པའི་རྩོ་རྗེ་རེད། ཁོང་གི་སྤྱགས་བཅུ་བ་གཏད་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ  
རེད། དེ་བྱེད་དུས་བཤད་གྲུང་། སྐབ་གྲུ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་  
བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོང་གི་ཞབས་ལུ་ཡིན། ཞབས་ཏོག་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

### ལེན་ལྷན་པ་འོད་ལ་ཐེངས་དྲུ་ཐེབས་སྤྱིང་ངམ།

(ལན།) ང་རང་འོད་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་ཐེངས་དང་པོ་སྤྱིན་པ་ཡིན། རྗེས་མ་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༦ དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་ཐེངས་གཅིག་སོང་  
 བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནི། དགོན་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད་པེད། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་  
 ཡོད་པེད། འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་མ་པེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་མ་ཐེངས་གཅིག་གནང་བ་པེད། ཡང་རྗེས་མ་གྲུ་པ་གསར་པ་མང་པོ་བཟོས།  
 དེ་དག་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གནང་མཁན་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་གཞན་དག་  
 གི་མདུན་ནས་ཁོང་ཚོ་ལྷ་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་གྲུ་པ་ཚོར་གྲུ་པ་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པ་  
 ཚགས་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གནང་ཆེད་ཞག་པོ་བཅུ་  
 བཞི་ཙམ་འགྲོ་སྤྱིང་།

ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཚེན་ཁྲ་འགྲུ་ཡིན་པོ་ཆེའི་རང་རྒྱལ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིན་སློབ་བློ་ཚོ་  
 རིང་གར་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱི་ ས་རྒྱ་ཐ། བརྗ་བྱི་གུའག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་༥  
 ཚེས་༡༠ ཉིན་ཡསྐབས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྣམས་སློབ་ལ་དྲི་བ་བརྒྱད་སྐུལ་བའི་ལྷགས་ལན་རྣམས་ཡསྐབས་  
 རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐྱུ་ལ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། ཐུན་ནས་ཆད་ལྷག་མེད་  
 པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ལུ་དག་ལན་མང་གྲུབ་ནས། མཐར་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཡསྐབས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག་ལ་གཟིགས་འདུལ་ལུས་ཉེ། ཡསྐབས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ལུ་དག་ལན་གཅིག་  
 བཅས་གནང་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།།

(Endnotes)

1 སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་ཡིག་ནི། འཇམ་དབྱུངས་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཚུན་བཟང་ལས། (དཔལ་སྐྱུངས་པར་མ། བོད་བོག་ལྗེ་བ་ ༥༥ མདུན་སྟེང་༩) ཤིང་ཁྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉིན། ཁ་འགྲུ་བྲ་ཀན་སྐུལ་སྐུའི་སྐྱེ་བྱིད། སྐྱེ་མདོར་སྟོན་གྱི་ཡོན་བདག་ལྷགས་བརྟེགས་ཆེབ་འབྲོར་ལོམས་ཅན་དུ་སྐྱོད་ཤར་བརྟན། ཡབ་ཁྱིམ་དུ་རྟག་སྟོན་མིན་དུང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ། མ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམ་མས། སྐྱོན་གྱི་མིང་བྱུང་ཆགས་པའི་ཁྱེད་རྒྱ་བ་བརྟུབ་མན་དང་། རྒྱུ་ལོ་མགོར་གང་དུང་སྐྱེས་པ་ཡོད་སྟེ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་ལུང་མཚུར་ལུང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་མདུན་ཆེད་ཞུ་དང་། ཐག་ཚོད་ལྷུར་ཅ་ཡོད་རྒྱུར་ཐེབས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། (དཔལ་སྐྱུངས་པར་མ། བོད་བོག་ལྗེ་བ་ ༥༦ མདུན་སྟེང་༩) ཁ་འགྲུ་བྲ་ཀན་སྐུལ་སྐུའི་སྐྱེ་བྱིད། རེ་མདའ། བ་འབྲོར་གོ་ཚེ་འཕེལ། མ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོའམ། སྐྱེལ་ལོ་བ་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་། མཚན་ཀམ་སྟོག་གོས་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞུ་སྐྱིག་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་མཚན།

ལྷན་ཐབས།

།། ལྷན་ཐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

ཕྱོགས་སྐྱིག་བཞུགས་སོ།།

།།། །བཀའ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྤྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེ་དབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མོ་སྐྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་པའི། །གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་ཀུན་  
ཏུ་སྤང་བའི་མཐུས། །མདོ་སྐྱེས་སྤྱིང་པོའི་བརྟན་པ་མཚོག་འཛོན་པ། །རིམ་བར་བྱོན་པ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟབ་  
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཉིང་འཛོན་དཔག་མེད་མངའ། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་པའི་སྤྱིམས་ལྡན་སྤྱོགས་  
ཀུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་བརྟེས་གང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་  
སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེས་ཐུགས་རྩེའི་མཛད་པ་ལྷ་མེད་པས། །གསེར་ལྡན་  
ཉི་སྤྱིང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་སྤེ། །མཚུངས་མེད་བཞོད་མཛད་གང་དེར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་ཉིད། །ཐུགས་རྩེའི་འདུག་པས་སྐྱེ་པའི་གདུང་  
ལས་གོལ། །རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན། །བརྟན་པའི་སྤྱོན་མེ་མཚོག་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་རྩོག་བཤད་སྐྱུབ་སྤྱེ་མེད་གསང་སྐྱེས་མཛོད། །ངོ་མཚར་  
སྤོན་ལས་ཤིང་རྟ་ཉེར་བྱངས་ཉེ། །དུགས་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་དུ་སྤྱིད་པའི་མཐུམ། །མི་  
བྱུང་རྒྱས་མཛད་དགོ་འདུན་སྤྱིང་ཉིད། །དཔལ་མགོན་ཚོས་སྤྱིང་ལྷ་ཚོགས་དགེས་རོལ་  
གནས། །སྤང་བརྟན་གཞལ་མེད་ཁང་བཞོད་དོ་རྩེའི་གུ། །ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་

གྲིས་འགོ་འདུལ་བ། །ཀམ་རིགས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་བརྒྱད་དུལ་  
 སྤངས་སྒྲོས་མེད་ནལ་འབྱོར་ཚུལ། །རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ཚོས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཀོལ། །བརྟན་  
 ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སྒྲོག་པར་མཛད། །ཀམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི། །ཉིང་འཛིན་བསམ་མི་  
 རྩབ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །རིག་སྒྲུགས་དུང་བརླས་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་  
 པས། །འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོར་འདུད། །ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་དག་  
 པ་ཡིས། །ཁྲི་ལུ་གཙུག་ཏུ་བརྟུ་འབྲུང་གནས་དངོས། །ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་གཉིས་  
 མེད་བྱིན་ཆེན་བརྟན་པས། །ཞིང་ཀུན་རྩབ་མཛད་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་གྲུང་  
 འཆང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྒྲོགས་  
 ཀུན་རྒྱས་མཛད་བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་པ་བཞིས། །འགོ་བའི་དོན་རབ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རའི་སྐྱ་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྩབ་ཉི་མར་གྲགས་པའི་མཚོན་  
 ཀྱི་སྐྱས། །མ་རིག་གཉིད་སྦོང་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། །བདེན་དོན་མཛོན་མཛད་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ཡི་འཛིགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས། །ཉམས་པ་མཚོག་ཏུ་  
 གསོ་བའི་སྤོན་ལས་དང་། །འོ་སྒོམ་གནས་བརྟན་སྐུལ་བ་མངའ་གསོལ་མཛད། །སེམས་དཔའ་  
 རྒྱུ་མཚོའི་མཚོན་ཅན་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉེར་ཆེན་མཚོག་འགྲུང་གྲིང་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །  
 ས་ཡི་ཉེས་བརྟུལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་རྩོ་རྗེའི་འཆམས་སྐྱབས་  
 མཛད། །ངེས་དོན་རྒྱུ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩུ་འཕྲུལ་མཛོན་ཤེས་རིམ་

གཉིས་མཐུ་གྲུབ་པས། །འབྲུང་གདོན་བརྒྱུལ་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་བསྟུང་། །ཉིང་  
 འཛིན་ཤེས་རབ་འདུལ་བའི་བྲིམས་ལྡན་སྟེའི། །རྟེན་མཚོག་རྣམ་པར་བཀོད་མཛད་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་སོགས། །སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་  
 བས་ལུགས་རྒྱད་གཏམས། །ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཛད། །བསྟན་འཛིན་  
 སྤོན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རྗེས་བསྟན་ཚོའདུལ་  
 གྱི། །འིང་ལུགས་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །མི་འགྲུར་སྟིང་བའི་རང་བཞིན་རྩི་  
 ལྷན། །ཉི་ལྷའི་འོང་སྒྲུང་རི་སྤོང་རབ་ཏུ་བརྟན། །བཛྲིད་ལྡན་གདོང་ལཱའི་དབང་བོས་བཏེགས་  
 བའི་བྲིང། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གཞོན་བཞིན། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་འོད། །ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱོས་མཛད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་  
 དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀུན། །  
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཉིང་  
 གྲུང་ཅིག །དེ་རྒྱུད་ཅེས་དུགས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་  
 རིམ་པར་བྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བརྩམ་དགོས་པར་ཁྱེ་འགྲུ་དགོན་གྱི་མཁན་སྟོབ་སྐྱབ་  
 དཔོན་འདུས་སྟེར་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱུད་དུན་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱལ་ལོའི་ས་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་(སྟེ་ལོ་༢༠༡༩ ལྷ་པ་ཚེས་༢༥)ཀྱི་དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་ཡད་པལ་ཀམ་འི་སྐར་ཆེན་  
 འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་བོ་ནི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་བརྟན་གཉིས་པ་གཤགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆལེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བའོ། །།སམ་མཁྲའི།

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཕགས་མའི་ཚེ་  
བརྟུང་འཛོལ་འདེབས་ཆེན་ལུས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲ་སྐྱེ། གདོད་ནས་རྟག་བརྟན་མི་འགྲུར་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཚེ་སྐྱེན་འཁོར་  
ལོར་མངོན་བཞེངས་ཏུ་རེ་མས། །འཚིམ་དུ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །ཤིས་པའི་  
དགོ་ལེགས་གྱིན་བརྒྱ་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །སློ་གོས་ཟབ་མོས་སློ་ཡི་སྦྱར་བ་རྒྱས། །  
རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་རིང་ནས་བསྐྱོལ་པའི་མཐུས། །སྐྱ་བའི་སེལ་སྐྱ་རན་མ་སྐྱེས་  
འཛོལས། །ཚོས་འཕེལ་མཛད་མཁས་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛོན་བསྟོད། །སློ་གོས་ཞིབ་  
མོས་དབྱུང་པས་ཡོངས་དག་པའི། །བྱུང་བརྟན་གསེར་རྒྱངས་བཙོ་མའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །  
དེ་ཚུལ་འདོམས་མཁས་སྐྱ་བའི་མཚོག་གྲུར་པ། །འཛིགས་བྲལ་སེལ་འདོམས་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །ཚོས་བཞེན་སྟོད་པས་ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་འཕེལ། །བཟང་པོའི་ཡོན་  
ཏན་རྩལ་ཀྱན་མངའ་བ་པོ། །སྐྱབ་བརྟུང་བརྟན་འཛོན་དབུས་ན་ལྷམ་མི་སྲ། །ཞབས་ཟུང་  
བསྐྱལ་པར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །ཚོངས་དང་འགྲུལ་པའི་འཚིང་བ་ཀྱན་གཙོད་ཅིང་། །  
མཚོག་རབ་རྣམ་བུང་ཞི་བར་བཀྱི་བའི་ལས། །བསྐྱེན་པས་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་  
ཆེར། །འགོད་མཁས་ས་མཁའ་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྟེན་འགྲུང་སྟོང་པའི་མི་སྐྱེད་  
བདེན་པ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་མོས་གྲུས་དགོ་པའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་  
ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །དགོ་མཚན་འབུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བཞེན་སྐྱབ་



བརྒྱུད་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཚེ་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཚེ་ཞབས་བརྟན་བྱ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གནས་ནང་སྤྲོ་མ་ཚོད་བར་འཛིན་ཏེན་བཅས་བསྐྱེད་ལོ་ལྷན་ལའི་སྤྲོ་མ་རའའོད་པ་ལྷུ་འི་དགོ་སྤྲོད་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུ་གསུང་འབྲུག་ཟླ་༡༩ ཚེས་༢༥ ཟླ་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡༢ ཉིན་གྱིས་པ་དགོ།

༡༣། །ཕྱུང་བརྟན་སྤྱི་དང་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཀམ་པའི་བརྟན། །སྤོ་གྲོས་མཚུངས་པ་མེད་པས་བཤད་སྐྱུང་གིས། །ཞུམ་མེད་ལྷག་བསམ་སྤྲུག་ཏུ་འདེགས་མཛད་པའི། །ལུང་རིགས་སྐྱུང་བའི་སེང་གའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱུ་དང་། །ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་མཐུས། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རབ་བྱུང་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་གསུང་གྲུག་བྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱུང་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་གསུང་བྱེད་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཚེ་ཀམ་སྤོ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྐྱུང་བའི་སེང་གའི་ཞབས་བརྟན་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལའི་སྤྲོ་མ་རའའོད་པ་ལྷུ་འི་དགོ་སྤྲོད་ཚོས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མ་རའའོད་པ་ལྷུ་འི་དགོ་སྤྲོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༣༠ དང་། ཟླ་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཟུང་བའོ།

༡༤། །བརྟན་པའི་དབལ་གྱུར་ཀམ་སྤོ་གྲོས་ཞབས། །ཚོས་དབལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་བྱུང་ཏུ། །འཕེལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་ཏུ་བཤད་སྐྱུང་གི། །སྤོ་གྲོས་ལས་སྤོ་གསུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡད་ལལ་ཀམ་པ་སྐྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་སྤོ་གསུང་བའོ།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབུ་ལྟན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་འགྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཀམསྤོ་གྲོས་  
ལུང་རིགས་སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་འཚིམེད་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྲི་རྗེ་མཆོ། ཏག་བརྟན་མི་ཤིགས་སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ། །གཞོམ་མེད་  
རོ་རྗེ་རྣམ་དའི་སྤྲུ་དབྱངས་གསུང་། །རྗེ་སྤྲིད་ཚོས་ཀྱུན་གཟེགས་པའི་བྱུགས་  
མངའ་བ། །རྣམ་འདྲེན་ཚོ་དབག་མེད་བས་ཤིས་བ་སྤྲུབས། །གང་གི་མཚན་དཔེའི་འོད་རིས་  
གསལ་བ་འདི། །རྗོགས་ལྟན་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིང་ཁང་གསར་བ་ནས། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་  
དབྱིད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ། །བསུས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་ཅིག །དྲི་མེད་མཚུན་  
བའི་བརྗོད་རབ་བཞད་བས། །བཅུ་ཆེན་སྤྲིང་རྗེའི་དྲི་བསུང་འཇུམ་འཇུལ་ཞིང་། །དབག་  
མེད་ལུས་བས་ཐར་འདོད་བུང་བ་རྣམས། །ཚིམ་མཛད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །འཆད་བས་མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ། །ཚོད་བས་པས་ཚོལ་སྤོབས་  
བ་ཞུམ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོམ་བས་ཀྱུན་དགའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཤིས། །སྤྲུ་བའི་དབང་  
ཇུག་དམ་བ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །དབག་ཡས་ལེགས་བྱས་ལོར་སུའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །  
སྤོ་གྲོས་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མཛད་སྤྲིན་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤྲང་འབྱེད་  
ལ་སྤོ། །ལུང་རིགས་སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་  
བསྤུབས་བ་ལས། །ཉེར་བྲངས་སྤོན་ཚིག་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤོང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་

ཀྱུན་མཚོན་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །མགོན་ཁྱོད་བསྐྱལ་བརྟུང་འཚོ་བའི་དགོ་མཚན་  
 རྒྱས། །བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་ལྷག་བསམ་  
 དག་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་སྲིད་མཐར་བརྟན། །ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ལང་  
 ཚོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་གནས་ནང་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་སླ་མ་ཚོ་དབང་བཀའ་གིས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་དོར་  
 ཡ་གསུམ་པའི་མཚན་འཛིན་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་ནས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས། ལུ་རྟུམ།

**།། །མཁན་ཆེན་ཀམསྟོ་གོས་ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་ལ་འབས་བརྟན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱི་རྩ་བསངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

སྤྱི་བོ་ཇ་ཡུལ། ཀྱུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབང་། །ལྷན་ནས་  
 དག་པ་རབ་འབྲུམས་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཚོ་གཡང་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་འབྲུམ་འཛོ་  
 བས། །མཚུངས་མེད་སླ་མའི་འབས་བརྟན་བརྟན་གསོལ། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པའི་ལྷུམ། །འོད་གསལ་བྱ་ཚོལ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་གྱུང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་  
 མའི་རོལ་མོ་མཐའ་གྲས་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དོ་བོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཀྱུན་  
 ཁྱབ་ཀྱུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་དག་པ་མཁའུན་པའི་སྣང་བ་ནི། །

བདེ་སྤོང་དབྱིངས་སུ་སྡོམ་པའི་དགུས་མཛད་གར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངོ་བོར་  
 འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གཞོན་ནས་སྡོམ་པས་མི་སྤེད་གཞི་ཡི་གྲོང་། །གསང་མཚོག་དགུས་  
 བའི་ལང་ཚོ་རྟག་པའི་སྐྱ། །བྱར་མེད་བྱ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཡོ་མེད་པ། །ལག་ན་རྩོ་རྗེའི་ངོ་  
 བོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་བད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་སྟེན་  
 གཤགས་པའི་གདུགས་བཟང་སྤིན་གཡོ། །འགོ་ཁམས་འཛིགས་ཚོགས་རྒྱུད་ལུན་རབ་ཞི་  
 བས། །བཀྲ་ཤིས་སྤང་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡད་པལ་ཀམ་པའི་  
 མཚན་གྱི་ཟེལ་བུ་འཐོར་བ་ཨོ་རྒྱན་ཤིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་དབང་གི་རྩོ་རྗེས་རྒྱལ་ལྗོངས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པར་  
 དག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

།། །ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དབྱིལ་འཐོར་དུ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་  
 ཡི་རྩོ་རྗེ་སྤོང་བོའི་སྤོག །གཞོམ་ཞིག་མེད་པ་ཉི་ལྗེའི་གའུའི་བར། །འཕོ་འགྱུར་འབྲལ་བ་མེད་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷན་པས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པའི་སྡོམ་འདུན་བཅས་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཤིན་  
 ལས་པས་ནང་ལོ་༢༥༧ ལྷ་། ཚོས་།༠ བཟང་པོར་གྲུས་པས་སུལ།

།། །ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་སུམ་པར་  
 འབྱིལ་བའི་མཛོད། །མཉམ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྤྱག་གིས་ལེགས་འཛིན་པ། །  
 ཚོ་དབང་འོད་དཔག་མེད་པས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །འཛིགས་མེད་ལྷ་བའི་གད་རྒྱུངས་  
 ཚེར་སྡོམ་གས་ཤིང་། །ལུང་རྩོགས་ཚོས་གྱི་གཡུ་རལ་སྤིན་ཅེར་འབར། །མཁའ་བཙུན་གྱུང་པའི་

ལུས་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་བྱིད་ཉིད་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ། །བདག་གི་ལྷ་ག་  
 བསམ་དགོ་བའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྗེ་བཞིན་སྟོན་པ་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྐབས་ཇི་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་ཡུན་བརྟན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་  
 འདི། ཉིན་གསལ་གོང་གཉིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱང་དུ་སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་དང་། ཞབས་བརྟན་འདི་ལྟར་བྱས་  
 པ་རྗེས། གཉིད་སང་ཚོ་དཔུང་ཚོག་འགའ་དྲན་བཞིན་འདུག་པས། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐབས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་དུ་  
 བཞུགས་ན་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་ཡོན་ཆེ་བར་བསམ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་སྟོབ་འབངས་བདག་གིས་སྟོན་པའོ།

**༡༡། །ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཚིག་འཚིམ་པ་དུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྟོབ་  
 དཔོན་པདྨ་འབྲུང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །འཚིམ་པའི་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོས་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ། །སྟོ་གོས་ཆེན་པོའི་  
 ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་རྟེ། །འཛིགས་བྲལ་  
 ཚོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་འབྲུང་རྣམ་དག་རམ་མཁའི་སྐྱེག་མོ་  
 ལས། །བརྟན་མཁའ་འོད་སྟོང་བདག་པོ་གཡོ་བའི་རྒྱས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་

ལྷོགས་ཀྱུན་ཏུ། །གསལ་མཛད་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བཅས་རང་  
 ཉེས་པས་མ་གོས་དག་བཅོམ་ཆེ། །དམིགས་མེད་སྤིང་རྗེའི་དབང་གྲུང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །སྤང་  
 གགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སུ། །བསྐྱུར་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ། །གཞུང་མང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྲས། །འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པའི་ལང་ཚོ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ནས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་བྲི་ལ་མངོན་འཕགས་པའི། །རྒྱབ་བརྐྱད་  
 བརྟན་པའི་གདུང་འཚོབ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བརྟན་དང་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 རྒྱ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ནས། །མྱོང་བྱུང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱུན། །གོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རྒྱབ་བརྐྱད་བརྟན་པའི་གསལ་  
 ཉེད་རྒྱབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་སྤོན་ཚིག་འདི་བཞིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་  
 ཤིས་ཚོས་གྲིང་གི་  
 ལྷག་མཛོད་དབུས་འདུས་སྤྱི་ལྟན་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ས་སྐྱ་བྲི་འཛིན་རྫོལ་མ་པོ་བྲང་པ་འཁོན་རིགས་  
 དག་དབང་ཀྱན་དགས་སྐྱུར་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྤོ་གོས་ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་  
 །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཀྱན་མཁུལ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་འཚོབ་ཆེ། །སྤྲིགས་དུས་དུས་སྤྲིག་འཆང་བའི་རྫོས་  
 གར་མཁན། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་འི་རིང་ལུགས་སྤིད་པའི་མཐར། །སྤེལ་མཁས་ཡོངས་འཛིན་

དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་ཀྱང་མཁུལ་བཅེ་ལུས་པའི་མཚུ་ར། །ཕྱབ་བསྟན་འོ་མཚོར་  
 ཕེན་པའི་སྒོས་གར་ལས། །སྒོ་གོས་ཉི་མ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག །ཕྱབ་བསྟན་པད་ཚལ་སྟོགས་པའི་གཉིས་འབྲུང་བྱ། །ལུང་  
 རིགས་ལྷགས་ཀྱུ་ཚོན་པོས་ལེགས་བརྟལ་ཏེ། །བྱང་ཆེན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་འབྲེན་མཛད་  
 པ། །ཀམ་ལེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷག་བརྟན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྐྱིག་རོལ་པའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱིས། །མདོ་སྒྲགས་ཚོས་ཚུལ་ཕྱོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱོན། །འགོངས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཕྱབ་བསྟན་  
 ལྷ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་ཚོམས་སུ། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཚུལ་སང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །ཚོལ་ངན་རི་  
 དྲགས་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་  
 ཤོག །མཚོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་དར། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་བྱིན་  
 ལྷབས་ཚུའཛིན་འབྲིགས། །རྒྱུད་གསུམ་འགོ་བའི་མོས་གྲུས་དབྱར་རྗེ་ལྷིང། །དུས་གསུམ་སྟོན་  
 འབྲས་བུ་ཆར་འབབ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་  
 ཞེས་གངགི་སྟོབ་བྱ་སྐྱེ་མ་པར་ཆོ་དབང་ནས་དད་རྟེན་ལྷ་རིག་བཅས་བསྐྱེལ་རོར་དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་སུན་པོའི་འཛིགས་བྲལ་བདག་  
 ཆེན་གྱིས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལྷན་ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་དཔོ་སྐྱེ་བའི་བཟང་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུང་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྲུང་ཅིག།

༡༡། །ཚོ་སྐྱིད། དཀོན་མཚོག་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་ལྷབས་དང། །བདག་ཅག་ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །འབྲེན་མཚོག་ཀམ་སྟོ་གོས་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་

འགྲོང་སྐྱོན་པའི་མཛད་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྷོད་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་སློབ་ལྷན་མོང་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་པ་སྤོང་ལས་བཟང་པོས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

### ༡༧། རྒྱལ་མེ་མཁའ་ཚེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

ཨོ་སྐྱིད། རྒྱལ་ཀྱུན་རིགས་བདག་བཙུག་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་ཀྱུན་བསྐྱེད་ལུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །རྒྱལ་ཀྱུན་སྤོང་ལས་དབང་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འཚི་མེད་ལྷ་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །དཔལ་གྱི་སེང་གའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་གྲུབ་རྗེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱོན་པ་སྤེལ་བའི་གཉེན། །ཡང་དག་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་སེང་གའི་མཚོག་ཡོངས་འཛིན་སྲུ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐབས་གྲོལ་མན་རག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་ཡོངས་སྤོང་ནས། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱབས་ལས་གྲོལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྲུ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་མོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་མེ་ཡ་མཁའ་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོལ་རྒྱ་ཚེ་ལུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་ལུ་སྐྱེས་སུ་མཚེས་ཤིང་། ལྷན་པར་དགྲུང་གུངས་བརྒྱུད་ལུང་མེབས་པའི་སྐྱེའི་འབྲུངས་རྣམ་ལ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་འདུས་སྡེ་ནས་འདི་ལྷན་འབྲི་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤོང་མ་པ་ལྷན་ཚེ་དབང་ལགས་གྱིས་གནང་བ་བཞིན་རྗོགས་ཚེན་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབོད་པ་གསུངས་དོན་གསུང་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོག་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །

སང་མདྲའོ།



༡༡། །ཚོ་སྐྱེ་བྱི་བེ་ལྷ་། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱབ་རང་བྱུང་བླགས་མེའི་  
 གཏེར། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །བསམ་བཞིན་མཚོག་  
 གི་སྐྱལ་སྐྱུ་མྱེད་བྱུང་བ། །རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་དགོ་ལེགས་སྐྱོལ། །དུས་གསུམ་  
 ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི། །དྲི་མེད་སློ་གོས་སློབས་པའི་གཏེར་ཚེན་པོས། །རིང་  
 ལུགས་ས་གསུམ་འགོ་བར་སྐྱེལ་མཛད་གཉེན། །མཚུངས་མེད་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་འཚིམ་ཚེན་མའི་ཚོས་བུལ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དང་དོར་གཟུགས་  
 སྐྱའི་མཚན་དཔེར་ཤར། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཚུལ། །བསྐྱལ་བ་གཡོ་མེད་དོ་  
 རྗེ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །འཚིམ་མེད་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱི་བླགས་མེ་དང་། །བསྐྱབ་སྐྱུང་མ་མགོན་  
 ལུམ་དུལ་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབས། །བདག་ཅག་དང་དམ་འགྲུར་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །གསོལ་  
 བཟབ་སྐྱོན་པས་དོན་ཀུན་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའདུ་འགྲུབ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་འདུས་སྐྱི་ནས་རྒྱལ་དབང་  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མ་འབྲེལ་ཚེན་འགྲུ་རིག་པོ་ཚེམ་ཚོག་དགུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུར་ཕེབས་པའི་དུས་སྐོན་དང་འབྲེལ་ཞབས་  
 བརྟན་གྲིས་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཞེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས་སྐྱལ་མིང་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་ཚོས་སེང་ནས་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༥ ཚེས་  
 ༢༥ ཉིན་རང་གནས་གདན་ས་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཚེན་དགོན་དུ་གྲིས་ཤིང་སྐོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༢། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མི་འགྲུར་རྟག་པའི་དོན་དམ་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཐོག་མའི་  
 མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་ལྷན་འདས། །འཚི  
 མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྐྱོལ། །རྒྱལ་བསྐྱབ་སྐྱི་དང་ཀམ་ཀོ་ཚང་གི། །བསྐྱབ་

པའི་སློབ་འཛིན་མཚུངས་མེད་རིག་པོ་ཆེ། །སློབ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྐྱབ་པའི་སངས་གོ་ཡི། །ཞབས་  
པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་  
དང་། །འགྱུར་མེད་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །སྐྱེས་མཚོག་དམ་པའི་ཞབས་པད་  
ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཡུལ་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀླུ་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཤིན་ལས་  
དབང་གི་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དཔལ་ཀླུ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་ཡུལ་སྐྱབས་རྗེ་  
ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཐང་བ་ལས་དང་པོ་དུས་གསུམ་  
མཁུན་པ་དེ་ཉིད་འཁུངས་ནས་མི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དགེ་བར་ཚོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཟབ་མོའི་ཐོག་  
དམིགས་བསམ་པར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གནང་མཛད་རྒྱུའི་ཞབས་བརྟན་སྟོོ་ཀ་གསུམ་ཅན་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་རྟེན་དང་བཅས་  
བཀའ་ཡི་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་བཞིན། རོས་རང་ལ་ལོ་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་མཛད་སྤྱིན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་གོགས་  
མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་མཚོག་གསུམ་ཚེ་ལྷ་ཚོས་སྤང་དང་བཅས་པར་བདེན་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཅེ་གཅིག་གི་སྟོན་ས་འཕགས་  
ཡུལ་གདན་ས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཀྱའ་ཉིང་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་པས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྟག་ལྷ་བ་༩  
ཕྱི་མའི་ཚོས་༧ ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ས་རྒྱའི་འགྲུབ་སྟོོར་དགེ་བའི་ཉིན་བཅད་རྒྱུའི་ཐུན་བར་དུ་གར་མར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སང་མཚུལ།

༡༡། །མུ་མེད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚ་གདུང་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་མེད་བདེ་དགའི་  
དཔལ་ལོན་ཅི་དགར་འཛོ། །བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་

གསུམ་གྱིས་ཤིས་པའི་སྣང་བ་སྟོང་། །སྤྱི་གས་མའི་འགྲོ་བར་བྱུགས་བཅེ་མི་སྟོང་པར། །  
 གསུམ་ལྡན་ངོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གར་དུ་རོལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བརྟན་ཉིན་མོར་  
 མཛད། །མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུབ་  
 ཅིང་སྟོ་མིག་སྟོངས། །དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་ཡ་ངའི་གནས། །འགྲིམ་པ་བདག་  
 སོགས་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་འཚོ་གཞེས་  
 གསོལ། །ཞེས་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་མཁན་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བརྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་  
 ཉིང་ནས་གྱུས་ཤིང། གང་ཉིད་སྤར་ཡང་སྐྱེ་ཚོ་ཞབས་པད་ཆོ་སྟེའི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་ཅེ་གཅིག་བཅས་འཇམ་མགོན་  
 སྟོ་གོས་ཚོས་ཀྱི་ཉིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟ࿳་ལྔ་ཚེས་༢༤ ཉིན་གྱིས།

༡༡། །རྟོག་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་པའི་འོད་  
 སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །སྟོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དང། །སེམས་དབའ་དག་  
 བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྐྱབས། །རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཚེན་པོར། །དབང་  
 མཛད་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་ཅན། །བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་  
 རི། །ཚོ་འོད་དབག་མེད་མགོན་དང་གཉིས་མེད་གསོལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་མི་ཟད་འབྱུང་  
 བའི་གསུང། །ཉི་ཟ࿳འི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྤྱིད་བསྐྱུགས་པར་གསོལ། །གསེར་ལྡན་བྱུང་པར་  
 འགོངས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད། །མི་ལུབ་སྤྱོད་སྒྲིག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་ཀླུ་  
 པའི་བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པས་ལུབ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དང་འད་ཉེབའི་སར་གྱིས་པའོ།།

# ༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་

## དོ་རྗེ་ཆོ་ལྷའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱིད། མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་རྩལ་ནི། །མི་འགྲུར་ཆོ་འོད་དཔག་  
 མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷས། །མི་གཡོ་དོ་རྗེའི་ཆོ་ལ་དབང་བརྟེས་པའི། །ཉག་བརྟན་  
 མཚོག་ཏུ་སྒྲང་བའི་གྲུབ་པ་སྦྱོལ། །དེང་འདིར་གསེར་ལྷན་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་  
 གཞིར། །རྒྱལ་བརྟན་རི་དབང་གླིང་བཞིའི་བཀོད་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་ཉི་མའི་  
 སྒྲིང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁས་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་  
 རྒྱ་སྐར་ཚོགས་པའི་དབུས། །མཚུངས་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །གདུལ་  
 བྱའི་རིགས་ཁམས་དག་པ་ཀུན་དུའི་འོད། །རྒྱས་མཛད་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་འཚོ་གཞེས་  
 གསོལ། །མ་རིག་ནགས་ཚལ་ལས་སྐྱེས་ལོག་ལྷའི་སྒོ། །རྣམ་མང་གྲུ་གྲུར་གཡོ་བའི་བྱོལ་  
 སོང་ཀུན། །དྲི་མེད་རིགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཟང་པོས། །རབ་འཛོམས་མི་འཛིགས་སེང་  
 ག་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཟག་  
 མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་  
 འཕྲོ། །འདོད་འབྱུང་ཅོན་མོར་བུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །མི་འགྲུར་བདེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་  
 ལྷན་པའི། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ས་ལ་མངའ་མཛད་ནས། །དབང་བཞི་སྒྲོན་གྲོལ་བདུད་ཚིའི་གྲུ་  
 ཚར་གྱིས། །སྒྲང་གསུམ་འབྲུལ་པ་སེལ་མཛད་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་གྱིས། །ངེས་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོད་ཞིན་ཞིན་པའོ། །ལྷ་རྩེ་  
 འགྲུབ་ལྷ་པོའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ནི། །རྫོགས་ལྡན་ངང་ཚུལ་ཡང་དག་གསལ་བ་དང་། །  
 དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་ལྷན་སྤྲོ་ལྡན་ལྡན་གཏེར་གཅིག་སུའི། །དོ་མཚན་གཟུགས་སྤྲི་སྤྲི་བ་དོ་རྗེ་  
 རམས། །མི་ཤིགས་བདུན་ལྡན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟན། །དོན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད། །བདག་ཅག་ཐེག་མཚོག་ལོར་སུའི་མཛོད་ལ་སྦྱོད། །ཤ་རྒྱས་  
 ཉོན་མོངས་འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་འགྲོའི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་  
 འགྲུབ། །ངེས་ལེགས་སྤྲོ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཟོ་བྱ་གསུང་རབ་  
 ལས་མཛད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལུང་བྱ་བ་སྤྲོ་བས་སུ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་ལྷ་  
 བད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཚིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་བརྟུག་ཉིས་པ་གྲགས་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉོན་ཤེད་  
 ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ས་སྤྲོད་ལོའི་ཐ་སྐྱར་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧  
 ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༠ ཉིན་ལེགས་པར་བཀོད་པའོ།།

༡༣། །གང་མཚན་ལོར་སུའི་དོ་གལ་རྣ་ལུང་དུ། །དབྱངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲོང་ལས་  
 དཔུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་འདོད་དོན་ཀྱི། །ཅི་དགར་འཛོ་མཛད་  
 སྤྲོད་མཐའ་ཡས་པས་སྦྱོངས། །ལྷག་བསམ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཙུངས་ཤིང་། །སློ་གྲོས་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་གཡུ་རལ་ཅན། །རིང་ལུགས་སྤྲོ་བའི་གད་རྒྱུངས་ལྷང་ངེབ། །འཇིགས་མེད་  
 མེད་གོ་བྱོད་ཉིད་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཚུས་རྟག་ཏུ་ཕྱོས་གྱུར་པའི། །གཏང་

མེད་ཡིད་གྱི་སྤང་བོ་མི་བསྐྱུན་པ། །ཞི་བ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། །དགྱི་བའི་ཁ་ལོ་  
 བ་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་མཚོག་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་གྲུས་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོའི་  
 མཚན་འཛིན་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བསྐྱུན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་པས་སྐོན་  
 བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེ་ན་མ་མཚིས་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་  
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྣམས་འཕྲོར་བསྐྱུག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་ཐུན་སྐོབ་བྱ་ཆེ་རིང་གར་པས་ལྷ་རྣམ་  
 སྲི་བརྗོད་བྱེད་གཙུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་༢ ཚེས་༡༢ ཉིན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་  
 དག་ལེགས་འཕེལ།