



ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོལ་གྱི་ཚེ་ག །

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།



ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོལ་གྱི་ཆོ་བ།

ལ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org



༣༡ །ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་གྱི་ཚོག་སྒྲིབ་ཞིའི་
དཔལ་ཡོན་འགྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༣༡ །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ།
རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གར། །
སྤ་མ་མཆོག་དང་རྩེ་བཅུན་མ། །
རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་བརྗོད། །
ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བཀྟད་པར་བསྒྱི། །

འདིར་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་རྒྱུ་བ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་གི་ལུགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་བཞིན་
དུ་འགོད་པ་ལ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོལ་བ། བོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ།
ཕན་ཡོན་དེ་ལྷན་གྱི་ཚོག་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་རྒྱུ་བ་མཆུལ་བཞི་པར་གྲགས་པ་བོད་དུ་རི་ལྷར་དར་ཚུལ་ནི། ཀུའོ་ཤོག་རིག་
འཛིན་ཆོ་དབང་རྟོན་བྱས་འབགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་གདབ་མཆོད་པ་མཆུལ་བཞི་པར་གྲགས་པའི་ཚོག་འདོད་དོན་
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “དེ་ལྷར་སྒྲོལ་མ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོག་སྤྱིར་ནི་གུ་རུ་
པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ཁྱི་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་དེ་
རྣམས་ལས་བརྒྱུད་པའི་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལྷར་གསལ་བར་མ་མཐོང་ལ། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ནི་ངོ་བོ་རྩེ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྩེས་འབྲང་བདག་གིས་མཐོང་བར། མ་

ཀར་ལུགས་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་གྱི་ཆོག་།

ལུགས་དང་། སྒྲར་ཐང་ལུགས་དང་། ཀློང་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀློང་ལུགས་མེ་མཁའ་སྒྱུད་པས་མཛད་པ་དེ་ནི་ངོ་མོ་
མེ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆོག་ལེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེས་པས་སྒྲིལ་གྲུང་པ་ཞིག་གོ། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་
ཆོག་ལེ་བྱིངས་འདྲ་བ་ལ་དེང་དུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་ནི། ས་སྒྱུ་མེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་
ལ། ཡི་གེ་གཞན་པས་ཆེར་དེད་མེས་སུ་འབྲང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲར་ཐང་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་མེ་ཐུང་དུ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སྒྲར་ཐང་བ་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་ལ་འདུས་
ཤིང་། དེའི་སྒྲོབ་མས་བྱས་པའི་སྒྲར་ཐང་པའི་ཡི་གེ་དངོས་དང་། དེའི་མེས་སུ་འབྲངས་པའམ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་
ཡང་ཐོ་རེ་འདུག་མོད། ཅས་སྒྱིར་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་གྱི་ཆོག་ལ་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་།
ཡོངས་གྲགས་རྩོམ་མེ་ལུགས་ལའང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས། ཀར་ལུགས་ནི་ངོ་མོའི་ལུགས་གཞན་
རྣམས་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བས་སྒྲིལ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས།

ཡང་ཐུབ་བཀྲུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མས་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཕྱར་བདེ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། “མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་འདི་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུའི་མེ་བཙུན་གོང་མས་མཛད་པའི་
ཡིག་ཆ་དང་། དེའི་མེས་འབྲང་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ངང་ལས། མདུན་དུ་ལྷ་བསྟོམ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་
གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱེད་པ། རྩོམ་མེ་ལྷར་སྒྱུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཐང་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཆ་ལས་
གསུངས་པ་ནི། མདོ་ཆོག་དང་མེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཕྱག་ལེན་སོ་སོར་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་ན་ལུགས་
པར་སེམས་ཤིང་། མདོ་ཆོག་ལྷར་བྱེད་ན། མཆོད་པ་བྱིན་བསྐབ་དང་། འབུལ་པའི་ཆོག་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
བཞིན་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་འཇུག་རོ། །མཁའ་
སྒྱུད་དབང་པོའི་མཛད་པའི་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཆུལ་དང་བུམ་པ་སོགས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་བྱིངས་
དང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ནས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་པོར་སྒྲིལ་
མ་དགའ་མོ། བར་དུ་དམར་མོ། མཐར་ལྷང་གུ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆུང་གི་ཆོག །

བ་མན་ངག་ཟུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འདིར་བདེ་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ལ། གཞན་མ་ཡིག་ཆ་ལྷ་ཙམ་མཐོང་བ་ལལ་
ཆེར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་སྒྲོལ་མ་མཆུང་ལ་ལུགས་ལུགས་གཙོར་བཏོན་ས་ལུགས་
དང་། མདོ་ལུགས་གཙོར་བཏོན་སྣར་ཐང་ལུགས་གཉིས་དང་། ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་
པོས་མཛད་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་མཆུང་ལ་བརྟུན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟམ་ན།
རྗེ་ཞྭ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོས་མཛད་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་མའི་མཆུང་གི་ཆོག་འདོད་དོན་ཀྱན་
སྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ནུལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་
གསུམ་རིམ་པས་མཆོད་ཅིང་། མཐར་གསུམ་ཀ་བསྟུང་པ་མཆོད་པ་སྟེ།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་ལ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་རིམ་པར་བསྐྱེད་
ནས། སོ་སོར་མཆུང་སོགས་འབུལ། མཐར་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་ཀ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་གོང་
བཞིན་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་བཞིན་ལྷག་འབུལ་ཚུལ་ལའང་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་།
སྒྲ་མ་བརྟུན་པའི་རིམ་པའང་མི་འདྲ་སྟེ། སྣར་ཐང་ལུགས་ནི་ངོ་བོ་རྗེ་ནས་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཀར་ལུགས་
ནི་ངོ་བོ་རྗེ་ནས་ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ་བརྟུན་པས་སོ། །བརྟུན་པ་འདོན་པའི་གངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྣར་ཐང་ལུགས་
ལྟར་གཉིས་གསུམ་བདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་རེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་འགྲོས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། རྗེ་ཞྭ་དམར་བཞི་པ་སྟུན་ལྷ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོག་འཆི་བདག་ལས་རྒྱུལ་དང་། རྗེ་ཞྭ་དམར་ལྷ་པའི་
སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་སོགས་ཀར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་པལ་མོ་ཆེའི་ཆོ་གའི་ཆིངས་དང་ཆིག་རིས་ནམས་
ཀྱང་རྗེ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོའི་གསུང་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་འདི་ཉིད་ཀར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པར་སྣང་ངོ་། །

འདིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བརྟུན་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྒྲེས་ཞལ་གྱི།

1

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་ཅི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཐུགས་ཅིའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དོན་རྟོག་ཆུ་ནག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་གཡས་པ་ལས་སྤྱུལ་ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ “སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་ལས་བརྟུན་པར་མ་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། ཐུགས་ཅི་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ་དེ་བས་ན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའོ། །” ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐུགས་ཅི་ཆེན་པོ་དང་དོ་མོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་རེས་འགའ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རེས་འགའ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས། འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བདག་མདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཆོག་འདིར་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལའང་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཙལ་ཏུ་བཏོན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉམས་སུ་ཐང་ན་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འཕངས་དགྲུང་དུ་འདེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆང་འདི་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་དུ་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག །

ཐུགས་པ་ལས། ཐུབ་ཆེན་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐུབ་ནས་རྒྱ་བོད་རྟོག་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས། ལྷ་
འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ། དཔལ་ཀུན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་
ཀུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཀུན་བཀའ་བརྒྱད་དུ་ཐུགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་དུང་མཁའ་འགྲོ་གྲེ་ལྡན་ཞེས་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཉི་འདྲེན་དུ་རྒྱག་ཅིག །མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེན་དུ་རྒྱག་ཅིག །མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་བོ་ཞེས་གསུང་བ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མ་ཉི་བསྐྱལ་བ་
སོགས་མཛད་པས། སྤང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས། རྟོད་རྒྱ་གར་གྱི་རི་བོ་གན་རྩ་རའི་བར་དུ་མ་ཉི་བསྐྱལ་དབང་སྲུང་གུར་
བ་དང་། མ་ཉིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ནི་རྗེ་
འདིའི་ཐུགས་བརྟེན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐུགས་སོ། །ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ “ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་མིང་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ་ཀུན་པའི་བར་ན་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མེད་ཀྱང་ཉན་” ཞེས་དང་། “རྩི་བོ་སྟུན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲུལ་པ་ཐོད་ཀྱལ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ལོ་རང་ཡིན།” ཞེས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་པར་རྒྱལ་བོ་དང་པར་ཐབ་པ་སོགས་རྒྱད་
དང་རྒྱ་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་སྟུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་འབེལ་ཆེ་དབང་ཀྱན་ཁྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པཤད་ལས་འབྱུང་
བ་ནི། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།

ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས། །

བགང་ཐེང་པར་དམར་པོ་བསྟན་པས། །

གོས་དཀར་མོ་ཡིས་མགུལ་ནས་འབྱུང། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། འདིར་སྟུ་མདོག་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཕྱག་མཆོན་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག །

པར་དམར་པོ་བསྐྱམས་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱན་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བྱི་མ་
དེའི་མཆཆ་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། “གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཞན་ཡབ་དང་འབ་
ཡིས་མཁུལ་ནས་འབྱུང།” ཅེས་ལུས་ཁོ་ན་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་མ་འདི་ཉིད་ངས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྟོགས་ཀྱི་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།

- སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ནི།
- འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡུམ།
- དེ་ཡི་སྤྱས་སུ་མ་གྱུར་པའི།
- ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱིན་འགའ་མེད་ཕྱིར།
- འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཡུམ་དུ་གྲགས།
- འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།
- སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།
- ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་བཟང་།
- འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རབ་འབྱོར་དང་།
- བྱམས་པ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་།
- ལྷ་འོད་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ།
- དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་།
- བཟང་པོའི་སྤྱན་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ།
- དྲི་མེད་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི།
- སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་སྤྱས།

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག །

པ་རོལ་བྱིན་མའང་ཉིད་ཡིན་པས། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད། །

ཀུན་གྱིས་བདག་གི་ཡུམ་ཞེས་འབོད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་སྦྱོང་། །

ཁྱེད་ཆེན་བཟོད་པ་ས་གཞི་འདྲ། །

ཞེས་ཅི་བཅུན་མ་ཉིད་ལྟ་མི་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཡུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
མའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཆུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ལུང་ཆོག་འདི་ནི་ཁོ་ཤོ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བཅུན་མ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཅོག་ལྟ་མོ་འདིའི་མཐུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་།
རྒྱུད་ཐེ་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
ཆོ། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་ཡོད་བྱ་བ་པ་དང་། ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ལྷོག་ཆའི་སྒོ་ནས་སུང་པོ་ལྟ་ལས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སུང་པོ་གནས་
དག་པ། དུག་ལྟ་ལས་ཐག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ། ལམས་ལྟ་ལས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པར་
གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཅི་བཅུན་མའི་སྐྱེ་མདོག་ལྟ་བུར་ཡོང་བའང་དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་
ནོ། །དང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཡང་།

མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཆན་སྟོང་མ། །

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འཇིན་པའི་མིང་བརྒྱ་དང་། ཤར་ཕྱིན་མ་དང་།
དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་སྟོང་ལྷན་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོའི་རིགས་
སུ་གཏོགས་ཆོད་རྗེ་བཅུན་མའི་སྤྱི་ནམ་འགྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིར་བསྟུ་བའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོལ་མར་བསྟུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་
ཆོགས་འབྱུང་བ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་སོགས་ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་ཡང་བརྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པར་
གཤམ། རྒྱ་པར་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས།

འཆི་བ་སྤྱི་བྱེད་དཀར་མོའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་འདིས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དབང་གིས་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ཉིད་ཆོ་ལི་ལྷ་ཅམ་ཡིན་
པར་འདོད་ཀྱང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྟན་པས་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས། ཡི་ཤེས་མཐའ་དག་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
སྤེལ་ཆོག་གི་སྤྲལས་ལ་ལྷ་ཡུན་ནི་ཆོ། དུ་ཆོ་ནི་བསོད་ནམས། རྫོ་ནི་ཡི་ཤེས། དུ་ཆོ་ཀྱ་རུ་སྤྱི་ནི་དེ་ནམས་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གསལ་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྟུ་བའི་མན་ངག་ཅེས་པ་
སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་།

ཆངས་དབང་ཁྱབ་འབྱུག་ཉི་ཟླ་དང་། །

དག་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་འདོད་ལྷས་ཀྱང་། །

སྤྱི་ཆོ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར། །

འཆི་བ་དག་ལྷ་བྱར་འཆི་ལས་རྒྱལ། །

སྤྱི་དཀར་གཉེར་མ་དན་པ་དང་། །

ནད་དང་དབུལ་བ་ཀྱན་ཟད་བྱེད། །
སེང་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད། །
སྤྱག་བསུལ་ཆོགས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །
མ་བསྐྱངས་པར་ནི་ཟས་སྒྲོལ་སོགས། །
ཁ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེད། །
རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་རྒྱུག་པ། །
བུམ་པ་བཟང་སོགས་དངོས་བྱ་བ་རྣམས། །
སྤྱན་དངགས་སྒྲ་མཁས་ཉིད་ཀྱི་མོ། །
ཤེས་རབ་གཅིག་ཕྱ་དྲི་མ་མེད། །
འདོད་པའི་དངོས་བྱ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་། །
འཁོར་ལོ་འདི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ལས་བཞི། བྱ་བ་བརྒྱད་སོགས་མཆོག་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
སྤྱིར་རྗེ་བརྒྱན་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་བོད་ཡུལ་དུ་དབྱེས་མཛད་མར་སྟོན་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེར་དར་བའི་དབུ་ཚུགས། བྱང་པར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ནི་རྗེ་སྟོན་བྱ་བ་ཆེན་པོས་པར་ཆེན་དག་དབང་གསལ་པ་ཉིད་
ལས་དངོས་སྤྱགས་ན་ཉེ་ཚོག་ཆོས་སྒྲ་དོ་རྗེ་ལ་གནད་བའི་ཚོག་ལུགས་སྤྱ་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དག་དབང་
གསལ་པ་ནས་དོ་བོ་རྗེ་དེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ཆོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབ་
པས། རོ་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པ་ལས་མ་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀློག་ཆང་གི་བརྒྱན་པའི་ཚུ་མགོ་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན་
པ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ་ལའང་འབགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཞུང་དང་གདམས་དག་གི་བརྒྱུད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་

བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་ཆོས་སྐོར་ཡང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལྟ་ལ། སྒྲོལ་མའི་མཆོད་ཀྱི་
ཆོག་འདི་ཉིད་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་དཀར་དང་། བྱུང་ཆེན་ཀམ་པའི་མཛད་པའི་ཆོས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མ་མཆོད་ཀྱི་
རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་སྐུ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། “སྒྲོལ་
མའི་བྱུང་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡི་དམ། བྱུང་ཆུགས་བྱུང་ཏུ་ཐོན་པ། ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཏུ་
འཕགས་པའི་གདམས་དག །ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་ཐབས་ལས་ཁ་ཚར་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་”
ཞེས་བསྟན་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་པོད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བཀའ་བབ་བྱུག་གཤ། དགྲ་ཞེས་འདྲེན་པའི་ནང་ཆོན།
ཆོས་ཇི་ལོ་པའི་དོན་ཇི་ལོ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱགས་པ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྟན་ཅིག་པས་དངོས་
སུ་སྒྲོལ་བའི་ཉི་མ་བརྒྱད་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ལྟ་དགྲའི་སྒྲོལ་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཆོ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་སྒྲོལ་
ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཅན་སྐར་ལུགས་སུ་ཀྱགས་པ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲོལ་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྟན་
པ། རྩོ་མོ་ནང་པ་སོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་
བཀའ་བབ་བདུན་པོ་ཇི་དགྲུ་པ་དབང་ལྷུག་དོན་ཇི་ལོ་འདུས་ཏེ། ཇི་ཉིད་ཆོས་འདིའི་མངའ་བདག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲོལ་
དཀར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བོད་ཆེན་གཅིག་ཅུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཆོག་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟན་གསུམ་དུ་
བཞུགས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཆོག་སྐུ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདེ་སྦྱོན་
དགོས་འདོད་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་། རྒྱས་པ་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱོན་ཐར་འདོད་བྱུང་ལྟེན་དང་། འཕྲིང་པོ་འཆི་མེད་
འདོད་དགྲའི་བང་མཛད་ཀྱན་བྱུང་འདོད་འཕྲོད་དང་། བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་གཞན་ལན་སྟོང་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཐབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་མའི་ཆོ་
ག་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་འདོན་ཚུལ་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཉིང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་
ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་ཇི་དགྲུ་པས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་གཙོ་མོའང་སྒྲོལ་དཀར་ལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་ཀྱི་
མཐེམ་དུ་བརྒྱུད་བའི་དབང་གིས་བྱིས་ཡབ་སྐུ་མང་པོས་དབང་ཆོས་གསན་བཞེས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ལྷུགས་བསྟན་ཀྱི་
ཐོག་མའང་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པ་སོགས་ནི་སྐར་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་ཇེས་འདྲེད་ཅུ་མ་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་གྱི་ཆོག །

ཡིན་པར་བྱིན་དང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ནི། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།

ཉི་མ་འཆར་ཀ་གསར་པའི་མདོག །

ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །

སྒྲིག་འཆང་དུ་མས་ནམ་བརྒྱན་པ། །

དབང་དུ་བྱེད་མ་བསམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་བསྟན་ཅིང་། བྱབ་ཆེན་
ཞེ་བའི་ཞབས་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་གོན་ཞབས་གསུངས།
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པར་པའི་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་སྒྱབ་ཐབས་རྩེ་
གནང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་པའི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྱུ་བ་
ཅས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྩོམ་གཞན་པ་བསོད་སྟོམས་པས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་བཞུགས། བོད་དུ་དབང་སྦྱད་ཀྱི་ལྷན་གྲགས་ཆེ་བ་ཀྱང་ཀྱུ་ལྷེ་འཕེལ་བྱེད་མར་
གྲགས་པའང་སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་འདི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷག་
པར་ཕྱག་འཆལ་ཉར་གཅིག་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་སྟེ།

ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྷན་མ་དཔའ་མོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་སྐྱས་པའི་སྒྱབ་ཐབས་ལྷན་ན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་ཅན་དང་། རྩོམ་དབང་
གི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་མིན་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོལ་མ་དམར་
མོའི་སྒྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པར་སྦྱང་ངོ་། །མདོར་ན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་འདི་ལ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
གྲགས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་སྒྱབ་པ་ལ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུན་

གྲོས་བཤེས་ཆེན་པོ་པར་འབྲུང་གནས་དང་། ཞང་གཡུ་བྲག་པ། བྱ་བ་ཆེན་ཀམ་པ། མཁས་བྲལ་མུ་རྒྱལ་པ་སོགས་མཐུ་
སྒོ་བས་རྩས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་མས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། བྱད་པར་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་ནི། མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་སྒྲོལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞིའམ་ཙུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས།
འདི་ཉིད་སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཆོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། རལ་པ་གྲེན་བཟེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་
ནས་བསྟན་ཅིང་། སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡང་སྒྲོལ་མ་
ལྡང་གུ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་མ་སྤྲེལ་བ་དུ་
གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་
པ། གཙོ་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་བཀའ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འབྱེན་མཁན་ཡང་བྱ་བ་ཆེན་ཉི་མཱི་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེས་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གནང་བས་རྒྱ་རོ་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། བྱད་པར་རྒྱ་རོ་པ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་མཆོལ་བཞི་པའི་མན་ངག་རྒྱུགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན་མཆོལ་བཞི་ཆོག་བསྟན་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཐོ་ཡོན་ལྷ་
བཅུན་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུང་གིས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མའི་བོ་བུ་མ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།
སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རྒྱ་རོ་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩོམ་ཇེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་
དང་། རྩོམ་ཇེ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་མཛད་འདུག་མོད། བོད་དུ་ཕྱི་བས་སྐབས་
གསང་སྤྱགས་སྤྲེལ་བའི་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཛད་སྟབས་མ་བདེ་བས་རྒྱུད་དངོས་དར་བུལ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བཀའ་
གདམས་ལྟ་བཞིའི་ནང་གི་སྒྲོལ་ལྡང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། རྟ་མགིན་ཤུན་བཞི་སྟོར་སོགས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ལས་བསྟན་པར་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་གསེར་སྤིང་པ་ནས་རྩོམ་ཇེ་འཕྲུལ་དེས་ཇེ་བཅུན་སྟེ་བྲག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་གྱི་ཆོག །

མར་པའི་བྱང་པར་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གྲ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་དམ། དངུལ་
ཚུ་བེ་རོར་གྲགས་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཁྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལྡེ་ཡ་གྲུལ། སང་ལྡེ་
ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་སོགས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་རྩེས་གནང་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་བོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྲེལ་བྱེ་རྒྱུད་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་། གསང་བ་སྤྲིང་པོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་
བརྒྱད་སྟོབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྩི་དམར་གྱི་སོག་སྒྲུབ་སོགས་གྱི་ཆ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ནི་དེ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། དུས་ཤིས་རྩི་ནང་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པ་འཁྱུར་ཁྱེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྤྱིན་པོལ་གྱི་རྒྱན་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་བ་
རྩི་ནང་པ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་གཉིས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲེལ་མ་འགས་བོད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོ། རྒྱ་གར་ལ་རྩི་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྷར་བཟུང་ན་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྷར་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྲགས་
ཆེ་བ་ལྷར། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། ཅན་པོ་མི་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་སལ་མོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་རྩེས་སུ་
མ་བཟུང་བ་མེད་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་ལ། རྩི་བོ་རྩེ་དང་། པར་ཆེན་སྤྱུ་ཕྱིས་དོན་དང་བྱ་བ་ཆེ་སྤྲེལ་མས་ཅད་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་
མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཛད་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། བོད་དུ་འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་གྱིས།

སྤྲེལ་གྱི་ཐུ་བོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །

ཁྱོད་གྱི་རྩེས་འབྲུག་ཁོ་མོས་སྐྱོང་། །

ཞེས་བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྷར་སྐྱོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་ཐུག་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་
གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ནས་བཟུང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལའང་ཞལ་གཟིགས་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་གྱི་ཆོག །

ལུང་བསྟན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མཛད་ནས། སྐྱེ་ཆོ་དང་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བའི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་དབང་གིས། མཁས་
བྱུང་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས།

དུགས་པོ་དུས་མཁྱེན་འབྲི་སྟག་པག་གྱུ་མོགས། །

བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྲིངས། །

ཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་འདི་ཡིན། །

ཁྱད་པར་ཀམ་ཆང་འདི་ཡི་དུས་བར་དུ། །

ཞལ་གཟིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་བྱིན་རྒྲབས་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་གདམ་མོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའི་དབང་གིས་དུས་དྲི་ཙམ་སྟིགས་མར་
ལྷུང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྲབས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བས་རྩོམ་ཆེ་ལ་ལྷ་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་
ཞིག་ཞུ་བས། རྩོམ་ཞེས་ཞུ་བས། རྩོམ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་
གི་ཞལ་མཐོང་ཡང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས། སྟོན་ལ་རྩོམ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། དགེ་
བཤེས་སྤྱན་རྒྱ་བས། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འབྲུབ་སྟེ། བསྟུན་པ་འདུམ་ཆོ་
གཅིག་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་། མཆོག་ལ་བདེ་མཆོག་
དང་། ཐུན་མོང་ལ་སྒྲོལ་མ་ལས་ཟབ་པ་དང་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་དབུ་བསྟུང་བཞེས་པར་གྲགས། ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་
མའི་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ཐུག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དབའ་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷ་ཡིན་པ་རྟོགས་ནས་ཤིང་། སྒྲོལ་མའི་མཆན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ལས།

མིང་ནམས་དན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུང་། །

ཞེས་འདིགས་པས་ཉེན་པ་ནམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མོད་
ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤང་བ་དང་། བོད་དུ་འང་སྔར་སྐྱེ་འབྲུ་རང་
བྱོན་དང་། གསུང་བྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་ནམས་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་བྱིས་པ་སྤྱེའུ་ཚུན་ཆད་སྒྲོལ་མའི་
མཚན་འདོན་ཤེས་པའང་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་མཆོད་པ་བཞི་པའི་ཆོག་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱག་འཆལ་ཉེར་
གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཛྲོད་ན། །

ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བསྟན་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གྲུབ་
ཆེན་གླིང་རྗེ་རས་པས། ལག་པ་ནར་གྱིས་བརྒྱུང་བ་ལ་མཆོད་འབུལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱད་དང་མན་ངག་ནམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྲགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མར་གྲགས་
པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ལ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཏོན་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་
བའི་རྒྱད་ལས་བསྟོད་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཆོག་ཡིན་
པ་དང་། འདི་འདོན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྤང་མང་བརྒྱ་ཙམ་སྤྲོད་པའི་ལུང་། “བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་འབྱུབ་པར་བྱེད་
པ་སྤྲུགས་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་རེ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟོད་པ་ཡང་ཡིན་
པས་ཅི་རིགས་སུ་འདོན།” ཞེས་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་ན་ཕན་རྣམས་ཆེ་བར་གསུངས། སྤྲུགས་ཀྱང་སྒྲོལ་

མའི་རིགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འདི་གཙོ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་དབང་གིས་འདི་འགྲུབ་ན་སྒྲོལ་མ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྷན་གྱི་ཆོག་དངོས་བཤད་པ་ལ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། ཉུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ།
ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ལས། “རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་དག་པའི་དགེ་སྲོང་བཞིས་
བཏབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གཅིག་ཕྱས་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་ཆུ་མིག་པ་གསུང་གསུངས། ལྷག་ཡིན་ལ་
དབྱངས་དང་བཅས་པར་དགེ་སྲོང་བདུན་བདུན་གྱིས།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་རབ་ན་དགེ་སྲོང་ནམ་དག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
གྱིས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟགས། དེ་མ་འབྱོར་ན་དགེ་སྲོང་བཞིས་བྱས་ན་འང་བྱིན་ལྡབས་ཆེ། དེ་མིན་དགེ་སྲོང་གཅིག་གམ།
དགེ་ཆུལ་པོ་མོ། ཡང་ན་སྤགས་པ་དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱིར་དགེ་བ་གང་ཡིན་རུང་སྟོམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
གིས་བྱས་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཆེ། ལྷག་པར་དགེ་སྲོང་ནི་བསྐུལ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་འདི་སྤགས་གྱི་ཚུགས་སུ་གདོགས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྷན་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པར། བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ། །
གཉིས་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་བྱིར་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་པར་དང་། ལྷད་པར་ཁྲ་བ་བྱུང་
ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་ནི་སྒྲོལ་མའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉ་སྟོང་སྟགས་དུས་ཆེས་ལྷད་པར་ཅན་དང་།
རྒྱལ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་དུས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས། ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་
དུས་སྟགས་དང་། སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཞིང་གཞན་དུ་འཕོས་པའི་དུས་ཆེན་ནམས་སུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟགས་སོ། །པར་
ཆད་སེལ་བའི་བྱིར་ཡིན་ན། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ལས། “དུས་སྤྱི་ཁམས་ཞན་པ་དང་།” ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་མི་སྟོམས་
པ་དང་། འདི་གདོན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་དམག་གི་འདིགས་པ་དང་། མི་ལྟས་དན་པ་སྟགས་བྱུང་ན་
བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་གསུང་།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་ཆོས་ལྷན་གྱི་
བྱ་བ་སྟོབས་པའི་བྱིར་བྱེད་ན། སང་ལྷ་བྱར་བྱ་བ་དེ་སྤྱུབ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་རྟེན་མཆུལ་གྱི་ཆོག་འདི་བྱས་ནས་རྗེ་
བཙུན་མར་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ཏུ་བཏབ་ན་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པ་

དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་ །

གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་། རྩོན་ཕྱོན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནམས་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་ཆོག་འདི་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ནའང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། ལྟར་ཐང་བརྒྱ་ཆ་ལས། “མཆོད་པ་གཤོམ་པའི་ལུགས་ནི། སྦྱིར་རྟེན་གསུམ་འདྲིམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩོམ་ཞིན་ཡིད་ཆེས་པའི་རབ་གནས་ཞུགས་པ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། བྱག་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་མཆུལ་རེ་ལྟ་སྒྲོར་གཉིས་པ་བཞི་བྲིས།” ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མཁའ་སྦྱོད་པའི་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས། “གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་བྲེད་དང་འགྲིག་ཡོལ་སོགས་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར། མཆུལ་སྤིང་དགྲ་དབྱས་དང་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་རབ་ཏུ་མཛོམས་པ་དང་། རྩོགས་བཞིར་རི་རབ་སྤིང་བཞིའི་བཀོད་པ་བྲིས་ལ། དཀྱིལ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྒྲ་གཟུགས་བྱིན་སྐྱབས་ལྡན་པ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག །མཆོམས་ཀྱི་པ་སྒྲ་ལ་མཆོད་པ་ཚར་བཞི་བཤམས། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་སྟེགས་དང་བཅས་པ་བཀོད། རྒྱལ་སྤིང་བདུན། བཟྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན། ཁྱད་པར་གྱི་གཏོར་མ་བཞི། སྦྱི་གཏོར་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་རུབ་ཏུ་བཤམ། ཁོར་ར་ཁོར་ལུག་ཏུ་མཆོད་པའི་བྲེང་བས་དཀྱིགས་པ་དང་། ཤར་རྩོགས་སུ་ཉེར་མཁོའི་མཆུལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་གངས་དང་མཉམ་པར་བྱ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་རྩོགས་བཞིར་བྲུམ་པ་བཞི་བྲུམ་རྩས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞག །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་ཞིང་མཛོམས་པ་ལྟན་ཆགས་པ་སྟ་གོན་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་མ་འབྱོར་ན་ཉེར་མཁོའི་མཆུལ་མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དག་གིས་ཆོག་ཙམ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དག་གིས། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།

དེ་ནས་སྐབ་པ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པས་འདུག་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐབས་འགྲོ་མེས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།
སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་གསོལ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་དང་། འཕགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཞེས་རིམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་སྐབས་འགྲོ་ལན་ཅི་རིགས་སོང་བའི་རྗེས་སུ།
འགྲོ་ཀྱན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
ལ་བཞག་ཕྱིར། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས། “བདག་
བསྐྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོལ་མེད་མོད་གྱིས། འཛིག་རྟེན་དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཞལ་གདམས་ཡིན་པས།” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བདག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་བི་བྱུང་མཐོང་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་བི་
བྱུང་ཨོྲློ། ཞེས་སྟོང་པར་མོས། འདིར་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས། “རང་ཉིད་རྒྱུ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡེབ་འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་གསལ་པད་བྲིང་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་མ་ཅན་” ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེའི་
ལེའུ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དབྱ་འབྱམ། སྐྱབ་བྱག་བྱེ་བ། རྒྱས་པ་བྱག་སྟོང་སྐྱབ་སྟོང་། བསྐྱེས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་བྱག་
ཞེ་དུག་དེ་བས་བསྐྱེས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་བྱག་བཟུང་། དེ་བས་བསྐྱེས་པ་ཞལ་བཞི་བྱག་དུག་དེ་བས་བསྐྱེས་པ་ཞལ་
གཅིག་བྱག་བཞི། དེ་ལས་བསྐྱེས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་སོགས་གསུངས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
དེ་ཡིན་པར་སྣང་།

དེའི་སྐྱེ་མདོག་བྱག་མཚན་ནི་དཔལ་རྩ་ལྟར་པས་མཛད་པའི་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། པརྒྱ་ཟབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས་
རང་ཉིད་སྐྱབ་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བྲིང་བ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
པ་ལྟར། བྱང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀར་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱམ་ལྟ་དཔུའི་ཆོག་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་
དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་ལས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐྱེ་མདོག་བྱག་མཚན་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ།

འདིར་འདོད་དོན་ཀུན་སྣེར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་སྣ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བའི་དབང་གིས་བསྐྱོན་དོན་སྒྲོལ་འཆར་བདེ་བའི་
སྒྲུབ་དོན་ཐུན་ཞབས་གྱི་གསུང་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་
ལྷག་ལྷན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡམས་བསྐྱེ། གཡོན་
བགྲང་ཐེང་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་
མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལོ།

དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷེ་ ལུགས་ཀའི་ཆ་སྐྱད་དུ་སྒྲི། ལུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྡི་ དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་མ་ངེ་
ཞེས་དོ་རྩེ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱ། ཨོྱ་ཀུ་རུ་ལྷན་ཏུ་རྩ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་ལྷེ་སྒྲི། ལུའེ་ལྷེ་སྒྲི། རྒྱལ། དྲི་
པ། གཞེ། བེ་ཐེ། འཕྲ་ལྷེ་སྒྲི། ཞེས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་གཞུང་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་སྒྲོན་ལེགས་སྐྱབ་ལས་འབྱུང་
བའི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྐྱོན་རས་
གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། རྩེ་སྒྲི་པོ་
རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྲངས། ཨོྱ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་
ལྷེ་སྒྲི། ལུའེ་ལྷེ་སྒྲི། རྒྱལ། དྲི་པ། གཞེ། བེ་ཐེ། འཕྲ་ལྷེ་སྒྲི། ཞེས་པས་མཆོད། སང་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་
རྩྱ་པི་རྩེ་ཏུ་སྒྲི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི། །ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་ལྟམ་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྱ་སང་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་པི་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་བུམ་པའི་རྩམ་
དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་གང་ནི་མ་དག །རྩེའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་
མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལང་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ། སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། ཐོག་
མར་ཆོ་འཕེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད། བརྒྱས་པ། དུམ་སྒྲུབ། རྩིས་ཆོག་གོ། །དང་
པོ་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་འདེན་པ། དབང་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཀའ་གསུང་སྤྱི་གསོལ་བ་
བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོྫེ་ཨེ་པརྟ་ཁྱི་ཏྲ་རྩྱུ་པཎྲ་ཀྱིས་བསང་། ཨོྫེ་སྤྱ་བྱ་ཐ་བེ་ཤྱུང་མཐ་རྩྱུ་སྤྱ་
བྱ་ཐ་བེ་ཤྱུང་ཉྱ། ཞེས་པས་སྤྱངས། མདུན་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁིང་ཁམས་པོ་བྱང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་
པའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱ་ལ། ཆོ་དབལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཙུམ་
ལྷན་འདས་མ། རབ་དཀར་དུང་དང་། སྤྱ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན། གཡས་མཆོག་སྤྱན་
དང་། གཡོན་སྤྱབས་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་གིས་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་མེ་ཏིག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ། རྒྱན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོན་དཔེ་བྱེ་བའི་དབལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་གསུང་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫེ། མགྱོན་
བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྱད་དུ་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྩྱ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་་
པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་བར་གྱུར། བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། ཨོྫེ། ཐུགས་རྩི་ཆེ་མདུང་བཙུང་བཙུང་ལྷན་འདས། །འདྲིག་རྟེན་དབང་པོའི་
སྤྱས་མོ་མཆོག །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ལུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྤྱ་
འབྲུལ་འདྲིན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས། །སྤིང་ཞི་གུན་དུ་རྣམ་སྤྱུལ་
མ། །དེང་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ལུམ། །དོན་དམ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱ། །གདོད་ནས་བྱི་བུལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྟོན་མཛད་ཐིག་ལས་རྒྱ་མཆོད་གཉེར། །དོན་
གཉིས་མཐའ་དག་གུབ་མཛད་མ། །ཐུགས་རྩི་ཆེ་མདུང་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨོྫེ་གུ་རུ་ལྷན་

ལ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དགེ་སྤྲོད་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཤགས་སྒྲིལ་མ་ལ་ཁ་
བརྒྱར་བར་གྲགས་པ་དེའམ། མདོར་བསྟུན་ན་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །མཛོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཛོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲ་འདིར། །སྟེག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྟུན་པར་བཞག། །འགྲོ་བའི་དགེ་
ལེགས་ཀྱང་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱི་ཞི་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་སྒྲ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆོས་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་ཁྱེད་
ཚུལ་ལྟར་མེད་བཀའ་ཤིན་དང་། །དགེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་སྟོང་
པོའི་དཔལ་འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག་ །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

དུག་པ་གཏོར་མས་མཛོད་པ་ནི། ཨོྲ་ཨུཾ་པརྨ་ཏྲི་ཏྲློ་པཎྲ་ཀྱིས་བསང་། ཨོྲ་སྤྱ་བྱ་མ་བེ་ཤུཾ་སཱ་རྩ་རྩ་སྤྱ་
བྱ་མ་བེ་ཤུཾ་ཉི་ཉྱ། །ཞེས་བས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོྲ་ཨུཾ་ཏྲློ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཛོད་གྱུར། ཨོྲ་ཨུཾ་ཏྲློ། །ལན་གསུམ། གུ་རུ་ཨུཾ་ཏྲ་རྩ་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁ་
དྲི་ཁ་དྲི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་དྲ། །འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་བདག་ལ་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་ཕུག་
མ་ལུས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོར་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྲ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲིལ་མ་རྒྱར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྤྲད་ཅིག་སྟོག་དང་འབྲུ་མ། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་

ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱུན་པའི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྒྲོང་བྲག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་
ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །བྲག་འཆལ་གསེར་སྒྲིལ་ཆུ་ནས་སྒྲེས་ཀྱི། །བསྐྱས་བྲག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །སྒྲིན་པ་བཙུན་འབྲུག་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོད་ལུལ་ཉིད་
མ། །བྲག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྲོད་
མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །བྲག་འཆལ་
ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡི་གོས། །འདོད་དང་བྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །བྲག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྒྲིལ་ཆོགས་དབང་བྲག་མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཁྱི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །བྲག་འཆལ་ལྟ་ཅས་བྱ་དང་པར་གྱིས། །པ་རོལ་
འཁྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
འབར་འཁྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །བྲག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་
པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྒྲེས་ཞལ་ནི་ཁྲི་གཉིར་ལྷན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །བྲག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྲག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་བྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་
འཁྲལ་མ། །བྲག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗོད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །བྲག་འཆལ་
ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲི་གཉིར་གཡོ་
བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གོས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །བྲག་འཆལ་རྒྱ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲིན་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །བྲག་འཆལ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་

དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛུམས་མ། །བྲག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྲག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 གྱིས་བརྒྱུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་
 མ། །བྲག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྲ་རྩ་ཨོ་དང་
 ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པ་ཉིད་མ། །བྲག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩྱི་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། །བྲག་འཆའ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕེགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །བྲག་
 འཆའ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྲག་ན་བསྐྱུམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བཟོད་
 པའ་ཀྱི་ཡི་གས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྟ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟོད་ཀྱིས། །ཆོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་ཉི་མ་རྩ་བ་རྒྱས་པའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །ཏ་ར་གཉིས་བཟོད་རྩ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྩ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཞོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོན་སྐྱུན་ཆོགས་རྣམས། །འཛུམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས་དང་།
 ཅ་བའི་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །བྲག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་དང་། ལྟ་མོ་ལ་གུས་
 ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་པས། །སྦོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་
 བྱས་ཏེ། །དན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །ངན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུང་དུ་དབང་ནི་

བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོལ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བཏན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་
དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོལ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྒོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་
འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཛོལ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཕན་ཡོན་ཆའང་བཟོད།

གསུམ་པ་བརྒྱུས་པ་བྱ་བའི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲ་རེ་རྩྭ་རྩ། ཨོྲ་རེ་རྩྭ་རེ་
རྩྭ་རེ་རྩྭ་རྩ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །

བཞི་པ་བུམ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་བུམ་པ་བསྐྱས་ནིང་སྒོས་ཀྱིས་བདུག་ལ། ཆུ་སོག་ཆགས་མེད་
པ་དྲི་བཟང་དང་ལྷུང་བས་དགང་། བར་དུ་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྷ་སོགས་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཡོན་གཞུངས་ཐག་སོགས་
བཤམ། ཨོྲ་ཨེ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་རྩྭ་པཌ་ཀྱིས་བསང་། ཨོྲ་སྤ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་མཐ་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་ཉྱེ།
ཞེས་པས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལྟོ་བ་ཡངས་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པད་རྩ། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ། རབ་དཀར་དུང་དང་། སྤ་ཉིག་གི་ཆུན་པོ་ལྷ་བྱའི་མདོག་ཅན།
གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་བྱག་གིས་ལྷན་པ་དཀར་པོ་མེ་ཉིག་རབ་དུ་རྒྱས་

པའི་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཏོགས་མཛད། །པར་ཆ་པའི་དབྱུང་གནས་སྤྱ། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་མེ་སྒྲིལ་
གྱུར་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པ་འདིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་
སྒྲིབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་
རྒྱུན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའོ། །འདི་ནི་མེ་ལྷ་དམར་
ལ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆོག་ཆེའི་དཔལ་སྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་འདྲོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མ་དམ་པ་མཆུངས་མེད་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀྲུ་པ་ཡལ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
ལྷ་བྱ་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཆན་ནས་སྒྲོས། སྒྱ་ཆེ་དང་། སྤུན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་
དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་སྤྱུགས་རྩེ་དང་
དཔལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བྱུང་ཏེ་བར་འཆེ་བ་ནད་
དང་ལུ་གེ། །འཁྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འེན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྡན་སྤྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དྲོ་མེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་སྒྱིན་བདག་གི་དོན་ཅེད་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྒྱུན་བྱེ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་བརྟག་ གཤམ་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཇིགས་
པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ལོ།

བཞི་བ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ཏུ་རེ་རྟོན་པ་ཉིལ། འོ་མོ་
ཟླ། སུ་ཉིལ་མོ་ཟླ། སུ་པོལ་མོ་ཟླ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མོ་ཟླ། སམ་སིལ་མོ་ཟླ། སམ་ཀམ་ཟླ་ཅམ་
ཅམ་པོ་ཡེ་ཡེ་ཀུ་རུ། ༡་༡་༡་༡་༡ེ་ རྟག་ཐན་སམ་ཏུ་ཐག་ཅི་དུ་ཡ། བཟླ་ཏུ་རེ་སྤྲ་མོ་ཟླ། ཏུ་རེ་
ཟླ། མཏུ་སམ་ཡ་སཏུ་ཡེ་ ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།

ལྷ་པ་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལྷན་
མ། །འབྲུལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

གཉིས་པ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ། རྒྱན་འདེན། མཚོད་བསྟོད། བསྐྱེས་པ། བུམ་སྒྱུབ། རྗེས་ཆོག་
གོ་ །དང་པོ་ལ་རྒྱན་འདེན་ཞིང་བསྐྱེས་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་ཀུན་ཉེར་ལས། “སྐར་བདག་བསྐྱེད་སྐར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲོལ་མ་དམར་
མོ་རྒྱན་བྱངས་ཏེ། སྐར་གྱི་དཀར་མོ་ལ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དམར་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ།” ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར། སྐར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་འཕྲོར་བདེ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རབ་
དམར་བྱུ་བྱུ། བསྐྱེ་རྩ་ག་ལྟ་བུ་གཡས་མཚོག་སྒྱིན་དང་། གཡོན་སྐབས་སྒྱིན་གྱི་བྲག་གིས་ལྷན་

ལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། བསྐྱམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་
ཅིང་། མཆོན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩེ་ས་སྤྲོ་ངོ་།

ཨྱོ། ཐུགས་རྩེ་མདུང་བཙེམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྱི་མོ་མཆོག་ །མ་ལུས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྤྱོ་འབྲུལ་འཛིན་མ་ཁྱོད་
གྱི་སྤྱུ། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྤྱུལ་མ། །དེང་འདིར་
རྒྱན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་
སྤྱུ། །གདོད་ནས་བྱི་བལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་
འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྟོན་མཛད་མིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་གཏེར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་
ལུབ་མཛད་མ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨྱོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་
ར་བརྩེ་ས་སྤྲོ་ངོ་། ཨྱོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་ར་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩྱུ། འཕྲེ་ལྷ་རྩྱུ། རྩལ་ལྷ་རྩྱུ། རྩལ་
ལྷ་རྩྱུ། གཞུ་ལྷ་རྩྱུ། རྩེ་ལྷ་རྩྱུ། འཕྲེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། ཡི་ཤེས་པ་སྒྲོལ་མ་དམར་པོ་སྤྲོ་བ་སྒྲོལ་
པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱམས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མ་དམར་པོར་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྩོ་རྩྱུ་རི་རྩོ་
དཔེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་མོས།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྲོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྒྱན་བྱངས། ཨྱོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲོ་ར་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩྱུ། འཕྲེ་ལྷ་རྩྱུ། རྩལ་
རྩལ་གཞུ་ལྷ་རྩྱུ། འཕྲེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། སམ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞུས་
གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་སམ་ཏ་སྤྲོ་

ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བྱས་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ཅི་མ་དག །ཆུའི་
ལྷག་མ་ཡང་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁོད། །བཅེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་
པ་ལེགས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་རབ་བརྟན་གྱུར། །ལྷ་སྐྱ་
ལྷ་མེན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བརྟན་པའི། །གདན་ཁི་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་
འདིར། །དབྱེས་ལྡན་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་བྱ་བུ་ལྷ་ཅན་རྩ་བ་སྐྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྲ།

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བྱག་འཆལ་བ། ཉེར་སྦྱོང་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ། མཐུལ་གྱིས་
མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ། གཏོར་མས་མཆོད་པ། བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་བཅས་
བདུན་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྲ་སྐ་སྐ་ཨ་བེ་བྱ་རྩུང་སའ་རྩུང་སྐ་སྐ་ཨ་བེ་བྱ་རྩུང་ཉི།
ཨོྲ་ལྷ་ལྷུ། ལན་གསུམ། ལྷུ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་
སྤར་ཏ་ཁི།

གཉིས་པ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱག་གསུམ་མམ་བདུན་
སོགས་བཅལ་བར་བྱའོ། ཨོྲ། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
གཉེན་གཅིག་མ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འཕགས་མའི་ཞབས་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟན་ཅིང་། །པོངས་པ་
ཀྱན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཆོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་འགོངས་པས། །ལྷ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད། །ཨོྲ་བྱ་
བུ་ལྷ་ཅན་རྩ་བ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་རྩུང་སའ་རྩུང་སྐ་སྐ་ཨ་བེ་བྱ་རྩུང་ཉི། དེ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་གྱི་མལ་དུ་མེ་

ཏྲིག་པར་། ཨཱྀ་ཁྱིག་ནས་ཐུབ་ཤེ། བདུག་སྒོམ། ལྷུ་ལེ། ལྷང་གསལ། དྲི་བེ། དི་མཚོག་པ། བརྒྱེ། ཞལ་
ཟས། བེ་ཤེ། སེལ་སྒྲུག། འཕྲ་པ་རྡིང་ལྷུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་པ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་
ལ། འདྲོད་ཡོན་ལ་མཚོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མལ་དུ་གཞུགས་མཚོག་པ། སྐྱགས་ལ་ཨྀ་གུ་རུ་ཨྲུ་རུ་རྩ་རྩ་བ་པ་
རྡིང་ལྷུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་པ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲི། ལྷ་སྒྲུག། འཕྲ། དི་མཚོག་པ། བརྒྱེ། རོ་མཚོག་པ་
ས། རེག་མཚོག་པ། བརྒྱེ། ལྷ་ཚོགས། བེ་ལྷ་པ་རྡིང་ལྷུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་པ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་
སྐྱར། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་འབྲལ་འདྲོད་ན་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོལ་ས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲོལ།

བཞེ་བ་མཆོལ་གྱིས་མཚོད་པ་ནི། ཨྀ་བརྩ་བུ་མི་ཨྲུ་སྒྲི། རྩོད་ཤེའི་ས་གཞི། ཨྀ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨྲུ་སྒྲི། རྩོད་ཤེའི་
ཁོར་ཡུག་ཨྀ་བརྩ་བརྩ་ཨྲུ་སྒྲི། ལྷས་ལྷང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་ཤེའི་རི་རབ། ཨྀ་བརྩ་བརྩ་
ཨྲུ་སྒྲི། མི་བརྩོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་ཤེའི་ལུས་འཕགས། ཨྀ་རུ་བརྩ་ཨྲུ་སྒྲི། རིན་འབྱུང་
གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་ཤེའི་འཛམ་བུ་སྤིང་། ཨྀ་བརྩ་བརྩ་ཨྲུ་སྒྲི། ལྷང་མཐའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་
རྩོད་ཤེའི་བ་ལང་སྤྱོད། ཨྀ་ཀམ་བརྩ་ཨྲུ་སྒྲི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་ཤེའི་སྤྲ་མི་སྒྲུག། དེ་
དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གྲེ་བ་དྲུང་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚོད་ཇས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་
དུས་ཉག་ཏུ་མཚོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་ལྷས་དག་རྩོད་ཤེའི་ས་གཞི་ལ། རྩོད་ཤེའི་རི་རབ་ལ་
སོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན། རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྩོད་ཤེའི་རྒྱན་ཐང་འབར། རྩོད་ཤེའི་མཆོལ་སྒྲ་
མེད་བཀོད་པ་འདི། རྩོད་ཤེའི་སྒྲོལ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུལ་ལ། མཚོག་ཏུ་དང་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་
འབྲལ་ལོ། ཨྀ་གུ་རུ་ཨྲུ་རུ་རྩ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མཆོལ་ལྷུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་པ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲི།
ཞེས་ཕྱོགས་བཞིར་ལན་རེ་ལུས་ནས། བདག་དང་འགྲོལ་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། གཞལ་ཡས་འགྲོར་
པ་ཟད་མེད་སྐུལ་དུ་གསོལ། རྩོད་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩོད་ཅན། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་རྩོགས་ཏེ། རྩོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་
མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགལས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀའ་ལོས་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙུག་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་
ཏུ་བྱེད་བསྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཛོད་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
ངོའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དགེ་སྤོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའམ། མདོར་བསྟུན་བྱ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་
མ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །མཆོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མས་རབ་མཆོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་
ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དགེ་
ལེགས་ཀྱན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞི་ཀྱན་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཁྱིད། །རབ་བདེ་སྤྲ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆོས་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་བྱེད་
ཚུལ་ལུབ་མེད་བཀའ་འདིར་དང་། །དགེ་ཀྱན་ཁྱིད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་སྟོང་
པའི་དཔལ་འབྲས་ཁྱིད་དང་བདག། །རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

དུག་པ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཏྭ་ཧྱཱི་པཎ་གྱིས་བསང་། ཨོྃ་སྤྱ་བྱཱ་ཤ་བི་ཤུརྟུཾ་སཱ་རྟུཾ་སྤྱ་
བྱཱ་ཤ་བི་ཤུརྟུཾ་ཉྱེ། ཞེས་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་ལུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུང་

ཅེའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། གུ་རུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྲེ་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁ་
དེ་ཁ་དེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་བ་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕམ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་བ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྲེ། རེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲོལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་ལོ། །ཐུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྤྲེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྲེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་
ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཐུག་ཆོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
དུ་བྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་གསེར་ཕྱོ་ཆུ་ནས་སྤྲེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །སྤྲིན་པ་བཙོན་འབྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིང་
མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་
མ། །མ་ལུས་བ་རོལ་བྱིན་བ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་
དུག་ར་རྒྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྤྲེས་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་བྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྤྲིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་ཅེས་བྲེ་དང་པེ་གྱིས། །པ་རོལ་
འཁྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་དུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་

བོ་ཀླུ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་
 འཁྲུགས་མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་རྩ་དགའ་བས་བརྩིང་པའི། །དབྱ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྐྱེལ་
 མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩ་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་བ་ཉིད་མ། །ཁོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབྱ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 པར་ཤིན་རྩ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་ཐེང་བའི་
 དབྱས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབྱང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 ཀྱིས་བརྒྱུང་མ། །ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲུལ་ས་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟུང་ན་འདས་ནི་སྒྲོད་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཨོ་དང་
 ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགྲུལ་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མརྒྱ་ར་དང་འཕགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོའི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྩོད་
 པའི་ཀྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩིང་གིས། །ཚོད་དང་མི་

ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་དུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་དུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་
དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
གཞོད་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་བ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་།

ཅ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་
ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་
བྱས་ཏེ། །དན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ། །ངན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་དབང་ནི་
བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་
དང་ནི་འཐུངས་བ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོམ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་
འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ལན་ཡོན་ཆ་ཆང་བརྗོད།

གསུམ་པ་བརྒྱམ་པ་བྱ་བ་ནི། བདུན་བསྟེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་གྲགས་
དབང་ཐང་སྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩྭ་
ན། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་ན། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱམ་པ་བྱའོ། །

བཞི་པ་བུམ་པ་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན་ཨོ་ཨེ་པ་རྒྱུ་གི་ཏ་སྒྱི་པར་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤ་བྲུ་ཕ་བེ་བྲུ་སྤུ་སྤ་
རྒྱུ་སྤ་བྲུ་ཕ་བེ་བྲུ་ཏྲྱི་ ཞེས་པས་སྤྱད་སྤྱ སྤྱང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་སྤ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཨ་ལས་
ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བད་ཟླ་ལ། སྤྱད་ཞིའི་
འབྱོར་བའི་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རབ་དམར་བྱ་དུ། པ་རྒྱ་རྩ་ག་ལྟ་
བུ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་བྲག་གིས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ།
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཆན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ།
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱི་དབུས་ན་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་
ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷེ་ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྱད་དུ་སྤྱི་ ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། ཨོ་གྲུ་བྱ་ལྷ་ཅ་རྩ་རྩ་
ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་སྤ་རེ་ ཨོ་གྲུ་བྱ་ལྷ་ཅ་རྩ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷེ་སྤྱི་ འཕྲེ་ལྷེ་སྤྱི་ རྩུ་བེ་
ལྷེ་སྤྱི་ རྩུ་བེ་ལྷེ་སྤྱི་ གཞེ་ལྷེ་སྤྱི་ བེ་མེ་ལྷེ་སྤྱི་ འབྲེ་ལྷེ་སྤྱི་ རེ་སྤྱི་པི་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་
ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས།
ཨོ་བརྩ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷེ་སྤྱི་ འཕྲེ་ལྷེ་སྤྱི་ རྩུ་བེ་ རྩུ་བེ་ གཞེ་ བེ་མེ་ འབྲེ་ལྷེ་སྤྱི་
སྤར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་དུ་སྤྱི་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷ་ར་
བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྤར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་རྩ་ས་མ་ཡ་བྲེ་ཡེ་སྤྱི་ ཞེས་
བུམ་པའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་རི་མ་དག །རྩའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་

པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོྲ་བྱ་རུ་ལྷུང་ཏུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱི་ལྷུངྱུ།
ལུའྲེ་ལྷུངྱུ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད།

བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
ཏེ་ཐེམ་པར་གྱུར། བོད་གི་བརྒྱུས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ནས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་དང་བཙས་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བ་བྱམ་པའི་རྩ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
འདྲེས་པར་གྱུར། ཅས་བསྐྱོམ་པར་བྱལོ། །

ལ་པ་རྩེས་གྱི་ཆོག་ལ་ལ། མཆོད་པ། བརྟོད་པ། འདོད་དོན་གསོལ་བ། རོངས་པ་བཤགས་པ། བསྐྱོམ་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་མཆོད་པ་ནི། ཨོྲ་བྱ་རུ་ལྷུང་ཏུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱི་ལྷུངྱུ། ལུའྲེ་ལྷུངྱུ། རྩལ། རྩལ། བརྩ།
ནི་མེད། ཤེས་ལྷུངྱུ། ཞེས་སྐད་ཅེས་ཀྱིས་མཆོད། གཉིས་པ་བརྟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་
སྟོང་འབར་བའི། གཟེ་བྱིན་སྒྲུང་བ་འབྱམ་དུ་གདལ་བའི་སྒྲ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་འོད་
ཕྱང་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རབ་དམར་བྱ་རུའི་མདངས་འཕྲོག་
ལྷན་ཅེར། །དབང་མདོག་འགྲུག་བྱེད་འབར་བའི་འོད་ཚོན་གྱིས། །ས་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱའི་བྱང་བ་
ཀུན་སྐྱེད་པ། །རྩེ་བཙུན་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲིན་འཁྲོག་ལྷན་ལྷོན་པའི་གཞུ་
བཀའ་སྒྲེ། །ཟུར་མིག་སྐར་མདའ་འབངས་པའི་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །རྟེགས་ལྡན་སྒྲིང་གི་བརྟན་པ་
རབ་འཕྲོག་ནས། །སྒྲུང་སྲིད་བྱ་བཀོལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཁྲེལ་ལྷེས་ལྷུག་ཐུན་གཞོན་ཏུ་
ལྷ་བྱའི་བྱུག །རྩུང་ཟད་བརྒྱངས་པས་སྲིད་ཞིའི་སྤུན་ཆོགས་ཀུན། །འབད་མེད་ལག་པའི་མཐེལ་
དུ་ལེགས་སྦྱོལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཕིར་
གྱིས་ལེགས་བྲིས་པའི། །མཛེས་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་སོན་པ་ཁྱོད། །མཛོད་བས་ཏུ་ལྡན་ཀུན་
ལ་ཆགས་བལ་ཏེ། །ཁྱོད་སྐྱེད་ཐོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནར་འཇུག །མི་བྱེད་དད་པའི་ལྷགས་ཀུས་

རབ་དྲངས་པའི། །ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་འཐུང་དབང་པོའི་བཟོད་པ་ཅན། །གྲུབ་གཉིས་གསེར་གྱི་
དྲུ་བས་གདོང་གཡོགས་པ། །ཁོ་བོའི་རལ་པའི་ནགས་སུ་ཅེན་པར་མཛོད། །རབ་དྲངས་ཡིད་གྱི་
པད་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྙན་ཆོག་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་ངང་མོ་དཀར། །ཟབ་ཡངས་
མགིན་པའི་རྩ་རྩ་དར་དྲིར་གྱིས། །རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་འཕྲེན་གྱི་ཅིག །ཅེས་པའི་
བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྲས་པའོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་
སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀླུ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
ལྷ་བྱ་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཚན་ནས་སྟོན། སྟེ་ཆེ་དང་། ཐེན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་
དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་སྤྱགས་རྩེ་དང་
དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་ཉེན་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ནད་
དང་སྤྱ་གོ། །འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྡན་སྟེས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཉིད་སྤྱག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ལ། འདྲོད་ཡོན་ལ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མལ་དུ་གཟུགས་མཆོག་། སྐགས་ལ་ཨོྲ་བུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་
རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྒྱི། སྐྱ་སྐྱ་ལ། འཕྲ། རི་མཆོག་། གཞེ། རི་མཆོག་། ར་
ས། རེག་མཆོག་། སྐྱེ། སྐྱ་ཆོགས། བེ་ལུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྒྱི། ཞེས་
སྐྱར། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ་འདྲོད་ན་མཆོད་ཆོག་སྒྱི་འགྲོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲོལ།

བཞི་པ་མཁལ་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྲ་བུ་རྒྱ་མི་ལྷ་སྒྱི། རྩོམ་ལོ་ས་གཞི། ཨོྲ་བུ་རེ་ལོ་ལྷ་སྒྱི། རྩོམ་ལོ་
ལོར་ལུག་། ཨོྲ་བུ་རྒྱ་བུ་ལྷ་སྒྱི། རྩོམ་སྐྱར་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་རི་རབ། ཨོྲ་བུ་བུ་
ལྷ་སྒྱི། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་ལུས་འབགས། ཨོྲ་བུ་བུ་ལྷ་སྒྱི། རིན་འབྱུང་
གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་འཛམ་བུ་གྲིང་། ཨོྲ་བུ་བུ་ལྷ་སྒྱི། སྐྱར་མཐའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་
རྩོམ་ལོ་ལང་སྒྲོད། ཨོྲ་ཀམ་བུ་ལྷ་སྒྱི། རོན་བུ་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་མི་སྐྱར། དེ་
དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱེ་བ་དུང་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཆོད་མས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་
དུས་ཉག་དུ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྩོམ་ལོ་ས་གཞི་ལ། རྩོམ་ལོ་རི་རབ་ལ་
སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིལ། རབ་འབྱུངས་བསམ་ཡས་རྩོམ་ལོ་རྒྱུ་མེད་འབར། རྩོམ་ལོ་མཁལ་སྐྱ་
མེད་བཞོད་པ་འདི། རྩོམ་ལོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལུས་ལ། མཆོག་དུ་དང་པས་ཀུན་དུ་བདག་
འབུལ་ལོ། ཨོྲ་བུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་མཁལ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྒྱི།
ཞེས་ཐོགས་བཞིར་ལན་རེ་སྐྱུ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཉག་དུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། གཞུལ་ཡས་འགྲོར་
པ་ཟད་མེད་སྐྱུ་དུ་གསོལ། རྩོམ་ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱགས་རྩོམ་ལོ། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་རྩོགས་ཏེ། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། རྩོམ་ལོ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། ལྷ་དང་
མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་གདོན་

བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། ། བྱས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། ། ཁྲི་ལམ་
 འན་དང་མཆོན་མ་འན་པ་དང་། ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་ནམས། ། ལྷུང་དུ་ཞི
 ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནམས། ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། ། འབད་
 མེད་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། ། རྟག་
 ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཛོད་བ་དང་། ། རྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ། ཡར་
 རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱལོ།

ཐུང་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་འཇམ། མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ནས། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཆོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་ཐེད་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུན་
སྤྲ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྟུམ་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་ལ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲིད། །རབ་བདེ་སྤྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མཆོག་། །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆོས་པར་གསོལ། །རྣམ་ཡང་ཁྲིད་ཚུལ་བྱབ་མེད་
བཀའ་ཐིམ་དང་། །དགོ་ཀུན་ཁྲིད་ཉིད་ཁོ་ཁའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤྲིང་པོའི་དཔལ་
འབྲས་ཁྲིད་དང་བདག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

འུག་པ་གཏོར་མཁ་མཆོད་པ་ནི། འོ་ཨེ་བརྒྱན་གི་དུ་རྩི་པར་གྱིས་བསང་། འོ་སྤ་ལྷ་མ་པེ་བྱུང་ལའ་ནམ་ལྷ་སྤ་ལྷ་མ་པེ་བྱུང་ལྟེ། ཞེས་པས་ཐུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་འོ་ལས་རེན་པ་ཆེའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་
འོ་ལྷ་རྩི་ཡོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བུས་པ་ལུག་ལུ་མ་ཆོག་ས་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོད་ལུང་། འོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ། གུ་དུ་ལྷ་ཅུ་རྩ་ས་སྤ་རི་མེ་ད་ཡི་དེ་བ་ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
དེ་ཁྲ་དེ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་དེ། འཕགས་མ་སྟོལ་མས་བདག་ལ་མཆོག་རྒྱུ་མོང་གི་དངོས་ལུག་

མ་ལུས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕུལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། མོ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་མ་སྤྱར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྤྲད་ཅིག་སྟོག་དང་འབྲེལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་
ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྤར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྟེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱན་པ་བཙོན་འབྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིང་
མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་
མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆལ་
ཏུའྲ་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་བྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྤྱན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེར་ཅེས་བྱ་དང་པེ་གྱིས། །པ་རོལ་
འཁྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུན་གྱི་དཔའ་
པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྟེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་

བར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་
 འབྱུགས་མ། །ཕྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྟེན་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་
 མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་
 ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 བར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷང། །འབར་བའི་སྤང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛུམས་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 ཀྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་
 མ། །ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྭ་མོ་དང་
 ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤིག་པ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩམ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕྲིགས་ཟེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
 འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྟེན་
 པའ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྟ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟེན་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྟེན་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་

དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
གཞོན་སྦྱོན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་དང་།
ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །བྲག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཅས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་
ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟོད་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་
བྲུས་ཏེ། །འབྲས་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་བ། །འན་
འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྲར་དུ་དབང་ནི་
བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་
དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །འབྲས་པས་རབ་རུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོམ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟེར་བའི། །སྤྲག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་
འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ལན་ཡོན་ཆ་ཆང་བརྟོད།

གསུམ་པ་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་ཀའི་སྤྲགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་འཛིགས་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བར་གྱུར། ཨོྲ་རྩ་རེ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྲ་རྩ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་སྤྱ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུས་པ་བྱའོ། །
བཞི་པ་བུམ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཨོྲ་ཨེཔ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏྲྱ་པཎྲ་ཀྱིས་བསང། ཨོྲ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བེ་བྱ་རྒྱེམ་ཕ་
རྒྱེམ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བེ་བྱ་རྒྱེམ་ཀྱི། །ཞེས་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཨ་ལས་

ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགྲིན་བ་རིང་བ། མཚུ་འབྲང་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བད་ཟླ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐེན་ལས་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རབ་ལྡང་ནོར་བུ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
མདོག་ཅན། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་གིས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་མེ་ཏོག་
རབ་ཏུ་རྒྱས་བ་འདྲིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་
གྱིས་ནས་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུས་ན་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀའི་ཆ་སྤྲད་དུ་སྒྲི། སྤྱགས་ཀའི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་
ལྡང་བུ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར།
ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟོ་ས་སྤྱ་རོ། ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ལྷུང་སྒྲི།
བུཤེ་ལྷུང་སྒྲི། རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲི། རྒྱ་ལྷུང་སྒྲི། གཞེ་ལྷུང་སྒྲི། བེམེེ་ལྷུང་སྒྲི། འབྲ་ལྷུང་སྒྲི། རེ་ལྷུང་སྒྲི། ཡེ་
ཤེས་བ་དང་དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

སྤྲར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས།
ཨོ་བཙུ་གྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ལྷུང་སྒྲི། བུཤེ་ལྷུང་སྒྲི། རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲི། རྒྱ་ལྷུང་སྒྲི། གཞེ་ལྷུང་སྒྲི། བེམེེ་ལྷུང་སྒྲི།
སའ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཤི་ཏ་ལྷུང་སྒྲི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་
བལྟམས་བ་ཅན་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སའ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཤི་ཏ་ལྷུང་སྒྲི། ཞེས་
བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་རི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ལྷུང་སྒྲི།
བུཤེ་ལྷུང་སྒྲི། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་གྱི་ཐུགས་མཛེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེམ་པར་གྱུར། བོད་གི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་
ཐུབ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལུས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་པ་བྱམས་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འབྲས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཐེས་གྱི་ཆོག་ལ་ལྷ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། འདོད་དོན་གསོལ་བ། རོངས་པ་བཤགས་པ། བསྐྱོད་བྱ་བའོ། དང་པོ་
མཆོད་པ་ནི། ཨོྭ་གུ་རུ་ལྷ་ཅན་རྩ་ས་སྤེལ་ར་ཨ་ཤྲོ། འུ་ཤྲེ། རྒྱལ་ཤྲེ། རྩེ་ཤྲེ། གཤྲེ། རྩེ་ཤྲེ། འུ་ཤྲེ། རྩེ་ཤྲེ།
ཞེས་པས་མཆོད། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཅན་རྩ་ས་སྤེལ་ར་ཨ་ཤྲོ། འུ་ཤྲེ། རྒྱལ་ཤྲེ། རྩེ་ཤྲེ།
མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཐིག་ལས་སྤྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྭ་
ཡིག་ལྡར་གུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོལ་མ་སྤྱོད་མཛོག་ལྡར་གུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། །བྱག་
གཉིས་སྤྱོད་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱེས། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དོན་གྲུབ་ལ་
སོགས་རིགས་ལྷས་དབྱེད་བརྒྱུན་ཅིང་། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་འཇུག་པའི་བཞིན་དང་ལྷན། །གཟི་བཟིང་
བཟོད་དཀའ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷག་པར་འདུད། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱག་གཡས་
མཆོག་སྤྱོད་བྱག་གཡོན་ལྷ་ལ་འཇིན། །སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཡས་བརྒྱུད་
གཡོན་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱིས་རབ་དུ་བཞུགས། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐུགས་
མཛེད་ཐུན་གྱིས་འགྲོལ་ཏུ་གཟིགས། །སྤྱོད་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྒྲོལ་མ་འགྲོ། །འཁོར་
བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞི་དང་
རྒྱས་དང་དབང་དང་དབང་ལོ་དང་། །ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་གྲུབ་མཐུན་མ། །ཐིག་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །མེད་གེ་སྤྱང་
ཆེན་མེ་སྤྱེད་ཆོམ་རྒྱུན་དང་། །ཐུགས་སྤྱོད་ཆུ་དང་བཤེགས་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱུད། །འཇིགས་

པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །གདོན་དང་
འཇམ་དང་སྟོ་འཕོག་ལ་སོགས་དང་། །གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་དུས་མེན་འཆི་བས་སྐྱག །སྐྱག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟེ་བོ་སྟོན་
བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྟིག །སྟིག་པའི་
ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག །བདག་ནི་
ད་ལྟར་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །མི་ངན་མཆོན་ངན་འཆི་ལྟས་དུས་མེན་སྐྱག །བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་
ཅད་དག་གྱུར་ནས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ནི་མ་ལོངས་སྟེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་རྗེས་སུ་བྱུར་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ལ་སོགས་པ། །ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་ཤོག །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་བྱུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྟན་པ། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །བསྟོད་པ་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་གང་བསགས་དེས། །ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་
ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ཞིས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་
སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་པར་བཅས་པའི་
ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་སྟོན། །སྟེ་ཆེ་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བར་
དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་སྐྱགས་རྗེ་དང་
དཔལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྷན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ནད་

དང་ལྷ་གི །འབྲུག་ས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེར་ཉིད་དུ་མདོར་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོ་གཅིག་གིས་མདོར་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
གལ་ཏེ་སྤྱིར་བདག་གི་དོན་ཅིང་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྲུག་པར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་
བཅུག་གཞིན་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཆོ་འདས་ཆེ་གེ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

བཞི་པ་ནོངས་པ་བཞགས་པ་ནི། ཨོྲོ་བཟླ་རྩ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་རྩ་རེ་ཉིལ་པ་ཉིལ། འིློ་མེ་
ཟླ། སུཏྲོ་མེ་ཟླ། སུཔྲོ་མེ་ཟླ། ཨུར་ཏྲོ་མེ་ཟླ། སཱ་སིློ་ཟླ་ཡལ་ཟླ། སཱ་ཀཱ་སུ་ཅམེ་
ཅིློ་ཤེ་ཡེ་ཀུར་ཟླ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ཟླ་མཱ་ན་སཱ་ཏཱ་གཏ་ཏི་ད་ཡ། བཟླ་རྩ་རེ་སྤྲ་མེ་ཟླ། རྩ་རེ་
ཟླ། མཱ་སམ་ཡ་སཱ་ལྷེ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།

ལྷ་པ་བཟླ་སྒྲོན་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་བཅོམ་ལྷན་
མ། །འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ། ལྟ་བུ་སྐྱེད། མཆོད་བསྐྱེད། བརྒྱུས་པ། བུ་སྐྱེད། རྩེས་ཆོག་ལོ། དང་པོ་ལ་སྐྱེད་འདྲེན་ཞིང་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་ཀྱང་སྟེར་ལས། “མཐར་ཆེ་ཡི་སྒྲོལ་མ་དང་། དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དང་། ཐིན་ལས་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུམ་ཀ་དམིགས་ལ། དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་དངས་བསྐྱེད་མས། མཆོད་སྟགས་སྤར་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་པ་ལན་གཅིག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྟེ།” ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྐྱེད། དེ་ལ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་སྐྱེད་དངས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་དམར་མོར་གྱུར། ཡང་དེ་ལ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྱུ་སྐྱེད་དངས་ནས་བསྐྱེད་པས་ལྗང་གྱུར་གྱུར་པར་མོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕོ་བ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྱུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཤེགས་བསྐྱེད་སྟགས་བྱས་ཐེད་པས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་དང་། དམར་མོ་གཉིས་བྱུངས་ནས་དཀར་མོ་གཡས་དང་། དམར་མོ་གཡོན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་ལྗང་འདི་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་མཆུལ་བཞི་ཆོག་ལོགས་སུ་འབྱུལ་བར་སྒྲོ་ན། སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་དོར་ཏེ་མདུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོལ་མ་རིགས་གསུམ་ཀ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །

སྤར་ཡང་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཀར་མོ། སྤེན་ཞིའི་འགྲོར་བདེ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྗང་མོ་རྣམས་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་བྲག་གིས་ལྷན་ལ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི་མགོན་པར་ལུང་། རྒྱགས་ཀའི་ཆ་སྤྱད་དུ་སྤྱི། རྒྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྤྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རིགས་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་

ཨྱོ། རྒྱགས་རྩེ་མད་བྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྲུལ་མོ་མཆོག་། མ་ལུས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྤྱོད་ལུས་འཛིན་མ་ཁྱོད་
གྱི་སྤྱུ། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྤྱུལ་མ། །དེར་འདིར་
སྤྱན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩེ་མེམས་མ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་
སྤྱུ། །གདོད་ནས་བྱི་བྲལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་
འོང་མེད་གྱང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྟོན་མཛད་ཐིག་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་
གྲུབ་མཛད་མ། །རྒྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨྱོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་ས་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་
ར་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ ཨྱོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་ས་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་ར་ཨཱྀ་ལྷུ་རྩྱུ། འུའྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། རྩུའུ་ལྷུ་རྩྱུ། དྲེ་ལེ་
ལྷུ་རྩྱུ། གཞེུ་ལྷུ་རྩྱུ། བྱེ་མེའྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། འུའྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་དམ་
ཆོག་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བཞིམས་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ། རུ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨྱོ་བཅུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨཱྀ་ལྷུ་རྩྱུ། འུའྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། རྩུའུ་
དྲེ་ལེ། གཞེུ། བྱེ་མེའྱེ། འུའྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤིལ་ཏུ་ལྷོ། ཞེས་གསོལ་པ་
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་
གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་སམ་ཏ་སྤྲུ་
ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤིལ་ཏུ་ས་པ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་རྩས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་བྱི་མ་དག་། རྩའི་

ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ།

གཞུགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །བཙེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་
བ་ལེགས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྣྱིང་པོར་རབ་བརྟན་གྱུར། །ལྷ་སྐྱ་
ལྷ་མིན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཞུག་གིས་རབ་བརྟན་བའི། །གདན་ཁྱི་མཆོག་རྩ་མཛེས་བ་
འདིར། །དབྱེས་ལྡན་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་གྲུ་རྩ་ལྷན་རྩ་རྩ་བསྐྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟླ།

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པ། བྱག་འཆའ་བ། ཉེར་སྟོད་མོགས་གྱིས་མཆོད་པ། མཛུལ་གྱིས་
མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ། གདོར་མས་མཆོད་པ། བྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་བཅས་
བདུན་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པ་ནི། ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་མ་པེ་བྲུང་མའ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་མ་པེ་བྲུང་ཉེ་
ཨོྩ་ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ལྷ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གྲུབ། ཨོྩ་བླ་
སྤྱ་ར་ཐ་ཁྲི།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་དཔྱིད་མེད་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གསུམ་མཁ་བདུན་
མོགས་བཙའ་བར་བྱའོ། མི། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ཡུས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
གཉེན་གཅིག་མ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འབགས་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །མོངས་པ་
ཀྱན་ལས་སློལ་མཛད་མ། །སློལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཤམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་མོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། མཆོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཁོའི་
སྤྲིན། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པགངས་པས། གླུ་མ་བཅོམ་ལྷན་པདས་མ་མཆོད། ལོ་གྲ་
རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་ལྷོ་ཤ་དྲི་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་ས་ལྷ་རྩ་སྤ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་གྱི་མལ་དུ་མེ་
རྟོག་པད། ལྷོ་གྱི་གནས་སྤ་བཤེ། བདུག་སྤོས། རྒྱུ་ཤེ། ལྷང་གསལ། རྩི་ཤེ། རི་མཆོག་པཤེ། ཞལ་

ཟས། བེམེ། སིལ་སྟན། འཕྲ་བ་རྒྱུ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་རིམ་བཞིན་སྤྲ་
ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མལ་དུ་གཟུགས་མཆོག་། སྟགས་ལ་ཨོྲ་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་
རྒྱུ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། སྤྲ་སྟན། འཕྲ། བེ་མཆོག་། ཀལྱ། རོ་མཆོག་། ར་
ས། རེག་མཆོག་། སྤྱེ། སྤྲ་ཆོགས། བེ་ལྷ་བ་རྒྱུ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་
སྤྲ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ་འདོད་ན་མཆོད་ཆོག་སྤྱི་འགྲོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སྤྲོད།

བཞི་པ་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྲ་བཟླ་བྱ་མི་སྤྲོད་རྒྱ། རྩོམ་ལོ་ས་གཞི། ཨོྲ་བཟླ་རེ་ཁེ་སྤྲོད་རྒྱ། རྩོམ་
ཁོར་ཡུག་། ཨོྲ་བྱ་རྒྱ་བཟླ་སྤྲོད་རྒྱ། རྣམ་སྤང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་རིམ་། ཨོྲ་བཟླ་བཟླ་
སྤྲོད་རྒྱ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་ལུས་འབགས། ཨོྲ་བྱ་བཟླ་སྤྲོད་རྒྱ། རིན་འབྱུང་
གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་། ཨོྲ་བྱ་བཟླ་སྤྲོད་རྒྱ། སྤང་མཐའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་
རྩོམ་ལོ་བ་ལང་སྤྱོད། ཨོྲ་ཀམ་བཟླ་སྤྲོད་རྒྱ། རོན་བྱུང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་ལོ་སྤྲ་མི་སྟན། དེ་
དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གྲེ་བ་དུང་ལྷུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཆོད་ཇེས་དུ་མས་ཡོངས་སྤྲ་གང་བས་
དུས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྩོམ་ལོ་ས་གཞི་ལ། རྩོམ་ལོ་རིམ་ལ་
སོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད། རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྩོམ་ལོ་རྒྱུ་སྤང་འབར། རྩོམ་ལོ་མཆོད་ལྷ་
མེད་བཀོད་པ་འདི། རྩོམ་ལོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུལ་ལ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་
འབུལ་ལོ། ཨོྲ་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་བ་ཏ་སྤྲ་བ་ཏ་མཆོད་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ།
ཞེས་ཕྱོགས་བཞིར་ལན་རེ་སྤྲ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། གཞུལ་ཡས་འབྱོར་
པ་མེད་མེད་སྤྲ་དུ་གསོལ། རྩོམ་ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྲུགས་རྩོམ་ལོ། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱིར་གཉིས་བྱང་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྤྲ་རྩོགས་ཏེ། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་དང་

མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་ནམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀའ་ལིས་བདེ་
ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙུན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་
དུ་བྱེད་བསྦྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུས་བྱ་བ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་
འཆའ་ནས། །མཆོད་པ་ནམ་པ་དུ་མས་རབ་མཆོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱན་
སྒྲུ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཞགས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བགྱི། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་ལ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་དུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མཆོག །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆེས་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་བྱེད་ཚུལ་རུབ་མེད་
བཀའ་འདིན་དང་། །དགོ་ཀུན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྦྱང་པོའི་དཔལ་
འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག །ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

དུག་པ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ཨེ་འབྲུག་གི་ཏ་ཏྱི་པཎ་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྦྱ་བླ་མ་བེ་ཤུག་སམ་རྩ་རྩ་སྦྱ་
བླ་མ་བེ་ཤུག་ཉྱེ། ཞེས་པས་སྦྱངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་
ཨོ་ཨྱེ་ཏྱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བེ་རོ་རུས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱར། ཨོ་ཨྱེ་ཏྱི། ལན་གསུམ། གུ་དུ་ཨྱུ་ཏྲ་རྩ་ས་སྒྲ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་སྒྲ་

དེ་ལྟར་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་དེ། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལུག་
མ་ལུས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཙོ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་ལོ། །ཐུན་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ། །འཇིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བ་
ཀྱུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྐར་མ་སྟོང་ཐག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བསྐྱེས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་ལ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འབྲས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིང་
ལ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་
ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་
ཏུན་ར་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། །འཇིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མནན་དེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་ལ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྦྱིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཏྲ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་གྱིས། །པ་རོལ་
འབྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་དེ། །མེ་
འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་
པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་

བར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་
 འབྱུགས་མ། །ཕྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་
 མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་
 ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་རྩ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 བར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷང། །འབར་བའི་སྤང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛུམས་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐུལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 གྱིས་བརྩུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་
 མ། །ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟུང་ན་འདས་ནི་སྦྱོང་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྱ་མོ་དང་
 ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤིག་པ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩམ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩྱ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕྱགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
 འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྗེད་
 པའི་ཀྱི་ཡི་གེས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྟ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་གྱིས། །ཅོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཉི་མ་རྩ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་

དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
གཞོན་སྦྱོན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་དང་།
ཅ་བའི་ཡུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །བྲག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གུས་
ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟོད་པས། །སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་
བྱས་ཏེ། །འབྲས་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་བ། །འབྲ་
འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱར་བྱ་དབང་ནི་
བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
དེར་འགྱོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགྱོ་བ། །ཐོས་པ་
དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །འབྲ་པས་རབ་རུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོམ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟེར་བའི། །སྤྲག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་
འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ལན་ཡོན་ཆ་ཆང་བརྟོད།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། བདུན་བསྟེན་གྱི་སྤྲགས་ཀའི་སྤྲགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་པས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་
ཐེམ་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ཐོན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར། །ཨོྲ་རྩ་
རྩི་སྤྲ་ལྷ། །ཨོྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །

བཞི་པ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཨོྲ་ཨེ་པ་རྒྱ་རྩ་ཀྱི་ཏྲློ་པཎྲ་ཀྱིས་བསང། །ཨོྲ་སྤྲ་བྲ་ཕ་བེ་བྲ་རྩེ་པ་
རྩེ་པ་སྤྲ་བྲ་ཕ་བེ་བྲ་རྩེ་པ་ཀྱི། །ཞེས་པས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཨ་ལས་

ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགིན་བ་རིང་བ། མཆུ་འབྲང་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བད་ཟླ་ལ། ཆེ་དཔལ་བསོད་
ནམས་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཀར་མོ། སྲིད་ཞིའི་འཁྲོར་
བདེ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཀར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མཐའ་
དག་འབྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷང་མོ་རྣམས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་
སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི་བྲག་གིས་ཁྲུ་ལ་རབ་དུ་རྒྱས་བ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་
ཅིང་། མཆན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
གྱི་དབྱུས་ན་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་བར་ཁྱེ་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྦྲད་
དུ་སྦྱོ། ཐུགས་ཀའི་དབྱུས་སུ་སྦྱོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རིགས་
གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྦྱན་བྲངས་བར་གྱུར།
ཨོ་གྲུ་བྱ་ཁྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བཟླ་ས་སྤ་རེ་ཨོ་གྲུ་བྱ་ཁྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨོ་གྲུ་བྱ་ཁྲུ་
བྲེ་ཁྲུ་སྤྱི། རྒྱུ་ཁྲུ་སྤྱི། དྲི་པེ་ཁྲུ་སྤྱི། གཞེ་ཁྲུ་སྤྱི། བེ་མེད་ཁྲུ་སྤྱི། འབྲ་ཁྲུ་སྤྱི། རོ་སྤྱི་བོ་རོ་ཡེ་
ཤེས་བ་དང་དམ་ཆོག་བ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

སྤར་ཡང་རིགས་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱན་བྲངས། ཨོ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨོ་གྲུ་བྱ་ཁྲུ་སྤྱི། བྲེ་ཁྲུ་སྤྱི། རྒྱུ་ཁྲུ་
དྲི་པེ། གཞེ། བེ་མེད། འབྲ་ཁྲུ་སྤྱི། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕྱི་ཏ་སྤ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་
ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་པོ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་སྤ། ཞེས་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སྤ་གང་བེ་མ་དག །ཆུའི་

ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨྱི་
གྲུ་བུ་ལྷུང་ཏུ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨཱྀ་ཨྲཱྀ་ཨླཱྀ། འཕྲེ་ཨྲཱྀ་ཨླཱྀ། སྔགས་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་
ཏུ་རི་མ། །ཞེས་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད།

རིགས་གསུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩ་ས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོང་གི་བསྐྱེད་པ་
ཅི་རིགས་བྱུང་ནས་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ལ། རིགས་གསུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འབྲེས་པར་གྱུར།
ཅས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཐེས་གྱི་ཆོག་ལ་བཞི། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། འདོད་དོན་གསོལ་བ། རྣོངས་པ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་མཆོད་པ་ནི།
ཨྱི་གྲུ་བུ་ལྷུང་ཏུ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨཱྀ་ཨྲཱྀ་ཨླཱྀ། འཕྲེ་ཨྲཱྀ་ཨླཱྀ། རྒྱུ་ཤེ། རྒྱུ་ཤེ། གཞེ། བེ་ཤེ། འཕྲེ་
ཨྲཱྀ་ཨླཱྀ། ཞེས་པས་མཆོད།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉྱལ་མང་པོ་
གཅུལ་དུ་བཀམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་
ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྔ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ། །མེད་གེ་སྤང་ཆེན་
མེ་སྐྱལ་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཆོལ་ཟའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛོད་རྒྱ་བའི་
འོད་ལྗར་མཛོད་པའི་སྒྱ། །བཙུམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་
གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མཛོད་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་མཛོད་ལ། །བཙུམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་
སྤྲོད་པོ་ནི། །གསེར་ཁུན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འབྲེ་ཞིང་། །དུལ་བལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་ལྷ་རྩེ་མེད་

མ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དང་སྤོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེ། །གཤེན་
རྩེ་མེན་པོ་གཞོད་སྤྱོན་སྣ་མེན་དང་། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བྱག་བྲས་པའི། །བཅོམ་
ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་དང་ནགས་ཆལ་སྟག་པོ་རེ་ཁྱོད་དང་། །ཕྱག་དང་
ཅུ་སྤྱང་རི་བོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་
མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སེང་གེ་སྟག་དང་སྤྱང་པོ་མཆོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱན་
པོ་སྟུལ་གཏུག་གི། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛེམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་དང་རྩ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཆོན་ཆ་ལོག་མཛད་པན་པར་
དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་བ་འཛེམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །བྱགས་རྩེས་ལོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་
དཔལ་འཕེལ་འབྱུང་། །སྒྲོལ་མས་མི་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཐོབ་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་མའོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་
ལྷན་སྒྲོལ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀྲུ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྱི་མའི་མཆོན་ནས་
སྒྲོལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །ཐེན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་བྱགས་རྩེ་
དང་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་
ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བྱུང་རྩ་ཉི་བར་འཆེ་བ་
ནད་དང་སྤྱ་གེ། །འཁྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

དུ་གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྟོ་མཉམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྦྲེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་དོན་ཕྱིན་ན། དེ་བྲག་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་བྱི་
ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་སྐབས་སུ་བཅུག །གཤིན་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་
དག་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ།
བཞི་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཨོྫོན་རྒྱ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲེལ་ཡ། བཟླ་རྒྱ་རེ་རྟོན་པ་ཉེའུ། དྲིལ་མེ་
ཟླ། སུཉེའུ་མེ་ཟླ། སུཔེའུ་མེ་ཟླ། ཨུར་རྟོ་མེ་ཟླ། སམ་སིལྱེ་སྤལ་ཚུ། སམ་ཀམ་སུ་
ཅམ་ཅཱྱེ་ཕེ་ཡེ་ཀུརྱཱྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་ཟླམན་སམ་ཉལྱམ་ཉ་ཉི་ད་ཡ། བཟླ་རྒྱ་རེ་སྤྲེལ་མེ་སྤྱུ།
རྒྱ་རེ་ཟླ། མདྲ་སམཡ་སདྲ་ལྷེ་ ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལྷིང་གར་ཐམ་མོ་
སྦྱར་ཏེ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྒྲོལ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བགྱིས་
དང་བགྱིད་སྦུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་མཆུག་གི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་དང་། བཟླ་སྒྲོན་བྱ་བ། བཟུམས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཨོྫོན་ཞེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་

ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་
བརྩེ་ཐུང་དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། །

གཉིས་པ་བསྐྱོན་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་བཅོམ་ལྷན་
མ། །འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་གུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །བདག་གིས་
བསྐྱོན་སྒྲུབ་བགྱིས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་རི་སྟེང་བསགས་པ་དེས། །སྤྱར་དུ་འཕགས་མ་བྱིང་
ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཤོག །རི་སྟེང་འཁོར་བར་གནས་པ་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་
ཏན་བདུན་ལྷན་ཞིང་། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་སྦྱོང་བ་ཡིས། །སྤངས་རྟོགས་སུ་ཆོགས་ལྷན་
པར་ཤོག །འཛིགས་པ་གུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །སུན་མོང་དངོས་སྒྲུབ་སྤྱ་ཆོགས་པ། །བདེ་སྤྱག་
ཉིང་དུ་གྱུབ་གྱུར་ཏེ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག །

གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །ལྷར་བཅས་སྤྱིང་དང་ཞི་གུན་
གྱི། །ཕྱག་བགྱིས་ཐལ་སྤར་རབ་བརྟན་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་མཆོག་ཆེ་
དཔག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་ངེས་པར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་པ་འཛིན་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གུན་གྱི་དབྱུས་སོན་གདོད་མའི་ཡུམ། །ལྷ་མི་ཡིད་རིག་རང་
བཞིན་མ། །དགའ་མཆོག་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐིན་ལས་
མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་པ་གུན་སྦྱིན་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །རྟག་པར་རྒྱལ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་བ་གུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བགོགས་
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །འཇུ་མ་རྒྱབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་མཛེས་གསལ་ལྷན་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གུན་སྦྱོང་གུན་གྱི་རང་བཞིན་མ། །མ་ལུས་དགེ་ལེགས་གུན་གྱི་བདག །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་ཆོམས་བྱེད་མ། །མཆོན་དཔེ་རབ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་རྒྱལ་གུན་གྱས་

བཏུང་དེ། །ཕྱག་འཆོལ་ཐལ་སྒྱུར་རབ་བསྟོད་པ། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནི་ལྷར་གྱུར་མ། །བཙུང་ལྷན་སྒྲོལ་
མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བདག་དང་སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་ནམས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་སྒྲོལ་
ཞིང་། །པན་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །འདི་དང་པ་རོལ་
ཐམས་ཅད་དུ། །འཛུལ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བྱེད་པ། །བཙུང་ལྷན་འདས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས། །ཏྲག་པར་
རབ་མཆོད་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཁྲོད་དགུས་རབ་མཆོག་དབང་པོའི་དབང་། །དད་བཙུན་འཛིན་
ཤིས་ནམས་ཀྱིས། །རབ་རྒྱས་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟན་པའི། །མི་ཟད་རབ་སྒྱུར་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བདེན་
མཆོག་སྤྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞིན། །བདེན་ལྷན་རི་སྟེང་ཀུན་བདེན་པས། །ཤིས་པ་བརྟོད་པ་
འདི་དག་གིས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་ཐུན་མཆོལ་སྒྱུ་ལྷའི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བཤམ་བའི་
སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །

སྒྲུས་པ།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས། །

ལྷ་མོའི་སྒྱུ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །

མཆོ་ཆེན་རྒྱབས་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན། །

དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཙུང་ལྷན་མ། །

འདབ་བརྒྱད་སྟིང་གི་གྲུར་ཁྱིམ་དབུས། །

མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏྲག་རོལ་ནས། །

དགུས་འཕྱུམ་བཅེ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་འབྲུངས་
པའི་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་ཆོགས་བསགས་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆོག་ཀར་ལུགས་སུ་བྲགས་པ་འདི་ལ་ཕྱག་
ལེན་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་བྱ་ཚུལ་རྗེ་མཁའ་རྒྱུད་པས་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་
བར་བཤད་ན། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཆོག་ཆར་རེ། མཐར་གསུམ་ཀུན་མཉམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་ཆར་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་ཆོག་ཆར་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཆར་བཞི་རེ།
ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེང་པོའི་སྤྱགས་ཅི་ལྟས། བསྐྱེད་པ་ཆར་བཅུ་གསུམ་རེ་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་ཐ་མ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་སྤྱགས་
གོང་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆར་གསུམ་བཞི་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ཕྱག་དང་མཆོད་སྤྱགས་གོང་དང་
འབྲུང་པ་ལ་ཆོག་ཐ་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆར་བདུན་རེ། ཆོག་ཐ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆར་གཉིས་བཞི་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་
འབྲིང་པོའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ཆོག་ཆར་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་བདུན། ཆོ་
ག་ཐ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆར་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་བསྟུས་པའི་ལུགས་སོ། །འདིར་ནི་བསྟུས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། སལ་ཆེར་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཙམ་ཡང་མ་ལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་ལས། “བསྟུས་པ་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
མཆོད་མ་གཏོགས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ནམས་བཞག་སྟེ། སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པ་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱས་ནས།
ཕྱག་དང་བསྐྱེད་པ་གསེས་འདེབས་ཁྲིགས་སུ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཁིང་ཆོག་ཐོར་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཉུང་
བ་ལ་མོས་ན་ཉེར་གཅིག་པ་ལན་བཞིར་བཅའ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བཏོན་པས་ཆོག་གོ། །

གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་སྒྲོལ་དཀར་ལྟ་བུ་རིགས་གསུམ་སོ་སོ་བཏམ། རིགས་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཁོ་ནའི་སྒྲོན་མཆོད་པའི་བཞི་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་ཏེ། ལྷ་དམར་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་
ཀྱི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་སངས་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱི་ཆར་རང་ལུགས་ཐུག་

མིན་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད། མཐར་གསུམ་ཀ་རྩལ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མཆུལ་བཞི་ཆོག་བྱེད་པ་འདི་རང་ཡིན་པ་ལྷུ་བ་མཐའ་གཞན་ལའང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གཅིགས་འཛིན་དོན་གཉེར་བྱ་གཤམ་ཆེད། །

ལར་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཁོམ་སྒྲོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་སྒྲིད་ལུག་དང་སྒྲུམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཆོས་ལ་སྒྲ་ཆོས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་སྒོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་སུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་སྦྱངས་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་བསྐྱས་པ་ཤ་སྟག་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོག་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཉམས་དམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱིས་བག་ཡོད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་བཞི་བྱ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་རྒྱམས་སུ་དུས་བཟང་ཁག་ལ་འདོད་དོན་ཀྱན་སྟེར་གྱི་ལུགས་འདིའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་བྱ།

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྗེ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུག་བྱང་དུ། “བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། དེས་ཡོལ་ཆོས་དབང་། དེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། དེས་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པ། དེས་རྣམ་ཐོག་སྟོན། དེས་སིང་གྲི་རྟེན། དེས་རྗེ་རི་ཁྲོད་པའོ།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡོལ་ཆོས་དབང་ནི་རྫོང་པོ་མེད་སྒྲོབ་མ་གཙང་དུ་མགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་ཀྱལ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། རྫོང་པོ་མེས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ལུང་བསྟན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཡོལ་ལས་མཁས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། དེས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་རྒྱུ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་དང་། རྗེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དུས་མཁྱེན་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱམ་ཐར་རྒྱམས་སུ་

ཡོལ་ཆོས་དབང་གི་དངོས་སྒོའ་ཀྱང་ར་བ་ལས་ཆོས་གསན་ཚུལ་ལས་ཡོལ་ཆོས་དབང་དངོས་སུ་མངལ་ཚུལ་མི་གསལ།
གང་ལྟར་ཡང་ཡོལ་ཆོས་དབང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད། འདི་ལ་ཅེད་ཐང་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བྱུང་མཚན་
གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་བྱུང་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། “དཔལ་ལྷན་མཆུར་ཕུ་བས་དོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
མཆོག་གི་དབང་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། མི་གཡོ་བའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོལ་ཆོས་དབང་
གི་སྒོའ་མ་ཀྱང་ར་བ་མཆེད་གཉིས་ལ་གསན་ཅིང་། སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པོ་ཡང་ཡོལ་ནས་བརྒྱད་པ་གསན། ལྷ་ཚན་ལྗེ་
གཅིག་རྟ་མགིན་གྲག་བཞི་སྟོར་འདྲེན་པས་ཀམ་པའི་ཚུགས་ལ་ཡོལ་ལས་བརྒྱད་པའི་དོ་བོའི་གདམས་པ་མང་དུ་མཆེད་
དོ།” ཞེས་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་དང་། ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྗེ་ནང་གི་རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཡོལ་
ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀེ་ཆང་ལ་བཀའ་བབ་པར་སྣང་ངོ། །

རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་
བརྒྱད་དུ་བགངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་པའི་སྐབས་མཆུར་ཕུར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་དུས་མཁྱེན་སྐྱེ་ཆེད་ཀྱི་སྒོའ་མར་ཡུར་པ་ཡིན། རྒྱ་ན་སིངྒའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་མ་མངལ་ཡང་། ཞུ་མར་
སྐྱེ་ཐང་དང་པོ་རྟོགས་ལྷན་གསལ་པ་མེད་གཤེད་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོར་འབྱུང་བ་ལས། “དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་
སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མེད་གཤེད་དུང་དུ་དགོན་པ་སྟོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷན་སྐྱེས། རོ་མོ་རྟོ་བསྐྱེད་དང་། སྦྲ་བསྐྱེད་གསན། ཡེ་ཤེས་
མེད་གཤེད་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པའི་སྒོའ་མ་ཡིན། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་ཁུས།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།
སིངྒ་གི་རྟེན་ནི་ཞུ་མར་རྟོགས་ལྷན་གསལ་པ་མེད་གཤེད་ཡིན། རི་ཁྲོད་རས་པ་ནི་རྟོགས་ལྷན་གསལ་པ་མེད་གཤེད་སྐྱེ་བྱེད་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ། ཕྱིས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་བྱོན་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་
མཁའ་སྟོན་པས་མཛད་པ་སྤྲ་མཛེས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། དེས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པ་ལ་གནང་། དེ་
ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་འདིའི་བཀའ་འབུམ་
པལ་མོ་ཆེད་ལུང་རྗེ་དཔལ་པོ་སྐྱེ་ཐང་བཅུ་པ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་
ཆེན་པོས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་གསན་བཞེས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་འདིའི་ལུང་

རྒྱན་ཀྱང་པར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་བདག་གོ་བྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་སྒྲིལ་ཆོག་འདི་དོ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱི་ཆང་ལ་བརྒྱད་པར་མ་ཟད། ཆོག་འདིའི་མཛད་བྱང་དུ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ཀྱར་འཕགས་མ་ལ། །

གསོལ་འདེབས་ཆོག་མཁུལ་དང་བཅས་པ། །

སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་གི་གསང་བཀྲོལ་ཏེ། །

མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་བྲིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་ན་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་པ་མ་ཕྱོན་གོང་དུ་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་བཀའ་
རྒྱ་དགོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་ཀྱི་ཆང་རང་ལུགས་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་སོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་
གཙོར་བཏོན་མཚུར་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་ལུགས་དང་། མན་ངག་གཙོར་བཏོན་རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་
སུ་བྱང་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་ལུང་དར་སོལ་ཆེ་ཡང་། ལྷན་
བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཆེག་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། མི་རབས་བརྒྱ་གསུམ་ཆང་བའི་རྩེས་སུ་དོ་རྩེ་ཕག་
མོས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱ་དགོལ་ནས་ཀྱན་ལ་སྤེལ་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན།
ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐོར་ལ་སོགས་པ་སྟན་བརྒྱད་དམིགས་རིམ་ཟེན་བྲིས་པལ་མོ་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་
དབང་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འབྲི་བྱང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་ “ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ན་ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟ་མ་ཞུགས་
ཏེ། གི་གུ་ན་རོ་གཅིག་མ་བརྒྱར་བ། དོན་དམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་
ཆད་ལ། རྟོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཆུ་གང་ཕྱོད་འོ་སྐོལ་གྱི་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱབ་བརྒྱད་འདིའི་རྩེས་འབྲང་དུ་སྒྲ་མ་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་རྩེས་སུ་འདུག་

ཅིང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར། རང་སྐལ་དང་འཆམ་པར་ཅི་རུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཆང་
སྒྲིལ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐལ་ཤིག་ནས་རང་རེདེ་སྒྲིལ་གྱི་མང་པོས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་
གར་ཨ་གསར་ཆེ་དྲགས་པས། རང་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཔེ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡལ་དུ་
བརྟུག་ཀྱང་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་འགས་སྤོང་སྤོང་གནང་བ་ཙམ་ལས་རང་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་མེད་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ལ། མི་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་གི་དཔེ་ལྟར་སྤོ་བཞེད་མ་བདེ་བས་ཀར་ལུགས་སྒྲིལ་
མའི་མཐུལ་གྱི་ཆོག་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་ཐོག ཁོ་ཤས་རིང་རྗེ་བརྟན་མ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་
དུ་མ་མཐུལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལས་བཅུམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བའང་མང་དུ་བྱས་པའི་
ཉེར་ལེན་གྱིས། སྐལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་
དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྡེ་ཆན་ལྡེ་ལ་གྲལ། སྒྲིལ་མ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་གྱི་ཡི་གེ་གཡུ་ཡི་ལྡན་
པ་ཞེས་བ་བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། ཉིང་འབྲུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་འཕྲལ་དུ་བཅུམས་ན་ཉེན་
འབྲེལ་བཟང་བའི་མཆན་མ་རུང་ཟད་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་པའི་མཆན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཐོབ་པ། ཨོ་
རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་ལྡན་དབང་གི་རྟོག་འཕོད་པ་བདག་གིས་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱལ་ཁྲོ་བའི་ཉེར་ལྡེ་མཁའ་འགྲོ་
འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༡) ས་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཉིན་གྱི་
པར་བཀྲིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བརྟན་
མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོ་ལ་མངའ་དབང་འཕྲོར་བ་དང་། ན་ཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད། བྱང་པར་ཀློག་པོ་གནས་ནང་བའི་སྒྲིབ་
བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག་མཐའ་དག་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་དུ་རྩལ་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཀྱ། ཁས་མཛུ་ལོ་ལྟ་བུ། །སྤར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལ་ཁྱ་
བཅོས་རུང་ཟད་བཀྲིས་པ་དགོའོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

མདུན་ཤོག་རི་མོ་བ། ཀམ་རི་རླུས་ལྷ་མོ།

Cover image: Karma Rikye Lhamo

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

2nd Edition. Revised and updated by the author. April 30, 2025

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚཱ་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྫོང་།
མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན། །



正法寶藏
Dharma Treasury