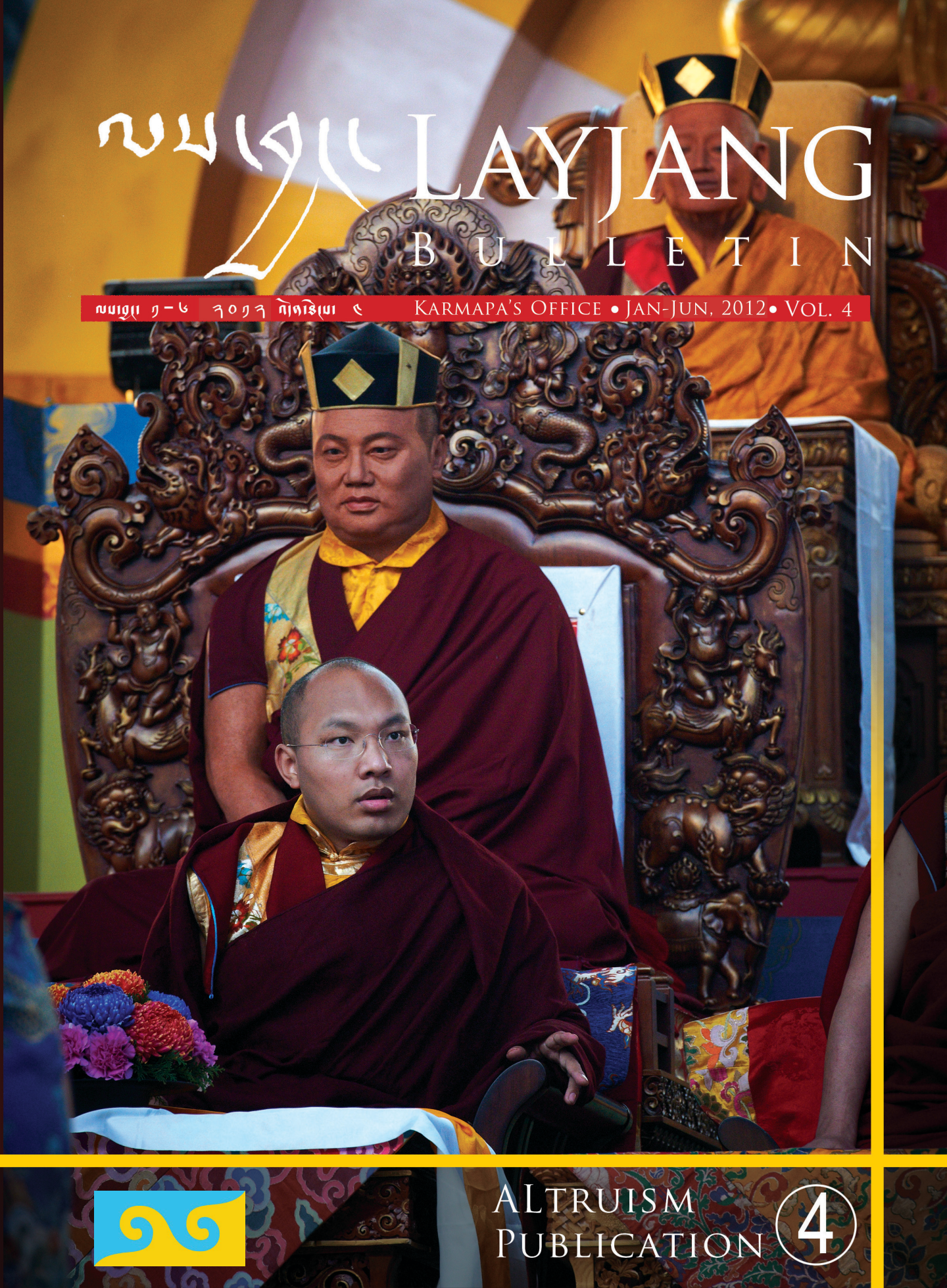


ལཡའང་ལ LAYJANG BULLETIN

ལཡའང་ལ ༡-༤ ༢༠༡༢ ལོའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

KARMAPA'S OFFICE • JAN-JUN, 2012 • VOL. 4



ALTRUISM
PUBLICATION

4

 **LAYJANG**
B U L L E T I N

Layjang Official Logo Designed by His Holiness the 17th Karmapa,
Ogyen Trinley Dorje

© 2011 Karmapa Office

Please acknowledge the source.

འདི་ག་ལས་བྱང་ཚུམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར། ཚུམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ།
ཆམ་གས་ཅམ་ཡང་ལབ་སྐྱུར་དང་པར་སྐྱུན་ལྷུ་འགྲེམས་མི་ཚོག

Layout and design by Acharya Karma Choedak

Published by Altruism Publication

Printed at Archana, New Delhi



དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དབུས་དབང་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་ སྤྱོད་མོང་གི་ས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པའི་རིས་མེད་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ངེ་ ལྷར་གསོལ་བ་བཞེན་ཚེབས་སྐྱུང།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྤོང་ཕྱག་ཚོད་ ༧
པའི་ཐོག་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་དང་དབུས་དབང་མེངས་སོ་གཉིས་པའི་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་སྤྱོད་
མོང་ནས་སློན་ནས་ངེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཞེན། བདག་ཅག་གི་སློན་པ་
སྤྲུགས་མེ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གནས་མཚོག་
རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུ་དུ་རིས་མེད་མཚོད་འབྲུལ་སློན་
ལམ་ཚེབ་མོ་ཞིག་དབུ་ཚུགས་བསྐྱེད་སྤྲུང་གནང་དང་། དེ་ཉིན་ལོག་ས་
ལས་སྐྱབས་མགོན་ཚེབ་པོ་མཚོག་སློན་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་མཚོད་རྟོན་
ཚེབ་པོ་ཚེའི་ཚོས་དུའི་ལུ་སློན་སྤྲུག་གདན་བྱངས་ཉེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་
པོ་ཚེར་ལེགས་སོར་འཁོད་གནང་དང་འབྲེལ།

ལོག་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ས་སྐྱུ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་དང་། དཔལ་
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག། །དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཚེ་
མཚོག། །སྤྲོན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་མཚོག། འཕྲི་གྲུང་སྐྱབས་མགོན་ཚེ་
ཚོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག། །སྤྲུག་ལྷུང་ཞབས་དུང་རིན་
པོ་ཚེ་མཚོག། འཇུག་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག། འདར་བྱང་ཚོས་
རྟོ་རྟོ་གཉིས་མཚོག། སྤྲིང་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག། མདོར་ཚོས་བརྒྱུད་
ཚེབ་པོ་བཞེ་དང་གཡུང་དུང་པོན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བདག་དབུ་
ཁྲིད་རྣམས་པ་དང་གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་པ།
དབུས་བོད་མིའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་
མཚོག། བྱང་མིན་བཀའ་སློན་མཚོག། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག།
ཕྱི་འབྲུག་བཀའ་སློན་མཚོག་སོགས་དང་། དེ་བཞེན་སེར་སྐྱུ་མི་མང་ཁྲི་
ཚོ་བཞུགས་པས་མཚོད་རྟོན་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྤྲིང་འཛམ་སྤྲིང་
ཞེ་བདེ་དང་། ཡང་སློན་པོ་དེ་ནང་གི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་
མི་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེ་ཞིག་
ཚོགས་གནང་བ་བཅས་སོ།།

དུས་དབང་ཚེན་ཐེངས་སོ་གཉིས་པ་གསུམ་བཞེས་དང་ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་བརྒྱུད་ནང་ བསྟན་གྱི་བསྟན་བདག་ཏུ་བསྐྱར་ནན་གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་བཞེས་སུ་ཆེབས་སྐྱེད།



དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་ཚེས་ ༡༠ བར་གནས་མཚོག་དོ་མེ་
གདན་དུ་སྤྱོད་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱན་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་ཐེངས་ ༢༢ བ་
དང་སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་དབང་བཅས་གསུམ་བཞེས་། (༢༠༠༣ ལྷ་ ༡ ལོར་དོ་མེ་གདན་དུ་དབང་ཚེན་ཐེངས་ ༢༤ བ་དང་། ༢༠༡༡ ལྷ་བ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ ༡༤
བར་མ་འཁོར་ལོའི་ཆེ་དབང་ཚེན་ཐེངས་ ༢༡ བ་། དེ་ལོགས་པར་བྱུང་ཉིང་།

དེ་མེས་དུས་དབང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་དང་བཅས་ནས་དེ་ལྟར་གོ་སྤྱི་མཛད་པ་བཞིན་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་ཡུལ་པར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་པར་དུ་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་པར་གྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུང་དང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་དབལ་ཡུལ་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་།
དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་། དགའ་ལྗོངས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤོང་ལོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་། འཕྲི་གུང་སྐབས་མགོན་ཆེ་
ཆོང་གི་སྐྱ་ཆོབ་བརྒྱུད་ར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་། །སྤྱོད་ལུང་ཞབས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ཤར་བུང་ཚོས་མེ་ཞུས་གཉིས་མཚོག་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། འཕེ་ཉར་མངའ་སྤེའི་སྤོང་ཆེན་Sri Nitish Kumar མཚོག་དང་།
དུས་དབང་སྤྱོད་བདག་མོན་ཉ་དབང་མངའ་སྤེའི་ཡུལ་སྐོར་སྤོང་ཆེན་བརྒྱ་མཐའ་འགྲོ་མཚོག་བཅས་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་དུས་དབང་
གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་དབལ་མེད་འཚེ་མེད་སྤྱོད་པར་བརྟེན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་དང་།

གུང་ལོའ་བྱུག་ཚོད་༡༢ཐོག་སྤྱོད་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡོངས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྐྱར་ནན་གྱི་མངའ་གསོལ་གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་ལམ་ལུ་ཚུའི་མཛད་
སྐོར་དུས་དབང་ཐང་ཆེན་དུ་དབྱ་ཚུགས་ཤིང་། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྐྱར་ནན་གྱི་མངའ་གསོལ་གཟེངས་ཉགས་དེ་བཞིན་དབལ་ཡུལ་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་
མཚོག་དང་། དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དགའ་ལྗོངས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤོང་ལོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤོང་ལོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་



བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མཚོག་བཅས་ཀྱིས་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་འབྲུམ་གཉིས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་གཟེངས་
རྟགས་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་ལ།

དེ་རྒྱུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདྲིར་ཆེད་མངགས་མེད་པ་འདི་
མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་མཚོག་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མིང་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་དུས་དབང་དུ་བོད་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་
ཞེག་སླེབས་ཡོད། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་སླེབས་པའི་ཚོས་ཁྲོགས། ལུབ་སྤྲོགས་ལུལ་གྲུ་ནས་སླེབས་པའི་
ཚོས་ཁྲོགས། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་བཅོམ་སྤོལ་པའི་ཚོས་སྐར་ཁག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་སླེབས་
ཡོད་པས་དེ་རིང་ཉིན་མཐའ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།

དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་ སྤྲ་འགྲུར་རྙིང་མའི་སློབ་ལམ་མཇལ་བ།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྤིང་
དགོན་པ་ནས་སྤྲ་རྙིང་སྤྲུག་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་སྐྱེལ་འཁོར་བྲག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཆེབས་བཞེགས་སྟེ་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་
གཟིགས་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པར།

མཚོད་རྟེན་ཤར་སློབ་སྤྲོད་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་འགོ་བྱེད་བཅུ་ Pande Chalindaམཚོག་དང་། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་ཆེ་སྤྱང་ཅེ་རྟོ་རྟེ་ལགས་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་མེད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཉེ་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ལམ་དུ་ཞབས་
སོར་བསྐྱེད་ས་པར། སྤྲ་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་རྙིང་མའི་མཁའ་བྲམ་རྣམས་ནས་སློབ་སྦྲུལ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཉེ་མགོན་པོ་མཚོག་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་བཞུན་མཚོར་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་དུ་སྐྱེལ་བྱས་དང་
གསེར་ཐག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་སློབ་འབྲུལ་དང་། མེ་རྟོག་སྤང་གསལ། ཞལ་འདེབས། གསོལ་ལུང་སོགས་འགྲོལ་པར་མཇུག་དེ་
མགོན་པོ་མཚོག་དང་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟུང་གྲུའི་མཁའ་བོ་རྣམས་ལྷན་དུ་སྤྲུགས་སློབ་མཇུག།

དེ་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བཅས་ནས་སློབ་སྦྲུལ་སྤྱོད་ཉེ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་བྲུ་
དུ་གདན་བྲངས་ཉེ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་རྙིང་མའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་མཚོད་བཟུངས་ལ་མཇལ་དང་སྤུལ་བ་སོགས་སྤྲུགས་
སློབ་འཇུག་སྤྱོད་ཡང་མཇུག་དེ་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཙོ་སྤྲ་པའི་ ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར།

སྐྱེལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་པོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་བ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱལ་
ས་དེ་མཚོ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྫོང་གདན་གཏེར་སྐར་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་
ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་བཟུང་གྲུའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་ས་མེད་སྤེངས་དང་ཐོག་རོལ་བཀའ་ལུས་ཁྲ་རིང་བཅས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ས་གཟུབ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་གདན་བྲངས་ཉེ་དེ་ཉིན་སྐྱེལ་བྲུ་བཞུགས་མཇུག།



དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་རྗེ་གདན་གི་མཚོན་ཅེན་ཆེན་མོའི་
 ཉེ་འདབས་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་སྐྱར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྟོན་དར་རྒྱས་སྤོང་དགོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤའ་
 གྲ་གམ་གྱི་རྒྱ་ལེན། ལུང་རིགས་འཛམ་དབའ་སྤོང་། བརྟ་མིའུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། གམ་ལེགས་བཤའ་སྤོང་། ལུང་མང་
 ལུང་རྟོགས་ལོར་བུའི་དགའ་ཚེ། རོས་བསམ་ལོར་སྤོང་དགའ་ཚེ་སྤོང་། རིག་པའི་དོན་རྗེའི་སློབ་གཉེར་ཁང་། བན་ཆེན་ནང་བསྟན་
 རོས་བསམ་སྤོང་། སོ་ན་རྟ་བཤའ་གྲ་བཅས་དགོན་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ལས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གངས་ཉེར་ལྗེའི་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་འཚོགས་གནང་དང་། འདི་ལོ་
 དགུན་ཚོས་སྐབས་བཙུ་ལའི་ཚོད་གཞི་གཙོ་བོ་འཛིན་རིམ་ཀན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེན། འདིར་རིམ་རྣམས་ལ་
 རྫོང་རིགས་རྟགས་རིགས་དང་། རྒྱུང་བ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བསྟུས་གྲ་ཆེ་འདིར་རྒྱུང་གསུམ་སོགས་ཚོད་བཞིན་པ་ཡིན། དགུན་
 ཚོས་སྐབས་བཙུ་ལའི་བཞིན་གོ་སྤྲིག་མངོན་པོ་རུམ་བཏེག་གམ་གྱི་རྒྱ་ལེན་ལའི་བཤའ་གྲ་དང་ལུང་མང་བཤའ་གྲ་གཉིས་སྟུན་མོང་
 ལས་གནང་། འགོ་འོན་མཐའ་དག་མཚུར་ཕྱ་སྤང་ནས་ནར་གཉོང་མངོན་། ལྷོ་ར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་འཚོགས་པའི་དགོས་
 གོན་གཙོ་བོ་ནི། བཏོ་སྤོང་དང་བརྒྱལ་བརྟག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་སམ་ཚུན་གྱི་སློབ་སྤྱིད་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་སམ་ཚུན་མངོན་པར་སྟུན་དུ་འགྲུང་བ་མ་ཟད་མ་སྟུན་འགྲེལ་དམ་ཟབ་དུ་སྟུ་མ་སྟུད་གནས་སྟབས་པའི་དགེ་མཚན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད།

༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢ ལས་ ༤ པར་ཉིན་གསུམ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་སུ་ལེབས་པའི་བཤའ་གྲ་ཁག་གི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡོངས་ནས་ཞོགས་པ་སྟུག་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་དུ་འཇུགས་གྱིས་སྟོན་གསུམ་བཏོ་སྤོང་དང་། ཕྱི་རོ་ཉིན་མཐའ་མར་བཤའ་
 གྲ་ཁག་གི་མཁན་པོ་རྣམས་པ་སོགས་བཏོས་གསུམ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་མངོན་བསྟུས་རེ་གསུངས།

དཔལ་ལྡན་དབང་གམ་པ་མཚོག་གིས་ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གཉེར་སྐྱར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་ལོ་རྗེས་པའི་དགུན་
 ཚོས་གྱི་བྱེད་སྟེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བཟུང་སྟུས་སྟུས།

སྤྱིར་ཡང་དགོང་ཚོ་ཚོད་ ༢།༣༠ ལས་ནས་ཕྱིད་ ༡༡།༣༠ ཅས་བར་མཚན་ཕྱད་དམ་བཅའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྟུར་
 དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཉེ་སྐབས་བཙུ་ལའི་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཉིན་གངས་ཉེར་ལྗེ་པའི་བཞིན་གོས་མཚོག་དོན་རྗེ་གདན་
 དུ་བཀའ་གིས་བྱིན་ཆགས་ངར་རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དབུ་འབྱེད་མངོན་སྟོར་ཆིབས་སྟུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ལས། ༤ པར་གནས་མཚོག་དོན་རྗེ་གདན་དུ་འབི་ཉར་མངའ་སྟེ་གཞུང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་
 རྟེ་ཚོན་དང་། ལྷ་ཡ་ས་གནས་རྫོང་གི་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ། རྫོང་གདན་མཚོན་ཅེན་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེལ་པོར་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དབུ་ཆེན་ཉིན་གསུམ་
 རིང་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པ་བཞིན་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ལྷོ་དཔལ་ལྡན་དབང་གམ་པ་བཞུགས་གནས་ནས་ཆིབས་བཏེག་སྟེ་སིང་གམ་ལའི་
 ལྷ་ཁང་དུ་སྟུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྟུར་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་སྟོ་ལས་བརྟེན་ནས་དང་མངའ་སྟེའི་སྟོན་ཆེན་གཞོན་པ་ Sushil Kumar



འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་མཉམ་འདུན་ནས་ཆོས་བསམ་བསྟུ་ལུ་བཞུགས་པ།



དཔལ་ལྷན་ཁང་གི་མཆོག་དང་མངའ་སྡེའི་ཆོས་ཆེན་སྐུ་གཞོན་དང་འགྲིམ་
འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་ནས་སྐྱེད་གསལ་ཞལ་དགེ་མཛད་བཞུགས་པ།



Modiམཆོག་དང་། བཟའ་བཙའ་ཆོས་ཆེན། འགྲིམ་འཕྲུལ་ལྷན་
ཆེན་དང་། སིང་གལ་དང་། འབར་ལ། ལྷ་ལམ་ལྷ། འཕྲུལ་ལྷ་
གར་ནང་ལྷལ་ལ་དུགས། འཕྲུལ་ལྷོངས་ནང་པའི་སྐྱེ་ཚབ་བཙའ་
ནས་ཆོས་བསམ་བསྟུ་ལུ་ཉེ་སྤྲུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ངོ་ཉེས་
སྟོང་རྩ་བཅུ་ཉེའི་ལོར་འཁོར་བའི་དུས་ཤུན་སྲུང་བཅི་ལུས་ཉེ་
སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་མཉམ་འདུན་དུ་སྐྱེད་གསལ་ཞལ་དགེ་དང་སྐྱེད་གསལ་
སྟོན་འཚམས་སྦྲོར་མཛད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཁང་དབང་ཀུམ་པ་
མཆོག་དང་ཆོས་ཆེན་ཆེན་མས་ནས་བདག་གི་སྟོན་པ་དང་ལུ་རིའི་
བྱ་དང་མོ་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་ཞལ་དགེ་དང་རིང་བསྐལ་སྐྱེད་
པོ་ཆེད་གདན་འདྲེན་ཏེ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཁྲི་ལྷག་ལ་
མཛལ་ཁ་བཙས་སྐྱོད་མཛད་སྟོན་ཏེ་ཞིག་གྲུབ།

དགོང་ཚོ་དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་དུ་ནང་པའི་ཁྲིམ་
མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ནས་རིག་གཞུང་འཁབ་སྟོན་གྱི་གོ་སྐྱིག་
བགྲིས་པར་སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་བོར་ལ དཔལ་ལྷན་ཁང་དབང་ཀུམ་
པ་མཆོག་དང་། འཕྲི་ཉར་མངའ་སྡེའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཆོས་ཆེན་Sri
Nitish Kumarམཆོག་དང་། ཆོས་ཆེན་གཞོན་པ་ Sushil Kumar
Modiམཆོག་ །གཞན་ཡང་འགྲིམ་འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་དང་། ལུས་
ལུགས་ཆོས་ཆེན། བཟའ་ཆའི་ཆོས་ཆེན་སོགས་ལེབས་ཡོད།
ཕྱི་རྗེའི་མཛད་སྟོན་ནང་པའི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སིང་གལ་
དང་། འབར་ལ། ལྷ་ལམ་ལྷ། འཕྲུལ་ལྷ་གར་ནང་ལྷལ་ལ་དུགས།
འཕྲུལ་ལྷོངས་སོགས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གི་སྐུན་
མིན་འཁབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ལུས་ཤིང་། ཆོགས་
ལུགས་ནང་པ་དང་ས་གནས་ཡུལ་མི་སོགས་མི་གངས་གཅིག་
ཁྲི་ལྷག་མཉམ་ལྷགས་གནང་ཞིང་།

དཔལ་ལྷན་ཁང་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་གིས་དུས་ཤུན་
དབྱེ་འབྲེད་གྱི་གསུང་བཤད་སྟོན་པོར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
བཀའ་ཤིན་ཏན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ངོ་
ཉེས་སྟོང་རྩ་བཅུ་ཉེའི་ལོར་རྗེས་ཤུན་ལ་སོག་མང་འཚམས་
འདྲི་མཛད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
པ་སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་དང་། མི་རིགས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་ཡོད། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབྲུག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཆ་རྒྱ་གར་རང་
 ཉིད་ལ་སྐྱེད་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་བྱེད་འབྲུག་ཞུས་ཡོད།
 དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ཡར་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་གི་དངོས་
 བོ་ཅམ་མ་ཡིན་པས་ནང་མེས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཤིས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་
 ཆགས་ཡོད། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གནས་འདིའི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། སངས་
 རྒྱལ་ཉེ་གཙོ་བོ་མ་དུག་པའམ་རྫོང་ས་པ་དེ་དག་གིས་གནང་
 མཛད་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་སྐྱབ་པའམ་མདོར་ན་མ་དུག་པའི་གཉིད་ལས་སད་དེ་ཤིས་
 གྱུ་ཀུན་ལ་སློབ་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་མི་ཕལ་
 པ་ཞིག་གིས་དུས་རྒྱུན་མི་ཚའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིས་ཡོན་
 སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་གིས་
 མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་མི་མང་ལ་མར་བཀའ་
 ལྷམ་ཉེ་ང་ཚོར་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་བདེ་བ་མཐོར་བའི་ལམ་
 སྟོན་སྐྱེད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་
 མངའ་སྡེ་འཛིན་ཉར་ནང་དུ་གསུངས་ཉེ་དེ་ནས་དེམ་བཞིན་འཛུམ་
 སྤིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་བཞིན་འཕེལ་
 རྒྱས་བརྒྱུད་འཛིན་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་མི་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་འཛུམ་སྤིང་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཏུ་བསམ་སློབ་གཏོང་
 བཞིན་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་པའི་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་
 མོད། ཕྱོགས་ཤིག་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་ན་དཔལ་འབྱོར་དང་
 ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བའི་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 དེ་མཛུབ་བརྟེན་ཡུན་གནས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་

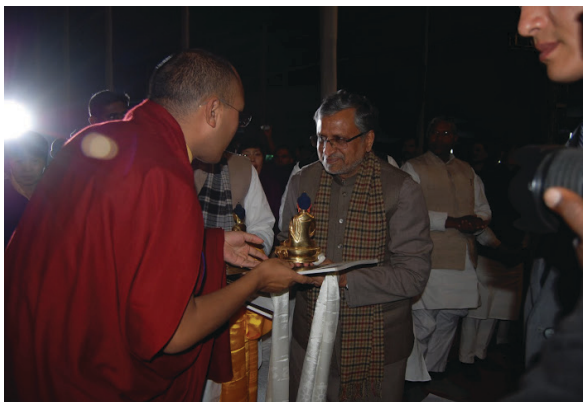


བདག་གི་སྟོན་པ་དང་ལུ་རིེ་བུ་དང་མོ་གལ་བུའི་རིང་བསྐལ་ཞུས་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ།



སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་





གསུང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་དར། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་
 དར་ནས་རྒྱ་དུ་འདྲིན་བྱས་ཡོད། སྤར་འཆོ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 རོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ། དེར་ཚང་མ་མཉམ་
 དུ་འཛོམས་ཏེ་པན་ཚུན་ལེགས་ཀྱང་སྤེལ་རེས་སམ་རོ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་བྱུང། དེར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་དུ་དར་
 ལྷ་སྤྲུང་ཡང་ཚུར་གནས་འདྲིར་སྤྲོད་གསོ་གྲུར་བར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས་དམིགས་
 བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་པན་ཚུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་
 ལྷལ།

མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་ནས་ད་ལན་ཡགོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོར་གདན་ཡུལ་དུ་དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་སོ་གཉིས་པ་སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་ཡུལ་མི་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་
 དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་གྱང་
 ཆེབས་སྤྱད་བསྐྱེད་འདུག་པས་མཇུག་ཐངས་མ་དང་པོ་དེ་གྱུར་
 ཞིང་། དེ་རིང་སྤྲུང་ཡང་འདྲིར་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་བར་དོས་རང་ཉ་ཅང་
 དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་བཞིན་ཁོར་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་སྤྱད་དུ་བྱིན་དང་
 ལྡན་ནང་པ་རྣམས་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤུལ་སྐབས་ས་གནས་
 གཅིག་རང་དུ་རྒྱ་ཚོད་དུ་མའི་རིང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཚོས་ལེགས་
 པར་ཉན་འཛོག་དང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོ་ལེགས་པར་བཀྲིས་པ་དེར་
 བསྐྱགས་བརྟེན་དང་། རང་རེ་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 མིག་དཔེ་ཆ་ཤས་ཅོམ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ནའང་པན་ཚུན་ཆེན་པོ་སྤོར་
 སོགས་གསུང་བཤད་དང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་གིས་སློབ་ཆེན་
 རྣམས་བར་བདག་གི་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ངོ་
 ཉེས་སྟོང་ཟུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྱིར་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་རེ་གསོལ་སྤུལ་བཅས་མཛད་སྟོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲུབ་
 པ་བཅས་སོ།།



དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་རྒྱན་གཏོར་ལ་གཟིགས་ཞིབ།

༢༠༡༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༤ ལྷོ་ལྷོ་ཕྱག་ཚོད་ ༧༥༣༠ ཐོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏོར་སྐར་དགོན་ནས་ཆེ་བས་ཐོན་གྱིས་འབྲུག་གི་དགོན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་གཏོར་མ་བཅའ་བཞེན་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བས། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་གྱི་ཐུགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སློན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་བསྟན་པར་དག་ཐེང་དེ་སྟེང་ཅིག་མཛད་པ་ལས་དེར་རང་དེ་གི་ཚང་དགོན་ཁག་ཡོངས་ནས་ཕེབས་པའི་རབ་བྱུང་དང་བཅུ་ལྔ་མ་བཟོ་མས་གཏོར་མ་བཅའ་མཁུ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟ་ཅས་ཡོད་པ་ནས་འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པའི་གཏོར་མའི་སྐར་བརྒྱན་གཙོ་བོར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གྲག་བརྒྱ་ཉེལ་པོར་འཁོར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་མཛད་ཚེན་བཞི་སྟེ། ལུ་སྟོན་ཚལ་དུ་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པ་དང་། ལུལ་དབུས་རྩོམ་གདན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྷ་ཉ་སྟེ་འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྩ་མཚོག་གོང་དུ་སྐྱབས་ལྷུ་ལས་འདས་པ་བཞི་པོ་མཚོན་གྱི་གཏོར་མ་སོ་སོ་དང་། དེ་བཞིན་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་རང་དེ་བོད་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བཞིའི་ཤིང་རྩའི་སོལ་འབྲེད་རྣམས་པ་བཞིའི་སྐྱབས་རྒྱན་ཏེ་གཏོར་མ་ཆེ་ཁག་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་རྒྱུད་ཁག་ལུ་བཅུ་གྲངས་ཅས་བཞེངས་བསྐྱོན་མཛད་པ་སོགས་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཛལ་བ་ཅས་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་དྲུང་བ་འདེན་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་ཡི་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་གཏོར་འདི་མཛེས་སྟུག་སྟུག་ཚོགས་པའི་དབལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབའ་ཞིག་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་གཟིགས་ཞིབ་བྱུང་མེས་ཕྱག་ཚོད་ ༥༥༣༠ ཅས་ལ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད།

དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཀུན་འདུས་ལོར་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཞིབ་ཀར་འཚམ་རྒྱགས་བཞེས་མཛད་པ།



ལྷོ་ལྷོ་༢༠༡༢ལྷོ་ལྷོ་༡པའི་ཚེས་༡༠ཉེན། གཏོར་སྐར་དང་རྒྱལ་སྤིང་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐབས་མེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་སྟོན་བཞུགས་ཀྱིས་ཞིབ་གཟིགས་བསྐྱེད་སྐྱོད་གནང་།



དང་། གཤམ་ས་རྩམ་བཏེག་བཤད་སྐྱབ་ཚེས་འཁོར་གླིང་། ར་ལང་དཔལ་ཚེན་ཚེས་གླིང་། མི་རིགས་འཕོ་དཀར་འེས་དོན་ཚེས་འཁོར་གླིང་། བན་ཚེན་སྤྱན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གླིང་། མོ་རྒྱལ་ཤོག་དོང་དགོན། རྩམ་བཏེག་དགོན་རྙིང་། དེ་བཞིན་ར་ལང་དགོན་རྙིང་སོགས་དགོན་སྡེ་བདུན་ནས་འཆམས་བ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་འཆམ་རྒྱགས་གྱི་ཐོག་མར། ༡ ཤེས་འདུལ་གྱི་གར་འཆམས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། ༢ ཤོ་མའི་འཆམས། ༣ ཤོག་རྩམ། ༤ ཤོག་འཕྲོང་གི་འཆམས། ༥ བདུན་བཅེན་གྱི་འཆམས། ༦ ཤོག་ཐོ་བྲག་བཞི་པའི་འཆམས། ༧ ཤོག་རྒྱུ་པའི་འཆམས། ༨ ཤོག་ཞིང་སྐྱོང་། ༩ ཤོག་རྒྱ་ལྷ། ༡༠ ཤོག་བདུན་བརྒྱུད་མ། ༡༡ ཤོག་ལྷ་ནག་གི་གར་འཆམས་བཅས་འཆམས་སྣ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྤྱགས་གྱི་དོན་རྗེའི་གར་འཆམས་གྱི་འཆམ་རྒྱགས་སྤུལ་བར་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཉིན་གང་པོར་སྤྱགས་གནང་ཞིབ་གཟིགས་དང་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་མཛད་པའོ།།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མགོན་པོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་སྦྱུལ།



ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་མོ་མཚེས་༡༢་ཉིན་གནས་མཚོག་རྗེ་ཇི་གདན་ཡོངས་དགེ་གཉེར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ་ཞོགས་བ་བྲག་ཚོང་ ༡༠ ཐོག་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐུ་མེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ཇི་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གཙོས་པའི་སྐུ་མ་དང་སྤུལ་སྐུ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་སློང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དགེ་སློང་མ། དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་སྐབ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མེར་སྐུ་པོ་མོ་རྣམས་དང་། མགོན་སྐབ་ཚོགས་ལྷགས་གྱི་བྲ་བཅེན་རྣམས་པ། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མེབས་པའི་དད་ལྷན་འདུས་ཚོགས་མི་མང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་མགོན་པོའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱལ་དང་སྐུ་མ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་བ་རྣམས་འེ་རེ་བཞིན་དོ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་མགོན་པོའི་འཁོར་བཅས་གྱི་དངོས་གཞི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བཀའ་བྲིད་སྦྱུལ།

གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་མགོན་
 བོད་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དང་། བསྐྱེད་བྱུང་མཚོག་དང་རྒྱན་ཁྲིར་དག་འདོན་
 དང་། མགོན་འཕྲིན་མི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལུང་ཁག་གཅིག་ལུང་ཁྲིད་དང་བཅས་བཀའ་བྲིན་
 ལྷལ། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ རྒྱུ་ ༡༥
 བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་སྐབས་རྗེ་མཚུར་སྤྱིའི་བྱང་པ་
 ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་གདབ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་དགའ་ཚོས་ཀྱི་མན་དག་
 ལག་ལེན་དུ་བྱིལ་ག་ རྗེ་རྗེ་ལོ་སྤྱིའི་ཕྱིར་ག་ མགོན་
 འཕྲིན་མི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་མགོན་པོའི་སྤྱང་འཁོར་
 ཀྱི་དམིགས་རིམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། འཁོར་སྤྱིའི་གཏེར་འབྲུལ་དང་གསོལ་ཁ་ལས་འགྲིགས། དགའ་ཚོས་བསྐྱེད་པ། མ་མོའི་འཇུགས་
 བསྐྱེད་བཅས་ལྷགས་ལུང་རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་བྲིན་སྐྱེལ།



ཚེས་ ༡༩ གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་ ༩ པའི་ཚོག་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གཏེར་སྐྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་འདུ་ཁང་
 ཚོམས་ཆེན་ནང་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོར་རྗེས་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཐེན་མཇུག་
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

དཔལ་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོའི་དམིགས་རིམ་སྐོར་གཙོ་བོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་
 རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་ལ་སྐྱེ་ལོ་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ།
 ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ། སྤྱིར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། སོགས་རྣམས་ལ་ལྷན་ལུང་ལོད་ཅིང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་
 ཡང་ཕྱག་གཉིས་ནས་འབྲུལ་གྱི་བར་མཐའ་ལས་པ་ཡོད། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལྷ་བྱ་མགོན་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་གཏེར་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པའང་མཚེས། མགོན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གཏེར་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། རྗེ་ཕྱག་གི་མགོན་པོ། མགོན་པོ་སྐྱེ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་དང་བཅས་པ་རྗེ་གསུང་པའི་ཡིན། རོམ་རྩེ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་མ་མགོན་གྱི་ལུང་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་སྤྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཞལ་གཟིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོའི་བསྐྱོད་པ་དང་གཞུང་མཛད། དེ་
 བཞིན་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡལ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། མཚུར་སྤྱིའི་དབང་དབང་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་ཡིན་ཁར་རྒྱུད་ལའང་གཟིགས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས་གནས་གསུམ་གྱི་
 དགའ་འཇུག་གསུམ་བཀོད་སོགས་ལ་དགག་བཞག་མཛད་ཅིང་། སྐྱབ་མཚོད་དང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དགོས་
 པ་གསུངས། ཀམ་པ་སྤྱིས་དངོས་དང་། ཉམས་དང་། མི་ལས་གང་རུང་དུ་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་གདམས་དག་
 ཞུ་སྤོང་བ་མཚེས་མའི་གཞུང་ལས་མཚེས་འབྲིང་དང་། སེར་མའི་གཞུང་ཁག་གཉིས་ཡོད། མཚེས་མའི་གཞུང་རང་རྒྱུ་ཆུགས་པ་
 མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་མའི་ཕྱོགས་སྤྱིག་མཛད་ཡོད་
 རྒྱུད་དམིགས་བསལ་གསུང་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོའི་ཚོ་ག་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཟུས་པ་འདི་ཉིད་མཛད་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གནའ་རབས་བཀའ་རྒྱ་དཔལ་ཡང་



པས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་ཚད་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའོ།།

མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་བྲ་མིག་གི་ཕྱག་དཔེའི་སྤྲེང་བརྗོད། སྤྲེང་སྤྲོང་བའི་གཏམ།

༡༣། དཔལ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་གདངས་བྲ་མིག་འདི་ཉིད་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 དཔལ་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྤེང་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྗོད་ཅེ་། ༡༥༥༦༡༦༠༩། རྟེན་ཅེ་པོང་མ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་ཅེ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱུད་པའི་
 དུས་མ་འོངས་ལུང་བརྟན་གསུང་མགུར་དུ་མཛད་པ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཏེ་བོའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་སྤང་ཁ་བ་སྤང་རིའི་ཞོལ་སྟག་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཨ་ཚོར་དང་། ཡུམ་ཨ་ལོད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་པོ་འབྲུག་ལོ་སྤྲོད་བཟུང་བའི་ཆོས་བཟུང་གི་ཉི་
 ཤར་ལ་སྐྱ་བལྟམས། རྗེ་ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་དབང་ལྡན་ཅེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་སྐབས་སྟོ་བྲག་
 སྲས་མཁའ་དུ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཉེར་བཞེ་ལ་གདན་ས་མཚུར་སྤུར་བསྟེན་རྗོད་པའི་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། སྤྲེང་
 ཕྱིར་བཀའ་འཇུག་རྗོད་ཅིག་གི་བཟུང་ལུང་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་བྱིད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་
 མཐའ་ཡས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་ཐོག་སྟོན་དཔོན་མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལས་པར་ཚད་མདོན་
 པ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསན་སྟོང་གནང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མའི་གངས་ཀྱང་དོན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞུ་དམར་
 དུག་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། སྤམ་པོ་སྐྱེན་སྤྲེང་བཀྲ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བོའི་སྐུ་སྐྱ་དང་། དཔལ་པོ་
 གཅུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱི་མ། འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་
 བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཁྱི་གདན་ལུང་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཆེ་པའི་ཆོས་རྗེ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྗེ། སྐྱ་སྐྱེ་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་བོའི་
 སྐྱ་སྐྱེ་ཀམ་བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་མང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ལེགས་བཤད་སྤྲེང་སྤྲོང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། དབྱུང་གཅོད་། སྟོ་
 ལ། མོན། ལམས། ཀོང་པོ། སྟོ་བོ་སོགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། འཇུགས་ཚོད་འདུམ་པ་དང་། གདན་ས་མཚུར་སྤུར་
 ཆོས་ཁང་པོང་འོག་གིས་མཚོན་དཔོན་སྟེ་རྟེན་གསོ་གསར་འདུགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། འབྲས་སྤུངས་སྐུལ་སྐྱེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐུགས་སྤང་གཤིན་པ་བྱུང་། གཞན་འགྲེལ་དང་རང་གཞུང་དུ་མཛད་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་ཚད་མའི་འགྲེལ་པ་རིགས་གཞུང་སྟེང་པོ། འདུག་འགྲེལ་སྐུལ་བཟང་དགའ་སྟོན། མཛོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་གཞོན་ཏུའི་རྣམ་རོལ། ཟབ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་
 སོགས་སྐྱེགས་བམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བཞུགས་བྱུང་ད་ལྟོང་མཛལ་དུ་ཡོད། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མོ་ལོས་ལོ་སྤྲོད་པ་དང་པོའི་
 ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཁར་དགོངས་པ་ཞེ་བར་གཤེགས། དབྱངས་ཡིག་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་བོད་ལ་ཡོད་སྐབས་ལག་དུ་སོན་
 ཅིང་། སྤྲིད་ན་རྟེན་དཀའ་བའི་རྟེན་མཚོག་འདི་བཞེན་ལོ་སྤྲོད་ཅེ་སྟེད་ཀྱི་རིང་གཤེད་དུ་འཇུག་ཏེ་སྤུར་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་
 པར་ནོར་བུ་རང་ལག་དུ་ཡོན་པ་ནི་སྐལ་པ་རེ་བཟང་སྟོན་པ་བྱུང་། དབྱངས་ཡིག་འདིའི་ཞལ་ཤོག་དུ་འདིའི་དབྱངས་ཡིག་
 གི་རི་མོ་རྣམས་དང་ཞལ་ཡིག་ནས་བརྒྱུས་ཅི་སྤྲིད་མ་རྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔེ་བུ་
 རིས་གཞུགས་བརྟན་སོགས་རྒྱལ་བ་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་དགུ་པའི་ཕྱག་བྲིས་ལྟ་མེད་ཁོ་ནའོ། ཞེས་འཁོད་
 འདུག་པ་དེས་དབྱངས་ཡིག་འདིའི་རྩ་ཆའི་རིན་ཐང་ཡོངས་སུ་མདོན་ཅིང་སེམས་ལ་ངོ་མཚར་དང་སྟོན་བསྟེན་བསྟོན་ཅི་
 དགོས། ད་དུང་དཔེ་རིས་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་རི་མོ་དེ་ཅམ་མི་ལེགས་མོད་སྟེད་དུ་འདེབས་ཤིང་བརྗོད་དགའ་བའི་
 ཆོར་སྤང་ཞེག་སྟེན་བ་དེས་རྗེ་དགུ་པ་ལྷ་བྲིས་ལ་ཆེར་མཁའ་པ་མི་བཞུགས་པས། སྐྱ་འཁོར་ལྷ་བྲིས་མཁའ་པ་སྐུལ་སྐྱེ་བ་



ཕན་བདེ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསལ་པར་སྤང་བྱེད་ཅུང་མཁས་ལ་སྐྱེད་ས་པ་སྟེར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཚང་གསེར་སྤེང་ནས་འབྲུང་བ་དེ་
 ཡིད་ལ་ལྷང་ངེར་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་མགོན་པོ་ལྷམ་ཏུལ་གྱི་སྐྱབ་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་སྐོར་མགོང་མ་
 ཅུང་མཁས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དུས་དབང་གིས་དེ་དག་རི་ལྷ་བར་ལག་ལེན་ཤེས་པ་དཀོན་པར་གྱུར་
 ཏེ་རུབ་རུ་ཆ་བར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་དག་མཛད་པའི་ཐོ་སི་རུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་མས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་
 ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྐྱབ་པར་བྱའི་ལག་ལེན་བལྟས་ཆོག་མ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པའི་ང་རོ་དག་བགོགས་སོག་འཕྲོག་དང་།
 བར་སྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ལི་ལག་ལེན་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་སྤོན་ལས་ལྷུང་མཁོགས་དང་། གསང་སྐྱབ་ཐོད་པ་གཅིག་ཐུག་མཐུ་སྟོབས་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་དང་བསད་པ་ལས་བཞིའི་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ལ་བྱུང་བ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དག་བགོགས་སྤོང་འབྲིན་དང་། དཔལ་མགོན་པོའི་རྟེན་གཏོར་བཅའ་ཐབས་ཆོས་སྐྱོང་
 དཀྱིས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྟོལ་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་གར་དང་། སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ལག་ལེན་དམ་ཆོག་
 བྱུག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྤོན་ལས་རོལ་པ་དང་། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་གདངས་ཀྱི་དྲ་མིག་དག་གསལ་
 ཏུ་མཛད་པ་གོ་བདེ་མཐོང་ན་མངོན་དགའ་མཐོང་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་སྤོན་ལས་ལྷུང་མཁོགས་ཀྱི་ཚལ་ལྷན་དང་། དག་པོའི་སྐྱེན་
 སྤོག་མགོན་པོ་དང་སྐྱར་བ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་དང་། དམོད་བཅོལ་བསྟན་དག་ལྷག་བྱེད་དམ་ཉམས་སོག་གི་སྐྱུ་གྱི་དང་།
 དེའི་ལྷན་ཐབས་མནའི་གཟུ་དཔལ་དྲག་པོའི་གནམ་ལྷགས་སོག་མདའ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གསལ་
 བྱེད་ལོག་འདྲེན་སྟོལ་བའི་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་སྐྱལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྟོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་།
 བེར་ཅན་གྱི་སྟོམ་བཟུས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷ་མོའི་སྟོམ་བཟུས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཛད་དེ་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་བའི་བཀའ་འདི་རྒྱ་ལེན་པ་སྐྱལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་འགའ་ཁོ་བོའི་ལག་རྒྱུང་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ལུང་རྒྱན་
 དང་། བྱུག་རྒྱན་ཐོར་རེ་བ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱིར་རིག་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་བཟོ་རིག་པ་ལས་ངག་བཟོ་མཚོག་གི་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ནང་ཚན་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐོར་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 དང་པོར་སྟོན་པས་སྐྱབ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སོགས་བྱེད་པ་བཀག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཏོན་
 ཅུང་མཁས་ཅལ་ཅོལ་རམ་རོམ་དུ་གྱུར། དེ་ལ་སྐྱ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིམ་པ་རྣམས་མ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པས་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་
 བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་རི་ལྷར་བྱ་མ་ཤེས་པར་སྤང་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྷ་བྱའི་
 གདངས་ཀྱིས་འདོན་པར་གསུངས། སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་དར་བའི་ཡོ་གའི་གདངས་དང་།
 མགོན་པོ་ལྷམ་ཏུལ་གྱི་གདངས་ཆེ་རྒྱུད། སྐྱགས་རྟིང་མའི་རིག་འདིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སྐ་
 བོས་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་པ་ཅན་སྐྱེས་
 མཛད་པའི་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཉམས་ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱེད་
 དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་རྒྱ། །ཞེས་དང་། མདོན་ན་ལྷན་པོའི་ཡིད་འདིན་ཅིང་། །མཁས་པ་དགོས་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་
 མཚོད་འོས་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཡ་རབས་དྲང་འདྲེན་དམན་པ་མགུ། །ཟིལ་ཆགས་མང་པོའི་དབྱས་ན་བརྗེད། །མཁས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེགས། །དག་བགོགས་འབྲེར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འདུ། །འདི་ལས་དགོ་འབྲས་འབྲུང་བར་ངེས། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་སྐར་སྟེ་ཞེས་པོད་སྐད་དུ་ཉམས་ལྷན་གྱི་ངག་སྟེ། སྟེག་སོགས་ཀྱི་



ཉམས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དབྱངས་སམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་ན་འབྲུང་ཁུངས་གནས་ཀྱི་སློབ་ནམ་
 ལོག་པ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ལྷེ་དང་། ཀའ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། ལོ་དང་། མཚུ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་གནས་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱུད་
 དང་། དེ་བཞིན་ཅོང་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་དང་། དེང་སྐད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལྷན་པ་བརྒྱུད་
 དང་། གསལ་དག་འདྲེས་གསུམ། རོ་སྐད་མོ་སྐད་མ་ལོང་སྐད་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འངམ་མགོན་མི་པམ་པས།
 རྗེ་མའི་འདོན་པ་སྟེ་ནམ་འདོན། ལས་སྐྱུ་པ་རྣམས་མཚུ་ནས་བསྐྱེད། ཉམས་ལྷན་མགྲིན་པའི་སྐྱོ་གདངས་གཙོ། བཀའ་
 བརྒྱུད་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་འདོན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ་
 ལྟེ་དབྱངས་ལའང་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས། གང་གིས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སློབ་མ། རི་ལྟར་སློབ་
 པའི་ཚུལ། སློབ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་སློབ་པའི་མཁུལ་རྒྱན་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིག་ཚོགས་ལ་མ་འདིགས་པར་
 འདིར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས། བཀའ་ཞིང་དབེན་པའི་ས་སྐྱོགས་སམ། སྐད་ལ་སོགས་འབྲིན་
 ཡིད་དང་མཐུན། ཉེ་འདྲ་དེ་དག་བཅའ་ཉེ་བཅུམ། གང་གིས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟན། དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་བརྟན་
 པ་ཐོབ། ཁང་རིང་རྒྱུད་འངམ་སློབ་ལ་བཅོད། རྣམ་གཡེང་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། སློབ་མའི་དོན་ཚད་ཤེས་པའོ། ཉེ་ག་ཀྱང་
 ཚིག་གི་གོ་གསལ་དང་། གང་ལ་སློབ་པའི་སློབ་མ་ནི། སློབ་ལྟར་དོན་གཉེར་མགྲིན་པ་བདེ། ཉེ་འདྲུན་ཡིད་གཞུངས་སློབ་
 ངལ་མེད། བརྟན་བཅོམ་སྟེང་སྟོབས་ཆེ་བའོ། ཉེ་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉེས། ཉེ་པོ་
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ལྷན་པ། སློབ་ལམ་མཛོལ་པས་འདི་སྐད་ཏུ། ཉེ་ཤིག་ལ་དམོ་མ་འདའ་བར། རྗེ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 ཅེས། གང་མས་ཉེ་རྒྱུང་ཏུ་ཉེ་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱབ། ཉེ་ནས་དག་རྗེས་ཀྱིང་ལ་བསྐྱབ། ཉེ་བྱངས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབ། ཉེ་
 རྗེས་འཇུར་ཁུགས་ལྷོ་མོ་བསྐྱབ། སྐྱབས་སུ་རིང་ལུང་དཔེ་ཡིས་བསྐྱབ། ཉེ་འགའ་དབྱངས་གཡོག་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱབ། ཉེ་
 མཚང་སློབ་དོན་བཟུང་བཀའ་ལ་བསྐྱབ། སློབ་མཁན་རྣམས་ལ་ཏུ་མ་ཏུར་བསྐྱབ། ལྷན་དང་སྐྱབས་བྱིད་ལ་བསྐྱབ། ལྷན་ཏུ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ། རྗེས་ལ་ཆེ་དབྱངས་འདོན་ལུགས་བསྐྱབ། བཀའ་མཛེས་པར་གཉེས་མི་བསྐྱབ། ཉེ་ནས་
 སློབ་མའི་བྱ་བ་བཤད། ཉེ་པོར་ལན་གསུམ་ལན་ལྟ་སོགས། ཡིད་ལ་སྐྱོ་གཟུགས་མ་ཤར་བར། སློབ་དཔོན་ཉེད་ཀྱིས་ལྱེར་
 པ་ལ། ལྷན་བཞུགས་དོལ་བྱི་མ་ཅན། སློབ་ཀྱི་སློབ་གསུམ་སྤངས་ལ་ཉན། ཡིགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་ཡིད་ལ་གཟུང། ཉེ་རྗེས་
 རྒྱུང་ཏུ་ཉེ་སྐད་ཀྱིས་སྟེ། སློབ་སྟེ་མགྲིན་པ་ལམ་ཏུ་གཞུག། ཉེ་ལ་རང་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་གསུངས་ཉེ་པར་མ་རྟོགས་
 བ། སྤྱང་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ། གསལ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གསན་པར་ཞུས། ཉེ་པོས་ལྱེར་ལ་ཞུ་དག་བྱ། བསྐྱབ་ནས་
 འཕྲལ་དང་རྒྱན་ཏུ་ཡང་། རྣམ་གཏང་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱ། ལྷན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་བརྟགས། སྤྱང་ཡང་སྐད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས། ཉེ་དུང་མ་ཚང་མ་བདེ་སོགས། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སློབ། གསལ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གསན་པར་ཞུས། ཉེ་པོ་
 གིས་ལྱེར་ལ་ཞུ་དག་བྱ། བསྐྱབ་ནས་འཕྲལ་དང་རྒྱན་ཏུ་ཡང་། ཡིད་ལ་འཇགས་པ་འཕྲལ་ཏུ་སྐྱུངས། ལྷན་འཇགས་ནངས་
 པར་ཤན་པ་གསོ། གཏོར་ན་སློབ་པས་སྤྱང་ཡང་རྟེད། ཡང་ན་དབང་ལུགས་ལ་རིས། ལྷན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་བར་གནད། ཉེ་
 རྒྱན་ཏུ་མ་བཟེང་ཤན་པ་གནད། མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད། རི་ལྟའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཇུག་ཐབས་བཟོད། ལྷན་ལ་
 དང་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ། གསུམ་ལྟ་བུ་སོགས་མི་ཡི་གངས། ཚང་བའི་དབྱངས་དཔོན་རམ་འདེགས་བཅས། ལམ་ཚོད་
 རིག་ཅིང་སློབ་ལམ་མཁས། མི་དགུ་མི་དགུ་ཤང་པོར་འདུག། གིམས་ཤིང་སློབས་པར་ལྷན་པ་ཡི། ཆེན་པོ་དུག་ལ་ལྱེར་བར་
 བྱ། ཆེན་པོ་དུག་ལ་མ་ལྱེར་བ། ཡོ་ག་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུགས། སྐྱབ་མཚོད་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་གནས། ཉེས་མཚོད་
 གཤེན་དོན་སྤྱིན་སྟེན་གྱིས། ཉེ་དང་དེ་ལ་ཏུས་ཀུན་ཏུ། གཟུགས་ནས་འཇུག་པ་དམ་ཚིག་སྟེ། ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བ་བདེ་གཤེགས་



ལ། བཞེན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤང་བར་བྱ། དབྱངས་ལྷག་དབྱུགས་ཀྱིས་འདོན་པ་དོར། ཞེས་གསུངས་སོ། མགོན་པོའི་གདངས་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་། མགོན་པོའི་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ལྟ་
 བསྐྱེད་མཛད་མཁན་ཡང་རྗེ་འདི་ཡིན། ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པོ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་སྤོང་ལས་ཀྱན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་
 བ་ལས། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲེན། སྐྱེས་དབྱངས། འཁོར་གྱི་སྐུ་འདྲེན། ཕྱག་འཆའ་མཉམ་མེད་མ།
 མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་གསུམ་མ། གཏོར་འབྲུལ་ལྷ་ཆེན་མ་དང་། སྤྲེལ་མེད་མ། འདི་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མེན་ཡང་གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན། རྗེ་
 མའི་བསྐྱེད་པ་གང་དེ་མ། བསྐྱེད་པ་སྤོང་བ་ལྷག་པས་མ། རྒྱ་སྐྱེས་མ། ལས་རྒྱུགས་མ། གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནག་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་མ། རྟགས་བསྐྱེད། དངོས་སྐབ་ལེན་པ་ཚོས་དབྱིངས་མ། བཤགས་པའི་དོན་དམ་མ། བྲག་ཤིས་སྡོམ་ཆོ་མ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
 དབྱངས་ཡིན་ལ། གདན་འབྲུལ་གཏུམ་པོ་འདི་གས་རུང་། ཚོགས་བསྟན། བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མ། འདི་མགོན་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདངས་
 གཅིག་མར་གྲགས། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་བསྐྱེད་དང་བཞེ་ནི་གདངས་ཡིན་ཏེ། གདངས་དབྱངས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐུ་འདྲེན་བསྐྱེད་པའི་མེད་མ། བྱང་ཤར་མ། གཙུག་རུམ་མ་གསུམ། གདན་འབྲུལ་ཐོད་རུས་མ།
 ཕྱག་འཆའ་བསྐྱེད་པའི་མེད་མ། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱེད་དང་གཉིས། བསྐྱེད་པ་ལ་འཆུབ་རིང་མ། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་དོན་དམ་
 མ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱེད། འདི་ལ་གདངས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱེད་པ་སྤོང་སྤོང་མ། དུས་གསུམ་མ། སྤང་མ་ཡིད་བསྐྱེད་ཚོས་དབྱིངས་མ།
 རྟགས་བསྐྱེད། དངོས་སྐབ་ལེན་པ་མ་གཅིག་མ། བཤགས་པ་རྒྱུད་ནག་འཆུབ་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་དང་། གཏོར་འབྲུལ་
 རིན་ཆེན་མ། གཞོང་པ་རྣམ་དག་དང་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གདངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདངས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 ཏུ་བཀོད་དོ། །

སྐྱེས་བདག་གི་སྐུ་འདྲེན་རི་རབ་མ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་མ་གཉིས་དབྱངས་སོ། དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་འདྲེན་གྱི་
 དབྱངས། སྐུ་འདྲེན། གདན་འབྲུལ། གཏོར་འབྲུལ་དང་གསུམ་གདངས། བསྐྱེད་པ་མགར་བ་མ་འདུར། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྡོམ་
 ཆོ་མ་དབྱངས་ཉི་དྲུག་གོ། སྤོང་མགོན་གྱི་སྐུ་འདྲེན་ཉི་མ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདངས་དང་། ཞིང་སྐྱོང་གི་སྐུ་འདྲེན་དབྱངས།
 བཞུགས་གསོལ། གཏོར་འབྲུལ་གཉིས་གདངས་ཉི་གསུམ་མོ། ལྷག་གཏོར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡན་ལ་གདངས་
 དབྱངས་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བཏབ་པ་ནི་ལས་བྱང་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དཔལ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འགྲིག་གི་མན་ངག་ལེ་ཤེས་མའི་རལ་གྱི་ལས་བྱང་བའི་དབྱངས་
 ལ། དེགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ། དེགས་པ་བདུན་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། སྤོང་མོ་འདྲེན་བྱེད་བཞིའི་བསྐྱེད་པ། ཚོད་གཏོར་
 མ་མོ་དགའི་བསྐྱེད་པ། དུས་བཞེ་ལྷ་མོ་བཞིའི་བསྐྱེད་པ། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་བསྐྱེད་པ། བཟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། མ་
 གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། མ་མགོན་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ། འདི་བཟད་འདི་གས་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཆེ་ཞེས་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་དག་སྡོམ་གྱི་རི་ལྷ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གཏུགས་ཉི་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་བཟད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཡི་གེ་གཟབ་གཤམ་གཉིས་དམར་ནག་དང་། གོ་དོན་མཚན་སྲུང་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞོར་མ་འདྲེས་ཤིང་སོ་སོའི་སྐྱབས་བྱེད་ལ་བྱིན་ཆད་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཏུགས་
 ལ་ལེགས་པར་སྐྱོབ་ཅིང་ཡིད་སེམས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་
 པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྟེན་པའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། བྱ་བྱེད་འདིའི་
 བྱང་གི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་རྒྱུད་མི་འདྲ་ལ། ཤོག་གངས་ཀྱང་འགོ་ནས་མཇུག་བར་མར་ལྷགས་སུ་མེད་ཅིང་། ཤོག་གངས་
 གཅིག་ལ་ལྷན་སྐྱོར་གཉིས་ཅེས་ཡོད་པའང་སྤང་ཞིང་། དབྱངས་སྐྱོ་སོའི་མགོར་ཨང་གངས་རེ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་གཅིག་



ནས་གཉིས་སུ་བཅི་རྒྱུ་མེད་པའི་མཚར་མོ་ཞིག་འདུག །གར་ལྟར་ཡང་གཞུང་གི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་དང་། ད་ལྟ་བུ་གི་
ལེན་ལ་ཡོད་པའི་དབྱངས་དཔེ་ལག་གི་འགྲོ་སྤངས། དབྱངས་དཔེ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་དང་དབྱངས་གྲངས་བཅས་ཕན་ཚུན་
ཞེས་བསྟུན་གྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ལུལ་བྱས་པ་ཡིན།

༡ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན། དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་
པོས་མཛད་པའི་མ་མོ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ལམ་སྟེང་རིང་མོ། ༡ རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཛད་པའི་
མ་མོ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས། ༤ རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཛད་པའི་མ་མོ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་མ་མོ་དགའ་བའི་
རྒྱུ་ལྷ། ༥ གར་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཁའ་སྐྱོད་པ་རྗེ་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་སྟུན་འདྲེན་གྱི་
དབྱངས་ཡོངས་འདུའི་གི་བ་བསིལ། ༦ དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པས་མཛད་པའི་འཁོར་གྱི་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱ། ༧ རྗེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་སྟུན་འདྲེན་གྱི་སྟགས་དབྱངས་རྣམ་འབྱོར་གདུང་བའི་ང་རོ། ༨
དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གདན་འབུལ་གྱི་དབྱངས། ༩ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་
རྗེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་གདན་འབུལ་གྱི་དབྱངས་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་འོད་ཟེར། ༡༠ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་
རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་བྱུག་འཆའ་བའི་དབྱངས་ཆར་སྒྲིབ་ཁྲོས་པའི་སྒྲ། ༡༡ དེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་
བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བྱུག་འཆའ་བའི་དབྱངས་མཁའ་པ་དགའ་བྱེད། ༡༢ དེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་མ་མོ་བྱུག་འཆའ་བའི་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་པའི་བ་དན། ༡༣ མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
མཛད་པའི་མགོན་པོའི་མཚོང་འབུལ་གྱི་དབྱངས་རྒྱ་བོད་ལ་འབབ། ༡༤ དེན་ཅན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆོགས་ལས་ཀྱི་དབྱངས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུར་འབེབས། ༡༥ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་མཚོང་འབུལ་གྱི་
དབྱངས་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན། ༡༦ རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་དབྱངས་དཔལ་
མགོན་ཡིད་འཕྲོག། ༡༧ ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མ་མོ་སྟུན་མཚོང་གྱི་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་པའི་
རྣ་རྒྱ། ༡༨ རྟ་འབུལ་བའི་དབྱངས་ཁྲུང་མཚོ་འཕྲུག་པའི་བ་རྒྱབས། ༡༩ གཏོར་འབུལ་གྱི་དབྱངས་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་
བའི་སྒྲིབ་སྤང། ༢༠ ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣ་མ་སྟུན་མཚོང་འབུལ་གྱི་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་བ་
རོལ་བའི་མ་རྟོག། ༢༡ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟགས་བདག་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་སྟུ་དབང་
མཛོན་པར་རོལ་བའི་བསྟོན་གནས། ༢༢ སྟགས་བདག་མཚོང་འབུལ་གྱི་དབྱངས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར། ༢༣
དེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུག་པའི་བ་
རྒྱབས། ༢༤ དེན་ཅན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་མཚོང་འབུལ་དེགས་པ་དབང་བསྟུད། ༢༥ དམ་ཅན་
གྱི་གཏོར་འབུལ། ༢༦ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྟེན་མགོན་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷགས་སྟུ། ༢༧
སྟེན་མགོན་གྱི་མཚོང་དབྱངས་མཚོང་སྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱི་ང་བ། ༢༨ དེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
གྱིས་མཛད་པའི་ཞིང་སྐྱོང་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་སྟེན་པོ་ཞུགས་ལྱིས་པའི་ང་རོ། ༢༩ དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོའི་
མཚོང་འབུལ་གྱི་དབྱངས་དབང་བོ་རྣམ་རོལ་གྱི་མཚོང་སྟེན། ༣༠ དེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་
པའི་སྟེན་མཐོང་དབྱངས་ལྷ་དབང་གི་རོལ་མོ། ༣༡ དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་དབྱངས་
ངན་འགྲོའི་འཛིགས་སེལ། ༣༢ རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས་དབང་གི་རྟ་རྒྱུད་དེགས་
པ་དབང་བསྟུས། ༣༣ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་བསྟོད་དབྱངས་སྟེན་པོ་ཞུགས་པའི་ང་རོ། ༣༤ ཐམས་



ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བསྟོན་དབྱངས་འཇུག་རིང་མར་གྲགས་པ། ༡༤ རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་
 གྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་གྱི་བསྟོན་དབྱངས་དྲུང་བ་འདྲེན་བྱེད། ༡༥ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 བསྟོན་དབྱངས་ན་བུན་གྱི་འབྲེང་བ། ༡༦ ཀ རྗེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་མཛད་པའི་སྲིན་མགོན་གྱི་བསྟོན་དབྱངས་སྲིན་
 པོའི་གདུང་དབྱངས། ༡༧ ཁ ཞིང་རྫོང་གི་བསྟོན་དབྱངས་འདི་དཔལ་པོ་རྣམ་རྟེན་ལ་ནས་ཡིན། གཞོན་སྐྱིན་སྐྱོད་དབྱངས་སུ་
 གྲགས། གསོལ་ཀའི་དབྱངས་ཡིག་ཞིག་ལྷན་དུ་འདུག་པ་གཞུང་གི་འདོན་པའི་གོ་རིམ་ལ་བསམས་ནས་བར་འདོར་བཞག་ཡོད། ༡༨ ག དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པས་མཛད་
 པའི་བསྐྱར་བའི་གདངས། ༡༩ ཀ དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པ་རྗེ་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
 བའི་དབྱངས་རང་མོ་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ། ༢༠ ཁ འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་དམ་བཞག་གི་
 གདངས་འགོ་མགོན་གདངས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ། ༢༡ ཀ རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
 བའི་དབྱངས་མ་མོ་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ། ༢༢ ཁ དགུག་གཞུག་གདངས་རྗེ་མི་བསྟོན་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ། ༢༣ གཏོར་བསྐྱེས་
 དབྱངས་འདི་རྟོགས་ལྡན་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་དབྱངས་ཡིན་ཟེར། ༢༤ དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་
 མགོན་པོའི་རྟོགས་བསྟོན་དབྱངས་གདུག་པ་ཟེལ་གཞོན། ༢༥ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་
 རྟོགས་བསྟོན་གྱི་དབྱངས་རྣམས་འཕྲོར་ཡིད་གྱི་རལ་བསོ། ༢༦ རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱལ་དབྱངས་མེ་རླུང་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གྱིའི་འཁོར་ལོ། ༢༧ ཀ སྲིན་མོ་འདྲེན་བྱེད་བཞིའི་བསྐྱལ་དབྱངས་སྲིན་པོ་འབྲུག་གི་
 རྩེས་པའི་ར་རོ། ༢༨ ཁ དུགས་ལེན་གྱི་ཤན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་འགོ་མགོན་གདངས། ༢༩ འབར་མ་དགའི་བསྐྱལ་
 དབྱངས་སྟོན་སྐྱོང་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི། ༣༠ དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་བསྐྱལ་དབྱངས་སྐྱེ་ཆོས་གཞོན་ལུའི་རྣོས་གར། ༣༡ ཀམ་
 པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱོགས་བཅའི་མགོན་པོའི་བསྐྱལ་དབྱངས་གཞོན་སྐྱིན་ཞོས་པའི་ར་རོ། ༣༢ དམག་གི་
 རྒྱལ་མོའི་བསྐྱལ་དབྱངས་ཅུ་དར་རླུང་གིས་བསྟོན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ། ༣༣ རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་དོན་གཉིས་གྱི་བསྐྱལ་དབྱངས་
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་བོ་མེར་ཆེན། ༣༤ དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་གྱི་བསྐྱལ་གྱི་དབྱངས་ཚོས་སྐྱོང་གནད་ནས་
 བསྐྱལ་བའི་གདུང་དབྱངས། ༣༥ ཀ རྩི་བསྐྱལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དབྱངས་རྣམས་འཕྲོར་གདུང་བའི་ར་རོ། ༣༦ ཁ སྲིན་
 མགོན་བསྐྱལ་གདངས་གོ་སྤྲི་གྲགས་པ་དཔལ་འཕྲོར་གྱིས་མཛད། ༣༧ ཞིང་རྫོང་བསྐྱལ་དབྱངས་འདི་དཔལ་པོ་རྣམ་རྟེན་
 ལ་ནས་ཡིན། ༣༨ སོ་པ་ཐུགས་ནག་འཁྲུ་མཛད་པའི་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་དབྱངས་ཉོ་རིངས་མ། ༣༩ མོ་རྒྱན་
 པརྣམས་མཛད་པའི་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་བསྐྱལ་དབྱངས་ཀ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་འབར་རིན་མར་གྲགས་པ། ༤༠ རྒྱལ་དབྱངས།
 ༤༡ རྩན་ཅན་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡབ་གྱི་དངོས་སྐབ་ལེན་པའི་དབྱངས་དངོས་སྐབ་གཏོར་གྱི་བང་མཛོད།
 ༤༢ རྩན་ཅན་ཚོས་གྱི་རྗེ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་གྱི་དངོས་སྐབ་ལེན་པའི་དབྱངས་བདུད་ཚིའི་བུམ་
 བཟང། ༤༣ དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་བཤགས་པའི་དབྱངས་བསམ་ཡས་ལྟའི་ར་ཆེན། ༤༤ རྩན་ཆེན་མཚོང་བ་
 དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དབྱངས་ཤིས་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས། ༤༥ དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 ལྷག་དབྱངས་སྐྱེ་སྐྱེད་གི་འདུར་སྐྱེ་བཅས་སོ།

དེས་ན་གདངས་དབྱངས་འདི་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱུང་ན་པན་ཡོན་ཡང་དེ་ལུགས་སུ་
 འབྱུང་བ་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། སྐར་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུང་ཞིག་སྤེལ་ན། སྐབས་ཤིག་ན་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སོ་རྗེ་ཉིད། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དུས་མདོས་དང་སྐབས་ཅིག་པར་གདན་སར་མེབས་སྐབས།
 ཉར་དགའི་ཉིན་ལ། གདན་ས་པ་དཔོན་སྐོབ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་མོར། རོལ་མོ་བཅོམ་སྟེ། བྱ་ས་ནའི་ཐུགས་དབྱངས་



དང་། ལས་མཁན་གྱི་བསྟོད་ཁུལ་གྱི་དབྱངས་རྒྱུ་མཛུགས་མཛུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྟེན་ལུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབྱང་
 བ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། དབྱངས་དང་རོལ་མོ་རང་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་དམ། དེ་བས་དེད་རང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བསེ་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་འཐད་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་མཛུགས་
 ཅིང་བཞུགས་པས། དར་ཅམ་ཞིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྟེན་ལུ་ཡེ་ཤེས་མཁན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཛུགས་ལུ་
 གཞིགས་སྤང་གར་ཉེ། ཁོང་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཉི་ཚོགས་ཆེན་མོའི་དབྱངས་རོལ་དང་བསྐྱེད། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ། ད་ལྟོད་འགོ་རན་བྱུང་། ད་འགོ་རན་བྱུང་བེར་བ་སོགས་མི་ལ་མི་ལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐོག་མའ་ལས་མཁན་རྣམས་དང་།
 མཐར་གྱར་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཡང་བྱོན་སོང་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབྱངས་རོལ་འདི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤྲུགས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་བས་ལུས་པ་ཆེ་བ་
 འདུག་དགོངས་ནས། ཕྱགས་ལྷག་པར་དད་དེ། དེ་དུས་ཞབས་དབྱང་ན་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཨ་ལ་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་
 དབྱངས་རོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། རེད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡ་མཚན་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་ཉམས་ལྡན་གྱི་གསུང་གིས། ར་སྤྲུགས་འདི་ཡང་མཉེད་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ བོད་སྐད་འདི་ཚོ་ཡང་འདོན་དགོས་
 རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པས་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་བཞུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 སྤྲུགས་སྤྱོད་བ་བྱས་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་མཚོག་སྤྲུག་གྱི་དངོས་སྤྱུང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདྲོ།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ལྟེན་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་ཙམ་ཆེན་འདི་ཉིད་གནས་མཚོག་རྗེ་ཤེ་གདན་དུ་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་རིམ་སྤྱོད་ཆེན་དགུ་གདོར་ཆེན་མོ་ཐོག་མའ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་མ་དཔེ་ཅི་བཞིན་འབྲུལ་པར་གྱིས་འདྲ་བཞུགས་བྱས་ཉེ་པར་སྐྱེན་བྱས་པ་ལགས་ན་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་དཔལ་མ་མགོན་ལྟེན་ལུ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མའི་སྤྲུ་མཐར་
 ཕྱག་གི་བར་སྤྱང་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་དགུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱོན་པ་པོ་ཀུམ་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་གལ་མཐར་
 གདོད་གས་པ། མོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ཤེ་འདོད་པས་ཤེལ་ཤེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཡོས་ཉོར་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཟ෍ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༡ ཚེས་ ༧ ལ་གནས་མཚོག་རྗེ་ཤེ་
 གདན་དུ་སྤྲུག་བྱིས་སྤྲུ་བཞུགས་པའོ།

དབལ་ཀམ་འེ་སྐར་ཆེན་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གྲལ་འཛིན།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀམ་འེ་སྐར་ཆེན་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གྲལ་འཛིན་དགུ་འཛུགས་གནང་བའི་ཐོག་ཚེས་ ༡༧ ལས་ ༢༡ བར་སྐར་ཆེན་དགུ་གཏོར་གྱི་ཚོས་ཁྲིམས་ཆེན་མོས་མཁན་སྐུལ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་ཀྱི་མཆན་བྱང་དང་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་བའི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོགས་སྦྱངས་གནང་ཐེན་མེས་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ལས་ཞུ་མན་བས་ནས་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཤ། ད་ཐེངས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཐེབས་བའི་མཁན་སྐུལ་སྦྱབ་ལྷ་བཅས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཞིང་ད་ལན་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོགས་པ་འི་སྣང་གྱི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་རྒྱན་དེ་བར་སྐབས་ལོ་ཡུན་དུ་མའི་རིང་ལྷན་དུ་ཚོགས་མ་སྦྱབ་པ་དེ་ད་ལན་སྐར་གསོ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ།།



དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་རྟོ་རྩེའི་གར་འཆམ་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་མགོན་པོའི་གར་འཆམས་མཛད་ཅིང་། གནས་མཆོག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་རྟོ་རྩེའི་གར་འཆམས་མཛད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ཞོགས་པ་སྣ་པོར་དགེ་འདུན་བ་དུ་མ་ནས་མགོན་པོའི་ཏ་ཞལ་མདོས་གཏོར་དེ་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་གར་སྟེགས་རྟོ་རྩེའི་གར་འཆམས་མཛད་ཡུལ་དུ་སེར་སྟེངས་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྲེན་ཞུས་མེས་གར་འཆམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དེ་བཞིན་ཉིན་གར་པོར་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། རྟོ་རྩེའི་གར་འཆམས་དང་པོ་ས་འདུལ་གྱི་གར་འཆམས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སྦྱོར་མཛད་མེས་མཆོག་གོང་སྐུལ་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་མཆོག་ནས་འཁྲབ་སྟོན་མཛད། ད་ལན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ས་འདུལ་གར་འཆམས་ཀྱི་འཆམས་དཔོན་དུ་ལེབས་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ལྟར་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གར་འཆམས་མཛད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་སྐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དགུང་གངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེས་པའི་སྐྱབས་མཛད་མཆོག་གོང་སྐུལ་མཆོག་གར་འཆམས་མཛད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། གར་གིས་མན་བས་པའི་









འཆམ་གོས་ཀྱི་གོས་ཆེན་དཔའ་པོས་མགོན་པོའི་གསུང་ཚབ་མཚོན་ཞིང། དེ་ཉིད་སྤང་སྲིད་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། རྗེ་མེད་གར་འཆམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བགས་དང་བར་ཚད་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མཚོན་པ་ཡིན།

ས་འདུལ་གྱི་གར་འཆམ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྗང་ལྟལ་དབང་ཀམས་པ་མཚོག་གིས་འདེམ་པ་ལས་བཞེངས་པའི་མ་མགོན་མཁར་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང། རབ་གནས་བྱུང་བའི་རྗེས་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་ཤིང་དུ་སྐུ་བརྟན་གྱི་ཞལ་མཛལ་སྟོན་པར་མཛད།

དཔལ་ལྗང་ལྟལ་དབང་ཀམས་པ་མཚོག་གིས་གར་འཆམ་གཉིས་པ་སློབ་པའི་གར་འཆམས་མཛད་ཅིང། འདི་ཉིད་ལྟལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཚོག་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛད་ཅིང། དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གར་འཆམ་མཛད། སློབ་པའི་ཞུ་བ་གི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་ལྟལ་དབང་ཀམས་པ་མཚོག་ནས་ལོ་རྗེ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྟོན་མཛད་པ་ཐངས་དང་པོ་ཡིན། དེ་སྟོན་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་མཚུར་ཤུར་སྐུ་བཞུགས་སྐབས་གར་འཆམ་ཐོག་མ་དེ་མཛད། ལྟལ་དབང་ཀམས་པ་མཚོག་ནས་གར་འཆམ་མཛད་པ་འདི་བཞིན་གྱིན་རྒྱལ་པོས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་མངའ་བས་མཛལ་མི་རྣམས་ལ་སྐལ་བཟང་གི་སྐོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང།

སྐབས་རྗེ་མཚུར་ཤུར་ཤུར་པ་གོ་བྱི་ལྟལ་ཚབ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་གཉིས་པ་མཚོག་ནས་སྐུ་རྫ་ཡའི་གར་འཆམས་མཛད་ཅིང། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཚོས་སྦྱོང་གི་ན་བཟའ་སེར་པོ་མཉམས་ཤིང། བྱུག་གཡས་པར་རལ་གྱི་དང། གཡོན་དུ་དུལ་གྱི་ཀ་སྐ་ལ་བསྐྱམས་ཤིང། དེ་ཉིད་གར་འཆམས་ཀྱི་མཇུག་མ་བྱུང་བར་ཐོགས་པར་མཛད། ལྟལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱན་པའི་ནང་ཆེས་བཀའ་བར་འོས་པའི་གར་འཆམས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན། གར་ཉིད་ནས་གར་འཆམས་མཛད་པའི་པན་ཡོན་སྐོར་བཀའ་ཐེབས་དོན། དེ་ཡང་རྗེ་མེད་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་འགལ་སྦྱོན་ཉེར་འཚེའི་བར་ཚད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང། མཐུན་སྦྱོར་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབད་མེད་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་ཅིང། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་མཛལ་བས་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་ཐོལ་བའི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད། ཅས་དང།

དེ་ཉིད་གདན་ས་དུམ་བུ་གཉིག་བཤད་སྐབས་ཚོས་འཁོར་སྦྱིང། ར་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྦྱིང། མི་རིགས་འཕོ་དཀར་པེས་དོན་ཚོས་འཁོར་སྦྱིང། བན་ཆེན་ཤུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་སྦྱིང། མོ་གདོང་དགོན། དུམ་བུ་གཉིག་དགོན་རྙིང། དེ་བཞིན་ར་ཡང་དགོན་རྙིང་སོགས་དགོན་སྡེ་བཅུ་ལྷན་ནས་འཆམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་ཞུ་བ་གི་གར་འཆམ་བཅས་འཆམ་སྐུ་མི་འབྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཀུན་འདུས་ཞོར་ཤུའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་མེད་གར་འཆམ་བྱུང་པའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟེ་འཁོར་སྦྱིང་ཐེར་ནག་ཅན་གྱི་གོས་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་སྟོན་མཛད། མཐའ་ལྟལ་དབང་ཀམས་པ་བཅོམ་ལ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ལྟལ་དབང་གྱི་ཉམས་སོལ་དེ་ཉིད་གདངས་དབྱངས་ཤུན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་སློབ་པ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་གར་འཆམ་གྱི་མཛད་སློབ་དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་བྱུང་གོ།

དཔལ་ལྟལ་དབང་ལྟལ་ཀམས་པ་མཚོག་གིས་རྗེ་མེད་གར་འཆམ་གྱི་ པན་ཡོན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐུལ།

ལྟལ་བའི་བཀའ་རྗེ་མེད་གར་འཆམ་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དུས་འཕགས་ཡུལ་གྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསུང་བའི་རྒྱལ་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཛོན་རྒྱུ་གི་སློབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་མོད། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དར་རྒྱལ་ཞི། ལྟལ་པོ་རྫོལ་དཔལ་སྐུལ་གྱི་རྗེ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསུང་བའི་



ཚུལ་དུ་ཁོ་ལོ་གར་འཆམས་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་མོད་དུ་བརྒྱན་པ་ལས་ཐོག་མར་
 ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་སྤྱོད་སྤྱིང་རྟོ་རྟོ་མཁུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་དུ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། གར་འཆམས་ལུན་
 མོང་གི་འོ་ལ་ཁྲབ་ཆེ་ལོས་སུ་ཉི་རྒྱ་གར་ལས་ཀྱང་མོད་དུ་བྱུང་བ་ཤས་ཆེ། མོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འགྲུང་
 གནས་གྱིས་དབལ་བསམ་ཡས་དགོན་གྱི་ས་འདུལ་མཛད་པའི་སྐབས་རྟོ་རྟོ་མཁུ་ལ་མཛད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རེ་རྒྱང་
 ལས་ལུན་མོང་གི་སྤྱང་འོར་གྱུར་པ་མེད། གར་འཆམ་འདི་ཉིད་དབལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་སྐབས་གངས་
 ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལུན་མོང་ནས་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་སྐབས་བརྒྱན་གྱི་མེས་རྗེ་མར་
 པ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན། ཕྱིས་གངས་རྫོངས་སུ་གར་འཆམ་འདྲ་མེན་བྱུང་ཡང་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་གཏེར་སྟོན་འོག་མ་གྱུ་ཚུལ་
 དབང་གིས་དག་སྐྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཆེས་བཅུའི་འཆམ་གཞུང་སྟེ། ལྷ་མ་མཛོད་པ་ལེ་ཆེན་བརྒྱན་ཡོད་པ་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམས་
 རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བཀའ་རྙིང་གི་དགོན་ཁག་ཡོངས་སུ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དར་ཁྲབ་ཆེ། རང་རེ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་སྟོགས་
 རས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་གང་ཉིད་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེས་པ་བཞེད་ནས་གར་འཆམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྐས་
 གྱི་སྐྱོ་བོ་དུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་པོ་དམར་མེར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཛལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོབ་རྒྱན་ལུང་མང་ལ་བརྒྱན་དེ། ད་ལྟ་ཡང་ཕྱག་
 ལེན་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན། རྗེ་དུག་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་གྱིས་མགོན་པོ་མེར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མགོན་པོ་མེར་ནག་ཅན་
 རང་ཉིད་ནས་ཞུ་ནག་གི་གར་འཆམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་མཐར་གྱིས་བརྒྱན་དེ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དེལ་ཡག་ཞེ་སྦྱི་དགོན་
 དང་། བན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལུང་གར་འཆམས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཡོད། གར་འཆམས་
 མཛལ་མཁན་ལ་མན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རང་གཞན་གཉིས་དོས་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆམས་འཁྲབ་མཁན་
 ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱར་མན་ཐོགས་ཡོད། གར་འཆམས་
 འཁྲབ་སྟོན་སྐབས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དམིགས་རིམ་རི་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་འིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འཆམས་ཀྱི་བན་ཡོན་སྟོན་པའི་དེབ་གཅིག་ཡོད་པས་དེར་གསལ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་འཆམས་མཛལ་བའི་མན་ཡོན་ནི་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དུ། མེས་ཅན་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་
 དུ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དབལ་པོའི་སྐྱེས་པ་བཞེད་པ། དབལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 གར་འཆམ་ཀུན་འདུས་ལོར་བྱའི་ལུགས་སུ་བྱ་བ་འདིས། རན་གཤོན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དབལ་
 འགྲོར་རྒྱས་པ་སོགས་ལུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་གིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབད་མེད་ལུན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་བར་འགྲུང་བ་སོགས་དགོ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པོ།

མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟེན་མཚམས།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་གཟིམ་རྒྱུང་གི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་
 ཁང་དུ་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་མ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བསྟེན་མཚམས་དབུ་འཇུགས་མཛད། འདི་ལོ་མི་འཁྲུགས་པའི་
 བསྟེན་མཚམས་མཛད་མི་ཞལ་གངས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་མེབས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་། དགོ་སྟོང་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་
 མ་གསུམ། ཐེ་ཕན་ནས་སྐྱེ་བོ་གསུམ་དང་། མོད་རིགས་སྤྱེས་པ་གཅིག་བཅས་བསྟོམས་འདི་ལོ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟེན་མཚམས་
 བཞུགས་མི་གངས་ཉི་ཤུ་བཞུགས། གོང་གསལ་སྐབས་སྐབས་པལ་ཆེ་བ་ཀེ་ཏའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ནས་མེབས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡང་འདི་ལོ་ཀེ་ཏའི་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་གོ་སྐབས་སུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མི་འཁྲུགས་པའི་



བསྟེན་མཚམས་དེ་བཞིན་ལོ་ལྷན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྷན་ཚོགས་དགོས་པ་
 ཡང་བསྟེན་མཚམས་དེ་བཞིན་ཚོགས་གསོག་སྤྱོད་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་བར་དུ་མི་འཇུགས་པའི་མཚམས་པ་
 རྣམས་ལ་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ནས་མི་འཇུགས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འབྲིན་དང་། སོམ་ཉེ་མ་
 ཚོད་བར་བཀའ་འབྲིན་ལྷན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དྲོགས་སེལ་ཡང་མཛད། བསྟེན་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལ་ཉེ་དེས་པ་མེད་ཅིང་། སྐབས་དེ་
 ཉིན་གྲངས་བཅུ་ཅམ་དང་། འདི་ལོ་ཞི་གོང་གསལ་དབུ་འཇུགས་དུས་ཡུན་ལས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༦ པའི་ཉིན་གྲངས་བཅུ་བདུན་
 ཚོགས་ཤིང་ཉེན་དེར་ཚོགས་སྟེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་སྟེན་གཅིག་གི་རིང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་རྒྱུན་ལྷན་བཀའ་འབྲིན་
 དང་ཡ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་སྟོན་སྐུ་གཤེན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་མཛད་སྐབས་མི་འཇུགས་པའི་མཚམས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཞུགས་དང་། རྗེ་རྗེའི་གར་འཆམ་འདི་ཉིད་གར་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲུང་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་གསར་སྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དབལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུད་བཟག་གཉིས། གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བའི་ནང་རྗེ་རྗེའི་གར་འཆམས་སྟོན་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གཙོ་བོར་ཡིན་པས་དེས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་པན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གོས་སྐྱ་བལམས་སྟོན་དང་རབ་གནས་མཛད་པ།

ཚེས་༡༡ ཉིན་ཞོགས་པ་ཕུག་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་ཡོངས་དགོ་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་དགོན་
 ཀྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་སྐབ་བརྒྱུད་བསྟེན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་
 སྐབས་མེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐབས་མེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུས་འབགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོས་བསང་མཚོད་བདུན་ཅི་སྤྱོད་སྤྱང་གསུང་འདོན་དང་བསང་མཚོད་སྐབ་མཚམས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་དེ་
 བཞིན་དུང་རྒྱ་སྟོན་སྟེ་དང་མཚོད་རྣམས་དབུ་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་སེར་སྤང་རྒྱས་པའི་རང་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་
 ལས་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་གདན་འདྲོན་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྟོན་མཛད་རྗེས་ཀྱི་ཚང་ཡབ་སྲས་རྣམ་པས་དབུས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོས་རབ་གནས་མཛད། གོས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བརྒྱན་གཙོ་བོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། གཤམས་སུ་མེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་
 པོ། གཤམས་དུ་མེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་མཚོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་འབྱེད་སྤྱད་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྐྱ་སྤྱང་བཅུ་བདུན་པའོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་མིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་
 རས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཡིན།

དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་པ་མཚོག་གིས་དེ་ཉིན་གོས་སྐྱ་བལམས་སྟོན་སྐོར་བཀའ་སྤྱལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་པ་
 སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གོས་སྐྱ་བལམས་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་བཏང་གོས་སྐྱ་འདི་ཀུན་པ་སྐྱ་སྤྱང་བཞི་པ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་གོས་
 སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སུལ་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གོས་སྐྱ་ལོས་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོས་སྐྱ་
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་པ་སྐྱ་སྤྱང་བཞི་པས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་བཞེངས་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་གང་ཉིད་བོད་ཀྱི་གོས་
 སྐྱའི་སྐོལ་གཏོད་མཁའ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག །

དེ་རིང་འདིར་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཅུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གནས་





པོ་ཆེ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ནས་མཚུལ་སྟེན་གསུང་མཉམ་སྦྲེན་འདེགས་འབྲུལ་གྱུ་ཉིང་མ་གཅིག་གྱུ་བའི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་གུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་བཀའ་བློན་སྟེན་སྐབས་དབང་ལྷ་བ་སྐབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། མཁན་པོ་སློབ་མོས་དོན་ཡོད་མཚོག་གིས་དབུས་མཁན་སྐལ་སྐྱེད་ལྷ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ལྷ་སྟོང་ཅམ་འདུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཆེ་དབང་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྐུལ་སྤྱི་ལོར་ལེགས་དོན་བཞེས་དབང་བསྐྱེད་མཚན་དགོས་པའི་དོ་སློང་དང་པན་ཡོན་དང་། གཞན་ཡང་དགུ་གཏོར་གར་འཆམས་ཀྱི་སློང་མངོན་བསྐྱེད་གསུངས། དེ་ཡང་མགོན་ལེར་ནག་ཅན་འདི་ཉིད་ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ད་ལན་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་དངོས་སུ་གར་འཆམས་མཚན་པ་འདི་ལྷ་མཚུངས་བ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་སྐལ་བ་བཟང་སོ་དང་བསོད་ནམས་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་གར་འཆམས་འདི་ལྷ་བུ་མཚུངས་བས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགའ་ཕྱེད་བར་ཆད་མ་ལུས་པ་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། དེ་རྗེས་ཆེ་དབང་དངོས་སུ་སྐུལ་རྗེས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བུག་དབང་དང་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་གི་དབང་འབྲེམས་མཚན།



རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐལ་གསུམ་དགུང་གསར་མཚོད་སྟོན་གསོལ་བཞེན་པ།

བོད་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་དགུང་གསར་ཆེས་གཉིས་ཉིན་དགེ་འདུན་མཚོད་སྟོན།

བོད་ཚུ་ ༡ ཆེས་ ༡ དང་། ༢༠༡༢ ཚུ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ཀམ་པ་མཚོག་ཅེ་གཟིམ་ཚུང་ནས་སྐུན་རྒྱ་སྟོས་སྐལ་གདན་འབྲེན་ཏེ་ཡོངས་དགེ་གཏོར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆོམས་ཆེན་ནང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་། སྐབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་སྐྱེ་ལེན་བཞེས་པའི་མཚོག་དང་། སྐབས་ཇེ་མཚུངས་སུའི་དབང་སོ་ལྷི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་མཚོག་ཡལ་སྐལ་གསུམ་གྱིས་དབུས། མཁན་པོ་སློབ་མོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་སྐྱེད་མོགས་ལྷ་སྐལ་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་ ༡༠༠༠ ལྷག་ལ་དགུང་གསར་ཆེས་གཉིས་པའི་གུང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཞུས།



དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སྐབས་ཇི་རྣམ་གཉིས།



ཞུ་ནག་མཚོ་དཔལ་སྐྱ་གཞིན་སྐྱ་འི་ཚང་གཞུང་རྒྱལ་པ་ཀམ་དགེ་ལེགས་དང་ཇི་བཅུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། དབྱུང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་གི་སྐྱ་བཅུང་སྤོ་ཤོན་བྱུང་འཕར་སྐྱ་རོ་ཚོར་བྱ་བའི་ཤིས་དགུང་གསར་ཞུགས་གྲུབ་ལུ་འཁོད་པ།



ཚུ་འབྲུག་དགུང་གསར་གྱི་བཞུགས་གྲུལ་ཆེན་མོ་དང་
 དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐབས་གྱི་
 ཞབས་འབྲིང་བགྲེས་གྲས་རྣམས་ལ་གནང་སྤྲིན།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་༢༧དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ རབ་བྱུང་
 བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་རང་ཞབས་གནས་ལོ་གསར་བཞད་གྱི་ཕུག་
 ཕུགས་སྐྱ་བ་ ༡ ཚེས་༢༧དང་། མཚུར་ཕུགས་སྐྱ་བ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཉེན་
 འབྲུང་གི་སུ་མི་འཚོལ་བའི་སྤྲད་གཉེར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་
 ཆེན་ནང་དུ་དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་སྐབས་
 ཇི་འཇམ་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐབས་ཇི་རྣམ་ཚབ་འིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གིས་དབུས། མཚུར་སྤྲ་སྐྱ་བྲང་གི་ཞུ་ནག་མཚོ་དཔལ་སྐྱ་གཞིན་
 གཙོས་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་གྱི་བཞུགས་གྲུལ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
 ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་གི་སྐྱ་བཅུང་སྤོ་ཤོན་བྱུང་འཕར་ཚོར་བྱ་བའི་
 ཤིས་དགུང་གི་འཕགས་ལོ་དབུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་བཞད་གྲུ་འཕགས་ལོ་
 ཤོ་རྣམས་དེ་བཞུགས་བཞུང་བཞུང་སྤོ་ཤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྲི་བཞུང་འཕགས་འཛིན་
 ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲུགས་གྱིས་གཙོས་བཞུང་བཞུང་སྤོ་ཤོན་ལམ་གྱི་སྤྲི་ཚོན་སོ་
 སོའི་འཕགས་འཛིན་བགྲེས་གཞིན་ཡོངས་རྫོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གོ་བབ་གྱི་



བཞུགས་གྲུབ་ལ་འཁོད་ཇི་ས་ཚུ་འབྲུག་དགྲུང་གསར་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཞལ་འདོན་གྲུབ་མཚམས་དགེ་འདུན་པ་འབྲོང་པ་ཆེ་དབང་
 ཉེ་མ་དང་། སྲུབ་བསྟན་ཀུན་བཅས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད། འབེལ་གཏམ་གྲུབ་ཉིང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་མཚོད་བཛོད་
 བས་བརྩམས་པའི་བརྒྱལ་བརྟུག་གྲུང་མཛད། སྤར་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་གསོལ་ཇ་ལན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་ཇེས་གོ་མའི་བཞེས་
 སྲུབ་བཏེག དེ་མཇུག་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྐྱུ་གོང་མ་སྐྱུ་ལྷེང་བཅུ་དྲུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་ཇི་མཚོག་གི་ཞབས་ཏོག་
 ཡུན་རིང་ལྷ་སྲོང་ཡོད་པའི་ལྷ་བྲང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་གསོལ་དཔོན་ལུང་པ་སློབ་མོས་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་འཆང་ལྷ་མ་སྐྱབས། གཞིམ་
 དཔོན་སྲིད་ཐར་རྗེ་ཇི། ལྷ་འཆང་ཀུན་དགའ་འདུལ། འཛིན་སྲོང་བྱང་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། གཉེར་ཆེན་ཀུན་ལྷན་ལས་ཡོངས་འདུས།
 གཞིམ་འགག་དབལ་འབྲོད། གཉེར་པ་སྟོབས་རྒྱལ། གསུང་སྐྱུར་འབོ་དཀར་ཆག་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་། མགོན་གཉེར་སྲུབ་ཚོགས།
 འཆམ་ཆས་དོ་དམ་པ་ཀར་བསམ། གཉེར་པ་བཟུང་བ། གཉེར་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཉེར་པ་ཆེ་རིང་སྲུབ་ཚོགས། སློ་
 རག་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བཅས་མི་བཅུ་བདུན་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་ཡུན་དང་། ལས་ཚན་གང་ལུས་གདན་ས་
 ཏུམ་བཏེག་གི་བཤའ་གྲུའི་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉེ་མ་ནས་རོ་སྲོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་སྲུབ་སྲོན་དང་སྲུགས་གཞིགས་གཞིས་བདག་
 རྒྱུན་སྲུང་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བྱུག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཀུན་པ་སྐྱུ་ལྷེང་དང་པོ་ཇི་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་པོ་མཚར་བྱིན་ཅན་
 དང་། མཚར་སྐྱར་ལྷ་ནག་མཛོད་པ་སྐྱུ་གཞིན་ལྷ་ལྷེ་ཆང་གུར་རྒྱལ་པ་ཀུན་དགེ་ལེགས་བྱུག་ནས་གནང་སྲིན་ལེགས་སྐྱེས་གྲུ་
 རོམ་པ་སྐྱུལ།

དེ་ཇི་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་བཀའ་སྲོབ་དང་། མཇུག་ཏུ་དཀར་སྲོ་འབྲུལ་གཤོམ་དང་འབེལ་སྤྲོའི་མཛད་སྲོ་རེ་ཞིག་
 མཇུག་བསྐྱུས་སོ།།

ཕྱི་རོ་བྱུག་ཚོད་དྲུག་པར་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་གི་གཞིམ་རྒྱང་གམ་དུ་དམིགས་བསམ་གསོལ་སྟོན་ཕྱིར་
 གོང་གསལ་གནང་སྲིན་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལྷ་མ། དེ་བཞིན་
 དཔོན་སྲིད་ཁག་གི་མཁན་པོ་བཅས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་རོའི་དགོང་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་མཚོད་བཞེས་མཛད།

ཇི་བཅོན་གྱི་ལན་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀོན་ཀྱང་བསང་གསོལ།

དགོང་མོ་བྱུག་ཚོད་ལ་པའི་ཐོག་ཡོངས་དགེ་གཉེར་སྤར་དཔོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་སློ་མཚར་མདུན་དུ་དཔལ་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་མཚོག་ནས་ཚོགས་མགོན་མཛད་དེ་རྒྱའི་སྤང་མ་ཀོན་ཀྱང་བསང་གསོལ་རྒྱལ་པ་ཚུགས། ཚོགས་
 ལུགས་སུ་སྐྱབས་ཇི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་ཇི་གོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་རིགས་དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་ཚོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཚོགས་སུ་ལེབས་ཡོད།



དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ལུང་མའི་གསུང་ཚེས་ཀྱི་ ཚེས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོ།

༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་དབལ་ལྗོངས་དབང་གི་དོ་རྗེ་མཚོག་གཏེར་སྐར་དགོན་གྱི་ཉེ་
 འདབས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་ཚེས་དྲུག་ལོ་ལོ་ལོ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དད་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་
 ལྷོང་ཚོར་བན་ཀན་འཇམ་དབལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ལུང་མའི་གསུང་ཚེས་དབུ་བཅུགས་དང་། དེ་ཉིན་བཀའ་སླུ་ལ་
 དོན་དུ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དུས་འཁོར་ནང་འཛམ་གླིང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ཆུང་བ་ལུ་ལྱི་སྟེ་བའོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་
 ལྷན་པར་ཅན་འདིར་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་གང་ས་ནས་དད་ལྷན་པོ་མོ་དུ་མ་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་ཉེ་འདུ་འཛོམས་ལུང་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཚོས་འཆང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྐབས་
 འདིར་ལོ་གསར་པའི་ནང་སྤར་ནས་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་ཡོད། དེ་མཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ལུང་མའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་ཐོག་མར་འདིར་ལུང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྲུང་
 འདོགས་དོན་ནི། སྤྱིར་ཚོས་དུག་ལྟ་དུ་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པ་ལ་རིང་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་བའམ་ཉུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ལས་དོ་རྗེ་འཆང་ལུང་མ་ཞེས་མཚན་ཐོགས། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྲུང་རི་
 ཐང་པའི་སྐལ་སྐྱེ་བན་ཀན་འཇམ་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཛད་པའི་དུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ལུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་འདི་བཞིན་འཕགས་ལུ་ལ་ནང་ཉེ་པོ། ལྷ་རྩོ་མེ་ཉི་བ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ལུང་བ་དང་། བོད་ནང་ཐོག་མར་
 དཔེས་མཛད་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པོ་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་སྟོས་ནས་ལུང་། རྗེ་དེ་ཉིད་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་སྟོན་ནས་
 པམ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་མེ་ཉི་བ་གཙོ་བོར་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་མ་ལས་ཡང་སྤོ་བ་བཟང་ཞིང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་
 གཞུང་ལྟར་རིང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལྟར་གཞེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱི་
 དོ་རྗེ་འཆང་ལུང་དེ་དུ་ལྟ་བར་གནས་ཤིང་། ལུབ་མཐའ་གཞན་ལའང་ལྷན་ཡོད། སྤྱིར་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་རྗེ་བཅོན་མི་ལ་རས་
 པ་ཞེས་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་ལུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཆེ་གཉེན་གྱིས་
 གིས་མཛོད་དུ་གྱུར། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞལ་སྤོ་བ་གངས་ཀྱིས་མེ་ལོངས་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྗེ་དུགས་པོ་སྤྱི་རྗེ་དང་། ཟླ་བ་
 ལྟ་བུ་རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་གཉིས་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡིན། རས་ཆུང་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤོད་ལ་གཤེགས་པའི་
 རས་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རས་ཆུང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅེས་ལུང་གཅོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་
 པ་རང་རྒྱུད་ཚུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤོ་བ་རན་རྩོད་རས་པ་གྲུང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལས་རན་རྩོད་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅེས་པའང་
 ཡོད། ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མདོ་གསུམ་ལས་དགོ་སྤོང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཚུན་པོ་ཞིག་ཡིན། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དབུ་ཚུགས། གང་གི་སྤྱི་
 ཚད་ལོན་སྤོ་བ་ཚུལ་ཞེས་སྤྱིར་པོ་ནས་བརྒྱུད་དུགས་པོའི་གདན་འཛིན་རིམ་པར་བྱུང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་དག་པའི་འཁོར་
 ལུ་བརྒྱ་དང་མ་དག་པའི་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ལས་སྤོ་བ་ཆེན་ཁོ་ནའང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས་
 ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཞེས་རྒྱུ་པོ་པའི་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བཞེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤོ་བ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཚེན་
 པ་ཡིན། དུས་གསུམ་མཚེན་པའམ་ཁམས་པ་དབུ་མེ་ལས་ཀྱི་ཚད་བཀའ་བརྒྱུད། ཞང་གཡུ་གྲགས་པ་བཅོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ནས་
 ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་དཔ། ཁམས་པ་རྗོངས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་ཞིང་ཞོད་ཞི་ཁམས་པ་མི་



གསུམ་ནང་ནས་ཀྱང་མཛད་འཕྲིན་ཆེས་ཁྱད་པར་འདམགས་པ་བྱུང་། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་བླུག་ལས་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་དང་། གདན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་ལྷན་བཅེ་སློབ་ཡང་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་ཆུང་
 བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་འདའ་ཟེ་མག་གྲུ་ལས་མཆེད་པའི་སློབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྲུང་ནི་ཟེ་དུགས་པོའི་དངོས་སློབ་
 དང་ཡང་སློབ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚམས་ལས་སྤངས་ཏོགས་ཆེ་ཆུང་དང་། མཛོད་མན་གྱི་སྤྱིར་གཞི་གང་ཡང་མེད་མོད། ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྲུང་
 དེ་བཞིན་བྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱབས་ནས་བྱུང་བ་ལས་དེ་ཕྱོད་དེ་ལྟའི་ཐ་སྲུང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་དེས་ཉེ། ཟེ་བཅུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་ཟེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྐྱག་ལུང་ཞབས་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་
 འདུག་པར་དེའི་ནང་དུ་འདེམ་ཆེ་ཆུང་གི་མཚན་དེ་བཞིན་གསལ། སྤྱིར་བརྒྱུད་ཀུམ་ཀུ་ཚང་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་སྤོང་བའི་ཆ་
 ལས་སམ་ཡང་ན་ཀུམ་དགོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་ན་ཀུམ་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་གསུངས། ཀུ་ཚང་ཞེས་པ་ཀུ་པོ་གངས་
 དུང་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་པའམ་ཚང་བཅས་ཉེ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུ་ཚང་ཞེས་མིང་ཐོགས། ཀུ་པོ་གངས་དུ་དེ་བཞིན་བདེ་
 མཚོག་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། སྤྱིར་ཀུམ་པའི་མཚན་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མཚན་དངོས་ཀུམ་པ་སྤྱི་ནས་དར།
 ཀུམ་པ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པའི་དོན་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤམ་ནང་ཀུམ་པ་སྤྱི་ཀུམ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་དང་པོར་འདོད་
 པ་ཡོད། གཉེར་སྟོན་མཚོག་གྱུར་སྤྱིར་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་གི་ནང་ཡང་སྤྱི་དེ་བས་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་ཡིན། སྤྱིལ་པའི་
 ལྷན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བསྟོམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བར་པེབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནང་སྤྱི་
 ཡི་སྤྱིར་བཞི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བར་པེབས་ཚུལ་གསལ།དེ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་ཉག་རེ་པེ་བོའི་ལུང་བསྟན་ནང་ཀུམ་པ་སྤོང་དང་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་
 བར་བཞེད། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་ཞལ་སློབ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཚོས་ཟེ་ཀུམ་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་ནང་མ་འོངས་པ་
 ལ་ལོ་བརྒྱའི་མཚན་ས་ཀུམ་པ་རང་ཉིད་དང་སྤངས་ཏོགས་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྐབས་ཀུམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་ཅེས་པའི་ཐ་
 སྲུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་གྲགས་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་དམར་བཅུ་པ་བར་དང་། ལྷ་དམར་སྤྱི་སྤྱིར་དགུ་པ་དགོངས་པ་
 རོགས་ཟེ་ས་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་པའི་དོས་འཛིན་ཁག་གཉིས་བྱུང། དེ་སྐབས་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོས་གསེར་བྱམ་དགུགས་ཉེ་སྟེ་པ་བཀའ་ཤིས་
 ཅེ་པའི་སྤྱས་དེ་ལྷ་དམར་ཁྱི་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིང་ད་བར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཁྱི་འཛིན་སྤྱི་སྤྱིར་བཅུ་གཅིག་དང་། ལྷ་སྤྱིར་ལྷ་དམར་གྱི་
 ཡང་སྤྱིར་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིར་པེབས་བཞིན་ཡོད། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱིར་དང་པོ་ནི་ཀུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སློབ་ཡིན། སི་
 ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཛད་ཟེ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 བཀའ་ཤིན་གྱི་ལུང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀུམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཀ་པེབས་ལམ་དུ་གཤེགས་
 པས་སྤྱི་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཁྱེད་མཐའ་དག་གང་གིས་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སི་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་བཅུ་གཅིག་པའདེ་ཀུ་ཚང་གི་བསྟན་
 པར་བཀའ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་སྤྱིར་དང་པོ་ནི་ཀུམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་
 སྤྱིར་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སོག་པོའི་དམག་བྱུང་རྒྱུན་དུས་གཅིང་ནང་འབྲུག་བྱུང་སྐབས་ཁོང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཚུར་སུ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་ཀུ་ཚང་གི་དགོན་སྟེ་མ་ལུས་གཞོན་པ་མེད་པར་ལྷག་ཡོད། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་སྤོང་བ་ཡང་གཞུང་དང་ཚོས་འབྱུང་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་མཛད་ཡོད་པས་མཛད་ཟེ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་འཛིན་གཅིང་གི་སྤྱི་སྤྱིར་ལྷ་མ་ཉེ་བོ་ཡང་ཀུ་ཚང་གི་
 ཡལ་སྤྱས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཉེ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བོ་གནས་གྱི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེ་ཆེན་དང་། ཉེ་ཆུང་ཞེས་ཁག་གཉིས་ཡོད་
 ཚུལ་གངལ། དེས་ན་མཁའ་ཁྱབ་དོ་ཟེ་ལོང་དུ་ཡལ་སྤྱས་བྱུག་དང་། མཚུག་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱིལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཟེ་བཅུ་
 བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཀུ་ཚང་ཡལ་སྤྱས་བདུན་ཏུ་བཞེད།



གསུང་ཚོས་ཉིན་གཉིས་པ།

ཚེས་༡༥་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་ཚོས་རྒྱ་དབུ་ལ་ལྟལ་དབང་གམ་པ་མཚོག་ཞབས་སོར་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱོད་མེས་བཞུགས་མིར་འཁོད་དེ་གསུང་ཚོས་ཉིན་དང་པོའི་རྗེས་ནས་སུ་མཐུད་བཀའ་སྟེགས་དོན།

དེ་རིང་གསུང་ཚོས་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསལ་ཁ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ཡང་སི་ཏུ་སྐྱ་སྟེང་བཞི་པ་མི་འཇུགས་ཚོས་ཀྱི་གོས་ཆ། སི་ཏུ་ལོ་ལྷ་བསམ་འཕེལ་སི་ཏུ་སྐྱ་སྟེང་ལྟ་པ་ཡིན། སི་ཏུ་ལེགས་བཤད་སྐྱ་བ་སི་ཏུ་ལེ་སྐྱ་སྟེང་ནང་བཟང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་རང་ཉིད་ནས་གསུང་ཚུལ་ཡོད། རྗེ་ཚེ་འཆང་མུང་མའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པོ་བཞུགས་འཇུག་དཔལ་བཟང་པོར་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་གསོལ། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་གོ་མྱོད་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྱུང་གཉིས་ཀ་གམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མ་ཡིན། འཇུག་མགོན་ཀོང་སྐྱལ་སྐོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེན། གམ་པ་སྐྱ་སྟེང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཚོག་རྗེ་རྗེ་དང་བཅོ་ལྔ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀའི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན། ཀོང་སྐྱལ་གཉིས་པ་འཇུག་མགོན་མཁྲེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ནི་རྗེ་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་སྐས་སུ་འཇུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀི་ཚང་ནང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐས་བདུན་ཡོད། བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྟེལ་རྒྱ་དེ་འཇུག་མགོན་མཁྲེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང། དེ་ཡང་འཇུག་མགོན་སྐོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ནི་གངས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་པའི་དབང་རྒྱུན་དང། ལྷུང་རྒྱུག་འཇུག་རྒྱུན་དགོན་རིགས་རྣམས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འཆང་སྟེལ་མཛད་པ་དང། གསུང་ཚོས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུས་གཙོ་ས་པའི་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོར་འདེགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཀའ་འདོན་ལོན་ཏུ་ཆེ། གཞན་ཡང་པོད་ལུལ་བདེ་བའི་སློབ་ལམ་དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་ལན་དུ་མར་འདོན་བར་མཛད་པ་སོགས་གངས་ཅན་སྐྱེས་འགོ་ཀྱང་ལ་བཀའ་འདོན་ཆེ་ཞིང། ལྷུང་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅམ་མིན་པར་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་ཁྲུབ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཡོད། གམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནང་རྗེ་མཁྲེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་པའི་སྐྱེས་འགོ་མ་སྐས་རན་འགོ་ལས་གོལ་བར་གསུངས་ཡོད། རང་རེ་ཀི་ཚང་ལ་མར་སྟེགས་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཛུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇུག་མགོན་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་བཀའ་འདོན་པ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་རིས་མེད་ལ་ཁྲུབ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཡོད། གམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནང་རྗེ་མཁྲེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་པའི་སྐྱེས་འགོ་མ་སྐས་རན་འགོ་ལས་གོལ་བར་གསུངས་ཡོད། རང་རེ་ཀི་ཚང་ལ་མར་སྟེགས་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཛུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇུག་མགོན་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་བཀའ་འདོན་པ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་བཞུགས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཡོད། དེས་ན་འཇུག་མགོན་སྐྱ་མའི་གསལ་ཡིག་ཉེ་ཆར་པོད་ནས་བཞོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཤོག་གངས་ཆེག་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པས་རང་རེ་རྣམས་ནས་འདོན་རྒྱུ་ཡང་དགའ་བཞིག་འདུག་པས་གསལ་ཡིག་དེ་བཞིན་དེས་པར་མཛུལ་དགོས། འཇུག་མགོན་གཉིས་པ་མཁྲེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་མཁའ་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེའི་སྐས་སུ་འཇུངས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡབ་སྐས་མན་ཚུན་བཅེ་བཀའ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་ཆེན་རྗེ་སྟོན་ཀྱི་སྟེང་འཇུག་མགོན་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཀའ་འདོན་ལོན་ཏུ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེས་གསུངས། འཇུག་མགོན་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྐབས་གཤིས་དུལ་བ། ཞི་བ། མཚོག་དམན་ཀྱང་གིས་བཅེ་བཀའ་བྱུང་བའི་ལུང་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཡོད། ལྷིས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་མ་བསྟན་གཞི་བཞེས་ཁར་ཞབས་ཞུ་གཙོ་པོར་འཇུག་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་དེ་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཆེ་དེ་ལན་ཞིང། ཀྱི་འདོན་ལན་གསོས་སུབ་མ་སོར་གསུང་ཚུལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མངའ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བཤད་རྒྱུར། གལ་ཏེ་འཇུག་མགོན་སྐྱོང་མ་བཞུགས་ཡོད་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པོ་འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཚུལ་སྟེང་མཁའ་ཡང་ཡོད། མཐར་དགུང་གངས་སོ་བརྒྱུད་བཞེས་སྐབས་སྐོ་བྱུང་དུ་ཆེབས་བྱུང་སྟོན་གིས་རྒྱུན་པས་དགོངས་པ་རྗེ་གས། འཇུག་མགོན་སྐྱ་སྟེང་བཞི་པ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་སྐོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་འདི་ཉིད་པོད་དུ་སྟོན་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ངོས་འདོན་བྱས། དེ་དུས་ངོས་རང་ལོ་



བ་ཚུང་ཚུང་ཡིན། བོད་དུ་སྡོད་སྐབས་སུ་སྲིར་སྐྱེལ་སྐྱེ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ངོས་འདྲིན་བྱས་པའི་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་གྱི་ཡང་སྲིད་འདི་
 ཉིད་ངོས་འདྲིན་གསལ་ལོས་བྱུང། དེས་ན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་སྲིད་དགོ་འདུན་
 ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་ཅུ་བའི་ཉིད་འཇམ་མགོན་སློབ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འབྲུག་སྲིད་སྲིད་བཅི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 མདོར་བཞུགས་པོས་གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་དུས་ད་ལྟའི་བར་དང་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལས་སྤོ་བོ་དང་། ལྷབས་
 བདེ་པོ་མ་ཡིན་པར་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཁྲུང་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་ལེས་པའི་
 མོན་ནས་དང་འདུན་བྱས་ན་སྲིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྤྱིར་ཀྱི་ཆང་འདི་ཉིད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་བར་
 སྐབས་རང་རེ་ཀྱི་ཆང་ནང་རྫོགས་སྲིད་ཐོན་བྱ་བྱུང་བར་སྣང་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྲོགས་ཞེན་དང་འཐེན་འཁྲེར་འཁྲེར་འཁྲེར་གྱིས་ཆེར་བྱས་ན་
 བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་མཚུངས་པོ་འཇུགས་ལུལ་མེད་པར་དུལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། ཀྱི་ཆང་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྲས་རྣམས་བཀའ་
 བརྒྱུད་གསལ་རིའི་སྲིད་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྟབས་འཁོར་འབངས་ཀྱི་ནས་དང་འདུན་སྲིད་དགོས་པར་གསུངས། དངོས་
 གཞི་རང་པོ་སྲོང་ཚུལ་ལ་ཞེན་ལོག་མོས་གྲུས། ཡོངས་མེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཞེན་ལོག་གི་རྣམ་བཤད་ནི། དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་བ་
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་
 ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐྱེ་བ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེས། རྫོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བཞུགས་ལས་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེམས་བྱ་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ལེས་སུ་འཆར་
 བ་དུགས་པའི་ཆོས་བཞིར་གསུང་བ་བཞིན་ལམ་གོང་མར་བསྟོད་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཞེན་ལོག་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།
 ཞེན་ལོག་ལའང་སྲོགས་རེ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་བཀའ་སྲིད་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་དཔེར། གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་
 དུ་རྩ་བཞག་པ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤུག་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེན་ལོག་མཚན་ཉིད་པ་ལའང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས་
 ཆེ་འདིའི་སྤུན་ཆོགས་ལ་སློབ་ལོག་པ་ཉན་ཐོས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ལོག་པ་རང་རྒྱལ། ཞི་བ་ལ་སློབ་ལོག་པ་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མ་མཐའ་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སློབ་ལོག་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱང་སྤུགས་རྒྱུང་རིང་པོའམ་ཆེ་སྤྱི་མའི་
 དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་གང་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སློབ་ལོག་པ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བྱ་ཐབས་མེད། ཞེན་ལོག་གི་རྣམ་ཐར་སྲོང་བརྒྱལ་བ་རྟོག་ཆང་པ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་རྒྱལ་
 བ་ཡང་མགོན་པས་རྒྱ་གཏོར་མཛད་སྐབས་རྒྱ་བྱང་ཆེར་སོང་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་སེར་ནག་གཉིས་འཐོན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཅི་
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མཛད་པར་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ན་སྲིད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི། ང་རྣམ་འགྲོང་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་ལོ་རྒྱུན་པས་ཆོགས་བདག་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཞལ་བཞེས་མ་
 མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རང་རེ་རྣམས་ནས་སྡོན་སྡོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་
 གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ།

གསུང་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པ།

ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དཔལ་ལྡན་ལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གསུང་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པའི་ཉིན་གསུངས་དོན། དེ་རིང་འདིར་
 རྗེ་འཆང་སྲུང་མའི་བཤད་ཁྲིད་ཀྱིས་ཉིན་རྗེས་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་འདི་ཆར་དུས་ལེབས་
 འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད། ད་ཐེངས་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་འདིག་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་



ལ་བག་ཆགས་འདོག་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་འདི་རང་གཞན་ཚང་མ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གི་རང་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ལོག་ཆོག་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་མོས་གུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཞད་རྒྱ་ཡིན། མོས་གུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཞད་དུས་མི་ལ་རས་བ་དེ་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། །མི་ལ་རས་བས་མི་སྲུང་ཅུ་སོ་ལྔ་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་བསང་བ་དེ་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཚོས་སྐྱབ་པ་རེད་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཚེ་འདི་ལ་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་སྐྱབ་ན་ཚེ་རབས་འདིར་རྒྱུག་པ་ཚབས་ཚེན་སོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རབས་སྤི་མ་དུལ་བ་ལ་གཏོགས་འགོ་ས་མི་འདུག་པས་མ་པའི་རིས་ཤེས་འབྲང་། ཚེ་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་དེ་ལྟོ་བྱུག་མར་བ་ལོ་ལྔ་ལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག། །མར་བས་གང་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་ངོ་བོ་ཞིན་དུ་སྐྱབ་ནས་དེ་ག་ཅམ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ཟེར་ནས་ལག་བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མར་བས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་འཆིན་གསོན་ན་བསྐྱབས་པ་རེད། དེ་ལ་གཅིག་བསྐྱར་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་མོས་གུས་དང་ཚོས་སྐྱབ་ཟེར་ཡ་དེ་ཚོ་ཚོས་བྱས་ན་འགྲིག་པ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག། མི་ལ་རས་བ་རི་བཞིན་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་སེམས་ལ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་མི་འདུག་གམ། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲི་བསམ་སློབ་ཞིག་མེད་ན་གུས་བ་ཟེར་བ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། །ཁོ་ཡང་མི་རེད་ང་ཡང་མི་རེད་ངས་ཁོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གུས་བ་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་གུས་བ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་འགག་མ་མཐོང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མོས་བ་དང་གུས་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན། མོས་གུས་ཞེས་པ་དེ་བསམ་རྒྱ་ལྡན་མ་གཏོགས་མེད་པ་གང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་སུ་ཤར་བ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པོ་རྒྱག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མོས་གུས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྫོ་ཡི་ལུས་བ་དང་གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་བ་དང་འཚོམ་པའི་ཐོག་ནས་མོས་གུས་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། བས་རྒྱུན་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་མོས་གུས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་མོས་གུས་ཚ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ས་རེད་ལ། གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ལ། གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་བ་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དྲངས་བ་དེ་འདྲི་བསམ་སློབ་ཞིག་དགོས་ས་རེད་ལ། ག་དུས་ཡིན་ན་མི་གཞན་ཀྱི་སྤོང་རྒྱུང་སྲུང་། མི་གཞན་ལ་སྤོང་བརྗོད་བྱས་པས་དྲོད་ཡོང་ལས་གང་མི་འདུག་ལ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་བྱེད། དེ་ལ་མོས་བ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རིམ་བས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅའི་ནམ་རྒྱན་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དེ་སྐོར་བསམ་སློབ་གང་ཡང་མེད་ན་མོས་གུས་ཞེས་པ་དེ་སྐོས་སྲར་འོལ་མོ་རྒྱུན་སྲུབ་འདྲིན་ཡོང་རྒྱ་དེ་བས་མེད། མོས་གུས་ཞེས་པ་དེ་རིམ་བས་སློབ་པོ་མཐའ་གཤེས་འཇགས་དགོས། མི་སུ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མེད་མཐའ་མེད། ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་བཤེས་གཉེས་བརྟེན་ཚུལ་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྦྱུལ།

དེ་རྗེས་གུང་ཡོལ་ཐུག་ཚོད་གཉིས་པ་ཅམ་ལ་གཏེར་སྐར་འདུ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མེད་བཞེས་སློབ་པ་སློབ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་མཚོག་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མེད་དང་པོས་མཇུག་པའི་སློབ་པ་རྒྱུང་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། དང་པ་མེད་པའི་རྣམས་ལ། །དགའ་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྤྱེ་སྟེ། །ས་ཐོན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་ལ། །ལྷ་བྱ་སྤོན་པོ་རི་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཅ་བའི་སློབ་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་སློབ་པ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་དང་པ་སྐྱར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་དང་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ཞིན་མཐའ་བྱིས་ལས་ཤོང་མ་ལ་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སོགས་སློབ་པ་རྒྱུང་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ལུང་སྦྱུལ།

དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཚུ་འབྲུག་ ལོའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོན་ ལས་ཆེན་མོ་ཐེངས་༡༥པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ དབུ་བཞུགས།

༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་༡ ཉིན་ཞོགས་པ་ཕྱག་ཚོད་ལྔ་དང་
ཕྱེད་ཚོག་དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གཟེམ་ཚུང་ཡང་
ཅེན་ས་དགོན་ཁག་གི་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་ཚུ་སྤོས་
ནས་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་གནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དཔལ་མཉམ་མེད་
འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ཚོས་དུ་བའི་ནང་དུ་ཞབས་
སོར་འཁོད་དེ་སྤོན་ལས་གར་སྟེགས་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟོན་
མཚུལ་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ལྷན་ལྷན་ཉིད་ཚོག་མར་ཐེག་ཆེན་
གསོ་སྦྱོང་གི་རོ་སྦྱོང་དང་དེ་རྗེས་དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་
གསོ་སྦྱོང་གི་སྤོམ་པ་སྦྲུལ།

ཕྱག་ཚོད་བདུན་པའི་ཚོག་རྒྱུ་གདན་མཚོད་ཉེན་ཆེན་
མོར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་
བརྙེན་མཚོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་སྤོན་འབྲུལ་དང་། སྤྱན་ཤལ་
འབྲུལ་བཀའ་སོལ་ལྷུང་བཀའ་བ་དང་ཐུགས་སྤོན་ཚུ་ཆེ་མཛད།

མཚུག་ཏུ་སྤོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཚུ་
རིགས་བཅུ་ལྔ་མ་སྐྱབ་མཁའ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྱི་མགོ་སྐྱེས་གཙུག་
ཕྱད་བཞེས། སྤྲུལ་སྤྲོད་བརྒྱུད་དང་ཕྱེད་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་དེ་
གསུང་ཚོས་དུ་བའི་གར་སྟེགས་དེ་ཉིད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཤར་
ལུ་ཞིང་བཀོད་གྱི་རྣམ་བཤའ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྲུལ་དོན།

བཀའ་བརྒྱུད་སྤོན་ལས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཤར་ལུ་ཞིང་
བཀོད་སྤོན་ལས་གྱི་ཁྲིད་འདོན་ཚུ་དང་། ཉིན་ལྔ་པར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཚུ་ཡིན། གཙོ་
ཆེ་ཤོས་རང་རེ་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་གྱི་དོས་ནས་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཚུ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཆད་པ་པོའི་དོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ཐར་པ་འདོད་
པའི་སྤོན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ཉན་པ་པོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སྦྱོང་
ཚོས་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། མདོན་པར་དགའ་བའི་





བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་བརྗོད་ན། འོད་མདོ་དང་འཆི་མེད་ལྷ་སྐྱ་སོགས་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་འབད་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལ་ལྷང་བ་དང་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྤོང་མི་དགོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མངོན་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་མེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་འཚད་ཉན་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷན་མོ་དེ་ཚོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཉམས་སྤོང་བའི་སྐྱེལ་བ་ཡོད།

ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་ཅམ་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངི་སྤིད་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་འཛད་པ་མེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་བཤུ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་བརྗོད་ན་གལ་སྤིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལེགས་པར་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉུང་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མང་ལ་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་སྐྱེས་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་ཡང་མི་ཉམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་ཉུང་བ་རྒྱ་ཚོ་བ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་འཕོགས་ཆགས་ལ། བདེ་དང་ན་ཚ་མང་བ། དབུལ་ཐོང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད། གནས་དང་དགའ་ཉེ་སྤྱོད་ཐོགས་འཚོ་སྤོང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་མེད། བདེ་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་དང་བདག་ཟེར་ནས་སྤོགས་རིས་སུ་ཆད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལ་འཚོ་བའི་བསམ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འབྱུང་དེ་ཚོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་མེད་པ་རེད། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལྷ་སོགས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མེད། ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུན་ལ་མེ་དང་རྩལ་དུ་གྲང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་འབྱུང་བས་གཞོད་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་དུག་སྐྱེལ་དང་གཅན་གཟན་དགྲ་དང་རྒྱ་མ་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་དང་སྤོགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དེ་ཚོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མང་རྩལ་འོད་མདོ་དང་འཆི་མེད་ལྷ་སྐྱ་ལ་ཁྱད་པར་གཏུགས་ནས་བཀའ་ཚོས་ཟབ་རྒྱས་སྐྱེལ་བའོ།

དེ་ཉིན་ཉིན་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་གསུང་ཚོས་དུ་བར་དབལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་དེ་ཚོས་སྤུན་གཉིས་པ་ལོ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་དུ་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ལ་གཟིགས་ཞིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་སྤྱི་ལྷ་འབྲུང་རྟིང་མའི་མཐོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོ་སྤོང་ཕྱིར་ཅུང་ཅམ་བཞེས། དེ་རྗེས་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གསོལ་ཚིགས་གཡོས་སྦྱོར་བྱ་ཡུལ་གསོལ་ཐབ་དང་། ཉེར་མཁོ་འཛིག་ཡུལ་རུང་ཁང་། ཉལ་ཁང་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ནན་ཏན་མངོན། ཟ་མ་ཚོན་པའི་འགལ་འཛིན་ཀམ་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་གསུངས་པར་གསོལ་ཚིགས་བཟོ་མཁུ་མ་བྱུན་དང་ལས་རོགས་སོགས་ཡོངས་བསྟོམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞེན་མཐོན་ཁང་དུ་གསོལ་ཚིགས་བཞེས་མི་དགོ་འདུན་པ་བཞེས་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ལས་བྱེད་དང་སྐྱ་བོ་བསྟོམས་དུག་སྤོང་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་ཅེས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སྤུན་གསོལ་བསྟོན་འདུལ་ཞུས་བྱུང་རྟིང་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་བཅས་སོ།



ཉིན་གསུམ་པའི་མཛད་རིམ།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣ ཉིན། སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པའི་
 ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་གྲོལ་རྗེས་དཔལ་ལྷ་ལྷ་དབང་ཀམ་པ་
 མཚོག་རྗེས་གདན་མཚོན་ཉེ་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་
 པའི་མ་རྒྱ་ཡ་ན་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་
 བསྐྱེད་པ་པར་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 མེན་ལས་ལགས་དང་མགོན་ཁང་ལས་སྡེ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་མིའི་གསོལ་ཆོགས་གཡོས་སྦྱོར་འགན་འཛིན་
 དང་བཅས་ནས་ཆེབས་བསུ་ལུས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བདའ་ཞན་རྟོག་གི་སྤྱིར་
 གྲུང་ཆོགས་ལྷུང་ཅམ་བཞེས། གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་
 ཆོགས་བཞེས་མཁན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ཆོགས་མི་ལྷན་
 བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། གཡོས་སྦྱོར་པ་སོགས་རྒྱ་གར་
 ལས་མི་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཉེ་བྱ་ཅམ་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གཉེར་བ་ཀམ་སྤྱིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་
 སློན་གསོལ་ལུས། མཚུག་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་གཡོས་སྦྱོར་ཁང་
 དུའང་གཟེགས་ཞིབ་མཛད། དེ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་དུ་ལོ་
 ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆོགས་རིམ་བཞེན་ཉེན་གངས་བཅོ་
 ལཱའི་རིང་དཔལ་ལྷ་ལྷ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་མཚོན་ཉེན་ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཆེས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་ལ་ཟས་སྟོན་སྟོལ་བཞེན་པར་ཡང་གཟེགས་སྦྱོར་མཛད།
 ཉིན་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་འགན་འཛིན་དུ་རྒྱལ་བའི་གཅེན་རྗེ་
 བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་མཚོག་ནས་ཐུགས་འཁུར་
 མཛད་བཞེན་བཡིན། སྐར་ཡང་བཞུགས་གནས་སུ་སྤྱིར་མེབས་
 མཛད་དེ་གཉེར་སྐར་འདུ་ཁང་ནང་དགོ་སྦྱོར་ལྷན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་
 གསོལ་ཆོགས་འདུལ་བཞེན་པར་ཡང་གཟེགས་ཞིབ་ནན་ཏུན་
 དང་སྐུ་མགོན་དང་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་ཡུལ་
 དུའང་དེ་བཞེན་མཛད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷ་ལྷ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་
 སློན་ལམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྦྱོར་བསྐྱེད་ས།



ཉེན་བཞི་པའི་མཛད་རིམ།

ཆོས་ ལ ལྷོན་ལམ་ཉེན་བཞི་པར་ལྷོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་སྐྱབས་མེ་འཇམ་མགོན་ཤོང་སྐུལ་སྟོོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རེན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་སྐྱ་སེར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་སྐུལ།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྗར་དབང་ལྔ་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོན་ལམ་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་མོག་བཀའ་སྐུལ་དོན།

སྟོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་མི་རྟག་པ་བསྟོན་རྒྱ་དེར་གཅིགས་ཆེན་པོ་
མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་རེ་སྟོན་དགོས། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་སྟོན་ལྟར་
འཆེ་བ་མི་རྟག་པའི་སྟོར་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟེ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟབས་ཕྱག་ཚོད་སྐྱར་མ་རེ་རེ་ནས་བཅེས་ཏེ་མི་ཆེ་གལ་ཆེན་
པོ་བཅེ་མཁན་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་མི་རྟག་
པ་བསྟོན་རྒྱ་དེ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན།ཉེན་གཅིག་པོ་དེ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་
སྟེགས་མའི་དུས་སུ་འཆེ་བའི་རྒྱན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱུ་མེད་པོ་དང་། འཕྲུལ་རྟ། མེ་འཁོར་དང་། གནམ་གྲུ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེར་མཁོའི་འཕྲུལ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་འཆེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་དེས་པ་ཡིན། སྤྱིར་མི་རྟག་པ་སྟོོ་ཆོས་ལ་སྐུལ་བའི་ལྷག་ཡིན།
མི་རྟག་པ་ལེགས་པར་བསྟོན་ཆེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཞེས་པ་རྣམས་སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པའི་དོན་དང་།
ཡང་ན་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་འཆོས་པ་འཕམ་བཅོས་པ་
སྟེ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའམ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་
དགོས་པའི་དོན་ལས་ཕྱི་དོལ་གྱི་རྣམ་པ་བཅོས་པའི་དོན་མིན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་དུ་རང་གི་
སེམས་ལ་རང་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱུ་དགོས། སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན། རང་རེའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
དགའ་ལྷན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མིས་སྐུལ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་བཟང་ངན་གང་གི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཐིག་སྟོན་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟེན་དེ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལ་སྟེན་བྱས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་
རང་སེམས་གཅུན་དགོས་པ་ཡིན།དོས་རང་ཡང་བོད་དུ་གནས་སྐབས་ཁོང་ཁོ་ཆ་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས་སྐབས་སུ་འདྲ་
ཁོང་ཁོ་ལངས་སྟེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་མཇུག་མི་འཇུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་ཆེན་
པོའི་བྱང་དུ་བདག་འདི་ནས་རི་སྟེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལ་མ་མཚེས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཁོང་ཁོ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་
འདུག་པའི་སྟེགས་བམ་མངལ་བས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ལུས་ཀྱང་འདི་ནས་རི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་རང་གིས་རི་ཅམ་ལུས་
པ་ཁོང་ཁོ་མི་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དམ་བཅས་པའི་བསམ་པའི་གཤོག་པོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེའི་
འབངས་སུ་བཅུགས་ནས་སྟོ་སྟེན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷན་པར་རེ་རང་རེ་རྣམས་དམ་བཅའ་བཟུང་འགྲོ་འབང་ཡོད།
དེས་ན་རྒྱ་བ་འགའ་ཅམ་རེར་རང་གིས་བགྱིས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བཟང་དགོས། མཇུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྟོ་གོམས་འགྲོ་བ་ཡིན།
ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་བཟང་ངན་དང་། སན་མི་སན་ཞེས་པའི་ལུས་པ་ཆ་ཚང་བ་བེད་སྟོན་ལུས་པ་དགོས་རྒྱ་
གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་
སྟོའི་བདེ་དོན་སྐྱབ་མཁན་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཐེག་པ་དམན་པར་
བཤད། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྐབས་ཞེ་སྟངས་གཉེན་
པོ་བསྟེན་དགོས། མདོར་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཉེན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱས་མིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དེ་བཟེ་སྟེན་སྟོན་པ་ལྟར་ཉེན་ཤས་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྟོན་ལྟར་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་བཟང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུན་



ནང་དང་འགྲུབ་ཆེ་རང་མདོག་ཤོར་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་དགོས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་དཔེ་ཆའི་
 བྱང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས། རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མི་འཇུག་པ་པའི་སྐོར་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབག་པ་པ་དགོན་མཚོག་བཞེགས་པའི་ལེ་ལུ་སྲོང་མཁའ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དེ་ལས་ལོད་དུ་ལེ་ལུ་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་དགུ་ལས་མེད། མི་འཇུག་པ་པའི་སྐོར་དེ་དགོན་བཞེགས་ཁ་པའི་ནང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ནང་ཤོག་གངས་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅམ་
 ཡོད། དེ་ཉིད་ལྷ་འདོད་བྱས་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་འཇུག་པ་པའི་
 སྐོན་ལམ་ནང་སྐྱབ་པའི་སྐོན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད། བཙོ་བརྒྱ་གྱི་སྐོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན། གཞན་ཡང་སྐོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཏབ་
 བས་སངས་རྒྱལ་སྐོན་ཆེན་པོའི་དབུ་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སངས་རྒྱལ་སྐོན་ཆེན་པོའི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་སྲོང་
 ཞིག་གིས་གོ་ཆ་འདི་ལྷ་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་པ་པའི་ཉིད་མི་འཇུག་པ་པའི་རང་བཞིན་དེད་འདུག་སངས་རྒྱལ་སྐོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱེད་ད་
 ལྟ་བུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དཔེ་ལམ་ལ་སྐོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འད་མི་འཇུག་པ་པའི་མཚན་དུ་ཐོགས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་འད་མི་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་རང་འངགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ལུང་བཟུགས། སངས་རྒྱལ་མི་འཇུག་པ་
 པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བུ་དེ་གང་གི་སྲོད་བའམ་རྣམ་ཐར་ལ་སྐོན་དགོས་པ་ཡིན། རང་དེ་རྣམས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མི་འཛོག་པར་རང་གི་
 རྒྱུད་ཚོད་གྱིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་པ་པའི་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས། མི་འཇུག་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་དགེ་བའི་ཚ་བ་བྱང་
 པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུན་བསྐྱོད་བཟང་། སྐོན་ལམ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱོད་བཟང་། བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དམིགས་བསམ་མེད་ཀྱང་སྐོན་ལམ་འདེབས་ཚོགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐོན་ལམ་
 འདེབས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བའ་སྐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐོན་ལམ་བཞེན་ནས་བྱང་
 ལྷབས་སྐོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པའི་ཚོས་སུ་གཉིས་པ་གོལ་རྗེས་དཔལ་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ་འཇུག་ཚུད་༡༠༧༥༥ཐོག་སྐོན་ལམ་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་འོག་ཐོག་ཏུ་སྐོན་ལམ་ཚོགས་ལུན་
 རིང་སྤར་འཇུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐོན་དང་། ཐོད་སྐོན་གྱི་སྤེ་ཚོན་ཁག་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གཞིགས་ཞེབ་དང་འབྲེལ་
 ལྷ་རྗེ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་ནད་པ་རི་ཅམ་ཡོང་མིན་བཀའ་འདི་མཛད། ཐོད་སྐོན་གྱི་སྤེ་ཚོན་གྱི་ལྷ་རྗེ་ལྷ་བའམ་གསལ་ནས་ཉིན་རེར་ནད་པ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་བར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཐོད་སྐོན་གྱི་འགོ་གྲོན་ལོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
 མཚོག་ནས་སྐྱལ་བ་དང་། རྒྱ་སྐོན་གྱི་སྤེ་བཟང་གྲུ་ལེ་ཤི་ལྷ་ནས་ཡིན་པའི་རྩ་ཉིན་ཞེས་པ་ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་ཅམ་རིང་སུ་མ་སྤུང་གནང་
 བཞིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྤྱིར་ཞེ་བའི་ལུན་གནས་ཡོང་པའི་ཚོགས་གསོག་དང་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་
 བད་ལུན་དུ་བརྟན་ལྱིར་སྤྱིན་བཟང་གཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཞེད་ཞུས།

ཉིན་ལྷ་པའི་མཛད་རིམ།

༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་༥ ཉིན་ཞོགས་པ་སྤུག་ཚུད་༥། ༣༠ཐོག་གཉེར་སྐྱར་སྐོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་ཚོས་སུན་དང་པོར་
 སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུས་སྐྱལ་མཁན་སྐོན་ལམ་
 པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་སྐོར་གི་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྐྱལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྐོན་ལམ་གྱི་གཞུང་འདོན་
 དགོས་ཁག་སུ་མ་སྤུང་གསུངས།

ཚོས་སུན་གཉིས་པ་ཞོགས་པའི་སྤུག་ཚུད་༥པའི་ཐོག་ དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྐོན་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་གྱི་



བཞུགས་ཁི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་དང་སྤྱི་ན་ཁག་ནས་མཇུག་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཇེ་ས་སེར་སྐྱ་འདུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་ལ་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་རིན་ལྗེས་ལ།

དེ་སྐབས་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་མཚོག་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་གོང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་སྣང་བརྟན་དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་མཛད་དེ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། མི་འཇུགས་པའི་སྣང་བརྟན་འདི་ཉིད་དོས་ནས་ན་ལོད་གིས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིར་མི་འཇུགས་པའི་དབང་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་ཉེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་མང་ཚོགས་ལ་འབྱེད་པ་དང་། གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཁ་ཅིག་ལ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ། ཁ་ཅིག་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐེག་པ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱི་ཐེག་པ་དང་། མིའི་ཐེག་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཞེས་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་འོལ་འོལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚོས་བརྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན། དམིགས་ལུལ་གཅིག་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་བརྟན་ཡོད། འདི་གཞེན་མི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་མིའི་ཐེག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དེས་ན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཏང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་སྤོགས་རིས་སུ་བཅད་ན་མི་འགྲིག་པས་མཐོ་བསམ་གང་ཡེགས་གཏོང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ་མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་བྱུག།

དེ་རྗེས་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་མཚོག་ཐུག་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་(Royal Residency)ཞེས་པའི་གསོལ་མཚོན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱུང་གིས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་སློབ་པོ་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་གི་ཚོད་སྐུལ་སྐྱོ་ཁག་དང་། འཕྲི་བྱང་རྒྱལ་མཁན་སྐུལ་སྐྱོ། འཕྲི་བྱང་གི་སྐྱེས་དབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ལློན་པོའི་སེ་ལེ་སྐུལ་སྐྱོ་སོགས་སྣ་སྐུལ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དང་སྤྱི་བཏང་གི་གངས་ ༤༠ ལྟག་ལ་གོང་གསལ་མཚོན་ཁང་ནང་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བཏང་རྒྱལ་མཁན་ནས་བྱང་ཚིགས་རྒྱལ་པ་ཞིག་བསྟེན་འབྲུལ་ཞུས་པར་ལྟན་དུ་མཚོང་བཞེས་དང་སྟོན་ལམ་ཐངས་ཉེར་དགུ་བར་ཐེབས་པའི་སྤྱི་བཏང་རྒྱལ་མཁན་ལ་དམིགས་བསམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱུལ་དང་སྤྱི་བཏང་རྒྱལ་མཁན་ལ་གནང་སྤྱི་བཏང་སྐུལ་གནང་མཛད།

ཉིན་དུག་པའི་མཛད་རིམ།

ཆོས་ལེ་ཉིན་སྤོ་ཐུག་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་མཚོག་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་བསྐྱུངས་ཏེ། དག་སྟོང་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་སྐྱེས། མཇུག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་མཚོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་རྩ་ཉ་ནས་འཛོན་པའི་གོས་ཆེན་སྐྱ་རྩ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྤྱད་བྲུ་ལས་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་ལའི་ན་བཟའ་སྟོན་འབྲུལ་དང་། མེ་ཉོག་། རྣང་གསལ། གསོལ་སྐྱུང་སོགས་འགྲོལ་པར་མཛད་དེ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དང་། སྤྱིར་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ལོ་ལྷུང་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་བརྒྱད་རིང་རྒྱུན་དུ་ཐུབ་པའི་སྣང་བརྟན་ལ་ན་བཟའ་སྟོན་འབྲུལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་མཚོད་རྟེན་ནང་དག་སྟོང་བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་ནས་གོས་སྐབས་སྐྱུང་བྲུལ་རན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྟོང་གདན་ཞུ་མཛད་སྐབས་དང་ལྷན་ཀྱིན་ནས་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་དབང་མེད་དུ་འགྲུགས་ཏུས་པའི་དབལ་དང་ལྷན།

སྐྱུང་ཡང་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་མཚོག་སྟོན་ལམ་གྱི་གང་སྤེགས་སུ་སྤྱིར་ཐེབས་མཛད་དེ་ཚོས་སྐྱོ་གཉིས་པར་དང་རེ་



གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་
ཆེ་བྱང་ཚུལ་དང། བསྐྱར་དང་སྤར་མ་མི་འདྲ་བ་ཁག །སློབ་གསུང་
བའི་མན་ཡོན་སློར་བཅས་ལམ་སྟོན་ཞིབ་མར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཅིང་
འདུས་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
དག་སློབ་མཛད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དབང་
ཀམ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སློབ་ལམ་ཉིན་ལྷ་པ་ནས་དུག་
པ་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་གྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ་བཅས་སོ།།

ཉིན་བདུན་པའི་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ གྲུང་ཚིག་གསལ།



དེ་ཡང་དབུས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་འགན་བདག་གིར་
བཞེས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོར་ལེགས་བཅོས་
དག་ཐེང་མཛད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ ༡༩ བར་བྱིན་ཆགས་
ངང་ཚུགས་ཤིང། དེ་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་
པ་མཚོག་གིས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཚོ་གའི་སྤྲུག་བཞེས་བཞེན་དགེ་
སློང་རྣམས་ཁྲིམས་སྟོན་ངང་པའི་འགྲོས་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་
རྒྱ་པའི་སྤྲུག་སོལ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་བཞིན།

ལྷ་བ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་གོ་བློ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གཏེར་སྤར་འདུ་ཁང་ནང་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་སྤྲོད་དགེ་
སློང་དུག་བརྒྱ་ཉེ་བར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སློང་གི་སྟོམས་པ་སྦྱུལ། དེ་
ནས་སྤྲུག་ཚོད་དུག་དང་ཕྱེད་ཐོག་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་
ཕྱེད་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང། ལའབ་ཆེན་
ཚོ་གོས་དོན་ཡོད། དེ་ལྟུང་སྐྱབ་སྐྱུ་འཕྲི་གུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དམ་ཚོས་སོགས་གྱིས་དབུས་པའི་དགེ་སློང་
དུག་བརྒྱ་ཅམ་ནས་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱིར་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྤར་དགོན་ནས་གཡམས་སློར་
མཛད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གར་སྟེགས་གསུང་ཚོས་རྩ་
བའི་བར་མཚོགས་ལྷ་གོ་མ་སྐྱབས་སྟོམས་སོས་ཐེབས་པར་
མཛད་སྐབས་དང་ལྷན་རྒྱལ་ནས་དྲང་བ་འདྲེན་ཅིང། བསོད་



ནམས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཉ་ཅང་འཚང་ཀ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཡུལ་ཡང་རི་བཞིན་མི་རྟེན་པའི་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་ཚུལ་བྱུང་ཞིང།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོན་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་དབྱར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་ཚོས་གོས། ལྷན་སྐྱེད་བཟེད། ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང། སྐྱ་ཚོགས་བཟང། མཐོན་པ་གྲུག། །གསུང་མེད་གཙོ་སྐྱེད་གིས་གསོལ་བའི་ལྷ་ར་བདག་ཅག་གི་སྐབས་འདི་དུས་ཀྱི་མཚན་པ་སྐར་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་འཕོས་པ་དང་གཉིས་སུ་མཚེས་སོ།།

ཉིན་བརྒྱད་པའི་མཚན་རིམ།
ལྷུབས་རྗེ་བྲམས་མགོན་ཀམ་ཉིང་ཏུ་འེ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ལྷུབས་རྗེ་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས།

༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ རྒྱ་འབྲུག་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཉར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མངའ་སྟེང་དགུ་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཞོགས་པ་ལྷན་ཚོད་ལྷ་དང་ལྷེད་ཐོག་དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིའི་འཁོད་རྗེས་སྟོན་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་དང། རྫོགས་མཐའ་ནས་འདུས་པའི་དང་ལྷན་སྐྱེད་ཐོ་ཐོ་མོ་ཀུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོམས་པ་འཕོགས་པར་མཚན།

ཞོགས་པ་ལྷན་ཚོད་ ༦།༢༥ ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་བྲམས་མགོན་ཏུ་འེ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དངོས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་སྐབས་བར་བརྟེན་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚབ་དང། སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གཏེར་སྐར་ནས་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་སེར་སྦྱངས་དབྱ་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ཤིང། སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་ཞབས་སྟེགས་སུ་ཅུང་ཅམ་རིང་ཞབས་འཁོད་མཚན་དེ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཞུས་གསོལ་མཚན། ཞུས་གསོལ་རྗེས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྱི་བྱུང་ཚོམ་སྤྱིག་དང་ལམ་སྟོན་བཞིན་ལྷུབས་མགོན་ཀམ་ཉིང་ཏུ་འེ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྦྱང་རིམ་འོན་ཀྱི་ནམ་ཐར་བྲམས་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུལ། དང། ལྷུབས་རྗེ་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱ་སྦྱང་རིམ་འོན་ཀྱི་ནམ་ཐར་འགསང་བདག་གི་རོལ་གར། ཀྱི་མཚན་ནམ་དབྱེད་དང། སྐབས་རྗེ་བྲམས་མགོན་ཏུ་འེ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དཔལ་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་དངོས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་སྐབས་བར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་འབྲུག་ཅམ་ཞིག་འོད་སྦྲེད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་སྐྱོན་བསྟར་ཞུས། དེ་རྗེས་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱ་བྱུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནམས་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་རྗེས་སྐོས་མཚན། ལྷུབས་དབང་མཚོག་གིས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མཚུགས་ཏུ་སྐྱ་ཆེ་མི་འབྲུང་བ་གཡུང་བྱུང། མི་ཕྱིགས་པ་རྗེ་རྗེ། མི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་མཚོན། མི་ཚད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷན་ཡོང་ཕྱིར་ཆེ་དབང་སྐྱེལ།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་སྐབས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་བུ་རྫོགས་པར་མཚན་དེ་བྱང་བུ་དང་མཚལ་དར་འག་སོ་སོར་སྐྱེལ། དེ་ལྷན་གྱུབ་རྗེས་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྱིའི་འཁོད། ཤེས་རབ་སྦྱང་གི་ལའན་པོ་མཚོག་ནས་མཐུམ་རྒྱས་བཤད་མཚན་རྗེས་མཚུར་སྐར་ཞུགས་སྦྱང་དང། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་སྐོ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་མཚོག་ནས་མཐུམ་སྐྱ་གསུང་སྐྱེད་ཉེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།



གྲུབ་ཉིད། དཔལ་སྐྱེད་ས་ལྷ་མོང་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མོང་། མཚོད་གོང་ལྷ་མོང་། གནས་ནང་ལྷ་མོང་། གཙང་གི་
 ལྷ་ག་ལྷ་ཉེ་ལོའི་ལྷ་མོང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇུག་
 འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། མཇུག་མཐར་དཔལ་ལྷ་མོང་དབང་ཀུམ་པ་
 མཚོག་ནས་བཟུ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་རྣམས་ཚོ་གཤི་གོ་རིམ་བཞེན་
 དུ་སྦྱལ་བ་མཚོད་གཡོག་ཀུམ་འོད་གསལ་སྤྱིང་སོ་ནས་སྤུལ་ཉེ་སྤྱི་
 རྩོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་སློ་བྱུག་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཅེས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ།།

དེ་ཡང་དཔལ་བརྟན་བཞུགས་དང་སྦྱགས་ཉེ་དཔལ་
 ལྷ་མོང་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཞུབ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་སྤུགས་
 འགན་བཞེས་ཉེ་དཔལ་ལྷ་མོང་དུས་གསུམ་མཁུའ་བ་འཛིག་ཉེན་
 འདྲིར་སྐྱེ་བལྟམས་ནས་ལོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་
 རྩམ་བྱན་ཚེད་སྐྱབས་རྩེ་བྱམས་མགོན་ཀུམ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་སི་རྒྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐྱབས་རྩེ་མཚུར་སུའི་བྱང་པ་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་
 ལྷོགས་བསྐྱིགས་མཛད་པའི་སྤྱིང་བརྗོད་དུ།

སྤྱིང་བརྗོད།

༡༣༥། ཀུན་ཉིད་གོ་སྤྱི་རྒྱ་ཡི་སི་རྒྱ་ལི་དོན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་
 སྦྱིས་ཆེན། ཀུམ་པ་ཡབ་སྐུས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན།
 བ་རིམ་གོང་མ་སལ་མོ་ཆེ་གདན་ས་བར་པ་འོག་མིན་ཀུམ་པའི་
 འཛིན་སྦྱོང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱད་པ་པཎ་
 ཅེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞོན་པའི་དུས་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་
 ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་ཀུམ་པ་བརྟན་སྦྱོང་བའི་
 ཞུར་རྩེ་ཉིད་ལ་བབ་ནས་གནས་སྤྱི་རིག་པའི་འབྲུང་གནས།
 མདོ་ཁམས་ཀར་བརྟན་གྱི་ཚུ་འགོ་དཔལ་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་
 བཏུབ། གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་བྱུང་ཏུ་མེད་པའི་མཛད་
 རྩམ་བཞག། བོད་མ་པར་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་གཟི་བརྗོད་ཆེ་ཞིང་། རང་ལུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་
 པར་སྐྱེན་དང་དཔལ་སྐྱེད་ས་བཤད་སྤྱི་གསར་འདེབས་མཛད་
 པས་ད་ལྟ་ཀུམ་པ་ཡིག་ཆས་མ་སོངས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།
 ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་འབྲེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་

མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་སྲས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་
 ཅིང་། ཚོས་དང་སྐྱེ་མ་དང་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་རྟགས་
 མངོན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་སྐད་དུ་སྐྱེ་མཁས་
 པ། བསྟན་པ་ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོད་སྣང་
 གཞན་ལས་ཆེས་གསལ་བ། གཞན་གྱིས་སྤོད་ཆིག་དང་ལོག་
 རྒྱབ་འཛམ་སྤིང་གང་བར་སྐོགས་ཀྱང་ངི་མི་སྟམ་པ། གང་ཟུག་
 ལས་ཅན་རྣམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུར་ངོས་འཛིན་ཏེ་
 བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྤེ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིག་ཉེན་ལྷུམ་པོ་
 འདིའི་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། རྒྱད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱགས་བཅུ་བས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་པ་མཐའ་དག་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་སྦྱལ་ཏེ། སྐྱེ་སོག་
 འདོར་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བུས་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱོང་འབྲེན་
 རྣམས་མི་འབྱུང་པ་མཛད་མོད། ངན་བུ་བདག་ལ་ནི་བོང་བུའི་རྩ་
 བར་གསེར་གྱི་དཔེ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་སོ།།

ཐེངས་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ནས་སྐབས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་བ་
 དང་སྦྲབས་བསྟུན་ན་རིམ་གོང་འོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་སྐྱེ་པར་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དེབ་འདི་ཆེད་སྦྱིག་པར་སྐྱེན་
 བྱས་པ་ལགས་ན། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིད་རྩ་
 བའི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱད་པར་རྗེ་སྐྱེ་མའདི་པའི་
 སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་བུང་། མི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུ་བ་
 དང་གསུང་གི་བདུད་ཚིས་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས།
 ཀམ་པ་ཚོ་རྒྱན་མིན་ལས་རོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༡༢
 ཚེས་ ༤ ལ།

སྤྱིང་བརྗོད།

༡༣༧། མཚུར་སྤྱིང་བུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་
 བ་རིང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་དང་། ཀློང་
 གི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན། གོ་སྤྱོ་རྒྱལ་
 ཚབ་པ་སྐྱེ་ན་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་རྗེས་





ཟམ་མ་ཚད་པ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པར་དབུས་གཙང་དུ་སོག་དམག་གིས་འཚོ་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀར་བསྟན་གྱི་རྒྱན་མ་ཚད་ཚམ་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང།

དང་སང་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་དབྱང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་མིང་ཅན་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་སྐྱའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཟོལ་མི་མངའ་ཞིང་། དུས་པལ་ཆེར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་གཟིགས་མོས་གཡེང་ཞིང་། མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་དང་། རོ་མཚར་བའི་གདམས་པ་དུ་མ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ། མར་བསྟན་ན་ཅོལ་རྒྱུད་ཚམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏིང་སྤྲུག་ཀྱང་དཔོག་པར་དཀའ་བ། ཉམ་རྒྱུད་བའི་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བརྗོད་བས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་སོན་འདོག་པ། ལྷག་པར་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ལུས་བཏེག་འདི་ཉིད་བར་སྐབས་ཤིག་ན་མགོན་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པས་དབྱང་འདི་པ་གདན་སའི་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་མགོ་འདོན་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པར་མཛད། ཁོ་བོ་ལའང་ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མཛད་ཀྱང་མར་སྐོགས་མར་གྱིས་མི་སྐུལ་བའི་དཔེ་བཞེན་གྱུར་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་ལགས།

ཐངས་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ནས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་བ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ན་རིམ་གོང་འོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་སྐྱེ་པར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དེབ་འདི་ཆེད་སྤྲིག་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་ལགས་ན། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིད་ན་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་སྐྱེ་མའི་པའི་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་། མི་རུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྗོད་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཚིག་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འདིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྗོ་རྗོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ལ།

དེ་ཉིན་ཚུ་འབྲུག་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོད་པ། ༣༠ཟོག་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གར་སྤྲུགས་སུ་དཔལ་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབྱངས་བཞུགས་ཐོག་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐབས་རྗེ་མཚུར་སུའི་དབྱང་པ་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྐྱེ་སྐུལ་མཁན་སློབ་དགོ་ཚུལ་སློང་དང་འདུན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་མར་མའི་སློབ་ལམ་དབྱེ་



འདྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཁོ་མཁུ་ལ་ལྟུང་དབང་ཀམ་བ་སྐྱེ་མེད་བཅུ་བདུན་པ་
 དཔལ་ལྷན་དབང་གི་དོན་མཚོན་གྱིས་འཁྲབ་གཞུང་མཛད་པའི་ཀམ་བ་སྐྱེ་དང་གྲུབ་
 མོབ་མོ་རྒྱན་པའི་ལྷན་ཐར་མོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས། དེ་
 ལས་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འགོ་དོན་མཁུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ས་
 རྒྱགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གདངས་དབྱེད་འཕེལ། དེ་རྗེས་རིམ་བ་གཉིས་པར་རྒྱ་
 རིགས་མོ་མོ་དུ་མ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཞེས་པའི་ཚོས་རྩ་སྟོན་གས། རིམ་
 པ་གསུམ་པར་རང་མེད་དགེ་འདུན་འགའ་ནས་ལེགས་སྐྱེད་སྐྱད་མོག་སྐྱབས་འགོ་
 གསུངས། རིམ་པ་བཞི་པར་རྟོ་རི་ཡའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་རྟོ་རི་ཡའི་སྐྱད་མོག་
 བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གསུངས་འདོན། རིམ་པ་ལྔ་པར་མེད་ལྷན་གྱི་དགེ་སྟོན་དང་
 དགེ་སྟོན་མ་རྣམ་པས་སྟོན་ལམ་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་གསུངས་འདོན། རིམ་པ་དྲུག་པར་
 རྒྱ་རིགས་རྩ་རྒྱུད་མཁུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་མཚོན་པའི་ཚོས་རྩ་
 བརྒྱད། རིམ་པ་བདུན་པར་དབྱུས་མོད་མེད་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་མོ་མོ་
 ལྷན་ལས་ནས་མོད་ལྷུ་ལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་གསུང། རིམ་པ་བརྒྱན་པར་དབྱིན་རིའི་
 སྐྱད་མོག་གྲང་རྒྱུད་སྟོན་པ་འདྲུག་པའི་གྲང་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་སྐས་
 ཞེ་བ་ལྷན་མཛད་པ་རོལ་དབྱེད་དང་རྒྱགས་ཉེ་འདོན། རིམ་པ་དགུ་པར་སྐྱ་རྩ་མོད་
 བྱིས་སྟོན་གསུངས་དམིགས་བསལ་རོལ་དབྱེད་སེམས་ཤིག་འབྲུལ་བར་མཛད། རིམ་པ་བཅུ་
 པར་རྒྱའི་བྱིས་པ་མོ་མོ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེད་གསུངས་པའི་རྒྱའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་
 པོ་ཞིག་ནས་མཛད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སེམས་ཤིག་སྐྱེལ། རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་པར་ལྷ་རོལ་
 སྐྱེད་ཚེན་གྱི་ཁོངས་གཉེན་པོ་ལེ་རྩ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་མོ་མོ་གཉིས་ནས་
 མཚོན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེལ། རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་པར་གདན་ས་རྩམ་བཞེག་གི་བདེ་
 སྐྱེད་ཡར་འཕེལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པས་ཚོས་རྒྱལ་ཞོར་བཟང་གི་ལྷན་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་
 དང་། སྐྱེད་ཡར་ཚོས་རྩ་ཚེན་མོ་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་སྐྱེད་གསལ་ཞལ་དབྱེད་དང་འབྲེལ་
 མཉམ་མེད་རྩོ་མོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེད་སྟོན་ལམ་ལྟུང་དབང་ཀམ་བ་མཚོན་
 ལས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་རྫོངས་མཛད།

མཇུག་དུ་ལྟུང་དབང་ཀམ་བ་མཚོན་ལས་ཚངས་དབྱེད་སེམས་ཞལ་གྱི་རྩ་
 འདོན་གྲུབ་རྗེས་མར་མེད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོར་ཚངས་དབྱེད་སེམས་གྱི་རྩ་
 དགོས་དམིགས་སྟོན་ལ་བཀའ་སྟོན་མེབས་དོན། དེ་རིང་འདིར་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དོན་མེད་གདན་དུ་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དུས་བཟང་འདིར་
 མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་དབྱེད་སེམས་བཞིན་པའི་
 གནས་འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་རི་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་གྲང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་
 སྐྱེས་རབས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་གྲུང་བཞེད་རོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་





རང་དང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་
ཡིན། དངོས་ཡོད་བྱས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཀྱི་
སྐར་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རྗེའི་ཆར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཉི་
ལུ་བ་གསུངས། ཕྱི་རྗེའི་ཆར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་
འཁྲབ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ལམ་སྲོལ་ཡོད།



ཡིན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་རིང་དུ་ལོ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་འཁྲབ་སྟོན་ལུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཁོམ་སྟོབས་དང་གྲ་
སྒྲིག་ལུ་སྐབས་ཀྱི་མེད་མོད། ཐེངས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེས་འཕྲས་པ་ཞིག་
རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འབྲོངས་ཡོང་སྐབས་པའི་རེ་བ་
ཡོད།



གང་ཡིན་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བསྟན་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་འགྲུར་
དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ཚུགས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་ཡན་ལག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་དངོས་སུ་རྫོས་པའི་གར་དུ་སྐྱར་ནས་ང་
ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ངོས་སུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོལ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་
པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དང་། སན་འབྲས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད་སྟེ། དེ་རིང་
འདིར་མེབས་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་མོའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམ་པ་
ཚོའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ཅམ་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་སྐབས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད།



དེ་རིང་རྫོས་གར་འཁྲབ་སྟོན་ལུས་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ལྷགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད། ཐན་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཀ་ཆེན་བཞེ་མཚོན་གྱི་དུ་སྟོན་ཆགས་བཞེ་དང་། ཀ་བ་བཞེ་ལྟ་བུར་ཆ་
མཚོན་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཉིན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱག་ལས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ང་ཚོའི་མིག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་རྫོས་
གར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ངོས་ནས་བཀོད་མངགས་ལུས་
པ་དེ་དག་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་སྐྱབ་གནང་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་དེ་ཐེངས་སྐབས་ཆེན་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་བ་ལྷགས་ཆེན་
པོ་བསྟོན་གནང་བར་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་འདོད་བྱུང་ཡིན།

ང་ཚོའི་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མཚོ་དང་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་ཚོར་ཆ་
མཚོན་ན་ང་ཚོ་ཡུན་རིང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཅེ་དུང་ཐབ་མོ་ཆགས་



ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་བོད་གངས་ཅན་སྡོད་ས་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་བྱུང་ས་
དེ་དེ་ཚོའི་རྣམས་ལ་དུ་ཚོས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་པ་ལུལ་བོད་གངས་ཅན་སྡོད་ས་ཡིད་ལ་ལྷང་དེར་བྱས་པ་དང་། པ་ལུལ་གྱི་པ་མ་སྐྱེན་
མཆེད་ཚོའང་ཡིད་ལ་ལྷང་དེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཅལ་དང་རུས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་
ཚོར་ཡང་དམིགས་བསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་གདན་ས་རུས་བཏེག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡར་འཕེལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་
དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་སྐབས་ནས་ལྷ་མོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་
བཞེས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་གནང་བ་ཞིག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་མོར་མའི་དགོངས་
པའི་ཆ་ཤིག་བསྐྱར་སྤྲུབ་པའི་དམིགས་ལུལ་བཅངས་ཏེ་དེ་རིང་འདྲིར་དེས་པར་དུ་འཁྲབ་སྟོན་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་ངོས་ནས་མར་
བཀའ་ལྷ་བྱ་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོ་འདྲིར་དངངས་ཚབས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། དད་འདུན་མོས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྐྱོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེར་ངོས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་དང་། མ་འོངས་པར་ལྷ་མོའི་
ཚོགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་དང་། ལྷ་མོའི་བཞེད་དགོངས་སྐྱོང་བའི་ཆ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སྤྲུབ་པའི་སྟོན་
ལམ་ཡོད།

མདོར་ན་དེ་རིང་གི་འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཚོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་གྱི་དགའ་
དགའ་སྐྱོ་སྐྱོའི་འཁྲབ་སྟོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྷ་བྱུང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་བཞིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་རྩ་བ་
ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོ་འདྲིར་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་དཀར་པོ་དགའ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་སྤྲུབ་པ་
དང་། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་
བརྟན་ཅིང་མཚན་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་སྡོད་ས་སུ་ཡང་གནའ་པོ་གསུམ་དུ་ཆེས་པ་དེའི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཉེར་འཚོའི་
རིགས་ཞི་ནས་དུས་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་
དང་ལོ་སྤྲུལ་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་འཁོད་སྟོབས་པོ་ཆེན་པོ་ཏུ་དང་མིང་སྲིང་ལྷ་བྱུང་བཅེ་བ་ཟབ་མོ་ཡོང་བའི་སྟོན་
འདུན་ཡོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་ལྷུང་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་མེད་ཉེར་དགུ་པའི་ཐོག་གི་མཚན་འཛིན་ཁག་ལེགས་པར་
སྤྲུབ་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་སོ།།

དོར་གདན་འབྲུག་ཞབས་བྱུང་དགོན་པ་དང་ལྷ་མོ་བཟོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ ཚོས་འབྲེལ་ཆེབས་སྤྲུལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲུག་ཞབས་བྱུང་དགོན་པའི་
འདུས་མང་ནས་རྗེ་ལྷ་ར་གདན་ལུ་སྤུལ་བ་བཞིན་ཆེབས་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ལས་ཐོག་འོལ་དང་དུང་རྒྱ་སྟོས་སྤྲུལ་གདན་འབྲེན་ཏེ་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་གནས་དང་སྤང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་བྱུང་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་དབུ་ཚོས་
ལས་སྟོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེན་དང་གསོལ་ང་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་པར་མཚུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་
སྤྲུག་འབྱེད་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས།

དེ་རྗེས་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་མཚོག་ལྷ་མོ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྟོན་ཚོགས་



ནམས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུང་དང་། ཚོས་ཚོགས་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཆེབས་བསུ་
ཟབ་རྒྱས་ལུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་སྐྱུ་གསུང་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ལུས། དེ་རྗེས་
མཐོན་པོ་མཚོག་གིས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་མངལ་ཁ་བཅས་སྐུལ་ཏེ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་མངོན།

བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་ཐངས་བཅུ་བདུན་པའི་མཚུགས་སྐོམ་མངོན་སྟོར་ཆེབས་སྐྱུང།

༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་༢༩ ཉིན་དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་
ཐངས་བཅུན་པའི་མཚུགས་སྐོམ་མངོན་སྟོར་ཇི་ལྟར་གདན་ལུ་སྐུལ་བ་བཞིན་ཆེབས་སྐྱུང་དང་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་
བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཐངས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐྱུ་མགོན་ནམ་པ་དང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་མངོན་གཙུག་རྒྱུ་
པས་གཙོ་བོ་གཞུགས་མོ་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལུ་བཞུགས་པའི་ལེགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་
ཐོག་ཏུ་སྐུ་གསུལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱི་གསུལ་མཐུའ་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་དབུས་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གར་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུང་དེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ནང་
ནས་རྒྱུ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲེད་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་གསུལ་
འཁུར་བཞེས་ཏེ་རིག་གཞུང་དེ་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ཏུ་ཚང་མས་ཏུར་བཅོལ་བཞིན་པར་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྐུ་གསུལ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་རྩ་
བྲལ་བོད་བོད་ཀྱི་སྐ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་གཅེས་པའི་སོག་དང་། རྩ་ཆའི་སྐྱུ་སྐུས་རྩལ་རྒྱུ་གར་གྱིས་བོད་མི་རིགས་
སྤྱང་སྐོབ་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྐོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་འབྲེལ་མིན་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མི་རེ་རེ་ཚང་མས་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་མཐོན་ཏན་ཏན་གཏོང་དགོས་པ་དང་བོད་སྤྱི་པའི་
གནད་དོན་ལ་སེམས་འཁུར་སྤྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་དང་
བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྐོབ་སྤྱང་ཐམ་མ་ཚད་པར་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ལྷ་མོའི་སྐྱུ་
རྩལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ལྗོད་དམིགས་བསལ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མ་རྩུ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་ལ་སྐུ་གསུལ་ཡོད་པས་སྐྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྐོབ་ལྗོད་རྒྱ་དེ་མ་རྩུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། མི་རིགས་ཤིག་
གི་སྐྱེད་ཡིག་མེད་ན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ཡོང་ཐབས་མེད། སྐྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྐོབ་ཡོད་རྒྱུར་བཞུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱུ་གར་
དང་སྐྱུ་རྩལ་དེ་དག་ང་ཚོས་དང་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བས་གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་བོད་མི་མི་རེ་རེ་འདྲའི་ངོས་ནས་གང་འདོན་ཅི་
འདོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་མཚམས་སུ་སྐྱེལ་བས་ཡོད། རྒྱུ་གར་ཚོགས་པས་རྒྱུ་གར་གྱི་རིགས་གནའ་རབས་ནས་བརྒྱུད་
པའི་སྐོམ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ཐོག་དེད་དུས་དང་འཚམས་པའི་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྟོན་ནམ་གསུལ་
གཏོང་གིས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་གཏོང་དགོས་པའང་གལ་གནད་ཆེ། སྐུ་གསུལ་རྗེ་ཆེ།



ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་མ་ཉི་དུང་འཁོར་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས།

༢༠༡༢།༥།༡༥ ཉིན་གྱི་སྤོང་ལྷན་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་དགོ་ལས་ཡོངས་ནས་
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མ་
ཚོས་མ་སྐྱལ་དུང་གླངས་ཀྱིས་མ་ཉི་འཁོར་ཆེན་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཐུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་དང་ཚོགས་ཁང་དུ་དགོ་སློབ་
ཡོངས་ལ་མངལ་ཁ་དང་གླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན།

དེ་རིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བཅར་ཐུབ་པ་དང་སློབ་ཐུག་རྣམས་པ་ཡང་བསྐྱར་ཐུག་པར་འཚམས་
འདྲི་དང་བཀའ་ཤེས་བཤེ་ལེགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོ་བོད་བསྐྱན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་དུ་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་
སྐྱེས་པོ་མོ་ཚོའི་ཆེད་མ་ཉི་དུང་འཁོར་འདི་བཞེངས་མོད། བྱེད་རང་ཚོ་སློབ་ཐུག་སློབ་ཐུག་གི་དོས་ནས་མ་སྐྱལ་དུང་གླངས་ཀྱིས་
མི་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། བོད་བསྐྱན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཚོར་ལྷག་བསམ་དང་
གུས་ཞབས་མཚོན་བྱེད་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དོན་སྲིད་ལྟར་པའི་ལས་རིམ་དེར་དོས་རང་ཡོང་ཐུབ་པར་དགའ་བོ་བྱུང། བྱེད་རང་
ཚོས་མ་ཉི་དུང་འཁོར་བཞེངས་རྒྱ་ཐོན་པ་དང་དེ་ལ་དུས་ཚོད་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་བྱེད་རང་
ཚོ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་མིན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་མེད། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་ཀམ་རྒྱུད་བདག་ལགས་
ནས་ཉམས་སྲུང་དང་སྐྱབས་ཏེ་དོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་སོང། བཀའ་སློབ་ཅེས་པ་དུས་རྒྱུན་བྱེད་རང་ཚོས་གོ་ཐོས་ཡོད་བཞིན་
པ་རེད། བཀའ་སློབ་མང་མ་དགས་ཀྱང་ཉུང་དགས་མེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤུད་རྒྱ་དེ་
ལས་སྤོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུས་རང་རེ་ཚང་མར་དགའ་ལས་ཡོད། སྐྱད་ཆ་བཤུད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ཡང་ལག་
ལེན་བསྐྱར་དུས་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དོས་ནས་ནས་རྒྱུན་གང་དུན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མར་སྐྱད་ཆ་བཤུད་རྒྱ་དེ་ལས་
སྤོ་བོ་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་དུ་སོ་སོས་བཤུད་པ་དེ་སོ་སོས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་ན་མི་ལ་འདི་བྱེད་དང་འདི་མ་བྱེད་
ཅེས་བཤུད་རྒྱ་དེ་སྟོན་བྱ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་ཚོ་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དོས་དེ་སྟོན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་
ཐེངས་གཉིས་དང་ད་ཐེངས་ཀྱིས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆགས་ཡོད། ཐོག་མར་ཡོང་དུས་ཁང་བའང་དེ་ཅམ་ལེགས་པོ་མེད་པ་ཞིབ་ཐ་མི་
ཐོན་ཞིང་ཐོན་བྱ་སྤྱོད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ལྟ་ཁང་པ་གསར་བཞེངས་དང་ཕྱིའི་མ་སྐྱལ་རྒྱུན་ཡང་གང་ལེགས་སུ་བྱིན་འདུག་ བོད་
ནས་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་བྱིན་ཞིང་སྟོན་མ་སློབ་མའི་གངས་འབོར་བདུན་བརྒྱ་ལྟོག་དང་། དེར་སང་བཞི་བརྒྱ་ལྟོག་ཡོད་པ་རེད། གང་
ལྟར་གངས་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས་ཁྱོད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་ཉུར་བཅོན་བྱེད་དགོས་
ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤུལ།



དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་ བ་དབུ་འབྲེད་དང་དགེ་བཤེས་སྡུག་ས་རམས་པའི་ཕྱག་ ཁྲིའི་འབྲུལ་བའི་མཛོད་སྟོན།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ དང། བོད་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩༧ རེས་གཟའ་
ལྷག་པ་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཕྱག་ཚོད་༡༠ པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ལྷན་དབང་ཀམ་
བ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཁན་རབས་བརྒྱ་
དང་ཉེར་བཞི་པ་ལྷན་པས་ཇི་མཁན་ཚེ་མེར་གྲེས་ལོ་དཔོན་སྐུལ་སྐུ་བསྟན་
འཛིན་བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་མཚོག་དང།

ཕྱག་མཛོད་ལས་སྡེ་དང་བཅས་ནས་གདན་འདྲེན་ཉེ་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་
བོ་དཔལ་ལྷན་དབང་ཀམ་བ་མཚོག་དང། དམིགས་བསལ་སྐུ་མཐོན་བཀའ་
ཁྲི་རྒྱུར་པ་སྟོན་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་མཚོག་ལྷན་གཉིས་ནས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྲེད་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་དང་མཚོན་གཙོད་འབྲེག་དང་བསྟན་
མཁན་ལྷ་ཚོག་གྲྭ་བ་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤེས་པའི་ཚིགས་གྱི་ཤེས་བཞེད་གསུང་
འདོན་དང།

དེ་ཇིས་དཔལ་ལྷན་དབང་ཀམ་བ་མཚོག་དང་དམིགས་བསལ་
སྐུ་མཐོན་ལྷན་གཉིས་ནས་སྤང་གསལ་ཞལ་དབུ་དང་ཉེན་གཙོར་སྤྱན་ཤལ་
སྟོན་འབྲུལ་གྲུབ་མཚམས་ཞབས་སྟེགས་སུ་ཞབས་འཁོད་དང། རིམ་བཞིན་
དམིགས་བསལ་སྐུ་མཐོན་མཚོག་དང། སྐུ་བས་ཇི་མཁན་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་
ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་བསྐྱོད་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུ་མཐོན་དུ་
སྤྱི་འབྲུས་ལས་རྒྱུར་ལྷན་པ་དང། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་དང་དཔོན་སྡེ་ཁག་སྟོན་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན། དཔལ་ལྷན་སྟོན་
རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ལས་སྡེ་དང་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྱི་ན་བདག་དང་བཅས་པ་
རིམ་བཞིན་བཞུགས་གྲུབ་དུ་འཁོད་བསྟན་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་
རིམ་བསྟར་བཞུགས་གསུང་བཟང་ནས་རྩ་མཚོད་དང་རྒྱན་ཚགས་གསུམ་པ།
རིམ་མེད་བསྟན་རྒྱུས་སྟོན་ལས་གསུང་འདོན་གཙོད་གྲུབ་ཇིས་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་
ཁྲིའི་དགེ་ལེན་མེར་སྟོན་དཔེ་བཤེས་སྡུག་ས་རམས་པ་སྟོན་དཔོན་མཁན་གྲུབ་
ལོར་བཟང་གིས་རྒྱུད་ཚེན་སྤྱི་ན་པ་དཔལ་ལྷན་པ་མཚོག་གི་མཛོད་རྣམས་ལོ་སྟོན་སྟན་
སྟོན་ཞུས།



དེ་ནས་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ནས་ལྷ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱེན་ཞུས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱུད་ཚེན་སྤྱི་བ་དཔལ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚེན་མོ་དང་། གསང་ཚེན་རྫོང་རྒྱུད་པོད་སྤེང་དང་པོ་དབུ་འབྱེད་དང་། རྒྱུད་རྫོང་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱུ་བས་ཇི་མཁའ་ཚེན་སེར་གྲེས་ལོ་དགོན་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཚོག་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་པའི་དགའ་རྫོན་གྱི་མཛད་སྤོའི་རོ་སྤོད་གསུང་བཤད་གནང་།

སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བཤེས་བཞི་ལ་དགེ་བཤེས་སྤྲུགས་རམས་པའི་ཡོན་ལེན་སྤྲུག་ཞུག་ཞུང་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་དང་མཁའ་མིན་པོ་ཚེ། དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་བཅས་ནས་ལེགས་སྤྲེས་རིམ་བཟུང་སྤྲུལ།

སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མཚུགས་སྤོམ་གསུང་བཤད་སྤུལ་དོན་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་དཔེ་མཛོད་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད། གདན་ས་ཁག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་དཔེ་མཛོད་ཡོད། གདན་ས་ཚེན་པོ་དེ་ལྷ་སྤྲུ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན། དཔེ་མཛོད་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྤྲུག་དཔེའི་ནང་དོན་གྱི་ཚན་ལྷན་གྲུ་བུ་སྤྲུ་ཚོགས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདུག། ཁོད་པའི་ལུགས་སོལ་དུ་བརྗོད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྤྲུལ། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་དུས་དཔེ་ཚན་རམས་ཅ་དངོས་སུངས་པ་རི་བཞིན་ཡང་སྤྲིག་སྤྱི་ཡོན་ཚབ་བཤམས་པ་མ་གཏོགས། སྤྲུག་དཔེ་དེ་དག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་འཚང་ཉན་གནང་བ་དང་། མོས་བསམ་སྤོམ་གསུལ་གྲུ་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཅམ་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་འདུག་པོད་ནས་བཅོན་གྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ད་ལྟ་བར་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་སྤྲུགས་རམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚད་པ་དེ། དེ་རིང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་འདི་སྤྲུགས་རམས་གཏོང་གནང་མཁའ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པར་སྤྲུག་ཇེས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྤོམ་སྤྱི་ཇེ་མིན་པོ་ཚེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤྱབ་ཕྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྤྲད་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ང་ཚོ་ཇེས་འཛུགས་པ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མཐུད་ནས་བཤད་སྤྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་མཉམས་པར་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུལ་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་འགན་འཛིན་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཇེས་མཛད་སྤོམ་སོལ་ནས་སྤྲུག་མཛོད་ལས་སྤྱི་རྣམས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན། སྤྱུ་བས་ཇེ་སེར་གྲེས་ལོ་དགོན་རིན་པོ་མཚོག་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བཅས་རྫོང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་སྤྲུག་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་ཤངས་ཏེ་གྲུ་ཚང་ནས་གྲུང་ཚོགས་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་ལྷན་དུ་མཚོན་བཞེས་དང་དེ་ཉིན་དགེ་འདུན་པ་དང་མཚུར་སྐྱར་ལས་སྤྱི། རྫོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པ་བཅས་ལའང་གསོལ་ཚོགས་བཟུང་འབྲུལ་ཞུས།

རྒྱལ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་པ་མཚོག་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་བྲིམ་ཚང་གི་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྱི་ཚབས་སྐྱུར་དང་གསུང་བཤད།

ཚུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ན་ཤོད་གོང་སྤེའི་Zilla Parishad hall ཇི་ལ་པ་རི་ཤད་དེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་ཡར་བྲིམ་ཚང་ཞེས་པའི་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྤེའི་ནང་གི་ལུལ་མི་དང་བོད་པ་རྣམས་ལོད་གིས་བཅུགས་པའི་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་བྲིམ་ཚང་ཚོགས་པའི་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་པས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཛམ་སྤོང་ཞི་བདེ་དང་། ཉན་པ། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་ཁོར་ལུག་གི་ཉིན་ཁ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྤོང་ཚོགས་དབུར་



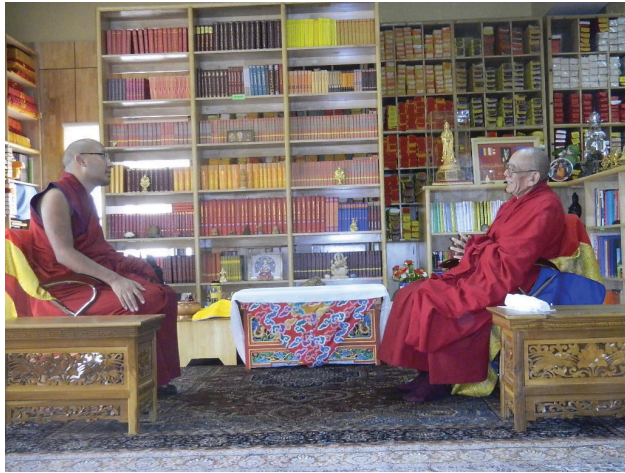
དེ་ཉིན་སྤོང་བྱུང་གཞི་ ༡༠༡༣༠ རོག་སྐྱུ་མཚོན་གཙོ་བོར་དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱུ་མཚོན་དུ་
 དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྤོང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
 སྐྱུ་ཞབས་(RSS) Mr. Indresh Kumarཨིན་དུ་རི་ལི་ཀུམ་པ་མཚོག་ ཉི་མ་ཅལ་མཚོ་སྐོལ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་སྐྱུ་ཞབས་
 ཨ་རུང་རྟེ་བ་ཀར་ནལ་མཚོག་ ལུ་ལུ་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐྱུ་ཞབས་ལེ་བོ་རོ་ལོན་ལགས། མངའ་སྡེའི་ཡུལ་མི་དང་
 རྩ་ས་ལུ་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་སྐྱུ་མཚོན་བཅས་ཁྲིན་མི་གངས་ ༣༥༠ བཀའ་བ་སྐྱབ་འཛོམས་ཐོག་
 སྐྱུ་མཚོན་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་སྤང་གསལ་ཞུས་དུའེ་གྲུབ་རྒྱུ་དེ། སྤོང་སྐྱུ་རྣམས་ནས་བདེ་ཚིག་གི་སྤོན་ལས་གསུང་དབྱངས་སུ་
 ཞུ། དེ་ནས་སྐྱུ་མཚོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཉི་མ་ཅལ་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྤོལ་རྒྱུན་དབུ་ལྷུང་མཁུལ་དཀྱིས། གངས་རིན་པོ་ཆའི་དབར་སྤོང་ཅན་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་ས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འགྲུགས་འབྲུལ་བཞེས་དང་
 སྤང་དབར་སྐྱབ་སྤོང་མཛད། ལོང་གསལ་སྐྱུ་མཚོན་རྣམས་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁུགས་འཛིན་ཀྱི་སྤོང་བུས་ལ་གཞིས་
 ཡུས་བོད་རིགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོ་ལུ་སྐྱུ་བཞོད་ཐབས་བུལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལུགས་མེར་བསྐྱོན་བ་དེ་ནི་བོད་མིས་འཆེ་མེད་
 བའི་ལས་ནས་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་བར་དེར་བཟུགས་བཞོད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་སྤང་སྤོང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཤམ་གྲུས།

སྐྱུ་མཚོན་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤམ་གནང་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཉི་མ་ཅལ་སྤོང་མེར་ཉི་མ་ཅལ་ཁྲིམ་ཚང་སྤོང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་མེབས་པའི་སྐྱུ་མཚོན་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱུ་ཞབས་
 Indresh Kumarམཚོག་དང་། ཉི་མ་ཅལ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་ཉི་མའི་རིགས་བདག་མཚོག་ །ལུ་ལུ་ས་ལུ་
 ཀྱི་ས་གནས་སྤྱི་འཕུས་Tejwant Negiདང་། བོད་སྤོང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་གིས་གཙོ་བོར་མེབས་པའི་སྐྱུ་མཚོན་
 ཡོངས་ལ་འཚོམས་འདྲི་བཀའ་ལེན་བའི་ལེགས་ཡོད། ཉི་མ་ལ་འདི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལེག་
 ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་དེ་རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་
 དབར་ཆགས་ལེན་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་གང་ཅིའི་ཐད་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གས་ཆེན་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་
 བར་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་ཚང་མ་མན་ཚུན་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ལེགས་པའི་ཐོག་ནས་མན་ཚུན་སྤོང་སེམས་ཆེག་སྤྱིལ་
 དང་མཛའ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞོད་གོས་རྒྱ་དེ་ར་ཆོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དང་མ་འོངས་པའི་སྤོང་དུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ནས་བཅན་སྤོང་དུ་ཕེབས་པ་དང་དེ་དང་སྤོང་དུ་བོད་མི་མང་པོ་
 ཞིག་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འགྲོར་བ་དང་ཉི་མ་ཅལ་ནང་བཅན་སྤོང་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་བཅུགས་པ་དང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་མི་མང་པོར་འཚོ་གནས་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤང་སྤོང་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་པ་དེ་ར་ཚོས་དུས་རྒྱུག་
 ཏུ་སྤོང་ནས་བཀའ་ཚིན་རྗེས་འབྲུག་ལུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ར་ཚོའི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་རོ་ཞི་སྤྱི་གཞི་མང་པོའི་རིང་དུ་གནས་
 སུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤོང་འདུན་ཡོད།

གོང་དུ་སྐྱུ་མཚོན་རྣམས་ནས་གཉེར་ཐབ་བོའི་གསུང་བཤམ་གནང་སོང་བར་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བཞོད་པོས་
 མ་མཚེས། གཙོ་ཆེ་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པའི་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་འཚོ་བ་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤམ་གྲུང་
 རྟོགས་པོ་དང་། ཁྲིམ་མཚེས། དགའ་ཉེ་སྤོང་དཀར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་ལྟར་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་
 པོ་རྒྱང་བར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཆང་མར་བཀའ་ལེན་ལེད། འབྲུང་བའི་སྤོང་ལས་དུས་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད། སྐྱུགས་རྗེ་
 ཆེ། ཞེས་གསུང་བཤམ་གནང་རྗེས་ཡུལ་སྤོང་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱུ་འཁྲབ་སྤོང་ཞིག་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་རྗེས་མཛད་སྤོང་གོལ། ཉི་མ་ཅལ་

ཁྲིམ་ཚང་ཚོགས་པ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་རིགས་ལུག་མོང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།



དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་དང་མཇལ་འཕྲད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལ་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་ཚུན་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཐོག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དབལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་ཆེད་དུ་མཇལ་བཅས་དུ་ཕེབས་པར་དབལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་མཚོན་དང་མཚུར་སྐྱར་སྐྱབ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱར་དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་སྟོན་མཇལ་བསྐྱབས་ཐོག་བཀའ་འཚམས་དང་དུས་ལུན་གང་འཚམས་འདིང་དགྲེས་བཅའི་གསུང་གློང་ཞེས་ལྷག་དང་གསོལ་ཇ་མཚོན་བཞེས་བཅས་རྗེས་སྐྱིད་ཕེབས་མཇུག་

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐྱར་རྗེས་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་John Templeton Foundation ཞེས་པའི་ཐེབས་ཅའི་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ གཞེངས་ཉུགས་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་རི་ཡའི་མངའ་སྡེའི་ཁ་རིན་ཐེ་ཡ་མེ་སའི་ཆེ་བསྟོན་གྱི་གཞེངས་ཉུགས། རྗེལ་འཇམ་གོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་པ་མཚོག་གིས་ཉུའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་མི་སེར་གྱི་ཆེ་བསྟོན་ཕྱག་འཁྲུང་Honorary Citizenship ཕྱུལ་བ་བཅས་དགྲེས་བཞེས་གྱི་མཇུག་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཕྱ་རོའི་ཕྱག་ཚུན་ ༡༠༧༠ ཐོག་རྒྱལ་ས་དི་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ས་གནས་ག་རྣམས་གནས་ཐང་དུ་ཡལོང་ས་ཡུལ་པར་གནས་ཐང་ནང་དུ་ཆིབས་བསུར་དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཆིབས་བསུའི་མཇུག་དང་ཕྱུལ་བར་དགྲེས་མཉེས་གྱི་བཀའ་འཚམས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་གཉིས་མཚོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་བཀའ་རྒྱོན་



འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་། དམིགས་
 བསལ་ངའོའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མ་ཡིང་ཀོལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་སྐྱེས་ཁོར་ཕུག་སྤྱང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་མཉེན་ལྷན་མ་གཅུང་རྒྱལ་པ་
 བདེ་སྐྱིད་ལགས་གཙོ་ས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ལེན་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཅེས་
 དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མཚན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཚོ་
 རིང་མཚོག་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་གནང་། འཛམ་གླིང་རི་སྐྱེས་སྐོབ་ཚོགས་སྤྱང་
 སྐྱོབ་WWF USAཚོགས་པའི་གཅུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ནས་གནས་གཤེན་
 འཇུག་ལྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ལུལ་ངོ་སྤྲོད། དེ་རྗེས་
 བུག་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཕེང་སྐྱེ་འདེབས་འཇུགས་དང་འབྲེལ་འབྲལ་དུ་བྱུག་གིས་
 མཛད་པ།

སྐྱེ་སྐྱབས་འབབ་བའི་ཚོན་པ་རྣམས། །
 ལང་ཚོའི་ཡལ་ག་སྐྱེང་བ་ཞིན་ཏུ། །
 གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
 ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་མ་ལོང་འཐིམ་གྱུར་ཅིག །

ཀམ་པས། ༢༠༡༢།༥༥

གུང་ཡོལ་བུག་ཚོད་དང་སོ་དང་སྤེད་གྱི་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པའི་
 ཐོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཚབ་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་
 དགོན་པ་སོ་སོ་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཁོར་ཕུག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ཞབས་ཏུ་རི་སྐྱེས་གྱི་
 སྐྱེན་སྐོར་བཅས་ཚེས་ ༥ ཚེས་ནས་ཚེས་ ༧ བར་ཉིན་གངས་ལཱ་འི་རིང་ཁོར་ཕུག་
 གི་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱེད་སྐྱུག་པོར་བསྐྱེད་པའོ།།



དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་དུ་གསེར་ཁི་མངའ་གསོལ་གྱི་ མཛད་སྤོམ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་ཚིབས་སྐྱུར་དང་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་ཐང་གི་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གསེར་ཁི་མངའ་གསོལ་ཞུས་ནས་དོ་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བར་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གཙོ་ས་འཛེམ་སྒྲིང་འར་བུ་བ་གྱི་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་གང་སར་དུ་ས་བཞུགས་བཅི་ལུ་བཞེན་པ་ལྟར་དུ་ས་བཞུགས་
སྐར་དུ་བོད་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་མཛད་སྤོམ་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
གཉིས་པའི་མཛད་སྤོམ་དེ་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས་གནང་ཞིང་། དེ་ཉིན་གྱི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་དབལ་ཡུལ་
དབང་ཡུལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་བཅན་གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་མགོན་དུ་ཚིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པ་ཐོག་
མ་དང་། དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱེ་མཚན་ཞུས་པ་དང་། བོད་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་ཞུས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གཉུག་མར་བཞུགས་པ་བཅས་མེར་སྐྱེ་མི་མང་ ༣༥༠༠ ལྷག་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་
པས་གཙོ་ས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལྟ་མོ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གཞུགས་སྐྱེད་མིན་འཁྲུག་སྟོན་གཞིགས་འབྲུལ་དང་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་
བོ་མཚོག་ནས་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ནས་གསར་འདོན་བྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་ཨ་ཀ་མའི་འཁོར་ཐག་དང་། བོད་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱབས་ཞུས་པའི་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་ཐོག་
མར་ཚིབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་ཀྱི་འོད་སྤེར་གཅིག་བཅས་དབུ་འབྱེད་དང་མི་མངའ་ལ་གཞིགས་འབྲུལ་དང་། དབལ་ཡུལ་དབང་
ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེད་མཛད་པ་རབ་དགའི་སྟོན་ལམ་སྐྱེད་པམང་སྐྱེད་ཅིའི་
དབྱུང་ས་སྟོན་ཞེས་པ་དེ་ཉིན་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་གྲོ་འབྲུང་བདེ་བའི་གཞུགས་པ་ལོ་ལོ་ཞུས་ནས་སྐྱེད་བྱུངས་སུ་གྱུར་
འདོན་དང་། གུང་རྒྱུ་བཞུགས་སྐྱེད་གཞིགས་འབྲུལ་བྱུང་མཚམས་དབལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བཅན་གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་
ནས་མེར་སྐྱེ་མི་དམངས་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེངས་དང་བོད་ལྷུ་འོན།

དེ་རིང་འདྲིར་ཡུལ་མགོན་བྲག་ན་པར་སྤོམ་མིའི་ཞུས་འདོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་
ན་མེད་པའི་མཚོན་དཔེའི་བདུན་ཅི་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་བལྟམས་ནས་ལྷ་ལྟན་གྱི་འཛིན་རི་བོའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་
པའི་ཁྱིལ་དགོ་ལེགས་འོད་བརྒྱུ་འབར་པའི་ཞབས་མེན་མཛོན་པར་བཀོད་པའི་དུས་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ལ། ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་
ནས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་དང་། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་མི་དམངས་སྐྱི་དང་། དེ་བཞེན་དེ་
རིང་འདྲིར་ཕེབས་པའི་དབལ་ལྷན་རང་གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་ཞུས་པ། གཞུང་ཞབས་པ་ཞུས་པ། མེར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སློབ་
བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱེར་བཏང་འཛེམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཁྲུགས་ཚོད་དང་། དེ་བཞེན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་རང་དབང་གི་དབལ་ལ་
སྤོད་པ་དང་དེ་བཞེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ས་ཆ་དང་། དུལ་གྲུ་ཁ་འགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བཞེན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གུང་རང་
རེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདྲིར་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཚོས་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དར་སའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷན་ཅུའི་རིང་ལ་གྲོང་གུན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེར་ནི་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་པོ་ལའི་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྐྱེན་མེད་



བཏང་སྟེ་འདིར་མེད་པ་པོ་དེ་ར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྲོང་ས་འདི་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་མོའམ་གཙུག་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་བརྒྱུན་པ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བོད་དེ་ཉ་ཅང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གང་ཐད་ནས་སྟོན་ཐོན་དང་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་དུ་གནས་པའི་མ་རྟོར་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་ཁག་ཆགས་ཡོད། བོད་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ལྷག་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་འདི་འཛམ་གླིང་གི་སྤོངས་ཆའི་སྟེང་དུ་སྤྱིར་སྟོན་ཡོང་བཞིན་མོད། འཛམ་གླིང་གཞུང་ལ་ངོས་ཚལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཚོགས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འཛེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་པམ། བྱམས་སྟོང་མེད་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཆགས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་། བར་མཚམས་ཞིག་ནས་བཅན་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ཆད་དེ་བོད་ཁམས་སིལ་བྱུར་འཛོར་ཉེ་བོད་དེ་བཞིན་གཅིག་གྱུར་ལྷ་བྱ་མ་ཆགས་པའི་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དེ་རིམ་པས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལུས་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལོ་ངོ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོགས་སྐུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་དུས་རབས་རི་བཞིན་བོད་མི་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རང་ངོ་རང་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་ཚང་མ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྟོབས་པའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་ཐེན་ཅིང་།

ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྩོག་ཏུ་སྐྱེས་ཐུང་གནས་སྐབས་ཞིག་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་མས་གཤེས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ཐུང་གནས་སྐབས་ལ་རྩ་བའི་འབྲུགས་སྟེན་ནས་འབྲུགས་སྟོབས་དེ་མཐུན་སྦྱོར་ཡིན། ང་ཚོ་ཚོས་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་བོད་མི་ལོན་ལོན་གྱིས་རྩོག་རྩ་གཅིག་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་དུ་བོད་པ་མང་ཆེ་བ་ལ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་པལ་ཆེར་དགའ་ཞིང་། སོ་སོ་ལུང་ལྷག་དང་སོ་སོའི་ས་ཆ་དང་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་སམ་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐན་དོན་དུ་བསམ་སྟོན་བཏང་སེམས་འཁུར་ལེན་རྒྱུ་དང་བོད་མི་སྤྱིའི་བདེ་སྐྱབས་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་མཁུན་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་པོ་མེད་དམ་སྟུམ།

ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ཁ་སང་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་བོད་སྤྱི་པའི་བདེ་དོན་ནས་མི་ཚང་མའི་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་འཆར་ཞིང་ཡོད། དོན་དམ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛེལ་ཞའི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚན་མང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོབས་རིམ་མེད་པའམ་འཐེན་འཁུར་མེད་པར་བོད་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་དམ་ཚོགས་དང་བཅའ་དུང་དེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་དང་གལུལ་ལས་རྒྱལ་སྐབས་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཤིང་སྟུམ།

དེར་བརྟེན། གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་ངོས་རང་བོད་ལ་བསྐྱར་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་མེད། ངོས་རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་པའི་རྗེས་གཞི་ནས་གཞིས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆའི་



མི་མང་དེ་དག་གི་ལྷན་བསམ་ནམ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེན་འཁྲུང་མེད་པར་ཚང་མ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྟབས་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་དང་མཛུགས་བཅུད་འབྲེལ་བ་འཇུགས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་ཁྲིད་རང་ཚོར་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ལོན། དངོས་གནས་དང་གནས་བོད་པའི་མི་འཇུག་མེད་དེ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་རྗེས་རིམ་བཞིན་མི་དེ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་གཤིས་སམས་རང་བཞིན་དེ་དག་ཉམས་ནས་གཡོ་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་སྤྲུག་དོག་ཆེ་རུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་ཅད་མང་པོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་ཁྲིད་ཚོ་བོད་མི་འཇུག་མེད་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བཟུངས་ནས་མ་དག་པ་དེ་ཁྲིད་རང་ཚོ་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་མི་དེ་དག་ཡིན། རང་བཞིན་དང་སྤྲུག་བསམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་དག་ལ་ངོས་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚང་མས་བསྟོན་བསྐྱབས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་གཞིས་ཀྱིས་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱབས་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོར་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷན་ དེང་སང་ཐོས་གསལ་ལ་མཚམས་རེ་བོད་རིགས་ནང་ཚུན་ནང་དམེ་དང་པན་ཚུན་གསོད་རེས་ཀྱིས་མི་གསོད་ཁྲུག་སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཐོས་སོང་། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ལུང་ལྷན་ཅིག་དང་གོང་སྡེ་དེར་དུད་ཚང་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མེད་མོད། དེའི་ནང་དུ་འདྲི་ཉེས་སྟོང་བརྒྱ་གཅིག་ལོར་འཇུགས་པ་ཤོར་ཏེ་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསད་ཡོད། མཚམས་རེ་ཁམས་པ་རྣམས་འཇུགས་པ་རྒྱག་རྒྱར་དགའ་བོ་ཡོད། འཇུགས་པ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འཇུགས་པ་མི་ཤོར་དགའ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁག་མེད། འཇུགས་པ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཅང་མེད་པར་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྣངས་ལ་སྣང་བ་མ་འགྲོ་བ་མན་བྱུང་ཆེ་ལམ་མེད་གི་མགོ་བུར་ནས་ཅེ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རིགས་ཡག་པོ་མིན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དུས་མཚམས་ཤིག་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པས་དེའི་དབར་དུ་ང་ཚོ་ནང་མི་མན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གཏན་ནས་མིན། ཁྲིད་རང་ཚོ་བོད་དུ་ལོག་མཁན་ཡིན་སྟབས་ངོས་ནས་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་པན་ཚུན་འཆམ་པོ་དང་སྤྱ་བུ་ནང་པན་ཚུན་ནང་དམེ་དང་གསོད་རེས་མ་བྱེད་ཅེས་བརྩོན་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་ནང་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་པ་དེར་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཡག་པོ་མིན་པའི་གོ་སྐབས་སྟོབ་གསོ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གོ་སམ་གཤིས་སུ་མཚམས་རེ་མི་གཞན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་བྱས་པར་དེར་ལན་མ་སྟོག་ན་ཐབས་སུ་གསུམ་གསུམ་སྟོ་ཞོག་མེད་པར་བཅི་བ་དང་སྐབས་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོབ་གསོ་ལ་རག་ལུས་ཏེ་དག་ཤིང་ས་པ་དང་། མི་དེར་པར་ལ་ལན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབ་གསོ་སྤྲད་ན་སང་ཉིན་མི་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་རེས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འཁྲུང་སོ་དང་སྟོབ་གསོར་ཡང་རག་ལུས་ཡོད། མདོར་ན་སྤྱ་བུ་ནང་འཛིང་མི་བྱེད་པར་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ང་ཚོ་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་མདུད་པའམ་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་མཛུགས་ཞིང་བཅེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་ལས་པན་ཚུན་གོད་པ་སྐྱེལ་ལས་དང་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མིན། ལྷན་པར་དུ་ནང་དམེ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཆེན་ཞིག་མེད་པས་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་རིགས་ལ་མི་གསོད་པ་དེ་ཡག་པོ་མིན་ལ་དེ་གཞི་བརྩེད་དང་དཔལ་སྟོ་ཞོག་གི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་དེ་བས་མིན། དེ་ནི་སྐྱེན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སམ་སྐྱུགས་པའི་དཔལ་སྟོ་ཞོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་རིགས་ཞེས་ཁྲིད་རང་ཚོར་རེ་སྐྱེལ་དང་བོད་ཡིན།

སྟོན་ཆད་བོད་ལ་སྟོ་ཚལ་དང་གོ་སྐྱེ་སོགས་ལྟ་བུ་མང་པོ་མེད། འགམར་སྤྱད་གསུམ་སོགས་ཟས་ན་མ་གཏོགས་བཅུད་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་གང་སར་སྟོ་ཚལ་རིགས་དང་འབྲས་གོ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སོགས་མོད་པོ་ཡོད། རྒྱ་



མཚན་གཞན་ཞིག་གི་ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་དྲུང་གི་
 ཉམས་ལེན་བྱ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། སྤོ་ནས་ཁ་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསྐོ་བ་སློན་ལམ་གྱི་དམ་འཁུན་
 ཞིག་ཡིན། ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཚན་ལ་སྤྱི་བཅེ་བའི་སློས་བཤེན་དོན་ལ་དངོས་སུ་བསམ་སློབ་པ་བྱང་ན་མ་འགྲིག་པ་
 ཞིག་ཡིན། སྤར་སེམས་ཚན་ཁལ་ལས་སློབ་པ་ལས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེར་སངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དུ་སྤར་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེར་སང་
 གི་དུས་ཚོད་དུ་བཞུགས་ཚུན་གྱིས་སེམས་ཚན་དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཚན་ཁྲི་སྒྲིག་དང་ས་ཡ་མང་བོའི་སློབ་གཞི་བཞུགས་དང་
 བལས་དུའི་ནང་དུ་གསོད་གཏུབས་གྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དུ་སླེབས་ཡོད། སྤར་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་པ་ལས་
 སེམས་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསད་ནས་ཉ་ལས་གྱེད་པ་དང་དེར་བསྐོ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེར་སངས་དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཉེན་མ་
 གཅིག་ལ་སེམས་ཚན་ཁྲི་སྒྲིག་མང་བོའི་སློབ་གཞི་བཞུགས་དང་སེམས་ཚན་བཞུགས་པ་ལས་ཚོད་གྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས་ང་
 ཚོས་མཚོ་བསམ་ནས་ཉེན་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེར་སངས་ལ་ལས་དུལ་སློབ་ལ་རྩལ་བའམ་སྤྲུལ་པར་དུ་འགྲོག་པ་ཁལ་ལས་གྱོང་
 བྱིང་དུ་སློབ་ནས་འགྲོག་པས་སློབ་ཤིག་སེམས་ཚན་དེ་དག་བལས་ཚོང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་པས་དེར་མཚོ་བསམ་
 རེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རོས་ནས་དམིགས་བསམ་འདི་བྱོས་དང་དེ་མ་གྱེད་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བྱུང་ན་སྤུམ་པའི་ཐ་བ་སློན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲུལ་བ་སྤུལ་དང་གྲམ་ན་
 སྤུམ་པའི་སློན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་སུ་བྱ་བ་བཞུགས་དུས་སེམས་ཚན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུབ་པ་དང་མཚན་གཞི་བཞུགས་པ་ཡིན་
 བ་ང་ཚོས་ཁ་ནས་བལས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག རོས་ནས་ཚང་མར་དམར་སྤར་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 གྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། བསམ་སློབ་ཞིག་གཏང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བཟང་རན་དེའི་འཕྲེད་འཕྲེད་ཤེས་པའི་རུས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱད་པར་
 ལྷན་ཡོད་པས་དེ་བེད་སློབ་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་སེམས་ཚན་ལ་གཞོན་པ་གང་རེད་དམ། སེམས་ཚན་ལ་ཐན་པ་གང་ཡིན་ཡུལ་དུས་
 གནས་སྐབས་དང་བསྟན་ཉེ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་གནད་དོན་གཉིས་པ་ཡིན།

ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལ་བརྗོད་རྒྱུ། ང་ཚོ་བོད་པས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མེད་ལ་ངོས་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་
 གྱང་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ལ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷ་སྤངས་ལེགས་པོ་
 ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། གངས་མི་མཚོ་བོད་དག་གནས་རིར་བཅེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དྲུང་ས་ཤིང་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་རྒྱ་སྤྱོད་
 གནས་པ་དང་ཐ་ན་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཇུས་རིགས་ཕྱིན་ན་ལ་ལོག་སྤྲུལ་ཕྱིན་པ་སོགས་སློབ་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དོན་དུ་ཁོར་ཡུག་ལ་
 སྤྱད་སློབ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དུ་སློབ་རྒྱུ་དེ་དག་ཚོངས་དང་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ང་ཚོས་
 སློབ་རྒྱུ་ཚང་མ་སློབ་དང་རེད་ཅེས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཞིག་ཕྱིན་ལ་དེ་ལའང་ཐན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད། གང་ལྟར་རོས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་མཚོར་
 ན་བོད་ཀྱི་གངས་མིའམ་འབྲུགས་མོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་བོ་ཞིག་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཚན་གངས་
 མང་གི་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་འཕྲུང་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་དེ་བོད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་སྤྱིར་འཛམ་གྲུ་ཤིང་
 ཡང་སློབ་སུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆེ་སློབ་གི་འབྲུང་གནས་སམ་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་
 འང་རང་གིས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སློབ་དང་རང་རང་གི་ས་ཆར་གཙང་སྤྱ། རི་དྲགས་སྤྱད་སློབ་ལ། རྒྱ་བོར་འབག་བཅོག་གི་འགྲོ་བ། དེ་
 བཞིན་རྒྱང་ཁམས་ལ་འབག་བཅོག་གི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མི་དང་སེམས་ཚན་ས་ཡ་
 དུང་སྤྱར་མང་བོར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཚན་སྤོངས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་དེ་དག་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་གཙང་
 རྒྱ་ལྡན་ལ། འགྲོད་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་ལུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་
 སློབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྤྱད་དང་སྤྲུལ་པར་དུ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་སློབ་སྤྱོད་མང་ཅམ་གྲུས་ཉེ། ཁོར་ཡུག་



ཚོ་བུ་གཞིག་གཏོང་མཁན་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལང་བས་མ་གྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱབས་པར་
 དུ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེ། རོས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སོལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
 དེ་མིག་གཉིས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡག་པ་གཉིས་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན། ཡག་པ་གཉིས་དེ་མེད་ན་
 དེད་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ལག་མེད་པ་ཇི་བཞིན་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་རྗེས་ཟེན་གྱི་མེད་པས། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོལ་
 རྒྱུ་རིག་གནས་དང་ཚོས་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྟེ་སྤྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་མེད། མཁྲིགས་པོ་
 བྱས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་ཟེན་གྱི་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རུལ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། མི་གཞན་གྱིས་གཏོར་བརྒྱུག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་
 རུལ་རེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་དུས་ཚོད་འགྲུར་བ་འགོ་བཞིན་ཡོད། མཁྲིགས་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན། དེད་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པ་དེ་དཔེར་ན། བོད་དུ་ཆ་མཚོན་ན་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་མི་
 དགོས་པར་དེ་གཞི་ཅར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་དང་དབྱིན་ཇི། ཚོན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རྒྱུད་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་སམ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོང་བྱུང།

མདོར་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ཁྲིམ་མཚེས་སུ་གནས་ཡོད་མོད། རྒྱ་
 གར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་པ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་གར་ཆགས་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་
 བས་ཐད་ཀར་བོད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་གཏོང་བའི་ཡོན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་དངོས་སུ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེའམས་པ་དེ་དཀའ་ངལ་མང་
 པོ་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱེའམས་པ་ཡིན། དེས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེན་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ལ་དད་གྲུས་ཡོད་པ་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་
 ཞིག་མཚོན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་སློབ་མ་ནས་མཚོན་བཅའི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་བཟུང་གོང་ཚོ་བོད་ལ་
 སེབས་པ་དང་རྗོ་བོ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྗེ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ལས་
 ཀྱི་རིང་དུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་འབྲུག་ཅོད་དང་འཐབ་ཅོད་རྒྱུད་སྟེ་གང་ལྟར་
 རྒྱ་བོད་གཉིས་ཁྲིམ་མཚེས་སུ་གནས་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་
 གཞིར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོ་སྤྲོད་དེ་འབྲུག་པ་ཆེ་རུ་དང་རྣོག་བྱ་ཆེ་རུ་མི་འགོ་
 བའི་ཆེད་དུ་རྣོག་བྱ་དེ་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཐབས་དང་རྒྱ་བོད་གཉིས་པམ་ཚུན་མཚོན་དང་མཐུན་སྦྱོལ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་དགོངས་
 བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་དོན་གྱི་མིས་དེ་ལྟ་བུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
 བས་དཀའ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་པན་མ་གཏོགས་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་མེད། ལགོང་ས་མཚོག་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་རོས་ནས་དུད་གལ་ཆེ་གོས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོད་དེ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཡོད། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ས་ཐོན་ནམ་ཅ་བ་དེ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་སྤྲོ་
 མཐུད་གསོན་པོར་འཚོ་གནས་གྲེད་སྤུབ་པ་ཞིག་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་གྲེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱེད་
 རང་ཚོ་སྤྲོ་སྤྲོད་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ། སྐབས་རེ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྤུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གནོན་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་མི་སྤུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་སྤུགས་



རྒྱུ་མཐུན་དེ་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་གནས་སྲུབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་གང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་
 ཏུ་ཐབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁྲེད་རང་ཚོར་བརྟེན་གསེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལུགས་མ་སྲུབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 མི་རིགས་རྒྱན་འཛིན་ཡོང་རྒྱུར་ངོས་རང་ལའང་སེམས་འཚབ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་དང་བོད་ཅེས་ཚིག་གཉིས་དབར་དུ་འཁོན་
 འཛིན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་མི་གསལ་གང་ལྟར་ཡང་བྱིས་མཚེས་ནི་
 རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡིན་སྟབས་འབྲེལ་བ་དེ་ལྷག་ནས་ཡོད་པས་ང་ཚོས་དགྲ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ལེགས། དཀའ་ངལ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཆེད་དུ་མཛོ་བསམ་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོ་ཚང་མའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ། ལའོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་
 རྒྱུ་དང་བོད་གཞིས་གཉེས་མཉམ་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་དེ་དེད། ལའོང་ས་མཚོག་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ངོས་ནས་ཀྱང་
 བོད་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁྲེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངོས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་
 འདིར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་ལོ་ངོ་ ༡༡ ཅམ་བྱིན་བེན་པ་དེད། ལའོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་འཚོས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་བ་དེའི་ནང་དུ་
 གང་སྲུབ་ཀྱིས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་དུ་གཞིལ་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་བཅས་ས་དང་འཚར་ས་བོད་ཡིན་པས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བོད་
 དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོ་འབྲེན་ཞིང་མི་བརྗེད་པར་ཡོད། ཉེན་ཞིག་བོད་དུ་ལོག་སྟེ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་ཚོར་ཞབས་
 འདེགས་བསྐྱབ་སྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སློབ་ལམ་དུས་ཉུག་ཏུ་ཡོད། འདི་ལོ་ངོས་ལོ་ ༢༦ ཡིན་པ་དང་ད་ལྟོ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་སྟབས།
 ངོས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲུབ་རྒྱུ་དེད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཀམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐྱེས་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 གཞིས། དེའི་ལས་འགན་དེའང་ངོས་ལ་ཡོད་མོད། ངོས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལས་དོན་ཆ་ཚང་འབྲུབ་མི་སྲུབ་ཀྱང་ངོས་
 ལས་གང་སྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐུན་པའི་ཁྲེད་རང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་ཡོང་ཡོད། ཁ་སང་ཆར་པ་བབས་ཉེ་དཀའ་ངལ་
 བྱུང་ཡོད་པའི་སོང་ངོས་ལ་རྒྱ་འབྲུག་ནི་སློབ་རྒྱ་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཁྲེད་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དང་ལོ་
 བརྒྱལ་བྱུང་ངེས་ཡིན། ཡིན་ཡང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་ཡོང་སྲུབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བའི་རེ་བོགས་དབང་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བར་ལོག་ནས་རྩོག་བྱ་ཤོད་མཁན་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སློབ་ལམ་ཡོད།

ཚང་མས་སོ་སོའི་ཆེ་སློག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་སྐྱོམ་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་བོད་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་
 ཚོས་འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སློབ་དང་ཁྲེད་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་སྟབས། ཁྲེད་རང་ཚོས་སོ་
 སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གསོན་པོར་སྲུ་མཐུན་དེ་ཐབས་མཁས་པའི་སློབ་པས་གནས་སྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁྲེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་བརྒྱུད་དེ་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚང་མར་ངོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗེ་བ་དང་སློབ་ལམ་ཡོད།
 ཚང་མ་ལུག་རིང་པོར་མི་འགོར་བར་ཞལ་མཇལ་སློབ་ལམ་ཡོད།

མཐུག་ཏུ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་དད་ལྷན་ཚོས་ཞུ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་དབང་དང་། དཔལ་རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་མི་ཀྱི་སྐྱེ་བར་སྟེ་དུ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་བྱུག་རྗེས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བར་ཞིག་དང་བྱུག་མཐུན་བཅས་
 ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ངོས་ནས་ཁྲེད་རང་ཚོར་འབྲེན་དུ་ལུལ་བ་ཡིན་ལ་གཞིས་གཉེས་སྲུང་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་
 སློབ་ལམ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེས་པའོ།



ཚེས་ ༦ ཉེན་སྲི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་། ཚེས་ ༧ ཉེན་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ། ཚེས་ ༨ ཉེན་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཚིག་སྟོང་ལྷག་ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ།

ཚེས་ ༩ ཉེན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་སྲི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིགས་གཙུག་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་མི་མང་སྟོང་ཚོར་མངལ་དང་བཀའ་སློབ་སྟེན་ལྷན་པོ། དེ་རིང་འདྲིའདྲིར་གནས་ཅུ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ཡའི་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་དུ་ཚོའི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་སྲོགས་ཁག་ནས་མེབས་པ་ཚོར་དོས་ནས་ཐོག་མར་འཚོམས་འདྲི་དང་བཀའ་སྲོག་པོས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཁ་སང་བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་པ་ཚོར་ཐག་རིང་པོ་ནས་སླེབས་པ་ཞིག་དང་ཁ་གསལ་མེས་སུ་སྟུག་རྒྱ་དཀའ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཉེ་མངལ་ཁའི་དུས་ཚོད་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཉི་མུ་ལ་ཡ་དང་སྲི་རྒྱལ། རྒྱ་རིགས། དེ་རིང་འདྲིར་ཁྲེད་རང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་འདུག ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྟུག་ཚོད་མང་པོའི་རིང་བཀའ་སློབ་སྟེན་ལྷན་པོ་དེ་དག་ནས་ཉན་གྱིས་དེ་ཚོས་སེམས་པའི་ནང་དུ་མ་བཟེད་པ་དང་མ་འོངས་པར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མདོར་ན་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ལག་བསྐྱར་དང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ལག་ལེན་དང་ཉམས་ལེན་མ་བཟུང་ཆོ་ཁ་ཚོས་སམ་འདོན་པ་འཕམ་ཁ་བཤད་གྱིས་ལེགས་སྐྱར་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་དུ་བྱ་ལས་དང་སྐྱར་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས། དོས་ནས་བསམ་པར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བཟང་སྲོགས་སུ་ཡང་རྒྱས་དགོས། ད་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཚོས་ཞེས་པ་བཟོ་བཙོས་དང་ཡང་རྒྱས་བཏང་བ་ཞིག་གོ་ཞིང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས། ཁ་ནས་འདོན་ཅམ་མིན་པར་སེམས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས། ཁ་ནས་འདོན་པ་འདོན་པ་དེ་ལས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་དང་སྐྱག་གྲུ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འདོན་ཤེས། ཁ་ནས་འདོན་པའི་སྐབས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་དང་ཀུན་སྲོའི་ཞིག་དགོས། ཁ་ནས་མ་ཉི་འདོན་པ་དང་ཞོག་པའི་ནང་དུ་བསམ་པར་བསྟོད་རྒྱབ་བྱས་ན་སྲི་དང་ནང་དེ་བཞིན་མ་སྐྱབ་གྱི་མེད། མ་ཉི་འདོན་པ་དེ་མཚན་སྲགས་ཤིག་དང་ནང་དོན་དུ་གཞན་པར་དང་བྱམས་སྣང་རྗེའི་ནང་དོན་ཡིན། བྱམས་སྣང་རྗེའི་ནང་དོན་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་བསམ་པར་བསྟོད་རྒྱབ་གཉིས་མ་སྐྱབ་གྱི་མེད། ད་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཁ་ནས་བྱམས་སྣང་རྗེའི་ཚིག་འདོན་པ་དང་ཞོག་པའི་ནང་དུ་བསམ་པར་བསྟོད་རྒྱབ་དང་སྟོགས་སྲོགས་ནས་ཞེ་སྲུང་སྐྱབ་དོག་སེམས་སུ་ཉར་ནས་སྲི་དང་ནང་གཉིས་མ་སྐྱབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ཚོ་ནང་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་གིས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེ། གཞན་མ་གཏོགས་ཚོས་བྱས་ཉེ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་པ་མཁྲོགས་སུ་དང་སྲོགས་རིས་དང་འཕྲེན་འཁྲེར་འབྲུགས་ཆེ་དུ་སྲིན་ན་ལག་པོ་མིན། ད་ཚོ་བསོད་ནམས་དམན་པའམ་སྐྱེ་སེར་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྲོགས་རིས་རྒྱུང་བ་ཞིག་འདུག དེས་ཡོད་ལ་གཞིགས་ན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བསམ་སློབ་གྲུ་ཡངས་པ་འདྲིག་རྟེན་པལ་བ་ལས་སེམས་པ་བཟང་བ་སྲོགས་རིས་འཕྲེན་འཁྲེར་མེད་པ་ཡོད་དགོས་མོད། འདྲིག་རྟེན་པལ་བ་ལས་འབྲུག་དུ་སྲིན་ཉེ་འཕྲེན་འཁྲེར་སྲོགས་རིས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ཡོད་བཞིན་འདུག་པས་དེས་པར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས། ད་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་པསྐྱལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྲོགས་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་པསྐྱལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་འདྲིམ་སྲིང་ཐོག་དུ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་དེའང་དོན་དམ་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཆེད་འབད་བཙོན་དང་སྐྱབ་པསྐྱལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འབྲུགས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ད་ཚོར་བདེ་བ་སློབ་ཚིག་པ་དང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཐོབ་མེད། མ་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་དེ་ད་ཚོས་འདིས་བདེ་བ་ཐོབ་གྱི་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པའི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་ཐབས་ལམ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་བདེ་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅིག་ཐོབ་སྐྱབ་མེད། བདེ་བ་རྣམས་མ་དེ་སྲི་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ། དེར་སང་མི་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་སྲིའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ལས་ཐོབ་རྒྱུར་སྐྱབ། སྐྱར་ཞིག་བརྗོད་ན། སྟོན་མ་མི་སྐྱབ་པོ་ཞིག་དང་སྐྱར་པོ་ཞིག་



ཡོད། སྤྱང་པོ་དེ་ཟས་བཟང་རྒྱ་མེད་པ་དང་གོས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་གྲོན་རྒྱ་མེད། ཉིན་ལྟར་ཟས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དགོང་ཚོ་
 རྒྱན་དུ་གཞུགས་གཏོང་བཞིན་སྤོང་གི་ཡོད། ལྷག་པོ་དེ་གཞུགས་གཏོང་ཡོང་མེད་པར་ཉིན་རེ་ལེ་མར་སོང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ལས་ཀ་ས་
 རྟེ་རིང་ག་ཚོད་ཐོབ་སོང་དང་སང་ཉིན་པར་ག་ཚོད་འགྲོ་སོང་གི་ཅེས་ལ་མགོ་འཛོམས་ནས་དགོང་ཚོ་གཞུགས་གཏོང་ཁོམ་མེད། ཉིན་
 ཞིག་ལྷག་པོ་དེ་ས་སྤྱང་པོ་སྤོང་ནས་འཚོ་བ་སྤྲེལ་མཁུན་དེ་ཐབས་སྤོ་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་གཞུགས་གཏོང་ནས་སྤྱང་བ་སྤྲིད་
 པོ་ཞིག་འདུག། ང་ལྷག་པོ་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་འཛོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞུགས་གཏོང་རྒྱ་བཞག་ནས་གཞུགས་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་མཚོ་
 འཁོར་སྤོང་མེད་པས་སྤྱང་པོ་ལ་བཞག་དབྱུང་གཏོང་དགོས་སྟུགས། ཉིན་ཞིག་སྤྱང་པོ་སྤྲེལ་སྤོང་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་
 ཏེ་ལྷག་པོ་དེ་ས་གསེར་ར་མགོ་ཅོམ་ཞིག་སྤྱང་པོ་སྤོང་སར་བཞག་མོད། དགོང་ཚོ་སྤྱང་པོ་སྤོང་སར་ཡོག་པ་ན་གསེར་ར་མགོ་དེ་
 མཚོང་བར་སྤྱང་པོ་ཉ་ལས་ཏེ་མི་ཞིག་གི་གསེར་ལུས་པ་ཡིན་པས་མི་དེར་སྤོང་དགོས་སྟུགས། གཅིག་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
 སྤྱང་པོ་ལ་གཟེགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་པས་སང་ཉིན་གསེར་དེ་བཅོང་ནས། ཁང་པ་ཉོ་དགོས་སྟུགས་པའི་
 བསམ་མཚོ་འདྲ་མེད་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས་དེའི་དགོང་ཚོ་གཞུགས་གཏོང་རྒྱ་བཞེད། ལྷག་པོས་སྤྲེལ་ཏུ་ཁུང་ནས་སྤྱང་པོས་གང་བྱེད་གི་
 འདུག་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སྤྱང་པོར་གསེར་ར་མགོ་ཅོམ་དེ་ཐོབ་པར་བཞེན་ནས་གཞུགས་གཏོང་རྒྱ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གཞིན་ལྷག་པོས་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་ཅེས་པ་སྤྱིར་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་རྒྱའི་མཐུན་ཆེན་ཞིག་དང་ང་ཚོས་པར་
 རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་བེད་སྤོང་གཏོང་དགོས་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་དེར་སང་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་གིས་ང་ཚོ་ཚུར་བེད་སྤོང་བཏང་སྟེ་
 རྒྱ་ལོར་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན་ཡང་སྤོངས་གཏོང་བྱེད་མཁུན་ཡོད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལོར་ཡོངས་སྤོང་གིས་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་
 རྒྱར་དེ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་གིས་བདེ་སྤྱིད་རྒྱན་རྒྱ་ལས་རྩོག་བྲ་ཆེ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་
 བཏང་སྟེ་མཐའ་མ་དེར་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་དེ་རྒྱ་ལོར་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པ་སྤྲིའི་
 ཁང་པ་རྩིག་པོ་ཞིག་དང་གཞུགས་གྲུ་ཞིག་ཉོ་སྐབ་ན་བདེ་སྤྱིད་ཆེ་བ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཞིག་ལ་སྟུགས། དོན་དམ་ཁང་པ་རྩིག་
 པོ་དང་གཞུགས་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མེད། གནམ་གྲུ་མ་ཉོ་དང་ཁང་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཞོད་
 གི་མེད། ང་ཚོའི་སེམས་པའི་བསམ་མཚོ་གཏོང་སྤངས་དེ་ལོར་འགྲུལ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་གི་རེད་
 སྟུགས་པ་དེ་ལོར་བ་ཡིན། བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པ་དེ་གཅོ་པོ་སེམས་ལ་རྟག་ལུས་ཤིང་སྟག་པར་དུ་སེམས་ལ་ཚོགས་ཤིང་དགོས། རང་
 ཉིད་ལ་གང་ཡོད་པ་གང་འཚོམས་དེས་ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་དང་བསམ་མཚོ་གཏོང་ཤེས་པ་ཞིག་ལྷན་པར་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། བསམ་མཚོ་
 གཏོང་མི་ཤེས་ན་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་དམ་པའི་ཚོས་
 ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་སོ་སོས་བསམ་མཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་ཤེས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་གསོན་པོར་གནས་
 སྐབས་པ་དེ་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟུགས་པའི་བསམ་མཚོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད། བསམ་མཚོ་གཏོང་མི་ཤེས་ན་རྣམས་ཀྱི་བང་མཚོད་
 ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་དགོས་སྟུགས་ན་ང་ཚོའི་འདོད་པ་དེ་རྩོགས་མཐའ་མེད་པས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོད་གིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 སྟུགས་ནས་མཐའ་མ་དེར་འདོད་པ་མ་ཁངས་པར་ཤི་འགྲོ་བ་དེ་དོན་མེད་ཡིན། མདོར་ན་ང་ཚོས་བསམ་མཚོར་སྤྱང་བཅོས་དང་ཀུན་
 སྤོང་ལའང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བས་གསལ་གནད་ཆེ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྲེལ་ཏུ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་
 བཟང་སྤྲེགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སེབས་པ་ཡོད་ལ་མང་ཆེ་བ་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་
 བཞུགས་མཁུན་ཡིན་པས་ཁ་སོང་ཆར་བ་བབས་ཏེ་སྤྱང་ལ་བྱུང་ཡོད་དེས་ཡིན། གནས་མངའ་དང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནས་
 ཅ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བར་བཞེན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱང་ལ་བསྐྱེན་པ་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡིན། ད་ལན་དབང་ཞུས་པ་དེས་གོགས་དབང་བར་ཆད་མེད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཡོག་སྟེ་ད་ལན་གནས་ཅ་ཆེན་



པོ་དེར་ཐོབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོ་ལེས་པ་ཚོར་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བྲག་ནས་དང་ཐུགས་སྟོན་རྗེས་འཇིག་མཛད།

དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ ༢༠༡༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གཏེར་སྐར་འདུ་ ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་ལྔ་པའི་ཉིན་རྗེས་ལོའི་ དགུན་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་བ།

འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིར་
དགེ་འདུན་པ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོད་དབག་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་པ་མང་བ་དང་། ཚང་མ་བསྐྱེམས་ན་སྟོང་
ཟླ་མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། གནས་རྩ་ཆེན་པོ་འདིར་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་དང་། གཞུང་ཆེན་མོར་འཆད་
ཉན་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུ་འོང་དཔག་
མེད་རྒྱུ་ཉན་ནས་རྒྱུ་ནས་འདིར་བཞུགས་སའི་ཁོར་ལུག་གི་ཆ་རྒྱུན་མེད། བཞུགས་སར་དཀའ་ངལ་གྱིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་མཉམ་དུ་
བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་ལ་མ་འདྲེམས་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་མ་ཟིན་ཅམ་རིང་ཚང་མས་
ཉུར་ཐག་གཅད་བ་དེར་ངོས་ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པ་ཚོར་འདོད་བྱུང། ཐོག་མའི་འཆར་དེ་རིང་རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་མགུར་དབུ་མ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ། ཚེ་རིང་མར་ཞུས་ལན་དབུ་མའི་ལྟ་མགུར་དེའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་ཁྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་བྱིན་མོད། དུས་རྒྱུན་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཐེངས་ཁ་ལས་བྱས་མོད། སོ་སོས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་མ་ཤེས། ཁྱེད་རང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་བཤའ་བྱའི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཉོག་དཔྱད་གནང་བཞིན་པར། ངོས་ནས་འདིར་
མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པའི་འཆད་པ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོར་གཞོན་པ་ལས་མཉན་ཐོགས་པ་མི་འདུག མར་དཔེ་ཁྱེད་བྱེད་མི་
དགོས་པ་ཡིན། ཁ་ལས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་མ་བརྗོད་མཁམ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་བསམ་འཆར་བརྗོད་ན་སོ་སོས་མི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཤེས་
ཤེས་མཛོག་བྱེད་དགོས་པའང་མི་འདུག དང་པོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཁྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁ་གསལ་དུས་ནས་བཤའ་བ་ལེགས་
ཤོས་མེད་འདུག དེ་རིང་འདིར་ས་བཅད་མ་སྟོང་པ་ཞིག་དང་། སང་ཉིན་སིང་ག་ལའི་སྤྱ་ཁང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཛོན་པར་
རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་བརྒྱ་བཞུ་འཁོར་བའི་དུས་འདྲེན་མཛད་སྟོ་དེར་ངོས་རང་བཅད་དགོས་པའི་མགོན་འཛོད་
བྱུང་བ་བཞིན་བཅར་རྒྱ་ཡིན་པས་སང་ཉིན་ཚོས་ཐུན་མེད། གནངས་ཉིན་འཆར་གཞི་བཞིན་བསམ་འཆར་ཁ་ལས་བརྗོད་ན་དེས་
འཇུས་དེས་མེད་སྟུགས། སེམས་ཁོང་དུ་གང་འདྲེན་པ་དང་ཁ་སྟོན་ནས་གང་ཐོན་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་གི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་
ཅིང་རྗོད་བྱེད་སྟུན་པ་དེ་བརྗོད་མི་ཤེས། བར་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ཁྱེད་ཚོས་གསན་ན་དེས་འཇུས་རྒྱ་ཡིན། ཟབ་
པོ་དང་སྟན་པོ་མཛེས་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། མ་གཞི་ང་ཚོ་འདིར་སྟན་པ་གི་གཞུང་བཙམས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟན་པོ་དགོས། སོ་སོ་བསམ་
འཆར་འཆད་དུས་བྱུང་ཚོས་མང་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུགས། ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དང་།
སྟོན་པ་དེ་འདྲ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྤྲ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
འཆད་དགོས། འདིར་དེ་ལྟར་མིན་པར་བསམ་འཆར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེད་གཞིའི་རྒྱུ་དུ། སྤྱིར་དེད་གི་དུས་སུ་
ཐོད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་བཤའ་བྱ་དར་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་



གོང་མ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་རིའི་བུ་བྱས། བ་བྱུང་གིས་གོས་གྲོན། གྲོང་སྡོད་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཚེ་དང་སྐྱབ་བ་མཉམ་
 པའི་རྣམ་ཐར་གང་འབྲ་བསྐྱར་ས་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་། རིམ་བཤས་སྐྱབ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་བུའི་
 ཉམས་རྒྱད་དུ་བྱིན། སྐྱབ་བུའི་གཞུང་དང་བཤད་བར་ཅལ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་གྲུང་སྡོད་ལྗེ་ལྗེས་མཚོག་གམ་
 པ་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པའི་སྐབས་བཤད་པའི་སྡེ་འགའ་ཤས་བཅུགས་ཡོད། བཤམ་ཚེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པའི་སྡེ་སྡེ་ཤོས་
 རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་འགྲིག་པ་མེད། ཚེད་ཐང་དུ་འདྲུང་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ལྗེས་
 དབང་གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་མཇུག་སྐྱོད་དང་། གམ་མིན་ལས་པའི་སློབ་མཛེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཡིན། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་
 བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མཚོག་གིས་གཞུང་ཚེན་མོའི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བཅུམས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གམ་མིན་ལས་པ་གཉིས་པའི་མདུན་ནས་ལོ་
 རོ་གཉིས་གསུམ་ཅེས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་མེད། ལོ་རོ་གཉིས་གསུམ་དེའི་རིང་དུ་ཉིན་མཚན་སླེལ་ཏེ་གམ་མིན་ལས་པའི་བྱང་ནས་
 གཞུང་ཚེན་མོའི་མཚན་འབྲེལ་ཚ་ཚང་བར་མཛད། གང་གི་སྐྱེ་ཚེའི་རིང་དུ་བཤད་པའི་སྡེ་མང་པོ་གསར་དུ་བྱུག་གཏམ།

དེ་རྗེས་ལྗེས་དབང་གམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་བ་དབང་བླུག་དོན་རྗེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་གཞུང་ཚེན་མོ་དེ་ཚོར་
 སྤྱི་དོན་དང་གསར་དུ་བྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད། དེའི་སློབ་མ་སྐྱེ་ཞབས་འོག་མིན་སྤིང་ལ་སོགས་པར་བཤད་བྲམ་ཐབ་བྱ་བྱུང་ཡོད།
 དེའི་སློབ་མ་ཞུ་དམར་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་བླུག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་སྐབ་བསྐྱེད་འོག་མིན་སྤིང་དུ་བཤད་བྲམ་ཐབ་པས། མདོར་ན་དེ་དུས་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྲམ་ཞབས་པོ་བྱུང། རིང་ལུགས་འཚན་ཉན་ཡང་སྤྱར་པོ་བྱུང་སྟེ་རམས་འབྲམས་པའང་མང་པོ་སྐོབ་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ལྗེས་ལྗེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཀའ་རམས་འབྲམས་པ་སྐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱིན་འབྲམ་པ་སྐོབ་པ་བརྒྱུད་
 སྟེ་འབྲམ་རམས་པའང་སྐྱེ་བྱུག་བྱུང་སྟེ་བཤད་པའི་སློབ་ཚེན་པོ་བྱུང། དེ་རྗེས་དུས་ཚོད་འགྲུར་བ་བྱིན་སོག་པོ་བོད་དུ་བྱུགས་ཏེ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཉམས་ཆག་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་པམ་ཚེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྲམ་དེ་དག་འཛོམས། འཚན་
 ཉན་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཉམས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ བར་དུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་སྤུངས་སུ་སྐྱབ་བུའི་བཤད་བྲམ་
 སློབ་བྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསམ་ལྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྲམ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་
 ཡོད། དེ་ནས་ལྗེས་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེ་བས། བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཤད་བྲམ་གསར་
 འཇུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ (༡༩༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་མཚན་སྐྱེའི་འོག་མིན་འཛི་སྤར་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་འཕོར་སྤིང་གི་ཉེན་གཙོ་གུ་རུ་སྤར་སྤིང་ཐེལ་གཞོན་
 ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱན་མཚོང་མོལ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྲམ་བྱུང་བར་ལ་ཕོང་ས་མཚོག་གིས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་དང་དེ་ཉིན་བཀའ་སློབ་སྐྱབ་གནང་ལས་བྱུང།
 གམ་པ་སྐྱེ་བོང་མ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དགུང་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཡིན་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་དགོངས་པ་ཚེན་པོས་སློབ་སློང་
 པ་ཐུགས་སྤང་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་རིམ་མེད་ཀྱི་གཞུང་གཞིགས་རྒྱུར་ཐུགས་སྤང་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ཅེས་དང་། སློབ་མ་གམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གསུངས་སྤོང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྤང་ཚེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྩིང་མའི་སླེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་བུ་མཚན་ཉིད་ལྟ་རྒྱུར་
 དེ་ཅེས་ཐུགས་སྤང་གནང་གི་མི་འདུག ཚང་མ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་གས་ཚེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག་ཅེས་ལའང་གསུང་སྤོང་ཡོད། ཚོས་སྐྱིག་པས་གསུང་རྗེ་བཞིན་བཀོད། ། ཀྱང་
 བོད་དུ་དུས་འགྲུར་བྱུང་སྟེ་བཤད་བྲམ་བྲུག་བཏབ་མཛད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་སྐྱེ་ཚེའི་རིང་དུ་
 བཤད་བྲམ་བྲུག་བཏབ་མེད། དེའི་དགོངས་པའི་འཕྲོས་བསྐྱར་བའི་ཚེད་དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་གམ་པ་ལྷོ་ལ་ཕྱེའི་བཤད་
 བྲམ་བཅུགས་ཏེ་མཐུན་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐུན་ཚེན་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རྣམ་པས་དབེ་བྲིད་གནང་སྟེ་
 སློབ་སྐོབ་དང་པོ་དེའི་གས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཁོང་རྣམ་པའི་གས་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཡོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དང་། དངོས་སུ་མར་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སློད་གནང་ཐུབ་མཐུན་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་འདུག །དེ་
 ནས་རིམ་བཤས་དུས་ཚོད་འགྲུར་བའམ། བོད་དུ་འདྲུང་བཤད་བྲམ་མང་དུ་བྱིན་རྒྱ་གར་དུ་འདྲུང་དགོན་ཞབས་ཚང་མའི་ནང་དུ་བཤད་བྲམ་མང་



དུ་སྐྱེན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། བཤད་བྲལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལུས་མི་མན་པར་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་དང་ནང་དོན་
 ཉམས་ལེན་ཚགས་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚིས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉེད་དང་། །དེ་འཛིན་གྲེད་པ་སྤྱི་གྲེད་པ། །སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་མངོན་པ་མངོན་དུ་གསུངས་ཡོད།
 ད་ཆོ་སྟོན་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའམ་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག། ད་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྲལ་པར་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྟོན་ཏུ་མི་རེར་ལས་ཀ་
 རེ་ཡོད། ད་ཆོ་བྲལ་པའི་ལས་ཀ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ད་ཆོ་བྲལ་པའི་ལས་ཀ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་སློབ་པ་ཐོས་བསམ་དང་སློབ་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་གཉེན། སློབ་པ་ཐོས་བསམ་དང་སློབ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་ཅིས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ལེལ་སོངས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐལ་ཞིག་ཡོད། ད་ཆོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་གི་མེད། དེར་ད་ཆོ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་དོན་དེ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བསྟན་པ་འཛིན་སློབ་སྤྱིར་གསུམ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ཆོས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཛིན་སློབ་སྤྱིར་གསུམ་གྲེད་ཀྱི་འི་
 འབད་བརྩོན་ལས་ལུགས་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་ད་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་དོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལས་འགན་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་
 བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཛིན་སློབ་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་ཆུ་འོ་བརྩོན་འགྲུས་སམ་འབད་བརྩོན་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཞིག་རེད། འཆད་ཉན་གྱིས་ཐོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཡོད་བཞིན་མེད། བསམ་པ་མེད་ན་སྟོན་པ་ཡོད་བཞིན་མེད།
 ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་གསུམ་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཐེར་བ་དེ་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་
 ཐེར་བའི་ནང་དོན་དེ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱངས་མང་པོ་ཡོད། བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་འདུག། དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་རྗེ་བཞིན་དེ་ལ་ད་ཆོས་བསམ་སྟོན་པ་ཉན་གཏོང་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། དེར་སངས་རྒྱུ་མཚན་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ལོག་ཐུག་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་བཤད་བྲལ་བྲལ་
 བརྩམས། བཤད་བྲལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང། དེའི་ནང་ལོགས་སུ་དངོས་ཡོད་ནང་དོན་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུས་
 དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཅམ་འཁུར་ལེན་མི་སྐྱབ་པར། ག་དུས་ཡིན་ཡང་མར་ནས་དགོན་པ་གཅིག་བརྒྱལ་བ། འདི་ནས་དགོན་
 པ་གཅིག་བརྒྱལ་བ། རོས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག། ག་དུས་ཡིན་ཡང་རོས་ཀྱི་འགྲུམ་དུ་ཞལ་འདེབས་
 སློབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། ད་ཆོ་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཞལ་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས། བཤད་བྲལ་
 ཞིག་ཡོད། ཁང་ཆོན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། སལ་ཆེར་ཁང་བ་མེད་པར་སྤྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མེད་དམ་སྟེ། ཡང་མིན་ན་ཁང་བ་ཞིག་རལ་
 མེད་དམ་སྟེ། སལ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁང་བ་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་མ་གཏོགས་མཚམས་རེ་དཀའ་ལས་ཀྱི་ཁག་
 ཅིང་འདུག། །རོས་རྒྱ་གང་དུ་སྐྱེབས་མ་ཐག་ཐོས་གསལ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ཆོས་སྐར་རལ། འགོ་སྟོན་དུ་བྲལ་པའི་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ན་
 ཁང་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲལ་བ་བརྟེན་ཅམ་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ་སྐྱབས་དེ་དུས་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉེན་རྣམས་པར་དག་
 པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག། །དེར་སངས་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་ནའང་མང་མང་མཉམས་པ་སྟེ་འདྲའི་ཆ་
 རྒྱུན་ནས་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་བཟང་དུ་འགྲོ་དུས་དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འཁུར་ར་གྲེད་པ་མ་གཏོགས་ནང་དོན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་དོ་སྣང་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། །སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་དམ་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་
 པོས་ད་ཆོ་སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེར་མགོ་འཁོར་ཏེ་ནང་དོན་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། འཆད་ཉན་གྲེད་ཚུལ་དེ་ཡང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་མང་པོ་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་གོ་བདེ་ཤོས་དེ་དོས་ནས་རྗེ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་མཇལ་སོང། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །ཞེས་དེ་དང་



ཡོང་དགའ་མེད་ཅིག་རེད་འདུག། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་སློན་མེད་པ་དཀར་སོ་དཀར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ། དཔེར་ན། བག་ལེབ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཁ་ཤུག་འཛིག་རིལ་ཐེབས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིག་རིལ་ཏོག་ཅམ་ཐེབས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་ཐས་པར། ཆ་ཚང་འཛིག་རིལ་ཐེབས་
 ན་དེ་བས་ཀྱང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འཛིག་རིལ་ཐེབས་པ་དེ་མ་ཐས་པར་ཐ་ལོང་བ་དེ་ཐས་ན་འགྲིག་མོད་ཀྱང་དེ་འཛིག་རིལ་ཐེབས་
 འདུག་ཅེས་གཞུགས་ཀྱང་བྱས་ན། བག་ལེབ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་རྒྱ་ཐོབ་ཀྱི་མེད། སློན་སློང་ཤེས་པ་ཡོན་ཏེན་ལེན་ཤེས་པ་དགོས་རྒྱུ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབད་རྩོལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་པ་གིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀར་སོ་
 དཀར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མན་ཐོགས་ཀྱི་མེད། སོ་སོས་ཡོན་ཏེན་ལེན་མ་ཤེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློན་ཀྱང་ཐད་ཡོན་ཏེན་
 ཀྱང་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མན་ཐོགས་མེད། བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་བརྟག་དབྱུང་མང་སོ་ཞིག་
 བཏང་ནས་དོན་གྱི་མཐའ་མ་དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ནང་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བརྟག་དབྱུང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཏང་ནས་མི་ཆེ་རྒྱུ་གས་ན་དོན་མེད། ཁ་ཤུག་མི་མགོ་མཐུགས་སོ་སླ་མ་སྤུ་ཡིན་ཡང་བརྟག་དབྱུང་བཏང་སྤངས་དེ་སྤུག་
 པའི་ཆ་ནས་སློན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཆ་གང་འདུག་འཛོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སློན་གྱི་ཆ་
 གང་འདུག་དེ་གཅིག་ལུ་སྟོས་ཞེས་བརྗོད་ཨོ་ཡོད་སྟེ། ལྷ་མ་འཛོལ་ཞེས་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཆ་གང་འདུག་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ཅེས་སློན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་མེད། ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་སློན་གང་འདུག་དེར་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་ཡོན་ཏེན་རང་ལ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལ་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་དེ་མདོར་ཅིལ་ན་ཡུམ་རིང་སོ་དེར་བསྟེན་པ་ཡིན་
 ན་སོ་སོའི་དགེ་བ་དང་གིས་འཕེལ་བ་དང་གཞུང་གང་ཞིག་དང་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཡིན།
 རང་གི་སྤྱི་བྱེད་གཞུང་དེར་འཆད་པའི་སྤྱི་སྟོབས་སམ་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་
 འདྲེན་སྲུབ་མཁན། ང་ཚོས་འཆད་ཉན་འཆད་ཉན་ཞེས་ཆེ་འདྲིའི་སྟོབས་བྱ་འགྲིམ་པ་དང་མཁའ་པའི་སྟོན་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་
 འཁྲོལ་རྒྱུའི་སྤྱད་ཆ་མིན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ལྷ་མ་དེ་མཐར་
 སྤུག་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་འདྲེན་སྲུབ་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏེན་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་ཡང་མདོར་ན་གང་ལ་
 གང་འཛོམས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྟེ། གཞན་མ་གཏོགས་མིང་ལ་དགེ་རྒྱན་དོན་ལ་སྟེན་མཁན་ཆགས་ན་
 འགྲིག་མེད། དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོག་པ་དང་ལྟོགས་སོ་རན་པ་ཞེས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དགེ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་
 ལྟོགས་སོ་བཟང་སོར་གོ་ཞིང་། དགེ་བའི་ལམ་དུ་དཀྱི་སྲུབ་མཁན་གྱི་ལྟོགས་སོ་བཟང་སོ་མ་བྱུང་ན་ལྟོགས་སོ་རན་པ་ཞིག་དང་འབྲུང་
 དེས་དང་། ལྟོགས་རན་ཞེས་པ་སྟོབས་གཉེར་ཡག་སོ་མི་ཡོང་མཁན་ཞིག་དང་ལམ་ལོག་པར་འབྲོ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་སོ་ཆགས་ཡོད་པས་
 གཟམ་གཟམ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོར་
 བ་གང་འབྲུང་རེད་དམ་ཞེན་གཙོ་སོ་བཀའ་བཞེན་སྲུབ་པའི་མཚན་པ་ཞེས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་སླུ་མ་བསྟེན་བརྗོད་དུས་སླུ་
 མ་ལ་ཞེས་བཀའ་སྟེ་བྱེད་པ་དེའང་གཤམ་ཆེ་མོད། ཞེས་བཀའ་སྟེ་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སླུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དོན་དངོས་སླུ་མ་
 བསྟེན་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་སོ་སླུ་མས་མར་སྤྱད་དོར་གྱི་གནས་སམ་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་གང་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་སླུ་
 མས་བསྟེན་པ་ཇི་བཞིན་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་ལོར་མ་འབྲུལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤུག་པའི་སླུ་མ་
 བསྟེན་ཚུལ་གཞན་མེད། ང་ཚོའི་མཁན་སོ་དང་དགེ་བའི་ལྷན་དགེ་རྒྱན་ལྡན་ནས་དཔེ་བྱིད་འཆད་པ་དེ་སླུ་མས་སྟོབས་མར་འཆད་པ།
 སྟོབས་མས་སླུ་མར་བཅེ་བ། སླུ་མ་དང་སྟོབས་མའི་འབྲེལ་བ་བྱུག་རྒྱུ་དེ་གཙོ་སོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། སླུ་མ་དང་སྟོབས་
 མའི་འབྲེལ་བ་ཡག་སོ་ཆགས་མིན་དེ་གཙོ་སོ་སླུ་མས་མར་སྟོབས་མ་སོ་སོར་བསྟེན་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤུ་སྤངས་དགོས་པ་
 དེ་ཆགས་འདུག་དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་སྟེན་བྱ་དམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་སླུ་མ་དེ་དང་དེའི་སྤུགས་ཀྱི་སྤུགས་སླུ་མ་དེའི་བྱ་ཆེན། སླུ་



ད་ལྟ་རྒྱུན་སོ་གཉི་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། ད་དུང་ཚོས་མ་གུས་པར་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་སོ་གཉི་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བས། དེར་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གུས་བས་དེའི་བདག་འབྲས་ར་ཚོར་སྐྱེན་བས་ད་ལྟ་རྒྱུན་སོ་གཉི་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཚོས་མེད་རྒྱུན་རྫོང་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གེད་ཀྱི་མིན་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཁྲུང་ཏེ་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་ནའང་འབད་བཙོན་གྱི་དགོས་ཚུ་གལ་ཆེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། རིག་པ་ནང་པར་འཆེ་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁམས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོན་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་བ་འད། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུན་སོ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ་པ་དངོས་སུ་དེ་ལོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་བཏང་ན་རྒྱུན་སོ་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུན་ལྷན་པར་དུ་ཤེས་རབ་འབེལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་དང་ཐབས་ཤེས་གྱི་དགོས། །ཁ་ཤེས་པོ་ཡང་གང་འཚོམས་སྐྱེ་བས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་འདུག་དེ་ལས་རང་ཉིད་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཚར་སོང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད། དཔེ་སྟོན་ཅུ་མ་ཡང་མི་གྲེད་མཁམ་དེ་ལྟ་བུའང་འདུག ཀས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དཔེ་སྟོན་མི་གྲེད་པ་དེར་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག ཀས་སོང་ཟེར་ནས་ལྟོ་མི་ཟ་བར་འདུག་རྒྱ་མེད། ཀས་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་མ་ལེན་པའང་གྲེད་ཀྱི་མེད། ཀས་སོང་ཟེར་ནས་དཔེ་ཆ་མ་བལྟས་པར་འདུག་ན་དེ་ཁྱེད་མཚར་སོ་ཞིག་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཀས་ཀྱང་ཤེ་ལེ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་པར་མེད་དེ་ཚོས་བསྐྱབ་སྐྱབས་ཀས་སོང་ཟེར་ནས་ཁག་དགེས་ན་ཡག་སོ་མིན། ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའམ་མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ང་ཚོས་ན་ཡང་ཤེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྫོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག །རྫོ་དེ་མེད་ན་དེས་འབྲུང་ནས་དག་ཅིག་མེད་པའི་རྟོགས་ཤིག་མེད་དམ། རྫོ་སྐྱོང་གྲེད་དགོས་པའང་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ས་གསུམ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་། རྫོས་བསམ་དོན་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །གསུངས་པ་རི་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆེ་དང་ང་ཚོའི་དབར་གནས་པའི་ཁྱེད་པར་དང་ང་ཚོ་གཞན་སེམས་དང་རྗེས་དཔག་ཅུ་མ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཡིན། །ཁོང་ཚོ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་སྐྱེན་མངའ་མདོན་ཤེས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་པས་དོན་མ་མི་གྲེད་པ་དང་ཐོས་པས་ཚོགས་ཤིག་ཤེས་པར་ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཐོས་པ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་དོར་གྱི་གནད་དུ་རྫོངས་ནས་ཅི་གྲེད་འདི་གྲེད་མེད་པར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་ཐོས་པ་གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་གཞི་དེ་གྱིས་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཡོད། གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་དེ་གྲེ་ཐག་ཏུ་འཆད་ན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཇི་བཞིན་བརྗོད་དོན་མ་མཚེས། རྫོ་འཛིན་ཤར་སྐྱེད་གྲེད་དགོས་ཤིགས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དཔེ་ཆ་རྫོ་འཛིན་གྱིས། དཔེར་ན། དོན་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་སྐོལ་རྒྱུན་དུ་འདོན་པ་འདོན་རྒྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་རྫོ་འཛིན་གྱིས་མོད། ཤོག་བུ་རྫོང་ཐོག་བརྗོད་ན་འུར་ཆེ་ཐག་སེམས་པའམ་ཤོག་བུ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་མ་ཞིག་རྫོང་འཛིན་གྱིས་ཡོད། ད་ལྟ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་དུས་རྒྱུད་དུས་རྫོ་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཡག་སོ་རེད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོའི་ར་བ་རྫོང་འཛིན་གྱི་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཡག་པ་ཡོད་སྐྱེས་པ་ཐན། ཡིན་ཡང་། དུས་ཚོད་འཕྲིས་མེད་ལ་ང་ཚོས་རྫོ་འཛིན་གྱི་ཆོག ང་ཚོ་ཤོད་པའི་གཤེས་དེ་སྐོལ་རྒྱུན་ཡིན་ནས་གཤེས་ཀ་ངན་བ་ཞིག་འདུག ཕྱི་སྐྱིད་བདེ་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོད་ཡིག་དཔེ་སྟོན་གྱི་དུག །ཁོང་ཚོར་སེམས་ལུགས་སམ་སྐྱོབས་པ་དེ་ལྟར་འདུག ང་ཚོར་ཐོག་མ་ནས་སྐྱོབས་པའང་མེད་ད་དུང་པོ་ཡང་ཅུ་སྐྱེ་བས་ན་སེམས་ལུགས་ཀྱང་ཆག་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དཔེ་ལྟར་རྒྱུར་དགའ་པོ་གྲེད། ལྷན་པ་དེ་རིགས་ལ་དཔེ་ལྟས་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་དཔེ་ལྟས་ཏེ་ང་ཚོས་གང་གྲེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་བོ་རྗེ་མོ་ལོ་



འདྲུག་ཚུར་སྐྱེབས་ཀྱང་འོད་ཡིག་ཀ་ཁ་ག་ང་སྐྱུང་བཞེན་འདུག ང་ཚོས་ལོ་དྲུག་ཙུའུ་བདུན་ཙུར་ཀ་ཁ་སྐྱུང་ཟེར་ན་བགད་མོ་དགོད་པ་
 དང་མི་དེ་སྐོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བཞེན་ཡོད། མི་གཞན་གྱིས་འཆར་གཞི་གཉིད་ནས་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་གྲེད་དགོས་འདུག་སྐྱེས་ནས་
 འོད་སྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཡོད་སྐྱེས་ནས་འོད་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ང་ཚོས་པར་འཛིན་ཉེན་མི་སྐྱེད་ཚོར་
 སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་གྲེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མོད། མཚམས་ལྡེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་མི་སྐྱེད་ཚོས་ང་ཚོར་ཚུར་སེམས་འགུལ་
 ཐེབས་འདུག་བཞེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་དུ། ལུང་རིགས་བཙོ་སྐྱེད་དེད་ཅིང་། །ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་པོའི་སྐྱེད་འགྲེལ་ཡིན། །
 མི་ནག་སྐྱེད་བ་འགྱུར་ཅིག་ཨང་། །ལུང་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙོ་སྐྱེད་གྲེད་པ་དེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ཐེ་ཚོར་སེལ་ཏེ་འཛིན་ཉེན་
 མི་ནག་དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་གིས་ལྷག་ཐུབ་རྒྱུའི་རུས་པ་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་བརྗོད་བཞེན་ཡོད། ང་ཚོས་
 མི་ནག་གི་སྐྱེད་བ་འགྱུར་རྒྱ་བཞག་ནས་མཚམས་ལྡེ་མི་ནག་གིས་ང་ཚོ་ཚུར་སྐྱེད་བ་འགྱུར་ནས། དཔེར་ན། འདི་ལོ་དྲུག་འཁོར་
 དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་ནས་འོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དོས་སངས་སྐྱེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་དད་པ་དག་སྐྱེད། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་ང་ཚོ་ཆོང་མ་རྟོག་རྟོག་བཙོ་སེད་བསམ་པ་ཁོང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་
 ལམ་སྐྱོར་དུས་ང་ཚོ་ཡང་སྐྱེད་བ་འགྱུར་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཐུན་ཕུ་དོས་ལ་དད་པ་གཡོ་བ་ཐེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་བསམ་ནས་
 སེམས་འགྱུར་བཞེན་འདུག འཛིན་ཉེན་མི་ནག་དེ་ཚོས་ཚུར་སྐྱེད་བ་འགྱུར་བཞེན་འདུག འོད་དུ་ང་ཚོ་སྐྱེད་ལོག་རྟོགས་དཀའ་བ་
 ཞིག་ཟེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཞིག་གྲོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། མ་གཞི་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་རྒྱུན་ལུང་འཛེན་མཛད་པ་
 བཞེན། མེ་རྟོག་ཐོང་རྒྱུད་ནང་དུ། དུར་སྐྱིག་གྲོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བ། །ང་ཚོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལྷ་ཆས་གྲོན་
 ཡོད་བསམ་པ་དེས་འགྲིག་པ་ཡོད་སྐྱེས། འོད་དུ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེར་བསམ་སྐོ་གཉོང་དགོས། དེར་བརྟེན། དོས་ནས་
 བརྗོད་པ་དེ་སྐོ་འཛོན་གྲེད་རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་ན་ལས་ལྡེ་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་གྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་སེམས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲས་སྐྱེད་པ་ཕྱག་
 བཏབ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་ཚོས་རྗེས་ནང་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐྱེས་ཉམས་པ་གྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་དུས་མཚོད་དམ་རྗེས་
 འབྲས་ཀྱི་གདུང་མཚོད་དེ་ཡིན། འདོན་པ་ཅག་ཅིག་འདོན་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཚོས་རྗེས་ནང་དུ་སྐྱོར་སྐྱེད་གི་སྐྱེས་ཉམས་པ་ཞིག་
 བྱས་ན་དེ་དུས་མཚོད་ཡིན་གསུངས་འདུག།

དེར་བརྟེན། གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཏུ་སྐོ་འཛོན་གྲེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་དང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་སྐོ་ལ་འཛོན་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་བཤད་དེ་སྐོ་འཛོན་བྱས། འདུལ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་མ་དགོས་པ་ཞིག་
 དང་། གལ་སྲིད་འདུལ་བ་མ་བཤད་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་གནས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། གནད་སྐྱེད་པའི་སེམས་ལ་མ་
 དེས་ན་དཔེ་སྐྱེག་ཡོད་ན་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་གནད་འགག་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་ན་ཕྱག་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཟེད། གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐོད་པའི་གནད་འགག་ཞིག་དང་། དེ་དག་སེམས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
 གྱུང་ན་གནད་འགག་དེ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་གཞན་དོན་མེད་པའམ་འདྲ་མིན་མི་ནག་གི་རིམ་གྲོ་གྲེད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་མཚན་ཞིག་
 དང་། གནད་འགག་དེ་གལ་ཆེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོག་སྐོ་ལ་འཛོན་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་དཔེ་ཆའང་
 བསྐྱས་དེའི་ཞོར་དུ་བསམ་སྐོ་ཞིག་བཏང་དགོས་པ་གྱུང་ན་དཀའ་ལས་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དེ་དག་སྐོ་ལ་གསལ་པོ་འཇགས་པར་གྲེད་པ་དེ་དཔེ་ཆ་སྐོ་ལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞུང་ཆེན་མོའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དགེ་ཚུན་གྱི་དུང་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱིའི་དོན་ཤེས་སྐྱེད་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐབས་འདི་ལ་དོས་ནས་བརྗོད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིག་ཆའམ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྟེན་དེ་ལ་གཅིག་གྱུར་



གང་ཡང་མེད། བཤད་ལྷ་སོ་སོ་འཕེལ་གཞི་རྒྱ་གར་དུ་ཡག་པ་མིན་ནམ། བོད་དུ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་མེད་
 རྒྱུ་བཤད་ལྷ་སོ་སོ་འཕེལ་པོས་གང་འབྲིང་དང་། ཁ་ཤུག་གིས་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྲིད་དང་ཁ་ཤུག་གིས་བུ་སྟོན་གི་ཤེར་ཕྱིན་
 གི་འགྲེལ་པ་འབྲིང་བ་དང་། ཁ་ཤུག་གིས་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་པའང་འབྲིང་བ་སོགས་རང་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་མེད། བོད་དུ་
 བཀའ་བརྒྱུད་བཟོ་སྐྱོང་ཞེས་ལོ་རྒྱུད་ཚུགས་སུ་སྤངས་དང་། བཞེད་ཚོགས་སྐབས་ལྷ་ས་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཤིང་། ང་ཚོ་རྒྱ་
 གར་ལས་འདུ་འཛོལ་ས་ཆེ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཚང་མ་འཛོལ་ས་ཡོད། དེ་ཡང་འབྲི་གྲངས་། ལྷག་ལུང་། འཕྲུག་པ་སོགས་འཛོལ་ས་
 པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་ལྷུང་དཔེ་ཆའི་ཚོགས་པ་དཀའ་འཕེལ་དང་། ཁོང་ཚོས་བཟོ་སྐྱོང་གུས་པའི་དཔེ་ཆའི་དཀའ་འཕེལ་གིས་རང་ལུགས་
 ཞེས་པ་མེད། གང་བརྗོད་བརྗོད་དང་དཔེར་ན་སྟོར་ལམ་དུ་ཁ་ཤུག་གིས་འདུས་པ་ཡིན། ཁ་ཤུག་གིས་འདུས་བཅས་ཡིན། འདྲ་མིན་
 བརྗོད་ནས་སྐབས་དེར་སྐད་ཆ་ཞིག་ལ་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་བརྗོད་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་རང་
 ལུགས་གི་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་སྟོགས་གཅིག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་དེ་ཡག་
 པོ་མིན་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཡིན་ཡང་། སྟོན་ལ་རྒྱུད་པ་ཚུགས་ས་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། ལྷ་ས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་
 པའི་ལྷ་ས་དགོས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ཅ་པའི་ལྷ་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཅ་པའི་བཀའ་སྟོན་གདམས་ངག་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་
 མ་མང་པོ་ཡོད་ཚོགས་ཀྱང་ཅ་པའི་ལྷ་ས་དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་གི་རྒྱུ་པ་འཕྲུགས་ས་དགོས། རྒྱུ་པ་ཚུགས་པའི་རྗེས་དྲན་པ་
 གང་བྱེད་དམ་རང་རང་གིས་གང་སྤྱང་ཞིག་ཡིན། ཅ་པའི་རྒྱུད་པ་འཕྲུགས་ས་འཕེལ་རང་ལུགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཞི་ཅའི་གཏད་སོ་ཞིག་
 དགོས། དེ་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། ཁ་སང་བོད་ནས་ལེགས་མཁན་གི་མཁན་པོ་རྣམས་པ་དང་བཀའ་
 མོས་བྱུང། ང་ཚོས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོན་དེ་བ་དེ་གི་ཚང་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་གསུམ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པ་ཟེར་ན་ཏོག་ཅམ་
 འགྲིག་ཡོད་དམ། དེར་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་དོགས་པ་དང་མེ་ཚོམ་གིས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་པ་ཟེར་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་བཞིན་འདུག་དེ་
 ལྷ་སའི་དོགས་པ་མི་ཡོང་བར་ཚོགས་པ་གི་ཚང་ནང་དུ་སྟོན་དེ་བ་བཅས་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཟོ་སྐྱབ་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་
 ལྷ་ས། སྤྱིར་བཏང་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད། ལུང་བཀོལ་ཞེས་ལྷ་ས་ཁག་དང་། སྟོན་གསང་སྤྱིའི་གདན་ས་དང་ཕྱིས་
 དགེ་ལུན་པའི་གདན་ས་ཁག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་མཐའ་དཔྱོད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡིག་ཆ་འཕེལ་
 སྟོན་དེ་བ་ཅིག་གཏན་འབེབས་བཟོ་སྐྱབ་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་ས་དགོས་པའང་མེད། གང་
 ཟག་གཅིག་གི་མིང་ཚོགས་ས་བརྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ན་ཁེ་བཞེད་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཞོར་འཇུག་ཞིག་དང་། སྟོགས་གཅིག་ནས་
 དགོན་པ་གཅིག་གི་མཁན་པོས་བརྒྱལ་ས་དུས་དགོན་པ་གཞན་དེས་ཁས་ལེན་དཀའ། ཁོས་བརྒྱལ་ས་སུ་བཞུག་དམ་ཀྱང་བརྒྱལ་སུ་བ་
 ལྷ་ས་པ་ཡོང་སྤིང། དཔེར་ན། དོས་ལྷ་སའི་མིང་ཚོགས་ས་བརྒྱལ་ས་ཡང་མིང་དེ་དོས་ཀྱི་མིང་གིས་ནའང་སྟོན་ཞིག་ཡེད། མ་འོངས་
 པར་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་དུས་མིན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་དཀའ་ལས་དང་། བད་དོན་ལ་རིམ་བས་ཞིབ་འཇུག་
 བཞུས་དུས་སྟོན་འདུག་ན་པར་དོད། ཡོན་ཏན་འདུག་ན་ཚུར་ལྷངས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་
 ཟག་དེ་བཟང་ན་འགྲིག་མེད། དོས་ཡོད་ཀྱིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་ཚོས་དེ་གསུམ་ཆེ་བ་བཅི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གང་
 ཟག་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁས་མ་ལེན་དཀའ་མེད་ཀྱིས་ཁོ་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་ལྷ་སུ་བཟོས་དུས་ང་ཚོས་སྟོན་གཉེར་
 ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེས་སྟོན་འབྲུང་བ་མིན་ནམ་སྟུམ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་
 གཞུང་དུ་སྟོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱུད་ལུགས་ནས་བཏང་མི་སྐབས་པར། ཁ་
 ཤུག་སུ་ད་དུང་ཡང་བཀའ་འཕྲུར་བསྟན་འཕྲུར་དེ་དག་ལ་བལྟས་དུས་ཁ་ཤུག་ཏོག་ཅམ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་
 བརྗོད་ནས་གི་མེད་རང་ལུགས་ཤོར་ཡོང་ངམ་སྟུམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་མིང་ཚོགས་ས་སྟོན་དུ་མཁས་



ཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་པ་ཚོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལའང་གོ་བ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་གོ་རིགས་ལུང་སླེལ་དུ་དགོས་
 རྒྱ་གལ་ཆེ་གསུངས་ཡོད། གོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལེད་མཁན་རིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་མཁན་ཁ་ལས་ཚ་
 བོ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག ཡིན་ཡང་སོ་སོས་གོ་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞིག་རིགས་པ་བཏང་། གཞུང་དོན་དུ་མི་རིགས་པར་ཚོད་
 པ་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་བྱས་ན་དོན་ལེད། རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པའི་རིགས་ལས་བཏང་ན་རྟགས་བསལ་བཏང་ན་ཆད་འགོ་བ་
 གོ་བ་གཏོང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲའང་དོན་ལེད། དེར་གོ་རིམ་ལུང་སླེལ་ལུང་རིགས་སེལ་འཛིང་བ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུའམ་གོ་རིམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 གསལ་དང་རིགས་པ་དེ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གསལ་རྒྱལ་པ་འི་བཞིན་ཆོག་དོན་གཤུག་ལྟོ་རྒྱུ་མེར་བ་སོགས་ཡོད། ཆོག་རྒྱུ་སྤྲོས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ལུང་དུ་སྤྲོགས་པ་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་འའང་མ་ཡིན་པ་གོ་བ་རྒྱུ་པར་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ཚོད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་པ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་པའི་གང་ཟག་དང་ཚོད་པའི་དུས་དང་། ཚོད་པའི་གནས་དང་ཚོད་པའི་ཚུལ་དང་
 ཚོད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པ་བྱེད་སྤངས་དེ་སྐབས་དོན་དང་མཐུན་
 པ་ཆོག་གི་ལས་བྱུང་བ། ཚོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་སློབ་ལ་དེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ལས་བྱུང་པོར་བཏང་། སྐབས་
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་དུ་ཚོད་པ་ཚོད་དགོས། དེར་སང་ཚོད་པ་ཚོད་པ་དེ་སྤོང་བུའི་རྣམས་འཇུག་གི་ཐོག་དུ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་
 དང་མཚམས་མེད་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་མ་གཉམ་བའི་སྤང་དུ་བཞེན་པ་སོགས་དང་། ང་ཚོས་ཚོད་པ་ཚོད་པའི་ཁོང་ལུག་དེ་
 སྤོང་མ་ཁ་ལས་གིས་ཚོད་པ་མཚོང་སྤོང་མེད་མཁན་ཚོས་ཐོག་མར་ཚོད་པ་མཚོང་བའི་སྐབས་འཇུག་པ་ཤོར་བ་འི་བཞིན་གྱི་རྣམས་
 འཇུག་མཚོང་བཞིན་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤོང་མ་རྒྱ་གར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་འཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་བཅུ་
 པ་མཚོག་གི་སྐབས་དཀའ་ཆེན་སློབ་པ་ཟུང་ཚོགས་གིས་གིས་གནང་བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་གི་ཐང་ག་དེ་པོད་དུ་ཁྲུབ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དེའི་ནང་གི་སྤོང་སྤང་དང་ཚོས་གསལ་དེ་དག་ཞེད་སྤང་ཆེ་ཞིང་ཨམ་གཅིགས་བསྐྲུམས་པ་འི་བཞིན་གྱིས་
 འདུག རྒྱས་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་མངའ་ན་ཁོང་ཁོ་ཅན་དང་དར་ལང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲོས་པ་འདུག །སྤོང་སྤང་ཚོས་
 གསལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་ཨམ་གཅིགས་བསྐྲུམས་མཁན་ཞེད་སྤང་ཚོ་པོ་ཨེ་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་
 ཚོད་པ་བྱེད་ཅེས་དར་པོ་ཞིག་དང་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་རྣམས་འཇུག་དགོས་སྤང་ཤར་གྱི་འདུག དེ་རིགས་མི་དགོས་པར་དེར་ཚོད་
 ཅིག་དགོས་རྒྱ་ཡིན། ཚོད་པ་ལའང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚད་ཅིག་དགོས་མ་གཏོགས་ཚོད་མེད་གིས་ལ་ལས་སྤོང་ལས་གྱི་རྣམས་འཇུག་དག་
 ཅིང་རྒྱལ་པ་དེ་རིགས་ཡག་པོ་མིན། ལུས་གྱི་སྤོང་པ་མཐུན་ཚུལ་བཞིན་དགོས་རྒྱ་དང་། དག་གི་ཆོག་དང་དོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྤོང་
 པ་མེད་པ་ཆོག་རྒྱལ་མི་ཤོར་བ། ལ་ལས་ལྟས་དན་ཟེར་བ་དང་ལ་ལས་ཆོག་རྒྱལ་ཆ་ཆེད་པོད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
 ཁོང་ཁོ་ཅན་ས་བཤད་པ་ཡིན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དུ་ཡོད་ཤེས་གྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཆོག་རྒྱལ་འདྲ་
 མིན་སྤྲོས་ན་ལེགས་པོ་མིན། སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཟད་དང་། སྤོང་ཐག་པ་ནས་མིན་ཡང་དེ་ཡག་པོ་མིན། ཁ་ནས་
 ཆོག་རྒྱལ་པོད་པ་དེ་འགྲིག་མེད། ཚོས་གྱི་ཚོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཚོད་པོར་མེད། ཁ་ཚོད་པོར་ན་པ་རོ་ཟ་
 ཞེས་གཅིག་གཉིས་བཟོད་ཀྱང་འགྲིག ཁ་ཚོད་དང་ཚོས་ཚོད་གཉིས་དེ་ཁྱེད་པར་ཡོད་དགོས། དོན་དུ་ལུང་རིགས་སྤོང་དོན་གཅོད་
 གྱི་ཡོད་པས་དེས་པར་ལྟས་དན་ཞེས་མ་བཟོད་ན་ལུང་རིགས་སྤོང་དོན་གསལ་མི་ཚོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མིན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་
 ཁོས་བཟོ་ལྟ་བཟོས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེར་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྟགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་ཁྲི་འགྲོགས་ལྟ་བུ།
 སེམ་པ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ལྟ་བུ། ཁྲུབ་པ་མེད་པ་དཔའ་པོ་ལག་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དཔེའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་དང་
 མཚོན་ཆ་ཁྲི་འགྲོགས་དང་དཔའ་པོ་ལག་རྒྱལ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་མ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་
 ལན་འདེབས་སུ། འདོད་རྟགས་མ་བྱུབ་ཁྲུབ་པ་མེད། ཁྲུབ་པ་འགལ་དང་ཟེ་ཚོམ་ཅན། ཁྲེ་ལྟར་གསུངས་པ་འི་བཞིན་ལན་འདེབས་



སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་འདུག་པའི་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདེབས་པ་ལས་ཡང་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདེབས་པ་གང་ལྟར་འདེབས་པ་ཚུལ་
 དེ་དག་ལ་གཟུགས་ལྡན་བྱ་དགོས། དེས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདེབས་པ་དུས་དཔེར་ལྟར་འདེབས་པ་ལྟར་འདེབས་པ་
 སའི་མཐོང་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའི་བསྐྱོད་སྐབས། ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དུས་
 ཚོད་པ་ཅི་གཏོང་འདི་གཏོང་མེད་པར་རྟགས་བསམ་ཆད་ཅིང་། རིགས་ལམ་ལ་འཕམ་རྒྱ་ཞིག་དགོས། དེར་མོས་ལྟོད་ཡོང་རྒྱ་གང་
 ཡང་མི་འདུག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་པ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བཞིས་ཀ་ཡིན་པ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བཞིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་དུས་ཀྱི་དུས་ལོ་ལྟར་འདེབས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པ་དོན་མེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལོང་འཕེལ་ཡོང་བ་མོས་ལྟོད་ཡོང་རྒྱ་གང་འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷན་པ་མ་གྲུབ། མཚམས་
 དེ་མཐོ་གཉིས། འགལ་ལྷན་ལྟར་ཐར་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་འཕྲོད་སྐབས་གང་ཡོད་པ་ཇི་
 བཞིན་འབྲེལ་བའོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལེགས་པ་ཡོད། དེ་འདྲི་སྐོབ་གཉེར་འབད་པ་ཉུང་ཐག་གུས་ན་དབང་པོ་རབ་ལ་ཞག་སྐྱེད་དང་།
 དབང་པོ་འཕྲིང་ལ་རྒྱ་སྐྱེད། དབང་པོ་ཐམས་པོ་སྐྱེད་ཡོད། སྐྱེད་ཅེས་བསྐྱོད་བྱུང་བའམ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱོབ་གཉེར་ཡང་རྒྱས་
 ཕྱིན། རིགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་ལམ་ལུགས་ཞག་པོ་ཞག་པོར་མི་སྡོད་པར་སྐྱོད་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དབང་པོ་ཐམས་པོ་སྐྱེད་ཡོང་
 གི་དེད་ཅེས་གསུངས། སྐྱེད་འདོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་གསུངས། འགལ་རྒྱུན་དང་མ་གྲུབ་རྒྱུན་
 ཡོང་དུ་བརྗོད་ཐེན། འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྐྱེད་པ་ཉུང་མོངས་པའི་རྒྱ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐོན་སྐོན་ལས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐོངས་པའི་རྒྱ་བཅུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་པ་དབང་པོ་ལེ་ལོ་སྤེལ་གྲོགས། ད་རྒྱལ་གསུམ་དེས་པར་དུ་
 སྐྱེད་པ་དགོས་གསུངས། ད་ཚོས་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དང་པོ་ལེ་ལོ་དང་དེ་ནས་སྤེལ་གྲོགས། ད་རྒྱལ། དེ་གསུམ་སྐྱེད་པ་དགོས།
 ལེ་ལོ་ཞེ་། མོག་མར་ཉིན་ཟས་མི་བྲན་པ་དང་མཚན་གཉིད་མི་བྲན་པར་བརྗོད་པ་དབང་པོ་བྱས་ཉིན་མ་ལམ་ལུགས་རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཡེང་བའི་ལམ་དུ་ཤོར་ཉེ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་ བརྗོད་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞེན་ཅིག་ཅང་། ཞེས་གྲུང་ཐང་རྗེའི་སྐོབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱེད་
 བྱའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཚོའི་སྐོབ་གཉེར་གྱི་འབད་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་ཇི་བཞིན་འཕྲོ་སྐབས་ལེགས་དང་། ཉིན་
 མ་གཅིག་ལ་ལྷགས་དབང་པོ་དང་དེའི་སང་ཉིན་དེ་ཅུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མེན་པར་བརྗོད་འགྲུས་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོས་དམ་པའི་
 ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཚོས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པའི་དུས་དེར་སྐོབ་བྱེད། སྐོབ་བྱེད་དུས་
 བརྗོད་པ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 རྒྱུན་སྐྱེད་དངོས་པོའི་ཐོག་གི་ཡང་རྒྱས་དེ་དོག་དོག་དུ་ལྟར་ཡོང་དགོས་སྐྱེད་དུ་འཆར། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ས་བོན་བཟང་པོ་
 བཏག་པ་ཇི་བཞིན་ས་བོན་བཏག་ནས་དེར་རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུན་འཛུམས་དགོས། དཔེར་ན། མེ་ཉོག་ཅིག་བཏག་པ་ཡིན་
 བའང་དེ་ལ་སེམས་པ་སྐྱེགས་སྤངས་ཉེ་ཉིན་ལྟར་རྒྱ་བཏག་པ་དང་ཉི་མར་བསྐོབ་བསྐོབ་པ་སོགས་འབད་བརྗོད་མང་པོ་བྱས། བསམ་སྐོབ་ལྟ་
 ཞེད་འདོངས་པའི་ཐོག་ནས་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ན་རིམ་བསམ་མེ་ཉོག་སྐྱོང་རྗེ་པོ་ཞིག་བཞེད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚོས་སྐོབ་གཉེར་དེ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ད་ཚོའི་སེམས་པ་དེ་ཐག་སྤངས་ཉེ་དུ་ལྟ་འདྲམ་མར་གཅིག་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཐག་
 སྤངས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུར་སེམས་པས་ཐག་སྤངས་དགོས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཕན་ཡོན་བཞེན་
 དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེ། དེ་མིན་དུ་ལྟ་འདྲམ་མར་འབྲས་བུ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སྐོབ་བཏག་དུས་དེ་བཞིན་མེད། འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་དགོས་སྐྱེད་འདེའུང་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་མེད། ད་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་བོད་སྐབས་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན། བོད་སྐབས་དེ་ད་
 ལྟ་དུ་ལྟ་མི་ཕན་པར་ཉིན་དང་རྒྱ་བོ་བསྐྱེད་དེ་ཐས་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེར་སང་གི་སྐབས་དེས་ཚས་པ་ན་སྐབས་དུ་ལྟ་དུ་
 ཐས་ན་སྐབས་འབྲས་བུ་ཆེ་དེར་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། བཟང་དེ་གཏོང་ནས་བརྗོད་སྐབས་མེད་རྒྱུར་ལང་བསྐྱེད་ན་བཞིན་ཡོད། བོད་



སྐྱབ་དེ་ན་ཚའི་ཁ་གཞོན་གཅིག་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཚེ་དེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྐྱབ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྐྱབ་དེ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ནད་འབྲུ་དོག་དོག་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྐྱབ་གཏོང་བཞིན་མེད། དེར་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་ནད་གསོ་དོག་སྤྲོད་པར་ཚོད་འགོར་བཞིན་ཡོད། ནད་འབྲུ་གཅིག་མེད་པ་བཟོ་བར་ནད་འབྲུ་དེར་ཁོག་ཏུ་འཇུག་པའི་དུག་གི་སྐྱབ་དེ་སྤྲད་ན་ཚེ་མེད་པ་བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་མེད། ཅེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མེད་པ་བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་མེད། དེར་གྱི་དུས་ཚོད་དུ་མི་ཚང་མ་ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དེ་དག་ཏུ་ལས་པ་ཞིག་དང་ཉེན་རེར་མི་སྤྲོད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲོ་བཞིན་བ་དང། དེ་རིང་གི་ཁ་བར་གྱི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་གསལ་བ་ཀང་གི་བྱེད་ཀུས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སང་ཉེན་དེ་ལས་ཀྱང་བཀོད་པ་མཛེས་པ་མཚར་བ་ཞིག་བཟོས་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཚད་ཤིག་སྤེལ་བའི་གྱི་མེད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཙོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མན་ཡོན་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་ཐག་སྲིངས་དགོས་པ་དེ་བས་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྤྲིག་པའི་སྐོག་པོ་ཞེས་པ་དེ། ལ་ལས་སློབ་གཉེར་ལེགས་པོ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་འབྲོགས་རྒྱུན་ཁོའི་འག་ལྷགས་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སློབ་གཉེར་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་དང། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་རིམ་བཤམ་སྤྲིག་པའི་སྐོག་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲོ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སྤྲིག་པའི་སྐོག་པོ་ཞེས་པ་དེ་སྤྲིག་སྐོག་པོ་ཡིན་ཞིང་དུ་ཅན་མི་འབྲུང་གིས། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་སྐོག་པོ་ཞེས་པ་རྩ་ཚོ་སྤྲིག་གཏོང་བ་ལྟག་པོ་ཞིག་མེད། ཅི་ལས་མཛེས་པ་དང་ཅི་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་མིན། ཡིན་ཡང་སྤྲིག་པའི་སྐོག་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཁོའི་བསམ་སྒོ་འབྲེལ་སྤྲིག་པའི་དུག་སྤྲོད་འབྲེལ་ལྟར་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་ཁ་གསལ་ཐོག་མང་ཁ་འདོན་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ལག་པོ་བྱེད་མཁན། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལའང་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང། རེས་སུ་དབེ་ཆ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་མི་དེ་འབྲུང་བྱིན་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལའང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་གང་དང་སྤྲིག་པའི་ལ་ཡིན་ཡང་ཁ་གཏོང་མཁན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག གདེ་ཆ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྣང་འདྲ་གྱི་མེད་དམ། མི་ཁོ་རང་འབྲུང་བྱིན་ཏེ་ཐོག་མང་ཁ་འདོན་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་རིམ་བཤམ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་དམིགས་བསམ་པ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷ་མ་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འདུག དོས་ནས་ཤེས་པ་ཁ་གསལ་ཡོད། དེར་ཁོའི་སློབ་གཉེར་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་གཞན་དུ་སོན་ཡོད་དམ་སྟེ་ལ་གྱུར་བཞིན་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡག་པོ་མེད། ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བསྐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་གསུངས་པ་འི་བཞིན་ཐོས་པ་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་སེམས་ཞི་བའི་བཀའ་ལེན་སེམས་མཛེས་ན་གཞན་འགག་ཤིག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲང་བྱ་དོས་ཐེན། གཉེན་པོ་དོས་ཐེན། སྤང་བྱ་དེས་འི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་དོས་ཐེན། གཉེན་པོ་དེས་འི་ལྟར་ཐེན་གཏོན་པའི་ཚུལ་དོས་ཐེན་ནས་ནས་མ་བྱས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤང་བྱ་ལ་སྤྲོད་དུ་བཟུང་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཤིག་པ་ཞིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྤྲུ་ལའང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ལྟར་གང་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གཉེས་པ། ང་རྒྱལ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་པའི་གསུང་ལས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མི་ཆགས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་འི་བཞིན་དེའི་སྤྲང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ན་རྒྱུ་དེ་བསྤྲད་ཀྱི་མེད། ཡོན་ཏན་སྤྲུ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་སྤྲང་བྱ་འཇགས་ཀྱི་མེད་གསུངས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མི་དེར་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་སྤྲངས་པའི་དབེ་ཆ་གཅིག་ལུའི་ཡོན་ཏན་རེད་མི་འདུག ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དེ་དགར་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཤིང་ཡོད་པའི་དགར་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེར་བཟོད། དག་ནས་དབེ་ཆ་བཀའ་པ་ཅན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་གྱུར་མིན་ཤིག་དག། ང་ཚོས་ནང་དོན་རིགས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སོ་སོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང། དེའི་ཐོག་ཏུ་ནང་དོན་རིགས་པར་ཐོས་བསམ་གཞིལ་ཏེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དུ་འབྲོད་གོས་རྒྱུའི་



རྒྱ་མཚན་དེ་དང་ཚོས་མིང་སྟུན་གྲགས་ཆེད་དུ་མིན་ལ། བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདེམ་མིན། དེ་བཞིན་ལག་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་འདེམ་མིན། བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོས་སྟུན་ཅན་ཤེས་པ་དེ་སོ་སོ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཐོགས་ན་སོ་སོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དེ་ཁེ་བཟང་མ་ཡིན་པར་སྟུག་གྱིང་དེད་འདུག དེར་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཐོག་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་དག་བསྟེན། སློབ་པ་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྐྱེད། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་པ་དང་ལྷན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ན་ཚོགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་དེད་ཅེས་གསུངས། ལྷན་གྲུ་ཆོང་ཚོའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་སློབ་གཉེར་སྤྱད་གང་གསོག་པ་ལ་སྦྱར་རིམ་གྱི་གང་གསོག་དགོས་པ་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་དང་ཚོས་སྦྱར་རིམ་དགོ་བར་བཙོན་ནས་དེར་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཚོས་སྦྱབ་པར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱར་རིམ་དགོ་བའི་ཅུ་བར་བཙོན་དགོས་གསུངས་ཡོད། སློབ་རྒྱ་ཚོས་དང་འདྲེས་པ་སློབ་དགོན་མཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གིས་བཀའ་ནས་སོ་སོའི་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེ་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་དེས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་གྲགས་འདོད་དང་། འོངས་འདོད། མཁས་འདོད། སྟུན་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ན་འདི་གཉེན་ཁྱིམ་པའི་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དེར་སང་ནང་དོན་རིགས་པར་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེར་སང་ཨ་མི་དེ་གལ་སོགས་པའི་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱེད་ལུལ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཁོང་ཚོར་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་བསྐྱབ་ནས་ང་ཚོ་ལས་གསལ་བ་བཤད་པར་དེ་དག་ཆོང་མ་དགོད་ཅིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་བཤད་དུས་མི་ཚོ་གང་མོ་མོར་བ་དང་དེ་འདི་གཉེན་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་སྤྱད་བྱ་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐའ་མ་དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་མེད། ཁ་ཤམ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། འདྲེས་བྱ་སྤྱིར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དུང་དུང་དང་ཚོས་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ཞིག་བཏུག་དབྱེད་བྱ་རྒྱ་ལྷག་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཅན་ཞིག་དེད་མ་གཏོགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་སྤངས་མེད། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་ཚོ་ལས་མཁས་པ་ཡོད་བཤད་དཀའ་ངེད། མཁས་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཉ་ལས་རྒྱ་མེད། མདོར་ན་མཁས་པ་དེ་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོང་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནང་དོན་རིགས་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འཆད་ཉན་གྱིས་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་དང་བྱས་ཆེན་མོའི་ནང་གི་སློབ་མའི་འབས་བྱུང་དུ་བཅར་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་དོན་སློབ་བའི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དོན་མེད་པེད།

མཐའ་མ་དེར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་བྱ་བའོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་མི། །གསུངས་པ་བཞིན་དང་ཚོས་ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན་སྐབས་མི་སྡེར་བའི་བསམ་པ་ཞིག་དང་ཐོངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤེད་པའི་སློབ་པེད་གསུངས། འོག་གི་བསྐྱབས་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གིའི་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དུ་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷག་པར་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་རྟགས་བསལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སློབ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཤམ་སྟུན་གཏོང་བའི་བཞིན། རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་ནས་ཁོད་རང་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་ཕྱིར་སྟུང་བྱས་པར་ཕྱོགས་སུ་བཞོ་ལྟ་བཞོ་རྒྱ་རྒྱུད་བལྟས། སློབ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཤམ་གཏོང་དང་སློབ་པར་བསྐྱོར་ཉེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གཞན་པ་རོལ་དེར་བཞོ་ལྟ་བཞོས་ཤེ་ཐུབ་བལྟས། སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་སློབ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་རྟགས་བསལ་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་སློབ་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་རུང་བའི་ཚོས་ཞིག་ལ་ལོ་བའེད་པ་དེས་འགྲིག་མེད། ང་ཚོས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱེད་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱེད་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཁ་ཚོགས་ཚོགས་གཏོང་བཞིན་མེད་མོད། དེ་དག་ཆོང་མ་ཁ་



ཕྱིར་གཏང་དུ་མ་སོང་བར་ཁ་ནང་གཏང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱོ་རྒྱུད་དེ་ཚོས་དང་འདྲེས་པ་ཡོང་རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །གསུངས་པ་འི་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སོས་དོན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་ཚེ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་གལ་ཆེ་གསུངས། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ལས་དང་པོ་བས་སོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། །བསྟན་པ་སོས་ནས་སྐྱེལ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། །གསུངས་པ་བཞིན། ཐོས་བསམ་གྱི་དགོས་པའི་དོན་སློབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྐྱེལ་བ་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་དེ་སྐྱེལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཞིག་འགྲོ་བྱེད་པ་གྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུས། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཀྱུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །མཐའ་མར་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བའམ་འཁོར་བའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་སོ་སོ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་སོ་སོ་ཞོན་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའམ་འདྲིལ་ཉེན་འདྲི་ཡི་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕམ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་མིའི་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐ་ན་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པ་ཞིག་མིན། ཀྱུན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །གསུངས་པ་བཞིན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལས། རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཕྱགས་དྲག་བཅེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུན་པའི་འདྲིལ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱེད་པའམ། །བྱེད་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་ནི། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཐན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་གྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་གཚོད་ཅིག་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ཐན་ཆེད་སྐྱས་སྐྱས་གསང་གསང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཅེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕམ་བདེ་སྤྱིད་མཐར་སྐྱེད་པ་སོབ་རྒྱུའི་ཆེད་མར་ལམ་སྟོན་གྱེད་རྒྱུ་དང་།

མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་འདྲེན་པའམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་ཞིག་དང་ཚོ་ཆགས་སུབ་པ་གྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཅེས་མཁས་པ་མིང་སྐྱེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་འདྲེན་པ་ཞིག་འདྲི་བྱེ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེལ་བས་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་རང་ཚོ་དཔེ་ཆ་བསྐྱོབ་གཉེར་གྱེད་མཁན་གྱི་འདུན་པ་དོ་མ་དང་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རང་ཚོའི་ལས་འགན་ལྗེད་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ་སོས་མར་འདྲིལ་གྱུ་འཁྲོལ་ཅེས་ཞིག་དང་། གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་སློབ་བྱས་སྒོ་ཅེས་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག དེས་བར་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དབྱང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སུབ་པའི་སྐྱེལ་བས་བསམ་བཞེས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནས་མཁར་སྐྱར་ཚོགས་པ་གྲ་བ་འི་བཞིན་གཅིག་ལས་གཅིག་གྱིན་རྒྱུས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱས་ཐར་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་གོང་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་རྒྱུར་དུ་མ་བཞག་པར་རྒྱས་ཐར་དེ་དག་གང་སུབ་གྱིས་མཐའ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དུ་རྟེན་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་གྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། སྐབས་མཐའ་སྐྱོབ་རྒྱ་གར་སྐབས་མཐའ་ཆང་མར་སློབ་གཉེར་གྱེད་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐབས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྐྱར་སྐྱུང་སྤེལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། ཐན་བུའི་ལྷ་སྟོན་གྱེད་སུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པོ་ཡིན།

རང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་བོད་དུ་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འདྲིལ་འདྲི་ལྷ་བུ་ཡོང་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་རིས་ཆགས་སྤང་གི་ཅ་བ་



ལྷ་རྒྱ་དང་། དུག་སྤྲང་གིས་སོ་རྒྱལ་བ་དེ་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་མིན་དུག་སྤྲང་ལ་ཁ་མཚུ་ཞིག་བཅུགས་ན། སྡོན་མ་རྣམ་འགྲོར་བ་
 རྟོགས་པ་ལྡན་པའི་བཀའ་ཡིག་དེ་འདྲ་འདུག ཅིག་པའི་ལོགས་སུ་བཀའ་ཡིག་སྤྲར་ནས་ཅིག་པ་ཁྲོད་འབྲེལ་མི་ཚོག་ཅེས་དང་། ཀ་
 བའི་ལོགས་སུ་བཀའ་ཡིག་སྤྲར་ནས་ཀ་བ་ཁྲོད་འབྲེལ་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག སེར་བ་བབས་དུས་སེར་བ་འཕོག་གྲེད་ཀྱི་
 བཀའ་ཡིག་དེ་སྡོན་དུས་སེར་བ་བཀག་པ་དང་། དེར་ང་ཚོས་བཀའ་ཡིག་ཅིག་བཅོས་ཏེ་དོན་འཆང་གི་བཀའ་དུག་སྤྲང་ལ་པམ་བ་
 ལྷ་བ་འདིའི་རིང་དུ་དུག་སྤྲང་ཁྲོད་ཀྱིས་སོ་རྒྱལ་མི་ཚོག་སོ་རྒྱལ་དགོས་ན་མི་ཞིག་མིང་འདོན་གྱིས་འདིར་སོ་རྒྱལ་མི་གཞན་ལ་
 སོ་མ་རྒྱལ་ཅེས་མ་འདད་དམ། སྤར་མཚུར་ཤུའི་མཛོད་ཁང་ནང་དུ་ཅི་ཅི་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེར་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད། བཀའ་ཡིག་
 དེའི་ནང་དུ་ཁྲོད་རང་ཚོའི་ཟ་བྲེད་སྐྱེ་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་མིན་གཞན་ཟ་མི་ཚོག་ཅེས་གྲིས་པ་དེས་པན་པ་དང་སྐྱེ་ལོ་དེ་ཡང་ལོ་
 ལྷར་བཞག་དགོས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་རྒྱ་ཡོད་ན་ལས་སྤོ་པོ་འདྲ། གཞན་པ་གྲེད་རྒྱ་མི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་
 ལེགས་པར་སྦྲུལ།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ བཞི་པའི་དབུ་འབྲེད་ཉིན་སྐབས་བའི་བཀའ་སློབ།

དེ་ཉིན་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་བཞི་པའི་དབུ་འབྲེད་
 ཉིན་བཀའ་སློབ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལོ་འདིར་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་
 བཞི་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཉིན་ལོ་འདིར་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བའི་དཔལ་ལྡན་པོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་
 མཚོག་ལ་ཐོག་མར་དགའ་བསུའི་འཆོམས་འདྲི་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་འདིར་ཐེབས་པའི་དགོན་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ། ར་
 རས་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་པེབས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་། དམིགས་བསམ་ང་ཚོའི་
 ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཐ་ཤིང་འོན་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་སྐྱེས་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་མཁུན་ལྡན་མ་
 གཙུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྤྱིད་ལགས་གཙོས་ཚང་མར་འཆོམས་འདྲི་བཀའ་ཞུས་པ་དེ་ལེགས་ཡོད།

ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་སྐོར་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སྡོན་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བཞིན་དེ་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་ཚོམ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་དེ་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་བཀོ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་གྲེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། བ་ལོང་འདིར་ང་ཚོའི་རྩོག་ཏུ་ཐན་བྱ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་
 ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རིང་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་
 པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཐངས་བཞི་པ་དེ་ཚོགས་ཤིང་། ཕྱོགས་ཤིག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་
 ཐོག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་རྩ་བའི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ། གནས་རྒྱལ་གསར་པ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་
 ཚང་མས་མཁུན་སྐབས་ལེགས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་སྤེལ་
 རྒྱ་འདུག་གཤ། མ་གཞི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བའི་ཏུ་སྤོན་ཏེ་པམ་ཆེར་ང་ཚོས་རི་ལྷག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་པའི་དབེ་རི་
 བཞིན་བཙོས་སུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་རེ་བ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོས་བཟང་སྤོགས་ནས་འཇུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་འདུག་གཤ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་རི་པོ་ཉི་



ལྷ་ལ་ཡའི་ཁོང་དུ་གནས་པ་ལ་སྟག་ཡིན། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་གངས་རི་དང་། བོད་མཚོ་སྐང་གི་འབྲུག་ས་རོམ་དེ་དག་རི་ཙམ་ཅ་ཚེན་པོ་
 ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གོ་རྟོགས་དགོས་ཚུགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་
 པར་དུ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་པ་དང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དུང་སྐྱོང་ས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
 ཚོས་དེ་བཤད་དུས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་འཆད་རྒྱ་ཡོད་ཡོང། ཡིན་ཡང་མཚམས་དེ་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་གཞག་གི་བཤད་
 པ་རྒྱང་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟར་རྒྱ་སྐབས་དེ་ཁག་པོ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་པ་
 དེའང་ང་ཚོས་ཉེན་ཁལ་ལས་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་རྩེ་དུག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཚགས་ཡོད་ཅེས་གནས་སྐབས་དེར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་དང་། ཉེན་ལས་རྗེས་ཚེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཙམ་མེད་པར་གྱུར། དངོས་སུ་ང་ཚོས་
 ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་བཀའ་མི་ལུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུ་ཁ་ནས་བཤད་པའི་ཁ་ཚོས་ཙམ་དང་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར། དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་ལུབ་པ་ཉིན་རེའི་བྱ་
 པའི་ཁོང་དུ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཨང་གི་དང་པོར་བརྟེན་ཏེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གྱེད་ལུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བས་ན་
 དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབོད་སྐྱུལ་གྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་རན་ལངས་སུ་འོར་ཏེ་ཚོས་གྱེད་སྐབས་ཟུར་
 ཟུར་དང་ཁ་ནས་འདོན་པ་འདོན་པ་རི་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་དག་མང་འབྲུག་བསྐྱབས་ཙམ་དང་
 གསར་འགྱུར་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཙམ་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཙམ་གྱིས། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་དུ་ལུག་པ་དེ་པལ་
 ཚེར་པལ་ཚུན་སྐྱེལ་ལ་ལུབ་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལྟར་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་དང་དངོས་སུ་
 ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནན་ཏན་གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འཕྱིག ལྷག་པར་
 དུ་ང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྟ་བུ་བུ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་སེམས་ཙན་སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷན་པ་གང་ཟག་ཏུ་ས་པ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱེད་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 ཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ནས་སྟོན་སྤྱོད་ནས་ཚང་མའི་སྤྱི་
 མ་ལུན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་འཕོ་འགྱུར་རམ་
 སྤྱི་འཚིལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚགས་མི་རེ་རེ་རེ་ཚང་མར་ལས་འབྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་ཡོད་བྱས་
 ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་བདག་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་
 མིར་བདག་པ་དང་སྟོན་ཚགས་གཞན་རྣམས་ང་ཚོ་མིའི་གཡོག་པོ་འཛམ་མིས་བཀོལ་སྤོད་གྱེད་ལུལ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་མི་འདི་འཛམ་
 བུ་གླིང་འདིའི་བདག་པོ་དངོས་གནས་ཚགས་པ་སྟམ་པ་དེ་ལྟར་མིན། ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་དེ་གང་ཚགས་ཡོད་
 དམ་ཞེན་མིས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བཀོལ་སྤོད་ཀྱིས་སྟོན་ཚགས་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱི་དེ་དག་གྱང་མིའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། གང་ལྟར་མི་
 ལ་བདེ་སྤྱི་དེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཚགས་གཞན་དག་གི་བདེ་སྤྱི་དང་རང་དབང་གི་ཆེ་སྟོན་ཚུན་ཚད་གཏོར་བརྒྱུ་གམ་གཏོར་
 བཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་འོས་པ་ཞིག་དང་མ་འོས་པ་མིན་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ང་ཚོ་མིའི་རྒྱུད་ལ་སྤོན་མང་ཚོས་ཉེན་མོངས་པ་ཞེས་
 པའི་འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་དུས་དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་པོ་སོ་ཉེན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་དགེ་བ་བསགས་ན་སོ་སོ་སྤྱིར་སོ་སོའི་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་དེ་དག་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དན་པ་འབྲུང་གི་ཡོད་གསུངས། རོས་
 ཀྱིས་སྟམ་ན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དུ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་དགར་མི་སྤེར་ཞིག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འབྲུང་བའི་
 རྒྱ་ཙམ་མ་ཟད། གང་ཟག་ཅིག་གི་ཉེན་མོངས་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ཉི་ཤུ་པོ་འདིའི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་འཕྱིན་རྒྱ་ཞིག་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 ནང་དུ་འཕང་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་གྱེད་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཙམ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར་དཔེར་ན་ས་



དུགས་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཆག་བཞོས་སྐྱེད་མི་ཉན་པ་དེ་དག་བཞེས་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་ཐབས་དེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་སྤྱི་རབ་དང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འཚོ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་འཁལ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་ལེན་ས་ཞིག་དང་དེ་གཟེ་བཟེད་ཅན་ཞིག་དང་བསྟོན་པར་འོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མེད། བཟུང་མི་ལ་རས་པའི་འཚོ་བ་ཐབས་ཆག་དེས་དཔེ་བསལ་ས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། རྗེ་བཟུང་གིས་འཚོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མེད་བཟུང་ཁོང་གཟེ་བཟེད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བུ་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་མིག་དཔེ་གྱེད་ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་འཚོ་ཚང་མའི་འཚོ་ཐབས་སམ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱངས་དེ་དེས་པར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་གཞན་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱངས་ཇི་བཞིན་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གིས་ཀུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་གྲོན་ཚུང་མ་བྱས་པར་འཚོ་ས་ཚོགས་ལེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མིན། འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་རྒྱང་དོར་གིས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་ཐབས་སྐྱེལ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མི་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བཟོད་པར་གཞན་ལ་དཔེ་བཞུས་ཏེ་ཁོ་ཇི་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་དགོས་སྐྱོད་གྱེད་བཞིན་ཡོད། འཚོ་ས་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་པ་ཞིག་དང་རང་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་དང་ཀྱུན་སྦྲོད་ལ་སྤྱོད་བཟུང་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ཁོ་ནར་བྱས་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྐྱངས་རྩ་བུ་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

འཚོ་ས་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་འཚོ་ས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཚོ་གསོན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་མི་ཡོང་ཞེས་པའི་གནད་དོན་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དོས་འཛིན་གྱིས་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་ཡོང་བ་གྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གོ་རྟོགས་གང་གྱེད་པ་དེ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འཕམ་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་དོས་ནས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྤྱོད་གྱེད་སྐབས་པ་ཞིག་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་པ་ཞིག་གྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས་ན། དོས་ནས་དེ་དོར་ཁོང་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་པའི་ཉེན་མ་དང་པོ་དེར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བུ་དེ་ཡིན།

དེ་དོར་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚེབས་སྐྱུར་གནང་བ་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བུ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐག་དོར་པོ་ནས་ཐེབས་པའི་དགོན་པ་ཁག་དང་། རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་མཁེན་ལྷན་པ་ཚོ། ལྷག་པར་གཙུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྤྱོད་ལགས་ཨ་རི་ནས་འདིར་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

ཡང་དུ་སྐྱེལ་སྐྱོད་དངོས་ཀྱི་སྒོར་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། འཚོ་ནང་པས་ཅེ་ཤིང་དེ་དག་སྟོན་ལྷན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ཚོས་ལུགས་ཁབས་དཔེར་ན་ཉིན་དུ་ལྟ་བུས་ལྟོན་ཤིང་སེམས་ལྷན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་ཡོད། སྟོན་དེ་ཆེ་ཡི་ཤོད་དང་ལྷན། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་ཡིན་ཞེས་བཛོད་ན་མི་འགྲིག་མཛོད་ན་དང་པོ་སྐྱེ་ལྷན་དང་བར་དུ་རྒྱས་པ་མཐའ་མ་འཚི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འཚིའི་འབེལ་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་འཕམ་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། Eco ཞེས་པ་གནའ་རབས་སྤྱི་ལྷན་དུ་ཁང་པའམ་གྲིམ་གྱི་དོན། System མ་ལག་ལ་གོ། །མཛོད་ན་ཁང་པའམ་གནས་སའི་གཞི་རྟོག་ནས་ཁང་པ་དང་། Ecosystem ཞེས་པ་དེ་བོད་ནང་དུ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མ་ལག་ཅེས་སྐྱུར་འདུག ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མ་ལག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད། དཔེར་ན། བྲག་རྗེ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མ་ལག་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མ་ལག་ནང་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྟོན་འཚོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མ་ཁྲབ་པ་ཞིག་གི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས། Biodiversity ཞེས་པ་དེའི་ནང་གི་སེམས་ལྷན་དང་སེམས་ལེན་གང་ཡིན་ཡང་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་གོ། Ecosystem ཞེས་པ་དེར་དེས་པར་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད། བརྒྱན་དཔེར་འདིའི་ནང་གི་སྐྱེ་མང་



སྐྱེ་དངོས་ཞེས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལམ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྣ་མང་སྐྱེ་དངོས་ཟེར་ཞིང་
 དེར་ཡང་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་མང་གི་སྣོན་ཤིང་དང་སྣ་མང་གི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉ་རིགས། ཇ་རམ་
 ས་ལར་གྲོང་སྡེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པས་དེའང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་མང་པོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས་སྣ་མང་གི་སྐྱེ་དངོས་དེ་དེ་ཚོར་གལ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟར་ཚོས་ལོངས་སྤོང་བཞིན་པའི་
 ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅུ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བུ་འདྲ་སྤོང་མིན་འདྲ་མིན་གྱིས་སྤྱིར་པོ་སྐྱབས་ཉེ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ལེན་
 པ་སྤྱང་ལོར་བྱ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་བཅུད་ལེན་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་འབད་བཟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་བཞིན་སྣོན་གྱི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ཞིག་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། ཟས་སྤྱི་བྱུང་བའི་སྐྱོ་
 ལྷང་ཅི་ཉོག་གི་རིགས་ཁྲི་བརྒྱད་ལྟག་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོ་མི་དྲུང་སྤྱད་མང་པོས་དེར་ལོངས་སྤོང་བཞིན་ཡོད།

སྣ་མང་གི་སྐྱེ་དངོས་དེ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་བྱུང་ཁམས་སྤྱི་མཛུགས་སྤྱི་ཡོད་ལོངས་སྤོང་
 དངོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། བརྟེན་དཔེར་འདྲིའི་ནང་གི་སྤྱེ་མ་ལེབ་དང་དོས་ཁྲི་མང་ཚུང་། མེ་ཉོག་རིགས་སོགས་འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་མི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལོངས་སྤོང་བཞིན་པས། འདོད་ཡོན་ལྡན་གསུགས་མཛུགས་པ་སྤྱི་སྣོན་པ་བྱི་ཞེས་པ་རོ་དང་རེག་བྱ་འཇམ་པ་
 ལ་སོགས་པར་ལོངས་སྤོང་གིས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱི་ཡོད་ལོངས་སྤོང་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་
 སྤོང་དུ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱང་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱི་མཛུགས་ལ་ཆེད་ལྟར་མཛུགས་བྱུང་ཆེ་དང་སྤྱི་ཡོད་
 བཅེ་བ་ཡོད་པ་དེས་པ་རོལ་པོ་གཅེས་ཤིང་མངས་པའི་བསམ་པ་དེས་དང་སྤྱི་ཡོད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ཁམས་སྤྱི་
 ཡོད་སྤོང་དུ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་གཅེས་ཤིང་མངས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྣ་མང་གི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེར་སྤྱང་སྐྱོབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ། ལྷ་མང་སྐྱེ་དངོས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་འགྲེལ་བཤད་པ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
 མོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཁག་ལས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཡོད་རྒྱ་མང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་སྤྱང་
 སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་འགྲེལ་བཤད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་དེ་
 མཚུངས་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་དེ་དང་པོ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་རིམ་བཞིན་འཚོར་ལོངས་སྤོང་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 ཁམས་དང་ཐག་འཇོག་པོར་གནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་འདི་པ་མེས་པ་མེས་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་དང་
 རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་པོའི་འགྲེལ་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་པ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཞིག་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་འགྲེལ་བཤད་པ་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་མཚོན་རྟོགས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་
 དེ་བས་གནད་ཆེ།

གསུམ་པ། ལྷ་མང་སྐྱེ་དངོས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་གྱིར། རྣམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་དངོས་དེ་དག་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིར་འདྲིར་འཁོད་སྤོང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། རིགས་ཤིག་གྲངས་འཛོལ་
 ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་འདྲི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་འཁོད་སྤོང་པོ་ཡོང་ཞིང་། ཚན་རིག་པས་ཟས་ཀྱི་དྲུ་བ་ཞེས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བས་རྣམས་རྣམས་དེ་གཞན་གྱིས་ཟས་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཅིང་། གང་ལྟར་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་གོགས་གཅིག་
 བྱེད་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཅིག་གསུམ་ཆེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟུང་བ་དེ་མ་རུངས་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཡོད་པའི་གཅིག་
 ལས་བཟུང་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟུང་བ་དེའང་ཅ་སྤོང་མི་འགྲོ་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པས་རྟེན་



འབྲུང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིག་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་དང་ཚོས་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་དབང་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟེན་གཉིས་ལྷ་བུ་བ་བཟའ་བ་དེ་འགྲོ་སྐྱོད་པ་ཤིག་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་པ་ཤིག་ཡིན། ཚན་རིག་གི་རིག་པ་ལས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་མང་གི་སྐྱེ་དངོས་དེ་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁོང་ཚོ་གནས་པ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་དང་ཚོ་འཛུལ་བྱ་སྤོང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཚང་མ་སྐྱོད་སྐྱིག་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་དང་འཁོར་སྐྱོད་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

བཞི་པ། བད་ཚོས་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ཚོས་སྐྱེ་མང་སྐྱེ་དངོས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་སྤྱད་དཔེ་རྣམས། དང་ཚོས་མགོན་པོའི་དབང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁྲི་བཀའ་པོ་དང་བྱ་དེ་དག་རྟོག་ཞུ་ཆོག་པ་དང་གཞོན་འཛེ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད། དེ་བཞིན་རྟ་སྤྲུལ་ཁྲུང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་པོ་གསུམ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲུང་གི་དབང་བདེ་དུ་སྐྱོད་དང་བཟའ་མི་ཚོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་ཚོའི་དབང་གི་རྗེས་གནང་དམ་ཚིག་ནང་དུ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོད་རྒྱ་དམིགས་བསལ་སྐྱོག་ཆགས་དེ་རིགས་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱེད་མི་ཚོགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་བད་ཚོས་འཁོར་བ་ཞེས་བཞིན་པོའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་མན་པ་སྐྱེལ་མ་སྐྱེལ་གྱི་དགོན་པ་སྐྱེལ་རྒྱ་མེད། དེའང་རྩ་བའི་སྐྱོན་ཚིག་ཡིན། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་མེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྱི་མིན་པར་སྐྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་གཞི་དེ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སྐྱེལ་ཚོགས་པར་སྐྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་སྤྱིག་པར་འདྲེམས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་དོན་རྣམས་པར་མི་འཛེ་བར་འཛེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འཛེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་སོ་སོ་ཉམས་ཚུང་དུ་བསྐྱེད་ན་འཛེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྐྱོད་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འཛེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་ཉམས་ཚུང་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྐྱེལ་བར་སོ་སོ་འཛེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བཤད་དགའ། འཛེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཛེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། བད་ཚོས་ནས་སེམས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་གཞོན་འཛེ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་སེམས་མེད་ཀྱི་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདུལ་བའི་ནང་དུ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མང་སྐྱེ་དངོས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་འོངས་པར་སྐྱོད་སྐྱིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། དང་ཚོའི་འབྲུང་རྒྱ་ཚང་མ་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛུལ་བྱ་སྤོང་འདིར་ཚུའི་བརྒྱ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འབྲུང་དུང་བའི་རྒྱ་གཙང་རྒྱ་དུ་ཞིག་ལས་མེད། དེ་ཡང་དང་ཚོའི་དུ་སྐྱེའི་མི་རབས་འདིར་མཚན་མས་མེད་ཚོད་མེད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་མ་འོངས་པར་འབྲུང་རྒྱ་དགོན་དུ་བྱིན་ཏེ་འབྲུང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཞི་ལྷར་བྱེད་དམ། དང་ཚོ་གི་རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་འཛུལ་བྱ་སྤོང་གི་ནགས་ཚལ་གཞོན་འབྲེག་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ན་མ་འོངས་པར་གང་བྱེད་དམ། ཚན་རིག་པས་དེ་རིགས་རྩ་བརྒྱུག་གྱུར་ན་འདི་བྱེད་ཅེས་ཚོད་བགམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོད་བགམ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་ཆ་མི་འཚལ་ཡང་འདྲེགས་སྐྱེད་དམ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་དགའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་ཚོད་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེར་དང་ཚོས་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་མང་སྐྱེ་དངོས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་ཏེ་བཟོ་བྱ་མང་པོ་བཟུགས། དེ་སྐབས་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཚང་མས་སོལ་བ་དང་སྐྱེལ་བེད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནས་གཤིས་འབྲུང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཁོང་ཚོས་དྲན་མེད། སྐྱོན་གྱི་མི་ཚོས་ཚོད་བགམ་ཐེབས་མེད་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་དང་ཚོས་འབྲུང་དོའི་འབྲུང་རྒྱས་ལ་



བཞེན་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུང་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་དཔལ་འབྱོར་གལ་ཆེར་གྱུར་སྟབས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་འགྲུར་རྗེས་འབྲུང་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་སྐྱོབ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་བཟོ་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་སྟབས་དེ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་ཡོད། དོས་ཡོད་བྱས་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་ལ་གཞོན་འཛེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་སློབ་བཟོ་སྟབས་རྒྱ་ཡིན། རང་བྱུང་ཁོར་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་ནགས་ཚལ་དུ་ཕྱུག་སློབ་སློབ་འཆམ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་སྐྱུན་རྒྱ་སོགས་ཡོད།

ལྷ་དག། Philosophical Reson རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུང་དོར་མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཞེད་ན། མིར་རྒྱུན་གྱི་རིགས་གྱི་འཛིན་ཞེས་པའི་ཆས་དེ་དང་ར་ཚོ་མི་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་གྱི་ཆས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་ཁྲུང་བར་ཡོད། དེར་བཞེན་མིར་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དེ་ར་ཚོའི་མེས་སོའམ་ཞང་སོ་ཡིན་མིར་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དེ་བསམ་ན་ར་ཚོའི་ཞང་སོ་བསམ་དཔ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ར་ཚོས་མི་འགམའམ་ཞུག་འབྲུང་ན་སྤྱུག་པར་བརྟེ་བཞིན་ཡོད། དེར་སང་མི་འགམའམ་ཞུག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱུ་འདུག། གང་ལྟར་མི་མི་བཟའ་ཞེས་པ་གནས་ཕྱགས་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་འགལ་དུ་ཕྱིན་པར་བརྟེ་ཞིང་ཡོད། ལོང་དུ་འཛིན་ཞེས་གཞུགས་པའི་ཆས་སྤུབ་པའི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སློབ་ཆགས་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱས་ན་དོན་དམར་ར་ཚོ་མི་ཞིག་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱས་པ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། འདྲ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་མ་གྲུར་པ་མེད་པས་པ་དང་མ་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཡོད། ར་ཚོ་བོད་པས་འགྲེ་སློང་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟའ། ཆང་དེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འབྲུང། ཞེས་ཡོད་ཐོས་སྤྱོད་རམ། སྤྱིར་འགྲེ་སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཟ་ཕྱགས་ཤིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཟ་ཕྱགས་ཟ་སྤངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད། དཔེ་ཆ་དོས་ནས་བསྟུན་སྤྱོད་ཞིང་ཟ་ཕྱགས་དེར་བསྟུན་ན་ཟས་པ་ལས་པ་བཟས་ན་ལེགས་པ་འདུག། རྒྱེད་གོ་རིམ་དེ་འགྲོག་བཅོས་སམ་འགྲོག་མོག་གང་ཡིན་དེ་སྤེར་མའི་ནང་དུ་སྤྲིག་སྤྱོད་ཡོད་པས་ལམ་སངས་ལ་དེ་སྤྲིག་ཅེས་སྤྲིག་ཚར་ནས་ལམ་སངས་ལ་ཉལ་བེ་ཉོབ་བེ་བྱས་ཏེ་ཟ་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་རྗེ་སྤུག་གཅིག་སྤྲིམ་སྤྲེ་སེམས་ཅན་འདི་སྤྱིར་རྗེ་དེའི་མཉམ་གཏོང་དང་སྤྱུག་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྤོ་བཏང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྲིམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱུག་བསྐལ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་རྒྱུ་སྤེ་སོ་སོའི་དགེ་བ་པར་བཏང་སྤྱེ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞུངས་སྤུགས་འདོན་ནས་བཟའ་དགོས་ཡོད། འདྲ་གྱིས་མཉམ་ཏེ་འུ་སྤྱུག་ནས་མ་བཟའ་དགའ་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྤྱང་ཞིག་ཡོད་པར་ཕྱང་བ་དེར་ཐན་ཞོད་གྱིས་སྤུ་གེ་ཆེན་སོ་ཞིག་བྱུང་བར་བཞེན་ནས་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་དགོན་པོར་གྱུར་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་ལ་སྤུག་གྱུ་ཞིག་དང་པ་མ་ཆན་རྒྱོན་གཉིས་ཡོད། པ་མ་ཆན་རྒྱོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྤོར་ར་གཉིས་ལི་སྤྱེ་ར་གཉིས་ཀྱི་འགྲེ་སྤུག་གྱུ་དེར་སྤྱད་དགོས་སྤུམ་འདྲ། སྤུག་གྱུའི་སེམས་པར་པ་མ་ཆན་རྒྱོན་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་སོ་ཡོད་སྟབས་རང་ཉིད་ལི་སྤྱེ་རའི་འགྲེ་པ་མ་ཆན་རྒྱོན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དགོས་འདྲ་ཞིང་། ཉེན་ཞིག་སྤུག་གྱུ་དེ་སེམས་ཐག་ཚོད་པ་ཡོད་པས་ཁོ་སམ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་ནས་རང་ལི་བརྒྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་དེས་སང་རའི་འགྲེ་ཟ་དགོས་ཡོད་འགྲེ་མ་ཟས་ན་རང་ལི་ཡང་དོན་གོ་མ་བྱུང་བ་དང་ལི་ཡང་མིག་བརྩམ་སྤུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཡི་གེ་གིས་ཡོད། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤུག་བསྐལ་ཆེན་སོ་སོ་འགྲེ་མ་ཟས་ན་མ་འཁྲིག་ཟས་ན་རྗེས་བྱང་ཡོད། འགམ་ན་དེ་སྤྱུ་ཞིག་ཟ་དགོས་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་འགྲེ་མ་ཟས་ན་དགའ་བ་འདུག་དེ་སྤྱུ་ཞི་ཚོར་བ་འགག་ནས་ཟ་དགོས་ན་འགམ་ཟས་ན་བདེ་བ་འདུག་སྤུམ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ནང་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འགྲེ་ཆོག་ཅེས་གསུང་ཡང་དེ་གང་བྱུང་དུ་ཟ་མི་ཆོག་པར། དགེ་འདུན་པ་ནང་མཉམ་ཁ་འགས་གཞུགས་པའི་ཟས་བཅུང་མ་སྤྱེད་བ་དང་རྒྱུད་ཁམས་འགས་ཆེ་བ་ཡོད་ན་མཚམས་རེ་



འགྲུལ་ལྟུང་གི་ལྷན་པོ་དང་གསོལ་སྐྱོད་ལེན་པའི་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདི་རང་གི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་།
ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པའི་འཛིན་པ་དཔེ་ལྟར་ལོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལོན་ཏུ་དཀའ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རང་གི་
དོན་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དག་གམ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལོ།

འདི་རིམ་བས་སྤོང་རྒྱ་ཡང་མདོ་ཁ་འགྲུལ་ལྟུང་གི་ལྷན་པོ་དང་། མདོར་ན་དོས་ཀྱི་པ་ལྷུལ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཁ་བཤམས་བཏང་།
བའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཁ་འགྲུལ་བསམ་དུས་ཞེད་སྣང་སྟེ་བཞིན་འདུག དེ་དུས་དོས་རང་ལོ་ལྟར་ཆེས་ལྷ་ཡང་སེམས་ལ་འཛིགས་སྣང་
ཚད་མེད་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་སྐྱེས་སྟོན་ཆགས་སྐབས་ཅ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལགས་ནས་དོ་སྟོན་བྱས་པའི་དེང་སང་སྐབས་
རིགས་བཅོ་ལས་ཅན་དུ་བརྒྱུར་ཏེ་ད་ཆོའི་པ་ལྷུལ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལགས་དེ་ཆེས་རྒྱུ་དུ་འདེད་འདུག །དེང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་བཤམས་དུ་
དེ་དག་ནང་ལྟ་བུས་མཐོ་བསམ་གཏོང་མི་ལོད་པ་ཞིག་འདེད་འདུག །རྒྱ་གར་གྱི་Biodiversity ཞེས་སྐྱ་མང་གི་སྟེ་དོས་རིགས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད། བརྒྱུད་དཔལ་འདིའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་འོ་འཐུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་འཛོམས་སྤྱིད་གི་ཁྱོད་དུ་བཞི་སྟོན་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་
ཅ་དགུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་བ་ཡོད། དེའི་ཚད་གཞི་མང་པོ་ཆེ་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་གི་འོ་འཐུང་རིགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་བདུན་དང་ལྔ་ལ་རྒྱུད་དུ་གྲུག་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲི་ལུ་རིགས་ཀྱི་ལྔ་ལ་འཛོམས་དེ་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
གཉིས་དང་ལྔ་ལ་རྒྱུད་དུ་གྲུག་ཟེན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ལྟོ་འཛོམས་སེམས་ཅན་ནས་ཞུགས་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཅངས་པ་རྒྱ་ལས་དང་སྐྱེས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྔ་ལ་འཛོམས་དེ་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་གི་བརྒྱ་ཆ་དུག་དང་ལྔ་ལ་རྒྱུད་དུ་གྲུག་ལེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེས་ལེན་གཉིས་གནས་ཀྱི་
སྟོན་ཆགས་ལྔ་ལ་འཛོམས་དེ་འཛོམས་སྤྱིད་གི་ལྔ་ལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་དང་ལྔ་ལ་རྒྱུད་དུ་གྲུག་ཟེན། རྒྱ་གར་གྱི་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་
རིགས་ཀྱི་ལྔ་ལ་འཛོམས་དེ་འཛོམས་སྤྱིད་གི་ལྔ་ལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལ་རྒྱུད་དུ་གྲུག་ཟེན་ཡོད། སའི་ཕོ་ལའི་ཐོག་སྐྱ་མང་གི་སྟེ་
དོས་དུན་སྐྱེས་ཚོགས་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་དེ་རྒྱ་གར་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་བ་སྟོན་པས་
དང་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཆགས་ཡོད། བརྒྱུད་དཔལ་འདིའི་ནང་གི་དམར་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་མང་སྟེ་དོས་ལུན་སྐྱེས་
ཚོགས་པོ་ལས་སྐྱེས་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱ་མང་གི་སྟེ་དོས་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཉེ་
ཁ་འཐུང་བའི་ལྔ་ལ་དང་ཉེ་ཁ་མེད་པའི་ལྔ་ལ་སོགས་ཁ་འགྲུལ་ཡོད། སྟོན་ཐབས་མེད་པའི་ལྔ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ཉེ་ལ་
འཛིགས་ཉེ་གྱི་ལྔ་ལ་རྒྱ་ཅམ་ཡོད། ལྷན་དུའི་ཉེ་ཁ་ཆེ་བ་ལྔ་ལ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་སོགས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་
རིང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བསམ་དེ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་ཆོ་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་འདིར་འཚོ་གནས་སུ་བའི་སེམས་ལྷན་ནས་
སེམས་མེད་མདོར་ན་འཚོ་གནས་ཀྱི་ལུ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་ཞིང་གནས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་
ཁོར་ལུག་ད་ཆོའི་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་འདི་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོན་རིག་པས་དོས་སུ་རྟེན་མེད། ཚོན་རིག་པས་བར་སྐྱུང་དུ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ཆོའི་སྟོན་ལྷུལ་དུ་གཤེད་དཀའ་བའི་བར་སྐྱུང་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་ཕྱིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་ད་ཆོའི་འཛོམས་དུ་
སྤྱིད་འདི་ལྟ་བུ་འཚོ་གནས་བྱེད་སུ་བའི་སའི་ཕོ་ལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ཆོར་སྟོན་ཞིག་ནས་བསམ་སྟོ་
གཏོང་ས་གཉིས་པ་ཞིག་མེད་པས་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་འདིའི་ཐོག་དུ་འཚོ་གནས་བྱས་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། ད་ཆོ་འཛོམས་དུ་སྤྱིད་
འདིར་འཚོ་བ་བྱེད་པར་ད་ཆོའི་བཟའ་བའི་ཟས་ཀྱི་ན་པའི་ཕོ་ས་མཐའ་ན་ད་ཆོའི་དུག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚང་མ་སྟེ་ལྷན་གྱི་དོས་པོ་
གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོལ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འཚོ་གནས་སུ་བརྒྱ་ལུ་མེད། རང་བྱུང་ཁམས་
དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས་ད་ཆོས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྐྱུང་སྟོན་ཅེས་པ་ཤིང་སྐྱ་ཁ་འགྲུལ་བཏང་བ་གད་སྟེ་སྐྱེས་ཁ་འགྲུལ་
སྐྱེས་སེམས་ཅན་ཁ་འགྲུལ་སྟོན་སྟེ་བཏང་བ་ཅེས་ཞིག་ཟིན་པར། ཁོར་ལུག་སྐྱུང་སྟོན་ལྟེ་ད་ཆོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་མཐོ་བསམ་
ཞིབ་པར་བཏང་ནས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལེས་བཤམས་ལག་ཡོད་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་



ཚོས་བམས་གཞིག་མ་བྱས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གད་སྟེགས་འདོར་རྒྱུ་དུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚགས་མེད། གཙོ་བོ་
སྐྱོད་རྣམ་བཞི་དུས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་ནན་ཉན་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་སྐྱེ་ར་རྒྱ་སིར་འཚོགས་པ་ཡིན་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཚོགས་ཞུགས་རྣམས་ལ་
ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཤིང་དེ་དག་སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་
གྱི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བཞིན་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་
དོན་དེ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མེད། ད་དུང་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་གཞིན་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་གཉིད་མ་སངས་འཁོར་གྱི་བཞིན་འགྲུང་བ་
མི་འགྲོ་བ་དེ་རིགས་ནས་མང་གཞིའི་ཀུན་སྐོར་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༡༡། བཀའ་བརྒྱུད་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་པར་སྦྱལ་བ།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོའི་ནང་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚང་ལྷན་བརྒྱ་མཉག་གཉེས་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཕྱོས་མོལ་
གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལོ་ལྟར་ས་གནས་དེ་གར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་ཆེ་པོ་འཚོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་གངས་སྐོངས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་
ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གྲ་ས་མཚོན་གནས་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་མཛད་མཛད་རྒྱ་དང་། སྐབས་དེའི་གྲ་སྤྲེག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་སྐབས་རྗེ་
དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཀུན་ཁྲབ་འདི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོར་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འགོར་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་
མཚེན་ལྷན་ལྷག་སྐོར་དགེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་ཚུལ་རྒྱུར་གང་མང་གནང་འོས་པ་འདུག་ཅེས། ཀམ་བཟོ་རྒྱུན་སྤོང་ལས་རྩོམ་སྐྱེས་
ནང་ལོ་ ༡༤༧༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དཔལ་ལྡན་པ་གམ་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ མཚོག་དགུང་གངས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྐོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།

༡༡། དེ་རིང་འདིར་སྐབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ལོར་དཔལ་ལྡན་པ་གམ་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྤོང་
ལས་དབང་གི་རྩོམ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐོར་སྲུང་བཅིའི་མཛད་སྐོར་ཚོགས་དབུས་སུ་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་ལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཀྱངས་མེད་སྟོན་དུ་མོང་ནས་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐོན་ཁྲི་བས་དབུས་བཀའ་སྐོན་ལས་རྒྱུར་རྣམས་ལ། ཕྱི་
ནང་སྐྱེ་མཐོན་རྣམས་ལ། འདིར་འདུས་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས། ཁྱེད་པར་ཀྱི་ཚང་སྐྱེད་པོ་མཛད་པ་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གུས་
ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ལྟིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་འདྲིན་སྐོར་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་མངོན་རྗེས་གཞེངས་སུ་མངོན་པར་ཐོན་པ་ཀམ་པ་སྐྱ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་མཚོ་ག་གཏུལ་གྲུ་ཉག་འདྲིན་ཅན་ཀམ་པ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལེ་ཞིག་དཔོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཚེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔོངས་དོན་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལོ་རྒྱུ་མིའི་ཀམ་པ་འདྲིན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱ་སྤོང་བཅུ་བཞི་ཚེན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་དམ་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་། བསྐྱེད་ཚོས་སྐོར་ཁག་གི་རྗེ་མཚོའི་བཀའ་ལྟར་བཅས་དཔོངས་པ་ཅེ་མཐུན་གྱིས་ཡང་སྲིད་འགྲུལ་བྲལ་ངེས་ཉེད་བྱུང་བ་དང་། ཀམ་པ་སྐྱ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པ་ཚོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་སྲིན་ལས་དབང་གི་རྗེ་མཚོ་དབུ་བཀའ་བཟང་པོ་མཚོ་ག་གི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཡལ་ཡུམ་རིགས་དུས་ཚོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཉེ་དེ་རིང་དགྲང་གྲངས་ ༢༡ ལ་ཤེས་པའི་སྐྱལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་མགོན་པོ་མཚོ་ག་གསུན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བད་ཁྱིའོར་བརྟན་ཅིང་། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བསམ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟོ་ཁག་རྒྱ་མཚོའི་མ་མཐར་མོན་ཉེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྲོང་མའི་ཀམ་པ་ཐར་ལྷུང་བཞེས་ཐོག་ བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཚགས་འདྲིན་གྱི་ས་མཚམས་རྩ་དྲག་གནས་སྟངས་མ་སྐོར་ངང་ཚུལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཚེན་པོས་གོ་ཚ་ལྷག་པར་བཞེས་ཉེ་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཅིའི་མངོན་དོན་ཁག་ལ་ཡུལ་གྲོང་ཚོན་པོའི་བཀའ་དཔོངས་དང་མཐུན་པའི་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་ཀྱི་སྲི་ལུ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་ཐུབ་ཡོང་བའི་གཏུང་ཕུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོས་བཟུང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིའི་དྲག་དཔུང་གིས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ད་བར་བོད་མི་ཀམ་པ་བཅོན་གཤོན་གཏུག་རྒྱུད་འོག་དམ་དྲག་ཅེ་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་དྲག་པོའི་རྗེན་གཞི་གསལ་ཚགས་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་མེད་ཅེ་དང་བྱར་སྐྱེད་སྐོབ་ཅི་ཅེ་བྱེད་བཞིན་ཐོག་ གདན་ས་མཚོར་ཕུན་སུམ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་བར་ལ་ལམ་གཉེན་འགྲུང་ཅན་མང་དག་འགྲིམ་བཞུགས་དཔོན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱིའི་གསལ་གསུམ་ཉེར་འཚོའི་སྲོལ་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལྟར་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྐྱེ་བྱས་བཞུགས་སྐར་རྩ་ལས་ལས་གསལ་ཐབས་བདེ་འཁོད་ཀྱིས་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལོ་རྒྱུ་མིའི་ཚོན་པོ་མཚོ་ག་ག་དང་དབྱེས་ཞལ་སྐྱེན་འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐྱལ་བཟང་དྲག་འགྲོའི་དེས་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་། རྒྱུད་བར་དབུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསོས་སུ་སྤོང་བ་གང་ལེགས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བྲལ་སྐབས་པོ་ཅེ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་མཚོ་ག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཅེ་མཚོ་ག་སྐྱེན་སྐྱེད་ལས་མཁུན་སྤོང་བའི་ལུ་རྒྱུ་ཅེ་བའི་ལུ་ལུ་སྤོང་དང་། བཅོན་པོལ་དུ་གསལ་ཐབས་བདེ་ཤེས་བྱུང་བའི་མངོན་འབྱུང་ལ་ལོ་མཚར་གྱིས་འཛོམས་སྤོང་ཡུལ་གྱི་མང་དག་གི་གསལ་འགྲུང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རིལ་བསྐྱགས་རང་ཕུགས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཡང་གང་ཅེ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཚོ་ག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཅེ་མཚོ་ག་ལ་གྲུས་བསྐྱེད་འཚོམས་འབྲི་དང་འབྲེལ་ཅེ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་མཚོ་ག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཅེའི་མངོན་འབྱེད་ཐུགས་སྤོངས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དོན་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཀམ་པ་འཛོམས་སྤོང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཐོག་ཕྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཕུགས་རུས་ཅེ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་དེ་བ་ཚེན་པོ་ལུ་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཚར་མཚོ་ག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཅེ་མཚོ་ག་རང་གི་སྐོར་ཡུལ་གྲེས་ཀྱི་གདན་ས་འབྲས་ལྗོངས་དུས་བཞེག་དཔོན་པར་ཚེབས་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་གོང་མའི་ཀམ་པ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་བཟང་ཞིག་མ་འཛོམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སློ་མམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྗེན་དུ་དབུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་དཔོན་སྟེ་ཚོས་སྐར་ཁག་དང་། ཀམ་པ་སྐྱ་གོང་མའི་ཞལ་



སློབ་དག་གི་རེ་འདུན་བཞེན་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མ་བཞེས་གདན་གདན་སར་གང་སྐྱར་གདན་འདེན་ཐུབ་ཐབས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྟན་ཞུ་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་དུང་འདི་སྐོར་མཐུག་གཞོན་ཞུ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཀྱིས་དོན་འབྲས་སོན་ཐབས་ལ་འབད་འབྲངས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ཡོང་ཞུ་འཐུས་ཚོགས་ཞུ་རྒྱ། མཐའ་དོན་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཁལའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང། མཚན་འཛིན་ཡང་དེའི་ལྷན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས། ༢༠༠༦ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིའི་ཐུག་ཐམ་དང་མཚན་རྟགས། གསུང་འཛིན་ཇི་བཞེན་བཀོད་ཚོས་སྤྱི་གསལ།

ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷན་པུ་འབྲེལ་བའད་ལྷ་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་ཉིལ་པོ་འཁོར་བར་སྐྱེལ་བའི་གསུང་འཛིན།

༡༡། ཐོག་མར་ཁོ་བོས་རྒྱལ་མཚོགས་སྐྱེལ་གོང་མ་དང་སྐྱེ་སྐྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷན་པུ་འབྲེལ་བའད་ལྷ་འདི་ཉེད་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་ཉིལ་པོ་འཁོར་བར་བཟུལ་གིས་པའི་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་མཚོགས་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོགས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་འགྲོར་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ལྷར་འདེགས་པའི་དགོངས་བཤེད་ཀྱིས་ཆེས་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཉམས་ངར་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུགས་པར་མཚན་ཅིང། སྐར་མཚུར་ལུང་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞེན་བའད་ལྷ་དབུ་བརྟེས་ཏེ་གསུང་གིས་མཚོགས་སྐྱེལ་རྣམ་པས་དབུས་སྐྱེལ་དགོ་འདུན་པོན་ཆེར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཚང་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་པས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། གང་ཟག་གི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་བཀའ་རླིན་བསྐྱེལ།

ཕྱིས་སྐབས་ཇི་འདྲམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བའད་ལྷ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཁྱུང་བས་ཀྱིས་བྱུག་བཏབ་ཅིང། སྐབས་ཇི་དེ་ཉེད་དང། སྐབས་ཇི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེ། སྐབས་ཇི་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། སྐབས་ཇི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རིམ་པས་བའད་ལྷ་འདི་སློབ་སྦྱོང་མཚན་འགན་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞེས་གཉེན་དུ་མས་ཀྱང་བའད་ལྷ་འདིར་གཞལ་དཀའ་བའི་བཀའ་རླིན་དུ་མས་བསྐྱེད།

ཁྱུང་བར་དུ་བའད་ལྷ་འདི་འཕགས་ལུལ་ལེགས་སྐྱེད་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་བཅུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་དུ་བར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང། འབྲས་ལྷོངས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་བཅས་ནས་ལྷན་མེད་ཀྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད་ཅིང། སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱང་རང་རང་འཁོས་དཔག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེ་ལྷ་འབད་སྐབས་ཞུ་དང་ཞུ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་སོགས་ལེགས་བའད་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་དགའ་འོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་གསོས་ཀྱིས་མཚན་སློབ་འདི་ཉེད་གཟི་བརྟེན་དང་དོན་སྦྱིང་ལྷན་པའི་དང་བྱུབ་པའི་སློབ་ལམ་ཡོད། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་རྒྱུད་སློབ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས།



བོད་ཀྱི་བྱམས་བརྟེན་དཀར་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ར་སྐྱེལ་བ།

༡༡། བོད་ཀྱི་བྱམས་བརྟེན་དཀར་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཉམ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཆུངས་ཀྱི་ཚེ། ལས་འགྲུལ་རབ་དང་རིམ་བ་སྐྱེལ་བ་ནི་
 དེས་བར་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ལོས་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཅུང་རིག་པ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལ་
 འདོད་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་རེད། སེམས་ཙན་ཚང་མས་ང་ཚོའི་བ་མ་བྱས་ཤིང་། བ་མ་བྱེད་སྐབས་ན་བྱམས་བརྟེན་
 བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཙན་ཡིན་པ་མ་ཚད། ད་ལྟའི་སྐབས་ན་འདྲ་དུ་འགྲོ་འདྲི་དག་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་
 ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གལ་ཆེན་ལ་སྐྱེད་ཡོད། སོ་སོའི་ཕན་ཐོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པ་ནི་ཞོར་འབྲུལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཞུགས་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་པ་ནི་མཐོང་སྣང་མཛེས་པོ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དམ་པའི་ཚོས་དང་ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་དང་ཡང་འགལ་ཡོད། ང་ཚོས་མིའི་ལུས་
 པོ་འདྲི་ཐོབ་ནས་བརྒྱུང་ཁ་ཟས་ཤིག་ཟ་དགོས་པ་བདེན་ཀའང་། དེང་སངས་ཆ་ག་བར་བྱིན་ནའང་ལ་ཞུགས་མིན་པའི་ཟས་རིགས་
 ག་འདྲའི་མོད་པོ་འདུག དེས་ན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་བསམ་
 ག་ཞིག་གིས་དམར་སྐྱོད་དཀར་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་འདྲི་སྤྱིར་བདེ་བའི་ལེགས་ལམ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་བདག་
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཤིག །ཅེས་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་མེད་ལས་རྩོམ་ཅི་སྤྱི་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན།

༡༡། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་མེད་ལས་རྩོམ་ཅི་སྤྱི་གསུང་འཕྲིན།

ཉེ་དུས་ཐོན་པའི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། བོད་ཤར་སྤོགས་སུ་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེན་བོད་མི་གསུམ་གྱིས་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བྱས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱི་ལྷ་དང་པོའི་ནང་དུ་བོད་མི་བཞིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་པ་བདད། གཞན་རྣམས་སྐད་
 འབོད་ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་འདྲེན་གྲོངས་བྱིན་པའི་རྩོམ་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གནས་སྐབས་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་བསམ་གཞིག་དང་། འབྲུང་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཉོགས་ཐབས་མ་བྱས་པར་དྲག་གཞོན་ཅི་ཆེས་
 གཞོད་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་རེ་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རེ་འབྱོར་དུས་པའི་སེམས་ལ་ཚད་མེད་པའི་ན་བྱུག་
 དང་སྐྱོ་སྣང་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་པས་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེན་མི་གསུམ་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བཟོད་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་
 ཞིག་རེད། དེས་ན་ཁོང་རྣམས་རང་སྤོགས་སྐོར་གཏོང་གནང་བ་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟའི་སྤྱི་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཉེ་
 བོད་རིགས་སྐུན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་འཛོལ་པའི་རེ་སྐོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ལ་ཀུན་པའི་མཚན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ལོ་ངོ་དགུ་
 བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ལའང་ཞུགས་སྤོང་མེད་པའི་སྐྱེལ་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཁར། སྤྱིར་དོས་ནས་
 གྲང་སྤོལ་རྒྱུན་འདྲི་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་གཏོང་འདོད་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ངས་བོད་མི་དམངས་
 རྣམས་ལ་ལ་ཆ་དང་དུངས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་སྐྱེད་བསྐྱུག་ནང་ཚུད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁ་ཁུ་སེམ་མེར་སྐྱོད་པ་ནི་མི་
 འོས་པའི་བྱ་སྐྱོད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་སྤྱོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་ངའི་སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་
 ཁྲིམ་སྐོར་དང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱེད་པ་ནི་སེམས་གཏོང་གི་འདོད་སྐོར་ཁོངས་པའི་བྱུག་ཏུ་ལ་གཞན་གྱིས་དོས་ལེན་མ་བྱས་
 པར་ལུས་པའི་དན་ཉུགས་ཤིག་རེད། གལ་སྤྱིད་དངོས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་།



ཚུལ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པའི་འཇོག་པའི་མཚན་ལྟར་འཇོག་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཀྱང་ལངས་ཀྱི་མི་
 སྲིད་ལ་རང་སྲོག་སྲོལ་གཏོང་དེ་བས་ཀྱང་ཉེན་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཟུང་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་སྤང་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀྱེན་པར་གྲོགས་འཆར་གྱི་པན་འབྲས་ཀྱང་སོན་པ་སྟེ། ང་ཚོ་མི་ཉུང་
 བ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་པོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཛོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོད་མི་ཚུལ་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོར་འདུན་
 སྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་གཅིག་གྱུར་དབུ་འཐོང་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་མཐོང་ཡོད། རྒྱ་ཀྱེན་དེ་
 དག་གིས་ང་ཚོར་མེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོག་པའི་མང་གཞི་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱུར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཡང་རྒྱ་ས་བཏང་
 ར་བས་ཤོད་གྱི་ཡོད་ལ། རོས་རང་བོད་ལ་ཡོད་དུས་ཀྱང་ཕྱི་དངོས་པོའི་བདེ་སྐྱིད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཏེ་དཔལ་
 འབྱོར་དང་ཡང་རྒྱ་ས་དེ་དག་གིས་བོད་མི་རང་ངོས་ནས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་གནད་དོན་ཐད་པན་ཐོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་སེམས་
 གྱི་སྒོ་ཁ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆ་ཀྱེན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཐབས་མེད་ལ། བོད་མི་ཚུལ་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་རང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་
 པའི་སྤང་སྤང་གོ་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཚན་སྤྲད་བྱེད་དགོས་པའི་སྒོ་དྲོགས་གྱི་འཛིགས་
 སྤང་དང་གནས་དགོས་ཐུག་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞེ་དག་པོ་ཡིན་
 པའི་བསྟོན་འཇུགས་བྱེད་པ་དང་། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚུན་སེམས་བར་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་ཞི་འགྲིག་གི་འབད་
 བཙོན་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དུང་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཐག་བཅས་ལ་ནས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཡོད་
 པའི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་བཙོན་བྱོལ་དུ་སེབས་མེས་བོད་
 དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་མི་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱང་ལགོང་ས་མཚོག་ཞེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དང་ལམ་སྤྱོད་མཁུ་ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པས་ནམ་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱུག་ཆེན་པོས་བསྟོན་འཇུགས་བྱེད་པ་ཞི་སྤྱོད་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རོན་དངོས་ལ་
 བོད་མི་ཚུལ་གྱི་སེམས་གཏོང་གི་དད་པར་ཐོག་ཐུག་གཏོང་བ་དེས་བོད་མི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་གོ་
 སྐབས་གཏོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དང་སྤང་བྱུང་ཕྱན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་རེད། ང་རང་སྤེར་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་
 གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅམ་ལ་ཆ་འཛོགས་མ་བྱས་པར་བོད་
 ལན་གི་བོད་མི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ནད་གི་ན་ལྷག་གང་ཡིན་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གང་ཞིག་འབྱུང་
 བཞིན་པ་དེར་འགན་ཁུར་གཅོད་ལེན་གནང་ན་དེ་ནི་བོད་མི་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་པན་ཚུན་སྒོའི་གཏང་ཡིད་ཆེས་གྱི་མང་གཞི་བཟང་
 པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རེད། བོད་མིའི་གནས་སྤངས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རང་སྲོགས་དང་འགལ་བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་
 གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་མིའི་རིགས་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་རྩར་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་གང་ལས་
 ཀྱང་པན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན། གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་འདིར། ངས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚུལ་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་
 ཏེ། དཀའ་ངལ་ལ་བཟོད་བསྐྱོད་དང་། སྤུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་བཅང་ནས། ལམ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་འགོ་བཅི་ཞིག་དང་
 བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་མ་བཟེད་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལོ་སར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར།
 རོས་ཀྱིས་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐུན་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་སོགས་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་གྲོགས་
 པོ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་མཁུ་ཚང་མར། གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་། རོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་འཛོལ་བའི་མེ་སྲོན་དང་།
 གཞན་ཡང་ལོ་གསར་པ་འདི་ཉིད་འཚམ་མཐུན་གྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ང་ཚོ་སྐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་
 དང་། གང་ཐག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྱུས་བཅི་དང་བྱམས་བཅིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་སྐོན་འདུན་ཞུ། གནས་མཚོག་རྩོ་
 རྩོ་གང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༦ ལ།



རབ་དགའི་སྟོན་ལམ་སྐལ་བཟང་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་སྟུག་

ཨོ་སྟེན།

གསང་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་རབ་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་དྲུང། །འགྲུར་མེད་སྟུག་བསམ་དབྱང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིས། །
ཟླ་མེད་ཐུགས་པའི་དབྱངས་སྟུག་ན་བའི་རོས། །དག་ལེགས་ཤིས་པའི་བརྗོད་འཇུག་གྱུར་ཅིག།

མ་སྤང་མཚན་གྱི་དཔག་བསམ་བདུད་ཅིའི་སྟོན། །དེ་མེད་ཡོངས་འདུའི་བསྐྱེད་ཞེས་མངར་བའི་དབྱངས། །
གཏན་བདེའི་ལོ་རྒྱའི་འདབ་བཟང་པང་ལུང་ཅན། །རྣམ་རྒྱལ་སྲིད་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

ཞི་བམིལ་གངས་རིའི་མེ་ཉོག་མངར་བའི་སྤེང། །སྟོས་དཀར་བསྐྱེད་ཞེས་འཇུག་བའི་སྟུག་སྟོངས་སྟུ། །
ལུགས་གཉིས་ཟླ་ཟེར་སྤང་བའི་འཛོ་སྟེག་གིས། །ནག་ཕྱོགས་ཐུག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གངས་སྟོངས་བསོད་ནམས་དགའ་སྟོན་སྤང་བའི་དབྱིད། །འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་རབ་དཀར་བརྗོད་འཛིན། །
མཚན་དཔེའི་འཛོ་སྟེག་ཡིད་ཅན་མིག་གི་གཏེར། །རབ་བརྟན་དོ་རྗེའི་སྟུག་ཟླར་འཕྲོས་གྱུར་ཅིག།

ལེགས་བྱས་གཙུག་ལག་ཉི་གཞོན་གདལ་བའི་རྒྱན། །སྟོ་གསལ་བརྗོད་རྗེས་བཟང་ལ་ཅེན་པའི། །
ལེགས་ལམ་གེ་སར་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་སྟུག་གིས། །ཤེས་བྱའི་དཔལ་ལ་ཐེལ་དངར་འཇུང་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་འཇུག་སྤེང་ཡངས་པའི་ལོ་རྒྱའི་འཛིན་ཕྱོག། །མི་བམ་པན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་བམིལ་གྱི། །
གཞན་པན་ཟླ་གཡུགས་བགྲང་ཡས་ལེགས་འཆར་བས། །ཞི་བདེའི་ཀུ་ལུད་དགའ་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག།

ཚོགས་གཉིས་སྟེན་དཀར་ཟླ་ཟེར་ལས་འོང་བའི། །བདེན་ཚོག་སྲུ་ཉིག་གྲུ་ཆར་སིམ་མ་ཡིས། །
རིས་བྲལ་སྐལ་བཟང་གཏུག་བྱའི་སྤྲེད་ཚལ་དུ། །པན་བདེའི་གེ་སར་དགོད་པའི་གཉེན་ཏུ་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྟོན་ཚོག་ལྷག་བསམ་གྱི་བསྐྱེད་ཞེས་འདོད། ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་སྲུ་འབོད་པ་མཐུན་བཟང་སྤང་བའི་བརྗོད་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མོད་ལུལ་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་
ཏུ་བ་ཅིག་འཇུག་སྤང་ལ་ཟླ་ཟེར་དྲངས་པའི་ཚུ་གཏེར་མཚོ་སྟེན་འཇུག་མེད་གཡོ་བའི་གདན་ལ་རབ་དཀར་དང་གྱི་མཛེས་པའི་བྲམ་ཟེ་གསུམ་གྱིས་ར་མོ་ཆེ་དང་སྐྱ་སྟུག་འཛོ་སྟེག་གིས་ཅེན་
པའི་སྤྲེད་ཅུངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་འཛིན་གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་མོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་འཛོ་སྟེན་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་གཏུང་སིམས་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བ་བཀའ་ཤིས་ཁ་བའི་སྤེང་
མཛེས་རྫོག་འདི་ཞིང་དུ་མ་སྤང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉི་ཟེར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། ༡༠༠༠།༡།༡༤



མི་ལམ་གྱི་རང་གཏམ།

ཀམ་པལོ་རྒྱན་ཟེན་ལས་འོ་ཞེ།

གངས་དཀར་གྱི་བུ་ཞོ་འཕུང་བའི།
 མདོ་དབྱས་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཁོང།
 གངས་རི་བ།
 དུས་ནག་གིས་ལྷ་སྲོག་སྟོར་བའི།
 གྱེ་འགྲུང་གྱི་མི་ལམ་སྲ་མའི་ནང་།
 ལྷན་བཟང་གི་བདུད་ཅི།
 རྒྱ་བཟང་གི་བྱ་རམ་བཅོལ་བའི་སྣེ་རྒྱ་ལམ་ལ།

ཉི་མ་རྒྱལ་པོ།

ཁོང་དང་།
 གངས་སུལ་ནས་མཆེད་བའི་མེ་སྣག་ནི།
 དེད་གྱི་ཡིད་སྣང་དུ་བཞུར་བའི།
 འཆི་མེད་གྱི་ལྷ་ཆབ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ལྷན་མེད་བའི་ཞེན་གདུང་གི།
 ཁྲག་ཚོགས་འགོས་པའི།
 རྒྱ་སྣོན་འོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་འོ།།

མ་འོངས།

ཁོད་ལྷ་རིག་གི་འདེབས་སྐྱབས་སྐྱེགས་པའི།
 ཡིད་སྣོན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་
 བསྐང་མེད་གྱི་ཆེ་སྲོག་ཆད་དུ་འཇམ་བའི།
 ཁྲག་རྩོན་གྱི་རྗེས་ལུལ་འཚོལ་བར།
 འཛིགས་མེད་གྱི་རྩོད་རྒྱུ་ཞེས།
 དུང་དཀར་ངས་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད།

༢༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ནས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་གྲིས།

[ལྷགས་རྩོམ་འདི་ནི་གངས་སུལ་ནས་མཆེད་བའི་མེ་སྣག་གི་སྣེ་རྒྱ་ལམ་སྲ་མའི་སྣེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྐྱེད་བརྩོད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན།]



༡༡། བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་པའི་སྐྱོ་སྤོ་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ལུང་དགའ་སྟོན།

༡༽ རྒྱ་བསིལ་ཁ་བའི་སྐྱོན་ལྡོངས་སུར་རྒྱལ་བོད། །མི་ལུབ་རྫོགས་ཡ་ལ་དབྱར་སྐྱེས་མཚོན། །
མིད་གསུམ་རབ་དགའི་གཏམ་སྐྱོན་ན་བའི་དབྱར་ས། །ནམ་སྐས་རི་དྲུགས་ཡ་ལ་མིག་གིས་འཁྲོལ། །

ལྷགས་གཉིས་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་མངར་བའི་སྤེང་། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་ཡ་ལ་གཟི་འོད་ཅན། །
ཡལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་གཙུག་ན་རབ་འཆང་བས། །ས་གསུམ་དགོ་ལེགས་ཡ་ལ་དབྱར་ས་སྐྱོན་སྟོགས། །

རྒྱ་དབྱར་ས་ཞི་བསིལ་ཟབ་གསང་ལེགས་བྲིས་རྩ། །རྒྱལ་བསྐྱོན་ཡར་རོའི་ཡ་ལ་དབའ་གྱི་གཉིན། །
ཐོས་བསམ་རིམ་ཆེན་དབྱུག་པས་བརྟུང་བས་མོད། །ཡལ་སྐས་རྒྱ་ལུན་ཡ་ལ་མིག་ལེ་བཞད། །

རིས་བྲལ་བསྐྱོན་འཛིན་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་རྣམས། །ལོག་སྐྱོད་ལུན་བས་ཡ་ལ་མི་སྐྱིབ་བར། །
གཙུག་ན་མཚོ་སྐྱེས་གཡོ་བའི་ཁྲི་ལ་འཁོད། །མི་ལུབ་དམ་ཚོས་ཡ་ལ་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང། །

བར་བདེན་དོན་དུ་གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཀྱང་། །གཏོང་ལུས་རྒྱ་བྲལ་ཡ་ལ་དབའ་བོ་རྣམས། །
རང་ཅག་བོད་འབངས་རྣམས་གྱི་སེམས་ཁོང་ལ། །ནམ་ཡང་འབར་ཞིང་ཡ་ལ་གྲགས་པར་ཤོག།

༢༽ བསིལ་ལྡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བདེ་སྐྱིད་ལ། །བསྟོ་ཡ་ལ་ལོ་ལེགས་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི། །
དགའ་སྟོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །བསྟོ་ཡ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དབྱར་ས་སྐྱོན་འགྲུགས། །
ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ། ཨ།

བསིལ་ལྡོངས་ལ་དགོ་ལེགས་དགོ་ལེགས་ལ། །བསྟོ་ཡ་ལ་དགོ་ལེགས་ལ་རང་དབང་རྒྱལ། །
དགའ་སྟོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟོ་ཡ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དབྱར་ས་སྐྱོན་འགྲུགས། །
ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། ཨ་ལ་སེ། བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་པ་ཤོག། །

༣༽ རྒྱལ་བཟང་མེ་ཉོག་ཡེ་རབ་དཀར་འཇུག་ལ་ཡེ། །བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཡེ་མི་ལུབ་རྣགས་འཆར་ཡེ། །
རྫོགས་ལྡན་ལང་ཚོ་ཡེ་མཚོན་དུ་འབོད་ནས་ཡེ། །བདེ་སྐྱིད་དགའ་བ་ཡེ་རྒྱལ་བཟང་ཡར་འགྲོ་ཡེ། །

ལྷགས་བསྐྱེད་འཇུག་ཟེར་ཡེ་གྲུ་འཛིན་རི་ལ་ཡེ། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ལེ་རྣག་ཏུ་འབར་ཞིག་ཡེ། །
བོད་འབངས་དགའ་བའི་ཡེ་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཡེ། །ལེགས་བྲིས་དབྱར་རྩ་ཡེ་འདི་ན་བརྟུངས་སོ་ཡེ། །



སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཡེ་འདི་ན་གྲེ་ཤོག་ཡེ། །མི་རྒྱལ་རྟག་འཆར་ཡེ་ཡུན་དུ་གནས་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་བཞོན་བཅོན་གྲོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་དད་གསུམ་གྱི་སྒོ་སྤོས་ཡངས་པ་འཁྲོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་དབང་ནས་རབ་དཀར་བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་འོང་ཀླུ་པ་ཨོ་རྒྱུན་
ཐེན་ལས་སུ་འབོད་པས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །

སྐབ་དཔོན་དཔལ་རྣམ་ལ་སྐལ་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན།

དབང་མེད་ལས་དབང་བཅོན་པོའི་འབྲུག་ས་དྲག་གིས། །
བཅོས་མའི་སྲུང་སྟོམ་འགའ་ཞིག་ཤོར་ལགས་གྲང་། །
ད་དུང་དགེ་བའི་བང་མཛོད་མ་སྟོང་བ། །
བརྟེ་བའི་དཔལ་རྣམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་རེ་བཟང་། །

རང་གི་བསམ་ཚུལ།

དུག་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟེན་བསྟེན་པས། །
དགེ་འབྲས་སྟོག་རྩ་ཚོད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ཐོན། །
ཆེ་རབས་དག་ཐོར་གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
འདི་གྱི་ཕུང་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱོར་བཞིན་མཆིས། །

ཡི་གེ་འབྲོར་ཚུལ།

ཨེ་མ་དེ་རིང་མི་ཡིང་བ་ཞིག་གིས། །
དཔལ་རྣམ་དཔལ་རྣམ་ཟེར་ནས་འཕྲིན་ཞིག་སྲུང། །
ཉི་འོད་འོག་ཏུ་ལན་འགའ་བལྟས་པའི་ཆེ། །
ཤོག་གུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཉིད་འཆར་སྐྱེས་གྲེད། །

བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག

མྱང་དོར་ལོར་མེད་མི་ཆེར་མ་གྲུང་བས། །
སྲོང་བ་ངག་ཏུ་འདོན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །
འོན་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་པངས་པ་ཁྱེད་ལགས་པས། །
ཆོག་གསུམ་གཏམ་ཞིག་ན་བའི་གསོས་སུ་འབྲུལ། །

སྐྱེ་བ་སྟོན་ནས་སྟོན་མེད་མ་གྲུང་བས། །



ཟུར་མང་ལྔ་རིག་གཞུག་ལག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་ཚོགས་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

ཁོར་ཡུག་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་ས་འཛིན་གྱི། །འཕྲེང་བས་འཇུང་བའི་གོ་ལའི་གཞུག་རྒྱན་འདིར། །
སྐྱོན་རབས་དམ་པ་གསེར་འིའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །བཞེངས་པའི་མཛད་བྱང་ཚོས་ཀྱི་བུ་སྟེ་ག།

སྐྱོན་པོའི་ཁྱོན་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང། །མི་ཉམས་སྤོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ལེགས་བྱས་འདིས། །
འགོ་ནམས་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོ་ལས། །བཀའ་ནས་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཟུར་མང་འབྲུག་པ་སྐྱེལ་སྐྱོན་སྐྱེས་ཚུལ་བསྐྱོན་སྐྱིད་དང་སྐྱེལ་བ་རྒྱུད་སྐྱིད་པོའི་གསུང་རབ་འཚོལ་བསྟུ་དང། །ཁབ་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་ཟུར་མང་ལྔ་རིག་གཞུག་ལག་དཔེ་
སྐྱོན་ཁང་ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་ལ་ཤེས་ཚོགས་ཅིག་འབྲི་དགོས་པའི་ཐུགས་འདེལ་ལྟར། །ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོན་རྗེས། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ ༥ ཚེས་ ༢༤ ལ་སྐྱུར་བ་དགེ།



ལྷན་བསམ་རྒྱུ་འགྲོད་སྐྱེལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་མཛད་རྣམ་སྟོན་བསྟུན།

སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ཞི་གངས་ཤི་རྩ་བས་བསྐྱོད་བའི་པོད་
སྟོངས་སུ་འཛིན་མའི་བཀོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྐྱང་རྒྱལ་གི་ཆར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་ཆེན་གོད་སྤྱིན་
སྟོགས་ཆེན་གོད་རས་རྟག་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་ཞིང་སྟོང་བའི་ཡུལ། མདོ་ཁམས་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་། འཕར་མ་རྒྱལ་སྟོལ་པའི་བརྟུས་བྲ། འགོད་
ཟེད་ཀར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་རིམ་བས་བརྒྱད་དེ། ཡབ་འགྲོད་སྟོང་དཔོན་ཆུལ་དགའི་བུ་མགོན་པོ་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་
དགེ་རྒྱལ་བར་མ་ཚང་ནས་མཚེད་པའི་རིག་འཛིན་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་པོད་ཆུ་སྟེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། བྱིས་
པ་ཡུས་ལ་ཡོད་སྐབས་རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་སླ་མ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཡུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཐོགས་གསུང་ནས་གནང་
ལུང་བཞིས། སྤྱིར་སེམས་སྤྱིད་པོ་དང་ཡུས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཡུམ་ལས་
ཐོས་ཞེས་གསུངས་སོ།། མཉན་པ་བཤད་སྐབས་ཉི་མས་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་ལ་ཞུ་ནན་ཡུམ་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་
ཉིད་གོང་མའི་རིགས་རུས་གཅིག་ལ། བ་མིང་ལ་མགོན་པོའི་མིང་ཅན། མ་སྟོལ་མའི་མིང་ཅན། ཁྱེད་སྟེལ་ལོ་བ་དེ་ཉིད་འཚོང་
ཅན་ཞིག་། འབྲུང་འོ་འཕར་བས་དེ་ལ་འོས་འཛིན་གྱིས་ཞེས་པེབས་དོན་ལྟར། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཐོག་འོས་འཛིན་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༤
དང་ ༥ ལྷན་བསམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གི་དབུ་བཅུགས་ནས་ཚོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། སླ་མ་དཔེ་བསམ་ཞེས་པ་ནས་
ཀམ་འདི་སྐྱང་བྱིས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་མཛད་པས་སྐུལ་དུ་སྤྱིན། དེ་སྐབས་སྤྱན་བཞི། ལུང་བཤགས། བར་བསམ་སྟོལ་
གསུམ་སོགས་སྟོ་འཛིན་བྱས།

དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ པོད་སྐྱེལ་བཅུ་པའི་ཆེས་ ༤ ལ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སླ་མ་བསྟན་འཛིན་
ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཁྱི་འདོན་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་མཚན་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གནང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་འགྲོད་སྐྱེལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བན་
ཆེན་མཁའ་ཀམ་གྱུ་རུ་ནས་མཛུམ་རྒྱས་བཤད་དང་། མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གསུངས་



འགྲོ་བཞི་སྐོར་དང། ལོ་དང་ལོར་སྐོར་དཀར་ཁོན་ཉམས་ལེན་གྲས། དེ་སྐབས་ཚུ་ཤོའི་པ་འོལ་ཏུ་སྐྱེ་བས་པ། ལམ་འཕྲང་འདྲིགས་
 པ་ལས་མཐར་བ་སོགས་མི་བཏུས་བཟང་ལོ་བྱང། ལོ་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་མེ་འཕགས་མོའི་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ། སྐྱབ་པ་བདག་
 འཇུག ཚོགས་བརྒྱ་དང་སྐྱབ་སྐྱེག་བཅས་ལེགས་པར་བྱུག། དེ་སྐབས་སུ་གཟིམ་ལམ་ལ་བྱུད་མེད་གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་
 གིས་ཤེལ་རྫོང་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཅན་ཞིག་སྐྱུང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་དབུས་སུ་
 འཕགས་མོའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་པོན་སྐྱེགས་སྲེང་སོགས་གསལ་པོ་ཞིག་མངའ་བ་མིས། འཕགས་མོ་དང་
 མཉམ་དུ་ཚོས་དུག་གྲང་མཉམ་དུ་སྐྱུངས་འཁྲུལ་འཁོར་ཡང་རྒྱབ། དེ་སྐབས་གཟིམ་ལམ་དུ་བྱུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 བྱུབ་ཆེན་ཞིག་མངའ་བྱིན་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ་པ་མིས། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུར་གྱིས་སྐོལ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་
 ལན་གྲངས་བྱུང། འདི་སྐབས་སུ་བྱུབ་དབང་མངས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བཏུན་ལྟ་བུར་དབུས་གཅོང་དུ་ཕེབས་
 བན་པར་བསྐྱལ་ནས། སུས་གྲང་བའོལ་དུ་མེད་པར་གནས་གཟིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུས་ཉེ་དབུས་གཅོང་དུ་ཕེབས། འཆི་མེད་
 མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉིད་བཅས་དགོན་པར་བཞུགས། མེ་ཉིད་ལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྐོབ་ཕེབས་པར་མ་འོངས་
 པར་གྲོས་དགོས་པ་ཡོང་ངེས་ཤིང། དེ་སྐབས་རྒྱ་མམ་ལོར་ལ་ཞེན་ཆགས་གྲས་ན་མར་གྱི་མེད། འདིགས་པའི་སྐབས་སུ་མོ་དོན་
 ལྟར་ཕེབས་དང་བསྐྱུ་བ་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱམས་ལ་ཨ་ར་པ་ཅའི་མོ་ཡིག་རྙིང་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཕེབས། དེ་
 བས་ལྷ་སྐོལ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་གཟེར་ཆེ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱུག་དང་འདྲིགས་སྐྱུག་གི་དང་དུ་གནས། ལུབ་
 ཅིག་གཟིམ་ལམ་དུ་རི་སྐང་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་གྲུ་ཁ་གསལ་ཕེབས་ཉེ། ད་བསང་འདོན་རན་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་བསང་ཞིག་གསུངས་ཉེ་མནལ་སད་པ་དང། སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲིགས་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་ནས་གྲོས་
 པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བཀའ་སྐོབ་བཞིན་འདྲིགས་སྐྱུག་དང་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་མོ་ཡིག་གང་བབ་ལྟར་
 ཡོང་བས་ལྷ་སར་ཡོང་ནས་མཉན་པའི་གསེར་ཞལ་མངའ། མཉན་པ་སྐྱུ་འཁོར་ཚུར་ཕེབས། མེ་ཉིད་ལོ་ཁང་ལ་ལྷ་སྐོར་ལྷ་བརྒྱའི་
 སྐོར་ཚད་བྱུབ་སྐྱེ་མཚུར་ཕྱར་གྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་གསེར་ཞལ་མངའ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་གཙོས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། ཀམ་པ་མཚོག་
 འབྲས་སྐྱོངས་རྒྱལ་པོས་གདན་ལྷན་གྱིས་འབྲས་སྐྱོངས་སུ་ཕེབས། གནས་སྐབས་མེ་ཉིད་ཀ་ལེན་སྐྱུག་ཏུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་དེལ་
 མཁོན་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་པོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐོབ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 འབྲུམ་པོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གཉེར་ཆེན་འགྲུང་མེད་རྗེ་མེའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་ཆ་ཚང་དུ་ཐོབ་ནས་སྐལ་བཟང་
 དུ་བྱུང། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱོངས་རུམ་བུའི་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀམ་པས་སྐྱེགས་མཚོད་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་གདམས་པ་ལ་མཚོད་ཀྱི་
 དབང་གནང་བར་མེ་ཉིད་གྲང་དེར་བཅར་ནས་སྤོང་གོལ་རྒྱ་བ་རྙེན་དང་བཅས་པ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བར་ཐོབ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་
 དུ་བྱུང་བར་གསུངས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱུ་བཅར་ལྷན་པས་ད་ཁྱེད་རང་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མ་འགོ། གནས་འདིར་
 བཟུང་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པས་ལགས་སོ་ལུས། དེ་སྐབས་མཁམ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་ས་དེར་བཞུགས་
 ཡོད་པས་སྐྱུ་དགོང་ཚོགས་པའི་ཞོར་དུ་ཚོས་སུན་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་སྐབས་མེ་ཉིད་དགྲུང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བར་ཉིན་ལེ་བཞིན་ཚོས་སུན་ལེ་མ་ཚད་བར་བཀའ་རྙིན་བསྐྱུངས་ནས་ཐོག་
 མར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པའི་སྤྱིང་ནས་བྲམས་ཚོས་སྤེ་ལྷ་གནང། ལྷ་སྐྱུལ་དབུམ་ཅ་ཤེར་དང་རྒྱ་གགས་འཇུག་པ་
 གཉིས་ཅ་བའི་སྤྱིང་ནས་གསལ། མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུམ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་གསལ། ཞི་བ་སྤྱིའི་སྐོར་
 འཇུག་ཅ་བའི་སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་གསལ། མངའ་བཤ་སྐོལ་གསུམ་ལན་གཉིས་གསལ།



རང་རྒྱུ་ལས། ད་ལྟོ་རང་རྒྱུ་ལོ་བ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་མ་འདྲུག་པར་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཤེས་པ་མཁམ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་ཞེས་གསུངས། ས་སྐྱའི་མཁམ་པོ་མཁམ་བྱུང་མའུན་ནས་ཀླ་རི་ཀླ། སོར་མདོ། མདོ་རྩ་བཅས་གཞན་དགའི་མཚན་
 འགྲེལ་སྟེང་ནས་གསལ། ཡང་ཚད་མ་རིག་གཏེར་ཡང་གསལ། གསལ་ལྟེང་རིན་པོ་ཆེའི་མའུན་ནས་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་གཞན་
 དགའི་མཚན་འགྲེལ་སྟེང་ནས་གསལ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་བརྟག་གཉེས་འཇམ་མགོན་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གསལ།
 དེའི་རྒྱ་མ་བེ་རུ་མཁེན་བཅེ་པོང་མ་དེའི་རྒྱ་མ་མཁམ་ཁྲུ་དེ་དེ་འཇམ་མགོན་སྟོ་ལོས་མཐའ་ཡས་བཅས་བརྒྱུད་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་
 ཏུ་གྲགས། སྤྲུའི་དུས་མཚོད་སོགས་ཆ་ཆག་པར་སྤྲིགས་པ་ལེ་བས་ཤིང་། ཞོར་དུ་ཁ་འབྲུད་ལག་རྒྱུད་གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱུན་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཏུ་མ་བཏེག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱུལ་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ། སངས་
 རྒྱུ་མ་ཀུ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ལྷག་ཆེན་སྟོར་གནང་བ་ལ། མོག་མར་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་
 ལྷག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གསུམ། དུགས་པའི་བཀའ་འདུམ་པོད་བཞི། ལྷག་ཆེན་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ཆེན་མ་རིག་ལྷན་ལེས།
 ལྷག་ཆེན་ཚོས་སྐྱ་མཚུ་བ་ཚུགས། ལྷག་ཆེན་དེས་དོན་ཟབ་མོ། ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་མེད་བ་བཅས་ཁྲིད་ལྷང་དུ་སྐྱུལ་བས་རྗེ་ཉིད་
 གྲུང་དཔེ་འཕྲོར་དོན་ལྷན་དུ་གྲུར་པར་གསུངས། ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ན་དཔེ་འཕྲོར་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་སྐྱུ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་དུ་
 གདན་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷང་ཐོབ་པའི་སྟོར་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལྷང་། ལྷ་དམར་མཁམ་སྟོར་པའི་བཀའ་འདུམ་པོད་བདུན། མི་
 ལའི་རྣམ་ཐར་གཅོད་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེགས་པ། རྒྱུད་རྒྱའི་འགྲེལ་པ་སོ་རྗེའི་དེ་དོ། ཅན་དོན་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་སྤྲུང་བྱེད། གཞུང་རྒྱུང་
 གཉེས་བཅས་དང་། བརྟག་གཉེས་སྤྱི་དོན། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བརྟག་གཉེས་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་གསལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་འདུལ་
 རྟེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ། ཤེས་བྱ་མཚོད་པོད་གསུམ་ཁྲིད་ལྷང་ཡང་གསལ་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་གྲུར། ཡང་གྲུབ་དབང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་ལུས་ཀྱིས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་འདས་ཚོས་འདུལ་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ལྷག་དཔེའི་ཞབས་ལུ་བ་ཡིན་མོད། འདས་པའི་རྒྱུད་རྟེན་ལྷ་
 ལའི་དབང་སྐྱབས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚོད་པ་མི་དཔོས་གཞན་ས་ཚོགས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་གནང་། སྤྱོད་དང་དོས་གཞི་ལེགས་
 པར་གྲུབ། འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་ལྷག་དྲུག་དང་། རྗེ་འདི་སྟོག་གཏད་བཅས་གསལ།

དགྲུང་ལོ་ ༣༧། ༣༧། ༣༦ གསུམ་ལ་ཏུ་མ་བཏེག་གདན་ས་བའད་སྐྱབ་ཀྱུན་ཁྲུབ་པོད་སྟོང་འཁྲིལ་བ་གསར་བཞེངས་
 སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཚོགས་རྗོགས་ཆེད་ལོ་གསུམ་རིང་ཚོན་དང་ལྷེ་བས་བྲིས་སོགས་ཞབས་ལུ་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ ༣༧ སྐབས་དོ་རྗེ་
 སྟོན་དཔོན་གྱི་མཚན་གནང་ནས། རྗེ་དཔོན་སྟོན་དགའ་དང་། དབྱུ་མཚན་རྣམ་གཉེས་ནས་ལྷན་ལེན་ལྷག་བཞེས་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷན་སྤྱོད་ལེབ་པར་གདན་སར་སྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་ནས་དབྱུར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དང་
 འདུས་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཚོད་གནང་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷག་དཔེའི་ཞབས་ལུ་མཚན། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཤིག་
 ཏུ། ཁྲོད་མ་འོངས་པར་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱུན་ཉི་འདབས་སུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཚུགས་ན་བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱི་ལ་མན་ཞེས་བཀའ་
 སྟོན་གནང་། གཞན་ཡང་གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་ལོ་དང་། ཚོས་སྟོང་སྟོག་མེད་བཅས་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བཀའ་འདྲིན་སྐྱུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ སྐབས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ལེ་བས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་གས་སུ་བཅས་ནས། བཀའ་
 དབང་དང་ཚོས་འགྲེལ་དབྱུ་ལྷ་མཚོད་ལོ་ཆེན་མོ་བཅས་མཇལ་ཁ་གནང་བས་སྐྱེ་བོ་འདུམ་གྲག་མང་པོ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་
 པར་མཚན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱང་འགའ་ཤེས་བཅུགས་མཚན་ནས་རང་གནས་གདན་སར་ལེ་བས་སྐྱུལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༧༦ སྐབས་
 བསྐྱེད་པས་དཔོངས་ལུས་ཀྱིས་དོར་སྤྱིང་དུ་ལེ་བས། ལུབ་གཅིག་གཟེམ་ལམ་དུ་བལ་ལུལ་ཏ་ཏོ་བ་ལྷོར་ལེ་བས་སྟོར་མིས་པས། དེ་
 ལས་བལ་ལུལ་དུ་ལེ་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་མོས་ལ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་སྐྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་རྒྱུར་སྐབས་ཐག་ཚོད་ཀྱང་དེ་ལ་མགོ་
 མཁེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནས་དེ་བཞིན་ལུས་པས། མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཞིང་། གསལ་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་མ་འོངས་



འཕྲེང་ཞིང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་དགོངས་པ་ཞུས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་མཇུག་མ་ཟུབ། གདུང་མཚོད་འབྲུལ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྐས་རྣམས་དང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་བཅས་དུས་འཁོར་རྒྱས་པའི་གདུང་མཚོད་ལུགས། མཐར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཆེན་དང་། བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱས་པར་སྦྲུལ། རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷགས་ལུང་གཞན། མཚོགས་ལྷིང་རིན་པོ་ཆེ་རང་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་མཛད་ནས་གཏེར་མཛོད་དུ་མ་ཞུགས་རིགས་གཏེར་གསར་ཆ་ཚང་ཞུས། སྐུལ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུན་དུང་ནས་རྗེ་གས་ཆེན་བདེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་སྐུལ་བཟང་དུ་སྐྱེས། སྐབས་ཤིག་ན་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞེན་ཨ་རིར་མེབས་ནས་བདེ་མཚོགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་མཚོགས་དབང་ཆེན་ལུགས། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤེའོད་གསལ་གྱིང་ཞེས་པ་ལོ་གསུམ་སྐོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐེངས་བཞི་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གྱིང་ཞེས་པའི་བཤད་བྲུ་གསར་བཞེངས་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐོས་བསམ་མཛད་བཞེན་པ་ཡིན། རྣམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བོད་དུ་འགྲོ་སྐབས་གདན་ས་མཚུར་ཕྱར་བཅར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་བརྟུ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོགས་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇུག་སྐབས་ཟུགས་བཅེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་བོད་ཤོག་ཅག་ཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོན་བཏང་བ་ཞིག་གཞན་ཞུས། མ་འོངས་པར་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ལན་གངས་དུ་མར་མཇུག་ཞིང་གིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་གསུངས།

རང་རྣམ་ལས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སྐབས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མ་བྱུང་། ཡིད་ནོར་ལ་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པས་ཐོག་མར་སྐོལ་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་གསུངས། སྐྱེ་མཉུན་དུ་ཡུན་རིང་བསྟན། མཐར་བལ་ཡུལ་འགྲོ་ཁང་སྐར་ན་སིར་སྐོལ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས། བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་དང་ཤེས་རབ་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་སྐོལ་སྐྱེ་བལ་ཡུལ་དུ་གདན་ཤངས། གཞུང་ས་གཞུག་ལུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་སྤང་བརྟུན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ད་ལྟ་རང་རྒྱུ་ཁང་པར་ཞུགས་ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་དབང་བརྟུ་བདུན་པའི་སྐུན་སྣ་ནས་སྐོན་འགྲོའི་ལྷགས་ལུང་། རྣམས་སེམས་སྐྱོལ་བ། བདེ་མཚོགས་ལྷ་ལཱའི་སྐོན་པ་རིགས་ལཱའི་དབང་། མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་བཅས་ཐོབ་པས་སྐུལ་བཟང་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས། རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་བརྟུ་གུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོགས་གིས་ཕྱག་ཐོས་སྦྲུལ་དོན་བཞེན། འཇར་མན་དང་སྤེལ་འཇུག་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཚོགས་གསར་འཇུགས་དང་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཞེན་ཡོ་རོབ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་བྱུང་པར་བཞུགས་ཚོས་ཚོགས་དེར་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐབས་སྐབས་ལོ་ལྷར་ཉིན་དང་ལོ་ལྷ་གཉིས་པར་འཇུང་འོད་ཀྱི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་མཇུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀུམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་རྒྱབས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གསུངས།

རང་རྣམ་ལས། བརྟུ་གུག་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་གདན་སར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་ཀྱང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་བརྟེན། ལོག་པ་དང་ཐེ་ཚོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལན་ཅིག་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཁོ་བོ་བསྟང་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུར་སྤེབས་ནས་སྐྱིར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་།

སྐྱེ་མར་ཤེས་ནས་སེམས་སྐྱོལ་བ་དང་ཡིད་པམ་མེད། ལྷ་མ་ནས་ཤུག་ལ་སྐྱི་བོ་དང་སྤྱིང་ཁང་ཞུགས་ཡོད་པས། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན། རྣམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གཡེང་བ་བསྐྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་མཐེལ་ཡིན། སྐྱེ་



མའི་ལུས་འདི་ག་དུས་ཞིག་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྲོགས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གདེང་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚེན་མོར་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་ཉེར་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་པའི་ཚོགས་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་མཚོག་མཚོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཞབས་སོར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། སློན་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སློན་ལམ་འཕོགས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐབས་རྗེ་འབྲོང་སྐྱེལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བཏུན་གྱིར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་མདོ་སྟགས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཞུགས་ཕྱུལ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རང་རེ་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱབ་པ་ཞུན་པ། དགུང་ལོ་བཟོས་པ། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བར་མཛད་རྗེས་ཆེ་བས་བཀའ་རིན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བཏུན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཆེ་དབང་སྐྱུལ། སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཞེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་འོག་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་གནང་། སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འབྲུལ། དེ་རྗེས་མཚོར་སུ་ལྷ་བྱང་། དཔལ་སྤྱངས་ལྷ་བྱང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་བྱང་། རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་བྱང་། དཔའ་པོ་ལྷ་བྱང་། སྟག་སྟེ་པོ་ལྷ་བྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལྷ་མ་ཀཱ་ཚོས་གྲགས། ཁྲ་འགྲུ་ལྷ་བྱང་དང་ཚོས་ཚོགས། བན་ཚེན་ལྷ་བྱང་དང་ཚོས་ཚོགས། མཁུན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བཏུན་གྱིར་མཚན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་གྱིས་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ལ་མཚོག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཞིགས་མཐོང་ལྷ་མེད་མཛད།

འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་བར་སྐབས་བསྟན་བཞེས་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་ཟློའི་ཕྱག་ཚོད་ ༥༥:༣༠ ཐོག་རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་དང་། ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་སྦྱིན་པ་སློ་གྲོས། བཀའ་འཁོར་ཟེར། ཀཱ་ལ་དགོ་ལེགས། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས། བཟོད་པ་ཚོས་འཕེལ་བཅས་མི་བརྒྱུད་སྐྱེ་མདུན་དུ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འགྲུགས་གྱིས་གང་།



ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་རྒྱུ་སོང་མེས་འཇུག་གི་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་དང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་རྒྱལ་དབང་གམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཚོག་གིས་དོས་འདྲིན་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་རྣམས་གདམས་པར་སྦྱལ། མོ་དེངས་བྱུག་ཚོད་དང་པོའི་ཐོག་སྐབས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འདྲིན་སི་ཏུ་སྐྱུ་གོང་མ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་སྐྱུ་གོང་མ། དེལ་མགོ་མཁུན་བཙེ་སྐྱུ་གོང་མ། འཇམ་མགོན་སྐྱུ་མེང་གཉིས་པ་དབལ་ལྷན་མཁུན་བཙེའི་འོད་ཟེར་རྣམས་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཞལ་གཞིགས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཀྱི་མོ་དེངས་བྱུག་ཚོད་ ༣ དང་སྐར་མ་ ༣༧ ཐོག་བལ་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་བན་ཆེན་དགོན་དུ་དེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ་སྐྱགས་དམ་ཉིན་གསུམ་འིང་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་མེ་མཚོག་ནི་རང་རེ་ཀྱི་ཆང་གི་ནང་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱུག་མེས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐད་གད་གི་མཛད་རྣམས་རྒྱུས་པ་ཞིག་བན་ཆེན་ལྷ་བྱང་ནས་འདོན་སྐྱེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་འདྲིང་བཀའ་བྲིན་མེས་པོར་བྱིད་སྦྱིང་བསྐྱུས་སོ།།

དབལ་ཡུལ་རྒྱལ་དབང་གམ་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ཉིན་མེ་ཉིད་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གཞེངས་བསྟོད་མཛད་པ།

གཞེངས་བསྟོད།

༄༅། སྐྱག་གི་ཡོང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གམ་པ། ཡུལ་མ་ག་རྣམ་ན་བཞུགས་ཏེ། རོ་མེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་གམ་པ་བསྐྱུན་འདྲིན་ཕྱིན་ལས་ངེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲོད་ནི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་དང་གོང་མ་རྣམས་སུ་བསོད་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པས་ཤུག་འདྲི་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་སོ།། འདི་ལྟར་བཙེད་ཚུང་ཏུ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་འདྲིག་རྟེན་པའི་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་སོ།། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཤིང་། བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་སོ།། །ལེགས་པར་སྐྱུད་པས་སྐྱེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་སྦྱུལ་དཀོ།། །སྐད་དུ་འང་འགྲེང་དུད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཉི་ལྷན་ནམ་ཞར་ཡང་མི་གཡོ་བ་ལྟུགས་ལ་དགོངས་སུ་འཚལ་ལྷུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་འབྱོར་པར་འདུན་དཀོ།། །ཚེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ལགས་སོ།།



ཡསྟུབས་མེ་འབྲོང་སྐུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས།

༄༅། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས།

ན་མོ་གུ་རུ།

རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་དོན་མེ་འཆང་དབང་།།བདག་ལ་བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སླེ་མ། །
རེ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་འདིས། །དམར་ཚུང་སྤིང་ལ་གཟུགས་མེད་གདུང་བས་གཟེར་སོང་། །

གསལ་རིག་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཅིང་། །རྐང་ཆད་མཚུབ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལུས་བསྟན་མས་ནས། །
ནམ་ཡང་འབྲོ་བའི་དོན་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི། །པ་ཅིག་མེ་བཙུན་སླ་མའི་བཀའ་རིན་པོ་ལོ། །

བསམ་བཞིན་དགེས་པའི་ཞལ་སྤྱིན་མངལ་དུ་ཚོར་རོ། །བསམ་བཞིན་འངམ་པའི་གསུང་སྟན་ན་བར་འཁོར་རོ། །
བསམ་བཞིན་བྱམས་པའི་ཐུགས་མེ་སྤིང་ལ་འངགས་སོ། །བསམ་བཞིན་མེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་པོ། །

ཐུགས་བརྒྱུད་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཤར་རིའི་གསེབ་ལས། །བསྟན་གསུམ་གསེར་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱམ་པོར་སྐྱབས་པས། །
ཕན་བདེའི་འོད་ལྗངས་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་མཐར་འབྲེམས་པ། །སྐུལ་པའི་ཉི་གཞོན་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག །

མ་རིག་ལྷན་པ་སྐྱབས་ལ་སངས་དུས་མེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བཀའ་དུས་མེད་པས། །
ནམ་ཡང་སྐབས་དང་རེ་ས་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་ནས། །སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་ཞུས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ལྟུང་དོ། །

བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་སྐབས་མེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རེ་ཞིག་ཞི་བཙོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཞེགས་ཀྱང་སྐུལ་ལྷན་གྱི་གདུང་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་
དུ་སྐར་ལེབས་པར་ཞལ་གྱིས་མཚིང་དོན་ལྟར་ཞུ་བསྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཁྱལ་འངལ་བ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་སུ་འབོད་པ་དེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་དགེའོ། །

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ངག་དབང་ཐེན་ལས།

ལྷ་དག་པ།

དགེ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།

དེབ་གཟུགས་པ།

ཨ་ལྷོ་ལྷ་ཀམ་ཚོས་གྲགས།



འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa's Office of Administration (Tsurphu Labrang)

Gyuto Tantric University

P.O. Sidhbari- 176057

Dharamsala, District Kangra(H.P) India

Email: layjangbulletin@gmail.com

www.kagyuooffice.org

