

༡༡། །སྤྲུལ་ལྷུང་རྩུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཟང་གིས་དཔལ་བཟང་།

ནམ་ཐར་སྐོར།



དེབ་སྐོར་གཉིས་པ།

མཉམ་མེད་ཚོས་ཇི་སྟོན་པ། མངའ་རིས་བཤ་ཆེ། ཡོལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ།
གཉེར་སྟོན་གར་དབང་དོ་ཇི། རྣལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པ།

།། །སྐྱེས་ཡུལ་ཅུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་བཟང་ལས་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བཞུགས་སོ།།

།

མཉམ་མེད་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པ། མངའ་རིས་པའ་ཆེན། ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ།
གཉེར་སྟོན་གར་དབང་དོ་རྗེ། རྣལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པ།

ལྷོ་མིག་པ།	མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ།
	སློབ་དཔོན་ཀམ་ཆེ་ལིང་། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོ་ཤེས་རབ།
མཐའ་མའི་ལྷ་དག་པ།	མཚུངས་སྤྲ་མ་ཉི་མ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ།	སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་འབྲ་བར།	བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་།
པར་ཐངས།	དང་པོ། ༢༠༢༢
འགྲེམས་སྤེལ།	ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་རྒྱ་ཚོགས་པ།

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཚེས་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚེས་བར་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་
 དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་མཐུན་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་རྗེ་ཇི་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ལམ་སྟོན་འོག་
 བཀོལ་སྲོད་རུས་པ་ཡིན། །



༢༡། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་རྒྱ་ཚོགས་པ།
tsumresearchgroup@gmail.com

© 2022 Tsum Research Group

Publisher's Acknowledgement

The publisher gratefully acknowledges the generous contributions of every individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.

དཀར་ཆག

སྒྲོན་སྒྲེང་།

གུར་སྒྲོན་ལྷན་གྲུབ་བཟུང་གིས་གྲི་རྒྱུ་ཐང་།

དགེ་སློང་བསྐྱོད་དབང་རྒྱལ་ཐགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲི་རྒྱུ་པར་ཐང་།

རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བསྐྱོད་འཛིན་ལོར་གྲུ་རྒྱུ་ཐང་།

སྐྱུལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གར་དབང་དོ་རྗེའི་རྒྱུ་ཐང་།

རྒྱལ་འབྲོར་བསྐྱོད་འཛིན་རས་པའི་རྒྱུ་ཐང་།

མ་དཔེ་ཁག་གི་འབྲེ་ཐང་།



THE DALAI LAMA

༡༧། །འདས་པའི་བྱང་བ་ཡི་ལོར་བཀོད་པ་ནི། སློན་སྲོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་གི་རབས་པས་ལག་
 ལེན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་མེས་མོའི་པ་ཚོར་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་དུ་
 ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་ཚོགས་བསགས་པས་རང་གཞན་ཕྱང་བའི་ལས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་།
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟོན། །རེ་ཞིག་དང་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཉི་སྟག་རྣམས་ཀྱང་
 སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་དོན་
 ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལན་སྐས་ཡུལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་མཛོད་བཀའ་ལུགས་དབུ་བཟང་ཞེས་པ་
 འདུ་བགྱིད་པའང་དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་མངོན་པས་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ལ་ཡི་རང་དང་འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས། ཡིག་འཛོག་འདི་དག་གི་སྐོར་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སློན་
 ལམ་དང་བཅས། །འཕྱེད་དག་སྤོང་ཚོས་སྐྱ་བ་ཏུ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྤང་བླ་ ༩
 ཚེས་ ༩༧ གྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༤ ལ།





His Holiness
The Gongma Trichen

SUPREME HEAD OF THE SAKYA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

། དེ་ལང་མོད་གངས་ཅན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་གོམས་གཤིས་དང་། ལྷན་དང་ཡི་གེ། བང་
 བཟུང་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་པོ་ཁྲི་བུ་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཐེམ་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 བརྒྱད་ཏུ་འདབས་ཆགས་པའི་སྐོད་བཟུང་གང་ཞིག ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྒྱལ་དབང་བརྗེ་གར་
 ཆེན་པོས་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐོད་སྐོད་བར་གསུམ་ལྷན་ལ་ལྷན་ཏེ་དང་། ཡལ་གང་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་ལུང་ཆེ་ལ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་གཞི་གངས་ལྷན་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱལ་གནས་སུ་མེ་བཅའ་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལས་མཉམ་སྲུ་གདེ་ལྷན་ལྷན་མོ་ལྷན་། ལྷན་ལ་བརྒྱའི་ཆལ། རོལ་པ་ལ་ལའང་འཕྲོའི་སྐོད་། རྒྱལ་ལྷི་
 མཁའ་པ་ལྷན་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་། འབྲས་མོ་གཤོངས། མོ་མོ་ལྷན་དང་བཏུན། དེའི་ནང་ནས་ལྷན་ལྷན་
 ལུལ་གདེ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལ་འཕྲོར་ལྷི་དབང་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ལྷིས་
 བཅགས་ཤིང་། རྒྱ་གསེང་འདྲེས་ཏེ་འཕྲོ་དོན་མཛད་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གསུངས་པའི་
 ལྷན་གནས་ཆེན་མོ། ཡོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ཏུ་བ་པོ་ལོད་པའི་གནས་ལུལ་ལྷི་ལོ་རྒྱལ་
 དང་། རིག་གཞུང་། རྣམ་ཆར། ལྷ་ཆོས་པ་དང་བཅས་ལྷེ་ཆེན་གསུམ་ཏུ་ཆ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ལུལ་ལྷན་ལྷི་ཡིག་
 མཛོད་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་དེབ་མེད་འབྲེམས་སྡེལ་གནང་བ་འདི་བཞིན། མོད་བརྒྱད་ནང་
 བཟུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་ལག་གི་ལོ་རྒྱལ་ལེས་ཏོགས་དང་། ལྷན་ཏུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་
 རབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོ་མཚར་ལུལ་ཏུ་ལྷན་པའི་འཛིག་ཉེན་ལྷ་ལྷན་མེར་མེར་ལྷོད་དྲངས་གསལ་མེ་ཡོད་ལྷ་
 ཏུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐོར་ལྷན་དང་དང་འདྲན་ནས་བསམ་པའི་རྒྱ་ལོར་ཅ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་
 དབས་ནས་མི་དབས་བར་ཉར་ཆགས་ལྷོད་པའི་མི་འབྱུང་རོ་རྗེའི་བང་མཛོད་ཡིན་པ་ལ་ཟད། འབྲུང་འབྲུང་
 ལྷི་རིག་གནས་ལྷི་ཆོད་ལྷངས་ཞིག་གྲང་ཡིན་པས་ན། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱན་ལྷན་དཔལ་
 ཉེན་པོས་བརྒྱད་རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་པའི་ལོ་འཕང་ལ་རྒྱུར་ཏུ་རེག་པའི་སྐོར་ལས་ལྷིས་བརྒྱན་ཏེ། འཕགས་
 ལུལ་རཛ་ལྷན་ནས། ས་སྐྱེ་ཞི་ཆེན་པས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ དགེ་བ་ལ། །



DOLMA PHODRANG
 192 Rajpur Road, P.O. Box Rajpur, 248009 Dehradun, U.K. India
 +91-135-2734081 · sakyadolmaphodrang@gmail.com

ནམ་མཁའི་སྣང་པོ།



NAMKHAI NYINGPO

། ལྗོ་བླ་ག་མཁའ་རྩུ་དགའ་ལྡན་བདུད་འཛོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྣང་། འབྲུག་བླ་མ་ཐང་།

Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaylwaing

༣ མཁའ་མང་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་། ཉེ་སྔ་ལུ་ཚུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀའ་ཤིས་
དཔལ་བཟང་ཞེས་། ཉེ་སྔ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྣང་གནས་སྤྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་
གཙོ་བོར་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་རྣམ་ཐང་སྣ་ཚོགས་སློང་བཅས་ལྷགས་སྣོ་བས་ཆེན་པོས་
ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་འགྲུལ་བཅའ་མཁའ་པ་འདིས། ད་ལྟ་བུའི་གནས་དང་མ་འོངས་འབྲོལ་
འགྲུལ་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་ཕན་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཆེད་འབྲུང་ངེས་པ་ལགས་པས་སྣང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་
བསྐྱེད་པ་བཟོད་མེ་ཉོག་འཛོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ བྱིད་རྣམ་པས་ཀུན་པན་གྱི་མཛོད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་
ལེགས་ལམ་ངང་འབྲུག་པའི་སྣོན་འདུན་བཅས་འབྲུག་བླ་མ་ཐང་སྣོ་བླ་ག་མཁའ་རྩུ་བླ་མཛོད་ནས་



ནམ་སྣང་སྐུལ་སྐྱེས་

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལྷགས་ཁྲང་ལྷ་༥ ཚེས་༤ ལག

སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །རང་རྗེ་ལྷ་མོ་གྱི་ལྷ་མོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་རྒྱུགས་ནས་མི་ལོ་
 ཆིག་སྟོང་མ་ཐེན་ཅམ་སོང་བ་དང་། དེའི་རིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
 བ་གངས་ལས་འདས་པ་ཕྱོད་ཞིང་། ལྷ་མོ་གྱི་གདུལ་བྱ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་
 པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་དབབ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཐད་མཁུལ་པའི་ལམ་བཟང་དུ་བགྱིས་
 པའི་མཛད་རྣམས་སྐྱོངས་བ་དང་། དམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་
 འབྱུང་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྲ་བྱང་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཞུགས་པ། དམ་
 ཚོས་འཆད་ཉན་ལ་བཅར་བ། ཚོས་གྱི་མཛད་པར་གདན་འདྲེན་པ་སོགས་གྱིས་ཕྱོད་པ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་། དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིག་ཐོག་འཁོད་པ་དང་པར་དུ་བརྗོད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། སྐྱེས་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཡོད་པས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 འཁོད་པ་རྣམས་གྱི་ཚོམ་ཞིབ་བསྐྱེད་ལུགས་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 ཐར་དེ་དག་སྐྱེས་ཆེན་སྲུང་ཕྱོད་གྱི་ལོ་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས་
 བྱེད་དགོས་ལའང་། མ་དཔེའི་ལག་སོན་དང་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཟུང་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་རྣམས་ཐར་
 སྐྱོང་ལ་ལྷ་མོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེས་ལྷ་མོ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས་གྱི་དེབ་སྐྱེད་
 དང་སོ་སྐྱེས་ ༣༠༣༠ རྒྱ་བ་ ༡༠ ཚོས་ ༣༦ ཉིན་གྱུ་དུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་

རས་པ། ལྷ་མ་མ་བདུན་རས་ཆེན། ལྷགས་སྤུལ་གདན་ས་རིན་ཆེན། མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་
སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེའི་གཞུགས་སུ་པར་སྐྱབ་ཞུ་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། ད་ལན་རྣམ་ཐར་དེའི་སྤོང་གཉིས་པར་ཡང་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་
རྗེ་སྐྱབ་བྱུང་བཟང་ཤིས། མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ། རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་
བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲ། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་དོ་རྗེ། རྣམ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པ་བཅས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔེ་སྟོང་ལྔ་དག་རྣམས་ལས་བདུས་ཉེ་སྟོགས་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱས་ཡོད།

༡༽ ཆོས་རྗེ་སྐྱབ་བྱུང་བཟང་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ།

མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐྱབ་བྱུང་མཚན་ཅན་གྱི་
རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་བཟང་ཤིས་འབྲུང་གནས་ཞེས་དགེ་སྟོང་སོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ་ཤོག་
ལེ་ ༤༤ ཅན་ལས་བདུས།

༢༽ མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ།

འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་དད་པའི་སྤོང་བ་དོར་བྲག་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འཕྲོད་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་དགའ་ལྡན་སུན་ཚོགས་སྤིང་གི་པར་བཞོས་
པའི་བདག་རྒྱུན་ས་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གནང་བ་ཤོག་ལེ་ ༡༡༣ ཅན་ལས་མངའ་
རིས་པའ་ཆེན་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་དུ་བཞོལ་ནས་འདིར་སྟོགས་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱས་ཡོད།

༣༽ རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲའི་རྣམ་ཐར་ལ།

རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲའི་གསུང་ཐོར་བྲའི་སྟོགས་བམ་རང་གི་རྟོགས་
བརྗོད་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་མངས་ཤོག་ལེ་ ༡༡ ཅན་དང་ རྗེ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་ལོར་བྲའི་དོ་ཤལ་དེའི་གཞུགས་ཤོག་ལེ་ ༥ ཅན་ལས་བདུས།

༤༽ གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལེ།

གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྗེ་རྗེའི་སྲིད་རྣམ་ཐར་ལེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། བང་གི་རྣམ་ཐར་ཉམས་
མགུར་གྱི་རིམ་པ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་དག་སྤྲང་གི་
རིམ་པ་བཅས་སྐྱ་མ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་ཤོག་ལེ་ ༡༧༩
ཅན་ལས་བརྒྱས། གཏེར་སྟོན་འདིའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུངས་ཡུལ་རྒྱབ་རི་ཡམ་ཞེས་
གྲིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དེང་དུས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ལ་
ཡང་རྒྱབ་རི་ཡམ་དུ་སྐྱུ་འཇུངས་པར་གྲིས་དང་། འགྲི་བཞེན་ཡོད་པས། རྒྱབ་རི་ཡམ་མ་ཡིན་
པར་རྒྱབ་རི་མཉམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། ས་གནས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་བཤད་པ་
སོགས་གནས་སྤངས། གནས་བབ། གནས་ཡུགས་གང་ལ་བསམ་ཡང་ཡམ་མ་ཡིན་པར་
མཉམ་རང་ཡིན་པར་དབགས་ཀྱང་། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཁྲོལ་གྱིས་
དབྱུང་པར་འཚོལ།

༥༽ རྣམ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལེ།

རྣམ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པའི་མཛད་རྣམ་ཉུང་བསྟུས་ཤོག་ལེ་ ༡༨ ཅན་དང་གསང་རྣམ་
མགུར་མའི་ཁ་འཕྲོ་གནས་ངོས་བཟུང་ཚུལ་ལྷ་ངན་འདས་ཚུལ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་
ཤོག་ལེ་ ༥༩ ཅན་སྐྱ་མ་བྱ་བཏང་རས་པས་བསྐྱིགས་པ་ལས་བརྒྱས།

དེ་ལྟར་མ་དཔེ་དཔེ་རྙིང་རྣམས་ལ་གྲིས་ལོར་སོང་བའི་སྤྲད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བརྟེན་དག་འཇུག་
ཅན་མང་ཚམ་མཆེས་པ་དང་། མ་དཔེར་མ་གསལ་བ་དང་ཡུལ་སྐྱད་བརྟེན་སོགས་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་འདུག་པས། ལྷོགས་སྤྱིག་དང་ལྷོ་དག་བྱ་བར་ཆེགས་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་། མཚུར་སུ་སྐྱ་
མ་ཉི་མ་ལགས་ནས་ལྷོ་དག་དང་སྦོལ་གསོ་རོགས་སྦྱོར་འདེམ་མེད་གནང་བར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་

ལྷ། དེ་བཞིན་མ་དག་སྐྱོད་པ་ཚོལ་ཞིབ་སྐྱབས་དང་ལྷ་སྐྱིད་སྐྱབས་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཡོངས་ལའང་བཀའ་ཤིན་ལྷ་མེད་ཆེ་ལྷ།

གཞན་ཡང་ཚུལ་གྱི་མི་དམངས་དང་། ཚུལ་པ་འཛམ་གླིང་གར་བཞུགས་ནས་སྐྱབས་བསམ་
གྱིས་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་ཚོགས་
ཏུ་སྐྱོན་པ་བྱུང་བས་བཀའ་ཤིན་སྐྱོད་བཅངས་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ལྷ་མེད་ཆེ་ལྷ། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་
འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ནས་སྐྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

༡༡། །གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།



གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཟ་ཤེས།

༡༣༧༤ - ༡༣༥༡

གུར་སྟོན་སྟུན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྐྱེས་
 རང་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟུན་གྲུབ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སློབ་དུང་གྱི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོ་གས་
 པའི་སློབ་སྐྱོན་ས། གཏུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་
 མི་བྱས་མོད། །སྟུན་མོང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་དོར་ཞིང་འདྲིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་རིགས་དང་མཐུན་པར་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་འཁོར་བར་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་
 རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཚོས་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ། གསུམ་པ་དགའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྐྱེབ་
 པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འགོ་དོན་རི་ལྟར་
 མཛད་པའི་ཚུལ། ལྷ་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་བཅས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་རིགས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

- རིགས་ཅན་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །
- རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་སུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི། །
- རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་ལུམ་གྱི་སྐྱེས་སུ་བཞུགས། །
- རིགས་ལྡན་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །
- གསོལ་བ་འདེབས་པོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་མངའ་བ། གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མར་ལུང་བསྟན་པ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱུར་པ་རང་འགྱུར་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ་གྱུར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་མ་གོང་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རིང་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སློབ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་དམ་པ་ལྷ་མ་ཚོས་སེང་། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རིམ་བར་འབྱོན་པའི་རྒྱུད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གདུང་སྟོང་ལུང་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་འདུལ་ཡེ་དང་། དུམ་ཚོས་སྟོང་སྟོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་གོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ཚོད་ལྷན་པར་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས་པ་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སེར་སྐྱ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཅན་ཞིག་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་དགོངས་ནས་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ལུམ་ལ་མནལ་ལམ་ཏུ་ཉི་ལྷན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་པ་དང་། ལུས་རབ་ཏུ་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ལྷས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གྱུར། དེ་ནས་ལུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་དགའ་ལྷ་བཅུ་ལོན་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞུན་པ་བརྟུལ་བའི་གནས་ལྷ་མཚོ་སྟོན་མཚོའི་ཉེ་འཁོར་དཔལ་མ་གྱུར་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ནས་མཁའ་རོལ་མའི་སྐྱ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ནས་

སྐྱེས་ལྟུངས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་གསོ་སྐྱ་བ། གཞུགས་མཛེས་ཤིང་
ལྷོན་སྐྱུག་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ལོངས་གི་སྐྱེས་ལྟུང་ཁང་
པ་ཞེས་ཞི་བྱེད་བརྒྱན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་དུ་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་པའི་རྗེས་གནང་
བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཏེ། འདི་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤང་བསྟན་
གནང། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆེ་ལ་ཤིང་པའི་མཁན་པོ་དབང་ཤེའི་བྱང་དུ་གཤེད་
དམར་གྱི་དབང་དང་རིན་སྤངས་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལུས། དེ་མཉམ་སྐྱུག་བྱུག་པ་དང་
གཤེད་དམར་གྱི་བསྟེན་པ་རྒྱན་དུ་མ་ཆག་པར་མཛད།

སྐྱོན་གྱི་བག་ཆགས་སང་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་རྗེད་དོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ངའི་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་མའི་མིང་སྐྱེ་མ་ཆོས་སེང་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་མཚོན་ཆ་རྟེན་གསུམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
གསུངས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱང་སྟོབ་མ་མོས་གྲུས་ཅན་ཡོད་པའི་སར་སྤྱད་གྱིས་ལུང་སོང་བའི་
སྐབས་སུ། ད་སྐྱེ་མ་ཆོས་སེང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མཛོད་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་དོགས་ནས་སྐྱར་
ཡང་ལན་གསུམ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ། ཉིན་ཞིག་གཞུང་
པོ་ལ་ནང་པར་ད་ཅམ་ལ་ཁྱོད་དུ་དགོས་པའི་ཁྱོད་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། ནང་པར་
ཉི་མ་དེ་ཅམ་ལ་གཞུང་པོ་ལ་གཤམ་གྱིས་བརྒྱུངས་པས་མ་འོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁྱེན་
པ་བྱུང། དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་སྐྱུངས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་
བའི་མཐུས། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཆོས་གྱི་བག་ཆགས་ཉེ་བར་སང་དེ། རྗེད་མོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆོས་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་
བ་དང་སྐོམ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།
ངང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རྟེན་དང་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་
དང་། སྐྱུག་པོངས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱུག་པར་སྐྱོད་
པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་སོགས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་གཅིག་སྲུང་དབེན་
པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །

དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལོ་གཞན་བྲངས་ཏེ་གཞན་ས་གུར་ཕུར་ཕེབས་ནས། རྒྱ་
མ་ཡེ་ཤེས་དར་བའི་དྲུང་དུ་འགྲིམ་གྱི་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་
སྐྱངས་མཛད་པས་སྟོན་གྱི་སྐྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་དཀའ་ཆེགས་ཚུང་དུས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གསན་པའི་
ཚུལ་ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

- མཁས་གྲུབ་རྣམས་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་ནས། །
- མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་དང་མན་ངག་སོགས། །
- དམ་ཚོས་མ་ལུས་གསན་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །
- མང་ཐོས་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་
རིས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འདུས་གུས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་ཉག་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་གང་ལའང་སྡིང་པོ་མེད་པར་གཟེགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་བཞིན་དུ་ཉེས་པའི་ཅ་བར་དགོངས་ཏེ། ཡབ་
ཡུམ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གནང་བ་ཞུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉེས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་མཛད། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་རྗེ་བསོད་
ནམས་དབང་སྤྲུག་གྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ན་རྒྱ་གོར་བཞུགས་པའི་སར། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཐོག་བྲངས་པའི་དཔོན་སློབ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་མ་དུན་དུ་དབྱ་སྐྱ་བཅད་དེ་མཚན་ཡང་སྐྱབ་གྲུབ་
བཟུང་ཤེས་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལྷགས་ནས་སོས་བསམ་
 སྐོམ་གསུམ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་གཞན་བར་དགོངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ས་ཆེན་པོ་འོམ་སྤྲུལ་ཏུ་བྱིན་ཏེ། བྱི་སྤེ་སྟོང་རྣམ་གསུམ་
 ཅན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་མཁུན་ཅིང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ལེས་རབ་ཀྱི་བྱང་ནས། གསུང་
 རབ་ཀྱིན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དང་
 བཅས་པ་གསལ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་མཁུན། དེ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབུ་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་
 རིམ་ལ་སོགས་ལའང་སྟོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་མཛད། ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཞིང་སྐྱེས་སྟོབས་དང་སྤྲངས་སྟོབས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། ཉག་
 སྐྱོར་དང་གྲུས་སྐྱོར་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་གཉིས་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཡུན་རིང་པོར་
 སྤྲངས་པ་མ་མཛད་ཀྱང་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་མཁུན་པར་གྱུར་ནས་པར་བྱིན། གསང་
 སྟོང་། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཆད་པ་སོགས་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་མཁན་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱོན་ཕྱིར་དང་མཆེད་གྲོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 སྟོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་མདོ་བོ་ཆེ། འོམ་སྤྲུལ་རྩ་བའི་
 ཡུལ་ཁ་རུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམ་གཞན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ཉེ། ཟླ་
 མ་སྟོབ་དཔོན་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་བ་སྤོན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་མདོ་ཆེན་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱུད་སྤང་མན་དག་དུ་མའི་བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་
 པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྤང་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སྟོང་

སོའི་དྲུང་དུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་མིང། བ་རག་དོང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རང་
རེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་གསལ་བར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་
བཞེས་པའི་ཚེ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཐར་མ་ལས།

མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་སྐྱང་མཛད་པའི། །

སྐྱོམ་བཙོན་མཚོག་གྱུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དབལ་དུ་འགྱུར་བ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེ་
སྐྱུང་བ་དབལ་ལྡན་སེང་གོ་ཞེས་མཚོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཚིག་རྫོགས་
སྐྱེ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཆད་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་དམ་རྒྱས་འགའ་
ཞིག་བསྐྱེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
གཅེས་སྐྱས་སུ་གནང་སྟེ་བཙུན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པ་མཛད་
པ་ཡིན།

ཡང་དགུང་ལོ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་མདོན་
ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བ་དབལ་ཏུ་མགྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྗེ་ཀུན་
མཁུན་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་དབང་རྒྱུད་ལ་
སོགས་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དམ་ཚོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་བར་ལུས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཚོལ་ལོ་གོ་ལོ་ཅོམ་དུ་མ་བཞག་
བར་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེའི་དུས་སུ་ཏུ་མགྲིན་གྱི་
དབང་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་བས་དེ་ལི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ཚོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཏུ་
མགྲིན་གྱི་དབང་གི་རོལ་གཅིག་གྱུར་ན་བདག་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་བར་ལྷོ་ཞེས་པའི་
སྐྱོན་ཆགས་སྐྱ་མོ་ནས་ལུས་པས། རོལ་གཅིག་གྱུར་དུས་དེད་གྱིས་སྐྱད་བཏང་གིས་གསུངས།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ནང་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་དེ་རིང་ཚོ་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལྷ་མ་
 དཔོན་པོ་ལ་བྱུག་ལེན་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་ཕྱོད་གསུང་བའི་བྱུག་འཕྲིན་ཞིག་
 ལྷང་བས། བྱུག་རྟེན་ཅི་ཡོད་གཞིགས་པས་གཞན་མ་ལྷང་བར་དབུ་སྲས་ན་བུམ་རྩས་གཏོར་
 སྤར་གང་སྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ཀ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས། ཚོས་རྗེ་བུམ་པ་བསང་སྐྱངས་ཚར་བ་ཙམ་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བུམ་རྩས་སུལ་བས། དེ་བུམ་པར་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས། མང་འོང་བར་
 མཚེས་ཞུས་པས། མང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གྱིས་དབང་གི་འཕྲོ་
 འོན་འཕེལ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཉུང་ཤས་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་
 དབང་བཞི་རྗེས་པར་གཞན་ད། རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཞན་ནས་དངས་མི་དགོས་ང་རང་ནས་
 དངས་པས་ཚོག་དེ་རིང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྲུང་སུ་བའི་དཔོན་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་སོང་། རྟ་མགིན་
 གྱི་བདག་པོ་འདིས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་སྐྱང་བསྐྱར། དུས་དེ་ཙམ་ན་གྲུང་ཐང་ལ་
 དུས་འཇུགས་ཚེན་པོ་བྱང་བས་ཀྱ་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་ནས་དགོན་པ་ཅེར་དགའ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དེའི་ཚེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་
 རྗེ་དཔོན་མང་པ་ཚེན་པོ་དེར་གདུལ་བྱ་ཞིག་ལ་ཕྱོད་པར་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་གསལ་ཏེ། གང་ཟག་
 སྐྱད་འབགས་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་དགོངས་པ་ཞིག་བྱང་། ཉམས་སྦྱང་
 ལ་རྗེ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་འོང་ནས་བྱུག་མ་འཚལ་ཞིག་ལུ་རང་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་བྱང་། དེ་
 ནས་འཕྱོད་འདོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མི་དགའ་བ་སྲིད་དགོངས་ནས་ཚོས་རྗེ་པ་ཕེབས་ཀྱང་མ་
 གཤེགས་པར་བཞུགས་པས། ཚོས་རྗེས་གནས་པོ་ལ་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས་ཁྱོད་གྱི་དེ་ན་
 མགོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་ང་ཅན་ཏུ་ཤོག་གིས་གསུངས། མགོན་པོ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མི་བདོག་ལགས་ཞུས་པས། མགོན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཅེས་ཀྱང་ཕྱོད་གསུངས། དེར་
 རིན་པོ་ཚེ་པ་ལ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ཏ་བསྐྱར་བས་རྟེན་འབྲེལ་མི་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཉམས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅེས་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་གཤེགས་པས་ཚོས་
 རྗེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས། དེད་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ཉན་པས་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ་ལགས་པས་

གསོན་ཞིག་གསུངས་ནས། སྟོན་འདྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། འཇིགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་གི་
སྤར་མ། གུང་མཐོན་དོལ་པོ་པས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་རྣམས་གནང་། དེ་ནས་
ཨ་ཡེ་འདི་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ལན་འགའ་གསུངས། དེར་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིས་བདག་ལ་བར་ཆད་ལ་སོགས་མི་དགའ་བའི་ལྟས་མ་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་མ་
ལགས། རྗེ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་གང་ལ་མན་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་གང་བས་ཉིད་ལ་བར་
ཆད་ལ་སོགས་མི་འདྲུང་། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་སྟན་མཛད། ཡང་མཐར་སློང་མ་གྱུར་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཡང་དགོན་
པའི་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་དང་རིན་སྲུངས་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསལ་བོ། །

དེ་ནས་ཚུམ་གྱི་འོང་འཕྲང་རིན་ཆེན་སྲུངས་པར་བྱོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདུ་འདྲི་རྣམས་རིང་
དུ་སྤངས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དབལ་བའི་དྲུང་
དུ་སྤངས་པའི་ཚོས་སྟོར་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་ཚོས་སྟོར་མང་དུ་ཞུས། ལྷ་མས་
ཀྱང་སྤྲུགས་མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེན་སྲུ་འཛིན་པར་མཛད། མཁས་པའི་དབང་པོ་
མཁས་བཙུན་ཡེ་མགོན་པའི་དྲུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་ཕ་
དང་། གཞན་ཡང་ལུང་དང་མན་རག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་བ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་
ཉམས་སྲུ་བཞེས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་སྲུ་ས་སྤྱད་ཕྱོགས་སྲུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་བྱོན་
ནས་མཁས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱ་འདུས་དང་ས་སྲུ་ཕྱོགས་ན་སྲུ་
གཉེན་འདྲ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱོགས་སྲུ་འཕྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། གཉའ་ནང་ན་བཙུ་དཔོན་ཤེས་
རབ་བྱ་བའི་སྲུ་ཞང་གཅིག་ཡོད་པའི་སར་ཞག་འགའ་བཞུགས། དེའི་ཕྱོགས་སྲུ་ཉིན་ཞིག་བྱ་
བྲལ་བ་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་བྱོན་ནས་འདུག་པ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་འཚལ་ཏེ་མོས་པ་
བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། སྲུ་ཡིན་དེས་པས་ཚོས་རྗེ་ཤུག་བ་ཡིན་ཟེད། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་མོས་

གྲུས་སྐྱེས་ཉེ་ལྷག་འཆལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་པས། བཅུན་གཞོན་ཉིད་གང་ནས་ཕྱོན་གསུངས།
བདག་བཅུ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན། གྲུང་སྤྱོད་གསུངས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ད་
གང་དུ་གཤེགས། ཅི་མཛད་པའི་གྲུབས་སུ་བདོག་གསུངས་པ་ལ། ས་སྤྱད་སྤྱོད་སུ་སྤོབ་
གཉེར་ཞིག་ལ་འགོ་བའི་གྲུབས་ལགས་ཞུས་པས། ད་འོ་ན་བྱིད་གྲུང་སྤྱོད་དཔོན་པོ་ཅིག་
ཡིན་པར་འདུག། །ཚོས་པ་བཟང་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པས་ཚོས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྤོབ་
གཉེར་ཡང་ངོ་མཚར་ནི་ཆེ། མདང་མཚན་ལྟས་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་གྲུང་། དེད་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤོབ་གསུམ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་
ཡོད་པས། དའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཞིག་སྐྱུབ་པ་བྱས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་
ཡོང་བ་ལ་ཚེགས་མེད་གསུངས།

དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་སྤོབ་མའི་ལས་འབྲེལ་སང་ནས་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་ལྷགས་འག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་
སྤྱང་བ་འདི་ཟ་ཟེ་བན་བུན་དུ་གྲུང། སྤོབ་གཉེར་མཛད་པའི་སྤྱགས་སྤྱང་འགགས་ནས་མྱ་
མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉེ་ཚོས་ཅི་གསུང་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་གྲུབ་པ་གཤེགས་ཞིག་བྱ་དགོས་
དགོངས། ད་བདག་གང་ཟག་དམ་པ་བྱིད་ལྟ་དུ་དང་མཛལ་བས་སྐྱུབ་པ་ཅི་ལུས་བགྱིད་པས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་བཟང་དེ་ལྟར་བགྱིད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞང་པས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤུལ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱགས་གང་
གྲུབ་བརྒྱུབས་ཉེ། གནས་དཔེན་པ་གནས་ཆེན་ཀྱང་དགའ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱོན།
དེར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཤུག་དབུ་གྱི་དུང་དུ། སྤོབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
དབུ་མ་ལུགས་དང་སེམས་ཅམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རུམས་ཁྲིད། ཐེག་ཆེན་སྤོབ་སྤྱང་།
བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ། དམར་ཁྲིད། ལྷ་འོ་ཚོས་དུག། །ཞི་གུ་ཚོས་དུག། །གསར་འདུས་
རིམ་པ་ལྟ། ལམའའ་འགོ་སྟོན་རྒྱུད། ལོ་རྒྱུན་བསྟེན་བསྐྱུབ། དོ་ཉ་སྤོབ་གསུམ། རྗེགས་ཆེན་
ལམའའ་འགོ་སྟོང་ཐེག། །རི་ཚོས་སྤོབ་གསུམ། སྐས་བཞིའི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་གྱི་རིགས་སྐྱ་
ཚོགས་པ་ཞུས་ཤིང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་ལོ་ནག་ཤིལ་གསུམ་

ལ་སོགས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་དུ་མ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་
ནག་འཛིགས་གསུམ། འུག་དོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས། དོ་རྗེ་མེད་པ། སྤོང་རྒྱུད་བཅུ་
གཉིས་ལ་སོགས་དབང་གི་རིགས་མཐའ་ཡས་དང་། འཇམ་དབལ་དོན་ཞགས་ལྷ་ལ། བཅུ་
གཅིག་ཞལ། སློལ་མ་རྣམས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། ཡང་སྤར་དབང་
ཐོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་གསར་མའི་ཚོས་དུ་མ་ཞུས།
གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་དུ་གསན། མདོར་ན་དམ་བུ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དབང་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱམ་
པ་གང་ཤིའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་ཐོབ་ལོ་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་བཞག་པར་དཀའ་སྤྱད་
འབད་འབྱངས་ཀྱི་སློབ་ས་བསྟེན་སྦྲུབ་ལ་སོགས་པ་མཐིལ་བྱིན་པར་མཛད་དེ་གང་གི་ཕྱགས་
སྤུས་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་སློགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཚོས་
སྤོང་དང་ཕྱེ་བརྒྱུད་བཅུ་བཞིན་དུ་འཁོལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་རྗེ་སེང་
གཤི་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཚེ་བདག་གི་ཚོས་སྤོང་དབང་ལུང་མ་ལུས་པ་དང་། སྦྲུབ་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་། ཁོ་འདུས། རྫོབ་སོ་ནང་སྤོང། རྒྱ་སྤེབས། མཛོ་ནག་ལ་སོགས་པ་
དང་། རྒྱུད་ནག་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུད། ལམ་སྟོང་སྤར་གསུམ་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསང་སྤགས་རྟེང་མའི་རྒྱུད། སྦྲུབ་ཐབས། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་
པ་གསན་ཅིང་སྤགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།

དེ་ནས་དབྱར་ཀྱི་དུས་ཞིག་ལ་སྣ་མ་ཅ་བརྒྱུད་པ་ཅུ་གསུམ་སྤག་ཞེས་བྱ་བའི་མོང་པ་ཡོད་
པའི་ས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྦྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཞུས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་
གི་ཚེ། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱིས་ནས་དབང་རིམ་པར་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ལུང་ཞོགས་ཚེན་སོ་སློབ་དུ་ལངས་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་བློས། དེར་

སྐྱེ་མའི་གསུང་ནས་ལུ་རང་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱེད་བྱས་པས་དགས་མི་མཐོང་བ་དག་གྲང་
སྲིད་གསུངས། སློབ་མ་རྣམས་མ་ཉན་པར་སྐྱེ་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཁྱེད་ཉེ་ཕྱོས་པས་སྐྱ་
མས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་རྩོམ་མེད་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣམས་
ང་ཅེ་བརྒྱད་པ་རྩོམ་མེད་མེད་ལ་གྲུང་སྤྱད་པོན་པོས་དབང་ལུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་
འདི་ལ་སྤྱི་ལུ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་བྱོན། དེར་དགས་བཅའ་ནས་ཞག་
བཞེ་སོང་། ཉན་མཚན་དུ་ཆར་ཆེན་སོ་ཡང་བྱུང་། དེར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ད་འདིར་
དབང་མཛོད་པར་ལུ་ལུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཁ་སང་གི་ས་དེར་མ་བྱིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་
འཚུགས་གསུངས་ནས་ཡེ་མ་གསན་པར་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཉེ་བྱོན་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆར་ཡང་མ་བབས། དགས་གྲང་མ་མཐོང་བར་བཟང་ལམ་མེར་འདུག་པས་
དེར་དབང་བསྐྱེད་མཛོད་ནས། ལྷ་མའི་གསུང་ནས་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་ན་དེད་དཔོན་སློབ་
འབྲེལ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མ་མར་ལུང་པ་དཔལ་ལྡན་སེལླེད་དུ་ཡང་འི་གྲུ་ཆོས་ལུགས་ལྷག་ལྷག་ཆེན་
སོ་སོ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དག་གསན།

ཡང་སྐྱེ་མ་འི་པ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་མཚན་ལ་སློབ་དུག་མ་གཅིག་གི་ཆོས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལུས།
གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སེལླེད་བཟང་པོའི་དུང་དུ། ཀྱི་རྩོམ་མེད་དབང་། གཤེན་རྩེ་དག་ནག་ཆེ་
དཔག་མེད་རྩེ་ཉེ་པོའི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ལུས། །ཆོས་རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་བཟང་
པོའི་དུང་དུ་ཆེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྤྱི་བྱས་སྐྱེ་མ་ཆོས་
ཀྱིས་བའི་དུང་དུ་སྤྱི་བྱས་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ཉི་འབྲིང་པོའི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སློབ། ལྷག་ཆུ་
ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད། རྩེས་གནང་ཆུ་མཚོ། བ་འི་བའི་སྐྱེད་ཐབས་ཆུ་ཅ། འཇམ་དཀར།
པག་དཀར། ལྷ་ཀྱིས་རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་རྩེས་གནང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དུ་མ་
ལུས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་ཉ་སྐྱེ་པ་ཆེན་སོ། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་བ། ལྷ་མ་ཡེ་ལེས་

འབྲུང་གནས། ལྷ་མ་དཀོན་སེང་བ། སློབ་དཔོན་ཤེས་བཟང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་སེང་གེ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལས་དབང་མིང་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསལ་བོ། །

རབ་དཀར་ལས་ལ་ཡང་ཡང་འབད་པས་ལམ་བཟང་བག་ཆགས་སད་པ་ཅན། །ཉམས་
ཐག་གནས་དཀར་རབ་འབར་ཉམ་ང་གནས་ངན་ཁམས་ལ་འདའ་བར་མཛད། །གཞན་པན་
མཛད་པ་མཐའ་ཡས་དང་བཅས་ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །དམ་པ་དག་ལས་རབ་
ཐབ་བཀའ་དང་མན་དག་མཐའ་དག་རབ་གསལ་ནས། །རབ་ཡངས་དཔག་དཀར་ཐམས་ཅད་
གསལ་མཛད་མཐའ་དག་གནས་ལ་མཁས་པར་མཛད། །བསམ་པ་དག་པས་རང་དང་གཞན་
ལ་རབ་པན་མཛད་པ་མངའ་བ་མཚད། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀར་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །
བྱང་ཚུབ་སྤྱགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ལས། །
འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་མཛད་པའི། །
རྒྱལ་སྤྱས་མཚོག་གྲུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་རྣམ་ཚོས་གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ལོ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་མིན་པར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྗེ་བྱ་
བཏང་བ་ཆེན་པོ་ཤུག་དཔག་གི་བྱང་དུ་སློབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། རྫོང་རྫོང་བྱམས་མིང་
སོགས་གསལ་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོས་པས། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཀུན་རྗེས་བྱང་ཚུབ་

གི་སེམས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཅི་
མཛད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་གི་ཚིས་མ་ཐེན་པར་མི་མངའ་ཞིང་། བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་
གསུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་
ཡིན་པས། བྲིད་གཞན་གང་སྐྱོད་ཡང་། རྫོང་སྐྱོད་པས། བྱམས་བྲིད་དམ། དམར་བྲིད་སོགས་
གང་རུང་ཐོབ་ན་ལེགས། མ་ཐོབ་ན་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གིས་ཤིག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་ཕྱག་ལེན་
ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །
ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས། །

ལྷ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་མཚོ་ཆེན་དུ། །
རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་གྲུ་གཟེངས་རབ་བཏང་སྟེ། །
གདུལ་བྱ་རིགས་བཞིར་དགོས་འདོད་སྡོམ་མཛད་པ། །
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་མཚོག་གུར་ཚོས་གི་རྩེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྗན་པའི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྗན་ལྷ་མ་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་
རྣམས་ནས་བྱ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྩེས་གནང་
རྣམས་བྱམ་པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་གི་སྐོར་སྐྱོན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད། ཉམས་བཞེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་བར་ཆད་
མེད་དུ་མཛད་པས་དེ་དག་གི་སྐོར་མདོ་ཅམ་ལེ། ལུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གི་མཚོད་པ་རྣམས་
བཤམས་ནས་ཉ་མགིན་གི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷིང་པོ་མང་
ཅ་ན་ཁྱི་ཚོ་དེ་དང་། ཚོས་སྐྱོད་ལེགས་ལྗན་གི་ཅ་ར་མཚོད་དང་བཅས་པ་མ་ཆག་པར་མཛད།
སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གི་གསུང་སྤྲུགས་རྣམས་མང་དུས་ལྟ་བུར་དེ་དང་ཉུང་དུས་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་དེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དེ། བདེ་མཚོག་གི་མདོན་རྟོགས་

སྒོམ་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་མཚོན་དང་བཅས་པ། ཡི་གེས་
 མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅེ་རྩེ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ། ལྷ་མ་མགོན་
 པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུན་གཅོད་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པ། ཡི་གེ་དྲུག་སྟོང་སྤྲུལ་རྩེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་བཅས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྲོར་བཞི། སྤྲུལ་རྩེ་གཏོར་པོའི་སྤྲུལ་སྟོང་སྤྲུལ་བདུན་རྩེ། ཁོ་བོ་མེ་ཅེགས་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅེ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱེད་རིམ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྩེ། མེ་
 ཉི་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅེ་རྩེ། བ་རི་བས་མཛད་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་ནང་
 མཚོན། ཁོ་སྤྲུལ་པོ་རྩེ་བའི་ཞལ་གཟིགས་གྱི་སྒོམ་མའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བརྒྱ་ཅེ་རྩེ། ལམ་མཁའ་མི་འགྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅས་པ། བདུན་ཅེ་སྤྲུལ་གཅིག་ལྷན་
 གཅིག་མའི་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་ཆེ་སྤྲུལ། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་ཆེ་
 སྤྲུལ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གཉིས། སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་སྤྲུལ། ཏ་མགོན་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུང་འཁོར་སྤྲུལ་
 བརྒྱ་ཅེ་རྩེ་ཏ་མགོན་ལག་པོའི་བསྐྱོག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་དཔོན་པ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་གིལ་སྤྲུང་
 གཏུ་མ། ར་པོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་དག་འབྲོལ། སྤྲུལ་ལྷན་བསྤྲུང་། ལ་ས་ན་བརྒྱ་ཅེ་རྩེ།
 གཞན་ཡང་དབང་དང་རྩེས་གཞན་ཚོལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྲུང་པོ་མང་བ་ལ་བརྒྱ་ཅེ་རྩེ། ཉུང་བ་ལ་
 བདུན་བདུན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ལྷན་བའི་དུས་སྤྲུལ་ཡང་། གཅིག་གཉིས་རེ་སོགས་ལྷན་ཅོམ་
 རེ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་དང་། ལྷ་ལྷ་ཆོས་དྲུག་རྣམས་གྱི་དམིགས་པའི་
 འགག་བསྐྱུས་པ་རེ་སྐྱོམ་བར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་ལྷན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་བ་བྱུང་མེད་སྐྱོད་བྱལ་གྱི་དང་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་བར་མཛད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་དང་གི་དབང་ཚོལ་བའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ། ལྷ་དན་ལས་འདའ་ཁའི་
 བར་དུ་མཚོན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། གཏུ་སྤྲུལ་ལྷན་པོ་ལ་ཐལ་རིང་
 དུ་གཤེགས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལམས་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགག་ཞིག་མ་གཏོགས་རྣམ་

བ་ཀྱུན་ཏུ་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཅི་ལ་སྐྱབས་
གྲངས་མ་ཆག་པར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྦྱོན་པ་དང་། །སོགས་པ་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཅོམ་པར་མཛད། སྐབས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་གི་མངོན་རྟོགས་དབང་ཚོག་འཕྲིན་ལས། སྐབས་དེའི་ལ། ལས་
ཚོགས། མིད་ཡིག །ལྷན་ཐོབ་ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཞལ་གདམས། མགྲུང་འབྲུམ།
གཞན་ཡང་ཐོར་བུ་བ་སྣ་ཚོགས། མདོར་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་པོ་ཉི་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབས་
ཐོས་སུ་འབྲི་བར་མཛད་པས། གསུང་འབྲུམ་སྐྱེ་ཆེ་གང་གིས་པ་སྣ་བུ་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལེ་དང་མི་འབྲུལ་བར་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་སྦྱོར་
སྐྱེ་མར་མེ་དང་བདུག་སྦྱོས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། སྐད་ལོངས་ཀྱི་ཆའི་རྒྱུན་གཏོར། བང་གཏོར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྲུས། སྐྱབས་
ཐོངས་ལ་སྦྱོན་གཏོར་སོགས་མི་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སུ་ཞིག་དང་
མཛལ་ཡང་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་གསལ་བར་གནང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡང་སྦྱོག་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱེན་ནས་གསུང་སྦྱོག་མང་
དུ་མཛད།

ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་གང་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྐྱབས་
ལ་ལེན་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
གསལ་བར་སྦྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། བར་བར་དུ་གསུངས་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་འདོན་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་བཅོམ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་སྦྱོན་ནས་སེམས་པར་མཛད་ལ། བསམ་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབས་པ་ལ་ནམ་
ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་སྦྱོམ་

བརྒྱས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐོ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་
གྱུར། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

ལྷ་བསྐྱེན་མཛད་ཚོ་ནད་གདོན་བར་ཚད་གྲོལ། །
གྱུད་སྐྱེ་ནས་གསུང་རྟགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །
བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྟན་བས་སྣང་བ་ལྷ་རུ་ཤར། །
རྣམ་འཕྲོད་དབང་སྤྲུག་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེན་པ་མཛད་ནས་བསྐྱེན་རྟགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ། ཡིག་བརྒྱའི་
བསྐྱེན་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་སྐྱེལ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲུག་ཁྲག་མང་དུ་འཛོག་པ་མེ་བ་
སོགས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་ཞིང་། །ཡང་དུས་བྱིས་མདོ་ཚེན་དུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་
ནས་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེན་པ་མཛད་སྐབས། བསྐྱེན་ཚད་བཅུ་བཞི་སོང་བའི་མཐར་རྟ་མགིན་
གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟེགས། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཨེ་རིང་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ།
ཨ་ཤོ་བསྐྱེན་ཚད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་དང་མཐུན་
པའི་རྟགས་མ་ལུས་པ་ཤར། །ཡང་དག་སྤུང་བ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། མགོན་
པོ་སྤྲུག་རྒྱག་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེན་ཚད་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་
གངས་བསྐྱེན་གནང་སྐབས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེན་རྟགས་མ་བྱུང་བ་ཞི་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་
ལ་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞི་མཐུན་ཞིང་། མ་ཟད་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་གྱི་སྐོ་མ་
བརྒྱས་བསྐྱེན་སྤྲུབ་མཛད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྟགས་དུ་མ་ཡང་མདོན་དུ་གྱུར། ད་རུས་
པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྤུན་པས་ད་དབང་བསྐྱུང་དང་ཚོས་བཤད་སོགས་གསུལ་བྱའི་དོན་
བྱ་བ་འཕམ། ཡང་ན་མཐུང་དང་མནན་གཏད་གྱི་རུས་ཚེན་ཞིག་འདུག་ཅེས་གཞན་གྱི་མཐུན་

སྐྱུ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཚེ། ལུབ་གཅིག་གི་མཁལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་
ཞིག་འོང་ནས་འབྲས་ས་ལུ་མོ་ལེགས་པ་སྐྱུ་རང་ལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་
ལ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་། གཞན་ལ་སྐྱིན་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་། རང་ལ་མེད་ན་གཞན་ལ་སྐྱིན་རྒྱ་
ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ངས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྐྱིན་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་ཅི་
ཡིན་ནམ་དགོངས་པའི་རང་ལ་ཁ་རུམ་གྱི་དགོན་པ་པོ་ཉོན་བཀུགས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་འཁྲུལ་
སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་མེན་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཉམས་སྐྱུ་བྱུང་བས་ལྷགས་བཞིའི་རྟོག་པ་
ཞིག་བྱུང་། དེའི་དགུན་བལ་ལུལ་དུ་འཕགས་པ་འཕྱིར་ཀྱུན་དང་གནས་ཚེན་རྣམས་སྐྱོར་བ་
ལ་ལེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྐྱུ་བ་གནས་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕྲག་ཏུ་ལུབ་
ཅིག་གི་མཚན་ལམ་དུ། མཚོའི་ནང་ནས་སྐྱུ་མེན་པོ་གཅིག་ཐོན་ནས་ཞབས་ལ་འཁྲིལ་བ་མི་
བས་དེ་པན་ལྷགས་བཞིའི་སྐྱུ་བ་ལུ་བར་བྱུང་ནས་ཡང་ཤོད་དུ་ལེབས། དེའི་ཚེ་ན་འོང་གི་མི་
ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དེ་འདི་ཀ་ཡིན་ནམ། ལྷགས་དགོངས་ལ་ད་རེ་ཞིག་གང་ལའང་
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱུ་བ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཇི་དང་
རྣམ་གཤེད་བྱེད་རེ་སྐྱུ་དུ་དམ་བཅའ་མཛོད་ནས། གདན་ས་ཚེན་པོ་མདོ་པོ་ཚེར་པོ་གསུམ་
འདུག་སྐྱུར་མཛོད། ལྷག་ན་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོའི་བསྐྱེན་པ་མཛོད་པས་བསྐྱེན་ཚད་སུམ་འབྲུམ་ཉི་
ལུ་ཙ་གཅིག་པ་བཅུ་བདུན་སོང་བས་རྟོགས་ཚེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
རྟོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཉི་ཟླ་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བ་དང་མེ་ཉོག་སྡོད་པར་
ཉིན་མཚན་འཁོར་ལྷག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་དུ་མ་བྱུང་། སྐྱུ་ལ་སྡོ་
དམར་ཤངས་བྲག་ནས་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་ལས་ལོལ་བའི་རྟོགས་རྫོགས་པར་བྱུང་ཉི་
ལྷགས་བཞིའི་རྟོག་པ་སངས་གྱིས་དག་གོ། །རྒྱུད་པར་དུ་བསྐྱེད་རེམ་བསྐྱོམས་བས་ཅེར་སྐྱུ་
སྐྱུ་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་བདེན་འཇིན་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
ཚེན་པོར་བྱུར་ཏོ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་མཐའ་དག་རིང་སྐྱུངས་ཏེ། །

ལུས་སྟོག་ཐང་ལ་པོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད། །
སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྗེ་འོན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུ་མ་འེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་དོན་སྟོན་གྲགས་རྟེན་
བཀུར་ནམས་རྗེ་ལམ་ལྟར་སྤྱིར་པོ་ཅེ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གཞིལ་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོག་མར་གནས་ཆེན་དགའ་སྤྱིར་དུ་མེབས། གནས་དེར་རྒྱ་རོ་
ཚོས་དུག་གི་སྐྱབ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། དེའི་ཆེ་སྐྱ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆེར་མ་མཛད་པས་
སྐབས་སུ་ཉུང་མ་འགའ་དེ་ལས་མ་གསོལ་བར་བཞུགས། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
བར་བྱུང་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བ་ཆེས་པས་ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་དུ་
དབུགས་ཆད་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ན་རོ་ཚོས་དུག་ལ་ལོ་གསུམ་
དང་། ཞི་གུ་དང་གྲུ་མ་སྐྱབ་པ་སྟོགས་ལ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གནས་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་བཟ་སེམ་གངས་ཀྱི་
ཉེ་འཁོར། རོ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷའི་གངས་འགྲུལ་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་
པ་ལ་སྟོགས་པ། ལྷུང་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྲབས་པ། ཚུམ་ལོང་འཕྲང་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་
གདན་ས་མདོ་པོ་ཆེར་རབ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གྲག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་
གནས་སུ་ལོ་གཉིས། ལྷ་རུམ་པོ་ཉིད་དབེན་གནས་སུ་ཐུན་པ་ལ་ལོ་བརྒྱད། དཀར་ཡེར་
སྤྱོར་དུག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ ཚོས་རྫོང་དུ་ལོ་འགའ་བཞུགས་ཤིང་། གནས་དེ་དག་ལ་
སྐྱབ་པ་སྐོན་ཆེ་ཡང་པལ་ཆེར་འདག་སྤྱར་མཛད་ཅིང་མི་གཞན་དང་མི་མཛུལ་བར་གསུང་
བཅད་དེ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

སྒྲིབ་མཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
གང་ཤར་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
རྒྱུ་འབྱུག་སྒོ་འདས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས། །
གནས་སྤྱད་པོར་རྟོགས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་སྤྱད་པ་མཛོད་པའི་
བཟོ་ཆགས་སད་པས་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྔ་པར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་སྤྱོར་ཞུས་པའི་ཅིར་སྤྱད་ཐམས་
ཅད་རང་མེས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་པལ་ཆད་སྤྱད་བཤད་པ་སྤྱད་
སྤྱད་པ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བརྒྱུད་གྱི་བརྟེན་པའི་
མཚོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

ཟབ་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྤྱད་ཀྱི།
ཅུ་རྒྱུད་དག་པས་བདེ་ཆེན་འཛག་མེད་བཟོ། །
འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤར། །
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་གྱི་ལུས་སྤྱད་གི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅམ་ནི། ཚོས་སྤྱད་གི་གཏུམ་མོ་སྤྱོད་ཆེ་ཁ་བ་སྤྱད་པ་ཁུ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདོམ་གྱི་
བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་བཞུ་ཞིང་། མཚན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱད་ཀྱི་འདོམ་གང་ཅམ་ན་ཆབ་རོམ་
ཡོད་པ་ཉི་ཚན་ལ་བཞག་པ་བཞིན་བཞུ་རུས་པ་སྤྱད། དགུན་གང་སྤྱད་ཏེ་པའི་དུས་ཤིག་ན་
སྤྱད་ན་བཞུགས་ཡོད་དུས་ཚོས་རྗེ་བྱ་བཏང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་གསལ་
བར་ཐེབས་པས། སྤྱད་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེ་ཐེ་ཤས་ལས་གཞན་མེད་པར་གཞན་འབྱུང་
པའི་དཔོན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་འགའ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་པས་བྱ་བཏང་རིན་པོ་

ཆེད་གསུང་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ལུལ་བ་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན། ད་རེ་འགའ་མེད་ན་
གྲང་དུ་འོང་བས་ལྷ་མ་དཔོན་པོ་རང་རས་འགའ་ཁྱེད་ལ་གཤེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
གྲང་མ་བསྐྱམས་པར་བྱོན། དེར་དགོངས་མཚན་མཛད་པེད་སྤྲུགས་ལ་གྲང་སྐྱམ། དོ་བྱ་བ་ནི་
མལ་དུ་མི་ཉལ་དགོངས་ཉེ་སྤྲུག་པེད་སྒོམ་པ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྤྲེད་དུ་གཅེར་བྱུང་
མཚན་གང་བསྐྱོམས་པས་སྤར་བས་གྲང་བྱོད་ཆེ་བར་བྱུང། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་སྤྱ་
ཞང་གིས་གཅེར་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་རས་འགའ་གཅིག་ལུལ་ལོ། །སྤྱ་ལུས་སྤྱོད་པེད་
དུས་སྤྱ། སྤར་བ་བདེན་མེད་དུ་བྱུན་སོང་ནས་ས་རྩོ་རི་གྲག་ལ་མི་ཚོགས་ཤིང། གཅན་གཟན་
ལ་སོགས་གྲེན་ལ་དེད་པས་རེག་ཅིང་ཟེན་པ་བྱུང། དེ་དུས་བཅུ་དཔོན་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་པོ་སྤྱོ་
འདུག་གོ་ཟེར་སྤྱོགས་པ་བྱུང་བས། བྱ་བཏང་རིན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས།

སྤར་བ་སྤྱོ་བྱ་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ། །
སྤྱད་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་སྤྱོ། །
མེས་པོ་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རྩོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པེད་མགྲུར་གསུངས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པེད་སྤྱལས་སྤྱ་བདེ་བ་ཅན་
ལ་སོགས་པེད་ཞིང་ཁམས་དང། ཁྱད་པར་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་པེད་ཞིང་ཁམས་དང། དཔལ་
ཀྱི་རི་ལ་འདུན་པ་སྤྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་བཀོད་པེད་ཁྱད་པར་རྣམས་གྲང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ལེབས་གསུང། ཡང་དགའ་ཡེར་རྟོགས་སྤྲན་དོན་ཡོད་རྒྱན་གྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོར་བྱུག་གི་སྤྱལ་པ་
མཛད་དུས། ལྷ་མའི་གཟེམ་ཁང་གི་འགྲམ་གྱི་བྲང་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྤྲན་པ་ལ་བཞུགས་པས།
བུ་བ་གཅིག་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ན་ལྷ་བ་བཅུག་འདུག་པ་སྤྲན་ནང་དུ་གཟེགས་ནས། བྲང་
ཁང་གི་གསེང་ནས་ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས་ལྷ་མའི་གསུང་ནས། ལྷ་བ་གཟམ་བཟུང་ཡོད་དམ་ཉེ་
གནས་ལ་ལྟོས་གསུང། ཉེ་གནས་གྱིས་ལྷས་པས་བཟུང་འདུག་ཟེར། ལྷ་མའི་གསུང་ནས་ཉེ་
ལྷ་གཟམ་བཟུང་དུས། ཐབས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པེད་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱུད་དབྱ་མར་རྒྱུད་

བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་མུར་སེམ་གྱི་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་བའི་རྟགས་ཉིན་མཚན་དུ་
མར་ཟག་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ནས་བཟུང་ཁམས་འཆིང་ཞིང་བརྟན་
བ་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སོགས་བ་བྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་བས་ཉིན་
མཚན་འཁོར་ལུག་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་མ་ལུས་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ངོ་། །

བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་བའི་ཚུལ་ནི།

།ས་བཅད་བཞི་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོགས་སྤྱིགས་གྱི་ཁུངས་མ་དབེ་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ་ཤོག་
ལྷེ་བ་གཅིག་ཚང་མེད། །

དེ་ནས་བོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དཔོན་སྲས་སུ་གྱུར་བ་ཚོས་གྱི་ཁྱི་
རྒྱལ་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྷེ་ཡིས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལུག་བ་ལ་
གདན་དངས་ཏེ། བདེ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་། སློ་དཔེ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་ལུ་གསོ་བ་
དང་། ཞང་ཁ་བརྗོག་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐྱུ་རིམ་དུ་མ་མཛད། ལོང་མ་ཡབ་ལུམ་སྲས་བཅས་
རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཞང་ཁ་ཡོད་བ་རྣམས་བརྗོག། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོང་མ་རྗེ་སློབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་བར་གྱུར་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་འདེགས་
ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་བ་ཚོས་རྫོང་གཞིས་མ་བུ་སྡེ་སློར་དང་བཅས་
བའང་ལུམ་རྣམ་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་དམ་མཛད་བར་ཞུ་ཞེས་གསུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཚོས་རྫོང་དུ་ལོ་འགའ་བཞུགས་ནས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་སྤྱོད་དམ་
ལ་བརྟེན། བར་སྐབས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཁྲིད་སེམས་
བསྐྱེད་ལུགས་ལ་སོགས་བ་ཚོས་ཅི་རིགས་སུ་གསུང་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་མེན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གོང་མ་སྒྲ་
 ཞང་སྒོན་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོན་མཛད་དེ། སྡེ་མ་བདུན་པའི་དགོན་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་
 མ། མོ་བྲང་བ་ཆེ་སྒྲོམས་ཇོ་བརྩུན། ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་དབལ་མདོ་པོ་ཆེའི་
 གདན་ས་བ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པས། རྩོག་མར་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་ན་སོ་ཡང་
 ཡང་སོང་བས་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་ཀྱང་། མ་གསན་པར་གོང་
 མའི་དྲུང་ནས་གཙོ་བྱས་ཀུན་གྱིས་ལྷ་རྟེན་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ཏེ། གསོལ་འདེབས་
 ལྷ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གི་རི་དང་ཚུ་ཕན་ཀུན་འདུས་
 པའི་ཅེ། གངས་རི་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྷ་དབལ་གཟུགས་ཀྱི་ཤར་མགུལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་བདུན་
 རས་ཆེན་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འདུ་བའི་སྤིང་། ལིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་
 དབེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དབལ་མདོ་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བ་གནང་། །གནས་དེ་
 ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་དང་ལས་ཅན་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་
 ཚོས་དབང་ལུང་ཁིད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་དོན་ལིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་ཏུ་བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དགོན་པར་དགུན་བཞུགས་དབྱུང་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ཇོ་བརྩུན་མང་མཐའ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་
 དང་གསུམ་ཅུ་ལྟ་
 སྒྲོང་། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁིད། ལ་རོ་ཚོས་ལྷུག །འི་གྲུ་ཚོས་ལྷུག །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 སྒྲོང་། སྒྲོང་ལྷུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན། རྩོགས་ཆེན། རི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཁིད་རྣམས་
 གདུལ་བུ་གང་ལ་གང་མོས་བཞེན་གནང་བར་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒོ་དྲ་ལྷན་སྒོ་བ་མ་བཟང་ལ་མང་ཏུ་འདུས། །དེ་བཞེན་ན་རག་དོང་སྤྱུགས་ཀྱི་
 དབང་། ཆེ་དབང་། བདེ་མཚོག་ །ཀྱི་དོ་རྗེ། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷུ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ། གཤེན་རྗེ། ཏ་
 མཁྱིན། ཡང་དག་བདུད་ཅི་ཆེ་མཚོག་ །ལུང་པ། ལྷུག་དོར་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་
 དང་། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ། རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་

དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྗེས་གནང་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་སྐྱབས་ཐབས་དཀྱིལ་
ཚོག་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསམས་
བྱིས་མི་བྲུབ་པ་གནང་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོད་ཐོབ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་
སྐོན་ས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་རོ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་ཞིང་གྱུར་བས། །
སུན་ཚོགས་འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྤྲོད་བཞིན་དུ། །
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྲོད་པ་ཆར་ལྟར་པས། །
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྤྱོགས་ཀུན་དུ་
བྲགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས། སྤྱོགས་སོ་སོའི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ལྗེ་པ་མི་ཚེན་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆེས་མང་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་ལུང་ནག་པ། ལྷ་མ་
ཐར་གླིང་པ། ལྷ་མ་ཙ་བརྒྱད་པ། ལྷ་མ་མར་ལུང་པ། ལྷ་མ་དགོན་གསར་པ། ལྷ་མ་དར་ཤར་
པ། ལྷ་མ་སྤྲུག་པ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆེན་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཤུག་སེངྒེ། སློབ་དཔོན་
སེངྒེ་དཔལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན། སློབ་དཔོན་སེང་
ཡོན། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་དང་། ལྷ་མ་དཔོན་པོ་བས་གཙོ་མཛད་སྤྲེལ་བདུན་པའི་ཆ་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་མ་
དང་སོ་བྲང་བ་ཆེ་བས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་
བྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མི་ཚེན་སྤང་དཀར་པ། ཁང་བསམ་པ། ཆག་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན།
གཙོ་བཅུ། གོ་གསུམ་མི་དཔོན། དཔོན་པོ་ཟ་རོང་པ། ཡོང་མངས་པ། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོགས་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲུ་བལ་

བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་ཚོགས་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་དབང་
ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སོས་པ་དང་འཚམས་པར་དམ་པའི་ཚོས་
རྒྱ་ཚེན་པོས་ཚེམས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ལ་
དབང་ལུང་མན་དག་གི་
ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཤིང་། གུང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་པར་མཛད།

བྱུང་བར་དུ་ཚོས་རྗེ་གྲུ་བཏང་བ་ཚེན་པོས་དབང་གི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རུམ་དུ་དབང་གི་སྟོན་མ་སྟུམ་བརྒྱ་ཚམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟུགས་
རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་གཞན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་སྟོན་རྒྱུ་སྟུགས་ཀྱི་ཉུགས་དུ་མ་དེར་འདུས་པའི་མི་གུན་
ཀྱི་མཐུན་སྟུང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ཚོས་རྗེ་དུ་དང་ལྷན་ཉེས་བརྒྱ་ཚམ་ལ་སྟུ་འབྲེལ་
ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་བཀའ་དབང་གཞན། སྟུང་ཚོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཁྲོ་རོལ་གྱི་དབང་འདི་བར་
ཚད་ཆེ་གསུངས་ནས་བཀའ་དམ་པར་མཛད་ནའང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྟུགས་དམ་དང་རུས་
མཐུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་བར་ཚད་ཀྱི་མཚན་མ་ཚམ་ཡང་མ་བྱུང་། གདན་ས་ཚེན་པོ་མདོ་བོ་
ཚེར་ཡང་ལྷ་མ་དང་མི་ཚེན་མང་པོས་སོགས་བྱངས་ལོ་བཅུ་སྟུ་བའི་ཚོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་འདུས་
པ་ལ་བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་བསྟུལ། ལྷ་མ་དཔོན་པོ་བས་གཙོ་མཛད་པའི་དཔོན་
སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ལ་ཡང་དག་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིང་། དེ་བཞིན་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལ་སྟུ་འབྲེལ་ཞི་ཁྲོའི་
དབང་ལ་སོགས་པ་གཞན་བས། ཡེ་ཤེས་མཁས་སྟོན་མ་འགའ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་
པོ་སྟུལ་པ་སོགས་ལོ་མཚར་བའི་ཉུགས་དུ་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ལ། སྟུང་གོང་། ལ་ལྷེ།
གྲང་སྟུ། སྟུ་ལག་ག་གསུམ་པའི་རི་ཁྲོད། རྒྱ་རུམ། མང་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟུ་དབང་མོ་
ཆེ་དུ་མ་གཞན་ཞིང་། སྟུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཚེན་གཞན་བའི་སྟུགས་སྟུ་ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། སྟུ་
པ་མི་ཚེན། རྗེ་སྟོན་ལོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་སྟུན་བདག་རྣམས་ནས་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་འབྲེལ་

དང་སྟོང་འབྲུལ་སྐོ་ཡིས་བཟང་ལས་འདས་པ་ལུལ་བ་བྱུང་བས་ལོར་རྗེས་རྣམ་ཐོས་བྱའི་
དབུ་ལ་འགྲན་བ་བྱུང།

ལྷན་རྗེས་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱེར་ལ་ནམ་ཡང་ཉར་ཚགས་མི་མཛད་
པར་གྲུ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་འབྲུལ་སྐྱེལ་མཛད་བ་དང་། མདོ་པོ་ཆེའི་དགོན་མཚོག་གི་
ཐོག་བྱངས་པའི་མ་བདུན་པའི་སྡེ་དགོན་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
བྱ། བརྒྱ་འབྲུལ་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མ་ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོད་མར་མེ་ལ་སོགས་
དགོ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་སྤར་ཡོད་རྣམས་མ་ཆག་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བ། ཡུལ་རྒྱས་
བ་སོགས་གསུང་རབ་གསོ་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་བ་དང་། རྩོགས་འཕྲོགས་ཀྱི་བྱ་བལ་
བ་སོགས་ལ་རྒྱགས་སྡེ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷན་པོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་མཛད་བ་སོགས་
རྣམ་དཀར་དགོ་ཅེ་ཁོ་ནར་གཏོང་བར་མཛད། ལྷན་པར་བྱ་སྡེ་མ་བདུན་པ་ལ་གཏོགས་པའི་
སྡེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་མ། ཐོ་བྱང་བ། དགོན་གཉེར་སོ་སོར་བསྐོ་བཞག་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་ཐོ་བྱང་རྟེང་བ་རྣམས་ཞིག་གསོས་དང་སྤྲར་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་བ་
དང་། དགོན་བ་སོ་སོར་དབྱུང་བཞུགས་དགུན་བཞུགས་མ་ཆག་པར་སྐྱབ་བ་མཛད་པའི་
ཞལ་ཉ། ཀུན་གྱང་ཚོས་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་མཛད་བ་སོགས་
གདན་ས་ཆེན་པོ་མདོ་པོ་ཆེ་མ་བྱུ་དང་བཅས་བ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །རྣམ་
ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

- རིམ་གཉེས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །
- ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་ཀྱབ་བརྟེན། །
- བཀའ་སྤྱང་ཚོས་སྐྱོང་བཞུགས་བཞེན་འཁོལ་མཛད་པ། །
- མཐུ་སྟོབས་དབང་སྐྱབ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་སྲ་མ་ཏུ་མ་ནས་བཟང་སྟེ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་མཐེལ་བྱིན་པར་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཏུ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱགས་དམ་
 མཛད་པས་མདོ་པོ་ཆེར་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་པ་གནང་བའི་སྐབས། གཏོར་མའི་དམར་རྒྱན་ལ་རྟ་
 མགོ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་ཅིག་བྱུང་བ་དེར་མཚན་མར་མ་བཟུང་བར་སྐར་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 བར་མཛད་པས་སྐར་བས་གསལ་བར་སོང་ཞིང་རྟ་སྐད་འཆེར་བ་བྱུང་བ་དང་། ཆོ་དཔག་
 མེད་སྐྱབ་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་པ་མཛད་དུས། ཆོ་རིམ་ཐོད་པ་བྱེད་བཤམས་པ་འཕེལ་ནས་ཐོད་པ་
 ཁེངས་པ་བྱུང་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་གནང་དུས་སྐོ་བྱར་ཏུ་རྫོ་གི་ཞིག་
 འོང་ནས་བྱེད་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱབ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་པས་གུ་ཏུ་ལ་ཕྱལ་ཅིག་ཟེར་ནས་རྫོ་གི་དེ་ཉིད་
 གང་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་ཞིང་། བདུད་ཅི་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་མཐར་སྐྱབ་ཁ་བྱེ་
 དུས་ཤིན་འབར་ཞིང་རྒྱངས་པ་ཐོན་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐོང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
 ལ་བཀོལ་བའི་རྣམས་པ་མངའ་བས་སྐབས་ཞིག་དགོན་པ་སྤྱོ་ཉོ་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྟེན་
 པ་མཛད་དུས་དགོན་པའི་ཕྱགས་མ་རྣམས་མོན་ལང་གི་རྒྱག་པས་དེད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེས་
 ཆོས་སྐོང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པས་བྱ་རོག་མང་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྷས་ནས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱག་པ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་ལྷས་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་སྐྱགས་མ་རྣམས་
 རྫོགས་ནས་ཞུ་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། ཡང་སྐྱབ་ཁབ་པའི་དམག་གིས་མདོ་པོ་ཆེ་
 བས་མཚོན་ཆ་དང་ནོར་མང་པོ་བྱེད་དུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐར་སྐྱེད་རྗེ་བསྐོམས་ནས་
 བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན་ཡང་། དཔོན་དམ་པའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གཙོ་དང་གཏོར་མ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་བབ་པ་དང་། དུང་རང་སྐད་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱུང་བས། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་སྐྱེལ་ཏུ་འོང་ནས། ཞུ་བཤགས་
 དང་གུས་འདུད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྡེར་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

དབང་དང་སྐྱེན་སྲིག་མཛད་ཆེ་གདོན་རྣམས་བྱེད། །
 བྱིན་རྣམས་མཛད་པས་ནད་རིམས་མང་དུ་བཅད། །
 འབྲུང་པོ་གྲོང་རྒྱ་འག་བ་དངོས་སུ་བརྟུལ། །
 ལུས་བ་སྤལ་བྱིན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་ལམ་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་བ་སྤལ་དུ་བྱིན་པས་གདོན་
 དང་ནད་གྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བགོགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་
 གནང་བའི་ཆེ། གདོན་གྱིས་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གདོན་ཙུ་བ་ནས་ཐོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ལ་ལོ་དུ་མར་གདོན་གྱིས་གདོད་པ་མི་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེ་དང་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཞབས་དབང་ལ་སོགས་པ་ལུས་པའི་ཆེ་གདོན་དང་། གཟའ་བཏབ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞི་བ་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བསྐྱེདས་པར་མཛད་
 དེ། དེ་ཡང་སྐབས་ཡིག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་ཡིག་ན་སྤྲད་ཆག་སྤྱོད་སུ་
 བྱིན་ནས་ཀྱ་རྒྱུར་ལེབས་པའི་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་སུ་སྤད་པ་ཆེན་པོ་འག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་
 མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་ཉེ། མཛམ་ཁ་དང་གཟིགས་མོ་ལ་བྱིན་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
 ལས་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྐྱེན་སྲིག་གི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་འོང་བར་འདུག་པས་
 སྐྱེན་སྲིག་མང་དུ་བྱིས། བྱེད་པར་དུ་འག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་མང་དུ་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེར་
 འོང་བར་འདུག་ལོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དུས་བྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་འག་གི་སྐྱེན་སྲིག་
 མང་དུ་མཛད་པས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་འག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་མང་དུ་
 མཛད་པས་ལིང་ག་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བགོགས་ལུགས་པ་དང་ཆེག་པའི་རྟགས་
 དུ་མ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གསོན་འདྲེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེན་སྲིག་མཛད་པས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་སུ་རིམས་ནད་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་ནད་ཀྱིས་མནར་ཞིང་དུ་མ་ཞིག་གི་
བ་ལ་སོགས་པའི་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་ཞི་བར་མཛད་
པ་སོགས་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་རུས་དུ་ཞོལ་རིམས་བྱུང་ནས་མི་དུ་མ་གི་བ་ལ། ཡུལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་ལྷོ་བ་སྤུལ་ནས་གདན་པུངས་པས། འུ་བྲལ་བ་གཅིག་གི་མི་
ལམ་དུ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཞིག་ན་ལེ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོན་བྱུང་
བས། ད་ལྟ་ལ་བསྐྱད་དབང་མེད་ཟེར་ནས་ཡུལ་ཐོན་སོང་བ་མིས་བ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
མནལ་ལམ་དུ་འང་རྫོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་ཤོག་རིལ་གཅིག་སྤུལ་ནས་ད་ལན་ཀྱི་ནད་འདི་
ཡང་ཆད་པར་གདལ། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ལྷོ་ཞེས་བ་མནལ་ལམ་
བྱུང་བས། དེར་རི་ཁོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས་སྐྱབ་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་མོད་ལ་
ནད་རིམས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྒྱུན་ཆད།

ཡང་རྗེ་དཀར་དུ་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་མང་པོ་གི་བ་ལ། ཁབ་ནས་གཙོ་མཛད་
པའི་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་ཅེ་བསྐྱས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷོ་བ་སྤུལ་ཞིང་གདན་པུངས་ནས།
དཔོན་སློབ་མང་པོས། མོ་ལའི་བྱུང་དང་ཀུན་གསལ་སྐང་དུ་ཞབས་མང་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷོ་བ་
བ་མཛད་པས། མར་མེ་མཚན་སྐབ་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དུ་མར་སྐབ་བ་དང་མཚན་ལམ་གིན་ཏུ་
བཟང་བ་ལ་སོགས་བ་ཉུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ། གཟུངས་དང་ཞུས་རྒྱ་བཞེ་ཞིང་རྗེས་
དུད་ཀྱིས་བདུགས་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་ནད་རིམས་ཙུ་བ་ནས་ཆད་ཏེ་
སྤྱི་ལོའི་ཚོགས་རྣམས་མོས་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཞིན་མང་ཆའི་གཞུང་ན་སྟོག་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པར་གྱུར་
བ་དང་། ཁ་རུས་དང་རྒྱ་དབང་དུ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་པོ་དྲག་པོས་གིན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱས་
པས། མི་མང་པོ་སློ་བྱུང་དུ་གི་བ་དང་། ཡུལ་ཐོན་དགོས་བ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་བྱས་པས་འབྱུང་པོ་འདྲེ་གདོན་གདོན་བ་

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལུགས་ལྷོ་མ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཟང་ཤིས་དབུ་བཟང་། །

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
མངོན་ཤིས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་པ་མེད་མངའ་ཞིང་། །
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །
གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཛོད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་འབྲས་བུ་མངོན་ཤིས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དུ་མ་མངའ་སྟེ། བོང་བཤད་བཞིན་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་གསལ་བར་མཐུན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱབས་ཞིག་ཚོས་རྗེ་དེ་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་མན་ཞང་གིས་ལུལ་དུ་
བསད་པའི་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་སྣང་ཅིག་ལ། ཁོ་ཞི་བསད་མི་བདོག་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་
གི་མཐེ་ཚུང་བ་ཁབ་ཅིག་ལ་བརྟམ་ནས་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྣང་ཤར་ཤར་ནས། ཞབས་
ཉོག་པ་ལ་ང་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་སྣང་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བདེན་པའི་སྟོན་མེད་གསུངས། འོན་ཀྱང་
ཞག་འགའ་ཞིག་ནས་ཁོའི་མཐེ་ཚུང་སང་ཁབ་གཅིག་ལ་བརྟམ་ནས་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བས་རི་ལྷ་
བ་བཞིན་མཐུན་པ་དང་། ཡང་ཡོན་སྟོན་བཙུན་འབྲས་འཕེལ་ཤི་བའི་ཞག་གསུམ་ཟེན་པའི་
ལུ་མོ་ཁོ་ཁོང་ཡོང་ནས་བདག་ལ་མ་ཞིའི་ལུང་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་ནས་སྟོན་མོ་ལུག་
སྟེ་ཡོང་། དེར་རིན་པོ་ཆེ་པས་སྟེ་རགས་མེད་དམ་གསུངས་པས་མི་བདོག་ལགས་ཟེར་
བྱུང་། དེར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞབས་སྟོན་ལ་འཆིང་གསུང་གནང་བས་འགོམ་སྟོན་འགྲོ་བར་
འཆིས་ཟེར་བྱུང་། དེར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་ཁོང་ལ་མ་ཉེ་ལྷགས་

ལུང་གཞན་། དེར་ལྷལ་མ་ལ་སྒྲི་རགས་བདུན་ཚོགས་ལ་སྒོད་གསུངས། མར་སྤྲུགས་པར་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མི་གཅིག་འོང་ནས་བྱང་པ་ལགས། མེད་ཚེན་དུ་འབྱོན་པ་མི་བདོག་
པས་འདྲིར་བཞུགས་པར་ཞུ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་བྱུང་བས། བྱིས་མདོ་བོ་ཚེར་ཚུར་
བདལ་ཚེན་པོ་བྱང་ནས་རོ་སྒོམ་མང་པོ་གོངས་པ་དང་། རོ་སྒོམ་འདས་པ་དེ་དག་རྣམས་བྱང་
དུ་ཡོང་ནས་ཚུ་སྒྲིན་སྤྲུགས་ལ་ཐོགས་ཟེར་བ་བྱུང་བས་མ་འོངས་པ་གསལ་བར་མཐེན་པ་
དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མཐེན་པ་ལ་སོགས་མདོན་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
མངའ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྲག་དཀར་པོར་གདན་ཚགས་དུས་སུ་གཤོ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་ཡི་ཚོ་ག་
ཞུ་བུ་ཡོང་བས། སྐྱ་ཚོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྤྲུགས་པས་ས་ལ་དུལ་
བྱུང་། བྱང་པས་སྐྱ་ཚོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་གདའ་བ་ཞུས་པས། འོང་དོགས་མེད་ངས་ཚིག་
རྒྱུར་ལ་བཀལ་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། དུས་ཞིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཚེས་བྲ་སྤེལས་གྱི་འགྲོ་མགོན་
མཛད་དུས། ལྷ་རིས་གྱི་རོ་ཟམ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་མི་མང་པོ་མ་ཐེག་པར་ལུས་པ་ན་
ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བཀལ་བ་དང་། ཡང་གར་བ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཕྲང་མི་
བདེ་བ་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མི་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚུ་བྱུང་ལ་ཁད་གྱུར་བས་
དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་བཅོས་མཛད། ཐེང་ཞིག་ལམ་བཅོས་བྱ་བའི་ཚོ་མ་པོང་གཡག་
རོ་ཅམ་ཞིག་རོ་བཅུན་འདྲ་འོག་ན་ཡོད་པའི་སྤྲེང་ནས་མར་འགྲིལ་བྱུང་བས་ཚོས་རྗེ་རི་སྤྲུགས་
གྱིས་མཐེན་ནས་དཀོན་མཚོག་དང་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བཏབ་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བདེ་བས་
པས། རོ་བཅུན་གཡམས་གཡོན་དུ་སྐོས་མ་སྤུབ་བར་དུ་རེ་ཤིག་ཐོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲིལ་
སོང་བ་བྱུང་།

མདོར་ན་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་
ནས། དབང་གི་སྤོན་ལས་གྱིས་མི་དང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་

བཏགས་ཤིང་། ཞི་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་ལ། རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕྱོར་སྤྲིལ་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལས་གདུལ་བུའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགེས་པའི་ལམ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་མཐའ་བུལ་གྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སློན་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདུལ་བུའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤོང་བར་སྐྱེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས། རང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེན་ལས་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། ལ་ལ་དག་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས། འོས་གྲུར་གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ཞིང་ཁམས་འདིར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ལས་འབད་མེད་འཕྲིན་ལས་འཕྱུང་འགྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ལུང་མགོན་པོ་ཚོད་ཀྱི་གཞན་པན་མཛད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བུ་འདི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་སྤྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འབད་བས་བཏགས་གྲང་མཐའ་རྟོགས་ལུས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ལྷ་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བའི་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་ལོ།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ་ལས།

ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལ་འདུ་འབྲལ་མི་མངའ་ཡང་། །
ཉལ་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །
ཚོས་དཔྱིངས་ངང་དུ་མཛད་པ་ཡོངས་བསྐྱུས་ནས། །
སྲུང་འདས་ཚུལ་སྟོན་ཚོས་ཇི་ལྟོ་ལོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་སྟུང་ཚོས་ཇི་ལྟོ་ལོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱུ་ཆེ་
འདིའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བའི་ལས་འདེབས་དགོངས་ཏེ། སྐྱལ་
ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་རུམ་ནས་མདོ་ཆེན་དུ་ཕྱོན་པའི་ཚོ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ད་ངས་འདི་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་ཡང་སླེབ་མི་འོང་བས་ད་བྱིད་ངང་རྣམས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གཏོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཚོས་ཅི་རུས་སྐྱབས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ། ཡོས་ལོ་སྟོན་ཁར་
དགོན་གཉེར་ཚོས་འཛིན་དར་གྱིས་ཞལ་ཏེ་ཞིག་ཞུས་པའི་འཕྲོས་ལས་ང་ད་ལོ་དགུན་འདི་
མི་སྟོན་ཅེས་གསུངས། དེའི་སྐྱབས་མཛེས་ཁ་ལྷུ་མཁན་དུ་མ་བྱུང་བས་ཀུན་ལ་ད་ལན་འབྲུང་
བ་ལེགས། ཀུན་དགའ་དིང་འིར་མ་སྟོན་སྐྱུས་ཤིག་འདེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་མོ་
ཡང་སྐྱུས་ནས་འདེགས་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་ན་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པས་ཁོང་ཕེབས་དགོས་གསུང་བ་
ལ་སོགས་ཞལ་ཏེ་མང་དུ་གནང། མཐར་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་མགོ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་
བདེ་བ་བྱུང་བས་སྐྱུ་འཁོར་ཀུན་འཛིགས་ཏེ། སྐྱུ་ཡི་རིམ་གྲོར་ན་རག་བརྒྱ་བཤགས། དུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། གཙུག་གཏོར་སྟོང་སྟོང་། །རྒྱ་བ་རེ་ལ་མཁའ་འགོ་གི་བ་སེལ་དང་

མཁའ་འགྲོ་གདན་འདིང་རེ་རེ། མ་ནམ་མཁའ་མའི་ཐུན། ཡིག་བརྒྱའི་ཐུན་ལ་སོགས་མང་དུ་
བསྐྱབ་པར་མཛད་པས་རེ་ཞིག་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་དྲངས་པར་གྱུར། དེའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷག་
རིམ་རྣམས་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཞུ་བུ་གཤེགས་ནས། ལྷུ་ན་
ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་བདག་ཅག་ཞོལ་མ་རྣམས་ལ་ཞོལ་ཚོས་ཅིག་
ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བུས་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གསུངས་ནས་ཉམས་ཚོས་
མང་དུ་གསུངས་པས། མེ་ཉོག་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་དེར་འདུས་ཀྱིན་གྱིས་
གསལ་བར་མཛོང་བ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་སོ་མན་ཆད་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ལྗེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུ་སློབ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་རིམ་གང་ཐུབ་བྱ་བར་ཞུས་པས། སྤྱིར་དཀྱི་དུས་ལ་བབ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་
པན། འོ་ན་བྱེད་ནའང་གྱིས་གསུངས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱུ་རིམ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
ཚེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཚུགས་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་སྐྱེད་མ་བྱུང་བས།
ལྷུ་མོས་དྲུང་ནི་མི་བཞུགས་པར་གདའ་བདག་རི་ལྟར་བཤྱིད་ཞུས་པས། དུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་ཉལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་དགོ་སྤྱོད་དང་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མིན་པ་
གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས།

ཡང་ཚོས་བཅུ་དགུའི་ཉིན། དགོ་སློང་བསམ་སེང་གིས་དྲུང་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་ལས་
མི་འོང་བར་གདའ་བས། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་བའམ་ཡང་ན་ཞག་
འགའ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འདོན་པར་ཞུ་བུས་པས། སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལུང་མཛད་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུ་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཞག་གསུམ་སློང་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡང་དེ་ལས་མ་
བཞུགས། ཡང་དགོ་སློང་འཇམ་བཟང་གིས་སྤྱིར་དྲུང་པ་ལགས་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་
ཡང་བདག་སོགས་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་སྐྱུའི་རིང་སྐྱེལ་ལམ་རྩ་གནས་སོགས་རི་འདྲ་
ལོན། འོད་གསལ་རང་དུ་ཞག་དུ་ཞིག་གདན་ཆགས་ཞུས་པས། དས་སློང་ཉིད་སློབ་ལོ་བྱས་

བས་སྐྱ་དང་འིང་སྐལ་ལ་སོགས་མི་འོང་། རུས་པ་བཟང་སོ་རེ་ཅམ་འོང་བ་སྲིད། འོད་གསལ་ལ་
ལ་ཞག་བདུན་སྒོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྲིས་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་། དེ་ནས་ཆེས་ཉེར་
ལྗེ་སྐྱ་ལོ་སྐྱར་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཁམས་དྲངས་སུ་སོང་ཞིང་གཟེ་མདངས་ཀྱང་ཆེར་སོང་ནས་
གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་ཁྲིད་བ་གསར་བ་རྣམས་པོས་གསུངས་ནས། དེ་དག་ལ་ངོ་སྤོད་དང་ཆོས་
རྣམས་ཚང་བར་གནང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་འཆི་བ་ལ་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་
འོང་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་ཉེར་ལྗེའི་དགོང་མོ་ས་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། སྲོགས་
ནས་རོལ་མེའི་སྐྱ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་བས། ཆོས་རྗེ་བཟང་སོའི་བྱང་ནས་
ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་མཛད་དུས། འོ་ཅག་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སུན་པའི་ནང་དུ་སྐྱོག་བྱུང་
བ་ལྟ་བུ་ལས་མི་བདོག་ལགས། བྱུང་བ་རང་ཐུགས་དམ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པ་ལགས་པས་
བཀའ་མི་ཕམ་བར་ཞུ་གསུང་ནས་གསལ་འདེབས་ཞུས། སློབ་མ་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་མོས་
གྲུས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དང་དུ་མཛད་པ་བསྐྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། འོད་གསལ་རང་
ལ་ཞག་བདུན་ཐུགས་དམ་གསལ་བར་བཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
འཛིན་གྱི་གོས་དང་བལ་ཞིང་བྱིན་ལྡན་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བཟང་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱིས་དགྲིས་ཤིང་། སྤར་ཆོར་མ་སྤོང་བའི་རྗེ་བཟང་སོ་ཞག་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཞག་བཞི་བརྩ་ཅ་དགའི་བར་དུ། འཁོར་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་ཁང་ལ་
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྤུལ་ཞིང་སྐྱ་ཆོགས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྩས་ཅི་

ཡོད་ནམས་བྱ་སློབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་དད་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གདུང་
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་ནམས་ལ། ལྷ་མ་དཔོན་པོ་བས་ཞལ་ལྷ་དོ་དམ་གཞི་ཡོན་མཛོད་
ནས་དུང་ཆོས་རྗེ་བཟང་བས་གཙོ་མཛོད་པའི་ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་པ། ལྷ་མ་གདན་ས་པ་ལ་
སོགས་པ། ལྱ་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། རྗེ་མ་བདུན་
པའི་དཔོན་པ་སོ་སོའི་ལྷ་མ་ནམས་གྱིས་གཙོ་མཛོད་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྐབས་པོ་དང་། དད་
ལྷན་སྦྱོན་བདག་སོགས་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ཏེ་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་
པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། མཛོད་འབྲུལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བསྟེན་
བཀྱར་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད།

གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེས་སྡེས་ཐོག་བྲངས་སྟོང་འཕྲོག་གུང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་དགོ་
པའི་བཤེས་གཉེན། དགོ་འདུན་སྡེ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཤིན་
ཏུ་བཟང་པོ་སེར་ཆགས་གྱི་འགྲེང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས། དེ་ནས་
སྡེ་ཆོགས་ཞག་ཞེ་དབུ་མའི་མཛོད་འབྲུལ་གྲོལ་ཏེ་གདུང་ཁང་ལ་གཤེགས་གསོལ་མཛོད།
གདུང་ནམས་བསྐྱབས་པས་གདུང་ག་དི་རམ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་ནམས་བྱ་སློབ་དང་སྦྱོན་
བདག་དད་པ་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་དུ་བཞེ་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་བ་ནམས་ནང་རྟེན་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་པན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །།

༡༡། །དགོ་སྒོང་བསྐྱ་དབང་རྒྱལ་ཐགས་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞུགས་སོ།།



མངའ་འིས་བཏ་ཆེན་བསྐྱ་དབང་རྒྱལ།

༡༤༤༢ - ༡༥༤༣

༡༡། །དགོ་སྒོར་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཐགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེད་ཟད་
ཅིག་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ། འཁྲུངས་ལུལ་ནི་སྒོ་བོ་མ་ཐར་གི་སྐྱུན་གྱུ་ཚོས་སྤྲིངས་དང་ཡབ་ནི་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལུམ་འབྲོ་ལྷམ་ཁྲིམ་བ་རྒྱན་ཡིན་ལ།
།རིགས་རྩལ་ནི་གྲུང་ཐང་མངའ་བདག་གི་གཞུང་རྩལ་ཡིན་། དེ་ཡང་ལྷམ་ས་སྤྱུ་ལྷགས་
བའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་དེ། བཏ་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཞལ་
གསུངས་མ་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་ལས།

ལྷུ་བ་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །
མངའ་རིས་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་མཁྱེན་ཉོགས་ཅན། །
དེ་ཉིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་བདུན་ལྟན་གྱི།
དང་པོ་ཡི་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱེས་བའི་དུས། །
ཡ་མཚན་གྱི་ཉུགས་བཙུ་ཀུན་ལ་གྲགས། །
བདེ་སྤྱིད་གྱི་ལོངས་སྤོད་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། །
ལོ་བརྒྱུད་གྱི་སྒོན་དུ་མ་ཡི་རུལ། །
དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་བའི་སྤྱིད་པ་ལ། །
སྤྱ་སྤྱ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཅུག་གི།
དབང་སྐྱར་དང་ལྷན་རྒྱལ་ཚུལ་བཞིན་སོབ། །

ཅེས་གསུངས་ལ། མེ་མོ་ལྷག་ལོ་ལ་སྤྱུ་བལྟམས་བའི་ཆེ་ལྷུང་བསྐྱུན་དང་མཚན་འདོགས་
མཛད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སྐྱལ་བཟང་གི་སྤྱེས་བྱ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི།
རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས། །

བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཉགས་འཆང་བ། །
 མེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལོ་མིང་འདི་བཟུང་། །
 བརྒྱ་ཡི་རིགས་ལས་དབང་ཆེན་རྒྱལ། །
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཀུན་ཉུ་བཟང་། །
 གྲགས་བ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སྤོགས་བརྒྱུད་འཛིན། །
 དེ་མ་བརྗེད་མ་ཡི་ཡིད་ལ་བཟུང་། །
 མ་སྤོང་ཀྱང་འབྲོ་སྟོན་ལོ་རྩུ་བ། །
 མཚུངས་བྲལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱུད་པར་ལྡན། །
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཉགས་དང་ལྡན་པ་དེ། །
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་ཐར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། །

ཞེས་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱགས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་
 མང་ཏུ་གསལ། ཡབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོར་གཟིགས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་སུ་དགོ་བསྟེན་གནང་། །
 སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །
 རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་བརྗོད་དང་། །
 རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་སེམས། །
 ཞི་སྤོང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བརྟུག་ །
 ལྷག་འཕྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཕྱགས། །
 དྲུག་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལྡན་པུ་ཅ་བརྒྱུད་པ། །
 ཉི་ཤུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལྡན་པ། །

བཙོ་བརྒྱུད་མ་དགུ་ནམས་སུ་བརྟུག་།
རྒྱུད་ལུང་དང་མན་དག་ཅི་ཡང་མཚོས།།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བ་རྩོ་མཚོར།།
མོས་གུས་གྱི་བསམ་བ་ཞེ་ནས་ཚིམས།། ཞེས་དང་།

ལོ་དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་སེམས་ངོ་སྤྲད།།
ཚོས་བདག་མེད་གྱི་ཕོ་གོ་ལན་ཅིག་མཚོར།།
གཞུང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤོགས་སྟེང་ཐིག་ཉན།། ཞེས་དང་།

ལོ་བཅུ་ཡི་དུས་སུ་འཆི་བ་དྲན།།
ཅིར་སྣང་གུན་བདེན་བ་མེད་བ་ལ།།
དངོས་འཛིན་དུ་ཞེན་བ་ཐམས་ཅད་ལ།།
ཚད་མེད་གྱི་སྟེང་རྩེ་ཆུ་ལྟར་བརྟོལ།།

ཞེས་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་སྟེང་ཐོས་བསམ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
བཞད་བ་མཛོད་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བརྒྱ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ལ།།
བཞད་སྦྱར་གྱི་གཏན་ལ་ལེགས་བབ་ནས།།
རྒྱ་འབྲུལ་ཙམ་རྒྱུད་གསང་སྟེང་ལ།།
རྒྱ་བར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟེག་བ་ཡི།།
བཞད་འབྲེལ་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་།།
གཡུང་སྟོན་གྱི་འི་ཀ་ཁ་དམར་ཅན།།
སུམ་སྟོན་གྱི་འི་ཀ་ལ་སོགས་པ།།

པལ་ཚེར་ཞིག་རྒྱ་བ་བདུན་ལ་བཟུང་། །
ཁྱད་པར་ཅན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ། །
པལ་ཚེར་ཞིག་སློང་ལ་བྱང་བར་བྱས། །ཞེས་དང་།

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །
མཁས་ཚོགས་འདུས་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། །
རྫོ་བོ་དང་རྒྱ་བོ་བདག་དང་གསུམ། །
ཁྱི་སྤེང་དུ་བཞག་ནས་དར་གདུགས་ཕྱབ། །
གཞུང་བསྐྱར་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་གསར་བྱས། །

ཞེས་དང་། དེ་སྐབས་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བྱང་བ་ཡང་།

དེ་དུས་སུ་དགུན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ། །
མེ་ཉོག་གི་ཚར་བ་ཞག་བདུན་བབས། །

ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ཐོག་མར་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་མཚམས་ནས་ལྷན་འབྲེལ་ཚོས་སྤྲིངས་སུ། །
གཅེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐབ་བ་བྱས། །
ལྷ་མ་ཡི་སྐབ་བ་གསང་འདུས་དང་། །
བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དང་། །
རྟ་མཚོག་དཔལ་དང་དབང་བྲག་རྩལ། །
བསྟེན་སྐབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཚོ། །

ཞེས་དང་། གཞིགས་སྒྲུང་གི་ཐོག་མར་ཡབ་རྗེ་མར་བ་ལོ་རྒྱའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཞིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

མཚོང་ཁ་ན་དབལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལ། །
གསལ་བ་རུ་ཡང་ཡང་བདག་གིས་མཚོང་། །
ལྷ་བ་དང་བསྐྱེས་ཤིང་མཚོད་བསྟོད་བྱས། །

ཞེས་སོ། །གྲུབ་མཚན་གྱི་ཐོག་མར་ཤུ་འོད་བརྒྱུག་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

ཤུ་འོད་ལོ་ལན་གཅིག་སོང་བ་ལས། །
ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་ཞིང་ཁལ་སྐྱེལ་བརྒྱ་བཤམ། །
གཉེས་བ་ལ་ཁོ་བོ་ས་དེར་བརྟོལ། །
ལྷུང་བ་ཞིག་གཏེངས་པས་ཁྱིལ་གྱིས་འཁྱིལ། །
རྒྱུགས་འཇུབ་ཅིག་བསྟན་པས་ཐོག་སོ་བདུན། །
གྱུན་ཕྱོགས་སུ་ལོག་སྟེ་འཁྱིལ་ནས་སོང་། །
གསུམ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྩོ་ནག་ལ། །
སྒྲགས་འབྲེང་ཞིག་བརྒྱས་ནས་འཕངས་བ་ལས། །
རུབ་ཕྱོགས་སུ་བརྟོལ་ནས་ཐེངས་བདུན་བརྒྱུག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལ་འོད་གསལ་བསྐྱུངས། །
ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོད་ཚོགས་བཅུམས། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་གཞིགས་ཚུལ་ཡང་།

སྐྱེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱོམ་བརྒྱས་བྱས་པའི་ཚེ། །
 ཉམ་མཁའ་འདི་སྲོ་སངས་གཉིང་ཕྱག་བྲལ། །
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་དབང་མོ་སོལ་བའི་མདོག། །
 དག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། །
 མཐོང་ཅམ་ནས་སྐྱེ་ལས་མེ་འོད་འབར། །
 མེ་སྐྱ་ལོ་གཞི་ཅི་ཞི་གྱི། །
 ལྷགས་སྐྱ་ཏུ་ཁོལ་ཁོལ་སྟོན་ལོ་མཐོང། །
 ལྟ་སྐྱེ་ལ་སེམས་ཐེན་ཉི་བྱེད་ཅམ། །
 ཉོག་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་སྟོན་ལོ་བ།

ཞེས་དང་། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱག་ལེན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་
 སྐྱངས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་དཀའ་སྐྱད་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

བརྒྱ་བཞི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ལོན་ཅམ་ན། །
 བཀའ་བརྒྱད་དང་མ་གཤིན་ཏུ་མགྲིན་སོགས། །
 སྐྱབ་ཁྲིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མང་ཏུ་བསྐྱབས། །
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མའི་ལམ། །
 གསང་འདུས་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་གངས་ལ་སྐྱོན། །
 བདུད་སྐྱོད་ཀྱི་རོ་སྟོམས་ལོ་འགའ་བྱས། །
 བྱེ་མ་དང་རྒྱ་རྗེལ་མེ་ཉོག་སོགས། །
 དཀའ་སྐྱད་དང་བརྒྱད་ལེན་ལོ་བདུན་ཅམ། ཞེས་དང་།
 བཙོ་ལྷ་ཡི་ལོ་ལ་མི་དབང་གི། །

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མཚོན་གཙོ་བོར་བྱས། །
 སྐྱེས་རག་དང་བདུད་ཚི་མཚོ་བཞིན་ཁོལ། །
 གཏོར་བཟེག་གི་དུས་སུ་ས་སྟེང་དུ། །
 ལྷ་རེ་ཚམ་མ་རེག་བར་སྒྲང་ལ། །
 ཁོ་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །
 བདུད་དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་རྒྱགས་འཕངས། །
 ཉེན་མཚན་དུ་སྐབ་བའི་བསྟན་པར་བསམ། །
 ས་ལྷག་གི་ཡོ་ལང་རིང་དུ་སྒྲངས། །
 རང་འཁོར་ལ་ཡིག་རྒྱག་ཉམས་ལེན་བསྐྱབས། །
 བསྐྱུང་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་མང་དུ་བྱས། །
 རིགས་རྒྱག་གི་འབྲེན་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
 ཞལ་མཚོང་གི་སྒྲང་བ་ཐེངས་བདུན་ཐོབ། །
 ཐེམ་སྒྲང་གི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་དང་། །
 དག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་བྱས། །
 མཉམ་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལ། །
 སྐྱེས་འཚལ་དང་ཚོས་ལྷས་ཉམས་སུ་གྲངས། །
 ལོ་གཅིག་དུ་གྲ་མ་གསང་འདུས་གྱི། །
 གདམས་དག་ལ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་བསྐྱོམ་བྱས། །

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་བའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཚམ་བསྐྱེས་ཉེ་བྱིས་བ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཚོས་གསལ་ཚུལ་ཡང་ཆེགས་བཅད་དེའི་འཕྲོས་ལས་
 མང་བར་ཡོད་ཅིང་། འདུས་པ་མདོའི་དབང་གསལ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ལ་བཤད་སྐྱུར་དང་། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་དང་བཅས། །
 ཐེག་དགུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མདོ་དབང་དང་། །
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕུང་བ་ཉན། །
 ལྷོ་སེམས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་། །
 ས་རྡོ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །
 ཁྲག་འཕྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །ཅེས་དང་།

ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
 ཐེམ་ཡིག་ལ་ཡང་ཡང་ནན་ཆགས་བྲས། །
 བཅུ་དྲུག་གི་པོ་ལ་དག་བཅོམ་བ། །
 མཁས་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བསྟན་བཟང་། །
 མཚུངས་བྲལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མངའ་གྱིན་ཕྱིན། །
 ཚོས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲག་དཀར་གྱི། །
 བར་སྐྱིད་དུ་མངའ་བས་དྲན་མེད་བརྒྱལ། །

ཞེས་སོགས་ལྷ་མ་བསྟན་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་སྐྱོད་བསྐྱོག་བ་ནས་བཟུང་བྱུང་།
 ཉགས་དུ་མ་བསྟན་མོད། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཉགས་ཁྱད་པར་ཅན་
 བཞག་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བྲག་དཀར་གྱི་མཚོ་ལ་རོ་སྟོམས་བྲས། །
 ལུན་ནགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྡོག་བས་བརྗེས། །

ལྷ་ལྟུང་གི་བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་གྲིང་། །
 བ་གས་ཅན་བྲག་ལ་གྱི་ལྟར་འཇུག་། །
 མགོ་མོ་ཅན་བྲག་གི་ལོགས་ལ་རྒྱགས། །
 རྒྱགས་ཤེས་སེང་དང་ཤེང་དབང་རྒྱལ་བཟང་གསུམ། །
 བྱང་རྒྱལ་དང་ལྷ་མ་རིན་སེང་བ། །
 ལྷེས་མོ་མོ་འགའ་བྱུང་མོང་བྱུང་མོང་ཟེང་། །
 དེང་བྱུང་མོང་གྱི་མོ་བ་ང་མི་ཡོན། །
 ཚོས་ཉམས་སྤངས་གྱི་ཉམས་སྤང་མོལ་ཅམ་ཡིན། །
 དོན་མོ་འགྲུང་བུལ་བ་མ་རྟོགས་ན། །
 ལུས་སྐྱུ་མའི་ཚོ་འཇུག་བྱ་བྱིས་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེང་སང་རང་གཞན་གྱི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་མངའ་ངེས་པར་ཆེན་
 མཁས་བཙུན་ཅམ་ཡིན་ཟེང་ཡང་། མཚོའི་སྤྲོད་དུ་འགྲོན་པ་དང་། བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་འཇུག་བ་
 དང་། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱི་ལྟར་འཇུག་བ། གཡང་སར་རྒྱགས་པ་སོགས་བྱུང་
 ཉམས་གྱི་ངོ་མཚར་འདི་ལས་ཆེ་བ་རང་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་འདྲ་སྟུམ།
 གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་མང་དུ་མཛོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

བཟུ་བདུན་གྱི་ལོ་ལ་ཞེ་དམ་བུས། །
 དགེ་འདུན་ལ་མཚོང་བྲག་འཚལ་བ་དང་། །
 བ་ལུལ་དུ་ཞག་བདུན་མི་མང་བར། །
 དཔེན་གནས་དང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དང་། །
 རྒྱལ་མ་ཡི་སྐོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ། །
 འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། །

ཚོང་ཁེ་དང་གྲལ་འགོ་མི་འཛིན་ཞིང་། །
 རོ་མཚོག་དང་དབུ་གཙོ་མི་བྱེད་པར། །
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 ལྷུབ་པ་དང་ཐོས་བསམས་དམ་བཅའ་བྱས། །
 དུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བྲག་ཚུ་སྦྱང་དང་། །
 དུར་ཁྲིད་དང་ཁང་སྟོང་བྱ་སྦྱིབས་སུ། །
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱངས། །
 ལྷོད་ཡུལ་གྱི་མན་ངག་སྦྱིང་ལ་བཞག །
 ལྷོ་གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་། །
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་སུ་ཐག་བཅད། །

ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།

བཙོ་བརྟུད་ཀྱི་ལོ་ལ་དག་བཙོམ་པ། །
 མཁས་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བསྟན་བཟང་། །
 རྣམ་རྒྱལ་དང་སེང་གེ་བྲག་སོགས་སུ། །
 ཡང་ཡང་དུ་བསྟེན་ནས་དམ་ཚོས་ཞུས། །
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེའི་གདམས་པ་འགའ། །
 ལྷོད་གཏམ་དུ་བཀའ་གདམས་ལག་ལེན་བསྟོབས། །
 ལྷོ་རོ་པའི་གདམས་པ་མཁའ་སྟོད་མ། །
 ལྷོན་བརྟུད་དང་ཞལ་གདམས་ཚང་བར་ཞུས། །
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དམར་ཁྲིད་བསྐྱེདས། །ཞེས་དང་།

སྤྱིད་གྲོང་གི་འཕགས་བ་མ་ཉི་མཇལ། །
རོ་བོ་ཡི་གསུང་ཕྱོད་ཟེར་བ་ཡི། །
གྲགས་བ་ཡིས་སྤོགས་དེར་ཁྱབ་ན་ཡང་། །
ལམ་རྟགས་ལ་ཞེན་བ་མི་ལམ་ལྟར། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་སྡོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མར་འཁྱུངས་ཚུལ་རྣམས་ཐུགས་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་ཡང་། འདིར་ཡུལ་སྤོགས་རྗེས་སུ་བྲན་ཚུལ་ཚམ་ཞིག་གསུངས་
ཏེ།

ཡུལ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་སྤྱི་རངས་དང་། །
ཁ་ཆེ་དང་དོལ་པོ་དབྱས་གཙང་དང་། །
ཁྱད་པར་དུ་ལ་སྡོད་ལྷི་དང་། །
ཡ་མཚན་ཅན་རྩ་དབར་ཡིད་ལ་ཤར། །
དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་དང་། །
བོ་དོང་དང་ཤལ་སྡོད་ཤལ་སྤྱི་དང་། །
རྣམ་ཐང་དང་སྡོ་བྲག་ཟེབ་ལུང་དང་། །
ཡར་སྤྱང་དང་བསམ་ཡས་འཕན་ཡུལ་དང་། །
འཆར་ཀ་དང་གསང་སྤྱི་མཁའ་རེག་དང་། །
རྒྱ་མ་དང་ཡོལ་སྤྱི་གྲོ་དོལ་དང་། །
རོག་གཞུང་གི་སྤྱང་བ་ལམ་ལམ་ཤར། །
པ་མ་དང་སྤྱན་རྒྱ་བྱེད་དང་། །
དམ་ཚོས་དང་ཡི་དམ་སྤྱུང་མེ་བཟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །གཞན་
ཡང་འགྲོས་ལས།

བཅུ་དགུ་ཡི་ལོ་ལ་པ་ཡུལ་གྱི། །
འགྲོ་བ་ལ་ཡིག་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། །
མེ་ཉོག་གི་ཆར་པ་བཅུ་གསུམ་བབས། །
འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་རྒྱན་དུ་བྱུང། ། ། ཞེས་དང།

ཉི་ཤུ་ལོ་ལ་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྡེ་དང། །
མར་སྤྱན་ཚད་མ་དབྱེ་མ་ཅ་ཤེས་དང། །
བཞི་བརྒྱ་པ་དང་བསྐྱབ་བཅུས་སྡོད་འཇུག་དང། །
དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་སོགས་པལ་ཆེར་གྱི། །
གཞུང་རྣམས་ཁོང་བཅུག་འགའ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ། །
ཚོས་བསྐྱབ་བཟང་པོ་སྡོམ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ། །
ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག། །
བལྟས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཅིག་སུ་ཡང་མཇེད་པ་འགངས་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས།

ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་སྡོད་དང། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་སྡོམ་བཙུན་རྩེ་བྱིས་དཔལ། །
དུན་མེད་དམ་པ་རིན་ཅན་སེང་གེ་སོགས། །
མཁས་སྲུབ་ཀུན་ལ་དཀོན་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེན། །ཞེས་དང།

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
 དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་འགའ། །
 བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཐོས་ཤིང་པོ་ཏ་ལང། །
 དགུན་ལྷ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པས་ཞག་བདུན་ན། །
 འཇམ་དབྱངས་དབའ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་དེ། །
 གསལ་བར་མཛོང་བ་མི་ཚོས་ལྷ་མ་མེད། །
 ཁ་དོག་དམར་པོ་མཛོང་ཅམ་ཉིད་ན་ཡང། །
 བྱ་དུ་བྲག་པོ་ཏ་མགྲིན་མཁའ་སྟོད་མ། །
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ཉིད་དུ་ལྷ་མ་མེ་ས། །ཞེས་དང།

ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་ལོ་ལ་པ་རྗེ་ཡི། །
 གདམས་པ་པ་ཀུན་གྱི་ཞུན་ཐར་ལེགས་པར་དབྱད། །
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱབ་དུས་དགུན་དུས་བདུན་ཅི་ལོས། །
 མེ་མར་རྒྱུད་དུས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐུབ། །
 འབྲུགས་པའི་དངོས་པོ་ཞུ་ཤིང་རྒྱངས་པ་ཐོན། །
 ར་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ལ་མེ་འོད་འབར། །ཞེས་པ་དང།

དེའི་ཚེ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་གཟེགས་སྤང་དང་མ་ཐུན་པར་ལུང་བསྟེན་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཚེ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེས་འབྲུས་པའི་དབྲུས་སུ་བཀའ་སྐྱེལ་འདི་
 ལྟར་གསུངས།

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ལྷ་མ་མེད་ལ། །

འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ལོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། །
 མདང་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་ཀུན་བསྐྱོར་ནས། །
 ལྷ་མ་ལུང་ཆེན་དོག་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། །
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཉན་མཁའ་སྟོང་པོ་བསོད་ནམས་ལྷ་མ་དང་། །
 འགྲོ་མགོན་མུང་དང་རས་རྩུང་དོར་གྲགས་དང་། །
 རྒྱལ་སྲས་དབང་ཆེན་སྟོ་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། །
 ཆག་ལོ་ཚོས་དབལ་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་དང་། །
 ཉག་ཚོ་ལོ་རྩ་ཀུན་མཁྱེན་མོས་སྲད་པ། །
 མཁས་སྲུབ་བསོད་བཟང་སྲུབ་ཆེན་དམར་ཞབས་དང་། །
 དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བེ་རོ་བི་སྣ་ལ། །
 རྩོན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་དང་། །
 མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་ཞང་ལོ་རས་ཆེན་པ། །
 ཁམས་པ་ག་ལོ་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ལ། །
 གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་འཇུག་ཞིང་བཞད་པ་ལ། །
 ཀུན་ཀྱང་ང་ཉི་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཡིན། །
 ལྷ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། །
 ལྷོན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཁྲིད་ལ་དམ་ཚོས་ཀུན། །
 རང་བྱུང་རྩྭ་དང་འདུག་གོ་ཨ་པོ་ཡི། །
 ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་བཤད་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་བཟུང་། །
 ཁྲིད་ཀྱི་མི་རྒྱད་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའམ། །
 སྟོབ་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྩུལ་བཟུང་ནས། །

སྤྱི་གས་མཐར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལམ་ཡོང་བས་ན། །
སྟོན་གཏོར་རྟུ་རྟུ་ཚོན་ཚགས་གྲིས་ལ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བསྟུང་རོ། །
དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་གསུངས། །

ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཁོ་ན་ཡང་སྐྱོའི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་མདོར་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་ཚོག་བཅད་གྱི་དོན་སྤྱད་པར་བཤད་པ་
ཞི། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྐོ་པོ་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་བཤད་དང་སྟོབ་བཤད་གཉིས་གསལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེ་
ཡང་སྐུ་མ་ཉིད་དབྱེས་མཛད་དོ་རྗེར་དངོས་སུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་ཡང་ལས་
འབྲས་ཚར་གཅིག་གསལ་པ། ཉེར་ལྔ་པ་ལ་བསམ་བློབ་སྤྱི་དུ་སྐོ་པོ་ལའམ་ཆེན་བསོད་
ནམས་སྤྱན་གྲུབ་གྲིས་ལའམ་སོ། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱབས་གྲིས་སྟོབ་
དཔོན། རབ་འབྲམས་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྲིས་གསང་སྟོན། རབ་འབྲམས་ཀུན་དགའི་
མཚན་སྤྱབས་གྲིས་གྲིབ་ཚོད་པ། རབ་འབྲམས་བསོད་ནམས་དབུ་བཟང་བས་གྲོགས་དན།
ལའམ་ཆེན་ཀུན་བསོད་པ། འཇམ་དབྱངས་སྐོ་གྲོས་དབུ་མའོན། ལའམ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟང་པོ་སོགས་དང་པའི་དགོ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་དབྱས་སུ། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལས་ཚོག་
གཞིར་བཞག་ལ་ནམ་བསོད་པ་དང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཚོག་སོགས་ལས་བཤད་
སྤྱང་དང་བཅས་ཉེ་ཉིན་སྤེད་ལ་དགོ་བསྟེན། ལྷི་འཕྲེད་ལ་དགོ་ཚུལ། དེའི་ལྷི་མ་ལ་དགོ་སྟོང་
གི་དངོས་པོར་གྱུར་ཉེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པས་
སྤྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་མཚན་དགོ་སྟོང་བསྟུང་དབང་རྒྱུ་ཐགས་པ་རྒྱུ་མཚན་
དབུ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་མཁའ་སྐྱོབ་དེ་རྣམས་ལས་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ། ཉེར་དུག་པ་ལ་ཤེལ་གྱི་རི་པོ་
 འབྲུག་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དཔེན་པ་བསྟེན་ཅིང་། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་སྐྱེགས་བཟ། འཁར་
 གསེལ། ལྷང་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤངས་ཤིང་སློ་གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟུང་
 རྟེ་མངའ་རིས་ཀྱི་གནས་རྟེན་རྣམས་མངའ་ཞིང་དག་སྤང་དང་ལུང་བསྟན་འགའ་ཡང་ཐོབ་
 ཅིང་། དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱེལ། སྤར་ཡང་སློ་བོར་ཤེབས་
 ཏེ། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ལུང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཆེར་གསལ་ཞིང་། སློ་བོ་མཁའ་ཆེན་ལ་
 དམ་གདོང་འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར། གསང་འདུས་སོགས་མང་དུ་གསལ། ཉེར་བཟུང་པ་
 ལ་མཁའ་བཟུན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དང་བརྒྱ་འདུམ་སོགས་ལ་ཚོས་གསལ་ཅིང་། པོ་ཏ་
 ལར་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་སྐྱ་མཚམས་མངོན་ཅིང་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱངས། སློ་བོ་མཁའ་ཆེན་དང་། ལུ་
 གེ་བའི་ཆོན་ལྷན་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་། འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་སྐྱ་
 ཚད། བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དབང་གདམས་པའི་སོགས་མང་དུ་གསལ། སྐྱ་རང་དང་ཉི་
 སེ་ཁོ་ཆར་སོགས་གནས་རྟེན་རྣམས་མངའ། སྤར་ཡང་སློ་བོར་བྱོན་ཏེ། དང་སོ་གཉེར་སྟོན་
 །ལྷན་བཟང་པོ་དང་མངའ་ཞིང་བྱང་གཉེར་སྐྱབ་སློར་གསུམ་སོགས་དབང་ཚོས་མང་དུ་
 གསལ། སློ་ལེ་ཁའི་ལུག་པར་བྱང་གཉེར་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མངོན་པས། མགོན་
 པོ་གྲུང་གི་སྐྱའི་རྣམ་འགྲུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གཟིགས། ཉེར་བརྟུང་བཞེས་དུས་སློ་བོ་མཁའ་
 ཆེན་ལས་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཉིད་དགུ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་བསམ་
 པའི་དྲུང་དུ་བདེ་མཚོག་སློར་སོགས་མང་དུ་གསལ། འདི་ལོར་དམ་པ་མང་པོར་ཚོས་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱུ་མང་དུ་གསལ། གནས་སློར་དང་བདེ་གི་གསང་གསུམ། མ་གཤིན་སྤར་པ། ཡང་
 དག་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་དུ་མ་མངོན།

དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་དཔལ་མགོན་ལ་རྟོ་རྗེ་གྲུང་སོགས་ཚོས་མང་
 དུ་གསལ། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་སློ་བོ་མཁའ་ཆེན་ལས་གསལ་བསམ་མང་དུ་མངོན།
 སོ་གཉིས་པར་སློ་བོ་མཁའ་ཆེན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྐྱ་རང་སོགས་ལ་བྱོན། དེ་ནས་མཁའ་

ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་སྐྱེས་ཡང་སྤྱིད་ལྟོང་དུ་བྱོན་ནས་རྩོ་ལོ་མངའ་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དཀར་
པོ་ཞེས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག་ལོན་པའི་དྲུང་དུ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། བཀའ་
བརྒྱད་སོགས་གསང་རྙིང་མང་དུ་གསལ། སྐྱེས་ཡང་སྤྱི་ལོ་མཁའ་ཆེན་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
ཞོར་ཆོས་གསལ། ལྷགས་འཆང་ཤུ་གུ་བཟང་པོར་ཏཱ་མཐིན་ཉང་ལུགས་སྐྱོར་གསལ། ལྷིང་
འཁོར་ནས་སྤྱི་ལོ་མ་བུ་ལུག་རུང་གི་ལུག་པར་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་དང་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱི་
བསྐྱེན་པ་མངོན་པས། ཞལ་བམ་གཞུགས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེས་
ཐབས་ཀྱི་གཞན་གསུངས། ཐག་གཅོད་སྤྱིང་ཞེས་བུ་བར་ཤིང་སྤོང་གོག་པོའི་ནང་དུ་ལུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པ་མངོན་པས་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པར་སངས་རྒྱས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་
གཟིགས།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་སྐྱེས་ཡང་ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་དང་བཅས་པ། བདེ་མཚོག་
ལོ་ནག་རྗེས་གསུམ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་མང་དུ་གསལ། སོ་བཞི་པར་ཀུ་ཐང་
ལྷོགས་སུ་བྱོན། སྐྱེས་ཡང་སྤྱིད་ལྟོང་གི་འཕགས་པ་མངའ། ལྷགས་འཆང་ཤུ་གུ་བཟང་
པོར་ཉང་གི་གཏོར་སྐྱོར་མང་དུ་གསལ། སོ་ལྷ་པར་ཀུ་ཐང་ཚུལ་གྱི་ཅིག་པ་རྒྱུ་མཐིལ་ལུག་ཏུ་
རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ཞིང་གཞན་ཡང་དམ་པ་དུ་མང་ཐབ་ཆོས་
ལོས། གསང་བདག་གཉེས་པ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པ་ལ་ལུག་དོར་ཆེ་བ་བརྒྱད་སྐྱོར་གསལ་
ལྷིང་གངས་ལ་སོགས་སུ་དཀའ་བ་མང་དུ་སྤྱད་དེ་བྱོན་ནས་ལུག་དོར་སྐྱོར་གསལ་དུས་
རེ་རེར་ཡང་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལུང་པར་ལྷ་ཙེ་ཡ་འག་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
དབང་གི་དུས། ལྷ་མ་གསང་བདག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཞལ་ནས་ཏྲ་ཏྲ་དང་ཉི་ཉི་དང་ཏུ་ཏུ་གསུངས་
ཤིང་། ལུག་གི་དོ་རྗེ་ལས་མེ་དཔུང་ལུས་ལུས་ཆད་ཅིང་ནས་མཁའ་ལ་ལུང་གི་དམག་དཔུང་
འཁྲུགས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བསྐྱུགས་མང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་ཆོང་བར་གསལ་
ཅིང་། ལྷ་མས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལུང་བསྐྱེད་དུ་མ་མངོན་དེ་ལྷིང་བྱོན་ནས། གང་ཐེབས་ལྷ་
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། རབ་འབྲམས་དགོན་མཚོག་བསམ་གྲུབ་པའི་དྲུང་དུ་

རས་རྒྱུད་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་མེད་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསལ་ན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་
ཚེན། རྫོང་དུག་ཨོ་རྒྱུན་བསྟེན་སྦྲུལ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཚོས་སོགས་མང་དུ་གསལ།

དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བར་སྦྲར་ཡང་སྦྱིད་ལྷོད་ལྷོགས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྦྲགས་འཆང་ཤྱག་བཟང་སོར་
ཉང་གི་སྒྲ་མ་ཞི་དག་ཁྲིས་ནག་སོགས་ཚོས་སྟེན་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ་ཏེ་བལ་སོར་
ལྷོན། སོ་དུག་པར་བལ་ཡུལ་ཤིང་ཀུན། བྱ་རུང་ཁ་ཤོད། བམ་མཐེང་། ཡམ་བྱ་སོགས་
མཇུག་ཞིང་། ཡམ་བྱར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཚེན་ཤོ་བ་རི་བ་དང་མཇུག། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་
དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་སོ་ལ་སྦྲུབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གཟིགས།
བལ་སོར་སྒྲ་མ་རྫོན་ལྷོ་ཡལ་སྦས་ལས་མི་གཡོ་བ། བྱ་ལྷ། རྫོགས་ལ། ཡོ་ག་དབྱེས་རྟོག་པལ།
མེད་སྟོང་སོགས་གསལ། རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ་དང་གནས་ཚེན་མཇུག་ཞིང་ཉན་བཤད་ཀྱིས་དུས་
འདའ་བ་ནས་སྟོ་སོར་ལྷོན་ཏེ་རོང་ཚེན་ལྷ་མཚོག་བཟང་སོར་ཡང་ལམ་འབྲས་ཚར་གཅིག་དང་
ཐབ་ཚོས་མང་དུ་གསལ།

དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་སྟོ་སོ་སྦྱང་དགེ་ལུང་དུ་སྦྲགས་དམ་མཛད། རྫོགས་དཔོན་ཨུ་ཀྲ་རའི་
སྦྱི་བར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟེན་ཏེ། ལོ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྦྲུབས་ལས་རྟོ་རྗེ་འབྲེང་
བའི་དབང་རྫོགས་པར་གསལ་དུས་སོག་མར་སྒྲ་མ་དེས་དབང་མི་གནང་བའི་ཚེས་མཛད་པའི་
ཚོ་མཚན་ལམ་དུ་བདེ་མཚོག་སྦྱ་གསུང་སྦྲགས་དཀྱིལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་གཙོ་སོ་བའི་ཚེན་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་
རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་འདུག་པར། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆ་བྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནང་
དུ་མ་བཏང་བའི་སྟེན་བྱུང་བས་སྦྲགས་འགྲོད་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལམ་
འབྲས་དམར་མ་སོགས་གནང་ཞིང་ཤེལ་གྱི་སྦྲུལ་མཛོར་བདེ་མཚོག་སོར་ཞལ་ཅན་གྱི་སྦྲགས་
བསྟེན་མཛད་པས། རྒྱུན་གཅིག་ལ་གནས་ས་ཐམས་ཅད་ཞིག་འཇུང་སྦྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་

གཟེགས། སོ་དགུ་བ་ལ་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། སོ་དགུ་བ་ལ་ཡང་
གསན་བསམ་མང་དུ་མཛད།

བཞི་བཅུ་པའི་དགུང་ལོར་རྩེ་འབྲེང་བའི་དགུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་མཛད་པས། དེང་སང་གི་འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་ན་འདི་གཅིག་ལུ་ཡང་རོ་
མཚར་ཆེ་བ་འདྲ། ཞེ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་ཚོས་དུ་
མ་གསན་ཅིང་། གསར་རྙིང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་
བསྐྱུངས། ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་སློ་བོ་
མཁན་ཆེན་པའི་བཀའ་བསྟུལ་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གསར་རྙིང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་
པའི་ཚོས་རྒྱན་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་ཞུས། དེ་བཞིན་དུ་སློ་བོའི་སྡེ་བདག་སོགས་ཀྱང་ལ་ཁོལ་
ཆ་ཞུ་བར་མཛད་དུས། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲོད་འདི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་དགོས་
པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱང་། ཡང་ཡང་འགྲོ་སྐབས་བཅག་པས་ད་ལྟེས་ཅི་བདེ་
བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟུན་བྱ། ཞལ་གདམས། ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་། ཕྱི་ཕྱགས་མཛད་
དེ་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་མངའ་རིས་སློ་བོ་སྦྱིད་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་
མཁས་བཙུན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་
ཞལ་གཉིས་ཞེས་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་
ནམས་སྟུན་བྱུང་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་བཞུགས་མཛད་དེ་གསན་
བསམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་རི་བོ་བཟང་བཟང་དུ་བྱོན་སློན་ལམ་དང་གནས་
གཟེགས་མཛད། བྱང་ངམ་རིང་གི་སའི་ཆ་དགོན་པ་བདེ་ཁོལ་དུ་ཕྱགས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཚན་དང་། དྲང་སོ་སྤྲུག་པ་འཆང་བུ་ལྷ་བཟང་སོ་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་མངའ་ལ།
གཞུང་ལེགས་སྤྲོད་དོན་ལྷན་པའི་དེར་བཟང་མཉམ་གསལ་པའི་སྐབས་ལོན་པས། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཉིས་
པར་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲོད་དུ་དབྱུང་ལ་ཕེབས་ཏེ་གཙང་ས་ཡུག་ཏུ་སྤྲུག་པ་འཆང་རྒྱ་ཏོར་དོན་ལྷན་
མངའ་ཏེ་འོད་གསལ་གསལ་སྐོར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེ་དབང་སོགས་གསལ། རིན་སྲུངས་ནས་
རོང་ཚུང་བརྒྱུད་འདི་བར་གཙང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཞེ་གསུམ་པར་ཆོས་འཁོར་སྤྲོ་
སར་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ། སོ་བྱང་དམར་ལྷགས་སོགས་ལ་ཡུག་སྐོར་དང་སྤོན་ལམ་
མངའ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་འདུན་བསྟན་དེ་སྤོན་ལམ་མངའ་བས། རྗེ་
བཙུན་སྤོན་ལམ་མཉམ་ལུང་བསྟན་དང་། ལྷན་པར་དཔལ་སྤྲོ་ས་བར་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་རིང་དོས་སུ་
ཤོན་ཏེ་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མངའ་ཅིང་ལུང་བསྟན་བ།

ཞིད་ཤི་མེད་སྤྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །
རིགས་འགྲོ་བ་དུག་གི་དོན་བསམ་བ། །
ལུས་ད་ལན་ཅམ་ལས་ལེན་མི་འཆོལ། །
ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་སོ་ཞི་བྱེད་དེ། །
དུས་སྤྱིར་དུ་ཞིད་ཀྱིས་ལོངས་པར་ངེས། །
རྗེ་ན་རོ་དང་མེ་ཉིའི་གདམས་ངག་ལ། །
དུས་ད་སྤྲོ་རྟོག་སྤོན་གཞུང་པ་མཁས། །
གནད་བསྐྱེད་འཕོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅམ་ནས་ལོངས། །
དུས་ད་ལན་གྲུང་ཐང་སྤོགས་སུ་སོང་། །
དོན་སྤྲོ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤོན་ཐག་ཆོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་གྲུང་ཐང་དུ་ཤོན་ནས་སྤྲུག་སྐོར་མངའ་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལང་ཞི་བྱེད་དང་
རྟོག་ཆོས་ཀྱི་ལུངས་ལུང་བསྟན་བསྐྱེད་མ་གྲུང་བའི་དོན་བཞིན་སྤྲོ་མཆེད་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་

བརྒྱད་ལྷ་ཤར་རྩོ་མཇལ་ཞིང་། གཤམ་པ་ལའི་ཚེ་ནས་གཞུང་ལ་ཕྱག་མཛོད་མཛད་། བུམ་
པ་གྲུང་ཕྱོན་པས་གཞུང་མདའ་ཉ་མོ་གྲུང་དུ་དུད་སོལ་མས་བསུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞལ་བསྟན།
གཞུང་སྤེལ་ཞིང་དང་ཁྱད་པར་ཐར་བ་སྤིང་དུ་རྩོག་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་
རྩོག་དཀྱིལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་ཞིང་སྤྲུགས་ཐག་ཚོད། གྲུ་ཐང་དུ་ཞུ་སྤུ་ལོ་ཆེན་ཚོས་
སྤོང་བཟང་པོ་ལ་གཤེད་དམར་སྤོང་སོགས་གསལ།

ཚོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་གནས་རྟེན་རྣམས་མཇལ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་
དུ་མ་སད། བར་ཁང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མང་
དུ་བཞེངས་ནས་སྐབ་མཛོད་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། ལྷོ་བཟའ་གྲུ་རུ་བ་སོགས་ལ་དམ་ཚོས་
མང་དུ་གསུངས། ཀ་ཐོག་བ་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་
པོ་དང་ཚོས་སྤྲེས་འབྲུལ་རེས་མཛད། དེ་ནས་འཕྲེང་སྤུ་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་རྩོད་དུ་ཕྱོན་ནས། ཀོང་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་གསལ་ཅིང་
སྤྲུགས་ཡིད་འདྲེས། ཡང་རྩོད་དང་མཆིམས་སྤུར་ཕྱོན་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པས་ཅུ་གསུམ་མང་
པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤར་ཡང་གཅོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཐེགས་བཞུང་གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་
གཤུང་རབས་བརྒྱུད་བ་སྤུལ་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞེན་སྟོ་བཟའ་གྲུ་དགྲུང་པོ་ཞེ་
བཞེ་བར་ཕྱོན་ནས་ཞེ་སྤེལ་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོ་བཟའ་མཁར་ཚུ། བསམ་གྲུབ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཤོ་དང་སྤྱོ་པོ་ལྷོག །ཤོ་པོ་ལུང་ལ་སོགས་པར་ཐེབས།

ལྷང་རིན་པོ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་དངོས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། མངའ་རིས་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་
བརྒྱུད་གྱི་ཉམས་པ་གསོ་བར་གསུངས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྲུང་ཏེ་ལྷང་གི་གཤུང་སྤར་རྒྱང་
སོགས་ལ་རང་སྤྲུགས་གྱི་ཉན་བཤད་སྤྱོ་ཚོགས་མཛད། སྤུལ་སྤྱོ་ཚོས་གྱི་དབང་པོར་ཡང་
ཚོས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་སྤུལ། ལྷ་བཀོད་གཞུངས་བཞུགས། ཁོང་གི་སྤྱད་གྲུ་ལ་ཞལ་གསུམ་
ནས་རྟགས་སྟོན་བ་སོགས་ཞབས་ཏོག་མང་དུ་བསྐྱབས། ལྷོ་བཟའ་གྲུ་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ལ་

གཞན་སྐྱོར་མཛད་དེ་འཇམ་འོད་གྱིས་བར་སྐྱེད་བཀའ་བ་སོགས་སྲ་འགྱུར་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་
སྟོན། ལྷོ་བྲག་ཞ་སྟོན་དང་བཅན་གྱི་སོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཆེན་མཛད་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་
དང་སྐྱེ་བདུན་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལྷན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་བཤེགས་འདུས་པ་ཚར་
ཉེར་སྲ་གསན་པའི་ཕྱི་མ་ལུངས་བཅུན་ཞིང་སྐྱགས་ཐག་ཚོད་བ་དགོན་དཀར་དུ་སྐྱབ་ཆེན་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱོར་ལས། བདེ་འདུས། གསང་ཚོགས། དོང་སྐྱགས་
སོགས་མང་དུ་གསན་ནས་འདི་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐར་དང་གསན་ཡིག་ཏུ་
གསལ་ཤིང་། སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་མེད་བར་བྱ་ལྟར་སྤྱིང་། མཐར་ཞིང་དུ་
བྱོན་སྐྱབས་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དུ་མ་བསྐྱབ་ནས་གཤེགས་པ་ཡིན་པ། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་འཆད་ཐབས་སུན་སེལ་ཉི་ལྗེའི་འཁོར་
ལོར་གསལ། ལྷོ་བྲག་སྐྱོགས་སུ་སྟོང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད་ནས་ཕྱིར་
གྱི་བྱ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་སུ་མེབས་ཏེ། ཞེ་དུག་པར་བསམ་ཡས་པར་ཁང་དུ་མཁའ་འགྲོ་
སྤྱིང་ཐིག །གསང་འདུས་རིམ་སྲ་སོགས་བསམ་ཡས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རྣམས་ལ་
གསུངས། དེའི་ཆེ་གཙུང་ལེགས་ལྡན་དོ་རྗེ་སྟོ་བྲག་སྟོན་མོ་སྐྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ཁ་བྱང་རྟེན་
པ་དང་བསྐྱབ་ནས། བསམ་ཡས་དབུ་ཆེའི་སྟེང་ཁང་རྣམ་སྐྱེད་གསང་སྟོན་ནས་ཐབ་ཚོས་
རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་སོགས་གཏེར་ནས་སྐྱབ་བྱངས། སྲ་ཕྱིར་ཐབ་གཏེར་སྲ་སྐྱབ་བྱངས་
པར་བྲགས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཡར་རེས་སྟེ་མོར་དགོངས་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་
བཅུགས། ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་བདེ་འདུས་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད། རོར་ཨེ་མི་ཚོས་ལྡན་དང་སྐྱབ་
བསྐྱབ་གསེར་མདོག་ཅན་སོགས་སུ་བྱོན་ནས། དེ་རྣམས་སུ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་ལས་གྱི་ཆེ་ག་
མང་དུ་མཛད། ཉང་སྟོན་ཞ་སྟོན་སོགས་ལ་མེབས་ཏེ་གཞན་སྐྱོར་དང་འགྲོ་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
ཆེར་མཛད།

ཞེ་བདུན་པར་རོང་ཆེན་བརྒྱུད་དབུས་སྐྱོགས་སུ་སྐྱབ་མེབས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་ཚུ་པོ་རི་ནས་སྟོང་
ཕུར་བྱོན། དེ་ནས་བྲག་ཕུ་རི་ཐངས་མདོག་ཏུ་བྱང་གཏེར་སྐྱབ་སྐྱོར་གསུམ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་

རང་ལྟར་བཟང་ཐལ། ཡང་ཕྱར་སོགས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་གཞུང་དུ་ཕྱོན་ནས་
རྩོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་འཕྲོ་སོགས་གསལ་ན་ཅིང་། བདེ་མཚོགས་དང་བེལ་པ།
བདག་མེད་སྐྱ་མོ་བཅོམ་ལ། གྱུར་སྐྱེས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དག་སྦྱང་དབུ་མེད་ཤར། དེ་ནས་ཕྱིར་
ཕྱོན་ཉེ་ལུས་ལ་བྱུ་བརྒྱད་རྩོམ་ཞེ་བྲག་གི་དགོན་པ་བཏབ་མ་བཅོམ་ཡང་དེ་སྐབས་ད་ལྟ་དགོན་
པ་ཡོད་སར་གྲོང་གྲིམ་ཞོལ་འབྲེ་ཡོད་ཆོད་ནས་དེར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་རྩེན་འབྲེལ་འགྲིག་
ཚུལ། བྲག་ཕྱར་བའི་རྩེན་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཕྱོགས་དེར་གསལ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་
རྩེས་འཇུག་འབྲུང་བའི་བདེ་སོགས་ཤར་ཚུལ་ཡང་། གསུང་ལས།

བྲག་རྩོམ་རུ་བྱུ་བ་གཅིག་པལ་བསོས་པ། །
མོ་སྐྱོར་གཅིག་ཆེ་སོགས་འཁྲུལ་བའི་བདེ། །
ས་དེ་ཉིད་ནས་སྐར་ཡང་ཤར་ལ་བྱིན། །
བྲག་ཕྱར་བའི་དབུ་ཁ་ལྷུང་དུ་བྱུག། །
བདེ་དེ་ཀུན་ཡང་སྦྱང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་གི། །
ལས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བཅོམ་བའི་བདེ། །
སྐར་དེ་ནས་ཀྱང་རྩེས་འཇུག་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
མི་བདག་ཉིད་ལ་རྩེས་སུ་ཕྱིར་འབྲང་བ། །
ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་འཛིན་ཡོང་བའི་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་པ། ལྷུ་བསྐྱབས་རྩོམ་ཞེ་བྲག་ཏུ་པཎ་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་བྱང་པ་ཡལ་སྐས་ནས་རིམ་
བརྒྱད་སྐྱ་འབྲུང་གི་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷུང་པར་རྩོམ་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་བརྒྱད་འཛིན་
འབྲུང་བའི་ལྷུང་བསྐྱབས་རྩོམ་ཞེ་བྲག་ཏུ་ཤོ། །དེ་ནས་པལ་ཆེར་བསམ་ཡས་བུ་ཚལ་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་
བཞུགས་ཤིང་ཕྱོགས་བྲལ་གཏུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་

མཐའ་དག་གསོས་ཤིང་། སྲ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པས་
དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་ཡན་ཞལ་གསུངས་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུང་བསྐྱིགས་པ་ཡིན།

འདི་མན་ཆད་ལོ་ཚེས་སོགས་ཞིབ་པར་མ་གྲུར་གྲུང་རིག་འཛིན་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་ཚེན་
རང་གི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་དབྱེད་དེ་ཚུང་ཟད་བྲིས་ན། བྱམས་སྦྱིང་དུ་ལོ་ཚེན་
བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་གསན་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སྦྱིང་ཐིག་གི་
དབང་མིན་རྣམས་སྤུལ་ཏེ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྲུ་གྲུར་བ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚོག་ལས་བྱམས་སྦྱིང་བའི་ཚོས་སྐོར་གཞན་རྣམས་གསན་པ་སོགས་ནི་
གསུང་ལས།

- མངའ་འཛིན་སྣོད་ཀྱི་མ་ཐང་བ། །
- བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །
- ཚོས་སྦྱིང་བྱས་སོག་ཐེད་ལ་བོད། །
- རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནས། །
- དྲུགས་ཀོང་བར་གྱི་ས་རུ་བྱིན། །
- དམ་ཚོས་ཁུངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བཅའ། །
- བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉན། །
- ཁུང་པར་གཡོ་རུ་བྲུ་ནང་གི། །
- བྱམས་པའི་སྦྱིང་དུ་རྗེ་དང་མཇལ། །
- སྦྱི་བཤད་སྲགས་འདུལ་ཆེ་སོགས་ཞུས། །
- དེ་ནས་བྲུ་སྦྱིང་རྒྱ་སྟོན་གྱི། །
- དཔོན་གནས་ལྷགས་འཛིན་གྲུང་བྱིན། །
- བྲུ་སྦྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཞུས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམ་པ་བདུན་དང་བདེ་མཚོག་ཚོས་སྦྱོང་སྤེ་ལྷ་
ལ་སོགས་གྱི་ཞལ་མང་པོ་གཟིགས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུར་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་གྱི་
ལུག་པར་སྐྱ་མཚམས་མཛད་དུས། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྦོང་དང་གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སྤྱལ་པར་
ལུང་བསྟན་ཐོབ། བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་དམ་ཅན་རྣམས་
བྲན་དུ་བཞོལ་བའི་ལུང་བསྟན་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་ལྟེ།

བདེ་བ་ཅན་རང་བྱུང་བ། །
པོ་ཉ་ལ་རུ་མངོན་པར་སྣང་། །
པརྣ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་འབྲང་རྩལ། །
ཁྱོད་ནི་ཁྱི་སྦོང་ལྡེ་ལུ་བཅན། །
བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
རིག་འཛིན་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་བ་ཡི། །
སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བ་ནི། །
ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱལ་འགོ་བ་འཛེན། །
དོ་རྗེའི་བྲག་ལྟར་མཉམ་སྦྱོར་བ། །
དེད་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལྟེ་བཞིན་འབྲང་། །

ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྣམ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ཁྲོམ་ཚོགས་འདུས་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།

ཁྱོད་ནི་རིག་འཛིན་པརྣ་རྒྱལ། །
ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱལ་འགོ་བ་འཛེན། །

ཞེས་སོགས་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་པ་ཚ་ཉིད་ལས། །
 ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གཏེར་རྣམས་འབྱུང་། །
 ལྷོད་ལ་ཡང་དག་སྤྲུགས་གཏེར་འབྱུང་། །
 འག་ལ་འཇམ་དབལ་སྐྱུ་ཡི་གཏེར། །
 ལྷོ་དང་ཁྲག་ལ་བརྒྱ་གསུང་། །
 ལྷོ་མ་ནང་མོལ་ཉིད་ལ་ཞི། །
 མོད་གཏོང་མ་མོལ་གཏེར་ཆེན་འབྱུང་། །
 ལྷོད་པ་ལ་ཞི་རྩི་རྩི་དབྱིངས། །
 ལྷོ་མ་ཚིག་ཁྲིམ་ཀྱང་རྣམས་ལས། །
 ལྷོ་མ་འཕྲིན་ལས་གཏེར་རྣམས་འབྱུང་། །
 ཀྱང་དང་ལྷོ་བ་མིག་དང་ཆེལ། །
 ལྷོ་མེད་དོན་རྩོགས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ། །
 ཆོས་རྣམས་སྤོང་པོ་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
 ཁྱོད་ཉིད་ཡོན་པར་མཛོད་བཛོད་བྱ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ལས།

ཆེ་མཚོག་རྩོད་དབྱིངས་རྩོ་རྩི་ཐོད་པ་དང་། །
 ལྷོ་མ་འཕྲིན་བདེ་མཚོག་འཕྲིན་ཆེན་གདན་བཞི་དང་། །
 བཀའ་བརྒྱུད་དབྱིལ་འཕྲིན་དགུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ཀྱི་དབྱིལ་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་གང་། །
 ཡོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསང་འདུས་གཞལ་དམར་སོགས། །
 གང་སྤང་སྤང་ཡི་འཕྲིན་ལོར་གྲུང་བ་གུན། །

གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་བྱས། །

ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་
གསུངས་ལས།

ཆོས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རི་རྒྱལ་ཅེ་མོར་བྱིན། །
གནད་ལྷུ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བརྒྱན་གྱིང་བཞེར་གདལ། །
ལམ་འབྲས་བུ་ཡི་ཉེ་ལྷ་མཁའ་ལ་འཆར། །
དུས་འཁོར་ལོ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཅམ་སྤང་རྫོགས། །
ཆོས་ལུག་ཆེན་གྱི་འདོད་ཡོན་རོ་བརྒྱ་སྲོང་། །
ལམ་ཆོས་ལུག་གི་རྣོས་གར་ཅི་ཡང་ཅེ། །
རྫོང་དབུ་མ་ཡི་ཁང་བར་སྦྱིད་ཉལ་བྱས། །
བཀའ་མདོ་སྡེ་ཡི་དགོར་ལོར་ཅི་ཡང་བསགས། །
ལྷུང་འདུལ་བ་ཡི་སྦྱིད་ཆལ་ཀུན་ནས་མཛེས། །
གཡོག་བསྐྱེད་པོ་ཡི་བང་ཆེན་ཐབས་རེ་མཁས། །
རྒྱན་སྲོལ་སྲོང་གིས་ས་རྒྱ་མང་དུ་བཅད། །
དག་ཇག་གི་སྦྱང་དུ་སྲོད་ལུལ་བསྐྱུངས། །
བདུད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་པ་མཁས་པས་ཟེན། །
གནས་རིགས་གསུམ་ཁ་ལོ་འཁོར་ལོ་སྤོམ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་གསང་བ་འདུས། །
རིག་འཛིན་གྱི་གལ་དུ་དབྱེས་རྟོར་བ། །
བདུད་བཞི་ཡི་དག་ལ་ནག་ཅིང་རྩམས། །
གདོད་ལུག་གི་ས་རོལ་སྲོགས་བརྒྱན་སྲོག། །

མིང་ཞི་ཡི་དག་པོ་སྡིག་པར་བྱེད། །
 ང་བདག་གི་ཚ་བ་གཤེད་དམར་པོ། །
 ལྷ་མ་ཡི་ཚོས་ལ་ཆེན་པོ་རྡོ། །
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་མཉམ་སྦྲེང་བ། །
 དཔལ་ཆེན་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་སེམས། །
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ། །
 རྣམ་ཉོག་བྱ་བ་ཚོས་སྦྲེང་སྡོམ། །
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
 ལམ་འབྲས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བརྒྱ་དབང་། །
 རྫོ་ལྡོས་ལ་ནང་བྱམ་རྙེད་ནས་གདའ། །
 ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཉོགས་ནས་གདའ། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་སྦྲོང་དོ་རྗེ་དབྱིངས། །
 མི་ང་རང་དང་དཀོན་མཚོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །
 དོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱུང་རང་གི་ཚལ། །
 རང་ལྡོས་གྱི་ངང་ནས་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །
 རང་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན་ཏུ་ཤར། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དོན་བསམ་ཤེས་ན། །
 རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་རྗེར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མངའ་ལྡིམ་པཎ་ཆེན་མཁའ་རབ་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་སྐབས་འགའ་
 ཡར་འོན་ལྷོགས་སུ་བྱོན་ནས་འདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། བྱང་པར་རིག་འཛིན་རྗེ་སྐུ་མཚེད་ལྷན་
 པར་འོན་སློན་ཅིག་ལྷན་ཏུ་གཞིམས་ཁང་བཏབ་ནས་རྒྱུན་རིང་བར་བཞུགས། གཙུང་ལེགས་
 ལྷན་རྗེས་ཐུགས་འཁོས་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་གཞིགས་ནས་བསམ་ཡམས་

སུ་རྗེ་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་སྐུན་ཚོགས་སྐུན་བྲངས་ཏེ། མངའ་རིས་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་མཆོད་གཉིས་དང། ཚོས་རྒྱལ་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་སྐུན་ཚོགས་ཏེ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་མཛོད་བསམ། བོད་ཁམས་སུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་ཞབས་ཏོག་ཚང་མ་རིགས་འཛིན་རྗེས་མཛོད་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཙུང་ལེགས་ལྟན་རྗེ་ལྟོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་གྱི་གནས་སྐོར་འབྲེད་པ་སོགས་ལ་ཤེས་ཤིང། བཤེན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འོན་བསམ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲུབ་འགྲུབ་ཆེད་མཛོད་དོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་བོད་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་མདོ་སྐྱེལ་གསལ་རྣམས་རྣམས་ལྟོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པོ་ཆེར་དང། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་དེས་པ་དོན་གྱི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པའི་མཐུན་རབ་ཅན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྲུང་བས་སྟོམ་གསུམ་རྣམས་ཤིས་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་མང་དུ་མཛོད་པའི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཅིང་བརྗོད། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ། སྟོམ་དཀར་གདན་གཅིག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་ཚོས་གོས་རྣམས་པ་གསུམ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབང་རྗེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བ་པའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བའི་བསེམས་གཉེན་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གྱི་དཔེ་རྒྱུར་འོས་ཤིང་བཅུན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྟོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཤེས་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ། གསལ་སྐྱེལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཉེས་ལྷུང་གི་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། གསལ་རྣམས་རྣམས་ལྟོང་གི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐུན་བཞིར་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་གདལ་བས་འཁོར་འདས་རིག་གའི་སྐོར་དུ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གྲུབ་པ་མཐར་ཐིན་པའི་རྟེན་ཆེད་དུ་མ་

མངོན་སྲུང་དུ་སྟོན་བྱས་པ། དེའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གྲུ་བུ་བརྗེས་ཟབ་མའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ལུང་
གིས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱད་པར་རང་གཏེར་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་དང་གྲུ་བུ་བྲག་པོ་སོགས་
ལས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སོགས་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། ཐ་ན་ཞལ་ཆབ་དང་གསང་ཆབ་སྲོང་ཞིང་མཚན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོ་སྟེ། མདོར་ན་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བདག་སོགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྟོན་ཅན་གྱིས་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། འདིར་དད་པའི་ས་པོན་ཅམ་དུ་མདོ་ཅམ་དུ་མདོ་ཅམ་ཞིག་
བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་དང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་
ཆའི་རྣ་རྒྱན་དང་། གསལ་ཡིག་དང་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པར་མཁྱེན་ནས། ཉེ་གནས་རིན་དོར་བ་སོགས་
སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་དང་། རྒྱད་པར་པ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཉེ་བར་གནས་
པའི་འཁོར་སྲུང་ལྡན་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུང་དུ་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏམ་པ། བསྟན་
པ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་རྩུབ་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དགོངས་ཤིང་། མ་འོངས་
པ་ན་དགོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཏེ། སྟོབས་སྐར་སྐྱིགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་རྫོ་རྩེ་འབར་བའི་
གཞི་བྱིན་ཞེས་པ་ཞལ་གདམས་སུ་བཞག་པ་དེར་སང་ཡང་ཨོ་སྟོབས་སྐར་བའི་བཅའ་ཡིག་
གི་ཙ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མཚན་པ་ཐ་མ་ནི་འོན་སྟོན་ལྡན་གྱི་ལྷ་བྱང་དུ་སྟལ་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་
འཇམ་འོད་རོལ་མའི་སྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
རྒྱལ་བསྟན། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དེ་སྦྱངས་ཤིང་དོ་མཚར་གྱི་ཀུན་ཏུ་ལྷབ་པོ། །གདུང་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བའི་བྱང་ལོགས་ལ་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་མཚན་རྟོན་

བྱིས་པ་དེར་སང་ཡང་སློབ་ལྟོས་ལྷན་ལྷན་བྱང་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ལྷན་རྒྱུ་ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོས། གཞུང་ལེགས་ལྷན་ཞབས་སྡོལ་འབྲས་གཤོངས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་སུ་བཞུགས་པར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཐེབས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་མཁུན་
 རབ་དབང་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱི་གཟེམས་མལ་སྤྱོད་འབྲ། ཨོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ལྷན་ཉེན་
 མཚོད་ཉེན་རྣམས་སྤོང་འདམ་ལས་བཞེངས། འདི་སྤྱོད་པར་འཁོར་མཚེད་གཉིས་ཀ་མཁལ་
 བཅུ་ལྷན་གྱི་བའི་དམལ་གངས་ཅན་སྤོངས་འདིར་འགྲིན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་། འདི་གཉེན་ཟང་ཟེང་གི་ཐད་ནས་དེར་སང་གི་སྤོང་ཆེན་ལྷན་ལྷན་ཉེན་ལོན་ལེན་
 རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བསྤྱོད་འཕེལ་གཏོང་མཁལ་མ་ཡིན་པར། མཚེད་གཉིས་ཀ་བྱ་བྲལ་ཀྱུན་
 ཏུ་རྒྱུར་སོང་བས་སྤོང་མ་ཞེང་ལ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཆས་ཉལ་ཐོབ་ཡ་མི་འཆམ་པར་འཇུག་ལོང་
 རྒྱུད་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་
 འདོན་བས་ཟང་ཟེང་གི་ཡོ་བྱང་མ་མཚེས་ལ། ལྷན་དཔེ་དབང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལེགས་
 ལྷན་རྒྱུ་རང་གིས་བདག་གིར་མཛད་པར་ཞལ་སློབ་སོ་སོར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་འདིན་
 རྒྱུ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྷན་ཏུ་ས་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷན་ཉེན་
 རིན་རྫོང་བས་བཟུང་ལ་འཆད་ཉེན་གྱིས། བཀའ་གདམས་དང་མཚན་ཉིད་སྤོང་དཔོན་པོ་
 ཤེས་རྒྱལ་བས་གྱིས། བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོས་གྱིས། རྒྱུ་མ་བཀའ་གཏོང་
 སྤོང་རེ་ཤིག་ངས་བཟུང་། ལོ་ཤས་ནས་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པས་ཨོ་ཡོང་། ཉེན་བཞེངས་
 རྣམས་འོ་སྤོང་བྱ་བཏང་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལྷན་ལྷན་གྲོས་མཐུན་བྱས་ཆོག་དགོན་
 པའི་གདན་ས་དཔོན་པོ་གཉིས་གང་འཐད་ཏུ་བྱས་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱོད་རང་ལ་
 དབྱེས་པས་དེ་ཉིད་ལ་འོ་སྤོང་ཆོ་མ་སྤོང་བ་གྱིས། དཔེ་ཉེན་རྣམས་ཡིག་རིགས་ཐ་དད་དང་
 རྒྱུར་གྱིས་ལ། དགོས་པ་བྱུང་ཏུ་ས་བེད་སྤོང་སུས་ཀྱང་བྱས་ཆོག་ལོ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 འཕྲོན་ནོ། །དེ་ཏུ་ས་ཁོ་རང་ལ་ཐ་དད་ནས་འཕྲོད་པ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷན་བྱས་

ཤིང་། ལོ་གསུམ་ནས་ཕྱོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟུ་ཤེས་སྤོབས་རྒྱལ་ཉིད་
ཡིན་པས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

རྒྱ་ཆེན་ཚོས་ཀུན་མཁུན་པའི་པཎྜི་ཏ། །
བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་རིག་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། །
མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་དེར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །
སྤོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ལྷན་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །
བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་སྤོམ་མེ་འགོ་བའི་མགོན། །
རྒྱ་པོད་གསར་རྙིང་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །
ལྷགས་ཇེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་ལུང་གིས་གྲུབ། །
དེ་ཕྱིར་སྤྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །
རྣམ་ཀུན་མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །
ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །
སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བས་ཇེས་འཛིན་ཤོག། །

ཅེས་སྤྱས་སོ། ། ། ། ལུ་རྙིང་སར་ངོ་གཞི། །

༡༡། རིག་འཛིན་ཡིལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།



ཡིལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ།

༡༥༩༡ - ༡༩༩༩

༡༡། །རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྟུས་
ལྟེ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་སྐྱ་མའི་རྒྱུད་མང་ལས།

འཕོ་དང་སྐྱམ་བུལས་སྐྱམས་དང་རོས་བཟུང་དང་། །
ཤིང་ཉ་ཤེན་བསྐྱར་དགེ་བསྟེན་སྟོན་པ་མཐོས། །
གདུམ་བུའི་ཞིང་ཉལ་རིམས་ཀྱི་རིགས་སྟོར་བུལས། །
དམ་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྒྲངས། །
ལྷ་ཡི་ལྷར་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྐྱངས་པ་བྱས། །
ལྷོ་སྐལ་ལོང་ཉལ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བྱས། །
དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་ཀྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག།
ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རབ་འབྲམས་བྱ་སྟོར་སྟེལ། །
རྗེ་གས་པར་རབ་བསྟེན་རང་ལུགས་བསྟན་སྟོར་བུལས། །
བསྟེན་སྐྱབ་མང་བྱས་སྐར་ཡང་ཆོས་དོན་གཉེར། །
སྟོན་ལས་ལེགས་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ལོ་འགྲིལ། །
ལྷ་རིགས་གཟུང་མར་རབ་འཐམས་ཆེ་མཐོང་བཀུར། །
རིགས་སྟེས་བྱས་པ་ལོ་བསྐྱབ་དལ་གསོ་བྱས། །
དེ་དག་བར་བྱ་དབང་ལུང་མིད་ཀ་སོགས། །
ཁ་ཡང་བྱས་ཤིང་མི་མང་སྤང་བ་འབྲིད། །
རེ་ཞིག་བདག་གི་སྟོད་ཚུལ་དེ་ཙམ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་གང་གི་རང་རྣམ་
དུ་སྐབས་ཉེར་བྱུག་བུལས་པ་དང་ཁ་སྟོང་གི་སྐབས་གཅིག་བཅས་སྐབས་ཉེར་བདུན་དུ་
བྱེས་ནས་བརྫོང་ན།

དང་པོ་འཇམ་བུའི་གྲིང་འདྲི་སྐྱ་སྐྱེ་འཕོ་བའི་སྐབས་ནི།

དེ་ཡང་ཡོལ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་བཞེད་དེ། དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སྐྱིད་
 ལུག་དུ་སྐྱུན་བྲངས། ཁོང་ལ་གནས་རབ་འབྲམས་པས་གནང་བའི་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཤམ་
 ཐབས་སོགས་འབྲུལ་བ་མང་དག་ལུལ། བདག་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་འདུག་པས་སྐྱུ་
 སྐྱེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་དགོ་སྤོང་ཆམ་དག་ཞིག་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དགོས་ཞུས། དེ་ནས་
 དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་སྐྱེད་གསོལ་བ་བཞེན་དགུང་ཞག་བདུན་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ལུལ་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལོ་ཆེན་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་གྱི་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་ལ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་མགུལ་ཤེལ་ལ་མཁའ་
 འགོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་བྱས། དེ་དག་ནམས་མོ་བརྟུང་ཞིང་སྐྱུ་སྐྱོགས་པ་ལེན་པ་ལས། གྲིང་
 བཞེ་འོད་གྱིས་འགོངས་པ་ལ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་དེ་ཡང་སྤེལ་འདུག་སྐྱུང་སྐྱོས་སོགས་ཞེས་
 གཟིགས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞེན་སྐྱའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། འགོག་
 རྒྱང་ར་སྐྱོན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཡང་སྤིད་ཤེབས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཉམས་སྤངས་སྐྱོགས་
 པ་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་དབྱུ་ལ་བཏུ་ཞུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུན་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུ་
 སྐྱིལ་དང་། ལུགས་ཀ་ན་མཛོང་གོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོ་སྤོང་དུ་སྐྱུ་མ་ཞེས་རྗེན་གཉིས་ལུག་
 འཕྲེན་ཞུས་ནས་ཁྲིམ་གྱི་བུ་བུ་ཅི་ལ་མ་རེག་པ་བ་ཅམ་བྱས་ནས་བྱོན་པར་མིས། མནལ་སད་
 ཅོན་གཡས་གཡོན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་མང་དུ་འབྲུལ། རང་བའང་ཡབ་ལ་
 ཞུས་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་བྱོན་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་མི་
 གཞན་ལ་མ་འོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ཡུམ་ཀོང་སྟོང་སྲུང་མཁར་དཔོན་ཚང་གི་སྲས་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོའི་ལྷམས་སུ་
 བཞུགས་ཏེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཅུང་ཟད་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཤིང་བུས་པའི་ཚེ། ཡབ་ཀྱིས་པའི་དབང་
 བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུལ་རྒྱ་ལྷ་ཤེད་ལྷུང་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྐྱུལ་མཚོག་སློབ་མ་གྲ་བ་
 འགའ་ལ་སྤང་བར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་འཇུས་པ་ན་ཡབ་གྱིས་ཞབས་
 རྟོག་བསྐྱུན་པས་ཞག་འགའ་མ་འགྲུལ་བར་གྱུར། ཡབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མཛད་དགོས་
 ལྡང་། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་ལེགས་པར་གསོས། དེའི་ཚེ་ཡབ་མཚོག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་ཞིང་ཡུམ་ཀོང་པོ་དུ་སེབས། ཞལ་ཏ་མ་སྐྱུམ་གཅིག་དང་བུས་གཙང་སྐྱ་
 ཚེན་པོ་མ་གྱུང་བར་བརྟེན་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱུན་པ་དང་། ཡབ་
 གྱིས་ཞབས་རྟོག་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་གདོན་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་ནད་དགོན་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བལྷམས་པའི་སྐབས་ནི།

མངལ་ལྷ་རྣམས་ཚང་ཞིང་སྐྱེ་འབྱུངས་ལ་ཉེ་སྟེ་ཡུམ་ལྷག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་གྱུར་བའི་ཚེ། ཡབ་
 གཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་ལྷགས་སྐྱུགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྐོ་ནས་བྱིན་
 བརྒྱབས་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་ལོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉི་ཤོད་ཙམ་ན་སྐྱེ་ལྷ་བརྒྱའི་གྲོང་བུ་པའི་གནས་
 སུ་ཞབས་གཉིས་དང་པོར་གྱུང་སྟེ་ཀོང་སྟེེས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། འབྱུངས་མ་ཐག་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 ཞེས་གསུང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 གསུང་བྱོན། མཚན་དུ་ཡབ་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ལོང་གྲུ་ལེས་གསོས། དེའི་ཉིན་མོར་ཚེས་
 བརྒྱད་ལ་ཞེས་སྐབས་ཀོང་པོར་མི་དམངས་རྣམས་བསང་གཏོང་། དར་འཕྱར། ཏྲ་རྒྱགས་
 སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་བུ་བ་སྐྱུབ་པའི་དུས་དང་ཡང་འགྲིག། ཀོང་པོའི་གྲོང་མི་རྣམས་ཡུམ་ལ་
 ཁྱེད་ཞིག་བཙུན་པ་ཐོས་ནས་རང་ཁྱིམ་སྐོ་བྲེས་ནས་ཨ་ཙེ་ལྷ་མོ་རང་སྐྱིད་ལ་ཁྱེད་ཞིག་སྐྱེས་

འདུག་ཅེས་སྐྱད་བརྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ། མི་དམངས་རྣམས་ལྟ་བུས་དང་། ཉ་
རྒྱགས། དར་ཚོག་རྣམས་འཆར་བ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་སོ། །

བཞི་པ་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་
སྐབས་ནི།

དགྲའ་ལོ་ཆེས་རྒྱུ་དུ་སྐྱད་ཆ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེད་མོ་འབྲ་
བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐབས་རེ་ཚོག་འུར་བཞུགས་ནས་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་ཤིལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་
རྒྱ་སྐྱད་མང་དུ་གསུངས། རྒྱ་རེའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་རྣམས་གཞན་གྱིས་བཤད་མི་དགོས་
པར་ཆེས་བཅུ་བྱུང་རེས་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་ཡོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་ལུ་བ་
ཚོགས་སུ་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་མཛོད་པ་བཤམས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མང་དུ་མཛད། དགྲའ་ལོ་
ཤིན་ཏུ་སྣ་ནའང་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆས་རྣམས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱ་གོང་མའི་གཉེན་ཚན་དང་ཐུགས་འདྲིས་པའི་མི་རྣམས་ལམ་
སེང་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་གི་མིང་ནས་འབོད་པ་སོགས་གནང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་སྐྱ་གོང་མ་
དང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་བདེ་སྦྱིད་གཡང་འཕེལ་ཞེས་བ་དེ་ལེགས་པར་
མཁྱེན་ནས་ཡབ་ལ་ཁོང་ལ་དར་གནང་དགོས་གསུངས། དེ་ཁོས་གོ་ནས་གཙང་དུ་ཡུན་སྤང་
སྟེ་དབང་དོ་རྩེ་ལ་ཞུས་པས། གཏམ་སྟེན་གསུངས། དེ་མ་ཐག་བཟུ་ཤིས་ཉུགས་བརྒྱད་གྱི་
དར་གནང་། རྗེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་གོང་མའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཉང་གི་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་དོན་ལུ་བ་དོ་
རྩེ་ལ་གསུངས། ལམ་སེང་སྤྱད་བྱ་བ་སྦྱིགས་ཏེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྩུ་བྱ་བའི་སྐྱེས་འཕྲོན་རྒྱ་རང་
ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐབས་རྗེ་སྲིད་གཙང་བ་ནས་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་
པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱད་དུ་ཞབས་བྱུང་གདན་སའི་བྱུང་དང་མཛས་པའི་སྐབས་ཁོང་ལ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་གཟིགས། ཉིན་ཞིག་གདན་སའི་བྱུང་དཔོན་སྟོན་གྱིས་གཏམ་སྟེན་ཚོས་ནས་སྐྱེན་
འཕྲོན་ཞུས་ཚོག་ཞུས། སྐྱ་གོང་མའི་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ནང་དུ། རབ་དུ་སྐྱེས་དུས་གྱི་སྐལ་པའི་

ཤ་རྟགས་འདི་འདུག་ན་སྐྱེགས་པར་འདུག་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་གྱིས། དེ་མི་འདུག་ན་ཁ་གསལ་
ཡང་བྱ་མི་དགོས་གསུང་ཡོད། དེས་ན་ལན་ཅིག་ཞབས་བྱུང་གིས་གོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོག་པས་ཤ་
རྟགས་ཀྱང་གཟིགས་པས་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད། སྐྱེན་ཆབ་མང་དུ་
ཤོར་རྟོ། །

ལྷ་པ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་གྲུན་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་ནི།

རིག་འདྲིན་ཡོལ་མོའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐག་ཚེད་རྗེས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆའི་གཟིགས་རྟོག་
བ་ཚོས་མཛད་རྒྱ་གར་བས་མཛད། རིམ་བཞིན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱར་ཤེལ་
ལ་དགོན་དང་གོང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུང་སོགས་སུ་གདན་བྲངས། དེའི་ཆེ་དགུང་ལོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་
ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་མཛལ་བ་དང་། མ་ཟད་རྟོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་བ་
སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས། སྐྱབས་ཤིག་ཡལ་གྱིས་དགོ་སྲོང་བྱེད་དམ་སྲགས་
བ་བྱེད་ཅེས་བྲིས་བ་ན་སྲགས་བ་བྱེད་གསུངས། སྲགས་དཀར་བྱེད་སྲགས་ནག་བྱེད་ཞེས་
བྲིས་ཆེ་སྲགས་དཀར་བྱེད་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་བཞིན་ཤིག་སོགས་སྲོག་ཆགས་སྐྱ་མོ་ཡན་
ཚད་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་གསོད་ན་སྐྱར་བ་འགོབ་བ་དང་བུམ་པར་མཛད། དེ་
ནས་ཡབ་མཚོག་གིས་ཞབས་བྱུང་གདན་སའི་དུང་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆའི་མ་འོངས་པའི་
མདུན་ལམ་སྐྱོར་བཀའ་ཆེམས་ལེགས་པར་བཞག་ཏེ་ཡབ་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱེ་དན་ལས་འདས།
མི་རིང་བར་གདན་ས་ཆེན་པོར་གདན་འདྲེན་པར་ལེབས་བས་རིམ་བཞིན་ཡར་ལམ་གོང་
དཀར་དུ་ལེབས་ཏེ་དམ་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཁན་གཅིག་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཅེ་བའི་ཞབས་
པད་བསྐྱེན་ཅིང་དབང་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཐོབ། དེ་ནས་ར་ལུང་མཐེལ་དུ་དཔལ་འབྲུག་བ་སྐྱེན་
རས་གཟིགས་རྒྱ་རས་པའི་གདུང་མི་མཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་དུ་ལེབས་ནས་བཀའ་
འབྲེལ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་མཛལ་ཚད་ལ་དད་བ་བྱེད། སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་

གིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྩེ་མཐོང་གནང་། སྐྱེ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས་ཆེ་གཟུངས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་གནང་མཛད། དེ་ནས་ཡར་མཚོང་མོ་དགོན། བྱང་ཐང་སོགས་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་གོང་མའི་གནས་དང་སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་སྡོན་གནས་རྗེས་བྱིས་གསལ་བར་མཐུན་པས་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་རྣམས་དད་པའི་གནས་སུ་བཀོད། གོང་མའི་གདུལ་ཞིང་ཉང་ཁོག་དང་སྐྱ་ནམ་ནས་ལ་སྟོད་བར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་གསེར་ཞལ་མཛལ་བ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷུ་བར་བཀའ་རིན་བསྐྱུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་རིགས་པའི་འཇུག་སྟོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་སྐྱུལ་པའི་སྐད་དུ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་ཉང་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་དོན་གྲུབ་དང་མ་ཡུམ་གཉིས་བཀའ་བཟོས་མཛད་དེ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་སོགས་དབྱུང་གཙང་གི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་མཆེད་པའི་བཞུད་གྲུ་ཆོང་ཕྱི་མོ་སྟེ་ལོ་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་གོང་ལོག་གི་གདན་ས་ཆེན་མོར་སློབ་དཔོན་རབ་འབྲམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་མ་དུན་དུ་བཞག་པར་མཛད། དེར་ཐོག་མར་བསྐྱུས་པ་དང་ཅིས་རྣམས་སློབ་གཉེར་བྱེད་འགོ་རྒྱགས། ཆོད་མའི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་སློ་འཛིན་གནང་། སྦྱིར་དབྱུང་ལོ་དབྱུ་ཅམ་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་མཛད་ཀྱང་རྗེས་འབྲས་དེ་ཅམ་མ་ཐོན་གསུངས། སྐབས་དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཅམ་དེ་ལོར་བ་ལའང་མི་དམངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་བཟོན་དང་དམངས་འབབས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་མ་ཟད་བརྒྱུད་འདེགས་ཀྱང་དུ་མ་བཏང་བས་སེམས་སྦྱུག་ཚད་མེད་བྱུང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལོས་སློབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་འདུག་གསུངས། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་དང་གསོལ་དཔོན་གཉིས་མི་འཆམ་པས་སྦྱག་སེང་ཁ་འཐབ་གྱི་བར་བསྐྱུས་འཛིནས་ལྷུ་བྱ་དང་ཡུམ་དང་ཁ་བྲལ་བ་སོགས་

གྱིས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་འཛིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྤོམ་
གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་ངོ་། །

དགུ་པ་སྐྱེ་མ་དམ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ངམ་རིང་དུ་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པ་ཞབས་གྱི་བད་མའི་དུང་དུ་བསྟེན་ཏེ་རྗེ་པོ་ཆེན་གྱི་གོང་
མའི་བཀའ་མགུར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྟ། བེ་གུ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་
ལེགས་བར་ལྷུས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། ལྷག་པར་དུ་དབུལ་རི་པོ་ཆེར་རྣམ་འབྱོར་ཡན་
ལག་དུག་པའི་ཉམས་ཁིད་ལྷུས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་གཞུང་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཉགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར། རྗེ་ལྷ་མའང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས། རྗེ་
གྲུ་ཐོབ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཉེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛལ་བས་དད་པ་
ལྷག་པར་དུ་འཁྲུངས་སོ། །

བརྒྱ་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་སྤོམ་པ་པ་ཐུགས་མི་དབྱེས་པས་ལས་གཤམ་མེད་པར་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
གྱི་ལུག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་བརྟན་འཛིན་པ་ལས་གྲུ་བའི་ཉེན་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་རྗེ་
ལྷ་མ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལེགས་བར་བསྐྱབས་སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བཀའ་ཞིང་གང་གི་སྐྱེ་མར་གྱུར་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་སྐར་ལང་ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་སྐབ་དང་དུས་འཁོར་
སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱི་རིག་པ་བཅས་ལྷ་རྗེས་ཡོད་པའི་སྐབས་དབུལ་ས་སྐྱབ་བ་བ་ག་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་དབང་པོས་མངའ་རིས་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱི་མའི་མཐའ་ལུང་གི་བརྟན་པ་ནི་
ཡོལ་མོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ད་ལོ་རང་གཏན་འཛིན་དགོས། དེ་མ་འགྲུབ་ན་ལོ་གས་ཉེན་འབྱེལ་

མི་འགྲིག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་པས་བཅད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེས་ཀྱང་ལོ་དེ་རང་
ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཕེབས། ལྷ་མ་དམ་པར་བཀའ་ཤོག་སྐྱེན་འབྱུང་དང་
སྐྱོབ་སྐྱོན་ལྷན་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་པས་ཅེས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་གསུངས།
རྣམས་དེའི་ཆེ་མཚན་ཞིག་མངའ་བདག་གི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེ་གོང་མ་ཕྱོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་
བའི་ཉམས་སྦྱང་ཡང་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་དབྱ་ལྷར་
བཀྱུར། རོག་མར་མཇལ་འབྲང་དང་གཞི་ལེན་གྱི་རྣམས་གོང་མས་བསྐྱེན་བཀྱུར་རྣམས་
སྐྱོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསྐྱུབས། པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཆེ་བཅད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
ཉིད་དང་ཁྱི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། བདག་མོ་དབྱངས་ཅན་བསོད་ནམས་སྐྱོམ་མ་སོགས་ཞལ་རོ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། ལོ་ན་བརྒྱད་ལོན་བའི་ལྷམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
གསེར་ཞོ་གསུམ་ཅམ་ལ་རྒྱས་པའི་ཐ་མ་ཏོག་ཞིག་དང་། དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པའི་ཁ་ནས་
བསྐྱུགས་པའི་རག་གན་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གནང་བས་མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་འགྲིག་གོ།

བཅུ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱུངས་པ་མཛད་པའི་རྣམས་ནི།

དེ་ནས་སྐར་མཚོང་ཡུང་དུ་ཚོས་གྱི་རྩོ་རྩོ་མའི་བྱང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་ཚོས་རྩོ་བཀའ་རིན་ཅན་
དེས་ཀྱང་ཕེབས་བསུ་གསེར་སྐྱོང་ཤིན་ཏུ་གཟབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཁྱི་ཡང་རྩོ་
དང་མཉམ་པར་བཀོད་པ་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཐུགས་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་
ནས་གཉའ་ནམ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པས་དེའི་རྣམས་མ་ཡུམ་དང་སྲིད་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་
བྱའི་ནད་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་བྱང་བས་མ་ཡུམ་བསྐྱེད་གཞི་དེའི་རྩོ་གྱིས་འདས། རྩོ་སུ་སྐྱེན་
སྲིདས་སུ་སྲིད་མོ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་
སྐྱུབས་འཇུག་གི་རྟེན་གོང་རྣམས་འདི་ཡུལ་ཞེས་བྲིས་པ་མཇལ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་སྐྱེན་
ཆབ་དུ་མ་ལྷུང། ཡུམ་གཤེགས་པ་དང་གསོལ་དཔོན་མགོན་གྲགས་པ་འབར་སོགས་གྱིས་

ཉལ་ཏུ་བརྒྱུན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་མཛོད་སྐྱོན་གཉེར་བ་བརྒྱུད་དེ་གཙང་
བ་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པུན་ཚོགས་ལ་ཉམས་ཐག་པའི་ཚིག་དོན་དང་བཅས་ལྷུ་ཡིག་ཞིག་ལུང་།
དེ་ནས་མི་རིང་བར་གདན་སའི་བྱང་ཕེབས་ཏེ་སྐྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐོབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་
དགོས་བཀའ་ཕེབས། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་དགྲུང་ལོ་ཡང་བཅུ་བདུན་ཙམ་དུ་ཕེབས་བས་
མཚན་ཉིད་ཅིག་མི་འོང་། དེས་བྱུང་གི་བསམ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་ལོ་དགུ་ནས་སྐྱེས། འཆི་བའི་
ཆེ་སྐྱེས་བས་མིན་པ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་བར་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གདན་སའི་
བྱང་ལ་ལྷུས་ཀྱང་སྐོབ་གཉེར་མཛོད་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་
ཅིས་ལྷུས། དེ་ནས་སྤར་གྲོགས་ས་སྐྱུ་བའི་རབ་འབྲུམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་
འབྲས་ལ་སྤྲུགས་དད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དེ་ཞིག་ལྷུ་དགོངས། བདག་ཆེན་མཁྱེན་བཙུན་མངའ་
བདག་ཤར་བ་ཆེན་པོ་བྱུམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་ཤིས་མཛོད་ཚོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་མཛུགས།
བཀའ་འབྲེལ་ལྷུས་བས་ཁོང་ལ་སྤྲུགས་དད་ཆེན་པོ་འབྲུངས།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་གདན་སའི་བྱང་སྤྱི་ནས་སྤོགས་ལ་ཕེབས་ཆེ་ལོར་ཁྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་
བའི་སེང་གོ་ལ་སྐྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་རྒྱུའི་སྐོར་ལྷུས་བས་འདིར་བྱོན་
དགོས་གསུངས། སྐྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་བྲུག་གིས་ཞིག་བཏང་གནང་། དེ་ནས་སྐྱལ་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱེར་ཀར་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱེད་པར་ལྷུ་དམར་ཙོད་པན་འཛིན་
པའི་སྐྱུ་གཞོགས་བྱ་ཚང་ཡིན་པར་གསུམ་ནས་ཕེབས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐྱབས། དགོ་སྐོར་
ཀམ་མཁྱེན་བཙུན་མངའ་ཞེས་པ་ཞིག་གདན་འབྲེན་པར་ཕེབས་བས་རིམ་གྱིས་ཀམ་སྐྱུ་གཞོགས་
སྤུ་བསྐྱུན་མདོ་སྤྲུགས་ཉིན་བྱེད་སྤིང་དུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཕེབས། ཚོས་བྱ་
ཆེན་པོ་དེར་ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བའི་སེང་གོར་སྐོབ་དཔོན་བཙུན་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
བསྐྱེས་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན། དེ་ལས་ལྷག་པར་དུ་མཚན་མཚོན་རྒྱ་འབྲས་བར་ལྷན་རྒྱལ་
ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་པ་རྒྱེ་ཏ། མཚན་མཚོན་རམ་འབྲུམས་པ། བར་
ལྷན་ལོ་ཙམ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྣམ་འབྲེལ། པར་བྱིན། འདུལ་བའི་སྐྱིད་ལྷན་སྤྲུགས་

ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བར་གནང་བས་བསྐྱེད་གཞི་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་བཞེས།
རིམ་བཞིན་རིགས་རྒྱུད་བ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གྲུ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་རིགས་ཆེན་བཟོ་སྐྱེད་
ཡང་ཡང་གསལ་བས་སྤྲུགས་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་འདུལ་མཛོད། དབྱ་པར་རྣམས་ལོ་སྤྱོད་བར་
འདུག་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བའི་སེང་གོར་རིགས་ཆེན་པའི་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཆོག་པའི་
གནང་བ་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གསུངས། དེའི་སྐབས་རབ་འབྱམས་རྣམས་གྱི་
ཞུར་བཞུགས་པས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལའང་ཆེ་རབ་ཐོན། ལྷོགས་གྱི་
བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་འགྲིམ་ཡོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་པ་རྣོ་བས་འཁོར་
གསུམ་ལན་དུ་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱུང་བས་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་བུགས་དང་
གསོལ་རས་སྤུལ་བ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་། སྐབས་ཞིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རྣམ་གྲིང་དུ་
ཐེབས་པའི་སེང་སྤྱོད་ས་ལ་གཙང་སྤོགས་གྱི་ཀར་ལུགས་གྱི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེབས་
དགོས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མོས་དབང་ལ་གདན་འདྲེན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་ད་ལན་ཅི་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་
ཀམ་པ་མཇལ་དགོས་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཇལ་བར་ཐེབས། མཇལ་ཆེ་ཞལ་
དགྱེལ་ལ་མཛོད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཅེས་བྱུང་བས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཚན་ཉིད་རང་
འདུག་ཅེས་གསུངས། ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་དུ་མི་ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་ཅེས་བཞུགས་
སོ། །

བཅུ་གསུམ་ལྷོ་སྤུལ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་སྤོང་བ་གཉེར་ལིན་ཏུ་འཕེལ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་གྱི་བསྐོར་དུ་ཐེབས་དགོངས་ཅ་ན།
བལ་ཡུལ་ནས་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་སཱི་སིང་དེ་ཐམས་གདན་འདྲེན་པར་བཏང་བས་གདན་སའི་
བྱུང་བཅས་དགོན་སྤོང་རྣམས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལ་སྟོད།
གཉའ་བར་། རོང་ཤར་གྱི་སྤོངས་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་པས་བོད་པ། ཏུ་མང་། མ་གྲུང་སོགས་མི་
རིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉིན་དུ་འཕྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅི་མཛོད་

བྱས། བལ་པོའི་ལུགས་སྣེ་ས་གོ་རུ་ཐེབས་ཆེ་སྤྲུགས་སྣང་འགྱུར་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ལུགས་དེའི་
མི་ཀུན་གྱིས་འབྲས་བུ་བ་སྤྲུངས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་སི་རྩུ་ར་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཏོར་བས་ཞལ་
མདོག་ཀྱང་གྱུར། དེ་ནས་རང་བྱུང་མཚོན་ཉེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱང་རིང་ནས་མཇལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་
ཐེལ་ཆེ་བར་བྱུང་། མཚོན་ཉེན་རིན་པོ་ཆའི་ཅུ་བར་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྤྲུགས་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་
ཏོག་པའི་ཉམས་སྲུང་པར་ཅན་འབྱུངས། རིམ་བཞིན་ཡམ་བུའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་ཐེབས་པས་
བལ་གཞོན་དང་བལ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྣ་མཐོང་བ་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱས། ཉེན་ཞིག་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་སི་ཏུ་སིང་དུ་ཕྱ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོས་ཁྲིང་གི་སྤྱི་
བ་སྣ་མའི་དུས་སྤྱིང་ཡོད་པ་ལ་བྲིད་ལུས་བརྗེས། ང་ད་དུང་མ་ཤི་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འཇིགས་
མཛད་པ་ན། སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་ང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན། ཁྲིད་རང་
བསོད་ནམས་ཆེ་བས་སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཁྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། ཉེན་གཅིག་པོ་བྱང་གི་མདུན་དུ་
ཁྲོམ་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བའི་ཆེ་དེའི་ལྷན་མོ་ལ་མི་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མ་བྱུང་། ཡང་ཉེན་
ཞིག་བལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལུགས་ཚོས་གི་མངའ་གསོལ་ཡ་ཏེ་ཞེས་གྲོང་ཁྲིམ་གི་སྤང་ཁ་ཐམས་
ཅད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྤང་ཀའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་བལ་མོ་རྣམས་གྱིས་
འབྲས་དང་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་པོ་ཁྲིའི་ཆར་འབབས་པའི་སྟོལ་བཟང་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་
ཡང་ཐེབས། དེ་ནས་རྫོ་པོ་སྤྱུ་ཁྲི། འཕམ་འཐིང་། ཨ་སུ་ར། གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་ཡང་ལེ་ཤོད།
ཁྲིང་ཁྲ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་མཇལ། དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུང་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལུས་དགྲིལ་གི་ཚོས་སྐད་དུ་མ་བཀའ་འཇིགས་པས་
དེ་དག་གི་བཀའ་ལན་ལུགས་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་མཉེས།

གནས་ལུགས་མདོན་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་མར་བ་ཡིས། །
འདོད་ཁམས་སྣ་ཡི་གནས་ཞེས་རབ་བསྤྲུགས་སྣང། །
མཐོ་རིས་གྲོང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆའི་ལྗོངས། །
ལྷོ་སྤལ་ས་ཡི་བདག་པོས་པོས་ཏེ་བྱིན། །

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

བཅུ་བཞི་རང་བྱུང་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་ལ་རབ་གནས་བྱས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ཡུལ་དེར་སཱི་སིང་མ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱོན་བདག་མཛད་དེ་ཁ་ཤོར་ཞབས་བྱུང་བྱུང་གི་
དགོན་པ་དེ་ལྷག་བཏབ། དེའི་ས་ཚོག་ལ་ཐེབས་པའི་ཚེ་གང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷག་འཇུག་བཅུགས་
ནས་འདི་ནས་ཚུ་ཞིག་བྱུང་ན་གསུངས་པས་དེའི་ཐད་དུ་ཚུ་དཀར་མོ་ཚེ་རབ་ཅིག་ཀྱང་ཐོན།
དེའི་ཚེ་གངན་སའི་བྱུང་ཉིད་ལྷགས་ཞེན་ཚེ་བས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་
ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་དེའི་ཉིན་མེ་རྟོག་གི་ཚར་ཚེན་པོ་འབབས། ལྷགས་སྟོན་རི་རྩེར་
གནང་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱུང་འོ། །

བཙུ་ལྷ་ལུང་རིགས་ཀྱི་པས་རྟོལ་སྟོབས་པ་བཙུམ་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ཡོལ་མོར་ཐེབས་ཏེ་སྤར་གྲ་ས་ལས་ཐེབས་སྐབས་སྐྱུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་
རྟགས་མཚན་བྱུང་བས་ཚེ་སྐབ་བདུན་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐབ་པས་སྐྱུ་ཚེའི་བར་ཆད་བརྒྱུག།
དེ་ནས་རོང་ཤར་རྩལ་བརྒྱུད་དེ་ལོག་ཐེབས་པས་ཚད་པས་བསྟུན་གཞི་ལོན་ཏུ་བྲག་པོ་
བཞེས། གངན་སའི་བྱུང་གིས་སྐྱ་མ་སྐྱིང་དགའ་དང་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་རྒྱེན་བརྒྱུག་མཛད་ཏུ་
བཅུག་པས་སྐྱུ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། དེའི་ཚེ་གོང་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་སྟོན་
རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་རྗེ་ལ་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མོན་དམག་བཏོན་ཡོང་བས་གངན་སའི་
བྱུང་དམག་བསྐྱེལ་བར་ཐེབས། དམག་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མ་ཐལ་ཅོམ་གྱིས་ཞབས་
རྟོག་མཛད། དེ་ནི་སྤར་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཅོམ་གྱི་རིང་དུ་དཔེ་ཚའི་ལྷགས་འཇུག་མཛད་པ་དང་། ཚབས་ཅིག་གོང་མ་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་འགའ་ཡང་སྤུལ། དེ་ནས་མི་དབང་སྟོབས་རྒྱལ་ཀམ་སུན་ཚོགས་

ཆམས་རྒྱལ་མངའ་དུ་ཕེབས་པས་མི་དབང་མཚོག་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དཔྱེས། མི་དབང་མཚོག་གིས་ལྷ་སྐོར་ཞིག་མཛད་རྗེས་རང་ལུགས་སྤོང་མའི་གསལ་བསམ་སྐོར་སྐྱབ་མཛད་དགོས་པ་དང་། དཔོན་སྐོར་ཆམས་དེར་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་ཟང་ཞབས་ཏོག་གྲང་ཅི་རུས་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས། དེ་རྗེས་གཞིས་ཀ་ཅེར་ཕེབས་ནས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་གཞིས་ཚུང་དུ་ཆོག་གསུམ་དཔེ་མཚའས་སུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་འི་ཅན་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལན་ཆམས་ཐད་ཀར་ཞུས་པས། ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི་ཞལ་རྩལ་གསོལ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐོར་བསྐྱབ་རབ་རྒྱས་སྤོང་དུ་ཆོག་པ་ལྷའི་རིང་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་རབ་འབྲམས་པ་བཅུ་ཅམ་འེ་ར་མཚོན་ལ་སྐྱབ་ཐངས་ཏེ་བསྐྱོང་བྱས། དེའི་རིང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོན་ནས་བཀའ་རབ་འབྲམས་པ་ཆམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་སྲིད། ཐོག་མ་མི་མཚུན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ནི་བྱ་ཆེན་མ་ཡི་དབང་དུ་མི་ཤོང་བར་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་ལྷ་སྐོར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ལྷ་སྐོར་དུ་ཕེབས་པར་ཕྱོགས་པ་ན་སྡེ་སྲིད་ནས་གནང་སྐྱབ་གཏོས་ཆེ་བ་སུལ་ཞིང་བྱང་དུ་ཡང་མཐུན་སྐྱེན་ཅི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཞུས་ན་ཅི་ཡང་གནང་ཡོང་བ་སྐོར་མ་དགོས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཞུས། འོན་ཀྱང་སྡེ་སྲིད་ནས་ལྷ་ཅེ་ནས་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་གསོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཚོས་སྤང་པའི་དགོ་འདུན་ནས་སེར་སྤོངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་ངམ་རིངས་སུ་ཕེབས། ཅེར་ཚོས་སྡེ་ནས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ། སྐོབ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། ལས་ཆེན་བཞི། གསེར་སྐོར་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐངས། དེ་ནས་དཔལ་ངམ་རིང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤོང་གི་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོར་རྣམ་འབྲེལ། སར་སྤྱོད། འདུལ་བ། མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ། སྐོར་བཞོད་

བཅུ་གསུམ། བཀའ་ཚེན་བཞི་སྐྱོར་རྣམས་བར་ཚད་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ནི་སྤྱི་ས་
སུ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དམར་ཚོད་པན་འཛིན་པའི་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེར་ད་ལོ་
གཙང་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་སྐྱོར་ལ་ཕེབས་རྒྱ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
བདེ་ལེགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་འདུག་ཅིས་ཀྱང་བཀྱི་བ་ཡོད་ཅེས་ཕེབས་པའི་བདེན་སྟོབས་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས། ཉིན་ཞིག་མང་ཇ་ཞིག་གི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཐང་པ་དང་བཟོ་སྒྲིང་
མཛད་པས་ཡུན་རྒྱུང་བར་བརྟེན་རྒྱལ་པམ་དབྱེ་འབྲེད་མ་རྒྱུང་ཡང་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་བཞེད་བཀའ་ལུང་བ་སོགས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་གྲུབ། དེའི་ཚེ་རྣམ་མ་
བཟང་པའི་དཔའ་གདེངས་ཀྱི་སྟོབས་བ་ནི་ཀར་ལུགས་བཟང་ཞིང་། མིག་སྟོས་ལེགས་པས་
བརྗོད་པ་ཡང་ཀར་ལུགས་གཙང་བ་འདུག་གསུངས། དམ་རིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་ཁང་
བ་ནས་ཟངས་མཁར་ལོ་རྒྱུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་སྲས་དང་རྩྭ་ལ་འབྱུག་བཞོན་གྱིས་
རྗེས་གནང་ཡང་ལྷས། ལོག་ཕེབས་པའི་དུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་
མཇུག་ལ་རབ་འབྲམས་གཞུང་ལུགས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུར་གྲུང་པོ། །

བཅུ་བདུན་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་བཟང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཤར་ལམ་ལ་གཙང་བ་རྒྱལ་པོ་དང་མཛེས། རྗེ་སྤྱིད་ཆེན་པོས་སྤྱི་
ཁང་པ་སོགས་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བཤད་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བྱུང་བས་
ད་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཞར་ལ་སྤྲོ་སའི་རྩོ་
ཤུག་ལ་ཚོས་མཛེས་ལྷས་པའི་ཚེ་སྐོར་ཁང་གི་རི་མོ་ལ་ཀརྨ་པ་ཡལ་སྲས་དང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་
སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལའི་སྤྲུག། ལ་ལའི་སྤྲུགས་ཁ་གྱི་ཅེས་བྱས་པ་མཛེས་ཚེ་བོད་
ཀྱི་ཚོས་པ་རྣམས་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་སྤྲུ་བ་འདུག་དགོངས། དེ་ནས་ཟ་དམ་ལ་
ཕེབས་པས་སྤྲར་ཆེན་འཛེམ་སྤྱིང་རྒྱན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བའི་སོངླ། ཟ་དམ་གཉེར་ཆེན། ལང་

སོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟུ་དང་རྟ་བསྟུ་ཐབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་
ལྡུང་། ལྟོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱས་ཆེ་དབུ་ཞུ་གསོལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་མཇལ་བས་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་མཛད། དེ་ནས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མེད། གཞན་གསང་སྟོན་
སོགས་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་གི་དབུས་སུ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་
མཛད། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་རྗེས་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་ནས།
སྟོ་གདན་གཅིག་བྱས། སྤ་ཆབ་བཏགས་ནས་ཆབ་གཏན་དུ་བསྐྱངས། ཉག་ཏུ་གཟུན་ཐག་
གཟར། ཞལ་ཐབས་རྒྱ་བརྗེས་ཀྱང་བྱ་མི་པོད་པར་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པས་མཛད་དོ། །

བཙུན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སློབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནི།

བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབས་ཐེན་ཅམ་ན་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་དབང་པོས་འཁོར་སློབ་རྣམས་ལ་
ང་ལ་དེང་སང་སྟོད་སྟོགས་ནས་སློབ་མ་གྲགས་པ་གཅིག་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་
གསུངས། དེའི་ཆེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གང་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཞལ་ཁ་བསྐྱུར།
ཞལ་དུ་བསམ་ཡས་མཇལ་ནས་བྱུང་དུ་ཐེབས་རྒྱ་ཉིན་རྟ་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་དང་བཙུན་
པ་མངགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་བདག་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐེབས། དེར་ཐོག་མར་ཆེ་སྐྱེལ་ཐུགས་སློང་མ་ཡི་བཀའ་
ཐེན་བསྐྱངས། དེར་གདན་སའི་བྱུང་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་སྟོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་
གནང། དེ་ནས་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དགོས་པར་གསུངས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པས་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཞལ་གྲེས། དེ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ལ་དད་མོས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང། རིས་ཀྱིས་གཟུང་པོས་བརྟག་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། ཞལ་བྱུང་དུ་ལྷ་བ་བདུན་ཅམ་བཞུགས་སྟེ་དབང་ཆོས་དུ་མ་
ཞུས། ཉིན་ཞིག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དཔེ་དུ་མ་ཞིག་མཐོན་པོར་བཅེགས་པ་

ལ་སྤྱུག་རེག་ནས་འདི་ན་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། རོ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡུང་དབང་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད་དོ། །

བཅུ་དགུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་བསྐྱབས་མཛད་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་ཐོད་པ་རི་བརྒྱད་དེ་ལྷ་འདྲིམ་ཏུ་གདན་སའི་བྱང་སྤྱོད་གཤེགས་ཏེ་སྤྱོད་གཏུང་གི་བྱ་བ་
རྣམས་བསྐྱབས། མར་ལམ་དུ་བཅད་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེལ་དཀར་དུ་བཞུགས་
པ་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་དང་མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་དང་མས་སྤྱོད་མི་མར་
དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཞིག་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་བཅེད་གཅིག་དང་ཤེལ་ཐབས་ཞིག་
ལྷལ་པའི་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་ལྷན་འགྲོ་པའི་དོན་གཞན་བར་བསྟེན་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་
འབྲེལ་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། རི་པོ་དཔལ་འབར་དུ་ཐེབས་པ་ན་
སྤྱོད་སྤྱུག་ཤར་མ་མཛད་ཆེ་དེའི་བྲག་ལ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀོ་རེ་བཞུགས་པ་མཛད།
དེ་ནས་མཚོར་མོར་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་དང་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་རྒྱུད་ཡུང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞུས། སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་རིག་
འདྲིམ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་དབང་ཡུང་ཁྲིད་མང་དུ་ཐོབ། སྤྱོད་ནས་ན་ལྷ་དམར་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཛད་དུ་ཐེབས། གང་གི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་ལྷགས་
བཤད་འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོབ། རོ་པོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་སེམས་བསྟེན་
ཡུང་ཤེགས་པར་ཞུས། དེའི་སྐབས་ཉིན་བྱེད་སྤྱིར་པའི་རིག་བྱེད་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཚོགས་
མགོན་དུ་ཐེབས་པ་ན་སྤྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས། དེར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་བཟོ་སྤྱོད་
མཛད་པས་ཉམས་འཚར་གྲིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བཞད་གང་གྲིས་བཀང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་
ཡུང་སྤྱུགས་འིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ་སང་བཀའ་ཚོས་སྐབས་སུ་འདྲེན་བཞད་ཤོར་བ་དང་བཅས་ལན་
དུ་མ་གཟིགས་པ་བྱུང་། རིམ་གྲིས་ཡང་ཐེབས་ཏེ་རི་པོ་དཔལ་འབར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཤར་མར་
རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་པོ་དག་སྤྱོད་གྲིས་བསྟེན་སྤྱོད་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་

མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་འགྲུགས་འཆང་ཅུལ་ཞེས་མཚན་དུ་བྲུལ། དབུ་འབར་མཐོལ་དུ་
ཚེ་བདག་གི་བསྟེན་མཚམས་རྒྱ་བ་གསུམ། ལུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས། དེགས་འདུལ་དང་
དབུ་དམར་ལ་རྒྱ་བ་དེ་དེ་བཅས་རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་དེང་བསྟེན་སྐྱབ་གནང། དེའི་ཚེ་རྟགས་དང་
མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཚེ་བདག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་
དེག་འཛིན་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚེ་བདག་གི་པོ་སྟེ་དང་བཅས་པ་འབྱོར། དེ་
ནས་དེགས་འདུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་
བསྐོར་བའི་ཚེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རེན་པོ་ཚེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱགས་པའི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་དང་། ལྷན་
པར་དུ་བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལོང་མས་ཀྱང་སྐྱབ་
བཟེད་མ་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་སྐྱབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བེ་དུ་བ་
སོགས་སྟོད་པ་ཞུགས་པའི་ཚེ་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་བཏང་བ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་
ཞིག་བྱ་དགོངས། དེ་ནས་བཟུང་དུར་སྐྱིག་རབ་བྱུང་གི་ཆས་མི་གནང་བར་སྐྱགས་པའི་ཆས་
སུ་མཛད་དོ། །

ཉི་ཤུ་སྐར་ཡང་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་པོ་བྱང་བཟང་ཤིས་ཚལ་དུ་ལེབས་ཉེ་ཚེ་བདག་སོགས་དབང་ཚོས་དུ་མའི་རྒྱ་བཀོལ།
དབུ་འབར་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་ནས་བཟུང་ཚོར་སྐྱུ་ལ་མེ་འབར་བ། ལོང་ཚོར་ཉིན་ལམ་མང་
པོའི་སར་ཡང་སྟེབས་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། ལྷིས་སུ་དེའི་ཚེ་འཕྲོ་མཐུད་ན་
སྐྱགས་མཐུ་བོ་ཚེ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དང་མེ་སྟོན་ཉིན་བཟང་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ་འོན་ཀྱང་
སྐྱགས་རྒྱན་ཆད་ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལག་ཉེ་སྐྱོགས་སུ་སྐྱགས་
འཆང་མདོ་ཚེན་ལབ་སྐས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པས་ལེབས་པའི་ཚེ་ཞབས་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་
ལྟོན་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རེན་པོ་ཚེས་ཚོ་རྒྱན་རེན་པོ་ཚེའི་ཞབས་རྗེས་ཞིག་ཡིན་གསུངས་མོད།
འཁོར་སྐོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རེན་པོ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་པར་ངེས་

པར་གྱུར། དེ་ནས་། རྒྱལ་གྱི་དང་དབྱུང་བརྒྱུད་དེ་གང་གི་སྐྱབས་གཅིག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
གོང་དཀར་དུ་བཞུགས་པ་མངལ་དུ་ཕེབས། གསེར་དབྱུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་འབྲུལ་
བ་དུ་མ་སྤུལ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དབང་ལུང་དུ་མ་ཞུས།

རྗེ་འདི་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་ལའང་། རྒྱད་གསོད་མི་མངོན་པས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་
ཐུན་འགའ་ཞུས་པར་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་དཔེ་མཚུན་མི་མངོན་པར་ལེགས་པར་སོབ།
ཉིན་གཅིག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོང་དཀར་རྗེ་གདན་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཁྲོས་ནག་གི་རྗེས་
གནང་ཞིག་ཞུས། རྣམ་འཕྲོར་པའི་རྟགས་སུ་གཞུ་མི་རི་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་ཚུ་བོ་རིར་
མངལ་དུ་ཕེབས་པས་རི་དེའི་རྩེར་གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྲོག་ཤིང་སྤྱ་བཙུན་ལེགས་
ཐུན་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་གནས་དང་གང་གི་སྐྱབས་གདུང་རྣམས་མངལ་སྤྱགས་
སྲོན་མངོན། དེ་ནས་ཚུ་བུལ་གྱི་སྤུ་གཟིགས་ཆེ་སྲོན་དེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྲོན་གནས་
རྗེས་སུ་བྱ་ཏེ་སྤྱགས་ལུང་། ལྷ་ལོ་ག་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕེབས་པས་ལ་ཉག་ཏུ་དཀོན་གཉེར་ལ་
ཚུ་བུལ་གྱི་སྤུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བ་དེ་སྲོམ་ཆེན་བ་དར་མ་བཟང་པོ་སྟེ་སྐམ་པོ་སྤུལ་པའི་
སྤྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཞིག་ཡིན། མ་དེ་སྲོམ་མ་ཁམས་མོ་ཞིག་སྟེ་ད་ལྟ་ཀར་གྲགས་གཞོན་ལུ་དེ་
ཡིན་གསུངས། རིམ་བཞིན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཕུག་གོང་མ་སྐྱབས་ཕུག་ལོག་མ་ཆེ་ཚུ་དང་
ཞབས་རྗེས་རྣམས་མངལ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས། དེའི་
སྐྱབས་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྲོམ་རྣམས་ཁ་ཆེ་བཞུ་ཆེན་པུ་ཤྱིའི་གནས་གཞི་སྲིན་པོ་
རི་རྣམས་མངལ། དེ་ནས་འབྲང་བཙན་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ན་གདན་ས་ནས་མགོན་གཉེར་
ལོ་ཆེན་བཟེས་པོ་དང་སྤྱག་མངོན་སྤྱི་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཏྟ་བུ་སྤུ་མ་བཅས་ཕེབས་
བསྐྱར་བཙན་ཞིང་། ཨེ་ཤི་ལྷོ་ག་སྐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་བསྐྱེདས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
པས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་དཔལ་ལོག་མིན་རྗེ་རྗེ་གཞུ་ཆེན་བཅེགས་པའི་པོ་བྱང་དམ་པར་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་སྐྱབས་གཞིས་
བྱེས་ཀྱི་འདུས་བ་བྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེ་སྤྱི་མས་དེད་དཔོན་སྲོམ་ད་ལམ་གཅིག་

དུ་མེན་པར་ཆེ་རབས་དུ་མར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་སྐྱེལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྟུན། དེར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེབ་
 པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་སྐྱེབ་པ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ཕྱུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་མན་དག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་སྤྱགས་སྐྱེབ་སྐྱེབ་པ་སྤེ་
 རྒྱུག་དབང་། སྤྱགས་སྐྱེབ་ཀྱི་རིག་པ་རྩལ་དབང་དང་བཅས་པ་སུམ་པ་གང་འདྲའི་ཚུལ་ཏུ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། སྐབས་ཤིག་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཅེ་ཐང་མཁན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ཤིས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁྱིད་གནང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ཐོག་མར་
 རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཚོས་མི་འཆད་ཅེས་ཞལ་མ་བཞེས། རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མའི་
 བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཨོ་མོ་སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་འདུས་
 སྤེ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་ཀ་དག་རང་རྒྱུང་རང་ཤར་གྱི་ཁྱིད་དང་ཐང་ཐལ་གྱི་ཁྱིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཕྱུག། དེ་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སུན་ཚོགས་སྤིང་བས་
 གསོལ་འདེབས་བཞེན་ལྷ་ཅེ་བཟུལ་གི་སློམ་མ་དུ་མ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་
 ཁྱིད་བཏབ་གནང་། དེ་ནས་སྤེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་བཟང་ཤིས་སྤོབས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གཏེར་གསར་གྱི་ཚོས་སློར་འགའ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་རྣམས་གྲང་ཞུས།
 དེ་བཞིན་དཔལ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ། མགོན་པོ་མ་འོང་། དམ་ཅན་བསྟན་
 སྤང་ཡོངས་རྫོགས། གཟའ་གདོང་དམར་ནག་སོགས་བསྟན་སྤང་གི་བཀའ་གཏད་དུ་མ་ཡང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །

ཉེར་གཅིག་སློན་གནས་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་དེ་ཐང་པའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་
 སྐབས་ནི།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་མངལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་གྲུ་རུའི་ཞབས་རྗེས། རྒྱ་སྤིང་པའི་
 གཏེར་ཕྱོན་ཏུ་མགྲིན་སྐྱུ་སོ་བག་ལས་གྲུབ་བ། རྗེ་ཁྱི་རལ་སྤྱགས་ཉོན་སློལ་མ་མེ་སྤུབ་མ།

མཁལ་པོ་ཞི་འཛོལ་དབུ་མོད། དབུ་ཚེ་རིགས་གསུམ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་ཡག་སྤེད་ལོག་གི་
ཉེན་བཉེན་པ་མངའ། དེའི་ཚེ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ཤིང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། བི་མ་ལ།
མཁལ་པོ། བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་པན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རབ་གནས་མངོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སློན་ལམ་རེ་མངོན་ན་ཅིས་མི་འགྲུབ་དགོངས་
ཉེ། ལྷ་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་སློན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་མངོན།

དེ་ནས་ཆེས་ས་སྤྱ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་སྤུལ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བརྟན། རྗེ་རང་
བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱབ་གསུགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེའི་མཚོན་ཉེན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སྤུལ་བཞོས་མངོན་
ཅིང་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ། སྤྱིས་སྤྱ་རྗེ་རང་
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་རྫོང་འབྲུམ། དེ་བཞིན་སློན་ལོ་བཏོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤུལ་གྱིས་ལུམ་གྱི་པོ་ཉི་སོགས་ཀྱང་མངའ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་བྱུང་དུ་ཕེབས། སྤར་
ལན་ཅིག་གླ་མ་ལ་གླ་ཆེན་གྱི་སློན་པ་བསྐྱུངས་ནས་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ཡང་ནས་བསྟོན་
སྤུལ། ཡང་ན་སློན་ཆེན་ཞིག་ཡོང་བ་མཁུན་ཞེས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་
ཀྱང་། རྗེ་གླ་མས་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཚད་གྲ་ཚང་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་བཏན་ཆེ་བར་ཕེབས། སྤྱིས་སྤྱ་གླ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་སྤྱིན་གླ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་
པས་ཚོ་ག་པ་བསགས་དགོས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གླ་མའི་སྤྱ་བྱུང་ནས་
ཡར་ལ་ཆས་པས་རྗེ་གླ་མས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཕེབས་བསྐྱེལ་མངོན། རྗེ་གླ་མས་
སྤྱིན་རྒྱལས་དང་ཐུགས་བཅེ་བའི་བཀའ་སློབ་དུ་མ་བསྐྱེལ་ཉེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཞལ་གྱིས།
དེའི་ཚེ་གླ་མ་དང་བྲལ་མི་པོད་པའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སློབ་སྤྱོད་ཆབ་དུ་མ་བསིལ། ཉ་བསྐྱེལ་
བྱུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་ཆབ་དུ་མ་ཤོད། རིམ་གྱིས་ཡར་ཕེབས་པས་སྤྱ་གདོང་ཐུབ་བསྟན་
རབ་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཐབ་རྒྱས་མངོན་པ་ན་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེས་
དེ་ཅུམ་བུ་མི་དགོས་ལྷས་པའི་ཚེ། བྱུང་རམས་པ་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་
གྱི་དབུ་ཆེ་གྲགས་ཤོས་ཡིན་གསུངས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཇིའི་སྤྱིབ་རིལ་བརྒྱ་ཐུག་

བཀའ་བས་མེབས་ལམ་ཡང་འགག་བ་བྱུང་། སང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་མོག་སྐྱེར་
བ་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། སེང་གཡལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དབང་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྐུ་
སྟོན་དབུ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་བདག་མའི་རྒྱ་སྐྱོད་གསེར་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཁས་པའི་བྱ་བཟང་བ་ལ་ཞེས་དགོངས། དེ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྣམས་
རྗེས་ལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བ་ཀམ་བསྐྱེད་སྐྱོང་མཛུགས། སྐུ་རིམ་གྱི་ཚེ་
གནས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བབས་པ་མོགས་གདུག་རྩུབ་ཚེ་བར་བྱུང་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་བར་ཡོལ་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་གཟུང་བསྐྱེད་བའི་འཚུབ་ཡིན་འོ་ཞེས་བསྟོགས།
དེ་ནས་བྱ་འཛིན་དགོན་ནས་སེར་སྐྱོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབུ་རེ་བོ་བྱ་འཛིན་སྐོ་ལ་ཞབས་
སོར་འཁོད་དོ། །

ཉེར་གཉིས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འགྲིག་པའི་སྐྱབས་ནི།

དེ་ནས་གཟིམས་ལམ་གྱི་དགེ་མཚན་གཅིག་ལ་བརྟམས་ཏེ་སྐུ་ཉ་གུ་རུར་ཞུ་ཡིག་ལུགས་བའི་
བཀའ་ལན་དུ་མནས་ལམ་དང་བརྟེན་བཞུགས་དུ་མ་དང་། ལྷན་པར་དེ་ཁའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨོ་
རྒྱན་ཚེན་པོའི་སྐྱེས་སུ་ཞེས་ཀྱི་ཞེ་བའི་བསྐྱེན་བ་མཛོད། དེའི་ཚེ་རྟེན་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་
མཛོད་དུ་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བར་དམ་བཅའ་མཛོད་དོ། །སྐྱབས་དེར་
དབུས་གོང་མ་ཚེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྲིད་སྐྱོ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་ཡོད་
པར་འདུག་པས་མཛུགས་བར་སྐྱོ་བར་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལན་བསྐྱེད་བྱུང་བས། བཀའ་
ལན་དུ་བདག་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་མཚན་ཡིན་མོད་དེའི་རྒྱལ་མཛོད་པས་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིད་
དང་མཛུགས་བར་སྐྱོ་ཞེས་སུ་བས་ཁོང་གི་ཉེ་དུ་ཞེས། དེ་ནས་ཁོ་སྐུ་དགའ་ལྡན་བྱམས་
པ་སྐྱེད་སོགས་མཛུགས་ཞེང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཞེས་ཚེན་པོ་རྒྱུད་གི་ཡོན་པོ་
ལྷན་དུ་མེབས། དེར་སྐྱོ་མའི་བཀའ་བཞེན་གྱི་རུ་ཞེ་བའི་སྐྱེས་བ་མཛོད་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་
ལྷན་བསྐྱེན་བ་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉེ་མ་ར་ཉེ་གྲུ་རེ་གྱི་འཛིན་གདུང་སྐྱེས་དེ་དེར་

རྟོག་མར་དབྱ་བཅུགས་མཛད། ཡང་བཀའ་སྲུང་དུག་པོ་རྩ་ཏུ་ལཱ་ལྷན་པ་ལ་བཞུགས་
 བས་ཏུགས་མཚན་རྣམས་བྱང་བའི་ཆེ་ལུང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བ་མཛོང་
 རྟེ་བྱིད་དཔོན་སློབ་མཚན་མོ་ཏུག་ཏུ་ཐོག་ཁར་མེ་གཡོས་སྤར་ནས་ཅི་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་
 བྱང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་བྱུང་མེད་དར་མ་བཞིན་བཟང་མ་གཅིག་ཆང་ལྷ་ལྷུང་ནས་བྱང་བ་ལ་
 ཟུགས་མཉེས་ཚོར་ཆེ་རབ་བྱང་མོད། བསྟན་པའི་སྐབས་མི་རུང་དགོངས་ནས་སློག་པས་
 མཁའ་འགོ་ཁོས་པའི་ཏུགས་སུ་སྐྱེད་བསྐྱེད། གཟའ་ཡི་མཐུན་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་ལུས་
 གྲུང་པོར་གྱུར་བ་ན། མཚན་ཞིག་མནལ་ལམ་ལ་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་མིན་པ་ཞིག་བྱང་ནས་
 མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་འོངས་པ་ལ་རྫོགས་པས་འོངས་པ་ཡིན། མེ་མཚོད་ཉི་ལྷ་
 ཅུ་གཅིག་གྱིས་དེས་བན་ཟེར། དེ་བཞིན་མཛད་པས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་དྲངས། དེ་ནས་གྲུ་
 འཛིན་དུ་ཕེབས། ལུང་བསྟན་འགའ་ན་སྐྱལ་ལོ་མཐའ་དམག་འཇུག་ཅིང་བོད་སྐྱལ་ལྷོ་ལྷོར་
 འཛོམ་བ་དང་། དེ་རྫོགས་ཐབས་ལ་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་སུ་དགོ་འདུན་དུ་མས་གསོལ་འདེབས་
 དགོས། ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་ཆེ་བདག་གི་སྐྱའི་ཞབས་སུ་མཐའ་དམག་མནན་དགོས་པ། བསམ་
 ཡས་དང་མཐའ་འདུལ་སོགས་གསོ་དགོས་པ། ཟུགས་པ་ལུང་ཐོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ། འོན་ཏེ་
 ལྷག་ཆང་དུ་དམ་སྲི་མནན་དགོས་པ། ལྷལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞག་ཉེར་གཅིག་སོགས་
 ལྷལ་པ་མཛད་དེ་གཏོར་མ་འཕེན་དགོས་པ་སོགས་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེའི་ཚུལ་མིའི་
 བདག་པོའི་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན་བཀའ་ལན་དུ་དེ་བཞིན་བཀྱི་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་
 ལྱིས་དེ་དག་རགས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཛད། དེ་ནས་མཚོང་མོར་སྐྱབ་ཆེན་བཅུགས་ཤིང་དེའི་
 ཆེ་སྐྱའི་སྲས་མོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་ཐོག་ལ་དཀར་སྤར་རྒྱ་ལྷོ་ལ་མ་སོགས་གནང་སྟེན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སུལ། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་འཁོར་རྩ་རི་ལ་ཕེབས་པས་དགའ་ཚོར་བདེ་
 ཉམས་ཀྱིས་འོན་མི་ཐུབ་པ་བྱང་། མཚན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་མེ་མཚོད་རེ་དང་། ལྷ་ལྷོ་ག་
 བྱིར་ནས་རོ་འགྲེམ་པའི་མཁའ་དུ་གཙོད་རེ་བཏང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་རྒྱང་ཅམ་བཞུགས་ན་

བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དཀའ་བར་གྱུར་བ་སོགས་བྱུང་བས། སྤྱིས་སུ་རྟགས་མཚན་དེ་དག་
ནམས་མཚན་ལྡན་རིག་མ་ཉིད་ལྟར་བར་ཉེ་བའི་སྤྲ་ལྷན་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་སྤྲ་རིགས་གསུངས་མར་རབ་ཏུ་འབྲམས་པའི་སྐབས་ནི།

དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་པོ་སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་
པོ་སྤྲ་བསོད་ནམས་དབང་སྐྱབ་གི་སྤྲས་མོ། ཉེ་བརྗེ་ལས།

ཤིན་ཏུ་རིང་མིན་ལུང་བ་མིན། །

སོགས་གསུགས་ཀྱི་ཁྱད་དང་།

རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་བྱི་དང་ནི། །

ཞེས་ཤིའི་ཁྱད་པར་སོགས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིག་
གོགས་ལས་རིམ་གྱིས་འཛོལ་ཏེ། ཐེག་པའི་ཚེ་མོ་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་སྟོང་ལས་ཀ་
དག་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ཁྱིད་གསན་པར་ཐབས་ཤེས་སྲིད་ཏུ་ཐེབས། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ནས་ཐུགས་ཡིད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱིས་ཤོག་བུ་
ལ་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཆས་དང་ཁ་ལྷོ་ག་སྐྱབ་པ་ལ་གཟར་ནས་ཐེབས་པའི་གོགས་སུ། གསུང་མ་
མཛེས་ཤིང་ལུ་འབྱུང་དང་བརྒྱ་མཐོ་བའི་སྐྱོན་མོ་ཞིག་གིས་ཉེ་སྤྲུལ། རིམ་གྱིས་བརྗེ་སྐྱུང་བས་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོལ་བར་འབྲེལ་ནས་ཐོག་མར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད།
སྐབས་དེར་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དབུ་གཟུང་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་མཛད། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཐིང་མ། གསང་འདུས་ཀྱི་གོས་ཐང་ལེགས་པོ་སོགས་
ལུལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཇམ་དབྱུངས་ཟ་ཉོར་མ་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་པ་གྲུབ་
ཆེན་མོ་རྒྱན་པའི་ཐགས་སུ་སོགས་དགུ་ཚོན་བཞི་བཞི་འབྲུལ་ཆེན་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་

སོར་བཀའ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་པས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་ལུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱུངས། དེ་
ནས་ལྷ་གདོང་གི་རི་ཁོང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་གདོང་སྐྱབས་ལྡེ་རྣམས་ལ་མེད་བཏང་བ་ཅིང་། མཚན་
བརྒྱུད་གིས་སྐྱེ་མཐོང་གོལ་བཀོད་བ་རྩི་མེད་སྐྱེ་རིས་འདེབས་རིང་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྐྱོང་གི་
ཉམས་ལེན་ལ་མང་དུ་རོལ། དེ་ནས་མཚོང་མོར་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མོ་དང་ཡུན་རིང་ཅེས་བའི་སྐོར་
རྣམས་སྟོན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅེ་དགའི་མེ་ཏོག་དུ་ལྷོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉེར་བཞི་སྐར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀྱར་བའི་
སྐབས་ནི།

དེ་ཅུམ་ན་དམ་ཆེག་གི་སེལ་ཆེན་སོ་ཡོད་པའི་བརྗེ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་ལུ་རུ་བྱུང་བས་
གཞན་གྱིས་མི་ལེགས་ཞུས་ཀྱང་མ་རྫོག་ནས་མཁའ་པོ་མངོད་པས་སྐྱེ་གི་བ་གྱིས་བསྟེན་
པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་སྐོ་ཆོལ་བར་གྱུར་བ་ནས་སྐྱེ་ཉིད་འཕྱོལ་སྐབ་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་
སྐབ་ན་གྲ་བ་སྐྱབ་ལེན་ལ་འདྲིས་བ་ཞིག་རྫོངས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བ་
སྐྱི་གཙུག་དུ་ལྷུང་གནང་ནས་ཕེབས། ཉ་ལོ་ཉོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞབས་
བད་དུ་འབྱོར། བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གི་བ་སེལ། བསྟན་བརྫོག་ཤ་བཏན་
བཞུགས་རྣམས་ལེགས་བར་བུལ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་སྐྱུང་དང་མདོས་ཀྱི་བྲ། རི་དྲུགས་རྣམས་
ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བཟོས་བ་སྐར་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བཞེངས། རིམ་བཞིན་
གཟིམས་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱམས་སྐྱེན་བས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་བཞུགས་འདུག་པས་
ཐོག་མ་པོ་བྲང་གནས་ཀྱི་མདོས་སྐྱེགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འདི་རྩ་བུ་ཨེ་རེད་སོགས་
གསུངས། སྐྱབ་འཇུབ་བཅུ་གས་ཀྱིན་ཡུན་རིང་གཟིགས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
ཀྱང་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཏེ་འདི་འདྲི་དངོས་ཉམས་ཞེས་གསུངས་མངོང།

དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་སྐྱེ་གཙན་གྱིས་བཏང་བ་སྐར་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་རེ་
གདངས་རེ་གདངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་ལྷག་ཅུམ་ན་བསྟན་མེད་དུ་གདངས་སོ། །ལྷ་བ་གཉིས་

ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་བྱུང་དུ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གཉིས་རེ་ཕེབས། ཉིན་གཅིག་འཕྲོ་ལ་བཀའ་གདམས་
 པའི་དགེ་བཤེས་ཤལ་པོ་སྐྱར་པའི་སློབ་མ་དམར་གཡེ་འཛོ་གསུམ་གྱི་དམར་པ་ཞེས་པས་
 གཏོར་ཚོས་རྣམས་ལ། ཚོས་ཞེས་པ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཚད་པ་རེ་དགོས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ས་ཚོས་རྩོམ་འདི་ཀུན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་གསུང་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས།
 སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཚེས་འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་པོ་ཉི་བརྒྱ་དུག་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཚོ་ནས་སྐྱེན་བྱངས་
 པས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་འབྲེལ་ས་པས་ལུག་རིང་དུ་བཞད། ཉིན་གཅིག་ཁ་
 སང་གི་སློབས་མཚུངས་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་ལྷ་སའི་རྩོད་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་
 འདུག་གོ་གསུངས། སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཚེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་བཀའ་གདམས་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ལྷུ་
 པས། ཡང་ལུག་རིང་དུ་བཞད། སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེས་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟོད་པ་
 ཞེས་པོ་རང་མི་སློབས་པས་མི་རྣམས་སྐྱེ་རིན་ལ་དབང་འབྲུལ་བར་འཁྲུལ་ན་ཞབས་འདྲན་
 དུ་འགོ་བར་དགོངས་ནས་རྩོད་ལ་གཏོར་མ་བདུན་ཚར་རྣམས་སྐྱེས་དུ་སྐྱས་ཀྱིན་ཞབས་དུང་
 དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིན་གང་མང་མཛོད་སོགས་
 བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། མནལ་ལམ་ལ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་མང་དུ་གསུངས། དེ་
 བས་མཚོང་མོར་ཕེབས་ཉེ་རྟ་བུ་སློབ་མ་ནས་དཔོན་སློབ་ལ་སྲུང་བྱ་འཛིན་སྐྱབ་སྐྱོར་རྣམ་
 གསུམ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། བཀའ་བརྒྱུད་རང་ཤར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་སུལ། དེའི་
 སྐྱབས་ཀྱང་ཚེ་བདག་གི་དབང་ལུང་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་སུལ། སྐྱེ་མདུན་ནས་ཕེབས་
 པ་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་མཁུན་གཉིས་ཀས་སྐྱར་མཚོགས་པོ་ཕེབས་དགོས་པའི་
 བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར། སྐྱར་ཡང་སྐྱར་ཚེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ལ་སྲིང་ལོག་ཕེབས། དེའི་སྐྱབས་
 ལོ་ཚེན་བརྟན་པ་སོགས་དུང་འཁོར་དུ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་དར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་
 ཟབ་རྒྱས་གནང་། སྲུང་ཕྱག་མི་མཛད་པའི་དུང་འཁོར་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་ཕྱག་མཛད། རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཕྱག་ཞབས་རེ་མོས་སུ་ཚུང་བད་རེ་བསྐྱེན་ཚུལ་བསྟན་གྱི་འདུག་པས་མཐིང་ལོག་དང་

རྒྱ་ཤོག་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་བའི་སྐྱ་སྐྱར་མང་དུ་སྤྲུལ། ཚེ་བདག་ནག་པོའི་གཏོར་
བརྒྱུག་གྲང་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་ལ་སྤྱི་རས་ཚེན་སྤྲུག །བདུད་འདུལ་
སྤྲུག །བདེ་མཚོག་རྩོམ་ཞེ། བག་མའི་གསང་སྤྲུག་དང་ལྷུང་བསྟན་སྤྲུག་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་
བྲག་དམར་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་སེབས་ནས་སྤྱིད་པ་ཉི་མ་རྫོང་དུ་ཀར་སྤྲུགས་གྱི་
དགོ་སློང་དུ་མས་གསོལ་ཇ་སྤྲུལ། སློ་ཚོར་སེབས་པ་ན་ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་སྤྲུལ། དེ་
རྗེས་རྒྱལ་བའི་དབང་སོས་རོས་འཛིན་མཛད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་གོང་ལོག་དང་རས་རྒྱུང་པའི་
གཟེམ་སྤྲུག་རྣམས་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ལ་སྤྱི་སློར་ཞིབ་པར་གཟེགས་འདོད་ན་ལམ་ཡིག་
དུ་གཟེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་དབང་དུ་སེབས་ཅམ་ན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། རྟུགས་
མི་བསྟན་ན་དཔོན་སློབ་ལྷུང་བསྟན་ཤིག་འདིར་བཅར་རེ་བཞུགས་ན་གསུངས། བསྟན་རྒྱ་
མེད་བསྟན་ཡང་བསྟན་གོ་ཚོད་པས་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་ལུ་ལུས། ཡབ་སྲས་གྱི་གཟེམ་
གྲུང་ལས་གོང་ཅམ་དུ་རྒྱལ་བའི་གཟེམ་གྲུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ནང་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་དབང་
སོས་བྱབ་ལྷན་སྤྲུག་ལེན་རྣམས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་འདུག་པས་ཉིན་བཞིན་བྱབ་ལྷན་རེ་
དང་། ཡན་ལག་ན་ས་འདིར་སྤྲུགས་སྟན་རེ་ལུ་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས། ས་བདག་ཞི་བའི་
ཚོ་ག་ཞིག་གྲང་བཞི་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་ཚར་དག་ཚོད་གྲང་ཚར་བབ་འབྲུག་སྤྱིར་བ་
སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞབས་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་སོའི་སྐྱ་ལ་
ཤིན་དུ་འཕྲོད་པས་བསྟེལ་བྲུག་ཞི་ཞིང་སྤྲུག་རྣམས་རབ་དུ་བདེ་བར་གྲུང་བར་བརྟེན་བཀའ་
འིན་ཚེ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིས་སྤྱ་དེ་ལས་དགའ་ཚེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། མཚན་ཞིག་
ས་གཡོ་བ་སོགས་མནལ་ལམ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་དབང་སོར་བརྟན་བཞུགས་
ཤིག་སྤྲུལ་ན་ལུས་པས། དེ་ཤིན་དུ་ལེགས་གསུངས། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤྲུལ། དེའི་
ཚེ་སྐབ་པ་གཙོ་འཁོར་སྤྱི་བའི་མི་མ་བསམ་ཡས་གྱི་མེ་སྐབ་མ་ཡིན་དེས་པ་དེ་དང་། དམ་པོ་
རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱ་རག་སྐྱ་རྫིང་མ་ལེགས་པོ་ཞིག །སྐབ་པ་མོ་ལིང་མ་རྩི་ཤི་མ་ལས་བྱབ་པ་
གཅིག །སིལ་སྟན་འཛོམ་ཐང་མ་སོགས་དགུ་ཚོན་གཉིས་ཅམ་སྤྲུལ། རྒྱལ་བའི་དབང་སོའི་

ཞབས་བྱུང་དུ་ཡང་ཉེན་ཞག་དུ་མ་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་མཛད། ལན་
 ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་ཐམ་མོ་སྐྱེར་ཏེ་སྤར་ནས་ལན་དུ་མ་མཛད་ནས་གསུང་རྩེད་
 ཟད་ཐོས་ན་སྐྱེས་པ་ལས་འདི་ཅམ་སྐྱེས་མེད་འདི་ལོང་སྐྱེས་མེད། ད་བདག་གི་ཡང་རེ་
 བའི་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟས། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་མེད་པ་འཇུག་ཤིང་སྐྱེན་ཆབ་ཡང་མང་དུ་བསིལ།
 རྒྱལ་བའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཛད་སྤྱོད་དགྲེས་པོ་
 བྱུང་ངམ་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ལ་ཡང་མི་གནང་བའི་སྐྱེས་མེད་ཐོས་
 རྗེས་འདོད་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟས་པས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། ཉེན་
 ཞིག་སྐྱེ་བསྐྱེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ཐོས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འཇིག་སྐྱེས་འདིགས་པ་རང་ལོ་ཞིག་
 ལྷན་ཤིང་སྐྱེས་པར་དུ་ཞབས་བྱུང་དུ་ཆེ་འགྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱས་པས་སྐྱེས་པ་བདེ་བྱུང་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཡབ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་དགྲེས་ཀྱི་གནང་སྐྱེན་འབྱུང་དོད་བསྐྱེས། ཡང་
 ཉེན་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དེང་སང་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱེན་ལ་མཐའ་དམག་འདྲ་
 ཡོང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གས་གསུངས། ཡར་ན་ལོང་སྐྱེས་ལོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པས་
 གཅང་པར་ལྟས། རྗེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བོད་
 བདེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་དེ་སྤར་གནང་བའི་ཞལ་
 བཞེས་ཐོབ།

སྤར་ཆེན་ནས་བསྐྱེས་སྐྱེས་མཛད་ཚུལ་ནི། ཡབ་སྐྱེས་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེན་
 མར་བྱུང་ཆོ་ཆེན་ལོ། མཐོན་གཉེར་ཆེན་མོ་སོགས་གྲགས་པ་རེ་ངེས་པར་གནང་། བསྐྱེས་
 མར་ཡང་ཐེབས། ཡབ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆེ་བཞུགས་བཞུགས་ཞེས་
 ལྷན་དབང་གཉིས་ཀས་གནང་བ་སོགས་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་། རྒྱ་དབང་དུ་བཞུགས་
 དུས་རྗེ་མི་ལའི་སྐྱེ་འདྲ་རས་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བཟོ་མ་དེ་ཡང་མཛད། དེར་ཞབས་རྗེས་ཞིག་གྱོན་
 པས་སྐྱེས་སྐྱེ་རྒྱ་དབང་ཐེམ་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པའི་ཞབས་རྗེས་ཞིག་དང་ཡོལ་མོ་
 རྒྱལ་སྐྱེའི་ཞབས་རྗེས་གཉིས་གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་མཛད་སྐྱེ་ཡོད། དེ་སྤར་ཉིད་ཀྱི་མཐོན་

སོ་དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བསྐྱེན་ཚུལ་
བསྟན་པའི་སྐྱབས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཐེལ་ཕྱིན་པར་བུལ། ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་གི་མཁན་སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཕགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་འདས། མཁྱེན་པ་ལ་མཐའ་མེད། བྱགས་རྗེ་ལ་ཚད་མེད། གསལ་
ཉིད་། ཀར་འབྲུག་འབྲི་སྟག་ས་དགེ་སོ་དོང་། ཞི་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་སྟོགས་རིས་སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་
ཡང་མི་མངའ་བས་བྱུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་འགལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡོལ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས་
ཀྱི་རིམ་གོ་དང་། འཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་དོར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཅམ་ཆེ་སྲིང་བུབ་
བ་དགའ་མོ་ཡོན་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཡང་ཡོལ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་འདི་དད་པ་
ཡོད་དེས་པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོན་པས་གང་ས་ནས་པན་སོགས་མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བསྟུལ།

ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་
དབལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་གང་གི་མཁན་སོ་ཆེན་སོ་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་སྐབས་
སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་སོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས།

- བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་བཞེད་དུ་མ་ཡང་། །
- པལ་ཆེར་རང་རང་བྱུབ་མཐའི་སྟོགས་སུ་ལྷུང་། །
- རིས་མེད་མཉམ་པའི་བྱགས་མངའ་གངས་ཅན་པའི། །
- སྐྱབས་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་དེ་ལ་བུག་འཚལ་ལོ། །
- བདག་མེད་དེས་པའི་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི། །
- སྐོ་འཕར་ཁྲི་སྟག་བརྒྱད་དང་བཞི་སྟོང་ཚོགས། །

དུས་གཅིག་ལྟར་ཡང་རྟོག་ལྟར་སྤྱད་ནམས་ཀྱིས། །
སྤྱང་ངོར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་མཛུགས། །
ཀྱི་མ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཉེར་བཞིའི་སྐོར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཛད་དོ། །

ཉེར་ལྔ་ལྟའི་རིགས་སམ་སྤྱོད་མའི་རིགས་ལས་སྤྱེས་པའི་བུས་པ་མོ་རྩུང་བུ་འདི་
བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱབས་ནི།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་ཁུལ་གྱི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གདུག་བྱངས་མཐུན།
གཙང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལེན་དཀར་དུ་སྤྲུག་པེབས། དེ་ནས་སོག་བརྗོད་གི་སྤྱི་
རིམ་ཞིག་མཛད་ཅིང་གཏོར་བརྗོད་གི་ཉིན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པར་ལྟར་ཞལ་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་
བྱུག །དབུ་སྤྱོད་མོར་བཅུགས་སུ་མཛད་པ་ལ་ཟེ་རན་བཏབ། མོར་མདའ་མོར་གཞུ་བསྐྱམས་
ནས་གཏོར་བརྗོད་གི་ལས་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྡེ་དང་མི་སྡེ་སྟོང་པུག་
ལས་བཀའ་བ་འཚོགས་ཤིང་། སྡེ་བ་གདུང་། སྡེ་བ་གངས་དང་སྟོན་ལྷན། དེ་བཞིན་སྡེ་རི་ཚེ་
བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁེངས་པ་བཏང་ནས་གཏོར་འཕེན་པའི་བར་དུ་སྤོན། དེའི་ཆེ་མོར་
ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་ཡུལ་གྱི་ནགས་འདབ་བཟང་པོར་ཕེབས། དེའི་དགོས་དོན་ཡང་གཙོ་
བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གང་གི་གསང་བའི་རིག་པའི་སྣ་མོ་དང་རིགས་སྤྱེས་སྤྱུལ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚེའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འགྲིག་པས་ངེས་པར་བརྟུལ་
ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་མཚོང་མོ་ན་
བཞུགས་ཆེ་དེ་ནས་མི་ལོ་བྱེད་དང་བདུན་ན་ཁྱི་པག་གི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱོད་པའི་ཚེ་མོར་
འགྲུང་ཉོ་ཞེས་དང་། གང་གི་དབུ་ལྡན་སྤྱན་སྤྱུངས་ཀྱང་སྤྱུལ་སྤྱི་བོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་

ཅམ་ན་ཁྲི་པག་ལྟ་བུའི་མངོན་རྒྱ་ཡིན་སོགས་ལུང་བསྟན་པས། ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་མངོན་
བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྲིན། ལུགས་ལ་ཡང་ངོ་མློག་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲིད་
བ་ཞིག་བྱས་ནས་རིགས་ཀྱི་བུལ་བུ་མོ་གང་དུང་ཞིག་འཇུངས་པར་མངོན་ན་དེའི་རྒྱུར་འགྲོ་
དགོངས། གོང་ཅམ་དུ་མཚོང་མོར་གང་གི་གསང་བའི་རིག་མ་ཆེན་པོ་དང་མངལ་ཆེ་སྲས་
མོ་དེ་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
ཐེབས་པར་བཀའ་མ་གནང་ནས་མཚམས་པོ་ཆེར་བཞུགས་སྐབས་ཉེ་ལྷུགས་པོ་རྟ་ལོ་
ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྲས་མོ་དེ་སྤྱི་
འཇུངས། མཚན་དུ་སྟོན་སྲས་ལོར་འཛིན་དབང་མོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསང་
བའི་རིག་པའི་སྟོན་མོ་གང་དང་རིགས་སྐྱེས་སྲས་མོ་གཉིས་མངལ་བར་ཐེབས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་
ལྷུག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་བཀའ་བྲག་དཀར་རྩ་ཟངས་ལ་ཐེབས་པས་དེར་རྟ་བསྟེད་དང་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྲེངས་ཀྱིས་བསྟུན། རིམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབུ་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་
ལོས་སྟོ་མང་པས་སེར་སྤྲེངས་དང་དབང་མོ་ཆེ་འདེགས་པ་སོགས་མངོན། ལོར་མར་ཚོས་
ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་ཀྱི་གོགས་མཆེད་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་ཡང་རྟ་བསྟེད་ཐེབས་
པས་སྟགས་འཚང་གསུམ་གདན་འཛོམས། རག་མར་ཚོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་པོ་གཉིས་
དང་བྱང་དཀར་ཆེན། རབ་བྱང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་བསྟུང་བྱོན། སྤྱིས་སུ་དེ་དག་
དང་ལུན་རིང་མ་མངལ་བས་སྟགས་ལོན་ཏུ་སྟོ་བ་བྱང་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱིད་མོང་སྤྱིན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཞབས་བྱེད་དུ་སྤྱི་བ་བ་ཞིག་གནང་བའི་སྟགས་
དགོངས་སྲར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག །དད་ལྡན་འགའ་ཡིས་སྤྱིན་བདག་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་
དམ་རྗེས་ལ་སེར་སྤྲེང། སྤྱི་མཚན། བྱིན་འབེབས། དབང་སོགས་ལ་སྟོས་པ་ལོན་ཏུ་ཆེན་པོ་
མངོན།

དེ་ནས་རྒྱལ་བས་རྒྱས་བཏབ་དམ་རྗེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

ཤིན་ཏུ་བསམ་བློས་པའི་སྐབས་སྐྱེས་ལུགས་ལེན་པའི་འགྲུང་ཅི། །
མ་དག་སྐྱེས་ལུགས་མའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན། །
སྐྱེས་ལུགས་ལྟུང་གི་ལྷན་པར་སྐྱེས་ལུགས་དེར་སྐྱེས། །

ཞེས་ཀྱང་གསུངས། སྐྱེས་པ་དེ་མོལ་འབྲུལ་དབུ་བཟང་དངོས་གྲུབ་མཚོ་སྐྱིད་གི་ནགས་སུ་ཕེབས་
ཏེ་གང་གི་སྐྱེས་སྐབས་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབ་ཚོག་མར་མཇུག། སྐྱེས་སྐབས་མོ་དང་མཇུག་བའི་སྐྱོར་
ཞེས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཅེ་དགའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་བརྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་ཉིན་མ་སྟེ་བ་ལས་ཤེས་
པར་འགྲུང་གསུངས། དེ་ནས་མའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཤེས་དཀའ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱུག་
གི་གཏོར་མ་ལུས་པའི་མེ་སྟེ་རབ་དུ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ཅན་དག་འཕངས།

དེ་རྗེས་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་མཚོ་སྐྱིད་གི་ནགས་སུ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲེང་སྐྱེས་ལུགས་
ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཚོས་རྗེ་སྐྱེས་འཆང་བ་ནས་མཁའ་སེལ་ལྟུང་སྐྱེས་ལུགས་སུ་
ཕེབས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས་རིམ་གྱིས་ལྟུང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྟུང་དུ་དམ་
རྗེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་དབུ་བཟུངས་པའི་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས་ཏེ་མཐའ་འཆམ་སོགས་ཀྱི་
སྐྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་སྐྱེས་འབྲེས་ཀྱི་ལྟུང་གི་སྐྱེས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འགྲུང་མེད་དད་པ་བརྟན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བའི་གཙུག་དུ་མཚོན། སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་དད་
ལྷན་སྐྱེས་བདག་ཀམས་ལ་ཡང་སྐོ་ཁྱིད་མང་དུ་མཛད།

དེ་སྐྱེས་ལྟུང་དུ་མཛད་འཕྲིན་ཀམས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཡང་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བདག་
གནང་ནས་ལ་ཕེབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཅུགས། སྐྱོས་པ་གང་ཆེ་
གནང་། ལྷན་པར་དབང་གི་ཚེ་གསང་སྐྱེས་སྐྱིད་མའི་ཟབ་ལྷན་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
ཀམས་ལ་བཤད་པ་ཞེས་རྒྱས་མཛད། རྗེས་སུ་དེའི་སྐབས་སྐྱེས་ལུགས་ཅམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་
ཆེན་པོ་ལན་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་མཚོགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོ་མཚོགས་དུ་མཛད་

དེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀར་ཡེ་མ་ཐེལ་དུ་གཏེར་གསར་མ་རྩ་གུ་བྱ་སྐྱ་གསུམ་རིགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་མོས་བས་པག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་བཅད་རྒྱུར་
བཞུགས། དེ་གོལ་ནས་གནས་ཆེན་དཔལ་འབར་དུ་སྤྲེལ་ལོ་ཆེན་མོའི་དུས་ལྷ་མ་འབར་གྲོ་
གྱིས་གདན་བྲངས་ཉེ་ཐེབས། དེ་ནས་བྱམས་སྤྱིན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཉེ་
སྐྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་གསེར་འཕྲུལ་ཉམས་ཆག་སྐྱེད་ལོད་བ་རྣམས་གསོས། ལྷམས་ཁང་ལ་
ཚོས་རྗེ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་གཉིས་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་གུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་རྣམས་རང་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་མཐུན་པའི་རི་མོ་ལེགས་
བར་གྲིས་གནང་། ལན་ཞིག་སྤྱིད་མོར་ལ་ཆར་བ་དཀོན་བར་གྱུར་བས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་
ཆར་ཕབ་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་བས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་དཀར་གཏོར་དཀར་གསུམ་
གྱིས་བརྒྱུན་བ་སྤྱིན་ནས་སྤྱིད་རྗེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་བས་དེའི་མོད་ལ་ཆར་བབ་པོ། །

ཉེར་དུག་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་ལ།

དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་དགུའི་བཅད་རྒྱ་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་
དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐབ་སྐྱ་ལོར་སྐྱོངས་འདུལ་བའི་ལུག་རྒྱ་ཅན་ཁང་སྤེལ་སོགས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་སྲིད་ན་དཀོན་བ་རྣམས་འབྲུལ་སྤྲེལ་ལ་ཀར་གསུམ་བ་མངགས། དེ་
ནས་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དཔལ་འཕོ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ཕྱང་ལྷར་འབྲིགས་པའི་ཚལ་གྱི་དོ་རྗེ་
ཚོས་འབྲུང་དུ་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བར་མཛད་དོ། །

ཉེར་བདུན་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་མན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ།

དེ་ནས་ས་སྐྱ་སོགས་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་ཉེ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བས་དེ་དག་རྣམས་
ཡལ་གཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་གཞུང་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་ཉམས་གསོ་

ཡེགས་པར་གནང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་བྲག་གི་གདན་སའི་ལྷ་སློབ་རྣམས་དང་དད་ལྷན་སློབ་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བརྟེན་དོ་རྩེ་བྲག་གི་གདན་སའི་ཁྱིལ་ལེབས།
 ལྷག་ལོ་ལྷ་ལྷན་སློབ་ལམ་དུས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གོང་ས་ལྷ་བ་དང་མཇལ་ནས་བཀའ་
 གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྩེས་གནང་ཞུས་ཤིང་། གོང་ས་ལྷ་བས་ཀྱང་ཉིད་ལ་བྱུགས་དད་གཟིགས་
 བསྐྱེད་ཆེ་བར་གནང་སྟེ་དོ་རྩེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་གཞིས་གསལ་སློབ་དང་གནང་སླེས་ཀྱི་བཀའ་
 རིན་ཆེ་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད། དེ་ནས་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་ལོའི་ཡང་སྲིད་རྣམ་སྲིད་གཟིགས་
 ལྷང་དང་མཐུན་པར་འབྲུངས་པ་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཆེ་དབང་སོགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་
 རིང་བར་སྐྱེ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ་འཕྲང་སྐོ་ཤེས་དོང་དུ་གཟིམས་སྤྱིལ་འདེབས་
 བར་མཛད་དེ་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས། སྤྱིལ་ལོའི་ཆེས་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བལྟ་
 བར་མཛད་དོ། །གང་གི་ཞལ་སློབ་ལ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྷན་དབང་ལོ། ཏཱ་ལྷག་སློབ་མ་བ་
 ལྷ་མཚེད། ལུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། གུང་སྐུ་སློབ་ལྷག་དོང་ལོང་བུ། སོགས་ལྷ་
 འལྷར་རྩིང་མའི་བསྐྱེད་འཛིན་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །།

༡༡། །སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་གར་དབང་དོ་རྗེའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།



རིག་འཛིན་གར་དབང་དོ་རྗེ།

༡༦༩༠ - ༡༦༩༥

༡༡། །སྐྱུ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གར་དབང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནི།

དང་པོ་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པའི་སྐྱབས།

གཏེར་རྫོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་གི་ཆ་གཙང་ཡུལ་
དུ་རུས་མེ་ཉག་ཡབ་ངག་དབང་ལོར་བུ་དང་ཡུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབུ་མོ་བུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སྐྱུ་སྐྱུ་བལྟམས། ཉེན་ཞིག་མ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རུབ་སྟོགས་ནས་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པ་ཞིག་ཤར་ཅིང་། དེའི་དབུས་ནས་མི་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་ནས་མེ་ཉིག་
དཀར་ལ་དམར་མདངས་རྩེད་ཐང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱིན་བྱུང་བ་ན་མཚོག་
གཡས་ལ་བརྒྱན་བ་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱ་བ་མི་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་འོ་མཚར་
བ་དུ་མ་མིས། དེ་ནས་ལུས་དང་ལྡན་པ་གྲུར་ཉེ་རྒྱ་དགྲའོ་བཅུ་རྫོགས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་
ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུའི་སྲ་རྩོཉེ་མ་རྩེ་ཤར་ལ་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་བལྟམས།
སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་སྐྱུ་མས་ལེགས་པར་བརྟམས་པ། ལྟེ་ཐག་
དེ་ཉིད་སློམ་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་གསུམ་དགུས་སྐྱུ་བྱས་པ། སྐྱུ་ལུས་བྱ་བཞི་ཤུན་པས་བརྟམས་
པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡུམ་རྣམ་ཉོག་བཟོས། གྲིས་སྐྱུ་མ་དབུལ་ནས་གཟིགས་ཆེ་ནང་ནས་བུ་
རྩེད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་། བུ་རྩེད་དེ་ཡང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་
ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ནས་ཉོ་ཞེས་གསུངས། སྐྱིར་མ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ནི་ཞལ་རས་མཛེས་ཤིང་འཛིག་
ཉེན་གྱི་བུ་བ་གར་ལའང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་གཏམ་སྐྱུ་བ་
དང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཡུམ་གྱིས་རྣམ་ཉོག་བཟོས་ཉེ་རྒྱ་བ་མེད་དང་
གསུམ་ནས་རྣ་ཡི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། བྱིས་སྐྱུ་ཞལ་ནས་སྐྱབས་དེའི་ཆེ་རྣ་ཡི་
གསེབ་ནས་མཛོང་ཁུང་སྐྱུ་ཏར་རེ་ཡོད་པ་བཟུང་ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཉེན་ཞིག་ཉི་མ་ལྟ་ས་ཟེར་བའི་སྐར་ཁའི་ལམ་གསུམ་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཐོར་བ་ན་འབ་ཀུན་
དགའ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་རྫིད་དེ་ཨ་འི་སྐྱོལ་མ་བུ་ཁྲིད་ཟེར་བའི་ཨ་མ་གན་མོ་མོ་བདུན་ཅུ་

འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་གསོ་རྒྱུར་སྤྲ། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་ཨ་མི་སྐྱོལ་མས་
རང་གི་ལུས་ལས་མཆེད་པའི་བྱ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ཨ་མི་སྐྱོལ་མ་ཉིད་
ཤུན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མོ་རྒྱུད་བཞིན་ལོ་མ་བབས་ཏེ་བུ་ཞོས་གསོས། ཚང་ཅེས་ཏུ་བསྐྱུལ་
ནས་ཉལ་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཞིང་ཤུན་མོ་རང་ཉིད་ལ་ཟས་ཞིས་མོ་རྩུང་བད་མོ་ཐོབ་ཡུང་རང་གི་
ཟ་མི་མོད་པར་བྱ་ལ་སྟེ། དའི་བྱ་འདི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་ཟེར་ནས་ཨ་མི་སྐྱོལ་མས་མཚན་
ལའང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བཏགས།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་ཅམ་ལོན་པའི་ཆེ་རྒྱ་རི་ཟེར་བའི་རི་དོས་ཞིག་ཏུ་མི་རྣམས་རྒྱ་འཕུར་བྱིན་
པའི་སྐབས་སུ་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལོ་བབས། ཨ་མི་ཡིས་བྱ་དེ་ཉིད་ཚང་ཅེས་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུལ་
ཏེ་རང་གི་མེད་སྟོན་བྱས་པའི་མེས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ནས་བཞག། ཆར་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་
ཆེན་ལོ་བབས་པས་ཨ་མི་ཞི་རང་གི་དགའ་སྐྱུག་ཞིག་སྟོར་བའི་འཚོང་ལུགས་བཞིན་ཡོང་ནས་
རྒྱ་རྣམས་འབྱེ། དའི་ཆེ་རྒྱ་ཅེས་གྱི་ནང་ན་ཤང་ཅེད་བྱས་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་ཡིང་ཡིང་བྱས་བ་དང་
མཉམ་ཏུ་ཉིད་གྱི་མཁུན་ཏུ་རྩོ་མེར་སྐྱ་ཅམ་སྤག་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཟག དེ་སྤག་ཡིན་སྐྱུམ་
ནས་ཁ་ཏུ་བརྒྱག། རྩོ་དེ་ལ་སྤག་རྩེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ་སྤག་ལ་ཆང་བུ་བཅོས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱུང་། རྩོ་ཆང་བུ་དེ་ཉིད་ཨ་མིས་ལེགས་པར་ཉར་ཚགས་མཛད་པས་བྱིས་སུ་ཉིད་གྱི་ཉེ་ཚོན་
ཞང་མོ་ཞིག་གིས་རྟེན། རྩེས་སུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱུད་མེད་ཅིག་གི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས་རྩོས་
བཅག་ནས་ཐེམ་ལོག་ཏུ་སྤོས་སྤྲ། སྤྲིར་དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཏུས་སྐབས་སུ་གང་ལའང་རི་མི་སྐྱུམ་
པའི་བྱིས་བ་ཐོ་ཅོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

གཉེས་པ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་ལ་གཞོལ་བའི་མཛད་པའི་སྐབས།

དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཉིད་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཅེ་བས་རབ་ཏུ་མོངས་པས་ཡབ་
ཡུམ་གཉེས་ལ་སྤགས་གཏོང་ནས་སྤག སྐྱ་ན་སྤོ་ཡིན་ནའང་ཡུམ་གྱི་མི་རྣམས་ནས་བྱིས་

བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་སྤངས་རྣམས་གསལ་ནས་སྤྲུགས་གཏོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཅི་བྲག་
དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་ལབ་སློང་དུ་མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་མཁས་
བྱུང་ཀམ་སློབ་ཟུང་ལུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ། གང་གི་མཚན་སྲོལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་གཏོང་
ནས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་སླེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འགོ་དགོངས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བཅུན་བྱས་ཏེ་ཀ་ཁ་སོགས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་
རྣམས་བྱ་བའི་འགོ་བརྩམས། ཡི་གེ་རྣམས་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མའི་དབང་གིས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་བདེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད། ཀུན་རིག་གི་རྒྱ་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་
མཚན་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་མཁུན་ཏེ་ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུགས་སུ་ལ་བྱུང་བས་མཆེད་
གོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྲུགས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་
སྤུ་ལ་གྲོན་གོས་མེད་ཅིང་ཞབས་ལ་ལྷམ་ཡང་མེད་པར་དབྱར་དགུན་མེད་རི་ལ་སྤོན་ཏེ་ལུག་
རྩི་གནང་དགོས་པ་བྱུང་། དབྱར་དུས་ཞིག་ར་ལུག་འཚོ་བའི་ཞོར་དུ་རི་ནས་ཤ་མོ་དང་རུག་
པ་རྣམས་འཕུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཚེན་སོ་བབ་པས་སྤྲུགས་འཚོར་ཏེ་རྩོག་ཡམ་
ཞིག་ལ་མཁུང་འདི་ལྟར་ཞིག་གིས་པར་མཛད།

- དགྲུང་ནས་མཁའ་མི་རྟུག་ཀྱང་ལུགས་ལ། །
- རྩོ་བའི་ཉི་མ་སྤོན་གྱིས་བསྐྱིབས། །
- སློབ་དུང་རྒྱུང་ལངས་ཆར་པ་འབབ། །
- ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་སོ་ཅང་མི་འདུག། །
- དེ་ལས་རང་སེམས་། །བཀྲུག་། །འབྱུང་མེད། །
- སྤང་བ་ལང་ཤོར་ཅི་ཡང་འདྲ། །
- དེ་རིང་གི་གང་རྩོ་བར་བཞག་ནས། །
- ནང་བར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད། །
- གང་ལའང་དེས་པ་མི་འདུག་པས། །

བཏང་སྟོན་མ་མར་གར་བཞག་ན་ཡོང། །

ཞེས་བརྒྱུ་མ་མར་མཛད། ཡང་ལྷ་མཉུན་དགོན་དུ་བཅུ་ལྷ་མཉུན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གོགས་
མཛེད་དུ་མ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་སྟོན་གཏེར་ནི་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཚོ་སོ་ཅེ་བ་
དང་། ཡང་ལ་ལ་ཚོས་མིན་གྱི་སྟོན་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། སྐྱལ་སྐྱུ་ཉིད་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་མོ་ལ་
སོགས་བྱས་ཏེ་ཅེད་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཅེ་བར་གཞན། མ་ཟད་མཛེད་
གོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅེད་མོ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཅེད་མོའི་འགོ་འདེན་མཛད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གྲུ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གོང་གི་སྟོན་སྐད་ཀྱན་དུ་
ཐེབས་པ་སོགས་དགྲའ་ལོ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་སྐབས་ནས་གང་ལའང་འདྲེས་བཞག་མེད་པར་སྟོན་པ་
རབ་དུ་ཚེན་སོ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཕུ་གསུམ་ཟེར་བའི་རི་དོས་ཞིག་ལ་ར་ལུག་འཚོ་བཞིན་
ཡོད་པའི་ཚེ་སྐྱལ་པའི་གསེབ་ནས་འཇའ་འོད་འབྲེལ་བའི་དབུས་སུ་མི་དཀར་སོ་འོད་འཚེར་
བ་ཞིག་མཛོད། དེ་ནས་བཟུང་མ་ཉི་གངས་བར་ཐུགས་འདོད་ཆེ་བར་བྱུང། རྒྱན་དུ་མ་ཉི་
ལ་བཙོན་པས་གཞན་ཚོས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཚེད་དུ་སྟོན་མ་དགོས་པར་མཐུན།

ཐེངས་ཤིག་ལྷ་མཉུན་དགོན་དུ་གྲུ་བ་ཞིག་ལ་དབུ་མཛད་བྱ་དགོས་པའི་འཁོར་རེས་བབ་བ་ན་
དེ་ཉིད་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ་མ་ཐུབ་པར་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་ཡི་རིང་དབུ་མཛད་གཞན། བཅུན་བ་གྲན་
བ་རྣམས་ནས་བཅུན་རྒྱུད་ཞིག་གིས་དབུ་མཛད་བྱ་བ་མ་ཡིགས་ཞེས་སྐྱ་པའ་བས་བོར་ནས་
བཞག་ འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ནས་སྐྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་མཛད་དགོས་བ་བྱུང། ཉིན་
ཞིག་ར་ལུག་གི་རྗེས་སུ་རྗེ་མོར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་པམ་ཞིང་ལུས་སྐྱལ་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་
ནས་མགྲུང་འདི་ལྟར་ཞིག་ཀྱང་བཞེས།

ལུས་ལ་དལ་མེད་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

ཚོ་འདྲིའི་སྟོ་གོས་མི་འགྱོར་བ། །

ཆོ་སྲོན་སྲིན་ལྷགས་མེད་པས་ལན། །
བསོད་ནམས་བསོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ནས་ཁ་ཟས་ལོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ར་ལུག་རྣམས་ལ་སྲིན།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལྷ་ཅམ་སོན་པ་ན་གྲིས་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཆོ་ཡང་མ་ཉིད་
ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་མངོད་པས་མི་ཀུན་གྲིས་ལྷ་སྲུག་གཞོན་
བུ་འབྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཀུན་གྲིས་བཅེ་བར་བྱེད། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཉིན་ཞིག་སྲིས་པ་
དང་བྱུད་མེད་གཞོན་བུ་མ་རྣམས་གྲིས་སྲུ་ལྷངས་པའི་རྒྱན་གྲིས་འཁོར་བ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་
བ་རྣམས་ལ་སྲུགས་སྲོ་སྲེ་བཙུ་མིན་གྱི་དེས་འབྱུང་གཉིང་ནས་འཁྲུངས། དེ་ནས་སྲུགས་ལ་
ཉལ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱ་དགོས་དགོངས། དེས་བཞིན་དགྲུང་ལོ་བཙུ་སྲུག་
པ་ལ་འཆོ་བྱེད་གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བཙུན་ཚུང་ཁྲོད་དེག་པ་རྣོན་པོ་ཞིག་
འདུག་པས་གསོ་དེག་སློབས། དས་བདག་རྒྱན་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བྱུང་བས། དེ་རྣུང་ལེགས་
སྣམ་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པས་གསོ་བ་དེག་པའི་ཅ་རྒྱུད་བཤམ་རྒྱུད་གཉེས་ཀ་ཞག་
བཙུ་ལྷ་ལ་མཁྲེན་སྲུབ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཉེ་ཆོན་རྣམས་ནས་སོ་རྣོ་བ་ལ་མྱོད་པ་ཟ་
རྒྱ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་སོགས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པས་སྲོ་བ་སྲིས་ནས་མཆོམས་
བཞག། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བཙུན་ལོན་པའི་ཆོ་བྱ་རུ་དེན་པོ་ཆེའི་སྲུབ་གནས་ཤེལ་སྲུག་ཆོས་རྫོང་
དུ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྲུང་བོ་ཟག་མེད་ཞུས་ནས་
སྲུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་བཞུགས་ཉེ་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན། ལྷ་མ་ལ་སྲུ་ཆེའི་ནང་ཆོས་
གྱི་མགྲུང་ལ་སྲ་བ་འདི་སྲུལ་ཏོ། །

ཨོ་ཨུ་རྒྱ།
སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་སོ། །

གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཡི་འབྲུང་གནས། །
 མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལ་མ་ལྟོས། །
 རང་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་མཇལ་བྱུང་། །
 རང་བྱུང་འབྲུང་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ། །
 ཞི་མོ་དམ་བ་ཡི་རིགས་བརྒྱ། །
 སྐྱབ་ཐབས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མ་ལྟོས། །
 ལུང་ཁམས་ཡོངས་དག་ཏུ་མཇལ་བྱུང་། །
 འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱུང་གི་ལྟ་བ། །
 མཐའ་བུལ་རྫོགས་བ་ཡི་ཆེན་པོ། །
 ཆོག་དང་དྲན་བ་ལ་མ་ལྟོས། །
 རང་བྱུང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་མཇལ་བྱུང་། །

ཞེས་སྤུལ་བས། ལྷ་མས་ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་ཆོར་དབང་བ་ཡིན་ང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་དེ་
 འདྲའི་པོ་བ་མེད་གསུངས་ནས་ལྷ་མས་སྤྲུགས་གཅིགས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་མཇེད་དོ། །

གསུམ་བ་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་ཐོབ་པའི་མཇེད་པའི་
 སྐབས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཀམ་མོ་བཟང་གི་སྐྱུ་ཞབས་
 སུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་མདུན་གྱི་སྤེ་དཔོན་དེ་ནས་བོས་ཏེ་ཕྱིན་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱུང་
 སེམས་ལེགས་བ་དཔོན་མཚོག་གི་གདན་ས་དཔོན་པ་སྐྱང་ན་བཞུགས་བ་དང་ཞལ་མཇལ།
 སྐྱུ་ལུང་ལུལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་དགོ་རྩལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབས། རིམ་བཞིན་ཡང་
 ཐབ་དཔོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་དང་། ཆེ་དབག་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་དབང་ལུང་

ཞིག་བྱུང་། ཅི་ཡིན་དགོངས་ནས་ཐུགས་མ་ཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཉིད་ཀྱི་
 མདུན་ཕྱོགས་ནས་མི་གོས་དམར་པོ་ཕྱོན་པ། སྐྱ་ཐང་མགོ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་རས་དམར་
 པོའི་ཐོང་བཅེངས་པ་ཞིག་སྟེངས་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་འཕོད་དེ་བྱིད་
 སྟོད་ཅིག་ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱིལ་པོའི་གཡམ་ཐོག་ཏུ་དོ་གཅིག་ཐག་སྐྱ་དང་བཅས་བརྒྱབ་
 བས་མི་དེ་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིམ། ང་ཨོ་
 རྒྱན་སྐྱེའི་དགོ་བཞེན་རྫོང་ལ་གཙང་བཙན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རྣམ་འཕྲོར་བྱིད་ལ་ཚོད་ལྟ་བུས་པ་
 ཡིན་པས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ཟེར། དེ་ནས་མེ་བ་ལྟ་བུ་གྱི་རུའི་དབྱིབས་ཅན་སྐྱག་ལྷག་གང་
 ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་འཚོ་བ་ཡོངས་སྟོད་སོགས་ལ་སྐྱ་ངལ་འོ་རྒྱལ་གང་ཡང་མི་བྱུང་། དེ་ནས་
 འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ངག་དབང་བུམས་
 པ་དཀོན་མཚོག་གཉིས་དང་མཇལ་བས་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་འབྲུག་སྐོར་གྱི་
 གདམས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་སྐྱབ་རྒྱ་གཞུང་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེད་དཀར་པོས་མཛད་པའི་དབང་གི་རྣམ་
 པ་ལད། བྱིད་ཕྱི་ནང་གཉིས། བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་། ཕྱག་ཆེན་རྣམ་ཅིག་
 སྐྱེས་སྐྱོད། ལྷ་རོ་ཚོས་ལུག ། རོ་སྟོམ་སྐྱང་སྐྱེལ། རྟེན་འགྲེལ་ཁོ་པོ་ལུགས། ཐུགས་དམ་
 དགོ་སྐོར་བདུན་མ། གསང་སྟོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་དཔལ་ལོ་ལུགས། བཀའ་
 བརྒྱད། སེང་གདོང་ལུང་གཞུང་ཅན། སེང་གདོང་ནག་མོ། རྗེས་གནང་ཉེར་གཉིས། ཀུན་
 རིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་རྒྱད། ཚོ་ག་རྣམ་དེས། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག ། དྲག་པོ་ཅལ་གྱི་
 དབང་། དོར་སེམས་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་། སྐྱུང་གནས་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་
 ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་རྗེས་གནང་། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཞེན་པ་
 བཞི་བལ། རྒྱལ་དབང་བཀའ་འབྲུག། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་མ། ཚོ་

ཉ་སྐྱབས་མ། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུག། དུད་གསོལ་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་
ནམས་ལེགས་བར་ཉོས་སོ། །

བཞི་བ་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྐྱབ་བ་ལ་བཙུག་པའི་མཛོད་པའི་སྐབས།

རིན་ཆེན་རྫོང་ཟེར་བའི་གནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེ་
བ་བཞིའི་བར་དུ་མཛོད། སྐར་ཡང་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་བསྐྱར་ཉེ་ལན་གསུམ་དུ་བཙུག་པ་ཆེན་པོ་
མཛོད། སྐབས་དེའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་དབུ་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དཀོན་མཆོག་ཤེབས་ནས་
ཆོས་གསུང་བ་མེས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉོགས་བ་ལྷ་སྐོམ་སྤོད་གསུམ་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པའི་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

- དགུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་མཐའ་དབུས་མེད། །
- གཟུགས་སྐྱ་ཉི་མའི་འོད་ལྷར་སྤོགས་རིས་མེད། །
- འཕྲིན་ལས་ཚུ་པོའི་གཞུང་ལྷར་རྒྱན་ཆད་མེད། །
- མཛོད་བ་མཐར་སྤོན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
- སྐྱ་རུ་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །
- སྤྱི་འགག་མེད་ཅིང་ཉལ་ཆད་མཐའ་དབུས་མེད། །
- རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་བར། །
- གསལ་དུངས་སྤྱིབས་གཡོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
- འདི་ཉིད་སྤང་པོ་བདག་གི་ལྷ་བ་ཡིན། །
- འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ། །
- བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །
- གང་ཤར་ངང་དུ་ཡོངས་མེད་འཛོག་པ་འདི། །

འདི་ཉིད་སྤྲང་པོ་བདག་གི་སྟོམ་པ་ཡིན། །
 ཡུལ་ལ་ངོས་བརྒྱང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །
 མཐའ་དབུས་མེད་པས་འདི་ཡིན་གཏང་སོ་མེད། །
 དཔྱད་རྒྱ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་འདི། །
 འདི་ཉིད་སྤྲང་པོ་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །
 འཁོར་བ་ངན་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་མ་དགོས། །
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཆེད་ཏུ་སྐྱབ་མ་དགོས། །
 རེ་དང་དོགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འདི། །
 འདི་ཉིད་སྤྲང་པོ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། ། རྒྱ་སྐྱབ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་མངོན་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་ཚོས་སུ་མ་གནང་བར་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་ནས་བྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲལ་འཚལ། ཡིག་བརྒྱ། གསོལ་འདེབས། བཞེས་
 བ། འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་རྣམས་ལ་ཉུགས་ཐོན་ངེས་སུ་མངོན། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་
 ལ་གྲོས་འདེབས་གྱི་མགྲུང་འདི་གསུངས།

བ་མོ་རྩ་གྲུ་རྒྱ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་གཞུགས། །
 མོས་སྟོའི་གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར། །
 གང་གསུང་ཚོས་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བའི། །
 མཚུངས་མེད་སྐྱ་མ་དེའི་ཞབས་ལ། །
 སྤྲང་པོ་གྲུས་པས་རང་འདུད་དོ། །
 སྟོ་གསུམ་བེད་པོ་རུ་མ་གཏོང། །
 རྒྱགས་རྗེའི་སྐབས་འོག་ཏུ་རྒྱག་མངོན། །

ལྷོགས་མ་ལྷ་བདོ་ཡི་དུས་འདིར། །
 དམ་བའི་ཚོས་སྐོ་རུ་ཞུགས་ནས། །
 ལྷ་མེགས་གོས་སེར་དུ་སྐོན་ཅིང་། །
 ཚོས་བ་ཁས་ལེན་དུ་ཆེ་ལ། །
 རང་རྒྱན་གོ་སྐྱམ་ལྷར་རེངས་ཀྱང་། །
 གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་དུ་སྐྱ་བའི། །
 ཚོས་མེད་ཚོས་བ་ཡི་གཟུགས་ཅན། །
 ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད་ཉོན་དང་། །
 གཅིག་ལྷར་སྐོམ་བསྐྱབ་ལ་སྐོད་ཆོ། །
 རང་སེམས་དབང་པོ་རུ་བཞུགས་ནས། །
 སེམས་ཉིད་དམ་ཚོས་དང་ཨེ་མཐུན། །
 ཞུས་དག་ལེགས་བ་རུ་མཛོད་དང་། །
 སྐོམ་བསྐྱབ་གཏོར་མ་དང་ཐུན་བཞིའི། །
 ཉམས་ལེན་ཚོས་སྐོད་གྱི་རིམ་བ། །
 ཡངས་མེད་བྱ་བ་དང་འབྲེས་བའི། །
 ཚོས་ཁྱིམས་རང་ཉིད་གྱིས་མཛོད་དང་། །
 ལྷ་གཡེངས་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ཆོ། །
 གཅིག་ལྷར་སྐོད་ཚུགས་སུ་བཟུང་ལ། །
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རང་ནས། །
 འཁོར་གྱི་འཁྲི་བ་འདི་སྐོངས་དང་། །
 རོར་ལ་ཆགས་ཞེན་དུ་སྐྱེས་ཆོ། །
 ཚོག་ཤེས་བྱ་མཐུན་དུ་བསྐྱེན་དང་། །

མྱོ་ཚེ་སྤྱང་པོ་ལ་གཏད་ནས། །
 དགོས་མེད་བྲག་སྐྱགས་སུ་སྤྱོདས་དང་། །
 ཉག་འཛིན་གྲབས་བཤོམ་ལ་དགའ་ཚོ། །
 གན་གཞོན་འཆི་ལྷགས་ལ་སྟོས་དང་། །
 དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བས། །
 མྱོ་སྣ་དམ་ཚེས་ལ་བསྐྱུལ་དང་། །
 ཚོགས་དྲུག་སྤང་བ་ལ་ཞེན་ཚོ། །
 རོ་པོ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི། །
 ཚེས་མེད་རང་བྱུང་གི་བྲན་བ། །
 སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་སྤྱོདས་དང་། །
 སྟོམ་འདོད་ཚོལ་བ་ལ་དགའ་ཚོ། །
 སྟོམ་མཁན་རོ་པོ་ཡིས་སྟོང་བས། །
 སོལ་སྐྱེས་རང་བབས་སུ་ཞོག་དང་། །
 ཨེ་མ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས། །
 འཁོར་འདས་ཆ་ལང་དུ་འདྲེས་པའི། །
 རང་རིག་ཀུན་ཏུ་ཡི་བཟང་པོ། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་མ་འབྲེད། །
 རང་གི་རིག་བ་རུ་བྱས་བཟུལ། །

ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུག་པའི་སྐྱབས་འགང་ཆེ་
 བའི་དངོས་པོ་ཞི་ནས་གྲེ་དོ་གང་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷགས་རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་དུས་ནམ་ཡང་བྲལ་བ་མེད་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་རིག་
 འཛིན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་སུ་བྱིས་བ་འགའ་ཞིག་ལྷགས་འཚོ་བར་ཡོང་

ནས་དགོང་མོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ་ཆོ། ཉིད་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་ལོག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ན་
དགའ་སྐྱེས་ནས་ཐུགས་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་། འཕྲལ་དུ་སྐྱ་མའི་གདམས་བ་རྣམས་བྲན་ནས་
ཉམས་ལེན་ལ་རབ་ཏུ་འབད་བས་བཙོན་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་སྐྱོས་གཉོང་གི་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །
མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །
དོན་མེད་བྱ་བའི་རང་ལ་མི་ཆེ་བད། །
ཆེ་འདིའི་སྐྱོ་ཁྲིད་མཐུན་འཇུག་དོ་སྤངས་ལ། །
ཞེན་བ་གཉོང་ནས་ལོག་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇུག་ལགས་ཀྱང་། །
མིག་འདྲིས་མཉམ་འགྲོགས་རང་དུ་མོས་གྲུས་ཡལ། །
ད་ནི་བཙོན་མིན་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་གྱིས། །
རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་བྲན་གཡོག་བྱེད་བར་ཤོག། །
ཐོས་བསམ་བྱ་བ་བག་ཙམ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །
ཕྱོགས་གཅིག་དོ་ཤེས་ང་རྒྱལ་འཁོལ་པོར་སོང་། །
ད་ནི་ལྷང་དོན་རིགས་བས་གཏན་པབ་ནས། །
བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
སྐོམ་མེད་ཡེངས་མེད་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་། །
ཐ་མལ་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྡོད་ཚུགས་ན། །
གཞི་འབྲས་སྐྱོན་བྱུང་བྱ་བྱལ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་འདི་ན་འདུག། །

སྐྱོམས་ཤིག་སྐྱོམས་ཤིག་གང་ཤར་དོ་བོར་ལྟོས། །
མ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱུར། །
བསྐྱུར་མཁན་ངང་ཡང་གཞི་ཅུ་བྲལ་ནས་འདུག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཙང་ཆུང་ནས་ཕྱི་སྐྱོང་ནས་མེད་གོ་ལུང་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་
དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་དུ་ཤེབས། རི་ཁྲོད་དེར་འཕྱོར་བའི་རུབ་ལ་ཆེས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
སེམས་ཅན་གསའ་ལུག་པའི་སྐོ་རུ་བསྐྱད་དེ་སྐྱད་ངན་འདོན་བཞིན་མཆིས། དེའི་ཉིན་ནས་
བཟུང་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཆུ་མིག་ལ་ཆུ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཞག་བདུན་སོང་བའི་སྐྱོད་རྒྱ་ལོད་
མེད་ལ་གཟིགས་སུ་ཤེབས་པས། གསའ་རྒྱན་སེར་ཚོལ་ལེ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རྩ་
མ་ལོབ་ལོབ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ནས་ངར་སྐྱད་སྤྱིར་རི་རི་འདོན་བཞིན་འབྱུང་ཉལ་བྱས་ནས་ལམ་
བཀག། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་གནས་ལུགས་ངང་དུ་བཞག་པས།
གཙན་གཟན་དེ་རྩ་མ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་ཆུ་མིག་ལོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་སོང་། ཆུ་མིག་གི་པར་
ཚོད་ལུགས་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་གནའ་བའི་རོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྣ་ཚུག་ཚུག་
བྱས་ནས་རི་ལ་ཐེགས། དེ་ཚུན་ཆུ་མིག་ཀྱང་ལེགས་པར་བབས། གནའ་བའི་རོ་དེ་ཁྱུང་ནས་
ལུག་པའི་ནང་དུ་ཤེབས་པས་ཀྱི་མེད་པར་དོ་གཡམ་ཞིག་གིས་བཤའ་པས་མ་ཚོད་པར་བོར་
ནས་བཞག། །སང་ཉིན་ངག་དབང་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཤིང་ཆ་འཕུ་རུ་ལོང་ནས་ཀྱི་ཞིག་འདུག་
པས་དེ་ཡིས་བཤའ་ཉེ་ཤིག་རྣམས་བྱེད་ཀ་ཁོ་ལ་སྤྱིན། བྱེད་གཡམ་པའི་ཁར་བཀམ་སྟེ་ཉིད་
ཀྱིས་བཞེས། གནས་དེ་རུ་སྐྱབ་པར་བཅོམ་ནས་ཞག་བཅུ་ཅམ་སོང་བའི་ཆེ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་
དུས་སུ་བཙུན་པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱ་སྐྱག་གི་ལྷ་ལོས་དང་ལྷམ་རྣམས་གྱོན་པ། དལྱའི་སྤོང་བར་
ཉལ་འཕྲང་བུ་བ་ཞིག་ལོང་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཚོས་གཉམ་མང་དུ་བྱས། ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་འགའ་ཞིག་གསུངས་པས་ཁ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་བྱས་ཉེ་དགོ་སྐྱོང་
སྐྱམ་ཅིང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལུག་འཚོལ་ཞིང་ཐོ་འཚོམས་བྱས་པ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས་
དང་། ད་དུང་བདག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བུ་ཞིག་གནང་བ་ལྟེ་ཟེར། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་

སོས་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེའི་དབང་གི་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་
འབོག་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཁོ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པོ། །

ལྷ་པ་རྗེ་རས་ཚེན་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་མཛེལ་ཉེ་དམ་ཚོས་ཐོབ་ཅིང་གདམས་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོར་ཕེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པས་རྗེ་
རས་ཚེན་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་དང་མཛེལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་བདེ་མཚོག་མཁའ་
འགྲོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་དུ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་སྐོན་པོའི་རིགས་གསུམ་ལས་
བྱེད་ཐོན་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལུ་མ་བཀའི་དབང་ལུས། དེ་ནས་
ཐོལ་ལམ་ཚོས་དུག་གནང་ནས་བསྐོས་པས་བོད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུངས།
ཡང་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
མཛད། ཤེས་སྤྲིངས་སྤྱག་མོ་ཚེར་པག་མོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བསྐྱེན་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་
སྐྱབས། རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་སྤྱག་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པས་ཤེས་སྤྱག་དུ་
ལོ་གསུམ་ཉི་མ་ཡང་མ་མཐོང་བར་རས་ཀྱི་གོས་རྒྱུང་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱུམས་ནས་སྐྱབ་པར་རབ་
དུ་བཅོན་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་མཚེད་གསུམ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་ནས་ལོག་
ཡོང་བ་དང་མཛེལ་བས་གང་གི་ཉམས་བཞེས་རྗེ་ལྷུར་མཛད་པའི་འགྱུར་འདི་བཞེས་སོ། །

- ན་མོ་གྲུ་བ།
- ས་གུན་ཁུབ་སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །
- ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
- ཁྲིད་ཉོན་དང་མཚེད་གོགས་རྣམ་པ་གསུམ། །
- དེ་ནས་དཀར་ཁལ་གཅིག་གྲེ་གང་ལ། །

རྩ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བྱས། །
 ལྷག་ལྷག་སྡི་བ་ཁྱུང་གསུམ་ལ། །
 རྩ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བཞུགས་ཤིང་བྱས། །
 བ་བཟའ་ཐེང་རྒྱང་རྩིང་བ་ལ། །
 རྩ་གསུམ་སྐོམ་པའི་ལྷག་སྐྱོབ་བྱས། །
 བོང་མོ་ལྷ་བྱ་ཕུ་མེ་ལ། །
 རྩ་གསུམ་སྐོད་པའི་སྐྱོ་རོགས་བྱས། །
 རྩ་མ་གཞ་ཚོས་འཕེལ་ལ། །
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་གཏད་བྱས། །
 ཡི་དམ་དོ་རྗེ་མག་མོ་ལ། །
 མཚོག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཞུས། །
 ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདར་ལ་བཅད། །
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་ལ། །
 བོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས། །
 ལྷག་པོ་མ་བྱུང་སྐྱིད་པར་བྱང་། །
 བྱིད་གྲོགས་མཚེད་བདེ་བར་འཁོར་ལགས་སམ། །
 ཁ་འབྲུག་ལྷ་ས་འཁོར་ལགས་སམ། །
 བསམ་ཡས་ལྷད་མོ་མཐོང་ལགས་སམ། །
 མི་ང་ལ་དག་སྦྱང་ཡོད་ལགས་སམ། །
 ཕུ་ཐག་ཚོད་པའི་བྱ་བྲལ་ལ། །
 འཁོར་གྱི་དགོས་པ་མ་མཚེས་བས། །

རྒྱུད་མཐོ་ཁ་འགྲིམ་པའི་མཆེད་ལྷོགས་ཚོ། །
 རང་སའི་སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་སོང་། །
 མཉམ་ལྷོགས་བྱེད་པའི་ལྷོགས་པོ་ཚོ། །
 རང་སོ་བྱུང་པའི་སྤྱིལ་བྱུང་སོང་། །
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ལས་ངན་ཚོ། །
 རང་སའི་མཛའ་རྟོགས་མདུན་དུ་སོང་། །
 ལར་དགུགས་ཤིང་སོད་པའི་སྤྱི་ལུང་ལ། །
 ལག་པ་མི་འདུ་རྒྱུད་དུ་འདོག། །

ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཉིན་ཞིག་ཉམས་ལེན་ལ་རབ་དུ་འབྱུངས་པས་སྤྱགས་ཤིན་དུ་
 སྤྱིད་པའི་ཉམས་བྱུང་ནས་སྤྲོད་ཡང་སྤྱིད་ཚོར་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བ་མོ་གུ་བྱ།
 སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གཟུ་ཚོས་འཕེལ། །
 ལུག་པའི་ནང་ན་བྱ་བུ་སྐྱ་བ། །
 མོ་བའི་ནང་ན་སྤྱོ་ཚོ་སྤོར་མེད། །
 མིག་གི་སྐོ་ལེར་བྲག་བྱ་ཟད་སོ། །
 རྩ་བའི་གཉིང་ན་ལྷ་བྱའི་གསུང་ལྷོ། །
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་འཆི་བ་མི་ཉལ། །
 གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས། །
 དང་བ་འདོང་བཞིན་སྤྱིད་དུ་ཚོར་རོ། །

དེ་ནས་དབུ་སྤུ་ལ་མི་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལས་
མི་གཡེལ་བར་བཅོལ་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་བསྟེན་བས་འཛོང་ལ་སྐལ་བ་ཐོན། ཞབས་ཀྱི་
སྤོང་མོར་ཡང་མ་ཆགས། ར་བཟའ་ནི་བེམ་པོའི་ནང་ནས་ཞབས་དང་བྱུག་རྣམས་ཕྱི་རུ་རང་
སར་ཐོན་ཡོང་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་སྐྱབ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོལ། དེའི་སྐབས་སུ་རང་
ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།

མཚུངས་བལ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ལ། །
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང། །
ར་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བ་ཡིས། །
ཚོས་མེད་ལ་ཡོང་ཚེགས་ཐོག་པོ་བྱོད། །
རང་མཚང་འདི་རང་གིས་མ་སྟོན་ན། །
གྲོགས་གཞན་གྱིས་སྟོན་ན་ལོག་པར་གོ། །
དོན་དེ་ཕྱིར་རང་སྦྱོན་རང་གིས་འདོན། །
ཚེ་འདིར་སྤང་འཁྲི་བ་མ་ཚོད་པའི། །
ཁ་ཞེན་མེད་སྐད་བྲས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
མི་མཐོ་དམན་གྱི་སེམས་འཛིན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
དོན་དེ་ཕྱིར་འོ་བསྐྱང་ཚོད་པར་མཛོད། །
དག་གཉེན་གྱི་ཆགས་སྤང་མ་ཚོད་པའི། །
ཁ་བཏང་སྟོམ་སྐད་བྲས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
ཆགས་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
དོན་དེ་ཕྱིར་དག་གཉེན་འབྲེས་པར་མཛོད། །
པ་ཡུལ་དང་གཉེན་འོར་མ་སྤངས་པའི། །

ལ་ཆགས་མེད་སྐད་བྱེད་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལས་མེད་རིས་མེད་མཛོད། །
 བད་མེས་ས་དང་གཉིས་མེད་མ་འདྲེས་པའི། །
 ལ་བྱ་བལ་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 ཟས་ལོར་གྱི་བམོག་འདོག་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་བྱིར་འཕྲལ་བྱུང་འཕྲལ་དག་མཛོད། །
 ད་རྒྱལ་དང་ཆེ་འདོད་མ་ཞི་བའི། །
 ལ་སྟོམ་ཚུང་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 གཞན་སྐྱེས་དོགས་གྱི་མཚོ་གཞོན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་བྱིར་དམན་ཆ་ཅི་ཟེན་མཛོད། །
 ལོས་སློ་སྒྲ་རང་གིས་མ་ཚོད་པའི། །
 ལ་གཞན་མཐུན་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 རེ་འཁངས་དང་ཟེར་ལོ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་བྱིར་སྒྲ་ཐག་རང་གིས་བཟུང། །
 རང་འདོད་གྱི་འཁྲི་བ་མ་ཚོད་པའི། །
 ལ་གཞན་དོན་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 རང་གཞན་གཉིས་སྤང་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་བྱིར་རང་ཉིད་བཅོན་ས་བཟུང། །
 བད་རང་རིག་འོ་མོ་མ་ཉོགས་པའི། །
 ལ་བྱར་མེད་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 བྱི་ལྷས་གྱི་ཐ་སྐད་འོ་རེ་བརྒྱལ། །

དོན་དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་གནད་ནས་བཟུང་། །
 ལུས་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་བའི། །
 ཁ་མཚམས་བཅད་སྐད་བྱས་རུང་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ། །
 མལ་ས་ན་སེམས་ལས་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་གཅིག་འཛིན་མཛོད། །
 གཞི་འབྲས་གཉིས་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་བའི། །
 དེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱ་ཉ་བག་ཅན། །
 མ་གོ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་ཕྱིར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཛོད། །
 གཤེས་སྤྱབ་མེད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་གོ་བར། །
 དུན་རིག་གི་འཇུ་བ་འགོགས་འདོད་ཅན། །
 དེ་ཁྲིལ་བར་མ་ཇུང་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 དོན་དེ་ཕྱིར་གང་ཤར་དེས་ཚོག་སྦྱོངས། །
 ཇུ་འོ་བརྒྱལ་ནས་བ་བཅུ་ཡི་དབྱངས། །
 དེ་ན་བྱུང་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་བྱ། །
 མོ་སྒྲོམ་ལས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 ཡིད་རང་ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤངས་བ་ལགས། །
 ལྷིགས་དུས་ཀྱི་ཚོག་ཀན་སྤང་མོ་ལ། །
 སྦྱོན་མེན་ཡོན་ཉན་མ་མཆིས་ཏེ། །
 བྱིད་དག་སྤང་བྱེད་བ་བཀའ་འཛིན་ཆེ། །
 ཉ་ཉ་སྤྱ་རེ་ཉི་ཞུས་བ་ཡིན། །
 སྦྱོན་ཡང་མཆིས་ཏེ་ཡོན་ཉན་ཡང་མཆིས། །

མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དགོན་པ་ནི། །
 འཆི་བ་སྣོད་བྱུག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 རྟིག་སྣོད་དགེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །
 དན་སོང་གསུམ་སོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མེད། །
 གཞི་མ་བཙམ་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །
 མདངས་འགག་མེད་རིག་སའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 གནས་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །
 སྣོམ་སྣོར་ལེ་ཅན་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །
 ལུས་སྣ་སྐྱུ་རང་གྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །
 དག་བྲག་སྣོད་རང་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 ཡིད་གསལ་དྲངས་མི་རྟོག་སའི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །
 སྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་མི་དང་འཕྲད་འཇལ་མེད། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །
 རང་རིག་འཇུག་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 སངས་རྒྱུ་ལག་བཅང་གི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །
 ཚོགས་བྱུག་ལྷུ་སྣ་དུ་ཤར་ཡང་བཟུང་འཛིན་བྲལ། །
 ཨ་ལ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་སྣོ་བདེ་ལ། །
 བདག་སྣོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་བ་ནི། །
 ལུས་ཞེན་མེད་ལྟ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམས་ན། །
 ཐ་མལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་གི་དོགས། །
 དག་སྐྱུ་བཅད་བརྒྱས་པ་མ་བྱས་ན། །
 ལོང་གཏམ་དང་ཉེས་སའི་འཕེལ་གྱི་དོགས། །

སེམས་དུས་གསུམ་སྟོས་པ་མ་བཅད་ན། །
 དེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་སྦྱང་གི་དོགས། །
 དོན་དེ་ཕྱིར་དག་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཚེ། །
 ཚུ་ཤིང་དང་འབྲུལ་དགོས་ཀྱང་ཡང་རྣམས། །
 བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཏང་རག་མཛོད། །
 ད་དུང་ཡང་འགྱུར་མེད་སྲར་བཞིན་འཚེ། །
 མཁའ་སྟོན་ཀྱི་གནས་སུ་མཇུག་ཏེ་མཆིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ལོ་གསུམ་གྲོལ་ནས་སྤར་ཡང་བྲག་དཀར་ཏུ་སོར་
 རས་ཆེན་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྦྱོན་སྲར་ཕེབས་ནས་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡབ་བཀའ་དང་། བརྒྱུད་དབང་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོར་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་ཞུས། ལྷ་མས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་ཞིང་བསྐྱུངས་པས་
 སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། སྤར་ཡང་ཤེལ་སྤྱད་ཏུ་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 བས། ཐུག་དང་ཡིག་བརྒྱ་གཙོ་བོར་སྟོན། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ནག་མོ་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤྱད་བཅུ་
 གཅིག་བྱས། ལེའུ་བདུན་མ་ཐུན་བཞིར་མ་ཆག་པ་ཞལ་འདོན་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་
 ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆེ་བའི་ཉིད་ལུལ་ཏོ། །

བ་མོ་གྲུ་བ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅིང་། །
 བདག་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །
 བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྤྲོ་མའི་ཞབས་བྱུང་བུ། །
 དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ཤུགས་བཅུན་ཚུང་གིས། །

ལྷ་རྒྱ་ལྷར་གཟེགས་འགོ་བའི་མགོན། །
 ཉོགས་ལྷན་འཁྲུལ་ཞིག་རྗེའི་བྱང་དུ། །
 བསྐབ་ཤེས་ཡོན་ཉན་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 ལྡོམ་ཚུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབེན་བའི། །
 བསམ་མེད་བྱིས་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །
 ལྷགས་ལྷར་གཞན་དབང་སོང་དེས་ལྷ། །
 ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སོ་བྱང་ན། །
 རང་རིག་མི་འགྱུར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །
 ལྷགས་རྗེ་ཀུན་ཁུབ་སྐྱ་མ་ལ། །
 ལྡོ་གསུམ་གྲུས་བས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །
 བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་བར་འབྲལ། །
 དངོས་འཛིན་ཨ་འཐས་སྤྲིག་བ་བའགས། །
 མཇེད་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །
 ལྷ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །
 དག་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། །
 དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །
 ཚོས་ལ་དོན་གཉེན་མ་བྱས་ན། །
 ལྷས་ལོ་ཐོབ་ལོས་པན་མི་ཐོགས། །
 མ་ཡིངས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུང་། །
 བདག་ཀྱང་སྐོ་ལ་དེ་བཞག་ནས། །
 ཡིངས་མེད་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཅོན། །

དེ་ནས་རྣམ་ཉིད་ཚོགས་སུ་སོང་། །
 རྣམ་ཉིད་དེ་ནས་པའི་རོ་བོར་འདྲ། །
 གནས་འགྲུ་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིལ་ཆད། །
 ཞེན་བཅས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་སྟོར། །
 ཅུ་བུལ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས། །
 ལྷན་གྱི་ཉིན་མོངས་གྲོགས་སུ་སོང་། །
 ཚོགས་དུག་གནས་པས་སྒྲོམ་གྲོགས་གྱེད། །
 ལྷ་འགྲུས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །
 བ་མལ་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་སྟོང་། །

ཞེས་ཕྱུག་ལོ། །དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེའི་ཞལ་ནས། དང་ནི་ན་སོ་གས་འདུག །གདམས་ངག་འདྲ་ཡོད་པས་ལེན་དུ་བྱོན་ན་
 དགའ་གསུང་བ་ལ། ལྷན་ནས་སྤྲུགས་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷན་ཡོངས་རྒྱགས་པ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་། བག་མོ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དབང་ལྷན་། ལོག་ཉི་པ་ལའི་
 དབང་ལྷན་། གྲུང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱོར་ལས་གསུམ་གྱི་ཟིན་གྱིས་དང་བཅས་པ། མགོན་
 པོ་སྤྲུག་དུག་པའི་དབང་། བེའུ་བུམ་དང་བཅས་པ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་
 གནང་ལྷན་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབུ་ལ་ནག་པོའི་ལྷན་མན་ངག་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་
 ལྷན་ནས་སྤྲུག་ཡང་སྤྲུག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། ལྷན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཆེ་
 ཉིན་ཞིག་རང་འཁྲུལ་གྱི་མགྲུང་འདི་བཞེས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་བུ།
 བ་སྤངས་རྒྱགས་མཐར་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
 དས་ཆེན་ལྷ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

དེ་མོད་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 འཁོས་མེད་སྤང་པོ་བྱ་བལ་བ། །
 བསམ་སློབ་ཐོངས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །
 ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །
 རིན་དུ་ཆེ་བའི་པ་མ་དང་། །
 ཚེ་འདི་སྣོན་པའི་སྡེ་དགོན་གཉིས། །
 མ་ཆགས་པོར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་། །
 ད་མི་སེམས་འཛིན་ན་ང་རང་འཁྲུལ། །
 འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། །
 བཙེ་གདུངས་གཉེན་གྱི་ཁ་འཛིན་གཉིས། །
 བཏང་སྣོམས་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་ཐལ། །
 ད་བདག་འཛིན་བྱེད་ན་ང་རང་འཁྲུལ། །
 སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་དང་གསོན་བལ་བྱས། །
 མཐུན་ལྷོགས་མི་མོ་མ་རྒྱངས་པས། །
 ད་གཞན་ཡུལ་འཛིན་ན་ང་རང་འཁྲུལ། །
 བ་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་ལུས། །
 ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་ཡིད་དམ་བཅས། །
 བཀའ་བརྒྱུད་གྲལ་ལ་སྤྲིག་པའི་ཐབས། །

ད་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ང་རང་འཁྲུལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་བར་གསེང་
 ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྷོགས་མཆེད་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་སྟོང་སངས་ལ་ཐེབས་
 ནས་མཚོ་ཐང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་གསེམས་པ་ན། མཚན་གྲུང་ཙམ་ལ་ལུ་སྐྱ་ཆེས་རིང་པོ་

ཞིག་གྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ཐབ་རི་མཉམ་ཚུན་འཐབ་པ་སྟེ་བྱ་གྱུང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་མཆེད་དེ་
ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་རྗེ་ཉིད་སྐྱེགས་མ་ཡིངས་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་
ན་མི་ནག་པོ་འཁར་བ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིང་ནས་ཉིད་ལ་གྲེ་མོས་སྤུལ་བརྟེན་བརྟེན་ནས་
སོང་། དེའི་སྤྱོད་ཡང་སྐྱེགས་མའི་ནང་གཡམ་ཁང་ནས་ཡང་སྤྱིན་བསམ། མཚོ་སྐྱེགས་ཀྱི་
མན་ཚམ་ན་སོང་ཆལ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁར་ཞབས་འབྲེད་ནས་གཡམ་འོག་ཏུ་སོང་བའི་གྲེ་
མོ་སྐྱེག་རྗེ་ཆལ་ལ་འདམ་ལ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་བྱིང་ནས་རྗེས་གསལ་སོ་གྱུང་འདུག་པ་ལ། དེས་
ས་བཀའ་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་མཛད་དེ་གྲོགས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བྱ་མཛད། འོན་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་མ་སྐྱབ་པར་གཞན་ལ་བཤད། དེ་ནས་ཤེལ་སྤུག་ཏུ་ཟླ་བ་དུག་པག་མོ་
ནག་མའི་བསྐྱེན་པ་མཛད་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཆང་སྐྱེག་ཞེས་
ཉེ་སྤུལ་བསམ། ཅུང་སྐྱེགས་ཞོ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ་སྟོན་དེ་ས་ལ་བརྟེན་གྱིས་མ་ཆག་པར་
གནས། དེའི་སྐབས་སུ་ནང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཉམས་རབ་ཏུ་འབར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་སྐྱེགས་ཀྱི་
མགྱུར་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་ཏུ་རྒྱ་ལ།
དུག་ལྡ་རྒྱན་ཏུ་འཆར་བའི་རྣམ་འབྲོར་དང་། །
རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱང་བལ་བས་གྱུ་ཡངས་བྱེད། །
ཉོན་མོངས་རང་དགར་སྟོན་ན་ང་རེ་འཇུག། །
གྲོགས་སུ་འཆར་ན་གསང་སྐྱེགས་ཐབས་ལམ་ཡིན། །
ཉེས་ལྡང་བལ་བའི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ། །
ཐེག་དམན་ཉན་རང་སྐྱེ་པོ་མ་སྐྱེག་ཅིག །
ང་ཡིན་སྐྱེགས་རྒྱར་ཚམ་བཤད་ཏུ་འདོད། །
གཞི་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ས་ལ། །
དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཅིག་གཏོར། །

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ས་པོན་བཏབ། །
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚོས་སྤང་ལ། །
 ཟུན་བཞི་ཡེངས་མེད་ཀྱི་གཉའ་ཐོང་བཀའ། །
 མོས་ཤུས་འགྲུང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་བྱས། །
 འཆི་བ་སྤྱིང་བྱུག་གི་ཐོང་མཁན་གྱིས། །
 བཙོན་འགྲུས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གིས་བྲབས། །
 ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་ཡུར་མ་བྱས། །
 སེམས་ཉིད་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 ཟུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་སྤྱིན་ཚོགས་འབྲིགས། །
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །
 ཐོས་བསམ་སྤོང་རྫོགས་དོད་གཤེར་འདོམ། །
 ལྷང་སྟོང་ཞེལ་བྲལ་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་གིས། །
 ད་བདག་ཞེན་བྲལ་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་བྱས། །
 ཡ་བྲལ་གྱི་སད་སེར་ལོག་མ་སྤོང། །
 དེ་ལྟར་ལས་བྱས་འགྲིག་པའི་མཐུས། །
 ཉམས་སྤོང་འཁོར་ཡུག་གི་ལྷང་བ་རྒྱས། །
 ལྷ་བ་མདོན་གྲུང་གྱི་སྤྲེམ་ཐོན། །
 སྟོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་མིག་གཅིག་བཏབ། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ནས་ཤིག་སྤྲིན། །
 འགག་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྤྲེས་བྱ་ཡིས། །
 ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་ཡི་ཐོར་བས་བརྒྱས། །
 ལྷ་ཚོགས་རོ་གཅིག་གི་ཀ་ལི་བཅིངས། །

སྐྱེས་གཉེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱེས་ཀྱི།
 སྐྱེས་པ་མཐར་ཐོན་གྱི་གཡུལ་སར་བསྐྱེས།
 སྐྱེས་པ་ཅུལ་སྐྱོད་གི་སྐྱེ་མར་གསེལ།
 སྐྱེས་བདེལ་སྐྱེན་གྱི་བརྒྱུད་སེལ་གྱི་སྐྱེ།
 བདེན་གཉེས་ལྷུང་ལྷུང་གི་འོངས་ཤིག་ལྟེན།
 བཅའ་ཤེས་ཀྱི་ཐོལ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་ལྷུང།
 བདེ་སྐྱོད་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཡོས་ཤིག་ཅོས།
 བསལ་སྐྱོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆེན་ཅིག་བཅོས།
 དུག་ལྷ་རང་དག་གི་པལས་ཤིག་བཏུབ།
 ལྷུགས་འཇུང་རང་ལོལ་གྱི་པ་ཆེར་རྒྱུད།
 མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མལ་དུ་བསྐྱེས།
 བཞུག་དོན་དུས་བབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཤིག་ལངས།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོད་དུ་སྐྱེ།
 རང་འདོད་ཟང་པའི་ཆུ་ཤིག་སྐྱེ།
 ཐབས་མཁས་སྐྱོ་མཐུན་གྱི་ཆང་ཤིག་སིང་།
 བུང་ཐག་རབ་འཁྲིད་ཐ་གསུམ་ལ།
 རང་རང་སྐྱོ་མཐུན་གྱི་ཕུད་གཡུང་འཛེན།
 བུང་ཐག་ཡང་རབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ།
 ཤེས་ཆེན་རང་ལོལ་གྱི་ཅོ་གན་འཛེན།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་བཞེ།
 སྐྱེ་འཛིན་གཉེས་པོ་ལ་ཉམས་ང་མེད།
 སྐྱོ་འཁྲིད་སྐྱེན་མོད་གི་བུང་ཐག་ལ།

ལྷང་གཉེན་དབྱེར་མེད་གྱི་བར་ཆད་འདྲེན། །
 ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞེ། །
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་ཐོགས་ཕྱག་མེད། །
 ལྷལ་མེད་རིགས་ཆད་གྱི་གང་ཟག་ལ། །
 སན་མེད་གཞོད་མེད་གྱི་སིང་པོ་འདྲེན། །
 བདེན་འཛིན་འཇུལ་བའི་ནད་གྱིས་བཞེ། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཨ་ཐང་ཆད། །
 ཆང་འཇུང་བའི་འཇུང་ལུགས་ཅིག་ལགས་ཏེ། །
 བཞེ་བའི་བཞེ་ལུགས་མི་གཅིག་བད། །
 ད་རྣལ་འབྱོར་ཆང་གིས་བཞེ་ན་ཡང་། །
 བག་ཡོད་གྱི་དམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །
 འདོད་ཆགས་འདི་ཆགས་བྲལ་དུ་བདེ་ཆམ་མེ། །
 ཞེ་སྤང་འདི་སྤྲིང་རྗེར་ཆ་སྤང་དེ། །
 གཏི་སྤྲུག་འདི་འོད་གསལ་དུ་དང་སང་དེ། །
 ལྷག་དོག་འདི་དག་སྤང་དུ་མཉམ་ཁ་མེད། །
 ང་རྒྱལ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཁྲ་གསལ་ལེ། །
 ལྷོད་བཅུད་འདི་རབ་འབྱམས་ཁྲ་སྤང་དེ། །
 ལོག་ལྷ་འདི་མོས་གྲུས་སྤྲུང་སྤང་དེ། །
 རྣམ་ཏོག་འདི་རང་གོལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །
 ལྷང་བ་འདི་བདེན་མེད་དུ་བུན་ལོང་དེ། །
 སེམས་ཉིད་འདི་རིག་སྟོང་དུ་འཁོར་ཡུག་གེ། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་མིལ་ཁྲུག་གེ། །

ཆང་གི་དེ་ལྟར་བཟེ་བའི་པན་ཡོན་གྱིས། །
 རྒྱུད་སྐྱུག་ཚོས་བརྒྱད་འདམ་ཀ་ཟད། །
 དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཉོགས། །
 བདེ་བ་ལུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བདེ། །
 སྤང་ཚིམ་བ་སྤང་ཁམས་སྐྱེད་མཆེད་ཚིམས། །
 མཉེས་བ་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགོ་མཉེས། །
 དགེས་བ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དགེས། །
 རྒྱོམ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་སར་གྲོལ། །
 ཟག་མེད་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱུག་བར་སྐྱུགས། །
 རང་སྤང་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་གར་ཅེ། །
 ལྷུ་མེད་རང་མ་དང་ལྟན་མོ་ཆེ། །
 རང་རོ་རང་ཤེས་གྱི་གད་མོ་འཚོར། །
 ར་རོ་བ་གཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོ། །
 གདེངས་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འཇིག་ཉེན་གྱི། །
 འཕྲུ་ཆང་དུ་འཕྲུངས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བྲལ། །
 མཚན་མ་ཐོགས་ཚད་མོ་ཆགས་བསྐྱེན་ལགས་ཀྱང་། །
 འཁོར་བར་མི་འཚིང་བདེ་ཆེན་གྲོགས་སུ་འཆར། །
 གདེངས་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཆང་འཕྲུང་ན། །
 ཆང་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལག་ན་འཆང་། །
 འཕྲུང་ནི་སྐྱོག་གཅོད་དུག་ཚུ་རང་གིས་འཕྲུང་། །
 བཟེ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ནད་གྱིས་བཟེ། །
 འཕེལ་ནི་ལོང་གཏམ་ཉེས་ལྷུང་གཏམ་ངན་འཕེལ། །

རྒྱས་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཆགས་སྤང་རྒྱས། །
 ཞོར་ནི་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀའི་འདུན་མ་ཞོར། །
 བུད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷུ་ནས་བུད། །
 མེད་ནི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡུད་ཅམ་མེད། །
 དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་གོ་ནས་ཤེས་ལྷན་གྱི། །
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་འཕྱང་ན་ལེགས། །
 འདི་ཕྱི་སྤང་བྱེད་བྱེད་མེད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །
 རིགས་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་བུད་མེད་ནི། །
 དེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 དུག་གི་སྤོང་པོ་མི་མོ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 གསང་སྤགས་ཁ་བསྟུན་སྤོང་ལམ་བྱེད་རྣམས་ལ། །
 སན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གང་ཡོང་སྤྲས་བ་ན། །
 ཅ་འདྲོངས་རྒྱང་འཆུ་ཐེག་ལེ་རང་དབང་ཐོབ། །
 ཡུས་ལ་མཚོན་ཐོག་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། །
 གསེར་དང་ཐོང་བ་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །
 སྤངས་སྤང་དགག་སྤྲབ་མི་དགོས་ཁེ་ཉེན་བྲལ། །
 དེ་འབྲེལ་མ་ལ་བདག་ཀྱང་སྤྲག་འཆལ་ལོ། །
 ཐེག་ས་མཚོག་གི་གོགས་པོ་བྱེད་ཉིད་ནི། །
 དམན་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་གྱིར་སྤྱེ་བོའི་ཚུལ། །
 ཉོན་མོངས་རང་དགར་སྤོད་ཀྱང་ཉེས་སྤོན་བྲལ། །
 སྤང་འཚོང་མངོན་མ་བྱེད་པོ་མའི་ཚུལ། །
 འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅེས་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །

ས་ལོག་གཏེར་མཛོད་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར། །
 འཕགས་པའི་ཞལ་མཛོད་སྐུ་ལུས་དུ་མར་བསྐྱུར། །
 རི་ལྷའི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང་། །
 རི་ལྷེད་ཤེས་བྱ་སློབ་ཡི་ཅལ་རབ་རྒྱས། །
 དཔེར་ན་དུང་ལ་ནག་པོ་མེད་པ་ལྟར། །
 རྒྱ་བོར་སྤང་ཡང་ཐ་མལ་ཉེས་སྦྱོན་གྲལ། །
 སྦྱོན་གྲལ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ལྷ་བ་ནི། །
 ཨོ་རིག་པ་འཇུག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །
 ལྷ་བཙོས་སྤང་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 རྒྱ་བཟང་རྒྱ་བཟང་དོར་འཛིན་པ་གྲལ། །
 ཏ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཀུན་དང་གྲལ། །
 ཏོ་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །
 ཅི་གང་ལྟར་གྲས་ཀྱང་ལུག་རྒྱ་ཆེ། །
 སྐུ་འཁོར་བ་ཡོངས་ཁྱབ་ནལ་འཁྱོར་བ། །
 སུ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཉམས་ང་མེད། །
 སེར་གང་བྱང་ཚོགས་ནམས་ལམ་དུ་ཁྱེར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔར་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་བ་སྐྱེ་འཇུག་
 གནས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རབ་འབྲམས་བཀའ་ཡི་དབང་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་
 སེམས་འཛིན་གྲལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སློབ་ཡིད་སྦྱོད་དང་གྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ལེགས་པར་རྟོགས། དེ་ནས་སྐྱ་ཁྱུང་ལུག་ཏུ་གནས་སློབ་ཉེ་ལུག་པ་རྗེ་ཉིད་ཤོང་སྐབ་པ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་ལུག་ཏུ་སྐྱ་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱང་ལ་བཞུགས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན། སྐབས་དེའི་
 ཚེ་ཐོག་མར་གནས་དེའི་ཚུ་དེ་སྐྱལ། དེ་ནས་ཚུ་མིག་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་ནས་ཚུ་གང་དགོས་

བབས་ནས་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང་ཚེམས་པར་འཕྱང་གྱུ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་སེར་གཟུགས་ཅན་དང་
བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་ནས་བརྟོད་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། འགའ་
ཞིག་གིས་མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་བྱས་ཏེ་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱུག་འཚོམ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
ཡང་རྒྱབ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས། སྤྱགས་ལ་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་སེམས་ཁྲེལ་བ་གཏན་ནས་བྱ་མ་ལྟོང་ཞིང་། རྗེས་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་གང་
ཡོད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་སྤུལ། ལྷག་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་ཐོངས་ལ་སྤྱིན་པ་མ་
གཏོགས་ང་རང་འདི་དགོས་འདི་བསོག་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཏན་ནས་མ་བྱས། རྫོ་སྣ་སྤྱང་
པོ་ཁོ་ན་ལ་གཏད། ད་ནི་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་རང་མེད་དོ། ། ཞེས་དགོངས་ཏེ་རང་ལ་བྲན་བསྐྱུལ་
བྱི་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་བྱ།

དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་མཁྱེན་པའི་ལྷ་མ་ལ། །
རྫོ་འགྲེལ་ལྟོས་བསྐྱར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །
རང་རྒྱད་དེད་པོར་སོང་བའི་སྤྱང་པོ་ལ། །
རྫོ་སྤྱེད་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
དལ་འགྲོར་ཉེན་བཟང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །
སྤྱང་རྒྱང་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་འཚོར་ཉེན་འདུག།
དོན་མེད་ལས་ལ་ལུས་སེམས་མི་འཇུག་བར། །
རྫོ་གསུམ་ཚོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་བྱ་བྲལ་བ། །
བསྟན་པའི་གཞི་མ་རྫོ་མ་གསུམ་ཁས་སྤང་འདི། །
ཟས་ནོར་འདོད་པའི་དམག་གིས་འཛོམས་ཉེན་འདུག། །
རྫོ་སེམས་ཞེན་པའི་རྗེ་མས་མ་གོས་བར། །
རྫོ་མ་པ་ཡང་ལྷན་སྤྱངས་ཤིག་བྱ་བྲལ་བ། །

བ་ཡུལ་གཉེན་བཤེས་ཞེན་པའི་སློབ་ཁྲིད་འདི། །
 མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་སློབ་པའི་དབྱུག་པར་འདུག། །
 བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་མ་བཅོངས་པར། །
 དེས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་བྱ་བུལ་བ། །
 ལྷོགས་དུས་སེམས་ཅན་སློབ་ལོག་འདི་འདྲ་ལྷན་ལ། །
 མ་རིག་དུག་ལྷན་སློབ་པའི་པ་མ་ཡིན། །
 ཁོ་བའི་ལན་དུ་ཞེ་སྲད་མི་བྱེད་པར། །
 བཟོད་པ་བྱས་མེད་སློབ་པས་ཤིག་བྱ་བུལ་བ། །
 གང་ཤར་ཉོག་པའི་རོ་མོ་རྗེན་པ་འདི། །
 གསལ་རིག་སློབ་པའི་རྒྱ་ལ་མ་འདས་པར། །
 གང་སྣང་བཟུང་འཛིན་མཁུན་པ་རང་གོལ་བའི། །
 རང་བྱུང་སྣང་སླེལ་སློབ་པས་ཤིག་བྱ་བུལ་བ། །
 གུན་རྗོབ་སྣང་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོས་འདི། །
 གསེར་བུམ་དུག་གི་བཀང་བའི་རྒྱན་བཟང་འདྲ། །
 ལྷ་སློབ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རིམ་གཉིས་ལ། །
 ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིག་བྱ་བུལ་བ། །
 ཉིན་ཞག་དགེ་སློབ་དམ་བཅའ་ལྷགས་གོལ་འདི། །
 རག་རྒྱན་རི་ལ་ཡིབ་པའི་བྱ་ཉུག་འདྲ། །
 རེ་དོགས་ཁལ་འཇལ་སོ་པས་མ་བཟུང་བར། །
 ཚེ་དང་བསྐྱུབ་པ་སློབ་པས་ཤིག་བྱ་བུལ་བ། །
 རྗེད་བཀུར་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་བསྐྱུབ་པ་འདི། །
 སྣང་བྱ་མར་མའི་འོད་ལ་ཆགས་པ་འདྲ། །

ཚེ་འདྲིའི་སྟོན་སྟུག་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས། །

དམ་བཅའ་མཐའ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་བྱ་བལ་བ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བཤམ་དཀར་རྟ་སོར་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་རས་
ཚེན་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་དུ་སྟོན་བརྒྱད་ལོར་བྱ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་ནས།
བྱ་ཡི་ལོ་ལ་སྟོ་སྟོགས་སུ་གནས་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སེབས། མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་གཞུག་
ལག་ཁང་གི་སྐྱོའི་ཡ་ཐེམ་ནས། ལོ་རྒྱས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་སྐྱང་
ཚེན་པོའི་ཚལ་ནས་ཟབ་ཉིག་ཚོས་དབྱིངས་རང་གསལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་བཞེས། སྐྱར་
ཡང་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སེབས་རྗེ་རས་བ་ཚེན་པོ་མདུན་ནས་ཚོས་སྟུག་མ་རི་ཡོད་རྣམས་
ལེགས་བར་གསལ་ཞིང་སྐྱབ་གནས་ལེལ་སྟུག་ཏུ་སེབས་ཉེ་སྐྱ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་
བཞུགས། དེ་ནས་པག་ལོ་ལ་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་རས་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་པས། གང་གི་དགོངས་རྗེ་གསུམ་སྟུ་སྟོན་དར་དཀར་མེ་སོགས་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཚེན་
པོ་འབྲུལ་དུ་བཏང་བ་འཁོར་ནས། ཚུར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་སྤྱིན་གནང་བ་རྣམས་སྟུག་སྐྱོན་
སྟུལ་བས་འི་ཀ་རྣམས་རས་ཚེན་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་མཚོད་གསུང་ནས་ནམ་མཁའ་གཏོར།
ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་དགོས་ན་ཁྱེར་ཞེས་གསུངས་
ཞིང་དར་དེ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ལ་གཡོགས། དབྲུས་སྐྱམ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དབྲུ་ལ་ཐོད་དུ་
མཛད། དེ་མན་སྟུགས་ཤིན་དུ་ཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བཞུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

དུག་བ་སྐས་ཡུལ་སྤྱིད་མོ་ལྷུང་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་མཛད་པའི་སྐབས།

དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཚེ་རབས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་པའི་
མཚན་ཅན་ལྟ་མདུན་མཁའ་པོ་སེབས། དེའི་ལུབ་ལ་དོར་སེམས་གྱི་གཏེར་རྟགས་ཀྱང་བྱོན་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བར་དགོངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་ཚེན་པོ་སྤྱིད་མོ་ལྷུང་གི་བར་

སྐྱོ་ལུ་ཅེ་ཁོད་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ཤར་ནས་ཕེབས། ཚོས་ལ་མོ་བཀལ་
 ཉན་ཚེས་འབྱུང་བུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལུག། དེའི་སྐབས་སུ་བཅོན་བདུད་སྐྱེ་སོགས་གནས་
 བདག་ལྷན་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་མཇུག་ནས་ཞབས་ཏོག་གུང་བསྐྱེད་སྐྱེ། དེ་ནས་དམུ་ཅེ་ཁོད་
 གྱི་པ་བོང་རུས་སྐལ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བའི་ལུག་ཏུ་བཞུགས་གདན་པའ། ལུག་སྤི་ལྷན་མས་ལྱིར་
 སྐྱོག་ནས་ཇེ་ཉིད་གཅིག་ལུར་བཞུགས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་པ་བོང་གི་ཁར་བཞུགས་
 པས་ལུ་སྐྱེ་རིང་ལོ་ཞིག་དར་སྐྱེན་ཏུ་ཏྲ་སྐྱེད་ཅིག་གྲགས། ལུད་ཅམ་ནས་མི་དཀར་པོ་དར་
 གྱི་ཚོད་བཅིངས་པ་གོས་དཀར་གྱོན་པ། ལག་གཡས་སྐྱ་ལྷགས་དང་། གཡོན་སའི་གཏུ་
 མོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ། མི་དེ་ཉིད་ཏྲ་ལས་བབས་ཏེ་ཇེ་ཉིད་ལ་ལུག་འཚོལ་ཞིང་འདི་སྐྱེད་ཟེར།
 ཇེ་བཅོན་ཚེན་པོ་ལགས་བདག་ཅི་ལུ་ལེ་གངས་གྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་ལགས་སྔོན་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེས་
 ལྷན་པའི་ཚོས། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སི་རྒྱུ་དེད་ལྷན་ལ་བཅོལ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་ལེན་ཏུ་
 ལྱོན་ཟེར་ལུབ་སྤོགས་གྱི་རི་ལ་ཟེགས་སོང་། ཡང་ལུད་ཅམ་ཞིག་ནས་མི་དཀར་པོ་ལག་ན་
 མེ་ལོང་དར་ལོར་བྱ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། མི་དཀར་པོ་ལ་ལག་ན་དར་མཏུང་དར་སྐྱེར་བྱ་
 མོགས་པ་གཅིག་དང་། ལུད་མེད་དཀར་མོ་དར་སྔོན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་
 མཚུན་གཅིག་ཏུ། ཚོས་ཇེ་ལགས་དེད་ནི་ཚོང་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། སྐྱོས་ཇེ་དཀར་པོ་དང་། ལུ་
 ལྷན་དཀར་མོ་རས་མཚོམས་གྱི་ཡ་བདུད་ལྷན་ལགས། དེད་ལ་གྱིབ་དང་མི་གཅོང་བས་
 པོག་པ་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ཇེས་ཞི་བར་མཇུག། ད་མཚོག་སྐྱེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ལེན་
 ཏུ་ལྱོན་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་སྐྱེད་ལྷན་ལ་རབ་ཏུ་ལུར་ཏེ་གྲུ་རུའི་འཇུག་དབྱེད་ས་
 གངས་བཞེན་ཕེབས་པས། རི་དྲུགས་དམར་པོ་རྩ་ཚོ་འབྲིལ་བ་གཅིག་ཇེའི་སྔོན་ལ་བག་པའ་
 བཞེན་སོང་། རི་དྲུགས་དེའི་ཇེས་སུ་ལྱོན་ནས་སྤྱིད་ལུང་གནས་གྱི་གཙོ་པོ་གངས་བཟང་གིས་
 དབུ་བཟང་གི་གྲག་ཅ་རུ་ཕེབས། བག་ཅ་དེ་ནས་རྩོར་སེམས་སྐྱེད་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཤོག་
 སེར་ལྷན་པ་གཏེར་ནས་བཞེས། ཤོག་སེར་དེ་དག་ལྷན་པ་སྐྱེན་ཏུངས་ནས་ལྱིར་ཕེབས་
 པས་པ་བོང་གི་སྤྱིང་དང་རི་སྐྱ་མཚུང་པ་ལ་འཇུག་ལམ་གྱི་བར་ལ་ལུག་ལྷ་རུས་བཞུན་པའི་ཅེ་

པ་མོང་ཏུས་སྤལ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཏུ་ཟུག། །དེ་ནས་ཐུགས་ལ་གནས་འདྲིར་རབ་ལོ་
གསུམ། འགྲིང་ལོ་གཅིག། ཐ་མ་རྩ་བ་ཏུ་ག་ཙམ་བཞུགས་དགོངས་པ་ན། གནས་འདྲིར་རབ་
པའི་རྒྱ་སྤང་ཏུ་གཟེགས་ཤིང་། བྱ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་བརྟེན་གཞན་གྱིས་
སྤྲིག་གསོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་དགོངས་ནས་བྱ་བུའི་སྐྱབ་གནས་ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་ལོག་
ལེབས། རྗེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་འཁྲུངས་སྐབས་སྐྱ་མས་གསང་
ཡུལ་བཞེས་པ་ལ་ཐུགས་རྩུང་ཙམ་ལོག་རྟོག་ཤོར་བས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཕྱག་སོགས་སྤྲིག་སྟོང་
ལ་འབད་དགོས། ང་ད་ལྟ་དལ་བར་བསྐྱད་མི་ཁོམ་གསུངས་ནས་སྐྱ་མཚམས་མཛད་དོ། །

བདུན་པ་ཟབ་གཏེར་ཚེས་བདག་ལ་སྤུལ་བའི་མཛད་པའི་སྐྱབས།

དེ་ནས་རྟོག་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཚེས་བདག་ཐོག་མར་ལིང་བར་གནང་། དེ་ནི་མཁན་
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚམས་སྟོང་ལ་བརྟེན་གཙང་སྟོང་བ་སྐྱ་མ་ཟེལ་གཞོན་ཉིད་རྗེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
མོས་ཤིང་གཏེར་བརྟོན་རང་ཏུ་ཐུགས་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚེས་བདག་
ཡིན་པས་གནང་བྱུང་ན་དགོངས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིག་པར་བརྟེན། རྟོག་
སེམས་གྱི་རྒྱུད་དར་ཟབ་གྱིས་ཐེལ་ནས་ལོར་བུ་ཚེས་བདག་ལ་ལིང་བར་ཆེས་བརྩུ་ལ་འགྲོད་
པ་བཞིས་བཀའ་བསྟུལ་ཉེ་འདུལ་ཏུ་བཏང་། ཚེས་བརྩུ་ལ་སྤུལ་བྱུང་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་མཛད་
ནས་ད་ཚུར་སྐྱུན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་པས་ཁྱེད་གྱིས་ལྟོགས་མཛོད་གསུངས་ནས་རྗེའི་
བྱུང་ཏུ་བཏང་། ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། དེ་རིང་ལིང་བའི་སྐྱུན་འདྲེན་
པ་སྐྱེབ་ཡོང་བ་ཡོད་གསུང་། སྐྱུན་འདྲེན་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེབ་ནས་ལིང་བར་ཤེབས་པས་མངོན་
དགའི་ལྷག་ལ་ནས་ལིང་བའི་བར་ཏུ་འཇའ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས། སྐྱ་མ་ཟེལ་གཞོན་བགྲིས་པོ་
ལ་རྟོག་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཡིད་
གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལིང་བའི་ཚེས་མཛད་ཞིག་གོངས་པའི་བྱང་ཏུ་ཞུས་
པས། བྱང་བུ་སྟེག་ཁར་མར་མེ་ཤི་ནས་གཞན་གྱིས་མེ་ཤེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོར་མ་སྐྱེབ་ཙམ་ལ།

ལྷན་གྲོང་བུ་ལ་ཡོལ་ཡོལ་མཛོད་པས་མེ་ལྷན་གྱིས་འབར་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་། དེ་ནས་
 ལྷན་རིང་མ་བཞུགས་པར་སྐྱབ་གནས་ཤེས་ལྷན་ཏུ་མེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་ཤེས་
 ཏུ་སྐྱུ་ཕྱུལ་དཀར་ཡོལ་མི་མཛོད་ཞལ་ལུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་གི་བཀའ་ནས་ཞུས་པར།
 དཀར་ཡོལ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཞལ་བའི་སྟེང་དུ་གཡུག་མཛོད་པས་ཞལ་མོར་དེ་ཉིད་གས་
 ཆག་མེད་པར་ཆང་དང་བཅས་ཁ་གྲུན་དུ་བསྟན། ཡང་སྐྱུ་ཕྱུལ་དུ་ལས་མི་སོ་མོ་མང་སོ་ཡོད་
 པའི་སར་སྐྱུ་རས་མགུལ་ལ་དགྱིས་ཉེ་གཅེར་བྱུང་བྱོན། དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་བཟང་སོས་
 འདི་འདྲའི་ཐུགས་སྟོན་མི་མཛོད་དགུ་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱེད་མི་དགའ་བ་གསུངས་ཉེ་སྐྱུ་
 རས་པའ། ཚོགས་བཞོམས་གསུང་པས་ཚོགས་གཏོར་ཚོགས་ཤེས་པའ། ར་འཁུར་བཅུ་
 བཞེ་ཚོགས་ཆང་ཀུ་བ་གཅིག་རྣམས་སུལ་བས་ཚོགས་གྱི་ཚོ་ག་མཛོད་ནས། མི་སྐུ་ལ་ཡང་མ་
 གནང་བར་སྐྱུ་མ་ཆེན་སོ་ཉིད་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་རོལ་བས་ཀུན་གྱི་ཡ་མཚན་དུ་མཛོད་། ཡང་
 སྐྱུ་ཕྱུལ་ནས་ཡང་ལོག་མེབས་ཉེ་སྐྱུ་ཕྱུལ་ཐང་ཅིབས་སུ་རེས་སྐྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས། རེས་
 གཞེས་ནས་བཞུགས། མེབས་མ་གསན་པ་ལ་མི་ངར་པས་གྲུད་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་པས་སྐྱུ་
 འགུལ་བསྟོན་ཅམ་ཡང་བྱ་མ་ཏུས། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཏུར་བའི་སྟོན་པ་སྐྱུ་ཚོགས་མཛོད་
 དུས་མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་སོང་ནས་ཞུ་རིས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་བརྟུ་ཀ་ར་སི་རྩི་རྩྭ།
 དུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་སོ་ཆེ། །
 དའི་སྐྱུ་མ་གུ་ཏུ་བརྟུ་འབྱུང་། །
 བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུན་གྱི་སྟོབས། །
 རང་དུག་ལྷ་ལྷོས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་འདི། །
 མི་གཞན་ལ་ཡོང་ན་ཏུ་སྟོང་འདོད། །
 ལྷན་བདེ་བར་འཆར་བའི་དགའ་བློད་འདི། །
 མི་ཀུན་ལ་ཡོང་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་གང་ཟག་ལ། །
 མི་ཀུན་གྲང་ཚོག་པོ་ཚོག་པོ་ལོ། །
 ཚོས་ཉྱག་མེད་ཡ་ལའི་ཟབ་ཟུབ་ལ། །
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །
 ཚོག་པོ་ཟེར་ནའང་གྲིས་ལ་མཐོང་། །
 ང་གཏད་སོ་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་ལ། །
 མི་ཀུན་གྲང་རྩུན་པོ་རྩུན་པོ་ལོ། །
 ལྷང་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་པོ། །
 རྩུན་ལ་རྩུན་བརྩེན་མ་གཏོགས་པར། །
 བདེན་གྲུབ་བརྩེན་པ་ངས་མ་མཐོང་། །
 རྩུན་པོ་ཟེར་ནའང་གྲིས་ལ་ཐོང་། །
 ང་ཞེན་བ་ཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 མི་ལ་ལ་བཙེལ་རྒྱུང་བཙེལ་རྒྱུང་ཟེར། །
 ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ། །
 བཙེལ་རྒྱུང་ཟེར་ནའང་གྲིས་ལ་ཐོང་། །
 ང་ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྲོད་པ་ལ། །
 མི་ལ་ལ་བྱི་པོ་བྱི་པོ་ལོ། །
 ལམ་ཅ་རྒྱུང་དེས་བརྟན་ཐིག་ལེར་གནས། །
 བྱི་པོ་ཟེར་ནའང་གྲིས་ལ་ཐོང་། །
 ང་ཅ་རྒྱུང་བདེ་བས་སྲོས་པ་ལ། །
 མི་ལ་ལ་སྐྱུང་འགོང་སྐྱུང་འགོང་ལོ། །
 སེམས་དབང་པོར་བཞག་པའི་བྲང་གཏམ་ལ། །

སྐྱེས་འགོང་ཟེར་ནའང་གྱིས་ལ་ཐོང་། །
ང་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
མི་ལ་ལ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་ལོ། །
སེམས་གཏད་སོ་མེད་པའི་བྱ་བུལ་ལ། །
སྐྱོན་པ་ཟེར་ནའང་གྱིས་ལ་ཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་ལུག་ངེས་མེད་དུ་སེབས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གཞན་བའི་མཛད་པའི་
སྐབས།

དེ་ནས་སྐྱོན་མཉམ་ལ་མེ་ཉོག་མཛད་དུས་ཚོས་རྗེ་རྗོངས་པས་བྲག་དཀར་ནས་སེབས་ཏེ་རྒྱུད་
གི་གནས་ཚང་ནང་དུ་མཛད། ཁོང་ལ་མཉམ་གྱི་དཔོན་པོས་ནས་ཁལ་གཅིག་གི་གང་ལུག་
བ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྷོ་མ་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཉམ་དུ་བྱུང་བུང་བུས་པའི་ཁར་གསེར་མགུར་ཞོ་གང་
བཞག་དར་ཁ་བཏགས་ལིག་ལུག་ནས། སྐུ་ཞབས་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་ཞལ་དཀར་
དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་འཛིན་ལྷོ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ཞོ་ལྷུས་པར། དར་དེ་དབུ་ལ་དགྱིས་
ནས་ཁྱོད་རང་རྗོངས་ཆེན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཡོང་གསུངས།

དེ་སྐབས་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་རང་བྱུང་དགོས་མེད་གྱིས་ལུག་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞགས་
ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུག་བསྐྱུད་མར་ཡང་ཡང་ལྷུས་པའི་མཐར་སྐྱེན་མོ་ཆེན་པོ་གང་སུ་ལ་ཡང་མ་
གཞན་བར། རང་བྱུང་དགོས་མེད་ཁོ་རང་གིས་སྐུ་མཉམ་དུ་བུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱེས་ནས་
གང་ལྷུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེས། གསོལ་རྗེ་འཇམ་ཞལ་ཆེན་པོ་དོ་བཞེས། འཇམ་ཡང་དོ་
བརྒྱུད་མར་བཞེས་ནས། ཆབ་བསིལ་བ་དང་། སྐུ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལུག་གྱིས་བད་
ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བདེ་འོལ་ལེ་གཟིམས་པར་མཛད། གང་ཟག་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་

ཡང་བྱ་མི་བྱས་པའི་ཚད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མཚམས་
 མཚན་པའི་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ད་ལྟ་རང་རྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 བ་འདུག་གསུང་ཉོབ་ཉེ་བཞེངས་ནས་རྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས། དེ་དུས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་
 ལྟས་ངན་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་དོར་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་
 དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། ད་ནས་བཟུང་རྒྱ་བ་བཞི་ཚེ་སྐྱབ་ལ་མཚམས་དམ་
 བོ་བཞུགས། དེ་ནས་ཅང་མི་ཉོ་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། དེ་ནས་སྤིང་དང་
 མཉམ་དུ་ཁྲིམ་དབང་མཚན་ནས་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་ཕེབས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་དུས་བབ་ལ་དགོངས་ནས་གཙང་ཚུང་རྒྱུད་དེ་ཕིང་བར་ཕེབས། སྤེལ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་
 བོ་དང་། བཀའ་ཚོས་བཀའ་དབང་སོགས་གནང་སྐབས། ཡང་དཀར་ཡོལ་ཆང་གོས་བཀར་
 བས་བསྐྱར་བ་ན་དཀར་ཡོལ་མ་ཆག་པར་ཆང་དང་བཅས་པར་གནས། དེ་དུས་སྐྱ་མ་ལོར་
 བྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལ་ལྗེར་སྐྱབ་འཛེན་པའི་བྱ་མ་རྟ་ལྷ་ལྷུ་ཡིག་དང་བཅས་ཕིང་བར་སྤེལ། སྤྲུགས་
 དགོངས་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཅི་འདུག །སྐྱབ་འཛེན་ཡོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་པ་ཡིན་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཚོས་སྤིངས་རྒྱུད་དེ་གྲར་ཕེབས་
 ཁྲིམ་དབང་གནང་དེ་ནས་ལ་ལྗེར་ཕེབས་འགྲོག་ཏུ་བཀའ་ཚོས་བཅུགས། ཚོས་འགྲོ་ལ་དགོན་
 བ་དཀར་དུ་ཕེབས། བ་དམ་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་གཟིམ་པའི་བྱ་བ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
 གཟིགས། དེ་ནས་སྤང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་འཁོར་མཚན་དེ་གངས་ལྷུང་མོ་གཟིགས། ཡང་ལ་
 ཉག་གཅིག་འདུག་པ་ལ་སྤྲུག་མཚུབ་གཉེད་དེ་འདི་ནས་ཕྱིན་ན་རྒྱ་གམ་གནས་སྟོ་ཡོད། འགྲོ་
 བ་ཆེགས་མེད་གསུང་དོ། །

དགུ་པ་ཟབ་གཏེར་གཞན་རྣམས་བཞེས་པའི་མཚན་པའི་སྐབས།

དེ་ནས་གངས་ལྷུང་མོའི་གནས་སུ་ཕེབས། མགོན་ཁང་ཞིག་འདུག་པར་བཞུགས་ནས། རྗེ་
 ཨ་རུ་ར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕེབས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་གར་ཕེབས་མེད་པར་མ་རྟེན་

ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བལྟས་པས། བང་མ་ཚོས་མི་ལ་བཞུགས་ཟེར། མིར་བལྟས་པས་མི་
 མ་ཚོས་བང་ན་བཞུགས་ཟེར་མ་རྟེན་པ་ལ། ལྷ་མ་ཀམ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཁོང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་
 ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཞི་མི་ཡོང་མ་ཚོས་བང་སྟོན་གསུང་། ཅུང་ཟད་ནས་ལྷ་མ་ཚེན་པོ་ཁང་པའི་
 བང་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དུས་རྡོ་ཨ་རུ་རའི་མདུན་གྱུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་ནས་སུར་
 པ་སྐྱེ་གི་རིག་གཞི་གྱི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་ལ་སྟེབས་འགོག་ཏུ་ཕེབས་
 བས་བཀའ་ཚོས་གྱི་འགོ་གསུངས། མཁའ་བང་དུ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་མཛད་གྲོལ་
 དབང་ལ་ཁྲོམ་དབང་གཞན་། དེ་ནས་སྤང་ཚུང་དང་ཁྲོམ་མེར་ཁྲོམ་དབང་གཞན་། དེ་ནས་
 གྱེས་ལུགས་ཏུ་སྐྱབ་ཤངས་ཁྲོམ་དབང་ཞུས། ཅང་དུ་སྐྱབ་ཤངས་ཁྲོམ་དབང་མཛད། སྐར་དོལ་
 པོར་སྐྱབ་ཤངས་ཁྲོམ་དབང་གཞན་། དེ་ནས་སྤྱིད་གོང་དུ་སྐྱབ་ཤངས་ཁྲོམ་དབང་རྒྱ་ཚེན་
 གཞན་ནས་འཛམ་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཟིམ་པའི་མཚན་སྤང་ལ། ལུང་མེད་མཛེས་
 མ་ཞིག་གིས་ཚང་ཞེས་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་ཞུས། ད་དུང་བང་པར་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ཟེར་
 པ་ཞིག་མིས། བང་པར་འཕགས་པར་མ་ཞིའི་འཛམ་དབྱངས་དང་བཅས་བསྐྱོར་བ་མཛད་
 བས་རྒྱ་ཁང་གི་སྐྱོར་ཕེབས་དུས་ལྷ་མ་འཚོ་བྱེད་ལུགས་མིར་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མ་ཚེན་པོ་གར་
 ཕེབས་འདྲིའི་ཕེབས་མ་བྱུང་བར། ལྷ་མ་འཚོ་བྱེད་རྒྱ་ཁང་གི་སྐྱོན་ཁོང་དེ་བཞུགས་འདུག་
 པ་ལ། དར་ཅིག་ནས་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྐར་ལུགས་སྐར་མ་ཞིའི་དབྱངས་མཛད་ཅིང་
 ཞབས་སྐྱོར་གཞན་། དེ་དུས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཁང་ནས་སྐྱེས་མེ་ཚེན་པོ་ཅེ་གསུམ་སྤིང་ཐིག་
 གི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཁྲོམ་དབང་མཛད། ཡར་ལམ་གྱི་
 ཐང་དུ་ཞག་ས་གཞན་ནས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་ཕེབས་ནས་བཞུགས། སྐར་ཡང་ཡིང་བར་
 ཕེབས་ནས་དགུན་བཞུགས་གཞན་ཅིས་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེས་ཏོག་སྐར་གྱའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོན་ལ་
 རྒྱུད་དེ་ཚུལ་གྱི་བཙོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་དེ་ནས་མཉམ་ནས་ཡབ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱབ་འཛེན་པ་བྱུང་ནས་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགུན་སྐྱེད་ཐབ་ལ་རྒྱུད་དེ་མཉམ་དུ་
 ཕེབས། ལྷ་ལུགས་དུ་མཁའ་རིན་པོ་ཚེས་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ནས་སོམ་སོར་འཁྲུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཏེར་བཏོན་བདུད་འདུལ་དོན་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་དཔོན་
སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་བཟང་ལ་བརྐང་ནས་བསྐྱིངས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་པ།

ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཏུ་བརྒྱ་མི་རྟེན་རྩྱུ།
ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་ཟེར་པོག་པའི། །
གསུམ་ལྡན་གླ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་ལགས། །
བདག་ནི་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་། །
འཕྲལ་དུ་བསམ་གཞིག་བྲལ་བས་འཁོས་ཁ་ཞན། །
གང་བྱུང་སྐབས་བདེར་བྱས་པས་ལང་ཤོར་ཞིང་། །
པད་འབྲུང་འཛེར་མཚོང་བདུད་དབང་བཅོན་པའི་སྲིད། །
ཅི་གང་བསྐྱབ་དོན་གནང་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །
དེར་ཡང་མི་མང་སྤྲིག་བསོག་རང་ཅག་ཀྱང་། །
སྦྱང་མའི་དགའ་རྣམས་ཅི་བསམ་མི་ཤེས་པས། །
དེ་ལུགས་བརྒྱའི་ཟབ་ཚོས་འདི་དག་ཀྱང་། །
བཀའ་བབ་ཡོད་པས་མ་མཇུག་བར་དུ་སྟོད། །
དེ་ནས་བདག་ནི་ལུལ་གཞན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ། །
དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་ལུགས་རྗེ་གང་ཆེ་མཁྱེན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེགས་བྱ་གཟེགས་པས་ཤིན་ཏུ་མཇུག་དགོངས་པ་ཤར་ནས་ལ་ལུང་རྩལ་
ཅིང་ཁ་མོ་ཆེ་དང་ལུག་ཀྱང་། དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་མཇུག་ལུག་ན་དགོངས་ནས་མེབས་པ། ལྷ་
ལུལ་དུ་གྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མཇུག། གཏེར་གསར་རྟེན་གྱི་ཤི་མེད་མང་དུ་མཛད་
པས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་
དཔོན་སྟོབ་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་རྗོང་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱེས་ལོར་དང་འདུས་པ་དུ་མ་ལ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལུག་རིང་པོའི་བར་
དུ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་པ་གཏེར་བཏོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རིག་འཛིན་
དབུ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་རྙོག་པ་གསུམ་ལ་མཉམ་ལུག་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་དབང་མེ་རེ་གནང་
དགོས་ལུ་བ་མཛད་པས་དེ་བཞིན་མཛད། བཅུ་དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་དུད་ལུག་པའི་སྐྱེན་
འདྲན་ལ་བརྟེན་ནས་རུང་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་ཐན་པ་ཆེ་བཟང་ལ་ནས་ནས་ཀྱི་ལྟངས་ལ་ཡང་སྐྱེས་ལ་
སྐྱེས་ཆེ་དེ་ལྟར་ཆར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བབས་ཏེ། སྐྱེས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ལོས་ཡིན་ཟེར་
ལུག་མི་ཀུན་ཡིད་ཆེས་བར་གྱུར། སྤོ་ཁྲིམ་དབང་སྐྱེན་རྒྱས་སུ་གནང་ནས་ལྷ་སྤྱུག་བཟང་
དམར་ཚོས་སྤིང་གི་སྐྱེས་པ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཟེར་དང་བཅས་སྐྱེན་བྱངས། ཡང་སྤིང་
ཚོས་སྐྱེད་གཞིམ་ཚུང་དུ་བཞུགས་གདན་པའ་ནས་ལུག་རིང་བར་བཞུགས། དེའི་སྐྱེས་
ཚོས་རྗེ་རྙོག་པ་གྲུ་བཏོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཆོབ་དགོ་སྤོང་བསམ་
གཏན་བཟང་པོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྐྱང་དུ་སྐྱེས་བྱང་བཏབ་ནས་སུལ་དེར་
གདན་པའ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་ཁ་རོས་སུ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཕེབས། སྐྱེད་རྒྱན་གངས་ཀྱི་དུ་བར་ཞག་བཞུགས་
མཛད། རོས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྲེང་ནས་ཁྲིམ་དབང་མཛད་ཆེ་སྐྱེད་རྒྱན་གྱི་
གངས་ཚེར་འཛའི་གྱུར་བྱིས་དང་། འཛའ་ཚོན་དང་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྷ་སུ་དང་། དེ་བཞིན་
འཛའ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བས་ནས་མཁའ་ཁྲུབ་པ་སོགས་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟོད་ལས་
འདས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་སྐྱང་དུ་ཕེབས་པས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་ལུག་དུ་སྐྱེན་
བྱངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོར་སེམས་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་འོང་སོགས་གཏེར་གསར་ཚོས་
ཀྱི་ཆར་པའ་ཅིང་། སྐྱེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཁྲུང་པར་མཁའ་
རིན་པོ་ཆེས་རྟག་དུ་ཞབས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་ཆེ་དང་མཉམ་པ་
ཡིན། སྐྱེད་ཡང་འོད་གསལ་སྐྱང་དུ་ཕེབས་པའི་ཟབ་ཏེ་གཞི་གི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས།

པག་གི་ལོ་ཅན་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་མོང་མགོན་མོ་སྤྱིད་སྐྱེ་མའི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཚེས་ལ་བྱོན་པ་གསང་ཡུམ་དུ་
བཞེས་ཏེ་སྐྱགས་དམ་ཀྱི་ཤོགས་འདོན་མངོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞབས་ཏོག་རྒྱན་དུ་སྤུལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

བརྩུ་བ་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅ་གསུམ་སྟེང་ཐེག་གི་གཏེར་ཚེས་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཚེན་
པོར་སྤུལ་བའི་མངོན་པའི་སྐྱབས།

དེ་ནས་དམིད་དུས་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅ་གསུམ་སྟེང་ཐེག་གི་གཏེར་ཚེས་འདི་ཚེས་རྒྱལ་
ཚངས་བ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་མཚོག་སྐུལ་འཇམ་དུ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་དཔལ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཚའི་སྐུའི་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པར། རྟེན་གསུམ་བཅའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་ཟབ་
ཀྱིས་རྗེའི་ཏེ་ཕྱག་སྤྱི་དོས་མ་གཉིས་ལྷ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་འབྱུལ་དུ་བཏང་བས། ཞབས་
བདུན་སྐྱག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཀའ་གསལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱགས་ཤིན་དུ་ཚེས་
པའི་དགེས་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལུ་ལན་བཀའ་ཤོག་སྐྱབ་ཡུག་གོས་ཚེན་སྟོན་པོ་ཡུག་
བཅས་གནང་། ཀོང་པོ་ནས་མ་དུམ་བར་ལ་གཏེར་བཞེས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་སོགས་
གང་ལ་ཡང་སྣང་དང་གཅོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་ཤོག་དམ་བཀའ་དམར་པོར་བཅས་སྐུལ་
ནས་སྐྱགས་རྗེ་ཤིན་དུ་ཚེ་བར་མངོན། དེ་ནས་སྤྲང་ཡང་འོད་གསལ་སྐྱང་ནས་ཐེབས། སྐྱབ་
གནས་ཚེན་པོ་ཤེལ་སྤུག་ཏུ་བཞུགས་གདན་སབ་ནས་བཞུགས། སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱགས་ཤིན་
ཏུ་ཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་དེ་རིང་ཤར་ནས་འབོད་མཁན་ཞིག་ཡོང་རང་ཡོང་བ་ཡོད་གསུངས།
སྐྱགས་མ་མཉེས་པའི་གསུང་འགའ་རེ་འབྱོན་ཞིང་ང་གདོང་སུམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་
ལ་ཐོད་བཞེས། སྐུ་ལ་རས་ཀྱི་བགས་མངོན། ཕྱག་ཏུ་ཁ་འྱི་ཁ་བསྐྱམས། རོང་གི་ཆ་སྐྱགས་
མངོན་དེ་སྐུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཉེན་དེའི་དགོང་མོ་སྤང་པོ་མཁར་གྱི་རྗེང་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་

སྐྱེན་འདྲེན་པ་སྐྱེབ་ནས། རྫོང་དཔོན་གཉེས་ཀྱིས་ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་སུབ་པ་ཞིག་མཆིན་
 མཆིན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པས། ང་འགོ་བྱེད་རང་སྡོན་ལ་སོང་གསུངས། དེ་ནས་
 དགུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་ཁ་ཤིག་བཞུགས་པས། ལུ་མ་ཉི་བས་གཞུང་གི་མི་སྡེ་སྐྱེན་
 འདྲེན་ཡིན་པས་སྐྱབས་ཚུལ་ཅོམ་ཕེབས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། ཞལ་སྐྱ་ནས་ང་རང་འགོ་རྒྱུ་པའི་
 དུས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་སྟོང་གིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གཞུང་གི་བང་ཆེན་པ་
 གཅིག་ཉིན་ཤད་མཚན་ཤད་དུ་སྦྱིད་གོང་རྫོང་དཔོན་ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་འབྲུལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཟེར་སོང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་ད་འགོ་རྒྱུ་པས་འགོ་གསུངས་ཉེ་གོ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྐྱང་
 བོ་མཁའ་ནས་མི་སྡེ་གནང་སྟེ་གོ་ཐང་མན་གྱི་ལུག་ཁ་སོ་སོར་ཕེབས་བསུ་སྤྱད་ཁ་གནས་
 ཚང་གི་བཀོད་བ་བྱས་ནས་སོང་། སྐྱང་བོ་མཁའ་ནས་སྟེ་བ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསུས་ཉེ། བོ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཉེ་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་སྐབས་ཞལ་ངོ་མེ་སྟོང་ནས་
 རྗེ་རྗེ་སྤར་པའི་བཀའ་དབང་ཞུས་ཤིང་སྐར་ཡང་གྲེས་སུག་ཏུ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཁྲིམ་དབང་
 མཛད། ཅང་དུ་བསུ་བ་མེར་འཕྲེང་དང་བཅས་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་བཀའ་དབང་མཛད། རིན་ཆེན་
 དགོན་པར་གྱུ་བྱ་ཚེས་དབང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཉི་འཛེབ་མཛད་དུས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་
 དང་། གཞོན་ཏུ་གཉེས་ཀྱིས་འཁོར་ནས། བོ་ཉ་ལ་ནས་གནང་བའི་ཞུ་ལན་རྣམས་སུལ། དེ་
 ནས་སྐྱང་བོ་མཁའ་དུ་ཕེབས་སུལ་ལ་མོད་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུང་ནས་དགུན་དུ་ཕེབས། ལུ་མ་
 ཉི་འགོར་སྐར་བྱོན་པའི་རིམ་གོར་མ་འཁོར་བར་བཞུགས། ལུ་དགུན་སྟོང་འཁོར་ནས་དགུན་
 འོད་གསལ་སུག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་བོ་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས། ཁམས་ནས་བཟང་
 བོ་གྲགས་པའི་མཚོག་སྐྱེལ། བོ་ལུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཞུ་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་གཉེར་བཏོན་ཞབས་བྱུང་
 དུ་གཉེར་ཚེས་རྣམས་ཞུ་བར་ཕེབས། དེ་དུས་མཛལ་ཅོམ་གནང་སྐར་ཡང་མཛལ་ཅིས་
 མཛད། དེ་རྗེས་གདན་སར་ལོག་འགྲོན་པའི་དགོངས་པ་ཤར་ནས་ལུང་བསྐྱེན་བྱུང་བ་ལ་ཞལ་
 སྤྱད་དེ་འོམ་ལུང་རྒྱུད་དེ། དགུན་དེ་རང་ལ་གྱུ་བྱའི་སྐྱབ་གནས་ཤིལ་སུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་
 མཚམས་མཛད་པ་ཡིན།

བབས། དེ་ནས་གཞིམ་ཁང་བྱང་གི་སོ་བྱང་ཅེར་ཞལ་ངོ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་བར་དུ་
རྫོང་སེམས་སོགས་གཉེར་གསུང་གི་ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་རག་མ་ལུས་བ་རྒྱས་
བར་གནང་སྟེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་བས་ཞལ་ངོ་དངོས་བྱུང་ལགས་ཅི་མཛད་ཡེགས་མཐོང་གི་
དད་བ་སྐྱེས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་མཛལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོན་གཉེར་ལ་བསྐྱང་གསོ་གཉོང་ཞེས་
བཀའ་བསྐྱེས། ཞལ་ངོས་ལུང་བསྟན་དགོས་ལྷུས་བར་སོ་བྱང་འདི་ལ་ལོ་ཁམས་མཐའ་དམག་
གི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་དུ་མཁའ་པོར་འབྱུང་བ།
དགེ་འདུན་སྤྱིར་འགྲུང་མང་ཇ་བཅས་བ་ལྷུས་ཏེ་སྤྲར་ཤེལ་ལུག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་མཚམས་
དམ་དུ་མཛད། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རྫོང་བ་ལ་འདི་སྤྲར་གསུངས་ཏེ། ད་ལོ་སྤྱི་ལོ་
འདི་ལ་སྐྱབ་ཆེན་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་འདུག་པས། ཆོས་རྗེས་སྐུན་བཅུགས་མཛད་ལ་ལྷ་
ལུག་ནས་གྲ་བ་མང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས་ནས་ཐེབས་སྐབ་བ་མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་འིལ་
ལྷ་སྤྱིལ་སྐབ་བ་དང་སྤྱི་ནང་གསང་མཚམས་བཅད་དེ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ལུག་ཏུ་ཆོ་ག་མཛད་
དུས་སྐུལ་ལེ་སྐྱབ་བཞིར་འབག་འཆམས་ཀྱིས་བསྐྱད། ཞག་གཉིས་སོང་ནས་ད་སྐུལ་ལེ་
བསྐྱད་མི་དགོས་འཛོད་པའི་ཉམས་བྱུང་གསུངས། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ག་རྒྱག་བ་དང་འིག་
བ་དུངས་བ་སྐགས་འཛོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་སྐྱབ་ཆེན་གྲོལ་ཏེ་དམ་ཇས་
འཕེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཤུན་ཆེན་དམ་ཇས་དེ་དག་ནམས་བྱུང་སྟོད་སྤྱད། ལྟོ་ཁ་ཚད། ལུབ་
འིེ་རྒྱ་ལོག་རོས་ཀྱ་ཏང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུང་མི་བཏང་ནས་ཆེ་འེག་ཚུང་འེག་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་ལམ་ལ་བཀོད་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཅིག་སྟོན་མ་བུ་ཆེན་ལམས་འདུས་པའི་མཛད་པའི་སྐབས།

དེ་ཡང་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འདི་གཅོ་པོར་སྐྱེ་མཚམས་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་སྐུལ་སྐྱབ་མང་པའི་དོན་
མཛད་བ་དང་། ལྷན་བར་འཛོ་དོན་ལུས་པའི་བྱ་ཆེན་ཡང་། བཟང་བྲགས་སྐུལ་སྐྱ། མངའ་
བདག་ཞབས་བྱང་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཐང་བ་ཐེལ་གཞོན་དོ་རྗེ། ལྷ་མའུན་མཁའ་སྟོ་

བཟང་བསྟན་པ། རི་པོ་ཆེའི་གདུང་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཨ་ཡི། སྐྱ་མ་ཀམ་གུ་ཏུ། སྐྱ་མ་འཚོ་བྱེད། སྐྱ་
མ་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་། རོལ་དབྱེན་ཅེར་གྱི་མཁའ་པོ་སྐྱ་མ་རྫོ་པོ། མར་ལུང་ཞབས་བྱང་
རྒྱ་མཆེད། འབྲས་གཤོངས་ནས་སྐྱ་མ་དག་དབང་བསམ་གཏན། སྐྱ་མ་ལོར་བྱ་བ་དེ་ཆེན།
རྒྱུང་ག་ལུག་གི་སྐྱ་མ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ། དཔོན་སྟོབ་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་རྫོང་
པ་སོགས་ལས་ཅན་བྱ་སྟོབ་སྐྱལ་ལྷན་སྡེ་བྱི་བྱ་མ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་བཀའ་
བབས་དང་བསྟན་པའི་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ་ཐུགས་ཚིམ་པར་མཛད་
ཅིང་། བྱ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་དུས་བབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་
བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ཚོས་རྗེ་རྫོང་པ་ལ་བཀའ་ཤོག་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། བྱིད་ལ་ཟབ་ཉིག་ཚོས་
དབྱིངས་རང་གསལ་གྱི་བཀའ་བབ་ཡོད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཤོག་མ་བྱིད་ལ་བསྟན་དགོས་པ་འདུག་
ཅིང་། འདིར་ལུག་པ་ཅིག་པོ་ཨར་གཏན། གདབ་ལས་གདུག་པ་ཀུན་སྟོལ། མཐའ་དམག་ཚོགས་
པའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་སྤྱིད་མོང་རྫོང་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་བཅའ་
ནས་ལེབས། དེའི་དུས་འདི་གསུངས།

ཨོ་ལྷ་མོ་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་སྤྱི་
རོ་པོ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །
རང་བཞིན་གསལ་མདངས་འཚོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
ཐུགས་རྗེ་མ་དེས་དེར་སྟོན་སྐྱ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །
དེ་མེད་མདངས་ལྷན་གོ་ཤེའི་མཚོ་སྤྱིང་ལས། །
ལེགས་སྤྱེས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས། །
སྤྱིགས་དུས་འགྲོལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

གང་དབང་རྟོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདི་ལྟར་སྲོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །
ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲོས་ནས། །
བུམ་གསང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གིས། །
ཀུན་བཟང་གདོད་མ་ཚེ་འདིར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱང་མཁར་རྫོང་དུ་རྒྱལ་ཅེའི་ཞལ་ངོ་མེད་སྲོང་གནས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ལྷན་པའི་ངོར་སྐུལ་བའོ། །དེ་ནས་དགུན་བྲག་དཀར་
རྟ་སོའི་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཉིག་གི་དབང་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱ་མཚམས་ལ་
བཞུགས་སྲོད་དུས་ཐབ་ལ་རྒྱུད་ནས་རྒྱང་སྲིབ་དུ་ཕེབས། བཅུ་དཔོན་བསྟན་པས་ལུང་ཁ་
དང་ལོ་ཕོགས་ལུལ་ནས་ཤེས་ལུག་དུ་ཕེབས་འབྲལ་ལ། སྐར་ཡང་སྐྱ་ལུག་སྐྱབ་སྐྱེར་སྐྱུན་
བྲངས་ནས་ཕེབས། སྐྱེར་བྲག་དམར་བསམ་བྱུབ་ཚོས་སྐྱིང་དུ་ལན་ལྷ་ཕེབས་པའི་བར་པ་
ལ། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། ཚོས་ཚན་ཉིར་ལ། རྫོང་སེམས་སྐྱིང་ཐིག །རྫོང་
སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། བསྐྱེད་སྐྱུན་བརྒྱུད། རྩ་གསུམ་སྐྱིང་ཐིག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིད་
ལུང་བཅས་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་ཉིབ་མ་སྐྱ་ལུག་བྲག་དམར་ཚོས་སྐྱིང་གི་
ཚོས་གྲའི་བཞུགས་ཁྲིལ་བཞུགས་སྐབས་འདི་གསུངས།

གཞི་ནས་མ་བཙོས་བཙོས་མིན་པའི། །
ལམ་འདི་བསྐྱོད་དཀའ་ཤིན་དུ་འདྲིགས། །
གང་དུའང་མ་སྲིན་གང་དུའང་མིན། །
གང་དུའང་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
ནང་པར་ཉི་མའི་རྩ་ལ་བཞོན། །
སང་ཉིན་ས་གཞི་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། །

མི་ཡི་རྟ་ལ་མི་བཞོན་ནས། །
རྩམ་སྲིམ་གནས་སྲུང་བདག་འགྲོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

ཨོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །
ལྷུང་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་གཞིགས་མཁས་སྲིད། །
རྩྭ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་གནང་ལྷུང་། །
སྡི་སྲུ་བཞི་སྟུན་གྲུབ་སྒྲ་མ་ང་། །
ཨོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སྲིད་དུ། །
མ་འགགས་སྲུང་དུ་གཏོང་བ་ལྷ། །
ཁི་རང་གི་སེམས་ལ་གོས་རིས་ཉ། །
བད་ཐག་ཚེད་བྱུང་ན་སྲུང་དུ་མངལ། །
མི་འཁོར་བསྐྱེག་པའི་རྒྱང་འཇུག་འདི། །
རྩྭ་འགྲུང་མེད་རྟོགས་ན་སྲིད་དགོས་མེད། །
ལྷུང་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྲུ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་བཞུགས་པར་ལྷ། །
བདག་ཡང་ཡང་ཞལ་དཀྱིལ་ལྷ་ཡིས་ཡོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ནང་བར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ནས་འདི་གསུངས།

རང་བྱུང་མི་འགག་མི་གསུང་བའི། །
སངས་རྒྱས་གསུང་དེ་ཁོ་བོས་གོ། །
མི་འགྲུང་རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་པའི། །

བཅད་རྒྱ་ཁ་བས་བཅད་ནས་བདའོ་གསུངས། །

ཡང་གསུངས་པ།

ཨོ་ལྷ་རྒྱ།

སྐྱ་གསུམ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་། །

དིང་རི་དབུ་གྱི་དགོན་པ་ན། །

རྗེ་གཅིག་ཀ་མ་ཤི་ལ་ཞེས། །

ལྷང་མ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་ན། །

མཁའ་འགོ་ཞ་མ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེས་ཀོ་བྲག་པ། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཡིད་གཉིས་སྐྱོངས། །

ཡང་གྲེ་མོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ། །

འདི་བདག་འདི་བདག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

ང་བདག་ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱ་མ་ངས། །

གར་ཕོག་འདིར་ཕོག་མེད་པའི་ཆལ་ཚོམ་ཚིག། །

སྐྱས་སོ་ལྷ་དང་མི་ཀུན་བཟོད་བཞེས་ཤིག། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ལ་བརྟེན། རུག་དུ་ཕེབས་ཁྲིམ་དབང་རྒྱས་པར་
མཛད་ཅིང་། སྐྱ་བཙུན་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ས་བོན་སྐྱ་རེ་མ་བསྐྱུན་པ་
མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་དུ་ཁྲིམ་དབང་དང་འབྲུལ་འོད་རྣམས་བཞེས་ནས་ཤེས་ཐུག་དུ་ཕེབས།
དེའི་དགུན་གྱ་བྱ་སྐྱོབ་ཀུན་ལ་ཟབ་ཉིག་གི་མིང་ཞེས་རྒྱས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཞལ་
གདམས་ཞལ་བཀོད་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐུགས་ཤིན་དུ་བཅེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

བཅུ་གཉིས་སྐྱ་ལྷ་འཇོ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པའི་སྐབས།

དེ་ནས་སྐྱ་ལྷ་འཇོ་ལོ་འདི་ཉིད་བདུད་བཞི་མ་ལུས་བཅོམ་པས་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་འཇོ་
 འཇོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། ཀུན་རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་འདོད་གདུལ་བྱ་ཉལ་འཇོན་ཅན་
 རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་མྱེད་གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་པའི་བཀའ་ཤོག་
 ཟུ་ལྷག་ཏུ་ཚོས་རྗེ་རྗེས་པ་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་བཀའ་ཤོག་ནང་དོན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཏེ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷོ་བ། རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྗོགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་འདིར་སྐྱབ་ཚེན་
 ཞིག་བཅུགས་ན་བསམ་པས་ད་ལན་མེད་སྐྱ་འཇོ་ལ་མི་གཞིགས་པར་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་
 བས་དཔོན་སྟོབ་བཅོམ་སྟོར་ཞིག་སྐྱ་ལ་འདིའི་ཉེར་དགུ་ལ་ཐེབས་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་
 ཡང་རྒྱན་རིང་ཅོམ་བཞུགས་དགོས་པ་འདུག་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་གནང་ཡོད་པ་མཐུན་
 ཞེས་གསུངས་གནང་། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤོག་ནང་དོན་ལྟར་བཀའ་
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་ལྷག་ཏུ་རིལ་ཏུ་སྤྱིལ་ཐེན་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱབ་ཚེན་འཇུགས་རྒྱའི་ཏུ་བ་མོར་
 སྐྱ་འཇོམས་མང་དུ་མཛད་པས་ཞབས་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་སྐྱབ་ཚེན་
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་བཅས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས་གཟུངས་ཐག་བངས་སྐབས་དབུས་
 ཚངས་པའི་གཟུངས་ཐག་གི་སྐྱ་ལ་གྲུ་གྲུ་རྒྱང་ཡོད་པ་དེ་ཅད་ཀྱི་ཚད་འདུག་པས་ཉལ་ས་
 མཚན་ཅུང་ཅོམ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱུང་། སྐབས་དེའི་ཆེ་གཞིམ་རྒྱང་ལ་བཅོམ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལ་
 ཁང་པ་དགའ་མོ་བྱུང་འདུག་ཞེ་བདག་པོ་མི་སྟོད་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཞབས་
 ཀྱི་སྐྱར་གཞི་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ཞལ་དབུགས་ཐུག་པ་ཅོམ་ལས་སྐྱར་རྒྱ་མི་ཆེར་མེད།
 དེ་རིང་ཉེར་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ཚེན་གྱི་དགའ་སྟོན་གྲེད་དགོས་པ་འདུག་པས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 ཁང་དུ་འདི་ཁྱིལ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་སུ་རྒྱུག་གསུངས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ།
 ཡང་ཉེར་དབུག་གི་སྟོད་ཆེས་པའི་དུས་ཤེས་ལྷག་གི་གཡས་ཀྱི་སྐྱར་ཕྱོགས་ནས་རོལ་མོ་སྐྱ་
 ཚོགས་སྤྱིར་པའི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལུལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་ནས་སྐྱ་རིམ་དུ་གཏོར་
 བརྗོག་མཛད་པ་ཡིན་ཡོད་པས་མ་པ་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྔ་དྲོ་ལུས་ལ་སྣོ་རུབ་དབུ་འཇུག་སྲིད་གི་སྐྱད་བྱུང་ཚོས་བསམ་གསུངས། དེ་ཡང་ཟབ་ཉིག་ལུང་བསྟན་ལས།

ཉེར་ལྔ་མོ་བདུན་ཞེ་དགའི་ས་འཚོམས་སུ།
ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲིག།

གསུང་བ་ཡོད་བས་སྐྱ་ཚེའི་འཕྲང་རྗེས་མའི་ཚོག་དགུང་ལོ་ཞེ་བྱུག་བཞེས་པ། ཤིང་མོ་སྐྱང་གི་ལོའི་ཉེར་ལྔ་བཞེ་བའི་ཉེར་བདུན་གྱི་སྔ་དྲོ་མ་ཤར་སྣོད་པ་ལ་སྐྱ་བྱང་པོར་སྲང་སྟེ་དགོངས་བ་ཚོས་དབྱེདས་སུ་ཐེམ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱེད་པ་རབ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཚོས་སྐྱ་ཟངས་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། འགྲིང་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཞག་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས་ནས་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ། ཐ་མ་ཞག་གསུམ་ཉི་དྲོས་བར་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་གནས་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་པས། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྗོངས་སྤྱིན་སྐྱུང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྟོད་དེ། འཕོ་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ཟངས་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་ལོ། །

སྐྱ་ཐེམས་འཕྲལ་ལ་ཤེལ་ལུག་ནས་ནམ་མཁའི་མཚོངས་སུ་འཇུག་ལས་སྐྱ་སྐྱ་བྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གངས་རི་སྐྱ་ལྟ་དབུ་བཟང་གི་ཅེར་འཇུག་སྤྱིན་གྱི་བྱུང་ཁྱིམ་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་དོ་མཚར་བའི་ཉམས་མཚན་མང་དུ་བྱུང་། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྐྱ་གདུང་ལུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆེ་སྐྱ་ཡི་ན་བཟའ་བརྟོད་ནས་སྐྱ་དངོས་གྱི་མ་བཞེས་པས་ཤིང་གི་ལྟག་མ་རྣམས་སྤྱིར་བཏོན་ཉེ་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲལ་མ་དགོས་པར་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྐྱ་ལས་མེ་སྐྱེས་བརྒྱ་འདབ་བྱུག་དང་འདབ་བརྒྱད་འདབ་མ་སྟོང་ལྟོན་ལྟ་བུ་དང་། མེ་སྐྱེ་རྗོངས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ལོར་བུའི་རྣམ་པ། བརྒྱ་དང་རལ་གྱིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ལ་དོག་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་འབར་བ། མེ་སྐྱ་དུང་ཆ་ལང་ཉིང་ཤག་རྗོལ་ལྟ་བུ་དང་། སྐགས་སྐྱ་སྤྱིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་

ཆུང་ཞིང་གྲེན་དུ་ཕྱུར་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་སོགས་འོ་མཚར་བའི་ཉགས་མཚན་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དབུ་རྩ་རིལ་དུ་ཕྱོན་པ་ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ཞིང་། གདུང་ཐམས་ཅད་སྤེམས་བཞུགས་ཏེ་གྲ་བཅུན་མང་པོས་སྒྲ་སྤྲེད་གྱི་བར་དུ་གདུང་ཚུ་
ཕྱིན་དུ་མང་བ་བཏབ་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེམས་ཚོ་ག་ཚོས་སྤྲོད་
གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཚན་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། གདུང་ཚུ་རྣམས་གྲུ་རུའི་
སྐྱུ་བ་གནས་སུ་ག་མོ་ཆེ་སྟེ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པ་ལུན་རིང་དུ་མཛད་པའི་
སྐྱུ་བ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་བཀའ་བཞེན་དུ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཆེ་ཞེངས་སུ་སོང་
བ་ལ་སྤེབས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་བཟུ་ཕྱིས་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་ཏེ་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོངས་རྗེགས་མཚན་འབྲུལ་རྗེ་སྣང་སུལ་བ་ཞི། ལུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས་གསེར་
དུལ་ཟངས་སོགས་སྐྱ་ཆས་འདི་རྣམས་བཞག་ནས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོངས་རྗེགས་སུ་
ཐོངས་པ་བྱེད་གསུངས་ནས། ཞིང་ལ་ཕེབས་འབྲུལ་ལ་ཚོས་སྤེམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་
མཁན་པོར་འབྲུལ་ཆེན། དགོ་འདུན་སྤྱིར་མང་ཇ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གུང་སྟོད་སྤྲད་གྱི་
དགོན་སྤེ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པར་བསྟོ་ཉེན་འབྲེད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་གང་ལ་
གང་འོས་སུ་བསྐྱབས། ལུབ་རི་རྒྱ་འོག་གི་དགོན་སྤེ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་
ཉེན་འབྲེད་དང་ཚོགས་འཁོར་གང་འོས། ལྷན་པར་སྤེ་སྣ་མདུན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་སྟོང་ཚར་
བཟང་པོ་འབྲུལ་འབྲེད་བྱས་ཤིང་། མཉམ་སྦྲེད་རུད་འོས་ཀོ་འོན་ནང་ཚར་གཙང་ཆུང་རྣམས་
ཀྱི་ལུལ་པར་གྲེ་འབྲེད་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསེར་དུལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཉེན་
བཞེངས་པའི་རྒྱར་ཉུང་ཙམ་ཞིག་བཞག་ཏེ་གཞན་མང་ཇའི་རྒྱ་དང་དར་རས་མཚན་ཆ་ཟངས་
སོགས་འབྲུལ་ཚན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་དབུས་གཙང་དུ་མང་སྟོལ་ལ་སྐྱུག་གཡོག་འོས་མ་
བཞེ་རྗེར་ཉ་ལྷས་པ་ཞི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་གཟིགས་ཆེན་པོར་གསེར་དུལ་
སོགས་འབྲུལ་ཚན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་དང་། གཞན་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་སྤེན་མང་པོ་ལ་བསྟོ་ཉེན་འབྲུལ་བ་ཆེ་

ཆུང་གང་ལོས། སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་པལ་ཆེར་
ལ་མང་ཇ་དེ། ལྷ་སའི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་ཀུན་ལ་དཀར་
མེ་རེ་དང་། བྱང་པམ་རིང་། རི་བོ་བཟང་བཟང་། སྤ་དུམ་སྦྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་སོགས་ལའང་
དེ་བཞིན་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་འཁྲོལ་ཞིང་སྲིད་ཞིའི་དབལ་མགོན་མ་ལུ་གུ་རུ་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པས་ཐུགས་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕེབས་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་
ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་བལ་པོ་ཞིག་འགྲོར་ནས་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་བསྐྱབས་ན་སློབ་དེ་བའི་ཐ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་
འདུག་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱིད་གྲོང་དུ་བལ་པོ་ལྷ་སྤུལ་ལ་བཏང་བ་ལས་རྫོང་དཀར་ནས་
དཔོན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་བས་བལ་པོ་མཁས་པ་དགོས་ན་འདི་ན་ཡོད་ངས་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་པས་
ཚོག་གསུངས་ནས། བལ་པོ་ཅན་དར་དཔོན་གཡོག་བཞི་བོས་ཏེ་ནང་རྟེན་རྒྱལ་བ་བྱམས་
པའི་སྐུ་བརྟན་མི་ཚད་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི་གཡུའི་སྤ་རྒྱན་ཅན་བལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་
གཅིག་དང་། བཟོ་སྤྱད་ལ་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མཐོ་ཚད་མ་དང་བཅས་སྐང་ལོ་རང་
གི་སློབ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས། གཟུངས་གཞུགས་གཏེར་རྗེས་ཤོག་སེར་
གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་རབ་གནས་བཟང་ཤིས་མངའ་གསོལ་རྣམས་ཚོས་རྗེ་རྫོང་
པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །།

སམ་མཁྲའི། །

།། །ཚུལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།



རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རས་པ།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་སློབ་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་
 བཀག་རྫོང་ལ་སྡེ་བས་སྤྱག་འཕེབས་གནང་། དཔོན་བློ་སྤྲུལ་སྤྲུང་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ལང་
 རྒྱལ་པོའི་དམག་ཡོང་ནས་མི་དམངས་དུ་མ་བསད། སྤྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དག་ཡིས་འཕྲོག་
 ཅིང་ནང་ཚོར་ཀུན་རྒྱལ་པོས་ཁང་ཚ་དམག་རྒྱགས་ལ་ཁྲིམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལུ་ཐམས་
 ཅད་ལྟོ་གོས་མ་འབྱོར་བས་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོག། སྤྱིར་ལ་རབས་དཔོན་རིགས་
 གྱི་བྱ་ཚ་ཡིན་ཡང་མི་དམངས་གཞན་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་བཅོས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ཞུན་
 དབང་ཚུང་དུ་ཆགས། །བྱ་སྤྱག་རྣམས་ལྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་མི་བཟོད་བས་ཉ་ལའི་མོན་
 རས་རྒྱ་འོ་མང་པོའི་བྱ་ལོན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱགས་སྤྲད་ཅིང་བྱ་རྣམས་གསོས། ལོ་མང་
 རྗེ་འཕེལ་བ་གྱིས་སྤྱ་ཅིས་བཏང་བས་རྒྱ་འོ་མང་པོའི་བྱ་ལོན་འཁོར་མེད་བྱུང་བས་ངོ་ཚ་དང་
 སྤྱག་བསྡུལ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་བྲམ་ཟེ་སྤྱག་པོ་གཅིག་གི་བྱ་ལོན་དགོས་ཟེར་ལེན་དུ་
 བྱུང་བས་སྤྲད་རྒྱ་མེད་བས་བྲམ་ཟེ་བེ། དའི་ཚོར་མི་སྤོད་ན་བྱ་ལོན་ལ་བྱ་གཉིས་ཅམ་ཁྲིད་
 འཕྲོ་ཟེར། ཁང་པའི་ནང་དུ་གནས་མལ་བཅས་ནས་ཉིན་ཞག་དུ་མ་བསྡད། དེའི་ཚེ་ཡུམ་ནི་
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཆབ་དང་མི་བྲལ་བར་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་སློ་ཅར་ཕྱིན་ནས་བྱ་ལོན་
 གཏོང་བའི་ཞུ་བ་མང་དུ་བྱུལ། ཁོང་མིང་སྤིང་རྣམས་ནི་ཁང་པའི་སློ་གྱི་ལ་ཡང་ཐོན་མི་བྱས་
 བར་ནང་དུ་བཞུགས། རྣམས་དེའི་ཚེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། ཚོར་མེད་གཉེན་དང་བྲལ།
 མོ་མེད་ཟས་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་དང་མཐུན་བ་བྱུང་། ཡུལ་མི་གཉེན་ཚན་རྣམས་གྱིས་
 བྱ་ལོན་ཁབ་སྤྲད་ཅམ་ཡང་མ་སྤྲད། ཁྲལ་སྤྲད་མ་གཏོགས་ནང་ཚོར་ཅི་ཡོད་བ་ཀུན་བཅོང་
 ཡང་ཨ་ལེ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་ལས་མ་འབྱོར། བྲམ་ཟེ་གཞན་ནས་བྱ་ལོན་སྤངས་ནས་རྒྱ་འོ་ཉི་ཤུ་
 སྤྱག་ཅམ་བུན་བདག་བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་བས་ཁོ་དག་འཛིང་མགྲུ་ནས་ལོག་སོང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྲམ་ཟེ་དེའི་གཡོག་ལ་མ་ཁོར་ཅམ་བྱུང་ཡང་ད་དུང་བྲམ་ཟེ་གཞན་ལ་བྱ་ལོན་
 དུ་མ་འཇུག་དགོས་བ་བྱུང་། སྤྱིས་སྤྱ་ཡང་རྗེ་རས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དང་པོའི་བསམ་མཚོ་
 བཏང་བ་ན་ནམ་བུ་དུས་ན་དུ་སྤྱིང་འདོད། སྤང་དགའི་མིག་ནས་མཚེ་མ་འཚོར་ཞིང་སྤྱིང་

རྗེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱིད། ད་ལྟ་བུ་ན་པས་མཆི་མ་འཚོར་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་གྲིས་ཟ་མ་བྱ་འཚོལ་
བྱས་ནས་སྐྱེས་ལྷོ་མ་གསོས། ལྷོ་མ་ལ་སོགས་འབྲུ་རིགས་ཅི་ཡོད་ཀྱུན་ཞིང་དུ་འདེབས་
ཤིང་། ལྷོ་མ་ནི་ཁོང་མིང་སྤིང་ལྷོ་མ་སྤིང་གིས་ཉིན་རེ་བཞེན་སྤྱོད་ཆོད་ལོ་མ་ཁོ་ན་འབྲུ་ནས་བཟའ་
བར་མཛད། དེའི་སྐབས་མི་གཞན་ནས་ཁྱེད་གྱི་ཚུ་མོན་གཡོག་ལ་འཚོར་བ་འདུག་ཟེར་བ་
ཨ་ཁུ་ལྷོ་མ་ཚོས་འཛིན་དབུ་བཟང་གིས་གསན་པས། ཨ་ཁུ་རང་གཞན་ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁོང་
མ་སྤྱད་ལའང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིས་ནས་ཨ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅི་མ་གནང། དེ་ནི་སྤུ་དུ་བྱུན་བདག་
བཟའ་ཟེལ་སོགས་ཀྱུན་བོས་ནས་ཨ་ཁུ་བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ལོ་བྱས་ཏེ་རང་
རང་སོ་སོར་གཏད་པས་འབྲུ་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གསེར་དུའུ་གྱི་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བས་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ངལ་བསོ་བ་ལྟ་བུ་
བྱུང། ལྱིས་སྤྱོད་ཁོང་གིས།

མོན་གཡོག་བྲན་ལ་མ་ཤོར་བ། །
མ་འོང་ཅན་དེ་ཡི་བཀའ་འཛིན་ཡིན། །
དེང་སང་བཞུགས་ན་བཀའ་འཛིན་ཅི་མི་བསམ། །

ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་སྐབས་དེའི་ཆེ་གཞན་པ་གཉེན་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་པོ་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ལུས་སྐྱེས་ལྷོ་མ་དེ་ལྟར་དགའ་སྤྱུག་དུ་སྤྱིང་ཆེ་པར་འདོགས་བྱེད་མཁན་ནི་
མ་བྱུང།

དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དུས་ཨ་ཁུ་ཚོས་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་གཡོག་ལ་ཤོག་གསུང་ནས་
ཐོག་མར་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བཞུགས། ས་ལུགས་གྱི་ཚོས་སྤྱིད་སྤོན་ལམ་གྱེ་དོར་ཀྱུན་རིག་
སོགས་ལ་བསྐྱབ་ནས་རྗེ་ཚོས་སྤེ་སོགས་ཚོས་སྤེ་གསུམ་དུ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ཨ་ཁུ་འི་སྤྱུག་
གཡོག་དུ་རྟ་བོར་ར་ལུག་ལ་སོགས་རང་སྤོབས་གྱི་ཅི་རུས་པའི་ལས་ཀ་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་

ཏུ་འབྲེལ་ནས་བྱས་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་སྐྱ་དབང་བཅོན་ལ་ཡུས་ཆེ་བས་ངའི་མོན་གཡོག་འདི་ལ་
ཨ་ལེ་བཙུ་གསུམ་ལས་མ་གཏང་ཁྲིད་ལ་ཨ་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གངས་གཏང་བའི་གཡོག་ཡིན་མོད་
ཅེས་ཏུ་བཀའ་བཀྲོན་དང་བྱུག་འབེབས་ཁོ་ན་གནང་། མ་ཟད་སྐབས་དེ་སེམས་ལ་
ཕོག་པའི་ཆོག་ཡུས་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་མཐའ་ན་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཚུན་ཆད་བྱམས་པོ་རང་
མ་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཨ་ཁུ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐང་དང་མགུར་འབྲུམ་
ལ་ལྷགས་སྐོག་མཛད་པས་ཁོ་རང་སྐྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་འདུག དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ལའང་ཆོས་ཤིག་བྱ་བསམ་པའི་དད་པ་དང་དེས་ཤེས་དབང་མེད་དུ་འཁྲུངས། ཉིན་ཞིག་ཨ་
ཁུའི་ནང་ནས་སྐམ་བུ་གཉིས་ཅམ་ཁྲེར་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱོས་ཕྱིན་ཀྱང་གཉི་ཤང་གི་ལ་མཚམས་
ནས་ཐེན་པས་ཨ་ཁུས་བཏང་བའི་མོན་གཡོག་གིས་ཨ་ཁུའི་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན་གན་གྱལ་
དུ་བརྟེན་ནས་ཁ་དུ་ཐ་ལ་ལྷུག་ཅིང་དོག་སྐྱད་ཀྱིས་མང་དུ་བརྟུངས། ཁ་ཐལ་བས་འགགས་
ནས་ཕྱོང་གྲབས་ཕྱོང་གྲབས་ཀྱང་བྱུང་། ཨ་ཁུ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ་བཀའ་བཀྲོན་
མང་དུ་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཆད་དེ་སྐྱོ་ར་ཤོ་སར་ཞག་གཉིས་གསུམ་
ཅམ་ཕྱོས་ནས་བཞུགས། རས་འགའ་ཡང་རྒྱ་བར་མ་མཛད་མོད་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མིང་གྲགས་
ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀས་དམའ་འབེབས་མང་དུ་བྱས། ཐུགས་ལ་ཨ་མའི་སར་འགྲོ་
དགོས་དགོངས་ཀྱང་ཨ་མ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ར་ཤོ་སར་ལ་ཕྱོས་ཕྱིན།
སྐབས་དེའི་ཆེ་ཆོས་ལ་འགྲོ་འདོད་པའི་སྣང་སྐྱེ་འདི་ལྟར་སྣངས་སོ། །

- ཞག་འགའ་ཞིག་ལྟོགས་པར་ལུས་ལུགས་ལ། །
- ཡུས་ཅན་དབང་གིས་ཆེ་ལུགས་སམ། །
- འོར་མེད་ཁ་ཡིས་ཞན་ལུགས་སམ། །
- ཟས་མེད་ལྟོགས་པར་ལུས་ལུགས་ལ། །
- བསམ་ཞིང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
- སྐྱང་བྱུག་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་འགྲོ། །

སྐྱབས་གནས་ཅ་བ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །
 འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རང་བཞུགས་ཤིག །
 འདུས་བྲས་མི་ཉག་དྲིང་སང་གི་རྣམ་ཐང། །
 ཚོས་གོགས་པོ་མོ་སོ་སོ་རུ་གྲེས་སོང་། །
 མེད་ཆགས་ཅ་བ་འིན་ཅན་གྱི་པ་མ། །
 མ་བརྟེན་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རང་རུ་བཞུགས་ཤིག །
 འདུས་བྲས་མི་ཉག་དྲིང་སང་གི་རྣམ་ཐང། །
 མ་རུ་ཡུལ་བཅས་སོ་སོ་རུ་གྲེས་སོང་། །
 བཅེ་དུང་ཅ་བ་སུ་རུ་ཡི་མིང་སྲིང་། །
 མི་འབྲལ་དག་སྣང་རང་རུ་རང་བཞུགས་ཤིག །
 འདུས་བྲས་མི་ཉག་དྲིང་སང་གི་རྣམ་ཐང། །
 མིང་སྲིང་སྤྱན་ཚོ་སོ་སོ་རུ་གྲེས་སོང་། །
 བཀའ་འཛིན་ཅ་བ་ཨ་ཁུ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད། །
 མི་འབྲལ་མོས་པའི་འཛིན་དུ་རང་བཞུགས་ཤིག །
 འདུས་བྲས་མི་ཉག་དྲིང་སང་གི་རྣམ་ཐང། །
 དེ་ལྟོས་མི་ལ་བཅོལ་ཡོད་སྤྲུགས་ཟླེ་རང་གཟིགས་ཤིག །
 ལྟོ་གཏང་ཅ་བ་ཡུབ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །
 བཀའ་བཀྲོན་མ་གནང་བྲམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 འདུས་བྲས་མི་ཉག་དྲིང་སང་གི་རྣམ་ཐང། །
 ཉེན་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་རུ་བྱུང་སོང་། །

ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་བདེ་སོ་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབས་འབྱུང་དུས་ད་
 ལྟ་འདྲ་མི་ཡོང་བེད། དེ་པན་ཆད་ཁོང་གཉིས་གྱི་ངོ་ཅི་ཟེན་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་

ཅི་མཚན་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཅུན་ཐོག་ཚོས་འོར་འཚོལ་བྱེད་མཁན་ཡིན།
གཞོན་པ་དེ་ནི་མཚོ་བར་གྱི་མོང་གསེབ་ལ་བཞུད་དེ་ཁ་བཤམ། གན་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེ་བཅུན་
གཉིས་བྱེད་འགྲོག་སྤེལ་པའི་ཡུལ་དུ་བེབས། དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གོས་རྩིང་བ་གཉིས་
བྱིན་ནས་འོར་མེད་ན་ཚོས་མི་ཡོང་བས་བྱོད་རང་གཡོག་རྩུས་བྲམ་ནས་སྤོ་ལེན་དགོས།
རེ་ཞིག་ངའི་རིན་སོང་གི་གཡོག་ཡིན་པ་ལྟར་བགྱིས་ཞིག་ཟེར། ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
བདེན་བསམ། དེ་ནས་འགྲོག་པ་ལྷུག་པོ་གཅིག་གི་མཚོད་གནས་ལ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མདོ་
མང་གསུངས་ཞིང་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འགྲོག་པ་དེའི་སྐོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྗེ་བོ་གནང་ནས་
བཞུགས། མོགས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་བདག་འགྲོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་ལ་བཙོང་
ནས་ཁོ་རང་ནི་བྱོན་ཟེན། འགྲོག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཡོག་ཏུ་སྤོད་དགོས་པའི་གཏམ་མང་དུ་གྲིང་
ཡང་། རྗེ་བཅུན་ཉིད་གྱིས་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་བྲམས་འདི་
གསུངས་སོ། །

- ང་ནི་སྐོན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྲམ། །
- བྲམས་པ་ཐོབ་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཡིན། །
- གདན་ཐོག་སྤོད་ཅིང་ཁལ་གཡོག་སྤོང། །
- དེང་སང་མི་གཡོག་བཙོང་ཞེས་ཐོས། །
- དེ་འདྲ་ཐོས་པས་སྐོ་མ་བདེ། །
- བཅུན་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
- ང་ནི་མི་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྲམ། །
- སྤྱི་སྤྱི་སྤྱང་པའི་ཆ་བོ་ཡིན། །
- དེང་སང་མི་གཡོག་བཙོང་ཞེས་ཐོས། །
- དེ་འདྲ་ཐོས་པས་སྐོ་མ་བདེ། །
- ང་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་བཟང་པོའི་སྤྲམ། །

ཚོས་འཛིན་དཔལ་བཟང་ཚ་བོ་ཡིན། །
 བཀའ་རས་ཀུན་གྱི་གྲུ་གོང་སྤོང། །
 ད་ལྟ་མི་གཡོག་བཙོང་ཞེས་ཐོས། །
 དེ་འདྲ་ཐོས་པས་སློབ་མ་བདེ། །
 བཙུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
 གནས་ཚང་ལ་རབ་ལྷག་པོ་ཡིས། །
 མི་ངན་སྤོང་བ་མ་བྱེད་ཅིག །

ཅེས་སོ། །དེ་ཡི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྤང་བ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱ་
 སོང་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤོང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར། ལྷགས་རབ་རྒྱ་སྤོང་ཞིང་དམ་པའི་
 ཚོས་དྲན་དྲག་ནས་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་འཛོམ། ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་གཏོང་དགོས་
 པའི་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་ལྷངས་སོ། །

སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློབ་གཏང་ཡོད། །
 མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
 བར་ཆད་བདུད་ལས་སློབ་པ་ཡི། །
 བཙུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བྲིད། །
 གནས་མཐོན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡི། །
 ཀུན་གྱི་བྱམས་སྤྱིང་བཅེ་བས་བསྐྱངས། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་སོ་སོར་གྱེས། །
 བཙུན་ཚུང་དམ་ཚོས་དྲན་པ་ཡི། །
 ས་སྤྱིང་འདི་རུ་མི་ཚུགས་འདུག །
 ཚོགས་དྲག་སྤང་བ་བན་མ་སུན། །

ལྷན་མ་མིག་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛོད་། །
 སེམས་ཡང་མི་དགའ་འཕྱོ་འཕྱོ་བྱེད། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏོང་། །
 ལྷན་ལོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་གྲོགས་བྱས། །
 མགོ་ལྷན་ལིག་སྐྱོ་ལེགས་པར་བསལ། །
 ད་ལན་དད་པ་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏོང་། །
 ལྷིམ་བདག་ལྷ་རྗེའི་རྟ་པོ་བྱས། །
 ལ་ཡི་ལབ་སར་རྐང་པས་བྱིན། །
 ད་ལན་སྦྱང་རྗེ་དོ་ཚའི་ཡུལ། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏོང་། །
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་གྲོགས་བྱས། །
 ལས་འཛོམ་བྱར་སྡོད་བྱེད་མ་སྐྱོང་། །
 ད་ལན་གཞོན་གྲོགས་དག་སྦྱང་ཡུལ། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏོང་། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅེ་གྲོགས་བྱས། །
 ལ་ངན་ཚིག་རྩལ་བྱེད་མ་སྐྱོང་། །
 ད་ལན་ཚུང་གྲོགས་དགའ་བའི་ཡུལ། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏོང་། །
 ལྷན་གཞོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། །
 མ་ལི་སྦྱང་ཡང་བྱེད་ལ་སྐྱོན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བདག་ལྷ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཅུན་ཚུང་འདི་ཉིད་གཟུགས་ཚུང་ཡང་
 རྣམ་རིག་བཟ་བོ་འདུག་ཅེས་བསྟན་གསུངས་པ་རྗེས་སུ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་སེམས་གྲུང་
 རྣམ་གནས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཚོལ་མི་བཏང་བས་གྲུབ་ཆེན་
 དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཁོང་ཁྲིམ་
 རྣམ་རྗེ་བཅུན་ལ་གན་རྒྱལ་ཁ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་ཤིང་ཡང་བྱུང་མར་བྱུང་བ་སོགས་བརྟུང་
 འདེགས་ཚད་མེད་བཏང་། རྗེ་བཅུན་རས་པ་ཉིད་ནི་ཆེག་གཅིག་ཅེས་ཡང་སྤྲོ་མ་བྱས་པར་
 ལུས་ཞིང་བཞུགས། དེ་ནས་གནས་བདག་ལྷ་རྗེ་ན་ལེ། དང་ལ་གཡོག་མི་དགོས་པར་འདུག
 མི་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ཚོས་ཡོན་རྒྱལ་པོས་གསན་ན་རང་གཞན་ཀུན་འཕུང་ལ་སྦྱོར་བས་གྲུབ་
 ཆེན་ཁྲིད་རང་ཡང་མི་མ་ཚོང་། ལུག་གཡོག་གཅིག་ནི་དགོས་པ་འདུག་པས་བཅུན་ཚུང་
 འདི་ཡང་སྤོ་ཚོས་སུ་སོང་འདུག་པས་ཚོས་ལ་ཁྲིད་ཅེས་ཞུས། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ལ་གནས་
 ཚང་བཟའ་མི་ཀུན་གྱིས་པོས་ནས་རྒྱ་འུ་གཅིག་སྤྲོས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་གྲོགས་ངན་སྤང་དགོས་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་གཏམ་དང་། ཚོས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཏ་སེམས་ལ་འཛོད་པ་མང་དུ་མཛད་པས་
 ཁོང་རྣམས་ཀྱང་བཅེ་གཏུང་དག་སྤང་གི་སྦྱོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ།

དེ་ནས་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་དབང་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་ཡང་དབུ་ལྷུང་པའི་
 འགྲོག་པ་གཅིག་ལ་བཅོང་བཞག་པས་དུས་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དེའི་ལུགས་རྗེ་གནང་དགོས་
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཉོན་ཞིག་མཚན་བྱུང་བྱེད་ཅེས་ན་མ་བསྟན་པར་གྲོས་ཤེས་
 པས་གནས་བདག་པ་བྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཟེན་ནས་ལྷགས་ཚན་གྱིས་བཞུར་བ་དང་རྟུང་
 ལག་རྣམས་བཞིགས་ནས་བརྟུང་ཐག་མང་དུ་བཏང་། རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དེ་ལ་
 བཅུན་ཚུང་འདི་དའི་གཡོག་ལ་མི་སྤོད་པར་འདུག་པས་ཁྲིད་རང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཅེས་ཟེར་ནས་
 ཅེས་སྟུང།

དེ་ནས་གཙང་པོ་སྣོ་ལ་སྤྱིན་པས་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྲེལ་པས། དེ་དུས་
དབུས་གཙང་དུ་དགེ་འབྲུག་གཉིས་འབྲུགས་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲུག་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་ལ་བལ་སྐྱུད་བཏགས་ཤིང་དལ་ཁས་མཐུན་ནས་ཐག་རིང་ལ་མི་གཉོང་
བར་འདུག །རྫོང་སློ་སོ་སོ་དུ་མི་འབྲུམས་བསྐྱོར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་བཅོམ་ལ་
བཟུང་། རྗེ་བཙུན་ཁོང་གཉིས་ཀི་ཚོས་ལུགས་ས་རྣེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་རེ་ཞིག་བཟང་བཅོམ་ལ་
བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་ཀི་གནས་ཚང་གསུམ་གྱི་གཡོག་མཛད་བཞིན་བསྟུང་།

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ཤོག་གསུང་ནས་ཤེབས་པས་མགོན་གཉེར་དེ་ཡིས་དེ་
རིང་མན་རྫོང་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཡོག་ལ་བསྟོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ཀི་ཚོས་ལ་ཁོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་གཡོག་མི་སྟོན་ཅེས་ཞུས། རྫོང་དཔོན་ན་རེ་
འོན་སྐྱུའུ་ཁྱོད་བཅོམ་མ་གཤི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་ལག་ལ་སྐྱབས་བཅུག་ནས་བཅོམ་ལ་སྟོན་
དམ། ཡང་ན་སྤེ་བའི་ཕྱག་གཡོག་བྱེད་ཁྱོད་རང་འདོམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ཀི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཡོག་ལ་བསྟུང་བ་ལས་བཅོམ་རང་དུ་བསྟུང་ན་དགའ་གསུངས།
དེར་རྫོང་དཔོན་དང་བྱང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་ཚོས་རང་བྱེད་པ་འདུག་ཅེས་ཀུན་
ལ་མཚན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་རྫོང་དཔོན་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ནས་ཁྱོད་ལ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གཉེན་འབྲེ་
མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ན་གཉེན་གྱིས་ལོར་སྤྲེར་མཁན་
མེད་མོད་། འོན་ཀྱང་གཉེན་ལོར་གྱི་དོད་དུ་འདི་འབྲེ་ཡོད་བྱས་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ། །

ན་མོ།
ཡིད་ལ་བྲན་ལོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །
རྒྱལ་སྐས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྐྱབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
 ཚོས་དང་ལྷན་བཅུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 རྒྱུགས་འིས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །
 སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་མེད་ལགས་ཏེ། །
 དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་པ་ཡུལ་ནི། །
 བཀ་ཕུག་སྒོ་མེད་བཅའ་བས་ཡོང། །
 དབུས་གཙང་རུ་བཞེད་རྒྱལ་ཁམས་སྟ། །
 བཅེ་བའི་པ་མ་མེད་ལགས་ཏེ། །
 བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་པ་མ་ནི། །
 མཚན་ལྡན་སྐྱེས་པ་བཅའ་བས་ཡོང། །
 འདིས་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟ། །
 ཟས་ལོངས་ཡོངས་སྐྱོད་མེད་ལགས་ཏེ། །
 དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལྷོ་གོས་ནི། །
 བསོད་སྐྱོམ་སྐྱོ་སྐྱོང་བྱས་པས་ཡོང། །
 རྒྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འབྲམས་པ་ལ། །
 མཛའ་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་མེད་ལགས་ཏེ། །
 དམ་ཚོས་བྱེད་པའི་གཉེན་གྲོགས་ནི། །
 མཆེད་གྲོགས་ཤོ་མོ་བཅའ་བས་ཡོང། །
 ཡར་འདེན་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་མཛོད་དུ། །
 དམ་ཚོས་དབང་ལུང་ལྷ་བ་ལ། །
 ཚོགས་འཁོར་དབང་ཡོན་མེད་ལགས་ཏེ། །
 དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཡོན་དུ། །

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བས་ཚོག་ །
སྒྲིང་སྒྲུག་ཚོས་དང་མངལ་བ་ཡི། །
མཚུན་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་འདིར་ཚོགས་ནམས། །

ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྫོང་དཔོན་གྱི་བྱུག་གཡོག་གཉེས་ནས་སྐྱ་གྲུ་འདི་རིག་བ་འཆར་སྐོ་ཟབ་
བས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འབྲུང་བ་ཆེས་འཕང་བ་འདུག་རང་ལུལ་ལ་ལོག་རྒྱུགས་ལུས་བས། རྗེ་
བཅུན་གྱིས་ང་ལུལ་ནས་སྐོག་དང་བསྐོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཚོས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ལུལ་ལ་
ལོག་མི་འགོ། བྱེད་ནམས་སྐྱ་ལ་དགའ་ན་ད་དུང་ངས་སྐྱ་ཞིག་ལོན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཚོས་
སྐྱབ་བའི་སྐྱ་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཚོས་སྐྱབ་བའི་བྱ་ཚ་ང་། །
ལམ་སྐྱ་དོང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །
སྐྱབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སྐྱན་རས་གཟིགས། །
བར་ཆད་སྐྱང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
བྱ་ཚ་ངའི་སྐོ་ལ་སྐྱེས་བའི་བ་ལུལ་ནི་མི་བསམ། །
རབ་བརྟན་ངའི་སྐོ་ལ་མ་ཞིང་མ་ཁང་ཡང་མི་བསམ། །
རབ་བརྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཤོར་བ་ལ། །
མི་ལུལ་ཕྱོང་བས་ཀྱང་ཚོག་ལ། །
བཅུན་རྒྱུང་དམ་ཚོས་སྐྱབ་བ་ལ། །
རི་ཁོད་དཀོན་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །
བྱ་ཚ་ངའི་སྐོ་ལ་རྗེན་ཅན་མ་མ་ནི་མི་བསམ། །
རབ་བརྟན་ངའི་སྐོ་ལ་མིང་སྤིང་སྐྱན་ཚོ་ནི་མི་བསམ། །
རབ་བརྟན་དམ་ཚོས་བྱེད་བ་ལ། །

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་ཡི་ཚོག་ལ། །
 བཅུན་ཚུང་རི་ཁོད་འགྲེམ་བ་ལ། །
 མཚེད་གོགས་མེ་མོ་ཡིས་ཚོག་གོ། །
 བྱ་ཚ་ངའི་སློ་ལ་འཚོར་འདོད་རྒྱན་གོས་ནི་མི་བསམ། །
 རབ་བརྟན་ངའི་སློ་ལ་ཞེས་མངར་ལོང་སློད་ནི་མི་བསམ། །
 བྱ་ཚ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ། །
 ལྷག་སློབ་ལྟན་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །
 བཅུན་ཚུང་སློམ་སྐྱབ་བྱེད་བ་ལ། །
 བསོད་སློམས་གང་འབྱོར་གྲིས་ཚོག་གོ། །
 བྱ་ཚ་ངའི་སློ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་ནི་མི་བསམ། །
 རབ་བརྟན་ངའི་སློ་ལ་ཆེ་འདོད་ང་རྒྱལ་ནི་མི་འདུག། །
 བྱ་ཚ་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོར་བ་ལ། །
 མི་ངོ་འཛིན་དགོས་ཡང་མི་འདུག། །
 བཅུན་ཚུང་དམ་ཚོས་བྱེད་བ་ལ། །
 གཏམ་སྟན་གྲགས་བ་ཡི་ཅི་བྱེད། །
 བྱ་ཚ་ངའི་སློ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ནི་མི་བསམ། །
 བཅུན་ཚུང་ངའི་སློ་ལ་ཚོས་གོས་གས་བྱབ་ཀྱང་མི་བསམ། །
 རབ་བརྟན་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོར་བ་ལ། །
 བེ་རལ་བྱ་བའི་ཡང་ཚོག་ལ། །
 བཅུན་ཚུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་བ་ལ། །
 རས་བྱལ་ལྟན་བས་ཡང་ཚོག་གོ། །
 བྱ་ཚ་ངའི་སློ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སློད་ནི་མི་བསམ། །

བཅུན་ཅུང་བྱང་ཅུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །
དེས་འབྱུང་སྐོ་གས་འདྲ་སྐོ་མ་ཤིང་། །
བྱ་ཚ་རྒྱལ་ཁམས་སྐོར་པའི་ཆགས་མེད་སྐྱང་པོ་ཞིག་བྱེད་དོ། །
འདིར་ཚོགས་གནས་མཁོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བཅུན་ཅུང་ཚོས་བྱེད་མཐུན་གྲོགས་འདྲ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བ་རྫོང་དཔོན་དང་ལུག་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དགའ་མོས་
དང་མཛོད་སྤང་ཆེ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྫོང་དཔོན་དེ་ལ་ནད་
དལ་པོ་གཅིག་ཐེབས་པས་དེའི་རྒྱུ་བཅོན་བཟང་རྣམས་ཅད་རྗེ་པའི་སྐྱེ་རིམ་ཆེད་དུ་རང་
རང་གང་ཐད་ལ་བཏང་། རྗེ་བཅུན་ལ་རྗེ་བས་ཨ་ལེ་གཅིག་དང་རས་བལ་ལུག་གཅིག་གནང་
ནས་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་ཟེར་ལུགས་ལ་ང་མགུ་བ་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་བསམ་སྐོ་མ་འགྱུར་བར་
དུར་ཐག་གིས་ཤོག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་བ་རྫོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
བའི་ཐས་ཤོས་མཐུན་ཀྱེན་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཡོང་བས་མངའ་རིས་རྫོང་ཁ་རུ་
སླེབས། དེར་ལྷ་བ་སྐྱ་ལྷག་ཙམ་བཟང་བཅོན་ལ་ཤོར་ནས་ཡང་གནས་ཚང་གསུམ་གྱི་གཡོག་
ལ་བསྐྱད་དཔོས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་སྐྱབ་གནས་ར་ལའི་ཟ་འོག་ལུག ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལུག ། རྩ་ཡི་རྐང་རྩུགས་ལུག ། གཞིམ་ཁང་ཀ་བཞི་གའུང་བརྒྱད། ལིང་ང་བྲག་དམར་
རྫོང་། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། སྤེན་འཁྲུག་འབྲིབ་མ་རྫོང་། རྒྱང་པན་ནམ་མཁའ་
རྫོང་། རག་མ་བྱང་ཅུབ་རྫོང་། རི་པོ་དབལ་འབར་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་རིམ་གྱི་མངའ། དེའི་
ཚེ་ད་ལྟ་སྐྱུགས་དགོངས་ལ་ཚོས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེ་བཅུན་དང་འདྲ་བའི་དཀའ་སྤྱད་སྐྱུག་
འཁྲུང་མ་རུས་དུང་ཚོས་དུར་ཐག་ཞིག་བྱེད་དགོངས། རྗེས་སུ་རྗེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་
སྐྱུགས་སྐོན་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

བ་ཡུལ་ཡམ་བྱ་རུ་གནས་སྐྱོར་དུ་ལེབས་ནས་སྤར་བོད་དུ་ལེབས་པའི་ཚུལ།
 དེ་ནས་སྤྱིད་འོང་མཐེལ་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་མངལ་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གྲུབ་ཆེན་
 ལ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞུས་པས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་བསྐྱོར་ལ་འགྲོ་ཟེད། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཤད་བ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིན་ནས་མཚོད་ཉེན་རྣམ་གཉིས་དང་། ཡམ་བྱ་ཡི་རང་ཁོ་ཁོམ་གསུམ། ཡང་ལེ་ཤོད། གྲུབ་
 ཐོབ་བརྒྱད་ལྟ། གཉི་ཤད་གྲུང་རྟ་སོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་ལེགས་པར་མངལ། དེ་ནས་ཉིན་
 ཞིག་སྐྱལ་མོ་ལུས་སྤྱིན་མངལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་ལ་འཕོང་ཉེ་བྱ་བའི་བལ་པོའི་ཡུལ་སྡེ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་ཞག་ས་པབ་ནས་བཞུགས། ཕྱོགས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 སྤར་ཡང་བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་འཚོང་བར་དོགས་ནས་ནམ་གྱིད་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་བོད་ཡུལ་གཉའ་
 བར་གི་ཕྱོགས་ལ་བྲོས་ལེབས་པས། སི་རྩ་རྩུང་ཟེར་བའི་ལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐོན་བར་
 ཕྱོགས་དན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་ཟེན། ཁོང་ཤིན་ཏུ་ཁོང་ཁོ་ནས་རྐང་ལག་བཞི་ཀ་བཞུགས་
 ཤིང་ཀན་རྩ་ཀ་འི་ཚེར་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུང་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཏང་། མི་
 འིང་བར་བལ་པོའི་ཚོང་པ་ལྷས་མཚོང་ནས་བཞུགས་ཐག་རྣམས་དཀྱོལ་ནས་བདེ་བར་
 བཏང་། དེ་ནས་ཡོང་བས་ལ་ཐོན་ཅམ་གྱི་ཤིང་སྤོང་གཅིག་གིས་འོག་ཏུ་སྤང་སྤྱུ་འདྲི་བླངས་
 སོ། །

སྤང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་མཁྱེན། །
 ད་རུང་ཐུགས་རྗེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །
 ཡུལ་ནས་ཡོང་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་། །
 ད་རུང་དམ་ཚོས་མ་བྱུང་སྤང་བ་སྐྱོ། །
 བར་ཆད་བདུད་གྱི་འབྲང་ལ་ཐར་དུས་མེད། །
 སྤང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་མཁྱེན། །
 ད་རུང་ཐུགས་རྗེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །

བསམ་སྒོ་བཟེད་མེད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏད། །
 བར་ཆད་དྲག་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང། །
 ད་རུང་ཚོས་དང་སྤང་བ་དཀའ་བ་འདུག །
 སྤང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོ་མ་མཁུན། །
 ད་རུང་སྤྱགས་ཟེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །
 བསམ་སྒོ་དྲག་པོ་དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱས། །
 ད་རུང་རྒྱལ་ཁམས་མ་འཁོར་སྤང་བ་སྒྲོ། །
 བར་ཆད་དྲག་པོའི་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མེད། །
 སྤང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོ་མ་མཁུན། །
 ད་རུང་སྤྱགས་ཟེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །
 བསམ་སྒོ་བཟེད་མེད་སྤྲོ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཏད། །
 ད་རུང་མཚན་ཅམ་མ་ཐོས་སྤང་བ་སྒྲོ། །
 བར་ཆད་དྲག་པོའི་བཞེགས་ནི་འཇི་ཇི། །
 ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་པན་པར་འདུག །
 སྤང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོ་མ་མཁུན། །
 ད་རུང་སྤྱགས་ཟེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལི་ཉི་པར་གོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲམ་བྱ་བའི་རོང་མཚམས་
 སུ་སླེབས། དེར་གྲོགས་ངན་གྲུབ་ཚེན་དེ་དང་འཕྲད་པས་ཡང་མཉམ་དུ་བོད་ཡུལ་གཉའ་ནང་
 ཚོང་འདུས་སུ་ཡོང། དེ་ལ་ཟེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབ་གནས་གཉའ་ནང་གོད་སུག་དང་ཟངས་སུག་
 གཉིས་མཇལ་ནས་ཡར་སྟོད་དགོན་མེར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སླེབས། ཡུལ་དེར་བྱ་མོ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བཟའ་མི་རྒན་ཚོན་གཉིས་ལ་གནས་ཚང་བྱས་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེའི་ཚེ་
 གནས་ཚང་བཟའ་མི་གཉིས་ནས་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མག་པར་འདུག་དགོས་པའི་རེ་བ་དང་ལྷ་

བ་ལན་མང་དུ་བྱས། རྒྱལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ན། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་བདག་
ཚོས་དྲན་དག་ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་དང་སྐྱ་མ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

- གྲུབ་ཚེན་དེ་འདྲ་མ་གསུང་ཞིག །
- མི་ཚོས་ཁོལ་པོ་ངས་མི་ཤེས། །
- འདི་ལས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་དགའ། །
- འདི་ལས་སྡོད་ས་རི་ཁྲོད་དགའ། །
- འདི་ལས་མཚན་ལྡན་སྐྱ་མ་དགའ། །
- འདི་ལས་མཆེད་རྒྱལ་མ་པོ་དགའ། །
- འདི་ལས་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོར་བ་དགའ། །
- འདི་ལས་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོ་སྦྱོང་དགའ། །
- འདི་ལས་གང་སྐྱིད་པ་ཡུལ་དགའ། །
- འདི་ལས་གྲུ་ཡང་སྡོ་བདེ་དགའ། །
- འདི་ལས་རང་མགོ་རང་བོན་དགའ། །
- འདི་ལས་དགའ་ས་སྐྱིད་སར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྐྱ་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱོ་ར་ཞིག་ན་ཚོང་བ་མང་པོ་སླེབ་འདུག་པས་དེར་བྱིན་ནས་
ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པས། ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་སྟོད་ཤེས་དཀར་ནས་ཡིན་
ཟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཁྱེད་བསམ་པས་ད་ལྟོ་སྟོད་ཕྱོགས་

ན་ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བཞུགས་ཀྱིས་པས། ཚོང་པ་རྣམས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་ན་
རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་ཚོར་ལོར་བུའི་བུ་ཚེན་རྗེ་རང་རིག་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་པ་རང་གོལ་
དོ་རྗེ་ཉིད་སྤྱད་སྐོར་རྗེ་རི་ན་དེར་སང་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ཁྱིད་རྒྱུགས་ཤིང་འཁོར་སྐོབ་མ་མང་
དུ་འདུག ཁྱེད་རང་ཡང་ཚོས་བྱེད་ན་ལྷ་མ་དེ་བཟང་བར་འདུག་པས་དེར་བྱོན་ཟེད། རྗེ་རང་
གོལ་དོ་རྗེའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ལུས་ཟེལ་བུན་བུན་དང་ནང་ཡིད་མོས་གྲུས་དུང་དུང་
བ་ཞིག་རང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེས། དེ་ནས་ལྷགས་དགོངས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤིག་ཅི་ནས་
ཡུང་ལྷ་དགོས་དགོངས། དེའི་དགོང་མོ་གནས་བདག་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སར་དེ་རིང་
ངས་གཏམ་སྟུན་པོ་འདི་འདྲ་ཚོས་བྱུང་གསུངས་ཉེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

- ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེས་མ་མཁྱེན། །
- ད་དུང་ལྷགས་རྗེ་གཟུངས་ཤིག་དགོན་མཚོག་གསུམ། །
- ད་ནི་མི་སྟོད་འཕྲོ་རན་ཟེད། །
- དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱག་ཅིག་ཟེད། །
- གྱིས་པོ་སྐྱེས་མོ་སྤང་ནས་ཡུང་། །
- མཚན་སྟུན་སྐྱེས་པ་བསྟེན་ཟེར་ཐོས། །
- སྟོང་གཏམ་ཁ་ཉ་སྤང་ནས་ཡུང་། །
- གདམས་དག་བདུད་ཅི་འཁུར་ཁྱེད་ཐོས། །
- ཁང་བཟང་ཞིང་ས་སྤང་ནས་ཡུང་། །
- རི་ཁྱོད་དགོན་པ་བསྟེན་ཟེར་ཐོས། །
- ཟས་ལོར་ལོངས་སྟོད་སྤང་ནས་ཡུང་། །
- བཟོན་ཟས་དཀའ་སྐྱེས་བསྟེན་ཞེས་ཐོས། །
- ན་རྒྱུད་བུ་མོ་སྤང་ནས་ཡུང་། །
- ཚོས་གོགས་པོ་མོ་བསྟེན་ཟེར་ཐོས། །

བཞད་བགད་ལོང་གཏམ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །
 གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་ཚོབ་ཟེར་ཚོས། །
 ཡར་འདེན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ཏུ། །
 ཉིན་མཚན་བསྐྱེས་ལ་རྒྱགས་ཞེས་ཚོས། །
 དེ་འབྲུ་ཚོས་པས་རབ་བརྟན་ང་། །
 ཁམས་རིག་དྲངས་ཤིང་སེམས་ཀྱང་སྟོ། །
 གནས་ཚང་ཡོན་མཚོད་བདེ་བར་བཞུགས། །
 རབ་བརྟན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འགྲོ། །
 རྒྱ་གཅིག་གཡོག་སྒྲ་ཁྱེར་ལ་ཤོག། །
 བར་ཚད་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། །
 དེ་སྐད་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ཁོས། །
 ཚོས་མེད་ཀྱུན་ལ་སྤྱིང་འདུག་བགྱིས། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་མཚེད་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་བྱས་ནས་གཉའ་ནང་
 གི་མཚོང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་བས། ཉི་མའི་དགྲུང་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་སྤང་སྟོར་རྗེ་རི་བུ་པའི་སྒྲ་མའི་
 གཟེམ་སྤྱག་གི་སྟོར་སྟེབ། དེར་འཁོར་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་སྣ་བཙལ་ནས་ང་མངའ་རིས་སྟོ་པོ་
 རྩོགས་ནས་ཚོས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་
 གསོལ་འདེབས་པའི་ལྷ་སྟོགས་བྱེད་པར་ལྷས་པས། ཁོང་གིས་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་སྟོག་མར་འགྲོག་
 པས་སྤྱིན་པའི་ཨ་ལེ་དེ་སྤྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ་ཞིང་སྤྱག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལྷས། རྗེ་སྒྲ་མ་རང་
 རྟོལ་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ནི་ཕྱིའི་ཚོས་རང་བཞུགས་སྤྱིང་བཞུགས་ནས་ཚོས་བྱེད་པོ་མོ་བཅུ་སྤྱག་སྤྱག་
 ཅམ་ལ་སྤྱག་ཚེན་ཚོས་དུག་གཉིས་ཀའི་སྤྱིད་རྩོགས་ཤིང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲིའི་
 ཚོས་མཚམས་ན་སྟེབ་འདུག སྒྲ་མ་རང་རྟོལ་རྗེ་རྗེ་དབྱེ་རལ་རས་རྒྱང་བྱ་བཏང་གི་རྩུལ་
 དུ་མངའ་བས་མོས་གྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ལྷས་

བས་སྐྱེས་མ་རང་གྲོལ་དོ་རྗེ་ནས་སྐོབ་མར་སྐྱེས་བཅད་གནང་ཞིང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ལེགས་
 བར་འགོགས། མཚན་དུ་འབྲུག་བསྐྱེན་འཛིན་ཞེས་བཏགས། དེར་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་དབང་
 གིས་སྐྱེས་དུ་ཚོས་གྲུལ་ལ་ཚུད་ནས་སྐྱོན་འགྲོ་ཞག་བདུན་གནང་ཞིང་། དངོས་གཞི་སྐྱེན་གྱིད་
 གྱི་དབང་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་གསང་
 མཚན་དུ་ནས་སྐྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསོལ། བྱིད་རྒྱུད་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅམ་སོང་ཞིང་གནས་
 འབྲུའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེགས་བར་འཕེལ་བ་ཡོད་ཅི་ན། ཡང་གོགས་ངན་གྲུབ་ཆེན་དེ་སྐྱེབས་
 བས་དའི་རིན་གཏད་པའི་གཡོག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེན་མ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་མའི་ཚོས་གྲུ་ལ་ཡང་སྐྱེབ་དུ་
 ལ་བཅུག དེ་ནས་ཞག་ཤས་ཞིག་ཉིན་མོ་སྐྱེས་མའི་གཟིམ་སྐྱེས་མཚོང་བའི་སྐྱེད་ཉིག་ཞིག་དུ་
 སྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས། མཚན་དུ་གནས་རྫོང་ས་རེ་བཅའ་ནས་གཟིམས། ལུབ་གཅིག་སྐྱེས་མ་རང་
 གྲོལ་དོ་རྗེ་ཡིས་མཆེད་གོགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་མའུད་དང་རིལ་སྐྱེ ཅམ་པ་རས་གྱེ་གང་། ག་
 བད་རྒྱལ་པ་བ་དང་བཅས་གནང་ནས། ད་ལན་བྱིད་རང་དབྱུས་གཅོང་སྐྱོགས་གནས་སྐྱོར་ལ་
 རྒྱུག །གྲུབ་ཆེན་ཁོང་གིས་བྱིད་སྐྱོད་དུ་མི་བཅུག་པར་མ་ཟད་ལུ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་
 སོ་ཡོང་བ་འདུག དེ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་གྱིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅམ་ནས་ལོག་ཤོག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་། སྐྱེས་དགོངས་ལ་གོགས་ངན་འདི་དང་མ་གྲུལ་བར་དུ་ངས་ཚོས་ཡོང་བ་མི་འདུག་
 དགོངས། དེ་ནས་རྗེ་སྐྱེས་ལ་དབྱུང་དབྱུག་སྐོབ་ནས་སྐྱེས་མ་གང་བཞུགས་གྱི་ཞབས་རྗེས་ལ་
 འབྲངས་ཡོང་བས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེས་རྗེས་ཟིན་པ་ལུ་ཞེས་ནས་གྱིས་སྐྱེས།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ལྷ་ས་སྐྱོགས་གྱི་གནས་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཏུ་ར་རྗོ་གི་གཅིག་དང་མཉམ་
 གོགས་སྐྱེས་ནས་ཕེབས་པས་སྐྱེས་སར་སྐྱེས། དེའི་དུས་དགེ་འབྲུག་གཉིས་མ་འཆམ་བར་
 འབྲུགས་ནས་དབྱུས་གཅོང་གཉིས་དུགས་ཀོང་སོགས་གྱི་དམག་དབྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བས་
 བཅོམ་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་དུ་མི་བདེ་བར་གྱུར། དཀར་འབྲུག་སོགས་མི་འབྲུམས་སྐྱོར་མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེལ་རྒྱབ་ནས་བཟང་བཅོམ་ལ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་དབྱུས་སྐྱོད་
 ལུང་ཡབ་ནང་ལ་གོས་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ཞིག་གི་ལུག་རྗེར་སྐྱེས་པ་ལྷ་དུག་ཅམ་བཞུགས་དགོས་པ་

བྱུང་། དེ་ནས་དགོ་འབྲུག་གཉིས་འགྲིག་བྱུང་ནས་དུས་བདེ་ས་འཇགས་ལ་སོང་བས་ཉིན་
ཞིག་མཁུར་སྐྱེ་འདི་ཉིད་གསུངས་སོ། །

ཡང་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་མ་རྗེ། །

ད་བུང་སྐྱགས་རྗེ་གཟུང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

ཚོས་མེད་གཡོག་པོ་ལྷག་རྗེ་ང་། །

དེས་མེད་དེ་ཁ་འགྲིམ་བ་འདི། །

ལྡོམ་ཆེན་དེ་བཞུགས་ཡིན་ན་དགལ། །

ར་ལྷག་གར་འགོ་བཟླ་བ་འདི། །

རང་སེམས་རང་གོགས་ཤེས་ན་དགལ། །

གོ་ཟན་ཐང་ལྷག་ཕྱེ་རྒྱལ་འདི། །

ལྡོམ་ཆེན་སྐྱབ་རྣམ་ཡིན་ན་དགལ། །

ལྷན་བྲུབ་གར་གི་གནས་མལ་འདི། །

ལྷ་མའི་གདན་ས་ཡིན་ན་དགལ། །

ལྷག་པོ་ལྷ་སྐྱོན་བཟའ་མི་རྣམས། །

མཆེད་གོགས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དགལ། །

ལོང་གཏམ་བཞད་བགད་ལྷག་སྐྱེ་འདི། །

ལྷ་མའི་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ན་དགལ། །

གཅེས་སྐྱག་པ་མའི་བཙེ་གོགས་དང་། །

སྐྱ་གར་ཞབས་གོ་བྱེད་པ་འདི། །

ལྡོམ་ཆེན་ཉམས་བསྐྱར་ཡིན་ན་དགལ། །

གཡག་ལྷག་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་འདི། །

སེམས་གནས་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་དགལ། །

ང་ཡང་མི་སྡོད་འགོ་རེ་རལ། །
ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་འགོ། །
གནས་ཚང་པོ་མོ་བདེ་བར་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷུག་པོ་གནས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུག་རྩི་མཛོད་པའི་ཉིན་སྐོར་གང་
སྟེང་བ་ཀྱན་བསྐྱམས་ནས་དབུས་གཙང་རུ་བཞེ་དང་དུགས་ཀོང་གི་གནས་སྟོང་དང་། ཅ་
རི་གསར་ཉིད་སོགས་ལེགས་པར་མཛེས། དེ་ནས་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སྐོར་མ་མཛེས་དུ་ལོག་
ལེགས་པས་བྱང་ལྷ་ཅེ་རུ་བྱུང་ཆེན་ཐང་སྟོང་པའི་བྱ་ཆེན་མ་ཉི་བ་བྱ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་མཛེས་
བས། ཁོང་གིས་སྐོར་མ་རང་ཕྱོག་དོན་རྣམས་ཉི་མོ་ལ་བྱུང་ཆེན་རང་རིག་པ་མཛེས་
བ་ལ་ལེགས་ཟེན། བྱེད་རང་དང་མཉམ་དུ་རེ་ཞིག་ཅེད་མོ་བྱས་ནས་བཞུགས། ལམ་ཞིག་
སྐོར་མ་ལེགས་པ་དང་ཕྱོག་པས་ཚོགས་པ་ཡང་སྐོར་མ་མཛེས་དུ་འགོ་གསུངས། ཁོང་ནི་སྐོར་མ་རང་
ཕྱོག་དོན་རྣམས་ལེགས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་དག་སྣང་གིས་ལྷུག་གཡོག་ལ་ལ་སྟོད་སྟོ་
བྱང་སྟོད་རོང་སོགས་ལ་ཅེད་མོ་སྐོར་བ་བརྒྱུད་དགུ་ཙམ་མཛོད། དེ་དུས་ལྷུགས་ལ་གང་ཤར་
མ་ཉི་སྐུལ་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡང་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐོར་མ་མཛེས། །
དེ་རིང་ལྷུགས་རྩིས་གཟུང་ཞིག་སྐུན་རས་གཟིགས། །
རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འདིག་ཉེན་དབང་སྐུག་ལྷ། །
འཕགས་མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན། །
རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་འོར་བུ་འདྲིན་པ་ལྷ། །
ཚོས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱན་སྟེལ་བའི་སྐུལ་པ་ཡིན། །
ལྷ་མོ་འདི་ལ་རིགས་སྐུགས་འདྲིན་མ་ལྷ། །
མི་ཚོས་བདེ་བ་བྱིན་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན། །

ཉ་བ་ང་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟ། །
 འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །
 དོ་ར་འདི་ལ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོས་ར་ལྟ། །
 ཡིག་དྲུག་མ་ཉི་ཚོས་སྣ་ལྷི་རི་རི། །
 རྫོང་བ་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ལྟ། །
 རྫོང་པོ་ནམ་འབང་སྤྱོད་འབྲ་འདི་ལྟར་གཏོང། །
 གཡས་སློང་འདི་ལ་དབང་པོའི་བྲོ་བརྟུང་ལྟ། །
 གཡོན་སློང་འདི་ལ་དབང་པོའི་བྲོ་བརྟུང་ལྟ། །
 བད་སློང་འདི་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ལྟ། །
 ཞབས་བྲོ་འདི་ལ་ངན་སོང་དོག་བསྟུན་ལྟ། །
 ཁྲོམས་ཚོགས་འདི་ལ་དབང་པོ་དབང་མོ་ལྟ། །
 ཡིག་དྲུག་མ་ཉི་ཚོས་སྣ་ལྷི་རི་རི། །
 ལྷུང་ཚེན་ནམ་འབང་སྤྱོད་འབྲ་འདི་ལྟར་གཏོང། །
 ཁྲོམ་ཚོགས་མིག་གི་དབང་པོ་མ་གཡོང་སྟོས། །

ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྣ་མ་རང་གོལ་དོ་རྗེ་བལ་པོ་ན་མེབས་འདུག་ཟེར་བ་གསལ་ནས་བལ་
 འི་བཙོ་བརྟུང་ཅམ་བསྟུནས་ནས་སྣ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་མེབས། བལ་ཡུལ་
 འཕགས་པ་ཕྱིང་ཀུན་དུ་སྣ་མ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དང་མཇལ། དེར་རྗེ་བརྩམ་ཉིད་གིས་
 རྣམ་དབྱས་གཙང་སོགས་ལ་གནས་སློང་མེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་ལྟས། དེ་ནས་སྣ་མ་
 རང་གོལ་དོ་རྗེ་དང་ལྟན་དུ་སྣ་གཏོང་དབལ་གི་ཚུ་སློང་ལེབས། ལམ་བར་ལ་སྣ་མའི་བྲུག་
 གཡོག་གྱང་ལེགས་པར་གནང། གནས་དེར་ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་སྣ་མས་གྱང་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེར་དོ་རྗེ་སྟུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་དང་སྣ་

མ་ཉིད་ལ་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་དོན་རྗེས་རྣམས་སུལ་ཞིང་སུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་
མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

གསོལ་བ་འདེབ་སོ་སྐྱ་མ་རྗེ། །
ད་རུང་ཐུགས་རྗེ་གཟུང་ཞིག་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ། །
མ་འོན་མཚོག་ཟླ་མའི་སྐྱུན་དུ་འབྱུག། །
ལྷོགས་ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་མཛོད། །
ལོད་པོ་ནམ་འབང་སྐྱོད་བ་མཐོང་ཚ་ན། །
བྱ་རྒྱུང་ཚེར་སྐྱོད་མ་བ་ཡི་རེ་ཐུག། །
ཁ་ཆར་རྒྱུང་གིས་ཁྱིར་དུས་ཅུག་བྱེད་ན། །
བྱ་ཚེན་ནམ་འབང་སྐྱོད་འདྲི་གདམས་བ་ལྷ། །
ཚོས་ཡོད་གལ་མགོར་བཞུགས་བ་མཐོང་ཚ་ན། །
ཚོས་མེད་གལ་མཐུག་སྐྱོད་བ་ཡི་རེ་ཐུག། །
ཁ་ཞན་ཀུན་གྱི་བྱན་གཡོག་ཅུག་བྱེད་ན། །
མཁས་བཅུན་བཟང་ལ་འགན་བའི་ཚོས་ཞིག་ལྷ། །
སྐྱོམ་ཚེན་རེ་བཞུགས་བྱེད་བ་མཐོང་ཚ་ན། །
ལས་བྱེད་འདུ་འདྲིའི་གཡོང་བ་ཡི་རེ་ཐུག། །
ལྷོགས་མེད་གཅིག་ཉལ་མི་རྒྱུགས་ཅུག་བྱེད་ན། །
སྐྱུ་ཐོབ་བཟང་ལ་འགན་བའི་ཚོས་ཞིག་ལྷ། །
རྒྱུང་ཡོད་རས་རྒྱུང་གྱོན་བ་མཐོང་ཚ་ན། །
ཤེས་སྐྱོག་བཅེགས་གོས་གྱོན་བ་ཡི་རེ་ཐུག། །
ཚ་གང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོང་བ་ཅུག་བྱེད་ན། །
རས་རྒྱུང་གཏུམ་མོའི་གདམས་བ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། །

དཀའ་ཐུབ་བརྟུང་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་ཙེ་ན། །
 མངོན་ཉོན་གསུམ་གསུམ་བཟའ་དགོས་ཡི་རེ་ཐུག །
 དབྱར་སྤྱང་དབྱུན་སྤྱང་བྱེད་པ་ཚུག་བྱེད་ན། །
 དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པའི་གདམས་པ་གནང་དུ་གསོལ། །
 ཉམས་ཉོགས་བྱི་བ་ཐུལ་བ་མཐོང་ཙེ་ན། །
 སྒོམ་ངོ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ཡི་རེ་ཐུག །
 གཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་འཆིང་བ་ཚུག་བྱེད་ན། །
 ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གདམས་པ་གནང་དུ་གསོལ། །
 ལྟོད་ལྟོད་འཕོལ་འཕོལ་སྒོམ་ཆེན་མཐོང་ཙེ་ན། །
 ཁོང་ཁོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི་རེ་ཐུག །
 སྤག་དོག་གཙོང་གིས་བེན་པ་ཚུག་བྱས་ན། །
 ཉོན་མོངས་རང་སར་གོལ་བའི་ཆོས་ཞིག་ལྷ། །

ཞེས་གསུངས། ཆོས་གོགས་པོ་མོ་རྣམས་མིག་མཆི་མ་གཏོང་། ལྷ་བ་ཆེན་ཀུན་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟགས་བརྗོད་མངོན། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་སྤྲོ་བ་གཅིག་དང་ཞག་མ་བདུན་ཙམ་ལ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་མཐར་གྲོལ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཉིན་རྗེ་སྤྲོ་མ་རང་གོལ་དོ་རྗེ་
 ཡིས་རྗེ་རས་བའི་མགྲར་ལེན་དུ་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆོས་སྐྱོད་འཆང་མན་ཆད་ནས། །
 དེན་ཆེན་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་དུ། །
 ཟབ་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མ་ཆད་པ། །
 ཐུག་སྟོལ་དུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ལྷ་ས་ལྷན་རྣམ་ཐབས་བསམ་པ་གཅིས། །

བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་མན་ཆད་ནས། །
 དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད་དུ། །
 བྱེན་རྒྱབས་ཁས་སྦྱངས་མ་ཉམས་བར། །
 དབང་རྒྱན་བྱ་ལ་གདམས་བ་ཡིན། །
 དམ་ཚིག་ཅན་ཚོས་ཉམས་ལེན་གཅེས། །
 ལྷག་རྒྱ་ཚེན་སོ་མན་ཆད་ནས། །
 སེམས་གནས་འཚོལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། །
 དམར་ཁིད་འཇུག་བཅུགས་མ་ལོར་བར། །
 སེམས་ངོ་གཅེར་མཐོང་སྤྱད་བ་ཡིན། །
 ལྷིང་རུས་ཡོད་ན་སྒོམ་བ་གཅེས། །
 དེ་ཉིད་ཚོས་འཁོར་མན་ཆད་ནས། །
 མན་ངག་བསྟན་བཅོས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
 གོགས་སེལ་འབོགས་འདོན་མ་ལུས་བ། །
 ཚོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་གདམས་བ་ཡིན། །
 བཅོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་། །
 གནས་གསུམ་རི་ཁྲིད་མན་ཆད་ནས། །
 ལུང་སྒོང་བྲག་ལུག་ཡན་ཆད་དུ། །
 ཚོས་རྒྱགས་སྐྱབ་རྒྱགས་གཟུང་ཞིག་གཅེས། །
 ཚོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་གདམས་བ་ཡིན། །
 ལྷིང་རུས་ཅན་ཚོས་སྒོམ་བ་གཅེས། །
 ཞེ་སྤང་གཞོན་སེམས་མན་ཆད་ནས། །
 གཉི་ལུག་རྫོངས་སེམས་ཡན་ཆད་དུ། །

ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་མ་གཏོང་ཞིག །
 ཚོས་བྱེད་ཀུན་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །
 ཚོས་ཤུན་འབྱེད་ན་སྐྱོད་བ་གཅེས། །
 དྲིན་ཚེན་པ་མ་མན་ཆད་ནས། །
 ས་འོག་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ལ། །
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོམ་པ་གཅེས། །
 ཚོས་བྱེད་ཀུན་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་ཡང་ཞིབ་བར་གནང་། རྗེ་སྐྱོམ་མ་རང་གོལ་དོ་རྗེ་
 བཀའ་དྲིན་ལས་བདེ་མཚོག་བརྩུ་གསུམ་མའི་དབང་། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་ལྟ་ལྟ་མའི་
 དབང་ལུང་། དོ་རྗེ་འཆང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་། ལུག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་ཅ་དང་སྐྱོལ་དཀར་
 གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་། ཀུན་རིག་མི་འཁྲགས་གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ཁོ་སྐྱོད་ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས།
 མ་གཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་དབང་ལུང་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས། ལུགས་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལྟའི་
 ཚོས་ཚན་ཉེར་ལྟའི་ལུང་། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་གྱི་སྐོན་འགོ་དངོས་གཞི་
 གཉིས་གྱི་ལུང་བྲིད། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གརྒྱ་ལ། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་གྱི་ལུང་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུན་མོང་དང་ལུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། རོ་སྐྱོམས་སུ་སྤྱི་སྤྱན་ཐབས་དང་བཅས་པ། སྐྱོད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་གཙོད་
 ཡུལ་སེལ་བཅེ་བ། ཚོད་ཚང་པའི་རོ་སྐྱོམས་སྐྱོད་དུག་སྤྱིལ་གཉིས། རྣམ་འབྲོར་བཞི་གསུམ་
 བརྩུ་གཉིས། རྣམ་ཐང་མཁུར་འབྲུམ། བྲིད་ཚེན་བྲིད་ཚུང་སོགས་གྱི་ལུང་། རྒྱལ་དབང་རྗེ་ཡི་
 བྲིད་ཚེན་བརྒྱད། བྲིད་ཚུང་བརྒྱད། རྒྱལ་དབང་གསང་ལམ་ལུག་རྒྱ་ལམ་རྫོགས། ཀོང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་དང་གྱི་མོ་བྲིད། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་རས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་། རྒྱལ་བ་ཡང་
 དགོན་པའི་བྲིད་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས། རི་ཚོས་སྐྱོད་གསུམ་མ་སུ་སྤྱན་ཐབས་དང་བཅས་

བའི་ལྷང་། འབར་ར་བཀའ་འབྲུམ་གྲུབ་པ་ཞལ་བཀོད་མ་བྱ་དང་བཅས་བའི་ལྷང་། གསང་
ལམ་གྲ་སྐྱབ་བཅུད་ལེན་ཉིད་ལྷའི་ལྷང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་སྤྱིང་ཐིག ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲུའི་སྤྱིང་ཐིག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལ་སོགས་བའི་དབང་ལྷང་། རེས་གནང་ཉིད་གཅིག ། གཏོར་མ་བརྒྱ་
ཅ། རྒྱལ་པོ་མདོ་ལ། བརྒྱད་ཉོག་གསེར་གསུམ། རྫོ་རྗེ་གཙོད་པ། མདོ་མང་ཡོངས་རྫོགས།
བཀའ་ཐང་སྤེ་ལྷའི་ལྷང་། རྫོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་
རྣམ་ཐར་མཁུར་འབྲུམ་ལ་སོགས་བའི་ལྷང་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་བུམ་པ་གང་འགྲུའི་ཚུལ་དུ་
ལེགས་པར་ཐོབ།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་མི་མམ་
དབང་པོ། སྤྱེས་མཚོག་བཟང་པོ་རྗོ་རྗེ། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས། རྫོ་རྗེ་བཟ། །འཆི་
མེད་དབང་པོ། དཔལ་ཉི་མ་བཟང་པོ། གངས་རི་རྫོང་འཛིན། ཨ་ཁུ་ཚོས་འཛིན་དཔལ་བཟང་
པོ་སོགས་རིས་མེད་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཉེ་དེ་དག་ལས་
ཀྱང་དབང་དང་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུས་པས་ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་གྱི་སྤྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་གྲ་མ་རང་གོལ་རྫོ་
རྗེ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོབ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལོ་ཅམ་མིན་
བར་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་གྲུབ་བའི་གོ་འབང་མཐོན་
པོར་གཤེགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་མི་ལམ་སྤུལ་འབྱུར་མཛད་ནས་ཞིང་གཞན་
དུ་ཕེབས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཛལ་བ་
དང་། རྫོ་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཞག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གྲུབ་བའི་རྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་
བར་མཛད། དེ་ཡང་སྐབས་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཅ་རི་གསར་མིའི་ཡང་ཅེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་གྱི་པོ་བྱང་ཆེ་བུམ་རང་བྱོན་དུ་གནས་འབྲེལ་ལ་ཕེབས་བའི་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་བརྒྱང་
ནས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར་ཕེབས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞལ་མཛལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ལམ་

སྐྱལ་འགྲུར་མཛད་ནས་ཇི་བཅུན་རང་གི་པ་ལུལ་དུའང་ལན་མང་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་མཛད།
ཕྱིས་སྐྱལ་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཚ་རི་གསར་མའི་གནས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུང་མི་འགྲུར་
སྐྱལ་འགྲུར་རུས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། སྐབས་ལ་འཇུགས་སྐབས་ལ་མགོ་རུ་སྤྱིན་གྱི་
གསེབ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལན་གཉིས་ཚམ་གསལ་བར་མཛལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གོང་པོ་
གཤམ་རལ་སྤྲུག་དུ་འབགས་པ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་ཞལ་མཛལ། ལན་ཅིག་དོམ་ཚང་དོ་ཞལ་ཞེས་
པའི་ས་དེར་འཁྲུལ་འཁོར་གནང་སྟེ་དོ་གཡམ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་འཛུབ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འདམ་ཇལ་
ལ་བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ར་དུར་ཁྲིད་དུ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས། བྱང་ཚུབ་སྤིང་དུ་དོ་
ལ་སྤྲུག་རྗེས་གསལ་བར་བཞག་པར་མཛད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་
པའི་གྲུབ་ཉགས་ཀུན་སྟན་མོང་དུ་བསྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་རས་པ་ཉིད་
ལ་ཕྱི་རས་ཆེན་སྤྲུག་དུ་ཚུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་བཞགས་པའི་སྐབས་ཤིག་
མཚན་དུ་རྗེ་བཅུན་མཚལ་ཁྲག་མའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཅིག་འཁོར་རེ་འདུག་པས་འོད་དེ་
རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་སྤྲུག་གི་ནང་ཀུན་འོད་གྱིས་གང་། དེའི་དབུས་ན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་
ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་མ་རང་གོལ་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གསལ་བར་མཛལ། དེའི་ཆེ་སྤྲུགས་རབ་དུ་
དགའ་ནས་རྗེ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་མཛལ་པའི་སྤྲུགས་དབྱེས་པའི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

- སྟོན་རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཞ་དགོན་ཏ་ཞ་བྱ། །
- པ་རྗེ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད། །
- འབངས་བདག་གི་སྤྱི་ལོང་གཡོས་པས་ན། །
- དཀའ་སྤྲུབ་རྣམ་ཐང་དོམ་བཞིན་བསྟན། །
- གནས་རི་ལ་སྤྲེབས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་། །
- བཅུད་འཚོ་བ་སྤང་ནས་བདུན་ཐག་གསུམ། །
- མདང་ཉེར་སྐྱ་རྒྱ་པའི་སྟོ་རངས་ལ། །
- པ་རྗེ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་མཛལ་བས་སྟོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་ལྷགས་ཀ་རུ་ཉི་འོད་ཤར། །
གསལ་སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་འགགས་མཚོང་། །
རྗེ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་གསལ་བར་མཇུག། །
རས་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་བས་སྟོ། །
པ་རྗེ་བཙུན་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོ་ལ། །
འབངས་དད་པའི་ཉམས་དབྱངས་སྐྱ་རུ་ལེན། །
པ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་གྲུས་བས་མཚོད། །
པ་རྗེས་བུ་སྟོབ་ཟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐུམ་ཡུལ་སྐྱེད་མོ་ལུང་དུ་ཤེབས་ནས་གནས་སྟོ་བྱེ་བའི་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཛིན་རས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་སྐྱབས་བདུད་ཅི་སྐྱབས་ན་
ཟབ་མོའི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པར་བཞུགས་པ་ལས། ལུབ་ཅིག་མཚོན་ལས་
དུ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བཙུན་གཞོན་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐྱབས་སུ་མ་ཚུ་
ཅམ་ལོན་པ་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཨ་ཅ་ར་བཞི་འདུག་པས་དེར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཨ་
ཅ་ར་བཞི་པོ་དེ་ལ་བྱི་བ་བྱེད་དཔོས་དཔོངས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཤར་ན་གྲུབ་ཐོབ་མང་ལོད་བཞུགས་
ཡོད་བྱས་པས། ཁོང་བཞི་ན་དེ། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བཞུགས་ཟེར། བཙུན་གཞོན་འདི་སྟོབ་
དཔོན་བརྒྱ་ཡིན་ནམ་གྲུས་པས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱེར་དེད་བཞི་ཡང་ཡོང་བ་
ཡིན་ཟེར། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་དང་མཇུག་བ་མི་སྲིད་བསམ་གཟུགས་
འདར་ཁྱིལ་ལེ་འདུག དེ་མ་ཐག་བཙུན་གཞོན་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་ཏེ།

ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོ་བསང་ཁྱོད། །

གུ་ཐང་སྐྱིད་མོ་ལུང་ལ་རྒྱགས་ཤེག་ཟེད། །
 ཤར་ན་མཚོད་རྟེན་རང་འབྱུང་ཡོད། །
 ལུབ་ན་ཚུ་མཚོ་སྲོན་མོ་ཡོད། །
 ཚོས་འབྱུང་གསུམ་བཅེགས་བྲག་ཚུའི་སྐོར། །
 དེ་ལ་གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱིས། །
 དེ་ཡི་སྟོ་ན་སྤྲུག་པ་ཡོད། །
 དེ་ན་ཚེ་ཚུ་འཛད་མེད་ཡོད། །
 དེ་ཡི་བྱང་ན་ང་ཡི་སྤྲུག་པ་ཡོད། །
 ལུང་བའི་འགམ་ན་སྐྱུ་ཡི་མོ་བྱང་ཡོད། །
 མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ཚེ་ཚུ་རྒྱན་འབབས་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་སྟོབ་གར་སོང་ཐེབས་ནས་མི་འདུག། དེའི་མོད་ལ་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིན་ཟེད་བའི་དཔོན་གཡོག་བཞི་འདུག་ཟེད་མཁན་བྱང་། རང་རེ་ཚོ་དགའ་
 གྲགས་བྲས་མཇལ་དུ་སྤྱིན་བས་ཞབས་རྗེས་མ་ཟེན། དེ་ན་མི་འབྲ་འདུག་བས་ང་གུ་ཐང་སྐྱིད་
 མོ་ལུང་ལ་སོང་ཡོད་བས་ཁྱོད་རང་ཡང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུང་ལོན་བཞག་འདུག་མཇལ་ནི་
 མ་མཇལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མནལ་སད་བྱུང་བས་སེམས་དགའ་ཡལ་ལ། ལྷང་བ་སྟོ་སང་
 དེ་བྱང་། དེ་ནས་གུ་ཐང་སྐྱིད་མོ་ལུང་ལ་འགྲོ་སྟེ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཞིག་གི་སྟོ་ཁ་སྟོགས་
 གྲང་། ཤེལ་བ་བྱུབ་སྟེ་ཡིས་ཡང་ཡང་སྤྱན་བྱངས་བར་བརྟེན་རི་བོ་འབྲུག་སྐྱའི་གནས་སུ་
 ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་རྣམ་པར་བཀོད།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་མཚན་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བར་བཞིན་ཤར་སྟོགས་ལ་སྤྲུགས་
 ཁ་སྟོགས་གྲང་རེ་ཞིག་འགྲངས་ལ་དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ཐེབས་སུ་ཉེ་བ་ན་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

ན་མོ།

ང་དང་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས། །
 དཀར་འབྲུག་སྐྱེ་མ་འབྲུག་བྱེད་ཐེས་མི་འདུག །
 དཀར་འབྲུག་སྐྱེ་མ་མཇལ་ནས་ཤེལ་ནང་ལ་ལོག་ཡོང། །
 ང་དང་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས། །
 ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དེ་འབྲུག་བྱེད་ཐེས་ཀྱང་མི་འདུག །
 ཨོ་རྒྱལ་རི་མོ་བསྐྱོར་ནས་ཤེལ་ནང་ལ་ལོག་ཡོང། །
 ང་དང་བསྟན་འཛིན་རས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས། །
 རྒྱ་གར་གོ་འ་འབྲུག་བྱེད་ཐེས་ཀྱང་མི་འདུག །
 རྒྱ་གར་གོ་འ་བསྐྱོར་ནས་ཤེལ་ནང་ལ་ལོག་ཡོང། །
 ང་དང་བསྟན་འཛིན་རས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས། །
 གངས་དཀར་ཉི་མེ་འབྲུག་བྱེད་ཐེས་ཀྱང་མི་འདུག །
 གངས་དཀར་ཉི་མེ་བསྐྱོར་ནས་ཤེལ་ནང་ལ་ལོག་ཡོང། །
 ང་དང་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ཀྱ་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས། །
 སྤྱིད་ལུང་ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་བྱེད་ཐེས་ཀྱང་མི་འདུག །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྐོ་མོ་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས། ཕེབས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་མཚོག་དམན་བར་མའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤངས་པ་དང་། དད་པ་ལྡན་པ་རྣམས་
 བསོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། གསོན་དགོ་གཤེན་པོའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུ་བ། ཐ་
 བ་ཕྱག་དབང་དང་ཆེ་འཕྱོར་རྩུང་འཕྱོར་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྷུ་མི་བརྗོད་མཚོ་ལ་ངང་པ་བཞིན་ནམ།
 དབྱར་གྱི་གནམ་ལ་སྤྲིན་དང་ལྷག་རྣ་ཐེབས་པ་བཞིན་བར་མེད་དུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ལ་ས་པཎ་གྱི་བསྟོད་པ་ལས།

རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་དག་པ།
སྐོ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།
འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མི་བཏང་པའི།
བཙེ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་ལོར་གྱི་སྐོ་སྐྱེགས་སྐྱེས་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་གང་མཐོང་པ་
དང་། རྩོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། དེག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པས་
རྣམ་དཀར་གྱི་ས་ལོན་བཏང་ནས་བསྐྱེ་བ་བཞི་ལ་ཐུག་ལེན་དུ་བསྟར་བཞིན། ཀུ་ཐང་ལུབ་རི་
དུ་ལེབས་ཐུབ། དེར་དགོ་ལྡན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིས་གནས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་
གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་སྐྱུར་དབྱངས་དང་མེ་ཚུ་འབྲེལ་གཙོད་བྱ་བ་སོགས་ཐུས། དེ་དག་
ལ་མ་གསལ་པར་ལེབས་པས་བར་སྐོ་ལུ་ཅེ་ཁྱོད་དུ་ལེབས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུབ་གནས་
དུས་སྐལ་གུམ་བྱ་བའི་ཐུབ་ཐུག་དུ་བཞུགས། དེའི་མདུན་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་ཡང་
ཡོད། དེའི་ཤར་གྱི་སྐྱོགས་ལ་བྲག་རི་ལག་སོར་འདྲ་བའི་སྐྱེད་ལ་རང་འབྱུང་གི་མཚོན་ཉེན་
གསུམ་ཚེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡོད། རྒྱབ་རི་སེང་གོ་གདོང་ཅན་གྱི་བྲག་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
འབྱར་དུ་འཛོལ་ས་ཡོད། གནས་དེའི་བཀོད་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྐྱང་གི་ཐུར་ཞིག་འདུག་གོ།
དེར་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཚབ་བཞེས་ནས་རྩེ་བ་བཞི་ཅམ་སྐྱུང་རྩེ་ལ་བསྟན། མཐར་རིམ་གྱིས་
རང་གོལ་དུ་སོང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་བྱང་སྐོ་དུ་ལེབས། གནས་དེའི་གངས་རི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་སྐྱབ་སྐྱེའི་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་པར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་སྐོག་ཐལ་འཕང་འཕང་བྱས། བྱང་
སྐོའི་གངས་རྩོག་དུ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་དེ་ན་ལམ་གོང་འོག་གཉིས་འདུག་པས། ལམ་
གོང་མ་ལ་རྩོགས་ལྡན་གཉིས་སྐོག་ཐལ་སྐོག་ཕྱར་དང་བཅས་བསྐྱུར་ནས་མི་དམངས་གྱིས་
བརྒྱངས། གསང་ལམ་བཀོད་ཀྱང་ཀུ་ཐང་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ལྟས་ངན་འདྲ་བྱུང་བེར་ཁ་ལྟ་བྱེད་
མཁན་མ་བྱུང། དེར་ཁོང་གཉིས་གྱི་རྩོད་ལ་སྟོ་ཚེ་གངས་སྐྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཞག་ལུན་རིང་
སོའི་བར་དུ་མ་བྱུང། གནས་དེའི་གཟིགས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་སྐོའི་ལམ་རྩོག་གཟིགས་ཤིང་

གཤམ་ལ་བྱས། གྲུ་ཐང་ཚུམ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་སྐྱོ་ནས་བཞུགས་ཏེ། གནས་ཀྱི་ལྷེ་བ་
རྒྱལ་པོའི་སྐོག་རྫོང་ཚོས་འབྲུང་གསུམ་བཅེགས་དེར་སྐྱེ་བ། དེར་ནི་རྒྱ་ལུལ་པའི་སྐྱེགས་ས་
འདུག་པས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་བཞུགས། གཟིགས་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་
བྱང་། དེ་ནས་གནས་ཀྱི་བྱང་སྐོགས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྲུབ་སྲུག་ཡོད། བྱང་གི་རི་ལ་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་མཚོན་རྟེན་རང་བྱུང་ཡོད། གནས་དེའི་སྐོ་ན་ཐོང་པ་གཏུ་ཁ་སྟེ་བ་ལྷ་སྲུ་
རང་འབྲོན་ཡོད། དེའི་དབྱུས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་སྐྱེས་ལུལ་བཟང་ཤིས་གངས་ཀྱི་སྐྱིད་ལྗོངས་བཟང་
ཤིས་དབལ་བཟང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བཟངས་བ་དེ་ཡིན། གནས་བདག་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་
པོ་ཡིན། གནས་སྤྱང་ནི།

མྱིད་པའི་ལྷ་བདུན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར། །
སྐྱེ་ལྷ་དབལ་བཟང་བསྐྱོས་རྗེ་བྱང་དཀར་དང་། །
རྒྱ་རྒྱལ་གང་པོ་ལྷམ་མོ་སྐྱེ་དམན་དཀར། །
བདུད་པོ་ལྷམ་འལ་ལྷ་བཅོན་རོ་འཁྱུད་དང་། །
སྐྱེ་བདུད་བཅོན་གསུམ་བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །

ཞེས་བྱང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་མཐའ་དབྱུས་སྐོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་
གཉེར་ཁ་བསམ་ལས་འདས་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། མཚོན་སྤང་ལས།

སྐོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །
སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང་སྲུགས་རྗེ་ཅན། །
རྒྱ་གར་སྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་སོགས། །
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །
ས་ཐོ་རི་བཅོན་རོ་མཚར་མཐའ་ཞེ་རྒྱས། །

ཉེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གཏེར་གནས། །
 གངས་བྲག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱ་སྤྲིགས་འདྲའི་དབུས། །
 བཟ་ཤིས་དཔལ་བཟང་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྗེད། །
 ལྷན་པར་གསང་བའི་དག་པོས་རྒྱལ་པོ་ཇི། །
 ཁང་སྟེང་ཟག་པའི་བེ་རྩར་སྤྲེགས་བམ་དང་། །
 ལྷ་དབང་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་ལེ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །
 གཏེར་ཆེན་བདུན་དང་གཏེར་ཕྲན་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས། །
 བཞུགས་གནས་བཟ་ཤིས་གངས་ཀྱི་སྤྲོངས་འདི་ཉིད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། བཟ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་ཚ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གང་དབང་རྩ་
 རྩའི་ས་རྩོད་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཏེར་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་
 དཔལ་བཟང་རི་བོའི་འདབས་ཀྱི་བྲེ་ཐང་དུ་སྤྲུག་ཤེས། འཁོར་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་གནས་ཚེལ་
 ལྟོ་ཚེལ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲོགས་སུ་བཟུ། རྩའི་བཙུན་རང་གི་རྩ་བ་སྤེད་ཅམ་ཅིག་སུར་བཞུགས་པས།
 སྤྲི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མི་སེར་ཉུང་དར་ཞེས་པ་དེའི་ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་ཁྲིམས་བཅད་རྒྱབ་ནས། སྤོ་ལོན་
 དང་གཞོན་པ་སོ་སོ་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དེའི་རྩར་མ་འབྲོ་ཞིག་བོད་མི་རན་པས་ས་ཆ་སྤོག་
 ཡོང་ངོ་། །སྤྲུག་ཤར་ཁ་ཅིག་རྒྱགས་ལ་ཡུལ་བཞོན་ཤོག་ཟེར། མེ་བཅད་ཚུ་བཅད་སོགས་
 མི་འཚོམས་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྩའི་བཙུན་དེ་ཉིད་སྤྲིང་རྩའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་སྤྲིང་ཁྲོས་
 པའི་རྣམ་རྒྱུར་ནི་མི་ཡོང་ངོ་། །དེའི་སྤྲུ་ན་སྤྲུ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྲུབ་གནས་ཡོད།
 དེ་ན་མཁའ་འབྲོ་སྤྲེ་ལྔའི་ཚེ་རྩལ་ག་སོར་བཟམ་པ་བཞིན་འཇའ་དུད་སུན་སུན་རྒྱན་ཚད་མེད་
 པར་འབར་བ་འདུག དེ་རྣམ་སྤང་བ་སྤྲོ་སྤང་ངེ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་སྤོབ་དཔོན་
 པསྤྲའི་སྤང་བསྟན་པའི་རུབ་སྤོའི་ལམ་གྱི་ནགས་གསེབ་ནས་སྤར་གྱི་ལམ་རྩིང་པ་ལ་ཞིབ་
 པར་བཞུས་པས། བྲག་ལམ་ཡང་ངེ་འདུག་པས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤང་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་པ་

གི་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པའི་རང་ནས་ལུད་ཅིག་ནས་ལམ་དེའི་སྐྱོད་གི་བྲག་སྐྱོད་ལ་འདྲའ་
 དུད་འཁོར་རེ་འདུག་པས། དེར་གནས་པོ་དབང་ཆེན་རྒྱ་མོར་ཁྱིད་ནས་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་སྟེ་
 ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱུག་གསེབ་གྱི་དཀྱིལ་བྲག་གསེང་ན་ཐོད་པ་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་གསེར་ཁ་ཕྱིས་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པས་ཕྱི་དོག་ལ་ནང་ཡང་བ་བྱུབ་སྟུག་གི་ནང་ཐོག་ཚད་
 གསུམ་ཅེགས་ཡོད། སྐྱོན་མེ་འདེགས་ཉེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་ཆེ་ཆུ་རང་འབྱུང་གི་མཚོད་ཉེན། ལས་སྤུར་རང་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་རང་བྱོན། བུམ་པ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ལོར་བུས་ཁ་ཁེབས་པ། ཀ་སྤ་ལའི་
 བར་གི་ལོར་བུ་ནས་བདུད་ཅི་བབ་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་གྱི་གཙུག་གཏོར་སོགས་མཚོར་སྤང་
 སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཁང་གོ་བརྟུང་
 བུས་པས་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད། ཕྱིའི་བྲག་ལ་ལས་སྤུར་དག་པོ་ཡོད། བྲག་རི་
 དེའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་གཏོར་མ་བུ་དང་བཅས་ཡོད་པ་འདུག། དེའི་མདུན་ན་བྲག་ལ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་རིགས་སྤྱུ་སྟུག་ཏུ་བྲགས་པ་ཡོད། བྲག་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་
 སེངྒེ་གཏོར་པ་ཅན་དོས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལས་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་སྤྱི་བཟང་བཟང་
 བས་འཛོག་གིན་འདུག། དེའི་ལུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་གྲུབ་སྟུག་ཡོད། ད་ལྟ་བལ་ལུལ་སྟུག་ཏུ་བྲགས།
 རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་རི་ཤིག་རང་གི་མདུན་གྱི་བྲག་དེ་ཡིན་པ་འདུག། འོག་ལམ་གཉའ་ན་ཨོ་
 རྒྱན་ཞབས་རྗེས་ཡོད། ཚོག་གི་ལུལ་ན་ཨོ་རྒྱན་གྲུབ་སྟུག་དང་བཞུགས་ཁྱི་ཡོད། སྤང་ལག་
 མཐེལ་ཅམ་པ་དེ་གོག་ལ་ཟེར་བ་འདུག། དེའི་སྟོ་ལུབ་ན་ཆུ་མཚོ་ཡོད། ལྷ་སྐྱོན་མཚོད་ཅིང་སྤྱི་
 གཏོར་བཞུག་ན་མ་འོང་བ་ན་ཆུ་ཆུ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེའི་ཆུ་གོག་ལ་བབ། གུ་མང་སྐྱོད་
 མོ་ལུང་གི་ཆུ་བཞི། གཞུང་ཆུ་དཀྱིལ་དུ་འདུས་ནས་ཤར་སྟོ་མཚམས་སུ་འབབ་པ་གུན་སྤང་
 དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟོའི་སྟོགས་ན་སྤྱི་ལུལ་སྟོལ་མ་སྟུག་ཞེས་བྲ་བ་བྲུ་བུའི་གྲུབ་
 སྟུག་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེར་སངས་སྤྱིལ་སྤང་དུ་བྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་གཟིགས་
 གནང་བར་ཕེབས་ཀྱང་། སྤྱི་རྒྱ་ལུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་མི་སྤུན་པ་སྐྱོད་པ་ཅིང་ཞིང་སྤྱིག་ལ་

རམ་པ་རྣམས་སློབ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བར་སྐྱེད་པ་བྱུང་། དང་པོར་མི་ལོན་ཡན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོང་
 རྟལ་ལྷག་པར་འི་ཀ་སྟོང་ཆེན་ལྷག་པའི་དངོས་པོའི་གནང་བྱིན་བཅས་རི་རྒྱ་སྐྱུང་རྒྱ་འདབ་
 ཆགས་རྣམས་ལ་ལྷུང་དགྲའི་སྤེ། རི་དྲུགས་ས་ལ་འཇུག་དགུ ཉ་སྐམ་སོགས་རྒྱན་ལ་གནས་
 དགུ་སྟོག་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་བྱིན་པ་མཛད། ཚག་པ་རྗེ་ཡིས་སྐྱབས་བྱངས་ཁྲོམ་དབང་
 ལྷས། མ་ཉི་བརྗོད་ཀྱང་སོགས་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལྷས་ཤིང་། རི་རྒྱ་སྐྱུང་རྒྱའི་དཔེ་
 ཆ་ལུལ། ཚག་པ་རྗེ་རྗེའི་དེ་ལོག་སློབ་ཚུལ་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ ཉི་ལོད་སོགས་
 གྱིས་སྐྱབས་བྱངས་ནས་ཁྲོམ་དབང་ལྷས་ཤིང་། མ་ཉི་བརྗོད་ཀྱང་སོགས་གྱི་ལུང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 རི་སྐྱུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་གྱིན་མཛད་ཅིང་སློབ་པ་དཀར་པོའི་དགེ་
 ལ་བྱུང། དེ་ནས་སྤི་རྒྱ་ལུལ་སོགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དང་བ་སྐྱེས་ནས། ཁྲོམ་དབང་མ་ཉི་བརྗོད་
 ཀྱང་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གྱི་ལུང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་འགྲོ་བཞུག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཙུག་
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་རབ་དུ་གནས་པ་སོགས་བསྐྱབས་ནས་ཀུན་རྣམ་དཀར་ལ་སློ་
 ལ་འགྱུར་བར་མཛད། གནས་པོ་དབང་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཉིང་གྲུབ་ལྷུང་ལོར་དུ་སོགས་གྱིས་
 ཚུལ་དབང་ལྷས་ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་ལྷས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉལ་ སྤང་ཞིང་། མི་
 སློན། རྩམ་སྟོད་སྤྲད། ཀུ་ཐང་ལུང་པ་ཡོངས་གྱིས་ཚུལ་དབང་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཉི་སོགས་གྱི་
 ལུང་ལྷས། ཀུན་ལ་ཐན་དེའི་སློབ་སྤེལ་སྤེལ་གཏན་བདེའི་ས་བོན་བཏབ་པར་མཛད། སྤྱིར་
 སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལས། སྤྱིད་མོ་ལུང་གི་ཕོ་སྤེལ་དཔལ་ལོ། མོ་སྤེལ་དཔལ་ལོ་ཡིན།
 གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ཅེས་ལམ་ཡིག་ཁག་དང་སྤྱིང་བྱང་
 སོགས་སུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་སློབ་ཚུལ་ལ་གྱུར་བར་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། ཚུལ་བྱེད་པོ་མོ་མང་དུ་འདུས། དེ་ལྟར་སྤྱིད་མོ་ལུང་དུ་
 བཞུགས་པའི་སློབ་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་དང་པོ་ཡི་དུས་སུ་སློབ་པོ་སྤྲད། །
 བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་འདི་གནས་འགྱུར་ཅིང་། །

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོམས། །
 དཔལ་པ་སྐྱོམ་ཤར་འདིས་ཅིར་སྣང་དུ་མར་འཆར། །
 མི་རྟོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་བར་རྟོགས། །
 ཚོགས་དུག་ཟང་ཐལ་ཁོ་ཤར་ནས་ལོ་འགའ་སོང་། །
 ཚོགས་དུག་སྐྱོམ་ཤར་གྱི་སྣང་འཛིན་རྟོག་པ་དག །
 གཟུང་འཛིན་རོ་མཉམ་པས་སྣང་ཉིད་སྣང་མར་ཤར། །
 ཉིན་མཚན་མཉམ་རྗེས་གཉིས་འདྲེས་ནས་ལོ་འགའ་སོང་། །
 དད་དང་ཚོས་མེད་གྱི་སྐྱོབ་མ་གྲོག་ཚང་ལས་མང། །
 དད་བཙུན་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱོབ་མ་ཉིན་སྐར་བས་དགོན། །
 ཚོས་དབང་དམ་ཚིག་གི་ཁུར་པོ་འདི་དགའ་མོར་འདུག། །
 དེ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་མཛོད་སྐྱོམ་ཚེན་གཉིས། །

གསུང་བས་ཁོང་གཉིས་ན་ཤེ། རྗེ་གཏུང་ཚོ་རས་པའི་གསུང་འདྲ་ཟེར། དེ་ལྟར་དང་པོར་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐྱོ་སྤེ་བ། རོས་གཟུང་རྩལ་སོགས་ལ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡིན་མིན་
 གྱི་རྟོག་དཔྱད་སྣང་ཚོགས་སྣང་གི་ཡོད་ཚོད་ལ། ཁ་ཅིག

དགེ་བྱེད་ང་ཡི་རྒྱུན་འཛིན་དང་། །
 ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་རྣམས། །
 བསྐྱའི་གྲུབ་གནས་འཚོལ་དུ་འོང། །
 དེ་ཚེ་གོ་འདི་བསྟན་པར་གྱིས། །

ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རམ་སྣ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མིན་པ་སུ་བྱུང་གིས་ཕྱིན་
 མི་ཚོག་ཟེར་རིགས་ལ། སུ་བྱུང་གི་ཕྱིན་མི་ཚོག་པ་བདེན་གྱི་དགེ་བྱེད་ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཡང་

སྤོང་མ་གཅིག་སུ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་སྐྱབ་བ་ནི་མ་འོས་ལ། དེས་ན་གྲུ་བྱ་རྩེན་པོ་ཆེས། དག་
སྐྱང་གི་ཐམ་བ་མི་བཅུ་གས་བར་ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་གྲོགས་སོ་བཅད་ནས་བདག་སྣོད་
གཞན་སྣོད་གཡང་ལ་ལྷུང་། ཞེས་སྐྱལ་བའི་གཏེར་སྣོན་གར་དབང་རྗེ་རྗེར་ལུང་བསྟན་བ་
བཞིན་ཐང་ཡིག་ཚོས་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད་བས་གྲུབ་མཐའི་ཁར་མི་བཏང་ཞེས་གསུངས་
ཞིང་། བོད་དུ་སློལ་བྱུ་ལུལ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ལུགས་དེ་ལྟར་། གྲུ་རུས་རིག་འཛིན་གར་
དབང་རྗེ་རྗེར་ལུང་བསྟན་བ་ལས། ཁྱད་བར་མཉམ། ཚུམ། གྲུ་ཐང་རོང་རྣམས་ཀྱིས་
གོགས་བྱེད་བར་འདུག་ཅིང་། སྐས་ལུལ་མ་བྱེས་ན་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་སོགས་དང་
ཡང་ཆ་མཚུངས་ལ། འོན་ཀྱང་དུས་ཡོལ་བས་མཐའ་དམག་སྐབ་མི་སྐབ་ཅི་ཆ་གསུངས་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་བན་བའི་དེས་བ་ནི་མེད་གསུངས་བ་སོགས་ནི་རིག་འཛིན་དེའི་གསང་
བའི་རྣམ་ཐང་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུལ་དེས་མེད་དུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ།

དེ་ནས་ཤེལ་བ་སྐྱབ་སྤེ་བ་རྣམས་ནས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པར་བརྟེན་
མི་ལའི་སྐྱབ་གནས་བྲག་སྐྱ་རྗེ་རྗེར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མངའ་བདག་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡབ་སྲས་
དང་། རྒལ་དབང་སྐྱལ་སྐྱུ། མར་ལུང་སྐྱལ་སྐྱུ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱགས་དགོངས་རྗེ་
བཞིན་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་སོགས་ལེགས་པར་སུལ། གཞན་ཡང་ལུ་བ་རི་ལ་དད་ལྡན་
སེར་སྐྱ་དུ་མར་སོ་སོའི་མོས་བ་དང་འཚམས་པར་བཀའ་དབང་དང་ཞལ་གདམས་སོགས་
དཔག་དུ་མེད་བ་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀོད་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སློ་སྤྱད་དཔོན་བྱང་
ཁམས་གསུམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་བྱས་བ་བཞིན་སློ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་ནས་དེར་དཔོན་བྱང་གི་
སྲས་སོ་བཟུ་གིས་མཚོ་མོ་སོགས་དད་ལྡན་སོ་སོ་དཔག་དུ་མེད་བ་ཞིག་གཙུག་ལུང་བཞེས་
ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་བཅུག དེའི་ཆེ་སྐྱག་གཉེར་བ་ཚོས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གནས་འགྲུ་ཞལ་

གདམས་ཞིག་ཞུས་པའི་རོང་རྗེ་བཙུན་རས་ཆེན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གནས་འགྲུའི་མགྲར་འདི་
གསུངས་སོ། །

ཡུང་སྟོང་སྟོག་ཉལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
སྐྱ་སྐྱུན་སྟོད་སྦྱང་ཆེག་གི་ཐེང་བ་དང་། །
གནང་སྟོང་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བཅས་ཉམས་མེད་དུ། །
ཁོ་པོའི་དག་པར་སྤྱིན་པར་སྟོ་བ་ལེལ། །
སྐྱ་སྐྱུན་ཐེབ་སྟོང་མི་མཁས་ཀྱང་། །
སྟོང་རྟོགས་རིག་པའི་སྦང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་འཆར། །
རང་བཞིན་ཅེ་ཡང་མ་གྲུབ་གཞི་ཡི་ཚོས། །
དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་གྱི་ཚོས། །
གཞི་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འབྲས་བུའི་ཚོས། །
ཐུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་མདོ་སྲགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
རྒྱ་འབྲས་སྲང་སྲང་བཅས་རྣམ་གཉིས་སུ་གསུངས། །
མདོ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གསུམ། །
པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལམ་གྱི་མཚོ་དམན་ཡིན། །
སྲགས་ལ་དགའ་བཞི་དབང་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་ལས། །
བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་མེད། །
རང་རིག་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །
མ་རྟོགས་འཁོར་བ་དེ་རྟོགས་ན། །
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཟེར། །
ཡིད་ཡུལ་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་དེ། །

མཉམ་རྗེས་མེད་ཉམས་ཀྱི་མཚོང་བ་ཡོད། །
 རང་ངོ་ཞེས་ན་གནས་བ་ཟེད། །
 འཕོ་འགྲུང་བྱེད་ལ་འགྲུ་བ་ཟེད། །
 རོ་ཞེས་གསལ་བ་རིག་བ་ཟེད། །
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉམས་སྤོང་ཟེད། །
 ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པ་ཟེད། །
 གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་ཚོས། །
 རྫོང་ལས་འདས་པ་ཐར་སྤྱིན་ཡིན། །
 ལྟ་བ་ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ། །
 རྫོམ་བའི་ཉི་འོད་གསལ་བ་དགོས། །
 སྤོད་པ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་ལ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ངོང་བར་རྗེ་བཙུན་ལ་སྐྱིབ་སྐྱོན་བྱུང་བས་སྐྱུན་གཡས་པ་སྤྱོད་
 གཞིས་ཟེན། འོན་ཀྱང་ཕེབས་ལམ་བསང་དག་ས་དགའ་སོགས་སུ་སྐྱགས་རྗེ་མི་སྐྱམ་བར་
 དད་ལྡན་སོ་སོའི་ཁམས་ཚོས་པ་དང་འཚམས་བར་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བར་
 མ་ཚད་བར་མཛད། དེ་ནས་ཉིང་ལྷུ་སོགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེ་གནས་གྲུབ་སྤྱུག་ཏུ་ཕེབས། གནས་དེར་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱི་ངང་དུ་མཉམ་བར་བཞུགས་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་རས་བ་ཉིད་ལ་ཡི་
 ཤེས་སུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་སུལ་བའི་ཚེ་དོལ་གྱུ་བཞི་མི་ཚོགས་ཆེ་བའི་གྲིབ་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུན་གཉིས་ཀ་འཛོལ་བར་གྱུར། དེ་ཡི་ཚེ་འཁོར་བུ་སྐོབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་
 ཚབ་གྱུར་བ་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷག་བདེ་བར་འཆར་བའི་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

བ་མོ།
 གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གཡོ་མེད་བཞུགས། །
 ལམ་གཞུགས་སྐྱེའི་བཞོན་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །
 འབྲས་སྟོན་པའི་ལྷག་གཟེར་ལྷང་ལྷང་ནི། །
 རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་དང་བྲལ་བ་མེད། །
 འདི་ལྷག་གཟེར་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟེད། །
 ལྟ་བུ་ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་བྲལ་ཐལ་དེ། །
 སྟོམ་བ་སྟོང་བའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 སྟོན་བ་རོ་སྟོམ་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད། །
 འདི་ལ་རོ་སྟོམས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟེད། །
 རྒྱ་ཚེན་རྗེས་དང་ལས་ཀྱི་ནང་། །
 དལ་འཕྲོར་རྟེན་འབྲེལ་དབྱིངས་ལས་སྒྲིབ། །
 རྒྱུ་བྱེད་སྒྲ་བའི་ངང་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །
 དངོས་མེད་རི་མོའི་ངང་དུ་སང་དེ་ལྷུས། །
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟེད། །

ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་རོ། །

སྐྱེས་ལྷན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་བྱ་སྟོབ་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་བྱི་ནང་གི་སྐྱབ་སྡེ་ཀུན་འདུས་ནས་བཟུང་བཞུགས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུན་བཞུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་
 དགོས་པར་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱེས་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད། སྐྱང་ལོ་འཕོས་མཚམས་ཤེས་ཀྱི་རི་བོའི་སྐྱེ་མཁུན་

གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱང་བདེ་དྲངས་སུ་གྱུར། དགེ་བྱིད་
 ལྷག་ལོ་ཆེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པས་སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་ཤིག་ཏུ་བཟེར་ནས་སྐྱེད་
 བའི་ཚུལ་བསྟན། ཞལ་ནས་ད་ཁོ་ལོ་འཆི་ཐག་ཆོད་པས་གཡའ་དང་སྤང་གི་མཚམས་སུ་སྐྱབ་
 ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། བཀའ་བཞིན་འཁོར་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་
 སྐྱབ་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་དེར་སྐྱབ་བྱངས་ཤིང་བཞུགས། དེར་
 འཁོར་བུ་སློབ་སྐྱབ་སྡེ་བ་ཀུན་འདུས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞིང་འདྲིར་སྐྱེ་
 ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་
 རས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། མདང་ང་ཡི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ལྟ་སྟེ་བས་ནས་གཅིག་གིས་
 ཕེབས་ཟེར། གཞན་བཞི་ཡིས་བཞུགས་སུ་བཞུག་ཅེས་ཟེར་བར་འདུག་དང་པོ་དེ་ཡིས་ང་ཁོ་
 བར་ངན་ཁག་མ་འགྲུབ་ཟེར་ནས་ཁྲིམ་ནས་ལོག་སོང་། ད་ལོ་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་ཡོང་བར་
 འདུག་ཅེས་གསུངས། ལོ་དེར་སྐྱབ་གཞི་ཡང་ཞི་བ་བྱུང་། ལྷོགས་ནས་ཡོང་བའི་བུ་བཏང་རས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྐྱ་སོར་ལྷ་མ་མཉེལ་ཡང་མཆི་མ་མ་འཆོར། ད་ལན་མཆི་
 མ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་འོར་བ་དང་། ཡིད་ལའང་སྤང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་སྤར་
 དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དགོངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་སློབ་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་
 ཡང་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཅིང་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པར་མངོན། དེ་ནས་བུ་
 བཏང་རས་པ་ཉིད་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་
 འདྲིར་མ་སྤང་ན་གདམས་པ་ཞིག་མཆེད་གྲོགས་ཆོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ཡོང་། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཚུ་ཡོས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་སྐྱབ་སྡེ་བ་རྒྱ་
 སྡེར་ཀུན་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བར་ལན་མང་ཞུས་ཀྱང་ཅད་ནས་མ་བཞེས། སྐྱ་སློབ་
 མཁལ་པོ་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བར་ཕེབས་ཏེ་ཞུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྟན་འཁྲོར་དགོངས་པའི་
 ཞལ་ལྟ་ནན་གྱིས་སུལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དང་བསྐྱད་ནས་བུ་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད། སེམས་
 ཅན་གྱི་འཁྲོ་དོན་ཆོས་བཤད་དང་དབང་བསྐྱར་བུ་བའི་མིག་ནི་མེད། སྤར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་

བཀའ་བསྐྱོས་ནས་ནན་མ་ཐེག་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ཆེད་རང་ཡང་སྐྱོས་པ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་
 ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་སོ། །དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ཉེ་བ་ན། ཞལ་ནས་སྐབས་རེ་
 ང་དཀར་འབྲུག་གླ་མ་མཛམ་དུ་འགྲོ་གསུངས། སྐབས་རེ་གནས་ཆེན་སྲིད་མོ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཞེད་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་མ་བྱོན། དེ་ནས་
 གླ་བ་ལྷ་པའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་གླ་བྱང་ལ་རས་པའི་འགྲོག་པ་ཞིག་གི་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་སྐྱེད་གིས་བསད་ནས་ཤི་རོ་གླ་བྱང་དུ་ཆེར་བས་དམར་གྱི་བ་སོག་པའི་རྒྱུན་བྱས། སྐྱ་ཡི་
 རྒྱན་གཞི་ཡང་རེ་སྐྱག་དུ་སྐྱེད། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདིར་ཆེད་སྐྱ་ཡོད་གསུངས། འདི་
 དང་འདི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས་ད་ཆེད་རང་ཀུན་ཕྱིར་སོང་གསུངས། ཀུན་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་མ་
 ཆེན་གྱིས་ཆབ་ཞུ་བར་ཕྱིན་བ་ན། རྗེ་བཅུན་ཉིད་སྐྱ་འདར་ཁྲིལ་ལེ་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མི་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། མ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོང་ནས་འཁོར་སྐྱབ་སྟེ་བ་ཀུན་ལ་
 རྗེ་བཅུན་ཉིད་སྐྱ་མཉེལ་དུ་སོང་བའི་སྐོར་ཞུས་པས། བྱ་སྟོབ་ཀུན་འདུས་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱི་
 སྐྱ་ལ་འཇུག་སྟེ་དག་མང་དུ་འདོན་པ་ན། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་
 བབ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
 བཀོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་གསུངས། ཞལ་ནས་རྗོ་ལེབ་བཞུགས་ཁྲི་འབྲ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གོས་
 ཆེན་ཁ་གང་མ་ཞིག་གཤིང་། སྲིར་ང་ཞག་བདུན་པ་གསུམ་ཚམ་བསྐྱད་ཚོག་པ་འདུག་
 རྟེ། བསྐྱད་རུང་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་བདུན་པ་གཅིག་བསྐྱད་གསུངས། དེའི་སྐབས་འཚོ་བྱེད་
 ཞིག་གཤན་འབྲེན་བྱས་ནས་སྐྱེན་དབྱེད་གྱི་འགྲོད་སྐྱོར་བཞེས་པའི་ཞུ་བ་ལྷུ་ལ་པས་ཀྱང་མ་
 བཞེས། སྲིར་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་འདིར་རང་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཛེད་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྡན་དབང་རྣེན་ལས་འགྲོ་ཅན་དང་
 བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་རྗོགས་སྟེན་བྱང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ལམ་
 དུ་བཀོད། གཞན་འཁོར་སྟོབ་མ་དབག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་འཁོར་སྟོར་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྟོབ་དུ་བཅུག །འདིག་

ཉེན་གྱི་འགྲོལ་བ་ཀྱན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་ཐོན་བཏབ། མདོར་
ན་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་རྫོགས་ཏེ། གང་གི་དབྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་སྟེ་
ཡོས་ལོ་ལྔ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་ཚམས་ལ་ཕྱག་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱེ་མ་
ཉིད་སྐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བར་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་མི་བདེ་
རྒྱ་ཅི་ཡོད་བདེ་ནས་བདེ་བར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཡི་མཐའ་མ་གསུངས།
དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡུད་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་རྫོགས་པའི་རིམ་བར་བཞུགས་
ཤིང་། མཐར་ཐེལ་དམ་བུན་པ་དང་བཅས་ཐེམ་རིམ་སྤྱོད་མོས་ཞུས་མཚའས། རྒྱུད་འབྱུང་
འདུག་གི་སྐོས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ནང་ལྟ་བུའི་མིག་ནི་ལོང་། སྐོག་
གི་དབང་ལོ་ནི་སྤྱང་། འདུད་པའི་དུང་ནི་ཆག ། འཕྱར་པའི་སན་དར་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་
ཚུལ་མཐོང་བས་འཁོར་བ་སྐོབ་ཀྱན་ལྟ་བུ་གྱི་ཁྱེད་དུང་བཅིངས། བྱ་སྐོབ་རྣམས་ནས་རྗེ་
བཙུན་གྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐུ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མཚོག་གིས་སྐོབ་སྟོན་རྟེན་ལྷུང་མཛད་པ་བཞིན་དོ་བའི་བཞུགས་ཁྲིའི་
སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐུ་ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱུང་བཅས་སྐུ་དང་པོ་སྤང་ནས་ཐུགས་
དམ་ལ་ཞག་བདུན་བཞུགས། དེའི་དུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་
དང་། བྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞིམ་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་ལྷིང་འཁོར་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་
བྱ་སྐྱེད་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུར། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་སྐོབ་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་ནམ་མཁའ་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཡ་མཚན་པའི་སྐུ་ཞིག་གོ་ནས་དར་ཡོལ་གྱི་གསེང་ནས་བལྟས་པ་ན། ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཏེ་
དབྱ་མདུན་སྐོགས་སུ་བྱག་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུར། སྐུ་སོར་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་མི་མ་གཏོང་
ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བར་དུ་སྐུ་ཡང་མ་བཏང་། ཞག་བརྒྱད་སོང་བའི་ཉིན་གདུང་ཁང་
གི་སྐོབ་ཕྱིས་ནས་དད་ལྡན་ཚོགས་ལ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་དུ་བཏང་བ་ན་སྐུ་སྤར་བས་

ཀྱང་གཟེ་མདངས་ཆེ་བར་བཞུགས། ལྷ་གདུང་ལ་མེ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་ཏེ་རྣམས་ལག་
ལེན་མཁས་པས་སྐྱུར་བའི་སྲོལ་གྱི་དེས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྐྱུར་དུ་བྱུང།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་འཇཉན་དཀར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞེར་བྱུག་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ་པ་
སོགས་ལྷས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། ལྷགས་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱུར་
ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱུགས་སྐྱུགས་སྐྱུན་གསུམ་དང་དབྱུ་ཞལ་
རྣམས་ལས་རིང་སྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་སོ་ཁར་ས་པ་ཞི། བདེ་མཚོག་དང་པག་མོ། དབྱིངས་སྐྱུག་
མ། པག་མོ་སོགས་དུ་མ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱ་ཆེན་བྱ་བཏང་རས་པ་ཡིས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གདན་ས་ལེལ་གྱི་རི་བོར་
མེབས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུམ་སོང་བ་ན་གདན་སའི་སྐྱེ་མ་ཉིད་ནས་གདུང་སྐྱལ་གནང་བྱུང་བ་ལ་
ཞག་བདུན་མཚམས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ན་བཙུམ་ལྗན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་
དང་། བྲག་དམར་ཕྱུར་བ་དང་བཅས་པ་འཇུངས། རྗེས་སུ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གདན་ས་པ་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བྱ་བཏང་རས་པ་སོགས་བྱ་སྐྱོབ་ཀུན་ནས་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་
རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་། གདུང་ཉེན་དུ་རྒྱ་གསེར་བཅངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྐྱེ་མི་ཚད་ཅུམ་ཞིག་དང་། ཨོ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སོགས་བཞེངས་སོ། །།

༡༡། །མ་དབེ་ཁག་གི་འདྲ་པར།

൧൦൧ |
 വേണമെന്നുവന്നുപിന്നെയും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തിരുമനസ്സെപ്പോഴും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |

തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |

൧൦൨ |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |
 തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും |

XXX

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

58 85

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

86

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

87 88

16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

234
 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

235
 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

236
 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

७१
 ३
 ४
 ५
 ६
 ७
 ८
 ९
 १०
 ११
 १२
 १३
 १४
 १५
 १६
 १७
 १८
 १९
 २०
 २१
 २२
 २३
 २४
 २५
 २६
 २७
 २८
 २९
 ३०
 ३१
 ३२
 ३३
 ३४
 ३५
 ३६
 ३७
 ३८
 ३९
 ४०
 ४१
 ४२
 ४३
 ४४
 ४५
 ४६
 ४७
 ४८
 ४९
 ५०
 ५१
 ५२
 ५३
 ५४
 ५५
 ५६
 ५७
 ५८
 ५९
 ६०
 ६१
 ६२
 ६३
 ६४
 ६५
 ६६
 ६७
 ६८
 ६९
 ७०
 ७१
 ७२
 ७३
 ७४
 ७५
 ७६
 ७७
 ७८
 ७९
 ८०
 ८१
 ८२
 ८३
 ८४
 ८५
 ८६
 ८७
 ८८
 ८९
 ९०
 ९१
 ९२
 ९३
 ९४
 ९५
 ९६
 ९७
 ९८
 ९९
 १००

७२
 ३
 ४
 ५
 ६
 ७
 ८
 ९
 १०
 ११
 १२
 १३
 १४
 १५
 १६
 १७
 १८
 १९
 २०
 २१
 २२
 २३
 २४
 २५
 २६
 २७
 २८
 २९
 ३०
 ३१
 ३२
 ३३
 ३४
 ३५
 ३६
 ३७
 ३८
 ३९
 ४०
 ४१
 ४२
 ४३
 ४४
 ४५
 ४६
 ४७
 ४८
 ४९
 ५०
 ५१
 ५२
 ५३
 ५४
 ५५
 ५६
 ५७
 ५८
 ५९
 ६०
 ६१
 ६२
 ६३
 ६४
 ६५
 ६६
 ६७
 ६८
 ६९
 ७०
 ७१
 ७२
 ७३
 ७४
 ७५
 ७६
 ७७
 ७८
 ७९
 ८०
 ८१
 ८२
 ८३
 ८४
 ८५
 ८६
 ८७
 ८८
 ८९
 ९०
 ९१
 ९२
 ९३
 ९४
 ९५
 ९६
 ९७
 ९८
 ९९
 १००

७३
 ३
 ४
 ५
 ६
 ७
 ८
 ९
 १०
 ११
 १२
 १३
 १४
 १५
 १६
 १७
 १८
 १९
 २०
 २१
 २२
 २३
 २४
 २५
 २६
 २७
 २८
 २९
 ३०
 ३१
 ३२
 ३३
 ३४
 ३५
 ३६
 ३७
 ३८
 ३९
 ४०
 ४१
 ४२
 ४३
 ४४
 ४५
 ४६
 ४७
 ४८
 ४९
 ५०
 ५१
 ५२
 ५३
 ५४
 ५५
 ५६
 ५७
 ५८
 ५९
 ६०
 ६१
 ६२
 ६३
 ६४
 ६५
 ६६
 ६७
 ६८
 ६९
 ७०
 ७१
 ७२
 ७३
 ७४
 ७५
 ७६
 ७७
 ७८
 ७९
 ८०
 ८१
 ८२
 ८३
 ८४
 ८५
 ८६
 ८७
 ८८
 ८९
 ९०
 ९१
 ९२
 ९३
 ९४
 ९५
 ९६
 ९७
 ९८
 ९९
 १००

324

... 324 ...

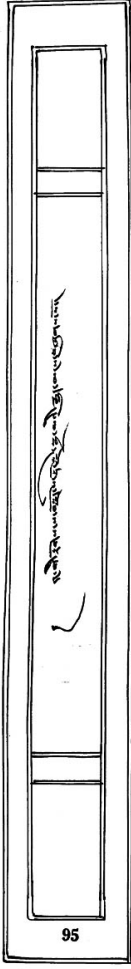
25

... 25 ...

326

... 326 ...

95



96

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

97

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200

201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300

301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400

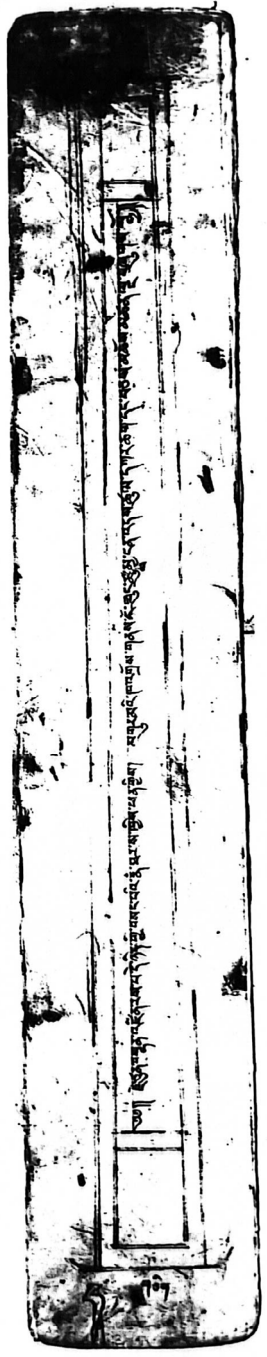
243
 243
 243

243
 243
 243

244
 244
 244

245
 245
 245

༣༣། །ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྐབས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྐབས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་། །



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

१०१
 १०२
 १०३
 १०४
 १०५
 १०६
 १०७
 १०८
 १०९
 ११०
 १११
 ११२
 ११३
 ११४
 ११५
 ११६
 ११७
 ११८
 ११९
 १२०
 १२१
 १२२
 १२३
 १२४
 १२५
 १२६
 १२७
 १२८
 १२९
 १३०
 १३१
 १३२
 १३३
 १३४
 १३५
 १३६
 १३७
 १३८
 १३९
 १४०
 १४१
 १४२
 १४३
 १४४
 १४५
 १४६
 १४७
 १४८
 १४९
 १५०
 १५१
 १५२
 १५३
 १५४
 १५५
 १५६
 १५७
 १५८
 १५९
 १६०
 १६१
 १६२
 १६३
 १६४
 १६५
 १६६
 १६७
 १६८
 १६९
 १७०
 १७१
 १७२
 १७३
 १७४
 १७५
 १७६
 १७७
 १७८
 १७९
 १८०
 १८१
 १८२
 १८३
 १८४
 १८५
 १८६
 १८७
 १८८
 १८९
 १९०
 १९१
 १९२
 १९३
 १९४
 १९५
 १९६
 १९७
 १९८
 १९९
 २००

१०१
 १०२
 १०३
 १०४
 १०५
 १०६
 १०७
 १०८
 १०९
 ११०
 १११
 ११२
 ११३
 ११४
 ११५
 ११६
 ११७
 ११८
 ११९
 १२०
 १२१
 १२२
 १२३
 १२४
 १२५
 १२६
 १२७
 १२८
 १२९
 १३०
 १३१
 १३२
 १३३
 १३४
 १३५
 १३६
 १३७
 १३८
 १३९
 १४०
 १४१
 १४२
 १४३
 १४४
 १४५
 १४६
 १४७
 १४८
 १४९
 १५०
 १५१
 १५२
 १५३
 १५४
 १५५
 १५६
 १५७
 १५८
 १५९
 १६०
 १६१
 १६२
 १६३
 १६४
 १६५
 १६६
 १६७
 १६८
 १६९
 १७०
 १७१
 १७२
 १७३
 १७४
 १७५
 १७६
 १७७
 १७८
 १७९
 १८०
 १८१
 १८२
 १८३
 १८४
 १८५
 १८६
 १८७
 १८८
 १८९
 १९०
 १९१
 १९२
 १९३
 १९४
 १९५
 १९६
 १९७
 १९८
 १९९
 २००

༡༡། །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིམ་ཆེན་འབྲུལ་བར་དུ། །
 བཞེངས་དགས་ཡེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །
 བགྲིས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་བ་རྣམས། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་རྣམས་དང། །
 བསྐྱོན་པའི་སྐྱེན་བདག་ཚོ་རིང་འགྲོར་ལྡན་ཞིང། །
 མ་གྲུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །
 སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་རྫོགས་ཏེ། །
 ལྷ་མེད་རྣམ་ཐོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐོ། །
 བསྐྱོན་འཛིན་དམ་བ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །
 སྐྱེ་ཚེའི་རྒྱུ་གོགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
 བསྐྱོན་འགོའི་དོན་ཆེན་ལྷ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །
 དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་སྐྱར་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང། །
 བད་སྤྲུལ་འཁྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བར། །
 རྫོགས་སྤྲན་དང་པོའི་ཡང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །
 དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགའི་ཡིད། །
 རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོགས་བ་དང། །
 མཐུན་རྒྱུན་ཡེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འབེལ་ཏེ། །
 དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །
 འདིག་ཉེན་དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་སྤོ་ཡི། །

ཞབས་པད་རྣོ་འའི་སྒྲོངས་འདྲིར་སྐྱུར་བཀོད་དེ། །
 ཞི་བམིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཟིལ་མངར་རོད། །
 མོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱུར་འཆར་ཤོག། །
 ལྷན་པར་བསྟན་པའི་སྣོང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །
 དིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ལྲབ་སྟེ། །
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
 སྐྱ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཆེ་སྟེ་འོ་པོར་བརྟན། །
 མིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །
 འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །
 ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། །
 འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལུན་དུ་འཚོ། །
 ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་བཤང་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་རྟོ་རྩེ་མཚོག་དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་
 ལྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་ཤུའི་གདན་སར་སྐྱགས་ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་
 ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྒྲོན་ཚིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལོ། །།