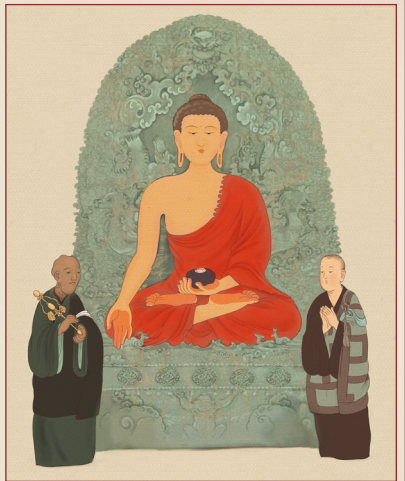


བཀའ་གདམས་ལྷགས་
ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་
ཀྱི་མེད་པ་ལྷན་སྟེང་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ବର୍ଷେ ଲୁଗା ଶୁଷ୍କ ଯେ । ଲଦିବ ସୁବ ପରି କୁଟ୍ତ ଗିର ଓଷା ଲେବ ପ୍ରେମ ପର ଶ୍ରେଷ୍ଠ । ସ୍ବର୍ଗ ଧର
 ଶ୍ରୀରାମ ଶେଷା ଲା ଶରଣ କ୍ରମ ଶେଷ ଦେବ ଶେଷା ଶ୍ରୀ ଶେଷା ଶେଷା ଲା । ପ୍ରଦ
 କୁବ ବର ଦୁ ବଦନା ବି ଶ୍ରୀରାମ ଶୁଭାଶି । ବଦନା ଦିନ ଶ୍ରୀରାମ ଶେଷା
 ବଦନା ପ ଲଦି ଦନା ଦିନ । ଲଦି ଲା ପର ଶ୍ରୀରାମ ଶରଣ ଲଦି ପର
 ଲଦି । ଲେଖ ଦେ । ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା
 ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା ଶେଷା

བའི་ངང་། །རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །སྲིད་ཞིའི་
 ཉམས་འགྱུར་འགག་མེད་ཚུ་སྦྲེའི་གཟུགས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོག་
 མེན་ཞིང་གི་དབུས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྟན་གདོང་ལྡན་ཉེར་བཏེག་
 པའི། །བཀོད་ལེགས་བརྗེད་ཆགས་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟན་དང་། །ཆ་ཤས་
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་སྦྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །གསེར་སྤངས་བཙོ་མའི་
 མདངས་ཀྱིས་བྱགས་འདྲ་བའི། །བྱགས་སྟོག་སྟོང་པོ་རྩྱི་ཡིག་སེར་པོ་

ལས། །འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་སྒྲིགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས། །འཕགས་
 མཆོད་བྱིན་བསྐྱས་འགྲོ་བའི་སྡེ་ག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་
 གྱུར་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན། །སྦྱོར་སྦྱག་གསེར་གྱི་རི་དབང་མཐོན་
 བོ་ལ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །ངོ་མཆར་མཆོན་དཔེ་
 གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱངས་སྦྱབས་བཅས། །ཐུན་

མཆོམས་དམར་བའི་མཛེས་པ་རབ་འཕྲོག་པའི། །རྣམ་གསུམ་དུར་
 སྒྲིག་གོས་གྱིས་ལེགས་སྐྱབས་ཤིང་། །འཇུག་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་
 རེས་གྲང་། །ཡུན་རིང་སྤིད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་རབ་ཏུ་འཛིལ། །རྒྱབས་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་དགྲུས་ཡངས་པ་ཡིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཟིགས་
 པ་མི་གཡེལ་བ། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲང་དགྱིལ་གྱིས། །འཇའ་
 ཟེར་འོད་ཕྱང་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྒྲིན་མཆོམས་ལ་སོགས་

སྐྱ་ཡི་གནས་ནམས་ནས། །སྣ་ཆོགས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་འཕྲོས་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཁྱ་འཛིན་དགེགས་པའི་ཕུང་པོ་རི་
 བཞིན་དུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །བཟླ་
 ས་སྣ་ངོ་ ངོ་རྩྱི་བེ་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྤར་ཡང་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། ཚི་བརྩུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་དེ་བྲ་ར་ཨ་རྒྱི་བ་དྲི་རྩོ་སྤྱ་ལ།
 བུ་ཕྱེ། རྩུ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞུ། རི་ཐེ་ཏེ། །ཤུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱ་ཏ་སྤྱ་
 བ་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཏེ་རྩུ་ལྷ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེགས་ལྷ་ལོ་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སྤྱུ་ལ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཚི་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་བ་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཏེ་གཏ་སམ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ།
 ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་དག །ཡེ་ཤེས་

གྲི་བདུད་ཅིས་ལུས་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བརྩུང་
 གྱེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཙུག་བོར་བྱ། དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པའམ་སྐྱོ་
 བ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་གྱི་མཐར། ཉེ་ལྷན། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་

ལྷགས་ཐེང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷས་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་
 པས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད། ཚུར་འདུས་པས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཐེང་དེ་ཉིད་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། མཆོག་

གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྒྲར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཅེས་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་ ཏུ་ལྷ། ཡོ་ལྷ་ཀེ་ལྷ་ཀེ་
 མ་ཏུ་ལྷ་ཀེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བསྒྲ། ལུན་འཛོག་ཁར་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོ་
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བཟླ་ཨཱྀ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་གཞུ་
 བེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་
 གཏམས་ཤིང་། །མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། །དཔེ་ལས་འདས་

པའི་སྒྲེས་མཆོག་སྟེ། །ཤྲ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་པས་བསྟོད།
 རྒྱས་པར་སྟོན་འདིར་བསྟོད་པ་ཆོགས་གཉིས་གཏེར་ཆེན་ཀྱང་སྦྱར། དེ་ནས་ ཨོ་མུ་ ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། ཞིས་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་མཐར་ཐུན་ལས་ལྷངས།
 སྒྲར་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱ། དགོ་

བ་བསྟོན་བ་ནི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྦྱར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་།
ཅེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །ཀྱན་དུ་བཟང་
པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོན་ཅིང་། །དགོ་
བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །དུས་གསུམ་ག་ཞེགས་པ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོན་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་

ཐུབ་ཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་འདིའང་དོན་གཉེར་ཅན་
 འགས་བསྐྱལ་མ་བྱས་དོན་ལྟར། དཔལ་ཀམ་པའི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པ། ཡོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་
 པས་ཚུ་སྟག་ཏོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ལ་སྐྱར་བ་མི་ག་
 ལོ་བླ་བརྒྱུ༥ ༥



དམ་ཚུལ་འབྲུལ་དེབ།

© the 17th Gyalwang Karmapa

མདུན་ཤོག་རི་མོ། ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ། (རྩི་བཅུན་བཅུ་པའི་ལུགས།)

dharmaebooks.org