

༡༡། །སྤྲུལ་ལུལ་རུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀའ་ཤིས་དབུ་བཟང་།

སྤྲུལ་ལུལ་རུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་



དེབ་སྐྱེད་དང་པོ།

སྤྲུལ་ལུལ་རུམ་གྱི་གཞུང་ཆོས་སྤྲུལ་ལུལ་བསྐྱེད་པ།

༡༡། །སྤྲུལ་ཡུལ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དབྱེད་སྤྱོད་
བཞུགས་སོ།།

༡༥

སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་མཁུང་དང་སྤྱོད་པའི་མཁུང་།
སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་ཚེ་རིང་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གྲོས་ཤེས་རབ།

ལྷོ་མིག་ལ། བསྟན་འཛིན་སྣེ་གྲུབ། མཁའ་པོ་ཀླུ་མ་ལ། ལྷོ་བོན་ཀླུ་ཚེ་མིང། ལྷོ་བོན་ལྷོ་ལྷོ་པོ་ལེས་རབ།

མཐའ་མའི་ལྷ་དག་ལ། མཚུར་སྤྲ་མ་ཉི་མ།

མདུན་པོག་མཛེས་རིས་ལ། ལྷོ་བོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་འཛིན་སྣེ་གྲུབ།

མདུན་པོག་འདྲ་པར། ལྷོ་བསྟན་འཛིན་སྣེ་གྲུབ།

པར་ཐེངས། དང་པོ། ༢༠༡༩

འགྲེམས་སྤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ལྷོ་ཚོགས་པ།

© 2025 Tsum Research Group

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཚོས་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དབང་ཀླུ་པ་སྣེ་སྤོང་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་ལས་སྟོན་ལོག་བཀོལ་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིན། །



Tsum Research Group

༣༅། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ལྷོ་ཚོགས་པ།

tsumresearchgroup@gmail.com

Publisher's acknowledgement

The publisher gratefully acknowledges the generous contributions from all individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.



THE DALAI LAMA

༡༧། །འདས་པའི་བྱུང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། མྱོན་མྱོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཕྱི་རབས་པས་ལག་
 ལེན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་མེས་པོའི་བཅོང་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་དུ་
 ཆགས་པུང་གི་གཏམ་ཚོགས་བསགས་པས་རང་གཞན་ཕྱང་བའི་ལས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་།
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟར། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཉི་སྟག་རྣམས་ཀྱང་
 སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཉེ་དོན་
 ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལན་སྤྲོས་ཡུལ་ཚུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཡིག་མཛོད་དག་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་
 འདུ་བགྱིད་པའང་དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད་པས་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ལ་ཡི་རང་དང་འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས། ཡིག་འཛོག་འདི་དག་གི་པན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སློན་
 ལམ་དང་བཅས། །ཤུའི་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་སྐྱོ་བ་ཏུ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཕྱགས་སྐང་རྒྱ་ ༡
 ཚེས་ ༡༧ ལྷོ་མོ་ ༡༠༡༡ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ།





His Holiness
The Gongma Trichen

SUPREME HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

༄༅། །དེ་ཡང་པོད་གངས་ཅན་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལུའ་མོའ་གོས་པ་གཤིས་དང་། མྱེད་དང་ཡི་གེ། རྒྱ་
 བརྒྱན་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏེན་ཤིང་མེས་པའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་
 བརྒྱན་དུ་བཅས་པ་ཆགས་པའི་སྡོད་བཅུད་གང་ཞིག་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་སྡུལ་པ་རྒྱལ་དབང་བརྟུ་ཀར་
 ཚེན་པོས་ལྷན་ལྷིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྡོད་སྡེད་བར་གསུམ་ལྷོ་སྤྱོད་ལུའ་མོའ་ལྷོ་དང་། ཡལ་ག་དང་མེ་རྟོག་
 དང་འབྲས་ལུའི་རྒྱལ་དུ་ལྷོས་པའི་ལྷོ་བུ་ལ་མེ་ཚོ་གངས་བྲག་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱོད་བཀམས་སུ་མེ་བཅའ་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལས་ལྷོས་སུ་བའི་ལྷན་སྡོད་མོ་ལྷང་། ལྷས་པ་བརྒྱའི་ཆོལ། རྟོལ་པ་མཁའ་འཕྱོགས་ལྷང་། རྒྱལ་ལྷོ་
 མཁའ་པ་ལྷང་། ལྷའི་མོ་བྲང་ལྷང་། འབྲས་མོ་གཤོངས། ལྷོ་མོ་ལྷང་དང་བརྟུན། དཔོན་ཀང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ལུའ་མོའ་ལྷན་སྡོད་མོ་ལྷང་ནི་ཆེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་ལྷོ་དབང་སྤྱོད་མེ་ལ་རས་པ་ཚེན་པོས་ཞབས་ལྷིས་
 བཅགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་འཕྱོད་ཏེ་མཚན་ནས་ལུག་རྟོན་ལྷའི་ལྷོ་མོ་ལྷོ་ཆོས་གསུངས་པའི་
 ལྷོ་བཀམས་ཚེན་མོ། ཡོངས་ལྷགས་ལྷར་བྲས་ན་རྩལ་དང་རྩལ་ཤིང་འཕོད་པའི་གནས་ལུའ་མོའ་ལྷོ་
 དང་། རིག་གཞུང་། རྣམ་ཐང་། ལྷོ་ཚོགས་དང་བཅས་པེ་ཚེན་གསུམ་ཏུ་ཆ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱོད་ལུའ་མོའ་ལྷོ་ལོག་
 མཚན་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་དེ་བུའི་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་འདྲི་བཞིན། པོད་བརྒྱན་དང་
 བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚེན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རོ་མཚན་ལུའ་དུ་བྱུང་བའི་འཕྱོག་རྟོན་སྤྱོད་མེར་མཚན་ལྷོད་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་ལྷོ་
 ཏུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་མྱོ་ལྷོས་དང་དང་འདུན་ནས་བསམ་པའི་རྒྱ་རྟོན་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཉར་ཆགས་ལྷོད་པའི་མི་འབྱུར་རྟོ་རྟོའི་བར་མཚོད་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འབྱུར་
 ལྷོ་རིག་གནས་ལྷོ་ཚོན་ཁྱེད་ཞིག་གྱང་ཡིན་པས་ན། རྣམ་དཀར་དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་དཔལ་
 རྟོན་རིས་བརྒྱན་རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་པོའི་ལོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་ཏུ་རིག་པའི་སྡོད་ལས་ལྷིས་བརྒྱན་ཏེ། འབགས་
 ལུའ་མོའ་རྟོན་ནས། མ་སྤྱོད་ཚེན་པས། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༩༡ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ དགོ་བ་ལ། །



ནམ་མཁའ་ལྷོ་པོ།



NAMKHA I NYINGPO

། ལྷོ་བླ་མཁའ་ཚུ་དགའ་ལྷན་བདུན་འཛོམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སློང་། འབྲུག་བྱམ་ཐང་།
Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaywailing

༣ མཁའ་མང་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ ། སྐྱམས་ཡུལ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་མཚོད་བཟུང་གིས་
དཔལ་བཟང་ཞེས་ ། ཤོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱམས་གནས་སྤྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་གཤམ་ཞུས་ཐང་སྐྱེད་ཚོགས་སློང་བཅས་ལྷགས་སྟོབས་ཆེན་པོས་
ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་འགྲུལ་བཅའ་སྲོལ་བ་འདིས། ད་ལྟ་བུའི་གནས་དང་མ་འོངས་འབྲོན་
འགྲུང་གི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་པན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེད་འབྲུང་ངེས་པ་ལགས་པས་སློང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མེ་ཉོག་འཛོམས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ བྱིད་རྣམ་པས་ཀུན་པན་གྱི་མཚན་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་
ཡིགས་ལས་ངང་འབྲུག་པའི་སློན་འདུན་བཅས་འབྲུག་བྱམ་ཐང་ལྷོ་བླ་མཁའ་ཚུ་གྲུ་ཚང་ནས་



ནམ་ལྷོ་ལྷུལ་སྐྱེས་

བྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷགས་སྐང་རྒྱ་༥ ཚེས་༤ ལ།

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་བཞུགས།

ཆུ་སྐོ་ཉི་ལོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །

བལ་སྐོང་ཡུལ་ཆུང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །

སྐྱུ་གསུམ་འབྲུང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །

སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་སྐོ་རུའི་སྐྱུ་གཞས།

ཚོས་ཁང་དང་རྫོང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས།

ཆུ་སྐོ་སྐྱུ་ཉི་ལོང་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །

ཚུམ་སྐོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས།

སྲིད་བརྗོད།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རོས་ནས་སྐྱེས་ཡུལ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལོ་ལྟར་དཔེ་
དེབ་རེ་རྒྱང་དཔེ་བསྐྱུན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ༡༠༡༣ ལོ་འདྲིར་ཡང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལས་སྐྱ་
ཚོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་དེབ་སྲིད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་ཡུལ་ཚུལ་གྱི་གཞས་ཚིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་ཟེའི་སྐུ་
དབྱངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ཡོད། ཕྱོགས་སྐྱིགས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱིར་
མི་རིགས་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་གཞུང་དང་སྐྱད་རིགས་གཉིས་
གནས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འཇོམ་གྱིང་ནང་དུ་ཚུལ་གྱི་མི་རིགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་
ཚུལ་གྱི་སྐྱད་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་མུག་ཡོད། མི་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་
སོའི་མི་རིགས་ལྷན་མཐུན་དེ་གནས་དགོས་ན་རེས་བར་དུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་རིགས་དང་རིག་
གཞུང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རིག་གཞུང་ལའང་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་
ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་གཞས་རྣམས་ནི་རིག་གཞུང་གི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཚུལ་བ་རྣམས་ལའང་མེས་སོ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་
སྐྱབ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་སྐུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་མ་འོངས་པར་རང་ཡུལ་གྱི་ན་གཞོན་སོ་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་སྲོལ་རྒྱུན་སྐུ་གཞས་རྣམས་ཡིད་ལ་
འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱིར་ཚུལ་གྱི་སྐུ་གཞས་

ལ་སོགས་པའི་རིག་གཞུང་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་སྲོང་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་འདུ་མ་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱི་མར་བཞུད་ནས་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་
 བཞུགས་པ་ནི་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཅམ་ལས་མེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་སྲུང་གི་རིག་གཞུང་བཟང་
 སོ་རྣམས་བདག་སོ་རྒྱུ་དགོས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་ཉམས་སྲོང་ཅན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འདྲི་
 ལུས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཡི་གེར་དབབ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཡི་གེའི་སོག་ཏུ་
 དབབ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གནའ་གཞས་རྣམས་ཡིག་སོག་ཏུ་བབ་མི་ཐུབ་ན་སོ་ཤིས་རྗེས་
 སུ་ཅ་ཆེའི་གཞས་ཆོག་རྣམས་སོས་རྒྱ་རིག་རྒྱ་ཅམ་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་མེ་ཚོམ་མེད།
 སྲུང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྲོལ་རྒྱན་ཆེས་བཟང་བའི་རིགས་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ཉམས་ནས།
 ད་ལྟ་ཁ་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་མེས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་དུ་
 རྩམ་རང་མགོ་རང་སོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་སོ་སོའི་རིགས་གཞུང་གི་སྐྱད་དང་
 ཟས་གོས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ན། མི་རབས་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིང་། མི་རིགས་
 གཞན་གྱི་སྐྱད་ཆ་དང་ལུགས་སྲོལ་སོགས་ཤེས་ན་ཆེས་མཐོང་ཆེན་དུ་བརྗེ་བཞིན་ཡོད་པས་གོ་བརྗོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་དུ་ཆགས། མི་རིགས་གཞན་པར་མཚོན་ན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ལ་ཡང་འདྲེས་པ་མེད་པའི་སོག་ནས་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་མོད་ཀྱང་གང་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འདོན་བྱ་རྒྱ་དེར་
 ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྩམ་གྱི་སྐབས་མིན་གྱི་ལམ་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་ང་
 ཚོས་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་མི་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཟད་དག་རྒྱན་དུ་འདུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་
 སྲུང་གི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་སོག་ཏུ་བཀོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རིགས་འདྲིའི་རིགས་
 གཞུང་ལ་སྲོང་གུད་ཆེན་སོ་བྱུང་ཡོད། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་ནི་ད་ལྟའི་མི་

རབས་འདྲིའི་ཐུག་པར་འབབ་པའི་འོས་འགན་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེས་ན་
གཞོན་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་གཞུང་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་དང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྐོར་གང་སྐྱབ་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་སྟོང་
པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཀླན་གཞོན་སོ་སོ་ཡོངས་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་གནད་ཆེ་
བར་མཐོང་།

ད་ལན་ཚུམ་གྱི་གཞས་ཚིག་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་རྩུལ་ནི། ཐོག་མར་ང་ཚོ་ཚོགས་མི་འགའ་ཞིག་
ཚུམ་སྟོང་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུང་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་གཞས་དཔོན་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་
དང་འཕྲད། དེ་དག་རྣམས་ཡུལ་ཡུང་རང་གི་སོ་སོའི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་འབོད་དེ་རང་རང་སོའི་ཡུལ་
གྱི་སྐབས་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བ་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་གནའ་བོའི་སྐྱ་གཞས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་གང་ཉམ་
ལེན་ཏུ་བཅུག །སྐྱ་གཞས་ལེན་པ་རྣམས་སྐྱ་སྟེང་བྱེད། དེ་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་གཞས་ཚིག་རྣམས་རེ་
རེ་བཞེན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡུལ་རང་གི་གཞས་དཔོན་རྣམ་པ་ཚོས་ཇི་ལྟར་
ལེན་པ་བཞེན་ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་པ་ལས་ལམ་སེང་གཞས་ཚིག་དེ་དག་ལ་མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་
པ་མཐོང་བ་དང་། གོང་འོག་ཞོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་ཚིག་མ་ཚང་བར་མཐོང་བ་ལ་ལྷུ་དག་དང་
བཅོས་འགྱུར་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཡུལ་སོ་སོའི་གཞས་ཚིག་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་པའི་བརྒྱད་
རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལས་ཡུལ་ཏུ་མ་ཞིག་གི་གཞས་རྣམས་དོན་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་
ལ་གཞས་ཚིག་རྩེ་ཅམ་མ་ཚང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཚིག་འགའ་རེ་རྩེ་ཟད་མི་འདྲ་བར་མཐོང་།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཚང་བ་དག་ལ་ཡུལ་ཞིག་གི་གཞས་ཚིག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་ཁ་སྐོང་བྱ་
བ་དང་། རྩེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་འགྱུར་བཅོ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱས་མེད། གང་ལགས་
ཞེན། ཡུལ་སོ་སོའི་འཁོར་ཡུག་དང་བསྐྱུན་ནས་གདངས་ལེན་ཆེ་གཞས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷག་མི་འདྲ་བར་

ཡོད་དམ་སྐྱམ། འོན་ཀྱང་གཞས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་ཚིག་སྲ་མྱི་སོགས་ལ་བརྟག་ནས་དངོས་གནས་ནོར་
འདུག་སྐྱམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས་ཡོད། གཞས་ཚིག་རྣམས་མར་པབ་ཟེན་ནས་ཞིབ་ཤེར་གྱིས་
དག་ཆ་སོགས་ལ་ལན་མང་དུ་ཞུ་དག་བྱས་ཤིང་། ཚིག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་སྟེ་དང་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ནར་
ཡོད་པ་རྣམས་ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་མི་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུང་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་གང་ཟུབ་
བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་དུ་ཚོས་ཚུམ་སྟོད་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཕྱིན་ཏེ་གཞས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལེན་པའི་
གཞས་ཚིག་སྟེང་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མར་པབ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྤྱི་གཞས་དུ་མ་ཞིག་མ་
ཚུད་པར་ལྷག་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་གཞས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ནས་གཞས་ཚིག་ང་ཚོར་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་བྱང་ན་དེབ་སྲེང་གཞན་ཞིག་ལ་དཔེ་
བསྟུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞས་ཚིག་རྣམས་མར་པབ་སྐབས་སྐྱ་སྟེང་ནས་ཐེངས་དུ་མར་ཉན་དགོས་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡུལ་གྱི་སྟོན་གཞས་དུ་མ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་གཞས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ཅམ་དུ་གནས་པས། ཚིག་
དུ་མ་ཞིག་མ་དག་པ་དང་། སྐབས་རེ་གཞས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལེན་པས། དེ་
དག་ཚིག་དང་དབྱངས་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་མི་སྲབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྟེ། འོན་
ཀྱང་དུ་ཚོས་དོན་གཅང་མ་གོ་མི་སྲབ་པ་རྣམས་ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ངེ་
གཏུགས་སོགས་བྱས་ཏེ་གང་ཟུབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཐོག་དུ་པབ་ཆེ་
ཡིག་ནོར་དང་བརྗོད་དོན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་འཇུག་དུ་མ་ཞིག་མཚིས་དེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་
མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་བརྗོད་གསོལ་ཞུ།

གཞན་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གཞས་རྣམས་ཁབ་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་རྐང་པའི་
ཞབས་ཤོ་རྒྱུ་སྤངས་དང་ལག་པ་གཡུག་སྤངས་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱོན་མིན་
གྱི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟན་སྤང་འདྲ་བའོ་སྐབ་ན་མི་རབས་རྗེས་མ་
རྣམས་ལ་ཕན་རྐྱབས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག ཞེས་ཞུ་བྱུང་དུ་ལྷ།

ཡུལ་འདྲིར་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐོན་སྐྱེ་དང་བོད་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཏང་སྐོལ་འདུག སྐོན་སྐྱེ་ནི་སྤར་
ཡུལ་ལུང་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་པ་སྐྱད་དྲུངས་མ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་
དག་དང་སྐྱོན་པའི་གོ་བདེ་ལ་དོན་གསལ་བ། ཆེག་སྐྱོན་ལ་སོ་སོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་
ཡང་སྐྱེ་དབྱུངས་གྱི་ལམ་ནས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། བོད་སྐྱེ་ནི་སྐྱེས་སུ་བོད་ནས་མར་དར་བའི་སྐྱེ་ལ་
ཟེར། གཞས་ཆེག་ལ་སྐྱེ་མ་དཔོན་པོ་མ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་
ཆགས་ཚུལ། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཅི་ཤིང་རི་བྲག་སོགས་འཁོར་ཡུག་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཞད་པ་སྐྱ་
ཆོགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལེན་སྐོལ་ཡོད། སྐྱེ་གཞས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་ན་སྐྱེ་མ་དང་དཔོན་པོ། པ་མ་སོགས་ལ་
གྲུས་བཀྱར་ཡ་རབས་ཚད་མེད་ཡོད་པར་རྟོགས་སྐབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་འབྲོག་ལས་གང་གི་སྐྱབས་
སུ་ཡང་སྐྱེ་གར་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་སྐོལ་ཡོད་པར་སྐྱུ་ནའང་། དེར་གི་སྐྱབས་སུ་ནི་མཚན་སྐོད་དང་ཡུལ་
གྱི་སྤྲེམ་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཅམ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་ལེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཅམ་ལེན་སྐོལ་མེད་པ་
འགྲུར། མཐའ་དོན་དུ་སྤྱིར་བཏང་ཚུམ་སྟོད་སྤྱད་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མི་ཀུན་ལས་ཀ་བཟེལ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་རེ་བ་བཞིན་ཡུལ་སོ་སོའི་གཞས་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་
དགོངས་ནས་མཚན་ལའང་སྐྱེ་གཞས་ལེན་པར་སྐྱེ་དཔ་སྐྱོན་པས་ཡུལ་སོ་སོའི་གཞས་དཔོན་ཀུན་ལ་
སྤྱིར་དབུས་ནས་སྐྱགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞས་ཆེག་རྣམས་བསྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་
ང་ཚོར་མཐུན་འགྲུར་དོགས་རམ་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་རྒྱ་སྤྲེམ་ཨོ་རྒྱན་ནང་མི། ལར་གྱི་པ་

སངས་ཚོས་འཛོམ་ནང་མི། ཁང་གསར་བྲ་བྲང་། སྐྱུགས་ཀྱི་མི་འགྲུང་སྒོམ་མ་ནང་མི། ཚོས་ཁང་དག་
 དབང་བསོད་ནམས་ནང་མི། ཚུམ་སྒྲིང་གི་རྩ་རླུ་ནང་མི། སྲིབ་བྱེད་ཀ་མི་རམ་ནང་མི་ལ་ཡང་སྐྱུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལྷ། སྐྱུ་གཞས་དེ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལོད་སྐྱ་བྲང་གི་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚུ་སྐྱེ་དགོན་ལོག་ཚོགས་
 དཔོན་རྗོ་རྗེ་མི་འགྲུང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དགོངས་ཚུལ་དང་ལྷ་དག་བཟོ་སྐྱེང་ལན་མང་གནང་ཡོད་
 པས་རྣམ་གཉིས་ལའང་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། མཐའ་མའི་ལྷ་དག་ས་མཚུངས་སུ་སྐྱ་མ་ཉི་མ་ལགས་ཡིན་པས་
 སྐྱེ་མ་ཉིད་སྐྱུགས་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་ཆེན་དུ་ཅིས་ནས་ལྷ་དག་གནང་བར་སྐྱུགས་རྗེ་
 བཀའ་ཤིན་སྐྱ་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ། མདོར་ན་སྐྱུ་གཞས་དེབ་འདི་ཡི་རྩོག་ལ་སྐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རོགས་
 སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཡང་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྲངས་མེད་ལྷ། ཀུན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱས་མཁུ་ལ་ཉེན་
 བས་སྐྱུ་གའ་དེ་ཉིད་པར་བསྐྱུན་ལྷ་སྐྱུབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆ་རྣམས་ཕྱི་ནང་སྐོད་བཅུད་གྱི་སྐྱེ་
 འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོའོ། །སྐྱ་
 མཚན་ལམ།

ཨ་རྒྱུ་སྐོ་གོས་ཤེས་རབ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༣་༣ ཟླ་༥ ཚེས་ ༡༩ གྲིས་ས་དགོ་ལེགས་འབེལ།

ཚུ་སྐྱེ་ཉི་ལོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །



སྐྱུ་གཞས་གཏོང་མཁམ།
ཉི་ལོང་སྐྱོ་བཟང་། ཉི་ལོང་ཆེ་རིང་རྩོ་རྩེ། ཚུ་སྐྱེ་གཡུང་བྱུང་།

༡༽ ལྷ་མོའི་སློབ་གཅིག་ལེས།

སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས། །གཞན་གྱི་སློབ་གཅིག་ལེས་¹དང་། །
ལྟར་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ། །ལྷ་མོའི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
དགའ་བ་རང་དང་སྦྱིད་བ་ལགས་སོ། །

སློབ་སྦྱོང་གཅིག་སྟོན་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ལས། །གཞན་གྱི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
སློབ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན། །ལྷ་མོའི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
དགའ་བ་རང་དང་སྦྱིད་བ་ལགས་སོ། །

སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས། །གཞན་གྱི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
ལྟར་ལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས། །ལྷ་མོའི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
དགའ་བ་རང་དང་སྦྱིད་བ་ལགས་སོ། །

སློབ་སྦྱོང་གཅིག་བྱང་སློབ་སྦྱོང་ལས། །གཞན་གྱི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
བྱང་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ལྷ་མོའི་སློབ་གཅིག་ལེས་དང་། །
དགའ་བ་རང་དང་སྦྱིད་བ་ལགས་སོ། །

1 ལུ་སྐྱོད་དུ་ལེས་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་ཀྱི་དོན་ཡིན།

སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ནས། །གཞུང་གི་སྤྱི་གཉིས་ལེས་དང་། །
དབུས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་། །
དགའ་བ་རང་དང་སྤྱི་དབུས་ལ་གསལ་སོ། །

༡༽ དབུས་རི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུང་།

དབུས་རི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །
གསེར་པོ་གསེར་ལ་བཞེངས་པའི་མཚོ་རྩོད་ཡོད། །
འདི་ཀོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིས་བཞེངས་པ་མཛད། །
འདི་ཀོ་རྩོད་པའི་སྤྱི་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན། །

དབུས་གསུམ་དབུས་ཀྱི་མཚོ་དབུས་ལ། །
མེ་ཉི་གསུམ་བརྒྱ་ཡི་མཚོ་དབུས་ལ། །
དབུས་གསུམ་དབུས་ཀྱི་མཚོ་དབུས་ལ། །
ཞལ་ཟས་མར་མེ་བརྒྱ་ཡི་མཚོ་དབུས་ལ། །
ནམ་ཞལ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོ་དབུས་ལ། །
ཕྱག་དང་སྤྱི་དབུས་ལ་བརྒྱ་ཡི་མཚོ་དབུས་ལ། །

དབུས་རི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །
སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་བཞེངས་པའི་མཚོ་རྩོད་ཡོད། །

འདི་ཀོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡིས་བཞེངས་པ་མེད། །
འདི་ཀོ་འགོ་ཁྲིད་དཔོན་པོས་བཞེངས་པ་ཡིན། །

དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
མེ་ཉོག་པར་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ཞལ་ཟས་མར་མེ་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ནམ་ཞག་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

དབུས་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་རྩ་བ་ན། །
དཀར་པོ་དུང་ལ་བཞེངས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཡོད། །
འདི་ཀོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡིས་བཞེངས་པ་མེད། །
འདི་ཀོ་འཇོག་ཆེན་པོ་མའི་བཞེངས་པ་ཡིན། །

དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
མེ་ཉོག་པར་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ཞལ་ཟས་མར་མེ་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ནམ་ཞག་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །
ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

མེ་ཉི་ག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ་མ་ཤེས་ན། །
ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ནི་སེར་ཚེན་འབོག་ཉོས་མཚོད། །

དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་དང་པོ་ན། །
ང་དང་ལུང་པ་རེ་ལ་ཚུ་སྣ་འཛོམས། །
ཚུ་སྣ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ་མ་ཤེས་ན། །
ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ནི་མར་གཙང་དབྱར་རིས་མཚོད། །

སྟོན་གསུམ་སྟོན་གྱི་དང་པོ་ན། །
ང་དང་ཞིང་མོ་རེ་ལ་འབྲུ་སྣ་རེ་འཛོམས། །
འབྲུ་སྣ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ་མ་ཤེས་ན། །
ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ནི་སྟོན་མོ་ནས་ཀྱིས་མཚོད། །

དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་དང་པོ་ན། །
ང་དང་གངས་རི་རེ་ལ་དར་གྱི་འབྲུར། །
གངས་རི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ་མ་ཤེས་ན། །
ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ནི་གངས་དཀར་ཉི་སེས་མཚོད། །

༥༽ རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུངས་ས།

རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུངས་ས། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་འབྲུངས་ཡོད། །

རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ཐེབས་ས། །སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཐེབས་ཡོད། །

རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་བུའགས་ས། །མཚོད་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ་བུའགས་ཡོད། །

རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུང་མཁན། །བྲ་བཅུན་འཛོམས་པོས་བྲུང་ཡོད། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་དང་པོ། །སྤྲེང་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་འབྲུལ་ཡོད། །

སྐྱ་ཚངས་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གཉིས་པ། །བར་ཕྱོགས་བཅན་ལ་འབྲུལ་ཡོད། །

བཅན་གཉན་བ་བྲག་བཅན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གསུམ་པ། །འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་འབྲུལ་ཡོད། །

སྐྱ་དགའ་པོ་འཛོག་པོའི་སྐྱ་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

༦༽ སེར་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲེང་།

སེར་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ། །ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་བུའགས་ཡོད། །

བུའགས་ཁྲི་གཡས་གཡལ་གཡོན་གཡལ། །

གྲུ་བཅུན་འཛོམ་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

སྤོན་པོ་གཡུ་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ། །འགོ་ཁྲིད་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

བཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲུ་གཡོན་གྲུ། །

མི་སེར་འཛོམ་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

དཀར་པོ་དུང་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ། །རྩོན་ཆེན་པ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

བཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲུ་གཡོན་གྲུ། །

སྤྱོད་གཞུང་འཛོམ་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

༡༽ མཐོན་ཉི་ལོང་མཁའ་མཐོ།

མཐོན་ཉི་ལོང་མཁའ་མཐོ་བས། །བཞུགས་ཉི་ཉི་ལྡན་བཞུགས་ཡོད། །

ཉི་ལྡན་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །རྒྱ་སྐར་གནས་བཅོད་བདེ་བྱུང་། །

མཐོན་ཉི་ལོང་མཐོ་བས། །བཞུགས་ཉི་ལྡན་མ་བཞུགས་ཡོད། །

ལྡན་མ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །གྲུ་བཅུན་གནས་བཅོད་བདེ་བྱུང་། །

མཐོན་ཉི་ལྡན་ཁྲི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ཉི་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

དཔོན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །མི་སེར་གནས་བཅོད་བདེ་བྱུང་། །

4 ཁ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྣང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མཐོ་ནི་དྲུང་ཁྱི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་པ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
པ་མ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །བྱ་སྤྱུག་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །

བདེ་ནི་སྤང་གཤོང་བདེ་བས། །ཚུམ་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་བས། །
སྤང་གཤོང་བདེ་བའི་ཁ་ལ། །ལ་བ་སྤྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་སོང་། །
ལ་བ་སྤྱིད་པོ་མ་རེད། །ལུང་བཟང་སྤྱིད་པོ་ཡིན་འགྲོ། །

འདི་ནས་པར་ཚད་ཕྱིན་པས། །དགོན་ཆེན་གཅིག་དང་མངལ་བྱུང་། །
དགོན་ཆེན་འདི་ཡི་ནང་ནས། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤིང་བཏང་བྱུང་། །
གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤིང་མ་རེད། །ཉོ་རོང་གླ་མས་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་ཕྱིན་པས། །ཆུ་མིག་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། །
ཆུ་མིག་འདི་ཡི་ནང་ནས། །ཉ་མེའི་གསུང་སྐད་འགྲུར་བྱུང་། །
ཉ་མེའི་གསུང་སྐད་མ་རེད། །དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་ཕྱིན་པས། །ཁང་ཆེན་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། །
ཁང་ཆེན་འདི་ཡི་ནང་ནས། །དུང་གི་རྒྱ་སྤིང་བཏང་བྱུང་། །
དུང་གི་རྒྱ་སྤིང་མ་རེད། །ཉོ་རོང་པ་མའི་གསུང་སྐད། །

5 ཕུལ་སྐད་དུ་ཉོ་རོང་ནི་ང་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༡༽ གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་རྩ་སོ།

གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་རྩ་སོ། །སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ཡིན་ནོ། །

དབང་སྤྱག་མི་ལ་རས་པ། །ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཆེན་སྤྱི་དེང་ལམགས་པ། །སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ཡིན་ནོ། །

རང་འབྲོན་མ་ཉི་བཟང་སོ། །ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཆེན་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་ས། །སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་ཆེན་མཚོད་ཉེན་རྣམ་གསུམ། །ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཆེན་སྤྱག་རོན་སྤྱག་ནི། །སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ཡིན་ནོ། །

རྩོ་ལ་ཡ་མཚན་ཞབས་རྗེས། །ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །

༢༽ སྤྱི་ལ་གངས་སྟོད་མཐོན་སོ།

སྤྱི་ལ་གངས་སྟོད་མཐོན་སོའི་མཚོད་བ་འབྲུལ། །

ནང་ལ་དར་སེང་དཀར་མེའི་མཚུལ་འབྲུལ། །

བཞེངས་ལ་ཟེར་ན་ཆེ་དབང་བུམ་པ་བཞེངས། །

འགྲིག་ལ་ཟེར་ན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འགྲིག། །

མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྣོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །
ཞབས་བྲོ་འདི་ནི་སྤྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། །
དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད། །
དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་བག་ཆགས་བཞག། །
སྤྱི་ལ་བྲག་སྟོང་མཐོན་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །
ནང་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོའི་མཚུལ་འབྲུལ། །
བཞེངས་ལ་ཟེར་ན་ཆེ་དབང་བྱམ་པ་བཞེངས། །
འགྲིག་ལ་ཟེར་ན་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འགྲིག། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྣོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །
ཞབས་བྲོ་འདི་ནི་སྤྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། །
དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད། །
དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་བག་ཆགས་བཞག། །

སྤྱི་ལ་རྗེ་སྟོང་མཐོན་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །
ནང་ལ་(འཛོང་རྒྱུང་རིགས་ལྡེའི)མཚོད་པ་འབྲུལ། །
བཞེངས་ལ་ཟེར་ན་ཆེ་དབང་བྱམ་པ་བཞེངས། །
འགྲིག་ལ་ཟེར་ན་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འགྲིག། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྣོ་མདོངས་ཡོད། །

འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟོན་ཡོད། །

ཞབས་བྲོ་འདི་ནི་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོན། །

དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད། །

དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་བག་ཆགས་བཞག །

ཕྱི་ལ་སྲང་སྟོན་མཐོན་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

ནང་ལ་ཤ་བ་རོག་ཚུང་མཚུལ་འབྲུལ། །

བཞེངས་ལ་ཟེར་ན་ཆེ་དབང་བུམ་པ་བཞེངས། །

འགྲིག་ལ་ཟེར་ན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འགྲིག། །

མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྟོོ་མཛོངས་ཡོད། །

འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟོན་ཡོད། །

ཞབས་བྲོ་འདི་ནི་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོན། །

དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད། །

དེ་རིང་དོ་ར་འདི་ལ་བག་ཆགས་བཞག །

༡༠༽ གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་།

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། བསྟན་བ་དར་སོང་།

ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། ། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྟན་བ་དར་སོང་། །

ས་གཞི་མར་ལ་གཟེགས་པས། ། རྩོད་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

ལོ་ཡག་སྤྱུག་ཁ་ཤིག་ཤིག། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྟན་བ་དར་སོང་། །

རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་བྱང་ལ། ། རྩོད་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

ཚོས་གཅིག་དམ་ཚོས་བྱ་ཉི། ། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྟན་བ་དར་སོང་། །

འགོ་ཁྲིད་དཔོན་པོའི་བྱང་ལ། ། རྩོད་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་འདུས་པ། ། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྟན་བ་དར་སོང་། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་བྱང་ལ། ། རྩོད་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

ས་གཞིས་འཕེལ་དབང་འཛོམ་པོ། ། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྟན་བ་དར་སོང་། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་པའི་བྱང་ལ། ། རྩོད་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

བྱ་སྤྱུག་སྐྱོད་དར་མཁས་པ། ། རྩོད་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

༡༡༽ ཡ་གི་ལུང་པའི་སྐྱ་ཞུང་།

ཡ་གི་ལུང་པའི་སྐྱ་གཞུང་། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྲིང་བཏང་སོང་། །
 གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྲིང་མ་རེད། །ཉོ་རོང་ལྷ་མའི་གསུང་སྐད། །
 ལྷ་མ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །མེ་ཏོག་ཡག་ཤོག།
 འབྲས་བུ་ཡག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡག་ཤོག།
 འབྲས་ཆང་བསིལ་མ་མངར་ཁ་དྲངས་ཤོག།
 སྐྱ་གཞུང་གཞོན་པ་ཡག་ཤོག།
 གཞོན་པ་ང་ཡི་སྤྲིད་པ་ལ། །
 གཞོན་པ་ང་ཡི་དགའ་བ་ལ། །

ཡ་གི་ལུང་པའི་སྐྱ་ཞུང་། །གཡུ་ཡི་རྒྱ་སྤྲིང་བཏང་བྱུང་། །
 གཡུ་ཡི་རྒྱ་སྤྲིང་མ་རེད། །ཉོ་རོང་དཔོན་པོའི་གསུང་སྐད། །
 དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །མེ་ཏོག་ཡག་ཤོག།
 འབྲས་བུ་ཡག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡག་ཤོག།
 འབྲས་ཆང་བསིལ་མ་མངར་ཁ་དྲངས་ཤོག།
 སྐྱ་གཞུང་གཞོན་པ་ཡག་ཤོག།
 གཞོན་པ་ང་ཡི་སྤྲིད་པ་ལ། །
 གཞོན་པ་ང་ཡི་དགའ་བ་ལ། །

6 ལུང་པའི་སྐྱ་གཞུང་གི་ལུང་པའི་སྐྱ་ལ་གོ་དགོས།

ཡ་གི་ལུང་པའི་མདོ་ནས། །དུང་གི་རྒྱ་སྒྲིང་བཏང་བུང་། །
 དུང་གི་རྒྱ་སྒྲིང་མ་རེད། །ཉོ་རོང་པ་མའི་གསུང་སྐད། །
 བ་མ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །མེ་ཉོག་ཡག་ཤོག། །
 འབྲས་བུ་ཡག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡག་ཤོག། །
 འབྲས་ཆང་བསེལ་མ་མངར་ཁ་དྲངས་ཤོག། །
 ལྷག་ཤར་གཞོན་པ་ཡག་ཤོག། །
 གཞོན་པ་ང་ཡི་སྦྱིད་པ་ལ། །
 གཞོན་པ་ང་ཡི་དགའ་བ་ལ། །

༡༩༽ ཡ་གི་ལུང་ཐང་།

ཡ་གི་ལུང་ཐང་ས་ལ། །ཁྲ་མོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད། །
 གཅིག་ནི་དཀར་གསལ་ལྷ་བ། །གཉིས་ནི་རྫོད་ཚེན་ཉི་མ། །
 གསུམ་ནི་སྐར་བ་སྦྱིན་བུག། །
 ཡ་གི་དགོན་ཚེན་ས་ལ། །ཁྲ་མོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད། །
 གཅིག་ནི་ཅ་བའི་ལྷ་མ། །གཉིས་ནི་བྲ་བུའི་འཛོམས་པོ། །
 གསུམ་ནི་དམ་ཚོས་པོ་ཉི། །

ཡ་གི་རྫོང་ཆེན་ས་ལ། །ཁ་མོ་སུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད། །
གཅིག་ནི་འགོ་བྱེད་དཔོན་པོ། །གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས། །
གསུམ་ནི་མི་སེང་འཛོམས་པོ། །

ཡ་གི་ཁང་ཆེན་ས་ལ། །ཁ་མོ་སུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད། །
གཅིག་ནི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ། །གཉིས་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ། །
གསུམ་ནི་བུ་སྤྱུག་འཛོམས་པོ། །

༡༣༽ རི་གཅིག་པ་གིའི་རི།

རི་གཅིག་པ་གིའི་རི་ལ། །མོ་ཤིང་སྤྲུག་པའི་འཁྲུངས་ས། །
བོད་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ཀྱང། །གཉའ་ཐོང་བྱེད་ལ་ལྷ། །

ཁམས་པའི་བྲག་ལ་སྐྱེས་པའི། །རི་མཚོག་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ། །
བོད་ལ་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་ཀྱང། །སྤྲེགས་ཤིང་བྱེད་ལ་ལྷ། །

རྒྱ་ཡི་གཉིང་ནས་ཐོན་པའི། །ཤོག་བུ་རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ། །
བོད་ལ་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་ཀྱང། །རྒྱ་ཤོག་བྱེད་ལ་ལྷ། །

རྒྱ་ཡི་གཉིང་ནས་ཐོན་པའི། །བྲག་སྤྲུག་དྲངས་སིང་དབང་མོ། །
བོད་ལ་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་ཀྱང། །བྲག་སྤྲུག་བྱེད་ལ་ལྷ། །

༡༩༽ གཡས་ལ་ལྷང་དཀར་བཅུ་གས་ཡོད།

གཡས་ལ་ལྷང་དཀར་བཅུ་གས་ཡོད། །ལྷང་དཀར་དཀར་ཁ་ཤིག་ཤིག །

གཡོན་ལ་ལྷང་མོ་བཅུ་གས་ཡོད། །ལྷང་མོ་སྐྱ་ག་ཁ་ཤིག་ཤིག །

ལྷང་དཀར་ལྷང་མོའི་འོག་ལ། །སྐྱ་མོའི་སྐྱ་ཁང་བཞེངས་ཡོད། །

སྐྱ་མོའི་སྐྱ་ཁང་སྐྱང་ལ། །གསེར་གྱི་བུམ་བ་བཞེངས་ཡོད། །

གསེར་གྱི་བུམ་བའི་སྐྱང་ལ། །གཡུ་ཡི་སྐྱ་རྒྱན་བརྒྱབ་ཡོད། །

གཡུ་ཡི་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱང་ལ། །རྒྱ་གར་མ་བུའི་སྐྱོ་མདོངས། །

༡༥༽ རི་མགོ་གཡས་ཤོག་གཡོན་ཤོག

རི་མགོ་གཡས་ཤོག་གཡོན་ཤོག །བདག་གིས་རི་མགོ་མི་ལྷ། །

དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སྐྱོན་པོ། །བདག་གིས་རི་མགོ་ལྷ། །

ལྷ་མ་གཡས་ཤོག་གཡོན་ཤོག །བདག་གིས་ལྷ་མ་མི་ལྷ། །

སྤྱི་མ་ཡར་ལ་འདྲེན་མཁལ། །བདག་གིས་ལྷ་མ་ལྷ། །

དཔོན་པོ་གཡས་ཤོག་གཡོན་ཤོག་། བདག་གིས་དཔོན་པོ་མི་ལྟུ། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་འདུས་མཁན། བདག་གིས་དཔོན་པོ་ལྟུ། །
 བ་མ་གཡས་ཤོག་གཡོན་ཤོག་། བདག་གིས་བ་མ་མི་ལྟུ། །
 འུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་མཁས་པ། བདག་གིས་བ་མ་ལྟུ། །

༡༩༽ སང་ཡ་ཡི།

སང་ཡ་ཡི་གསེར་པོ་གསེར་གྱི་རི། །
 སེར་ལ་གསེར་གྱི་ཚུ་མིག་ལྷམ་མ་ལྷེམ། །
 ཚུ་མིག་འདི་ནི་འཕྱང་ཞིང་དགའ་བ་ལ། །
 ཚུ་མིག་འདི་ནི་འཕྱང་ཞིང་སྤྱིད་བ་ལ། །

 སང་ཡ་ཡི་སྤོན་པོ་གཡུ་ཡི་རི། །
 སྤོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཚུ་མིག་ལྷམ་མ་ལྷེམ། །
 ཚུ་མིག་འདི་ནི་འཕྱང་ཞིང་དགའ་བ་ལ། །
 ཚུ་མིག་འདི་ནི་འཕྱང་ཞིང་སྤྱིད་བ་ལ། །

 སང་ཡ་ཡི་དགར་པོ་དུང་གི་རི། །
 དུང་ལ་དགར་པོ་ལྷུ་མིག་ལྷམ་མ་ལྷེམ། །

ཆུ་མེ་ཉི་ལོང་ལྷ་ལྷུང་ཞིང་དགའ་བ་ལ། །

ཆུ་མེ་ཉི་ལོང་ལྷ་ལྷུང་ཞིང་སྐྱིད་བ་ལ། །

སྐྱིད་པོ་ལྷེ་ལ་བསམ་ནས་ལྷ་ཞིག་ལེན། །

སྐྱིད་པོ་ལྷེ་ལ་བསམ་ཏེ་བོ་ཞིག་ཁྲབ། །

༡༧༽ རི་ཞིག་རི་བྲག་ཡག་བསམ།

རི་ཞིག་རི་བྲག་ཡག་བསམ། །གནས་ཆེན་ཅི་བ་རིའི་རི་ལ། །

དབང་པོ་དབང་མོའི་འཚོག་ས། །དབང་པོས་གཉལ་མགོ་སྐྱོང་ཡོད། །

དབང་མོས་གཉལ་མཚུག་སྐྱོང་ཡོད། །མ་གཅིག་གྲུབ་བ་རྒྱབ་ས། །

མ་གཅིག་གྲུབ་བ་རྒྱབ་པའི། །གནས་ཆེན་ཅི་བ་རིའི་རི་ལ། །

མགོན་པོ་མགོ་བྲག་ཐལ་ཏེ། །མགོ་རིས་སྐྱས་བ་བཅུགས་ཡོད། །

མགོན་པོ་མཚར་བྲག་ཐལ་ཏེ། །དར་གྱི་ཡོལ་ལོ་བཅད་ཡོད། །

གངས་དང་གཡལ་མོའི་མཚམས་ལ། །ལ་ཆེའི་(ཁ་བ་)བཅུགས་ཡོད། །

ལ་ཆེའི་(ཁ་བའི)ནང་ལ། །མ་ལས་མཚར་བ་མི་འདུག།

༡༤༽ སྐྱ་མ་ལགས་སོ།

སྐྱ་མ་ལགས་སོ། །

སྐྱ་མ་ལོ་ཡག་པས་ཅ་རི་སྐྱ་གི་སྐྱ་མ།

ཅེ་མོ་ལགས་སོ། །

ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་མཉེས་པ་ཡོད་དོ། །

སྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །

མགོ་འབྲེན་དཔོན་པོའི་སྐྱ་ཉེས་མཉེས་པ་ཡོད་དོ། །

ཅ་བ་ལགས་སོ། །

སྐྱ་མ་ལགས་པའི་སྐྱ་སྐྱེད་མཉེས་པ་ཡོད་དོ། །

གཟིམ་ཚུང་ཀ་བཞི་དུང་བརྒྱད། །སྐྱ་མས་བཀའ་ཚེས་གནང་ས། །

དཔོན་གྱི་ཚེས་ར་གྲུ་བཞི། །

ཀུན་བཟང་(ཀུན་གྱིས་)སྐྱ་མའི་ཚེས་གནང་ས། །

དབྱར་གྱི་གནས་སྐྱེད་པོང་པོང་། །གཞོན་གཞོན་ལྷ་མ་རྒྱབ་ས།

༡༥༽ ལྷ་གྱི་བྱོད་ཚེན་ཉི་མ།

ལྷ་གྱི་བྱོད་ཚེན་ཉི་མ། །ལྷ་ལྷ་སོང་ཟེར་ན། །

བྱ་གྱི་གངས་རི་དཀར་སོ། །ག་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་དོ། །

ལུ་བ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ། །མ་ལྷ་སོང་ཟེར་ན། །
མདོ་ཡི་གཙང་ཆབ་སྡོན་མོ། །ག་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་དོ། །
མདོའི་གཙང་ཆུ་སྡོན་མོ། །མ་རྒྱ་སོང་ཟེར་ན། །
མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། །ག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །
མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། །མ་འབྲེལ་སོང་ཟེར་ན། །
ཤིང་ཞིག་ཚན་དན་སྡོང་པོ། །ག་ལ་འབྲུངས་བ་ཡོད་དོ། །
ཤིང་ཞིག་ཚན་དན་སྡོང་པོ། །མ་འབྲུངས་སོང་ཟེར་ན། །
བྱ་ཞིག་ཁུ་དབྱུག་སྡོན་མོ། །ག་ལ་ཆགས་བ་ཡོད་དོ། །
བྱ་ཞིག་ཁུ་དབྱུག་སྡོན་མོ། །མ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། །
དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ། །ག་ལ་བྱེ་བ་ཡོད་དོ། །
དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ། །མ་བྱེ་སོང་ཟེར་ན། །
སྡོན་མོ་ནས་གྱི་བང་མཛོད། །ག་ལ་བརྒྱུད་བ་ཡོད་དོ། །
སྡོན་མོ་ནས་གྱི་བང་མཛོད། །མི་བརྒྱུད་སོང་ཟེར་ན། །
ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་བཙོས། །ག་ལ་རྒྱག་བ་ཡོད་དོ། །
ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་བཙོས། །མ་རྒྱག་སོང་ཟེར་ན། །
སྐྱ་ལ་འར་གཞོན་པའི་ཉམས་བཟང། །ག་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །

༡༠༽ སྤྱད་གཉིས་མཚོད་དང་།

མཚོད་དང་མཚོད་དང་ཆུ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད། །

ཆུ་ནག་ཆུལ་པོའི་ཆུ་ལྷ་ཚང་ཡོད། །

སྒོར་ཁ་ཆུལ་པོའི་ལས་དོན་གྲུབ་ཡོད། །

ངང་བ་མཚོ་ལ་འབབ་བ་འདྲ། །

ངང་སྤྱད་སྤྱིད་ཉལ་ཆུབ་བ་འདྲ། །

ཞབས་གཉིས་གཡས་བ་ཁྲོལ་ལོ། །

སྤྱ་ན་སྤྱ་བའི་སྤྱ་ཚད་ཡོད། །

སྤྱི་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཚད་ཡོད། །

ཞབས་གཉིས་གཡས་བ་ཁྲོལ་ལོ། །

ཆུ་མཚོ་མཚོ་རུ་མེན་བ་དམའ་རུ་འགོ་ས་མེད། །

ཆུ་ནག་ཆུལ་པོའི་ཆུ་ལྷ་ཚང་ཡོད། །

སྒོར་ཁ་ཆུལ་པོའི་ལས་དོན་གྲུབ་ཡོད། །

ངང་བ་མཚོ་ལ་འབབ་བ་འདྲ། །

ངང་སྤྱད་སྤྱིད་ཉལ་ཆུབ་བ་འདྲ། །

ཞབས་གཉིས་གཡས་བ་ཁྲོལ་ལོ། །

སྐྱ་ན་སྐྱ་བའི་སྐྱ་ཆད་ཡོད། །
སྐྱི་ན་སྐྱི་བའི་སྐྱི་ཆད་ཡོད། །
ཞབས་གཅིག་གཡམས་བ་ཁྲོལ་ལོ། །
རྒྱ་མཚོ་མཚོ་རྩ་མིན་བ་དམའ་རྩ་འགོ་ས་མེད། །

༡༡༽ ཆང་གཅིག་ཆང་ཁ་ཞིས་བ།

ཆང་གཅིག་ཆང་ཁ་ཞིས་བས། །ནས་ཆང་མངར་མོ་ཞིས་བས། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་མའི་སློ་གཏད། །ནས་ཆང་འདི་ལ་བཅོལ་ཡོད། །
ང་གཅིག་ང་ཁ་ཞིས་བས། །རྒྱ་ང་ཁམས་བག་ཞིས་བས། །
ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་སློ་གཏད། །རྒྱ་ང་འདི་ལ་བཅོལ་ཡོད། །
རྩ་གཅིག་རྩ་ཁ་ཞིས་བས། །སྤང་རྩ་རམ་བྱ་ཞིས་བས། །
ཁྱུང་དཀར་མཚོ་བོའི་སློ་གཏད། །སྤང་རྩ་འདི་ལ་བཅོལ་ཡོད། །
ཆུ་གཅིག་ཆུ་ཁ་ཞིས་བས། །ལོ་ཆུ་མངར་མོ་ཞིས་བས། །
ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་སློ་གཏད། །ལོ་ཆུ་འདི་ལ་བཅོལ་ཡོད། །

༡༡༽ ཆང་སའི་གཞུང་། ལ་འོད་གཞོང་ལོ།

ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །ཁང་བ་གསེར་བཟང་ནང་ལ། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །མཐོན་སོ་ལོར་བྱ་བ་ཞུགས་ཡོད། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །མཐོན་སོ་ལོར་བྱའི་བྱང་ལ། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །གསེར་གྱི་ཚོག་ཅེ་རྒྱབ་ཡོད། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །ཚོག་ཅེ་གསེར་ཚོག་སྐང་ལ། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །ཞལ་ལྷ་དུལ་དཀར་བཅུ་གསེར་ཡོད། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །ཞལ་ལྷ་དུལ་དཀར་ནང་ལ། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །མཚོད་ཆང་གསེར་ཁ་དྲངས་ཡོད། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །མཚོད་མཁན་སྟག་ཤར་གཞོན་བ། །
 ལ་འོད་གཞོང་ལོ། །ཞུ་མཁན་སྟན་རྒྱུང་བྱ་མོ། །

༡༢༽ བསྐྱེད་ཆང་གི་སྤྱོད་ ཆང་ཐེབས་སོ།

ཆང་ཐེབས་སོ། །ཆང་ཐེབས་སོ། །
 ཆང་ཐེབས་སའི་ལམ་ལ་འོ་རྒྱལ།
 འོ་རྒྱལ་སོ་བྱང་ན། །སྤྱོད་ལ་ཞིག་བསྟེན། །

ཞལ་སྐྱེམས་པོ་བྱང་ན། །བྱང་རེ་མཚོད། །
བྱང་ལ་བབ་པ་མེད་ཀྱང་། །སིམ་སིམ་རེ་མཚོད། །

༡༤༽ ཆང་སའི་སྐོ་སྐྱ།

སྐོ་ཡ་ཟད་འདི་ལོ། །གསེར་པོ་གསེར་གྱི་སྐོ། །
སྐོ་མ་ཟད་འདི་ལོ། །སྐོན་པོ་གཡུ་ཡི་སྐོ། །
སྐོ་མ་ཟད་གཡུ་སྐོ་གཡོན་གཉིས་པོ། །སྐོན་པོའི་མཚོང་ལ་བྱས། །
སྐོ་སྐྱེགས་གཡུ་སྐོ་གཡོན་གཉིས་པོ། །དཀར་པོའི་དྲུང་ལ་བྱས། །
སྐོ་དྲུང་སྐོ་ཡིན་ན་ཕྱེས་ཉེ་འགོ། །ཞིལ་ཉོག་⁷གྱུ་བཞི་འདི་ལོ། །
མཚོ་མོ་འཁྲིལ་བ་འདྲ། །སྐྱུག་⁸པ་དེ་ཉི་ལོ་སྐྱུ་ལ་ནས་འགོ། །
སྐྱུ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེས་འདི་ལོ། །ཀྱང་མེག་སྐྱུ་མོ་འདྲ། །
སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་དེ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་ནས་འགོ། །

7 ཞིལ་ཉོག་ཟེར་བ་ནི་ཁང་པའི་མདུན་གྱི་སྐོང་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་ཟེར།
8 སྐྱུག་པ་ཟེར་བ་ནི་བག་མའི་སྐོང་ལ་དྲུང་ཉོག་མར་འགོ་བའི་སྐོང་མ་འདྲོམ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན།

༡༥༽ བཀྲ་ཤིས། རི་ཞིག་པ་གི་རི།

རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་ཅི་ཡི་རི། །རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་གསེར་གྱི་རི། །
 གསེར་བྱ་འགོ་མཁན་མ་རེད་སྔོན་མཁན་རེད། །བདག་སྔོན་མཁན་རེད།
 སྔོན་མཁན་གྱི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །བདག་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །
 མི་འགྲུར་བའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་ཅིའི་རི། རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་གཡུ་ཡི་རི། །
 གཡུ་བྱ་འགོ་མཁན་མ་རེད་སྔོན་མཁན་རེད། །བདག་སྔོན་མཁན་རེད། །
 སྔོན་མཁན་གྱི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །བདག་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །
 མི་འགྲུར་བའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་ཅིའི་རི། །རི་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་དུང་གི་རི། །
 དུང་བྱ་སྔོན་མཁན་མ་རེད་འགོ་མཁན་རེད། །བདག་འགོ་མཁན་རེད། །
 འགོ་མཁན་གྱི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །བདག་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །
 མི་འགྲུར་བའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༦༽ བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག།

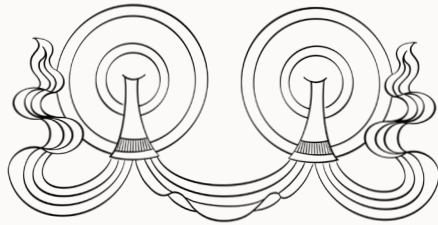
བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 རྩོགས་གཅིག་ཤར་གྱི་རྩོགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །
 ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 རྩོགས་གཅིག་སྟོ་ཡི་རྩོགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །
 སྟོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 རྩོགས་གཅིག་རུབ་གྱི་རྩོགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །
 རུབ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 རྩོགས་གཅིག་བྱང་གི་རྩོགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །
 བྱང་ལ་དོན་ཡོད་སྐབ་པ། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བལ་གྲིང་ཡུལ་ཚུང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཞས། །



སྐྱ་གཞས་གཏོང་མཁན།
ལར་བསྟན་འཛིན། སུར་བྱེད་ཆེ་རིང་དབང་མོ།
སུར་བྱེད་བསོད་ནམས་བཟང་མོ།

༡༽ བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ།

བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ། །

བཀའ་དཀར་རྟ་སོ་མཇལ་བའི་གཡས་སྤྱོད་གས་ན། །

བཀའ་དམར་ལྷུང་ལྷུང་མཇལ་བའི་གཡོན་སྤྱོད་གས་ན། །

བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ། །

རྟ་ཞིག་མོ་རྟ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱ་རྒྱབ་ཡོད། །

ཚོད་མ་རྟེན་ཨ་མར་གཡུ་སྐྱ་རྒྱབ་ཡོད། །

བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ། །

འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་ཞིག །

དབང་སྤྲུག་མི་ལ་རས་བའི་མཚར་ཆེ། །

བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ། །

སྤྱོད་སྤོང་ལའི་(གསེར་གྱི་)ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། །

དགོང་མོ་གཡུ་ཡི་ཡོན་ཆབ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། །

བཀའ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལོ། །

ཡར་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་ན་མཚོན་པ་ཡོད། །

མར་ལ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན་སྤྲུགས་མཐུན་ཡོད། །

༡༽ རུང་ལ་དཀར་པོའི་འཁྲུངས་ས།

རུང་ལ་དཀར་པོའི་འཁྲུངས་ས། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་འཁྲུངས་ཡོད། །

དབྱུངས་ལ་དཀར་པོའི་འཁྲུངས་ས། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལ་འཁྲུངས་ཡོད། །

རུང་ལ་དཀར་པོའི་ཐེབས་ས། །ལ་ལྷུང་གཉིས་ནས་ཐེབས་ཡོད། །

དབྱུངས་ལ་དཀར་པོའི་ཐེབས་ས། །ལ་ལྷུང་གཉིས་ལ་ཐེབས་ཡོད། །

རུང་ལ་དཀར་པོའི་བཞུགས་ས། །མཚོན་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །

དབྱུངས་ལ་དཀར་པོའི་བཞུགས་ས། །མཚོན་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །

རུང་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུད་མཐུན། །གྲ་བཅུན་འཛོམ་པོས་འབྲུད་ཡོད། །

དབྱུངས་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུད་མཐུན། །གྲ་བཅུན་འཛོམ་པོས་འབྲུད་ཡོད། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་དང་པོ། །སྟོང་ཕྱོགས་སྣ་ལ་འབྲུལ། །

སྣ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོན་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གཉིས་པ། །བར་ཕྱོགས་བཅུན་ལ་འབྲུལ་ཡོད། །

བཅུན་གཉན་པ་འག་ཅན་གྱི་སྟོན་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གསུམ་པ། །འོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ལ་འབྲུལ། །
སྒྲུབ་དགའ་བོ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ། །

༣༽ ལུ་བོ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད།

ལུ་ཞིག་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། །ལུ་བོ་གྲེན་ལ་རྒྱ་ཡོད། །
ལྷག་ལུ་བཟེད་པའི་གངས་རྒྱ། །ཡོན་ཆབ་མཉེས་པ་ཡོད། །

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ནས་གཟིགས་བྱུང། །
གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ་ཡོད། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ནས་གཟིགས་བྱུང། །

༤༽ རྒྱ་ལྷ་སའི་ཚོས་ཚང།

རྒྱ་ལྷ་སའི་ཚོས་ཚང་གོང་མ་རེད། །
གསེར་འབྲིལ་ལིའི་ཉི་མ་ཤར་ལེ་བྱུང། །
ང་ཉི་མ་མ་རེད་ལྷ་མ་རེད། །
ངའི་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རེད། །

རྒྱ་ལྷ་སའི་ཚོས་ཚང་བར་མ་རེད། །
དཀར་འབྲིལ་ལིའི་ལྷ་བ་ཤར་ལེ་བྱུང། །

ང་རྒྱ་བ་མ་རེད་དཔོན་པོ་རེད། །
 ངའི་དཔོན་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་རེད། །
 རྒྱ་ལྷ་སའི་ཚོས་ཚང་འོག་མ་རེད། །
 ཁྱི་ཕུང་རེའི་སྐར་མ་ཤར་ལེ་བྱུང། །
 ང་སྐར་མ་མ་རེད་གཉེན་ཚན་རེད། །
 ངའི་གཉེན་ཚན་འཛོམ་པའི་འཛོམ་གྲོགས་རེད། །

༥༽ མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས།

མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་ཉི་རྩེ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཉི་རྩེ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །རྒྱ་སྐར་གནས་བཟོད་བདེ་ཡོད། །
 མཐོ་ནི་གསེར་གྱི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་རྩེ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
 རྩེ་མ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །གྲུ་བཙུན་གནས་བཟོད་བདེ་ཡོད། །
 མཐོ་ནི་གཡུ་གྱི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །
 དཔོན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །མི་སེར་གནས་བཟོད་བདེ་ཡོད། །
 མཐོ་ནི་དུང་གྱི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་ཡབ་ཚེན་བཞུགས་ཡོད། །
 ཡབ་ཚེན་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །པ་གཞིས་གནས་བཟོད་བདེ་ཡོད། །

མཐོན་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲིབ་མཐོན་བས། །བཞུགས་ཞིང་ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད། །
ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །བྱ་སྤྲུལ་གནས་བཟོད་བདེ་ཡོད། །

བདེ་ཞིང་སྤྲང་གཤོང་བདེ་བས། །རྒྱ་ནག་སྤྲང་གཤོང་བདེ་བས། །
སྤྲང་ཤོང་བདེ་བའི་ཁ་ལ། །ལ་བ་སྦྱིད་ཉལ་རྒྱབ་སོང་། །
ལ་བ་སྦྱིད་པོ་མ་རེད། །ལུང་བཟང་སྦྱིད་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་བས། །དགོན་ཆེན་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་། །
དགོན་ཆེན་དེ་ཡི་ནང་ནས། །གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་བཏང་བྱུང་། །
གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་མ་རེད། །འོ་རང་སྤྲོ་མའི་གསུང་བཤད། །
སྤྲོ་མ་བཟང་པོའི་གསུང་བཤད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་བས། །རྒྱ་མིག་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་། །
རྒྱ་མིག་གཅིག་གི་ནང་ནས། །ཉ་མོའི་གསུང་བཤད་མཇལ་བྱུང་། །
ཉ་མོ་གསུང་བཤད་མ་རེད། །འོ་རང་དཔོན་པོའི་གསུང་བཤད། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གསུང་བཤད། །

༦༽ ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད།

ལ་གྱི་སྤྲང་སྦྱོང་ས་ལ། །ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད། །
གཅིག་ནི་ཐོད་ཆེན་ཉི་མ། །གཉིས་ནི་དཀར་སང་རྩ་བ། །

གསུམ་ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་འབྲུག། །ཁ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

ཡ་གི་བྲག་སྟོང་ས་ལ། །ཁ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

གཅིག་ནི་ཅ་བའི་སྒྲུམ། །གཉིས་ནི་མགོན་འདེན་དཔོན་པོ། །

གསུམ་ནི་དྲོན་ཆེན་ས་ལ། །ཁ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

ཡ་གི་རྩ་སྟོང་ས་ལ། །ཁ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

གཅིག་ནི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག། །གཉིས་ནི་སེར་ཆེན་འབོག་ཏེ། །

གསུམ་ནི་སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག། །ཁ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

༡༽ རི་ཞིག་རི་བྲག་ཡག་ས།

རི་ཞིག་རི་བྲག་ཡག་ས། །གནས་ཆེན་ཅིབ་རིའི་རི་ལ། །

དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་འཆོག་ས། །དཔའ་བོའི་གྲལ་མགོ་འཛིན་ས། །

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེང་ས་རྩེ། །མགོན་པོ་མཐོ་བྲག་ཐལ་ཏེ། །

མཐོ་རིས་སྐྱས་ས་བ་བཅུག་ས་ཡོད། །མགོན་པོ་མཚར་བྲག་ཐལ་ཏེ། །

དར་གྱི་ཡོལ་ལོ་བཅད་ཡོད། །གངས་དང་གཡའ་མོ་མཚམས་ན། །

ལ་ཆེའི་ཁ་བ་བཅུག་ས་ཡོད། །ལ་ཆེའི་ཁ་བའི་ནང་ལ། །

མ་ཚང་གང་ཡང་མི་འདུག།

༡༽ གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་།

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །

ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་གཟིགས་བསམ། ། རྩོམ་གྱི་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

ནམ་མཁའ་ཉི་མུ་སྐར་གསུམ། ། རྩོམ་གྱི་མི་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །

ས་གཞི་མར་ལ་གཟིགས་བསམ། ། རྩོམ་གྱི་མི་འདུག་མ་གསུངས། །

སོ་ཡག་སྐྱུག་ཁ་ཤིག་ཤིག། ། རྩོམ་གྱི་མི་ན་གང་རེད། །

༢༽ སོ་གཅིག་སོ་གཉིས།

འདི་འདྲ་རི་ཡི་ཞབས་ལ། ། རྩེ་མིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །

རྩེ་མིག་ལས་བ་མ་རེད། ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདུད་ཅི། །

འདི་འདྲ་རི་ཡི་སྐྱེད་ལ། ། འདི་འདྲ་ལྷག་སྐྱོང་ལེགས་སོ། །

ལྷག་སྐྱོང་ལས་བ་མ་རེད། ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ཉོར། །

འདི་འདྲ་རི་ཡི་མགོ་ལ། ། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་སོང་། །

ཁ་བ་བྱ་ཡུག་མ་རེད། ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག། །

འདི་འདྲ་རི་ཡི་བར་ལ། །འདི་འདྲ་སྤང་གཞོང་སྦྱིད་པོ། །
སྤང་གཞོང་སྦྱིད་པ་མ་རེད། །ལ་བ་སྦྱིད་ཉལ་རྒྱབ་ས། །

༡༠༽ སེར་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྦྱང་ལ།

སེར་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྦྱང་ལ། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བཞུགས་པས། །སྤྲ་བཅུན་ལས་གྱིས་འཛོམ་ཡོད། །
སྦྱོན་མོ་གཡུ་ཁྲིའི་སྦྱང་ལ། །འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །
འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་པས། །མི་སེར་ལས་གྱིས་འཛོམ་ཡོད། །
དཀར་པོ་དྲུང་ཁྲིའི་སྦྱང་ལ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་པས། །ས་གཞིས་འབེལ་བ་འཛོམ་ཡོད། །
དམར་པོ་བྱུ་ཁྲིའི་སྦྱང་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་པས། །བྱུ་སྤྲུག་ལས་གྱིས་འཛོམ་ཡོད། །

༡༡༽ སུད་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ།

སུད་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། །སྒྲོང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། །
སྐྱེས་པ་རང་དང་དགའ་བྱུང་། །སྐྱེས་པ་རང་དང་སྐྱིད་བྱུང་། །

སུད་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། །ཡལ་ག་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། །
སྐྱེས་པ་རང་ལྟ་དགའ་བྱུང་། །སྐྱེས་པ་རང་ལྟ་སྐྱིད་བྱུང་། །

སུད་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། །མེ་ཏོག་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར། །
ཤར་བ་རང་ལྟ་དགའ་བྱུང་། །ཤར་བ་རང་ལྟ་སྐྱིད་བྱུང་། །

སུད་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། །འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེན་གཉིས་སྐྱེན། །
སྐྱེན་པ་རང་ལྟ་དགའ་བྱུང་། །སྐྱེན་པ་རང་ལྟ་སྐྱིད་བྱུང་། །

ཞིང་རྒྱུང་གྲུབ་ཞེའི་ནང་ལ། །ལོ་མ་སྣ་གསུམ་བཏབ་ཡོད། །
ལྷང་བ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་རང་ལྟ་དགའ་བྱུང་། །

སྐྱེས་པ་རང་ལྟ་སྐྱིད་བྱུང་། །ཤར་ཕྱོགས་བ་ཡི་རི་ལ། །
གྲུ་བུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། །གསོལ་བ་སྐྱིང་ནས་བཏབ་བས། །

9 ཅེའི་ཁ་ལ་ནི་ཅེའི་སྐྱང་ཞེས་པ་ལ་གོ།

ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ནས་གཟེགས་བྱུང་། །སྒྲུང་སྒྲུག་ཤད་པའི་ལོ་ལ། །
གཉལ་ལ་གཉལ་གིང་བཀལ་ནས། །ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱུ། །

༡༩༽ ཨོ་མོ་རེ་རེ།

ཨོ་མོ་རེ་རེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ།
བྱ་ཞིག་མགོ་བོ་ཡག་པས། །ལྷོ་མོ་གཡུ་ལ་བྱས། །

ཨོ་མོ་རེ་རེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ།
བྱ་ཞིག་མཐིང་བ་ཡག་པས། །དམར་པོ་བཅས་ལ་བྱས། །

ཨོ་མོ་རེ་རེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ།
བྱ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡག་པས། །དཀར་པོ་བྱུང་ལ་བྱས། །

ཨོ་མོ་རེ་རེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ།
བྱ་ཞིག་མར་སྟོད་ཡག་པས། །སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས། །

ཨོ་མོ་རེ་རེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ།
བྱ་ཞིག་མཐུག་མ་ཡག་པས། །སྒྲུག་པོ་མཚོང་ལ་བྱས། །

༡༣༽ ཨ་མ་ལེ་ལོ།

ཨ་མ་ལེ་ལོ། །བསམ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད། །

བསམ་པ་འགྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་ཏུ། །

ཨ་མ་ལེ་ལོ། །སྤུ་ལ་དར་སྟོབ་བཅུགས་ཡོད། །

བསྟན་པ་དར་བུ་དར་བུ། །

ཨ་མ་ལེ་ལོ། །མདོ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་བཞེངས་ཡོད། །

བསྐྱལ་བ་བཟང་བུ་བཟང་བུ། །

ཨ་མ་ལེ་ལོ། །ཡུལ་ལ་ཆེ་དབང་བཅུགས་ཡོད། །

སྐྱ་ཆེ་བཏན་བུ་བཏན་བུ། །

༡༤༽ བྲག་སྟོང་གསེར་ལ།

བྲག་སྟོང་གསེར་ལ། །གསེར་སྐྱ་བྲག་ན་དོ་རྗེ། །

བྲག་སྐྱང་གཡུ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྐྱོལ་མ་གསུང་འབྱོན། །

གསེར་ཟངས་ཟམ་པའི་སྟེང་བུ། །ལྷ་མའི་འཆིབ་པ་རྒྱག་ས། །

ཟམ་པའི་འོག་གི་ཉ་རྒྱུང་། །ཉ་སོ་ཉམས་ཁ་བདེ་བུང་། །

༡༥༽ འཤར་གྱི་རྫོད་ཆེན་ཉི་མ།

འཤར་གྱི་རྫོད་ཆེན་ཉི་མ་མི་འཤར་སོང་ཟེར་ན། །

བུ་བ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ག་ལ་ལྷུ་བ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླབ་བ་ལགས་སོ། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག

བུ་བ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མི་ལྷུ་སོང་ཟེར་ན། །

མདོ་ཡི་གཙང་རྩ་སྒྲོན་མོ་ག་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླབ་བ་ལགས་སོ། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག

མདོ་ཡི་གཙང་རྩ་སྒྲོན་མོ་མི་རྒྱུ་སོང་ཟེར་ན། །

མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླབ་བ་ལགས་སོ། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག

མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་འབྲེལ་སོང་ཟེར་ན། །

འིང་གཅིག་ཚན་དན་སྒྲོང་པོ་ག་ལ་འབྲུངས་བ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླབ་བ་ལགས་སོ། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག

ཤིང་གཅིག་ཅན་དན་སྒྲོང་མོ་མི་འཁྲུངས་སོང་ཟེར་ན། །
བྱ་ཞིག་ཁྱ་དབྱུག་སྒྲོན་མོ་ག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་དོ། །
ཉི་མ་ལ་དང་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །
གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་དྲུག

བྱ་ཞིག་ཁྱ་དབྱུག་སྒྲོན་མོ་མ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། །
དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡིས་འབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །
ཉི་མ་ལ་དང་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །
གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་དྲུག

དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེས་སོང་ཟེར་ན། །
སྒྲོན་མོ་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་ག་ལ་བརྒྱུང་བ་ཡོད་དོ། །
ཉི་མ་ལ་དང་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །
གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་དྲུག

སྒྲོན་མོ་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་མི་བརྒྱུང་སོང་ཟེར་ན། །
ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་ཆོང་ག་ལ་རྒྱུག་པ་ཡོད་དོ། །
ཉི་མ་ལ་དང་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །
གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་དྲུག

ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་ཆོང་མི་རྒྱུག་སོང་ཟེར་ན། །

སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ཤོ་ག་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླ་བ་ལ་སོགས། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག།

སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ཤོ་མི་བརྒྱབ་སོང་ཟེར་ན། །

སྟན་རྒྱུང་བྱ་མའི་དོ་ར་ག་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་ལ་དང་རླ་བ་ལ་གསུམ་སོ། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ་རྒྱུག།

༡༩༽ རྣམ་མཁའ་ཡར་ལ།

རྣམ་མཁའ་ཡར་ལ་སྐར་མས་རྒྱག་རྒྱག་རེད།

རྒྱག་རྒྱག་རེད། །སྟོན་ལ་ཤེས་པ་སྐར་བ་སྟོན་རྒྱུག་རེད། །

ས་གཞི་མར་ལ་མི་ཡིས་རྒྱག་རྒྱག་རེད། །

རྒྱག་རྒྱག་རེད། །སྟོན་ལ་ཤེས་པ་གཤམ་རྒྱལ་སོ་རེད། །

རྟ་རྩ་མར་ལ་རྟ་ཡིས་རྒྱག་རྒྱག་རེད། །

རྒྱག་རྒྱག་རེད། །སྟོན་ལ་ཤེས་པ་འགོས་ཆེན་རྒྱུང་སོ་རེད། །

མཚོ་རྩ་བུ་བཞི་མཚོ་སོས་རྒྱག་རྒྱག་རེད། །

རྒྱལ་རྒྱལ་རེད། རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ལྷུང་དཀར་མཛོ་བོ་རེད། །

སྤྱ་སའི་བར་སྐོར་སྤྱ་ཁམས་བཟངས་སེ་བཟང། །

བཟངས་སེ་བཟང། རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་རྟོན།

གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་བསྟན་པ་དར་ལ་ཡོད། །

༡༧༽ ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ།

ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ་འགོ། །འབྲུ་སྒྲ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །

འབྲུ་སྒྲ་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ཀྱང། །རྒྱལ་མོ་ནས་ནི་མི་འབྱོར། །

རྒྱལ་མོ་ནས་ཤིག་འབྱོར་ན། །སྤྱེས་སའི་པ་ཡུལ་ལོག་འགོ། །

ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ་འགོ། །རྒྱ་སྒྲ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །

རྒྱ་སྒྲ་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ཀྱང། །གངས་རྒྱ་གཡུའ་རྒྱ་མི་འབྱོར། །

གངས་རྒྱ་གཡུའ་རྒྱ་འབྱོར་ན། །སྤྱེས་སའི་པ་ཡུལ་ལོག་འགོ། །

ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ་འགོ། །ཤིང་ནགས་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །

ཤིང་ནགས་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ཀྱང། །སྤྱ་ཤིང་ལྷག་པ་མི་འབྱོར། །

སྤྱ་ཤིང་ལྷག་པ་འབྱོར་ན། །སྤྱེས་སའི་པ་ཡུལ་ལོག་འགོ། །

༡༤༽ གྲལ་མགོ་ཡར་ལ།

གྲལ་མགོ་ཡར་ལ་མི་གཅིག་འདུག། ཡར་འགྲོ་ཅན་གྱི་མི་རེད།།

ཡར་འགྲོ་རྒྱང་རྒྱང་མིན་པ། མར་འགྲོ་གཅིག་རྒྱང་མི་འདུག།

ལུང་བཟང་མར་ལ་མི་གཅིག་འདུག།

བསོད་བདེ་ཅན་གྱི་མི་རེད།།

བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་བསམགས་སེ་བསམ།།

གོས་སོགས་ཡར་ལ་གཟིགས་དང་།།

ལུང་རྒྱང་མར་ལ་ཞིང་གཅིག་འདུག། ལོ་ཡག་ཅན་གྱི་ཞིང་རེད།།

ལོ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་སེ་བཅུགས། འབྲུས་སྣ་ཡར་ལ་གཟིགས་དང་།།

རྟ་རུ་མར་ལ་རྟ་ཞིག་འདུག། རྟ་ལ་འགྲོས་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་།།

འགྲོས་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་མིན་པ། འགྲོས་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།

༡༥༽ སངས་སོ་ལེ་མོ།

སངས་སོ་ལེ་མོ་མེ་རྟོག་རེ་རེ་འབྲུངས།།

གྲལ་མགོ་ཡར་ལ་གསེར་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད།།

གསེར་སྐྱོགས་གསེར་ཁ་དྲངས་བས། །

སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །

སངས་སོ་ལེ་མོ་མེ་ཉླག་རེ་རེ་འབྱུངས།

གལ་སྐྱེད་ཡར་ལ་དུལ་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད། །

དུལ་སྐྱོག་དུལ་ཁ་དྲངས་བས། །

སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །

སངས་སོ་ལེ་མོ་མེ་ཉླག་རེ་རེ་འབྱུངས།

གལ་མཇུག་མར་ལ་རག་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད། །

རག་སྐྱོགས་རག་ཁ་དྲངས་བས། །

སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །

༡༠༽ གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ།

གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ། །

གངས་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཡ་རུ་མཇུག་འགྲོ། །

དམའ་ས་དམའ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་གཞོན་བ་ཚོ། །

སྐང་སྟོད་དང་དར་སེང་དཀར་མོ། །

རིགས་བ་འབྲུ་ཞིག་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་ན། །

ཨ་རེ་ཚོ་དང་གཞོན་པ་ཚོ། །
གཅིག་ཟེར་ན་གཅིག །གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
གསུམ་ཟེར་ན་གསུམ། །བཞི་ལྔ་དྲུག །

གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ། །
བྲག་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཡ་རུ་མཇལ་འགོ། །
དམའ་ས་དམའ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་གཞོན་པ་ཚོ། །
བྲག་སྟོད་དང་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ། །
རིགས་པ་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་ན། །
ཨ་རེ་ཚོ་དང་གཞོན་པ་ཚོ།
གཅིག་ཟེར་ན་གཅིག །གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
གསུམ་ཟེར་ན་གསུམ། །བཞི་ལྔ་དྲུག །

གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ། །
རྗེ་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཡ་རུ་མཇལ་འགོ། །
དམའ་ས་དམའ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་གཞོན་པ་ཚོ། །
རིགས་པ་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་ན། །
ཨ་རེ་ཚོ་དང་གཞོན་པ་ཚོ།
གཅིག་ཟེར་ན་གཅིག །གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
གསུམ་ཟེར་ན་གསུམ། །བཞི་ལྔ་དྲུག །

གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ། །
སྤང་སྟོད་གྱི་མཐོ་ས་ཡ་རུ་མཇལ་འགོ། །
དམའ་ས་དམའ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་གཞན་བ་ཚོ། །
སྤང་སྟོད་དང་ཤ་བ་རོག་རྒྱུང། །
རིགས་བ་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་ན། །
ཨ་རེ་ཚོ་དང་གཞོན་བ་ཚོ། །
གཅིག་ཟེར་ན་གཅིག །གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
གསུམ་ཟེར་ན་གསུམ། །བཞི་ལྔ་རྒྱུག །

གསུངས་དང་སེ་ལེ་མོ། །
ནགས་སྟོད་གྱི་མཐོ་ས་ཡ་རུ་མཇལ་འགོ། །
དམའ་ས་དམའ་རུ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་གཞན་བ་ཚོ། །
ནགས་སྟོད་དང་སྟག་མོ་ཁ་འཛོམས། །
རིགས་བ་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་ན། །
ཨ་རེ་ཚོ་དང་གཞོན་བ་ཚོ། །
གཅིག་ཟེར་ན་གཅིག །གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
གསུམ་ཟེར་ན་གསུམ། །བཞི་ལྔ་རྒྱུག །

༡༡ ། ཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ།

གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །སྤྱ་ཡི་གནས་ཆེན་རི་བོ། །
 གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །རྒྱ་མའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟར། །
 གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །བར་གྱི་གཞི་སྤྱིང་གྲུབ་ཞེ། །
 གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ས། །
 གཡང་ཆགས་བྱ་བྲིད་སོ། །གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །
 མདོ་ཡི་ས་གཞི་བསམ་གཏན། །གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱབ་ས། །གཡང་ཆགས་བྱ་བྲིད་སོ། །

༡༢ ། ཆང་ཞིག་ཆང་ཁ་ཞིམ་པ།

ཆང་ཞིག་ཆང་ཁ་ཞིམ་པ། །འབྲས་ཆང་བསིལ་མ་ཞིམ་པ། །
 ངའི་ཡབ་ཆེན་ཨ་མའི་སྒོ་གཏན། །འདི་ལ་བཙུག་ནས་བཞག་ཡོད། །
 རྩ་ཞིག་རྩ་ཁ་ཞིམ་པ། །རྩ་རྩ་ཁམས་བག་ཞིམ་པ། །
 ངའི་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་སྒོ་གཏན། །འདི་ལ་བཙུག་ནས་བཞག་ཡོད། །

ཅ་ཞིག་ཅ་ཁ་ཞིམ་པ། །སྤང་ཅ་རམ་བྱ་ཞིམ་པ། །
ངའི་རླུང་དཀར་མཚོ་བོའི་སྒོ་གཏད། །འདི་ལ་བཙུག་ནས་བཞག་ཡོད། །

ཅུ་ཞིག་ཅུ་ཁ་ཞིམ་པ། །ལོ་ཅུ་མངར་མོ་ཞིམ་པ། །
ངའི་ཉ་རླུང་སེར་མོའི་སྒོ་གཏད། །འདི་ལ་བཙུག་ནས་བཞག་ཡོད། །

༡༣༽ ཨ་རེ་ཚོ།

ཨ་རེ་ཚོ།
ཡར་ལུང་པའི་སྤྲུག་ལ་ས་ཀློག་ཁོག་གཉིས། །
ས་ཀློག་ཁོག་གཉིས་ལ་བྱ་སྤྲུག་གསུམ་འབྲུངས། །
བྱ་སྤྲུག་གསུམ་འབྲུངས་པས་བཟ་རེ་ཤིས། །གཡང་རེ་ཆགས།

ཨ་རེ་ཚོ།
བྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་གྲོང་པ་བཟུང། །
གྲོང་གྲོང་མགོ་ཐེན་པས་བཟ་རེ་ཤིས། །གཡང་རེ་ཆགས།

ཨ་རེ་ཚོ།
བྱ་བར་བ་དེ་ནི་ཚོས་ལ་བཟུངས། །
ཚོས་ཚོས་མགོ་ཐེན་པས་བཟ་རེ་ཤིས། །གཡང་རེ་ཆགས། །

ཨ་རེ་ཚོ།

བྱ་རྒྱུང་ཤོས་དེ་ནི་ཚོང་ལ་བརྒྱུངས། །

ཚོང་ཚོང་མགོ་ཐོན་བས་བཟ་རེ་ཤིས། །གཡང་རེ་ཆགས། །

ཨ་རེ་ཚོ།

རྟ་ཚོད་མ་ཞིག་ལ་རྟེན་གསུམ་འབྱུངས། །

རྟེན་གསུམ་འབྱུངས་བས་བཟ་རེ་ཤིས། །གཡང་རེ་ཆགས། །

ཨ་རེ་ཚོ།

རྟ་དཀར་པོ་དེ་ནི་སྣ་ལ་སྤུལ། །

སྣ་སྣ་རྟ་མཉེས་བས་བཟ་རེ་ཤིས། །དབྱུངས་རེ་ཆགས། །

ཨ་རེ་ཚོ།

རྟ་དམར་པོ་དེ་ནི་བཅན་ལ་སྤུལ། །

བཅན་བཅན་རྟ་མཉེས་བས་བཟ་རེ་ཤིས། །དབྱུངས་རེ་ཆགས། །

ཨ་རེ་ཚོ།

རྟ་ནག་པོ་དེ་ནི་བདུད་ལ། །

བདུད་བདུད་རྟ་མཉེས་བས་བཟ་རེ་ཤིས། །དབྱུངས་རེ་ཆགས། །

༡༤༽ བིད་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་གཉིས།

ཨ་རེ་ཚོ། བིད་¹⁰ལྷ་བ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་གཉིས། །

བིད་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཚེས་མགོ་རེ། །

ང་དང་སྤང་རི་རེ་རེ་སྤང་བས་དགའ་བ་ལ། །

སྤང་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བས་སྦྱིད་བ་ལ། །

མེ་ཉོག་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བའི་མཚོད་བ་སྤུལ། །

དགའ་བའི་བཟླ་ལ་ཤེས་ཤོག། །

སྦྱིད་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་ཤོག། །

དབྱར་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་གཉིས། །

དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཚེས་མགོ་རེ། །

ང་དང་སྤང་བ་རེ་རེ་སྤང་བས་དགའ་བ་ལ། །

ཚུ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བས་སྦྱིད་བ་ལ། །

ཚུ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བའི་མཚོད་བ་སྤུལ། །

དགའ་བའི་བཟླ་ལ་ཤེས་ཤོག། །

སྦྱིད་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་ཤོག། །

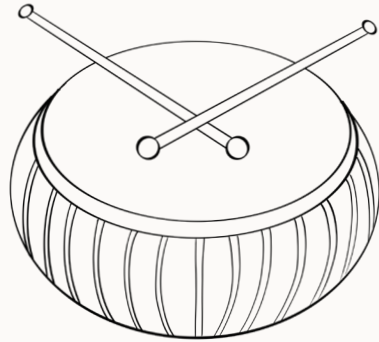
སྟོན་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་གཉིས། །

10 ཡུལ་རྒྱུང་དུ་བིད་ཞེས་པ་ནི་དབྱིད་གྱི་དོན་ཡིན།

སྟོན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཚེས་མགོ་རེ། །
ང་དང་ཞིང་མོ་རེ་རེ་སྤྲད་བས་དགའ་བ་ལ། །
འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བས་སྦྱིད་བ་ལ། །
འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བའི་མཚོན་བ་སྤུལ། །
དགའ་བའི་བགྲ་ལ་ཤེས་ཤོག། །

སྦྱིད་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་ཤོག། །
དགུན་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཉིས། །
དགུན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཚེས་མགོ་རེ། །
ང་དང་གངས་རི་རེ་རེ་མཇུག་བས་དགའ་བ་ལ། །
གངས་རི་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བས་སྦྱིད་བ་ལ། །
གངས་རི་སྒྲ་གསུམ་འཛོམ་བའི་མཚོན་བ་སྤུལ། །
དགའ་བའི་བགྲ་ལ་ཤེས་ཤོག། །
སྦྱིད་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་ཤོག། །

སྐྲགས་འབྲུང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས། །



སྐྱུ་གཞས་གཏོང་མཁན།
ཁང་གསར་ཨ་མོ། འབྲུང་བཞི་བ་སངས། སྐྲགས་བག་ཤིས། འབྲུང་བཞི་ཚེ་བརྟན་བྱ་བྲིད།
འབྲུང་བཞི་བྱ་མོ་བསྟན་འཛིན།

༡༽ རྒྱལ་ཅེ་གནས་སྡིང་གཟུངས་སྐྱབ།

རྒྱལ་ཅེ་གནས་སྡིང་གཟུངས་སྐྱབ། ། ལྷན་མོ་བལྟ་ལ་སྤྱོན་ཏེ། །
བདག་ལ་དབང་ཚེན་དཔོན་པོས། །བཏུ་ཤིས་མདའ་དང་བཙུགས་བྱུང་། །
ཁྱེད་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་མདའ་དང། །ཕར་ལ་བཞེས་རོགས་གནང་དང་། །
བདག་ལ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས། །བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་མཛད། །
དཔོན་པོ་སྤྱོད་པའི་སེ་ར། །སེ་ར་ཡར་ལུང་བྱང་ས། །
ལྷ་མ་བཟང་པོ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས། །
དེ་ནས་འདི་འདྲ་མ་གསུངས། །ལྷ་མ་མཇུག་ཁ་གཏོང་། །
ལྷ་མ་འདི་འདྲ་མ་གསུངས། །སྐྱ་བཙུང་བཞེས་རོགས་གནང་། །
བྱ་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅ་རིའི་སྐྱ་ག་མ་འདྲ། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་མི་ཡོང་བྱ་མོ་ལོག་ནས་སོང་། །
ཅ་རི་སྐྱ་ག་མ་སྤོན་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་ཡོང་བའི་ལྷ་མས་བུགས་རྗེ་གཟིགས། །

བྱ་མེད་དབྱ་སྐྱ་སེལ་ལི་ལྷང་བ་འདྲ། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་མི་ཡོང་བྱ་མོ་ལོག་ནས་སོང་། །
སེལ་ལི་ལྷང་བ་སྡོན་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་ཡོང་བའི་སྐྱ་མས་སྐྱགས་རྗེ་གཟིགས། །

བྱ་མེད་ཞལ་རས་ཚོས་བརྒྱད་ཆེ་བ་འདྲ། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་མི་ཡོང་ལོག་ནས་སོང་། །
ཚོས་བརྒྱད་ཆེ་བ་སྡོན་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོས་ཡོང་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་རྗེ་གཟིགས། །

བྱ་མེད་གཡས་དུང་དཀར་པོ་བཅག་ས་འདི་བྱ། །
བྱ་མེད་སྐྱ་ལོ་ནག་པོ་བཅད་ས་འདི་བྱ། །
བྱ་མེད་རས་ལོས་སྐྱག་ཚུང་འགྱུར་ས་འདི་བྱ། །
བྱ་མེད་ཀ་མད་སྐྱམ་ཅུ་བསྐྱབ་ས་འདི་བྱ། །

༡༽ ཨ་ཅེ་ལ་སོགས།

ཨ་ཅེ་¹¹ལ་སོགས་དིང་སང་། །རྒྱས་མེད་པའི་ལུང་བར་སྐྱབས་སོང་། །
མི་ཡུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་དང་མོན་གྱི་ས། །ཁྱིམ་ཚུང་ལ་སོགས་དཀར། །

11 ཡུལ་རྒྱད་དུ་ཨ་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ལྷགས་ལ་གོ།

དུ་བའི་གཡེར་ཞག་འབྲིལ་ས། །པ་བྲམ་ཟེ་གས་ཞོག་གཉིས། །
ངའི་བྱི་མོ་གང་མོང་བཤད་རོགས་གནང་། །

༣༽ མེར་པོ་གསེར་གྱི།

མེར་པོ་གསེར་གྱི་མེར་དུ་བཞུགས་ཡོད། །
འོ་རང་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་བཞུགས་ས་ཉམས་ངའི་གྱི། །
གཡས་ལ་བཞུགས། །

སྐྱོན་མོ་གཡུ་གྱི་མེར་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
འོ་རང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ས་ཉམས་ངའི་གྱི། །
གཡོན་ལ་བཞུགས། །

དཀར་པོ་དུང་གྱི་མེར་དུ་བཞུགས་ཡོད། །
འོ་རང་ཡབ་ཆེན་ཨ་མའི་བཞུགས་སའི་ཉམས་ངའི་གྱི། །
གཡས་ལ་བཞུགས། །

དམར་པོ་བྱུར་གྱི་མེར་དུ་བཞུགས་ཡོད། །སོ་ཡ་ལ། །
འོ་རང་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་གྱི་ཉམས་ངའི་གྱི། །
གཡོན་ལ་བཞུགས། །

ཚེས་མགོ་ཐོན་ཤོག། །ཡིག་ངོ་འཕྲོད་ཤོག། །
 བྲ་བཅུན་འཛོམ་པའི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །
 དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །

 དག་པོ་བརྟུལ་ཤོག། །གཉེན་མགོ་སྐྱོངས་ཤོག། །
 སྐབས་ཤར་གཞོན་པའི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །

 རྒྱ་ཚེས་ཡག་ཤོག། །སྤྱི་ཚེས་ཡག་ཤོག། །
 སྤྲོན་རྒྱུང་བྱ་མའི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །
 བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་བདེ་ཤོག། །

༧༽ རི་ཞིག་ནོར་བུའི་རི།

རི་ཞིག་ནོར་བུའི་རི་ལ་ལྷགས་སེ་ལྷག། །
 རྩ་བ་གཡུ་ཡི་ལོ་མ་རྒྱང་ཤོག་ཆེ། །
 འཇམ་པོ་བལ་གྱི་ནམ་འཕང་རྩིག་པ་འབྲ།

 མི་ཞིག་ཉོ་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཉོས། །
 ལྷང་དང་རུས་པའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཐོག་མེད། །

རྟོ་ཞིག་ཉོ་ན་ལ་ལྟེང་དཀར་ཉོས། །
འགྲོས་དང་བང་རྩལ་ཐོག་ལ་གཅིག་ཐོག་མེད། །

བ་ཞིག་ཉོ་ན་བ་མོ་གཞོན་ལྟ་ཉོས། །
དཀར་དང་འོ་མའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཐོག་མེད། །

གཡག་ཞིག་ཉོས་ན་ག་བ་རྩུང་རྩུང་ཉོས། །
བྱང་ཚུ་དབུས་ལ་འགྲིམ་བར་གཅིག་ཐོག་མེད། །

༥༽ བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་།

བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་། །
བཟ་དཀར་རྟོ་སོ་མཇལ་ལོ་གཡས་སྤྱོགས་ན། །
བཟ་དམར་ལྷུང་ལྷུང་མཇལ་ལོ་གཡོན་སྤྱོགས་ན། །

བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངོ་། །
བཟ་དཀར་རྟོ་སོ་མཇལ་ལོ་རྟོ་ཞིག་བསྐྱར་ཤོག །
བཟ་དམར་ལྷུང་ལྷུང་མཇལ་ལོ་སྐྱ་ཞིག་བསྐྱར་ཤོག །

བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངོ་། །
རྟོ་ཞིག་མོ་རྟོ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱ་རྒྱུ། །

གོད་མ་རྟེན་ཨ་མ་གཡུ་སྐྱ་རྒྱལ། །

བཀྲ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངོ། །

འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ཞིག།

དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

བཀྲ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངོ། །

ཞོགས་པ་གསེར་གྱི་ཡོན་ཆབ་ཡར་ལ་འབྱུལ། །

དགོང་མོ་གཡུ་ཡི་ཡོན་ཆབ་མར་ལ་ལྷ། །

བཀྲ་ཤིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངོ། །

ཡར་ལ་འབྱུལ་རྒྱ་བྱུང་ན་མགུལ་དར། །

མར་ལ་གནད་རྒྱ་བྱུང་ན་ལྷགས་མཐུད། །

༦༥ ལྷ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད།

ཡར་གྱི་གངས་སྟོད་ས་ལ། །ལྷ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད། །

གཅིག་ནི་དཀར་གསལ་རྒྱ་བ། །གཉིས་ནི་རྟོད་ཆེན་ཉི་མ། །

གསུམ་ནི་སྐྱུར་བ་སྐྱོན་ཏུག །ལྷ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད། །

ཡར་གྱི་བྲག་སྟོད་ས་ལ། །ལྷ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད། །

གཅིག་ནི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །གཉིས་ནི་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ། །
 གསུམ་ནི་ཡབ་ཚེན་ཨ་མ། །ཁ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །
 ཡར་གྱི་ཇ་སྟོང་ས་ལ། །ཁ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །
 གཅིག་ནི་གསེར་ཚེན་འབོག་ཏུ། །གཉིས་ནི་བསྐྱེད་བཟང་མེ་ཏོག། །
 གསུམ་ནི་སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག། །ཁ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་འཛོམ་ཡོད། །

༡༽ གུར་གྱི་གུར་བཤད།

སྐར་སྐར་རྒྱང་པོའི་རྒྱལ་ས། །གཤོང་གཤོང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་ས། །
 གུར་གྱི་གུར་ས། །གུར་ས་རྒྱ་ནག་སྤང་གཤོང་། །
 གུར་གྱི་གུར་རས། །གུར་རས་ས་ལ་འཛོམ་ཡེ་འཛོམ། །
 གུར་གྱི་གུར་ཅེ། །གུར་ཅེ་གནམ་ལ་སངས་མེ་སང་། །
 གུར་གྱི་གུར་ཐག། །གུར་ཐག་སྟོང་སྐྱུང་གསུམ་སྐྱིལ། །
 གུར་གྱི་གུར་རྒྱལ། །གུར་རྒྱལ་ཅོན་དན་སྐྱུག་རྒྱང་། །
 འདི་འདྲ་གུར་གྱི་ནང་ལ། །
 སྐྱུག་གདན་གཟིག་གདན་སྟིང་ཡོད། །
 སྐྱུག་གདན་གཟིག་གདན་ཐོག་ལ། །
 བཞུགས་མཁན་ཚོང་དཔོན་ཞོར་བཟང་། །

ཚོང་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོས། །ཀྱུར་སྐོ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། །
 ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོས། །རྒྱ་ཇ་བོད་ལ་བཏང་ཡོད། །
 རྒྱ་ཇ་ཨང་གི་དང་པོ། །ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །
 རྒྱ་ཇ་ཨང་གི་གཉིས་པ། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །
 རྒྱ་ཇ་ཨང་གི་གསུམ་པ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །།

༡༽ སོ་གཅིག་སོ་གཉིས།

སོ་གཅིག་སོ་གཉིས། །འདི་འདྲ་རི་ཡི་ཞབས་ལ། །
 ལྷ་མིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །འདི་དག་ལྷ་མིག་མ་རེད། །
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདུད་ཅི། །

སོ་གཅིག་སོ་གཉིས། །འདི་འདྲ་རིའི་སྐྱེད་ལ། །
 ལྷག་སྐོང་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཅ། །འདི་དག་ལྷག་སྐོང་མ་རེད། །
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཞུག་ཉོར། །

སོ་གཅིག་སོ་གཉིས། །འདི་འདྲ་རི་ཡི་ཅེ་ལ། །
 དར་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །འདི་འདྲ་དར་ཆེན་མ་རེད། །
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དར་དབྱེད།

སོ་གཅིག་སོ་གཉིས། །འདི་འདྲ་རི་ཡི་དབྱེད་ལ། །

ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཕྲོ་བ་དཀ། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་མ་རེད། །
དཀར་མོ་དྲུང་གི་དྲུང་སྤྱི་གཞུང་འབབ་ས་རེད། །

༤༥ མཇལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་།

སྐྱ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །
སྐྱ་མ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་ལ་བཞུགས། །
བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །
བྱ་མོའི་མགོ་གཡུ་བཟང་རེ་ཤིས། །

དཔོན་པོ་བཟང་པོ་མཇལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོ་གཡུ་གྱི་སྤྲིང་ལ་བཞུགས། །
བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །
བྱ་མོའི་མགོ་གཡུ་བཟང་རེ་ཤིས། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་མཇལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་དྲུང་གི་སྤྲིང་ལ་བཞུགས། །
བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །
བྱ་མོའི་མགོ་གཡུ་བཟང་རེ་ཤིས། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མཇལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །

ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ་བྱུར་ཁྲིའི་སྤྲོད་ལ་བཞུགས། །
བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །
བྱ་མོའི་མགོ་གཡུ་བཟླ་རེ་ཤིས། །

༡༠༽ གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས།

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །
ལྷ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་ནི་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ནི་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །
ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་འདུས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །
ཡབ་ཚེན་ཨ་མ་ཞིག་ནི་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །
ས་གཞིས་འཕེལ་དབང་འཛོམ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ་ཞིག་ནི་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །
བྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་དར་མཁས་པོ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད། །

༡༽ དགའ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་སྒྲུ།

སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལོ། །

སྦྱི་མོའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད། །

གུ་རུ་བརྗེ་འབྱུང་གནས། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བ། །

ཚུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས། །

ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་། །

དགའ་བ་ལ་དང་དགའ་བ། །

སྦྱིད་བ་ལ་དང་སྦྱིད་བ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་དང་སོང་། །

འཇམ་སྲིང་ཞི་བདེ་གནས་སོང་། །

དགའ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་སྒྲུ་ཞིག །

བཟང་ཤིས་མཆོད་བ་འབྲུལ་ལོ། །

༡༽ དུང་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུངས་ས།

དུང་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུངས་ས། །

རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་འབྲུངས། །

དབྲངས་ལ་དཀར་པོའི་ལེབས་ས། །

ལ་ལྷང་གཉིས་ནས་ལེབས། །

དུང་ལ་དཀར་པོའི་བུའུགས་ས། །

མཚོད་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བུའུགས་ཡོད། །

དབྲངས་ལ་དཀར་པོའི་བུའུགས་ས། །

མཚོད་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བུའུགས་ཡོད། །

དུང་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུད་མཁན། །

གྲ་བཅུན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུད་ཡོད། །

དབྲངས་ལ་དཀར་པོའི་འབྲུད་མཁན། །

བཅུན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུད་ཡོད། །

གསུང་སྐད་ཨང་ཀེ་དང་པོ། །

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །

ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟེན་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གཉིས་པ། །
བར་ཕྱོགས་བཅན་ལ་འབྲུལ། །
བཅན་གཉན་པ་དག་ཅན་གྱི་སྣུན་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་སྐད་ཨང་གི་གསུམ་པ། །
ལོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་འབྲུལ་ཡོད། །
སྐྱ་དགའ་ལོ་འཛོག་པའི་སྣུན་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

༣ ། བཀའ་འཁུར་བའི་ལོ།

བཀའ་འཁུར་བའི་ལོ་ལ། སེང་ལོ་གསེར་ཁྲིའི་རི་ལ། །
གསེར་གྱི་རྩི་བཅུན་སྐྱོལ་མ། །མཇལ་དུ་འགོ། །
བཀའ་འཁུར་བའི་ལོ་ལ། །སྣོན་ལོ་གཡུ་ཁྲིའི་རི་ལ། །
གཡུ་ཡི་རྩི་བཅུན་སྐྱོལ་མ། །མཇལ་དུ་འགོ། །
བཀའ་འཁུར་བའི་ལོ་ལ། དཀར་ལོ་དུང་ཁྲིའི་རི་ལ། །
དུང་ཚོས་རྒྱ་བཞི། །མཇལ་དུ་འགོ། །

༤༽ རོ་རང་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི།

རོ་རང་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི། | རྒྱབ་རི་བྲག་ལ་བྱས་ཡོད། |
 རོ་རང་དགོན་པའི་མདུན་རི། | མདུན་རི་མཚོ་ལ་བྱས་ཡོད། |
 རོ་རང་དགོན་པའི་གཡས་རི། | གཡས་རི་སྤང་ལ་བྱས་ཡོད། |
 རོ་རང་དགོན་པའི་གཡོན་རི། | གཡོན་རི་ནགས་ལ་བྱས་ཡོད། |
 རོ་རང་དགོན་པའི་བྱར་བཞི། | བྱར་བཞི་མདའ་ལས་བྱང་བ། |

༥༽ སྤང་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ།

སྤང་ཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། | སྤང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། |
 སྐྱེས་པ་རང་དང་དགའ་བྱུང་། | སྐྱེས་པ་རང་དང་སྐྱིད་བྱུང་། |
 ཡལ་ཀ་གཅིག་རྒྱས་གཉིས་རྒྱས། |
 རྒྱས་པ་རང་དང་དགའ་བྱུང་། | རྒྱས་པ་རང་དང་སྐྱིད་བྱུང་། |
 མེ་ཉོག་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར། |
 ཤར་བ་རང་དང་དགའ་བྱུང་། | ཤར་བ་རང་དང་སྐྱིད་བྱུང་། |
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱོན་གཉིས་སྐྱོན། |

སློན་པ་རང་དང་དགའ་བྱུང་། །སློན་པ་རང་དང་སློན་བྱུང་། །

བྱུང་སློན་པ་ལོ་རྒྱུན་ལུས་ལ། །སྤྱི་བྱུང་ལྡན་གནས། །

གསོལ་བ་སློང་གནས་བཏབ་ཡིན། །སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་གཞིགས་བྱུང་། །

༧༽ གསེར་བཟང་ཁྲ་མོ།

ཁང་བ་ནི་ཁང་བ་ནི། །གསེར་བཟང་ཁྲ་མོ་གསེར་ལ་བྱས། །

གསེར་ལ་གསེར་གྱི་དཔལ་མི¹²། །

གསེར་གྱི་ནི་གསེར་གྱི་ནི། །

དཔལ་མི་ནི་ཁང་ལ་སྤྱི་དང་བཞུགས། །

ཟླ་མ་འདྲ་ཞེས་བཞུགས་ཡོད། །

སྤྱི་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་ནི། །

བཟང་ལེས་རྟགས་བཞུད་སྤྱི་ལ་ལེས། །

སྤྱི་ལ་ལེས་ཚམ་གཞན་དང་། །ནང་ལ་རེད། །

སྤྱི་ལ་ལེས་ཚམ་གཞན་དང་། །

ནང་གི་ནི་ནང་གི་ནི། །

གཡུང་བྱུང་ལ་དམོ་ནང་ལ་རེད། །

ནང་ལ་རྟུག་ཚམ་གཞན་དང་། །ནང་ལ་རེད། །

12 དཔལ་མི་ཞེས་པ་ནི་པ་ཏུ་ལ་གོ།

ནང་ལ་རྒྱག་ཅམ་གནང་དང་། །
ཞབས་ཐོ་ནི་ཞབས་ཐོ་ནི། །
སྤྱི་ནང་གཉིས་པོའི་ཨང་ལ་བས། །
ཨང་གི་ཐུང་ལ་རྒྱབ་ཤོག། །

ཁང་བ་ནི་ཁང་བ་ནི། །
གཡུ་བཟང་ཁྲོ་གཡུ་ལ་བྱས། །
གཡུ་ལ་གཡུ་ཡི་དབའ་མི། །
གཡུ་ཡི་ནི་གཡུ་ཡི་ནི། །
དབའ་མིའི་ནང་ལ་སྤྱི་དང་བཞུགས། །
དཔོན་པོ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། །
སྤྱི་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་ནི། །
བཟང་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་ཤོག། །
སྤྱི་ལ་ཤོག་ཅམ་གནང་དང་། །ནང་ལ་རེད།
སྤྱི་ལ་ཤོག་ཅམ་གནང་དང་།
ནང་གི་ནི་ནང་གི་ནི། །
གཡུང་རྒྱུང་ལད་མོ་ནང་ལ་རེད། །
ནང་ལ་རྒྱག་ཅམ་གནང་དང་། །ནང་ལ་རེད།
ནང་ལ་རྒྱག་ཅམ་གནང་དང་། །
ཞབས་ཐོ་ནི་ཞབས་ཐོ་ནི། །

སྤྱི་ནང་གཉིས་པོའི་ཨང་ལ་བས། །

ཨང་གི་སྤང་ལ་རྒྱབ་ཤོག།

ཁང་པ་ནི་ཁང་པ་ནི། །

དུང་བཟང་ཁ་མོ་དུང་ལ་བྱས། །

དུང་ལ་དུང་གི་དཔལ་མི། །

དུང་གི་ནི་དུང་གི་ནི། །

དུང་གི་དཔལ་མིའི་ནང་ལ་སྤྱི་དང་བཞུགས། །

ཡལ་ཆེན་ཨ་པ་བཞུགས་ཡོད། །

སྤྱི་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་ནི། །

བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་ཤིག།

སྤྱི་ལ་ཤིག་ཚམ་གནང་དང། །ནང་ལ་རེད།

སྤྱི་ལ་ཤིག་ཚམ་གནང་དང། །

ནང་གི་ནི་ནང་གི་ནི། །

གཡུང་རྒྱང་ལ་ད་མོ་ནང་ལ་རེད། །

ནང་ལ་རྟག་ཚམ་གནང་དང། །ནང་ལ་རེད།

ནང་ལ་རྟག་ཚམ་གནང་དང། །

ཞབས་ཐོ་ནི་ཞབས་ཐོ་ནི། །

སྤྱི་ནང་གཉིས་པོའི་ཨང་ལ་འབད། །

ཨང་གི་སྤང་ལ་རྒྱབ་ཤོག།

༡། གསེར་སྐྱ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ།

ཡར་ལ་སེར་པོ་ན་གསེར་སྐྱ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། །

གཡས་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། །

གཡོན་མ་སྐྱ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་སྐྱ་ཡི་དགའ་བོ་འཛོག་པོ།

ལྷ་རྒྱལ་སྐྱ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་འགྲུར་བ་ཡོང་ས་མི་འདུག།

ཡར་ལ་སྐྱོན་མོ་ན་སྐྱོལ་མ་གསུང་འབྱོན། །

ཡར་ལ་གཡུ་ཡི་སྐྱོལ་མ་གསུང་འབྱོན། །

གཡས་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། །

གཡོན་མ་སྐྱ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་སྐྱ་ཡི་དགའ་བོ་འཛོག་པོ། །

ལྷ་རྒྱལ་སྐྱ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལགས་སོ། །

ཡར་ལ་འགྲུར་བ་ཡོང་ས་མི་འདུག།

ཡར་ལ་དཀར་མོ་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་།
 གཡས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །
 ཡར་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་མོ་བརྒྱ་བྱིན། །
 གཡོན་མ་སྐྱ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱ་རྒྱལ་ལགས་སོ། །
 ཡར་ལ་སྐྱ་ཡི་དགའ་མོ་འཛོག་སོ། །
 ལྷ་རྒྱལ་སྐྱ་རྒྱལ་གཉིས་མོ་ལགས་སོ། །
 ཡར་ལ་འགྲུང་བ་ཡོང་ས་མི་འདུག །།

༡༽ ཨ་མ་ལགས།

ཨ་མ་ལགས། ལྷ་གཅིག་སྐྱ་འདབ་བརྒྱད། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག །ལྷ་མོ་ལྷོན་ལ་རྒྱ།
 ཨ་མ་ལགས། ལྷ་གཅིག་ལེ་ལེ་གངས་ལ་ཡོད། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག །ཡོན་ཆབ་མཉེས་པ་ཡོད་དོ། །
 ཨ་མ་ལགས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག །མོས་པ་གཉིང་ནས་སྐྱེས་སོང་། །

༩༽ དགའ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་དབྱེངས།

དགའ་བ་ལ་དང་དགའ་བྱུང་། །
 སྦྱིད་པ་ལ་དང་སྦྱིད་འབྱུང་། །
 དགའ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་དབྱེངས། །
 བཟང་གིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ། །

༡༠༽ དབྲུས་རི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལོ།

དབྲུས་རི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལོ་སྦྱོར་མོ་ནང་ལ། །
 སྦྱོར་ལོ་གཡུ་ཡི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡོད། །
 འདི་ཀོ་སྤུ་དང་སྤུ་ཡིས་བཞེངས་པ་མིན། །
 འདི་ཀོ་མགོ་ཁྲིད་དཔོན་པོས་བཞེངས་པ་ཡིན། །

དབྲུས་རི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལོ་དཀར་པོ་ནང་ལ། །
 དཀར་པོ་དྲུང་གི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡོད། །
 འདི་ཀོ་སྤུ་དང་སྤུ་ཡིས་བཞེངས་པ་མིན། །
 འདི་ཀོ་ཡབ་ཚེན་ཨ་པས་བཞེངས་པ་ཡིན། །

དགུན་གསུམ་དང་དགུན་གྱི་དང་པོ་ན། །
 ང་དང་གངས་རི་རེ་ལ་སེང་གེ་རེ། །
 གངས་རི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཤེས་ན། །
 ཁྲིམ་ཐོག་འདི་ནི་གངས་དཀར་ཉི་མེས་ཚོད། །
 ཡང་བསྐྱར་འདི་ནི་གངས་དཀར་ཉི་མེས་ཚོད། །

༡༩༽ ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ།

ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ། །ལྷ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ། །
 ལྷ་སྐྱ་བརྒྱ་པོ་འབྱོར་ཡང་། །གངས་ལྷ་དཀར་པོ་མི་འབྱོར། །
 གངས་ལྷ་དཀར་པོ་འབྱོར་ན། །གངས་དཀར་ཅེ་ལ་ལོག་འགྲོ། །

ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ། །འབྲུ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ། །
 འབྲུ་སྐྱ་བརྒྱ་པོ་འབྱོར་ཡང་། །སྲོ་མོ་ནས་ཡང་མི་འབྱོར། །
 སྲོ་མོ་ནས་ཤིག་འབྱོར་ན། །སྐྱེས་སའི་པ་ཡུལ་ལོག་འགྲོ། །

ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ། །འཕྱིང་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ། །
 འཕྱིང་སྐྱ་བརྒྱ་པོ་འབྱོར་ཡང་། །སྐྱ་འཕྱིང་ལྷག་པ་མི་འབྱོར། །
 ལྷ་འཕྱིང་ལྷག་པ་འབྱོར་ན། །འགྲུག་གི་སྐྱེད་ལ་ལོག་འགྲོ། །

༡༣༽ ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས།

ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས། །ཞི་བ་གངས་སྟོང་ལ་བཞུགས། །
 གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །མཐོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
 མཐོན་པོ་དར་སེང་ལ་བཞུགས། །དར་སེང་དཀར་མོ་བཞུགས་ཡོད། །

ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས། ཞི་བ་བྲག་སྟོང་ལ་བཞུགས། །
 བྲག་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །མཐོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཐོན་པོ་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས། །བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་ལ་བཞུགས། །

ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས། །ཞི་བ་རྩ་སྟོང་ལ་བཞུགས། །
 རྩ་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །མཐོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཐོན་པོ་འབྲོང་རྒྱུང་ལ་བཞུགས། །འབྲོང་རྒྱུང་དཀར་མོ་ལ་བཞུགས། །

ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས། །ཞི་བ་ནགས་སྟོང་ལ་བཞུགས། །
 ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །མཐོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཐོན་པོ་སྟག་མོ་ལ་བཞུགས། །སྟག་མོ་ཁྲ་འཛོམས་ལ་བཞུགས། །

ཞི་བ་ཡར་ལ་བཞུགས། །ཞི་བ་སྤང་སྟོང་ལ་བཞུགས། །
 སྤང་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །མཐོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཐོན་པོ་ལྷ་བ་ལ་བཞུགས། །ལྷ་བ་རོག་རྒྱུང་ལ་བཞུགས། །

ལྷུ་མ་རྒྱུ་མར་ལ་ལྷུ་མ་རྒྱུ་མར་ལ། །
 བྱ་ཐང་ག་ཤོག་སྐྱ་ལས་སོ། །
 དར་དཀར་པོ་གཅིག་ནི། །
 འགྲུང་བ་ཡོང་ས་མི་འདུག། །
 མ་བྱས་སྐྱོར་ར་གཡས་སྐྱོར་རྒྱུ་ཟེར་ན། །
 འཛོལ་མོས་སྐྱོར་ར་གཡོན་སྐྱོར་ལ་བརྒྱབ། །
 ཁྱེད་དགའ་བའི་སྐྱོར་ར་གཡས་སྐྱོར་ལ་རྒྱུ་ཟེར་ན། །
 ད་རང་སྤྱིད་པའི་སྐྱོར་ར་གཡོན་སྐྱོར་ལ་རྒྱབ། །
 ཁྱེད་བྱ་ཚུང་བསྐྱོད་དགའ་རེ་ཆགས་ཟེར་ན། །
 ད་བྱ་ཚུང་བསྐྱོད་གཡང་རེ་ཆགས། །

༡༤༽ ལ་སྤྱི་གངས་ལ་རས་བ་བཞུགས།

ལ་སྤྱི་གངས་ལ་རས་བ་བཞུགས། །
 བྱ་ཚུང་ཚོས་ལ་འགོ་ན་ཚོས་ལམ་ཡོད། །
 བོས་¹³ཚུང་ཚོས་ལ་འགོ་ན་སྐྱལ་བ་ཡོད། །
 ཚོས་ཤིག་ལྷུ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་མར་ལྷུ། །
 ལྷུ་མ་གར་གཅོང་ལ་ལྷུ། །

13 ལུལ་རྒྱན་དུ་བོམ་ཚུང་ཞེས་པ་ནི་བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་ལ་གོ།

སྐབས་ལ་བརྒྱབ་པ་ཟེར་ན་གཡའ་དང་གངས་ལ་བརྒྱབ། །
 སྐབས་ལྷ་འཕྱུང་བ་ཟེར་ན་འོ་མའི་མཚོ་ལ་འཕྱུང། །
 ཚོས་ཤིག་དམ་ཚོས་སུ་ཉི་མའུན་ལ་ལེན། །
 ལས་ལ་ངན་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར། །
 རྒྱ་ཚོས་བཙོས་བའི་ཨ་མ་དཀའ་ལས་བྱུང། །
 སྤོ་ཚོས་བཙོས་བའི་ཨ་མ་དཀའ་ལས་བྱུང། །
 སེར་ཚོས་བཙོས་བ་འདི་ནི་སྐྱ་མའི་བྱུང་ལ་འབྲུལ། །

༡༥ ་། གཡའ་ལ་གཡའ་ཆགས་སོ།

གཡའ་ལ་གཡའ་ཆགས་སོ། །སུ་ཡི་གནས་ཆེན་དགོན་པ། །
 ལྷ་མས་བཀའ་ཚོས་གནང་ས། །བར་གྱི་གཞི་སྤིང་བུ་བཞི། །
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ས། །མདོ་ཡི་ས་གཞི་བསམ་གཏམ། །
 གཞོན་གཞོན་འཕྲུག་མ་བརྒྱབ་ས། །གཡའ་ལ་གཡའ་ཆགས་སོ། །

༡༦ ་། དགོན་པ་གསེར་ཟངས་བཞེངས་ཡོད།

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །དགོན་པ་གསེར་ཟངས་བཞེངས་ཡོད། །
 དགོན་པའི་རྒྱབ་ལ་སྐྱེས་བའི། །ཤིང་གཅིག་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ། །

འཕྲུག་པ་རི་མཚོག་ཞིམ་བས། །དགོན་པའི་བསང་སྣ་འདྲིམ་བྱུང་། །
 དགོན་པའི་མདུན་ལ་སྐྱེས་པའི། །མེ་ཏོག་སྣ་མའི་སྣ་ཚོགས། །
 མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་སྤུལ་བས། །ལྷ་ཁང་འོད་གྱིས་གང་སོང་། །
 མགུལ་དར་ཡར་ལ་སྤུལ་བས། །ལྷགས་མདུད་མར་ལ་གནང་བྱུང་། །
 ལྷགས་མདུད་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ནས། །རང་ལུལ་སྤྱོད་ལ་ལོག་འགྲོ། །

༡༧༽ ཨ་མ་ལགས།

ཨ་མ་ལགས། །སེར་པོ་གསེར་ལ་བཞེངས་ཡོད། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། །གསེར་སྐྱ་ཕྱག་ན་དོ་ཇ། །
 ཨ་མ་ལགས། །སྤྱོད་མོ་གཡུ་ལ་བཞེངས་ཡོད། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། །གཡུ་ཡི་སྐྱོལ་མ་གསུང་བྱོན། །
 ཨ་མ་ལགས། །དཀར་པོ་དུང་ལ་བཞེངས་ཡོད། །
 ལྷ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། །དུང་གི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཡིན། །

༡༨༽ ལྷ་མོ་གྲོ་གོང་སྤྱི་མཐོང་བྱུང་།

ལྷ་མོ་ལ་ནས་བལྟས་བས། །ལྷ་མོ་གྲོ་གོང་སྤྱི་མཐོང་བྱུང་། །
 གསུང་ལ་ཆེ།

མོང་སྤྱི་གཡང་ཆགས་བདེ་བས། །གནས་དགོན་གྱི་བརྒྱ་བསྐྱབས་ཆེས་སོ། །

གསུང་ལ་ཆེ།

སྤྱི་ནས་ཟངས་དྲུང་བཏང་ཡོད། །རྩ་ཆེན་རྒྱ་སྤྱིང་བཏང་ཡོད།

གསུང་ལ་ཆེ།

བར་གྱི་དགོན་པ་ལྟ་ཁང་། །དྲུང་དང་རྩ་ཆེན་ཆེས་སོང་། །

གསུང་ལ་ཆེ།

དགའ་བ་ལ་དང་དགའ་བྱུང་། །སྤྱིད་པ་ལ་དང་སྤྱིད་བྱུང་། །

གསུང་ལ་ཆེ།

དགའ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ལེ་སྤྱི་དབྱུངས། །བུ་ལོས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཡོ། །

གསུང་ལ་ཆེ།

༡༤༽ རྩེད་རྣམ་པ་གངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།

རྩེད་རྣམ་པ་གངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོན་པོ། །

དེད་རྣམ་པ་དང་སེང་གི་དཀར་མོ། །

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། །

གངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ཡར་ལ་མཇལ་བྱུང་། །

མཇལ་བའི་སྤོན་ལམ་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། །

དགའ་བའི་བུ་ལ་ལོས་པ་ཤོག །

འཛོམ་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག །

ཁྱེད་རྣམ་པ་བྲག་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ། །

ངེད་རྣམ་པ་བྲ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོད་པོ། །

མངལ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། །

བྲག་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཡར་ལ་མངལ་བྱུང་། །

མངལ་བའི་སྟོན་ལམ་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། །

དགའ་བའི་བག་ལ་ཤིས་པ་ཤོག །

འཛོམ་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག །

ཁྱེད་རྣམ་པ་རྗེ་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ། །

ངེད་རྣམ་པ་འབྲོང་ཚུང་གི་རིགས་ལྷ། །

མངལ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། །

རྗེ་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཡར་ལ་མངལ་འབྱུང་། །

མངལ་བའི་སྟོན་ལམ་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། །

དགའ་བའི་བག་ལ་ཤིས་པ་ཤོག །

སྟོད་བའི་གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག །

༡༠༽ མཚོན་ས་ཡར་མཚོན།

མཚོན་ས་ལ་ཡར་མཚོན། །
 ཡར་མཚོན་རྩ་བའི་སྒྲ་ས་མཚོན། །
 རྩ་བའི་སྒྲ་ས་མཚོན་ཟེར་ན། །
 གྲ་བཅུན་འཛོམ་པོ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིས་མཚོན། །

 མཚོན་ས་ལ་ཡར་མཚོན། །
 ཡར་མཚོན་འགོ་འདྲན་དཔོན་པོ་མཚོན། །
 འགོ་འདྲན་དཔོན་པོས་མཚོན་ཟེར་ན། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིས་མཚོན། །

 མཚོན་ས་ལ་ཡར་མཚོན། །
 ཡར་མཚོན་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཚོན། །
 ཡབ་ཆེན་ཨ་པས་མཚོན་ཟེར་ན། །
 བ་གཞིས་འཛོམ་པོ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིས་མཚོན། །

 མཚོན་ས་ལ་ཡར་མཚོན། །
 ཡར་མཚོན་ཡུམ་ཆེན་ཨ་པ་མཚོན། །
 ཡུམ་ཆེན་ཨ་པས་མཚོན་ཟེར་ན། །
 བྱ་སྲུག་སྦྱོང་དང་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིས་མཚོན། །

༡༡༽ འོ་ན་རིམ་བས་སོ།

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

དང་པོ་གཡང་མོ་¹⁴ག་ནས་བྱུང་། །ཨ་བས་ཟེར་རེ་ཚོ། །

དང་པོ་གཡང་མོ་རྒྱ་ནས་བྱུང་། །ཨ་བས་ཟེར་རེ་ཚོ། །

རྒྱ་ནས་བོད་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་སོ། །བཟ་རེས་ཤིས། དབྱངས་རེ་ཆགས།

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

གཡང་མོ་གངས་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །ཨ་བས་ཟེར་རེ་ཚོ། །

གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

གཡང་མོ་གཟེ་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །ཨ་བས་ཟེར་རེ་ཚོ།

གཟེ་ལ་ཁ་བས་གཡོག་བ་འདྲ། །

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

གཡང་མོ་འཕྲང་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །ཨ་བས་ཟེར་རེ་ཚོ།

འཕྲང་ལ་མུ་ཉིག་རྒྱས་བ་འདྲ། །

འོ་ན་རིམ་བས་སོ། །

14 གཡང་མོ་ནི་ལུག་གི་མིང་།

གཡང་མོ་སྤང་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །ཨ་པས་ཟེར་རེ་ཚོ། །
 སྤང་ལ་སེར་འབབ་པ་འདྲ། །
 འོ་ན་རིམ་པས་སོ། །
 གཡང་མོ་ཚུ་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །ཨ་པས་ཟེར་རེ་ཚོ།
 ཚུ་ལ་ཉ་མོ་འབྱུགས་པ་འདྲ། །

༡༡༽ ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པ།

ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། །ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་བྱུང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཇུག་བྱུང་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲུག་བྱུང་། །
 མ་ཉི་དུང་གི་འཁོར་ལོས། །ཚོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་བསྐྱངས་སོང་། །
 ཉིང་ཉིང་གསུང་རྒྱ་སྐོག་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བཀའ་འབྱུང་། །
 ད་དུང་ལྷ་ཉིག་མེད་པ། །ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་བསྐྱབ་ཚོག། །

༡༢༽ ལྷ་མ་མཇུག་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་།

ལྷ་མ་བཟང་པོ་མཇུག་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །
 ལྷ་མ་བཟང་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤེང་ལ་བཞུགས། །

བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །

བྱ་མོ་མགོ་གཡུ་བཟ་རེ་ཤིས། །

དཔོན་པོ་བཟང་པོ་མངལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །

དཔོན་པོ་བཟང་པོ་གཡུ་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ་བཞུགས། །

བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །

བྱ་མོ་མགོ་གཡུ་བཟ་རེ་ཤིས། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་མངལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བྱུ་ཁྲིའི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། །

བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །

བྱ་མོ་མགོ་གཡུ་བཟ་རེ་ཤིས། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མངལ་ཡོང་སེམས་ལ་བྱུང་། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བྱུ་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ་བཞུགས། །

བཟང་བཟང་བྱ་མོ་གཡང་རེ་ཆགས། །

བྱ་མོ་མགོ་གཡུ་བཟ་རེ་ཤིས། །

༡༤༽ ལྷ་བཟང་ཡར་ལ།

ལྷ་བཟང་ཡར་ལ་གྲོང་གཅིག་འདུག །

ཡར་འགོ་ཅན་གྱི་གྲོང་རེད། །

ཡར་འགོ་རྒྱང་རྒྱང་མིན་པ། །

མར་འགོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །

གྲལ་མགོ་ཡར་ལ་མི་ཞིག་འདུག །

བསོད་བདེ་ཅན་གྱི་མི་རེད། །

བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་བསམགས་སེ་བསམགས། །

གོས་སོགས་ཡར་ལ་གཟེགས་དང་། །

ལྷ་རྒྱང་མར་ལ་ཞིང་གཅིག་འདུག །

ལོ་ཡག་ཅན་གྱི་ཞིང་རེད། །

ལོ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་སེ་བཅུགས། །

འབྲུ་སྒྲ་ཡར་ལ་གཟེགས་དང་། །

རྟ་རུ་མར་ལ་རྟ་ཞིག་འདུག །

རྟ་ལ་འགོས་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་། །

འགོས་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་མིན་པ། །

འགོས་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །

གྲོང་གྲོང་མགོ་ཐོན་པས། །སྤྱི་ཅིག་འདུག
གཡང་རེ་ཆགས།

ཨ་རེ་ཚོ། འཇུག་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ལ་འགོ།
ཚོས་ཚོས་མགོ་ཐོན་པས། །སྤྱི་ཅིག་འདུག
གཡང་རེ་ཆགས།

ཨ་རེ་ཚོ། །བྱ་རྒྱུ་ལོས་འདི་ནི་ཚོང་ལ་འགོ། །
ཚོང་ཚོང་མགོ་ཐོན་པས། །སྤྱི་ཅིག་འདུག །
གཡང་རེ་ཆགས། །

༡༡༽ གསུངས་ཟེར་ན་སོ།

གསུངས་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད། །
མ་བཏབ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད། །འདི་བ་གསུམ་པོ་བཤད་ལ་ཤོག །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ཉེ། །
བྱ་དང་བྱུ་སྐྱ་མ་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་པོ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བཏབ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད། །
འདི་བ་གསུམ་པོ་བཤད་ལ་ཤོག །

གསུངས་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བཏབ་ལོ་ཉོག་སྣ་གསུམ་ཉ། །
ལ་མོ་རྩག་པ་རམ་བྱ་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་ལོ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །གྲིས་པའི་ཡིག་དཀར་སྣ་གསུམ་ཡོད། །
མ་གྲིས་ཡི་གེ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །འདི་གསུམ་ལོ་བཤད་ལས་ཤོག །

གསུངས་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །གྲིས་པའི་ཡི་གེ་སྣ་གསུམ་ཉ། །
རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་རྟོར་ཡིག་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་ལོ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་གྲིས་ཡི་གེ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །
འདི་བ་གསུམ་ལོ་བཤད་ལས་ཤོག །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་གྲིས་ཡི་གེ་སྣ་གསུམ་ཉ། །
སྐབས་བགས་དོས་བགས་གཟིག་བགས་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་ལོ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བཙུན་པའི་ཚོས་སྣ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །
མ་བཙུན་ཚོས་སྣ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །འདི་བ་གསུམ་ལོ་བཤད་ལས་ཤོག །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བཙུན་པའི་ཚོས་སྣ་སྣ་གསུམ་ཉ། །
རྒྱ་ཚོས་སྣ་ཚོས་གསེར་ཚོས་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་ལོ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བཙུན་ཚོས་སྣ་སྣ་གསུམ་ཉ། །
འདི་བ་གསུམ་ལོ་བཤད་ལས་ཤོག །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བཙུག་མཚོན་སྣ་སྣ་གསུམ་ཏེ། །
གཡུ་དང་བྱ་རྩ་སློམ་ཤེས་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་སོ་སོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བརྟུང་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །
མ་བརྟུང་མཚོན་ཆ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །འདི་བ་གསུམ་སོ་སོས་ལ་ཤོག། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །བརྟུང་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་གསུམ་ཏེ། །
མདའ་དང་མདེའུ་མེ་མདའ་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་སོ་སོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུངས་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བརྟུང་མཚོན་ཆ་སྣ་གསུམ་ཡོད། །
འདི་བ་གསུམ་སོ་སོས་ལ་ཤོག། །

གསུང་ལ་ཟེར་ན་སོ་ཡ། །མ་བརྟུང་མཚོན་ཆ་སྣ་གསུམ་ཏེ། །
གཡུག་རྩ་གཙོད་རྩ་འགྲོང་རྩ་གསུམ། །འདི་བ་གསུམ་སོ་སོས་ཀྱང་ཤེས། །

༡༩༩ བྱང་རི་གཅིག་རི་གཉིས།

བྱང་རི་གཅིག་རི་གཉིས་རི་གསུམ། །
རི་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་བཤའ་ལ་ཤོག། །
རི་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་བཤའ་རྒྱ་མེད་ན། །
མི་སོ་ང་ལ་བྱུག་གསུམ་སུལ་ལ་ཤོག། །

དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

དེ་གཅིག་ནི་གསེར་ལོ་གསེར་གྱི་དེ། །

དེ་གཉིས་ནི་སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་དེ། །

དེ་གསུམ་ནི་དཀར་པོ་དྲུང་གི་དེ། །

མི་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱལ་གསུམ་གང་ཡང་མེད། །

བྱང་དེ་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་གསུམ། །

ཤིང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །

ཤིང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་ན། །

མི་པོ་ང་ལ་སྤྱལ་གསུམ་སྤུལ་ལ་ཤོག། །

ཤིང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

ཤིང་གཅིག་ནི་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་ཡིན། །

ཤིང་གཉིས་ནི་པོ་ཤིང་སྤྱལ་པ་ཡིན། །

ཤིང་གསུམ་ནི་མོ་ཤིང་སྤང་པ་ཡིན། །

མི་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱལ་གསུམ་གང་ཡང་མེད། །

བྱང་དེ་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་གསུམ། །

བྱ་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །

བྱ་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་ན། །

མི་པོ་ང་ལ་སྤྱལ་གསུམ་སྤུལ་ལ་ཤོག། །

བྱ་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

བྱ་གཅིག་ནི་ཐང་དཀར་ཚོད་ལོ་ཡིན། །

བྱ་གཉིས་ནི་ལུ་དབྱུག་ཚོན་ལོ་ཡིན། །

བྱ་གསུམ་ནི་མ་བྱ་འཛོལ་ལོ་ཡིན། །

མི་ལོ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་གསུམ་གང་ཡང་མེད། །

བྱང་རི་གཅིག་རི་གཉིས་རི་གསུམ། །

གསུང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་བཤའ་ལ་ཤོག། །

གསུང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་བཤའ་རྒྱ་མེད་ན། །

མི་ལོ་ང་ལ་བྱུག་གསུམ་སུལ་ལ་ཤོག། །

གསུང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །

གསུང་གཅིག་ནི་ལྷ་མ་བཟང་པོའི་གསུང་། །

གསུང་གཉིས་ནི་འགོ་འདྲེན་དཔོན་ལོ་གསུང་། །

གསུང་གསུམ་ནི་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་གསུང་། །

མི་ལོ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་གསུམ་གང་ཡང་མེད། །

༣༠༽ རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག་

རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག་ །མེ་ཉོག་ །

མདོ་ལ་རྩེས་མེ་མེ་ཉོག་ཡག་བས། །

ས་གཞི་འོད་གྲིས་གང་། །

རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག་ །མེ་ཉོག་ །

བར་ལ་སྟོབས་ལྡན་མེ་ཉོག་ཡག་བས། །

ཚོས་ཁང་འོད་གྲིས་གང་། །

རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག་ །མེ་ཉོག་ །

ཕུ་ལ་སྤང་རྒྱན་མེ་ཉོག་ཡག་བས། །

སྤང་གཞོང་འོད་གྲིས་གང་སོང་། །

༣༡༽ བཟུང་གིས་མཚོན་བ་འབྲུལ་བ།

སྤང་བ་ལྷ་ལྷག་བས། །

རི་ལྷང་བསང་རྩེས་ཁེངས་སོང་། །

འབབ་བའི་གངས་རྩེ་རྩེ། །

བདུད་རྩི་ལྷོ་བ་འབྲུལ་བ། །

གཡམ་ས་གཡོན་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ། །
 ཐང་ཀའི་རི་མོ་འབྲུ་བྱང་། །
 སྤང་གི་རྩ་དང་མེ་ཉོག། །
 སྤྲུག་གདན་གཞིག་གདན་འབྲུ་བྱང་། །
 དགའ་བ་ལ་དང་དགའ་བྱང་། །
 སྤྲིད་བ་ལ་དང་སྤྲིད་བྱང་། །
 དགའ་སྤྲིད་ལྷན་པའི་ལྷ་དབྱེངས། །
 བཟ་ཤིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །

༣༡༽ བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་བཟང་།

བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་བཟང་། །
 བཟ་དཀར་རྩ་མོ་མཇལ་ལོ་གཡམ་ས་ཕྱོགས་ན། །
 བཟ་དམར་ལྷུང་ལྷུང་མཇལ་ལོ་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །
 རྩ་ཞིག་མོ་རྩ་ནམས་ལ་གསེར་སྐྱ་རྒྱུ། །
 རྩོད་མ་རྩེ་ལྷ་མ་གཡུ་སྐྱ་རྒྱུ། །
 འདི་ཡི་སྤྲིད་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་ཞིག་འདུག། །
 དབང་སྤྲུག་མི་ལ་རས་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །
 བཟ་ཤིས་པའི་བསྐྱེད་བཟང་། །

༣༣ ་། བཟ་ཤེས་པ་ཤོག།

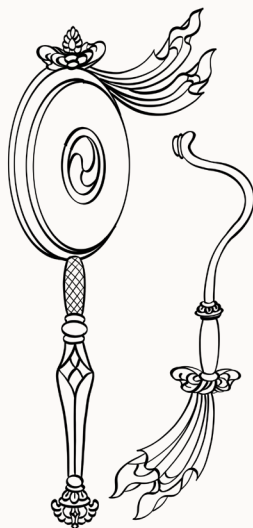
བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 ལྷོགས་གཅིག་ནི་ཤར་གྱི་ལྷོགས་ནས། །
 བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །ཤར་ལ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ། །
 གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 ལྷོགས་གཅིག་ནི་སྣ་ཡི་ལྷོགས་ནས། །བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །
 ལྷོ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 ལྷོགས་གཅིག་ནི་རུབ་གྱི་ལྷོགས་ནས། །བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །
 རུབ་ལ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །
 ལྷོགས་གཅིག་ལ་བྱང་གི་ལྷོགས་ནས། །བཟ་ཤེས་པ་ཤོག། །
 བྱང་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ། །གཡང་ཆགས་པ་ཤོག། །

ཚོས་ཁང་དང་རྫོང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུ་



སྐྱ་གཞུ་གཉིང་མཁན།
དམག་རྩེད། ཨ་པད། བསོད་ནམས།

༡༽ སེང་པོ་གསེར་གྲི།

གསེར་པོ་གསེར་གྲིའི་སྟེང་ལ། །ཅ་བའི་སྐྱ་མ་བཟུགས་ཡོད། །
སྟོན་མོ་གཡུ་གྲིའི་སྟེང་ལ། །འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་བཟུགས་ཡོད། །
དཀར་པོ་བྱུང་གྲིའི་སྟེང་ལ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བཟུགས་ཡོད། །
དམར་པོ་བྱུང་གྲིའི་སྟེང་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བཟུགས་ཡོད། །

༢༽ གཟིགས་ན་ཡར་ལ་བས།

གཟིགས་ན་ཡར་ལ་བས། །
རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་བཟུགས། །
རྒྱ་ལྷ་འཛོམ་པོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར། །

གཟིགས་ན་ཡར་ལ་བས། །
ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཡར་ལ་བཟུགས། །
གྲུ་བཅུན་འཛོམ་པོ་ལས་ཀྱིས་འཛོམ། །

གཞིགས་ན་ཡར་ལ་བས། །
མགོན་འདྲན་དཔོན་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
མི་སེར་འདྲོམ་པོ་ལས་ཀྱིས་འདྲོམ། །

གཞིགས་ན་ཡར་ལ་བས། །
ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
བ་གཞིས་འདྲོམ་པོ་ལས་ཀྱིས་འདྲོམ། །

གཞིགས་ན་ཡར་ལ་བས། །
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
བྱ་སྤྱག་འདྲོམ་པོ་ལས་ཀྱིས་འདྲོམ། །

༣༽ མཚོད་བ་ཡར་མཚོད།

མཚོད་བ་ཡར་མཚོད་ཡར་ལ་མཚོད། །
ཡར་མཚོད་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡར་ལ་མཚོད། །
རྩ་བའི་སྐྱ་མས་མི་མཚོད་གསུང་ན། །
གྲ་བཅུན་འདྲོམ་པོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡིས་མཚོད། །

མཚོད་བ་ཡར་མཚོད་ཡར་ལ་མཚོད། །
ཡར་མཚོད་འགོ་འདྲན་དཔོན་པོ་ཡར་ལ་མཚོད། །

འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་མི་མཚོད་གསུང་ན། །

མི་སེང་འཛོམ་པོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡིས་མཚོད། །

མཚོད་པ་ཡར་མཚོད་ཡར་ལ་མཚོད། །

ཡར་མཚོད་ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་ཡར་ལ་མཚོད། །

ཡབ་ཚེན་ཨ་པས་མི་མཚོད་གསུང་ན། །

པ་གཞིས་འཛོམ་པོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡིས་མཚོད། །

མཚོད་པ་ཡར་མཚོད་ཡར་ལ་མཚོད། །

ཡར་མཚོད་ཡུམ་ཚེན་ཨ་པ་ཡར་ལ་མཚོད། །

ཡུམ་ཚེན་ཨ་པས་མི་མཚོད་གསུང་ན། །

བྱ་སྤྱག་འཛོམ་པོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡིས་མཚོད། །

༧༽ གངས་སྟོད་མཐོན་པོ།

གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་བྱི་ཡི་ལྷགས་རི། །

དར་སེང་དཀར་མོ་ནང་གི་འོར་བུ་བཞུགས་ཡོད། །

བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་བྱི་ཡི་ལྷགས་རི། །

བྱ་རྒྱལ་གྲོད་པོ་ནང་གི་འོར་བུ་བཞུགས་ཡོད། །

༦༽ མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས།

མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་ཉི་ཟླ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཉི་ཟླ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །རྒྱ་སྐར་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 མཐོ་ནི་གསེར་ཁྲི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་ཟླ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཟླ་མ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །གྲུ་བཙུན་གནས་བཟོད་བདེ་བས། །
 མཐོ་ནི་གཡུ་ཁྲི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །
 དཔོན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁ་ནས། །མི་སེར་གནས་བཟོད་བདེ་བས། །
 མཐོ་ནི་དུང་ཁྲི་མཐོ་བས། །བཞུགས་ནི་པ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
 པ་མ་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ། །བྱ་སྤྲུག་གནས་བཟོད་བདེ་བས། །
 རྒྱ་ནག་སྤང་གཤོང་བདེ་བས། །སྤང་གཤོང་ཚོས་སྤྱ་འཛོམ་བས། །
 སྤང་གཤོང་སྦྱིད་པོ་མ་རེད། །ལ་བ་སྦྱིད་ཉལ་རྒྱབ་ས། །
 ལ་བ་སྦྱིད་པོ་མ་རེད། །ལུང་བཟང་སྦྱིད་པོ་རེད། །
 འདི་ནས་པར་ཚད་ཕྱིན་བས། །དགོན་ཆེན་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། །
 དགོན་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ལ། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྦྱིང་བཏང་ཡོད། །
 གསེར་གྱི་རྒྱ་སྦྱིང་མ་རེད། །འོ་རང་ལྷ་མའི་གསུང་སྐད། །
 ལྷ་མ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་སྤྱོད་པས། །ཚུ་མིག་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། །
ཚུ་མིག་གཅིག་གི་ནང་ལ། །ཉ་མོའི་གསུང་སྐད་གནང་བྱུང་། །
ཉ་མོའི་གསུང་སྐད་མ་རེད། །འོ་རང་དཔོན་པོའི་གསུང་སྐད། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གསུང་སྐད། །

༡༩ ཡར་ལ་གཟིགས་པ།

གངས་སྟོད་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། །
དར་སེང་དཀར་མོ་གནས་བཞོན་བདེ་བྱུང་། །

བྲག་སྟོད་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། །
བྲ་གྲུལ་ཚོད་པོ་གནས་བཞོན་བདེ་བྱུང་། །

སྤང་སྟོད་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། །
སྤང་ལ་ལུ་བ་གནས་བཞོན་བདེ་བྱུང་། །

རྩ་སྟོད་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། །
འབྲོང་རྩེ་ཉི་མ་གནས་བཞོན་བདེ་བྱུང་། །

༡༽ དགའ་བ་ཡར་འགྲོ།

གཡས་སྤྱོགས་ནས་རྒྱ་བ་ཤར་ཡོད། །

གཡོན་སྤྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཡོད། །

ཉི་མ་རྒྱ་བའི་འོག་ནས། །

རྒྱ་སྐར་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ། །

གཡས་སྤྱོགས་ནས་རྒྱ་མ་བཟང་སོང། །

གཡོན་སྤྱོགས་ནས་དཔོན་པོ་བཟང་སོང། །

རྒྱ་མ་དཔོན་པོའི་བར་ནས། །

གྲུ་བཅུན་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ། །

གཡས་སྤྱོགས་ནས་ཨ་མ་བཟང་སོང། །

གཡོན་སྤྱོགས་ནས་ཨ་མ་བཟང་སོང། །

མ་དང་མའི་བར་ནས། །

བྱ་སྐྱུག་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ། །

༩༽ ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ།

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །དགོན་པ་གསེར་བཅས་དགོན་པ། །
 དགོན་པའི་རྒྱབ་ལ་སྐྱེས་པའི། །ཤིང་ཞིག་སྣ་ཤིང་ལྷག་པ། །
 ལྷག་པ་རྗེ་མཚོག་ཞིས་པས། །དགོན་པའི་བསང་སྣ་འཛོམ་པས། །

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །དགོན་པ་གསེར་བཅས་དགོན་པ། །
 དགོན་པའི་མདུན་ལ་སྐྱེས་པའི། །མེ་ཉོག་སྣ་མའི་སྣ་ཚོགས། །
 མེ་ཉོག་སྣ་ལ་སྐྱེས་པས། །སྣ་ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་སོང་། །

༡༠༽ སུ་ཡ་ཡི།

སུ་ཡ་ཡི་སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས། །
 གསེར་སེར་པོའི་དར་སྟོག་སྟེབས་སེ་སྟེབ། །
 དུས་ད་ལོ་མེན་པ་སང་པོད་རེད། །
 སང་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབ། །

སུ་ཡ་ཡི་དཀར་པོ་དུང་ལ་བྱས། །
 དུང་དཀར་པོའི་དར་སྟོག་སྟེབས་སེ་སྟེབ། །
 དུས་ད་ལོ་མེན་པ་སང་པོད་རེད། །

སང་ཡང་ཡང་མངལ་བའི་སློན་ལམ་རྒྱབ། །

ཕུ་ཡ་ཡི་སློན་པོ་གཡུ་ལ་བྱས། །

གཡུ་སློན་པོའི་དར་ལྗོག་ལྟེ་བས་སེ་སྟེ། །

དུས་ད་ལོ་མེན་པ་སང་པོད་རེད། །

སང་ཡང་ཡང་མངལ་བའི་སློན་ལམ་རྒྱབ། །

༡༡༽ དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ།

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་ན། །

ཤར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་ན། །

སྟོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་བྱུ་བ་སྟོགས་ན། །

བྱུ་བ་སྟང་བ་མཐའ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

སྟང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་བྱང་སྐྱོགས་ན། །
བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

༡༢༽ ཁྲ་ཚོ་ལ་ཤིག་ཤིག

ཨ་མ་ལགས། །སྤུ་ལ་དར་སྤྱོད་བཅུགས་ཡོད། །
ཁྲ་ཚོ་ལ་ཤིག་ཤིག །བསྟན་པ་དར་བྱུ་དར་བྱུ། །
ཨ་མ་ལགས། །(བར་ལ)བསམ་གྱུབ་སྣ་ཁང་བཞེངས་ཡོད། །
ཁྲ་ཚོ་ལ་ཤིག་ཤིག །བསམ་པ་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་ཏུ། །
ཨ་མ་ལགས། །མདོ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་བཞེངས་ཡོད། །
ཁྲ་ཚོ་ལ་ཤིག་ཤིག །བསྐྱལ་བ་བཟང་བྱུ་བཟང་བྱུ། །

༡༣༽ གྲལ་མགོ་ཡར་ལ།

གྲལ་མགོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད། །
གསེར་སྐྱོགས་གསེར་ཁ་དྲངས་བས། །སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །
སིམ་སིམ་སིམ་ཡིད་མེ་ཉོག། །

གལ་སྐྱེད་ཡར་ལ་བཞུགས། །དུལ་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད་དང་། །
དུལ་སྐྱོག་དུལ་ཁ་དྲངས་བས། །སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །
སིལ་སིལ་སིལ་མིའི་མེ་ཉྱལ། །

གལ་མཚུག་ཡར་ལ་བཞུགས། །རག་སྐྱོགས་རེ་རེ་མཚོད། །
རག་སྐྱོགས་ར་ཁ་དྲངས་ལ་བས། །སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །
སིལ་སིལ་སིལ་མིའི་མེ་ཉྱལ། །

༡༤༽ བསྐྱེད་བཟང་ངོ།

བསྐྱེད་བཟང་ངོ། །
མགོན་པོ་བད་མའི་མགོན་པོ། །སྣོད་ཅིང་སྣོད་ལ་བཞུགས་དང་། །
སྣོད་སྐྱོགས་སྣ་ནས་མེབས་བྱུང་། །མགོན་པོ་སྣ་ལས་མཚར་བ། །
མཚོད་ཚང་གསེར་ཁ་དྲངས་ཡོད། །ཞལ་ལུ་དུལ་དཀར་དྲངས་ཡོད། །
ཚང་ལ་བབ་བ་ཡོད་ན། །སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད། །

༡༥ ་། ཚང་གཅིག་ཐེབས་སོ།།

ཚང་གཅིག་ཐེབས་སོ་ཐེབས་སོ། ། ཚང་ཐེབས་པའི་ལམ་ལ། །
 བ་མ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་པོ། ། གངས་དཀར་ཅེ་ནས་ཐེབས་བྱུང་། །
 འོ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ན། ། སྐྱ་ངལ་ཞིག་བསྟེན་དང་། །
 ཚང་ལ་འབབ་པ་བྱུང་ན། ། སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད་འགོ། །
 ཞལ་ལ་མཉེས་པོ་བྱུང་ན། ། སིམ་སིམ་སིམ་ལ་མཚོད་འགོ། །

༡༦ ་། རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད།

རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད། །
 རྒྱ་མཚོ་མཐོ་རུ་མེན་པ། །
 དམའ་རུ་འགོ་ས་མེན་འདུག། །
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཇ་འཛོམ་ཡོད། །
 རྫོང་ཁ་རྒྱལ་པོ་རས་ཆ་འཛོམ་ཡོད། །
 གཡས་ལ་གསེར་ཁྲི་བཏགས་ཡོད། །
 གཡོན་ལ་གཡུ་ཁྲི་བཏགས་ཡོད། །
 ངང་བ་མཚོ་ལ་འབབ་པ་འདྲ། །

༡༧༽ མཚོད་ཆང་རེ་རེ་མཚོད།

མཚོད་ཆང་རེ་རེ་མཚོད། །

འབྲས་ཆང་སིང་མ་མ་མཚོད། །

འབྲས་ཆང་སིང་མ་མ་མཚོད་ན། །

ཨ་མ་ཆང་མ་དཀའ་ལས་ཚ་རོགས་རེད། །

རྒྱ་རེ་རེ་མཚོད། །

ཁམས་བག་རེ་རེ་མཚོད། །

རྒྱ་རེ་ཁམས་བག་མ་མཚོད་ན། །

ཨ་ཁུ་རྩེལ་བ་རྩེལ་ལ་ཤེབས་ནས་དཀའ་ལས་ཚ་རོགས་རེད།

དབུས་སྐྱམ་རེ་རེ་མཚོད། །

སྐྱེ་རྒྱུ་རེ་རེ་མཚོད། །

དབུས་སྐྱམ་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་མཚོད་ན། །

ཨ་ཁུ་འབྲོག་བ་བལ་ལ་བལ་ཐག་བརྒྱབ་པ་དཀའ་ལས་ཚ་རོགས་རེད།

༡༤༽ ཚང་ཞིག་ཚང་ཁ་ཞིམ་པ།

ཚང་ཞིག་ཚང་ཁ་ཞིམ་པ། ། འབྲས་ཚང་བསིལ་མ་ཞིམ་པ། །
 ཡམ་ཚེན་ཨ་མའི་ལྷོ་གཏད། ། འབྲས་ཚང་དེ་ལ་བཙུལ་ཡོད། །

 ར་ཞིག་ར་ཁ་ཞིམ་པ། ། རྒྱ་ར་ཁམས་བག་ཞིམ་པ། །
 ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་ལྷོ་གཏད། ། རྒྱ་ར་འདི་ལ་བཙུལ་ཡོད། །

 ལྷ་ཞིག་ལྷ་ཁ་ཞིམ་པ། ། རམ་བྱ་སྤང་ཅ་ཞིམ་པ། །
 ལྷུང་དཀར་མཚོ་མའི་ལྷོ་གཏད། ། རམ་ཅ་འདི་ལ་བཙུལ་ཡོད། །

 ལྷ་ཞིག་ལྷ་ཁ་ཞིམ་པ། ། གངས་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཞིམ་པ། །
 ཉ་ལྷུང་སེར་མའི་ལྷོ་གཏད། ། ལྷ་མོ་འདི་ལ་བཙུལ་ཡོད། །

༡༥༽ གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་།

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། ། བསྐྱལ་བ་དར་སོང་།
 བམ་མཁའ་ཡར་ལ་གཟེགས་དང་། ། རོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
 བམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། ། རོར་བྱ་མི་བྱ་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །བསྟན་བ་དར་སོང་། །
ས་གཞི་མར་ལ་གཞིགས་དང་། །ཞོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
ལོ་ཡག་སྐྱུག་ཁྲ་ཤིག་ཤིག། །ཞོར་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །བསྟན་བ་དར་སོང་། །
ཅ་བའི་ལྷ་མའི་བྱང་ལ། །ཞོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
ཚོས་ཤིག་དམ་ཚོས་བྱ་ཉི། །ཞོར་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །བསྟན་བ་དར་སོང་། །
མགོ་འདྲན་དཔོན་པོའི་བྱང་ལ། །ཞོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་འདུས་བ། །ཞོར་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

གསུངས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །བསྟན་བ་དར་སོང་། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་བྱང་ལ། །ཞོར་བྱ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
བ་གཞིས་འཕེལ་དབང་འཛོམ་པོ། །ཞོར་བྱ་མིན་ན་གང་རེད། །

༡༠༽ གཡས་ལ་སྦྱང་དཀར།

གཡས་ལ་སྦྱང་དཀར་བཅུགས་ཡོད། །སྦྱང་དཀར་དཀར་ཁྲ་ཤིག་ཤིག། །
གཡོན་ལ་སྦྱང་མ་བཅུགས་ཡོད། །སྦྱང་མ་སྐྱུག་ཁྲ་ཤིག་ཤིག། །

སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མའི་བར་ལ། །སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་ཁང་བཞེངས་ཡོད། །
སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་ཁང་ཁ་ལ། །གསེར་གྱི་དང་སྐྱེད་བཅུགས་ཡོད། །

༡༡༽ འཛམ་གླིང་སའི་སྐྱེད་།

འཛམ་གླིང་སའི་སྐྱེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བ་བཟང་སོང་། །
གཅིག་སྐྱོང་གོ་བྱུག་ལོ་ལ། །ཚུམ་ཡུལ་རྩ་ཆེན་དགོན་དུ། །
བརྗོད་ཀྱི་རུ་དུང་གྲུབ། །ག་ཆད་མེད་བ་སྐྱེད་སོང་། །
ཤི་གསོན་མེད་བ་ཀུན་ལ། །བསོད་ནམས་ཆད་མེད་བསམགས་སོང་། །
དགའ་བ་སྐྱིད་པའི་ངང་ནས། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་། །
དགྲའ་ང་ནམ་མཁའ་ཐོག་ལ། །སྐྱིད་དཀར་ལང་ལོང་ཡོད་འདུག །
སྐྱིན་སེར་ཉི་ཟེར་སྐྱེད་ལ། །སྐྱོ་རུབ་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་ནས། །
གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ། །
ཟེལ་བ་ཁྲོམ་མེར་མེབས་བྱུང་། །གསོལ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་དང་། །
ཕྱག་དང་མཚོན་བ་ཡུལ་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞན་ལ། །
གྲུ་རུ་བརྒྱ་མཁའ་མཁའ་། །སྐྱིད་སྐྱུག་ལས་ངན་ཅི་བྱུང་། །
ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེད་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །བྱམས་བཅུ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ། །
ལས་ངན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ནམས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་ལས་གྲོལ་སོང་། །
སྐྱིད་ཉི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ། །ཕྱག་བར་སྐྱེད་ཡུལ་ཚུམ་འདིར། །

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་ཤོག། །ལོ་སྐྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤོག། །
 ཚོ་འིང་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤོག། །
 གནས་ཚེན་སྐྱེས་ཡུལ་སྦྱིད་ལུང་། །རང་རེ་ཚུམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱང་། །
 ས་གཞི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། །ནམ་མཁའ་འཁོར་ལེ་ཚིབ་བརྒྱད། །
 མཐའ་མ་གངས་འི་ལྷ་རྒྱུད། །ཡུལ་རྒྱང་གཡུ་ཡི་གཞོང་བ། །
 རི་བྲག་རྩ་དང་ཤིང་ནགས། །སྤང་གཤོང་སྦྱིད་པའི་སྦྱིད་ལུང་། །
 རྩེ་བུམ་མི་ལའི་བྱིན་བརྒྱབས། །སྤྲུལ་རོན་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཚེན། །
 འབྲུག་པ་སྦྱབས་རྩེས་བཞེངས་པའི། །རྩ་ཚེན་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་སྦྱིང་། །

༡༡༽ སྐྱེས་ཡུལ་སྦྱིད་ལོ་ལུང་།

སྐྱེས་ཡུལ་སྦྱིད་ལོ་ལུང་ལ། །ས་གཙང་རྒྱ་གཙང་རྒྱང་གཙང་། །
 གནའ་བ་ར་ཚོད་སྦྱང་སོགས། །རི་དྲགས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཚོགས། །
 གྱི་ཐང་འཛོལ་མའི་ཚོགས་གྱིས། །གསྐྱུང་དབྱངས་སྟོན་སྦྱོགས་བྱུང་། །
 སྤྱང་ཁུ་གསའ་མཁན་གཟིག་གིས། །བརྗིད་ཉམས་ཏུར་སྐྱེས་ཁེངས་སོང་། །
 དབྱང་ཁ་སྤང་ཁ་སྦྱིད་ལ། །མེ་ཉོག་དགར་མེར་དམར་ལྗང་། །
 ལ་མོ་ཤིང་ཉོག་འདྲ་མིན། །སྤོ་ཚལ་མར་དང་སྤུ་ར། །
 ཅུམ་བ་མས་སྤྱ་འཛོལ་བ། །བརྒྱད་དང་ཕྱོ་བ་ཚེ་སོང་། །
 འདི་འདྲ་ཉམས་ར་གནས་སོ། །སི་རྩི་དུང་ལྷ་སྦྱུབ་བྱུང་། །

༡༣༽ རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསལ་རི།

རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསལ་རིའི་ནང་ལ། །རྟོ་བོ་ཞིག་འདུག་ཟེར། །
སྤྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །རྟོ་བོ་རྟིང་དཀར་སྐྱམ་ལ་བས། །

འདི་འདྲའི་རྟོ་བོའི་སྐྱང་ལ། །མི་ཆེན་ཞིག་འདུག་ཟེར། །
ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས། །སྤྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །
ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་སྐྱམ་ལ་བས། །

འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་གྱི་སྐྱུན་ལ། །གསེར་ཀོང་ཞིག་འདུག་ཟེར། །
གསེར་མ་གཡུ་མ་སྐྱམ་ཡོད། །སྤྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །
གསེར་མ་གཡུ་མ་སྐྱམ་ལ་བས། །

འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་གྱི་མགུལ་ལ། །གཟི་འཁོར་སྐྱུག་ཚུང་ཞིག་འདུག་ཟེར། །
གཟི་སྐོར་བསྟན་པ་བཅུ་གསལ་ཡོད། །སྤྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །
གཟི་འཁོར་སྐྱུག་ཚུང་སྐྱམ་ལ་བས། །

འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་གྱི་ལུས་ལ། །སྐྱ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར། །
སྐྱ་བ་སྐྱུག་ཚུང་ཞིག་འདུག །སྤྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །
སྐྱ་རུག་དབུས་སྐྱམ་སྐྱམ་ལ་བས། །

འདི་འདྲའི་མི་ཚེན་གྱི་ཞབས་ལ། ། རོན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེད།
 རོན་པ་འདྲའི་མི་ཚེན་གྱི་ལ་ཞིག་། རང་ལ་རུག་།
 རོན་པ་འདྲའི་མི་སྐྱུ་བས། །

༡༤༽ འདར་གྱི་སྐྱོད་ཚེན་ཉི་མ།

འདར་གྱི་སྐྱོད་ཚེན་ཉི་མ་མ་འདར་ཟེད་ན། །
 ལུབ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ག་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད། །
 ལུབ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མ་ལྷོ་ན། །
 མདོ་ཡི་གཙང་ཆུ་སྐོན་མོ་ག་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད། །
 མདོ་ཡི་གཙང་ཆུ་སྐོན་མོ་མ་ལྷོ་ན། །
 མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། །
 མཚོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མ་འབྲེལ་ན། །
 ཤིང་ཞིག་ཚན་སྐྱོད་པོ་ག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། །
 ཤིང་ཞིག་ཚན་སྐྱོད་པོ་མ་འབྲེལ་ན། །
 འདར་གྱི་སྐྱོད་ཚེན་ཉི་མ་མ་འདར་ཟེད་ན། །
 འདར་གྱི་སྐྱོད་ཚེན་ཉི་མ་མ་འདར་ཟེད་ན། །
 དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ་ག་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད། །
 དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ལྷོ་ན། །

སྤྲོན་མོ་ནས་ཀྱི་རྩ་བ་ག་ལ་སྤྲེས་པ་ཡོད། །

སྤྲོན་མོ་ནས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་སྤྲེས་ན། །

༡༥༽ རྒྱ་གར་ཤར་ནས་ཐོན་པ།

བྱ་ཞིག་མ་བྱ་ཐོན་ས། །རྒྱ་གར་ཤར་ནས་ཐོན་ཡོད། །

སྤྲོ་མ་དོངས་མ་བྱའི་ལས་མོ། །བྱམ་པའི་རྩེ་ལ་ཡོད། །

དར་སྒྲ་ཚོས་སྒྲ་ཐོན་ས། །རྒྱ་ཡི་གཏིང་ནས་ཐོན་ཡོད། །

དར་དང་ཚོས་སྒྲ་ལས་མོ། །མདའ་དར་རྩེ་ལ་ཡོད། །

༡༦༽ ཅ་རི་སྐྱུག་གི་སྐྱུག་མ།

ཅ་རི་སྐྱུག་ལ་སྤྲེས་པའི། །

སྐྱུག་མ་འབོག་པའི་འབོག་ལུགས། །

སྤར་གཤོང་ཁྲ་མོ་ཞིག་ལ་འབོག་ཡོད། །

སྐྱུག་མ་འགོལ་བའི་འགོལ་ལུགས། །

ཁྲུང་དཀར་མཚོ་མོ་ཞིག་ལ་འགོལ་ཡོད། །

སྐྱ་གཞས་བཅད་པའི་བཅད་ལྷགས། །
ལྷག་གི་སྐོན་པོ་ཞིག་གིས་བཅད་ཡོད། །
སྐྱ་གཞས་བསྐྱམ་པའི་བསྐྱམ་ལྷགས། །
རྒྱ་ཐག་པ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་ཡོད། །

༡༧༽ ཨ་མ་ལགས།

གངས་མཚོན་པོ་གངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ། །ཨ་མ་ལགས། །
དར་སེང་དཀར་མོ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ས་མི་འདུག །
བྲག་མཚོན་པོ་བྲག་གི་རྒྱན་ཆ། །ཨ་མ་ལགས། །
བྲ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ས་མི་འདུག །
རྩ་མཚོན་པོ་རྩ་ཡི་རྒྱན་ཆ། །ཨ་མ་ལགས། །
འབྲོང་རྒྱུང་དུ་དར་བཞིན་དུ་བཞུགས་ས་མི་འདུག །
སྤང་མཚོན་པོ་སྤང་གི་རྒྱན་ཆ། །ཨ་མ་ལགས། །
ལུ་བ་རོག་རྒྱུང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ས་མི་འདུག །
ནགས་མཚོན་པོ་ནགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ། །ཨ་མ་ལགས། །
སྐྱ་གཞི་ཁྲ་འཛོམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ས་མི་འདུག །

༡༧༽ ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ།

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། | ཚུ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། |
 ཚུ་སྐྱ་བརྒྱ་པོ་འབྱོར་ཡང་། | གངས་ཚུ་དཀར་པོ་མི་འབྱོར། |
 གངས་ཚུ་དཀར་པོ་འབྱོར་ན། | གངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལོག་འགྲོ། |

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། | འཕིང་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། |
 འཕིང་སྐྱ་བརྒྱ་ཅ་འབྱོར་ཡང་། | ལྷ་འཕིང་ལུག་པ་མི་འབྱོར། |
 ལྷ་འཕིང་ལུག་པ་འབྱོར་ན། | འབྲུག་གི་སྐྱེད་ལ་ལོག་འགྲོ། |

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། | འབྲུ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། |
 འབྲུ་སྐྱ་བརྒྱ་པོ་འབྱོར་ཡང་། | ལྷོན་མོ་ནས་འགྲོ་མི་འབྱོར། |
 ལྷོན་མོ་ནས་འགྲོ་མི་འབྱོར་ན། | ལྷོས་སའི་པ་ཡུལ་ལོག་འགྲོ། |

༡༨༽ ལྷག་འཕར་གཞོན་པ།

ལྷག་འཕར་གཞོན་པའི་དབྱེ་ལ་དབྱེ་ཞུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། |
 ཞུ་མོ་ལྷག་ས་འདའ་སྐྱེས་པས། |

ལྷག་འཕར་གཞོན་པའི་སྐྱེན་ལ་སྐྱེན་གོང་ཞིག་སྐྱེས་པས། |

སྟོན་ཀོང་གསེར་ཀོང་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་ཀོང་གཞོན་པའི་མཛེང་ལ་མཛེང་ལུང་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

མཛེང་ལུང་གཟེ་འཁོར་གཟེ་ལྷ་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་ཀོང་གཞོན་པའི་སྟོན་ལ་སྟོན་གོས་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་གོས་འབྲུ་རས་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་ཀོང་གཞོན་པའི་སྟོན་ལ་སྟོན་རགས་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་རགས་ཀོང་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་ཀོང་གཞོན་པའི་སྟོན་ལ་སྟོན་གོས་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་གོས་ཐིག་མ་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

སྟོན་ཀོང་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ་ཞབས་ཐོན་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

ཞབས་ཐོན་འཇའ་མ་ཞིག་སྐྱམ་བས། །

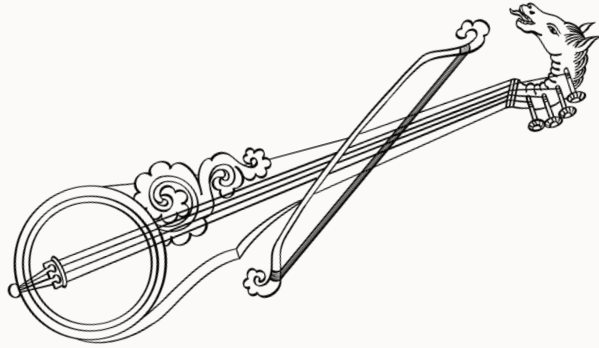
༣༠༽ གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ།

གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །སྤྱི་གནས་ཆེན་རི་ལ། །

ལྷ་མས་བཀའ་ཚོས་གནང་ས། །གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །

བར་གྱི་གཞི་སྒྲིབ་ལྷན་ཁག་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ས། །
གཡང་ལ་གཡང་ཆགས་སོ། །མདོ་ཡི་ས་གཞི་བསམ་གཏན། །
གཞོན་གཞོན་འཕུག་(མོ་)མ་རྒྱབ་ས། །

ཆུ་མ་སྤང་ཉིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་གཞས།



གཡུང་བྱང་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ཆེ་ཁེ་ཁེ་ལྷོད་ཨ་ལྷོ། ཁེ་ལྷོད་ལྷག་པ། ལུ་ཆེ་རམ་ལྷ་རྒྱུ།
ཞེང་ཆེ་ག་མི་རྩོམ་། དཔོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལ། ཡར་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱུ། ཡར་ཕྱོགས་ཆེ་རིང་བསམ་བྱུ།
མཁར་ཡེ་ཤེས་སྤོལ་ལ། ལུ་ཆེ་སྤིང་བསྐྱོན་འཛིན་ལྷ་ལོ། ལུ་ཆེ་སྤིང་རྩོད་པ་བར་བ།
ལུ་ཆེ་སྤིང་སྤུར་པ་བཟང་ལོ། ལུ་ཆེ་སྤིང་ཆེ་རིང་བཟང་ལོ། ཉགས་འཇུག་བརྒྱ་སྤོལ་ལ།

༡༽ ལྷ་ཡི་རྩ་བ།

ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ས། །
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཅུགས་ཡོད། ། ཤར་རྗེ་རྗེ་སེམས་བ། །
གཞས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། ། གསུང་ལ་འགྲུང་ཞིག་གཞོངས། །

ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ས། །
སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བཅུགས་ཡོད། ། སྒོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། །
གཞས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། ། གསུང་ལ་འགྲུང་ཞིག་གཞོངས། །

ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ས། །
འུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཅུགས། ། འུབ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས། །
གཞས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། ། གསུང་ལ་འགྲུང་ཞིག་གཞོངས། །

ལྷ་ཡིས་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ས། །
བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཅུགས་ཡོད། ། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ། །
གཞས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། ། གསུང་ལ་འགྲུང་ཞིག་གཞོངས། །

ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་བཅུགས་ས། །
དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཅུགས། ། དབུས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲང་མཛོད། །

གཞུང་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། །གསུང་ལ་འགྲུར་ཞིག་གཞོངས། །

གཅིག་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་པ། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཚོས་ར་ལ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །

ཚོས་ར་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིད་ཤོག། །

གཉིས་བྱས་པ་གཉིས་བྱས་པ། །

འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོའི་ཁྲིམས་ར་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །

ཁྲིམས་ར་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིད་ཤོག། །

གསུམ་བྱས་པ་གསུམ་བྱས་པ། །

ཡལ་ཆེན་ཨ་མའི་པ་གཞིས་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །

པ་གཞིས་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིད་ཤོག། །

བཞི་བྱས་པ་བཞི་བྱས་པ། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་བུ་ཞོ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །

བུ་ཞོ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིད་ཤོག། །

ལྔ་བྱས་པ་ལྔ་བྱས་པ། །

རྫོ་རྫོ་མིང་པོའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །

གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིད་ཤོག། །

བྱུག་བྱས་པ་བྱུག་བྱས་པ། །
ཨ་ཅེ་རུ་མེའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་པ་ཟེར་ན་དགའ་ཤོག། །
གཉེན་ཚན་ཡིན་པ་ཟེར་ན་སྤྱིད་ཤོག། །

༡༽ མེ་ཉོག་ཤར་ལ་ཡོད།

མེ་ཉོག་གཅིག་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ལྷ་ལ་ཨོྲ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེན། །

མེ་ཉོག་གཉིས་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
མགོ་འཐེན་དཔོན་པོའི་བྱང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ལྷ་ལ་ཨོྲ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེན། །

མེ་ཉོག་གསུམ་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་བྱང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ལྷ་ལ་ཨོྲ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེན། །

མེ་ཉོག་བཞི་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །
ལྷ་ལ་ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱུ། །

མེ་ཉོག་ལྷ་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
རྩོ་རྩོ་མིང་པོའི་བྱང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །
ལྷ་ལ་ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱུ། །

མེ་ཉོག་བྲུག་པ་ཤར་ལ་ཡོད། །
ཨ་ཅེ་རུ་མའི་བྱང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད། །
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །
ལྷ་ལ་ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱུ། །

༣༽ ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ།

གངས་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི། །དར་སང་གི་དཀར་མོ། །
དར་སང་འདི་རུ་མི་སྟོན། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་འགྲོ། །
ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེང་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷས། །

སྐྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཟེར་ན། །གནས་ཆེན་རིལ་བརྒྱབ་འགྲོ། །
ཆོས་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །བསང་དང་བ་ལུས་ཆོག་འགྲོ། །
ཁྱིམ་མཆེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཆོག་འགྲོ། །
བག་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི། །བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་པོ། །
ཚོད་པོ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འགྲོ། །
ཆོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །སྐྱ་མ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷས། །
སྐྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཟེར་ན། །གནས་ཆེན་རིལ་བརྒྱབ་འགྲོ། །
ཆོས་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །བསང་དང་བ་ལུས་ཆོག་འགྲོ། །
ཁྱིམ་མཆེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཆོག་འགྲོ། །
སྐྱབ་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི། །ལ་བ་རོག་ཚུང་། །
ལ་བ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འགྲོ། །
ཆོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །སྐྱ་མ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷས། །
སྐྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཟེར་ན། །གནས་ཆེན་རིལ་བརྒྱབ་འགྲོ། །
ཆོས་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །བསང་དང་བ་ལུས་ཆོག་འགྲོ། །
ཁྱིམ་མཆེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཆོག་འགྲོ། །
ནགས་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི། །སྐྱ་བ་སྐྱུག་ཚུང་། །
སྐྱ་བ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འགྲོ། །
ཆོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །སྐྱ་མ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷས། །
སྐྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཟེར་ན། །གནས་ཆེན་རིལ་བརྒྱབ་འགྲོ། །
ཆོས་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །བསང་དང་བ་ལུས་ཆོག་འགྲོ། །

ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག་འགྲོ། །
 དུལ་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི། །པ་མ་ནི་ཡབ་ཡུམ། །
 བྱ་ཚུང་པ་མའི་བྱང་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་འགྲོ། །
 ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷས། །
 སྒྲུབ་པ་རྒྱབ་པ་ཟེར་ན། །གནས་ཚེན་རི་ལ་རྒྱབ་འགྲོ། །
 ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །བསང་དང་བ་ལུས་ཚོག་འགྲོ། །
 ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག་འགྲོ། །

༧༽ མདང་སྐྱམ་ཉལ་བ།

མདང་སྐྱམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་འདྲི། །
 མི་ལམ་ངན་པ་མ་བྱུང་བཟང་པོ་འབྱུང་། །
 འབྲས་དཀར་པོའི་ཁ་ལ། །
 མདང་དང་དཀར་པོ་བཅུགས་པ་མིས། །

 མདང་དང་སྐྱ་ལྡ་གཅིག་ནི། །
 མཐོ་བའི་གངས་ལ་བཅུགས། །
 དའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་དེ་གངས་ལས་མཐོ་བར་ཕོག། །
 མདང་དང་སྐྱ་ལྡ་གཅིག་ནི། །
 སྐྱ་བའི་བྲག་ལ་བཅུགས། །

ངའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྲོག་དེ་བྲག་ལས་སྐྱ་བར་ཤོག །

མདའ་དར་སྐྱ་ལྡ་གཅིག་ནི། །

འཇུག་པའི་ནགས་ལ་བཅུགས།

ངའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡོན་དེ་ནགས་ལས་འཇུག་བར་ཤོག །

མདའ་དར་སྐྱ་ལྡ་གཅིག་ནི། །

རིང་བའི་རྩ་ལ་བཅུགས། །

ངའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྒྱུད་དེ་རྩ་ལས་རིང་བར་ཤོག །

༥༽ འཆི་བར་མི་འཆིར་སྐྱ་ཡང་མེད།

ཤར་གསུམ་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཕྱིན་དུས་ན། །

ཤར་དུ་རྩོུ་མེ་སེམས་དབའ་བཞུགས་ལ་འདུག །

རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ནམ་མཁའི་སློབ་དང་འབྲ། །

སློབ་ད་ལྟ་འཇུག་ཡུང་ད་ལྟ་མེད། །

ནམ་འཆི་ཆ་ནི་མི་འདུག་སྐྱེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །

འཆི་བ་སློབ་ལ་མི་འཆིར་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་མེད། །

འཆི་དུས་སྐྱེ་ཕྱི་མེད་བ་སྐྱེ་མས་སྐྱུགས་མེ་གཟིགས། །

སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ཡི་རི་ལ་བྱིན་དུས་ན། །
 སྒྲོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་བཞུགས་ལ་འདུག །
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉག་འཆི་བ་སྤང་གི་འཇའ་དང་འབྲ། །
 འཇའ་མཁའ་མདོག་མཚར་ཡང་ད་ལྟ་ཡལ། །
 བམ་འཆི་ཆ་ནི་མི་འདུག་སྐྱོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ། །
 འཆི་བའི་སྒོག་ལ་མི་འཆེར་ས་ཡི་འབྲུ་ཡང་མེད། །
 འཆི་དུས་སྒྲ་བྱི་མེད་བ་སྐྱོ་མས་སྐྱུགས་རྗེ་གཟིགས། །

བྱབ་གསུམ་བྱབ་ཀྱི་རི་ལ་བྱིན་དུས་ན། །
 བྱབ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་ལ་འདུག །
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ཐག་རིང་མགོན་པོ་འབྲ། །
 མགོན་པོ་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་འགོ། །
 བམ་འཆི་ཆ་ནི་མི་འདུག་སྐྱོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ། །
 འཆི་བའི་སྒོག་ལ་མི་འཆེར་སྐྱོ་མ་དཔོན་ཡང་མེད། །
 འཆི་དུས་སྒྲ་བྱི་མེད་བ་སྐྱོ་མས་སྐྱུགས་རྗེ་གཟིགས། །

བྲང་གསུམ་བྲང་གི་རི་ལ་བྱིན་དུས་ན། །
 བྲང་དུ་དོན་ཡོད་བྲུབ་བ་བཞུགས་ལ་འདུག །
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉག་འཆི་བ་བྲག་གི་བྲག་ཆ་འབྲ། །
 བྲག་སྐྱད་ད་ལྟ་བྲགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡལ། །

ནམ་འཆི་ཆ་ནི་མི་འདུག་སྐྱོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མ། །
 འཆི་བའི་སྐོག་ལ་མི་འཆོར་འཇོམ་གྱིང་ཀུན་ལ་མེད། །
 འཆི་དུས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་སྐྱོ་མས་སྐྱུགས་རྗེ་གཟིགས། །

དབུས་གསུམ་དབུས་ཀྱི་རི་ལ་ཕྱིན་དུས་ན། །
 དབུས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞུགས་ལ་འདུག། །
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་འབ། །
 ཚུ་བུར་ད་ལྟ་ཡོད་ཡུང་ད་ལྟ་མེད། །

ནམ་འཆི་ཆ་ནི་མི་འདུག་སྐྱོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མ། །
 འཆི་བའི་སྐོག་ལ་མི་འཆོར་སྐྱ་ཡང་མེད། །
 འཆི་དུས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་སྐྱོ་མས་སྐྱུགས་རྗེ་གཟིགས། །

༤༽ རས་རྒྱུང་ཚོས་ལ་འགྲོ།

རས་རྒྱུང་དབུ་ལ་སྐྱམ་པས་ཞུ་མོ་སྐྱམ། །
 ཞུ་མོ་ལྷགས་འདའ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྷ། །
 ཨོ་རྒྱན་བད་ཞུ་གྲོན་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
 དག་དང་ལས་རྒྱུང་སྤང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
 གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྩུང་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུལ་བས་གསེར་རྟོང་སྒྲུལ།
གསེར་རྟོང་གཡུ་ཕྱ་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ།
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་གསུང་¹⁵ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྩུང་མགུལ་ལ་སྒྲུལ་བས་གཟེ་འཁོར་སྒྲུལ། །
གཟེ་འཁོར་སྒྲིབ་རྩུང་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །
རྩི་རྩི་ཅི་རྩི་བསྒྲུལ་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
དགྲ་དང་ལས་རྩུང་སྒྲིབ་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྩུང་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུལ་བས་འབྲུ་རས་སྒྲུལ་བ། །
འབྲུ་རས་དཀར་རྩུང་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །
ཚོས་གོས་སེར་པོ་རྩི་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
དགྲ་དང་ལས་རྩུང་སྒྲིབ་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྩུང་ཕྱག་ལ་སྒྲུལ་བས་སོར་གཏུབ་སྒྲུལ། །
སོར་གཏུབ་གཟེ་ཕྱ་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །
ཤོག་གུ་ཤོག་སྒྲིབ་ལྷུང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

15 བཅུགས་པའི་དོན།

དབང་དང་ལས་རྒྱུད་སྤང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྒྱུད་ལུས་ལ་སྤྲུམ་བས་སྤྱུ་བ་སྤྲུམ།

སྤྱུ་བ་སྤྱུ་རྒྱལ་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །

བཤམ་ཐབས་སྤྲུག་པོ་གྲོན་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

དབང་དང་ལས་རྒྱུད་སྤང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ་སྤྲུམ་བས་ཀའུ་ཀོང་སྤྱུ་སྤྲུམ། །

ཀའུ་ཀོང་སྤྱུ་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །

སྐྱེད་གས་མེད་སྤྱུ་བཅིངས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

དབང་དང་ལས་རྒྱུད་སྤང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

རས་རྒྱུད་ཞབས་ལ་སྤྲུམ་བས་ཀོ་བཅེགས་སྤྲུམ།

ཀོ་བཅེགས་འཇམ་མ་མི་དགོས་དགོངས་བ་ལྷ། །

མོན་བ་སྤྱེུ་སྤྲུམ་གྲོན་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

དབང་དང་ལས་རྒྱུད་སྤང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

གནས་བཟོད་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ། །

༡༽ མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ།

ཡམ་བྱ་མཚོ་མའི་ཁ་ལ་ནི། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་ལ་ཡོད། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞབས་ནས་བཞེངས། །
ཞབས་ཁྲི་དོ་ཡིས་བཞེངས་ནས་ཡོད། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ནས་བཞེངས། །
སྐྱེད་པ་དྲུང་གིས་བཞེངས་ནས་ཡོད། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཚེ་ནས་བཞེངས། །
ཚེ་མོ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་ནས་ཡོད། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ལ། །
སྐྱོར་བ་གཡས་ལ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། །
ཡབ་ཆེན་ཨ་མའི་སྐྱིབ་བ་དག། །
སྐྱོར་བ་གཡོན་ལ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། །
ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་སྐྱིབ་བ་དག། །
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ལ། །
སྐྱོར་བ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། །
གཞོན་པ་ང་ཡི་སྐྱིབ་བ་དག། །

༡༥ ཡ་གི་བྲག་སྟོང་།

ཡ་གི་བྲག་སྟོང་སྟོང་ལ། །
དགོན་པ་གསེར་ཟངས་བཞེངས་འདུག །
སྐྱ་མ་སྤྱི་ཡིས་བཞེངས་སོང་། །
འདི་འདྲ་དགོན་པ་མཚར་བ། །
ཅ་བའི་སྐྱ་མས་བཞེངས་སོང་། །
འདི་འདྲ་དགོན་པའི་མདུན་ལ། །
མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཚོགས་སྦྲེས་འདུག །
འདི་འདྲའི་མེ་ཉོག་ཡག་པོ། །
མེ་ཉོག་སྤྱི་ཡིས་བཞེངས་སོང་། །
འདི་འདྲའི་མེ་ཉོག་ཡག་པོ། །
གྲ་བཞུན་འཛོམས་པས་བཞེངས་ཡིན། །

འདི་འདྲ་དགོན་པའི་རྒྱབ་ལ། །
སྤྲོ་བ་སྤང་མ་སྦྲེས་འདུག །
སྤྲོ་བ་སྤང་མའི་སྦྲེས། །
གནས་བཟང་གང་ནས་ཡིན་པ། །
འདི་འདྲས་གནས་ཆེན་མཚོག་ལ། །

གུས་བས་བྱུག་གསུམ་འཚེ་ཡོད། །

འདི་འདྲ་དགོན་པའི་གཡས་གཡོན། །

ཕྱག་པ་བ་ལུ་སྐྱེས་འདུག། །

ཕྱག་པ་བ་ལུ་འདི་དྲི་བསང། །

སྐྱེད་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཡོད། །

འདི་འདྲ་སྐྱེ་མའི་ཕྱོགས་ནས། །

བཟུང་གིས་སྐྱོན་ལམ་ལུས་ཡོད། །

༤༽ དགོན་པ་གསེར་ཟངས།

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །དགོན་པ་གསེར་ཟངས་ཁྲ་མོ། །

འདི་འདྲ་དགོན་པའི་རྒྱབ་ལ། །སྐྱེ་གིང་ཕྱག་པ་བཙུགས་ཡོད། །

འདི་འདྲ་དགོན་པའི་གཡས་ལ། །སྐྱེ་གིང་སྐྱག་པ་བཙུགས་ཡོད། །

འདི་འདྲ་དགོན་པའི་གཡོན་ལ། །སྐྱེ་གིང་སྐྱང་མ་བཙུགས་ཡོད། །

དགོན་པའི་མདུན་ལ་སྐྱེས་པའི། །མེ་ཉོག་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་ཚོགས། །

ཞིང་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང། །འདི་འདྲ་དགོན་པའི་ནང་ལ། །

གསེར་གྱི་ཁྲི་ཞིག་ལ་རྒྱབ་ཡོད། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ཞིག་ལ་ལ། །

སྐྱག་གདན་གཟེག་གདན་བཏོང་ཡོད། །སྐྱག་གདན་གཟེག་གདན་ལ་ལ། །

སྐྱ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུགས་ཡོད། །

༡༠༽ ལ་གཅིག་མ་མེད་ལ།

ལ་གཅིག་མ་མེད་ལ་ལ་མཐོ་མདོག་མེད། །
 དེ་ལས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་དབྱུ་ཕངས་མཐོ། །
 ཐང་གཅིག་དཔལ་ཁུད་ཐང་ལ་བདེ་མདོག་མེད། །
 དེ་ལས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་ཚོས་རུ་བདེ། །
 དདུལ་གྱི་མེ་མོང་གཉིས་ལ་དཀར་མདོག་མེད། །
 དེ་ལས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདངས་དཀར། །
 གི་ཞིག་སྐྱུང་གི་ཁ་བྱུར་ཚོ་མདོག་མེད། །
 དེ་ལས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་གདམས་དག་ཚོ། །
 སེལ་ག་ར་བྱ་རམ་མངར་མདོག་མེད། །
 དེ་ལས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་བདུད་ཅི་མངར། །

༡༡༽ བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་།

བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། (བསྐྱལ་བ་བཟང་སོའི་བཟང་ཤོང་།) །
 རྒྱ་མ་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་། །བསྐྱལ་བ་དར་སོང་།
 (བསྐྱལ་བ་དར་བའི་དར་ཤོང་།) །
 གྲུ་བཙུན་བསྐྱལ་བ་དར་སོང་། །བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་།

བསྐྱལ་པ་བཟང་བའི་བཟང་ཤོང་། །

དཔོན་པོ་བསྐྱལ་པ་བཟང་སོང་། །བསྐྱལ་པ་དར་སོང་།
བསྐྱལ་པ་དར་བའི་དར་ཤོང་། །མི་སེར་བསྐྱལ་པ་དར་སོང་། །
བསྐྱལ་པ་བཟང་སོང་། །བསྐྱལ་པ་བཟང་བའི་བཟང་ཤོང་། །

པ་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་སོང་། །བསྐྱལ་པ་དར་སོང་།
བསྐྱལ་པ་དར་བའི་དར་ཤོང་། །བྱ་སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་དར་སོང་། །
བསྐྱལ་པ་བཟང་སོང་། །བསྐྱལ་པ་བཟང་བའི་བཟང་ཤོང་། །

༡༩༽ སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་པ།

ཕྱོགས་གཅིག་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ལ་ཡོད། །
ཤར་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ལ་ཡོད། །
རྒྱབ་དུ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག །
མདུན་དུ་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་སྣོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ལ་ཡོད། །
སྣོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས་ལ་ཡོད། །
རྒྱབ་དུ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག །
མདུན་དུ་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུལ། །

སྐྱོགས་གཅིག་ལྷན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱེན་ལ་ཡོད། །
ལྷན་སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་ལ་ཡོད། །
ལྷན་དུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག །
མདུན་དུ་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་བ་འབྱུང། །

སྐྱོགས་གཅིག་བྱང་གི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱེན་ལ་ཡོད། །
བྱང་ལ་དོན་ཡོད་སྐབས་བ་བཞུགས་ལ་ཡོད། །
ལྷན་དུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག །
མདུན་དུ་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་བ་འབྱུང། །

སྐྱོགས་གཅིག་དབྱུང་གྱི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱེན་ལ་ཡོད། །
དབྱུང་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་མཚན་བཞུགས་ལ་ཡོད། །
ལྷན་དུ་མི་ཉག་འཆི་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག །
མདུན་དུ་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་མཚོན་བ་འབྱུང། །

༡༣༽ ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ།

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །དགོན་བ་གསེར་ཟངས་བཞེངས་ཡོད། །
གསེར་ཟངས་དགོན་པའི་ནང་ལ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
ཚོས་གྲུ་གནང་སོང་ཟེར་ན། །སྒྲུ་བུ་ཉན་ནང་ལ་འཛོམས་གནང། །

ཚོས་གྲུལ་མི་གནང་ཟེར་ན། །སྒྲུ་བཙུན་སྤྱི་ལ་ཤིག་གནང་། །

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །ཁང་བ་གཡུ་ཡི་བཞེངས་ཡོད། །

གཡུ་ཡི་ཁང་བའི་ནང་ལ། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་སོ་བཞུགས་ཡོད། །

ཁྲིམས་གྲུལ་གནང་སོང་ཟེར་ན། །མི་སེར་ནང་ལ་འཛོམས་གནང་། །

ཁྲིམས་གྲུལ་མི་གནང་ཟེར་ན། །མི་སེར་སྤྱི་ལ་ཤིག་གནང་། །

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །ཁང་བ་དུང་གིས་བཞེངས་ཡོད། །

དུང་གི་ཁང་བའི་ནང་ལ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

བ་གཞིས་གནང་སོང་ཟེར་ན། །བྱ་སྤྲུག་ནང་ལ་འཛོམས་གནང་། །

བ་གཞིས་མི་གནང་ཟེར་ན། །བྱ་སྤྲུག་སྤྱི་ལ་ཤིག་གནང་། །

ཡ་གི་བྲག་གི་སྐྱེད་ལ། །ཁང་བ་བྱ་རུས་བཞེངས་ཡོད། །

བྱ་རུས་ཁང་བའི་ནང་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

བྱ་ཞོ་གནང་སོང་ཟེར་ན། །བྱ་སྤྲུག་ནང་ལ་འཛོམས་གནང་། །

བྱ་ཞོ་མི་གནང་ཟེར་ན། །བྱ་སྤྲུག་སྤྱི་ལ་ཤིག་གནང་། །

༡༤༽ དཔོན་ཆེན་ལ་སོགས།

དཔོན་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྲ་མའི་ནང་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

ཚོས་གྲུལ་ཡོད་དོ་གསུངས་ན། །ཁ་བཏགས་སེར་སོ་བྱིར་ནས། །

ཅ་བའི་སྒྲུབ་མ་མཇུག་ལྟོ། །ཚོས་གྲུལ་ཡོད་དོ་མི་གནང་ཟེར་ན། །
 ཞག་གསུམ་སྔོན་བའི་གནས་ཞག །ལོ་གསུམ་སྔོན་བའི་གནས་སྐྱོད། །
 རྒྱལ་ཁང་ལ་སོགས་ཁྲ་མའི་ནང་ལ། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཁྲིམས་གྲུལ་ཡོད་དོ་གསུངས་ན། །ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་བྱེད་ནས། །
 འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མཇུག་ལྟོ། །ཁྲིམས་གྲུལ་ཡོད་དོ་མི་གནང་ཟེར་ན། །
 ཞག་གསུམ་སྔོན་བའི་ཁྲིམས་ཞུས། །ལོ་གསུམ་སྔོན་བའི་ཁྲིམས་དག །
 དུལ་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྲ་མའི་ནང་ལ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
 དུལ་ཆེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །པ་གཞིས་ཡོད་དོ་གསུངས་ན། །
 ཞག་གསུམ་སྔོན་བའི་པ་ཡི་རིན། །ཞག་གསུམ་སྔོན་བའི་མ་ཡི་རིན། །
 པ་གཞིས་ཡོད་དོ་མ་གནང་ཟེར་ན། །ཞག་གསུམ་སྔོན་ནས་ཚོས་ལ་ལྟོ།
 ལོ་གསུམ་སྔོན་ནས་སྐྱབ་པ་མཇུག། །

༡༥ ་ ཁང་བ་གསེར་བཅས་ཁྲ་མོ།

ཁང་བ་གསེར་བཅས་སྒྲུབ་ལོ། །གསེར་གྱི་རབ་གསལ་བཞུགས་ཡོད། །
 གསེར་གྱི་རབ་གསལ་ནང་ལ། །སྒྲུ་མི་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། །
 ཅ་བའི་སྒྲུབ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

ཁང་བ་གཡུ་བཟང་ཁྲ་མོ། །གཡུ་ཡི་རབ་གསལ་བརྟུག་ཡོད། །
གཡུ་ཡི་རབ་གསལ་ནང་ལ། །སྲུ་མི་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་འདུག།
འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །

ཁང་བ་དུང་བཟང་ཁྲ་མོ། །དུང་གི་རབ་གསལ་བརྟུག་ཡོད། །
དུང་གི་རབ་གསལ་ནང་ལ། །སྲུ་མི་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་འདུག།
ཡབ་ཚེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

ཁང་བ་བྱུང་བཟང་ཁྲ་མོ། །བྱུང་ཅུའི་རབ་གསལ་བརྟུག་ཡོད། །
བྱུང་ཅུའི་རབ་གསལ་ནང་ལ། །སྲུ་མི་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་འདུག།
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ་བཞུགས་ཡོད། །

༡༩༽ གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས།

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །ཚོས་གྲལ་འདི་རྩ་འཛོམ་ཡོད། །
ཚོས་གྲལ་འདི་རྩ་འཛོམ་བ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཤིན། །
གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །ཁྲིམས་ར་འདི་རྩ་འཛོམ་ཡོད། །
ཁྲིམས་ར་འདི་རྩ་འཛོམ་བ། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་སྐྱེ་ཤིན། །
གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། །ཁྲུངས་དང་རྩས་བ་བཟང་ཡོད། །
ཁྲུངས་དང་རྩས་བ་བཟང་བ། །ཡབ་ཚེན་ཨ་མའི་སྐྱེ་ཤིན། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། ། ཅུ་ཞོ་མངར་མོ་བརྟུང་ཡོད། །
 ཅུ་ཞོ་མངར་མོ་སྟེར་མཁན། ། ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་སྐྱེ་བུ། །
 གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། ། བྱི་ཡི་དག་པོ་བརྟུང་ཡོད། །
 བྱི་ཡི་དག་པོ་འདུལ་མཁན། ། རྩོ་རྩོ་མིང་པོའི་སྐྱེ་བུ། །
 གསུངས་དང་ཨ་མ་ལགས། ། བྱང་ལ་གཉེན་ཚན་སྐྱོང་ཡོད། །
 བྱང་ལ་གཉེན་ཚན་སྐྱོང་མཁན། ། ཨ་ཅེ་ཅུ་མའི་སྐྱེ་བུ། །

༡༡༽ སུ་ཡ་གིའི་སུ་ལ།

སུ་ཡ་གིའི་སུ་ལ། ། སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས། །
 གསེར་ལ་འཁན་པའི་དར་ལྗོངས། ། གསེར་པོ་ལྟེན་སེ་སེ། །
 དུས་ད་ལོ་མ་རེད་སང་པོད་རེད། །
 སང་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ། །
 དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་པ་ཡར་འགྲོ། །
 འདི་འདྲ་དགའ་སྐྱིད་འཇོ་མ་པ། །
 ཅུ་པའི་སྐྱེ་མའི་དུང་ནས་བྱུང། །

སུ་ཡ་གིའི་སུ་ལ། ། སྐྱོན་མོ་གཡུ་ལ་བྱས། །
 གཡུ་ལ་འཁན་པའི་དར་ལྗོངས། ། སྐྱོན་མོ་ལྟེན་སེ་སེ། །

དུས་དེ་ལོ་མ་རེད་སང་མོད་རེད།
སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སློན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ། །
སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་བཀའ་ལུགས་སློན་ལམ་ཡོད། །
དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་པ་ཡར་འགྲོ། །
འདི་འབྲེན་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པོ། །
འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོའི་བྱང་ནས་བྱུང་། །

སྤུ་ཡ་གིའི་སྤུ་ལ། །དཀར་པོའི་དུང་ལ་བྱས། །
དུང་དཀར་པོའི་དར་ལྗོངས། །དཀར་པོ་ལྷེ་བས་སེ་ལྷེ་བ། །
དུས་དེ་ལོ་མ་རེད་སང་མོད་རེད། །
སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སློན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ། །
སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་བཀའ་ལུགས་སློན་ལམ་ཡོད། །
དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་པ་ཡར་འགྲོ། །
འདི་འབྲེན་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པ། །
ཡབ་ཚེན་ཨ་པའི་བྱང་ནས་བྱུང་། །

སྤུ་ཡ་གིའི་སྤུ་ལ། །དམར་པོ་བྱུ་བྱུ་ལ་བྱས། །
བྱུར་དམར་པོའི་དར་ལྗོངས། །དམར་པོ་ལྷེ་བས་སེ་ལྷེ་བ། །
དུས་དེ་ལོ་མ་རེད་སང་མོད་རེད། །
སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སློན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ། །

སང་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་བཀའ་ལྷོ་སྐྱོན་ལམ་ཡོད། །
དགའ་བ་ཡར་འགོ་སྐྱིད་པ་ཡར་འགོ། །
འདི་འདྲའི་དགའ་སྐྱིད་འདྲོམ་པ་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་བྱང་ནས་བྱུང་། །

༡༤༽ ལྷ་མའི་དབྱུང་འཕངས་མཐོན་པོ།

ལྷ་མའི་དབྱུང་འཕངས་མཐོན་པོ། །གྲུ་བུཅུན་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །
ལྷ་མས་བཀའ་ཆོས་གནང་དུས། །གྲུ་བུཅུན་རུག་ཆོད་གནང་དང་། །
དཔོན་པོ་དབྱུང་འཕངས་མཐོན་པོ། །མི་སེར་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །
དཔོན་པོའི་ཁྲིམས་ར་གནང་དུས། །མི་ཟེར་རུག་ཆོད་གནང་དང་། །
ཡབ་ཆེན་དབྱུང་འཕངས་མཐོན་པོ། །བྱ་རྒྱུང་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །
ཡབ་ཆེན་པ་གཞིས་གནང་དུས། །བྱ་རྒྱུང་ནང་ལ་ལོག་འགོ། །
ཡུམ་ཆེན་དབྱུང་འཕངས་མཐོན་པོ། །བོམ་¹⁶རྒྱུང་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །
ཨ་མས་ཉོར་གཞོང་གནང་དུས། །བོམ་རྒྱུང་ནང་ལ་ལོག་འགོ། །

16 བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་གོ།

༡༩༽ སྐྱིད་སའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་འགྲོ།

རས་རྒྱུད་གངས་རྩོད་ཡར་ལ་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 དར་སེང་དཀར་མེའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 སྐྱིད་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོ་གསུམ་བསྡོད། །
 སྐྱུག་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོག་ནས་འགྲོ། །
 སྐྱེས་སའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །
 ས་ཡུལ་ཚོས་མཛད་སྒྲིང་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

རས་རྒྱུད་བྲག་རྩོད་ཡར་ལ་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 བྲ་གྲུལ་ཚོད་པོའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 སྐྱིད་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོ་གསུམ་བསྡོད། །
 སྐྱུག་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོག་ནས་འགྲོ། །
 སྐྱེས་སའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །
 ས་ཡུལ་ཚོས་མཛད་སྒྲིང་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

རས་རྒྱུད་སྒྲང་རྩོད་ཡར་ལ་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 །ལུ་བ་རོག་རྒྱུད་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་རུ་འགྲོ། །
 སྐྱིད་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོ་གསུམ་བསྡོད། །
 སྐྱུག་པོ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོག་ནས་འགྲོ། །

སྐྱིད་པའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ས་ཡུལ་ཚོས་མཛད་སྒྲིབ་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

རས་རྩུང་ནགས་སྟོད་ཡར་ལ་ལྷ་རྩ་འགྲོ། །

མ་བ་སྐྱུག་རྩུང་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་རྩ་འགྲོ། །

སྐྱིད་པོ་འབྲ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོ་གསུམ་བརྟེན། །

སྐྱུག་པོ་འབྲ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོག་ནས་འགྲོ། །

སྐྱིད་པའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ས་ཡུལ་ཚོས་མཛད་སྒྲིབ་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

རས་རྩུང་ཡུལ་སྟོད་ཡར་ལ་ལྷ་རྩ་འགྲོ། །

ས་མ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་རྩ་འགྲོ། །

སྐྱིད་པོ་འབྲ་ཞིག་འབྲུང་ན་ལོ་གསུམ་བརྟེན། །

སྐྱུག་པོ་འབྲ་གཅིག་འབྲུང་ན་ལོག་ནས་འགྲོ། །

སྐྱིད་པའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ས་ཡུལ་ཚོས་མཛད་སྒྲིབ་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། །

༡༠༽ མཚན་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ།

སེར་པོ་གསེར་གྱི་རི་ལ། །

ཨོ་ལོ་འགྲོ་ནི་མི་སྤྱོད་། །མཚན་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་། །

ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཇལ་བྱུང་། །

སྤྲོན་མོ་གཡུ་ཡི་རི་ལ། །

ཨོ་ལོ་འགྲོ་ནི་མི་སྤྱོད་། །མཚན་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་། །

འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་མཇལ་བྱུང་། །

དཀར་པོ་བྱུང་གི་རི་ལ། །

ཨོ་ལོ་འགྲོ་ནི་མི་སྤྱོད་། །མཚན་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་། །

ཡམ་ཆེན་ཨ་པ་མཇལ་བྱུང་། །

དམར་པོ་བྱུ་བུའི་རི་ལ། །

ཨོ་ལོ་འགྲོ་ནི་མི་སྤྱོད་། །མཚན་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མཇལ་བྱུང་། །

༡༡༽ བ་མའི་རྩོན་ལན།

དབྱིད་གསུམ་དབྱིད་གྱི་རི་ལ་བྱིན་ནས་ཡོད། །
 དབྱིད་ལ་འབྲུ་ལྗང་ལྗང་དགུ་བཏབ་ཡོད། །
 བྱ་ཚུང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ཡོད། །
 བ་མའི་རྩོན་ལན་ལྷུས་ལ་བསགས་ནས་ཡོད། །

 དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་རི་ལ་བྱིན་ནས་ཡོད། །
 དབྱར་དུས་ཤིང་ལྗང་ལྗང་དགུ་སྐྱེས་ལ་ཡོད། །
 བྱ་ཚུང་མ་ཡིས་མངལ་ནས་སྐྱེས་ལ་ཡོད། །
 བ་མའི་རྩོན་ལན་རྒྱབ་ལ་བྱེད་ནས་ཡོད། །

 ལྗོན་གསུམ་ལྗོན་ཀའི་རི་ལ་བྱིན་ནས་ཡོད། །
 ལྗོན་དུས་འབྲུ་ལྗང་ལྗང་དགུ་ཚོས་ལ་ཡོད། །
 བྱ་ཚུང་པ་མའི་སྒྲུང་ནས་ཚར་ལ་ཡོད། །
 བ་མའི་རྩོན་ལན་སེམས་ལ་བསམ་ནས་ཡོད། །

 དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་རི་ལ་བྱིན་ནས་ཡོད། །
 དགུན་དུས་ཤིང་ཉོག་མེ་ཉོག་བསྐྱམ་ནས་འགྲོ། །
 བྱ་ཚུང་སྐྱིད་བའི་མི་ཚེ་ཟད་ནས་འགྲོ། །
 བ་མའི་རྩོན་ལན་རྒྱབ་ལ་བྱེད་ནས་འགྲོ། །

ཤི་དུས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པ་སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས། །
འིན་ཚེན་པ་མ་མ་བྱུང་སྐྱེ་ཡང་མེད། །
འིན་ཚེན་པ་མའི་འིན་ལན་འཇམ་བར་ཤོག། །
ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། །

༡༡༽ ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཕྱི་མའི་ཡར་འབྲེན།

གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་རྒྱས་ཤོག་མཁས་ཤོག། །
མཁས་ལ་ཤེས་པ་ཤོག། །
དར་སེང་དཀར་མོ་རྒྱང་ཡིག་མཁས་ལ་དགོས། །
ཆེ་རིང་སྐྱབས་ཕྱོགས་གཞོན་པའི་སྐྱད་ལ་དགོས། །
རྒྱ་སྐྱབས་ཆེ་གས་གསུམ་དམ་ཆོས་བཞེངས་ལ་དགོས། །
རྩི་རྩི་གཙོད་པ་བར་དོའི་ལམ་གཤེགས་དགོས། །
ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཕྱི་མའི་ཡར་འབྲེན་དགོས། །

(བྲག་སྟོང་ལ་བྱ་རྒྱལ་མོད་པོ། སྐྱང་སྟོང་ལ་ཤུ་བ་རོག་རྒྱང་། བགས་སྟོང་ལ་སྐྱ་བ་སྐྱབས་རྒྱང་། ཡུལ་
སྟོང་ལ་པ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མོང་ལྟར་རིགས་འབྲེ་དགོས།)

༡༣༽ མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས།

མཐོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བ། །བཞུགས་ནི་ཉི་ལྔ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཉི་ལྔ་བཞུགས་པའི་འོག་ནས། །རྒྱ་རྒྱ་བཞུགས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 མཐོ་ནི་གསེར་གྱི་མཐོ་བ། །བཞུགས་ནི་ལྔ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
 ལྔ་མ་བཞུགས་པའི་འོག་ནས། །གྲུ་བཟུལ་བཞུགས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 མཐོ་ནི་གཡུ་གྱི་མཐོ་བ། །བཞུགས་ནི་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཡོད། །
 དཔོན་པོ་བཞུགས་པའི་འོག་ནས། །མི་སེར་བཞུགས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 མཐོ་ནི་རྒྱ་གྱི་མཐོ་བ། །བཞུགས་ནི་ཡབ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད། །
 ཡབ་ཆེན་བཞུགས་པའི་འོག་ནས། །པ་གཞིས་བཞུགས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 མཐོ་ནི་རྒྱུང་གྱི་མཐོ་བ། །བཞུགས་ནི་ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད། །
 ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་པའི་འོག་ནས། །སྲུ་སྲུག་བཞུགས་བཟོད་བདེ་བྱུང་། །
 འདི་ནས་པར་ཚད་ཕྱིན་པས། །དཔོན་ཆེན་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། །
 དཔོན་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ལ། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་བཏང་སོང་། །
 གསེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་མ་རེད། །འོ་རང་སྐྱ་མའི་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་པས། །གཟེམ་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲུད་བྱུང་། །
གཟེམ་རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་ལ། །གཡུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིབ་བཏང་སོང་། །
གཡུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིབ་མ་རེད། །འོ་རང་དཔོན་པོའི་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་པས། །ཡུལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲུད་འབྱུང་། །
ཡུལ་རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་ལ། །དུང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་བཏང་སོང་། །
དུང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་མ་རེད། །འོ་རང་ཡལ་ཆེན་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་པས། །རྒྱ་མིག་གཅིག་དང་འབྲུད་འབྱུང་། །
རྒྱ་མིག་གཅིག་གི་ནང་ལ། །ཉ་མེའི་གསུང་སྐད་བཏང་སོང་། །
ཉ་མེའི་གསུང་སྐད་མ་རེད། །འོ་རང་ཡུམ་ཆེན་གསུང་སྐད། །

འདི་ནས་པར་ཚད་བྱིན་པས། །སྤང་གཤོང་གཅིག་དང་འབྲུད་འབྱུང་། །
སྤང་གཤོང་གཅིག་གི་ནང་ལ། །ལྷ་བ་སྦྱིད་ཉལ་རྒྱུ་ཡོད། །
ལྷ་བ་སྦྱིད་པོ་མ་རེད། །འོ་རང་གཉེན་ཚེན་སྦྱིད། །

༡༥༽ རྩལ་རྩལ།

སྒྲུབ་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སོང་། །བྱིན་ཆེན་མ་དང་མཉམ་པ། །
བྱ་མོ་གཅིག་གི་སྐོང་། །སྐོང་གས་ཆག་མེད་པ། །

སྤྱིད་པའི་ཚང་ལ་རུག་རུག། །གཤོག་པའི་འོག་ལ་རུག་རུག། །
 འཤར་ནས་སྐར་མ་འཤར་བྱུང་། །སྐར་མ་སྤྱིན་རུག་འཤར་བྱུང་། །
 སྤྱིན་རུག་གས་ཚག་མེད་པ། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རུག་རུག། །
 འཤར་སྤོད་སྐར་ཚེན་འཤར་བྱུང་། །(ནམ་ཚོད་རྗེས་ནི་འཤར་བྱུང་།) །
 རྒྱ་སྐར་གས་ཚག་མེད་པ། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རུག་རུག། །
 བ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སྟེ། །གནས་ཚེན་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་། །
 འོ་རང་གཉེན་ཚེན་འཛོམ་པོ། །ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་རུག་རུག།

༡༥༽ རྒྱན་ཆ་བཟང་པོ།

དབྱར་གྱི་སྤང་གི་རྒྱན་ཆ། །སྤང་རྒྱན་མེ་ཉོག་བྱས་ཡོད། །
 སྤང་རྒྱན་མེ་ཉོག་སྤྱེས་ས། །བྲག་གི་སྤྱེད་ལ་སྤྱེས་ཡོད། །
 ལྷ་ལ་འབྲུལ་དགོས་བསམ་ཏེ། །མེ་ཉོག་སེར་བས་བཙོམ་སོང་། །
 འཛོམ་སྤིང་མི་ཡི་རྒྱན་ཆ། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱས་ཡོད། །
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལྷ་ས། །ལྷ་མའི་བྱང་ནས་ལྷས་ཡོད། །
 ལྷ་དགོས་སེམས་ལ་བསམ་ཏེ། །མི་ཚེ་མཐའ་ནས་ཀླས་སོང་། །
 ལྷག་འཤར་གཞོན་པའི་རྒྱན་ཆ། །སྤྱན་རླབས་བྱ་མོར་བྱས་ཡོད། །
 སྤྱན་རླབས་བྱ་མོའི་བསམ་པ། །ལྷག་བསམ་དྲུང་ལས་དཀར་བ། །
 མཉམ་དུ་འཛོམ་དགོས་བསམ་བྱུང་། །ལ་ལྷུང་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་སོང་། །

༡༦༽ གསུངས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སོང་།

གསུངས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སོང་། །བསྐྱེད་པ་དར་སོང་།
 བཅའ་མཁའ་ཡར་ལ་གཟིགས་དང་། །འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
 བཅའ་མཁའ་ཉི་མུ་སྐར་གསུམ་དེ། །འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །
 བཞེས་ལ་སྐྱོས་བསང་ལ་བཞེས། །

གསུངས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སོང་།
 བསྐྱེད་པ་དར་སོང་། །ས་གཞི་མར་ལ་གཟིགས་དང་། །
 འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །ས་ཡི་ལོ་ཡག་འཛོམས་སོང་། །
 འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །བཞེས་ལ་སྐྱོས་བསང་ལ་བཞེས། །

གསུངས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སོང་། །
 བསྐྱེད་པ་དར་སོང་། །ཅ་བའི་སྐྱེ་མའི་བྱུང་ལ། །
 འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །སྐྱེ་མའི་ཚོས་རྒྱ་བཞེད། །
 འོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། །བཞེས་ལ་སྐྱོས་བསང་ལ་བཞེས། །

༡༧༽ ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །གསེར་པོ་གསེར་གྱི་རི་ལ་འདུག།
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །གསེར་གྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །སྒྲོན་མོ་གཡུ་ཡི་རི་ལ་འདུག།
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །གཡུ་ཡི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །དཀར་པོ་དུང་གི་རི་ལ་འདུག།
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །དུང་གི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །དམར་པོ་བྱུ་རུའི་རི་ལ་འདུག།
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །བྱུ་རུའི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་དུ་བཟང་དུ་ཡོད། །
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །བསྟན་པ་དར་དུ་དར་དུ་ཡོད། །

༡༨༽ གཡུ་རྩུང་བསྟན་པ།

གཡུ་རྩུང་བསྟན་པ་མ་བཅུགས། །གཡུ་རྩུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །
གཡུ་རྩུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ས། །སྤོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བཅུགས་ཡོད། །

སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན། །སྤྱུགས་སེམས་མཉེས་པ་མཛོད་དང་། །

གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་མ་བཅུགས། །གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ས། །བར་ཕྱོགས་བཅོན་ལ་བཅུགས་ཡོད། །

བཅོན་ལ་ཡ་མ་གཡུ་མཚོ། །སྤྱུགས་སེམས་མཉེས་པ་མཛོད་དང་། །

གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་མ་བཅུགས། །གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ཡོད། །

གཡུ་ཚུང་བསྟན་པ་བཅུགས་ས། །འོག་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་བཅུགས་ཡོད། །

སྐྱུ་ལ་གཚུག་ན་རིན་ཆེན། །སྤྱུགས་སེམས་མཉེས་པ་མཛོད་དང་། །

༡༩༽ རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ།

རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ་འཛིན་པ་ལྟས། །རྒྱ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །

འདི་འབྲ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་བཞེས། །སྐྱ་མོ་དུང་སྐྱོང་དཀར་པོས་བཞེས། །

རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ་འཛིན་པ་ལྟས། །འཛིན་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །

འདི་འབྲ་འཛིན་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་གསོལ། །རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པས་གསོལ། །

རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ་འཛིན་པ་ལྟས། །ལ་ཅེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །

འདི་འབྲ་ལ་ཅེ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་གསོལ། །ཚོང་དཔོན་ལོ་རྒྱ་བཟང་པོས་གསོལ། །

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལ། །རྒྱ་ར་བོད་ལ་བཏང་ཡོད། །

༣༠༽ སྐྱང་རྒྱན་མེ་ཉོག།

སྐྱིད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱང་རྒྱན་མེ་ཉོག།

ཆང་གཅིག་ཆང་ཁ་ཞིམ་བྱུང་། །

འབྲས་ཆང་སིལ་མ་ཞིམ་བྱུང་། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་སློ་གཏད། །

འབྲས་ཆང་སིལ་མར་བྱས་ཡོད། །

སྐྱིད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱང་རྒྱན་མེ་ཉོག།

ང་ཞིག་ང་ཁ་ཞིམ་བྱུང་། །

རྒྱ་ང་ཁམས་བག་ཞིམ་བྱུང་། །

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མས་སློ་གཏད། །

རྒྱ་ང་ཁམས་བག་བྱས་ཡོད། །

སྐྱིད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱང་རྒྱན་མེ་ཉོག།

རྩ་ཞིག་རྩ་ཁ་ཞིམ་བྱུང་། །

སྐྱང་རྩ་རམ་བྱ་ཞིམ་བྱུང་། །

ལྷུང་དཀར་མཛོ་མོའི་སློ་གཏད། །

སྐྱང་རྩ་རམ་བྱར་བྱས་ཡོད། །

༣༡ ་། གསུངས་དང་གར་གྱི་སྒྲུབ་ལོ།

གསུངས་དང་གར་གྱི་སྒྲུབ་ལོ་ཤིས་པ་ཤོག །
 ཡ་གི་གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་ཤིས་པ་ཤོག །
 གངས་སྟོང་དར་སེང་གིས་གཡས་བཞག་གཡོན་བཞག །
 རྒྱན་ཆ་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག །
 གསུངས་ཟེར་ན་གཡས་པ། །
 གསུངས་ཟེར་ན་གཡོན་པ། །
 གཡས་པ་གཡོན་པ་རྒྱན་ཆ་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག །
 (དེ་ནས་ཐག་སྟོང་བྱ་རྒྱལ་གྲོད་པོ།
 སྒང་སྟོང་ལ་ལུ་བ་རོག་རྒྱང་།
 བགས་སྟོང་ལ་སྒྲུབ་ལོ་ཁྲ་འཛོམ།
 དུལ་སྟོང་ལ་པ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གོང་ལྷོ་རིགས་འགྲེ་བཏང་བར་བྱའོ། །)

༣༢ ་། དབྱིད་གཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ།

དབྱིད་གཅིག་ཤིང་ཅེའི་ཁ་ལ། །ཡལ་ག་སྐྱེས་པ་ཡོད་དོ། །
 ས་ནས་འདབ་མ་སྐྱེས་ནས། །སྐྱེས་པ་རང་དང་དགའ་ཤོག །
 ཞིང་རྒྱ་ཞིའི་ནང་ལ། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་དགུ་བཏབ་ཡོད། །

འགྲུ་སྒྲུ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་རང་དང་དགའ་ཤོག།
 སྒྲང་ལ་གཉའ་ཤིང་བཀའ་ནས། །ལས་ངན་བདག་ལ་གཟིགས་དང་། །
 སྒྲང་ལ་ཐོར་བ་རྒྱབ་ནས། །མི་ཉག་འཆི་ལ་གཟིགས་དང་། །
 དབྱར་གྱི་སྒྲང་གཤོང་དཀྱིལ་ལ། །མེ་ཉོག་སྒྲུ་དགུ་སྐྱེས་ཡོད། །
 མེ་ཉོག་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་རང་དང་དགའ་ཤོག།
 སྟོན་ཁའི་ཞིང་རྒྱང་ཆེགས་ལ། །མེ་ཉོག་སྒྲུ་ཚོགས་ཤར་ཡོད། །
 བྱུན་ཁའི་ཁ་བ་འབབས་ནས། །མེ་ཉོག་ས་ལ་ལྷུང་སོང་། །
 ར་ཡབ་བརྒྱ་མིང་ལ། །གྲུ་རུ་བརྒྱ་བཞུགས་ཡོད། །
 གསོལ་བ་རྒྱང་ནས་བཏབ་དུས། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ལ་གཟིགས་སོང་། །

༣༣༽ ཤར་གྱི་དོད་ཆེན་ཉི་མ།

ཤར་གྱི་དོད་ཆེན་ཉི་མ་མ་ཤར་སོང་ཟེར་ན། །
 ལུབ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ག་ལ་ལྷུ་བ་ཡོད། །
 ལུབ་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མ་ལྷུ་སོང་ཟེར་ན། །
 མཚོ་གཅིག་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་ག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། །
 མཚོ་གཅིག་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་མ་འབྲེལ་སོང་ཟེར་ན། །
 ཤིང་ཞིག་ཚན་དན་སྒོང་པོ་ག་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡོད། །

ཤིང་ཞིག་ཅན་དན་སྤོང་པོ་མ་འབྱུངས་སོང་ཟེར་ན། །
 བྱ་གཅིག་ཁྱུ་བྱུག་སྤོན་མོ་ག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད། །
 བྱ་གཅིག་ཁྱུ་བྱུག་སྤོན་མོ་མ་ཆགས་སོང་སེར་ན། །
 དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་ཆར་པ་ག་ལ་བབ་པ་ཡོད། །
 དབྱར་གསུམ་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཆར་པ་མ་བབ་ན། །
 སྤོན་མོ་ནས་གྱི་ཚ་བ་ག་ལ་ཚུགས་པ་ཡོད། །

༣༥༽ བ་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོད།

སྐྱེ་རིངས་ནམ་མཁའ་ལང་ནས་འགྲོ། །
 གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཡོད། །
 བ་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོད། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

ལུས་འབྲུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ང་ལ་མེད། །
 ལྷ་བ་དབུས་སྐྱམ་སྐྱུ་རུག་གོན་རྒྱ་ཡོད། །
 བ་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོད། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

གོད་ལྟོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ང་ལ་མེད། །
 ཨམ་པལ་ནང་གི་སྤེམ་འགམ་རྒྱ་ཡོད། །
 བ་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོད། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

ཁ་སྐོམ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མེད། །
ལེལ་བྱམ་ནང་གི་བདུན་ཅི་འཕྱང་རྒྱ་ཡོད། །
ན་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོའོ། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

དབུ་འབྲུག་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མེད། །
ཞུ་མོ་སེར་ཆེན་འབོག་ཉོ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད། །
ན་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོའོ། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

དགྲ་ཡོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མེད། །
མེ་མདའ་ལྷུང་ཤང་ལྷུང་དུག་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད། །
ན་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོའོ། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

ཀར་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མེད། །
རྟོ་མོ་རྟོང་དཀར་བཞོན་རྒྱ་ར་ལ་ཡོད། །
ན་ལ་རྒྱུང་སེ་ཡོའོ། །ཆེ་ལ་རིང་བ་ཤོག། །

༣༥ ་། དེ་རིང་ལྷས་བའི་ཉིན་མོ། །

དེ་རིང་ལྷས་བའི་ཉི་མ་ཤར་སྤྱོད་ལ་མེད། །
ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཁང་། །
གནས་སྤོན་མའི་ས་ལ་འབབ་བ་མེད། །

སློན་དཀར་པོའི་ས་ལ་འབབ་པ་ཡོད། །
མེ་ཉོག་སེར་བས་མི་བྱེད་ཨ་རོང་(ཉོག་ཚམ)འབྱུང་། །
འབྲས་བུ་རྒྱུང་གིས་མི་བྱེད་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་རྩོམ་ཕྱོགས་ན། །
རྩོམ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཁང་། །
གནམ་སློན་མེའི་ས་ལ་འབབ་པ་མེད། །
སློན་དཀར་པོའི་ས་ལ་འབབ་པ་ཡོད། །
མེ་ཉོག་སེར་བས་མི་བྱེད་ཨ་རོང་འབྱུང་། །
འབྲས་བུ་རྒྱུང་གིས་མི་བྱེད་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་རྩོམ་ཕྱོགས་ན། །
རྩོམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཁང་། །
གནམ་སློན་མེའི་ས་ལ་འབབ་པ་མེད། །
སློན་དཀར་པོའི་ས་ལ་འབབ་པ་ཡོད། །
མེ་ཉོག་སེར་བས་མི་བྱེད་ཨ་རོང་འབྱུང་། །
འབྲས་བུ་རྒྱུང་གིས་མི་བྱེད་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་། །

དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་རྩོམ་ཕྱོགས་ན། །
བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཁང་། །
གནམ་སློན་མེའི་ས་ལ་འབབ་པ་མེད། །

སློན་དཀར་པོའི་ས་ལ་འབབ་པ་ཡོད། །
 མེ་ཉོག་སེར་བས་མི་བྱེད་ཨ་རོང་འབྱུང་། །
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་གིས་མི་བྱེད་སྤྱིད་པོ་འབྱུང་། །
 དེ་རིང་ལྷ་ས་པའི་ཉི་མ་དབྱས་ཕྱོགས་ན། །
 དབྱས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཁང་། །
 གནམ་སློན་མའི་ས་ལ་འབབ་པ་མེད། །
 སློན་དཀར་པོའི་ས་ལ་འབབ་པ་ཡོད། །
 མེ་ཉོག་སེར་བས་མི་བྱེད་ཨ་རོང་འབྱུང་། །
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་གིས་མི་བྱེད་སྤྱིད་པོ་འབྱུང་། །

༣༦༽ ཨ་རེ་ཚོ།

ཨ་རེ་ཚོ། གནམ་དབྱུང་ཐང་སློན་མོ་མཐོ་བའི་འོག །
 སློན་དཀར་པོའི་དར་ཐག་གཡལས་སེ་གཡལ། །
 སློན་དཀར་པོའི་དར་ཐག་མི་གཡལ་ན། །
 བྱང་སློན་མའི་ཆར་པ་ག་ལ་འབབ། །
 ཨ་རེ་ཚོ། དབྱུང་སློན་མའི་ཆར་པ་མི་འབབ་ན། །
 གངས་ལ་ཁ་བ་དཀར་པོ་ག་ལ་ཆགས། །
 ཨ་རེ་ཚོ། གངས་ལ་ཁ་བ་དཀར་པོ་མ་ཆགས་ན། །

ཚུ་མོ་ཡུར་བའི་ནང་ལ་ག་ལ་རྒྱ། །
ཨ་རེ་ཚོ། ཚུ་མོ་ཡུར་བའི་ནང་ལ་མ་རྒྱ་ན། །
མཚོ་ཞིག་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་ག་ལ་འབྲིལ། །
མཚོ་ཞིག་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་མ་འབྲིལ་ན། །
ཤིང་ཞིག་ཚན་དན་སྤོང་པོ་ག་ལ་འབྲུངས། །
ཤིང་ཞིག་ཚན་དན་སྤོང་པོ་མ་འབྲུངས་ན། །
བྱ་གཅིག་ཁྱ་དབྱུག་སྤོན་མོ་ག་ལ་ཆགས། །
བྱ་གཅིག་ཁྱ་དབྱུག་སྤོན་མོ་མ་ཆགས་ན། །
ཁྱ་དབྱུག་སྤོན་མོའི་གསུང་སྐད་ག་ལ་འབྱུང། །
ཁྱ་དབྱུག་སྤོན་མོའི་གསུང་སྐད་མ་འབྱུང་ན། །
སྤོན་མོ་ནས་ཀྱི་ཅ་བ་ག་ལ་ཚུགས། །
སྤོན་མོ་ནས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་ཚུགས་ན། །
ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་བཙོང་ག་ལ་བཏང། །
ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་བཙོང་མ་བཏང་ན། །
སྐྱུག་ཤར་གཞོན་པའི་ཉམས་ཁ་ག་ལ་སྤྱོད། །
སྐྱུག་ཤར་གཞོན་པའི་ཉམས་ཁ་མ་སྤྱོད་ན། །
སྤོན་ཆུང་བྱ་མོའི་དོ་ར་ག་ལ་འབྲིལ། །

༣༧༽ རྒྱ་ཡི་གཏིང་ནས་ཐོན་པའི།

རྒྱ་ཡི་གཏིང་ནས་ཐོན་པའི། འོར་བུ་ཚོས་དྲུང་དཀར་པོ། །
 ཚོས་དྲུང་མ་མཉེས་ཟེར་ན། འོར་བུ་ཡར་ལ་ཐེབས་དང། །
 མ་ཞིའི་གཟུངས་ལ་བརྗེ་རྒྱ། །ཨ་མ་ལོ་ཚེན་གཅིག་ལ། །
 མན་དྲུང་མཉེས་པར་མཛོད། །མན་དྲུང་མ་མཉེས་ཟེར་ན། །
 འོར་བུ་རྒྱ་ལ་ལོག་པར། །དཀའ་ལས་ཚ་རྒྱ་མི་འདུག། །
 སྐྱལ་ཤར་གཞོན་པ་གཅིག་ལ། །ཞབས་གོ་མཉེས་པར་མཛོད། །
 ཞབས་གོ་མ་མཉེས་ཟེར་ན། འོར་བུ་ཡར་ལ་ཐེབས་དང། །
 སྐྱེན་རྒྱུང་བུ་མོ་གཅིག་ལ། །ལུང་བསྐྱེན་མཉེས་པར་མཛོད། །
 འོར་བུ་རྒྱ་ལ་ལོག་པར། །དཀའ་ལས་ཚ་རྒྱ་མི་འདུག། །

༣༨༽ སེལ་ཆང་དགུ་འཛོམས།

ཆང་གངས་སྟོན་ཡར་ལ་བཙོས་པ་ཡོད། །
 ཆང་དར་སེང་མར་ལ་བསྐྱེལ་པ་ཡོད། །
 འབྲས་འབྲུ་སྐྱ་དགུ་ཡིས་ཐག་པ་ཡོད། །
 རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དགུ་ཡིས་བཙོས་པ་ཡོད། །
 མེ་ཤིང་སྐྱ་དགུ་ཡིས་བཏང་བ་ཡོད། །

བབ་མ་བབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཡོད། །
 ཚང་མངར་ཁ་ཞེས་པོ་འདྲོམ་ནས་ཡོད། །
 ཡར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་ནས་ཡོད། །
 མར་ངན་སོང་སྤྱིན་པ་བཏང་ནས་ཡོད། །
 བར་གཉེན་ཚོན་འདྲོམ་པ་སྤྱོད་ནས་ཡོད། །

(བྲག་སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ། སྤང་སྟོད་ལ་ཤུ་བ་རོག་རྩུང་། བྲགས་སྟོད་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་རྩུང་། ཡུལ་སྟོད་ལ་ས་
 མ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གོང་དང་འབྲུ་བར་རིགས་འགྲེ་བཏང་དགོས།)

༣༥༽ སྤྱད་གཅིག་མཚོད་དང་།

སྤྱད་གཅིག་མཚོད་དང་མཚོད་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་མཚོ་རྩ་མེན་པ། །དམའ་རྩ་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །
 ཙོག་ཅེ་དདུལ་གྱི་ཙོག་ཅེ། །ཞལ་ལྷ་གསེར་གྱི་ཞལ་ལྷ། །
 ཞལ་ལྷ་གསེར་གྱི་ནང་ལ། །འབྲས་ཚང་བསེལ་མ་བརྟུག་ཡོད། །
 མཚོད་མཁལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ། །ཞུ་མཁལ་གྱི་བུམ་འདྲོམ་པོ། །
 སྤྱད་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན། །ཞེས་མཚོད་ཞེས་མཚོད་བཞེས་དང་། །

སྤྱད་གཅིག་མཚོད་དང་མཚོད་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་མཚོ་རྩ་མེན་པ། །དམའ་རྩ་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །

ཙོག་ཅེ་དུལ་གྱི་ཙོག་ཅེ། །ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ཞལ་ལྷ། །
ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ནང་ལ། །འབྲས་ཚང་བསིལ་མ་བརྟུག་ཡོད། །
མཚོད་མཁན་འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ། །ཞུ་མཁན་མི་སེར་འཛོམ་པོ། །
སྤང་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན། །ཞེམས་ཚད་ཞེམས་ཚད་བཞེས་དང། །

སྤང་གཅིག་མཚོད་དང་མཚོད་དང། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད་དང། །
རྒྱ་མཚོ་མཐོ་རྩ་མེན་པ། །དམའ་རྩ་འགོ་ས་མེད་དོ། །
ཙོག་ཅེ་དུང་གི་ཙོག་ཅེ། །ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ཞལ་ལྷ། །
ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ནང་ལ། །འབྲས་ཚང་བསིལ་མ་བརྟུག་ཡོད། །
མཚོད་མཁན་ཡབ་ཚེན་ཨ་པ། །ཞུ་མཁན་སྟག་ཤར་གཞོན་པོ། །
སྤང་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན། །ཞེམས་ཚད་ཞེམས་ཚད་བཞེས་དང། །

སྤང་གཅིག་མཚོད་དང་མཚོད་དང། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་མཚོད་དང། །
རྒྱ་མཚོ་མཐོ་རྩ་མེན་པ། །དམའ་རྩ་འགོ་ས་མེད་དོ། །
ཙོག་ཅེ་བྱ་རྩའི་ཙོག་ཅེ། །ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ཞལ་ལྷ། །
ཞལ་ལྷ་དུལ་གྱི་ནང་ལ། །འབྲས་ཚང་བསིལ་མ་བརྟུག་ཡོད། །
མཚོད་མཁན་ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ། །ཞུ་མཁན་སྐྱེན་རྒྱུང་བུ་མོ། །
སྤང་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན། །ཞེམས་ཚད་ཞེམས་ཚད་བཞེས་དང། །

༤༠༽ མཚོན་བ་ཡར་མཚོན།

མཚོན་བ་ཡར་མཚོན་ཡར་ལ་མཚོན། །

ཡར་མཚོན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་མཚོན། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་བ་ཡར་འགྲོ། །

འདི་འབྲེལ་དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པོ་ཞི། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་བྱང། །

མཚོན་བ་ཡར་མཚོན་ཡར་ལ་མཚོན། །

ཡར་མཚོན་འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོས་མཚོན། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་བ་ཡར་འགྲོ། །

འདི་འབྲེལ་དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པོ་ཞི། །

འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོའི་བྱང་ནས་བྱང། །

མཚོན་བ་ཡར་མཚོན་ཡར་ལ་མཚོན། །

ཡར་མཚོན་ཡབ་ཆེན་ཨ་མས་མཚོན། །

དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་བ་ཡར་འགྲོ། །

འདི་འབྲེལ་དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པོ་ཞི། །

ཡབ་ཆེན་ཨ་མའི་བྱང་ནས་བྱང། །

མཚོད་པ་ཡར་མཚོད་ཡར་ལ་མཚོད། །
ཡར་མཚོད་པ་ཡུམ་ཚེན་ཨ་མས་མཚོད། །
དགའ་བ་ཡར་འགྲོ་སྐྱིད་པ་ཡར་འགྲོ། །
འདི་འདྲའི་དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པོ་ནི།
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་བྱང་ནས་བྱུང།

༤༡༽ གནས་བཟོད་བདེ།

བྱ་གཅིག་ལས་མོ་སོ་ཡ་ལ། །
གཡས་སློབ་སྐྱོ་བ་ཤར་ཡོད། །
གཡོན་སློབ་སྐྱོ་མ་ཤར་ཡོད། །
སྐྱོ་བ་ཉི་མའི་འོག་ནས། །
སྐྱོ་སྐྱར་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང། །

བྱ་གཅིག་ལས་མོ་སོ་ཡ་ལ།
གཡས་སློབ་སྐྱོ་མ་བཞུགས་ཡོད། །
གཡོན་སློབ་སྐྱོ་བ་བཞུན་བཞུགས་ཡོད། །
སྐྱོ་མ་བྱ་བཞུན་འོག་ནས། །
སྐྱོན་བདག་གནས་བཟོད་བདེ་བྱུང། །

བུད་གཅིག་ལས་མོ་སོ་ཡ་ལ། །
གཡས་སྲོག་ས་དཔོན་པོ་བུའགས་ཡོད། །
གཡོན་སྲོག་ས་བྱང་བ་བུའགས་ཡོད། །
དཔོན་པོ་བྱང་བའི་འོག་ནས། །
མི་ཟེར་གནས་བཟོད་བདེ་བྱང་། །

བུད་ཅིག་ལས་མོ་སོ་ཡ་ལ། །
གཡས་སྲོག་ས་ཡབ་ཆེན་བུའགས་ཡོད། །
གཡོན་སྲོག་ས་ཡུམ་ཆེན་བུའགས་ཡོད། །
ཡབ་ཆེན་ཡུམ་ཆེན་འོག་ནས། །
བྱི་སྒྲིབ་གནས་བཟོད་བདེ་བྱང་། །

༤༡༽ གཉེན་སྲོག་གི་སྲོག་སྒྲིབ་

ས་གཞི་བརྒྱའི་ཐང་ལ། །ཁང་བ་བྱུང་བཞི་བཞེངས་ཡོད། །
ཁང་བ་བྱུང་བཞིའི་རྒྱས་སྒྲོ། །རྒྱས་སྒྲོ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། །
རྒྱས་སྒྲོ་ཤར་གྱི་ནང་ནས། །
གཉེན་ཆོས་འཛོམ་པོ་ཐེབས་བསྐྱུ་ལྷན་བ་ཡོད། །
སྒྲོ་མ་སྲོད་དེ་ནི། །སྲོན་མོའི་གཡུ་ལ་བྱས་ཡོད། །
སྒྲོ་ཡ་སྲོད་དེ་ནི། །སེར་པོའི་གསེར་ལ་བྱས་ཡོད། །

སྐོ་དཔུང་ཤོག་གཡས་གཡོན་གཉེས་ཤོ། །
 མདའ་དར་སྒྲ་ལྡས་བྱས་ཡོད། །སྐོ་འབྲམ་ཤོག་གཡོན་བ་དེ་ནི། །
 དཀར་ཤིའི་དྲུང་ལ་བྱས་ཡོད། །དཀར་ཤོ་དྲུང་གི་བར་ནས། །
 དེད་གཉེན་ཚན་འཛོམས་ཤོ་ཤེབས་ཡིན། །
 སྐོ་སྤེལ་མཁན་དེ་ནི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་སྤེལ་ཡིན། །
 དེད་བཞུགས་མཁན་དེ་ནི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཡིན། །

༤༣༽ གཉེན་སྲོག་གི་སྐྱོས་སྒྲིབ་

སྐྱོས་¹⁷སྐྱོས་ཤོག་གཅིག་བ་དེ་ནི། །དཀར་ཤིའི་དྲུང་ལ་བྱས་ཡིན། །
 སྐྱོས་སྐྱོས་ཤོག་གཡས་བ་དེ་ནི། །སྐོན་མའི་གཡུ་ལ་བྱས་ཡིན། །
 སྐོན་མའི་གཡུ་ལི་བར་ནས། །
 དེད་གཉེན་ཚན་འཛོམས་ཤོ་ཤེབས་བ་ཡིན། །

 སྐྱོས་སྐྱོས་ཐེམ་དང་ཤོ་དེ་ནི། །དཀར་ཤིའི་དྲུང་ལ་བྱས་ཡིན། །
 དཀར་ཤིའི་དྲུང་གི་ཁ་¹⁸ནས། །
 དེད་གཉེན་ཚན་འཛོམས་ཤོ་ཤེབས་བ་ཡིན། །

17 སྐྱོས་འཛོག་གི་དོན་ཡིན། །

18 སྐྱོན་གི་དོན་ཡིན། །

སྐྱེས་སྐྱེས་ཐེམ་གཉིས་པ། །སློན་མོའི་གཡུ་ལ་བྱས་ཡིན། །

སློན་མོའི་གཡུ་ཡི་ཁ་ནས། །

ངེད་གཉེན་ཚན་འཛོམས་པོ་ཐེབས་ཡིན། །

སྐྱེས་སྐྱེས་ཐེམ་གསུམ་པ། །སེར་པོ་གསེར་གྱིས་བྱས་ཡིན། །

སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཁ་ནས། །

ངེད་གཉེན་ཚན་འཛོམས་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན།

༧༧༽ བག་ཤེས།

དུས་དེའི་མ་རེད་སང་ཐོད་རེད། །

སང་ལ་ཡང་ཡང་མངལ་བའི། །

བག་ཤེས་སློན་ལམ་ཚོག་གསུམ་ལྟ། །

༤༥༽ གཉེན་སྦྱོར་གྱི་ལམ་སྐྱ་

འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་བ་ལ། །
 འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་མཛོད་མེད། །
 ཉེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡིས་བསུ་མ་ཡོད། །

འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་བ་ལ། །
 འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་མཛོད་མེད། །
 མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡིས་བསུ་མ་ཡོད། །

འཇིགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་བ་ལ། །
 འཇིགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་མཛོད་མེད། །
 ཆང་སྤྲད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡིས་བསུ་མ་ཡོད། །

འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་བ་ལ། །
 འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་མཛོད་མེད། །
 ཁ་བཏགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡིས་བསུ་མ་ཡོད། །

19 འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་བ་ལ།

20 འཇིགས་པའི་འདུལ་བའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཆོར་མཛོད་མེད།

༤༦༽ བཅས་ལ་སྟོན་པ་བཅས་ལ་སྟོན་པ།

ཡར་ལ་འགྲུང་མར་ལ་འགྲུང། །
 དེ་ལ་དར་སེང་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །
 ཀྱང་པའི་ཞབས་བློ་ལག་པའི་བད་ཀོར། །
 ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག། །
 མ་བྱའི་གཡས་སྟོར་འཛེལ་མའི་གསུང་སྒྲ། །
 ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག། །
 བྲག་ལ་སྟོན་པ་བྲག་ལ་སྟོན་པ།

ཡར་ལ་འགྲུང་མར་ལ་འགྲུང། །
 དེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོང། །
 ཀྱང་པའི་ཞབས་བློ་ལག་པའི་བད་ཀོར། །
 ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག། །
 མ་བྱའི་གཡས་སྟོར་འཛེལ་མའི་གསུང་སྒྲ། །
 ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག། །
 བྲགས་ལ་སྟོན་པ་བྲགས་ལ་སྟོན་པ།

ཡར་ལ་འགྲུང་མར་ལ་འགྲུང། །
 དེ་ལ་སྐྱག་མོ་ཁྱ་འཛོམ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །

ཀླང་པའི་ཞབས་མོ་ལག་པའི་པད་ཀོར། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།
མ་བྱའི་གཡས་སྐྱོར་འཛོལ་མའི་གསུང་སྐད། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།
སྒྲུང་ལ་སྟོད་སྒྲུང་ལ་སྟོད་པ། །

ཡར་ལ་འགྱུར་མར་ལ་འགྱུར། །
དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རོག་ཚུང་ལས་ཀྱང་བྱུབ། །
ཀླང་པའི་ཞབས་མོ་ལག་པའི་པད་ཀོར། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།
མ་བྱའི་གཡས་སྐྱོར་འཛོལ་མའི་གསུང་སྐད། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།
ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ། །

ཡར་ལ་འགྱུར་མར་ལ་འགྱུར། །
དེ་ལ་ས་མ་མ་ལས་ཀྱང་བྱུབ། །
ཀླང་པའི་ཞབས་མོ་ལག་པའི་པད་ཀོར། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།
མ་བྱའི་གཡས་སྐྱོར་འཛོལ་མའི་གསུང་སྐད། །
ས་གཞི་མར་ལ་རྒྱགས་སེ་རྒྱག།

༤༡༽ རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ནི།

མི་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་འདུག།

ཚོས་འབྲེལ་གནང་མཁན་སྐྱེས་པ།

རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

དཔོན་པོ་བཟང་པོ་གཅིག་ནི།

མི་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

ཁྲིམས་གཏུག་གནང་མཁན་དཔོན་པོ།

རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

ཕ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་ནི།

མི་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

ཕ་གཞིས་གནང་མཁན་ཕ་མ།

རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟུགས་ཡོད།

ས་གཞི་འདི་རུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད།

རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཤའ་པ་བཤའ་ལ་ཤོག།

རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཤའ་པ་ང་ཡིས་བཤའ།

རྒྱ་གཅིག་ནི་གངས་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡིན།

ཚུ་གཅིག་ཉི་ལྔ་ཚུ་ནག་པོ་ཡིན། །
ཚུ་གཅིག་ཉི་གཡེང་ཚུ་སྡོན་པོ་ཡིན། །
ཚུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གསུམ་ཡོད། །

མི་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །
མི་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ང་ཡིས་བཤད། །
མི་གཅིག་ཉི་མེད་པོ་གསེར་གྱི་རི། །
མི་གཅིག་ཉི་སྡོན་པོ་གཡུ་ཡི་རི། །
མི་གཅིག་ཉི་དཀར་པོ་དུང་གི་རི། །
མི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་གསུམ་ཡོད། །

རྣོ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །
རྣོ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ང་ཡིས་བཤད། །
རྣོ་གཅིག་ཉི་ཁར་གོང་དཀར་པོ་རེད། །
རྣོ་གཅིག་ཉི་བཙག་རྣོ་དམར་པོ་རེད། །
རྣོ་གཅིག་ཉི་ལུང་རྣོ་སྡོན་པོ་རེད། །
ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་གསུམ་ཡོད། །

ཤིང་འདི་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །
ཤིང་དེ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ང་ཡིས་བཤད། །
ཤིང་གཅིག་ཉི་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་རེད། །

འིང་གཅིག་ནི་ཅན་དན་སྐྱུག་པོ་རེད། །
 འིང་གཅིག་ནི་ཨ་མ་ལུས་བྱའི་འིང་། །

 བམ་མཁའ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་གསུམ་ཡོད། །
 བྱ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཤད་ལ་ཤོག། །
 བྱ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ང་ཡིས་བཤད། །
 བྱ་གཅིག་ནི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་རེད། །
 བྱ་གཅིག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རེད། །
 བྱ་གཅིག་ནི་ཨ་ཁྱེད་ཅོ་རེད། །
 ས་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིད་སྐྱེ་ཞིག་ལེན། །
 བསམ་དོན་ཚོས་བཞེན་འགྲུབ་པའི་ཞབས་ཕྱོ་ཞིག་རྒྱུ། །
 བདེ་སྐྱིད་སློན་ལམ་ཡོང་བའི་སྐྱིད་དབང་ས་ཤིག་ལེན། །

༤། སྐྱུག་བཤད།

སྐྱུག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལུགས།
 སྐྱུག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །
 སྐྱེས་པ་གཅིག་ནི་གངས་གྱི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས། །
 སྐྱུག་མ་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །
 སྐྱུག་མ་དེ་ཡི་མིང་ལ་སྐྱེ་དབང་སྐྱེ། །

སྐྱེག་མ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེག་སྒྲིབ་ས་མ་ཤེས་ན། །
སྐྱེག་པ་རང་དང་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་པོས་སྐྱེག། །
སྐྱེག་མ་ཉམས་པའི་ཉམས་ལྷན་ས་མ་ཤེས་ན། །
ཉམས་པ་རང་དང་སྐྱེག་པའི་མཁས་པས་ཉམས། །
སྐྱེག་མ་དེ་ཡི་ལས་ནི་ཅི་ལ་དགོས། །
སྐྱེག་མ་དེའི་ལས་ནི་རྒྱང་ཡིག་མཁས་ལ་དགོས། །
སྐྱེག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ས་མ་ཤེས་ན། །
སྐྱེས་པ་གཅིག་ནི་གཅིག་གི་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས། །
སྐྱེག་མ་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ། །
སྐྱེག་མ་དེའི་མིང་ལ་དཔལ་མེག་སྟེ། །
སྐྱེག་མ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེག་སྒྲིབ་ས་མ་ཤེས་ན། །
སྐྱེག་པ་རང་དང་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་པོས་སྐྱེག། །
སྐྱེག་མ་ཉམས་པའི་ཉམས་ལྷན་ས་མ་ཤེས་ན། །
ཉམས་པ་རང་དང་སྐྱེག་པའི་མཁས་པས་ཉམས། །
སྐྱེག་མ་དེ་ཡི་ལས་ནི་ཅི་ལ་དགོས། །
སྐྱེག་མ་དེ་ནི་ཁ་ཚོག་བཀའ་ལ་དགོས། །
སྐྱེག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ས་མ་ཤེས་ན། །
སྐྱེས་པ་གཅིག་ནི་ཅུ་མའི་གཞུང་ལ་སྐྱེས། །
སྐྱེག་མ་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ། །
སྐྱེག་མ་དེ་ཡི་མིང་ལ་ལྷན་མེག་སྟེ། །

སྐྱུག་མ་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་སྒྲིབ་ས་མ་ཤེས་ན། །
 སྐྱུག་མ་རང་དང་བྱུག་གི་སྒྲོན་པོས་སྐྱུག། །
 སྐྱུག་མ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཤུགས་མ་ཤེས་ན། །
 རྣམ་པ་རང་དང་སྐྱུག་པའི་མཁའ་པས་རྣམ། །
 སྐྱུག་མ་དེ་ཡི་ལས་ནི་ཅི་ལ་དགོས། །
 སྐྱུག་མ་དེ་ནི་ཀོན་²¹ཅེས་²²འཐག་ལ་དགོས། །

༤༥༽ བྱུར་བ་ལྟར།

ལ་མཚོན་པོའི་མཚོ་ལ་སྒྲོད། །མཚོན་པོར་ལ་བས་གཡོག་ཉེན་ཡོད། །
 ལུང་དམའ་བོའི་དམའ་ལ་སྒྲོད། །དམའ་ལ་ཚ་བས་གཏུངས་ཉེན་ཡོད། །
 ལ་གངས་སྒྲོད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོད། །སྒྲིབ་ལ་རྒྱུང་པོས་ཁྱེར་ཉེན་ཡོད། །
 ལ་གཤོང་གཤོང་གཤོང་ལ་སྒྲོད། །གཤོང་ལ་(ཤོལ་པོས་)ཁྱེར་ཉེན་ཡོད། །
 ལ་གི་བོད་ཀྱི་ཐང་ལ། །བྱུར་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ། །
 དེ་འབྲེལ་བྱུར་གྱི་བྱུར་སྒྲོ། །བྱུར་སྒྲོ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། །
 དེ་འབྲེལ་བྱུར་གྱི་བྱུར་ཤིང་། །བྱུར་ཤིང་ལྷ་ཤིང་བྱུག་པ། །
 དེ་འབྲེལ་བྱུར་གྱི་ཀ་བ། །ཀ་བ་ཚན་དན་སྐྱུག་རྒྱུང་། །

21 ཀོན་པ་ནི་རྒྱུག་མས་ཞིབ་པར་འཐག་པའི་དངོས་རྣམས་འཁྱེར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་ཞིག་ཡིན། །

22 ཅེས་བྱ་ནི་རྒྱུག་མས་ཅིང་པར་འཐག་པའི་དངོས་རྣམས་འཁྱེར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་ཞིག་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་གྲུར་གྱི་གྲུར་རས། །གྲུར་རས་རྒྱ་རས་དཀར་རྒྱུད། །
 དེ་འདྲའི་གྲུར་གྱི་གྲུར་ཐག། །གྲུར་ཐག་སྒོར་སྒྱུད་གསུམ་སྒྲིམ། །
 དེ་འདྲའི་གྲུར་གྱི་གྲུར་ཕྱུར། །གྲུར་ཕྱུར་ལྷགས་གྱི་ཕྱུར་བ། །
 དེ་འདྲའི་གྲུར་གྱི་ནང་ལ། །སྟག་གདན་གཞིག་གདན་བཏེང་ཡོད། །
 སྟག་གདན་གཞིག་གདན་ཁ་ལ། །ཚོང་དཔོན་ལོ་ལྷན་བཟང་པོ། །
 ཚོང་དཔོན་ལོ་ལྷན་བཟང་པོ། །དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལ། །
 དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྷན་བཟང་པོ། །

༥༠༽ ཉེ་བོའི་བའལ་ལ།

གསུང་ལ་ཟེང་ལོ་ཉི་ལ། །
 ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལོ་མ་ཉི་བརྗེ་ཉི།
 ཉེ་བོའི་མགོ་བོ་འདི་ལ་བའལ་ལ་ཡོད།
 ཉེ་བོའི་མགོ་བོ་འདི་ནི་ཚེ་དབང་བུམ་ལ་འདྲ། །
 ཚེ་དབང་བུམ་ལ་འདི་བསྟན་ལ་གང་ནས་བྱུང།
 བོད་ནས་བྱུང། བོད་ལྗོན་གའ་འཛོམས་ལ་དེ་ནས་བྱུང།
 གསུང་ལ་ཟེང་ལོ་ཉི་ལ། །
 ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལོ་མ་ཉི་བརྗེ་ཉི།
 ཉེ་བོའི་ན་མཚོག་འདི་ལ་བའལ་ལ་ཡོད།

ཏྟ་པོའི་ན་མཚོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་འདྲ། །
(ཏྟ་པོའི་ཁ་མདོག་ལེགས་པོ་དེ་ནས་བྱུང་།) །
ཏྟ་པོའི་ཟེ་ང་(ཟེ་བ་)འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་ཟེ་བ་འདི་ནི་ས་ལུའི་ལྡེ་ང་པ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་མིག་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་མིག་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་པ་ནི་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་སོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོ་སོ་འདི་ནི་འགྲོན་བྱ་ཞ་པོ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་ཕྱི་མ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་ཕྱི་མ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་པོ་ཉི་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་སྒྲིང་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་སྒྲིང་འདི་ནི་བྲུ་རྒྱུར་གསུམ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་མཚོན་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་མཚོན་པ་འདི་ནི་རྩ་རི་ནག་པོ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་སྒྲོ་བ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་སྒྲོ་བ་འདི་ནི་གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་རྩ་མ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་རྩ་མ་འདི་ནི་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་འདྲ། །
ཏྟ་པོའི་མཁའ་མ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཏྟ་པོའི་མཁའ་མ་འདི་ནི་ཞོ་ཤ་འདྲ། །

༥༡ ་ གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ།

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་ཞིག་མགོ་བོ་ཡག་བས། །
 ལྷ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །མགོ་བོ་གཡུ་ལ་བྱས་ཡོད། །
 གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་ཞིག་མཚུ་ཉོ་ཡག་བས། །
 ལྷ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །མཚུ་ཉོ་སྤང་ལ་བྱས་ཡོད། །
 སྤང་གི་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་གཅིག་མཚིང་པ་ཡག་བས། །
 ལྷ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །མཚིང་པ་གསེར་ལ་བྱས་ཡོད། །
 གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡག་བས། །
 ལྷ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །སྐྱེད་པ་དུང་ལ་བྱས་ཡོད། །
 དུང་གི་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་གཅིག་གསོག་པ་ཡག་བས། །
 ལྷ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །གསོག་པ་གནམ་ལ་བྱས་ཡོད། །
 གནམ་གྱི་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་ཅིག་མཚུགས་སྐྱོ་ཡག་བས། །
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །མཚུགས་སྐྱོ་ཟངས་ལ་བྱས་ཡོད། །
ཟངས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཚོད་བ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེའོ། །བྱ་གཅིག་རྐང་བ་ཡག་བས། །
ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག། །རྐང་བ་ལྷགས་ལ་བྱས་ཡོད། །
ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཚོད་བ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཡོད། །

༥༡༽ འགོ་སྐྱུ

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །གངས་རྒྱ་དཀར་པོ་མི་འབྱོར། །
གངས་རྒྱ་དཀར་པོ་འབྱོར་ན། །གངས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ལོག་འགོ། །

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་མི་འབྱོར། །
བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ན། །བྲག་གི་སྟོང་ལ་ལོག་འགོ། །

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །སེམས་ཅན་སེང་གེ་མི་འབྱོར། །
སེམས་ཅན་སེང་གེ་འབྱོར་ན། །ནགས་རིའི་སྟོང་ལ་ལོག་འགོ། །

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །གཡག་པོ་ཞོལ་ཆེན་མི་འབྱོར། །
གཡག་པོ་ཞོལ་ཆེན་འབྱོར་ན། །སྤང་རིའི་སྟོང་ལ་ལོག་འགོ། །

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །མི་སྣ་བརྒྱ་ཡིས་འཛོམས་ས། །
མི་སྣ་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ཀྱང་། །ཅ་བའི་ལྷ་མ་མི་འབྱོར། །
ཅ་བའི་ལྷ་མ་འབྱོར་ན། །ཡུལ་གྱི་སྡོད་ལ་ལོག་འགོ། །

ས་ལོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །མཚོ་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །
མཚོ་སྣ་བརྒྱ་ཡིས་འཛོམས་ཀྱང་། །ཉ་ཚུང་སེར་མོ་མི་འབྱོར། །
ཉ་ཚུང་སེར་མོ་འབྱོར་ན། །མཚོ་མའི་གཉིང་ལ་ལོག་འགོ། །

༥༣༽ བཟ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ།

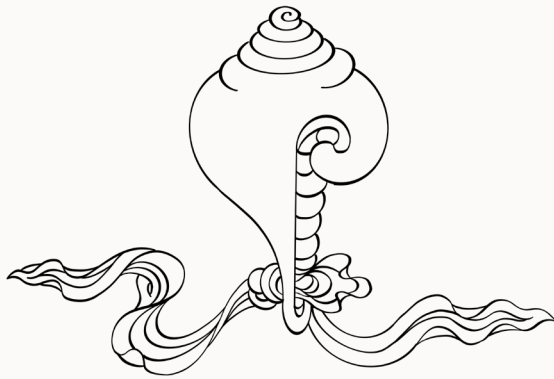
ཁྱེད་གངས་སྡོད་ཡར་ལ་གནས་སྡོལ་བཞུགས། །
ངེད་དར་སེང་མར་ལ་མགོན་པོ་བཞུགས། །
ཁྱེད་སྡོད་མཁན་མི་ལ་གཡང་གཅིག་ཆགས། །
ངེད་འགོ་མཁན་མི་ལ་བཟ་ལ་ཤིས། །
བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་པོ་འགྲུང་བ་མེད། །
བཟ་ཤིས་རུག་རུག་འཛོམས་བའི་སྡོན་ལམ་ལྷ། །

ཁྱེད་བྲག་སྡོད་ཡར་ལ་གནས་སྡོལ་བཞུགས། །
ངེད་བྲ་རྒྱལ་མར་ལ་མགོན་པོ་བཞུགས། །
ཁྱེད་སྡོད་མཁན་མི་ལ་གཡང་གཅིག་ཆགས། །

དེད་འགོ་མཁན་མི་ལ་བཀ་རེ་ཤིས། །
བཀ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་པོ་འགྱུར་བ་མེད། །
བཀ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛོམ་བའི་སྣོན་ལམ་ལྟ། །

(རྗེ་སྟོན། འགས་སྟོན། སྐང་སྟོན། དུལ་སྟོན་རྣམས་ལའང་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ་དགོས།)

ཅུམ་སྲིབ་བཅད་ཀྱི་སྲུ་གཞས།



ཡུལ་འོག་ཀ་མི་རམ། ཡུལ་འོག་བསོད་ནམས་སུན་ཚོགས། ཉ་སྒོ་གོང་ལོང་བྱ། ཉ་སྒོ་གོང་ཚེ་རིང་བྱ།
ཁིད། ཉོད་པར། ཉོམ་བཅད་ཚེ་དབང་སྒོལ་མ། ཉོམ་བཅད་པར་སྒོལ་མ།

༡༽ ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་ན་གངས་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་འདུལ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་མི་འདུལ་མཁས་ཀྱང་ལོག་མི་མཁས། །

བྲག་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་འདུལ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་མི་འདུལ་མཁས་ཀྱང་ལོག་མི་མཁས། །

རྩ་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་འདུལ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་མི་འདུལ་མཁས་ཀྱང་ལོག་མི་མཁས། །

སྤང་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་འདུལ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཞི་སྤྱིད་མོ་མི་འདུལ་མཁས་ཀྱང་ལོག་མི་མཁས། །

ནགས་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ས་གཞི་སྟེང་མོ་འདུལ་ས་ནས་ཆས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ས་གཞི་སྟེང་མོ་མི་འདུལ་མཁའ་ཀྱང་ལོག་མི་མཁའས། །

༡༽ ལྷུ་ཡི་སྐོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་

སྐྱེས་ལུགས་གཅིག་འདྲ་གི་སྐྱེས་ལུགས་ལ། །གཞུག་གི་སྐོ་ཞིག་གིས། །
འདྲ་འདྲ་ལྟར་སྐྱེས་ལུགས་ལ། །སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་གིས། །

སྐྱེས་ལུགས་གཅིག་འདྲ་གི་སྐྱེས་ལུགས་ལ། །གཞུག་གི་སྐོ་ཞིག་གིས། །
ལྷུ་ཡི་སྐོ་ཞིག་གིས། །སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་གིས། །

སྐྱེས་ལུགས་གཅིག་འདྲ་གི་སྐྱེས་ལུགས་ལ། །གཞུག་གི་སྐོ་ཞིག་གིས། །
ལྷུ་ཡི་སྐོ་ཞིག་གིས། །སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་གིས། །

སྐྱེས་ལུགས་གཅིག་འདྲ་གི་སྐྱེས་ལུགས་ལ། །གཞུག་གི་སྐོ་ཞིག་གིས། །
སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་གིས། །སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་གིས། །

༣༽ ཨོ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྭ་

ཨོ་རྩྭ་ལ། ཨོ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྭ།
 ཨོ་རྩྭ་ལ། ཡང་དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡི་པར་ཚད་ལ། །ལྷང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡི་ཚུར་ཚད་ལ། །
 ལྷང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩྭ་གཅིག་འདུག། རྩྭ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཅི་ཡི་རྩྭ། །
 རྩྭ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལོ་མའི་རྩྭ། རྩྭ་ལོ་མའི་རྩྭ་ལ་བྲག་ཅིག་འདུག། །
 བྲག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཅི་ཡི་བྲག། བྲག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དོ་རྩྭ་བྲག། །

ཨོ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྭ།
 ཡང་དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཨོ་རྩྭ་ལ། །བྲག་དོ་རྩྭ་བྲག་ལ་སྤོང་ཆེན་སྤངས། །

ཨོ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྭ།
 ཡང་དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 སྤོང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡལ་ཀ་ལ། །ཡལ་ཀ་ལ་ལ་འདབ་མ་ལ། །

ཨོ་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྭ།
 ཡང་དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཨོ་རྩྭ་ལ། །འབྲས་བུ་ལ་ལ་བྲ་རྩྭ་ལ། །

ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ནི་བརྟེ་རྩྱཱྱི། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཨོྲཱི་ལ། །བྱ་རྩུང་ལྷ་ལ་ཚང་ཁོག་ལ། །ཚང་ཁོག་ལྷ་ལ་སྐོང་ལ། །

ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱཱྱི། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྐོང་གཅིག་ནི་སྣ་སའི་གཞུང་ལ་བཏང་། །

སྣ་ས་ཚོས་སོ་དང་བ་འདི་ནས་བྱང་། །

ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ནི་བརྟེ་རྩྱཱྱི། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྐོང་གཅིག་ནི་(བྱང་)སའི་གཞུང་ལ་བཏང་། །

བྱང་ས་སྣམ་བྱ་ལེགས་བ་དེ་ནས་བྱང་། །

ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ནི་བརྟེ་རྩྱཱྱི། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྐོང་གཅིག་ནི་སྐྱིད་ལྗོང་གཞུང་ལ་བཏང་། །

སྐྱིད་ལྗོང་ཚང་ས་དང་བ་དེ་ནས་བྱང་། །

ཨོྲཱི་བསང་ལ་མ་ནི་བརྟེ་རྩྱཱྱི། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྒོ་ང་གཅིག་ནི་ཚུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་བཏང་། །
སྐྱ་བ་ལྟ་སྐྱ་ལོ་མས་ལ་དེ་ནས་བྱང་། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྒོ་ང་གཅིག་ནི་ཚུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་བཏང་། །
སྐྱ་བ་ལྟ་སྐྱ་ལོ་མས་ལ་དེ་ནས་བྱང་། །

ཨོྲཱི་ལ། །སྒོ་ང་གཅིག་ནི་ཚུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་བཏང་། །
སྐྱ་བ་ལྟ་སྐྱ་ལོ་མས་ལ་དེ་ནས་བྱང་། །

༤༽ གནས་བཟང་ཤར་གྱི་དགོན་པ།

གནས་བཟང་ཤར་གྱི་དགོན་པ་སུ་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པ་ང་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པ་འེ་ནང་ལ། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སྐྱོག་རྒྱབ་ཡོད། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སྐྱོག་སྟེང་ལ། །
སྐྱ་གདན་གཟེག་གདན་བཏྲང་ཡོད། །
སྐྱ་གདན་གཟེག་གདན་སྟེང་ལ། །

སངས་རྒྱུ་རྩེ་མེས་ས་བ་བཞུགས་ཡོད། །

གནས་བཟང་སྣོ་ཡི་དགོན་ས་སྐྱ་ཡིས་བཞེངས། །

གནས་བཟང་དགོན་ས་ང་ཡིས་བཞེངས། །

གནས་བཟང་དགོན་ས་འེ་ནང་ལ། །

གསེར་གྱི་ཁྲི་སྣོ་ག་རྒྱབ་ཡོད། །

གསེར་གྱི་ཁྲི་སྣོ་ག་སྟེང་ལ། །

སྐྱ་ག་གདན་གཟེག་གདན་བཏྲིང་ཡོད། །

སྐྱ་ག་གདན་གཟེག་གདན་སྟེང་ལ། །

སངས་རྒྱུ་རྩེ་མེས་འབྲུང་ལྡན་བཞུགས་ཡོད། །

གནས་བཟང་རུབ་གྱི་དགོན་ས་སྐྱ་ཡིས་བཞེངས། །

གནས་བཟང་དགོན་ས་ང་ཡིས་བཞེངས། །

གནས་བཟང་དགོན་ས་འེ་ནང་ལ། །

གསེར་གྱི་ཁྲི་སྣོ་ག་རྒྱབ་ཡོད། །

གསེར་གྱི་ཁྲི་སྣོ་ག་སྟེང་ལ། །

སྐྱ་ག་གདན་གཟེག་གདན་བཏྲིང་ཡོད། །

སྐྱ་ག་གདན་གཟེག་གདན་སྟེང་ལ། །

སངས་རྒྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་ཡོད། །

གནས་བཟང་བྱང་གི་དགོན་པ་སླུ་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པ་ང་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པའི་ནང་ལ། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སློབ་རྒྱབ་ཡོད། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སློབ་སྟེང་ལ།
སྟག་གདན་གཟིག་གདན་བཉེང་ཡོད། །
སྟག་གདན་གཟིག་གདན་སྟེང་ལ། །
སངས་རྒྱུ་རྟོན་ཡོད་བྱུང་བ་བཞུགས་ཡོད། །

གནས་བཟང་དབྱུས་གྱི་དགོན་པ་སླུ་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པ་ང་ཡིས་བཞེངས། །
གནས་བཟང་དགོན་པའི་ནང་ལ། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སློབ་རྒྱབ་ཡོད། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་སློབ་སྟེང་ལ། །
སྟག་གདན་གཟིག་གདན་བཉེང་ཡོད། །
སྟག་གདན་གཟིག་གདན་སྟེང་ལ། །
སངས་རྒྱུ་རྟོན་པར་སྦྱང་མཛད་བཞུགས་ཡོད། །

༥༽ གནས་བཟང་བྲག་དཀར།

གནས་བཟང་མོ་གཅིག་བྲག་དཀར་ཡིན། །
གནས་བཟང་གཉིས་པ་བྲག་དཀར་ཉ་མོ། །
གནས་བཟང་གསུམ་པ་ཡ་ལ་མཚུལ་སྤུལ། །
གནས་བཟང་བཞི་ནི་མ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། །
ཆེ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་མཉུན་གནང་། །
དགོན་པ་འདི་ལ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མ་བཞུགས། །
སྐྱ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་དུ་བཞུགས། །
བྱ་མའི་སྐྱ་ལོ་ནག་མོ་བཅད་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
བྱ་མའི་ལུས་གོས་འགྲུང་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
ལུས་གོས་སྐྱ་ག་རྒྱང་འགྲུང་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
བྱ་མའི་གཡས་དུང་བཤོལ་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
གཡས་དུང་དཀར་པོ་བཤོལ་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
བྱ་མའི་ཀ་མད་འགྲུང་ས་འདི་དུ་ཡིན། །
ཀ་མད་སྐྱ་རྩ་འགྲུང་ས་འདི་དུ་ཡིན། །

༦༽ ཡ་གི་བྲག་གི་དགྱིལ་ལ།

ཡ་གི་བྲག་གི་དགྱིལ་ལ། །དགོན་པ་གསེར་ཟངས་བཞེངས་ཡོད། །
དགོན་པ་འདི་འདྲ་མཚར་བ། །ལྷ་མ་སྤྱི་ཡིས་བཞེངས་སོ། །
ལྷ་མ་བཟང་སོས་བཞེངས་སོ། །

དགོན་པའི་རྒྱབ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྗེ་ཞེས་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ། །
རྗེ་ཞེས་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ། །དགོན་པའི་བསང་རྩམ་མཉེས་ཡོད། །

དགོན་པའི་མདུན་ལ་སྐྱེས་པའི། །མེ་ཏོག་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཚོགས། །
མེ་ཏོག་ཡག་རིས་ཡག་ཚད། །དགོན་པའི་ནང་ལ་འབྱུང་ཡོད། །

ལྷ་མ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་འདྲ། །ལྷ་བཙུན་གསེར་གྱི་མཚལ། །
སྤྱིང་སྤྱོད་ཡར་ལ་གཟིགས་དང། །སྤྱིང་སྤྱོད་མར་ལ་གཟིགས་དང། །
སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་གཉེས་སོ། །ལྷ་མ་གཅིག་གི་སྤྱིན་བདག།
ལྷ་མ་གཅིག་གི་ལྷ་བཙུན། །

༡༽ ལྷ་མའི་གཟིམ་ཚུང་སྟེང་ལ།

བཙོ་ལྷ་ལྷ་བ་མར་ལ་ཤར། ། ལྷ་མའི་གཟིམ་ཚུང་སྟེང་ལ་ཡོད། །
 ལྷ་མའི་ཞལ་ཟས་མཉེས་བ་ཡོད། ། ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཐེབས་ལ་ཡོད། །
 ཐེབས་བསུ་མཉེས་བ་ཡོད། ། བལ་པོ་མཁས་པས་བཟོས་པའི། །
 རྣམ་རྒྱལ་ཚོ་དབང་བུམ་པ། ། ལྷ་མའི་ཕུག་ལ་མཉེས་ཡོད། །
 རྒྱ་ཡི་གཉིང་ནས་ཐོན་པའི། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་རས་དཀར་ཚུང་། །
 བུམ་པའི་བུམ་པོས་མཉེས་ཡོད། ། རྒྱ་གར་ཤར་ནས་ཐོན་པའི། །
 རྒྱ་གར་མ་བུའི་སྒྲོ་མདོངས། ། བུམ་པའི་བུམ་རྒྱན་མཉེས་ཡོད། །
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི། ། བོད་ཀྱི་(ཀ་ཤི་)གུར་གུམ། །
 བུམ་པའི་བུམ་རྣམ་མཉེས་ཡོད། །

༢༽ རས་པའི་དབུ་ལ་སྐྱམ་པ།

རས་པའི་དབུ་ལ་སྐྱམ་པས། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་གས་མདའ་སྐྱམ་པས། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་གས་མདའ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །
 ཨོ་རྒྱན་བད་ལྷ་བསྐྱམ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཐེབས། །

རས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས། །
གསེར་འོང་གཡུ་ཁ་སྐྱེ་བས། །
གསེར་འོང་གཡུ་ཁ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །
དུང་ལོ་དཀར་པོ་བསྐྱེམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤེབས། །

རས་པའི་མགུལ་ལ་སྐྱེ་བས། །
གཟི་བཏོང་སྐྱེ་བ་ཚུང་སྐྱེ་བས། །
གཟི་བཏོང་སྐྱེ་བ་ཚུང་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །
རྩོ་ཉི་ཅི་བསྐྱེམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤེབས། །

རས་པའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བས། །
ལུ་བ་སྐྱེ་བ་ཚུང་སྐྱེ་བས། །
ལུ་བ་སྐྱེ་བ་ཚུང་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །
ཚོས་ལོས་སྐྱེ་བ་ཚུང་བསྐྱེམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤེབས། །

རས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས། །
ཀའུ་འོང་སྐྱེ་བས། །
ཀའུ་འོང་སྐྱེ་བ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །
འབྲུ་རས་ཨར་ཉི་བསྐྱེམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤེབས། །

དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱེས་པས། །

མོན་ཚུང་འདྲའ་མ་སྐྱེས་པས། །

མོན་ཚུང་འདྲའ་མ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ལྟ། །

མོན་ཚུང་སྤྱི་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤེབས། །

༤༽ ཚོས་ཞིག་ལྟ་བུ།

གངས་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི་དར་སེང་། །

བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོང་། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཤེབས། །

ཚོས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྟས། །

མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱེག་ལ་བརྒྱབ། །

ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །སེང་ལྷེང་པ་རུས་ཚོག། །

ཁྱིམ་མཚོས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མའི་ཚོག། །

བག་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་རྒྱལ། །

བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོང་། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཤེབས། །

ཚོས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྟས། །

མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱེག་ལ་བརྒྱབ། །

ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །སེང་ལྷེང་པ་རུས་ཚོག། །

སྲིབ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག། །

རྩ་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་འགྲོང་རྒྱུད། །

བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཤེབས། །

ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྷས། །

མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱབ་ལ་བརྒྱབ། །

ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །ཤེང་ལྗེང་ཇ་རུས་ཚོག། །

སྲིབ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག། །

སྐྱང་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་བ། །

བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཤེབས། །

ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྷས། །

མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱབ་ལ་བརྒྱབ། །

ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །ཤེང་ལྗེང་ཇ་རུས་ཚོག། །

སྲིབ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག། །

ནགས་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་མོ། །

བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཤེབས། །

ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྷས། །

མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱབ་ལ་བརྒྱབ། །

ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །སེང་ལྗེང་ཏ་རུས་ཚོག།
 ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག། །
 དུལ་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་པ་མ། །
 བཞུགས་པ་འདི་རུ་མི་སྟོད། །ལྷ་ཡི་ཚོས་ལ་ཐེབས། །
 ཚོས་ཞིག་ལྷ་བ་ཟེར་ན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ལྷས། །
 མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ས། །རི་ཡི་སྐྱག་ལ་བརྒྱབ། །
 ཚོས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མི་དགོས། །སེང་ལྗེང་ཏ་རུས་ཚོག།
 ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་མི་དགོས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཚོག། །

༡༠༽ ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ།

ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ། །ཡར་ལ་འགྱུར་བར་ཐེབས། །
 མ་གི་དར་སེང་དཀར་མོ། །མར་ལ་འགྱུར་བར་ཐེབས། །
 གངས་སྟོད་དར་སེང་གཉིས་པོ། །གནས་བཟང་སྐྱོར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་ར་གཡས་ལ་རྒྱབ་ས། །ཡར་ལ་འགྱུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡོན་ལ་རྒྱབ་ས། །མར་ལ་འགྱུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། །བྱ་རྩེད་སླིབ་པ་དག་ས། །

ཡ་གི་བྲག་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 མ་གི་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 བྲག་སྟོང་བྱ་རྒྱལ་གཉིས་པོ། །གནས་བཟང་སྐྱོར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་ར་གཡས་ལ་རྒྱབ་པ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡོན་ལ་རྒྱབ་པ། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། །བྱ་རྒྱུང་སྲིབ་པ་དག་ས། །

ཡ་གི་སྤར་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 མ་གི་ཤུ་བ་རོག་རྒྱུང་། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྤར་སྟོང་ཤུ་བ་གཉིས་པོ། །གནས་བཟང་སྐྱོར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་ར་གཡས་ལ་རྒྱབ་པ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡོན་ལ་རྒྱབ་པ། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། །བྱ་རྒྱུང་སྲིབ་པ་དག་ས། །

ཡ་གི་ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ་ལ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 མ་གི་སྤྲུག་མོ་ཁྲ་འཛོམ། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 ནགས་སྟོང་སྤྲུག་མོ་གཉིས་པོ། །གནས་བཟང་སྐྱོར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་ར་གཡས་ལ་རྒྱབ་པ། །ཡར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡོན་ལ་རྒྱབ་པ། །མར་ལ་འགྲུར་བར་ཐེབས། །
 སྐྱོར་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། །བྱ་རྒྱུང་སྲིབ་པ་དག་ས། །

༡༡ ་ ཚ་བའི་སྐྱ་མ་གསེར་ཁྲིའི་སྦྲེང་།

ཚ་བའི་སྐྱ་མ་གསེར་ཁྲིའི་སྦྲེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲམ་གཡོན་གྲམ། །
 གྲ་བཅུན་འཛོམ་བའི་སྦྲེང་ས་རོགས་ཡོད། །
 འགོ་འབྲེན་དཔོན་པོ་གཡུ་ཁྲིའི་སྦྲེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
 བཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲམ་གཡོན་གྲམ། །
 མི་སེར་འཛོམ་བའི་སྦྲེང་ས་རོགས་ཡོད། །
 ཡབ་ཆེན་ཨ་མ་བྱུང་ཁྲིའི་སྦྲེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲམ་གཡོན་གྲམ། །
 བ་གཞིས་འཛོམ་བའི་སྦྲེང་ས་རོགས་ཡོད། །
 ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བྱུང་ཁྲིའི་སྦྲེང་ལ་བཞུགས་ཡོད། །
 ཞུགས་ཁྲི་གཡས་གྲམ་གཡོན་གྲམ། །
 བུ་སྐྱུག་འཛོམ་བའི་སྦྲེང་ས་རོགས་ཡོད། །

༡༢ ་ ཨ་མ་ཚོས་འཛིན་དབང་མོ།

ཨ་མ་ཚོས་འཛིན་དབང་མོ། །སྐྱ་མའི་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད། །
 ད་དང་ཚ་བའི་སྐྱ་མ། །ཚོས་རྩ་ཆེ་ལ་དབང་ཆེ། །

གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །ཨ་མ་ཚེས་འཛིན་དབང་མོ། །
 འགོ་འདྲེན་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད། །ང་དང་འགོ་འདྲེན་དཔོན་སོ། །
 བྲིམས་ར་ཆེ་ལ་དབང་ཆེ། །གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །
 ཨ་མ་ཚེས་འཛིན་དབང་མོ། །ཡབ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས། །
 ང་དང་ཡབ་ཆེན་ཨ་མ། །ས་གཞིས་ཆེ་ལ་དབང་ཆེ། །
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །ཨ་མ་ཚེས་འཛིན་དབང་མོ། །
 དུམ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད། །ང་དང་དུམ་ཆེན་ཨ་མ། །
 རྗེ་གཞོང་ཆེ་ལ་དབང་ཆེ། །གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །

༡༣༽ ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ།

ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ། །མི་སྣ་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ས། །
 མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ཀྱང། །རྩ་བའི་སྣ་མ་མི་འབྱོར། །
 རྩ་བའི་སྣ་མ་འབྱོར་ཡང། །ཁ་བཏགས་སེར་པོ་མི་འབྱོར། །
 ཁ་བཏགས་སེར་པོ་འབྱོར་ན། །རྩ་བའི་སྣ་མ་མཇུག་འགོ། །
 ས་འོག་རྩོད་གི་གཉིང་ལ། །མི་སྣ་བརྒྱ་པོ་འཛོམས་ས། །
 མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ཀྱང། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མི་འབྱོར། །
 འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་འབྱོར་ཡང། །ཁ་བཏགས་སྡོན་པོ་མི་འབྱོར། །
 ཁ་བཏགས་སྡོན་པོ་འབྱོར་ན། །འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མཇུག་འགོ། །

ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །
 མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ཀྱང་། །ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མི་འབྱོར། །
 ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་འབྱོར་ཡང་། །ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་མི་འབྱོར། །
 ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྱོར་ན། །ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཇུག་འགྲོ། །
 ས་འོག་རོང་གི་གཉིང་ལ། །མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ས། །
 མི་སྣ་བརྒྱ་ཡི་འཛོམས་ཀྱང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མི་འབྱོར། །
 ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་འབྱོར་ཡང་། །ཁ་བཏགས་དམར་པོ་མི་འབྱོར། །
 ཁ་བཏགས་དམར་པོ་འབྱོར་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མཇུག་འགྲོ།

༡༤༽ ས་གཞི་བདག་པོ་ཆེན་པོ།

ས་གཞི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་གཡང་ལ་ཡོད།
 སྤོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད། །
 ཡལ་ག་ལ་སོགས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད། །
 འདབ་མ་ལ་སོགས་འཁྲུངས་ལ་ཡོད། །
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད། །
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འཁྲུངས་ལ་ཡོད། །
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དང་པོ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་གཉིས་བ་འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་གསུམ་པ་ཡབ་ཚེན་ཨ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །
འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བཞི་པ་ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་བྱང་ལ་འབྲུལ། །

༡༥ ་། འུར་ལ་ཡོད་དོ་གྲུང་ཐང་།

འུར་ལ་ཡོད་དོ་གྲུང་ཐང་གཞན་ལས་ཆེ། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ལ་མའི་ཞབས་ནས་བལྟས། །
ཚུ་མིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ཚུ་མིག་གཞན་ལས་ཆེ། །
སྐྱ་མོ་བྱང་སྐྱོང་ཁ་མོ། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ལ་མའི་སྐྱད་ནས་བལྟས། །
ཞིང་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞིང་མོ་གཞན་ལས་ཆེ། །
ཆིབས་ཏྲ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ལ་མའི་ཅེ་ནས་བལྟས། །
ལ་ཅེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅ། །
འདི་འབྲས་ཡོད་དོ་ལ་ཅེ་སྲུ་ཡིས་གསོལ། །
ཚོང་དཔོན་ལོར་བྱ་བཟང་པོས་གསོལ། །
ཚོང་དཔོན་ལོར་བྱ་བཟང་པོ། །

དགོང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ་ལྟོ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

༡༤༽ མཚོ་གསལ་ལ་བཞུགས།

མཚོ་གསལ་ལ་བཞུགས། བཀའ་སློང་གི་མཚོ་ས་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཚོ་གསལ་ལ་བཞུགས། །དར་སེང་གི་དཀར་མོ་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 མཚོ་གསལ་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་གཞུག་གི་ལོ། །
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 མཚོ་གསལ་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །

སེམས་ཅན་སྣལ་གྱི་རི་མོ། །རི་མོ་གསལ་དང་མི་གསལ། །
མ་བྱེད་སྐྱོ་ལས་གསལ་བས། །

མཐོགས་ལ་བཞུགས། །སྤང་སྟོང་གྱི་མཐོ་ས་ཡར་ལ་བཞུགས། །
ལ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་ས། །སྤྱི་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སྤྱ་ཁང་གསལ་བའི་རི་མོ། །ཁང་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སེམས་ཅན་སྣལ་གྱི་རི་མོ། །རི་མོ་གསལ་དང་མི་གསལ། །
མ་བྱེད་སྐྱོ་ལས་གསལ་བས། །

མཐོགས་ལ་བཞུགས། །ཁགས་སྟོང་གྱི་མཐོ་ས་ཡར་ལ་བཞུགས། །
སྣལ་མོ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་ས། །སྤྱི་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སྤྱ་ཁང་གསལ་བའི་རི་མོ། །ཁང་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སེམས་ཅན་སྣལ་གྱི་རི་མོ། །རི་མོ་གསལ་དང་མི་གསལ། །
མ་བྱེད་སྐྱོ་ལས་གསལ་བས། །

མཐོགས་ལ་བཞུགས། །རྗེ་སྟོང་གྱི་མཐོ་སར་ཡར་ལ་བཞུགས། །
འགོང་རྒྱང་ཏུ་དར་ཚོགས་ས། །སྤྱི་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སྤྱ་ཁང་གསལ་བའི་ལོ་རེད། །ཁང་བཟོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
སེམས་ཅན་སྣལ་གྱི་རི་མོ། །རི་མོ་གསལ་དང་མི་གསལ། །
མ་བྱེད་སྐྱོ་ལས་གསལ་བས། །

མགྲོགས་ལ་བཞུགས། །ཡུལ་སྟོང་གི་མཐོ་ས་ཡར་ལ་བཞུགས། །
 བ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡར་ལ་བཞུགས། །ཕྱི་བོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
 ལྷ་ཁང་གསར་བའི་རི་མོ། །ནང་བོ་རི་མོ་ཡག་བས། །
 སེམས་ཅན་སྟག་གི་རི་མོ། །རི་མོ་གསལ་དང་མི་གསལ། །
 རྩ་བུའི་སྐྱོ་ལས་གསལ་བས། །

༡༧༽ ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ།

ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །ཡ་གི་གངས་སྟོང་མཐོན་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །དར་སང་ལ་ཡི་དཀར་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །བྲག་སྟོང་མཐོན་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །བྱ་རྒྱལ་ལ་ཡི་མོད་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །རྩ་སྟོང་གི་མཐོན་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །འབྲོང་རྒྱུང་ལ་ཡི་རུ་ངར། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །འཕ་བ་ལ་ཡི་རོག་རྒྱུང། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །ནགས་སྟོང་གི་མཐོན་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །སྟག་མོ་ལ་ཡི་བྱ་འཛོམ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །ཡུལ་སྟོང་མཐོན་སོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་ལོ་སོ། །བ་མ་ལ་ཡི་ཡབ་ཡུམ། །

༡༤༽ ལྷགས་ལས་མོ་སོ།

གསུང་ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་སོ། ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འབྲེ་ཡང་རྒྱ་ལས་མོ་སོ། །

ནང་གི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ། །

གསུང་བྲག་སྟོད་མཐོན་སོ། །ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འབྲེ་ཡང་ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

ནང་གི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ། །

གསུང་རྩ་སྟོད་མཐོན་སོ། །ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འབྲེ་ཡང་ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

ནང་གི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ། །

གསུང་སྤང་སྟོད་མཐོན་སོ། །ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འབྲེ་ཡང་རྒྱ་ལས་མོ་སོ། །

ནང་གི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ། །

གསུང་ནགས་སྟོད་མཐོན་སོ། །ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

སྤྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འབྲེ་ཡང་ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །

ནང་གི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ། །

གསུང་ཡུལ་སྟོད་མཐོན་སོ། །ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །
སྲི་ཡི་ལྷགས་རི་འདྲ་ཡང་ལྷགས་ལས་མོ་སོ། །
ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་དང་འདྲ། །

༡༩༽ གསུང་ཟེར་ན་རི་མོ་སོ།

གསུང་ཟེར་ན་རི་མོ་སོ། །དང་པོ་གཡང་མོ་གང་ནས་བྱུང་། །
དང་པོ་གཡང་མོ་རྒྱ་ནས་བྱུང་། །རྒྱ་ནས་ཐོད་ལ་གཏོང་ཟེར་ན། །
ཐོད་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་འདྲ། །གཡང་མོ་གངས་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །
གངས་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་འདྲ། །གཡང་མོ་བྲག་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །
བྲག་ལ་སྲུ་ཉིག་རྒྱས་པ་འདྲ། །གཡང་མོ་སྤང་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །
སྤང་ལ་སེ་ར་བབས་པ་འདྲ། །གཡང་མོ་ནགས་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །
ནགས་ལ་སྐྱག་མོ་རྒྱ་བ་འདྲ། །གཡང་མོ་རྩ་ལ་བཏང་ཟེར་ན། །
རྩ་ལ་ཉ་མོ་འབྲུག་པ་འདྲ། །

༢༠༽ འབྲས་ལ་དཀར་སོ།

འབྲས་ལ་དཀར་སོ་ཡར་ལ་མཚོན། །སྟེང་སྟོགས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །
འབྲས་ལ་དཀར་སོ་བར་ལ་མཚོན། །བར་སྟོགས་བཙན་ལ་འབྲུལ། །

འབྲས་ལ་དཀར་པོ་མ་ལ་མཚོད། །འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་འབྲུལ། །
 གཡས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་སྲས་པོ་འཁྲུངས་ཤོག། །
 སྲས་པོ་དམ་པ་འཁྲུངས་ཤོག། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་ཤོག། །
 གཡོན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགོ་འཁྲུངས་ཤོག། །
 མཁའ་འགོ་དམ་པ་འཁྲུངས་ཤོག། །རྒྱལ་མོ་སྲས་མོ་འཁྲུངས་ཤོག། །
 ཕྱི་ལ་གོས་རྩུང་འཇའ་མ། །ཕྱི་ལ་སྲུང་སོ་ཆེ་བས། །
 རན་ལ་ལྷག་གོས་རྩུ། །རན་ལ་འཇའ་སོ་ཆེ་བས། །

༡༡༽ གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ།

གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །མི་ཞིག་མི་པོ་ཐོན་ས། །
 བོད་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཡོད། །ཁྲ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། །
 གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །མི་ཞིག་མི་པོ་འཛིང་སོ། །
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཡི་དབང་འདུས། །
 གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །ཁྲ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། །
 དར་ཞིག་ཚོས་སྒྲ་ཐོན་ས། །རྒྱ་ཡི་གཉིང་ནས་ཐོན་པས།
 ཁྲ་མོ་ལེ་ཤིག་ཤིག། གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །
 དར་ཞིག་ཚོས་སྒྲ་འཛིང་སོ། །མདའ་དར་རྩེ་ལ་ཡོད། །

ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག །གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །
 བྱ་ཞིག་མ་བྱ་ཐོན་ས། །རྒྱ་གར་ཤར་ནས་ཐོན་ཡོད། །
 ཁྲ་མོ་ལ་ཤིག་ཤིག །གསུངས་དང་ཨ་མ་ལེ་རྟོ། །
 བྱ་ཞིག་མ་བྱ་འེང་སོ། །བྱམ་པའི་ཅེ་ལ་བཅུགས་ཡོད། །
 དགའ་བའི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན། །སྤྱིད་པའི་དབྱངས་ཞིག་ལེན། །

༡༡༽ ཡང་དག་པའི་ཨ་ཅེ།

ལྷང་བ་མ་གཤིའི་མདོ་ལ་དབལ་ཁུད་མཚོ། །
 ཐང་ཡ་གཤིའི་ཐང་ལ་གཡའ་མའི་ཐང། །
 བམ་མཁའ་ཡང་ལ་བལྟས་པས་བྱ་ཞིག་འདུག། །
 བྱ་དེ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་མ་བྱེད་སྤྱིད་རེ་རྗེ། །
 ས་གཞི་མར་ལ་བལྟས་པས་འབྲུ་ཞིག་འདུག། །
 འབྲུ་དེ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་མ་བྱེད་སྤྱིད་རེ་རྗེ། །
 ཡང་དག་པའི་ཨ་ཅེའི་དབྱ་ལ་སྤྱོད། །
 དབྱ་དེ་ནི་རྒྱ་བཀ་ཤེས་སྤྱོད་འདྲ། །
 ཡང་དག་པའི་ཨ་ཅེའི་ལུས་ལ་སྤྱོད། །
 ལུས་འདི་ནི་ལྷེམ་ལྷེམ་སྤྱོད་མ་འདྲ། །
 ཡང་དག་པའི་ཨ་ཅེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །

སྐད་འདི་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་འདྲ། །
ཡང་དག་པའི་ཨ་ཅེའི་ཞབས་ལ་སྟོས། །
ཞབས་འདི་ནི་ཞབས་ཀྱི་མ་བདུན་འདྲ། །

༡༣༽ ཨོ་བསང་ལ།

ཨོ་བསང་ལ། །
གངས་སྟོད་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ། །དར་སེང་བརྒྱ་ཡི་འབབ་ས།
ཨོ་བསང་ལ། །
བག་སྟོད་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ། །བྱ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡི་འབབ་ས།
ཨོ་བསང་། །
སྐད་སྟོད་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ། །ཤ་བ་བརྒྱ་ཡི་འབབ་ས།
ཨོ་བསང་ལ། །
ནགས་སྟོད་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ། །སྐྱག་མོ་བརྒྱ་ཡི་འབབ་ས།

༡༤༽ རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག།

རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །སྤུ་ལ་སྤང་རྒྱན་མེ་ཉོག། །
སྤང་གཤོང་འོད་ཀྱིས་གང་སོང་། །རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཉོག། །

བར་ལ་དེས་མའི་མེ་ཏོག། ཚེས་ཁང་འོད་གྱིས་གང་སོང་། །
རྒྱ་ནག་ལ་ཡི་མེ་ཏོག། མདོ་ལ་སྟོབས་ལྡན་མེ་ཏོག། །
ས་གཞི་འོད་གྱིས་གང་སོང་། །

༡༥ ་། མགོན་པོ་བརྒྱའི་མགོན་པོ།

བསྐྱལ་བཟང་ལགས། །མགོན་པོ་བརྒྱའི་མགོན་པོ། །
བསྐྱལ་བཟང་ལགས། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ནས་ཐེབས་བྱུང་། །
བསྐྱལ་བཟང་ལགས། ཅོག་ཅེ་གསེར་གྱི་ཁ་སྟོག་བརྒྱབ་ཡོད། །
བསྐྱལ་བཟང་ལགས། ཞལ་ལྷ་དུལ་དཀར་བཞག་ཡོད། །
བསྐྱལ་བཟང་ལགས། ལུ་མཁན་སྟན་ཚུང་བྱ་མོ། །
བསྐྱལ་བཟང་ལགས། མཚོད་མཁན་སྟག་ཤར་གཞོན་པ། །

༡༦ ་། ཕྱི་ལ་གངས་སྟོད་མགོན་པོ།

ཕྱི་ལ་གངས་སྟོད་མགོན་པོ། །
ནང་ལ་བཞུགས་པའི་དར་སེང་མཚུལ་བུལ། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྟོོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །

ཞབས་ལྷོ་བད་ཀོར་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ན། །
དེ་མིང་དོ་ར་གྲུ་བཞི་བག་ཆགས་བཞག །

ཕྱི་ལ་བྲག་སྟོང་མཐོན་པོ། །
ནང་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་རྒྱལ་མཚུལ་སྤུལ། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །
ཞབས་ལྷོ་བད་སྐོར་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ན། །
དེ་མིང་དོ་ར་གྲུ་བཞི་བག་ཆགས་བཞག །

ཕྱི་ལ་སྤང་སྟོང་མཐོན་པོ། །
ནང་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་མཚུལ་སྤུལ། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །
ཞབས་ལྷོ་བད་སྐོར་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ན། །
དེ་མིང་དོ་ར་གྲུ་བཞི་བག་ཆགས་བཞག །

ཕྱི་ལ་ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ། །
ནང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱག་མོ་མཚུལ་སྤུལ། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟན་ཡོད། །

ཞབས་བྱོ་བད་སྐྱོར་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ན། །
དེ་རིང་དོ་ར་གྲུ་བཞི་བཟུ་ཆགས་བཞག། །

སྲི་ལ་རྩ་སྟོང་མཐོན་པོ། །
ནང་ལ་བཞུགས་པའི་འབྲོང་ཚུང་མཚུལ་སྤྲུལ། །
མ་བྱ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱོ་མདོངས་ཡོད། །
འཛོལ་མོ་ཆེ་བའི་ལུས་ལ་གསུང་སྟོན་ཡོད། །
ཞབས་བྱོ་བད་སྐྱོར་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ན། །
དེ་རིང་དོ་ར་གྲུ་བཞི་བཟུ་ཆགས་བཞག། །

༡༧༽ ཉུང་མའི་སྐྱེས་ཚེ་དགོས།

གངས་སྟོང་གྱི་མཐོན་པོ་ཉུང་མའི་སྐྱེས་ཚེ་དགོས། །
དར་སང་དཀར་མོ་ཉུང་མའི་འབྲུངས་ས་ལ། །
ཨ་མའི་བྱ་མོ་ནོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །
སྟག་ཤར་གཞོན་པ་སྐྱོར་བ་གཡས་སྐྱོར་བརྒྱབ། །
སྟན་ཚུང་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱབ། །
ཨ་མས་བྱ་མོ་ནོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

བཀའ་སློང་གི་མཐོན་པོ་ཉུང་མའི་སྤྱིད་ཚལ་དགོས། །

བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་ཉུང་མའི་འབྲུངས་ས་ལ། །

སྤྲུལ་ཤར་གཞིན་པ་སྐྱོར་བ་གཡམས་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

སྐྱུ་རྒྱུད་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

རྩ་སློང་གི་མཐོན་པོ་ཉུང་མའི་སྤྱིད་ཚལ་དགོས། །

འབྲོང་རྒྱུད་བྱ་རར་ཉུང་མའི་སྤྱིད་ཚལ་ལ། །

སྤྲུལ་ཤར་གཞིན་པ་སྐྱོར་བ་གཡམས་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

སྐྱུ་རྒྱུད་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

སྤང་སློང་མཐོན་པོ་ཉུང་མའི་སྤྱིད་ཚལ་དགོས། །

ཤ་བ་རོག་རྒྱུད་ཉུང་མའི་འབྲུངས་ས་ལ། །

སྤྲུལ་ཤར་གཞིན་པ་སྐྱོར་བ་གཡམས་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

སྐྱུ་རྒྱུད་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

ནགས་སློང་གི་མཐོན་པོ་ཉུང་མའི་སྤྱིས་ཚལ་དགོས། །

སྤྲུལ་མོ་ཁྲ་འཛོམ་ཉུང་མའི་འབྲུངས་ས་ལ། །

སྤྲུལ་ཤར་གཞིན་པ་སྐྱོར་བ་གཡམས་སྐྱོར་བརྒྱུ། །

སྒྲོན་ཚུང་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱུ་།

ཨ་མའི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

ཡུལ་སྟོང་གི་མཚོན་པོ་ཉུང་མའི་སྐྱེད་ཚལ་དགོས། །

བ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཉུང་མའི་འཇུངས་ས་ལ། །

སྤྲུལ་ཤར་གཞོན་པ་སྐྱོར་བ་གཡམས་སྐྱོར་བརྒྱུ་།

སྒྲོན་ཚུང་བྱ་མོ་སྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བརྒྱུ་།

ཨ་མའི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ་བས། །

༡༡། ང་དང་མེ་ཉོག་ཅེ།

དབྱིད་གསུམ་དབྱིད་ལ་མཁས། །

ང་དང་སྤང་ཐང་ཅེ་ལ་མེ་ཉོག་ཅེ། །

མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅེ་མ་ཤར། །

ཁྲིམ་ཐོག་འདི་ལ་སེར་ཆེན་འཕོག་ཉོ་བྱས། །

དབྱར་གསུམ་དབྱར་ལ་མཁས། །

ང་དང་ལུང་བ་ཅེ་ལ་ཚུ་སྒྲ་ཅེ། །

ལུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅེ་མ་ཤེས་ན། །

ཁྲིམ་ཐོག་འདི་ལ་(དམར་ཚང་དབྱེར་བ)བྱས། །

སྟོན་གསུམ་སྟོན་ལ་མཁམས། །
 ད་དང་ཞིང་མོ་རེ་ལ་འབྲུ་སྣ་རེ། །
 ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ལ་སྟོན་མོ་ནས་གྱི་བྱེད། །
 དགུན་གསུམ་དགུན་ལ་མཁམས། །
 ད་དང་གངས་རི་རེ་ལ་དར་དཀར་རེ། །
 ཁྲོམ་ཐོག་འདི་ལ་གངས་དཀར་ཉི་མེ་བྱས། །

༡༩༽ རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་རིའི་ནང་ལ།

རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་རིའི་ནང་ལ། །
 ཉ་མོ་ཞིག་འདུག་གེ་ཟེར་ན། །
 ཉ་མོ་ལ་ཡི་རྟེན་དཀར། །
 ཉ་མོ་རྟེན་དཀར་སྐྱམ་པས། །
 ཕྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག། །
 འདི་འདྲ་ཉ་མོའི་ཐོག་ལ། །
 སྐ་ཆ་ཞིག་འདུག་གེ་ཟེར་ན། །
 འདི་འདྲ་སྐ་ཆའི་ཐོག་ལ། །
 སྤྱོད་གསུམ་གཞིག་གང་ལ་བཏེན་ཡོད། །
 ཕྱི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག། །

སྟག་གདན་གཟིག་གདན་ཚོག་ལ། །
མི་བོ་ཞིག་འདུག་གེ་ཟེར་ན། །
ཁམས་བཟང་ལ་ཡི་དབང་འདུས། །
སྲི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །

ཁམས་བཟང་དབང་འདུས་སྤྲུམ་བས། །
འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་དབུ་ལ། །
ཞུ་མོ་ལྷགས་མདའ་སྤྲུམ་བས། །
ཞུ་མོའི་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །
རྒྱ་ནག་སྤང་གཤོང་སྤྲུམ་བས། །
སྲི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །

འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་སྟན་ལ་སྤྲུམ་བས། །
གསེར་གོང་གཡུ་ཁ་སྤྲུམ་བས། །
གསེར་སྒོང་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །
བལ་བོ་མཁས་པའི་གདོང་ལ་ཡོད། །
སྲི་ལ་ཤིག །ནང་ལ་རུག །

འདི་འདྲའི་མི་ཆེན་མགུལ་ལ་སྤྲུམ་བས། །
གཟིག་འཁོར་སྟུག་རྩུང་སྤྲུམ་བས། །
གཟི་འཁོར་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །

ཚོང་དཔོན་ལོར་བྱ་བཟང་ལོ། །

སྤྱི་ལ་ཤིག། །ནང་ལ་རུག། །

འདི་འདྲའི་མི་ཚེན་ལུས་ལ་སྤྲུམ་བས། །

སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་ཚུང་སྤྲུམ་བས། །

སྤྱི་བའི་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །

ཨ་ཅེ་ལ་ཆེ་སྤོལ་མ། །

སྤྱི་ལ་ཤིག། །ནང་ལ་རུག། །

འདི་འདྲའི་མི་ཚེན་སྤྱི་ལ་སྤྲུམ་བས། །

ཀའུ་ཀོང་སྤྱི་སྤྲུམ་བས། །

ཀའུ་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །

ཨ་ཅེ་བ་སངས་བྱ་བྱིད། །

སྤྱི་ལ་ཤིག། །ནང་ལ་རུག། །

འདི་འདྲའི་མི་ཚེན་ཞབས་ལ་སྤྲུམ་བས། །

ཚོན་ཚུང་འདྲའི་མ་སྤྲུམ་བས། །

ཚོན་ཚུང་བསྟན་བ་བཅུགས་མཁན། །

བ་ཀན་ལོར་བྱ་བཟང་ཤིས། །

སྤྱི་ལ་ཤིག། །ནང་ལ་རུག། །

༣༠༽ དབྱངས་ལ་ཡོད།

དབྱངས་ལ་ཡོད། །གངས་སྟོང་མཐོན་པོ། །

གངས་སྟོང་ལ་དར་སང་དཀར་མོ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་འགོ་ཉི་མ་སྟོང་། །

དེ་ག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

དབྱངས་ལ་ཡོད། །བྲག་སྟོང་མཐོན་པོ། །

བྲག་སྟོང་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་འགོ་ཉི་མ་སྟོང་། །

དེ་ག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

དབྱངས་ལ་ཡོད། །ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ། །

ནགས་སྟོང་ལ་སྟག་མོ་ཁ་འཛོམ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་འགོ་ཉི་མ་སྟོང་། །

དེ་ག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

རྩ་སྟོང་ཡ་ལ་འགོ་ཉི་མ་སྟོང་། །

དར་སང་འབྲུམ་ཐང་ལོགས་སེལིག། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་འགོ་ཉི་མ་སྟོང་། །

དེ་ག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

བྲག་སྟོང་ཡ་ལ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
བྲ་རྒྱལ་འབྲུམ་ཐང་ཤིགས་སེ་ཤིག །
ཨ་མའི་བྲ་མོ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
དིག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

སྐང་སྟོང་ཡ་ལ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
ཤ་བ་འབྲུམ་ཐང་ཤིགས་སེ་ཤིག །
ཨ་མའི་བྲ་མོ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
དིག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

ནགས་སྟོང་ཡ་ལ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
སྐྱག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐང་ཤིགས་སེ་ཤིག །
ཨ་མའི་བྲ་མོ་འགོ་ནི་མ་སྟོང་། །
དིག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། །

༣༡༽ སྐྱིད་གྲོང་འཕགས་པའི་རི་ལ།

སྐྱིད་གྲོང་འཕགས་པའི་རྒྱབ་རི། །རྒྱབ་རི་བྲག་ལ་བྲས་ཡོད། །
གོང་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བབ་ས་ཡིན། །གསུང་ལ་ཨ་བྱ་རེད། །
སྐྱིད་གྲོང་འཕགས་པའི་གཡས་རི། །གཡས་རི་སྐང་ལ་བྲས་ཡོད། །

ལུ་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཚོགས་ས་ཡིན། །སྤྱིད་གྲོང་འབགས་བའི་གཡོན་རི། །
 གཡོན་རི་ནགས་ལ་བྱས་ཡོད། །སྟག་མོ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་ས་ཡིན། །
 སྤྱིད་གྲོང་འབགས་བའི་མདུན་རི། །མདུན་རི་མཚོ་ལ་བྱས་ཡོད། །
 ཉ་མོ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་ས་ཡིན། །སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་དབུ་ལ་སྟམ་བས། །
 ལྷ་མོ་ལྷགས་འདམ་སྟམ་བས། །གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །
 སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་སྟམ་ལ་སྟམ་བས། །གསེར་ཀོང་གཡུ་བྱ་སྟམ་བས། །
 གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་མགུལ་ལ་སྟམ་བས། །
 གཟི་འཁོར་སྟུག་རྩུང་སྟམ་བས། །གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །
 སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་ལུས་ལ་སྟམ་བས། །སྐྱུ་རུག་སྟུག་རྩུང་སྟམ་བས། །
 གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་སྤྱིད་ལ་སྟམ་བས། །
 ཀ་འུ་ཀོང་སྐྱུ་སྟམ་བས། །གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །
 སྟག་ཤར་གཞོན་བའི་ཞབས་ལ་སྟམ་བས། །ཐོན་རྩུང་འཇའ་མ་སྟམ་བས། །
 གསུང་ལ་ཨ་ཤུ་རེད། །

༣༡ } སྟུག་མ་སོགས་སྟུག་ལོ་ཡག

སྟུག་མ་ལ་སོགས་སྟུག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྟུག་གི་སྟུག་མ། །
 ཅ་བའི་བླ་མའི་བྱག་སྟུག་རེད། །

སྟུག་མ་ལ་སོགས་སྟུག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྟུག་གི་སྟུག་མ། །

འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་བྱང་སྐྱེ་ག་རེད། །

སྐྱེ་ག་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྐྱེ་ག་གི་སྐྱེ་ག་མ། །

ཡབ་ཚེན་ཨ་མའི་བཅུ་གས་སྐྱེ་ག་རེད། །

སྐྱེ་ག་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྐྱེ་ག་གི་སྐྱེ་ག་མ། །

ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་གནས་སྐྱེ་ག་རེད། །

སྐྱེ་ག་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྐྱེ་ག་གི་སྐྱེ་ག་མ། །

སྐྱེ་ག་ཤར་གཞོན་པོའི་སྤྱིང་བྱ་རེད། །

སྐྱེ་ག་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་ལོ་ཡག །ཅ་རི་སྐྱེ་ག་གི་སྐྱེ་ག་མ། །

དམན་ཚུང་བྱ་མའི་བཅེ་སྐྱེ་ག་རེད། །

༣༣༽ སྐྱེ་ག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷགས།

སྐྱེ་ག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །

སྤང་གསོད་ཁ་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས། །

གས་པའི་གས་ལྷགས་མ་ཤེས་ན།

སྤང་གསོད་ཁ་མོ་ཞིག་ལ་འགས། །

སྐྱེ་ག་མ་འདེམ་པའི་འདེམ་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །

སྤང་གཤོང་ཚེ་མོ་ཞིག་ལ་འདེམ། །
 སྤྱུག་མ་བྲེག་བའི་བྲེག་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །
 ལྷག་གི་སྤོན་པོ་ཞིག་གིས་བྲེགས། །
 སྤྱུག་མ་བསྐྱམ་བའི་བསྐྱམ་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །
 རྒྱ་ཐག་པ་མོ་ཞིག་གིས་སྤོམས། །
 སྤྱུག་མ་ཁྱུང་བའི་ཁྱུང་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །
 སྤྱུག་ཤར་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱུང། །
 སྤྱུག་མ་ལྷང་བའི་ལྷང་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །
 ཁང་བ་ལྷུང་བཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་ནས་ལྷང། །
 སྤྱུག་མ་གཤག་བའི་གཤག་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །
 དགོན་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱས་སྤོ་བྱེས་པ་འདྲ། །
 ཁང་བ་འདི་ལ་ཚུ་ཞིག་བཀང་བ་ན། །
 སྤྱུགས་པ་དོ་རྗེ་སྤུང་བ་བསྐྱམ་པ་འདྲ། །

༣༤༽ འགྲོ་མཁན་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དེ་ཞིག་པ་གི་རི་ནི་ཅི་ཡི་དེ། །གསེར་གྱི་དེ།
 གསེར་གྱ་སྤོང་མཁན་མ་རེད། །འགྲོ་མཁན་རེད།
 འགྲོ་མཁན་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

སྡོད་མཁན་མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཤོག །
བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད།

དེ་ཞིག་པ་གི་དེ་ནི་ཅི་ཡི་དེ། །གཡུ་ཡི་དེ།
གཡུ་བྱ་སྡོད་མཁན་མ་དེད། །འགྲོ་མཁན་དེད། །
འགྲོ་མཁན་མི་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །
སྡོད་མཁན་མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཤོག །
བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །

དེ་ཞིག་པ་གི་དེ་ནི་ཅི་ཡི་དེ། །དུང་གི་དེ།
དུང་བྱ་སྡོད་མཁན་མ་དེད། །འགྲོ་མཁན་དེད། །
འགྲོ་མཁན་མི་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །
སྡོད་མཁན་མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཤོག །
བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །

མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
 རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །
 དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགའི་ཡིད། །
 རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོགས་པ་དང། །
 མཐུན་སྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འབེལ་ཉ། །
 དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒོ་དུ་རུང་བར་ཤོག། །
 འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལྷག་ན་པར་ལོ། །
 ཞབས་པད་རྫོ་འའི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱར་བཀོད་དེ། །
 ཞི་བསིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །
 མོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱར་འཆར་ཤོག། །
 ལྷད་པར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །
 རིང་ལྷགས་ཇི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ལྷབ་སྟེ། །
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
 སྐྱ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚེ་སྤའི་རོ་པོར་བརྟམ། །
 སྤོན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །
 འདུས་ཚོགས་དགོ་འདུན་བགྱང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །
 ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་དབངས་ལེན། །
 འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །

སྐྱེ་ན་མས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང་། །

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བའང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་དོ་རྩེ་མཚོག་དགུང་གངས་བཟུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་
མིན་མཚུར་སྤུའི་གདན་སར་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་
ཆིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལོ། །།