



ཤིས་མེད་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་  
མདོ་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་གསལ་  
མཁྱིན་པའི་མཛེས་ཀྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཀུན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་  
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
ཀྱེས་མཛད་པའོ།།

དེས་མེད་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
མདོ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་སྟོ་གསལ་  
མགྲིན་པའི་མཛེས་ཀྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཀུན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་སྟོ།



DHARMA EBOOKS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

འཕུལ་འཕྱག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེད་ཁང་།

First e-book edition October 2017.

Cover and Layout: Beata Karma Tashi Drolkar



[DHARMAEBOOKS.ORG](http://DHARMAEBOOKS.ORG)



༡༡། །ན་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ། བསྐྱལ་བ་ཐང་གི་ནམ་འབྲེན་སྟོང་ཅ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྟོབས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སང་པར་མཛད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དུག་པམ་བཅུ་ལྔ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་བསགས་མཐར་བྱིན་ཞིང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཐར་ཐུག་པར་འཕེལ་རྒྱས་བཏན་  
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་(༥)ལམ་ལྔ་མཐར་བྱིན་ཏེ་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་  
 མར་སྟོ་བྱར་གྱི་ཁྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་བཅོམ་ནས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་ཏུ་མཛད་  
 བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མའི་དོན་ཏུ་བཀའ་  
 དང་པོ་ཐུག་བསམ་ཀྱན་འབྱུང་ལམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་  
 བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་དོན་ཏུ་བཀའ་བར་པ་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཆོས་རང་མཆོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གཏན་ལ་པམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་དོན་  
 ཏུ་བཀའ་ཐ་མ་ཀྱན་(༥)བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་  
 སྟོང་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དོན་དམ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྐུ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་བཏན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཉིད་ནའང་། སྟོ་དམན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་རྩེར་ཞི་  
 བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་མཛད། བཀའ་བསྟུ་  
 ཐ་མའི་སྐབས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུས་ཏེ་བྱུང་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་བེ་ཏ་ཀ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བྱོན་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཚུགས། དེའི་རྗེས་  
 སུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་བྱོན་ནས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 གཏམ་ཆོགས། བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རིགས་ཆོགས། ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟོད་ཆོགས་གསུམ་མཛད་ནས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་ཆེན་ཐོག་མར་བཅུག། །དེའི་རྗེས་འབྲང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལུགས་ལ་དབྱ་  
 མ་ཐལ་འགྱུར། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་བྱུང་མཐའ་བཟུལ། ཞི་འཆོ་སོགས་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་  
 དང་། རྒྱ་གཤམ་ཞི་ལྷ་སོགས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་རིགས་པས་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་རང་སྟོང་གྲུབ་མཐའི་  
 (༥)ལམ་སྟོལ་བྱས། ཤིང་རྟ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་

བྱམས་པ་དངོས་ལ་རྒྱན་གཉིས། འབྲེད་གཉིས། རྒྱུད་ཆ་མ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷ་གསལ་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སྟེལ། གཙུང་  
དབྱིག་གཉིན་དང་ཅ་རྩ་གོ་སྟེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་དུ་མས་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཉི་  
ཤུ་བཤད་སྟུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཞན་སྟོང་སེའྲེའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ནས་དེས་དོན་དབུ་  
མའི་གྲུབ་མཐའ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་བརྟེན་བར་མཛད། ཏེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་  
བརྒྱང་བའི་དཔལ་མདའ་བསྟར་ཞབས་དང་། ལྷ་བྱིལ་ནག་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཅ་ཅ་བཞི་  
གཙུག་པོའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་བསྐྱང་གིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསང་བ་ཆེན་  
པོའི་མཛོད་རྣམས་ནས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་སྟར་བྱངས། བསྐྱལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བྱ་འབྲུམ་སྟག་མང་པོ་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་གྲུབ་པར་མཛད། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཐོག་མར་རྒྱ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་  
ངན་སོང་གི་སྤྱིང་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྟན་རས་གཟིགས་དང་། སྟོལ་མའི་སྟུལ་བ་སྟེུ་དང་བྲག་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིའི་ས་  
པོན་སྟེལ། དེམ་པར་མིའི་(༡༥)སྤྱིང་དུ་ཆགས་ཤིང་ཕྱ་དུ་གཙུག་གསུམ་བདུད་བཅན་མ་སང་སོགས་ཀྱིས་དབང་  
བྱས་པའི་མཐའ། ལྷ་ཁྱེ་ཅ་སྟེའི་རིགས་ལས་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ཁྱི་བཅན་པོ་དུ་ཐག་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་  
ཏེ་བོད་ཁམས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་གནམ་ལ་ཁྱི་བདུན། རྒྱལ་སྟེང་གཉིས། ས་ལ་ལོགས་དུག  
།བར་ལ་སྟེ་བརྒྱད། ཆོག་ལ་བཅན་ལྷ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཆབ་སྟོན་པོན་དང་། རྒྱུད་དང་ལྟེུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། དེ་  
ནི་བོན་སྟེ་དར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ལ་ཞང་ཞུང་སྟོང་ལྷག་བར་གསུམ་གྱི་ཕོ་མདུད་རིགས་གཙོ་བོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཟུ། མདུད་  
སྟན་གངས་མེད་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསོན་གཤེན་གྱི་སྦྱིད་སྟུག་ལུང་སྟོན་པ་ཕྱ་གཤེན་ཐེག་པ། གཙུག་  
ལག་གཤེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྩིས་རིགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་འབྲུལ་གཤེན་ཐེག་པ།  
གནམ་ས་བར་གསུམ་གཤེད་དང་གྱི་འདུལ་ཆེན་མོའི་བྱ་བས་གཤེན་པོའི་སྤྱི་དང་། གསོན་པོའི་གནས་བདེ་བར་བྱེད་  
པའི་སྦྱིད་གཤེན་ཐེག་པ། གཏོ་ཐབས་མི་འབྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས་ལྷ་དང་གཤེན་མཆོད། མར་ལ་བྱུར་དང་  
སྟེ་མནན། བར་ལ་ཕྱ་དང་གཡང་སྟན་པ་སྤྱང་གཤེན་ཐེག་པ་སོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་དར་བས་བོད་ཀྱི་  
ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟེ་བ་པོན་པོ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནས་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་(༡༦)སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟུལ་བ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་གྱིས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།  
སྟན་རས་གཟིགས་དངོས་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་སྟོལ་བཏོད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱི་སྟོང་ལྟེུ་བཅན་དང་། ཕྱག་ན་དོ་  
རྩེའི་སྟུལ་བ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེ།  
ཟ་ཏོར་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་རྟེ་སྟུ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་དེ་མེད་བཤེས་གཉིན་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྟུ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་བཅས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོར་མཛད་པ་ཤ་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་ཐེབས། ཨོ་  
ཆེན་པོ་རོ། སྐྱེ་ཆོག་ཞང་གསུམ་སོགས་སྟུལ་པའི་ཨོ་རྩེ་བ་དུ་མས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་  
འཕགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ་ཅོག་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟན་མོང་གི་སྤྱང་འོར་མི་

བཞུགས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དེ་སྟེད་པའང་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་  
སྟུན་བྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱོན། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་  
པོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་སོགས་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་།  
གསང་སྟགས་སྔ་འགྱུར་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉིད་ལ་(༥)བབས། བར་དུ་གཞུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་  
བྱུང་ལ་བབས་ཞེས་བདེན་ཆོག་གི་རྩ་སྒྲིལ་ཡི་ཁོང་ན་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་སྔ་འགྱུར་སྐུ་ལ་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་  
རིམ་དགུ་སྐུ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད། སྔ་འགྱུར་ཞི་ཁྲོ། སྔ་བ་སྟེ་ཆེན་  
པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བཤད་སྟུག་ཙུ་བརྟོན་ནས་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་དང་བར་དོར་  
མི་རེ་བར་བྱུང་འབྲུག་གི་སྐུ་སྐུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཛོད་དུ་མཛད་པ་གསུག་ཡིན་ཅིང་། བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་སྟེད་ན་སྟགས་  
པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ། སྟེད་ན་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་སློབ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། རོང་ཐོམ་ཆེན་པོ་  
སོགས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་བྱུང་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན། ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའ་  
བས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྟེགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྗེའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མིང་ཅན་བྱེ་བ་མིང་མེད་གངས་འདས་སྤྲས་པ་རྣམས་རྗེ་འབངས་ཕྱོགས་ལྔ་གཙོས་ཨོ་  
རྒྱལ་ཆེན་པོས་དེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བ་དངོས་དང་སྐུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་  
པ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་གསུམ། མྱིང་བ་བཅུ་གཅིག་། ཁྲི་མེད་སྟེ་ལྔ། རུས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་སོགས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་  
(༥༥)གཏེར་སྟན་སྟོང་ཙུར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འོར་རྩས་སྟན་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་  
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
གྱུར་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟགས་སྟེང་མ་ཞེས་གྲགས་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྟོད་ལ་དོར་སྟོན་གཉིས། སྟེད་ན་ཀུན་པལ།  
བར་ན་ཞེ་རྩོགས་སོགས་སྟེང་མ་རང་རྒྱུད་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའང་མང་ལ། གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་  
བྱུང་མཐའ་ནི་བོད་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་  
ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དབུས་གཙང་དུ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་མིང་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་  
མདོ་སྟེད་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པར་བཞུགས་པའི་སྤར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་སྟེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
བསྟན་པར་རྩོགས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་རྒྱལ་སྟེད་འདུལ་ཞེས་གྲགས་ལ། ད་ལྟ་སྟེང་མ་དང་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་དེ་  
ཡིན། མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་གིས་ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཆེ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འཆོ་བ་ཆོས་  
སུ་སྐུ་བའི་ཕྱི་བོན་པལ་མོ་ཆེ་བསྐྱབས། འགའ་ཞིག་མཐའ་ལ་སྐྱབས། མོ་ཅིས་ལྷ་གཡང་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
བྱུར་གྱུར་བ་པལ་ཆེར་(༥)རང་མལ་བཞག་། དགོ་བསྟེན་ཐེག་པ། དང་སྟོང་ཐེག་པ། ཨ་དཀར་ཐེག་པ། ཡེ་གཤེན་  
ཐེག་པ། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་སྟེ་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལྗེའི་སྟོན་པའི་མཛོད་ལྗེའི་སྟོན་པ་མདོ་འབྲུམ་གཟུངས་  
གསུམ་གྱིས་སྟེང་པའི་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན། སྟོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེ་བྱུག་། བར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བཅུ་

གསུམ། སྤང་གི་མཁས་པ་མི་བཞི། རིག་འཛིན་ལོ་པ་ཏ་གཤེན་བརྒྱད། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ། བོན་ཆེན་ཉི་ལུ། རྩོམ་སྤྲོད་  
གསུམ། བྱུང་པར་བྲན་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་ལ་བོན་བར་དར་བེད།

སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་རྗེས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཁྱེུ་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་  
གར་དུ་བཟང་། རྩོམ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལ་གདན་བྲངས། ལོ་པ་ཏ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྲགས་  
ཀྱི་ཐབ་ཆོས་དཔག་མེད་གསར་དུ་འགྱུར། འདི་ནས་བཅུ་མས་སྲགས་གསར་མ་བྱི་འགྱུར་དུ་གྲགས། རྩོམ་རྩི་སྤོང་མ་  
ཁུ་རྩིག་འབྲོམ་གསུམ། འབྲོམ་གྱི་སྤོང་མ་ཕུ་ཉོ་བ། སྤུན་སྲ་བ། ཕུ་ཆུང་བ་སྟེ་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། སྤྱུ་མའི་  
སྤོང་མ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སྤང་རི་ཐང་བ་རྩོམ་མེད་གོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དག་  
བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱོན་པ་(༥)ནམས་ཀྱིས་སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་  
འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་མཛད། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྤྱུར་བདེ་གསང་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྤྱོད་ལུ་  
གསུམ་སོགས་གདན་ས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཞི་ཀར་དགོ་ས་སྤྱུ་སོགས་ལ་ཆབས་གཅིག་འབྲེས་བ་མ་གཏོགས་  
འབྲོམ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ར་སྤྱོད་སོགས་ལ་འང་གྲུབ་མཐའ་ཤར་ཆུགས་བ་ནི་མེད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་  
བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བི་ག་མལ་ཤི་ལའི་བརྗེ་ཏ་ཁ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱུན་བྲངས། ས་སྤྱུ་པ་ཏ་ཆེན་སོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་  
མི་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་མཁན་བྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱིས་ཆོགས་དགོ་འདུན་སྤང་། རྩོམ་རྩི་དཔལ་གྱིས་  
སྟེ་མོ་ཆལ་མིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱ་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་  
ལུང་དང་བྱེ་རྩི་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་ཆོས་སྟེ་བཏབ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་འདུལ་དུ་གྲགས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་པ་  
དང་ས་སྤྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་རྒྱན་པལ་མོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་ཡིན། རྩོམ་རྩི་སྤོང་མ་གསང་བའི་གདན་ས་འདེབས་པ་གོ།  
རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དཔོན་རྩོག་ལོ་ཆེན་སྤོང་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་གར་ཤར་བུ་ལོ་ཉེར་ལྷ་བཞུགས། འགྲན་རྒྱ་  
མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤོང་བརྒྱད་(༡༠)ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་རིག་པའི་ཅལ་སྤོང་མེད་པས་  
ཆེད་མ་བསྟུས་རའི་སྤོང་ཐོག་མར་བཏོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་བའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བརྒྱབས་ཆེན་མཛད།

དགྲེས་མཛད་དངོས་བྱོན་མངའ་བདག་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གོས་འཕགས་ལུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པའི་པ་ཏ་ཆེན་ལྷ་རོ་བ། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ་གཙོས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་སྤྱིར་གསང་སྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི།  
བྱུང་པར་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གདམས་པའི་བཅུད་མཐའ་དག་བཞེས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྤོང་  
བརྒྱད་རྩི་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རིང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེའི་སྤོང་མ་ཀ་ཆེན་བཞི་  
སོགས་བྱོན་པའི་ནང་ནས་གཞུང་བཤད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བཀའ་བབ་རྩོག་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་རྩོམ་རྩི་དཔལ་གྱིས་ཤར་  
ཆུགས་པ་དུས་བྱིས་བར་བྱང་། གཞུམ་མོའི་བཀའ་བབ་རྩི་བཅུན་མི་ལས་དཀའ་སྤྱད་དཔག་མེད་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་  
བརྟེས་ཏེ། སྤོང་མ་གྲུབ་ཏུགས་མཛོན་དུ་བརྟེས་པ་མཐའ་ཁྲམས་པ་ཞིག་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་སྤོང་མ་ལྟ་བུ་རས་ཆུང་རྩོམ་

གཤམ་པ་ཞེས་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་གཤེགས་པ་དེའི་སློབ་མ་ཁྱུང་ཆང་རས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལོ་  
སོགས་བརྒྱད། བྱིས་སྤུ་རས་ཆུང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གཤམ་པ་གཙང་སྟོན་དུས་པའི་རྒྱན་ཅན་སོགས་ཀྱིས།  
(༡༡)སློབ་ཀ་ཆེར་བྱིས་པའི་རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་ཆོས་ལུགས་ཤང་ཚུགས་པ་དང་། ངན་རྩོད་རས་པ་བྱང་ཆུབ་  
རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་ངན་རྩོད་སྟན་བརྒྱད་དུ་གཤམ་པ་མཆེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཉི་མ་ལྟ་བུ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་སྒྲ་འོད་  
གཞིན་རྒྱལ། རྒྱལ་བས་མདོ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དགེ་སློང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་  
བྱེ་བ་དེ་ལ། སྤྱིར་དག་པའི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ། མ་དག་པའི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
པའི་ནང་ཆན་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱར་གཤམ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
དབྱ་བརྟེན་ནས་བཟུང་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་སྤིང་ཞིའི་ཁོང་ན་ཉི་ཆེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ། དེ་ལས་དཔོན་  
སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིར་པོ་ནས་བཟུང་། དྲགས་པོའི་གདན་ས་རབས་དང་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཙ་  
བ་ཡིན་ལ། དཔོན་སྒྲོམ་སློབ་མ་ཞང་གཡུ་དག་པ་བཙོན་འགྲུས་གཤམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་  
གཤམ་ཤིང་། སྤར་དུས་ཆལ་གྱང་ཐང་དུ་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཀ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐོན་ལས་ཅན་བྱུང་། ཁམས་པ་  
དབྱ་སེའམ་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་  
འཇིག་དངོས་ཁམས་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་(༡༢)སེའམ་དཔལ་ལྡན་པལ་མོ་བྱ་བ་ལས་པལ་བྱ་བཀའ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང་  
སློབ་མ་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཆུང་བརྒྱད་དུ་འང་གྱེས་པ་དང་། འབའ་རམ་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་གི་སློབ་  
མ་རིམ་བྱོན་ལས་འབའ་རམ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གཤམ་ཤིང་། བྱུང་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲ་མར་  
མེབས་པ་འགྲོ་མགོན་ཉི་ཤེ་རས་པ་ཡང་བྱོན་ཞིང་ནང་ཆེན་དུ་སྤར་དུས་སྒྲོམ་སྤེ་རི་ཁག་བཙོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྤིང་ཤིན་  
ཏུ་རྒྱས་པའང་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་  
ཀམ་ཀྱི་ཆང་ནི་རྟེ་དུས་མཁུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་སྤངས་རྟོགས་  
དབྱེ་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད། གདོད་མའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་པར་མཁུན་གཙེག་ཏུ་དབང་  
བསྐྱར་ཏེ་མཆན་དཔལ་ཀམ་པ་ཞེས་འོག་མིན་ཆེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད།  
སྤར་གདུལ་བྱ་བུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་མཆན་གྱི་ཡི་གས་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལས་དཔལ་ཀམ་  
བཀའ་བརྒྱད་ཞེས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བྱུང་བསྟན་ཁང་བཟང་ལྟ་བུའི་དབྱས་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཏོག་  
ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་བྱུང་། དེའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱེ་(༡༣)ཐེང་  
བཅུ་བཞི་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག། ཁོད་གངས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལྟར་  
ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཚུལ་འཇིན་གྱང་ངོ་མོད་ཆན་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་འོད་དཔག་མེད་  
མགོན་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་བ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ། དུག་ན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ཆལ་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྱུང་ནས། ཁོར་བུ་བཟང་པོ་སྤུ་མ་  
ཡན་ཆད་གོ་ཤི་སྐྱེ་ཐེང་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་དུག་དང་བསྐྱའི་ལྷགས་ལྷན་དུག །

གཞན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོད་དང་། དྲེའི་རིན་པོ་ཆེན་རིམ་སྟེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་པ་ལྷན་མོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལུང་དུ་མ་  
ནས་ལུང་གིས་ཟེན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཐོང་ཐོས་བློ་རིག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུམ་  
ཆེ་བའོད་དུ་མ་མཛད། ལུང་གིས་ཟེན་གྲང་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་དོན་མེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པར་མཁས་  
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་  
རྣམས་གྲང་ལམ་རྟགས་ཕྱོགས་རེ་ལ་བྱུང་བར་རྫོམ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ།  
དེའང་ཚུལ་མཐོང་གི་དོར་མཛད་ཚུལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མཁས་ལ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་ལ་(༡༩)མཁས་པ་ཁོ་ན་  
ལས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་གྲང་རང་རང་སོ་སྟེ་བྱུན་མོང་བའི་དོར་ཡང་ཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་  
ཕྱོགས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དོན་རྟག་ཁྲབ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལགས། དེ་ལས་རྗེ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དངོས་སྟོབ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཉིག་གི་བྱུང་ཐོབ་མ་སེ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་  
བརྒྱད་ལོར་བུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཀ། སངས་རྒྱས་ཞིག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཆོགས་གར་  
ཆེན་པོའི་སྟོལ་བཏོད། ཟུར་མང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱད་དང་། རྗེ་དགུ་པའི་ཐུགས་  
སྲས་ལྷ་དམར་དུག་པ་གར་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྟོབ་མ་ཀམ་ཆགས་མེད་དེ་ཉིད་གསར་རྩིང་དཀྱིལ་འཁོར་  
རབ་འབྱམས་གྱི་བསྟན་སྐུ་རྣམས་བཞི་མཐར་ཕྱིན། བསྐྱེད་རྗེས་ལ་བཏན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། གཏེར་ཆེན་མང་པོའི་ཆོས་  
བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ལས་དམ་ཆོས་གྱི་ཕྲིན་ལས་བྱུང་མཐའ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཆོས་  
བརྒྱད་ལ་གདན་སའི་མཆོན་ལས་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཀི་ཆང་གི་ཡན་ལག་བཀའ་རྩིང་  
ཅུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བྱུང་མཐའ་ད་ལྟའང་རང་རྒྱུགས་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཡབ་སྲས་དེ་དག་གི་སྟོབ་  
མ་མཆུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། ཀམ་ཕྲིན་ལས་གཉིས་པ། (༢༠)ལ་ལུ་ལོ་ལྷ། དུགས་རམ་པ། རྗེ་དཔོན་ཀམ།  
འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྲབ་སོགས་བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཉན་རས་དག་  
འདུན་འབུམ། ཡང་རིའི་རྟོགས་ལྷན་བརྒྱད་ཟ། རྗེ་བན་སྐར་པ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཆེན། ཨེ་བ་བྱང་ཡིག་པ།  
སྟག་ཆང་ཡང་དག། རྩ་རི་རྟོགས་ལྷན། བམ་སྟེང་སྐུ་སྐུ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་བྱུང་  
ཐོབ་སྟེ། མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་ཆོགས་དེང་སང་གི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཞིན་  
བཞོ། །གདན་ས་ནི་སྟོད་ལུང་མཆུར་ལྷ། ཀམ་རི་སྤྱིང་། ཀི་པོ་གནས་ནང་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ།  
ཤར་ཕྱོགས་སྐྱངས་རི་དང་། དེ་ཀི་ཁྲིམ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས། འབར་ར་དང་བྲམ་མ་བྱུ་བཞི་ཕྲིན་ལས་གྱི་གནས་ཏེ། དེ་  
ལས་བྱེས་པའི་དགོན་གནས་གཙུག་ལག་གིས་ས་ཆེན་པོའི་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཅིང་། དེང་སང་ནི་བསྟན་པ་སྐུ་  
སྟེགས་མའི་སྐུ་བས་སུ་སོང་ཞིང་གདན་ས་པལ་ཆེར་ཉམས་བྱུང་དུ་བྱུར་མོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་སྐུ་  
གོང་འོག་གཉིས་གྱི་བཀའ་འདྲིལ་ལ་བཏེན་ནས་བསྟན་པའི་མོ་རོ་མདོ་ཁམས་ནས་བསྐྱང་བས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་  
བཤད་སྐུ་བཞེར་བཞེངས་གསོས་ཤིང་། དཔལ་སྐྱངས་སུ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་(༢༡)སྤྱིང་ཉིད་ཅུ་བརྒྱའི་མགོ་བོར་

གྱུར་རྟོ། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་སྒོ་བ་མ་གསལ་སྒོར་ཤོ་སྒོམ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མི་མ་ཡིན་  
འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁ་གསལ་  
བྱུང་ལ། དེར་སང་ཆོས་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་གདུང་མི་གཡེལ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པར་འདུག །རྗེ་པག་མོ་གྱུ་བའམ་ཁམས་པ་  
རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་དང་པོ་ས་ཆེན་ལས་ཆོས་གསལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་མཁས་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་རྟོགས་པའི་  
ངོ་བོ་ལ་ཕྱགས་མ་ཆེས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས་མཇུག་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་  
གཟིགས་ཏེ་སྒོ་བ་མ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལས་གདུགས་ཐོགས་ལྟ་སོགས་བྱུང་བའི་གལ་ནས་བྱ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་  
གདན་ས་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་ཚུང་བརྒྱུད་དམ། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཅེས་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་།  
དེའང་གདན་ས་ཆེན་པོ་པག་མོ་གྱུར་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐམས་མཆད་པ་དང་། ཉོར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་  
བསྐྱེད་པའི་སྤེ་སྤེ་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བར་བྱུང་། དེ་ལས་ཕྱིས་བ་འབྲི་སྟག་གཉིས། ཁོ་སྤྱིང་གཉིས། སྤར་ཡེལ་གཉིས།  
གཡམ་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་སྒོ་བ་བ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་གྱིས་འབྲི་གྱུང་  
གདན་ས་བཏབ། གྱུ་བ་ཐོབ་གཉིས་མགར་ཆོས་གསུམ། (༡༥)འབྲི་གྱུང་སྤྱིང་བ་སོགས་སྒོ་བ་མ་ཁྱེ་ཆོ་བཙེ་བརྒྱུད་  
འདུས་པར་གྲགས། རི་ཐམས་ཅད་འབྲི་གྱུང་རི་པ། ཐང་ཐམས་ཅད་འབྲི་གྱུང་ཐང་པར་གྲགས་པའི་ཁ་གདམ་དུ་སྤྱིང་  
བའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྤྱུ་རིང་ནས་གཏེར་ཁ་གསལ་རྟོན་གི་རིང་  
སྒོལ་ཡང་དར་བར་གྱུར། གཉིས་བ་མོས་གྲུས་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་ཐང་བ་བཀའ་གིས་དཔལ་ཅེས་བ་དེས་སྟག་ལུང་གི་  
གདན་ས་བཏབ་ཅིང་། ད་ལྟའང་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་མཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་སྟག་ལུང་མར་ཐང་གི་  
གདན་ས་མཇད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མགོན་པོ་སོགས་སྤྱེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱོན། ཕྱིས་མཁར་བྱུང་  
མཆོ་སྤྱེས་རྗེ་འཛིན་སྤྱུ་རིང་ནས་བཟུང་བཀའ་དགོངས་ཕྱར་གསུམ་སོགས་དང་། རང་སྤྱིང་སོགས་སྟགས་རྟོན་མ་བཀའ་  
གཏེར་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆ་ཀུན་ལྡན་རས་བས་ཁོ་སྤུའི་གདན་ས་བཏབ། དེའི་  
ཆ་པོ་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་མི་ཏ་རྗེ་གི་དང་། བུ་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གསུམ་སྤྱན་དངས། བྱམས་ཆེན་  
མཐོང་གོལ་ཆེན་པོ་བཞེངས། དཔོན་བརྒྱུད་བཞི་ལྡེ་མཆོམས་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་དང་  
ཁྱད་པར་ཡོ་ག་ལ་བཤད་སྤྱུ་བ་ཅུ་དུ་བཏོན་ནས་བྱ་ཕྱགས་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བྱོན། བཤ་  
(༡༦)ཆེན་ཤུ་ལྟེ་ལྟེ་གསོལ་ཞལ་ནང་རྟོན་དུ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཆགས་པས་ཞ་ལུ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའང་བཤད།  
བཞི་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་ཚུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས་པའི་གྱུ་བ་ཐོབ་སྤྱིང་རྗེ་རས་པ་ནི། བཞུགས་སའི་མཆོན་  
ལ་རྟ་རས་པ་ཡང་གྲགས་པ་དེའི་སྒོ་བ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ལ་བྱ་སྒོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུས་པས་  
འཁོར་འགྲུང་ལན་གསུམ་མཇད་པས་བྱ་རྟོན་པོའི་ཉིན་ལམ་བཙེ་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པས་  
ཁྱབ་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འབྲུག་ར་ལུང་གི་གདན་ས་  
བཏབ་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ན་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་བྱ་ཆེན་གྱི་

གལ། རྗེ་ཚོང་ཆང་པ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ལས་སྟོན་འབྲུག། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་དར་མ་དབང་ཕུག་ལས་སྟོན་འབྲུག། དཔོན་  
བརྒྱད་ལས་རྒྱ་རས་སེང་གོ་དགུ་ཆར་དུ་གྲགས་པའི་བར་འབྲུག། འབའ་ར་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ལས་འབར་ར་བཀའ་  
བརྒྱད། རྗེ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མོན་པ་ཆོ་བཞི་བྱུང་ནགས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་གྱིས་བྲུབ་པ་སྟོ་  
འབྲུག་སོགས་བྱང་སྟེ། མདོར་ན་མི་བྱེད་འབྲུག་པ། འབྲུག་བྱེད་སྤྱང་པོ། སྤྱང་བྱེད་བྱུབ་ཐོབ་ཅེས་ཁ་གཏམ་དུའང་  
གྲགས་པ་བྱང་། ལྷ་པ་སྤར་པ་བྱུབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་སེང་གོའི་(༤༩)སྟོབ་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆན། རིན་ཆེན་གླིང་པ། སྤང་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལྷ་མ། འགོ་མགོན་ཤིང་མགོ་རས་པ་སོགས་སྟེས་ཆེན་བྲད་པར་  
ཅན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཕྱིས་ནས་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟག་བྱ་ལྷ་མ་ནམས་གྱིས་བཟུང་བའི་དེང་སང་དཔལ་ལུལ་བལ་  
བྱིན་ལྷབས་རྒྱན་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཡོད་དོ། སྟག་པ་ཡེལ་པ་བྱུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་པ་གང་དེས་སྟོ་ཡེལ་ཕུག་  
ཁྱེད་ཏྲ་ཏྲ་སོགས་ཆགས་བཏབ། གླིང་རྗེ་ནམས་གྱིས་ལྷ་མར་བཀྱར་ཞིང་པ་ཐོག་རྟེན་དང་གོ་མཆོན་ཆང་མའང་ཕུལ་བ་  
ད་ལྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཡོད་ཅིང་། སྤར་ཆོས་བརྒྱད་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡང་བར་ལམ་དུས་དབང་གིས་ཆོས་ལུགས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་  
གྱུར་པ་དེང་སང་སི་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཏྲ་ཏྲ་གི་ཆང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཁ་གཅིང་དུ་  
བཞུགས་པ་ལགས། བདུན་པ་ཟར་བ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱུབ་ཐོབ་དང་གཡའ་བཟང་སྟེ་སྤྱིད་དུ་  
གྲགས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་བརྒྱད་མར་བྱང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མཉམ་མེད་གྱུར་སྟོམ་ཆེན་པོས་སྟེ་ཕུ་ཕུག་གསེབ་  
བཏབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བྲད་པར་ཅན། ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་རུང་། དེང་སང་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་ཆུགས་པ་  
བཞུགས་པ་མ་ཐོས་ལགས། དེ་ལྟར་དང་པོའི་གྱིས་གཞི་བྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཀའང་གོང་སྟོས་ལྟར་(༥༠)བདེ་གཤེགས་  
པག་མོ་བྱུ་པའི་སྟོབ་མ་ཁོན་ལགས་སོ། །ཡང་མཁས་བྱུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་བོན་ལ་  
ཞུགས། བར་དུ་རྟིང་མ་མཛད་ཀྱང་ཆོས་གྱིས་ཐུགས་མ་ཆོམས་ནས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་སྟེང་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གུ་མ་དང་། སུ་ཁ་སི་རྟི་གཙོས་མཁས་བྱུབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཐུགས་བཅུད་རྫོགས་པར་  
བཞེས་ཏེ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་ལུ་ནག་འིལ་གསུམ་དང་མཉམ། བོད་གྱི་སྟོངས་སུ་སྤྱ་འགྱུར་སྐབས་  
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་། ཕྱི་འགྱུར་སྐབས་འདི་དང་མཉམ་པའི་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
མངའ་བཞེས་པ་ནི་མ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་སྟོབ་མ་ཚོག་ལྟོག་པ་དཔོན་སྟོན་སྟེར་སྤང་བ། གཉན་སྟོན། སངས་རྒྱས་  
སྟོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཤངས་པ་རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་  
སྟག་བྱོན་ཞིང་། མཁས་བྱུབ་ནམ་གསུམ་བྱུང་པོ་ཚུལ་མགོན་གྱི་སྐུ་རིང་ནས་སྟན་བརྒྱད་ནམས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་།  
བརྒྱད་འཛིན་རང་རྒྱ་ཚོག་ལྟོག་དུ་ད་ལྟའང་བཞུགས། ཆོས་བརྒྱད་ནི་ཀར་དགེ་ས་སྐུ་རྫོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་པ་  
དང་། བྲད་པར་རྫོན་རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གུས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་གནང་  
བའི་ཉེ་བརྒྱད་དུའང་གྱུར་ལ་གདམས་པ་འདི་(༥༡)འཛིན་པའི་སྟེས་ཆེན་ད་ལྟའང་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་ལ། དེ་ནི་  
ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན་ལོ།

༩ || ས་སྐྱ་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་བ་གཡུ་རིང་ནས་གཡའ་སྤང་སྤྱེས་ཡན་ཆད་ལྷའི་གདུང་རབས་ལྷ། དེས་ཁབ་ཀྱི་  
དོན་དུ་སྤྱོད་དང་འཁོན་བས་སྤྱུས་འཁོན་བར་སྤྱེས་ནས་བཟུང་འཁོན་གྱི་གདུང་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་ཤིང་། འཁོན་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཐོག་མར་བཏབ་ཅིང་དེའི་སྤྱི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་ལ་སྟོད་ས་སྤྱའི་ཆོས་བྱ་མཛད་  
བས་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་མཆོན་དུ་བྲགས། མདོ་སྤྱལས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མཁུན་ཅིང་ཁྱད་པར་བྱབ་ཆེན་བེན་པའི་གདམས་ངག་  
ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབ། དེའི་སྤྱི་ས་ཆེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སྐྱ་ལུས་མ་སྤངས་བར་  
མཁའ་སྟོད་དུ་གཤེགས། དེའི་གཙུང་བྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་ཆ་བོ་ཆེ་བཙུན་ས་སྐྱ་  
བཤ་ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་བ་གཉིས་ནི་བསྟན་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་  
ཐར་རྒྱ་བོད་ཀུན་ལ་བྲགས། དེ་ལྷ་ལ་གོ་མ་རྣམ་ལྷ་ཟེར། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཆེ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤེས་ཏེ་དེ་བདུན་པོ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་  
བརྒྱུད་དུ་(༤༩)བྲགས་ཤིང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་བྱབ་གཅིག་གི་དབང་ཡོན་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་  
གསུམ་ལུས་བས་སྟེ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོར་ཡང་འབྲན་རྩེ་བཤ་བ་བྱུང་བའི་གདུང་རབས་རིམ་ཅན་ད་ལྷ་ཡང་བཞུགས་  
བཞིན་བ་ལགས། ས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་སྟོབ་བརྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱེས་བ་ལས། རོར་གོང་ཆར་གསུམ་བྱིས་སུ་བྱུང་སྟེ།  
དེའང་བྲག་ཐོག་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྟོབ་མ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གདམས་དཀར་དེ་ཆེ་གདན་  
དར་རྒྱས་སུ་སྟེལ་བ་ལས་གོང་དཀར་བ་བྱུང་། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩ་བའི་སྟོབ་མ་རོར་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆང་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་ས་བཏབ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ་པའི་ཁྱི་རབས་  
རིམ་བར་བྱོན་བ་ལ་རོར་བ་ཞེས་བྲགས། སྤྱིར་སྤྱལས་ལ་མཁས་བ་ཀུན་དགའ་རྣམ་གཉིས། མདོ་ལ་མཁས་བ་གཡལ་  
རོང་རྣམ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་བ་གོ་བླ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་སུ་བྲགས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དེ་དག་གི་གསུང་སྟོལ་  
འཛིན་བ་རྣམས་ལས་དཔལ་ས་རོར་གྱི་རིང་ལུགས་འཕེལ། རྟོ་རིང་ཀུན་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་ཆར་ཆེན་སྟོགས་ལ་  
རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འཛིན་མཁུན་བཅའི་དབང་བུག་དང་། མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ནས་ཆར་བ་ཞེས་ཆོས་  
བརྒྱུད་ཟུར་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བཀའ་འབྱུང་བ་དང་(༤༩)གནས་གསར་བ་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱོན་  
ལ། དེང་སང་ཡང་ཡར་ལུང་གི་གདན་ས་འཛིན་པར་བཞུགས་བཞིན་བ་དང་། རྩོང་རྒྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་  
ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྟོལ་ཀ་ཟུར་དུ་བྱེ་བའི་རྩོང་བར་བྲགས་བ་ཡང་བྱུང་བོ། །འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུ་  
རྩ་བཞིའི་སྤྱལས་བཙུད་རྫོགས་པར་ལོངས་ནས་བྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གཤེགས་བ་ཆེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བོད་  
དུ་ལན་ལྷར་ཕེབས་པའི་གཉིས་བ་ལ་ཞང་ཞུང་སྤིང་ཁ་བ་དང་། ཁྱོ་ཆར་བོན་པོ་འབྲུག་ལྷ། བཞི་བར་མ་སོ་གླི་གསུམ། ལྷ་  
པར་ཤར་ན་དམ་པ་བྲག་ཆེན། སྟོན་དེ་ཆེ་གོ་རྟེན། ལུབ་ན་དམ་པ་བྱར་རྒྱུང་། བྱུང་ན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་སྟོབ་ཞིའི་  
རྣལ་འཕྲོར་བཞིར་བྲགས་བ་སོགས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དམ་ཆོས་སྤྱལ་བསྟེན་ཞི་  
བྱེད་གནང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རྒྱན་ལ་ཞི་བྱེད་སྟེ་བར་གསུམ་དུ་བྲགས་

ཤིང་། དེང་རི་ཀུན་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གདམས་པའི་རྒྱན་བཟུང་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །ཡང་  
དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གནང་། སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྒྲ་མས་མ་གཅིག་  
ལ་གནང་བའི་པོ་གཙོད་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱུལ་པ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་(༤༢)ཉིད་དོན་དམ་དུ་རྟེན་བཅུན་མོ་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་  
རྟོགས་པ་འཁྲུངས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་རྩལ་འདོན་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི་  
མོ་གཙོད་དུ་གྲགས་ལ། མ་གཅིག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བཞོན་གྲུབ་དང་། ཐོད་སྤྱོད་བསམ་འགྲུབ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་  
མེད་དགའ་ཡན་སོགས་སྤྱུལ་པོ་བཞི། སྤྱུལ་པོ་བཞི། རང་དང་མཉམ་པ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ལས་འགྲོ་  
དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ཞིང་། གཟའི་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་འདུལ་རྟེན་  
སྤྱོད་མར་སྤྱུལ་ཏེ་ཞུ་དག་གི་ཐེབས་སུ་སྤྱུལ་པའི་གཙོད་དཔེ་རྣམས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ལ་གཏེར་གཙོད་ཅེས་པ་བྱུང་  
བ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱོད་རང་བསམ་གཏན་འདོད་ཟེར་ལམ་གཅིག་དངོས་ཀྱིས་གདམས་པ་གནང་བས་གཙོད་རྒྱལ་ཐང་  
ལུགས་སོལ་བྱར་བ་དང་། བྱུང་བ་རི་བ་ཡབ་སྤྱུལ་སོགས་བཀའ་བབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མང་དུ་བྱོན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་བཀའ་  
བབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ལ་མངའ་བས། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གཙོད་བརྒྱད་བྱར་མང་ལུགས་སོལ་  
ད་ལྟ་ཡང་བྱུག་ལེན་ཉམས་བཞེས་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཁོན་བྱིན་རྒྱལ་བས་ལྷག་པར་ཆེའོ། །གཙོད་ནག་རྒྱལ་  
ཀྱི་དཔེན་གནས་རྟེན་མོ་ནང་དུ་ཀུན་སྤང་(༤༥)ཆེན་པོ་སྤྱུགས་རྟེན་བཙོན་འགྲུབ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁས་  
བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་རྟེན་རྟེན་ལྟར་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྤྱུགས་བཤའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད། དེ་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གདན་སར་པེབས་ཏེ་རྟེན་ལྷན་ཆོས་མཆོག་གཞན་སྟོང་  
དབུ་མ་སེང་གའི་སྤྱོད་པོ་བསྤྱུགས། རྟེན་རྟེན་ལྟར་འབྱོར་གྱི་ལམ་སོལ་ཆེན་པོ་བྱེས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉ་དཔོན་ཆོས་རྟེན་  
བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་སྤང་ཞིང་། སྤྱུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡང་  
སྤྱིད་རྟེན་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེབས་གྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་འཆང་དབང་པོ་ཉིད་དང་མཁས་  
གྲུབ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པེས་པ་དེ་བྱོན་ནས་པེས་དོན་སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོས་གཙོས་པའི་གསང་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བའི་རྒྱན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པར་འདུག་  
སྟེ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྤྱུས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་མཁས་པ་  
ཆེན་པོ་བོ་དོང་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། བ་ཆབ་ལོ་རྒྱ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཀའ་བབ་བཞི་  
ལས་ཞང་ཐང་སག་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་ཅད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱར་པའང་ཁ་(༤༦)ཤས་བྱུང་བྱུང་  
དེང་སང་རྒྱན་ཆེ་བ་མི་བཞུགས།

༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཁྱེན་རྟོགས་  
ཡོངས་སུ་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་འབྲོག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཏབ། རྒྱལ་ཆབ་རྟེན་པ་བྱུང་ཁི་

རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་གྲགས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཏེ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་གཉིས། རང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ཆགས་འདེབས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་བཞི། སྤོན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་  
གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་བྱོན་པར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རྗེ་ཤེས་  
རབ་སང་གོས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུང་བཏབ། དེའི་སློབ་མ་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་དོན་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་སྟོང་བྱུང་དུ་  
མཛད། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ཤིས་གིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས། ཐེག་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སེ་ད། རྗེ་དགེ་འདུན་  
གྲུབ་གིས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཆོས་སྡེ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་བ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤང་རིམ་བྱོན་དང་། མཁས་གྲུབ་  
རྗེའི་སྐུ་བ་པཎ་ཆེན་རིམ་བྱོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྐུས་ཆེན་རྣམས་གིས་ད་ལྟ་འདྲ་བསྟན་པ་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། རྗེ་ག་  
ལོ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བར་གྲགས་པ་བཀའ་བཅུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་བ་བྲག་གཡལ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྗེ་རིན་པོ་  
ཆའི་དངོས་སློབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གདན་ས་འཛིན་པའི་ཆབ་མདོ་(༤༥)ཞེ་འཕགས་ཀྱི་གདན་སའི་དར་རྒྱས་རྣམ་  
ཐར་སོགས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཨ་ཙ་ར་སོགས་མི་གསུམ་གྱིས་གཏེར་གྱི་དབུ་བརྟེས། སྐུ་སྐུ་གཤེན་ཆེན་སྐུ་དགལ། བྱེར་མི་ཉི་ལྔ། མ་  
སྟོན་སྐུ་འཛིན། དབྱེལ་སྟོན་བྱུང་ཆོད་ཙ་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐྱང་། རྒྱལ་རིགས་གཤེན། རྗེ་དེགས་གྲུ། དབང་  
ལྡན་ལྷ། མཁས་པ་མེད། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུང་རྣམས་གིས་བརྒྱུད་སྐུ་འཛིན་པ་བོན་བྱི་དར་ལས་གཏེར་རྟིང་སྟོར་ཞེས་  
ཟེར་ཞིང་། རྫོ་ལྡན་སྟོང་པོ། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ། སངས་རྒྱས་སྤིང་པ། ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་རྣམ་བཞི་ལ་བྱིས་བྱོན་སྐུ་སྐུ་  
རྣམ་བཞིའི་ལུགས་ཞེས་གཏེར་གསར་གྱི་བྲངས་སུ་བཙུགས་པའི་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་འབངས་རྣམས་གིས་  
སེམས་ཅན་འདུལ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་ཆོས་ལ་བོན་མིང་བཏགས་པས་ལྷ་སྟོང་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་  
བྲག་རྒྱ་བཞི་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཐར་ལམ་ཡོད་པའི་ཅན་དུ་སྤངས་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཁུངས་  
རྒྱུ་ཆུང་ཕྱིར་ཞར་བྱུང་དུ་སློབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་འདིར་  
ལྷ་བ་དབུ་མ་སྟོང་པ་ཡོད་སྤྱོད་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོང་དབང་མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཅད་པས་བྱེ་  
མདོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བོད་དུ་མ་བྱུང་(༤༦)ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཀུན་མཁྱེན་འི་  
མེད་འོད་ཟེར་སོགས། །གསང་སྤྲུལ་རྟིང་མའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། མར་མི་དྲགས་གསུམ་ནས་བཟུང་། བྱིས་  
ཡོངས་རྗོགས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉན་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་  
ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་ཁྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཟེ་ལུང་པཎ་ཆེན། བོ་དོང་པ། བྱུང་པར་ཀུན་  
མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོལ་པོ་པ་ཆེན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྡོ་ར་རྡོ་ཐ་སོགས་རྗེ་  
ནང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུས་ཆེན་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཁོན་ཡིན་ལ། རང་གསེས་བཞེད་  
ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ཆུང་ཟད་ཡོད་དེ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྲ་ཀུན་རིག། །ཁ་ཆང་བ་སྟོ་མཆོག་རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་བཀའ་

སོགས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་ཡང་བག་རེ་བྱུང་བ་ནི། ཞི་འཆོའི་རྗེས་འབྲང་དུ་མཛོན་ལ། ཀུན་མཁའི་  
བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་ཀྱིས་ངོར་ཆར་གསུམ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས། འབྲུག་པ་པད་དཀར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འབྲང་དག་  
ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་གྱི་ལྟ་བུ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བར་དུ་དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་དྭ་རྗེས་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་  
གསན་པའི་དབུ་མའི་(༩༩)ལྟ་བུ་ཁྱིད་དག་ལྡན་བྱུག་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་བྱུང་ལ། དེའང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཚོ། བསོ་ཆོས་རྒྱན་སོགས་དང་། གློ་བཟང་དོན་འབྲུབ་ནས་པཎ་ཆེན་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་དབེན་པ་སྟན་བརྒྱད་ཤེས་རབ་  
སེལ་ནས་བརྒྱད་དེ་བྱིས་སུ་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པའི་སྤྲས་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་ཚུགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་  
ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁྱིད་ཀྱང་སྟན་མོང་བ་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུས་དངོས་བསྟན་གྱི་  
ཆོགས་བཤད་དང་། སྟན་མོངས་མ་ཡིན་པ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་མའི་མན་ངག་གི་དོན་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གདམས་  
པའང་ལོ་རྩ་བ་བྱ་བཅན་རྣམ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་ངོ་། །

འདི་འདྲ་མཁས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། །

བྱིས་གློ་འབྱིད་པའི་མེ་ཉོག་གི་ལྗང་། །

བཤད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མགིན་པའི་རྒྱན། །

གློ་གྲོས་སྐྱེད་ཆལ་གྲོང་ནས་འཕོས། །

གཞན་ཟེར་གློས་ནས་འཆད་པ་ལ། །

སྟན་པོ་མགུ་ཡིས་མཁས་རྣམས་མིན། །

གཞུང་མང་ཐོས་པའི་ཞོར་ལྡན་ན། །

ཆོག་ཆོགས་ངག་གི་གར་སྟབས་ཉིད། །

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅི་བཞིན། །

རྣ་བར་ཟེགས་ཅམ་སྦྱང་བས་ཀྱང་། །

གཏན་གྱི་དབུལ་བ་འཕྲོག་པས་ན། །

དག་བས་ཐོས་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཤོག། །

ཅེས་པའང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་པ་མགོན་གཉེར་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་དོན་གཉེར་སྔ་བྱི་མང་པོའི་ངོར།  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྦྱངས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །