

གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་
རང་རྩམ་དང་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།



བར་ཚ།

མཛད་པ་དོ། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
ཕྱོགས་བསྟུ་དང་ཞུ་སྒྲིག་པ། གདུང་སྐུ་བཞུ་ཚེ་དབང་།

༄༅། །གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རང་རྣམ་དང་
ཞལ་གདམས་བརྒྱགས་སོ།།



བར་ཚ།

མཛད་པ་པོ། །གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་པ། །གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་



བུ་མ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

TSUM LIBRARY

Tsum Monastery, Ngak Labrang, Lamagaun,
Chhekampar, Tsum-Nubri Rural Municipality,
Gorkha, Nepal

Tel: +977-9746115057 /9851152773

Email: tsummonastery@gmail.com

Website: www.tsummonastery.org

* * * * *

Ebook created by Ngodup Gyaltsen

ལུ་རྒྱུག་འགན་ལུ་ཁུར་པ། གདུང་སྐུ་སྒྲ་མ་པ་བློ་ཚོ་དབང་།
ཐ་མའི་ལུ་དག་པ། རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉི་མ་ཚོ་རིང་།
ལུ་དག་འགན་ལེན་པ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་
དཔེ་རྒྱུག་དང་། མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། རྒྱ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།
པར་རྒྱན། བཅུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
པར་ཐངས་དང་པོ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༢

ISBN: 978-9937-1-1464-6

Copyright © 2022. All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher.

དེབ་འདིར་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་གང་ཡང་ཚོག་མཚན་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དེ་ལྟགས་མ་ཉེན་གསལ་ཡོད་པར་ལྟ།

Tsum Monastery Library, 2022



KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

དེ་ཡང་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷ་ཐག་སས་བྱས་ཏེ་དམག་བོད་དུ་འོང་། ངན་སོང་
 ཟེར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ལེན་མེད་མི་ལ་སྲིད་བཅད་སྲིད་སྲུང་མང་དུ་ཡོད་མེས་ཅན་
 ས་འོག་ལོན་པའི་དུས་ཚམས་ནི། གནམ་སྐས་མཁར་རྩེ་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་མི་བཞག་
 འདོན་པའི་ཉམས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་འབྱུང་།
 ཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་གཤམ་པ་ལས། གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷུག་ནི། ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་ཉིད་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར་
 སོན་ཏེ་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་བསྟན་བ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་
 དུ་ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་གི་དུས་ནས་ལུས་པ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྐུང་
 ལྷོན་གྲུབ་པའི་སྟེང་བོ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྲིད་གཉིས་
 ཀྱི་སྐས་སུ་སྟེལ་ལོ་དབྱིད་ལྷོ་ར་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷེའི་ཉི་ཤར་ལ་རོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་
 བོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་དེར་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱི་བྱི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ར་མཚན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གསོལ། འབྲི་གྲུང་སྟོབ་པ་དང་
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་བོས་སྐས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོན་ནས་
 ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག །དགྲུང་ལོ་བཞི་བ་ནས་འབྲི་གྲོག་གི་དབུ་བཙུམ་རིག་པའི་གནས་
 མཐའ་དག །བོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་
 མཛད། ཡབ་དང་མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྐས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་

- **THRANGU TASHI CHOLING**
- **NAMO BUDDHA MEDITATION & EDUCATION CENTRE**
- **TARA ABBEY NUNNERY**
 G. P. O. Box # 1287, Boudha
 Kathmandu, Nepal
 Tel : 447.0028 Fax : 447.0763
 Website: www.rinpoche.com
 E-mail : thrangurinpoc2002@yahoo.com
- **VAJRA VIDYA INSTITUTE**
 Sa. 13/70-4-GA, 4 Khajoohe
 Sarnath-221007, Varanasi (U.P.) India
 Tel : 542. 2585 944, 2587 236
 Fax : 542. 2585 5463
- **THRANGU MONASTERY, CANADA**
 2505 Wallace Crescent,
 Vancouver, BC V6R 3V3 Canada
 Tel: 604.228.1168
- **THRANGU MONASTERY**
 (Kham-East Tibet)
 Jejjidi (Province of Qing Hai)
 815000, Tibet, R.O.C.
 Tel : 976. 823 390
- **VAJRA VIDYA RETREAT CENTRE COLORADO**
 P.O. Box 1083
 Crestone CO USA 81131
 Tel: 719.256.5539

ཉིང་གི་སྐྱེ་མ་མང་པོ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་གསང་སྐྱབས་གསང་ཉིང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྦྲིན་
གོལ་དང་བཤད་རྒྱུ། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ཚོས་དྲུག་སྟུག་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་
ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབས་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱུད་མར་
གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྣང་ལ་རྗེ་བཙུན་སློལ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞིག་གི་
ཚེར་ཁྲིད་པས་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་དང་མཇལ།

དེར་མཁའ་འགོ་མ་གདོང་བ་བཞི་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་བསྟན་བ་སྐྱེལ་
ཞིང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་པའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་
འཇམ་དཔལ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པའི་རེས་ཤེས་རྟེན། ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་གཏེར་མཁའ་བྱུང་ཞིག་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
སྟུག་ཏུ་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ལ་ཡག་ཉིན་གྱི་ལུང་པ་གནམ་སྐྱས་
ཅན་ནས་ཡང་བྱུང་བྱེད་ས། གཏེར་སྐྱུང་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དགྲུང་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡུམ་
གྱི་ཚ་བྱང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་ལུ་མིག་གཏད། ཀའ་ཚང་གི་སྐོ་ཕྱེས་པས་གཏེར་བཅུད་བྱ་རྒྱུ་
ཁྱུང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞོན་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་
པའི་གྲུང་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ།
བདུད་རྩི་ལུམ་པ་གནང་།

སྐར་གཏེར་བྱུང་ལྟར་སྐོ་ཕྱེས་པས་ཁོ་རྩེའི་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དགྲུང་གཟུགས་སྐྱུ་གར་པ་
དང་ཟངས་ཀྱི་གྲུ་གཉིས་སྐྱུ་དྲངས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདམས་ངག་སྐོར་བཞི།
གྲུའི་ནང་ནས་མནལ་ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱོན། ཡབ་ཀྱང་ཚོས་གཏེར་འཁྲུལ་མེད་ལ་སྟུགས་
ཚོས་ནས་སྐོ་རྫོགས་སྟུགས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་
རིགས་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་མི་སྤེལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་། མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ནས་ཀྱང་

ལེགས་སོ་སྣུལ། འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལུགས་གཏེར་དང་བཅུ་
དགུ་བཞེས་པའི་སྒོམ་ནི། ༡གནམ་རྣམས་ཅན་དང་། ༢གྲག་དམར་༣རྟ་མགིན་ཞབས། ༤མོན་
ཁ་སྟེང་དང་༥རྟ་མགིན་༦དབེན་ཅུའི་སྒོ། ༧ཡམའོ་ཡི་གཤིན་དམར་༨རྟ་མགིན་ལྷོ་མ་ཆོས་
ལ། ༩འབྲས་མཁར་སྒྱུ་བོ་༡༠ལུག་རིང་༡༡ལུག་མཐེབ་མ། ༡༢འབྲས་མཁར་ལས་ལྷུ་༡༣ལུགས་
ལུར་༡༤མོན་ལུས་ཐང་། ༡༥ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་༡༦མོང་གྲག་༡༧རྟ་བོ་གངས། ༡༨ལང་གའ་དོན་
ཀྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇུག།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མནལ་ལམ་རྟ་དཀར་མ་དང་ཞུ་ནག་མ་སོགས་ལས་གསལ་
བ་ལྟར་སྒྲིབ་དག་པའི་སྣང་བར་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་དུ་མེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས་
པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེན་མཇོད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་རག་ལུང་
བརྟན་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་སྣུལ། སྤྱི་བཀོད་པ་དུག་གཅིག་ཆར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རོ་ལ་ལུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིན་པ་སོགས་རྗེ་
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་བརྟན་པས་རྟིང་མ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཆོས་
འོད་ལྷན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ནི་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བསྒྲགས་པར་མཇོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་ཕྱི་མ་ལྷའི་ལུ་འོད་
མཐའ་ལས་ནས་མངའ་བདག་ཉལ་རལ་བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཅུ་གསུམ་ཐ་ལེར་དྲན། བརྒྱ་བྱིན་
དང་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་བསྟོད་སྟུལ། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་མར་
བཀུར་ཞིང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གཡོས། ཆོད་དུས་འགྲུར་མོ་དང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་བཞེངས། ལྷ་སའི་རོ་གྲག་དང་མཚུངས་པའི་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་
རྣང་བརྟན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་བོར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་དྲངས་པ། ལྷ་སུ་རིན་པོ་ཆེས་
ཉ་བོའི་གངས་ལ་སྒྲས་པ་དེ་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དྲངས་ཉེ་ལ་ཡག་ལྷ་སུ་ལྷ་ཁང་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གདན་སའི་གཙོ་བོ་མཇོད།

དེ་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་སྐྱ་ཆེན་མི་ཆེན་རིས་སུ་མ་ཚད་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས།
ལང་གོའི་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱོད་བའ་ཆེན་དང་གཉེན་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བར་ཅན་གྱི་
ཞུས་བརྒྱད་བར་མ་ཚད་བ་བྱོན་ཞིང་། ཀྱུང་བར་སློབ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེན་ལུང་པ་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་ཀྱུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེ་དང་། བལ་བོ་བླ་འོ་
གཙུག་འཛོན་དང་། སློབ་ལྷན་གྱི་བྱ་དགུ། ཀམ་ཐོག་པ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་
པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་
སློབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་ཟམ་མ་ཚད་པར་
བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྗེ་རང་གི་གསུང་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་
བཞུགས་པ་རྣམས་འཕོར་བརྒྱུག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་
པའི་གཏུང་ཞུས་སྐུ་མ་པ་དམ་ཚེ་དབང་མཚོ་གཤིས་པར་སྐྱེན་གནང་བ་འདིས་བསྐྱེད་འགོ་སྤྱི་དང་།
ཀྱུང་བར་ཉེ་སྤྱི་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་འདུག་
པས། ཀྱུན་གྱིས་ཀྱུང་སྤེལ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་རོགས་བཀའ་རྒྱུ་ ཞེས་ཐ་འགྲུ་སྐུ་ལ་མིང་པས་
གནས་ཆེན་སྐུ་མོ་ལུས་སྐྱེན་ཐ་འགྲུ་བཀའ་གཏེར་ཡང་ཅེད་ཐོན་ནས་ཆོ་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་མ་ལྟོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་
ཐེས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།





༄༅། །ཚེས་རྒྱལ་གསུང་སྤྱལ་ལ་ཡག་སྲང་སྟོན་རིགས།།
 གནམ་སྐྱམ་བྲག་ནས་བརྒྱ་ཅུ་སྟོར་གསུམ་སོགས།།
 བཙོ་བརྒྱད་གཏེར་འབྱེད་འགྲོ་འདུལ་ལུགས་རྗེའི་བདག།
 གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཚེ།།

གནས་ཚེན་སྐྱེས་ཡུལ་བཙུམ་སྦྱིད་མོ་ལུང་དུ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་ལྷག་པར་གསང་སྟོན་གྱི་བརྟན་པ་དང་སྤེལ་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དམ་པ་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་འཛིན་པ་སྤྱོད་པས་ཀུན་གྱིས་ཡང་བརྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་དུས་གདུང་བར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཉིད་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་གདུལ་བྱ་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་ལུགས་རྗེ་གཞིགས་ནས་བརྟན་བཙོན་བཙོན་གངས་ལས་འདས་པ་མཛད་ཡོད་ཀྱང་པར་བརྒྱན་བྱ་བར་མཐུན་ཆུང་དགོན་པས་གསུང་དག་ད་ལྟ་ཅང་མཛེས་བར་དཀའ་བའོ།།

དེ་བས་ད་ལམ་བཙུམ་པ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡོ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་བྱ་འགྲུབ་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་གིས་སྟོན་གྲོང་དང་གདུང་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ཆེས་དོ་སྟོན་གསལ་བཤད་དང་ཕྱོགས་རྒྱུག་འགྲོ་བཞུག་མཐའ་དག་བརྒྱུངས་གནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ར་གྲུ་འདེགས་ཐོག་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་དེ་བ་སྤང་གསུམ་ཅན་ཞིག་པར་བརྒྱན་ལྷུག་ལགས་འདུག་པས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་རྗེས་སྤྱི་རངས་དང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་མེད་དུ་ཆེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་སྤྱོད་གྲང་གི་སྤྱོད་པས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ། ལུག་པ་སངས་སྤུན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚེན་བོད་ལྗོངས་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དང་པས་སུལ།



སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡག་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་དང་མཚོན་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བྲག་ས་པའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཐེག་ཚེན་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་གཏེར་རྩོམ་ཚེན་མོ་ཡག་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མཚོན་ནི། ཡབ་སྐྱེས་འཆང་སྐྱེན་སྐྱེན་གྲུབ་པའི་སྐྱིད་པོ་དང་ཡུམ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་ལྷོ་བྲག་ལ་ཡག་ཏུ་འབྱུངས། ཡབ་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཚན་བརྗོད་འབྲི་བཞིན་པའི་ཚོན་མཚམས།

ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།།

ཞེས་པ་དང་ལེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཚན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བཞི་ནས་ཡབ་ལས་འབྲི་སྐྱོག་དང་། སྐྱེ་སྐོ་མཚན་ཚོས་གས་སྐྱེའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་གསུམ། སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ། རྒྱལ་རབས་སྡེ་བཅུ། སྐྱེ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་བཞི། བོན་གྱི་གཞུང་ཚེན་བཅུ་ཅུ་དོན་ལྡན། མདོས་ཚེན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ། སྐྱེས་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་ཅུ་ཀྱུ་ལ། ལུང་པའི་སྐོར་པོ་ཉི་མདའ་ཚད་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགུང་ལོ་དགུ་ཡན་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གསལ། དེ་ནས་ཡབ་ལས་གསར་མའི་བྱུ་རྩོད་ལུགས་དུག་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤིད། ལུང་པ། ཏཱ་མཁྱིལ། སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་རག་ཐམས་ཅད། གདམས་རག་པོ་སྐྱོད། ཞི་བྱེད། ལྷག་རྫོགས། གཙོད་ལུལ་མཐའ་དག །བསྟན་སྐྱེད་དུག་སྐྱེས་མཐའ་དག །སྐྱེ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ། བཀ་རྩིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་སྐྱེན་དབྱེད་བཀའ་གཏེར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སོགས་གསལ། སྐྱེ་མ་སེང་གོ་གྲང་གསར་བ་ལས་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས། མདོན་པ་ཀྱུ་བཏུས། དབྱེས་རྩོད། སྐྱོད་འབྲུག་ཚོས་དུག་སོགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་མཐའ་སྐོར་བ་ལས་དབུ་མ་བདེན་ཚུང་། མཚུར་སྐྱོན་ཡབ་སྐྱེས་ལས་ཨ་ཉིའི་སྐོར། མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ལས་ལྷུང་གི་གཏེར་ཚོས་ཐམས་ཅད། ས་སྐྱེ་བརྗེ་ཏཱ་ལས་སེམས་སྐྱེད་སོགས་གསལ།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟོ་བྲག་གནམ་སྐྱེས་ཅན་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། ཏཱ་བོ་གངས། བྲག་དམར། འབུམ་ཐང་སོགས་གཏེར་ཁ་ཚེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་རྫོགས་བྲགས་གསུམ་གཙོས་སྐྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལྷ་སུའི་གཏེར་ཚོས་མན་རག་བརྒྱ་ཅུ་བཞེས། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དཀར་ཚག་དང་བཅས་པ་གཤམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་སྐོས་མ་དགོས། གཏེར་ཚོས་ནང་ཉོར་དམག་གིས་བོད་ལ་གནོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་མཐའ་སྐོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉོར་དུ་ཡུལ་ན་མེད་པས་བོད་

འདེད་པ་ག་ལ་འོང་ཟེར་ནས་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཀྱང་། ལོ་བདུན་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ལ་ཉོར་དོར་ཉ་ནག་པོའི་དམག་བོད་ལ་ལྷགས་ཏེ་རྩ་
རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མེར་བསྐྱེད་ལ། བཙུན་པ་སོ་སོའི་སོགས་སེར་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚམ་བསད་པས་གཏེར་ཚོས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་
བྱུང་། ལྷན་མཁུའི་སྐྱོན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལྷ་བྱལ་བའི་ལྷ་བོ་ཐོབ་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་པ་རྙོག་མཛད་། བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་གཙང་
མཁུར་མེའི་ལྷ་ཁང་ངམ། སམ་འབྲུབ་བདེ་ཚེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷོ་ལ་ཡག་གྲུ་རྩ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་དང་རྙེན་མང་དུ་
བཞེངས། ལྷགས་དམ་གཙོ་བོ་སྐྱོན་གས་ལྷགས་གསུམ་མཛད་པ་དང་། མ་ཆི་ཡིག་དུག་གིས་བོད་ལྷལ་ལྷབ་པར་མཛད་ནས་
མཐར་སྐྱི་ལོ་༡༥༧༠ལོར་བསྐྱོད་འོང་གི་སོ་བྱང་དུ་གཤེགས། གཏེར་ཚོས་གསུང་འབུམ་བོད་ཚེན་ལྷ་བཞུགས། སྐོབ་མ་ལ་སྐྱོན་ལུང་
པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། བལ་བོ་ལྷ་རོ་གཙུག་འཛིན། ཀ་ཐོག་མ་ཆི་རིན་ཚེན། མ་བདུན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ལྷན། གདུང་སྐས་
པ་སྐྱོད་དབང་ཚེན། སྐོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་ལྷ་སོགས་མང་། དེད་ག་གིས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་
ཚེར་སྐྱེལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གདུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས།

གྲུ་རྩ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གྲུ་རྩ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱེས་རབས་གསུམ་དང་། ཚོས་དབང་རང་གིས་དྲན་
པ་བཙུགས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱེས་རབས་བཙུན་ལཱི། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྐོང་སྐྱོད་བཙུན། ལྷའི་སྐྱོད་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་
བོ་བྱི་རལ་བཙུན། ལྷང་ག་ལའི་རྒྱལ་བོ་ཚོས་ལྷན། ཟངས་གྲིང་གི་རྒྱལ་བོ་སོ་ལ་ལྷར་པ། ལྷོ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལྷོ་ས་འཛིན།
བལ་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱོན་སྐྱོད་། ལི་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་རྒྱ་པ་ལ། མདོ་སྐྱོད་ཚོང་ཁའི་རྒྱལ་བོ་ལཱ་སྐྱོད་འོད། ལུ་རངས་བ་བསོད་
ནམས་རིན་འབྲུང་། ལི་ལྷལ་གྱི་སྐྱོད་པོན་ལྷ་རྩ་རྩེ། རྒྱ་ནག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་སྐས་ལོ་རྩེ་ར་ཀ། རྒྱ་གར་གར་སྐོར་དྲང་སྐོར་ཉི་
འོད་ཀྱི་སྐྱོད་རི་སྐྱ་ཀ་ལ། ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་སིང་ད་ལྷི། མ་ག་རྩའི་རྗེ་རིགས་ལྷན་གྱི། ལྷོ་བྱག་མངའ་བདག་ཉང་ཉིམ་འོད་ཟེར་
རྣམས་ཡིན།

ད་ལམ་སྐྱེས་སྐྱོད་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཏེར་གསོག་བསྐྱུང་བྱས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སྐྱུར་གསོ་གནང་དགོས་པ་ནི། སྐྱེས་སྐྱོད་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཏེར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མ་བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་
འགན་ཡིན་པར་དམིགས་ནས་ལོ་ལྷོ་བཞེན་དཔེ་རྙོག་རྣམས་པར་བསྐྱུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལམ་
ལག་ཏེར་སྐྱོན་གྲུ་རྩ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་བོད་གསུམ་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་སྐྱབས་མ་སྐྱི་ནང་མི་
གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་རྣམས་གྲུག་ཏུ་གསལ་འདིའི་ནང་ལ་ རྒྱ་སྐྱེས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་དང་ལྷལ་
སྐྱོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ལོ་ལྷོ་བཞེན་པས་རྒྱ་ཚེའི་གཞིགས་པ་བོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཞུགས་དང་བཙུན་

ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱར་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློལ་ཡོད་པ་ལྟ་སྐྱོད་དང་བཅས། མཐའ་དོན། གཞུང་འདིའི་མ་གྲིལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་
ཡུལ་སྤྱི་དམོ་ལུང་གི་སྐྱེས་སྐབས་ལྟེ་ལ་གྲུལ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་གཏུང་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐབས་གཅེས་གཉེར་གནང་བ་
ཞིག་ཡིན། ལས་དོན་འདི་སྐྱོབ་སྐྱབས་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ཉེ་བའི་མཆོད་གོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུག་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་
བར་བྱས་མེད་ཅེས་ལྟ་སྐྱོད་དང་། ལྷུག་པར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་སྐབས་ལྟེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བདག་
གི་དབལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐྱེས་སྐབས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷུག་མེད་ཅེས་འཆར་ཆེན་མོ་ཡོངས་འཛིན་བྱ་འགྲུ་འཛིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབུ་སྐྱོགས་གྱི་ཆེད་བརྗོད་སྐྱེས་སྐབས་ལྟེ་ལ་མེད་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱུད་ལྟ་སྐྱོད་དང་། ལྷུག་པར་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་
ལྷ་རྩལ་དབང་གི་རང་ལྷན་དང་ཞལ་གདམས་པར་དུ་བརྒྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་དང་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱུན་པའི་ཡང་སྤྱིང་གྲུ་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་གཏུང་ཆོས་མན་ངག་གི་བརྒྱུན་པ་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་དར་རྒྱས་ཡུལ་གནས་ཡོང་བའི་སྐོན་འདུན་དང་བཅས། བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་སྐབས་ལྟེ་ལ་
སྐྱེས་སྐབས་སྤྱི་དང་ལྷན་མཉམ་འདེགས་བྱུང་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་ཆེད་ལྟེ་ལ་འགྲུ་འཛིན་
གདན་ས་གསུམ་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷོ་ལྷ་༤ ཆོས་བཟང་༡༧ ཉིན་ལུག།

དཀར་ཆག་།

- ༡- རྣམ་ཐར་རྣལ་ལམ་མ།
- ༢- རྣལ་ལམ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་མ།
- ༣- རྣལ་ལམ་བར་དུ་མཉམ་སྦྱོར།
- ༤- མྱི་ལམ་དཔལ་ལུག་རིང་གི་དག་སྣང་བརྟེན་འཛིན་མོ།
- ༥- ལྷོ་སྟོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཚེ་གྲུ་རུ་དང་མཇལ་རྒྱུ།
- ༦- རྣལ་ལམ་རང་བྱུང་རྟེན་ལུང་མ།
- ༧- མཁར་རྒྱུ་བདུད་ཅི་ལུག་གི་དག་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན།
- ༨- བ་རྩོ་ཚེན་པོ་དང་མཇལ་རྒྱུ།
- ༩- རྣལ་ལམ་མཁའ་འགོ་ལུང་བསྟན།
- ༡༠- ལྷོ་གི་ཉི་མའི་ས་བཅད་གོང་འོག་མིང་དོན་གཅིག་གཤམ་ཀུན་གྲོ་ལ།
- ༡༡- ལྷོ་རྒྱུད་གྲུ་རུ་ཉེར་གཅིག་དང་མཇལ་རྒྱུ།
- ༡༢- ལྷོ་ལྷོ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷོ་རྒྱུད་བཀའ་ལུག་མ།
- ༡༣- རྣལ་ལམ་གནམ་སྐྱས་ཅན་མ།
- ༡༤- ལྷོ་རྒྱུད་བརྟེན་གྲོ་ལ་སེང་གོ་ང་འོ།
- ༡༥- གྲུ་རུ་ཚེས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་བར་པ་ལེའུ་གཅིག་མ།
- ༡༦- རྣལ་ལམ་མཁའ་འགོ་ལུང་སྟོན་མ།
- ༡༧- མངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར།
- ༡༨- མཁར་པོ་གཙང་གཙོང་གི་མགུར་མ།
- ༡༩- རྩེས་སུ་བྱེད་ལེ་བརྒྱུད་མ།
- ༢༠- དན་རྒྱས་བདུད་ཅི་འི་ཆར་བབ།

- ༢༡- ལན་ཐེང་ཡིག་རྒྱང་ལེའུ་གསུམ་པ།
- ༢༢- རང་ལ་གོས་འདེབས་མ།
- ༢༣- ལྷིང་གཏམ་ལྷུག་པ་མ།
- ༢༤- ཞལ་གདམས་བུ་སློབ་ཕྱོགས་མེད་མ།
- ༢༥- ལུ་དོན་གསུམ་པ།
- ༢༦- དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སློན་ལམ།
- ༢༧- གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཀའ་ཆེམས།
- ༢༨- འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལ་སྤྲིངས་པའི་བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མ།
- ༢༩- འགོ་མགོན་ཚོས་དབང་གི་གསུང་སློབ་ཐིན་ཡིག།
- ༣༠- ཞལ་གདམས་སྐབས་དོན་བཅུ་གཉིས་མ།
- ༣༡- ལུ་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་གསུང་སློབ་ཐོར་བུ་པ།
- ༣༢- གསུང་སློབ་འགོ་འདུལ་མཇལ་སློན་མ།
- ༣༣- གཙང་ཚོང་འདུས་འགྲུར་མོར་གསུང་པའི་ལྷིང་གཏམ་བང་མཛོད་མ།
- ༣༤- ལུ་སུའི་ལུ་ལན་དང་ཞལ་ཆེམས།
- ༣༥- ལུ་སུ་ཚོས་དབང་གིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ།
- ༣༦- ལྷུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྐས་བདུན་གྱིས་ལུས་པའི་ལུང་བསྟན།
- ༣༧- ལུ་སུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་འབྲུང་ཆེན་མོ།

ཚེས་དབང་རྣམ་ཐར་རྣལ་ལམ་མ་བཞུགས་སོ།།

(མཉམ་མེད) རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ།།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འགོ་མཚོག་འདྲེན་པའི་དཔལ།།
སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྗོགས།།
མཉམ་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད།།

དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཚེས་དབང་བདག།
ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཐེང་གསུགས་གཏེར་རྟེད།།
ཐུགས་གཏེར་ཡང་སྟོང་བསྐྱེད་ཐེང་གསུགས་རྒྱབ་ཀྱི།།
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གསོལ་བཏབ་པས།།

སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ།།
ལན་དགུར་ཞལ་མཇལ་སྟོན་རྒྱུད་རྗོགས་མཛད།།
གཉིད་སང་བརྗེད་བྱང་མདོ་ཙམ་བུ་སྟོབ་འགའི།།
ཚེད་དུ་ཟུར་ཙམ་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཀོད།།
སྐལ་ལྷན་ལས་ཙན་འགའ་ཡིས་འདི་ཚོངས་ཤིག།

གཏེར་སྟོན་ཚེས་དབང་གི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་འདི་བཤད་ན། བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། སྤྱི་ལྟར་ན་
ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཚེས་འདི་རྣམས་སྟོན་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུད་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་པ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་བར་མ་ཚད་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ། མི་
ལམ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །འདྲ་ལྟར་བཤད་ན་གཏེར་ལུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་
ཉིད་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ཚེས་དབང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་ཤིག་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱུད་རྗོགས་ཐེང་ཐེང་ཚེས་བརྗོད་བཀོད་ཏེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་བྱི་ལྟར་སྟོན་རྒྱུ་དབང་བཀའ་བར་མ་ཆད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་།
མཚོན་བྱེད་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱུ་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ལོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཤད། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་གིས་ངོ་
པོས་བཤད། ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཚིག་གི་སྤེལས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐོ་ནས་བཤད་དེ་ཐུག་གཏེར་ཡང་གཏེར་གྱི་ནང་ཏུ་
བསྟན་པ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་གྱི་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུད་སྐོར་རྣམས་སེམས་དབང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད།
དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ཤི་སིང་ཉ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད། ཤི་སིང་ཉས་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད། ཨོ་
རྒྱལ་པ་ལས་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་ལ་དངོས་དང་སྤྱི་ལམ་ཏུ་ཞལ་བསྟན་ནས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་གོང་ལྟར་མཚོན་
བྱེད་གྱི་ཚིག་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་བྱེད་དོན་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
བརྒྱུད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་དབང་གི་རྒྱུ་ལོ་ཚེན་པོ་བཞི་ལས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་དང་། མཁས་པ་
པརྗེ་ཉའི་དབང་དང་། བཀའ་པོ་ཉི་ལྔ་གསུམ་བམ་གྱི་དབང་དང་། བཞི་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཚུ་ཚོ་དམེད་ཡིན་ཏེ།
ཨོ་རྒྱལ་པ་ལས་དབང་བཞི་པོ་དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་ན། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི།

རྒྱལ་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཡིས།།

རྩལ་དབང་རིམ་པས་བསྐྱར་ཐོབ་སིང་ཉས་བརྟེས།།

སིང་ཉས་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཚུ་ལ་བསྐྱར།།

ཅེས་པས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པོ། །བྲག་ཐུག་མ་ར་ཉི་ཀར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྟོ་
དབང་ཚེན་གསུམ་གྱི་ཞལ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཚོ་དབང་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་པོ་བྱང་ཏུ་གསང་སྟོགས་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་སྟོགས་བམ་ལ་བེའུའི་ཡི་གེ་རང་གསལ་ཏུ་བཏབ་པའི་པོ་ཉི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་འོན་ནས་དབང་
བསྐྱར་པོ། །དེ་ལྟར་དབང་གི་རྒྱུ་ལོ་ཚེན་པོ་བཞི་འདུས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་གྱིས། ལྟོ་བྲག་ཚོས་གྱི་དབང་ཐུག་ལ་
དངོས་དང་སྤྱི་ལམ་ཏུ་ཞལ་བསྟན་ནས་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་དབང་གི་རྒྱུ་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་ཡང་སྤྱི་ལམ་སྐུ་མ་འདིས་
མཚོན་པར་བཤད་དོ།།

ནང་ལྟར་གྲོ་མའི་ཚུལ་ཐར་བརྗེས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། མིལ་མ་ཇི་ལྟར་མྱིས་པ་བསྟན་པའོ། །ལུང་ནི་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་ཞལ་ནས་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདི་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་
པས། དངོས་སམ་ཉམས་སམ་མིལ་ལུ། ཨོ་རྒྱན་ར་ཉིད་ཡོངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་རྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་
པར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མིལ་ལུ་མཇལ་བ་འདི་ཁོ་ནའོ།།

གསུམ་པ་མིལ་མ་ཇི་ལྟར་མྱིས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མིལ་མ་གྱི་ས་བཅད་དེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མིལ་མ་དངོས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་མིལ་མ་གྱི་ས་བཅད་ལ་བརྟེན། དང་པོ་སྟོན་གྱི་མིལ་ལུ་ལའོར་བ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཤར་ཡང་།
ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོོ་བ་སྐྱེས་པའི་ལེའུ་དང་གཅིག །དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་པས་བདག་གིས་འདྲེན་པ་མཛད་ནས་
བསམ་ཡས་ལྷུག་གིས་གྲུབ་པའི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དབུ་ཅེད་སྐོ་དྲུང་དུ། ལུ་སུ་རྗོ་རྗོ་ལོད་དང་མཇལ་ནས་བརྗོ
དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་གཉིས། དེ་རྗེས་འཚལ་གྲུང་ཐང་དང་ར་མོ་ཆེདི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་ལྷ་ས་འཇུག་སྐྱེད་
གི་དབུ་ཅེར་གྱུ་སུ་གྲུ་སེང་གོ་དང་མཇལ་ཏེ། བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་གསུམ། དེའི་རྗེས་སུ་བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་
ལིང་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་དུ་གྱུ་སུ་བུ་སོ་སོ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་
མཛད་པའི་ལེའུ་དང་བཞི།

དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་གྱི་དཀའ་བ་དང་། ཨ་སུ་རའི་བྲག་སྐྱག་དང་། རྒྱ་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེདི་འདུག་རྒྱལ་
དང་། རོ་རྗོ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་རོ་རྗོ་གདན་གྱི་ཤར་དུ། ལུ་སུ་བུ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་གིང་། བརྗོ
དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་ལྷ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨོ་རྒྱན་དུ་ར་མོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་གྱུ་སུ་བུ་འཇུག་
གནས་དང་མཇལ་ནས། བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་དུག །དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་སྐྱ་གྲུར་གྱི་ནང་ན། ལུ་སུ་སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོག་གི་ཞལ་མཐོང་བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་
ལེའུ་བདུན། དེའི་རྗེས་ལ་རྗོ་ཡབ་གླིང་འཇུག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སིན་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་དུ་ར་མོད་སྐོ་མཁར་གྱི་
མདུན་དུ། ལུ་སུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་མཇལ་ཏེ་བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་བརྒྱད། དེའི་རྗེས་ལ་མཚོ་ལྷོ་འཇུག་མེ་ལོང་ལ་
ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་། སིན་ཡུལ་ལང་ཀ་མགིན་རྒྱའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཅོན་ལ་
སྟོང་པོའི་སྟེང་ན་གྱུ་སུ་སྟོ་ལུག་མཚོག་སྟེད་དང་མཇལ་ནས། བརྗོ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་དགུ། དེའི་རྗེས་ལ་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རིའི་རྗོ་མོར་བུ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་དང་། བུ་འོད་སྟོང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གླིང་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱས་པ་

དང་། རང་བྱུང་ཞལ་གཉིས་མཐོང་། ལྷན་པར་དུ་གྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཙུལ་དང་
ཞལ་མཇལ། བདེ་དོན་རོ་སློང་མཛད་དཔང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་རྗོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པའི་ལེ་ལྷན་བཙུངོ།

དོན་གཉིས་པ་མིལ་མ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ས་བཙན་དོན་གྱི་རིམ་པ་བཙུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་སྦྱང་བཞུགས་ཀྱི་
དབང་སྤྱད་དང་། ལུ་ཅུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཉམས་དང་མིལ་མ་དུ་ཞལ་མཇལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་ཕྱི་འགའ་བདོག་མོད་
ཀྱང་། མིལ་མ་སྐྱ་མ་འདི་དུས་ཚོད་རི་ཙམ་ན་རི་ལྟ་རྒྱུ་ཞེ་ན། སྤྱགས་གཏེར་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་སྤྱུལ་ལོའི་སྟོན་ལྷ་རབ་ལ་ཐོན། ལོ་
འཁོར་ཤིང་ཐོ་རྟའི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་རབ་ལ་ཞུས་བཟུང་སྟེ། ལུ་ཅུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཙུལ་གྱི་སྤྱགས་སྦྱུལ་ལ་བཏེན་ནས། ཞག་བདུན་
བསྐྱབས་ཏེ་ཚོས་བཙུའི་རུབ་མོ། སྟོན་གྱི་མིལ་མ་དུ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་མཚན་གསོལ་བའི་ལུང་པ་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་རུབ་དོས་ནས་
གངས་ལ་རྒྱ་བཟོ་འབབ་པ། བྱང་ནགས་སུ་འཐིབས་པ། ཤར་སྤྱོགས་སྦྱང་རིའི་ལོགས་ལ་ཏུ་ལུག་གི་ལྷ་ཚེན་པོས་ལྷབ་པ། ལྷོ་
སྤྱོགས་ན་ལེ་ལུ་སིང་སྟོན་པོའི་ཐང་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་མིག་གསུམ་བདོལ་པ། རྟེང་གནག་ལྷ་དང་བསྐྱང་གིས་གང་བཞིག་གང་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་ལྷོངས་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། བདག་གི་ཁང་པ་ཡིན་བསམ་པ་རྒྱ་ཞེང་དུ་འདོམ་
སུམ་ཙུ་སུམ་ཙུ་ཡོད་པའི་སྐོ་དུང་དུ་མཚིས་པ་དང་། སྐོ་ལོགས་ལ་འདོམ་གསུམ་གྱུ་བཞི་ཙམ་གང་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཙམ་ན་
ཐམས་ཅད་ཞལ་བ་དང་ཆག་ཆག་གིས་རྒྱས་པ། ཐོག་སྐྱམ་སྤྱལ་ལ་ཀ་གཞུ་གསེར་རྒྱས་བརྒྱན་པ། ཀ་བ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ཡོད་པ།
སྤྱོགས་གསུམ་ན་མཛོད་མིག་དགུ་དགུ་ཡོད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་སྐྱ་ཚོགས་པས་གང་བ།

ལྷན་པར་དུ་བྱང་གི་སྤྱོགས་ནས་མཛོད་གསུམ་སྟོར་ལྟ་བུའི་དབུས་མ་མཚོད་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་སྤྱོགས་བམ་
ཞལ་ཞེབས་མེད་པ། ཚར་མ་བཙུགས་བ་ལྟ་བུས་ཤར་རུབ་གྱི་ལོགས་ཞེབས་པ་ཞིག་གང་ལ། བྱང་སྤྱོགས་གྱི་ནང་ལོགས་གསེར་
རྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཟང་ཀས་མཚོད་པའི་མདུན་སར། སྐམ་བྱི་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཙན་གྱི་སྟེང་ན་ར་གན་གྱི་ལུགས་སྐྱུ་མི་ཙམ་པའི་
རིགས་ལྟ་ཚར་གཅིག་བཞུགས་གང་ལ། ཟངས་གྱི་ལུགས་སྐྱུ་བུ་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་མང་པོ་གང་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་ན་ཕར་
མཚོད་པའི་གནས་གྱི་སྟེང་ན་མཚོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱིགས་ནས་འདུག། རྟེང་ན་ཕར་མར་མའི་སྟེང་བ་གང་ལ། དེའི་སྤྱི་རོལ་
ཕར་འཕམ་འཕྲེང་གང་ལ། དེའི་སྤྱི་མ་ལ་མཚུལ་ལྷ་སྐོར་མ་རྒྱན་ཙན་གྱི་འཕྲེང་བ་གང་ལ། དེའི་སྤྱི་རིམ་ལ་མེ་ཏོག་རིགས་མི་གཅིག་
པའི་འཕྲེང་བ་གང་ལ། ཟ་ལོག་གི་གནས་ཡོལ་དང་། ལར་བསམ་གྱི་མི་ལྷབ་པའི་མཚོད་རྗེས་གང་ལྟེ་དོ་མཚར་སྦྱེས། མཛོད་
གོང་མ་ན་གོས་གྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་གང་ལ། མཛོད་ལོག་མ་ན་ཤ་མར་ཟས་གྱི་ཡོ་བྱང་མང་པོ་བཤམས་ནས་གང་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཁང་པའི་ནང་གི་སྟོན་ན་བྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་ས་ཇོ་བཞུགས་གང་ལ། མར་སྐོའི་དུང་ན་བདག་ལ་ཡང་བྱི་ཞིག་གང་ལ། རྒྱ་

མཐོངས་ཀྱི་ཉིད་ན་བདག་གིས་གཟུགས་མར་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་གསེར་གཡུས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གདལ། འུ་འུ་བྱས་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཆེ
བ་གཉིས། རྒྱུ་བ་གཉིས་ཤིག་གདལ། ཁང་ཐོག་ན་སྤྱོད་ཅ་ན་གོང་ལ་ཤག་ཚར་གྱི་བསྐྱོར་གདལ། སྐོ་མའུ་ན་ཁྱི་ནག་པོ་གཉིས་
གདལ། འུའི་རིགས་མང་པོ་གདལ། འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཐང་མ་བདལ་གདལ།

སྐྱེས་ནང་དུ་བབས་ཏེ་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་བདག་ཤིན་ཏུ་དག་འདྲོད་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཅ་ན། ཨ་མ་ལྟ་བུའི་བྱུང་
མེད་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཅ་མའུ་དུ་ཅི་སྟོན་པ་ཀུན་དག་འུ་བ་ལུང་པའི་བདག་པོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་གྲོངས་ལ། ཁོ་དེ་ཡང་ལོངས་
དང་འཛིབ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཅ་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་འདུག་གེ་ཟེར་ཏེ། བདག་གི་མའུ་ན་ན་ཅོག་གེ་འདུག་ཅ་ན། དེར་བདག་གི་
བསམ་པ་ལ་དེ་བདེན་སྐྱེས་ནས་བསམས་པས། ཁོ་པོ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་གྱི་བར་ལ། སྐྱེས་གོང་གིས་ཁྱིམ་གང་ལ་མི་
པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ཤི་ནས་འདུག་པར་བྱུང་ཏེ། བདག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལོངས་
སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུག་ལོག་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་དེ། རྗེས་སུ་
བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་མ་དང་ཚོས་ལ་ཡང་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་སོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་བདུན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་མོང་ཡིན་པ་ཞིག་བཏབ། ཉམས་འུར་པ་དང་བག་བྲོ་བ་བྱིན་གྱི་བས་པ་
ཞིག་བྱུང་། དངོས་སྐྱབ་སྐྱངས་པ་ཡང་བྱས། མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱུག་ཀྱང་འཚལ། ཡང་རྒྱ་བ་རན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་
དུ་སོང་བའི་སྐྱེད་བ་ལ། འོ་སྐོལ་རང་གི་གོང་ག་སྐོར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བོ་དང་མཇལ་ནས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འོ་
སྐོལ་བསམ་ཡས་དང་ལྟ་ས་བསྐོར་དུ་འདེད་གསུང་ནས། བདག་གིས་སྐྱེད་ལ་མེ་ལོང་བཅུ་ག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚིབས་སྐྱ་ཁྲིད་
ནས། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྲུ་བཅུ་ག་ནས་སྤྱོད་ཅ་ན། བསམ་ཡས་ཀྱི་ལུང་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་སྐྱུ་བྱུང་དུ་ལྟ་བའི་མདོ་
གཙང་པོས་ཚོད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་བདེ་སྐྱེས་མེ་པའི་དབུས་ན་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྐོར་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ། སྐྱིང་སྐྱེན་
ཅམས་ཀྱིས་འཛོལ་ལེ་བསྐོར་བ། ལུང་བཞི་ན་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། ཤར་ཕྱོགས་ན་རྩོ་རིང་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་
།དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཅ་ན། དུ་ཅེ་འོ་སྐོར་དུ་ལ་ཅ་ར་གཙུག་པོ་ཞིག་རྩོ་རྗེ་ཞིག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱེས་ནས་བྱང་ལ་སྐྱེར་ཏེ། བདག་ལ་སྐྱེན་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་ཞིང་གདལ། ཨ་ཅ་ར་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ཁོང་ན་
རེ། བདག་ནི་རྩོ་རྗེ་གྲོད་ལོད་བཟོ་བཟོ་བཟོ།

རང་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུས་མ་བྱས།།

ཐབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པས།།

ཡང་དག་དོ་རྗེ་འདི་སུ་འཆང་།།

ཞེས་གསུངས་ནས། དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྤོང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱོད་པ་དང་བྱང་སྤོང་གསུང་བ་ཀ་ཀི་ཀ་
འཇག་སྐྱུ་སྐྱུ་རེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མཚོན་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་སྐབས་ཆེགས་ལུང་ནས་འོ་སྐོལ་དཔོན་
སྐོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡང་བྱས། རི་ཟུན་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆུད་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་སུ་
ན་ཡར་སྐྱོད་ཅན་གཡའ་སྐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་བ་ན། རེ་ལུ་སིང་སྐོ་མེར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱོ་བཏབ་པའི་སྐྱེང་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་ལུབ་བྱང་
དོས་ཀྱི་སུ་ན་ཡར་འཕྱོག་སྐྱོན་ཅན་ལ། འཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ། ལུམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐོར་བ་ཡང་བྱས། ལྷ་མོ་ཆེད་སྐྱེ་མ་ཞང་
གི་སྐྱུ་འབག་མཐོང་། གསེར་འཕན་བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྐྱེད་དུ་བྱིན། དེ་སྐྱེ་རྗེས་ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྐྱེད་དུ་བྱིན། དེ་སྐྱེ་རྗེས་ལྷ་ས་
བསྐོར་བ་བྱས་ཅན་ལ། རོ་བོ་ལུགས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཨ་ཅ་ར་ཚོས་གོས་གསོལ་བ་དེ་ཀྱིས་གྲུང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་གཡལ་ན་དོ་རྗེ་
བསྐྱེད་ཏེ་ས་གནོན་གྱི་སྐྱུ་རྒྱ་མཛད་ཀྱིན་གདའ། བདག་གིས་བྱིན་སྐབས་ལུ་བྱས་པས། སྐྱུ་གཡལ་ན་སྐྱུ་འཕྲུལ་མཛད་ནས་
བདག་གི་སྐྱེང་ཀར་གཏད་དེ།

བདག་ནི་ལྷ་སྐྱུ་སེང་གེ་སྟེ།།

རྐྱེད་རྐྱེད་རྐྱེད་ཀྱི་ཉོ།།

འདུལ་བྱིམས་སྐོལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག།།

མཉམ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་གྱིས།།

ཡང་དག་དོ་རྗེ་འདི་ས་གནོན་ལ།།

རང་བྱུང་སྐྱེང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་དོན་དོ་སྤོང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་བདག་སྐྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་སྐབས་ནས། མགོན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྐྱེང་བ་ཡང་འབྱུང་། དེའི་ནང་ཞོགས་སྐྱིར་ཐོན་པ་དང་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
འགན་ཅིང་རོང་དེ་ཞིག་གི་མདུན་ན་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། དེའི་མདུན་ན་ཀར་མོ་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་བདག་ཡུལ་དུ་འགོ་
བའི་ལམ་དྲིས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལམ་རྒྱས་ང་ལ་མེད། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལྟ་བུ་ལ་གི་ར་སོང་ཟེར་འཕྲུལ་རིས་བྱས་ནས་
བསྐྱེད། དེར་བལྟས་ཅན་རི་ཆེན་སྐྱེད་པ་ཉག་གོ་བ་ཞིག་གི་མཐའ་གོང་ཁྱེད་མང་པོས་བསྐོར་བ། རི་དེའི་སྐྱེད་པ་ལ་ལམ་སྐྱུ་སེང་

འཇིག་འདུག་པ་དེར་བྱིན་ཅ་ན། རི་དེའི་ཤིང་རྩེ་མང་པོ་ཡང་སྐྱེས་འདུག། རི་དྲགས་མང་པོ་ཡང་འདུག། མཚོ་དྲུག་ལ་ཡར་
ཀྱང་གདའ། རི་དེའི་ཁ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ཤཀ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་མཛའ། ལྷ་མང་པོ་ཡང་མཐོང་། རི་དེའི་རྩེ་ལ་རྩོ་
རིང་ཞིག་གི་ཁ་ན་ལྷ་ཁང་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། རིར་འགོ་བལ་ལུགས་ཐག་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲིན་པའི་དབྱང་ལ་འགོ་དགོས་པ་
ཞིག་འདུག། བདག་གིས་ཀྱང་འཛུགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ། ཐུབ་པའི་སྐྱེ་དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱོལ་མ་གཤིང་གོག་ཐོར་ལེ་བ་ཞིག་
ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་ཤོད་དུ་བབས་པ་དང་། རོ་རྩེའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་ན་མེ་ཏོག་པར་ཞིག་གི་ཁ་ན། རྩེ་ལྷ་ན་སྐྱེག་པ་མེ་ལོང་
ཐོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་འཇིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྩེ་
དེས་བདག་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ནས། བདག་ནི་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། སམ་རྣམས་མམ་རྣམས་མམ་རྣམས་ཀྱི་ཉོ།

མ་ཚགས་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཀུན།།
རང་གསལ་མཐའ་བྲལ་མེ་ལོང་ལ།།
ཡེངས་པ་མེད་པར་བལྟས་གྱུར་ན།།
ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེ་མ་གྱུར་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ནས། མེ་ལོང་སྐོར་ཞིང་བརྟེན་དོན་དོསྐོར་མཛད་དོ། རྟོན་ས་ཡང་ཚོང་པའི་རིགས་སྐྱེན་ཁུར་བ་གཉིས་གསུམ་དང་
འགོགས་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་རྩམ་སྦྱིད་པ་ཁྲིལ་ནས་འགོ་བལ་བྱུང་ངོ། རྟོན་ས་མཚོ་དྲུག་ཞིག་གི་རྩེ་ལྷ་ན་ཅ་ན་ལུ་ནག་
ཞིག་རྟེན་དེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱང་བ་གཉིས་ཅུག་ལག་པས་མཐའ་ནས་སྟེག་སྟེ་འཇུར་བའི་སྐྱང་བ་བྱུང་ངོ། རྟོན་ས་ཡང་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་འཇུར་ཏེ་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ལས། ཐང་སྟོང་ཞིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདས། རི་དྲགས་མང་པོ་རྒྱ་
བའི་ཐང་སྟོང་པ་ཞིག་འདས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་དང་། ཅོན་ཀྱི་ནུབ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱེ་ར་རའི་ནུབ་
ཚལ་དེ་དག་གི་གསེབ་ན། ལྷག་དང་དོམ་དང་དྲེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཡང་མཐོང་། ཁམ་སྟོང་ལ་སོགས་
པའི་སྤིང་བདུན་འདས་པ་ན། སྟོང་པོ་གོག་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་གཤིང་གི་ལྷ་མོ་རང་བྱོན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཚལ་ཚལ་བའི་
ཐང་ཚོན་པོ་ཞིག་འདས་ཏེ་གཞུང་ཚོན་པོ་གཉིས་འདས།

དེ་ནས་བྲག་སྐྱེག་གཉིས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དུར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱན་བཏབ་པ་ཞིག་ལ། ཨ་ཅ་ར་དབྱུག་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུ་རེ་བ་ལྷས་བསྐོར་
བ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་གོང་འཇིག་གི་སྤིང་ཚོན་པོ་བཅུ་དུག་འདས། ཉིན་མཚན་མང་པོའི་སྐྱང་བ་ཡང་ཤར། དེ་ནས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཚོན་པོ་ཞིག་གི་ཤར་དུ་བབས་ཏེ་བྱིན་ཅ་ན། གསེར་གྱི་ཁྲི་ཚོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་ལ་མི་མང་

པོས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་དུ་བདག་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལུས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རི་ལྷ་བུ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་མཚན་ནི་
གང་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་མེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དོ་རྗེ་གདན། ལྷ་ང་སྲིད་ཐབས་ཅད་རྒྱལ་པོ་འཇམ་འཇོག་ལོད། བདག་ནི་
པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ར་ཅ་པ་ལ་ར་ཅ་པ་ལ་གྱེ་ནོ།

གསེར་འབྲུང་ཕྱི་ཡིས་ཀུན་ཀྱང་གསེར།།
རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་སྤོང་བསྐྱུར།།
རང་རིག་རྒྱལ་པོས་སྤྲང་སྲིད་རིག།
རང་བྱུང་བཟང་པས་ཚོས་ཀུན་བཟང།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་དོན་དོ་སྤྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལུ་ནག་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ལུབ་བྱང་མཚམས་སུ་འཕྱུར་ཏེ་ཁྱེར་བ་
ལས། ཚུམིག་ཞིག་ལ་བུ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གདལ། དེ་ནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབ་སྟེ། རོ་དང་རུས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་། ལྷག་ལ་བཞོན་པའི་ཨ་ཅ་ར་དང་། མོན་བ་ཅེར་བུའི་གླིང་དང་། ལྷང་པོ་ཆེད་ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་
གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མཐོང་། མཚོ་བྲག་མདོག་ཞིག་གི་ལྷོ་ངོས་ན། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་
དབུས་སུ་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་མཐོང་། དེའི་གཡས་སྐྱོགས་སུ་པོ་ཉི་བཅུ་གསུམ་པའི་མཚོད་རྟེན་གསུམ་མཐོང་། གཡོན་སྐྱོགས་ན་
དགྲེས་དོར་ཆེན་པོ་བདུན་མཐོང་། དབུ་ཕྱི་འོ་སྤོང་དུ་བར་རོ་ནག་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། བྱིས་པ་རྒྱ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པ་རུས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་ནས། ལག་ན་ཁ་འོ་གསུམ་ཐོག་ནས་བསོར་ཏེ། བདག་གིས་རོ་ནག་པོ་དེའི་སྤྱིང་ཀར་རྟེན་པ་ཞིག་ན་མེ། བདག་
ལ་འདི་སྐྱད་ཟེར་ཏེ།

ལྷོ་ལ་བཞོན་པའི་མི་བྱོད་ལ།།
གཟའ་གཏད་འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང་།།
བདག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཡིན།།
པདྨ་ལྷ་རྟེ་པདྨ་ལྷ་རྟེ་གྱེ་ནོ།

བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞིག་སྤངས་ཚོ།།
སྤྲང་སྲིད་ཐབས་ཅད་དུར་བྱོད་ཡིན།།

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་རང་ན་བདེ།།

ཞེས་བཤད་དོན་དོ་སྐྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་འཕྲུལ་ཉེ་མཐའ་ཁོབ་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ན། འཇག་མའི་བྱིམ་དང་། རྒྱ་བའི་བྱིམ་དང་།
སྤོང་པོ་ནང་བྱས་པའི་བྱིམ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཉིས་འདས་པས་ཁྱེད། དེ་ནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་བཞེ་ན། ལྷ་སྟེགས་
གྱི་གུལ་ལག་ཁང་སྐྱེ་འཆང་ལྷ་སྐྱེ་ཞིག་གི་ཤར་ན། སྤུའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། སྤུའི་ལ་བའི་གདན་བྱིའི་སྤྱིང་དུ་ཟངས་གྱི་
སྤང་བུ་དགུལ་བའི་བ་ན། ཨ་ཙ་ར་སེང་གའི་སྤྱིག་པ་གོན་པ། ལྷག་ན་ཟོ་ཐོག་པ་ཞིག་ན་ཤེ། བདག་ལ་ཐོབ་འདི་བཞིན་ནམ་
གསུང་། བདག་གིས་ཁྱེད་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ལྷ་སྟེགས་སྤོན་པའི་ལ་ཆ་མེན་ནམ་བྱས་པས། ཁོང་ན་ཤེ། བདག་ནི་སེང་གའི་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་
ཨ་ལ་ལ་ཉོ།

གཉི་སྐྱུག་སེང་གའི་སྤྱིག་སྤྱིག་པས།།

དབྱེ་ཉོག་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་ཐིམ།།

ལྷ་ལོག་སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཙོམ།།

གདེང་གིས་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད།།

ཅེས་གསུངས་ཉེ། བཤད་དོན་དོ་སྐྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་འཕྲུལ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་
བྱིན་ཉེ་འདས་པའི་ལ་རོལ་ན། བྱེ་མའི་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་འདས། བྲག་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཐང་ལ། ཉ་དང་དུང་དང་རུས་སྐལ་
ལ་སོགས་པ་བདུན་འདས་པ་བྱེད། དེ་ནས་མཚོ་ཆེན་པོ་གུང་སྤོན་ཐང་ལ་བབས་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་ན་ལ་བ་བསྐྱོད་དེ་བྱིན་གུང་མཚོ་
མཐའ་མིག་གིས་མི་ཚོད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྱང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཤེ་འགའ་མཐོ་བ་ལ་བསྐྱོད་ནས། བདག་ནམ་ལྷུང་ནས་འཆིའམ་
སྐྱུམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྱོད། རེས་འགའ་དམས་ཉེ་ལྷ་ཅེ་ཆུ་ལ་ཤེག་ཤེག་ཁྱེད་ནས། ཇི་ཙམ་ན་ཆུ་ལ་བྱིང་ནས་འཆིའམ་སྐྱུམ་པ་
བྱུང། ཉིན་ཞིག་ཉིམ་ཆུ་ནང་ནས་ཤར་ནས་ཆུ་ནང་དུ་བྱུབ། མཚན་མོ་ལྷ་བ་དང་རྣམ་ཚོགས་ཆུ་ནང་ནས་ཤར་ནས་ཆུ་ནང་དུ་བྱུབ།
དེ་ནས་ཉིན་སྤོང་ཙམ་གྱི་དུས་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་དཀྱིལ་ན། ཡུལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་ནགས་གྱི་བསྐོར་བ་གཅིག་གི་འགམ་དུ་སྤྱོད་
པའི་དུས་དེར། ལྷ་ནག་ཆུས་ཁྱེད་ཉེ་བདག་གིས་ཤིང་ཞིག་ལ་འཕྲུལ་ཉེ་ནགས་གསེབ་གཤགས་ཉེ་བྱིན་པས། བགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་མདུང་གཟིངས་པ་འདྲ་བ་འདུག །ནགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་
ཤེ་བ་འདུག་པས། དེར་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། བདག་ལས་རབ་གྱི་དབང་གིས་འདི་ལྷ་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཉིང་ལ། ད་སྤྱིང་

དགོས་སྐྱེས་ནས་སྤྱིན་པས། ལ་ཅའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྟོན་གསེར་རྒྱལ་གྲུགས་པ། སུ་ཚུན་གྱི་མཐའ་མིག་གིས་མི་ཚོང་པ་ཞིག་
གི་སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱི་དཀར་པོ་སྣ་དམར་ཞིག་གིས་ལུ་བ་ཞིག་དེད་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་སྟོང་པ་མཚོངས་ཐལ། དེ་ནས་
བྱུང་མེད་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་དྲུངས་ལོན་པ་ཙམ་ཞིག་སྲངས་དེའི་མདོར་བྱུང་སྟེ། མོ་ན་ལེ། ཨ་ཙ་མེལ། མཐའ་མི་ཞིག་བྱུང་ན་
ཁྱོད་ག་ནས་འོངས། ལུལ་ག་ན་ཡོད། ལུལ་འདི་ནི་རྩ་ཡབ་སྲིད་སྲན་བྱ་བ་སྤྱིན་པོའི་ལུལ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ད་ལྟ་རང་དུ་གསོད་དུ་འོང་
བྱོས་པ་དྲག་ཨ་ཙ་མ་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་བདག་གི་ལུ་ནས་ཡི་ཚང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྲུང་སྲུངས་པའི་སེམས་སྐྱེག་མ་རུངས་པའི་ནང་ནས། ད་སྤྱིན་པོའི་ལུལ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སློབ་གྱི་ཉིང་ལ། འགྲོ་ས་ཡང་མེད་ལུལ་མཐའ་མ་ཚོད་འཁོར་འདུག། །གཉེན་གྲོགས་ནི་མི་གཅིག་གྱུང་མེད་དེ།
སྟོང་མི་དགའ་ཞིང་ཡི་སྐྱེད། །ཚོད་ཚོག་འདོམས་ཏེ་བསམ་པས། སྤྱིན་ལུལ་ན་གུ་རུ་བློ་བཞུགས་བྱ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྣང་བ་
དེ་དུ་བདག་གིས་བུ་མོ་དེ་ལ། སྤྱིན་ལུལ་ན་གུ་རུ་བློ་བཞུགས་སྐྱད་ན། དེའི་དུང་དུ་བདག་སྐྱོལ་དང་། དེར་བསྐྱུལ་བའི་རྩན་
པར། དེར་སློབ་པའི་ཚོ་གུ་རུ་ལ་རྩོད་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་དང་རང་རང་ཟུག་ཅིག་བྱས་པ་དང་། མོ་ན་ལེ། ཁྱོད་གྱི་གུ་རུ་
བློ་འཇམ་དེ་དེད་ལ་ཆམེད་དོ་ཟེར།

འོན་ཐངས་ཅི་དྲག་བྱས་པ་དང་། མོ་ན་ལེ། མ་གི་མཐོང་ངམ་ཟེར་ཏེ་བཞུགས་པས། གྲོང་ལུལ་འདས་པའི་མཐའ་མ་གི་ན། རི་
ཚུ་དམར་ལྷག་གི་བ་ཞིག་ལ་མོས་མཚུབ་མོ་བཞུགས་ནས། རི་མ་གིའི་ཚུ་ན་དེད་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་པའི་བྲེང་བ་
ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེར་ཁྱོད་རང་སྐྱུབས་ཞུས་པ་དྲག་ཟེར་རོ། །དེར་བདག་གིས་བུ་མོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱུལ་བར་ཞུ་སྐུལ་
ལྟོང་གཏུངས་པས། དེར་མོས་བདག་ཁྱིད་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྲང་བར་གཤེགས་ཏེ་སྤྱིན་པས། ལམ་དུ་དུར་ཁྱོད་སྐོ་མཁར་བྱ་བ་ཁང་པ་
ཞིག་ཏུ་བར་ཞག་བྱས་ཏེ། བར་པར་ཉིམ་གར་ཏེ་སྐོར་ཐོན་ཙན་ན། ལྷག་ལ་བཞོན་པའི་ཨ་ཙ་ར་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་གྱི་
ལྷག་གོགས་པ་ཞིག་ན་ལེ། ཁྱོད་གར་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། ཉི་ཟེར་འདི་ལ་ལྷགས་ཏེ་སོང་། བདག་ནི་ཉིམ་འོད་ཟེར་ཡིན། སྐུ་ར་ཉི་
ལྷ་གྱེ་ཉོ།

- དྲི་མེད་སྟོང་པོ་འདི་རིག་ན།།
- འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྐོ་ཚོང་།།
- ཉི་ཟེར་གཅིག་གིས་སུན་སྟོང་སངས།།
- རྣམ་སྤྱིན་ལས་གྱིས་བརྗེ་མི་སྤིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བད་དོན་དོ་སྤྲོད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱོན་ཏེ་ཉི་མ་ཡོལ་ཙམ་ན། རི་ཆེན་པོ་དེའི་རྩེ་ཉེ་བ་ན། མཚོ་མུ་
འཕུལ་མེ་ལོང་བྱ་བ། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་གིང་ཕྱིས་བསྐྱོར་བ། ཉ་དང་རུས་སྐུལ་རྒྱ་སྤོང་གིས་གང་བ། དུང་འཕྱོ་བ་མཚོ་ཁ་མེ་ཉོག་
གིས་ཚོད་པའི་དགྲིལ་ན་ཡར། རི་དེ་ཉིད་བཙན་བཤོས་སྤྲད་གྱི་དགྲིལ་དུ་བཅུགས་པ་ལྟར་དམར་ཟེང་པེ་བ། ཅུ་མོ་ལྟར་མི་མངོན་
པར་མཐོ་བ་ལྗེ་བས་མེ་ལོང་ལྟར་འཇམ་པ་དེའི་རྩེ་བ་ནས་རྒྱུ་སྤོང་པོ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁ་ན་མར་སྐྱོན་ཙམ་ན། ཟམ་པ་དེ་
ཆག་སྟེ་སྤྲིད་རྒྱས་ཁྱེད། སྤྲིད་དང་བདག་དང་བཙན་པ་དེ་མོས་བཟུང་སྟེ་ཚར་དོས་སུ་ཐེན་པས་ཐོན། དེར་སུ་མོ་དེས་བདག་ལ་
འབར་ཏེ། བར་མིར་མང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲུལ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ། ད་འདིར་ཉོལ་ཉིམ་ཡང་རྒྱས་འདུག་ཟེར་ཏེ། སྤོང་པོ་གོག་པོ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བདག་བསྟུལ། མོས་སྤོང་ནས་གིང་ལོས་བྱོབས་སོ།།

དེ་ནས་ནང་པར་ཉིམ་གཤམ་ཆོ་མཚོ་འགམ་གཤམ་དོས་སུ་སྐྱོན་པའི་ལམ་ན། ལྷུང་ཐག་གི་ཟམ་པ་ཞིག་འདུག་པའི་རྩེ་བ་བརྟོལ་
ཙམ་ན། མོ་ན་རེ། མ་གེ་ན་འདུག་པ་དེ་ཉི་སྤོང་ཙམ་སྤོང་པོ་ལང་ག་མ་གྱིན་རྩེའི་གྲོང་ཡིན་ཟེར་ནས་བལྟས་ཙམ་ན། ལུལ་མཐའ་
ཁོ་བས་དང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དཔུང་ན། ཐོད་པས་རྩིགས་པའི་མཁའ་དང་གོང་མཐོང་། དེར་ལྷུང་ཐག་གི་ཟམ་པ་སྐྱེ་དག་
ཙམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤོང་བས། རྒྱལ་མ་རེག་ཙམ་ལ་རི་དེའི་རྩེ་བར་བརྟོལ་ཙམ་ན། ཙམ་ལྟེ་གྱི་སྤོང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་པར་བྲམ་ཟེའི་
ཆ་བྱང་ཙམ། སྤོང་པས་ཐོགས་པ་ཞིག་མིག་རྣམ་རྣམ་འདུག་ནས། བདག་གིས་ཨ་ཙམ་པོ་ཁྱོད་འདི་རུ་རི་ལྟར་སྤོང་། ཁྱོད་སྤོང་
སྤྲུག་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་ཡིན་དུས་པས། ཁོང་ན་རེ།

ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་འདིར་མཚིས་ཏེ།
བདག་ནི་སྤོང་ལྟར་མཚོག་སྤོང་ཡིན།
པ་རྩོད་རྩེ་ཏོ།
ཤེས་རབ་སྤོང་དང་ལྟན་གྱུར་ན།
འཚིང་བའི་ལས་རྣམས་བཤད་པས་གོལ།
བདག་ཉིད་གཞུག་མར་གནས་བྱས་ན།
རིག་པ་རྩེ་ལ་གྱིས་འགོ་བ་སྤོང་ལ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བད་དོན་དོ་སྤྲོད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་དེ་ལ་འཇོག་པར་འདོད་ཀྱང་ལམ་གིན་ཏུ་དགའ་བས། ལམ་སྐུལ་
རྒྱག་པ་ལྟ་སུ་དེ་ལ་འགོ་བའི་ཚོ། ལུ་མོ་དེས་སྐྱེ་དགས་སྤྲིད་པ་བགོལ་བའི་སྤོང་ལ་མཁུང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱངས་ནས་གཡང་ཟ་

བཞིན་དུ་སྤྱིན་པས་ཚེ་ལ་ཉེ་བ་ན། མེ་ཏོག་དཀར་དམར་བོད་ཞོང་ཙམ་ལ་མི་འགོས་པ་མང་བོ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྲག་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རིའི་ཚེ་ལ་སླེབ་པ་དང་། ཐང་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྡོང་ས་དཀྱིལ་ན། ལ་ཙའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གསེར་རྩུས་
རྒྱག་པའི་སྟེང་ན། གསེར་མཁར་གྲུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ན། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་གསལ་བར་གདམ། མཁར་དེའི་སྟེང་ན་
མཚོན་རྟེན་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསལ་བ་ཞིག་གདམ། གཞན་
ཡང་ཁང་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གསེར་མཁར་གཉིས་ལ། བང་རིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཁབས་དང་བཞི་འདུག། ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ལ་རྒྱལ་
མཚན་རེ་འབྱུང་། ལྷོག་བཞི་པ་རུས་རྒྱན་ལྟ་བུའི་དྲ་བ་དྲ་སྟེང་གིས་བརྒྱན་གདམ། བང་འོག་མ་ཀྱུན་ལ་ཙེ་བ་ཏུའི་ཁ་ནས་ལུ་ཏིག་
རྒྱག་པ་གདམ། དེ་འོག་མ་བུའི་ཟར་ཚོག་གིས་ཚགས་སུ་གདམ། ཁང་བཟང་དེའི་ལྷོགས་བཞི་ན། སྒོ་མོ་ཆེན་མོ་སྒོ་ཁང་དང་
བཙམ་པ་རེ་གདམ། མཐའ་ལོར་ཡུག་ཏུ་བརྒྱའི་སྡོང་པོ་ཆེལ་མང་བས་བསྐྱོར་གདམ། རྒྱད་པར་དུ་བད་སྡོང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན།
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བདུན་པའི་རྒྱ་རང་འབྱུང་ཞིག་དང་། སྒོ་ལ་མ་རང་འབྱུང་ཞིག་གི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་པོ་བྲང་རྩོད་པོས་སུ་
སྤྱིན་ཙེ་ན།

དེས་ན་བུ་མོ་ལོ་བཙོ་ལྟ་བུ་ལོན་པ་ཙམ་གྱི་མཛེས་མ་ཞིག གསེར་གཡུས་བརྒྱན་ནས་ལྷུང་འཇུག་པ་ཞིག་གདམ། དེ་
ལ་བདག་ཁྱིད་པའི་བུ་མོ་དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ཞིང་འདུག། མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་བརྟུན་
མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དངས་སོང་ཟེར། ཡང་མོ་ན་རེ། རི་ཙམ་ན་འོང་དྲིས་པས་ཡང་བུ་མོ་ན་རེ། བང་པར་ཉིམ་གར་བ་
ལ་བྱོན་འོང་ཟེར། དེར་བདག་ཁྱིད་པའི་བུ་མོ་དེ་ན་རེ། བདག་ལ་ཁྱོད་རང་བུ་མོ་འདིའི་རྩེ་ལ་སྡོད་ལ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཙེ་ན་
རྒྱབས་ལྷུས་ཤིག གཡུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ལྷུས་ཤིག ཁྱོད་ཡུལ་དུ་འང་ང་
སླེབ་དུས་འོང་ཞིག་ཟེར་ནས་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་འདི་རྒྱན་དུ། བདག་ཆོས་ལུ་བ་ལ་བྱུག་རྟེན་ཡང་མེད། ལྷག་རྟེན་ཙེ་འབྱོར་
རེ་མ་སུལ་ན་སྤྱིས་རང་ལ་ཡང་ཆོས་དེལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མི་སྤྱེ་བར་ལྟའི་བུས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་འདུག། ཆོས་
གནང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས། ཁྱོད་སྡོད་ལ་བདག་གིས་ལུ་བ་འབྲུལ་བའི་གྲོགས་གྱིས། དེར་མོ་རང་གིས་སྤྱོད་ནས་གཡུ་ཕོག་
ནས་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་བཏགས། ཤེལ་གྱི་སྟེང་བ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་ནས། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་རྟེན་བཞིས།
ང་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཙེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་མའི་ཆོས་ལུ་བ་འོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཙེ་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། ང་སྤྱོད་ལ་འཇམ་
པའི་བྲ་བ་བྱེད་དུ་འགོ་བས་སྡོད་མི་ཁོམ་ཟེར་ཏེ། མོ་རང་གི་གོས་ཀྱི་ཆག་ནས་དར་ཡུག་དཀར་པོ་ཞིག་རྟོན་ནས། དེལ་བཞོན་ཏེ་
བར་སྡུང་ལ་ཡུད་ཀྱི་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནས་ལྷན་འཇུག་པའི་ལུ་མོ་དེ་ན་རེ། རྒྱུ་རང་སློབ་རི་ཟུར་པ་གི་ནས་ཡུལ་ལྟན་བརྟན་གྱི་ཟེར་ནས། མོས་ཁྲིད་དེ་ཟེར་ས་
མདོག་དཔལ་འདི་ཟུར་གར་མའི་ཁར་སྤྱིན་ཅ་ན། ཤེལ་གྱི་ས་མང་ཞིག་ལ་ཞབས་རྗེས་འདག་པ་ལ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་
ནས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་རང་པ་བརྟུག་ནས་བརྟུས་ཅ་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་པལ་མོ་མཐོང་། རྒྱ་མི་སྤྱིན་གྲུལ་ཚོ་མཐོང་། མོ་ན་རེ། མ་གི་
ན་མོད་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤོགས་སུ་བརྟུས་པས། རྒྱ་གར་མུམ་གྱི་གསེབ་ནས་གངས་ཉུག་གེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།
མོས་མཚུབ་མོ་བརྟུག་ནས་མ་གི་ནི་མཁར་རི་གངས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་མདུན་ནི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བདོག། རྒྱབ་ན་རྒྱུད་རང་གི་ཡུལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། བདག་སྤྱིང་མི་དགའ་སྤོ་སྤོ་བ་ཡུལ་དུ་ན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷ་སྤྱིང་མ་འདོད་པར་ལོག་སྤྱིན་ཉེ་མོ་བྱང་གི་ནང་དུ་
འོངས་ཅ་ན། ཀ་ཅ་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་བདག་བཞག། མོ་ནང་མ་རུ་སོང་། ཀ་ཅ་ཕྱི་མ་དའི་བཞོད་པ་ནི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ས་ལ་
བྱས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ར་གན་གྱི་འདུག་ལྷག་པ་དུལ་མ་ལྷགས་སྐུལ་ལྷ་བྱ་སྐྱང་། བར་ལོག་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་འི་རིས་སུ་འདུག་པ་
དེར། བདག་ལ་མོས་རུས་གཞོང་གི་ནང་དུ་ཤིང་རྩོག་དམར་པོ་ཟུར་རྩོག་པ་གསུམ་དུངས། རོ་མངར་ཞིང་ཞིམ་པ་ཞིག་འདུག།

དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཅ་ན་མོས་དུང་ཞིག་བདག་ལ་གཏད། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པར་ཡོད་ལ་ཁྱེད་དུང་བུས་ཤིག་ཟེར། བདག་གིས་
དུང་དེ་བུས་པས་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཅ་ན། མོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱི་དུང་དེ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་འང་ཐོས་རབ་ཟེར། དེ་
ནས་བདག་ཀ་ཅ་ནང་མ་རུ་སྤྱིན་ཅ་ན། བར་མའི་བཞོད་པ་ནི། བཞུགས་ཁྲི་ལྷ་བརྟུགས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་དམར་སང་གེ་དུག་
བཏེགས་སུ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་པོའི་མོ་བརྒྱལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དར་སྐྱ་ལྷའི་འདབ་ཁྲི། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་མེ་ཉོག་བདལ་
བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟུ་ཉེ་ལྷ་རིས་སུ་བྱིས་པ་བཏོང་བ། རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱུན་སྐྱ་དགུས་བརྒྱན་པ། གསེར་ཟེར་ས་གྱི་འདུར་དུ་བཞོད་ནས་
གདའ། གནམ་རྒྱན་ཟེ་ལོག་ལ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མང་པོའི་རི་མོ་རྟགས་བཀྲར་བྱས་པ་ལ། ཞོལ་ནི་མུ་བྱའི་ཞོལ་བཏགས་པ་འདུག།
ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ལྷེམ་སུ་སྐྱང་སྟེ། གསེར་ལྷེམ་དང་། དུང་ལྷེམ་དང་། གཡུ་ལྷེམ་ལ་སོགས་པ་འདུག། ཀ་གདན་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་མགོར་འདུག། ཀ་དུང་ཐམས་ཅད་ནི་གཡུང་དུང་རིས་སུ་ཡོད་པ། རུམ་གདུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པའི་དེ་གྱི་ན།
རིན་པོ་ཆེ་འབར་པའི་འདུར་བཏབ་པ། བར་ཐམས་ཅད་གསེར་དེལ་གྱི་པ་ཏུས་སྐྱས་པ་ལ། པ་ཏུའི་མགོ་ཡིང་རེལ་ལྷ་རེ་
བཞེངས་ནས་གདའ། རྒྱུད་པར་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་ན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་འདོམ་གང་བའི་སྟེང་ན། དུས་དཀར་གྱི་བུམ་པ་རིལ་བ་
ཅ་མ་ཞིག་འདུག། གསེར་གྱི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོ། དུང་གི་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱི་སུའི་རྟ་མགིན་བྱི་རྟ་ལས་བྱས་པས་གསང་
བདག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མང་པོ་ཡང་གདའ། བྱང་ཕྱོག་ན་མཚོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གསེར་དེལ་ཟེར་ས་ལ་བྱས་པ་འདུག།

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཉིམ་ཤར་བྱུང་ཙམ་ན། ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་པ་ཞིག་གདམས། དེ་ནས་སུ་མོ་དེས་དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ལྷེ་དམར་མོ་བྱས་པ་ཞིག་ཕོ་བྲང་གི་ཁར་འཕྱར་ཞིང་གདམས། བྱང་གི་མཚོན་ནས་ཀྱང་སུ་མོ་དེ་འོ་ན་འདྲ་བ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་ཅན་བཞི་བྱུང་ནས། རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་བསུ་བ་ལ་ཐམས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱོ་གྲགས་ནས་བཏུས་ཙམ་ན། འཇའ་ཚོན་ལྷ་སུའི་སྤྱིན་དང་ན་སུལ་གྱི་གསེབ་ན། མཚོན་པའི་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། ལ་ལ་ནི་དྲུང་འབྱུང། ལ་ལ་ནི་རྩ་བརྟུང། ལ་ལ་ནི་གར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་པི་མང་གི་སྐྱོ་སྐྱོག། །དེ་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་གྱིས་ཁེངས་འདུག་པའི་ཚེ། སུ་མོ་རྩལ་རྒྱལ་ཅན་བཞི་པོ་དེས། དཔལ་དཀར་གྱི་མདོ་ལའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཁར་བྱོན་པའི་ཚེ། ཐོངས་ཁའི་ནང་ནས་གདན་གྱི་ཁར་དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ནི། ཨ་ཙ་ར་ཚེན་པོ་སྐྱོ་མདོག་དམར་སྐྱུག་དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཙོག་ཙམ་བྱེད་དགོལ་བས་དཔུང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། ཞབས་གཉིས་དགྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། དཔུ་ཡི་གདུང་མཚམས་སྐྱེ་བ་ལ། རྒྱ་ཤ་རྒྱས་ལ་ཞལ་གྱི་མདངས་ནི་དཀར་ལ་དམར་ཚགས་པ། གཟི་བུ་འཇིག་འཇུག་མདངས་ཙམ། སྐྱུ་ལ་པའི་དབྱིངས་ན་འོད་ཐེབ་གང་ཙམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕོ་བྲང་ཁེངས་པ། སྐྱུ་ལ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་དུག་གིས་སྐྱས་པ། ཟ་འོག་གི་སྤོད་སྐྱུག་པ་བྱས་པ། སྐྱོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་ཏིག་གི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་ལ་གསེབ་དཔུལ་གྱི་ཏིང་ཏིང་ཤག་ཤག་གིས་བརྒྱན་པ། བྱུག་གཡས་པ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བརྟུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། བདག་གིས་བྱུག་བྱས། ཤེལ་འཕྲེང་གཡུ་བཙས་སུལ་ཏེ་འདྲི་སྐྱད་ལུས་སོ།།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ལུ་ན། བདག་སྤོན་པོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པར་ལུ། ཚོས་ཞིག་གྱང་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ལུ། སྤོན་ཡུལ་ན་གུ་རུ་བརྒྱ་བཞུགས་མཚིས་ན་དེའི་དྲུང་དུ་བདག་མཚིས་པས། ཚོས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་བདག་དེར་སྤྲོད་པར་ལུ་ཞེས་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་དང་པོ་གང་ནས་འོངས། གུ་རུ་བརྒྱ་བྱོད་གྱི་དོགས་ཤེས། གུ་རུ་བརྒྱས་བྱོད་ཅི་བྱེད་གསུང། དེར་བདག་གིས་འདྲི་སྐྱད་ལུས། བདག་དང་པོ་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་འོངས། བར་དུ་ལམ་བྱོགས་ཏེ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ། ཐ་མ་སུད་མེད་ཅིག་གིས་འདྲིར་བསྐྱུལ་བ་ལགས། བདག་བོད་ན་ཡོད་ཙམ་གུ་རུ་བརྒྱའི་ཐུགས་གཏེར་རྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤོ། སྤྱིར་ཡང་སྤོན་ཡུལ་ན་གུ་རུ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་བོད་ན་གྲགས། ད་ལྟ་འདྲིར་མཇུག་ན་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་ལགས་བགྱིས་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདྲི་སྐྱད་གསུངས་སོ།།

དད་ལྡན་སྤོད་ལུན་ལས་འཕྲོ་ལུན།།
ལུན་གསུམ་སྐྱེས་སུ་བྱོད་ཅུག་ཡིན།།

སྒྲིབ་ཡང་སྐྱ་མ་མཚོག་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ།

སྐྱ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན།
རྒྱ་ཚམ་གྲགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཚོས།
དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཉིད།

ཨོ་རྒྱུན་པར་ཞེས་གྲགས་པ།
ར་ཉིད་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་པ་མེད།
ཡང་དག་དོན་གཅིག་ངས་བཤད་དོ།
དམ་ཚོས་རི་ལྷ་མ་བྱ་ཞིག་འདོད།

ཅེས་གསུངས་ནས། ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བཞད་ཅིང་གདའ། བདག་གིས་འདི་སྐད་ལྟས་སོ། །ཤུ་ཅུ་ཚེན་པོ་ལགས།
དམ་ཚོས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྐྱོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གདའ་ན་ཡང་། བདག་གི་སྐོ་རིག་དང་འཚམས་པའི་ཚོས། ཚུལ་བ་མི་
དགོས་པར་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཤིག་ལྟ། ཅེས་བདག་སྐོ་བ་དང་བཅས་ནས་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཤུ་ཅུ་ཉི་ལྔ་
སྐད་འདུག་པར་བགྱིས་སོ། །

སྒྲིབ་དོན་གསུམ་པ་རང་རིག་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ། ལྷན་རྒྱུད་བརྗོད་དོན་དོན་སྐྱོད་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་སྐོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་
ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ལྟུལ་པ། ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ནས། ལུ་བརྗོད་འདི་བཟུང་ཞིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་དོ་རྗེ་
ཚེ་ལུ་པ་ཞིག་བདག་གི་སྐྱིང་ཀར་གཏད་ནས། ལུ་བརྗོད་འདི་ལ་ལྷོས་ཤིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་མེ་ལོང་ཞིག་བསྟན། ལུ་བརྗོད་
འདི་ལ་ནི་འཛོལ་ཞིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཟས་ཀྱི་རོ་མཚོག་མང་པོས་བསྐྱང་པའི་གཞོང་པ་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལུ་བརྗོད་
འདི་ལ་མ་ཞེན་ཞིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་གྱི་གྲུག་ཞིག་གཏད་ནས། བརྗོད་འདི་ཡིས་ཀུན་ཚོད་པ་ཡིན་ཅོག་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་
ཤུ་ཅུ་ཉིད་སེང་གའི་འགྲིང་སྐབས་བཞུགས་ནས། ལུ་བརྗོད་འདི་རང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོག་གསུངས། ལྷན་པས་འདི་རག་དམས་པ་བྱུང་
པར་བཅས་ཞིག་གསུངས་ཏེ། བཀའ་ལྟུ་དམ་པས་གསང་བེབ་བགྱིས་སོ། །

དེ་ནས་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ངས་དབང་བསྐྱུར་བྱའོ་གསུངས་ནས། གུ་རུས་མདུན་གྱི་མཚལ་གྱི་དབུས་ནས་བུམ་པ་སྤངས་སྟེ།
 ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྫོ་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷན་བཞུགས། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཀ་པ་ལ་སྤངས་ཏེ། ལྷག་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྫོ་ཅེས་གསུངས་ནས་
 དག་ཏུ་སྤྲད། དེ་ནས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤྲུགས་ཏེ། ཚེ་ལ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྫོ་
 ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱིང་ཀར་བྱུགས། དེ་ནས་གུ་རུ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལས། བཞུགས་ཁྲི་དེ་གི་ལ་ལོར་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལུ་མའི་ལ་ལོར་རྣམས་དང་ཕོ་བྲང་ཡུལ་གྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། གུ་རུ་ཉིད་
 ལ་འདུས་ཤིང་ཐིམ། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། སྤྱིན་མཚམས་གྱི་འོད་མཐེ་བོང་ཅམ་དེ་ལ་འདུས་ཤིང་ཐིམ། འོད་
 ཐེབ་གང་པ་དེ་ཉིད། བདག་ཚམས་དབང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས་སྤྱིང་ཀར་ལྷང་གིས་བྱུང་བ་དང་། བཟང་རན་གྱི་དྲན་རྟོག་མི་
 འཇུག་བར་གསལ་སྟོང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ཞིག་གར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སའ་རྣམས་མྱི་ཤི་ཕུ་རྫོ་ཅེས་པའི་སྐྱུ་བྱུང་ནས་
 དྲན་པས་ཟིན་ཅོ་ན། གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་རམ་མི་བཞུགས་གདལ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་
 རྩམ་རྩལ་པོ་འདི་མ་ཉམས་པར་རྩེད་ཞིག་ཨང་གསུངས། དེ་ནས་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། བད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན།
 ལྷན་སྐྱོར་འདི་ཡང་སེམས་ལ་བྱུང།

བད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ།
 འདུས་པ་བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཡིན།
 གཉེན་པོ་རང་བྱུང་འཛིན་མེད་ཡིན།
 གཉེས་མེད་སྐྱོར་བ་སྤྲུག་དུ་ཆེ།

ཞེས་གསུངས། ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས།

ལྷུབ་པ་པོའི་ཚོ་སྤྱིང་སྤྱིང་།
 བཅུད་ལེན་འདི་རྣམས་སེམས་ལ་བྱུང་།
 ཐར་པ་ལྷུབ་པའི་གང་ཟག་གི།
 འཛིན་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི།
 ལྷང་སྤྱིད་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཡིན་པས།
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཚིམ་མེད་འགྲུབ།

ཅེས་གསུངས།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། དགེ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་འདེབས་འགོ་བས། འཆི་ལྷ་ས་མན་ངག་འདི་ཡང་བྱུང་།

འབྱུང་བ་རང་བྱུང་རང་ཞི་ནས།།
སྐྱུ་ལུས་མི་རྟོག་སློབ་ལྷ་ས་ཡིན།།
རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་མཐོང་ན།།
འགོ་བ་རིགས་དུག་འཆི་ལྷ་ས་ཡིན།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས།

དུས་མཐར་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོང་ན།།
དུར་བུམས་ནག་པོ་སེམས་ལ་བྱུང་།།
རང་རིག་ཆོ་ན་དུས་མཐའ་སྟེ།།
མ་ཡིངས་བསྟེན་ན་ཡི་ཤེས་སྦྱོངས།།

ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དུར་བུམས་སྟེ།།
སེམས་ལ་ཐིམ་ནས་འགྱུར་མེད་དོག།

ཅེས་གསུངས།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ལ། གྲོས་འདེབས་འདི་ཡང་སེམས་ལ་བྱུང་། མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་གོ་
ཆ་སྟེད། སེམས་དང་བག་ཆགས་མ་བུལ་བར། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་སྦྱེད། །
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ། མ་རྟོགས་བར་དུ་རིགས་དུག་གི། ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་དགག་པས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྦྱེ་
མེད་དུ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཅིས། རང་སྣང་རྟོགས་པ་རང་ས་སྟེ། མ་ཐོལ་བར་དུ་བདག་གཞན་གྱི། གཞུང་དང་འཛིན་
པ་མི་འཛད་བྱིར། གང་ཡང་རང་སར་གོལ་དུ་ཚུགས། འཁོར་བ་འདི་ལ་མི་སྦྱོའི་བར། ཆོས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱས་ཚད་
སྐྱུ་བར་ཤེས་བྱིས་ལ། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་སྟོ་སྦྱོངས་ཤིག འཛིག་རྟོག་ཆོས་བརྒྱུད་མ་བུལ་བྱིར། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོ་མི་

ལྷོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁེ་གྲགས་རྣམས། །དགོས་མེད་སྤང་བྱུང་གེས་པར་མཛོད། །ཚོས་རྣམས་མིང་མེད་ཚོས་ཀྱང་མེད། །སློ་
འདས་ཚིག་དང་བྲལ་བ་སྤ། །མ་གོའི་བར་དུ་ཚོས་ཚིག་དང་། །ཐ་སྲད་ཡི་གེ་མི་འཛད་པས། །ཚིག་དང་དཔེ་མི་འབྲངས་གིག
།བྱུང་མེད་སློ་འདས་གོ་བ་བཀྲིས། །དོན་དང་འཕྲད་དེ་ཚེ་མ་གཡེལ། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་སུའི་ཞལ་ནས། །མི་ལམ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ངས་དབང་བསྐྱུང་བཟུང་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་ཚེས་སླེད་ཕྱིར་ལུང་བཅུ་གསུམ།
འདི་རྣམས་བཤད་བྱ་ཡིད་ལ་བཟུང། །འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་ལོ་ནང་དུ། །ལྷ་སའི་ཚོ་གཤམ་བོད་མི་འཛོལ། །ལོ་ནི་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་གོང་དུ་
བསམ་ཡས་རྟ་མགིན་ཨོ་རྒྱན་བྱོན། །ལོ་ནི་དུག་ཅུ་ཚུན་ཆད་ལ། །བན་ཚུང་ཨོ་རྒྱན་དུང་དུ་ཡོང། །ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་ནང་། །ཡིག་
བདུན་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་ཡོང། །ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཚུན་ཆད་ལ། །འགོང་པོ་སྤྲོན་དགུ་བོད་དུ་ཡོང། །ལོ་ནི་བཙོ་ལྷ་ཚུན་ཆད་ལ། །མཐའ་
མི་བོད་ལུལ་དབྱས་སུ་ཡོང། །གཉེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཁ་བྱེད་འཇུར། །ངའི་འདྲ་འབག་རྟེན་ནས་འོང། །མངའ་བདག་རི་བོ་ཉ་ལར་
འོང། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་བྱ་དགུ་འོང། །མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་འདུ་བ་འོང། །ཡང་ཡང་ང་དང་འཕྲད་དེ་འོང། །ཕ་མད་སླ་བོ་ཡང་
ཡང་འོང་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅེར་བ་ཞིག་གཟིགས་ནས། །ཕན་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པས། །བདག་འདུར་
ཉེད་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་གཉིད་སངས་ཀྱང་ལ། །སྤྲོས་སུ་ཚབ་སྤྱེལ་བ་དང་སྤྱོད་བསྤྱོས་པ་ཉིམ་གར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ལགས།
རྗེས་སུ་བསམ་སྟེ། །མི་ལམ་རི་ལྷ་རྗེས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག །ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས། །ཞག་གསུམ་རྫོན་པ་ལྷ་བའི་ཉམས་ཞིག་
གར་བར་གདལ། །ལར་འཇུལ་སྤང་རྟོན་རེ་བྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ལགས། །ལྷོ། །ཅིག་ལྷས་དག་གོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་དཀར་མ་ བཞུགས་སོ།།

གུ་རུ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨེ་མ་ཉོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁྲུ་ཚོས་དབང་བདག་གིས་བསམས་པས། གུ་རུ་བསྐྱར་འབྱུང་གཏེར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
འབྲུག་གི་ཉིང་ལ། གཞན་དོན་དུ་མཁའ་འདི་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ལ། ཞག་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ་བསམས་ནས། ལས་བརྒྱ་ཅ་
བཅའ་བས་མ་རྟེན་ནས། མིའུ་ཕྱག་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་དབང་ཐོབ་པས། དེ་སྐྱབ་སྟེ་ཞག་གཅིག་བྱ་དགོས་བྱས་ནས་ལས་
ལེན་ཡང་། ས་མས་སྐྱར་ཉེ་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་པས། དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སྐྱིད་ལྷག་པའི་བསམས་པ་ལ། ཡོང་འདི་ལྟ་བུ་ལོན་བདག་
མ་མ་བུ་ཚ་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དབང་སྐྱབ་དུ་མའི་སྐོར་བཏུག་ཅིང་ན་བ་གསོས། ཤི་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ཀྱི་ཀྱང་བདག་
ལ་དགོས་པ་མ་མོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡོང་ཐབས་རྩོག་སྐྱབ་ཁོ་རང་ལ་ཐབས་ཀྱང་བཏུད་ཅོན། གཞན་དོན་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག། །དེ་མིན་སུ་ཉན། སྐྱིད་ཡང་དུས་ཐ་མར་སོང་ནས་ཚོས་བྱེད་ཀྱིན་ལ་སྐྱོད། སྐྱིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་བསྟོད།
འགོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དོན་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ན་ཟ་འདོད་ཅན་དུ་
བྱེད། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་ཅུ། སྐྱོད་ལྡན་ནམ་གཏུལ་བྱས་དབང་དུ་བྱའི་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱབ་ན་འགྲུག་
སྐྱགས་མཁན་དུ་བསྐྱོམ། བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དབྱ་བཞགས་གཏུག་པ་ཅན་ཚོར་གཅད་ན་སྐྱགས་ནག་ཕྱ་སྐྱགས་པར་སྐྱོམ། དགོ་
བ་བསྐྱལ་ཞིང་ཚོས་བཤད་ན་སྐྱབ་ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ཅུག་བྱས་མོད་ཟེར་ནས་རྒྱོག་ཏུ་འོང།

རྒྱལ་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་རྣམས་བཀྲུག་ན་བརྟུན་རྒྱལ་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ། རྒྱུ་འབྲས་
གི་ཚོས་བཤད་ན་ཐེག་ཚེན་དུ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཚད་ལྟ་མཁན་འགའ་ཞེས་གིས་སུན་འཕྱིན། དེས་དོན་ལ་སྐྱབ་ན་སྐྱོད་མན་ཐོས་
ཚུང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་མི་ཚུད། གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་དུ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་མི་ཉུང། ཡང་དག་གི་དོན་མིན་དབང་དུ་
སྐྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་། ལམ་བར་སྐྱོ་མི་ཉུང། གལ་ཏེ་དད་ཚུལ་སྟོན་པ་འགའ་ཞེས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་མི་ཁེལ་
བར། ཟིན་བྱིས་བྱས་ནས་རང་དང་ཚོས་སོ་སོར་སྐྱོད། སྐྱིག་ལ་བདོས་ནས་གཏེར་སྐྱོ་ཟབ་མོ་ཆེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྐྱིག་གསོག་

བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་འདུལ་དཀའ་བ་མཐོང་ཙམ་། ཡི་མུག་ཡང་ཡང་སྐྱེས། གཏེར་ཚོས་ནམས་ཀྱང་
མཁའ་རིག་པས་ཀྱི་རྩ་གསེབ་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ལཱ་ལཱ་མོ་མི་ལམ་དུ།

ཡང་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། གཏེར་སྐྱོམ་ཁུར་ནས་སྤྱིན་ཙམ་མཁའ་རིག་པས་རྩར་བརྟོལ་ནས། གཏེར་གངས་
དུ་སྐྱས་ན་རུང་ངམ་སྐྱེ་ཙམ་། ཏ་མ་རི་བྱོད་ལོ་ལོའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ནས་བལྟས་ཙམ་། གངས་ཤོད་ཞིག་ན་མར་བུད་
མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་དཀར་པོ་གཤོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་འབྱུང་ནས། རྟོད་ཀྱིས་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ལུ་རུ་ཉི་བསྐྱོད་ཀྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ན། དབང་གི་བསྟོན་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས། རྟོད་རང་ཡང་སྤྱིན་རྟ་དཀར་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་དཀར་བྱ་བ་འདི་
ལ་བཞོན་དང་ཟེར་ནས་བཞོན་ཙམ་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐབ་ཁ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ། ར་ཡབ་སྲིད་ཐོབ་ཟེངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཕེར་སྤྱིན་ཙམ་། ལུ་རུ་ཉི་གཟིམ་ཁང་ལ་སོགས་མི་ལམ་སྲུ་མ་བཞིན་གདལ། ལུ་རུ་ཉིད་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་སྐྱབ་དང་
མཐུན་པར་བཞུགས། བང་གི་ཆ་ལུགས་དཔལ་གི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་གདལ། དབུའི་གཙུག་ན་བྱས་མེ་ཚེན་པོ་ལྷ་གང་པ།
དབུ་གཙུག་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཐུགས་ཀར་རྟ་མགིན་མཚོན་གང་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཐོར་ཙམ་གི་གསེབ་ན་བཞུགས་པ་
མཐོང་། དེ་ནས་ལུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཀྱི་རྟོ། ལམ་གྱི་ལམ་མཚོག་གཞན་དོན་ཡིན།།
འདི་ལ་སྤྱིད་ལུག་སུ་སྐྱེས་པ།།
དེ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐག་སྤིང་།།
སྐྱོན་ཡང་འཕགས་པ་དབུ་བཙུ་གཅིག།

རྒྱ་འབྲས་འདི་ཡིན་ཕྱིས་འགྲོད་བཤགས།།
ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པས་ཞལ་འགྱུར་བཞིན།།
ལུ་ལྟོད་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཏང་ཞིག།
ད་སྟེ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན།།

ལུ་བྱང་མཚོམས་སུ་གཞན་དོན་འབྱུང་།།
སེམས་ཅན་འབུམ་གྱི་སྐྱོག་བཅད་པས།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་ལན་ཅིག་མཐུ།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱང་སེམས་གསོའི་བྱིང་།།

ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་ལག་ལེན་བཏང་།།

ངའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རྩེ་།།

སྲིན་པོ་མོ་མོ་ཚུན་ཆད་དུ།།

དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སུ་མི་རུང་ངོ།།

ངའི་ལུས་ངག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།།

སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་སྟོན་བས།།

བྱ་བྱོད་ཡེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།།

ཅེས་གསུངས་ཀྱིན་གངལ། ལྷ་རྩའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱོགས་བཞི་ན། རྒྱགས་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་བགྲེས་པོ་བཞི་ཡང་པཎ་ལྷ་རོང་ཏེ་
འདུག་པ་ལ། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། རྒྱགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཤར་གྱི་འདི་དཔལ་དབྱངས་བྱ་བ་ཡིན། ལྷོའི་འདི་ནམ་སྐྱིང་བྱ་
བ་ཡིན། ལུབ་ཀྱི་འདི་ངལ་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་གི་འདི་སྐྱོད་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་དག་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་པས་གུས་པས་བྱུགས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

ལར་མྱི་ལམ་ལུགས་བྲིས་བས་ཉོག་ག་འགྲོ་བས། ལག་ལེན་གྱི་ཟེན་བྲིས་ཚང་བར་མ་བྲིས་ན་མི་འབྱུང་བས། དང་པོ་
མཚམས་གཅོད་ཀྱི་དུས། རྒྱགས་པ་བཞི་པོས་པོ་བྱང་གི་བྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱོགས་བཞིར་མཐོ་བཞི་ཅིག་གིན་འདུག སྲིན་པོ་མོ་
མོའི་མཆེད་རྣམས་མཚམས་བཞིར་བསྐྱོས་ནས་མཚམས་གཅོད་ཀྱིན་གངལ། རྒྱས་པར་སྐྱུང་བས་མཚམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་ཞིང་གངལ།
ལྷས་ནས་འདོན་བཞི་གོ་བཟུ་བས་བྱེད་ཅིང་གངལ། དེ་ནས་བདག་སྐྱོད་དུ་སྐྱེབ་པ་དང་། རྗོ་གཅག་དཀར་ནག་ལྷུང་ཐུན་དྲག་
རྒྱགས་དང་བཅས་པས་བྲབ་ཀྱིན་གངལ། བད་དུ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ནས། དལ་གྱི་ཤར་དུ་ཆད་པོའི་གལ་བྱེད། ལྷོ་རྩུག་ཞོན་
སྐྱེས། ལུབ་དུ་བུ་མོ་གཞོན་ལུ། བྱང་དུ་ཆད་མོ་རྣམས་གལ་བྱེད་ཞིག་གངལ།

དེ་ནས་ཡང་གྲུ་རྩའི་ཞལ་ནས། དབང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ས་བདག་ཆེན་ལ་འདབས་དགོས་གསུངས་ནས། ལུས་
སྐལ་མོའི་ཞོག་པ་ཞིག་ཏུ་ལོ་ལྷོ་ཞག་དུས་ཚོད་ཀྱི་རུབ་པ་དང་། རྒྱག་སྐྱེའོ། འབྲུག་སྟོན་པོ། བྱ་དམར་པོ། ལུས་སྐལ་ནག་པོ།

གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱོང་བརྒྱད་རྣམས་འཇུག་གིན་གངལ། འབྲུས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ནས་དཔལ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དུང་དཀར་དེ
ལ་གཏད་ཏེ་སྟོགས་བཞེན་ནས་འབྲུད་ཅིང་གངལ། །ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལ་སྤངས་པའི་སྦྱིར། ལྷ་མིན་སྤྱད་སྟེ་ལ་དགོས་
གསུངས་ནས། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཐོག་ཐོ་བྱང་ཐོག་ཁར་རྣམས་རྒྱ་སང་དེ་བ་རིང་པོའི་ཚེ་ལ་རྩ་ཀྱུ་པའི་ཐོན་བཀྱིག་ནས། དེལ་ལྷ་
དབང་བརྒྱ་བྱིན་བྲིས་ནས་བཞུགས་ཏེ་དཔལ་དམར་པོས་འདྲིལ་ཅིང་གངལ།

ཡང་ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྲིན་གྱི་བར་ཆད་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་དགོས་གསུངས་ནས། དེའི་འོག་གིང་སྦྱིད་དུ་གིང་ཀྱུ་སྤྲུལ་ལ།
ཆོར་མའི་གིང་གྲུབ་བཞེར་བཏང་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་སྟུ། མི་ལོང་བཅུ་ལ་བྱོ་བཅུའི་སྟིང་པོ་བྲིས་ནས་དགོད་ཅིང་
གངལ། ཡང་ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལུས་གསུངས་ནས། རྒྱ་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཤོག་གྲུ་ལ་བྲིས་ནས་
སྟོགས་མཚམས་སྟུ་དགོད་ཅིང་གངལ། ཡང་ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མིན་སྤྱད་སྟེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ཐག་རིང་གསུངས་ནས། ལྷ་
ཐག་རྒྱང་ཐག་གིས་ལྷ་དབང་ནས་ག་བཞེར་གཞོན་ཅིང་གངལ། ལུབ་དང་པོའི་རྩབ་མོ་དལ་མི་བྲི་བར་ཐིག་བཏབ་ནས་ཆོམ་བུ་
བཀོད། ཐོ་བྱང་དབྱུས་སྟུ་དབྱེལ་གཞོང་ནས་གྱིས་བཀའ། དེར་བུམ་པ་དང་ཙུའི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གོན་དུ་གསོག་གིན་གངལ།
དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་སྤྲོ་མའི་གཏོར་ཆེན་བཤོམ་གྱིན་གངལ། འཕྲིན་ལས་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱེད་ཅིང་གངལ། དེམ་ལགས་
པ་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ན་ལྷ་མཚན་གྱིན་གངལ། ཡང་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དེལ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་དབྱངས་ལི་
བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞོན་འི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུང་ཞིང་གངལ། དེ་ཙུའི་ལག་ལུས་པས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། སྲིན་པོ་སྲིག་གས་ཆེབས་
རྒྱིབ་རྒྱུངས་སྟུ་ཞེ་བྱོ་སྟེལ་བ་ཡིན། རྩོད་བོད་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱིབ་པ་རྩུང་རྒྱ་མེད་པས་འདི་ལྷ་མཚན་གསུངས།

ཡང་རྒྱལ་བ་ཆོས་དབྱངས་ནི། བསྐྱེད་དབང་ལོ་ནའི་གཞུང་སྟོང་ཞིང་གངལ་ནས་ཚུགས་ལག་ལུས་པས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས་སྲིན་
པོ་གདུལ་དཀའ་བས་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་དག་བ་ལ་མི་འཁོད་པས་བསྐྱེད་ལས་སྟེལ་བ་ཡིན། རྩོད་བོད་ལ་ཡང་གདུལ་སྟུ་རྒྱ་
མེད་པས། བསྐྱེད་རིགས་གྲུང་གི་གཞུང་སྟོང་ཡང་འཐད་གསུངས་སོ། །ལྷ་རྩའི་ཞལ་སྟིང་དང་། ལུ་ཏ་གཏའ་ན་གཉིས་ནི། ཡང་སྤུར་
མ་བཤིན་བདུད་ཚི་ཞོན་འི་གཞུང་སྟོང་ཅིང་གངལ་ནས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་
དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྲུས། རྒྱལ་བ་གཅིག་རྒྱབ་ཀུན་གྱི་རང་། །འགོ་འདུལ་རྒྱོས་ལ་དགའ་བ་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ལས་གཞུང་སྟུང་། རྒྱོ་ཙན་རྒྱོ་ལ་མི་དགའ་བས། །ཡོངས་རྗོགས་གཞུང་ཡང་སྤང་མི་དགོས། རྒྱལ་འབག་མིག་བཞེན་ཀུན་
ཏུ་འབྲུལ། །རང་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སྟུས་ཤེས་པས། །རི་ལྷ་མཚན་གྱང་འགོ་དོན་འཕེལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་ནི། ལྷ་རྩམ་དབུ་མཛད་དཔོན་སློབ་བཞི་པོ་ཚིག་རེ་མོས་སུ་གེ་ཅིང་གདའ་ནས། ལྷ་རྩམ་བདག་གིས་ལྷས་པས། གང་ཟག་ཞིག་གིས་གཞུང་སྲོང་བྱིད་ཚགས་སུ་མཛད་ན་མི་འཐད་དམ། ཉིང་འཛིན་ཡ་འབྲལ་དུ་མི་གྲུང་རམ། ལྷས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ།

འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཡིས།།
འཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་བདེ།།
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་མཉམ་པས།།
གཅིག་དང་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་མེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ལགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཁོ་ན་བཞིན་མཛད་ཅིང་གདའ། དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དམ་ཚིག་འབོག་པ་ལ་ནན་ཉན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཚིག་ལྷག་པ་རྣམས་གདམས་སུ་མ་ཟེན། ཚིག་བཅད་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སུ་ཞིག་དབང་དང་དམ་ཚིག་མཐོས། །སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ཚོས་ཉན་ནས། །འབྲམ་གཙུག་ཏུ་མི་འཁུར་ཞིང། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དམ་ཕྱལ་བར་གཏོང། །མཆེད་ལས་ཐུག་དོག་མི་ཕྱེ་ཞིང། །འགོ་བའི་དོན་གཡེལ་དུས་མཚོན་ལྷོག། །གསོལ་ལ་མི་ཕྱི་ཉམས་པ་འགའ། །ན་རག་གནས་ནས་ཐོན་མི་སྲིད། །ཉམས་ཀྱང་འགྲོད་མེད་གྲང་སྟེང་དང། །མིག་མཐོང་སར་ཡང་བསྟེན་མི་སྲུན། །བསྟེན་ན་སྤལ་དོང་རུལ་བ་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་དམ་སྲུང་གསོ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དབང་བཞི་བསྐྱར་དུས་སུ་ཚིག་འཁྱུ་རེའི་དོན་བཀོལ་ནས་དོ་སློང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས། བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བདུ་དང་དངོས་གཉིས་ཀར་ཐོབ་པས། དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་འདི་བསྐྱུ་བཅུད་བསྐྱུས་ཀྱི་མན་རག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་མ་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་གིན་ཏུ་དམ་མོ། །བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་གདའ། གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ལས་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱོ་བརྟུང་ཞིང་གདའ། དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཆར་ཐམས་ཅད་མར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཨ་མི་ཏུ་འདེབས། བཟའ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསགས་འདུག་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་སྟེ་མར་ལ་གཟུགས་བྱས་ནས་བྲ་བཏག་སྟེ་ལན་གསུམ་བར་དུ་མ་རུངས་ཀྱང་འཚོས་ཅིང་གདའ། དེ་ནས་ལེགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན། རྫོང་པ་བཅས་ནས་ཚང་བར་དུ་གཏེར་དུ་སྟེང་ཅིང། མ་ལེགས་སྲིད་ན་རིམ་འགོ་སྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་གདའ། སྐྱབ་པ་ཚར་ནས་རྩལ་མཚོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་ཟ་ཏོག་ཏུ་སྡུལ། བསྐྱོ་བའི་བྱང་བུ་དང་བཅས་པས་བྲི་ལ་བཏག་ནས། དར་འབྱར། དུང་འཁུད། རོལ་མོའི་སྐྱོ་སྐྱོག་

གར་བྱེད་ཅིང་། མཚོ་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་ནང་དུ་ཚབ་ལ་གཤེག་ཅིང་གདའོ། །དེ་ནས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ནས། ལྷ་རྩའི་ཞལ་
ནས་བདག་ལ་འདི་རྒྱུད་གསུངས་སོ།།

བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།
སྐྱེད་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་གྱུར།།
སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོགས།།
བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི།།
དོན་ལ་རྟོག་ཏུ་འདྲིས་པར་མཛོད།།

ཅེས་གསུངས་ནས། འཁོར་ལོ་ཟར་སྐྱུག་འབྲ་བ་ཞིག་བཏིང་ནས། དེའི་རྩེད་དུ་ང་ལ་སྡོད་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་ཅོད་ཅེས་ལྷ་རྩའི་
ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་མིག་ཚུམ་ལ། ཡུལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས། བདག་གིས་ལྷ་རྩའི་ཞལ་ཞུས་
པས། བདག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་བས་ཀྱང་ལྷ་རྩའི་སྐྱེན་སྐྱེད་པར་སྐྱོ་བས་བསྐྱེད་པར་ཞུས་པ། ལྷ་རྩའི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་འཕོ་
བར་གྱུར་ནས་ལུས་བརྗེ་བར་སྤྱིད་གྱིས། མར་སོང་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་འགོ་དོན་སྐྱོ་བོ་གྱིས། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
གྱིས་འདིར་ཡང་ཟུག་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ང་དང་འབྲལ་དོགས་མེད་ཀྱི་གསུངས་ནས། མིག་ཅུམ་
ནས་ཡུལ་བསམས་ཅོད་ན། གཡང་ཟ་ཚོད་གྱིས་འབྱུང་ཅོད་ན་གཉིད་སང་དེ། བམ་ལངས་པ་དང་དཀར་ཆག་ཡི་གེ་རིས་བཞོན་ནས་
ཡོད་པའི་དུས་སྐུ། རང་གི་བྱ་སྤོབ་ཞིག་གིས་གསུངས་སྡེ་ཞིག་ཉི་ཁྱེ་སྡེ་ཞིག་སྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཞིག་མཛད་པ་དང་རྣམས་
བཟང་པོ་དུ་མ་ཡང་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྐྱུལ་སྐྱེ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་རྟ་དཀར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །མདྲ་ལོ། །དགའོ།
།ལེགས་སོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣལ་ལམ་བར་དུ་མཉམ་སྦྲོར་དང། གྲུང་ལ་མ་སློག་ས་སློང་ཐོ་ རངས་བྱང་གསུམ་གྱི་ལ་ལམ་སློར་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེས།།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་འཛུགས་ལ་འདུད།།

ཨེ་མ་ཏོ། གནམ་ལོ་རྟའི་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྲུང་བཞུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། བྲག་ལུང་ལ་ཡག་མོན་
མཁར་རྟེན་གི་རྒྱབ་སློགས། ལ་མང་གཡུ་སྐྱམ་གྱི་འོག་ནས་ཨོ་རྒྱན་བུ་འཛིན་ཚེ་ཞིག་སྐྱེན་དངས་ནས། མངའ་གསོལ་གྱི་སྐྱེ་
མའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སློང་ལ་ཚར་ཏེ། གཉིད་དུ་སོང་བའི་འཇུག་སྐྱུང་བརྗེ་ཚོས་འདི་ལྟར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ན། ཁོ་བོའི་གོང་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་ལ། དམག་དཔོན་རུ་དར་འཛིན་པ་བཅུ་གཉིས་གདའ། གྲངས་ཚད་མེད་པའི་
དམག་གིས་ནི་སྤྱི་རིམ་དང་ནང་རིམ་དུ་བསྐྱོར། བན་རྒྱུང་བདག་སློལ་པར་ཐོན་སྤྱིན་མ་ཐག །ཤེལ་གྱི་མི་རེད་དཀར་པོ་ཞིག་ན་ཏེ།
སྐྱེ་མའི་འདྲ་འབག་ཁྱོད་ཟེར་ནས་ས་ལ་རིམ་འབྲི་ཞིང་གསལ་བཏོང་བ་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་ཞིང་དོར་གང་ཅམ་ཞིག་སྤྱིན་ཅོ་ན།
མི་རེད་དམར་པོ་ཞིག་མདའ་འཕེན་ཅིང་འཕྲང་ན་སྐྱུག །ཁོང་གི་འཁོར་མི་ནག་དགུ་བྱུང་ནས། བདག་ལྷུགས་སུ་བཅུག །ཡང་ལ་
བག་ཅིག་ནས་ཚོའཇུག་ཞི། བག་པ་ནག་པོ་ཁ་གདངས་པ་ཞིག་མདུན་ནས་དུར་བ། ཁྱི་སེར་པོ་ཁ་གདངས་པ་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱབ་
ནས་རྒྱལ། །བྱ་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་ཅན་ཞིག་མགོ་ནས་འཕྱུངས་ནས་གཤོག་པ་གདེབ། སྐྱུལ་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་མཚེབ་ཅན་ཞིག་
གིས་བྱ་བ་ནས་འཐེན་ཅིང་སྐྱུག་པ། བསེའི་སྐུལ་པ་བྲག་མདོག་མིག་འཇུག་པ་ཞིག་ནི་གཡོན་ནས་ངར་ཞིང་ཐལ་མོ་གདེབ་པ། དེ་
དག་ཀུན་གྱིས་ཁ་ནས་མི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོང་ན་ཡང། བདག་ལ་གྲོགས་
བྱེད་མཁན་ནི་མེད།

དེའི་དུས་སུ་གུ་རུ་བུ་དྲན་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐྱེར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟའི་
གྲོགས་སུ་སོང་ནས། སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚན་ལྟ་བུ་སྤྱེ། མདའ་དོའི་ཚར་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱར་སོང་ནས། སྐྱེ་མ་
ཡང་རེ་ཐག་ཚད། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འོང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པེས་

ཏེ། དུས་འདིར་མཚན་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཀྱང་། བྱི་མའི་ལན་ཚགས་ཁྱེད་སྤྲོད་ནས། ཡིད་གྱི་ལུས་དུམ་བུ་མང་པོར་
འགྲེད་ནས། གཤམ་པ་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་ལྟ་དང་། རུང་འཛིན་པའི་དམག་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དམག་དཔུང་
རྣམས་ལ་དགེ་བར་བསྐྱོད་ནས། བཀྱི་བའི་བྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་འདུག་ནས། དེ་ཡང་དུམ་བུར་འགྲེད་བསམ་སྟེ་བྱེད་མར་
བཅགས་པའི་དཀྱིལ་ནས། ཤེལ་ཐེབ་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་འཕྲོས་བས། འོད་ཟེར་སྐྱུག་པོ་ལག་པའི་
སྟོང་ཀར་ཐོག་བས། ལག་པ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འོད་ཟེར་སྐྱུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་པོ།
།འོད་མཐིང་ཁའི་ཟེར་སྐྱུལ་གྱི་སྟོང་ཀར་ཐོག་བས། སྐྱུལ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འོད་མཐིང་ཁའི་
རང་བཞིན་དུ་འབར་པོ།

ཡང་འོད་དམར་པོ་བྱའི་སྟོང་ཀར་ཐོག་བས། བྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་འབར་པོ། །ཡང་འོད་སེར་པོ་བྱའི་སྟོང་ཀར་ཐོག་བས། བྱི་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འོད་སེར་
པོའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་པོ།

ཡང་འོད་ཟེར་ལྗང་བུ་བསའི་སྐྱུལ་པའི་སྟོང་ཀར་ཐོག་བས། སྐྱུལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འོད་
ཟེར་ལྗང་བུར་འབར་པོ། །དེ་ལྟར་འོད་ལྗང་བུ་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁམས་གར་བྱུང་འོད་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་དང་
ལྡན་པ་འོད་དེ་དག་གིས་ཟེར་མདངས་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྐྱང་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་པོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་བརྟགས་བས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་དབྱིབས་སུ་
གཏོང་། དབྱིབས་ལ་བརྟམས་བས། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་དར་ཞིག་སངས། སྟེ་མས་བྱེད་རྟོག་པ་དང་ཡང་བྲལ་སྐྱུ་རུམ་སྟེད་
སྐྱུགས་པ་འདྲ། བསམ་དུ་མ་སྟེད་བསམ་ལས་འདས། །ཡེངས་སུ་མ་སྟེད་གཞན་སྐྱང་ཚོད། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་ཉམས་དང་
ལྡན། །མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་གནས་པའི་ཚེ། །རིགས་གྱི་བྱ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ནམ། །ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུག་
ནས་དྲན་པ་རྟེན་དེ་གཞིག་བས། སྟོང་དེ་གྱུ་རུ་བྱུ་ལི་སྐྱུ་རུ་འདུག །ཤེལ་དེ་སྐྱུའི་མདུན་ན་འདུག །སྐྱུ་ལས་གསུང་བྱོན་ནས་ངོ་སྟོད་
མཛད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨེ་མ་ཉོ། སེམས་དང་ལྟོས་ཤིག་བན་རྒྱང་ཁྱོད།།
སྐྱང་སྤྱིད་རྟོག་ཚོགས་འཁོར་འདས་ཚོས།།

ལྷོད་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་ལ།།

དེ་ཙམ་དྲེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན།།

ར་ཉིད་ལྷོད་དང་དབྱེར་མེད་པས།།

ཕྱི་ལྟར་འོ་དོད་ཅི་ཕྱིར་འབོད།།

ལོག་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱང་།།

རང་སྣང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན།།

ད་རུང་བཞུང་རང་སེམས་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་འབག་དེ་ཉིད་ཡོམ་ཡོམ་མཛད་ཅིང་གདའ་ནས་བདག་ཚོས་དབང་ལ་ཐིམ་མོ།།

ཨེ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འདྲའི་འཛིགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཏེ། །རྡི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱོས། །བརྗོད་མེད་དོན་མཐོང་ངོ་
མཚར་ཆེ། །རའི་རང་བཞིན་ཅང་ཡིན་ནམ། །གྱུ་རུ་ཉིད་དང་ལོ་བོ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ན་དགའ་ལགས་ཏེ། །འོ་དོད་
སྐྱབས་ལུལ་འདོད་ཕྱིར་བོས། །ལོག་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་རང་སྣང་དུ། །གྱུ་རུས་རོ་སྐྱོད་གཞོད་དག་གོ། །ཞེས་གསོལ་པས། །གྱུ་རུས་
གསུངས་པ། །བཞུང་ད་རུང་སེམས་རྟོགས་ཤིག། །རང་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས། །གྲོང་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས། །གྲོང་
མཐའ་དམག་དཔོན་བཅུག་ཉིས་པོ། །བཅུག་ཉིས་ལོ་དམག་དེའང་རང། །རུང་འཛིན་པ་བཅུག་ཉིས་པོ། །བཅུག་ཉིས་རྩ་
དམག་དེ་ཡང་རང། །ཕྱི་ན་གངས་མེད་དམག་དཔུང་ཚོགས། །ཞག་དང་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་རང། །ཁྱིམ་ནས་སྒོ་ཁར་ཐོན་ཕྱིན་པ། །
ལུས་ནས་རིག་པ་ཐོན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱི་མི་བོ་དཀར་པོ་དེ། །དག་སྣང་ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་ཡིན་རང། །སྐྱེ་མའི་འདྲ་འབག་སྐྱོག་པ་དེ།
།རང་རིག་སྐྱེ་མ་གསལ་འདེབས་རང། །སེམས་ལ་རི་མོ་འདེབས་པ་ནི། །གནས་ལུགས་རང་གི་གཞི་བོ་སྐྱོད། །བཤགས་འདེབས་
བརྒྱུད་གཅོད་པ་དེ། །རང་འབྲུལ་ལམ་སྐྱོན་སེལ་བ་ཡིན། །ཞིང་ལ་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ་དེ། །འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེན་པར་སྐྱོན། །
ཞིང་དོར་གང་འདས་པར་ཕྱིན་པ། །གཞི་འཕགས་སྲིད་པའི་བར་དོ་མཚོན། །མི་རེང་མདའ་འཕེན་འབྲེང་རྒྱུག་པ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
གིས་སྐྱོད་བྱེད་བར། །ལ་ཕག་མངལ་གྱི་སྐྱོ་མོ་དེ། །དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་བར། །མི་དགུས་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་སྟེ། །
འཛིན་རྟོག་ཞེན་མཐའ་དུས་དང་བཅས། །འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་དང། །ར་མེད་རང་འཛིན་འཛོམས་པའི་བར། །བྱ་མེད་
གཤོག་གདེབ་འདོད་ཚགས་རང། །སྐྱུལ་ནག་ཁ་གངས་ཞེ་སྣང་རངས། །མདུན་གྱི་ཕག་ནག་གཉི་ལྷག་རངས། །རྒྱུབ་གྱི་ཁྱི་
སེང་རྒྱལ་རང། །གཡོན་གྱི་བསེ་སྐལ་ཕྱག་དོག་རང། །མི་འོད་རང་ལུས་རང་སྐྱོག་ཕྱིར། །རང་སྣང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན།

།གཉེན་དང་གྲོགས་བྱེད་མེད་པ་སྟེ། །ཉེས་བྱེད་རང་གིས་རང་བཙུངས་ལམ། །བདག་གཞན་གཟུང་པས་གྲོགས་མ་རྟོན། །བྱིས་
པ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འདྲ། །དེ་ནས་གྲུ་རྒྱུན་པ་དེ། །སྤང་བ་སྤྲོ་མར་རྟོགས་ཁ་མ། །སྤྱི་ལྟར་འོ་དོད་གསོལ་བཏབ་ཀྱང། །གཉེས་
འཛིན་ཡོད་ཕྱིར་དུག་ལྡེའི་གྲོགས། །ཡིན་ཕྱིར་དམག་ཚན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྟག་དང། །རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་དོག་
གང་བྱུང་བ། །བདག་འཛིན་ལུལ་ལ་སྤྱིར་དཔུང་སྟེ། །རྟོག་ཚོགས་མདའ་དོའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །བདག་མེད་མདའ་ཆར་ཅི་ལ་
འབབ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱར་སོང་པ། །རྟོག་ཚོགས་གཙོད་པའི་ལྷགས་རྗེས་སྟོབ། །སྤྲོ་མར་དེ་ཐག་ཆད་པ་དེ། །གཟུང་
འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་བད། །ལས་ཤེས་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར། །དམག་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ། །དག་སྤང་འཆར་བའི་སྤྱི་
ལྟས་ཡིན། །སྤྱིར་བསེས་ནང་ནས་ཤེས་ཐོན་པ། །འབྲུལ་སྤང་རང་སར་དག་པའི་བད། །ཤེས་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། །ཡི་
ཤེས་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟས། །དུག་ལྟ་རང་སར་བཙུང་བ་ཡིན། །འོད་ལྟས་ནམ་མཁའ་ལྲབ་པ་ལྟ། །སྤྱི་ལྟའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་
བད། །གཟུང་ལུལ་མ་རྟོན་འཛིན་མཁའ་སྟོར། །དབྱིངས་རིག་གཉེས་སུ་མེད་རྟོགས་པས། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བོ་བོ་དེ། །རྟོག་
པར་མ་སོང་བོ་བོ་སྟོང། །ཆད་པར་མ་སོང་རིག་ཅིང་གསལ། །ཐ་དང་མ་སོང་དབྱེར་མེད་དོན། །སྤྱི་བསམ་ཡེངས་སུ་མ་རྟོན་
ཅིང། །སྤོ་འདས་དེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ། །མཐར་ལྷག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །གཞན་ན་མེད་དོད་ལ་སོམས། །ཉེས་
གསུངས་པ་དང། །འདྲ་འབག་དེ་ཉིད་ལོ་བོ་ཚོས་དབང་གི་སྤྱིར་ཀར་ཐིམ་མོ། །སྟོན་གྱི་མི་ལམ་རྒྱུ་བུ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །མྱོ།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ། །གྲུ་རྒྱུ་ལ་མོས་པ་ཆེར་སྟེས་ཤིང། །དོ་སྟོད་བདད་དོན་རྣམས་ཉམས་ཐོག་ཏུ་སྤང་སྟེས་ནས། །གྲོང་རེ་ཅོམ་ལ་
རྟོག་དབྱོད་གཏོང་གིས་ཡོད་འཕྲོ་ལ། །ཡང་གཉིད་དུ་སོང་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །གྲུང་ལའི་ལམ་ཁ་བྲག་གཅིག་ཏུ་བརྟོན་ཅ་ན།
བལ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱེད་མེད་མཚར་སྟེས་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། །མོ་ལ་ཁྱོད་གར་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། །མོ་ན་ཤེ།
རའི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཁང་མོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། །དེར་ཅི་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། །མོ་ན་ཤེ། །དེ་ན་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འོ་ལོ་ཆེ་ཞིག །རྒྱ་ལྟས་དྲིལ་ནས་ཡོད་ཀྱང། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱས་མེད་པར། །ཁང་པ་གཞན་ནས་
འཚོལ་གྱིན་ཡོད། །ར་དེ་ལོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཤོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་གྱིས་རྟོན་དམ་བྱས་པས།

མོ་ན་ཤེ། །དེ་རྒྱ་བཞིས་དྲིལ་ཉེ་སྤྱིད་པ་མ་ཞིག་གིས་བར་དུ་གཏུམས་ཡོད་ཀྱང། །རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་གྱི་
ཡོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཞིས་དྲིལ་ནས་གནས་པའི་བྲིག་མེད་པས། །མདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་མི་
ཤེས། །མདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་མ་ཤེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་མ་རིག་པས། །བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་བར་བཙུང་བུ་ཡིན་པོ་
ཆེ་མི་རྟོན། །དཔེར་ན་བྲེ་ཉ་དང་གྲོའི་ས་བོན་འོག་ན་ཡོད་པའི་བྲིག་མེད་པར། །ཁར་ལྡང་བུ་སྟེས་པ་དོམི་ཤེས་སོ་ཟེར་ཤོ། །མོ་ན་ཤེ།

ཁྱོད་རང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོང་། ཁྱོད་རང་གིས་གོང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས། འོ་སྐོལ་གྱི་སྒྲུང་གོང་ཁང་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་
སྤྱིན་ཅ་ན། མོ་ན་ཤེ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཐོང་ན་མཐོང་ཚོག་ཡིན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་གསུངས། དེར་མོ་ན་ཤེ། ཁྱོད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
མཛོད་འདིའི་ནང་དུ་ལྟོས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས། བདག་གིས་མཛོད་དུ་སྤྱིན་ཅ་ན། བརྗོ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ན་ཤེ། ལྷ་རྩའི་མཛོད་
གསུང་ནས། བདག་ལ་བལ་མོ་ཤུག་དེ་བེའི་ཞལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཞེས་དྲིལ་ཡང་དེའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་མཐོང་
བས། སངས་རྒྱ་བ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྟ་སྟུང་པ་ལགས་བགྱིས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་མོ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བཙུན་ཏེ།
ལྷ་རྩའི་གྱི་དེ་སྟོན་དང་ཟེར་ནས་གྱི་སྤྱིན་པས། མོ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱང་བགས་ཐེན། གཡས་པས་གྱི་ཐོགས་ཏེ་ལགས་
པ་བསལ་ཏེ། འདི་ན་ཅི་འདུག་ཟེར། བརྗོ་ཡིན་པར་གོ་ནས། བགས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཡང་ག་
དུམ་ཞིག་བཙུང་ནས་འདིར་ཅི་འདུག་ཟེར། ཤ་གཏི་ལྷག་སའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཡང་ལྷག་གཅིག་སྤྱང་ནས་འདིར་
ཅི་འདུག་ཟེར། ལྷག་འདོད་ཆགས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཡང་རྒྱང་ས་པ་སྤུ་སྤྱང་ནས་འདི་ཅི་འདུག་ཟེར། དོད་ར་
རྒྱལ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་བྱས་པས།

དེ་ནས་མོ་རང་གི་སྤྱིང་བཤགས་པའི་ནང་ན་ཨ་ཞིག་འདུག། མིག་དང་བར་སྐྱང་ལ་ཡང་ཨ་ཤེར་འདུག། དེར་མོས་སྤྱིང་གི་ཨ་
ལ་འཕྲུབ་མོ་ཤེག་བྱས་ཅ་ན། ཨ་དེ་སྟོག་ཅུ་ན་ཡང་སོང་སྟེ་མིག་གི་ཨ་ལ་ཐིམ། མིག་གི་ཨ་དེ་མཐུན་གྱི་བར་སྐྱང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ།
བར་སྐྱང་གི་ཨ་དེ་མོ་ལོང་གི་རོས་ལ་ཉམ་བུ་བ་བ་བཞིན་གསལ་སྟོང་དུ་ཡལ། དེ་ནས་མོ་ན་ཤེ། ལྷ་རྩའི་རྩམ་འཕྲུང་དེ་ཚོ་
མཐོང་ངམ་ཟེར་ནས། དེ་མཐོང་ངོ་མཚར། ཁྱོད་མི་འཆིང་མ་བགྱིས་པས། མོ་སྤྱོད་བརྗོ་མཛོད་པར་ལྷུ་མ་གྱིས་ཉལ་ནས་ལན་མི་
འདེབས་པར་སྐྱང་ངོ། དེ་ནས་བདག་མཛོད་སྤྱོད་པས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་སྤྱིན་ཅ་ན། བལ་མོ་ཤུག་དེ་བེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
སྤྱོད་མཐོང་ངམ་གསུངས། དེ་ནི་མ་མཐོང་སྤྱོད་མོ་མཛོད་མ་བརྗོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བ་ཡིས། བདེ་ཉམས་ཐོག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་
ལགས་ཞེས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། བལ་མོ་དེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་མོས་འདི་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །འོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་འདྲ་བ་ཅེ་ཤེ་ཡོང་ཡིན། ད་དུང་ཡིས་ངོ་སྤྱོད་ཀྱིས། ང་ཡིས་ཁང་མོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགོ་བྱས་པ་དེ། ཁང་མོ་ཆེ་ལོ་
ན་རི་ལྟ་བུ་ལྷོད་པ། སྤྱང་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རིག་ན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་
ཡིན། བདེ་བ་ཅན་ཡིན། ཉམས་ཡངས་ཆེན་མོར་འདུག་པས་ཁང་མོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་མཛོད་གང་ཞེ་ན། རང་ལུས་འབྱུང་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སྤྱོད་དཀོར་མཛོད་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤྱོད་
ནི། རང་རིག་ནོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་རྟོགས་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལེན་དུ་འགོ་

བྱས་པ་ཡིན། ལམ་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྩོད་ལ་མཛོད་བརྟན་པ་དེ། འབྲུང་འདུས་མཛོད་ན་ལོར་བུ་ཡོད་པའི་
བརྟན་ཡིན། མཛོད་ནང་གི་བུ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མན་རྟ་ར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སློང་དང་ལྷན་པའི་བརྟན་ཡིན། སྤྲིང་མིག་ནམ་མཁའ་གསུམ་
ལ་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དཀར་པོ་གསུམ་གནས་པ་དེ། དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྟན་ཡིན། རོ་སློང་ན་སྤྲིང་གི་ཨ་ནི་
སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད། མིག་གི་ཨ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། བར་སྐྱང་གི་ཨ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། ཨ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་ནས་ཡལ་བ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། མཐོང་གོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དོན་རོ་སློང་བ་ཡིན། མཚུབ་མོས་
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་རེག་ནས་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱེད་པ་ནི། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
བར། འདའ་ཀ་འཚིག་ཀྱི་མན་རག་ཡིན།

མོ་ན་པེ། རའི་རྣམ་འགྲུར་མཐོང་རམ་ཟེར་བ་དེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དོན་འཕྲོད་པའམ་དོན་མཐོང་པའི་བརྟན་ཡིན། རྩོད་རང་
གིས་མཐོང་ཅེས་ཁས་སྲུང་བ་དང། མོས་ལན་མི་གནང་བར་སྐྱུ་བརྗོད་མེད་པར་ཉལ་སྡོད་པ་དེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དོན་རྟོགས་
ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་ཚོལ་སྐྱབ་བྱུར་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཉལ་བས་
ཚོག་བྱ་བའི་བརྟན་ཡིན་པས། དེ་རྩོད་རང་ཉོལ་གྱི་སྡོད། དུག་གསུམ་རྣམ་དག་མཐོང་གོལ་གྱི་མན་རག་དེས་ཚོད་ཚིམ་མམ་
གསུངས་ནས། སྤྲིང་སྤྲིང་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མོ་རང་ལ་བསྐྱུས། མོ་རང་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་
བདག་གི་སྤྲིང་ཀར་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། ལམ་མཁའ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་གྱི་ཚོག་བཞི་གྲགས་ནས། དབང་ཐོབ་ཚུལ་
དང། ཉམས་ཤར་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་དེ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་གསང་ངོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བལ་མའི་གཟུགས་མི་སྤྲང་བར་ཚོག་འདི་སྐྱད་
དུ་གྲགས་སོ།།

- སེམས་ཅན་མཐོང་སྤྲང་ཐ་དད་གྱིས།།
- སྤྲིང་པའི་མ་མོར་རང་ལ་མཐོང་།།
- ལ་ལས་དམ་སྤི་ནག་མོར་མཐོང་།།
- ར་ཉིད་ཞིག་ལས་གཡོས་པ་མེད།།

- གཅིག་གི་ཐ་དད་ཚོག་རང་གོལ།།
- དེ་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ།།

ལ་ལས་ཚོས་སྐྱོན་དང་བྲལ།
ལ་ལས་སྐྱལ་སྐྱལ་འགོ་བ་འདུལ།
ལ་ལས་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཚོགས།
རྒྱ་དྲུག་སྣང་བ་བསམ་ཡས་ཕྱིར།
བདེ་སྤྲུག་ཐ་དད་ཅིར་སྣང་ཡང་།
སེམས་རྒྱད་གཅིག་ལས་ཆེབ་མེད།
ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བྱོད་མ་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཉིད་སྐྱོད་པ་དུས་མཚུངས། བམ་གུང་གི་མིལ་མ་རྩུབ་ཕུག་ཞེས་ཐལ་ལགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་
བརྒྱུང་ནས་ཐོ་རངས་ཁའི་གཉིད་ཟ་ཟི་ཞེས་ལ། མེ་ལོང་གཉིས་ཁ་སྐྱོད་དེ་བལྟས་པས། ལྷགས་རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་རྩོད། རྩོད་
མོའི་རྩལ་བལྟས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོད་རྩོད་པའི་སྐྱུའི་ཞལ་མཐོང་། སྤྱིན་མེད་ཀྱི་བམ་མཁམ་བདག་གཏོར་བས་གཞི་
དག་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་རྩོད། ལུས་སྐྱེད་ཐང་ཤིང་གི་ཕེར་བཀལ་བས་རྟོག་ཚོགས་གར་སྤྱིན་ལ་འབྱུང་། ཞེན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཚོགས་
དྲུག་གི་གོང་དུ་སྤྲངས་པས། བྱི་མའི་རྒྱགས་སྤེལ་ཐོགས། རྣལ་འབྱོར་གཡེང་མེད་ལ་གཏད་མེད་མངའ་བསྐྱུར་བས། གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་གོས་སྤྲད། རྒྱགས་པ་ཡེངས་མེད་ལ། བསམ་མེད་ཀྱི་སྤེལ་གཏོར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མཐོང་སྤྲེས། ལུག་བྱུང་གིས་སྤྲང་བོ་ལ།
ཞེན་མེད་ཀྱི་རྒྱག་པ་གཏད་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱི་དམག་བདས། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་སྣ་ལ། རེ་མེད་ཀྱི་རལ་གྱི་བཏགས་པས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ། རྒྱག་པས་ངས་ང་མ་རྟོག་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་ལ་མེད་པས། ང་བས་ལྷག་པ་ནི་ག་ན་ཡོད་
བྱས་ཏེ། ལྷག་སེང་གི་སྐྱེད་བཏོན་པས། གཅེན་གཅེན་སྤོ་མོ་ཀུན་བརྒྱལ་ཏེ། རོ་སྤྱིང་མེད་ཆེག་རྟོག་བྱེད་པ་ཞེས་མིལགས། ཐོ་
རངས་ཁའི་མིལ་མ་རྩུབ་ཕུག་གསུམ་ཐལ་ལོ།

བདེན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས།
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞགས་པས་བཙུངས།
ཚོས་དབང་རྩུབ་ཀྱིས་གོལ་གྱུར་ནས།
རྩུབ་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པར་ཤོག །སྤྱི།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མི་ལམ་དཔལ་ཕྱུག་རིང་གི་དག་སྦྱང་བདེ་དོན་ཆེན་མོ་ཡོད།

གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ།།

ན་མོ། གནམ་ལོ་གིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་དབྱར་ལ། ཁྱི་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། གནས་མཚོག་ཁྱུང་འཕགས་སྟོ་བྲག་མཁར་ཚུད་པལ་གྱི་ཕྱུག་རིང་། གུ་རུ་བརྒྱ་འུ་ཁང་དུ། དབང་དང་གཉེར་ཚོགས་བཏང་བའི་ཚེ། བཀ་བོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདག་ལ། ཐོ་རངས་ཁར་མི་ལམ་དུ་སྦྱང་གོང་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་ཡུལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་ཙ་ན། ལུ་མོ་དཀར་མོ་མགོན་ཐོད་ཙན་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་གི་ཁར་པ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ཁར་པ་འདི་སྐྱུས་རྩིགས་ཟེར། བདག་གི་ཕ་མས་བརྩིགས་བགྱིས་པས། དེ་མི་བདེན་ཉེ་ཕ་མ་གཉིས་ད་ལྟ་ག་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ཕ་མ་གཉིས་འདས་པ་དྲན་ནས་སྒོ་ལ་ཁ་གཏུགས་ཉེ་མཚིམ་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱ་རན་བགྱིས་ཙ་ན། ཁོ་ཐག་མ་ཚོད་པར་ད་རུང་ཕ་ཚོ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཁྱིམ་ན་ཡོད་དམ་སྟུམ་ནས་སྟེ་ཞིང་བོས་པས། ཁར་པ་འདིའི་ནང་ན་བདག་གི་ཕ་ཚོ་ཡོད་དམ་མེད། རའི་ཨ་མ་ཡོད་དམ་མེད། སྟིང་ནས་རང་དུ་རའི་ཕ་མ་ཡོད་དམ་མེད། དྲིན་ཙན་སྟིང་ལ་འདོད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བྱེ་དང། སྒོ་འདི་བྱེ་དང་ཅེས་བོས་པས། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱད་པ་བ་ཞིག་ན་ཤེ། ཁྱོད་ལ་ཕ་མ་དང་བོ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཡང་མེད། ད་བོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གྲགས་པས། བདག་གི་ཉེ་ལྷི་ཕྱུག་ལ་གཏུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐྱེད་བོས་སོ། །བདག་ལ་ཕ་མ་མེད་ན་བདག་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགོ། ཁྱོད་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་པས། སྐྱད་དེ་ན་ཤེ། ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་སྟེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། ཉེན་མེད་པར་གང་ཡང་མི་གནས། རྒྱ་མེད་པས་མཐའ་གང་ཡང་མི་འགྱུར། ར་མེད་གྲགས་སྟོང་ཡིན་ལགས། གུ་རུ་ཉིད་དགོངས་མཛོད་ཅིག

- ཕ་མ་བདག་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཡིན།།
- ཁོང་སྟིང་ཕྱུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན།།
- ཅི་ཙམ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་ཞོག།
- ཡབ་ཡུམ་སྐས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད།།
- དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།
- སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ཐོས་པ་དང་། བ་མའི་གདུང་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རང་རིག་སྐྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ལྟང་ངེས་
གནས་པའི་ངང་ལས། རྗེ་ལྷ་མེད་ལ་དཔལ་གྱི་སྐྱག་རིང་གི་བྲག་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གཉིས་ཅུག་གོ་འདུག་ཚ་ན།
མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས། ལྷག་མང་པོ་འཛམ་གྱི་འདུག །བདག་གིས་ཀྱང་བལྟས་ཚ་ན། རམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་དང་ན་བུམ་གྱིས་སྒྲིབས་པའི་གྲོང་དུ་གསལ་བ། བྲག་རི་སེང་གོ་དཀར་མེད་ལྟེང་ན། མི་ནག་པོ་རི་ཚམ་
ཚེན་པོ་སྐྱེལ་ནག་གི་རལ་བ་བསྐྱོད་པ། ལ་ནས་མི་འབར་བས་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ། ཉེ་རྒྱ་ཚལ་དུ་སྐྱེབ་
པའི་སྒྱི་གཚུག་ན། ཉེ་འོད་བདམས་དུ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་ན། ལྷ་རུ་ཚེན་པོ་བསྐྱོད་ཐོད་སྐྱོད་ཉིད་དུ་ལྱུང་བའུ་བུ་བུ་གསལ་ཏེ། སྐྱེ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཅུས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྱོད་ཐོད་སྐྱོད་མཐིང་ནག་དཔེ་གྱི་ཚོད་པམ་ལུང་བ། ལྷག་ན་རྗོ་རྗོ་འི་ལུ་བུ་
ཐོགས་པ། སྐྱུན་གསུམ་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ། ཐོད་སྐྱོད་གཤམ་དུ་མཛད་པ། ཐོད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེད་ཐེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོབ་པ། མའུ་ན་བ་
མ་ཚིག་རྗོ་མོ་ན་གཞོན་མཛེས་མ་ལྷ་མོའི་ཚུབ་ཅན་འཁྱིལ་བ། འཕོར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ཅུས་རྒྱུན་ཅན་བཞུགས་པ་བསྐྱོར་བ།
ལྷ་རུ་ལ་འཁྱིལ་སྐྱོར་དུ་འདུད་ནས་བདུད་རྩི་སྐྱོབས་པ་བ་སྐྱེག་གདེད། ལུས་མོ་གཡས་གྱི་འོག་ན་སོང་མཚན་པ། གཡོན་གྱི་འོག་
ན་མཐུ་མཚན་པ། ཞབས་གཉིས་བསྐྱོད་མཚམས་འོག་ན་པག་སྐྱེལ་བུ་དང་གསུམ་མཚན་པའི་ལ་ནས། བག་འོད་མཐིང་ནག །
སྐྱེལ་ལ་དཀར་པོ། ལུ་ལ་དམར་པོ་གསུམ་དུ་བ་ལྷ་མེད་འབར་བའི་རྩི་ལ། ཤེས་གྱི་རྗོ་རྗོ་རྩི་ལ་ལེགས་གནས་པ། མོ་དཀར་པོ།
ཨ་དམར་པོ། ལྷོ་མཐིང་ལ་གསུམ་ལྷ་རུའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱོད་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ། གཡས་སྐྱོགས་ན་དཔའ་པོ་སྐྱོད་
ལྷ་འཛམ་པ། གཡོན་སྐྱོགས་དཔའ་པོ་སྐྱོད་ལྷ་འཛམ་པ། འདོད་ཡོན་ལུའི་ལྷ་མོ་དང་། མཁའ་འགོའི་ཚོགས་མང་པོས་སྐྱོར་བ་བྱེད་
པ། གདན་གྱི་བུ་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་བུམ་པ། སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ལྷ་བུམ་གདེད་བྱེད་པ། རོལ་མོ་མང་པོ་ཐོགས་པ།
སྒྲིན་བཞིན་སྐྱེབས་པ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་བྲག་འཛམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཚོགས་
འདི་སྐྱོད་བཞིན་དོ།།

གྱེ་ཏོ། གནས་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་སུ་དགའ། །རྗོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཉམས་རེ་དགའ། །དཔལ་གྱི་སྐྱག་རིང་ཉམས་སུ་དགའ།
།ལྷ་རུ་བྱོན་པ་དང་རྗོ་། །ལྷ་རུ་མཁའ་འགོ་གིང་གི་ཚོགས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་
སྐྱགས་རྗོ་བུང་། །རྗོ་བུམ་སྐྱགས་གྱི་གསང་སྐྱོ་ལ། །ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་ཚོགས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། མ་དུ་ལྷ་རུ་རྒྱལ་པོ་ལོང་། རམ་མཁའ་ལ་སྐྱུན་གཟིགས་ནས་འདི་སྐྱོད་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ནས་བདག་མེད་རང་རིག་འདི། རྫོགས་མེད་རྣམ་པ་ཅི་གས་ཡང་། །དེར་འཛིན་མེད་པར་འཛོག་གེས་ན། །ཞེན་མེད་རང་
གྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །དེ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་མཛད། །མ་ཅིག་རྫོ་མོ་མདུན་ནས་བཞེངས། །བདག་ལ་གཟིགས་
ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས།།

ཚོས་རྫོད་བང་ལ་འདུས་ན་ཡང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཟག་བཅས་
བདེ་རྫོད་འཛིན་པ་ཤིག །དེ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ཡབ་ལ་འཁུད། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཆེན་པོ་བཟུ། །སོ་སོར་བཞེངས་ནས་མགྱིན་
ཅིག་ཏུ། །དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱུད་གསུངས།།

དང་པོ་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་བསྟེན། །ནད་ངོས་བཟུང་ལ་སྐྱུག་ཐོང་བཤལ། །སྐྱོན་སྦྱོར་ནད་པོ་ཁོང་ནས་འདོན། །ན་ཚ་མ་
སྤངས་ནད་ཀུན་གྲོལ། །དེ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང། །གཡས་ཚུགས་དཔའ་པོ་སྡེ་ལྷ་ཡང་། །སྤོ་བརྟུང་འཆམ་ཞིང་འདི་
རྒྱུད་གསུངས།།

དཔའ་པོ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་འདོད་ན། །ཡེ་ནས་སྐྱོན་གྲུབ་སྦྱོས་བྲལ་བསྟེན། །དེ་རྫོགས་ཉེ་བའི་བསྟེན་པའོ། །ངང་ལ་གནས་
པ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་གྲུབ་རྒྱབ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་རྒྱབ་ཀུན་འདུས་མཁ་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཉ་ཉ་བཞད་ཅིང་
འབྲབ། །གཡོན་ཚུགས་ཏེ་གི་སྡེ་ལྷ་ཡང་། །སྤུ་གར་སྐྱུར་ཞིང་འདི་རྒྱུད་གསུངས།།

མཁའ་འགོ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་འདོད་ན། །ཡེ་ནས་བདག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཉིད། །དེ་ལ་རྫོག་བྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
རྫོགས་ན་ཉེ་བསྟེན་ཡིན། །ངང་ལ་གནས་པ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །སྤོང་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱབ་ཆེན་པོ། །དེ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་གར་མཛད་དོ། །
དེ་ལྟར་གྲུ་རུའི་རྣམ་འཕྲལ་ལ། །བདག་ཉིད་སྦྱོད་གའ་ངོ་མཚར་ནས། །ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་བགྱིས། །སྤྲུང་ཡང་གྲུ་རུས་འདི་
རྒྱུད་གསུངས།།

སྤང་ཞིང་སྤིང་པ་བདེ་འཛོམས། །ཁྱད་པར་ངའི་རྣམ་འཕྲལ་འདི། །ཐར་ལམ་མཚོག་གི་བདེ་ཡིན་པས། །བདེ་དོན་ཚོལ་དང་
རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཞེས་གསུངས་ཁོ་བོས་བདེ་བཀོལ་བས། །ཀུ་རུ་དེ་གྲེས་ཤིང་འདི་རྒྱུད་གསུངས།།

འཁོར་དང་ལྷུང་འདས་ཡོད་དང་མེད། །མཐའ་དང་དབུས་རྣམས་ངར་རང་ཉིད། །སྦྱོས་དང་སྦྱོས་བྲལ་ངཡི་ལམ། །གཟུགས་
དང་རྒྱ་དང་རབ་རྫོག་ཀུན། །ངཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ཡིན། །སྤང་དོར་ལ་སོགས་རེ་དོགས་ཀུན། །ཨོ་རྒྱན་ངའི་རོལ་པ་ཡིན།

ཉེས་ལེགས་བཟང་པོ་ཡི་གོ་གས། །ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱལ། །ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐམས་
ཅད་ཚོས་སྐྱེ་བའི་པོ་པོ། །ཀུན་ལ་འདུག་པོ་ཡི་པོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དང་རྫོགས་པས། །སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་བྱ་ག་ལ་
ཡོད། །ཐམས་ཅད་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་བསམ་ཡས་ཀྱང། །ཨོ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །དཔེ་བཅས་
ལུས་པོ་ཅིག་ཉིད་ལ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཆད་དུ་རྒྱུ། །རང་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་རྫོགས། །ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱལ་ཡོངས་
སྟོད་རྫོགས། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་པོ་པོས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རང་ཏུ་གྲོལ། །འགྲོ་བུ་ག་
སེམས་ཅན་རང་ཏུ་བསྐྱེ། །དག་སྤྱི་ཉེན་ཚོགས་རང་ཏུ་བསྐྱེ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་རང་ཏུ་དག། །སྟོབས་བྱས་ཚོས་ཀྱལ་རང་
ཏུ་ཟད། །དག་སྣང་འཕྲུལ་པ་རང་ཏུ་གྲོལ། །རེ་དོགས་འཛིན་པ་རང་ཏུ་ཞིག། །བདེ་གཤེགས་ཞལ་ཀྱལ་ཏུས་འདིར་མཐོང། །ཚོས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་ཏུས་འདིར་འབྱུང། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཏུས་འདིར་སངས། །འགྲོ་བའི་དུག་ཚེན་ཏུས་འདིར་བསལ། །ཐུགས་རྗེ་འི་
ཉི་ལོད་ཏུས་འདིར་ཤར། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཏུས་འདིར་ཐོབ། །དག་སྣང་འཕྲུལ་པ་མེད་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཏུས་འདིར་བཅུགས། །དག་འདུན་དབུ་འཕང་ཏུས་འདིར་བསྟོད། །རིན་ཚེན་གཉེན་དང་འདུས་འདིར་འཕྲད། །རང་རིག་སྐྱེ་བ་
ཏུས་འདིར་མཇུག། །སྣང་བ་དབང་ཏུ་ཏུས་འདིར་འདུས། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསུངས་མ་ཐག། །ཀུན་གྱི་འཁོར་བཅས་ཚོ་འཕྲུལ་
རྣམས། །ནམ་མཁའ་དང་ས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉིམ་ལྷ་བ་ཏུས་གཅིག་ཤར། །འོད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཁེངས་པ་དང། །སྟོང་
གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡང། །ཟེ་འོག་གུར་བྱིས་བཀའ་པ་ལྟར། །དར་ཞིག་ལྟར་མོ་ཆེ་བར་སྣང། །དེར་རྗེས་མ་ཇོ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ། །སྐྱེ་བ་མེ་ལོང་ཞིག་སྐྱེ་བས། །བདག་ལ་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེ་བ་ཟེ།

གུ་རུ་ཉིད་དང་མཇུག་མ་ཐག། །ཁོ་མོ་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཐོབ། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོག་བྱའི་སྤྱིར། །ཚོང་འདུས་མཁུ་མོར་བརྟེན་
ཞིག་བསྟན། །ཉེ་འཁོར་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རང་དག་གུ་རུ་ཉིད་ལ་འགྲང། །དེ་ལ་ངས་སུ་བརྟེན་བསྟན་ཡོད། །དེས་ངན་
སུ་བརྟེན་སྐྱེ་ལོ། །ཟེ་བཅས་མོ་རའི་གོས་སུ་དེ། །གཙུག་མོ་གར་སྟབས་ལན་གསུམ་བྱས། །མོ་རའི་རལ་གུ་བཞིར་བསལ་ནས།
།ཟབ་ཆེན་རལ་གུ་བཞི་རུ་བྱུང། །དེ་བཞི་ཐང་ཤིང་ཞིག་ལ་གཟེ། །གནས་མཆོག་མཁའ་རྒྱའི་དབེན་གནས་འདིར། །ཤིང་འདི་
རྒྱུང་གི་མ་འགྲེལ་བའི། །སྐྱབས་དེར་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་མཉེས་པ་བཞི་ལོང་བས། །ན་བཟའ་འདི་བཞི་ལྱོན་ཞིག་
ཟེ། །དེ་ནས་སྐྱེད་རག་སྤྱེད་ཏུ་བགོས། །དེ་གཉིས་སྐྱེལ་ནག་གཉིས་སུ་གྱུར། །གནས་འདིར་པོ་དཀར་ནག་པོ་ཡིས། །ནམ་ཤེས་
རྒྱུར་བའི་བཅུན་པ་གཉིས། །འདིར་བཞུགས་ཚོས་མཇུག་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་ཆད་རྩོམ་ཞིང་ཚོ་འཕོས་ནས། །ཚོས་བྱེད་ཀྱལ་གྱི་
དམ་སྤྱི་བྱེད། །དེ་གཉིས་སྐྱེལ་འདིས་སྐྱེ་བྱིགས་ལ། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་སྣང་འོག་ཏུ་གཞོན། །ཁ་ནི་ལོ་མོའི་ཚོ་འཕོས་ནས། །
ཞག་བདུན་ལོན་ནས་སྐྱེ་གཅིག་བར། །དྲི་ཟའི་ཚོགས་དང་ལྷན་གཅིག་བསྟེན། །དེ་ནས་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱིན། །གཙང་པོར་པ་གིར་

ཚེན་པོའི་གར་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་གར་གྱིས་མཚོན་པོའི་དོན། །གཟུང་གཏང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདི། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་གོ་བ་ན། །
ཅན་ལྷན་ལྷན་གྱི་གསེབ་དུ་སོང། །སྤྱི་གློད་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དུ་སོང། །ས་ལུ་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་སོང། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
པར་བགྱིས། །རང་བཞིན་གཏུག་མའི་རང་ལ་ཞོག །ཟང་ཐལ་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་ལྷན་བརྟེན་དོན་འདི། །
ཚོས་དབང་ཁྱོད་ལ་གདམས་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ། བཀ་མཁའ་བར་སྤངས་ས་གཞིའི་གར་ཐམས་ཅད་མོ་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས། མོ་ཉི་མ་རྩོ་སྤྱོགས་སུ་
ཁ་བལྟས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་ཀུན་ལམ་ལ་གནས་ན་ར་སྤྱིར་ཤོག །ར་སྤྱིར་ཤོག །ར་སྤྱིར་ཤོག །བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་བགྱོད་
པར་ངེས། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་བགྱོད་པར་ངེས། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་བགྱོད་པར་ངེས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་དོད་གྱིས་འབྱུང།
དོད་གྱིས་འབྱུང། དོད་གྱིས་འབྱུང། ཟེར་ཏེ་རྩོ་སྤྱོགས་སུ་འཕྲུང་ནས་ཐལ། གཉིད་སང་པ་དང་རང་ཡུལ་ལ་སྤྱུག་ལོག་ལོག་པ་
ལན་གསུམ་ཉམས་ལ་བྱུང། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་དག་མི་དག་མ་འཚེལ། འཁོར་ཀུན་ལྷན་ཚེབ་ར་འདུག་ནས་སྤྱི་ལམ་མཚུག་མ་
འདི་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །བན་པོ་ཚོས་དབང་གི་སྤྱི་ལམ་བརྟེན་དོན་ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ།།

ཨེ་མ་གུ་སུ་རིན་པོ་ཆེའི། རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་བརྟེན་བསྟན་པ། །ཚོས་དབང་སྤོལ་འདི་
ལྟར་བྱས་ས། །དང་པོ་སྤྱི་ལམ་བར་དོད། །རྒྱ་ཚེན་སྤྱོགས་སུ་ར་མི་འདུག་པས། །གནས་ལུགས་བཞིའི་བརྟེན་སུ་གོ། །དེར་རྗེས་རང་
སྤང་ཡུལ་རྟོགས་པས། །འབྲུལ་གཞི་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་གོ། །མཁའ་བྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་
པར་གོ། །སུ་མོ་དཀར་མོ་མགོན་ཐོད་ཅན། །དྲི་བ་མཐའ་དག་བྱས་ནས་སུ། །འབྲུལ་སྤང་མི་བདེན་སུན་འབྱིན་ཅིང། །གནས་
ལུགས་པོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་སྤོན་མ་ཡིས། །གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་པོ་སྤྱོད་ཅིང། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞིར་
ཤེས་པའི། །ཐོག་ཏུ་གོལ་བའི་བརྟེན་སུ་གོ། །དཔལ་གྱི་སྤྱུག་རིང་བྲག་ཐོག་ན། །དང་པོ་ཡེ་ལྷན་ལན་ཅིག་ཏུ། །བཀ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང། །སྤྱིན་དང་འཇའ་ཚོན་གྲོད་གསལ་རྣམས། །ཀུན་གཞིར་དབྱེར་མེད་བྲག་ཐོག་ནས། །མ་རིག་ཡི་
ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡུལ་བཅད་པས། །མྱུང་འདས་འཇའ་འདྲའི་ལྷ་སྤྱོད་དང། །འཁོར་བ་སྤྱིན་སྤྱངས་
ལྟར་སྤང་ཡང། །སེམས་ཉིད་གྲོད་དུ་འདུས་ཞིང་གསལ། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་བརྟེན་སུ་གོ། །བྲག་རི་སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྤྱོད་།
མི་ནག་རི་དང་མཉམ་པ་ལ། །སྤྱིལ་གྱི་རལ་པས་རྒྱན་བྱས་ཤིང། །ཁ་ནས་མེ་འབར་ནགས་བསྐྱེད་ཀུན། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་
བྲག་རི་ལ། །རྟོག་པའི་སེང་གོ་དྲི་མ་མེད། །དེ་རིག་མི་འགྲུང་མི་མཚོག་ལ། །ཞེ་སྤང་སྤྱུལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྒྱན། །རྟོག་པའི་མེ་
ཡིས་མ་རིག་ནགས། །བསྐྱེད་སྤྱིར་ལྟ་བའི་བརྟེན་སུ་གོ། །ཉི་ཟླའི་ཆལ་ང་སྤྱོད་ཅིང། །སྤྱི་གཙུག་པད་སྤོང་འོད་འབྱེད་དབྱུངས། །

གྲུ་རྩ་བླ་འབྲུང་གནས་ཉིད། །ཞབས་གཉིས་དགྲིལ་གྲུང་བཞུགས་པ་ཀུན། །ཐབས་ཤེས་རྩུང་འཇུག་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་བུལ་དོན། །སྤྲོ་མེད་སྦྱོན་སྤྲོ་རང་བྱུང་གནས། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་རྫོགས་ཚེན་གྱི། །དོན་ལ་མི་གཡོ་སྐྱོམ་པར་གོ། །མཐིང་ནག་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དུག་དང། །དབྱ་སྐྱོ་ཐོར་ཚོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ལྷག་གཉིས་རྫོང་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་དང། །སྐྱུན་གསུམ་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ་དང། །ཐོད་སྤང་བྱེ་བུ་སྐྱ་བ་དང། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པ་དང། །མཁའ་འགོ་བརྩུ་ཡིས་བདུད་རྩི་སྟོབ། །གཡས་ན་སང་ཚེན་འཕྱོ་བ་དང། །གཡོན་ན་མུ་མཛོད་འཕྱུར་རྣམས། །མི་འགྱུར་མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ནས། །འགོ་ཀུན་བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱན། །ཐབས་ཤེས་རྩུང་འཇུག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །སྤིང་བ་གསུམ་ལ་སྐྱུན་གཟིགས་ཤིང། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་རྣམས་སྤྲོ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཚེན་དབང་བསྐྱར་ཞིང། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩུའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །ཉམ་ངམེད་པའི་རྩལ་སྦྱོད་དང། །ཡིད་འོང་དུག་སེལ་སྐྱབ་སྦྱོད་གྱིས། །འགོ་འདུལ་སྦྱོད་པའི་བདེ་རྩལ།

ཞབས་གཉིས་བསྟོལ་བའི་མཚོམས་འོག་ནས། །པག་སྐྱུལ་བྱ་གསུམ་མཐན་པ་ཡི། །ཁ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་གསུམ་འཕྲོ། །ཤེལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་འདྲིལ། །འབྲུ་གསུམ་འཕྲོ་འདུ་མཛད་པ་དང། །གཡས་ན་དཔའ་བོ་གཡོན་དཔའ་མོ། །འདོད་མ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བསྐྱོར་ཅིང། །རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་བཞེསྤངས་ནས། །སྤོགས་བརྩུ་ཀུན་ནས་རོལ་མའི་ཚོགས། །བསྐྱོར་ཅིང་དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཚོ། །དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅིང། །ཉོན་མོངས་དྲི་མེད་སྐྱུ་ལྡར་ལྡན། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་འགོ་སྦྱོལ་ཅིང། །སྤང་སྦྱོང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དཔའ་བས། །ཀུན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཀུན་སྦྱོད་ཅིང། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་དཔའ་ཚེན་པོ། །སྤོགས་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ལྷན་གྲུབ་པས། །ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་བདེ་རྩལ། །བདག་གིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་བཟབ་པས། །ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་བཟད་པའི་བདེ། །ཀུ་རྩལ་ཡུམ་ཞལ་གདམས་དེ། །སྐྱིན་གྲོལ་ཚིག་ཚོད་མཚོན་བུའི་བདེ། །ར་གི་བརྩུའི་ཞལ་གདམས་དེ། །སྐྱིན་གྲོལ་རིམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བདེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་གདམས་དེ། །ངས་དོན་བསྐྱེན་སྐྱུབ་མཚོན་པའི་བདེ། །སྐྱུ་ལུས་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བ་དེ། །བདག་འཛོན་ཐོངས་ནས་གྲོལ་བའི་བདེ། །ཀུ་རྩལ་རྣམ་འབྲུལ་བདེའི་དོན། །བདག་ལ་སྤོལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ། །ཚོས་རྣམས་བརྟག་པས་གྲོལ་བར་གོ། །དེ་སྐད་རིག་པས་བདེ་བའོལ་ལོ། །རྟོག་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་བདེ། །བདེ་དོན་ཚེན་མའི་བདེ་འགྲེལ་འདི། །ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་བདག་གིས་སྤྲོས། །ཞྭ། །སའ་མུལ་ལོ། །ལུས། །།

གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གིས་སྒྲིལ་བུ་བྱ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་མཛད་པའི་ཚེ་གྲུ་རུ་དང་མཛལ་ཚུལ་ལོ།།

ནམ་གྲུ་རུ་སྐྱབ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བཅས་། ཁྱི་ལོ་རྟའི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅུའི་རྒྱ་དོ་དང་པོ་སྒྲིལ་བུ་དགོན་པར་བྱ་བྱུང་གི་
བམ་རོ་ལ་བའི་སྐྱབ་བའི་སྐྱབ་ཏེ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་གྲུ་རུ་བྱུང་ཉིད་སྐྱབ་གཅེར་བུ་ལ། དཔལ་ལྷན་
པད་ལྷ་སྐྱ་རིངས་གསོལ་པ། བྱུག་གཉིས་ཉིམ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས།

ལྷན་གི་ཉི་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་ནས། བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་སྤིམ་གྱིན་འདུག ། (དེའི་ཚེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇུག་སྐྱབ་དབྱིངས་སུ་
རུབ།) བམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། དེ་དུས་གྲུ་རུའི་གསུང་ནས་ཀྱང། དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་ཤེས་ན། །འཁོར་
འདས་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་པར་གྲོལ། །རེ་དོགས་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་བརྗེས་སྤྱད།

མཚིག་རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡང། །ཀ་རྒྱུང་མཛེས་མ་ལྷ་མོའི་རྒྱལ། །དར་དམར་ན་བཟའ་ཅོད་པའུ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ལི་
ལི། །དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྐོར་གྱིན་བྱོན། །མེ་ལོང་བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་བཅུག །དེའི་སྤྱིང་སྤིག་འཇུབ་མཛད་ནས་ཀྱང། །གསལ་
ལ་མི་རྟོག་སྐོ་ལའི་ཡུལ། །ཞེན་འཛིན་སྐོ་ཡི་མཁུད་པ་བྲོལ། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་སྐྱོངས་ཤིག་གསུང། །དེ་ཚེ་སྐྱོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་
གསུངས། །དག་བསྐྱེན་ཤེ་རུ་མཁའ་རི་ཡང། །སྐྱེས་པ་སྐྱུག་རལ་གཟིག་ལུབ་ཅན། །དར་གྱི་ལ་ཐོད་བྱ་ར་ར། །འཇུག་གྱི་སྐྱ་
ལྷན་ཀྱང་ལ་སྐོར། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉེས་གད་གྱུངས་སྐོག་ཅིང། །བདག་གི་མཁུན་ཏུ་མཛའ་ཞིག་བཅུགས། །སྐྱ་ལྷན་ལག་ཏུ་གཏང་
ནས་ནི། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་འདས་སྐོང་སྐོག་དུས་ཅིག་ཚོད། །འཇུག་མེད་ཐེག་ཆེན་ས་གནོན་འཇུག།
།ཅེས་གསུངས་བརྗེས་པར་སྐྱེན། །གཏེར་སྐྱབ་སྐྱབ་བཏུང་མགོ་དགུ་ཡང། །ཁྱེ་ཐོང་སྐོན་པོ་སྐྱུག་གཟིག་ཅན། །སྐྱུལ་མགོ་དགུ་ཡིས་
སྐྱི་གཅུག་བརྒྱན། །ལྷན་ན་རིན་ཆེན་སྐོམ་སུ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་ན་ག་དུ་བསྐོག་ །རིན་ཆེན་སྐོམ་སུ་བདག་ལ་གཏང། །སྐྱིན་
པས་ཟད་པར་མི་འཇུག་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཁང་རྒྱུས་མ་གྱིན་ཅིག་ཏུ། །བརྗེ་ཡི་ཚོས་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང། །སྐྱབ་བའི་དེས་པོ་
སེམས་ལ་ཐིམ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། །དེ་ནས་གྲུ་རུ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་ཡོངས་འདུས་ཏེ། །
གྲུ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ཉམས་སྐྱབ་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་ཡིན། །ཚོས་དབང་སྐོ་སེམས་བདེ་བས་བྱུང། །ལས་
འཇོ་ཡིན་ཏེ་མ་རྐོམ་ཞིག །ལྷོ། །བརྗེས་ཚོས་བརྒྱད་དུ་གྲགས། །མཛུལ།།

གྲུ་སྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣལ་ལམ་རང་བྱུང་རྟེན་ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྗེ་ལྷོ། གྲུ་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ལྷོ་བྲག་ལྷ་བློ་དགོན་པར་མ་ཎིའི་བཀའ་འབུམ་ཆེན་མོའི་
ཞབས་སུ། མ་ཎི་ཡོན་ཏན་མའི་བློ་བརྩམས་པའི་རྣལ་མོ། རྣོད་གྱི་རྣལ་ལམ་དུ་གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་ཞིག་
གི་རྩེ་ལ་འཛེགས་ནས། ཉི་ལྷོ་གཉིས་དོག་པས་བརྗེས་ནས་གསོ་ལན་གསུམ་བཅུ་བ་ཞིག་རྗེས། བམ་གྲུང་གི་སྤིལ་མ་དུ་
མཁར་ཆུ་རྒྱ་བ་ལྷུག་གི་སྟེང་ན། དཔག་བསམ་ཤིང་ཡིན་ཟེར་བའི་སྣང་པོ་གསེར་མདོག་ལ་འདབ་མ་གཡུ་མདོག་ །ཡལ་ག་མཚོང་
མདོག་ལ་མེ་ཏོག་འཇའི་ཐོར་བ་ལྷ་སྲུང་མཛེས་པ། འབྲས་སྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་མེ་བ་འདུག་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་སྤྱིན་གྱི་
མཚམས་ན་སྤོབ་པའི་སྣང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཛེགས་ནས། ཤིང་སྣང་དེའི་རྩེ་ནས་བལྟས་པས་ལྷོ་འཛམ་སྲུ་གླིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་
བཀྲམ་པ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ངོས་ནས། མདུན་གྱི་ཤིང་བྱུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོལ་ཏེ་བཞོལ་བའི་ནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་དར་དཀར་
པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ། ཟ་འོག་གི་སྤྲར་རྒྱུད་གོན་པ་ཤེལ་གྱི་སྤྲ་ལྷུག་ལྷུག་ན་བརྣམས་པ། ལྷོ་བ་ཡོན་ཆད་སྟེང་སྟེ་དོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་
ན་རེ་འདི་སྐད་ལོ།།

ཨ་ཏོ་ལོ་གི་ནི། ལྷ་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། དཔག་བསམ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་འདི། འཛེག་པར་འདོད་
པ་བསམ་མི་བྱུང། རྩོལ་མེད་འཛེག་པའི་སྤྱིས་བྱ་བྱོད། ཡིད་བཞིན་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ནས། གཟིགས་མོ་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་
པ་ན། མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་སྤྱིང་གསལ། རྣོད་གསུམ་མི་མཛེད་འཛེག་རྟེན་ན། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ལྷུག་བརྒྱ་ཡོད། འཛམ་
གླིང་ཀུན་གྲང་ཆ་ལུགས་གཅིག་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་ན། ཉི་མ་བརྒྱ་ལྷུག་རི་བཞིན་ལོ།།

འཛམ་གླིང་བཀོད་པ་བསམ་འདས་གྲང། ལྷོ་བའི་སྟེང་པོ་དོ་རྗེ་གདན། རྒྱ་རམ་བྲག་དབུས་བྱང་ཆུབ་སེམས། དུས་
གསུམ་སྤུལ་སྤུའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། དུར་ཐོད་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མཚོག་གི་གནས་ཆེན་བསིལ་བའི་ཆལ། རྩུང་
པར་གནས་ཆེན་བཞི་ཡོད་གྲང། གསང་སྤྲུགས་གནས་མཚོག་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། ཡོན་ཏན་མཚོ་མོ་བསམ་འདས་གྲང། ཚོས་
དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚོ། ཚོས་སྤུའི་མཚོད་རྟེན་གངས་མང་ཡང། ཨོ་རྒྱུན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་མཚོག་འོངས་སྤུའི་
མཚོད་རྟེན་གངས་མང་ཡང། རང་བྱུང་རྣམ་རྣུང་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས། རྒྱལ་སྤུའི་མཚོད་རྟེན་གངས་མང་ཡང། རྩུབ་པའི་སྤྱི་
ཚབ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། རི་ཐོད་གངས་ཆེན་དགྲུ་ཡོད་གྲང། སེང་ཆེན་འཕྱོ་བ་ཏེ་སེའི་གངས། དན་སོང་དམུལ་གནས་གངས་

མངལ་ཡང་། །མནར་མེད་གནས་པ་མ་དྲོས་འོག་། །མཐའ་ཁོབ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། །དོ་མཚར་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་གྱིང་། །གྲིང་ཕྱོད་
བཞོན་པ་རྣམ་བཞུད་ལས། །དངངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རངས་ཡིན། །འཛམ་གླིང་མཐོང་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ནི། །ཅེ་ལྷ་པོ་ཉ་ཅེ་
དགུ་ལོ། །དེ་དག་ག་ཟིགས་ན་འཛམ་གླིང་མཐོང་། །བཅུད་ཀྱིས་བཞོན་པ་ཞོར་ལ་ག་ཟིགས། །བསྟན་པའི་མཐའ་སྐྱེད་བོད་ཁམས་
འདིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །རྟེན་གསུམ་གཙུག་ལག་བོད་མངལ་ཡང་། །རང་བྱུང་གནས་ཆེན་བཞི་ན་བཞུགས། །
ལྷ་ས་བསམ་ཡས་གོང་པོ་རི། །དེ་རྣམས་མ་མཐོང་བོད་མ་མཐོང་། །ད་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཚོད་ལ། །ཁྱུད་པར་ཕྱགས་རྟེན་རང་བྱོན་
ཞིག་། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཉུ་འགྲུལ། །ཅེས་གསུངས་ནས། །སྐྱ་ལྷག་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཚམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ།།

དེ་ནས་ཡང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གིང་བྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོལ་ཉེ་བརྗོད་པའི་ནང་ནས། །སུ་མོ་རྒྱུང་བུམ་ཞིག་དར་དམར་
པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ། །ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་སྐྱེ་ལ་གསོལ་པ། །དེའུ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་སྟེང་། །དེར་ཐོན་
ནས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། །ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་རྩྱུ་ཉི།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཞུད་འཛིན་ཚོས་དབང་ཁྱོད། །སུ་མོ་རའི་རག་ལ་ཉོན། །ཡིད་བཞིན་དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ནས། །མི་
ཁྱོད་ལྟང་མོ་ལྟ་བུ་ན། །འཇིག་རྟེན་ལྟང་མོ་ཆེ་རྒྱ་མེད། །འཕོར་འདས་བར་སྐྱང་འཇའ་ཚོན་འད། །སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཀུན། །སྟིང་པོ་ལྷ་མི་དག་པའི་ལུས། །སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །
གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རྟོགས་ན། །གངས་ཕྱོད་ཀུན་གྱང་མ་བལྟས་ཤེས། །རང་རིག་ཚོས་སྐྱེའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཐམས་ཅད་
ཚོས་སྐྱེར་མ་གྱུར་མེད། །ཚོགས་བཞུད་ལུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་འདིར། །རྒྱ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གཞིར་འབྱུང། །བདག་འཛིན་རྟོག་པ་
ཀ་དག་ན། །མཚོག་གི་དུར་ཁྲོད་སྟིང་གི་དབུས། །སྐྱབ་པའི་གནས་ཆེན་བསམ་འདས་གྱང་། །ཁྱུད་པར་གནས་ཆེན་ཀུན་གཞིའི་
སེམས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གངས་མངལ་ཡང་། །རྟོག་མེད་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེར་འདུས། །རི་ཁྲོད་གངས་ཅན་གངས་མངལ་ཡང་། །
ཀ་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི་མཚོག་། །རན་འགོ་ལའོར་བ་གངས་མངལ་ཡང་། །མནར་མེད་ཅུ་བ་དམ་ཉམས་ཡིན། །གོ་ལ་སའི་
མཐའ་ཁོབ་གངས་མངལ་ཡང་། །མི་འགྱུར་ཚོས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གྱིང་། །ཚོགས་བཞུད་ཚམ་ལ་ཐབ་ལགས་གྱང་། །རང་བོམ་ཤེས་
དངངས་སྐྱེ་གྲོ། །མཐོང་པས་ཚོག་པའི་ལྷ་རྟེན་ནི། །འབྲུལ་བ་ཀ་དག་རང་རིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། །སུ་མོ་དེ་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ།།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་དེ། །ཕྱོག་རྗེ་གསུ་བདག་ཚོས་དབང་ལ་འདུས། །བདག་ཚོས་
དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནམ་འཕངས། །གཅད་པ་ཞིག་མིས་སོ། །ཞྭ། །དེ་ནས་མ་ཁི་རང་བྱུང་རྟེན་ལུང་མ་འདི་

གསུངས་སོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱུལ། །གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྣང་དུ། །འགོ་བ་ཀྱུན་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན། །རང་བྱུང་རྟེན་
ལུང་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔག་བསམ་སྣང་པོ་ཉམས་ཤེད་གཤམ། །ཤེལ་གྱི་ཁྱེད་ལྷུང་དང་རེ་སྤོ། །ཁྱི་ནང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན། །
འཇམ་གླིང་མཐོང་བས་སྤོས་པ་ཚོད། །སྤིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །དའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་མེད། །ཤེལ་གྱིས་ཁྱེད་ལྷུང་
ཞལ་མཐོང་བས། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་ཡིད་གྱུང་ཆེས། །བྱམ་མཐིང་མོས་ཚོས་གསུངས་པ། །འཕོར་འདས་སྣོད་བཅུད་རང་ངོ་
འཕྲོད། །ཁྱེད་བྱམ་མོ་མཁར་དེངས་པ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས། །རང་བྱུང་རྟེན་འབྲུང་ལུང་བྱོན་པ། །ལྷགས་
རྗེའི་བསྟན་པ་མཐའ་བཅུན་དེས། །དཔག་བསམ་སྣང་པོ་གྲེན་རྗེས་པ། །ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ །ཚོད་ལ་བཞོན་
ནས་མཁར་སྤོད་པ། །སྤྱི་ཉི་ཡོ་ག་མངོན་གྱུར་རྟོགས། །ལྷགས་རྗེའི་ཚོ་འབྲུལ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཚེན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། །ལྷ་ན་རང་
སེམས་དངོས་མེད་ལྟོས། །སྤོམ་ན་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམས། །སྤོད་ན་གཞན་པའི་ཞེན་མེད་སྤོད། །འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །སངས་རྒྱས་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་ནི། །འགོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅིས་འགོ་
བའི་མགོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། །ལྷོ་བྲག་ལྷ་བྲོ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །ལྷོ། །ཅིག་ལུས།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ། མཁར་ཚུ་བདུད་ཅི་ལུག་གི་དག་སྐྱང་བྱུང་བར་ཅན་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་བདུད་ཅི་ལུག་ཏུ། གུ་རུ་ཚོས་དབང་བདག་གིས། གུ་རུ་བདུད་ཅི་ལུག་སྐྱབ་ཞག་ལུ་ཚར་བའི་
ནང་ཞོགས་ཟེ་ཚོགས་བགྱིས་ནས་གཏོར་མ་སུལ་ཅ་ན། གཏོར་མ་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་བལྟས་པས། མིག་སྤྱིད་པ་མཉམ་པ་ཞིག་
བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། གཏོར་ཚེན་ཉིད་རི་རབ་གླིང་བཞི་དངོས་སུ་སྐྱང། རི་རབ་ཚོམ་ཅི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པའི་སྤྱིང་དུ། གུ་རུ་
རྣམ་ཐར་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བྱོད་ཚེན་པོས་རྫོམ་སེམས་སྦྱིས་ཤིང་། སེམས་དབའ་བ་ཡང་བྱུང།
དེ་རྗེས་འཛམ་སུའི་གླིང་ལ་སྤྱོད་པས་ཚེད་དུ་བལྟས་ཅ་ན། དུ་ལྷུང་མཐའི་དམག་འབྲུག་པ་མཐོང་ནས། དངངས་སྐྱག་སྦྱིས་ཤིང་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པས་འཕྱོ་བ་དང་། འོན་ཏེ་སྐྱབ་འོང་མེད་པར་ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་སྟོན་པ་འདི་དག །བདུད་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་བར་
ཚོད་ཡིན་ཞིང་རབ་རྟོག་དག་པོ་སྦྱིས་སོ། །དེ་ལྷུང་རང་གི་རྟོག་ཚོགས་བཟང་རབ་སྟེམས་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལ་འཛིན་པས་སྐྱབ་
པས། རང་ལ་རང་མ་མགུ་ནས། དེ་ནས་རང་རིག་སྐྱ་མས་རང་ལ་ཚོས་བཅད། རྣམ་རྟོག་གི་གཤམ་བསལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨེ་མ་རྟོ། གཏོར་སྟོན་ཚོས་དབང་འདི་ལྷུང་དགོངས་འཚལ་ལོ། །དད་བརྩོན་ལས་འཕྲོ་ལུན་པའི་སྦྱིས་སུ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ལྟས་
བཟང་པོ་ངོ་མཚར་ལགས་ཏེ།

འོན་ཀྱང་དགའ་བྱོད་རྫོམ་སེམས་སྦྱིས་པ་ན། བར་ཚད་བདུད་ཡིན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིམ་པར་མཛོད། དཔེར་ན་དེ་བྱིད་དུས་ཚུ་ལུང་
འཛོམས་པ་ཡིས། །ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་ལྷུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ། །ཚོས་འདི་ཡིན་ཏེ་ངོ་མཚར་ཅི་ལ་ཆེ། །དེ་བཞིན་མཚན་མ་བཟང་
ཡང་རང་གི་སེམས། །བཟང་རྟོག་གོམས་པ་དེ་ལྷུང་སྐྱང་བ་ཡིན། །དེ་བྱིད་རྟོགས་བཟང་གཞན་ནས་མ་འོངས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་
ཚོས་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་རྫོམ་ཞིག། །འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་རབ་རྟོག་སྟེམས་བྱེད་དང་། །དབའ་ལྷུང་དོག་པས་བདུད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པ་བཞིན་
ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །མེ་འོང་བསྟན་ཚེ་ཞེ་སྤང་འབྲུགས་པ་ལྟར། །རང་སེམས་དེར་སྐྱང་གཞན་མ་འོངས། །དེ་བྱིད་བདུད་ལ་ཉམ་
ངམི་བྱ་སྟེ། །འཚིབ་དག་མགོ་དགུ་དངོས་སུ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་འདི་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་དགཉིས་ཀྱང་མེད། །སེམས་
ལ་རིག་པས་བརྟག་ན་ངོས་བཟུང་མེད། །བཟང་རབ་མཚན་མ་སྤིལམ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིད་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྟོང་
པ་ཉིད། །དེ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེམས་བྱེད་མེད། །འབྲས་སུ་ལོག་ནས་ཐོབ་མེད་སེམས་གོམས་མཐུས། །རིན་ཚེན་གཏོར་

ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སེམས་འདི་དོ་སྟོང་ཞིང་ཡུལ་སྐྱུ་མ། །ཡེ་ནས་ཡིན་གྱིར་གེ་ཚོམ་བྱོད་མ་བྱེད། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་དངོས་ལྷན་བདུད་གྱིས་སྟེང་། །བར་དུ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཅའ། །རྟོག་གུང་མ་ལུན་ལྟ་ཡང་བར་དུ་གཙོད། །དེ་
ལྟར་རྟོག་པ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅད། །དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །སེམས་
བསྐྱེད་འགྲུབ་པ་བདག་གིས་སྟིང་པོར་བྱ། །མཇུག་གུང་དགོ་བ་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུལ་བསྟོ། །རྟོག་ཏུ་ལྟར་བསམ་སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་
བསྐྱེད། །འཁོར་བས་ཡིད་སྐྱེད་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་སྤངས། །སྟོམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟ་དང་ཚོས་སྤྱོད་མཚོད། །ཀུན་གུང་སྐྱུ་མ་
ཡིན་གྱིར་ཞེན་པ་སྤོངས། །བདུད་རྣམས་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱིར། །རང་སེམས་མ་ཡེངས་བྱན་མེད་སོར་བཞག་ན། །
བདུད་ཀུན་ཉི་ཤར་ལུན་རྟོག་མ་བཟོད་འདྲ། །ཆབ་ཚོམ་ཚུན་ལུ་བ་དང་ཡང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་འབད་ན་མི་རྟོགས་འབྲས་བུ་
འབྱུང། །རང་གི་གོས་ལ་རང་ཉིད་མི་ཉན་ན། །གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་བཤད་པ་ཚིག་རེ་ཚད། །དེ་བས་རང་རིག་སྒྲ་མའི་གོས་འདི་
ཉོན། །གགས་སེལ་རང་རིག་སྒྲ་མའི་གོས་འདེབས་སྟ། །སྤང་བར་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་བདག་གིས་བཤད། །རྗེས་འཇུག་ཀུན་
གྱིས་སྟིང་ལ་ལུང། །སྟོ།།

རྣམ་ལམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་སྐོར་གཅིག་ཅེས་པ། ཡ་ཇོ་ཚེན་པོ་དང་མཇལ་ཚུལ་ལོ།།

ཇོ་ལྷ་རྒྱུ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། མ་ཅིག་སྲས་མོ་མགོན་མ་སྐྱིད་འདས་པའི་བདུན་ཚིག་ཚར་བའི་ནང་ཞོགས་ཐོ་
རངས་ཁར་གཉིད་དུ་སོང་བའི་རྣམ་ལམ་དུ། ཚོས་དབང་བདག་གིས་རི་བོ་གངས་དང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཕྱིན་པས།
ཕྱེ་ལ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཚེན་པོ་བཅུ་བརྒྱད་པའི་དབུ་སྟེང་ན། དར་མཐིང་ཁ་འཚར་བའི་གུར་ཚེན་པོ་སུལ་བརྒྱད་པའི་དབུས་ཤེལ་གྱི་
སེལ་བརྒྱད་བརྗོལ་བའི་སྟེང་། རིག་ཚེན་གསེར་གྱི་བཀའ་ཁྲི་ཅན་གྱིས་དམིགས་སུ་འཁྲུ་ཚེན་འགྲིང་བའི་སྟེང་། ཟ་འོག་ཉི་ལྔ་རིས་
གྱི་འཕོལ་ལ་ཡ་ཇོ་ཚེན་པོ་ཁོང་སྐྱུ་དར་ལ་བབ་པའི་ན་སོ་ལ། ར་བཟའ་དཀར་པོའི་ལྷན་ལུས་ཞིག །པའ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞིག་
གསོལ་ནས་འདྲི་སྐྱད་གསུངས། ལུ་ཁྲོད་དུ་ལ་ཞབས་ཏོག་གམ་འབུལ་བ་ཅི་ཡོད་སུལ་ཞིག་ངས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱབ་ནོ་
གསུངས་ནས། རྗེས་གཞན་འབུལ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ནས་ལྷ་གོས་སྐྱེ་རག་རྣམ་གསུམ་སུལ་བས། འདྲི་སྐྱད་གསུངས་སོ།།

ཚོས་མེད་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱོད་སྐྱོལ།།

གསུངས་ནས་གསོལ་པ། དེ་དོན་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་གནང་ལུ་ཅེས་ལུས་པས། འདྲི་སྐྱད་གསུངས་སོ། །ཚོས་མེད་བྱ་བ་ཞི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལམ་པའི་སྐོ་ལ་ཚོས་བྱ་བྱེད་འབྲས་བུ་དངོས་ཞིག་ཡོད་བསམ་ནས། འབྲས་བུ་གསུམ་
འདོན་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་ལྷན་སྟོན་དང་། སེམས་ལ་ལྷན་ །སེམས་ཀྱི་སྐྱེག་གང་ལ་ལྷན་ །སྐྱང་སེམས་ལས་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
དེལ་ལྷན་ན། དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེག་དོས་བཟུང་། བཞི་རྩ་དང་བུལ་བས་སུག་ཚོས་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་པས། བྱར་མེད་ལྟ་བུ་ཞོག་
སུབ་གསུངས། ཚོས་ཅན་བྱ་བ་ཞི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེལ་རྩལ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། བསྐྱེན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་
མ་བརྟན་འཆར་བ་ལ། མི་དགོ་བ་དུག་ལྷ་རྣམ་ཏོག་དགོ་བཅུ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རྩལ་མི་འགག་པ་ལ་དང་ཀར་ཞེན་པས།
འཁོར་བ་ངན་སོང་ཚོས་ཅན་དུ་གོ་ལོ། ཡང་རང་རྩལ་འགག་མེད། དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྣམ་ཏོག་ །ཚོད་མེད་བཞི། ཡར་ཕྱིན་དུག །
ཚོས་སྐྱོད་བཅུ། ཚོགས་གཉིས། ཐབས་ཤེས། སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ། བསྐྱེད་རིམ་ཞི་བོ། ལྷ་འདྲི་ཚོག་ཚོགས། ལྷ་ཚོགས་ཡང་རྩལ་མི་
འགག་པར་ཤར་བ་ལ། ཨ་ཐས་མཚན་མར་ཞེན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་ལེ་དང་བཙུན་པས། མཐོ་རིས་སྐོས་བྱས་ཀྱི་བདེ་ཚོས།
འཁོར་བ་ཚོས་ཅན་པས་འདའ་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་མེད་ལ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་བ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་
བཟང་ངན་ཏོག་ཚོགས་ཅི་འཆར་ཡང་། ཚེད་འཛིན་ཚགས་མེད་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱོད་གོལ་ལྷུང་ཏེ། རན་རྩལ་དུག་ལྷ་ཤར་བའི་ཚོ།

གང་ཤར་ངོ་བོས་བརྟུག་ཚེ་འཆར་འཛིན་མེད་པར་གྲོལ། མི་དག་སོགས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བཤགས་
པ་བྱས་ཏེ། རྗེས་སྤྲིག་པ་གསལ་བྱ་གསོག་བྱེད་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུགས་པས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དང། རང་རྩལ་ཐིམ་ནས་ཡོད་
མེད་ལ་སྦྱོར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་གསུངས། ལྟ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་སྟན་རྒྱུད་ཟེང་ཏེ་ག་གོ། །ཞུ།།

ཡང་གསུངས་པ།

གྲུ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དོན་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་གནང་ལྟ། ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་རྩལ་པ། གྲུ་མ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བས་ཏེ།
སྤྱིའི་གྲུ་མ་གང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་བབས་ཡོད་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་རྩ་བར་བཞག་ནས། དཔེ་
དང་དོན་དང་རིག་པ་དང། མན་རག་རྩོན་པོའི་སྒོ་ནས། མེས་འདི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཡིན་ལུགས། དོན་གྱི་སྤྱོད་མཚོན་ནས་
རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་སྟོན། བའི་རི་རང་རིག་པའི་གྲུ་མས་གོང་གིས་མཚོན་ཐོག་ཏུ་གོ་ནས། གོ་བ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བའ་
ཏེ་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་བས་ཀྱང་སྟོན། གསང་བའི་གྲུ་མ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གྲུ་མས་གོ་ཐོག་ཏུ་རང་མཚང་ངོས་ཟིན་
པས། རྒྱ་བསམ་བརྗོད་འདས་འཚིང་གྲོལ་མེད་པས། ལམ་འདས་མཉམ་སྦྱོར་ཏུ་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུངས་སོ།།

ཡང་གསུངས་པ།

རིམ་འགོ་གསུམ་གྱིས་ཚོ་སྤྱིར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དོན་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་བར་ལྟ་བུ་བཞིས་པས། རིམ་འགོ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་འགོ་ནི། བག་ཆགས་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་འོད་ལྡར་མ་འགག་པ་ལ། རྩལ་དུ་མ་རིག་འཛིན་ཅིང་ཆགས་
པས། འོད་ལུས། ཡིད་ལུས། བག་ཆགས་ཤུགས་ལུས་སུ་སྤྲིན་ཏེ་འབྲུང་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་དར་གྲུད་
གྱིས་རྒྱ་ལུས་དར་གྲུད་ལ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བརྒྱུད་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། རྒྱོ་འབྲུང་ཚེ་རྟེན་འཛིན་སྐྱེན་མང་བ་ལ། སྤྱི་ནང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རིམ་འགོས་ཚོ་སྤྱིར་བཞི། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་འགོ་དང། སྤྱི་སྐྱེན་འབྲུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པས། ཚོ་སྤྱིར་བྱ་ད་
མང་བའི་ཚོ། སྤྱི་འབྲུང་བ་ལ་གསོ་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོ་སྦྱར་སྤྲོ་ཚོགས་བྱ། སྤྱིའི་འབྲུང་བ་དག་ལྟ་འདྲེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ།
མདོས་སྤྱད་གཏོར་མ་ཐོན་ཚོག། །ས་སྟེང་གའ་ཐོན་རྟོག་པ་བྱ་ཐབ་ལ་ཤར་ཚད་བྱས་པས། འབྲུང་བ་རབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་སྟོན་ག

འཁོག་འདྲེ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོས་སྒོག་སྟེ། ལན་དང་ཆགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འཇལ་ལོ། །ཚོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་རིམ་འགོར་འགྱུར་
རྟོ། །བདེན་པའི་བཀའ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ཚོ་སྲིད་པ་ནི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གང་རྟོག་པར་གར་ཚད་གསུང་གྲགས་པས། བདེན་
པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་འདྲེའི་གདུག་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ།།

ཡང་གསོ་བྱེད་སྐབས་སྒྲོར་སྒྲོར་ལྷ་ཚོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འདུ་བ་ཆམ་ཉམ་མོ། །བཅུད་ལེན་སྐྱ་ཚོགས་པས་ཚོ་སྲིད་དོ། །སྒྲོད་
པ་བག་ཡོད་ཐབས་མཁས་པས་ཀྱང་ལུས་རྩལ་ལོ། །ནང་གི་རིམ་འགོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མེད་གི་ངང་ལས་རྩལ་ལ་དུག་ལྷ་གསུམ་དུ་
གར་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ནད་གདོན་ཚུབ་མར་ལྷས་པའི་ཚོ་སྲིད་བ་ལས་སེམས་འཛིན་གྱིས་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཚོག་ལ་
གནས་ན། ལྷ་མི་འབྱུངས། ཉོན་མོངས་པ་འོག་འཚོམས་ཉེ་ཚོགས་པར་བྱེད་པས། ལས་གི་ལྷག་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟེན་ན་སྒོ་
སེམས་གནས་སོ། །དེའི་བཅུད་ཐབས་གྱིས་དྲངས་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་སྒོ་སེམས་གནས། གཞན་ཡང་གོགས་པོ་མོ་ཡིད་མཐུན་
པ་དང་། རོར་དངོས་པོ་ཡིད་དགའ་བ་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་ཕན། ལུལ་དྲོ་འཇམ་ཡངས་པས་ཀྱང་སྒོ་སེམས་གནས་པས་ཚོ་རིང་
རོ།།

གསང་བ་ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚོ་སྲིད་བ་ནི། སེམས་གི་མཚན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཚི་རྒྱ་ཞིག་
མེད་དུ་རྩད་ཚོད་དེ། བྱར་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་ལྷུག་པར་གནས་ན་ཨ་ཉིའི་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས། གདོན་གི་
འབྲུག་སེལ་ཉེ་མཚོག་གི་རིམ་འགོར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཅན་ཚོས་མེད་ལ་སྒྲོར་དུ་རིམ་འགོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གསུམ་
སྐྱུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག །འགོ་དོན་ནམ་འཇལ་བར་ཚད་འབྱུང་བས། མི་གཡེལ་བར་བརྩོན་ཞིག་གསུངས་སོ། །རིམ་
འགོའི་སྟོན་རྒྱུད་བརྗེ་ཐིམ། །ཞུ།

དེའི་རྗེས་པ་ཇོ་ཚེན་པའི་ཞལ་ནས། བ་ཀི་མཐོང་ངམ། ཚུ་ཀི་མཐོང་ངམ། བྱོད་རང་མཐོང་ངམ་གསུངས་ནས། བདག་གིས་
བྱི་ལ་གཅེར་བལྟས་ནམ་མཁའ་དྲངས་སང་དེ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བྱས་པས་རྩུར་ལོག་ཚོ། བ་ཇོ་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་སྐྱ་བ་
མཁའ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནང་གི་བརྗེ་བྱས་ནས། རང་ལ་གཅེར་བལྟས་པས། གཏང་མེད་དུ་ཉད་དེ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་
ལགས་བྱས་པས། ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་ཞལ་ནས། བྱོད་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ང་ལ་སུལ་ཞིག་གསུངས་ནས་རྩུར་བལྟས་པས། གོས་ནི་
མེད། དེ་ཅི་སུལ། ཅི་ཡང་མི་གང་འདུག། ལག་པ་གཡས་པས་སྐྱ་འབལ་ཉེ་གཏོར། བྱིན་གི་སྐྱུང་ནས་བྱང་བཤགས་ཉེ་སྦྱིང་
འབུལ་སྐྱམ་ཅ་ན། ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་ཞལ་ནས། དེ་ཅུག་མི་བྱེད་པར་རིག་པ་སེམས་གི་མེ་ཉོག་མོས་གྲུས་བསྟོད་པ་སུལ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས། གསོལ་བ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞུས་པས། བཀའ་སྐུལ་བ།

ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན།།
བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡང་དག་ལྟོས།།
དགའ་བ་ཚད་མེད་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན།།
བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཡོན་གནས་མཚོག།
ཁྱད་པར་བཞི་ལྟོན་འདི་བཤད་ན།།
དོན་ཚེན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོར།།

ཞེས་གསུངས་ནས་གསོལ་བ། དེ་དོན་མ་འཚོལ་དོན་འགྲེལ་ལུ་བཀྲིས་པས། དགའ་སྦྱུལ་བ། དང་པོ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྒྲོལ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་མཚན་སྒྲིང་རྗེ་བ་ནི་དཔེ་མཚན་སྒྲིང་གིས་སྒྲོམས་པའི་དོན་བརྗེ་བའམ། མཉམ་མམ་སྒྲུམ་
ནས་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལྟར། ལུག་མོང་དུ་རང་བཞག་གཉིས་ལས་རང་གི་བདེ་གཞན་ལ་སྒྲིང་སྒྲོམས་པར་སྒྲིང་ལུས་རང་གཞན་བརྗེ་ལུས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་བས་ནི་བྱ་ལྟར་གཅེས་པ་སྟེ། བརྗེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །འདི་རལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་དང་གཤིས་ཀྱི་སེམས་
འདི་གཉིས་མེད་དུ་བརྗེ་བའམ་སྦྱོར་བ་སྟེ། མན་རག་ཡང་དག་དོན་ཉོན་པའི་སྒྲོས་བདག་ཉིད་ཉོན་པོ་མས་སྒྲོལ་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་
ཚད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གིས། སྒོ་རན་སེམས་རན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དདག་གི་ལུས་རག་གིས་མ་
ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་སྐྱེལ་བ་དང་། ལུས་རག་གིས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། རིགས་དམན་དང་རིགས་
ཚད་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རན་འགོ་ནས་བསྐྱེད་པས། རིགས་ལྡན་སྒོ་དམན་རྣམས་རྒྱུའི་ཐེག་པས་རན་སོང་སྐྱེད་ཏེ་མཐོ་
རིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པས་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སར་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་བདེན་པའི་
དོན་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་འདིག །དཀོན་མཚོག་སྤང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་འདུ་བའི་དཀོར་
འཕྲོག་ཅིང་འཚོ། ལྷགས་ལ་ཡ་ག་སྒོང་ཞིང་སྤྲུགས་འཚང་སྐྱེལ་བསྟོ། མིང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་
བཀའ་མཐུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲོང་སྐྱབ་མཐུས་སྐྱེལ་བ་དང་། དྲག་སྤྲུགས་རན་སྤྲུགས་ཐ་ན་མིང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་བདེ་དག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལུས་པ་སྒོལ་སྐྱེད་ལ་བརྩོན་ཞིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསུངས་པ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡང་དག་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི། བྱམས་པ་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། འཕོར་བའི་
རྗེས་ལ་སོགས་པ་སྟེར། མི་འདིགས་པའི་སྐྱབས་སྟེར། ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར། ལེགས་དགའི་གྲོས་

གྱིས་སྐྱོབས་སྟེ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་འདོས་པས་ཚད་མེད་ལྡན་བྱམས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་
གྱི་གསང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས། འགོ་བ་མ་རིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་ཁ་བྲངས་ཏེ། ཡང་དག་དོན་སྟོན་ཅིང་།
དབང་པོའི་སྟོབས་གྱིས་དེད་དུ་མ་གྲོལ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་སྐྱོལ་བ་ལས་ཁྱད་ཆེ་བའི་བྱམས་
པ་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསུངས་པ། གསུམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་སྐྱོར་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པས། དགའ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་མཚོང་
པ་ལ་དགའ་བ། འགོ་བ་ཀུན་བདེན་དགའ་བ། དོན་བྱར་བྱུང་ན་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན་དགའ་བ་དང་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་སྟོན་ཐུན་མོང་བའི་དགའ་བ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་
ཚད་མེད། མཚན་ལྡན་ཅུ་ལྡན། བཅུད་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཏྲ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་བའི་མན་རག་གིས་བརྩོན་པར་བྱས་པས་ཅུ་མཐུད་གྲོལ་ཏེ།
ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། ཟག་མེད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་སྐྱོད་བྱུང་གི་
དགོངས་པ་ཚད་མེད་ནི། ལྷ་མའི་མན་རག་དོད་ལྡན་གྱིས་རིགས་ལྡན་སྐྱོབ་བྱ་ལ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་བརྟུན། རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོར་ཐོག་ཏུ་སྐྱུང། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྐྱོར་དུ་གཅིག་པར་ཐག་ཚོད། གདེང་གྲོལ་ཐོག་བཅས་
པའི་ཚེ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དེ། རྟོག་པས་བདག་དཔལ་དུ་འཆར་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་རིགས་ལྡན་བྱུང་མེད་ཀུན་སྐྱུར་
ཅིང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། དོན་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། བྱུང་མེད་པལ་ནི་རབ་འགོ་ཡིན་པས་འདྲེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལག་ལེན་ནོ། །
གསུངས་སོ།།

ཡང་གསུངས་པ། བཞི་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི་གནས་མཚོག་གང་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལམ་རྒྱལ་མེད་པར་སྟོམས་ན་དགའ་བའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཡོན་གནས་སུ་མ་བུང་པའི་ཚད་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་
པར་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟོག་བྲལ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཚོགས་དུ་མའི་ཚོགས་བསྐྱུས་ཀྱང་རྗེས་མེད་ཅིང་། འགོ་དོན་དུ་མ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་ཚོ། ཅུ་ལ་སྒྲིབ་འགག་
མེད་དུ་ཅུ་ལ་ལ་ནས་ཆར་སྣ་ཚོགས་སུ་བབ་སྟེ། དགོས་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་འདས་
མཉམ་སྐྱོར་དུ་རྟོགས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཐེག་དགུ་མན་ཚད་གྱི་གང་གི་ལམ་པ་རྣམས་དང་།
ཐ་མལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སུ་ལ། སྐོ་གསུམ་སྟོབས་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཏེ། བམ་དགོས་དུས་སུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་རང་ཅུལ་བསྐྱོལ་ཏེ་འགོ་དོན་

ལྷགས་འགྲུང་དུ་འགྲུང་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་བསོད་སྟོམས་མ་ཡིན་ཡོན་གནས་རྒྱལ་ནས་གཞན་གྱི་ཚོགས་
སྟོབས་མེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྲིབ་མེད་ལུང་དུ་ལུང་བས་ཁྲིམ་བདག་གི་གྲིང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ལོ།

དེ་མིར་ཁྱོད་གྱིས་བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བགྱིས་ལ། དབུགས་དང་མ་བུལ་བར་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་གནས་
གཉིས་སོ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སུ་འགྲུང་བའི་ཐབས་གྱི་སྟོན་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཉན་པ་དང་། མི་ཉན་པ་ཐབས་གྱི་སྐྱེལ་
ལ། སྐོ་གསུམ་བྱ་ཚད་ཁོལ་ཅིག །སྐྱེར་བུ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་སུ་གང་གི་ཡོན་ཐ་ན་ནས་འགྲུ་གཅིག་སུལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་སྐྱེམ་
ཅིག་འཁོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱོད་གྱི་མ་ཚགས་མི་གཡོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཟེན་པས་གྲོལ་ལམ་ཚེན་པོར་འགྲུང་བ་
ཡིན་ནོ།

གསོལ་པ། བདག་གདམས་རག་ཁྲིམ་བན་གྱི་ཆ་ལུགས་གྱིས་ཁོང་མཁན་པོ་རབ་བྱུང་། ལྷགས་མཚན་ཉིད་གྱི་དགོ་བཤེས་
མན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ལོན་བདག་སྐྱེར་པོ་བསོད་སྟོམས་པ་ཡན་གྱི་ཡོན་བྱིན། ཏཱ་གཡུ་གསེར་ནས་ཁབ་ཅིག་སུལ་བ་ཡན་ཚད་ལ་
སོགས་པ་སྟེར་བུས་གྱི་བར་སྐྱེད་སྐྱེས་ཐོས། ཁ་ལན་དང་མི་ཚོས་ཁ་བྱང་ནི་ངས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐོལ་འབྲས་ཨ་ཅང་སྟེ་སྐྱོར་
བས་མི་ཁ་བསྟན། དེས་དོན་གྱི་ཚོས་གོ་དཀའ་སྐོར་མི་ཚུད་བར་འདོད་པ་ཆེལ་གཞན་ཁོལ་རེམ་ཟེར་ཏེ། སྐྱེར་དད་པ་ཉིང་ནས་
སྐོག་ཅིང་བཤེ་སྐྱེར་གྱི་སར་འགྲུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་བགྱིས་པས། ལན་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་སྐྱིད་སྲུག་
རྣམས་ནི་གར་བཞག་རན།

དྲང་དོན་མཁའ་ན་མི་འགྲུང་མེད།།
སྐྱེ་མེད་ལམ་ནི་དྲང་པོར་བཤད།།
ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་།།

ཡང་གསོལ་པ། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ལུས་པས། ལན་གསུངས་པ། དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀའི། ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་
རྩལ་དབྱེད་མེད་གྱི་རང་རྩལ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེང་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཚགས་སྐྱེད་དག་པ་བཅད་འོ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེན་འབྲུ་རྩུགས་
དང་། དུར་ཁྱོད་ཚས་བརྒྱུད་སྐྱ་ཚོགས་ཐོག་ནས་སྐོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐོལ་བའི་རྣམ་ཐར་པོ། །
གསུང་སུལ་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐོག་པ་ནི་དེས་པའི་ཚོས་སྐྱིན་ཏེ། དུམས་པ་ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་པོ། །ལུས་གྲོ་ཉིམ་དང་
འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་པོ། །ཞལ་གདངས་ཁམས་གསུམ་པོལ་ཅིང་རྒྱན་སྐྱ་

ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་ནི་ཡོན་གནས་ཚེན་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འཁོར་པོ་ཉ་མན་
མངག་གཞུགས་དུ་མ་འགྲེད། བསྐྱེད་ལས་ལ་འཁོལ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །རིག་པ་རྒྱལ་ལོའི་རྒྱད་
ལས་བདག་ལས་གཞན་ལ་བྱུགས་བཅུ་ན། འཚིང་བའི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པས་གྲོལ། ཅེས་སོ། །ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་
ལག་ཏུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་གྱང། གནད་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་གཅིག་གོ།

གསུངས་ནས། ལྷག་མཚུབ་བཞི་མཐེབ་ཚེན་ཀྱིས་མནན་ནས། བར་སྐྱང་ལ་ཡུལ་མཛད་ནས། སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པོ་རྒྱད་
ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་དང། དཔལ་བཟོ་ཉེ་དུ་ཀའི་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཚེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཟིན་པ་ཡང། མདོ་ལས།

བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོའོ།།

ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལག་ལེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལུང་ཡང། བྱང་འདས་མདོ་ལས།

སྟིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་ན།།
དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཡིན།།

ཞེས་པ་དང། ཀམ་ལས་སེལ་ས།

བརྒྱ་སྟོང་བུད་མེད་ལ་སྦྱོར་ཅིང།།
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དོན་སྦྱོར་བ།།
དགའ་བ་ཚད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར།།

ཅེས་པ་དང། ཀུན་བཏུས་རྒྱད་ལས།

བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོ་ཡོན་གྱི་གནས།།
མ་ཚགས་མི་གཡོ་རྒྱུད་མི་བ།།

སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

དེའི་རྗེས་ལ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བ་ཀི་ཅིར་མཐོང་། ང་ཅིར་མཐོང་། བྱོད་རང་ཅིར་མཐོང་གསུངས་ནས། །ལ་སྤྱིར་
ལོག་ནས་བལྟས་པས། ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་མཐོང་ནས་པ་ཀི་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐལ་བར་མཐོང་ལྟས། ལྷུང་ཨོ་རྒྱན་
ལ་བལྟས་པས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སུ་རྒྱན་ཆ་ཐོལ་ལེ་འདུག་ནས། ལྷ་མ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་།
བདག་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལྷོ་མ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ལགས་གསོལ་བས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དེའི་ཞལ་ནས། རྟོག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་འགའ་མི་
གསལ་དེ་བྱ་བ་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རིག་ན་མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་གྱི་མལ། འཁོར་བ་དུམ་ལེ་གཏོད་ལྷུང་། མི་ལྷོ་མ་ཀ་སྟིང་
རེ་རྗེ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་མི་འཛིན་པར་གང་ཞེས་མེ་ཏོག་ང་ལ་ལུལ། དོན་དམ་སྤྱི་མེད་བདེན་པ་བསྟན། །འཁོར་འདས་རང་གོལ་
ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས་ནས། ཤིན་དུ་མེད་བསམ་ནས། གང་ཞེས་མེ་ཏོག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག །སྟིང་འདི་ལ་ཞེས་བསམ་
ནས། ལག་པ་གཡས་གྱིས་གྱིས་བྲང་སེལ། ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྟིང་ལྷུང་སྟེ་ལུལ་བས། ལྷ་མས་སྟིང་ཞལ་དུ་ལྷུང་གྱིས་གསོལ།
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཀྱང་མེད། གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཅི་ལ་འོང། ལྷ་བསམ་བཞོན་བྱ་བ་ཞོད་བྱེད། ཅང་མེད་ཐ་མལ་དུ་ལྷུང་
མེ། གསལ་བ་བསམ་བྲལ་དུ་གདའ་ཅོ་ན། ལྷ་མར་མི་རྟོག་བཞིན་མ་འགག་པའི་གསུང་འདི་རྣམས་དུ་གྲགས་སོ།།

ཏྲ། ཐ་མལ་བྱ་བ་ཐ་མལ་མིན།།

བདག་འཛིན་རང་ག་ཐ་མལ་མིན།།

སྟིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟིང་པོ་ཡིན།།

དུམ་ལེ་དུག་སྟོད་སྟིང་པོ་མིན།།

བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཐ་མལ་ཡིན།།

སྟིང་མེད་མཐའ་བྲལ་སྟིང་པོ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་དོན་དམ་དགོངས་པའི་ཆེ།།

དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་རང་།།

སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་ཡིན་མོད།།

གདམས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་མེད།།

དམ་ཚོས་གསུང་བྱ་གསུང་བྱེད་མེད།།

དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མེད།།

ཡོད་པ་མེད་ཕྱིར་མེད་པའང་མེད།།

གཉིས་མེད་མེད་ཕྱིར་གཉིས་མེད་གང་།།

ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་གྲགས་པས། རོས་བརྒྱུད་ཅི་ཡང་མི་གདའ་ལོ། །མི་གདའ་ཟེར་མཁན་ཡང་མི་གདའ་ལོ། །ཚོས་དབང་གི་
ལྟུང་སྒྲིབ་མེད་ལུག་ལྷན་ཞེས་ཤེས་པའ་ལོ། །ལྷོ། །སྟོན་རྒྱུད་ཚོས་གཏེར་གྱི་དགའ་རྒྱོལ་བརྒྱུད་གསུམ་མ་ཅིང་ནག་པོས་སྐྱུངས་
ཤིག །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལུས་དག་གོ།།

རྣལ་ལམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ །མཚན་བྱང་མི་གསལ།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེས།

ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།

ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།

ཨོ་རྒྱལ་བུ་འཇམ་ལ་འདུད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཁྱི་ལོ་ལ། རྟོ་བྲག་ལྟ་བུ་དཔོན་པ་བྱ། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་ཡར་ལུང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གཞུ་སྟེ་མོའི་སྣང་སྟོན་དང་པ་སེལ་དང་། ལམས་སྟོན་ལ་སོགས་ཁྲ་མོ་རིགས་འདུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་ཚེ། ལས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམ་གཡོག་དང་མཚོན་གཡོག་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་ན། ཁོང་སོགས་སྐྱིབ་སློབ་གི་ཚད་དུ་བཅོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལར་སྐོམ་མའི་ཚོས་ལ་རྒྱུད་གི་ཟ། གཟའ་གཏད་མི་འདུག་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་འོང་ལྷག་ལ་ཁར་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕྱིན་པས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཚོས་དབང་བདག་རྟེན་མགོ་ལྷ་པ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འབྲམས་པ་ལས། དུང་ལུང་མཚོང་ལུང་གཡུ་ལུང་གསུམ་གྱི་ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེབ་ཅོད་ན། ལུང་བ་རེ་ནས་བུ་མོ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དུང་ལུང་དཀར་པོ་ནས་བུ་མོ་དཀར་པོ་ཀྱི་རུའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་གསུམ་ལངས་ནས། མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོངས་ནས་སྐྱུ་འདི་རྒྱན་ལེན་ནོ།

ཨ་ལི་མ་ལྷོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐྱེ། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །ད་ལྟའི་ཚོས་མཛོད་གོགས་ལ་ཅི། །བྱ་བྱེད་གཉི་ལྷག་གཉིད་ལ་བྱས། །མོ་མོ་གང་དང་འགྲོགས་གྱུར་གྱང། །ཉོན་མོངས་ཆགས་སྣང་ཀུན་སློང་ཞིང། །དགེ་སློབ་དོན་མེད་བསྐྱབ་ཏུ་འཚོར། །གཅིག་ཉམས་གཅིག་གིས་ལོན་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་མཚང་གཅིག་འཕྲོག་ཐ་མར་འཐབ། །གོགས་ངན་ཉམས་གིབ་རྒྱལ་མི་ཆད། །སྐབས་སུ་གོགས་མེད་འདུག་མི་ཚུགས། །གོགས་ངན་གཅིག་སྣངས་བཟང་བརྟེན་ཡང། །མཐའ་མི་གསོལ་མོའི་ལྟེ་བུ་འདྲ། །གཉིད་ཀྱིས་གཉི་ལྷག་འཕེལ་འགྱུར་ཅིང། །དགེ་སློབ་རིག་ཀུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སྐོ་གསུམ་བྱ་བས་ལུས་སེམས་དུབ། །བྱིང་ཚོད་མཐའ་རུ་མི་འགོ་མེད། །གོགས་དང་བྱ་བྱེད་འཇམ་སྐོངས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོང་ཞིག་ཨང།།

ཞེས་གསུངས་ནས། ལུ་མོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཞིག་པོ་དེས་གར་སྟབས་བསྐྱུར་པོ། །དེ་ནས་མཚོང་ལུང་དམར་པོ་
ནས། ལུ་མོ་དམར་མོ་གཡུའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་གསུམ་བྱུང་ནས་མགིན་ཅིག་ཏུ་སྡོངས་ནས་འདི་སྐད་སྐྱེ་ལེན་ནོ།།

ཨ་ལེ་མ་ལེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་གསུང། །སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །ད་ལྟའི་ཚོས་མཛད་སྐྱེ་ལ་
དགལ། །གའ་རྒྱས་གསང་ལུང་བག་མེད་སྒྲོག། །རང་ཉམས་འཚོར་ཅིང་གསང་དམ་ཉམས། །ཡིན་ལ་གཅོད་ཅིང་མིན་པ་རྒྱབ། །
སྐྱེ་ཉེས་ཚིག་རྩལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཆེ། །ཡོང་གཏམ་འཕྲོ་གཤིན་དགོ་སྒྲོར་ཆག། །རང་འདོད་རྩུབ་འཚོར་ཆགས་སྡང་སྐྱེ། །ལེགས་པར་
རྒྱས་ཀྱང་ཉན་མཁན་ཉུང་། །སྐྱེ་བཅད་བྱས་ན་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ། །དག་གི་བྱ་བ་ཐོང་ཞིག་ཨང་།།

ཞེས་གསུངས་ནས། ལུ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གཅིག་པོ་བགད་མོ་ཚོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གཡུ་ལུང་སྡོན་
མོ་ནས། ལུ་མོ་སྡོན་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་ཅོག་ཅན་གསུམ་འོངས་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྡོངས་ནས་སྐྱེ་འདི་སྐད་ལེན་ནོ།།

ཨ་ལེ་མ་ལེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཐུགས། །སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །ད་ལྟའི་ཚོས་པ་རྣམ་རྟོག་
རགས། །རྒྱབ་པའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ། །དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཀྱུན། །ཆར་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། །དགོ་
དང་མི་དགོ་རྟོགས་བསམ་བསམ། །མ་འོངས་སྡོན་དུ་འདས་རྗེས་གཅོད། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྣུང་གིས་ཁྱེད། །འཕུ་འཕྱིག་
གཅིག་སྐྱེས་བདུད་དཔུང་གཡོ་བ། །བསམ་མེད་རང་ལས་མ་བཅོས་ཞོག། །མ་བསུ་མ་འབྲེང་སོ་མ་སྒྲོངས། །དོན་དམ་ཀྱུན་རྫོབ་
རྒྱ་འབྲས་ཚོས། །འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་གནས་མཚོག་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་མཁུལ་སངས་རྒྱས་མཚོག། །ཡོད་དེས་བསྐྱབས་
བས་གྲུབ་པར་དེས། །མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རྟོག་པའི་གཞི་ཅུ་སེམས་ཐག་ཚོད། །ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་ཞིག་
ཨང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་པོ་དེ་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལུ་མོ་དཀར་མོ་གར་
མཁན་མའི་ཞལ་ནས།

ཨེ་མ་ཏོ། ཚོས་ཀྱུན་ཅུ་བ་གང་ཡིན་དེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གར་སྐྱུར་བ། །འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡིས་འགོ་བ་འདུལ། །རང་རིག་
ཚོས་སྐྱེས་གར་སྐྱུར་བས། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བ་འདུལ། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་ལས་གར་ལ། །རྩོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ།།

དེའི་རྗེས་ལ་སུ་མོ་དམར་མོ་ཚོད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
ཨེ་མ་རྟོ། རང་རིག་ཚོས་སྐྱེའི་དོན་རྟོགས་ན།།
འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བཞད་བགད་རྒྱ།།
རང་བཞིན་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་།།

ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད།།
གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་དོན།།
ལིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་ཚོད་པ་བྲོ།།
ཡེ་ཤེས་བགད་མོ་རང་དབང་ཆེ།།

ཞེས་གསུངས་ནས། དུང་དཀར་འཁྱུད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཡལ་ལོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་མོ་སྒྲོན་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཞལ་ནས།
ཨེ་མ་རྟོ། དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་མཚུངས་མེད་པ།།
རང་གསལ་མཐའ་བུལ་མེ་ལོང་སྟེ།།
ཡིངས་མེད་བལྟས་པས་མངོན་དུ་གྱུར།།

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ།།
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ།།
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ།།
ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བསོར་ཉེ་ནམ་མཁའ་ཡལ་ལོ།། །དེ་ནས་ཡང་རྟ་མགོ་ལྷ་པ་ལ་བཞོན་ཉེ་དུང་ལུང་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཅོན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུང་གི་ཡུལ། མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུང་གི་མཁའ་དུང་མཁའ་དཀར་པོའི་བྲི་སྟེང་
ན། སྤང་ཚེན་གི་པདྨའི་ཞབས་སྟེགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཐོགས་དྲངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ག་སྟག་ཏུ་བཞུགས་ཉེ། སྐྱེ་

ཅམ་སྒྲུང་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ། དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་འདུག་ལ་གསུང་ནི་མ་ཐོས་ནས། གསུང་
འཕྱོལ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུང་ལུང་སྒོད་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཅོན་བདེ་
ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་བསམ་པའི་ཚེ་ན། ཡང་མཚོང་ལུང་སྐྱུག་པོའི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཅོན། ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཚོང་གི་ལུལ། མཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོང་གི་མཁར་མཚོང་མཁར་སྐྱུག་པོའི་ཁྱི་སྟེང་ན། མཐུ་རིན་ཚེན་སྒོ་བླའི་ཁྱི་སྟེང་ན།
སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐོགས་དྲངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་
དམར་པོར་བརྟུན་ནས། གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུས་མཚོང་ལུང་སྒོད་བཅུད་གང་སྟེ། དུ་མཎ་ཀ་ཡ་སུ་འཁྲུང།

ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་རིག་སེམས།།
རང་གིས་མ་བཙོས་ཡང་དག་དོན།།
རྟོགས་པས་སེམས་འདི་རྩོལ་དང་བྲལ།།
རྩོལ་མེད་ཚོས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།

འཁྲུལ་འཁོར་རིག་བ་རྣམ་པར་དག།
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟོད།།
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐིམ།།
འཁོར་འདས་རང་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་བདག་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པ་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཚོས་
རྣམས་འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན། ཡང་གཡུ་ལུང་སྒོན་པོའི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཅོན། ལུལ་ཡང་གཡུ། མཁར་ཀྱང་
གཡུའི་མཁར། གཡུ་མཁར་སྒོན་པོའི་ཁྱི་སྟེང་ན། སང་ཚེན་ཉི་ཟླ་བླའི་གདན་སྟེང་ན། སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཐོགས་
དྲངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷ་འབའ་ཞིག་གི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ལ་ཤ་སྟག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྩོ་རྗེའི་ལུ་བ་ཅན་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་མ་ཐག་ཏུ། གཡུ་ལུང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་སྒོན་
པོར་གྱུར་ཏེ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ཐིམ། མེ་ལོང་རྩོ་རྗེ་བཅས་པ་དེ་སྐྱུགས་ཀྱིན་རྒྱབས་བརྩེ་རྒྱུད་པར་གོ་ནས། རྟོག་དཔྱོད་སྐྱ་
ཚོགས་གཏོང་གིན་ཡོད་པའི་ཚེ་འོག་རྟ་མགོ་ལྷ་བས། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འཇའ་ཚོན་ལྷའི་རྩོ་རྗེའི་ལུ་བ་ཅན་ལ་བརྩེ་བསྟོད་འདི་
གསུངས་སོ།།

རྟམ་གོ་ལྷའི་རག་ནས་གསུང། །ཨ་རྟོ་རང་རིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཁྱོད་མཚོན་བདའི་མེ་ལོང་བསྟོད། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
བཅས། །མེ་ལོང་ཡིན་སྲིད་ཚོས་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན། །མེ་ལོང་ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཅོན། །ཤེལ་ལ་སྲིད་གཉིས་མེད་ལྟར། །རང་རིག་
ཚོས་སྐྱུ་སྲིད་མེད། །མེ་ལོང་སྲོགས་མེད་རྒྱུ་པོ་ལྟར། །ཚོས་སྐྱུ་རྒྱ་ཚད་སྲོགས་ལྷུང་མེད། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཟང་ལ་གསལ། །
རང་རིག་བཟང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །མེ་ལོང་ཉིང་དྲུངས་དྲི་མེད་བཞིན། །རང་རིག་ཉིང་དྲུངས་དྲི་མ་མེད། །ཤེལ་ལ་སྐྱེ་མེད་ལོད་
གསལ་ལྟར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལྟར་བསྟན། །དེ་སྲིད་སྐྱུ་གསུམ་ཟང་ཐལ་བས། །སྐྱུ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ། །
འཇའ་མཚོན་རྩོམ་ལྷུ་བཞི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་རང་གམ་མི་འགྱུར་རྟགས། །མེ་ལོང་ལོད་ལྷ་
འབྲལ་མེད་ལྟར། །ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད། །གཉིས་མེད་རྩོམ་ལྷུ་ལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད་གདལ། །མེ་ལོང་རྩོམ་ཅན་
རང་གི་སྐྱེད་ཀར་ཐིམ་ནས། །བདག་དང་ལོག་རྟེན་བཅས་པ་ཡང་བདར་སྟོད་བའི་དོན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨེ་མ་རྟོ། །ལོང་འདས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དོན། །རང་རིག་ཚོས་སྐྱུ་ཉིད་དུ་རིག། །རང་བྱུང་རིག་པ་ཚོས་སྐྱུ་འདིས། །ལོང་
འདས་ས་ལམ་བགོད་ཚོད་དེ། །རྟམ་ཚོག་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་ཤར། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་རྩོགས། །རྟམ་གོ་ལྷ་པར་
རིག་ཅམ་ཤར། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་གསལ་དུང་ལུང་དུ། །སྐྱུ་ལུས་ལོང་དུ་རྩ་ཤེན་སྟེད། །ལོངས་སྐྱུ་བདེ་ལྷན་མཚོང་ལུང་དུ། །ཚོས་
སྐྱོ་བརྒྱད་མིའི་ཐོས་བསམ་རྩོགས། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་གཡུ་ལུང་དུ། །སངས་རྒྱས་རིག་པའི་མེ་ལོང་ཤར། །ལྷུ་མེ་བ་ལ་
བསྟན་མ་རུས། །སོ་ལེ་བ་ལ་སྐྱུར་མ་བུའ། །རྟིག་གོ་བ་ལ་དམིགས་གཏད་བྲལ། །གཅེར་མེ་བ་ལ་ཉར་ལོང་གསལ། །འཇིམ་
པ་ལྷེར་བཟོ་རྒྱན་དང་འདྲ། །མལ་ལེ་བ་ལ་བརྗོད་མ་ཤེས། །ཁ་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྐྱུ་བ་འདྲ། །ས་ལེ་མ་ལེ་གསལ་བར་གདལ། །
སྐྱོན་མེད་བར་སྐྱུང་དག་པ་འདྲ། །གཅིག་བགོལ་བས་ན་ཀུན་དུ་གོལ། །ལྷ་ཁང་སྐོ་ལྷགས་སྟེ་བ་འདྲ། །གཅིག་ཤར་བས་ན་ཀུན་
དུ་གསལ། །མཁའ་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་འདྲ། །གཅིག་ཤེས་པས་ན་ཀུན་དུ་ཤེས། །ཉིན་ཞིག་མཐོང་བས་ཀུག་ཤེས་བྱ། །གཅིག་ཚོད་
པས་ནས་ཀུན་དུ་ཚོད། །མེ་བསད་པ་ཡི་དུ་བ་འདྲ། །གཅིག་དབང་ཐོབ་པས་ཀུན་དབང་སྐྱུར། །རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་འདྲ།
།གཅིག་ཐོབ་པས་ན་ཀུན་ཐོབ་པ། །ཡིད་ནི་རིན་ཚེན་ཆར་པ་འདྲ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །སྐྱུ་ཚོགས་རང་སྐྱུང་ལུལ་ཅན་སྐྱོབ་དབྱེ་
སྐོལ་ལོ།།

དེ་རྩེས་རྩེས་ལྷུག་དེད་པས་གཉིད་རུའི་སངས་ནས། །མ་ཅི་གཏད་མེད་རང་གོལ་ཚར་ཅིག་སྐྱུངས་པའི་རྩེས་སྐྱུ། །ཡང་
གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་སྐྱེལ་མ་ཟེན་ཉེ་ངལ་འབྲལ་བ་རང་མི་འོང་ལ་ཆེར་འདུག་སྐྱུ་ནས། །རྫོམ་སེམས་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྐྱེལ་མ་དུ་
སྐྱེས་ཉེ། །གངས་དཀར་གཅིག་ལ་འཇོག་ཉེ་གད་ཐོག་དུ་སྐྱེབ་ཅོན། །ལྷ་ཡར་ལྷ་ཤེས་ལོ། །དག་བཤེས་མཁའ་ཤི། །རྩོམ་ལྷ་ཤི་

གསུམ་གྱིས། དར་འབོལ་སྲུང་བརྟེན་གཅིག་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་བ་བསྐྱད་ཅོ་ན། ལུབ་མའི་སྣང་བ་ཤར་སྲུང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
ལྷུང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བ་གཅིག་སྲུང་བསྐྱད་ཅོ་ན། མི་ལམ་མ་ཟེན་པར་སྲུང་སྣང་གཉིས་ཀར་རྟོག་གིན་ནམ་ལངས་སུ་རེ་ཅོ་ན། ཤར་
ཕྱོགས་ནས་མི་དཀར་པོ་དབྲལ་བའི་དབྱེས་ན་ཉི་མའི་མིག་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བདག་གིན་ཏུ་བྱེད་ནས་བྲོས་པས་གར་བྲོས་
སུ་ཁོ་འོད་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་སྲུང་སྣང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཉེན་པར་བྱུང་ནས། ཀྱ་སུ་ལུ་པའི་
ཚོགས་འཁོར་བྱས་པས་བདག་རྟོག་གཅེས་འཛིན་ཞིག་ནས་འདུག་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་མ་འགག་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
ལམ་ལེར་གསལ་གྱིན་གདའ་ཅོ་ན། མི་དཀར་པོ་དེ་ཡང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟིང་ཀར་ལྷན་གྱིས་བཅིམ་ནས། འཛིགས་
པའི་རྣམ་རྟོག་ཡལ་ལོ། །རྒྱབས་འདིར་སྟིང་གི་ཉི་མའི་ས་བཅད་ཀྱང་བདག་གི་བརྩམས་པ་ལགས་སོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ལྟ་ན་མཛེས་ལ་སྲུག་པ་ཁ་དོག་ལྡུ་ཅན་ལྡུ་གཡས་ན་ཚུར་བྱུང་ཏེ། གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་འདི་
རྒྱད་གསུང་། །ཀྱེ་གྲོགས་བདག་ །ཞེ་ན་པ་གི་ལོ་གེ་ལུ་ར།

གྱེ་རྟོ། ཐོག་མར་སེམས་འདི་གཞི་རྩ་བཅད་བཅེས།
སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱུན།
གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སེམས་འདི་འདིར་འདུས་པས།
ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

སྲུང་ཆེན་བྱོད་འདྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུང་བ།
རང་ལས་བྱུང་བས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཤར།
བྱུང་འདས་ཡེ་ཤེས་ལྡུ་དང་འབྱུང་བའི་ཚོས།
མ་འགག་མཚན་མར་སྣང་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།

དེ་ཉིད་མེད་གནས་དོན་དམ་བཅོས་སེམས་འདི།
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་འདྲ།
ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན།
དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ་རང་བྱུང་ངོ་བོས་སྟོང་།

ཡེ་ཤེས་མ་འགག་རྣམ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས།།
ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས།།
གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱོང་མ་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་ཁ་དོག་ལྷ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་བྱུང་ནས། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་རྒྱོད་བ་
བྱས་ནས་འདི་རྒྱད་གསུང་། །ཨེ་ཀ་ཡོ་ཀ་མ་ན་ཡུན།

ཨེ་མ་རྟོ། མིང་པོས་གོང་དུ་གསུངས་པ་གཞིའི་དོན།།
བྱོང་གི་སློང་ཏིང་ཀོན་ན་གོ་བ་ཡིན།།
བདག་མེད་རྟོགས་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན།།
བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དོན་གི་མན་ངག་ཀྱང་།།

གང་ཟག་བདག་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིན།།
ང་བདག་སྤྲིང་རུས་ཡུལ་འཛིན་རྟོག་པ་བདེ།།
སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདག་འཛིན་ག་ལ་ཡོད།།
འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་དང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ང་བདག་རྟོད་མི་འགྱུར།།
གཟུང་ཡུལ་འཛིན་སེམས་རང་གྲོལ་སློབ་མི་དགོས།།
ཚོས་གྱི་གཞི་མ་བདག་མེད་ཕྱོགས་འཛིན་བྲལ།།
བྲན་རྟོག་སློང་འདས་ཚོགས་དུག་རང་སར་གྲོལ།།

དམ་ཚིག་སྤྱད་སྤོམ་རེ་དོགས་གནང་བཀག་མེད།།
བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་བརྟགས་གྲོལ་ཡུལ་ལས་འདས།།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཚོས་ཀུན་མ་ལུས་རྫོགས།།
ས་ལོན་ལམ་སློང་བྱས་ཚོས་སློང་ཐག་ཚོད།།

བདག་མེད་ལྷོ་འདས་གོལ་ས་མ་སྤངས་ཚོད།།
བྱིང་སྟོང་ཚོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཚོད།།
རང་སེམས་རྟོག་བྲལ་དེ་རྟོགས་ལྷ་བའི་མཚོག།
རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རང་ངོ་ཤེས་པས་མཚོག།

སངས་ཨ་ཉི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེན་ས་གཡས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུང་ལྷ་པོ་དེ་ལས་བཞི་ཁྱེད་ཚུང་མཐིང་ཁ་ལ་འདུས་ཏེ། ཁྱེད་ཚུང་
མཐིང་ཁའི་ཞལ་ནས།

ཀྱེ་རྟོ། སྤིང་མོས་གསུངས་པ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དོན།།
གོམས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་འདི་ལས་མེད།།
རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་ནལ་མར་ཞོག།
མི་སྒྲོམ་མི་ཡེངས་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གནས།།

འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་ཉིང་ངེར་གསལ།།
མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་མ་གཏད་ངང་གིས་གནས།།
ཚོས་ཀྱུན་སྐྱུ་མར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར།།
སྒྲོམ་པའི་མཐར་ཐུག་དམིགས་པས་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད།།

འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་པར་ཕྱིན་ག་ལ་བ།།
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་།།
མ་རིག་ལུན་སངས་ཆག་ཆགས་གཡའ་དང་བྲལ།།
བརྟེན་དང་རིག་པ་དྲུངས་སྟྭགས་ཕྱེ་གྱུར་བ།།

སྟོང་འདི་རང་མདངས་གསལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ།།
ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་བཟང་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད།།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཐོབ་གོལ་བའི་མཐའ་དང་བུལ།།

རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་རང་རྒྱལ་སྤུང་ན་མཚོག།།

གོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སུ་མོ་བཞི་པོ་ཡང་སུ་མོ་མཐིང་ཁ་ལ་ཐིམ་སྟེ། སུ་མོ་མཐིང་མོའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་
གསུངས་སོ།།

ཨེ་མ་ཉོ། མིང་པོས་གསུངས་པ་སྐོམ་པའི་དོན་ལྟ་ན་ལ། །ཡན་སྤུང་སྟོན་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སུང་བ་མེ་རྟོག་འཛིན་
ལྟར་རྗེས་མི་གཟུང། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་དག་དང་འབྲུད་པའི་ཚོ། །ཡུལ་དྲུག་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་སྟེ། །ཡུལ་དྲུག་
རྟོགས་མཁུག་རང་སེམས་པོས་ཟིན་པས། །སེམས་འདི་གཞི་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་པོ་འབྲོད། །རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།
།ཡུལ་དྲུག་སྤངས་པའི་ཚོས་འདི་གཞན་མི་སྐོམ། །རྒྱུར་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་
ཀྱལ། །གཞི་མེད་རང་དུ་ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །གནས་ཡེངས་
འབྲུལ་མེད་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་གོལ། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ལམ་དུ་སྟོངས། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་བསྐྱེདས་པས་
ཨ་རེ་སྟེད། །དེ་བཞིན་རི་སྟེད་རྟོག་ཀྱལ་དེ་བཞིན་ཤེས། །ཉིན་སྤང་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ན། །མི་ལམ་བག་ཆགས་ཡིན་སྲིད་
ཅིས་མི་དག །བག་ཆགས་མེན་ཉིན་མོ་ཡེངས་རྟོགས་ཡིན། །ཉིན་མོ་ཡེངས་མེད་གཉེན་པོས་རྒྱན་པ་ན། །མི་ལམ་ལྟ་སྟོམ་དོན་གྱི་
ཉིང་མཚམས་སྟོང། །མི་ལམ་སྲུག་བསྐལ་རང་གོལ་ནད་ཀྱང་འཛོམས། །གཞི་རྩ་ཚོད་ནས་མི་ལམ་མི་མི་འགྲུང། །རྩ་བུལ་སྟོང་
པོའི་ཡལ་ག་འདབ་མ་འདྲ། །བར་དོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མིན་འཚིའུ་མེད། །བཙུང་ཡང་གཞི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུན། །ནད་རྩ་དུག་ལྡར་
རང་གོལ་ནད་ཀྱང་འཛོམས། །དཔེར་ན་མེ་བསད་དུ་བས་སུ་ཞིག་བསྐྱེད། །འདྲེ་གདོན་སྤང་ཡང་གཞི་མེད་རང་དུ་གཅོད། །བདག་
མེད་རྟོགས་པས་འཛིག་བརྒྱད་བདུད་ལས་རྒྱལ། །སྟོན་པས་གོལ་ལོ་འདྲེ་བདུད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་གར་རང་གོལ་
དགོངས་པས་སྟུང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སུ་མོ་མཐིང་མོ་ལ་ཁྱེའུ་མཐིང་ཁ་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐིམ་ནས་སུ་མོ་དེའི་
ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ།།

ཨེ་མ་ཉོ། །གནས་ལུགས་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་ལ་དབྱེད་ཀྱང། །འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་མཁུག་པའི། །སངས་
རྒྱས་རྟོགས་གོམས་ལམ་གྱིས་སྟོན་འགྲུང་ཡིན། །རིག་རྩལ་མ་འགག་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །འགྲུང་དུན་འཛིན་རྟོག་རང་
གོལ་སྟོང་པའི་གཤིས། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྩལ་འབྱོངས་མཉམ་རྗེས་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁུག་པའི་སངས་རྒྱས་པོ་མཚར་ཚེ།
།སྤང་ཆམ་འགག་ཀྱལ་རྫོང་མི་འགོག་འཛིན་པའི་ཚ། །མི་མང་འརྟོག་བུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དུ་མ་

དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མེད་རང་སྲོལ་ཚུལ་ནི། དྲན་པས་སྤོང་དང་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
གྲུབས་ལྡན་དྲན་རྟོག་མཐའ་ལས་གོལ། རང་སྤྱང་འཛིན་མེད་ལའོར་བའི་མཐའ་གོལ་ཅིང། འཕྱོ་མགོན་མ་བརྗེད་འདས་པའི་
མཐའ་ལས་གོལ། འཕོར་འདས་དེ་ལྟར་མེད་ལ་རྒྱོན་འདིས་སངས་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་རྗེས་སུ། བུ་མོ་མངོས་ཁ་མ་མཐིང་
ཁའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱན་གསུངས།

ཚོས་དབང་མིང་དོན་མ་འདྲོལ་ལམ། འཕོར་བའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་རམ། རྒྱག་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱག་རྒྱ་མིན། རྒྱང་སེམས་དགྲུག་
པ་རྒྱག་རྒྱ་མིན། འོན་ཀྱང་བྱང་མེད་རྒྱོན་མི་སྤང། རྒྱངས་ན་ཅུ་བའི་དམ་ལས་འགལ། རྒྱོད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་ངའི་མོད། མཐར་
རྒྱག་བདེ་འབྲས་རས་རྟེན་ལྗིད། རྒྱག་རྒྱ་ཟེར་ན་ངའ་ལ་གྱིས། བདེ་བ་སྤོང་ན་ངའ་ལ་སྤོང། ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་དུ་གྲག་གོ། ཏེ་ཏེ་ཏོ།
ཏེ་ལུ་པ་ར་སྤྱ། ཨ་ཏོ་ལུ་ཀ་གྲ།

ཀུ་ཡེ། དྲི་མེད་རྣམ་གཞག་མཚོ་གྲིང་ནས། རྒྱ་རྒྱུས་པ་དྲུའི་སྤྱིང་པོ་དེ། རྒྱ་བོད་གདུལ་བྱ་རྫོགས་བྱས་ནས། རྩ་ཡབ་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་འཛིན། འཕོ་ཁྲིག་ར་ག་ཐ་དུས་སུ། རྒྱུལ་པ་སྤྱད་པར་སྤྱིས་ཤེས། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་དཔེ་ཆལ། རང་རིག་
བྲེ་མས་ཚོས་ནམ་ཤར། རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཚོ་དཔག་མེད་བཞེངས་སུ་ཡིས་ཤེས། དབེན་གནས་རྩོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་
ནས། དདོས་གྲུབ་སྤྱིང་བོ་སུས་ལེན་ཤེས། འཕོར་བ་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱག་བསྐྱེད་སྤང་བར་སྤྱིས་ལུས། ཉི་འོད་བོད་
ཁམས་ཀུན་གསལ་ཡང། རྒྱ་སའི་ལུན་པ་སུས་སེལ་ལུས། རྒྱང་རྒྱག་ལེགས་སྤོན་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི། དབེན་མཐར་འགོལ་བ་སུ་
ཡིས་བྱེད། གཤམ་སྤྱས་ལས་ལྡན་གཏེར་རྒྱོམ་གྱིས། ཉི་བྱེད་རྒྱོ་ལུགས་སུ་ཡིས་བྱེད། རིན་ཆེན་བོད་ལུལ་དབུས་ན་སྤོང། རྒྱོད་
ལྡན་ཨོ་རྒྱལ་ལུལ་ན་སྤོ། མཚམས་སྤོར་བར་སྤྱང་ཁམས་ན་སྤོ། རྒྱོད་དང་རིན་ཆེན་སྤོང་སྤོང་འདོད། རྒྱུ་བ་འགྱུར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ལ། རྒྱལ་བའི་དུས་དང་མི་གདའ་ན། ལུན་ལྟར་འཐིབས་པའི་རྩོ་བྲག་ལ། ཉི་འོད་འཆར་བ་མི་གདའ་ན། ལུ་རྒྱུ་དཔོ་
མའི་རང་རྒྱུད་ལ། རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་གདའ་ན། རྒྱན་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཨོ་རྒྱལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །
ལྟ་སྤོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཚམས་ལྡན་རྒྱུད་པར་ཅང་གདའ་འམ། རིག་ལྡན་བརྟེན་པ་ཨ་རེ་བ། ཟག་བཅས་འདོད་ན་
གཞན་ལ་སྤོང། ཟག་མེད་འདོད་ན་ངའ་ལ་སྤོང།

ཟེར་ནས་བདག་གྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་འཕྱུང་དེ་བྱུང་ཅ་ན། མོ་ངའ་ཐིམ། ང་མོ་ལ་ཐིམ། ཚོས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མི་
གདའ། ཞེ་སྤོ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་རེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གནས་སུ་གདའ། རྒྱུ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཚད་ཞིག་བྱུང། ཚོས་དབང་ལ་
གཏད་མི་བདོག་པར། ལས་རྒྱུ་ལ་གཟའ་གཏད་ག་ལ་མཚིས། བྱ་བ་ཚོ་ལོག་ལྟ་མ་རྒྱོམས་ཨང། མི་ལམ་ཁམས་འདུས་རྒྱུ་

སངས་མ་བགྱི་བ་ཡིན། འཁོར་ཕྱ་མོ་རིགས་འདུས་མཚོ་གསོན་ཅིག །མིག་ཚོ་ལ་དོན་གསུམ་པ་མི་མཐོང་། རྣ་བ་གསང་ལ་ཚོས་
འདི་ཡི་རང་སྐྱ་མི་ཐོས། སེམས་པ་སྐྱིམ་ལ་བད་དོན་མི་ཐོལ་བ། སྐྱང་ལ་མདོ་དོན་ཅི་མི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུག་ཡིན། ཤེས་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་རྒྱུག་ཡིན། སུ་རུ་རྟེ་བ་པ་ཀི་ནི་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། མུང་ལམ་རྟ་ཀ་ལུང་བརྟན་མ་ཞེས་བགྱི་བ།
སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་ཕྱགས་སྐྱང་ལ་གར་བ། ལྷོ། ལྷོས་དག་གོ།

སྒྲིབ་གི་ཉི་མའི་ས་བཅད་གོང་འོག་མིང་དོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བལྟ་གས་སོ།།

ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་བརྟེན། སྒྲིབ་གི་ཉི་མའི་དགོས་དོན་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ལུངས་བཅུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཅིག །ཐག་ཚད་ཅིང་ལུང་བཟང་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུང་འཛིན་དང་གཉིས། རོ་སྒྲོན་ཅིང་བྱི་ནང་
གི་རྟགས་འཆར་བ་དང་གསུམ། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རོ་སྒྲོན་ཀྱིས་སེམས་སྟོང་བ་དང་ཤུག་འབྲེད་དང་བཞི། རོ་སྒྲོན་
འདི་མེད་ན་གཞན་གྱིས་རོ་སྒྲོན་གྱི་མི་སྟོངས་པ་དང་ལུ་ལོ།།

དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལུང་ལུངས་བཅུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་མན་ཚེད་ནས་བདག་ཚོས་དབང་ཡན་ཆད་ལ་
བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལོ་ཡང་། ཐག་ཚད་ཀྱི་ལུང་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཡང་། རོ་སྒྲོན་བྱི་ནང་གི་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི།
མན་ཤེས་བྱི་ཉི་མའི་དཀར་ལུངས་ལ་ཕྱར་ནས་འཇའ་འོད་འཆར་བ་དང་། བར་མིག་ལ་བཀའ་ནས་འཇའ་ཚོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལོ་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རོ་སྒྲོན་ཀྱིས་རང་སེམས་རྟོག་
ཚོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་སྟོང་པའི་དཔེ་ཉི་མ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཡང་། རོ་སྒྲོན་འདི་མེད་ན་གཞན་ཅིས་གྱི་རོ་སྒྲོན་དེ་མིན་གྱིས་མི་
སྟོངས་པ་ནི། བདག་གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སྒྲིབ་ལ་ཁམས་འདུས་སྒྲོ་སངས་མ་ལས། མི་དཀར་པོ་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཉི་མའི་
མིག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་འོད་ཟེར་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པ་ཞིག་འཕྲོས་པས་བྱེད་ནས། བྲོས་པས་གྱིང་བྲོས་ས་མ་རྟེན་པར་གུ་རུ་ལུ་འི་
ཚོགས་མཚེད་བྱས་གྱིང་མི་ཕན། རང་ལུས་ལྟའི་རྒྱར་བསྐྱོམས་ནས་བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེ་བསྐྱེད་གྱིང་མི་ཕན་པར་འདུག་པ། ཐ་མ་
ལོ་རང་དོ་མ་ཤེས་བར་ལ་ཅིས་གྱིང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་གོ།།

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་གྱིང་སྒྲིབ་གི་ཉི་མའི་བྱི་ནང་གི་དོ་མ་འཕྲོད་ན་ཉི་མ་རང་ཡང་དགའ་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ་ཡང་། ཉི་མའི་རོ་
སྒྲོན། དང་པོ་འབྱུང་ལུངས། བར་དུ་ཡིན་ལུགས་གནས་པའི་རོ་སྒྲོན། ཐ་མ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་གྲོ་ལ་ནས་
རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། ཉི་མ་འདི་དོ་མ་སྒྲིབ་རྟོགས་དུག་གོ་ལ་ས་མི་ཚོད། ལྷན་པར་དཔལ་བ་དང་ཡི་
དུགས་ཀྱི་འཁྲལ་པ་མི་ཚོད་པ་ཡིན་ལོ།།

དེས་ན་ཉི་མའི་རོ་སྒྲོན་རང་རིག་རང་དུ་ཤེས་པས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཡང་། སྟོང་པའི་ཉིང་གྲགས་མ་ཆེ། དུན་སེམས་རྟོག་པའི་
མཁར་མ་རྣམས་སོ། །བག་ཆགས་འཁྲལ་པའི་སྟོང་རྣམས་གྱིང་ཆགས་སྣང་གཅིས་འཛིན་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་པ་

དགོས་སོ། །ཁ་ཞེ་མ་འཛོལ་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང། ཉི་མ་ཚོས་སྐྱུར་དོ་སྡོད། འབྲུང་བ་ལོངས་སྐྱུར་དོ་སྡོད། རང་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱུར་དོ་སྡོད། ཉི་མ་ཚོས་སྐྱུར་དོ་སྡོད་པ་ལ་རྟགས་བདུན་གྱིས་འབྲེད་དོ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་དྲུངས་སྟིག་ཉི་ཤུ་ལྔས་འབྲེད་དོ། །རང་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལོངས་སྐྱུ་གྱིས་དྲུངས་མ་འཛོམ་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟིང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་མའི་སྟིང་རྗེ་འདི་ལ་དོན་གཅིག་མིང་གང་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གསལ་འགྲིབ་མེད་ཟེར་ན་ཉི་མ། གཅིག་ཤེས་ཟེར་ན་ཉི་མ། རང་མདངས་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཀ་དག་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཐིག་ལེ་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལྷན་གྲུབ་ཟེར་ན་ཉི་མ། གྲུབ་གསལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། རང་བྱུང་ཟེར་ན་ཉི་མ། འོད་གསལ་ཟེར་གྲུང་ཉི་མ། ཉིང་གསལ་ཟེར་གྲུང་ཉི་མ། བམ་མཁའ་མཐིང་གི་མེ་ལོང་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྤྱིད་པ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལོ་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལྷག་ཟེར་ན་ཉི་མ། བཙལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། བྲེ་ཟེར་ན་ཉི་མ། དྲུངས་སྟིག་འབྲེད་ཟེར་ན་ཉི་མ། རྒྱུང་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལང་ཉི་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྤྱི་ཉི་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལུན་སེལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྐྱོན་མ་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཚོས་སྐྱུ་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལོངས་སྐྱུ་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཟེར་ན་ཉི་མ། གཞི་ལམ་ཟེར་ན་ཉི་མ། འོད་མི་འབྲུང་བ་ཟེར་ན་ཉི་མ། འོད་དཔག་མེད་ཟེར་ན་ཉི་མ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མེས་ཟེར་ན་ཉི་མ། འབྲུང་ལྷ་ལོངས་འབྲུང་ཟེར་ན་ཉི་མ། མེ་ཤེལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། སུམ་བརྒྱ་ཟེར་ན་ཉི་མ། གདུགས་ཟེར་ན་ཉི་མ། གཅིག་ཤེས་ཟེར་ན་ཉི་མ། གྲུབ་གྲོལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཟེར་ན་ཉི་མ། བ་མོ་ཟེར་ན་ཉི་མ། གཅིག་མ་ཟེར་ན་ཉི་མ། མ་མོ་ཟེར་ན་ཉི་མ། བམ་མཁའི་དྲུངས་མ་ཟེར་ན་ཉི་མ། བམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཟེར་ན་ཉི་མ། བམ་མཁའ་ལམ་ཁྱེར་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཡེ་ཤེས་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཡུམ་ཚེན་ཟེར་ན་ཉི་མ། ཐིག་ལེ་གྲུབ་འབྲེལ་ཟེར་ན་ཉི་མ། འཕོར་ལོ་ཞི་དཔག་ཟེར་ན་ཉི་མ། དོ་སྡོད་འཕོར་ལོ་ཟེར་ན་ཉི་མ། རྫོགས་ཚེན་འདུམ་སྐྱོར་ཟེར་ན་ཉི་མ། སྟིང་གི་མེ་ལོང་ཟེར་ན་ཉི་མ། ལྷགས་གྱི་མེ་ལོང་ཟེར་ན་ཉི་མའོ། །

དེས་ཉི་མའི་དཔེ་མིང་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དེས་འདྲེས། མིང་གང་བྱུང་གྲུང་དེའི་ཉི་མའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཉི་མའི་དོན་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དཔེ་དོན་གཅིག་པར་ངོ་མཁར་བརྒྱུང་ལ། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གཅིག་པར་དོན་རྟོགས་པ་ན་གཅིག་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། །སེམས་འདི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དོན་དཔེ་ཉི་མ་ལ་བྲིད། ཉི་མའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་དྲགས་གྱི་མིང་གང་བྱུང་གང་ཤར་གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་བརྒྱུང་ནས། མིང་ཚོགས་གྱི་དོན་ལ་བྲིད་ཅིང་དྲུངས་པས་མིང་ཚོགས་གྲུབ་གྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཨང།

དེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་ཉི་མའི་ས་བཅད་ཀྱང་ཟེད། རང་རིག་ཉི་མ་དང་ངོ་སྤོད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྲོལ་ཀྱང་
ཟེད། ཉི་མ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཡང་ཟེད་བའདད་ཉིད། བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་ལྷ་བོ་
ལྷ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་དུས་རྣལ་ལམ་ཁམས་འདུས་སྐྱོ་སངས་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་ངོ་
སྤོད་འདི་ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕན་མིན་སྟམ་ནས། གནམ་ལོ་ལྷན་པོ་ཁྱིའོ་ལ་ལྷ་བོར་བཀོད་བའལགས་སོ། །ལྷོ།།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་ང་ལྟས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེང་གི་ལྷན་སྐྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གུ་རུ་ཉེར་གཅིག་དང་མངལ་ཉེ་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བོད་པའི་མི་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྒྱུ་བ་སྤངས་སྦྱོར་བྲལ་བ་དེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་གནས། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་ལྷན་མོའི་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་བྱི་བ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ལུང་མོ་དངུལ་བུམ་གཉེར་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་གཉོར་ཚེན་བཏང་། མ་ཁི་བགྲངས་སྦྱོར་ལམ་བཏང་ཉེ་བསྐྱོར་བ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དངོས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། མཚོན་ཁང་དུ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་བུ་མོ་སྦྱི་གཙུག་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་དཔོན་མར་ཤོག་དང་། ལྷ་མ་སྦྱ་པོ་པ་བྱོན་ཟེར་ཉེ་བདག་གིས་སྐྱོར་བྱོན་ཅ་ན། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཏྲ་དཀར་མོ་སྤྲེལ་མེད་ཞིག་ལ་ཚེབས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱ་གར་ནས་བརྗེ་ཉེ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་པས། གུ་རུ་བརྒྱ་ཡང་འབྱོན་པར་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་འདི་ཏྲ་འཕོངས་ལ་བཞོན་ཞིག་བསུ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ལྷ་ར་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དར་དཀར་པོ་ལ་ལྷེ་དམར་ཁ་བདུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཉེ། རིན་པོ་ཆེ་ཚེབས་ལྷན་ལ་བཞོན་ཉེ་བྱིན་ཅ་ན། ཤོག་ལུང་སུ་ཤར་བྱོགས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཞིག་གི་སྟེ། རྗེ་རོང་དང་བཅས་ནང་ལ་གཞུག་ཉེ་བྱིན་ཅ་ན། གངས་ཐད་ལ་མཚོ་ཚོལ་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། གངས་མཐོན་པོ་གནམ་དུ་སྦྱོག་པ་ཅམ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་འཛེག་བྱིན་པས། དེའི་སྟེང་ན་སྤང་ཐེལ་འཇམ་པོའི་དཀྱིལ་ན་བྲག་ཚོག་གི་བསྐྱོ་ལྷོ་ལུང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཞིག་འདུག །དེའི་སྟེང་ན་རས་དམར་པོས་ཞིང་ཁལ་ཅིག་ཅམ་གྱི་ས་རྒྱ་ལོན་པ་ཅམ་དུ་བཏིང་འདུག །དེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་གུ་རུ་བརྗེ་ཉེ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་། གདམས་པ་དང་བྱིན་རྒྱུས་ལྷན་གིས་གསུངས་པ་དང་སྤྲེལ་སྦྱོར་དུ་བཞུད་དོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པ་སྦྱོག་རལ་ཅན་གཅིག་བྱུང་ནས་དར་དཀར་གྱི་འབོལ་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་རས་དམར་པོ་དེའི་ཁར་བཏིང་ནས་སོང་།

ཡང་སྦྱོར་བའི་མར་ཨ་ཅ་ར་ཉེར་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ན་བཟའ་བེར་ནག་ལ་ཉིང་ཉིང་ཤག་གིས་བརྒྱན་པ་གཞན་རུས་པའི་རྒྱུ་ལོན་མར་སྤེལ་ལེར་བརྒྱན་པ། རྒྱ་དོག་དམར་རྒྱ་མདངས་ལྡན། ལྷན་མཚན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབའ་ཞིག་འཚམ་རྒྱུང་དང་སྤང་སྤྲེལ་གིས་ཤིག་ཤིག་བྱོན་ནས། དར་གྱི་གདན་ལ་གྲལ་སྦྱོར་མོར་བཞུགས་ནས་གནས་པ་ལ། བདག་གིས་གུ་རུ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པོ་བརྟེན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོགས་གཅིག་པར་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། བདག་གིས་རོས་མ་ཟེན་ཀྱང་ལྷན་སྦྱོར་

ཉེ་བདག་ལ་གདམས་པ་དང་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལྷུ་བ་ལགས་བགྱིས་པས། ཨ་ཙ་ར་ཐོན་ལ་བྱོན་པ་དེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་སྐད་སྣ་
སྟེ། བོད་ཅིང་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བདག་གིས་མ་གོ་ལགས་བགྱིས་པས། དེའི་ཞལ་ནས།

འཁོར་འདས་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་ཡིན།
བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད།
སྤྱོད་ཀྱིས་གཏུང་ལ་དག་པར་བཟུང་།
འཁོར་འདས་དངོས་གཞི་རང་གི་སེམས།

གཞི་མེད་ཀྱི་གཞི་སྤོངས་དང་བཤད།
མིང་འདོགས་ཀྱི་བྱུང་སྐུ་ལ་ལེ་བ།
ཉལ་ཅིག་ཚོས་རྒྱ་རྩལ་འཛིན་མེད།
བཟང་པོ་ཉེ་བདག་གི་ལྷན་མི་འབྲང་།

རང་སྣང་འཛིན་མེད་ཚོས་རྒྱ་རྩལ།
གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་ཡིན་གདམས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་གཙོག་འོག་གཉིས་པའི་ཞལ་ནས།

སེམས་འདི་མཁའ་ལྷ་ར་གྱུ་བས་དང་ལྡན།
ཉེ་བདག་བཞིན་དུ་གསལ་བྱུངས་གནས།
རྒྱ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད།
འབྲས་བུ་གསེར་མི་ལྷན་མི་འབྲང།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་འོག་གསུམ་པའི་ཞལ་ནས།

གཞི་མེད་ཐོས་བསམ་ག་ལ་བ།
གཞི་མེད་མི་ལོང་ཡེ་གསལ་བས།

གོམས་དང་མ་གོམས་གཉིས་སུ་མེད།།
རང་མཐོང་རྒྱགས་ཐུབ་རྒྱ་འབྲས་སོམས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་གསུམ་འོག་བཞི་པའི་ཞལ་ནས།

རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ་ལ།།
གྲོ་བུལ་གྲོ་མ་ཡིངས་པར་གནས།།
དྲན་ཡིངས་མེད་དང་ལྷག་གིས་བྲོབས།།
རྟོགས་པ་གདེང་ལྡན་བོགས་མེད་དག།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཞི་འོག་ལྔ་པའི་ཞལ་ནས།

རང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་བས།།
རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ཀུན་ཡོན་ཉན་རྫོགས།།
མེ་དང་དོགས་པའི་རྫོག་གྲོལ་ནས།།
མ་བཤོད་ས་ཞིག་ལོན་པར་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་ལྔ་འོག་དྲུག་པའི་ཞལ་ནས།

རང་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི།།
དཔེ་ཡིས་མཚོན་ལས་འདས་པ་ཡིན།།
རྟོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་འདས་པ་ཡིན།།
དོན་ལ་མཐར་ཐུག་གནས་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་དྲུག་འོག་བདུན་པའི་ཞལ་ནས།

ཚོས་སྐྱུ་ཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ།
ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་གཟུགས་གར་ཀྱང་།
འཛིན་མེད་ཚོས་སྐྱུ་རང་གོལ་བས།
འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཚོས་འདི་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བདུན་འོག་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ནས།

གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།
སྟོང་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བར།
རང་རིག་འབྲུལ་འཁོར་གཙུག་ཚོད་ལ།
རང་བཞིན་སྐྱུ་གྲུབ་དགོངས་པ་ལོངས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བརྒྱད་འོག་དགུ་པའི་ཞལ་ནས།

རང་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པ་འདི།
སྒྲོས་བྱས་མཐའ་ལ་མ་བསྐྱར་བར།
མ་ཚོར་ཡིད་བྱེད་འགྲུ་ཆ་ཤིག།
དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་དགུ་འོག་བཅུ་པའི་ཞལ་ནས།

སྐྱོད་པ་རང་བྱུང་རྟ་པོ་འདི།
ཚུལ་ཚོས་རྟོག་པའི་སྐབ་མཐུར་ཐོལ།
བཙུལ་མེད་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཁྱེར།
གང་དགར་བཏང་བས་རང་སར་འབྲུལ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཅུ་འོག་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས།

འབྲས་བུ་བརྒྱའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་།།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རང་ཚས་པས།།
གཞན་དུ་ལྷོས་མེད་རང་རྟོགས་པ།།
མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བརྟུ་གཅིག་འོག་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ནས།

དམྱལ་བའི་འགོ་བ་མ་བརྟལ་ན།།
བརྒྱས་འགོ་བ་ག་ལ་བུལ།།
ཚོས་ཀུན་ལ་ཁོར་བས་མ་བསྟན་ན།།
མྱ་ངན་འདས་ལ་ཚོས་མེད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བརྟུ་གཉིས་འོག་བརྟུ་གསུམ་པའི་ཞལ་ནས།

རྟོག་པས་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན།།
མི་རྟོག་པས་ཀྱང་གྲོལ་མི་སྲིད།།
ཁྱེད་ཁྱེད་འབྱིན་པའམ།།
དཔེར་ན་དྲི་མས་དྲི་འབྲུ་འདྲ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བརྟུ་གསུམ་འོག་བརྟུ་བཞི་པའི་ཞལ་ནས།

ནམ་མཁའི་མིང་མེད་སློན་རོལ་ན།།
འབྲུང་བ་གཞི་མིང་ག་ལ་ཡོད།།
སངས་རྒྱས་མིང་མེད་སློན་རོལ་ན།།
སེམས་ཅན་འབྲུལ་འཁོར་ཡེ་སངས་རྒྱས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བརྟུ་བཞི་འོག་བཙོ་ལྷ་པའི་ཞལ་ནས།

ཁོང་སློང་ལྷུང་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ།
འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད།
རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ།
རེདོགས་རྩོལ་རླུབ་རང་གྲོལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཙོ་ལྷ་འོག་བཙུངས་པའི་ཞལ་ནས།

བལྟས་ཚད་འབྲུལ་འགོ་སྐྱོམ་ཚད་རྟོགས།
རླུང་ཚད་རྩོལ་བ་རླུབ་ཚད་འཁོར།
མི་ལྷ་མི་སྐྱོམ་མི་རླུང་དེ།
མི་རླུབ་སོ་མ་མ་བཙོས་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཙུངས་འོག་བཙུབ་བཙུབ་པའི་ཞལ་ནས།

རྟོག་པའི་ཚིག་ལ་ཀུན་མཐུན་ཡང་།
སྐྱོམ་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤོལ།
རླུང་པའི་ཐབས་སུ་ཟང་ཐལ་གྱིས།
འགྲུབ་དག་ན་འཛིན་པ་གྲོལ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཙུབ་བཙུབ་འོག་བཙོ་བརྟུང་པའི་ཞལ་ནས།

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་དུས་སུ།
སྐྱོས་པ་རང་སང་ཚོད་ན་མཚོག།
མཚན་མ་རང་སང་གྲོལ་བ་ལ།
བུའོ་ཤེས་པའི་དོན་ཁོང་རྟུང་།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཙོ་བརྟུང་འོག་བཙུངས་པའི་ཞལ་ནས།

མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་འཚོའི་ཅིག།
ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་དགག་ཅིག།
སྐྱུག་ན་རང་གིས་རང་མ་འཚིང་།།
བདེན་སྲིད་འདོད་རེ་ཐག་ཚོད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་བཙུན་གྱི་འོག་ཉི་ཤུ་པའི་ཞལ་ནས།

རང་སྣང་ཡུལ་མེད་སློའལས་འདས།།
སྐྱུལ་མ་དུད་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་བོར།།
སྒྲིང་མེད་རོ་དེ་ལམ་དུ་སློངས།།
ཅང་མེད་མཁའི་མཚོན་ལ་སྒྲོད།།

དེའི་རྗེས་ལ་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་ལ་གཅིག་གོང་མ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔུལ་ཚུབ་ཞེན་དུ་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་མོ། །
མཚུག་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཞེག་ལ་འདུས་ཀྱང་ཆེ་རུ་མ་རེད་པར། ཨ་ཙ་ར་དེ་ཉིད་ན་རེ། རྒྱུད་གང་ནས་འོངས། ཨ་ཙ་ར་དེ་རྣམས་གང་
དུ་སོང། གང་མས་ངག་ཐོབ་ནས་དབང་ལྷན་སམ་གསུངས་ནས། ཁོང་ཞལ་དེངས་མཚན་པ་དང་། རི་གངས་ཡུལ་སྣང་ཐམས་
ཅད་ཞལ་དུ་སྲིབ་སྲིབ་བྱུངས་ནས། རྗེས་ལ་ཁོང་རང་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ལ་དཔུལ་གྱི་བུམ་རྒྱུད་དུ་རེད་ནས། བདག་གི་དབྱེལ་
བར་སྒྲིམ་གྱིས་ཐིམ་ཙ་ན། བདག་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། རྗེས་སྟོང་
གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཤེས་པ་གཡང་བྱ་བྱེད་སངས་ཙ་ན། གངས་བྲག་ལ་སོགས་སྐར་ལྟར་རམ་མེ་སྐྱང། དེམ་ཐག་བྲག་
ལྷག་ནས་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བྱོན་ནས། བདག་ལ་ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་མཐོང་ངམ་དབང་དང་གང་མས་པ་ལྷན་སམ་གསུངས་པས།
བདག་གིས་ནི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་རོམ་ཤེས་པས། གང་མས་པའི་ལྷ་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སློབ་ལྷགས་སྐར་
ལྟར་བརྗོད་པས། གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ལགས་སོ་གྱུ་རུལ་སོགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་འདི་ཀ་ཡིན། དབང་ཐོབ་པའང་
འདི་ཀ་ཡིན་མོད། ཨ་ཙ་ར་དུ་མར་སྣང་བ་ཡང་གྱུ་རུཡིན། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་གྱུ་རུཡིན། བུམ་བར་འགྲིལ་ནས་དབྱེལ་བར་
ཐིམ་པ་ཡང་། གྱུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འདི་ཀ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་
སྒྲིམ་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། རིག་པ་དྲི་མེད་བདེ་གསལ་འཛིན་མེད། སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད། དོན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་གྱུ་རུ་
བརྒྱ་ཡིན། གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཡིན། རྣང་བ་དུ་མར་སྣང་ཡང་ལོག་ན་མེད་རང་སེམས་ཡིན། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཡང་

སེམས་ཡིན། མ་ཡངས་འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཇི་ཡིན། དེ་ལོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་རང་ལ་གནས་
ན་སྐོམ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ་མཐུན་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་མི་འགྲུང་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ལྟ་ག་པའི་དོན་མེད་དེ་ལོ་
ཐག་ཚོད་པར་མ་གྲུང་ན། ད་ལྟར་ལྷ་གསུངས་ནས་སྐར་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་བྲག་ལྷག་ཏུ་བཞུད་ཅོ་ན།

ཡང་བྲག་ལྷག་ནས་སྐོ་ན་མར་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་གཅེར་མོ་བཞིས་རོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏེག་པའི་སྟེང་ན། ལྷ་སྤྱ་བཏུ་སྐྱ་
དོག་སྐྱུག་ནག་བརྗིད་པ་སྐྱ་ལ་སུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔུ་སྐྱ་ཐོར་ཅོག་སྦྱེད་གོ་ལ་བ། ཞབས་དཀྱིལ་གྲུང་སྦྱེད་པར་
བཞུགས་པ། ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་ར་མ་སྤྱོལ་ཞིང་། ལྷག་གཡོན་ཐོད་པར་བདུད་རྩི་གསོལ་བ། འཕོར་བྱད་མེད་མང་པོས་
བསྐོར་ནས། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་སྐོག་ཅིང་གར་སྐབས་སྤྱུ་བྲབ་ཅིང་གདའ། བདག་གྲུང་འཕོར་བྱད་མེད་མང་པོ་རང་ཆས་བར་སྐྱང་
ལ་འར་ལུང་དུ་སོང་། གཡས་འགྲེལ་དང་གཡོན་འགྲེལ་དུ་འབྲབ་པའི་སྐྱང་བ་བྱུང་ངོ། །དེར་དྲན་པ་རྙེད་ཅོ་ན་གྲུ་སྤྱིད་གྱིས་ཞལ་
ནས་གསུངས་ཅོ་ན།

བདག་གིས་ཅི་མ་གོ་བཞིས་པས།།
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཚུར་ཉོན་དང་།།
འདི་ལྟར་སྐྱང་ཡུལ་ཅིར་སྐྱང་ཅིང་།།
སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་།།
ཚོས་རྣམས་ཚུ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འདུས།།

ཞེས་གསུངས་ནས་བདག་གིས་ཞུས་པ། བྱང་ཞེས་བཞི་བ་རི་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ལགས། སེམས་སུ་འདུས་པའི་
དཔེ་དོན་གང་། ཞུས་པས་གྲུ་སུས་གསུངས་པ།

འཕོར་རྒྱན་འཕོར་རྒྱན་རང་སར་བྱང་།།
ཡང་དག་སྤྱིང་པའི་དོན་རྒྱབ་པོ།།
འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁར་འདུས་པ་བཞིན།།
དེ་བཞིན་སྐྱང་གྲིད་འཕོར་འདས་ཚོས།།
སེམས་འདི་སོ་མའི་ནམ་མཁར་འདུས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུས་པ། ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི་གང་། སེམས་འདི་སོ་མ་ཇི་ལྟ་བུ། ལུས་པས། སྲུ་སྲུའི་ཞལ་ནས།

ཡང་དག་སྒྲིང་རྗེ་རང་གི་སེམས།
སེམས་ལ་སེམས་གྲིས་རབ་བརྟགས་པས།
བལྟ་བུ་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་སེམས།
རང་བཞིན་མཐོང་མེད་དོན་མཐོང་བ།

ཡང་དག་མཐའ་བུལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ།
མ་བཅོས་རང་བཅོས་མའོ།
པོ་པོའི་དོན་དེ་རང་བྱུང་སེམས།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
རང་ལས་མི་གཡོ་སློམ་པ་ཉིད།
ལུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་སྦྱོད་པ་དེ།
རང་དབང་སོ་བྱུང་འབྲས་བུའོ།

རང་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ།
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ།
དཔེར་ན་སྲུ་ཞིག་བཅོན་བཟུང་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུས་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷན་ཚུལ་གང་། སྲུ་ཞིག་བཅོན་བཟུང་ཇི་ལྟ་བུ། ལུས་པས། སྲུ་སྲུའི་ཞལ་
ནས།

མི་འགྲུང་སྐྱེ་གི་འཛོམས་པས་དོ་རྗེ་ལ།
འགོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སེམས་དཔའོ།
རྒྱལ་པོའི་བྲ་ཞིག་བཙོན་དུ་བཟུང་བཅད་པས།
ཕ་མ་གཉིས་སོགས་ཡུལ་ཁམས་བཅུད་ལ་ཕེབས།

དེ་བཞིན་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཟིན་པས།
བཟུང་ནི་གཉིས་སོགས་འཁོར་འདས་བཅུད་ལ་ཕེབས།
བདག་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་བདུད་བཞི་བཙོམ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་པ། བདག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན། བདུད་བཞི་རི་ལྟར་བཙོམ་ཡུགས་ཞིག་ལྷན་པས། ལྷ་རུས་
གསུངས་པ།

བདག་ནི་གཞན་ལ་བདག་མ་ཡིན།
དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་ཀའི་དོན་རྟོགས་ཚོ།
སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པས་འཚི་བདུད་བཙོམ།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ལྟ་བདུད་བཙོམ།

སེམས་ལ་སྲུང་པོ་མེད་པས་སྲུང་བདུད་བཙོམ།
སེམས་ཉིད་དུག་བྲལ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱང་བཙོམ།
དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱེ།
སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་ལམ་ལྷགས་སངས་རྒྱས་ཏེ།

རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ།

ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ཏེ། །དེར་གྱུ་རྒྱས་བདག་གི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །རང་སེམས་རྟོགས་པར་
བགྱིས་ཤིག་བཅུང་། རྟོགས་པས་བསྐོམ་དགོས་སྐབ་ལ་བཙུན་པར་བགྱིས་ཤིག་བཅུང་། སྐབ་ལོས་མི་པན་གྲུབ་ཏུགས་
མཐར་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་བཅུང་། བར་ཚོད་བདུད་མང་ཚོས་ལས་སློག་ན་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་མ་ཉན་བཅུང་། ཚེ་འདིར་
བཙུན་ཕྱག་འཛོམས་ཡང་སྐྱུ་མ་འདྲ་བས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལྟ་ཚོས་སྐབས་ཤིག་བཅུང་། །ཁེ་གྲགས་ལོངས་སྤོད་བསྐྱབས་ཀྱང་
ཚོས་མེད་དོན་ཚུང་ཡིན་པས་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་བཅུང་། ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་གྱིས་གྲུ་མ་སྐྱབ་ལ་བཙུན་ཞིག་
བཅུང་། སྐྱ་གསུང་བུགས་གཏེར་རྟེན་ནས་ལས་ལྡན་སྐྱོབས་ཤིག་བཅུང་། མི་ཉན་ཟེར་འདུག་མང་ན་རྣ་བའི་རོ་སྟོམས་གྱིས་
ཤིག་བཅུང་། མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ལ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་ཤིག་བཅུང་། ཐམས་ཅད་རྩོལ་བའི་ཁ་ན་ཡོད་པས་ལེ་
ལོ་སྟོམས་ལས་མ་བྱེད་བཅུང་། འགྲོ་དུག་རྩོལ་བས་སྐྱབས་པས་རྩོལ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མ་བྱེད་བཅུང་། ཚོས་འདི་རྟོགས་པར་
དཀའ་བས། གྲུ་མའི་སྟོན་ལ་མ་བརྟག་བཅུང་། ཀུན་གྱི་སེམས་མི་ཤེས་པས་སྐྱོ་སྐྱུར་ཀུན་ལ་མི་གདབ་བཅུང་། ལྷན་ཅུམ་
ཉིད་དུ་འདྲ་ཡང་བདེན་པས་སྟན་ཁ་མ་བསྐལ་བཅུང་། སྟོ་ནི་འཇུག་ཞིང་སྐྱབས་སྟོ་གཏད་གང་ཞིག་ལ་ཡང་མ་འཚང་བཅུང་།
ཟོག་པོ་གང་ཡོང་མི་ཤེས་མཚན་ཉིད་ལོགས་པར་བརྟག་ཅིག་བཅུང་། ལས་འབྲེལ་གང་ཡོང་མི་ཤེས་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དང་
མཛོལ་ཞིག་བཅུང་། རང་དོན་སུས་འཕྲོད་མི་ཤེས་ཚོས་འབྲེལ་ཀུན་དང་གྱིས་ཤིག་བཅུང་། ར་བཞིན་གྱིས་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་
པོ་བཅུང་། ཚོ་གཞུག་སྐྱབ་ལ་བཙུན་ཞིག་བཅུང་། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བཅུང་། ར་ཉིད་དངོས་དང་
འདྲ་བས་གདམས་པ་དཀའ་ཚག་ལ་ཐོབ་ལ་གཞིག་པ་ཐོང་ཞིག་བཅུང་། མན་རག་ལེ་བྲིག་ལགས་སོ།།

རའི་སྐྱིང་གཏམ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་བྱུང་ཞིག་བཅུང་། ས་བདག་གི་མོ་བཟོད་གྱིས་འོང་ཞིག་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཕྱག་
འཛོལ་མཛད་དེ། །ཁྱོད་རང་གིས་རང་དོམ་ཤེས་པར་འདུག་པ། ཉ་ཉ་གསུང་གི་འདུག་འཕྲོ་ལ་བགྱིས་སྐྱིད་གྱིས་གཉིད་སང་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ།།

- བདག་འདྲ་བཅུ་པོ་ཚོས་དབང་ལ།།
- མི་ལམ་བརྟུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདོག།
- བདེན་འཛིན་འཇུག་པ་འཇིག་པ་ལགས།།
- འཇིག་གམ་མི་འཇིག་སྟོན་བུས་ཤེས།།

ཞེས་གསུངས། གསང་རྒྱ། ལྷོ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བམ་མཁའའི་བུམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཏེ། རང་བྱུང་མཚོན་དཔེ་ཚེན་པོར་
དབང་བསྐྱར་རྟོ། །རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བུམ་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀའ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །སྐྱེ་མེད་
ཚོས་རྒྱའི་བུམ་པར་འགག་མེད་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱགས་ཏེ། འགོ་འདུལ་རང་གོལ་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །མ་
བཙོས་སྐྱོང་ཡངས་ཀྱི་བུམ་པར། ལྷང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟོ།
།ལུས་སོ།།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་རྒྱལ་རྒྱ་ཉིད་གཅིག་གི་སྐྱབ་རྒྱུ་དབང་ལྷན་མཐོག་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་གི་དོན་ལོན།

ཡང་གུ་རུ་པོ་ཞལ་ནས། ང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལ་ལོ་འདས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཅུང་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུས་བྱས་པས། སྤྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ། གང་གི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཆད་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་ཤེས་པར། ལྷན་བཟུང་མི་འགག་པ་ཐབས་སོ། །དེ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཤིག་པ་དང་ལྡན། ཤིག་པ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན། བསྐྱོམས་ན་མུང་འདས། མ་བསྐྱོམས་ན་ལོ་འདས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་ཡིན་ནོ་ཚོས་འདོད་བདག་ལ་མི་མོས་པ་ཞིག་ལ་ཤོར་དེ་གསུངས་སོ། །

ཡང་གུ་རུ་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འཕྲལ་ལ་བཅད་པས་ཚོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་བྱས་པས། ལྷན་བཟུང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱི་ཚོ་འདོགས་ཚོད། སེམས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་འདུག་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། ཕྱི་ནང་མེད་པར་དོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། ལུ་མེ་ལོང་དེ་ཤིག་གི་རེ་འདུག་པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། བཟང་འཕྲུལ་མེད་པར་ཤིག་ཅིང་དངོས་མེད་རྟོགས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དེ། སངས་རྒྱས་གཞི་ལ་གྲུབ། མར་ལོ་འདས་པ་ལ་མི་དོགས་ལོ་འདས་པར་སངས་དག །དེ་དོགས་མེད་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཚོད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེར་དེ་བཞིག་ལ་ཤོར་དེ། དེ་ལྟར་གཏམ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

ཡང་གུ་རུ་ཞལ་ནས། མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གས་བཅུ་དྲུག་ཅིག་མ་ལ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་བྱས་པས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་ན་སྤྱིན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། སྤྱི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བསྐྱང་ཉམས་མེད་པར་གནས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། སྤྱི་འགགས་གནས་མེད་སེམས་ཉིད་ལ་གང་ཡང་མི་ཤོར་མེད་པས་བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། སེམས་བྱིང་ཚོད་ལ་སྐད་

ཅིག་མ་ཡིངས་པར་རངས་དག་པས། བཙུན་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། ཚོས་འདི་དོན་ལ་མ་བཅོས་གཡོ་བ་མེད་
པར་གནས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། ཐ་སྟད་གདགས་གཞི་དང་བུལ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་ལྷུལ་
བར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། འདི་ཡིན་སྐབས་དུ་མེད་པར་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རྫོགས། རེདོགས་གཉིས་ལས་འདས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་སློབ་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་
ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། གང་ལ་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་སྒོང་དུ་གྱུར་པས་སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། འདི་སྟེང་
གཏམ་འདི་དམ་ཉམས་དཔེ་རྒྱུན་ཅན་ལ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ལམ་ལུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བགྱོད་པའི་མན་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་བྱས་པས།
སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོགས་ལམ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་རྫོགས། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་མར་ཤར་བས་
སྐྱུང་ལམ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་རྫོགས། སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་རྫོགས། སེམས་ལ་
གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་གཉེན་པོ་སེམས་སུ་གཞིག་ཅིང་སློམ་ལམ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་རྫོགས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
སྐྱབ་ཏུ་མེད་པས། ཐར་ལམ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་རྫོགས། ལམ་ལུ་མ་བགྱོད་བྱིན་པའི་མན་ངག་འདི། ཚུལ་ཚོས་ལྷག་ལ་སློག་ལ་
ཤོར་རེ། འདི་སྟེང་གཏམ་ཡིན་ཅོག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་བྱས་པས། སེམས་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། བྱང་སེམས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཡེ་
ཤེས་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སེམས་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་བ་ཚེན་པོ་ལས་རིག་པ་ཕྱོགས་
མེད་དུ་ཤར་བས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ཅིང་བགྱོད་པའི་གདམས་ངག་འདི། འདི་སྟེང་གཏམ་ཡིན་
ཅོག་པ་ཉམས་ཁ་སྐྱུང་མཁན་ལ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོད་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་
ལྷ་བྱས་པས། གཞི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པར་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པས་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས། ལམ་མ་
བསྐྱབས་མ་སྤངས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པས། ལམ་མཛོན་སངས་རྒྱས། འབྲས་བུ་མ་བསྐྱབས་མ་སྤངས་སྐྱུ་གསུམ་
རང་ལ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པས། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཅིག་ཚོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། འདི་སྟེང་
གཏམ་ཡིན་ཅོག་གཞན་ལ་ཤོར་རེ་གསུངས།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་མ་བཟོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་
ལུ་བྱས་པས། གཞན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག །རྟོག་ཆད་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་
བཞག་ན་མུ་སྟེགས་རྟོག་ཆད་རང་སར་དག །གཟུང་འཛིན་ཚེས་ཅན་གྱི་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་
མེད་དུ་གནས་ན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་རང་སར་དག །རྟོག་འབྲེལ་ཚེས་ཀྱི་རྩོལ་སྒྲོམ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་རང་སར་དག །རང་གི་དོན་དམ་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་ནས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། སེམས་ཅན་རང་སར་དག །བདེན་པ་རིས་འཛོག་རང་སར་དག་པས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་
གནས་ན། དབུ་མ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་རང་སར་དག །དག་པ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སར་དག་པས། སེམས་འདི་མ་བཅོས་རྩོལ་
མེད་དུ་གནས་ན། གྱི་ཡ་རང་སར་དག །སེམས་ཉིད་གཞི་ལ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན།
ཡོ་ག་རང་སར་དག །ལྟ་སྟོད་ཡ་བྲལ་གྱི་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་པས། སེམས་འདི་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། དབུ་མ་རང་
སར་དག །ཉིང་འཛིན་རིམ་འཇུག་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། མ་ཉ་ཡོ་ག་རང་སར་དག །
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྒྲོམ་རང་སར་དག་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་ན། ཨ་ལུ་ཡོ་ག་རང་སར་དག །
སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མ་བཅོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པས། ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་མ་
སྐྱངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི། ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ལྟ་བུ་ཡན་ལྷན་ལ། སྒྲོམ་པས་གཡེངས་ལྷན་ལ། སྐྱོད་པས་གྲོལ་ལྷན་ལ་གསུམ་གྱི་གདམས་
ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་བྱས་པས། ལྷན་རྟོག་རོ་བོས་སྐྱོང་པས་ཚོས་སྐྱུར་ཤེས། ལྷན་བསྐྱེད་སེམས་ལས་བྱང་
བས་དུམ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས། ལོ་རོང་སེམས་སུ་ཤེས་པས། མ་སྐྱངས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས། དེ་ལྟར་ཐག་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡན་
ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་རྟོག་རོ་བོ་སྐྱོང་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་འབད། དུག་ལུ་རྩ་བ་སྐྱོང་པས་མ་སྐྱངས་རང་སར་ཡལ། སེམས་ལ་དངོས་པོ་
མེད་པས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དུས་ན། སྒྲོམ་པས་གཡེངས་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་བའི་དག་ལ་ཞེ་སྐྱང་མེད། བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ངོ་
སྐྱུང་མེད། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པས་སྐྱོད་པས་གྲོལ་ལྷན་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཡན་ལྷན་ལ་འདོད་ན་ཅིར་སྐྱང་ཚོས་སྐྱུར་
རྟོགས། སྒྲོམ་པས་གཡེངས་ལྷན་ལ་འདོད་ན་སེམས་ལ་གཟོ་མ་བྱེད། སྐྱོད་པས་གྲོལ་ལྷན་ལ་འདོད་ན་ཆགས་སྐྱང་ཞེན་པ་སྐྱོངས། ལྟ་
སྒྲོམ་སྐྱོད་པའི་གཞགས་སེལ་འདི། ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་ཕུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་བྱས་
པས། རྒྱུ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་བར་དོར། རྒྱུས་ནས་མ་ཤིའི་བར་ལ། བརྒྱེད་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྒྱོམ། དེ་བརྒྱོམས་
ནས་མཉམ་བཞག་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩོས་ཐོབ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལྷ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་བརྒྱོམ། དེས་མཉམ་བཞག་
དང་རྩོས་ཐོབ་གཉིས་མེད་དུ་ལྷུང་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་རབ་པ་འདི་ཡང་། རྒྱ་མེད་རེས་མེད་སྒོས་མེད་དུ་ལྷུང་ནས། ཤ་བྲག་ལ་
སོགས་པ་མེད་པར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ཕུང་ཚོས་འདི་འགྲུར་པོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་ལུས་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་ནས། ཕུང་པོ་ལྷག་
མེད་དུ་སངས་རྒྱལོ། །ངའི་སྙིང་གཏམ་མཉམ་ངག་འོད་གཤམ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་ཕུའི་ཞལ་ནས། ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་སྒོས་བྲལ། མཉམ་
བཞག་ལ་བདེ་གསལ་དུ་བརྒྱོམ། རྩོས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་མ་ལྷ་ཕུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྒྱོམས་པས། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས།
མཉམ་བཞག་དང་རྩོས་ཐོབ་གཉིས་མེད་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། འཆི་འདི་ཚོ་སྤྱིའི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་དེར།
ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་བསམ་གཏན་འོད་ལ་འབྲེས་ཏེ། ཕུང་པོ་པོར་ནས་སངས་རྒྱལོ། །དེར་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་། མིད་
པ་བར་དོལ་བར་དོར་དོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལོ། །སྐར་གྱི་གོམས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལོ། །དེར་ཡང་མ་རྒྱས་ཀྱང་མངལ་གྱི་གོང་ཁྲེལ་ལ་གོང་དུ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་འཕྲོ་སྐྱངས་ནས་
སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤིད་དོ། །ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ཅོག་ཞན་ལ་ཤོར་རེ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་ཕུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་དང་བྱས་
པས། ཤེས་བྱ་སྐྱེའི་བར་དོ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ནི་འདས། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པར་དེར་ཚོས་འདི་འཆར་པོ། །མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ནི། དེ་
རིང་གི་རྣམ་རྟོག་ནི་འགགས། མི་ལམ་མ་བྱུང་བར་དེར་ཚོས་ཉིད་འཆར་པོ། །རྒྱུ་ཤིའི་བར་དོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱང་བ་ནི་ལུབ།
ཕྱི་མ་བར་དོའི་སྐྱང་བ་མ་ཤར་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་འཆར་པོ། །དེ་དོགས་པར་བྱས་ལ་འདས་སྐྱེམ་པའི་བསམ་པ་བྲག་པོས་བཏང་སྟེ།
བརྒྱོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་འདི་འོད་ལ་འབྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། །ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ཅོ།།

ཡང་གུ་ཕུའི་ཞལ་ནས། ཚོས་གཤམ་མར་བྱེད་ན་འབྲེལ་པ་དགུ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལུ་བྱས་པས། ལྷ་བ་
ལུང་རིག་དང་འབྲེལ་བས་རྟོག་པ་གར་ཡང་མི་འགལ། རྒྱོམ་པ་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་འཆར། གསང་
སྐྱགས་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་པ་རྫོགས་པར་འདོད། ཕྱིན་སྐབས་མོས་གུས་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་།
ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་ལམ་དུ་སྒྲོངས། སྒྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོག་འགལ་དུ་སྒྲོད། དངོས་གྲུབ་

གདམས་དག་དང་འབྲེལ་ཉེ་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལས་ཅན་དྲངས་བར་ལྷན།
གདམས་པ་སློབ་པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབྲེལ་པ་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྣོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འདི་སྣོད་གཏམ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དྲུག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་བྱས་པས། ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་
ཉིད་ལ་དངོས་པའི་ཁོ་ཚང་མི་བཞུགས་སྟེ། སྣོད་དོསྟེ་མ་དུ་སློབ་མི་སྐྱོམ་གསུངས། རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་མཚན་མའི་གོས་མི་བགྱི་
སྟེ། ཡུལ་ལ་ཚགས་ཞེན་མི་བྱ་གསུངས། སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ལ་ཚགས་སྣང་གི་རྟེན་མི་བཅའ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་སྣོམ་སེམས་མི་
བྱ་གསུངས། སེམས་རྣམ་དག་ལ་དགོ་སྤྲིག་གི་ཚོས་མི་གྲུབ་སྟེ། སྤང་སྤང་མེད་པར་རང་དག་ཏུ་བཏང་། མཚན་མ་རང་གོལ་ལ་ང་
བདག་གི་མདུད་པ་མི་བཅིང་སྟེ། རང་གོལ་དུ་བཞག་གསུངས། ཡེ་སྣོད་ཡེ་གོལ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་བཟུང་སྟེ། རང་
དག་རང་དྲངས་སུ་བཞག་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ་འདི། འདི་སྣོད་གཏམ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་དོ་སྣོད་པས་ཚོག་པའི་གདམས་དག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་
བདག་ལ་ལྷ་དང་བགྱིས་པས། སྤང་བའི་དོ་སྣོད་པར་འདུག་པས་སེམས་ལ་དོ་སྣོད། སེམས་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པས་སློལ་སྤངས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པར་དོ་སྣོད། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འོངས་སྣོད་རྩོགས་
པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་དོ་སྣོད། རིག་པ་འདི་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན་པར་དོ་སྣོད། སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་
ནས་བརྟན་ན་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་གསུངས། ལྟས་ན་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་གསུངས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་གྲུབ།
འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རེ་དོགས་མེད་དེ་ལུས་མི་ལེན། བམ་ཤི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྣོད་གཏམ་ཡིན་ལོ་གསུངས་
སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སངས་རྒྱས་དོས་འཛིན་པའི་གདམས་དག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་དང་བགྱིས་
པས། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཉེ། འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་སྣོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།
།དེའི་ངང་ལས་སྣོད་ལམ་རྣམ་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་མ་བཅོས་རྣལ་མ་གཏུག་མའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་སྣོམ་པའོ། །དེའི་ངང་ལས་སྣོད་
ལམ་བཞེས་ཚོས་ཉིད་དོན་དང་མི་འབྲེལ་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་པ་དེ་སྣོད་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད། མར་
འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྣོད་མེད་རང་བྱུང་ལྟོན་གྲུབ་ཏོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །སངས་རྒྱས་དོས་འཛིན་པའི་གདམས་
དག་འདི་འདི་སྣོད་གཏམ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་དང་བྱས་
པས། རང་གི་སེམས་འདི་གཞི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཅིར་ཡང་སྐྱོམ་དུ་མེད། གཞན་སེམས་ཉིད་ལ་གཞི་མེད་དངོས་པོ་དང་
མཚན་མ་ཐ་སྟོད་ལས་འདས་པས། སྐྱོམ་དུ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་
མེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྐྱོན་དུ་མིང་བཏགས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྐྱོན་
ཡོན་གྲོལ། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི། རའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྡིག་པོ་ཆེ་དོ་སྦྱད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་
བྱས་པས། རང་གི་སེམས་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ། གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་བསྟན་དུ་མ་བཏུབ། དོ་བོ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ།
ལས་དག་སྡིག་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལ། ཡིད་གྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། གུན་གཞི་དག་སྡིག་གི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་
བསགས་པས། མཐོ་རིས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་བྱེད་གྱི། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ།
བཟང་རྒྱ་མེད་དེ་ནམ་ཤེས་དང་བྲལ། རྐྱེ་ཤི་མེད་དེ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དག་སྡིག་མེད་དེ་ཀུན་གཞི་ཡིད་ལས་འདས། དེའི་
ངང་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཡང་མེད་ཡེངས་སུ་སྐྱེས་བུའི་བརྒྱུད་སྐྱེམ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞི་རང་
ལུགས་སུ་ཙོན་གྱི་ཞོག་གསུངས། དེའི་རང་ལ་འཆི་ལར་རང་ལུགས་སུ་བག་ཙམ་གནས་གྲང། མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་
ཡིན་གྲང། ལུས་ལེན་མི་སྲིད་གསུངས། ཚོས་སྐྱ་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། རའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་པས་
ཀུན་ལ་གསང། སྡིག་ཆེན་གསང་ལམ་ལ་བགོད་པའི་གདམས་ངག་འོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདུལ་ལ་སྐྱུར་དུ་བྱུབ་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་
ལྷ་བྱས་པས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རང་ལ་ཙོན་གྱིས་ཞོག་གསུངས། ཅམ་
མཁའ་ལ་བྱ་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་མེད་དུ་སང་དེ་ཞོག་གསུངས། ལུལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་མལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་ཞོག་
གསུངས། ལྷ་དངོས་ཤིག་སེམས་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་མེད། སེམས་འདི་དངོས་པོར་མེད་པས། སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་དུ་
མེད། ལྷ་དང་དང་སེམས་གཉིས་མཚན་ཉིད་བཏག་མི་བཟོད་པས། ལྷ་དང་དང་སེམས་གཉིས་ལ་སྐྱོམ་དུ་མེད། སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་
ཁོ་ན་སེམས་རང་རྒྱུད་པའི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཞེས་འདི་ཀ་ལ་བྱའོ།
།ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་བྱུགས་སུ་སྐྱུར་པའི་མན་ངག་འདི། རའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་དབང་མ་བསྐྱུར་པའི་མལ་སྐྱིན་
ཞིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེ་བ་ལ་བདེ་བ་བཙོ་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། དེ་བདག་ལ་ལྷ་བྱས་པས། ལྷ་སྤྱིད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཚྭ་གས་རིས་མེད་དེ་བདེ། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་གར་ཡང་བརྟག་ཀྱང་བདེ། དེ་ལ་སྤང་བྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདེ། ཚྭ་གས་དང་རིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བདེ། དེ་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བདེ། ལྷ་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བདེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕྲོ་བ་བྱ་མེད་པར་བདེ། གཞན་ནས་སྤང་དུ་མེད་པས་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བདེ། ལམ་ལ་སྐྱོམ་ལུག་མེད་པས་ཡེ་བསྐྱོད་ཆེན་པོར་བདེ། གནས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པས་མ་བཙའ་གནས་ན་བདེ། དེ་རྣམས་ལྷན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན། རའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བ་མཚོག་སྲུང་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ལྷ་ལྷས་པས། དང་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་ལོག་ནས་སྲུང་འདྲེན་ཅིང་བརླུབས། བར་དུ་དེ་ཡང་རང་ལ་བྱུང་བར་རྟོགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་གསུངས། ཐ་མ་སྤང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། ཐ་མ་རང་སར་གྲོལ་བ། ལྷ་བ་མི་འགག་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤོན་ལ། གཉིས་མེད་མ་སྤངས་གཉིས་ཅན་ལྷ་རྟུང་བསྐྱོམ། འདི་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། རའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་རང་ཆེར་གྱིས་ཤིག །གཡོ་སྤྱི་ཅན་ལ་ཤོར་རེ་གསུངས། ལྷོ་བྲག་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། རྣལ་མ་སྤུལ་སྤྱི་ཉེར་གཅིག་ལས། འདིར་བཀའ་རྒྱ་སྤྱིང་གཏམ་གལ་དུ་བཅད་པའོ། །གཏེར་བདག་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅིག་ལྷས་དག་གོ།

གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣལ་ལམ་གནམ་རྒྱས་ཅན་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པ། རྩོམ་ནས་རྩོམ་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཡིས། ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་ཕྱགས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་
ཟབ་མའི་ཤོག་སེར་ཞིག་ནི། གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ནས་གདན་དྲངས་ནས། དཔོན་འཇམ་ལ་གནང་། དེའི་མི་རྒྱུད་
གཅིག་གི་ལག་ནས་བདག་ལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རུ་རྒྱལ་ནག་པོའི་ལོ་ཤར་བའི་སོས་ཀ་རྩོམ་ལྷ་ར་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཉིན།
བྲག་གནམ་རྒྱས་ཅན་ནས་ཕྱགས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་རྟེན་པའི་རུབ་མོ། མི་ལམ་དུ་འབྲོག་པ་གཡག་དེད་པ་ཚོ་ཞིག་གི་
གསེབ་ན། འུད་མེད་གཡག་ལ་བཞོན་པ་ཞིག་ན་ཤེ། རྩོད་ལ་ལྷ་ཙོལ་ཙམ་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ནས་སོང་།

ཡང་རུབ་ཉིང་མའི་ཐོ་རངས་ཁའི་མི་ལམ་ན། ལམ་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་མཐིལ་ན་གཏེར་གནས་སྐྱེ་ཚང་ཚེན་པོ་སློ་ཕྱགས་ཅན་
ཞིག་ལ་མི་ནག་པོ་རལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ལས་ཅན་ལ་གཏེར་སློད་པར་གོ། ལུ་བ་སེ་བ་བཞོན་ནས་གཏེར་བདག་
འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་རྩོད་འདིར་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཁོ་སྐྱ་ཚེན་པོ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་སྲིག་དེ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་ཚང་ལ་མཚུབ་མོ་རེག་རེག་
བྱས་ནས། འདི་ན་རྩོད་རང་གི་མེས་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཚེན་པོས་རྩོད་རང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་དབང་ལ་ཡོ་བྱད་སྐྱུད་འཕྲོ་མེད་པ་ཡོད་པས་
ངས་ནི་རྩོད་རང་ལ་གཏད་དོ་རྩོད་རང་གཉེར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཁོ་སྐྱང་ནག་པོ་ལ་བཞོན་ནས་རུབ་ན་སུར་སོང་། བདག་གིས་
བསམ་པར་སློ་ཕྱགས་བཅུག་པ་དེ་སྟེ་འམ་བསམ་ཅན་ཨེ་མ་མོ་སྐྱར་བས་གཞོན་པར་བྱས་ནས་ལྷེ་མིག་ཚེན་པོ་ཞིག་གྲུད་ལ་
བསྐྱོར་ཅིང་བྱུང་ནས་འདི་རྒྱུད་ཟེར། འདིས་ཐབས་སྐྱོར་བས་སྐོ་བྱེ་སྟེ། ཅང་མེད་པོ་རྩོད་ལོངས་སྐྱོད་ལྷན། འོ་མའི་མཚོ་དོལ། རུ་ཉ་
འདུ། ལྷོ་ཚོད་ཟེན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། ཟེར་ཉེ་ལྷེ་མིག་གཏད་ནས་སོང་བས་དེར་བདག་གིས་མཁའ་འགོ་མ་གཏད་རྒྱས་རྒྱུད་པའི་
དོན་དུ་གོ།

བདག་གིས་སྐྱེ་ཚང་གི་སློ་ཤག་གིས་སྟེ་བའི་ནང་ནས་བྱ་ཚོད་ལྷུང་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུང་གིས་ཐོན་ནས་བྱུང་བའི་ཁ་ནས་མེ་ཁ་
དོག་ལུ་འབར་བས། བདག་གི་ལུས་ལྷུང་གིས་འཚོག་ཀྱང་། སེམས་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱང་བ་ཅན་དེས་བྱ་ཚོད་ལྷུང་འདྲ་དེ་
བཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བས། འཇམ་རྒྱུན་རིམ་པ་དགུའམ། བཅུ་གཉིས་འདས་པའི་སྟངས་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ན།
ཤེལ་གྱི་ཁྱེད་ལྷུང་ཞིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྷུགས་སུ་བཞུགས་ནས། བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་གིས་དབང་བསྐྱུད། ཁ་རུ་རྒྱགས་
རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཤེལ་གྱི་ལུས་སྟེ་གསལ་ནང་གསལ་དེའི་སྟིང་ནང་ན་ཨེ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག། རྒྱུན་འབྲས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ན་

ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག །མདུན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་ཨ་དཀར་ཞིག་འདུག །དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ཐུགས་ཁའི་ཨ་ལ་འདུས།
ཐུགས་ཁའི་ཨ་སྐྱུན་གྱི་ཨ་ལ་འདུས། སྐྱུན་གྱི་ཨ་བར་སྐྱང་གི་ཨ་ལ་འདུས། བར་སྐྱང་གི་ཨ་དེ་བདག་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས།
འཛིན་མེད་རང་མདངས་ཀྱི་ཉམས་ཤར། ལུམ་པ་དེ་བདག་གི་ལག་ནང་ན་གདའ་བས། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལུམ་པ་གང་པོ་དེ་ཁྱེད་
ཕྱིན་ཅོད། རི་ལྷ་མཚོ་ལ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྦྱིང་ན་བདག་འདུག་པ་ལས། ལུ་ཡིན་ཟེར་བ་བཏུང་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན། ལུ་མོ་
ཡིན་ཟེར་བ་བརྒྱད་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མའི་ཚོགས་ལ་བདུད་རྩི་
འགྲེད་འཕྲོ་ལ། ལུ་མོ་མགོན་ཐོད་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས། སྐྱགས་བཏུན་པ་གི་ཚའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཆད་ཟེར་ནས། ཕྱེད་
དུ་མ་སྦྱིང་ནས་བལྟས་པས། ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྲོམ་ཆེན་པོས་ཁེངས་ནས་ཤིག་གི་གདའོ།།

དེའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བསམ་ནས། གནམ་སྐྱས་བྲག་ནས་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་མོ་གདན་
དངས་སོ། །དཔལ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་མཇལ་བའི་དུས། དབང་བཞིའི་མན་རག་རྩི་མེད་ཤེལ་སྦྱང་གནང་སྟེ། སྐྱུ་ལ་ལྷན་ཏུང་
ཕྱིར་ཚོར་འདྲིལ་དུ་བརྟེན་ཐིམ། ལྷོ། ལུས་སོ། །།

གྲུ་སྲུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣལ་ལམ་བད་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྒྱུད་བད་གྲོལ་སེང་གོ་བ་ རོ་ལྷ་བྱ་བ་ལུགས་རྒྱུད་བྱིན་འབབས་ཆེན་མོ་ལོ།།

གྲུ་སྲུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ལྷ་སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བདུན་ལ་གྲུ་སྲུ་བློའི་ལུགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་
རྣམས་སྟོན་བྱངས་ནས། ཚོས་བཅུའི་རྩབ་མོ་མིའམ་དུ་རིག་སྐྱུ་འདུས་པའི་ཚེ་མོ་ན། བད་སྟོང་རྩ་བ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གི་སྟེང་
ན། གྲུ་སྲུ་བློ་འབྱུང་གནས་ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟགས། གྲུ་སྲུའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས། གཡས་ཀྱི་རིལ་པར་
ལྟོས་གསུངས། གཡས་ཀྱི་རིལ་པར་བལྟས་པས། །དུ་བ་ལྷ་སྲུའི་མཚོན་རྟེན་མཐོང་། །དེ་ཀྱུན་ཚོས་སྐྱུའི་བད་སྲུ་གོ། །གཡོན་གྱི་རི་
ལ་ཚུར་ལྟོས་གསུངས། །གཡོན་གྱི་རིལ་ཚུར་བལྟས་པས། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྲུའི་ལྷ་སྐྱུ་མཐོང་། །དེ་ཀྱུན་ལོངས་སྐྱུའི་བད་སྲུ་གོ། །
ལུང་གསུམ་མདོ་སྲུམ་བལྟས་པས། །ན་གཞོན་མཛེས་པའི་སྲུ་མོ་གསུམ། །མ་ཅི་འདི་རྒྱུད་འདྲེན་པ་ཐོས། །དེ་ཀྱུན་སྐྱུའི་
བད་སྲུ་གོ། །མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱིས་བད་གསུམ་བརྟན། །གཅིག་གིས་གསེར་གྱི་པ་ལྷང་ཞིག་ །རྟ་རྟ་ཞིག་ལ་དྲགས་སྲུང་ཐལ། །
དེ་ཀྱུན་གཞི་ཡི་བད་སྲུ་གོ། །གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་མིག་ན་པར། །མོ་རང་ལན་གསུམ་འཇུལ་བ་མཐོང་། །དེ་ཀྱུན་ལམ་གྱི་བད་སྲུ་གོ།
།གཅིག་གི་རྒྱུ་ཤེལ་བྲེ་ཙམ་པ། །སྐྱུ་དབང་གཉིས་གཏད་སྲུས་པ་ཡིས། །མེ་འབར་རང་ལུས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ། །དེ་ཀྱུན་འབྲས་བུ་
བད་སྲུ་གོ།

སྐྱུ་ལྷང་གྲུ་སྲུའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མཚིས། །གྲུ་སྲུ་བློ་འབྱུང་གནས་ལོང་། །ལྷུག་མཚུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད། །མཐོང་
རམ་མཐོང་རམ་ལན་གསུམ་གསུངས། །བདག་གིས་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་བགྱིས། །གྲུ་སྲུའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས། །མ་
མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མ་ཡངས་པ་དེ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །མ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོད་པ་ཡིན། །མ་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན། །དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་གསུང་ཐོས་ཀྱང། །དོན་དེ་བས་ལྷུག་པ་མེད་དོ་གསུངས། །གྲུ་སྲུ་མཁའི་མཐོང་སྲུ་གཤེགས། །གཉིད་སང་དྲན་
པའི་ལུགས་རྒྱས་བཟུང། །འདི་རྩེ་ཚོགས་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཡིག་བདུན་བཟང་པའི་
བྱིན་རྒྱུ་ལྷུག་གིས། །བད་དོན་ཀྱུན་གྱིས་ཁོལ་བར་ཤོག །སྟོ།

ཐབ་མོ་བད་བརྒྱད་བྱངས་བཤད་ན། །སྐྱུ་གསུམ་གྲུ་མའི་བད་གསུམ་དང། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བད་གསུམ་དུག །བད་
རྒྱུད་བད་བགྲོལ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སྟིང་གི་བཅུད། །སྟོ། མཁྲའི། །།

གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་བར་བ་ལེན་གཅིག་མ་རྟོ་བྲག་ཚུ་བུ་ལ་ལྷ་གས་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ བཞུགས་སོ།།

སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྐྱེ་བའ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཚེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་
པ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གདམས་པ་དངོས་བཟླ་བ་ལོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལ་ཡག་རྗེ་བར་སྐྱེ་བྱོང་བྱ་བ་ཞིག་ན། གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྩོམ་ཞེས་
ཀྱང་ཟེར། རྣལ་ལ་བྱིལ་པས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས། རྟོ་བྲག་ཚུ་བུ་ལ་དུ་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་པ་མངའ་བདག་
རྩོམ་ལ་དབང་ཟབ་མོ་ལན་ལྟུགས། ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་ལུས་སོ། །དེར་ཁོ་བོ་ལ་ཞི་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་སྐྱོམ་ཡིན་ནམ་ཞིག་ཡིན་
ཆམེད་པའི་རིག་པ་གཏད་མེད་ཆགས་པ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བག་རེ་ཡོང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་དྲག་པོ་
སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡང་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་དང་། གཏེར་བྱུང་གི་གདམས་པ་ཀྱུན་དང་ཡང་དོན་
ཞིག་འདྲ་བར་འདུག་ཀྱང་། ད་རུང་ཡིན་མིན་གྱི་ཤེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལས།

དེར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གཞི་མེད་ལམ་སྐྱོངས་དོ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་རང་གི་སྐྱེ་བྱུང་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱོས་
པ་ཚོད་ནས། བཅུད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྐྱིང་ཀྱང་མ་འདོད། ཞེ་བྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། སྐྱེ་བའི་ཉི་སྐྱོར་ཞིག་ཏུ་བྱི་བུལ་ཞིག་
གིས་མགོ་ཕྱག་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་ལམ་དུ་འབའ་གོ་ལྟ་སུའི་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཞོ་ཐོང་བ་གང་
ལྷགས་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་གཏེར་སྟོན་ད་ལྟ་གཟིམས་ཁང་ན་སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱོན་པའི་བཞུགས་ཀྱིན་བདོག། སྐྱོབ་སྐྱེ་བའི་གཤེགས་
ཟེར་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་བྱིན། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་ལྷ་དང་གོས་རྒྱུད་རྣམས་ཨ་ཙ་ལའི་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟར་མཛད་
ནས་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག། །དེར་བདག་གིས་མོ་ལ་གྲུ་རུ་བསྐྱོད་གན་བཞུགས་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་མི་ཐམས་ཅད་
ཅེ་རེ་ཡོང་ཡིན། ངན་སུའི་གྲུ་རུ་བསྐྱོད་འདི་ཁ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་གསུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་གིན་གདའོ།།

དེར་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དགོ་བཤེས་གཏེར་སྟོན། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་རང་གིས་ཀྱང་བརྟུང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
ལ། མིར་མཐོང་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། འདྲེར་མཐོང་ནས་མོས་པ་བྱས་པ་ན་ཡང་དེའི་རྗེ་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡང་། ལྷ་མའི་ངོ་བོ་བཟང་དུ་སོང་རྒྱ་ཞིག་མེད། མི་དང་འདྲེར་མཐོང་ཡང་རབ་དུ་སོང་བ་ཞིག་མིན།
དཔེར་ན་མིན་པོ་ཆེའི་དགོས་འདོད་སྐོང་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ། དབུལ་མོའི་
གཏེར་ལྟར་མིན་ཆེན་དུ་མ་ཤེས་པར་མཚོན་ན། མིན་ཆེན་གྱིས་ན་ཡོད་ཀྱང་འདོད་པ་མི་སྐོང་སོ། །མིན་ཆེན་དུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་
མཚོན་པ་བྱས་ཀྱང་། མིན་ཆེན་དེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མིན། ཡིད་མ་ཆེས་མ་མཚོན་པའི་དུས་ན་རབ་དུ་སོང་བ་
དང་ཡོན་ཏན་ཚུང་རྒྱ་མེད་དོ།།

ངོ་སྟོན་ན་རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་མིན་པོ་ཆེའི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་མས་ངོ་སྟོན། མིན་ཆེན་ལ་མཚོན་པ་དང་འདྲ་
བར་དོན་བསྟོམ། མིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྐོང་བ་དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་མིན་ཆེན་མཚོན་པས་བཟང་དུ་སོང་བ་
འདྲ་བར་སེམས་དངོས་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་བཟང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེར་མིན་ཆེན་
ངོམ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ངོ་ཤེས། མ་མཚོན་པ་དང་དོན་མི་སྐོམ། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་སོང་དུ་
འབྱུངས་སོ། །འབྱུངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སོང་བ་མེད། དེ་ལྟར་དོན་ལ་བཟང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
རང་གི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས་རྟོག་པས་ཆད་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། ལྷ་
མ་ལ་མི་དང་འདྲེར་འཛིན་པ་ནི་བག་ཆགས་རབ་རྟོག་ལམ་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པར་བརྒྱུར་ཅེས་
པའམ་གོ་ཡོ། དེར་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པར། དེ་ཡང་བཟང་རབ་གཉིས་ཀྱི་
སེམས་སུ་འདུག །སེམས་གོང་གི་མིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་མཚོན་ནས། སེམས་བཟང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་ལ་སྟོ་སྟོས་
བུལ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཇོ་སྐམ་བྱ་བའི་མི་ཚོན་པོ་བག་རྟོན་པོ་འདི་ཀར་
ངེས་པའི་རྒྱ་མེད། ར་དང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཀྱང་ཁྱེད་འཇུག་རྟོག་གི་སྐྱེད་ངོར་གསུལ་བྱ་ལ། ཆ་ལུགས་མིབ་སེབ་འདིར་བརྟན་པ་
མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད། པདྨ་གཅིག་པོར་མ་ངེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཁྱེད་མེད། དེར་ཡང་མ་ངེས། དཔེར་བོ་རྟོ་མགོན་
དང་། དེ་ཡང་མ་ངེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དབྱེར་མེད། དེར་མ་ངེས་འགོ་རྟུག་གི་སེམས་ཅན་དང་འགོ་རྟུག་
ཏུ་མ་ངེས། བམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་མེད། ལྷ་རྒྱུན་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཚད། ལྷ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་། ར་ཞི་སྐྱེ་བས་མ་བཟོད་ལས་
འདས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ར་ལ་འདི་འདྲའི་ས་སྐྱེ་བཟང་པོ་ཡོད་སྟེ་དགའ་འདུག་སྟེ། དགའ་མཁའ་ངོས་བཟུང་། འཇུང་
བྱེད་མཁའ་པོ་རང་འཛིན་ཡིན་པས་ཤིག་ཐོབ། མ་ཤིག་ན་དངོས་པོ་ག་རེ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྤྲོད་གསུམ་ལ་
མཁས་ཤིང་སྤྲོད་པ་ཀྱང། གྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་གཉམས་སྤོང་དང་བཅས་པ་རེ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཤིང་
རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྲེེ་བས། སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གོ་བས་སྤྱི་རྒྱ་བཅད་པ་དང་མན་པ་
གི་དོན་བྲིད་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།

ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར།

ཚོས་འདི་ཟད་སར་འཁྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་གཉིས་པ། མན་པ་གི་དོན་ཐོག་ཏུ་མ་བྲིད་ན། སྤྲོད་གསུམ་གྲོ་ནས་བརྗོད་པ་དག་པར་བཤད་ཤེས་ཀྱང། དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་ན། སྤོན་ཆེན་མལ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རོ་ཡོང་བའི་ཉན་ཡོད་པས་དོན་བྲིད་ལ་བཞི། ཐབས་གྱི་དོ་སྤྲོད་ཅིང་
གོ་ལ་ས་བཅད་པ་དང། རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱིང་ཞིང་ཉམས་བསྐྱུང་བ་དང། བསྟན་པ་བོགས་དབྱུང་
སྤྱིར་རྣམས་ཐག་ཅུན་དུ་བཅད་པ་དང། ཚོས་ཉིད་སྤོས་བལ་གྱི་སྤོང་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་རྩལ་བསྟན་པ་གལ་ཆེའོ་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་ལགས་སམ་གསུངས། གོ་བ་ཁ་ན་དག་བགྱིས་པས། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།

ཨེ་མ་ལས་འཕྲོར་ལྡན་པའི་སྤྲོས་བུ་ཉོན།

ལུས་རག་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས།

རྟོན་ཅན་བརྟེན་ལ་བཅུད་པ་ཡི།

ཚོས་ཉིད་ཚར་གྱིས་གནས་སར་སྤྲེད།

ང་བཙལ་རྗེས་ལ་དོ་སྤྲོད་པས།

སྤྲ་རགས་རྣམས་གསུམ་རྟོག་པ་ཚོད།

དེས་ཤེས་འཕྲལ་ལ་ལྟང་གི་སྤྲེ།

རྟོག་ཚད་སུ་བཞིའི་གོ་ལ་ས་བཅད།

རིག་པ་གསལ་དྲངས་འཛིན་མེད་ངར་ལྡན་གྱང་།།
རྟོགས་པ་བརྟན་བྱེད་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་སྦྱོང་ནི།།
སྟོང་འོག་འཕང་དང་སོར་བཞག་ཟང་ཐལ་བྱ།།
དུས་ཞིག་སྟོང་གསུམ་རྒྱ་སྦྱེད་ཏིལ་འབྱུང་ལྷགས།།

བཏང་འགོ་བཞག་སྟོང་དགོས་དུས་སྟོངས།།
འདི་དུས་རིག་པ་སྟེམས་བྲལ་ཐོག་མེད་གྱང་།།
བོགས་གཞུང་སྐྱམ་ཐག་ཚུན་གཅད་པ་ནི།།
མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ།།

འགོ་དྲུག་གནས་སུ་གཡང་ས་གཅད།།
བདུད་བཞི་རང་རང་གནས་སུ་རྩད་བཅད་སྟོག།
གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་ངར་དུ་སོད།།
སྟེམས་བྲལ་གདེང་གིས་ཟིན་པའི་སྦྱོད་པ་གྱང་།།

སྟོས་བྲལ་ངང་ལས་བསྦྱོད་པ་མི་མངའ་བཞིན།།
སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་འབྱུང་བ་ནི།།
གདུལ་བྱའི་སྣང་རོར་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།
གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ཅིང་འདྲེན།།

དཔེར་ན་སྦྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་ཚུལ།།
རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདེང་ཚེན་པོ།།
འགོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཡིན་ནོ།།
ཐུགས་ལ་དགོངས་སམ་ཚོས་དབང་ལྷུག།

ཅེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད། དཀར་ཚག་དག་ལ་བཀོད། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ལྷུང། ལྷོ། ཅིག་ལྷུས་སོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་མཁའ་འགྲོ་ལུང་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། བོ་མོ་གུ་རུ་རྗེ་བར་སྐང་བཀྚལ་ཚོས་དབང་བདག་། རྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱབ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། རྟོ་བ་འདིར་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ། ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུད་ལ་རྟོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་བྱུང་། ཁ་རྩེད་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ལ། མི་ལམ་དུ་གུ་རུ་བསྐྱེད་ལྡན་མ་ཐར་མཇལ་ནས། གདམས་པ་གསུངས་པའི་བག་ཆགས་ཤེ། བཟང་ཀ་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བས་སྟོ་གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ནས། གོ་གོ་རྟོགས་རྟོགས་ཤེ་འདྲ་ཤེ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཡང་རྒྱུན་ཤེ་དང་འཛོམས་ཚུན་ཡང་སྐྱོ་ལོ་ཤེས་པའི་སྟོ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཤེ་བྱུང་ནས། རང་ལ་རང་ཡི་ཐུག་དྲག་པོ་རེ་འདྲ་བ་སྦྱོར་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས། རུབ་གཅིག་ཚོགས་འཁོར་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་བཏབ་ནས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། བྱ་མོ་དཀར་མོ་གཡུའི་སྦྱིན་མ་ཅན། མཆེབ་བླ་ཚོས་ཀྱིན་དུ་འབྱིལ་བ། ལག་བཟོད་པ་འོ་མ་དང་ཐུག་འདྲེས་པས་བཀའ་བ་ཞིག་གིས་ནང་ན་མིའི་མཐེབ་སྦྱིན་གཅོས་པ་བཅུག་པ་ཞིག་བདག་ལ་འཕྲུང་བེར་ཏེ་སྐྱུགས་ནས། མཐེབ་སྦྱིན་འདི་གཉེས་ལོ་གསུམ་ན་ཟུར་གཞུག་གིས། ད་ལྟ་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་ཚོམས་པར་འདུག་ཟེར།

མོ་ན་ཤེ། ར་ཤིན་པོ་ཆེས་པོ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཚོས་བཅུའི་གཏོར་མ་ལ་སྟོན་མ་འོམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འོད་ཀྱི་ཀྱིམ་པ་གིར་མལ་ཞིག་བྱས་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་འདུག་ཏེ། འོད་རང་ཞག་གསུམ་ན་ཐོག་དེབ་འོང་པོ། གཞལ་ཞིག་ཏུ་དག་སྦྱོར་མ་བྱས་ན་བར་ཚོད་ཚེན་པོ་འོང་ཉེན་འདུག་པས་དེ་ཅུག་ཏུ་གྱིས་ལ། རའི་སྐྱེ་སྐྱེད་འདི་ལ་ཞིག་པ་ཐོང་གཞིག་ཟེར་ནས་ཐུག་གིས་འགྲུམ་པ་བསྦྱོར་ནས་འདི་སྐྱེད་དོ།།

ཀྱི་རྟོ། མིའི་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྐྱེ། དོན་མེད་མི་དམིགས་སྟོར་བཞག་ཏེ། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་འདི་ལྟར་བྱུང་། གཞི་དགོ་སྦྱིག་གཉེས་ལ་སྐང་བྱུང་བྱ། རྟོ་བ་རང་དབང་མེད་པར་མ་སྦྱོས་པར། འཚིབ་མི་རྟག་འཛིན་སྐྱེད་སྦྱོམས། རྟོ་མ་གསུམ་དམ་ཚིག་གཅོ་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ། གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོག་དེའོ། མཚན་ལྡན་སྐྱ་མ་རང་དང་འཚོལ། དེ་ལ་རང་སེམས་སྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། ཐུག་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་གངས་མེད་གཞགས། རྟོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་སྐྱ་མ་ལ། མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིས་ཅེར་གཏོད། གཞུང་པ་དྲག་སྦྱིད་མཚིམ་སྐྱུགས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ལུང་སྟོན། རྟོ་མ་སྦྱེའམ་མི་སྦྱེ་རྗེ་རང་ཤེས། བརྗོད་ནས་པན་བདེ་དྲག་ཏུ་ཟུག་ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། རྟོ་བ་འཕྲལ་དུ་འཕྲུངས་ནས་འོང་། ཉམས་ལ་མི་སྦྱེ་དོགས་མ་མཚིས། རང་བྱུང་

ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འདོད་ན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དོན་རྗོགས་པ་
ཚེན་པོ་བྱ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཅིག་པས་རྗོགས། །སེམས་མ་བཅོས་ན་སེམས་ནད་ཆེ། །དེས་ན་ལུས་སེམས་གྲོད་
ལ་ཞོག །བྱུང་མེད་བསམ་དུ་མེད་པར་ཞོག །ཅ་བཅོས་མ་བྱས་པར་གར་ཞོག །སེ་ལེ་རྣམས་གེ་ཡེ་རེ་ཞོག །རང་བྱུང་རང་གི་རྗེས་མི་
འབྲངས། །ཆད་པ་རལ་གསེའི་མི་བཞིན་དུ། །ཉི་ལོ་འཇུག་འགའ་མི་གསལ་ཉི་ལོ་གོ་ཤོག །བྱུང་མེད་བསམ་དུ་མེད་པར་ཞོག །
རེས་ག་རྟེན་ལ་སེམས་ཀྱང་བཟུང། །ཐུན་རྒྱུང་གྲངས་མང་དག་ཏུ་སྒྲོམས། །དེའི་འཕྲོ་ལ་ཤིག་གཅིང་སྒྲོམས། །རེས་ག་རྟེན་མེད་
དཔེན་པར་སྒྲོམས། །རེས་ག་རྟེན་དང་སྤྱད་ཅིང་སྒྲོམས། །རྟེན་ཐུབ་བསམ་གྱི་ཐུབ་ཡང་ལྟོས། །རྗེས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ།
།ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒོ་ལ་སྐྱེས་ཚད་རྣམས། །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་གཅིང་གིས་ལྟོས། །བལྟས་མ་ཐག་
ཏུ་གསལ་སྤོང་དུ། །འཆར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་སོ་མ་རྒྱན་འབྱུང་ཅིག །མ་ཡེངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཡེངས་མེད་ཅི་ཡིས་ཟེན་པར་གྱིས། །དྲན་པས་མ་ཟེན་
གོ་ཡུལ་ཡིན། །གོ་བ་ཅོམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི། །སེ་ལ་སྤྱོད་པར་ག་ལ་ལུས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་དག་དེ། །ཡེངས་པ་མེད་
པར་སྐྱེ་གྱུར་ན། །ཉམས་གྱི་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཆར། །དགའ་ཞིང་སྤྱིད་དུ་ཚོར་བ་
འབྱུང། །ཉམས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་གྱུར་གྱང། །ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྲིད་གྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐོབ་མི་ལུས། །
སྒྲོམ་ཤེས་མང་རྟེ་ཚོགས་ཤེས་ཏུང། །སྐྱེ་བོས་ཆགས་སྤང་བསྒྲོམས་པས་བཅིངས། །རྟོན་པ་ཐ་སྣད་ཚོགས་གིས་བཅིངས། །སྒྲོམ་
ཚེན་ཉམས་གྱི་སྤང་བས་བཅིངས། །ལ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་དག་གིས་བཅིངས། །ལ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་དག་གིས་བཅིངས། །ཉམས་སྤོང་
རྟོགས་པ་གོ་ཡུལ་གསུམ། །ཤེས་འབྱེད་པ་སུ་འདོད་པ་ཡིས། །ཤོར་ས་གཞིའི་འཕྲང་སྒྲོམས་ལ། །གོ་ལ་ས་གཞིའི་གཡང་ལ་
གཞོབས། །བྱ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་རྗེས་ལ་ལྟོས། །རྟོགས་པ་སྤྱི་གཉིས་པར་ནས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རོ་ཡིས་བཟུང། །
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་ཆད། །ཉོན་མོངས་སྤང་བ་རང་སངས་འབྲལ། །སྤྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཤོག་འགོ། །ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་སྣད་
གཅིག་ཏུ་འབྱེ། །དག་སྤྱིག་སྤང་སྤང་བྱ་སུ་མེད། །གཡེང་དང་མ་གཡེང་མེད་པ་སུ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཆར། །དེས་ཤེས་
མ་སྐྱེས་ཐོབ་མི་ཐོགས། །འདི་ག་རྟོགས་པར་རོ་ཤེས་ན། །སྤྱེ་སུ་མེད་པའི་ཉམས་ཞིག་འཆར། །མོས་གྲུས་གཤའ་མ་དེ་སུ་འོང། །
འཁོར་འདས་སུ་ཤེས་དེ་སུ་འབྱེད། །འགོ་དུག་གཡང་ས་དེ་སུ་ཚོད། །གསང་བའི་དག་གསུམ་དེ་དུས་སོད། །རབ་ལ་འཁོར་ཡུག་
ཉིན་མཚན་མེད། །འབྲིང་ལ་ཉིན་མཚན་རེས་འཛོག་བྱེད། །ཐ་མ་དྲན་པ་ཟེན་ཚད་འཆར། །སེམས་གྱི་རྩ་བ་དེར་ཚོད་གྱང། །ཚོ་
འདིའི་ནད་རོ་ལྡང་ཉེན་ཡོད། །འགོང་པོ་ར་ལ་སུར་འཛོམས་གྱིས། །གཡེང་དང་མ་གཡེང་མེད་གྱུར་ན། །ཚོས་སྤྱིའི་བཅོན་ས་ཟེན་
པ་ཡིས། །དེ་ཡང་དྲན་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ།།

དོན་ལ་དག་སྒྲིག་བྱེད་མེད་དེ། །གཟུགས་སྐྱུའི་ས་པོན་འདེབས་པས་ན། །མོ་ཤན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད། །དག་སྐྱོར་
གཅིག་བྱེད་གཞན་དོན་གྱིས། །སློབ་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཤེས་ན། །འཚིཊས་ཚོས་སྐྱུའི་རང་
དུ་འགོ། །གཞན་སྒྲུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དཔག་མེད་འབྱུང། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་དེ་དུ་འབྱུང། །ཚིག་འདི་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཚིག།
ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་ཉམས་སུ་ལོང། །གཞན་ལ་ཡང་པན་འདི་འཁྲོལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་འདི་ལ་སྐྱུ་ཏྱ་འབྱུང་ཆེལ་སྲ་བ་ལྗིང་
ཤར་དུ་མཛོད་གྱི་འདུག །ཤེ་བདག་པོ་ངན་པའི་ཚོས་ལ་དེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་གདལ། དེ་ནས་བདག་གིས། དེ་ནས་པོ་མཚོར་ཆེ
སྟེ། བདག་ལ་ནི་རིག་པ་ཚོགས་སུ་ཐོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་ཨ་བྱ་བ་དེ་གོ་འམ་ཟེད། མ་གོ་བྱས་པས། འོ་
ན་ལུས་ཚོག་ལུང་སྟོད། མིག་ཚུམ། ཉམས་སྒྲུང་དུ་རང་ལུས་འདི། སྤྱི་བོ་ནས་ཡས་མར་ལྷ། ཀྱང་ཐིལ་ནས་ཡས་ཤར་ལྷ། སྤྱིང་
གར་ཡི་གེ་ཨ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ལ་ཐིམ། ཨ་འདར་བྱི་ལི་ལི་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། རྒྱང་རིམ་གྱིས་མཐོན་རྒྱང་མཐོན་པས་ཨ་
རེ་རྒྱང་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྷར་སྟོང་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ། རྒྱང་བྱག་ཏུ་མཐོན། དེ་ནས་དལ་བུས་རྒྱང་
བཏང། འདི་གའི་འཕྲོ་ལ་རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་རང་ལ་ཚག་འཚད་བཞག་གོ།

ལན་འགའི་སྐྱོར་གིན་གྱིས་ཤིག་ཨང། །གསུངས་ནས་ང་ལ་ཅབ་པ་ཞིག་བྱས་ནས། རང་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།
།དེ་ནས་གཉིད་སང་དོ། །ཚོས་དབང་གི་རྒྱན་པོ་ལེ་ཞིག །ལུས་སོ། །།

སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེང་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱི། ལུ་རྩུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་གཏེར་གསལ་རྟོག་ཚོས་དང་། བོན་ཅིས་སྐྱབ་དབྱུང་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་དེ་གི་
དེ་སྦྱིད་ལུང་ན་གླ་མ་ལྷ་པས་བཏེག་ནས་ཡོད་པའི་ཚོ། གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས་གསོལ་པ། བདག་ལ་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པའི་བཀའ་
ཤོག་ནས། ལས་ངན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མཐའ་འདི་ཉིད་ལ་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་མཛོལ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཐེག་
དམན་སྟོ་རྩུང་པའི་གང་ཟག་དྲང་དོན་དུ་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་སྟོན་པས་སྦྱེ་བ་དུ་མར་ས་ལམ་སྦྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
གཟུགས་སྦྱེ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ལ་སྦྱག་པའི་རིགས་དང་དྲང་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཐེག་མཚོག་སངས་རྒྱལ་སུ་སྐྱད་
ཅིག་རང་གོལ་པའི་གང་ཟག་ལ་བཀའ་བཞུགས་པའི་རིགས་དང་། རྟགས་སྦྱི་ནང་དྲང་དེས་སྦྱིད་མར་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་
མདུན་འཆར་ལ་སྦྱག་པའི་ཕྱིར། མི་ཚོ་བཅུ་དྲུག་གམ་བདུན་དུ་སྦྱོང་སྦྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་ལ་ཚོལ་སྦྱབ་གྱིས་ཚོ་ཆད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོར་མ་རྩུང་པར་སྦྱོ་བ་འགའ་མཚིས་ཀྱང་། བདག་སྐྱོ་མའི་ལུང་བཞེན་ལས་འཕྲོ་སད། ཐེག་མཚོག་སྐྱོ་མའི་ཨོྲཱི་ཡང་
ཉིད་དོན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཐེག་དམན་རྒྱ་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར།
ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་ཚེ་འདིའི་འགོ་དོན་ཞབས་རྩུང་གྱི་ཉིང་ལ། ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་ཞིག་ཚོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་རྟེན་མི་
དག་པའི་ཕྱིར་མཛོལ་མདོག་བརྟན་པ་ལ། ལྷ་འདྲའི་དགག་སྦྱབ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་འགལ་མ་མཚིས་ཏེ། སྟོ་དམན་ཚོས་གཟུགས་
བཅོས་པ་ཐེག་ཚེན་སྦྱོར་ཞུགས་ཀྱང་། སྟོ་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་ལ་ །སོ་སོ་ལ་ །སྦྱོ་དེས་ཀྱུན་ལ་སྦྱོར་བ། འཛོན་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྟག་ཞེན་
སྦྱང་བ་ལས་སྟོ་མ་ལོག་པར་རང་གཞན་དུ་འཛོན་པ་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་འདྲེ་གདོན་གྱི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་གོལ་ཕྱིར།
།སོ་དཔེ་ལ་ཤོག་ལྗེ་བ་གཅིག་མི་གསལ།། ལྷོ་བྲག་ལུ་རྩུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ལུ་ཚོད་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསལ་རྟོག་
དུ་མ་ཐོས་པ་དང་། ཟབ་ཚོས་གཏེར་ཁ་ །ཡིག་འབྲུ་འགའ་མི་གསལ།། ཅུ་བ་གསུམ་བསྐྱབས་ཤིང་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱོ་མའི་སྟོན་རྒྱུད་གྱིས་
གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གོལ་རྟོགས་པས་མཛོན་རྒྱུད་པའི་ནང་གཏེར་ཐོན་པའི་གདེང་དང་། ཚོས་འདི་དྲུངས་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་
རྒྱུད་ལ་ཞེལ། འབྲས་སུ་སྟོ་འདས་ཐག་ཚོད་གྱི་གདེང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སུ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། འགོ་བའི་དོན་དུ་ལུ་ ཡང་དག་
ལུགས་རྗེས་ངས་བཤད་དོ།།

ཨེ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོད་བའི་གནད་ཏིག་ཉེ་བཞིའི་དོན་བྲིད་གདབ་པ་ནི། གཞི་ལམ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་།
རབ་གནས་སྟོབས་རང་བཞིན་.....། ། རྟོག་འབྲུ་འགའ་མི་གསལ། ། འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དུ་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་མི་འགག་
པས། སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་དོན་གསལ་རྒྱད་ནས། གཞིའི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། གོང་ལྟར་གཞི་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་ཞིང་གེས་པ་ནི་ཡེ་གེས་ཏེ། ལྷུང་འདས་སོ། །
གཞི་ཅུལ་འགག་མེད་རྣམ་པ་དབེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར། ང་དང་ང་ཡི་རབ་དེན་པ་རང་རྒྱད་དུ་བརྒྱུད་པས་འབྲུལ་
ཏེ། འཁོར་བ་རང་རྒྱད་དུ་སྤང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ། ས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ལྟ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འདྲེ་
བདུད་དུ་ལམ་འབྲུལ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བའོ། །གསང་རྒྱུད་ལས། ང་དང་ང་འཛིན་པས་བདུད་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་འདྲེ་བདུད་ངོ་བོ་ནི། དབེར་ན་དུག་སྟོང་ཅུ་བ་མཐོང་པས་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གསལ་བ་བཞིན། འབྲུལ་ངོ་
རང་གི་རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོན་ལས་གཞན་མེད་པའོ།།

བཞི་པ་འདྲེ་བདུད་གདོན་གྱི་ངེས་ཚིག་ནི་རྒྱུ་མའི་དབེ་དགུ་སྤང་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་འདྲེ་བདུད་སྤང་དུས་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདྲ་བས་འདྲེ། བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་གོགས་བྱེད་པས་བདུད། གཞོད་པ་སྣ་སོགས་
སྐྱེལ་བས་གདོན་ཅེས་བྲ། བསྟོད་གའི་རྒྱུད་ལས།

རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་འཚོ་སྤྱིར་འདྲེ།
བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་གཙོད་པས་བདུད། །ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སྲིད་པ་ཆགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་།
འབྲུལ་དུ་རི་སྟོན། ས་སྟོན། ལྟ་ཁང་དགོན་པ། མི་གི་བ་ལ་འདྲེ་ཆེག་མོ་ཡོད་ཅེས་བཏགས། རྟོག་པ་འཐས་པས་བཏགས་
ཆགས་གྱི་ལྟ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མ་དབེ་ལ་ཤོག་ལྷེབ་གཅིག་མི་གསལ། ། མོ་མ་རྒྱུན་མའི་ཁ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཆེ
བ་བརྗོད་ཚད་ནི་འདྲེ་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་མིང་བརྗོད་བཅོས་དཀའོ། །ལྷ་རྒྱུབ་ཞལ་ནས།

རན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མི་བརྗོད།
བརྗོད་ན་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་འཇེལ། །ཅེས་སོ།།

བརྒྱུད་པ་བདུད་རབ་བཞིན་གྱི་འདྲེ་བདུན་ལྔ་པ་ནི་སྲིད་པ་ཁུངས་གྱི་འདྲེ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚག་པས་དཔེར་ན་
མེ་ལོང་གི་གཡའ་ལྔ་པ་ཡང་ཡང་མེས་ཀྱང་ལོང་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་རང་གར་འཛིན་རྟོགས། རང་ལ་མགོ་མ་གདོན་དུ་
ལྔ་པ་ཅིང་བརྒྱུད་དཀའ་བ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་འདྲེ་དང་ཚམ་ཚུངས་པ། ཚོ་འབྲུལ་ལངས་དུས་སུ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་གནད་མ་རྟོགས་
མཚན་བཅས་ཤིང་འགྲོས་བརྒྱུག་དཀའ་བར་ལྔ་པ་འོ། །གཟུངས་ནས་གདོན་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་གྱིས་ལྔ་པ་ཅིས་སོ།།

དགུ་པ་འབྲུལ་རྒྱུན་ནི། དཔེར་ན་མི་རྩ་ལ་སྟོབས་མེད་པར་མི་དྲག་པོ་ལ་ཁ་ལག་རྟེན་ཏུ་འགོ་བའི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་
གི་སྟོན་ཚོས་གྱིས་འདྲེ་ལྔ་པ་ནི། ས་གཉན་ཚུགས་ཤིང་བྲག་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་བཅེས་པ། ཡང་སྟོན་ཁ་རྒྱུག་པ།
ཐབ་གཞོབ། སྟོན་པ་བག་མེད་གཅེར་རྒྱུག་དང་། ཉལ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཟས་སྟོན་ལོག་པ་དང་། སྟགས་རྩལ་མོ་འདྲེན་
པ་དང་། རོ་དང་སྟེན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ལ་མཚན་བཅས་ལྟ་བུ་སྟེན་དང་མཚན་མེད་རྫོགས་ཤིང་གདེང་མེད་པར་
གཞན་གྱི་འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལུང་མེད་འདྲེ་ཅན་མེ་ཡུག་བབས་པའམ། གོགས་འདྲེ་ཅན་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ལུས་
གནད་དང་རག་སྟོ་འཕོག་དང་། ཡིད་རྟོག་སྟོགས་མེད་དང་། མི་ལམ་ལོག་པ་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱུག་དཀའ་སྟེ། འབྲིང་སྟེ་མན་རག་ལ་
རག་ལས་པའོ། །གསང་རྒྱུད་ལས།

སྟོན་རབ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་གདོན་སྟོང་། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་པ་ཞེན་སྟོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་གས་ལ་གཙའ་ལྷགས་པ་དང་། མོ་ལ་སྲིན་ལྷགས་ཚེ་རང་ལས་བྱུང་ནས་རང་ལ་བདུད་དུ་
ལྔ་པ་ལྟར། རང་འཛིན་ལས་བདུད་འདྲེ་གཞན་ནས་གཞོན་པར་ལྟ་ཡང་རང་བདུད་རང་ལས་ལངས་པས་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་སུ་ཞེན་
ནས་གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེལ། འཛིན་པ་བདུད་དུ་ཞེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཙོད། ལུང་པོ་གཅེས་པར་བརྒྱུང་ཞེན། ཉན་རྣམས་
དུག་ལྔས་བསྟེན། ཞེན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མང་བ་ཡིན། འཕོར་བ་རྩེད་གཙོད་མདོ་ལས།

ཞེན་པས་འཕོར་བར་རྟེན་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གཅིག་པ། གདོན་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་ཅིང་གབ་པ་སྤང་ཐབས་ནི། དཔེར་ན། དུག་རྒྱས་ན་ཕྱེ་ཡུལ་ཉོག་ཅལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་
དྲི་མ་ལན་གསུམ་དུ་སྤང་ནས་འཕྲུང་པ་ལྟར། རབ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྤང་ཐབས་ནི་ཞེ་རྩོགས་སྟོན་གསུམ་གང་ན་གང་གི་ལྟ་སྟོམ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ། འབྲིང་ལྟ་བུ་སྟེན་རྒྱལ་པས་སྤང་ཐབས་ནི། གདོན་གང་ལ་འདུལ་གྱི་ལྟ་དེའི་སྟོར་བཞུགས་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་བྱ། ཐ་
མ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤང་ཐབས་ནི། ལྷོག་འདོན་མདོས་སྟེགས་གང་ཡན་དང་། གང་གཞོན་གཉན་སར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེལ་

བས་སྐྱོངས་པའོ། །སྐྱོངས་ཉལ་ལྟུང་བ་ནི་རང་གི་སྐོ་གསུམ་འཆར་ཉེ། ལྷ་མ་དང་པ་མ་དང་གང་ག་ཚེ་ཞིང་དགོ་སྐྱོར་ལ་
བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བར་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་འབྲིད་པ་སྐྱུང་ཕན་ལ་དད་གུས་ཉལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་སྐྱེད། རྣམ་
རྟོག་ཚུབ་མར་ལྷང་། ལྷས་ལ་བ་ཚེ་ལྷང་། མིག་མཐོང་དུ་གསལ་བ་དང་། བཏེག་སྤེ་སྐྱུར་བ་སྐྱུམ་བྱེད་བ་དང་། འདྲད་པ་དང་ཐལ་
ཕུགས་རྟེག་བ་དང་། གཡའ་སྐོག་བ་དང་། བེམ་སྤྱིད་འཁྲུག་བ་དང་། འཕྱིག་འགྲུལ་ཟ་བ་དང་། ཚ་ཕྱག་ལ་སོགས་དངོས་སུ་
འབྱུང་བ་ནི་གདོན་སྐྱོངས་པའོ། །དག་ལ་རྒྱབ་ཅོལ་བྱེད། ཏུ་ལུས་འདེབས། འཁུན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་། ཡིད་ལ་འདྲེས་སྤྱིང་
དམར་ཅ་རེ་བཏོན་སོང་བ་དང་། གི་རྟེག་ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་མོ་ཚལུགས་རང་དུ་འཛིགས་པར་སྟོན། ཟ་བར་ཅོམ། ལུང་མེད་ཉལ་བོ་བྱེད།
གཞོན་དུ་འོང་བ་དང་། གཅན་གཟན་སྐྱུག་བ་དང་། རྩོམ་སྤྱིག་སྐྱུལ་འབྲིལ། གཡག་རྒྱང་། སྤྱིང་མི་དགའ་བ། སྐྱོ་བ། འཛིགས་པ།
སྤྱིག་པ། དགོ་སྐྱོར་ལོར་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཡིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་དགོ་སྐྱོར་དེམ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འཚོལ། དམིགས་པ་
ཅུབ་ཅུབ་སྐྱོ་སྐོ་འབོགས། པ་མ་བུ་ཚེ་གཉེན་གཅུག་གི་དགོ་སྐྱོར་བཅོལ། །དག་ཡིད་བསྐྱུལ་འཐབ་སྐོ་བ། དགོ་སྐྱོར་ལ་ལུགས་མ་
ཐག་ཏུ་ལུས་ལ་སེམས་ཕན་གྱི་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། དོན་མེད་དུ་བསོད་ནམས་ཅན་ཅོག་དང་བཟའ་རྒྱ་
སྤྱིང་བས་དགོ་སྐྱོར་ཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲེ་གདོན་སྐྱོངས་ཉལ་ལྟུང་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ། རྣམ་འབྱུང་པ་འདག་ཉལ་སྐྱེད་
མ་ལངས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་འདྲེ་བདུད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ལྷང་བ་འདོད་པ་ཡིན། ལུབ་
པ་ཚེན་བོ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཁར་བདུད་ལངས་པ་ལུལ་བ་ལྟ་བུའོ།།

སྐྱུར་ཡང་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པའམ། དེས་འབྲིད་པའམ། སྐྱང་ཤོད་ཐེན་གསུམ་བྱེད་པའོ།།

ལྷ་རྒྱུད་བྱི་མ་ནས།

གཏི་ལྷག་ཆེ་བས་དྲན་པ་སྤྲང་ཞིང་གདུལ།།

སྐྱོད་བཅུད་དྲི་མ་སེལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

བཅུག་ཉེས་པ། འདྲེའི་རྒྱ་བག་བྱེད་དུ་འོང་བ་བཏག་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་སེམས་རྣོན་པོས་ཚོག་པོའི་སྐྱོད་པ་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་
སྟེ། འདྲེ་གདོན་རྒྱ་བག་བྱེད་པ་ནི་ནམ་ལུགས་སུ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་འབྲལ་ཁ་སྐྱུང་བཟང་རྒྱུ་བྱེད་པས་ནད་ཀྱང་དར་རེ་སངས་
སོང་བ་ཅུག་བྱེད་ཀྱང་རྟིང་སྐོ་མི་བདེ། ཉམས་སྤྱི། འོག་འོང། མི་ལམ་དུ་ཟས་ལོར་ཆང་རྒྱང་མཐོན་པོ་འོང་བ་ཚོར་བར་སྟོན། ཐོན་
ཅིས་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྱིས་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཟོས་མིག་བྱིད་བྱིར་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ། དངོས་གྲུབ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཟས་བུ་རམ་མམ། ག་

ལྷག་དམར་མོར་ཟས་བཅུད་མེད་སྟེར་བ་འབྱུང་། ཡི་དམ་སྒྲིབ་ལོ་མེད་པར་ལྷ་རྟགས་གར་གར་འདྲ་མིན་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་སྟོན།
ཞི་གནས་དང་སྟོགས་མཐུན་སྒོམ་ཡེངས་མ་ལམ་སྟོན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གིར་སྒྲུལ་ནས། རྩོད་ཀྱི་ཚེས་ནོར་ཟེར་བ་དང་།
མཚམས་མ་ཐོན་ན་དྲག་འགྲོ་ཟེར་བ་འབྱུང་། དངོས་སུ་ནོར་དམ་དུམ་འཁོར་བས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱང་བག་བྲལ། སྤྲིང་མི་དགའ་
བས་རྗེ་བག་སྟོན་པ་ཡིན། ངན་རྟགས་སྟོན་པ་ཡང་བག་བྲོ། སེམས་བདེ་ངོས་ཟིན་ཅིང་དབའ་མ་ཞུམ་ན་སྟོངས་པའི་རྟགས་ཏེ་
བཟང་ངོ།།

བྱིན་ལོ་གའི་རྒྱུད་ནས།

འབྱུང་པོ་འདི་དག་རྗེ་བག་རབ་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གསུམ་པ། འདྲེ་གདོན་ལན་ཆགས་གཞལ་བའི་ལམ་རྟེན་དུ་པ་མར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་འདོད་པ་ལ་
འངལ་བ་ལྷ་བྱུར་གཙུག་ལག་སྤོ་མི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། འདྲེ་གདོན་གང་ལ་གང་པན་གྱི་མདོས་སྒྲུགས། ལྷ་བརྒྱུད། རྒྱ་གཞིར།
ཚུ་ཚུ་བཏབ། གཏོ་སྒྱུར། བོན་ཚོག་ཁ་འབར། གཏོར་མའི་ཚོགས་མང་དུ་བཏང་ལ་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་གཞལ་བར་བྱས་ན་
བསོད་ནམས་ཆེའོ། །སྒྲུར་མགོན་སྟོངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ནག་པོ་གསང་རྒྱུད་ལས།

མཚོན་སྟོང་རེམ་ན་བདུད་མགོན་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

བཅུ་བཞི་པ། རྒྱིབ་སྟོང་གི་ལམ་རྟེན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འདྲེ་གདོན་གཞོད་པ་ལྷ་རྟགས་བཞི། རྒྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་ལས་གདོན་པོ་མོ་ལྷ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱིར། ལྷ་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ། ལས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་མ་
གཏོགས་པ། དམུལ་བ་ཡི་དུགས་བྱོལ་སོང་མེད་ཅེས་རབ་འབྱོར་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲུ་མ་ཡི་མཚོན་པ་ཆགས། དམ་ཚོག་ཉམས་
པ། མཐོལ་བཤགས་བྱས་པས་ནད་གདོན་རྒྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་ངོ།།

བཅོམ་པ། འདྲེ་གདོན་ཚོགས་གསོག་པའི་ལམ་རྟེན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། དོན་མེད་རྒྱབས་བཟང་རྟེན་ལ་དག་
མི་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ། དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། དག་སྟོང་བཞི་སྟེ་བྱ། འོང་སྒྲུང་ལ་སྒྱིན་པ་
བཏང་། འཁོར་ཡོངས་དག་སྒྲུབ་སྟེ་གསྟོང་དག་བྱས་པས་ནད་གདོན་བྱང་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡང་མང་པས་ངེས་པར་ལམ་དུ་འགྱུར་ངོ།
།སྟོལ་རྒྱུད་ལས།

མགོ་ནས་ཚོགས་ཚེན་སྟོབས་བསྐྱེད་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།།

བཅུ་དྲུག་པ། ལྷ་ལི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་མའ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། མི་དང་རྒྱུང་ལེ་ལོ་ཅན་དག་འཛིགས་ཅན་ལ། བ་
མ་ཉེ་དྲུང་ག་ཚ་བས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ལྟར། འདྲེ་གདོན་ནད་གསུམ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདེབས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི།
འདྲེ་ནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་རྒྱིབ་རྒྱོད། ལྷ་ཞི་བ་སྒོམ། ཚོས་ལ་བསྐྱེད། བོ་བོ་སྒོམ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་མཛོགས་པར་ལོས་
བསྐྱེད། རྩོགས་པ་དང་ནད་གདོན་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཚོས་འདྲིའོ། །བོ་ཉོ་བས། བད་གདོན་དག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་ལུང་པའི་
དངོས་གྲུབ་གྲང་། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་བདུན་པ། འདྲེ་ནད་གསུམ་སྒོར་བའི་མན་རག་ནི། དཔེར་ན། དྲིས་པ་ཐོ་ཅོ་ཅན་སྒོར་ཤོལ་བྱས་པས་མི་ཐུབ་འཚོར་
བའམ། རྩེ་དུ་གོང་བཞིན་སྒོར་ཡང་མི་ཐུབ་རལ་བ་ལྟར། བམ་ཞིག་ཏུ་ག་ཚས་བསྟེན་བསྐྱེད་བྱས་ཚད་མིན་དུ་མཚོང་བ་དང་
འདྲ་ཡང་། བཅུད་ལྷན་ཞིམ་པའི་ཟས་ལོང་དུ་སྒོར་ཡང་ཞག་ཅིག་ལ་མི་འཚགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མར་ལྟ། རྒྱུད་པར་དུ་གདོན་གང་གཞོན་ས་མ་དང་བྱ་
གཅིག་པ་ལྟར་བསམ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་འདི་སྐྱད་བརྗོད། འདྲེ་བདུད་རལ་གཞོན་པ་ལེ་བདེན། དྲིན་ཅན་དྲིན་ལན་སྟོག་པ་གོ་
བཅད། རྒྱུད་འདི་དག་སྒོར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་གུང་དང་མ་འབྲལ་བར་སྒོད་ཅིག །ཞེན་ཞིག །རྟོགས་ན་ག་ཟོ། སྒོམ་ན་ཁག་
འབྲུང་ཞིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པས། ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་སྒོར་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། བད་ལ་ཡང་ནད་རྒྱུད་འདི་སྐྱིབ་བྱས་ཡིན་པས་རན་
སོང་དམུལ་བའི་ལས་སྐྱོང་ཡང་འདག་སྐྱིར་སྒོད་ཅིག །ཞེན་ཞིག དེ་ནད་གང་ཡིན་པ་དེས་ལུས་གང་བར་བསམ། རྗེ་དུ་རྣམ་
ཁག་ཏུ་འབྱེད་བའམ། འདྲེ་ལྷུང་དུ་གདན་བཏིང་། མི་འབྲལ་བསྒོར་བས་ཅིག་ཆར་རང་གོལ་བར་འགྱུར་པོ། །རྒྱུང་ཚེན་སྒོར་
བས་མི་ཐུབ་ལྟར། རྟོག་པ་རྣམས་གུང་སྒོར་ན་འགྲེལ། །ཅེས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ། འདྲེ་བདུད་རལ་བཅག་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚོན་རལ་ཅན་མེ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རལ་བཅག་གོ། །སྒྲ་
འབེབས་པ་ཡིན་པས་ཕོ་འདྲེས་གཞོན་ཟེར་ན། དེ་ཕོ་མིན་མོ་རན་དེ་ལ་གཡའ་ཞིག་ཡོད་བྱས་ཏེ་ཞེ་ལ་ཡང་དོས་མི་བཟུང་བར་
བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདྲེས་སྐྱ་མོ་གཞོན་ཟེར་ན། མོ་རན་ཆང་རྒྱུང་དེ་འདྲེ་ལ་གཡའ་ཞིག་ཡོད། གཟའ་གཏད་མེད་
བྱས་ཏེ། ཞེ་ལ་ཡང་དོས་མི་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་གཞག་གོ། །འདྲེ་གདོན་ཚེབས་རབ་དང་གཞོན་ཟེར་བའི་མིང་མི་བརྗོད། ཟུངས་སུ་
མི་བཟུང་། བདེན་མེད་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་མིང་མི་བརྗོད། ཟུངས་སུ་རིམས་ལ་ཡང་མི་གདགས། བད་ཀྱི་ཚེབ་
མི་བརྗོད། བད་ལྷན་དེ་ཀུན་ཨ་མ་ཅི། ཞེས་གཏད་མེད་དུ་གཞག་པས་རར་ཆག །ཡིངས་སྐབ་དུ་འགྱུར། ཡང་འདྲེ་གདོན་དྲག་པོ་

ཉག་ལྟ་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ཟེར་ན། མོ་ཕུ་མཁའ་ཁ་ཡར་ལ་ཁ་ཚོས་གཟུང་དེ། འོ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དགོས་ཀྱང་མི་
གཞོན་དེ། ཉོགས་པ་གོ་སློལ་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱ། མོ་རྒྱུད་ཕུ་མོ་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་གཞོན་དེ། དེ་ལ་ཅིག་པན་གྱི་རིམ་འགོ་སློལ་བུམ་
གཉེར་གཉེར་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱབས་ཡོད། མོ་འོ་གནས་སའི་ཡུལ་དང་རྒྱུ་མིག་ནུམས་ད་ལྟ་བཤད་དུ་མི་བཏུབ། སློབ་དཔོན་
གྱིས་རིམ་འགོ་ཚང་བར་བྱས་ན་གིན་ཏུ་པན་བར་རྒྱལ་པོ་འཇུགས་ལུས་ཟེར་དུ་གཟུག་ལ་ཉོགས་པ་གོ་སློབ་པས། མོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོ་
འཕྲུལ་ཞེན་རེ་འོང། མོ་རྒྱུད་གར་སོང་ཆམེད་དུ་འགོ། སོང་པ་དང་མོ་རྒྱུད་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཉོག་ཁད་གྱིས་བགྲོལ་བས། འདྲེ་
གདོན་གྲོལ་བས་སེམས་ལྟན་གྱི་འགོ་འོ།

དེ་བཞིན་འདྲེས་སྐྱུར་པས་ཉོགས་པའི་གོ་སློབ་རིག་པས་དབྱུང་ཅིང་གདབ། བད་སྟོང་བདེ་ལ་སོགས་པའི་གཟེར་ཟུག་གང་ལ་
ཡང། བད་པས་ཐོས་མི་ཐོས་སུ་མི་གཉེས་གྱིས། དེ་གཅིག་གཅིག་གི་གདེང་རམ་ཨ། བད་པས་ཐོས་ཉན་ཡོད་སོང་ཞིག་བྱས་
པས། བད་པ་ན་རེ། གཅིག་ལོ་སུ་གི་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཉིད་ན་བ་ལ་ཅལ་ཅོལ་བདེན་རྒྱུན་ཆམེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགོས་པ་མེད།
ཁ་རོག་སྟོང་བྱས་ཏེ། དེས་སྐྱུར་ཉོག་པ་གོ་འཕོས་ནས་སུ་གི་བསམས་ཏེ་སེམས་འཕྲོར་བཏུག་པས་བད་སེལ་བད་རར་ཆག་གོ།
ཡང་ན་ཞེ་སྐད་མོ་གདོན་བདེ་ལ་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱོམས། འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བདེ་ལ་མི་སྐྱུག་གེང་རུས་བསྐྱོམས། གཉི་ལུག་
སྐྱུ་གདོན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས། བད་གདོན་དམའ་འབབ་རར་ཆག་པར་ངེས་སོ།

བཏུད་སྐྱུ་པ་འདྲེ་བཏུད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དཔེར་ན་འཕོར་འཕོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར།
སྐྱུང་སྟོང་འཕོར་འཕོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རང་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དེ། འཕོར་བའི་ཚོས་སྟོང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
བཏུད་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོས་སྟོང་བརྒྱུད་ཁྱི་ཐེག་དགུ་དང་། ལྷང་འདས་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། སེམས་རང་སྐྱུང་མ་གཉོགས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སེམས་རང་མ་གཉོགས་པ་གྲུད་ནས་སྐྱུང་བར་སེམས་ན།
འདི་ག་རང་ཡང་སེམས་སྐྱུང་བ་ཡིན་མོད། སེམས་མ་ཡིན་པར་གང་སྐྱུང་། གང་ལ་སྐྱུང་། གང་གིས་ཚོར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུང་སྟོང་
འཕོར་འཕོས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་དབང་དུ་འདུས་པར་གོ་བས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། སེམས་མིན་གྱི་གདོན་ག་ནས་
འོངས། སེམས་མིན་གང་ལ་པན་གཞོན་བྱེད། རང་ལ་རང་གིས་གཞོན་པ་བྱེད། སེམས་མིན་སུས་ནད་གདོན་དུ་བཏགས། བརྟག་
ཞེན་ཉོགས་མཁའ་གང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲུབས་གྱིས་ཚོད་དེ། སྐྱིན་ནམ་མཁའ་ལས་འདས་སའམ་མེད་པ་ལྟར།
འདྲེ་བཏུད་ནད་གདོན་སེམས་རང་སྐྱུང་དུ་ཤེས་ཞིང་གོ་བས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་
ནོ།

ཉེ་མཚོག་རོལ་པ་ལས།

སྒྲུང་ཚད་སེམས་སྲུ་ཤེས་པ་ཡིས།།

སྲིད་གསུམ་དྲེག་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཅེས་སོ།།

ཉེ་ལུ་པ། འདྲེ་གདོན་ནད་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བས་ཚར་གཅོད་པ་ནི། དཔེར་ན་དགས་འཛིགས་པའི་ས་ན་རྒྱུས་ཅན་གྱིས་དག་ད་ལྟ་མེད་པའི་ལུང་དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་གོ་བས། འཛིགས་པ་མེད་བསམ་དུ་ལམ་དུ་འཇུག་ལུས་ཀྱང་མེད་པར་མ་དེས་རྟོགས་གདེངས་མེད་པས་ཞེ་འཛིགས་བག་ཆགས་ལྡང་པ་ལས། ས་དེར་སྐྱེབ་གོ་བ་དང་མཐུན་པར་དག་མེད་པ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་དེས་གདེང་ཐོབ་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གོང་གི་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སྲུ་བྱི་རྒྱ་ཚོད། བད་གདོན་སེམས་སྲུ་གོ་ཡང་། ད་རུང་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཚར་མ་ཚོད་པས། ཞེ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆགས་ལྡང་པ་ལས། བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་ཁོང་སྲོན་བཅར་ལ་ཚར་བཅད་དེ། སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་སེམས་སྲུ་གོ། །སེམས་སྲུ་རྟོགས་མཁན་རང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རབ་དག་ལ་བརྟགས་པས་ཚར་གཅོད་དེ། རབ་དག་ག་ནས་བྱུང་། བྱུང་ས་མི་འདུག །གང་དུ་སོང་། སོང་རྒྱུ་མི་འདུག །བྱུང་སོང་མེད་པར་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ག་ན་གནས་ཀྱིན་འདུག །འདུག་སྲིད་ན། དབྱིབས་ཁ་དོག །གཅིག་དང་དུ་མ། ཆེ་ཆུང་། རྒྱུ་འགག །ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གང་ན་གནས་བརྟག །གནས་ས་མེད་པར་ཤེས་ན། ཤེས་མཁན་དེ་སྟེ། བསམ་བཤོད་མེད་པར་རང་སངས། རྒྱུང་ཚོར་མེད་པར་བདེ་རྒྱས། དེ་ཚོ་གང་དུ་འཁོར་ཉེ་འཁོར་བ་རྩད་ཚོད། ལམ་གྱི་ཚོས་གང་གིས་བསྐྱབས་ཉེ་ལམ་རྩད་ཚོད། ལུ་རན་ལས་སྲུ་འདུལ། སངས་སྲུ་རྒྱ་སྐྱོས་པ་ཚོད། བད་གདོན་འདྲེ་བདུད་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པའི་ས་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་། དོན་དམ་ཅིག་ཤེས་གཞི་མེད་ཚར་ཚོད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཅེས་མིང་ཅམ་སྟེ། མིང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་དེ་མིང་མེད་ཡུལ་བུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མི་རྟོག་པ་རང་འབྱུང་དུ་གར་བས། འཛིགས་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་སྐྱོམ་ཡང་དག་པའོ།།

སྐྱོས་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་གནས་འདྲ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། སྐྱར་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་གཞི་བྱས་ཉེ། རྟོག་རགས་ལྡང་བ་ནི་སྐྱོམ་གོལ་སར་ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་བར་འཕགས་སོ།།

གསང་རྟོང་ལས།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོགས་གོམས་གྲོལ། །ཅེས་སོ།།

ཉེར་གཅིག་པ་གཞེར་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་གྲི་མཐོང་དུག་ཅན། རེག་ཅན་ལྗོངས་ཅན་ལྟར། དང་པོ་སྒྲིང་རྗེའི་གཞེར་ཉེ། །ལམས་གསུམ་འགོ་དུག་འདྲེ་བདུད་ཐམས་ཅད་སློན་གྱི་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ལན་ཆགས་སློག་པས་སྒྲིང་རྗེ་དུག་པོ་བསྐྱོམས། སྒྲིང་རྗེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཚེ་འདྲེ་གདོན་ལ་མར་གྱུར་པ་བྱུ་ལ་གདོན་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་གཞེར་གདབ་སྟེ། ལྷུང་སྲིད་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ་འདྲེ་གདོན་མེད་པར་རང་ཡི་དམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ཚོ་འཁོར་མོ་འཁོར་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདོན་མི་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། །རབ་གྱིས་སྤང་སྲིད་འདྲེ་གདོན་རང་སེམས་སུ་གོ། །རང་སེམས་སུ་ཉོགས་པའི་དབང་ག་འཛིན་པ་ལ་བརྟགས་པས་ཉོགས་ཉེ། གཞི་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་ཚར་ཚོད་དོ། །སྤང་ཐོབ་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་སློ་འདས་བྱུར་མེད་རང་དུངས་སུ་ས་ལེ་འཛིན་མེད་བསྐྱངས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཞེར་ཐེབས་པས། འདྲེ་བདུད་བར་ཚོད་མིང་ཡང་མེད་བར་ངེས་སོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་འདྲེ་བདུད་བརྟུལ་ནས་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲ་མས་བུག་བུག་པའི་སྤྲང་ལོག་སངས་པས་རང་སར་གོ་ལ་ཉེ། སྒྲིང་རྗེ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཚེ། འདྲེ་བདུད་གྱིས་མགོན་སྟོངས་ཉོ། །ལྷ་སྐྱོམ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཚེ་བདུད་བསྐྱོལ་པས་ཚོག་པོ་ཉ་བྱེད་དོ། །ལྷ་སྐྱོམ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཚེ་ཉོག་ཚོགས་ཚོས་སྤྲར་གར་ཉེ་བདུད་བགགས་མིང་ཡང་མེད་དེ་བདེ་ཚེབ་གྲོང་དུ་མཆིའོ། །གལ་པོ་ནས།

རང་རྒྱུད་རུཅེ་བདག་མེད་ཚོམས།
དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཚད་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་འདྲེ་བདུད་རྩད་ཚོད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དུ་ལ་ལྷ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་རུས་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷགས་འབྲེད་གཅིག་གིས་སྐོ་ལྷགས་རིགས་གྱུར་ཀུན་ཁོལ་བ་བཞིན། འདྲེ་བདུད་ནད་གསུམ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་བརྟགས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བུ། རྒྱུ་འགག་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པ། གཅིག་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲོལ་བར་ལ་ལྷའོ། །རྒྱུད་ལས་གྱུང་།

བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། །
བརྟགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཚོས་ཀུན་གྲོལ། །
བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་དོན་བྲིད་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་ཚད་ནི། དཔེར་ན། དུག་ལ་སྒྲགས་ཐེབས་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། འདྲེ་གདོན་ནད་གདོན་བྲིད་འདིས་ཚད་བཅད་པས། འདྲེ་བདུད་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། རྣམ་རྟོག་ལ་བྱུང་ལ་ཁོར་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །ལྷ་སུ་ཚེན་པོས་དེ་རྒྱན་དོན་བྲིད་བཏབ་པས། ཚོས་དབང་ཡིད་ཚེས་ཉེ་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕབ་པོ། །རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྲོལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ལྷོ།

འདྲེ་བདུད་ནད་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར།།
མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གདམས་པའི་གནད།།
དོས་འཛིན་རྗེས་ཚོད་མཉམ་པར་སྦྱར།།
རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས།།

ལྷ་སུ་ཚོས་དབང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ།།
བླ་མ་སྦྱུལ་སྦྱུ་དབང་ཚེན་ལ།།
ལ་སྟོན་ཤག་དོར་བདག་གིས་ལུས།།
དགེ་བས་འདྲེ་བདུད་ནད་གདོན་ཀུན།།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་གྲོལ་ཤོག།

ཅིག་ལུས་སོ། །།

མཁམ་པོ་གཙང་གཙོད་ཀྱི་མགྲུང་མ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ཁ་སང་རྩ་ས་མེ་བའི་དུས་སུ། སྤང་བཅོམ་དབང་བདག་ཚར་ས་ན་ཡི་གེ་འབྲི་ཡིན་བདོག་པའི་དུས་སུ།
ཁོང་བཅུན་པ་བདུན་ཟེན་སྒོར་དུ་བྱུང་ཅོན། བདག་གིས་ངག་འབྲུལ་དུ་ཚོས་གཏམ་ཞིག་ལྷན་ཞུ་དགོས་བཀྲིས་པས། ཁོང་མཚན་ཉིད་
པའི་བཅུན་ཚུངས་ཚབ་ཅན་ཞིག་ན་ཤེ། ང་ལ་མཁམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཅོག་བཞེངས་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྤྱབ་མཐའ་པམ་
མ་མྱོང་ཟེར་ནས། མདུན་ན་སྤྲུམ་མོ་གཙུགས་ནས་འདུག་ནས། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་བྱུང་གྲང་མ་བྱུང་བས། ང་མ་བྱུང་
པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་བྱས་པས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ཁྱོད་ལ་ང་ཟེར་ནས་ང་ལ་མཁམ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་
གྱིས་ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱབས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་མཁམ་པོ་འདུག་པ་བཀྲིས་པས། བཅུན་པ་རྣམས་ཨ་ཨ་འི་ལ་སོང། དེར་
བཅུན་ཚུངས་མོ་མཁམ་པོ་ཡོད་ཟེར་འབོད་པ་དེའི་ལན་དུ་བདག་གིས་མཁམ་པོ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུང་མཚིས་འཚལ་བ་འདི་རྒྱུད་
གསུངས་སོ།།

རྗེ་འགོ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུས་དེ་རིང་བཀྲིས་ཚོས་བརྒྱད་ལ།
།ཁྱེད་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཚོས་གཏམ་ལྷས། །ཁྱེད་རབ་བྱུང་གི་བཅུན་ཚུངས་ཁྲིད་ནས་བྱུང། །བཅུན་ཚུངས་གི་མཁམ་པོ་ཁྲིད་ནས་བྱུང།
།གཏམ་མ་བྱས་རྒྱལ་བར་ཁས་ལེན་པའི། །ཁྱེད་བཅུན་ཚུངས་དཔོན་གཡོག་གསལ་པར་ལྷ། །མཚིས་ཀྱི་བཅུན་ཚུངས་འདུག་པ་འདི། །
དུས་དགུ་ཉིད་ཀྱི་ལིང་རྟ་ཡི་ལོ། །གཏུག་པ་པག་གི་ལྷ་བ་ཡི། །དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །སྤྱིང་བཅུ་བས་པ་དང་
བྲལ་དུས་ན། །ཁོང་རྒྱ་གསུམ་གོང་ནས་འདའ་ལུང་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བར་གཡང་ས་སྐྱུང། །སུ་ལྷ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཞལ་
ཚེས་པོག་ །རྩོལ་བྲལ་རྗེ་གས་ཚེག་གི་དོ་སྤོད་མཛོད། །སུ་ཉོན་ཞིག་ཚོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ཅིག་གྲང་མེད། །ང་ནི་དུས་ལ་བབས་
པས་ད་འགོ་གསུངས། །དེ་བསམས་ཀྱིན་བསམས་ཀྱིན་སྤིང་མ་དགའ། །པ་གར་འགོ་བྱས་ཀྱིན་དུས་པ་དང། །ཁོང་གི་ཞལ་
ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས།།

གཞི་ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ལ་སྟེགས་བཅས་ནས། །དོན་རྗེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་རྣམས་བཅུགས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་
བར་དེས། །འགོ་ཡང་མི་དགོས་བརྟོལ་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་འཕོ་བ་མཛོད། །པ་འོད་དང་བཅས་ནས་མུ་ངན་འདས།
ཨ་རེ་མ་དགའི་ཚད་ཅིག་བྱུང། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ། །མ་དགའ་བའི་མཁམ་པོ་བཅུལ། །མ་དགའ་བའི་སེམས་

འདི་གསལ་ལ་སྟོང་། །མ་དགའ་བའི་སེམས་ལ་སྡིག་གཏང་མེད། །ཁྱེད་བཙུན་རྒྱུང་ལ་མཁའ་པོ་ཡོད་དོ་གསུངས། །བཀ་རྒྱུད་གི་
མཁའ་པོ་མ་རྟེན་དོ། །བྱ་སྐྱོབ་པ་ཡོད་ན་མཁའ་པོ་འདྲ་བ་འཚོ་ལ། །སྤང་གི་བཀ་རྒྱུད་སྐྱོན་པ་འདིས། །དུས་ཞེ་ཞིང་གཡང་རྒྱུང་
ལུག་ལོའི། །སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་གསུམ་ལ། །གྲུ་འུ་བླུ་འི་འདྲ་འབག་ཐོན། །ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ཐོན། །ཡུལ་ལྷ་
གཉན་གྱི་འདྲེ་དམག་བསྐྱོག། །རིམས་ནད་ཆད་ནས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཐབ། །ངང་འདུས་གྱི་ཉམ་ཐོ་མོ་བསགས། །མ་ཉིའི་ཚོགས་འཁོར་
བྱས་པའི་ཚོ། །གྲུ་འུ་བླུ་འི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གྲུ་འུ་འི་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཉམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚད་ཅིག་བྱུང། །
ཡུལ་སྤང་གཉིས་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ། །ཉམས་དགའ་བའི་མཁའ་པོ་བཙའ་ལགས་པས། །དགའ་བྲལ་སེམས་ཉིད་བརྗོད་ལས་
འདས། །དགའ་བ་ལ་སྡིག་གཏང་མི་གདའ་ན། །ཁྱེད་བཙུན་རྒྱུང་ལ་མཁའ་པོ་ཡོད་དོ་གསུངས། །ཁོ་བོས་ནི་མཁའ་པོ་མ་རྟེན་དོ།།

བྱ་སྐྱོབ་ཀུན་འཚོགས་ལ་མཁའ་པོ་འདྲ་འཚོ་ལ་དང། །མཚིས་སྤང་གི་བཀ་རྒྱུད་འདུག་པ་འདི། །ཁ་ནིང་སྤྱེལ་ལོ་རྟ་རྒྱ་ལ། །
དབང་ལན་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཡོན་བདག་མོས། །ཆེད་མེད་གྱི་སྤྲ་ལགལ་ལན་གསུམ་བྱས། །འདྲེ་བསྐྱེད་འདྲེ་མཁའ་དང་བདག་
མེད་པར། །འཚི་འཐབ་ཐལ་མོའི་དྲག་འདུལ་བྱས། །བདག་དགོར་འདྲེ་ཆང་རྒྱུན་གཅིག་དམ་ལགས་ཏེ། །མ་ཉེམ་འཁོར་དང་
སྟོང་རན་བལུལ། །ཚ་མོ་ཁྱི་ལྷར་བསད་པ་ལ། །རྒྱ་རེ་ལ་གི་སྐྱོགས་ནར་རེ་བྱས། །མི་འཚིངས་པའི་སྟོག་སྟོན་མེལ་ཚོ་བྱས། །
བདག་མིང་མེད་པོ་ཞིག་མ་ལགས་ཀྱང། །རྒྱལ་འགོང་གི་མིང་ཞིག་བདག་ལ་བཏགས། །བདག་དྲང་པོར་བྱས་པའི་སྟོ་ཡུལ་
གྱིས། །ཞག་གསུམ་ཁམས་ནས་ལོ་བ་ཚོམས། །དེའི་གྲིབ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །སྟེ་སྟོན་དགོན་པའི་མཚོང་ཁང་དུ། །ནད་འཚོ་
བར་དཀའ་བའི་ཚ་རོ་ལངས། །ཉིམ་སྐྱེད་ནས་ས་ཡང་སྟོས། །གཉེན་འདུན་འབྲེལ་པའི་མི་ཞིག་མེད། །ནད་རབ་ཏུ་མི་བཟང་བེར་
ཟུག་སྐྱེས། །འཕོ་བ་བྱས་ཀྱང་འཚིར་མ་བལུབ། །ས་སྟོགས་དེར་གནས་གྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དུ། །ཨ་རེ་སྐྱུག་པའི་ཚད་ཅིག་
བྱུང། །ཁ་ཚ་དང་སེམས་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ། །སྐྱུག་པའི་མཁའ་པོ་རྩད་བཅད་པས། །ནད་དེ་དགོ་སྐྱོར་སྐྱུལ་མར་འདུག། །གཞི་རྩ་
བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ།།

རང་རྒྱུད་པའི་མཁའ་པོ་ངས་མ་རྟེན། །ཁྱེད་བཙུན་རྒྱུང་ལ་མཁའ་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །ཁོ་བོས་ནི་མཁའ་པོ་མ་རྟེན་དོ། །ཁྱེད་བྱ་
སྐྱོབ་འཚོགས་ལ་མཁའ་པོ་འདྲ་འཚོ་ལ་དང། །མཚིས་གྱི་བཀ་རྒྱུད་འདུག་ས་འདིས། །ཁ་སང་བྱ་ལོ་བྱ་རྒྱ་ཡི། །དུས་བྱུང་པར་
ཡར་རོའི་ཚོས་གསུམ་ལ། །སྟོ་བྲག་རྒྱུལ་ལྷགས་སུ་དུ། །དྲིན་ཅན་མངའ་བདག་རྩོ་གས་ལ། །དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལན་ལྷ་ལུས། །ལྷ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞེན་ས། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བུམ་རྒྱལ་ལ་མ་འཐུང། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་སྟོན་
ཐོབ། །བྱར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཚོས་དབང་ཐོབ། །རྗེ་ཡི་དབུ་མཛད་མཚེད་ལུམ་གྱིས། །བདག་འདྲའི་ལམས་མེད་ལ་མངའ་གསོལ་

བྱས། །གཞི་མེད་དོན་རྟོགས་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །དགའ་བྱ་དང་དགའ་བྱེད་སོ་མཚམས་སྲུ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གཤམ། །
བདེ་བྱེད་མཁན་པོ་རྩད་བཅད་པས། །རང་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་མ་རྟེན་དོ། །བྱེད་བཅུན་རྒྱུད་ལ་མཁན་པོ་ཡོད་དོགས་སྲུངས། །
བྱེད་ལ་མཁན་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །བདག་གི་བྱ་སློབ་འདྲ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་འཚོ་ལ།།

གྱེ་ཉོ་བཅུན་རྒྱུད་རྩོམ་དང། །ཉམས་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་དགའ་བ་ཡོད། །ཉམས་དགའ་བའི་རྩ་བ་མི་དགའ་ཡོད། །
གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་གཉིས་སྲུ་མེད། །དེས་ན་མཁན་པོ་མེད་ལ་ཐུག །སེམས་མི་བདེའི་ཅ་ན་བདེ་བ་ཡོད། །སེམས་བདེ་རྩ་བ་མི་
བདེ་སྟོན། །གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་གཉིས་སྲུ་མེད། །དེས་ན་མཁན་པོ་མེད་ལ་ཐུག །རྣལ་འབྱོར་རྩ་བ་སྟོང་བ་ཡོད། །སྟོང་པའི་རྩ་བ་སྣང་
བ་ཡོད། །གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་གཉིས་སྲུ་མེད། །དེས་ན་དུ་མའི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག །དབྱེར་མེད་དོན་དེ་ཉམས་སྲུ་ལོང། །མི་ངའི་
ཁ་ལ་ཀྱག་གཏད་མེད། །མེད་དོ་ཟེར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡོད་དོ་ཟེར་ན་མེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ཟེར་ན་བརྗོད་ལས་འདས། །དེས་
ན་ང་ལ་ཀྱག་གཏད་མེད། །འོན་ཀྱག་གཏད་སྲུ་ལ་ཡོད། །སྲུ་མཚོན་པར་བཞེས་ཤིག་གུ་རུའི་རྗེ། །སྲུ་ཕྱོགས་སྲུ་འབྲུལ་ལོ་ལྷ་གི་
མ། །སྟོན་སྲུང་ན་བཟོད་པ་བཅུན་པས་མཛོད།།

མཁན་པོ་རྩད་གཅོད་གྱི་ཞལ་གདམས། །ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས། །མྱི། །ཅིག་ལྷུས་སོ།། །།

རྗེས་སྲུང་བའི་བཞུགས་སོ། །རྗེས་སྲུང་ནས་ཡེ་ལྷ་བརྒྱད།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ་བདག་ལྷ་བའི་ཚོས་དབང་གིས། །དགོན་པར་སྐྱོ་སངས་བགྱིས་པའི་ཚོ། །སེམས་རྟོག་འཕྲོས་པའི་སྣང་བ་
ལ། །མཐའ་དམག་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཡིས། །པོད་རྣམས་དང་ངས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅིག། །ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཡིད་ལ་
བཅག །ཉིན་མཚན་རྟོག་ཏུ་ཅི་ཡན་བསམས། །ཐབས་ལྷ་ཡོད་དེ་ཉན་མཁའ་མེད། །ད་ལྟ་གྲུ་ལྷ་བཞུགས་སྲིད་ན། །ལས་ལ་སྤྱི་
ཤོལ་ཐེབས་སྲིད་དེ། །ལྷ་སྲིད་བཞུགས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །འབྲལ་མི་མོད་དེ་ཡིད་ལ་བཅག
།འགོ་རྣམས་དོན་ཏུ་གྲུ་ལྷ། །རྗེས་དྲན་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །ཁོ་བོའི་རྗེས་བརྗོད་
འདི་བཞེན་མཛོད། །རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགོ་བའི་མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྗེས་བཟུང། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གྲིང་མཚོག་ཁྱད་འཕགས་འཛམ་སུའི་གྲིང། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་
བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་ལུང་བྱང་མཚམས། །རྟོ་བ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གྲིང་དུ། །པདྨ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ། །རྣང་
བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད། །པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་གཞོན་
ཚུལ་འཚང། །སྤྱི་མདོག་པདྨ་འཛུང་སྤང་དུ། །ཡིད་བཞེན་ལྟ་སྤྱད་དགོས་འདོད་སྟོང། །འོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་སྤྱུལ་འབྲུངས།
།རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་སུ་མངའ་གསོལ་ནས། །རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་བཟུང། །མཛད་པ་བཅུག་ཅིག་མཐའ་སྤྱིན། །བཅོམ་
ལྷན་ཤུག་ཐུབ་ལྟ་སྤྱུལ། །མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་དུས་འདི་རྒྱུ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་སྲིད་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྲིད་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྲུང་
གནས་འཛིག་རྟོག་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བྱིན་ཚུལ་རྗེས་སྲུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡེ་ལྷ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

ལྷ། །རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མངའ་སྤྱུལ་མཚོག། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་སྤྱུང་པའི་སྤྱ། །བགྱིས་ལྷ་མི་མངའ་གཞོན་ལུའི་ཚུལ། །སྤྱི་གི་
མི་མངའ་འགོ་དོན་མཛད། །རྣོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །ལྷ་སྲིད་མའི་སྤྱིང་པོ་ལགས། །ལྷ་རན་ལུ་སྤྱུགས་ཟིལ་གྱིས་
མཚོན། །ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལགས། །ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞེད་དུང་རྣམས་འཛོམས། །ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལགས། །རྣམ་པ་ཀུན་
མཁེན་མཛོན་ལ་ཤེད། །ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལགས། །སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མདོག་དཀར། །ལྷ་སྤྱི་པདྨ་འབྲུང་གནས་
ལགས། །ཐུགས་ཟབ་ཚོས་སྤྱི་འབྲུང་མེད་རྟོགས། །ལྷ་སྤྱི་མཚོ་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་ལགས། །ཐོད་ཐོད་གསོལ་ནས་སྤྱི་བརྒྱད་བཏུལ། །ལྷ་
སྤྱི་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ལགས། །སྤྱི་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུད། །ལྷ་སྤྱི་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལགས། །སྤྱི་མ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་དགས་ལགས་

འཛིན། །ལྷ་རྩུབ་ལྷོ་པའི་གཙོ་བོ་ལགས། །སློབ་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །ལྷ་རྩུའོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལགས། །ལེགས་
པའི་ལམ་ནི་སློབ་མཛད་པའི། །སློབ་གསལ་གྱུ་རྩུས་འདིར་དྲན། །འཇགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
འབྲེལ་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བསྐྱུར་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུང་པར་ཕན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

ལྷོ། །རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སློབ་ཚོ་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ལྷ་རྩུ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། །གདུག་པ་ཕན་
ཀྱི་ལྷ་སློབ་བཏུལ། །སངས་རྒྱས་བཞུག་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །བོད་ཁམས་ཁ་ལོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཚེད་
དུ། །གདམས་པ་ཟབ་དགུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལྷ་སློབ་སྟེ་བརྒྱད་ཐབས་དུ་བསྐྱོལ། །
བསམ་ཡས་ས་འདུལ་རབ་གནས་མཛད། །སློབ་པོ་གདུག་པ་ཚར་བཅད་ནས། །མདོ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །
མཐའ་ཁོབ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །མཐའ་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་བཞེངས། །མཐ་ཡི་དམག་བཞི་སྟོགས་བཞིར་
མཐན། །བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་བདེལ་བཤོད། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས། །རྒྱལ་བློན་ཚོས་ཀྱི་བློ་སྐྱོལ་སུ་བསྐྱུར། །
སྟོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག །རྗེས་འཇུག་ཀུན་ཀྱང་སྟོོ་བ་སྟེས། །གངས་ཚེབ་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་མཛད། །གངས་
མཐོང་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར། །བྲག་ཚེབ་བཞི་ལ་ཡང་དབེན་མཛད། །གནས་དེར་སུ་འདུག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཚོ་ཚེབ་
བཞི་ལ་ཐུག་རྗེས་བཞག །རྒྱའབྲུང་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར། །ས་སུག་ཚེབ་པོ་དགུ་བརྟེན་ནས། །གཏེར་ཚོས་ཀུན་བརྩམས་
གཏེར་དུ་སྐྱས། །མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱུ་རྗེས་བཞག །བཞུག་པ་མཐའ་རྩ་རྒྱས་པར་མཛད། །དཀྱིལ་འཕོར་ཚེབ་པོ་བཞི་བཞེངས་
ནས། །དུས་མཐར་གསང་སྟགས་དར་བར་མཛད། །སྐྱུ་ཚབ་གཏེར་ཁ་ལྷ་སྐྱས་ཏེ། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་མཛད། །
གདུལ་བྱའི་ཡིད་དུ་གང་འོང་བར། །སྐྱུ་ནས་ཚོས་སྟོད་པག་མེད་སྟོན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་འདྲེན། །འཇགས་རྗེ་ཅན་
དེདུས་འདིར་དྲན། །འཇགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲེལ་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བསྐྱུར་འབྲེལ་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། །འགྲོ་
དོན་མཛད་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

ལྷོ། །ལྷ་རྩུ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་དང། །སྐྱུང་བཞུག་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས། །སློབ་ཀྱི་ལས་འགྲོ་མཚམས་སྐྱུར་ནས། །འཇགས་
ཀྱི་གཏེར་དང་ཚོས་དབང་མཛད། །ལྷ་བདུད་མགོ་དགུའི་ལྷོ་བ་ནས། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྐྱུར་དྲངས་པའི། །འབྲུང་འཕགས་
བརྟགས་གྲོལ་མན་རག་དང། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་མཛོད་ལྷ་ལ། །རི་ལྷ་རྩུ་དགོས་པ་གདམས་པའི་གཏེར། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་དང་

མཇལ་དུས་སུ། །དགའ་སློབ་ལྷན་པའི་བསམ་བཞག་སྐྱེས། །དུས་འདིར་གྱུ་དྲིན་ཅན་དྲན། །ལ་པོང་གཡུ་འདྲིའི་ཕྱི་བ་ནས། །གྱུ་
དུའི་སྐྱེ་ཚབ་གདམས་པར་བཅས། །ཚོས་དབང་བདག་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། །དེར་གྱུར་གྱུ་དྲིན་ཅན་དྲན། །རྟ་མགིན་མགུལ་གྱི་
བསམ་འགྲུབ་ནས། །དེའུལ་ལུས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་རྟེན། །ཁྱད་པར་གདམས་སྐོར་གསུངས་པའི་ཚོ། །དེར་གྱུར་གྱུ་དྲིན་ཅན་
དྲན། །སྟོ་བྲག་ཚོས་གྱི་ལ་ཁ་ནས། །ཕྱགས་རྗེ་ཚེབ་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་རྟེན། །ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་བསལ། །དེར་གྱུར་གྱུ་དྲི
ན་ཅན་དྲན། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་རྣམས་དང་ཚོས་དབང་མཇལ། །ཁྱད་པར་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཤེ་དྲན། །
སྤྲ་མའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་ཐོབ། །ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ལྷབས་ལྷགས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལལ་ཆེར་འགྲུབ། །རྒྱལ་བའི་
ནང་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ལ་གཅིག་གྱུ་དྲུས་འདིར་དྲན། །ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །གྱུ་དྲིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྱུ་དྲིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་
གཏེར་གསང་བའི་བཀའ་རྣམས་རྗེས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

མྱེ། །གྱུ་དྲུས་ལ་སྐྱུ་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྟོལ་བླ་ཚོས་བཏུའི་ནམ་གུང་ལ། །རི་གསུམ་འདུས་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྱ། །ལང་སྟོང་མཛེས་
པའི་གདན་སྟེང་དུ། །གྱུ་དྲུས་ལའ་འགོ་ཚོགས་དང་བཅས། །ཞལ་འཇུམ་མདངས་དང་ཡ་ལ་ལ། །ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་
སྟོན་པོ་ཡིས། །དཔེ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྟོན། །སྐྱུ་གསུམ་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་ཚུལ་དང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱུར། །
བདེ་མཚོན་དོན་གྱིས་དོ་སྟོན། །ཕྱག་མཇུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད། །མཐོང་ངམ་གསུངས་ནས་མ་མཐོང་བགྱིས། །
སྤྲ་ཡང་གྱུ་དྲུས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མ་གཡོང་བ་དེ་སྟོམ་པ་ཡིན། །མ་བཅོས་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། །
མ་གྲུབ་བ་དེ་འབྲས་སུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་མྱིས། །དེར་ཡང་གྱུ་དྲིན་ཅན་དྲན། །ལོ་གསར་ཚོས་བཏུའི་
ནམ་སྟོང་ལ། །འཕོར་བས་སུན་པའི་མི་ལམ་མྱིས། །གྱུ་དྲུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ནམ་གུང་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །རྗེ་བཙུན་
རྒྱལ་ལྷས་བསྟོད་དང་། །ལན་དགུར་ཞལ་མཇལ་དོ་སྟོན་ཐོབ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱི་མོ་སྤྱ། །བསྟོ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་
མཐོང་། །སྐྱུ་གསུམ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། །གྱུ་དྲུས་སྟོན་ཐོང་ཐོང་དང་། །མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ལ་
དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་སྤང་། །གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་དང་། །མན་ངག་འབྱུང་བཤད་པོད་ལུང་གནང་། །ཁ་འཐོར་
སྟོང་གཏམ་གདམས་པ་བཤད། །གཉིད་སངས་ཐ་མལ་སྤང་བ་འགྲུབ། །དེར་ཡང་གྱུ་དྲིན་ཅན་དྲན། །ཡང་ཞིག་སྟོལ་བླ་འི་ཚོས་
བཏུལ། །སྟོང་ཁྱེར་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །མཁའ་རི་བསམ་གྲུབ་རྐང་དུ་བྱིན། །གྱུ་དྲུས་ལ་སྐྱུ་ཉེར་ཅིག་བསྟོན། །སྤྲ་ཡང་གྱུ་དྲ
གཅིག་ཏུ་འདུས། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་པོ་གཞི་མདངས་ཅན། །དེའུ་སྐྱུ་ཐོར་རྩྱགས་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྟེ་རིལ་
བཤོལ། །ཕྱག་གཡོན་བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་བཞག། །རིག་པའི་ཕྱི་ལ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱུད། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་རྒྱད་

གསུངས། ཉོན་ཞིག་སོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད། མ་གཞིར་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། འབྲེལ་
དོན་ཚར་ནས་ལྷ་ཚོས་ལ། བྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན། ཉེ་ལྷ་རང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། རྙིང་རྗེས་བཟུང་ལ་བདེ་ལ་བཀོད། གཞན་དོན་རྒྱབས་ཚེན་བསྐྱབ་བཟུང་ན། རྙིག་ཕྱབ་ཅམ་ལ་འཛེས་
མི་དགོས། བདག་འཛིན་རེ་དོགས་རང་ཚེད་དུ། བརྒྱལ་པར་དག་བསྐྱོད་ཀྱང་གོལ། རྣང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱུ། །
བརྟག་ན་མ་གྲོལ་གང་ཡང་མེད། མ་རྒྱུས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀྱུ། མ་བསམས་གཞན་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཀྱུ་ལ་རྙིང་རྗེས་
སྙོམས་མཛད་ན། འཚིང་བའི་ལས་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ། རྩ་བུ་ལ་རང་རིག་སྤོང་གསལ་ལྟོས། ལྷ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་སར་གོལ། །
སྒོམ་མེད་དུན་པའི་ཕྱི་ཡིས་སྤོང་ས། ལྷགས་འབྱུང་སྤོང་བ་གཅིག་བདེར་སྤོང། རྒྱ་ལྷ་རང་གོལ་འབྱུང་མེད་དང་། མཛེས་ན་
གཡང་ས་ག་ལ་ཡོད། མ་གྲུབ་ས་ཡིས་ཚོས་རྣམས་ལ། རེ་དོགས་འཛིན་པ་རང་སར་དག རང་ཡི་རྙིང་བཅུད་བྱོད་ལ་གཏད། །
ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་སེམས་ལ་འཁུར། ལ་པད་གྲོང་མོ་དོད་བྱིས་འོང། གསུངས་ནས་གྲུ་སྤྱུང་ལ་ཚིབས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་མཁའ་ལ་གཤེགས། ལྷ་ཕྱབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་མྱིས། རྟེན་ཡང་གྲུ་སྤྱེས་
སུ་དུན། ལྷགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་ས། ལྷ་སྤྱིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ལྷ་སྤྱིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་གཏེར་ལུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མྱིལ་མ་དུ་མཛེས་ཚུལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དུན་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་རྟེ་ལྷ་པའོ། །།

ཏྲུ་ མཚན་ལྷན་གྲུ་སྤྱིན་པོ་ཆེ། རྒྱེ་འཚིམ་མངའ་རྩོ་རྗེའི་རྒྱ། ལྷགས་རྗེ་འགོ་བ་འདེན་པའི་དཔལ། ཡེངས་པ་མི་མངའ་
ལེགས་ལྷན་སྤོང། བདག་འདྲ་བན་པོ་ཚོས་དབང་གིས། ཡང་ཞིག་སྤྱེ་སྤོན་དགོན་པ་སྤ། རྒྱེལ་ལོ་རྒྱེལ་རྒྱའི་ཚོས་བདུན་ལ། །
མཁའ་འགོ་བསྐྱབས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས། རོ་རངས་ཉམས་ཀྱི་རྣང་བ་ལ། ཉམ་མཁའ་རྒྱ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། བར་སྣང་དར་
དང་གཏུགས་ཀྱིས་ཁེངས། ལྷ་སྤྱུལ་འའ་འགོ་ཚོགས་དང་བཅས། ཞལ་འཛུམ་མདང་དང་ཡ་ལ་ལ། མཁའ་འགོ་གར་བྱེད་
ཤིགས་སེ་ཤིག རྟེན་ལོ་འོ་བྱོ་བརྟུང་ལྷགས་སེ་ལྷག། རྟེན་ལོ་མའི་མ་མཚོག་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རྩྱི་གི་རྣང་སྤྱེ་ལྷི་རི་རི། ལཔ་ཀྱི་
བརྟུང་སངས་སེ་སང། ལྷ་སྤྱེ་ཡབ་གྲིང་ནས་བྱོན། ལོ་བརྟུང་བྱིས་པའི་ཆལུགས་འཛིན། གསེར་གཡུ་ལྷ་ཉིག་སྤྱེ་ལ་
བརྟུན། རྟུ་སྤྱེ་ཐོར་ཅོག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། རིན་ཚེན་བརྟུན་ཆ་སི་ལི་ལི། ལའ་འི་ལ་དང་སུམ་པ་བརྟུམས། ལྷག་གཡས་ལོ་
པོའི་རྒྱུ་གཏུག་བཞག ལྷ་སྤྱེ་ཞལ་ནས་འདི་རྣང་གསུངས། རྩེ་ཅིག་གྲུས་པས་བྱོད་ཉོན་ཅིག ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པ་ན།
རྗེས་དང་ཚོག་མ་ཚང་ཡང། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐེ་ཚོམ་གཞན་ནས་འོངས་པ་མེད། རྟོན་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་རང་འབྱུང་ཡིན། གཉའ་ན་ཅུ་ལྷི་དུ་ལྟོས། གསུངས་ནས་སྤོ་ཡིས་སུན་པ་བསལ། རྟེན་ཡང་གྲུ་སྤྱེས་སུ་དུན། །

ཡང་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡི། ཚེས་བཅུ་ཉི་ཤུ་དྲུ་དང་པོ་ལ། ལུ་ཚུང་གཙང་མའི་ཚོགས་ལ་ལོར་བགྱིས། དེ་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ཚེ། ལུ་རུས་གཙུག་ལྷན་ལས་མཛད། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཚེབས་ནས་བྱོན། ལམ་ལའ་འགོ་བར་སྤངས་སྲིབ་བཞིན་བསྐྱོབས།
ལམ་ཅིག་རོ་མོའི་མཚོ་རྒྱལ་དེ། ལ་གཞོན་མཛེས་པ་ལྷ་མོའི་རྒྱལ། དར་དམར་སྒྱོད་པའ་ལུ་རུ་སྤྱ རིམ་ཚེན་བརྒྱུན་ཚུལ་ལི་ལི། །
དེ་དུས་དཀར་མོ་ལོང་བསྐོར་ཞིང་ཉ། དགོ་གཉེན་ཤེས་ལའ་རིམ་ལང། རྒྱེས་པ་རྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་ཅན། དར་དཀར་
ལ་ཐོང་བྱ་ར་ར། འཕྲུལ་གྱི་སྒྲ་ལྷགས་ལྷན་ལ་བསྐོར། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་དག་ཅུལ་ཅན། གཏེར་སྤངས་ལུ་བདུད་མགོ་དགུ་ཡང། ཚེད་
སྤོང་སྤོང་ལོ་རྟག་གཟུང་ཅན། རྒྱལ་མགོ་དགུ་ཡིས་སྲི་གཙུག་བརྒྱུ། ལུག་ན་རིམ་ཚེན་སྐོམ་ལུ་བསྐྱེས། ལལ་ནས་ན་ག་ལུ་ན་
སྐོག་ དེ་ཚོ་གུ་རུ་བཏུ་ཡིས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱར་ནས། ལོ་བོའི་སྤྱིང་ཀར་བསྐྱེམ་ཞིང་གདལ། དེ་ཚོ་མ་ཅིག་རོ་མོས་ཀྱང། ལམ་
ལོང་བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་གཙུག་ དེ་སྤྱིང་སྤིག་འཕྲུབ་མཛད་ཀྱིན་གདལ། དགོ་གཉེན་ཚེན་ལོ་ལའ་རིམ་ཀྱང། ལབ་དག་གི་མཛུན་
དུ་མཛད་ཞིག་བཙུགས། རྒྲ་ལྷགས་ལག་ལུ་སྤོང་ཅིང་གདལ། གཏེར་སྤངས་ལུ་བདུད་མགོ་དགུས་ཀྱང། རིམ་ཚེན་སྐོམ་ལུ་བདག་
ལ་གཏད། བྱིན་བས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཟེར། དེ་ནས་ལོང་བཞིས་མགྱིན་གཙུག་ལུ། ལབ་དའི་ཚོས་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང། །
སྤང་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ལ་ཐིམ། ལམ་ལའ་ལྷ་ལུའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། དེར་ཡང་གུ་རུ་རྗེས་སུ་དབ། ལུགས་རྗེས་སུང་ཞིག་
རིན་པོ་ཚེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་བཏུ་འགྱུང་
གནས་ཉིད། གཏེར་ལུང་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྤང་ལ་མཛལ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱི་དུག་པའོ།།
།།

ལྷོ། རྗེ་བཙུན་པཏུ་ལུགས་རྗེ་ཅན། དེ་དུང་བོད་ལམས་མི་སྤྱོད་བར། རྗེན་ལུལ་གཤེགས་པས་བདག་ཀྱང་སྐོ། རྗེན་ཚོ་
འདས་དུས་བར་སྐྱབས་དེར། ལུ་རུ་རྗེན་ལུལ་གཤེགས་དུས་སུ། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ་ལ་སུ། ལུ་ཉིག་བཙན་པོས་སྤྱ་
དངས་པའི། རྗེ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང། རོ་མོ་བདུན་གྱིས་སྤྱ་དངས་པའི། ལོ་བཙུན་བགོས་གཞོན་ཐམས་ཅད་དང། ལམ་ལན་
པོ་ལུ་ཀྱས་སྤྱ་དངས་པའི། ལོད་ཀྱི་ལའན་སྐོབ་ཐམས་ཅད་དང། རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱ་དངས་པའི། གསང་སྤྱགས་འཛོན་
པ་ཐམས་ཅད་དང། ལོན་བདག་དབང་རེས་སྤྱ་དངས་པའི། ལོད་ཀྱི་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང། རྒྱུར་ན་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་
རྣམས། གཏུང་པའི་སེམས་གྱིས་མཚིམ་སྤུང། ལལ་མཐིལ་དཔལ་བཏོལ་བྱག་ཀྱང་བཙན། འཛིག་ཉེན་ལོར་རྗེས་རི་ལྷར་
སྤུངས། རུ་བོ་རྟག་པར་ལུགས་སྤུང་སྤྱེ། རྒྱེ་སྤྱགས་ཚིག་གི་ལུ་བ་སྤུལ། གྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ། ལམ་ཐང་ལས་སྤུལ་པ་ལུགས་རྗེ་
ཡི། ལབ་དག་བོད་སྤུན་པ་ནང་གི་ཉི་གཙུག་པོ། ལུན་སེལ་སྐོན་མི་གང་དུ་གཤེགས། དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང།
རྗེ་སྤིན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལོད་ལམས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལོ་སེམས་གུ་རུའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། ལོ་མ་རྒྱུགས་

འཁྲུང་ཞིང་ཐམ་ཐོམ་འགོ། །ངམ་གྲོག་གཡང་ས་སུ་ཡིས་སྒྲོབ། །བོད་ཁམས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་འདི་སྐོན་དུ་ཉི་ལེ་རུབ། །
སེར་མས་གདུང་ཚོ་སུ་ཡིས་སྒོ། །མི་འདི་དབྱལ་ནས་མིག་རེ་རུབ། །ཅེ་མོང་ཚོ་སུ་ཡིས་འབྲིད། །མི་འདི་ཁོང་ནས་སྒྲིང་རེ་སྒྲིང་།
།སྒྲུ་ཤེས་རོ་ཚོ་སུ་ཡིས་འབྲིད། །འགོ་བའི་དོན་ལ་འདི་ར་བྱོན་ནས། །རྗེས་འཇུག་ཐད་ལ་མ་བོར་མཛོད། །རྗེ་སློབ་པོ་འདུལ་དུ་
གཤེགས་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་མཚོད་སུ་ཡིས་བྱེད། །མཁས་བཙུན་འདུས་ས་གང་དུ་བགྱིད། །སྒྲོམ་ཚེན་ཉམས་རྟོགས་གང་དུ་
འབུལ། །སྒྲོམ་རྒྱུ་བར་ཚད་སུ་ཡིས་སེལ། །སྒྲོད་ལྡན་གང་ཟག་སུ་ཡིས་འདྲེན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན། །དད་
ལྡན་ཚོགས་གསོག་གང་དུ་བྱེད། །འདི་ལྟར་རྗོལ་བ་དུན་པོས་ཀྱང། །རང་སྐྱེས་ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་བྱུང། །བུ་མོའི་སྒོ་གཏད་སུ་
ལ་འཚོལ། །ཡ་གི་རྗེ་རྒྱལ་མཁ་ཚད་ནས། །མ་གི་འེ་ལོང་སྤྲང་ཡན་ཚོད་དུ། །བོད་ཁམས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མོས་གུས་སེམས་
རྟེན་སུ་ལ་འཚོལ། །ཀྱི་དུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ། །ད་དུང་བོད་ཁམས་སྒྲོངས་བར་ལྷ། །མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཁ་སྲ། །ལྷ་བ་སུལ་ཡང་
མ་གནང་བར། །སྒྲར་ཡང་ཞལ་ཚེམས་ཟབ་དོན་རྣམས། །ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་ཀུན་ལ་མཛོད། །གཤེགས་ཁར་བོད་དུ་ཞལ་
གཟིགས་ནས། །ཀྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །རྒྱལ་བུས་དབུ་མཛོད་ལྷ་མི་རྣམས། །དར་ཅིག་ཨོ་རྒྱུན་ངལ་གསོན། །ད་
ལྷ་བོད་ན་ཉི་ལོད་གསལ། །ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུད་འཛིན་འགའ་ཡང་བཞུགས། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱང་ཚོས་བཞིན་སྒྲིད། །རྒྱལ་སྤིང་ཚོས་སྤིང་
གཉིས་ཀ་རྒྱས། །ཚོས་བྱེད་ཀུན་གྱང་རང་ས་ཟིན། །ད་ལྷ་འདུལ་བསྟན་བོད་ན་བཟང། །ཨོ་རྒྱུན་བཞུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
གདམས་པས་ས་འོག་ས་སྤོང་གང། །ད་ལྷ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་འདོན་མི་འཚོལ། །རོ་མོ་རྣམས་གྱང་རང་དབང་ཐོབ། །ད་ལྷ་ཚོ་མདོག་བདེ་
དུས་འདིར། །ང་འགོ་སློབ་པོ་འདུལ་དུ་འགོ། །ང་ཡི་སློབ་པོ་མ་བུལ་ན། །འཛམ་གླིང་སློབ་གྲིས་སྤོང་བར་གྱུར། །དེ་སྤྲིང་སློབ་པོ་
འདུལ་དུ་འགོ། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་སུ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བཞིན། །བོད་ཁམས་སྤྲེ་པའི་དུས་ཞིག་མཚེས། །དེ་དུས་བོད་རྣམས་རང་རབ་ཡིན།
།ཚོས་བྱེད་ཀུན་སྒོལ་སྤྲེ་བྱེད་བསྤོང། །ལས་ངན་དེའི་འབྲས་སྤྲིན་ཚོ། །བོད་རྣམས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་པས། །ཨོ་རྒྱུན་
ངས་གྱང་སྒྲོང་བར་དཀའ། །འོན་གྱང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཀུན། །ངའི་སྤུལ་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་
པ་ཡང། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་དར་བར་འགྱུར། །བོད་རྣམས་སྤྲེ་ཁམས་ཅི་བདེ་བ་བཞུགས།།

ཅས་གསུངས་གུ་རུ་ཉི་ཟེར་ལ་ཚེབས་ནས་སློབ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས། །ད་དུང་གུ་རུ་བོད་བཞུགས་ན། །བོད་རྣམས་དངངས་
རྒྱག་མི་འབྱུང་ངེས། །དེའི་སྤྲིང་གུ་རུ་ཡང་ཡང་དུན། །ཐུགས་རྗེས་ལུང་ཞིག་རིན་པོ་ཚེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་སྤོངས།
དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་བོད་དུ་
བཞུགས་སུ་མ་གནང་བར་སློབ་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་བདུན་པའོ། །།

ལྷོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཀླུ་རྩ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ། །ཡང་དུ་ཡང་དུ་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་
མཛོད་དང། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་ལ། །ཆལས་སེམས་ཅན་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །སྐར་ན་བོད་ཁམས་ཉོན་རེ་མོངས། །ཁོ་བོས་བལྟས་
པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །ཚོས་བྱས་ན་དགའོ་ཀླན་ཟེར་གྲང། །ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང། །བཅུན་
པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྲིམས་དེ། །ཚུལ་འཚོས་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ། །ལེ་ལོའི་སྤྲོགས་སུ་
ཤོར་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ། །ཞི་གནས་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །རི་བོད་འགྲིམས་པའི་དབེན་གནས་དེ། །
ཡོན་བདག་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །སྤྱབ་ཐོབ་ལོ་མོའི་སྤྱོད་བ་དེ། །ཐོ་ཙའི་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །ཟབ་ཏུ་རེ་བའི་གདམས་
དག་དེ། །འུ་གྲུའི་ལོགས་ལ་ལུས་ལས་ཆེ། །རྟག་ཏུ་འདུལ་བའི་རང་རྒྱུད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །ཟབ་ཏུ་རེ་
བའི་ཐབས་ལམ་དེ། །ཚོ་ལེ་རྟོགས་གྲང་ཤོར་ལས་ཆེ། །མན་དག་ཅན་གྱི་ཆགས་ལམ་དེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱང་པར་ཤོར་ལས་ཆེ།
།རྣ་སྐོམ་ཅན་གྱི་མཁུར་དབྱངས་དེ། །ཁམ་ཟན་སྤྲོགས་སུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེ། །རང་དོན་རྒྱང་
པར་ཤོར་ལས་ཆེ། །གཅིག་སུ་བྱས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང། །ཐེ་བྲང་རྒྱང་རེའི་གྲུབ་རྟགས་གྲང། །བོད་ན་ཐོན་པ་དས་མ་མཐོང། །
རྗེ་གྲུབ་པ་པོ་བྱེད་དུས་འདི་རྒྱན། །རང་ལོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི། །གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་དོ་སྤོད་འདེབས། །རང་སྦྱོན་རང་
གིས་མ་མཐོང་བའི། །གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་གདམས་དག་འདེབས། །རང་སྦྱིབ་རང་གིས་མ་སེལ་བའི། །གཞན་གྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་
བདུན་ཚིགས་བྱེད། །རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི། །གཞན་ལ་རྩལ་དབང་ནན་གྱིས་བསྐྱུར། །རང་སྦྱོན་འཛིན་པ་མ་གྲོལ་
བའི། །གཞན་ལ་གྲོལ་ལམ་དམར་བྲིད་སྦྱོང། །རང་ནང་རང་གིས་མི་སེལ་བའི། །གཞན་ལ་གདམས་དག་དམིགས་པ་འབོག།
རང་འདྲེ་རང་གིས་མ་སྤུལ་བའི། །གཞན་གྱིས་འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། །དེ་སོགས་རང་ལ་འཁོས་མེད་པར། །འདོད་པ་སྐྱབ་
པའི་གཞན་དོན་བྱེད།།

དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡི་སྤྲུག་ཚོ། །ཀླུ་རྩ་རང་སྦྱོན་རྣམ་དག་དྲན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མཐོང་ཙན། །འགའ་ཞིག་པ་མ་ཡོད་པས་
སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་པ་མ་མེད་པས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་སུ་ཚ་མང་ནས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་སུ་ཚ་ཉུང་ནས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་ལོངས་
སྦྱོད་མེད་པས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་ལོངས་སྦྱོད་ཆེས་བས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་ཚོ་ལོ་རིང་ནས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་ཚོ་ལོ་བྱང་ནས་སྤྲུག།
།འགའ་ཞིག་ནང་དང་གདོན་གྱིས་སྤྲུག། །འགའ་ཞིག་དག་དང་གོགས་གྱིས་སྤྲུག། །སྐར་ན་གཉིས་འཛིན་མ་ཞིག་ན། །སེམས་ཅན་
སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མཐོང་ཙན། །སྦྱོབ་ལུས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཀླུ་རྩ་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། །
འདི་ལྟར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ། །བཟང་རྟོག་དགའ་བ་ཞིག་སྦྱིས་གྲང། །ཀླུ་རྩའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་དྲན། །རི་སྤྲིད་བན་རྟོག་
གང་སྦྱིས་གྲང། །སྦྱོན་ལས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་སྤྲ། །རྗེ་བཅུན་ཀླུ་རྩ་ཡང་ཡང་དྲན། །གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཙན། །ཀླུ་རྩའི་

བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྤྲོད་ན། །རྣམ་ལྔ་མཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐབས་མེད། །སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་གཞུང་གྲུགས་མཉམ་ཉིད། །ངང་དུ་བདག་གི་
ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་སྤྱོད། །འགག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཅིང་ཡང་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱོད། །
མཚན་ལྡན་སྤྱི་མཉམས་སྤྲོད། །ལྷགས་རྗེས་བཟང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ལྷ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

ལྷ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ལྷུང་གནས་ཉིད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ནས་མི་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །།

དབ་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་བལྟགས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ལྷོ་མ་བཅོས་སྐྱོས་མེད་སྐྱེས་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགག་མེད་རོལ་བས་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ལུགས་རྗེ་
ཅིར་ཡང་སྐྱེད་བས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་འདུད། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
མེད་ཀྱང། །མ་རིག་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་དཀའ་མ་ལུས་འདི། །འལུལ་
སྐྱེད་འལུལ་རོ་ཉིད་ལ་བདེན་པས་སྐྱིད། །ཀྱུན་རྫོབ་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐང་རེ་ཆད། །མེད་ལ་ཡོད་བཟུང་རྒྱ་འབྲས་མི་ལམ་འདྲ།
།འལུལ་པས་བཅིངས་པའི་འགོ་བ་དྲང་དོན་དུ། །སྐྱིད་གཏམ་དབ་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་འགོད།།

ཀྱི། བདག་ལ་སྐྱོས་པའི་འཁོར་ཀྱུན་ཚུར་གསོན་དང། །རྗེ་དབ་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་པས། །ཁྱོལ་མ་ལྷ་སུའི་ཟང་
ཐལ་སྐྱོད་ངན་སྐྱོངས། །གསེར་སྐྱོགས་ལྷ་སུའི་སྐྱོད་བཟང་གུན་ལ་གཟེད། །སེང་གའི་འོ་འདྲ་དམ་ཚོས་བཟུང་གིས་འོང། །ཉི་ཤར་
དུས་སུ་བདེ་བ་གདམས་དུག་ཡིན། །གོས་ཉེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ། །སྐྱིད་དུ་རེནས་ཀྱུན་ཀྱང་ཐོབ་ཤ་གེད། །འདི་སྐྱེ་
གཏན་བདེ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ། །སྐྱོ་སྐྱོས་མི་འཆའ་ཚོས་སྐྱོར་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱོག། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱོད་པར། །
རྟག་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་དམ་ཚོས་སྐྱོད། །སྐྱེ་མ་བཟང་བརྟེན་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་ལ་འབད། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་དགོ་སྐྱིག་
འཇུག་ལྟོག་སྐྱོད། །སྐྱོམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་གཡོ་སྐྱེ་ཐོབ་ཐོག་སྐྱོངས། །གོགས་ངན་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོངས་ལ་དཔེན་གནས་
བརྟེན། །དབང་རིམ་ལུང་གིས་ལུས་ངག་སྐྱིན་བྱས་ཏེ། །ལྷ་སྐྱོམ་ཨ་ཉིའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན། །ཚོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྫོགས་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྐྱོས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡོངས་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེད། །མཐའ་གཉིས་བདུད་ལས་གྲོལ་གྱུར་བྱང་འཇུག་སྐྱོད། །
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱིས་རེ་དོགས་ཚོད། །གོལ་སྐྱིབ་གཉིས་མེད་རང་གོལ་རང་ལ་ཞོག། །བན་པོ་ཚོས་དབང་ལུང་དུ་ད་
འགོ་བས། །དབ་སྐྱེས་ཚོགས་བཅད་དུག་ཚན་བཞི་བ་འདི། །གཙང་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོབ་ཡོན་བདག་པོ་མའི་ཚོགས། །ཀྱུན་དང་ཀྱུན་
ཀྱིས་ལུགས་ལ་བཞག་པར་ལུ།།

ཨོམ་ཁོ། མདོའི་དགོ་འདུན་རབ་བྱུང་བདག་ལ་གསོན། །གཟུགས་བཅུན་ཐོག་པོའི་སྐྱིག་གསོག་མ་མཛད་པར། །ཁྱེད་ང་
དེགས་པ་སྐྱོངས་ལ་འདུལ་བེམས་བསྐྱེདས། །མི་དགའི་ལས་སྐྱོངས་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་རེམ། །ཡོངས་མེད་གཉེན་པོ་གཉིད་དུ་སོང་
ཡང་བརྟེན། །སྐྱིད་ནས་དོན་ལྷན་བཅུན་པ་མཛད་དགོངས་ན། །ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས་པའི་མཁན་པོ་བརྟེན། །ལྷ་བའི་གོས་

གོན་མཚན་མའི་རྒྱུ་ལ། རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོངས་མེད་ཚུལ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ། རོ་རྫོགས་ཚོས་སྤོང་འབྲས་ལུའི་བསོད་
སྤོམས་བསྐྱེད་པ། རྟེན་མཚན་མཚན་ཉིད་དོན་གྱིས་བཅུན། བཅུན་པ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། ལུ་སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པོ་
མའི་ཐུགས་ལ་དགོངས།།

ཨེ་མ་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་གསོན་དང། ལྷི་ལྷི་འདུན་དམ་ཉམས་མ་མཚན་པར། ལྷ་མ་
བཟང་བཅུན་དབང་ཡུང་རྫོགས་པར་ལུས། རམ་ཚིག་གཙོ་བོ་བཟུང་ཤེས་པར་གསུམ་ལ་སྤོངས། རམ་ལྷགས་མ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་སྐྱོམས། ལུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་གཞན་དོན་མཚན། ལྷིང་ནས་དོན་ལྷན་ལྷགས་པ་མཚན་
པ་ན། ལྷང་སྤིང་རྟོག་ཚོགས་དག་བགོགས་ལིང་ག་ཚུམས། ལྷ་བ་རང་རིག་མཐའ་བལ་བུ་ལས་ལུང་དུ། ལུངས་ལ་མ་བཅོས་
སྐྱོམ་པའི་གསེར་ལུང་བསྐྱེད། ལྷོད་པ་རྟོག་འདུ་ལུགས་ལུང་ལུགས་ཀྱིས་བྲོབས། ལྷ་ལྷན་གྱི་དག་བགོགས་རང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད། །
དེ་ལྷང་མཚན་ལྷགས་པ་དོན་གྱིས་ཆེ། ལྷགས་པ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། ལུ་སྤོབ་ལྷགས་པ་ཚུམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་
ཞོག།

ཨེ་མ་ཏེ། དཔོན་དུ་མཚན་གསོལ་གནས་བརྟན་ཀུན་གསོན་དང། རམ་མེད་གཞོན་འཚོ་ཤོལ་མེད་མ་མཚན་པར། ལྷི་
དེས་མཚན་དང་དག་གིས་གནས་གཞི་བཟུང། རམས་མཚོ་གཡོ་བུམ་མ་བྱེད་སྤེལ་ལུགས་ཤོལ། རམ་ཏེ་ལྷི་ལྷིང་མེད་མ་གསོ་
མཐའ་སྤོབ་ཐེག་ལྷན་རྫོགས་ཀྱིས་མ་འགོངས་མཚན་པ་ཤོམས། ལྷ་སྤོབ་གསུང་མི་འཚད་ཤོལ་མའི་ལྷ་སྤོབ་ལྷོགས། ལྷེ་ལུགས་
སྤོབ་སྤོབ་མ་སྤོབ་ཡོན་བདག་སྤོབ། ལྷ་བཟང་བཞོན་ནས་དུལ་ཤོལ་ལོ་མ་འཛོམས། རམ་ཏེ་མཚན་ལུང་ལག་མ་བྱེད་དགོ་
འདུན་སྤེལ། རམ་པེར་གསོལ་ཡང་གོ་བུམ་མཚོན་ཆ་སྤོངས། རམ་སྤོབ་འདུལ་ཡང་ཡོན་བདག་ཚར་མ་བཅུད། རམ་ཏེ་དུ་
གསུམ་ནས་དམན་པའི་ལས་མ་མཚན། ལྷིང་ནས་གནས་དཔོན་དོན་ལྷན་མཚན་པ་ན། རམ་ཏེ་མེད་སེང་སྤོབ་སྤོབ་ལུགས་པའི་
དཔོན་ཚོན་གྱིས། ལྷ་ལུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བཟུང་སྤེ། ལྷང་བ་རང་སར་གོལ་པའི་དགོ་འདུན་བསྐྱེད། རྫོགས་པ་
མཚོན་དུ་ལུང་པའི་མཐའ་སྤོབ་ཐེག་ རྟེན་མཚན་གནས་བརྟན་དོན་གྱིས་ཆེ། ལྷགས་དཔོན་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་
བས། ལུ་སྤོབ་སྤེ་དཔོན་ཚུམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཏེ། ཚོས་ལྷུལ་རྫོགས་འཇུག་ས་བདག་ལྷུལ་པོ་གསོན། ལྷིམས་མེད་ལྷོད་སྤོབ་དེ་མ་མཚན་པར། ལྷུལ་པོ་ལུང་ན་ཆེ་
བས་མགོ་མ་རགས། ལྷིམས་མེད་འབངས་པས་ལུ་ཡིས་ལྷུལ་ལྷིམས་བསྐྱེད་པ། ལྷེས་རིག་སྤོབ་ལྷན་ལྷ་འབངས་སྤོབ་ཚོགས་
མཚན། ལྷས་པའི་རྫོགས་སྤོབ་གཏད་མེད་སྤོབ་བསྐྱེད་པ། ལྷུལ་མེས་རྫོགས་སྤོབ་སྤོབ་ལྷིང་ལྷི་ལུགས་མཚན། ལྷིང་ནས་དོན་ལྷན་

རྒྱལ་པོ་མཛད་དགོངས་ན། རྒྱུ་མེད་ངང་ལ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། བདེ་གསལ་ལྷ་གོན་མི་རྟོག་ན་བཟའ་གསོལ། དབྱེར་མེད་སྐྱོགས་སུ་རོ་སྐྱོམས་བདུད་རྩི་གསོལ། རེ་དོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་མིན་ཐོབ་ལྷུང་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱིས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། ལུ་སྐྱོབ་བཙུང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། ཅེ་དྲིགས་ཐོ་ཅོ་ཅོ་ཚོ་ཚུར་གསོན་དང། རྒྱུང་བསྐྱོར་ཁ་མཁས་པོ་དེ་མ་བགྱིད་པར། རྟོགས་ལྡན་དད་གུས་ཚུད་པའི་གྲུ་མ་བསྐྱེན། ཆགས་ཞེན་ཀུན་སྐྱོངས་རྐང་པ་དབུས་མ་བསྐྱེདས། རྟེ་སྐྱིང་མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་སྐྱོམས། ཐལ་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་དོན་བྱིད་དཔེན་པར་སྐྱོངས། རྐྱིང་ནས་དོན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ན། བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་ཉམས་ལེན་སྐྱོམས་བུ་བྱ། རྟོག་ཚོགས་འདྲེ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་བསྐྱེད། རང་བདག་གིས་བརྟུངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ལ་སྐྱོར། ཞེན་མེད་ཆང་འཕུང་རྟོག་མེད་ཟུང་ལམ་ཟོ། ཟུང་ཐལ་བེར་གོན་འཕྲིག་མེད་རྩིགས་ལག་འཁྲིམས། འདི་ཕྱི་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་མལ་དུ་ཉོལ། རྣལ་མའི་དོན་ལ་རང་རིག་འབྱོར་བར་མཛོད། རྟེ་ལྟར་མཛད་ན་རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན། རྣལ་འབྱོར་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། ལུ་སྐྱོབ་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མའི་ཕུགས་ལ་དེ་ལྟར་མཛོད།།

ཨེ་མ་ཉོ། གཤེན་རབས་གདུང་འཛིན་ཨ་ལ་པོན་པོ་གསོན། རྒྱུར་གྱིར་འདོད་འདྲེ་ཅོན་དེ་མ་མཛད་པར། རྣང་ཞེན་རྒྱུའི་པོན་གྱིས་གཞན་དོན་བྱ། སེམས་སྐྱོགས་འབྲས་བུའི་པོན་གྱིས་རང་སེམས་ཕུལ། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པོན་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་མཚོན། རྐྱིང་ནས་དོན་ལྡན་པོན་དཔོན་མཛད་པ་ན། བོན་ཉིད་ས་གཞིར་ཚོས་ཉིད་གཡུང་དུང་བྱིས། འབྲུལ་རྟོག་ཡས་སྐྱོང་དུག་གསུམ་སུང་དུ་ཐོབ། མ་ཡངས་པོན་གྱིས་རང་གོལ་པོན་དབྱངས་གྱེར། ཉམས་ལེན་རྒྱབ་སྐྱུར་བདག་མེད་རྩ་ཆེན་བརྟུངས། གཞུང་འཛིན་འདྲེ་ཐོན་བདེ་ཆེན་གཡང་དུ་ལུག། རྟོག་པའི་གསོས་གདམས་རོ་འཛིན་རུས་ཞོག་ཐོན། རྟེ་ལྟར་མཛད་ན་པོན་པོ་དོན་དང་ལྡན། བོན་པོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། ལུ་སྐྱོབ་པོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། ཀོང་རྩེ་འི་རྩེས་འཇུག་རྩིས་མཁན་རྣམས་གསོན་དང། རྟུན་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་དེ་མ་མཛད་པར། རྒྱལ་པོ་མཁས་རྟེན་རྩིས་མཐའ་ཚོད་པར་སྐྱོབས། གཤམ་ཚོ་ལག་བྱིས་སྐྱོར་མགོའི་སྐྱོམ་ཚོག་བཟུང། གསོན་ཀོག་གཤེན་འདུར་ས་བཙུང་གིང་གང་རྣམས། ཞིབ་ཏུ་རྩིས་ལ་ཁ་དམར་འདུས་པར་ཤོད། སྐོག་ལུས་དབང་ཐང་རྐྱང་ལྟ་ལན་པའི་གཏོ། བསྐྱུར་ཚོས་མཁས་པས་འགོ་དོན་ཁོ་ན་མཛོད། རྐྱིང་ནས་དོན་ལྡན་རྩིས་མཁན་མཛད་པ་ན། མི་འགྱུར་ཚོས་ཉིད་གཞིའི་གཤམ་ཚོ་ཐིང། གཞི་ཤེས་རིག་པའི་ལྟ་ལ་མེ་རྟོག་ཐོབ། མ་རིག་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ལྟ་བརྟུང་མཛོད། སྐོག་མེད་གཏུག་མར་གནས་པའི་སྐྱོ་ཕུགས་ཚུགས། རྣང་སྐྱིད་སེམས་འདུས་གསལ་བའི་རི་མོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱོང་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད། འཕགས་མེད་ཚོས་

ཉིད་རོལ་པའི་ལྷེ་ལྷོ་མ། །གཙོད་འདྲེལ་འདྲེ་མེད་གཟུགས་བརྟན་བདུན་ལ་གྱིས། །ཞལ་དམར་ཉམས་སྦྱོང་གདམས་པ་རྒྱན་
གྲོལ་གོད། །བཟང་དཔེ་རྟོག་འདྲེ་ཚོས་ཉིད་ལག་ཚིལ་གྲུབས། །རུ་འཛིན་གཤམ་ཚོས་བདག་མེད་དུ་རས་བཟུང། །དེ་ལྟར་མཛོད་
ན་གཟུགས་ལག་དོན་གྱིས་མཁས། །རྩིས་མཁན་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། །བྱ་སྐོབ་རྩིས་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་
ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། དྲང་སྲོང་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་རྣམས་གསོན་དང། །མི་ཤེས་སྤྱད་ལོག་སྐོག་བདུད་མ་མཛོད་པར། །མཁས་པའི་
རྗེས་འབྲངས་གཞུང་དང་མན་རག་ཚོད། །ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་ཉམས་སྦྱོང་ལྡན་བྱས་ཏེ། །དང་པོ་རྩ་རྩུས་ཚ་གྲང་ནད་རོས་
བཟུང། །བར་དུ་ནད་ཐོག་གཉེན་པོས་བཟང་སྐྱབ་ཐོང། །ཐ་མར་རིང་པས་སྤྱོད་ལོག་སྐོངས་ལ་ཚོས། །ཟས་སྤྱོད་མ་ལོག་ཞི་དེས་
མཛོད། །སྤྱིང་ནས་དོན་ལྡན་སྐྱབ་པ་མཛོད་དགོངས་ན། །བདག་འཛིན་ནད་རྩ་ཐབས་ཤེས་ལག་གིས་བཟུ། །རིག་པས་རོས་
བཟུང་རང་གོལ་ཐང་གིས་འདུལ། །དུག་ལྡི་ནད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མར་སྤྱོད། །སྐོན་ལ་བསྐྱུངས་བཏང་ལས་དཔེ་སྤྱིག་པ་བཤལ།
།ལྟ་བས་ལུག་བཅག་སྐོམ་པའི་དྲོད་བདུགས་མཛོད། །གགས་སེལ་གཏར་བྱ་གདམས་པའི་མེ་བཙའ་བྱ། །འཁོར་བའི་ཚོང་ཐོན་
བདེ་ཚེན་གཏར་རག་ཐོང། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་སྐྱབ་པ་དོན་གྱིས་མཁས། །ལྟ་རྗེ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། །བྱ་སྐོབ་སྐྱབ་པ་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། དེ་ལྟའི་རྗེས་འབྲངས་ལྟ་བུ་རྣམས་གསོན་དང། །ལྟ་བུ་གྱིས་དགོར་ཟན་པོ་དེ་མ་མཛོད་པར། །བཟོ་གང་བཟྱིད་
ཀྱང་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དང་པོ་གཞོ་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསག། །བར་དུ་རང་བསྲིང་ཚག་ཚད་ལག་འབྲས་ཐོན།
།ཐ་མར་བཟོ་ཡོན་དད་འབུལ་སུན་མི་དབྱུང། །སྤྱིང་ནས་དོན་ལྡན་ལྟ་བུ་བཟོ་མཛོད་པར། །རིག་འབྲུལ་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་རས་
གཞི་ལ། །གཞི་ཤེས་རྟོགས་པ་མཛོད་གྱུར་རིམ་གྱིས། །འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་གྲུང་རིས་ལ། །དུ་མ་རོ་ཅིག་རིག་པའི་གྲུང་
རིས་གྱིས། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ལ། །སྤྱང་དོར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་ལྷོ་མ་བཞེངས། །སྐྱ་ཚོགས་རང་སར་
བྱོས་པའི་ཡོན་བཞེས་ལོང། །བྱུང་མེད་བདེ་ཚེན་སྤོང་ཡངས་མཚོད་ཁང་བཞུགས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་ལྟ་བུ་བཟོ་དོན་གྱིས་མཁས། །
ལྟ་བུ་བཟོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། །བྱ་སྐོབ་ལྟ་བུ་བཟོ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། ཐོན་མའི་རྗེས་འཇུག་ཡིག་གྲོག་མཁན་གསོན་དང། །ཅེར་ལོང་ཚོས་ཐོལ་མཁན་དེ་མ་མཛོད་པར། །ཡི་གེ་སྐྱ་
མཁན་རྗེས་འབྲངས་ལུས་རག་སྤྱངས། །སྐྱ་སྐོར་ལ་བཞག་ལ་སོགས་བརྟན་བཙུན་བསྐྱབས། །ཡོན་བདག་རལ་ཡང་ཚོས་ལ་
ཐོལ་མ་འཇུང། །སྤྱོད་ལ་མ་དམིགས་གཞན་པར་སེམས་གྱིས་ཚུགས། །སྤྱིང་ནས་དོན་ལྡན་ཡིག་གྲོག་མཁན་མཛོད་ན། །འོད་

གསལ་བྱི་མེད་ལྷ་གྲུ་དཀར་པོ་ལ། །མ་བཙུག་རང་གིས་གནས་པའི་རྒྱ་གྲུ་ཚུགས། །ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་ཕྱི་ཡིས་བྱིས་ནས་སྤ། །
དྲན་རྟོགས་ཚོས་ཉིད་རང་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱ། །ཚིག་དོན་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལུང། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཡིག་སྟོག་དོན་གྱིས་
མཁས། །ཡིག་མཁན་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། །བུ་སྟོབ་ཡིག་སྟོག་མཁན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་འའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡོན་བདག་རྣམས་གསོན་དང། །བྲེལ་སྦྱོངས་མ་ཟིན་དེ་མ་མཛད་པར། །སྤྲིག་པའི་གཞི་མོ་
འཐབ་ཕྱོད་མི་དག་སྟོངས། །དོ་ཚིག་བྱིས་དང་སྦྱི་ཚོས་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་ཚོད་ཟུང་པམ་པོས་སྤྲུག་སྟན་སྦྱེད། །ཚོ་བདེ་
རྒྱུན་འབྱུང་ལོག་ནས་ལྷ་ཚོས་བསྐྱབས། །ཉེ་བའི་ནང་བསྐྱུལ་དགའ་ལ་ཡིད་མ་གཏོད། །རྒྱ་ཚོས་མ་མཛད་སོ་ནམ་ཞིབ་ཉིག་མཛོད།
།བསམགས་པའི་ནོར་རྣམས་དུས་སུ་སྦྱོད་སྤུལ་སྦྱེད། །སྦྱིང་ནས་དོན་ལྡན་སྦྱིས་མཚོག་མཛད་པ་ན། །གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གདམས་
རག་མདུན་མ་བསྐྱས། །བདག་མེད་དོག་ནང་འཛིན་མེད་འདུན་ལྟར་བཅད། །བདེ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་བདག་མཛོད། །
གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བའི་ལྷ་སྤུབ་གོན། །བཟོད་པའི་གོ་གོན་བསམ་གཏན་ཟུག་ཁང་དུ། །དད་པའི་དམག་དཔུང་ཚུལ་བྱིས་ས་
གཞུ་མོ་བདུངས། །བརྩོན་འགྲུས་ལག་གིས་ཐབས་ཀྱི་མདའ་མོ་འཕང། །བྱང་སེམས་མདུང་བཙུགས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །
ར་བདག་བདུད་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་གཡུལ་དོ་བསྟོག། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེད་མོའི་དོན་རྟོགས་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྦྱིས་
མཚོག་དོན་དང་ལྡན། །རྒྱུད་པོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་བས། །བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་མའི་གདུང་འཚོབ་ཡོན་བདག་མོ་རྣམས་གསོན། །ཞོལ་མོ་གྲུ་མེད་སྤྲིག་གསོག་མ་མཛད་པར། །དད་པས་གཞི་
བཟུང་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་ག་བྲོབས་ལ། །ཚོས་ལ་སྦྱི་དུས་མ་འདེབས་ཚངས་སྦྱོད་བསྐྱུངས། །བདག་འཛིན་བྱུང་མེད་ཆེབས་ཁྱོ་ག་
སྟོ་ཡིས་ཐོང། །ཉོན་མོངས་བྱུང་མེད་ཆེབས་གཉེན་པོ་བརྟེན། །སེར་སྣ་བྱུང་མེད་ཆེབས་སྦྱིན་པ་ཐོང། །སྟོ་སྣ་བྱུང་མེད་མང་བས་
གཡེང་བ་སྦྱུངས། །ལེ་ལོ་བྱུང་མེད་ཆེབས་བརྩོན་འགྲུས་བསྦྱེད། །གོ་བ་བྱུང་མེད་ཆུང་བས་གདམས་སྦྱོར་ལུས། །བྱུང་མེད་བརྟེན་
རས་ཆེལ་སེམས་ལ་ལྷོས། །སྦྱིང་ནས་དོན་ལྡན་བྱུང་མེད་མཛད་པ་ན། །བདག་མེད་དོན་ལ་གཟིགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུངས། །
དེ་ལ་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པས་དམིགས་གཏད་བྱུང། །དེ་ལ་བཙུག་སུ་མེད་པས་སྦྱོད་པ་བྱུང། །དོན་ལ་སྦྱུབ་པ་མེད་པས་རེ་དོགས་བྱུང།
།བདེན་འཛིན་གཟུང་གཏད་བྲལ་བས་མེད་ཅིས་བྱ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ན་བྱུང་མེད་དོན་དང་ལྡན། །བྱུང་མེད་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་ད་
འགོ་བས། །དད་ལྡན་ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་རྟོ། །བྱིས་ཐབ་བཟོ་ཉེས་མཛོ་སྦྱང་རྣམས་གསོན་དང། །འབད་པ་མཁུ་མེད་རོ་རན་མ་མཛད་པར། །ཆགས་སྤང་སྦྱོད་
པས་བྱེད་པས་སྦྱོད་པ་གཟོབས། །སྦྱིད་སྤྲུག་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྤྲུག་སྟན་སྦྱེད། །བྱུམས་ལ་དོདགས་གཏོད་ཅིང་སུན་མི་དབྱུང།

།སྤྱི་ཤོ་སེར་སྤྱི་ཕན་ལ་ཁ་གཤེར་ལྟོད། །ལྷ་ཚོས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པས་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །སྤྱི་ནས་དོན་ལྡན་སྤྱི་པོ་
མཛད་པ་ན། །ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་སྤོང་ཡངས་གོང་ཁྱེད་དུ། །ལོངས་སྤོང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྤོང་དུ་དུ། །བྱུང་མེད་གཟའ་གཏད་མེད་
པའི་སྤྱི་པོ་ཡིས། །གཉིས་མེད་མཚན་མ་འཛོམས་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཐོགས། །མཐར་འཛིན་ལམ་གཞོན་སྤྱི་པོ་འི་བྱི་རྒྱལ་དུ། །འོ་
སྤོམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཁམ་ཟན་གསོལ། །ཞེན་མེད་སྤྱི་པོ་བར་ཚགས་མེད་མཛོ་སྤྱི་པོ་འི་ལ། །ཟང་ཐལ་གོས་གོན་ལྷན་གྱི་ཉི་མ་
ལྟེ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྤྱི་པོ་དོན་དང་ལྡན། །སྤྱི་པོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་དུ་དང་འགོ་བས། །ཉི་མའི་སྤྱི་པོ་མཛོ་སྤྱི་པོ་འི་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཞོག།

ཨེ་མ་ཉོ། དཔོན་གྱིས་དབུས་མཛད་གཙང་མིས་པ། །སྤྱི་ནས་ལྷ་ཚོས་མཛད་དགོངས་ན། །སྤྱི་མ་མཁས་ལ་ཐོས་བསམ་
མཛོད། །ཚིག་སྤྱི་མ་འབྲེད་དོན་ལ་ལྟོས། །རྟོག་པ་སྤྱི་པོ་བར་གཉིས་ནས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དོས་བཟུང་ཞིག་ །དོ་སྤོང་
ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟོས། །ལྷག་མཐོང་འབྱུང་གིས་གཙང་མིས་པ། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་
ཉིད་པོའི་བར་ལྟོས། །ལམ་ཁྱེད་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །རང་གི་སེམས་ལ་རང་གོའི་ཐོབ། །རང་རྒྱུད་སྤྱི་པོ་འི་གཙང་མིས་
པ། །སྤྱི་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །ཡིག་འབྲུ་བྱི་མཚན་ལྷ་རྩ་སྤོམས། །
སེམས་འཛིན་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བཅུད་ལ་པོད། །རིག་པ་བཅུན་ཞིག་གཙང་མིས་པ། །སེམས་ལ་
ཕན་ན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ལྷ་ཚོས་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །རང་ཉམས་སྤོང་ཞིང་ཅི་བདེ་སྤོང། །བོགས་འབྱེན་ལགས་སོ་
གཙང་མིས་པ། །དུ་མར་སྤོང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །རྩལ་སྤོང་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །རྟོག་པས་སེམས་ལ་བཟོ་མ་འཚོས། །ལྷ་
སྤོམ་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །རེ་དོགས་རྩད་བཅད་བདེ་ཚེན་དེ། །མཐར་ཐུག་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ།།

ཨེ་མ་ཉོ། འཕོ་དེ་ཤེས་པའི་རང་ལུས་འདི། །སྤྱི་འཕོ་སྤྱི་འཕོ་གཉིས་ལས་མེད། །ཞེན་ཚགས་སྤྱི་པོ་འི་གཙང་མིས་
པ། །འགོ་དོ་ཤེས་པ་སྤྱི་པོ་འི་ལུལ། །སྤྱི་འགོ་སྤྱི་འགོ་གཉིས་ལས་མེད། །ཞེ་སྤྱི་འཚལ་ལོ་གཙང་མིས་པ། །མཐོ་མིས་ཐོབ་དེས་
དགོ་བའི་ལས། །དང་དུ་ལོང་ཞིག་གཙང་མིས་པ། །སྤོམ་པས་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་འི་གཙང་མིས་པ། །རྟོག་ཏུ་སྤོམས་ཤིག་གཙང་མིས་པ།
།སྤྱི་པོ་འི་ལུལ་ལ་ཡི་གེ་བདུན། །གསུང་མི་ཚད་སྤོམས་ཤིག་གཙང་མིས་པ། །རྟོགས་རྣམས་རྟོག་པ་འཚད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་
སེམས་རྟོག་ཞིག་གཙང་མིས་པ། །གསོ་བྱེད་ཉལ་དགོངས་པ་ལྟར། །ཡང་ཡང་དགོངས་ཤིག་གཙང་མིས་པ། །ལྷ་བ་བལྟས་པས་
བལྟ་བྱེད་གོལ། །ལྷ་བ་ལགས་སོ་གཙང་མིས་པ། །དེ་ལ་བསྤོམ་བྱེད་བྱེད་ལ། །མ་བཅོས་ཞོག་ཅིག་གཙང་མིས་པ། །དེ་ལ་
སྤྱི་པོ་འི་བྱི་རྒྱལ་ལྟོད། །རེ་སྤོམས་མཛོད་ཅིག་གཙང་མིས་པ། །ཐོབ་བྱེད་ལུལ་མེད་ཐོབ་བྱེད་མེད། །རེ་དོགས་ཚོད་ཅིག་གཙང་
མིས་པ། །གསོལ་བ་གདབ་ལུལ་འདེབས་མཁན་སེམས། །རང་སེམས་སྤྱི་པོ་འི་ཚོད་ཚེ། །དོ་མཚར་ཕན་དང་མཛལ་བ་ཞེད་ན།

དྲན་སྐྱེས་ཉོན་ཞིག་གཙང་རིས་པ། དེ་ལྟ་ལོ་བདུན་རྫོན་རོལ་དྲ། །ས་ཐོ་ཡོས་ལོའི་ཚོ་བཅུ་ལ། ཚོས་དབང་གྱིད་ལུགས་མི་ལམ་
དུ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོར་མཆིས། །ཀྱུ་རུ་བདུའི་ཞལ་ནས་སུ། །ལུང་བྱུང་མཚམས་སུ་གཞན་དོན་འབྱུང་། །
གསུངས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་འདིར་མཆིས་ཚོ། །བྱ་གཅེས་མ་པར་སྐྱེབ་པ་ལྟར། །ཀྱུན་གྱིས་ལུང་ཞིང་བྱམས་མཛད་པའི། །དྲིན་
ལན་མ་བརྟེན་སྟོ་ལ་གཙགས། །བདག་འདྲ་བན་པོ་མི་ཞིག་གིས། །ཟང་ཟིང་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། །དྲིན་ཅན་དྲན་པའི་དྲན་
སྐྱེས་འདི། །ཀྱུན་གྱིས་བྱགས་ལ་གཞག་པར་ལྷ། །ལྷོ།

དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་དྲན་སྐྱེས་འདི།།
དུས་གསུམ་སྐྱ་མའི་བྱགས་གཉེས་ཤིང་།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ།།
དུས་གསུམ་ལ་མའི་དྲིན་ལོན་ཅིང་།།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱིར།།
ཁོ་བོས་སྒོ་གསུམ་ཅི་བགྱིས་པའི།།
བྱེད་ལས་ཚོགས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ།།
དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ།།

དགེའོ། །ཅིག་ལུས། །།

ལན་སྐྱོད་ཡིག་རྒྱུ་ལེའུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གྱུ་སྤུ་རྣལ་འབྱོར་སེང་གོས་གྱུ་རུལ་བསྟོད་པ། མྱི་ནང་གཟུགས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། རླུ་འེ་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་
ཅན། རྒྱ་སྤུང་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་གསུང། དབྱུངས་ལ་ཡན་ལག་མཐའ་ཡས་ཅན། འཕྱོ་བའི་བྱི་བཞོལ་མི་མངའ་
བའི། རྒྱུགས་རྗེ་མཁུལ་བ་མཐའ་ཡས་ཅན། རླུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གཙོ། རྒྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། རྣ་ལོང་
སྦྱིལ་ལེའི་དགུན་དུས་སྤ། རྒྱུམ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་སེང་གོ་ཡིས། རྒྱུན་ཏུ་བྲགས་པའི་གྱུ་རུལ། རྣམས་ཅད་མཁུལ་པའི་རྒྱགས་
པ་བརྗོད། དེལ་གཞན་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས། དེའུས་ཁོ་བོས་འདི་རྣམ་སྦྱེས། དང་འདྲ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ན། མང་པོ་དྲི་ཡང་མི་
དགོས་ཏེ། ཚོག་གསུམ་དྲིས་པ་རང་གིས་གསལ། དེལ་ཁོ་ནི་སེམས་པ་སྦྱེས། དེ་ནས་ངལ་འདི་རྣམ་དུ། དྲི་བའི་ཡིག་ཚུང་
མཛད་དགོས་ཟེང། དེལ་ངལ་ལས་འདི་རྣམ་སྦྱེས། རྒྱལ་རིངས་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ན། དྲི་བ་མི་ཡོང་ཅི་བྱེད་སྦྱེས། དེ་ནི་སྤྲ་
མ་གྱུ་རུལ་ཡིས། རྣམ་དུ་ཨ་མྱོ་རྒྱག་མྱི་སྤུ། འཕྱོ་དགོས་གསུངས་པས་འཕྱོ་དགོས་ཡོད།།

དེའི་དུས་སུ་ཞུ་ཞུ་ཡིན། དྲི་བའི་ཡིག་ཚུང་མཛད་པར་ཞུ། དངས་ཀྱང་ཟུར་ཁས་ཙམ་ཞིག་སྤངས། དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །
ཡིག་ཚུང་བྲིས་སམ་བྲིས་སམ་ཟེང། །ལ་ལོང་བྱ་བའི་དགུན་དུས་ན། དེ་ནི་འཕྱོ་བར་མི་འདུག་ཀྱང། རྣམས་ལ་འཕྱོ་བར་ཡོད་
པས་ན། ཡིག་ཚུང་དུ་བྲིས་ཤིག་ཟེང། དེ་ནས་ངལ་ལས་བྲི་བར་རྩམས། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྦྱེ་པ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མཛོན་
པ་དང། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཙམ་དང། དབྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་གནས་དང། རྣམས་ལ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་གསང་འདུས་སོགས། རྣམ་སེའི་དྲི་བ་འདིར་མ་བཞོད། རྒྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ལགས་པས། རྣམ་སེའི་དྲི་
བ་དྲི་ནའང། མི་ཚ་བ་ནི་མེད་ན་ཡང། རྣལ་ཏེ་མ་འཚལ་འཕྱུར་གྲིད་ན། མི་འོས་པ་དང་མི་མཛོན་པས། བྱེ་བྲག་དྲི་བ་འདིར་
མ་བཞོད། ཐེག་པ་སྦྱི་བཟུངས་ཐུན་མོང་གི། ཤེས་བྱ་མདོ་ཙམ་བྲིས་པ་ཡིན། རྣམ་སེའི་ཐུགས་དགོངས་ཆེར་མཛད་ནས། རྒྱེད་
གྱིས་ཞུ་ཡིག་ལན་འཕྲིན་བསྐྱུང། རྣམ་སེའི་ངལ་བསྐྱུར་ནས་བྱུང། རྒྱེད་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལན་ཡིག་ནི། རྣམ་སེའི་ལན་ཐོབ་
གསུངས་འདུག་པས། རྣམ་སེའི་ངལ་བསྐྱུར་བས་ན། ཤེས་ཞིག་ལན་ཐོབ་ཡིན་སྟུངས་ནས། ལན་ཡིག་འདི་ཡང་བྲིས་པ་ཡིན། །
གྱུ་རུས་གསུངས་པའི་ལན་ཡིག་འདི། རྣམ་སེའི་དོ་བསྐྱུར་སོ་ཡི་རང་དོ། འོན་ཀྱང་ལུང་རིག་རྣམས་དབྱེ་བའི། རྣམ་སེའི་ལན་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཞུ། རྣམ་སེའི་ཞུ་བས་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་སྦྱེ་དང་པོའོ།།

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་པར་གཉིས། ཚགས་གནས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གི་ལོ་ཀ་དང་། རྒྱུ་ག་ན་
འཆི་བཅུད་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་དུམ་བཅས་འཇིག་རྟེན། །དེ་ལས་ལོག་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །
རྣམ་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཕན་ལ་སོགས། །དག་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གྱང་། །འཇིག་ཚགས་རྒྱེ་བུ་ཡོད་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་གྱིས། །འདོད་པར་མི་རྣམས་འདས་པའི་ཞིང་དུ་བཟུང་། །རྣམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན། །འདོད་ཁམས་སྐྱེ་བ་པ་
འཕགས་པ་དེ་དག་གྱང་། །རྣམ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་འགྱུར། །འདོད་པར་མི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདས་པར་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་བྱང་མ་དེས་སོ། །ཤེས་རིག་གྲུབ་མཐའི་སློབ་མ་བསྐྱུར་བྱང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་
རྟོགས་དཔྱོད་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཅིར་སྐྱེད་བདེན་པར་འཇིག་དེ་སློབ་བསྐྱུར། །བཟོ་སྐྱོབ་པོ་བསྐྱེད་བརྟགས་པ་རྣམས་པ་བསྐྱེད། །
ལུགས་གི་བསྟན་བཅོས་སྐྱོན་གི་དབྱེད་ལགས་སོ། །དེ་དག་ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་མ་གཟིགས་སམ། །རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་འབྲུལ་
ཡུལ་འབྲུལ་ཤེས་རྣམས། །སློབ་བསྐྱུར་རྣམས་བདེན་པར་ཅང་འདོད་དམ། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་
གིས་སྟོང་སློབ་བྱང་བྱང་པར་ཆེ། །བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་འཇིག་ཡིན་ན། །བརྟག་དབྱེད་འཇུག་པ་རྟོགས་ལྡན་འགའ་སྟོན་
གྱང་། །གྲུབ་མཐའ་འཇིག་པ་པལ་ཆེར་དང་པས་འཇུག། །ཚོས་གི་སྐྱེགས་སམ་གང་ཟག་བྱང་པར་ལ། །མཐོང་ཐོས་དང་པས་
འཇུག་པ་མཐོང་པས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་གི་བྱང་པར་དེ་མ་དེས།།

སློབ་བསྐྱུར་ལུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་པར་ཅི། །གསུམ་ལས་སྐྱབས་འགོ་རྟག་ཆད་ལས་གོལ་ནང་། །བྱི་ནང་དབང་ལ་རྟག་
ཆད་མཐར་འཇིག་པ། །ལུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱི་ནང་བྱང་པར་ཆེ། །ནང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྟོབས་མ་ཐོབ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་
ལྟ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལ་སྐྱེག་མཚོན་བསྟོད་ལ་སོགས། །བྱ་བར་གསུངས་པ་དགོས་ཆེད་ཅི་ཕྱིར་ཡོད། །
སྐྱབས་མི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱི་བ་ལའང་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི། །སྐྱབས་གི་གཙོ་བོ་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས། །ཕྱོགས་
གི་གོས་ཕན་ཚུལ་བ་ལྟར་འཇིག་དང་། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ལུ་རྟོགས་བྱེད་པ་གྱུན། །ཨུ་ཏ་ར་ལོ་གི་ལྷ་ར་ལ། །ལྷ་ར་མི་འཇིག་པ་སུ་
ཡོད་ཅེས་གྲགས་པས། །སྐྱབས་གི་བྱང་པར་དག་གིས་མ་དེས་སོ། །རྟག་ཆད་མཐར་འཇིག་ལུ་རྟོགས་ལ་བྱང་གྱང་། །ནང་པའི་
གང་ཟག་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཆད་ལས་མ་གྲོལ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟག་ཆད་མཐར་འཇིག་དང་། །ཚོས་ཉིད་
བདེན་མཐོང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་འཇིག་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་ནམ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་ལྟག་མེད་བྱང་འདས་
དང་། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་སྐྱེ་མེད་ལྟ་གཉིས། །ནམ་མཁའ་འཇུག་སྐྱབས་བཞེན་དུ་མེད་པར་འཇིག། །དེ་དག་གྱུར་གྱང་ལུ་
རྟོགས་བྱེད་དུ་ཐལ། །དེ་གཉིས་བྱི་ནང་བྱང་པར་མ་གྲུབ་བོ། །ནང་པ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་དག་
གིས་ཤེས། །སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་བྱང་འཇིག་ན། །སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔལ་དང། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་ནི། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སྤྱིར་དང། །རྒྱུད་སློབ་ལས་
ཀྱང་ཉན་ཐོས་སེམས་པའི་བྱུང། །པ་མའི་བུ་སྤྲུག་དོང་དུ་རྩྭ་བའི་དཔེ། །སྤྱིར་རྗེས་མ་སྤྱིར་སྤོབས་སྤྱོད་པས་སྤྱེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་
རྗེའི་བྱུང་ནི་མ་དེས་སོ། །ཤེས་རབ་བྱུང་ཡང་སྤོས་པས་མ་དེས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལའང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ཐ་མ་འབྱིང་
སྤོས་རབ་ནི་ཚེན་པོར་གྱུར།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །རབ་འབྱིང་ལ་སྤོས་ཐ་མ་ཐེག་རྒྱུང་འགྲུབ། །དབུ་མ་རིག་པའི་རབ་ཏུ་
མི་གནས་པ། །གང་ཟག་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་གཉིས་ནི་
རྟོགས་པར་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་རབ་བྱུང་ལ་དེས་པ་མེད། །ཐེག་ཚེན་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་བྱུང། །སེམས་ཉིད་
སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཤེས་རྒྱུན་རྣམས་འབད་རྩོལ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེས་
འབྲས་ཐེག་ཡིན། །དེ་ནི་མི་རིགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཚེན་ནི། །སྤྱིར་ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་དུ་གསུངས་སྤྱིར་དང། །མདོ་ལུང་ཀུན་
ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་སྤྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ཞི་དང། །རང་བཞིན་རྒྱུང་འདས་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད།
།ཡང་དག་མཐའ་དང་བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་གྱིས། །སེམས་སམ་ཚོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཚོས་སྤྱིར་རོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོས་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པར། །རྒྱུད་སློབ་ལས་ཀྱང་དཔེ་དགུ་ལ་སོགས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཉིད་དུ་གསུངས། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་ནི། །ཚོས་ཅན་རྣམ་གྲངས་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །
སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས་དེ་ཅུམ་བསྟན་པ་མེད། །ཚོས་ཉིད་བདག་མེད་
བསྟན་པ་སྐབས་འགའ་ཅུམ། །ཐ་ན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ཅུམ་ཞིག་གྱུང། །མ་མཐོང་པ་དང་མ་ཐོས་སུ་ཞིག་ཡོད།།

འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་གཉིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་བྱུང་བར་མེད། །སྤོ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱིབས་
པ་གཉིས་ཀར་གསུངས། །འབད་རྩོལ་མི་སྤོས་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཡིན་ན། །དད་བརྩོན་སྤྱིར་རྗེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གིས། །དང་
པོ་སློབ་མ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུང་ནས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །མི་ལམ་དབང་དང་སྤྱིང་བས་དམ་ཚིག་དང། །
བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱིབ་པ་ལས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་དང། །ཐུན་མོང་མཚོན་སོགས་ཚེ་འདིར་སྤྱིབ་པ་ཀུན། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་
འགྲུབ་པ་ཅད་སྤྱིད་དམ། །གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་སྤོབས་ལས་ཡིན། །
པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཏང་སྤོམས་ལམ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་གུལ་བ་ཐབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དམན། །དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་

མེད་མི་རིགས། །གསང་སྤྲུགས་ནང་དང་སྤྱིའི་བྱུང་པར་ཞེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་ལྟ། །དམ་རྗེས་ལྷ་སྦྱོང་མི་ལུས་
སྤྲུགས་སྤྱི་པ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྟོགས་ནས། །རྗེས་ལྷ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་སྦྱོང་ལུས་ནའང། །གསང་སྤྲུགས་
སྤྱི་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུག། །ནང་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིང། །ཐ་དད་མེད་པར་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་པ། །རླུན་བྱངས་
མཚོན་བསྟོན་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་ཅི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲུགས་ན། །དགུག་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལ་བྱས་མེད་འགྱུར། །
གསང་སྤྲུགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་བྱ་དེ། །ལྷ་སྦྱོམ་སོ་སོར་སྦྱོང་པ་མ་དུ་ལ། །ལྷ་སྦྱོམ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཨ་ལུ་སྟེ། །
ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོང་གོ་ལ་སེམས་སྐྱོང་ལ་འདས་པ། །ལུ་མཐའ་མཉམ་གོ་ལ་རྫོགས་ཚེབ་བྱུང་དུ་འཕགས། །ཡོ་ག་རྣམ་གཉིས་བྱུང་པར་
དེ་བཞེད་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ལ་བཞེད། །གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྫིང་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་དུ། །སྟོན་པས་
བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་བྱུང་མེད་ལ། །གཤམ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེགས་མ་མོ་དང། །མཁའ་འགོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་ཚེ་བྱུང་དང། །རྒྱུད་སྡེ་
བཞིར་དེས་ཐེག་པ་དགུར་བསྟན་མོད། །སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་མཚན་ལས་བྱུང་པར་མེད། །གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྫིང་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ཞེ། །སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་པར་ཡིན་དུ་ཚུག། །གཞན་ཡང་གཤམ་བྱའི་བྱུང་དང་ཚེ་བྱུང་ལས། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་
བྱས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཚུལ་ལུགས་ཐ་དད་དམིགས། །མི་ལམ་དབང་དང་བསྐྱུང་པའི་དམ་ཚིག་དང། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་ལུས་བསྐྱེད། །རྫོགས་པའི་རིམ་དང་ལུགས་དབྱུང་སྦྱོང་ལ་སོགས། །ལུགས་སམ་བྱེད་ལུགས་མི་མཐུན་སོ་
སོར་དམིགས། །མདོར་ན་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་བབས་མི་ཞིག །དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་བྱས་དེ་མ་དེས། །བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་
བྱེད་བྱུང་པར་ཞེ། །དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཚིག་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ།།

བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཞེ། །བདུས་སྤྱད་རུང་ས་བརྗོད་བྱ་དོན་ཡིན་ན། །མི་ལམ་གྲོང་ཡང་འདས་དང་མ་འོངས་
སོགས། །བདུས་སྤྱད་རུང་མ་འོན་ཉི་མི་རུང་བྱང། །བདུས་སྤྱད་རུང་ན་དོན་དུ་རྒྱབ་པར་ཐལ། །འདོད་པར་མི་ལུས་དོན་དུ་ག་ལ་ཡོད།
།བདུས་སྤྱད་མིན་ན་མ་དོན་སུམ་དག་གིས་གསལ། །རི་བོང་རུ་ནི་བདུས་སྤྱད་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་རི་བོང་རུ་མ་
གྲུབ། །མིན་ན་ཡོད་མེད་བདུས་སྤྱད་དེས་ཀྱིས་གསལ། །བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་སྤྱིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་དེས། །རྗོད་བྱེད་
ཡང་ནི་བདུས་སྤྱད་མེད་ཡིན་ན། །མེ་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཅའ་པོའི་སྤྱ། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བདུས་སྤྱད་བྱེད་མི་བྱེད། །བྱེད་པར་མི་
ལུས་མིང་ཚིག་རྣམ་པ་ཡིན། །བདུས་སྤྱད་མི་ལུས་སྤྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། །གང་ཟག་བརྗོད་འཇུག་འགའ་ཡང་མི་སྤིང་ཐལ། །འདོད་
པར་མི་ལུས་བརྗོད་འཇུག་བྱེད་པས་གསལ། །བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱིར་དེ་མ་དེས།།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བདག་རྒྱུན་མཛད་ཀྱིན་བཀའ། །བརྗེས་མ་
མཛད་གང་གསུང་བསྟན་བཅོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་བཀའ་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་ལུས་གནས་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ། །དེའུ་ཤིང་བུ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་། །སློལ་བྱེད་འགའ་ཚོས་སྐྱེད་བ་རྣམས། །བསྟན་བཅོས་སུ་ལ་
བདག་རྒྱུན་མ་མཛད་ཕྱིར། །འདོད་པར་མི་ལུས་སངས་རྒྱས་བཀའ་རུགས་ལ། །བྱིན་རྒྱུ་བས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་ཡིན་སྐྱེ་
ན། །བསྟན་པ་རི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་ཉན་བཤད་ཚོས་སློབ་བཅུ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རི་
སྟོང་པ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་བདག་རྒྱུན་བཀའ་རུགས་ལ། །འདོད་པར་མི་ལུས་བསྟན་བཅོས་རྒྱུན་ཚད་འགྲུ། །དོན་སྦྱི་དང་ནི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས། །དོན་ཅི་དངོས་མེད་སྟོང་བཏགས་ཡིན་པ་ལ། །དོན་སྦྱི་དེ་ཡིས་དོན་བྱེད་ལུས་སམ་ཅི། །དོན་བྱེད་ལུས་ན་
རང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། །དོན་མེད་པ་ལས་རང་མཚན་བྱེད་ཕྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་མེད། །དེ་འདོད་ཡིན་ན་
དག་ཀྱང་ཅི་ཡིས་སྟོང་། །དག་ཀྱང་སྟོང་ན་དོན་མི་བྱེད་འདོད་ཉམས། །རང་མཚན་སྟོང་མ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་སྤང་ན། །དེ་འདོད་ཡིན་
ན་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི། །སྟོང་མ་བཏགས་དང་གཞི་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་
དག་ཀྱང་ཀྱང་རང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། །འདོད་པར་མི་ལུས་དོན་དངོས་གྲུབ་པ་མེད། །རང་མཚན་སྟོང་མ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་སྤང་ན།
།མིག་དབང་སྟོན་མེད་ཐག་རིང་གཟུགས་སྤང་བ། །དེས་མེད་གཟུགས་ཞི་ཕྱིའི་རང་མཚན་ཡིན། །དང་པོ་ཡིན་ན་སྟོང་བཏགས་ཅི་
ཕྱིར་ཡིན། །རང་མཚན་ཡིན་ན་མ་དེས་གཞི་སྤང་འགལ། །ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོས་བྲལ་དག །གཞི་སྤང་མེད་པས་ཕྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། །འདོད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་བཏགས་ཉིད་དུ་འགྲུ། །བྱེད་པ་ལས་སྤངས་དག་གིས་གྲུབ་ཕྱིར་མོ། །

དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་མ་དེས། །སྐྱེ་སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཉིས་ནི། །སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་རྣམ་རིག་ལ། །རང་
མཚན་རྟོག་བཅས་སྐྱེ་ལམ་གྲགས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་དང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེས། །དོན་བྱེད་ལུས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགྲུ། །
འདོད་པར་མི་ལུས་དག་ལམ་ཚིག་ཏུ་མེད། །དོན་བྱེད་མིན་ན་བདུན་དོན་འདྲིས་པའི་མིས། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་ཀྱང་མི་སྟོངས་
འགྲུ། །དབེར་ན་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ལས་པའི་སྐྱེ་རྟོག་བཞིན། །ཡང་ན་སྐྱེ་རྟོག་དག་ནི་མི་བསྐྱེད་དང་། །དག་ཚིག་སྐྱེ་སྐྱེ་དག་ལས་མ་བུང་
ཕྱིར། །གཉིད་ཀྱིས་ཉོས་པའི་ཚིག་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འགྲུ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མ་དེས། །གཉིས་པ་རང་མཚན་རྟོག་
བཅས་ན་དབང་གྲགས། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡུལ་གྱིས་འགལ་བའི་སྐྱེ། །འགྲོག་ན་གྲགས་པ་མ་ཟིན་བེམ་པའི་སྐྱེ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
རང་མཚན་མིན་པར་ཐལ། །རྟོག་པ་རྣམ་ལམ་གྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་གྲུབ། །བརྗོད་དང་རྗོད་
བྱེད་བྱེད་ནི་མི་སྤང་མོ། །བྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དོན་དམ་ཀྱང་རྗོད་བྱེད། །འབྲུལ་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟོན་ཀྱང་རྗོད་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་སྟོ་
འདས་རིག་ཤེས་དོན་དམ་མོ། །

དང་པོ་སྒྲངས་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནི། གྲུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དོན་
དམ་ཡིན། རྟོན་དམ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས། ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ་མཚོན་པར་བྱེད་དང་འགལ། གྲུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གྲུན་རྫོབ་འབྱུང་བ་སློ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། རྟོན་འདོད་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ། ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཁུམ་སློ་མེད་པའི་སྤྱིར། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་འདོད། །
དེ་སྤྱིར་སློ་འདས་འབྱུང་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གྲུན་རྫོབ་མི་འདོད་ན། མཁུམ་བཙུ་བ་ལྟུང་པ་ཡོན་ཏུ་མཐའ་
ཡས་གྲུན། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྟོན་དག་རྣམ་བཤེས་གྲུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མེད་པ་
འདོད་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་སྣང་བ་འཇུག་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དེ་དག་ཅི་སྤྱིར་མེད། སློན་གྱི་བསོད་ནམས་སློན་
ལམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། གཏུལ་བྱའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་དག་སྣང་ལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སོགས་གསུང་བར་མཐའ་ཡས་
དང་། འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྐྱབས་ཚེན་ཡིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སློན་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཚད་མཐའ་
ལྟར་མེད་པ་དེས། སློན་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་སློན་ལམ་གྱིས། རྟོན་ནམ་གནས་སམ་གཞིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུན་
གནམ་སྟོང་པས་ཚར་སློན་མི་བརྟེན་བཞིན། རྟོན་ལོད་ན་གྲུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟོན་མེད་ན་གཞན་དོན་ལུས་མེད་པས།
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏུལ་བྱ་རང་གི་ལས་སློན་འབད་བར་ཟད།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། སློ་ལས་འདས་ན་མ་འབྱུང་རི་ལྟར་རུང་། མ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་གཞན་
མེད་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གྲུན་རྫོབ་མ་འབྱུང་བར་ཤེས་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབྱུང་པས་མ་འབྱུང་བར་
ཤེས་ཅི་ཞིག་ཟེན། གཉིས་ཀས་མིན་ན་འགལ་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་མིན། རྟོན་མེད་ན་གཉིས་ཀྱང་བར་མ་དེས་སོ།

རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྗེས་ཡོད་རང་སྐྱུ་ཐུབ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས། བཏགས་ཡོད་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་
ཡིན་ནོ། རྗེས་ཡོད་སྤྱི་རོལ་དོན་ནམ་ནང་གི་སེམས། སྐྱེ་མཚེད་བཞི་འདུས་རགས་སེམས་རྩལ་གྱི་གཟུགས། སྐྱེ་མཚེད་རེ་
ལོགས་སུ་མི་གནས་པས། རང་སྐྱུ་མི་ཐུབ་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་ཐལ། འདོད་པར་མི་ལུས་རེ་རེ་རྗེས་ཡོད་གསུངས། བར་གི་
སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་འདོད་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པས། རོ་སོར་མི་གནས་རང་སྐྱུ་མི་ཐུབ་
པས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཡོད་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྗེས་ཡིན་ན། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་བརྟན་དོན་སྟོན་
ལུས་པས། མིང་ཚིག་ཡི་གེས་རྗེས་ཡོད་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་མི་ལུས་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། རྟོན་བྱེད་ལུས་པ་
བཏགས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། མིང་དང་ཚིག་གིས་གོ་བ་སྟོན་ལུས་སྤྱིར། འདོད་པར་མི་ལུས་ཐ་སྐྱད་དག་ལས་བཏགས། ལམ་ལ་

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལྟར་པར་ནི། །ལམ་སློམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་རྒྱ་སྐྱོབ་པ། །གཏན་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཟག་མེད་ལ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཟག་བཅས་ལོ་ན་འོ། །དེ་འདོད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བག་དང་བཅས་པར་ཐལ། །སྐྱོབ་པ་བརྟན་ནས་བྱང་ཞིང་མ་དག་སྦྱིར། །ཟག་པ་ཟག་མེད་ངོ་བོའི་ལྟར་པར་མིན། །ཟག་པ་ཡོད་མེད་དག་གི་ལྟར་པར་ཡིན།།

ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་དང་གེས་བྱའི་སྐྱོབ་ལྟར་ནི། །ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་པས་ཐར་ལམ་རྣམ་མཁུལ་སྐྱོབ། །གེས་བྱས་རང་མཚན་རྣམ་མཁུལ་སྐྱོབ་པའོ། །སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་པར་དེ་བཞེད་ན། །དེ་གཉིས་བསྐྱོབ་བྱ་ཡིན་ཚུག་ངོ་བོའི་མིན། །བསྐྱོབ་བྱ་རང་ཡང་ཁར་ཐོག་སྒྲུབ་ཐོག་ཡིན། །ལུང་རིག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མེད་སྦྱིར་དང་། །ཐེག་ཚུང་དག་བཙོམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཐར་ལམ་རྣམ་མཁུལ་སྐྱོབ་པ་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པའི་སྦྱིར། །དེ་ནི་དག་བཙོམ་དག་གིས་སྤངས་པའི་སྦྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་འདི་ལ་ལྟར་པར་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཞོག །ཉོན་མོངས་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་པར་ནི། །ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་པ་མི་དགོ་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་མི་དགོ་སྐྱོན་དུ་ཐལ། །འདོད་པར་མི་བྱས་མི་དགོ་གསུངས་པས་འགལ། །ཉོན་མོངས་ཡིན་ཡང་མི་དགོ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་མི་དགོ་ལྟར་པར་རྒྱང་པར་གྱུར། །འདོད་པར་གྱུར་ན་གཉིས་སུ་སྦྱེ་པས་ལྟབ། །ལས་རིམ་དགོ་སྲིག་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ནི། །ལས་དཀར་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དགོ་བ་ལ། །ལས་ནག་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་མི་དགོ་འོ། །ལུང་མ་བརྟན་ཡང་རིགས་འདྲའི་འབྲས་སྦྱིར་བསྐྱེད། །དེ་དག་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ནི། །འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་འོང་རིགས་འདྲ་གསུམ། །སོ་སོར་འབྱེན་པས་འབྲས་བུའི་ལྟར་ཡིན་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ལྟར་པར་མེད་པར་འཇུག། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀར་ནག་ཅི་ཡིན་སྟོན། །ལུང་མ་བརྟན་ཡང་རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུས་དགོ་ནས་གཞན་པས་དེ་ཡི་སྦྱིར། །ལུང་བརྟན་སྦྱི་མས་སྦྱི་མ་ཐུག་མེད་འཇུག། །དེ་འདོད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་འཇུག། །འདོད་པར་མི་བྱས་སངས་རྒྱས་དགོ་བར་གསུངས།།

ཁམས་གསུམ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། །འདོད་ལྡའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་འདོད་ཁམས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་བདག་ཞེན་འབྲས། །སྦྱི་མཚེད་ལུ་བཞིར་གོལ་བའི་བག་ཚགས་བྲལ། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་སྟོན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་སུ་ངོ་བོའི་ལྟར་པར་དེ་དག་ལ། །འདོད་དང་གཟུགས་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག། །གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་སྦྱའི་གོལ་ས་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ལམ་འབྲས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ནང་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་། །ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུངས་རྗེས་འཇུག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་སུ་འཇུག་པས་གོལ་ས་མི་སྦྱིད་དོ།།

ཚོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི། །གཟུགས་མེད་ཡང་དག་ལམ་དུ་བདེན་མི་སྲིད། །ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི། །རྣམ་ཐར་ཟེལ་མནོན་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་ཡིན། །སྤྱི་
མིན་ནང་མིན་རང་ལྷགས་གང་ཟག་འགལ། །གཟུགས་མེད་བཞིའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་ཡང་སྲིད། །མཚན་གཞི་རྣམས་ཡོད་རྣམ་གཅད་
མེད་པ་དེ། །བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་དཀར་ཟེལ་ནག་སྐྱུར་མཚུངས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་སྐྱབ་རྣམ་གཅད་ཡོད་པས་ཏེ། །འོག་དང་སྐྱོག་གལ་
འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་ན་བཏགས་ཡོད་བ་སྐྱེད་ཐ་སྐྱེད་དོ། །མཚན་གཞི་རྣམས་གཅད་མེད་ན་རྣམས་སྐྱེད་ཡོད་པ་འགལ། །རྣམ་
གཅད་མེད་ན་མཚན་གྱི་གཞིར་མི་བཏུབ། །རྣམ་གཅད་ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ན། །ཏྲོག་པ་ལྷན་པའི་རྟ་ཡི་གོང་དུ་མི། །
མཚན་ཉིད་འོག་དང་སྐྱོག་གལ་ཡིན་པར་གྱུར། །རྣམ་དཔྱོད་ཅམ་ཅིག་དེ་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ།།

ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་
དུ་འང་མེད། །མཚན་ཉིད་ཅམ་ལ་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་གསུངས། །མིང་གི་ཐ་སྐྱེད་མཚོན་བྱ་ཡིན་འདོད་ན། །མིང་དོན་འདྲེས་པའི་གང་
ཟག་འགལ་ཞིག་ལ། །མིང་ཅམ་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་འང་མི་གོ། །མཚན་ཉིད་གོ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། །ཀྱུན་བཏགས་
གཞན་དབང་ཡོངས་སྐྱབ་ནི། །མེད་ལ་ཡོད་བཏགས་ཀྱན་བཏགས་ལ། །རང་དབང་ཅན་གྱིས་བདག་མེད་དོན་བྱེད་རུས། །གཞན་
དབང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་མཐར་མ་ལྷུང་གྱུབ། །མེད་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཀྱན་བཏགས་ན། །ཡོད་ལ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཅི་ཡིན་
སྐྱོས། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་འདོད་ཡིན་ན། །དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་ཀྱན་རྗོབ་ཀྱན། །བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ལ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་བྱུང་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ། །
ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་བྱུང་པར་མི་དམིགས་འགྱུར། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ན། །རང་དབང་མེད་ན་དོན་
བྱེད་རུས་པར་འགལ། །དོན་བྱེད་རུས་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་གཉིས་མཐར་ལ་ལྷུང་བ་ཡོངས་སྐྱབ་ན། །དེ་གཉིས་དང་
བྲལ་སྐྱེད་པོ་གསུམ་པ་གང། །དེ་གཉིས་མཐར་ལྷུང་བྲལ་ཡང་སྐྱེད་གསུམ་མཐར་ལྷུང་འགྱུར། །ཡོངས་སྐྱབ་མཐར་ལ་ལྷུང་པའི་
དམ་བཅས་བྱུང།།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། །ཟག་པ་ཟད་དང་མ་ཟད་བྱུང་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལ་ལྷུང་གཞན་མེད་དོ། །
སྐྱོབ་པའི་འཕགས་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འགྱུར། །ཟག་པ་སྐྱོགས་རེ་ཀྱུན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟས་སྤྱི་ལྟས་སེམས་དོན་སྤྱི་
རོལ་དོན། །ནང་དུ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་དང་སྤྱི་རོལ་རྣམ་དཔེ་ནི། །སྐབ་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐོ། །ནང་ལྟས་ཡིན་
ནམ་འོན་ཏེ་སྤྱི་ལྟས་ཡིན། །ནང་ལྟས་ཡིན་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་མང་བྱེད། །སྤྱི་ལྟས་ཡིན་ན་ནང་ལྟས་གནས་སུ་གསུངས། །ལན་གྱི་

ཕྱིར་བ་གོ་ལ་ཚིག་མདོར་བསྐྱུས་འདི། བེག་པ་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་པལ་ཆེར་མཐུན། གོ་ལ་ཚིག་ལན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།

༥༥

སྣ་ཚོགས་གཉིས་འཛིན་ཅན་ལ་གཅིག་ཤེས་ག་ལ་ཡོད། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་བསྐྱུལ་ན་གཅིག་ཤེས་ཡིན། སྣ་ཚོགས་བདེ་
སྐྱུག་ཅན་ལ་ཀུན་གྲོལ་ག་ལ་ཡོད། སྣ་ཚོགས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་ན་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཚོད་ལྟ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོར་བཏུས་འཇུག་ན་མཛངས་པ་ཡིན། ཟས་སྒོམ་ཚོར་བཏུས་སྟོད་ན་མཛུ་བ་ཡིན། སྣ་བ་ཚོར་བཏུས་སྣ་བ་རིག་པ་
ཡིན། ཁབ་ཕོག་སྣ་བ་ཕོག་སྣ་བ་མཁས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན། ཁྱད་སོད་རབ་ཚིག་སྣ་བ་དམ་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན། རྟོགས་ལྷུང་ཞེན་
པས་སྣ་བ་འཕགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན། ཁེ་སེམས་བདག་རྟོགས་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཚུལ་མ་ཡིན། མདོ་རྒྱུད་ཚིག་ལ་བྱང་བ་དྲན་
སྣ་བ་ལུང་དང་མཐུན། བེག་དོན་ཀུན་ལ་བྱང་བ་བྱུང་བྱུང་དོན་དང་མཐུན། རྗེ་མེད་གཡོ་དང་བྲལ་བ་དྲན་སྣ་བ་བདེན་དང་མཐུན།
ལམ་བཟང་གཙང་བ་ཡོང་བ་བྱུང་བྱུང་དོན་ལ་འདྲ།།

ཀྱེ་མ། ལུང་རིགས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ལ། རིགས་ལྡན་ཐོས་པའི་གྲུ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ཅན། ཤེས་བྱའི་
རྟོགས་འགའ་ཡོན་ཉན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་འདི། ཉེང་སང་རྟོན་པ་པལ་གྱི་ལུང་དུ་བཟོད་རེ་ཀའ། ཉེང་སང་བཟུན་པའི་རྣོང་ལྷགས་
གང་ཟག་པལ་ཆེར་ནི། མི་ཤེས་ཐུན་པར་འབྱུངས་ནས་སྟོན་པའི་སྟོད་པས་འཚོ། ཉེད་པར་པ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་
ཡང་བོད། ཉེད་འགྲོའི་གཡང་སང་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བུས་རེ་ཀའ། ཉེད་སང་བྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ནི།
ཉེད་ལས་ལོར་བུའི་མ་རྒྱུབ་གཞན་ལས་ལོག་འཚོ་བསྐྱུང། ཉེད་ལྱིར་བདེ་པས་ལོངས་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་བྱེད། ལོར་
བུའི་མཛོད་རྣོ་བཟུན་ཡང་བཟུང་བར་འགྱུར་རེ་ཀའ། ཉེད་སང་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག། ཉེད་འགྲོའི་རྣམ་
སང་བཟོད་པའི་རབ་རྒྱལ་གྱི་དང་བྲལ། ཉེད་ལྟོན་གཞན་བདེ་སྐྱིད་བྲལ་བས་སྐྱིན་པའི་རྒྱགས་སྟེ་ཟད། ཉེད་འགྲོའི་རྣམ་ལམ་
བཟུན་ཡང་བཟུང་བར་འགྱུར་རེ་ཀའ། ཞེ་སྒྲ། དཤེས་གཉེན་གསུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་མངར་འདིས། རྟོགས་ཞེན་ལོག་འཛིན་
དྲ་བ་མ་ལུས་སྐྱུང་བར་རུང། མ་ཐོས་གང་ལས་བྱུང་པའི་སྟོའི་ཆབ་གཙང་འདིས། ལྟ་དན་ཞེན་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དྲུགས་ན་
རུང། ལུང་རིག་ནགས་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་ལམ་ཐིག་ཤིང་འདིས། ཡོ་ལད་རྟོགས་འཛིན་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བོར་ན་རུང། མདོ་
རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྒྱུབ་པའི་མར་གྱི་རིག་སྟོན་འདིས། ཤེས་བྱའི་མི་ཤེས་ཐུན་པ་མ་ལུས་བསལ་ན་རུང། རྟོན་ཤིང་མེ་ཉོག་གང་
མོས་མཛེས། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྟེ། རྟོག་གི་ལག་པས་གང་བྱེད་པ། ཆར་སྐྱིན་མཛེས་པར་བྱེད་པ་འདྲ། ལུང་

བའི་ན་རྒྱུ་ལེན་པ། །པད་མོ་མཚོའི་རྒྱུ་དུ་ཆེ། །ལུང་དང་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ། །མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མངོས། །སྒྲོས་
པ་ཚོག་ཀྱལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །བགྲིས་སོ། །། མཁྲ་ལོ། །རྩ་མཉམ། །།

རང་ལ་གོས་འདེབས་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་རྩི། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་རྗེས་འགོ་ཀྱུན་གོལ།
 །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་བདག་གི་དབལ། །རང་གོས་རང་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་དབང་ཞེས་གྲགས་ལེ་
 ལོའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད། །གཞན་ལ་ཚོས་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྡོད། །བཀའ་གཏེར་ཚོས་བསགས་ཉམས་སུ་ནམ་ཙམ་ལེན། །རང་
 གིས་རང་ལ་གོས་གདབ་འདི་ལ་སེམས། །སྡོད་བཅུད་མི་རྟག་ཚེ་མི་གི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ། །འཚིད་རེ་ཉེ་ཚེ་བསྐྱེད་བདུད་ལྡོག་སྟེ། །དེ་
 མེད་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱེས། །དེ་ཡོང་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ལྷན་ལྷན་དུ་སྦྱོད། །འོ་རྗེས་ཁྱིམ་བཀའ་དགའ་མཛོད་
 མཐའ་སྐོར་ཡང་། །ཁྱི་མའི་རྒྱགས་གང་གཏན་གྱི་རྩེ་གོགས་སྟེ། །དེ་མེད་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱེས། །དེ་ཡོང་ཞེན་ཚོད་
 མཚོད་སྐྱུན་སྐྱུར་དུ་གྱིས། །ཚོས་བརྒྱད་ལྷེད་སྐྱེད་ལྷེད་འདོར་ཚེད་གཉེར་བས། །རང་དབང་གཅིག་ཐོབ་སྦྱིད་པས་རྟག་ལུབ་སྟེ། །དེ་
 མེད་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱེས། །དེ་ཡོང་འཕོར་ཞགས་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་དུ་སྦྱོངས། །རྟག་བདེ་འདོད་ཟེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ལ་བརྩོན། །ཚོ་འདི་ཚེད་གཉེར་བྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། །དེ་མེད་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱེས། །དོན་མེད་ལས་ཞོག་རང་སྦྱོན་
 ལྷན་དུ་ཐོང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་འདི་བཞིན་གནས་སུ་ཡོང་། །ཐེག་མཚོག་ཀྱུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། །འགོ་
 ཀྱུན་བདེ་སྐྱབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི། །ཕྱིན་དུག་བསྐོམས་ནས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་མཛོད། །རི་ལྷོ་འཛིན་རྟོག་ཉེན་མོངས་
 གདུང་ལགས་བས། །མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་རང་མདངས་ལྷ་སྐོམ་དང་། །སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་སྐོམ་ལྷ་སྐྱེ་ཞིག །ལྷ་སྐོད་ལུང་
 འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྦྱོད། །སྐྱང་སེམས་འདི་དང་མདངས་གསུམ་མི་ལམ་མཚུངས། །སྐྱང་བདེའི་དུས་ནས་དོན་བྲལ་གཉིས་
 གཏད་བྲལ། །གཏད་མེད་ཉིད་ལ་ཉིད་འཛིན་འབྱུལ་པའི་གཞི། །གཏད་མེད་ཚོས་ལ་གཏད་མེད་ཤེས་ནས་གོལ། །དུས་གསུམ་
 དགེ་སྦྱང་འགོ་བ་ཀྱུན་དོན་དུ། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །དེར་བཞུགས་འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
 རྒྱས་བཏབ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རང་གི་གོས་བཞིན་རང་ཉིད་མི་སྐྱབ་ན། །གཞན་གོས་
 གཞན་ཉེན་རེ་བ་ཐང་ག་ཚད། །སྐྱེ་བྱིད་མང་པོ་རང་ཚུགས་ཚེར་བསྐྱེད་ལ། །རི་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོག་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པར་མཛོད།།

སྐྱང་བན་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། །རང་གི་སྐོམས་ལས་ལ་ཁྱེལ་ནས་རང་མཚོང་བུས་ཉེ་གོས་འདེབས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ །
 ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་རྩི།

ཉམས་ལེན་བཟོན་འགྲུས་གོས་འདེབས་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང། ཐུན་མོང་དུ་
བསྐྱེལ་བ་དང། རྒྱལ་པར་བསྐྱེལ་བ་དང། འན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོས་སྐྱེལ། ལོངས་སྐྱེལ། སྐྱེལ་སྐྱེལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་
ལ་ལ། མཚང་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ། ལྗོད་བཏུད་མི་ཉག་པར་བསྐྱེལ་བ། རོར་ལམ་གྱིས་མི་སྟོངས་པར་བསྐྱེལ་བ། ཚོས་
བརྒྱད་འདོར་ལེན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེལ་བ། དོན་མེད་བྱ་བ་བཏང་བར་བསྐྱེལ་བ་ལོ།།

རྒྱལ་པར་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཞི། སྐྱོར་བ་དག་སྐྱོར་བསྐྱེལ། ལྷ་སྐྱོད་ལུང་འཇུག་ཉམས་ལེན། རྗེས་ལ་བསྐྱེལ་གཏད་མེད་རང་གོལ་
དུ། མཇུག་དག་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལོ། ཅིག་ལྷུས་དག་ལོ། །།

སྒྲིབ་གཏམ་ལྷུག་པ་མ་བཞུགས་སོ།།

གུ་རུ་རྩེ་བ་ཏ་ཀི་ལི་ན་མོ། ཨོ་རྒྱུན་གཏུང་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །ལས་འབྲོ་བཟང་ལྷན་མི་མཚོག་སེལ། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་འདུས་ཉམས་ལེན་ཟབ་མའི་དོན། །ལྷུགས་ཡངས་སྐྱོ་བ་སངས་ཕྱིར་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་ས། །ཨོ་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལི་ལྷུལ་སྐྱང་སྐྱུ་མའི་ཡུལ། །སྒྲེ་དགོན་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཏུང་གཟིགས། །འགྲོ་བ་བཟང་རན་ལོ་མོ་དཔོན་དང་གཡོག། །རྟག་རྟག་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱ། །ཚེ་འདི་བྲང་པའི་ཚོད་ཀྱི་ཞེན་སྣང་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་ཡུལ་ནོར་འབད་འབྲངས་སྟོབས་སྟོན་ཡང། །སྒྲིབ་དགུགས་འོང་འོང་འདྲ་ཡང་སྐྱུག་ཚེ་གདལ། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་གཡའས་པའི་རྩུབ་བུས་ཁྱེར། །སྐབས་ཤོར་མཛོད་ལ་ལྷུགས་དམ་བཅོམ་འགྲུས་མཛོད། །ཚེས་སྐྱོ་བརྒྱུད་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་པ། །ཅུ་བ་རང་སེམས་དོ་སྒྲོལ་བྱ་མ་ཡིན། །གཡོ་མེད་རྒྱུན་དུ་མཚོན་བསྟོད་གཙུག་ཏུ་འཁུར། །དབུ་མ་ལྷུག་ཚེན་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་སོགས། །ཁྱེད་པར་ངེས་དོན་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང། །མཚོག་ཏུ་མཉམ་སྦྱོར་སྟེན་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་མས་ནས། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མཚང་རིག་སྒྲོམ་ཚོད་ཀྱང། །འགག་མེད་རྩལ་ལ་བག་ཚགས་ཞེན་འཐས་ན། །མ་ཚོར་སྤྲ་འཛིན་ཞགས་པས་བཅིངས་དོགས་པས། །རང་དྲངས་འཛིན་མེད་སྒྲིབ་པའི་གནད་འདི་ཡིས། །ཡང་དག་དོན་གསལ་ཉིང་འཛིན་གདེང་ཐོབ་མཛོད།།

ཨོ་མ་ཉོ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་བྲུང་བཟང་གྱི་སྒྲིབ་གཏམ་ལྷུག་པར་བསྟན་པ་འདི་ལོ་ནར་ཉམས་སུ་ལོང་མཛོད་ཅིག།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཅེས་པའི་དོན་ནི། བརྟག་པས་གོལ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟག་ན། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་སྟེ་སྟེ་མེད་དུ་གོལ། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་འགག་མེད་དུ་གོལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་དབྱེད་མེད་དུ་གོལ་བ་དང་གཅིག། རང་ཤེས་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟག་པས། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལྟོས་ཡུལ་ལས་གོལ་བས། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་བསམ་བཛོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཉིད། མིང་མེད། ཡུལ་བྲལ། རྣམ་ཅིག་སོ་མ་རང་དོ། །རྗེན་པར་ལྷང་ངེབ་འདི། གསལ་མཁྱེན་དུ་མ་འགག་ལ། འཛིན་ཚམི་མངའ་བ་འདི་ལོ་ན་ལགས་སོ། །དེ་རྣམ་ཡིན་ཡང་། གོ་བ་སྒོར་བཞག་ཏུ་སོང་ནས། ཉམས་ལེན་མྱོང་བྱ་ལ་དད་པས། འཚོལ་ན་གསུམ་ཏེ། ལུང་འཛིམ་པའི་ལྷེར་སོ་སྟེན། བྱ་བྲལ་རྟོག་མེད་དུ་ཞོག། །རག་བཛོད་བྲལ་གཏམ་མེད་དུ་ཞོག། །ཡིད་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་དང་སྟོལ། སྐྱོ་ལྷ་ཉ་རེང་། གསལ་ལ་

འཛིན་བྲལ་དུ་ཞོག །བྱིང་ཚོད་འགྲུ་བ་གང་ཤར་ཡང་། ཅུ་བྲལ་གཞི་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུ། ཅུ་བ་གསལ་
འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཟེལ། ཅུས་བརྗོད་པས། རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཉིད་རང་དབང་ས་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བས། དུས་ཀྱན་དུ་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་ས་པས་ཉམས་ནི། ཤེས་པ་ཉེད་དེ་བ། མ་ལེ་བ་སལ་ལེ། སིང་དེ་བ། ལྡན་ནི་བ། བརྗོད་ངས་སེ་བ། གཉིད་སང་མ་ཐག་
ལྟ་བུ་ནི། ལོང་དེ་ཉ་རེ་བ་སྐོ་ལཱ་འི་ཤེས་པ་སྣང་ལ་འཛིན་མི་ཤེས་པ། སྐོ་གསུམ་ལྷུག་པ་གཏད་མེད་དུ་བྱམ་མེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚོ།
བག་ཆགས་ཀྱི་གཡའ་དག་ནས། རིག་པའི་དྲི་མེད་རང་དབང་ས་གནས་མེད་དུ་གནས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས། མཁྱེན་ཆ་འགག་མེད་
ཚོལ་བྲལ་དུ་འཆར་བ་ལ། སྐོམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལ་ཐབ་ལ་ཤེས་རང་ཤེས་མེད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པའི་བསྐྱེད་ཞིང་།
གསང་བྱུང་བ་གཅེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱོས་ཚོད་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་དོ།
།དེ་འཕྲོད་པའི་སྐོའི་དུས་ཐག་ཆིག་ཐོག་ཚོད། དེ་ཚོད་ཚོད་པས་འགྲུ་རམེད་དུ་གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་འཚོས། གནས་མེད་འཛིན་མེད་
དུ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ས་དུ་གོལ་བ་དེ་ལོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྣང་དག་པས་གཞན་སྣང་བྱལ་དུ་
མི་ལུས་ཀྱང་། འགོ་མགོན་ཉིམ་འའོད་ཟེར་ལྟར་དུ། རིག་པའི་རང་ཅུལ་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མན་ངག་འདི་
དགོངས་པ་ནས་མཚན་མའི་ཚོས་སྐྱོད་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་ཉག་ཞེན་ལོ་ནར་
འཛིན་པའི་སྐོ་ཅང་ལྟོས་སམ། ལྟོས་ན་སྣར་གྱི་ཉམས་ལེན་དོ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་དོན་མེད་དོ། །ངས་དོན་སྙིང་པོ་ཉམས་ལེན་དེ་བས་
ལེགས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟན་དུ་མ་མཚིས་ལགས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སྐོ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དོན་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྟན་རྒྱུད་ཚིག་གསུམ་དག་དོན་བྲན་
སྐྱེས་སུ་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུང་དུ་བཞག་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེན་པར་རིག་ནས། མེ་ལོང་གཡའ་ལྱིས་པ་ལྟར་འགྲུ་བ་བཞི་
བྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་ཅེས་གྲགས་པའི་མན་ངག་མདོར་དྲིལ་བ། ལྷིང་གཏམ་ལྷུག་པ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་བུག་གིས། ལླལ་པར་ལྡན་པ་སྤྱི་དགོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་དགོངས་
ནས། དྲན་སྐྱེས་སུ་བགོད་པ་འདིས་སྙིང་པོ་རྣལ་མའི་དོན་མ་ནོར་བར་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་བྲིད་སྐྱོབས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལ་
བག་འཇུ། ས་མ་ཡ། །ཅིག་ལུས་སོ།། །།

དུངས་སྐྱོད་བར་མཛོད། །ཚོས་དབང་གཅིག་གིས་ཀྱའོ་ཉོག་གཤེད་ཐོབ་ཕྱིད། །འཚིགས་རང་དབང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ། །
སྐྱེམས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལེའུ། །གདམས་གཏད་རྫོགས་པའི་བྱ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ།།

ཀྱེ་ཉོ། ཚོ་རབས་སྐྱོན་ནས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་སྒྲེལ། །ད་ལྟ་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེས། །བོད་ཁམས་ལུ་བཞི་
འདིན་མི་ཆེ་བའི། །མཁའ་པོ་ཆེ་དགུ་སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་དགུ་དང་། །སྒྲགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣལ་འབྱོར་བཟང་དགུ་དང་། །སྐྱེད་པོན་ཆེ་
དགུ་ཡོན་བདག་བཟང་དགུ་སོགས། །དམིས་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་བཤད་བརྒྱུད་པ་གཏད། །ཁྱེད་ཚོས་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེན་བསྐྱུར་
ལུན་ཚོགས་བྱས། །བཙུ་སེམས་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་དགོངས་མཛོད་དང་། །ཀྱའོ་རས་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བཞུགས། །སྐྱུ་
མའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་དབང་དཔེ་བསྐྱེས། །གཅིག་སྐྱིར་ཚོ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་རྫོགས་འདྲ། །ལས་རན་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱང་
ལུས་ལ་སྒྲིབ། །མི་ལམ་མི་གཟུགས་ཚོས་དབང་ཡལ་ནས་འགོ། །དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་ཐེངས་ལན་གསུམ་བྱུང། །ལྷུང་དུ་
འགོ་དགོས་བཅད་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། །དཔོན་སློབ་ཀྱའོ་སྐྱེས་པོ་རྣམས་འོ་རྣམས་སྐྱེན་མིས། །དབང་འབྲེལ་ཚད་གཏན་བདེ་ཐོབ་
པའི་རྟགས། །ཞོ་རྒྱན་པ་དེའི་ལུང་སྐྱུངས་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །ཁོང་འདས་མི་འབྲུག་བསམ་པའི་འདུ་གཤེས་བོད། །གསོལ་འདེབས་དེ་
སྐྱོན་ཉམས་སྐྱེད་མི་ལམ་འཕྲད། །འདས་མཚོད་བརྩོན་ན་ཁྱེད་རང་འདའ་བའི་ཚོ། །དས་ནི་བར་དོར་སྐྱེས་འཚོར་ནས་མཆི། །
ཇི་ལྟར་འོང་ན་རབ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་དུངས་ཤར་ཆེ་ཚོས་འདི་མ་བུ་འདྲ། །འབྲིང་ལ་ལོངས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་སྐྱེད་པ་འཆར། །
འཛིན་པ་མ་བྱེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །ཐ་མའི་སྐྱེད་དོར་བག་ཆགས་ད་ལྟའི་གཟུགས། །ལམ་སྐྱོན་གདམས་པ་བཤད་
ཅིང་བདེ་ཆེན་འབྲིད། །སོ་སོར་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ན་ད་ལྟ་ཉིད། །དབང་མཉམ་འབྱོར་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བྱ་སྐྱོབ་
སྐྱོགས་མེད་སྐྱེད་སྐྱེས་དེ་ལྟར་ཞོག། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་ལུ་ལན་དེས་པར་བདེན། །རྟགས་མེད་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་
འདའ་འདྲ། །པོ་མའི་མཚོ་འགམ་ལུབ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཚོ། །མི་ལམ་དག་ཏུ་མཚོ་སྐྱེན་མཚོད་བདུན་འོངས། །སྐྱོགས་བསྐྱོར་མེ་
ཏོག་སྐྱེ་ཚོགས་གཏོར་ནས་བསྐྱེ། །ཚོས་དབང་བཞུགས་ཚོ་དེད་ལ་རྟེན་ཞིག་ལུ། །ཟེར་ནས་གཉིད་སངས་སྐྱེས་ཞིག་སྐྱིས་པའི་ཚོ།
།སྐྱེ་བྱུག་གསེབ་ནས་གདུང་བྱུང་མཚོ་ལ་བོད། །ཡང་ཞིག་ཅེ་སེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཞིག་བྱུང། །དེ་ལ་དོམ་རྒྱ་མེད་བསམ་སྐྱེས་པའི་
ལམ། །སྐྱོར་བ་ཡང་ལུངས་སྐྱེལ་སྐྱེས་རྟེན་ནས་ཐལ། །ཡང་ཞིག་ཟམ་མེར་ལྟ་དང་མཇལ་བའི་ཚོ། །རྟེན་བྱུང་དེ་རྗེས་གདོང་ལན་
ནད་གཞི་རྒྱས། །སྐྱོན་པ་རྩོ་རྩོ་སེར་གཉིད་ལ་གཏད། །དེ་རྗེས་རིང་སྐྱེལ་བྱེད་དེ་ཅ་དེ་བ། །སྐྱེ་བྱུག་དང་སྐྱོངས་ཐམས་ཅད་བོད། །
རིང་སྐྱེལ་མཐིང་ཀར་བབས་རྗེས་རྟེན་འཕྲོ་ཚད། །ནམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་བ་འདྲ།།

འོན་ཀྱང་ལུང་པོ་འདི་ལ་ཚོས་ལེགས་ན། །ད་ནས་མི་རབས་བདུན་ནམ་བཅུ་གསུམ་ན། །ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་
ལོངས་སྤོང་ནས། །བདག་གི་ཤ་རུས་སྐྱོན་ཚད་ཉུང་འབྱུངས། །སྟོང་སོང་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལམ་འགོ་དོན་འཕྲེལ། །གཅིག་ཕྱིར་
ང་དང་སྐྱེ་བདུན་གཉེས་སུ་མེད། །བདག་གིས་སྐྱོན་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་དག་ཀྱང་། །དུས་ཚོད་དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་འགོ་དོན་
འབྱུང། །ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་མི་མྱོད། །བསམ་གྲུབ་ལྟ་ཁང་གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་སྟོན། །བསྐྱོབ་དམ་ལྷན་སུ་
ཡིན་ཞབས་ཏོག་འབྱུངས། །གཙུག་ལག་ཉམས་སྦྱོར་སུ་ཡིས་བྱེད་ཀྱང་ཐོན། །ལྟ་ཁང་ཞབས་ཏོག་བྲང་པོས་བྱེད་ཀྱང་ལུང། །
ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་པ་འདྲིན། །བྱེད་དང་གསུམ་ལ་ང་དང་འདྲ་བར་ལུང། །བྱུགས་སྐྱོན་སུ་ཚེན་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་མང་ཡང་། །གདམས་གཏད་ལུང་རྫོགས་དགུ་ཡོད་ང་དང་འདྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོམ་སྐྱད་ཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོན། །ཉེ་
གནས་མང་ཡང་དཔོན་རྒྱུ་གཞོན་རྒྱུ་འདི། །ཁོ་བོ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཚེ་སུ་མཚེད་པོ། །ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་འདི་སྟོགས་རྒྱ་ཤེ་ལུང། །
སྟོན་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞབས་ཏོག་རིགས། །གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་རྒྱ་མང་བརྟེན་ཡང་། །ཁོ་བོ་ལ་བསྟོན་བྱ་རིག་
སྐྱེས་དུས་མ། །དགོན་རྒྱུན་ཡིན་བསམ་ངང་བསྐྱེད་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ལོག་ལྟ་སྐྱེདས། །
འཁོར་གཞན་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུའི་སྐབས་ན་ཞིབ། །མདོར་ན་འབྲེལ་གྱུར་ནང་ནས་མི་དགུ་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཁ་ལོ་བྱེན་ལ་
བསྐྱེད་རོ་གྱེ། །སྤྱོད་སྐྱེས་བྱུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བཞི། །ལྟ་སྤྱོད་ལུང་འབྲེལ་ལམ་འབྲོར་ཐབས་ཤེས་ལུང། །
དེ་བཞི་ལས་བྱེད་ཚོས་གཞན་ས་ཐོག་མེད། །ལུང་དུ་ཕངས་སོ་དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང།།

བརྒྱ་བཤད་སྟོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དགོས་དོན་གཅིག་གཉེར་ན། །ཨོ་ཉི་ཡང་ཉིའི་དོན་བྱིད་རྫོགས་ལུས་རང་དུངས་སྤོངས། །ཚོས་
དབང་འདེད་ཀར་སྤྱིང་གཏམ་སྤོགས་མེད་ལ་གདམས་པའི་ལེལ། །རྗེས་འཇུག་སྤོགས་མེད་ལ་གདམས་པའོ། །ཅིག་ལུས་དག་གོ།
།།

ལུ་དོན་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩི། ཨོ་སྤྲི། ལུན་ལོག་ལུབ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་ལ། གཙམ་ཕྱོགས་མི་འགའི་དྲན་རྟོག་རིགས། གྲུན་གྱི་
 རྒྱགས་གསེར་ཡིད་ལ་ཅགས། བདག་འདྲ་བཅོམ་པོ་ཚོས་དབང་གིས། དཔོན་མོའི་ཐུགས་ལ་གྲོས་འདེབས་གསོན། གཏན་དུ་
 སུན་གྱིས་འདི་ལྟར་དགོངས། གཏིང་ཟབ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐར་པ་འདོད་ན་ད་ལེས་བརྩོན། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལྷན་མ་
 གསན། གྲོས་འདེབས་མཚང་ནས་མ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་མི་འཕྲོག་པས། ཤེད་ཚེད་གྲོས་ལ་གོ་ལོང་སྤོངས། བྱམས་
 པའི་གདམས་པ་མི་ཉན་ན། རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཤོམ་པ་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ད་ལྟོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། རྩོན་ལས་ཕྱ་མོས་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ། རང་གིས་རེས་སོ་སྤྲུག་སྤན་ལྷན། སྤྲིང་ཡང་བདེ་སྤྲུག་ཅི་བྱང་ཡང། རྩ་མའི་ལས་ལ་རག་ལས་པ། རྩོད་ལ་གདམས་
 དབང་མི་བདོག་གི། ཐོག་ཏུ་གང་བབ་སློ་རུ་ཚུད། ཚོའདི་པ་མ་སུ་ཚ་དང། རྩོད་དང་ཉེ་དུ་ཅ་ལག་ཀྱིན། འཚི་དུས་མགོན་པོ་
 གནས་མཐུན་ཀྱན་འདྲ་ཡིས། འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག འཚི་དུས་སླེན་མོར་འགོ་འཚམ་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 དབང་བཅོན་པས། སྤྲིག་ལོར་དཔག་ཏུ་མ་གསོག་པར། ལུ་མོའི་སློ་སྤྲུག་ཚོས་ལ་གཏོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ཁྱིམ་ཐབ་སྤོངས།
 ལུན་ཚགས་ལུ་ཚ་གསོ་དཀའ་བས། གྲོས་ཉེས་ལྟོ་དང་སྤྲུས་པ་སྤོངས། དེ་ལྟོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱ་མོ་ལ། མི་བཟོད་ཉོན་མོངས་
 ཡ་ཚན། དཔོན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤན་ཐབས་མེད། ཐོག་ཚེན་སྤྲུ་མ་མེད་དུས་འདིར། ཐར་པའི་སྤྲུས་ལ་འཕྲོག་པ་རུང། བདེ་
 སྤྲུག་ཅུ་བ་རང་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྤོད་ལ་ཞོག ལུ་སང་ལྷ་བ་སྤྲུ་མ་ནས། གདམས་རག་ཚིག་གསུམ་ལུ་
 གསུངས་ཀྱང། གཡེང་པས་ཁྱེད་ནས་བྱིས་མ་ལོམ། འཕོར་བ་རྟག་བདེའི་དམ་ཚོས་ལ། ལུན་དུ་སྤྲུ་མའི་དུང་འཕོད་ལ།
 ལུས་སེམས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པར། ཚིག་གསུམ་ཡི་གོས་མི་སུན་གྱིས། དེ་བས་དྲན་སྤྲུས་འདི་ལ་གཟིགས། གསན་ནམ་མི་
 གསན་ཉིད་རང་མཁུན།།

ན་མོ་གུ་རྒྱ འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྲུས་དྲན་པས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུབས་འགོ་བྱ། གཉིས་པ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། གསུམ་པ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག།

དོན་ལྡན་གདམས་པ་ཚིག་གསུམ་འདི།།
 ཚོས་དབང་བདག་གིས་དྲན་སྤྲུས་ཡིན།།

འདི་ལ་སྲུ་འཐད་ཉམས་ལེན་མཛོད།།

འགོ་དོན་རིན་ཆེན་ཆེས་མཛོད་པ།།

རྒྱལ་ལྡན་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་མཛོད།།

ན་མོ་གྲུ་སྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་མཚན་ལྡན་དང་མཇལ་ནས་སྐྱུ་ན་ལང་སྐྱུ་ས། གང་གར་ངོས་ཟིན་ན་འཕྲོ་ན་ཡང་
འཕྲོས། ལྷོ་གཉིང་ནས་ཚོས་སྲུ་སོང་ན་བྱིང་ན་ཡང་བྱིང་། བམ་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་ན་ལྷན་ན་ཡང་བཟླ། བརྟེན་འཁོར་དུ་ཚུད་ན་
ཕྱད་ན་འང་ཕྱད། ལྷུ་ལུས་དོན་དུ་སོང་ན་གི་ན་ཡང་གི། བསྟན་སྲིད་དེས་སྲུ་འདུག་པས་སྐྱུ་ག་ན་ཡང་སྐྱུ་ག། གཅིག་བྱེད་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་བྲེལ་ན་ཡང་བྲེལ། རེས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་སྲུའི་ཞལ་ནས། ཞེན་མཁན་རྩད་ཚོད་འཁོར་བ་སྤང་མི་དགོས། གསང་ལམ་ངོས་བཟུང་འཕོ་བ་སྤང་མི་དགོས། འགྲུ་བའི་
ཉལ་སྲུ་ཚུལ་སྐྱབ་གཞན་མི་དགོས། རང་གནས་ཡིད་ཆེས་རེ་དོགས་བྱ་མི་དགོས། གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་རྩྱི། ལྷུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། རྩོགས་རྩོགས་སྤྱི་བ་བྱང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། རྩོན་ལམ་
དབང་གིས་སྤྱིགས་མའི་འདུས་འདིར་བྱོན། རྩེས་མཚོག་མེ་ལོང་འཛོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩེད་ཀྱི་སྟན་པའི་འབྲུག་རྒྱས་
ཕྱོགས་ཀུན་ལྟབ། མཇལ་བར་གསོལ་བཏབ་ཡང་དག་གུས་པའི་སྤོས། བར་ཚད་མེད་པར་འབྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་ན་སྲུ་ར་མཚིས། བརྟེ་
བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་གྲུ་སྲུ་ལ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་སོགས་
ལུ་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
གསུངས་བར་ལྷ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་དུས། འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་མ་བཟོད་ན། འདུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་གོལ་དུ། རྩོ་
འདིར་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི། ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞིག བདག་སོགས་ཀུན་ལ་གསུངས་པར་ལྷ། འདི་ལྟར་
རང་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀུན། འཁོར་འབྲུམས་སྲིད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལྟོང་། འདུགས་ལ་
ཐབས་ཀྱི་གདམས་རག་གིས། ཀུན་གྱོལ་བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་པའི། ལན་འདོགས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷ། གྲུ་སྲུའི་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། རྩོན་རྣམ་སྤྱོད་ལྱང་བས། རྩོད་པ་མེད་པར་ཀུན་དུ་ལྟབ། རྩེ་བདུན་བདུན་ཅིས་འགོ་བ་འདྲེན། བརྟེ་
དགའ་རབ་ལ་སོགས་པའི། འདོད་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་གནད་བར་ལྷ། རྩོས་ལ་འདུག་སྤོབ་པས་ཡས་ཀྱང་། རྩེད་པར་བརྟེད་
ཚོས་རྣམས་ལ། རྩོ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། གྲུ་སྲུས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོག་པ་མེད་པར་སྤོད་པ་ཡི། །
བཀའ་ལྱང་ཐུགས་རྗེས་གནད་བར་ལྷ། གྲུ་སྲུའི་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། གཙུང་ལྷུང་སྤོད་ཀྱི་རྒྱུང་རོ་བྲ་མ་ལུང་ནས་མཚིས་པའི་

སྐྱུང་པོ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་གྱིས། འཕོར་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་འཚིབ་རྗེས་སུ་དྲན། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིད་རྗེས་སྐྱེས་ནས་འཕོར་བ་
དང་དབྱེ་བས་ལ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷན་པ། ལྷ་ཚོག་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཕྱགས་ལ་གདགས་པར་ལུ་ལུའོ། །མྱོ།

གུ་རུན་མོ། འགོ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཚན་ལྡན་གུ་རུའི་ཞབས་པད་འདུད། །སྐྱེས་མཚོག་འགོ་མགོན་ཚོས་
དབང་ལ། །ལྱུང་པོའི་བཅུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་དོན། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གཏེར་གྱི་བདག །ལྷུན་པོ་ལྷ་པགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ། །
གྲགས་པས་ཀུན་ལྱབ་ཚོས་དབང་ལྷུག །དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཕྱགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གུ་རུའི། །སྐྱེས་པའི་འགྲུག་
སྐྱ་རྒྱུང་ནས་འཁུམས། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །མི་ལམ་སྐྱུང་བར་ཡང་ཡང་མཇུག། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་ཙམ་ཐོས་
པས་ཀྱང། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུང་བས་སེམས་རྒྱུད་གཡོས། །ཚོ་རབས་སྐྱ་མ་ཡིན་སྐྱུམ་སེམས། །གཏུང་བའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེས།
།དངོས་མཇུག་སྐྱོ་ཡང་ན་སོ་རྒྱས། །ལྷུང་འཛིན་བཏོད་པའི་སྐྱོབས་མ་མཚོས། །དུས་འཆུགས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ནོངས། །
མཁུན་པས་དགོངས་པ་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང། །གསུམ་ལྡན་གུ་རུ་གཙུག་གི་རྒྱན། །བདག་རྗེས་འཇུག་པའི་བྱ་སྐྱོབ་དང། །ཡོན་
བདག་དང་འདུས་མང་བདོག་པས། །སྐྱེ་བདུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེས་
དགོངས་ལ་གནང་བར་ལྷ། །སྐྱིབ་གཡོགས་ཟག་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བདག་སེམས་ལྷག་བསམ་ཉིད་གྱིས་མཁུན། །ཟབ་དོན་
བདག་ལ་དགོངས་པའི་ཚོས། །དོ་སྐྱོད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལྷ། །མཁུན་རྟོགས་བཅུར་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །མོས་གུས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་རྗེ། །ཚོ་རྒྱན་སྐྱ་ཚབ་འཕེལ་གཏུང་ཞིག །མཚོད་པའི་རྗེར་དུ་སྐྱུང་བ་ལྷ། །ཡིག་རྗེན་ཞབས་ཏོག་མ་མཚོས་ནའང།
།གསུང་ནས་རི་ལྷ་པོའི་བཞེན་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལུས་པའི་དོན། །ཚོས་རྗེ་གུ་རུས་གནང་བར་ལྷ།

གུ་རུའི་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། །ཉང་སྟོད་རྒྱུང་པོ་ཡི་འོད་དུ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་པོ་ལོ་མདོས་ལྷས་པའི་ལྷ་དོན་
གསུམ་པའོ། །།

དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

མཁའ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་སྤོང་ལས་སུ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ན་མར་
ལ་ཚོག་རྟོག་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བཀྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ནི་དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བཀྱི་
བ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ལྷན། ལྷ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན། དག་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ། སྒྲོན་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ །དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་གྱིས་གསལ་འདེབས་སུ་ཡོང་པའི་ཚེས་འདི་
ལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན། སྒྱི་དོན་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བ་ཀྱང་གྱི་དོན་བརྟན་པ་དང་གཅིག་ །དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གཞུང་གི་དོན་བརྟན་པ་དང་གཉིས། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་
པ་བཞེས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་མཇུག་གི་དོན་བརྟན་པ་དང་གསུམ་དུ་བཀྱིད་པར་གདའ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་
འཚལ་བ་ལ་དོན་རྣམས་པ་ལ། ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་པ་དང་གཅིག་ །ཕྱག་གང་གིས་འཚལ་བའི་གང་
ཟག་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། ཕྱག་འཚལ་ལུགས་རི་ལྟར་འཚལ་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་དང་གསུམ། ཕྱག་མ་འཚལ་ན་སྒྲོན་ཅི་
ཡོད་པ་བརྟན་པ་དང་བཞི། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་དང་ལྔ་འགྲོ་ནས་བཤད་པར་གདའ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་གང་ལ་
འཚལ་ན། མཁའ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འདི་གྲིས་སུ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་འཚལ་བ་ལགས། གང་ཟག་གང་གིས་འཚལ་
ན། དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གང་དེས་འཚལ་བ་ལགས། ཚུལ་ལམ་
ཐབས་རི་ལྟར་འཚལ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱངས་སུ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུང་སེམས་
བརྐྱེད་ནས། ལྷན་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་འཚལ་བ་ལགས། ཕྱག་མ་འཚལ་བ་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཞིག་མཚེས། འོག་མའི་མགོ་མི་འགོངས།
གོང་མའི་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག། །ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ལམ་ལ་རབས་སུ་འཚོར་བའི་སྒྲོན་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་
ཡོད། སྒྲིབ་པ་མར་ལ་བྱང། ཡོན་ཏན་ཡར་ལ་འཕེལ། གང་ཟག་གཞན་ཕྱག་ལ་འཇུག་པར་བུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེ་ཏེ་བས།
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་པར་བཀྱིདོ།

དེས་སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་དབང་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྟོན་གསལ་དབབ་ནས། དེ་རྗེས་ལ་སྒྲོན་
ལམ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་བདོག་པ་ལས། དང་པོ་དག་སྒྲིག་ལ་སྒྲོང་ལེན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཅིག་ །
དད་པའི་སྒྲོབས་བརྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལྷག་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་དང་གསུམ། སྒྲོ་མ་ལ་སྐད་དུ་

བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཞི། །གདམས་ངག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམ་བཅའ་དང་ལྷ། རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དམ་
བཅའ་དང་དུག །ཆགས་ཞེན་ལ་བྲི་བཅད་པའི་དམ་བཅའ་དང་བདུན། བདག་ལཛིན་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་དང་
བརྒྱད། ལྷ་བ་ལ་གདེངས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་དགུ། །སྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅུ། ལྷོད་པ་ལ་ཐད་
ཀར་སྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅུ་གཅིག །དམ་ཚིག་ལ་སེལ་འདོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅུ་གཉིས། །འབྲས་བུ་ལ་དབང་རྒྱུར་
བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅུ་གསུམ། དེ་ལྟར་ཅུ་བ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ཚིག་རྒྱུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལེགས། དེའང་གསུངས་བཞེན་ཚིག་དང་འོས་པོ་དང་ཐལ་ན། ཚེས་རྗེ་སྐྱེ་མ་དགོན་
མཚོག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ། དཔལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྟོན་
གསལ་ལྷ་བ་ལྷ་དོན་དང་གཞུག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་བྱ་བ་ལགས། དེ་ནས་གཞུང་དོན་དངོས་གྱི་
ཚིགས་བཅད་ལ། བདག་ནི་མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྲིག་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་རྣམས་
སྤངས་ལ་དགོ་ཚིགས་རྟོག་ཏུ་སྦྱེལ་བར་བཟྱིའོ།།

ཞེས་པའི་ཚིག་བཞེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཡུན་གྱི་དུས་ཚོད། བྱི་མ་གཉིས་ན་དགོ་སྲིག་ལ་སྦྱོར་ལེན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་བཟྱི་བ་དེ་བཤད་པ་
ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཚིག་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་པ། དོང་དུ་བཞུགས་པའི་བཙོན་ལྷ་བུར་ཁེ་ཉེན་ཤེས་ནས་འགྲོས་པ་ཡིན་པས།
འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་བར་བཟྱིའོ། །ཞེས་བཟྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞེན་པོ་དེས་དང་པ་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཟྱི་བ་དེ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་ནི་དད་པའི་རྩོལ་བསྟན། གཉིས་པ་དད་པའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པས་ནི་དད་པའི་དོན་
བསྟན། བཞི་པ་ནི་དད་པ་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བཤད་ནས་ཐལ། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་དགོས་པར་
ཤེས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་པ་ལྷ་བུར་འོང་ཡོད་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པར་བཟྱིའོ། །
ཞེས་བཟྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞེན་པོ་དེས་བཙོན་འགྲུས་ལ་ལྷུག་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟྱི་བ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལེགས།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྩོལ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་
དོན་བསྟན། དད་པས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ལྷུག་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བཤད་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་
བཤེས་གཉེན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམ་པ། ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུར། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྷུག་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཟྱིའོ། །ཞེས་བཟྱི་བའི་ཚིགས་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱེད་དུ་བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་བཟྱི་བ་དེ་

རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་དོན་བསྟན། བཞི་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་སྤྲད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནས་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་ཚོག་ཆུང་དོན་ཆེ། སྐྱེ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྲད་དུག་ལྟའི་གཙོ་བོ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅང་པར་བགྱིད། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་གདམས་ངག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམ་བཅའ་དེ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་གི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྟན། བཞི་པ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནས་ལྟ་དང་འདྲེ་བྱུག་པའི་རྣམ་པས་མཚན་མོ་དུས་གྱི་རྗེ་ལམ་ལྟ་སྤྲད་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བགྱིད། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་བགྱིས་དེ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན། བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྤང་སྟོང་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་སྤྲད། མི་རྟོག་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་གི་ཞེན་སྟོང་པར་བགྱིད། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས། ཆགས་ཞེན་ལ་འགྲི་བ་བཅད་པའི་དམ་བཅའ་བགྱི་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སྐྱེ་མའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དོན་བསྟན། བཞི་པ་སྐྱེ་མའི་ཆགས་ཞེན་ལ་འགྲི་བ་བཅད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནས་བདག་འཇིག་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་མོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་སྤྲད། བདག་མེད་སྟོང་པའི་བྲན་པས་བཟུང་ལ་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིད། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་བདག་འཇིག་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་བགྱི་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སྐྱེ་མའི་བདག་འཇིག་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་བདག་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན། བཞི་པ་བདག་འཇིག་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ། དབུལ་མོ་གཉེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དོན་དང་མཇུག་པས་གདེང་སྤྲོད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བགྱིད། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས། ལྟ་བུ་ལ་གདེང་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་བགྱི་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་བསྟན།

གཉིས་པས་ལྟ་བུ་འདི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པས་ལྟ་བུ་འདི་དོན་བསྟན། བཞི་པས་ལྟ་བུ་ལ་གདེང་བཙུག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་
བཙུང་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནས་སྟོང་གསལ་དངས་སྟིགས་སྟེང་པའི་སྐོམ་པ། སྤྱིན་མེད་དབྱུང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དག་པ་
ཡིན་པས། མ་བཙུན་རང་ལ་བཞག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས། སྐོམ་པ་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་པའི་དམ་
བཙུང་བགྱི་བ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སྐོམ་པའི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་སྐོམ་པའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་
པས་སྐོམ་པའི་དོན་བསྟན། བཞི་པས་སྐོམ་པ་ཉམས་བསྐྱུང་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཙུང་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་
ལྷགས་འབྱུང་ལྷག་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ། གྲང་ཚེན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཉམ་བཤག་ཚེ་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་འབྱུང་ཐད་
ཀར་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་སྟོང་པ་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱད་པའི་དམ་བཙུང་བ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལགས། དེའང་དང་པོ་སྟོང་པའི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་སྟོང་པའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟན། བཞི་པས་
སྟོང་པ་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཙུང་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་སེམས་དབང་དུ་བཅུག་པའི་དམ་
ཚིག་ །རིན་ཚེན་ཤེས་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་པས། གཡོ་སྦྱོར་ཚོལ་ཚོག་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྱི་
བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་འདོན་པའི་དམ་བཙུང་བགྱི་བ་དེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་དམ་
ཚིག་གི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་དམ་ཚིག་གི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པས་དམ་ཚིག་གི་དོན་བསྟན། བཞི་པས་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་
འདོན་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཙུང་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ན་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱལ་མཁའ་ཚུལ་འཕྱོ་པ་ལྟ་བུར་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས།
རིགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེས་འབྲས་བུ་ལ་དབང་སྐྱུར་པའི་དམ་བཙུང་བགྱི་བ་དེ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལགས། དེའང་དང་པོ་སེམས་འབྲས་བུའི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་འབྲས་བུའི་དཔེ་བསྟན། གསུམ་པས་འབྲས་
བུའི་དོན་བསྟན། བཞི་པས་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དམ་བཙུང་དངོས་བསྟན་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བར་
མདོར་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་བ་དེས། གཞུང་
གི་དོན་བསྟན་པ་བགྱི་བ་དེ་བཤད་ནས་ཐལ་ལོ།།

དེ་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཛུག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བགྱིས་ན། ཅུ་བ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་བརྟོགས་པ་ལ།
དང་པོ་བདག་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ལམ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་པའི་སྟོན་ལམ། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་དང་

མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལམ། བཞི་བ་དེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་ལགས། དེ་དག་
གྲང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་བདོག་པ་ལ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་
སྤར་རི་ལྟར་ལས་སྤངས་བགྱིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། ཚོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །
བགྱི་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་དེས་བདག་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ལགས་སོ།།

སློབ་ཞི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སློབ། ལམ་ཞི་སེམས་ཉིད་ལམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། འདེབས་པ་སླིང་རྗེའི་ས་བོན་འདེབས་པས་
འགོ་བའི་དོན་རྣམས་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་དེས། གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་
ལགས་སོ། །ཤོང་མ་རྣམས་དང་བསྐྱལ་བ་མཉམ་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བསྐྱལ་བ་
མཉམ་ནས་བྱི་མ་འབྲུང་བ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། །ཞིང་པ་སོ་ནམ་གྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བཏབ་པས་སློབ་ཐོག་དུས་སུ་རྩ་
བ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་དེས་དེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སློབ་པའི་
སློབ་ལམ་བགྱི་བ་དེ་བཏབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ཐམ་པ་དེས། སློབ་ལམ་རྣམ་པ་
བཞི་མཐའ་བསྐྱུ་བ། འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཐལ། དེའི་གོང་མས་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་
ལག་ཏུ་ལེན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་ཐལ། དེའི་གོང་མའི་སྤྱི་མ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་གྲོད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ནས་
ཐལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྗེའི་གྱིས་དྲིལ་བས་དེས་དོན་སེམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བགྱི་བ་
ལགས་པས། དེ་ལས་བཤད་དུ་མ་མཚིས། གདམས་ངག་འདི་ཚིག་ཏུང་། དོན་བསྐྱེས། ཁ་གསལ། ལག་ལེན་བདེ། འབྲས་བུ་
བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན། ལྷལ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་དུ་འགོ་བ་རྣམས། གདམས་ངག་འདི་ཐོས་ནས་གྲང་
ཡལ་བར་འཛོག་སྟེ་མཚི། ལྷལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་ལགས། །མཚུལ། །ལུ་རྩྱ། །ཅིག་ལུས་
དགོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཀའ་ཚིམས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མྱོ། གཞི་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །ཆགས་མེད་ལམ་ཚེན་ཡེངས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །རང་
ཅུལ་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་སྟོན་ཅིང་བསྐྱོད། །སྐྱེ་གསུམ་རང་དབངས་རིགས་མེད་མཉམ་སྦྲོར་འདུད། །རང་གི་རང་རིག་སེམས་ཉིད་
ཚོས་སྐྱེ་མཚོན། །མེད་ལ་རང་དབངས་འགྲུང་མེད་ལོངས་སྐྱེ་མཚོན། །ཅང་མེད་རང་སྒྲུང་རང་གོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོན། །མིང་མེད་
ཡུལ་བྲལ་སྟིང་པོའི་གྲོང་དུ་མཚོན། །ཐ་མལ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་འདི་ལ་ཟེན། །ཐེག་དམན་སྐོར་བཞུགས་བཟང་ཉོགས་
འཁོར་བ་ལྟས། །ཨ་ཉི་ཕྱག་ཚེན་དབུ་མ་མཚོག་འཛིན་ཆེས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་རྒྱུད་ས་དོན་ཉམས་ལེན་འགོད།།

ཨེ་མ་ཉོ། སངས་རྒྱལ་དགོངས་འདུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཚོགས་བཅུད།
།ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི། །རང་རང་གནས་པའི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི། །གདོད་ནས་གཞི་མེད་སྐྱེ་
འགག་ངོས་བཟུང་མེད། །དམིགས་མེད་འགོ་འོང་སྤངས་ཐོབ་རང་གིས་དབེན། །ཀྱུ་ཀྱུ་མཚོན་མེད་དཔེ་བྲལ་མིང་ཡུལ་མེད།
།བརྟག་ན་བརྟག་མེད་ཉོགས་མཁན་རང་བཞིན་མེད། །མེད་ཉོགས་ཀྱང་མེད་སྐྱོས་མཐའ་རང་སར་གོལ། །གནས་ལུགས་གཞི་
མེད་བཏུ་བྱ་ལྟ་བུའེད། །དེ་ལྟར་ཉོགས་པས་ཐག་ཚོད་གཞི་ངོས་ཟེན། །རང་མཚན་མཛོན་སུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །
གཞི་མེད་ཉོགས་ཐག་ཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ས་ལམ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་ཡེ་ཚོགས་ལྟན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྤང་
སྤང་གདམ་ཁ་མེད། །གཞི་མེད་རང་ལ་དབྱེ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད། །དེ་ཚོ་མཐོ་དམན་གོལ་གྱི་བ་བདུད་ཀྱང་མེད། །རང་རྒྱུད་ཨ་
འཐས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་མེད། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ཡོག་རྣམ་གྲངས་ཀ་ནས་དག །ཉན་ཐོས་བདེན་བཞི་རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། །སེམས་ཅམ་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་བདེན་གཉིས་ཅོག །མ་སྤང་མི་གནས་གཞི་མེད་རང་དུ་ཚོགས། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་
ནང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལམ་རིམ་རྣམས། །ཚོལ་མེད་གནས་ལུགས་ཀ་དག་རང་དུ་ཚོགས། །སྤོམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་པར་
ཕྱིན་དུག །གདོད་ནས་འདིར་ཚོགས་བྱུང་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་གཞི་སྦྱོར་ལྟ་སྦྱོར་སྦྱོད་འབྲས་ཚོགས། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་སྐྱེ་
གཞི་མེད་འཕོ་འགྲུང་མེད། །འབད་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ནམ་མཁའ་གཞི་མེད་གཞི་མེད་ཐ་སྟོད་མེད། །
བཅས་བཅོས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་ཆེ། །འབྱུང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་སྤང་སྤང་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །གཞི་མེད་སེམས་ཉིད་གཞི་
མེད་ཐ་སྟོད་མེད། །སྟོ་ཡིས་མི་གཅོས་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཚོགས་སྤང་སྤང་འབྲུལ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
བྱ་ཅུལ་ཚོལ་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས།།

ཀྱེ་ཉོ། དེ་ལྟར་རང་རྩལ་གཞི་མེད་མ་རྟོགས་ན། ཚེས་སྒོ་ཐོག་རིམ་ཐམས་ཅད་གོལ་ས་བསྐྱོག། །ལྟ་ལོག་ལུང་གཞི་ལྷ་སྟེགས་
རྣམས་དང་མཚུངས། རྩོམ་གསུམ་དཀའ་ཐུབ་བདུད་ཞགས་འགྱུར་ཉེ་འཛིང་། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཁོར་བར་ཨ་འཐས་སྒྱེད།
།སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་རོལ་སྲིན་པ་དུག། །འཁོར་བའི་གཞི་འཛིན་བཟང་རྟོགས་རྩལ་ལ་གཞོན། །སྟོགས་རྟོགས་གོ་ཡུལ་
ལྟས་ཚད་ཀྱན་མང་འབྱུལ། །བསྐྱོམ་ཚད་སྒོར་གོལ་ཉམས་མེད་བྱུང་ཡང་བསྐྱ། །སྐྱུང་ཚད་ལས་རོ་རྩོས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །ཞེར་
འདོད་མཚོག་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ནམ་ལྷག་བསྐྱ། །མ་རྟོགས་བྱས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གོལ་འབྱུལ་འགྱུར།།

ཀྱེ་ཉོ། མ་ཞོར་གཞི་མེད་ངོས་ཟེན་ལྟ་བུ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཚན་འདོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབེར་ན་དམུས་ལོང་བརྒྱད་
ཀྱིས་གྲང་རྟོགས་བཞིན། །སྤྱི་རོལ་རྟུག་དང་ཚད་པར་མཚན་འདོགས་ཞེན། །ཉན་ཐོས་བདག་མེད་རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
བདེན་གཉིས་དབུ་མ་རང་རིག་གཉིས་མེད་དང་། །ཤེས་རབ་པར་སྲིན་རང་དུ་མི་གནས་དང་། །དག་པ་ཚེས་ཉིད་མཛོན་པ་བྱང་
རྒྱུ་དང་། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་། །རང་རྩལ་ལྟར་རྟོགས་མཚན་འདོགས་བཟང་མེད་དང་། །
བསམ་མི་བྱུང་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དངོས་མེད་བཟང་ལར་རྟུགས། །དེ་ལྟར་རོལ་གཅིག་ལ་མཚན་
བརྗོད་ཚིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་འཕགས་པས་དོན་བཤད་ཀྱང་། །གདགས་པའི་གཞི་མེད་སྐྱེས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །
བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་སྟོགས་ཅིམ་མཚན་པའི་ཚིག་ལྷགས་རྗེའི་འགོ་དོན་ཐ་སྐྱེད་བརྗོད་ཚིག་ནི། །གཞི་མེད་ཚེས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་གཞི་
ལྟན་ལ། །གསལ་ཆའི་ངོས་ནས་སྐྱང་བ་བཏགས་ཡོད་བརྗོད། །སྟོང་པའི་ངོས་ནས་སྟོང་ཚད་མེད་ཅེས་བརྗོད། །གཉིས་མེད་བདེ་
ཆའི་ངོས་ནས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །རྩལ་གྱིས་འགྱུ་ཆའི་ངོས་ནས་དུ་མར་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་
གོལ་བརྗོད། །གཉིས་སྐྱང་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་བདེན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་སེམས་ཚེས་ཅན་ཚེས་ཉིད་དབེན་མི་དབེན། །
བདག་དང་བདག་མེད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་དང་མ་ཞི་གོལ་དང་མ་གོལ་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལྷག་བཅས་
ལྷག་མ་མེད། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དམིགས་དང་དམིགས་མེད་དང་། །དག་སྟོག་དཀའ་བཀའ་ལུང་དུ་བསྟན་མ་བསྟན། །
འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་བཟང་དང་རན་པ་དང་། །མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱུག་བྱ་དང་མི་བྱ་དང་། །གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཤེ་དང་དོགས་པ་
དང་། །དག་དང་མ་དག་འཁོར་བ་ལྱང་འདས་ཅོག་གཅིག་ཚེས་དུ་མར་བཏགས་ཤིང་དོན་བགོལ་མང་། །ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་གཞི་
མེད་རྩ་བུལ་ལ། །བརྟག་པས་སྟོགས་ཅིམ་རྟོགས་ཀྱང་དོན་ལས་གོལ། །རྒྱ་ཚད་སྟོགས་ལྷུང་ཞེ་འདོད་འཛིན་པས་འབྱུལ། །དེ་
དག་གཞི་མེད་རང་དུ་ལ་རྒྱ་བ། །གཉིས་ཚེས་འཛིན་བརྗོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། །རྒྱ་ཚད་སྟོགས་ལྷུང་མ་ཡིན་གཞི་མེད་ལ།
།དག་པའི་གཞི་མེད་འདོགས་པའི་མཁན་པོ་མེད། །དབྱེ་བའི་གཞི་མེད་དབྱེ་བའི་མཁན་པོ་མེད། །དེ་ཚེ་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་གོལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བར་སྐྱང་རྒྱུང་བཞིན་ངོས་བཟུང་གཞི་མེད་དག་དེ་སྤྱིར་རྟོག་པའི་མཚན་བརྗོད་རྟུག་ཞེན་ཀྱུན། །སྐྱེས་ཅིམ་

སྐྱེད་མེད་འགག་ཙམ་འགག་པ་མེད། །གནས་ཙམ་གནས་མེད་དམིགས་ཙམ་དམིགས་པ་མེད། །འགོ་ཙམ་དམིགས་འགོ་མེད་
འོང་ཙམ་འོང་མེད། །རྟགས་ཙམ་རྟགས་མེད་སྐྱེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་མེད། །འབྲུལ་ཙམ་འབྲུལ་མེད་གོ་ཙམ་གོ་ལ་བ་མེད། །བཅིངས་
ཙམ་བཅིངས་མེད་གོ་ཙམ་གོ་ལ་མེད་ལྟར།།

སྤང་སྤང་འདམ་ཆགང་ཡང་གཞི་མེད་དག། །སློམ་དང་བྲལ་བྱིར་སྤོགས་ཚོས་རྩི་བཏབ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་སྤང་འཕོ་
འབྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤང་སྤོང་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱུ་ལ། །མེད་ལ་མེད་བྱུང་མེད་པར་རང་ལ་ཐིམ། །རླུ་ལ་
རླུ་པར་རླུ་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། །ཚོས་ལ་ཚོས་བྱུང་ཚོས་ཉིད་རང་དུ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ། །བདེན་རླུ་
ཡོད་མེད་གཞི་མེད་སྤྱིར་པོའི་དོན། །དེ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་རྩི་ལ་དགག་སྤྱུ་བ་མེད། །སློམ་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྤྱིག་ཚོགས་
གཉིས་མེད། །རྩུ་ལ་རྩུ་མཐོང་དང་པ་རྩུ་བྱིན་པ་མེད། །ལྷ་སློམ་སྤྱོད་འབྲས་རྟོགས་ཉམས་ལམ་འབྱེད་མེད། །དེ་ལྷ་རྩུ་
རྟོགས་ཚོས་གང་སྤྱད་འཚིང་བྱིར། །གཞི་མེད་བྱ་རྩུ་ལ་བྱར་མེད་ལ་སྤོ། །དེ་བཞིན་རྟོགས་ཐོབ་ལ་སློམ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲུལ་
གོ་ལ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤོང་ཚོས་སྤྱུ་ལས། །བདེ་སྤྱིག་བཟང་རབ་སྤྱེ་འཚིང་ཚོས་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཉིད་གཞི་མེད་རང་ལ་སྤང་
འཚིངས་མེད། །ཉིང་ཟིན་སློང་ལེན་བྱར་མེད་ཨ་ཉོ་དོམ་ཚར་ཆེ། །ཚོས་དབང་སྤྱིང་གཏམ་གཞི་ཡི་བཀའ་ཚེམས་ཡིན།།

ཨེ་མ་ཉོ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་མཚོག་ཆགས་མེད་ཡེངས་བྲལ་ཉིད། །ཆགས་འཛིན་ཡེངས་གསུམ་རན་སོང་འཁོར་བའི་ལམ།
དེ་སྤྱིར་འཁོར་འདས་གནས་ལྷུ་ལ་བདེན་རླུ་དང་། །ལུས་སློག་པ་མ་སྤུ་ཚ་དག་གཉེན་ཞོར། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བསྤོན་བཀུར་
ཡོན་ཏན་རིགས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མེད་བཟང་རབ་སྤྱི་ནང་དང་། །རེདོགས་མཐོ་དམན་སྤང་དོར་སྤངས་ཐོབ་རུང་། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་ལ་སོགས་ཆགས་ཡེངས་རྒྱ། །གཞན་ཡང་རྟག་ཆད་དག་སྤྱིག་བདེན་བཞི་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་མཚན་
གསུམ་བདེན་པ་གཉིས། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ཚོས་སྤྱོད་བཏུ་མཐོང་དང་། །པ་རྩུ་བྱིན་དུག་སྤྱི་རྒྱུད་བྱ་སྤྱོད་རྩི་ལ། །ནང་སྤྱི་བ་
བསྤོན་སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི་འབྲིན་ལས་དང་། །ལུང་འཕྲུག་བཞི་སྤྱོད་མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད། །རིམས་དང་ཅིག་ཆར་ཞི་གནས་
ལྷག་མཐོང་དང་། །སློམ་བྱས་རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་ལྷ་སློམ་སོགས། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དམིགས་དང་དམིགས་མེད་དང་། །དྲན་པ་
དྲན་མེད་སློང་དང་སློང་འདས་རུང་། །གནས་དང་མི་གནས་གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་དང་། །སློམ་བཏགས་གང་ཡང་ཆགས་ཞེན་གཟུང་
འཛིན་སྤྱོད་ཆེད་དུ་འཛིན་དང་གང་ལ་མཚོག་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱིགས། །དེ་ལྷ་རོས་བཟུང་ཆགས་དང་ཡེངས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆགས་དང་
ཡེངས་གུར་རྣལ་མི་འབྱོར། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མི་སངས་ལས་མི་དག །ཉིང་འབྲུལ་མི་ལམ་མི་འདག་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད།

།རྟོགས་ཀྱང་རྩལ་དབང་མི་ཐོབ་ཚུགས་མི་ཐུབ། །དག་གཉེན་བདེ་སྲུག་སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་མི་ཐུབ། །སྤང་བ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་རང་
གཞན་དོན་མི་ལུས། །བདུད་དང་གྲོལ་སྦྱིབ་སར་འགྱུར་སངས་མི་རྒྱ།།

ཀྱེ་ཉོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐབས་ཚོད་ནས་གཞི་མེད་སྦྱོར། །བར་སྤང་རྒྱུད་བཞིན་གཅིག་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། །རི་དྲགས་དམན་
བཞིན་དག་གཉེན་ཆགས་མི་བྱ། །འབྲོང་བུ་རྒྱ་བཞིན་རི་ཐོད་ཚིག་སྒྲུབ་བྱ། །བུ་རྒྱུད་སྦྱོན་བཞིན་སྦྱོད་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །མཛེས་སྤང་
ལྟར་དུ་སྦྱོན་གྲགས་ཆགས་མི་བྱ། །རི་ཐོད་ཉིད་བཞིན་ལྟ་ལ་ཆགས་མེད་བྱ། །ཁྲི་སྦྱོན་སེམས་ལྟར་སྦྱོན་ལ་ཆགས་མེད་བྱ། །ཟས་
གྱིས་སྦྱོད་ལྟར་སྦྱོད་ལ་ཆགས་མེད་བྱ། །བར་སྤང་འཇའ་ལྟར་ཉམས་ལ་ཆགས་མེད་བྱ། །མོ་ཤམ་བུ་ལྟར་རེ་དོགས་ཆགས་མེད་བྱ།
།མདོར་ན་ཆགས་ཞེན་རྟོག་པ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཆགས་དང་མ་ཆགས་གཞི་མེད་ལ་རྒྱུ་ལོ། །ཆགས་མེད་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནམས་ཀུན་
ལ་རྒྱོག། །སྤང་སྤོང་ཟིལ་གཞོན་བདུད་དང་འདྲེས་མི་ཚུགས། །དྲ་གི་ལྟོ་སྦྱོར་མི་ནམས་དབང་བསྐྱུས་འཇུག། །དག་སྦྱོར་རང་
འཕེལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཟིན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་མེད་ཉིད་མེད་ཡེངས་མེད་ཅེས། །གཞི་མེད་ཐབས་ཚོད་ཆགས་མེད་བྱ་བུ་ཆེ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བས་དབེན་པར་གནས་ཟབ་སྟེ། །ཐབས་ཚོད་རང་དབང་ས་ཡེངས་མེད་སྐད་ཅིག་སྦྱོངས། །ཉ་ལེ་བཞག་ནས་ཅེར་རེ་ལྟས་
པས་གསལ། །སྒོ་གསུམ་སྦོད་ནས་བྱང་མེད་གཞག་པས་དྲངས། །ཤིག་ཅེར་བཤིག་ནས་ཅི་གདབ་མ་བྱེད་བདེ། །ཡེ་ཅེས་སོར་
བཞག་གཏང་མེད་གནས་ལ་སྦྱོམ། །ཡེངས་མཁན་རྩ་བ་གཞི་མེད་ཡེངས་ལས་འདས། །ཡེངས་མེད་ལམ་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་བསམ་
མི་བྱུང། །ཐ་མལ་ཞེན་རྒྱོག་བག་ཆགས་སངས་པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་ལེ་ཚུགས་ཐུབ་ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་འཆར། །གོལ་ས་ཀུན་
ཚོད་མི་ལམ་བག་ཆགས་བརྒྱོག། །སྤང་བ་ཟིལ་གཞོན་བདུད་གྱིས་སྐྱགས་མི་རྟེན། །རྩལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས། །ཡེངས་མེད་རྩིས་ཐེབས་ཅི་སྦྱོད་ལོར་འཇུག་མེད། །ཡེངས་མེད་དོན་ལ་དམིགས་ལྟས་སྦྱོགས་རིས་མེད། །ཞི་གནས་
ལྟག་མཐོང་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། །ཡེངས་མེད་མ་རྟོགས་ལྟ་སྦྱོམ་ཉམས་རྟོགས་མང། །རེ་དོགས་རྩལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཡེངས་མེད་དོན་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་སྦྱོང་བྱེད་མེད། །སྤང་སྦྱོང་ལོག་མཐའ་བརྒྱད་གྱིས་འཚིང་མི་འཇུག། །ཡེངས་མེད་
དོན་འདི་སྟིང་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱགས་ཡིན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཡེངས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་ལམ་གཞན་ལ་མེད། །
ཡེངས་མེད་འདས་ལས་བྱུང་ལམ་གཞན་དག་ལ་མེད།།

ཨེ་མ་ཉོ། གཞི་མེད་རང་བཤོར་འདས་ཡོངས་མཉམ་མེད། །ཅང་མེད་ཅིར་སྤང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྤང་དང་སྦྱོང་བ་
ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་མི་མཉམ་ཡེ་མེད་དེ། །གཉིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །གཅིག་སྦྱིར་འཕོར་འདས་ཡོད་མེད་བཏགས་ཅམ་མཉམ། །དོན་ལ་གཞི་རྩ་མེད་ཅིང་རང་

བཞིན་མེད། གཞི་མེད་གཡོ་མེད་དོན་ལ་མ་ཡེངས་བརྟགས། གཞི་མེད་གནས་མེད་དོན་ལ་ཡེངས་བརྟགས་ཀྱང། ཡེངས་དང་
མ་ཡེངས་མཉམ་ཉིད་ལ་རྒྱལོ། གཞི་མེད་ཚུལ་ལ་བྱ་བྱེད་ཚོལ་སྐྱབ་དང། གཞི་མེད་གནས་ལུགས་བྱུང་མེད་གནས་བརྟགས་
དང། བྱས་དང་མ་བྱས་དབྱེར་མེད་ལ་རྒྱལོ། མཉམ་དང་མི་མཉམ་དབྱེར་ཡོད་མེད་པས་ཚོགས། གཞི་མེད་ཀ་དག་ཟང་ཀ་
ཚིས་གདབ་མེད། གཞི་དང་གཞི་མེད་བཟང་པོ་ཚིས་གདབ་མེད། བཅོས་དང་མ་བཅོས་ཐོབ་ཤོད་ཚིས་གདབ་མེད། ཆགས་
དང་མ་ཆགས་ལེགས་ཉེས་ཚིས་གདབ་མེད། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བདེ་སྲུག་ཚིས་གདབ་མེད། བྱབ་དང་མ་བྱབ་རེ་དོགས་
ཚིས་གདབ་མེད། ཚིས་ཡོད་ཚིས་མེད་ཀ་དག་ཟང་ཀ་ལོ། དོན་གྱི་རྣལ་མ་དེ་རྣམ་འབྱོར་པས་ན། མ་རྣམས་ཀུན་མཐོང་མ་བཞོད་
ས་ལམ་ཚོད། མ་བྱས་ལས་ཟིན་མ་བྱབ་སྐྱ་གསུམ་བྱབ། མ་བྱས་ཀྱི་བྱལ་མ་སྤངས་སྐྱོན་ཀ་དག མ་བཅད་མཐའ་ཚོད་མ་
ཉམས་ཚོས་སྐྱར་སྐྱོམས། མ་བསྐྱབ་ཀུན་ཤེས་མ་བཞོལ་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། མ་ཆགས་ལུན་སེལ་མ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །
ཚོས་དབང་སྤྱིང་གཏམ་འབྲུའི་བཀའ་ཚེམས་ཡིན།།

ཨེ་མ་རྟོ། འཕོར་འདས་གཞི་མེད་བྱུང་མེད་ལ། བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྣང་མེད། དེ་སྤྱིར་གཞི་ལ་མ་ལྟ་ཞིག རང་བཞིན་
ཡེངས་དེ་ཆགས་མེད་ལ། བཅོས་བྱ་བཅོས་བྱེད་ཐ་སྣང་མེད། དེ་སྤྱིར་ལམ་ལ་མ་སྐྱོམས་ཞིག འཕྲུལ་བ་ཀ་དག་ཟང་ཀ་ལ། །
རེ་དོགས་འབྲས་བུ་ཐ་སྣང་མེད། དེ་སྤྱིར་འབྲས་ལ་མ་རེ་ཞིག བྱུང་མེད་ཡེངས་མེད་ཀ་དག་ལ། རྫོང་བྱེད་བསྐྱས་ལ་ཟང་ཐལ་
སྐྱོང། ཚོས་དབང་སྤྱིང་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ཡིན། གྱེ་རྟོ། གཞི་ལམ་དེས་དོན་བཀའ་ཚེམས་འདི། རྒྱུད་ནི་སྐོ་རབ་རིག་བཞིན་
རྣམས། མཐོང་བས་དོན་རིག་རྒྱུད་གྲོལ་བསྐོ། རྗེས་སུ་སྐོ་དམན་འདི་མཐོང་བས། རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་ལ་དཔུགས་དབྱུང་ཤོག །
མདོར་བས་སུ་དང་སུས་མཐོང་ཚོད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་རིག་ཤོག དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྐོ། གཞི་ལམ་
འབྲས་སུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག ཚོག་གསུམ་གནད་ཅིག་མ་ཡི་དག གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རིག་པའི་ཚུལ། རྗེས་སུ་སྤྱིང་ལ་བཅུ་
བའི་གཏམ། བྱ་སྐྱོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་ཡང་དག་དེས་པའི་དོན། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཉམས་ལེན་བཀའ་ཚེམས་སུ། བྱ་སྐྱོབ་
དོན་དུ་བརྒྱུས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་དང་གཞུང་དང་མཐུག་གོ། དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱག་འཚལ་བ་དང། མཚོན་
པར་བརྗོད་པ་དང། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་དོན་གསུམ། གནས་ལུགས་གཞི་དེ་དུས་ཐག་
བཅད་པའི་སྐྱབས་དང། ལམ་ཆགས་མེད་ཡེངས་གྲོལ་དུ་གཤེད་པའི་སྐྱབས་དང། འབྲས་བུས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ལ་བརྒྱ་བའི་
སྐྱབས་སོ།།

དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དང་ལྡན་ན་ལམ་གྱི་འབད་ཚོལ་མི་
དགོས་ཡེ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུལ་འཆིང་གོལ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོས་སྐད། མཚོན་བརྗོད་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་གཞི་མེད་ཏུ་འཆིང་གོལ་བདེན་རླུན། ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་
སྒོས་བྲལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གོང་ལྟར་རྟོགས་ཚེ་ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་འཁོར་འདས་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྦྲང་སྦྲང་བྱུང་མེད་པར་བསྟན་པ་
དང་ལྷོ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་དུག་སྟེ། ཆགས་ཡེངས་གྱི་སྒྲོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཆགས་མེད་ཏུ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཆགས་མེད་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་། མི་གཡེང་བར་གདམས་པ་དང་། མ་ཡེངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེངས་འདས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྲངས་པའོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་རི་ལྟར་སྦྲང་ཡང་གཉིས་མེད་ཏུ་ལ་བཟུང་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཀ་དག་ཟང་
མར་ལ་ལྷ་བ་དང་། ལ་བཟོས་པའི་དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཉེ་བསྟན་པའོ།

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷིང་གཏམ་དྲིལ་ནས་གདམས་པ་དང་། ལྷོད་ལྡན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷོན་
ལམ་བསྟན་པའོ། །བགྱིས་སོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་དབང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལ་སྤྲིངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མ་ བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྱུ་རྩྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དེ། །བདག་ཅག་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཅུན་ལགས། །དེ་ལ་མི་
བརྗེད་དུན་པའི་གཟུངས་ལྡན་པས། །ཁྱེད་ལ་ཉམས་ཏུ་བདག་ལི་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །བན་པོ་བདག་ལ་དུས་གསུམ་ལྟོས་པ་
རྣམས། །མ་བརྗེད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རང་ཡང་རང་གི་གོས་བཞིན་མི་སྐྱབ་ཀྱང། །ཁྱེད་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱའི་
འཕྲིན་འདི་གསོལ། ། །རྒྱུ་ལྡན་དང་པོ་འདི་ཚོ་འདིས། ཚོ་འདི་མི་ཉམས་ན། དུས་ལ་བརྟུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལོ།།

ཨོ་མ་རྟོ། གུན་གྱང་མི་ཉམས་འཆིབ་དུན་གྱིས་ལ། །དུས་བཞི་གང་ལ་བབ་སོམས་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །ད་ལྟ་སྐོམ་པའི་དུས་
སུ་འདུག་སྤྲིད་ན། །བྱིང་དང་རྗོད་པའི་སྐྱོན་སེལ་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་ཉིད་ཡེངས་ན་སྣང་གྲགས་དགེ་བ་དང། །སྤྲིག་
སྤྲོགས་གར་ཡེངས་ལྟོས་ཞིག་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་ཉིད་མི་ལམ་མི་དུས་ཚོས་སྤྲོད་དམ། །ལོག་སྤྲོད་གང་མི་སོམས་ཞིག་
སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་ཉིད་བར་དོ་སྤྲོད་ཚེ་འདམ་སྐོམ་པའི། །བག་ཆགས་བཟང་ངན་མ་བྲལ་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །
བདག་གིས་སྐྱོན་ཆད་ཅི་བྱས་དགེ་སྤྲད་ན། །ཡི་རངས་བསྐྱོ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་གིས་སྐྱོན་ཆད་མི་དགེའི་
ལས་བྱས་ན། །བཤགས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྐོམ་ཞིག་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་ཉིད་དུན་པའི་གཟུངས་དང་ལྡན་གྱིས་ལ། །འདི་
རྣམས་ཡེངས་སུ་མེད་དོ་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །བདག་གི་དབང་པོ་སྐྱེ་མ་དཀོན་མཆོག་དང། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
བཞུགས་ལྟ་བུ་ཡང་། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྐྱོ་སྤྲངས་ན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་སྤྲུགས་འཆང་གུན། །
རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་པ་འདིས། །འཆིབ་དུས་ལ་བབ་ཚོ། །གདེང་ཚད་ལྟ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལོ།།

ཨོ་མ་འཆི་དུས་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །སྤྱི་མའི་གདན་ཆགར་འདིངས་སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་གོན།
སྤྱི་མའི་བཟང་གོས་གར་བཅོས་སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཟ། །སྤྱི་མ་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཟ་སྤྲུགས་འཆང་པ།
ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་གཏམ་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲ། །སྤྱི་མའི་སྤྲིང་གཏམ་གར་སྤྲུ་སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་སྐྱན་དང་ཟས་ཀྱིས་བོར། །
སྤྱི་མའི་སྐྱན་ཟས་སུས་འཚོལ་སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་འཕོ་སྐྱུས་ཆེན་པོ་འདེགས། །སྤྱི་མའི་གནས་མལ་གར་བཅོལ་
སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི་དུས་སུན་བ་ཆེན་པོར་འབྱུངས། །སྤྱི་མའི་སྤྲང་གསལ་སུས་འདེགས་སྤྲུགས་འཆང་པ། །ཤྱེ་མ་འཆི

དུས་མཁར་གསུམ་ལྟེན་བུར་། བྱི་མའི་བཞད་གད་གར་བྱེད་སྲུགས་འཆང་པ། གྱེ་མ་འཆི་དུས་གཉེན་འདུན་མཛོལ་དང་འབྲལ། བྱི་མའི་གཉེན་རོགས་གར་བཙལ་སྲུགས་འཆང་པ། གྱེ་མ་འཆི་དུས་ལས་རན་ལུང་དུ་འཁྱུར། ལུང་གྱིས་འབོག་ཐབས་བཙལ་ལམ་སྲུགས་འཆང་པ། རྒྱ་བུ་ལྷག་གསུམ་པ་འདིས། བདུད་རོས་བཟུང་བ་དང་། གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ། ལྷའི་བདུད་ནི་དག་འབྲོད་གཡང་བ་ཡིན། སློམ་པའི་འཕྲོ་ཚོད་ཚོད་ཅིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ཡིན། འཆི་བདག་གདེངས་ཐོབ་འཚལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དུག་ལྷ་སྐྱེ་རེས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་བསྐྱར་ཅིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ལུང་པའི་བདུད་ནི་ནད་གདོན་རྒྱུན་རན་ཡིན། བདག་འཛིན་སློ་ཡིས་ཐོང་ཞིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ལྷ་བའི་བདུད་ནི་ཕྱོགས་རེས་ཞེན་འདོད་ཡིན། མཉམ་ཉིད་རང་གོ་ལ་སྐྱོངས་ཤིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། སློམ་པའི་བདུད་ནི་དམིགས་གཏང་ཞེན་སློ་ཡིན། མ་བཙོས་རང་ལ་ཞོག་ཅིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། སྐྱོད་པའི་བདུད་ནི་སྤང་སྤང་ཞེན་འབྲིས་ཡིན། དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བ་མ་བྱེད་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། བྱི་ཡི་བདུད་ནི་འཛིན་གོ་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིན། ལྱུན་རྒྱུ་མར་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། བདག་བདུད་ནི་སེམས་གྱི་འཕྱུ་བ་ཡིན། མཉམ་བཞག་རང་ལ་སྐྱོད་ཅིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། གསང་བའི་བདུད་ནི་བདག་འཛིན་རེདོགས་ཡིན། དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཚོད་ཅིག་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། རྒྱ་བུ་ལྷག་བཞི་པ་འདིས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བུ་ལྷ་ལ། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ། རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་འདྲར་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ཞི་རྩལ་ཁོ་གར་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་རྣམས། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། གསུང་གི་སྐྱོང་པོ་སྐྱེད་སེམས་ཚིག་སྐྱེད་སྐྱེ། བྲག་ཆུ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ལར་སྐྱོ་རྩེད་ལ་བསྐྱས་པའི་ཉིང་འཛིན། སྐྱེལ་བ་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་ཚོགས་རི་སྐྱེད་པ། རྒྱ་ལུང་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། རྣམ་དང་ལག་ཆ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱན་བཙལ་རྣམས། གཞུགས་བརྟན་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། གར་དང་རོལ་མོ་བྱོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན། མིག་ཡོང་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱོས་བཙལ་སྐྱོས་མེད་རྣམས། སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། མིང་ཚིག་འབྲས་བུ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མཐའ། མིག་རྒྱ་ལྷ་ལུང་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། དཀར་སྐྱོད་ནག་སྐྱོད་ལས་ལམ་མ་ལུས་པ། མི་ལམ་ལྷ་ལུང་ཤེས་མཛོད་སྲུགས་འཆང་ལྱུན། རྒྱ་བུ་ལྷག་ལྷ་པ་འདིས། རེས་དོན་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེམ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ལོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད། །འགྲོ་དང་འོང་བ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་བ་མེད། །འཕོ་དང་
འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་མེད། །བདེན་མེད་རླུན་བ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་
ལ་རིག་བ་མེད་ཅིང་མ་རིག་མེད། །འཇུག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
བཅིངས་མེད་གོལ་བ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་འཇུག་བ་མེད་ཅིང་ཡེངས་བ་མེད། །སྤྱི་ནང་མཐའ་དབུས་མེད་དོ་སྒྲགས་
འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་གཞན་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་མེད་
ཅིང་མེད་པ་འདྲ་མེད། །སྣང་མེད་སྣོན་བ་མེད་དོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། དེ་ལ་མེད་པ་འདྲ་མེད་ཅིང་མིང་དུ་བཏགས། །མིང་ཅོམ་
གདགས་གཞི་བྲལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཉེ་བཅུ་ཕྱག་དུག་པ་འདིས། ཡིན་ལུགས་ངང་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བརྟན་
པ་ནི།

ཨེམ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་རྣམས་ལུང་ཡིན་པས། །ཡིད་ཚེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །སྒོན་
རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ། །གཏུན་ཚིགས་གཞིག་འབྲེལ་ཐོངས་ཤིག་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཡིས་
ཐ་སྐྱོད་པས། །རང་མཚན་རྩོམ་མོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །མཚན་ལྡན་རྗེའི་བྱིན་རྒྱུ་མ་བཞུགས་ན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་
སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །འཇུག་གོལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚང་མ་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །རང་
གཏིང་ཡིད་བཞེན་ལོ་རྒྱུད་མ་འབྲུད་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབུལ་པོར་འགྱུར་ལོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཅུ་བྲལ་རང་ངོ་མཐོང་གོམས་སྐྱེས་
བྱ་ལ། །དག་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཅི་རེ་མེད་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །གཤིས་ལ་བདག་དང་སྤོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །སྐྱེ་མེད་འཚིམ་མེད་ཡིན་ལོ་
སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །སྒོད་ཀྱི་ཚག་འཛིག་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་བཞི། །བདེན་རླུན་སྐྱེ་མ་འདྲའོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །སྐྱེ་མ་མ་བཏག་རེ་
དོགས་ལྷ་ངན་བྱེད། །བྱིས་པའི་མཁར་ལས་འདྲའོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཉེ་བཅུ་ཕྱག་བདུན་པ་འདིས། དེས་དོན་ཅིག་ཆར་བའི་
ལམ་བཞོད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བརྟན་པ་ནི།

ཨེམ། ཤེས་བྱའི་རང་ངོ་ཡིན་ལུགས་མངོན་རྟོགས་ཚེ། །བཞོད་བྱ་བྱོད་བྱེད་ལམ་མེད་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །བྱོད་ཐབས་རྒྱང་
འཇུག་ས་ལམ་ལྟོས་ན་ཡང་། །བྱས་ཚོས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་རིམ་བས་འབྲིད་བའི་ཐབས།
།ས་ལམ་དྲང་དོན་ཡིན་ལོ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཐབས་ལ་ཞེན་ན་རྟོག་པ་འདུས་བྱས་ཚོས། །དོན་ལ་འཛིག་པར་འགྱུར་དེས་
སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ཞི་གནས་སྤྲིངས་པོའི་རང་ལ་རྟོག་གནས་ཀྱང་། །ལྟ་འཛིན་ལྟ་བ་མི་ཚོད་སྒྲགས་འཆང་ཀྱིན། །ལྟག་མཐོང་

དོན་དམ་རྟོགས་པའི་མཚོག་འཛིན་དེ། རྒྱུ་ཡིས་ཡུལ་ལས་མ་འདས་སྲུགས་འཆང་ཀུན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མ་
སངས་ཀྱང། དཔོན་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ངོ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དབེན། དེ་ལ་བྱེད་མཁའ་
འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། དབྱིངས་ཚེན་དེ་དང་སངས་རྒྱས་མིང་ཙམ་ལ། འབད་དང་རྩོལ་བས་རིང་འགྲུང་སྲུགས་འཆང་
ཀུན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པ་དེས། ཚེས་དབྱིངས་མཐའ་ལ་མི་རྟེན་སྲུགས་འཆང་ཀུན། རྒྱ་བཏུ་བྲག་བརྒྱད་
པ་འདིས། དེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་འབྲུལ་ངོ་བཟུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་བཏུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ། རང་རྩྭ་མེད་ཚེས་རྒྱུར་མ་ཤེས་ན། གཞན་ནས་འཚོལ་མཁན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། འགག་མེད་རོལ་པ་
རྒྱལ་རྒྱུར་མ་ཤེས་ན། རྩོགས་ཆར་ཞེན་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། གཉིས་མེད་རང་འདོད་ལོངས་རྒྱུར་མ་ཤེས་པར། རོ་
བཟུང་འདོད་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། དེ་རྣམས་མི་འགྲུང་དབྱེར་མེད་རྩི་རྒྱ། ཐ་དད་བཟུང་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་
འཆང་ཀུན། དབྱེར་མེད་རང་གོལ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད། རྩོགས་རེར་བཟུང་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། རྒྱ་ལྗེ་ཙམ་ཟེར་
ཡེ་ཤེས་སྲར་གནས་པ། བྱིས་འབྲུང་འདོད་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ། ཡོད་
མེད་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། འཕོར་བའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་རྣམ་གཞག་ཙམ། སྤང་བྱར་འདོད་ན་འབྲུལ་ལོ་
སྲུགས་འཆང་ཀུན། ཅིར་སྤང་འགག་པ་མེད་པར་སྤྱན་གྲུབ་པ། སྤང་བྱར་འདོད་ན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། སྤང་སྤང་
གཉིས་ནི་བྱས་ཚེས་ལོ་ན་བས། བྱས་ཚེས་མི་རྟེན་འབྲུལ་ལོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། རྒྱ་བཏུ་བྲག་དགུ་པ་འདིས། དེས་དོན་གྱི་
གནད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ། རྒྱུ་འགག་དབྱེར་མེད་རང་གོལ་གནད་མེད་ན། རྩོལ་བརྒྱད་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། རང་བཞིན་རྩོས་
དང་བུལ་བའི་གནད་མེད་ན། ཡིད་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་ཡི་སྲུགས་འཆང་ཀུན། ཅིར་ཡང་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་གནད་མེད་ན། རྩོ་
ལྗེ་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་དོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། མཚན་ཉིད་རང་རྟེན་ཡིན་པའི་གནད་མེད་ན། ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུའོ་སྲུགས་
འཆང་ཀུན། འཕོར་རྩ་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤང་མེད་ན། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མི་འབྲུང་སྲུགས་འཆང་ཀུན། འཕོར་ལམ་
འགྲུ་ཆང་ཡིས་མ་བཟུང་ན། ཡང་ཡང་འབྲུམ་པར་སྤྱིད་དོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། འཕོར་འདས་སྲུག་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུར་གནད་མེད་
ན། ཐ་མལ་རྒྱུ་བོར་འགྲུར་རོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། ཤོས་པའི་ཚོག་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་མེད་ན། དོན་གྱི་རང་ངོ་མི་མཐོང་སྲུགས་
འཆང་ཀུན། བསམ་བྱས་རྒྱུ་ཡིས་རྩོས་རྩོད་གནད་མེད་ན། ཤེ་ཚོམ་གནས་སུ་འགྲུར་རོ་སྲུགས་འཆང་ཀུན། བསྐོམ་པས་ཉིང་

འཛིན་གནད་དུ་མ་བསྟན་ན། །གཡོ་ཐོབ་གོམས་བསྟན་མི་འབྱུང་སྟགས་འཆང་ཀུན། །རྒྱ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་པ་འདིས། །སྐྱ་གསུམ་དང་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་འོ་བཟུང་བའི་བསྟེན་བྱ་བཅུ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ། ཅུ་བྲལ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཅི་བསྟེན་བས་ཀྱང། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱུ་གིས་སྟོགས་སོ་སྟགས་འཆང་ཀུན། །རང་སྣང་མ་བསྟེན་
བར་དུ་ཅི་བསྟན་ཀྱང། །སྐྱལ་སྐྱུ་སྟོགས་བཅུ་མི་བྱེད་སྟགས་འཆང་ཀུན། །རང་འོད་ངོམ་ཟིན་པར་ལྷ་རྟེན་ཀྱང། །འཕྲོ་སྐྱུའི་
རང་ལལ་མི་མཐོང་སྟགས་འཆང་ཀུན། །བདག་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་ཐོས་བསམས་ཀྱང། །འཕོར་བའི་ཅུ་བ་མི་ཐོན་སྟགས་
འཆང་ཀུན། །རེ་དོགས་འབྲང་མ་སྟོལ་བར་འབད་ཅུལ་ཀྱང། །ངེས་དོན་འབྲས་བུ་མི་རྟེན་སྟགས་འཆང་ཀུན། །སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱབས་བཟུང་བ། །དེ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བྲལ་ལོ་སྟགས་འཆང་ཀུན། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་ཁས་བླངས་
ཀྱང། །སྟོས་དང་མ་བྲལ་དོན་མེད་སྟགས་འཆང་ཀུན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གཟེངས་བསྟོན་ཀྱང། །ཐེག་བརྒྱད་མ་རྫོགས་
དོན་གཅི་ལ་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་རྒྱ་བསྟེན་ཀྱང། །ཡིད་བྱེད་མ་བྲལ་དོན་འགལ་སྟགས་འཆང་ཀུན། །
ངེས་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་བསྟེན་བྱས་ཀྱང། །སྟོ་ཆོས་མ་ཟད་དོན་དབེན་སྟགས་འཆང་ཀུན། །རྒྱ་བསྟེན་བྱ་བཅུ་ཕྱག་འདིས།
ངེས་དོན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལམ་དུ་བླང་བའི་བསྟེན་བྱ་བརྒྱད་མ་བསྟན་པ་ནི།

ཨེ་མ་ནོ། ཆོགས་བརྒྱད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས། །མཐོང་མེད་མཐོང་བྲལ་ལྟོས་ཤིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོགས་
བརྒྱད་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས། །གྲག་མེད་གྲག་སྟོང་ཉོན་ཅིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོགས་བརྒྱད་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འདིས། །དྲི་མེད་ཚོང་སྟོང་སྟོམས་ཤིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོགས་བརྒྱད་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས། །ཚོང་མེད་ཚོང་བྲལ་
ཚོངས་ཤིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོགས་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས། །རེག་མེད་རེག་བྱ་རེག་ཅིག་སྟགས་འཆང་
ཀུན། །ཆོགས་བརྒྱད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས། །འཇུ་མེད་འཇུ་བ་ཚོད་ཅིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འདིས། །མཐའ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཤིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འདིས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་ཚོལ་ཅིག་སྟགས་འཆང་ཀུན། །བསྟེན་བྱ་བརྒྱ་ཅུ་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །དགོ་བ་དྲི་མེད་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་སྐྱ་གསུམ་སར་བསྟོ་འདི་བརྟེན་པའི། །མཐུས་ནི་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེད་ཤོག །
བདག་སྟངས་བན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །རྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱལ་ལ་གྱི་ཆོགས་ཁང་ནས། །སྟོགས་རིས་ཀུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བའི་བུ་སྟོབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ལ། །ཐུན་མོངས་བྱུང་བར་གྱི་བསྟེན་བྱ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་འདི། །གོ་ལུལ་བུར་མཚོན་རེ་སྲིངས་
པ་ལ་སོགས་པས། །སོ་སོ་ནས་རྒྱུད་ལ་གང་འཕྲོད་རེ་མཛོད་པར་ཞུའོ།

ཁྱེད་མོས་ཤིང་གུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སླིན་ཅིང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་སུ་སློབ། །མདུན་ལོ། །ལན་ཅིག་ལྷུས་དག་གོ། །།

འགྲོ་མགོན་ཚོས་དབང་གི་གསུང་རྒྱུས་ཐོན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ་ཐོན་འཕྲེང་རྩལ་ལ་ན་མོ། འཁོར་བས་སུན་པའི་མི་རྣམས་གསོན། འབྲོང་དཀའ་དུལ་རབ་སྦྲོང་
ན། འཇང་ལ་གང་གཞོན་གཞན་ལ་སྦྲོང་ས། འདང་པོ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། འགཉིས་པ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འགསུམ་
པ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། འབུ་བྱའི་སེམས་ཉིད་མ་རྟེན་ན། འགཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། འབྲོམ་བྱ་སྦྲོམ་བྱེད་མི་
དམིགས་པས། འསེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མར་ཞོག། འདེ་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་གང་བབས་ཀྱང་། འཇུ་མའི་ལས་ཡིན་རྒྱལ་རྒྱན་
རྩུགས། འཇི་སྲིད་དག་རྩ་མ་རྗོལ་ས་པར། འལྷག་མཐོང་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས། འཚོགས་གཉིས་གསོགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། འ
གཞན་སྦྱོན་མ་ལྷ་རང་སྦྱོན་རྟོགས། འདུལ་འཛིན་བ་བདག་ཉིད་སྦྲོང་ས། འབདག་འཛིན་སྲངས་ན་སྦྲིང་པོ་མེད། འསྦྲོང་ལ་འཛིན་
མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། འབད་ཚེན་ལོངས་སྦྱོང་རྗོལ་ས་པའི་སྐྱུ། འཚགས་མེད་ལུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ། འསྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་སྦྱོར་འདོད་ན། འ
མན་དག་འདི་ལ་ལུགས་དམ་མཛོད།།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སུས་དྲན་པས། འདང་པོ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། འགཉིས་པ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ། འགསུམ་པ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཞོག། འདོན་དམ་གདམས་པ་ཚོགས་གསུམ་དེ། འཚོས་དབང་བདག་གི་དྲན་རྒྱས་ཡིན། འ
འདི་ལ་སུ་འཐད་ཉམས་ལེན་མཛོད། འཚོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ ཐམས་ཅད་རང་ཡིན་རང་ངོམས་པར་མཛོད། འཚོས་ཀུན་གནད་
གཅིག་སློ་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཚོད། འབརྟགས་པས་གྲོལ་གྱིས་གདེང་རྩུགས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་དགུ་ཐོག་
ཚོད། འབྲུ་མའི་གསུང་དོན་གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་ཨ་མོ། འན་མོ་གུ་ཡུ་ རྒྱལ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དག་རྗེས་སྲང་སྲང་བྱ། འཚོ་
གསུམ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན། འརང་ངོམས་གྱིས་རེ་དོགས་ཐག་པ་གཅོད། འཀུན་ལ་བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་རང་སར་
གྲོལ། འསྐྱུ་ལ་ལྷན་ཡོད་ན་རྟོག་སྦྱོང་རྒྱུད་མ་ཞོལ། འཚོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། གསན་དང་དགོངས་འཚལ་སྦྲིང་གི་ཡུ། འཇམ་ཚོས་ཀུན་
གྱི་དགུ་སྦོམ་གསུམ། འརབ་ཏུ་འབད་དེ་ཐེག་སྤར་གཟུགས། འརྟག་ཏུ་རང་སེམས་རྩ་བུ་ལ་རྟོགས། འརྗེས་གྱི་དྲི་མེད་དྲན་པས་
སྦྲོང་ས། འཚོས་དབང་བདག་དོན་དེ་ལྷར་དགོངས། འན་མོ་གུ་ཡུ་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་སྦྲོས་བྲལ་གཞི། འདེ་ཉིད་མ་
རྟོགས་འཛིན་པས་སྤྲིང་འཕྲུལ། འགནས་ལུགས་བཛོད་རྟོགས་མ་གཏང་རང་གནས་ལམ། འརྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་འཕྲུལ་པ་
ག་དག་འབྲས། འངས་དོན་མོས་པའི་དོན་ཏུ་བཛོད་པའོ།།

ནམ་གྲུ་སྤྱ རང་འཛིན་རྟོགས་པར་རྒྱ་འབྲས་བཟང་ངན་བདེན། རྩིག་སྤངས་དག་སྤྱད་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱོ། །སྤྲོ་མ་ཡི་
དམ་སྟོག་བཞིན་འབྲལ་མེད་བརྟེན། །སྤོམ་གསུམ་གཙང་བྱ་ཐེག་ཚེབ་ཚོས་སྒྲོར་ལྷགས། །དྲང་དོན་མོས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པའོ།
།ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩེ། ལྷ་འཕྲིད་འབྲལ་སྤང་ཚོས་ལ་ཁྱོད་མ་ཞེན། །སྤོ་བྱིད་བྱིས་པའི་ཚོས་གྱིས་ས་མི་ཚོད། །ཚོས་ཀུན་ཅུ་བ་རང་
རིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་རྟོག་བྱེད་སྤོས་པ་ཚོད། །སྤོས་བྲལ་མི་སྤོམ་དམིགས་གཏད་ཡེངས་དང་ཐོལ། །དུས་
ཚམས་ཀུན་དུ་གཅིག་སྤོད་ཞེན་པ་ཚོད། །ཅུ་བྲལ་རྟོགས་ཚེ་རེ་དོགས་རང་སར་དག །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་ལ་རག་གོ་ཨང། །ལྷ་
གྲུབ་དཔལ་ལ་གསུངས་པ།

ཡང་དག་དོན་ལ་ལུ་བ་ལུ་བྱེད་བྲལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་སྤྱིང་པའི་དོན། །མ་བསྐྱབ་ཀུན་མཁུལ་རང་རིག་དེ་
མཐོང་ན། །མ་གཏང་རང་ནས་སྤོམ་པའི་མཚོག་ལ་སྤོམ། །མི་བྱེད་ཚོལ་བྲལ་གནས་པ་མེད་པ་སྤོད། །མ་བསྐྱབས་སྤུན་གྲུབ་
འབྱུང་མེད་ཀ་དག་ཐོབ། །ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་མཐོང་གོལ་རང་སར་ཞོག །ནམ་གྲུ་སྤྱ ཀུ་ཡེ་གསལ་དང་དགོངས་དང་དད་ལྡན་
མ། །སྤྲོ་འདས་སྤང་བ་མི་ལམ་སང་པ་ལྷ་པ། །བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་བརྟག་མ་སྤུབ་པར་ཡལ། །དུ་ལྷའི་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྷ་སྤུར་
གྲུཔ། །སྤོ་སྤོས་སྤུབ་པའི་སྤྱིད་སྤྱག་སྤྱ་གཅིག་མེད། །ཤིས་འབྱུང་སྤང་བ་མི་ལམ་མི་བའོ། །ཅི་འཚར་མ་ངེས་གཟའ་གཏད་ག་ལ་
ཡོད། །གཏད་མེད་ཚོས་ལ་བདེན་པར་སྤུས་འཛིན་འབྲལ། །མ་རིག་འབྲལ་འཕོར་བཟང་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །གཏད་མེད་ཚོས་
ཉིད་གཏད་མེད་ཤེས་ན་གོལ། །གཏད་མེད་བཟང་ཐལ་ཚོས་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མ་ཀུན་འདི་ལྷ་ར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །
སྤང་སྤོང་གཏད་མེད་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་སྤོས། །བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ལྷ་མཁན་རང་སར་གྲོད། །སྤོ་གསུམ་སྤུག་པ་གཏད་
མེད་རང་ལ་ཞོག །ཚོས་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་མཛོན་དུ་གྲུབ་ནས་ལི། །གཟུགས་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་འགོ་དོན་ལྷགས་ལས་འཚར། །སྤོ་སྤོམ་
མང་རེ་དོགས་དབྱིངས་སྤོ་བོལ། །འདོད་པས་མི་སྤོང་སྤོན་ལས་སྤོ་ལོངས་རྒྱུད། །སྤྱིད་ཚེ་མ་དྲག་སྤྱག་ཚེ་མ་ལུམ་པར། །ཐོག་དུ་
གང་བབས་སྤྱིད་དང་སྤྱག་པ་ལ། །སྤོ་མའི་བཀའ་འདྲིན་སྤོན་ལས་འབྱུང་བར་སོམས། །བྱམས་པའི་གདམས་ངག་ཞལ་བཟང་དེལ་
དགོངས། །དབེན་པར་སྤོགས་ལ་རྒྱག་བྱེ་བྲལས་སྤོ་རྒྱུད། །ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་གིས་སྤོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ཀུན་འབྲམ་སྤྱིད་ལ་
འཕྲིན་དུ་རྗོངས་པའོ།།

ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་ལ་རྗོ་གྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤོར་གདམས་པ་ལུ་ཞེས་གསོལ་བས། ལུ་རུས་བཀའ་སྤུལ་པ།
སྤྱག་པ་ངས་སྤུག་པ་ཁར་རྒྱག་ཨང་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་ན། དེས་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རིག་པ་གཉའ་ཚག་
དེལས་བརྗོག་ལ། སྤྱག་པ་སྤོས་གྱི་རང་ཐོགས། རོ་ཚེ་ལ་འཐས་ཤིག །མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་རྗོངས་ཐོད། །ལུན་ནེ་ལོང་དེལ་གོ་

མོང་། སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་གདམས་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱིས་ཚོས། བྱིན་ཆགས་ཁ་བྱོང་འདིས། བྱེད་སྤྲིགས་བསྐྱར་
བ་དེས་མི་འོང། ལྷག་པ་ཁར་ལྷག་བྱ་བ་འདི་དགོས། དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུད་ལུང་མདོ་གསུམ། ལྷ་མ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་
ཐག་སྤྲུག་གིས་ཐུག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སྤྲུག་གིས་སེམས་ལ་
ཐུག། སེམས་གཞི་མེད་རང་གསལ་བསམ་བྱལ་ལ་ཐུག། དེ་ཉེས་མ་བཅོས་རྣམ་དག་རང་དུ། ལྷན་ཞེ། ལྷལ་ལེ། ལྷོད་དེ། སིང་
ཏེ། གསལ་བ་བསམ་བྱལ་དུ་སོ་མ་རྩིག་གི་བཞག་ཨང། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་དེ་འོ་ན་འོ།།

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེན་རྩི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། །འདུལ་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་མོས་རྫོང་ལ། །བདག་འདྲ་བན་པོ་
ཚོས་དབང་གིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་མི་འོས་ཀྱང། །སློན་ལམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འབྲེལ། །དེ་སྦྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱལ། །འདི་ལྟར་དགོངས་མཛོད་སྦྱིས་པའི་མཐའ། །ཐོག་ཏུ་ནམ་འབབ་དེས་མེད་ཅིང། །མཐོ་དེས་ཐོབ་དང་ཐར་པའི་
ཚོས། །འབྲལ་བ་དེ་ཅམ་ལ་ཡོང་མི་འོམ། །མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་མཛད་ན། །ཚིག་གིས་བཀོལ་ཡང་སྤྲོགས་རྟོགས་ཅམ། །དོན་དམ་
བརྟེན་ཡིས་མཚོན་ལ་བཤད། །བྱ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་དམག་བསྐྱོག་ན། །གཅིག་སོད་གཉིས་འཛིག་དུག་རྒྱུན་བཅད། །ཉི་མ་ཤར་
ནས་ཐུན་པ་འཛོམས། །བཀའ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་སྤིད་དུ་ཚོད། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ལྡེའི་མཁར་དཔེ་ཐོབ། །བརྟེན་ཡིས་སྤྲོགས་མེད་དམ་
ཚོས་མཚོན། །དོན་དམ་རྟོགས་པ་འོང་ནས་འཆར། །ཚིག་གིས་སྤྲོགས་མཚོན་མི་འཐད་ཀྱང། །དོན་གྱིས་སྤྲོགས་མཚོན་བརྟེན་
བཀོལ་བཤད། །བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དགོངས་མཛོད་དང། །དུལ་འདི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བའི་རྒྱུད། །རར་འཛིན་དག་པོ་
གཅིག་ཡིན་པས། །སྦྱི་ནང་དེ་ལ་བར་དུ་བཟུང། །རིག་པའི་མཚོན་རྣོན་གཅིག་གསལ་པས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་རང་སར་
འཛིག། །རེ་དོགས་གཉིས་པོ་རང་སར་འཛིག། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མ་རིག་འཛོམས། །བཀའ་
རྒྱུད་ལུང་ཚིག་རྗེས་གཞོན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདི་རྣམས་དུ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་
ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མཚོན་བཛོད་ལས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དུ། །བདག་མེད་སྦྱེད་
སྒྲ་དང་ལྡན། །སྤྲོས་ཐུགས་རི་དུགས་རན་འཛིག་བྱེད། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང། །རར་ལས་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་
ནས། །རར་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པའི་སྦྱིར། །རར་པོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་མཚོན། །ཅེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་བདག་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །གཉིས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཅེས་ཀྱང་མི་ཤིག་རྗོད་རྗོད་སྐྱེ། །སྐྱེ་ལྡར་ལྡན་པའི་མཁར་དཔེ་དེས། །འཁོར་བའི་དམག་དཔུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
མཁར་འདི་དགོ་བཤེས་ཉིད་ལ་འབོགས། །བཞེད་དམ་མི་བཞེད་ཉིད་རང་མཁུའ། །བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དགོངས་མཛོད་དང། །
རྟེན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་དགའ། །དུས་འདི་རྣམས་སྦྱིན་མཛད་ན་འཐད། །མན་ངག་ལུང་ལྡན་སྐྱེ་མ་དགོན། །དུས་འདིར་

ཡུང་བྱིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས། །བསམ་པ་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཅི་དགོན། །དུས་འདིར་གྲོགས་ཅན་སྤངས་ན་འཐད། །རྟག་ཏུ་རང་
ཡུས་ནད་མེད་དཀའ། །དུས་འདིར་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམས་ན་འཐད། །རྟག་ཏུ་གཡེང་བ་སྤང་དཀའ་བས། །དུས་འདིར་ལེགས་ཅིག་
བསྐྱོམས་ན་འཐད། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་འབྲུམ་ཞིང་རྒྱགས། །ད་ལྟ་འཁོར་རྒྱུ་བཅད་ན་འཐད། །རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་མཚན་ལྡན་
དགོན། །ད་ལྟ་བདེ་མཚོག་སྐྱེད་པ་འཐད། །རྟག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོ་དགོན། །ད་ལྟ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་བ་འཐད། །རྟག་ཏུ་བྱང་
པ་ཚུ་མི་འཚོང་། །ད་ལྟ་ཚོང་རྒྱལ་གསུམ་ག་གྱིས། །འོ་སྐྱོལ་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་ཀུན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་
ཚོས་གྱི་བགྱིས་ཤོག །འཕྲིན་འདི་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱི་ལ་གདམས་པ་ཡིན།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲུ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །བྲེལ་སྦྱོར་དོན་མེད་མ་མཛད་
པར། །བདག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་བཞིན་དགོངས། །དེས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱི་གཙུག་བསྐྱོམ། །མཚོན་པར་མོས་གུས་བཟང་དོད་
པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་གཅེས་འཛིན་བཞིག །སྐྱོ་བྱུར་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་དག་སྐྱོར་བཙོན་གྲུས་བསྐྱེད། །
མི་ཚོ་ཡིངས་ལ་མ་སྐྱལ་ཚོས་སུ་ཅི་འགྲོ་གྱིས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གིས་རྟེན་གསུམ་བཞི་མདོར་བཞེངས། །འདིར་
རན་ཕྱི་མར་ལྷི་བས་གཡོ་སྐྱེ་ཚོལ་ཚོག་སྦྱོངས། །བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་དོགས་མེད་མ་ཅི་དེམ་ལ་བགོངས། །རྟོད་མོ་རང་སེམས་ཚེའོ་
སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བལྟོས། །རྣམ་ཤེས་གྲོད་ན་བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་འཚར། །བྱས་ཚད་ལས་པོ་ཡིན་པས་སྐབས་སུ་
དབེན་པར་མཛོད། །ཚོས་སྐྱེ་ལུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེདོགས་བྲལ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གཏེར་ཡིན་བྱུམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། །
མདུན་གྲོས་ལྟས་བྱེད་དམ་ཚིག་གཙང་མ་སྐྱེངས། །བཟང་པོའི་ཞལ་བདེའ་གསན་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་བདེ། །པ་རོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
འོད་ལ་གསུངས་པའོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ། བགོད་དཀའ་འཁོར་བའི་བརྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐར་པ་འདོད་ན་ད་ལྟ་བཙོན། །སྐྱོན་པོར་བར་ཚད་མ་
འབྱུང་ཡང་། །ཚོ་གཞུག་ཉི་ཚེ་སྐྱེག་ལ་འད། །བྱ་བས་དོན་མེད་རྒྱུ་ཏུ་བོར། །དོན་ལ་འདི་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལྟ་
ཚོས་མཛོད། །ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་ཅན་སྦོངས། །སྦོན་དུ་སྐྱེ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །རྗེས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
ཐོབ། །སྦོད་གྱིས་སྦོད་ལ་རང་སེམས་ལྟོས། །མཐོང་མེད་རང་ན་ས་ལེར་ཞོག །མ་ཡིངས་རང་དང་ལྷལ་ལེར་ཞོག །འགོ་འཆག་
ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦོད་ལ་མ་ཞེན་ཉམས་སུ་ལོང། །དེས་ནི་འཚིམ་གདེང་ཐོབ་ནས། །འདས་ཚོ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་དུ་
འགོ། །འདའ་ག་འཚིམ་གདེང་གདམས་པ་འདི། །ཕྱིད་གྱི་སེམས་ལ་ཨ་ཐི་རྒྱ། །དཔོན་མོ་དགོན་མཚོག་འདྲེན་ལ་གནང་པའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱེ་རྩྭ་ཏྲི། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་འདུད། །ཚོས་དབང་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ། །རང་གི་རིག་པས་དྲན་སྦྱས་པ།
།རྗེས་འཇུག་འཁོར་རྣམས་ལ་གདམས་པ། །སྤྲེལ་དམ་པ་བརྟེན་དང། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གིས། །བརྩོན་འགྲུས་གཞུ་
ལྟར་གདུངས་དང། །ལེ་ལོའི་དབྱ་དབྱུང་འཛོམས་གིས། །དམ་ཚིག་མཁར་ལྟར་སྤྱངས་དང། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་མགོན་གིས། །
ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ཐེག་དང། །མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་གིས། །བཙུ་གདུང་ཆེ་བུ་གིས་དང། །མཆེད་དང་ལྷུ་བ་བྱམས་གིས། །
རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང། །སྒྲོམ་པ་མངོན་བྱ་གུང་གིས། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་འདུག་ན། །གཉིས་མེད་ཚུ་བོས་ཁྲུས་དང། །
མཉམ་པ་རིས་མེད་གསལ་གིས། །གཞན་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་དང། །ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ན། །སྦྱེ་མེད་རལ་གིས་ཆོད་དང།
།འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་ཆད་གིས། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་དང། །དངོས་འཛིན་བདེན་པར་འབྲུལ་ན། །མི་རྟག་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམས་
དང། །ཞེན་པ་རང་ལོག་འབྱུང་གིས། །མྱུང་འདས་ཚོས་ལ་ལྟོས་དང། །གཟུགས་སྐྱ་བདེན་པར་གོ་ན། །ཚོས་སྐྱ་རང་བྱུང་རྟོགས་
དང། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་འབྱུང་གིས། །མཉམ་པ་རིས་མེད་གོ་ན། །བདེ་ཆེན་ཉིམ་འཆར་གིས། །སེམས་ལ་དུམ་བྱུང་ན། །དུམ་
ཁ་ཚོས་ཉིད་བསྒྲོམས་དང། །ལྟ་སྒྲོམས་རང་བྱུང་བྱུང་གིས། །སྦྱིར་ཡང་དུམ་ཐམས་ཅད། །གལ་ཏེ་བཙུན་སྲུ་ཡོད་ན། །དེ་ལ་དུམ་
བྱུང་བོས། །གལ་ཏེ་བཙུན་སྲུ་མེད་ན། །དེ་ལ་དུམ་བྱས་ཅི་པར། །དུམ་འདས་རྗེས་མ་བཙུང། །མན་རག་ལགས་གིས་ལྟོས་
དང། །མི་ཟབ་ལོན་པར་གོ་ན། །སྤྲང་བན་གམ་དུ་འབྱུང་ངས། །མ་ལོར་ཟབ་འགྲེལ་བཤད་གིས། །ཉིད་འགྲེལ་པ་ལགས། །
དབྱ་དང་བཤེད་མར་སྒྲོས་དང། །སྦྱེན་དང་དར་གུང་བྱུང་ཡང། །དེ་ལ་མི་དགའ་མི་སྦྱེ། །ཟས་དང་ལོར་རྗེས་ལ་ཡང། །ཅན་དུག་
ཁོལ་མར་སྒྲོམས་དང། །འོན་ཏེ་གང་སྟོངས་བྱུང་ཡང། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ། །ཟས་དང་ལོར་རྗེས་ལེགས་ཀྱང། །བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་སྦྱོས་ཐོང། །གཞན་སྤང་རང་དག་འགྲོ་ཡིས། །ངས་བཤད་རྒྱན་པོར་གོ་ན། །བདེན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས། །བདེན་
མེད་རྟོགས་པར་གིས་ཨང། །མ་རྩལ་ཚོས་སྐྱ་ལྷན་གུབ། །མ་འགག་ལོངས་སྐྱ་རང་འཆར། །རིས་མེད་འགྲོ་དོན་ལོས་འགྲུབ། །
རང་ལས་སྒོ་དམན་དོན་དུ། །དྲན་སྦྱས་རིན་ཆེན་ཆར་པ། །འདྲི་ཅམ་མཁས་པར་བཤེན། །མཉམ་ཉིད་རང་དུ་བཟོད་གསོལ། །མ་
འབྲུལ་དོན་དང་ལྷན་ན། །དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་གོལ་གུར། །རིན་ཆེན་ཆར་པ་བཤི་བ་ལགས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱེ་རྩྭ་ཏྲི། གུ་ཉོ་གསོན་དང་རང་གི་འཁོར། །ཚོས་སྦྱོ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ཡང། །སེམས་ཉིད་བརྟག་པས་གོལ་བར་
འབྱུང། །རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་དངོས་གུབ་ཡིན། །འདི་ཉིད་སྲུ་ཞིག་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤང་བན་
དྲན་སྦྱས་འདི་ལ་གཟིགས། །མ་ལོར་ཟབ་འགྲེལ་བཤད་དུ་རྟོགས། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལ། །ཉིམ་གཤམ་དུས་མི་
སོ་ཡང། །སྤྱབ་དང་འབྲུད་པའི་དུས་འདི་ལ། །བརྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བར་མི་རུང་ངམ། །གྲོས་ཉེས་རྩ་བ་བྱིམ་ཐབ་ལ། །སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་

ཐོབ་པ་ཤིང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་དམ་ཚེས་ལ། །སྒོ་སྟོན་བྱེད་པའི་མི་རེ་ཉེང་། །བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན། །དུས་
ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བསམ་པ་བསྐྱེད་ལ་འདིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས།།

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ ཅི་ཚར་བྱ་བ་མཐོང་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གོས་དང་གཉིས་མེད་བྱ་བ་གྲོགས་སུ་འཆར། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་
ལ་དྲན་རྟོག་ཅི་འགྲུང་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕ་ལེ་མ་ཁྱེན། །ཕྱི་མར་ཕྱི་བའི་བསམ་གཏན་སྤང། །དགེ་བཅུ་
རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིལ། །དགེ་བ་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་གྲུབ་ཚད་མཛོད། །བགེས་གིང་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་ལས་མ་མཛད། །
བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་ཉེས་མི་སྟོབ་ཀྱིས། །ཤ་ཚའི་གོས་ལ་གོ་ལོང་སྟོངས་ལ་ཉོན། །ང་འབྲད་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་རིན་
ལ། །ངན་འགྲོ་རྟོགས་པས་སྤུལ་ཡང་ལྷུང་རེ་གི། །ང་འབྲད་རྫོགས་ཆེན་དོན་ཁྲིད་ཐོབ་རིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ལོག་ནས་ཐོབ་རྒྱ་
ཅང་གདའ་འཇམ། །ངས་བཤད་བྱམས་པའི་གདམས་དག་མི་གསན་ན། །རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོས་ཏེ་སྤྲས་ཅི་བྱ། །རིན་ཆེན་ཐུག་
ཏུ་གཏད་པའི་དུས་འདི་སྤྱ །རྟོང་ལོག་མ་མཛད་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམས། །ལྷ་སྤྱབ་དུའི་གསུང་རྗེས་གྲུབ་གྲུང་ན། །ཉིད་ཀྱང་
ཟིལ་གཞོན་ཟབ་ཤུག་ཏུ། །བམ་ཟེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བྱང་སེམས་གྲུབ། །དེ་ཚེ་རྒྱ་དང་ཞལ་མཇལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ཡང་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང། །བརྒྱའི་གསུང་སྟོན་ཡོད་སྤྱིད་སྟོབ་བསྐྱེད། །ཡང་ཡང་མཇལ་འབྲད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཅིང།
།སུན་མོངས་ཉིད་ཐོབ་མཚོག་ལ་སྟོར་བར་སྟོན། །ལྷ་སྤྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཤུག་གིས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་འཕྲིན་དུ་བརྒྱངས་པའོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་རྩྱི། རང་རིག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུད། །ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྷན་དཔོན་པོ། །དམ་ཚེས་སྟོན་ན་གཡོ་སྤྱུ་སྤང། །
།རྩུབ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉེན་མི་བྱ། །མཚན་ལྷན་གྲུ་མ་སྐྱེས་མཚོག་བསྟེན། །བདག་ཏུ་བཟུང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །སྤྱ་
གསུམ་ཅུ་བ་རང་རིག་སྟོན། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཉེད་ན། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ག་ལ་ཉེད། །རང་གོལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཞོག །
ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཞོག །རེདོགས་མེད་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །གསལ་བ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །ཅིར་སྤྱང་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱ། །བདེ་ཆེན་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ། །གཉེན་པོས་མི་ཤིག་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཇལ་བར་འདོད་ན་
ཚོས་འདི་གཟིགས། །དཔོན་པོ་ལ་འཕྲིན་དུ་གསུངས་པའོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་རྩྱི། བདག་ཤེགས་ཀྱུན་གཞི་སྟོན་སངས་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྐར་ཚོགས་སྟོང་དཔོན་ཉི་ཟླ་ལྟ་སྤྱར་མཛེས། །
ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཅན། །བསྟན་པའི་མགོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཡི་རངས་བསྟོད། །གསན་དང་དགོངས་
འཚལ་སྟོགས་བཞིའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། །དལ་འབྱོར་ཚོས་དང་འབྲད་པའི་དུས་འདི་སྤྱ །སྤྱབ་མཐར་མི་སྤྱེལ་གཞན་དོན་མི་མཛད་
ན། །བརྗོད་བྱའི་ཐ་སྤྱང་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་ཀྱང། །སྤྱ་མཁན་ནེ་ཙའི་ཚོས་དང་བྱུང་བར་ཅི། །ཞེ་སྤང་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་སྤྱར་

འདུས་ཅིང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོས་བརྒྱད་ལྟོན་གྱི་ཡུང་། །མདང་གསུམ་མི་ལམ་མིས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །རྟོགས་བསྐྱོམས་
མ་བྱས་འཛམ་གྱི་ཚོས་གིས་ནས། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསགས་ཤིང་བྱིས་གང་ཡང་། །བྱིས་པས་མཁར་ལས་བྱས་དང་ཁྱད་པར་
མེད། །དེ་བས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་མཐར་བུང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དུག་པས་ལ་བའི་བྱིས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེས་འགོ་དོན་བྱོགས་མེད་མཛོད། །ཚོ་རིང་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་ཀྱང་བྱ་དེ་འཛོད། །སྤྱི་ཉོར་ནང་ཉོར་ནམ་ཡོང་ངེས་མེད་བས། །སྤྱི་གདེང་
ནང་གདེང་བཅོན་ས་བཟུང་ལེ་རན། །འགོ་དོན་བྱ་སྤོ་ཡོད་ཀྱང་གཡེང་པའི་དབང་། །ཡོང་མེད་དུས་སྤྱག་ནམ་ཡོང་ངེས་མེད་བས།
།བདག་གིས་བསྐྱལ་བཏབ་བདེ་ལེགས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། །རང་གིས་ལག་ལེན་འཕྲལ་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། །དབང་ལྲས་མཚེད་དང་
རང་ལ་གང་གསལ་ཀུན། །འཕྲིན་ཡིག་འདི་བཞིན་སྐྱུར་དུ་དགེ་ལ་བསྐྱལ། །སྤྱི་མ་གྲོང་རྫོང་བྱེད་ལ་མ་ལེ་བཅད། །ལ་ཡིས་གཏེར་
རྟེན་བདུད་རྩི་འཕྱང་ངེ་རན། །ཡིད་སློབ་གོས་ལྷུང་ལྷུང་དུས་དཔལ་མ་ལྷུམ། །བསམ་པ་ཅན་གྱིས་འཕྲིན་འདི་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས། །
དད་པ་ཅན་རྣམས་གསོལ་བ་ལེམས་ལ་ཐོབ། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་འགོ་དོན་ལེམས་ལ་མཛོད། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་པ་
ལེམས་ལ་ཐོབ། །མན་རག་ཅན་རྣམས་སྐྱོམ་སྐྱབ་ལེམས་ལ་འཐད། །བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དགོངས་མཛོད་དང་། །གསལ་ན་
རྟག་ཏུ་ཉིམ་ལྷོ། །གསལ་ན་རྟག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་བཟུང་། །གསལ་ན་རྟག་ཏུ་མེ་ཡོང་གཟིགས། །གསལ་ན་རྟག་ཏུ་རལ་གྱི་རྫོང་། །གསལ་
ན་རྟག་ཏུ་མཛལ་འཕྱད་མཛོད། །སྤྱིང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚོས་ཡིན། །བརྗོད་བཞོག་ན་བདེ་དོན་ལོ། །བསམ་པ་རྟོགས་ན་སྐྱབ་
པ་བརྩོན། །ལུས་པ་རྟོགས་ན་གཞན་དོན་མཛོད། །མཁན་པོ་འདུལ་གྲུ་བ་ལ་འཕྲིན་དུ་གསུངས་པའོ།།

གུ་སུ་ཚོས་དབང་གིས་དགོངས་པ་ཞེན་སྤངས་སྤྱོས་བཅས་བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་དགའ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོ་འདིའི་
ཞེན་པ་བཅད་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་མའི་བཅད་པ་དང་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་བཅད་པ་དང་གསུམ། སྤྱོས་པ་བཅད་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་
བྱའི་སྤྱོས་པ་བཅད་པ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། བྱེད་གཅོད་གྱི་དང་གསུམ་མོ། བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ། བྱ་བའི་རྒྱ་མེད།
བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད། བྱས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་བཅད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཚོ་མ་ཁི་བ་སྤྱི་རྩི་གཞི་བྱར་
མེད། ལམ་ཡོངས་མེད། འབྲས་བུ་འཕོར་འདས་མཉམ་གྲོལ། རོག་པོ་ལྷའི་གསུང་། ལྷུང་བ་མི་འགག་རང་བྱུང་ལ་ཞེན་པ་མེད་
པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཚོས་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡེ་རྫོགས་ལ། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་སྤང་དོར་མེད་གསུངས། འདི་ཡན་ནི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ལུས་པའི་རྫོང་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཤུ་རྩི། །གཅིག་ལུས་དགོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་ཞལ་གདམས་སྐབས་དོན་བཅུ་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་རྩེ་རྩེ་ རྣམ་གསུམ་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་རང་བྱོན་སྐྱུ། །ཀྱུན་ཤེས་ཀྱུན་རིག་བདེན་དོན་ཡང་དག་སྟོན། །
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་ཞིང་སྦྱོང་བའི། །དྲིན་ཅན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་འདྲ་བའི་སྤང་བའི་ཚོས་
དབང་གིས། །འབྲུག་ལོ་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །སློབ་དཔོན་ཨེ་མ་མདོ་རས་དང། །སློབ་དཔོན་ལྷ་མོ་མོ་མོ་སྐྱ་གངས་
ནས། །དབྱར་དགུན་བཅུ་བཞིར་མཁར་རྩེ་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །ཐ་མ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་ཚོགས་ཁང་དུ། །རྩ་དམར་ལྷས་ལན་
བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་འདེབས་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཞལ་ཞུས་ཀྱང། །ང་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་བཞོན་གང་ཡོད་
ལྷ། །གསུང་ཐོག་ལེན་ཡིངས་ལྷ་བློ་དཔོན་པར་དཔ། །བདག་འདྲའི་ཁ་བཞོན་དཔོན་པ་ཁོང་མིན་ཡང། །གསུང་གཅོག་མ་
སློབས་ལྷེ་མ་དཔོན་ཚོགས་ཡིན་བསམ། །ཚོགས་གཅིག་ལེན་འདི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་བསྟན་ན། །སྐྱེས་བུ་མདའ་འཕེན་ཇི་བཞིན་དང་
ཞལ་ལ། །རི་ལ་སྟོན་གྱང་མདའ་རྩེ་འཕེན་བརྗེས་ལྷ་ད། །ཁོང་ལྷ་ང་འཆད་སྤང་ཡང་སྐྱེད་དཔེ། །སླིང་གི་འཕེན་ལ་བདུད་རྩི་འདི་
འབབ་ཐོག་ཨེ་མ་ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ། །སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་རྩོད་བྲལ་ཨོ་ཀྱུན་ལ། །སློབ་མ་རྣམས་རལ་རྩོད་རྣམས་ཚོས་དབང་བྱུང། །ཡལ་
མེས་གྲུབ་ཐོབ་གདུང་རབས་བཅུ་བདུན་ལ། །ཚ་བོ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་འཁུམས་ཚོས་དབང་བྱུང། །ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་འཛོམ་པའི་པ་ཆེན་
ལ། །མི་ཚོས་མོ་ཤམ་བུ་འདྲའི་ཚོས་དབང་བྱུང། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཚོས་མཚོར་འཁྱིལ་ལས་འཕྲོ་ལ། །ཉམས་ལེན་རི་བོང་རྩ་
འདྲའི་ཚོས་དབང་བྱུང། །དཔོན་མོ་རྣམས་མང་ཆར་འབབ་བསོད་ནམས་ལ། །གཉེར་བ་སྟོན་ཆས་ཁ་སྐྱབ་ཚོས་དབང་བྱུང། །ལུ་
ཆེན་ལྷང་ལྷར་གྲགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །སློབ་དཔོན་ལོ་ལོ་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཚོས་དབང་བྱུང། །དེ་ལྷོ་ཚོས་དབང་སྟོང་བཞུགས་
ལྷང་བས། །རྣམས་གསུམ་ཞལ་པའི་ཟབ་ཚོས་དོན་སླིང་རྣམས། །ལུ་སློབ་ལས་ཅན་དོན་དུ་བརྗེས་བཅུ་ལ་ཡང། །ཉམས་ལེན་
སླིང་པ་གཞན་སླིང་སླིང་མཐའ་བས། །སློབས་རབ་གཞི་ཡི་སླིང་ལུག་རྩལ་གནས་ཀྱང། །སྐྱེས་ཆེན་ཞལ་ལོར་དཔོན་སྐྱེས་ལུགས་
བྱུང་འགོད། །ཀྱེ་ཡི་གསལ་ཅིང་དཔོན་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོན། །སྐྱེ་ཚོགས་དེ་སྟོན་ཤར་བས་དོན་དང་འཛོམ་བ་མེད། །འཕྲི་བ་
ཕྱོགས་མེད་ཚོད་པས་གཉེན་པོ་བརྗེས་མ་འཚལ། །གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཟད། །དེ་ལྷོ་རྩོགས་པའི་
སྐྱེས་མཚོགས་ལྷོད་ཉིད་ལ། །བདག་འདྲའི་ཁ་བཞོན་ཅི་ཡང་མི་འཚལ་ཉེ། །འོང་ལྷོ་མ་རྩོགས་གང་ཟག་ཨ་འཐས་འགའ། །རེས་
འགའ་ཉམས་ལེན་ལུ་མཐར་བསྐྱེད་ཉེན་གདའ། །ཀྱུན་འཚར་གཞི་མེད་རང་གོལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །བག་ཆགས་ས་བོན་ཟད་
པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེས། །མཁའ་ལྷ་སེམས་གྲོལ་གནས་ལུགས་ཡངས་དོགས་མེད། །གཟའ་གཏང་ལུ་ཀྱུན་རྩོག་པ་

ཡུལ་ལས་ལུང། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །བདག་འདྲའི་ཁ་བཀོད་ཅི་ཡང་མི་འཚལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
གང་ཟག་ཨ་འཐས་འགའ། །གོ་ཡུལ་རྒྱང་པས་སློ་མཐར་ལུས་ཉེན་གདའ། །ཀུན་འཆར་གཞི་མེད་རང་གོལ་ཉམས་ལེན་མཛོད།
།གང་ཟག་ཚོས་ལས་ལུང་པས་ཚོགས་དུག་ཐ་མལ་འཕྱོ། །རྣམ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཚོག་ །སྐྱེམས་ཁྱེད་
རྒྱན་ཐག་ཚོད་པས་དབྱིངས་ལས་འདས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །བདག་འདྲའི་ཁ་བཀོད་གཅིག་
ཀྱང་མི་འཚལ་ཏེ། །གོ་ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ཨ་འཐས་འགའ། །སྐྱུར་མེད་མཐོ་ལྡིང་རྟོག་པས་བསྐྱུ་ཉེན་གདའ། །ཀུན་འཆར་
གཞི་མེད་རང་གོལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཐུགས་རྗེས་རིས་མེད་འགྲོ་དུག་སུ་བཞིན་སྐྱོངས། །རྣམ་མཁུན་ཉིད་གསལ་པ་རོལ་
རྒྱུ་ཚོད་ཤེས། །རིག་རྩལ་མཁུན་པས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །བདག་འདྲའི་
ཁ་བཀོད་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚལ་ཏེ། །གོ་ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ཨ་འཐས་འགའ། །ལོ་འདོད་ལེ་གྲགས་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཉེན་
ཡོད། །ཀུན་འཆར་གཞི་མེད་རང་གོལ་ཉམས་ལེན་མཛོད།།

ཨེ་མ་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མཚོག་ཁྱེད་ཡང་དགོངས་དང་། །སྟན་རྒྱུད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གནད་གོ་ནས། །བྱིང་
ཡང་སྐྱོན་དུ་མ་ལྟ་གནས་ཡུན་རིང་། །དེ་ཚོ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གཞན་མི་ལྡང་། །འཕྲོ་ཚོད་སྐྱོན་དུ་མ་ལྟ་གསལ་རྩལ་ཡིན། །དེ་
ཉིད་གཏི་མུག་བྱིང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །བཏང་སྟོམས་ལས་སྐྱོན་མེད་མ་ཉམས་པ་ཡིན། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་ཚོས་སྟོན།
།སེམས་ཉིད་མི་འཕྲོ་ལྟན་ལེ་གནས་པའི་ཚོ། །དྲན་རིག་གསལ་བཏང་གཉིད་སོང་ཚོས་ཉིད་པས། །བདུན་པའི་རྩིས་ཟིན་སྟོགས་
ཀྱི་བག་ཚགས་འདག་ །རྟོག་འཕྲོ་བཟུང་པས་མི་ཟིན་འཕྲོ་མཁན་བཏགས། །རྟོག་བ་སྐྱེས་ཚེ་རྩ་བུལ་ཚོས་སྐྱུར་འཆར། །མཚན་
མ་རང་གར་རང་གོལ་ལམ་དུ་ཚེ། །དག་སྐྱབ་སྟོག་སྟོང་རི་འདྲའི་སྐྱིད་སྐྱིད་པོ། །འདོད་ན་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱོམ་གོལ་སར་འགྱུར།
།སྤང་ཚད་རང་གསལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སྟོང་སྟོང་མཁན་རྩ་བུལ་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་རྒྱུད་
ལུང་ཀུན་གྱིས་འགྲུབ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། །འབྱུང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱང་རང་འབྱུང་རྣམས་པ་མེད། །ང་
རྒྱན་མཉམ་བུད་ཞགས་པས་བཅིང་མི་འཚལ། །སྐྱབ་པོར་ནད་ལྷག་རགས་པས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །ནད་ལྷག་སྲ་མ་རྗེས་མེད་ཚོས་
དབྱིངས་ཡལ། །བར་དུ་ཐོལ་སྐྱེས་སྟོང་གསལ་དག་སྐྱོར་དོས། །བྱིས་འབྱུང་རང་རྩལ་ལོངས་སྟོད་རྗོགས་པའི་སྐྱུ། །རྟོགས་
ཞེན་མིང་ཡུལ་སྐྱོ་གོས་ནད་གོལ་ལམ། །བེམ་རིགས་བུལ་ཁར་ན་ཚ་ཚེ་སྤྲིད་ནའང་། །སྐྱག་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱུན་བཞིན་འབྲུགས་
ལྟར། །གར་ཡང་མ་སོང་གང་ནས་བྱུང་བའང་མེད། །སྐོམ་དང་སྐོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་གསལ། །སྤང་གར་འཛོན་མེད་ཀུན་
ལ་རྒྱས་ཐེབས་ན། །བར་དོའི་འཛིགས་མེད་གཞི་མེད་རང་བྱུངས་སྐྱོང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གོམས་འཁོར་བར་འབྱུང་དོན་མེད། །མ་

རྟོགས་པ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱོལ་བར་རུས། །གཞི་མེད་གདེང་ལྡན་རྩལ་ལ་རང་དབང་རྒྱུར། །རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་དང་ཚུར་བས་རི་
བཞིན་དུ། །འཁོར་ལོས་རང་གར་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་འབྱམས། །བདེ་མཚོག་ཕྱགས་ལ་ལོས་མངའ་གསལ་འདེབས་མཛོད།།

ཨེ་མ་རྟོ། བྱིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་ལ་དགོངས་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི། །བསྐྱེན་རྒྱུབ་གཏོར་ཚོགས་འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ། །རྫོགས་ཆེན་
རྟོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོད་གཞོན་རྒྱུར་དུ། །རྒྱ་འཁོར་ཐོས་རྒྱུང་འགའ་ཡིས་མི་དགོངས་འཚལ། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་
ཁོང་ལྟ་བུ། །གདོད་ནས་གཞི་མེད་རྩལ་བྱལ་ཚོས་སྦྱོར་རྟོགས། །དཀར་བཀ་ལས་ལ་རྒྱུབ་སྦྱོང་མི་དགོས་ཏེ། །སྤྱི་སྦྱོངས་དགེ་བ་
ཀྱུན་རྒྱུབ་རྩལ་སྦྱོན་པ། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་ཚོམ། །ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ། །སྤྱང་གྲགས་
རྒྱུབ་འགྱུར་མཐོ་དམན་མི་བདོག་སྟེ། །མཁར་རྒྱུར་དབེན་གནས་བརྟེན་པའི་རྩལ་སྦྱོན་པ། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་
ཚོམ། །སངས་རྒྱས་རང་ཚས་རྟོགས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྣམ་རྟོག་འགོར་པའི་བསྐྱེན་རྒྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། །རྒྱུབ་ཆེན་རྣམ་
གསུམ་འབད་པའི་རྩལ་སྦྱོན་པ། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་ཚོམ། །བང་གཏོར་ཚོས་ཉིད་མ་དང་སྦོན་དུ་མཛལ། །གཏོར་
མ་ཚོགས་སྦྱོད་བྱི་གང་མི་བདོག་ཏེ། །གཏོར་ཚོགས་ཚོས་སྦྱོད་མཛོད་རྩལ་སྦྱོན་པ་ཡང་། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་ཚོམ།
།གདོད་ནས་ཀ་དག་ཆགས་མེད་གནས་གཟིགས་ལ། །འདོད་ཡོན་སྦོང་དང་འགྲེགས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བསྐྱེན་དང་བརྒྱུར་ལ་
གཉེས་རྩལ་སྦྱོན་པ་ཡང་། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་ཚོམ། །རང་རིག་སྤྱོད་མ་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་མར་རྟོགས། །གང་ཟག་
གཤེགས་ལ་རགས་ལུས་མི་བདོག་སྟེ། །སྤྱོ་མ་མིག་ལྟར་འཁུར་རྩལ་སྦྱོན་པ་ཡང་། །སྦོ་དམན་དྲང་དོན་ལ་སོགས་ཐེ་མ་ཚོམ།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱུར་བན་བདག་གིས་ཁ་བཀོད་འགྱིད་པ་ན། །འདི་ལྟར་དགོངས་ཞིག་སྤྱིར་གཏམ་ཟངས་ཡིན། །རང་རིག་ཐ་མལ་
སངས་རྒྱས་མཛོད་སུམ་ལ། །ཡིད་གཉིས་མ་མཛོད་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཟངས་སྦྱོངས་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །
རྩལ་བྱལ་གཞི་མེད་རྒྱ་འབྱམས་མཉམ་རྗེས་མེད། །སྦོང་པ་བརྩོན་འཛིན་སྦྱོམ་ཀྱིས་སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཟངས་སྦྱོངས་
ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །རྩལ་སྤྱང་ཚོགས་དུག་བྱེད་སྦྱོད་རང་ལུགས་ལ། །འདོད་ཡོན་སྦོང་འགོགས་སྦྱོད་པས་སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་
ཚོད་ཟངས་སྦྱོངས་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །རི་ལྟར་འཁུར་གྱང་ཡིན་ལུགས་ལས་མ་སྦོགས། །མཚན་མའི་ཚོས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་
སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཟངས་སྦྱོངས་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱང་ཚམ་འགགས་ཐེག་པ་སྤྱོ་ཚོགས་སྦྱོན། །སྦོའི་བཀྱི་ཐབས་
གྲུབ་མཐས་སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཟལ་ཐལ་སྦྱོངས་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཆིག་རྫོགས་ལས་ཟེན་འཕོ་འགྱུར་བལ། །
རྒྱ་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་འཚོངས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཟངས་སྦྱོངས་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་
མིང་མེད་ལུལ་དང་བལ། །རང་རིག་རྟོགས་པ་མཛོད་གྱུར་ས་ལམ་མིང་ཡང་མེད། །ཚོས་སྦོ་སྦོ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མིང་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ། །འཁོར་འདས་སྲིད་ཅུ་བདག་ཟད་སྲུག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མེད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་གཞི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མིང་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་མེད་རང་སྣང་གཉེན་པོའི་མིང་ཡང་མེད། །སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐྱེ་སོ་མ་རང་དྲུངས་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མིང་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཅི་བྱས་ཚོས་ཉིད་རང་སྲོད་སྣང་དོར་མིང་ཡང་མེད། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་ཐག་ཚད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མིང་མེད་ཡུལ། །རང་བྱུང་གྲུགས་རྗེས་ཀུན་ལྷབ་སྐྱོགས་རིས་མིང་ཡང་མེད། །ཚོལ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་འགོ་དོན་ཡོངས་རྗོགས་ཨེ་མ་རྟོ། །སེམས་ཉིད་བཅོས་མེད་ཐ་མལ་རྗེན་པ་ལ། །རྟོགས་ཚད་མཐོ་དམན་ཁ་སྐྱད་ཅི་གདབ་མེད། །མདོ་རྒྱུད་དཔང་པོར་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །གདོད་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཅོག་བཞག་ལ། །རྗེས་ཐོབ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་རྩིས་གདབ་མེད། །ལྷ་སྐོམ་རམ་མདར་གཡོབ་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །རང་འབྱུང་དོལ་བྱའི་བྱིས་མེད་ཟང་ཡག་ལ། །སྲོད་ལམ་ཡང་བ་དམ་ཚིག་རྩིས་གདབ་མེད། །རྒྱ་འབྲམས་སྣང་འགག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །ལྷ་འདྲེའི་ཕན་གཞོན་སེམས་གྱི་རང་གཟུགས་ལ། །ཡིད་གྱི་འཁུ་འཕྲིག་སྐྱེམས་བྱེད་རྩིས་གདབ་མེད། །གཉེན་སར་བདུད་གཅོད་སྐོར་བའི་བྱ་བ་ཐོང། །སྐྱེ་གསུམ་སྐྱིང་པོ་གདོད་ནས་འབྲལ་མེད་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་ཐོབ་མཐོ་དམན་རྩིས་གདབ་མེད། །སངས་རྒྱས་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །ཀུན་གཞི་གཅིག་ཤེས་རྣམ་མཁུན་སྐྱེན་མིག་ལ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་རྩིས་གདབ་མེད། །འཕྲིན་ལས་འབད་ཚོལ་སྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །ཁས་པར་ཤེས་ནས་ཚོལ་སྐྱུབ་ག་ལ་ལུས། །བྱ་བ་ཏང་མན་དག་གནད་དུ་མ་བསྐྱེན་ན། །ཁས་པའི་མདོ་སྐོས་གྱིས་ཀྱང་ཅང་ཕན་ལེ། །བྱ་བ་ཏང་མན་དག་དེ་དྲུག་རྒྱུད་སྐྱེན་མཛོད། །

ཨེ་མ་རྟོ། །འཁོར་འདས་དངོས་འདི་སྲོད་ཉིད་པས། །སྲོད་པ་ལོགས་སུ་མི་སྐོམ་མོ། །སྐྱོན་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཚོགས། །སེམས་འཕྲོ་འདུ་བ་དེས་མེད་པས། །གང་ལའང་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་ཞིག། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་རྩ། །བདག་རྟོག་ཁོ་ན་རྣམ་དག་པས། །རྟོག་བྲལ་གོམས་འདྲིས་ཀྱང་མི་འཚལ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་བདེན་མེད་ཅིང། །མྱིལ་མ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །ཡོད་པའི་ལྷ་བ་མ་ཤིག་གོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཡོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང། །བྱུང་འདས་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཞིག། །སྲོད་བཅུད་ཅིར་སྣང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་རབ་འདས། །སྣང་དོར་དགག་སྐྱུབ་མི་བྱའོ། །དོན་ཉིད་མི་ཟང་ཡིད་ལས་འདས། །མ་འདྲེས་ཡེ་བོགས་སྐོ་མཐའ་ཡས། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་བཟུང་དུ་མེད། །ཤ་ཚོད་རུས་ཚོད་བྲན་སྐྱས་འདི། །བགྲེས་པོ་གསོ་པའི་ཁམས་གསོས་མཛོད། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཨེ་མ་སྐྱལ་ལུན་མི་མཚོག་གྱ། །བྲས་པའི་ཚོས་དང་བསགས་པའི་ནོར། །དགོས་དུས་སྐྱེབ་པ་མཁར་རྗེ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐྱིང་པོ་ལྟོས། །བལྟས་ཚད་རྣམ་རྟོག་སྐོམ་ཚད་སྐོ། །སྲོད་ཚད་ལས་རོ་རེ་ཚད་འབྲལ། །དེ་སྐྱིར་ཐ་སྐྱད་ཚིག་གི་ཚོགས། །སྲུ་དང་སྐྱོན་མེ་འདྲ་དེར་རབ། །བསམ་སོར་རྟོགས་པ་ཤེས་

རབ་ཀྱང། །རྟོགས་སྐྱོད་འདས་པའི་ངང་དུ་གྲོད། །བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཉམས་རྟོགས་ནམས། །ཐ་མལ་ལྷུག་པ་ཟང་ཐལ་སྐྱོངས།
།འཁོར་འདས་བཟང་བཟོ་ཡི་ཚོས། །དབྱེར་མེད་རང་དུངས་ཚེ་རྒྱུང་བཟེས། །གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ཟང་ཐལ་སྐྱོངས། །ད་ལྟ་མི
ལམ་འཚིལ་དང། །བར་དོའི་འཕྲང་གཞིའི་ཟང་ཐལ་བསྐྱུན། །ཚོས་ནམས་བྱི་ཉ་ཟེན་བརྟེན་བས། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རེ་འདོད་
ནམས། །བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱོ་ཟང་པ་ཡིན། །ཨེ་མ་རྟོ། །མིག་མེད་ཀྱིན་མཐོང་ཚོས་ཉིད་བསམ་བཟོད་འདས། །འོན་པས་ཀྱིན་ཐོས་
མི་གནས་ཡང་དག་གོ། །ལག་མེད་རྒྱ་བྱས་བྱར་མེད་གྲོད་འཕྱོ། །སྐྱུན་པོས་མཁས་སྐྱུབ་ཐ་སྐྱེད་སྐྱིད་པོ་མེད། །རྟོག་པས་ཀྱིན་
བཤད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤར། །རྒྱང་མེད་ལམ་བཟོད་སའོན་ཡེ་སངས་རྒྱས། །དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱོངས་ངོ་འཚར་ཆེ། །མཐར་
ཐུག་ཉམས་ལེན་རྗེན་པ་བརྟེན་དོན་བཅས། །བསྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛད་པར་ལྷ། །མཁའ་རིའི་ལྷས་ལན་མཐའ་བཅོན་ན།
།མཛོལ་དུག་གིས་རྟེན་ཞིག་ན། །པ་ལད་སང་རྒྱུང་ནམ་ཡང་རྒྱ། །མི་དགོས་ཚུལ་བ་ཤེར་ག་ཞོག །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་མཐའ་
བཅོན་ན། །ཚོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱིན་གྲུབ་ནས། །ཕྱི་མ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར། །འདུས་པའི་དང་པོར་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། །པ་ལད་
འགོ་འདུལ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཤིབ་ཚེན་གཅིག་གིས་མ་བཏུགས་ཤིང། །མི་འགའ་བསོད་ནམས་མ་བྱིན། །ད་རུང་ཚོ་འདིར་
ཞལ་མཛལ་ནས། །སུ་ལའང་ཟེར་བྱག་མི་འོང་པའི། །མི་རྒྱན་གྲེང་མོ་བྱེད་པ་དང། །རིན་ཚེན་ཕྱི་བརྟེན་གསལ་འདེབས་སྐྱོན། །
དབྱངས་དེ་དྲང་པ་དོན་གྱིས་དབྱངས། །ཚིག་དེ་ཤེས་བྱ་མཚོན་པའི་ཚིག་ །དོན་དང་འཇམ་དཔལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱིན། །དབྱངས་བྱང་
རྒྱབ་བསྐྱོའི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚོ་རྒྱན་ཐུགས་སྲས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། །མཁའ་རྒྱུའི་སྐྱ་ཚེན་ཨེ་མའི་ཞལ་བཀོད་ལྷས། །
དབྱངས་འདི་སྐྱབས་དོན་བཏུག་ཉིས་མཚན་དུ་བཟོད། །ལྷ་བོ་དགོན་པར་ཤིང་སོ་བྱི་བའི་ལོ། །ལྷག་སྐྱའི་ཚོས་བཏུད་ཀར་ཆག་
ཡི་གེར་ལབ། །དེ་ལས་ཞལ་བལྟས་ཡི་གེར་འདི་འབྲི་མཁན། །སྲང་བན་བདུ་པ་ཤང་མ་ཉ་ཡིན། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དོན་
འགྲུབ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷས་ལན་བརྒྱ་དང་བཏུག་སུམ་ལས། །རེ་ཞིག་སྐྱབས་དོན་གཉིས་པའོ། །རྗོགས་སོ། །མདྲའི། །ལན་
གཅིག་ལྷས་དག་གོ། །

གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་བདམ་འི་གཙོ་མཚོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོས་འགོ་བ་དུག་གོལ་མགོན་པོ་
ཕྱུགས་རྗེའི་གསུང་། དྲི་མེད་གོ་ཤར་པ་ད་སྒོང་ལས་སྐྱུལ་རྣམས་ཀུན་མཁུག་པའི་ཕྱུགས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡོན་ཏན་མ་
འགག་ལས་ལྷན་འགོ་ཀུན་སྒྲོངས། །ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཕྱུག་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བདག་སྐྱོགས་མོས། །ཞེ་མ་སྐྱ་མའི་གསུང་
ཚིག་དྲི་མེད་བདུད་རྩི་འདི། །གཞན་པར་སེམས་གྱིས་འགྲོ་ཡིད་འདུལ་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་གདམས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་། །
དག་པའི་སྣང་བས་གསུང་གཙོ་མོ་འཛིན་ལྷིང་བསྐྱུས། །ཐོས་ལྷན་རྣམས་ལ་མན་རག་མདོ་རུ་དྲིལ། །ཐོས་པ་རྒྱུང་ལ་གཅིག་ཤེས་
ཀུན་ཏུ་གོལ། །དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱ་མའི་གསུང་འདི་རྣམས། །ལུ་པ་པོ་ཡང་འདུལ་འཛིན་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྤེལ་པོན་སྟོན་
སྒྲོམ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་སོགས། །ཀུན་གྱི་བྱེད་ལས་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་སྤྲིག་ལ། །སྲང་སྲང་ཞལ་ཏ་རང་རང་ལུས་ལན་དང་། །བཏོང་བུ་
བསྐྱུན་པ་དོན་གྱིས་བསྐོལ་བ་དང་། །ཕྱུགས་བཙུང་དགོངས་པའི་གསུང་ཚིག་རྩལ་པོག་དང་། །ལུ་རྩོལ་མེད་པའི་ཕྱུགས་གྱིས་
དགོངས་པ་དང་། །རང་རང་སྒོར་འཚམས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི། །ལྷ་དང་དུག་སོགས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྣམས། །
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས། །རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལས་ཟླལ་པའི་ཚད་ཅམ་ཞིག། །དམ་ཚོས་གསུང་ལ་
གཙོ་མོ་བྱེད་དོན་དུ་བསྐྱུས། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ།།

སྲང་བན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་མ་བགྱིས་ཤིང་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཡང་མིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པས་གསུངས་པ།
ཚོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེའོག་སྐྱུང་པ་པོས་མཛད་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུན་བཙོན་
དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་མེད་གྱིས། །སྲང་བན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི། །བཀའ་མདོ་སྤེལ་སྐྱེས་པའི་རབས། །བཀའ་རྒྱུད་སྤེལ་
གསང་སྤྲིང་རོང་ལུང་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་གནང་བྱེད་ཚེན་པོའི་རྒྱུད། །གསང་བདག་ཕྱུགས་ཕྱུག་ཅན་གྱི་རྒྱུད། །ཕུར་པ་གསང་བའི་
རྒྱུད། །མ་མོའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་བསྐྱུན་བཙོན་སྐྱུབ་ལུགས་མི་གཅིག་པ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཐོས་སོ། །གཏོར་ཁ་ཁ་ཡར་གྱིས་
ཟབ་ཚོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མི་ཤེས་སོ། །འཛོན་ཀྱང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་པའང་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས། །སྲང་སྤིང་འཕོང་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མན་རག་ཚིག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་སོ། །དེམ་ལགས་པའང་སྲང་
བན་བདག་གིས། །སྐྱོབ་དཔོན་པདྨའི་གསུང་གོས་ཀྱང་ཐོས། །དམ་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་ཞང་ཚོས་རྗེའི་རྒྱ་དང་། །སྐྱ་མ་ཞིག་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཐོས། །རྩ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཁ་ཡར་དང་གསུང་གྲོང་ཀྱང་བྱུང་ལགས་

པས། འོ་སྐོལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི། འོ་སྐོལ་རྣམས་ངས་བསམས་པས། ལྷོན་འདི་རྣམས་ལས་སློ་མ་ལོག་ན། འཁོར་བ་ལས་
འཕགས་མི་འདྲ་ན། བདག་གིས་བསམས་པས་ལྷོན་འདི་རྣམས་འོ་སྐོལ་རྣམས་ལ་གདའ་བས་སོམས་ཤིག །འོ་སྐོལ་རྣམས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་ཤེས་ན། མཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོན་ལམ་ཐ་མལ་ལས་མི་སློགས་པར་འདུག་པ།
ཉམས་ལྷོད་རྒྱུ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས། བདེགས་ལ་གྱི་སྐོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བེམ་རིག་ཐ་མལ་དུ་འབྲལ་བར་འདུག་པ། འདོད་པ་
ལས་སློ་མ་ལོག་པས། དྲོད་རྟགས་ལྷ་མོ་ཤར་ཀྱང་། ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་འཛིགས་པར་འདུག་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་ངོ་མ་
ཤེས་པས། ལྷུ་བ་པའི་ས་སོན་བཏབ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་རེ་རྒྱུར་སོང་འདུག་པ། གཡོ་སྐྱུ་དག་སྐྱོར་ལ་བྱས་ནས། མོས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་མ་ཐོངས་ཀྱང་། ཉམས་ལྷོད་ཡིད་སློན་ལ་འཚོར་གྱི་འདུག་པ། དངོས་འཛིན་ལས་སློ་མ་ལོག་པར་ཟབ་མོའི་གདམས་
ངག་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལྷོད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ། རང་འཁོར་བ་ལས་སློ་མ་ལོག་པར་ལྷོད་གསུམ་རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་།
ང་བདག་གི་འགོང་པོ་མ་ལུལ་བར་འདུག་པ། རང་དམན་སྤྱི་ས་བཟུང་ནས། ཡ་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་བོར་ཡང་། ར་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཚོར་
པར་འདུག་པ། འཁོར་བ་སློས་མ་ཐོངས་ན། གྲུ་མཐས་སློ་བསྐྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་ཐག་བཅད་འདུག་པ། དམ་ཚིག་ལ་
སའ་སོབ་བྱས། དངོས་གྲུབ་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཡང་། ཡི་དམ་མཐོང་ངོ་འགྲིམས་ཀྱིན་འདུག་པ། མོས་གྲུས་ཐག་ཆུ་མི་གཏོང་པར། །ཁ་
སྐྱུང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། དཀོན་མཚོག་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་མི་འཕྱུང་བར་འདུག་པ། ར་བདག་གི་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཚོང་ན།
འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། རིགས་དྲུག་རིགས་ལ་མི་འགག་པར་འདུག་པ། ལུ་ཐག་ད་ལྟ་མ་འཕྲས་ན། འཚིགས་ལྟ་
སྐོམ་དུན་ཀྱང་། ལྷུ་བ་པའི་སྐོལ་གཞི་མི་ཚོང་བར་འདུག་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐབ་དུ་སོང་ན། རི་ཐོད་དགོན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འོང་བར་འདུག་པ། རོར་རྒྱས་ལ་ཚོགས་མ་ཤེས་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བདུན་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་། ལུས་སེམས་
འདོད་པའི་དབང་གིས་འཁོལ་པོ་བྱེད་པར་འདུག་པ། ཚོགས་གཉེས་གྱི་འདབ་ཤོག་མ་རྒྱས་ན། འཕགས་པའི་སར་འཕུར་ཀྱང་།
ས་ལ་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འདུག་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་མ་འཕྱུར་ན། གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་
འཕྲུལ་སྐྱུང་མི་འཛིག་པར་འདུག་པ། རྟོག་བྲལ་གྱི་བདུད་རྩི་མ་འཕྲུང་ན། ཞི་གནས་གྱི་སྐྱོན་དང་མ་བྲལ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་གི་
མི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ། ཞེན་པ་བཅོན་སྐྱབས་སུ་མ་ཚོང་ན། ལྷུང་བ་རྒྱུ་མར་ཤེས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་གྱི་སློ་མི་བསྐྱོག་
པར་འདུག་པ། ལྷི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཚོང་ན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཡོད་ཀྱང་། བར་དོར་འཕྲུལ་སྐྱུང་འཚར་བར་འདུག་པ། རོར་
བཞག་ལུས་དང་མ་བྲལ་ན། བདེ་རྒྱུད་གི་རིག་པ་ཟེན་ཀྱང་། ལྷོམ་ཉམས་ཀྱིས་འཚིང་བར་འདུག་པ། ཚུ་བྲལ་གྱི་དོན་མ་གོ་ན།
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་གྱི་དྲུངས་སྤིགས་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ། ལྷན་ཅིག་མའི་མཚང་མ་རིག་ན། ཚོས་
རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གོ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་སློ་མ་རྒྱུད་པར་འདུག་པ། གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་མ་གོ་ན། ལྷུང་བ་དཔེ་ཆར་
ཤར་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚོས་སུ་འགོ་བར་འདུག་པ། ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་མ་བསྐྱུལ་ན། སློ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ཀྱང་།

ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་མཉམ་གྱིས་མི་ལང་བར་འདུག་པ། དུས་དངེས་ཚོས་མ་འགྲུབ་ན། བྱི་མ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང། ཐར་
ལམ་ལ་རྟོག་སྒྲུབ་འདྲེད་འདུག་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོ་རལ་ན། ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་རྩིག་པ་བཟང་ཡང། ཚོག་རྒྱུབ་ཀྱི་གདུང་མི་ཐེག་
པར་འདུག་པ། འཁོར་བས་ཉིང་སྐྱུན་མ་བྱིར་ན། ལྷོ་ལུང་དུ་དད་པ་སྐྱེས་ཀྱང། ཉམས་ལེན་མཐར་མི་ཐོན་པར་འདུག་པ། ལྷུབ་
པའི་སྒོ་མི་འགྱུར་ན། གདམས་ངག་སྒྲུབ་ཁ་མང་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འདུག་པ། ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཏད་མོ་མེད་ན། གདམས་
ངག་གི་དགོས་སྒོ་གདུངས་ཀྱང། གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཕྲལ་མ་ཐོབ་པར་འདུག་པ། ལྷ་མའི་དོ་སྤོང་མ་ཐོབ་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་བསྟན་ཀྱང། མཚང་མེད་པས་ཟབ་མོའི་དོན་མི་གོ་བར་འདུག་པ། རང་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ལྡན་ན། བྱི་ནང་གི་ཚོས་བཤད་
མཁས་ཀྱང། གཞན་རྣམས་མོས་གྲུས་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ། ཁོང་ཡུས་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མ་སྟོན་ན། མཉམ་བཞག་གི་ཤུ་སྐྱེས་ཀྱང།
མཐའ་བུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་མི་བསྟན་པར་འདུག་པ། ཚོས་སྤོད་དང་སྤོད་ལམ་དུ་མ་འདྲེས་པར། བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང།
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་འདག་པར་འདུག་པ། ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཀག་ན། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཚོག་གིས་ཐོབ་ཀྱང། ལྷུབ་
པའི་སྐྱབས་མི་རྟེན་པར་འདུག་པ། དངོས་པོའི་ཞེན་པ་དང་མ་བུལ་ན་གདུང་སེམས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅུད་ཀྱང། ཡུལ་ཉེབས་གིན་ཏུ་
སྤང་དགའ་བར་འདུག་པ། འགོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་ན། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ཀྱང། ལུས་པ་ལ་དགོས་དོན་མི་འདུག་པ།
ལྷ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་ན། ཚོས་དོ་ཤེས་ཀྱང་འགོ་བ་ལ་མི་པན་པར་འདུག་པ། རང་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་ན། མི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་
སྤངས་ཀྱང། གོ་གས་ལ་ཚགས་སྤང་སྐྱེ་བར་འདུག་པ། ལྷུབ་པ་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་བྱས་ན། གོང་ཡུལ་དུ་བཀའ་ཐུབ་དེམ་ཡང།
དངོས་གྲུབ་ལ་འཐུར་མདའ་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པ། རང་དོན་ཚང་བར་མ་བྱས་ན། གཞན་ཡང་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་དགའ་
ལས་ཆེ། ཨེ་མ་སྒྲོན་དེ་རྣམས་འོ་སྐོལ་དཔོན་སྐོབ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་བསམས་ཅ་ན། ཚོས་པ་གཞན་ལ་འང་བག་ཅམ་གདའ་བས།
རང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་མཛོད་ཨང། ཚོས་དབང་གི་ངག་འབྲུལ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་ཐིམ།

ཨེ་མ་ལྟོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་དག་སྣང་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང། མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོ་སྤོད། ལྷང་སྤྱིད་དཔེ་ཆར་
ཤར་ནས་འོང་གིས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྷོས་དང། སྒྲོས་པ་ནང་དུ་ཚོད་སྣང་བ་སྐྱུ་མར་འཆར། བྱ་བྱེད་ཡུལ་རན་སྤང་མི་
དགོས་པར་འདུག་གིས། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་གྱི་ལོ་འདབ་ཡིན་པས། རབྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། གར་འདུག་རི་ལྟར་འདུག་
ཅུད་ཚོད་དང། རབྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། གར་འགོ་འདུག། རི་ལྟར་འདུག། ཅུད་ཚོད་དང། རང་འཛིན་ཞིག་ནས་སྐྱོན་ཡོན་རང་སང་
གོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་གདམས་ཚོགས་གསུམ་མ། རྒྱུ་ལྷེ་ཡང་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལ་
གདམས་པའོ།།

ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་གཙང་རྟེན་དེའོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་པའོ། །སྤང་འབའ་འཕྲིན་ལས་དཔོན་སློབ་སྟོན་གསལ་དགོངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཅིང་ཚོས་མཛད་ན། །དང་པོར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྤྲོ་མ་ལ། །སློབ་གཏད་ལུས་དག་གྲུས་པས་ཞབས་ཏོག་མཛོད། །རྟོགས་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཕྱི་སློབ་མི་མཛེས་ཀྱང། །ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཤེས་སློབ་མ་བཟུག། །སྤྲོ་མས་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་མ་མཁུལ་སྤྲིད་ཀྱང། །རང་ཉིད་ཚོག་སྤྲིང་མ་འབྲེང་དོན་ཐོག་ཅིས། །རྩ་བ་སེམས་ཐོག་འབབ་པའི་གདམས་དག་ལུས། །སྤྲོ་མ་མང་པོས་དོ་སློབ་མཛད་དུས་སུ། །དར་གཅིག་སློབ་ལུས་འབྲུལ་ཐོག་ཚོད་ལགས་ཀྱང། །ཤོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་འདྲིས་ཆེབ་ལེ། །སློབ་ཞེན་བག་ཚགས་རྒྱུན་རིངས་མི་སློངས་པས། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སློམ་རྒྱུ་ཅུལ་སློངས་ཞིག། །དུས་རབ་པའི་མི་དཔོན་སློང་ལགས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་འདུ་འཛི་སྤངས་ན་བདེ། །ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་དང། །འདི་ཕྱི་གཏན་བདེའི་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་གཉིས། །སྤྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་མཚུངས་ཏྟག་བདེ་བརྒྱབས། །དམ་ཚོས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་གཅིག་མེད་ཀྱང། །བྲེལ་དོན་ཚར་ནས་ཚོས་བྱས་གཅིག་མ་རྟེད། །ཅིག་ཚར་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཤོམས་ནས་གཉིས་མེད་བྱ་བ་ཤོགས་སུ་འཚར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དྲན་རྟོག་གཅིག་འཇུག་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་སྤོམ་ལེ་མཁུལ། །ཕྱི་མར་ཕྱི་བའི་བསམ་རབ་ཀུན་སློངས་མཛོད། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་བྱིན། །དགེ་བ་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་འགྲུབ་ཚད་མཛོད། །བགྲེས་བཞིན་ཤེད་མ་བྱེད་པའི་ལས་མ་མཛོད། །ང་འཕྲད་པུའི་དབང་བརྒྱར་ཐོབ་རིང་ལ། །རན་འགོར་རྟོགས་པས་སྤུལ་ཡང་ལྷུང་རི་གི། །ང་འཕྲད་རྩོགས་ཆེན་དོན་འབྲིང་ཐོབ་རིང་ལ། །སངས་རྒྱས་ལོག་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཅང་གདའ་ཡེ། །ངས་བཤད་བྲམས་པའི་གདམས་དག་མི་གསལ་ན། །རང་གིས་རང་སྤྲུག་བཤོམས་ཉེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གྲོས་ཉེས་མི་སློབ་ཀྱིས། །ཤུ་ཚའི་གྲོས་ལ་གོ་ལོང་སློངས་ལ་གསོན། །རིན་ཆེན་ཐུག་ཏུ་གཏད་པའི་དུས་འདི་སུ། །རྟོང་ལོག་མ་མཛད་ཐུགས་རུས་བརྟེན་ལ་བསྟོམས། །ཨང།

།སྤྲུ་རུ་མོའི་ཡོན་བདག་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་ལ་གདམས་པ།། ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི། །ཨེ་མ། དལ་འབྱོར་ཚོས་དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདི་སུ། །ཐུགས་ཀྱི་མདུན་མ་འགྲིད་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འཁོར་བའི་མེ་འོབས་དེན་སྦྱིད་མེད་པས། །བྱང་རྒྱལ་སིལ་གྲིབ་བརྟེན་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འཚིདུས་ལོར་རྣམ་སྤངས་ནས་འགོ་འགོ་འདྲ། །བརྟེན་གྲོལ་ལོར་བུ་གདགས་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཚོས་ལ་ཡིད་སློབ་ཙམ་གྲིས་མཐར་མི་ཁྱོལ། །མན་དག་ཉམས་ལེན་བྱ་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འཚིབདག་བདུད་ལ་སུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེ་སྤང་སེམས་ལ་འཚལ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཚོ་འདིའི་མདུན་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །གཏན་བདེའི་གཏིང་ཚོད་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྤྲུ་ལུས་གྲུ་གོག་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཞིག་འཛིག། །འཁོར་བའི་བརྒྱ་མཚོ་རྣལ་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཚོ་འདིར་ཉེ་འཁོར་འཛོམ་ཡང་སྤིལ་མ་འདྲ། །ཡི་དམ་རྩ་ཚོགས་བརྟེན་རན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སོར་

གྱིས་སློབ་པའི་དུས་སུ་མ་བཟོད་ན། །རྒྱུ་ཐག་འདས་ནས་འཕྲད་དཀའ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་
མ་མཛད་ན། །མགོ་གོང་པ་བ་མིག་ཕྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྤྲོ་མ་མཚན་ལྡན་མ་བཟོན་འདི་ཕྱིར་བསྐྱུ། །ཚོག་པོའི་རྗེས་སུ་མ་
འབྲེང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྤྲོ་མ་དཀོན་མཚོག་བཟོན་ཕྱིར་གཏོང་མོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཡོད་ཚེ་འབོད་ཅིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །
སྤང་སྦྱིང་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱབ་སེམས་ལ་རྗོགས། །ཉལ་ཏུ་རང་སེམས་སྟོས་ཤིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྟོགས་ཚེ་ཡིངས་མེད་ལམ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞེད་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
དེར་འཛིན་མ་མཛད་པོ་སྟོམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཚོས་དབང་འཕྲིན་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱུར་ན། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་
མཛོན་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས།
ཞྩི་མེ་

།སྐྱུ་རུ་མ་ཡིད་དཀོན་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་འཚིཚས་སུ་གདམས་པའོ།། །ཞེ་མ། འཛིག་རྟེན་མཐོང་པའི་ཚོས་འདི་མི་ལམ་སྐྱུ་
མ་ཁོན་ཡིན་པས། ཉལ་མི་ཉལ་སྦྱིད་སྐྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཞིག །བདེན་ངོ་ཤེས་པ་རང་རིག་སྦྱོང་གསལ་འཛིན་
མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཁན་གཞི་མེད་སངས་ཤེས་ལེབ། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དེ་ལ་སྦྱོངས་ཤིག །དེས་བར་དོར་འཇུག་མེད་
རང་ས་ཟིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མོ་གྲོལ་ལོ།།

ཞོ་མ་ཁི་བདེ་རྩི་ལྷོ། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ཤ་བ་སྦྱོང་གི་སྐྱུ་གསལ་པོ། རྩོན་མོ་སྦྱོན་རྒྱལ་ལ་དེས་དོན་སྦྱིང་གཏམ་དུ་
སྦྱིངས་པ་འདིའོ། །ཞེ་མ། ཟབ་ཚོས་བརྒྱ་བཤད་སྦྱོང་བཤད་ཀྱང་། །རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདུས། །ཅི་ཕྱིར་རང་
སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཡིན་ནོ་བསམས་ན་ཡིད་སྦྱོན་ཡིན། །མིན་ནམ་སྤྲུམས་ན་ལོག་རྟོག་ཡིན། །ངས་ཤེས་བསམ་པ་ཤེས་
བྱའི་ཡུལ། །དེ་བས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོས། །བརྟམས་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱིས། །ལྷ་བྱེད་རྟོགས་པ་ངོས་བཟུང་དང་།
།དེ་ཉིད་སྐྱུ་བསམ་བཟོད་ལས་འདས། །དེ་ཚེ་འཇུག་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་སྤྲུ་དུགས་ཡིན། །མི་ཡུལ་འཛིན་
པ་གཞི་རྩ་མེད། །འཁོར་འདས་ལམ་ཚོས་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ལ་སྦྱོམ་མེད་སྦྱོམ་མཁན་མེད། །སྐྱུ་མེད་སྦྱོང་མེད་རྩི་དང་བྲལ།
།ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་དེས་པར། །ཐག་ཚོད་ཕྱིར་མི་ལྡོགས་པའི་དོན། །རང་འབྱུང་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ། །ཡང་དག་དེས་དོན་
མཐར་ཐུག་དེའོ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྟོགས་ལ་སྦྱོང།། །ཤེས་རབ་སེལ་བཅུ་བས་བདེ་མོ་དཀོན་མཚོག་འདྲེན་ལ་གདམས་
པའོ།། །ན་མོ་གུ་སྤྱ །བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་བརྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐར་པར་འདོད་ན་ད་དེས་བརྩོན། །སྦྱོ་བྱར་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་།
།ཚོ་གཞུག་ཉེ་ཚོགས་སྐྱུ་གསལ་ལ་ཁད། །བྱ་བ་དོན་མེད་རྒྱུ་བ་ཏུ་བོར། །དོན་ལ་འདི་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཚོས་ལ་འབད།

ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟོང་ས། རྩོམ་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྗེས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ། རྟོན་གྱིས་
སྟོན་ལ་རང་སེམས་ལྟོས། མཐོང་མེད་རང་ལ་ས་ལེ་ཞོག མ་ཡངས་གྱི་ནུ་མ་ལེ་ཞོག ཁོང་སྟོང་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །
འཇུག་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཞོག མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་དུ། གསལ་ལེར་བྱང་འཛིན་མེད་པར་ཞོག འགོ་འཆག་ཉལ་
འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། རྟོན་ལམ་མ་ཞེན་ཉམས་སུ་ལོང། དེས་ནི་འཆི་མེད་གདེང་ཐོབ་ནས། འདས་ཆོ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་དུ་འགོ།
འདའ་ཀ་འཆི་བྱོད་གདམས་པ་འདི། བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཨ་མི་རྒྱ། ཞོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྱུ་ལྷོ། ཆོགས་སུ་བསམ་འདས་ཆོས་བརྗོད་
གྲང། རང་སེམས་དྲི་མེད་རིགས་པར་འདུས། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་པའི། རོན་མ་རྟོགས་པ་ཐུགས་དགོངས་མཐོང་།
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐིམ། རྩོམ་པ་རྩོ་རྩོ་མགོན་ལ་གདམས་པའོ། ། ཞོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྱུ་ལྷོ། ཐེག་མཆོག་རིགས་པའི་གྲུ་མ་
བརྟེན། རྟོན་བཙུན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་འབད། མཉམ་ཉིད་མི་འཇུག་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ། འགག་མེད་གཟུགས་སྐྱེས་འགོ་བ་
འདུལ།

ན་མོ་གྲུ་སྐྱ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གཞི། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བྱིར་འབྱུལ། གནས་
ལུགས་བརྗོད་རྟོགས་མ་གཏང་རང་གནས་ལམ། རྟོགས་པ་མངོན་གྲུར་འབྱུལ་བ་ཀ་དག་འབྲས། དེས་དོན་མོས་པའི་དོན་དུ་
བརྗོད་པའོ། ཨེ་མ། ལྷང་སྲིད་འབྱུལ་སྐྱང་ཆོས་ལ་བྱོད་ཉིད་ཞེན། བསྐྱེད་བྱིས་པའི་ཆོས་གྱིས་ས་མི་ཚོད། ཆོས་ཀུན་ཅ་བ་
བྱང་ཆུབ་རང་གི་སེམས། བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་རྟོགས་བྱེད་སྒྲོས་པ་ཚོད། རྟོས་བྲལ་མི་སྒྲོམ་དམིགས་གཏང་ཡངས་དང་ཁོལ། །
དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཅི་བྱེད་ཞེན་པ་ཚོད། ཅུ་བྲལ་རྟོགས་ཆོ་རྩོམ་རང་སངས་དག དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་ལ་རག་གོ་ཨང། ལྷ་
གྲུབ་དཔལ་ལ་གདམས་པའི་གྲུ་སྐྱུའི་ཞལ་གདམས་ཆོགས་བརྒྱད་མའོ།

གྱེ་ཉོ། ཡང་དག་དོན་ལ་ལུ་བྱ་ལུ་བྱེད་བྲལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་སྟོང་པོའི་དོན། མ་བསྐྱབས་ཀུན་མཁྱེན་རང་
རིག་དེ་མཐོང་ན། མ་གཏང་རང་གནས་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ལ་སྒྲོམས། མི་བྱེད་ཅོལ་བྲལ་གནས་པ་མེད་པར་སྟོན། མ་བསྐྱབས་
ལྷུན་གྲུབ་འཇུག་མེད་ཀ་དག་ཐོབ། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་མཐོང་གོལ་རང་སངས་ཞོག ཞལ་གདམས་ཆོགས་བདུན་མའོ།

ན་མོ་གྲུ་སྐྱ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྤྲིག་སྤང་བྱང་བྱ། རྩོམ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན། རང་དོན་སེམས་
གྱིས་རེ་དོགས་ཐག་པ་ཚོད། ཀུན་ལ་བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་རང་སངས་གོལ། རྣལ་ལྷན་ཡོད་པ་རྟོགས་དབྱོད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩི་ལྷོ། གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྒྲིང་གི་ལུ། །དམ་ཚིས་ཀུན་གཞི་སྒོམ་གསུམ་ལ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་ཐེག་
ལུ་རྩུགས། །རྟལ་ཏུ་རང་སེམས་རྩ་བུ་ལྟོགས། །རྗེས་ཀྱིས་དྲི་མེད་བྲན་པས་བསྐྱེདས། །ཚོས་དབང་ལག་དོན་དེ་ལྟར་
དགོངས། །ཀུན་གྱུ་ལུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སུས་བྲན་པ། །དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །གཉིས་པ་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། །གསུམ་པ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཞོག། །ཚོས་དབང་བྲན་སྐྱེས་ཚིགས་དགུ་མའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩི་ལྷོ། །ཚོས་དབང་ལག་ལ་མ་ཞིག་དགོངས་དང་གྱེ། །མི་ཚེ་རྩིས་ཐོབ་ཡོང་མེད་དགོ་སྐྱོར་བསྐྱེད། །སྐྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་དགོ་སྐྱོར་མཐའ་བུ་སྐྱོལ། །མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཡོན་ཤེས་ན། །ཚོས་རྣམས་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་
རྩོགས་རྩ་བུ་ལྟོས། །ལྟ་བུའི་དོན་གསུམ་པ་རང་གོལ་མ་བཅོས་ཞོག། །གང་གར་དོན་ཚིགས་ཚོས་ཉིད་ལོ་ལ་པར་བྱེད། །གཟུང་
འཛིན་རང་གོལ་སྐྱེ་གསུམ་མཐའ་ཕྱིན་དེས། །ཞེས་སྒྲིང་གཏམ་བྲན་སྐྱེས་སུ་གདམས་པའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩི་ལྷོ། །ཉེ་ལུ་སྐྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་སྐྱེས་མོ་བྱང་སྐྱོན་ལ་གདམས་པ། །དང་གིས་དུས་གསུམ་བྱེད་ལས་
ཅི་བྱེད་སོམས། །བེལ་སྐྱོངས་ཟེན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐོང། །འབྱོལ་བྱིལ་མི་ཚོ་ཟད་མ་གཞུག། །རི་ཅོམ་གོ་བའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་
ལེ། །གསལ་སྐྱོང་སེམས་རོཤེས་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །སྐྱོ་བུ་མ་བཅོས་ཡོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱོལ། །འགོ་ཉལ་འདུག་སྐྱོང་འཛིན་
མེད་ལམ་དུ་བྱེད། །འཇུལ་མེད་སྐྱིབ་གོལ་དོན་གསུམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །དང་དེས་ཚིགས་བརྒྱུད་མ་དེ་བཀའ་རྣམས་ཏོ། །ཉེ་ལུ་སྐྱོར་
དབང་གིས་མ་ཅིག་ཡོན་རྒྱན་ལ་གདམས་པ། །སྐྱང་བ་ལ་དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་སྐྱེག་ཅིར་སྐྱང་ཡང། །རང་སེམས་རང་སྐྱང་དུ་
ཐག་ཚོད་ལ་རྩིས་གདབ་མ་བྱེད། །སེམས་ལ་དུག་ལྷ་རྣམས་དོན་གདམས་སྐྱེ་ཡང། །སེམས་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པས་བདག་ཏུ་མ་
འཛིན། །སྐྱང་སེམས་ལ་དབྱེ་བུ་མེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་དོན་པ་དོས་བཟུང། །དོས་བཟུང་བུ་ཚོ་ཚོས་ཉིད་རྗེས་པ་ཡོན་གྱིས་སྐྱོས་
མ་གཏང། །ཡོ་ཤེས་རང་དུངས་ལ་གནས་མེད་ཡོངས་མེད་དུ་སྐྱོངས། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཟེར་ཡང་འཇུལ་སྐྱང་རང་གོལ་ཡོན་
པས། །གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱེདས་པས་ལེ་དོགས་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉེ་ལུ་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་འཕྲིན་དུ་
གདམས་པ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་ཞིང་ཚོས་མཛད་ན། །དང་པོར་མཁས་དོན་གསུམ་ཉམས་གདེང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། །སྐྱོ་གཏང་
ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་འདུད། །རྒྱ་སོགས་སྐྱངས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །དོན་གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བྱི་སྐྱོད་མི་
མཛོས་ཀྱང། །ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་སྐྱོན་མ་དོན་གསུམ། །སྐྱེ་མས་རྒྱུད་འགེལ་དུ་མ་མཁུན་སྐྱིད་ཀྱང། །རང་ཉིད་ཚིག་སྐྱིར་
མ་འབྲེད་དོན་ཐོག་རྩིས། །རྩ་བ་སེམས་ཐོག་འབབ་པའི་གདམས་ལག་ཞུས། །སྐྱེ་མ་མང་གིས་དོ་སྐྱོད་མཛད་དུས་སུ། །དང་

གཅིག་སྒོ་བྱེད་འཇུག་ཉོག་ཚོད་ལགས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི། །མཛོན་ཞེན་བག་ཆགས་རྒྱན་རིང་
མི་སྒོར་བས། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅུ་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་ །ད་ལྟའི་དུས་རབ་མི་སྒོན་སྒྲོང་ལགས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
འདུ་འཛི་སྤངས་ན་བདེ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྟོན་གྲགས་བསོད་ནམས་དང་། །འདི་ཕྱི་གཏུན་བདེ་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་མཚུངས་གཏུན་བདེ་བསྒྲུབ། །དམ་ཚོས་མི་བྱ་ཚོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྲེལ་དོན་ཚར་ནས་ཚོས་བྱས་ཅི་མ་རྟེན།
ཅིག་ཆར་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གོ་མས་ནས་གཉིས་མེད་བྱ་བ་གོགས་སུ་འཆར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུན་
རྟོགས་གཅིག་རྒྱས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་མ་ལེ་མཁུའ། །ཕྱི་མར་ཕྱི་བའི་བསམ་རན་ཀུན་སྒོར་མཛོད། །
དག་བ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་བྱིན། །དག་བ་སྤིག་དང་མ་འདྲེས་འབྲུབ་ཚད་མཛོད། །བགྲེས་བཞིན་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་ལས་མ་
མཛད། །ང་འཕྲད་བདུན་འུ་འུ་བུ་ཐོབ་རིང་ལ། །རན་འགྲོ་རྟོགས་པས་སྤུལ་ཡང་ལྷུང་རིག། །ང་འཕྲད་རྫོགས་ཆེན་དོན་
མིན་ཐོབ་རིང་ལ། །སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཅང་གདའ་ཡེ། །ངས་བཤད་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་མི་གསན་ན། །ང་
གིས་རང་སྤྱི་བ་བཞུགས་སྟེ་སུས་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གོས་ཉེས་མི་སྒོར་གྱིས། །བཤེད་གོས་ལ་གོ་ལོང་སྒོངས་ལ་
གསོན། །རིན་ཆེན་བྱུག་ཏུ་གཏད་པའི་དུས་འདི་སུ། །སྒོར་ལོག་མ་མཛད་བྱུགས་དུས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམས། །ལྷ་མོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་སློབ་འགྲོ་འདུལ་མཇལ་སློབ་མ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གུ་རུ་མྱོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། གཙང་ལ་སྟོང་ནས་སྟོ་བྲག་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། དཔོན་ཆེན་གྱི་སློབ་ཉམས་མང་པོས་སྐྱེལ་བྱུང་ལ་མཚོས་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་ཁར། གུ་རུ་ལ་འཚོམས་ཀྱི་མ་ཁིའམ། དབྱངས་ཞིག་ཞུགས་ལ་བས། གུ་རུས་འགྲོ་འདུལ་མཇལ་སློབ་ཀྱི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ། །པ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ས་ལམ་ཅིག་ཚོད་ཚོལ་དང་བྲལ། །མ་ནོར་ལེགས་པའི་བྱུལ་ལམ་མཚོན། །འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོང་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབས། །ཆེལ་བཟང་བའི་ཕྱགས་བཅུན་དང། །འགྲོ་པན་པོན་ཅིས་སློབ་བཟོ་དང། །གཏུང་བཅུན་རྒྱལ་སློབ་རྗེ་རིགས་དང། །ཡོན་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་དགོངས། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བབ། །ཞོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཕྱག་ལེན་བཅོལ། །དེ་ཕྱིར་ས་གཅིག་འདུག་མ་ཞོམ། །འགྲོ་ཁར་བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་ཞིག་བཞི། །དཔོན་གྱིས་དབུ་མཇེད་ཡོན་མཚོད་རྣམས། །ཕྱགས་ཚོད་སོ་སོར་ཆེལ་གས་ཀྱང། །སྟིང་གཏམ་ཚིག་འགའ་འདི་ལྟར་དགོངས། །དཔོན་རྣམས་ཚོས་སྐྱེད་གནས་གཞི་བཟུང། །སློབ་བྲལ་གྱི་བཏྟན་བ་སྐྱི་སྐྱོངས་མཛོད། །རབ་བྱུང་གིས་ལོངས་སྐྱེའི་དགོན་པ་བཟུང། །འཛིན་མེད་འདུལ་བྲིམས་ཅི་བྱུང་མཛོད། །སྒྲགས་པས་སྐྱེའི་སྐྱེའི་ཁང་བཟུང། །རར་འཛིན་གྱི་དབྱ་བཤེག་ཅི་བྱུལ་མཛོད། །སློམ་ཆེན་གྱིས་མ་བཅོས་དབེན་གནས་བཏྟན། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གཅིག་འགྱུར་མཛོད། །སྐྱེས་པས་དགོ་བཅུའི་ཡུལ་བཟང་བཟུང། །མཐོ་རིས་ཀྱི་སོ་ནམ་གཅིག་རེམ་མཛོད། །ཟ་མས་དད་པའི་ཐབ་ཚང་བཟུང། །ཚོགས་གསོག་གི་གཡོས་སྐྱ་ཅི་མང་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མ་ཡངས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །ཕྱི་མའི་གཏན་ཡུལ་གཅིག་ཟིན་གྱིས། །ཚོས་དབང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས། །གཤམ་དང་སྐྱུང་བ་བྱེད་མ་ཞོམ། །ཏྟགས་དང་ཏྟགས་པ་མ་རེ་བར། །འཇུབ་མེད་ཞལ་ལྷ་གསན་པར་ཞུ། །ར་འགྲོ་ཚོས་དབང་ཡུལ་ལ་འགོ། །འགྲོ་བའི་འགོ་ལྷགས་བཤད་ཅོན། །པ་ཡུལ་གྲོང་གིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །ཚོས་ཉིད་བཏྟན་ཡུལ་འཛིན་དུ་འགོ། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛིན་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །དབེན་པར་ཏྟགས་བ་སྐྱོད་དུ་འགོ། །སོ་ནམ་བྲེལ་སྐྱོད་གིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །བྱུང་མེད་ཐང་ལ་སྟོད་དུ་འགོ། །གོགས་དང་རྒྱུང་མས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །ལྷན་སྐྱེས་མ་དང་འཕྲད་དུ་འགོ། །གནས་སྐྱབས་པ་མེས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །ཀྱུན་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་དུ་འགོ། །ལན་ཆགས་བུ་ཚས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །རང་རིག་ཁྱེ་རྒྱུང་འཚོལ་དུ་འགོ། །འདུས་བྱས་ནོར་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །རྗེ་སྐྱོངས་ཡིད་བཞིན་ལེན་དུ་འགོ། །བཟའ་བཏུང་ཟས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །གཉིས་མེད་རོ་མཚོག་བསྐྱུང་དུ་འགོ། །བལ་སྟོན་གོས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །བདེགས་ལ་གཡང་ཕྱགས་སྐྱོད་དུ་འགོ། །སྐོ་ལྷ་ཡུལ་གཏད་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །ནམ་དག་ཞིང་ཁམས་

ལྷ་རུ་འགོ། །མྱེད་འཁོར་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་དུ་འགོ། །ཡིད་བྱས་ལྷ་བས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །རང་འབྱུང་
གཏན་ལ་འབེབས་སུ་འགོ། །མྱོ་བྱས་སྐོམ་བས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །སྐོམ་མེད་རང་དུངས་སྐྱོད་དུ་འགོ། །མྱང་དོར་སྐྱོད་བས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ།
།གཏན་མེད་ཟང་ཐལ་སྐྱོད་དུ་འགོ། །རེ་དོགས་འབྲས་བུས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷོན་གྱུབ་དབྱིངས་སུ་འགོ། །ཚོས་དབང་དེ་
ལྷར་འགོ་ཙེ། །བདག་གི་རྗེས་འབྲངས་དུ་ཙེ་མཚེས། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གདམས་པ་བདོག། །སྐྱེས་ཤིས་འཛིགས་ན་
ང་སྦྱིར་འདོད། །བདགས་པས་གོལ་བའི་བྱང་ཚོས་བདོག། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཡིག་བདུན་
བདོག། །འཁོར་བས་སུན་ན་ང་སྦྱིར་ཤོག། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གསང་སྦྱིབ་བདོག། །དབང་རྫོགས་འདོད་ན་ང་སྦྱིར་འདོད།
།སྐྱགས་རྗེའི་སྦྱབ་ཐབས་བཀའ་གཏེར་བདོག། །འགོ་བ་འདྲེན་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །འཚིབསོས་སྐྱོན་དབྱེད་བརྒྱ་ཙེ་ཤེས། །ན་བས་
འཛིགས་ན་ང་སྦྱིར་ཤོག། །བྱབ་གཙོད་འདྲེ་འདུལ་བརྒྱ་ཙེ་ཤེས། །གཏོན་གྱིས་གཉེན་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །སྐྱོགས་མེད་བསྐྱེད་འཁོར་
བརྒྱ་ཙེ་ཤེས། །རྟོག་བས་ཟིན་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །ལན་གཙོད་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱོང་ཙེ་ཤེས། །འགོ་བ་འདྲེན་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །
བརྟན་སྐྱེད་དག་སྐྱགས་སྦྱོང་ཙེ་ཤེས། །དག་ཡིས་འཛིགས་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །མན་ངག་དོག་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས། །བསམ་གྱུབ་
འདོད་ན་ང་སྦྱིར་འདོད། །བྱེད་བཞུགས་བདག་འགྲོའི་དུས་སྐབས་འདིར། །མཇལ་སྦྱོན་དབྱངས་རྒྱུང་འདི་སྐྱེད་ཡོ། །ཉི་སེ་གངས་
ཀྱི་སྦྱོངས་གསེབ་ན། །སེང་ཚེན་མ་དང་ལུང་འཛོམ་ཚོ། །སུ་ཡུག་རྒྱེན་གྱིས་སོ་སོར་འགྲེས། །རྒྱབ་ན་སེང་ལུང་སུ་གདུང་ཙེ། །
མདུན་ན་སེང་སྐྱག་མ་དད་ཙེ། །འབྲེལ་རྒྱེན་སུ་ཡུག་སངས་དུས་སྐྱ། །སྐྱེད་ཡང་མཇལ་ཉེ་དཔལ་མཇལ། །མཇལ་ནས་ཉམས་
དགའ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན། །ཙེལ་སྦྱོང་ཉམས་དགའ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན། །ལས་སྦྱོན་མཚམས་སྦྱུང་རྫོང་གསེབ་དུ། །ཚོས་དབང་སྦྱོང་
ཡོན་མཚོད་འཛོམ། །གནས་སྐབས་རྒྱེན་གྱིས་སོ་སོར་འགྲེས། །གཙང་ན་སུ་སྦྱོབ་དད་པ་ཙེ། །སྦྱོ་ན་ཚོས་དབང་སྐྱགས་རྗེ་ཙེ།
།གནས་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱེན་སངས་དུས་སྐྱ། །སྐྱེད་ཡང་མཇལ་ཉེ་དཔལ་མཇལ། །མཇལ་ནས་ཉམས་དགའ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན། །
མཇལ་ནས་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་སྦྱོན། །དབྱངས་དེ་དྲང་བ་དོན་གྱི་དབྱངས། །ཚོག་དེངས་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚིག། །དོན་དང་
མཇལ་ལམ་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱོད་བཀྱིས་ཤོག། །ལ་སྦྱོང་གྱི་འཕགས་པ་རྗེ་མ་ཡི་ཞེས་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཙང་ཚོང་འདུས་འགྲུབ་མོར་གསུང་པའི་སློང་གཏམ་བང་མཛོད་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བདེ་རྩི་རྩི། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སླ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཉི་ལྷ་རྒྱས་ལྟར་སླ་མ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས། རོར་བུའི་རྩལ་ལྟར་
སླ་མ་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ། སྐྱུ་གསུམ་རང་རིག་དོན་དང་མཇལ་ལྷག་འཚལ། ཚོང་འདུས་རིན་ཚེན་སློང་འདི་བྱ། གང་ཟག་དལ་
འབྱོར་མང་ཚོགས་པས། གཏུན་ལ་པན་སྤིང་ཚོས་དབང་ངས། བརྩེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་དྲན་སྐྱེས། དགོས་པ་གཏུན་འབྱུང་རིན་པོ་
ཚེ། སློང་གཏམ་བང་མཛོད་ཅེས་བྱའི་ངག། བྱུང་བུར་དོན་ལ་ལྷུང་འདུག་འགོད། གཏུན་བྱ་བསམ་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས། །
ཨེ་མ་ཉོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཤར་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་ཅེས་སྐོ་བཏགས། གཏུང་རབས་བརྩུ་བུན་སྐྱེས་རྒྱུད་མཐར།
སྐྱེས་སྤིང་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་རྫོགས། ཐེག་དགུའི་ཚོས་ལ་དོན་མ་ཚོངས། སླ་མ་དམ་བས་བདུད་བརྩུད་སླངས། རྩུང་
པར་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་བརྩུད། ལྷབ་མའི་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ། རྩུང་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་མཇལ། སངས་རྒྱས་
མཉམ་སྦྱོར་རང་དོ་སྦྱོང། གཙམ་ཤེས་གཏུན་གྲོལ་ལྡེ་མིག་འཚང། མཐར་ཐུག་སླ་མའི་སྐྱེས་སྐྱུབ་བཞིས། རང་རིག་སླར་ལྷུང་
དོན་འགྲེལ་བཤད། ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས། འདུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཚར། སྐྱེས་རྫོགས་སྐྱུབ་
ལུང་སྐྱེས་བརྒྱ་ཐོབ། འཁོར་བ་དོང་སྐྱེས་འགོ་དོན་འཇལ། མན་ངག་དགོས་པ་གཏུན་འབྱུང་མཇལ། སུན་གཞོན་རྩུ་འཇུལ་
ཏགས་སྐྱོན་ལུས། བཙོམ་ལུན་ཤུག་སྐྱུབ་དངོས་བྱོན་ཡང། རྩེ་བའི་དོན་ལ་ལུ་རྒྱ་མེད། རྩོན་གྱི་ལས་སྐྱེན་མཐར་ཐད་པས། །
དམྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་རྒྱ་མེད། རྩེ་བའི་བདེ་མཚོག་རང་བྱུང་ཤར། སྤིད་གསུམ་འབྲུག་ཀྱང་སེམས་ཁལ་མེད། མཁའ་བོ་རྩུང་ཚོང་
ལྟ་མ་དགོས། མཚན་ལོ། བཞིས། །།

གྲུ་རུའི་ལུ་ལན་དང་ཞལ་ཚེམས་ཡོད་ལགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ། འདྲེན་པ་རྩལ་སྲོང་གོགས་མཛད་ལ་བཏུད་ནས། །མི་ཡུལ་བག་ཆགས་སྐྱབས་བཟུང་ཚོས་ཚེད་གཉེད།
།སློ་གསུམ་འདི་བརྟེན་དགོ་བྱ་བ་བསྐྱལ་འདེབས་བྱུང་། །དཔེ་ཆགས་ལུང་ལྷའི་རིམ་གྲོས་པན་ཆད་བཟོད། །རང་གིས་བལྟས་
བས་ཚོ་རྣམས་ལོ་དགུ་ཚར། །ཆགས་པས་ཚོ་གཟུངས་རིམ་གྲོས་རྒྱུན་རྒྱོག་པ། །སྲུང་ཡང་སྐྱབ་སྲིད་ཡང་ཅུང་སྲོངས་སྲིད། །དམ་
བུལ་དུས་རབ་འདི་མཐོང་འདེམ་འཚོར། །དེ་སྲིད་ལུས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ཚེད་མ་དགོགས། །ལུང་བསྐྱབ་བྲེད་མིན་ཁྱེད་སྲོས་
གཙོད་དམ་སྐྱས། །དེད་གོངས་ཚེབ་གོས་བཙུ་སེམས་ཅན་བགོས་ནས། །དཡང་བསྲོད་གསོལ་འདེབས་སྲིད་ཚེད་ཐོན་པའི། །
ཚུར་ཡོང་འབྱུང་སྲིད་ཁྱེད་བསྐྱལ་ལུང་འདི་བཀོད།།

ཨོ་མ་ཉོ། གྲུ་རུས་སློན་གསུངས་ཐབས་ལུང་མ་གཏོགས་པ། །བདག་གིས་གཅིག་ཤེས་མཛོན་ཤེས་རྣམ་མཁུན་མེད། །མི
ལམ་འོལ་ཅམ་དེད་གསྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །སློན་པ་ཉིད་ལའང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱལ་འདེབས་ན། །འབྱུང་བཞིའི་དབང་མེད་
བདག་འདྲ་སྲོང་གིས་དཔེན། །འོན་ཀྱང་བཙུ་རྣམས་མི་འཕྱོད་ཅམ་སློན་ན། །ཨོ་རྒྱུན་ལུང་སློར་ལུ་ལ་གཞི་ལོང་ལ། །བདག་ནི་སྲོ་
ལོའི་ཉམས་སྐྱང་དེ་ལ་སྐོངས། །ཡོངས་གཤམ་ཅིས་སྲ་ཞལ་སྐྱུར་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི། །ལན་མི་ལུར་ཚུར་ལ་མོར་བཙོན་བྱས་ན། །
སྲིད་མཐའ་མི་འགག་ཚུར་ཡོ་མི་འཕྱོད་དང། །རང་རང་བསོད་ནམས་སློབས་ཚེན་བྱ་མེད་འབྱུང། །རོས་བསྐྱུངས་ཁ་གཡོག་མིན་
ན་དེ་རྗེས་དགོངས། །མདོར་ན་སེམས་གནས་ཐབས་ཀུན་རིམ་གྲོར་ཆེ། །ཚེབ་གོས་མདོའི་ལུ་ལན་དེ་བཞིན་པས། །ཚིག་དོན་
རིག་པས་སློལ་ལ་ཞལ་སྐྱུར་དང། །ཐེ་ཚོམ་སྲིད་ན་བསལ་བ་བདག་གིས་བཀྱིད། །རིམ་གྲོའི་ལུ་ལན་མདོ་ཅམ་མོ།། །།

ཉག་མ་རེ་རེ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་ལ་ནི། རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་གྲུབ་བཞེངས་ཏེ་མཚོད་པའི་རྟེན་གྱི་
དམ་པའོ། །ལུང་པོ་ནི་ལྷགས་ཁམས་སྲེལ་ལོ་ཡིན་སྲིད། །བཤེད་མེ་སྐྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱུངས་ན་རིགས་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་པས།
དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱིས། །བཙུན་པོར་འདྲ་དུ། འདོམ་གང་གྲུབ་བཞིའི་ནང་དུ་ཚུལ་ཚོགས་ལ་བཀྱས་ཏེ། །གོས་སེར་པོ་
གསར་བ་སློན་ལ། །ཁྱེད་པར་དུ་དར་གོས་སེར་པོ་ལ་གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་
གསེར་རམ་གྲུབ་གྲུམ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་ག་ལ་དྲིལ། །ག་ལུར་ལ་སོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱུ་ཚོགས་འོང་དུ་བཏང་བ་དང་བྱུག་པ་བྱ་སྟེ། །དབང་
གི་སློག་ལུ་སློག། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད། །མདུན་དུ་སྲི་ནང་གི་མཚོད་པ་ཞལ་ཟས་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་

ཏེ། ལྷི་སེང་རླུང་གསང་དུ་གསལ་པའི་མདུན་དུ་སུ་རྫོ་གཟིགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་མངའ་འབྲུལ་བྱས་ནས་བཞུགས་
ན། ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་མཐའ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ལྷི་མའི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སུང་པོས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
དམན་པའི་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདི་གསང་། ཞིབ་ཏུ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཉམས་ལ་གཞོན་ནས་
བཀའ་རྒྱ་མར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རུང་དེར་མ་བྲིས་ཤིག། སློས་ཤིག། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ། ལྷི་རྒྱུད་བྱང་འབྲུལ་
དུ་བཀོད་དོ། །བྱེད་ཚོའི་བཀའ་མ་བཅག་ཅོམ་མོ། །མ་གྱི་བར་གསོངས་ཤིག། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཅིག་ལུས། མཁྲའི། །།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གིས་མཛད་པའི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གུ་རུ་མཛད་པའི་འབྲུང་གནས་སྐྱེད་མཚོག་རྒྱུ་ཡ། །བདེན་གཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་ལེགས་འབྱོར་ཅིང་། །
རྣམ་དག་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པའི་འདི་པོ་རུ། །འདྲེན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །འགྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་
བྱམས་མགོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རྒྱུལ་པ་ལྟ་བུར། །དུས་གསུམ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་དང་། །ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཚོགས། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལམ་བྱོན་ནས། །བདག་གི་
མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་འགྲུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པའི་
དབང་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོགས། །སྤྱད་དང་བསྐྱེད་བཟོ་བའི་རངས་ལས་བྱུང་པའི། །དགོ་
དེས་བདག་ཉིད་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་དེའི་བར།
།རན་སོང་གནས་རན་རྣམས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་པ་བསྐྱུང་
བར་ཤོག །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉིད་ནས། །ཚོས་དང་འཕྲད་ཅིང་གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་སྟེ། །སློབ་གསུམ་རྒྱལ་བྱིས་ས་
འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བདུན་དང་། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུག་པར་ཤོག །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སློབ་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས།
།མཐའ་རུ་བྱིན་ནས་རང་དོན་གཙོ་བོ་མི་ཡོན། །བསྟན་པའི་ལུང་ཚེན་ལུང་ནས་འགོ་བ་རྣམས། །མཐོ་དམན་མེད་པར་བུ་བཞིན་
སྤྱོད་པར་ཤོག །སློབ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྗེས་ཟབ་མོའི་སྤོང་ལྷགས་ནས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་བསྐྱུང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་སྐྱེ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ལྟ་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤོག །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་རྣམ་པ་ལྔ། །ལྷི་
བཞི་ལོག་བརྒྱུད་ཁ་ན་མ་ཐོ་སོགས། །ཉེས་ལུང་ལྟ་སྤོང་གང་གིས་མ་གོས་པར། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་འབྱོར་ས་པར་
ཤོག །སྤེ་སྤོང་གསུམ་དང་བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །འཚད་ཚིང་ཚོམ་དང་དོན་སྤོང་སྤོང་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པ་དབག་མེད་རྣམས། །འཕོང་གསུམ་དག་པས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །གསང་སྤོང་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་
རག་དང་། །ལྟ་སྤོང་སྤོང་དང་སྟན་རག་སྤོང་སོགས། །ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྤོངས་པར། །གཙུག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤོག །སྐྱེ་གནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་མེད་གསང་སྤྲུགས་སྤོང་། །སྤོང་འདས་ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་རུ་མ་བྱིན་བར། །
ཤེས་ལོ་གོ་ལུམ་ཅམ་དུ་མི་འཛོག་པར། །བདེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་ཤོག །དལ་འབྱོར་ཚོས་སྤོང་གང་སྤོང་དབང་
ཐོབ་ཅིང་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རླབས་འཕོ་ཐོབ་ནས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱགས་ཤིང་། །མཐའ་འགོ་

ཚོས་སྐྱོད་གྲིབ་བཞེན་འགྲོགས་པར་ཤོག །རྣམ་ཡང་མངའ་ལ་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་ཤིང་། །བསམ་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུས་སྤངས་
ནས། །བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གང་ཞིག་བདག་
ལ་རྩོད་ཅིང་མི་སྟོན་བརྗོད། །ཡན་ལན་གཞོད་པས་འཇམ་ཞིང་འཚོན་ཡང་། །སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ཀུན་སྤངས་ནས། །
བུ་གཅིག་མ་བཞེན་བརྗེ་བས་སྐྱོད་པར་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འཁོར་འདས་རུས་ཤམ་ཕུན་སྤྲུལ། །ཀྱང་གསལ་ཚོད་ཟབ་
མོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྟོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱིས། །འདོད་གསལ་ཐོལ་རྒྱལ་ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
མངོན་གསུམ་མཐོང་ན་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ལེབས་ནས་ཀྱང་། །ཟག་བཅས་མི་སྤྲོད་འོད་
གསལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐའ་རྟེན་ཕྱིན་པར་ཤོག །གནས་སྐྱབས་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཇམ་པོ་ལྷག་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་བས་སྤིང་མཚོ་གྲོལ་བར་
ཤོག །ཟད་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཚེ་ཡི་དུས་འདས་ན། །འདོད་གསལ་གསང་ལམ་འཕོ་བའི་གནད་མཚོག་དང་། །རང་བྱུང་རྟོགས་གྲོལ་
གནད་གྱི་ཕྱིན་ཚུབས་གྱིས། །སྐྱོད་འོད་གདུང་དང་བཅས་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྲོད་བཤེས་པར་ཤོག །འདོད་གསལ་
དང་པོ་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བ་དང་། །ཚོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྤྲོད་ངོ་ཤེས་ནས། །འདོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག །
དབང་བཞི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངས་སྟེམས་ཤིང་། །སྤིང་པ་བར་དོར་བརྒྱུད་རྗེས་དོན་འགྲོལ་ནས། །དགའ་བཞེད་དོན་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་རྩལ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཐོག་མའི་རང་བཞེན་ཚོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ནས། །ངེས་པ་
ལྷ་ལྷན་འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཚོས་འཁོར་དཔག་མེད་
བསྐྱར་བར་ཤོག །མི་མཐེད་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཚོག་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱུལ་བ་དུ་མ་ཡིས། །དག་དང་མ་དག་
གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་རྣམས། །གང་འདུལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་གར་བཞུགས་
སུ། །བདག་གི་སྐྱུལ་བ་དཔག་མེད་དེར་བྱབ་ནས། །ཚོས་གྱི་དྲི་བ་རྒྱ་མཚོ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བསྐྱུང་དང་སྤེལ་
བར་ཤོག །མཐའ་ཁོབ་མི་ཁོམ་ངམ་གྲོག་གནས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །བདག་གི་
སྐྱུལ་བ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱུལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཚོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་ནི་འཚིབ་འདྲི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །
གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཟུག་རུ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་མས་པའི་སྟོང་ལྷན་སྤོའི་གདེངས་རྟེན་ནས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་
ཚགས་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག །འདོད་དཔག་མེད་དང་བྱམས་མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཨོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་རྣམས།
།བརྗེ་བ་ཚེན་པོས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲིད་པར་ཤོག །ཚོ་འདིའི་སྤྲོད་བཤེས་པར་གྱུར་མ་ཐག
།མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བདག་ལ་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །རོལ་མོའི་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ཡབ་དང་། །བདེ་བཅེན་གྱི་ཞིང་དུ་
འཕྲིད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་དེ་དུང་པད་མོ་ལས་འཕྱུངས་ནས། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་གྱིས། །རི་སྤིང་

འཁོར་བ་མ་སྟོང་དེའི་བར། །སྐྱུལ་པས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པར་ཤོག། །སྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་ལྟར། །བདག་གི་སློན་ལམ་འདི་
ཡང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞིང་ཁམས་འཁོར་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་། །ཚོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆེབ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་། །དེ་མཚན་དོ་ཕྱེད་གཅིག་མི་ཚང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཡིན།། དག་པའི་
བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་ལྷོ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འགྲུབ་འགྲུར་ནས། །བདག་སོགས་ཕུམ་ཅིག་གུ་རུས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།

ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྲས་བདུན་གྱིས་ལྷན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་།

མཉམ་སྦྲེང་དོན་བསྐྱེས་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ། ལྷ་རྩའི་ལྷ་སྐྱེ་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གདུལ་བྱའི་འགོ་དོན་མཐར་ཚུགས་ཏེ། ལྷ་ལོ་གཅིག་ན་སྐྱེ་མ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱེལ་ལྷ་ལ་ལྷ་བློ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། པདྨ་དབང་ཆེན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྲོལ། ཤེ་མོ་དཀོན་རྒྱལ། ཉེག་ནས་དཔོན་གཞོན། སྤོང་དཔོན་ཨེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམོར་བ་དོང་སྐྱུགས། གསང་བ་ཡང་གསང་གི་དབང་རྒྱུ་བ་བཀའ་གཏང་རྗེ་གསང་བར་མཛད་པའི་ཚོ། དབང་ཆེན་བདག་གིས་དང་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེང་གི་དོན་བསྐྱེས། གནད་དྲིལ་གཡེང་བས་བར་མ་ཚོད་པར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ། ཚོག་གསུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ལྷ། མ་འོངས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རི་ལྷ་སྦྲེང་གི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཀྱང་ལྷ། སྐོས་སུ་བདག་གི་སྐྱེ་མཐའ་ནམ་ཙམ་འབྱུང་། ཟབ་དོན་ཚོས་ལ་གང་དུ་སྦྲོད། གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རི་ལྷ་སྦྲེང་། ལྷུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷན་པའི་ལན་དུ། ལྷ་རྩའི་ལྷ་སྐྱེ་གསུང་ཞལ་ཞུས། འོ་དེ་ལྷ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་འོས་སུ་མ་རབ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་སྐྱེམས་སེམས་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་ལེགས་སོ།།

ཁོ་བོ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་ལྷུག་གིས་པའི་མཛོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷོ་ཡོད་པའི་མེད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཁ་རྩེ་ཚོས་བཙུའི་ལྷ་བ་མོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གཅིག་མཛལ་བའི་སྐྱབས་སུ་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྣམས་གསལ་འཚེལ། དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་པ། བདག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་འབྲེལ་ལྷན་ཉེ་བའི་བུ་སྤོང་ལམོར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་བྱིན་དུ་ལོ་ལམོར་ལྷ་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྷ་བདག་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཉེག་ནས་མི་བདུན་པོ་འདི་ནམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ། མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་དུ་ལེན། འཕྲིན་ལས་རི་ལྷ་སྦྲེང་། ལྷ་སྦྲེང་སྦྲོན་དཔོན་པར་གྱུ་རྩུ་ཉིད་དང་མཛལ་དུས་ཞིག་ན། པདྨ་དབང་ཆེན་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྦྲོད། གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཞིག་ལུ་ཞེས་པའི་ཚོ། ལྷ་རྩའི་ལྷ་སྐྱེ་གསུང་ལེགས་སོ་སྤུའི་སུ་མཚོག་ལ། དེ་དོན་བཤད་ཀྱི་འདི་ལྷ་སྦྲེ། སྲས་མཚོག་པདྨ་དབང་ཆེན་འདི། གཅིག་གིས་ཀུན་གྲོལ་དོན་རྟོགས་པས། དོན་ལ་ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱང་། སྦྲོན་ལམ་སྐྱེ་བ་དུག་གམ་དགུ། ཡང་ན་གསུམ་ཙམ་ལེན་ཡང་སྤོད། འདི་ནས་ལོ་ནི་ཉེར་ལྷ་ཙམ། གདུལ་བྱ་གཙང་གི་སྐྱོགས་སུ་སྦྲོད། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་

བསམ་ཡས་བདག་ཏུ་སྐྱེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེལ་ལོ་མ། །ལ་ཡག་ཚུང་གི་ལོ་ལྟོ་འདྲི། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་མོ་བུ་གསལ། །སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ་འདྲི་འདྲིང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །བུམ་ཐང་དགོ་གནས་སྤྱོད་ལས་འབྱོར། །བུ་དབང་ཆེན་བསམ་ཡས་སྐྱེས་
དུས་སྟེ། །དེའི་རྗེས་བཟུང་སྟོང་ཐོག་སྐྱོད། །མཉམ་སྦྱོར་འཕོར་བ་དོང་སྤྱོད་ལས་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ད་ལྟ་ཡིས། །བག་
ཆགས་སད་དེ་སྐྱོད་པར་འཇུག། །དེ་ནས་གཤམ་གྱི་ལུང་བྱུང་། །དེ་ལོ་ལྷོ་ཆེན་ལྷིང་བའི་སྐྱོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་ལ་བཅུ། །མ་
འགགས་སྐྱོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོད། །འཕོར་བའི་ཆའོ་འོ་དེ་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲུལ་བུ་ལོ་ལྟོ། །དེ་དུས་སྐྱོན་ལམ་མཐུ་
བཅུན་པས། །སྐྱེ་གསུང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེས་ཀྱི་གཏེར། །དབག་མེད་དག་ལ་སྐྱོད་པར་
འཇུག། །ད་ལྟོ་ལོ་བག་ཆགས་མཐུ་བཅུན་པས། །རྗོགས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་སྟོང་སྐྱོགས། །དེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་
འཇུག། །ད་ལྟོ་ལོ་གཏུལ་བྱ་གཙུག་སྤྱོད་སྟེ། །གཞན་མགོ་ལྷོ་ཟུང་བ་ཡིས། །ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱི་གཤམ་སྐྱེར་འབྱུང་། །འོན་
ཀྱང་སྐྱོན་ལྟོས་བྱ་དེས། །དམ་ཚིག་སེལ་གྱིས་མ་འདས་ན། །རྗེ་བར་ཚུབ་ཞེན་གཞོན་མི་ལུས། །གཏུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
པར་འཇུག། །དེ་ནས་གཏུལ་བྱ་གཙུག་སྤྱོད་སྟེ།

ཡང་ན་རང་གི་གཏུང་རྒྱུད་འདྲིར། །སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཡང་ན་ར་ཡི་བུང་དུ་འོང། །དེག་འཕྲོ་སྐྱེལ་པས་
འགྲོ་བ་འདུལ། །དེའི་ག་ལུས་སྐྱེན་མ་ཚམ། །ལྟོར་སོང་བ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ། །གཏུལ་བཞུགས་ལུལ་སྤྱོད་ལས་བཀའ་ཡང་གིས། །ཅི་
སྤྱིར་འདྲི་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་བདག་ །འོད་ལུལ་གཏུལ་བྱ་སྐྱོད་པའི་དུས། །གཙུག་གི་ལུས་ལུལ་འོང་དག་གི། །ལང་འོད་ལོ་ལྟོ་དཀོན་
མཚོག་འབྱུང། །སྐྱོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་དབག་མེད་འགྲོ་དོན་སྐྱོད། །མ་འོངས་དུས་ན་གཏེར་སྐྱོད་ཚོ། །
ད་ལྟོ་ལོ་བག་ཆགས་སྐྱོན་ལམ་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་གཙུག་ལག་དང་། །སྐྱོན་ལས་སྤྱོད་ལས་ལྟོས་ལས། །མི་
བརྗོད་དད་ཅིང་ཞེན་པ་ཆེ། །དུས་དེར་ཉེན་འབྲེལ་འགའ་ཡང་སྐྱོགས། །སྤྱོད་ལས་འདྲི་ལས་ལས་དག་ཀྱང་འབྱུང། །ལུང་འདྲི་མ་
འོངས་གཏེར་སྐྱོད་པར། །གིན་ཏུ་གསལ་བ་མཚོག་ཏུ་ཞེས། །ཅི་སྤྱིར་བདུད་མི་ལོག་གཤམ་ཅན། །མིན་པས་ཡིན་རྗེས་བསྐྱེན་ལ་
གཞོད། །ལུང་བསྐྱེན་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ།

དེགས་ལྟོས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲོལ་འདྲི། །སྐྱེ་བའི་གཏུལ་བྱ་འདྲིས་རྗོགས་ནས། །གསུང་གིས་སྐྱེལ་བ་ཚུ་སྐྱེལ་ལོ། །ཡི་
གཤམ་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས། །དོན་ཡོད་མིང་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །གཏུང་རྒྱུད་འདྲིར་འབྱུང་གཙུག་སྐྱོད་བྱེད། །དེ་ནས་དཀའ་བོ་
གཙུག་གི་སྤྱོད་སྟེ། །རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་གཏུལ་བྱ་སྐྱོད། །དེ་སོགས་སྐྱེལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དཔོན་གཞོན་འདྲི་ནི་ད་ལྟོ་ཡི། །
སྐྱོན་གསུམ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལྟོས་དུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དགོན་ཡོངས་སྐྱོད་ཞེད། །འཕྲིན་ལས་གཙུག་

དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་མིང། །བཞི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་བྱོགས་ནས་འབྱུང། །དེ་ནས་ཚོང་དུས་འགྲུང་མོའི་
བྱོགས། །བརྗེ་མིང་ཅན་གདུལ་བྱ་སྐྱོད། །དེ་ནི་སྤྱི་བུ་ཐ་མ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་ལྷན་པའི་དཀོན་རྒྱན་འདི། །རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུས་
མ་ལོག་པས། །དེ་ཡི་སྐྱེས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང། །ལྷགས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཚུལ་ནལ་མར་སྐྱོད། །འཕྲིན་ལས་བག་ཙམ་གཙང་དུ་སྐྱོད། །
དེ་ནས་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་དང། །ཁ་མོ་གཙང་གོང་གར་ཁ་སྤ། །སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ཡིས་ལྷང་འདས་འགྲུང། །ཀྱི་སྟོན་ཨེ་མ་རྟོགས་པ་
མཐར་སོན་ཀྱང། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་མཉམ་ཉིད་སེལ་འཛོམ། །མཁར་རྒྱུད་བྱོགས་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཆེན་འདོན། །དེ་སོགས་སྐྱུལ་
པས་འགོ་བ་དབག་མེད་འདུལ། །སྐྱེ་ཡི་བན་རྟེ་མཁས་པ་གཤམ་འབྲུང་འདི། །འདི་ནས་གཙང་བྱོགས་སྐྱེ་བ་དུག་ཙམ་རྒྱུད། །ཁྱོད་
ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དུག་བདུན་གྱི་དུས་སྤ། །བཤེས་གཉེན་མིང་ཅན་སྟོ་གསལ་དག་པ་ཞིག །རྣམས་རྗེ་བཤེས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་
འདིར་འབྱུང་དུས་དང་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་དག་ཀྱང་བག་ཙམ་སྐྱོད་པར་འགྲུང། །དངུང་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡིས་དོན་གཉེས་
སྐྱོད། །མཐར་ཐུག་པར་འདྲེ་དུ་དེ་འོང་ངོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་མོ་ཚོས་ཉིད་འདི། །བརྗེ་དབང་ཆེན་གཏེར་ལ་སྐྱོད་པའི་དུས། །
སྐྱེ་བ་འགའ་རྒྱུད་གཞོང་ཞེས་བུ་བའི་སར། །ལྟ་ཡི་མིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་གཏེར་དང། །རྣམས་ལ་ཚོས་རྗེ་ལྟ་མཚོག་བཟང་པོ།
ལས་ཅན་དེའི་བགའ་ལ་སྐྱོད་པར་འགྲུང། །སྟོ་བྲག་དང་ནི་གཙང་བྱོགས་སྐྱེ་བ་བཞི། །རྒྱུད་དེ་དེ་ཡང་དེའི་དུང་དུ་ཡོང། །དེ་སོགས་
མང་དུ་སྐྱུད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འགྲེ། །ལུང་བྱང་འདི་ཉིད་མི་བརྗེད་ཡི་གེར་བཏབ། །དབང་ཆེན་ལ་གཏད་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་ན། །ཟབ་
གཏེར་སྐྱོད་དུས་འདི་དང་འཕྲད་སྐྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་དགའ་བ་སྐྱེ། །དོན་ཆེན་སྐྱུབ་པ་སྐྱོའི་ཐོ་ཐག་ཚོད། །འདི་
ཉིད་བསྐྱེན་ན་བདུད་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་འོང། །དེ་སྤྱིར་གསང་བ་ཞེས་སོ། །ས་མ་ཡ། །ཞེས་གྲུ་རུས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཞོག །
ཚོག་ཙམ་ཡང་མ་ཟག་པ་གྱིས་གསུངས་ནས། །བདག་ཚོས་དབང་གི་གསུང་ཟིན་བྲིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

གྲུ་རུ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟོ། །ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། །སྐྱོན་ལས་འབྲེལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ་མཚོག་ནམས། །མཉམ་
སྐྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱེས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །ལྷགས་རྗེའི་རང་རྒྱུལ་མ་
འགགས་ཚོས་དབང་གར། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས། །སྐྱེ་ལུས་མི་རྟོག་སྐྱེ་མའི་རིང་ན་སྟོན། །ཐེ་ཚོམ་བྱི་བ་
གཙོད་དུས་དུ་ཙམ་ཡིན། །རང་བྱུང་རིག་པ་གནད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཉིད། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་དུས་གསུམ་ས་ལེ་བ། །ཡེ་ནས་མ་
བཙོས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། །ཀ་དག་སྟོང་པོ་དོན་ཡིན་རོ་ཡིས་བཟུང། །རི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུག་པོ་འདིར། །
འབྲུལ་རྒྱུ་འབྲུལ་མཁན་མེད་བཞིན་མ་རིག་འབྲུལ། །རང་རིག་པོ་བོ་ནམ་མཁའ་གསེར་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་ཚོགས་རི་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་
ཚོམ་འགྲུང། །འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་སྐྱེས་སུ་གང། །ཚོ་ལ་འདོད་བསྐྱོམས་པས་མི་གྲོ་ལ་སྐྱུང་ཡང་མཚིང། །འདོན་མ་

རང་དབང་མཐའ་བཟུང་གཞུག་མའི་དོན། །མ་བཙུག་རང་སར་བཞག་ན་རང་སྐྱོམ་ཡིན། །ཡིད་སྦྱོང་ཚིག་ལས་འདས་པའི་རང་
གསལ་ཞིག། །རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རང་གིས་འཆར།།

དེ་ཡི་རང་དབྱེ་སྒོ་བྲལ་རྗེས་པར་བསྐྱེད། །དེ་དོན་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྲུས་ཉོགས་པ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དོ་བོར་མཉམ་དུ་
སྦྱོར། །ཚུལ་ཉོག་ལ་སོགས་མ་འགགས་སེམས་ཀྱི་ཕྱེད། །ཐལ་པ་སྐྱེལ་མཐོང་ཐོང་པས་དེར་འཛིན་གྲོལ། །སྦྱང་སྦྱིད་འཁོར་
འདས་ཚོས་སྐྱུ་གཅིག་གི་རང་། །རང་གར་རང་གྲོལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ཉིད། །ཡེ་གྲོལ་གྲོང་དུ་མ་བཙུག་ལྷག་པོར་བཞག། །
སལ་ལེ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་སེམས་ལེ་བ། །སང་དེ་རྗེས་གོ་བྲོལ་ལེ་ཤིག་གོ་བ། །འདིར་རྗེས་བྲལ་བ་འདིར་གསལ་གཤིས་ལྷགས་དོན། །
མ་བཙུག་སྒོ་བྲལ་རང་དོ་ཡིན་ལྷགས་ཞིག། །ངས་ཤེས་ཐག་ཚོད་ཡིན་ལྷགས་ནང་ནས་འཆར། །མཉམ་སྦྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱེད་
འདི་ལགས་པས། །དེའི་རང་ལ་མི་སྐྱོམ་མི་ཡིངས་ཤིང། །མ་བཙུག་རང་གསལ་རྗོགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟུང། །རྒྱལ་དགོངས་དེ་
ཡིན་འཁོར་འདས་ཕྱི་བ་དེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་ཡིན་ལྟ་དགོངས་ཏེ། །མ་བཙུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡིན་མ་བསྐྱོམ། །སྒོ་བྲལ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅོག་བཞག་དང། །དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོམ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་རབ་ལ་མཉམ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དགོངས། །
སྐལ་ལྷན་འབྲིང་ལ་ཁྲིད་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་གསུམ། །སྦྱོང་བྱུང་སྦྱོར་གསུམ་དང་བཅས་རིམ་པར་ཁྲིད། །ཐ་མའི་དོན་དུ་བྱ་ཁྲིད་བེ་
བུམ་བུས། །དབང་པོ་རིམ་བཞིན་ཀྱུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང། །སེམས་ཅན་མཉམ་སྦྱོར་དོ་མཚན་མུད་དུ་བྱུང། །མདོར་ན་རིག་
པའི་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོལ་དང། །སྦྱོས་བྲལ་དོན་གསལ་ལ་སོགས་གནད་ཟབ་ཀྱུན། །འོག་ཉོག་སྦྱིའི་སྦྱོས་པ་རང་གིས་ཚོད། །
ནང་དུ་རང་སེམས་ལྷས་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་བྲལ། །འདིར་རྗེས་བྲལ་བའི་རང་དེར་རང་བབས་ཞག །ཀྱུན་ཀྱི་གནད་དུ་རྗེ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ། །དེ་རྗེས་མཉམ་སྦྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱེད་ལགས། །དོ་མཚན་གནད་ནས་བྱུང་ཞིག་ཨེ་མ་ཉོ། །མི་རྒན་བདག་གིས་
འཚིབ་འེ་གཤམ་ཤོམ་ཚར། །སྐྱེ་མའི་ཚོས་དབང་ལུས་འདི་ལྷུ་དུ་འཛིན། །དོན་ཀྱི་ཚོས་དབང་པདྨ་ཅན་གྱི་ཞིང། །རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་པདྨ་སྐྱུན་ཚེན་པོའི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དུ་སྦྱུད། །བརྗེ་བའི་ཞལ་གདམས་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་
འཛིན། །བསྟན་པ་འདི་ཡང་སྦྱིགས་མ་ལུ་ལ་ཐུག། །ཚེའི་ཚོད་ཀྱང་དུག་ཏུ་ལ་རལ་དུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དབྱུང་འའི་རྒྱ་
གཞུག་ཙམ། །བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དམག་ཉོར་གྱིས་བརྟུང། །མཐའ་དབྱུང་ཀྱུན་ནས་མི་བདེའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷང། །མདོ་
སྐྱུགས་ཀྱུན་ཀྱང་བྱུ་ལུམ་རང་དགར་སྦྱོད། །སྦྱེ་དགོན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་སེར་བན་གསུམ་འཛོམ། །ལས་ལྷན་དམ་ཚོས་སྦྱོད་པ་
འགའ་ཙམ་ལས། །ཚོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོད་པ་བོད་ན་མེད། །ཚོས་དབང་བདག་ནི་བསམ་གྱིན་སྦྱང་ཡིད་སྦྱོ། །དེ་འདྲའི་དུས་སུ་ཅི་
མིན་གང་མིན་ལས། །བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་དམ་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་བཞིས། །ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ལོས་མི་ཚོག་མཚན་ལྷན་གྱི་མ་བསྐྱེན།།

དེ་ཡང་བརྟེན་ལོས་མི་ཚོག་གདམས་པ་མཐར་ཚུགས་ལུས། །ཁ་མཁས་ཚོལ་འགྲོགས་མ་བྱེད་སློབ་གསུམ་ཞབས་ཏོག་
སྐྱབས། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོས་མི་ཚོག་སྐྱབ་པ་སླིང་ཤུས་གིས། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཚེགོལ་མེད་བདར་ག་ཚོད། །སེམས་ལ་
ལུ་འཕྲིག་མ་མང་གང་བྱུང་ལམ་དུ་སློང་། །རང་སློབ་པོ་ཚུགས་མ་ཚེམས་གྲུས་དག་སྤང་སློངས། །ཚོས་ལ་སྤྱོགས་རིས་མ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་ལོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དཔེས་བརྒྱད་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུས་སྟེ།
ལུས་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མི་ཚད་ཀྱང་། །གཏེར་ཚོས་ཡོངས་ཚོགས་བཀའ་ལུང་ཅམ་པོར་འགོ། །སློབ་ཏེར་འདིས་ལྟོ་བྲག་
སྐྱུག་ལ་སྟེལ། །བརྟན་པའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གིས། །བརྒྱད་པའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཅམ། །ཡུལ་སྤྱོགས་
འདིར་ནི་ལུང་བའི་ཚུ་བཞིན་འགྲུབ། །ལུས་མཐུར་ལྡན་ཡང་ཁ་ཉེན་འཚོ་བ་མང་། །འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐར་མ་བདུད་འདུལ་འདི། །
སུ་ཡུལ་མ་བྱོལ་བཏུ་གུ་རུ་ཡང་། །གནས་སྐབས་གཏེར་གནས་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ནས། །འདོན་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་
ཉམས་པས་ལན། །གཞན་ཡང་མཁའ་འདི་རི་སྐྱུ་བདུད་མ་ཉིད་གསུམ། །དུས་སུ་མ་འཁོངས་བསྐྱོང་མདོས་གཡེལ་བས་ལན། །
གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དཀར་ནང་ནས་བྱེད། །དེ་དུས་དམ་ཚིག་སེལ་གིས་བཀའ་མི་གིས། །དེ་སྤྱིར་སེལ་མེད་བཤགས་སྐྱོང་
བསྐྱར་གསོ་འབད། །གཙུག་ལག་སྐོར་ལ་བྱི་བཞིན་ཉལ་བྱེད་སྤང་། །ཡ་རྗེས་སུ་ཡིས་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་གིས། །མི་རབས་བརྟུ
གསུམ་དུས་ན་ཚེགས་བྱེད། །ཚོས་ཚུལ་མི་སྤྱོད་ཚོ་འདིའི་གྲགས་ལ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་དུས་བརྟན་པ་འབྱུང་། །
ལུང་བྱང་ཞིབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་མ་འོངས་དབང་ཚེན་དང་འབྲུང་ཚོ། རང་ཡིད་ཚེས་འབྱུང་པས་གཏེར་དུ་སྐྱེས་གསུངས་ནས། བུམ་ཟེའི་སྐྱུར་ག་འདི་
ལྷགས་སུར་ཅན་ནས་བྱོན་པའོ། །དགའ་རབ་རྩོལ་ཚོས་སྐྱེན་འདི་རྒྱུན་མའི་གཏེར་འོ། །གདུང་ལྷ་པོ་སྐྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཁག་
ལ་བྱོན་པ། ཤེ་མོ་དཀོན་རྒྱན་གིས་ཚིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་སྤོད་གསལ་རྗེའི་གསེས་ལོ། །ལྷགས་སུར་ཅན་ནས་བྱོན་
པ། ཟངས་གསེ་དམིགས་རྒྱ་ཚེན་གི་ནང་ནས་སྤུངས་པ། བུམ་ཟེའི་སྐྱུ་གའི་སྤོད་ཡིན་འོ། །ཉེ་བུ་དབང་ཚེན་། །འདི་བདག་ཅག་
གྲོགས་མཚེད་བདུན་དང་། གུ་རུ་ཉིད་གིས་མ་འོངས་དབང་ཚེན་དང་འབྲུང་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །མ་ཉིད་མཚེད་
གསུམ་གཏེར་གི་སྤུང་མར་བསྐྱོས་སོ། །ས་མ་ཡ། །ཁ་ཐིམ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ། ཟབ། ཟབ། གཏེར་རྟོན་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཡི། །
བསམ་སྐྱབ་བདེ་བ་ཚེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རོ་གག་གི་པར་གདན་འོག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །བཏུ་དབང་ཚེན་གི་ཕྱག་
བྲིས་ལས་བལྟས་སོ། །དགའོ། །ལེགས་སོ།། །།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་འབྱུང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

མཉམ་པའི་རང་ནས་གཏེར་འབྱུང་སྐྱེ་གསུམ་རྫོན། །ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུད། །འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་
བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་བྱུགས་ལ་གབ་གཏེར་བཀའ་བྱུང་ཚུལ། །སྐར་ཚོགས་ནང་ནས་ཉི་ལྗེ་ཚོད་ཅམ་
མོད། །རང་པས་སློ་དམན་དོན་སྦྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་དང་ལྷུང་འདས་
དབྱེར་མེད་ཚུལ་གཅིག་དོན། །གཏེར་ཆེན་མོ་རིག་གཤམ་སྤྱིང་གཞིར་འབྱུངས། །སྤྱོད་བྱེད་རིག་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་གཏེར་
བྱུང། །དེ་ལ་རོ་བོ་རིས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང། །མཚོན་དཔེ་བསྐྱེས་དོན་དག་སྦྱེད་གང་གིས་སྤྲས། །རི་ལྟར་སྤྲས་ཐབས་ལུ་བཞི་རྩོད་
པ་གསལ། །།རི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དང་།། །ཚོས་དབང་བདག་ཉིད་ལས་འབྲོ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས། །གཏེར་འབྱུང་ཆེན་མོའི་བཀའ་
བབས་ཚུལ་ཤེས་མཛོད།།

སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུགས་གཏེར་རིག་པའི་ལྟ་ལ་ལྟག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེད་ངོས་རྣམ་ཀུན་གྱི་
དངོས་གཞིར་གྱུར་ལ་རྒྱ་ཆད་སྤོགས་ལྷུང་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཚུལ་གཅིག་པའི་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་
ཁུབ་པའི་དོན་རོ་བོ་ཉིད་གཤམ་སྤྲས་གསང་པའི་གཏེར་རང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱིངས་གཞི་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ། །རྫོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་སྤོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྩོ་རྩེའི་བདག་ཉིད། །མ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་རང་ནས་གཡོ་བའི་རྩོལ་བ་
དང། །མཚོན་མའི་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བཞིན་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་མམ་བྱུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུགས་སམ། །ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དབང་དང། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཀར་བའི་
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་སད་པ་དང། །བྱུགས་རྩོའི་རྩལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་རྫོན་པ་བསྟན་བཅས། །སྤྱིང་
གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རོ་བོ་གང་ལ་སྤྲང་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤོབས་སྤོབས་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དབང་
བསྐྱེར་བའི་གནས་མན་ཆད་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་རིས་གནས་ལུལ་སོ་སོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་རྒྱན་སོ་
སོར་འབབ་པར་སྤྲང་བ་ཡང།།

ཀྱུ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ལྷ་སྐྱུ་མ་དྲོས་པ་ལྷ་བུའི་བསོད་ནམས་རྩལ་བྱགས་མཐུ་དབང་ངམ། བམ་མཁའའི་གནས་སོ་སོའི་འབྲུང་
ལྗེའི་བཅུད་དམ། འགོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་པ་དང་འཚོམས་པའི་སྤྱིན་འདུས་གིང་ཆར་སོ་སོར་འབབ་པ་
ཡང་ལྷའི་དབང་པོའི་གནས་སུ་སྤྱིན་ཡང་འཇའ་སྤྱིན་ནམ། གསེར་གཙོ་མའི་འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱིན་འབྲིགས། འབྲུག་རྒྱ་ཚངས་པའི་
དབྱངས་སམ། ཀ་ལ་པིང་ཀ་ལྷ་བུའི་དབྱངས་སུ་གས། །ཆར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དུ་འབབ་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་
འདིར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་རྩུ་ལོ་ལྷ་བུ་དང་། མཐིང་མདོག་དང་ལུ་ཏིག་དམར་པོའི་འོད་དང་དཀར་དག་དམར་སེར་
ལྗང་ལུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འབྲིགས་ནས་འབྲུག་གྲུང་ལོ་མོ་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱེལམ། ཀྱུ་མཚོ་འབྲུག་པ་སྐྱུ་ལྷ་བུར་ཆར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རྩོད་དང་། སེར་བ་དང་། རྩའི་ཆར་གྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམས་པར་བབས་ཞིང་ཤེ་བ་སྐྱོང་པ་ལྷར་
སྐྱང་ཡང་། ཀྱུ་མཚོའི་ལྷ་སྐྱུ་མ་དྲོས་པ་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱེད་དུ། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུན་འཚོགས་པ་ལ་
གནས་འདི་དག་རྣམས་སུ་འགོ་བ་འདི་དང་འདི་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས་ལ། སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམས་པར་སྤྱིན་འདི་ལྷ་བུ་
བསྐྱེད་ཞིང་འབྲུག་འདི་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆར་འདི་ལྷ་བུར་སོ་སོར་བབས་མཉམ་དུ་རྩོག་པ་མི་མང་འཛིང་། རྣམ་པར་མི་
རྩོག་པ་མཛོན་པར་མི་རྩོག་སྤོས་པ་མི་མང་འཛིང་། འགོ་བ་སོ་སོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་གྲུང་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམས་པའི་
སྤྱིན་ཆར་སོ་སོར་འབབས་པར་མི་རྩོག་ །མི་རྩོག་ །སྤོས་པ་མི་མང་འཛིང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་རྩོག་འབྲེལ་འཚོགས་པའི་དབང་གིས་སོ་
སོའི་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམས་པར་སྤྱིན་འདུ། འབྲུག་རྒྱ་ཚང་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་རྩལ་བྱིན་རྒྱལས།
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱགས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོག་འལ་གང་འདུལ་རྩོན་དང་བསྟན་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱང་རྩལ་ནི། གདུལ་བྱ་སྤོ་
རབ་རྒྱལ་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཀྱུན་བཟང་དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ལྷ་བུར་སྐྱང་། ལུགས་དགོངས་གབ་པའི་གཏེར་
རྩོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཚོན་བྱེད། བཀའ་རྩལ་བའི་གནང་རྩལ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་
ཐེག་པ་དང་། རྩོགས་ཚེན་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐེག་མཚོག་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པར་ཤར་ཤོ། །གདུལ་
བྱ་སྤོ་འབྲིང་ལས་དང་རྒྱལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལྷ་བུར་སྐྱང་བ་དང་། ལུགས་དགོངས་
གབ་པའི་གཏེར་རྩོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། མཚོན་བྱེད་བཀའ་རྩལ་བར་གནང་རྩལ་ཡང་། གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་དང་། ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་བསྟན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་རྩལ་དུ་ཤར་བའོ།།

གདུལ་བྱ་སྤོའི་དབང་པོ་ཐ་མ་ལས་དང་རྒྱལ་པ་དམན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྐུལ་སྐྱུ་བྱ་ག་ལུ་ལྷ་བུར་སྐྱང་ནས། ལུགས་
དགོངས་གབ་སྐྱས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གཏེར། གདུལ་བྱ་ལ་བཀའ་རྩལ་བར་གནང་རྩལ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱང་བར་

ཤར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་གཏེར་དུ་ངེས་པའི་ལུང་ཡང་། སྐྱེ་འབྱུང་བརྒྱ་བཅུ་པའི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཚོས་སྐྱེ་དཔག་མེད་
བརྗོད་དུ་མེད། །ལོངས་སྐྱེ་དཔག་མེད་རིན་ཚེན་གཏེར། །སྐྱེ་ལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག། །
ཟད་མི་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་དུ་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། སྐྱི་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་དགོངས་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །
ཚོས་དབྱིངས་གཏེར་ཚེན་རྩལ་ལས་འཕྲོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ།།

དེ་ལྟར་རྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གལ་པའི་གཏེར་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། སྐྱེ་
གཞི་སྦྱོང་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོར་གྱུར་པ་གཏེར་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱི་དོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་
དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་ངོས་བཟུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ངེས་ཚིག་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་ཚིག་འབྲུག་ཤོམ་པར་བསྟན་པ་དང་།
དབྱེ་པའི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་བཤད་ཀྱིས་དོན་གྱིས་གཏེར་གྱི་རང་བཞིན་
མཚོན་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེས་པའི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་གནད་བཤོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་སྤྱེད་ཀྱི་དོན་བཤད་
ཀྱིས་གཏེར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མཐའ་ཀྱི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་སྐྱེས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་དང་། གང་གིས་འདོན་པའི་དོན་བཤད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
འདོན་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ལུ་བཞིའི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་མཐའ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྩོད་པ་གསལ་བའི་དོན་
བཤད་ཀྱིས་གཏེར་ཚོས་བྱུང་དུ་འཕགས་རྩལ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་དུས་
གསུམ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལས་འཕྲོར་ལྡན་རྩལ་གྱིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱུད་ཞལ་བྱེ་ནས་རང་གཞན་
དོན་གཉིས་མཐར་སྤོང་རྩལ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྐྱི་དོན་དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་བཤད་ཀྱིས། གཏེར་ངོས་བཟུང་པ་གང་ཞེ་ན། གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས།
སུ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
གཏེར་དང་ལྡན་ནོ་བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་པེས་ཚིག་དོན་བཤད་ཀྱིས་གཏེར་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུག་གཤོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་པས་གཏེར། སྤྱིས་པས་གཏེར། མི་ཟད་པས་གཏེར། རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པས་གཏེར། དོན་མངོན་དུ་འབྱོན་པས་གཏེར་སྟོན་ཞེས་སོ། ། ཡིད་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱིན་འབྱུང་པས་ན་གཏེར། སྤྱིས་དང་འཕྲོད་ཅིང་བྱུང་། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས།

རྒྱུད་དོན་གཤམ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱི།
ནམ་མཁའ་མཛོད་གཏེར་ཉིད་ལ་སྟོན། །ཅེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱིས། གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་དུ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་བཞི་བཤད་དོ། །སྤྱི་
ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། བཤམ་བཤམ་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དང་། གསང་བ་མཚོག་གྱུར་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
ཡང་དག་སྤྱི་དོན་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་པའི་གཏེར་རོ། །དང་པོ་སྤྱི་ཐུན་མོངས་ནི་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཏེ། དེ་ལ་བཞི། མཚོག་གི་རྣམས་གཏེར་
དང་གཅིག། བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་གཏེར་དང་གཉིས། ཐུན་མོངས་ཀྱི་རྣམས་གཏེར་དང་། སྤྱི་པའི་རྣམས་གཏེར་རོ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་
རྣམས་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་གཏེར་ལ་རྩལ་སྤྱི་སྟོན། བཤམ་བཤམ་དུ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དུ་
ཤེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་ག་ལྟ་ལ་མཚོན་བཟང་དང་། སྤྱི་བ་བཤམ་པའི་གཏེར་དང་། དམ་རྣམས་མདུ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་
རྣམས་གཏེར་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐུན་མོང་གི་གཏེར་ནི་མ་འོངས་པའི་ཚོས་བྱེད་རྣམས་དབེན་པར་
འཚོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལུང་དང་ལུང་ཐུན་མང་པོར་གཏེར་དུ་སྤྱིས་པ་དང་། བཤམ་ཞོད་བྱི་བའི་ཚོ་ལུང་མི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་
གཏེར་དུ་སྤྱིས་པ་དང་། གཙུག་ལག་རྒྱུ་ལག་གསོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལག་ཅན་སྤྱི་བ་ཟེན་གྱི་དོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཐིག་པ་བཞུལ་བའི་
གཏེར་སྤྱིས་པ་དང་། དུས་མཐར་ཉགས་ཟད་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བའི་སྤྱི་ལག་གི་གཏེར་སྤྱིས་པ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་དགོང་ཟེན་གྱི་དོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ཚེན་པོ་མང་པོ་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་དོ། །

སྤྱི་པའི་གཏེར་ནི་དུས་མཐའི་ཚོས་བྱེད་བཤམ་པའི་འཚོ་བ་སྤྱི་ལྟེང་ལོར་ཐུན་གཏེར་ཐུན་སྤྱིས་པ་དང་། མཐའ་མོབ་ཀྱི་མི་
དང་མེད་འདུལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་མའི་གཏེར་དང་། སྤྱིས་པ་རྩལ་སྤྱི་དཔེ་ཐབས་མཚོན་མའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། རྒྱ་
འབྲུལ་ཡ་མ་རྒྱུང་མང་པོའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཐུན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་གཏེར་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡང་། མདོ་རྣམ་པོལ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར་ནས་འབྱུང་གིས། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གཏེར་
ནས་བྱུང་པས། གཏེར་གྱི་དོན་ལ་འོངས་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡན་ཡོན་ཀླན་གྱི་མཚོག་བོན་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་གཏེར་དང་། ལྷིའི་འབྲུང་བ་གཡོ་བྱེད་ཚིས་ཀྱི་གཏེར་དང་། བད་གི་འབྲུང་བ་གསོ་བྱེད་སྟོན་གྱི་གཏེར་དང་། རེ་དོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཟོའི་གཏེར་དང་། ལྷང་བ་སྐྱར་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་གཏེར་རོ། །དང་པོ་ཡན་ཡོན་ཀླན་གྱི་མཚོག་ །བོན་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་གཏེར་བྱང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་ཉིད་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྗེ་སྐྱེ་གཡོས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀླན་བྲལ་ཉག་ཅིག །རི་མ་སྤངས་བོན་ཚོས་སྐྱའི་གབ་གཏེར། ལོངས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་དག་པ་ལས་སྣང་སྟེ། དེ་བྱགས་རྗེ་གཡོས་ཚུལ་ནི་སྐྱེར་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ལའོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གས་ཆེབ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ཅན་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ལོ་མོ་ལུང་རིངས་སུ་བྱགས་རྗེ་གབ་པའི་གཏེར་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱུར་བྱོན། གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གབ་པའི་གཏེར་བཀར་བྱོན་ཏེ། བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་གཤེན་བོན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདུས་དཀར་ཆག་ལ་པབ། རྒྱའི་བོན་གྱིས་འགོ་བ་སྐྱབ་མོང་བ་བཏུལ། འབྲས་བུའི་བོན་གྱིས་འགོ་བ་སྐྱོ་གོས་ཅན་རྣམས་བཏུལ། བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབུ་རྒྱན་ཐོད་དཀར་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་མཐའ་ལོབ་དང་། ལུང་རྒྱལ་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱང་ཅིང་བོན་སྟོན་དུ་དར། རྒྱལ་བོས་བོན་པོ་བོར་མཚན་གསོལ། བསྟན་པ་མི་ལུབ་མཐའ་བཙན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞང་ཞུང་གསས་མཁར་གས་པོ་ལྷ་ཚེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེས། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་དཀར་གྱི་རི་དང་། རྒྱ་གར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་། བོད་ལྗོ་བྱང་རྣམས་བྱང་པར་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྒྱུད་སྐྱས་ནས་བོན་གཞུང་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་བོན་པོ་ཡོངས་ལ་གྲགས་གིང། བདག་ཚོས་དབང་ལ་ཡང་བོན་བཀའ་ཟབ་མོ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པར་སྐྱའོ།།

དོན་གཉིས་པ་ལྷིའི་འབྲུང་བ་གསོ་བྱེད་ཚིས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་ཚུལ་ནི། བདེ་གཤེན་བྱགས་རྗེ་ཆེལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་འཛམ་དཔལ་དུ་རྒྱལ་ནས་འགོ་བ་སྐྱེ་མཐུན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བྱགས་ལ་གབ་པའི་གཏེར་བྱུང་ནས། ལྷིའི་འབྲུང་བ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་པལ་ཆེར་རང་བྱུང་བཞིའི་གཙུག་ལག་གིས་འབྲུང་བ་ལྷ་རང་སར་བཀོལ། མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་ཚིས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བྱགས་ལ་གབ་གཏེར་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་འགོ་དོན་མཛད་དེ། ལྷ་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བ་དང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མ་རྒྱལ། བམ་ཟེ་སེར་རྒྱ། ལྷ་དཀར་པོ་འཛོག་པོ། གང་ཟག་གོང་ཅེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་
བཅུ་བཀའ་སྡུལ་པ། གང་ཅེ་རྣོ་ར་མ་གོ་ཅི་ཐབས། གཏོ་སྐྱུར་ཐབས་རེ་རེ་ཞིང་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གསུངས། སོ་སོའི་
བརྟན་པ་རྒྱས་ནས་བཀྱིས་བྱི་རྣོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོར་དུ་སྐྱས། དུ་ཉར་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་ནས། བྱི་མ་ཉ་ཡ་ན། རྒྱལ་མོ་
གོང་རྡོ། བེ་རོ་ཙོ་ན་ལྷ་མས་ཀྱིས་པོད་དུ་སྐྱུར་ནས་དཔ་བར་མཛད་དེ། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པར་ཅིས་ལྷ་མས་གཏོར་དུ་སྐྱས་སོ།
ཤིས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཅིས་གཏོར་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པས་རྒྱ་གང་དུ་གསུངས་པའི་ཅིས་དང་། རྒྱ་ནག་
གི་ཅིས་དང་། དུས་འཁོར་ཅིས་དང་། ཞང་ཞུང་ཅིས་དང་། ཨོ་རྒྱལ་ཅིས་དང་། ཟ་ཉོར་ཅིས་དང་། ལྷ་ཤའི་ཅིས་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་མས་གཏོར་ནས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དོན་གསུམ་པ་ནང་གི་འབྲུང་བ་གསོ་བྱེད་སྐྱོན་དབྱེད་གཏོར་འབྲུང་བཤད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱགས། ཚང་
མེད་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་གང་པའི་གཏོར་སྐྱོན་དུ་བྱུང་བ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱོན། གསོ་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་
ཕྱགས་ལ་གང་པ་བཀའ་རུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱུད་ཚེན་པོ་ཅུ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་
རྒྱུད། བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྒྱུད། བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྡུལ་པ་ལས། དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་དུང་གིས་མཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྐྱུས་ཏེ། བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་མཐའ་
བཙོན་པར་བྱ་བའི་མིར། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཙོན་ལྷན་གསལ་སྤྲིང་དང་། ཨོ་རྒྱལ་བེ་རྒྱུ་འི་མཚོད་རྟེན་དང་། ཨ་སུ་པའི་བྲག་
སྐྱུག་དང་། བལ་ཡུལ་ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་ནག་འེ་ལུ་དེ་ཤན་སྐྱུག་ལ་སོགས་པར་བསེ་སྐྱོམ་དུ་གཏོར་དུ་སྐྱས་ནས་ཀྱང་། བྱིས་ཨོ་
རྒྱལ་པ་དམ། ལྷ་སྐྱབ་སྟེང་པོ། ལྷ་སྟེགས་ཕུབ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་སྐྱུང་སྟེ་འགོ་དོན་མཛད། ཐ་མ་བོད་ཡུལ་དུ་དཔ་ནས་ཀྱང་
གཏོར་ཁ་དུ་མར་རྒྱུད་ཅིང་སྐྱས་པ་རྟེན་པ་མང་པོ། བྱིས་འབྲུར་རྒྱ་གི་མའི་སྐྱོན་དབྱེད་གཏོར་རྣོར་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུའི་པས་
གནས་གྱི་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། མཐའ་འཁོབ་སྐྱེགས་དང་སྐོན་པོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར། བཀའ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་མང་པོ་དང་། བརྟན་བཙོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཙོན་ལུགས་མང་པོ་དང་།
མན་ངག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་གསོ་རིག་མང་པོ་གཏོར་ནས་སྐྱུང་པོ།།

དོན་བཞི་པ་རེ་དོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཟོའི་གཏོར་བྱུང་རྒྱལ་ནི། ལྷོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེལ་ཐབས་མཁས་པས། བི་ཤུ་
ཀམ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱགས་ལ་རིགས་པའི་ཅུ་ལ། བཟོ་རྒྱུད་ལ་གང་པའི་ཕྱགས་གཏོར་བཀའ་རུ་བྱོན་པ་ནི། པ་ཉ་ཀ་ཚེན་པོའི་ཅུ་རྒྱུད་
དང་། ཅུ་ར་ཀ་སྡེ་མ་བཤད་རྒྱུད། ཅུ་ར་ཀ་སྡེ་མའི་སྐྱེ་མ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། མ་ཚང་ལ་ཁ་རྣོང་ལ་འཕྱུལ་གྱི་སྐྱུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆར་བཅས་པ་ནས། ཁབ་དང་རྒྱད་པའི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བར་
མན་ཆད་མཛད་ནས། བརྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་ནས་རྒྱད་རྣམས་དང། བཟོ་དཔེ་བྱི་མོ་རྣམས་ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དང། རི་བོ་བཞོལ་མདའ་འཛིན་དང། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྐྱས་པ་རྣམས་བྱིས་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ཏུ་བཟོ་
རྒྱུངས་དང། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་ནས་འགོ་དོན་མཛད། གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྩལ་བྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་
བཟོའི་གཏེར་སྐྱོ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཁར་ལྗོགས་གནས་ཀྱི་བཟོ་དང།
རྒྱ་གཟུགས་ལྷགས་འབྲུང་བྱིས་ལྡེ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གྱི་ཆག་ཚད་དང། གསུང་ཡི་གེའི་ཆག་ཚད་འབྲི་ལྷགས་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་དང། ཐུགས་མཚོན་རྟེན་རྟོ་རྟེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་དང། མཚོན་ཆའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོ་དང། ཐབ་ཆའི་
བཟོ་གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་ལག་ཆའི་བཟོ་དང། གོས་རྟན་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་དང། ཏྲ་དང་སྲུང་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང། ལྷ་དང་མི་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་དང། བཟོ་རིག་གི་གཏེར་རྣམས་བྱུང་ངོ།།

དོན་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་བྱེད་མིག་འཕྲུལ་རྒྱ་མའི་སྐོར་གྱི་གཏེར་བྱུང་རྩལ་ཡང། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེལ་ཐབས་མཁས་
པས། མོའུ་གལ་གྱི་བུར་རྒྱལ་ནས་མོའུ་གལ་གྱིས་ཀྱང། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ལ་གབ་པའི་གཏེར་བཀའ་རུ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་མའི་
ལས་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང། མན་དག་གི་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང། ཁ་སྐོར་པ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་རྣམས་གསུངས་ནས།
འགོ་བཅའ་འཐས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ཚོའཕྲུལ་བརྟན་པའི་མཚོན་རྟེན་མདུ་འབྲུང་བ་གཉིས་སྐྱས་
པ་ལས། བྱིས་རྒྱ་མ་མཁན་སྤྱི་བ་བཟང་སྦྱོར་གིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཅན། ཏྲག་ལྟའི་སྤྱི་
རྟོགས་ཅན་མང་པོ་བཏུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱུད་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ།
།དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆེན་པོས་བྱི་སྦོད་ནང་བཏུད་གཉིས་སྤྱི་ལུས་ལུས་སོ། །རྒྱ་མ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་འགའ་པའི་སློབ་རྒྱུར་པའོ། །རྒྱ་མ་ཐ་
མ་འཕྲུལ་གཏེར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མི་དག་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང། རང་རྟེན་པ་འཚོལ་བའི་མིག་འཕྲུལ་རྣམས་ཚོགས་གཏེར་དུ་
སྐྱས་པའོ།།

དེ་ཡང་རྒྱ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་བཏུ་བ་ལས།
མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་རྒྱུར་བ།
ཟད་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད།།

ཅེས་པ་དང། མདོ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས།

བདེ་གཤེགས་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་གཏེར།།

རིག་པའི་གནས་ཚེན་རྣམ་ལྷན་ལོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་གསང་བ་མཚོག་ལྷུང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་བྱུག་རྒྱའི་གཏེར་དང། གསུང་སྐྱུ་ཡི་གཏེར་དང། བྱགས་བྱུག་མཚོན་མཚོན་རྟེན་གྱི་གཏེར་དང་གསུམ་སོ།།

དང་པོ་སྐྱུ་བྱུག་རྒྱའི་གཏེར་བྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྐྱུའི་གཏེར་བྱུང་ཚུལ་དང། རང་བྱུང་སྐྱུའི་གཏེར་དང། གང་ཟག་གི་བཞེངས་པའི་སྐྱུའི་གཏེར་རོ། །དང་པོ་རང་གི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གསུང་བའི་གཏེར། རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་སྐྱུང་ངོར་བྱུང་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་མོས་པར་འཚམས་པའི་སྐྱུང་བྱོན་ནས་འགོ་བ་བཏུལ་ཏེ་སྐྱུང་གཏེར་དུ་གཤེགས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུང་ལས།

སྐྱུ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།།

སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་བ་མེད། །ཅིས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་བྱུང་སྐྱུའི་གཏེར་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བྱུང་ལོངས་སྐྱུའི་གཏེར་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བཞི་གཏེར་རང་བྱུང་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བྱུང་ལོངས་སྐྱུའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་དུམ་ཁོད་བརྒྱད་དང། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དང། སྐྱབ་གནས་དུ་མ་དང། རི་བྱག་གི་ལྗོངས་དུ་མ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མར་བསྐྱང། བཟོ་རྒྱུ་སོང་བ་ཙམ་ལས་སྐྱུ་རང་བྱུང་ལོངས་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དུ་མ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་གཏེར་དུ་བཞུགས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་གང་ཟག་གིས་བཞེངས་པའི་སྐྱུའི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཡང། དར་དང་རས་བྱིས་སུ་བྱིས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་དང། ཤེལ་རྩོད་དུང་གིང་ལ་བསྐོས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་དང། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་སུ་སྐྱུགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་དང། ས་ལ་ལྗེད་བཟོར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གབ་སྐྱས་སུ་བཞུགས་པའི་གཏེར་དེ་ལ་རྐྱེན་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་བྱུག་གིས་གཏེར་བྱུང་ཞིང། ཚར་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་རྗེས་འདུག་གི་དོན་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སའི་ཐོ་བོ་ཤུག་འུ་ཡང་རྒྱ་བཀ་གི་དམག་བྱང་བའི་ཚེ་དང་། སྲང་དར་མས་ཚོས་
བསྐྱབས་དུས་གཏེར་དུ་ལན་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་གཏེར་འབྱུང་ཡིན་འོ། །

དོན་གཉིས་པ་གསུང་གཏེར་བཀའ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་གཏེར་བྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་སྐོ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་གཏེར་ནས་བཀའ་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་དགའུ་ཚོས་གཏེར་ཡུལ་གང་ཟག་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་
དང་། དོན་འགྲེལ་མན་ངག་གིས་སྐོས་གཏེར་རི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཚོས་སྐོ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་གལ་པའི་གཏེར་ཁ་བྱང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མཁའ་རྩ་ལ་སྐྱེ་གལ་
བའི་གཏེར་དུ་གནས་པ་ལས། རྒྱུན་རྩ་ལུག་གི་སྐྱེལ་ལམ་ཡུལ་མཐེགས་པ་དང་ཐུག་པའི་ཚེ། གལ་གཏེར་གྱི་སྐྱེ་དེ་སྟོངས་གཏེར་
བྱང་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཚོས་སྐྱེ་གལ་གཏེར་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གཏེར་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡུལ་
དུས་ལ་བབ་པ་དང་འབྲང་པའི་ཚེ་ཚོས་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་སྐོ་ཐེག་པའི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བརྟོན་ཏེ་
གཏེར་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །དེའི་ལུང་ཡང་རྣམ་ཐོལ་མདོ་ལུང་སྐྱེའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པས་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་དགའུ་ཚོས་གཏེར་ཡུལ་གང་ཟག་གི་དུགས་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་དོན་དགུ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེལ་སྐྱེ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ལ་གལ་སྐྱེས་
སུ་བཞུགས་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་གི་དུགས་དང་བསྟན་ནས་བབས་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་སེའི་མཐའ་ཁོབ་ན་
གང་ཟག་གྲོ་དམན་མང་པས། འཕོར་སུ་སྟེགས་ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བུལ་དགོངས་ཏེ། བདེན་པ་བཞེད་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་
བཀའ་སྐྱེལ་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང། འདུལ་བ་ལུང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཅིང་མཐའ་བཅོན་པར་བྱ་
བའི་སྲིད། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་མེད་རྣམ་དག་གི་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཏེར་བཞུགས་པ་ལས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་པོ་
དག་སྐོང་ཤུག་འོད་ལ། ཁ་ཚེད་མཁའ་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་དུ་གྲགས་པ་དེས་ཞལ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱིས་སེན་རྟེན་པའི་མཁའ་པོ་དག་བཅོམ་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པ་སོགས་པས་དཔེ་མཛོད་སྟེ་
དེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཚེན་པོ་མཛད་དོ། །

ཡུལ་བྱ་རྐྱེད་སྤང་བའི་རིའི་ཕྱེ་མོར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཚེན་པོ་སྐོ་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་བུལ་
དགོངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་ཐུགས་གཏེར་ནས་བཀའ་བྱང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་སུ་

དག་པོ་མེད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཛད་ནས། བ་ཚོའ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཚོག་
པོའི་མོ་བྱང་དུ་གསལ་བྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་སྤྲུམ། ཉི་མེད་ལྷ་སྤོན་སྤོན་བརྒྱུད་ལ་གཏད་དེ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ཚུལ་ལ་སོགས་མང་ངོ། །སྤྱིར་
ཡང་བཀའ་བ་ཚོའ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པའི་དང་པོ་ལ། རོ་རྩེ་སེམས་དབས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚ་རྣམས་
དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཚོས་པ་ཚོའ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གསུངས། ཡི་གེ་བཀོད་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མོ་བྱང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པར་ཡང་རྩོགས་ཆེན་གསང་སྐོར་ནས་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་སྤྲུངས་བསྟན་པའི་མཐའ་
ལ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེད་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་མོ་བྱང་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཏབ། འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་ནས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུས་གཏེར་སྤྲུང་བ་ཡང་བརྒྱུད་
སྤོང་བ་ལས་གསུངས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡུལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པར་ཡོངས་
སུ་བྲགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་ཆེད་ཅི་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་དཀར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲུམ་པ་ལས། བྱིས་ནེར་པའ་རྒྱུ་ཉས་གཏེར་
ནས་སྤྲུང་བར་བཤད་པའི་ལུང་ཡང་། ཅོ་རྟུ་མ་ཁིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་ལས། དག་སྤོང་ཞེར་པའ་རྒྱུ་ཉས་ཐོད་དཀར་ཡུལ་
ནས་རྟེན་པའོ། །ཅེས་འབྲུང་ངོ། །

ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་སྤོང་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་དགོངས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་འཕོར་བཀའ་སྟུལ། བསྟན་པ་དར་ནས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ
དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལོ། །ཀ་མ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏེར་སྤོང་
སྤྲུམ་ནས། སྤྲང་པོ་ཉི་མ་དངོས་སྤྱུང་གྱིས་བསྟེན་པ་ལས། ཚོག་འཕྲོ་གསོ་བའི་སྤྱིར་སྤོང་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་
རྒྱུབས་ནས་ཚོས་ལུ་གསལ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་མཛད་པ་ཡང་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ལ་སོགས་པ་མཛད་
ནས་གཏེར་ཁ་དུ་མར་སྤྲུམ། ཐོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་ཚོས་ལུ་བྱི་དོགས་ནས། ཚད་མ་ཀུན་ལ་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་
གཏེར་ཁ་དུ་མར་སྤྲུམ་པར་ཡང་། མཛོན་པའི་ཕྱིས་ཡིག་སྤྱིར་མར་གསུངས་ལ། ལྷ་སྤྲུང་ཚོའ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། (དའི་བསྟན་
པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲུམ།) ཡང་ན་སའི་སྤྱིང་པོ་བྱ། ཅི་སྤྱིར་སྤྱི་ལུ་ཅན་ཅན་མགོ་རྒྱུད། དེས་དོན་དཀྱིག་པར་
ལྷུང་ཏེ་ཤེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱུན་མི་གཙོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་ལ་གྱི་ཡོག་ལུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། །ཅུ་བ་ལོངས་སྤྱི་རྣམས་པར་སྤྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གབ་པའི་
གཏེར་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་བ་ཏེ། ཡུལ་གང་ཟག་གི་རིགས་དང་བསྟན་ནས་བབས་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་རྒྱུ་སའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་

གྱི་ཡའི་བཀའ་བབས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ས་གཙང་། རྫོས་དང་ལྷན་པའི་རི་ཡོད། འབྲུ་སྐྱ་སྐྱན་དང་། རྫིང་པོ་ལྷ་དང་།
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་། རིག་པ་གསལ་ཅིང་བྱས་དང་གཙང་སྦྱའི་བྱ་
བ་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ། བརྒྱས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་མཐའ་བཙན་ཅིང་མི་རྒྱུ་པར་
ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་ནང་དུ། གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ཚུ་
ལག་ཐམས་ཅད་གལ་གསང་གཏེར་དུ་སྦྲས་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། བྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སྡིང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏེར་
རིམ་པ་སྤྱད་ལྟེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།།

སྒྲི་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་།

གཟུངས་སྤྲུགས་རིག་པ་གཏད་པའི་གཏེར།།

དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་གཏེར་དུ་རྒྱུད།།

ཅས་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བ་རྟུ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ། རིམ་ལ་ཡ་ལ་ཉེབ་དེ་དུ་བབས་པ་ནི།
ཡུལ་དེ་ན་གང་ཟག་རྣམས་བྱ་བ་ལས་ཅུང་ཕྱོལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་སུ་མོས་པ་མང་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱས་དགོངས་ཏེ། བཀའ་
སྐུལ་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་ཅིང་མཐའ་བཙན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀ་ནི་ཀའི་མཚོན་རྟེན་དུ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ་
ལས། བྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།།

དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་ཡུལ་ནས་རིམ་ལ་ཡར་བཀའ་བབས་ཏེ། རི་བོ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷན་སྤྲུག་
པ་སྟེ། རི་བོ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་དང་ཅེ་འཛོ་བ་ལ་དགའ་བ། འབྱོར་དང་སྐྱེག་ཆོས་ཆེ་བ། བྱི་ཐག་རིང་
ཞིང་སློལ་ངས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་ཅིང་མཐའ་བཙན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་མ་རྣམས་ཀའི་མཚོན་རྟེན་ལ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ་ལས། རྫོབ་དཔོན་པ་ཉ་ཏེ་དང་། རྫོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྡིང་པོ་དང་པ་ཉ་ཀ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས།

རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་།།

ཕྱག་ནེ་རྩེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།

གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྒྱུད་དེ་རྩལ།།

ཅེས་འབྲུང་ངོ།།

བདུན་པ་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྡེ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག། རྫོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག། རྫོགས་ཚེན་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་གབ་པའི་གཏེར་རྣམས་བཀའ་རྒྱུང་ཉེ། བཀའ་རྩལ་
པ་ལས་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གསང་བའི་བདག་པོས་བསྐྱེད་ནས། ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱུང་སྡེ། རྒྱལ་
པོ་ཨིན་པོ་རྩེ་རྩེ་འབང་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་དང་བུ་མོ་འཁོར་ལྡབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། གནས་དང་ཡོངས་སྤོང་
ལུག་སྐུམ་ཚོགས་པ། ལྷོ་ཆེབ་དེ་ལ་བརྒྱས་དགོངས་ཉེ་བཀའ་རྩལ་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་ལུབ་ཅིང་མཐའ་
བཅོན་དར་རྒྱས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ལྷོ་གན་རྩེ་ལའི་བརྒྱ་མཚོར་གྲུའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེས། མ་རྒྱུད་རྫོང་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་
ལྷ་ཉི་ལ་ཡའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེས། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་ཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་
གཏེར་སྐྱེས་པ་ལས། ཕྱིས་ཨོ་རྒྱལ་བུ་དང་། བལ་པོ་རྩྭ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་རྒྱུང་
ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྩལ་ལོ།།

བརྒྱུད་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྫོང་རྣམས་སིང་ག་ལའི་ནགས་ཚལ་དུ་བབས། སིང་ག་དེར་དབྱར་གཅིག་ལ་ལོ་ཐོག་
གཉིས་སྟོན། མེ་ཉོག་རྒྱལ་བར་འབྲུངས། གང་ཟག་རྣམས་བྱ་སྤོང་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང་། ལྷ་སྐོམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱས་
དགོངས་ཉེ་བཀའ་རྩལ་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་མི་ལུབ་ཅིང་མཐའ་བཅོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱེད་
པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། ཕྱིས་སྤོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པས་
གཏེར་ནས་རྒྱུང་སྡེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྩལ་ལོ།།

དོན་དགུ་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད། ཨོ་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་རྩ་བ་ཀོ་གའི་མཚོ་གླིང་དུ་བབས་སོ། །རྩ་
བ་ཀོ་གའི་མཚོ་དེ་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ལ་དོག་དུངས། ལྷན་དང་རྩེ་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ན་

གང་ཟག་དཔའ་བོ་དང། དཔའ་མོ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་སློབ་གཉེན་དཔག་དཀའ་བ། རིག་ཅུལ་ཆེབ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སློམ་ཆགས་
པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རང་བྱུང་གཟི་སྲ་ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟོག་གི་ནང་
དུ་གནས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དཀའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་གཉེན་ནས་སྤྱང་སྟེ་འགོ་དོན་མཛད་ནས་སྐྱར་རྒྱ་གར་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་བྱུང་དང། བྱ་རྗེད་སྤུང་བའི་རི་དང། ཨ་སྤུ་རའི་བྲག་སྤྲུག་དང། རིག་འཛིན་དམ་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་གཉེན་དུ་གཤམ་ཅིང་སྐྱས་
ནས་གཉེན་དུ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས།
མཉམ་ཉིད་རང་གནས་གཉེན་མཐོང་ལ།།
རྒྱལ་ཏུ་རང་གནས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།
རིན་ཆེན་གཉེན་གྱི་ཐེམ་ཡིག་འདི།།
གདམས་པ་མི་ཉམས་བྱ་སྤྱིར་བྱིས།།
ཐུགས་རྗོལ་གཉེན་ལུགས་གཉིས་སུ་འདུས།།

ཞེས་འབྲུང་བས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དོན་འགྲེལ་མན་ངག་གི་སློབ་ནས་གཉེན་བྱུང་ཆུལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བཅའ་ཞིང་རྒྱུད་ཕན་ཆད། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་གཞུང་འགྲེལ། དོན་འགྲེལ་ཏིག་ཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང། བདེ་གཤེགས་གོང་མ་གོང་མའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་གཉེན་ནས་སྤྱང། རྒྱུད་གཞུང་གི་
དོན་གསལ་བར་ཡང། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་གཤམ་པའི་གཉེན་བྱུང་སྟེ། འོངས་སློབ་དུ་བཞུགས་
གདམས་པའི་བརྗེད་བྱང་ཐམས་ཅད་གཞུག་ལག་ཁང་རམ། རི་བྲག་རི་སྤུལ་ལ་སོགས་པར་གཉེན་དུ་སྐྱས་ཤིང། གཉེན་རིམ་པ་
ནས་རིམ་པར་སྐྱས་ཤིང་བཅའ་ནས། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་བྱོན་ཆུལ་རྣམས་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་པའི་སྤྱིར་མ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིའི་སྐྱབས་སུ་གྱུ་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ནི་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང། མ་བྲགས་སྤྱིས་འབྲུང་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་གཉེན་དང་གཉེན་རྒྱས་བཅིངས་པའི་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་བཏབ་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ངོ་བོ་སྐྱོག་ལུས་པ་ནི་སྤུ་
ཡང་མ་བྱུང་ངོ།།

དོན་གསུམ་པ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་ནམ་མཚོ་དྲེན་གྱི་གཏེར་བུ་ཚུལ་ནི། འོག་མིན་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡན་ལག་མཚོག་གི་གནས་སུ། ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདུན། རང་བྱུང་གི་དྲེན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན། བ་ལམ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཕེ་ལུ་པ། ཉེ་བ་ཨ་དཀར་པོས་མཚོན་པ། ཕེ་ལུ་བེ་རྒྱུ་འི་མདོག་ཅན། ལྷ་ཚངས་པའི་བྱུ་གང་ཚད་ཅིག་དབྱིངས་བར་སྤང་དག་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱ་གི་མ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཨ་ཉི་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

དོ་རྗེ་ཨ་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།།

དངོས་སུ་སྤང་ཡང་གའ་པའི་གཏེར།།

སྐལ་མེད་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་མཚོ་དྲེན་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཚོས་སྐྱེ་འོངས་སྐྱེ་སྐྱེའི་མཚོ་དྲེན་གསུམ་ལས། རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚོ་དྲེན་ནི་ཡོངས་ལ་བྱབ་བཞིན་དུ་གའ་པས་གཏེར་པོ། །རང་བཞིན་འོངས་སྐྱེ་མཚོ་དྲེན་ཞིང་ཁམས་ལུ་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཁམས་རང་ནི་མལ་བས་མི་མཐོང་པས་གའ་པའི་གཏེར་པོ།

ཐུགས་རྗེ་སྐལ་སྐྱེའི་མཚོ་དྲེན་ལ་རང་བྱུང་དང་བཞེངས་ཚུལ་གཉིས། རང་བྱུང་གི་མཚོ་དྲེན་བརྒྱུད། སྤིང་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་དོས་ནས། རང་བྱུང་དུ་གསུམ་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་དཀའ་བས་གའ་པའི་གཏེར་པོ། །ཀ་ནི་ཀ་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང།

གའ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཉིས་བསྟན་པ།།

དོ་རྗེ་བཅེགས་པ་རྣམ་གཉིས་དང་།།

ཞེས་སོ། །ལྟོ་ན་རྒྱ་བཅེགས་པ། ལུབ་ན་པརྒྱ་བཅེགས་པ། བྱང་ན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བཅེགས་པ་གཉིས་གཉིས་བཞུགས་སོ། །བཞེངས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་བསྟན་པའི་མཚོ་དྲེན་ནི། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོ་དྲེན་ནས། སྐྱེ་གཏུང་འབར་པའི་མཚོ་དྲེན་ཡན་ཚོད་ལ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཀྱང། སྤྱི་བ་པ་ཅན་ལ་གའ་པས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་མཚོ་དྲེན་བརྒྱུད་ནི། མཚོ་དྲེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱུད་ན་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང། རྣམ་འབྱོར་པ་འགའ་དང་འགའ་ཅེ་ཅམ་ལས། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའམ་འཇུག་བར་མི་སྦྱོབས་པས་གཏེར་ཡང་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་

གྲུབ་དགོས་པ་ཀྱམ་འབྲུང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་གཏོང་འབྲུང་ཞེས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཉེན་གཏོང་ནས་བྱང་ཞིང་
སྐྱས་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ།།

བཞི་པ་ཡང་དག་སྟོང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་
སྟོང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུས་མ་གྲུབ། མིང་མེད་ཡུལ་བྲལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྲལ་མི་དང་བར་
ངེས་པར་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་ཞལ་འཆམ་པར་གནས་བཞིན་དུ་རང་གསང་བསམ་གྱིས་ཚད་པའི་གཏོང་དུ་གབ་པས་ན་གཏོང་
ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་དེ་ཉིད་ལོ་ན་རྒྱལ་བའི་བྲགས་ཡིན་པས་བྲགས་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གབ་པས་ཡང་
གཏོང་ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐོན་ནས་རང་དྲངས་སུ་ལོངས་སྟོན་ན་དགོས་པ་བམས་ཅད་འབྲུང་པས་ཀྱམ་འབྲུང་
ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་བམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། ཡང་དག་སྟོང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་གཏོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་
པའོ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྲགས་གཏོང་ཡིན།།
རྩོ་ཞིང་སྟོང་ལ་ཡོང་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་།

སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

རྒྱལ་དགོངས་གབ་པའི་གཏོང་ལྷུང་བ།།
ཡང་དག་སྟོང་པོ་རང་གི་སེམས།།
སྐྱུ་གསུམ་རང་དྲངས་ལོངས་སྟོན་ཆེ།།

ཞེས་འབྲུང་ངོ།།

སྐྱེ་དོན་བཞི་པ་དཔེ་བཞག་དོན་གྱི་གཏོང་གིས་རང་བཞིན་མཚན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོང་ལས་དགོས་འདོད་འབྲུང་
བའི་དཔེ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་དང་། ཟབ་ཅིང་གཏོང་དབག་དཀའ་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྲུང་བ་ལྟར། གཏོང་ནས་ཀྱང་ཨ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་

བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང། བོན་ཅིས་སྐྱུན་བཟོ་གནས་སྤྱི་མཉམ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང། རིན་པོ་ཆེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་རྗེས་སྣ་ཚོགས་དང། ཡུལ་གཏེར་རྒྱ་གཏེར་ལ་
སོགས་པ་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ།
གཏེར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཏེར་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་དང། སེམས་ཅན་
སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏེར་ཀྱང་གཏེར་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་སྣ་མང་ངོ། །ལུང་ལས་ཀྱང།

མི་ཟད་ཀུན་འབྱུང་ཟབ་ཕྱིར་གཏེར།
ཐེག་པ་མཚོག་གི་དཔེར་མཚུངས་སོ། །

ཞེས་ལུང་རབ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་གྱིས་གཏེར་གྱི་གནད་བགོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་གཏེར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རིན་པོ་
ཆེ་དང་གསེར་གྱི་གཏེར་དུ་གནད་བགོལ་ཡུལ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ལ་བཅའ་བར་གནད་བགོལ། རྒྱ་གཏེར་
ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་གནད་བགོལ། གསུང་ཚེས་གྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གནད་བགོལ། རྫོགས་ཆེན་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་ཉི་ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེན་དུ་འདུས་པར་གནད་བགོལ། ཐུགས་རྟེན་གྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྗེ་ལ་ལམ་དང་
རང་བྱུང་ཀ་ནི་ཀ་རུ་གནད་བགོལ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བོད་ན་གཏེར་བྲན་བྱེ་བ་ཅམ་ཅིག་
སྐྱས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཏེར་སྟོང་དང་བརྒྱ་རུ་གནད་བགོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཚེས་དང་ཚོར་རྗེས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་པས་སོ། །
དེ་དག་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷུར་གནད་བགོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཟབ་ཚོས་བསྟན་དུ་ཆས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་
པ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་གཏེར་ལྷུར་གནད་བགོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་
བུ་དེའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པས་སོ། །ཐུགས་གཏེར་སྤེལ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཀུན་གྱི་བཅུད་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་
གཏེར། རྣམ་སྐྱས་བྲག་ལ་སྐྱས་པ་འདི་ཉིད་གནད་བགོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་དམ་དྲངས་མའི་སྐོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་
དོན་གྱི་གནད་བགོལ་ཐབས་ཡོད་དེ་དག་མཚན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་དགོས་ཆེད་དོན་བཤད་གྱིས་གཏེར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། གཏེར་ཕུན་མོངས་སྤྱིའི་
ཡོན་ཏན་དང་གཏེར་གྱི་བྲག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན། ལྷན་པར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་གཏེར་ཕུན་མོངས་སྤྱིའི་ཡོན་
ཏན་ནི་དྲུག་སྟེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པས་གཏེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཏེར་སྐྱས་པའི་ཚོ་རྗེས་ཚོས་གང་ཡང་མི་བྱང་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགོ་དོན་སྐྱུགས་རིང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་རབས་རྣམས་སྡེ་དར་གྱི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟོ་ཡིད་ཆེས་པས་
ཡོན་ཏན་དང་། དུས་མཐའི་གང་ཟག་གསར་འགོགས་ཤེས་ཆེབས་ཚོས་དོས་དྲུག་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་
ཅིང་མེད་ན་མི་འཕྲད་པས་གང་ཟག་ཤེས་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་གཏེར་གྱི་བྲག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བྱི་མཚོག་གི་རྗེས་གཏེར་གྱི་ཕུན་མོངས་ལེ་བཟོ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མཚོག་གི་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་དགོས་ཆེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་པར་རྗེས་གཏེར་གྱི་རེ་བ་
སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན། ཕུན་མོངས་རྗེས་ལུལ་གཏེར་གྱིས་རང་ལུལ་འཕྱོར་གྱིང་ཕྱི་མེད་དུ་འཚོལ་བའི་ཡོན་ཏན། ས་གཤིང་
གི་གཏེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་བཞེངས་ཤིང་རྟིང་བ་གསོ་བའི་དགོས་ཆེད་དང་། སྤྱན་གཏེར་རྣམས་གྱིས་མ་ཚང་བ་ཁ་
སྐོང་པའི་དགོས་ཆེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡོད། རང་ལྷན་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ལྡེའི་དགོས་ཆེད་ཡོན་ཏན་ནི། བོན་སྤྱུག་ངག་བདེན་
པའི་གཏེར་གྱིས་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིས་གཏེར་གྱིས་བྱི་འབྱུང་བ་བསོས་ནས་བྱིས་ཆོ་རིང་མི་དར་
བའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱན་གཏེར་གྱིས་ནད་འདོན་ཅིང་ཚོ་དུས་སུ་བསྐྱིད་པའི་དགོས་པ་དང་། བཟོ་གཏེར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་
གསུང་ཐུགས་དངོས་སུ་མཚོན་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚོད་ཆ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་རྗོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟ། བསྐྱེད་ཏེ་
འོག་བཟོ་རིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་དྲུག་གོ།

གསར་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རང་བྱུང་སྦྱེ་གཏེར་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་
བྱའི་ཡིད་ཆེས་སྦྱང་ཅིང་། ལུལ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བཞེངས་པའི་སྦྱེ་གཏེར་རྣམས་གྱིས་བདེ་གཤེགས་
སྐོམ་པའི་སེམས་འཛིན་ཅིང་གང་ཟག་སྐོ་སྐོར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུང་རྟེན་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཡི་
གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་རྩལ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྐོས་རྣམས་མ་
ཉམས་པར་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་སྦྱུལ་གིང་། གང་ཟག་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཕྲད་ནས་
གྱུང་དོན་བྱས་ཤིང་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅོས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་དང་། མན་ངག་གི་རྟི་ག་རྣམས་མ་
བཅོས་པ། མ་ལོར་བ། རྒྱུད་མ་དགུགས་པ། མ་ལོག་པ། མ་འབྱུང་པ། མ་འབྱུངས་པ། བྱིན་སྦྱོབས་མ་ཉམས་པ། ལུང་མ་

འཇུག་པ། མན་ངག་གང་ཟག་གིས་མ་གལ་པ། མ་ལྷག་པ། མ་ཆད་པ། རྫོན་འབྲུང་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་
 དམ་པ་ལ་རྫོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྐྱུར་བས་གང་ཟག་སྐོངས་འབྲུལ་འཆལ་པས་བར་མ་ཚོད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་ལྟར་
 མེད་གསེར་ལྷན་ཟང་མ་ལྟར། གང་ཟག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པའི་དགོས་ཚེད་རྣམས་ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཕྱག་
 མཚན་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་མཐའི་གང་ཟག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཚེད་པོས། ཡུལ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཚེད་པོ་འབྲུང་བའི་དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་དག་སྣོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གལ་པའི་
 གཏེར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་དུ་ཚུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། གལ་
 གཏེར་གཞན་གྱི་མན་ངག་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཛོན་དུ་སྐྱུང་ནས་དོ་སྦྱོར་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་
 རྫོང་བས། དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། །

- རྗོ་རྗོ་སྐྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།
- གཅིག་ལས་མཐོང་ལྷན་སོ་སོར་བསྟན།
- ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ།
- ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་གཏེར།
- དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་སྟོན།

ཞེས་པས་གཏེར་གྱི་དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་ཚད་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །

སྐྱི་དོན་བདུན་པ་གཏེར་སློད་མཁན་གྱི་དོན་བཤད་གྱིས། གཏེར་སྐྱས་ཚད་དོན་དུ་འབྲུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏེར་
 སློད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའོ། །གཏེར་ཟབ་མོ་སློད་ལུས་པའི་གང་ཟག་ནི་ལུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ནས་རིག་འཛིན་དམ་པ་གཏེར་བརྒྱུད་མ་ཆད་པས་སྐྱས་པའི་གཏེར་ཚེད་པོ་རྩོད་པ་མེད་པར་ཐོན་ནས། རང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་
 པ་བརྟེན་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གཏེར་རིགས་ཚོས་གཏེར་ནས་ལོར་གཏེར་གཉིས་སུ་སྐྱས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་། སྐྱས་

ཚད་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །གཏེར་སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པས་སྐྱས་
ཀྱང་དོན་མེད་རྒྱུད་ཟོས་སའི་ཁང་མར་མཁའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏེར་སྐྱོད་མཁའ་ཞེས་པར་བསྟན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་གཏེར་ཇི་ལྟར་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་གཏེར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏེར་གང་དུ་སྐྱ་བའི་གནས་
དང། གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་སྐྱ་ཐབས་དང། སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་སྟོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མཚམས་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་གཏེར་སྐྱ་བའི་གནས་ནི་མིས་གཏེར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱས། མི་འགྱུར་བའི་གནས་བྲག་ལ་སྐྱས། མི་
འགྱུམ་པའི་གནས་རྒྱུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱས། ཟད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སེམས་ལ་སྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་སྐྱ་ཐབས་ནི།
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རིགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མི་འདུལ་བའི་རྗེས་དང་དར་རྒྱུད་དེས་ལ་སྐྱས་ན་མཐོག་སོགས་སོ། །སྐྱོན་གཏེར་ལ་
ངེས་མེད་གར་ཡང་སྐྱ། ཚེས་གཏེར་ཡི་གེར་གར་སྐྱས་ཀྱང། བྱིས་གཞི་རྒྱུད་དང། རྒྱ་ཤོག་དང། བྱོ་ག་དང། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལ་
བྱ་སྟེ། འོར་བུ་རྒྱུད་ས་བདར་བའི་ཁུ་བ་དང། བསིལ་སྐྱོན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བག་རྒྱུན་སྐྱུང་བས་མི་འདུལ་བར་བྱེད། ཡི་གེ་
ཚོག་མགོ་སྐྱང་རྒྱུ་ཤད་དུ་བྱས་པས་ཡི་གེ་ཤོངས་ཆེས་དུ་སྐྱ་སྐྱད་གང་ལ་བསྐྱུར་བ་ན། བ་གྲུ་ར་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུས་བྱིས་པས་
ཁུངས་བཅུན། ཟབ་དོན་མ་འོར་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བདར། ཚོག་བྲག་གིས་ཟུང་བད་བྱ། ཀྱུན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ས་མ་ཡ་ལྟ་བུ། ཞེས་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི་གསང་ཚོག་འགོད། རྫོང་ལྡན་དཔའ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་གཏེར། ཅེས་བཀའ་
འགྲེལ་བྱིས། སྐལ་ལྡན་དོས་བཟུང་བའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་སྟོ་ལྡན་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་བྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ནན་ཉན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། ལས་འཕྲོ་སྐལ་པ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཅེས་བཀོད་དོ། །སྟོག་ཆགས་སྐྱ་མོས་བཤིག་
མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་བསེ་སྐྱོམ་དུ་རྩལ། བསེ་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱི་རྗེས་བྱས་ལ་སྐྱོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་ཇི་ལྟར་སྐྱར་
ཐབས་ནི་ཡུལ་ཆེ་གོ། གང་ཟག་རིགས་དང་ལོ་དང་མིང་དུ་བཅས་པ་དང་འཕྲད་པར་ལུང་བསྟན་པས། ལུང་མེད་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་
མཐའ་སེལ། རྒྱ་གཞི་ཚོས་སྐྱོར་གཏེར་བདག་ལ་བཙོལ་གཏེར་བྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྐལ་ལྡན་སྐྱོར་ཞིང་རས་སྐྱོད་ཅན་ཚོར་གཙོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་དགུ་པ་གང་གིས་འདོན་པའི་དོན་བཤད་གྱིས། གཏེར་ཇི་ལྟར་འདོན་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་མཐུན་
པའི་གང་ཟག་གིས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དང་ས་གནས་དོས་བཟུང། ཡང་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གནད་རྩི་
ཞིང་གཏེར་བདག་མཚོད། ཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྐྱོད་བྱེད་ཞིང་གཏེར་ཚབ་བཞུགས་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་ལྡན་

ལས་ཅན་ཡིན་པས། གཏེར་ཐོན་ནས་གཏེར་གྱི་འབྲུལ་མིག་ཚེན་པོ་ལྟར་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅའ་ལ་ཞིང་འགོ་དོན་མཐར་དབྱེང་
དོ།

དེ་ཡང་ཨ་ཉི་རྒྱལ་པོ་སྐོར་གྱི་གཏེར་རྒྱུད་ལེའུ་ལས།

ཀུན་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཏེར།།

གང་གིས་སྒྲ་རིགས་རི་ལྟར་སྒྲས།།

གང་གིས་འདོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ན།།

སྟོང་པའི་གཏེར་རྒྱས་ཟད་མི་ཤེས།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྱི་དོན་བཅུ་པ་ལུ་བཞིའི་དོན་བཤད་གྱི་གཏེར་གྱི་མཐའ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏེར་སྒྲས་ལ་ཐོན་པ་དང་། མ་
སྒྲས་ལ་མ་ཐོན་པ་དང་། སྒྲས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་དང་། མ་སྒྲས་ཀྱང་ཐོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་རྣམས་རིག་
འཛིན་དམ་པས་སྒྲས་ནས། ལས་ཅན་དམ་པ་དེས་སྟོན་པས་ཐོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་འཆལ་པ་རྒྱང་ལེན་པའི་རིགས་
གྱིས་མ་སྒྲས་པས་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཏེར་སྒྲས་པ་མེད་ལ། གང་ཟག་འདོད་པ་ཅན་ཡོད་དུ་རེན་ཁ་
གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་འདོན་རྒྱ་མ་ཉེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གོང་མ་
རྣམས་གྱིས་གཏེར་འགོ་དོན་དུ་སྒྲས་ཀྱང་། གང་ཟག་སྐལ་པ་མེད་པས་བཅའ་ལ་ཀྱང་མི་ཐོན་པའོ། །ཡང་མཚོ་གཏེར་དུ་གནམ་རྒྱ
སྒྲས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་ལྟར་དུ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་གང་གཏེར། ཚེ་ལ་སྒྲུབ་གྱིས་མ་ཐོན་པ་ལ་བྱའོ། །བཞི་པ་མ་སྒྲས་ཀྱང་ཐོན་པ་
ནི་དུང་སྐད་ལྟར་དུ་དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའི་ཚེ། སྒྲ་སེམས་ཉིད་ལ་ཚིག་གཏེར་སྒྲས་པ་མེད་ཀྱང་། ངེས་དོན་གྱི་ཚིག་
ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དོལ་བར་འགྱུར་དོ།།

དེ་ཡང་མདོ་ལས།

དོན་ལ་ངེས་པས་གདེང་ཉེད་ན།།

སེམས་ལ་ཚོས་འབྱུང་འབྱུང་སྤྲག་ཡས།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བརྩམས་པ་གཏེར་གྱི་ཚུན་པ་བསལ་བའི་དོན་བཤད་གྱིས། གཏེར་ཚོས་མཉམ་བུ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
གཏེར་ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་ཚུན་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐད་དྲིས་ཏེ་ཚུན་པ་འབྲེལ་ཚུར་བཅད་པ་དང་། གཏེར་ཚོས་གྱིས་སངས་
མི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ནས་ཚུན་པ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། བཀའ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་པས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སོ་མ་ཁྱད་པར་
འཕགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཏེར་ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་ཚུན་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། མིང་གོ་གས་ཚུགས་ཞེན་ཅན་དང་། སེར་གཟུགས་
དྲེགས་པའི་གང་ཟག་ཐོས་ཚུང་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གིས་དོན་མ་རྟོག་གིས། ཟབ་དོན་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་ལུང་མེད་གཏམ་ཅོལ་
དུ་སྦྱོང་བ་ན་རེ། གཏེར་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་སྦྱོང་བ་མི་ཐོབ་ཟེར། གཏེན་ཚོགས་ཅིའི་ཕྱིར། གཏེར་ཚོས་གྱིས་
སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། གཏེར་ཚོས་འདི་ས་ལས་བྱུང་བས་ས་ཚོས་ཡིན། བྲག་ལས་བྱུང་བས་རྩོམས་ཡིན། གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཀའ་ཚང་གི་ཀ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཤིང་ཚོས་ཡིན། རྒྱུང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཚོས་ཡིན། རྒྱས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཚོས་ཡིན། མེ་ལ་སྟེག་རྒྱུའི་
མེ་ཚོས་ཡིན། རྩོལ་བན་གྱི་རྩོལ་ཚོས་ཡིན་ཟེར་རོ།།

ཡང་ཤེར་མེད་སྐྱེ་འདོད་མཁྱེན་དུ་ཤེད་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཏེར་མའི་ཚོས་ཚུན་པ་ཅན་ཡིན། ཚོས་ཚན་ཚུང་། དར་
རྒྱས་ཚུང་། དྲིབ་རྒྱུ་ཚུང་། དབང་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་ཚང་པ་ཡིན། རེད་ཚོས་ཚུན་མེད་བྱེད་པ་ཞེས་ཚུན་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་ལན་དྲིས་ཏེ་ཚུན་པ་འབྲེལ་ཚུར་བཅད་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུན་པ་འབྲེལ་སྐྱེ་མའི་རིག་པ་དྲི། སོམས་ཤིག་ཐོས་ཚུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་
མཚན་ཉིད་མ་བརྟགས་མ་གོ་བར་མི་སྦྱོལ་ལོ་དེ། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་གཤེན་
སྐྱེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚོན་གཏེར་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤེན་སྐྱེས་པའི་ཚོས་མཚོན་རོ།།

ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས།

སུ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།།

གཏེར་དང་ལྷན་ལོ་ཁྱད་པར་ཆེ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།། །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་སྐྱེས་དགོངས་པ་བཀའ་རྒྱུལ་པས། གསུངས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་བཀའ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་རྒྱུལ་པ་ཞེས་འབྲུང་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་གསུང་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གི་ཚོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེས་ཚང་དམ་ཞེས་བརྗོད་

པས། ཁོ་ན་ལེ། ང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་གའ་པའི་ཡི་གེའི་གཏེར་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་ཅིས་སྒྲུའོ། །ཡང་དྲིས་ཏེ་
ཚུངས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་གའ་གཏེར་གདུལ་བྱ་ལ་མཚོན་ཅིང་བཀའ་སྟུལ་པའི་ཐབས། བཀའ་ཙུ་བ་ཡི་
གོ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་གཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེའི་ཚོས་གཏེར་ནི་མ་མཚེས་ན། བྱོད་ཡི་གེའི་གཏེར་སྒྲངས་ནས། རྟོག་པ་སྐོང་པ་
དང་། དགོ་བ་སྐྱབ། སེམས་གོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐལ་ཚད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཚོས་
དབྱིངས་གའ་པའི་གཏེར་དོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏེར་ཚོས་སྒྲངས་པས་བྱོད་སྐལ་ཚད་མཐར་ལྷུང་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྣ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང།

མིང་ཚོག་ཐ་སྟོན་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན།།

མིང་ཚོག་ཡི་གེའི་བདེ་ཡང་དག་དོན་དང་སྒྲུད།།

ཅིས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གཏེར་མ་ས་ཚོས། དོ་ཚོས། ཤིང་ཚོས། རྒྱང་ཚོས། ལུ་ཚོས། མེ་ཚོས་ཡིན་པས་སངས་མི་རྒྱ། སྲུབ་པ་མི་
ཐོབ་ཟེར་བས་ཡང་སོམས་ཤིག །སྤྱིར་སྣང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། འབྱུང་བ་ལྟ་
སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གར་འདུག་ལུང་གར་ཡོད། སྐོས་སྲུང་ལྟ་ཡང་། བྱི་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་འབྱུང་བ་ལྟ། བར་བཅུད་གྱི་
སེམས་ཅན་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
གྱིས། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དེ་ཀུན་བྱེད་པས། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཙུམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
གསུངས། དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བསྐྱབས། སའི་གཏེར་ནས་ཤིང་དོལ་ཤོག་ལུ་
ཐམས་ཅད་ཤིང་ཡིན་པས་ཤིང་ཚོས་ཡིན། སའི་སྟོང་པོ་གསེར་དང་མཚལ། །བེ་རྒྱུ། ལུ་མེན། ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཀོད་
པས་ས་ཚོས་ཡིན། རྒྱབ་བྱེད་རྒྱུང་ཙུལ་གྱིས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱལ་ནས། ཡི་གེ་བྲིས་པས་རྒྱང་ཚོས་ཡིན། ལྷག་ཚ་རྒྱལ་
རྒྱངས་པས་རྒྱུ་ཚོས་ཡིན། དམ་བྱེད་མེས་བཞུ་བས་མེ་ཚོས་ཡིན། བམ་མཁའ་གོ་བྱེ་བས་གནམ་ཚོས་ཡིན། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་
མཁས་བྱེད་རིག་པ་ལ་དོལ་བས་དོལ་ཚོས་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་སྣང་དུ་གསལ་བཞེན་དུ། གཏེར་ཚོས་དང་ས་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཞིག་བྱོད་ལ་ག་ནས་བྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་གེས་ཚོས་མི་བཏུབ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོག་དང་ཡི་གེར་གསུངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བས་བྱོད་མཁས་པ་ཐུག་མེད་དུ་སོང་དོ། །
འབྱུང་བ་སྐོང་ན་བྱོད་བྱི་སྟོང་འབྱུང་ལྟ་
མེད་པ་ལ། བྱོད་རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྲུབ་པའི་ཚོས་འདི་ལ་ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད། འོན་ཏེ་གཏེར་སྐོང་ན་བྱོད་རང་གྱང་།

མའི་མངལ་ན་གཤམ་སྐྱེས་མའོན་ཏེ་སྤྱི་བོད་ལྟོ་བ་བམ་ཅི་ཚུགས་ཀྱི། ཅེས་སུ་བྱུང་ཚེ་བཅད་དེ་སློབ་མོག་ལོན་མེད་ཏེ་
འགྲུང་རོ།།

ཡང་ཤེས་མེད་སྐྱེ་འདོད་གང་ཟེག་མྱི་མའི་ཚོད་མཁའ་ལ་དྲིས་པ། བྱེད་པ་ལྟེ་མེད་ཚོས་ཚོད་པ་ཅན་ཡིན། ཚོས་ཚན་རྒྱུ་དང་
རྒྱས་རྒྱུ། དབང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཆད་ཡིན་པས། སེམས་ལྷན་སྤྱི་བོད་ཚོས་ལ་འདེ་ཚོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
ཚོད་གི་གཏེར་ཚོས་སྤངས་ནས་ཚོས་ཚོད་བྲལ་རྟེན་མི་སྲིད་པ་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་ཚོད་ལྷན་གི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་མི་སྲིད་
པས་ཚོད་བྲལ་གྱིས་ཚོས་མི་རྟེན། རྟོན་པ་ལྷན་སྤྱི་བོད་ཀྱང་ཚོད་དུས་བྱོན་པས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་མ་འདས་བར་དུ་ཡང་། བདུད་དང་
སྤྱི་སྟོན་གི་ཚོད་པ་དང་མ་བྲལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ལྷན་པ་དགུ་ཡང་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་གོང་
མས་འོག་མ་ལ་ཚོད་པ་དང་མ་བྲལ། ཨ་ཏི་མཐོ་ཡང་ཚོད་པ་མ་སྤངས་མི་གནས། ཡང་སྐྱོས་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པས་ལན་གསུམ་
གཏེར་དུ་བྱོན། མཐར་སྐྱེའི་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་སྤྱི་བོད་གདན་དྲངས་པའི་ཚོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་པ་ལ་སོགས་
པ་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚེན་དང་། དབྱ་བཅོམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར། སེམས་ལྷན་པ་བྱ་བ་
གསུངས་པ་མེད། སྐྱེས་ཚེད་ལྟ་རང་མགོ་བས་བཅུ་མས་ཟེར་ཏེ་ཚོད་པ་དང་མ་བྲལ། དེའི་ཕྱིར་ཚོད་བྲལ་གཏེར་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་
ཚོས་སྟོང་གསུམ་སྐྱེའི་ཞིང་འདི་ནས་ཚོད་གིས་མི་རྟེན་ན། སེམས་དང་སྐྱེའི་ཆད་དུ་མི་གདའ་ཡེ། ཚོས་སྐྱེའི་མཐའ་ཡང་མའོ་
ལས།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས།།

ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་གདུལ་བུ་ཀྱན་ལ་སྟོམས།།

ཞེས་པའི་དོན་དེ་མ་གོ་བར། གཏེར་ཚོས་ཚོན་རྒྱུ་དང་རྒྱས་རྒྱུ་བཀའ་ལ་མ་འདེབས། དབང་གི་རྒྱུ་ལོ་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སློབ་དཔོན་བུ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱེ་བ་སྟོན་དུ་མཇལ་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་བཏང་།
རང་དོན་གྱི་ཉིང་ལ་དུས་མཐར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལས་འཕྲོ་སྐྱེའི་པ་ཅན་དང་འབྲུང་
པར་གོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟོགས་ཀྱང་གཏེར་ཡིག་མན་རག་ཐམས་ཅད་གི་མཚུག་ན་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་
བརྟགས་པའི་སྐྱོན་གཏམ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་ཚོད་པ་བསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་གཏེར་ཚོས་གིས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཚོད་པའི་གནས་
སྐབས་ནས་ཚོད་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལོ། གཏེར་འབྱུང་འདི་ཉིད་གོང་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་། ལུང་རིགས་གིས་ཡིད་ཚེས་པར་
དཀྱིས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚོས་བཀའ་འབྲུམས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས། བཀའ་གཏེར་གི་ཚོས་སོ་མ་

ལྷན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དཔེ་བཀའ་འབྲུམས་སུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཏེར་ཚོས་སོ་མའི་ཡོན་ཏན་
ངོས་བཟུང་སྟེ། ལྷན་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ཚོས་བཀའ་འབྲུམས་སུ་རྒྱད་པས། ཚོས་གཞུང་ཉམས་ཚུལ་དཔེས་
བཤད་ན། ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། མི་ལག་མང་པོར་འབྲུམས་ལ་འབྲུམས་ཀྱིས་འོ་མའི་རྒྱུན་ཡོན་ཡོད་མེད་ཤོད་ཤོས་
དེ། འོ་མ་བ་ལུ་ནས་བྱུང་མ་ཐོག་མཐོན་ན་ཞོ་ཆགས། དཀྱོག་ན་མར་འབྱུང་། བྱིན་ན་དགའ་ཚོར་འོང་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལས།
དེ་ལ་ཚོང་འདུས་འོ་མ་མི་ལག་རྒྱད་མར་འབྲུམས་པའི་ཚེ་ན། ཁེ་འདོད་དབང་གིས་མང་དུ་རེ་ནས། གཅིག་གིས་ཀྱང་འོ་མ་ནས་མི་
རྒྱུག་ཅང་། དེས་ཀྱང་ཁེ་འདོད་འོ་མ་ཁྱི་རྒྱུག་གིང་། རིམ་པར་འབྲུམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོ་མའི་གཞུང་ལང་བ་ནི། རྒྱད་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐོན་ན་ཞོ་ལེགས་པོ་མི་ཆགས། དཀྱོག་ན་མར་ཚེན་པོ་མི་འོང་། རྒྱས་ཅན་ལ་བྱིན་ཀྱང་དགའ་ཚོར་ཚེན་
པོ་མི་འོང་ངོ། །ཞག་ཏུ་འོན་དེ་ནས་འོ་མའི་མིང་དང་ཁ་དོག་མ་བྲལ་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་གིས་བྱུགས་གཏེར་ཚོས་གཞུང་སོ་མ་མ་
བསྐྱད་པ་དེ་རང་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་གྲུབ་ཏུ་གས་འབྱུང་། ལུ་སློབ་ལ་བསྟན་ཀྱང་རྒྱད་གོ་ལ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གདམས་ཀྱང་
ལའོར་བ་ནས་གོ་ལ་བ་ལས་དེ་ནས་བཀའ་འབྲུམས་སུ་རྒྱད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་ནི། གང་ཟག་ལ་ལས་ཉུང་བ་ལ་མོས་ཏེ་
བསྐྱེས་པས་ཆད། ལ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ནས་མཐོན་པས་ལྷག། ལ་ལས་དཀྱུགས། ལ་ལས་གཡོ་སྐྱེས་མིན་ལས་མི་ཤེས་
པར་བརྟམས་པས་དོན་ལོག། ལ་ལས་བཀའ་བརྟུན། ལ་ལས་ཡིག་མཁན་རབ་པས་བྲིས་པས་ལྷག་ཆད་དུ་སོང་། ལ་ལས་དཔེ་
འབྲུམས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ལ་ལུངས་དེད་བྱས་པས་ཚོས་གཞུང་ཉམས། བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། རྒྱབ་པའི་གྲུབ་
ཏུ་གས་མེད། ཉན་ཡང་རང་རྒྱད་མི་གོ་ལ། ཚོག་ལ་སློམས་ཡང་དོན་ལ་སློངས་པས་དོན་རྒྱུན་ཆད། ལ་ལས་མན་ངག་ལ་སྤྲོ་བཅད་
བྱས་པས། ཁ་ཆད་སྤྲོ་རལ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གཏེར་རྒྱད་འཚོ་མ་ཤེས་པར་བཀའ་འབྲུམས་སུ་འབྲུམས་པའི་རྒྱུན་དུ་ངོས་
བཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སོ་མའི་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་འོ་མ་ལུ་སོར་ནས་ཐོན་མ་ཐག །སོ་མ་མ་
ཉམས་པས། ཞོ་མར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གཏེར་སོ་མ་བཀའ་ལུ་སྐྱུལ་བའི་རྒྱད་གཞུང་མ་བཅོས་པའམ།
རྗེས་འཇུག་གི་རིག་འཛིན་དམ་པའི་བྱུགས་གཏེར་ཚད་མ་སོ་མ་ཤར་བའི་གསུང་རྒྱུས་སམ། མན་ངག་རྣམས་གཏེར་དུ་སྐྱུལ་བའི་
ཚེ་ན། གང་ཟག་ལོག་ཤེས་ར་ཚོས་ཅན་ལ་ཆམེད་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས། གཞུང་མན་ངག་འཕྱོ་མཁན་མེད་པས། མ་ནོར་མ་བཅོས་
པའི་ལྷན་དང་། ཡིག་མཁན་རབ་པའི་ལག་མ་རྒྱད་པའི་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ལྷན་དང་། རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱུགས་གཏད། རྒྱ་གི་

མས་གཉེར་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པའི་བྱད་དང་། ལྷལ་ལྷན་འགའ་རེ་ཙམ་ལས་ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
ཉེ། བཅུ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པར་བཤད་དོ།།

དེ་ཡང་ལུང་རབ་སྣུལ་ལས།

ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གཉེར།།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བྱད་པར་གྱིས།།

བཀའ་གཉེར་བྱད་དུ་འཇུག་པ་ཆེ།།

ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱུངས་ཐུགས་ལ་གབ་པས་གཉེར། གསུང་དུ་བྱུང་པས་བཀའ་སྟེ་བྱད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཡི་
གིར་བཀོད་པས་བཀའ་ཡིན། གཉེར་དུ་སྤྲོས་པས་གཉེར་ཡིན་པས་བྱད་དུ་འཇུག་པས་དོན་ཆེབ་ཡིན་ནོ།།

སོ་མ་འཕགས་པའི་ལུང་ཡང་། ལྷོང་ཆེན་ལས།

སོ་མ་མ་བཅོས་ཚོས་གྱི་གཞུང་།།

རྒྱན་པོས་ཇི་ལྷར་བཅོས་ཀྱང་ལྷད།།

དེ་ལྟར་མ་བཅོས་བྱད་པར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཅུ་གཉིས་པ་གཉེར་ཚོས་ལ་ལོངས་ཇི་ལྷར་སྤྱད་པས་འགོ་དོན་དུས་གསུམ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
གཉེར་དཔེ་ཇི་ལྷར་ཞལ་བལྟ་ཐབས་དང་། དེ་ཇི་ལྷར་བཅང་ཐབས་དང་། ཇི་ལྷར་དཔེ་ལ་ཐེབས་སོ།།

དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱ། གཉེར་བདག་མཚོན་དེ།
ཤོག་བྱ་དང་། ལྷག་ཚ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ལ། ཡིག་མཁན་རྒྱ་བཟང་ལ་ཡི་གེ་མཁས་པས། གཉེར་ཤོག་གི་བ་མ་ལ་བཞག་ལ་
འབྲུ་ལོན་ནང་དུ་བྱི། དང་ཐོག་བེར་ཀ་རྒྱ་ཡིག་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཚོག་དྲག་ལྷུ་མ་ཤད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱི་དཔེ་འཐེབ།
ཡང་འཐེབ་གསུམ་དག་པར་བྱིས་ལ་ལུས་དག་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བཅང་ཐབས་ནི། ཤོག་སེར་གཏེར་ཚབ་དུ་སྐྱས་པས། བྱི་མའི་དཔེ་སྐྱེ་ལ་རབ་གནས་བྱ། དར་སྒྲ་ལྲས་
དྲིལ་ཏེ་ཀུ་ཚང་ངམ་ཀོང་ཅེ་བཟང་པོར་བཞུགས་ལ། གཏེར་བདག་ལ་གཏེར་དག་ཏུ་གཅོལ། གཞུང་བཞིན་རང་ཉམས་སུ་ལོན་
པར་བྱ། དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་ལུང་སྟོན། སྟན་རྒྱུད་མ་ཚད་པར་འོང་ངོ། །དེ་ནས་དུས་དུས་སུ་མཚོན་ཅིང་
བཅང་ངོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏེར་ཚོས་སྐྱེ་ལ་བ་ནི། སྟོན་ལུ་བ་པོ་སྟོ་ཆེ། སྟོ་བརྟན་དམ་ཚིག་གཅོང་ཞིང། སྐྱ་མ་མཚེད་ལ་དུང་པ་ལ་
ཚོས་སྐྱིར་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་འདོར་ལུས་སམ། ཉམས་དེ་ཅུང་ཟད་ལུས་པར་འདུག་ན། རྒྱུད་ཟོག་མེད་ཅིང་གསང་ཐུབ་ཤེས་
རབ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡང་ཐུང་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོན། ཤོག་མར་དབང་ལུང་རྫོགས་པར་བྱིན། ལུང་ཡང་རབ་
ཤོག་སེར་ཐོག་ནས་བྱ། འབྲིང་དཔེ། ལུང་ཡི་གེ་དག་པར་གྲོག་ཅིང་ཚོག་ཐེམ་པར་བྱ། ཐ་མ་སྟོ་ནས་དག་པར་ལུང་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྐྱ་མ་མིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟན་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཐུག་བཞེས་བསྟན། དམ་མེད་ལ་མི་སྟེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ། སྐྱ་
རྒྱ་དག་ཏུ་གདབ་ཐུན་མོང་ལུས་ལན་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་གདུལ་བྱ་གང་མོས་གང་འདུལ་དུ་བསྐྱུངས། མཐུ་དང་ཚོས་སུ་མ་
འཛོམ་ན། དུས་རབ་གི་འགོ་བ་འདུལ་དཀའ་བས། སྐྱ་གས་བདག་བྱན་དུ་བསྟོལ། སྐྱ་གཏེར་བྱི་གཏེར་གྲུང་མ་འཛོམ་ན། ཐུགས་
རྗེ་སྟེལ་ཚུང་དུ་འགྱུར་བས་གཏེར་རྟིང་འདོན་ཅིང་གཏེར་གསར་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་སྐྱའོ། །ཚོས་དང་ལོར་དུ་མ་འཛོམ་ན་འཁོར་མི་
ཚགས་པས། གཏེར་བདག་ལོར་བདག་ཟུར་མཚོན་བྱ། ཚོས་དང་མཛོན་ཤེས་མ་འབྲེལ་ན། ཉེ་བ་རབ་བྱེད་དུ་འོང་བས། སྟིང་བ་
གསལ་བྱེད་ལྟ་ལུང་མིག་མཐོང་སྐྱབ། ལྟ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་སུ་མ་འཛོམ་ན། ཐ་མལ་དད་པ་འབྲེལ་དུ་སྟོག་པས་རྒྱུད་འདུལ།
བཟོད་པ་ཆེང་ངའི་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའོ།།

སྐྱིར་གཏེར་ཚོས་འཚོ་ཤེས་པས་ཚོག་སྟེ། འཚོ་བ་ལྟས་སྟོར། ལུང་ཨོ་རྒྱན་གིས་སྟོན། གུབ་རྟགས་མཁའ་འགོ་མས་འདོན།
དགོས་དགུ་མིས་སྟེར། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཚུགས། ཚོས་བརྒྱུད་བཟང་རྒྱས་འབྱུང། དགེ་འདུན་གི་དུ་འབྲེན་དུ་འགྱུར་
ངོ། །ཞེས་གཏེར་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ།།

ལུང་སྟོར་དགུའི་ལུང་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང།

ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་གལ་གཏེར་རྒྱུང་།།

ཚོས་སྟོ་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་རྒྱས་།།

རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བྱུགས་གཏེར་ལྷུང་།།
མན་ངག་རྒྱ་མཚའི་བསྟན་པ་རྒྱས།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཙུག་གཏེར་ལྷུང་།།
དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས།།

ཞེས་གསུངས་པས། གཏེར་བྱུང་གི་དོན་དེ་ལྟར་གོ་ཞིང་ཁོང་ལྷུང་པར་བྱའོ།།

སྤྱི་དོན་བཅུགསུམ་པ་གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས། གཏེར་ཁ་བཅུ་དགུ་ཞལ་སྤེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་སྦྱིན་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏེར་བྱུང་སྟོམ་ཚིག་མདོར་སྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་གི་བསྟུན་དོན་བསྟན་པ་འོ།།

དང་པོ་ཁོ་ན་གཏེར་བྱུང་སྟོམ་ཚིག་། མདོ་རྩ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བརྗོད་པ།

ཨོ་མ་རྟོ། ཨོ་རྒྱན་བྱུགས་དམ་གཏེར་ཚེན་ཐོག་བྱངས་པ།།
ཟབ་གཏེར་བཙོ་བརྒྱད་ཚོས་དབང་དང་མཇུག་མདོ།།
གནམ་སྐྱས་ཅན་དང་བྲག་འཕྲང་རྟ་མགིན་ཞབས།།
མོན་བཞིན་སྟེང་དང་རྟ་མགིན་དབེན་ཚའི་སྟོ།།

ཁོའི་གཤིན་དམར་རྟ་མགིན་སྟོམ་ཚོས་ལ།།
སྲས་མཁར་སྐྱ་བོ་ལུག་རིང་ལྷག་འཕེབ་མ།།
བསམ་ཡས་རྒྱ་ལྷུགས་སུར་མོན་བུམ་ཐང་།།
རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རོང་བྲག་ཉ་བོ་གངས།།
རང་གའ་དོན་གྱི་གཏེར་དང་བཅས་པའོ།།

དོན་གཉིས་པ་གཏེར་བྱུང་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་ན། གཏེར་ཁ་བཅུ་དགུ་ལེ་རྒྱས་བས་བཅུ་དགུ་རྟོན་པ་ལས། དང་པོ་གནམ་སྐྱས་ཅན་གྱི་བྲག་རིན་ཚེན་སྐྱ་བདུད་མགོ་དགུ་པའི་ནང་ནས། ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་བསྟོ་ལྷུང་གནས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གཏེར་ཚེན་

འབྲུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བྱུང་ཚུལ་དང། གཏེར་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་དང། གཏེར་ནས་ཟབ་ཚོས་ཇི་ཙམ་
ཞིག་བྱུང་ཚུལ་དང། གཏེར་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཚུལ་དང་བཞི་སྟེ། བཅོངས་ནས་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་གཏེར་གྱི་
ཁ་བྱང་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གཏེར་རྟེན་ལུགས་ལ་མང་ན་ཡང། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བརྟན་ནས་རྟེན་པ་དང། མོ་མའི་
མིག་མཐོང་གིས་རྟེན་པ་དང། ཁ་རྗེ་སྟེས་དབང་རམ་གཏམ་ཅོལ་བྱུག་འཕྲད་དུ་རྟེན་པ་དང། ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་ཏིག་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས། ལས་འཕྲོ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ལུགས་བཞི་རུ་འདུས་ཀྱང། རྟེན་ལུགས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རབ། བར་མ་
གཉིས་འབྲིང་དོ། །དེ་ཡང་སྤུ་གོང་མ་གསུམ་ལ་དབང་པོ་མེད་ན། རྟེན་ལུགས་སྟབས་བདེ་བས་རྟེན་གཏེར་མང། འོག་མ་
ཁ་བྱང་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོན་རོགས་དབང་པོ་མང་དུ་ཡོད་ལ། གཏེར་ལུང་ནས་བཤད་པའི་ལུང་དང། གང་ཟག་འདོན་
མཁའ་དུ་མཐུན་ན་ལས་ཅན་རབ་གྱི་འདོན་ལུགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བདག་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གིས། ལས་ཅན་རབ་གྱི་འདོན་ལུགས་ཁ་བྱང་ལུང་བརྟན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་
ལུགས་སུ་ཐལ་ན། བདག་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཚེ། རོ་སྤྲས་རིགས་རྒྱུད་ཅན་གཟར་མེད་གཅིག་གིས་རྒྱུད་པ་བཅོས་
ནས་སོས་པའི་ཚེ་ཁོ་བོ་དེ། དང་འཛིན་སྟོན་པས་ཁྱོད་རང་འཛིན་དང་མཚོད་ཆ། དཔེ་ཆ་མཚོན་ནས་གང་མཁོ་བ་འབྲུལ་ཟེར་
ནས། བདག་གིས་དེ་ཚོ་ར་ལ་མི་འདོད་རྒྱལ་འགོང་འོང། ཁྱོད་ལ་པན་པ་ཀ་ཏང་རག་ཡིན། སེམས་ཁྲལ་གཅིག་གྱང་མི་དགོས་
བྱས་པས་པ་མེས་གྱི་རྟེན་ཁུག་རྩིས་ཅན་ཞིག་ཁྱེད་བྱུང་ནས། འདི་རའི་ཡབ་མེས་གྱི་སྟིང་ཡིན། ཁྱེད་ཅེས་གྱང་བཞེས་པར་ལུ་ཟེར་
འབྲུལ། དེར་ཁ་བྱེ་ནས་བརྟན་པས་གཞོད་སྟོན་ཞེ་འོན་གྱི་སྟོང། དེ་དཀར་མདུང་དམར་གྱི་སྟོང། མ་བཞི་སྟོང་གསུམ་གདལ།
ལུགས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོག་སེའུ་ཅིག་དར་ནག་ལ་འདྲིལ་ནས་གདལ་བས། ཞལ་བྱེ་བས་མཐོང་མ་ཐག །སྟིང་དགའ་ཡལ་ལེ་
བ་དང་ཤེས་པ་བུན་རྩེར་ཐལ་ནས་དེ་བཟུང། དེ་མན་ཚོ་ཁོང་རང་ལ་བརྟེན་ནས། ཐག་ཅིག་ཏུ་གཏས་པས་དེ་ནས་མར་ལ་དབྱ་
དང་ལོག་ཅིག་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་སོང་ནས་ཀླག་མ་བཏུབ་བོ། ཀླག་བྱབ་པ་ལ། བཟུང་བཟུང་། སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུགས་དམ་ལྟ་
ལ་འདུད།

སྤྱི་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། གཏེར་བྲན་བྱེ་བ་སར་གྲས་ཀྱང། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ་ལྟག །དེ་བས་རྟེན་བཅས་
ཟབ་མོའི་གཏེར། །བརྒྱ་དང་ཉེ་ལྷན་ལྟ་ལྟ་འཕགས། །དེ་བས་རའི་ལུགས་དམ་གཏེར། །ལྟ་སྤྲས་དེ་འཕགས་བཞིའི་ཡང་བཅུད། །
རྟེན་ཁྲག་དྲངས་མའི་ལུགས་གཏེར་གཅིག །སྟོང་བྲག་ཡ་གསུམ་ཡེ་བཞི་ལས། །བྲག་ལུང་ནང་ན་དེ་མཚིས་སོ། །སྟོང་ནི་ཞང་ལུང་
སྤྱི་ཉེ་ལྟེ། །སའི་བར་སྟག་སྤྱངས་ལུལ་གདགས་སྟིབ། །གཉིས་ལས་བདག་མོའི་ལུལ་མགོ་ན། །སྤྱི་གྱི་སྟིབ་བྱ་ཚད་བྲག་ལ།

། དེ་ལྟར་བུ་དམ་བུ་གསུམ་མོ། །གནམ་རྣམས་ཅན་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། །བྲག་དན་གྲུབས་འདྲ་ཚུད་འཐབ། །གཏེར་བདག་
བཟང་སྲིད་དེར་སྐྱེས་སོ། །རིམ་ཚེན་གྲུ་བུ་དམ་ལུའི་ནང། །ལྷ་རྫོགས་ཕྱགས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི། །མཚན་མཐོ་དངོས་
གྲུབ་པ་རྟེན་པའི་ཚོ། །ཐོག་དྲངས་ཕྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་སྐོར། །རྐང་ཚུགས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བུ་ལོད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱི་མཐར་
ཕྱག་པར། །ལྷ་རྫོགས་ཕྱགས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལས་ལུང་གི་མཐར་ཕྱག་པ། །ཞོ་རྒྱན་ཕྱགས་གྱིས་རྒྱུབ་
རྫོགས་ཡོད། །རྫོགས་ཚེན་སེམས་ཕྱོགས་ཀུན་མཐར་ཕྱག །ཨ་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲོར་ཡོད། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་འདུལ་
མཐར་ཕྱག་པ། །འཕོར་བ་དོང་རྒྱགས་རྒྱུབ་སྐོར་ཡོད། །ཞི་ཁོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུབ་མཐར་
ཕྱག །ཞི་ཁོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། །འོ་མཚར་གདམས་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་བུ་ལོད། །གསེར་ཐག་འདོམ་དགུས་བཅིངས་
ནས་བཟུགས། །འདི་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱི་སྲས། །ལུགས་ཁམས་སྤེལ་ལོ་འཇམ་དཔལ་མཚན། །དེ་འདྲས་རྒྱ་རྒྱུལ་ལོ་ལ་དབྱུང། །
བྲག་རྟོད་སྦྱེད་ལུང་སྦྱེད་ཚེར་ཅན། །བྲག་སྤྲད་རྩོམ་གྱི་ཁ་འདྲའི་ནང། །སེ་པའི་ལུང་ལས་སེ་སྦྱེས་པ། །ལུང་ནས་མཐོ་དུག་བརྗོད་
པས་རྟེན། །གཏེར་སྐོར་ལྷི་གཉེར་མཁའ་ཡི་དང། །ལྷུ་བུ་དམ་ལོ་རྣམས་གསུམ་ལ། །ཟུན་གཡག་ཟུན་བཤོས་རྒྱག་ཏེར་ཐོང། །
མཚོད་ཐབས་ཞིབ་ཏུ་ནང་ནས་འབྱུང། །སྐོ་བྱེ་རིག་པ་འབྲལ་ལ་ཕྱུར། །དང་དུ་ཡོང་ཞིག་སྐལ་པ་ཅན། །འདི་ལུས་བོད་གྱི་དངོས་
གྲུབ་རྒྱལས། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བོད་ཁམས་འགོངས། །ཤེས་རབ་སྡོ་ལྷན་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །ལས་འབྲོ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཤོག
།གཏད་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གཉན་རྒྱ་གསང་རྒྱ་མན་ཏུ་གྱུ་བྱ།

དེ་ནས་ཤོག་སེར་དེ་ཁྱེར་ཏེ་པ་རོས་ཚེན་པོ་མཚམས་བཅད་པའི་སར་གཏེར་བྱང་སྟོན་པ་བྱོད་ནས། །གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས་པ་
ཚོས་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ། །ཤོག་རིལ་དེ་དེའི་མགོ་ལ་ཚད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། །བྱིས་པ་དག་བྱེད་དུ་བཅུད་པའི་སྟོབ་གཉེར་དང་
དག་སྦྱོར་མི་བྱེད་པར། །མིའི་དཔེ་གོག་སྟོག་ནས་སུའི་བཟུག་བྲག་འཚོད་གཏེར་བྱ་བ་རྒྱུན་ཡིན། །བདེན་པར་ཐོན་ཀྱང་ལོར་མི་
བུའུ། །ད་ལྟ་རང་ཐབས་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཐོང་གསུང་ནས། །བདག་གིས་ཐབས་དུ་ཁྱེར་ཅ་ན་མེ་མི་འདུག །མེ་སྤང་ངམ་བྱས་པས་ཤོག་
སེར་དེ་ཐུག་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་ནས། །མཚོད་ཁང་ནང་དུ་གཟེང་བུ་རྟོད་རིང་ཞིག་ཏུ་བཅུག །ཁ་དཔེ་གོག་བྱེ་མས་བརྗོད་ནས་
ཚོས་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་འཛོག་གིས་གདའོ།

སྐར་བྱོན་ནས་བདག་ལ་འདི་སྦྱོང་གསུངས་ཏེ། །ཁོ་དེ་ཁྱོད་འདྲའི་མི་དྲན་ཡོང་མེད་པར་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་གཏམ་ཚོལ་ཡིན་
པས། །གཏེར་མི་ཐོན་ལ་འཚིཉེ་བར་འོང་ངོ། །ཤོག་སེར་འདིའི་རྒྱས་ངལས་ཚེབ་མེད། །འདི་རང་གང་ནས་བྱུང་བྱས་པར་སོང་ན།
དབྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅ་ན། །འོ་སྟོལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལེ་དཀར་འཇམ་དཔལ་བྱ་བ། །ཁོང་གི་ལྷ་ཁང་

གོག་པོའི་སྒོ་དང་། ཤིང་ཆད་ཀ་ལྟར་རྒྱུ་མཉམས་ཁྲིམ་བས་ཚོགས་པ་ཐོས་ནས། རོལ་ཆའབག་སེང་བཅས་པ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས། བྱ་སྤྱི་
ཐང་གི་དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་བྱ་བས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྟེན། རི་རྩ་ལས་ལུང་བསྟན་ནས། བསམ་ཡས་གྱི་ཀ་བ་བུམ་པ་
ཅན་ནས། གནོད་སྦྱིན་ཞེ་འོན་དང་། བེ་དཀར་ནག་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་ཐོན་བྱ་བའི་ལུང་བུང་ནས། ལྟག་ལོ་ལ་གཏེར་
སྟོན། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དབུ་ནས། ཚོས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཟབ་མོ་ཐོན་པས། ཞེ་འོན་གྲུབ་ནས་གྲུ་ཐང་ལྟ་ཁང་བཞེངས།
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་གསོས་པའི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ། གོང་གི་རོལ་ཆ་ལུལ་ནས་ལྟ་ཁང་དཀོར་སྤྱང་བེ་དཀར་ནག་པོ་ལྷས་
པའི་དུས་སུ་ཚོགས་གྲུ་ལ་ཞིག་ཏུ། བྱ་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཞལ་ནས། དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ། རྩོད་གྱི་ལུལ་སྟོ་བྲག་ལུང་པ་ན་
ཡོད་ན། རྩོད་ཞང་ལུང་ན་ཡོད་དམ། སྤང་སྟེ་ལྷེའི་ས་ན་ཡོད། བར་སྟག་སྤྱངས་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། བར་སྟག་
སྤྱངས་ན་བདོག །བདག་ལུལ་དེའི་གོང་དཔོན་ཞིག་ལགས་ལྷས་པས།

དགོ་བཤེས་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། འོན་བར་སྟག་སྤྱངས་རྗེ་བར་གྱི་ལུལ་ཆུབྱང་སྟོགས་མགོ་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་གྱི་བྲག་སྤོན་
བྱ་ཚང་བྱ་བ་ཡོད་དམ་གསུངས། མི་བདོག་བྱས་པས་འོན་གཉམ་སྐས་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་དམ་གསུང། བདོག་ལགས་བྱས་པས།
དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འོ་དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལས་
དགའ་བའི་ཨོ་རྒྱུ་པ་སྤྲེའི་བྲགས་དམ་ཚོས་སྒོར་གྱི་གཏེར་ཚེན་ཞིག་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། ད་ཆས་པར་གསུངས་སྐད། དེར་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། འོན་བདག་ལ་བྲགས་ལ་ཐོགས་དང་ལྷས་པས། ལྟེར་མི་ལྟེར་གང་ཡང་མི་གསུང་བར་ཐོམ་མེ་
བཞུགས་ནས་གཏམ་ཡེངས་ལ་པོར་སྐད།

དེའི་ལུབ་མོ་བསམ་པས་ཞབས་ཏོག་ཞིག་བྱས་ན་གནང་རམ་སྟམ་ནས། བང་པར་འོག་རྟ་འགོས་པ་བཟང་པོ་འདྲི་འཛོག་བྱ་
བའི་མཐུང་དགོ་བཤེས་གྲུ་པའི་བྲག་ཏུ་གཏད་ནས་གཏེར་བྱང་ལུ་འཚལ། ཅིས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཞེས་ལྷས་པས། ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་
ནས། ཚོས་ལུ་བ་བྱ་བ་ཁ་སྟོང་མི་བཏུབ། འབུལ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དེ་སྟེང་རང་ཡིན། དས་སྤྱར་ཅིག་ཡང་འགོག་
ཏུ་སྦྱགས་ནས་གཏེར་འདོན་དུ་འོང་སྟམ་པས་ཁ་བས་ཚོད་ནས་མ་ཐོན། ད་ད་ཆས་ད་ལྟོད་གྱིས་དམ་ཚོགས་ལ་དགོངས་ལ་གཏེར་
ལྟད་པར་ཅན་དེ་ཐོན་མ་ཐག་ངཅན་ཁྲིམ་ལ་ཤོག་ཅིག །མ་བུང་ན་ལྟོད་ལ་དམ་ཚོགས་མེད་པས་ཞེ་འོན་གྱིས་སྟེང་ཆུང་ཞིག་གསུང།
འདོན་དུས་རང་ཆུ་སྦྱལ་ནག་པོའི་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་འཚང། རྩོད་གྱི་མིང་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་གསུང། བདག་གི་མིང་འཇམ་དཔལ་བྱ་
བ་ལགས། གཏེར་ཐོན་ནས་ཁྲིམ་འོང་པར་དམ་བཅའ་འོ། །ཞེས་གསོལ་པས། སྤྱི་ལོ་པ་འཇམ་དཔལ་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་ཞིག་

གིས་ཐོན་པར་བཤད། ཟློན་གྱིས་བརྩོན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཐོན་ཞིག ཟློན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྟོང་ཙམ་གྱི་གསེབ་ནས། ཁ་བྱང་ཟུང་
མོ་འདི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཤོག་སེར་དེ་གནང་ངོ།།

དེ་ནས་རྒྱུ་ལམ་སྟོ་བྲག་བན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོང་བྱི་བྱ་བ་བྲིད་ནས། ས་ཚད་ལོར་བར་གཏེར་བརྐྱས་པས། བྲག་ལྷང་མི་
གང་ཙམ་གྱིས་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐོ་གཟེར་སྐྱང་ཚལ་བརྒྱབ་ནས་ཤི་སྟེ། རོ་ཡང་གཏེར་ལྷང་དེར་སྐྱས། དཔོན་རང་བྲེད་ནས་
བྲོས་ཕྱིན་ཏེ། ཤོག་སེར་བརྟམས་པས་རྐྱེན་འཇལ་ཚད་ལོར་བར་གཏེར་དེ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་རྗེ་བར་པའི་སྐྱགས་པ་འཚོགས་
པའི་སེབ་དུ་ར་ལ་གཏེར་བྱང་ཟུང་མོ་རྟ་འགྲོས་པ་ལུལ་ནས་ལུས་པ་ཡོད་པས། དེ་རང་ཚོ་ལོགས་ལ་གདོན་བྱས་པས་ཞལ་འཆམ་
ནས། སོས་ཁ་ཕྱིག་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱས། གཏེར་འདོན་པར་གཟིགས་པས། རྒྱུང་དམར་གྱིས་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལྲུབ། སྟོན་
མདའ་ལྷུང། ཐོག་སེར་འདྲེས་པ་བབས་ཏེ་རྗེ་བོ་དང་ལྷུགས་ཤི། སྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། མི་མ་ཤི་བའི་ཚོས་གཞན་ན་ཡོད་
ཟེར་ནས་ཐོ་རེ་ཡོང་དེ་བྲོས། དེ་ནས་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཤི། ལུ་རྩོ་སྐས་སེང་དཔལ་ཤི་བའི་ལྷང་ཤོག་སེར་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྟེན་པ་
གང་ནས་རྟེན། གྲོའི་མདོག་རང་བེ་དཀར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཅི་རེ། གཏེར་བདག་གཏེར་འདོན་ལྷུང། གཏེར་སྟོབ་མ་
འཚོངས་པ་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གཏེར་ལ་བསམ་སེམས་མ་བྲེད་ཅིག །ཅེས་གསུང་དྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་གྱིས། བདག་གིས་
གཏེར་འདོན་པ་རྩོམ་མ་ལུས་པར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལོན། ཁ་བྱང་རང་དོན་རྩོད་མེད་ཟུང་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ངེས་ཤིས་
སྐྱེས་ཀྱང་འདོན་དབང་མེད་ནས། ཁང་པའི་ནང་མཚོན་ཁང་སྟོ་གོང་དུ་ཚོག་བཅད་འདི་སྐད་བྲིས་སོ།།

ཨོ་རྒྱན་ལྷུག་རིས་རང་འཕྲད།
འཕྲད་ལྷ་འཕྲད་དེ་འདོན་དབང་མེད།
དོམ་བུས་སྐྱང་རྩི་མཐོང་བ་འདྲ།
རྒྱག་ཐོས་ར་ལ་སྟིང་རེ་ཚོམ།

ཞེས་བྲིས་པས། དེ་མཐོང་ངེས་གྱིས་པ་རོ་དང་མ་ཅིག་རྐྱོད་ཅིང་། ལུབ་ཀྱང་མི་ལུབ་པར་བཞག་གོ། ལྷུགས་གཏེར་ཁ་བྱང་རྟེན་
པའི་སྐྱབས་སོ།།

དོན་གཉིས་པ་ལྷུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། རི་ལྷ་རྟོན་རྒྱལ་ལམ་དཀར་བ་སྐྱེད་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་སྐྱེལ་ནག་པོའི་ལོ་གར་བའི་
སོས་ཀ་རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་གསུམ་ལ། ལྷུན་ལྷ་གངས་དཀར་བའི་གཞིས་སྐྱང་རྒྱུང་གི་གཏེར་པ། རོ་བོ་ལྷ་རྗེ་ཡང་ཟེར། ལྷ་པ་

ཨ་མོ་མོ་དེ་གྲང་ཟེར་བའི་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ན་ལེ། སློབ་དཔོན་རྫོགས་ཁོ་དེ་བྱེད་སྤྲུགས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་བརྒྱུད་ཅན་གྱིས་
སློབ་དུ་ཡིག་སྐྱ་ཅི་ཡང་འོང་བ་ཡིན། གཏེར་འདོན་པའི་ཡི་གེ་ཟབ་མོ་མེད་དམ། ཡོད་སྲིད་ན་ང་ལ་གཡམ་དང་། གཏེར་ཐོན་པ་
འདུག་ན་ངས་སློན་ལ་སྤྱིས་སོ་ལ་བྱ་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་འདྲེ་མི་འོང་པའི་གདེང་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་
ཡིན། ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་བསྐྱེན་པ་འཁྲོལ་བ་ཡིན། གཙོད་ཡུལ་བལྟས་ཚར་བ་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཨ་ལུ་རྩེ་ཡིན་ཡོད་ན་ལྷ་
དང་། ལག་ལེན་ངས་བྱ། གདམ་ངག་ཚོད་ལ་འབྲུལ་ཟེར་ནས། བདག་གིས་བསམ་པས། གཏེར་ཁོས་སློན་ནས་ཚོས་ང་ལ་འོང་
ན་དགའ་བས། གཏེར་ཡིག་ཁ་བྱང་བྱིན་པས་མཚོག་སྐྱམ་ནས། རྙེད་དམ་ལྷའི་བྱས་པས། ཁོ་ཉིམ་གསུམ་བཟུང་དུ་ལེན་དུ་བྱུང་
ནས། གཏེར་ཤོག་པ་རྗེས་མ་ཚོར་བར་བརྒྱས་ཏེ་ཁོ་ལ་གཏད་དོ།

དེ་ནས་བདག་གིས་ཉིམ་འགའ་ཙམ་ན་དོན་གཏེར་དུ་བྱིན་པས། བཅུ་ལྔ་པ་ཁོ་འབྱོར་ཕྲག་ལ་གཟེད་དེ་སོང་བའི་བྱིར་བདག་
གིས་གྲང་བྱིན་པས། བྲག་གནམ་སྐྱས་ཅན་གྱི་རྩེ་སྤོངས་ཙམ་ལ། ཁོས་དུམ་ཞིག་བྱས་འདུག་པས། ཁོ་ན་ལེ་ལེ་རྫོང་མ་ཤོང་།
ཆག་ཚད་མ་འབྱོར་བར་མ་རྙེད་པས། སློབ་དཔོན་རྫོགས་ཁོ་དེ་སྐྱེས་སྤྲུགས་བྱིས་བྱས་ཤིག། །ངས་དམིགས་པ་བྱས་པས་འདྲེ་
མི་འོང་གིས་ཟེར་ནས། བདག་གིས་བྱས་པས། མདའ་གང་ཚོད་ནས་བྲག་སྐྱབ་བྱིས་ས་ཁ་ཤིག་གོ་ཁམས་བྱུང་བྱས་པས། ཡོད་
ཏྲགས་ཡིན་བྱས་ཤིག་ཟེར་ནས་བྱས་པས། གཡ་སློམ་བྱུང་གསུམ་པ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། ལ་བསའི་སྤལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
ནས། བཅུ་ལྔ་པ་ལ་གཏད་པས། ད་དུང་བྱས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱིར་སོང་། ཡང་བྱས་པས་ཁམས་པའི་ཉ་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་པས། འདི་ག་
གསེབ་ནས་སྐྱས་ནས་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཁོ་ཅན་དུ་བྱིན་ཙམ་ལ། ཁོས་སྐྱས་པའི་འཕོངས་བཅག་ནས། བྱ་བར་ཤོག་
སེར་བཀའ་ནས་བལྟས་པས། ཁ་བྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ཕྲགས་གཏེར་གྱི་ཡང་བྱང་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ན་མ་དུ། འདི་ནས་གཏད་དུ་
འདོམ་བཅུ་གསུམ་ཞལ་བར་བྱས་ན། ལྷགས་གཏེར་ཁ་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲུད་དེ། མི་ཟད་གཏེར་ལ་འོངས་
སློབ་པར་འགྱུར་དོ།

སོ་ཉ་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་ཚོག་བྱེད་སྤྲུགས་གདའ། སྤལ་པ་དེ་རྒྱལ་སྐྱུར་ཅིག་བྱ་བ་དང་། གཏེར་བདག་མཚོད་ཐབས་ཚོ་གཅིག་
གདའ་ནས། ཡང་བདག་ཅག་གཉིས་གྱིས་བྲག་ལ་འདོམ་གྱིས་གཞལ། བཅུ་གསུམ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་མཐོ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་
ནས་བདག་ཅག་གཉིས་སང་འཚོགས་འདོན་པར་ཆད་དེ། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་གིས་མི་འདོན་པར་ཆད་དོ་བྱས་ནས་འབྲེས་དུས་
སྤ། བཅུ་ལྔ་པ་ན་རྫོགས་དཔོན་སྐྱེས་གཅིས་པས། ཤོག་སེར་འདོན་པ་འདི་ཚོ་ངས་ཚོགས་བྱའི་ཟེར་ནས་གསུང་། བདག་གིས་
ལྷགས་གཏེར་ཡང་བྱང་གཅིག་པོ་ངས་ཚོགས་བྱའི་ཐོང་ཞིག་བྱས་པས། ཁོས་ལན་གསུམ་བལྟས་ནས་བདག་ལ་གཏད་དོ། །ནང་

པར་གཏེར་འདོན་པ་བྱོད་ནས་མི་ལམ་བཏབ་པས། འབྲོག་པ་གཡག་དེད་པ་ཚོ་ཞིག་གིས་གསེབ་ནས། བྱང་མེད་གཡག་ལ་
བཞོན་པ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱུད་ལ་གཏམ་ཚོལ་ཚམ་ཡང་མི་འདུག་ང་རང་གེས་གྱིས་ཟེར་ནས་སོང། དེ་མིན་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་
པས། ད་ལོ་ན་ཚོ་འབྲུལ་མི་འོང་ལས་ཆེས་མ་སྟེ་དགའ་ནས། ཉི་ཤར་ལ་བཙུན་པ་སློན་དུ་བྱིན་པས། ཁོ་མེད་ནས་གར་སོང་དྲིས་
པས། འབྲོར་ཁུར་ནས་སྐྱོ་མོར་སོང་ཟེར། དེར་བྲག་རྩེ་ཕྱིན་ཚ་ན་ཁོ་མེད་པར་མཐོ་བཞིག་ལྷུལ་ན་དོང་མི་གང་ཚམ་བྱས་འདུག།
ས་རྗེན་ནི་བྱས། ཅི་ཡང་བྱུང་བྱུང་མི་འདྲ་ཡང་། གཏེར་ཐོན་པ་ལས་འོས་མེད་ཁོས་མི་རན་བྱས། ང་རང་ཚོལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ནས་ལོག་
ཀྱང་ཁོ་མ་རྟོན་ནས་བསམ་པས། ཉ་རྒྱུང་སྐགས་གསེབ་ན་བཙུག་པ་ན་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་ཉེ་བྱན་ནས་བཙུག་པས་མལ་བཤམ་ནས་
རྟོན། བཙག་པས་ཤོག་སེར་མཐོ་གང་བྱུང། དེ་ནས་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཉི་ཀ་གཟེར་འདེབས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ནས་བལྟས་པས།
འདོམ་ཚད་གྲེན་དུ་སྤྱིད་ཚད་གསུམ་དུ་གབ་གངལ། ཤར་ཉི་མའི་ཚོད་ལ་བྱས་གངལ། གཏེར་ཚབ་བྱ་ཐབས་དང་ཉིག་ཉིག་གངལ་
ནས། འོན་ཁོས་མ་རྟོན་པར་འདུག་གིས་སྐྱུ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། ཡང་མི་ལམ་བཏབ་སློད་ཐོར་བས། ཐོ་རངས་ཁ་ཚམ་ན་
མི་ལམ་དུ་ལམ་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་མཐིལ་ན། ཀུན་ཚང་ཆེན་པོ་སློ་ལྷགས་ཕན་ཞིག་ལ། མི་ནག་པོ་རལ་པ་ཤབ་སེ་བ་ཞིག་གྲང་བཞོན་
ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་རྒྱུད་འདིར་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། རྒྱ་ཆེད་པོ་དེ་རྒྱུབ་ཏུ་སིག་དེ་རྒྱུར་ནས། ཀུན་ཚང་ལ་མཚུབ་མོ་རེག་
རེག་བྱས་ནས། འདིན་རྒྱུད་རང་གི་མེ་ཐོས་རྒྱུད་རང་ལ་སྟོག་པའི་ཡོ་བྱུང་སྐྱུད་འཕྲོ་མོད་ཡོད་པས་ངས་ནི་རྒྱུད་རང་ལ་གཏད་དོ། །
རྒྱུད་རང་གཏེར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཁོ་གྲང་ནག་པོ་ལ་བཞོན་ནས་ལུབ་ན་ལུར་སོང། བདག་གིས་བསམ་པས་སློ་ལྷགས་
བཙུག་པ་དེད་བྱེད་པས་མ་ཚམ། ཨ་མ་མོ་སྐྱ་ན་བས་གཞོན་པར་བྱས་ནས། ལྷེ་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ཅིང་བྱུང་ནས་
འདི་རྒྱུད་ཟེར་སྟེ།

འདི་ཐབས་སློར་བས་སློ་བྱེ་སྟེ།
ཅང་མེད་པ་དེ་ལོངས་སློད་ལྟོ།
འོ་མའི་མཚོ་དོལ་རྒྱགས་ལུ།
རྩོ་ཚོད་ཟེན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས།

ཟེར་དེ་ལྷེ་མིག་གཏད་ནས་སོང་པས། དེར་བདག་གིས་མཁའ་འགོ་མས་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་དོན་འདུག་གོ། །བདག་གིས་
ཀྱང་ཀུན་ཚང་སློ་ཤག་གི་བྱེ་བའི་ནང་ནས། བྱ་རྟོན་བྱ་རྒྱུང་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུར་གྱི་འཐོན་ནས་བྱུང་པའི་ཁ་ནས་མེ་ཁ་དོག་ལྷེ་འབར་
པས། བདག་གི་ལུས་ལྷུས་གྱིས་ཚོག་ཀྱང་། སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཕན་དེས། བྱ་རྟོན་རྒྱུང་འདྲ་བ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་

ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལས། འཇའ་སྒྲིབ་རིམ་པ་དགུ་འཇའ་བཟུང་གསུམ་འདས་པའི་སྒྲིབ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་ན། ཤེལ་གྱི་ཁྱེལ་རྒྱུ་
ཞིག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ནས། བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་གིས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུང་། ལ་རུ་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་
ཁོང་རང་ཤེལ་གྱི་ལུས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བ་དེའི་སྒྲིབ་ནང་ན་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག། ཨ་དཀར་པོ་སྤྱོད་འབྲས་གཡོན་གྱི་
དཀྱིལ་ནའང་འདུག། ལུ་ལྷན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་ཨ་དཀར་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་ཁོང་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་བྱུགས་ཀའི་ཨ་ལ་འདུས།
བྱུགས་ཀའི་ཨ་སྤྱོད་གྱི་ཨ་ལ་འདུས། སྤྱོད་གྱི་ཨ་བར་སྐྱང་གི་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་དེ་བདག་གིས་སྒྲིབ་ཀར་ཐིམ་པས་འཛིན་མེད་
རང་དུངས་གྱི་ཉམས་ཤར། བུམ་པ་དེ་བདག་གི་ལག་ན་གང་འདུག། དེ་ནས་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་པོ་དེ་ཁྱེལ་སྤྱོད་ཅན་ཅན། ཇི་ལྟར་
གཅིག་ལ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ན་བདག་འདུག་པ་ལས། ལུ་ཡིན་ཟེར་བ་བཟུང་བུག་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན། ལུ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་བཟུང་
ལ་བདུད་རྩི་བྱིན། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཆོགས་ལ་བདུད་རྩི་འབྱེད་འཕྲོ་ལ། ལུ་མོ་
འབྱོན་ཐོད་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་པ་གི་ཆོའི་སྐྱེལ་པ་ཆད་ཟེར་ནས། འབྱེད་དུ་མ་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་པས། མཐའ་
མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ཆེན་པོས་ཁེངས་ནས་ཤིག་གི་གང་ལོ།

དེར་གཉིད་སངས་སུ་མོར་ལངས་ཏེ། མཁའ་སྐྱེས་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞིང་ཆོགས་ལག་ཏུ་སྤྲུགས་བཞག། ཁང་ཞོགས་
ནམ་ཉལ་ཉལ་ལ་སྐྱས་དེ་ཁྱེལ་ནས། གནམ་སྐྱས་བྲག་ལ་བཟུང་གསུམ་པས་ཆད་དུ་མ་སྤྱོད་པས་ནས། སྐྱོར་ས་སྤྱི་དེ་འཛིགས་པས།
དུལ་གྱི་གཡུང་དུང་རིས་སྐལ་ཙམ་ཉིམ་ཤར་བའི་ཟེར་གྱིས་མཐོང་བས། གཞོང་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཆ་མེད་ནས། ཇོ་གཞོང་
གིས་བཙུགས་པས། སེར་ག་གྲུ་བཞི་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྤྱི་དུ་གསུམ་ནས་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་དང་སོལ་བ་ཤར་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁོ་རྒྱའི་སྤོད་གཟུགས་སུ་བདུད་མཐོ་དགུ་ཅན་དོན་རྗེས་གཙུག་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་ལྟག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ། ཉམས་
དགའ་ལ་འཛིགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེངས་གྱི་སྐྱོམ་བུ་གྲུ་བཞི་པ་སྤྲུལ་སྤོང་ཤིག་སེ་བས་འབྲས་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་
གོགས་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས། སོལ་བའི་ཤུལ་ན་ཅི་འདུག་ལྟ་ཞིང་ཡོད་ཅན་ལ། ལྟ་ལུང་ཁང་གི་གནས་བཟུན་རབ་བཟུན་
དཔལ་ཤིང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་སྤྱི་ཁོ་ན་ལེ། ཇོ་སྤྲུག་བྱ་རོག་ལྷག་པའི་ཆད་འདོན་ནམ་ཅི་བྱེད་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞོག་ལ་མ་དགའ་
བར། སོལ་བ་མང་པོས་ལམ་ཁེངས་འདུག་པ་སྤྱོད་ལ་སོང་ཟེར། ཁོ་ལ་གཏེར་རུ་བྱུང་ནས་སྤོན་ལ་གྱིར་ཤིངོ།

ཡང་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཤི་ཆོད་རྒྱུང་དཔལ་དང་། སོ་པ་དཔོན་རྒྱུང་གི་སྤོང་བྱུང་ནས། སྤོང་དཔོན་རྗེ་སྤྲུག་ཅི་མཛད་བྲག་ལ་
བརྟུང་། ཅི་མཛད་ཟེར། བྱ་རོག་ལྷག་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟས་གྲང་། ཁོང་གཉིས་གྱི་རྗེ་རིག་ནས། སྤོང་དཔོན་རྗེ་སྤྲུག་དེས་བྲག་

གམས་སྐྱུ་ལ་གཏང་ཡིན་ནམ། གཏེར་ཡིན་ནམ་ཞིག་སྟོན་ནམ་ལམ་པོ་ཆེསོལ་བས་བཀའ་འདུག་དང་གཉིས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་
འཛིགས་ལུབ་ལུབ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་པས། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་འདུས། སའི་བཅུད་ཤོད། སང་ལྷག་འོང་ཟེར། ཁོང་རང་
གཉིས་ལ་གཏེར་རྩུང་བས་དེའི་དགུན་གཤོལ། །དེ་ནས་གཏེར་བུལ་དེ་དོ་སྦྱིག་བྱས་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་བྱ་བར་བསྐྱམ་ནས་
སྤྱིན་ཅ་ན། ལམ་དུ་ཡོན་བདག་ནམ་སེང་དང་འབྲུང་དེ། ཨ་པ་གཏོ་ཚེས་སམ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཡིན་མ་ལྟ་བུས་པས་བློས་ནས་ཐལ་
སྤྱིས་ཁོ་ན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏེར་ཐོན་པ་དེ་ངས་ཚོད། ང་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མི་འོང་ངམ་ཟེར། ཞོད་རང་གསང་བྱུང་བར་
གྱིས། ལེགས་པར་འོང་གི་བྱས་པས་རྩུང་མ་བྱུང་དོ།།

དེ་ནས་གཟུགས་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས་འཛིགས་ལ་ཟེལ་ཆེན་ས། བྱིམ་དུ་འབྱེད་མ་ལུས་པར་ཞིང་ཕག་གཅིག་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་
བས་མ་བྱེད། མི་ལེན་དུ་སྤྱིན་ཅ་ན་བྱིམ་ན་སྤར་བུད་མེད་ལུས་མ་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་ལེ། སྤྱིང་མ་དགའ་ཟེར་ནས་འགྲོ་ལོག་ལོག་
འདུག་ཀྱང། ལུ་སྤྱིག་ཞིག་ཏུ་མེ་བཅུག་སྟེ་འོངས་ནས་བསྐོས་པས། གཟུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཁ་སྤྱོད་ནས། ཤོག་སེར་རྣམས་
གསེར་སྤྱད་འདོམ་དགུས་ཚོས་ཚོན་ཚུམ་བུ་ཤིག་གི་བཀྲིགས་ནས་གདའ་བ་སྤྱད་སྟེ་ལུས་དུ་བརྒྱུད་ས། འགའ་ཞིག་སྤྱིད་རགས་
ལ་དྲིལ། འགའ་ཞིག་ཨམ་སྤག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཤོག་རིལ་གཅིག་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལེགས་ཉེས་རྩིས་པས། དཔུ་བ་ཀུན་བཟང་ཡངས་
པའི་སྲོང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །བྱ་བ་དེ་སྲོག་ །དེ་མན་མ་སྲོག་པར་མགོ་བཟེ་ཐོམ་བྱས་ནས་སྐོས་ཐལ། དར་གཅིག་ནས་
སངས་ནས་གཟུགས་གཉིས་པོ་སྤྱིགས་སྤྱིང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐོ་བཅིགས་ཏེ་སྤྱིན་ཅ་ན་བུད་མེད་དེ་ནད་ཟུག་བྱིས་བྱིས་ན་ཡིན་འདུག་
ནས། ཚོས་ལྟ་འོང་མེད་པར་རས་གྲུ་ལ་དྲིལ་ནས་མཛོད་སྤྱིགས་སུ་སྤྱིས་ཏེ། །ཁང་པ་ལོག་ན་པ་ཇོ་བལྟུགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་
བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་བཀྲིས་པས། པ་ཇོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདང་ཞག་མི་ལམ་གིན་ཏུ་འབྱུག་ །དཀོར་བདག་གི་ལྟ་འདྲེ་ལུས་པོ་
ཆེལ་ད། ཞུང་གིས་བྱིམ་དུ་རྒྱས་འདྲེ་ཅན་ནམ། མིས་བཅོལ་བའི་གཅེ་ལོག་སྤྱིན་ཅན་ཡོད་ན་གཏོད། ང་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད།
བྱས་ན་སྐོག་ལ་ཡོང་དོ། །མོ་རང་གི་པ་ལྟ་རྗེ་པོས་ལ་སྟོན། ངས་ལུག་ཏོར་གཅིག་བཏང་ན་ཕན་ནམ་ལྟའི་གསུང་ནས། དེར་ལྟ་རྗེ་
པོས་པས་ལྟ་རྗེ་ན་ལེ། ཅུ་ལ་སྐོར་བདག་བདུད་དང་འདོངས་པ་ཞིག་འདུག། བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས། ལུ་མོ་ལ་བཞོན་
ནས་རས་ཐོད་གྱིས་འདྲེ་སྤྱིད་བྱས་པས། སྤར་བུ་རུ་སོང་པ་ལས། དཔུ་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཤོད། ཨ་ཅུ་མ་ན། པ་ཇོ་ཨ་ཇོ་བུག་བྱ་ན་
ཟེར་ཅ་ན། པ་ཇོའི་ཞལ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་པན་ན་ལྟ་སྤྱི་བུ་བྱེད་དེ་མི་པན། འདྲེ་ཡས་འདོད་པ་ཡིན་པས། ད་རུང་ལུག་ཏོར་དང་
གཏོར་བཤོས་གཏང་གསུངས་ནས་བཏང་བས་ཟུག་ཆག་ཀྱང། སྐོག་མཐའ་གཡལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེར་སྐོག་བྱས། ཚོས་ལྟུག་འདོན་
པའི་མཚོན་གནས་བཞེན་གཞི་བྱ་བ་ཞིག། །རྗེ་པོ་དུང་རྒྱུད་དཔལ་བྱ་བ་ཞིག། ལུང་མེད་ནད་མ་དང། བདག་རང་ཚོ་རུབ་མའི་ཆོ་
བ་ཐོན་ནས་ཉལ་བས། མཚོན་གནས་དང་རྗེ་པོ་གཉིས་གཉིད་དུ་མ་སོང་བར་ཡོད་པ་ལ། སྐོ་སྤྱིད་གྱིག་གྱིག་ཟེར་བ་སྐྱུ་བྱེད།

ཐོག་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཚེས་དུ་སོང་ཙམ་ན། ལྷན་མགོ་ན་ཡར་ལ་གཡག་རོག་པོ་རུ་ལ་མེ་ལུང་ལུང་འབར་བ་མང་པོ་བརྗོད་ནས།
ཁྱིམ་སྟོད་གང་ནས་བརྟུང་ས་ཚས་སུ་བྱུང་། མཚོད་རྗེ་གཉིས་འདྲེས་མཐུན་ནས། ལྷན་སྐྱོད་ཙམ་ཙམ་སོང་། བདེ་མ་བརྒྱལ་ཐབས་
སུ་སོང་ནས་མི་སྒྲི། དེར་བདག་ཚད་འཚོག་འདོད། མགོ་སྐྱོ་གནས་དུ་ཤོར་ནས། ཡི་དམ་བྱུག་རྗོད་ལུ་ཉམ་ཉམས་ཐོབ་པར་བརྟེན་
པ་ཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། སྐོམ་པའི་ལྷ་མི་གསལ་བར་མ་བསྐྱོམས་པའི་གཡག་ཚོ་ཡོད་ལ་རམ་རམ་མིག་
འབྱེད་ཚུམ་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་ནས་བསམ་པས། བ་ཚོའི་བཀའ་བཅག་ཏེ་གཏེར་སྟོན་པས་རྣམ་སྐྱིན་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ནམ་ཙམ་
འཚེའམ་མ་གྱི་ཡང་བདེ་མོ་ཞིག་མ་རྒྱབ་པར་འདུག་སྟེ་ལ་ནས་སྐོ་སྐྱོར་གཅིག་བྱུང་ཏེ་བཙོད་ལུང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱག་པ་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་སྐྱུས་ཀྱང་ལན་ཙམ་ཉེས་པ་བྱས་མེད་པས། ཁོང་ཚོ་ལ་མ་འཚོ་བར་ལེན་འཚོམ་ཐམས་ཅད་དང་དང་གིས་
ལེན་པ་ཡིན་པས། ཅི་དགའ་ལ་རོལ་འདུག་ཐོ་འཚོམས་པ་དང་ལ་གྱིས། དས་ཀྱང་ཚོས་མིན་ནི་མ་བསམ་ཏེ། བ་ཚོའི་བཀའ་
བཅག་པས་ལེན། ད་རི་ཚུག་ཡོང་པར་ཤོག་བྱས་ནས། མགོ་སྐྱོར་ནས་ཉལ་བསྐྱོད་ཙམ་སྐོ་འབོལ་ཙམ་ཉམས་སེང་ཙམ་བྱུང་ནས་
མགོ་གཏེག་ཏེ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ལུས་ལ་རྩལ་རྩལ་བྱུང་ནས། ཤ་གོས་བོར་ནས་ཉལ། བདེ་པར་དུ་སོང་ཙམ་
ཨ་ཞང་བྱུང་ནས། ད་ལྷ་གསོལ་ཁ་ཁང་བྱི་ན་གཡག་མང་པོ་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་གདའ། འདྲེར་ཤེས་
ནས་ད་རུང་པ་ཚོ་ལ་ནི་གསང་། སྟིང་ནི་འབྲུག་ ཚིག་པ་སྟོགས་མེད་དུ་ཟ་ནས། དེས་ཡང་སྐོབ་དཔོན་སེ་འགོ་བཙུན་འགོ་འཇམ།
དེས་མང་སྐོབ་དཔོན་མཐའ་སྐོར་བཙུན་འགོ་འཇམ། དེས་པ་ཚོ་ལ་བཤད་དམ་སྐྱུམ་པའི་ཙམ་ཙམ་པ་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ། དེའི་རུབ་མོ་
མི་མཚེན་ལ་ཙམ་ན། མཚོད་རྗེ་གཉིད་དུ་སོང་། བདེ་པར་འདྲེས་མཐུན། མཚོད་གནས་འབོས་འདེབས། ཐོག་རྟུང་ཚམ་པ་ཙམ་
འཚོག། ལྷ་སྐྱི་གནས་དུ་འཛིངས་ཙམ་ན། ཡང་སྐོ་གྲིག་གྲིག་སྐྱུག་སྐྱུག་ཟེར་ན་བལྟས་པས། ལྷས་སྐོ་ན་ཡར་ལ་རྟ་མགོ་ལྷ་པ་
དང་། མགོ་གསུམ་པ་མང་པོས་ཁྱིམ་སྟོད་ཁེངས་ནས། མདང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བརྟུང་། སྐོ་སྐྱོར་བྱས་པས་འཕལ་དུ་སེང་ལ་
སོང་སྟེ། ལྷ་རུབ་བས་མི་བྱེད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ།།

དེའི་སང་ཉིན་བསམས་པས། གཏེར་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་གཏེར་ཚབ་བྱ་དཀའ་སྟེ་རབ་བྱུང་དཔོས། འབྲིང་རོག་ །ཐ་མ་
ཟངས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ཡིན་ཡང་རྒྱབ་དཀའ། །ཐམ་པའི་བྱུང་ལ་མ་ཉན་གྱི་དོགས། གཏེར་དཔེ་བཤུས་པའི་ཚོས་འབྲི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་
མེད། ཡིག་མཐུན་མ་རྟེན་པས་དཚོར་གཅིག་བྱ་དགོས་སྟེ། འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བྱུང་དུ། ལྷ་མོ་སྐོར་བདག་གསུམ་བྱིས་
ནས་རྒྱབ། ལྷན་ལ་མ་ར་ཡ་བདུན་སྐོར་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱུངས་པས་སྐོར་བདག་རང་སྐོར་འབོག་ལངས་ཏེ། འབྲུབ་ཁུངས་ལ་སྐབ།
ཐོ་བྱིར་བྱུང་ཚད་ལ་འབར། རྟོག་སྟིང་སྟོགས་མེད་ལ་འདོད་པའི་མོད་ལ་བྱུན་པས་ཟེར་ནས། ག་དེ་གཏེར་སྟོན་པས་ལེན་ཟེར་འོང་
སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་ནས་བསྐྱོར་པས། ཡང་དོ་རུབ་མི་མཚེན་ལ་བས་ཙམ་ན། ལྷ་ར་བཞིན་ཐོག་འཚོག་འདྲེ་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་

དེ་ནས་བྱང་ཁང་དུ་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་། རིགས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། འཕྲིན་ལས་མདོ་ཐོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། བྱིན་མེད་ས་ཉམས་ལུང་། རྗེས་མཚན་ཡལ་གཉིད་དུ་སོང་གྱང་ཚོའི་འཕྲུལ་མེད། ལྷ་མ་གྱི་རོ་སྟོང་ན་པ་ཡང་སོས། ཉིམ་ཤར་མ་ཐག་གཉིད་དམ་ཉམས་སྒྲུང་དུ། སྲིང་མོར་བྱས་པའི་བུ་མོ་གཉིས། འགོན་ཐོད་སྒྲོར་དེ་རྒྱུ་བ་ཁང་དུ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཅི་བྱེད། ང་མཚམས་སྐྱད་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཁྱོད་གྱི་དབྱངས་གདའ་མི་ཤེས་པ་འདུག་པ་དེད་གཉིས་གྱིས་བྱའི་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་ཚོག་བདུན་མའི་དབྱངས་དེ་གསུངས་པས། བདག་གཉིད་སང་པ་དང་ཤེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡན་ཚད་གྱི་གཏེར་རི་ལྷ་མ་ཐོན་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་གསུམ་པ་གཏེར་དེ་ཉིད་ནས་མན་ངག་རྣམ་གྲངས་རི་ཙམ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། གཏེར་ཁ་ཞིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལྗེའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤུལ་པའི་ནང་གི་འཕོལ་གཏེར་ལས། ཁ་བྱང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཡང་བྱང་གཅིག་བྱུང་། ལྷ་བདུད་གསུགས་གྱི་ནང་ནས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་གཏེར་མའི་སྒྲོར་དང་། ཡང་ཞེས་ཡང་ཉིག་ཡང་གཏེར་མའི་སྒྲོར་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་གཏེར་བཀའ་སྟེ། ལྷ་མ་པ་ལྗེའི་ཐེམས་དང་། སྤྱི་ཐེམས་སྒྲོ་ཐེམས་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཚག་ཆེན་མོ་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ།།

འདིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་ན། རིན་ཆེན་ཁོ་ཚུའི་ལྷ་བདུད་གསུགས་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གྲུ་ཁུ་བུ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་གཏེར་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་སྟོད་ན་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་ཡོད་དེ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། གཞུང་གི་སྒྲོར་དང་། མན་ངག་གཞུང་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱུང་དོ། །སྤྱི་སྒྲོ་བར་ནས་བྱུང་འཕགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་ལ་ཡང་། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། མན་ངག་ལས་ཚོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱུང་དོ། །སྤྱི་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་ནས་གྱང་མན་གཞོད་གྱི་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲོར་ལ་ཡང་། མན་བྱེད་འགོ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྤྱངས་སྒྲོར་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་དང་། ལྷ་ན་དབྱུང་གི་མཛོད་འཆིགས་ལྗེའི་སྒྲོར་དང་། འབྱུང་བ་གཙུག་ལག་གིས་ཅིས་རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་དང་། སྲིད་གསལ་བྱེད་མོ་བྱའི་སྒྲོར་དང་། བཟོ་རྒྱུད་པ་ཏུ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་རིག་པའི་སྒྲོར་དང་། མན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བྱུང་དོ།།

ཡང་ལྷ་བདུད་དུ་ལ་ཚོ་རྒྱན་ཐུགས་དམ་ཡང་གཏེར་མའི་སྒྲོར་བཞུགས་པའི་མདོ་ལ། དེས་དོན་དང་། ལྷ་བྱེད་ཐབས། ལས་ཚོགས་གསུམ་ལས་དེས་དོན་ཡང་ཉི། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཚེངས་སྟོད་ཐུན་གྱི་སྒྲོར་དང་། བཏགས་ཕོལ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་དང་། དོན་འགྲེལ་བྱིད་གཞུང་སྒྲོར་དང་། ལྷ་སྤོལ་མན་ངག་སྒྲོར་དང་། ཁ་སྒྲོངས་ལུང་གི་སྒྲོར་རྣམས་བྱུང་དོ།།

སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ལྷ་མའི་སྐོར་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐོར་དང་། རྒྱ་གི་མའི་སྐོར་ཚམས་བྱུང་ངོ། །ལས་ཚོགས་ལ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུ་གི་སྐོར་ཚམས་བྱུང་ངོ། །ཡང་སྐྱུང་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱ་ཞབས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ། མཚོག་གྱུར་ཐེམས་ཡིག་མེད་
པའི་སྐོར་ལ་ཡང་། སྐོས་བྲལ་དོན་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐོར། གྱི་ཉི་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་ལག་བྱིད་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྐྱུང་
ཐབས་ལྷ་ལེན། མན་རག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚམས་བྱུང་ངོ། །མདོར་བྱེད་སྐྱིབ་ཐུགས་ཐུགས་གཏེར་དུ་སོང་བས། དགོས་པ་
ཀྱུན་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་བས་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ། དགའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་དང་བཞིའི་སྐོར་དུ་
འདུས་ཏེ། དེད་ག་གང་ཞེན། ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རྒྱུ་ཐབས་དགའ་པོར་འབྱུངས་ལ་སྐྱོད་
ལུས། རྒྱུ་གསུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲོར་མ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཤེས་མཐོང་གོལ་ལུས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་
པོའི་རྒྱུད་དང་སྐྱུང་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས། འགོ་བ་མཐོང་དག་གོལ་ལུས། ཞི་བོ་དགའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུང་ཚེན་ལ་བརྟེན་
ནས། ཐེག་པ་ཀྱུན་དྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱེན་པའོ།།

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་དྲིལ་ནས་བརྟེན་ཏེ། །མཉམ་གཏེར་གཏུ་བག་པོའི་ནང་ནས། མན་རག་
གི་སྐོར་ཚོམས་ལྟ་བུར་པའི་མདོ་ལས། དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་སྐོར་གསུམ། ཁྱད་པར་སྐྱུང་ཐབས་སྐོར་གསུམ། བརྟེན་སྐྱུང་དེགས་
པའི་སྐོར་གསུམ། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་སྐོར་གསུམ། ཐབས་མཚོག་འཕོར་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། མཚན་དོན་ཞིབ་
བརྗེས་དགའ་ཚུགས་ཐེམས་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལས་སྐྱུང་བྱུང་གཟུགས་ནང་གི་ཤོག་གསེར་ཤོག་དྲིལ་འགའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཞིབ་རྗེས་མ་ལགས་པ། ཚེབ་རྗེས་ལ་ཉིས་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱུ་ལྔ་ལྟོ། མན་རག་སྐྱུངས་པའི་སྐོར་དང་། ཐེམས་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་
བདུན་ལྟོ། སྟོང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཤེས་སྐྱུ་བྱོན་ནས། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དུ་པའི་རྟེན་བཟང་། བར་ནས་ཐུགས་རྗེ་
ཚེན་པོའི་སྐྱུ་བྱོན་ནས་འགོ་དོན་གྲུབ་ཏེན་བཟང་། སྐྱུད་ནས་བུམ་ཟེ་སྐྱུ་གྲུའི་སྐྱུང་ཁབ་ནག་པོ་བྱུང་སྟེ་དག་པོ་འདུལ་རྟེན་བཟང་།
ཤོག་ཚིངས་གསེར་སྐྱུད་འདོམ་དགུ་བྱུང་སྟེ། འཇམ་སྐྱུད་གཉིས་བྲིས་ཏེ་དོན་ཅན་དུ་བཏང་ངོ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུན་གཏེར་དཔེ་བྱོན་པ་
འབའ་མོ་ལ་བྱིན། ལས་བཤད་ཚང་འབྲི་ཚད་གང་ལྟེ། འདིར་མདོ་ཅོམ་སྐོས་པའོ།།

དེ་བས་ཀྱང་མན་རག་བྱུང་རྩིལ་ཞིབ་པ་འདུག་སྟེ། འདིར་མང་གྱི་དོགས་ནས་མ་བྲིས། མན་རག་སོ་སོའི་སྐོར་སྐོར་དགའ་རྩིས་
ཐེམས་བྱུང་དུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་ཚེན་ཐོན་པ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བྱུང་པ་ཀྱུན། ཤི་གསང་
གོ་གསང་བྱས་ཀྱང་། སའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་འདྲེས་གཤགས་པའི་སྐོར་གྱིས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དིར་དིར་དུ་ཁྱབ་པའི་སྐོར་གྱིས།

ཕ་ཚོ་ཚེན་པོའི་སྐྱེན་ཏུ་ཡང་གསུམ་ཏེ། ཕ་ཚོའི་ཞལ་ནས། རྩོད་ཀྱི་གཏེར་ཐོན་ཟེར། བྱོན་པ་རང་ཅི་ཐོན། བྱིས་ལ་ཤོག་དང་ལྷའི་
གསུང་ནས། གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུང་བྱིས་ཡོངས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས། མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་ལྟ་ཐག་ཀྱང། དཀར་ཆག་ཅིག་འདུག་ན་
གྲོག་དང་གསུང་ནས། བཀའ་ཕྱིན་ཞིབ་མོ་གྲོག་པས་འཇུག་མཛད་ནས། རྫོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཙུང་།
གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་ཡིན་ནམ། བརྟགས་གྲོལ་ཨམ་དེ་གྲོག་དང་གསུངས་ནས་བཀྲགས་པས། དགོ་གོ་དེས་ཚོག་གི། འོ་འོ་དེ་
སྤྱིར་སྤར་གོས་ཀྱི་མ་ཐུངས་པ་ཞིག་བཏབ་ཟེན། བྱིས་འགྲོད་ལ་གནག་གུང་གཏམ་རོ་ཡིན་པས་མི་འགྲོད། མི་འབོད། དགཏེར་
དེས་སུང་ན་ཡང་སུང་ཟེན། ང་ལ་འགྲོད་པ་མེད། རྩོད་རང་གིས་ལན། འཚོངས་ན་ཡང་འཚོངས་ཟེན། རྩོད་རང་ལས་འཕྲོ་སང་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་ལུང་བཞིན་བྱས་ན་འཚོངས་ཡོང་པ་འདྲ་བར་འདུག། རྩོས་གདམ་ངག་གནམ་སའི་བར་ན་ཟབ་ལ་གས་ཆེ
བ་གསྟག་ཡོད་པ་འདྲ། འོང་པ་ལས་འོས་གྲང་མེད། དུས་གསུམ་རྩོད་བྲལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཡིན་མོད། ཟབ་གྲང་རྩོད་གྱི་
ཚོས་ལ་མི་རེ། ང་རང་གིས་མཉུན་མ་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ། དུས་གཅེང་རུ་བཞིའི་སྤོ་མ་མཁས་བཅུན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་
དགོངས་པ་བསྐྱུས། སྒྲོས་པ་ཚོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སེམས་གཅིག་པོ་འདི་དོན་གྱིས་ལ་བསྐྱོས་ཟེན་ཏོ།།

དེ་ཡང་རྩོད་ངའི་ཁ་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་ཉན། ཉན་པར་སོང་ན་སྤྲོ་རྫོགས་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་མགོ་ཅི་ཐོན། ཚོས་སྐྱད་ཅི་དྲག་
སྒྲོགས་ལ། དེ་མིན་མཐུ་སངས་སྤྱད་དང། སྐྱོན་དབྱེད་རག་རེག་གམ། མོ་ཕྱིན་ཤལ་ལྷུབ་བམ། རྩུ་འཕྱུལ་བཟོ་སྐྱོག་གྲོག་གམ།
གང་ན་མོན་པའི་རྒྱུགས་དང་དབག་ཚེན་ནམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་མགོ་མ་ཐོན་བར་དུ། ཁར་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མ་འདོན་ཞིག །
ཤེས་ཤེས་མང་ལ་མཐར་ཐོན་མེད་ན་མཐར་སྐྱང་པོར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་གཏེར་ཚོས་ལ་ཏ་ངག་ལ་གནག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཡིན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ཏུ་གཏེར་ལུང་གསུངས། རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། ལྷ་པ་ཡང་གཏེར་མཛོད་མང་པོ་
བཏོད་ཏེ། གཏེར་འདོན་མཁའ་སྐྱོ་རྩུང་རེས་ཚོས་ལ་དག་མ་སྟོན་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ཉེས་བྱས་པས།
འགོ་དོན་དེ་ཅོམ་མ་བྱུང་བ་གས་ཆེབ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དུམ་པ་གཏེར་ཐོན་ཞིང་ཁོམ་གྱིས། རོ་བོ་ལུབས་སངས་རྒྱས་ཚེན་པོའི་ཚོས་
རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཐོན་ཡང། མཐུ་གཏད་ངན་སྐྱགས་སྒྲོར་ནག་སྟོན་ལ་སྟེལ་བས་འགོ་དོན་རྒྱ་རུལ། རྗེ་རྒྱ་ཚ་སྐྱེན་པས་སྤྲོ་གོ་
གཅུལ་ཀ་ནས། ལུ་རུ་བསྐྱའི་རྒྱབ་ཚེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་གངས་པའི་ཤོག་སེར་སྒྲོམ་རྩུང་གང་ཐོན་ཡང། སྐྱོན་དབྱེད་རྒྱུངས་
པས་འགོ་དོན་རྒྱ་རྩུང། ལ་འགོག་གཉན་གྱི་རག་ཤགས་གཏེར་ཐོན་གྱིས། ཁོ་བོས་ལྷ་ཁང་ནང་ནས་ཏྲ་མགོན་ལྷ་བཞི། གཤིན་
རྗེ། རྫོགས་ཚེན་མདོ་ལས་སོགས་པ་སྐྱགས་སྒྲོ་གང་ཐོན་ཡང། སྟོན་ལ་མདོས་ཚོག་བྱས་པས། སྤོང་ཚོག་ལས་འགོ་དོན་བོགས་
མ་བྱུང། བོན་པོ་བྲག་ཚལ་པས། ཐུམ་ཐང་ལྷ་ཁང་ནས། ཚོས་ལུ་རུ་བཞི་པས་སྤྲོ་དངས་པའི་བསེ་སྒྲོམ་གང་ཐོན་པ་ལས། སྟོན་
ལ་པེ་དཀར་བསྐྱབས་པས། མཐུ་ལས་ཚོས་མགོ་མ་ཐོན། འགོ་དོན་རྒྱ་བཏུགས། དེ་འདྲུ་ལ་ཟད་པ་མེད། སྟོན་གྱི་གཏེར་རྣམས་

འགྲུབ་ལྡན་གོང་མས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང། ཚོས་མགོ་མ་ཐོན་པར་གཞན་དོན་དུ་མ་སོང་པའི་གཏེར་སྟོན་འདི་ཚོ་གོ་མ་
ཚོད་རང་ཡིན་ནོ། །སོམས་གཞིགས་ལ། ཚོས་མགོ་ཐོན་ཞིག ཚོས་མགོ་སྟོན་ལ་ཐོན་ནས། གཞན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལུས་པ་
ཞིག་བྱུང་ཙམ་གཞན་དོན་ཚོད་ཀ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དཀར་མོ་ལེགས་ན་ལུག་སོག་ཞོར་ལ་འོང་བ་ལྟར། ཚོས་བྱུང་ན་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འོང། ཚོས་བྱས་ན་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ལ་འཁོར་ནས་སྤིར་མཐུ་འོང། ཚོས་
སྐྱོད་རྣམས་ཚོས་བྱེད་སྐྱོད་པར་དམ་བཅས་པས། དམ་ཉམས་གྱིས་དོགས་ནས་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་སྟུ་རྩལ་རྩལ་མ་མང་
པར་བླ་ཚོགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་ལ་དྲི་ལ་ཞིག །ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཉང་གི་སྲས་མིས་ལུས་པ་འདི། ཞོས་
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱངས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མ་གདུགས་ཙམ་ཁོ་ཡིན་ནོ། །ངས་ལོ་དུག་གོང་ནས་འགོ་བྱས་
པ་དེ་ལྷན་བ་གཉིས་ནས་ཐིམ་ནས་འགོ་ལོ། །དེ་ཙམ་ན་མི་རྣམས་ན་རེ། ཞོས་གཏེར་སྟོན་པས་མ་རྗོ་གྲོངས་ཟེར་བ་འོང་སྟེ་རྟོག་པ་
བྱ་མི་དགོས། ང་ཡོན་ཚད་ལ་མི་རབས་བཅུ་བདུན་སོང་སྟེ། བར་གི་གྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་བ་ཙམ་མེད། ངས་ཀྱང་དཔུགས་མི་སྤྱད་
ཙམ་འོང་གསུངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་རེས་གཏེར་ཐོན་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཀྱུན་ལ་ཕན་པར་གང་འཕམས་
བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་རྗོ་སྐྱུ་གཤེགས། ལྟན་སྟོན་འགྲེད་གསུམ་བྱས་རྗེས་སྐྱུ། ལྷ་མ་མངའ་བདག་པ་འོ་སྐོལ་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན།
བདག་ལ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་རྗོ་སྲས་པས་གཏེར་རྟེན་ཟེར་བ་ར་ལ་སྟོན་དང་། མངའ་མཁའ་གྱིས་མདའ། གཞུ་
མཁའ་གྱིས་གཞུ་ལྟ་ཤེས་པ་ལྟར། གཏེར་རྟེན་མ་རྟེན་ཟབ་མི་ཟབ་ཐམས་ཅད་གཏེར་སྟོན་གྱི་དུང་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། མིའི་ཁ་
འདི་ཚོ་ལ་གཏད་པ་མེད་གསུངས་ནས། ཡང་དཔེ་སློམ་གདན་དྲངས་ནས་ལུག་ཏུ་གཏད་མ་ཐག་ཏུ། ཤོག་སེར་ཚོམས་ཤིག་
ཤངས་ལ་འོ་མ་མེ་མཛད་ནས། གཏེར་ཚོས་ལ་རྩོད་པ་མི་གདའ། མཁའ་རིའི་ལྷས་ལེན་ནམ། མངའ་བདག་ལྷས་ལེན་འདི་ཀུན།
ཁྱེད་བུ་ཚེན་ཉེ་གནས་ཀུན་གྱིས་རེ་རེ་བྲིས་ལ་སྟོགས་ཤིག །སྟོབ་དཔོན་རྗོ་སྲས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྟེག་གསོག་པ་མང་པོ་གདའ་སྟེ།
དཔུལ་བ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་ལས་མང་པོ་གསོག་པ་ཡིན། ལམ་ཚོས་ཟབ་པར་བདུད་ཟབ། བཤེ་བ་མང་བ་ཡིན་ན་ལུང་སྐྱེད། འོ་
སྐོལ་མ་ཕད་མདུན་མ་ཞིག་ལས་མེད། ང་གཞོན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཚོ་ལྷ་ནས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་རྒྱས་རྗེ་མངའ་བདག་ཚེན་
པོའི་གཏེར་མཛོད་འདི་ཚོའི་བཀའ་བབས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། གོ་ཚསྐྱེད་ལ་ང་ཅེན་བྱོན་མཛོད། ཡོད་པ་ཏང་ལ་ཡང་སྲས་
སྟོ་སྟུ་བྱ་བ་ཞིག །གསངས་སེ་གཙང་པ་རྗོ་འཇམ་ཅན་ན་ཡོད་དེ། ཚོས་བདག་ཁྱོད་རང་དུ་གདའ་བའི་བསྟོན་དོགས་པས་ནས།
ལུག་སྤིར་སྟུམ་ལུ་དུ་བྱིན་པས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞི་ལྷོ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུས་པ། མཁའ་འགོ་གསང་སྐོར་

ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་རྣམས་རྫོགས་པར་གཏང། ཞི་བྱེད་པོ་ལུགས་མོ་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་ཚོས་གནང། ད་ལྟ་ལྟོ་བྲག་ན་མངའ་
བདག་ཉང་རལ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བབས་པ་བདག་ལས་མེད་དོ། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་སླ་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ནོ།།

དོན་བཞི་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྲགས་གཏེར་ཚེན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་འགྲོ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན།
ཚོས་དབང་བདག་གིས། རང་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱལ་སློབ་མའི་བྲགས་སླུབ་ཀྱི་གཏེར་འདི། ཚུས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚོས་
བདུན་ལ་ཐོན། ལོ་འཛོམས་ཤིང་སོ་རྟའི་ལོའི་སྤྱི་ལྷ་ར་བའི་ཚོས་གསུམ་ནས་བསྐྱབས་པས། ཞག་བདུན་ཚོས་བཅུའི་ལུང་མོ། མི
ལམ་དུ་ཨོ་རྒྱལ་དང་ལན་དགུར་ཞལ་མཇལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཕྱེད། བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཐོབ། ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲོལ་གྱིས་རྩ་ལ་དབང་སྟན་རྒྱུད་ཚེན་མོ་རྫོགས་པར་གནང།
ཞག་གསུམ་ཉམས་ཀྱིས་བཟུ། བརྗེད་ཐོ་རྣལ་ལམ་ཚེན་མོ་ཡི་གེར་བཏབ། སྟན་རྒྱུད་མཁར་རྩའི་སྤྲུག་དུ་བརྗེད་ཐོ་ཡི་གེར་བཀོད་
དོ། །དེ་ནས་སྟེ་སྟོན་དགོན་པར་ཞག་ཉེར་ཅིག་སློབ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབས་པས། ཨོ་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཞལ་བསྟན། ཐེ་
ཚོམ་བཞགས་སེལ་ཚིག་བཞི་གསུངས་པ། སློ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྟོམ་བཏབ། རྗེས་སུ་གསུང་སྟོམ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆག་ལ་
ཐེབས་པ་ལགས་སོ།།

དེའི་རྗེས་སྐབས་སུ་གཏེར་ཚོས་ལོ་གསུམ་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པར། ཉི་ཀ་ནས་བཤད་པ་ལས་གཞན་ནི་མ་བསྟན།
མཁའ་འདི་ལྷུས་ལན་འདི་མིས་ཐོས་ན། གཅིག་ཤེས་ལ་ཞེ་ཚོན་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱང་སྲིད་མཉམ་ནས། ལམ་ཁས་མ་རྩུགས་ནས་
ཡུལ་མི་ལ་བཤད། ལྷ་ཚོད་ལ་འདྲེར་བཅུག་པ་ལས། བསམ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་གཞིག་པས་སློབ་མ་རྩུད་པར་སླུབ་གཤེ་སླུབ་
འདེབས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཡལ་པ་དག་ན་ཤེ། མཁའ་འདི་ལྷུས་ལན་ཅི་ལ་བདེན། ཉོར་ཡོད་ཟེར་བའི་རྩུབ་འབྲེ་བ། ཉོར་ཡོད་པ་
རང་ག་ན་ཡོད། ད་ལྟ་ན་བས་ཐོས་ས་ན་མེད་པའི་དམག་གིས། བོད་ཁམས་རྒྱ་སོར་འདེད་པ་ཞིག། །ཉ་ཉ་བྱུང་ཐང་ཉོར་ཡོད་ལ་
བརྟེན་པའི་རྩུབ་དུ་འདུག་ཟེར་ཤོ། །ནད་རིམ་སུ་གེ་མཚོན་བསྐྱལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཁ་རྟགས་ངན། སློབ་དཔོན་རོ་སྲས་དེ་སྟོན་ཆད་
རྩུབ་མི་ཤེས་པའི་ཟང་ཐལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ད་གཏེར་ཚོས་རྩུབ་གྱི་ལྷུས་ལེན་གྱི་རྒྱུད་གསན་ཟེར་ཤོ། །ཡང་དག་གིས་སློབ་དཔོན་
ཐ་སྟོང་བྱ་བ། བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱ་དྲངས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན་ན་ཤེ། སློབ་དཔོན་རོ་འཇམ་དེ། སྤྱིར་པ་ཚེན་གྱི་བུ་ཤེས་
རབ་ཅན། ཚོས་ཟབ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན། སྟོན་ཆད་དྲང་ཐོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། གཏེར་ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་
གཅིག་ཐོན་པ་ཐོན་ངེས་པར། མཐོང་པ་ཡང་འགའ་རེ་འདུག་པ་ལ། མཁའ་འདི་རྩུབ་གྱི་ལྷུས་ལན་དེས་རྒྱུད་གསན། མི་འབྲུ། ལྷི་
སྲིང་པ་བདེན་ཡང་བདེན། ཁོ་རང་གི་ཡབ་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཉི་དེས་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་སྤྱ། དབུས་གཙང་དུ་ལོ་དུ་མར་

དགོ་བཤེས་ཆེད་གྲུའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕྱོད་། སློབ་གཉེར་བཤེས་པའི་དགོ་བཤེས་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལ་འབགས་པས། བཅུན་ཚུང་
ཐབས་ཆག་གཅིག་ལྷན་འཚལ་བ་མེད་པར། ཁོང་སྐྱེ་ལོང་མེད་པར་རྗོལ་བྱངས་པའི་སྐྱགས་པ་ཁྱིམ་པ་ལ། འཇུག་ཏུ་མ་ལན་
པོའི་རིགས་དང་། དགོ་སློབ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་གྲུ་པ་མང་པོ་འདུ་བར་བཤད་ཟེར་ནས་རྒྱན་དངོས་འགའ་
སྟོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་བརྟན་གསུངས་མི་སྲིད། སྐྱགས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་པ་འདུ་ཟེར་བ་བདེན་པའང་སྲིད། ཟེར་ཞིང་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པས། དེར་བདག་རང་བསམ་ཅན་ལོ་རང་བདེན་ནམ། ཉོར་སྐད་ཀྱང་མེད། བཅུན་པ་ཡང་སེར་དྲེགས་ཆེསྟམ་པ་ཡང་
བྱུང་། རེས་གཉེར་རྟེན་པ་སྐྱེལ་མ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཡང་བྱུང་། ཉེ་ཉེ་ཚོ་ཞུས་ལན་དེ་གསོང་ཟེར་ནས་གོས་འདེབས་པ་ཡང་བྱུང་།
དེར་མ་ལའང་འགོ་གསང་སྐྱབ་བྱ་སྟམ་ནས། སྐྱབ་རྟེན་ཞིག་སྐྱུལ་བས་ཀྱང་ཆད་འགྱུར་བྱས་པ་ལས། དངས་འགོ་དོན་མ་བྱུང་གི་
འོག་རོལ་དུ། གཉེར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྲིག་རྟེན་བྱེད་པར་འདུག་སྟམ་ཡིད་སྐྱེས་གོར་ཆད་ནས། ལྷོ་རྗོལ་སྐྱགས་གསུམ་
མ་གཏོགས་པ་མ་ལའང་རིམ་གཉེར་དུ་སྐྱས་བསམ་ནས། ཤོག་རིལ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུབས་ནས་སང་འགོ་ཕྱིས་ཀྱི་ལུབ་མོ་ཐོ་རངས་
ཁའི་སྐྱེལ་མ་དུ། གཉེར་ཁུར་ནས་མ་ལའང་རིམ་གསང་སྟོང་དུ་སྐྱབ་ཅན་། ལུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་དཀར་པོ་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་ཤིང་བྱུང་
ནས་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཟེར། བདག་གཉེར་གཅིག་སྟེད་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་ཤེ། དེད་གཉིས་ཁྱོད་འཁོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ལུ་རུ་
བརྟུ་རྩ་ཡབ་སྐྱིང་ན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེ་བརྟུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། ཡོངས་རྗོལ་སྐྱགས་ཆེན་པོའི་དབང་བྱེད་པས་འདེང་རོ་
ཟེར་ནས། བདག་སྐྱེལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ལམ་དུ་བྱིན་པའི་ཚོ་དཀའ་ལས་དེད་ན། དངོས་སུ་གང་ན་བརྟོལ་བྱས་པ། དེས་
དེད་མི་འདུ་རྟ་འདིས་འཕུར་ཤེས་པས་བཞོན་ཞིག་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱབ་འོང། ཚུར་ལ་ཡང་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ཟེར། དེར་
བཞོན་ནས་ཁོང་གཉིས་མཐུར་དང་མཐུག་མ་ལ་འཆང་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་སྐོ་དུང་དུ་སྐྱབ།

དེན་སྐྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། མཚམས་གཅོད་མཐོ་ཕྱིག་གིན་གདལ། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་ཚོ།
ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བདག་ལ་འགོ་དོན་བྱིས་འབྱུང་དུ་ལུང་བརྟན་པ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཀྱི་ཉོ། ལམ་གྱི་ལམ་མཚོག་གཞན་དོན་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱིད་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ། །དེའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱང་ཐག་བསྐྱིངས། །སྟོན་
ཡང་འཕགས་པའི་དབུ་ཅུག་གི། །རྣམ་སྐྱིན་འདིས་ཀྱུར་བྱིས་འགྱོད་བཤགས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པས་ཞལ་གྱུར་བཞིན། །ལུ་
ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཏང་ཞིག །ད་རྟེ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན། །ལུབ་བྱང་མཚམས་ནས་འགོ་དོན་འབྱུང། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་
སྐྱབ་སྐྱུང་བྱིད། །ཡོངས་རྗོལ་སྐྱགས་དབང་བསྐྱུར་ལག་ལེན་བརྟན། །དམི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱེད། །སྐྱིན་པོ་པོ་མའི་ཚོགས་
འདུ་བས། །སྐྱངས་སྐྱུག་འཛིགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དམི་ལུས་ངག་ཅི་བྱེད་ཀྱང། །སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པས། །ལུ་ཁྱོད་

ཡེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས། ཞི་སྲོེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུང་བྱུག་ལོན་རྫོགས་པར་མཛད།
ཞག་ཉེར་གཅིག་སོང་བའི་སྐྱེད་བ་ཤར། རླུབ་འཕྲིན་དབྱངས་གདའ་ནས། གསུང་འཕྲོས་སྤོ་མོ་ཡན་ཚེད་དུན་པས་ཟིན་རྗེས་སྟུ།
གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྩོད་རང་དང་གནས་འདི་ལ་མ་ཆགས། མ་ཞེན་པར་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག །ཞེན་ན་འཕྲོས་ཉེན་ཡོད་པས། སྤུབ་
སྐྱོར་འདི་འཁར་སྡོད་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །རང་དང་དངོས་སྤྱུ་མཛལ་བ་དང། མྱི་ལམ་དུ་མཛལ་བ་ལ་བྱུང་མེད།
གཉིས་ཀ་བཟང་རྟོགས་ཡིན་གསུང་ཅ་ན། སྤུབ་ཀྱིས་བདག་བཏེག་ནས་སྐྱོར་རོ་རོ་བྱིར། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་དུ་གཡང་ཟུ་ཚོད་
དེར་གཉིད་སང་དེ། དཀར་ཆག་ཞིབ་མོར་ལོགས་ན་བཀོད་ཡོད་དོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱས་པས། སུར་བུ་རླུབ་དུས་འབྲུབ་པའི་རྟོགས་བྱུང་སྟེ།
ཕྱིས་མཁར་རྒྱུའི་འདུད་ཚི་སྟུག་གི་བྲག་ལོགས་ལ་གསལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་གཅིག་བརླུབ་བསམ་ཅ་ན། ལྟ་
བ་གཅིག་དང་ཞག་བདུན་སོང་བའི་རུབ་མོ་ནམ་སྟེད་ཡོལ་ཅམ་ན། བར་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ལོ་བརྒྱུད་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྒྱུང་
དཀར་པོ་ཞིག་ན་ཤེ། སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡིན་ལོ། །ར་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་པས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤུང་མེད་པར་འགྲུབ་པོ།
།ནམ་མཁའ་འདི་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁྱོད་ཅི་རླུབ། ཅི་ཁྱོད་
རླུབ། སྟུགས་གར་རྗེ། རྗེ་གར་སྟུགས། འཇུག་གི་མཚོག་ཉིད་འཇུག་མ་རླུབ་པར། འགོ་དོན་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་
སྐྱེལ་བབ་པ་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས། སྟོག་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཅེར་སོང། དེར་ནང་བར་བསམ་པས། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་
སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཛལ། དཀོ་རང་དོན་རང་ཆེད་དུ་བྱེད་རིའི་སྐྱ་བསྐྱུལ། མཚམས་ལ་ཉར་ཐོན་བྱས་ནས། མཚོད་རྟེན་སྐྱེད་
དུ་བྱི་ཞིག་བཅིགས་ནས། སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚེས་བཤད་དོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཅིག་རྗེ་བ་གསུམ་བརླུབས་ནས་དངོས་མཛལ་ཤེས་ཀྱང་མ་མཛལ། ཉམས་དང་མྱི་ལམ་དུ་རྒྱ་རེལ་
ཐེངས་ཤེ་མཛལ་ཞིང། གདམས་པ་ཐོར་བུ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེར་འགའ་ལས་མ་ཐེབས། འདིར་རྗེས་དགེ་བསྟེན་ལྷུས་
ལན་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཁྱི་ལོ་རྟ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བུ་རྒྱུད་གཙང་མའི་བམ་རླུབ་དུས། ལྷ་མ་གཙོ་ལོར་ལྷ་དང་ཉམས་སྐྱེད་
མངོན་སུམ་ཐབས་སུ་ཡུད་གཅིག་མཛལ་ནས། གསང་བའི་བརྒྱུད་བསྟེན་ནས་གསེགས་སོ།།

དེ་ནས་སྟོ་བྲག་སྟོ་ལར་སྟེ་ལོ་སྟེ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་ཡིས་སྟོ་དོ་དངོས་སུ་མཛལ། སྟེ་བ་བཅུ་གསུམ་བསྟེན། སྟོ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་
པའི་ལྷས་ལན་ཚེན་མོ་གནང། ལྷ་མ་རང་རིག་ཏུ་དོ་སྟོད། ལུང་བསྟེན་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །སུན་མོང་གི་སྟུབ་སྐྱ་འགའ་ཅམ་
མཚེས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཚེས་དཀའ་བས་གསང་དོ། །དེ་ལོ་རྒྱུན་སྐྱེད་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། མན་དག་གི་འགོ་དོན་ཡང། དཔུས་

གཙང་ཁམས་གསུམ་ནས། ལྷོ་བལ་གྱི་བྱ་སྐོབ་ལས་ཅན་ཁ་ཡར་ཀྱང་འདུས་ནས་མན་ངག་གཏེར་རྒྱུད་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་
ལགས་སོ། །ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་མཇལ་བའི་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ལས། ཨོ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གཏེར་ཚེ། ལྷོ་བྲག་
གནམ་རྒྱས་ཅན་གྱི་གཏེར་རྩུང་ཟད་ཅམ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ། རོ་མཚར་མུད་པོ་ཚེ། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། གཉིས་པ་བྲག་མོ་ལྷང་
གི་གཏེར་འདི། ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྷའི་ཁ་བྱང་གི་གཏེར་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ཁ་བྱང་རི་ལྷ་རྩུང་རྒྱུད་ལ་དང། རི་ལྷ་རྩུང་རྒྱུད་ལ་
དང། ཐོན་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱུད་ལོ། །དང་པོ་གཏེར་འདིའི་ཁ་བྱང་ནི། གནམ་རྒྱས་ཅན་ནས། ཐེམས་ཡིག་མེད་པའི་རྣོང་གྱིས་ཤོག་
དྲིལ་ཞིག་ན་འདི་རྣམས་བྱ་བ་འདུག་གོ།

ཨེ་མ་ཉོ། འདི་ནས་ལུང་མདོ་གཞོགས་ཁད་ས། །གདགས་ལ་བྲག་པོའི་ཕོ་རྟགས་ཡོད། །སྲིབས་ལ་བྲག་མོའི་མོ་རྟགས་
ཡོད། །མོ་རྟགས་བྱ་ག་ངག་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད། །གོང་མའི་ལྷན་ནི་བྲག་ཚོལ་གདམས། །དེའུ་གྱི་ཨེ་ཡོད་གཟོང་བརྒྱབ་པས། །
ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྷའི་ཁ་བྱང་ཏིག་ །ལྷ་སྟེགས་ལས་བདུན་མ་བྱ་ཚང། །གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དེས་གཏེར་སྦྱོང། །གཏོར་བཏང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐོན། །གཏེར་ཚབ་རྣམ་འཛོམས་ཕོ་རྟགས་རྗེད། །ཞེས་འབྱུང་པོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་རི་ལྷ་རྩུང་རྒྱུད་ལ་ནི། ལྷལ་ལོའི་ཞབས་ལ། ལྷ་མ་པོ་གཙང་དོར་པའི་མདོ་ཚོག་ལ་བྱིན་ནས། ཡོན་བདག་
ཚོད་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ལ། མདུང་གིང་རིང་པོ་གཉིས་ཁྲེང་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཁྲེང་ནས། དེ་གཉིས་གེ་ལུན་གྱིས་སྒྲིལ། ལྷ་བས་རྣམས་སུ་རྩོ་
རེ་བརྗེས་ཏེ་འཛོགས་ནས། ལྷ་གའི་བྲག་པ་གོང་འོག་རྩེ་ཚོ་ལྷན་སྐྱེད་པས་ཁ་རྩར་བཏགས། དེར་རྒྱང་རྟེན་བྱས་ནས་བྲུས།
གཅིག་ཚར་ཐོན། ལྷའི་གཟེ་རྩོག་ལ་བྲས་པའི་པོན་ཚོ་སྦྱི་ཤོག་དག་གིས་ཕོ་རྟགས་སུ་བྲས་པའི་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང། དེའི་ནང་
ནས་ཤོག་རིལ་ཉེར་ལ། གདམས་པ་གོང་དུ་མ་བྱང་དུ་བཤད་དཔེ་ཚོ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བྱེད་ནི་བྱིས་ཀྱི་གཏེར་
ཁ་ལལ་ཚེར་ཞལ་བྱེ་སྟེ། གཤིན་དམར་བྱིན་ཚད་ལ་མཐུ་མ་སྟུག་ །ལྷ་སྟེགས་སྟེལ་ན་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ལུང་གི་དོགས་ནས་
རྣམས་པ་ལགས་སོ། །བྲག་མོ་འཕྲང་གི་གཏེར་བྱུང་རྒྱུད་རྩུང་ཅམ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་རོ་མཚར་ཚེ། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། གསུམ་པ་ཨུ་བ་ལོའི་གླིང་
གིས། ལྷ་མགོན་གྱི་ཞབས་འོག་ནས་གཏེར་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་བྱུང་རྒྱུད་དང། རི་ལྷ་རྩུང་རྒྱུད་དང། དོན་བྱེད་རྒྱུད་ལོ།
།དེའི་ཁ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་གི་ཤོག་དྲིལ་ནས། བསམ་ཡས་ཨུ་བ་ལོའི་གླིང་། ལྷ་མགོན་ཞབས་གཡས་བྲུ་གང་རྒྱབ།

མཐོ་གང་བྱས་པས་བསེ་རྫོམ་ལྷུང་། གཅིག་ནས་མན་ངག་ཉེར་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྷ་རྟོན་ཚུལ་ལོ། ཉེའོ་
ལ་ཡར་ལྷུང་བ་བརྩོན་སེང་ལ། ཞལ་བྱང་བསྐྱུར་ཉེ་བཏང་བ་ལས། རི་ལྷ་རྟོན་བཤད་བ་བཞིན་ཐོན་ནས། གཉེར་ཚབ་མ་བྱས་པས།
ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ལྷོག་པ་བྱང་ནས་དེའུ་ཤི་དོ་ལ་བཏུག། །ཁ་རྒྱུངས་བྱས། ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ན་བ་སོས་ནས།
ཡུས་དང་བཅས་ཉེ་བདག་ལ་སྤུལ། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་རྒྱན་དར་ནག་བེར་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཉ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།
རྒྱ་གི་སེང་གདོང་ཅན་བྱུང་། ལུ་སྟེགས་མ་མོ་སོ་བརྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོག་སྐྱོར་དུག། །མཛེ་བའི་ཁ་གཏད། ལོགས་གཏད་སྐྱོར་
དུག། །རྒྱུ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཚོའུལ་སྐྱོར་དུག་བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། སེང་གདོང་ཅན་དང་སེར་གྱུང་དང་། རྩ་
དམར་པ་ལ་བྱིན་པས། ཤར་དུ་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་གསུང་། དེའི་ནང་ནས་ལ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པས་བྱིན་པ་མེད་དོ། །ཉ་
མ་གྲིན་ཞབས་འོག་གི་གཉེར་བྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་འོ་མཚར་ཆེ། ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལུག་གིས། གཉེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། མོན་མཁར་སྟེང་། བ་བོང་གཡུ་
རྒྱམ་འོག་ནས། ལུ་རུ་བརྟེན་ལྷུ་ཚབ་གྱི་གཉེར་བྱུང་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་ཚུལ་དང་། གཉེར་རི་ལྷ་རྟོན་གདན་
བྲངས་པ་དང་། དེའི་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཁ་བྱང་ལོ། བྲག་མོ་འཕྲང་གི་བཀའ་ཤོག་ལས།

བྲག་ལྷུང་ལ་ཡག་མོན་མཁར་སྟེང་འདིན།
ལུག་པ་རྒྱུང་གཅིག་ཡལ་ག་སྟོང་བྱེས་པའི།
ཕ་ཚང་འབྲང་རྒྱས་ཐག་སྐྱོར་ཚད་རྟོ་དོས།
འབྲུང་བྱས་ཕ་ཚང་གཡུ་སྟོམ་བྱ་བ་ཡོད།

དེའི་རྟོ་དོས་ཐག་ཚད་དོ་རྒྱུང་བྱས།
དེ་ནས་ཕ་ཚང་འོག་བྱང་མདའ་གང་བརྟོས།
ས་སྐྱོར་དམ་བྱིགས་ས་ཚུར་ཚུགས་བྱེས།
སྐྱབས་མེད་ཚོ་བུམ་ནང་ན་སྐྱུ་ཚབ་དང་།

པ་དང་། གཏེར་བདག་སྟོན་ཁྲིའི་ཚོའི་འཕྲུལ་རླུང་བཅས། གཞུགས་ལུག་འདྲ་བ་ལ། སྤྱི་བོད་ལུ་འདྲ་བ་ལ། གདོད་པ་སྤྱི་ལུ་འདྲ་བ་
ཞིག་རྒྱུགས་ནས། འདེད་དུ་བྱུང་བ་ལས། གཞོན་པ་གཉིས་བྲོས་པས་ཐར། ཆད་པོ་དང་དགོངས་བཟང་འཛིངས་པའི་རྗེས་སུ།
གཏེར་བདག་གཉིས་ན་ཏེ། ཆད་པོ་ཁྱོད་ལ་ངའི་སྤྲུག་ཚིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་མཐོང་ཤེས་པ་ཞིག་འོང། སྤང་གོང་པ་དང་ང་
རྒྱལ་ལམ་ཁོ་རྒྱལ་ལམ་གཅིག་ལས་མེད། ངའི་ཡི་དམ་ཁྱེད་མཁའ་མེ་ཁོ་ལ་འཁུན། ང་རྒྱལ་ན་ལོ་གསུམ་ནས་སྤང་གོང་པ་
རྒྱགས་ནས་འགོ། ཁོ་རྒྱལ་ན་སྤང་གོང་པ་ལུ་བླ་གསུམ་སྟེ། ལོ་ལྟེན་ལ་དགུ་བཅུད་འོང། ཆད་པོ་བླ་བ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་
འཚིམ་སྐྱོད། བྱིས་འོ་སྟོལ་སྤང་གོང་པ་རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཚོ་ཟེར་བ་བཞིན་བྱུང་ངོ། གཏེར་ཐོན་པའི་རུབ་མོ་ནས་རུབ་གསུམ་
བཅུད་དུ་ཚོའི་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བླ་མའི་དག་སྤང་ཤར་ཚུལ་དང་། གདམས་པའི་བརྟེན་པོ་འོ་སྟོལ་ཟེར་བ་མོ་བྱོན་ཚུལ་
རྣམས། མི་ལམ་སྐྱེ་ཚབ་མའི་ཡི་གེ་གྲུད་དུ་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། གསུམ་
པ་སྐྱེ་ཚབ་གཏེར་འདིས་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་དུ་ཐལ་ན། རྒྱ་ཚབ་རྣམ་པར་ཤོག་དྲིལ་ན་མར་ལ་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་འདི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་ལྡན། འདིའི་རྒྱ་ནི་མ་དྲོས་གསེར། ཞལ་གོང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་དང་། འགོ་དྲུག་རྒྱ་མཚོའི་འདམ་
ནས་འདྲེན། འདི་ཡི་འཕྲོད་ནི་རིན་ཆེན་ལ། རྒྱ་ལྷ་རྩུབ་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདུལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་བྱུགས། འབྲུན་པ་
གསེར་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འབྲུག་མཚན་ཐོད་པས་རབ་མཚན་པས། གསལ་རྒྱགས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱུན་གཉིས་
གཅིག་སྤྲོད་ཚུལ་རྟོན་པས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྟེ། མདུན་ན་མཚན་ཤེས་དག་པ་བཅུག འདེ་དོན་དེའི་གནས་
ལུགས་མཚོན། མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞིའི་སྲིན་རྩུ་རས། རྒྱ་དོག་དམར་པོར་བྱུགས་པ་ཡིས། རྣང་སྤྲོད་དབང་དུ་སྤྲད་པར་བྱེད། །
སྤོན་མཐེབས་དོའི་ཞབས་བསྐྱེད་པས། འཕྲིན་ལྷ་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་འཛོམས། འདུལ་གདན་ལ་རབ་བཞུགས་དོན། མ་
ཚགས་མ་དགོས་མཛོན་སངས་རྒྱས། རྗེ་སའི་གང་ལུང་བཞུགས་པའི་དོན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྗེ་ཡིས་མཚོན། ཞལ་ནི་
ལན་གཅིག་མཐོང་པས་ཀྱང་། བྱི་མ་ལྷ་མི་དག་པར་སྟེ། མགོ་ཐོག་ལན་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་། འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་དང་མཉམ། རྒྱ་བཞུགས་ས་གཞི་དོ་མཚར་ཆེ། ལ་བོད་འདི་ཡི་སྟོ་སྤྲད་ན། ཞོ་རྒྱན་ཞབས་རྗེས་འདམ་རྗེས་འདྲ། །
ཡིན་པར་ཤེས་ཏུང་དོ་མཚར་ཆེ། ལ་སང་འདིའི་རུབ་སྟོགས་ན། ཤེས་འདུལ་ལ་སང་དཀར་པོ་ལ། ཞོ་རྒྱན་བྱུག་རྗེས་རྒྱ་དང་
བཅས། ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་དོ་མཚར་ཆེ། ལ་སང་འདིའི་བྱུང་སྟོགས་ན། གནམ་སྐྱས་ཅན་གྱི་བྲག་ལ་ནི། གསལ་བ་བྱུགས་
གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡོད། ཡོད་པར་ཤེས་ཏུང་དོ་མཚར་ཆེ། ལ་སང་འདི་ཐད་བྱུང་ཤར་དུ། མཁའ་བདག་གསུང་གི་སྤྱིལ་བ་ཞིག མ་
འགགས་སྤྲོད་པ་ཅིར་ཡང་སྤྲོད། འདི་དོན་རྟོགས་དཀའ་དོ་མཚར་ཆེ། འདི་ལྷ་དུས་མཉམ་གཅིག་ལ་གྲགས། འདི་དུས་བདག་
གིས་བཞུན་པ་ཡང་། མར་མེ་འཚིམ་འོད་བཞིན་དུ། རུབ་པའི་སྟོབས་གྱི་དར་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པར་འགོ་དོན་བྱུང། ཐོན་ནས་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལོ་བཞིར། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ལ་རྟོད། ལྷོ་མོན། ཨི་མཉལ་ཡར་
གསུམ་བྱར་དང་བཞི། ལྷོ་བྲག་ཡ་གསུམ། བན་པ་ཡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞུན། རིང་བསྐྱེལ་ཆར་ལྷུང་བའམ། མ་
ཅི་ཡིག་བདུན་གྱི་བྱུན་ཁ་བྱངས་ལས་འདས་པ་བཙུགས། ཚོས་དབང་བདག་གི་བར་ཆད་བསལ། རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྷུང་
བཀའ་ནས། ཐ་མ་རྒྱམོ་ལག་གི་ལོ་ལ། གཏེར་ལུང་ནས་སྤྱི་རབས་སྤྲད་མའི་དོན་ཁེབས་ཆེབ་པ་གསུངས་པ་ལྷུང། བསམ་གྲུབ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པས། དད་ལྡན་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོན་
ཏན་སྲ་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །མོན་མཁར་རྟེང་ནས་སྐྱེ་ཚབ་གཏེར་བྱུང་བའི་ལེའུ་རྟེ་བཞི་པའོ། །།

ཨི་མ་རྟོ་རོམ་ཚར་ཆེ། ལྷ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་བྱུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། བྲག་རྟ་མ་གྲིན་མགྲུལ་གྱིས།
རྒྱབ་ཁང་དཀྱིལ་ལ་ལོར་རྟེང་གི་དབུལ་བུམ་གྱི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང། རི་ལྷུང་གཏེར་
ནས་རྟོན་ནས་གདན་བྱངས་རྒྱལ་དང། གཏེར་དེའི་འགོ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བཞུན་པའོ། །།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་ནས་བྱུང་རྟེ། ཤོག་རྒྱུ་ནང་གི་ཞལ་བྱང་རོ་བཞིས་ནས།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར།།

ཆེ་རིང་གདུང་བཞུགས་དབུལ་བུམ་དང།།

མན་རག་གསུམ་དང་ལུང་བྱང་བཞི།།

བུམ་ཟེའི་ཐོད་པ་གསོལ་སྤྲེར་ཡོད།།

བྲག་འཕྲང་འདི་ནས་རྟོ་ལོགས་རུབ།།

རང་བྱུང་རྟ་མགོའི་དབྱིབས་འབྲ་བར།།

གསལ་ཡོད་དེ་རུབ་བྱང་གཙུག་པོར།།

བྲག་རྒྱོ་རྩེ་གམ་རུབ་རྟ་ཡོད།།

དེད་གྱིལ་གསང་ཚད་ལུག་རོན་ཤོད།།

དེའི་རྒྱབ་ཤིང་ཐབས་ལ་བཞེན།།

གཉེར་བདག་མཚན་ཅིང་སྐྱབ་ཤིང་གསལ།།

ཕོ་འབྲུག་མོ་སྤེལ་འདོན་པའི་གོགས།།

འཇུལ་ནས་འདོམ་གསུམ་ས་ན་བསྐོ།།

འབྲུར་དུ་ཤིང་གི་འབྲུལ་སྐོ་ཡོད།།

སྐོ་སྤེལ་དལ་དབུས་རྟེན་ཡོད་པའི།།

ཟུར་ན་སྤྱང་གདོང་བྲེད་མ་དགོས།།

གསོལ་སྤེར་སྤེང་ཡོད་མ་གཏོགས་པའི།།

རྩམ་ལ་མི་རེག་དེ་ཉིད་དབྱུང་།།

ཕྱིར་འགྲུང་སེར་སྤྱང་དོ་སྤྱོད་བྱ།།

ལོ་བདུན་བཅངས་ཏེ་གཉེར་དུ་བསྐོག།།

ཕྱི་མར་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་འབྲིན།།

ཅས་འབྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་རི་ལྷར་སྟོན་ནས་གདན་དྲངས་ཚུལ་ནི། ལྷག་ལོ་གྱི་བ་རྩ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མོ། སྤྱི་མའི་གཏོར་མ་གཏང་
བའི་རྩེས་སྤྱི་མའི་ལུ་ལྷུང་མེད་གསུམ་དང། བཅུན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ།།

འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་འདོད་མི་མཚོག་ཁྱོད།།

པེད་ཅན་དོན་གཉེར་འོང་བ་ན།།

ཐེམས་བཤད་མདོ་འདོན་མ་ཡིན་པ།།

ཤོག་དྲིལ་གཉིས་མིན་ཚོས་མ་འཁྱེར།།

དེ་ཡང་དཔེ་བལྟས་སྤྱར་སྐྱོལ་གཅིག།།

བར་ཚད་མི་འོང་བྱགས་མ་བསེར།།

བསམ་ཅོན། ལ་བྱང་ནང་གི་ཤོག་སེར་ན། ཟུང་ནས་སྤྱང་གདོང་དྲེད་མི་དགོས། བྱ་བ་དྲན་ནས། དེའི་མཚན་ཡིག་མ་བསྐོགས་
ཀྱང། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་བསམ། མིལ་མ་ནི་བཟང་སྟུང་ནས། ཡང་སྐོ་བཏེགས་ནས་ལྟས་པས། སྤྱང་ལྟ་སྤྱི་ཟིང་དེམིག་སྤོ་
ལྟོང་འདུག་པས་བྲེད་ནས། ས་སྤྱང་གང་བཏབ་པས་ཀྱང་མགོ་ལ་སིབ་ཅོར་སོང། སྐོ་བྲིགས་ཀྱི་གཏང་པས་ཉམ་ཉམ་མ་བྱུང་པས།
ཡང་སྐོ་བྲེད་ནས་དོ་བྲིགས་སྤྱང་གང་སྤྱི་ལ་སེབ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་འདུག་ནས། ཡས་མཐོ་ནས་སྤྱང་ལྟའི་
མདུན་དུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་མཚོངས་པས། རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་དོང་ཞིག་གི་བས་ཀྱིས་དིབ་སོང་བ་དང། སྤྱང་ལྟའི་ཕྱེ་ནས་ཀྱིས་སྤྱངས་
པས་སྐྱེད་པ་ལ་བྲིས་ཀྱིས་བྱུང། བྲེད་ཀྱང་སྐོ་ཚོད་པས་འབྲོས་ས་མེད་དེ། སྐྱེད་ནས་གི་སྤྱང་སྤྱེ་བརྒྱབ་པས། བྲེད་དེ་འབྲེད་ནས་
མིན་པར་ཤེས་ཏེ། སྤྱང་ལྟའི་ཕྱེ་བལྟས་པས་དར་དུ་འདུག། འཇུལ་འཁོར་དེ་སྐོར་མ་ཚུད་དོ།།

དེ་ནས་ཟུང་གཅིག་ན། རྩ་རྩ་ཡིན་ནམ་འཁར་རྩ་ཡིན་ནམ་གཅིག་སྤུལ་ལེ་འདུག་ནས་བརྒྱུངས་པས། རྒྱང་དེ་བྱིན་ཡོད་པའི་
མིས་ཀྱང་ཐོས་བྱུང་རྒྱད། དེ་ནས་དལ་དབུས་ཀྱི་གསོལ་སྤེར། དདུལ་བུམ་སྤོད་དང་བུམ་ཟེའི་ཐོད་བ་དང་གསུམ། དེམ་ཡིན་པའི་
ཤོག་དྲིལ་བསེ་སྐོམ་གང་གདའ་བ་ནས། གཉིས་སྤྱང་པས། ལུ་རུ་ཞི་བ་དང། རྣལ་འབྱོར་ཚོས་གཞུང་བྱོན། བྲེད་ཏེ་སྐོ་བཀའ་ཏེ་
བྲེ་ནས་བྲེད་བྱིན་བ་དང། གསོལ་སྤེར་ས་ལ་ལྷུང་ནས་བུག་རྒྱང་ཞིག་བྱུང། དེམིན་ཚོ་མ་ཉམས་པར་ཐོན་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསོས་བཏབ་ཏེ་བྱིན་པས། སེར་བ་ཆེ་ལི་ལི་གཞུག་ན་ཡར་དེད་ཀྱང་བསྤྱངས་པས་བྲུབ། ཡུལ་མི་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་ཆང་བཏེག
ཁང་འཇུས་པར་གསོལ་སྤེ། ལ་བྲེ་བ་ལས། དདུལ་གི་བུམ་པ་སྤུལ་ཚད་ཅོམ་གཅིག ཁྱེ་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བལྟན་
གཟིགས་བྱོན། རྩོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཚང་བྱོན། རྩོག་སེར་གཞམ་ཐོག་བྱོན། དཀར་ཆག་ཡོན་ཏན་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་
སྤེ་བཞི་བྱོན་ལོ། དེ་ནས་སྤུལ་མ་སྤུལ་རྒྱུད། ལུ་རུ་ཉེར་གཅིག་བྱོན་བ་སྤེ། དཀར་ཆག་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སོ། གསུམ་པ་
གཏེར་འདིའི་འགོ་དོན་ནི། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཚད་ལ། དབང་བཞི་རྩོགས་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དེས། ལོ་
བདུན་དུ་གདུལ་བྱའི་མགོ་ལ་བཞག ཁྱེ་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས་གདུལ་བྱ་སྤུལ་བྱུང་ཚད་ལ་བྱིན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མང། སངས་
རྒྱས་ལག་འཚང་དེགས་ཅན་འགའ་ལ་གཏད། གསོལ་སྤེར་གི་བྱིན་སྤྱབས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་དདུལ་བུམ་ལོ་
བདུན་ལོ་ལ་གཏེར་དུ་བསྐོག་སྤེ་སྤེ་རབས་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ཁྱེ་མ་གིན་སྤྱི་བ་ཐབས་གཏེར་བྱུང་ཚུལ་གི་ལེའུ་སྤེ་སྤེ་
པའོ།།

ཞེ་མ་ཏེ་རོ་མཚར་ཆེ། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་བྲེ་བ་ལས། དབྱེན་ཅུ་ལྟ་ཁང་སྐོ་སྤྱང་ནང་
གི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྤེ། ལ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང། གཏེར་རི་ལྟར་སྤོན་ཚུལ་དང། འགོ་དོན་མཚན་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་གི་བཀའ་ཤོག་ལས།

ཨེ་མ་ཉོ། ལྷོ་བྱ་ཚུ་ཁྱེར་གདགས་རིའི་མགུལ།།

དབྱེན་ཅུ་ལྷ་ཁང་བྱ་བ་ཡིས།།

སྒོ་སྤང་གཡོན་ངོས་བདུད་ཅི་འཁྲིལ།།

ལྷོ་མོའི་ལོགས་བྲག་དཀྱིལ་བྱས་ནང་།།

དམ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཡོད།།

བཀའ་སྤང་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ལོང་སྒོར།།

དགོ་བསྟེན་ནག་པོ་བདུད་སྤྱོད་གསུམ།།

ཤིང་གི་དོ་རྗེ་གཅིག་ནང་ཡོད།།

དུ་ལོང་སྤྱད་བྱེད་བྱི་ན་ཡོད།།

དགོ་བསྟེན་པེ་དཀར་མཚོད་ལ་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་རི་ལྷོ་སྟོན་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷག་པོ་བཀྱིས་དགོ་སྤོང་ནམ་དོར། གཡུང་
དུང་བཟུང་དང་གསུམ་ཕྱིན་ཏེ། དཀོན་གཉེར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་སྤྱོད་སྒོར་ལབ། བདག་གིས་བལྟས་ཅོ་ན། ལྷོ་བྱ་བྲག་གི་
ལྷག་ཟིན་པའི་ལྷ་ལྷོ་ལག་པ་བཙུང་ནས་ལྷོ་པས། ཤིང་གི་དོ་རྗེ་རྗེད། དུ་ལོང་གཞན་གྱི་ཁྱེར་ནས་མ་རྗེད་དོ། །དེ་ནས་
འབྲམ་ཁང་དུ་གསོལ་ཁ་བྲས་ཁྱེར་ཕྱིན་པས། རྒྱུང་ཚུབ་འཚུབས་འགོར་མ་རྗེད། དོ་རྗེ་ཞག་གསུམ་ཚུ་མིག་ཁའི་དོ་གསེབ་ཏུ་
བཞག་ཕྱིན། དེ་ནས་ལོག་ཞོན་གསུམ་ཞིག་དེར་སྤྱོད་ནས་ཁྱེར་བས་བཏུབ་པར་བྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་དེས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དམ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་མ་རེ་ལེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་བསྟན།
དུ་ལོང་ནག་པོའི་སྒོར་དུ་ལོང་མེད་པས་མ་བསྐྱབས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ནག་པོ་དབྱེད་ཚུང་བ་ལ་བྱིན་པས་རྟགས་ཐོན་གདའོ།
།གཏེར་གཞན་གྱི་དུང་ན་མ་ཐོན་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་བྲངས་ཚུང་ངོ། །དབྱེན་ཅུ་ལྷ་ཁང་གི་གཏེར་བྱང་པའི་ལེ་ལྷོ་བྲག་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེད་པ་ལས། མཁའི་ལྷ་ཁང་གཤིན་རྗེ་དམར་
པོའི་བྲགས་ཀའི་གཏེར་བྱང་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་རྗེ། ཁ་བྱང་བྱང་ཚུལ་དང། རི་ལྷོ་སྟོན་ཚུལ་དང། འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་

ལོ།

དང་པོ་ཁ་བྱང་བྱང་ཚུལ་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་གི་བཀའ་ཤོག་ལས།

ཨེ་མ་ཉོ། རོ་མཚར་མུད་བྱང་གཉེར།
མཁའ་ལྷ་ཁང་སྒོ་སྒྲིང་རྟེ།
མཐའ་ཡས་བྲག་ས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་རོས།
བྱང་རིས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཡིས།

བྲག་ས་དཀྱིལ་དག་ན་བསེ་སྒྲོམ་ཡོད།
དེ་ན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཡང་སྟིང་།
དོན་སྒྲོར་དགུ་མིད་ཨ་གཅིག་སྒྲོར།
ཚེ་སྐྱབ་མཐར་བྲག་རྗེའི་རྒྱན་འཁྲུང་།

བརྟན་སྲུང་གཤིན་རྗེ་དམར་སྐྱབ་དང་།
དྲག་སྐྱགས་སྲུང་བྱེད་མ་མོ་བཞིའི།
མ་ཉེ་ལ་བརྟེན་ཞི་གཉིས་ཡོད།
སྤྱེའུ་ལོ་འབྲུག་ལྷ་ཉེའི་རུབ་མོ།

མཁོ་བྱིན་དཔེ་ནག་གཤིན་རྗེ་ལ།
གཉོར་ཚོགས་མཚན་བརྗོད་གཉེར་ཚབ་བཞུགས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རི་ལྷར་སྟོན་ཚུལ་ནི། བདག་རང་གིས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། གཉན་སྟོན་རི་ལྷ་ལ་བྱ་བ་ཉམ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཡོད་པ་ལ།
ཁ་བྱང་ལག་མིད་དུ་བཤད་དེ། ཚོགས་དང་སྲུང་བྱེད་སྐྱུར་ནས་བཏང་བས། ཁོས་གཞོང་ཁར་བྱིན་ནས་བཅུན་གཟུགས་བྱས།
གཞོང་ཁ་བ་ལ་ཤ་སྤྱེད་དང་ནས་ཞོ་གང་སྤངས་ནས། མཁོ་ལྷ་ཁང་དུ་དཀོན་གཉེར་བ་དང་། ཚོགས་འཁོར་བྱས་ནས། ཞག་

གསུམ་ལྟ་ལང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ལུས། དེ་ནས་རྣམ་ལུས་ནས་ག་སྐྱེས་ནས་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩེ་གཏོང་བྱས་པས།
དགོན་གཉེར་བ་དགའ་ནས་ལྷེ་མིག་གཏད་ནས། ངས་སྤྱང་ཙུ་རྒྱུད་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་ཟེར་ནས་སོང་པའི་ཉའི་ལུབ་དགོང་ཏེ། ལྷག་
ཚད་གཞལ་ནས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷགས་གསང་བྱེ་ནས་བསེ་སྐྱོམ་བྱུང་། གཏེར་བདག་མཚོད་པའི་གཏོར་མ་བཅས་ནས་
ཉལ་ཙུ་མི་མེད་པར་སྐྱོ་བློག་གསུ་ཟེར་ཏེ་བྱུང་། བྱེད་ནས་ལངས་ཙུ་མི་མལ་ས་མགོ་བརྟུག་སྐྱོག་གདལ། ཉེན་འབྲེལ་ངན་
བསམ་ཙུ་མི་འོད་ཚེན་པོ་ཟེངས་དུང་ཙུ་ཞིག་ཐལ་དེ་གཤར་ནས་པར་འབྱུག་ཚུར་འབྱུག་བྱས་ཏེ། དེར་སྤྱིང་ཚ་སྤྱོད་སྤྱོད། རོ་སྤྱོད་
ན་སྐྱར་སྐྱར་གཟེར་འདོད་བྱུང་ནས། དང་པོ་བདེན་པ་བདུག། གཏེར་ཚབ་བཅུག། དེས་མ་ལོ་ན་གཏེར་བསྐྱོག་ལ་སྐྱས་བསམ་
ནས་གཏོར་མ་གཏད། གཏེར་ཚབ་བསྐྱར་བ་དེ་བཅུག་ནས། གྱེ་དགོར་བདག་ཚེན་པོ། ངས་ནི་མ་ཉེས་མ་ལོན་ལོ། །ང་གུ་རུ་ཚོས་
དབང་གིས་གཏད་པ་ཡིན་ལོ། །གཏེར་པོང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཏད་དུ་མི་རུང་ན་ལུང་སྤོན་ཞིག་ །ངས་ནི་མི་འབྱེད་བུ་བ་ན་
ལུ་བས། ང་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ཏེ། ཉལ་བསྐྱད་ཙུ་མ་ན་སྐྱོ་བ་དེ་ལྟན་དེ་སོང་། མི་ལམ་དུ་བན་རྟེན་གསུ་པོ་ཞིག་ན་རེ། ལྷོད་
བྱེད་མི་དགོས་པའི་གཡོག་པོ་གནམ་ཐེལ་ལོ་སྤོགས་འདོད་ཚེབ་ཡིན། བང་པར་ཡང་གསོལ་ཁ་ཞིག་ཐོང་། སྐྱོམ་དེ་ལྷོད་རང་གིས་
ཁ་བྱེད་སྤིང་ན། ལྷོད་ལྷག་ཏུ་སྐྱུགས་ནས་འཚིབས། དེ་ཀ་ཚུག་ཏུ་ལེས། ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་འདོད་པ་ཅན་དེ་ལ་བྱིན་ཞིག་ །ལོ་
ཡ་གི་ན་ངང་བྱུང་ནས་གཉིད་མེད་ལ་ཁད་འདུག་པ་ཟེར། བང་པར་ཉིམ་དོས་པ་ལ་དགོན་གཉེར་བསྐྱེད། ལྷེ་མིག་གཏད་ནས་
བྱིན། བར་ཞག་གཅིག་ལས་མ་བསྐྱད་ཟེར་ནས་བདག་ལ་གཏད་དེ། བསེ་སྐྱོམ་དེ་ལ་བྱེད་བས། ཁ་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་གདམས་
སྐྱོར་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉིག་གི་གདའོ།

གསུམ་པ་གཏེར་འདིའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་སྤྱིང་སྐྱོར་ལ་སུས་ཀྱང་ལུངས་མ་ཚོད་པ་འདྲ། ཨ་གཅིག་
མ་ལ་བློམ་ལུང་བྱས་པས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མང་བར་བྱུང་། ཚེ་རྒྱུབ་རྒྱུབ་ཁྱེད་མའི་ཚོ་དབང་འགའ་རེ་བྱས། དྲག་སྐྱགས་སྐྱོར་ཚོ་
དཔུལ་ཞིག་རྗེ་མར་བས་ལུས། བསྟན་པ་ལམ་རྒྱ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཚུགས། གཤིན་དམར་གཞུང་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞང་གཞི་འཛིན་ལ་
བྱིན་པས་མཐུ་ཚེབ་མགོ་ཐོན་བབས་ལེན་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །མཁོའི་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་བྱུང་པའི་
ལེའུ་སྤྱོད་བདུན་པའོ། །

ཨེ་མ་ཉོ་དོམ་ཚོར་ཚེ། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱུད་ཞལ་བྱེད་པ་ལས། ཏུ་མགིན་སྐྱབ་ཁང་བསེ་སྐྱོམ་
ནས། ཀམ་བདུད་འདུལ་སྐྱའི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁ་བྱུང་ག་ནས་བྱུང་ཚུལ་དང་། གཏེར་འདོན་པའི་བསྐྱུལ་མ་དང་།
རི་སྐྱོར་སྤོན་ཚུལ་དང་། འགྲོ་དོན་རི་སྐྱོར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། ཨོ་རྒྱལ་གསང་མཚན་ལས། རྒྱ་ཚབ་རྣམ་ལཱ་ལྷོ་གཏེར་བྱང་། བྲག་གནས་རྣམས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་གཏེར་བྱང་
པའི་ནང་ནས། ཀམ་རྒྱ་ཚབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལོ་དུ་བྱང་བའོ། །ཞལ་བྱང་དེ་ཡི་གོ་མང་བས་འདིར་མ་བྲིས། དཔེ་བྱི་ཡང་རྒྱལ་མཁན་
གྱིས་ཁྱེར་རོ།

གཉིས་པ་གཏེར་འདི་རྒྱལ་མཁན་རི་ལྷ་བྱང་ཚུ་ལ་ནི། ཚོས་རྗེ་ལོ་རས་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ཆེ་བྲེས་དང་བཅས་པས། གཏེར་རྒྱ་
འདི་ཡོད་ན་མཐའ་མི་མི་གཟན་པར་ལུས་ནས་ནས་ར་ལུང་དུ་བཞོས་མཛད་ནས། གཞོང་བཟང་ཡུལ་པའི་བཙུན་པ་གཉིས་ལ་ལུ་
ཡིག་གི་བརྒྱུད་བྱང་བའི་མདོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚོས་རྒྱའི་མཁའ་ལ་གཟུགས་རྒྱའི་སྤྱིན་འཐིབས་ཤིང་།།
གདུལ་བྱའི་ལོ་ཐོག་རབ་རྒྱུབ་སྤྱིན་ཞིའི་དཔལ་།།
རྒྱུས་མཚོག་ཉིད་དབང་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་གཏེར་རྟོན་གྱི་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྒྱལ་ལྷོ་དེད་ཚོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་རས་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ཆེ་བྲེས་ཞལ་
འཆམ་བས་ལུ་བ། གུ་རུ་བདུ་འི་གཏེར་རྒྱ་ལོ་མཚར་ཅན། གཅིག་ཤོས་ཁ་གཞོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་བཞུགས་སམ།
འོན་ཏེ་གཏེར་ན་བཞུགས་མཚིས་པས། དེ་ཁྱེད་གྱིས་རྟོན་ནས་ཚོས་རྗེ་ལ་འབུལ་བ་ལུ། ཚོས་རྗེས་འགོ་བ་སྤྱིའི་དོན་ལ་དགོངས་
ནས་དེའི་ཐབས་རྒྱུབ་པ་ཡིན། དེ་འབུལ་བར་སོང་ན་དེད་ཆེ་བྲེས་རྣམས་ལུ་རྟེན་དང་བཅས་ནས་འོང་བས་གསུང་ལེན་ཏིག་པ་
ཞིག་ལུ། ལྷ་ལུ་ཟབ་ལུང་གི་གཏེར་བྱང་ཞིག་གྱུང་ཕྱགས་ལ་གདགས་པར་ལུ་ལུའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་མ་བྱང་བའི་ལན་དུ། བདག་
གིས་ཡི་གེ་འདི་རྒྱད་བཟངས་སོ། །འགོ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ཁྱེད་ཚོས་རྗེ་ལོ་རས་པཅས། ཕྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རྒྱལ་མ་བཏབ་པའི་
གསུང་རྒྱོག་པར་མི་སྤོབས་གྱུང་། དེང་སང་དུས་ངན་པ་ཡི་མི་ངན་ཕན་བཏགས་ལོག་ལྷོ་མང་ལུགས་སམ། ཉག་པའི་ཕྱོགས་
ཡེ་ནས་མགོ་རྒྱུད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐག་བཟང་ལ་མང་ལུགས་འདིས། དུས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པ་འདྲ་ན། འཇུག་པ་ཕྱགས་སྐྱེད་
རང་ཅི་རྒྱུབ་བམ། ཕྱགས་ཁྱེད་དུ་མི་འཇུར་ན་བདག་གསུང་རྒྱུབ་འཚལ། རྒྱ་དེ་བདོག་པ་གཏེར་ན་ཡོད་པར་བཤད་གདལ། ཟབ་
ལུང་གཏེར་འདོན་དུས་ཞིག་སྤང་ཡིན་ཏེ་གཡལ་གདལ། དེ་རྣམས་སྤྱིངས་པའི་ལན་དུ། ཡང་རྒྱལ་ལྷོ་ཆེ་བྲེས་བཅས་པས་རྣམས་ལུ་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས། གསུང་ཡིག་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱེད་གྱིས་གཏེར་དེ་ཐོན་རང་ཐོན་དང་། ཐོན་སྤྱིད་ན་ཕྱག་
བཞེས་ལ་སོགས་རྒྱུབ་པ་ཁྱེད་པར་དམ་བཅའ་བྱ་བ་བྱུང་ནས། བདག་གིས་ཡིག་སྐྱེལ་ཚོས་རྗེ་ལྷོ་རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་དང་།
ཞིག་པོ་འཕེན་རྒྱལ་ལ། གགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་བྱང་མ་ལུས་པར་བརྒྱུད་ཏེ། འོན་ཁྱེད་རང་ཐོན། ངས་ཚོ

འཕྲུལ་བསྐྱེད་ལོགས་བྱ་བ་ཏང་པས། དཔོན་སློ་མོ་བས་གཡུ་བརྒྱ་རི་བ་ཞིག་ཁྱེད་བྱུང་ནས། གཡུ་འདི་འཕྲུལ་གཏེར་ཐོན་གསུང་།
ང་གཡུ་མི་འདོད་ཁྱེད་རང་གིས་རིམ་འགོ་བཤད་པ་ཚོ་གིས། ང་རང་གི་ིས་ཟན་ཟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ། གཏེར་འདོན། ཐོན་
ནས་ཁྱེད་གིས་ཞལ་བཞེས་ཁམས་སྐྱེལ་བ་མ་གྲུབ་ན། ང་རང་སྐྱེ་འདོད་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བགྱིས་ཟེར་ནས་བདག་གིས་
གཏེར་འདོན་པར་ཁས་སྲུངས་སོ།།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ནི། དཔོན་སློ་མོ་བས་སྐྱུག་པོ་འབྲུམ་སྐྱབས་ལ་གཡུ་སྐྱུར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱ་བྱངས་ནས་
བདག་ཕན་དུ་དགོ་འདུན་སུམ་ཅུས། བཀའ་འགྲུང་རོ་ཚོག་གི་གསུང་བསྐྱེད་སྐྱུགས། རྒྱབ་པ་རྣམས་གསུམ་བྱས། དེར་རྗེས་འདོན་
གོགས་གྱི་མི་བཅུ་གཅིག་མིང་། སློས་སྐྱེལ་གཞོན་དང་། རོ་གདན་སྐྱུར་ཐང་པ་ལོ་མཐུན་ལ་མིང་། དཔོན་སློ་མོ་བ་དང་གསུམ་
པོས་འདོན་པའི་རྩེ་བ་བསྐྱེད། དེ་མཐུན་ཚོས་ལྷག་ཏེར་བཏང་། ལོ་མཐུན་ཁྱེད་ལྟ་མོ་ཡང་མིང་དེ། གཏེར་ཁུང་སྐྱུག་རོན་ཤོང་ཚམ་པ་
དེ་ལ་བདག་གིས་འཇུག། བསེ་སློམ་ཁ་སྤྲེ་སྤྲེ། སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཀ་ལི་ཀ་གདན་བྱངས། མི་ཁྱིམ་གདན་གིས་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བྱུང་ནས་
གཏེར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ་རྟོན་ཚུང་བྲའི་ལེ་ཚོ་ཚོར། དད་པ་གཤི་བའི་བྱུག་ཏུ་བཏང་པས། ཁས་སྲུངས་པ་
དང་། གཏེར་ལུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་འགོ་དོན་མཛོད། མ་བསྐྱབས་ན་བདག་རང་ལ་གསྟོད། སྤྱི་མའི་འགོ་དོན་དུ་
འགོ་བས་གཏེར་དུ་བསྐྱོག་འཚལ་ལུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཁག་ཆེད་དག་ཟོད་གཞི་བ་གཏོང་ཟེར་ནས་སོང་ནས། ཚོས་
རྗེ་དང་བགོས་ནས་ཡང་སྐྱུན་འདྲེན་དུ་བཏང་བྱུང་བས། དམ་ཚོས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལག་བཅངས་གིས་སྐྱེ་བྱངས། དྲག་སྐྱུགས་ཁ་
སྐྱུན་ནག་པོས་གཞུག་བརྟུལ་བ། ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྐྱུར་བར་ལུ་གསུངས་ནས་བསྐྱུར་ནས་བཏང་། ཚོ་དབང་ལུ་
གསུངས་ནས་དེ་དོན་བྱས། སྐྱེ་གཙང་རོང་དཀར་པོ་ཚོས་ལུང་དུ་སྐྱུན་བྱངས། ཚོས་སློར་གྱི་དཔེ་སྤྱི་དང་ཤོག་སེར་དང་སྐྱེ་ལ་ཉམ་
པ་བྱུང་གདའ་སྤྲེ། ཡི་གེ་མ་སྐྱབས་པར་གདའོ། །འགོ་དོན་སྐྱེ་ལ་པར་དཀར་པོ་ཚོས་ལུང་དུ་གཅིག་ཤོས་སྐྱོགས་བདེ་བར་འབྱུང་
གསུང་དོ།།

བཞི་པ་གཏེར་འདི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སྐྱེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན། དགོ་བ་ཁེབས་ཕན་ཡོད་དེ་དེ་
བཞིན་མཛད། ཚོས་ལའོར་རྣམས་གཏེར་ནས་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་དཔེ་གསར་པ་བཅད་དེ། ལུ་དག་ལན་གསུམ་བྱས། དྲག་སྐྱུགས་
སྟོག་སེར་གཏང། ཚོ་འཕྲུལ་ཚོའི་དཔེ་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་མོའི་སྐྱུགས་རྣམས་མི་ལ་གཞོད་གྱི་དོགས་ནས་གལ་ཕན་འབྱུ་བསྐྱབས་བྱས་
སོ། །བྱུག་ཆེན་ལུ་བ་འགའ་རེ་ལ་བསྟན། ཀམ་བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་ལན་གསུམ་བྱས་སོ། །ཀམ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏེར་ཁུང་
པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དོན་ཚུང་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉམ་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུད་ཟོས་ལེ་ལུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་ལོ་མཚར་ཆེ། ལྷ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ལ་མོའི་གཏེར་བྱུང་
བགད་པ་ལ་གསུམ་རྩེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང་། གཏེར་རི་ལྷ་རྩོན་ཚུལ་དང་། འགོ་དོན་རི་ལྷ་ར་མཛད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་ནས།

ཨེ་མ་ཉོ་ལོ་མཚར་སྐྱེ་རྟེན་གཏེར།།

ལྷོ་རྒྱད་ཚོས་ལའི་ཕེ་ན་ཡོད།།

ས་བྱའི་ལོ་ལ་གཏེར་རྩོལ་རྟགས།།

བྱོལ་སོང་བྱ་བྱི་སྐོར་བ་བྱེད།།

ལ་ཕེ་ནགས་མའི་སྣང་པོ་དང་།།

རྩོ་ཡི་རྒྱབ་ཡོལ་འདྲ་བའི་བར།།

འདོམ་ཚད་ལྡོ་ཡོད་སྣང་ཅ་ན།།

པ་མང་རྒྱ་ཡིག་ཅན་ཡོད་འོག།

མས་བྱེད་བྱས་པས་རྩོ་བྲམ་ཡོད།།

རྩོ་ཡི་གཏུ་དེ་ནང་ནས།།

བྲགས་རྩེ་ཆེད་དེ་སྐྱབ་ཐབས།།

ལས་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡོད།།

ལོ་གཅིག་ཞལ་གསང་ཚོགས་བྱ་དབྱེ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་རི་ལྷ་རྩོན་ཚུལ་ནི། ས་བྱའི་ལོ་མགོ་ལ། ཚོས་ལའི་ལ་ཕེ་ལ་བྱི་རྒྱལ་སྐོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །རང་བྱོན་
ཞེས་འོང་ངམ་ཟེར་ནས། ལྷོ་རྩོད་པའི་ཉམས་ཚང་བསྐྱས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་གིན་འདུག་ཟེར་ནས། འདོན་རན་པར་གཤེས་
ནས། ལྷན་པོ་བཀྲིས། དགོ་སྣོད་སྐྱེ་མ་སྐྱབས་གཡུང་བྱུང་བཟུང་། དགོ་བཤེས་དཀར་རྒྱུང་པ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་བྱས་པས། མེར་བ་

ཚེན་པོ་བྱུང་ནས། ས་བོང་སྟེང་དུ་མ་ཁི་རྒྱ་ལ། འཕོང་ལོ་རྒྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་པས། རྒྱུང་སྐུ་མ་ཕེབས་ཀྱང་། རི་ལ་ཐོག་
སེང་བབས་པས། ཡུལ་དུ་བཤའ་བརྗོད་ཏེ་ཞིང་གཉིས་ཤོར་རོ། །ལ་ཁར་ཉི་མ་ཤར་ནས་གཏེར་ཐོན། བ་ཚང་དཔོན་པོ་རྒྱ་བྱེད་
བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱོ་བྱས། ཚུར་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཞལ་བྱེ་བས། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གསང་བ་རིང་བསྐེལ་བ་མ་
ཏོག་གི་རྒྱའི་ལྷགས་པད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་པ། རྫོལ་མ་དང་རྟ་མཁོ་གི་སྤྱི་མཐའ་སྐོར་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞིག་བྱོན། རྒྱུ་ཐབས་
གསང་བ་རིང་བསྐེལ་བ་མ་ཏོག་བྱོན་ནོ། །ལས་ཚོགས་བཞི་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བྱོན་ནོ།།

གསུམ་པ་འགོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། ཞག་བདུན་མ་གཅིག་རྒྱུ་དུ་བཅུག་པས། མ་ཅིག་གོངས་ཅན་རིང་བསྐེལ་
བྱུང་། དེས་མའི་དྲིན་ལན་སློབ་དེའོ། །རྒྱ་དེས་ལོ་དུག་གཞན་དོན་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་སྤྲོའོ་བས་གཟིགས་པས་མཐོང་འདོད་
མཛད་དུས་སྡུལ་བཏང་། སྤྲོ་མ་བས་རྟེན་ལྷག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་མིས་མ་མཐོང་བེར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ལ་མའི་གཏེར་བྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་
པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་འོ་མཚར་ཆེ། ལྷ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། ལྷོ་བྲག་གོ་བོ་ལུང་སྐས་མཁའ་
རྒྱ་བོ་ནས། གསར་མའི་ཡང་རྟེང་། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩེའི་ལྷགས་དམ་ཉིང་ལུ་མའི་གཏེར་བྱུང་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་རི་ལྟར་
བྱུང་ཚུལ་དང་། གཏེར་རི་ལྟར་ཐོན་ཚུལ་དང་། གཏེར་གྱི་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ལོ།།

དང་བོ་ཁ་བྱང་བྱུང་ཚུལ་ལ། བདག་གི་སྤྲོ་མ་སེའོ་གྱུང་གསར་བ་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་མོང་ལྷགས་དང་། མའོན་པ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་གསལ། རྫོལ་འཇུག་ །མདོ་སྟེ། རྫོས་རབས། ཀ་ཀ་འི་རྟ་ལྷགས། སག་མོ་དབུལ་ལྷགས། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཚེ་མས་
གསན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་སྤྲུང་གིན་ཡོད་པའི་ཚོ། ཚོས་ལྷག་གཅིག་ཞལ་བྱེ་ནས་སྤྲོ་མ་གཟིགས་པ་ཀུན་རྩལ་བའི་རྗེས་སུ། དར་ཚེན་
སྤྲོ་མ་རིམ་ལ་དྲིལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་འདུག །འདི་ཅི་ལགས་ལུས་པས། དེས་དོན་མེད་ལྟེང་རྟེང་མ་བ། དེད་གསར་མ་བའི་
ཚོས་ལ་འི་མོས། དེར་རྒྱག་ལ་རྒྱུ་ཁར་གི་ཀེའུ་ཚང་དུ་རྫོལ་གསུངས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ། དེ་ནི་ཅི་བདོག་གྱུང་གསུངས་དང་།
ཉམས་དགའ་ལུས་པས། ང་འོ་ལ་རྒྱུང་བ་མིན་ན་གདམས་པ་སྤུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་འདོན་དུ་ཡོད་དེ། དང་ནི་འཚིབ་འདྲ། དེའི་
ནང་ན། འོ་སྐོལ་གྱི་མེས་ཚེན་བོ་སེའོ་ཤོ་ཚེན་དབང་ལྷག་བྱ་བ། ལོ་རྩེ་བའི་སྤྲོ་མ་བདུན་བརྟེན་པ་དེས། སྤྲོ་མ་མར་པའི་སྐས་
དགེ་འདུན་ལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་གསན་གྱི་ཡོད་པའི་དུས་ན། སྤྲོ་མ་མར་ལའི་གཏུང་ཁང་། སྐས་བྱ་སྟེང་འཕོང་ལོས་རྒྱ་བཙོངས་པ།
སྐས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲོ་མ་རྒྱགས་པས། མཐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ནས། ཚོས་གསུངས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་རོ་མོས་དུག་གཏང་
ནས་མོ་རང་བྱོས། ཡུལ་དུ་རྫོ་སྟེ་ལྷགས་དྲངས་ནས། སྤྲོ་མ་གོངས་ལ་ཁད་པའི་ཅར་རྩིག་པ་ལ་འཛོགས་ནས། སྤྲོ་ཚེན་པོ་

བཞུགས་པ་ལ། ཕྱིན་ལྷན་ནག་པོ་ཐོང་གསུངས་ནས། བྱིར་བྱོན་ཅམ་ན། མེ་ཞིག་ཐོང་གསུངས་ནས་བཏང་པས། དེ་ཁང་ཐོག་
ནས་བྱང་མེད་དེ་བྱུང་དེ་ལྷོས་གསུངས་ནས། ལྷ་ར་ཕྱིན་པའི་ཤུལ་དུ་ཤོག་དུད་མཉམས་ནས་ལོག་ཕྱིན་ཅ་ན། དཔེ་ཚོ་མེ་ལ་
བསྐྱེགས་ནས། ཤོག་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཚོགས་མཛད་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་སོ།།

ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རྣམ་པའི་ཆེན། ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་རུས་རྒྱུན་ཅན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་
བཙུང་བྱུང་པ། བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པ་མི་རབས་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ལ་དབང་མེད་པའི་མན་ངག་གི་དཀར་ཆག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་གྱིས་
ཀྱང་ལ་ཆའི་བརྒྱ་མ་བཤིག་མ་ལྟ་བུ། དེ་མ་བར་བཀའ་བརྒྱ་ཐོབ་ལ་བུའམ་སྲོལ་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མི་རབས་ལྷ་ར་རྒྱ་ཐོབ་ལ་
སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟོད་ལ་གཏོད་པས་ང་ཡན་ཆད་ལ་གཉིས་སོང་། །ད་ལྟོད་མན་ཆད་གསུམ་ན་རྒྱ་ཐོབ་གསུང་ནས་གཏོད་
པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ལོ་རྩ་བའི་ཕྱག་དཔེ་དང་རུས་རྒྱུ། ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བའི་གདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་གང་ལ། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་
ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་གཏོད་གང་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས། རྒྱུད་གྱི་ཕོ་བོ་སྟོན་པ་གྲོག་ཆེབས་ལྟ་སྤྱིད་པས་ལྟོད་ལ་གཏོད་དོ། །
མ་ལྟ་བུ་བར་ལྟོད་རང་གི་བུ་གོ་ཚོད་བྱུང་ན་འདོན་དུ་རྒྱུག་གསུང་ནས་སྤྱིད་པ་བྱས་པ་ལགས་ཏེ། ལུ་འི་སྤྱི་ཚད་ཤི། རྒྱལ་ཆའི་ཕོ་སྤྱིད་
འདི་འདྲ། ཤེད་བྱེ་དུས་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཐོན་པ་སྤྱིད་པ། རྒྱུད་ལ་གསར་མའི་སྤྱིད་པ་མི་གདའ་བས་སྤྱིད་པ་ཡིན། ལ་ཆའི་རྒྱ་འདུག་
།ངས་ཀྱང་མ་བལྟས་གསུང་དོ། །དེ་ནས་བདག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་བྱུང་། ལྷ་མ་གྲོངས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་སོང་ཅ་ནས། རྒྱལ་ཆའི་
ཞལ་ལྟོ་པེ་ལ་ཤོག་རིལ་རྒྱལ་བའི་དར་ཆེན་གསུམ་ཁྲ་ཤིག་གེར་ཏུགས་འདུག་ནས། ཨ་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་ཤོག་རིལ་ལ་ལྷ་མ་
ཕྱིས་ཆེབ་ཡིན་ན། ག་ན་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་ཆ་ན་རེ་ཤོག་རིལ་དེ་རྒྱུར་བཏང་། སོང་པ་གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། དེད་གྱི་ཨ་ལུ་སྲོབ་
དཔོན་བཙོལ་རྒྱུང་པ་ལ། མིས་མགོ་སྐྱོར་གདའ་བ། གསར་མ་ལ་གཏོར་ཡོད་ཟེར་བ་ངས་མ་ཐོས། རྩུབ་སྐྱུལ་གཅིག་བྲིས་ནས་
དར་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། དར་ལྷག་པ་ཡིན་མོད་ཟེར་བས། འོན་པ་ལ་ལུ་དུ་རྩུ་རང་འགོ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པས། ཕྱགས་དར་ལྟོད་ལུང་
གཅིག་ན་ཐོར་ནས་རྩིལ་ལེ་གདའ། དེའི་ནང་ན་མར་ལ།

ལྷ་མ་རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟོབས་གྱིས།།
རྒྱུད་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མན་ངག་ཀུན་ལས་ཁྱད།།
འགོ་མགོན་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གྲུས་བཏུང་དེ།།
བཀའ་བཞེན་གཏོར་ཁ་གསུམ་དུ་སྐྱ་བར་བགྱིས།།

ཡི་དམ་གཙོ་མཚོག་གསུམ་དང་བཀའ་སྲུང་བཅས།།
ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དང་།།
སྟོང་པོ་ཚོས་བྲུག་ཕྱགས་རྒྱུད་ལོག་སྒོ་དང་།།
ཁོལ་པོ་དང་ཐོད་ཅན་གྱི་རྗེས་བཏུལ་བའི།།

མན་ངག་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་དཔེ་དག་ལས་སྦྱར།།
བཀའ་ཉལ་སྤྲོད་མ་ཚུལ་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་འབྲེལ།།
མར་རྒྱུད་སྲིན་ལག་ཁྲག་རྒྱུད་རྒྱ་ཤོག་བཀོད།།
སེང་ལྡན་སྒོས་ན་བྱུབས་ཏེ་སྲས་མཁར་གཏམས།།

བྱ་བྲུག་ཟང་ཐལ་ནང་བཞུགས་ཕྱི་དང་ནང་།།
གང་ནས་བྱུང་ཡང་སྦྲུབས་བདེན།།
ཕྱི་ཞིག་ཤོས་རྩེ་ལྗོངས་ནས་མཐོ་ཉེར་གཉིས།།
རྒྱུར་གཅིག་མདའ་གང་འཇལ་བའི་དོ་ལོགས་ལ།།

རྒྱ་ཡིག་བརྗོད་ཐོས་ཡོད་དེ་སྦྱང་བས།།
དོན་གྲུབ་བརྒྱ་རྩེ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་མཚོད།།
ཕྱི་མོ་གཏེར་དུ་སྤྲོད་ལྗོངས་དཀར་ཆག་དག་ཀྱང་ཞོག།
གཉིས་གཉིས་གསུམ་ཚོས་གང་རིགས་སྤེལ་གོང་དུ།།

དབང་རྗེ་གས་ཐོབ་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་བདག་འཇུག།
ངག་གི་སྒོ་ཕྱི་བཀའ་རྒྱས་གནན་ལ་གཏད།།
རྒྱུབ་པ་དམ་བཅའི་དགག་གདམས་ཚད་མར་སྤེལ།།

ཞེས་འབྲུང་ངོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ཁ་བྱང་འདི་བསྐྱོར་ནས། བདག་ལ་བྱུང་གི་ཉིང་ལ་
འདོན་པ་ཞིག་བབ་འདུག་པ་བསམ་ནས། སྲུམ་ལ་བཀལ་ནས་གོ་བོ་ལུང་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་སྐྱུགས་ཀྱང། སྲས་མ་ཁམ་རྩོ་བོ་བསྟན་
ཁྲིས་བཟུང་ནས། འབྲུགས་ཟོན་བྱེད་པས་ནང་དུ་མ་བཏང་ངོ། །ཕྱི་ནས་སྐྱས་འཇུགས་མ་ལུས་ཏེ། དེའི་རེས་ཡོག་ཕྱིན། ཕྱིས་ལ་
འབྲུག་པའི་སྐོམ་ཆེན་ཞིག་ལ། གདམས་ངག་སྟེར་བར་བྱས་ནས་བཏང་བས། གཏེར་ཐོན་ནས་སྲུམ་ལ་ཁམ་པོ་སྐྱང་བརྒྱབ་ནས་
དེ་དུ་གི་བྱས་གདའ། དེ་ནས་ཕུ་ཉི་ཞལ་བལྟས། གཏེར་ཚབ་བསྐྱུལ། ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་བཏང་ངོ། །

གསུམ་པ་གཏེར་འདིའི་འགོ་དོན་ནི། ལྷ་མ་གཉོས་ལྟ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལོ་ལུ་གསུངས་ནས། དེའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་རང་
ཡིན་བསམ་ནས་མ་ལུས་པར་གཏང། ད་ལྟ་ཡང་འགོ་དོན་མཛད་གྱིན་བདོག །དེ་རྗེས་མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་སྟེལ་ལོ། །སྲས་
མ་ཁམ་ཚོས་དུག་གཏེར་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལྷ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། དཔལ་གྱི་སྤྲུག་རིང་དཀྱིལ་
ལའོར་འོག་གི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་ཚུལ་དང། གཏེར་དངོས་གདན་བྱངས་ནས་ཞལ་བྱེ་ཚུལ་
དང། གཏེར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཞལ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤོག་ལས། ཨེ་མ་མཚན་ཟབ་མོའི་གཏེར། དཔལ་གྱི་སྤྲུག་རིང་
དལ་འོག་བཞུགས། དེ་ཡང་དགོན་པའི་ཤར་ལོགས་ལ། །ཉི་ཟླ་དཀར་ལུང་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཐིག་སྐྱུང་བསྐོལ་ཏེ་དལ་ཐོག་
འཐེན། །རྒྱ་གམ་དཀྱིལ་འའོར་དབུས་སུ་འབབ། །དལ་གྱི་ག་བཞི་རྒྱུ་བཞིས་གདེག །ཁམས་གོགས་ལོ་མཐུན་བུ་མོ་ཡིས། །
སྟེགས་བུ་བཞིག་སྟེ་སོལ་མེས་སོ། །ལ་བསེ་ལུ་ཆོ་གཞོང་གིས་དབྱེ། །རྗེ་དུག་སྐྱུང་བའི་རི་ལུ་བསྟེག །གཏེར་ཚབ་བྱས་པ་གཏེར་
ལུལ་བརྒྱུངས། །སྟོན་ཁ་ལ་སོགས་གཏེར་བདག་མཚོད། །ཡང་ལུར་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་དབུལ། །བསེ་སྐོམ་བྲེ་ཚད་ཞལ་བྱེའི་
ནང། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་དྲིལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡོད། །དམ་ཚོས་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡོད། །སྐྱ་མའི་
རྒྱབ་ཐབས་དངོས་སྐྱབ་འདུས་པ་ཡོད། །བདུད་ཅི་རྒྱབ་ཐབས་བཅུད་ལེན་འདུས་པ་ཡོད། །ཡང་དག་རྒྱབ་ཐབས་འཇོལ་སྐོང་
འདུས་པ་ཡོད། །ལུར་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དྲག་སྟགས་འདུས་པ་ཡོད། །རོ་མཚར་ལུང་བྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡོད། །མན་ངག་
དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད། །མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུད་ཡོད། །བམ་ཟེ་སྟེ་བདུན་ཤ་རིལ་ཡོད། །དགའ་རབ་རྩོ་རྗེའི་རྒྱབ་
སྟོན་ཡོད། །དག་སྟགས་འདུས་པའི་ལྷགས་སུ་ཡོད། །རྟ་ཀིའི་སྐྱོ་རྩོལ་དྲིལ་ཡོད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པོའི་རྩོ་རྗེ་ཡོད། །དུག་

གསུམ་འཛོམས་བྱེད་དབང་རིལ་ཡོད། །ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འདྲུན་ཅི་ཡོད། །རོ་ལངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་གཞུང་ཡོད། །ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྲུང་ངོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་རི་ལྷ་རྩོན་རྒྱལ་ཞེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བདུན་གྱིས། འབྲུག་ལོའི་སོས་ཀ་ །དཀར་ཆག་ཁྱེད་
ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་གཏེར་འདོན་དུ་བྱིན་པས། སྤྱག་རིང་བདག་མོ། མ་གཅིག་མི་བཞུགས་པས། གཏེར་འདོན་པའི་གྲོས་
བྱེད་ས་མ་རྟེན། རྒྱལ་ཐབས་སུ་འདོན་པར། གྲུབ་ཐོབ་འོད་པོ་རས་པས་མ་མོ་ལ་གྲོས་ཞུས་གསུང་པ་ལ་ཉན་ནས། དེའི་རྩོན་རོ་
དགུན་བྱིན་ནས། མ་མོ་ལ་བཀའ་བགྲོས་ཞུས་པས། མ་མོའི་ཞལ་ནས། ཡར་གླ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
མར་འགོ་དོན་འབྲུང་ན། རྒྱུ་མོ་གི་ཡང་དགའ་བས་གཏེར་འདོན་པར་ཞུ་གསུང་ནས། གཏེར་ཚབ་བཤམས། གཏེར་བདག་
མཚོད། རྒྱུབ་པ་བྱས། བཀའ་བཀྲུགས་ནས། འདོན་དགོས་བསམ་པའི་ཚེ། རྒྱུང་དམར་གཡོས་ནས་མཁར་རྒྱུག་མ་ས་
འབྲུགས། མཐོ་མིའི་ལྷ་གིང་འགྲེལ། རྩོད་པོ་ཁ་ཡར་ལམ་དུ་ཡང་འགྲེལ། རྩོ་རིལ་མ་ཙམ་ཆར་དུ་བབས། སྤྱག་རིང་རྩོད་དུ་ཐོག་
བབས་པའི་ཚེ། གཏེར་འདོན་མཁར་གྲོས་བྱས་པ་ཚོ་བྱེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་ཁམས་པ་ན་ཅེ། དམ་གཏོགས་སོ་གསུང་། རང་གི་
འཁོར་ཚོས་གྱོད་བརྒྱལ་ཡང་། མ་མོ་རང་མ་འགྱུར་བར་གདའ་ནས། བདག་གི་སྤྱི་ལམ་བཏབ་པས། གཏེར་བདག་སློབ་པ་སུ་
བདུད་གྱི་སྣ་དྲངས་པའི་བཙུན་པ་ཚོ་གཅིག་གིས་ཚོས་པོ་ཏི་ལེ་ལྷག་པ་ལ་འཁུར་ནས་བདག་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། བཟང་
བར་ཤེས་ནས། གཏེར་བདག་ལ་ལྷ་རྟེན་གཡག་གཅིག་སྤྱག་རིང་ཐོག་ཏུ་བཙུན་པས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་བྱིན་ནས། སློབ་
དཔོན་སྤྱག་བཀྲ་བ་དང་། མ་མོས་དབུ་མཛད་པའི་དཔོན་སློབ་ཉེར་ལྷན་གསོལ་བ་བཏབ། ལོང་གི་ཁ་བྱང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་གཏེར་སློབ། ཡང་སུར་སྣལ་རྒྱུ་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མངའ་ཁུལ་ནས་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ཞོགས་ཏེ། སྤྱག་རིངས་སུ་
འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་བྲུགས། དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་གྲངས་གིང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་འདིའི་འགོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་ཞེ། རྒྱེ་འདུན་རིལ་ལུ་འཕང་ལོང་ཙམ་དགུ་ལ། སྲན་ཚད་བཙུ་བཙུ་བཙུ་ཐེམ་པ་
བྱུང་། དེ་ལ་བཟང་དུག་གྲུབ་ཐོབ་ག་དང་། ཚོས་སྣལ་སུལ་རེ་སྣུར་བར་བཤད་པ་ལས། གཞུང་བཞིན་སྣུར་བས། རིལ་ལུ་སྲན་
ཚད་བྱེ་བཙུ་ལོའི་ཚོད་སྣུར་ཏེ། མཁར་བཙུ་སྤོད་སྤོད་བར་གསུམ་དུ་མ་ཁི་གསུང་མི་འཆག་ཏུ་སྣུབ་པའི་ཐུན་ཁ་ལྷ་བཙུ་དགསུམ་
གྱིས་བསྣུབས། དེ་ནས་སྤོགས་བཞིར་སྣུབ་བཀའ་སྣུབ་པ་བཀྲམ་པ་ལས། རིལ་ལུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ལ་བཀོད་ངོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལས།

རི་ལུ་སྲུ་ཡི་སྒོར་རིག་ཚད།།

སྒྱུ་རྩམ་གཞིགས་དང་འབྲེལ་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ།།

ཡང་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ནས། བདག་གི་སྐྱབ་ཁང་གསུམ། སློབ་དཔོན་ཨེ་མ་བས་བཙོ་བརྒྱད་དེ།
སྐྱབ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་སྐོར་ཁམས་ཡན་ཚོད་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྐྱབ་
བཀའ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ། །ཡུང་བྱང་བདེ་གཤེགས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁར་རྒྱུ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་
ཅད་འགགས་སུ་སོང་ངོ། །དཔལ་གྱི་ཡུག་རིང་གཏེར་བྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཏོ་འོ་མཚར་ཆེ། ལྷ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་སྟེ་བ་ལས། མཁོ་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་སྐྱང་ལྷུག་
མཐེབ་ཀྱི་གཏེར་འབྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང། གཏེར་རི་ལྷ་རྟོན་རྒྱུ་ལ། གཏེར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
འགོ་དོན་བྱུང་ལུགས་སོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། དཔལ་གྱི་ཡུག་རིང་གཏེར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལས་བྱུང་སྟེ། མཁོ་ལྷ་ཁང་ལྷུག་གཡས་མཐེ་བོ་ལ་ལྷུག་སྟོང་
ལྷུགས་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས། གལ་པ་མངོན་བྱུང་དང། ཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐོར་གྱི་ཐོག་དྲངས་པ། བཅུད་ལེན་བཙོ་ལྷ། ལྷ་སའི་
རྒྱུ་རྣམས་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུང་ལ་གཏེར་ཚབ་མཐེ་མོ་གསོས་ཞེས་བྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་རི་ལྷ་རྟོན་རྒྱུ་ལ་ནི། ཨ་རོ་བསོད་བྱ་བ་སྐྱོབ་བགྲུས་པོ་ཞིག་ལ། ལྷུག་མཐེབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ང་ལ་
བྱང་དང་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཞལ་ནས། ལྷུག་མཐེབ་དེ་ཐོག་ནས་རེས་ཡན་གྱི་གདའ་སྟེ་ཡོད་མེད་དམ། མ་སྐྱལ་ན་བཙོ་ག་མི་
ལུས་མི་རུང་བེར་སོང་ནས། ལྷ་ཁང་ལྷུག་དུ་ཁྱེད་བྱུང་ནས། འདིའི་ནང་ནས་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ། ལྷུག་ལྷུག་གྲོག་གྲོག་བེར་གྱིན་
གདའ་གསུང། དེ་ཡང་མཁར་རྒྱུ་ཁྱེད་ནས། སློབ་དཔོན་ལྷུག་བུ་བ། སློབ་དཔོན་ཁམས་པ། སློབ་དཔོན་འཚལ་པ། མ་མོ་
ལྷུག་རིང་རྣམས་བསགས་ཏེ་ཚོགས་གལ་དུ་ཞལ་སྟེ་བས། ཐེམ་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ཚོས་ཚོ་བསེའི་གཏུ་ཞིག་ནས་བྱོན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་འདིའི་འགོ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི། བཅུད་ལེན་སྐོར་ཚོ་འགའ་རེ་ཅམ་སྟེལ། ལྷ་སའི་རྒྱུ་རྣམས་བྱ་ཐབས་བྲམ་
གྲུབ་ཐོབ་འདོམོ་རས་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་སའི་ཁོ་རང་བཞུགས་རིང་རྒྱས་རོ་བོ་ལ་ཉེ་མ་ལུས་པའི་འདི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ངོ། །རྣམ་སྐྱང་ལྷུག་མཐེབ་མའི་གཏེར་འབྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།

ཉེ། ལུག་པ་དགག་ལོང་མེད་པར་དཀོན་གཉེར་བ་བྱུང་པ་དང། ཕྱིར་བྱོལ་ཉེ་ཐོན་ནས། སྐྱ་སྐྱུར་རྒྱ་གར་གླིང་དུ་དཔོན་སློབ་ཚོ་
འཚོགས་ནས། བསེའི་གཤམ་ལྗེ་སྟེ་ཡང་ཉེག་བརྟམས་པའི་ནང་ནས། ཨུའུ་པ་ལོའི་གླིང་དེ། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གདན་རྒྱུ། བད་
གཟུགས་གཉེས་ཀྱི་བར་ནས་མཐོ་གསུམ་སར་མདའ་གད་བྱས་ན་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་ཨུའུ་པ་ལོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཟུངས་པས། ལུག་ཚོང་རྒྱམས་ཉེ་ག་གདའོ། །དེ་ནས་སློང་ཁང་དུ་མེ་མར་གཉེས་བཏང་
ནས། དཀོན་གཉེར་བ་གཉེད་དུ་སོང་བ་དང། དགོ་བཤེས་བཙོ་བརྒྱད་འཚོགས་ཉེ། བདག་གིས་བྱས་པས། ས་གཞོང་པ་དོ། རྫོ་
རྩལ་གཞོང་པ་དོ། བྱེ་མ་གཞོང་གད་བྱུང་རྗེས་སུ། རོའི་སློམ་གཞོགས་ཞིག་འགྲེལ་ནས་བསེ་སློམ་ལྟག་གི་བྱུང། དགོ་བཤེས་ལྟ་
འབྲམ་ལ་ལོང་དང་བྱས་པས། ཞོ་དུ་མའུ་བྱས། རྗེ་དུག་བྱུང་བར་གྱིད། ལུ་རུ་པས་ལོང་གསུངས་ནས། བདག་གིས་བྱངས་
ཉེ། བསེ་སློམ་ཐོན་མ་ཐག་བསམ་ཡས་སུ་ཁུ་ལངས་བྱུང་བས། མིས་ཚོར་བསམ་སྟེ་བྱེད་པར་བྱུང་ནས་དལ་གསོ་བས། ལྷ་བ་
གསུམ་གྱི་བའི་དགོ་བསྐལ་དུ་གདའ་ནས། དེར་གཉེར་ཚབ་བཅུད། གཉེར་སློ་སྐྱིག་ནས་ནང་པར་གཉེར་སློམ་དཔེ་སློང་བཅུག །
དཔེ་སློམ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལུག་ཏུ་བཞག་ནས་གཉེར་ལུང་ལུས། གཉེར་བདག་མཚོད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཚིམས་སུར་
སྐྱབ་པ་བྱས། གཉེར་མངའ་སུལ་ཉེ། གཉེར་གྱི་རྫོ་བསེའི་སློམ་བུ་ཞལ་སྟེ་བས། སྐྱ་རྟེན་དུ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་ཁ་སང་ཉི་རང་
བྱུང། སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་ལུགས་དམ་དེ་ཉིད་བྱོན། གསུང་རྟེན་ཡིག་བདུན་རྫོ་ལ་རང་བྱུང་གཉེས་བྱོན། ཚོས་མན་དག་དགོས་
པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སློང་བྱོན། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཅུ་སྐྱབ་དང། ཉེ་མ་གྱིན་དེགས་པ་ཚར་གཙོད་བྱོན། ལུང་བྱུང་བརྟན་
པ་བབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེན་པོ་བྱོན་ནོ། །ལུགས་རྟེན་དུ་བམ་ཟེ་བྱི་མེད་སློང་པོའི་ལུགས་དམ། སྐྱ་མཚིན། ཞབས་གཡས་སྐྱུར་བའི་
ག་རིལ་བསེ་སློམ་རྒྱུང་དེ་བ་དུག་གད་བར་བྱོན། གསང་བའི་མཚོད་དུག་བྱུང་བ་བྱོན་ནོ།།

གཉེས་པ་གཉེར་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་འགོ་དོན་བྱུང་རྒྱལ་ནི། རང་བྱུང་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུས་ཀྱང། དལུས་གཙོང་། ལ་སྟོང་།
མཉལ་ལོང་། བྱུང་དང། ལྟོ་མོན་གྱི་གདུལ་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་ཞལ་བརྟན། ཕྱིན་རྒྱུས་བྱས། སྐྱེ་བདུན་ག་རིལ་བསེ་སློམ་དུག་པོ་
ཡང། སྐོན་ཚོད་རེ་རེ་ལ་སྐོན་སྐྱོགས་སུལ་རེའི་སློང་བ་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ཉེ། སྐྱབ་འགྲེད་དུ་བཀའ་པ་ལགས།
ཚོས་སློང་གྱི་འགོ་དོན་ཐལ་ན་ཡང། ཅུ་སྐྱབ་སློང་གསུམ་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྟེལ། དེགས་པ་ཚར་གཙོད་འདྲེ་གཞོད་ཅན་ལ་
སྟེལ། མན་དག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་གིས་ཡང་སློང་འདུས་པའི་ཁ་བསྐྱང། བརྟན་པ་བབས་ཀྱི་བཀའ་ཚེམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་
སློང་བ་སྐྱེད་དོ། །བསམ་ཡས་ཨུའུ་པ་ལོའི་གླིང་གི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་གཉེར་འབྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུགསུམ་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་འོ་མཚར་ཆེ། སྤྱ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་སྤེ་བ་ལས། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་ལྷགས་
ལྷུང་ཅན། གསང་དབང་ལྷུག་པའི་གཏེར་བྱང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱང་ཚུལ་དང། གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་སྟོན་
ཚུལ་དང། གཏེར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དོན་བྱང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི་གཉིས་སྟེ། གནམ་རྒྱས་ཅན་ནས་བྱོན་པའི་གཏེར་བྱང་ལས།

ཨེ་མ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུལི།།

གསང་བ་དབང་ལྷུག་སྐྱབ་གནས་དེ།།

ཡུམ་གྱི་མཁའ་འདྲ་ལྷོ་རུབ་གཏས།།

བྲག་ལྷུག་དེའི་གསང་ཚད་དབུས།།

ཡང་ལུང་གྲུབ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད།།

དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་ནས་འདོམ་སྤྱེད་གཉིས།།

གཡས་སུ་བྲག་ཁྲ་སྒྲུབ་གསང་ཚད།།

དེ་ནས་སྤྱོད་བྱས་པ་ན།།

སོལ་དོང་ནང་ན་སྣོད་གསུམ་ཡོད།།

ཁྱད་འཕགས་བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད་སྟིང།།

སྐྱེ་བདུན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་ནང་།།

ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་བལྟགས་བྲིས་སྐྱེ་ཡིན།།

བརྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྐྱེ།།

རྒྱ་ལ་བཞེངས་བྱང་སེམས་དྲིལ།།

སྲིན་མོའི་ཐོད་འཕྲེང་བྲགས་དམ་བཅས།།

ཟངས་བསེ་མིག་རྒྱ་ཅན་ལ་བལྟགས།།

ལྷན་འཕགས་མཚོག་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས།།

བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བསེ་བོད་བཞུགས།།

གཞན་ཡང་ཡང་དག་སྦྱང་བའི་དོན།།

སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་བསམ་བསྟན་སྤྱི་བཅས།།

དྲི་མེད་ཤེལ་འབྲེང་དབྱགས་ཚེན་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱམས་མེ་ཞིག་བཞུགས།།

བཀའ་ཚེམས་གསང་བ་སྦྱོམ་མཛོད་བཞུགས།།

མཁའ་རྒྱས་ལ་ཀུན་ལས་མཚོག།

བུམ་པ་རྗེས་ལྡན་གཏེར་ཚབ་སྤྱོད།།

གཏེར་བདག་མཚོད་ཐབས་ནང་ནས་སྦྱོན།།

ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་ནས་སྤྱི་བཅས་ཚུལ་ནི། རྟའི་ལོ་ལ་ལྟ་བར་ཕྱིན་པས། མཚོད་རྟེན་ཡང་དགེའི་ལ་འཁོར་
སྦྱང་ན་བཅུགས་འདུག །ལྷག་པའི་གསང་ཚད་ཀྱང་དངོས་མ་ཟེན། ཚེས་ཀྱི་སྦྱོག་རྒྱ་མཚམས་བཅད། གཅིག་ཀྱང་གདའ་ནས་ལོག་
ཕྱིན་ཏོ། །ཕྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་ཞིག་ནས། སྤྱི་བོད་དང་འདྲ་བ་ལ་དགེའི་ལ་འཁོར་གཡོན་ཀྱི་བྲག་ལོགས་མི་གང་ཚད་ན་
ཡང་། ལྷག་འཇུག་མི་ལྷགས་ལྷལ་འདྲ་ཡོད། དེ་དག་གཡས་ཀྱི་ལོགས་ལ་གཡུང་དུང་བྱིས་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་བར་ན་འདོམ་ཚད་
ལྷ། དེ་ལྷལ་དབྱས་ནས་དགེའི་ལ་འཁོར་ཚད་ཡོད། དེའི་གཡས་བྲག་ལ་བྱ་རིས་འདྲ་བའི་སྒྲ་ན་གསང་ཚད་ཡོད། བྱ་བ་གདའ་ནས།
དེར་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷག་བཀྲ་བ་དང་། བདག་ཅག་འགས་ཚད་གཞལ་ནས། གཏེར་ཚབ་སྤྱོད་ལ་ཞག་བདུན་བྱས། དཀོན་གཏེར་བ་
ཚུར་བོས་ལྷལ་དུ། ཨ་ཙོ་ཇོ་བསོད་ལྷག་བདག་ཡིན་པས་ཤིང་། ལྷང་སྦྱོན། སང་ཟངས། སྦྱོན་ཤག །པད་མ་འོད། ཤེས་རབ་རྟེན་
དུ་ཤིད་ནས་ཕྱིན། གཏེར་བདག་མཚོད་ནས་བྱས་པས། མི་ཞིག་ཟུན་ཟེའི་ཚོད་ལ་ཐོན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོག་ནས། ལོ་མ་
ཚེས་བར་དུ་ཞལ་མ་བྱེ་བར་ལྷན་སྤངས་ནས། ལྷགས་སུ་མོན་བུམ་ཐང་གི་གཏེར་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོག་ནས། ལོ་ཚེས་མ་ཐག་དུ་

ལྷ་བློ་དགོན་པར། དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་འཛོགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ཞལ་སྟེ། ཚོགས་བརྒྱ་ཙམ་
བཏང་ནས། མངའ་སྡུལ་ཏེ་གཏེར་ཞལ་སྟེ་བས། གོང་དུ་དཀར་ཆག་ཞལ་བྱང་ནས་བཤད་ཚོམ་རྣམས་བྱོན་ལོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་འདིས་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་གྲུ་ཚུལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ། སྤྱོད་པ་བཞིར་འགོ་དོན་
མཛད་ནས། བསམ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིས་གཏེར་དུ་བཞུགས་སོ། །སྦྱོར་བུལ་བམ་ཟེའི་ཤ་རིལ་བཅུ་གཅིག་བྱོན་
སྟེ། སུ་ཆེན་དབུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བཅུ་གཅིག་བྱོན་ཏེ། གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་བསམ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་རྒྱས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་འགོ་དོན་བྱུང། ད་ཡང་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་སྒོར་
གཉན་པས་འགའ་རེ་ལས་མ་སྐྱེལ་ལོ། །འགོ་དོན་བྱིས་འབྲུང་བཟུན་པའི་བཙུན་སུ་བཤད་པ་ལགས་སོ། །མཁའ་རྒྱ་ལྷགས་སུར་
ཅན་གྱི་གཏེར་འབྲུང་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་འཛོམ་ཚར་ཆེའོ། །ལུ་ཚུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱུད་ཞལ་སྟེ་བ་ལས། མོན་སུམ་ཐང་རྣམ་སྣང་
གདན་འོག་དང། རྒྱོར་ཁང་གི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང། རི་ལྷར་སྟོན་པ་དང། གཏེར་གྱི་
དོན་བྱེད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། བྲག་མོ་འཕྲང་གི་བཀའ་ཤོག་ལས།

- ཨེ་མ་མོན་ལུལ་སུམ་ཐང་གི།
- རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གདན་གིང་རྒྱོམ།།
- དབྱི་ཟུར་གཡས་ནས་གཏེར་རྒྱོ་སྟེ།།
- ཟབ་ཆེན་སྲུ་གང་སྟེང་དར་ནག།
- ལུང་ན་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་དང།།
- ཤན་པ་ར་མགོའི་རྒྱུད་དུག་དང།།
- ཤེ་དཀར་ཤེ་ནག་ཤེ་དམར་གསུམ།།
- དྲིལ་ནས་ཙང་བཙོན་རྫོང་ལ་གཏད།།

ལོག་ནོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཡོད།།

གཏེར་འབྱུང་གཏེར་བདག་ངོས་གྱིས་མཚོད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་སྟོན་ཚུལ་ནི། དགེ་བཤེས་ར་སངས་པས། མོན་དུ་གདན་བྲངས། ལུམ་ཐང་ལྷ་ཁང་ལུལ། དེའི་ཚོ་
དགེ་བཤེས་ཞལ་ནས། གཏེར་ཕུན་འདོན་རྒྱ་གདའ་ན་འདོན་པ་ལྷུ་གསུངས་ནས། བྲག་མོ་འབྲང་གི་བཀའ་ཤོག་ལྷས་པས།
སྐོར་ཁང་གི་བྱང་ལོགས་ན།

རིན་ཚེན་གཟུགས་ཡོད་དེ་དབུས་ན།།

མཐོ་གང་འོག་ན་གསང་ཚོད་ཡོད།།

དེ་ན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལོ་སྤྲ།།

དྲིལ་བའི་དྲག་སྤྲུགས་ཚོག་གདུངས་ཡོད།།

བྱ་བ་གདའ་ནས། རྫོང་ལ་ལུ་མར་བཏེག་ནས། དཔོན་སྟོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མདུན་དུ་བྱང་བས། སྤྱིང་ནས་ཁ་བྱང་ཡོད་ན།
གཏེར་དང་གོ་མ་བརྟོག་པ་ལ་བྱུང་མི་གདའ་ཟེར་རོ། །དེའི་ལུབ་མོ་གཏེར་བདག་ཁོ་མོན་བྱུང་བས་བྱུང་ནས། ང་ལ་བློ་ཞིག་
བྲང་། ལར་དགོས་ཚེད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་འདོན་ཡང་གདའ་བ་ཟེར་སོང་། དེའི་སངས་གསོལ་ཁ་བྱས། དཔེ་དེ་དགེ་བཤེས་ར་
སངས་པ་ལ་བྱིན། དེ་ནས་དེའི་ཉིན་མོ་རྣམ་སྤྲང་གདན་འོག་གི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ལས། ཟབ་ཚེན་ཁ་གང་པོ་དེ་དང་། ལྷགས་གྱི་རྗེ་
རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་བྱོན། དེ་འདུལ་གྲ་བ་ལ་བྱིན། ཚོས་སྐོར་གཅིག་གིས་བྱེད་ཟེན་གདའོ། །གསུམ་པ་འགོ་དོན་ནི་མོན་བསྐོར་བས་
རྒྱང་བའི་འགོ་དོན་ལས་མ་བྱུང་རོ། །ལུམ་ཐང་གཏེར་བྱང་གི་ལེའུ་སྡེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཚེའོ། །ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། གཙང་ཉང་རོ་རྗེས་གྱི་ལྷ་
ཁང་ནས། ཟབ་གཏེར་ཤེལ་བུམ་པའི་གཏེར་བྱང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་བྱང་ཚུལ་དང་། རི་ལྷར་སྟོན་ཚུལ་དང་། འགོ་
དོན་བྱང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཁ་བྱང་ནི། གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག། ཐམ་སྐྱབ་གྱི་སྤྱི་བོད་རྒྱ་བོད་སྟེལ་མའི་ཡི་གེ་ནས།

ཡ་མཚན་འཕྲུལ་གཏེར་ཟབ་མཐར་ལུག།
གཏེར་ཁ་འདི་དང་ཁྱད་མེད་ཚོས།།
འདིར་གབ་དེ་རུསྐྱེས་པའི་དོན།།
མཉམ་སྦྱོར་གསང་རྒྱུད་སྙིང་གཟེར་རྒྱུད།།

རྒྱ་སྐྱེ་གི་སྙིང་པོར་བཅས།།
བཀའ་བརྒྱུད་དྲིལ་སྐྱབ་སྐྱེས་སྐྱབ་སྐྱོགས།།
ཤན་དམར་ལ་སོགས་བསྟན་སྲུང་བཅས།།
ཉམས་ལེན་སྐོར་དགུ་ཤེལ་བུམ་བུ་བས།།

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས།།
ཅིས་མགོན་བཀའ་སྲུང་གཏོར་མས་མཚོད།།
རྩལ་བུམ་དཀར་པོར་དཔེ་ཕྱི་བུ་བས།།
ལོ་གསུམ་བར་དུ་སྐྱེལ་ཀ་བསྐྱེམ།།
གཏེར་ཚབ་ལྡན་པས་ཕྱིས་དོན་འབྱུང་།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་བྱུང་ཚུལ་དངོས་ནི། གཙང་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས། བཞི་པ་ལ་ཅིས་སྐྱུར་ཕྱུག་པོ་ཅིས་པས་རྒྱ་
ཕོགས་བྱས་པའི་ཚོ། སྐོམ་ཚེན་ཞིག་མཛལ་དུ་བྱུང་ནས། ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏེར་འདི་འདྲ་ཞིག་བདོག་པས། འདོན་རོགས་འོང་
ངམ་དྲིས་པས། ཁོང་ན་མེ་འོང་གིས། ང་དགོན་གཏེར་བ་དང་འདྲིས་ཡོད་ཟེམ། ཡོད་ཀྱང་ངགསང་ལ་སྐྱབས་ལ་བབ་ན་ང་བོས་
དང་བྱས་པས། དེའི་སང་བྱུང་ནས་སྐྱེས་ཕྱིན། གཏེར་ཕོན་ནས་ཤེལ་བུམ་སྐོམ་པའི་གཏོར་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། གཏེར་ཚབ་
བཞུགས་པ་ཚར་ནས། འགོ་བསམ་ཙ་ན། དགོན་གཏེར་བ་སྐོར་བཅུང་དུ་བྱུང་ནས། ངོ་ཤེས་ཀྱི་དོགས་ནས་འབྱུངས་ཕོག་ཏུ་
གཟུར། འབྱུངས་ཕོག་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་ཐག་ཏུ་ལ་བབས་པས། ཐག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚད། ས་ལ་(བདེ་བ་)པས་ཚོག་དེ་ལུ་
འཕྲོགས་ཤིག་བྱུང། མི་རྒན་ཞིག་ན་ཅེ། དྲིས་མ་ལེགས། ཁྱོད་དེ་རུ་ཅི་བྱེད་པ་ཟེམ། ཅུང་ཚོས་ལགས་མོད་བྱས་མ་ཐག སྐོམ་

ཚེན་པ་བྱུང་ནས། ང་ལ་ཡོན་པ་དག་ཅིང་ཚོས་མ་བྱེད་པར་ཡར་དེང་དོ་བཟེན་ཅམ་ནས། མད་པོ་ན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དོ་བཟེན་ན་དྲག
།དེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་འདོད་ནས་འདུག་བསམ་བཟེན་ནས་སོང། དེ་ནས་སློམ་ཚེན་པ་ལ་གཏེར་འདི་ལོ་གསུམ་བཀའ་གསུམས་
གདའ་བས། ངས་དཔེ་བལྟས་ལ་སྤྱི་མོ་བརློག་གི་སློམ་བྱས་པས། ཤེལ་བུམ་འདི་ང་ལ་ཞོག་། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་འདི་འདྲ་བ་པལ་
ཡུལ་ནས་ཀྱང་འོང་ཏེ། འདི་གྲུ་རུའི་དབང་བུམ་ཡིན་དེས་པས་དགའ། ཡང་ན་ང་འཐད་པའི་ཚོས་བསྐྱོར་གཅིག་ད་ལྟ་རང་ལྟ་བུ་བཟེར་
བས། དེར་ཤེལ་བུམ་ཁོང་ལ་བཞག་ནས། དཔེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་དྲངས། སྤྱི་མོ་བརློག་ནས་བཞག་། དེ་ནས་ལོ་
གསུམ་ནས། བྱ་མོག་ཚང་དུ་སྤྱར་སྐྱབ་ཚར་རྗེས་སྤྱ། སློམ་ཚེན་བྱུང་ནས། བུམ་པ་འདི་ཚགས་བྱས་པས་ང་ཞེར་ནག་སྐྱལ། ཚོ་
འཕྱུལ་ཆེ། བྱེད་རང་ལ་འབྲལ་བཟེན་ནས་སྤུལ། བདག་གིས་རས་རྩོ་ཚོས་མའི་ཐང་ཁ་ཞིག་བྱིན། དེ་ནས་སློམ་དུ་བཅུག་ནས་བྱེར་
བྱིན་པས། དུས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅེ་རེ་ཚོམ་མེ་བྱེད་དུ་བྱུང་ནས། ལ་བཅས་ལ་བགའ་སེལ་བྱས་པས་ཚོ་འཕྱུལ་ཞིའོ།
།མན་ངག་ཉམས་ལེན་སྐོར་དགུ་ཚང་མ་བྱོན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་ལ་བརྟེན་པའི་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ནི། རང་དོན་དུ་སྤྲུགས་སྐྱབ་ལ་ཡི་དམ་བྱས། གཞན་དོན་དུ་བུམ་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་སུ་ཚེན་ཀུན་ལ་བྱས། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན། ཐ་མ་བསམ་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་
བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཚོས་རྣམས་སུ་ཚེན་གཅིག་གཉིས་ལ་སྤྱོ་རེ་ཅམ་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ནས་བྱིན་ནོ། །ཅིས་ལྷ་ཁང་དུ་ཤེལ་
བུམ་པའི་གཏེར་བྱུང་གི་ལེའུ་སྤྱོ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་འོ་མཚར་ཆེ། གྲུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་བུམ་གིས། གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། གཙང་མོང་གི་བྲག་ལྟང་ལྟང་
མོའི་གཏེར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏེར་གྱི་ཞལ་བྱང་ག་ནས་བྱུང་བ་དང་། གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་གདན་དྲངས་ཚུལ་དང་།
གཏེར་འདིས་ཇི་ལྟར་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་གཏེར་འདིའི་ཞལ་བྱང་ནི། གཙང་མོང་གི་རྒྱ་དུམ་པ་གཏེར་སྟོན་ཞང་ཁོམ་གྱི་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ཁ་གསུམ་ཐོན་པ་ལས། སྤང་པོ་རི་བོ་ཆེའི་གཏེར་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་བྱང་ཞིག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་བྱིན། །ལན་དྲུག་ཚོས་བསྐྱབས་ལན་གཅིག་ནི། །ཞུ་
ཐིག་ནན་ཏན་དག་པར་བྱས། །བཀའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲུགས། །བྱེད་པར་དཀར་ནག་མོང་གི་མཚམས། །མཚུར་ལུང་གོག་
པོའི་གཡོན་སྟོགས་ན། །ལམ་ན་ལ་བོ་ང་རུས་སྤུལ་འདྲ། །དེ་ནས་བྱང་ཐང་རི་མཚམས་ན། །ལ་བོང་དཀར་པོ་གཡང་ལྷག་འདྲ། །

དང་པོ་ཁ་བྱང་གང་ནས་བྱོན་པ་ནི། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས། ཨུ་པ་ལའི་གླིང་གི་གཏེར། རྫོ་བསའི་སྒྲོམ་བྱའི་
ནང་ནས། སྐྱ་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། གསུང་རྟེན་ཡིག་བདུན་རང་བྱོན། མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་ལྟུང། བསྟན་པ་བབས་གྱི་ལོ་
རྒྱས། ཞལ་མཐོང་ཙུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཐུགས་རྟེན་སྐྱེ་བདུན་ཤ་རིལ་བསའི་སྒྲོམ་བྱུག །རང་བྱོན་གསང་བ་མཛོད་བྲུག་གི་ཞལ་
བྱང་འདི་ཐོན་པའི་ནང་ནས།

བགྱིས་གཙང་འབྲོག་མཚམས་གྱི་རི།
ཉ་བོ་གང་བ་བཟང་པོའི་གསང་།
ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒོ་བཞིར་གནས།
དེ་ལས་བྱུང་པར་གངས་མདུན་ནི།

གཙང་དུ་བསྟན་པས་དམ་ཚེས་དང་།
རྒྱབ་ནི་འབྲོག་བསྟན་སྲིག་ལ་དགའ།
དེ་ཡང་རུབ་ཕྱོགས་གང་རྗེས་མདོ།
གཡས་བྲག་བཙན་དམག་ཚས་པ་འདྲ།

གཡོན་བྲག་བདུད་མཁར་མོ་ལངས་འདྲ།
དབུས་རི་གང་རྒྱ་བརྒྱགས་པ་འདྲ།
མདུན་ན་མཚོ་མོ་མེ་ལོང་འདྲ།
རྗེ་རི་ཕྱུག་སྐྱེ་ལེན་པ་ཡོད།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཏིག་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། གསང་ཚད་བྲག་ཕྱུག་རྟེན། དེ་གྱིར་ཁ་བྱང་བསམ་ས་མ་ཡའོ།

དོན་གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་ཅི་ལྟར་སྟོན་ནས་གདན་པུངས་ཚུལ་ནི། ཏི་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། བདག་ཚེས་དབང་གིས།
གང་བ་བཟང་པོ་མཚོན་ནས་དམ་ལ་བཏགས། གཏེར་བདག་ལག་པོ་སྐྱབ་ཚེ་བཙོན་དུ་བཟུང། མཚོ་སྐོན་ལ་བུམ་གཏེར་བཅས་
ཏི་སྐྱལ། ལྷ་སྲིབ་སྲེ་བརྒྱད་གྱི་སོག་བཅུད་ལ་ཕབ་སྟེ། གཙང་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བྲགས་དང། ཡར་ལུང་པ་དོན་གྲུབ་སེལ་བྱ་བ་
གཉིས་ལ། སྐྱིབ་གིང་དང་གཏེར་ཚབ་ཚས་སུ་སྐྱལ་ཏེ་བཅུང་བས། གསང་ཚད་བྲག་ཕྱུག་ནས། རང་བྱུང་རྩོད་བྲལ་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པའི་གཙོ་སྤྱོད་དང། ཚེས་མཛོད་དང་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་དང། མཐུའི་མཛོད་དང། དངོས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་མཛོད། རིན་ཆེན་གསེར་
བུམ་མཛོད། ལྷན་དབྱེད་ཀྱི་མཛོད་དང་དྲུག་ལས། མཛོད་གསུམ་རྟོན། གསུམ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུངས། མངའ་གསོལ་ལན་གསུམ་
བརྒྱུས་ཏེ། དཀའ་བ་དང་བསྐྱོས་ནས་ས་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་དབྱར་ལྷ་ར་བ་ལ། ཀུན་ལ་ཆའོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལགས་སོ།།

དོན་གསུམ་པ་གཏེར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བྲག་གཏང་བཟུང་ནས་
གདན་དྲངས། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་མང་པོར་འགོ་དོན་མཛོད། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་བརྗེས་སྒྲོངས་ཟབ་ཡངས་དབེན་གནས་ནས་གདན་
དྲངས་སྟེ་འགོ་དོན་ལོ་ཉེར་ལྷ་མཛོད། ཐ་མར་བདག་ཚེས་དབང་གིས་ཉ་བོ་གངས་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་ངོ་མཚར་
བའི་སྟོན་པས་དབུས་གཙུང་རུ་བཞུགས། འགོ་དོན་ཡང་རྟེན་དེའི་ཞལ་མཐོང་ཚད་དན་སོང་སྒྲུངས་པ་དང། མཚོད་བསྐོར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། བོད་ལམས་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་འགྲུབ་བ་དང། ཐ་མ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་
མ་དྲོས་པས་ལུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་ལུང་ཡང་མདོད་ཉིད་ནས་བྱུང་ངོ། །ཉ་བོ་གངས་བཟང་གི་
གཏེར་འབྲུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །།

ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཆེ་མཚོག་ཏུ་ཆེའོ། །ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་སྟེ་བ་ལས།
གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཁ་བྱང་དུ་ཐོགས་ནས། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་གནས་གཤམ་པའི་ཐུགས་གཏེར་གཅིག་སྤྱུང་བས།
གཏེར་ཁ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བའི་གཏེར་འབྲུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཞལ་བྱང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཚུལ་དང།
གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་རི་ལྷ་ར་སྟོན་ཚུལ་དང། གསུམ་པ་གཏེར་དེས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཞལ་བྱང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བྱང་། ཡང་བྱང་། གནད་ཉིག་གོ། །དེ་ལ་ཁ་བྱང་ནི། སངས་
རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་ཞལ་བྱང་མདོ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་གཤམ་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པས་ན་ཁ་བྱང་ངོ། །
རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གཞུང་རྣམས། རང་གཤམ་ཐུགས་གཏེར་ཉེ་བར་མཚོན་
པས་ན་ཡང་བྱང་ངོ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྟོགས་ལྡན་དེས། མདོ་རྒྱུད་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་སྟོང་། ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་བཅའ་དོན་
ངོ་སྟོན་པས། རང་གཤམ་ཐུགས་གཏེར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ །ཅེར་མཐོང་ཀུན་གྲོལ་དུ་གསལ་གྱིས་སྟོན་པས་ན་
གནད་ཉིག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྟོན་མི་ལུས། རྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་། རྟོན་སྤྱོད་ལྡན་ལ་བྱུང་གནས་ཚུལ་གྱི་རྗེ་དང་མཛུལ། ཞལ་བྱང་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་བྱེད་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་འདོགས་བཅད། ཡང་ཨ་ཏི་ཁྱིད་གཞུང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཤམ་གཏེར་རང་གནས། བུ་སྟེ་མས་བྱེད་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད། གནད་ཏིག་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་གཞི་མེད་བདེ་དོན་སྟོན་པས། རང་གནས་སྟེ་མས་ཚོད་ངེས་དོན་མཚོག་འཛིན་གསང་བའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་གཏེར་མཚོག་མི་ཟད་པ་ལ་རང་དྲངས་བདེ་ཚེན་དུ་སྟོན་པའོ།།

གསུམ་པ་གཏེར་འདི་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རང་གཤམ་ཐུགས་གཏེར་རྟོགས་པས་རྩོལ་བ་ནི་རང་དོན་ཏེ། རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱོད་གྲོལ་འོ།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་གྲོལ་མདོན་དུ་བྱུང་པས་འཁོར་འདས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཏུ་རྟེན་ལས།

སུ་ཞིག་ཐུགས་གྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ།
གཏེར་དང་ལྡན་ལོ་ལྷུང་པར་ཆེ།།

ཞེས་པ་དང་། ཡང་བརྒྱུད་བཅུ་པའི་ལེ་འུ་ཉེར་དུག་པ་ལས།

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་གཏེར།།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེ་ལོང་བཞིན།།

ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས་ཀྱང་།

རྟོགས་ནས་སྤྱོད་བར་གང་བྱེད་པ།།
དེ་ཉིད་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྩོགས།།

ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དགོངས་པ་རང་གནས་གྱི་གཏེར་རྟོན་ནས། འཁོར་བ་གྲོལ་ལུས་པ་ཡང་། རྒྱུད་གསང་སྟོང་ལས།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོགས་གོམས་གྲོལ།
དེ་ནས་གཉིས་མེད་སློ་ཡིས་ནི།
སློ་ངན་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཤེ།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཨ་ཉི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།

དབྱིངས་ལས་གའ་པའི་གཏེར་བཞོལ་བ།
ལོངས་སྐྱུ་རང་གནས་ཀྱན་གསལ་བདེ།
ཀྱན་གསལ་སྐྱུ་སྐྱུས་དོན་ཀྱན་གྲུབ།

ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གའ་གཏེར་སྤང་བས། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དགུས་
མཚོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཏེར་གྱི་མཚུག་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་ཚོས་བཅས་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན།
དོན་མ་ལོར་མ་བཅོས་པ། ཚོས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པར་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཡུན་དུ་གནས་
པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་སོ། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་
བསོད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱུག་
བདག་གྱང་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་ལོ་རྒྱུས་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་སྐྱུས་པ་ལ། གང་ཟག་ཐོས་
རྒྱུང་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ཤེས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱག་དོག་དབང་གིས་མི་བདེན་པའི་ཚོག་བརྗོད་ཅིང་བདེན་པ་བྱུང་དུ་སང་བས།
མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐེ་ཚོམ་ནས། གཏེར་ཚོས་ལ་སྟོོ་སྐྱུ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་
གིས་ངས་ཤེས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར། མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལུངས་བརྗོད་པ་ལས། མདོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཞེས་གྱང་བྱ།
ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་གྱིས་ཀྱན་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་གང་གིས་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར། ཚོས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་དག་སྤྱང་ཞིང་མཚོན་ན། དེའི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏེར་
ཐོབ་པ་བཅུ་ཐོབ་པོ།

བཏུག་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་ཉན་པའི་གཏེར་དང་། རྩི་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས། དགེ་འདུན་མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལག་པ་རབ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་གཏེར་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། གཡོག་མི་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་གཡོག་གི་གཏེར་དང་། སྒྲོབས་པ་མི་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་དྲན་གཏེར་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བཅོལ་གཏོང་བས་མི་འཛིགས་པའི་གཏེར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཤངས་འདི་བྱུགས་གཏེར་ལྷུང་སྟེ་བརྟན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡ་འབྲག་འབྲིག་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཅེས་པ་དང་།

ཡང་གཏེར་སྤོད་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ལུང་ཡང་། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད། ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ནི། རི་དང་། རི་སུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་ན་བཏུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཞུངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་གི་གཏེར་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་བཞིར་དབྱེ་བའི་ལུང་ཡང་། ལྷའི་རྣལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་རྣལ་པོ་སྒྲོབས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་གཞུངས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རིགས་མི་འཚད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། ཚོས་རྟོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགུ་བར་བྱ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་གཏེར་གྱི་ལུང་ཡང་། ཚོས་ཡང་དག་པ་དམ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོ་གྲོས་བརྟན་པས་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཟག་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མི་བཞུགས་ན་ཡང་། བསམ་པ་དག་པའི་མཐུས། ཉམ་མཁའ་དེ་གྱིལ་དང་། ཕྱིགས་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ལས་ཚོས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི། རང་གིས་ཡིད་གྱིས་སྤོད་པ་ཉིད་ལས། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ཡིན།།

རྩ་ཤིང་སྣོད་ལ་ཡོངས་མ་བསྟན།།

ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གཏེར་སྤོང་བ་དང་། གཏེར་བྱུང་བའི་ལུང་ཡང་། གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་མ།
བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་རམ་ལོགས་གྱི་ལེའུ་བརྟན་པ་ལས།

གནས་དེར་བསོད་ནམས་གཏེར་ལྷན་སྦྲིར།།

རིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྤྲེན་ལྷ་དང་།།

སྒོས་ལྷ་འབྲུ་ལྷ་སྟོང་པོ་ལྷ།།

གཏུན་པ་རྒྱགས་ནས་ལི།།

ས་གཞི་གཏེར་དང་ལྷན་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལེའུ་བརྟན་ལྷ་པ་ལས།

རིན་ཆེན་གཏེར་དང་དབང་བསྐྱར་མཛོད།།

གསང་བ་ཚོ་གཏེར་འཛིན་དང་བཞི།།

ཅེས་སོ། །ཡང་གཏེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཚོག་ཡིན་པའི་ལུང་ཡང་། རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་ལེའུ་བཞི་
པ་ལས།

གཏེར་གྱི་བརྟན་འབྱེན་སེང་གའི་སྒྲིམ།།

སྤྲེན་པའི་དོན་སྟོན་གསུང་གི་མཚོག།།

སྤྲེན་པའི་དམ་པར་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུད།།

ཅེས་པ་དང་། གཏེར་འདོན་པ་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་། དགོངས་འདུས་ལེའུ་བྱག་པ་ལས།

འདོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་ངོམས་རྣམས།།
གཏེར་ཚེན་འབྲིན་པར་དམ་བཅས་གྱིས།།
གང་ཞིག་གཏེར་འདོན་ལམ་འདིར་ཤོག།

ཅེས་པ་དང་། གཏེར་དེ་ཉིད་བཅའ་ཐབས་ཀྱང་། དགའ་རབ་རྩོུའི་གཏེར་གཏད་ལེའུ་གཤམ་པ་ལས། གཏེར་ཚེན་གཏད་དོ་སྐྱེ་
ལེགས་ཚེངས། ཞེས་སོ།།

གཏེར་ཚོས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཚེབ་བསྟན་པ་ཡང་། དགོངས་འདུས་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས།

གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་མཛོད་བལྟོལ་སྟེ།།
དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་ཚེན་འབྲིན།།
ཐེག་ལེ་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་བྱུང།།
ཐམས་ཅད་ལུང་ཚེན་ངེས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་།

སྐྱུང་བྱོད་མེད་པའི་ས་ལམ་གཏེར།།
ཐོབ་སྤངས་མེད་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱོང་།།

ཞེས་སོ། །གཏེར་དེ་དག་གཏེར་ནས་ལྷུལ་བདག་གིས། གཏེར་འདོན་མཁའ་ལ་མ་བྲིན་པར་ལེན་པ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ལུང་ཡང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།

ནོར་གྱི་བདག་པོ་གཏེར་ལུང་ནས།།
གསེར་ལ་སོགས་པ་མ་བྲིན་པར།།
སྤངས་ནས་འདོད་པར་ལོངས་སྟོན་པ།།
འདི་ནི་ཡང་དག་དམ་ཚིག་ཡིན།།

ཞེས་པ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ཡང་།

ཁོང་ནས་གབ་སྐྱེས་རང་རིག་སེམས།།

གཉེར་བྱུང་བའི་ལུང་ཡང་། དགོངས་འདུས་ལེའུ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས།

ང་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡིས།།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།།

སྟོང་པར་སྐྱེས་པའི་དོན་འདི་ལ།།

བདེའ་དང་དབེས་མཚོན་མེད་དམིགས་གྱིས།།

མཉམ་ཉིད་རིག་པ་གཉེར་སྟོན་དབྱེ།།

ཞེས་པ་དང་། དགའ་རབ་གཉེར་གཉན་ལས་ཀྱང་།

ཡིད་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཉེར་རང་འཆར།།

བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གོ་བ་ཡིས།།

དབུལ་བ་སེལ་བ་ཞོར་ལ་འཆར།།

ཅེས་སོ། །སྐྱུང་གཞི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་གབ་སྐྱེས་གཉེར་དུ་གནས་ཀྱང་།
མ་རིག་པའི་འཁོར་བའི་གཉེར་ལུང་ནི། བང་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ལས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གབ་པ་ནི།།

དབུལ་པོའི་གཉེར་དང་གྱུད་ལོར་འབྲ།།

ཅེས་སོ། །བརྒྱའི་དགོངས་པ་གཉེར་འདུས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དགོངས་འདུས་པ།།

ཟད་མེད་གཉེར་གྱི་དགོངས་པར་འདུས།།

ཞེས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་ན་རྟེན་པའི་ལུང་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན། མི་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་ནི་རྟེན་གྱུར་ལས། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ།

གཏེར་ཚོས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལུང་ཡང་། ཡང་འབྱེད་ལྡེ་མིག་རྒྱད་ལས།

- ངེས་པའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ན།།
- མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་།།
- མ་རིག་ཐ་རམས་དབང་པོས་བདམས།།
- དེ་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས།།
- ངེས་པའི་གསང་སྟོན་ཕྱེས་ནས་ནི།།
- མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆེན་ལེན།།

ཞེས་སོ། །ཡང་རང་སེམས་གཏེར་ཆེན་རང་གནས་པར། ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་གཏད་གྱི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱད་གསང་སྟོན་
ལས།

ལོངས་སྟོན་ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར།།

ཅེས་སོ། །གསང་སྟོན་གསུམ་ཞེ་ཤོ་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་ལུང་ནི། རྒྱད་དེ་ཉིད་གྱི་
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལས།

དགྱིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཏེར།།

ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཙུ་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་བརྩུ་པ་ལས།

- ཕྱི་ནང་གྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན།།
- ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གཏེར་ལས་བྱུང།།

ལྷ་སྒྲགས་ཚོག་ལ་སོགས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་བྱུང་།

ཅེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ། མཚོག་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་དང་། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གསང་
བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས།

ཡིད་བཞིན་གཏེར་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཀ་བླ་ལ།

རིན་ཚེན་དབྱིབས་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཞེས་པ་དང་། གཏེར་གསང་བའི་རྒྱད་ལེའུ་ལྷ་བ་ལས།

གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཏེར།

གསང་སྒྲགས་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།

རིག་པའི་ཉརྩ་སློགས་པའི་བདག།

ཅེས་སོ། །རང་རིག་སྒྲགས་གཏེར་དུ་ཚོས་ཀུན་འདུས་པའི་ལུང་ཡང་། རྒྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད།

ཀུན་འདུས་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ཡིན།

གསང་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་གཏེར།

ཅེས་སོ། །གཏེར་རྟེན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གཏེར་གཏད་པ་ལས།

དམ་པ་མཚོག་གིས་རང་གཏེར་སྣལ།

དབུལ་སེལ་བདེ་ལྷན་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ།

ཞེས་པ་དང་། བློ་བོ་རྟོགས་པ་ལྷ་རྒྱད་ལས།

མི་ཟད་གཏེར་ཚེན་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག།
སྤྲིན་གསུམ་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །ཞེས་སོ།།

ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅུད་འདུས་གཏེར་ཚེན་རྣམས། བད་གཏེར་དང་། སྤྲི་གཏེར་སྐྱབས་བར་བཤད་པའི་ལུང་ནི། ཡེ་
ཤེས་གསང་བའི་རྒྱད་ལུང་ལས།

བསྟན་པའི་བཅུད་འདུས་གསང་བའི་ཐབས།།
གསང་མཚོན་རིག་པ་བྱུགས་ཀྱི་གཏེར།།
བསྟན་པའི་སྤྲི་འབྲེལ་གསང་རྒྱད་འདི།།
གྲུ་ལང་ལུང་གི་གསེར་བཟོ་དུ།།

སང་གའི་འོ་མ་རྒྱལ་པ་བཞིན།།
སྤྲིང་གི་དྲིལ་དུ་ཅེ་བར་གྱིས།།
བསྟན་པའི་ཡང་སྤྲིང་མིག་ལྟར་བཟུང་།།
གནས་ནི་བྲག་དང་རྩེ་ལ་བཞག།།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལུང་གི་ཐག་མ་ཚོད་བཟོན་ལས་འདས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བས། བདེ་གསལ་གསལ་བཀའ་
ལུང་གིས་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པའོ།།

བཀའ་གཏེར་རུང་འཇུག་གོ་སྦྱེད་ཀྱི།།
ཚོས་འབྲུང་ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད། ལུང་མན་དག་གི་སྤྲིགས་བམ་ཡིག་རིགས་རྣམས་བཀའ་འབྲུམས་ལྷག་ཚད་ཅན་དང་། གཏེར་
རྒྱུད་མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱས་བཅས་པས། ཚད་ལྷག་མེད་པ་གཉིས་ཤན་འབྲེད་པར་བྱེད་པས་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་བྱེད་དོན་གྱི་ཚད་མ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བརྟུགས་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཚོགས་མོའ་འདི་ཉིད། སྤྱི་གཞི་
ཚོད་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤྱི་གཞི་མ་གཞི་དཀའ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སྤྱི་བྱེད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ། ལམ་
འདས་ཀྱི་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ། བཀའ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྲ་རུ་འཛིན་པོ་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ། མདོ་རྒྱལ་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འུམ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་མཁར་རྩའི་བདུད་རྩི་
ལྷན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལས། ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྤོང་གཞོན་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་
དཀར་ཆག་ཐེབས་པའོ། །བྱ་སྤོང་དང་གདུལ་བྱ་སྤྱི་འདུལ་དུ་གྱུར་ཅིག །ས་མ་ལྷ། མཚན་གྱི་ཉེ། ལྷོ། །།