



ཚད་མ་རིགས་གཞུང་ཀྱི་མཚོ་ལས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་དོན་དུ་
 རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་
 ཟུར་བཀོལ་ཞལ་སྐྱོང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

ཅུ་བ་མཛད་པ་པོ། སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།
 འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། ཇི་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ།
 ཟུར་བཀོལ་དང་ཞལ་སྐྱོང་མཛད་པ་པོ། མཁའ་ཚེན་མྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་དོན་ལུ་
རྣམ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟད་བཞུས་ཏེ་རི་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་འགོལ་ཞལ་
རྒྱུ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

ཅུ་བ་མཛད་པ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ།
ལུ་འགོལ་དང་ཞལ་རྒྱུ་མཛད་པ་པོ། མཁན་ཚེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

THRANGU VAJRAVIDYA EBOOKS

VAJRA VIDYA INSTITUTE LIBRARY

Khajuhee, P.O. Sarnath 221007, Varanasi, U.P. India

Phone: 00-91-542-2595744, 2595748

Email: vvlibrary48@yahoo.in

www.vajravidya.org

www.rinpoche.com

THRANGU VAJRAYANA BUDDHIST CENTRE

RM 912, 9/F, Wah Shing Centre,

11-13 Shing Yip St., Kwun Tong, Hong Kong

Phone: (852)2760 8381, Email: info@thranguhk.org

Website: www.thranguhk.org

Ebook prepared by Ngodup Gyaltzen

eBook

འགན་འཁུར་བ། ལྷོ་བོད་འགྲེལ་བུ་ལྷན་ཚོགས།

ལུ་དག་པ། ལྷོ་བོད་འཛིགས་མེད།

དཔེ་རྒྱུ་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

Paper Book

ལུ་རྒྱུ་པ། འགྲེལ་བུ་ལྷན་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

ལུ་དག་པ། འགྲེལ་བུ་ལྷན་ཚོགས། ལྷོ་བོད་འཛིགས་མེད།

རྒྱ་སྐྱོར་བ། Lotsawa Michele Martin

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

ཚད་མ་རིག་པའི་སློབ་བརྗེད་མདོར་བཅུས་རིག་པའི་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།

།། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན།།

ལུང་རིགས་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གངས་ཚེར་སྲིག།

རྣམ་དཔྱོད་ཚུགས་ཉེས་སློབ་མོ་རབ་འབྱེལ་བའི།།

སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་པ་ཡབ་སྲས་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཅེས་མཚན་ཚིག་སློབ་དུ་སོང་ནས། འདིར་ཚད་མ་རིག་པའི་སློབ་མདོ་ཙམ་འཚད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བ་དང་། རང་པའི་ལུགས་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་ལོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་ཐོག་མ་
བྱུང་བ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པའི་སློབ་པ་གོ་ཉ་མས་བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་རྩ་ཡུ་སྤྱོད་སྤྲུགས་པའི་མདོ་ཞེས་པའོ། །ཐོད་པར་
རིགས་པ་ཅན་པའི་མདོར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པར་ཚུད་པ་མེད།

རིགས་པའི་མདོར་ལེའུ་དུག་སྤྱོད་སྤྲུགས་བརྒྱུགས་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོར་གསལ་བའི་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུགས་ལ་
སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཏུ་ཞིབ་ཆའི་འདོད་པ་བཞེད་ནས་བཞག་པར་མ་ཟད། ལེའུ་ལྔ་པའི་འདོད་པའང་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བས་ན་རིགས་པའི་མདོ་ལེའུ་དང་པོ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་
རིགས་པའི་མདོ་ལེའུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པའང་བརྟན་ཡོད་པས་དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ་
བརྩམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

རིགས་པའི་མདོར་གསལ་བའི་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུགས་ནི། ཚད་མ་དང་། གཞུང་གི་ཐེ་ཚོམ། དགོས་པ། དཔེ། རྒྱབ་
པའི་མཐའ། ཡན་ལག། རྟོག་གོ། གཏན་ལ་དབབ་པ། ཚུད་པ། བརྗེད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུང་།
ཚིག་དོར་བ། ལྟག་ཚོད། ཚར་གཅོད་པའོ། །རིགས་པའི་མདོར་ཚིག་དོན་དང་པོ་ཚད་མ་ལ། མདོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ །དཔེ་ཉེར་
འཇལ་ཚད་མ། སྤྱི་བུང་གི་ཚད་མ་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་སློབ་པའི་རིགས་པའི་མདོར་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར། དེའི་གོང་ལོ་
དུས་རབས་གཉིས་པར་རྒྱལ་བོ་ཀ་ཉི་ཉའི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཙམ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གསལ་ཞེས་དང་།

རིགས་པའི་མདོའི་ཚིག་དོན་བདུན་པ་ཡན་ལག་ལ། དམ་བཅའ། གཏན་ཚིགས། དཔེ། ཉེ་བར་སྐྱར་བ། མཇུག་བསྐྱུ་བཅས་
སྐྱུ་བ་རག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་ཡོད་པའི་སྐོལ་ཡང་རིགས་པའི་མདོས་སྐོལ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་མིན་པར་དེའི་གོང་རོལ་དུ་བརྒྱམས་པའི་
ཙ་ར་ཀའི་སྐྱུ་བ་གཞུང་དུ་འང་གསལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། རིགས་པའི་མདོ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་གསུམ་པ་ཡས་མས་སུ་བརྒྱམས་
ཤིང་། རིགས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་ལྔ་པར་སྐོབ་དཔོན་སྣ་ཙ་ནས་བརྒྱམས་པ་དེ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་སྐོལ་འདུག།

བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། ཀ་རྩ་དམ་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་གཉིས་པ་ཡས་མས་སུ་བརྒྱམས་པའི་མེ་ཤེ་ཤིག་སུ་ཉ་སྟེ་བྱེ་བྲག་
པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། འབྲེལ་བ་དང་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་
དང་། རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྐོར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་ཅེས་དང་།

གངས་ཅན་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཞི་པ་ཡས་མས་ལ་སྐོབ་དཔོན་མི་ཤལ་ནས་བརྒྱམས་པར་གྲགས་པའི་བརྟན་བཅོས་
ཤེ་རྩེ་ཉལ་ཞེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ཇི་མི་རྣམས་བརྒྱམས་པའི་དཔྱོད་པའི་མདོ་སྟེ་སྤྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་
ཉ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པ་ཡས་མས་ལ་དཔྱོད་པ་པའི་སྐོབ་དཔོན་མཁས་པ་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་
ཉེ་ལུ་སྐར་རིལ་སྟེ་སྐར་ཚིགས་སུ་བཅུད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱམས་ཉེ་དཔྱོད་པ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་རྣམ་
གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད།

སྤྱི་རོལ་གཅེར་བུ་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟེ་དེང་སང་རྗེ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་ནི་སྐོབ་དཔོན་བཟང་ལག་
གིས་བརྒྱམས་པར་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་དུས་སྐྱུང་བ་བཅུའི་མདོ་དང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་སྐོབ་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་ཉི་
མོས་བརྒྱམས་པའི་བརྟན་བཅོས་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་གྲུབ་པའི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅེས་དང་།

ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས། སྤྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གླིང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་བརྟན་བཅོས་དང་། བུ་ཟེ་རྐང་མིག་
གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་པའི་ཚད་
གཞུང་དེ་དག་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སྣ་ཡང་དོན་གྱི་ཚན་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པས་
ཁྱད་པར་ཆེའོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་པར་གྲགས་པའི་ཚུངས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་བྱུང་ཚུལ། བོད་དུ་
ཚད་མ་རིག་པ་བྱུང་ཚུལ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་ཡོད་པ། ཞུང་དུ་ཚད་མའི་

གཞུང་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་མདོན་སུམ་ཚད་མ་
དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མའང་དངོས་སུ་བཀག་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་དཔག་གི་ཉེན་ཉུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྣམས་གསལ་
པོར་གསུངས་ཡོད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་།

མདོ་སྐྱེད་གོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་
འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་
ཅོ། །ཚོས་རྣམས་འཕོབ་པའམ། འགྲུབ་པའམ། རྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །སོ་སའི་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་
དབྱེད་ས་གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟོས་དང་བྱེད། འཐད་
སྐྱབ་དང་ཚོས་ཉིད་བཅས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་ཚད་གཞུང་བསྟན་བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ལ། **ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།**

ནང་པའི་ཚད་གཞུང་ཐོག་མར་རྩོད་གྲུབ་སྟེ།

ཞེས་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་རྩོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྒོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས་མཛོད་ཟེར་ཡང་།

ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས།

**རྩོད་གྲུབ་སྒོལ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན།།
དེས་པར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དགོངས།།**

ཞེས་དང་།

ཚད་མ་ཀུན་བརྟམ་གྱི་རང་འགྲུབ་དུ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད་པས་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་མཛད་པར་གསལ་ཞིང་།
བཙུན་པ་དབྱིག་བཞེས་སོགས་དབྱིག་གཉེན་དང་མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་བོད་མྱ་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་ཅེས་
གསུངས།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱེད་གི་སློབ་དུ་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་དེ་ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སློབ་ཚད་མའི་སྐོར་དང་
གཏན་ཚིགས་གྱི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱུང་པ་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གཞུང་གི་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་། ཕུ་ལིའི་སྐད་དུ་
བཞུགས་པའི་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་མཛད་སྐབས་བསྐྱིགས་པར་གྲགས་
པའི་བརྟན་བཙུན་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞུང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་ཞེས་པའི་ནང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛོག་མི་
འཛོག་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཚོད་པ་མང་དག་ཅིག་བཞོད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བརྟན་བཙུན་བཙུན་ཐབས་གྱི་སློབ་པོ་ཞེས་པར་རྗེས་དཔག་གི་
རྣམ་དབྱེ་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་སློབ་བ་ཡང་དག་གསལ་བར་བཞོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔལ་མགོན་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་
བརྟན་བཙུན་ཚོད་བསྐྱོག་ཅུ་འགྲུབ་དང་བཙུན་པ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སོགས་སུ་སྤྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གའི་གནད་མང་པོར་
རིགས་པའི་ལམ་ནས་དགག་བཞག་རྒྱས་པར་མཛད་ཡོད།

དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་སའི་དངོས་གཞིར་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེ་རྣམས་མཚོན་པའི་དཔེ་བཙུན་
གསལ་བར་བཞོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སོགས་ལའང་བཤད་པ་མཛད་ཡོད། ཐོགས་མེད་གྱི་
གཞུང་ཉན་སར་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལྟོས་དང་བྱུང་བྱེད་འཐད་སྐབས་ཅེས་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་།
མངོན་པ་ཀུན་བརྟམ་སུ་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་འགྲུབ་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་དང་། ཚད་མ་ལ་ནང་
གསེས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་ཚད་མ་བཙུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་འགྲུབ་གནས་དགུ་པར་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་རགས་ཅུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟ་
བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་རྟོག་གེ་པ་སྐྱ་རབས་པ་ཞེས་གྲགས་པའང་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་དུགས་བརྒྱུད་ཐུབ་ཤིང་ལས། རྟོག་གེ་པ་སྐྱ་
སྤྱི་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་དུས་སུ་གྲགས་པའི་རིགས་ཚུལ་ལ་སྐྱ་རབས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱེད་ཚོས་གྲགས་གྱིས་
ཞིབ་མོར་དབྱུང་པའི་རིགས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་རབས་པའི་བརྟན་བཙུན་པའི་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་གསུང་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ།།

དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟོག་གོ་བ་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས་དར་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས།།

གཞན་སེལ་དཔེ་དང་ལྟག་ཚོད་དུག་ལྡན་མདོ།།

ཀུན་ལས་བརྟས་མཛད་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ།།

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས།།

ཡན་ལག་བཞི་བཅས་སྡེ་བདུན་ལམ་སྲོལ་བྱེས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རབས་ལྔ་པར་ཤེབས་པའི་དཔལ་རྣམས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཚོས་པོ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ནི། བར་པའི་ཚད་གཞུང་བརྩམས་ནས་ཚད་མ་རིག་པའི་སྲོལ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཚོད་མེད་དུ་བསྟུགས་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། ལུ། མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་ཕྲད་པ་ལས་ནི་སློ་བྱོས་ངན་སྦྱེ་ཡི། །ཚོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་བའི་བཤེས་སུ་ང་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་འཚོས་འདི་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་མི་ལུས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བསྟན་འཚོས་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དག་བའི་བཤེས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྲགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཛད། ཕྱིས་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པར་དགོངས་ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དུག་དང་ལྡན་པ་འདི་མཛད་དེ། སྟོན་གྱི་རྟོག་གོའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་མདོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚད་མ་སྐྱབ་མང་པོའི་བཞེད་པ་རྣམས་བཀག་ཅིང་། རང་ལུགས་སུ་རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ནས། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གས་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ནི་བྱེད་པ་བཙོན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་བཙོན་པ་བཅས་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཚོག་གི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་འཛོག་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཚད་མ་རིག་པའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་ཚད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས་བཟུང་ནང་པ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོལ་
པའི་ཚད་མ་སྐྱུ་བར་ཡང་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པར་གྲགས། ཕྱོགས་སྐྱང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྡེ་
ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་དེང་སང་མཇལ་དུ་མེད།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྡེའི་སློབ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། རང་པའི་ཚད་མ་རིག་པ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཁྱུ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས།

ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྡེ་བརྩུན་ཉིད།།
རྩེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས།།
ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་།།
དེ་བཞིན་སྡོམ་བརྩུན་སྲགས་ཀྱང་འགྲུབ།།

ཅེས་ཡུང་བསྟན་ཡོད། ཁོང་གིས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཚད་མ་སྡེ་བཏུན་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བརྒྱུས། བཏུན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ཞེས་བསྟུ་བར་མཛད། ཙུ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི།
རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་བོ་རྣམ་དེས། བསྟུས་པ་རིགས་ཐིགས་སོ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི།
མདོན་སུམ་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱབ་པ། རང་དོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
བརྟག་པ། གཞན་དོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་བཅས་སོ།།

ཙུ་བ་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་འདོག་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་གྱིས། ལུས་གསུམ་པོ་ལ་
གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ཚན་ས་རྒྱས་བསྟུས་སུ་འདོག་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ནས་
འབྲུང་བའི་བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་དང་། འབྲིང་བོ་བཤད་པ་དེ་ལས་
ཀྱང་བསྟུས་ནས་ལུས་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་གྲངས་ཙམ་ཞིག་དོས་བཟུང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཡོད།

འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིའི་བསྟན་དོན་ནི། དང་པོ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ནི། སྐབ་པ་དང་སྐབ་འབྲིན་པའི་ཚ་
བའི་གནད་འགག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བའི་གནས་ཀྱང་
མ་ཞོར་བར་ཤེས་ལུས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུད་གཞན་སྐབ་པ་ནི། རྣམ་པར་
རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གང་དང་ཅི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་མཁའ་རང་གི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་རྒྱུད་
གཞན་གྱུབ་པ་གསུངས། གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ཙམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། བཞི་པ་རྩོད་རིགས་ནི།
ལྷག་ཚོད་དང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན། བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དཀའ་གནས་ཀྱི་རང་
འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཞུང་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤུག་མཚོག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་ངོ།།

ཚད་མ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟེང་དེའི་གསུང་
དོན་རྗེ་ཚིག་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཆེས་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་དཀའ་བ་གསུང་བར་ཀུན་ལ་བཏྲ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་གཞུང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་གསུངས་
ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས་པས་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལའང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་གྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་གཏོད་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་
ཚད་མ་རིག་པའི་ཐོག་དབྱེད་པ་སྤར་བས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིག་པོ་ཆེར་བྱི་དོར་སྐྱེ་ལྷག་ཏུ་མཛད་པ་
ལགས་སོ།།

དེ་ནས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དར་ཚུལ་ནི།

ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།

ལྷ་ཤཀའ་དུལ་རྒྱལ་བ་དེ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལ།
རྒྱལ་ཅན་ཡ་མ་ཉི་ལྔས་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས།
རྣམ་དེས་རིགས་ཐིགས་རྒྱལ་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་ལ།
ཞི་འཚོས་དེ་བསྐྱེས་ཀྱི་མ་གྲི་ལས་བཀོལ།
ཅུ་ལོ་ལྔ་མཚན་སོགས་གཞུང་ཕྱོད་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་
བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ལྷ་དབང་སློབ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་
དགོས་པ་བཀའ་གནང་བ་ན་རང་དོན་ལེའུལ་རང་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོ་མཐུན་ནས་ལེའུལ་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད། རང་འགྲེལ་
དང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཚད་མ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་གྲགས། དེ་ནི་ཚིག་དོན་གསལ་ཞིང་མཐའ་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་
དང་ཚོས་མཚོག་གི་འགྲེལ་བ་ལ་བཞུགས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལྷ་དབང་སློབ་ལན་
གཉིས་བཅུ་མས་པ་མེ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ། ལན་གསུམ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་ཅམ་བྱང་འདུག་གསུངས་ནས་བཞག་པར་བཤད་དོ།

ལྷ་དབང་སློབ་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི་ཤུ་སྟོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་ཚད་མ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
འགྲེལ་བཤད་མཛད། རྣམས་འགྲེལ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བོད་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་
འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤུ་མཚོག་ལྷན་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་ས་སྡེ་བདུན་ཚང་བར་འགྲེལ་བ་མཛད་ཡོད་
པ་ཤེས་བྱ་མཛད་ལས་གསུངས་མོད། རིགས་ཐིགས་དང་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིའི་འགྲེལ་བཤད་མ་
གཏོགས་རྣམས་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་སང་བསྟན་འགྱུར་ནང་བཞུགས་མེད། ལྷ་ཤཀའ་འདུལ་གསུམ་པོ་དུས་རབས་བདུན་
པའི་སྐབས་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ།

དེ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་དུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྣམས་འགྲེལ་ལ་ཚད་མ་སྟོང་
ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པའི་འཕྲོ་མཐུན་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། དེ་ལ་ཚད་མ་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པར་གྲགས། དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ཞིང་བཛོད་བྱའི་དོན་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བཏོན་པ་ཞིག་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་དབུ་མར་བཀའ་བར་མཛད་དོ།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཡོད། ཁ་ཆེན་ལྷ་ལེའུ་རྫོག་གི་པ་ཡ་ལྷ་རིམ་
གྲགས་པས་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཅན་དང་ཡ་མ་

དེ་དག་ཉེས་ནི་རྒྱུ་གི་རྗེས་འབྲངས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཉེས་སྤོངས་པས་རྒྱུ་མཁན་པོའི་
ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་མདོན་སྲུང་གི་ལེའུ་ལ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཡོད། དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་
མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གི་འགྲེལ་བཤད་ལ་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་
བས་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཚད་མ་རྣམ་པའི་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རྣམ་པའི་ལ་
འགྲེལ་པ་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་མཛད། རྣམ་པའི་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་འགྲུར་བྱང་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་དཔེ་ཐོར་
བྱ་ཚམ་ལས་ཆཚང་བ་དང་བར་མ་རྟེན་པར་ཡང་བཤད་སློབ་འདུག། བྱི་ལོ་པའི་རྩོད་པ་བསྐྱོག་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ས་
པས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་གྲགས་ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཁན་པོ་དང་འདི་གཉིས་ཚད་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
རྩལ་གིན་ཏེ་ཆེ་བར་གྲགས་ཞེས་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་པའི་ཀྱི་
འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འཐད་ལྡན་ཆུང་བ་ཞེས་བཤད་སློབ་ཡོད།

དེ་ནས་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་ཕན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཚོས་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲུ་མ་མདོར་བསྐྱུས་པ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་
མཛད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་རི་ན་མི་ཏུས་མཛད་པ་བཅས་བསྟན་འགྲུར་ནང་བཞུགས་ཡོད།

འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི། གཞུང་སྲུ་མ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་བཀོལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན། གཏན་
ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་
ལྷས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་འགྲུར་ནང་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་ཨ་ཅ་ཏས་མཛད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་
འགྲེལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གདུག་རྣམས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྟེན་རྟེན་
ཏས་མཛད་པའི་རྩོད་པ་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་དེང་སང་བཞུགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཚད་མའི་གཞུང་སྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཚད་
མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། དེ་ལ་ཚད་ཆེན་དུ་གྲགས། དེའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་དེའི་དོན་བཀོལ་བའི་ལྷི་
ཀ་ཚད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་མཛད་དོ།།

དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཙུཿ་གོ་ལྷོ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལྷུ་བ་པའི་སློབ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་དགོ་སྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་གྲུབ་དང་། ལྷོ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་། ཐོས་པ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བརྟག་པ་སོགས་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་བརྟག་པ་ཆེ་བ་དང་རྩུང་བ་སོགས་དང་། རོ་ཏུ་རིས་མཛད་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རིན་འབྲུང་ཞི་བ། ཤེས་འབྲུང་སྐྱེས་པ། ལྷོ་ན་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཕྱན་གིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པ་བོད་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། བོད་ཏུ་བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་སྐབས་སུ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲ་མདོར་བསྐྱེས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར། རི་ན་མི་ཏུས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་སྟེ་བདུན་གྱི་མ་གཏམ་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། ཚུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལོ་ཙུ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དག་གིས་བསྐྱུར་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་གྲུབ། ལྷོ་ལོ་དོན་གྲུབ། རིགས་གྲུབ་སློབ་མ། བཅས་ཚད་གཞུང་ཕྱན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལོ་ཙུ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་བེ་རོ་ཙུ་ནས་འབྱུང་མཛད་ཡོད། དེས་ན་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་རིགས་ཐིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་འབྲེལ་རྣམས་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་སྲ་དར་སྐབས་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཚད་ཉན་ཆ་ཤས་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཙུ་རྐང་ཚུགས་པ་དར་སྟེལ་བྱུང་བུང་མེད་པ་ཡིན་ལོ།།

བོད་ཏུ་བསྟན་པ་སྲུ་དར་གྱི་སྐབས་སུ། ཏུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར། དེའི་རྗེས་ཐོག་མར་ལོ་ཙུ་བ་མདུག་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། ལྷོ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལྷོ་དབང་སློ་དང་ཤུ་སློས་མཛད་པ་བཅས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུང་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེལ་བ་ལས་ཚད་མ་སྟེང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཚུང་བཟད་དང་།

དེ་ནས་ཚད་མ་གསར་མའི་ལུགས་བྱུང་བ་ནི། རོག་ལོ་ཙུ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ཚོས་མཚོག་གི་འཐད་ལྷན་དང་བཅས་པ་བརྗེ་ཏེ་གཞན་ལན་བཟང་པོ་ལས་གསལ། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱལ་དང་བཅས་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསལ་བཞེས་མཛད་ནས། ལྷོ་གོ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་རོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཞུས་གིང་དག་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་འཐད་ལྷན་ཆེན་མོ། རིགས་ཐིགས། རྒྱལ་མཁའ་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ། ཡ་མ་རིའི་རྣམ་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམ་བཤད་དང་། རིགས་

ཐིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ། ཐིགས་ཐིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ། ཚད་མ་བརྟག་པ།
གཞན་སེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སེལ་བ་བྱུང་བ། རྒྱུད་གཞན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཛད་ཅིང་གསང་ལུང་
ཚད་མའི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་པར་སྤེལ་བས་ཚད་མ་ཐིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཙུ་བ་བརྟན་པོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ་ལེད་དོ། །ལྷ་སྐྱེ་མཚོག་
ལྷན་གྱིས། བོད་ཡུལ་དུ་རྟོག་གའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་སྟེ་གཞན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་ལེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྤྲང་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ཚད་མའི་གཞུང་གི་རང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
ཤིང་འཆད་ཉན་གྱི་སློལ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལྟར། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འདྲེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ཚད་མ་
ཐིག་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ལོ་༡༡༠༧ རྟོག་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ལོར། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་སློལ་འཛིན་པ་ཆབ་ཚོས་ཀྱི་སེང་
གོ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལུང་ཐིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བཀྱི་བ་མང་དུ་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཚད་མ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཙུ་འགྲུལ་ལ་བཤད་གཞི་དང་འཆད་ཉན་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་འགྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལ་ལྷ་ལྷ་མཛད།
འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བཅུགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཙུ་བ་བརྟོན་ནས་ཚད་མའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་མཛད་
པར་བྲགས་པ་དེའི་ནང་ནས་འབྲིང་པོ་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་གྱི་བཤད་པས་ནི་དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གའི་བ་མཐའ་དག་
ལ་ཁུབ་ཅིང་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སློལ་ཐོག་མར་བརྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་
ཐོག་མ་ནི་སྐྱེ་བ་ཚོས་སེང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་སློབ་མ་སངས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་
དུ་ཚད་མ་རྣམ་ཤེས་ཙུ་བཤད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་དུ་བྱེད་པས་དུས་འདའ་བ་དང་།
རྒྱབས་ལ་ལར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་རྒྱུད་དེ་བཟུང་ནས་བྱ་ས་བསྐྱོར་བའི་རྟོན་པ་བཟང་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། །

ལྷ་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞུང་དང་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་ཚད་མ་ཐིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོས་
ཙམ་མིན་པར་བོད་རང་གི་རྒྱུད་ཡིག་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྟོན་གསང་བ་མང་དག་ཅིག་སློལ་བརྟོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྟོན་གྱི་
ཚད་མ་ཐིག་པའི་དོན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་དོན་གསང་བ་སྟེར་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཚད་མ་ཐིག་པའི་གཞུང་ཆེ
ལག་གི་རྟོག་གའི་ཚོགས་དོན་རྣམས། ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློ། སློ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ་དོན་ཚན་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐལ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཁུབ་པ་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
སོགས་བཞེད་རྒྱུ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དག་ཅིག་ལྷ་གཞུང་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས་གསལ་བར་ཐོན་པས། འདི་ནི་བོད་

གྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་རང་ཅོམ་གྱི་སྲ་ཤོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཟད་ཚད་མ་རིག་པའི་བརྟན་བཅོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འཛམ་གླིང་ནང་
ངོམས་སུ་རུང་བའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཚད་མའི་བཤད་སློབ་གསུམ་པར་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེའུ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་
བཅུ་གསུམ་ལོན་པ། སྤྱི་ལོ་༡༡༥༢ ལོར། ས་སྐྱ་པ་ཆེ་ཏ་སྐྱ་འབྱུངས། སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་པ་ཆེ་ཏ་བརྒྱད་མར་བཞེས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁུན་རབ་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་པའི་ལྷ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་དང་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་
པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚད་མའི་སློབ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དགྲུང་བགྲང་བཅུ་བདུན་པ་ཙམ་ནས་ཚད་མ་རྣམ་པེས་དང་ལྷ་
པའི་བརྟུས་དོན་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྱོད་དབྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཙམ་ལ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་པོ་གྱུ་བྱི་མཛེས་ཐོག་
མར་ཚོས་མཚོག་གི་ཚད་མ་རྣམ་པེས་གསལ་བ་སོགས་ཚད་མའི་ཚོས་སྐད་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེ། ལྷ་པ་དུན་ལ་བོད་ཀྱི་བཤད་པའི་ལྷ་དྲ་
མ་ཞུགས་པར་བཞེ་ཏ་གཞན་དུ་ན་གྱི་ལ་ལས་ཀྱང་ཚད་མའི་སྐོར་གསལ། ལྷ་ག་པར་དུ་པའི་ཆེན་པོ་གྱུ་བྱི་དང་ལྷ་པ་དུ་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲུར་ལ་ཞུས་ཆེན་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཚད་མ་རིག་པ་སྤྱི་
དང་། ལྷ་ག་པར་བྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས། ཚད་བརྟུས་ཀྱི་
བཤད་པ་སྤྲུང་བ་སྤྱི་དང་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་པེས་པ་འཛོག་པ་
དང་། ཚད་མིན་ལྷ་དབྱེ་བ་སྤྲུང་འཛོག་པ་སོགས། བྱོགས་སྤང་གྲགས་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཚད་
གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། བོད་ཀྱི་ཚད་མ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་བཟོ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་
སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སློབ་བྱུང་ཚད་མ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོངས་དོན་རང་བཟོར་བཀའ་བ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སུན་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་པ་དུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚད་མ་
རིག་པའི་གཏེར་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད།

དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ལྷ་པོ་གྲག་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཁུན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྲུར་བཅོས་དང་།
ཉིན་རེ་ལ་ཐ་ན་འང་ཚོས་སུན་རེ་རེ་གསུང་བའི་དམ་བཅའ་སོགས་མཛད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྣམ་འགྲེལ་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་ལུས་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་བྱུང་བའི་སྟོབས་
བས། བོད་དུ་སྤྲུང་ཚད་མ་རྣམ་པེས་ལ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བསྤྱི་སློབ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་འགྲུར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་རྩ་གཞུང་
དུ་མཛད་པ་རྟེན་ལྗོངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཤུག་མཚོག་ལུན་གྱིས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན་ས་རྩོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་སློལ་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་པའི་སློལ་
འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་པ་རྣམ་དག་གི་ཁུངས་འཛིན་ཏུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། བཤད་སློལ་གྱི་སློན་ནས་ས་རྩོག་
གཉིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པར་གྲགས་པ་འདུག་པས་བཤད་སློལ་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་།

ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།

བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་ལུབ་གྲུང་གསུམ་གྱིས།།
སློབ་ལས་ཁང་གཉན་ཞང་དང་ཟུར་ཁང་རྒྱན།།
ཁྱད་འཕགས་མང་བྱོན་ལྷག་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་།།
རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ།།
ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་ཚོགས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཚོགས་གྲུབ་
དཔོན་གསུམ། མན་རག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལོ་དམར་རྣམ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བ་ལས། འདིར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་ལུབ་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་རྩོམ་མེད་ལོ་རྒྱུ་མཛད། ལུབ་པ་ལུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གོ། གྲུང་པ་སློབ་རྟོག་དྲི་མེད་གསུམ་གྱིས་
རྒྱ་ཚེར་སློབ་པ་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་བྱོན། ལུ་ཡུག་པའི་དཔོན་བོ་ཉི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་སློབ་ལ་ཀ་ཚེན་ཁང་གཉན་ཞང་གསུམ་ཟུར་ཁང་པ་དང་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ཁང་རྟོན་འོད་ཟུར་རྒྱལ་མཚོན། གཉན་
དར་མ་སེང་གོ། ཞང་མདོ་སྟེ་དབལ། ཟུར་ཁང་པ་དཀར་ཤུག་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་ཡིན་
གསུངས། ས་པན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ལུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཚད་པ་
རིགས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་སྟེ་པ་ཚོས་སེང་དང་མཐུན་པར་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བཞེད་པ་དང་། གཞལ་
བྱ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་མི་འཛོག་པ་སོགས་རིགས་གཉེར་གྱི་ཚིག་བྱིན་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་སློལ་འདུག།

ཡང་སྟོ་པ་ཀུན་མཁུན་རིན་ཚེན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཚུལ་རིགས་མཛད། དེ་དག་དང་ལུ་ཡུག་པས་འཆད་ཉན་ལུན་རིང་
མཛད་པའི་གསུང་གི་རྒྱན་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་བོ། ཉལོ་ཚེན་པོ། ཚོས་རྗེ་སླ་མ་དམ་པ། ཉན་བོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་རྣམས་
ཀྱང་ལྟ་བུ་རིགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱི་མ་ཉན་བོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ནི་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པས་ཚད་
མ་ཉལ་ལྷག་ཅེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཉན་བོན་གྱི་སློབ་མ་གཡག་མི་ཕམ་ཚོས་ཀྱི་སླ་མའམ་གཡག་སྟེ་པཎ་ཚེན་གྱིས་

རིགས་གཉེར་འགྲུལ་པ་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་བྱ་བ་མཛད་ནས། ས་རྟོག་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དགོངས་པ་མཐུན་མི་མཐུན་
ལ་རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་མོར་གནང་ཞིང་རིགས་གཉེར་གྱི་རང་ལུགས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཡག་སྡེ་པར་ཚེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་རོང་སྟོན་ཤྲུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་རྗེས་མཛད། དགུང་བགྲང་ཉེར་
གཉིས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་དེས་འཆད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་རེ་ལ་ཐ་ན་སྟོབ་མ་གཅིག་ཙམ་ལའང་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཚོས་སྦྱིན་མཛད་པར་དམ་བཅས། དབུས་གཙང་གི་གྲུ་ས་ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་གཞུང་པོ་ཉི་བཅུ་ལ་གྲུ་སྟོར་མཛད་
པས་རྩོད་པའི་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྲགས། དགུང་བགྲང་གྲུ་གསུམ་ལེབས་པའི་ཚོ་ཡང་གཞུང་ཚེན་པོ་དག་ཕྱགས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་གསུང་བུབ་པ་བྱུང། རོང་སྟོན་ཚེན་པའི་དངོས་སྟོབ་བྱམས་ཚེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ། དེའི་དངོས་སྟོབ་
ཀྱན་མཁུན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་སོགས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་།

ཡང་རོང་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་པར་ཚེན་ཤྲུ་མཚོག་ལྡན་སོགས་མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་སུ་ཉིག་སྟེང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་
པ་ལྟ་བུ་བྱོན། ཕྱིས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཚོག་ནི་གོ་ཤྲུ་རྣམ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ས་པར་གྱི་ཐུན་མིན་
རང་ལུགས་རྣམས་བཅའ་འདོན་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་མང་དག་བརྩམས་ནས། རྟོག་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་
དགོ་ལྡན་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དགག་པ་དམིགས་ཀྱིས་མཛད་དེས་ལུགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད།

ཡང་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་དམ་པའི་སྟོབ་མ་ལོ་ཚེན་བྱང་ཕུ། དེ་ལས་ལོ་ཚེན་གྲགས་པ། དེ་ལས་བོ་དོང་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་
བྲལ་ཚེན་པོ་བྱོན་ཅིང་། བོ་དོང་པར་ཚེན་གྱིས་རིགས་གཉེར་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིགས་གཉེར་
རང་ལུགས་ལྟར་ན་བསྐྱར་འདེབས་སུ་ལྷུང་བར་ཡང་བཤད་ལ། ཁོང་གིས་ཚད་མ་རིག་སྐྱང་བྱ་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཟུར་དུ་དབྱེ་ཞེས་
ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས་གསལ། བོ་དོང་པས་རིགས་གཉེར་དངོས་སུ་བཀག་པ་ལ་གཡག་སྡེ་པར་ཚེན་དང་རོང་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་
དགག་ལན་གནད་སྦྱིན་མཛད་ཡོད།

ཡང་ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། མཁས་པ་ལོ་ར་བཟང་དཔལ། གཉག་དཔོན། རྗེ་ཡེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་སོགས་བྱོན་པ་
དང་། ཡེད་མདའ་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་ས་སྐྱའི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོས་ནི་རིགས་གཉེར་དང་ལྷུང་བའི་བསྐྱར་གཞུང་བར་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་དེ་ཙམ་མེད་གསུང་བྱ་མཛད་ཅེས་གྲགས།

རྗེ་ཡེད་མདའ་བའི་དངོས་སྟོབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ནི་ས་རྟོག་གི་ཚད་མའི་བཤད་སྟོལ་བར་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོར་ལ་དམིགས་
བསལ་བཤད་པ་གནང་མེད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རིགས་གཉེར་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་གནང་བ་དེའི་

ནང་དུ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་སྦྱི་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་འདོད་པའི་སྤོགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྡེ་
བདུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་དུ་སྐྱབས་འགར་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་བཙུག་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
ཀྱིས་ཚང་མ་རིགས་རྒྱུ་དུ་འང་རང་ལུགས་རིགས་གཏེར་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་གསུངས་པ་སོགས་དགེ་ལུན་གྱི་ཚང་མ་སྦྱོར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་ཅིང་རྗེས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་
འཆད་སློལ་མ་ཉམས་ཤིང་རིག་ལམ་སངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པའོ།།

དེ་ལྟར་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུན་སྦྱི་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད། འགྲེལ་
བཤད་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བརྩམས་པར་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་སྦྱི་བར་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚང་གཞུང་ཀུན་
ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། རྗེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པའི་དགོངས་དོན་མ་ཞོར་བར་ལྷག་པར་གསལ་བར་
མཛད་པ། གནས་སྐབས་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། འཛིག་རྟེན་དབང་
སྤྱད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྡོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྦྱེ་བ་
བཞེས་པའི་བག་ཆགས་སངས་དེ་སྤྲུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་ཁོ་ན་ལས་རྩོམ་གཞི་དང་སྤྲུག་དཔེ་
གཟིགས་རྟོག་གི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་དོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཚང་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་གྲགས་པ་སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྩོམ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་
ཀུན་འདུས་པའི་འཇུག་དོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

བསྟན་བཙུན་འདི་ཉིད་གསར་རྩོམ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འཇུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྡེ།
ཚང་མའི་གཞུང་གི་རྩ་བ་ཙམ་ཡང་སྦྱི་འབྲིས་ན་མེད། སྤྲུག་དཔེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཀྱང་མི་གནང་། དུས་རྟུག་ཏུ་སྤྲུག་མཉམ་བཞག་
།སྤྲུག་ལྟ་སྤངས། སྤྲུགས་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཚོས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་
སོགས་ཀྱི་བར་གསེང་ནམ་གུང་སྐབས། སྤྲུགས་རྩོམ་གནང་སྟེ། གསུང་རྩོམ་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་དང་ཆེད་དུ་ལྷན་ལ་གནང་བ་པོ་
དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལ། འཕྲོ་གང་ན་ཡོད་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཙམ་ལས། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྲུག་ལྟ་སྤངས་
ཀྱི་ངང་ནས་ཤར་བ་སྤོགས་དཔོན་མཛད་དེ་གསུངས་ཞེས་གསལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྤྱི་
དཀར་པོ་ཐེབས་ནས། ཚང་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཙུན་འཚོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་དང་། ཚང་མའི་སྦྱི་དོན་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་མཛད་དེ་བསྟན་བཙུན་འཚོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་
བཀྲལ་བར་མཛད། རྗེས་དུས་རྗེ་འགྲུར་རྟེན་མ་པའི་མཁས་དབང་འཇུ་མི་ཡམ་རིག་པོ་ཆེས་ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་

ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར་བརྒྱམས་པའི་སྐབས་སུའང་ཕ་བའི་ཚོམ་གཞི་རྗེ་བདུན་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་གྱི་
མཚོ་ལ་མཛད་ཡོད་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་ལུང་གསུང་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བརྟན་བཙོན་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་ཡོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་
སྲས་གྱི་གཞུང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
མིན་སྐོར་ལ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དང་། བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ཞེན། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ་
དང་ལྷན་སློ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་སྦྱིར་བཏང་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་ཀྱང་། ཕ་བའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། ཅང་གསེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་
སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་དུ་གནས་པར་བཀའ་བ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཏཱ་ལའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཏེན་དུ་བཀའ་བར་
མཛད་ཅེས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་བཞེད་ཅེས་པའི་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས།

ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།

- རྗོག་ལོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ས་ལུགས་པས།།
- རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་གཞན་དག་གྲགས་སྡེ་པའི།།
- དབུ་མར་བཀའ་ཏེ་བོད་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུལ་གསུམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་གྱི་ཚད་མའི་བཤད་སྟོལ་དང་པོ་རྗོག་ལོ་ཙམ་བཞེན་པོས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་མཁན་
པོ་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ངེས་དོན་དབུ་མར་བཀའ་བ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱང་མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་
སོ་སོ་བ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མཐར་ཐུག་ནི་འབྲས་ལུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་
པས་ན་སེམས་ཙམ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་སོ།།

དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མར་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་བྱམས་པའི་ཚོས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་འཆད་
རྒྱུལ་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་དང་། སློམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་

པ་ལས། ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་འཆད་ལུགས་ནི། གཙོ་བོར་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྣོད་
ཉིད་མེད་དགག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་གསུངས།

འོན་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་མར་བཀའ་ན། ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་སམ། རྣམ་བརྟུན་དབུ་མར་གྲགས་
པ་དག་ལས་གང་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལྟར་ཡང་མི་
འགྲེལ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱམས་ཚོས་སྒོམ་ལུགས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལའང་མི་འཆད་པས་ན་ལུགས་སྤྱི་མ་
དེའང་མ་ཡིན་ལོ། །ལུགས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོང་
འབྲེད་སྣ་མ་དེ་དག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཤིང་ཉེའི་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། ཞེས་ཐལ་རང་གང་ཡང་མིན་པའི་དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དབུ་མར་
འགྲེལ་དུ་བྱང་ཡང་། རྣམ་ངེས་ཚོས་མཚོག་དང་བཅས་པས་དབུ་མར་བཀའ་བར་མི་འཐད་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་
ངེས་དུ་འང་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་སྟོང་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། གཟུང་བ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལཱ་གྱི་
གསུང་ཚད་མའི་མདོ་བསྟན་ཤིང་ཉེའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟོང་བར་བ་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གེས་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བཤད་ནས་ངེས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་དང་། མདོ་
སེམས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཕྱིས་གཞག་ཡེ་མི་གནང་བར་དགག་པ་དམིགས་ལུགས་ཏུ་མཛད་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་རྣམ་
གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྲུལ་པའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སོ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོང་པའི་དབུ་མར་བཀའ་བར་མཛད་དོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚད་མའི་བཤད་སྟོང་གསུམ་པ་ས་སྟུ་བ་རྗེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནི། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་
དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཞོ་བོས་མདོ་སྟེའི་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བསྟེན། །ཞེས་
གསུངས་པ་གྲག་གོ། །ཞེས་བཞོད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་སུ་མདོ་སྟེའི་ལུགས་དང་། དེ་འགོག་གི་རྣམས་སུ་སེམས་
ཅོམ་གྱི་ལུགས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་ཤུག་དང་ཚོས་མཚོག་གི་ལུགས་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཙུ་བ་པའི་རྣམ་གཞག་མང་

པོ་ཞིག་མདོ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དཔལ་ས་སྐྱའི་ཚད་མ་རིག་པ་སྐྱ་བ་ལེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སློ་གོས། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་སོགས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་
པ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིག་ཆེན། མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་སོགས་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་དགོ་ལུན་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཐད་སྤྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཚད་མའི་དགོངས་དོན་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་དོ།།

བོད་ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱོན་མཁས་པས་ཚད་མའི་དགོངས་དོན་དེས་དོན་དུ་མ་ཆེན་པོར་བཀྲལ་ཚུལ་ནི། བཅའ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་མཚོག་ལུན་
ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་སྐྱད་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས། རྗེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དགོངས་དོན་གཞན་སྟོང་དུ་མ་ཆེན་པོར་བཀྲལ་བར་མཛད་ཡོད་
པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཀུན་ལྷན་ལས་པ་ཆེན་པོས། དྱིས་ལན་སྐྱང་གསལ་སྐྱོན་མི་ལས།

སྤྱི་བདུན་ཅུ་བ་མདོ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་།།
དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་མ་ཆེ་ཡིན་མོད།།
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ།།
དུ་མ་ཆེད་སེམས་ཙམ་མདོ་སྐྱེ་པའི།།

གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་ལ།།
རྣམ་དཔྱོད་དམན་རྣམས་སློ་གོས་མ་ཞུགས་པས།།
ལ་ལས་མདོ་སེམས་དུ་མ་བ་རུ་འདོད།།
འགའ་ཞིག་སེམས་ཙམ་སྐྱ་བ་ཁོ་ན་ཟེར།།

དེ་དག་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཚོལ་ཚུང་ཡིན།།
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་།།
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ།།
ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་དུ་མ་ཆེ།།

ཇི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི།།
སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་འོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ།།

ཚད་མ་རིགས་གཞུང་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བོད་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འཛིན་པར་
མཛད་པས་ན་ལྟལ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་གཞུང་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྡེ་བདུན་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཞེས་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་ཤིང་རྟའི་སློབ་པའི་འབྲེད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་དཔལ་བོ་གཙུག་ཕྱིང་བས་
གསུངས་པ་ནི། ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

ཕར་ཚད་འདི་གཉིས་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་གཙོ་ཆེར་བཀའ་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་པ་
བོད་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་བཀའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་འདི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་སློབ་རྒྱུད་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་གསལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པས་ན་ཤིང་
རྟའི་སློབ་པའི་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞེས་བྱུང་དུ་ཚད་མའི་གཞུང་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི།

ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས།

- རིགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།།
- སྡེ་བདུན་གོང་འོག་བསྐྱེབས་ནས་འཆད་པ་དང་།།
- རྒྱ་འགྲེལ་ལེགས་ཆ་བརྟམ་ནས་འཆད་པ་དང་།།
- རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་སྟེ།།
- གངས་རིའི་ཐོད་འདིར་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །

ཞེས་དང་།

ས་སྐྱ་པ་ནི་འཆད་ཚུལ་དང་པོ་བཞེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉམ་ནི། ཚད་མ་མདོད་དང་སྡེ་བདུན། ལེའུ་དང་པའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་གོང་
འོག་ལྷ་ཚོགས་སུ་སིལ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས་རིགས་མཐུན་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་འཆད་པ་དང་། བོད་སྟོན་གཞན་པལ་མོ་
ཆེས་ལྷ་ཤུག་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལེགས་ཚབ་ཏུ་ས་སྐྱ་པ་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁའ་ལྷ་བ་རྗེ་གཉིས་ནི་
རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་སློབ་ནས་འཆད་པ་སྟེ་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བུར་ཡོད་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ནི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀའི་དོན་ཚང་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་
གསུམ་ཀ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར། ཚད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་
བཏུས་པ་ཉིད་བཤད་གཞིར་མཛད། རྩ་བ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་གདུལ་བུའི་དབང་པའི་
རིམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་སོ་སོར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱལ་པའི་རོང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་
གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དབང་པོ་འབྲིང་པའི་རོང་རྣམ་ངེས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དབང་པོ་རྩོན་པའི་རོང་ཏུ་བུའི་དག་གིས་དོན་
ཡོངས་རྫོགས་ཏོགས་ལུས་པས་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་སློབ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞིའི་དགོངས་དོན་ཟུང་གི་དཀའ་གནད་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དམྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བཞག་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། སྡེ་བདུན་མདོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་
ཏེ་བསྟན་ཡོད་པས་འཆད་ཚུལ་དང་པའི་དོན་ཚང་བ་མ་ཟད་འཆད་ཚུལ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའང་གོ་ལུས་སོ།།

དེ་བཞིན་ལྷ་ཤུག་རྒྱན་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གཞུང་སོ་
སོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་འོ། །རྒྱན་གྱི་འོ། །ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་འོ། །ཞེས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པས་འཆད་ཚུལ་བར་པའི་དོན་ཚང་
ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་དྲངས་མཛད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་རྣམས་
རང་གི་རྟོག་བཟོ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱ་གར་མཁའ་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཐུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་
ཉིད་ལས་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་གི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གོ་དོན་ཚང་
བར་མ་ཟད་དེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། སྡེ་བདུན་མདོད་དང་བཅས་པའི་མཐའ་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་

དགོངས་དོན་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོར་བཀའ་བས་གངས་པའི་འཕྲོད་འདིར་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལས་ཆེས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སྐབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
འདི་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ན་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་ལྷག་པར་བཀའ་བས་ན་གཞུང་ལྷན་མོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྣམ་
འགྲེལ་ལས་ཆོག་གསལ་ཞིང་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བ་ལྷ་སྐབས་སྐབས་དང་། རྫོན་བོད་དུ་རྫོག་པ་ཡབ་སྲས་དང་ལྷ་བ་ཆོས་སེང་གི་
སྐབས་སུ་འདྲམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གལ་ཆེབ་དང་། ཚད་མ་
ལ་བསྐབས་སྐབས་གནང་སྐབས་རྣམ་ངེས་ཅུ་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བྱུང་ན་ཕན་འདོགས་ཉ་ཅང་ཆེབ་དགོངས་ཏེ། ཚད་
མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོལ་ཞིང་མཚུག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཁ་སྐོང་
གནང་ནས་པར་བསྐྱེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བཞེད་ཞིག་ཉེ་བར་མཐོ་བར་བཏེན།

ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་བ་འཆད་པ། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་གི་ཚད་མའི་མདོ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
བཞེད་པ་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཀམ་མིན་ལས་པའི་དྲིས་ལན། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ལྷ་རམས་
པ་བྱུང་བསྟན་སྐྱེན་པས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་སྟོན་སྐྱེད་བོ་སྟོན། ཁང་དཀར་རྩུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
ནང་པའི་ལྷ་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་དཀར་གནད་མདུད་འགྲོལ་སོགས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། མགོན་པོ་གང་གི་སྐབས་
རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་འཛོལ་གྲས་ཤེས་རབ་སྐྱེན་ཆོགས་ཀྱིས། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བཅངས་
ཏེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟ࿳་༧་པའི་ཚེས་༡ ཉིན་བྲིས་པ་དགའོ།།

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབང་པོ་ལྷིང་པོའི་དོན་ཏུ་
རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཚུང་ཟད་བཟུང་ཉེ་ཁི་རྣམ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཞོལ་བ་
སྐོར་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དོན་དམ་ཚད་མས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དང་།
ཐ་སྟད་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས།།
ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡིས།།
རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་འབྲས་སུ་རྩོལ་མཛོད་ཅིག།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའི་གནད།།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་བརྟན་མཛད་པས།།
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་སྡེ་བདུན་བཀའ་མཛད་པ།།
དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་དག་ལེགས་རྩོལ།།

སྡེ་བདུན་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ལོར་བར།།
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཛད་ཅིང་།།
ཐུན་མིན་ཕྱག་ཚེན་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་བ།།
ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པའི་སྣང་བ་རྩོལ།།

ལྷིང་པོར་བརྟན་པ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གཞུང་།།
ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་རྣམས།།
བཙོན་སྤྲད་རང་བཟོ་སྤངས་སྡེ་བཞོན་པ་ལ།།
ལོར་ལུལ་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ག་ལ་མཚིས།།

དེའི་ལྷན་པོ་དཀར་ལྷག་བསམ་སྣོད་བསྐྱེད་ནས།
སློབ་གྲོས་གསལ་བྱ་འདུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར།
ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཙམ།
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད།

ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
དབང་པོ་འབྲིང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་དེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཟུར་དུ་བཀོད་ཏེ་ཞལ་སྐྱང་བཅས་འཚད་
བ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བྱེད་ལོ་ཚུ་བས་བསྐྱུར་བ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ། བསྐྱུར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན།
འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ་ རྒྱ་གར་རྒྱུ་བྱེད་ལུ་ བྲ་མ་ཆ་བི་ནི་ཕུ་ཡ། བོད་རྒྱུ་བྱེད་ལུ་ ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ།

ཞེས་སློབ་ཏེ། རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཨང་ག་རྒྱ་དང་མང་ག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་
དུ་བཏགས་པའོ། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས། འདིའི་དོན་གྱིས་རྒྱ། འདིའི་དོན་གྱིས་གར་ཞེས་པའི་དེས་ཚིག་མེད་དོ། །དུ་ནི་
ལ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཐད་དེ། རྒྱ་སྐོར། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་བྱེད་ལ། བསྟན་བཅོས་
རིག་པ་རྣམས་སློབ་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་བྲ་གྱི་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་དང་། རི་བྲག་པ་རྣམས་ཨ་ལྷ་རྩྭ་གི་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་དང་། བི་
ཤ་ཙུ་ག་ཟེ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སློབ་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཞེས་པའོ། །བོད་ཡུལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། རྒྱ་
རིགས་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། བོད་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ལོ་བཆ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བོད་ཡུལ་བའི་
མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།

བྲ་མ་ཆ་ནི་ཚད་མ། བི་ནི་ཕུ་ཡ་རྣམ་པར་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲ་ཐ་མ་དང་པོ། མ་ཆ་འཇལ་བྱེད་དེ། ལྷན་པོ་རྒྱལ་པའི་དོན་
དང་པོར་ཏེ་གསལ་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པས་དང་པོར་འཇལ་བྱེད་དེ། མ་རྒྱལ་སྐོར་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་བསྟན་
པའི་བཤད་པའོ། །ཡང་ན། བྲ་ནི་བ་ར་མ་ཐ་སྟེ། མཚོག་གམ་རབ། མ་ཆ་འཇལ་བྱེད་དེ། ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཇལ་བྱེད་མཚོག་མ་ཡིན་ལ། འདིར་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་འཇལ་བྱེད་མཚོག་ཡིན་པས་ཚད་མ་སྟེ།
ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །

བི་ཉེར་བསྐྱར་འདིར་བི་ཤེ་ཤེ་བྱེ་བྲག། བི་རྟ་རྣམ་པའོ། བི་ཉེར་བསྐྱར་འདིར་དེས་པའོ། །ཙ་ཡ་བསགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པས། ཚད་མ་དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་གམ་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱས་པའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་དེས་པའི་དོན་ཡིན་
ནོ།།

ཡང་ན། ཚད་མ་ནི་བརྗོད་བྱའི་མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་ནས། ཚད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
གཙོ་ཚབ་རྣམས་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

ཅུ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཟུག་རྩའི་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་
དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བགྲོས་རྒྱུད་མེད་པར་བཞུགས་པས་གཞོན་ལུང་གྲུར་པ་སྟེ། མཁུན་རབ་དབང་
ལྷག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་འདུད་པའི་ཚོགས། །རྟོག་ལོ་ཙུ་བ་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཀོད་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བར་དུ་
དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགེ་བ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དེ་མེད་སྟོ་མང་འཇེ།།

འཇིག་རྟེན་སྟོ་གྲོས་སྐྱུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས།།

ཉེར་བསྐྱེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་མོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྐྱད་བྱས་ན་འང་།།

དོན་མིན་སྟེ། བར་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་བརྗེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ།།

ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོད་པ་ནི་དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་

མཁའ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྗེས་མོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་གང་ལ་འཕགས་པ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་ཐེག་
ཚེན་གྱི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་རི་ལུག་དབེན་པ་ཞིག་ན་

སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་གནས་པ་ན། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་
དུ་ཕྱོགས་ཏེ། གཅིག་དུ་གོལ་བར་འདོད་པ་ན། ལྷན་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱོན་ནས། ལུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་སེམས་སྒྲུབ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་
ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས། མཐར་བུ་ཇི་སྲིད་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
ང་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འཐད་ལྡན་དུ་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་དེ་ནི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་
དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སློབ་ཤེས་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མངའ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཏེ་འགོ་བ་
སློབ་གོས་སྤྲོད་ཞིང་དམན་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མངའ་བ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་དེའི་ཚིག་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་ནི་འགྲུལ་པར་དཀའ་ཞིང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་ཉུང་བས་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། མདོའི་དོན་གསལ་བར་ཉེ་ངེས་པར་མི་ཤེས་པའི་སློབ་ནས། ཐུགས་བརྩེ་བས་སྐྱིན་སོགས་ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱས་
ནས་འཇིག་རྟེན་གདུལ་བྱ་རྣམས་པར་གོལ་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་ལ་གོང་དུ་བརྟན་མ་
ཐག་པའི་མི་ཤེས་སློངས་པས་ཚུང་ཟད་སྤྲོད་པ་བྱས་ནའང་། དོན་མ་ཡིན་པ་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་སྤྲོད་
པ་ཚེན་པོ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ།

སློབ་འཇུག་ལས།

- གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱོན་བདག་ལ།།
- གལ་ཏེ་རྣམས་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ།།
- རན་སེམས་སྐྱེས་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི།།
- དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས།།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཚད་མ་མདོའི་དོན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་ཡི་ལུགས་ཚད་མ་མདོ་ཡི་དོན་ནི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།།

སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་པ་ཐོབ་པ་དང་དོར་བྱ་མི་པོ་པ་སྒྲོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཉེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་ན། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་ཤེས་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་དོར་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་
པའམ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་པའོ།།

མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་དགོས་སོ་སྟོན་ན། མཐོང་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲོང་ས་ནས་མ་མཐོང་བའི་ཚད་མེན་ལ་འཇུག་ན་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲོང་ས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བསྟན་
བཅོས་སྒྲོང་ས་པ་བསྐྱོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་འཕོར་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྗོད་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་དེ་དག་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དོན་གྱིས་
བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཚད་མའི་རྒྱུས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟེ། རྣམ་སྣམ་མ་མེད་ན་
སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་ལེལ། རང་དོན་ལེལ། གཞན་དོན་ལེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ལེལའི་གཞུང་དང་། ལེལའི་མཚན་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚད་མའི་གྲངས་དང་
སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་ མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐོར་ནས་མདོར་བསྟན་པ། གྲངས་གཞན་བཀག་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པའི་སྐོར་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་
དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་མི་ཕན་པ་སྒོང་བའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
དེས་པར་འགོ་དགོས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་
པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་དང་ཅི། དོན་རང་མཚན་རྟགས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དཔག་བྱ་གོ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ཚད་མར་བཞག་ཅེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་གཞལ་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འབྲས་བུ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དགོས་དོན་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་ན། འཇུག་ཡུལ་ལམ་དགོས་དོན་ཐོབ་པའི་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་
ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཐད་ལྡན་ལས། མི་བསྐྱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱུ་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་གངས་གཞན་བཀག་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པའི་སྒྲོན་ལྗས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གངས་
མང་བར་འདོད་པ་དགག། ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང། ལན་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་སྟེ་ཕལ་མོ་ཆེད་ག་ན་ཅེ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང། དཔེ་དང། ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང། དོན་གོ་བའི་ཚད་
མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཞག་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང། ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཚད་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་འགོད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་ཚད་མ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ། རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་ནི། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་རྩོགས་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དེའང་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཚད་མའང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ།
མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོགས་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་དོན་རང་མཚན་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་རྟགས་ལས་འདྲ་བ་སྐྱབ་མོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་
གཞལ་བྱ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། དོན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་དང་། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་
མངོན་སུམ་མིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དོན་རབ་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེས་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཚད་མའང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བྱུང་པོ། །ཇི་སྐད་དུ་འབྲེལ་ལྡན་པས། ཡུལ་ལ་བརྟོས་པ་
ཁོ་ནས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་དབྱེ་བའི་ཆ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབྱེ་
བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་དང་། རྩོགས་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཞལ་བྱའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
དང་། རྩོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྤྱི་མཚན་དུ་
བསྟན་པ། ཞར་ལ་སྐྱབ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་གང་ཞེ་ག་ཤེས་པའི་སྣང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་མངོན་ལྡོག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དེ་ལ་མངོན་འགྲུང་ནི། གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི།
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྣང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མངོན་སུམ་རྣམས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་
རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བས་མངོན་འགྲུང་བ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ།

འཐད་ལྡན་ལས། སྣང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྣང་བ་མ་སྒྲོས་ན་
ནི་ཤེས་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྤྱི་མཚན་དུ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་ལ་རང་མཚན་མི་སྣང་བར་བརྟན་པ། འབྲེལ་
བ་ལས་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ནི་སློ་ལ་དངོས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛོག་པའི་རུས་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
གཞན་མཐོང་བ་ན་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཐལ་བ་གཞན་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སློ་ལ་དངོས་སུ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣང་ཞིང་འཛོག་པའི་རུས་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་སྣང་ནས་རྟོགས་པར་མི་
འཐད་པ་ཉིད་དོ།།

གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ལ་རང་མཚན་མི་སྣང་བར་སྤྱི་སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་མཚན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མེད་སྤྱི་སྣང་བའི་ཚོ་མི་
སྣང་བའི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་མེད་སྤྱི་མཐོང་
བ་སྤྱི་སྣང་བ་ན། གཞན་རྒྱལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོས་གཅིག་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི།

ཕྱི་ལོ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་བྱུ་ལྷ་ས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་
ལྷ་བྱུ་ལྷ་ས་པ་ཉིད་ཉིད་ལོ་བར་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱི་འཛུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་
ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འབྲན་པའི་སྦྱར་ཤོ། །

ཞེས་སྒྲོ་སྟེ། འོ་ན་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་རྟོགས་པར་མི་འབྲན་དོ་ཞེ་ན། དུ་བ་དེ་འང་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མ་མཐོང་བའི་མེ་ཡོད་པར་གོ་བའམ་རྟོགས་ནས་པར་འབྱུར་ཤོ། །དེ་འི་
སྦྱར་དུ་བ་དེ་ནི་བཙོ་བཞེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་རི་ལྷ་བྱུ་ལྷ་ས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་
ལྷ་བྱུ་ལྷ་ས་པ་ནི། མཐུན་དཔེ་ཚད་བར་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་བ་ལས་ས་སྤོགས་གཞན་དུ་ཡང་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མེ་ཉི་བར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་ནས་ལ། དེ་འང་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ལས་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཡོད་
པར་དོན་སྤྱི་འཛུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རང་མཚན་སྣང་ནས་རྟོགས་པ་ནི་མཐོན་སུམ་གྱི་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་སྦྱར། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཚད་མས་གཞན་གྱུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
རྟོགས་པར་མི་འབྲན་པའི་སྦྱར་ཤོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕྱི་ལོ། འེའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་གྱུང་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་
མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར། རི་ལྷ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོ་སྟེ། གཞན་དཔག་ན་པེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་བྱའི་དོན་ཡོད་མེད་གྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་།
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟེ། ལྷ་ས་ནས་མ་བཟོད་དེ། འེའི་ཞེས་པ་ནི་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་ཡིད་མ་རངས་
པའི་ཚོག་སྦྱང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་གྱུང་དེར་མ་ཟད་
བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་མཐོང་
བའི་སྤོགས་ཚོས་གྱུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས་སྤོགས་ཚོས་དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་
པའི་བརྟེན་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར། དེ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་

ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་
ལས་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྡེ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག། །སློབ་དཔོན་བཞེད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་རྗེས་
དཔག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་དེ་ལ་མཐོང་ན་འོ་ན་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པ་འཕམ་འགོག་པར་བྱེད། གང་སྲུང་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན། སྐྱེ་དང་རྟགས་མེད་པར་དེ་རང་ཉིད་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅི། གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་
ཀྱང་ཡོད་དམ། དེའི་སྲིད་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཕམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཇི་
ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
སྲིད་པོ།

ཞེས་སློབ་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་མཐོང་བས། འོ་ན་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
དེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ལུས་པར་འགྱུར་པོ།

གལ་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་སྲུང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལ་སྲིས་སྐྱས་བྲན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་དོན་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
ལྟར་ཡང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་པོ།

གལ་ཏེ་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གཏད་པའི་བྲན་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅེ་ན། ཅི་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གཏད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲན་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་རམ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ་མེད་དོ།

གང་གི་སྲིད་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། སྐྱེ་འདིས་ས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་
འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་ན་ས་སྤྱོད་སུ་བརྗོད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་ལུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་ས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དེ་
དག་བརྗོད་དོན་དེར་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། ས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་
སྲིད་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་བྱེད་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིད་པོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གསུང་པོ།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་བཞེད་པའི་རྒྱ་བྱུང་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སློབ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རྩེད་འདོད་པའི་རྒྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་གང་། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་རི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྒྱ་བ་པོའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། ལུམ་པ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རང་སྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱེ་བ་པོའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལུམ་པ་གོ་བར་རུང་བའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་པོའི་
རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་གཞི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོས་ནས་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱ་
བྱུང་གི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་བརྫོད་བྱ་ལ་བཟོས་ནས་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་
དཔོན་ཚེ་པོ་ཚོས་མཚོག་གིས་གསུང་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སློབ་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་དབྱུང་པ་ན། རིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཚད་མ་
གཉིས་སུ་དེས་པ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་ནས།

ཅུ་བ། འོ་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཉིད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེ་ན།

ཞེས་སློམ་ཏེ། གཞན་དག་ན་པེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ན་ལུམ་པ་
མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལུམ་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་
ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཚད་མ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ལ་བཟོས་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ།།

འདིའི་རྗེས་འགོ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་ཞིག་དགོས་པས་རྗེས་འགོ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་པས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོན་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སློངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའམ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཚྭོགས་དེ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའམ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་ན། མེ་ཡོད་པའམ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྟན་པས་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས་མེ་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གི་ཚུལ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་མཐུན་དཔེ་ཚང་བར་གི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་བ་འགོ་བ་དང་ལྗོན་པར་མཐོང་བ་དག་ལས་མཐུན་དཔེ་གཞན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུན་དཔེ་ཚང་བར་གི་སྟེང་དུ་མེ་དུའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཚྭོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་རིགས་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ན་བུམ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སློན་གནས་ཁང་ན་རྒྱལ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ནི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་དཔེར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར།

གངས་ཅན་གྱིས་འཛིན་པའི་དུས་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རབ་པ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
འཛིན་པའི་དུས་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ། འཛིན་པའི་དུས་ན་བུམ་པ་མི་དམིགས་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་
མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་པའི་དུས་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་སྐོངས་པའི་གངས་ཅན་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་
སྐྱོད་ཅམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ལ་པ་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྐྱོད་མ་གྲུབ་པ་ལ་
བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར། ག་ཟ་སྣང་མི་རུང་མ་དམིགས་པས་ག་ཟ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་འགོག་པ་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ལ་པ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྐྱོད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲུལ་བ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་གིས་ཚད་མས་ངེས་པས་
གྲུབ་པར་མ་ཡིན་པའི་སྐོག་གྲུབ་གྱི་གོ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་བྱ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲུལ་བ་གཞན་ལ་
བལྟོས་ནས་གོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐོག་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་རྩེ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་མི་འཐད་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་
བསམས་ནས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་མེད་དེ། བྱོད་འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་སྤྱི་མཚན་

ལ་རང་མཚན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་
པར་མཐོང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་པ་ལང་གི་ལྷི་བ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བསྐྱབ། ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཚད་བར་མཚུངས་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། ཚད་དང་ཅིག་ཤོས་སྟེ་གཞན་དང་། །གཞན་སྟོ་རྟོགས་པར་
བྱེད་བྱིར་དང་། །འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་བྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་ནི་སྲིད་པ་ཉིད།།

ཅུས་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་བླངས་པས་བྱེ་བྲག་བསྐྱབས་པས་སྟེ་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་དང་། དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཚད་མ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བསྐྱབ། མདོར་སུམ་དང་
མཚུངས་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཏན་ཚིགས་བྱི་
མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་དམིགས་ནས་རི་ལྗང་ཉེ་བར་བརྟན་
པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མདོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེའི་
མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ན་ཚོས་མཐོང་བ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ལས་མ་འདས་སོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འཇུག་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེ་
བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེ་བས་ཚད་མ་དག་ཏུ་དམིགས་ཤིང་

ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཚད་མ་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བར་སྐྱུ་བ་ནི་ལས་བྱུངས་དང་
ལག་ལ་ཉེ། མི་བསྐྱུ་བར་ཚོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་ལས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
དུ་བསྐྱུ་བས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པས། མི་
བསྐྱུ་བའི་རྟགས་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བསྐྱུ་བས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་རོ།།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་
པར་བྱུང་བྱང་གྲང་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་འདི་གཞན་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ན་ཡང་
རང་གི་འཇུག་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་ཚོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱང་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་འདོད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་སྤངས་ན་འཇུག་པ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཉེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩེལ་མཛེས་པ་བ་བྱོད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གང་གིས་དོན་
ཐོབ་པ་དང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་གསལ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་བྱང་གྲང་
ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ལ། གཞན་དང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ།།

འདོད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱང་འཕེན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟོན་
དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བར་འགྲུར་ཉེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང། དེ་རྟོགས་པའི་
ཐབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་
ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།།

གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་འཕེན་རང་གིས་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་རང་ཚིག་གིས་ཚོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་འདོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་སློང་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་བཞག་དང་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་ཉིད་ནི་སློ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་སློའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་སོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་སློ་ཡིན་པས་ལུས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན་སློ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། ལུས་ཉིད་ནི་སློ་དང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སློའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་སློ་གཞན་ནམ་མ་ཡིན་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་སློའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་གཟུང་བའི་ཚེ་འང་ལུས་སེམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གཞན་སློ་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟོས་ན་ནི་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་མངོན་པ་བ་འདི་མ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་དགག་པའི་ཐ་
སྟོན་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་པས་ཁྱོད་མེད་པར་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ནི་བར་ཚད་པ་དང་ཐག་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ན་
གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལས་དགག་པ་
རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

ཅུ་བ། ལོག་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་རྟོགས་
སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལོག་ན་ནི་གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ལས་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ལོག་པས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་དེས་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཚིག་སྣ་མས་ཕྱི་མ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །མངོན་
སུམ་དེ་ལོག་ན་ནི་ཡང་ཚད་མ་གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅི་སྟེ་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་མི་
དམིགས་པས་གཏམ་ལ་ཕབ་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་མི་དམིགས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་
ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

ཅུ་བ། འགའ་ཞིག་མི་སྲུ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
དེའི་རང་བཞིན་མ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་བྱས་སྒྲོ་སངས་བསྐྱབ་པ་ལུས་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་མི་
བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་གསུམ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྟགས་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཞུགས་པ་ན་ཐོབ་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཏ་
ལའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

ལྷ་སྒྲིན་གྱི་བྱས་སྒྲོ་སངས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སངས་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར།

དེའང་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་བདག་གཅིག་པའམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་
ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་
འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་བས་རྟགས་ཅན་དེ་མེད་ན་རྟགས་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བཤད་པའི་གཏམ་ཚིགས་གསུམ་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པས་རྗེས་དབག་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་བ། འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །
རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡང་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་གནས་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡིན་པས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཚད་མར་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་
ནི།

ཅུ་བཤ། མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་བསྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་བསྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཚད་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་
ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལས་གཞན་སྐྱེ་
ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་གཟུགས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་བསྐྱེ་
བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་མཐོང་བ་ལས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ཟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མི་
འགྲུང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡིན་ནམ་གཤམ་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ངེས་པར་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་
བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་གཤམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ལྷོགས་དང་
པོ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རོན་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཚོད་འདོད་པས།
རི་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སྲུང་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

ཅི་སྟེ་ཡང་མངོན་སྲུང་གིས་དོན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གང་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དང་ཤེས་
པ་ཅི་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སྲུང་དང་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། མངོན་སྲུང་གི་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་མངོན་སྲུང་གི་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
དབག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
སྤྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་འོ།།

མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་དང་དེའི་གོལ་ས་
བཤད་པ། མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བས་མདོར་
བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་བ། དེ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་མ་ལ་འབྲུལ་བ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འབྲུལ་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མ་ལ་འབྲུལ་
བའི་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྟོག་བྱལ་སྒྲོས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། མ་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲོས་
པས་གཙོ་བོར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་བསལ་ཞིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྐང་དུ་འཐད་ལྡན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་
ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲོས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་མོད་ཀྱི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་མཚན་ཉིད་དེ་རེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྲུབ་མོད། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་
དུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ནི་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །མ་ལ་འབྲུལ་བ་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་མདོའི་གོ་རིམ་མིན་གྱང་
འདུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། མདོའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་གྱང་བརྗོད་པ་ཉུང་
བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བའི་སློབ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ། བྲལ་བྱ་
རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རབ་འིབ་དང། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང། ལྷུང་ལྷགས་པའི་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུག་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རབ་འིབ་དང། འབྲུག་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་མགལ་མེ་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་
ལྟ་བུ་དང། ལྷུང་ལྷགས་ཏེ་འདུག་པ་ན་འབྲུག་རྒྱ་རྟོན་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་འགྱུར་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང། དེ་
བཞིན་དུ་རྟོའི་བཞེན་པ་དང། རྒྱང་དང་ཚ་བའི་ནད་དང། སློབ་གར་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་རྒྱ་རྟོན་ལ་གནས་པས་འབྲུག་པར་མ་
བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ།།

གཉིས་པ་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར། ལན་གྱིས་རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། བྲལ་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཅེས་འདྲི་ན།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། །ཤེས་པ།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་དོན་སྟབས་སུ་བཤད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་བྲལ་བྱའི་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་དོན་མངོན་པར་
བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་པ་འདྲེར་བྱུང་བ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ།།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་ཞལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ། མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་སྐྱོར་བས་དམ་བཅའ་བ། ཅུ་བས་རྟགས་དགོད་པ། འགྲེལ་བས་ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཅུ་བས་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་མཐུ་འཇུག་ལ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བས་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ། རྩབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་གྱི་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་བའི་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་དེ་གཟུང་དོན་གྱི་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་གཟུང་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་གིས་དེ་སྐད་བ་ན་དེ་ཡང་སྐད་བར་འགྱུར་བ་དོན་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་འཇམ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་དོན་མི་འཛིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་དབང་
ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་དེ་སྐད་བ་ན་སྐྱེ་དོན་དེ་ཡང་སྐད་བར་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྐད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་དེ
ལ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པ་འཇམ། སྐྱེ་དོན་དེ་དབང་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དོན་ལ་དབང་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་ཅེས་པ་འོ།།

གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་དོན་གྱི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་
བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བཤ། རིག་པའི་ཚོས་འདི་ནི་དོན་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་ཉམས་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །དེའི་
སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པའི་ཚོས་བུམ་འཛིན་དབང་ཤེས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་བུམ་པ་ལ་རིག་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དབང་
ཤེས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

དབང་ཤེས་ནི་སྐྱེ་དོན་ལ་མི་བསྐྱོས་པར་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར། གཟུང་དོན་འདི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལས་
དབང་པོས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་གཟུང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དོན་སོ་སོར་སྐད་བ་མེད་ན་དབང་ཤེས་མི་
འབྲུང་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་མིག་ཤེས་
གྱི་མདུན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྣ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་མདུན་དུ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་རོ་དེའི་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་

རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཅི་སྟེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེན།

ཅུ་བ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེའི་ངང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་མིག་སོགས་
དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
དང། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་དབང་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གི་ལོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། བསྐྱེད་ན་ནི་དོན་གཅིག་གིས་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་སྦྱོར་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ། དོན་སྦྱོར་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་གཟུང་དོན་ལ་མི་བརྟོས་པ། དབང་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བརྟོས་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རུས་པ་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས། དབང་པོའི་དོན་མ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཅན། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འགའ་
ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་གམ། མོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ནི་མིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་
མཐུའམ་རུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་མའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང། ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱང་བ་ནི་དོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྟོད་ཀྱི་སྦྱང་བ་དོན་ལ་རག་མ་ལས་པས་
སྦྱང་བ་མ་དེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་གང་ལས་ཤེ་ན། དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་དེ་
དང་དེ་ལྷན་ཅིག་གམ་སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྲས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་ལ་མི་བརྟོས་པའི་ཕྱིར།

དོན་ངེས་པ་མེད་པ་སྣང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་ངོ།།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ་མི་བཟོས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། དོན་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ནའང་། །གཞན་ཡང་སྐྱོར་བ་ཤིང་། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྟོས་ན། །
དོན་དེ་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱོན་ལྷག་པོ་གཞན་ཡང་གཟུང་བའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ནའང་རྒྱ་
གཞན་ཡང་བརྟའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་བཟོས་པར་ཁས་ལེན་ན།
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དང་རང་གི་གཟུང་དོན་
གྱི་བར་དུ་དེ་ལས་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ངོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྐྱིར་བརྟའི་དུས་ན་གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྐྱི་མ་དུན་པ་ནི་དེ་སྐྱོར་བ་མི་ཤིན་དེ་སྐྱ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དོན་
གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བས་བྱས་པའི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སྐད་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱའི་བྱེད་པར་དུན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེས་མ་
བྱས་ན་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱིར་ངོ། །དེས་ན་དུན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྐྱིར་དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་དེ་མ་
ཐག་པའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ངོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་སྐྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བརྟའི་དུས་ན་ལ་བཟོས་པར་རི་རྩུབ་འགྱུར་སྟམ་ན། དབང་ཤེས་སྐྱིའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་བརྟའི་དུས་ལ་བཟོས་དགོས་ཏེ། གང་གི་སྐྱིར་བརྟའི་དུས་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པའི་སྐྱི་མ་དུན་པར་
ནི་སྐྱོར་བ་མི་ཤིན་པའི་སྐྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་གཞན་སྐྱོར་བ་ན་བརྟའི་དུས་ན་གོམས་པའི་སྐྱི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་དུན་
པར་སྐྱོར་བ་མི་ཤིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་འཛིན་པ་བརྟའི་དུས་ལ་བཟོས་ཀྱང་དུན་པས་བར་དུ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་སྟམ་ན། གཟུང་དོན་
གྱི་དུས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་འདུ་བྱེད་སྐྱ་བྱགས་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པ་མེད་
པར་ཡང་དོན་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེའི་བྱེད་པར་དུན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱིར་ངོ།།

འོན་དབང་ཤེས་གཟུང་དོན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟོན་པ་གང་ལས་ཤེས། དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་དེས་མ་བྱས་ན་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་པའི་མིང་མི་འཛིན་པ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་ལུས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁྱོད་དང་གཟུང་དོན་གྱི་བར་དུ་དྲན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ནའང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར། གང་སྟོན་སྟོ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཉེར་སྦྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར། བདག་ཉིད་
ཐ་དད་པ་མེད་པས་ལུས་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། གཟུང་དོན་དང་དབང་ཤེས་གྱི་བར་དུ་དྲན་པས་ཚོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་སྟོན་ཏེ་སྦྱར་དབང་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་
གཟུང་དོན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་དབང་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དྲན་ཤེས་
དངོས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དྲན་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་དྲན་ཤེས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དྲན་
ཤེས་སྐྱེ་བ་གཟུང་དོན་ལ་མི་བསྟོན་གྱིང་། དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་མི་བསྟོན་ཏེ། གཟུང་དོན་མེད་ནའང་བདུན་ལ་སྐྱེ་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པ་མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དོན་དང་། དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་སྡེ་མ་རྣམས་ཚོགས་
པ་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན། དོན་མེད་ན་ཡང་མིག་སྟོར་འགྱུར། །དོན་སྟོ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པས་སྦྱང་བར་བྱེད་
པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། སྟོ་ནི་ཐན་པ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་སྟོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་
ནི་བརྗོད་པ་དྲན་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དོན་གཟུགས་དེས་འགའ་ཡོད་པའམ། མེད་
ན་ཡང་མིག་སྟོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དོན་གཟུགས་དེ་མིག་སྟོ་སྐྱེ་བ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དྲན་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་མིག་གི་སྒོ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་བྱམ་པའི་ལ་མི་བཟོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་མིག་སྒོ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་བརྗོད་པའི་བདེ་བ་དང་བྱམ་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ལ་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་བྲལ་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་དགག། །སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལྷགས་ནི། །གཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱད་གཞི་འདི་ལ་བྱད་པར་འདི་ལྡན་ནོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདི་ནི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱད་པར་དོ། །འདི་འདི་ལ་ལྡན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་གསུམ་ཚོས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ནི་སོ་སོར་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྱད་པར་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། རྣམ་བཟོན་པའི་རིམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཤེས་ན་ནི་དེ་བསྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་མི་ཤེས་ན་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་པར་རྣམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྣམས་དང་། དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་བརྗོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། བྱད་ཚོས་དང་བྱད་གཞི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བར་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱད་པར་ཅན་

འགའ་ཞིག་དབྱུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དབྱུག་པ་ཙན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དབྱུག་པ་སྐྱེས་ལུ་ཙན་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ནི་མི་བརྗོད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དོན་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་
མི་ཤེས་ན་ཁྱད་ཚོས་དང་ཁྱད་གཞི་དེ་དག་ལན་ཚུན་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཚོས་དང་ཁྱད་
གཞི་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཞི་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྲིད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་འདི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
དག་མི་སྣང་བས་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འོ་མ་དག་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་རྣམས་དག་ལ་ནི།
བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་འདི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་།
དེའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་ཐ་སྟོན་དེ་ཚོས་བཞི་སོ་སོ་དག་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་སྣང་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཟུང་ན་ནི་སྦྱོར་བར་
འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། །དབང་ན་རྒྱུད་འོ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་ངོ།།

གཉིས་པ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྡེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་བས་
མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བས་དམ་བཅའ་བ། འབྲེལ་པས་སྦྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ནི།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དོན་གང་ལ་སྣང་བར་དུས་དང་། ཕྱིས་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ཡང་སྡེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཅུ་བས་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཚབ་གྱི། །མཐོང་བ་སྤྲད་པའི་བདག་ཅན་དེ། །སྲ་སྲི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་
རི་ལྟར་འགྲུང།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་བརྟེན་སྤྲད་པའི་དོན་སྲིས་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་བརྟེན་སྤྲད་མཐོང་བ་དང་། ཐ་སྟོན་
གྱི་དུས་སྤྲད་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྟར་
འགྲུང་ཏེ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་བ་བྱེད་དགོད། ཕྱོགས་ཚོས་བརྒྱབ། ཟུ་བ་པ་བརྒྱབ། དོན་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་གང་གི་སྲིར་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་འབྲུལ་བའི་མིག་
ཤེས་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བརྟེན་གྱི་དོན་དང་སྲིས་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་འདི་
ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པས་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་
ཤེས་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དང་དཔོག་པ་དང་མི་དཔོག་པ་དང་དོན་ཡོད་
པ་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པས་སྲ་སྲི་ལ་དཔྱོད་པའི་
རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གཅིག་
ཏུ་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་སྲ་སྲི་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནིའི་སྲིར།

དབང་ཡིད་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ལྷོག་
པའི་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་དང། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དཔོག་པ་དང། གཟུང་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པ་
དང། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིད་ཤེས་
རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ལྷོག་པའི་ཚོས་མི་འཛིན་པ་དང། ལྷོག་གྱུར་མི་དཔོག་པ་དང། གཟུང་
དོན་ལ་བལྟོས་པ་དང། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ལྷོག་པར་ཐལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་
པར་བྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེམས་ནས་
མི་འཛིན་པས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དང། འབྲེལ་བ་དང། འདས་པ་དང། སྐྱའི་ཐ་
སྟོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་པས་བྱབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡུལ་མ་ཡིན་
པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིགས་དང། ཡོན་ཏན་དང། བྱ་བ་དང། བྱེད་པར་དང། བྱེད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང། དེའི་
འབྲེལ་བ་དང། འདས་པ་དང། དེས་མཚོན་ནས་སྐྱའི་ཐ་སྟོད་དང། མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམས་ནས་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།
དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་བྱེད་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྟན་པ། མིང་སྦྱོར་
རྟོག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕ་བས་མདོར་བརྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྐྱངས་ན་ཡང་། །འདོད་པས་ལྷོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སློ་ནི་ལྟོས་མེད་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་
ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་ལྷོག་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ཉེ་བའི་དོན་ལ་དབང་པོའི་སློ་ནི་སྦྱོ་བ་
བརྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པར་ཐལ་བ། གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ལ་
མི་བརྟོས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་འདི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་
འདོད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་བསྐྱོག་པར་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སློ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཚང་བ་ལ་བ་ལང་གི་སློ་བསྐྱོག་ཅིང་
རྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བརྟན་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འཕེན་པའི་རྒྱལ་གཞན་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི་བྱང་
པར་དང་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་བཏགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་རྟོག་པར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ།།

འདོད་པར་ལུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སློའི་རྒྱན་
ལྷོག་པར་ལུས་པ་སྦྱོང་བས་ཀྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སློ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་

ལང་འཛིན་པའི་དབང་གཤམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་གང་ཟག་ལ་བ་ལང་གི་སློབ་ལྟོག་ཅིང་། འདི་བ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་ནས་བདར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ལ་མི་བཏོས་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་དོན་ཉེ་བ་ལས་མི་བཏོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་
ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོའི་གཤམ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། གཟུང་བའི་དོན་ཉེ་བ་ལ་མི་བཏོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཀྱང་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་བརྟགས་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་། ལྷན་སྟེ། གང་གི་བྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
གཟུང་བའི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་མིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཞན་དག་ན་ལེ། བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་གཤམ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་བ་ལང་ཉེ་བ་ལ་མི་བཏོས་པར་ཐལ། བ་ལང་དེ་
ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་རམ། བ་ལང་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་སྲུབ་ལ། གཉིས་
པ་ལྟར་ན་བ་ལང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དོན་ཉེ་བ་ལས་གཞན་རིང་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་
པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་བྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དཔྱོད་པ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་བ་ལང་ཉེ་བར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མི་ཉེ་བའི་རེག་བྱ་ལས་སྐྱེས་པས་དོན་ཉེ་བ་ལ་བལྟོས་པ་དགག་དམིགས་རྒྱུན་རེག་བྱ་
ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་དབང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ལའང། །རིག་
པ་ལས་ཀྱང་སློ་དེར་འགྱུར།།

ཞེས་སློས་ཏེ། འདི་དཀར་པོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་ཏྟོག་ཚོས་ཅན། དོན་ཉེ་བ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཉེ་བའི་
རེག་པར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དཀར་པོའི་སློ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། རེག་བྱ་ནི་དཀར་པོ་
འཛིན་པ་མིག་ཤེས་ལ་བལྟོས་ནས་ཉེ་བ་མིན་ཏེ། དཀར་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་དོན་གཞན་
དང་ཐ་དད་མེད་པས་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་བྱ་དེ་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ནི་འདས་པ་
ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། རེག་བྱ་དེ་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད་
དེ་མེད་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དཀར་པོ་དེའི་རྣམ་
པ་གཏོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཙམ་
གྱིས་དོན་ཉེ་བ་ཡིན་ན་ནི། འདས་པའི་བྱམ་པ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དོན་ཉེ་བར་ཐལ། བརྒྱད་
ནས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེའི་སྤྱི་ལུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་བྱུང་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ལས་འདི་བྱུང་པ་ཞེས་རྟོགས་པས་ནི་འདི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རོན་ཉེ་བ་ལ་བལྟས་ནས་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
འཕྲི་བྱེད་ཞེ་ན། མི་ཉེ་བའི་རེག་པར་བྱ་བ་ལས་འདི་བྱུང་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་རྟོག་པའི་བློ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ནའོ། །མ་གྲུབ་སྟེ།
རེག་བྱ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། རེག་བྱ་ཚོས་ཅན། དཀར་འཛིན་མིག་གཤེས་ལ་བལྟས་ཏེ་རོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་
དཀར་པོའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
བྱིར་མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་སྐྱེན་རེག་བྱ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བུ་
དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། གལ་ཏེ་རེག་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་མི་ཉེ་བའི་རེག་བྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་སྐྱེན་རེག་བྱ་ཉེ་བ་ལ་རེག་ནས་
ཁ་དོག་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རེག་བྱ་དེ་ཁ་དོག་གི་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ནི་རེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རེག་ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་དོག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་ཉེ་བའི་རེག་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་རྣམས་ནི་རེག་པར་བྱ་
བ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་རེག་བྱ་ལ་རེག་ནས་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཕྱི་བུ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། མ་ཡིན་འདི་ནི་བྱུང་པ་ཞེས། །གཤེས་ལ་ཁ་དོག་སྣང་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་ཉོག་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཙན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་རེག་བྱ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་བྱུང་པའོ་སྣམ་པའི་ཤེས་པ་ནི། རེག་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་
དོག་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་བྱུང་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྣམ་པའི་ཤེས་པ་ནི། དམིགས་རྒྱུ་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆགས་པའི་དབང་པོ་
ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་བྱུང་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི། གཟུགས་དང་རེག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཡིན་
ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཁ་དོག་དྲན་པའི་རྟོག་པ་མཛོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁ་དོག་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི། དྲན་པ་འཛོན་
པའི་རྒྱ་གཟུགས་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རེག་བྱ་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡོད་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་རྒྱ། །དྲན་རིགས་དེ་རྟོགས་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་
ཡི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་དྲན། །དེ་མ་དྲན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལས་གཞན་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཙན། མིང་མི་དྲན་པར་ཐལ། དོན་དག་པ་བ་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་རོ།།

དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། འོན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ངམ་རྒྱུ་འི་ཁྱད་པར་དོན་གྱི་སློབ་ནས་ཇི་ལྟར་བྲན་ཏེ་མི་བྲན་པར་ཐལ།
དོན་དག་པ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ལམ་མཐོང་བ་སློབ་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །ཁྱབ་སྟེ། བད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དོན་དག་པ་བ་གང་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་གང་འདུག་པར་མཐོང་བའི་དོན་དང་། རིགས་འདུ་བའི་དོན་དེ་སྤྱིས་མཐོང་བ་ལས་དོན་དེའི་སྐྱེ་བྲན་
པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །འདོད་ན། རྒྱ་དེ་དང་དོན་དེ་བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེས་ནས་མི་འཛིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་དེ་མ་བྲན་པའི་སྤྱིར་བཏོན།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྒྲངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ཟེ། དོན་རང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བའི་ལ་བསྟོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་
ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོད། ཁྱབ་བ་བསྐྱབ། ཁྱབ་བ་ལ་འཇུག་བ་སྐྱང། རང་རྒྱུད་འཕལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བྲན་པར་མི་རིགས་
པའི་སྤྱིར་བཏོན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་པ་སྐྱེ་དང་དོན་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་
མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དོན་དེའི་མིང་བྲན་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་བཏོན། དོན་དག་པ་མ་མཐོང་བ་སློབ་
དུ་སོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན།

གཉིས་པ་ཁྱབ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བ་ལ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིས་སྐྱེ་མེད་པར་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྐྱེ་འི་ཁྱད་པར་མི་བྲན་ལ་མ་བྲན་ན་སྐྱེ་

བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྐྱུར་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱབ་པ་གྲུབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དོན་དག་པ་བ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་དག་པ་བ་
མཐོང་བ་དེ་ལས་བརྟེན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དོན་གྱི་རྒྱད་པར་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་དུ་བ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དབང་གཤམ་འདིས་ཚེས་ཅན། དོན་དག་པ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པས་སྐྱེ་མེད་
པར་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་དོན་མ་མཐོང་ན་སྐྱེའི་རྒྱད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་མ་བྱེད་ན་དོན་ལ་སྐྱེ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
ན། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དབང་གཤམ་ཚེས་ཅན། དོན་མཐོང་བ་ཅམ་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་དོན་
མ་སྐྱུར་ན་དོན་དག་པ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་དང་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྒྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་ཉེ་བ་ཉིད་གྱིས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སང་པར་བྱས་པ་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིང་འཛིན་པ་བརྟེན་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བརྟེན་བྱེད་པ་ལ་དོན་དག་པ་བ་མཐོང་མི་དགོས་ཏེ། མཐོང་རུང་གི་ཡུལ་ན་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་གྱིས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་བྱེད་པའི་བག་ཚགས་སང་པར་བྱས་པ་དེས་མིང་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
བརྟེན་དུས་སུ་དོན་དག་པ་བ་མཐོང་བས་ནི་མིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་དང་པོའི་རྒྱབ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་འདོད་པས་
ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ཚེས་ཅན། བརྟེན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མིང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་
ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་སྐྱེ་དོན་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྐོ་ལ་བཞུགས་ཀྱི། རང་གི་རོ་བོ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

མ་གྲུབ་སྟེ། བད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་རྒྱ་དོན་
འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་སྐྱར་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་
དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཡོངས་སུ་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་བད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་འདོད་པས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུར་ན་ནི། གཞན་བད་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྒྱུས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་
ཏེ། བདག་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུས་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དོན་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟོས་ཏེ་རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞེ་བ་རང་རྒྱུད་འཕང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་ན་འདི་རྒྱ་མ་སྐྱར་བའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་བོའི་ཤེས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མ་སྐྱར་བའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དོན་འབྲེལ་
བའི་བདག་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་ཅིང་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། མཚམས་སྦྱོར་བས་དམ་བཅའ། ཅུ་བས་སྐྱབ་བྱེད་
དགོད། འབྲེལ་བས་ཚུལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དབང་བོའི་སློ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་དངག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡང་ན་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྲལ་
དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བས་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་གི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་
གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནང་གི་དམིགས་
པའི་བདག་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཚེ་ནའང་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

རྩ་བ། བརྗོད་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྟོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་
ལས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པའི་སྣང་དང་འདྲེས་རུང་བ་སྣང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་སྣང་བའི་དབང་
ཤེས་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་རྟོག་མེད་མི་འགྲུབ་པ་སྐྱོང་། སྟོ་སྟོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་
པས་རྟོག་མེད་མི་འགྲུབ་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མ་དམིགས་པས་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།

རྩ་བ། གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྲུབ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པར་མི་
འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་ནས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འདི་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རིག་ཅིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར། སྤྲུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་སྤྲུལ་བཤད་རང་
བཞིན་གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྟོག་པ་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་སྤྲུལ་ཡང་ཡངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིས་རང་རིག་པས་རིག་ཅིང་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ། རྟོག་པ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་དེ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ལངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་
འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་རྟོག་པ་དེ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ལངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཟུགས་སོགས་ལ་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲིམས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡོད་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་
འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་པ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་པར་བསྐྱུར་པ་ལ་གཉིས། མཁས་པ་ལ་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། མྱོངས་
པ་ལ་ཐ་སྙད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དེས་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཉོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉོག་པ་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་དེས་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ཉོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བ་སྟོད་ནི་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་འམ་ཞེས་པས་རྫོངས་པ་ལ་བ་སྟོད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་སྟུན་པའོ།།

གཉིས་པ་རྫོངས་པ་ལ་ཉོག་བྲལ་གྱི་བ་སྟོད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ནི།

ཕ་བ། མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མི་སྐྱེས་བས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེས་ཏུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མི་སྐྱེས་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་འོ།།

གཉིས་པ་སློ་སློག་ཏུ་གྱུར་པས་མ་དམིགས་པས་ཉོག་མེད་མི་འགྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱེས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཉོག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སློ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔྱོད་པ་བ་གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཉོག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་སློ་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་འགག་རིག་པའི་ཉོག་པ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ། བདེ་སྐྱེག་ཚྱོད་པ་ལས་ཕན་གཞོན་མེད་པར་ཐལ་བ། རང་ལ་སློ་ཡོད་པར་མི་ཉོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དོན་ནམ། ལྷོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ། དོན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་གྲུང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞེས་དོན་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དང་
བརྗོད་པ་སྐྱོ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་འདི་
ལྷོ་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅིང། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་འགའ་ཞེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་པར་མི་
ལུས་ཏེ། རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།།

མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམ། རང་གི་ལྷོ་གང་གི་ནང་དུ་
འདུ། དང་པོ་ལྟར་རེ་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་འདི་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱོ་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བཤུ་ ལྷོ་ནི་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྲང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་
དོན་གྲང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང། འདི་གཞན་འགའ་ཞེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་དང་
བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། སྤྱི་རིགས་ནས་སྐྱོ་ཡིན་ན་ནི་ནང་འཛིན་ཆའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་འདིར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གནས་
ལུགས་བརྗོད་ནས། རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྲང་ནང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གནས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུ་ལྟར་གྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟོག་གྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་སྟེ། རང་འཛིན་ཆར་གསལ་བའི་དོན་གྲང་
ལྟོག་གྲུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བདེ་སྤྱིག་སྦྱོང་བ་ལས་ཕན་གཞོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་སྐྱོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་སུ་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་དེ་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ་ཏེ། བདེ་སོགས་སྒྲོ་ཡིན་ལ་སྒྲོ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེད་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་ལུ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་སྒྲོག་
གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རང་སྒྲོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པར་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་མ་གྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། དོན་ཤེས་པ་མ་གྲུབ། དབང་པོ་དང་དོན་འབྲུལ་བ། ཡིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ། ཡུལ་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་མ་ཤེས་པར་སྒྲོ་མི་འགྱུར་པས་ན། དེ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་རང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པས་ན། དོན་དེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་
ཤེས་པའི་རྟོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རང་སྒྲོ་ལྟར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ལྷབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་འདི་རྣམས་ལ་འཛིན་ལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་ན་ན་གཉོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་རྣམ་བཞགས་པས་སྐྱེན་
པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དཔྱོད་པ་བ་གང་གིས་གཟུགས་སོགས་དོན་ཤེས་པའི་རྟོགས་ལས་རང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་འགལ་བ་འདི་
རྣམས་ལ་འཛིན་ལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་ན་ན་བ་གཉོད་ཅིང་མཉམ་པར་འོས་པར་བྱེད་པས་ནི། རང་གིས་སྐྱེས་པ་ཡང་དོན་གོ་བར་མི་
ཅུས་པའི་སྐྱེན་པོ་དཔྱོད་པ་བ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་པས་རྒྱལ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ལོ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྐྱ་གསལ་བར་བསྐྱགས་པས་སོ།
།གལ་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། རྣ་བ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དཔྱོད་པ་བས་ཚིག་འདི་ལྟ་
བུ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བསྐྱགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱས་ཤེ་ན།

ཅུ་བ། རོན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྐྱགས་པར་
འོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། རོན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སློ་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅས་སྐྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་བར་བྱེད་
པའི་དཔྱོད་པ་བ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དབང་པོ་དང་དོན་ལུལ་བ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་ཤེས་པ་ནི་སློའི་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་རོན་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་རང་སློའི་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་རང་སློའི་རྟོགས་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་ལུལ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། དབང་དོན་གཉིས་པོ་སློ་ལ་མི་ལུལ་ན་ནི་རང་སློའི་གོ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་ཙམ་འབྲས་སུ་ལ་
ལུལ་བའི་ཕྱིར་དབང་དོན་གཉིས་རང་སློའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡིད་གྱང་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
ཏེ། དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་རྣམས་པར་གྱུར་ན་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་

གྲུབ་པོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་རང་སློའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་གཟུགས་
འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ཡིད་དེ་
གཟུགས་ལས་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཚགས་པས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་པར་རྒྱུར་པ་
ན་སྐྱེ་ལས་གཞན་གཟུགས་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། རོན་གཞན་སྤྱི་མ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་རྒྱུར་པའི་
དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སློའི་གོ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སློ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡུལ་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤངས་བརྗོད། དེདགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གསལ་བ་སློའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེདགག་པ་ལ་གསུམ། འཛིན་ཆར་གསལ་བ་མ་གྲུབ། གཟུང་ཆར་གསལ་བ་འབྲུལ་བ། མ་འབྲུལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གསལ་བ་དེ་ཉིད་སློའི་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡུལ་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆད་སློའི་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས། འཛིན་ཆར་གསལ་བའི་སློའི་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
སློའི་གོ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སློ་ཙམ་དེའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུང་ཆར་གསལ་བ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གསལ་བ་ནི་སློའི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གསལ་བ་ནི་སློའི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོས་མ་བསྐྱེད་ན་རི་ལྷོ་སྤོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུང་ཚར་གསལ་པའི་དོན་དེ་ཚོས་ཅན། རི་ལྷོ་སྤོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་དག་བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཅིང་། ལྷོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་མ་འཁྲུལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སློ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེས་དེ་གོ་བར་ལུས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སློ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་ལུས་པར་ཐལ། རང་སློ་དང་གཞན་སློ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ནི་སློ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་ལས་རང་སློ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅོམ་གྲུབ་ཀྱང་རང་སློ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ན་སློ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་རིག་གིས་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་སླེའི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །སྐྱེ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །སློལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་
རྟོགས་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། དབང་ཤེས་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། །སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་
མེད་པའི་དོན་རང་མཚན་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དོན་གཟུགས་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་
བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ལོང་བ་ལ་སྐྱེ་ཡིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་གཟུགས་སློལ་
གསལ་བར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བརླབ། །རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྟོགས་དགོད། །ཚུལ་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སློམ་ཏེ། རྟོག་བྲལ་དུ་བརླབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི། །སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུལ་བརླབ་པ་ལ་གཉིས། །ཕྱོགས་ཚོས་བརླབ། །བྱབ་པ་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱས་སློལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། གཟུགས་རང་མཚན་སྐྱེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མིག་
གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱབ་པ་བརླབ་པ་ལ་བཞི། །དངོས། །དེ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ། །དེ་དོན་དང་སྦྱར་བ། །དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་དབང་གི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་སློབ་མེད་ན། གཟུགས་རང་མཚན་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱའི་དངོས་ཡུལ་ཉིད་ནི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེ་དོན་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་
སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱའི་དངོས་ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་བ་འདི་ཙམ་
དུ་ཟེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་དབུ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བ་མི་ཉམས་པས་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར།
ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དྲི་ལ་རོའི་
སློབ་ཞེན་དང་། གཟུགས་ལ་མིག་གི་སློབ་ཞེན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་རང་མཚན་དེ་ལ་རྟོག་པས་ཞེན་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་སྐྱའི་དངོས་ཡུལ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་
ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྐྱེ་སྒྲུབ་བའི་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་
ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བ་མི་ཉམས་པས་ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་
ཀྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།། །དཔེར་ན་དྲི་ལ་རོའི་སློབ་ཞེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་
པ་བཞེན་དང་། གཟུགས་ལ་མིག་གི་སློབ་ཞེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་པ་བཞེན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་དོན་དང་སྐྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པ་གཏོད་པར་རྣམ་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་གི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བར་
ལུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྷན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་དགོད། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡང་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དབང་པོའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེ་བར་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བར་དུས་སུ་སྐྱེ་དང་དོན་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ལས་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཚོ་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མ་གྲུབ་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་གཞན་མ་
གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅིན། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
དེ། ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་རང་མཚན་ནི་ཡུལ་དུས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་ལྡན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་སྣང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ལྡན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་ནས་ལུས་པ་ཡོད་མེད་དང་། མངོན་སུམ་ལ་བལྟོས་ནས་སྣང་བ་སྣང་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
རྒྱུས་མ་རྒྱུས་དང་། འགག་མི་འགག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་གཞན་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་ནི། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སློ་མེད་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཞན་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་ཡོད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་གཞན་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་གསལ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་ལ་སྣང་ཏུ་རུང་
བ་ལས་སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད། རྩལ་པ་བརྒྱབ། རྩལ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྦྲང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལ་སྐྱོ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་མ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བ་གང་ལ་སྐྱོ་གཅིག་ཐུན་མོང་ཏུ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་དེ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་
དད་པའི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ནི་ཡོད་ན་སྣང་ཏུ་རུང་
བ་ལས་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་བྱུང་བསྐྱབ་པ། མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སློ་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ། འབྱུང་པོ་དང་མགུལ་ཚིངས་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། ལྷང་ཅུང་གི་རོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སློས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟའ་དང་མ་
མོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་དང། དེའི་མགུལ་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་འཚིང་བའི་ཐ་གུ་དག་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རོན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟེང་། ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པས་འགོ་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་པོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སྤྱི་གསལ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་གྱི་རོན་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྟོགས་ན་ནི་གཅིག་དང་
ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་
ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྟེང་དང། གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་ཚད་མས་མ་
རྟོགས་པས་འགོ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་པོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་འབྲུལ་བ་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྟེང་། ཐ་དད་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
ཀྱང་ཚད་མས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་སྐྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟར་རྣམ་པ་
མི་གསལ་བས་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་སྟེང་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཚན་སྐྱུར་བས་དམ་བཅའ། ཅུ་བས་རྟོགས་དགོད། འགྲེལ་པས་རྩུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྟེང་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་མ་རྟོགས་པས་སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་དུ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲོ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་
ཞེས་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བས་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ལས་གཞན་ལ་སློ་དང་ནི། །སྒྲོ་འཇུག་སྤྱིར་ནི་རྟོགས་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་སློ་དང་ནི་སྒྲོ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །
དེའི་སྤྱིར་ནི་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་ཚད་མས་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྩུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ། རྩུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། སློ་དང་སྒྲོ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མི་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་འདི་སྤྱི་མ་ཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་
རྟོགས་ཞེས་བྱ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སློ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པར་མི་རྟོགས་ཤེས་བྱ་སྟེ་རྟོགས་པར་ཐལ། སློ་དང་
སྒྲོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་གསལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་རྟོག་པས་སྤྱི་མ་ཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་སློ་གཅིག་ཐུན་
མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ལས་གང་ལ་སྒྲོ་དང་སློ་འཇུག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་གང་ལས་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་གང་ལ་སྒྲོ་དང་སློ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་དེ་ཚད་མས་མ་
རྟོགས་པར་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སློ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་སུ་དབྱུག་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྐྱི་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་མདོན་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐིག་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་སྐྱི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་སྒོ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མདོན་སྐྱེས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ནི་ཚེས་ཅན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མདོན་སྐྱེས་དུ་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་གཟུང་བའི་དོན་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབང་གཤེས་ཀྱི་
གཟུང་དོན་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གཤེས་དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱི་མི་སྣང་བའི་
ཕྱིར་དང། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོ་ན་ད་ནི་མདོན་སྐྱེས་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར། འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ན་
ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མདོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་འོ་ན་ད་ནི་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེས་ཚེས་ཅན། རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཐལ། རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དོར་གྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང། འཇུག་ལྷོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མདོན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་
ཡུལ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་
དང་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་སུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོན་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། རོན་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། ལྷོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དྲན་པས་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། ལྷང་དོར་གྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོན་འདི་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནས་ལྷང་
དོར་གྱི་ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན། བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་
པ་དང་ལྷན་པར་དྲན་པ་ལས་ལྷང་དོར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིས་ཐ་སྐད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲན་པ་འཇོག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་ལྷོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡུལ་གང་ལ་ཐ་སྐད་བྱེད་ན། བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལའོ། །དྲན་པ་སང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་དང། རིགས་འདྲ་བའི་དོན་དེ་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ལའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་དོར་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་འབྲུག་པ། འཇུག་ལྷོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲུག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྷ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལྷོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ལྷོང་བ་མཚམས་སྒྲོར་བའི་དྲན་པ་
ལས། དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཐ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་དོན་ལ་ལྷ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ལྷང་དོར་གྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བྱུང་མངོན་པར་འདོད་པ་དང།
གཅིག་ཤོས་དོར་བྱུང་འདོད་པ་དག་གིས་སོ། །འདོད་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན། དོན་འདི་ལ་ལྷང་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་
འདུག་གོ་ཞེས་ལྷོང་བ་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྒྲོར་བའི་དྲན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དྲན་པ་དེ་ཡང་ལྷང་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང། དྲན་པ་སང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་
ལྷན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་དང་རིགས་འདྲ་བའི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་སོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲུག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པའི་ས་བོན་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདི་སད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན། ལྷང་དོར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོད་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དྲན་པ་འདི་སད་པ་ལས་
བྱུང་དོ། །དྲན་པ་བ་དེ་ཡང་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྡན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པའི་ས་བོན་འཛོག་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དྲན་པ་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྣར་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྡན་དུ་མཐོང་བའི་
དོན་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་སོ།།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕ་བ་དང། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །བྱང་ལོང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ངོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ན་བ་མ་སྟེགས་པ་ན་ཤེ། སངས་རྒྱལ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་མངོན་ཚད་མར་ལས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ནི་གང། རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་
ལོང་། དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་
དོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟུ་བའོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱོ་ནས་ཡིད་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཕ་བ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་
པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
དབང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང། ཡུལ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དུ་ལྷན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་པའི་
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པར་བྱང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱི་མ་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཅིང། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
ཀྱང་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་བྱལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་
གཟུགས་སོགས་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་མངོན་ལས་རྒྱེ་

དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་མེད་པར་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅིང། རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དབང་
མངོན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་། རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་
སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དག་ན་ཤེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ནི་
དེའི་རྒྱ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ནི་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་དབང་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ནི་དབང་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་
མངོན་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པས་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། ལུས་པའི་
དུས་ན་ཡང་འབྲས་སུ་རྫོགས་ཟིན་པས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགལ་
ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཚོས་ཅན། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་དབང་མངོན་དང་དུས་མི་མཚུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་
དུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་རོལ་དུ་མེད་ན་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང། ལུས་པ་ཡོད་པའི་དུས་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་རྫོགས་ཟིན་པས་ཡན་པ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་
བྱུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ།།

ཙ་བ། དུས་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང། །ཞེན་མཇུག་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལག་པ་དང་སྐྱུ་རུ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དུས་མཉམ་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་ཏེ། གཟུང་བའི་དུས་ན་འཛིན་པ་མེད་ལ་འཛིན་པའི་དུས་ན་
ཡང་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེན། བཤད་པ།

ཙ་བ། །ཞེས་ལ་ལྡམ་པ་ནི། །འཛོག་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བར་འབྲེད་པ་ཤེས་པས་རིག། །ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གཏོང་ཅིང་འཛོག་པར་རུས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་འབྲེད་པ་འམ་
རིགས་པ་ཤེས་པས་རིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་
གཟུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐམ་པ་དང་ལྟགས་སྐམ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལེན་པའི་དུས་པས་མ་བཟུང་བའི་དོན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་ཟེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་མི་འབྲེད་པར་ཐལ་
བ། རྒྱ་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འབྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། །འདི་ཚད་མ་སྐྱེ་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར། མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འདི་ཚད་མ་སྐྱེ་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་བའི་པ་འཛིན་ན་དྲན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་ཟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པས་
དྲན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་
གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་མི་འབྲེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཕ་བ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་དང་འདྲ་བར་རྫོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྲ་མས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་
པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་
ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། གཞུང་བ་འཛིན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བའི་ཤེས་པ་སྲ་མས་གཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཕ་བ། དོན་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཕན་གྱི་སློ་རྣམས་ཤིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
མེད་པ་ནི་རྣོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྣོས་ན་ཡང་ཤིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་པ་ཕན་གྱི་དབང་བོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཤིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་གཞུང་དོན་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་
འབྲས་བུ་ཤིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་མི་བལྟོས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཤིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་པ་ནི་གཞུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རྒྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་གེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ནི་དབང་གེས་ཀྱི་དུས་ན་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་དབང་གེས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་གེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིད་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ། མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད། རོ་བོའི་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་པ་མངོན་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདེ་བ་ལ་སོགས་རང་རིག་རྣམས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ཆར་གནས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་དཔེར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གསལ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཤེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པས་རང་རིག་གོ་སླ་བའི་དོན་ནམ་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་སོགས་རང་རིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཁོ་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་གསལ་བའི་ཆའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཏུ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས། མ་ལུལ་བའི་རྒྱབ་བྱེད། རྟོག་བྲལ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བདེ་སོགས་རིག་པའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། མ་ལུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒོ་མ་
བཏགས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྷན་ལས། འདི་ལྟར་རང་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ནི་དངོས་སུ་སྟེ། བདག་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ལྷོག་
ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ལུལ་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཚན་སྒྲུབ་བས་དམ་བཅའ། ཅུ་བས་རྟགས་དགོད། འགྲེལ་པས་རྩལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་འོག་མ་དང་སྟེལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ཅུ་བས་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ལ་བརྟེན་མེད་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་བད་རུས་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བད་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བད་རུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་གཞན་ཐ་སྟོད་
རུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བདེ་སོགས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་རང་རིག་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་གིས་བད་བྱེད་དམ། རིག་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
བདེ་སོགས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བད་བྱེད་དམ། སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཕྱི་བཤེན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་རིག་པས་བརྟུ་
བར་མི་བྱས་ཏེ། རང་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བདེ་སོགས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་དེ་ནི་བདེ་སོགས་དེའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱོད་རང་རིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཕྱི་བཤེན་ལ་འདི་རྗེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང། བརྗེད་པར་གཞོ་བ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་རིག་པ་ཡང་
འགགས་པའི་སྤྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བརྟུ་མེད་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་འདི་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་བརྟུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ཉིད་ལ་བརྟུ་བྱེད་གཉིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང། བདེ་སོགས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་པ་རང་རིག་གིས་སྒྲོན་མ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་གིས་བརྟུ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དུས་དང་པོ་ལ་བརྟུ་བའི་ཡུལ་བདེ་སོགས་མཐོང། དུས་
གཉིས་པ་ལ་བརྟུ་བརྗེད་པར་གཞོ་བ་ན། ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་དེ་སྤྱོད་རང་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། བརྟུ་བའི་ཡུལ་
བདེ་སོགས་དེ་དང་བརྟུ་བའི་སྤྱོད་རང་རིག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། གཟུང་བ་བདེ་སོགས་དང་འཛིན་པ་རང་
རིག་མེད་པར་བརྟུ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡང་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རིག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟུ་བའི་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན།

ཕྱི་བཤེན་གྱིས་ཀྱང་འདས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟུ་དོན་མེད་
པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ལ་བརྟུ་བར་མི་བྱས་ཏེ། བདེ་སོགས་འདས་པའི་རང་བཞིན་
སྤང་ནས་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་བརྟུ་དུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་སྤྱིས་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བདེ་སོགས་
ལ་བརྟུ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་ལྟུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས། ཕྱི་བཤེན་ལ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་དག་རིག་པའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། བརྗོད་པ་སྐྱེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྣང་ཡུལ་བདེ་སོགས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། བརྗེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཚེས་ཅན། བརྗོད་པ་སྐྱེ་དང་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མ་
འབྲེལ་བའི་བདེ་སོགས་ནི་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཡུལ་བདེ་སོགས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདེ་སོགས་ལ་བརྗོད་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འོ་བོའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས། རིགས་པ་ཅན་པ་ནང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག། །ཤངས་ཅན་ཕྱིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བས་དགག་པ་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་དེ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་
བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཡང་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
བདེ་སོགས་ཤེས་པོ་དང་སྒྲོ་ལྗེས་ཤེས་ནང་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྒྲོ་ལྗེས་ཤེས་པས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱེལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ཅུ་བས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །དེས་ཤེས་ཐ་དང་མེད་རྒྱས་བསྐྱེད། །བདེ་
སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཅིའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་དེ་དང་
ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ཐ་དད་མེད་པར་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྣ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་
ཁྱབ་སྟེ། འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱ་ལས་
རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཁྱབ་པ་རྒྱུབ། རྟོགས་ཚོས་རྒྱུབ། ཉམས་དགོད། ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །
དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་གྲུང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དབེར་ན་སྤྲུའི་ས་
བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་དག་གྲུང་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་འབྲས་བུ་
རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འདྲི་དག་འདྲ་བ་དང་
མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེས་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་ཏེ་དྲིས་པ་ན། འདྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པ་
ནི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་དང་། འདྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པ་ནི། འབྲས་བུ་
འདྲ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཅེས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།

དབེར་ན་སྤྲུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདྲ་བ་དག་ལས་ནི་ལྷ་གྲུ་འདྲ་བ་དེ་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུའི་ས་བོན་
འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་ནི་ལྷ་གྲུ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་མི་འདྲ་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་དངོས་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་བས་ཁྱབ་སྟེ། སྤྲུའི་ལྷ་གྲུ་འདྲ་བ་བཞིན་ལོ། །འབྲས་
བུ་མི་འདྲ་བ་ལ་དངོས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ།།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དངོས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ལས་མ་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེན།

ཅུ་བ། སྒོ་བྱུར་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་པར་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བལྟས་པ་མི་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ། དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་
གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཚོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། དབང་
པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
ཚོགས་ཀྱང་གཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་སོགས་དངོས་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་
པར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་དེ་གསུམ་ཚོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཚོགས་ན་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་ནི་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སོགས་རྣམས་གཟུགས་
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡིད་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབང་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཀྱང་གཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གཉིས་པ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པ་ནི།

ཕ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྡི་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒོ་ལྡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྡི་ཚོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཕ་བ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་སྒོ་ལྡི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རིག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལྡི་ཤེས་པ་རང་རིག་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱ་འདྲ་བ་
ལས་སྐྱེས་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་རྒྱ་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་བོས་འདྲ་བ་དེའི་འབྲས་
བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ།

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ། རྒྱབ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་
དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། འདུས་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་འཁོར་བདེ་སོགས་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་
ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་པ་ཡོད་མེད་ལས་དབང་ཤེས་རིག་པ་དང་བདེ་སོགས་བཅའ་པོར་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ག། །བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་དུ་
འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུར་བརྟེན་གསུམ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཙན། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་པ་དེའི་རྣམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་གསུམ་དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་ཏེ། བད་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོམས་པ་གཡེར་བ་དང་ཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཙན། བདེ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མ་ཉིད་བདེ་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་ཏེ། བད་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མའི་གོམས་པ་གཡེར་བ་སྟེ་གསལ་བ་དང་། ཞན་པ་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནོ།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཐེ་ཚོམ་དང་གཏུན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེག་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེག་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བདེ་སྲུག་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་

གསུམ་དེའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དབང་པོ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྲུག་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡུལ་གཏན་ལ་མེབས་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱེས་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ལས་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྲངས་ཅན་པ་དག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟར་ནང་གི་དོན་མ་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱུས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བདེ་སོགས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམས་
སུ་ཕྱོད་བ་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པ་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བདེ་སོགས་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བདེ་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག། ཁང་སེམས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེབ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
བསྐྱེབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །གོམས་པས་བྱུང་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲངས་ཅན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་འཕང་བ། རང་རྒྱུད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་
བྱུང་པར་ལས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེང་བའི་བྱུང་པར་
བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པོར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་བྱུང་པར་
ལས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་
འི་འཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལ་དགའ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་བྱུང་པར་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་གོམས་པའི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེའི་བྱུང་པར་ལ་མི་བསྒྲོམ་པར་གོམས་པའི་བྱུང་
པར་ཐ་དད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགའ་གདུང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་དང་ཡིད་འགྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་སེམས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ། དངོས་པོ་སྒྲོ་བས་
ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོད། རྩབ་པ་བསྐྱབ། འདོད་ན་བསལ་བ་བསྐྱབ། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མྱོང་སྤྱིར་སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དེའང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་བདེ་སོགས་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། བདེ་སོགས་མྱོང་
བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་གྱིས་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མངོན་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་མྱོང་བ་མིན་གྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་མྱོང་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་གྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྤྱིར་བཏགས་པ། མངོན་པར་གསལ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན། རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་བསལ། རིག་ཅམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་མྱོང་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་ཡུལ་མྱོང་བྱེད་གང་གི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་གྱིར་རོ། དཔེར་ན་མན་རྒྱུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཤར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མྱོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་འདིའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བ་ལོ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན། སེམས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་དབང་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་གྱིར་རོ། མ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་འདིའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཁས་བྲལ་བའི་གྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བའམ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། ལྷ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་པ་ཅན་ལ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་ཡུལ་དང་སྤང་གྱང་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བའམ་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་དེའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིས་ཡུལ་དང་སྤང་གྱང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཕྱི་བུ། འདི་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་མེད་པར་ནི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐལ་བ་འདི་ནི་གྲངས་ཅན་པ་འདིའི་སེམས་པ་ཅན་དུ་བདེ་སོགས་མྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་སེམས་པ་ཅན་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སོགས་མྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་ཉམས་པ་ཡིན་ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའམ་འདྲ་བ་མེད་པར་ནི་བདེ་སོགས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་རིག་ཙམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། གང་གི་སྤྱིར་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་ཙམ་ལོ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ལྡོ་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་དུ་རིག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་རིག་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་འདོད་ན་བསལ་བ་བཟླ་ན་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་ལ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་པ་ཅན་དེ་ལ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའམ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཅན་ལ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཁས་སྐྱབས་པས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྲུབ་ཀྱང་བདེ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སེམ་པར་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་གྲུབ་ཅིང་། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེ་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྩོད་པ་སློང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་བེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་པ་ཅན་ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་འདྲ་བའམ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱོང་བའམ་སེམས་པ་ཅན་གཉིས་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་དང་སེམས་པ་ཅན་གཉིས་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཚོད་
གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པའི་དོན་དུ། མྱོང་ཕྱིར་
སེམས་པའང་དེའི་རང་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །ལོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་ཤེས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། དེ་
དོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གཅིག་ཏུ་ནང་ན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྩེད་ལྟར་ན་བདེ་སོགས་ཤེས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅིན། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དེ་མཐོང་། རི་ལྟར་མཐོང་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་
ཤེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ།།

གཉིས་པ་དེ་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་རང་
བཞིན་དང་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ངོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མྱོང་བ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དོན་
ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་ལས་དགའ་གདུང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་གདུང་གི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་གྱི། མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
བདེ་སོགས་ནི་མེད་པས་དགའ་གདུང་གི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། སློ་མྱོང་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་དགག། ཐ་མི་དང་དུ་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློའི་མཚན་
ཉིད་དགག། །འགལ་བ་དང་འདུ་བ་དགག། །དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློའི་དགག། །སེམས་པ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ལུལ་བ། རྒྱད་པར་བཞེ་ལྡན་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲི་བ་
དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སློ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །ཞེན་པ་ལོ། མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལོ། །འདི་གཉིས་ལ་འབྲུག་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མྱོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། མྱོང་བ་ལས་ཐ་དང་པའི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་ཞེན་པ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་སློ་ལས་ཐ་
དང་པའི་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་སློ་དང་མྱོང་
བ་འདི་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་འབྲུག་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཅམ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅན་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ནི་
མྱོང་བ་མེད་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མྱོང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། མྱོང་བ་མེད་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཅམ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་མེ་ལོང་ཡང་སློ་དེར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲུག་པར་བཞེ་ལྡན་མི་འཐད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའམ་
རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུག་པར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་སློའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་པར་གཞན་ཡོད་པས་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
འབྲུག་པར་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཚོས་བཞེ་ལྡན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སེམས་

བ་ཅན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅའ་པོ་དང་དོན་འདྲ་བ་སྟེ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
སྤོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའམ་མཚོན་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་
འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། ཚོས་བཞི་ཚང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་
གཞན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་མྱོང་བར་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར། སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་པ་མེད་པའི་སྤོའི་དེས་ཚོས་ཅན། དོན་དེས་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། བྱེད་ལྟེ། ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་མྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བས་ཡུལ་དེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅེན། མི་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོག་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དང་འདྲུ་བ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང། སྤོའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས། དེས་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་བདེ་བ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང། སྤོའི་བདེ་བ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཅན་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟེན་བྱ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་འདི་དག་སྤོའི་
རྣམ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་འདྲུ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤོའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློ་ཕྱོད་རྗེས་ཐ་དང་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་འགྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་
ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དང་བཞི་ལྡན་ཅན་གྱི་སློའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སློ་ཕྱོད་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐ་དང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཚུལ། གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །སློ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་པ་ཅན་ལས་རྗེས་ཐ་དང་པའི་སློ་མེད་དེ། སེམས་པ་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི་སློ་ནི་
ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་ཕྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་
སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་ལ་རག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློ་འདི་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷུམ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཕྱོད་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། སློ་དེ་ལ་སློའམ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ནི་རི་ལྟར་
འདོད་པར་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཏེ་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་པས་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལས་མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོད་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགག་ འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཕྱོད་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། སློའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློ་ཕྱོད་རྗེས་གཅིག་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱོད་བ་མངོན་
སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། སློའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འོངས་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ།
འོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། འོངས་སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་ན་ཤེས་པ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ན། གཞན་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རང་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཁྲུབ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་
ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་འོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་འོངས་
སྤྱོད་པ་བཞིན་འོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་འཇོག་གྲུབ་པ་བཞིན་འོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་གཞོན་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་འོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

འོངས་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་འོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་བར་
འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་འོ། །

གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷ་འཇོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ལང་ཡུལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ན་ཐ་སྐད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ནི་དོན་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐྱོ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནས་ལོངས་སྐྱོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཉིད་
ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སྐྱོ་ལས་རྗེས་གཞན་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད་པའི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཉགས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱོ་སྐྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐྱོ་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་ཡང་སྐྱོ་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་
བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོ་དང་སྐྱོད་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་གོང་ལུ་དང་མེ་གཉིས་པོ་
རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་འདྲེས་པས་སྐྱོ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་རྗེས་གཅིག་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྐྱོད་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་
ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱོ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲེས་པས་སྐྱོ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་
སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། སེམས་པ་དང་ནི་ཞེན་པ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ལྷགས་ཀྱི་གོང་ལུ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་དང་རིག་པ་ནི་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ཞེན་པ་དག་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རིག་གི་
གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱོ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲེས་པས་སྐྱོ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་

ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དང་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚོ་ན་འདྲ་མེ་ལྷགས་རྫས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷགས་དེའི་གཞུགས་དང་རེག་བྱ་ཚ་བ་ནི་ཕྱིས་ཚད་མས་ཐ་དད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རོན་མི་འཐད་པ་དང། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་
པས་རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱ་བ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་གཞག་ཉམས།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་ཅན། རྫས་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྫས་ཐ་
དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་
བཞག་པ་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ།།

ཡང་རྫས་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་ཅན། རྫས་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྫས་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་པ་དེ་རྫས་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫས་ཐ་དད་མེད་པ་ཐ་སྟོད་དུ་བཞག་པ་
ཉམས་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཕྱ་བ། རོན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་པར་དོགས་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། བདེ་བ་དང་སློན་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨེ་མའོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫས་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དོན་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫས་ཐ་དད་འདྲེས་པར་དོགས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཨེ་མ་ཏོ། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་སྟེ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་རྫས་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་
ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཨེ་མ་ཏོ། རྫས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་

པར་འཛོག་སྟེ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་དད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཀར་སྐྱུག་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྣང། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོང་མྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྗེས་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་སྟོང་དང་མྱོང་བ་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྣང་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །མ་ཁྱབ་ན། རྗེས་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཚད་མས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་རྗེས་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་དཀར་པོ་དང་སྐྱུག་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །མ་ཁྱབ་ན། རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་དད་ཏུ་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དག་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྗེས་དེའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོག་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་གང་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྗེས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཚེ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲེས་
པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་དེ་ལས་དོན་གཞན་མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། མེ་ལྷགས་རང་བཞིན་གྱི་
དད་པའི་རྣམས་དག་རྣམ་པ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་སྒྲོས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མ་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ།

འོན་མེད་ཤེས་ལ་རེག་བྱ་སྤང་བར་ཐལ། ལྷགས་གོང་སྤང་བའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཉིད་རྣམས་གཅིག་པ་ཉམས་སོ་ཞེན།
མིག་ཤེས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རེག་བྱ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེར་
ཐལ་ཟེར་བ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ།

འོན་སྤྱིས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཡང་སྤྱིས་རྣམས་མེད་འི་རྒྱན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཚད་པའི་སྤྱིར། མེད་དང་
རྣམས་གཅིག་པའི་ལྷགས་དེའི་རྒྱན་ལྡོག་ཅིང་། མེད་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ལྷགས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
གྲང་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤར་གྱི་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་གྲང་རེག་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ལྷགས་སྦྱེ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྩ་བ། དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ཞིང་ཚྱོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་གདུང་གི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་ཡིན་ཅིང་ཚྱོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ། སྐབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་
བ་དང། འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འཛིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཀྱང་པའི། །ཤེས་གང་སྐྱེ་བ་ཅན་མིན་
པ། །རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་བ་ཅན་མིན་པའི་རྟོག་མེད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་སོགས་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་
ཡུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ངེས་པའི་དོན་རིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་
སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྗེས་པ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་སེམས་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དྲན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་རྗེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི།

ཅུ་བ། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལོ་བོས་ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་
གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ལོ་ཐོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ།

བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་།།
བདེ་དང་དང་དང་དམི་སོགས།།
ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག།
སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིར།།

ཅས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་སྐྱབ་བྱེད། རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་བསྐྱབ། དོན་ལ་སྐྱབ།
ཚུད་པ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདོད་འཛིགས་ལྷ་འཇགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་འདུག་དང། ཚོམ་རྒྱུན་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །ཡང་དག་མིན་པ་འང་མཁུན་
ན་ནི། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་གྲུས་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱིང་ལོ། །སྐྱོག་
གྱུར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བྱིང་།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་དང། འཛིགས་པ་ཅན་དང། ལྷ་འཇགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་འདུག་པ་ཅན་དང། ཚོམ་རྒྱུན་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གོམས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་འང་མཁུན་ན་ནི་གསལ་བར་གནས་པའི་ཡུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ལུས་རག་གྲུས་པར་ནི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁྱབ་སྤྱི། །སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ལུས་རག་གྲུས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱབ་བའོ།།

ཅུ་བཤ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་སྐྱུར་པ། །སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སློབ་འབྲས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དཔེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་གསལ་བར་རྫོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། ཚུལ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་གང་དང་། ཚུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སློབ་མི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱོད་པ་ལོ།

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་བདེན་གྲང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གོམས་པ་ལས་གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བཤ། འདི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་དཔེ་འདི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཚད་མས་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། བསྐྱོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་དེ་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྐྱོད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་གང་གི་སྤྱིར། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ནི་གསལ་བར་སྣང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་དང་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཉིད་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ལ་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚོུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་བྱན་པ་སྟེ། །དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མི་བྱན་པར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྣང་བ་འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུལ་འདས་པ་བྱན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། གཉིད་སང་པའི་དུས་ན་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྲུང་ལ། དེ་དག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅན་དུ་ནི་བྱན་པ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཉིད་གྲིས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་མྱེད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ད་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། གཞན་སྟོབས་གྲིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ། མད་པའི་དུས་ན་ཡུལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་
སྣང་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྦྱིར་བསྐྱད་པའམ་གཞན་གྲིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་སྣང་བ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་མི་སྣང་བ་དེའི་སྦྱིར། གཉིད་གྲིས་བསྐྱད་པའམ་རྒྱུན་གཞན་གྲིས་ཀྱང་རུང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པས་ལྡོག་བྱུང་དང་། ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་
བའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚུད་ལན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུབ། ཚ་བས་ལན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད།
འགྲེལ་བས་ལན་གཉིས་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚ་བ། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་མིལ་མ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས།

མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲུབ་བ་ཡི།།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ།།

ཞེས་བཤད་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་མིལ་མ་གྱི་ཤེས་
པ་ཡང་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས། གང་ཞེས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འོ། །
མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིལ་མ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚ་བས་ལན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཚ་བ། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྒྲུབ་ཕྱིར་དང། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་མཚན་གསལ་བར་མི་སྒྲུབ་
ཞེས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང། ཉེན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ཚོས་
ཅན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བརྒྱབ། རྟོག་མེད་འབྲུལ་
པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བརྒྱབ། ལྷ་བ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བ་དབང་སྐྱེས་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྣང་བ་ཉམས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྣང་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་དང་། གསལ་བར་སྣང་བའི་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས།

བྱེ་བྲག་དུ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་རང་གི་སྣང་
བའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་མཐུན་པ་དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་དེའི་སྣང་བ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཀྱང་
གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེའི་སྣང་
བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་
སྣང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པར་མ་ཟད་རྟེན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གཉིས་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་གེས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དབང་སྐྱེས་ཀྱང་། གཞན་ལས་དེ་བྱུང་མེད་སྤྱིར་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གཅིག་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེ་
དང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་
ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷ་གཅིག་འཛོན་པའི་དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་
རོ།།

དེས་ན་ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེ་བའི་བྱིར། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་
རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བུ་བཤད་པ་
འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བ་དབང་སྐྱེས་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་
དགག། །ཡུང་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁས་སྲུངས་བརྗོད་པ། དེ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་གཉིས་དང་དྲུང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་མི་འབྲང་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་བསྟན།
དམིགས་བསལ་དུ་རབ་རིབ་ཅན་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང། དབང་པོ་གྲུར་ན་འགྲུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་འདི་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དབང་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱབ་ཕྱེད་ལ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཕྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཕྱེད་དེ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང།
བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་འགྲུར་ན་ཡང་ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འགྲུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
ཉེན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་
ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་
ན་ནི་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པར་འཛོན་པའི་འབྲུལ་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡིད་ལོག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་འབྲུལ་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་
སུམ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དུ་རབ་རིབ་ཅན་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡེ་
ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བར་གསུངས་

སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡེ་ཚོན་རྒྱག་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་
བརྟན་པའི་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་
བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཚད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་
གཞན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་
གི་དབང་ཤེས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་དུ་གསུངས་ན། ཚེད་སྐྱབ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྒྱེན་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་ལྟ་བུའམ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བའམ།
མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་དེ་དག་ཉིད་ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་།

སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ།
སྐྱ་རབ་རྒྱལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི།
དེ་མི་སྒྲུང་བྱིང་དེ་ཡུལ་ནི།
རྒྱལ་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་བསྟུན་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའི་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས། རིགས་པས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས། རིགས་པས་གིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལྷགས་བཞག། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དང་ཚད་མ་ངོས་བཟུང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང། གངས་དང། སྤྱོད་ལུལ་དང། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། ཡང་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་དོགས་ནས་དོན་སྣང་གི་ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཅེས་བྲིས་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྣང་བསྐྱབ་ཏུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ་རྩོན་པོ་མཐོང་བར་ཐ་སྣང་འདོགས་ཤིང། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

འོན་ཏེན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་གང་ལས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་པ་མེད་པར་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཐ་སྣང་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ། འདིའི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འོན་པར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་བཞག་པ་དེ་ལ་དོན་རྟོགས་འདིའི་ཡུལ་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་
པ་པོ་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མིན་པ་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་འཛོག་བྱེད་དམ་རྒྱབ་བྱེད་
གྱི་ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བརྟན། བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱེད་
སོ་སོར་ངེས་པའི་རྩལ། སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང། དེ་
ལྟར་ཐ་སྐྱོད་དུ་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་གང་འགྲུབ་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིབ། རྒྱབ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་དགོས་པའི་དོན་བརྒྱབ་པ་
ལ་འབད་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དང། བྱ་བ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་
བུས་དགོས་པའི་དོན་ནམ་ཡང་བརྒྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱབ་བྱེད་གང་ལས་བརྒྱབ་བྱ་གང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་རིགས་པའི་སྒྲིབ་རོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྩལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་འདི་ནི་འདི་འོ་
ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལས་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལ་ཉམས་
སུ་སྤོང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་
སེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་སོ་སོར་བརྒྱབ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སྒྲོ་སེར་
སོགས་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་
ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེ་སེར་སོགས་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་དང་། དོན་ཕྱད་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དང་།
ལ་སོགས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་དེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མེད་དེ། རྗེ་སེར་སོགས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྗེ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ལ་རྗེ་སེར་སོགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཤར་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་
སེར་སོགས་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྗེ་སེར་སོགས་ཐ་
དད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་བཟང་པོས།
སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་རྗེ་སེར་སོགས་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དབང་པོས་རྗེ་
སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་ནི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཅུ་བཤ། དེ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེ་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་དེའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། རྗེ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྗེ་སེར་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེ་སེར་སོགས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་
པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སེར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྗེ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་རྗེ་སེར་སོགས་སོ་
སོར་རྟོགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་ངེས་པ་
འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྡོན་པོ་འདིའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གང་ལས་སྡོན་པོ་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་
རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྡོན་པོ་འདི་ལོ་ནའི་ལས་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེལ་ནས་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་
སྡོན་པོ་འདྲ་བ་ལས་སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ།།

གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་དེ་ཉིད་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྡོན་པོར་ཞེན་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བས་
འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་རྟུག་ཀྱང་སྡོན་པོའི་ཤེས་པ་སྡོན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེ་
ན།

ཅུ་བ། ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ལ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྡོན་པོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དོན་སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། སྡོན་པོ་འདྲ་བ་ལས་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་
འདི་ནི་སྡོན་པོ་ཞེས་གཟུང་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དོན་སྡོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་མི་འདྲ་བ་ལ་ནི་སྡོན་པོར་
འཛིན་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་རྩོད་པ་སྦོང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། དབང་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལས་དོན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ།
དབང་པོ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་གོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་དང་རིང་
བ་དང་ཞེས་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་བྱེ་

བྲག་རྩུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རོན་རྟོགས་ཀྱི་རླུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མོང་རྩུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དང་ཤེས་པ་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྩུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་དེ་ལ་དོན་འདིའི་རྟོགས་པ་འདིའོ་ཞེས་ལས་དང་བྱེད་
པའི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀས་སོ།།

ཅུ་བ། རོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདིར་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དང་འབྲེལ་བ་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་དག་ན་རེ། རོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་
དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་འདིར་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་རྩལ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གཞན་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་དོན་རྩལ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འདིའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདིའི་ཡིན་གྱི་འདིའི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣོན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཤིང་། ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྣོན་
པོའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣོན་པོ་འདིའི་ཡིན་གྱི། གཞན་སེར་པོའི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣོན་པོ་དང་སེར་པོའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་
པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚར་དུ་བརྩེ་བའི་གནས་ཏེ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་
བསྐྱེད་ཚིག་སྟེ་གཞན་གྱིས་བཞག་པ་འགོག་པའོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དོན་རྣལ་ལྔ་ཤེས་པ་དོན་དང་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་རྩུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་དོན་རྟོགས་ཀྱི་རླུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། རླུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། རླུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་
ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དོན་འདྲ་བ་ལས་གཞན་དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་
དེའི་སྲིད། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་
སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་དམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་འདྲ་བའི་
ཤེས་པ་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེའི་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་འདྲི་ནི་སྔོན་པོ་ཞེས་དང་། སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
བ་ལ་འདྲི་ནི་སེར་པོའི་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དོན་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེན།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དོན་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པར་ངེས་
ན། ཚད་མ་དོན་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་
གསུངས་སོ།།

དུག་པ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་དུ་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་དེ་ནི། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་
པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་གཞག་བྱིང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དེའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་དོན་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས། རང་གི་ལས་ཡུལ་ལ་ནི་
རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་དོན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་། དོན་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་འཛིག་
རྟེན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེར་ཐ་སྐྱད་བཞག་པའི་བྱིང། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ཚུལ་བསྟན་པའི་བར་སྐྱབས་སུ་
གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་སྔོན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྔ་ན་མེད་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་བྱིང་བར་སྐྱབས་བར་མ་དོར་འཕྲོས་པའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་ཞུང་ལྷན་ཡིན་གྱི། དུས་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ནི་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྣང་ཚུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
གནས་ཚུལ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་རྟོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་མཛོན་པ་ཡང་གཞན་ངོར་
ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་འབྲེལ་བ་དང་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ལྟར་
མཛོན་ནས། དེ་ཡང་འོག་ནས་འགོག་པར་མཛོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པའོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྤྲད་པ་དང་། རོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
ལས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་རོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྒོགས་པས་དབང་
པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་དབང་པོ་རོན་དང་སྤྲད་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བས་རོན་ལ་
ལྟ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྱི་སོགས་ལྷན་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡང་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་པར་དབྱེད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འདིར་དཔྱོད་
པར་མཛོན་ཅེ་ན། སྤར་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་རོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ།
དབང་པོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་དང་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གྱང་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འཆད་
པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་ན་ནི། རོན་རྟོགས་ལས་རོན་གཞན་པའི་དབང་སོགས་གྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་རོན་རྟོགས་
ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་དབང་སོགས་ཚོས་ཅན། རོན་རྟོགས་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བར་དུ་མ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཡང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་སོགས་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་རྣམ་པར་འཛོག་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བའི་བར་དུ་
རྣམ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཚོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རྟོགས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་པོ་དབང་སོགས་ཐ་དད་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ན་ཡང་། ཐ་མར་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་ལས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྡོ་སེར་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཐ་
དད་དུ་ཤར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སྡོ་སེར་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅུ་བ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ན་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་སྡོ་སེར་སོགས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འདི་ནི་སྡོན་པོ་དང་འདི་ནི་སེར་པོ།
ཞེས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྡོ་སེར་གྱི་
རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་ལྟ། དབང་པོ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག། དོན་ལ་བལྟ་བ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག། ཁྱད་པར་
གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ། ཡུད་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྡོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྡོ་
སེར་སོགས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། དབང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། སྡོ་སེར་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་
སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་ལ་བལྟ་བ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཉིད་དང་ཐོབ་དོན་ལ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོན་ཐོབ་པའི་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་ནི་
ཚད་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཅུ་བ། དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་ལ་བལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡང་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་པར་གར་བུ་མ་ཡིན་
པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོད་པ་བ་དེའི་དོན་ལ་བལྟ་བུའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ཟེ། ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རྗེས་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་ན་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་
བྱིར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འགལ་
བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་
བྱིས་འབྲུང་བ་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་པར་མེད་ན་དོན་ལ་བལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་
བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་གར་བུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་བར་
གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་མ་གར་བུ་མ་བྱས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བ་ལང་གི་ཡོན་
ཏན་འདི་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོགས་ལ། བ་ལང་གི་རྗེས་འདི་ནི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་
བཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བ་ལང་གི་རྗེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བ་ལང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
དམིགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཤེས་པ་དག་ཡུལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་ཡང་བྱིར་རོ།།

ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གཅིག་འཇལ་བ་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དང་པ་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་ག་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་གྲུར་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྟོང་ག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་གངགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

བཞི་བ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི།

ཅི་སྟེ་བྱུང་གི་སྤོགས་ལ་ཡང་དོན་རྟོགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དག་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཤེས་པའི་ཆད་ག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མ་མིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆད་ག་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་བྱིར་བརླབ་པར་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་དང་རླབ་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་བརླབ་བྱ་རླབ་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཐ་དང་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བྱེད་བྱས་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་རྟོགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརླབ་བྱ་དང་རླབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརླབ་བྱ་དང་རླབ་བྱེད། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་དོན་དོན་རྟོགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཐ་དང་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ།།

དེས་ན་བརླབ་བྱ་དང་རླབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གིང་དང་འབྲས་ཚན་འཚོད་པའི་བྱ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་ཚན་ཚོས་པའི་རྣམ་པ་བརླབ་པའི་བྱེད་བྱས་གིས་རྟོག་པའི་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དང་པ་མཐོང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ།།

དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱེན་འབྲས་ཚན་འཚོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་བ་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་ལྟ་སྐྱེན་ལས་ཐ་དང་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྐྱ་དང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་འཚོད་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རེས་གིང་གཅོད་ཅེས་པ་ཡང་གིང་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་རེས་རང་བཞིན་ལ་དེ་སྐྱད་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བྱིར་ད་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་འཇོག་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དང་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།།

ལྷ་པ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་བྱེད་བྱས་ཏུ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱད་པ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལོ་ན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་པར་མེད་ན་ཡང་ལྟར་པར་འདི་ནི་སྐྱའི་རྣམ་པས་བྱས་པའི་བྱིར་དེ་ལོ་ན་ཚད་མར་རིགས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དབང་སོགས་དོན་རྟོགས་རླབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དབང་དོན་སྐྱད་པའམ་འབྲེལ་བ་ཡང་དོན་རྟོགས་རླབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་སྐྱད་པ་ལ་ལྟར་

པར་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་ཚོས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་པོ་ཁོ་ནར་རྟོགས་ལ། གཞན་སེར་པོ་མ་རྟོགས་པ་འཇམ། བྱང་
པར་ནི་སྐྱོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བའི་སྐྱོན་ནས་ཐ་སྟོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་དབང་པོ་དེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པར་
འཛོག་པའི་བྱང་པར་འདི་ནི་སྐྱོའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་སོགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་
རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་རིགས་སོ།།

འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་ནས་སྤང་པའི་ཚད་མ་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ཇི་
ལྟར་སྟམ་ན། སྐྱོ་སེར་སོགས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་དོན་སྤང་བ་བསལ་ནས་
རྣམ་པ་ཁོ་ན་སྐྱོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་སྐྱོ་དུ་རིམ་པ་ལ་བརྒྱུག་ནས་སྤང་བ་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པས་རྩལ་ཟད་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་རྩལ་ཟད་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། གཞལ་བྱ་དང་
ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པས་དོན་རིག་པ་དགག་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དྲིས་ལན་གྱིས་མཚམས་སྦྲུལ། དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་རིགས་པས་རྩལ་ཟད་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། གཞལ་བྱ་དང་
ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པས་དོན་རིག་པ་དགག་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དྲིས་ལན་གྱིས་མཚམས་སྦྲུལ། དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནས་གང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་
དོ། །ཚྭ་བ་ཡོད་པ་འདི་འདོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྦྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་དོན་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
རྣམ་པར་བཞག་ཟིན་པ་དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་བསྐྱོག་པར་བཞེད་ནས་གང་ཚྭ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྦྱོར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་དོན་རིག་པ་འདི་འདོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དྲི་བ་མཛད་པའོ།།

གལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཚྭ་བར་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
རིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོན་རིག་པའི་རོབ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཚྭ་བར་ཡོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིས་གཟུགས་སོགས་དོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་འགྲུབ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ལས་སྦྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིས་འདྲ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་འབྲུལ། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་བ་
བྱེད་འབྲུལ། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འོ་ན་ནི་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ད་འདིས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཁོ་བོ་
ཅག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་ནི་སྔོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་ཡུལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་མཚུངས་པའི་སྔོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཚོས་
ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་སྔོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་
སྐྱེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དོན་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ།།

འོ་ན་དེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་འདིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་ན་དོན་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་
ཉིད་ཚོད་ལས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དོན་རིག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
ནམ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དྲི་བར་བྱེད། འོ་ན་ཀྱང་དོན་མྱོང་བར་སྣང་བ་ཙམ་ལ་དོན་མྱོང་བར་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་མྱོང་བར་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ངེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། འདི་བལྟས་པའམ་མཉམ་ནོ་ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་གང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དེའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་
བ་པོའི་ངེས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་དེར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་འདྲ་བ་དང་གཟུགས་འདི་བལྟས་པའམ་སྐྱེ་འདི་མཉམ་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་ལས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གསུམ་ཚོགས་པ་ནི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཇོག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་དོན་ལས་སྐྱེས་འདྲ་བ་དང་ངེས་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དོན་དེའི་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་ཅེས་
འཇོག་པར་རྣམས་ཉེ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དོན་གང་གི་ཤེས་པས་དོན་ངེས་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། དོན་ལ་ལྟ་བ་པོའི་ཤེས་པས་
དོན་ངེས་པ་འདི་ནི་དོན་ལ་ལྟ་བ་པོ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་

ཅན་གྱིས་ཡུལ་ངེས་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་
ངེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ།།

གསུམ་པ་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྣང་བ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་སོ་སོ་བ་
རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཁས་ལེན་པ་ཚོད་གྱི་ལྷགས་ལ་དོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྣང་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྟུལ་སྤྲ་རབ་སོ་སོ་བ་
རྣམས་ལ་མེད་པས་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་རྟོ།།

གཉིས་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་མང་པོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དགག། །རགས་པ་གཅིག་ཡིན་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་བགམ་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྣང་བའི་ཡུལ་བགམ་པ་ཉིད་ནི་
ཆལས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། མི་འགལ་ཅེན། བཤད་པ།

ཅུ་བ། ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་མང་པོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྣང་བའི་རགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་
རྟུལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྣམ་མང་པོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་རགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རགས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུ་མ་ཡིན་
པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ།།

གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་རགས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མངའ་བའི་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པས། དེས་ཤེས་པ་དོན་
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

ཅུ་བ། མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མངའ་བའི་རྣམས་ལ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རགས་པ་གཅིག་གི་
ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། གཡོ་མི་གཡོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །བརླིབས་མ་བརླིབས་ལ་
བརྟགས་ནས་དགག། །ཁ་བརླུང་མ་བརླུང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་
འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རས་དང་ཚུ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་འགོག་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རགས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མངའ་བའི་ཐུན་
མོང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མངའ་བའི་ཐུན་མོང་གི་
ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་གཡོ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གཡོ་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན་མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བའི་ཡན་ལག་དང་མི་གཡོ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དག་
སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཀྱི་ཚགས་དང་ཚུ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བརླིབས་མ་བརླིབས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་བརླིབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བརླིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་
བརླིབས་པའི་སྤྱིར་མ་ཚད་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་བརླིབས་ན་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་བརླིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ལུས་ཐམས་
ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཡན་ལག་མ་བརླིབས་པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཚགས་འགའ་ཡང་མ་ཚད་བ་

མེད་པར་མཐོང་བར་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན། བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ལུས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཅུ་བ། ཡན་ལག་བསྐྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་བསྐྱིབས་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ནི་
བསྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ།

ཅུ་བ། བྱེད་བསྐྱིབས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད། འདི་སྣ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལུས་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱིབས་ཀྱང་འདི་མ་བསྐྱིབས་པའི་གནས་སྐབས་
སྣ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མཐོང་བར་ཐལ། ཅིའི་སྲིད་ཞེན། མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྲིད།

ཅུ་བ། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཡན་ལག་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་པ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མཐོང་དགོས་པའི་སྲིད། ཡན་ལག་མ་
མཐོང་བ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེན།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་
རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ།།

ཅུ་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅན་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འདི་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མཐོང་
བར་འགྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ཡན་ལག་ཉིད་མཐོང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན་
འདི་མ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་དང་དབུས་ཀྱི་ཚེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཅུར་
དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུན་མོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅུང་
ཟད་ཅིག་རྟོགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅུང་
ཟད་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚགས་གཅིག་གི་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ཚགས་
འགའ་ཡང་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བར་སྐྱར་བར་འགྱུར་
རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཡན་
ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ཚད་མ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐྱང་སྐྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་དུ་
མ་ཚོགས་པ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་ན་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་སུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་འགལ་བའི་ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་དོན་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་སུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩལ་ཤར་རབ་དང་དེ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་
ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་རིག་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད། རང་ལས་དོན་གཞན་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
བརྟན། དེས་ན་རང་རིག་པར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕ་བས་མདོར་བརྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཕ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷོ་ཡིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱོད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བསལ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དོན་སྣང་གི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་རང་ཉིད་
ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་དེ་ཡི་ཕྱོད་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་རིག་པ་དགག་
།དེས་བདག་ཉིད་རིག་པར་བརྟུན། དེས་རང་གསལ་དུ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་འགའ་ཞིག་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ཕྱོད་
བར་བྱ་བ་འདིའི་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་བྱ་དང་ཕྱོད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོད་བྱ་དང་ཕྱོད་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེས་བདག་ཉིད་རིག་པར་བརྟུན་པ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ནི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་
མདོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གི་སྒྲོ་ཚེས་ཅན། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། འོན་ཀྱང་གི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ལོ་ན་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟུགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དོན་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྦྱིར་ཞེན། སྒྲོ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྦྱོང་བུ་མེད་པ་དེའི་སྦྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྦྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སྦྱོང་བུ་ལས་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

དེས་ན་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་དུ་སྦྱང་ཡང་སྦྱོང་བུ་འདིའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེའི་བདག་ཉིད་ལོ་ན་ལོ།།

གསུམ་པ་དེས་རང་གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། གསལ་བ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། བདག་ཉིད་གསལ་ཞེད་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་སྦྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གི་སྒྲོ་དེའི་བདག་ཉིད་རིག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་སྒྲོ་པོར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་པོ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྟར་ཞེན།

ཅུ་བ། སྒྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བུ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་མོད། སྒྲོ་པོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྒྲོ་པོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོ་པོའི་རྣམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲོ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རང་ལས་དོན་གཞན་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྐྱེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཚོ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅན། །རི་ལྷོང་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྲུང་པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་བྱས་པ། །དེ་ཚོ་གཟུང་དང་

འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟུན་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་ཐ་དང་དུ་མེད་དེ།
གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་དུ་འབྱུང་བས་བཏགས་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་དང་སྐྱུང་མ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རོལ་ཐ་དང་དུ་
སྣང་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གི་ཚོ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་དུ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱིས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་གློ་
འབྱུང་བས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དང་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུན་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཙམ་ནི་མི་འགོག་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བར་སྐྱབས་འདིར་འབྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ལོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ་ལ། ལྷ་བ་དང། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ལྷ་བ། དེ་ཚོ་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྦྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཚོ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རང་ཉིད་
རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་རིག་པ་མེད་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ལྷ་བ། གང་དག་གི་སྟོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གཞན་
མེད་པའི་སྦྱིར། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་རོལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་དོན་སྣང་གི་སྟོ་ཉིད་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པས་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང། འཛིན་
པ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོའི་རོལ་སྦྱི་རོལ་རིག་པ་ལྟར་སྣང་
ཡང་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱི་ལོ་གི་དོན་རིག་གོ་ཞེས་ངེས་ཀྱི། རང་ཉིད་རིག་གོ་ཞེས་མ་གྲགས་ཤིང་། རིག་པ་ཡང་ངེས་པ་ལ་
བལྟོས་པས་རི་ལྟ་བུ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་རིག་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རང་རིག་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་འཕམ་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་མཛོན་
པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་རིག་པ་ལ་དོན་རིག་པར་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ན། འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་གི་དོན་དུ་སེམས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རང་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྤྱིར་གལ་ཏེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
ནམ། དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འདོད་པ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚོ་འདོད་པ་བདེ་
བ་དང་། མི་འདོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་འཕམ་ཡུལ་སོ་སོར་འཛོག་ཅིང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛོན་
པར་རྒྱུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས། དོན་རིག་པར་ཐ་སྐྱད་བྱས་
ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་རིགས་སོ།

དེའི་སྤྱིར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་གཞལ་བུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་རང་གི་རང་
བཞིན་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ།

གཉིས་པ་གཞལ་བུ་དང་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞལ་བུར་བྱས་ཀྱང་རང་རིག་པར་རིགས་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྒོར་བ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་འཐད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྤྱི་ལོ་གི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་ལོ་གི་དོན་ནི་གཞལ་བུར་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པར་ཐ་སྐྱད་འཛོག་ཅིང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། འབྲུལ་འོར་དོན་
རིག་ཀྱང་གནས་རྒྱུ་ལ་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གི་དོན་གཞལ་བུར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་
ལྟ་བུ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིན།

ཅུ་བ། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
བའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་རང་བཞེན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་
གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་རོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི། སྲི་
རོལ་གྱི་རོན་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཞལ་བྱར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་རང་གི་རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
རྣམ་པར་འཛོག་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ།།

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་
གཅིག་ཉིད་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ། སྐྱེས་སུ་གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། མི་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི།
དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཚིལ་ལ་སོགས་ཚེ་མཚམས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དང། གཞན་ལ་ཡང་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་
བ་དང་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་རའི་རང་བཞེན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་མཛེས་མི་མཛེས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་རང་གི་གནས་ཁང་དང་སུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་
ཡང། སྲིས་འཚིལ་སྒྲུ་དང་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་མཚམས་
སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དང།

གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པའི་གཞུགས་དང་། སྐྱོད་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སློབ་
ཆགས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་སྣང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་། ཐ་སྐྱོད་དུ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་རང་རིག་པ་ལོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ།།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཉིད་སློབ་ཆགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁ་ཕྱིག་ལ་སྣང་བ་དང་། ཁ་ཕྱིག་ལ་སྣང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེན་པ། གཞན་དག་ལ་མི་སྐྱེན་པ་དང་། ཁ་ཕྱིག་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཞིམ་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་ལ་རོ་མངས་པ། གཞན་དག་ལ་ཁ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིག་ལ་རེག་བྱ་གྲང་བ། གཞན་དུ་དོ་བ་ལ་སོགས་པར་དབང་གེས་ལ་སྣང་
བ་ནི། ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་མི་བསྐྱེ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་། ཇི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་གེས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་མ་འབྱུང་
བར་མཚུངས་ལ། ཡང་དག་པར་ནི་དབང་གེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་དངོས། དེས་ན་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ། དེ་
ལ་རྩོད་པ་སྐྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དེས་པའི་དོན་དུ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པའི་ངོར་དོན་རྟོགས་པ་འདིའི་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་རིག་པ་འདི་
གསལ་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་
སྐྱོང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཇོག་པ་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ལོ།།

འོན་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དོན་གཞན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་། རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་
རིག་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་ལས་
དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་དོན་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་

བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་རྒྱུ་ལ་དོན་རིག་པར་གནས་པ་ནི། གནས་རྒྱུ་ལ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
རོ། །ཀུལ་ཉེ་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པའི་དོར་དོན་དུ་བཞག་ཀྱང་གནས་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་རིག་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེས་ན་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་ཀྱང་། གནས་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་རིག་པ་
འབྲས་བུར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་
རིག་དེ་ཡང་རང་རིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་
གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞེས་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་
ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྣང་བ་ན་རེ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷི་ལོ་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་སྣང་
གི་སྒྲོའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་དོན་དེ་དང་འབྲ་བའམ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་འབྲ་
ནའང་རུང་། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལོ། །ཡང་
རྒྱ་ནི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལོ།།

གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་ན་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞེས་སྣང་བ་ལྟར་རྣམ་པ་གཏོད་

བྱེད་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མེད་པར་ཡང་དོན་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སློང་སླེ་བའི་སྤྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི།

ཅུ་བ།བདེན། །ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། དོན་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པས་བདེན་ཏེ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ངས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་སྣང་གི་སློང་སླེ་བ་ཁས་ལེན་མི་ཤེས་པས་སོ།།

ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འདི་ཟུང་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་ལ་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་ལན་འདེབས་པར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་ཏུ་གས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་འགོག་པར་བཞེད། རྒྱལ་ནི། དོན་སྣང་གི་སློང་སླེ་ནི་དོན་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་ བཞི།

ཚོད་ལན་གྱི་སློབ་མཛོད་བཟུང་། དེ་ཉིད་དཔེ་སློབ་སྐྱོང་སྐྱོང་པར་བཤད། དེ་སྐྱོང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ། དེ་
ལ་ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། འོན་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་།

ཞེས་སློབ་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གཉིས་པར་ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། གཞན་དག་ན་ཤེ། འོན་ཇི་ལྟར་ན་
ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གནས་ཏེ་མི་འཐད་པར་བསལ། ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ལྷི་རོལ་
ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཟིན་གྱི་ལན་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་མ་གཞལ་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་འདི་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། ཚད་མ་གྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་སློབ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅེས། ཇི་ལྟར་
འབྲུལ་བས་མཐོང་གུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པའི་ལྷི་རོལ་འོ།།

གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་མཚོན་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གཞལ་བྱ་དང་། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་རང་རིག་པ་མཚོན་པར་འགྱུར་འོ། ། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ཚང་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་སློ་ལྟུལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་སྣང་བ་ཞོན་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔེའི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེའི་རིགས་པས་བསྐྱབ། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་སྣང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སློ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཐ་དད་བཅས་བཞིན་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྡུག་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། །དེ་ལི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་བཞིན། །མིག་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐག་རིང་ལྷ་ངམ་ན། །ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་སློ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱུང་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་སྤྱི་ཅི་ལོག་པའི་སློ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྡུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་དེའི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་འང་འཛིན་དུམ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་སྐྱུལ་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྡུག་སོགས་ཀྱི་དུམ་པས་འཛིན་དུམ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་བས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་དགོས་པ་ལས། འཛིན་དུམ་དེ་དག་མིག་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ན་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཚུང་དུ་ཡང་སློད་ཡུལ་ཡངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན་འོ།།

གཉིས་པ་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་སྣང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བྱས།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་
དང་། འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་ནི་སློ་འཇུག་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ། ཉགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། གཅིག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ། དུ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །རང་བཞིན་དུ་མར་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་
དེ་ཉམས་སྤྱིར་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་སྤྱིར་གཅིག་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་སྣང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་ན། གཅིག་ཏུ་བདེན་ནམ། དུ་མར་བདེན་གྲང་། དང་པོ་
ལྟར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ན་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་
ཙམ་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་སྤྱིར་དང་།

རང་བཞིན་དུ་མར་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ཡིན་ན་
གཞན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་དོན་འདི་གཞན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་
གསུམ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། སློ་དངོས་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ཚད་མས་དངོས་པོ་ཐ་
དད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
རང་བཞིན་མེད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་གང་གིས་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དེའོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དེའོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཚོས་མཐུན་མེད་པས་འབྲུལ་བར་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཚད་འབྲས་སྣང་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །འབྲུལ་སྐྱེ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་ལ་དེའི་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནང་གི་ནི། །བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་དེ། །ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་འབྲུལ་ལོར་བཞག་པ་འདིར་ནི། བདེན་པར་འབྲུལ་བ་དེ་མེད་དེ། བདེན་རྒྱན་པར་རྩོན་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ལ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་འདི་ལ་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་བདེན་པར་འབྲུལ་བ་འདི། བདེན་རྒྱན་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་བལྟོས་པ་མེད་དེ། དེ་བདེན་པར་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱབས་གདལ་སོགས་པར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་སྣང་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འཛོག་
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འབྲུག་པར་ཐལ། རྒྱ་ལོ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཚད་མ་འདི་རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ལྷན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཞེས། རིག་
བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཚད་མ་མདོའི་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་སློ་ཚུལ་གཉིས་པར་
བརྒྱབ། བྱི་དོན་ཁས་བླངས་ཀྱང་སློ་ཚུལ་གཉིས་པར་བརྒྱབ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དང།
འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །སློ་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན།།

ཞེས་སློས་ཏེ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྫས་གཞན་མིན་པའི་འབྲད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སློན་པོ་དང་དེའི་སློ་དག་ཚོས་ཅན།
གཞན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སློ་ཚུལ་གཉིས་པར་བརྒྱབ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སློ་ཚུལ་གཉིས་པར་བརྒྱབ། དེ་ལས་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་འཛོག་བྱེད་དུ་གྲུབ། དེ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲད་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟགས་དགོད་པ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད།
ཁུབ་པ་བརྒྱབ། ལྷོགས་ཚོས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་བྱིར་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སློན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་གྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སློན་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉམས་སུ་གྱུང་བ་མིག་
ཤེས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སློན་པོ་དང་སློ་འཛིན་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཞན་དམིགས་པ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པོ་དང་སྣོ་འཛིན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་སྣོན་པོ་མ་དམིགས་ན་གཞན་སྣོ་འཛིན་དམིགས་པ་
མེད་ལ། འཛིན་པ་མ་དམིགས་པར་ཡང་གཟུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་ཏོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་དངོས། དེའི་ཡང་བྱུང་བ་བསྐྱབ། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
བདག་ཉིད་དང། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང། གཟུང་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཡང་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཟུགས་དང་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དབང་པོ་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་མེད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མི་འཐད་པས་བྱུང་སྟེ། བར་ཆད་པ་མེད་པའི་
གཟུགས་དང་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་སྣང་བས་གཟུགས་དེ་གཟུགས་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། སྣང་བས་
གཟུགས་ལ་ཕན་བཏགས། གཟུགས་ཀྱིས་དབང་པོ་དེ་གཟུགས་འཛིན་བསྐྱེད་པར་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྣང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། འབྲས་བུ་གཟུགས་དམིགས་པ་
དེ་རྒྱ་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅུ་བ། སྣང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྣང་གཟུགས་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་བ་དེ་
བར་ཆད་པ་མེད་པར་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། ཡང་ན་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང། སྣང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་པོ་འཛིན་རྣམ་

པ་དང་རིག་པ་དག་ངེས་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་སྣང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་
བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྣང་བ་མེད་པའི་ག་ཟུགས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་སྒྲོན་པོ་རིག་
པ་དག་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ལོ།།

བཞི་བ་སློགས་ཚོས་བསྟུ་བ་པ་ལ་གསུམ། ཚུད་པས་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བས་ལན་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་། སྣང་དམིགས་ལ་རིག་པ་ནི་བྱིས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ནི་ཡུལ་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཉེ་
བར་གནས་པའི་བྱིར་། སྒྲོན་པོ་ནི་སྣང་དམིགས་ལ་རིག་པ་སྒྲོ་འཛིན་ནི་བྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ཅུ་བས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དེ་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་མི་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནའི་བྱིར་། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར་། ཐལ་བ་
ལས་གཞན་རིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རང་རིག་ཡོད་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་སློགས་ཚོས་གྱུབ་པོ། །དེས་ན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་
གྱིས་དམིགས་ལ། སྒྲོ་འཛིན་རང་རིག་གིས་དམིགས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱབ་བྱེད་དངོས། ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག། འོན་པ་སྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་མི་
ལྡན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན་དོན་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
རིག་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཉེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་པོ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱ་འཛིན་དེ་ཚད་མས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན་
དོན་རྒྱུ་པོ་ཚད་མས་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡུལ་དམིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་འཛིན་ཡོད་
དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་འཛིན་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་པས་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་འཛིན་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་པོ་རིག་པའི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ན་
རྒྱ་པོ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རིག་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཉེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་རང་གིས་མ་དམིགས་ཀྱང་རིག་པ་གཞན་གཉིས་པ་ཞེས་གིས་དམིགས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། རྟོགས་དུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ཐལ་བ། རྒྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ། རྒྱབ་བྱེད་ཐུག་ན་རྟགས་
གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཚོ་ན་ནི་རྒྱལ་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཚོ་ན་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཚོ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་
བྱས་སོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་མ་གཞན་པ་ལས་དེ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྟོ་འཛིན་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་སྟོན་པོ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཚོ་ན་སྟོ་འཛིན་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་དུས་གཞན་རིག་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཚོ་ན་སྟོ་འཛིན་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
ལེགས་པར་བསྟན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྟོགས་དུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤེན། ཡུལ་སྟོན་པོ་འདི་རང་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚོ་ན་ནི་རྒྱལ་
པར་བྱེད་པ་རིག་པ་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པས་སྟོ་འཛིན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ལ། སྟོ་འཛིན་ལས་གཞན་རིག་པ་བྱི་མ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་
ནི་སྟོ་འཛིན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་བཤེན་པ་ནི།

ཅུ་བཤེན་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི། རིག་པའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་
པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུས་བྱ་འདིས་དོན་འགའ་
ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱེ་བ་ལ་
ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལོང་བ་དང་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རིག་པ་བྱི་མ་དེ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྟོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤེན། རིག་པ་སྟོ་འཛིན་
ཀྱང་རང་གིས་མ་གྲུབ་པར་རིག་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ། རིག་པ་གཞན་དེ་ཡང་རང་གིས་རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་
ན་དམིགས་པ་བྱི་མ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དེ་ཞེས་དམིགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་
བྱེད་ཐུག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་བསྟོན་པའི་རྒྱུས་བྱ་འདིས་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་
ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཀྱི་
མཐའ་གཅིག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཅན། ལོང་བ་དང་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་རྒྱུས་བྱའི་དོན་
འགའ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྒྱུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ན་རྟོགས་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚན་པའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་འཛིན་དེ་རྒྱབ་བྱེད་རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྟོན་ཀྱང་རིག་པ་གཉིས་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གིས་རང་
རིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། རིག་པ་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་
སྟོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་པའི་སྲིད། གཞན་སྟོ་འཛིན་ཡང་རིག་པ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་སྟོས་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་སྟེ། ལྷོ་འཛིན་དང་རིག་པ་སྲི་མ་གཉིས་པོ་ལ་རང་རིག་པར་འགྱུར་
མི་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚན་པའི་སྲིད་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་བཞི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྲིད་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིམ་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་
པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་ན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་དེའི་སྲིད་འབྲེལ་སྟེ། ལྷོ་ན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་སྟོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྲི་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཏེ།
སྟོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་འབྲེལ་མེད་པའི་སྲིད་རོ།།

གཉིས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོ་རྩལ་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་དགོད། འབྲེལ་པ་བསྐྱབ། དེས་
གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྲིད་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་སྣང་བའི་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྗེ་འཛིན་གྱིས་རྗེ་པོ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་རྗེ་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་པོ་གསལ་བའང་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་པོ་དང་རྗེ་འཛིན་དེ་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་གྱིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

ཅུ་བ། རྗེ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་
རྗེ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གསལ་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེ་འཛིན་ལ་རྗེ་པོ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ན་ཡང་རྗེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྗེ་པོ་དེ་རྗེ་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གསལ་བ་མར་མེ་དེ་རང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་གྲུབ་
ན། རྗེ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་
ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་པོ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་སྣང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་འཛོག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་བྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་འདོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་བྱིར།
རྗེ་པོ་འཛིན་པ་སྣང་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་འདོད་དེ། ཚད་མ་
དེ་ལས་མཚན་གཞི་ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུ་རང་རིག་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་འཛོག་ཚུལ་ནི།

ཕྱི་བུ། དཔེ་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཚོར་བཞིན། །དེ་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞུང་གི་འཇམ་གྱི་འབྲས་
གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྦྱོར་བདག་ཉིད་མྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྦྱོར་བར་རུང། །དེ་
སྦྱིར་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་བདག་ །གཞུང་གི་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང། །བདག་ལ་རུང་བར་
བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་རང་བདག་རིག་པར་བརྗོད། །ཅེས་གྱུ་བ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

།རྣམས་འགྲེལ་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་འདིར་འགྲོང་བ་ནི། དཔེ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་བའི་ཚོ་སྦྱོར་གྱི་
བདེ་བ་དང། སྦྱོར་གྱི་ཚད་མ་དང། དེའི་རིག་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་གསལ་
རིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་གཞུང་གི་དང། །འཇམ་གྱི་དང། །འབྲས་སུའི་ཐ་སྐྱེད་བྱུང་
རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་གསལ་རིག་གཞུང་གི་བཞག་པ་ན་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་དོན་ལ་གཙོག་པ་
འདི་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རྗོ་སེར་སོགས་ལ་ནི་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་གྱི་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་དཔེ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་དེ་ལའང་ཞེས་ལྟ་དབང་སྒྲོས་གསུངས་ལ། རྒྱན་གྱིས། དོན་ལ་སྐྱུར་ནས་སྦོ་སོགས་སྦྱོར་བ་དེ་ལའང་
ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་གཞུང་གི་དང། རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་
སྦྱོར་བྱ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། །དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་ཐ་སྐྱེད་བྱུང་རུང་
བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཞེས་གྱུ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་དཔེ་ཐོར་བྱས་ན། རྗོ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་སྦྱོར་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་གྱུ་བ་ཚད་མ་དང། རང་རིག་པ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྦྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྦོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་པའི་ཆལ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ཁས་སྐྱེད་ཀྱང་སྦོ་ཚུལ་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བུ་དང། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དེ་ཕྱིར་སྤང་དོན་སློ་དེ་དག། སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སྤང་བའི་དོན་དང་དེ་འཛིན་པའི་སློ་དག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན་ཏེ། རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བ་
དོན་གཞན་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཕ་བ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་དེ་རིག་པ་
དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུ་བོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་དེའི་རིག་པ་དག་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ།
ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་དང་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་དག་གིས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ལོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། ཕ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དེས་ན་སློ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སློ་འཛིན་གྱི་སློ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་རིག་དང་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་
དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེས་ན་འི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་སློ་ཚུལ་
གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་
སྐྱུ་བ། ཕ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སློ་ལ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐོ་ལས་ཐ་མི་དང་ན་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཐ་དང་བའི་སྤྱི་རོལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གང་
ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

རྩ་བ། སྤྱི་རོལ་ལྗོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྲུང་།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་རེས་འགའ་ལྗོག་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པར་འགྲུང་རོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

རྩ་བ། རུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱ་གཞན་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱ་གཞན་དམིགས་
རྒྱུ་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འདིར་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་བར་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལྗོག་པར་མི་སྐྱེ་ན་ནི་འགྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་སྣང་བག་ཆགས་འགའ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱའི་བྱུང་བར་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ལྗོག་པར་མི་སྐྱེ་ན་ནི་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྲུང་ལ། དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱོག་པ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཏེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་བརློག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཅིག་ཤོས་ཚད་མར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་ལུལ་བར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས། མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་
དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་གཅིག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་རི་སྲིད་
པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་
པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་ཡང་མ་རོལ་སྐྱོངས་པས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བག་ཆགས་བརྟན་པོས་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས། མི་མཁས་པ་བྱིས་
པས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་ན་གཅིག་ལྟར་བ་གཉིས་སྐྱེད་གི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ།
གཞན་ལྟར་བ་གཅིག་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་རི་སྲིད་པར་དོན་སྐྱེད་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་
དང་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་
པའི་སྐྱེད་པས་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་འོ། །

འདིར་གང་བཤད་ཅེན། འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་
པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ་ཡང་མ་རོལ་སྐྱོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརློག་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་ནི།

ཅུ་བ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་བྱི་མ་མེད་ལ་
ལྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མཐོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་
འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་རི་ལྟ་དང་རི་སྐྱོད་པ་མཛེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་

བྱའི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་མངོས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་ཉོགས་ལ་འགྱུར་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་
མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་མ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་
ནམ་པར་ངེས་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལས། མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ།། །།

༄༅། །ཚ་ད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་ད་མ་འབྲིང་པོ་རྣམ་དེས་གྱིས་ རི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་རང་དོན་ལེན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་ལེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེན་ལེ་གཞུང་དང་། ལེན་ལེ་མཚན་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་མཚུགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
པོ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ། རྟེན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། རྟེན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས། རྩོད་པ་སྐྱོང་བའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། སྐྱེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །
གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཅུ་བ། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱིད།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། ཤེས་བརྗོད་མ་དེས་པའི་རྩོད་པ། སྐྱེ་ལོགས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་རང་དོན་དང་། བརྗོད་པ་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གཞན་དེས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་ཏེ། ཤེས་
བརྗོད་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ལུ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཞེན།

འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དེས་པ་དང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིད་རྟགས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་
ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོགས་ཚིས་དང་ཁུབ་པ་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ནི་རང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་མི་ལྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་གཞན་
ནོ། །སྐྱིད་པ་སྐྱོར་ཅིག་ལ་བརྟོས་ཏེ་སྐྱོ་ལ་བ་ནི་རང་ཡིན་ལ། སྐྱི་སྐྱོ་ལ་བ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་དེས་པ་
ནི། ཤེས་བརྗོད་ཐ་དད་དུ་དེས་ཏེ། རྩོགས་ཚིས་དང་ཁུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པ་ནི་རང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཙམ་

གྲིས་ཚོལ་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཙམ་གྲིས་ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།

ཅུ་བ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་དོན་ཚོས་ཙན། གཞན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་རག་ཏུ་མ་བརྗོད་ན་ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དོན་ཚོས་ཙན། གཞན་ཕྱི་ཚོལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཚོལ་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ཚོལ་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་འདྲོག་གོ་ཞེས་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱ་ལོགས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྩོད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྩོད་པ། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ། རྟོགས་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྟོགས་ཙན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོགས་འདི་སྐྱས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་མོ་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་གྲིས་ནི་རྟོགས་ཙན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཙན་དེའི་རྟོགས་ནི་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་དགོས་

པ་ཐ་དང་པའོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་
དེ་ཤེས་པ་ལ་དེ་དེས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དག་གི་རྩལ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བར་བྱེད་
པའི་ཚོས་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚིག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡང་ཉེ་བར་བརྟན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱབ་པའི་དག་རྟགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྩལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་བརྗོད་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་རྩལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱབ་པའི་དག་
ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྟགས་གང་ཚོས་ཅན་ལགའ་ཞིག་ཏུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱུང་
བ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེས་ཕྱོགས་ཚོས་འགྲུབ་པའི་གཞི་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བརྒྱབ་
བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པའི་དག་
ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩལ་
གསུམ་བརྗོད་པས་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྒྱབ་པའི་དག་གི་རྩལ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ལེའུ་གཉིས་པས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་ན་བརྒྱབ་བྱ་གོ་
བར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བྱུང་བ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཇི་ལྟར་གཞན་པ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པས་རྟགས་ཚིག་ཤུགས་ལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་རྒྱབ་པའི་དག་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཚེད་དུ་ཉེ་བར་
བརྟན་པ་གཞན་ལེའུ་གསུམ་པས་རྒྱབ་པའི་དག་བརྟན་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ལྟར་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱིས་པ་སེམས་ཏོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ངག་ཤུགས་ལ་ཏོགས་པའི་མཁས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ངག་ལོགས་སུ་བརྗོད་
མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལེའུ་གསུམ་པ་འདི་ནི་ཏོགས་ཤེས་ཀྱང་ངག་གི་བརྗོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་སེམས་
བརྗོད་ཚུལ་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ནོ།། །མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡོད་དམ་ཞེན། ལན་དུ།

ཅུ་བཤ། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏོགས་ཀྱང་ཚོས་མ་བྱུང་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
མི་བརྗོད་པའི་བྱིས་དང་། ཉེ་བར་ཏོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྒྲོས་པའི་ཚིག་དག་སྐྱོར་བའི་བྱིས་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཏོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཏོགས་ཀྱང་། དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་
ཚད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་དག་གིས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་པར་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་པ་མཐོང་སྟེ། ཚོས་མེད་ན་ཏོགས་མི་འབྱུང་བའི་
བྱུང་བ་མི་བརྗོད་པའི་བྱིས་ཚད་པ་དང་། ལུམ་པ་བྱས་པ་བཞེན་སྐྱབ་ཡང་བྱས་ཞེས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཏོག་ཅེས་བསྐྱབ་
བྱ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་བྱིས་སྐྱ་མི་ཏོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྒྲོས་པའི་ཚིག་དག་སྐྱོར་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིས་དོ།། །དཔེར་བསྐྱ་མི་ཏོག་སྟེ་
བྱས་པའི་བྱིས། ལུམ་པ་བཞེན། ལུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་ཡང་བྱས། དེའི་བྱིས་སྐྱ་མི་ཏོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཏོགས་པ་བསལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་
ལོག་པར་ཏོགས་པ་བསལ་བ། སྐྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཏོགས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ལ་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཏོགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་ཏོགས་ལས་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཏོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་ཏོགས་པ་བསལ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཏོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་སྒྲོན་པོར་སྤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོན་པོ་འབྲ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཕན་དུ་སྦྱེ་བ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ།།

དེའི་སྤྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཕན་གྱི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བུ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བུ་དང་འབྲ་བར་སྦྱེས་པ་ཚད་མ། ཚོགས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། རྗེས་དབག་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྒྱབ། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་མཚུངས་པར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བརྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱིར། །འབྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་གྱིར་ཚད་མ་ཉིད།།

ཅས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་རང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་དེ་ནི་ཚོས་ཕན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཡུལ་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་གྱིར། དེ་ཚོས་ཕན། སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་གྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དགོད། རྟོགས་ཚོས་སྦྱབ། ཚད་པ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་གྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྣང་བ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རང་གི་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དངོས། རིགས་ཅན་གཞན་ལའང་སྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་སུ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱོད་ཚེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་བྱས་པ་དང་འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་ཚེས་ཅན། ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་མེ་མེད་ན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། དུ་བའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མེ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་དུ་བ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་རྟགས་འཛིན་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་ཅིང་། བྱས་པ་དང་དུ་བ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པས་རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་བོ།།

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལའང་སྐྱབ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱབ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ན་ཚེས་ཅན། སྣང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དུས་ན་མཐོང་བ་ལྡོག་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་བ་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་དགག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ལ་བཞི། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དངོས་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྒྲང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲང་། སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲང་། འབྲུལ་གྲང་མི་བསྐྱུ་བར་དཔེས་གྲུབ་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒོང་བའོ། །དར་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་བ་དེ་
ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྣོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད། །བྱབ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་
གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་སྣོང་ལས་གཞན་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད།

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ནི།

རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལས་ངེས་
བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་གྲོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྲོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་
ཡིས་ནི། །སྣོང་ཡང་སྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་ཞལ་འཕངས་པ་འདིར་གསྒོང་བ་ནི། མེད་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་
བའི་རྒྱ་དང་། བྱས་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རང་གི་བྱབ་བྱུར་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། བྱས་པ་འཛིན་
པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྟགས་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད། །

དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ལས་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་གྲོ་དེ་བསྐྱེད་ལ། གྲོ་དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་གྲོ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་བརྒྱད་ནས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡང་འབྲས་སུ་དང་བྱབ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་གྲོ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་ནས་དངོས་
པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།

རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་སླེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་འཛིན་པའི་སེམས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་གཉིས་བརྒྱད་པ་ཡིས་
ནི་རང་གི་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྣང་ཡུལ་རང་མཚན་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི་སྣང་ཡང་ཡུལ་
རང་མཚན་ལ་སླུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་སློང་བ་ནི།

རྗེས་དབུག་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཅུ་བ། དེ་དངོས་སླུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྣང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་
བྱས་པ་ཡིན།།

ཞེས་སློས་ཏེ། །དེའི་དོན་རྣམ་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི། རང་གི་སྣང་བ་རང་མཚན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་མཚན་ལྟར་
སྣང་བ་དེ་ཉིད་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོས་སྣང་ཡང་རང་གི་སྣང་བ་དེ་དག་ལ་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་
རང་མཚན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སླུ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ཀྱང་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།།

བཞི་པ་འབྲེལ་གྱང་མི་བསྐྱུ་བར་དབེས་གྲུབ་པ་ལ་རྩོད་པ་སློང་བ་ནི།

རྗེས་དབུག་དང་རྗེས་དབུག་ལྟར་སྣང་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བར་བྱུང་བར་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཅུ་བ། རོར་བུ་སློན་མའི་འོད་དག་ལ། །རོར་བུ་སློ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་
དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་དབུག་དེར་སྣང་དག །རི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་
འབྲེལ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། །དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི། དབེས་ན་རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འབྲེལ་བ་དང་།
སློན་མའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འབྲེལ་བའི་སློ་གཉིས་རོར་འོད་དང་། སློན་མའི་འོད་དག་ལ་རོར་བུར་འབྲེལ་བའི་སློ་ཡིས་མངོན་པར་
བརྒྱག་པ་ན། དེ་གཉིས་ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་རི་ལྟར་རོར་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་

ལྷ་དེ་ལྷ་རྗེས་དཔག་དང་ནི་རྗེས་དཔག་མིན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་དེར་སྣང་བ་དག་རང་ལ་སྣང་བ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རང་མཚན་
སྣང་བ་མེད་པའི་འབྲུལ་བར་འདྲ་ནའང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཐོབ་པར་
ལུས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ།།

ཚྱོད་སྲང་གི་གཞུང་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་འདིའི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་ཟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། ཉགས་དགོད། ལྱབ་པ་སྐྱབ། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་
དངོས་པོ་ལ་མི་བསྟོན་པ། དོན་བསྟུ་བ། ཚྱོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།
འབྲས་རང་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྲང་དོར་ལ་དབྱོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དབྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་ནི། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་རི་ལྷ་རེས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྲང་དོར་ལ་དབྱོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་པས་ལྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་སྟོག་གི་སྟོན་དུ་རྟོག་པ་གཏོང་ཞིང་སྲང་དོར་གྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་རི་ལྷ་རེས་བར་འོས་པ་ལྷ་རེས་ལེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་ལ། རི་ལྷ་སྟོང་
བར་འོས་པ་ལྷ་རེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྲང་དོར་གྱི་དོན་ལ་དབྱོད་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་སྐྱུག་གི་དངོས་པོ་ཚད་མས་མི་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་མི་བཏོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
འགགས་ཀྱང་དེ་མ་འགགས་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་ཡོད་
ཀྱང་སྦྱི་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྣང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སུ་འདི་དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གི་སྣང་བ་དེ་ནི་མི་འགགས་པའི་སྦྱིར་དང་། སྣང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་
སུ་འདི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དོན་སྦྱི་ནི་སྣང་ཅམ་དུ་
ཡོད་ཀྱང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་
རྟགས་ལ་ཏོས་པའི་ཡང་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་འདིའི་ཡང་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟགས་པ་རྟགས་ལ་
བཏོས་པའི་ཡང་སྦྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་འདི་སྦྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བ་སྦྱོང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ན། ཀུན་ལས་བཏུས་པར།

ཡུལ་དང་གཞན་ནི་འདྲ་བ་ཡིན།།

རང་དང་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།།

ཞེས་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ།

ཕ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི། སྤང་བ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཚད་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་
རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། ལན་རྩལ་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། མདོན་སྲུལ་དང་རྗེས་དཔག་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རྩལ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱིར། གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
བཤད་ཀྱི། ཚད་མའི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་དགག་པ་ནི།

ཕ་བ། ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདྲིར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟའི། ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
སྲུལ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློ་
ཡང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་
བཀག་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་ཡི། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་ཡུལ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་སྲུལ་གྱིས་སྤང་ཡུལ་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
དཔག་དེའི་སྤང་བ་ཡང་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་

སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང། གཟུང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟགས་ལས་སྤྱི་རྟོགས་ལ། གཞན་ལས་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལས། གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་རྟོགས་ལ། གཞན་མངོན་སུམ་ལས་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། མངོན་སུམ་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། ཚད་མ་
གཉིས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བཤད་པ། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་རྒྱབ་བྱིར། །རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
བཤད་དེ། །ཁྱད་པར་གནས་པ་མེད་བྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་
རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་ཅིང་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་བྱེད་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཤམ་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅམ་རྟགས་ཀྱི་ཉེ་
བར་འཇོག་པའི་བྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་

བསྐྱུལ་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཟོས་པའི་སྲིད་
རྟོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྲིད་ཡུལ་ཙན་དུ་བཤད་དེ། བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་
པའི་མའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། མེ་དེ་ལས་སྟོན་པའི་མེ་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་མའི་དོན་ཙམ་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གི་སྲོ་
ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྲིད། རྗེས་དཔག་དེ་ལས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མའི་འཇལ་བྱེད་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་
སྲིད་རྗེས་དཔག་སྲིད་ཡུལ་ཙན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་བའི་སྲིད་འཇལ་བའི་
སྲིད་ནི་སྲིད་ཡུལ་ཙན་དུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

རྟགས་ཀྱིས་སྲི་བསྐྱབ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དུ་བཙོས་ཙན། མའི་སྲི་བསྐྱབ་པར་ལུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
མེ་དེ་ཡང་སྲི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མའི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཟོས་པའི་སྲིད་རྟོ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཙན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཅིག་ཤོས་ནི་བྱེད་པར་གཞན་འདོན་པས་དབེན་པས་ན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་
སྲིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་རྟོགས་
པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ཤོས་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཙན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་སོ་སོར་
གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་ཙན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་དོན་གཞན་འདོན་པས་དབེན་
པའི་སྲིད། མངོན་སུམ་རང་ལས་དོན་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།

དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་མཚན་འཇལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། ཡན་ལག་གཞན་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཚོས་ཙན། རང་མཚན་སྐྱང་ནས་འཇལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞི་རྟགས་དེ་ལ་རང་མཚན་བསྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་
པའི་སྲིད་རྟོ།

གསུམ་པ་ཚང་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ལ་མི་སྐྱུ་བར་ནི་གཉིས་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོའི་འོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་བྱོད་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞུང་དེ་དག་གི་འོན་ནི། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། འོན་བྱེད་ལྷན་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་འོན་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་བཟུང་ནས་འོན་བྱེད་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྟོན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྟོན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་
བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་རྟོན་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་འགོ་དང་།
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་ལ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ། ཚུལ་གསུམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཕྱོགས་ཚོས་བཤད། རྗེས་འགོ་བཤད། ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདྲིའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་
མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་འདྲིའི་བརྒྱབ་བྱ་ཤེས་པར་
འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོགས་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་
བ་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་མ་གྲུབ་པ་གཙོད་དོ།

གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྟོགས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཚོས་ཅན་དེ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡང་རྗེས་འགོའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཞོན་པ། ཚུལ་གཉིས་
པ་ལ་ངེས་གཟུང་སྐྱུར་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚེས་ཅན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ། བྱང་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བའི་ཚེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ཉགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་དཔེ་སྟེ་དུ་ཉགས་ཡོད་པར་འགལ་ལ། ཉགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་འང། ཉགས་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་སྒྲོན་མེད་པ། གཞན་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ན་སྒྲོན་ཡོད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉགས་འགོད། རྩོགས་ཚེས་སྐྱུབ། དེས་ན་སྒྲོན་ལས་གོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱིས་མི་ལྡན་
པ་ཞེས་ཉགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩོགས་ཚེས་སྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས། དེས་གཟུང་སྐྱུར་བའི་རྣམ་གཅོད། དེ་མ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང། །གཏན་མི་ལྡན་
ཉིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱང་པར་བྱང་པར་ཅན་དག་དང། །བྱ་བ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད།།ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་མ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་གཅོད་ནི།

ཅུ་བ། དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྩོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །
དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྲིད་སྐྱུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་འམ། །སྒྲོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་
ཡང་རྒྱ་བོ་རྣམ་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྩོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གསུངས་དང་ཅུས་པ་དང། །སྒྲོ་ནི་བརྗོད་འདོད་
རྗེས་འབྲང་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་སྐྱོན་ལས་གོལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཚོས། །རྗེས་འགོ་མེད་
པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་ལེའུར་འཆད་དོ།།

།གཞུང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་རྣམ་འགྲེལ་གཞན་དོན་ལེའུར་ཞལ་འཕངས་པ་འདིར་འགྲོགས་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་པ་
སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་སྤོགས་ཚོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་བུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

འདི་ནི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་མཁས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཅོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མདུན་སྐྱེ་བ་ཐ་དང་པར་སྐྱོར་
བར་བྱེད་པས་ན་མི་ལྡན་དང། གཞན་ལྡན་དང། སྤོན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
ཁྱད་པར་དང་དེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་དེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་བརྗོད་པ་ནག་པ་ལས་སྲིད་སྐྱབ་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། བྱ་བ་རང་ནི་དེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྐྱོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་
སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་དོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་དེས་གཟུང་དེ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བ་མེད་ཀྱང། བརྗོད་འདོད་ལས་རྣམ་གཅོད་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་དེར་ཡང་ཚོས་ཅན། འཕོངས་
མི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་
རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང། སྐྱེ་རྣམས་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ལོ། །ལྟ་དབང་སྐྱོ་ནི། སྐྱས་ནི་
འདོད་པས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གཅོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང། བསྐྱོག་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གཅོད་
པར་བྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གཞན་གཅོད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱེ་ནི་ཉན་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་བྲིས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་གཞན་བཅད་པ་མ་དྲིས་པ་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ལྡན་དང་མི་སྲིད་རྣམས་གཅོད་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྣམས་གཅོད་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བསུམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་སྐྱོན་ཚོས་ཅན་
སྐྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཞན་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ནི། དོན་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ། རྒྱའི་སྐྱོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ལ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པར་
གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཚོས་ཅན་ཉགས་དང་ལྡན་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་མཐུན་དཔེ་
ནི་ཉགས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱའི་སྐྱོན་ནི།

ཅུ་བ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཡང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའམ། ཉགས་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཡང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཡང་གཉིས་ཀས་
ཀྱང་ཉགས་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁྱད་
པར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་
ནི། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་

པ་ལྷ་སྲུ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྤྲད་དང་། སྐྱེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་ཅེས་བྱུང་པར་ཕན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྤྲད་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བསྐྱུབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཚོས་ཚོས་ཕན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེན། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཕན་
གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཚོས་ཕན་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་
ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་འདི་སྤྱིར་རོ།།

འོ་ན་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་དང་ཚོས་ཕན་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་
པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཕན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་དཔེ་ལ་འགོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཕན་དང་
དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཙམ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཚོས་
ཕན་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་གཟུང་སྐྱུར་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཕན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་ཕན་ལ་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཕན་དང་ཚོས་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་རྟགས་ཡོད་ཅེས་གཞན་
ལྡན་རྣམས་གཅོད་གྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་གིས་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་མི་འགོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུང་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་རང་
ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ར་དང་ནི་སྲིད་མེད་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ནི་དང་ཞེས་པས་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་
ཡོད་པ་དང་ཞེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ངེས་གཟུང་གིས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དཔེར་ན་བྱང་སྲོད་ལོར་ལྟ་རང་ལས་དང་པོ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅ་ར་སྟོབས་བཟང་དང་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་བྱུབ་འཇུག་
ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་གཟུང་གིས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བྱང་སྲོད་ལོར་ལྟའི་བུ་ཡིན་པ་འགོག་ལ། ཅ་ར་དེའི་བུ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་
ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷོག་པའི་ངོ་བོ། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། འོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། ལྷོག་པ་
ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་
ལྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ། མཐུན་སྟོགས་སུ་མེད་པའི་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་པ་ངེས་པ་མི་དགོས་
སམ་ཞེན།

ཅུ་བ། ཐ་མར་སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བལྟའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི། དགག་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་གཞན་དང་རང་བཞིན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་བལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་
ཅན་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བ་དང་རང་བཞིན་གྲས་པ་དག། མི་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་ཙམ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན། ལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་མི་
དམིགས་པས། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་ངེས་པར་
རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུམ་པ་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྟར་རུང་གི་ལུམ་པ་ཡོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྣང་རུང་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྣང་རུང་གི་ལུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་འཇུག་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལྷོག་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ལ། །འཕྱི་ན་ལེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོག་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་ལྷོག་པ་ལྷགས་ལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། གཞན་གྱི་ལན་དང་།
རང་གི་ལན། ཚུད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་
ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཉམས་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། མེད་པ་
ལ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་ལྡོག་པ་ལ་འོགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཡོངས་གཙུག་གི་
དགོས་པ་ནི། མེད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ངེས་པའི་བྱིར་དང། རྣམ་གཙུག་གི་
དགོས་པ་ནི། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་པས་གཞན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེ་
ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚོས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པར་དོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །འགལ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡང་
དེ་ལོ་ན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་ཚོས་ཅན། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་
མེད་དེ། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་གིས་
འགལ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་དེ་ཡང་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་ན་ནི་
སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ན་དེ་ལོ་ན་ལ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གང་གིས་དེ་ལོ་ན་ལས་ལྡོག་པའི་བྱིར་མེས་ཏེ་བརྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་དང་མཐུན་པ་ལོ་ཡོད་པ་ཞེས་
བྱ་བས་འགལ་བ་ལོ་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞོ། །
དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྩོམ་པའི་ལུགས་ལྡན་པའི་ཉམས་ཚུལ་ཅན། རྩོད་ལས་ཏེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩུ་མཚན་
གང་གིས་ན་གང་ལེགས་དེ་ལོ་ན་ལས་ལྡོག་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བས་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉམས་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དབུ་བ་དུང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། རྩོད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཉམས་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་ཉམས་ཚུལ་ཅན་ལུགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་འདི་
ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ངེས་གཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོགས་

གསུང་ངོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་
གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
ཀྱང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་དང་།
ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཚོས་དང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་དོན་གྱི་གོ་བས་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཅེས་ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཁྱབ་པ་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་
བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་གང་རུང་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་བར་ཡང་དག་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་། ཁྱབ་པ་གཉིས་དག་གཅིག་
གིས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལྷོག་པ་ཚང་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱུབ་པའི་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། མཉན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་པ་ཚང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྟོགས་དགོད། ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ། རྟོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་
འགོ་ལ་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་ཚོས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་
ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་འགའ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ལྷོག་པ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ལ་ནི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་རྟག་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འགལ་བས་མི་རྟག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་སུ་ཐལ་ལོ། །མཉན་བྱ་རྟག་པ་
ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་བྱ་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟག་པ་ལས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་
བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་འགོ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་ཚེས་ཅན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་
པ་བྱས་པ་དེའི་རོ་བོ་དང་མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་མཐོང་བ་དེ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་བ་ཅིང་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རག་གཅིག་གིས་བརྟན་པའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་དང་། ལན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོ་ན་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རག་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་རུས་པ་འོ་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བརྟན་
པར་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི། ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་རྟགས་སོ། །དེས་ན་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
ནི་རག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དངོས་ལྷགས་ལ་ཚང་བར་བརྟན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རག་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི། ཚུལ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི།

ཅུ་བ། དེ་རྟོག་དུ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཚོས་མཐུན་སྒྲོར་དང་ལྷོག་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྟོག་
དུ་བཤད་ནས། ཡང་ན་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་ལྷོག་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་བྱབ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

བཞི་པ་ལྷོག་པ་ལ་འགྲུལ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ལོག་རྟོག་དགོད། དེ་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་གསལ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་དང་སྒྲུབ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་
སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་མེད་ལ་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དགག། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགག། །ཞར་ལ་
རྗེས་དཔག་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཚོལ་བ་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་པ། དངོས་མེད་ལ་དགག་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་གྲུབ་པ། དངོས་མེད་ལ་ལྡོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྒྱན་པར་བརྟན་པ། རྒྱལ་རིགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རེ་ཞིག་ལྷུགས་དག་ཀྱང་གང་མི་རིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་མི་སྦྱོང་ན་འདི་ནི་ལྷུགས་པས་ཀྱང་ལྷུགས་ཡིན་ནོ།
།ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱིར་ན་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷུགས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ལྷུགས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་མི་རིགས་པར་མཐོང་བའི་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྡོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལྷུགས་དག་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་སྦྱོང་པའི་བྱིར་ནའོ།
།གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ། ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷུགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་
གྲུབ་མཐའ་དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྡོག་པར་བཞེད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱིར་ནའོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་རིགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྡོག་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པར་སྟོན་ཅིང་གཞན་དག་
འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལྷུགས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བྱེད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། གསལ་བར་ཞེས་པ་ཚོས། དངོས་མེད་ལ་ལྡོག་པ་འགོག་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་གི་ལྡོག་པ་
འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་མི་སྐྱེ་ན་ནི་གཞན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། སྐྱེ་ན་ཡང་སྐྱོན་འདི་སྤང་བར་མི་རུས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་བྱས་པའི་རྟགས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་ན་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྡོག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པར་ཐལ། གསལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དངོས་མེད་ལ་བྱས་པ་ལྡོག་པ་
མེད་པར་མི་སྐྱེ་ན་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་འདི་སྤང་བར་མི་རུས་སོ།།

གསུམ་པ་དངོས་མེད་ལ་རྟགས་བྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འགོག་ན་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མི་འགོག་པ་
སྤེལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དངོས་མེད་ལ་ལྡོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ། ལྡོག་པ་
དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དངོས་ཡོད་མེད་ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྐྱོན་པོ་མི་སྐྱོད་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་དངོས་མེད་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་

མུན་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་དབྱུང་བའོ།།

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །དགག་
ཡིན་ལྷོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྟོག་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་
བར་འདོད་དམ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་བཀག་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ།
ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པའི་དོན་ཆེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་
འདི་ལ་མི་སྐྱེ་འཐོབ།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །སྟོག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་དྲིས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མ་
གཏོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
འོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པའི་
དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་གང་ལ་ཡང་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
དགག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་
མི་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགོག་ཅེན། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་
དེ་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག་ལ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།།

གསུམ་པ་ཞར་ལ་རྗེས་དཔག་གི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསམ་པ་ལ་བཞི། །རང་མཚན་རྟེན་མ་ཡིན་པ། །སེལ་བ་རྟེན་དུ་
གྲུབ་པ། །རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ། །དེ་དག་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་སྤྱིར་དངོས་དངོས་མེད་བརྟེན་པ། །སྤྱི་ཚོལ་རྟེན་མིན་མོ།། །ཞེས་དང།

གཉིས་པ་སེལ་བ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་
ཀྱང་ཚོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྐྱང། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་སྤྱིར། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བརྟེན་པར་
འདོད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། །ཁོ་བོ་ཅག་རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་མི་ལུས་ཞེས་ལན་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། །འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང། །དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
ཡིན་གྱི། །སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། །དེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཞེན། །རྟོག་པ་
དེ་ཚོས་ཅན། །རང་མཚན་དངོས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་འདྲ་བ་མེད་ན་འདྲ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་ཚོས་
ཅན་དེ་རང་མཚན་དེ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བར་སྐྱང་བས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་ཚམས་ཅན། སེལ་ངོང་ཡོད་ཅེས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྐྱད་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། ཡོད་པར་ཞེན་ནས་སྐྱ་
འཇུག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་གཞན་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་བརྟེན་པར་
འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་གྱི་ལོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་རྣམས་གྱིས། །ཚོས་གཅིག་སྐྱབ་དང་འགོག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་།
།བཀག་འགྲུང་བདག་ཐ་དད་མེད་སྤྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
བསྐྱབས་པ་དང་ནི་བཀག་པ་དག །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྲུང་།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སྤོའི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་
ཚང་བའི་རྟགས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་
གཅིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་བཀག་པར་འགྲུང་ཏེ། རང་མཚན་དེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཐ་དད་ཡིན་ན་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་
འདུ་བར་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར།།

བཞི་པ་དེ་དག་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དགག་སྐྱབ་འི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འཐད། ལྷོག་པ་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག་
ལ་གཞོད་པ་མེད་པ། འགྲུལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཚོས་ཅན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །
གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷོས་ལྟ་བུ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་མི་རྟག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་གཅིག་
བསྐྱབས་པ་ན་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་
པ་འགོག་པ་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་བྱས་པ་ལ་བལྟོས་
པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཐ་དང་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྐྱད་ཇི་ལྟར་སློབ་བརྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དང་དོན་
བརྟན་ཁས་ལེན་པས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད།།

ཅེས་སློབ་ཏེ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚུལ་ཅན། ཚད་
མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སློབ་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཁས་ལེན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།།

གསུམ་པ་འབྲུལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དང་དོན་གཅིག། །ཐ་དང་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་
བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི། །འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བར་སྐྱོར་དེས་ན། །
དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སློབ་ཏེ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཐོབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་ཉན་ཤེས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་སྣ་མ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དང་ཀྱང་དོན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པའི་རྟེན་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མིག་ཤེས་འཕེལ་བ་དང་ཉན་ཤེས་འགྲིབ་
པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་སྣང་བ་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱད་པར་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་བའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལས་རང་མཚན་དངོས་སུ་སྣང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཀྱང་།
སྐྱེས་དུས་རང་མཚན་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དེས་ན་ལོ།།

གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། ཚད་མ་རྣམས་པར་འབྲེལ་བའི་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ཅུ་བའི་
དོན་རྣམས་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི་གོང་དུ་ཁ་སྐོང་ཞུས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ཕ་བས་མདོར་བརྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་པའི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་དང། །བདག་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། །
ཁོ་ནའོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། །གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་
དང། བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་དང། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དངོས། དེའི་དཔེར་བརྗོད། རོ་བོ་དང་གྲངས་ངེས་རྒྱུ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། ཉམས་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གོ་སྟེ།

གཉིས་པ་དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཕ་བ། དཔེར་ན། རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུར་པ་མི་དམིགས་
པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རོ། །དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན་ས་རྩོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བུམ་པ་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་བའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ན་ཚོས་
ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་སྒྲུང་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱའི་ཚོས་སྒྲུང་རུང་ལོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་
བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་རང་མ་དམིགས་པས་དགག་པར་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱི། དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟེ།

གསུམ་པ་པོ་བོ་དང་གངས་པེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་སུ་གངས་
པེས་པ། འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྲས་རང་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་ལ།
གཅིག་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དགག་པ་སྐྱབ་པས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་སྐྱབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཉགས་སུ་སྐྱབ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཚད་
མར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང། ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཚོས་ཅན་མི་ཉག་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། མི་ཉག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་དེའི་ཞེས་ཉགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །མི་ཉག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ཐ་དང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ། དོན་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ། ཉོགས་པའི་རིམ་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་གྱིས་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་
རྟོག་པས་ཀྱུན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཀྱུན་བཏགས་
ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟགས་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་འདི་ཐམས་ཅད་སློ་
ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་
པོས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་ཀྱུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སྒྲོམ་ཀྱུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་བྱེ་བྲག་རང་
དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་ཀྱུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དོན་ཀྱང་ནི་
ཀྱུན་བཏགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་བྱེ་བྲག་དོན་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་རང་དགའ་བར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་དང་སྐྱབ་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པར་བཏགས་པ་དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བརྒྱབ་བྱ་གོ་ན་ནི་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་
པའི་དོན་མི་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གོ་བྱ་དང་གོ་བྱེད་གཉིས་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
པ། རྒྱབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གོལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་ཚེས་ཅན། རིགས་མཐུན་ནང་ཚན་གྱི་དངོས་པོ་དང་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་
པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ། ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་
པོ་ལ་གཞན་འདྲེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་སྤྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །རྟོགས་སྤྱུང་པ་དག་
རབ་ཏུ་དབྱེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དོན་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མ་ཡིན་དང་མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟག་པ་གང་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་ནས་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོག་
པ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་སྐྱི་ཐ་དད་དུ་ཤར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་སམ་ལྡོག་པ་
ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གོལ་བའི་རྩལ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་ཁྱད་པར་གང་ཞེས་ཚེས། །གང་གིས་གོ་བར་སྤྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་
དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ན་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་སེལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱུབ་པ་དེས་ན་འདི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་
གང་ཞེས། ཚེས་དེ་རང་རང་གི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་རང་རང་གི་མིང་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་རུས་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་རྟགས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། མེ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་
མེ་དེ་ལས་ཞེས་རྟགས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཚད་མར་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན།
འཇུག་ཡུལ་དེ་སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། འཇུག་ཡུལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བ་
མེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤུང་མོང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན། འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །མ་དམིགས་པ་ལོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུམ་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ལུམ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་རྒྱབ་པ་ལ་
ཡུལ་ཡོད་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དུ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷང་རུང་གི་ལུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་
མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ། །བྱུང་སྟེ།
ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་མེད་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་པ་བརྒྱབ་བྱ་བཤད་པ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། ལྷོར་བའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མེད་པའི་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག། ཐ་སྙད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། མཚན་ཉིད་དང་
རྟགས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བྱེད་ལ་མཚུངས་པས་ལུག་པ་ཡོད་པ། བརྒྱབ་བྱ་ལ་མཚུངས་པས་
དོན་མེད་པ། མདོར་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ།

སྤོང་བ་བ་ན་དེ། ལུས་འཛིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེས།

ཕ་བ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལུམ་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ལུམ་པ་དམིགས་པའི་ལུམ་འཛིན་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཚད་མས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཚུངས་པས་དོན་མེད་པ་ནི།

མ་གྲུབ་སྟེ། ལུམ་འཛིན་མེད་པའི་རྟགས་དེ་རང་གིས་རང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཕ་བ། ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བས་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ལུམ་པ་དམིགས་པའི་ལུམ་འཛིན་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་རང་གིས་རང་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅུང་གི་ལུམ་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ཡང་མཚུངས་པ་ནི།

ཕ་བ། ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ས་ཕྱོགས་དག་འཛིན་གྱི་ཚད་མས་གཞན་གཞི་དག་པ་བ་དངོས་སུ་དམིགས་པས་ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ།

ཅུ་བཤུ་ དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པ་ས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉམས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཞི་དག་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ས་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཅི་
སྟེ་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་མེད་པར་གཞི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མཚུངས་
སོ།།

གཉིས་པ་ཐ་སྟོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ། དེས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་
པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ གང་གི་ཚེ་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གྲུབ་པ་ས་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཐ་སྟོན་དག་རྟོགས་པ་འཕམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ས་བརྟན་པ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེ་རྣམས་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་རུང་མ་དམིགས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་དེས་པ་གང་གི་ཚེ་བུམ་པ་ཡོད་ན་རྣམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་
འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བུམ་པ་ལ་སོགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་དེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་བུམ་པ་རྣམ་རུང་
མ་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་ཅན་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྦྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཐ་སྟོན་དག་
མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱས་པ། རྟོན་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཉམས་ལས་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་བུམ་པ་མེད་པའི་བརྟན་དང་ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེ་རྣམ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་
རྣམ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཁས་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཟུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཚོས་ཙན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དཔེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཙན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡུལ་ཟུམ་པ་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཙན་ཟུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོངས་པ་དག་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་རྟགས་ལ་མི་འཐད་བ་སྐྱང་བ་ལ་ལྟ། ཚུད་པ་དགོད། དེ་དགག་ཁབ་ལ་ལ་འབྱུལ་བ་སྐྱང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ། དེས་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལན་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དམིགས་པ་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཚོས་ཙན། ཇི་ལྟར་ན་ཟུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུམ་པ་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི་ཟུམ་པ་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཟུམ་པའི་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་ཟུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཟུམ་པ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་ཟུམ་འཛིན་མེད་པས་ཚོས་ཙན། ཟུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱབ་ཅུས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཅུས་པར་ཐལ། ཟུམ་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྩལ་སྟེ། སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ། རྟགས་སུ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཡིན་པ་དང་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཟུམ་པ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཙན། སྐྱང་རུང་གི་ཟུམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བརྗོད་དེ། སྐྱང་རུང་གི་ཟུམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཟུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ནི་ཟུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་ཟུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་སུ་འཐད་པ་ནི།

ཕ་བ། རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རུམ་པ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣང་རུང་གི་རུམ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
རུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རུམ་པ་ཡོད་པ་ནི་རུམ་པ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་རྣང་རུང་གི་རུམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་དེ་དེའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་
དོ།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཏོས་པའི་འཇུག་པ་སྤང། མཐུ་ལྡན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཇུག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཏོས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རུམ་པ་དམིགས་པ་དེ་རུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣང་བ་ནས་མུན་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་རུམ་
འཛོན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་རུམ་པས་རུམ་འཛོན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་
བཏོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རུམ་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཕ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དམིགས་པ་ན་དེ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། རྣང་རུང་གི་རུམ་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རུམ་པ་མ་
དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་དུས་ན་རྣང་རུང་གི་རུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གཞི་དག་པ་བ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ན་
རུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་ཚེ་རུམ་པ་རྣང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ཏེ་དུས་གཉིས་
པ་ན་རྣང་རུང་གི་རུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐུ་ལྡན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཇུག་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ལུས་པ་དམིགས་པ་དེ་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ལུས་པ་མི་སྣང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བཤ། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། གཉིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདུས་བྱས་ན་ནི་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་བྱས་སམ་མ་བྱས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུས་པ་མི་སྣང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཉིད་མི་འབྲད་པར་བྲལ། ཡུལ་ལུས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་འདུས་བྱས་ན་ནི་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་ལུས་པ་ནི་མེད་ཅིང་། ལྡང་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྣང་མི་རུང་གི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱེད་པའོ།།

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་འཛོལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དེར་སྣང་དུ་རུང་བའི་ལུས་པ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྡང་རུང་གི་ལུས་པ་འདིའི་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ལུས་པ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ལུས་པ་དམིགས་པ་

ལས་བརྒྱུག་པའི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲང་ལ། བུམ་པ་མ་
དམིགས་པ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཕན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་སྲུ་འབྲང་དོ།

ལྷ་པ་དེས་སྐོལ་བ་གཞན་གྱི་ལན་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྟོན་དེའི་མཚན་ཕན་ཡིན་པར་
གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཕན་གཞན་བཞིན་ནོ།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཉམས་སྲུ་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་
འདིས་ནི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པས་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་དང་རྣམ་གཞག་གི་
འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་སོ།

འོན་ཀྱང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་ཚོས་ཕན་ལ་ཉམས་སྲུ་བུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་
དང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གཉིས་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཕན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་
ཡང་དཔེ་ལ་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་བུམ་པ་འཛོན་མེད་པའི་དེ་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཕན་ལ་བུམ་པ་
མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་རྫོངས་པ་ལ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་
ཕན་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚན་ཕན་གཞན་བ་ལང་གི་ཐ་སྟོན་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་རྩར་འགྲུབ་ཅེན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བའོ། །ལན་ནི། མི་དམིགས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ནི། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་
བ་ལས། །ཤེས་པའི་སྐྱབས་སྲུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཞི།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་རྟགས་འཇུག་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་སྟེ་བ་ཡིན་
ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ། དབྱེ་བ་སོ་
སོའི་དཔེར་བརྗོད། དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་བ་མི་
དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གསུམ། མཚན་གཞི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ། འགལ་ལྷོ་བསྐྱབས་ནས་འགལ་
ལྷོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་རྟགས་སྟོགས་
ཚོས་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་རྒྱབ་པས་སམ་འགོག་པས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་འདི་ལྟར་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བྱེད་དེ། ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་འགོག་པ་དང་། ཚོས་འགའ་ཞིག་བཀག་པས་དགག་བྱེད་འགོག་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབས་པས་འགོག་མི་རུས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཁྱབ་
པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱབ་ན་ཡང་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱབ་གང་ན། མི་འགལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་
པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་འགོག་ན་ཡང་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་བསྐྱབས་ནས་འགོག་པའམ་དེ་དང་
མི་འགལ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་འགོག་གང་ན་ཞེས་འདྲིའོ། །མི་འགལ་བ་རྒྱབ་ཅི་ན། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འགལ་བའི་

ཉགས་ནི་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་འགོག་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་བྱབ་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་
གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་བ་སྐྱབ་ཅིན། ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་འགལ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་
འགལ་བར་ཚད་མས་མི་རྟོགས་ཏེ། འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲང་དག་རྒྱའི་ཐ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་ཚ་དག་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན་གྲང་དག་གི་རྒྱན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་ཚད་མས་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་བྱབ་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་
པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་བ་དེར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉག་མི་རྟོག་འགལ་བར་གང་གིས་ངེས་ཤེ་ན། ཉག་མི་
རྟོག་འགལ་བ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མི་རྟོག་པ་དམིགས་པས་གཞན་ཉག་པ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྟོག་པས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་
པ་ལ་རྟོག་པ་དམིགས་པ་ཚད་མས་མ་བཀག་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། འགལ་བ་སྐྱབ་བསྐྱབས་ནས་འགལ་བ་སྐྱོ་འགོག་པའི་ཉགས་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་
ལྟོས། བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་ཉགས་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་འགལ་བར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས། དེ་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཟོས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་ཉགས་ནི་བྱས་པས་སྐྱབ་ཉག་དངོས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་མང་ཏུ་
བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་སྤྱོད་མཚན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
བརྟན་པ། གྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྐྱབ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་གཅིག་བཀག་པས་ཚོས་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དེ། དགག་བྱ་དགག་པ་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་གྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་མེད་བཀག་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། འབྲས་སུ་བཀག་པ་དོན་
གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་བཀག་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ། ཞར་ལ་རྟགས་གཞན་གྱི་དོན་
སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པས་གཞན་མེད་
པར་མི་དམིགས་སོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་བྱ་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བའོ། གྲི་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་མེད་པས་
དགག་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་རྟགས་ལོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་བཀག་པ་དོན་གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་སུ་བཀག་པས་རྒྱ་ཚམ་འགོག་པ་
ལ་འབྲེལ་བ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དགག་རྒྱས་ཀྱང་དོན་གཞན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། འབྲས་སུ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། འབྲས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་ལུས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཙམ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
འབྲས་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དགག་ལུས་ཀྱང་དོན་གཞན་འཕོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི། ལྷོག་བྱུང་སྐྱབ། ཉགས་དཔེར་
བརྗོད་པ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་མི་ལུས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་ལས་ནི་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐ་མའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཅིག་ལ་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་གྱི། མི་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནས།
ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་
རྒྱུ་གྱིས་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མ་སྟེ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་
པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མ་ལ་སྲ་སྟེ་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་སྟེ།
གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དུས་དང་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་དང་པོར་ཕྱོགས་དུས་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་
མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ནས་དུས་གསུམ་པ་ལ་ལུས་པ་ལྷོག་པ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ལུས་
པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་གོ་སྟོན་འོ།།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་ཁྱབ་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པས་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་པར་བཤད་དེ། ལྷོགས་ཚོས་
གྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཚོས་རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་དོན་གཞན་
འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྒྱ་ལས་
པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཁྱབ་ཚེས་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྟེ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་པོ།།

བཞི་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ།
མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །དེ་གང་དུ་འདུ་ན་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུ་བའོ། །རི་ལྟར་འདུ་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་
མེ་ཡོད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་རེག་ཚད་མས་བཀག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཞེགས་པས་གྲང་རེག་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ལྷགས་
ལ་ཞེགས་སོ། །དེ་ཞེགས་པས་གྲང་རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་ཞེགས་པས་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་
དེར་འདུས་པར་གྲུབ་པོ།།

གསུམ་པ་རང་ཚོག་དང་འགལ་བ་སྐྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱའི་རྩ་སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་
མེ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་སྐྱུར་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྐྱུར་རྒྱའི་རྩ་སྤྱིས་འགོག་
པ་ལ་བསམས་ནས་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་བཀག་པ་ལོ་ན་དོན་གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་རྟགས་གཞན་རྣམས་དོན་གཞན་བཀག་ནས་དོན་གཞན་འགོག་
པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དོན་གཞན་བཀག་ནས་དོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོ།།

འདི་ལ་དོན་རྒྱབ་དང་ཐ་སྙད་རྒྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་མེད་དེ། མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། གཉིས་པ་ནི། མི་
ལས་རྒྱུས་པའི་ཏུ་བ་མེད་དེ། མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

བཞི་པ་ཞར་ལ་རྟགས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱབ་དང་ཐ་སྙད་རྒྱབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། རང་བཞེན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྒྱབ་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟེན་དོ། །
དེའི་ངོ་བོ་ལྲབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཁང་གི་ཚོ་ལྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པས་
ལྲབ་པར་བྱ་བའི་མེད་པར་སྐྱབ་དེའི་ཚོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞེན་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་རྒྱབ་དང་ཐ་སྙད་རྒྱབ་གང་ཡིན་སྟེ་ན།
རང་བཞེན་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཚོས་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་ངེས་
པའི་ཐ་སྙད་རྒྱབ་པ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་ལྲབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པས་ནི་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང། ཡང་གིས་ཐ་སྙད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་
སོ། །ཐ་སྙད་རྒྱབ་གྱི་དཔེ་ནི་རྣམ་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་རྒྱབ་ནི་འདི་ན་མི་རྟག་པའི་ཏུ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ།
ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

ལྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་ལུས་གང་གི་ཚོ་ལྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པས་ལྲབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ཞིང། རྒྱབ་པ་དེའི་ཚོ་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གིས་ཐ་
སྙད་རྒྱབ་ཡོད་པ་བསྐྱེད། །དོན་རྒྱབ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་རྒྱབ་ནི་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པ་དང་དགག་པའི་སྒོ་ནས་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཚོས་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱའི་
ཚོས་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་
ཡིན་ཏེ། འགལ་རྒྱ་བརྒྱབས་ནས་འགལ་རྒྱོ་འགོག་པའི་ཚེ་བྱབ་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་
པོ་འགོག་པའི་ཚེ་བྱོགས་ཚོས་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་
ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཅུ་བཤ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་
ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
འདིས་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་དགག་པར་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟགས་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་
རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་གོ་སྟོན་འོ།།

གསུམ་པ་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དེ་དག་
དང་དེ་འགལ་བ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་
ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགག་རྟགས་ལ་མང་དུ་དབྱེར་ཡོད་ན་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྦྲར་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། མེ་མེད་ཀྱིས་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་དགག་བྱའི་ཚོས་རྩོད་གཞི་ལ་འགོག་པའི་སྦྲར་བ་མི་དམིགས་པར་
འདུས་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་དགག་བྱའི་ཚོས་དུ་བ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མེད་ག་མི་
དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ན་རྩོད་གཞི་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

དགག་བྱའི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་ཚོས་དུ་བ་རྟགས་ཡོག་མེ་ཚོས་ཅན།
རྒྱ་མེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང། རྒྱ་མེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དག་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
མི་མཐུན་དཔེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་དུ་བ་བལྟར་རུང་བ་ལས་གཞན་ལྟར་མི་རུང་བ་དག་ལས་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་
དང། རྩབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ།།

དེ་འགལ་བ་ལྷོ་བསྐྱབས་ནས་འགལ་བ་ལྷོ་འགོག་པའི་རྟགས་དང་སྦྲར་ན། མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་
རྟགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་
དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་གི་དགག་གཞིའི་ཚོས་རྩོད་གཞི་ལ་འགོག་པའི་སྦྲར་བ་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་
བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དགག་བྱའི་ཚོས་གང་རེག་སྐྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མེད་ག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ན་རྩོད་གཞི་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་ཚང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

དགག་བྱའི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་ཚོས་གང་རེག་སྐྱོར་བཞི་དང་མེ་དེ་
ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཚང་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གང་རེག་སྐྱོར་བཞི་
ལྟར་རུང་བ་ལས་གཞན་ལྟར་མི་རུང་བ་དག་ལ་སྟེ་དེའི་སྦྱིར་རོ།། །འགལ་བ་ལྷོ་བསྐྱབས་ནས་འགལ་བ་ལྷོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲའོ།།

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི། །རྒྱ་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཚད་མས་ཞེགས་གིང་འགལ་ལྷ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་
ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་རུང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་སྟེ། ལྷང་
རུང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྲིད་པ་སྟེ། ལྷང་རུང་ཡོད་ན་དམིགས་པས་ལྷབ་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་རྒྱ་དམིགས་པས་ནི་གང་རེག་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་རེག་དང་འགལ་བ་མེད་འབྲས་བུ་
དམིགས་པས་ཀྱང་གང་རེག་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། འགལ་བའི་རྒྱ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་འགལ་ན་གོ་བྱེད་མིན་པ། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ལྷད་པར་
ཅན་གོ་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཚམ་འབྲུལ་བ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེད་རྒྱ་ཚམ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་འགོག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་རྒྱ་དེ་ནི་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་འདི་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བལ། གང་ལས་དེ་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅི་ལྟར་ལུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་
གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་རྒྱ་གང་ལས་ཚོས་ཅན། གང་རེག་དེ་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅི་ལྟར་ལུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅི་ལྟར་ལུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅུ་བལ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅི་ལྟར་ལུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། གདོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅི་ལྟར་ལུ་ཚུ་མ་པར་མ་དེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་སྲིད་ཀྱི། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གོགས་མེད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
ལས་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
བ་དྲན་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའི་རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཅིག་མ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཀྱི་བར་ཚད་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཅིག་དང་པོ་ནས་མཐའི་རྣམ་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། མཐའི་རྣམ་ཅིག་མ་ལ་
ནི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྒྱ་ལས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མེ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་ལས་མེ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་རྒྱུར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུར་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་
པོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། དོན་དངོས། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་བ། རྒྱ་མི་དམིགས་པར་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྐྱེ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་འགལ་དམིགས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་
བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་དག་དང་འགལ་བ་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །དེ་གོ་བྱེད་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སྤྱི་ལོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་མི་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར། གང་བ་རྒྱན་ཆད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་ནི་ཚོས་ཅན། གང་རེག་
དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། གང་བའི་རྒྱན་ཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལའང་སྦྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དབེར་ན་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། མེ་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་མེ་དེ་དང་འགལ་
བའི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཞེས་སོ།།

སྤྱིའི་དོན་བསྒྲུབ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་བཞི། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་གསུམ། རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་གཉིས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་བ་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །རྟུ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འབྱུང་མི་གང་བ། །
རྒྱུ་བ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིའི་ཚིག་དོན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། [རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་འདིར་ཁ་སྐོང་བ་ནི།
དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན། ཡུལ་དང་ནི་རྟུ་ལ་སོགས་ལ་
བལྟོས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་བྱུང་བ་འབྲུལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་འགར་མི་གང་བ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ནི་
ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ལོ།།]

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དགག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། དགག་པ་
གོ་བྱེད་གྱི་མ་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་
བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། ཚོ་སྤྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དེ། བདག་གིས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དགག་པའི་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོད་དོ།།

རི་རྒྱུད་ཏུ།

མཛེས་མ་མ་གཤིའི་བར་ཏུ་དགའ་མགུར་སྤྱོད།།

གི་ན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།

སྤར་ཚོ་བ་དག་ག་ལ་སྤྱིད།།

མེ་གི་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ།།

ཞེས་དང་།

རི་ཚོམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།

སྤྱིས་སུའང་དེ་ཚོམ་ཉིད་ཏུ་ཟད།།

བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱོད།།

དེ་དག་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས།།

ཞེས་ཟེར་རོ།།

བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་རང་གི་ཚད་མ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པ་ལྟོག་པའི་མི་སྣ་དཔལ་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་དོན་
རྣམས་ལ་ནི་མེད་པར་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་
པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དམིགས་པ་ཙམ་ལོག་པས་དང་། རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་པས་དང་། ཤེས་བྱེད་
མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དགག་མི་རྣམས་པ། ཞར་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་
ལོག་མ་གྲུབ། རང་གིས་དམིགས་ལོག་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་འཇུག། འདས་པ་འཇུག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་
ཡིན་ན། དེ་ཇི་སྟར་མ་དམིགས་པའི་སྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་ཇི་སྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཚད་མ་དམིགས་པའི་སྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་
པ་འཇུག། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་དམིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་འདི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་པོ། བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་སྐྱེད་པོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་རྟགས་སུ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དམིགས་ལོག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་བདག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་གིས་དམིགས་ལོག་མ་ངེས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བདག་
ལས་ཀྱང་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་ལོག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲེལ་པ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་ལོག་པ་
རྟགས་དང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ན། དེས་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་
ལོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་གོ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ན་
སྟེ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་པས་བསྐྱལ་དོན་དགག་མི་རུས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། བསྐྱལ་དོན་དེར་ཡང་ཞེས་སོ། །
དེས་ན་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ལུང་། མངོན་སུམ། རྗེས་དབག་འཇུག་པས་མ་ལྷབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་
ལུའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཇུག་པས་ལྷབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་
བཅས་ནས། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ལྷུང་དོན་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ལྷུང་དོན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ལྷུང་དོན་སྐྱུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་
མར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལྷུང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅུ་བ། སྐབས་དེར་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་ག་དོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་
ངེས་པ་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུམ། ཡུལ་དང་
དུས་ཀྱིས་ཚོད་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་མང་པོ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །དོན་འགའ་ཞིག་
བསྟན་པར་མི་བྱས་ཤིང་། དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་
ན་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་དགོས་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཅན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གསུམ། དགོས་པ་མེད་པར་དཔེར་ན་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱུབ་མི་བྱས་
ཤིང་སྐྱེས་ལུ་ལ་སྐབས་སུ་ཞེས་སོ། །བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་ལུས་སྐྱུབ་མི་བྱས་ཤིང་། དགོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་མཐུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་དོན་ལ་ལུང་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་ནི་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྐྱེད་དོན་རང་གི་མཐུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གཞན་འཇུག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ལེགས་སོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ག་དོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷག་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བཞག་པའི་ཞེས་དཔག་མི་འཇུག་སྟེ།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་བསྐྱེད་དུ་བྱོན་པར་མི་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལམ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནམ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ། ལྷའི་ཁྱད་པར་དག་མེད་པ་ལམ། སྤྱིན་པ་དང་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་བཙོན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་དག་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།

རྟགས་གང་ཡང་དག་བཙོན་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོངས་སྟོན་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་སྟོང་བ་མངོན་མཐོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་བྱས་པའི་བྱིར་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ཙམ་མ་ངེས་པ། ཤེས་བྱེད་མི་སྲིད་པ་མ་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་པས་མ་ངེས། འཇུག་པར་དོགས་པས་མ་ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོད་པ་དག་ཀྱང་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་བ་

དང་ཁྱིའི་སྐྱོན་པའི་དུག་གི་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

སྤྱིན་སོགས་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་རྒྱ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྟགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ། དེ་ལ་རྒྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ། དེ་ལ་རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མཚུངས་པས་ཁྱབ་ལོ། །འབྲས་བུ་དེ་དོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤོགས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ལུས་ཡུན་རིང་པོས་ཚོད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་བ་དང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་པར་དོགས་པས་མ་ངེས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འབྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྲུང་བ་འཇུག། ཡང་ན་ཚད་མ་སྤྱིད་པས་མི་སྤོང་ངོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུབ་པ་ལ་རྟགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱི་བའོ། །དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྲུང་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་སྤོང་བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྱིད་པས་ཀྱང་རྒྱ་མི་སྤོང་ངོ།།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་རང་བཞིན་ནམ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་ཉི་འབྲས་ལུ་
བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་རིམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར། དགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་ཉི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་
པ་དང་དགྲ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དགྲ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། རྒྱེས་སུ་བྱས་པའི་ལུང། མ་བྱས་པའི་ལུང། ལུང་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་
པ་དགག། །དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱེས་སུ་ཙམ་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་མ་གྲུབ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་
མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱ་རྒྱུ་མཁའ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱེས་སུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་གྲུབ་ན་དོན་མེད་པས་བྱེད་སྤྱིར། ལུང་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེན། རྒྱེས་སུ་
ཙམ་གྱིས་ལུང་དེ་དག་ལས་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚད་མ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱ་རྒྱུ་མཁའ་ཉི་འབྲས་ལུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་
སྤྱིར། རྒྱེས་སུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

འོན་སྐྱོ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་མེད་དམ་ཞེན། རྒྱ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྗོད་འདོད་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་པོའི་ཞེས་པ་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐུའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་མ་དེས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་ཡིད་ཚེས་པ་ཡིན་ལ།
དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ནི་མི་སྤྲུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་ཡིད་ཚེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྤྲུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་འདོད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ལུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་འདོད་ལ། སྐྱེས་ལུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་དགག་བྱེད་པ་སྤྲུབ། རྟོགས་ཚོས་སྤྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་སྐྱེས་ལུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ལུ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་ནས་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་ལུང་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་ལུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ལུང་འཇུག་ལྡོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ལུང་ཚད་མར་གཏམ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལུང་གཏམ་
ཚད་མར་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རླུས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོག་པ་སློབ་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཅུ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱབ་སྟེ། ལུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་སློབ་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་ནི་སྤང་དོར་གྱི་དོན་དུ་ལུང་ཚད་མའམ། ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་དེ་ཤེས་ནས་འཇུག་
པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱེད་པ་རྒྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སློབ་དང་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་སླེས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གྲངས། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་
སློ་སློབ་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། རླུས་བྱའི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྱུང་བས་མ་པ་སྣ་
ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རླུས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཤེས་མི་བྱས་པ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སློབ་ཡོན་མཛོད་སུམ་
གྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ནི་དོན་གྱིས་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤད་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱས། གཞན་གྱི་སློབ་
དང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རྟགས་གསུམ་ལས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་དགག་མི་
དགོས་ལ། གཞན་གྱི་སློབ་ཡོན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་མེད་དེ། སློབ་ཡོན་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་
ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་ལས་སླེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཟེར་གྲངས། ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་
སློབ་ཡོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློ་སློབ་དུ་བཏང་ནས་སློབ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླུས་
བྱའི་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །ཅུ་བར་བྱེད་སྟེ། རླུས་བྱ་དེ་དག་གྱུང་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་འདི་རྟགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་འདི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ལུས་པ་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་འཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པ། རྟོགས་གཅིག་
ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེདགག་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་
ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོད་པ་བ་ན་རེ། སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་སུ་
ལུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་སུ་ཅམ་གྱི་ཚིག་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚོན་སྐྱོན་སྟན་
ངག་ངེས་བརྗོད་སྤྱད་སྤྱེ་རིག་བྱེད་ཚེན་པོ་བཞིའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་དག་གྲང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེདགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་སུའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་གྲང་རུང་ངག་ཏུ་མ་སྤེབས་པ་དང་།
སྤེབས་གྲང་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱེ། རྒྱས་དོན་
བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་སུའི་བད་ཉེ་བར་ཞེས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་གི་ངོ་བོ། འབྲེལ་བ་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་
ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་གཞན་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། མཐའ་བཀག་པས་བྱབ་པ་བསྐྱབ། རང་རྒྱུད་འཕངས་པས་སྐབས་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དམིགས་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་
མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། དུས་རེས་འགའ་དམིགས་ཤིང་ཐོས་པ་དང་། རེས་འགའ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ཐོས་པ་
མེད་ནས་རེས་འགའ་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
དུས་རེས་འགའ་སྐྱེ་དམིགས་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་དེ་དམིགས་མི་རུང་གི།
རང་བཞིན་ལས་གཞན་དམིགས་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་མེད་ཅིང་། དུས་རེས་འགའ་སྐྱེ་དམིགས་པར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཉན་
ཤེས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཏོད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་དེ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དམིགས་མི་རུང་ཉམས་པ་མེད་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒྲོག་བྱབ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཀག་པས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་
འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅི་ཞིག་
འབྲེལ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་དོ་བོ་རྟག་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་ལ་བལྟོས་ནས་ཉན་ཤེས་རེས་འགའ་བསྐྱེད་པས་མི་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ཚིག་ཚོས་
ཅན། སྐྱེ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དེས་སྐྱེ་རྟག་པ་དེ་ལ་ཡན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་དངོས་སུ་ཡན་པ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་ཡན་པ་དོན་གཞན་བྱས་པས་སྐྱེ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་
ལ་བལྟོས་པར་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ཡན་པ་དོན་
གཞན་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེའི་དོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ཡན་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་ཅིང་། ཕན་པ་དོན་གཞན་དེས་སྐྱེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པས་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་གཉིས་
པོ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འབྲེལ་དོན་ཞེས། ཕན་པ་དོན་གཞན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་བྱེད་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་དང་
ཕན་པ་དོན་གཞན་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཅི་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འབྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲེལ་བོ། །
བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལའང་གཞོང་དང་རྒྱ་ལུག་
ལྟར་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས། རྐྱེ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པོ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་པར་ཐལ། རྐྱེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཏེ་ཕན་པ་དོན་གཞན་དང་པོ་དེས་སྐྱེ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྐྱེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པས་སྐྱེ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་དོན་ཞེས། ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པ་དེས་སྐྱེ་དང་བྱེད་མེད་
དམ། རྐྱེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཕན་པ་ཞེས་བྱེད་ཅེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟེན་པ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་ཡང་མཚུངས་
པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕན་པ་དོན་གཞན་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྲུང་ཏེ། ཕན་པ་དང་པོ་དེས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་
གྱི་ཕན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཕན་པ་དོན་གཞན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འབྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཏུ་འབྲུང་རོ། །རྟོགས་ན་ནི་ཐལ་སྐྱེ་མར་
འབྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྐྱེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལ་བརྟོས་མེད་དུ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་མེད་དོན་ཞེས། ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་
དང་། རྐྱེ་རྟག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་རྐྱེ་ཉན་ཤེས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འབྲུང་ཏེ། རྟག་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་
རྒྱུན་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། བརྟོས་ན་ནི་རྟག་པ་རྒྱུན་ལ་བརྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྐྱེ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་ཐལ་བ་སྐྱེ་མར་འབྲུང་རོ།།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་འཕངས་པས་སྐབས་དོན་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྒྲིབ་སྐྱོད་དང་དམིགས་སུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་རེས་འགའ་བ་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉན་གཤམ་རེས་འགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། རེས་འགའ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་དོན་གཞན་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། རྒྱབ་པ་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བརྟན་བྱའི་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟན་བྱའི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མ་གྲུབ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འཕས་སྐྱངས་གིང་། སྐྱོད་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པས། རུས་པ་ངེས་པས། ལུས་པ་ངེས་པས། རོ་བོ་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་རུང་བས་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་རོ་བོ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་སྐྱེའི་རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དེ་ནི་བརྟན་ལ་བལྟོས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་རུང་བ་ངེས་པས་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པ་དགག་པ་ལ། ཚོུད། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་གལ་ཉི་དབང་དང་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉི་དེ་དེ་ལ་བཏོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་སྲུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་རུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་གྲུབ་པ། དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་ མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཕན་
བཏགས་པའི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་གཟུགས་ལ་བཏོས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་གཟུགས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེས་ཕན་བཏགས་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཏོས་པར་བྱ་བའི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་བཞིན་ལོ།།

ཅུ་བཤེན་ གལ་ཉི་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལུའི་ས་བོན་ལས་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་གི། འོན་ཀྱང་ནས་ས་
བོན་ལ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉི་ཅིའི་བྱིར་གཟུགས་དེ་ལོ་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བྱི་བ་དེ་ལ་གང་
མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་ལོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དཔེ་འདི་ལྟར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ། དོན་བསྐྱེད་པའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཆུ་མས་ཀྱང་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་འདིའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཆུ་མས་
ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་བདེ་འཛིན་དབང་གིས་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་རུང་བས་སྐྱེས་དོན་ངེས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་ལྡོག་ན། ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་ནི། སྐྱེ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་འདིའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
རྗོད་བྱེད་དུ་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བད་བྱས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོ།།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
སྐྱེས་པས་ན་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བྱའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཚོས་སོ། །བད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། བསྟན་བྱའི་དོན་
དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་ལས་ནི་དོན་མཐོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་ལ་བད་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བད་ལས་
བསྟན་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བད་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པས་སོ། །རམ་མཁས་ཞེས་བརྗོད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྣམས་པ་ངེས་པས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་ནི་འདི་ལོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་རྣམས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དོན་གྱི་དེས་པ་སྐྱེས་ལུས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་དོན་གཞན་ཉོན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱའི་རར་བཞེན་ནི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པར་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འདྲི་དོན་འདྲི་ལོ་ནའི་ཉོན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་དེས་པ་འབྱེད་པའི་ལུས་པ་བསྟན་བྱའི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པར་དེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལུས་པ་དེས་པ་སྐྱེས་ལུ་ལ་བལྟོས་པར་གྱུར་བ། དེས་སྐྱའི་དོ་བོ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལ་བལྟོས་པར་གྱུར་བ། གོ་བུ་གོ་བྱེད་འབྲེལ་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་དེར་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲས་སུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་ནི་དེས་པ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱའི་ལུས་པ་དེས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་ཏེ། བཏང་བྱས་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དོན་དེར་འབྲེལ་བས་དོན་གཞན་སྐྱ་མ་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །མ་བྱུང་བོ་ཞེན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། དེས་པ་བྱུང་བ་གྱུར་བོ། །སྐྱའི་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བྱའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དེས་སྐྱའི་དོ་བོ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལ་བལྟོས་པར་གྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་པ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྐྱ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་འབྲས་སུ་དེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་ཡང་སྐྱའི་དོ་བོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །མ་གྱུར་ན། སྐྱའི་ལུས་པ་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱའི་དོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱའི་ལུས་པ་སྐྱའི་དོ་བོ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ནི་དོན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དེའི་ལུས་པ་ཞེས་ལྷ་དང་ལུས་པ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་འབྲེལ་བས་བྱུང་པར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྗོད་བྱུང་ངེས་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་བྱེད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུན་པའི་དབང་གིས་རང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བདུན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་དང་ལུས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ།།

བཞི་པ་སྐྱའི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་རྩེད་པས་སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟོས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྗོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་མས་གཟུགས་བཞིན་དུ་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་མེད་ན་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་རྩེད་པས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ཉགས་དགོད། ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྐྱོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱལ་བུའི་བྱེད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུའི་
བྱེད་པ་ལ་བཟོས་པར་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚེས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་བཟོས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་གི་རྟོགས་པས་ངོ་བོས་
དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་དང་རྟོགས་དག་ནི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་མང་པོ་
དག་ལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་དོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་།
མེད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་དུན་པ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །
དཔེར་ན་རྟོགས་བཞིན་ནོ།

མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྒྱུ་བ་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བད་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བཟོས་ནས་བརྗོད་བྱ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོད་སར་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རང་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡོད་པ་ལ་བད་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གིས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་
བྱའི་དོན་ཡོད་པར་བད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
མང་པོ་དག་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དོན་མང་པོ་ལ་
བད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་བད་སྒྱུར་བར་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མེད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་པ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་མ་དུན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་

དོན་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གི་རྟོགས་པས་ངོ་བོ་ས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱུད་པར་གཞན་ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུར་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་
ན་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀ་ལི་དང་མ་རི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་དག་ལ་འགོ་ལྷིང་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་དག་གིས་བསྟོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དང་། ཆར་
འབབ་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞེན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱུ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སྐྱོན་མེ་ཞེས་པ་ཚོས། སྤར་བརྟེན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྱིས་སྐྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་པ་པོ་དེས་སྤར་དོན་གྱི་རྒྱུད་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཆད་པ་པོ་དེས་
སྤར་བརྟེན་བྱས་པའི་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཡང་འཆད་པ་པོས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་
དོན་ལས་ལོག་པར་སྤར་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་ཉན་པ་པོ་དེས་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་
བརྟེན་བྱས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྤར་བརྟེན་བྱས་པའི་དོན་ལས་གཞན་སྤྱིས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་དོ།།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུར་ན་སྤར་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་ན་སྤྱིས་ཀྱི་
དོན་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་ཀ་ལི་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དག་ལས་འགོ་ལྷིང་བ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་བ་དག་
ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་ན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དག་ཏུ་རྟོགས་སོ།།

ཡུལ་དབུས་པ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུར་ན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་བ་
དག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། མ་ཏི་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དག་ལས་འགོ་ལྷིང་བ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུར་ན་ཆར་འབབ་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་
ཤིང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཡུལ་དབུས་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་
སྐྱུར་ན་གསོད་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་ན་ཆར་འབབ་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞེན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པ་ན། རྟགས་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་མི་
འབྱུལ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་འདི་དག་ཚེས་ཅན། སྐྱ་ངོ་བོས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་བརྟེད་པར་མཐོང་བ་དང་། མེད་
པར་བརྟེད་པ་མ་མཐོང་བ་དག་དྲན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཅན་གྱི་སྐྱ་དོན་ལ་ཡང་མི་འབྱུལ་བ་ཉིད་བརྟེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་
རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་གཉིས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་དགག། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱ་རྣམས་དོན་ལ་བགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རང་
དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ལོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བགག་པའི་
ཕྱིར་འདིར་མི་སྟོ་འོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱ་ཚེས་ཅན།
སྐྱ་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་
བུའི་འདོད་པ་རང་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བརྟེད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་ན་སྐྱ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བརྟེད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱ་རྣམས་དོན་ལ་བགག་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། སྐྱ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་བྱེད་
བརྟེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་རྫོང་པ་འདི་ལོ་བོས་རྒྱས་པར་ཚད་མ་རྣམ་
འབྲེལ་དུ།

- འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ན།།
- བརྟེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།།
- བརྟེད་པ་དེ་དག་གསལ་ཡིན་ན།།
- བརྟགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ངེས་འདིར་ཡང་མི་སྲོ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན།
།རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྦྱིན་སྲིག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །ཁྱིེ་ཤ་ཟོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི། །དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཚད་མ་གང་།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རིག་པར་
བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་རྣམས་སྦྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་གྱིར། །ཞེས་ཉུགས་ཁས་སྒྲངས་སོ།།

རིག་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཉོགས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དང་རིག་བྱེད་གསུམ་ཅུར་གྱིས་མི་ཉོགས་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདོད་ན། མེད་སྐྱད་དོད་ཨ་གྱེ་ཞེས་པ་ཨའི་སྐྱེ་ལ་དྲངས་ན་ཨ་གཤེ་ག་ཉེ་ཞེས་པ་མེ་དང་བྱི་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །ཉོ་བ་
ཞེས་པ་སྦྱིན་སྲིག་ལ་འཇུག་ཅིང། ཉོའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན། ཉོ་ནི་ཨ་ཉ་ན་བཟའ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཁྱིེ་ཤ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ། །རྩོ་ཉོ་ཡ་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པས།

དེས་ན་ཨ་གྱེ་ཉོ་བ་རྩོ་ཉོ་ཡ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ཚོས་ཅན། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲིག་སྦྱིན་ཅེས་ཐོས་པ་ལས་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁྱིེ་ཤ་ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དོན་མིན་ཅིང། རྣམས་དང་བཅས་པའི་མར་གྱི་ཁུ་བ་མེད་ན་དུ་འདོར་བ་
བརྗོད་དོན་ཡིན་ཅེས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཞེག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་དོན་རོ་ལོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་
བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཉོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱིས་དང། རང་གིས་དང། རིག་བྱེད་ཉིད་གྱིས་མི་ཉོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། གྲགས་པས་མི་ཉོགས་པ། ལོག་པར་ཉོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ཤེས་

པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མི་རྟོགས། རོན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་མི་རྟོགས། མ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མི་རྟོགས།
རྒྱ་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འཛིག་རྟེན་ཚོགས་གྲགས་ཞེན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚད་མས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དབང་པོ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱ་ཚོགས་དོན་ཅན་རྒྱ་རྒྱུས་ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་འབྱེད་རུས།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། སྐྱིན་སྲིད་གི་སྐྱ་གས་རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། གང་གིས་ན་སྐྱིན་སྲིད་དང་ཁྱི་ག་ཟ་བའི་དོན་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་
རུས་ཏེ་མ་རུས་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཐོ་འིས་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐོ་འིས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་མིའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་། ལྷ་མོའི་སྐྱ་དེ་ལྷའི་བྱ་མོ་དང་། སོགས་པ་ཚད་མའི་སྐྱ་དེ་མའོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།
ཁྱེད་གྱིས་ནི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་མཐོ་འིས་དང་། ཤིང་རྩུབ་པ་ལ་ལྷ་མོ་དང་། ཚོག་འགའ་ཞིག་ལ་
ཚད་མར་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལྟུང་།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་ཅུ་བ་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཅུ་བ་
དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་གཞན་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ནི་ཅུ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེས་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
དེས་པར་མི་ལུས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་རབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ལུས་མེད་དེ། །བཀལ་ཞིང་
བརྟགས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་དོ། །གྲགས་པ་ཡང་མི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་དང། །དེ་ལས་དོན་ཡང་
རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཅུ་བ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་
རྒྱ་ལ་ཚོས་ཅན། ཅུ་བ་རང་ཉིད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤར་མ་གྲུབ་པ་གསུང་བུ་རྒྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ། ཅུ་བ་བཞིན་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང། །གྲགས་པ་ཡང་མི་ཡིས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཅིང། །དེ་ནི་ཚད་
མར་མི་འདོད་པས་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བ་དང། །གྲགས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འདོད་པ་འདི་ནི་ཁས་བྲལ་འགལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

གསུམ་པ་གྲགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱབ་བྱེད་མེད་པས་དང། །དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་བར། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་
པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ཉོ་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་སྤྱིན་སྲིག་ལ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་ནས་ཁྱི་ག་ཟ་བ་བརྗོད་བྱུང་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་གྲགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་བྱེད་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཉིད་མིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དོན་ནི། །ངེས་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་གྱི། །དོན་ལ་རྒྱ་འཇུག་
མཐོང་ཕྱིར་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་གེ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་གྱི་དོན་ལ་གྲགས་པ་འི་རྒྱ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་
ལྟར་མཐོང་ན།

ངག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་།
ལྷགས་དང་མིག་དང་དོ་རྗེ་དང་།
མཐོ་ངེས་ལྷ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ།
མཁས་པས་གོ་སྐྱོད་ངེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་གང་ལ། །རིགས་པས་གཞོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །རིགས་ལས་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་པའི། །
རྒྱུ་གི་སྲ་དེ་ཅིས་མི་འཛོམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་གཟུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་
ཡིན་པ་གང་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གི་སྲ་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཅིས་
མི་འཛོམ་ཏེ་འཛོམ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གིས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །འདི་
ལ་རིགས་པ་སྲིད་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་ལ། ལུང་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས། གཞན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ཅིང་ལུང་
དེའི་དོན་ལུང་གིས་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་གཞན་མི་སྲིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཅན་སྐྱས། །ངེས་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །
གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཚོམ་འགྲུལ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རང་ཉིད་ཚོས་ཅན། དོན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པར་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་ངེས་པ་མེད་དེ།
བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ། རིག་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་བཟོས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འགའ་ཞེག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྣོམ་དུམ་འདི་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལྟར། །དེ་
གཉིས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་གདན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དྲིས་
པའི་ཚེ་འགའ་ཞེག་ལམ་ནི་གར་ཚྭ་གས་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྣོང་དུམ་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་ལམ་ནི་གར་ཚྭ་གས་
འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་བརྟན་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་འདུག་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཙན། རོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རོན་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པ་ནི།

ཅུ་བ། བརྗོད་འདོད་རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང། །བར་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེ་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཙན་དེ་གང་ལས།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་
ཚང་མ་གང་གིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དབང་པོ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་ཚོས་ཙན། རོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཙན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུས་མ་
བྱས་པའི་བྱིར། ལྷག་སྟེ། བརྗོད་འདོད་དེ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང། བརྗོད་འདོད་ལས་བྱུང་བའི་བར་ནི་
བརྗོད་དོན་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བའང་མེད་འགྲུང་ཞིང། །བར་ཡང་དོན་མེད་འགྲུང་བ་ཡིན། །
གསལ་ནའང་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རིག་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང། གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་
ཞེ་ན། རིག་བྱེད་དེ་ཚོས་ཙན། ལྷ་ར་བརྗོད་བྱས་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱིར། བར་བྱས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་
ངེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པའི་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་བརྗོད་གསལ་བར་བྱེད་ཅིན། བརྗོད་གསལ་བ་
ཡིན་དུ་རྒྱུག་ནའང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་མི་འདོད་པའི་བྱི་ག་ཟ་བ་བརྗོད་བྱུང་བ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདམས་གསལ་བར་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེད་པས་ཀྱང་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟན་ཅིག་
མཐོང་བས་ཀྱང་སྐྱེན་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ལུང་ཚད་མ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དབྱེད་པ་བསྤྲོད། །དེ་འདྲའི་ལ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་
པའི་རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རིག་
བྱེད་བཞིན་ཞོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེའི་དོན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་དེའི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱུ་བ་ཙམ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་བའི་ལྷགས་ཉིད་སྐྱེད་པས་ཅད་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་ན་མི་སྤྱིར་བའི་
སྤྱིར་པོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་བའི་ལྷགས་ཅད་ནི་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བད་དེས་སུ་སྤྱིར་བའི་
ལྷགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱེ། ལུང་མེད་ན་བད་མི་སྤྱིར་བས་ལུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་མཐུན་ཅད་བརྗོད་བྱའི་དོན་

ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་རིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱང་འདོད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་
གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟ་ནས་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
པ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུང་ལོག་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བའི་དོན་མེད་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་ལོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་
མེད་པ་དེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི།
དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགག་པ་གོ་བྱེད་གང་ཡིན་ཅེན། མངོན་སུམ་ལོག་པའི་སྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དུས་སུ་
དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ལ་བྱུང་བར་དབྱེད་ན་རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པའི་

ཉགས་ལ་ཚད་མས་བྱེད་པས་ནི་མངོན་སུམ་དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་རིགས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། མོ་སའི་འབྲས་བུ། ལུག་མོང་གི་འབྲས་བུ། ལྷན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་དང་། ལྷང་བ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འཇུག་པ་སློབ་སློབ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད།།

ཅེས་སློབ་ཏེ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། གང་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པ་ལ་རང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཐ་སྟོན་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཤེས་སློབ་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། བད་བཅགས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་བྱས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྣང་རུང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཅན་ལ་སྣང་རུང་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་སྣ་མ་ནི་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་སྣ་མ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ཡུལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་
པ་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སྣང་བའི་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་ཚད་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོན་རྒྱབ་བྱས་
པས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་མོང་གི་འབྲས་བུ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི། རང་ལོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དགག་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་དགག་
པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་རང་གི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཚད་མས་
དམིགས་པ་མེད་པ་དག་གི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། གཅིག་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་དགག་པའི་འབྲས་བུ་
ཅན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་རང་གི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་སྣང་བ་མི་
དམིགས་པ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར། གཞན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལས་བསྐྱོག་ནས་མེད་པར་ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དགག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་ཚད་མར་བཤད་ཀྱི། ལྷོག་པ་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་པ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དགག་པ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ
བར་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟོགས་པས་ལྲབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དང་པོ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་
སྐྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉེ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་སྣང་རུང་ཞེས་པའི་ཚིག་
འདི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ།

གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་
དགག་པར་རིགས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མི་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ཟེན་ཏེ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། གོ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་རྒྱབ་པ། ངེས་པ་
རྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་བ། དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་ཡོད་ཙམ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ཅན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ལྷ་བ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ལོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་ཟད་རྣམ་པར་བཀོལ་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱས་པ་དེ་རང་
གྱུར་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ལོ་ན་ཡིན་གྱི། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་གོ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། བྱས་པ་དེ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་
ན་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་གོ་
བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ལྷ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། རྒྱད་པར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་
བཞིན། །ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་པར་བལྟོས་པ་བ་
དང་། མ་བལྟོས་པར་དག་པ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་འཛིག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ། འབྲས་སུ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
བཞིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟགས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་པ་བ་དང་། བལྟོས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། །འཕྱིག་ཏུ་ཞི་མ་ལྟོས་པར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཁའི་ཕྱི་ལ་འབྲས་ལ་མི་བལྟོས་པར་དག་པ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་
པ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པའི་རང་ལྡོག་ངེས་པ་རྒྱད་པར་བྱེད་ཚེས་ངེས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པས་དག་པ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བལྟོས་པ་བ་ལ་གཉིས། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱད་པར་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱད་པར་ལ་བལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྒྱད་པར་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱད་པར་གཞན་དེ་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་གཞན་རྒྱ་རྒྱུན་
དེ་དག་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་
བར་བལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱད་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཉག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱད་པར་བྱེད་ཚོས་འཕེན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱད་པར་ལ་བལྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚོས་ལ་བལྟོས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོགས་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་དག་པ་བ་དང་བལྟོས་པ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷོགས་འདིས་ནི། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དོན་དང་ཐ་སྙད་རྒྱབ་གཉིས་དང་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྗོད་བྱེད་ལག་གི་ངེས་པ་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གོ་བྱེད་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པར་རྒྱབ། རྗོད་སུ་འགོ་ལྷོག་ཚད་མ་གཅིག་གི་ངེས་བྱར་བལྟན། སྐྱ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱར་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཚོ་གོ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འཕམ་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ངེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་གི་དོན་བྱ་བ་མི་
བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་སོགས་རྗེས་འགོའི་སྐོ་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འཕམ་རྟོགས་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ངེས་ན་ནི་མ་ངེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་
བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་ནི་ལྡོག་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་འོ།།

དཔེར་ན་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་མི་གསལ་ན་རང་གི་
དོན་གསལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཚུལ་གསལ་ངེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ཚད་མ་གཅིག་གི་ངེས་བྱར་བསྟན་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྡོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་འདི་དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཞེས་སོ། །ཁྱབ་བྱ་བྱེད་དུ་
ངེས་ན་ལྡོག་བྱ་ལྡོག་བྱེད་དུ་ངེས་ཞེས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟོག་པ་འདི་མེད་ན་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རྟོག་པ་དེ་བྱས་
པ་འདིའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསལ་བ་སྐྱབ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཏམ་ཚིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱལ་པ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ངེས་པའི་རིགས་འདིས་ནི་གཏམ་ཚིགས་སྟོན་
པའི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཚོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་བྲགས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་དང་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་འགོ་ཡིན་
ཅིང་། ཚོས་མི་མཐུན་པས་བྲགས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་རྗེས་འགོ་དང་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་དག་གི་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ། དག་ལན་ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ། དབྱེ་བ་དཔེར་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས། མ་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་གཏམ་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་ལོ། །སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོ།
།བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། མེད་དེ། དངོས་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གཏམ་ཚིགས་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་
ཐ་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོར་བ་འདི་གཉིས་བརྗོད་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་མ་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་
དབྱེ་བ་བརྗོད་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བས་ཕྱིར་རྟོན་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། རྟོན་ལ་ཕྱིར་རྟོན་ལ་རྩོད་པའི་གར་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་གཤེད་རིས་སུ་བྱིས་པ་མཐོང་བའམ་སྒྲོར་བ་གོམས་པ་
ལས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན་ཡང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཞེས་སོ།།

གཞུང་འདིས་ནི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱབས་པའི་རག་མེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་
འདུག་གོ།

གཉིས་པ་རག་པར་ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབས་པར་བྱ་
བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་
ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་
ལྡོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བྲན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། ཚོས་མཐུན་སྐྱོར་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་དེ་
མེད་ན་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྲབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་
རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོག་བདག་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་མཐུན་པའི་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྗེས་འགོའི་འཕེན་
ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །འདིར་སྟོགས་
དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཚོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྟོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟན་པར་མི་བྱ་
སྟེ། སྟོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོག་པ་ཙན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཙན་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་དཔེ་བརྗོད་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་
སོ། །དཔེ་བརྗོད་ན་མ་མཁའ་བཞེན་ཞེས་པས་ཁ་བསྐྱེད་དོ།།

དེ་ལ་ཡང་ལྷོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་ཚོས་ཙན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དངོས་སུ་
མི་བརྗོད་དེ། བྱས་པ་དེ་མེད་པས་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ན་སྐྱེའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་
པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མི་སྤྱིར་མོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་འགོའི་འཕེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པས་ལྷོག་
པར་མི་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་ངེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཙན། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཞེས་སོ། །
འདི་ལྟར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཙན་དུ་མ་ངེས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་ལོག་པས་བྱས་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་
པ་རྗེས་འགོ་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར། དེ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་དེས་ན་རྗེས་འགོ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལྷོག་པ་དངོས་སུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་གྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཉིས། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པར། ལྷོག་པ་བྱུགས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས། རིགས་ཙན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། གྱི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་མི་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་
ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་ན། དེ་མི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ཚོར་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་
ཉག་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་ཚད་མ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཅུ་བས་བརྟོས་མེད་ཀྱི་ཉག་ས་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་ཀྱི་.....།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་འཇིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ། བྱབ་པ་སྐྱབ། ཚུད་པ་སྐྱབ།
དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལོ་ན་ལས་འཇིག་པའི་རང་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལོ་ན་ལས་
འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་
རང་ཅན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འདི་ལྟར། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཏོན་མེད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། དེས་པར་འགྲུལ་བ་མེད་ཅིང་གཏན་མི་
འཛིག་པར་མཐོང་བར་ཐལ། བྱིས་འབྲུང་གི་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏོན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་པ་སྐྱབ། འོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
ཞིག་རྟག་པར་ཡང་འགྲུལ་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་བྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་བཏོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཡང་འགྲུལ་ཏེ། བྱིས་འབྲུང་གི་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྷབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གདོན་མི་
ཟ་བར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྲུལ་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་མ་སུ་བ་དག་ན་རེ། བྱས་པ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས། རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལྷབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། འཛིག་རྒྱ་དེ་
དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིག་རྒྱ་དེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་
ལས་ནས་འཛིག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྲུལ་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་
དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷིང་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་
དང་ལྡན་པས་ལྷབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཕ་བ། དེས་ན་འབྲས་བུ་གནས་མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་
པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྲུལ་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབས་བ་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་
ཅད་དག་ཚོས་ཅན། །འབྲས་བུ་འཇིག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྲིར་རྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པས་ཁྱབ་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མ་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་འོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། །ཁྱབ་པ་རྒྱབ་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ། །མ་ངེས་པ་སྲང་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་
ཐ་མས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་འོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །བལྟོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་འཇིག་པ་
དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལྷུས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ།།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་སྲང་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །རང་གི་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། །གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་
ཐ་མས་མ་ངེས་པ་སྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཚུད་པ་དང་། །ལན། །དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །དེའི་ངོ་བོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་འགའ་ལྷུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
བལྟོས་མེད་ལ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། །ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱུའི་ཚོགས་
པ་དག་གིས་ནས་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ལྷུ་གུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་རྟགས་མ་ཞུགས་པ། ཚོགས་པ་ཐ་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱངས་ཚང་ཙམ་གྱིས་སྐབས་དེར་ཡང་ཚོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་བལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བལྟོས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་
ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བ་འགའ་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་མི་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཐ་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་མ་མཐུན་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བ་སྲ་མ་དག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དེ་ལ་
གཉིས་ཕྱེད་པར་རྟུན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་མ་མཐུན་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དོ།།

བལྟོས་མེད་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ན། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་ཡིན་ཏེ།
ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བ་སྲ་མ་དག་ནི་
ཚོགས་པ་ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་སྲ་མ་དེ་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་མ་དེ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དོ།།

མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་སྐབས་དེར་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་
དེ་ལ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །ཚོགས་པ་ཙམ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་རྟགས་མི་འགྲུབ་ལ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ཐོགས་མེད་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མས་མ་དེས་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གསུམ། ཚུད་པ། ལན། ཚུད་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་རེས་འགའ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བལྟོས་མེད་ལ་འཛིག་པར་རེས་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་ལིའི་མུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལིའི་མུ་གུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་རེས་འགའ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བཤ། རི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྐ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་ཚོད་དུ་ས་ལིའི་ས་བོན་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཡོད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རྟགས་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། མེད་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རྟགས་མ་ཞུགས་པར་སྐྱོན་པ་ནི། རས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལིའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ལིའི་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ས་ལིའི་ས་བོན་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་ལ་ས་ལིའི་ས་བོན་གྱིས་ས་ལིའི་མུ་གུ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་གསུམ། མཚུངས་པའི་རྩོད་པ། དེ་ཉིད་མི་མཚུངས་པར་སྐྱབ། མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་ཏེས་པའམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འཛིག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩས་པའམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྒྱ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བལྟོས་པར་ཐལ། འཛིག་པའི་རྒྱའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱབ་ན། མེད་པ་ལ་བལྟོས་པས་མ་བྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་ཏེ་འཛིག་པ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མི་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་པ། ལྷན་ལྷན་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དེས་པ་ཡང་སློབ་བྱུང་བ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྗེས་དེས་པར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ས་ལའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ཚོས་ཅན། ས་ལའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ས་ལའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རས་ཀྱི་སྐྱོན་དེའི་རྒྱུ་ལས་ས་ལའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་བོན་གཉིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དེས་པ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐ་དང་དུ་ཚད་མ་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐ་དང་དུ་
དེས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་དང་པའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །

ས་བོན་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཐ་དང་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལའི་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་
སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དེས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
ལས་སློབ་བྱུང་བུ་བུ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་བ་རང་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་ལྷན་མེད་པ། གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་གིས་འདི་དག་འགའ་ཞིག་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེས་པའི་རྒྱུ་
འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། རས་དང་ས་ལའི་སྐྱོན་གཉིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐ་དང་དུ་དེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འཇིག་མི་འཇིག་ཐ་དང་པ་འདི་ལ་ཡང་
རྒྱུ་གང་གིས་ཐ་དང་དུ་བྱས་པ་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོ་སོར་
དེས་པའི་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་བརྗོད་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་འཇིག་མི་འཇིག་ཐ་དང་དུ་
འཇིག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་གསུམ། ཉགས་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྤང། འོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདི་ར་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་འཛིག་མི་འཛིག་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་སོ། །དེས་བྱས་པ་ལ་འཛིག་མི་འཛིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ལྡན་དུ་མཚུངས་པའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱང། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་འཛིག་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སྒོའི་དཔོན་ཐུགས་མ་རངས་ནས་དེའི་ཞེས་གསུངས་ནས། སྐྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ།།

གསུམ་པ་འོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མེད་
པས་མི་མཚུངས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བྱས་པ་
ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། འཛིག་མི་འཛིག་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྡེ་དུ་
རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་མི་མཚུངས་སོ།།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབས་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ལ་ནི་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་ལུས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་མཐོང་
སྟེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་
འདི་ཡང་ཚང་མས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ནི་ལུས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། བྱས་པ་ལ་འཛིག་པས་བྱབ་པ་རིགས་པས་སྐྱབ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ།

གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དགོད། བྱབ་པ་སྐྱབ། རྟོགས་ཚོས་སྐྱབ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། རྐྱང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་དོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཅེས་སོ།།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་མེད་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་ལྟེ་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་སྦྱིར་
ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དོན་ནི་འབྲས་བུ། བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། རིམ་ནི་རྒྱུན་ཆགས། གཅིག་ཅུ་ནི་ལྷན་ཅིག་ལ་
རྫོགས་པའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འཛིག་མི་འཛིག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་འཛིག་པ་ལ་བྱས་པ་ཁེགས་པས་ཉགས་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི། བསྐྱོག་ཁྱབ་སྐྱབ། རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་
བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་
གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ནི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་འོན་ནི་དགྲ་བཙམ་པའི་མཐའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེ་ཡང་ཐ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁམས་
གཞན་དུ་ནི་དུ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་མའི་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
བྱེད་པའི་སྲིད། སེམས་གཞན་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཐ་མ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྲིད་སེམས་སྲི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་
བགྲང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མཐའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྲིད་ན་དག་བཙམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྲུབ་དོ།།

གཞན་ཡང་དག་བཙམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་གཞུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་དག་བཙམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྐྱང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཁམས་གཞན་འདོད་གཞུགས་དག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ།།

ཅུ་བ། སྐྱིད་པ་མེད་ན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་གཅིག་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་མའི་སེམས་དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱིད་པ་
མེད་ན་འི་སྲིད་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱིད་པ་མེད་པའི་བྱང་སྐྱེམས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ།།

མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐ་མས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་མི་རྟོགས་པར་
ཐལ། ཡུལ་གཟིགས་པ་བྱང་སྐྱེམས་སུ་མཛད་ནས་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་སྐྱེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྲིད།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་རྣམས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། མ་བྲལ་ན་ནི་
བྱེད་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་ཐལ། ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མའི་སེམས་ལ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། མ་བྲལ་ན་ནི་དངོས་སུ་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་
དོ།།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གྱིས་དང། གཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྔོན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྔར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅུ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འཛིག་མེད་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འཛིག་མེད་དེས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ན། རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡོད་དམ། དེར་མེད་པ་ཡིན།
དང་བོ་ལྟར་ན། འཛིག་མེད་ཚོས་ཅན། དུས་གཉིས་པར་སྔོན་ཅིང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་འཛིག་མེད་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་བོ་
མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཛིག་མེད་ཚོས་ཅན། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་ལྟེ། འཛིག་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་སྔ་ཕྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཅིག་ཅུ་དོན་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཅིག་ཅུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་མེད་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཅུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲུག་བོ་ཞེ་ན།
སྲར་བྱས་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་
ཕྱིས་ཀྱང་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། བྱས་པར་མེད་དེ། རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་གཅིག་ཅུ་བྱེད་པར་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཚེས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་
ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པས་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་ལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷོག་འབྲུག་གྲུབ་པོ།།

འོ་ན་བལྟས་མེད་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་བཞོན་པ་ལ་དགོས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེན། བལྟས་མེད་ནི་དངོས་པོ་འཛིག་
པ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཞོན་ཅིང་། གཞོན་པ་ཅན་ནི་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཞོན་པ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱས་པ་ལ་འཛིག་པས་བྱུང་བ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་ཡང་ན་ལུང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་ཚེས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་ལྟ་དང་།
ཁམས་བཅོམ་བྱེད་དང་། སྐྱེ་མཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་ནི་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ། དེས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་མི་རྟག་པར་རྒྱབ། དེ་ལ་ཚུད་
པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོགས་ཚོས་ངོས་བཟུང། རྟོགས་ཚོས་རྒྱབ། དེས་རྒྱབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སུང་པོས་མ་བརྒྱས་པའི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མི་རྒྱབ། དེས་སྐྱེ་བྱབ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྒྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་རིགས་སམ་ཞེན། སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པས་བྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྒྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེས་སྐྱེ་བྱབ་ལ་མི་གཞོན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་ཚོས་མཛོན་པ་ལས། འདུས་བྱས་གང་ཞེན། སུང་པོ་ལྷ་པོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བྱས་པ་ནི་སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་དབག་གིས་དབང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་སུང་པོ་གཞན་མི་
རྟག་པར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ནི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པར་ཚད་པ་དང་རྣམ་
པར་འགྲུབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་ཡང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ།

གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན།
ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད།

ཅེས་དང།

མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཚོས་བཙོ་ལྟ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ཚོས་ཅན། འཕོ་ཞིང་འགྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ལྟ་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །མ་བྱུང་ན། དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟག་གྲང་རྒྱུན་ལ་བརྟོས་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་མེད་རྣམ་ན། རྟག་པ་
ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་བརྟོས་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་མཉམ་གཤགས་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་བོ་གཞན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང། བདེ་བ་དང། ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང། མཚན་མ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི། རྒྱེ་བ་དང་འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྐྱེད་པོ་རིག་བྱེད་ཡུལ་ལྟ་དང། བདེ་བ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚོར་
བ་ལྟ་དང། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་མཚན་མར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས་དང། མཚོན་ལས།

ཚོད་པའི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་དང།
འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་རིམ་རྒྱའི་སྤྱིར།
སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང།
འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་བོར་བཞག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་
སྟེ་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་དང། ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་
ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལུང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་གྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷ་འཛིག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་བྱས་པ་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་གྱང་རང་གི་རྒྱུའི་ངོ་བོས་འཛིག་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ཀྱང་ལུང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་གྱང་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གསུམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མངོན་པ་གོང་མ་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདུས་བྱས་བརྒྱད་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ།།

འདུས་བྱས་བརྒྱད་ནི། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཀུན་
བརྟགས་པ། དབང་འབྱོར་བ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སོ།།

འདུས་མ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནི། ཚོས་དགེ་བའི། མི་དགེ་བའི། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། བམ་མཁའ། སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །མཛོད་
ལས།

ཚོར་བ་སྤོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི།།
མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ།།
འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་བཞི་ལས་གཞན།།
དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་།།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི།།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ།།
བམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས།།

ཞེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་བཤད་དོ།།

དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དེ་སྤང་བོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤང་བོ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་འདིས་ནི་
ཡོད་པའང་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འེ་ན་ད་ནི་འཛིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་སྲིར་སྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཏན་
ཚིགས་པ་གཞན་ལོ་ནས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྲུང་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འེ་ན་ད་ནི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
འཛིག་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལས་སྲུང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བལྟོས་མེད་དོན་མེད་པར་
ཐལ། གང་གི་སྲིར་སྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་ཚད་པ་དང་འགྲུར་པར་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྲི་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ། འཛིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་འགོག་
པ་ལ་བལྟོས་མེད་དོན་ཡོད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེས་བྱབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་
ལ་རྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་རྐྱེད་མ་ཚང་བས་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྲུར་བའི་སྲིར་མི་
བྱབ་པར་འགྲུར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་རྟགས་གཞན་གྱི་གྲུབ་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་
ལ་བལྟོས་མེད་དོན་མེད་ཀྱང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བའི་བྱས་པ་ཅོམ་དག་ལ་འཛིག་པ་དེས་བྱབ་པ་བལྟོས་པ་མེད་
པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིར་ན་སྟོན་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་བྱས་ཅོམ་ལ་འཛིག་པས་བྱབ་པ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་པ་དེ་སྲིས་འབྱུང་གི་རྐྱེད་ལ་
བལྟོས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་འཛིག་པ་ལ་རང་རྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པས་མ་
བྱབ་པར་འགྲུར་ཏེ། འཛིག་རྐྱེད་ཚང་བའི་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་རྐྱེད་མ་ཚང་བའི་བྱས་པ་གཞན་ལ་
འཛིག་རྐྱེད་མ་ཚང་བས་ན་མི་འཛིག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར།

གཉིས་པ་འཛིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་འགོག་པ་ལ་བལྟོས་མེད་དོན་ཡོད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། རྐྱེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འདིས་ནི་འཛིག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགྲུར་བ་འགལ་བས་ན་དེ་མེད་
པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རེས་འགའ་འམ་
འགའ་ཞིག་ལ་འགྲུར་ན་ནི་དུས་དང་རྣམ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏུས་པ་མེད་པ་འདི་ས་ནི་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་ཉི་ཚོ་བ་མེད་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
རོ་བོ་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཚོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་འགའ་
ཞིག་གི་ཚེ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་
དུས་དེས་འགའ་བའམ། རྣམས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ནི་འཛིག་རྒྱུ་ལ་བཏུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། བཏུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་གཞན་དུས་དང་རྣམས་དེ་ལ་བཏུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བཏུས་མེད་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་དང། བཏུས་མེད་མ་གྲུབ་པ་དང། བཏུས་མེད་ལ་
རྒྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁས་སྤངས་བརྗོད། དེ་དགག། བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོ་ན་ནི་འཛིག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་ནི་འཛིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བཏུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་
འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དེ་འདྲ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཉེ། ཡོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོང། ལྷབ་པ་སྐྱབ། བསལ་བ་དགོང། རང་རྒྱུད་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ནི་ཡོད་པ་སློ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། འོན་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་རྗེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་
ཚོ་སྐྱེ་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱ་མེད་པར་སློ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའམ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སློས་ཏེ། ལྷོག་ལྷབ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའམ་བཟོས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ལྷབ་པའི་སྤྱིར། རྗེས་འགོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བསལ་བ་དགོང་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཡོད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་དེས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་རང་རྒྱུད་འཕང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཡང་སློ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་སློ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་
ལ་བཟོས་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བཟོས་མེད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཞེན།

ཞེན་སྒྲོམ་ཏེ། འཛིན་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། བཏོན་མེད་ཀྱི་དོན། རྒྱབ་བྱེད་དགོད། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་པ་དེའི་དོན་གཞན་ལ་མི་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེན་སྒྲོམ་ཏེ། འཛིན་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་དོན་ནི་བྱས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་བཏོན་པ་དེ་བཏོན་མེད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བཤེན་པ་གཞན་ཡང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉིད་འཛིན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ཕྱིས་ངེས་པར་
འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ།
མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་མཐོང་བས་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེན་སྒྲོམ་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཅས་སོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཐ་
སྟོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པས་ན་སྟོ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་མི་
རྟག་པ་དེ་ཕྱིས་དངོས་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཚེ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཀྱི། སྒྲུབ་དངོས་པོ་ཡོད་དུས་སུ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ་མེད་པས་ངེས་པའི་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱིས་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་ཕྱིས་དངོས་པོ་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། བྱི་སྟོན་གྱིས་སོ་བའི་ཚེ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་
ལས་ཕྱིས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་དུག་ཡོད་ངེས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱབ་པ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འཛིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བས་ན་འོ།།

གསུམ་པ་བལྟོས་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོད་མས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ཚོགས་པར་ཐལ།
འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། བརྟན། བཤད། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེ་རྒྱ་ལྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་
བའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པའི་བལྟོས་ས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་བྱེད་
པའི་ལྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ། འཛིག་
པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་དངོས་པོ་དང། འཛིག་པ་དངོས་མེད་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། ཇི་ལྟར་ལྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་
པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཛིག་པར་བྱེད་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་
བྱེད་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཅེན། བྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་
འབྲུང་གི་རྒྱ་དེས་བྱས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་བྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འཛིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་
པོ་བ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ན་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་འཛིག་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ལས་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་བྱེད་ན་ཡང་ནི་དེའི་ཕྱིར།

སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
གྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་འདི་ཚོས་ཅན། འཛིག་པའི་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་ས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དང་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པ་མི་བྱེད་པས་ནའོ། །ཉམས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་
དེས་ནའོ།

གཉིས་པ་འཛིག་པ་དངོས་མེད་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེན། འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེས་
ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་
འབྲས་བུར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་དེས་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འགོག་ཅེན། བྱ་བ་འགོག་པ་
འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
པའི་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་

ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་བ་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་དགག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ།
འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཁྱབ་པ་དེ་བས་ནའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་འདི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཛིག་པ་ལ་ལན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་འདི་ཚོས་ཅན། འཛིག་པའི་བལྟོས་པར་བྱ་བའི་
སར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་འགྲུབ་སྟེ། བལྟོས་ས་རྒྱ་གཞན་ལེགས་
པ་དེས་ནའོ།།

བཞི་པ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་གང་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ་འཛིག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་འཛིག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་བྱས་
པ་ལ་འང་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་སྟེ་མ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་སོགས་གོ་སྒྲེལ།

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བའི་ཚད་མ་དག་གིས་དེ་ཙམ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱམ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཉགས་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཚས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཚོས་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ག་པས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་ཉགས་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངས་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བའི་ཚད་མ་དག་གིས་ཉགས་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཚས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ལྷགས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོའི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡང་
བདག་ཉིད་བོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཚས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ལྷོག་པ་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཚས་
སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་ཉག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེས་འགོ་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པ་དེའི་ཡང་བདག་ཉིད་མི་ཉག་པ་བོར་ནས་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཉག་པས་
བོར་བའི་བྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིག་ལས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིག་ལས་གསུམ། འབྲས་བུ་དོན་གཞན་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ། གོ་བྱེད་ལ་རྒྱུད་པ་སྤང་བ། མི་
འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཏན་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཞན་
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཞན་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་
ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་མི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ།
དོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་རྣམས་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་གོ་བྱེད་ལ་རྒྱུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་དང། ཁྱབ་པ་ལ་རྒྱུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་
གཞན་རྟོག་དང་བརྟོག་པར་མི་འགལ་བ། རྟོག་དང་བརྟོག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་གཏན་ཚིག་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་དེའི་ཚོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་དོན་གཞན་གཏན་
ཚིག་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་གཏན་ཚིག་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལའི་ཚོས་སུ་
མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་དང་བརྟོག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟོག་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་དུ་བའི་རྟོག་ནི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བའམ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞི་རྟགས་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལྟུང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཞི་དེས་དུ་བ་མི་འདོར་བར་བྱེད་པས་རོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
ལྟུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་ས་སྟོགས་དེ་དུ་བའི་གཞི་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། དུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་སྟོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མི་མ་ཡིན་
ནམ་རྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་སྟོགས་དེ་འང་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུ་བའམ་དུ་བ་དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། གོ་བུ་གོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པར་དང། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཆལས་པར་ཐལ་བ་
སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་དང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། དངོས་པོ་ཙམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རོན་གཞན་
དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་སུ་རོན་གཞན་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཚུན་ཀྱི་མི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་དུ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་ཚུན་ཀྱི་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་དང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་ཚོས་ཅན། རོན་གཞན་གོ་བུ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་པོ་མི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་པོ་མི་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རང་བཞིན་རི་སྐྱོད་ཅིག། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་བུས་པའི་
རང་བཞིན་རི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ལ་མེ་ཡོད་དེ་དག་གི་ཅེས་པ་ཚོས་ཅན། མེ་དེ་དག་
ཅེས་པ་རྟགས་སོ། །འབྲས་སུ་དུ་བ་གང་དག་མེ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་དུ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་མེ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྲས་སུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཆགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་དང་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
མ་ཡིན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་ཚན་མེ་མེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དུ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཕ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱི་རྣམས་བཟུང་ན་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུད་པ་གཉིས་པོའི་ལན་ནི་གོ་སྐྱེའོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། རིགས་སམ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ལ་རྣམ་ལ་ལྟོས་
ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དུ་བ་དང་དངོས་པོའི་རྣམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མེ་བསྐྱེད་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་དངོས་པོ་མེད་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན། མེད་སྲིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དུ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ལྷོ་ཞིང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་དང། ཉགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཚམས་ཉགས་སུ་གཟུང་ན་མེ་གོ་བྱེད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་དེ་དུ་བས་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཉགས་སུ་བཞེད་པར་འདོད་ན་མེ་ལ་འབྲུལ་བའི་
བྱིར་མེ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ། །དོན་ནི་དུ་བའི་དངོས་པོ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། མེད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལ། དངོས་
པོ་ཙམ་མེ་དེའི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། མེད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་མ་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཉེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཉེ་གས་པར་བྱ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱ་ལྷོད་པ་དག་གལ་ཉེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚད་མས་རི་ལྟར་ཉེ་གས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཉེ་གས་
པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་བྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ། མི་འབྲུལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱང། མི་འབྲུལ་བའི་དོན་བསྐྱེད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་གི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དག་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དག་གི་དེ་གཉིས་ཀའི་
དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། འདོད་པ་གཞོན་བྱེད་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་འབྲུལ་ན་འདི། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་འདི་ཚོས་ཙན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་
བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཞེས་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མ་
ཚང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དེའི་

འབྲས་བུར་འགྲུབ་ཉེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་
སྒྲུང་དམིགས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་གང་དག་དམིགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲུང་གཅིག་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཕྱིས་
འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུགས་ལྡེ་ཚང་བ་དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ།།

སྤྲུགས་ལྡེ་ནི། རྒྲུང་རུང་གི་གཞི་ལ་དང་པོར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་མེ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་
བུ་དུ་བ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་མེ་སྒྲུང་ཡོད་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་དུ་བ་སྒྲུང་ཡོད་མ་དམིགས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུགས་ལྡེ་མེ་དུ་
རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཞུང་ལྷུང་དུ་ཟད་དོ། །ལན་
གཅིག་ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་སྒྲུང་མཐོང་བས་ཀྱང་དུ་བ་དེ་མེ་དེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་ཉེ། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ་བྱུང་ཤིང་འགྲུབ་བའི་རྒྱ་དོ་བའི་རེག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙུབ་ཤིང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེའི་ཚེ་མེ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཤིང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ཁྱབ་པ་བརྒྱབ། ཁྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ཡང་ཚེས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེ་མེད་པར་དུ་བ་འབྱུང་ན་ནིའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་དང་། གཉིས་ཀ་ལྡོག་
བྱེད་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གང་ཞིག་གང་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་རྒྱ་
ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕ་བར་བྱུང་བ་མེད་ཅེ་ན། དུ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་པ་ཐལ་བ། མེ་མེད་ཅེས་རྟགས་སོ། །བྱུང་
སྟེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཚོས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཀལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་དེ་ལ་ཡང་མེ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལྷོག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཕ་བ། ཡང་ན་དེ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་མེ་དེ་འམ་གཞན་མེ་མེད་པར་ཡང་རུང་སྟེ། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལས་དུ་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དུ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།

ཕ་བ། རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་རང་གིས་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བས་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་ཐལ་བ། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་བ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན།

གལ་ཏེ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མེ་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བར་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དུ་བ་ཙམ་མེ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། བྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། མི་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བར་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དང་དངོས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་བྱབ་བོ་ཞེན།

ཅུ་བཤ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དངོས་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། རང་རྒྱད་འཕམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མེད་དུ་དང། རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དག་གི་ཚུས་པ་མ་ངེས་པས་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་ནི་ཚུས་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་དང་མི་འདྲ་བ་མེ་མེད་ལས་ཀྱང་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དུ་བ་འབྱུང་ན་ནིའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། དངོས་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

འདོད་ན། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་དངོས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་མཐའ་
དག་གི་འདྲ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་མི་འདྲ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །
འདོད་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལའང། འོ་ན་ཅི་ཡོད་པ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པར་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འཚོལ་བར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ལུས་པ་མ་
ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་འཕང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང། ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང། རིགས་མི་མཐུན་པའི་མེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་
སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ལ་ཡང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་
འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལ་ཡང་དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཡང་མི་
བལྟོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་ནས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ཁྱབ་པ་བརྒྱབ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་
མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་ནམ་ཡང་
ཞེས་པ་ཐལ་བའོ། །དུ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
ན་ནི་རྒྱ་ཚང་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་པ་ཐལ་བ། རྒྱ་མེད་པའི་དུས་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་
བ་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འདྲ་བ་ཅན་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་
ཡང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་རེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱབ་པ་མེད་ཅེན། དངོས་པོ་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་
ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་འབྲས་སུ་དེ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་
ན། ཚོས་ཅན་སྲར་བཞིན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ཚང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཚང་བའི་ཡུལ་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མི་
ལྡན་པ་དག་ཏུ་རེས་པར་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱེན་ཚང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་རུང་
བ་དང་མ་ཚང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བ་ཅན་དག་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་

ལྷོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུའི་
དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་
ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་
ལ་མི་ལྷོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚང་བ་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་
པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཞེས་ཚོས་སོ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡུལ་དུས་
ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་
ཕན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མེ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་
བ། མེ་མེད་ལས་འབྱུང་ན་མེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ།
བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་མེ་ཡོད་ལས་གཞན་མེ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་འབྲས་བུ་དེར་ངེས་པ་
ཡིན་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ། མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་འདི་ཚོས་ཙན། མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོད་ལས་གཞན་དུ་ན་དུ་བ་ལན་
འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ལྡན་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་བས་ནའོ། །མ་
གྲུབ་ན། མེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་དུ་བ་ལན་གཅིག་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། མེ་མ་ཚང་ན་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
ཤུབ་པོ།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་འབྲས་མིན་དུ་ཐལ་བ། རྒྱ་རྒྱ་མིན་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲུང་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅུ་བར་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཙན། དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་ནིའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་བྱུང་ན། དུ་བ་ནི་ཚོས་ཙན། མེ་མེད་ལས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་དུ་བ་ལ་མེ་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཚོས་ཙན། མེ་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དུ་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་དེ་ཚོས་ཙན། དུ་བ་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་ལས་གཞན་མེ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བ་ལན་འགའ་འམ་ལན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མེ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་མེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་དུ་བ་དེ་ཚོས་ཙན། དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱི་བོ་ལས་
བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་ཁྱབ་ན། སྐྱི་བོ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཙན། མེ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནིའི་བྱིར་
འདོད་ན། དུ་བ་སྐྱི་བོ་ལས་བྱུང་ཡང་མེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་
བ་འབྱུང། །དུ་བའི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་
མེད་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཙུང་བ་དག་གོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱི་བོ་དེ་དུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱི་བོ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཙན། མེ་ཡོད་
དུ་ཐལ། མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ཁྱབ་ན། དུ་བའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ཚོས་ཙན། མེ་ཡོད་ཡིན་པས་
ཁྱབ་སྟེ། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེ་དེ་ལོ་ན་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན་པའི་བྱིར་

འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་ན་སྐྱི་བོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྐྱི་བོ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནས་
དུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ཁྱབ་ན། དུ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཙན། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དུ་བ་ཞེས་པ་ཉགས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་པ་སྒོང་བ་ལ་ལྟ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲ་བ་མི་དཔོག་པ། འབྲས་བུའི་
རྣམ་དབྱེ་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེ་བ། དཔག་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དོས་གཟུང། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་
པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐ་དད་ཅིང་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་
མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཁ་ཡར་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། ཚོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་སྤུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་སྤུ་ཁ་ཡར་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་དེའི་
ངོ་བོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་འདྲ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལོ་ན་རྗེས་
སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་རྒྱུན་གསུམ་ནང་ཚམ་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་སུ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྟར་གཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟར་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་
ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །དེས་དེ་ལེགས་པས་རྒྱུན་གསུམ་མི་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་
དཔེ་མ་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྡི་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ། དེ་
ལ་ཡང་དེ་སྐོར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་པོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ལོ་ན་སྟེ། རྒྱུའི་
རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ས་པོན་དང་སྒོང་སུ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
གསལ་བ་ལོ་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྐོར་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷ་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ས་བོན་དང་ལྷི་བ་མི་འདྲ་བ་
ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷུང་ལ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེན། འབྲས་བུ་གང་ཡང་ས་བོན་དང་ཅུང་ཟད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྷི་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལྷ་ལྷུང་ལ་དང་ལ་སོགས་པ་རྩ་དྲུབ་ལ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལྷུང་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མཚུངས་པ་
ཞིག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །རྒྱའི་རང་གི་བོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་ཞེས་
སོ། །འོ་ན་དཔེ་རྒྱུ་ཤིང་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་དུ་གང་དུ་གྲུབ་ཅེན། ལྷ་ཤིང་གཉིས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔག་བྱའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་སྐྱེད་པར་དོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། དེས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔོག་པ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་དཔོག་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྗེས་རང་བཞིན་མཚུངས་
པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཤིང་སྣོད་ལུ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་བཞིན་ལོ། །གང་ལ་དེས་ཀྱི་
རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྣོད་ལུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་
བཞིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པར་ཏེ་དེས་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་མི་
འདྲ་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་དེས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །མ་ཁྱབ་བོ་ཞེན། འབྲས་བུ་འདྲ་
བས་དེས་རྒྱ་འདྲ་བ་དཔོག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྗེས་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེས་རྒྱ་དེ་འདྲ་བས་ཁྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲས་དེས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་ལ་དེས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་
དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་
བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་གང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་ཚོས་ཅན། དེས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་
འདྲ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དེས་ན་འི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་དཔོག་པ་ནི།

ཅུ་བ། བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་འབྲུལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་འཛོག་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་
ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་དང་མུ་ཉལ་དང་བྱི་རུལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་
ཏོག་ཐ་དད་པ་སྟེ། རློན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ལུང་བ་ཀ་བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་
མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཀར་གོ་ཏ་བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཏེ། བགས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་
བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལུས་པ་སྟེ། རེག་པ་དང་ལྷངས་པས་འབྲུ་བའི་ཨ་རུར་བཞིན་ཅོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་
འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
གཞན་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷི་ཡང་ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཛོག་པའོ། །མེ་ཏོག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཏོག་ཅན་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་
ཞེས་སོ། །རོ་འཛོག་ནས་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཤེས་སོ། །ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལུས་པས་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་
མེད་ན་སྒྲོན་དུ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ནི་ཚོས་
ཅན། དངོས་རྒྱ་འདྲ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དངོས་རྒྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ན་

ནི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་སྤྱིར་མི་
མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། སུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མེ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སུ་བ་གང་ཞིག་མི་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་བྱེད་པར་མཐོང་
བའི་སྤྱིར། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

རྟགས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་རྟགས་གྱི་བྱུང་བ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཏོན་པ་བརྒྱབ།
དགག་རྟགས་གྱི་བྱུང་བ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཏོན་པར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱུང་བ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཏོན་པ་
པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགོད། འབྲེལ་མེད་ལ་བྱུང་བ་དགག། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བ་ལྟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ལས། །རང་བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྲུང་དེས་པ་ལྟེ། །མ་མཐོང་
ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། དུ་བ་ལ་མེས་བྱུང་བར་དེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་མི་མེད་
ན་དུ་བ་མི་འབྲུང་བའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་
དེས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
དེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་མི་རྟག་པ་མེད་ན་བྱས་པ་མི་འབྲུང་བའི་
བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྡེ་མ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་ལ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། ལྷས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དང་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་མེད་བཏོན་བཅས་ལ་བྱུང་བ་དགག། འབྲེལ་མེད་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏོན་པ་མེད་པའི་ཐལ་བས་དགག། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ རོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གནས་མ་བྱ་པའི་སྤེལ་བ་ན་རེ། བྱས་པ་དང་འཇིག་པ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རང་
རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་བྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་བྱེད་དུ་
མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་རོན་གཞན་བྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ནའོ། །དཔེར་ན་གོས་དམར་པོ་ཚོན་ཅན་དེ་འགྲུར་བ་ཚོན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཚོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། བྱེད་པ་བསྐྱེད། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ གཞན་ཡང་། ཚོས་རོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་
ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྒྱ་རོན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཡང་བྱས་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་
ཉིད་དུ་ཐལ། བྱས་པའི་ཚོས་འཇིག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་རོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་བྱིར་
ནའོ། །འཇིག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ན། བྱས་པ་དེ་གྲུབ་ན་འཇིག་པ་མ་གྲུབ་
པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་
པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་མི་འགྲུབ་ན་ནི་འགལ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་འཇིག་པ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་པོ།
།དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འགྲུར་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། རོན་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་དང་
གང་ལན་རྒྱུན་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་ན་ནི་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་རྒྱ་

མཚན་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་རིལ་རྫས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ཡང་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་དང། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫས་གཅིག་པ་དེས་ནའོ།།

དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་འཛིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྫས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
བའོ། ཡང་དེ་དལྟར་ན་ཐ་དད་པ་དང། བྱེད་ལྟར་ན་གཅིག་ཅེས་མིང་ཐ་དད་པར་བཟད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ལས་
སྤངས་ནས་གཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་པོ།།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུའི་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང། འཛིག་པ་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཚུངས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པའི་བྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱིས་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ།
།དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་བྱིས་འབྱུང་བ་ལ་འགཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་
གནས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ལོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་དངོས་པོ་ལས་བྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་ལས་རྫས་
གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་རྟགས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ན། གོང་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་པར་པོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཐད་པ། མི་རྟག་པ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ། རྟོགས་པའི་དུས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་རྒྱའི་མི་ཉག་པ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རྒྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་ཚོས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་ཉག་པ་ཞེས་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བར་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མེད་དོ་ཞེས། ཁྱད་
པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སུ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་མི་ཉག་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལོ།

ཅུ་བལ། འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སློབ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་ཉག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་
བསྐྱུས་པའམ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཆགཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མཐོང་ཡང་མི་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སློབ་གཞན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་དམིགས་པས་ཉག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
དོགས་པས་བསྐྱུས་པའམ། ཡང་ན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དང་བསྐྱུས་པས་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བལ། རྣམ་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཚོང་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞན་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་།
རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚོང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཚོང་མི་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་ཅིག་མ་ཐ་མ་
མཐོང་བའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་གེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་མི་

དམིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། བཤད་ཟིན་པ་ནི་བྱིས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་
པར་འཛོག་སྟེ་ཞེས།

གཉིས་པ་བྱིས་འབྲུང་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ། བྱིས་འབྲུང་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ། འབྲེལ་མེད་རྟགས་སུ་ཐལ་
བ། བྱིས་འབྲུང་རྒྱ་རུ་ཐལ་བ། རྒྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་བ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དོན་གཞན་ལོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་
མི་གཡོ་ན་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལས་
དོན་གཞན་ལོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་བྱིས་འབྲུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེ་དངོས་པོ་ལས་བྱིས་འབྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
ནིའི་བྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ།།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་ལྡན་ཡང་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པས་དངོས་པོ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་
ལྡན་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅོད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་པ་གཅོད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་དགོས་ན་ནི། དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་དེ་
ཉིད་དངོས་པོ་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
མི་གཡོ་བར་གནས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
གང། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཉལ་པ་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་ལས་ཚོས་གཞན་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་བ་ན་མི་ཉལ་པ་
དེ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བྱང་ན། རེ་ཞིག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་
འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འས་ལེན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་ཉལ་པ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དོན་གཞན་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱིས་འབྲུང་རྒྱུ་རྩམས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ། ཕྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཉལ་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་ལ་མི་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ལས་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་ན་རི་རྩུབ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཉལ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རི་རྩུབ་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་ཉལ་སོ།།

བཞི་པ་རྒྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཉལ་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུའོ་ཞེ་ན། མི་ཉལ་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཉལ་ས་མི་
ཉལ་པ་ག་ལ་ངེས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་གྱི་ཕན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་
ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དེ་

ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགོས་པས་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐལ་
བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གྱེན་གཞན་གྱིས་ལན་པ་
ལ་བཏོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ཙམ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་
དངོས་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་རྟག་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཙམ་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་འཇིག་པ་དང་། རང་འཇིག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྱུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བར་གྱུབ་སྟེ། རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བཏོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དོན་གཞན་དེ་ལས་འཇིག་པ་
འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པས་
རྟག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཅེས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱ་མ་
བཞིན་དུ་གནས་སོ།།

སྐྱ་བ་དོན་བསྐྱ་བ་ལི།

ཅུ་བ། དེས་ན་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱིས་འབྱུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དེས་ན་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་འཇིག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལི།

ཅུ་བ། རི་ལྷར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག། །འདི་ལྷར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགར་ཡང་སྟེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་
མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་དེས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྟེ་ན་ཤེ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེ་
རི་ལྷར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ། སྟོགས་ཚོས་གྱུབ་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་འདི་ལྷར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་
བ་ཙམ་ལས་ནི། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་པར་གྱུབ་པ་དེས་ན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལསྟལ་བར་བསྐྱབ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མ་
ལསྟལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་བསྐྱབ། ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པ། ལྷག་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད། མི་ལསྟལ་བའི་ལྷོག་པ་ལསྟལ་བ་ལ་བརྟོས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཙམ་གྱིས་ལསྟལ་བ་མེད་པ་མིན། །ལསྟལ་བ་སྲིད་པ་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱི་བའི་
འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ལསྟལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལསྟལ་བ་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མཚུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་
འབྲས་ལྷག་མ་ནི་ཚོས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མང་པོ་ཞིག་ཚོས་པར་མཐོང་ཡང་སྤྱི་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོས་པར་མི་ལསྟལ་སྟེ། ལསྟལ་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་སྤྱི་བར་བཞིན་ཡིན་ལ་འདི་དང་ཚོས་པའི་རྒྱ་ལྟར་བ་དག་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ལསྟལ་
རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ལསྟལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་པར་
མཐོང་ཡང་མ་ཚོས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་པར་མི་ལསྟལ་སྟེ། འབྲས་ལྷག་མ་ཚོས་པ་ལ་
ལསྟལ་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཚོས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་དམ་སྟུམ་ན། སྲིད་པ་འདི་ལྟར་ཚོས་པར་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་སྤྱི་བར་བཞིན་ཡིན་པར་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོས་པ་འདི་དང་ཚོས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལྟར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་མ་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ནི་བསྐྱབ་བྱས་པར་ལསྟལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཞེས་
སོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་
སྟོན་བྱེད་པ། །དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པར་གེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་
པ་མ་མཐོང་ཙམ། །དེ་ནི་གེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་གྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། རྟགས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་
བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་གྱིར། གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཞེས་
ཚོས་སོ། །དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་མ་ངེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་
པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་རྟགས་སོ།།

གསུམ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་གྱང་འདོད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་འབྲུལ་བ་དེའི་སྤྱིར། གཅིག་ཚོས་ལོག་པས་གཞན་རྟགས་ལྷོག་པ་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་
པས་ནི་རྟགས་ཚོས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་
པས་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་བས་མཚམས་སྦྱར། མདོའི་ལུང་དགོད། ལུང་དོན་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་
མི་མཐུན་སེལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལའང། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྷོག་དོན་དང། །འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །
ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
ལའང་ངོ། །གང་གིས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་གི་ཚེད་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་
བརླུབ་པ་ལས་བརློག་པ་མི་འདོད་པའི་དོན་བརླུབ་པ་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་ཅན་མ་དེས་བ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་
པ་བཞེན་ནོ།།

གཉིས་པ་མདོའི་ཚིག་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། གཉིས་
ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་རླུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱང་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་བྱང་བྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ། མེད་པ་དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱང་བ་ཚོལ་བྱི་
ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚང་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་བརླུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱང་བ་དེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ཕྱོག་པ་དེས་
པས་ནི་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་
གོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲེལ་བ་དེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པས་ནི། འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་རྣམས་བསལ་ལོ། །ཕྱོག་པ་དེས་པས་ནི་དེས་ཀྱི་མ་དེས་པ་བསལ་ལ།

གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོལ་བ་དང་བྱི་ཚོལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་པ་འགོག་པའོ། །རྗེས་སུ་
འགོ་ཕྱོག་ཚང་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟགས་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འགལ་
བ་ལྷག་ལྷན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་

ལྷོག་གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་
ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དག་བསལ་ལོ།།

གཉིས་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་སྤེལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་བརྟུན།
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤེལ་པ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བ། དུག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། ལྷོག་པ་ཙམ་གཏུན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་སྐྱོན་དུ་
མ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ། མཉམ་བུ་གཉིས་ཀ་གཙོད་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་བ། མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། བསལ་བ་བརྗོད། བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་ན་ནི།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷུང་པའི་རག་གིས་ལྷོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་བརྒྱབ་པར་ལུས་ན་ནིའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རེ་ཞེག་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉེག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་
པ་གང་ཞེག་པ་སྟེ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ན། རེ་ཞེག་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བུ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱུས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་དེས་པའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་གཉེན་
པོར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་ཟེན་པ། མེད་དེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དངོས། མཐོང་བའི་འབྱུང་བ་མེད་པ། མ་མཐོང་ཙམ་དུན་བྱེད་ལ་མི་བརྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ལྷོག་པ་བརྗོད་དགོས་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚོས་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་རྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་
ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་བལྟ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་སྒྲར་བརྗོད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོག་པ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲར་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པས། དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་
ལྷོག་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བྱོད་འདོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་བསལ་བའི་དོན་
དུ་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་བལྟ། ལྷོག་པ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲར་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
གོགས་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་སྒྱིར།

གསུམ་པ་མ་མཐོང་ཙམ་དྲན་བྱེད་ལ་མི་བརྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཚོག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ནི་དྲན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་ཚོག་གིས་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། མ་དྲན་པ་དྲན་པར་བྱེད་པའི་དོན་
དུ་ལྷོག་པ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རྗེས་འགོ་མ་དྲན་པ་དྲན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྗེས་འགོ་བརྗོད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་དེ་མ་རྟོགས་གིང་མ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། དེ་མ་དྲན་པ་དེ་ལ་ནི་
དྲན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་འགོ་བརྗོད་པ་རིགས་སོ།།

འོན་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་མ་དྲན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་
ལྷོག་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ནི་དྲན་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ། རྟགས་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་མཐུན་སྒྲོགས་
ལ་མཐོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་ངོ།།

དེས་ན་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་བ་དེ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་ཙམ་སློ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་སྟོར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དུག །མ་མཐོང་ཙམ་བརྗོད་པས་དང། ཚོས་མ་དམིགས་པས་དང། རྟགས་
མ་དམིགས་པས་དང། ཚོལ་བའི་ཚིག་གིས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ། མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བལྟས་པར་
བརྒྱབ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་
དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལྷོག་པ་བརྒྱབ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བརྒྱབ་པ་དེའི་དོན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་སྟོར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་
ངག་དེ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མེད་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཚོས་མི་དམིགས་པས་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཅིག་
ཚོས་མི་དམིགས་པས་ནི་གཞན་རྟགས་མེད་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་
པ་མེད་ན་བུམ་པ་མ་དམིགས་པས་སྐུམ་བུ་མེད་ངེས་སུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་མེད་པར་
རིགས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དེས་ཉམས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉམས་
རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་དམིགས་པས་ནི་ཉམས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་
ཡོད་ན་སྐྱང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་ན་ནི་ཉམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་རིགས་ཀྱི། སྐྱང་རུང་མ་
དམིགས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཉམས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཉམས་མི་
དམིགས་པ་དང་། ཚོས་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱང་ཚོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཉམས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་
ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། ཉམས་ཚོས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ།།

བཞི་བ་རྒྱལ་བའི་ཚིག་གིས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཚིག་གིས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་དེས་ཉམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པས་ཀྱང་ཉམས་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེས་ཉམས་སོ།།

ལྷ་བ་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཏོས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བས་ན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་
སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མེད་པེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་མཐུན་
སྤྱོད་ལ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཉམས་འདི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ།།

དུག་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཕ་བ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚོ་མེད་ཅེས་
བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། །འདི་ལ་ཚུང་ཟད་བརྗོད་བློན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་
དེས་པའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རིགས་པ་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་ན་
དེའི་ཚོ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །རྟགས་དེ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མི་དམིགས་པས་
མི་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུང་པ་འདི་ལ་སྣང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་ཞེས་ལན་ཚུང་ཟད་བརྗོད་བློན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ལྱབ་པ་འབྲེལ་བ་སྣང། བསལ་བ་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བལྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གཞན་ཡང། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་ཡང། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ན། ལྷག་ལྷན་ཚོས་ཅན། ལྡོག་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཕ་བ། དཔེར་ན་འབྲས་སུ་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་པའམ་རོ་འདི་བྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། གཅིག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟོས་པ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཟོས་པ་ལས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་གཞན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །
གཟུགས་ཤེས་སོགས་དང། ཤིང་སྒོང་གཅིག་ལས་ཞེས་རྟགས་སོ། །ཟོས་པ་དཔེའོ། །སྒྲིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཤིང་སྒོང་གཅིག་ལས་
སྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྡོག་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཚང་བར་ཐལ། རྟགས་ནི་ཟོས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་ནི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་

མའོ། །འདོད་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྡོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་སྐྱིན་པ་
དང་མ་སྐྱིན་པའི་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱབ་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོའོཞེས་ཟེར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷག་མེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཚང་ཡང་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་བྱིར། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ་ཟེར་ན། བྱབ་པ་མེད་ལ།
ཚུལ་དུག་ཚང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལྷོགས་ལ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པ། འཇུག་པར་དོགས་པས་སྐྱོན་མེད་
མ་ཡིན་པ། ལྟོག་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་སྡོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉགས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ཚང་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་སུ་བྱས་
པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚང་མས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཇུག་པར་དོགས་པས་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཉེ་ན་འགྲུར་རོའོཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་དོགས་མེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚང་མ་ཞུགས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུགས་པར་གཞོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
བརྟན་དུ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉེ་ན་གཞོད་པ་འཇུག་པའམ་དོགས་པའམ་དོགས་པར་འགྲུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོའོཞེ་ན། ཡུལ་ལ་
གཞོད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་དོགས་པས་གཞོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྲུར་ན། གཞན་ཉགས་ཡང་དག་པ་

ལའང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྲོལ་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་
གནོད་པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་
པ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པར་གནོད་པ་འཇུག་པར་དོགས་པས་གནོད་ན་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་
གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་གནོད་པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་སྦྱིར་

གསུམ་པ་ལྗོན་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལྗོན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཞོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་དེ་ལྟ་སྲུའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་ལྗོན་སོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འཇུག་པར་དོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ན་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་པར་
དོགས་པ་ཡང་ལྗོན་པའི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟགས་གྱི་ལྗོན་པ་དེ་ལྟ་སྲུའི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྗོན་པ་ཞེས་པ་ནས་དེའི་སྦྱིར་གྱི་བར་རྟགས་སོ།།

གསུམ་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པས་འགའ་ཞེག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་མི་
འགྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྦྱིར་ལྗོན་པ་མེད་པ་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་སྡོང་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། ལྟག་མ་ཞེས་སོགས་ཚོས་སོ། །སྟོགས་ཚོས་གྲུབ། མཐུན་
སྟོགས་ལ་མཐོང། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལྗོན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ལྗོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་སྦྱིར། དེས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་དོ།།

འོན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པའི་ལྗོན་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པས་སྣང་རུང་གི་གཞི་
འགའ་ཞེག་ལ་རྟགས་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
པར་ཐལ། རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར།

གསུམ་པ་ལྗོན་པ་ཅན་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྲུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་མཛད་པའི་སློག་
ལྡན་གྲང་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་བཤམ། མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས། བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཐལ་བའོ། །
བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པའི་ཐལ་བའོ། །ཐལ་བ་དགོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་པ་དག་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ལ་སློག་མ་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་ལྡན་ཚོས་ཅན། བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་སུ་
འགྲུར་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་སློག་མེད་དེ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཅུ་བ། བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་
སོགས་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་འགྲུབ་གཞན་བདག་མེད་པ་
ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན།

ཁས་སྐྱབས་པས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
རྟོན་པར་བྱེད་པས་ནི། བདག་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྲུར་གྱི། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིང་དུ་བདག་མེད་ལ་
སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། མ་
དམིགས་པའི་ལུས་པ་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པས་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཡོད་
ཀྱང་བཟུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་ལུས་པ་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟོག་ལྡན་ལས་རི་ལྟར་
གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་
ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་ལས་གཞན་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་ཁས་
སྐྱངས་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སློག་ལྡན་ཚོས་ཅན། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྲད་བག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་ལུང་ཁས་སྐྱངས་པས་གསོན་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་པ་
བདག་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་ཁས་སྐྱངས་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་དེ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ནི་སྟེ་བསྟོག་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟོན་དུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་སྟོན་མེད་ཚང་བར་ཐལ། རྟགས་མི་
མཐུན་སྤྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོགས་ཚོས་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་སྤྱོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་མཐུན་པའི་
སྤྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དང་། སོགས་པས་གཉིས་ཀ་སྟེ་སྤྱོགས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དགུ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་གཉིས་
མ་དེས་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ཞིག་བཞག་ལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ། རྗེས་འགོ་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་འགོའི་སྟོན་ཡིན་ཅེ་ན། ལྟོག་པ་རྟོག་པ་

སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལྟོག་པའི་
སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཚང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཚང་བར་ཐལ། ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་དམིགས་
པ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་བྱིར། ལྱབ་པ་མེད་ན་ལྟོག་པ་ཡང་ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ཡོད་དེ། ཉགས་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར། ལྱབ་པ་མེད་ན། ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་མེད་པར་ཐལ།
ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་
ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཚང་བ་དེས་ན་འོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ལན། བསལ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་མ་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ལྟོག་
པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་མ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེག་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེའི་བྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྟོག་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་གང་ཞིག་
ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སོགས་པས་རྗེས་འགོ་སྟུང་བའོ།།

ལྷོག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟགས་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡོད་
ཀྱང་། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་ལུལ་བའི་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོད། ལྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། ལྱབ་པ་ལ་
ལུལ་བ་སྐྱང། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་སྐྱོག་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཞེས་
རྟགས་སོ། །འདོད་ན། རྟག་མི་རྟག་ཅེས་ཐལ་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་
ཀྱང་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྷར་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་མི་བྱེད།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པས་ལྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཉན་བྱ་ནི་དེ་གཉིས་
གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྱབ་སྟེ། རྟགས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་ན་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འབྲུག་པ་དགོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་དེས་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞོད་ཅེ་ན། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལོ་དེ། སྐྱིར་གྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཚོས་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ད་ནི་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱན་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱའི་སྤྲེང་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ཀྱང་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

མཉན་བྱའི་སྤྲེང་དུ་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མ་མཐོང་ཙམ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་དེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མེད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཉགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་སྤྱན་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་བྱེད་པོ། །འདོད་ན། མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་

ལ་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་དང་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལྟོག་པ་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་
མས་གཞོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཟླ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་
པར་ཐལ་ལོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་སྤོང་གཅིག་
ལས་རྒྱུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཉགས་ཀྱིས་ཡུལ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་མཉན་བྱས་སྐྱ་
ཉག་པར་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ན་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མི་བརྗོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉགས་ལ་འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པར་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཉགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་རྒྱ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཚད་མས་མི་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་གང་ལ་སྲིད་ཅེན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་སྲིད་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་ལ་ཡིན་ཅེས་བརྒྱབ་
པའི་ལྟར་སྤང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྟོག་པ་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་པས། བར་སྣང་ཚོས་ཅན། རླུང་
གི་རླུང་ཕྲན་ཡོད་དེ། རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གིས་ས་སོགས་
འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཉགས་དེ་གང་གིས་ཞེགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ཚོ། ཚུན་རེག་བྱ་གང་བ་ཡིན་ཅིང། མེ་ནི་རེག་བྱ་ཚ་བ་ཡིན་
པས་རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་ཡོད་དམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ།།

ས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་
དུ་མི་རུང་བའི་ས་དག་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་
པ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རེག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་དགག་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་དམིགས་པས་ས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་དགག་པ་ཁོ་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་
སྒྲོམས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཞེས་ཉགས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རླུང་རུང་གི་གཞི་མ་དམིགས་པས་དང། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་དང།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རླུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། ས་སོགས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་
སྒྲོམས་པ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་རླུང་རུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དགག་གཞི་ལ་

ཡོད་པ་ཙམ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་སྣང་རུང་གི་དགག་གཞིར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྦྱས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤིང་བལ་དང་དོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པའི་དགག་གཞི་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྣང་རུ་རུང་མི་རུང་གི་སྦྱིར་གྲུར་པ་དགག་གཞིར་གཟུང་ནས་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་དགག་པ་སྦྱས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤིང་བལ་དང་དོ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་དེ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་པོ་དང་རྩུབ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་པ་སྟེ། རེག་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་ར།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱིར་བར་དོགས་པར་འགྲུར་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། ས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་སྦྱིར་བར་ཞེས་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བ་ལ་ཐུན་མོང་རུ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །ཁས་སྤངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟུལ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་དགག་པ་ལས་གཞན་རིགས་པས་དགག་པ་ཡང་འདི་ལྟར། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བ་ལ་ཅིག་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཚོས་ཅན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེར་འགྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་དང། རྗེས་སུ་དབག་པས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་བསྟན་པ་དང། དཔེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཁ་ཅིག་རི་ལྷོ་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུབ་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་མཐོང་ཙམ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དེ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་ཁ་ཅིག་རི་ལྷོ་མཐོང་བ་ལྟར་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ན་ལྷོ་མཐོང་བ་ལྟར་པར་ཅན་ལས་གཞན་དུ་ལྷོ་མཐོང་བ་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་ན་སྐྱོན་ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ནི་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་འདིར་སྐྱུ་རུ་འཛིན་སྐྱོན་ཞིག་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ནི། རོ་དེ་ཁྱད་པར་མངར་བ་དང། ལྷོ་མཐོང་ལྟར་པར་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅོས་ན་འཇུ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཞིང་ས་ངན་པ་ལས་ནི་རོ་རྒྱས་སྒྲིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཀྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཟང་ངན་ལས་ཀྱང་ཞིང་ས་བཟང་ངན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་རུ་འདྲའོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དབག་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན། དབག་པར་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་རུ་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་ལ། ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་རུ་འདྲའོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་

ལྷ་སྲུ་ཡིན་པར་ནི་དཔག་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རུ་ལ་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རུ་ལའི་རྒྱ་ལ་བྱུང་
པར་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལའི་བྱུང་པར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དཔག་པར་ལུས་པའི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་དགོད་པ། དེ་ལ་མཚུངས་པ་
སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་བྱུང་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འདུ་
བྱེད་པ་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྲུའོ། །ཚིག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་
དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལའི་བྱུང་པར་སྲིད་པས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སྲིད་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་དུ་
རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་ན། དེས་རྒྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ན་ནི་དེས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་
རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་
ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཚིག་དང་ཚིག་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞོན་ནུ་འབྲུང་བའི་སྟོན་དག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྲུའོ། །རྒྱ་སློབ་སོང་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ།།

བྱུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྐྱུ་དཀའ་ཞིང་སྟོག་དཀའ་བ་དང་། ལུས་པའི་བྱུང་པར་མི་སྟོང་ཞིང་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་དང་ལུས་པ་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཚིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་ཆགས་ལྡན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དང་། ཚིག་ཙམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་
པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། རྟོགས་ཚོས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
འགྱུར་བ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཚིག་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་
དེ་ཆགས་ལྡན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཚིག་དང་། སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཚོས་

མཐུན་པས་ཚོས་ཅན། ཆགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ལུས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆགས་ལྡན་ལ་སོགས་པར་མཚུངས་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ། གནོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་དག་ནི་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ།
།ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྲིད་དེ། ཚིག་གི་རྒྱ་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་དག་ནི་ཆགས་
པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱེས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལས་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐ་དད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་སྲིད།

ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐ་དད་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱམས་སོགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་བདག་མེད་པ་
བསྐྱོམས་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ།།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་དགོད། སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལེགས་པས་དེ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། སྐྱེས་སུ་ཙམ་ལ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་
དགག་པར་མི་ལུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་མི་ལུས་ཤིང་། ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཏན་
ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་དང་།
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དགག་པར་མི་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྦྱིར་ལ། མ་མཐོང་བ་དང་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་
མི་བྱེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉམས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལེགས་སོ་ཞེ་ན། རླུས་བྱ་ཚོས་
ཅན། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་དགག་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་རླུས་བྱ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་ཏེ། གཞོད་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཉམས་སོ། །འབྲུབ་སྟེ། གཞོད་བྱ་མ་མཐོང་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱས་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་དེ་ལེགས་སོ་ཞེ་ན། རླུས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེས་དེ་དགག་པར་མི་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་
ཆགས་བྲལ་དང་འགལ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྦྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱས་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། སྲིད་ཀྱང་འབྲུབ་རྣམས་བཏུར་མི་རུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དེ་ལེགས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཆགས་བྲལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཞེས་སོ།
།རླུས་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྲིད་ཀྱང་རླུས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་བྲལ་གྱི་འབྲུབ་པར་རྣམས་གཞན་གྱིས་ལྟ་བར་མི་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚིག་ཙམ་རླུས་བྲས་བུས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཉམས་དགོད། རླུས་ཚོས་བསྐྱབ། དོན་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུབ་པར་བཏུར་རུང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་ཙམ་ནི་རླུས་བྲས་བུས་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རླུས་བྲས་མ་བྲས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཞེ་ན།
སྦྱིར་ཚིག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རླུས་བྲས་མ་བྲས་པ་མ་དམིགས་པས་དགག་མི་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་འབྲུབ་པར་མ་

བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིད་ན་བཟུང་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། བཟུང་མི་རུང་ལ་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་པ། མ་བྱས་པ་ཚིག་གི་ངོ་བོར་འགལ་
བ། བྱས་ཟིན་ལུལ་བར་མི་འགྲུབ་པ། རླུས་བྱ་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། བཟུང་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཚིག་གི་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན། རླུས་བྱས་བྱས་པའི་
ཚིག་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ནས་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཚིག་བཟུང་མི་རུང་བ་ཞེས་ཉགས་སོ།།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དེ། ངོ་བོ་དང་རུས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
རླུས་བྱས་པའི་ཚིག་འགལ་ཞིག་ཀྱང་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེའི་ངོ་བོ་དང་རུས་པའི་
ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་གཞན་བྱས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བྱས་པ་ཚིག་གི་ངོ་བོར་འགལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རླུ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་རླུ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་རླུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ།
རླུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཚིག་གི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་ལུལ་བར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ལུལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་རླུས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་པར་འཛིན་པ་ལུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རིག་བྱེད་རླུས་བྱས་བྱས་པར་འཛིན་པ་
ལུལ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རླུས་བྱས་བྱས་པ་ལ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ།

བཞི་པ་སྐྱེས་ལུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི།

ཅུ་པ། སྐྱེས་ལུ་དག་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཆགས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་
ན། སྐྱེས་ལུ་དག་ལ་ནི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དང་བུལ་མ་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་
ཅད་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚིག་སྐྱེས་
བྱས་བྱས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲུལ་བར་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་པ། ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ལུས་བྱེད་དེ། ཚིག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་ལུས་
བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཚིག་དེའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། ཡང་ན་ནི་ཚིག་འགའ་ཡང་སྐྱེས་ལུས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཚིག་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མི་འབྲུལ་བའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཡོད་པ།
འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མེད་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། འབྲེལ་བ་དཔེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རང་བཞིན་ལྡོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། རྒྱ་ལྡོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། དེའི་སྲིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད། །ལྡོག་པར་བྱེད་པའམ། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་ག་
པ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཏྲགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏྲགས་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཚས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །འམ་ཞེས་པ་
འོག་གི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་བསྟུ་བའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཤིང་ཤ་བ་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །ཤིང་ཙམ་དེ་ནི་ཤ་བ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡལ་ག་ཞེས་ཏྲགས་སོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཤིང་ཤ་བ་ཚོས་ཅན། ཤིང་ཙམ་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལྡོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་ལོག་པ་ལིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་དེ་དོན་གཞན་དེའི་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །སྤྱིར་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་ན་རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལྗོག་པ་དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ལྗོག་པ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་བཏོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་ལྗོག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་ལྗོག་པ་དེ་བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཞེས་སོ། །མི་འབྲུལ་བའི་རྗེས་འགོ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་གོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྗོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་
བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་
ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ཚོས་ལོག་པས་རི་ལྟར་གཞན་རྟགས་ལྗོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྱབ་པ་མེད་ན། མི་ལ་ཞེས་སོ། །ལྗོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཅིག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྟགས་
ནི་སྣང་དང་འདྲ། ལྱབ་པ་མེད་ན། མི་ལ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཚོ་ངོ་
བའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། ལྷོགས་ཚོས་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་སྦྱིར། འབྲེལ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་འབྲེལ་བ་དཔེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལས་
གཞི་མི་འདོད།།

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ཅན་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་པར་མི་འདོད་
དེ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མེད་ན་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་
སྦྱིར། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ལྷོགས་ལ་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འགོ་དངོས་ངེས་དང། ལྷོག་པ་ལྷོགས་ངེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དང། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དངོས་ངེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བས་སྟོན་ཏེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཚད་མ་
དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རབ་ཏུ་སྟོན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ལ་ན་དཔེ་ལ་ནིའོ། །གང་གིས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་
པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན། བྱས་པ་དེ་ཡོད་ཅུ་དང་རང་ཚོས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རོ། །རྟགས་གང་
གིས་ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གང་གིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་ན་བལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ལོ། །ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་ཞེས་
སོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དངོས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཕ་བ། ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་ཉེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ།།

ཞེས་སྟོས་ཉེ། ཡང་ན་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །ཁང་གིས་ན་དོན་གཞན་དུ་བ་ལ་མེས་བྱའུ་བའོ། །ཁང་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ན་ཚང་མ་ཉམས་གསུམ་གྱི་འོ། །ཁང་གིས་ན་དཔེས་རབ་ཏུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་སྟོན་ཅིང་དུ་བ་ཡང་མེའི་འབྲས་བུར་སྟོན་ཉེ། དུ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་མེ་དེ་ཡོད། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཤུགས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཕ་བ། དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་ཉམས་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས།

ཞེས་སྟོས་ཉེ། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་ཉམས་པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཚང་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་ཉམས་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་ཞེས་དང། མེ་དུ་བ་དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཚང་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ན་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་ཞེས་དང། མེ་དེ་ནི་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མེད་པར་དུ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

ཕ་བ། གཞི་མེད་པར་ཡང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་སྟོག་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བོ།།

ཞེས་སྟོས་ཉེ། ཉམས་ཚོས་ཅན། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞི་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་སྟོག་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དགག་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། མེད་དགག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ། ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཆག་ཉིས་སུ་འགྱུར་བ། དགག་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པ། འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྡོག་པ་ན་རང་དང་འབྲེལ་བ་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་བྱུང་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཅས་པ་ཚོས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལོག་པ་ན་རང་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལྡོག་བྱེད་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དོན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོག་པས་གཞན་ལོག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་བྱུང་བྱེད་འདོད་འགའ་ཞིག་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་ལོག་ན་འབྲས་བུ་དང་བྱུང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་འགྲུལ་བའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དམིགས་པར་ནི་དམིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་ལུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེན། ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྣང་རུང་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགག་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་ནས་བཤད་དེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྣང་རུང་དེ་ལྟ་ལུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉམས་རང་ཉིད་ཅས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ནས་པ་བར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་ཉམས་དངོས་ལ་གཞོན་དོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཚག་ཉིས་སུ་འགྲུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ག་ཉི་གའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ག་ཉིས་པོ་དེ་དོན་སྦྱབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་དགག་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱབ་བསྟན་པ་ལ་ག་ཉིས། གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བ། བར་ཚན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པའི།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་
དང་། བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣང་བུ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ག་ཉིས་པ་བར་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་
བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བར་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་
དམིགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དེ་དང་། སོགས་པས་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་བཀག་པ་
ཉམས་སུ་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དོ།།

ག་ཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཚུགས་བསྐྱབ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་ག་ཉིས་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་ཚད་མ་
ནམ་པར་ངེས་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལས། རང་གི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

༡༡། །ཚ་ད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་ད་མ་འབྲིང་པོ་རྣམ་པའི་གྱིས་
རི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་གཞན་དོན་ལེན་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེན་ལེན་གཞུང་དངོས། ལེན་ལེན་མཚན་བཞུགས་པས་དོན་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་བྱེད་རྒྱུ་བའི་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྡན་གྱི་རྣམ་
པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བའི་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྣམ་པའཕད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་
དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་ན་ལྟར། གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།
རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་རྟོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་
ལོ་ན་ལྟར། གཞན་གྱི་རྟོགས་ལ་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྟོགས་པ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྒྱུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྤྱི་རྟོགས་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ཚོས་
གསུམ་ལྡན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲད་
ལྡན་ལས་གསུངས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་འདི་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་དང་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཞེས། བདེན་ཏེ། རྒྱ་ཚིག་ལ་འབྲས་བུ་
ཤེས་པར་སྒོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་དག་ལས་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། དག་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་རྟོག་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་རང་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་སྐྱབ་མིན། དོན་མེད་ལས་ཀྱང་
འགྲུབ་པ་མིན། ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ཅེས་སྟོས་པ་ནི།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཚོལ་གྱི་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དང། དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མེད་པར་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པའི་
དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་གིས་མཐོང་བ་དང། དོན་སྟོས་པའི་རྣམ་བཅད། གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་
རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཅད་བྱའི་དག་དཔེར་བརྗོད་པ། དེ་དག་གི་རང་ལ་མཚན་པ་
སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་ཁ་ཕྱིན་ན་ཤེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང། གཞན་
གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་
ནམ་མེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཞེས་ཟེར་བ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་བཤུན་གྱི་དཔེ་རི་ལྟར་ཞེན། གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་སྤྱི་
ཚོལ་གྱི་ལུང་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་ན་ཚོལ་བ་གྲངས་ཅན་པས་སྤྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སློབ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཅན་ནམ་མེད་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དག་གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་རྟགས་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་། རྟགས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྐྱངས། ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་
ཙམ་ཚད་མ་མ་ཡིན། ལུང་གི་བྱུང་བར་ཚད་མ་མ་ཡིན། དེས་ན་ལུང་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་
འགོད། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་གི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི་སློབ་དཔེ་སྤྱི་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་
སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་དཔེ་སྤྱི་འཛིན་ཅན་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སློབ་དཔེ་སྤྱི་འཛིན་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ལུང་གི་བྱུང་བར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཚིག་གི་བྱང་པར་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་གི་ཚད་མ་བསམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་མེད་ན་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་མ་ རོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བ་དུ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་ཚད་མ་བསམ་པར་མ་ བྱས་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་ལུང་མ་ཡིན་ལ། དོན་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལུང་མ་ཡིན་ཅིང། སྐྱེས་ལུ་བྱང་པར་ཅན་ཡང་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ།།

གཞན་ཡང་སྐྱེར་ལུང་འདི་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚད་མ་མེད་ན་ནི་ལུང་གི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཡང་ མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་ནི་ལུང་དེས་སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་མ་རོལ་སངས་རྒྱས་པ་འབའ་ ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གངས་ཅན་རང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུང་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་ལུང་རྟགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་ཁས་སྲུངས་ནས་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་སྐྱེ་དང་བྱང་པར་བ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱེར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་ནས་ཕྱིས་ལུང་ཚད་མ་ ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ལུང་ཚད་མར་ཤེས་པ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་ལུང་དོན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ ནོ།།

གཉིས་པ་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས། རྟོལ་བས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ། ཕྱི་རྟོལ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལུང་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་འདི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེ་ གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གངས་ཅན་ཚོས་ཅན། སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འདི་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་བཤམ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སློ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སློ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་རྒྱབ་པར་
བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་སློ་བདེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་པར་དེས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སླེ་འཛིག་ཅན་དེ་ལས་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྱུབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ལ་གསུམ། ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་དུས་ན། གཞོན་པ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པའི་
དུས་ན། འགལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སློ་བདེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དེ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སློ་བདེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་གང་གིས་སློ་
བདེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་སློ་བདེ་སླེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་
པའི་ཚེ་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མས་གཞོན་པ་ལུང་ཉིད་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དུ་བདེ་སོགས་སེམས་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་གངས་ཅན་གྱིས་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་
དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་
རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ངས་ན་ནི་ལུང་དེ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སླེ་བོ་རེང་བུར་སླེས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱི་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་དེ་སུ་
ཡིས་བགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་འབྲེལ་མེད་ཤེད་ལུང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
གྲངས་ཅན་གྱི་ལུང་ལ་ཞེས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ། གྱི་མ་
སྐྱེས་ལུང་དང་ལུང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཟད་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲལ་
དཀའ་བ་འདི་ཚོད་ལ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སུ་ཡིས་བགོས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཅེས་འབྲུ་བའོ།།

གསུམ་པ་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་སྐྱངས་ནས་སྤང་བའི་ཡན་ལག་
གི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན། སློ་བདེ་སེམས་ཡོད་དེ་དང་འགལ་བ་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་
པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། སློ་བདེ་སེམས་མེད་དེ་ཁས་སྐྱངས་ན་སློ་བདེ་སེམས་ཡོད་སྐྱངས་པའམ་འགོག་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སོང་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་
སྦྱིར་རོ།།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ན་སློ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་བཞི། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ། དོན་ལ་མི་
གནས་པ། རྒྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། རྟོགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཇོག་
པའི་སྦྱིར་ན། དངོས་པོ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་འདི་དོ་
མཚར་ཆེབ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཁས་སྐྱངས་པས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཚོས་རྟོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོགས་དེ་ལས་ནི་སློ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇོག་པའི་སྦྱིར་ནའོ།།

གཉིས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱེས་སྲུའི་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དེར་སྣང་བ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་སྲུའི་འདོད་པས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། དེར་སྣང་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་
འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྲུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འབྲང་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ལས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་
པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོས་མ་བྱས་པའི་རྟོགས་
པ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཚེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་གང་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་པས་སློ་བདེ་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ།
དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་ནི་
མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

རྟོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སློ་བདེ་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་ལས་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལོག་གེས་དང་། རྗེས་དཔག་མིན་པར་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་
ཡིད་ཚེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་། བསྐྱབ་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་ལ་བྱུང་བར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་རྟོགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ལས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་འཛིག་ཙན་ཚམས་ཙན། རྒྱུ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྨིར་དོ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འབྲད་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་བདེ་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་ཚམས་ཙན། རི་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཙན། ཕ་རོལ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འབྲད་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བ་དཔེར་བརྗོད། མཚུངས་པ་སྐྱང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། དཔེར་བརྗོད་དངོས། རྩལ་པ་བསྐྱབ། ཐལ་བ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱལ། མི་འགྲུལ་བ་དེས་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པས་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྨིར་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་དོན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བལྟོས་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱོག་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱི་རྗེས་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་བརྟགས་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་ན། དུ་མ་ཙམ་པོ་ཡང་ཁས་སྐྱངས་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དཔེར་ན། སྤྱི་གཅིག་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་སྤྱི་གཅིག་
པོའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གཞན་གསལ་བ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེས་པའི་གསལ་བ་དེ་དག་སྤྱི་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་
འགྲུར་གྱིས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕངས་པའོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུ་མས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི། དགག་བྱའི་ཚོས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་
གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་གྲུབ་པོ།།

གསུམ་པ་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་གཅིག་ཁས་བླངས་ན་ཚོས་གཞན་ཁས་བླངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ཏེ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུ་མར་ཐལ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཅིག་
ཁས་བླངས་ན། ཚོས་གཞན་དུ་མ་ཡང་ཁས་བླང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཚོས་གཉིག་ལྷོག་པར་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་
དེ་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་ལ་དུ་མ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དུ་མ་དང་། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པར་
འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་ལུས་པ་སྟེ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་

བའི་ཕྱིར་ཉེ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཚུངས་གཞི་ལས་གཞན་དཔེ་རྟེན་དུ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་མི་འཇུག་པར་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་རི་ལྷ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལས་ལེན་ན་གཞན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་དགའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱབས་ཀྱང་རི་ལྷ་མ་ན་དུ་མའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དུ་མ་ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་དུ་མ་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་གསལ་བ་དུ་མ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
གསལ་བ་དུ་མ་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་དུ་མ་དེ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་ལེན་ན།
གཞན་དུ་མ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དུ་མ་ར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ།།

གཉིས་པ་མཚུངས་པ་སྐྱབས་པ་ལ་གསུམ། ཚུངས་ལ་ན། དེ་རྒྱབ་པའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རང་གིས་ལས་སྐྱབས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་
ལ་ལས་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པས་གཤོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཉམས་ཚུལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་སྟོན་པ་རྒྱབ་པའི་
དག་མ་ཡིན་ན། རྩོད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བྱེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་ཚེ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེ་ལྷ་མ་ན་
ཡང་། སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུས་པ་རང་གིས་ཚད་མས་ལས་སྐྱབས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱི་རྗེས་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གནས་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

དུ་མར་ཐལ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་ལས་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པས་གཤོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་རང་
གིས་ཚད་མས་ལས་སྐྱབས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱི་རྗེས་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པར་བཤམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ལུགས་ལ་
ལྷུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གཅིག་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། དཔྱོད་པའི་ཚོ་ལུང་མ་སྤངས། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ། མ་ལྷུང་པའི་སྐྱོན་མེད་པ། བསལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པའི་དུས་ན་འགའ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཚད་མས་མ་ལྷུང་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བས་གཞོན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་
ལུང་ནས་སྤྱི་མི་སྤྱིར་པ་དང་། སྤྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་
ཕྱི་ནང་གི་ལུང་འགའ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། གསལ་
བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ལྷུང་བ་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
ཏེ། འོད་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱོན་མ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་གཞན་དུ་གནས་
པས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་དོན་ཇི་སྟེད་རིགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཉེ་
བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐལ་བའི་ངག་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཞེ་ན། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་
རྟོགས་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་རྟོགས་
པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་སྤྱི་རྣམས་གཅིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་མར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་མའི་འོད་ཡོད་པར་ཁས་
སྤངས་པས་སྐྱོན་མེ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དུ་མ་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པར་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་སྤྱི་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མར་གནས་པའི་སྐོ་
ནས་དུ་མར་ཐལ་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཁྱབ་བྱ་ལས་ལེན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ལས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེར་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ངས་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མ་ལས་ལེན་པ་མེད་ན་ནི་ཁྱབ་བྱ་གསལ་བ་འགའ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བའམ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ན། དུ་མ་ཙམ་པོ་འདི་ཡང་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའམ། དུ་མ་དེ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་གཉིས་ཀར་ཡང་ལས་ལེན་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱེད་བྲག་པའི་སྒྲིའི་རོར་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་བའི་བརྒྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྒྲུབ་བར་འོས་པའི་སྐྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་ནི་དུ་མར་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དུ་མ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྒྲུབ་བར་འོས་པའི་སྐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མར་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བྱེད་བྲག་པས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་པས་གཞོན་ཅི་ན།

ཅུ་བ། ལས་སྒྲུབ་པས་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པས་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དུ་མ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་
སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གསུང། གལ་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་གཟུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན།
རི་ལྟར་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་གྱི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་དུ་མ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱབས་
པར་བཤད་ཅེན།

ཅུ་བ། ཚོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཁས་སྐྱབས་པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དུ་མ་ལྷགས་ལ་ཁས་སྐྱབ་
དགོས་པར་ནི་དེ་གཉིས་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་རག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པའི་རག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་གཞན་གྱི་ལྷགས་
ལ་མི་འབྲད། རང་གི་ལྷགས་ལ་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐལ་བའི་རག་དེ་བསྐྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཐལ་བའི་
རག་དངོས་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་རག་ཡིན་
ཏེ། ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཐལ་བའི་རག་འདི་ནི་ཅུ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་
པར་བྱ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་གྱི། དུ་མས་སྟོང་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཐལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་བྲན་ལམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་
གསལ་བ་བརྗོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བྲན་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉགས་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དམ་བཅའ་སུན་འབྲིན་པ་ནི་ཐལ་བའི་རག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བའི་སྐྱོར་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། སྐོད་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱུག་བཞིན། དུ་མས་སྐོར་པའི་སྐྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རྣང་བ་ཡང་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
བར་བྱོད་གྱིས་ཁས་གྲངས་སོ་ཞེས་ཚོས་མཐུན་སྐྱོར་དང་། གང་དུ་མས་སྐོར་བ་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་སྐོར་སྟེ། རུལ་
ཐུན་ཡན་གར་བ་བཞིན། དུ་མས་སྐོར་པའི་སྐྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རྣང་བ་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་བྱོད་གྱིས་ཁས་
གྲངས་སོ་ཞེས་ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་ངག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཁས་གྲངས་བརྗོད། དེ་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པའི་སྐྱོར་བའི་རྣམས་འདིར་ཡང་སྐོར་བའི་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱེ་འཛིག་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚོད་དོས་དོན་ལ་བསྐོས་ནས་བསྐྱུབ་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་དོན་ལ་བསྐོས་ཏེ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་
འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐོར་
བའི་སེམས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པས་རྒྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བའི་རྟགས་རྒྱེ་འཛིག་ཅན་དང་དེའི་དོས་དོན་བསྐྱོག་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཡོད་དག་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་དང་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དག་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་དང་སྐྱེ་འཛིག་
ཅན་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སྤར་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་བྱིར་རམ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་བའི་ཚོས་ཞིག་ཡིན་ན། སྲར་གཞོན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལས་སྤྱིས་གཅིག་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པས་གཞོན་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའམ། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཐད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་ལ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་རྟེན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་རྟགས་དུ་མ་དེ་མེད་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ནི་བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ལུང་དང་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱིར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྲུང་བོ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་རྗེས་གཅིག་
ཡན་ལག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་
འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འང་འདིར་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་
སྒྲོ་བས་འགོད་པར་མཛད་དེ།

འདི་ལྟར་ལུས་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་གཅིག་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཉེ་བར་བཀོད་པས་ལུས་རྗེས་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཚོས་སྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཚོས་རྗེས་གཅིག་པ་
ཉིད་རྟགས་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་མ་སྲུབ་ཅིན། རྗེས་གཅིག་པ་དང་འགལ་བ་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་
པར་ཁས་སྐྱངས་པས་གཞན་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་བཏང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་
མི་རུས་ཏེ། ལུས་ལ་རྗེས་གཅིག་པ་དང་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཚད་མས་སྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་རྗེས་ཚམེད་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་སྲུབ་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ནས་བཤད་པའི་ཚབ་ཅས་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་ན། བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་སྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

**ཅུ་བ། སྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་
སྐྱངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།**

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྲུབ་པའི་མཐའ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
ཚོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཚོ་ཕྱི་ནང་གི་སྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་མ་སྐྱངས་པས། ཚབ་ཅས་དང་ཚམེད་ཀྱི་
ལུས་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འཛོག་པར་ལུས་སྐྱང་ཙམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱུང་ནས་
ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་སྲུབ་ཕྱི་ནང་གི་སྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་སྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
རྣམ་པར་དབྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དོན་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཤད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཤད་གྱི་ཡུལ་དོན་བཟུང་བས་མདོར་བསྟན། དེ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་མེད་པར་རྟོག་པས་སློབ་པ་ཉག་པ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པར་རྟོག་པས་སློབ་པ་ཉག་པ་འདི་གཉན་ཚིགས་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་ཏུ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་དག་ལས་གང་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་བཞོད་པའི་ཚོ། རྒྱ་ལ་རྟོགས་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་གང་རུང་རྟོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ། བུམ་པ་མཐུན་རྟོགས་སུ་གྲུབ་པས་གང་རུང་རྗེས་འགོར་གྲུབ། རྣམ་མཁའ་གཉིས་ཀར་མེད་པས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་དེ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ལ་མ་བཟོས་པའི་གང་རུང་མ་གྲུབ། བཟོས་པའི་གང་རུང་གྲུབ་ཀྱང་མ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ། རྟགས་དགོད། བསྐྱོག་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་བཟོས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ། དེས་པོ་ལ་གནས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་སམ། རྒྱ་དང་བུམ་པ་མཁའ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་རུང་གིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་ཉེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བུམ་པ་མཁའ་གཉིས་རྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རིང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་བ་པོ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་འདོད་དེ་མེད་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚོ་རྒྱ་དང་བུམ་པ་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་ཉེ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་རྣམ་མཁའ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱབ་པོ།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱབ་འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་དོན་ལ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པར་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚེ་མཐུན་རྟོགས་
ལས་གཞན་མི་མཐུན་རྟོགས་སུ་འགྲུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱབ་འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་མི་མཐུན་རྟོགས་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱམ་པ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
ཚེ་གཅིག་བྱམ་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་མཐུན་རྟོགས་མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱབ་
འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་རྟོགས་གཉིས་ཐ་དང་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་གསུམ་པོའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་འདོད་ལ་བཟོས་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། དོན་ལ་གནས་པ་ལ་གཞོན་
བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་ལྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ངེས་
པའི་དུས་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱོ་ལ་བཟོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་རུང་གི་ཉམས་དེ་ལས་མི་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་མི་བསྟོན་པར་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་དག་ལ་སྐྱེ་དང་ཉེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཚོས་གོང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་རུང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེགས་པས། དེས་སྐྱེ་མི་ཉམས་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེགས་ལ།
དེ་ཞེགས་པས་དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ཞེགས་སོ།།

གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

ཅུ་བ། གྲུབ་ན་ནི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་གོང་དུ་འདི་ནི་
རྩུབ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཉམས་སུ་བཞག་པའི་ཚེ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་གོ་བྱེད་
དུ་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩུབ་ལ་མི་འགྲུལ་བར་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་བ་ལང་དང་བ་མེན་གང་
རུང་དུ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཉམས་དེ་མཐོང་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚེ་ན་གོང་དུ་འདི་ནི་རྩུབ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་
བ་མེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་གང་རུང་གྲུབ་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ལ་བཞི། ཉམས་དགོད། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱེད། རིགས་ཅན་གཞན་
ཞེགས། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཚམ་ཞིག་འགྲུབ་གྱི། དེ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་འདོད་ལ་བསྟོན་པའི་གང་རུང་ཉམས་སུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་ཉམས་སྟེ། མོ་ལ་བ་པོ་དེ་ལྟར་
སྐྱེ་བ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་ཉམས་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་སྐྱེ་
བ་དེའི་ཚེ་ཉམས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་གང་རུང་ཚམ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་

འགྲུབ་ཀྱི། གང་རུང་དེ་ལས་སྐྱེ་ལ་རྟག་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེའི་རྟག་པ་བརྒྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་
ལ་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །གང་རུང་གིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་འདད་དེ་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་མཚན་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་།
ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་འབྲུལ་པར་འགྲུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱོད་མཚན་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཚན་ཅན། སྐྱེ་གང་ལ་འདོད་པ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དོན་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་པ་དོན་ལ་འབྲུལ་བར་འགྲུར་རོ།།

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལེགས་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་ངས་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་
པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པ་དོན་ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཚན་ཅན། སྐྱེ་རྟག་སྟེ། རྟོག་པ་ངས་རྟག་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་
སྲིད་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟག་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། རྟག་པར་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚིག་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད། །དེས་
བྱས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་བཤད་པ་དག་ནི་ཚན་ཅན། བརྒྱབ་བྱའི་ཚན་ལ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཁྱབ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚན་གྱི་དངོས་

པོ་འང་འདོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་འདོད་པའི་མཚན་གཞི་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། རག་ལྷག་པ་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན། ཚད་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་མི་སྟོན་པས་ཚྭ་གས་
ཚིག་བརྒྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེད་པས་ཚྭ་གས་ཚིག་བརྒྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་གྱིས་ན་
ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རང་གིས་
མཐོང་བའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གཟུང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་རག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ན། དོན་གྱིས་ན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྒྱབ་པར་
བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་རག་མ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་རིགས་པར་བྱའོ།།

གཞུང་འདི་དག་ནི་བོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཟང་དུ་སྦྱོར་མོད། ཚོས་མཚོག་གིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
དོན་དུ་འཆད་པར་མ་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེད་པས་ཚྭ་གས་ཚིག་བརྒྱབ་པའི་རག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། ཚྭ་གས་ཚོས་བརྒྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཚྭ་གས་ཚིག་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་རག་མ་ཡིན་ཅེ་ན། ཚྭ་གས་ཚིག་བརྒྱབ་པའི་རག་གི་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཚྭ་གས་ཚིག་དེ་ལས་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚྭ་གས་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་གཉིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མཚུངས། བརྒྱད་ནས་རྒྱབ་བྱེད་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། བརྒྱད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟོན། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི། འོན་ཀྱི་དོན་རྟོག་གི་ཕྱིར་དོན་ལ། རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏམ་ཚིག་སྒྲིག་བརྗོད་ལུས་མེད། །དེས་ན་དེ་
དག་རང་ཉིད་ལས། རླུབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚིག་ལས་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་མི་སྦྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏམ་ཚིག་སྒྲིག་བརྗོད་པ་
ཚོས་ཅན། རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས། རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱུང་དོན་རྟོགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་སྒྲིག་དང་རྟགས་ཚིག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་དེས་ན་འོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །འབྲེལ་བ་དེས་པ་མེད་
ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏམ་ཚིག་སྒྲིག་བརྗོད་པས་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་དོན་གོ་བར་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏམ་ཚིག་སྒྲིག་གི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །
རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཚིག་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་འོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏམ་ཚིག་སྒྲིག་གི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
བྱུང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཁྱབ་པར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཚིག་ལས་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི། དེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལོ།

གཉིས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟུ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟུ་བ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཚིག། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །
ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་སྟོན་བྱེད།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚིག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་ཚོས་
ཅན། བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་
ཚོས་ཅན། བརྒྱུད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་ལུས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་
དཔག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཟུ་བ། བརྒྱུད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་ཚིག་ནི་རང་ཉིད་ལུས་པ་
མེད་ཀྱང་ལུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཟུ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ།།

གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་
ཏགས་གྱི་ལུས་ལྟལ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུད་པ་དང་། ལན། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཟུ་བ། དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་
བསྐྱབ་ལུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང། སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེད་ག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིར་གྲོལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེད་ག་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་
རྣམས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་ལས་ཉམས་འདྲི་བར་བྱེད། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་སློབ་ཉམས་འགོད་པའི་སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་ངག་མ་ཡིན་པས་སློབ་མེད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་གཉེན་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ཡང་དེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་དེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཉམས་ཅེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་གྲོལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྲན་པ་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པས་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྲན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་ཤེས་ཚིག་
ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚིག་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱ་བར་བྱེད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་རྣམས་ཡུལ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཚུད་པ། ལན། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་ཚིག་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ན། རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
བརྒྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་
བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚུད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤེས་འདོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལན་གཞན་ཡང་བརྒྱབ་པའི་ངག་
ཚོས་ཅན། རྟོགས་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གང་
ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་གྱིས་
གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་རྟོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྟོགས་ནི་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བརྒྱབ་པའི་ངག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་
གོགས་ཀྱིས་ཤེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། གོང་དུ་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེས་ན་ལོ།

གཉིས་པ་ངག་ཚད་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་
པར་བྱའོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བརྟན་པས་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དངོས་
སམ་ལུགས་ལ་མ་སྐྱས་ན་བརྒྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་
རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ལས་གཞན་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པོ་མ་བརྗོད་ན་
རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལོ།།

བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

གཉིས་པ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན།
དངོས་བསྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། མ་གསལ་བ་བྱེད་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ཏེ་ཉི་མུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་
ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཞེས་སོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་མེད་ཀྱང་། ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
ཏོགས་ལུས་པ་འོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ཏུ་ཐལ། སྐྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བསྐྱབ་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་
དོན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོད་གོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷི་ཚོལ་གྱི་ངོར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རོ་བོ་མོ་ནང་ཞེས་སོགས་ཏེ་བཤད་
ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གཙོ་དེ་གོས་པ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང། ཚིག་སྤང་དང། འདོད་པ་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་
བརྗོད། །ཚོལ་བས་ཁས་སྐྱབས་པ་བཟུང་འོ། །ཞེས་ཟིག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང། ཚིག་སྤང་དང། འདོད་པ་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས་ཟིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཞེ་
བས་འདོད་པའི་ཚིགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་དང། ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚིགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་
གཟུང་འོ་ཞེས་ཟིག་པར་བྱ་བའི་ལྷི་ཚོལ་ཚིག་བཞི་སྒྲོམ་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉམ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་དང། དཔེ་དག་དང། རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་དང། བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་
སྐྱབས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བའི་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་འོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་ན་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉམ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བ་དང། ཚིག་སྤང་གྱིས་རྣམ་བཅད་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་
པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང། འདོད་པའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་རྣམས་
ཀྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་སྐྱས་པ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་ན་
མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་འོ། །མ་བསལ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་འོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞེ་
འདོད་ལྷོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་ན་རྟགས་དང་དཔེའི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། དེས་གཉིས་བཅས་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པ།

མི་འདོད་པའི་སྤྱི་བཀག་པས་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཞེ་འདོད་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བརྟན། ཞེ་འདོད་ཕྱོགས་
ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཤད།
འདོད་པ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ། འདོད་པ་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩི་བ་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དག་ཏུ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན། ཞེ་འདོད་ཚོལ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་རྟོགས་ཕྱིས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་བཤལ། དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དབེར་ན་འདུས་རྣམས་གཞན་གྱིས་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་
ཤེས་སོ། །དབེར་ན་གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་
པའི་ཚེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གངས་ཅན་པ་ལ་མིག་སོགས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་པས་གོ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འདོད་པ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་མ་སྐྱབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདོད་པས་ཁུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྐྱོས་སོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་ཏུ་མ་སྐྱབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་རྟོགས་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་
ཁུབ་པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོས་
སོ།།

གསུམ་པ་འདོད་པ་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བའི་རྩལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །
མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་
པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
རེས་འགའ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བཟུང་ནས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ནི་ཚོས་ཅན། བདག་རྟག་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལྡེའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་
བྱང་པར་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བདག་རྟག་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ལྡེའི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་
གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བཞོད་པའི་ཚེ་ནི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་
བྱང་པར་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
ཡིན་ནོ། །འདུས་ཤིང་བསགས་པས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བཀག་པས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། རྗེས་འགོ་མེད་ན་དཔེའི་
སྐྱོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱས་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཞེ་འདོད་བྱོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་འགོད། བྱབ་པ་བསྐྱབ། བྱབ་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐན་པར་འགྱུར་བ་འབྲུལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་
པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་འབྲུང་བའི་བདག་གི་དོན་བྱེད་
པ་དེ་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པ་ལས། དོན་གཞན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་
སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོས་སུ་གང་གིས་འཕེན་ཅེས་ཀྱི་འོ།།

གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོས་སུ་འཕེན་པ་མི་འབྲང་བས་སྐྱས་པའི་ཚོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་འཕེན་པར་འགྱུར་པའི་ལྷན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྣོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ནི་འགར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་བ་མ་དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚོ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཕེན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཚེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་དམ་བཅས་པས་ཚོས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྣོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ནི་འགར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དཔེ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་སྣོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱས་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱས་པའི་ཚོས་དགག་པ་དང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ན་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་མ་སྐྱས་པའི་ཚོས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་བཀག་པ་དང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་མཚུངས་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ། འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་
ཇེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། བཀག་པ་དང་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་ཉམས་དང་
དཔེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོ།

ཅུ་བ། སྐྱོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཉིད་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའང་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་ན་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོ།

ཅུ་བ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ནི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རི་རྒྱན་
དུ་བདག་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བདག་གི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རི་རྒྱན་དུ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞན་དེ་གང་ཡིན་པ་དྲིས་པའི་ཚེ། གངས་ཅན་པ་ན་ཤེ། ཤེས་
བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྔ་གངས་ཤེས་པས། བདག་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་རྩ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བདག་དེ་དཔེ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་

མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་འདུས་ཤིང་བསམགས་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་
བརྒྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཞེ་འདོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཏུ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཡུལ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞོན་པ་དེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ད་ནི་རྟགས་དེ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པ་གང་ལ་བདག་མེད་
པར་རྩོད་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་བཞོན་པའི་ཚེ་བདག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འོ།།

གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་བརྗོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་ཤིང་བསམགས་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་
དོན་བྱེད་པ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའམ་བརྒྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་
མེད་ལ། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཅིང་། མི་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ། དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དཔེ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་ན་རྒྱའི་རོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་སྡོན་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་
ལྡན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱུ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འཇམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་བད་སྡོད་པའི་སྡོན་པ་ལྷ་ཉི་ཉ་རིས།

གཤམ་པར་ལྡན་དང་སྤྱི་དོན་དང་།
རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ།
དེ་དེ་སྒྲུས་བརྗོད་པས་ཉོག་པས་པས།
སྤྱི་ནི་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས།

ཞེས་བཤད་པའོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་།
བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རོ་བོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱ་ལ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལྷས་བྱིན་
ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུའོ།

སྐྱ་ཉི་ཉ་རི་ལ་སྡོད་མ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། སྐྱ་
བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་དང་། ལྷས་བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། ལྷས་བྱིན་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡང་
སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་དུ་མཚུངས་པར་འདོད། དེའི་དོན་ནི་བད་མ་བྱས་པའི་སྡོན་རོལ་ནས་བརྟན་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱ་
བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་ཡིན་ཅིང་། མིང་གི་སྐྱ་རོ་བོས་དོན་ལྡན་དུ་འདོད་དོ།

སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མིང་གི་སྐྱ་རོ་བོས་དོན་དང་ལྡན་པར་བརྒྱབ་པར་
འདོད་ནས་ཉོག་པ་གོང་པའི་མིང་གི་སྐྱའི་རོ་བོ་ནི་ཚོས་ཅན། མིང་ཅན་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བད་མ་བྱས་པའི་སྡོན་རོལ་ནས་དོན་
དང་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་
འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་མིང་གི་སྐྱ་རོ་བོས་དོན་ལྡན་ངག་ཏུ་སྒྲུས་ན་དེལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་དགོས་ནས་མ་སྒྲུས་སོ།

རྣམ་པར་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་རོ་བོ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་
ཁུངས། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་སྟེ། རིམ་པ་ལྷ་མ་དཔེར་ན། ཤིང་། ཤིང་ལ། ཤིང་གིས།

ཤིང་གི་སྤྱིར། ཤིང་ལས། ཤིང་གི་ཤིང་ལ། གྱེ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་རེ་ལ་ཉིད་དང། དག་པ་དང། རྣམས་ཉེ་གསུམ་གསུམ་
སྐྱར་བས་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའོ།།

དེའི་ཚེ་གངས་ཅན་པ་བྱེད་ལྟར་ན་མིང་གི་སྐྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་གྱུ་བ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང། ཤེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང། རང་གི་རོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་ཚད་མས་མཐོང་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་དོན་
བྱེད་པ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་
ཙམ་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉགས་ལ་འང་མི་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང། བདག་ཉག་པའི་
དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་
སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ནི་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱར་མ་གྱུ་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་མི་ཉག་པ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱར་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱུང་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་
བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བས་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོན་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེ་བས་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཚོགས་དོན་ནི་
བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཚོས་དཔེ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་དང་རྟགས་དེ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་ཀྱིས་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།། །དོན་ནི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཅེས་པའོ།།

གཉིས་པ་དེས་གཉིས་བཅས་ལའང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་
བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསལ་བྱའི་དཔེ་བརྗོད། དེ་དག་ག་ རང་གི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་མདོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་
རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེ་དཔེར་ན། རྒྱང་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱུ་བ་
ཕྱེད་དྲིས་པ་ན། བུམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མདོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་
སྐྱེས་སུ་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཀོད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་རག་ཏུ་སྐྱེས་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་དོགས་ནས་གང་རུང་གི་སྐྱེ་
བརྒྱུ་བ་བྱར་སྐྱེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པར་གྲུབ་པས་ཚེ་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་གྲུབ་པོ་སྐྱེས་པའོ། །
དཔེ་ཅིག་པ་ནི་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དཔེ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང། ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱུང་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཏེ། གང་རུང་གི་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དགག་པ་དངོས་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ། སྤྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་འཕེན་པའི་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱུང་མ་བསྐྱབ་ས་པའི་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དོན་མེད། རྟགས་དོན་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་གྲུབ། བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལ་ནི་དེ་མི་འཕེན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་ནི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འཕེན་ན་བུམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ།

ཡང་ན་བྱེད་རང་མི་འདོད་པའི་བུམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ཏུ་གང་རུང་སྐྱབ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དོན་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱུང་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་རྩུབ་དེས་དེ་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་ཡང་རི་རྩུབ་ཡུལ་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་རྩུབ་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དེ་ལྟར་ལ་མ་ཡིན་པ་དེས་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལ་མ་ཡིན་པས་རུས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །མ་འབྲུག་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དེ་རི་རྩུབ་ན་རྟགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་བོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ནི།

ཅུ་པ། ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་རི་ལྟར་མ་རྟོག་པར་འགྱུར། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སུན་འབྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསལ་པར་རྒྱལ་པོའི་
གྲ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་
རི་ལྟར་མ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་དཔེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེས་བུམ་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་བུམ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་ལ་རྗེས་
འགོ་མེད་ཅེས་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་པའི་ཚོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་
ཀྱང་དབང་གིས་འཇོག་པས་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་པ། དེས་ན་གྲུབ་པ་འཕེན་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་བྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་སུན་འབྲིན་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེས་ན་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་
འཕེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་དོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱད་པར་གང་རུང་བཀག་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱི་དགག་པ། རྒྱད་པར་གཉིས་ཀ་
བཀག་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱི་དགག་པ། དེས་སྤོགས་དང་མཐུན་སྤོགས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་སྤྱི་དབང་དེས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ།
བུམ་པ་མི་སྤྱི་དབང་དེས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བཤུ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ན་སྤྱི་བྱུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གང་ཡང་
རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་བྱུང་བ་ར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ལུས་ལུས་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལུས་པ་ལས་དོན་
གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་མི་སྲིད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ གཉིས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་ན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་དང་མཚོན་
སྤྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཟེ་མི་སྲིད་པའམ་འདོད་པ་མེད་ན་མ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ལུས་པའི་སྐྱབ་བོ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་
པ་ཡིན་ན་ལུས་པ་དེ་ལུས་ལུས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱབ་བོ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་རྣམས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་ཟེ་
ཟེ་བ་ན། ལྷ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ཟེ་བར་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའམ་གང་རུང་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ནི། སྤྱི་སྐྱབ་འཇུག་པ་མེད་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་
བསྐྱབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལུས་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འདི་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་
ཁས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་ལུས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་གི་སྤྱི་བྱུང་བ་ལས་
དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་པའི་སྐྱབ་བཅས་མི་སྲིད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དེ་རྒྱང་འཕེན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཁས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་ལེན་ན་ཡང་ལུས་པ་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུང་གིས་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷགས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངག་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞེས་སློམ་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་འདི་འགལ་བར་འགྲུང་ཏེ། ལུས་པ་བདག་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་
དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། ངག་ཏུ་གང་རུང་སློམ་གིང་ལུས་པའི་སྐྱབས་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཅུ་བའི་སློམ་ངག་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སློམ་པ་
དོན་མེད་དོ། །དྭགས་མ་ངེས་སོ་ཞེས། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་སུའི་ལུས་དང་ལུས་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
ལུས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པར་ཐལ། གང་རུང་གི་སྐྱབས་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་བདག་ཉིད་ནི་ལུས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པར་འགྲུང་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སློམ་
པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐྱབས་པོ་དང་བཅས་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པར་འགྲུང་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་ལུས་
ཉིད་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལུས་པ་ཡང་ལུས་པའི་སྐྱབས་པོ་དང་
བཅས་པ་དེར་འགྲུང་ཏེ། ངག་ཏུ་ལུས་དང་ལུས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སློམ་གིང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱབ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ལྷགས་
ཀྱིས་སོ། །འདོད་ན། ལུས་པ་ལུས་པའི་སྐྱབས་པོར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྷན་པར་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱིད་གསལ་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་པའི་སྐྱིད་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད། དེ་
བསྐྱབ་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྗོད་པའི་དོན་མི་གནས་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འགལ་བ། བརྗོག་པའི་དོན་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྭགས་དགོད། ལྷགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱིལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་བཙས་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པ་འདིའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འགོ་དང། བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ལ་རིག་ཉིད་དམ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །འདི་ལྟར་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་
མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱབ་པ་མ་རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་བཞི་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མིའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་སྲིད་དམ་སྟེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དང། རྟོག་པའི་
ཤེས་པ་དེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །

དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པ་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མིག་དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་འགྱུར་
བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། མིག་དབང་དེ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུག་བྱབ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སུམ་པ་དང་ལུས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
ཞེས་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་
དོགས་པ་སུམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སུམ་པ་དང་ལུས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
ཞེས་ལུས་དང། སུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་སུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལུས་དང་སུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་

ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལུམ་པའི་ཟླ་བོར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་ཟླ་བོར་གྲུབ་པའི་
ལུས་དང་ལུམ་པ་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་དང་ལུམ་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་འགལ་བ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟམ་སྤྱིན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་སྤྱིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྲིད་དམ།

ཞེས་སློམ་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་བ་ཚོས་ཅན། ཡང་ལུས་ལུམ་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་
པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཟླ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ཀྱང་ལུས་ལུམ་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་འགལ་ཏེ། དཔེར་
ན་ལྷ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟམ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་ལ་མ་ཡིན་ལ་མཚོན་སྤྱིན་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྲིད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པའོ།

ཅུ་བ། ལྷ་སྤྱིན་འབའ་ཞེག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སློམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚོན་སྤྱིན་ནམ་ལྷ་སྤྱིན་འབའ་ཞེག་ལ་ཟམ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སློམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་རུང་ཞེག་ལོན་ལ་ཟམ་སྤྱིན་པར་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སློམ་པ་འདི་ལྟས་པར་འགྲུབ་ཏེ།
དཔེར་ན་གཅིག་ཟུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་བུམ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལུས་པའི་སྐྱོ་པོར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ཡང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱོ་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གཅིག་ཟས་ཟ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་བཏགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱུབ་པར་མི་འཐད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྐྱུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་སྐྱུབ་པར་ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་གསོག་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་དེ་ལུས་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱུབ་ལུས་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་བུམ་གང་རུང་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་ཅི་ཞིག་བསྐྱུབ་པར་ལུས་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་གཅིག་ལུས་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་ཡིན་ལ་འདི་འང་ཡིན་ཅེས་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དེའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་གསོག་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་སྤོགས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མྱར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ། སྤོགས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་སྤོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་སྐྱོ་ཏག་པའཇམ། མི་ཏག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་སྤོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཏགས་སུ་བཞོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤོགས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། གཞན་ཡང་གཉིས་པ་མི་འགལ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྒྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གི་སྐྱིད་སྐྱོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་གཉིས་ཀར་ཡང་སྲིད་པར་མི་འགལ་ན་རྒྱ་དེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བལ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་དེ་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་དེ་ཞེས་ཚན། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱབ་སྟེ། གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ།།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བོན་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། བོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱིད་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དབེར་ན་འགལ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའམ་གྱིང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དག་ཚེས་ཚན། ལུས་དང་བུམ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྐྱིད་གྱུར་པ་གཅིག་དམ་བཅའ་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བུམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་ནི་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་མི་སྲིད་པར་དེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབེར་ན་འགལ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའམ་གྱིང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱང་བ་ནི།

ཅ་བ། བྱང་པར་གྱི་སྐྱོ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
སྐབས་དང་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ངག་ཚིག་ཅན། ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་ཤོན་བརྒྱབ་བྱར་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
ཀྱི་ལྷ་བཅས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་སྐྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་དེ་བྱང་པར་གྱི་སྐྱོ་
དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་རྟའི་སྐྱོ་ལྟར་
སྐབས་དང་། འགའ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུགས་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྐྱོས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་བརྒྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་བ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉི་གའི་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚིག་ཅན། ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་བརྒྱབ་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བརྒྱབས་ཟེན་
པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་སྐབས་འདིར་ཚིག་ཅན། ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་ལས་སོ་སོར་གཅིག་ཀྱང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རང་གི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱོ་དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྟོག་ཅིང་བརྟགས་ན་བྱས་པས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བཤམ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉལ་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ས་ན་རྒྱ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ས་ལེན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དེ་གཉིས་ལ་མ་བཟོས་པའི་མི་ཉལ་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ས་ན་རྒྱ་མི་ཉལ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཉལ་པ་ཙམ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་བུམ་པ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ལས་ལེན་ན། ལུས་བུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། གང་རུང་རེ་རེ་ནས་བུམ་པ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གི་སྤྱི་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ།།

གསུམ་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་བཀག་པས་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་འགོག་པ་འགའ་བ་ཡིན་པ། ཡང་དག་དང་མི་འགའ་བས་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་དགག་རྒྱབ་བྱེད་པ། འགོག་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤམ། འདོད་པ་བརྒྱབ་བྱུང་བ་རྗེས་པའི་འདིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་མི་ཉལ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའམ་རྒྱ་འི་མི་ཉལ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱི་བཀག་པ་ནི་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མི་ཉལ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཚོག་གིས་ཞེ་བས་འདོད་པ་བརྒྱབ་བྱུང་བ་རྗེས་པའི་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འགོག་པའི་ཉལ་བྱས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཉལ་ལས་ལ་བ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལ་ལྡན་པ་གཉིས་དང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་སྟེ་ལྡན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ལ་ནི་འགའ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་གཉིས་པོ་བཀག་གུང་འདོད་པའི་བརྒྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དཔེར་ན་བྱས་པས་རྒྱ་མི་ཉལ་པར་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་རྒྱ་ནི་མི་ཉལ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉལ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉལ་ལས་ལ་གཉིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཉལ་ལས་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྒྱ་ཉིད་མི་ཉལ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལ་མི་ཉལ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅུ་བཤུ་ དེ་ལྟར་གྲུང་པར་འདོད་ན་ཞི་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་མི་འགྲུང་གི། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
དང་ལྷན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་བྱར་འགྲུང་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་ས་
རྟག་པར་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་བས་འདིར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཉིད་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པར་མི་འགྲུང་གི། རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་སྒྲ་
ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་གཉིས་ལ་གཞོད་ཀྱང་འདོད་
པའི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡང་དག་དང་མི་འགའ་བས་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའམ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་བམ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པས་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་བརྒྱབས་ཀྱང་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་འགའ་བར་
མི་འགྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱབ་པའམ་མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འགའ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ།
ཚོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སམ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགའ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་སམ། རེས་འགའ་ཚོས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་སམ། རེས་འགའ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཚོགས་
སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་འགའ་བ་འདི་རྟགས་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དོ། །འགའ་བ་འདི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ།།

རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་རྫོས་པའི་དགོས་པ། རང་ཉིད་འདོད་པ་ངེས་གཟུང་ལ་བསྟོན་པ།
མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་འདོད་པ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ། རྣམས་སུ་མ་བབས་པ་དམ་བཅའ་བའི་རྟོག་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་
སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས། མདོ་མཛད་
པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་དུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱང་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་
འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

ཞེས་རྫོས་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྫོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱང་རྟོག་པ་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་གཞན་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞོ།།

གཉིས་པ་མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འགྲེལ་པར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་ལ་མ་རྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པས་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པའི་གནས་བསྟོག་
པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དོགས་པ་
སྤིང་པར་འགྱུར་འོ།།

ཞེས་རྫོས་ཏེ། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྫོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པས་སེལ་
བའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱའི་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་རྒྱས་བསྟོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་།

མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འགྲེལ་པར། རི་སྐད་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར་
ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུང་དོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

དོགས་པའི་གནས་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེ་
ལས་བཤད་པར་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་
ཉིད་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ར་འདོད་པའི་གཞན་མེ་དགག་རང་གི་སྡེ་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། དེ་གཞོན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དོགས་པ་སྐྱེ་སྲིད་པར་མ་ཟད་འོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས་བྱས་པས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བ་
སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཅམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བྱས་པས་གཞོན་ན་ཡང་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་། ཅམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འོག་རྟོག་སྐྱིར་དགག་པ། འབྲས་ལུའི་འོག་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། གཞན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། ཚོལ་བའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ། ལུང་ལ་མི་བརྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དངོས།
ལྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལུང་དོན་བཀག་པས་ཉམས་ལུགས་ལགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་
བརྒྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ལུང་དོན་བཀག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
དོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པས་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་གུང་སྐྱེ་མི་
ཉམས་པར་བརྒྱབ་པའི་ལགས་ཉམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་གུང་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བརྒྱབ་པའི་
ལགས་ཉམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
ལ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཅན་སྐྱེ་
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་གུང་། སྐྱེ་བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོར་བརྒྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཙུགས་ལས་
བྱུངས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བརྟན་བཙུགས་ལས་བྱུངས་པའི་སྐོ་ལོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱེ་བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་
ཡིན་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ཚོལ་བས་སྐྱེ་བམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་དུ་སྐོ་བའི་བརྟན་བཙུགས་ལས་བྱུངས་པའི་སྐོ་ནས་བརྟན་བཙུགས་ལས་བྱུངས་པའི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ཏེ་ཚོལ་བས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ།
ཚོལ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་
སྤྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་བྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། རྟགས་མ་ངེས་པ། མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བརྟུ་བ། རྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྤྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྐབས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་འཇུག་པ་དག་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
འདི་ནི་རྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
དྲིས་པའི་རྐབས་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་
ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དོན་སྐྱའི་བྱེད་པར་བྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔག་འདོད་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དཔག་འདོད་འདི་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
དྲིས་པའི་རྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་བ་ལྷོག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་བྲངས་ཏེ། ལྷན་བས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྒྱབ་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོལ་བའི་དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་མེད་པར་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་དབག་འདོད་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་བྲངས་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ལྷན་བས་དང་མི་
ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པར་ནི་ལྷན་དབག་འདོད་བརྒྱབ་པ་ནི་དབག་འདོད་མེད་པར་ཕྱོད་པའི་མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། མ་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་གནས་སྐབས་འགའ་ཡི་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནམ་གྱིས་ཚོུད་འདི་འདོད་ཅེས་པ།
།གསལ་བར་དབང་སྤྲུག་སྦྱོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་དང་འགོད་པའི་གནས་སྐབས་
འགའི་ཚེ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ཚོལ་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གང་
ཡང་མེད་པར་ནམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི། ཚོལ་བ་ཚོུད་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་བརྒྱབ་བྱུང་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་
ནི་གསལ་བར་དབང་གིས་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེས་ན་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་
པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཚོལ་བས་བརྒྱབ་བྱུང་འདོད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྱབ་པ་
འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་ནི་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་སྤེ་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སྐྱབ་འདོད་མེད་པ་ཉིད་ཚོལ་བའི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིའོ། །
འབྲས་སུའི་རྟགས་མེད་པར་འདོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་འབྲུལ་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །ཤུག་སྤོས། ཕྱོགས་
ཚོག་ལ་འབྲས་སུའི་རྟགས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །།

བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མེད་དོན་ལ། །གཞོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོན།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེས་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། །ལུང་དོན་སྐྱེ་ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ཀྱང། །གཞན་སྐྱེ་མི་ཉག་པ་ལ་ཅི་
ཞིག་གཞོན་དེ། །ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།

གསུམ་པ་ལུང་ལ་མི་བཏོས་པ་ལ་གསུམ། །སྐྱོག་གྱུར་སྐྱུབ་བྱེད་ལུང་ལ་མི་བཏོས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་སྐྱུབ་བྱེད་ལུང་ལ་
བཏོས། །ལུང་ལ་མི་བཏོས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དོན་དངོས། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་དཔག་རང་གི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་ཏོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཚེ་
བསྟན་བཅོས་ཏོས་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ཉག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་པར་གཞོན་ལ་བཏོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སྟོབས་
རྗེས་དཔག་རང་གི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལུང་ལ་བཏོས་པ་མེད་པར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ །ཚད་མ་ཉིད་ལ་དོན་
མ་ཡིན། །ཅེས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང། །ལུང་ལས་མ་སྤངས་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དེས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་དོན་
ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་རྩོད་དོར་འགྱུར་ཞེན། །
ཞེས་སྒྲེལ་ནས་འདོན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། །རྩོད་པ་དང། །ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཚེ་རྩོད་དོར་འགྱུར་ཞེན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ལུང་ལས་མི་ལེན་ན་རྩོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཚེ་ལས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མེན། །འདི་ནི་ལས་ལེན་ཐབས་ཡིན་པས། །དེ་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དངོས་སྟོབས་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོར་ཡང་རྩོད་པ་དོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་ལུང་དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་ལུང་མ་བརྟགས་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

ཚེས་མཚོག་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཚེ་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ལུང་ལ་བརྟོས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དུས། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ།
དེས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཚེ་བརྟན་བཙུག་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚོ། །
བརྟན་བཙུག་གིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྡོག་གྱུར་གཉིས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་བརྟན་བཙུག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་
དུས་ཡིན་པར་རིགས་གྱི། ཡུལ་ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་བརྟན་བཙུག་དང་འགལ་ན་བརྟན་བཙུག་གིས་ནི་གཞོན་པར་
འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བརྟན་
བཙུག་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ལུང་དེ་དང་ནི་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟན་བཙུག་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་ལ་གཞོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་
གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་འདོད་ན་བརྟན་བཙུག་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོན་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །བརྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་
ཉིད་སྤང་བར་བྱའི། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡུང་དོན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་
ཀྱང་སྤང་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཡུང་ལ་མི་བརྟོས་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། །ཡུང་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ། །ཡུང་དོན་ངེས་པའི་གོགས་མ་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཡུང་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚེས་མ་ལུས་པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་མི་
བརྟོས་པ། ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་མ་ལུས་པ་བྱབ་པའི་ངེས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བརྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ན་མས་
ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བརྟན་བཅོས་རྒྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡུང་གེས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚེས་མ་ལུས་པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀུན། །རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྟན་པ་རྒྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེན། །འདི་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཚེས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་རྒྱབ་ཡིན་ན་དེ་
རྒྱབ་བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་སྒྲོན་ལྟར་རི་ལྟར་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལ་བྱབ་པར་བརྟན་པའི་
རྟེན་པོ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཡུང་དོན་མ་ལུས་པས་བྱབ་པའི་རྟེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷོར་འགྱུར་ན། འདི་ལྷོར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་རི་ལྷོར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་བྱུང་བ་མ་གྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་གྱུང་བར་ནི་རི་ལྷོར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།]

གསུམ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ལ་མི་བསྐྱོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དབེར་བསྟན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུ་སོགས་ལས། །སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། [དབེར་སྟེང་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཀྱང་གྱིས་ཉགས་ལ་བྱུང་བ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ་དབེར་སྟེང་དུ་ཁས་བྲལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་ལུང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚིག་སྐྱེ་བའི་ཉགས་ལས་མ་རོལ་པོ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ལས་ལ་མེ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར།]

གཉིས་པ་ལུང་དོན་ངེས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ། ཉགས་ཀྱི་ལུས་པ་མི་ལྡོག་པ། སྐྱེས་ལུང་སྐྱོབས་པ་མི་ལྡོག་པ། ལྡོག་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་ཆད་པར་ཐལ་བ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་འཁྲུལ་བས་ན་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡིས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་ཀྱང་། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྡོག་མི་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། [དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མི་ཉག་པ་དང་། ལྷ་མེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱས་པ་དང་། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ལུང་བྱེད་པ་པོ་འགའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་གཞོན་ཀྱང་དེ་ལྷོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་འཁྲུལ་བས་ན་པོ།]]

གཉིས་པ་སྐྱེས་ལུང་སྐྱོབས་པ་མི་ལྡོག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་
སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ལུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་གཞན་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་དང་། རུ་བ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། ལར་
མེ་ལྷན་རུ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་རུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། འདོད་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།

གསུམ་པ་ལྟོག་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱ་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །
བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞེགས་ཟབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ལ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་ན་རིགས་པར་སྐྱ་བ་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་པར་པའི་ལུགས་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་རིགས་པར་སྐྱ་བ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ནས་རིགས་པར་སྐྱ་བ་བརྒྱ་ཡང་སྟུན་འབྲེན་པས་
སོ།།

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་ཚད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
།སྐྱབ་བྱེད་གཞག་པ་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་
ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱབས་སུ་བསྟན་ཟེན་པ་ནི་གོང་དུ་ཁ་སྐོང་
ལུས་པ་དེ་དག་ཡིན།།

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་པ་དོན་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། རྟགས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེས་ན་ལྷ་པ་དོན་བཀག་པ་དམ་བཅའི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པས་འགལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པ་གཞོན་བྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱས་པས་གཞོན་པས་རྟགས་འགལ་བར་འདོད་ན་ལྷ་པ་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ལས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཅུ་བ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དེས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་ན་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་པས་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་འགལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གསུམ་
ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བཏོས་ནས་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རང་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཉག་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ལས་གཞན་ཚུལ་བྱུང་ཉིད་གྱིས་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བསལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ལྷང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་བ། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མོད་ཡུལ་ལ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར།
གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྫོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། གཞོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པས་ན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཚུལ་བྱུང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དགག་པར་བྱས་ན་ཡང་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་
རྟོག་པའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་དུ་ཚུགས་མོད། ཚུལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ལས་ཡུལ་གཞན་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ན་ཡང་རྟོག་པའི་
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱུང་གིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ལ་
གཞོད་ན་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལས་གཞན་དྲི་ལ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་
པ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་མ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱུང་གིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དོན་བཀག་པ་ས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། ཚུ་ལ་བྱུང་གིས་སྐྱ་ལས་གཞན་དུ་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་
བཀག་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ཅན་
གྱི་བརྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་ལུང་དོན་བཀག་པ་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་ན་ལུང་དོན་བཀག་པ་འདི་ནི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བའི་སྟོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་སྡེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཁས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བས་བརྟན་བཅོས་ཁས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་དེ་
ལས་མཐོང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཐད་སྟོས་པས་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྲངས་ཅན་པ་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའམ་ལྡན་པ་
དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་

འགྲུང་ཉེ། འདོད་པ་དང་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བརྒྱབ་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ན་ཞེས་ཚིག་པུན་སློབ་པས་སྐྱབས་བྱེད་བཀོད་པ་བརྒྱབ་བྱར་
འདོད་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་དེ་ཚིག་པུན་གྱིས་བསྟོན་པར་བུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དོན་
ནི་ལོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟོན་པར་མི་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་པ་བརྒྱབ། རང་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སློབ་ཉེ། རང་ཉིད་དེ་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ། དེས་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་མི་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྐྱབས། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱབ་
བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྷབ་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། རྫོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དང་། ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཚོས་
ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའི་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱ་
ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སློབ་པ་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློབ་ཉེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁུལ་ན་རེ། རྫོལ་བ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
ལྡོག་མི་བྱེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སློབ་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་མེད་པས་མདོར་བསྟན། དགོས་བུས་མེད་པའི་སློབ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་གིས་དེའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པར་དགོས་པས་འདི་ག་ལས་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་གང་གིས་ཚོལ་བ་རང་གི་བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་མི་འཇུག་གམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་
སེལ་བ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པའི་འབད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་འདི་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གཉིས་པ་དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་ཚང་མས་མ་བསྐྱོག་ན་དེ་འཇུག་པ་སྲུས་བསྐྱོག་ཅིང། ཚང་མས་བསྐྱོག་ན་ཡང་སྲུས་ཚིག་གིས་འཇུག་
པར་བྱེད་ལུས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་དེ།
གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚང་མས་མ་བསྐྱོག་ན་ཚོལ་བ་དེ་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
སྲུས་བསྐྱོག་ཅིང་བརྗོད་བྱ་ཚང་མས་བསྐྱོག་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྲུས་འཇུག་པར་བྱེད་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད།
དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཅོད་པ་ན། གཞུང་ལུགས་མི་
མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
ཅན་ཅོད་གཞི་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཅོད་གཞི་ཡོངས་སུ་བཞུང་
བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེེ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་
པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་མ་
གྲུབ་ཅན་དག་ནི་བྱུང་པར་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་འདོད་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་རྩོད་གཞི་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་རྩོད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཚོ་ལ་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་དགག་སྐབས་བྱེད་པ་མི་
འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ནས་མཁའ་པོ་རང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པས་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ཅན་འབྲས་
བུའི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་དག་ལ་རྟོག་པས་རྟག་མི་རྟག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་
དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཚོས་ཅན་དུ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་
ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་དག་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་
རྟེན་དུ་བུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚང་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་གཉིས།
འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྩོད་གཞིར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་ཚང་མས་
གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པས་དོན་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་དང་སྐབས་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དགོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུ་བཅས་

པར་འགྲུང་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཚོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་
གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གྲུང་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་གྱི། ཚོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་
ཡིན་པར་དོགས་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་འདི་དོགས་པ་དེ་སེལ་པའི་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད།
དེདགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མ་བརྗོད་ན་ཚོས་ཙན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཕྱིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་རྩོད་གཞིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མ་
བརྗོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྲུང་བས། དེདགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་དོན་
མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེདགག་པ་ལ་བཞི། དེདགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་ཡིན་པ། རྩོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པ། རྩོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་ངོས་
གཟུང་བ། གཙོད་བྱེད་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཙན་ཡོད་པར་
འགྲུང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུང་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་སྐད་
མ་བརྗོད་ཀྱང་རྩོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
ཚོས་ཙན་རང་མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།

གལ་ཏེ་ཚེས་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་ན་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་
ཡང་ཁྱད་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་སྤངས་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འདིར་
རང་ཉིད་ཅེས་དེ་སྐོར་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཅི་སྟེ་ཚེས་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ནི་
ཁྱད་པར་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། དེ་ནི་
ཏྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཚེས་ཙམ་དེ་ཏྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ནི་ཁྱད་པར་ཚེས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཚེས་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དེ་ཡན་
ལག་སྤྱི་མས་ཏྟགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར་དེ་འགྱུབ་པ་ལ་གཞོན་པས་དེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙད་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཙད་
བྱ་བསྟན་པ། གཙོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་དང་། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསལ་བྱ་དེ་ལོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཙོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་གསལ་བྱ་ལ། །ཉོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ལྷོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་བྱུང་ཆེས་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་ལས་བཏུས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་ཚིག་སྤང་ངོ་བོའི་སྒྲ། །མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་རྣམས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད།།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་གང་གིས་གང་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་དང་། ཚིག་སྤང་ལོ་ན་དང་། ངོ་བོའི་སྒྲ། མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཚོས་ཅན། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་སེལ་གུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ལུང་དོན་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་དང་བསལ་བ་ལྷགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ་སེལ་ཏེ། རྫོལ་བས་རག་ཏུ་མ་བརྗོད་གུང་གེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་འགལ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།།

བཞི་པ་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱབ་བྱུང་བས་བྱངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་རྟུག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་ངོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཀུན་ལས་བཅུས་པར་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་བཤད་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅུས་པ་བདེན་མོད་
ཀྱི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྐོ་ལས་ནི་ཚིག་ཡུལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པ་འདིས་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རི་ལྟར་སེལ་ཅེན། རིགས་
པའི་སྐོ་ལས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསལ་བ་
ལྷགས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མཛད་པ། །འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན།
།ཐུག་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་
འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་ཏུ་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པས་རྒྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་ན། དེ་ཉུག་པའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱེ་རྟེན་
པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་ཏུ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པར་མཛད་དོ།། འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
རྒྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱབས་སུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི་གོང་ཏུ་ཁ་སྐོང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོད།།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་ངེས་གཟུང་ལ་བལྟོས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱེ་དག་གི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་
ཅན་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ཅོད།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་
རང་ཉིད་དང་འདོད་པས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་ལས་བཅུས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ངེས་གཟུང་བཤད་པ་

ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བར་གཟུང་བའི་བཅད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷན་གཉིས་
བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ཀྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཅན་བསྟན་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཚིག་གཉིས་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚོས་
སྲུ་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྐྱབ་བའི།

ཅུ་བ། འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཞེ་ཕྱོད་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་
དེས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ལོག་རྟོག་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དེས་གཟུང་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཚིག་ལ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་སྐྱབ་བར་
ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སེལ་ན། འདོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིངས་ཨཱིེ་ཞེས་པ་ལ་ཞེ་ཕྱོད་མིང་ཅན་གྱི་ཉེ་རྒྱུན་གྱི་ནས་ཀ་
ཡིག་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཁྲེལ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། རེ་ཡིག་གི་རྒྱས་པས་ཉ་ཡིག་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཨཱིེ་ཞེས་པ་
འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཀྱང་ལས་བཏུས་འདིར་ནི་བསྟན་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་འདོད་པའི་སྐྱོད་ཨཱིེ་བྱིངས་ལ་ཞེ་ཕྱོད་འོ་བོ་གྱི་ཉེ་རྒྱུན་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བས་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དེས་
གཟུང་སྐྱོས་དགོས་སོ། །རིགས་པའི་སྐྱོར་འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ཞེ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་རྒྱས་པས་དེས་གཟུང་སྐྱོས་མི་དགོས་ཏེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ། བསལ་བྱ་
དཔེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚྲིལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེས་
པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མིང་

པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཚུལ་ཅན། མི་འདོད་པ་དང་
འདྲེས་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་གཞོན་ན་ཡང་སྟོགས་ལ་བསལ་བ་དང་། གཏན་
ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་འདོད་པ་བཀག་གུང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོན་གཉིས་པོ་མེད་པ་དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ལ་སྟོན་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།། །འདྲེས་པའི་
དོན་ནི་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་སྟེ་སྐྱོམས་ནས་བརྗོད་པ་ལོ།།

བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས་པ་དམ་བཅའ་བའི་རྟོན་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་དཔེར་
བརྗོད་པ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འམ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་
དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བརྗོད་པས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་བརྗོད་
པས་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་
དུས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་རྟོན་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ལུང་གི་མི་རྟག་པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་རྟོན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འམ་

ཉག་པ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པའི་རྣམས་སུ་རྒྱ་བསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ལ་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བས་ཉེ་ཚོས་གཉིས་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ།།

གཉིས་པ་མེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག། བྱམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པ་དགག། །དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉགས་འགོད། ལྱབ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣ་གཏད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིག་བརྟན་
བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་གི་མི་ཉག་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་བས་ཚར་བཅད་ཀྱི་
གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཕྱི་ཚོལ་ཉག་པ་ཅམ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་
སུ་རྟོག་ཅིང་འདྲི་བ་ན། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲི་བའི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་གོ་རྒྱུ་བས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
རྣམས་སུ་མ་བབས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་ཚོལ་བ་ལུང་གི་མི་
ཉག་པ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ལ་དྲི་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལུང་གི་མི་ཉག་པའི་དོན་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི།
གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཚོལ་བ་འདི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྱབ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་མི་ཉག་པ་མི་འདོད་པ། སྤྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཚྱོད་པར་མ་ངེས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ལྱད་པར་གྱི་སྤྱི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
པ་པོ་འདོད་པ་ནི་རྣམས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་སུ་འདོད་པ་
ལྷོག་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་དམ་བཅའ་བའི་རྣམས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མི་ཉག་པ་དེ་གྲུབ་
ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཉག་པའི་ལྱད་པར་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་

འདོད་པའི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་འཕེན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལུང་གི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་འདོད་ནས་དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོགས་པ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་འདོད་པའི་དོན་ནི་སྐབས་སུ་
བབས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ངག་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི།

ཅུ་བ། སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
པར་གཞན་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བས་
བྱེད་པར་མི་རྟག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཚོས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་ངེས་
པའི་བྱེད་པར་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། བྱེད་པར་གཞན་ལ་རྩོད་
པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པར་མ་ངེས་པ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ནི་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་མེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་
རྩོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་རྩོད་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ནི་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
བཅོས་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་མེད་པ་རྩོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྣམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནི་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་
འཇུག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལུང་གི་མི་ཉག་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་རུས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མི་ཉག་པ་ལ་མ་ལུའུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གི་མི་ཉག་པའི་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནི་དཔེ་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་སུན་དབྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་བ་དག་ཀྱང་བསལ་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱ་ཉིད་དང་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་ལུའུལ་བ་མེད་པར་ཟུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་བ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བསལ་
ཟིན་ཏོ།།

གལ་ཏེ་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྐབས་ལས་འདས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་
ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་འོ་ཚོས་དང་ནི་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཉོགས་པ་ཁྱད་མེད་པའི་ཚོས་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ན་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཚོས་མི་ཉག་པ་ཙམ་ཉིད་སྐྱོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྣ་བ་གཏད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དྲིས་པའི་ལུང་གི་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་
དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ།།

མ་བསལ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མ་བསལ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མ་བསལ་བ་སློབ་པའི་དགོས་པ། དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ། རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། །ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡང། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། །བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཉེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱལ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། །ཡིད་
ཆེས་པ་དག་དང། །གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སློབ་ཉེ། རྟོགས་པས་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡང། དོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་
དང། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང། །ཡིད་ཆེས་དང། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་བསལ་བའི་ཚོགས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱལ་མོད། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མངོན་སུམ་
གྱི་དོན་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་ལ་དོན་སློབ་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་སྐྱངས་ནས་ཚད་མའི་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཞེས་སློབ་ཉེ། མངོན་སུམ་ལ་དོན་སློབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་གསལ་བ་སྟོགས་མ་ཡིན་ཞེན། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་བྱིར། །ཁས་ལ་བ་གཏན་ཚིགས་
ཉེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཚད་མ་བཞིས་བསལ་བ་སྟོགས་མིན་ཅེན། ཚད་མས་བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གིས་བསྟོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོའི་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
སྟོགས་རྗོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་
ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་བོ་རྟག་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྟེན་དུ་
བསལ་བའི་རྟག་པ་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་བསྟོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་བསྟོག་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་
ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་འགལ་བ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་ཤེས་པར་
མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་
བསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བསལ་བ་དེ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་
ཡུལ་བསལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོན་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
བས་ན་སྟོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དེ་བཞིར་བསྟན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འོ་ན་སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་སམ་མ་འདུས། འདུས་ན་བཞིར་མི་འཐད་ལ། མ་འདུས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སེལ་བྱེད་བཞིར་བཤད་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྟེན་ངོས་གཟུང་། བསལ་བྱ་བཞི་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཁས་སྐྱབས་འབྲས་ཉམས་ཏེ། འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རང་ཉམས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉམས་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེལ་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
འབྲས་བུར་ཁས་སྐྱབས་པའི་བྱིར། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ། འགོ་བ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱས་བརྗོད་
ཅུང་བརྒྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསལ་བ་བྱ་བའི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཡིད་ཚེས། རྒྱགས་པ། མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུགས་དགག། །དག་གི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་བཞག། །ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བ་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་སྟོབ་མ་ཁུའི་ན་མེ། ཡིད་ཚེས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱབས་དང་རང་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་བྱེད་པར་ནི་ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དང་། དངོས་
ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་དང་དངོས་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་རང་ཚིག་
གི་བསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

འདི་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོབས་ན་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཚེས་བསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད། བྱེད་པར་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
ཡིད་ཚེས་སུ་མཚུངས་པ། བྱེད་པ་མི་མཚུངས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ། དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་
གཅིག་ཏུ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་གམ་གཞན་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་རག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཚེས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དེའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡིད་ཚེས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་བདག་གམ་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་
བསྟན་བྱའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བའི་གེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནས་རག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱེད་སྟེ་ཚིག་གཉིས་པོ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་སུའི་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བུར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་རྒྱར་མཚུངས་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་མི་མཚུངས་པ་ནི།

ཕ་བ། རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རང་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་རང་གི་འབྲས་བུ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་ཡང་
དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་རང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
ནི་རང་ཚིག་གི་བསལ་བའོ། །བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་རང་གི་འབྲས་བུ་དཀར་ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བདེ་
བ་སྟེར་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་རང་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་
ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དེ་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་བསལ་བའོ།།

གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མཚུངས་པས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་བསྐྱེད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་པའི་སེལ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་
དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཕ་བ། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་རི་ལྟར་
བདག་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེས་གྲགས་པ་ལ་དཔྱོད་པ་
མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་མི་འཇུག་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་ཕྱིན་གྲོག་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་
གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བྱི་ཚོལ་བྱུང་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་
བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་བྱུང་པར་དམ་བཅའ་ན་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པའི་

དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བརྟན་བཅོས་གནོད་བྱེད་དུ་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་སྐབ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་བཅོས་
སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་བརྗོད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་དོ།།

ལྷ་པ་དེས་ན་དཔེ་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བར་མཛད་དེ།
ཚད་མ་རྣམས་མེད་ན་བརྟན་བཅོས་དང་ཚིག་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་
དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཆེས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རིག་
བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལ་ཁས་སྐྱེས་དང་རང་ཚིག་གཉིས་ཀས་བསལ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
མཛད་དོ། །བརྗོད་བྱ་ཏོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་སྡོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་བརྟན་བཅོས་དང་རང་ཚིག་དག་འཇུག་པར་མི་རུང་བ་
ལས་ཚིག་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་
བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འདིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་མཚོན་
པའི་དཔེ་བརྗོད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྐྱེས་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་མེད་དམ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་བསལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་འཕོས་ནས་བདེ་
བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། ཁས་སྐྱེས་གནོད་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། རང་ཚིག་གཉིས་བྱེད་དུ་བརྟན་
ཁས་སྐྱེས་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་སྐབ་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་གནོད་བྱེད་
ཡིན་པ། ཚོས་ཅན་ཚད་མས་སྐབ་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་གཉིས་བྱེད་ཡིན་པ། གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། ཁས་སྐྱེས་རྗེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྗོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནོད་ན་གཞི་མེད་པས་བྱེད་པར་ལ་དབྱོད་པ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚེས་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལུང་གིས་རི་ལྷོར་གཞོན་ཅེ་ན། ཁས་
སྐྱེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེས་ཅན། དཀར་ཚེས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་དེ། དཀར་ཚེས་བདེ་བ་
སྟེར་བྱེད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྲིད་ལུལ་ལ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྨིར་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་ཚེས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྨིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་དེ་ལ་
གཞོན་ན་རྩོད་གཞི་དཀར་ཚེས་མེད་པས་བྱུང་བར་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྨིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་རི་ལྷོར་འཇུག་དོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས།

སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྒྲོན།།
འཇུག་དོགས་བྱས་ཀྱིས་དག་མི་འགྱུར།།
དེ་ནི་ལན་བརྒྱར་བྱས་བྱུང་།།
ཆང་བུམ་བཞིན་དུ་གཙང་མི་འགྱུར།།

ཞེས་འཇུག་དོགས་བཞི་སུ་བྱས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། རྩེ་
རོལ་པའི་ལུང་ལས།

གཞུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་འཕྱིལ།།
བེལ་བ་ཅན་དང་སྒྲོན་པོའི་རི།།
ཀ་ན་ཀ་ཡི་འཇུག་དོགས་སུ།།
བྱས་བྱས་ཡང་འགྱུར་སྲིད་མ་ཡིན།།

ཅེས་བྱ་བ་ཁས་སྐྱེས་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གཞོན་པར་ཐལ། ཚེས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྨིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་སློན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། ལྷུས་སྲིག་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བཀག་པ་ལ་ཚོས་ཅན། ལུང་གི་གཞོད་པའི་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
མཐོང་བ་ཤིན་ཏོག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུས་སྲིག་པ་དག་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། འོན་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་མེད་དམ་ཞེན།

ཅུ་བ། རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་
མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུས་ཀྱིས་དག་པར་སྣང་བའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་གི་ཚོག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
ཏེ། མ་ཆགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཤིན་ཏོག་གི་ཚོས་ཅན་སྣུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་དམ་
བཅས་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལྷུས་སྲིག་པ་དག་བྱེད་དུ་རྟོན་པའི་ལུང་ནི་ལྷུས་སྲིག་པ་དག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པས་ཚད་མར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུས་ཀྱིས་སྲིག་པ་དག་པར་སྣང་
བའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་ཚོག་གིས་ཀྱང་སྲིག་པ་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱི་ནང་གི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
སྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ཅུ་བ། རྣམ་པར་གཞག་པ་དེས་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་སྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྣང་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཟང་
ན་འབྲས་སུ་མི་སློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། ལྷུ་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་ཀྱང་པའི་ནད་
བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པས་སྲིག་པ་དག་པར་སྣང་བ་ལ་གཞོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་ཆགས་སོགས་མ་ཟང་ན་འབྲས་སུ་སྲིག་པ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་ལ་སོགས་

པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལ་མི་གཞོན་པས་བད་ཀན་ལས་ཐུང་པའི་ནད་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷགས་པའི་ཚད་མ་དང། རང་གི་
ཚིག་གིས་མི་གཞོན་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་འགལ་ཅན་གྱི་ལུང་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་གིན་ཏུ་སྟོག་ཐུང་གྱི་
དོན་དག་ལ་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་ལས་ཆེར་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྤང་བར་
འོས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཞིག་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
ལྷགས་པའི་ཚད་མ་དང། ལུང་དང། རང་ཚིག་གིས་མི་གཞོན་པའི་དབྱེད་པས་དག་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གིས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ལུས་པ་མཚུངས་པ་ལ་གིགས་བྱེད་ཡིན། ལུས་
པ་མི་མཚུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན། དངོས་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་རྗོད་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གིགས་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དེའི་རང་གི་ཚིག་
དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལས་ལེན་
པ་དང་ལྡན་པས་དམ་བཅའ་ལ་ལུང་འགལ་བ་རྗོད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གིགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དམ་བཅའ་དང་
ལུང་འགལ་བ་དེའི་ཚེ་ནི་རྟོག་པ་དེའི་རང་གི་ཚིག་དང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུས་པ་མི་མཚུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་ནི།

ཕ་བ། དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་
སྟོབས་མཚུངས་པའམ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་དམ་བཅའ་གང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
གཞན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་མ་དེ་
ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་མི་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དམ་
བཅའ་བ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པར་བལ་ལོ།།

གསུམ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པ་ནི།

ཕ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བས་རི་ལྟར་
གཞོན་པར་འགྱུར། ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟེན་ཏོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་བུའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བས་རི་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་
རྣམས་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་བྱིར་ཁས་བླངས་ནས་གཙོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལྟར་གྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ་
ཚད་མར་ཁས་བླངས་ནས་བྱིས་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་ན་ལུང་གིས་གཞོན་པའི་སྐྱོན་འདིར་
འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་ཁས་བླངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཕ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞོན་པས་བྱེད་པས། ཁས་བླངས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་
ཁས་བླངས་པ་ལོགས་གྱི་ལྟར་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའམ་ལོགས་

ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁས་སྐྱབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེན། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་པ་
རྗེས་དཔག་ལས་གནོད་བྱེད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནོད་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་
ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གནོད་ཡུལ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། ལུང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པར་
ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁས་སྐྱབས་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
གནོད་ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའམ་ཁས་སྐྱབས་རྗེས་དཔག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ཚིག་གི་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་ཚིག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་ཚིག་ཁས་སྐྱབས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་ཚིག་ཁས་སྐྱབས་ལས་ལོགས་
སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱང་ཚིག་ཙམ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཁས་སྐྱབས་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་དང་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་དང་
འགལ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འདོད་པའི་ལན། མ་བྱུང་པའི་ལན། མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞི་ཡོད་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་པམ་ཚུན་དང་།
གྲུབ་པའི་བྱེད་མེད་ལ་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚེས་དག་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུད་གཞིའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་ལུང་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་
གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་དཔགས་པའི་ཤུགས་
ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དང་། དངོས་སུ་གཅིག་ཤོས་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དག་
དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རུས་
ལྡན་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚོས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རུས་མེད་དུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྲ་བྱི་འགལ་བས་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་ནི།

ཅུ་བ། གང་དུ་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེར་གང་ལ་གང་གིས་གོགས་བྱས་ཤིང་། སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞི་གང་དུ་ཚོས་ཅན་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་གཏན་མ་གྲུབ་པ་དེར་བསལ་བྱ་གང་ལ་སེལ་བྱེད་གང་གིས་གོགས་བྱས་ཏེ།
གོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལུང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ལུང་
འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་དག་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་སྟོབ་མ་སྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འཐད་ལྡན་ལས་
བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། ཚད་མར་ཁས་
སྤངས་ན་རང་ཚིག་ལ་ཡང་མ་ཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བརྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་རི་ལྷོ་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མར་
ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དེ་ཚོས་ཅན། འོན་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་གྲི་ཚོས་ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འོན་ཏེ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་
ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལོ་ན་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེའི་དོན་ལ་བརྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་པར་གྱི་
ཚོས་གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་རང་ཚོག་དང་མཚུངས་པ་ནི།

ཅུ་བ། བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཚོག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ཐལ་བ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་དུ་ལྷན་པར་མེད་པས་རང་ཚོག་དང་འགལ་བ་ཞེས་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་རག་གི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་དེ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ལུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷོ་སོ་སོར་རྫོང་ཅེ་ན། རག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ལྷོ་
འགྲུར་རོ། །སྤྲོ་མས་བཞག་པ་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
སྤྲོ་མས་སྒྲངས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །རག་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ན་འོན་པ་སྟེན་བཙུག་དང་རང་ཚིག་འདི་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཚུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བརྗོད་ཅེ་ན། མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྲ་མས་བཞག་པའི་དོན་གྱི་
མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྲ་གྱི་འགལ་བ་ལས་སྐྱབས་པ་དེ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་
བསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྲ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྲ་གྱི་སྲ་
བཤད་དོ། །དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དང་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱབས་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་གོགས་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ལས་སྐྱབས་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན། ཡིད་ཆེས་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོབས་མཚུངས་པས་སོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གོགས་
བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསལ་བ་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་སྟོབས་མཚུངས་པས་
གོགས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་བསལ་བ་བྱ་སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཅིག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་
གནོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཐལ་བ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལས་སྐྱབས་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཙུག་ཚད་མ་ཡིན་པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་
ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལོ་
ན་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་བ་དེས་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་པའི་བྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། ཁས་སྲུངས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཚད་མ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ནི་འདྲིན་གྱི་ནམོ། །འདྲིན་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་སྟེ། ཁས་སྲུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རང་ཚིག་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་
ཏེ། གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་སྲུངས་དང་རང་ཚིག་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་
འདྲིན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་གྱི་ནམོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་བྱས་པར་ཐལ། ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་སུའི་
འདོད་པས་ཁས་སྲུངས་མ་སྲུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། ས་རོལ་པོ་འདྲིན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལས་དོན་
ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ལོ་ན་ར་ཟད་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་དམ་
བཅའ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ལོ་ན་ར་ཟད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏྟགས་སོ། །འདོད་ན། ཇི་
ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པ་ཏྟགས་སོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའ་སྐྱོན་ཡིན་པ། སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཚིག་ལས་དེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཚིག་སྐྱོན་ཡོན་ཚགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཞེག་ཚིག་
ཇི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་རང་གིས་བསམ་པ་བྱིད་པར་

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རི་ལྷོ་ཚད་མས་གཞོན་ན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉེ་བར་སྤྲད་ན་ཡང་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཚིག་ལས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཆགས་ཤེ་ན། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ཚིག་རི་ཙམ་གྱིས་རང་གི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དམ་བཅའ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཚོལ་བ་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུས་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་འཛོག་སྟེ། རི་ལྷོ་དམ་བཅས་པ་ལ་
ཚད་མས་གཞོན་ན་བསམ་པའི་དོན་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་འགལ་བ་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་
དམ་བཅའ་ན་བསམ་པའི་དོན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཚིག་གི་སྐྱོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྷོ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོང་པས་སྐྱ་བ་པོ་ལ་ཀླན་ཀར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་སྤང་པས་བླངས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤང་པས་བླངས་པ་དང་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཉིས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། རང་ཚིག་དང་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལན། རང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ལ་སྒྲོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁས་སྤངས་པས་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན་ཏེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལུང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ན་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡོད་ན་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་སྤངས་པས་ལ་བ་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ལ་གཉིས། ལན་སྲ་མ་མི་འཐད། རང་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁས་སྤངས་པས་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། སྲ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱིས་སྐྱེ་ཏུག་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུག་པའི་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་བཤད་པ་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཚོས་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཏུ་ཏུག་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚིག་གཉིས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་གོ།

གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གྲགས་པ་ཡང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་འདོད་པ་འདོད་པ་
ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་འདོད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
ཐ་སྙད་ལས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་པོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་རྗེས་པར་བཤད་པའི་དོན་བརྗོད་མི་རུང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལུ་རུང་བ་ནི་
རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

འོན་པར་རྗེས་པར་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བད་བཏགས་ཟིན་པའི་ཐ་སྙད་ལས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་ལོ་
གྲགས་པའི་རྒྱས་པ་ཏགས་ནས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་ཚོས་ལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བརྗོད་དོ། །དགོས་
པ་ནི། བརྗོད་པར་དེ་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བྱས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་ནི། རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་རིགས་པས་བསྐྱབ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལོ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུང་
བའམ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་རུང་བ་ཉིད་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་དེ་འགོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། བད་བྱས་ཟིན་པ་དང་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་
དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལུ་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་
ཙམ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བད་བྱེད་ཟིན་པའམ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཡོད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་རྒྱས་པ་རྗེས་པར་བཤད་པའི་ལོ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དྲང་བ། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་རུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་
གྲུབ་པར་བཤད་དེ། གང་ལ་སྐྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ན་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་རུང་དེ་གྲུབ་
པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ། རི་བོང་ཅན་དེ་རྟོག་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་ཅན་དེ་ལ་བརྗོད་རུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། ཚོས་གང་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་མི་
རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞོན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་
བརྗོད་མི་རུང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་སྐྱ་ལས་བརྗོད་ཐུང་བའི་གྲགས་པ་ལྷ་
བའི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བརྗོད་མི་རུང་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱ་བཤད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དོན་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ལྷ་བོ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་རུང་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞོན་
པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་སྐྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
དོན་གང་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལུང་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་རྒྱད་དུ་རྫོང་པ་ནི་འདི་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དམ། ལྷ་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་སྐྱོད་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་བཟོན་རྩལ་འདི་དོན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དགག་
པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་གྲགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་དེ་སྐད་
དུ་བརྗོད་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཟོན་རྩལ་གི། སྐྱེས་བཟོན་མི་རྩལ་ལ། ཚད་མ་མེད་པས་གྲགས་པ་འི་རྗེས་དཔག་གི་
གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། འགྲན་སྐྱེས་མེད་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྗེས་དཔག་ལས་བཀག་པའི་དགོས་པ། རྟགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་དཔག་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྩལ་བ་ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གྲགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་ཅེན། རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཟོན་མི་རྩལ་དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་དཔག་པ་ལས་འགོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་འགོག་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བརྗོད་དུ་རྩལ་བ་ཉིད་མི་ངེས་པ་སྟེ་མི་སྣང་བས་འགོག་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སྐྱོད་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མངོན་སུམ་བརྗོད་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་འགོག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་གང་སྐྱེས་བཟོན་མི་རྩལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་རྟགས་དཔེར་ལ་རྗེས་སྐྱོད་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
བརྗོད་མི་རྩལ་གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྗོད་མི་
རྩལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགྲན་སྐྱེས་མེད་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་
བརྟན་པའི་དགོས་པ། དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་རྒྱ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བྱས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དག་ནི་རི་བོང་ཙན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
མ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བྱས་པ་
དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དེས་
ནའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུར་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལས་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེས་ན་རྒྱས་ལྷུང་པ་དག་ནི་མ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་པ་ཚོས་ཙན། གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཞེས་
པ་དམ་བཅའ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
མ་ལྷུང་བོ་ཞེན།

ཅུ་བཤུ་ གོགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོགས་འགྲན་སྐྱེ་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཙན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་ན་འགྲན་སྐྱེ་
མི་འགྲུབ་པས་ལྷུང་སྤྱེ། འགྲན་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ། འགྲན་སྐྱེ་འདིའི་སྐྱེ་བྱེད་འགོག་པ་ལ་རྟགས་མི་དགོས་ཏེ།
མ་མཐོང་བས་འགྲན་སྐྱེ་ལྷུང་བྱེད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེན།

ཅུ་བཤུ་ ཡུན་རིང་བོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིས་སྐྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིས་སུ་ཙམ་གྱིས་དེ་
མེད་པ་མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ། །དེས་ན་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་
ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འགྲུལ་བ་ཙན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲགས་པ་ལ་འགྲན་ལྷན་ལྷན་བྱེད་མ་མཐོང་ཡང་མིད་པར་ཐལ། ཡུན་རིང་པོར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མ་མཐོང་བ་
ནམས་ལ་ཡང་བྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷན་བུ་ཙམ་གྱི་འགྲན་ལྷན་ལྷན་བྱེད་དེ་
མེད་པར་མི་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་ལོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། ཉུགས་དགོད་པ། རྩབ་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཡང་ཚད་མར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་
ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་
འགྲན་ལྷན་མེད་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གྲང་འགྲན་ལྷན་མེད་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་ཚད་མར་
བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱེད་ཀྱི། མངོན་སུམ་ལ་འགྲན་ལྷན་མེད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་མིད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ལྷན་མཐོང་བའི་སྲིད་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འགྲན་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱེད་ཀྱི། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལ་འགྲན་ལྷན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་སྲིད་བྱུང་བར་དེ་ལས་སྲིད་ལོ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན། འགྲན་ལྷན་མེད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་རྗེས་དཔག་ལ་མེད་པ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། འགྲན་ལྷན་གཅོད་བྱེད་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་དེ་ལས་སྲིད་
ལོ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལས་སྤངས་བཞེད། དེ་དག་གི། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་འགྲན་ལྷ་མ་བསྟན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་
ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་རྗེས་
དཔག་ལ་འགྲན་ལྷ་མ་བསྟན་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི།
ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་དུག་ཚད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་
ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འགྲན་ལྷ་མེད་པ་མ་དེས། མ་དེས་པ་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། འདི་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་དེས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་དམ། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་
གཞན་ལ་ལྡོག་པ་དེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགྲན་ལྷ་མེད་པ་དེ་མེད་པར་དེས་པ་ལ་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། འགྲན་ལྷ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཐལ་བ། རྗེས་དཔག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ལྷ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་ཁས་སྲུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མ་ཁྱབ་ན། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པར་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ལྷ་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་
གཞལ་བྱ་ལ་འགྲན་ལྷ་བསྐྱོད་པར་དེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་ཁྱབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་ཅེན། ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེན།

ཕ་བ། སྐྱེས་སུའི་སློབས་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དངོས་པོ་
གནས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་སུས་འགྲན་ལྷ་མཐོང་
མ་མཐོང་གིས་འཛོག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་སུའི་སློབས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་འཛོག་ཅེས་པ་དམ་བཅའ།
འོ་ན་ཅི་ལས་འཛོག་ཅེན། དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་

འགྲན་ལྷ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྣོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྣོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྟོན་མཚན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་པ་རོལ་དུ་གྲངས་གཅིག་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་དང། སྣོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚན་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲན་ལྷ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་
ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྣོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཚུལ་དུག་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་
འགྲན་ལྷ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཚོས་ཅན། འགལ་བ་ལ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ།
རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚང་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟོན་རྟགས་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
འགྲན་ལྷའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
ལ་བཤད་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚང་མ་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པར་རྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་
བཅས་པ་སྲིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་
ལུང་ཚོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དག་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེས་ན་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་སོགས་སྐབས་དོན་སྦྱབ་ཚུལ་ལོ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ། སྐྱས་བརྗོད་རུང་
འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད། བརྗོད་མི་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད། གྲགས་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འཚད་ཚུལ་སྐྱེ་མ་ལས་ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་སྐྱས་བརྗོད་
རུང་འཇལ་བྱེད་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེས་ནི་ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལས་ཤེས་སོ།།

སྐབས་དོན་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ལུང་དེས་ཚོས་ཅན། བདེའི་དབང་གིས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་ཞེས་པ་
དམ་བཅའ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་རྟགས་སོ། །གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ན་འོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ།

ཅུ་བ། རི་བོང་ཅན་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞེག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྐྱེས་བཞེད་རུང་འཇལ་བ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། སྐྱེས་བཞེད་རུང་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་
དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟགས་མེད་དེ། སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྗེས་
འགོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཔེ་མེད་པས་མ་དེས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བར་མི་འདོད་པའི་བདེ་སྤོད་པ་དེ་
གཞན་ལྷ་བར་མ་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཅམ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་
དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པས་མ་བྱུང། བརྒྱའི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་
མེད་པས་མ་བྱུང། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་གིང་ག་གིང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་འཕྱི་ལ་ཅིག་ན་ལེ། སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་
དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་
རྟགས་དེ་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེ་ལྷ་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེན།

ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་གང་ལ་ཞེས་དེ་སྐྱད་ཅེས་དམ་བཅུའ། གང་གི་སྤྱིར་དེས་མཚན་ནས་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔེ་མེད་དེ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པས་གིང་ག་གིང་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་
བསྐྱབ་པ་ལ་གིང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅུས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ལ་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གྲེང་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱའི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པས་མ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱའི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པར་མཐོང་བ། བརྒྱའི་
གྲགས་པ་ལ་ཡུལ་དེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། འཛིག་རྟེན་ན་ག་ཤུར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་སྦྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །བདུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། དཔེ་མེད་ནས་
སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དམ་བཅའ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྐྱ་བ་ཆ
གཅིག་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྐྱ་བ་དང་ལྷགས་དང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་
བ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ལ་ནི་དཔེ་མེད་ནས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་བདུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལུལ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་
ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་མི་བརློག་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་།
བདུ་ལ་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྦྱིས་བུ་དེ་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་ཏེ། གྲགས་པ་སྟེ་བདུ་ལ་དབང་གིས་གྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཐ་སྐྱད་གྱི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པ་མི་སྦྱིད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དངོས་པོ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བརློག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་
བརློག་གུང་སྦྱོན་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
བརློག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྟ་ལྟ་ལ་ཞོན་ནས་
མཚན་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་བརློག་གུང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་གཞོད་པའི་སྦྱོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་བརྒྱད་
གྱི་རི་བོང་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་སྟེ། ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་རི་

བོང་ཅན་བཞིན་མོ་ཞེས་བཞོན་ན་དཔེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་དེ་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ལ་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ། དེ་འགོག་པའི་རྟགས་
འགལ་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རུང་བ་ནི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡུལ་ངེས་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བད་བྱས་པ་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདའི་གྲགས་པ་ཡུལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །བདའི་གྲགས་པ་ནི་དོན་ལ་མ་བཟོས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་རུང་ཅམ་ལ་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་འགལ་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི་བདའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགལ་ཡང་མེད་ལ། འདི་དག་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་
འགལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་
ངེས་པ་འགལ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་སྟེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་བད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་བརྗོད་རུང་འདི་དག་དེ་བོང་ཅན་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་རྟགས་འགལ་བ་ཡིན་
མོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་བརྗོད་མི་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱེ་ཡི། །དོན་ནམ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གནོད་པ་མེད་
པར་རྫོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་མྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱེག་གི་སྐྱེས་བཟོད་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཚོས་
ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དོན་དམ་པ་དངོས་པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

བཟོད་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་དེས་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སྤོབས་རྗེས་དཔག་ལས་བསལ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བར་
ལས་གྱུར་པའི་བཟོད་རུང་ཅམ་རྟོགས་པས་བཟོད་རུང་འགོག་པ་ལ་གནོད་པར་གཤེས་པའི་ཚེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྲ་མ་
ཡིད་ཚེས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ལོ།།

ཚིག་དོན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གྲགས་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། [རྣམ་འགྲེལ་
དུ་བཤད་ཟིན་པ་གོང་དུ་ཁ་སྐོང་ལྷུས་ཡོད།]

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་སེལ་བའི་ཚུལ། བསལ་བ་སེལ་བ་
ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གང་ཞིག་འདྲེས་པར་སྣང་བའི་སློ་
མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་མེད་པས་ཉན་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སློང་ན་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བྱ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་བྱ་ཡང་བྱས་མི་ཉག་ལ་
སོགས་པ་ལྷོག་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན། ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
སྤྱིར་བསལ་བ་དང་སྤྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣང་བ་དེ་གཉིས་སློང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་
དང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གསལ་འདྲེས་པར་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མཐོང་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་མཉན་པར་བྱ་བ་ལི་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེ་མཉན་སྤྱིར་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དོན་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མངོན་
སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་དེ་
ལ་བཏོས་ནས་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་བསལ་བ་སེལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །རྟག་མ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་ལོ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
དབང་སློང་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །སློང་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ་
ཞེས། །མཉན་བྱ་སློས་པས་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་དོན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཁ་སྐོང་བ་ནི། [མཉན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་
མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མ་རིགས་དང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་
དེན་ཉིད་བར་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱའི་སྤྱིར་གི་
སྤྱིའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྐོང་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་
བཅས་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་མི་འབྲང་བ་སྒྲུབ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་བྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར། །
མཉན་བྱས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །[ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཁ་སྐོང་བ་ནི། འོན་ཏེ་སྐྱ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་
དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེར་མཛད་རིགས་པར་བཤམ། དེས་སྐྱ་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། མཉན་བྱ་དཔེར་
བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱ་རང་མཚན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་རང་མཚན་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལས་རང་མཚན་རྟོགས་སོ་ཞེས།

མཉན་བྱའི་སྐྱ་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དཔེར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མཉན་བྱར་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་མཉན་
བྱ་ཡིན་པ་དེས་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཚད་མས་
མཉན་བྱར་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་གཉིས།དཔེ་བརྗོད་པ། དཔེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསལ་བུའི་དཔེ་བརྗོད། སེལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དཔེར་ན་སུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་དག་ལས་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ངོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བསལ་བ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པས་སུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་མཐོང་བས་འགགས་པའི་སུམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་ངོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་རྟགས་སོ། །དཔེར་ན་མཐོང་བ་འགགས་པ་ཞེས་སོ། །རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སུམ་པ་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སེལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་དཔེ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་སུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ངོ། །དེར་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་དག་མི་རྟག་པའི་སུམ་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་གྲོ་དུམ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེར་ཡང་སྟོ་ཡུལ་དུ་བསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི། སུམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་བཞག་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སུམ་པ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་། བསྟོག་པའི་ཚད་མ་སུན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲིལ། དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
འགགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རམ། བསྐྱལ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་མོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གྱོ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་པ་སྒྲིལ། བུམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་རྒྱལ་མོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བུམ་པ་འགགས་པའི་གྱོ་མོ་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་པ་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་གྲངས་ཅན་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ལ་ནི་
སྐབས་འདིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྩོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚིག་
གི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པ་འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་གྱོ་དུམ་སོ་སོའི་དབུས་ཀྱི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟོན་འདིག་པ་དང་། སྤྱི་
མ་གྱོ་མའི་མཐར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གྲངས་ཅན་རང་གི་ཚིག་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཞེས་ཐ་དང་
པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཕ་བ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་དག་པའི་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་གཞོད་སྟུམ་ན་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་དག་ཚོས་
ཅན། ཡན་རྒྱན་ཅེས་ཐལ་བ། གཙོག་ལ་གཙོག་དམིགས་པས་ཐ་དང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ནའི་སྤྱིར། ལྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་

དད་དུ་འཛོག་པ་དེ་ལ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཉེན་རྒྱབ་བྱེད་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དོན་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་དམིགས་
པ་ནི་མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་མ་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། ཞོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་
འཛིམ་པ་ཡང་ཞོ་དང་བུམ་པ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་
པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བརྗོན་པའི་ཚད་མ་སུན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་རུས་པ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཞོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་དམིགས་སུ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འོ་མ་དང་འཛིམ་པ་ལ་ཞོ་དང་བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་
མི་རུས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ། གཏན་ཚིགས་མ་དེས། རུས་པའི་དོན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བསལ་བ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་ན་བཟུང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་དཔུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཞོལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་དེ་
ནི་འོ་མ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བཟླར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛིམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ན་འཛིམ་
པ་དང་བུམ་པ་གྲོ་མོ་གསུམ་པོའི་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲི་བྱ་གཉིས་ལའང་བུམ་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྣང་རུང་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། སྣང་རུང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱལ་ལ་འབྲས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྣང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མ་འགྲུབ་ན། སྣང་དུ་
རུང་མི་རུང་གཉིས་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་སྣང་དུ་རུང་མི་རུང་
གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །གང་དུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐ་དད་པའམ་ཞེས་པར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་མ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ལ་འབྲས་པོ་བོ་གཅིག་དུ་མི་འགྲུབ། རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད། དོན་བསྡུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ནི་རྒྱུ་དེ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཀྱི། དེའི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པའི་
འགྲུབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་པ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་
རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེའི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱུས་སྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩ་མེད་པའི་འོ་མ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེ་བར་ཐལ། ཞོ་མེད་པའི་འོ་མ་ལས་ཞོ་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འོ་མ་ལ་རྩ་ཞོ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་མ་ཚོས་
ཅན། རྩ་ཞོ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་དང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོ་མ་ཞོ་དེའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །འོ་མ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེས་ཞེ་ན། འོ་མ་རང་གི་ཞེས་
དམ་བཅའ། དེ་ལྟར་ཞེས་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཕ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་མ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྩ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཉམས་སོ། །རྩ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་འོ་མའི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞོ་ལ་ནི་འོ་མ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་དོན་བརྟག་པ་ནི།

ཕ་བ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ཞོ་ན་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་རྣམ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་ཞོ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། ཞོ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་མ་ཚོས་ཅན། ཞོ་དེ་ཞོ་ན་ཞེས་ཐལ་བ། འོ་ཞོ་གཉིས་ཀ་
བལྟར་བྱུང་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་འོ་ཞོ་གྲངས་ལ་བར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
པར་ཡང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །

ཅུ་བ། གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་ལོ། །
འདིས་ནི་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞོ་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་ཞོ་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
རྣམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ལོ། །འོ་མ་ལ་ཞོ་ཞེས་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་
འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་འོ་མ་ལ་ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ལོ། །འབྲས་བུ་སྣ་ལོ་ཡོད་བཀག་
པ་འདིས་ནི་བྱི་མ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ལས་མདོའི་གོ་རིམ་ལས་བརྒྱུ་གྱེ་གྲགས་ཡིད་དང་པོར་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་རྗེས་
གཉིས་བརྗོད་པ་ཉུང་བས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་
བརྗོད་པ་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གོ་རིམ་ལས་བརྒྱུ་གྱེ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དག་གི་དོན་བདག་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཚད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས་ནི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་དོ།།

དངོས་བསྟན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང། གཞན་ལུགས་ཀྱི་
ཏྭགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རྟོགས་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ། དབྱེ་
བ་སོ་སོའི་དཔེར་བཞེད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བདེ་ལྷག་ཏུ་གཟུང་བའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས་བཞེད་
པ། རྟོགས་ཚེས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དང། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡང།
།ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་ནས་བཞེད་པ་ནི། རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཚིག་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །[ཚིག་དོན་རིགས་
གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཀུན་བཏུས་སྐབས་སུ་ཞལ་འཕངས་པ་འདིར་ཞལ་སྐོང་བ་ནི། རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་
དགུ་ཡོད་དེ། མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དང། དེ་ལ་གཏན་མེད་དང། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཏྭགས་གསུམ་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དང། དེ་ཡི་གཏན་མེད་དང། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་
གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།། ཞེས་སོ།།]

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་
བསྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང། རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་མེད་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ངོས་
གཟུང། མིང་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྟོགས་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་ཚེས་ཤེས་པའི་རྟོགས་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་ནི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མིང་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་དགག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཚེས་ཚན་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྡེ་ན་རེ། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཚན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ཉེ་བར་
གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚེས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པ་དགག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། ཕྱོགས་ཚེས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དེར་ཉེ་བར་
གདགས་སུ་རུང་བའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཚན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།།

དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་ཚེ་མིག་གིས་གཟུང་བུ་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཡིན་པས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཚེས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་འགྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཚན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚུད་གཞི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཚན་ཞེས་
དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཚེས་ཚན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚེས་ཚན་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་དཔེའི་ཚེས་ཚན་ལ་
ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཚན་ཀྱི་ཚེས་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཚན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟུང་ངོ་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚེས་ཚན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཚན་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚེས་ཚན་ཡང་ཚེས་ཚན་ཞེས་
པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་ཉེ་བས་དེའི་ཚེས་ཀྱང་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དཔེའི་ཚེས་ཚན་ཞེས་སོགས་ཞེན།

ཕ་བ། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་
རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་གོ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཅེས་
བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཚུལ་
དང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོ་
ཡིན་པའི་དོན་གོ་ན་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་མེད་པའི་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཕ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤིད་རྒྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཕ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉི
གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ལུས་
པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དོན་
མཐུན་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་བཀག་པ་ཙམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་
རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བཀག་ཙམ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་མེ་ཡོད་པ་
ལས་བསྐྱོག་ཙམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རེག་དང་རེག་བྱ་བ་ཉར་སྟོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
ཅན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དོན་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷོག་པར་
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མེ་ཡོད་ལས་བསྐྱོག་པའི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚོས་
ཅན་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དངོས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷོག་པར་

རྟོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་འགལ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ མ་ངེས་པའི་
རྣམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་འདིའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི།
གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་དག་གིས་ངེས་
པར་གཟུང་སྟེ། བློ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོགས་པ་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བློ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཚེས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་དག་ལ་
ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྟགས་རང་ཉིད་བརྒྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་འདིའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་
དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་
དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་གསུམ་ལ་བློ་ཚོམ་ཟེ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་བརྒྱུ་བ་བྱ་
རྟོགས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བློ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་ལས་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ།།

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཚེས་ཅན། བརྒྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་འདིའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་དང་།
མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་དག་གིས་ངེས་པར་
གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་གསུམ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་མི་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་ཏེ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་འགལ་བ་དག་ནི་བརྒྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་
དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་ལོ།།

འགལ་བའི་རྟགས་ཚེས་ཅན། འགལ་བའི་རྟགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་བྱ་དགག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་
སྟོགས་ཚེས་འདིའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པའི་
སྟོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཚེས་དང་རྗེས་
སུ་འགོ་སྟོག་ཀྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་བརྒྱུ་བ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་བཀག་པ་རྟོགས་པ་

བརྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་མི་
རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། མ་ངེས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
པའི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ སྐྱོ་སྐྱོན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ། སྐྱོ་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་སྤུང་ལུག་འབྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྟོགས་ཚོས་ངེས་པ་ཚོས་ཅན་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་པ། ཡན་ལག་གཞན་ངེས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པ། མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ནས་
བརྗོད་པ་སྤུང་ལུག་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ངེས་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། མ་འབྲེལ་བ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པ་
ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་བརྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ངེས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་དང་མི་མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་ངེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་དང་མི་མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་ལ་
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་
ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
བསྐྱེད་པ་དེ་མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་
པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐེ་ཚོམ་དེ་ནི་
མི་མ་སྤུང་པའི་རྟོགས་ལ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་སྤུང་ལུག་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲིའི་སྐབས་ལྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉིས་ལྡན་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་
བའམ། གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་ལྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བའི་སྐོ་ནས་མ་དེས་པའི་སྐོ་ན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་
སྐབས་ལྟེན་པ་སྐབས་ལྟེན་པ་ཡང་དག་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཅིག་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་དང་། གཅིག་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་དང་། གཅིག་
རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྒྱུ་བ་པའི་ངག་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅིང་སྐབས་ལྟེན་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། བརྒྱུ་བ་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདོད་པའི་བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བུ་ནི་བརྒྱུ་བ་བྱ་བརྒྱུ་བ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྣམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་རིགས་པས་བརྒྱུ་བ། ལུང་གིས་
བརྒྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ལས་ལྡོག་པ་དེས་མི་འཐད་པའི་
སྐྱིར་དང་། གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་ན་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་དག་
ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། རྒྱེས་བུ་རྣམས་ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་རྒྱེས་བུ་དག་
ལས་སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཉན་བྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པ་
ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་གང་སུང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིར་རོ། །
དཔེར་ན་བུ་བརྒྱེད་པ་ལ་རྒྱེས་བུ་རྣམས་ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་པ་ན། མེད་དཔང་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་རྒྱེས་བུ་
ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་པ་བཞིན་ལོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་ལྡོག་པར་དེས་པ་མི་འཐད་པའི་སྐྱིར་
དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་སྐྱི་རོལ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་བྱང་བ། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་བའི་ཚོས་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་སྟེང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྟེང་འཕྲུལ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུག་མོང་མ་ཡིན་
པ་མཉམ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་དེ་སྟེང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བུ་དེ་དང་ལུག་པ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེར་དང་། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ལྡོག་པའི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤེན་ དེ་དང་ལུག་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེར་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྡོག་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་
ལུག་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་འདི་གནས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པའི་ཁྱད་
པར་ལས་སྐྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྡོག་པས་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་ལས་བསྐྱུས་པས་ནི་རྣམ་པའི་
ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྡོག་པ་ངེས་ན་ཁྱད་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་
བསྐྱོག་ཅེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཉམ་བུ་དེ་དང་ལུག་པ་རྟག་མི་རྟག་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་
པོ་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་མཉམ་བུ་འདི་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལས་སྐྱེ་
རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པས་གཉིས་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱོག་ཅེས་པས་ནི་མཉམ་བུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པར་སྐྱུ་བའི་བྱེད་
པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་མཉམ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་པས་ནི་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་པའི་ཞེས་དོན་བསྐྱུ་བའོ།
།གལ་ཏེ་གཉིས་ལས་ལྡོག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོར་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་དེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེས་པ་སློབ་མ་དེས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་གསུམ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་སློབ་དེས་པ་མེད་པའི་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་དེས་པ་ནི་སྐར་བསྟན་པའི་མ་དེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟོད་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྦྱོར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྦྱོར་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཏུ་གསུམ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྦྱོར་དང་སློབ་སྦྱོར་ཡང་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེས་ཚུལ་གསུམ་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གཞན་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ནི་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་སློབ་སྦྱོར་ནས་བརྗོད་པ་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་དང་། ལན། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། འོན་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སུན་འབྲེན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འོ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་
པ་དེ་སྲུང་འབྱོར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་སའི་སྲུང་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་
ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ག་ཡོད། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མ་
གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་སྲུང་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཞེ་ན། ལན་ནི།
འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྲུང་འབྱོར་ཡང་དག་ལ་བརྒྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
བརྒྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་སྲུང་མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་
བརྒྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞེ་ག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅི་སྟེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འོ་ན་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་
ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པ་ལས་རྒྱབ་པ་དང་སྲུང་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་། མ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་
དེའི་བྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་
བརྗོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་སྐྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ།།

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚད་མ་འབྲིང་པོ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་
གཞན་དོན་ལེའུ་རི་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་སྐོང་བཞུགས་སོ། །

ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལེའུ་ལེའུ་ཚོགས་ །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། གཞན་
དོན་ལེའུ་མཚུག་མ་རྫོགས་བར་གྱི་ཚོགས་འགྲེལ་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཞལ་མི་གསལ་བས་དེ་རྣམས་ཞལ་སྐོང་
ཞུས་ཏེ་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཚེང་བ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། ས་བཅད་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་
བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལས་ལྷན་བཞུང་བ་བཞིན་བཀོད་ཅིང་། ཚོགས་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུངས་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་ཞལ་སྐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གསུམ་པ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལེའུ་དངོས། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པས་དོན་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན། བསྟན་བྱ་དོན་
གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཟིན། གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། ལུགས་ལ་བསྟན་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་
དང་། དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཟིན།

གཉིས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
བཤད། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད། དཔེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཚན་སྐྱེད་མཛད་པའོ། །མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྟན་ཟིན།

གསུམ་པ་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དགུང་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཏྲགས་
ཡང་དག་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚུན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རབ་དབྱེ།
སྤེལ་བའི་དོན་གྱི་ལུས་པ་བསམ། ལུས་ལྡན་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བཞིན། དཔེ་ཅན་སྟོས་གཞི་ལ་ཚུན་པ་སྤང་བའོ། །དེ་དག་ལས་
དང་པོ་གསུམ་ནི་བསྟན་ཟིན་ནས།

བཞི་པ་ལུས་ལྡན་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བཞིན་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་གོ། བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་གོ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། བྱས་པའི་སྤྱིར་རྟག་གོ། གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་གོ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། མི་རྟག་སྟེ་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས། རི་རྒྱད་དུ།

གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་།།

བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་།།

མི་རྟག་རྩོམ་པ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན།།

དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཞེས་མཐུན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྟན་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་གཏུན་མེད་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། རྣམ་པའི་ལྷོ་ཀ་འཐད་ལྷན་ལས། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་གསུམ་ནི་རེ་ལྷོ་མིག་དགུའི་སྟེང་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའོ།།

བཞི་པ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་མཐུན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་ནི། གསོན་པའི་ལུས་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སོ།།

དུག་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆག་ཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེ་ཚེས་ཅན། ཉུག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འཐད་ལྡན་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
པ་གཉིག་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་རེ་འུ་མིག་དགུའི་བར་མ་གསུམ་ལ་བྲི་འོ། །

བདུན་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆག་ཉིས་སུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་ཚེས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་
མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཉུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆག་ཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་ཚེས་ཅན། མི་
ཉུག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགུ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆག་ཉིས་སུ་འཇུག་པ་
ནི། སྐྱེ་ཚེས་ཅན། ཉུག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདྲི་ཞི་རྒྱལ་སྐྱོན་ཉུག་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་ནས། མཐུན་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཕྱོ་རབ་ཉུག་པ་ལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆག་ཉིས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
བུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་མེད། ལས་ལ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་འོ། །

འཐད་ལྡན་ལས། ཉུག་པ་ཉིད་བརྒྱབ་པ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉུག་
པའི་རྒྱལ་ཕྱོ་རབ་དག་ལ་ནི་མེད་ལ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིག་ །མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མི་ཉུག་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་ལ། མི་ཉུག་པའི་ལས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིག་ཡིན་འོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །རེ་འུ་མིག་དགུའི་འོག་མ་གསུམ་ལ་བྲི་འོ། །

དེ་ལྟར་ཚན་པ་གསུམ་པོ་རེ་འུ་མིག་ །༩༩། དགུ་ལ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པས།

- སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས།།
- ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ།།
- ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་བཞི།།
- དབུས་ན་ཐུན་མིན་མ་ངེས་པའོ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །

ལྟ་བུ་དཔེ་ཅན་སྟོས་གཞི་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མེད་པ་དང་། གཞན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་དབྱེ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞིང་། མེད་པ་ནི་གཞི་སྟེ་རྟེན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་ལ་མེད་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་དགག་ཏུ་མེད་པར་བཤམ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསལ་བས། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་འབྲད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། གཞན་འགལ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན་རྟགས་ཡོད་པ་འབྲད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་གཞན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་ཏེ། བམས་ཅད་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་གཞན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བམས་ཅད་མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་བམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་ལས་ཚོས་གཞན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་སོགས་དང་ལྡན་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཀྱང་རྟགས་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་ལ་མ་ངས་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལོ་ཀ་ན་དགག་སྐྱབ་པས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ། མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྡན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པར་བཤམ་ན། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། མི་འགྱུར་ཏེ། བམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན་བམ་ཟེ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན་བམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚོས་མི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན་མ་པར་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏུན་ཚོགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་
ཡིན་ལ། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ལས་འདས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ལས་
ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ་དགག་སྒྲིལ་མི་འདུག་སྟེ། བམ་ཟེའི་སྐྱའི་འདུག་པའི་སྐྱའི་བམ་ཟེའི་རིགས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་
པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བམ་ཟེམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བམ་ཟེའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་
བུ་དེ་ཉིད་བམ་ཟེམ་ཡིན་ལ། བམ་ཟེམ་ལས་ཚོས་གཞན་སེར་སྐྱ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བམ་ཟེམ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་
ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྟོགས་ཤིང་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མེད་དོ།།

འོན་ཅི་ལྟར་བམ་ཟེམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ཅེན། བམ་ཟེམ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚོས་བམ་ཟེའི་རིགས་མི་རྟེན་པ་
སྟེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བམ་ཟེམ་མིན་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དགག་སྒྲིལ་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་
དག་གྲང་བམ་ཟེམ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་བམ་ཟེམ་མིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་བདེའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་སྐྱེས་པོ།།

དག་དོན། སྐྱ་ནི་བདེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཚོས་
གཞན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལ་ནི་དགག་པའི་སྐྱའི་བམ་ཟེམ་ཡིན་པ་ཞེས་བདེར་མ་བྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བམ་ཟེའི་རིགས་བཀག་པ་དང་
ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བདེ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡང་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤངས་ནས་
མི་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱབ་ཚོས་དང་མ་བུལ་བའི་གཞན་ཙམ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྐྱེས་པོ།།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྡན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་སྐྱེས་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱིས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
འགལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེས་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པར་ལྡན་ཞིང་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ནི། སྤར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་
དབང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྐྱེས་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།

བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
འདིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་མཚུངས་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གཞན་མ་སྤངས་པ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོས་དེས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་བ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་ལས་ལྡོག་ཚོས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་མ་སྤངས་པར་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི།
བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་ལྡོག་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་སྟོང་པའི་གཞི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ།།

ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ།

གཉིས་པ་དགུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དགུར་བྱེ་ཞེས། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཏན་
ཚིགས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོག་པ་གཉིས། །ཚོད་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གྱི་རྒྱབས་མདོར་བསྐྱབ་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་བསྟན་རིགས་གྱི། ཡང་རྒྱ་
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དགུར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་ཞེས། ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
ལ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེས། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
གཉིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་པ་བཞི་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་བྱུང་པར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཅན་དང། སྤྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་རྗེས་འགོ་
གཅིག་སུ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཚུད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེབར་
བསྟན་ཏོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
ལྷོག་པ་ངེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་ཡང་དག་དང་འགལ་བ་གཉིས། བྱུང་པར་དང་སྤྱི་གཉིས། ལྷག་མ་གསུམ་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང། བསྐྱོག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང། བརྟམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང། རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང། བརྟམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་གཉིས་
བསྟན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ལོན་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང། བརྗོག་ན་སྟེ་བརྒྱབ་ཚོས་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་ན། རྟགས་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་དང།
རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡང་དག་དང། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་དང། རྩོལ་བྱུང་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །འཐད་ལྡན་ལས། བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩོལ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོད། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩོལ་བྱུང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན། རང་བཞིན་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་
པ། རྟགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ། མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཆད་པའི་རྩོད་སྦྱང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་སྦྱོགས་
ལ་མ་ཁྱབ་པར་བསྟན། མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་
སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོད། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་
ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོས་ཅན།
མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
འབྲེལ་བས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོད། །རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་རྩོལ་བ་སྟེ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྩོལ་བྱུང་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོད། །རྩོལ་བྱུང་དེ་
ནི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོད། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན།
སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བྱེད་དང་དབང་པོ་

དང་སྐྱོད་ལ་ཚོལ་བ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་
ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་རུས་པ་བརློག་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་ནི་རྩེ་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་གང་གི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་
ཡིན།

ཞེས་སྒོམ་ཏེ། དཔྱོད་པ་བ་ན་ཤེ། ཚོལ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དེ་ཚོལ་བའི་སྐྱོན་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བས། ཚུལ་
མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་སོ་ཤེ་ན།
ཚོལ་བའི་སྐྱར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ།
ཚོལ་བའི་སྐྱར་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་ལྟོས་ཞེ་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་། དབང་
པོ་དང་། ཡུལ་སྐྱ་དག་ལ་ཚོལ་བས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རྟེ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ཚོལ་བ་ལ་མི་
ལྟོས་པས་བྱུང་བོ། །

ཚོལ་བས་ཡུལ་དབང་ལ་ཕན་མི་འདོགས་མོད་སྐྱིབ་པ་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ནི་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བའི་སྐྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་
བསྐྱིབ་བྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ཚོལ་བས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་བརློག་པར་མི་རུང་
སྟེ་མི་རུས་ལ། ཉམས་པར་བྱས་ནའང་རྟག་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །

མི་རུས་པ་ཉིད་གང་ལས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་ན་ནི་རུས་པ་བརློག་རུས་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པས་
བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱིབ་པ་དེ་རྩེ་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་གང་གིས་སྐྱིབ་
པར་བྱེད་པའམ་གཞན་འགའ་ལ་དང་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་
བསྐྱེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་ཤེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཕྱང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པ། ལུས་པ་བརྒྱུག་པ་ལམ་བྱུང་པར་བསྐྱབས་པ་
གང་གིས་སྐྱིབ་པར་འགྲུར་བ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་གྲགས་པའི་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་
ཞིག་ཉམས་པར་བྱས། འོན་ཏེ་ཕྱང་ཟད་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱིབ་པར་འདོད་ན་ནི་ཕྱང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེ་
ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པ་ལ་གོགས་འཐད་པར་བསྟན། རྟག་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བྱུང་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་གོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཐད་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་དོན་འཐད་པའོ།
།དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དོས་གཟུང། དེ་གོགས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་བྱུང་པར་ཕྱང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྣང་བ་དག་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟོས་པར་
མི་རུང་བའི་མིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལམ་མི་སྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
ཐོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་དེ་
དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་མིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིག་སོགས་དེ་དག་གིས་བུམ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཚང་བས་དམིགས་
པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་གོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོགས་དང་མ་ཚོགས་པ་སྲིད་པའི་མིར། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པར་
གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྣང་བ་དག། གོགས་མེད་ན་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་པའི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་ཅན་
ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མིར། གོགས་མེད་ན་
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན།

དབང་པོ་དང་སྣང་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བའི་མིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་དག་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྲུར་བའི་མིར་རོ། །འདི་ཡང་
སྣང་བ་ནས་སྐྱབ་པར་ལྷགས་པའི་རྐྱེན་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་མིར། སྣང་བ་ནས་སྣང་བར་ལྷགས་པའི་རྐྱེན་གསུམ་

ལྷ་བུ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་ལྷོས་པ་མཐོང་བ་དང་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་
འཚོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉམ་ཏུ་སྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ་སྤར་དང་ཕྱིས་རྒྱས་པ་ལྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའི་གོགས་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་རྩིག་སོགས་གཞན་གྱིས་ཡུལ་
དབང་གི་བར་དུ་མ་ཚོད་ན་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་དང་དབང་པོས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་མས་ཕན་འདོགས། ཡུལ་གྱིས་
དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྤང་སྤང་མས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ལ་རྩིག་སོགས་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཡུལ་
རུང་བ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་དབང་སྤང་གི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་མས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་དབང་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྤང་སྤང་མས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་གོགས་བྱེད་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། བར་ཚད་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
རམ། བར་ཚོད་ལྷགས་ན་སྤར་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་ཡང་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་ཀྱི། རུང་བའི་གོགས་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་ཚོད་མེད་པའི་དུས་ན་ཉེ་བར་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལས་རྒྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་
གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་བུམ་དང་མིག་གི་དབང་པོའི་བར་ཚོད་རྩིག་སོགས་སྤར་ནས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་གོགས་ཡིན་གྱི་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ།།

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་བསྐྱིབས་པའི་བུམ་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མཐོང་འཕྲོ་ལ་སྐྱིབ་པ་གསར་དུ་ལྷགས་ནས་མི་མཐོང་བ་
དེ་ལ་སྐྱིབ་པས་བྱེད་པར་མ་བྱས་ན་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བར་ཚད་གསར་དུ་ལྷགས་ན་དེས་སྤར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགགས་པ་དེ་

ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱའི་ལྷན་པ་གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་
སྲ་མ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ལྷན་ཡིན་ཡང་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེས་ན་སྐྱེད་ཅིག་བར་ཚད་དང་ལྷན་ན་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྲ་མ་འགག་ད་ལྟར་བ་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཡུལ་དམིགས་པའི་
ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་གོགས་སྲ་སྐྱོ་བ་ཉགས་ནས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རུང་བ་སྟེ་
ཤེས་པ་སྐྱེད་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱིར་ལོ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རུང་བར་རྒྱར་གྱུ་བ་ཟིན་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་དོན་འབྲེན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པར་སྐྱབ་ལུས་པ། གོགས་ཀྱི་
བྱེད་པར་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། བྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་གོགས་སྲ་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འདོགས་པར་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ལུས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་པས་རུང་བ་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པས་ནས་དེ་ནི་སྐྱིབ་པས་རུང་བ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ལོན་ཏུ་ཐག་རིང་བོ་ན་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དབང་བོ་དང་ཡུལ་དག་ལ་སྐྱིབ་པས་
ཕན་འདོགས་ལ། སྐྱིབ་པ་ལ་དབང་ཡུལ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ཁབ་ཡེན་ཐག་རིང་བོ་ན་འདུག་པས་ཀྱང་ལྷགས་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ལུས་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་གོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་བོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཐག་རིང་བོ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་བོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་ཡུལ་
དབང་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཏེ་ལུས་པ་མེད་པ་ཆེས་ཆེར་ཏེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བུའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་སྐྱིབ་པས་ཉམས་པར་བྱེད་
གྱི། དབང་པོ་མ་བསྐྱབས་ན་ཡུལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བར་ན་གནས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱིབ་པའི་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱོ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟེ་དང་
རྣམ་པུ་དང་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲི་དང་རེག་བྱ་ལ་རས་སྒྲུབ་མོ་དང་གོས་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ལ་རོ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། སྐྱིབ་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱོ་དང་ལ་སོགས་པ་དྲི་རེག་བྱ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་སྒྲུབ་ན་བསལ་པ་
དང་། ལུང་ཟེད་མཐུག་ན་མི་གསལ་བར་ཐོས་པ་དང་མཚམས་པ་དང་རེག་པར་མཐོང་བའི་སྐྱིར་དོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་གོགས་སུ་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་ལུང་ཟེད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་
ཉེབར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱུལ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བཏགས་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་ཉེབར་བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་འཚོད་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྐྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
།དེའི་སྐྱིར་དེས་བྱེད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱིབ་པས་གོགས་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱོ་ན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ལུང་ཟེད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལུང་ཟེད་མི་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་སྐྱིར་དོ། །དེས་ན་
འདིའི་སྐྱིབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱིར་ཉེབར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱུལ་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སྐྱིབ་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱོ་བཏགས་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
ལུས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱོ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེར་ཉེབར་བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་
འཚོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོ་བཏགས་པས་དེའི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་དེའི་སྐྱིབ་པ་དང་མེ་ལ་
སོགས་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་དོན་བྱེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ།།

དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་བར་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱོ་
བཏགས་པའི་སྐྱིབ་པས་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱིར་ཚིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་དེས་སྐྱུ་ན་སོགས་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟག་པ་ལ་མི་འབྲད་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱུང་བར་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བྱུང་བར་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་རྟག་པ་རྣམས་ནི་སྐྱིབ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱིབ་
པས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཚིག་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པས་ཅུང་ཟད་བྱེད་
པའི་སྐྱད་ཚིག་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། རྩབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་མེད་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱོ་རྟག་པ་དེ་དག་སྐྱེ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མ་གྱིས་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅུར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་
རུང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་དུས་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་རིགས་པས་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། འགལ་སྔོང་གི་ལན་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱིབ་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་
ཕན་འདོགས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་འགའ་འགའ་

ཞིག་ལ་འགྲུང་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་རྟག་ཀྱང་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བསྐྱེད་པ་མི་འགའ་ཏེ། འདི་སྟེ་ལུ་སྐྱིབ་པས་རྣམས་པ་བསྐྱོག་པས་རྟག་
ཏུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱ་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་རྩོལ་བའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རུང་
ཟད་ཡོད་པས་སྐྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ།།

འོན་དེ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་ཐོས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་སོ་སོ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་སོགས་རྒྱུན་
སོ་སོར་རེས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གང་ཉེ་བ་དེ་ཐོས་སོ། །རྒྱུན་དེས་ཅི་བྱས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྲུང་ན་དབང་
པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་སྐྱའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱའི་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་སྐྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་གནས་སྐབས་རེས་འགའ་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་
བར་འགྲུང་བའི་སྐོ་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་འདི་དག་གི་རུས་འགའ་དང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་སུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་དེའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་
ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུན་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་འབྲས་སུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་མི་རྟག་པར་བསྟན། རྟག་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་
འགའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ལ་རག་སྟེ། སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ནི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོས་པར་བྱ་བའི་རྩོམ་པ་ལམ། རྩོམ་པའི་ལེགས་
པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་འམ། གཞན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷོས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུང་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་
ནས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ལ་རག་སྟེ་འདི་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། སྤར་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སམ་མི་འགྲུང་རོ། །རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱུན་
ལས་ཁྱད་པར་གསུང་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ཀས་
ལ་ལྷོས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུན་རྩོམ་པ་ལམ། བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་རྩོམ་པས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཕན་བཏགས་
པའི་དབང་པོ་འམ། གཞན་སྤང་བའམ་བདག་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སོ། །**འཕམ་ལྡན་
ལས།** སྤང་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་སྐྱེས་སུ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚོས་ཅན། སྐྱས་སྐྱེ་འདྲིན་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞན་ལྷོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྐྱེ་དེའི་ཕན་པ་སྤྱིར་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དེས་སོ་ཞེན། ཕན་པ་འདི་ནི་
སྐྱེ་དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཕན་པ་གཉིས་པ་རྟོག་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡང་ལེ་
གཉིས་པར་གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱོན་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུང་ཏེ། སྐྱེ་ལས་དོན་གཞན་
རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཉིད་ལས་ཉན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་དོན། སྐྱེ་དང་ཕན་པ་ཐ་དད་ན་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་མིན་
པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དང་། ཐ་མི་དད་ན་དེ་བྱས་པ་ན་སྐྱེ་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟག་ན་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་འགའ་བར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྐྱིད་སྐྱོ་འདྲི་ཞི་དབང་པོ་འམ་སྤྲད་པ་འམ་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལག་ལ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྐྱིད་རོ། །འདིས་ནི་
དབང་པོ་དང་སྐྱོ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་སྐྱིད་རྩོལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་ཕན་
བཏགས་པས་ཀྱང་སྐྱིད་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་ལས་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་སྐྱིད། རྟག་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྐྱོ་འདྲི་ཞི་དབང་པོ་འམ་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་སྤྲད་པ་འམ་བདག་སྐྱེས་བུ་འམ་གཞན་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལག་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལག་ལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་རྟག་
པ་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྐྱིད་རོ། །རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱོ་ལ་རྩོལ་བ་ཉེ་
བར་སྐྱོར་བའི་སྐྱིད་རྩོལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་
སྐྱིད་རོ། །

རྩོལ་བས་སྐྱོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་ཀྱང་སྐྱིད་ལྟོན་
ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོལ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རོ། །སྐྱོ་རྟག་ན་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྩོལ་བ་སྐྱོ་དེའི་རྒྱུ་རྩུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་སྐྱིད་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་སྐྱིད་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམས་པ་འཕྲོབ་པ་འམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རོ། །དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོར་བུ་འགྱུར་བའི་སྐྱིད་རོ། །
འདི་རྩོལ་བ་མ་བརྩམས་པ་དང་ཆད་པ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་རུང་ཟད་བྱེད་པར་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ཚོས་མཐོང་བའི་སྐྱིད་རོ། །དེའི་སྐྱིད་བརྩམས་པ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པ་དེའི་སྐྱིད་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱོ་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མ་འཕྲོས་པར་རྟག་པའི་སྐྱིད་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་ལག་ལ་

ཞིག་ལས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་འཕོང་བ་མ་ཡིན་པའམ། འགལ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམས་པ་དེ་ནམ་
ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་
རྒྱ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།།

རྣམས་པ་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
པའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ན། དུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་ཚུལ་བ་མ་བརྩམས་པ་དང་བརྩམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཚད་པ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ལ་
ཚུལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཚུལ་བ་འདི་ཡིས་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཚོས་ཏེ་ཚུལ་བ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། སྲུང་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །བརྩམས་པ་ཐག་འབྲུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྐྱིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉེར་
སྐྱོར་མེད་སྤྱིར་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ངེས་འགའི་ཚོ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་འགལ་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ངེས་འགའ་
བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཚུལ་བའི་སྲུང་ཡང་ཡོད་པ་ཡི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མིན་ཏེ།
དེས་དེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་བར་ཚོད་སེལ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་རྒྱ་ལ་ཚུལ་བ་དེ་རྣམ་ཀུན་ཉེ་བར་སྐྱོར་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ།།

འོན་ཏེ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་སྐྱོར་ན་ནི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་
གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངེས་འགའི་ཚོ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་
བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ངེས་འགའ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་རྒྱ་
དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བྱས་པ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་
དང། འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་རྩོལ་བྱུང་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་
པ་ལས་རང་བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།
།དོན་བཤད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདིར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྤྱོགས་ཚོས་དཔེར་བརྗོད་པ་
ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོགས་ཚོས་བྱས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤྱོགས་གྱི་སྤྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་
དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུན་སྤྱོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ལོ།།

གལ་ཏེ་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་བུ་གཏན་
ཚིགས་རྣམས་གྱི་དོན་རང་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་རག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ནི་མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདིར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་རང་
དོན་དུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་རྩོལ་བྱུང་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་སྤྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་གསུངས་ཏེ། བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གོ་བྱེད་དུ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་རྩོལ་བྱུང་འདིས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་
ཡང་འདྲ་བར་ཉེ་ཐུན་མོང་དུ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདིས་རི་ལྟར་གཉིག་བརྗོད་པར་བུས་ཤེ་ན། བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུའི་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེ་
བ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཉེ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གཙོད་དང་། རྣམ་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་འོ། །དང་བོ་ནི།

རྩ་བ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེས་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འབྲུམ། །
ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་བྱེ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཕྱིར་བྱིར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་
དེ་དང་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་བས་རྒྱ་དེ་རྒྱུབ་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་རྟགས་དེ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའམ།
བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་རང་དང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱས་པའམ་རྩོལ་བྱུང་གང་ཡིན་
པ་དེས་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེ་དང་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་བས་དེའི་གོ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་དེ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངས་པས་རྟགས་གཉིས་སུ་ངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

རྩ་བ། ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་རྒྱུ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ལྡན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། འཐད་ལྡན་ལས། ལྡན་པ་ནི་མེ་ལ་དུ་བའོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་ནི་མི་

ཉག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པར་སྐྱོད་པ་དང་འདྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་གཟུང་ངོ། །གཞན་དག་གིས་དཔེ་
བརྗོད་པ་ནི་འདྲུ་བ་ཅན་ནི་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་ཅན་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་བཞེན་ནོ་
ཞེས། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། ལྷན་པ་ནི་མེ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འབྱོར་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
དུལ་བའི་ལྟས། ཡོན་ཉན་དཀར་པོ་དང་སྐྱམ་བུ་གཉིས་ནི་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོན་གྱིང་དང་བྱ་གཉིས་གཅིག་གི་ལས་
ལས་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བཅ་ཚུན་འཐབ་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སློབ་བའི་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་།

གངས་ཅན་རྣམས་ནི། འབྲེལ་བ་ལ་བདུན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱིན་དང་ཉ་ལྟ་བུ་ལོར་དང་བདག་པོར་འབྲེལ་བ་དང་།
འཛིམ་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འགྲུར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེ་མཁན་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་
དང་། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོན་གྱིང་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
འབྲེལ་བ་དང་། དུར་བ་ཚོལ་ག་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་འཕག་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་དག་ལྷེའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཅན་དང་འདྲུས་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་གང་དག་ལ་བརླུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་
འདྲའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྦྱིར་ན། ཉགས་དེ་དག་བརླུབ་བྱའི་ཚོས་རླུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྦྱིད་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་
ཉགས་དེ་དག་གཉན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ཉགས་དེ་དག་བརླུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱབ་པ་ངེས་པའམ་ཉོགས་པའི་རླུབ་བྱེད་
ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཅན་དང་འདྲུས་པ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ། །དེའི་སྦྱིར་བྱབ་པ་ངེས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་
ལས་པ་ཡིན། །བྱབ་པ་ངེས་པ་མེད་ན་ནི་ལྷན་པ་དང་འདྲུ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རླུབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ནོ།

བཞི་པ་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཆད་པའི་རྩོད་སྐང་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཉི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཉན་ཚིགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་
ནམ་དེ་ཅིའི་སྦྱིར་དཔེར་མ་བརྗོད་ཅིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང། རང་
བཞིན་དང་འབྲས་བུར་མ་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ཅིའི་བྱིར་ལོགས་སུ་དཔེར་མ་
བརྗོད་དེ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྐྱུ། བསྐྱུ་བྱ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་
སྒྲོས་པ་ལ་བཤད། འདུས་པའི་དོན་བསྐྱུ། སྤྱད་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་
ཉམས་དགོད། དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། དེའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་ན། རང་
བཞིན་གྱི་ཉམས་དཔེར་བརྗོད་པས་དེ་འདྲ་དོན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི།

མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོངས་སུ་མི་འདུའོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རུང་བ་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་། ཐ་སྙད་དུན་པར་
བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར། དམིགས་རུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཉིད། །དེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི།
།རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་བསྐྱབ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདུས་ཚུལ་འདི་ལྟར་དམིགས་རུང་སྟེ་སྣང་རུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མེད་པ་ཉིད་མེད་
པས། མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ན་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་དོན་མི་སྐྱབ་པོ། །འོ་ན་
ཅི་སྐྱབ་ཅི་ན། ལུས་པ་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ལས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
སྣང་རུང་གི་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱུར་རུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་ལུས་
པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱུར་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བཏྟར་རུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་རུང་རམ་བཏྟར་རུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
གྲུབ་ཟིན་པས་ན་བརྒྱབ་བྱ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་
བྱ་རུང་བ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རུང་བ་རྒྱབ་མི་ལུས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་
ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བཏྟར་རུང་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྒོ་སྒྲུ་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་འགྲུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེའི་སྤྱིར་དུ་བཏྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས་ཏེ་ལྷགས་ཟིན་པས། མེད་ངེས་
ཐ་སྙད་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྤང་རུང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་མེད་ངེས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུ་ཉེ་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་རྒྱབ་ལུས་པར་འགྲུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྱབ་པ་ངེས་ཚུལ། ལྷོགས་ཚོས་ངེས་ཚུལ། དེས་ན་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་གིས་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐ་སྐྱད་ལ་གདོད་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བལྟར་རུང་བའི་
དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བལྟར་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱ་རུང་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ་གང་
གིས་བྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཐ་སྐྱད་ལ་གདོད་གཞུག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
མཐུན་དཔེར་བལྟར་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་གྱུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དག་དོན། རྣམ་ཐ་
སྐྱད་མ་ཞུགས་ན་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བཤ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་དག་ལ་ཐ་སྐྱད་དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་རི་ཞིག་ལྟར་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་
མི་བཟོན་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིས་
སྲར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་སྐྱད་གྱུབ་ཟིན་ན་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་གྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་
དག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྒྱ་མཚན་
གཞན་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡུལ་རྒྱ་མཚན་ལ་རྗོངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་དྲན་
པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ལས་སྲར་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །

མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཡང་འདིས་སྲར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་
དམིགས་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གྱུབ་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་ཕྱིར་བལྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བར་གྱུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དག་གི་རུང་བ་དེ་ཉིད་
ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་གྱུབ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱད་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚམས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་
པར་དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྣང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབ་ལུས་པ་ཉིད་
དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་ཚེན་པོ་ལ་ཐ་སྣང་ལྷགས་ཀྱང་ཚུང་བ་ལ་མ་དྲན་པ་ལ། ཚུང་བ་
འདི་ནི་ཚམས་ཅན། བ་ལང་གི་ཐ་སྣང་བྱར་རུང་སྟེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཐ་སྣང་དྲན་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་མོངས་པས་འདིར། གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚམས་མཐུན་པས། །བད་
དྲན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་
འབྲས་སོགས་སྐྱ། །ཐ་སྣང་དོན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བཞིན་ཐ་སྣང་མི་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་སྣང་གྱི་ཡུལ་བལྟར་རུང་མི་
དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐ་སྣང་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མོངས་པས། ཚུད་གཞི་འདིར་མོངས་པ་གཞན་དག་ཐ་སྣང་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་
དེ་ལ། རྩོན་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་ནི་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པར་ཚམས་མཐུན་པ་སྟེ་འདྲ་
བར་མཐོང་བ་ལས། མེད་པའི་ཐ་སྣང་དེ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བད་མོངས་པ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ།།

དེ་ཉིད་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་དོན་གཞན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་
གཞན་དེ་མེད་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བའི་མི་དམིགས་པ་ལས་སྟོན་པ་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་
ཐ་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་མི་འཐད་
དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་ལུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། མཐོང་དང་
མ་མཐོང་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ཐ་སྣང་སྐྱོ་ཞིང་ཟོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་བཞོད་པ་
ཡིན་ཏེ།

འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལས།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་མ་གཏོགས་པ།
འབྲས་བུའི་སློ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར།
འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འང་།
ཐ་སྐད་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་བཤོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རབ་བསྐྱབ་པ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས།
།ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སློས་ཏེ། རྣམ་འཛོལ་གི་རྒྱ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་བྱ་རུང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་འདི་ནི། རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན། རྩོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་ལས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ལས་རིགས་ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བསྟུ་བྱ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སློས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཐ་སྐད་དུ་སྐྱབ་ཏུ་
བསྟན། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལུས་པ་བསམ། རྣང་རུང་མི་དམིགས་པའི་སློབ་བ་དབྱེ་བ། གཙོ་བོ་མ་དམིགས་པས་འགོག་
པ་ལ་ཚུད་པ་སློང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། རྩོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པོ།

ཞེས་སློས་ཏེ། ས་རྩོགས་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་སྐྱབ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་བ་ཚང་བ་དང་། རྩོགས་ཚོས་ཚང་བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱལ་པ་ཡང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་མེད་པ་གྲུབ་པས་མེད་པའི་བསྐྱོད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པ་ཡང་གཞི་གཞན་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོད་དེ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་འདིར་ཡང་
དེ་དང་རྒྱལ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཞུགས་པས་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་གཞན་ལའང་བསྐྱོད་བྱར་རུང་བར་གྲུབ་པོ།
།དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་མེད་པའི་བསྐྱོད་དུ་
བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་འདིར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་ཚང་བར་སྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང། མེད་པ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་
འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་ཅན་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པར་ཅན་དམིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། ཟུང་ཟད་བཤད། ཤིན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་ཉོག་ཅན་གྱི། །སྟོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་དྲིས་སོ་སྟུམ་ནས། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་
དེ། མེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་སུམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོགས་གཅིག་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས།
སྟོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སུམ་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཉོག་པ་ཅན་གྱི་དགག་སྐྱུབ་གྱི་སྟོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཟུང་ཟད་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་
མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་
ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་
དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེ་ལམ། གཞན་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ལས་ཡུལ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སུམ་སོགས་འདི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་སོགས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་
འཛོག་བྱས་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཅི་ལས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སུམ་པ་རང་ལས་བྱུང་བར་དུ་སུམ་མེད་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
ས་སྤྱོགས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་ལ། དེ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་གཉིད་
ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། དུན་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ།།

ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་ས་སྤྱོགས་དག་པ་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ས་སྤྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེ་ལམ། གཞན་སུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་ལ་དེས་སྣང་རུང་
གི་དོན་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པར་བརྟན། གཞན་རིག་གིས་གྲུབ་པ་
དགག་ །དོན་བཅའ་པོ་དང་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་གི་སྤྱིར་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིར་བའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་སུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་ནི་དོན་གྱི་དོན་བྱུང་བར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱང་པར་བུམ་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མྱོང་བའི་བྱང་པར་ས་སྟོན་ས་དག་འཛིན་ལས་ཡིན་ལ། མྱོང་བའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཅན་དག་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །བུམ་མེད་དག་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་ལ་དག་འཛིན་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་དེས་ན་རང་ཉིད་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་གཟུང་བྱའི་དོན་ས་སྟོན་ས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞན་རིག་དང་། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་རིག་གིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མྱོང་བའི་བྱང་པར་ཡང་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཡིན། དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱང་པར་འགའ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མྱོང་བ་དག་འཛིན་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ངེས་སོ་ཞེ་ན་ནི། མྱོང་བའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་ཡང་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མྱོང་བ་གཞན་དེ་ལ་རང་རིག་ཡོད་ན་དག་འཛིན་ལའང་མཚུངས་ལ། མེད་ན་དེའི་མྱོང་བ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དང་ཤེས་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བཅའ་པོ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་དག་གིས་དེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་དག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱོང་བ་ནི་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཤེས་པའི་བྱང་པར་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་ན་དོན་གྱི་བྱང་པར་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དོན་ནི་ཤེས་པའམ་རིག་པ་མིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་དག་གིས་ཡོད་པའམ་བྱང་པར་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་ནི་དོན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་དག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བྱང་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ངེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་

བཞིན་དུ་མྱོང་བ་དག་འཛིན་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མྱོང་བ་རྗེས་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱུང་པར་དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །རང་རིག་གིས་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེས་ན་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་མྱོང་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་
ཡང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ས་སྤྱོད་དག་པ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ས་སྤྱོད་དག་པ་མྱོང་བ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འགྲེ་བ་གཞན་
བསལ་བའི་སུམ་འཛིན་མེད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སུམ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་སུམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དང་
པའི་བྱུང་པར་ཅན་ས་སྤྱོད་དག་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་དགག་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་སྤྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་གྱིས་གཞན་ནམ་གཞན་མྱོང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་པར་ཅན་ས་སྤྱོད་དག་པ་དམིགས་པ་ཉིད་སུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་སུམ་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ས་སྤྱོད་དག་འཛིན་ཉིད་གྱིས་ས་སྤྱོད་དག་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ལས་གཞན་སུམ་འཛིན་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། སུམ་འཛིན་བསལ་བ་དང་སུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

དག་འཛིན་དེ་ཉིད་གིས་ནི་ས་སྤོགས་དག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་སྤོགས་དག་པ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་
ལྷགས་གིས་གཞི་དེར་གཞན་སྣང་རུང་གི་སྲུང་པ་ཡོད་ན་སྣང་རུང་བ་ལས་གཞན་སྣང་རུང་གི་སྲུང་པ་དམིགས་པའམ་མྱོང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དག་པ་དམིགས་པས་གཞན་མེད་པར་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་སྤོགས་དག་པ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པར་དམིགས་པ་ནི་གཞན་སྲུང་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང། སྣང་རུང་གི་སྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་སྣང་རུང་གི་སྲུང་པ་མེད་
པའི་ཐ་སྣང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རུང་གི་སྲུང་པ་མ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་
སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་གིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། ལུན་ནང་དུ་ལག་པ་བྱུགས་པ་ལས་དང། རྒྱུན་གཞན་ཚང་བའི་མ་
དམིགས་པ་དང། ཡུལ་ཕན་མེད་པའི་རྟོགས་གིས་དང། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་ཕན་
དམིགས་པ་ལ་མི་སྣོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཕན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་སློང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་སྲུང་སྲུང་དུ་
ལག་པ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཕན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང། ལ་ལར་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གི་
སློང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་སྲུང་སྲུང་དུ་ལག་པ་བྱུགས་པས་སྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུག་པའི་ལག་པའི་ནང་གི་རེག་པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རེག་པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་གང་ལས་རྩོལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཉེ། དའི་ལག་པ་
བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཕན་དམིགས་པ་ལ་མི་སྣོས་པར་སྲུང་སྲུང་དུ་ལག་པ་བྱུགས་པས་སྲུང་པ་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་
ཁྱད་དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུགས་པའི་ལག་པའི་ནང་གི་རེག་པ་སྲུང་པའི་རེག་བྱས་དག་པའི་ཁྱད་པར་ཕན་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
སྲུང་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་བྱུགས་སོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པའི་རྩོལ་བས་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་རེག་བྱ་འཛིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བར་གི་
རེག་པའི་བྱུང་པར་རྩུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ལས་རྩོལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེའི་ལག་པ་
བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་བྱུང་པར་དམིགས་པ་དེ་མེད་ན་
གཉིད་ལོག་སོགས་ཀྱི་ཚོ་བྱུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་པ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུན་གཞན་ཚང་བའི་མ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤངས་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་པོ་ལྷུས་པ་མ་
ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
དེར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱུང་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ན་དམིགས་སུ་རུང་བའི་བྱུང་པ་དེ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་
འགྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་དང་ཕྱོལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་སོགས་འགའ་ཞིག་མེད་
པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་པོ་ལྷུས་པ་མ་ཉམས་པ་འབྲས་བུ་བྱེད་ལྷུས་དང་རུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིད་ལོག་སོགས་
དེར་བྱུང་སོགས་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱིས་དམིགས་སུ་
རུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་ལྷུས་པ་ཉམས་པ་
མེད་པས་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་དེའི་ཚོ་དེ་དག་
ལྷུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་
བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་
མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་འདིར་ཡང་བྱུང་བར་དང་པོ་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་རང་འབྲས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་འདི་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དབང་སོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་འཕམ་རྩོམ་པ་དེའི་ཚེ་དབང་སོགས་དེ་དག་
རྣམས་པ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ན་རྣམས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
འཇུག་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཚོད་གྱིས་བྱུང་བར་གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྐྱུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དོན་གཞན་དམིགས་པ་རུང་མ་དམིགས་པར་བརྟན་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དང་པོས་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པས་གཞན་མ་དམིགས་པར་བརྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཚོད་
གྱིས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་བུམ་སོགས་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་
དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་མི་
དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་དོ། །ཚོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་ཡུལ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
སྤྱིར་དོ། །ཚོང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་ས་སྟོན་དག་པ་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས། གཞན་དེ་ལང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མྱོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་དགག་དེ་ཡུལ་ཅན་མེད་དགག་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མེད་དགག་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མྱོང་བ་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གང་ལས་སྟོན་འདིར་འགྱུར་བ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞོན་ལུ་མ་ལེན་ན་རེ། གལ་ཏེ་གང་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྟོན་འདིར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡུལ་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་མ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་དངོས་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ཉགས་རྒྱབ། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་ན་འོན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་འགྲུང་ཉེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའམ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འོན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་དངོས་དང་
བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཉེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམས་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལས་
སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་འགྲུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལྟོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱ་
བཀག་པ་བྱས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་
མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལུས་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ། ལུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
དངོས་མེད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་པས་རང་གི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་དངོས་མེད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་འགྲུང་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉག་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྐྱེན་ལས་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱེ་མ་དོར་ནས་གཞན་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུང་རོ།།

སྐྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་བྱས་པར་འགྲུང་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པས་དོན་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོའི་ཡུལ་
ཅན་དུ་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞན་རིག་ཚད་མའི་བྱུང་བར་གྱིས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་དེས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་
འབྲེས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ས་སྟོགས་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་བུམ་མེད་ལ་རྟོག་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་རང་རྒྱུད་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་དེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དེའི་སྟོབས་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་བུམ་མེད་དེ་ལ་རྟོགས་པར་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་གྱི་
དེས་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཚད་མ་མིན་ནོ།།

མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མར་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ས་སྟོགས་དག་པ་
དེའི་རྣམ་པ་དེས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་བུམ་ཡོད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། བུམ་མེད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་
པས་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པས་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འང་དགག་གཞི་ས་སྟོགས་དེ་རྣམ་པ་གཞན་བུམ་པ་དང་འབྲེས་ན་བུམ་ཡོད་དེ་སྟོང་བ་མེད་པ་
ལས་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་སྟོགས་དག་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་
པའི་ངེས་ཤེས་དབང་པོ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སུམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མ་
ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་འདི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ལ་རྟགས་མེད་པར་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྣང་བུང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་ས་སྟོགས་དམིགས་སོ་
སུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ལྟར་ས་སྟོགས་དག་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པ་
དེ་ནི་དོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པ་དགག་སྐྱབ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་རྟོག་དང་དགག་རྟོག་སུམ་
པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྟོགས་ཐིག་ལ་འཇུག་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་བཤེས།

ཅུ་བཤ། མི་སྣང་ངེས་པ་མི་བུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་གྱི། །
རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག་ །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བལྟར་བུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མེད་པར་རྟོགས་ན་བལྟར་མི་བུང་ལ་མེད་པར་ཇི་
ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་མི་བུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གཞག་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་
སྟོན་འགོག་པར་འགྱུར་ལོ། །དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་དུ་མི་བུང་བ་དག་ཡོད་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་འབྲས་བུ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ལས་
ལྷོག་པ་རྒྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ངེས་པས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་སྣང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་གི་སྐྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོར་བ་ལམ། །དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་
ཕྱིར་རམ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་རི་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་རང་གི་སྐྱོར་བ་དག་ལ་
དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་དང་རྒྱ་དགག་པའི་སྐོ་ནས་མི་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་འབྲེལ་ལྷ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་སམ། རྟགས་རྒྱབ་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོར་བ་དགག་བྱའི་དོན་གྲང་ལེག་རྒྱན་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཚེ་ལེག་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་འགལ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པ་དང། འགལ་བྱ་རྒྱབ་པའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་ཚོ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལྷོག་པ་བརྒྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་པ་བརྒྱབ་པའི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གིང་
ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལམ།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱབ་པའི་མི་
དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚོ། མི་དམིགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱོར་བ། དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང། འདི་ན་གིང་ག་པ་
མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མི་
དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཞེས་དེ་གསུམ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་རྒྱབ་པའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་སྐྱོ་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉོག་པའི་ལེ་ན། འགལ་ཞེས་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་ཉོག་པའི་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་དོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་རེག་ལ་སོགས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་སྐྱོ་ནས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤང་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉོག་པའི་ལེ་ན། གཞི་འགལ་ཞེས་ཏུ་གནོད་བྱ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱ་དེ་མེད་པ་སྟེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགལ་བར་ཉོག་པའི་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་དོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མན་ཚུན་སྤང་འགལ་རྒྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས། དངོས་འགལ་དང། བརྒྱད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བན་ཚུན་ཐ་དད་སྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན་།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་སྲུབ་པ་སྟེ་གང་ཞེས་གང་གཅུན་ལྷོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟན་དངོས་ཉེ་རྟག་པ་དང་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འཇིག་པ་གཉིས་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་དུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་བསྟན་པ་ལས་ཡང་ན་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
གཅིག་པ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འགའ་ལ་ལྷ། བསྟན། བཤད། དེས་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་འགའ་བ་གཞན་བཤད།
ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྟེ། །སྤོས་བཅས་དང་ནི་དེས་དངོས་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཞོད་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་གཉིས་འགའ་ཏེ། དཔེར་ན་སྤོས་བཅས་དང་ནི་དེས་དངོས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་གའ་ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྟོགས་དང་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤོས་པ་དང་དེས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་འགའ་ལས་ཡང་ན་གའ་ཉེ་གཞོད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
ཚད་མ་དེའི་རྒྱ་རྟོགས་བྱས་པ་དང་ཡང་གཞོད་བྱ་རྟག་པ་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གཞོད་བྱ་དེས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་འགའ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་པ་སྐྱབ། མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚད་མ་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་འཛིག་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །
དེའི་ངོ་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་སྤོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་དངོས་ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཡང་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་གནས་མ་ལུ་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཁས་སྤངས་པ་བྱས་ཡོད་དག་ནི་ཚོས་ཅན། འཛིག་པར་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ།

འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཞིག་གང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཀྱང་ཁྱབ་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
དོན་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་སེར་པོར་འགྱུར་བ་ཚོན་ལ་ལྷོས་པས་སེར་པོར་མ་ངེས་པ་བཞིན་
ནོ།།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ངེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚང་བ་དང་གོགས་མེད་པར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའམ་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོའམ་དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
མཐར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་པ་དེའི་རྒྱ་ཕྱིས་འབྲུང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལྷོས་བཅས་
ངེས་དངོས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྒྱ་དེ་དག་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མ་ངེས་ཞེ་ན། གཞིག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་རང་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་གཞིག་བྱ་དེ་ལ་མངོན་དུ་
སྤྱོད་པའི་འཇིག་པ་རྒྱབ་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་གཞིག་བྱ་དེ་ལ་རག་མ་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་རྣམས་གཞིག་བྱ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྒྱ་དེ་གཞིག་བྱ་དེ་
ཙམ་ལ་ལྷོས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་རག་ལས་པའི་འཇིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་གཞིག་བྱ་དེ་སྐྱོད་ཅིག་མ་

ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་རྒྱ་གྲུབ། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོད་ཅིག་གསུམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་གནས་པས་སྐྱོད་ཅིག་མར་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱོད་ཅིག་སྟོས་པ་ནི་དུས་ཚུང་ཟད་མཚོན་པ་སྟེ། ལོ་ལ་
སོགས་པར་གནས་པ་ལྟོག་པའོ། །གཞིག་བྱ་ལས་འཛིག་བྱེད་སྐྱེ་བས་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྡུ་བྱི་བྱུང་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡུ་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་གནས་ནའང་འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩོད་མི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་བུམ་པ་དེ་ལམ་བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དེ་མི་རྟག་པ་
དེའི་ངོ་བོ་ལམ་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདོད་པས། བུམ་པ་ལས་འཛིག་བྱེད་སྐྱེ་དེ་ལས་
འཛིག་གོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མཐར་འཇགས་ཞེས་འཛིག་ན་ཡང་བུམ་པ་ལམ་དེའི་རྒྱ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིག་
པ་ལམ་འཛིག་བྱེད་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེས་འགལ་བ་གཞན་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་དེས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྟོས་བཅས་དེས་དངོས་དང་འགལ་བར་བརྟན་པ་འདིས་ནི་དེས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་
བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི། གང་དེས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་
ནོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་མེད་པའི་
དེས་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་
མེད་དེ། ལུགས་གོང་འབར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཚོན་ནོ།།

ལྷ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་ག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལོ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
པ་མེད་པས་དེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་ནི་འགལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོན་པས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། འགལ་བས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་

ཀྱང་དོན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་
རྒྱད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ངེས་པ་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་བཅས་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་
ནི་ངེས་པའི་འགལ་བ་ལྷ་ངེས་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྟགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་མིན་གྱི་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། གཞོན་པ་ནི་འགལ་བ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོན་པས་འགལ་བ་ནི་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་རང་ཉིད་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱེད་སྤངས་ན་བྱེད་བྱེད་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་བའི་བྱེད་བྱེད་དེ་རྟགས་སུ་ཉི་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་
པའི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་བརྗོད་དེ། འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་དཔེར་
བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ངེས་འགལ་བས་ལྟོས་མེད་འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ།།

བཞི་བ་གཙོ་བོ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མེད་
པའི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་བཀག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དག་པ་ལ་ཚོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་རུང་མི་དམིགས་པས་སྐྱབ་ཅིང་། ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་མི་སྐྱབ་བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་
ན། སྐྱབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལ། རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་པ་ལ་དག་ག་བྱའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཚོས་ཅན་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་

གྱི་ཚིག་མེད་པས་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་མ་བཀག་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡུལ་ཚོས་ཙན་མེད་པའི་དགག་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བའི་དོན་གསུམ་བསྟན། རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དབྱེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་ལག་ལ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབ་པ། །
ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱོད་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་ཙན་མིན་པར། །སྐྱབ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
བུར། །མི་དམིགས་གཏམ་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱོར་སྲིད། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་
པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ་དེས་སྐྱུལ་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་
པའི་སྐྱོད་ཚོས་ཚིགས་ལེན་པ་གསུམ་མོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱོད་དེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་ཏེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོད་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ལ་དེ་འདྲར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཙན། སྐྱོད་ཚམ་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྐྱོར་བའི་སྲིད་
རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཚོས་ཙན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས། རྟོགས་གྱི་དོན། སྐྱོད་མི་འགོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ལ། སྐྱོད་ཚོས་པར་བཞེན། དབྱེ་བ། དེ་ཚོས་ཙན་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱོད་ཚོས་པར་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བའི་སྲིད་དང། དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞེན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཚོས་པར་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་གྱི་
བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡུལ་ཏེ་བརྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། སྐྱོན་དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་ནི་རི་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
བཞིན་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་འཆད་པ་པོས་དངོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང། ཉན་པ་པོ་ལ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་རང་མཚན་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྐྱའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་རྒྱ་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་དང། འབྲས་བུ་ཉན་པ་པོའི་
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དོན་རང་མཚན་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་ཉེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལྟེ་ལས་པར་ལུས་
པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་པའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་གསུམ་ལྟེ་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་དེ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྗོད་དོ།།

དེ་བཞིན་ལྟར་མཁའ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང། ལུས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི། རིམ་བཞིན་མེད་
པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དང། གཉིས་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་
བ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་པའི་ཞེན་པ་སྟེ་སྒྲོས་གསུམ་ལྟེ་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱའི་དོན་དེ་ལ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་པའི་ཚོས་ཞེས་གསུམ་ལྟེ་བརྗོད་དོ།།

སྐྱོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོད་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་
ནི་ཡོད་པར་རྟོག་པའོ། །མེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གཉིས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ལུས་
པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་དང། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལྟེ་སྒྲུང་བ་གཉིས་པར་བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཚོས་ཙན་དུ་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚམས་ཙན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་མ་ཡིན་
པར་རྒྱབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཚམས་ཙན་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དོན་གྱི་ཚམས་ཙན་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ལས་སྤོ་ལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐོང་བའི་དོན་དཔྱད་པ་ནི་སྐྱ་
དོན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཚམས་ཙན་དུ་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚམས་ཙན་དུ་མེད་ཅེས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་
བརྒྱབ་པ་ཚམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་དེ་ནི་ཚམས་ཙན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་
པར་རྒྱབ་པའི་ཚམས་ཙན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དོན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ་དོན་དུ་
ཞེན་ཅིང་བརྟགས་པས་བརྗོད་པུ་ཡིན་ཞེས་ཤུགས་སྟོན་དང་། ཚམས་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དོགས་ཏུ་

བཞི་པ་དེ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ལ་
ཡང་དེ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་
ལ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དོན་དེ་ཉིད་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རང་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དོན་དེ་ནི་ཚམས་ཙན། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་འགགས་པ་འདས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་
རྒྱ་དོན་དེ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཙན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རང་མཚན་མི་སྤང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་ན། །ལྷ་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་གི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམ་དག་ །རྒྱ་མེད་ཅན་
འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་གྱིར། །འདི་དག་སློ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །ཅུས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་བརྟགས་པས་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་ཤོ་ན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ལྷ་པའི་བྱེ་
བྲག་ཉག་ཆད་ལ་སོགས་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་པ་དག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་དག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་མཚན་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་གྱིར། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན།
ད་ལྟ་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ད་ལྟར་རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་གྱིར། ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བརྟུན་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྫོང་བྱེད་དོན་དམ་བརྫོང་པས་བྱུབ་པའི་གྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་གྱིར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འདི་དག་སློ་རྟོག་པ་ལ་
སྐྱུ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་རྫོང་བྱེད་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ།

ཞེས་སློས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྐྱུ་བའི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་སྟེ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་གྱིར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། དེ་ལྟར་སུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་ཅན་དེ་ལྟར་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པའི་གྱིར་ཞེས་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་
པའི་གྱིར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྐྱ་དོན་མི་འགོག་པར་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་སྐྱེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་
སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང། དེ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
མེད་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལ་སྣང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་སྐོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་སྐྱོར་བའི་
ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོན་དེ་མེད་ན་སྐྱེས་སྐྱོར་བ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ཡང་། སྐྱོན་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱེ་
སྟེ། །དེ་ལ་འབྲས་འབྲུང་རག་ལས་ཕྱིར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོན་དོན་དགག་པར་མི་འཐད་པ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱོན་དོན་བསྟོན་པ་མེད་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་འབྲས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་
རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་དེ་ལས་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་སུ་འབྲུང་ཞིང་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱེའི་དོན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱེས་སུའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་བཞེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱོད་པ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་སྤངས་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེས་སུའི་
དོན་འདི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་གང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་
སྐྱེའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་གྱུར་གྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་ཤེ་ན། སྐྱེའི་དོན་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་སུའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་
འབྲས་སུའི་དོན་ཅུང་ཞེག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་འབྲས་སུའི་དོན་ཅུང་ཞེག་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱོན་
ལ་འབྲས་སུའི་དོན་བྱེད་བྱས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞེན་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲས་སུའི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རང་མཚན་ལ་འབྲས་སུའི་དོན་བྱེད་པར་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་སྐྱོས་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་སུ་འོན་པ་མ་ལས་པ་དེའི་སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་འབྲས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་རྟོག་ལྡན་འདི་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱོད་ལ་དཔྱོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉེ་དངོས་པོ་གང་ལ་སྐྱེས་སུ་འོན་པ་གཉེར་
བྱའི་འབྲས་སུ་འོན་པའི་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་གྲང་བ་སེལ་
བ་དེ་ལ་སོགས་པ་འཚོད་པ་དང་སྲེག་པ་ལ་མེ་རང་མཚན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མེའི་སྐྱེའི་དོན་ནི་སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་གྲང་བ་སེལ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྐྱེས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཀྱང་གྲང་བ་སེལ་བ་དེ་མེད་པའི་སྤྱི་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱི་རོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དེ་མི་རྣམས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་དང་
ལྡན་པ་དག་མ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རན་པ་བརྟག་པ་ལ་ལྷུང་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཉེ། སྐྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱི་སྲེག་པའི་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདིས། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་དོན་དེ་
མེའི་སྐྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་པ་ལ་མེའི་སྐྱོད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་འབྲིག་པ་འདོད་
པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྲིག་པ་སྐྱོད་མི་རྣམས་པའི་མ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རན་པ་བརྟག་པ་ལ་ལྷུང་གཉེར་བ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་འགའ་སྤྲང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཉེ། གང་ཡང་ཀུན་བརྟན་ལས། འདི་སྐད་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སྐྱོད་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མི་དམིགས་
པ་དང་འགའ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཉེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེའི་དོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་པར་བརྟོད་པ་ཡིན་ཉེ།
བརྟག་བྱ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཉེ་བཟུང་བྱ་དེ་བཟུངས་པ་བཞིན་རྟོག་ཡུལ་ཡང་བརྟག་བྱ་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དོན་

ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་ལོ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཉེ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འདུས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་
བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པ་འཕམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེའི་རིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདོན་གྱིས་
དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུས་པར་ལྷ་དབང་སློང་དང་ལྷ་སློབ་གསལ་བར་བཤད་དོ།།

རྒྱན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་ལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་མི་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་བདག་གཅིག་
པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དབེན་པ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་
ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དང་བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་ཀྱིས་དངོས་མེད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

དེས་ན་ཏགས་ཚོས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །མི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དགག་ཏགས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །སྤྱད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་
དང་ཡོད་པ་ཉིད་བཀོད་ན་རིམ་བཞིན་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པ་འཕམ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབའ་ཞིག་སྟེ་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལེའུ་གཉིས་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏེ།།

བཞི་པ་སྤྱད་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་རྩྭ་དང་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩྭ་དང་དང་། ལམ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་བཞིན། ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། བྱེ་བྲག་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །
གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། ཁྱད་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་
ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཏན་ཚིགས་སུ་
ཡང་སློབ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་ན་ཤེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་དགོད་ན། འོ་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་རེ་འགྱུར་
ཏེ། ཡོད་ཅུམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ལ། ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དག་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཟེར་བ་ལ། །འོ་ན་རེ་འོ་ན་ཡོད་ཅུམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ལ། ལྷ་མི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེ་
ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

སེར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
ན། ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདོད་པས་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུར་དགོས་ན། ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་
ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། ལུས་བཅུས་ལས། །
ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་དག་མིན་བརྗོད་མ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རྗེས་
འགོ་དང་ལྡན་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་དག་ཡན་ལག་ལྡན་ལོ། །བརྗོད་མ་ཡིན་ནི་གཉིས་ལྡན་དུ་འོ། །

སེར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ན་ཤེ། འོ་ན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལ་འད་ཁྱད་པར་དགོད་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་འགལ་བར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་སུ་འགལ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་འགལ་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སློབ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྟགས་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་དང། གཞོད་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བརྟུན། དེས་ན་མི་མཚུངས་པར་བརྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡོད་པ་སྐྱབ་ན་དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོན་དེ་མི་མཚུངས་པར་བརྟུན། དོན་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྐྱབ་མི་དགོས། ལྷན་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་ལྷན་པར་ཚམ་ཞིག་ནི། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན། །དོན་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་མེད།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མིན་པའི་སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། ལུས་འདི་ལྟར། ཡོད་པ་ལྷན་པར་བའམ་ཡོད་ཚམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ལྷན་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཚམ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཡི་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་སྐྱོན་ལ་བྱིས་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོན་ཡོད་ཚམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་སེལ་དོར་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ན་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
དངོས་པོ་ཚམ་གྱི་ལྷན་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པར་མ་བརྟུན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚམ་ལ་འགལ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར། འདིར་མེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིའི་ལྷན་
པར་འགའ་ལ་ཡང་མ་ཤེག་པར་སྐྱབས་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྲུབ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱབ་ན་ཡོད་པའི་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་ལྷན་པར་རྟགས་སུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཚམ་གྱི་ལྷན་པར་ཏེ་ཡོད་ཚམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པར་མ་བརྟུན་པར་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚམ་ལ་རྟོག་པ་པོ་འགའ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་ན་ནི་འགའ་ཞིག་ལྷན་པར་སྐྱབ་པའམ་འགོག་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ཚམ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་

འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་དེ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཕྱིས་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་འགོག་པའི་
ཕྱིར་དོ།

འོན་ཏེ་གཞན་མེད་པར་ཡོད་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཞན་མེད་པ་འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་དེ་ལྟར་
འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བྱེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བས་དང་རྒྱ་
གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེག་པར་བརྒྱུ་བྱར་སྐྱ་བས་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་རྟག་པ་གཙོག་སྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པ་སྟེ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་རྒྱུ་བ་མི་ལུས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་གྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་འདིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གྱིས་ཟིན་བརྒྱུ་བ་བྱ་འདིར། །
གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ན། །བྱེད་པར་བརྒྱུ་བ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་ཅོང་རྒྱུ་བ་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་གཙོག་སྲུའི་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ཚུད་པ་དང་རང་
འདོད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཚོལ་བ་འདིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གྱིས་ཟིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་འདིར་བརྒྱུ་བ་
བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཞི་དཔེ་ལ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་ལུས་
ཡུལ་གྱི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་དེས་ན་ཡོད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ན་བྱེད་པར་བརྒྱུ་བ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་གྱི་
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བྱེད་པར་བརྒྱུ་བ་བྱར་འགྱུར་དགོས་པ་མིན་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་བྱེད་པར་ལ་ཚུད་པའང་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་ཚན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཙོག་སྲུ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་
རུང་སྟེ། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་རི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅོང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པས་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པར་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷོ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཚན་གཙོ་བོའི་
མཚན་ཉིད་དེ་ཐ་དང་མེད་པས་གཙོག་སྲུ་དང་མི་འཛིག་པས་རྟག་པ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་དུམ་
ཁ་དང་གཉི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་བྱེད་པ་བོའི་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་

ནམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན། ཁྱད་པར་གཙོ་ཡོད་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་ལྷུང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་དེ་གྲུབ་མོད། རྗེས་འགོ་ཅན་གི་ཡོད་ཙམ་དེ་གྲུབ་པས་ནི་འདོད་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་ཏེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོན་དེ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གི་གཞིའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་
མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱབ་ན་རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མི་ཙམ་སྐྱབ་བམ། ལུས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེ་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་མེ་
ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངོན་པར་འདོད་
པའི་ལུས་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གི་གཞི་དུ་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པའི་སྐྱེར་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས།

གཉིས་པ་ལན་ལ་ལྷ། སྤྱི་མི་ལྡན་ནམ་གཙོད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན། དེ་གཙོ་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་པར་
བསྟན། རྒྱ་དོན་རང་མཚན་གི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་སྐྱབ་མི་ལུས་པར་བསྟན། སྤྱི་མི་ལྡན་ནམ་གཙོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་གི་
སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན། བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྐྱེར་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞི་དེས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེར་རོ། །
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྐྱེར་དེར་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞི་ཚོས་ཅན་དེས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་གཞན་ལྡན་ནམ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞིས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དེའི་སྐྱེར་གཤམ་འདོད་ཚོས་ཅན་དེར་ནི་དེ་དང་མི་
ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་མེད་སྤྱི་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཙོ་ཡོད་སྐབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་
བའི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་དེ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་
བྱ་དང་བཞེད་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་
ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཚེས་ཅན་འཕེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཚམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བྱས་པ་ན་ཁྱབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་
གཙོ་བོ་འཕེན་པས་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཚམ་མི་ལྡན་ནམ་གཙོད་དུ་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་ཚམ་
ཀྱིས་བྱུང་པར་འཕེན་པ་ལ་བྱུང་པར་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལ། གཙོ་བོ་མེད་པས་ཡོད་ཚམ་དེ་ནི་གཙོ་བོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་མེད་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ཤེས་པར་བྱ་དང་ཤེས་ནས་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་
ནས་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལྡན་ནམ་གཙོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་
པ་ཚམ་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཚམ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རང་མི་འདོད་པས་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པས་རང་གི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ཅི་
ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་སྐྱེས་དོན་ཚམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྐྱེས་
བཞིན་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
པར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་

མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་
རྒྱབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། བྱང་པར་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སློབ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་དོན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ཞེ་ན། སྐྱ་དོན་རང་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱབ་མི་ལུས་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་བརྒྱབ་ས་པས་གཙོ་བོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་དོན་དེ་
ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་རྟོག་པ་གཅིག་སུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལམ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་
དོན་དེ་ཡང་སྐྱའི་དོན་ཙམ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དོན་ཙམ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བར་འགྲུབ་རོ།།

གཙོ་བོའི་སྐྱའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་གཅིག་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚེས་རྟོག་པ་གཅིག་སུ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་སྐྱ་དོན་དེ་དག་ལ་སྣང་བ་ཏུ་གསུངས་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་ཏེ་སློབ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དོན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་ཏུ་བརྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཙོ་བོ་རང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་དག་
ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་གཙོ་བོའི་རང་མཚན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱ་དོན་འདི་དག་ནི་བྱང་པར་གཙོ་བོའི་
ཉེ་བར་ལེན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་དོན་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་རྒྱབ་པ་ནི་དོན་མེད་དོ།
འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་རྒྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བྱང་པར་གཙོ་བོའི་ཉེ་བར་ལེན་ཡོད་པར་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་སྐྱེ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་སྒྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་པ། གཞན་ཏུ་ནི་མེད་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་དོན་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོན་མེད་ན་བྱེད་འདོད་པའི་མེ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱི་ཡང་བརྒྱབ་བྱུར་
མི་འགྲུབ་རོ་ཞེ་ན། གཞན་ཏུ་ནི་མེད་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དེར་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཉེར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་བརྒྱབ་བྱ་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱི་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དེར་ཡང་མེ་ཙམ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་བརྟན་དགོས་པས་ཤེས་
འདོད་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་མེད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མེད་དེ། དེ་དང་ཉམས་ལྡན་ཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། བརྒྱབ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ། བརྒྱབ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་བརྟན་མི་དགོས་པ། བརྒྱབ་
བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱང་པ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ། དེ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་
ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་བ་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་
དུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་མོ་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་མེད་མི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུས་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཀྱང་པ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྟོན་ལ་
གཞན་ལ་ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་བ་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ངེས་མེད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་གཞི་ངེས་མེད་ཀྱི་མེས་ཀྱང་པ་དེ་ལྟར་གཞི་ངེས་མེད་ཀྱི་མེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པ་གྲུབ་པ་དེ་
ནི་ཚུལ་ཅན་གང་དུ་དུ་བ་རང་ཉིད་འབྲེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་མོ་སྟོ་སྟེ་མེ་ཡོད་ཉམས་པའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ནི་
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཉམས་ལ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་པ་ངེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱབ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་བརྟན་མི་དགོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་
འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་བརྟན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འདི་
མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་མེ་སྟོགས་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་
བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་ཉམས་
མཐོང་བའི་སྟོགས་ཚུལ་དང་ཉམས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་སྟེ་བརྒྱབ་བྱ་བྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་དེ་མ་བཟུང་ན་ཡང་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་ན། རི་ལྟར་ཚོས་ཕན་དེའི་བྱད་པར་ཕན་བརྒྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་བྱད་པ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་གྲུབ་པས་ལ་མེ་ལྡན་དུ་རྒྱབ་མི་ལུས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་ཚོས་དང་བྱད་པ་དེས་པས་བརྒྱབ་བྱ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་འདི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོགས་དེར་མེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
ཕྱིར། ལྷོགས་དེ་དེ་ལྟར་ཏེ་མེ་དང་ལྡན་པར་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདིའི་བྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སུས་སྟོག་པར་བྱེད།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིའི་བྱད་པ་སྟེ་མེ་དུ་བ་ལ་བྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་བྱས་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བཞོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་མ་ཡིན་ཏེ།
བརྒྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱབ་པ་གསལ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱབ་བྱ་དེ་རྒྱབ་པ་
གསལ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཕན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བཟུང་བརྒྱབ་བྱ་དེ་རྒྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་སུས་སྟོག་པར་བྱེད་དེ་སྟོག་ཏུ་མེད་པར་བཤལ་ལོ།།

བཞི་པ་དེ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་བཟུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་སྟོན་དུ་ཡང་། རྟགས་ནི་ཚོས་དང་མི་འབྱུང་བར། །གཞན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྡན་
པར། །ཚོས་ཕན་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་ཡང་ཀུན་བཟུང་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འབྱུང་བར་ཚོད་གཞི་
ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མཐུན་དཔེ་ལ་སོགས་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་
རྟགས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཕན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ཕན་ལ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་སོགས་རྒྱབ་ན་དགོས་ལུས་ཡོད། ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱབ་ན་དགོས་ལུས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པ་
ལ་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རྒྱབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཙམ་བྱེད་བརྒྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཚེས་ཅན། རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཡིན་སྲིད་དེ། རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་དེ་ཙམ་གྱི་བྱེད་བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་མི་རྟག་པས་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་པོ་ཙམ་བྱེད་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་ཡོད་པ་རྒྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་བྱེད་པར་མ་གཟུང་བར་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཚེས་དང་མི་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པ་
རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན། གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བརྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བཤེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེད་བྱུང་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཡོད་ཅེས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་བྱུང་ས་
ན་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་འདོད་པ་ལ་
གཞོན་བྱེད་བརྗོད། སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚེས་མེད། །གཉིས་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཚེས་ནི་འགལ་འགྲུར་
ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐོ་ནས་སྐོན་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་ཅེས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཚེས་སམ།
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚེས་སམ། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཚེས་གང་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚེས་ཅན་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་
གྲུབ་ན་སྐྱེད་དགོས་པར་འགལ་ལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཚེས་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ནི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་
ཐལ་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྟགས་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་
ན། ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ལ། གྲུབ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཚེས་ནི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་བྱེད་པ་ངེས་པས་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡོད་ཅེས་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མི་སྲིད། དེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་ ཡོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐོན་གྱི་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་
དང་། འབྲུལ་པ་དང་། འགལ་བའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་སྐྱོན་གྱི་རིགས་གསུམ་ལས་མི་
འདའ་སྟེ། ཡོད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཚོས་འབྲུལ་པ་དང་། མེད་ཚོས་འགལ་བའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཡོད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཚོས་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ། མེད་ཚོས་འགལ་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་ཇི་ལྟར་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། འགལ་ཞིག་ལ་
ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་
དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བར་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་
ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི། གཙོ་བོ་དེ་
ལ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚོས་སྤོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ཚོས་གྲུབ་
གྱི་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཞེས་བསྟན་པས་སོ།།

འོན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གཞན་སྤོང་བའི་བརྗོད་
ཚུལ་འགལ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཞེས་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བར་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་གཉིས་ཚོས་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་ཚོས་དགག་ཚོས་དང་། སྐྱབ་ཚོས་འབྲུལ་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཅི་སྟེ་གཉི་གའི་ཚོས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཉི་གའི་ཚོས་ཚུལ་བྱུང་མིན་པ་དགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཉམས་དགོད། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉ།
དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཉ། ཡང་རྩོལ་བྱུང་མིན་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་ན་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྩོལ་བྱུང་ལྷོག་པ་སྟེ་དགག་པ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་
འགལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་གཤམ་
དང་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མེད་པའི་ཉམས་མ་ངེས་པ་དང། དགག་སྐྱེ་ལྡར་འདུས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཉ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཉ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དགག་པ་དགག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་མེད་དེ་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཉ། སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་བཀག་པ་ཁོ་ནས་
དགག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དགག་སྐྱེ་ལྡར་འདུས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཉེ་དགག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་
ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ངེས་
པར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བས་འཚོ་སྟེ། དེའི་བྱང་བརྒྱུངས་ཤིང་ཚེས་བཏབ་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་མི་ལྷོག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ལྟར་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱེ་སྐྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་

པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་གཉིས་ལ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟུག་པ་ལ་
བརྟུག་པའི་སྲིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྟུག་པ་རྣམས་ན་པེ། གལ་ཏེ་དགག་པའི་སྐྱེ་བེ། ལྷ་མི་ལེན་པ། ཤིང་ཟན་མི་ཟ་བ། ལྷ་མི་ཟ་བ། རྒྱལ་པོའི་
བཅུན་མའི་གདོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ་བཞི་ནི་མེད་དགག་དང་། མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཞེས་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་
ལྷ་ཁོ་ན་ལ་དགག་པ་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་སྲིད། ཉེ་བར་བརྟུག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོལ་བྱུང་མིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན།

དགག་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་ན་གྲེ་མ་ཞེས་འབོད་དེ། བརྟུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བེ་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པའི་སྲིད་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མ་དེས་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
ནི་དཀའ་བས་འཚོ་བ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ལན་གཅིག་བརྟུག་པ་དེས་སོ་ཞེན། བརྟུག་པ་དེའི་ལག་པས་བྱང་བརྟུངས་ཤིང་རྒྱན་
གྱིས་ཚོངས་བཟབ་ནས་བརྟུག་ཀྱང་འདིག་རྟེན་པ་དངོས་མེད་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་མི་ལྷོག་པའི་སྲིད་པོ། །བརྟུག་
ཀྱང་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བརྟུག་པ་འི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱེས་བརྟུག་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་
སྲིད་པོ།།

ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་མི་བཟང་བའི་སྲིད་ཞེན། དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དགག་
སྐྱེ་ལྷ་དང་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་གཉིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་ན་དེ་གཉི་
གར་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱེ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟུག་པ་ལ་
བརྟུག་པའི་སྲིད་ཡིན་ལ། བརྟུག་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་པོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་ནི་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་
དོགས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་རི་ལྷ་ར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་ན་རྩོམ་གྱི་ལུས་ཅན་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡང་
ཡོད་སྲིད་པས། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་ཚད་པས་ཐོབ་པའི་
ཉམས་ཡང་དག་གམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚེས་འབྲུལ་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་ཚེས་འབྲུལ་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོམ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་བྱིར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་ཚིག་
གིས་གཉིས་པའི་ཚེས་སུ་སྐྱབ་པས་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་བྱིར་རི་
ལྟར་བརྟོན་པ་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དགག་ཚེས་འབྲུལ་པར་བརྟན་པ་འདིས་དེར་མ་ཟངས་གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་བྱ་དང་གཞུང་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་ཚེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་དག་ཀྱང་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཉམས་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚེས་སུ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
པ་དག་ལ་ཡང་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་དེ་མིན་བསལ་ནས་དེར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་བྱིར་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུང་རོ། །གཉིས་
ཀའི་ཚེས་སུ་བྱུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
འབྲུལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་སོགས་སྐྱབ་པ་བོ་དེའི་རང་གི་ཚིག་གིས་ཡོད་མེད་གཉིས་པའི་ཚེས་སུ་སྐྱབ་པས་ཤེས་བྱ་
སོགས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་ཉམས་སུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རི་
ལྟར་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མི་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲུལ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་གཉིས་པའི་ཚེས་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཉིད་
ནི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལུལ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པས་ལུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེ་ཉལ་པ་
མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉལས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་པས་
བྲངས་པའི་ཚོས་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉལ་མི་ཉལ་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་ལུལ་པ་འཇུག་པ་
ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་དང། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་
ལ་མི་འཇུག་པས་མི་ལུལ་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉི་གའི་ཚོས་སུ་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ་འདིར་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་ཉལ་པ་མེད་པའོ་ཞེན། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉལ་པ་
ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉལ་པ་དང་མི་ཉལ་པ་གཉི་གའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་མི་ལུལ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་ལུལ་པ་
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་དུ་ཐལ་བ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་ལུལ་པ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་ཞེན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱབ་པ་ཉིད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཚོས་དེའི་གོ་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་དངོས་པོ་ལ་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་
འཇུག་པས་མི་ལུལ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་ལུལ་པ་འང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པར་འགྲུར་ན་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་མི་འབྲུལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲིགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་སྒྲིགས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་སུ་འདོད་པས་བྱས་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱབ་པ་ཉིད་ཚད་མས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་ན་ཚོས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲིགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་ན་ནི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་དུ་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིགས་འབྲུལ་ཡུལ་མཐོང་བ་མདོར་བསྟན། རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་དུ་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཞེག་སྐྱེས་སུས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིགས་ཡིན་པས་ན་གང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་ཞེག་སྐྱེས་སུས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་དེ་སྒྲིགས་ཡིན་པས་ན་འདོད་པས་བཞག་པས་གཏམ་ཚིགས་མི་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྲུལ་ཡུལ་ཡང་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་དེས་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་པ་སྤིད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲིགས་ཚོས་སུ་འདོད་པས་བཞག་ལ་སྐྱེས་སུ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་བྱིར་རོའ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་དངོས་པོ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་དུ་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་

ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་གི་དོན་དུ་མི་འབྲུལ། བསམ་པ་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་ཚད་མས་གཞོད་པས་ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ན་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
ལ་གཞོད་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ལེའུ་
གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སུན་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏན་
ཚིགས་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ངེས་ན་
ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གོ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱབ་བྱ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་གང་གི་དོན་དུ་མི་འབྲུལ་བ་བསམ་པ་གང་ཞིག་བརྒྱབ་བྱ་གང་གི་འདྲ་རྒྱབ་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་ཁྱབ་པའམ་མ་ཁྱབ་པ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རྒྱུས་སུའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་
མི་འབྲུལ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོ་དེས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་གྱིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་ལས་གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་རྟགས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གིས་
ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའམ། རྟགས་ལ་ཚོས་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུས་སུའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྟགས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྲུལ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །ཁྱེད་གྱི་རྟགས་ནི་གང་གི་ཚོ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་མི་འབྲུལ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོ་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱེད་པ་

ན་རྒྱུ་བྱེད་དེས་བརྒྱབ་བྱེད་ཚོས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་
མཛད་པའོ།།

གསུམ་པ་མེད་ཚོས་འགལ་བར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ཙམ་བྱབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་གཏན་
ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་དེན་དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་
མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་བྱབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་
ན་ནི། རྩོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ན། དེའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
ཙམ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེན་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་མཐུན་རྩོགས་དངོས་པོ་འགལ་ལ་
ཡང་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང། མི་མཐུན་རྩོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེས་ན་ཡོད་པ་བརྒྱབ་བྱེད་མིན་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་
རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་
བརྒྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་འམ་བྱེ་
བྲག་གཞན་ཡང་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཙམ་བྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་འདི་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་ལ་སྦྱི་
མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཇི་ཞིག་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་བྱབ་པ་དེས་ན་འགལ་བ་དང་མ་དེས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་སྐྱ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་འདི་ལ་ནི། ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱི་ཡོད་ཙམ་དེ་གྲུབ་པས་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རི་ཞིག་ལྟར་ཏུ་གསུངས་ཡོད་ཙམ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་ཁྱབ་པ་ཚད་
མས་ངེས་པ་དེས་ན་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱད་དུ་བལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དངོས་འགལ་དེ་རྩོད་གཞི་
ཚོས་ཅན་སྐྱེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་ཡང་དག་གསུངས་པ་མིན་ཏེ་རང་གི་ཁྱབ་པའི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པར་དང་སྐྱི་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཁྱབ་པར་དང་སྐྱི་མ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱད་
བའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱབ་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དག་མ་
ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཉིས་གསུངས་ཏེ།
མ་ངེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱད་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་བཤད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལྟག་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་གཙོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པ་
དེས་དགོས་པས་གཙོ་ཆེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ལྷོག་པ་གཙོ་ཆུང་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན། རྗེས་འགོ་གཙོ་ཆུང་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན། དེ་དག་གི་གོ་
བྱུང་ལ་ཚོད་པ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྗེས་འགོ་ཡོད་ཅམ་དང། མཉམ་པ་དང། གཙོ་ཆེ་ཡང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང། གོ་བྱེད་
ལ་ལྷོག་པ་གཙོ་ཆེ་དགོས་པ་དང། རོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐོ་ནས་ནི་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ཚུལ་བ་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་ཅིང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་ནི་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བ་ལས་
མ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ན་སྐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མི་རྟག་པ་འདི་ལས་ནི་ཚུལ་བྱུང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་པར་དོགས་པ་ལ། དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྟག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཆམ་ཉམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱུང་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷོག་པ་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རེག་བྱ་མིན་པ་སྐྱེ་ཏེ་ལྟག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་
ཏེག་པས་སྐྱེ་ཚོལ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་གོ་བྱེད་དུ་བལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་འགའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཕྱོག་པ་སྟོབས་ཏེ་གཙོ་ཆུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བརྟམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏེག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་གོ་བྱེད་ལ་ཕྱོག་པ་གཙོ་ཆེད་གོས་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
ཏེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པར་བསྟན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཏེག་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བྱུང་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། ཏེགས་ཡང་དག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོབ་བྱུང་བས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞི། འོན་ཏེ་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་ཏེག་པ་ཉིད་དོ། །ཏེག་པ་ནི་མིན་ཞེས་ཏེགས་བྱས་པས་སྐྱེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྒྱས་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་ཏེག་པར་སྐྱེ་བ་
པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པར་བསྟན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྔ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་མཉམ་པ་དང་གཙོ་ཆེ་བས་ཏེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཏེགས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཅད་དགོས་པ་དེས་ན་ཏེགས་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་གར་མཉམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཏེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ཆུང་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོག་པས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་ཏེག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་ཏེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཏེག་པ་རྣམ་

པར་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་ས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་ཉག་པ་དང་མེ་མེད་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ལྷོག་པ་རྟོགས་ན་རག་འདིའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོད་པའི་
བྱུང་བ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འགོ་གཙོ་ཚུང་ཡང་ལྷོག་བྱུང་གཙོ་ཚེན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱ་ལ་ཉག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དེས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་
དང་ས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཉག་པ་དང་མེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཐམས་
ཅད་ལས་ལྷོག་པ་རྟོགས་ན་རྟོགས་ཀྱི་རག་འདིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འབྲེལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གོ་བྱ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤྱི་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ག་དོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་
ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྤྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེས་ལྷོག་པ་བསྐྱབས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉག་པ་དང་མེ་མེད་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ནི་ཚོས་ཅན་སྐྱ་དང་ས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་གོ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་གཙོད་ཙམ་ལ་དོགས་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་འདི་ལ་མི་
ཉག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ཉག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
གཅད་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཡོངས་གཙོད་དང་རྣམ་པ་ཅད་གཉིས་སྟོ་གཉིས་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མི་ཉག་པ་དེ་དག་ག་དོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཉག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཉགས་ཚོལ་བྱུང་གིས་
ཉག་པ་བཅད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡུལ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉག་མི་ཉག་
དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་བཅད་པས་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞན་མེ་མ་ཡིན་དང་མ་
འདྲེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་གཅིག་ལ་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྤྱི་སྟེ་ཡོངས་གཙོད་དང་

རྣམ་གཅོད་རིམ་ཅན་གྱི་དང་དུ་འཇུག་པ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱུ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ལྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པས་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ།

དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ནང་དུ་འདུས་
པས་བར་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་མི་ལུས་ཏེ་
འདི་ལྟར་ཇི་སྲིད་གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་
ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་སྟོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
གནས་སོ། །ཞེས་པའོ།

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྩོད་པ་ཐུང་བ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྩོད་པ་ཐུང་བ་ལ་དུག། རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་དཔག་པ་རང་
བཞིན་དུ་བསྟུ་བ། ཚོགས་པ་གཅིག་པས་དོན་གཞན་དཔོག་པ་དང་། བ་ལང་ལས་རྩུབ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
རྒྱ་དཔོག་པ་རྣམས་འབྲས་རྟགས་སུ་བསྟུ་བ་དང་། དེས་སྤྱོད་གས་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ལོ།
།དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། སྤྱོད་ཚེས་ཚོས་ཅན་དགའི་ཞུ་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་པ་ཚོགས་པ་
ཚང་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སྤྱིར། །དེ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། གཞི་འགར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་རྣམས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་ཡིས་རང་འབྲས་སྐྱུ་སྐྱེ་བུ་བར་རྗེས་
སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱིར་ཅན་ལ་རྒྱ་ཚོགས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་བཟོས་པར་རང་གྲུབ་
ཙམ་ནས་སྐྱུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཚོགས་པ་སྐྱེ་བུ་དཔོག་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྟན། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དཔག་མི་རྣམས་
པ་དང་། རྒྱ་བ་དཔག་རྣམས་པ་དང་། མ་ཚོགས་པས་རྒྱ་བ་དཔག་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ནི་དོ་བོ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་
རྒྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་

དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་འདི་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དང། ཇི་ལྟར་
རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་ཉེ་བ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ནི་
རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་ངོ་པོ་དེ་ཙམ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་དེ་ལ་ནི་
རྒྱ་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བ་ཙམ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན།
གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་གྲུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དཔག་མི་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས་
པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ལུས་པ་
རྣམས་ཀྱི་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ངས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་གུའི་
རྒྱུ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་
ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་
འགྲུང་བའི་བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རུང་བ་དཔག་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་ལུས་
པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འགྲུང་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་འགྲུང་བའི་རྒྱུ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སྲ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཚུན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བའང་རྗེས་སུ་དཔག་མི་རུས་ཏེ། རུས་པ་འགྲུང་བ་ལ་ལྷོས་ཤིང་གོགས་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེན། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷུ་
གྲུའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་ཙམ་འདི་ཚོས་ཅན། གོགས་མེད་ན་རུས་པ་སྲི་མ་སྲི་མར་རུས་ལྡན་དུ་འགྲུང་བས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གྲུ་སྐྱེད་པར་
རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གོགས་མེད་རང་རྒྱལ་སྲུ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་འགྲུང་གི་རུས་པ་འགྲུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷོས་
པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྲུ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་སྲུ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ་མ་ཚོགས་པས་རུང་བ་དཔག་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་མེད་
པའི་སྲིད་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོང་ག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ད་དང་འདི་ཞེས་མ་མཐོང་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་རྣམས་
མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟགས་འདི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔྱོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་སྲིད། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་
འབྲས་བུ་ལྷ་ཞོག་རུང་བ་ཡང་དཔག་མི་རུས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་
མ་ཚོགས་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་གཞན་དང་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་
ལ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་ལྷུ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་ལྷུ་གྲུ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷུ་གྲུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་
མིན། གོགས་མེད་ན་རུས་པ་སྲི་མ་སྲི་མ་འགྲུང་བས་བསྐྱེད་རུས་ཀྱང་མིན་པའོ།།

མ་ཚོགས་པའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གྲུ་དཔོག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཚོས་གྲུབ་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ལུས་དང་
དབང་པོ་དང་སྟོང་ག་ལས་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་

དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་ཡིན་པས་དཔག་མི་ལུས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བདག་གི་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བཙམ་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟག་
པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཙུག་པོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལུས་རྒྱས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བརྟན་པ་བདག་འཛིན་སང་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་མིན་པས་བདག་འཛིན་
དང་བྲལ་བའི་ལུས་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་སྦྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་བྲོས་པ་རོལ་པོ་
ཆགས་སྤོན་དུ་དཔོག་པའི་རྟགས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་སྤྱུང་མ་སྤྱུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མ་སྤྱུན་པའི་ཕྱོགས་རོལ་དུ་མ་བྱུང་ལ་སོགས་
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟློན་གྱིང་ཡང་དག་པའི་ལྷག་མ་དང་སྤོན་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་པས་དོན་གཞན་དཔོག་པ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་
ལྟར་ཞེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ལུན་ལུང་དུ་ཨ་མའི་རོལ་སོགས་པས་སྤྱོད་མའི་དྲི་དང་མའི་
རེག་བྱ་དམིགས་པ་ལས་དེ་དག་གི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་
ཐལ། རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱུང་གིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་། ལུན་ནང་གི་ཨ་མ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་དེ། རོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རོལ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་རོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་རྒྱའི་ཚོས་སྦྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་
བས་བྱུང་གིང་གི་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ།།

འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་གཞན་དཔོག་པ་རྒྱུ་འཛིན་དཔོག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་དེ་ཡང་
འབྲས་བུ་གཞན་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འབྲས་བུ་གཞན་དེ་འདྲ་བར་བརྒྱུད་
ནས་དཔག་པར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་མ་དཔག་པར་འབྲས་བུ་གཞན་དེ་དངོས་སུ་དཔག་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དབྱེ
དེ་འབྲས་ཉམས་སུ་བསྐྱེད་ཚུགས་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རོའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་ལྷགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
མེ་བུད་གིང་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་རོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ནམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཞིན་ནོ། །རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རོའི་རྒྱ་རོ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་སྐྱ་མ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བུད་གིང་
སོལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བུད་གིང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རོ་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
སྟེ་བར་མ་ཚད་དུ་མེད་ན་རོ་མེད་པས། རོའི་ཉེ་བར་ལེན་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་
གཟུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་ཞིན་ནོ།།

རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་ལོང་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་བ་ནི། ལུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ལ་རོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། རོ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་
པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རོའི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་གྱིས་རྒྱུ་བྱས་རོའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་གཟུགས་ཀྱིས་
ཉེ་བར་བྱས་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་གཟུགས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་སྐྱ་མས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་རོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཞིང་བྱུང་བའི་རོ་སྐྱེད་པས་
གཟུགས་ད་ལྟར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལོང་པའི་རོའི་ཉེ་བར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་ཀྱིས་རོ་དང་

ལྷ་བ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་ད་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རོས་རྒྱ་དཔག་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
གཟུགས་དངོས་སུ་དཔོག་པ་མིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དབྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་རྣམས་ཉོགས་ཀྱི། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་མ་འོངས་པ་དཔོག་པ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རོས་གཟུགས་དཔོག་པ་དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་
པ་རྣམས་ཉོགས་ཀྱི། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་དཔག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐུན་ཉེན་
མ་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་འབྲས་ཉུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབྲས་སུ་འུའི་ཉུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོ་ཤོ་དོན་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོས་གཟུགས་དཔོག་པའི་
རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་འབྲས་སུ་འུའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཉུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་གྲོགས་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་གྲོག་མ་མཐོང་བ་དང་ཉེའཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །
གཟུགས་ལས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འབྲས་སུ་འུའི་ཉུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རོས་གཟུགས་དཔོག་པ་འབྲས་ཉུགས་ལས་སྐྱེས་པར་བརྟེན་པ་འདིས་ནི། གྲོག་མ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རང་དབང་
དུ་འཕོ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཉེར་བུ་སྤངས་ཤིང་འཕར་བ་དང་། གྲོག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་པ་སྐྱད་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས།
ཆར་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་རྒྱུད་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་ཉུགས་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། གྲོག་མ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆར་པ་དཔོག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་གྲོག་མ་འབྲུག་པ་

དང་ལ་སོགས་པ་ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཉ་འཕར་བ་དང་གོག་མ་ལུག་པ་མཐོང་ནས་རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་ན་འདས་པའི་ཆར་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞུགས་ལས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མིན་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་དངོས་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་ཡིན་
པས། འབྲས་བུ་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རྒྱ་སྐྱ་བ་བརྒྱན་པ་དོ་བ་སོགས་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། རེག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
དཔོག་པ་ནི་རྒྱའི་ཚོས་དཔོག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ།།

གསུམ་པ་བ་ལང་ལས་རྩ་ཕྱོད་དཔོག་པ་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བསྐྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འོན་པ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཕྱོད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཅིག་སྤྲུག་ནས་བལྟས་པས་གོང་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ནས་རྩ་ཕྱོད་པ་ལ་མཐོང་བ་ན་གོང་བུ་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྩ་ཕྱོད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་མ་འདུས་པར་ཐལ། འོན་གཞན་དུས་
མཉམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། བསྐྱེན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡང། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི། །རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཕན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་
ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཕྱོད་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་ལས་རྩ་ཕྱོད་དཔོག་པ་དེ་ལ་ཡང། བ་ལང་ཞེས་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱད་བྱ་བུ་དེ་
ཡི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཕན་ཡིན་ལག་རྩ་དེ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་ན་འོན་གཞན་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བ་ལང་གི་
ཐ་སྐྱད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྒྱ་རྩ་ཕྱོད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱལ་ཤལ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་
ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་ཤལ་དང་རྩ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ནོག་དང་མཚུག་མ་དང་མྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ།
།དེ་དག་ཚོགས་པ་བ་ལང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཞེས་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་པ་ཅན་ཆལས་
རྩ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྩ་དེ་མེད་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདི་མི་འབྱུང་ལ། བ་ལང་དེ་འགའ་ཞིག་
ལ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་རྩ་ཅན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་བ་ལང་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་ནས་
རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་རྩ་དཔོག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་འབྲས་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་མིན་ཞིང་འབྲས་རྟགས་
བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཐོང་བའི་ཆལས་ལ་ཐ་སྐྱད་བྱ་རུང་སྐྱབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང། མཐོང་བའི་ཆལས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྩ་དཔོག་ན་
འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་བསྐྱེད། །འདིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྩ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པས་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་དོན་གཞན་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་འང་བསྐྱུ་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་ལས་མཚན་ཉིད་
དཔོག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་
དོ། །རྫོ་ན་ཤི་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་ཉིད་དཔོག་པར་འཆད་དོ།།

བཞི་པ་རྒྱལ་ས་གཞི་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚུད་པ་སྤར་བཞིན་ལས། ལན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཤད་ཚུད་
པ་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱལ་ཤལ་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འབྲས་ཡིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་ཤལ་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་ནས་པའི་གཞི་དེ་ལས་གསར་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། རྒྱ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཉིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་
བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཕན་པ་ཉམས་
སུ་ཕྱོང་བ་མེད་པར་ནི་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་བརྟན་པར་གནས་པ་མཐོང་ནས་གཉིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་དེའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གཞི་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་གཞི་དེ་ལས་ཕན་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་སྟེ་ཕན་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ནི་གཞི་
དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མེད་
ཀྱང་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཕན་པ་རྒྱལ་ས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུབ་པ་དང་ཕན་པས་
ཕན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་ལྟ། ལྟན་པ་ལས་གནས་པ་དང། ལྟན་ཅིག་གོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང། གཞི་རྒྱ་དོན་
གཞན་དུ་འདོད་པ་དང། ལྟང་བའི་གོགས་བྱེད་ཅམ་གནས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟན་པ་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་དེ་དག་གི་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའམ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་ན། དེ་
རི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་མ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་རྣམས་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་འདྲུ་བ་ལོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པས་དེ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་ལས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ལས་རྒྱ་གནས་ཤེ་ན། གཞི་དེ་དང་ལྟན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པ་ནི་གང་ལས་རྒྱུ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་གནས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ལྟན་པ་དེ་གཞི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ལྟན་པའམ་འབྲེལ་པ་ཡིན་
ཏེ། གཞི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའམ། དེ་དག་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྡན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
རྒྱལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པར་གཞི་གྲུབ་ནས་གཞིས་པན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྡན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱ
གཅིག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞིས་པན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་
ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའམ་འདྲུ་བའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའམ་འཕྲོ་འདྲུ་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུ་སོ་སོར་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
ཚོགས་ཀྱང་རྣམས་མེད་དེ་འདྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞི་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་གཞིས་པའི་ལྡན་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཞིས་རྒྱལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་ལྡན་ཏེ་ག་པའི་གཞིས་པན་མི་འདོགས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྡན་ཏེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་འདོགས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྲུངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྡན་ཏེ་ག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྡན་ཏེ་ག་པ་ནི་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་གཞིས་པན་འདོགས་ཤིང་། གཞི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏེ་ལྡན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ནས་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གྲུབ་ཟིན་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པར་བསྟན། དངོས་པོ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་པན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་
པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་པན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ག་ལྟར་བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྡན་ཏེ་ག་པའི་གཞི་རྒྱུ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་
པན་བཏགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དང་རྒྱུ་ལེ་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། གཞིས་རྒྱལ་ས་དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱ

དེལ་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་གཞན་དང་གཞན་མིན་པའི་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་བ་ཉིད་ཕན་པ་
ཡིན་ནོལེ་ན། ལྷུ་ལྷུའི་ངོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གཉི་ག་ལྟར་ཉེ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཕན་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཉེ་བ་ནི། ལྷུ་
ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་ཕན་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱའི་ཕན་པ་བསམ་པར་
མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བཞག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་གིས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁར་གཞོང་དང་ས་གཞི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་རྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདི་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པས་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

ཞེས་སྒོས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཟིན་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞེག་གིས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་ཐ་དད་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་
བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་མཁར་གཞོང་དང་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་། དེལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱལ་
སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉིད་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་ཅིང་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཕན་པ་དེ་ལས་ལྷན་པ་དེ་ལས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་གཞི་རྒྱ་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤེན་པ་ཤེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དོན་གཞན་དང་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཕན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
གནས་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དོན་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱལ་གནས་བྱེད་དུ་མི་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་ཟིན་པས་
གཞིས་གནས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དགག་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་ཙམ་གནས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གོགས་དངོས་པོ་བྱེད་པ་དགག་ །དངོས་མེད་
བྱེད་པ་དགག་ །གོགས་རྒྱུར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤེན་ ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་པ་
པོས་དེའི་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་
ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷུང་བའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །གོགས་ཀྱི་མི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དེས་གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
བྱས་སུ་ཟེན་གྲུང་དངོས་པོ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཙམ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཉམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་
མི་ལྷུང་ཞེས་བརྒྱུ་ཞེད་བརྟན་པ་མཚུངས་སོ། །གོགས་ལས་བྱེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྷུང་བའམ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་དག་དེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་
པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་བྱེད་པ་པོ་
སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་གོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། དངོས་མེད་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན། རྒྱལ་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་གཞི་དེས་ལྷུང་བ་དེའི་ལྷུང་
བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་
པོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལྷུང་བ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་དེ་ལྷུང་
བའི་གོགས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ།།

གཞིས་བྱས་པའི་གོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། གཞི་དེས་གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་སུ་ཟེན་
གྲུང་དངོས་པོ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཙམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཉམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དེ་གོ་

ཅི་སྟེ་མི་ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་བར་ཐལ་ཞེས་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གོགས་ལས་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་པར་གྲུབ་
པོ་ཞེ་ན། འོན་གོགས་སུ་མ་ཟད་བྱང་པར་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། གོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་དེ་ཡང་
ལྷུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། དངོས་པོ་ནི་ལྷུང་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ལོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་
དེ་གོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བར་ཐལ་བའོ། །བྱང་པར་གྱིས་བྱང་པར་གཞན་བྱེད་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་
ན་རེ། མི་ལྷུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་སུ་སྟོགས་པ་དག་མི་ལྷུང་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་
བྱས་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ལས་མི་ལེན་ཏེ། །མི་ལྷུང་བ་བྱེད་ན་སྦྱེད་བྱེད་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་གོགས་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད། དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ།
།དེའི་ལྷུང་བ་དེས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གནམ་དུ་འཕངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་བྱང་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འདི་གང་གིས་
ཀྱང་གོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གོགས་ལྷུང་བ་ལས་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ལྷུང་བ་བཀག་ཅོམ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་
འགའ་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རང་གི་ལོ་ལོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང། ལྷུང་བ་མེད་པ་
དེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའམ་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་མེད་འབྲས་བུར་འགའ་བ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དངོས་པོའི་བྱ་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་བྱེད་དོ་
ཞེས་པས་གཞི་དེས་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གཞིས་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པ་
དེ་ཡང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་ཉིད་

ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་གནས་དུ་འཕངས་པའི་བོང་བ་དཔུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེང་དུ་སོང་ཡང་རང་ཉིད་ལྷུང་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་རི་ལྷུང་རྒྱུ་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་
ནོ། །གཞི་གནས་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདི་གོགས་མེད་ན་མི་གནས་ལ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་གོགས་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་གོགས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཡུལ་མཚུངས་
པར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རེས་འགའ་གནས་གིང་རྒྱ་མེད་དུ་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་གོགས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཉུག་པར་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱུ་ལྷུང་བའི་
གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདིས་ཀྱང་གནས་བྱ་རྒྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་གནས་
པའམ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དོན་གཞན་ལྷ་མ་གཞི་རྐྱེན་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་གནས་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་
གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ།།

ལྷ་པ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དཔོག་པ་འབྲས་ཉུགས་སུ་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱུ་ལས་ཡང་གནས་པ་རྒྱལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་
རྒྱལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་གནས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
ལ་རྟོས་ནས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱུར་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་སྐྱུར་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་
རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ལྷ་སྐྱུར་གྱི་ལུས་གནས་པ་ནི་ལྷུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱུར་ལས་ལུས་གནས་པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པས་ལྷ་སྐྱུར་འབྲས་
བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དཔག་ཚད་དུ་མར་ཚད་པའི་མུ་ངམ་གྱི་མཐའ་དང་། དེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ལྷ་
སྐྱུར་གྱི་ལུས་མ་ཉམས་ཤིང་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་སྐྱུར་གྱི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། དབྱར་ལྷ་སྐྱུར་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལ། ལྷ་སྐྱུར་པའི་མཐའ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་
ནི་ལྷ་སྐྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གནས་པས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ་དེས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཕྱོགས་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས་གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟགས་ཚོས་
བདག་གཅིག་པའམ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་
གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པའམ་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་ནི་མེད་དེ། རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་མེད་ནི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང། དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་བྱེད་ལུས་པ་ཡོད་མིན་བྱིར། །ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །རྟོགས་པ་
པོ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ན། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྟོགས་ལྡན་མས་བསྐྱབ་བྱེད་
རྟོགས་པ་པོ་བྱིར་ཚོལ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མིན་འོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བཞིན་འོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚང་བར་དུ་
མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འོ།།

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་
པོས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། བྱི་མས་འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་པས།
བསྐྱབ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མ་
གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་ལ་བད་བྱས་པའི་སྐྱབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་
གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐྱབ་གོ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱེད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ།།

བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚང་བ་དང་དུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་མི་རྟོགས་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
གི་ཁྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཚེ་རེག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲང་རེག་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་མ་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དག་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟགས་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་། རྗེས་
སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ཞེས་ཚུལ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན་དག་ལ་མ་གྲུབ་
པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མ་ངེས་པར་
མི་འདུ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ། གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་པ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ན། །
འགལ་བ་དང་ནི་འཁྲུལ་པ་ཅན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ན་དོན་
སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་དང་། ལྷོག་པ་གཅིག་སུ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དོན་སྐྱོན་
ཅན་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དང་། ཁྱབ་པ་གཉིས་རྣལ་མར་
མ་གྲུབ་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་ན་འགལ་བ་དང་། བམ་ཞེས་པ་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འགལ་བའི་
ལྷོག་ལྷན་དང་ནི། ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་དུ་འགྱུར་
དོ།།

ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་དང། གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷིང་བཞུག། བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་རིམ་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་སྐྱོན་ཅན་དང། རྐྱེན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་དང། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགལ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང། ཐ་དད་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང། ལྷི་ཚོལ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང། ཚོལ་བས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང། ལུང་ལས་མ་གྲུབ་པས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་འགལ་བས་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ལྷི་ཚོལ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། ཤིང་འཚིབ་རྒྱུ་ཚོལ་མི་འདོད། འཚིབ་འཚིབ་ལས་རོན་མི་འགྲུབ། ལྷི་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཤིང་རྒྱམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུག་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཚིབ་འཚིབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཁས་མ་སྲུངས་ཏེ། རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཚོལ་གསལ་པ་འཚིབ་འཚིབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཚིབ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་པ་ཅན་དུ་རྗེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཅེར་བྱ་བ་རྣམས། ཤིང་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ན་འཚིབ་འཁྲིལ་
རོ། །དཔེར་ན་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལ་འཚིབ་པ་སམ་ནས་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱུབ་པ་ནི། ཉུགས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་
སངས་རྒྱས་པས་ཁས་མ་བླངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཚོན་མོ་སྒོག་སྟེ་དེད་ག་འགག་པ་དེན་འཚིབ་འཁྲིལ་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་འཚིབ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་ན་སེམས་
པ་ཅན་དུ་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་པར་ཐལ་བས་དེ་བསྐྱུབ་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཚིབ་འཁྲིལ་ལས་དོན་མི་འགྱུར་བ་ནི།

ཅུ་བ། འཚིབ་འཁྲིལ་འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། སྐྱ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་པ་ལ་འཚིབ་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །
སྒོག་ཆགས་ཀྱི་འཚིབ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་ལ་འཚིབ་འཁྲིལ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། འཚིབ་འཁྲིལ་
ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱ་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་འགྱུལ་བའི་འཚིབ་འཁྲིལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒོག་ཆགས་ཀྱི་འཚིབ་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཤིང་རྣམས་རྣམས་པ་ལ་འཚིབ་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །
རྣམ་ཤེས་ལ་མི་འགྱུལ་བའི་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་འཚིབ་ནི་རྣམས་པ་ཅམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྣམས་པ་གྲུབ་ཀྱང་སྒོག་འགག་པ་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་སྐྱི་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོའི་སྐྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཚིབ་འཁྲིལ་ཅམ་ནི་གོ་བྱ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅམ་
ཡིན་པས། འཚིབ་འཁྲིལ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱ་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ལྟོན་ཤིང་ལ་འཚིབ་འཁྲིལ་ཅམ་གྱིས་སྐྱི་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐྱི་མེད་པས་སྒོག་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོལ་བས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་སློབ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སློབ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་
ཙན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་སྐྱེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཤིང་ལ་འཚིབ་འདི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་གངས་ཙན་གྱིས་སློབ་དང་བདེ་བ་སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་གནས་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་སློབ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་སྤོང་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་དག་གྲུང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དང་གནས་ལ་
སོགས་པ་དེར་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་གངས་ཙན་འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་འཕགས་
ཀྱི་སློབ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པ་དང་། དབྱིབས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉམས་མེད་གྱིས་མི་
རྟག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་རྟོག་པའི་ལྷན་ཆོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་གངས་ཙན་གྱིས་འདོད་པའི་མི་
རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སློབ་དང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་སུའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་མི་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་རྟོག་པའི་ལྷན་ཆོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱུང་པར་རྣམས་པར་རྟོག་
པའི་སློབ་སེམས་མ་གྲུབ་པར་རྩོད་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་འཛིག་པའི་བྱང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་དེ་གྲུབ་ན་ཉམས་མེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཕྱིར་རྗོལ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱང་པར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་
གྲུབ་པར་རྗོད་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་འདི་གང་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་རྩེད་ཟེད་གཅིག་གཉི་
གས་ཀྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ལན་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བྱས་ལ་སྤྱི་མོང་དུ་དངོས་པོ་
ལ་གྲུབ། དེ་ཙམ་ལ་བརྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱང་པ་དེས་པའི་སྤྱི་གྲུབ་ན། ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འཕངས་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཟེན་པའི་བྱང་
པར་ལ་རྟོག་ན་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པ་ལྟར། མི་རྟག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་བྱ་འདི་འཛིག་པ་དང་ཉམས་མེད་གང་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་
རྩེད་ཟེད་གཅིག་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་རྗོལ་ཕྱིར་རྗོལ་གཉིགས་ཀྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱང་པར་ལ་རྟོག་པ་ལན་ལོག་
པར་འགྱུར་བ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཉིད་དུ་གལ་བར་འགྱུར་ཀྱང། འདིར་ནི་མི་རྟག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་དོན་
གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལོ་ན་སྤྱི་མོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
དོན་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱི་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པས་བྱང་པར་རྟོག་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་ཡིན་ལོ།

དེས་ན་སྤྱི་དའི་དོན་རྗོལ་ཕྱིར་རྗོལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་མོང་དུ་གྲུབ་པས་བྱང་པར་ལ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། སྤྱི་ཙམ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པས་བྱང་པར་ལ་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་མོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉམས་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་དང། གནས་སྐབས་སྤོག་པའི་མི་རྟག་པ་དགག།
སྤྱི་མོང་དུ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པར་ཕྱིར་རྗོལ་ལ་མ་གྲུབ། མི་གསལ་བ་མི་
རྟག་པར་རྗོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་གཞན་དག་མི་རྟག་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་
པ་ལའོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འཛིག་པ་དང་ཉམས་མེད་ལ་སྒོ་ལ་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་མི་མངོན་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གནས་པའི་དོན་མི་མངོན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་མི་རྟག་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པར་ལྷོག་པའི་འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པར་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གཉིག་ལ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདིས་གཙོ་བོ་དང་
སྤྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་ཚེས་གཞན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྤྲོད་ཚེས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཞིག་པ་སྟེ་འཛིག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་སྒོ་ལ་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་
ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གཉིག་ལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་
འདོད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྒྲོམ་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཐོང་བ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
འདིས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིས་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མཐོང་བ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་
ཚེས་གཞན་གསལ་བ་ཡིན་པ་མི་གསལ་བར་སོང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲོད་ཚེས་གཞན་
གསལ་བ་ཡིན་པ་མི་གསལ་བར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་
བྱས་སོ། །ཞེས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་མི་གསལ་བར་སོང་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལྷོག་པའི་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཉམས་མེད་དང་ཚོས་སྤྱི་མ་ལོག་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་རྟག་པ་དེའི་སྤྱི་མའི་གནས་
སྐབས་ལྷོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་དགག། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དད་པ་དགག། ཐ་དད་དུ་
མངོན་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་
ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་ཉམས་མེད་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མི་མངོན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་མི་ཉག་པའི་སྐྱེའི་
དོན་དུ་སྐྱེ་བ་གངས་ཚན་དེ་ལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་གང་གིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱེད་མར་
གནས་པའི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འགལ་ལོ།།

མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་གངས་ཚན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདོད་པ་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་གངས་ཚན་ནི། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟོག་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་གཙོ་བོའི་ཁྱེད་མ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཁྱེད་མ་ནས་སྐྱེད་པ་བཞིན་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་ལོག་གི་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲོས་ལ། འདི་བསལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྐྱེ་བའི་ལྟོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསལ་བར་འགྱུར་མོད་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་གཞུང་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་འཐད་ལྡན་
ལས་གསལ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཚན་ཐ་དད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གནས་སྐབས་ལྟོག་གི་གནས་སྐབས་ཚན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཚུ་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་སུམ་པའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
ལྟག་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ན་གཞན་མ་ལོག་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ལོན་
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོག་པའི་སྤྱིར་
གནས་སྐབས་ཚན་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་ཀྱང་སུམ་པའི་དངོས་པོར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སུམ་པའི་གནས་སྐབས་མིག་གི་ཡུལ་རྣམས་སུས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་ལྟོག་གི་གནས་སྐབས་ཚན་གྱི་མཐོང་བའི་དངོས་
པོ་ནི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཚན་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཚུ་
འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་སུམ་པའོ་ཞེས་རྫོང་བྱེད་དང་འདྲེས་པར་

འཇིག་རྟེན་པ་འདི་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྲུབ་པ་དང་།
རྣམ་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བསྟན་པ་འདི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ལོག་ན་གཞན་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་
ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་གནས་སྐབས་ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ནི་རི་སྐྱོད་བཤད་
པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ལོག་པའི་སྦྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་
པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དང་ཚད་མ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ཞིང་བརྟུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཡོད་དུ་ལྷག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་མངོན་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱིར། ཐ་དད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་
སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་དེ་ལོག་པ་སྲུག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། གནས་
སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱིར་ཐ་དད་པར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་
དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།
།གནས་སྐབས་ཐ་དད་དེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའི་སྦྱིར། བདེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྲུག་བསྐྱེལ་དང་
གཉི་སྲུག་རྣམས་ཕན་ཚུན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། འགའ་ཞིག་འདྲ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་གསལ་བ་དང་། འབྲས་
སུ་ཡིན་པའི་རྟུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་སོགས་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཐ་དང་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐ་
མི་དང་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་
རྣམས་ལ་འདྲ་བའོ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་བ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཡོངས་སྒྲོལ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཐ་དང་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགའ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་རིམ་མ་ཡིན་པར་
མངོན་པར་གསལ་བས་སུམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་
པས་སྐབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགའ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་པར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆེར་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དང་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགའ་བར་འགྲུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྱིར་
གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕན་ཚུན་རག་མ་ལས་པའི་ཐ་དང་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅུར་མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད་དེ།
དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཕན་ཚུན་རག་ལས་པ་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་
མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད་དེ་ཅུ་བ་དང་རྣམ་འགྲུར་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཅི་དེ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཅུར་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་ན། སུམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་དངོས་པོ་ཐ་དང་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ལོ། །འདོད་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ཞོ་སུམ་
དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ། རིམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྱིར་མ་སྐབ་ན། འོ་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་
པར་གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པས་སྐབ་པ་མ་གྲུབ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ཐ་དང་དང་འགའ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན། དེ་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་གནས་པར་འགའ་བ་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འགའ་བ་ཡང་མེད་དོ།།

འོ་ན་ཐ་དད་པ་ལ་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རིམ་པ་རྒྱ་མའི་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་རིམ་པ་རྒྱ་མ་དེ་
མ་གྲུབ་པར་རིམ་པ་སྤྱི་མ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་

འབྲས་དག་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེད་རིམ་པ་སྲ་བྱི་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་
ལ་རིམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཞོ་ནི་འོ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འོ་མ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་
འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཅིང་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་མེད་
པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་བྱང་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་ལ་མི་རྟག་པའི་
སྐྱ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་སྐྱབ་མོང་གི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། སྐྱའམ་བུམ་པའི་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པའི་བྱང་པར་སྤངས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ལྟར། གང་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་འདི་འཇུག་པ་སྐྱེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་
བ་འཇིག་པ་དང་ཉམས་མེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་སྐྱེ་བེད་ཀྱི་འཇིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའམ་
ཉམས་མེད་དག་ལ་སྐྱབ་མོང་གི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་སྐྱི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གིང་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གིང་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་འཆིབས་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སློག་ཆགས་གཞན་ལ་གི་
བར་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་གིང་དག་ལ་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཆིབས་སྤྱིར་བརྗོད་ན་

དེལ་ཡང་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་འཆིབས་སྤྱི་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འཛིག་པ་དང་
ཉམས་མེད་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཐུན་མོང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤིང་སྐྱེས་བུ་ཤིང་ཞེས་སྤྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དབུགས་དྲོད་གཡོ་བ་འགག་པ་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་
འགག་པའི་འཆིབས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སློག་ཆགས་གཞན་ལ་ཤི་བར་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཤིང་དག་ལ་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་འཆི
བའི་སྤྱི་གྲུབ་ཅིང་སེམས་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཅི་རྟེ་གཅེར་བུ་པས་ཤིང་ལ་སྐྱམ་པ་གྲུབ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་འཆིབས་སྤྱིར་བརྟེན་དོན་ཞེས། འཆིབས་
སྤྱིར་བརྟེན་པའི་སྐྱམ་པ་དེལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཤིང་ལ་སེམས་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པ་ཅན་
དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དབྱིབས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སློ་སློན་དུ་འགོ་བཙུན་དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་
པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་པའི་སློབ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་
ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་འཆིབས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སློ་སློན་དུ་འགོ་བཙུན་དུ་མཐོང་
བ་ཁང་བཟང་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་གང་ཞིག་མཐོང་ན། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ་འདྲ་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ཡིན་ན་
དབྱིབས་དང་སློབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་དང་བྱེད་པ་དབང་པོ་དང་གནས་སློབ་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་དག་ལ་སྐྱེས་བུའི་སློ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཙུན་གྱི་དབྱིབས་དང་སློབ་ཅིང་
འཇུག་པ་སོགས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། དབྱིབས་ཅམ་མ་ངེས་པར་བརྟན། རྩོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། གཞན་ཡང་། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་སློབ་པོ། །ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་བུ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ལ་སོགས་པ་སློད་འཇུག་དང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཅི་འདྲ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ལས་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་སློ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་མ་གྱུབ་པོ།།

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཅོམ་མ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བལ། དངོས་ཐ་དད་ལས་རབ་གྱུབ་པ། །སྐྱེ་ཐ་དད་ལས་མ་གྱུབ་པོ། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེས་མཁན་གྱིས། །ལུས་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །ཞུམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་སྦྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྱུབ་པོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གནས་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་སློ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅོམ་མཚུངས་པས་གནས་སློད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སུ་འཛི་སློ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་སྐྱེ་རྗེས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་ཅོམ་ལས་མེ་དཔོག་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པས་སྐྱུབ་ལུས་ན། རྗེས་མཁན་གྱིས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིམ་པ་ཡི་ཞུམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་སྟེ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་དང་འཛིམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་གྲོག་མཁར་ཡང་རྗེས་མཁན་དེས་བྱས་པར་གྱུབ་པར་འགྲུར་པོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱི་གྱུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རྟོག་ན་ལྷག་ཚོད་དུ་བརྟན། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྐྱི་ལ་བྱུང་པར་རྟོགས་དགོད་པ། རྟོགས་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བལ། བརྒྱབ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བྱིར་འབྲས་སུ། །སྐྱིས་ཀྱང་བརྒྱབ་པར་བྱས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །ཐ་དད་སློན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅོམ་རྟོགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟག་ནས་སློན་བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བརྒྱབ་ཀྱི་བྱི་བྱོགས་ཚོས་དང་རྟོགས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་བྱུང་པ་ཚོད་

མས་དེས་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བྱས་ཙམ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱེ་བུམ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ཡི་བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ལ། བུམ་པའི་བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་
རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཞེས་བྱུང་པར་ཐ་དད་ཏུ་བཏག་ནས་
སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་འདོད་དེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་བྱས་པ་ཙམ་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་བྱས་
པའི་བྱུང་པར་ལ་བཏག་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་ཉགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་ལྱབ་པ། །སྐྱེ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་རག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་
བྱིར་ན་རྩུབ་བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །སྐྱེ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་
དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་རི་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཁང་བཟང་གི་དབྱིབས་ལ་ནི། རང་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེས་སུའི་
སྒོ་སྒོན་ཏུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་སྤྱི་ཙམ་ནི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་
ལས། ལྷན་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་རང་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེ་སྒོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་བྱུང་པ་མ་
དེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རག་དང་སྤོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་རྩུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱུང་
པ་འགྲུལ་པ་བཞིན་ནོ།།

རག་སྤོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་།
སྤུགས་དང་མིག་དང་རྗོ་རྗོ་དང་།
མཐོ་རིས་ཚུད་དོན་དགུ་ལ།
མཁས་པས་གོ་སྐྱེ་དེས་པར་གདགས།།

ཞེས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཡོད་དོ།།

སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ན། གོ་དང་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་སུང་བའི་དོན་ནི་གང་ལའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡོད་པ་

ཙམ་གྱིས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་ན། རྗེས་ལུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ།

གསུམ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང། །ཁྱད་པར་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་ཡི་
ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྐྱེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ས་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་ན་
སྐྱེ་ཙམ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡི་དོན་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
ན་སྐྱེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཉམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་ན་སྐྱེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ།

དེའི་དཔེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ས་རྟགས་དེའི་སྐྱེ་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང། རྟགས་དེའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་
མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་འུག་པ་པ་
ལ་སྐྱེ་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས། རྩལ་ཕྱན་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཤད་པ་བཞིན་གོ།

དེའང་སངས་རྒྱས་པས་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་ཅན་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་
མིང་དུ་འུག་པ་པ་ལ་མ་གྲུབ། འུག་པ་པས་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་ལ་
ལུས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང། དོན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་དང་བུམ་པ་ལ་འུག་པ་པ་དང་
སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

བཞི་པ་ལུང་ལས་མ་གྲུབ་པས་དབྱེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་
ཁས་སྐྱངས་པས་མ་གྲུབ་པར་ཚོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་རྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞིག་གྱ། དེའི་
སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཤེས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་སྐྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་
པའི་སྦྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྐོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་དཔྱོད་པ་བའམ་བད་སྟོན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་
ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བཞོད་པ་ལ་ཉག་མ་གྲུབ་པོ། །དེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་སྐྱ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི། མེད་པ་གསར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་མ་གྱི་སྐོ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱིར་དང་།
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྦྱིར་
རོ།།

ཅི་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། འོན་ཚད་བསལ་ལ་ཤིགས་ཀྱི་ལུང་འགལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་
པའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་ལ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན། ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མངོན་
པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མི་གཞོད་
པ་དེའི་སྦྱིར། ཚུལ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཞན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་སྟོས་ནས་ནི་བྱས་པ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱས་
པར་མ་ཤེས་པས་སྟོའི་སྟོན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དེ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་སྐྱས་སོ། །སློབ་
དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཀུན་
བཏུས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྦྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ། ལུང་ཁས་ལེན་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཉག་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་

དུ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཚོལ་བས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
བཀོད་ན་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་མཚོན་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་རྟགས་དང། ཚོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང། རྟགས་
ཡང་དག་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་
པར་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་
ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོག་ཁྱབ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རྒྱ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཚོས་ཅན་དེ་རང་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །འཐད་ལྟར་ལས། འདི་རྒྱ་དུ་སྐྱ་གཏན་མ་
གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཚོས་ཅན་རང་ཉིད་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོད་སྒྲང་། རྒྱོན་
མ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོད་སྒྲང་། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྒྲང་བ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྐྱོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ན་
དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རང་ཉིད་ལ་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ཚོས་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བེས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཡང་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་བརྟན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱ་བྱུ་བ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་བརྒྱུ་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྒྱུ་བྱུ་
བརྟན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཕྱིས་མ་བརྟན་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཅི་ཡང་རྟགས་སུ་བརྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་དེ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པའི་དུས་
སུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱོགས་སམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུ་བ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་གཏན་ཚིགས་སྟོན་དུས་ཀྱང་རྒྱ་རང་ཉིད་ལོ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་
ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱུ་བྱ་བྱུ་བ་པར་བཤམ་བ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རང་ཉིད་
མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བྱུ་བ་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་པ། རྒྱ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེན་རྒྱ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པར་
བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་མེད་པར་ཡང་
འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་དེ་དེ་ཅི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་འམ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེན། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རང་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱ་བདག་
ཉིད་མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་ལ་རྟགས་སུ་བཤོད་
ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་མེས་པའི་
གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ནི།
ཚོས་ཅན་དུ་བརྟན་པས་བརྒྱུ་བ་བྱུ་བ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྟགས་སུ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྟག་ཏུ་སྟེ་དེ་གྲུབ་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྗོད་པ་སྤྱིར་རྗོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་
མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པར་མི་
འགྱུ་བ་པས་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཅི་རྒྱ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྒྲོས་ན། ཚོས་ཅན་རྒྱ་དེ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་འམ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་མིན་པར་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་སློན་མ་དང་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་ལ་
བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་
ལ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སློན་ཏེ། སློན་མ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
མཚུངས་ཏེ། སློན་མ་དང་ཉེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པ་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གསལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་རྟགས་ཅན་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་ན་འང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པས་བྱབ་སྟེ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་
གཅིག་རྟོགས་གཅིག་ཤོས་མ་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །ཚོས་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི། སློན་མ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་བདག་
ཉིད་མི་རྟག་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སློན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་
ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐ་དད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་
དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་གྲུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་
པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚེས་ཙན་དང་རྟགས་མ་དང་དགོས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་
སོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་ལ་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་སྟོན་
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་དད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསམ་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་ཐ་མི་དད་ལ། སྤོའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་འགྲུལ་དུ་དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་ཅེ་ན། དོན་དམ་པ་སྟེ་རང་མཚན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་གྱི་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཚོས་དང་ཚོས་
ཙན་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་རྣམ་གཞན་པར་འགྱུར་ལ་དུག་པའི་སྐྱོ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཐ་དད་ན་གཞི་མཐུན་མི་རུང་ལྟ་
སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་བཞིན་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཇེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་
སྟོན་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཙན་དེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྲལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་ཅེ་ན། ཇེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གོ་བྱེད་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ངེས་པ་རྟོག་པའི་
ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤོག་པ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་སྐྱབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྟོན་
རྟེན་ཡིན་ལོ། །འདི་རེ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱིས་གཞག་པ། །ཐ་དད་སྟོན་དང་འགྲུལ་མེད་ཅན། །བརྒྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །
བཞག་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་དག་གོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལྟར་འདྲ་བར་རང་མིན་ལས་ལོག་པའི་སྤོག་པ་ཐ་
དད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ལས། མཐར་ཐུག་པ་ན་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་
སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིགས་
ཙན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་པར་འདི་རེ་ནི། སྤོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་གཞག་པའི་ཐ་དད་དུ་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་འགྲུལ་བ་
མེད་པ་ཙན་གྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཙན་སྐྱོད་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེས་ན་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་དག་གོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི།

ཅུ་བཤུ་ དེའི་ཕྱིར་ཚམས་ཅན་ནི་གཏའ་ཚིགས་སུ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉམས་དེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚམས་ཅན་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱའི་ཚམས་ཅན་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་གཏའ་ཚིགས་སུ་
བཀོད་ན་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ཚམས་ཉམས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། ཚམས་ཉམས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལས་གཞན་ཡིན་དང། ལྷོག་པ་གཞན་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འདིས་ནི་ཚམས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་
བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚམས་ཅན་ཉམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཚམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྗེས་
སྐྱེ་ཚམས་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚམས་ཉམས་སུ་བཀོད་པ་དེར་ཡང་གལ་ཏེ་ཚམས་མི་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་གྲུབ་ན། མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་བྱའི་དུས་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་བསྐྱེད་བྱེད་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་
བཞིན་དུ་ཡང་ཉམས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང། དམ་བཅས་ཙམ་ནས་རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་དེ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་ལ་མི་ཉམས་པ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅས་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་མི་ངེས་སོ་དེས་ན་མི་ཉམས་པ་ཉམས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ལན་དེ་ཉིད་འོངས་ཏེ་ཉམས་སུ་བཀོད་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ།།

གཉིས་པ་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན། ཉམས་
སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འོ་ན་གང་གི་ཚོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་གཏའ་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ་མི་ལྟར་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་འོན་ཀྱང་གི་ཚེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་གཏུན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་སྤྱིར་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་སྟེ་དེས་སྟོང་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་
དེ་ལས་གཞན་པ་དེས་མི་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཡིན་དུ་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལས་སོགས་པ་རྣམས་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱོད་ལས་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལས་སོགས་པ་མཐུན་སྤྱོད་ལས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། འདོད་པས་བྱས་པའི་དང་། ཚོས་མ་ངས་པའི་དང་། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་མི་མཐུན་
སྤྱོད་ལས་གཞན་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྤྱོད་ལས་གང་ཞེས་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་གང་ཞེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་
ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེ་འདོད་པས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་
གནས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སེལ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་གཏུན་ཚིགས་འགའ་ཡང་མ་ངས་པར་མི་འགྱུར་པོ།
མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་གང་གི་དོན་དུ་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་མ་
གྲུབ་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱོད་ལས་གང་ཞེས་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་གང་ཞེས་ཡིན་དེས་པས། ཁོ་ན་རེ། གང་ལ་ཚོས་འགའ་ཞེས་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གཞི་དེ་ནི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ལ། ཚོས་སྐྱབ་པའི་དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སྤྱོད་ལས་དེ་
འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བ་སྟེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རི་ལྗང་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲུག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞིག་ཏུ་ཚེགས་འགའ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲུག་པས་མ་དེས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །འདོད་པས་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་པ་ལས་གཞན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་དོན་ཏུ་གཏན་ཚུགས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་མ་དེས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅོམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་གཉིག་ལ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ། དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་མ་དེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རི་ལྗང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་རི་ལྗང་མ་དེས་པ་ལ་དེས་པར་འགྲུང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་དེས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྗང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་དེས་པར་གང་གི་སྤྱིར་འདི་འདིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་གཉིག་ལ་དེས་པ་དེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་དུ་མ་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་དུ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་མ་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྗང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚུགས་ཡང་དག་པར་འགྲུང་ཏེ། རྟགས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལྡོག་བྱུང་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

མི་མཐུན་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་བྱེད་པའི་བར་ཕྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། ཇི་
ལྟར་ལྷོག་བྱེད་མ་དེས་པར་བརྗོད་པ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷོག་བྱེད་པའི་ལྷན་པར་ལྷན་ཏེ་མི་ལྷན་དོ། །སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མ་དེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡོད་པར་དེས་ཏེ་མི་དེས་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་མེད་པས་འདི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་འདིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱའི་
ཚོས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་འདི་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་བཞད་
གང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་ཚོས་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཚོས་མེད་དུ་དེས་པ་གཉིས་འགལ་ལ། མེད་པར་མ་དེས་ན་ནི་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཡིན་མ་ལྷན་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་དག་ནི་ལན་རྒྱུན་
སྐྱེས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འགའ་ཡང་མ་དེས་པར་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྟགས་སུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་མི་སྟོང་བ་དང་ལྷོག་པར་སྟེ་མི་སྟོང་
བ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་འདོད་པས་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་དག་ནི། ལན་རྒྱུན་སྐྱེས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་དེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དམ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ།
དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་དེ་དག་ལས་གཅིག་མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་
ལ་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ་མི་གྲུབ་པོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང། ལན་ཞོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཅི་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སུ་འཇུག་པའི་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅི་དེ་ལྟོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲུ་འགྲུང་
རམ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་སྤྱིར་བ་སྤོན་འགོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན། དམ་བཅའ་བ་བྱིས་འགྲུང་ལ་ལྷོས་
ཏེ་ངེས་ཀྱང་ཉམས་མ་ཡིན་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་འགྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་ཟེར་བ་ཉིད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་སྲུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱས་པའམ་རྩོལ་བྱུང་གིས་སྐྱེ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྲུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་སྲུ་
ཀྱང་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་འགྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དེགས་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་
རང་གི་དོ་བོ་དང་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དང་མདོན་སྲུམ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ནི་སྤྱོད་སྲུ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་
མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འཚོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་སྲུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་
མིན་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་སྲུ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་བྱིས་འགྲུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ངེས་ཀྱང་ཉམས་མ་ཡིན་པའི་ལན་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལས་སྤོན་འདིར་འགྲུང་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྤོན་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་སྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབྲེལ་ཞིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཏུ་
བརྟན་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྷ་སྲུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་སོགས་པ་
དེ་ནི་སྤྱོད་སྲུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་པའི་འདུས་པའི་ཚོས་ནི་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱོད་སྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་ཡོད་པ་གང་ལས་སྤྱོད་སྲུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཐལ་བའི་སྤོན་འདིར་འགྲུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་བྱིས་འགྲུང་གི་སྤོན་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤོན་པའི་དུས་ན་
ནི་སྤྱོད་སྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྷན་སྤྱོད་སྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་

ཅེན། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་འགོ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་
ལྟོག་པ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཞིང་དེས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་དེ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཤུགས་ཉེ་ལྷན་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྗེས་འགོ་རྟོན་པའི་
རྗེས་ཐོགས་པ་སྟེ་འོག་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེས་འགོ་བསྟན་པའི་ཕྱིས་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་དེས་ན་ཕྱོགས་
དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་འོངས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོན་པར་བྱེད་
པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྟེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་གཞན་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། འོ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་
འདི་མེད་དེ། གཞན་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་
ཀྱི་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལྷན་པར་ཡོད་དོ་
ཞེན།

ཞེས་སྐྱོས་ཉེ། གངས་ཅན་ན་ཤེ། འོ་ན་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལས་
གཞན་པའི་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྟགས་ཡིན་ལོ། །རྟགས་དེ་ལ་ནི་
ཚོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་འདི་མེད་དེ། རྟགས་ལ་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱི།
མེད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ལོ། །འི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ནི་རྟའི་རུ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྐྱོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྟོག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། མེད་
པ་ཙམ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
དག་ལྷན་པར་ཡོད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། ལྷན་པར་རང་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷན་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་།
འདོད་པས་བཞོན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། དེས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བུ། འདི་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་
གཞན་སྒྲོས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཐ་རའི་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བྲམ་ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།
ཁ་ཐ་རའི་བྱ་བྲམ་ཟེལ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲམ་ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་འདི་ལ་ཡང་མེད་པ་གཞན་ཞེས་བྱུང་པར་དགོས་ལྡན་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བས་ནི་གཙོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དེ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་
གཞན་དགོས་ལྡན་དུ་སྒྲོས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་ཐ་རའི་བྱ་བྲམ་ཟེལ་མ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཐ་རའི་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བྲམ་
ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་སྒྲོས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཐ་རའི་བྱ་བྲམ་ཟེལ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲམ་ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ཅམ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐ་རའི་བྱ་ལ་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབ་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་
མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཚོད་གྱིས་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེན། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་
མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་སྒྲོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བ་པོ་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་
གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་དག་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། གཙོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་པོ་
སངས་རྒྱུས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མེད་པས་གཞན་ལས་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་མེད་པར་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཚོད་གྱིས་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་
ཚིགས་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེན།

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་མེད་པ་གཞན་དང་
ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་གཞན་ལས་ཐ་
དད་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཐ་དད་དགོས་ལ། དེ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་དངོས་
པོས་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཁྱབ་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྡོན་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་སེར་བོ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྡོན་པོ་འདི་སེར་
བོ་འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོས་མཐོང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འམ་དབྱེ་བ་དེ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་
པའི་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་དད་ཡོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཀྱང་པ་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟར་ལམ་ལུགས་ལ་ཐ་དད་ཅེས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སུ་མེད་རི་བོང་རྩ་
མེད་ལ་སོགས་པར་བཀོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་དག་རྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་གཞན་དང་
གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སུ་རྟོག་པ་དང་སྐྱོས་པ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་སྐྱོ་དེས་
བྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། མེད་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྟེན་ཏེ་
རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་བཞིན་
དངོས་པོ་ལ་འགྲུབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་བཤད་བྱེད་ཏོ།།

སྡོན་གཞན་ཡང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྡོན་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་འདི་ག་
པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་དེ་ཡོད་ན་ནི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མེད་པ་གཞན་མི་སྲིད་པས་དེ་ལས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་པ་གཞན་དང་
བྲལ་བས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་འབྱུང་བ་ལ་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་འདོད་པས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་མངོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འོན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་

རྒྱལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གིས་ཕམ་ཚུན་དབེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉེའི་རྩ་མེད་རི་བོང་རྩ་མེད་ལས་ལོག་པས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཡང་རྒྱལ་བ་དེའི་མངོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་
བོའི་ཕྱོག་མཚམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་གཙོ་བོ་
ཚོས་ཅན། མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དེའི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ལས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་ཏེ། ཡང་ཡུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་པས་འདོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོག་པར་རྒྱལ་བ་འདོད་ན་གཞན་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
འདོད་ཅིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཙོ་བོ་ལ་འདོད་པས་ཡོད་པ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱལ་བའི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱབ་བྱ་
འདོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།།

འདོད་པ་ཁོ་ན་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པ་ལ་མེད་པ་འདི་དག་གིས་ཕམ་ཚུན་དབེན་པ་
ཉམས་སུ་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་རིགས་པར་འདོད་ན། འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། བརྒྱབ་བྱེད་ཚོས་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་ལ་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྒྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་པ་
ཡོད་དེ། བརྒྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་དེས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུས་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དེའི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་དེའི་འདིས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་པས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ། དོན་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི། བདག་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དངོས་སུ་འདོད་པ་བརྗོད་
པ་དང་། དངོས་སུ་མི་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱེས་སུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ལ་དབག་འདོད་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོགས་སྤྱི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་སྐྱས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པས་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པར་
བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པས་བྱས་
པ། དཔེར་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་ངས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་དེ་སྐྱད་མི་བརྗོད་པར་དེ་ལས་
ཕྱོག་པ། གཞན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་དངོས་པོའི་རྟགས་སུ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་
དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། རྩོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་དམ་
བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པུང་ཚོས་ཙན་དང་རྟགས་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ངོས་གཟུང་། རྩོད་པུང་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
བོ་ནི།

ཅུ་བ། ཕྱོག་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཐ་སྟོད་གྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ཙན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོ་གང་གིས་ལྷོ་ག་པ་ལས་ཐ་མི་དང་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ཐ་མི་དང་པ་སྟེ་རྟོག་པ་རྣམས་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེས་ཅན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྩོལ་བྱུང་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཐ་དང་པས་རྟགས་སུ་མི་འགལ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཡང་རྟགས་སུ་མི་འགལ་བས་དང་། ཡང་ན་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་མིན་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། བྱུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཚེས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་འགལ་ལོ། །བྱུང་བར་སྐྱེ་ཚེས་ཐ་དང་ཕྱིར། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། །རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་མི་རྟག་བཞིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གཏུན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི། ཚེས་ལྷོ་ག་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་གོ་བྱེད་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གོ་བྱེད་ཐ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བྱུང་བར་དང་སྐྱེ་ནི་ཚེས་ལྷོ་ག་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཞེས་རྩོལ་བྱུང་གི་བྱུང་བར་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་བུམ་ལ་སོགས་སུ་མོང་བའི་སྐྱེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་ནི། རྩོལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཡང་རྟགས་སུ་མི་འགལ་བ་ནི།

རྩ་བ། ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོན་མེད་ཕྱིར། །ཚེས་ཅན་ཐ་དང་མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་གི་རྩ་ཅན་བཞིན། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟོག་བཞིན།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཁོ་ན་རེད་པེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་རྩོལ་བྱུང་དེ་ཕྱོགས་ཏེ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་བྱུང་བར་ཡིན་ནའང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཚེས་ཅན་ལས་ཐ་དང་

དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཙན་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཚོས་ཙན་དེའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞིང་བརྒྱབ་བྱའི་
ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན། གོང་གྲུ་རྩ་ཙན་འདི་ཚོས་ཙན། ཉ་མིན་ཏེ། ར་
ཙན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡང་ན་ཚོས་ཙན་གྱི་བྱུང་པར་མིན་པའི་དམ་བཙས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མིན་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དེས་མཚོན་ནས་ལྡོག་སྤྱིར། །བརྒྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །དེ་སྤྱིར་བྱུང་པར་དམ་བཙའ་ཡི། །དོན་
མིན་ཚོས་ཐ་དད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཙའ་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་ཞིག་གང་གི་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་
རོག་ཁང་བཟང་གི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོལ་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དཔོན་
ཞེ་བ་འཚོའི་ཡིན་ནོ།།

སྤྱིར་དཔོན་ཚོས་མཚོན་ན་ལེ། རྩོལ་བྱུང་དེ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཙན་གྱི་དོན་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱབ་བྱ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྩོལ་བྱུང་དེས་ཚོས་ཙན་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་ནས་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཙན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
བྱུང་པར་དུ་འདུ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པར་གང་ཞིག་བྱ་བ་གཞན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལ་དོན་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གོས་དཀར་པོ་ཙན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་གོས་དཀར་པོ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྲིད་ནས་འོང་བའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། རྩ་མཚན་དེ་སྤྱིར་
བྱུང་པར་ནི་དམ་བཙའ་ཡི་དོན་མིན་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ཙན་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་
སུ་བཙའ་པའོ།།

གཉིས་པ་སློ་སློན་ཙན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བརྒྱབ་པ་
ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་དཔེར་ན་རི་སུལ་འདི་ན་རྩ་
བྱའི་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚོས་ཙན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྟེ། །དཔེར་ན་
བདག་ནི་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
རང་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་རྩོགས་སུ་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱང་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཏན་ཚིགས་དེའི་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དཔེར་ན། རི་སུལ་མང་
པོ་ཡོད་ཅིང་མྱའི་སྐྱེ་ཐོས་ནས་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་ན། རི་སུལ་དབུས་མ་འདྲིན་ཚོས་ཅན། མྱུ་ཡོད་དེ། མྱའི་སྐྱེ་བྲག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏྲགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ངེས་ཀྱང་། མྱའི་སྐྱེ་དེ་བྲག་པའི་གཞི་ཡུལ་དེ་རི་སུལ་དབུས་མ་ཡིན་
ནམ་གཞན་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མི་ཏྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ནི་ལུས་
སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
བདག་མ་གྲུབ་པས་དོན་སྟོན་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བས་སློ་སྟོན་དང་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་མཚོན། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་ལྷོག་པའོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོག་ས་ཚོས་གཅིག་སུ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའམ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པའི་མིང་ཅན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ལྷོག་ས་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ལྷོག་ས་ཚོས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷོག་ས་ཚོས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བསྟན་པའི་གཞལ་བྱས་སྐྱེ་ཉག་པར་
རྒྱབ་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ལྷོག་ས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉག་ས་གཉིས་དཔེར་བཞིན། གུན་མཁུལ་འགོག་པ་མ་
ངེས་པ་དང། ཚགས་སོགས་དཔོག་པ་མ་ངེས་པར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི་དཔེར་ན་བཞིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་
ནམ། འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི། དཔེར་ན། བཞིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་
ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། དེ་ཚོས་ཅན།
འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་གུན་མཁུལ་འགོག་པ་མ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོག་བྱེད་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ། རྗེས་འགྲོའི་ལྷགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་
པ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དམིགས་པས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་
དང། འགལ་བ་དམིགས་པས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བཟོར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གུན་མཁུའུ་འཕོག་པའི་རྟགས་འདིར་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གུན་མཁུའུ་སྐྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་སྐྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་ཅན། གུན་མཁུའུ་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བ་ལྡོག་པའི་ཡུལ་གུན་མཁུའུ་བལྟར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ནི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱ་བ་འང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་ཡང་འགྲུར་མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲོ་དང་མིག་ཞན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་དོན་སྤང་ན་འོན་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཉམས་པར་འགྲུར་རོ། །སྐྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ལྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་མི་འགལ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་བ་ནི་གུན་མཁུའུ་ལས་ལོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རག་སྐྱ་བ་འང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་ཡང་འགྲུར་མོད། འདི་དང་གུན་མཁུའུ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་སྣམ་བུ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུའུ་བ་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་ལྟེ་དེས་ན་འགལ་བ་འོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འགོ་བ་འདིར་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་སྒྲོ་ཞན་པ་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་རིང་བ་དང་ཕྱ་བ་དང་ཚོད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི་མིག་ཞན་པ་དང་། ཐག་རིང་བ་ཕྱ་བ་དང་ཚོད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་ལྡེའི་མིག་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གལ་ཉེས་ཤོད་པ་མིག་ཞེན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་མ་མཐོང་བ་དག་སྤོངས་ན། འོན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཉིང་མཚན་སྒྲོལ་དུས་སུ་མ་ལ་མངལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་དམིགས་པས་ལྡོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལ་མར་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཉེས་ལྷོ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོན་ཞེན། ལྷོ་བ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་
ག་གང་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་དག་སྐྱོ་བ་མ་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེསྐྱོ་
བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་འགྲུབ་ན། མ་མཐོང་ན་ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཀུན་
མཁྱེན་ལ་སྐྱོ་བ་མ་མཐོང་ཡང་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷོ་བ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལས་ལྡོག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཤེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཀུན་མཁྱེན་ལྷོ་བ་པོ་
ལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོ་བ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དང་མཚན་ཉིང་མི་འགལ་བ་སྟེ་ཕན་རྒྱུན་སྤངས་འགལ་མིན་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་
དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གཞོན་པར་ནི་ཤེས་པར་
སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོ་བ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲུའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ངེས་པ་དང། རྟགས་ཀྱིས་མི་ངེས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

**ཅུ་བ། ལྷོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིང་དང་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་འགྱུར་བས་དགག་པ་མ་ཡིན་ལོ།།**

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་མ་དམིགས་པའམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་འགལ་བས་ལྷོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་
པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་བ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་ངེས་པས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ནི། ལྷོ་བ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པའི་ཁྱབ་པ་མི་ངེས་ཏེ། དེས་སྐྱོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིང་དེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
གཅད་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅད་པར་རུས་པ་དེ་ལྟར་
ནི་རྒྱུར་མཐོང་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་མ་
ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱིས་མི་ངེས་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་ལ་རང་གིས་རིག་པ་དེས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་བ་
གཞན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་མི་བསྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་
མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱབ། །ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ལྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་མི་བསྐྱབ་པོ་ཞེ་ན།
ལྷགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བལྟར་
རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བལྟར་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་ཡང་འགལ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནང་གི་ཚོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་ཞེག་དང་ལྡན་པར་རིག་པས་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི། ལུང་མེད་དང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་
ཁྱད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པ་ངལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཅོད་པ་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་རིག་པ་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཚིག་དང་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བ་
དེ་ཚིག་མཐོང་བས་གཞན་ལ་བསྐྱབས་ན་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། ཚིག་ཚོས་ཅན། དེས་གཞན་ལ་དཀར་ཤམ་
ཉིད་དམ་ལུས་ཆེབ་ཉིད་སོགས་དཔག་ཅུས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལ་དཀར་ཤམ་
དང་ལུས་ཆེབ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་སྟོང་བསངས་སུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དཀར་ཤམ་དུ་དཔོག་ན་རང་ལ་
མཐོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་པར་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚིག་དེས་གཞན་དཀར་ཤམ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱབ་སྟེ་གྲུབ་པར་ཐལ་
ལོ། །ཡང་ན། ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་དཔོག་པ་དེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རང་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དཀར་ཤམ་དཔོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རང་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚིག་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མཐོང་བའི་ཚོས་ལོག་ན་ཚིག་ལྡོག་པ་ལས་
ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཤམ་ལོག་པས་ཚིག་ལྡོག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དཀར་ཤམ་ནི་མི་བརྒྱབ་པོ་ཞེ་ན།
ཚིག་སྐྱ་བ་སྐྱོ་བསངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པ་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱོ་བསངས་
དང་ཀུན་མཁྱེན་ལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དཀར་ཤམ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཞན་ཡང་དཀར་ཤམ་ཡིན་མིན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བཏྟམ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བར་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་དཀར་ཤམ་མིན་པ་ཡོད་པ་ལ་དཀར་ཤམ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བ་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་མིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་ངེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ངེས་པ་ཡོད་དུ་ལྷག་ན་ཡང་།
སྐྱ་བ་པོ་འགལ་བར་ངེས་པ་གང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཏྟམ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དག་དང་ཡང་འགལ་བར་ཡང་ཚད་མས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་བདག་ཉིད་ནང་གི་ཚོས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་རིག་ནས་ཚིག་ཙམ་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་དེ་དག་བདག་ལ་ཡོད་པ་
བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་འདི། རིག་པ་བསྐྱེད་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་སྲུང་མེད་དང་
དམངས་རིགས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། རིག་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་ངལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚིག་
ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་
ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་
པ་དང་། འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྐྱེ་མ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྤར་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུར་བ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་མ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟར་རུང་མི་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། འགལ་འབྲས་ལ་
སོགས་པ་དང་། འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་འདི་འདྲ་
བའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཆགས་སོགས་དཔོག་པ་མ་དེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་དཔོག་ན་
མ་དེས་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚིག་ཙམ་དང་། ཚིག་གི་བྱུང་བར་འབྲས་བུ་མིན་པས་དཔག་མི་རྣམས་པ་དང་།
རང་ལ་མཐོང་བས་དཔག་མི་རྣམས་པ་དང་། ཚིག་གིས་དཔག་རྣམས་པ་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་མེད་
པས་དཔག་མི་རྣམས། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ། དེས་ན་ཚིག་ཙམ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལས་མི་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོག་པ་དེས་པ་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པས། ཚིག་ལས་
གཞན་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་མི་རྟོགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོགས་མ་སྐྱབ་ན། ཚིག་
འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚིག་ལས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་པས་འདོད་ཆགས་མེད་ན་
ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོག་པ་དེས་པ་ནི་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་དགོད། བྱུང་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཡོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་
སྐྱིད་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་ཆགས་པ་ན་དེ་ལས་ཚིག་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་དེས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་གཡོ་བ་དང་ཚིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་དོན་རྟོན་པར་
འདོད་པའམ་སྐྱེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དོན་བསྟན་པར་

འདོད་པ་དང་སྐྱབས་བཅོམ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དོན་མེད་ལ་སྐྱབས་བཅོམ་འདོད་ཙམ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་ནི་ཆགས་སྣང་
སོགས་གཙོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མི་གཙོད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྐྱབས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་
བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ཞེས་བཅོམ་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་ཞེ་སྣང་དོ། །
གཉི་གའི་སྦོན་དུ་འགོ་བཙན་གྱི་རྟེན་སྦྱོན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཉི་སྦྱོན་གོ། །སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྦོས་ཏེ། བཅོམ་འདོད་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཅོམ་འདོད་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་ཚིག་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་འབྲས་
བུར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་འདོད་ནི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་རྟག་པ་དང་བདེ་
བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་འདིས་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ།།

རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་
ཡུལ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཅོམ་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ལ་བདག་ལྟས་འཕངས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མནར་སེམས་
པ་ནི་ཞེ་སྣང་དོ། །ཆགས་སྣང་གཉི་གའི་སྦོན་དུ་འགོ་བཙན་གྱི་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཉི་སྦྱོན་གོ།།

དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཉི་སྦྱོན་དེ་དག་ཚིག་གི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་པ་བཅོམ་འདོད་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འང་
བདག་ལྟ་སྦོན་དུ་འགོ་བཙན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ལྟ་སྦོན་དུ་འགོ་བཙན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཚོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ག་ཙམ་ལས་ནི། །
བཙུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཚིག་ཙམ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཚིག་ཙམ་ལས་
ནི་མི་ཉོགས་སོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚིག་སྐྱེ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཡང་ཚིག་སྐྱེ་བས། ཚིག་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་ནི་གཞན་ཆགས་ལྡན་དུ་མི་ཉོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་བྱང་པར་འབྲས་བུ་མིན་པས་དཔག་མི་བྱས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་གི་བྱང་པར་འབྲུལ་པར་སྐྱབ། མི་འབྲུལ་
པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ བྱང་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་འཚོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་གི་བྱང་པར་འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པས་ཆགས་ལྡན་དུ་ཉོགས་སོ་ཞེ་ན། ཚིག་གི་བྱང་པར་འབྲིག་ཚིག་
སོགས་ལས་ཀྱང་གཞན་ཆགས་ལྡན་དུ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་གང་ལ་བསམ་ནས་དོན་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་འཇུག་པ་
དེ་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོགས་གྲུབ་ཏེ། ཆགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་འབྲས་བུར་མཐོང་བ་དང་།
ཆགས་བྲལ་ཡང་ཆགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་སོགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གི་བྱང་པར་འབྲིག་ཚིག་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་
ཆགས་སོགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མི་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་ཚིག་གི་བྱང་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེ་དང་
ཆགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་མི་འབྲུལ་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲིག་ཚིག་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲིག་ཚིག་སོགས་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན།
དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུལ་དོ་ཞེ་ན། མི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཚིག་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་སྤྲིང་རྗེ་དང་ཚགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་འདོད་ཚུགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །རང་བཞིན་ནི་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་སྲུག་པ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མཚམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་
སྐྱོན་མེད་དོ། །སྤྲིང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གོམས་པའི་སྤོངས་ལས་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་
དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲིང་རྗེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཚུགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྲིང་རྗེ་ལ་འདོད་ཚུགས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱེད་འདོད་
པ་མི་དགག་གོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཙམ་འདོད་པའི་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚགས་པ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲིང་རྗེ་དང་
ཚགས་པ་ཚོས་ཙམ། རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་དེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་
གྲུབ་སྟེ། མི་སྲུག་པ་སྐྱོ་བ་ཏུགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བདག་ལ་ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་
པས་མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོ་དང། །སྤྲིང་པས་
ཀྱུན་ནས་འཛིང་བ་ནི། །སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤྲིང་
པས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིང་རྗེ་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་དོ། །

བདག་འཛིན་མེད་པ་སྤྲིང་རྗེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྤྲིང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྲུག་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་དུས་ན་
སྲུག་བསྐྱེད་ཙམ་མཐོང་བའམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོན་གོམས་པའི་སྤོངས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར། མདོ་ལས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་དང། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིན་ན། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་གོམས་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་
དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་
ཙམ་ཡིན་ལོ། །

འོན་པར་བདག་ལྷ་མེད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་གོམས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ལྷ་མེད་ཀྱང་རིགས་
མཐུན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་ལྷ་མེད་ན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་
གཞན་གྱི་དོན་རྩོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་བདག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་གཞན་དོན་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་བྱས་པས་བྱེད་
པོ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་མོད། སྤྱིང་རྗེ་ལས་གཞན་དོན་ལས་གཞན་
པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་
མངོན་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཐོང་བས་དཔག་མི་ལུས་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་སྲིད་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འམ་དེ་
ལྷ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚིག་ཆགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དཔོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་བ་པོ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱོད་པར་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་པོ་ནག་པོ་ལའང་དཀར་ཤམ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་སྐྱ་བ་དཀར་ཤམ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཚིག་དཀར་ཤམ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་གཞན་དཀར་ཤམ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ཅེ་ན། ཚིག་གིས་གཞན་ཆགས་ལྷན་དུ་མི་དཔོག་
པར་ཐལ། ཚིག་ཆགས་པ་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་
མཐུན་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལུགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།།

གཞན་ཡང་དཀར་ཤམ་ཡིན་མིན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདིས་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ། འགལ་བའི་སྲིད་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐོག་ཏུ་གྱུར་

པའི་དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆགས་ལྡན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་དུ་མེད་པར་ངེས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ཚིག་གིས་དཔག་ལུས་པ་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་བདག་ལས་མཐོང་བས་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
ལྗོག་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྲུག་པ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཚིག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒོམ་ཏེ། རང་ལ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དཔག་མི་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་ནི་གཞན་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་དང་ལྗེ་ཅེ་
སོགས་གཞན་དང་བྱེད་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
གཞན་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞེད་འདོད་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཉུགས་ཡིན་ནོ། །འོན་འདིར་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་
ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་
སོ་ཞེན།

ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་ལ་བཞེད་འདོད་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་བཞེད་འདོད་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
དང་བཞེད་འདོད་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་འདིར་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོག་པ་དག་ལས་བཞེད་འདོད་རྒྱ་དང་ཚིག་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་ཚིག་བཞེད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངེས་པས་ཚིག་གིས་
བཞེད་འདོད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མི་སྲུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དག་དང་ཚིག་སྐྱབ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་
མེད་པའི་ཚེ་ཚིག་སྐྱབ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་དཔོག་ན་མ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་བསྟན།
འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔག་ལུས་ཀྱི་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དཔག་མི་ལུས་པར་བསྟན། བདག་ལྟ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་དོན་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ལ་ཚིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྡོག་
པས་ནི་རྒྱའི་ལུས་པ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་
ན་རི་ལྟར་དེའི་ལུས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལུས་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ལ་དེས་མི་ལུས་པ་དེ་ལ་ལུས་པས་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ལ་ཚིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་ཉིད་མི་
དཔོག་གི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་
ལོག་པས་ཚིག་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་དེ་རྒྱ་དང་ཚིག་དེའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ།།

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ་རྫོང་འདུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་ཉིད་ལོག་ན་ཚིག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཚིག་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པ་ལ་ཚིག་ལོག་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པས་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེ་
རུང་ཚིག་གི་རྒྱའི་ལུས་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཚིག་གི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པའི་ལུས་པ་སྐྱེ་རུང་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚིག་ལྡོག་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དག་ཡོད་པ་ན་གཅིག་པོ་དེ་
མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཚིག་གི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བའི་ལུས་པ་སྐྱེ་རུང་ལོག་པས་ཚིག་ལྡོག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་
ལ་མི་སྲིད་དེ། སེམས་མེད་དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་ལུས་
པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་ལུས་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ལོག་པས་ཚིག་ལོག་
གས་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་ལོག་པས་ཚིག་ལོག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ།།

གཞན་ཡང་ཚིག་འདོད་ཆགས་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་ཚིག་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་ལས་དངོས་སུ་
སྐྱེས་སམ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་བ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་དེ་ལས་ཚིག་སྐྱེས་པས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་བཏག་གང། དང་པོ་འདོད་
ཆགས་སྐྱེད་རུང་ཚིག་གི་དངོས་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། ཚིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན། ཚིག་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་དུ་མར་
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དེའི་
རྒྱས་པས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་རུང་ཚིག་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། ཚིག་དེ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་བར་དུ་ཆགས་པ་བརྒྱད་
ནས་ཕན་མ་བཏགས་པར་ཐལ། ཆགས་པས་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་ཆགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་
ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དེས་ཕན་གང་གསལ་མི་
རྒྱས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་ཕན་གང་གསལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་གི་
བཞེད་པའོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་རྒྱ་དབག་རྒྱས་ཀྱི་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དབག་མི་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་
པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་འདུ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྦྱང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རུང་འི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་སུ་མངར་པོ་ཆགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྦྱང་བ་
ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་སུ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་རྒྱ་དེར་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ནའི་གཙང་བྱ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ལས་
གཞན་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་རྟགས་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེས་
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཙམ་མཐོང་བས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚོག་གུང་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་ལྡོག་པས་ཚོག་ལྡོག་པ་དེས་སོ་ཞེ་ན།
ཡུལ་ལམ་དུས་ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་རུང་རོ་བསྐྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱང་རུང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་དང་འདུ་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དུ་རོ་མངར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་རུང་འཁོར་དག་འདུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལོ་
མས་བརྒྱས་ན་འབྲས་བུ་མངར་བོ་ཆགས་ལ་ལལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མངར་བོར་མི་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་
ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་དུ་མཐོང་ཡང་བདག་མེད་གོམས་པའི་འདུ་བྱས་པས་བདག་མེད་གསལ་སྦྱང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་
དང་ཀུན་མཁྱེན་སྲིད་དོ།།

གསུམ་པ་བདག་ལྟ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དུ་མཐོང་ཡང་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཚོག་ཙམ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་མིན་
གྱི། འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་པོ་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
འདུའི་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཚང་མས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོ་འམ་སྐྱེ་བ་དཔེར་
བརྗོད་པ་སྟེ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཚོས་ཅན་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པའི་
ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འགལ་འབྲེལ་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་
ཆགས་ལྡན་དཔོག་པ་འདི་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཉམས་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིག་སྐབས་

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་ལ་རྗེས་འགོ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེར་བརྗོད་དེ་འགལ་བ་རྒྱབ།
འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣལ་མར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སྟེ། དཔེར་
ན། སྐྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་
གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཅིན། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚུལ་གཉིས་རྣལ་མར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་
མོད་གྱུ། འོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མཚན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་
པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ནི་བརྒྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་
ལོ།།

གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འགསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མལ་ཆད་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།
།དེ་ནི་འདོད་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་མ་སྒྲོས་ཤེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགལ་རྟགས་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་འདོད་པའི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དཔེ་ན་མལ་ཆད་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་
འདུས་པ་དེ་ནི་ཞེ་འདོད་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱོས་ཤེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འགལ་བའི་སྐྱི་མཚན་ཐ་དད་པར་བསྟན། དེའི་དབྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་དང་།
ཉམས་ཡང་དག་ལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་འགལ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དེ་སྐྱས་ཚེས་འགོག་པའི་འགལ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱུང་པར་མེད་དེ། སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་
པ་ནི། ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་བ་འདི་སྐྱས་པ་འགོག་པའི་འགལ་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དག་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདོད་པ་དང་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པའི་འགལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དག་
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེའི་ཐ་དང་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཉེ་ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པ་དང་བྱུགས་དག་གིས། ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་ཉེ་བར་གཞག་པས་ཡིན་ལ།

ཞེས་སྐྱོས་ཉེ། གལ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་
གཞན་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འགལ་བའི་རྟགས་དེའི་ཐ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱའི་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱེ་སྤྱི།
བྱས་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལར་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པས་སྐྱས་པ་འགོག་པའི་འགལ་བ་
དང་། མིག་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལར་ཞེ་འདོད་དོན་གྱི་བྱུགས་གྱིས་
ཐོབ་པ་ལ་གཞོད་པས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དང་། ཞེ་འདོད་འགོག་པ་ལ་འདྲ། དཔེར་ན་འདི་དག་ནི་འདུས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སྐྱས་བ་བྱུང་བ་
འགོག་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་སྐྱས་བ་བྱུང་བ་འགོག་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
འགོག་པའི་འགལ་བར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྐྱབ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ འགལ་བ་བཞེན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སུ་འགོག་ །དོན་གྱིས་
འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་ལ་རོལ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

ཞེས་སྐྱོས་ཉེ། སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན།
སྐྱོར་བའི་སྐྱོ་ནས་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག་ །གལ་ཉེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་
ཅི་སྟེ་འགལ་བ་ཉིད་ཐ་དང་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་ལ་
རོལ་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། བརྗོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱའི་མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སེམས་པ་དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དོན་གྱིས་འཕངས་པས་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞོད་ན་འགལ་བར་དེ་བརྗོད་དེ། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པ་ལོགས་སུ་བྱས་ཀྱི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་

པའི་ཕྱིར་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་
ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་
འབྲས་བུ་འགལ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མའི་
ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་ཚོས་ཅན། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་མའི་རྟགས་བྱུ་བ་སྟེ། འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་འགལ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་ཤིང་ཕྱད་པ་
འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་ཆུང་གིས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཆུན་མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཅམ་
རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ།

གལ་ཏེ་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལ་ཡང་མིག་
ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་
ཐལ། དེ་མཐའ་དག་ལས་མིག་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལར་ཕན་མི་འདོགས་ལ་འདོགས་

ཀྱང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པས་འགལ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདུས་པའམ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་
བ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རིམ་མཐུང་གཅིག་ཅར་ཡང་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་མའི་ཕན་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་
གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཕན་བྱ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་ཕན་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལྷན་པ་
ཐོགས་མེད་གྱི་རིག་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་རིགས་སྤྱི་མ་དང་དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་
རང་བཞིན་ཉེ་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།

གལ་ཏེ་རིག་སོགས་གྱིས་ཕན་བ་རིམ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་ཕན་བ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་བྱེད་པ་མིན་ལོ་
སྟུམ་ན། ཕན་བ་འདི་ཕན་གདགས་བྱ་དེའི་ཕན་བ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕན་བ་གཞན་བྱེད་ན་ཐུག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཐ་མི་དང་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དང་པའི་དོན་གཞན་གཉིག་མ་ཡིན་པའི་ཕན་བ་བྱེད་པ་ནི། ཕན་གདགས་བྱ་དེའི་ལྷན་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཕན་གདགས་བྱ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་འགལ་
བ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་པར་མི་བསྐྱེད་ན་ཕན་འདོགས་པར་འགལ་བ་དེའི་སྤྱིར་རིག་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ལྷན་པར་སྐྱེད་
པ་ཉིད་གྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བས་ན་འདུས་པ་དེ་རིག་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
སྐྱབ་ན་སྤོགས་ཚོས་ཐུབ་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ་རང་བཞིན་དུ་མའི་དོན་འགྱུར་བས་ལྷན་པ་ངེས་
པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མ་ཐུབ་ལ་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དང་གི་སྐྱས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་ཉ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཉ། སྐྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ལྷོག་པ་མ་ཐུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཉ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འོ།།

ཞེས་སྟོས་ཉ། གཉིས་མ་ཐུབ་ན་འགལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་དང་གི་སྐྱས་ནི་ལྷན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལྷོག་པ་མ་ཐུབ་
ལ་གཞན་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འགལ་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དཔེར་
ན། ས་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཉ། སྐྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྗེས་འགོ་སྤོགས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ།

ཡ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་འགོ་མཐའ་
དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །རྟགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་རང་ལ་མཐོང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བསྐྱལ་བ་སྟེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁུན་དང་ཆགས་བྲལ་དེ་ལ་ཚིག་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་གསུམ། ལྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དཔེར་བརྗོད། དེ་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ། དེ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ལུལ་པ་ཅན་གཉིས་ཞེས་སྟེགས་སོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ལྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ལུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་
གོང་གི་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྟེགས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ལྷན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་བདག་མི་འདོད་པས། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་དང་
དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་མིག་འབྱེད་འཇུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོག་སོགས་མ་ངེས་པར་སྐྱབ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ།
ལྷོག་ལྱབ་པར་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ལ་ལྷོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་སྤང་བོ་གཞན་ནི་
མེད་དེ་བདག་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་
གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་
འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་ཅིག་གོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་གང་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་སྤང་པོ་གཞན་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མེད་དེ། བདག་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་བདག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སློག་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ངེས་
པ་མེད་དེ། བདག་ཡོད་མེད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གསུམ་མེད་
ཅིང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་ངེས་པ་དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི།
བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་སྤང་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བསྐྱབ་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་ཉམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་ཅིག་ཤོས་དགག་བྱ་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་དཔྱོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལས་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཞིག་དཔྱོད། དཔེར་ན་
མ་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མངལ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་སུའི་བྱུང་བར་དང་
འབྲེལ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །མི་
རྟོགས་པ་གཉིག་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཉིས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི་
ནང་དུ་འདུས་ན་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་འོན་མེད་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལས་མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་
ཚོས་འགལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཚོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་

པ་ལས་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་དཔྱོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
བཞིན་ནོ།།

ཚོས་ཅན་གསོན་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་སློབ་ལུན་ལས་ནི་འདི་བདག་ཡོད་མེད་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་པར་གནས་ཞེས་ཇི་ལྟར་མི་
དཔྱོད་དེ་དཔྱོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པར་མངལ་ཆགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མངལ་ཆགས་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟོགས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་བཞིན་ནོ།། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ལུན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ཡང་། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སློབ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཡོད་མེད་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ།།

འོན་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེ་ན། མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། བདག་ཡོད་མེད་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ཡོད་
ན་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་གསོན་ལུས་ལ་སློབ་པ་ཚོས་གྲུབ་བདག་དང་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་དེས་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་གསོན་ལུས་བདག་ཡོད་མེད་ལ་མི་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

སྤང་གསུམ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་འོན་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་
ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་གསུམ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སློབ་པ་ཚོས་སུ་གྲུབ་སྤང་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་
ཕྱིར། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་སོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སློབ་བྱུང་པར་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་པ་མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེལ་པས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སློབ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། མཉམ་བུ་ཉིད་ནི་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་ཀྱང་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་མཚན་ཅན་གྱི་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་
པར་དུ་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཚན་གྲུབ་ཅིང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བདག་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་དེ་ལ་འཇུག་
པ་དང་ལྷོག་པར་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་བདག་ཡོད་དང་ལྷོག་པ་བདག་མེད་དུ་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པས་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གེ་ཚོམ་ཟེེ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་གྲུབ་པ་ལ་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་
བདག་ལས་ཐ་དང་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རོན་གཞན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་བདག་ཡོད་ལས་རོན་གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་རོན་གཞན་བདག་ཡོད་མི་
འགྲུབ་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།།

སློག་ལ་སོགས་པ་རོན་གཞན་སྔ་མ་བདག་གི་འབྲས་བུ་མིན་པ་མ་གྲུབ་ཅིན། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ནི་ཚོས་ཅན།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རོན་གཞན་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་མེད། སྔ་མའི་འབྲས་བུ་མིན་ན་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་
ལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གེ་ཚོམ་ཟེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དག་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཁོ་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པའི་སྤྱོད་མཚན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་

ལྷོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་
བྱེད་དོ། །མཉམ་བུ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིག་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ལོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པ་ཅན་གཞན་དག་ན་རེ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོན་ལུས་ལ་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་
ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྫོག་དེའི་ལྷོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྫོག་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་ལས་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་བ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷོག་མཚམས་
སུ་འགྱུར་གྱི། བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བས་ཅི་ལྟར་ལྷོག་མཚམས་ཡིན་གང་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོག་སོགས་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་བས་ན། ལྷོ་མི་རྟག་རྒྱབ་ལ་གཞལ་བུ་བཞོད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་མཉམ་བུ་ཉིད་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
མཉམ་བུ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིག་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ལོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག་པ། མཉམ་སོགས་མི་མཚུངས་པ་དགག་པ། རྗེས་འགྲོ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་མེད་པས་ལྷོག་པ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་སྲུང་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོག་པ་ངེས་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་བུ་ལྷོག་ལྡན་དུ་བཤད་པ་བཏགས་པ་བར་བསྟན་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོག་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་
ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་
ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་དག་གྱུར་མཐོང་བ་མེད་པར་
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོག་སོགས་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་ལྷོག་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་རིག་པ་ཅན་དེས་ནི། རྫོག་སོགས་
བདག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་རྫོག་སོགས་མེད་པ་ཡིན་གྱི།

བདག་ལ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགག་
པ་གཉིས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་གཞན་བདག་ལ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་
གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ།།

འདོད་ན། །ལས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ནི། སློག་བདག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའང་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་
ལྡོག་པ་གཅིག་ཤུ་ཅན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་ཡན་འགར་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།རིགས་པའི་བསལ་བ་ནི། སློག་བདག་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ངེད་ལ་ཅི་འཆད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ། གང་གི་སྦྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་སློག་མི་འབྲུལ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་ཡུལ་དེ་ལས་
གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་གཅིག་དང་དེ་གྱུར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གྱུར་
འབྲེལ་ཡུལ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་ན། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཚད་
མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བདག་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྡོག་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་བདག་མ་ལོགས་གྱུར་འབྲེལ་བར་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་བས་ན་ཁྱུང་པར་ནི་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སློག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་
བརྗོད་པས། བདག་ལྡོག་གྱུར་སློག་ལ་སོགས་པ་འདི་ངེས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྡོག་པ་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྡོག་པས་དེ་ངེས་
པར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ལ་དེ་ངེས་ན་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན། ཁྱུང་པར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ན། ལྡོག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་བུ་ལྡོག་ལྷན་དུ་བཤད་པ་བཏགས་པ་བར་བརྟན་པ་ནི།

ཕ་བ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཙན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་
ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི་མི་རིགས་སོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྲུང་གིས།

རྒྱལ་ལེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ།།
རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས།།
སྐྱ་རྟག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཙན།།
ཕྱིར་དང་གཞལ་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ།།
ལུས་ཙན་མིན་ཕྱིར་མཉན་བྱའི་ཕྱིར།།
མིག་གིས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར་མི་རྟག །

ཞེས་མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་སྟོགས་ཚོས་དང་ལྡོག་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། མཐུན་སྟོགས་དང་
མི་མཐུན་སྟོགས་དག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཙན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་
ལ་ལྡོག་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མེད་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་རྟོགས་ན། མཉན་བྱ་ཚོས་ཙན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ངེས་པའི་
རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། ལྡོག་བྱུང་ཡང་དག་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་གང་ཞིག་རྟག་པ་གང་ལ་
འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ལྡོག་བྱུང་ངེས་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱ་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུར་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདོད་ན།
ཀུན་བརྟུས་ལས། ལྟག་མ་ལུ་པོ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྡོག་བྱུང་མེད་པས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལོག་ན་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན།

ཞེས་རྫོས་ཏེ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཤི་བའི་རོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལོག་ན་
རྫོག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལོག་ན་དུ་བ་ལྡོག་པས་བྱབ་པས་དུ་མེད་ཀྱིས་མེ་མེད་ལ་བྱབ་པ་བཞིན། གསོན་ལུས་
ལ་བྱབ་བྱེད་རྫོག་མེད་དང་འགལ་བ་རྫོག་སོགས་དམིགས་པས་བྱབ་བྱེད་རྫོག་མེད་ལེགས་ལ། དེས་བྱབ་བྱེད་བདག་མེད་ལེགས་
ཤིང། ལུང་གསུམ་མེད་པས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ། ལྡོག་བྱབ་མ་གྲུབ་པས་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པ། འབྲེལ་པ་མེད་པས་ལྡོག་བྱབ་མི་འགྲུབ་པ།
ལྡོག་པ་མ་ངེས་པས་ལྡོག་བྱབ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བཤ། མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྫོག་ལ་
སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་ལོག་ན་ལྡོག་པར་འགྱུར་བས་
དེའི་ཚེ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་རྫོས་ཏེ། རྫོག་མེད་ཀྱིས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་ལྡོག་ན་རྫོག་སོགས་ལྡོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྫོག་སོགས་མེད་པས་རྫོག་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བ་འབྲེལ་ཡུལ་མིན་པའི་བདག་
མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བས་བདག་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། རྫོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་དེ་ལོག་ན་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་
མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་བོ། །དཔེར་ན་དུ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་བས་མེ་ལོག་ན་དུ་
བ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང། དུ་བ་མེད་པས་མེ་མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ལྡོག་བྱབ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བརྫོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ལ་མི་འགྲུབ་བོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྫོག་མེད་དེ་མེད་ན་བདག་མེད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པས་རྫོག་མེད་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་བྱབ་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱོག་པ་བདག་ལ་རྫོག་སོགས་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྟགས་མ་
གྲུབ་ན། རྫོག་སོགས་ཚེས་ཅན། བདག་ལ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་གི་ན་ཏུ་རྫོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སླངས། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྫོག་དེདག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་དག་ལས་
ཤེས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེདག་ནི་གི་ན་ཏུ་རྫོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྗོག་པ་མ་ངེས་པས་ལྗོག་བྱབ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱབ་པའི་བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་
མཐོང་བ་མེད་པས་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཡིན། དེས་ན་ལྗོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྗོག་པས་
བྱབ་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལོ། །རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོགས་སོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱབ་པར་མཐོང་བའི་བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། ལུམ་པ་སྐྱམ་སུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་
ན། ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱང་བའི་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལུམ་སོགས་དེར་ལྗོག་པ་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྗོག་པ་བདག་མེད་ལ་
རྫོག་མེད་གྱིས་བྱབ་པ་ཡང་ཚད་མས་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསོན་ལུས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་
ལས་གསོན་ལུས་ལ་ལར་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལུམ་སོགས་ལ་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
ནི་ཡོད་ཀྱང་བལྟར་རུང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོགས་པས་བདག་མེད་ལ་རྫོག་མེད་གྱིས་བྱབ་པ་
མི་འགྲུབ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྗོག་པའི་སྐབ་བྱེད་སྲུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། བྱབ་པ་རྒྱུབ། རྟགས་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་རྫོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
མི་འགྲུབ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། རྫོག་ལ་སོགས་པ་
དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་སྲིད། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་རོལ་པོས་བརྗོད་པ་ན། དེ་
དགག་པ་ནི། རྫོག་དང་བདག་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་བདེན་ཀྱང་། རྫོག་དེ་ཡང་བདག་གི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ན་བདག་མེད་པས་རྫོག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་ཚོས་ཅན།
དེ་བཀག་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་མ་རྫོག་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་གཞན་སྤྱི་མ་རྫོག་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མིན་
པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མིན་པས་དེ་མེད་པས་དོན་གཞན་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མིན་པའི་རྫོག་
མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་གི་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་བ་བཀག་པ་ནི་དོན་གཞན་དགག་པ་
གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བར་སྤྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་རྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྫོག་བདག་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ། རྫོག་བདག་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ། དོན་བསྐྱུས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
མཐོང་ཡང་ལྡོག་པ་མ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་མི་འགྲུབ་པོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལྡོག་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཡི་ལུས་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ལུས་པ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྫོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྤོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་པ་
ལ་སོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལྡོག་པ་ནི་ལུས་པར་གྲེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་བདག་དེ་ཡང་མཐོང་རུ་མེད་པའི་སྲིད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་མཐོང་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་བདག་དེ་ལོག་པས་རྫོག་ལྡོག་པ་ཚད་མས་མ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྫོག་གི་རྒྱར་
ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པོ། །ལུས་སོགས་བདག་མེད་ལ་རྫོག་ལོག་པས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྫོག་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

སྲོག་གི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བར་མེད་པའི་བུམ་སོགས་ལ་སྲོག་ལྡོག་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ལས་ནི་བདག་དེ་སྲོག་གི་རྒྱ་ཡི་རྣམས་
པར་ཚད་མམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདག་ལོག་པས་སྲོག་ལོག་གམ་རྒྱ་གཞན་ལོག་པས་སྲོག་ལོག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། འོན་
གང་གིས་འགྲུབ་ན། སྲོག་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ངེས་པས་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེ་བས་རྒྱ་
གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་དང་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །ཁྱེད་འདོད་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་པས་བདག་ལོག་པས་སྲོག་ལོག་གམ། སློ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པས་
སྲོག་ལོག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བས་ན། བདག་ལྡོག་པས་ནི་སྲོག་སོགས་ལྡོག་རྣམས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སློ་བདག་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམས་པ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་སམ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམས་པ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྲ་མ་སྲ་མ་ཡིན་ལ་སློ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཙམ་
དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བརྟགས་ན་ལྷག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སློས་ཏེ། སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བུམ་སོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་སློ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པས་ལྡོག་པ་འང་བརྒྱུད་ནས་བདག་ལོག་པས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སློ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྦྱེ་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སློ་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ།།

དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློའི་རྒྱ་ནི་སློ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། རྣམས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཕྱི་

མ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་དེ་དག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བོ་དང་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་
གཏན་དུ་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་མ་མཐོང་བས་ལུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རྒྱུར་མི་
འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མའི་གཟུང་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་པ་ཆགས་སམ་འབྲུགས་པ་སྟེ་སྣང་བ་དང་། ལ་
སོགས་པ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སློབ་དང་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་མ་མི་སྟེ་བ་དང་། འཚོལ་བ་སྟེ་བར་
བར་དུ་ཆད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་གཞན་
ལ་ཡིད་ཆགས་ན་མིག་ན་གཏད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་རུང་ཡུལ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་མི་སྟེ་བ་དང་། རིངས་པར་འགོ་
བ་ན་གཟུགས་མཐོང་ཡང་རེས་འགའ་རེས་འགའ་མ་རེས་པར་བར་ཆད་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་ཆགས་པའམ་ཉམས་ན་ཁྱི་
རོ་རེག་བྱ་དབང་བོ་དང་སྣང་བྱང་མི་གསལ་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། དུན་པ་དང་། མདོན་འདོད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་དང་འབད་ཚོལ་དང་འདོད་པའམ་གོམས་པའི་བྱང་པར་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་སྣ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏེ་རང་རང་གི་
རིགས་འདྲ་སྣ་མ་སྣ་མ་ཡིན་ལ། སློ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སློས་བྱས་པའི་གཡོ་བའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ནི་ནམ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་སློ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སློའི་དངོས་རྒྱུ་མིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སློ་འདིའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི་དོན་གཞན་སྣ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་
པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་དེ་ཉིད་སློ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་བདག་ནི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱས་པ་ལས་གཞན་བདག་ལྟ་བུར་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱུ་བྱུག་པ་མེད་
པར་འགྲུར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

ཅུ་བཤ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྒྱམས་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱའི་ཚིགས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྒྱར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱམས་ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱས་པ་ཡིན་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་མཉན་སོགས་མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་འབྲུལ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན་རི་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྫོག་ལ་
སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཉན་བྱ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་དེས་པ་བཞིན་དུ། གསོན་ལུས་
བདག་བཅས་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱབ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་
འབྲུལ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་འབྲུལ་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ནས་རི་ལྟར་འབྲུལ་དྲིས་པས། མཉན་བྱ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དེས་ནི་མཉན་བྱ་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ལྡོག་པ་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞན་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
རྫོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་ལྡོག་པར་འབྲུལ་པར་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ལྡོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་རྒྱབ་མི་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷོག་པ་
མ་འཇུག་ན་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པར་བཤམ་བ། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་དགག་པ། བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་
པ་དགག་པ། བདག་མེད་དང་མི་འགལ་བས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོད། ཉགས་
རྒྱབ། རྒྱབ་པ་རྒྱབ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོག་སོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ལྷོག་སོགས་འདི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བཤམ་ཏེ། ལྷོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་
དེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་སྟེ་དགག་པ་དང་པོའི་རྒྱབ་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཉགས་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར། གཅིག་
ལ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི། ལྷོག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོག་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ངེས་གཟུང་དེའི་གཅད་བྱ་ལྷོག་སོགས་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཅད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ངེས་གཟུང་དེས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་གཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དགོས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ངེས་གཟུང་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།
གཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པར་གེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྷོག་པ་མི་འཇུག་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྒྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གོ་
བས་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིག་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེས་གཟུང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་བཙུང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་
དེས་ན་ལྡོག་པ་དོན་གྱིས་གོ་ལ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ལྡོག་པ་དངོས་སུ་དེས་ན་རྗེས་འགོ་དོན་གྱིས་གོ་
བས་ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱུང་བ་གཉིག་བསྟན་པར་
སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་སྤྱང་གིས་བརྗོད་དོ།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་མི་འབྲུལ་བོ། །བྱུང་བ་ནི་ནམ་གྱིས་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེས་གཟུང་ཅན་གྱི་ལྡོག་པས་རྒྱུ་བ་པའམ་རྗེས་འགོ་འཇམ་པ་དེའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་
བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་མི་འབྲུལ་བོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའི་ལྡོག་པ་བྱུང་བ་ནི་ནམ་གྱིས་ཏེ་དོན་གྱི་ཤུགས་
གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུག་པར་སྤྱེ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཉམས་ཉམས་དག་གི་པ་སྤྱེ་ལྡོག་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་བ་
པ་རྗེས་འགོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།

གཉིས་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དག་གི་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མེད་
ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་རྗེ་རྣམས་འདོད། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་
བཀག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་དག་གི་པ་མི་
འདོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
དོན་འདི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་ཟེན་པ་དེས་ན་འདིར་མི་སྒྲོ་ལོ།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བྱེད་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་ལ། མེད་པ་ལ་ནི་འབྲུང་
ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པས། མཐུན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བདག་ལས་ཉམས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་མེད་པ་སུམ་སོགས་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་

མེད་ཅེས་སྒྲིབ། ཉགས་ལྡོག་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ལྡོག་གཞི་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྡོག་པ་མེད་པར་
ཐལ། མེད་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མིན་པས་ལྡོག་པའི་དགག་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་མེད་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་བཀག་
པ་ལྡོག་པ་ཙམ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ་ཚོང་ས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བྱེད་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་མེད་པ་
དེ་ལ་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མི་
སྲིད་པའམ་འབྱུང་ལུངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་འབྱུང་ལུངས་ལ་
སོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགལ་ཞིང་། ལྡོག་གཞི་མིན་ན་ལྡོག་པའི་གཞིར་འགལ་ལ། མེད་པ་བཀག་པའི་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་
སྒྲིབ་གསུམ་ཁས་ལེན་པའོ། །མེད་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མིན་པར་དགག་པའི་དོན་འདི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་
བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་ཟེན་པ་དེས་ན་འདིར་ཞིབ་ཏུ་མི་སྒྲོ།།

གསུམ་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་
བ། ཁས་སྐྱངས་པས་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བ། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་བདག་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་
དེས་བདག་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཚོལ་བས་བདག་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་ན་དེ་ལ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཡོད་མེད་མ་
ངེས་ནས་བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་སྒྲིབ་བས་ན་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཡོད་དམ་
མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁས་སྐྱངས་པས་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁས་སྐྱངས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཚད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་
སྤྲད་བག་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེད་ལ་བདག་མེད་པ་མིན་གྱི་སྤྱིར་སྐོལ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་མེད་
པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་སྐྱབས་སམ་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ཅོམ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། སྐོལ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་རིགས་ལ་བདག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱུབ་བྱེད་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁས་སྐྱབས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚད་མ་མིན་ཡང་གྲུབ་ན། གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་བདག་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ངས་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་
ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ངས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞོད་པས་ཚད་མ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁས་སྐྱབས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ནས། ཉགས་མེད་པ་ལས་མི་ལྡོག་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པས་ལྡོག་པ་
གཅིག་ཏུ་ངས་པར་བརྟགས་ནས་བདག་འཇུག་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་འཇུག་ན་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་ལྡོག་པ་མི་འགྱུལ་བ་ཁས་སྐྱབས་གྱིས་བྱས་པས། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི།
རྗེས་སྤྲད་བག་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་སྐོག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། གཅིག་ལ་ངས་པར་གྲུབ་ན་
གཞན་ལ་ལྡོག་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་བ་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྐྱར་མེད་པ་ལས་
ལྡོག་པ་ཡོད་པར་བརྟན་ནས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྐོག་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་
བདག་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།།

མཐུན་སྦྱོར་ལས་ལྷོག་པར་གྱེ་བའི་མཚོ་མ་ཟེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་ལོ་ན་ལས་ཀྱང་སྦྱོག་པར་
གྱེ་བའི་མཚོ་མ་ཟེ་བའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ངེས་པར་ཏེ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་གཞན་མི་མཐུན་སྦྱོར་ལས་
སྦྱོག་པར་གྱུ་བ་སྟེ་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སློབ་སོགས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་མཐོང་བས་སྦྱོག་
པ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མཐུན་སྦྱོར་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་སུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཟུང་བུང་བའི་
སློབ་སོགས་མེད་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སློབ་སོགས་ཡོད་མེད་གྱེ་བའི་མཚོ་མ་དུ་འགྱུར་ལོ། །སློབ་སོགས་བདག་
མེད་གཞན་ལ་འཇུག་ན་སུམ་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། བདག་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

ངེས་ན་བདག་མེད་གཅིག་ལ་མེད་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གསལ་བའི་བྱེ་
བྲག་མཐའ་དག་ལ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་གསལ་བ་དེའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་
རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བས་མ་རྒྱབ་ཀྱང་སྤྱིར་པའི་བྱེ་བྲག་དོ་རྗེ་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པ་
བཞིན་ནོ། །

བཞིན་པ་བདག་མེད་དང་མི་འགལ་བས་དེ་ལས་སྦྱོག་པ་ངེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འགལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་གྱེ་བའི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་དང་འགལ་བར་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་བདག་མེད་ལས་སྦྱོག་པར་གྱེ་
བའི་མཚོ་མ་ཟེ་བའི་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་མེད་པ་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་
ལས་སྦྱོག་པར་གྱེ་བའི་མཚོ་མ་ཟེ་བའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་བདག་
མེད་པ་དང་རྟུན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་མེད་པ་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་
ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་སློབ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་སྦྱོག་པར་གྱེ་བའི་མཚོ་མ་ཟེ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །སློབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་

ཅན། བདག་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་གི་རང་ལྷོག་དང་བྱ་བ་དུ་འདྲ་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པོད་དེ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བདག་གི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
ལ་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འགྲུར་རིགས་ན། བདག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱབ་མི་ལུས་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ། ཉགས་རྒྱབ་པ། བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བདག་མེད་པར་ལྷོག་ཏུ་ཚུག་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་
བདག་མེད་པ་མེད་པས་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འགྲུབ་པོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། རྫོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པར་བདག་མེད་པར་ལྷོག་ཏུ་ཚུག་
པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་། གསོན་པོའི་ལུས་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་དང་བཅས་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དགག་པ་
བཀག་པ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཉགས་རྒྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གིས་ན་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྲུར་བས་འདི་ལྷོག་པ་མེད་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྷོག་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ཅན། །གལ་ཏེ་ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་མིན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་
བདག་བཅས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་རིགས་པ་ཅན་འདི་ལྷོག་པ་སྟེ་དགག་པ་
མེད་པ་རྒྱབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་ལ་རྫོག་ལ་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རྫོག་ལ་
སོགས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བཅན་དུ་འགྲུར་ཏེ། ལྷོག་པ་
བཀག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་

བའང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་མིན་པས་གསོན་ལུས་ཀྱང་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཡང་བདག་བཅས་ཀྱང་
མིན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གསུམ་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ཁས་བྲངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཉེ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སློ་ཁོ་ན་ནས་བདག་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཉེ་བདག་མེད་བཀག་པས་བདག་བཅས་མི་ཉོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བྱེད་
སློག་མེད་ལྷོག་པས་བྱེད་བྱ་བདག་མེད་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིས་བདག་
ཉོགས་ཞེ་ན། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉེ་བར་འཛོག་པས་སྐྱབ་པའི་སློ་ཁོ་ན་ནས་བདག་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འོག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ད་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་བདག་འགྲུབ་པ་ལ་ཅི་
པལ།

ཞེས་སློས་ཏེ། ད་ནི་སློག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་
པར་ཐལ། རང་སློགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་བདག་མེད་བཀག་པས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་
དེ། སློག་སོགས་དེ་བདག་མེད་དེ་ལ་འབྲས་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས། གསོན་ལུས་ལ་སློག་སོགས་རང་ཡོད་ན་བདག་མེད་དེ་མེད་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་བཀག་པས་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པས་བདག་
འགྲུབ་པ་ལ་ཅི་པལ་ཉེ་དོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ཡང་ན་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཡང་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སློབ་ནས་བདག་གོ་བྱེད་ཡིན་ན། སློབ་ལ་སོགས་པ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་
སློབ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སློབ་ལ་སོགས་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཇི་ལྟར་
སྐྱབ་སྟེ་སྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལུས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ དེ་བས་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་བས་ན།
གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཉིད་དོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་འགྲོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ གཞལ་བྱ་ཉིད་སྐྱབ་མོང་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་པའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
སུ་སྤྱོད།།

ཞེས་སློབ་ཏེ། བྱད་པར་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་ལ་ཚོད་པ་བསྐྱོག་ནས། ལྷི་སྐྱབ་མོང་བ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ཉིད་སྐྱབ་མོང་བ་
ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་
མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་བ་དེ་དག་ལ་གཞལ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་
པ་མཐུན་པའི་ལྷོགས་མི་ཉལ་བ་ཉིད་དམ་ཐོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱས་སྐྱོ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་
ལུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རིག་པ་ཅན་སྤྱོད།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་འབྲུལ་བས་རྗེས་འགོ་གཅིག་སུ་ཅན་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་།
གཞལ་བྱ་སྤྱི་ཡིན་པས་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་འགོ་གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པར་བརྟན་
པ། མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་བྱེད་པ་དགག་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའམ། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཡིན།
རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཡང་རི་ལྟར་མི་ལྡོག་སྟེ། ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྡོག་པ་གཅིག་སུ་ཅན་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་རྗེས་འགོ་གཅིག་སུ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འམ་སྟེ་ཡང་གཞལ་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན།
རི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
ལྱབ་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན། མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་ཅེས་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་ན་ཡང་རི་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འགོ་མེད་ན་ལྡོག་མེད་དུ་འགལ། ལྡོག་པ་མེད་
དགག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འང་ཡོད། མེད་དགག་དངོས་མེད་ལ་མེད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དགག་ཅེས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིག་འགོག་པ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་གནས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་དང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞི་ལྡན་གཞན་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་
ལྷོག་པ་མེད་ན། རི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དགག་པར་འདོད་ཅེས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མེད་དགག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སུ་ནི་དགག་
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་ལོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། དགག་པ་དེ་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མ་ཡིན་དགག་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོས་
པ་མེད་པའི་དགག་པ་མེད་དགག་ཅུམ་དང་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མ་ཡིན་དགག་དེ་མེད་པ་
ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། མེད་དགག་ནི་མེད་པ་ལའང་སྲིད་དེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སུ་ནི་
དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེད་དགག་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་མི་
འགལ་ལོ།།

གསུམ་པ་མེད་དགག་དངོས་མེད་ལ་མེད་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མི་
སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སློམ་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བདུན་པ་གཞི་དང་། མེད་པ་ལས་མེད་ཅེས་འབྱུང་འབྱུངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་
ཅན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དངོས་མེད་དེ་ལ་མེད་དགག་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་
ན། ཚུད་པ་འདི་ལ་ལན་མེད་པ་དགག་སྐབ་དང་རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། དེ་སྤྱིར་དངོས་དངོས་མེད་ཉེན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་
ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྷོག་ཁྱབ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། གཞུང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བསྟན། དངོས་མེད་ལ་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པ་དགག་ དངོས་མེད་གཞུང་གི་མ་ཡིན་པ་དགག་ དངོས་མེད་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅུ་བ། གཞུང་གི་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཕན་གྱི་གཞུང་གི་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་དངོས་མེད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བའི་གཞུང་གི་དངོས་མེད་ལ་མི་འགའ་ཡོ།།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་ཟིན་ཉུང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཕན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲོས་བཤོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། འབྲེལ་པ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱོག་ །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོས་ནི་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་མེད་པ་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་འགའ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མེད་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ནི་ཚོས་ཕན་ཡིན་ལ། ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་དངོས་པོའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་ན་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་མེད་པའི་ཚོས་བཞེད་པ་ཉིད་

མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ། ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྲུ་འགལ་ཞེན། གང་གི་སྦྱིར་གང་གིས་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྲུ་མི་འགྲུར་བ་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅིའི་སྦྱིར་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞེན། དངོས་པོར་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་སྣང་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་མེད་དེ་ལ་སྒྲུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་
སོ།། ཤེས་ཏེ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ནི་དོན་གྱི་དེ་ལོ་ན་དང་ལྡན་པས་མེད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེན། ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེ་ལོ་ན་
དང་ལྡན་ན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་དག་ནི་
རྟོག་པའི་སྒྲོས་བཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། རང་གི་འབྲེས་དང་ཐ་དང་
མེད། རྟེན་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་བྱེད་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྦྱིར་གང་གིས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིག་དང་གཉིག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དེས་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲོ་མེད་པ་དེས་པར་
བྱེད་པ་དེས་དེ་ནི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲོ་ཡིས་ཅན་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོས་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། རྟེན་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དེའི་རོ་པོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པས་ན་འདི་ལ་ཚོས་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། ཚོས་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་ལ་
ལུས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་དེ་ཡིན་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ཅན་སྟེ་
བྱེད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིག་དང་གཉིག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་གཞག་རབ་ཏུ་གྲགས་
པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚོས་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་ཚོས་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཚོས་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་

རྟོ། །དེ་ཡང་དངོས་མེད་གཞལ་གྱི་མ་ཡིན་ན་འགལ་བྱེད་མེད་པར་མ་དེས་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་རྣམས་གཞལ་གྱི་མི་རྣམས་
ཉེ། ཡོད་པར་དེས་པའང་འགལ་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེས་པར་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདོད་པར་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་མི་བྱེད་པ་སུ་
ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ།།

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞལ་གྱི་མིན་ཡང་། དངོས་
པོ་ཉོགས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དེས་དངོས་མེད་དེ་རྣམས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞལ་གྱི་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཉེ། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་གཞལ་གྱི་
ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མོ་ནའམ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡུལ་དངོས་མེད་ལ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་
པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་གཞལ་གྱི་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།།

མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་
ན་རང་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དེའི་ངོ་བོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་
པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དངོས་མེད་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། མེད་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མེད་པ་ཚད་མའི་གཞལ་གྱི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམས་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་གཞལ་གྱི་མ་ཡིན་
སྲིད། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་དངོས་མེད་འབའ་ཞིག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་
ཀྱི། དངོས་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དངོས་མེད་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྲུང་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིད་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོན་ཉེ། རིག་པ་ཅན་ན་ཤེ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བྱེད་པ་གཞལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་
ཡོད་པའི་སྲིད་འགའ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། མེ་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཞེ་ན། མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་གང་གིས་ཆུལ་
སོགས་པར་མེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པོ།།

ལྷ་པ་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་ཚོུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚོུད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཟུ་བ། རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བཞེན་ཞེས་པ་ལ།
གསལ་བྱེད་པས། རི་བོང་དང་བ་ལང་གི་རྩ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བཞད་གད་དུ་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། རི་བོང་དང་རྩ་ཡོད་པས་མི་གཞོད། འབྲེལ་མེད་བརྗོད་དགོས་པའི་སྦྱོན་མེད། འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་ལ་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་འགལ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་མེད་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟུ་བ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་
བོང་དང་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་ཅམ་ལ་བསྟོན་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པར་སྦྱོན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་རྩ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རི་བོང་དང།
རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
རི་བོང་དང་རྩ་ཡོད་པ་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རི་བོང་ཅམ་མམ་རྩ་ཅམ་ལ་མེད་ཅེས་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་མེད་ཅེ་ན། བྱད་པར་ཅན་རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྩ་མེད་པའོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་དགོས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་ནི།

ཟུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྩ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ལ་འབྲེལ་
པ་ཅམ་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླན་ཀའ་འདི་གལ་ཡོད།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རི་བོང་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རྩ་མེད་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་
ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པ་དགག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རང་ཚིག་གིས་རྩ་བཀག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་བ་ལང་
ལ་སོགས་པ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྩ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་
ནམ། རྩ་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འབྲེལ་ཀྱི་རི་བོང་ལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་འབྲེལ་པ་དགག་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཁོ་ན་རེ། རྩའི་རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་རྩའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བརྟན་བྱའི་འབྲས་བུ་བ་
ལང་དང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་སོ་སོ་ལ་རྩའི་ཕྱིར་རྩའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །རྩ་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྩ་ཐ་དད་པ་དེའི་
ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲག་ཀ་འདི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །རི་བོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འགལ་བ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན།
ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུའོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
།འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པས་རི་བོང་
གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དགག་པར་མི་བྱ་ལ་རྩ་ཅམ་ནི་དགག་མི་རྣམས་པས་འབྲེལ་པ་དགག་གོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་འབྲེལ་པ་འགོག་
འདོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུ་བས་ང་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་ལ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཁྱད་
མེད་དོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། ཁྱེད་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཡང་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།
།དབྱིག་པ་མེད་པར་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དབྱིག་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་མེད་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི།

རྩ་བ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་བརླུབས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་
བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་མ་ཟད། ལས་སྐྱབས་པའི་རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤེལ་སྤྲོས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་
གྱིས་ངའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་པས་ཏེ། རེད་ཀྱང་རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤེལ་པ་ཉིད་ལྟ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོད་
གྱིས་ཀྱང་མཐར་འཇུག་པར་བརྟུན་དགོས་པས་འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྟུན་ན་འགལ་འདུ་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པས་ངས་ཉོན་མོངས་
པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ།།

འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མ་དེས་བར་མི་འདུ་བར་བརྟན་པ།

གསུམ་པ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མ་དེས་བར་མི་འདུ་བར་བརྟན་པ་ལ་བདུན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་འདིར་མ་
བཤད་པས་ནང་དུ་བསྐྱེ་མི་དགོས། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་དབེར་བརྗོད་དང་། དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་མི་སྲིད་
པའི་རྒྱ་མཚན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབེར་བརྗོད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན་དེ་འདིར་མ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གསུམ། མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་
མི་འབྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། མི་འབྲུལ་བ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གུན་ལས་བདུས་སུ། གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། །སྲིད་པའགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི། །
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱར་བཤད་ན་དེ་མ་དེས་པ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན།

འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་འདིར་མ་བཤད་པས་མ་དེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་
བཤད་ཅེ་ན། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། རི་རྒྱན་བཤད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་དག་གསུམ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
བ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་
དོན་དཔྱད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་སྐབ་པའི་སྐྱོན་དུ་བཤད་དེ། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བས་
དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་འགལ་བ་མི་འཇུག་ཅན་ཡུལ་གང་དུ་བཤད་ཅིན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་མ་
བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལུང་གི་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་
ལྷགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་དཔྱོད་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དཔྱོད་པ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་བཤད་དེ། བརྟེན་
བཙོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་འགལ་
བ་གཅིག་ལ་སྐྱད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་མི་སྲིད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པའམ་
ཡོད་པའི་བརྒྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅན་མི་སྲིད་དོ།།

བཞི་པ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གསུམ། བེ་ལུ་ཀས་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་བ། བེ་ཐ་རས་
བཀོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྟོན་བ། དེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྟེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་
ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་
ཅན་བདག་ཉིད་ལྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅན་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་གཟེགས་ཟན་གྱིས་སྟེ་གཅིག་ལུ་གཡོ་
བ་མེད་པ་ཡིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་འདུ་བའི་སྟོན་ལས་འབྲེལ་པར་བཤད་པས། དེའི་དངོས་
གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། བེ་ལུ་ཀས་སྟེ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ཞིང་གནས་པར་བརྒྱུད། བེ་ཐ་རས་རང་གི་
རྟེན་ཙམ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་དག་མཁའ་པོ་འདས་ནས་རྩོད་པ་ན། བེ་ལུ་ཀས་སྐྱས་པ། བ་ལང་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
བྱེ་བྲག་དག་དང་གཅིག་ཅུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བར་སྟོན་པ།
སྤྱི་གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཡུལ་
ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་དེ་ན་
མེད་པའི་དོན་དེས་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་བོས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཞོར་དང་བདག་
པོའི་འབྲེལ་བ་མིན་གྱི་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་འདུ་བ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ།
རྣམ་པར་ཚད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཚད་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་རྟེན་པའི་
ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །སོ་སོ་བ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་
དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ལ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་བྱམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྦྱོར་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བྱམ་ཡུལ་ཐ་དང་མ་གྲུབ་སྟེ།
གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲགས་པའི་ལྷན་པ་དང་འདུ་བ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་རྣམ་པར་ཚད་པ་ཐ་དང་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རུང་ནི་ཡུལ་
ཐ་དང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མ་ཚད་པ་དབྱེར་མེད་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་མི་དད་པ་
ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་དང་བྱམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་ཚད་པར་སྣང་བས་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་
ན་མེད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡུལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་བར་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་
པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་ཡོད་

པར་ཁྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཁྱབ་བྱ་མེད་དོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་འདི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དང་
འབྲེལ་པ་ཙན་བྱེ་བྲག་གི་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་ངོ་བོས་ཁྱབ་པས་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་པ་ཙན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ།།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་བས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མི་
འདོད་པ་ཙན་ཡོད་ཅི་ན། བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཙན་སྡོན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ནི་
གསལ་བ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ཅིག་ཙན་འབྲེལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་ཡུལ་ཙན་
མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་ནི་མེད་པ་དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་དེའི་བར་ཁྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་ཉིམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུ་བོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པར་སྟོན་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཅི་རང་གི་རྟེན་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་བས་ཀྱང་
རང་གི་རྟེན་དེའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་པེ་ཐ་རས་མི་འདོད་པ་ཙན་ཡོད་ཅི་ན། མི་
འདོད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱི་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཟལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཙན་སྡོན་ལུབ་
ཕྱོགས་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་གཞན་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གསལ་བ་ནག་སྐྱར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་གཅིག་ཙན་
འབྲེལ་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་ཡང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བ་
ལང་གི་གསལ་བ་དག་དང་གཅིག་ཙན་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་སྤྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ།།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཟལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཙན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
གཞན་ལུབ་དུ་མ་སོང་བར་ཤར་ཕྱོགས་དེའི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་གསར་སྐྱེས་དག་དང་གཅིག་ཙན་
མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་གསལ་བ་དེའི་བར་བསལ་བ་གཞན་ནམ་གསལ་བ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཡུལ་དུ་མ་ན་གནས་པའི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་གཅིག་ཙན་འབྲེལ་པའི་ཉིམ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལུས་པ་
འབྱུང་རུང་གི་ཡུལ་ན་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་པེ་ཐ་རས་བཀོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི།

ཅུ་བ། ལྷོ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ཕྱིར། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མཚོན་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟླ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་དབང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་འགལ་ལོ། །བཟླ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷོ་བ་གཉིས་པ་པེ་ཐ་རས་བཀོད་པ་རང་གི་རྟེན་ཅམ་ཐུག་མོང་དུ་སོང་གི་གསལ་བའི་བར་སྟོང་ན་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་སྤོང་བ་ཡང་། བ་ལང་གི་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཅན། གསལ་བའི་བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་སྟོང་དག་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ལར་གསལ་གྱི་ལ་ལར་མི་གསལ་ལོ་ཞེན། སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་མི་གསལ་ལོ་སྟམ་ན། སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚོད་མ་ཚོད་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་རྟེན་མི་གསལ་བ་གཉིས་མེད་པ་དང་། བཟླ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་མི་རུང་བ་མི་གསལ་བ་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་རང་གི་རྟེན་གྱི་བྲག་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་མེད་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བྲག་དང་སྤྱི་འདུ་བ་མེད་པ་མི་གསལ་ཡོད་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྟམ་དུ་སྤྱི་དང་ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་རྟེན་གྱི་བྲག་དབང་པོ་དང་སྤོང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཡུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགལ་ལོ་སྟེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་རུང་བ་གསལ་བ་དང་བཟླ་རུང་བ་མི་རུང་བ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཚོད་མ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་མེད་པར་འགལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཕྱི་བུ། དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེ་ཐ་རས་བཞོད་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་། བེ་ལུ་ཀས་བཞོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱི་གཅིག་ལ་
གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་མེད་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་སྲིད་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཕན་ཚུན་དངོས་
སུ་འགལ་བའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པས། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཅིག་ལ་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ།།

ལྷ་པ་དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཕྱི་བུ། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་དག་གི་འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་མི་
འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་དམིགས་པ་དང་གཅིག་ཅུར་འབྲེལ་བ་གཉིས་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་མ་དམིགས་པ་དང་གཅིག་
ཅུར་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དག་གིས་འགལ་བའི་ཚོས་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་མེད་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མ་མཐོང་བས། ཚོས་
དེ་དག་མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དེ་ཡིད་ཚེས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དཔྱོད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྲིད་པ་
ཡིན་ལོ།།

དུག་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཕྱི་བུ། དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དེས་ཁྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་
ཅན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་རྗེས་དངོས་འགལ་བ་དག་
རྗེས་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་དངོས་འགལ་གཉིས་པོ་དེས་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱབ་པ་དག་
ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ལ་རྗེས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་དངོས་འགལ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱབ་བྱ་དེ་

དག་རྣམས་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམས་དངོས་
སུ་འགལ་བ་གཉིས་རྣམས་གཞི་མཐུན་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་མི་སྲིད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
བ་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོགས་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྐྱི་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང། དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང། རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཚད་མ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱབས་སུ་ནི་ལུང་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མཉན་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་ན། འོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་བདུས་སུ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་འགལ་བ་མི་
འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོགས་ཙམ་ཞེག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་
ལུང་ལས་གྲུབ་པ་བཟུང་ནས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

ཀུན་བདུས་སུ། འདི་ལྟར་སྐྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།།

མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་པ་འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སྐྱའི་
སྐྱི་ཉིད་སྐྱ་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང། སྐྱི་དེ་དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དང། སྐྱི་རྟག་པ་སྟེ་ཚད་མིན་
གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་དཔྱོད་པ་པའི་མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མིན་
གསུམ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་དེ་བས་ན་མཉན་བྱ་འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱབས་སུ་ནི་
ལུང་སྐྱབ་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་སྐྱི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཚད་

མས་གྲུབ་དུ་ཚུགས་ཀྱང་གང་མཉན་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
མཉན་བྱ་བྱས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མི་ལྷན་པས་དཔེར་བརྗོད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

དཔེ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་དཔེ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་གཏམ་ཚིགས་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱབ་
བྱེད་མིན་པར་བསྟན། རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གིན་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
ནི།

ཅུ་བ། གཏམ་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་གྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་གིག་བརྗོད་བྱ་མིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེན་གཉིས་པར་ཏུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདིར་སྒྲོར་བ་དང་ཏུགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས།
གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཏུགས་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཏུགས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། དཔེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཏུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་
ལོགས་གིག་ཏུ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏོ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅིང་གེས་པས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གེས་
ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཀྱང་དེ་གེས་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་གྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཏུགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་གོ་བའི་གྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་དོན་ཏུགས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཞེས་
བྱ་བ་གཏམ་ཚིགས་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱེད་པར་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེ་འདིའི་མཚན་ཉིད་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བཤད་མི་
དགོས་གིང་མ་བཤད་དེ། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་དེས་དཔེའི་དོན་གེས་པའམ་གོ་བའི་གྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་གིན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་ཡང་དག་ལྱབ་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྟན། ལྱབ་པ་སྟོན་མི་ལུས་ན་དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་དུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བྱ་ཚུལ་གཉིས། སྟོན་བྱེད་དཔེ་གཉིས། དེས་དེ་མི་སྟོན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་
པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བཤད་
དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་དཔེ་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
བཤད་ལ། དེས་པ་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་དགོས་པས་དེས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་རིམ་བཞིན་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟགས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚད་མ་ཀུན་
བཏུས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས།།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ལེགས་གནས་པའི།།
ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ།།
དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད།།

བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྟགས།།
བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་གང་།།
ཚོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་ཉིད།།
དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།།

ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེར་ནི་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཚང་བར་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་ལོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་
པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་རག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་
ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཚང་བར་བཞིན་དང་། མེ་ལྟོག་ན་
དུ་བ་ལྟོག་པ་དེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་མཚོ་ལྷོ་ཚེན་པོ་དག་བཞིན་ལོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། རིམ་བཞིན་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་རྟགས་ཚོས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་
བསྟན་པ་དང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་མི་རྟག་པ་ལོག་ན་བྱས་པ་ལྟོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེས་དེ་མི་སྟོན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་
རྣམ་པ་དག་གམ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་
ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཅུ་ལ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་བ་སྟོན་པའི་རག་གིས་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་དཔེ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི།
རྟགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དག་མི་
མཁམས་པ་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་འབྲས་བུ་རྟགས་ལ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་
པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བ་མི་མཁམས་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་ལུས་པར་ཐལ་ལོ། །
མི་མཁམས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་བ་པའི་དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེའི་ཚུལ་ནི་
བྱུང་བ་སྟོན་བྱེད་དེ་ཅུ་ལ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྟོན་མི་ལུས་ན་དཔེ་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་
གི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་
བཞིན་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་
ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན། གང་སྐྱབ་པ་དེ་
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་དཔེར་བཞེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟོན་མི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་བཞིན་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་པོས། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྟག་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་དཔེ་གཉིས་པས། བྱེ་བྲག་པ་རྩལ་སྤྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་སྟོབ་བསྐྱེན་ནས་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་ཡང་རྟགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟོང་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གསུམ་པས་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀས་སྟོང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་ནི་དོན་སྟོན་ནོ།།

མི་འདི་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་པས། མི་འདི་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་ནོ།།

རྟགས་ཚོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྲིད་པར་མཐོང་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་མི་བདག་གམ་ཕྱིར་ཚོལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་པས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་མ་ཚོད་པས་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་པའི་སྟོན་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་སྟོན་དགུ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་། རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང། སྐྱ་ཉལ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་
བཞིན་དང། ལས་བཞིན་དང། བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་བཞིན། དཔེ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉལ་པ་
ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཉལ་སྤྲ་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །དཔེ་གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཉལ་སྤྲ་གཉིས་ཀ་
ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་དོན་སྐྱོན་ཅན་པོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་པོ་ནི། སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁའ་བའམ་
ཡིད་ཚེས་པ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉལ་སྤྲ་ལྟོག་པ་སྐྱར་མ་ཤེས་པའི་བརྟན་བཅོས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་
གོས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་པ་ལྷུ་མཚོག་དང་སྤོང་རིས་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་
པ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚིག་ངེས་བརྗོད་སྟེན་དང་གས་མཚོན་སྐྱིད་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་ཚད་མར་མི་གཟུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གོ་ལུ་ཉལ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་བྱལ་བ་དེ་བཞིན།
ཞེས་པ་ནི་ཉལ་སྤྲ་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་མིན་ཏེ། ཕྱིན་པའམ་ཐོབ་པ་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་དེ་རྗེས་ཞེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་
པ་ནི་ཚོས་ཉལ་སྤྲ་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་པོ།།

ལྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ལ་སོགས་
པའི་སྐྱས་ལྟོག་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཆགས་བྲལ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་དུ་མ་བྱ་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལོག་པར་མཐོང་
ཡང་བྱལ་བ་སྐྱོན་མི་ལུས་པའོ། །ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི། གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉལ་སྤྲ་ལྟོག་པ་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
དོན་གྱིས་གོ་བས་འདི་དག་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་མེད་པའམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཉུགས་ཚོས་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དཔེ་ཡང་དག་ལྟར་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་དཔེ་ལྟར་སྣང་དུ་གོ་བས་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་འདི་
དག་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་མ་རེག་པར་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པ་ཅན་ན་ལེ། གལ་ཏེ་དཔེ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་རྩལ་ཉུགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་བྱེད་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་བྱེད་པ་
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་དམ་རང་དབང་ཉིད་དུ་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོལེ་ན་ནི།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་ཚོ། དེའི་རྩལ་ལ་མ་རེག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱིར་ན་དོན་མེད་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་སྐྱབས་པ་དེའི་ཚོ། དཔེ་ནི་ཉུགས་དེའི་རྩལ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནའང་། བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ན། དཔེ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དཔེས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་བཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་
དང་རྣམ་པ་འགས་འདྲ་བ་ཅོམ་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་མི་
མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེས་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདིའི་བྱེད་པ་
དེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་
གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
དཔེ་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དཔེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་
ལས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འགས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་
བདག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ངེས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

དོན་འགའ་ཞིག་དང་རྣམས་ལ་འགས་ཏེ་ཐ་ན་གཞལ་བྱ་ཙམ་དུ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་མཚུངས་ལ།
མཚུངས་པ་དེས་ན་གང་དང་གང་མཚུངས་པའི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཚ་རེག་སོགས་ཐམས་ཅད་གང་རེག་སོགས་དང་
འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན། གང་རེག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མདོན་སྲུང་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རེགས་སོ།།

འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེས་བྱུང་བའི་ཚོས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་སྐྱའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འདིའི་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་བ་སྟེ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔེ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཚོས་
གཉིས་དང་ལྡན་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཡང་དག་མིན་ནོ།།

དཔེ་འདི་བྱུང་བ་སྟོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བྱུང་བ་
སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་དངོས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་
མོད། མ་འབྲེལ་ན་དོན་མེད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང། ལྟར་སྣང་ངོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་པར་
བཤད་པ། ཚུད་པ་སྣང་པ། སུན་འབྲིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་སུན་འབྲིན་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ལས། མདོར་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་
གཉིས། ལྷན་པར་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས་བཅས་དུག་པོ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་
འཆད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་དང་དཔེའི་སྟོན་
རྣམས་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྲིན་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མ་ཚང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སུན་འབྲིན་པ་
སྟེ། དེས་མ་ལོ་ལོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པའི་
ཚིག་དེ་ལ་ནི། སུན་འབྲིན་པ་སྟེ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བུ་སྟེ། ལྷན་པར་གྱི་སྟོན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལེགས་པར་
བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་དེས་མ་ལོ་ལོ་སྟོགས་སྐྱེ་མའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྣང་པ་ལ་གཉིས། མི་དགོས་དང། མི་ལུས་པའི་ཚུད་སྣང་ངོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྟོན་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཉིད་ལུས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་གྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་དང། སུན་འབྲིན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་པར་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །
དེ་ནི་ཚིག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ན། དེའི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་དོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་སྐྱོན་ཚགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་ཕ་
རོལ་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྟུན་འབྲེན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་ལྟར་སྐྱབ་པ་དོན་
ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པས་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྐྱ་མི་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དོན་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་སྐྱ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་ནི། དེ་རྣམས་བརྗོད་པའི་
ངག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་ངག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གྲུབ་ཚམ་ན་མི་ཉམས་པ་དེའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུན་འབྲེན་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་གི་གཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

འོན་སྐྱབ་ངག་དང་སྟུན་འབྲེན་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྐྱེས་སུའི་སློབ་ལ་རྣམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་གིས་ནི་
རྐྱེས་སུ་སློབ་པས་ཉམས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྣམས་སུ་གནས་པ་དེ་སློབ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུན་འབྲེན་གྱིས་ནི་
རྐྱེས་སུ་ཕྱི་སློབ་ཀྱི་ཉམས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སློབ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྐྱེས་སུའི་
སློབ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་སྟུན་འབྲེན་གྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་གཉིས་ལ་
ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན། རིམ་བཞིན་སློབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ལོ་དང་། སྐྱབ་ངག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་སློབ་སྟུན་
འབྲེན་པ་ལོ་དང་། དེའི་ཚིག་སྟུན་འབྲེན་དུ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྟུན་འབྲེན་མིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་མི་རྣམས་པའི་རྗོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡང་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་
གོགས་མ་ཡིན་པས། སྟུན་འབྲེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་བཞོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན། ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ལན་བཏབ་པའི་ངག་དེ་ནི་འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས་སྟུན་འབྲེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
ཕྱིས་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉམས་སུ་བཞོད་པའི་བྱས་པ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་བྱུང་བ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་སྐྱ་ལ་མིག་གི་
གཟུང་བྱ་བཞོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་བཞོད་པ་ནི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་སྟུན་
སྤང་ནས་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེ་དང་། ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤང་པས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བུ། གལ་ཏེ་དག་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་སྲུ་མ་སྐྱས་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱེན་པའི་སྐབས་
མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་མ་རྫོགས་པར་སུན་དབྱུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་
གྱིས་པ་རོལ་པོ་ཕྱོགས་སྲུ་མ་སྐྱས་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་ཚིག་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་
སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སུན་འབྱེན་པའི་སྐབས་ནམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚིག་གི་འཕྲོ་རྫོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱང་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བུ། དེར་སྐྱང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །སུན་འབྱེན་པར་སྐྱང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སུན་འབྱེན་པ་དེར་སྐྱང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་སུན་འབྱེན་པར་བཞོད་ཀྱང་སྐྱང་བ་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་
སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་གང་སྐྱོན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བུ། ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེདག་འདིར་ནི་སྐྱོ་བྱ་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལོག་པའི་ལན་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱང་ལ་རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེདག་གི་རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་འདིར་ནི་སྐྱོ་ཞིང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པར་བཤད། མཐའ་ཡོད་པ་དགག། སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱང་དུ་གཤམ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ལན་ལོག་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལན་ལོག་པ་སྐྱོན་མེད་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་མེད་དེ། དེའི་
རྗེས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་པ་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པས་དངོས་རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་
དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ།
དོན་ལ་སྐྱུང་བ་འདེབས་པ་ན་སྐྱོར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུང་བས་ནི་དོན་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཇི་
སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་དོན་ལ་མི་
བསྐྱོན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ལས་སྐྱེ་བོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་ཆའགས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེན། འདི་དག་གྲུང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་
ཐལ་བར་འགྲུང་རོ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐའ་ཡོད་དེ་རྐྱང་མིག་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་ཚར་གཅེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གྲངས་
ངེས་བྱས་པ་དེར་ལྷག་ཚོད་ཐམས་ཅད་འདུའོ་ཞེན། ཐོག་མར་ལྷག་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། གུན་བཏུས་སུ་བཤད་པ་བཅུ་བཞི་དང་།
འགས་པ་བརྟག་པར་བཤད་པ་བཅུ་འོ།།

དང་པོ་གུན་བཏུས་སུ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ལྗོམ་ལ།

སྤང་མ་སྤང་དང་གཏན་ཚིགས་དང་།།

རྟག་དང་མ་བརྗོད་མ་སྐྱེས་དང་།།

འབྲས་བུ་ཚོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་།།

ནམ་རྟོག་ཁྱད་པར་མེད་དམིགས་པ།།

ཐེ་ཚོམ་དོན་རྟོགས་ཐལ་བ་མཚུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ཡུང་མ་ཡུང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་ན་རྟགས་དང་
བརྒྱབ་བྱ་ཡུང་ན་ཚུ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡུང་པའི་རྒྱ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན། བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡུང་ན་
རྟགས་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་ཁྱད་མེད་པས་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཚོད་ནི། རྟགས་བརྒྱབ་བྱའི་སྲིད་ཡིན་ན་བརྒྱབ་བྱ་མེད་པས་རྟགས་མིན། ལྷིས་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་རྟགས་མི་དགོས་
ཤིང་། དུས་མཉམ་ན་བ་ལང་གི་རྣམ་ལམ་གཡོན་ལྷོ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །འདི་གཉིས་གཏན་ཚིགས་མ་
ཚང་བ་སྣང་པའོ།།

གསུམ་པ་རྟག་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། འོན་ཏེ་འོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ནམས་མི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་དམ་བཅའི་སློབ་ལྷན་སྣང་ཡིན་ལོ།
།བཞི་པ་མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། དུས་པས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ན་སྲིད་རྟགས་འདི་མེད་པས་རྟག་པར་ཐལ་ལོ་
ཞེས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ལྷ་སྐྱེ་ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཚེ་ལ་བ་ལས་
མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། དུས་པའི་
ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དུས་པའི་སྤྱི་བཞོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བརྟག་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ཚོས་མཐུན་པ་མཚུངས་
པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སློབ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

བརྒྱད་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། མཐུན་དཔེ་ལ་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སློབ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དགུ་
པ་ནམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ལུས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་དུས་པ་ལ། ལུས་པ་འི་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་མི་
རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བཅུ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའམ་ཁྱད་མེད་མཚུངས་པའི་ལྷག་
ཚོད་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་དུས་པ་དུས་པ་ལ། ལུས་པ་དང་རྒྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

བཅུག་ཅིག་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་མེད་ཀྱང་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུག་ཉིས་པ་
ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚུལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྐར་ཡོད་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱུང་དང་སྐར་མེད་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་
བྱུང་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུག་སུམ་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚུལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་
པ་ཡིན་ན་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུབ་ཞི་པ་ཐལ་བ་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབས་པ་ལ་ལུས་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་
དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཚུད་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་བརྟག་པར་བཤད་པ་བཅུ་ནི། རྩོམ་ལ།

འཕེལ་འགྲིབ་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་དང་།
རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དབེ།
བརྒྱབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་།
དུས་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པའོ།།

ཞེས་པ་ལྷར་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་ལུས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་
དུ་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚུལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་པར་བརྒྱབས་པ་ལ་
མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚུལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་པ་བརྒྱབ་བྱུང་འགྲུབ་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ལུས་པ་བརྒྱབ་བྱུང་མི་འགྲུབ་ན་རྒྱལ་བ་བརྒྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཚུལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་པར་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སོ་སོའི་དབེ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་ལ་དབེ་ནམ་མཁའ་བཀོད་ན་རྟག་པར་འགྲུབ་
རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་བརྒྱབ་བྱུང་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རག་བཀོད་པ་ལ་དབེ་ལའང་དེ་
དགོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་མི་རྟག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་
ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འཛོག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་རབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། འགྲུབ་པ་ལྷ་པོ་མི་རྟག་སྟེ་དེ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པས་ས་ལའང་རྒྱབ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་པ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། དེ་བྱོད་པ་བས་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་སྦྱོར་བས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གཟུགས་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ནི་རྩ་དང་དབྱུག་གྲུ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལ། རིགས་པ་
ཅན་ན་རེ་དེ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་དག་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་ལྟར་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་མ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་
འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་ལས་མེ་གང་བའམ་རྩམ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞེན་ཏེ་དེ་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་
གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ།།

དེ་ལྟར་ལྷག་ཚོད་ཉེར་བཞི་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་དེ་འེ་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་རིག་པ་ཅན་
ན་རེ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་
གི་སྐྱེའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ན་བདག་ཅེས་སྐྱེ་བའི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྐྱེ་སྦྱོར་བས་ནི་བདག་གི་དོན་དེ་ཉེ་བར་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

དེ་བཞེན་དུ་གཞན་དག། དཔེར་ན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཚོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཉིད་དུ་ཉེ་
བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་དང་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་སྦྱོན་དུ་
བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཡང་། ཀར་མིག་གི་གཞུང་དུ་རྗེ་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེན་ལ་དུ་
འདུ་བ་མ་ཡིན་ལོ།།

འོན་དེ་དག་སྐྱེན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་སྐྱེན་འབྱེན་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་མེད་ལ་སྦྱོན་དུ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་སྐྱེའི་དོན་ལ་མི་བསྟོན་པར་དེའི་ཉེར་ལེན་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྱུང་
བསྐྱེད་བྱུང་འཛོམས་ཅན་ལས་སྦྱོར་ལོ་ལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་ཡང་ན་དེས་
མཚོན་ནས་ལྷོག་ཕྱིར་ཞེས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་ཚོད་དེ་དག་གྲུང་ཆགས་འགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བཞེན་པོ་འདི་དག་
ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེ་ན། འོན་ཉེར་བཞེན་པོ་འདི་དག་གྲུང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུ་བ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཆའགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཡིན་ན་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱིར་འབྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟག་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་འདྲ་བས་སྤྱད་ན་ལྟག་ཚོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་
ལྟག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་གི་
ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་པ་སྟེ་སྤྱིར་འབྱེད་པར་
སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱིར་འབྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
དང་། རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ལན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བདེ་བླག་ཏུ་
ཤེས་སོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟག་ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱས་སོ་སྟེ་སྤྱིར་ལ། ལྟག་ཚོད་དེ་ནི་
སྐྱབ་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འབྱེད་ཡང་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་ཡང་དག་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་བཞོད་ཚད་ལྟར་
སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འབྱེད་ཡང་དག་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
སྤྱིར་འབྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའང་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚྱོད་པའི་དག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ལས་རྣམ་པ་
གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་འབྱེད་ནམ་ལན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་
སོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་མ་བསྟན་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྗེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདིར་བསྟན་པར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་མ་
བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་ལ་གྲངས་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པར་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་ནི་སུན་འབྲིན་གྱི་ལན་
དང་སུན་འབྲིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའམ་རྟགས་ཡང་དག་
ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མི་
མཐུན་སྟོགས་བརྗོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རོན་ཡོད་ལུགས་གཟིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་ཤེས། །ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད་ངེས་པར་ནི། །རྣམ་དག་
ཐུགས་དེའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །མི་གསལ་སྒྲོ་ཅན་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་མ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ཡང་བྱས་
ནས། དེ་ནི་བཤད་པ་དེ་མདོ་མཚན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཤད་པར་འདོད་ན་
སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྐེའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅི་ན།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་གཏེ་ཚུལ་ལུགས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་
ཀྱི་སྒྲུང་བོས་མཚན་པའི་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དེའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་རིགས་སོ་ཞེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲོབ་
དཔོན་དབང་ལྷུག་སྐེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་ཡལ་བར་དོར་ནས་ངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་བདག་གིས་བཤད་ཅེས་པའོ།།

གལ་ཏེ་བཤད་པ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་དེའི་དགོངས་པའང་ངས་བཤད་
པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དགོངས་པ་འདི་འདྲིལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
བྱའི་དོན་ལ་ཤེས་པར་མི་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་
རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་གསལ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའོ།།

ཞེས་སྒོམ་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་བཀོལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

གསུམ་པ་མཐའ་མར་དགོ་བ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ། ལྷན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།

ཅུ་བཤུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྡན་གེས་རབ་གྱིས། ཁ་
ཆེའི་གོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་དུ་བརྒྱུར་བའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ག་ལ་འོང། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བ་དང་
ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སློབ་འདུན་ལྟ།

སྤྱིར་བསྟན་པ་ཚད་མ་དང་། ལྷོན་པ་ཚད་མ་རྒྱུ་བཤུད་སྟོར་ཚད་མ་རྒྱུ་བའི་ལེའུ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བ་ཆཚང་ཆོགས་
བཅད་ཡིན་སྟབས་སློབ་ལ་འཛིན་བདེ་བར་བརྟེན། ཕྱིས་སུ་སྟེ་བདུན་ལས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་གནང་འདུག་མོད། རྣམ་
ངེས་ནི་ཞལ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བས། ལྷོན་གྱི་དུས་རྗེས་ལོ་ཡལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེབར་མཛད་པའི་སློབ་ཡོད་པ་
ལྟར། ཚད་མ་ལ་བསྟན་བྱུང་གནང་སྐབས་རྣམ་ངེས་ཅུ་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བྱུང་ན་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཆེབར་འདུག་
པས། དེ་བཞིན་བྱགས་ལ་མངའ་བར་ལུ་ཞེས་ཁྲ་འགྲུ་སྤྱིལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

སྤྱོད་ལུ་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་བའ་མིག་ལ་འགོད་ཚུལ་ དཔེ་ཏུ་རིས་བཞུགས།

	མཐུན་སྤྱོད་ལ་ ལྷན་ལྷེད་པ་གསུམ་ནི།	མཐུན་སྤྱོད་ལ་ གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི།	མཐུན་སྤྱོད་ལ་ ནམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི།
མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ ལྷན་ལྷེད་པ་གསུམ་ནི།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། གནས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་ལ།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཉགས། ཚོགས།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཚལ་བ་ལས་སྤྱད་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་ལ། རྒྱུ
མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟེ། ཉགས་ལང་དག	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་ལ། དབུས།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚལ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལང་དག་ལོག
མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ ནམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཚལ་བ་ལས་སྤྱད་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་ལ།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཚལ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཉགས། ཚོགས།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་ལ། རྒྱུ

རིགས་ལས་གསལ་བྱེད་ལས། མཐུན་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ལྷེད་པ་གསུམ་ནི། བང་མིག་གཡོན་པ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་ལ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི། དབུས་མ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་།
མཐུན་སྤྱོད་ལ་ནམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི། གཡས་པ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། འཕྲེང་གི་ཁྱེན་མཐུང་ལ་ནི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འཕྲེང་ལ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་
མོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་བང་མིག་ལ་འགོད་ཚུལ་ དཔེ་ཅིངས་བཞུགས།

		མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ།		
		ཁྱབ་བྱེད་ལ།	གཏན་མེད་ལ།	རྣམ་གཉིས་ལ།
མཐུན་ཕྱོགས།	ཁྱབ་བྱེད་ལ།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་ཉེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།	▼ ལྷ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་ ལྷར་ཉེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར།
	གཏན་མེད་ལ།	ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།	ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	དྲུག་ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱར་པའི་ཕྱིར།
	རྣམ་གཉིས་ལ།	ལྷ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་ ལྷར་ཉེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར།	དྲུག་ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་ཉེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱར་པའི་ཕྱིར།	ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡང་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། བང་མིག་སྤང་མ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་
གཡས་སུ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི། དབྱས་མ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགོད་པ་དང་།
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི། བང་མིག་འོག་མ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།