

ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་
འོད་ཟེར་བཀྲགས་སོ། །



ཡུང་གྱི་ཕྱུང་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པའི་འོད་ཟེར་བཟུགས་སྟེ། །

བཀའ་ཁྲིད། ཕྱར་གོ་ཤི་བྱུང་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ།

ཕབ་བསྟ། ལྷོ་མོ་བ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

བྱང་ལོ་ཤི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིད།

བོད་ཡིག་དབ་ཕྱེང་ལྔ་བ།

ལར་ཐེངས་དང་ལོ། ༢༠༢༢

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

བྱུང་ལ་མཆོས་རྩལ་བ།

ཐེ་ཡ་ཏ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་དཀར།

© Copyright 2022
Shesal Petun Khang

Published by
Shesal Petun Khang
Densa Palchen Chosling Monastery
P.O. Ralang, Lungsim - 737139, South Sikkim, India

Printed at
Archana, New Delhi
www.archanapress.com



Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIIth Goshri Gyaltsabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltsabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

སྒྲིལ་བཤུགས་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་པའི་ཡོད་ཆེན་གྱིས། །སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱན་པ་འཛོམས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །
 དེ་མེད་ཡིད་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་སྤྱན་ཆེན་སྤྱོད་པའི། །
 བཀའ་གདམས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ལམ་གྱི་མཆོག་གླུར་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་ཡོད། །
 སྤྱོད་འཇུག་པ་འདད་པ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །བྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཚུལ་སྤྱ་ཆོག་པ་བསྐྱུས་རྣམས། །
 ལུས་པའི་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་ཨ་ཉི་ཤ། །ལོ་སྤྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུ་དང། །
 དུས་མཁའ་རང་བྱུང་རྫོང་ཅན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རིམ་བར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །
 བསྐྱར་བ་མཆོག་དང་འགྲོལ་རབ་དགོངས་པའི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་ཞོར་བུའི་དབལ། །
 དུགས་བརྒྱུད་བསྐྱར་བས་ས་གསུམ་གླེལ་གཞོན་ཅིང། །མ་རུང་བདུད་བཞིའི་སྤན་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ། །
 རྣམ་འཁྱོར་ལྷན་རྣམས་ཤེར་བཞུགས་འབར་བ་ཡིས། །བྱུང་བ་འབྱུམ་སྤེའི་ཆོག་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །
 དོག་པོར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང། །ངན་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད། །
 མ་དག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །འབྱུལ་གྱི་བྱེད་པས་དབག་མེད་སྤང་བུས་པ། །
 བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་གླུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བྱག་
 ཚུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། །དགེ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རང་གི་ཉེ་གནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་
 འཕེལ་ནས་ཆོལ་བ་ཆེན་པོས་ཐབ་བལྟ་རིང་དུ་བགྱིས་པ་འདི་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྤྱན་
 ཁང་ནས་པར་སྤྱན་བཀྱིས་པའི་ཆེ། སྤྱན་དུ་འཛོལ་བའི་གཏམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས། །སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༢༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ལོགས་པར་བྲིས་པའོ། །སྤྱི་ལོ་



རུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྲིད།

ཨོ་སྐྱེ།

ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྱལ་སྐྱུར་གྱིས།

སྤྲུགས་བཅུའི་ཁིང་རུ་དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་ཡི།

ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གུས་སྤྲུག་འཆོལ།

དེ་ཡང་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྤང་བས་མཛོས་པར་ཡོངས་
 ལུ་བསྐྱར་བའི་ལྗོངས་སུ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་བྱད་རུ་བསད་དེ། བྱང་སྤྲུགས་ཁ་བ་ཅན་
 དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མའི་
 འོད་སྟོང་སྤྲུགས་བརྒྱར་སྦྱོས་པའི་མཐུས། དེང་གི་ཆར་འཛམ་
 སྤིང་ཤར་བྱབ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་
 ལུ་མཆིས།

སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་
 བྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་། དམིགས་

བསལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 སེམས་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་
 ནི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེལ་དགོས་
 པས་ན། གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་སྤོང་
 ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན།

དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་།
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་ཚང་ལ་མ་ལོར་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོ་མཐའ་
 ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་
 ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཅམ་ན་ཡིག་ཐོག་དུ་
 བབ་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། གང་ལྟར་ཡང་དག་བཙུམ་
 པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་གནས་
 བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ན་བ་ནས་ན་བར་བརྒྱད་པ་ཕྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཁ་བ་གངས་
 ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གངས་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་

གསུང་ནམས། ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཕྱི་རབས་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་པ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་དང་པརྟེ་ཏ་མང་པོས་གསུངས་པ་ནམས་རྗེ་བཙུན་
 མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤེས་གཞུང་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
 གདམས་མང་པོ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོགས་ཆོས་ནམས་སློབ་
 མ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་།
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁུན་མི་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་སོགས་ས་དག་
 བཀའ་རྟེན་གི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 བོ་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་དང་གསུང་རི་བཞིན་དུ་ཞལ་སློབ་ནམས་
 ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་ན་མཛད་བྱང་དུ་ཡི་གེ་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་
 གསལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་ཡ་གཤམ།

བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་ནས་
 སྐྱེ་ཡི་ཐེང་བ་རིམ་པར་ཚར་དུ་དངར་བ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་
 སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་ནས་སྤོང་བའི་ཐུགས་
 བརྒྱད་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུ་བ་པ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ན་མེད་པ། རིགས་དང་། དགྱེལ་
 འཁོར་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྱུ་བ་པའི་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དུང་
 གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་བརྩ་གཉིས་པ་ཆེན་པོས། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་
 གང་སར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་
 སྒོ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་མོའམ་གསུང་གི་བརྟུང་
 རྩི་བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། སྤར་རང་རེའི་མཁན་པོ་སྐད་
 མང་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཆེ་ལེགས་མཐོང་ལགས་ནས།
 འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོམ་བྲིད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
 པ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གསུམ་པབ་བཤུ་དང་པར་སྐྱོན་ལུས་ཟིན་
 པའོ།

ད་རིས་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ངི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་
 གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་

སྤྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་
 ཏུ་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ཏུ་འཆོ་བ་
 བདག་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚྭ་སྤྱགས་
 བསྐྱེགས་སོགས་ནི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས།
 ད་ལན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པར། རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་
 ཆོས། སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ། ལམ་མཆོག་
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །ཅེས་
 པའི་ཞལ་གསུང་གལ་ཆེན་རྣམས་ཉི་བའི་ལོ་ལྔ་འདི་དག་ཏུ་ཁོམ་
 པ་ནམ་གྱུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ལས་དཔེ་དབ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་གྲུབ་པར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྤྱི་བཅུག་གི་ནང་ཏུ་གསུང་གསལ་པོ་ཐོས་མི་བྱུབ་པ་དང་ཐེ་
 ཆོམ་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དག་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བུ་
 ཁད་ཀྱིས་ཁུས་པ་ན་སྤྱགས་ལ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདྲགས་
 ཆོད་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྒོར་
 རྣམས་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ནའང་གདུལ་བུའི་

རེ་འདོད་དང་ལས་དང་པོ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལ་འབྲུག་
 པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གསུང་
 སྒྲིམ་ནམས་ཀྱང་ཕབ་བཤུ་བྱ་བའི་གནད་བ་ཁྱས་པར་དེ་ལྷགས་
 ཆོག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས་ན། གསུང་སྒྲིམ་གསོན་ཉམས་
 གང་དོད་བྱས་ཏེ་ཕལ་སྐད་ཐོག་རིེ་བཞིན་འཛོག་པ་ལས་ཡིག་
 སྐད་ཏུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཕབ་བཤུ་བྱས་པ་
 ཡིན།

དེ་ལྟར་ཆོག་རིེ་མ་རིེ་བཞིན་ཡིག་འབབ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཆོག་རང་མཆན་
 ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་རུས་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་སྒྲོ་
 བར་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཏུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་
 བརྩ་པ་ནམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་
 སོ། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེས་
 ལམ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་ནམས་
 དང་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་

ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་
 སྒྲོས་དཔོག་པར་མི་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་
 བན་བདེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། སློབ་དཔོན་བེས་པའི་ཞལ་
 ནས། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་བརྒྱུད་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཕབ་བཤུ་བྱེད་ཐུབ་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་
 ཡིན་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྦྱར་དང་དག་སྲུང་ལ་སྦྱངས་པ་
 དམན་པར་བརྟེན། བླན་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ལགས་དང་།
 སྐྱེ་ཞབས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཁན་ཆེན་དགའ་དབང་མཆོག་ནས་ཐ་མའི་ཁྱེད་དག་དང་
 སྤྲིགས་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཅེ་
 བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པས།
 ངས་ཁོང་ནམ་པ་གསུང་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་
 བཟུ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས།
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཀླུ་ཚབ་རིན་
 སྔ་ཆེད་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པས། བཀའ་བྲིད་འདི་
 དག་པའ་བཤུད་ལས་ལ་བཙོན་ཏེ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་
 པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་དེས། མགོན་
 སྔ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་འང་ལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་
 ཅིང་ཡོད།

འདི་དག་དཔར་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཇི་
 སྟེད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྡན་སླ་མ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་
 པད་བརྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སླ་མའི་གསུང་གི་
 བརྟུང་ཅིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་འབྱོར་
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ་ཞི་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་
 སོས་གཏན་དུ་འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ།

ཞེས་སྟོ་མ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༢
 ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༩ ཉིན། བཅུན་དགོན་སྐྱེ་དགུ་བདག་མོ་ཆོས་སྤིང་
 དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སུ་མཁ་མཁྲ་ལོ། །

ཎ ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་དངོས་སྤང་སྐྱབས་
 མགོན་ཀྱལ་བའི་ཀྱལ་ཚབ་དྲུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚིག་
 བབ་བཤུའི་དེབ་ཤིང་འདི་ཚོས་སྦྱོན་པར་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་བདག །
 ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་
 ཞིང་། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་འབྱོར་པའི་
 སྟོབས་ཆེ་ལ་ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་ཡངས་པ་ Ayla Zhang རས་
 གནང་སོན་བྱུང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །ཁོང་ནམ་པ་ནད་མེད་ཆོ་རིང་གིས་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་
 འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བསམ་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟའོ། །དཔལ་
 ཆེན་ཚོས་གླིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྦྱོན་ཁང་ནས།

ལམ་མཆོག་ཤིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཟུགས་སེ། །

འོ་ན་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 ཉན་པར་བཀྱོལ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་
 ཞུ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གངས་ཅན་མཁས་པ་
 དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་བྱི་གདམས་ངག་གམ་ཞུ་ནས་གདམས་པ་ཞེས་
 པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པས་
 ན་གདམས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཡི་གང་ཟག་
 ལ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆོད་བཤད་དུ་ཡོད།
 རབ་དེ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལྟ་བུ། འབྲིང་དེ་ལྟག་པའི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུའི་ཞལ་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་
 དུང་དུ་ཆོས་ཉན་པ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་འབྲིང་གི་ཆད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་འཇུག་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་
 ལྟ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་སྒྲི་རིག་པ་བཟོ་གསོ་བ་ཆད་མ་ནང་དོན་རིག་པ་
 ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པ་ཞིག །དེ་ལྟར་ནང་པའི་ལྷགས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་
 རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆད་དུ་བཤད་གྱི་ཡོད།

དེ་ལ་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་
 ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་
 གྱི་མཛད་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལྷུས་ན། སྦྱིར་ས་ལ་བཞུགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་
 རྒྱུ་བྱུང་པ་འདི་ནི། སྤར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཆད་མེད་
 པའི་གོང་དུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ལ། སྤར་
 མ་དག་པའི་སྦྱི་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་སྦྱི་བ་
 བཞེས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆོ་བ་གནང་། སེམས་

ཅན་མང་པོ་སྤྱད་གི་བྲིམས་ལ་སྦྱར་ཏེ། མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ནམ་
 པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་
 འདི་ནི། ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པ་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་ལྷ་
 མཛེས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞུགས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་
 མཚན་ལ་དཔལ་སྦྱིན་ནམ་དཔལ་བའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་
 ན་དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་
 དུལ་དུ་སྤོང་མ་བཅུག་པར་དུལ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྲིམས་
 ཀྱི་འཇིགས་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཡོད།
 ནགས་དེའི་མིང་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་ཅེས་བརྗོད།
 དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་ལ་འཁོར་དགོ་
 སྤྱོད་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་ན་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ནས་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 ཡི་ནགས་ཁྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་
 ཀྱིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་
 འོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་དང་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དང་
 སྒོན་པོ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མེ་ཏྲིག་ཟླ་མཛེས་རང་ཉིད་བྱོན་ཏེ། ཚོས་གཅིག་གསུང་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་གསུང་
 ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
 འབྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚོས་གསུང་ནའང་མཉམ་མེད་
 རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྗེའམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲིག་ཟླ་མཛེས་
 རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིམས་ཀྱི་འཇིགས་པས་བཀྲོངས་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་
 གི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བཅེ་
 བ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དང་
 སྤྲས་དང་འཁོར་ནམས་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོས་གསུངས།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བའི་སྦྱིན་ལ་རྩོན་པ་དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ཞིག་ཡོད། རྩོན་པ་ཟེར་ན་རི་རྒྱགས་ཀྱི་སློག་གཙང་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་རྩོན་པ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཀའམ་སྦྱིད་མོས་
 ཚལ་ན་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲིག་
 ཟླ་མཛེས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ནམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱག་དྲིག་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ནས་རྩོན་
 པ་དགའ་བྱེད་ལ་བསྐུལ་མ་བཏང་ནས། རྩོན་པ་དགའ་བྱེད་

གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་ཟླ་མངོས་སྐྱབས་ཤོངས། སྐྱེ་
 ཡི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་། བཅ་མཁའ་ནས་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་བབས། ས་ནམ་པ་རྒྱག་རྒྱ་གཡོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་རྒྱ་རོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་ཆེན་པོ་བྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་
 ཟླ་མངོས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གཟུགས་དེ་ལས་འཕྱོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྤྲེལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྦྱིན་ཤིན་རྒྱ་འགྲོད་པ་
 སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཤོངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་
 སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་ཟླ་མངོས་གྱི་སྐྱབས་གཟུང་
 སྐྱངས། སྐྱབས་གཟུང་གི་སྐྱབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱོར་བཟོས་ཏེ།
 རྒྱག་འཛལ། མཚོད་པ་ལུལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་འགྲོད་པའི་སྒོ་ནས་
 མཚོད་པའི་བྱ་བ་ཞེ་དྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བའི་
 སྦྱིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཤུག་ཐུབ་པ་རུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། སངས་
 རྒྱས་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མེ་ཏྲ་ག་ལྷ་མཛེས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་ཆེ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་གསུངས་པར་གསོལ་འདེབས་སུལ།
 དེའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རིམ་བཞིན་ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་སྐྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ནས། རུས་མ་འོངས་པ་ན་སྟིགས་མ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་མར་འགྲིབ་དུས། ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་དོན་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བཤད་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རང་ཆོ་སྲ་
 ཡིས་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། སུ་ཡིས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གསུངས་
 ཏི། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་རང་
 ཉིད་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བཞེངས་ཏི། ལྷ་འོད་གཞོན་

རུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་བར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བྱང་
 ཅུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་
 འོད་གཞོན་རུ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་བཤད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པར་
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞན་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་འཁོར་ན་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞོན་རུ་ཡིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སློགས་བྱེད་པར་
 དམ་བཅས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཇུག་ཀྱིས་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་བར་
 ཅུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློ་མ་གྲུབ་སྟོབ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཤ་
 རྟག་རེད། དེ་ནས་ལྟ་དང་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་
 སྒྲུང་ཞིང་སྒྱུང་བའི་སློགས་མཛད་ཅིང་དམ་བཅའ་གནང་བ་རེད།
 དེ་དག་དམ་བཅས་པ་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས། དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོ་བ་ཞེས་པ། མི་ཡི་རིགས་ཤིག་གི་
 མིང་རེད། དེ་ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའམ་སྟོག་མར་དྲགས་པོ་ལྟ་
 རྒྱུ་བལྟམས། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་སྐྱེ་བྱང་དུའི་དུས་ནས་འཚོ་བྱེད་

སྒྲན་པ་སྦྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲན་པ་མཁས་པར་
 ཟུར། དེ་ནས་རང་གི་ལྷན་དང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གྲོངས་པ་རེད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས།
 བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་
 རབ་དུ་བྱང་། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 བརྟེན་ནས། དེའི་དུང་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས། གཞན་
 ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད། དེའི་
 རྗེས་སུ་ལྷག་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡི་མཚན་ཐོས་ནས།
 དེ་ལ་དད་པ་མཆོག་དུ་ཟུར་པ་བསྐྱེད་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡི་
 དུང་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་རོ་དང་མི་འི་པ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། དུན་རིང་
 པོ་ཡི་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་པ་ཟེར། དེ་ནི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལ་ཐོབ། དེ་
 ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ལྷུང་བསྟན་པའི་གནས་
 སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་

དབུ་ལྷ་དེའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་
ཡོད། གནས་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྒྱེ་བ་སྤྱི་མ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་
པའི་གནས་ཡིན་པ་གསུང་ནས། དེ་ནས་དེ་ལ་མཉམ་མེད་
དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཕེབས་ནས། ལམས་པ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྷ་བྱས་མཛད་པའི་ཞལ་གདམས་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེའི་སྒྲིབ་བ། ལམ་དེ་ལ་སྦྱར་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད། ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བ་འདི་ཡི་
ནང་དུ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པ་གསུངས། དེར་བརྟེན་ལམ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་མཆོག་ །དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
སྒྲིབ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཇི་བཞིན། བསྟན་བཙམ་འདི་ཡང་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་བསྟན་
བཙམ་གཞན་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། རིན་པོ་
ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་བྱ་བཞུགས་སོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བསྟན་

བཅོས་དངོས་འདི་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ།
 ཐོག་མར་དགེ་བ་ཁྲུང་གི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དངོས་
 གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན། དོན་
 རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཡི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད།
 འདི་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མ་པའི་ཁྲུང་གི་དོན་ལ།
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ལ་ཐོག་མར། མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་གི་རྩ་བའི་
 གྲ་མ་ལ། ལེགས་སྐྱར་སྔོན་འགྲོ་སྐྱད་དུ་བྱས་འཆལ་བ། ལེགས་
 སྐྱར་བཟུང་ན། སྔོན་འགྲོ་ལ་བོད་སྐྱད་དུ་ལེགས་སྐྱར། སྔོན་འགྲོ་ལེགས་
 སྐྱར་གི་སྐྱད་དུ་བྱས་འཆལ་བ། ལེགས་སྐྱར་གི་སྐྱད་དུ་བྱས་
 འཆལ་བའི་དགོས་པ་དེ། སྤྱིར་ནང་པའི་ཆོས་དེ། ཐོག་མར་རྒྱ་
 གར་ནས་ལེགས་སྐྱར་གི་སྐྱད་ཐོག་ནས་དར་བ་རེད། བོད་གི་
 སྐྱད་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་བྱི་མོ་འཕ་རྩ་བ་ལེགས་སྐྱར་གི་
 སྐྱད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཐོག་མར་བརྗོད། སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་གིས་ལེགས་སྐྱར་གི་སྐྱད་དུ་ཆོས་གསུངས་པས་ན། དེ་
 ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་གི་

ཐོག་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་རེད། དེ་ཡང་
 བ་མོ་ཞེས་པ་འདུད་དོའམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་
 གང་ཞིན། རྩ་གུ་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྩ་ཞེས་པ་དཔེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ། དཀོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། དངོས་པོ་
 གྲུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། དཀོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྩ། གུ་ཅུ་དེ། རང་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་
 ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་གུ་ཅུ། རང་གི་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བ་མོ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་རེད།
 ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྦྱིར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེ།
 གང་ཞིག་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྦྱི་ཡི་སྦྱ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གོ་བ་
 རེད། ལམོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་། ལམོར་བའི་རྒྱ་

མཆོ་ཞེས་པ། གཏིང་མེད་པ་མཐའ་མེད་པས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཔེར་བཞག་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཇིགས་
 སུ་རུང་བ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཆུ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་
 དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་
 བཅས་པས་ན་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་བཟལ་དཀའ་བ།
 དཀོན་མཆོག་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ཡིས་མ་གཏོགས། རང་གི་
 མཐུ་ཡིས་བཟལ་མི་རུས་པས་ན་བཟལ་དཀའ་བ། དཔེར་ན།
 འདམ་རྩལ་ལྟ་བུ། འདམ་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་ན་སྤྱེས་བུ་གཞན་གྱི་
 མཐུ་ལས་མ་གཏོགས་རང་གིས་དོན་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བཟལ་དཀའ་བ་ལས་སྤྱགས་བཅེ་བ་དང་རུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་
 བར་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་པ། བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ། གཞན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་པ་རེད། སྦྱོང་པ་རྣམས་
 པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཏི་ལོ་དང་རྣ་རོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལས་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་བ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་བུ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབ་བམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་
 འཆང་དང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་དེ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 ལྷར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བུ། བྱིན་རྒྱལ་ལ་བཟང་
 མི་ཤེས་པ། བཟང་མི་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ། དེའི་
 མཐུ་ལས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ།
 སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་
 རྩ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཡུན་
 རིང་བ་སྦྱིར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་དང་། བྱི་བྲག་དུ་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་སྤྲུབ་པ་འདི་ཡི་བརྟན་པ་མ་རྩོགས་
 གྱི་བར་དུ། སྦྱིར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བའི་བྱགས་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནམས་མ་
 ཉིང་གི་བར་དུ་ཉམས་ཉོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཆོས་ལ་འབྲུག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལམ་དང་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ།
 རྒྱབ་བརྒྱུད་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱབ་བརྒྱུད། སྟོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ། དེ་
 ཉམས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ནམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛུལ་ཞིང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱབས་སུ་
 མཆི་ནས་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་
 གསོལ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ན། རྒྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ། ལམ་འབྲུལ་པ་
 སེལ། འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ།
 བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།

དེ་ཡང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རྒྱན། བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སླ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཀའ་
 བཞི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་དང་། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ། ཤར་
 ཀྱི་བཀའ་བབ། ལྷོ་ཡི་བཀའ་བབ། ཅེས་ཏྲི་ལོའི་གོང་ལ་བཀའ་
 བཞི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ་མར་པ་དང་མི་ལ་ཡི་ཚས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གསུང་
 གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡུན་རིང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་
 ལ་བརྟགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གདུང་བ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་
 དད་ཅིང་གདུང་བས་དངོས་སུ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཞལ་མཐོང་
 ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་
 ཡིད་དད་ཅིང་གདུང་བ་དེ་རྣམས་གསུངས། བརྒྱད་ནས་ཞེས་པ་
 དེ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་མ་ཚུངས་པ། གསུང་གི་

རྒྱན་ནམས་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་མ་སྤྱོད་བ།
 སྤྱིས་ནས་བྱང་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་དྲགས་པོ་ལྟ་
 རྒྱུ་ལ་ཡིད་གདུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ཕན་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བྱ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཅིས་ཆེ་ཞིང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གདམས་
 ངག་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ། ལམ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ། གོང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དང་གཅིག་
 པ་རེད། ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བསྐྱོའོ། །ཡི་གེའི་རི་མོ་ལ་
 བཀོད་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 གསུང་སྟེ་བསྐྱོའོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལམ་དམ་
 བཅའ་བ་རེད།

དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕན་པར་མཛད་ནས། བསྐྱོན་
 བཅོས་གཞུང་དངོས་བཤད། དེ་ཡང་བསྐྱོན་བཅོས་གཞུང་དངོས་
 བཤད་པ། དེ་ཡན་ཆད་ལྷན་ཀྱི་དོན་སོང་ནས། གཞུང་དངོས་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་གདམས་ས་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་མཆོག་རིན་

ཆེན་སྤང་བ་འདི་གསུངས།

དེར་བརྟེན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །ལུས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི་
གང་ཟག་ནམས་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་དབང་དུ།

ཕངས་པའི་ཚོས་བརྩུ་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ན་ཕངས་པའི་ཚོས་བརྩུ་བེར་ན། དངོས་
པོ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱག་པའམ་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་སྤང་
ན། དེ་ངས་ཉ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཉོས་པ་ཡིན།
དེ་རིང་ནས་བཅུ་ལྔ་མེད་པར་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་སྤང་བེར་ཉ་
ཅང་ཕངས་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཤིན་དུ་ནས་ལང་
ཚོ་དར་བ་ནད་མེད་པ་དེ། ཉི་མ་གཅིག་ནད་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་
གདུང་བར་གྱུར་ན། ང་ལ་ལུས་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད། ནད་
མེད་པ། ལུས་མངོས་པ། ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ། འདི་འདྲ་
ཐབས་སྤྲུག་པོ་ཆགས་སྤང་བསམ་སྟེ། ཉ་ཅང་གིས་ཕངས་པའི་
འདུ་ཤེས་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་སུ། ཕངས་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནམ་པ་

བརྩ་ཐོག་མར་བསྟན་པའམ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ལ་ཐོག་མར།

ཉིད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི།

མི་དག་ཐིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོང་བྱ་པར་ས།

ཞེས་གསུངས། མི་ཡི་ལུས་འདི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉིད་

པར་དཀའ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཉིད་པར་དཀའ་བའི་དཔེ་

ཡང་། དམུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྟ་བུ། ཡི་

དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཆུ་མོ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལྟ་

བུ། དུང་འགྲོ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ལྟ་བུ། ཆང་

དང་ཆང་གི་སྤང་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་

ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཆང་གི་

སྤང་མ་ཇི་བཞིན་འབྲེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དུང་འགྲོའི་

འགྲོ་བས་གང་ནས་ཡོད། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་

ལྟ་བུ། མི་ནི་སེན་མོའི་སྟངས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུ། སེན་མོའི་སྟངས་དུ་ཡོད་

པའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སྤྱིར་མི་ཡི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་

པར་དཀའ་བ་རེད། ཉིད་དཀའ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ལས་དག་

བ་བསགས་ན་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ལས་དག་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་ན། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་
མ། སྒྱིར་མི་ཡི་ལུས་སྒྲངས་ན་ཡང་ཁ་ཤས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་
དང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཡི་ལུས་གཙང་མ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་
དགོ་བའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལས་འདྲེས་པས་ན་ཐོབ་གྱི་ཡོད།
མི་ལུས་གཙང་མ། མི་ཡི་ལུས་ཐོབ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་།
ཤེས་པ་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པ། དེས་དགོ་བ་སྦྱབ་ན་ཞེ་དྲག་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིས་
མི་དགོ་བ་ཡི་བྱ་བ་སྦྱོང་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་པངས་པའི་ཆོས་ཡིན་
གསུང་ངོ་།།

ལྷན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི།

ཆོས་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་ཤི་རུ་པངས།

མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
རྟེན་པར་དཀའ་བ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བརྩའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡི་ལུས་སྦྱོན་མེད་པ་གཙང་མ་འདི། དམ་
པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབ་པར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་ལུས་ནས།
དེ་ཡི་རུས་རྫོགས་ནས་ཤི་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་པངས་པའི་ཆོས་
ཡིན་གསུང་ངོ་།།

སྒྲིགས་མའི་རུས་ཀྱི་མི་ཆོ་ཡུན་ཐུང་ཡུང་ཅམ་འདི།

དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟད་རུ་པངས།

སྒྲིགས་མ་སྟེ། དེང་སང་གི་རུས་སྐབས་སུ་སྒྲིགས་མ་
བཟོད་པ་རེད། ཆོ་ཐུང་བ་ཆེའི་སྒྲིགས་མ། ལོངས་སྟོང་གི་སྒྲིགས་
མ། ཟས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོགས་པ། ཞེ་དྲག་ཞིམ་པོ་མེད་པས་ན་
སྒྲིགས་མའི་རུས་ཀྱི་མི་ཆོ། ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་འཆོ་མི་ཐུབ་པ།
རུས་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་འཆི་བ། ཁ་ཤས་ལ་ཆོ་ལ་ངས་པ་མེད་
པ། ཁ་ཤས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་ཤི་མི་ཡོད། མི་
ཆོ་ཡུན་ཐུང་ཡུང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐུང་བ་འདིའི་བར་དེ་ན།
དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་འགྲུབ་པར།
དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་རུས་ཆོད་ཟད་རུ་བཏང་བ་འདི། ཤིན་
ཏུ་ནས་ཀྱང་པངས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

རང་སེམས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་སྟོས་མེད་འདི།

འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་འདམ་རུ་བྱིང་རུ་པངས།

རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ། སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའམ་སྟོས་པ་མེད་པ་འདི། གཟུང་བ་མ་

རིག་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིས་འབྲུལ་
 པའི་སྣང་བ་འདམ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་
 སངས། འདམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་འདམ་
 གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཡར་ལེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་
 སོ་འདི་འབྲུལ་པའི་ནང་དུ་བྱིང་ན་ཡར་འདོན་པར་དཀའ་ལས་
 ཁག་སོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱིང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་སངས་གསུང་
 རོ།།

ལམ་སྒྲིབ་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ།

བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲུལ་དུ་སངས།

རང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་
 མཛད་པ། ལམ་གྱི་སྒྲ་ནས་དྲངས་ནས་འདྲེན་པར་མཛད་པ།
 འདྲེན་པ་དེ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་འདྲེན་པ་མ་
 རེད། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐར་སྒྲག་གི་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིབ་སོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དེ་དང་འབྲུལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་
 སངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་དེ།

ཉོན་མོངས་བག་མེད་རྒྱུན་དབང་གིས་བཤིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕངས།

རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་ནས་ཐར་པ་
 དམ་པའི་གནས་སུ་བཤོད་པའི་དཔེ་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ། རང་གི་
 སྒྲ་མའི་དུང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ། སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་དང་།
 བྱད་པར་ཏུ་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་གཉིས་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་དབང་
 ཏུ་གྲུ་པའི་བག་མེད་སྟོན་པའི་རྒྱུན་ནམ་དབང་གིས་བཤིག་པ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་ཕངས། རྒྱ་མཚོའི་གནས་སུ་བཤོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་དེ།
 རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཤིག་ན། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་མི་
 སྤེབས་པར། རྒྱ་ཡི་ནང་ཏུ་བྱིང་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱག་བསྐལ་ཐུང་གི་རེད། དེ་རི་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་
 དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཐར་པའི་གནས་སུ་མ་འགོ་བར། ཡང་
 བསྐྱར་འཁོར་བའི་ནང་ཏུ་རྒྱག་བསྐལ་ལྟག་པོ་ཐུང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར། དེ་བཤིག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕངས།

སྒྲ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ།

འདུ་བྱེད་ཚང་ཚིང་གི་ནི་གསེབ་ཏུ་སྟོར་ཏུ་ཕངས།

རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ནམ་མཐུ་ཡིས། རང་གི་

སེམས་ལས་རྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་དང་།
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་སྒྲེལ་བར། འདུ་བྱེད་འཁོར་
 བའི་བྱ་བ། འདུ་བྱེད་ཚང་ཚོང་ཞེས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་འཇུག་པ་རེད། རུ་མའི་གསེབ་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 རྟོར་བའམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཕར་གཡུག་པ་དེ་ཤིན་དུ་ཕངས།
 ཚང་ཚོང་ཟེར་ན། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚང་ཚོང་
 ཟེར། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 གསེབ་དུ་ཡེངས་ནས། ཉམས་རྟོགས་པ་དེ། གོང་ནང་གོང་དུ་མ་
 སྒྲེལ་བར། རྟོང་པ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཕར་གཡུག་པ་
 དེ་ཤིན་དུ་ཕངས།

ཀྱུ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ།

མི་ནག་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་བོང་དུ་བཙོང་དུ་ཕངས།

ཀྱུ་ཐོབ་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། མི་ཁྲི་པ་དང་། མར་པ་

མི་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཀྱུ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཟེར་ན། རྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ།

རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་སྟེ། མི་ནག་ཅེས་པ་དེ། ཆོས་
 གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་ནག་
 ཅེས་བརྗོད། མི་ནག་སྐལ་མེད་དེ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ། རང་ལ་འོར་དང་སྟན་
 གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ཞིང་བཙོང་པའམ་
 རིན་བཙོང་པ་རི་བཞིན་བཙོང་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཕངས་
 པའི་ཆོས་ཡིན།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས།

སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིང་འདོར་བ་ཕངས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་དང་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱེད་མ་སྤྲོད་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། ས་མ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟུག་
 བསྐལ་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་མི་
 ཤེས། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་
 ཤེས་པས། དེ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་རྩིས་སུ་མི་གཟུང་བར། སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངས་
 བན་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་

ཞིང་། དེ་ལ་རང་གིས་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་
ནས་ཀྱང་ཕངས།

གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྒོ་གསུམ་དེ།

ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ངང་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཕངས།

ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལང་ཚོ། ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་དར་ལ་
བབ་པ་དེ་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེའི་སྐབས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་
རིག་པ་ཡང་གསལ། ངག་གི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་རུས། ལྷས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་པའི་ཆེད་
ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་དེ། དམ་པའི་ཚས་སྤྱབ་པའི་
ཆེད་ཏུ་བེད་སྤྱད་ན། ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རུས་ཀྱི་
ཡོད། མ་སྤྱད་པར་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་དང་ནམ་གཡིང་ལ་
སོགས་པའི་ངང་ཏུ། འདྲོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངང་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཕངས་པའི་ཚས་ཡིན། དེ་
ནི་ཕངས་པའི་ཚས་བརྩ་ཡིན་ནོ།

དེའི་རྗེས་སུ། དགོས་པའི་ཚས་བརྩ་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཕོ་
ཚོད་ཟེན་པས་གྲོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་འཆུག་པ་ཞིག་དགོས།

རང་གི་ཕོ་ཚོད་ཟེན་པས་ཟེར་ན། རང་གི་མི་ཆོ་ཡི་བྱ་

བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ། རང་གིས་
རང་ལ་ཚོད་ཟིན་ཞིང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་
བཅའ་བ་དེ་ལ་ཕོ་ཚོད་ཟེར། དེའི་ཕོ་ཚོད་ཟིན་པས་དེའི་གཞི་རྩ་
མ་འཁུག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་ཞོར་བ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
ཆེད་དུ། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཞོར་
འབྲུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་མ་འཁུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
དགོས་གསུངས།

དད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས།

དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་
དང་། དགོ་བ་ལ་སློབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། རང་ལ་ཆེས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བའི་སླ་མ་དམ་པ་དེས་བཀའ་གང་སྦྱལ་བ་དེ་སྐྱབ་ཅུས་
པ་ཞིག་དགོས།

གདམས་ངག་གི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པས་སླ་མའི་གདམས་ངག་
འདམ་ཁ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས།

སྒྱིར་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ལ། རང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། གདམས་ངག་འདི་

ཆ་ཚང་མ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ། གདམས་ངག་འདི་ཤེས་
 བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་རྟུང་རང་
 གིས་ཤེས་ནས། སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད། རང་
 གིས་འདི་ཟབ་པ་འདུག་སྟེ་མ་རྟུང་རང་གིས་འདམ་དགོས་པ་མ་
 རྟོར་བ་ཞིག །གདམས་ངག་ཟབ་ལ་གདམས་ངག་ལ་སྐྱོན་དང་
 རུས་པ་མེད་པ་དེ་འདམ་དགོས་པས་འདམ་ཁ་མ་རྟོར་བ་དགོས།
 གདམས་ངག་གི་སྐྱོན། གདམས་ངག་རྟུ་མ་ཡོད། སླ་མ་བརྒྱད་
 པའི་གདམས་ངག་ཀླ་རྩ་མི་ཉེ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་
 དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད། དེ་སྐྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་གདམས་ངག་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་འོང་གི་
 རེད། གདམས་ངག་ལ་ཐོག་མར་སླ་མ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བར་རྟུ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོས་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་
 གདམས་ངག་ཁྱད་སྒྲིལ་བཅུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་གི་ཡོད།
 གདམས་ངག་ཁ་ཤས་སླ་མ་ནས་བརྒྱད་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་
 བཟོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནས་
 བརྒྱད་འོངས་པ་ཤ་སྟག་སྐྱོན་མེད་པ། དེ་གཉིས་གདམ་ཀ་མ་
 རྟོར་ནས་སླ་མའི་གདམས་ངག་ །གང་སྐྱོན་མེད་པ་སླ་མ་དམ་པ་

ཁོ་ན་ནས་བརྒྱད་པ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་
འདམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འདམ་ཁ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས།

ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱགས་
དགོངས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས།

རང་གི་སྒྲ་ཡི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡིས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་འམ་དོ་གལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྟོགས་པ་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའམ་
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོན་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས།

དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་
ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས།

དུན་པ་ཞེས་པ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་མི་བརྟེན་པའི་
དུན་པ་རེད། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ། སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་
པ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་
འབྱུང་། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ཏུ་མི་བྱུང་སྟམ་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་
ལ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད།
སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམ་པས་ན་བག་ཡོད།

དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དེ། སྤྱིར་མི་
 དགེ་བ་ཡི་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་དང་འགལ་
 བའི་སྦྱོད་པ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའམ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་
 དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་རྟུང་དགོས།

གོ་ཆ་དང་སྤྱིང་སྦྱོབས་གྱིས་ཡི་དམ་བརྟན་ཅིང་ཚུགས་ཐུབ་པ་
 ཞིག་དགོས།

གོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི། མི་འདྲོར་བའི་གོ་ཆའམ། ཐེག་པ་ཆེན་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་
 མ་སྦྱངས་གྱི་བར་རྟུ་མི་འདྲོར་བ་ལ་གོ་ཆ་བགོས་པ། སྤྱིང་སྦྱོབས་
 ཞེས་པ་འདི་ནི། རྩལ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་བཟོད་པ། རྩལ་བསྐྱེད་
 བྱེད་རྟུ་གསོད་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་གྱིས། རང་དམ་པའི་ཚོས་
 གང་སྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དམ་བཅས་པ་དེ། ཡི་དམ་
 བརྟན་ཅིང་། དེ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུ་རྩ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་
 འགྱུར་བ་མི་འགྲོ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་སྦྱོད་པས་སྤྲོ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བ་
 ཞིག་དགོས།

རང་གི་བློ་གསལ་དང་ལྡོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་

ལུས་དང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་
 གིས། ལྷ་ཐག་ཅེས་པ་ནི། དབང་ཆ་ལ་ལྷ་ཐག་ཞེས་པ་རེད།
 དཔེར་ན། རུང་འགྲོ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐག་པས་བཏགས་བཞག་ན། རུང་
 འགྲོ་ཁོ་རང་གང་རུ་འགྲོ་ནའང་རང་ལ་རང་དབང་མེད། མི་ཡི་
 ལག་པའི་ཐག་པས་གང་རུ་འཐེན་ན་དེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ནང་བཞེན་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་ཞིང་ཞེན་
 པ་དེ་བྱུང་ན། ད་ངས་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ད་ཡིན་
 ནའང་ང་རང་གི་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་འོང་
 ས་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བ་ཞེས་པ་དེ་
 རེད། དང་པོ་རང་གིས་སྟོན་འགྲོ་ཞིག་བསྐྱལ་དགོས་ཡོད། ཆོས་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་དེའུ་ལ་རྟོག་ཙམ་
 བསག་ན་མ་གཏོགས་འོང་ས་མ་རེད། རྒྱ་རྟོག་ཙམ་གསེག་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་བསམ་པས་ཆོང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན། དེ་ཡིས་
 རང་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཆ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་གི་དབང་
 རུ་ཤོར་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས།

སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པས་ཉག་རུ་ཆོགས་གཉིས་

གསོག་པ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་དགོས།

སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་
བཤད་པ་རེད། སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད།
རྒྱུ་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པས།
དུས་ཉག་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམ་པ་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས།

བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྒྱུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་སྟོགས་པ་ཞིག་དགོས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་
བྱམས་པ་ཞེས་བརྗོད། ལྷན་བཟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་
སྟིང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་
དམ་པའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་འགྲུབ། དེ་ལྟར་མེད་ན་འང་
སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྒྱད་དེ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ལ། དུས་ཉག་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་སྟོགས་
པའམ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པའམ། སེམས་པ་
ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས།

ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་
མཚན་མར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས།

རང་གི་ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས། གོ་དང་རྟོགས་
ཞེས་པ། གོ་བ་ཞེས་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་
དོན་གོ་བ་ལ་གོ་བ་ཞེས་བརྗོད། རྟོགས་པ་ཞེས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྱད་གིས་མངོན་སུམ་དུ། གོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར། མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། གོ་རྟོགས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་ཚད་མར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་
དགོས། དངོས་པོ་ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མ་
ཤོར་བ་ཞེས་པ། དངོས་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་
མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
བསམ་པ་འི་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ།
དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པ་བྱེད་བ་རེད། དེ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་རེད་
མ་གཏོགས། སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་འཛིན་
ན་ཡང་མཚན་མར་ཤོར་བ་རེད། དེ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་ཚུལ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཅུ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པ་དང་
ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་བསྟེན།

རྟོགས་པ་སྟེ། རང་ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་མཐུ་ལས་
ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་དང་
ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་སྟེ། རྗེས་འརྒྱུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་དེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་
གསུངས།

དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དགོན་པ་བསྟེན།

དབེན་ཞེས་པ། རྣམ་གཡང་གི་ཡུལ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་བར་དུ་འཛེབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་པས་དབེན་ཞིང་། ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ། ཡིད་དུ་

དགའ་བས་ན་ཡིད་རྒྱ་དགའ་བ། ཉམས་དགའ་ལ་སླ་མ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལམ། བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པ་ལམ། བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པ་འདི་དགོན་པ་ཞེས། དཔེན་པ་འདི་
གནས་སུ་དགོན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་
པ་བརྟེན།

ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་ཅིང་སློབ་ཐུབ་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟེན།

རང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་དེ། རང་
དང་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོང་བ་མཐུན་ཅིང་། ལྷན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་གྲོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
བ་འཛིན་པ། རང་དགེ་སྦྱོང་ཚེས་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན་གྲོགས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚེས་པར་སྦྱོང་བ། རང་དགེ་བརྟེན་ཡིན་ན་
གྲོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོང་
བ་མཐུན་ཅིང་། སློབ་ཐུབ་པ་དེ། རྒྱུད་མ་དྲང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དྲང་པོ། སློབ་གཤམ་ཐུབ་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
བརྟེན་པར་བྱ།

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྦྱོན་དྲན་ཞིང་ཚོད་ཟིན་པ་བརྟེན།

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། རང་གི་ཟས་དང་གོས་དང་ཉེ་བར་

མཁོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་
 རེད། དེ་ཡི་སྦྱོན་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་
 བསགས་དང་སྤྱང་དང་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུགས་ནས། ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་
 རང་གི་ལྷས་འདི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཀྱབ་ཆར་དུས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མང་ཁྱེད་
 ཆོད་ཟིན་པ། དཔེར་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཁ་བས་སྤྲོན་དང་
 འདྲ་བ་རིགས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན། འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་བརྟེན་ཞེ་ན། མང་ཁྱེད་གི་ཆོད་ཟིན་པར་བརྟེན། ཏ་ཅང་མང་
 མ་དྲགས་པ། ཏ་ཅང་ཁྱེད་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ། སྟོན་པའི་བཀའ་ནས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཏ་ཅང་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པ། ཡང་ཏ་ཅང་ཁྱེད་ན་ཡང་ལྷས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་མི་
 དགོས་པར། མང་ཁྱེད་ཆོད་ཟིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན།

ཀྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་མེད་བརྟེན།

ཀྱབ་ཐོབ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་
 ཅན་སྤྱངས་སུ་བྱོན་པའི་ཀྱབ་ཐོབ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་

ངག་དེ་སྟོགས་མེད་པ་བསམ། གང་ཟག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན། སྟོགས་དང་རིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤྱི་སྟོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་སྟོན་སྟགས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟེན།

རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ། རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་
མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས། སྟགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་རྣམས། སྟོན། ལྷན་ལ་བད་ཁྱི་བར་བྱེད་པའི་
སྟོན་དང་། སྟགས། བད་དང་གདོན་ལ་སྟགས་པ་འཛོམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བར་བྱེད་པའི་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉེས་
པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་པར་བཀག་ནས། ལེགས་པའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གང་དགོས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་དགོས་གསུངས།

ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ཐབས་ལམ་བསྟེན།

རང་གི་ལྷན་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་དང་མཐུན་པའམ།

དེ་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་། དེ་དང་འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟེན།

ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་བསྟེན།

རང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ་ཕན་པ། དཔེར་ན། ཆོས་ཁ་ཤས་
ལ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུས་ཕན་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་པ་ལྟ་བུ། གང་དང་གང་
ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་ནམས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས།

དད་བྱས་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་བསྟེན།

སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ནའང་། དེ་དང་དེ་སྐྱབ་ཏུ་གི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་
མ་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས།

སྟོན་ལམ་ནམ་བཞིར་རྒྱན་ཏུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན།

སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་དེ། སྟོན་པའི་གནས་སྐབས། ནམ་པ་
བཞི་དེ། འགྲོ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་
ནམ་པ་བཞི་ལ། ཉག་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྲོ་མའི་གདམས་
ངག་མ་བརྟེན་པར་བྲན་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་

པའི་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་
ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཅུ་ལྟོ། །

སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཅུ་ནི། ཅི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་
དང་འབྲེས་པའི་སློབ་དཔོན་སྤང་།

གོང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཅུ་འོ་ཐོག་མ་ལ། རྟོགས་
པ་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་བསྟེན། ཞེས་པ་དེ་དང་
འདི་གཉིས་འགལ་ཟླ་རེད། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་
ཐུགས་རྗེ་འོ་སྟོན་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་དང་
འབྲེས་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ནི། བསྟེན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོན་པའི་འཁོར་འདབ་དང་སྟོགས་
ངན་སྤང་།

སེམས། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་སེམས་འབྲུགས་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཉམས། རང་གིས་ཉིང་

དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཚུངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་
ལ་གཞོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་། འདབས། དགོན་པ་ལྟ་བུ་
རང་གི་ཉེ་འདབས་དང་། གྲོགས་ངན་པ་ནམས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་
དང་ལྷན་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བ་མང་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་སྤང་།

གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གྲོགས་དང་ཞོར་ལ་གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་། འཆོ་བ་མང་
བ། རང་ལ་མི་འདོད་ཅིང་མི་དགའ་བའི་མི་དང་། གཞན་ཡང་
གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མང་བའི་གནས་དང་དགོན་
པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།

རྒྱ་འཕྲོག་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱབས་པའི་འཆོ་བ་སྤང་།

རྒྱ་བ་ཞེས་པ། འཇབ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། འཕྲོག་
པ་ཞེས་པ། གཞན་ལ་མཆོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྟེན་བྱས་པས་
བཅན་པོ་མཐུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། དེ་ནས་གཡོ་སྐྱུས་
བསྐྱབས་པ་ཡང་། གཞན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ལ་སོགས་པ་གཡོ་
སྐྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ། དེ་ཡང་གཞན་མགོ་སྒྲོར་ནས་སྤངས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་གཡོ་སྐྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་མང་པོ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་པའི་འཆོ་བ་དེའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིས་རང་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱེད་པས་ན། དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས།

སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་།

གོང་དུ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་
 བས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཉམས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཉམས་སྤྱང་ལ་གཞོད་པའི་རང་གི་ལས་
 དང་། གཞན་ཡང་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།

ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྤང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་
 དང་། སྦྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།

འདྲོད་འདུན་སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་འཛིན་ཆགས་སྤང་།

འདྲོད་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་འདྲོད་ཅིང་
 ཆགས་པའམ། གོས་བཟང་པོ་དང་ཁང་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུན་པ་
 སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་འདྲོད་པ། ཁང་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་ན།

དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཁང་པ་བཟང་པོ་གཅིག་དགོས་སྟུང་
 པ་ལྟ་བུ། གོས་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་ནའང་། དེ་ལས་སྟག་པའི་
 གོས་བཟང་པོ་གཞན་དག་ལ་སེམས་འདུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 སེར་སྟུང་བཅིངས་པའམ། རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ལ་རང་གི་
 སེར་སྟུང་ཆགས་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་བཏང་མི་ཤོད་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་མ་ཤོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཏང་མ་ཤོད་པར་རང་གིས་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་
 དང་ལྡན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཆགས་དེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་
 ཡིན།

ཕ་རོལ་མི་དད་པའི་རྒྱུ་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྤང་།

ཕ་རོལ་པོ་གང་ཟག་གཞན་དག །སྦྱིར་ནང་པའི་བསྟན་
 དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 དད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྤང་། བྱེ་བྱག་
 ཏུ་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྤང་བ་དེ། ནང་པ་ཡི་ཆོས་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདི་འདྲའི་སྦྱོད་ལམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར། ནང་
 པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད། དགེ་སྦྱོར་དང་དགེ་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱང་ན། ཕ་རོལ་པོ་ཡིས་

ནང་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་
ལ་གནོད་པ། ས་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་དད་པ། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།

དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་།

རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་གི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་
རྣམས་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས། རང་དང་གཞན་གང་ལ་ཡང་
ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཐོགས་པ། དོན་མེད་པའི་རྣམ་གཤེད་གི་
འགྲོ་བ་དང་འདུག་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན།

རང་སྟོན་སྤང་ནས་གཞན་སྟོན་སྟོག་པ་སྤང་།

རང་གི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྟོན་དེ་རྣམས་རང་གིས་རང་
ཉིད་སྤང་། གཞན་གྱི་སྟོན་རྣམས་བཤད་ཅིང་སྟོག་པར་བྱེད་
པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
བརྒྱུལ།

དེ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་ནི། ཕྱི་རྒྱུང་བ་

འབྲུལ་པར་འདུག་པས་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཕྱི་རི་སྒྲིབ་བཤུ་གཟུགས་དང་། སྒྲིབ་དང་། རྒྱི་དང་། རོ་དང་།
རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་རི་སྒྲིབ་བཤུ་འདི་རྣམས་འབྲུལ་
པར་འདུག་པས། བདེན་པ་དང་གི་སེམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བཤུ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་
འདུག་པ་ཡིན་པས་ན། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རིགས་
པའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས། དཔེར་ན། དབྱེད་མའི་རིགས་
པས་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། བྱུག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་
སམ། ཉམས་སུ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། ཐབས་
རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།

བདེན་གི་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ཏུ་འདུག་པས་སྒྲིབ་པར་ཤེས་
པ་བྱ།

རང་གི་ནང་གི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད།
བདག་ཅེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་གོ་བ་རེད། བདག་མེད་ཏུ་འདུག་པས།
བདག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བདེ་གཤེགས་

སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་རྩ་འདུག་པས། དེ་བདག་མེད་པ། བདག་གིས་སྒྲིང་པ། བདག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུས་སྤྲུག་པས་སྒྲོ་བྱར་རྩ་ཤེས་པར་བྱ།

བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ །སེམས་དང་ཡུལ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩ་འདུས་པ་ལས། དེའི་བར་ནས་རྒྱུས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། བཅ་མཁའ་ནས་སྒྲོག་ཏུ་བྱ། གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚུ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་སྒྲོ་བྱར་རྩ། བཅ་མཁའི་སྒྲོག་ཏུ་བྱར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཉག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། དེ་སྒྲོ་བྱར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་གཅིག་རྒྱུས་ན། སྒྲོ་བྱར་རྩ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བདེན་གྲུབ་དང་། སྒྲོ་བྱར་མ་ཡིན་པ་ཏུ་བྱར་འཇོག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཏུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྒྲོ་བྱར་རྩ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

འབྱུང་བའི་ལུས་ངག་འདུས་བྱས་སྤྲུག་པས་མི་རྟག་པར་

ཤེས་པར་བྱ།

ས་ཁྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷས་དང་རག་
འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདུས་ནས་གསར་དུ་
བྱས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་། ཤ་མོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན།
འདུས་བྱས་སུ་འདུག་པས། དེ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ཅན། མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་རྟག་པར་འཇིག་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
གསུངས།

སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་འབྱུང་བས་
ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་ན། རང་རང་གི་ལས་དགེ་བ་དང་
ཕྱིག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་
ནམས་འབྱུང་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པར་འདོད་པ་ནམས་
ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། ཆད་པར་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། ལས་འབྲས་ལས་
འབྱུང་བ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་རྒྱ་མི་བསྐྱུ་
བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྣང་སྟོང་

བྱང་འཇུག་ཁྱེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

སྐྱུག་བསྐྲུལ་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཁྱུ་འཇུག་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

སྐྱུག་བསྐྲུལ། འདྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འདྲོད་པ་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྲུལ་དེ། འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་འཇུག་པས་ན། དཔེར་ན། ལྷ་མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཡབ་འདས་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྐུན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས། སྐྱུག་བསྐྲུལ་མང་པོ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་སྦྱིས་ནས། བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རེད། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ། རང་གི་སྐས་དང་ལྷམ་རྣམས་འདས་ནས་རང་གཅིག་ཤུར་བཞོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྲུལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུངས་ནས། སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་སྦྱིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འཇུག་པས་ཞེན་ཆགས་བདུད་

རུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྒྲན་གྲགས་ལྟ་
བུའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཙ་བ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་།
འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡི་ཙ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས།
དེ་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་བདུད་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

འདུ་འཇོ་ཚེས་ཀྱི་འགལ་སྤྱོད་རུ་འདུག་པས་བསོད་ནམས་
བར་ཆད་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

འདུ་འཇོ་ཞེས་པ། རང་གི་དགྲ་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆ་ལ་
ནོར་གསོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲན་གྲགས་དོན་རུ་གཉེར་
བའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་འདུ་འཇོ་ཞེས་བརྗོད། ཚེས་ནས་བཤད་པའི་
དོན་དང་འགལ་བས་ན། ཚེས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་རུ་འདུག་པས། ཚོང་དང་སྒྲན་གྲགས་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ཚེས་ཀྱི་བར་
ཆད་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

བར་ཆད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུལ་མར་འདུག་པས་དགྲ་བགེགས་
སྤྱོད་མར་ཤེས་པར་བྱ།

མི་མ་ཡིན་དང་། མི་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་
 ཅིང་འཆོ་བའི་སྒོ་ནས་བར་ཆད་ཆེད་དུ་བརྩམས་ན། དེ་རང་
 ཉིད་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞགས་དེ་རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་
 བའི་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་
 པས་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

དོན་དམ་པའི་དབང་དུ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཚུངས་པའམ་
 མཉམ་པར་འདུག་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་མི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་རུ་མི་འདུག་པར་ཆོས་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲལ་།

རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་
 ཚར་ནས། མི་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་
 བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའམ། དེ་ཡི་ཁྱུ་འཕ།

གལ་དུ་མི་འཇུག་པར། དམ་པའི་ཚོས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ།
འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་མ་འདྲིས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་བྱ།
ཕ་ཡུལ་སྤང་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཞི་མི་འདིང་བར་ཆགས་མེད་
དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་།

རང་གི་ཕ་ཡུལ། རང་གི་ཕ་མེས། ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤངས་ནས། ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས། རང་མི་ཡི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁང་
ཕ་བཅིགས། དེ་ལ་གཞི་འདིང། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་པའམ་
མི་འདིང་བར། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་
སྒྲིབ་བར་བྱ།

སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྒྲིབ་།

རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས། དེ་
ཡི་དྲུང་དུ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཀ་ཅམ་ང་
ལ་ཡོད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་
ང་ཡི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཆ་ཆང་མཉམ་པ་ཡོན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་
དང་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དུམ་བུ་ལྷ་ལ་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག་ཅམ་

ང་ལ་ཡོད་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ནམས་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ལ་གུས་
པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་རང་ལ་དམན་པར་འཛིན། སྤྲོ་མ་
ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱ།

ཐོས་བསམ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་ནས་ཁ་བཤད་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་
དོན་ཐོག་དུ་ཉམས་སུ་བྲང་།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་
དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། ཤིན་དུ་སྒོ་མཁས་པ་ལ་སྤྱངས་ནས། ཁ་
བཤད་པ་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར། ཁ་ཡིས་བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དོན་
ཉམས་སུ་མ་བྲང་ན། དཔེར་ན། སྤྲོ་པ་མཁས་པ་ཞིག་སྤྲོ་མང་
པོ་བསགས་ནས། སྤྲོ་གྱིས་མ་པན་པར། རང་ཉིད་ནད་གྱིས་ཤི་
བ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཞག་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བཤད་པ་ལ་
དགའ་བའི་ཉེས་པ་བརྩེ་བའི་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་བཤད་མི་
བྱ་བར། བཤད་བསྟན་པའི་དོན་དེ། སྒོ་མ་པས་ཉམས་སུ་བྲང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་འཆལ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་
བཏང་བར་ཡིངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྲང་།

ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ནས་

བཟུང་ཉི། འཆལ་པའམ་འཆལ་པར་བཏང་སྟོམས་ཟེར་ན།
 རྟོགས་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མ་འཇུག་པར། འཆལ་
 པར་རམ་དོན་མེད་ཏུ་བཞག་པའམ། བྱ་བ་མ་བྱས་པར་བཏང་
 སྟོམས་སུ་མི་སྡོད་པའམ་མ་བཟུང་པར། ཏུས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མི་གཡེང་བར། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒེལ་བ་ལ་ཆེད་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་གསུངས།

ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་ལ་མི་བཏང་
 བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་།

ཉམས་ལེན། གང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་རྟོགས་
 པ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མར་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་ནས་
 བཟུང་ཉི། རྟོགས་ཀྱི་ནང་མི་མང་པོའི་ཁྲོད་ཏུ། འདུ་འཛི་དོན་
 མེད་པ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འདུ་འཛི་ཟེར། མི་འཇུག་པར་འདུ་
 འཛི་ནམས་སྒྲངས་ཏེ། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཆར་ནས་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་དགོས།

ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་ནས་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་ལ་མི་
 བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་།

རང་གི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ །སྒྲུ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་

གྱི་བྱང་ཏུ་ཁས་སླངས་ཤིང་། དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་
ནས་བབྱང་སྟེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རོལ་གྱི་འདྲོད་ཡོན་ལ་
གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་མེད་ཏུ་མ་བཏང་བར། བསྐྱབ་
པ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་
ནམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སླང་།

བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་
ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཏུ་ཉམས་སུ་སླང་།

སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བབྱང་སྟེ། རང་གི་དོན་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར། བྱ་བ་གང་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད། སྒོམ་པ་དང་། དག་ནས་སྒྲགས་བཟུང་བ་དང་། ལྷས་
གྱིས་སྤྱད་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་
ཟིན་ནས། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཏེ་ཉམས་སུ་སླང་
དགོས།

སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་ཏུ་མི་བཞག་པར་
དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སླང་།

གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས། རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ངང་དུ་མི་བཞག་པའམ་མི་སྡོད་པར།
 ལུས་ལྟ་ཡི་སྒྱར་སྒོམ་པ། ངག་སྤགས་བསྐྱེད་བ། སེམས་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་སྒོམ་པ་སྟེ། དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས།

གཞོན་པའི་དུས་སུ་དོན་མེད་ས་མཐའ་མི་བསྐྱར་བར་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དོ།།

ལོ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་གཡིང་གི་དབང་དུ་དང་། ཆོ་
 འདི་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཕན་པའི་དོན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་གཡིང་གི་དབང་དུ་ཡུལ་གཞན་ནས་
 གཞན་དུ་འབྱམས་ཤིང་འགོ་བ་མི་བྱེད་པར། བཤེས་གཉེན་ནམ་
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་དཀའ་ཐུབ་བམ་དཀའ་སྦྱད་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་དོ། །དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བརྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ནན་ཏན་ནམ་དོ་གལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་བརྒྱ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

ལས་དང་པོ་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་

ཐོག་མར་ཁྱལ་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སློ་བེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་།
ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བས། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མི་སྡོག་
པར། སྐར་ལྟ་བ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ།
ཐོག་མར་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་བསམ་པའི་སློ་ནས་དབྱེད་
པའི་སློ་ནས། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

ཉམས་ཕྱོང་སྐྱེས་ནས་སློམ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

རང་གིས་སློམ་པའི་སློ་ནས། དོན་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
བཤམ་ཉམས་ཕྱོང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའམ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ།
གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན། དེ་སློམ་སྟེ་སློམ་པའི་སློ་
ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

བརྟན་པ་ཟེར་ན། རང་གི་སློམ་པའི་ཉམས་ཕྱོང་ལ་
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། ཕྱི་ཡི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱེན་དང་འཕྲད་ན།
སྐར་སློམ་པའི་ཉམས་ཕྱོང་སྐྱིབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་བརྟན་པ་ཐོབ་
ཆར་བའི་གང་ཟག །མང་པོའི་ཆོགས་སུ་གནས་ན་ཡང་། ཉོན་
མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱེན་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་གནོད་མི་སྲུབ། དེ་

ལྷ་སྤྱ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ། ཉམས་ཐྱོང་བརྟན་པོ་མེད་
 པའི་སྐབས་ལ། དབེན་པ། སྤྱི་ཡི་གཡེང་བ་དང་། དག་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པའི་དབེན་པ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

འཕྲོ་མྱོད་ཤས་ཆེན་རིག་པ་བརྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

འཕྲོ་མྱོད། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རུ་
 མ་འཕྲོ་བའི་མྱོད་པ། འཕྲོ་མྱོད་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ཆད།
 འཕྲོ་མྱོད་ཤས་ཆེན། འཕྲོ་མྱོད་མི་ཆེ་བར། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་
 བརྟན་པའམ་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་པ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

བྱིང་རྒྱགས་ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཡེལ་བ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

བྱིང་རྒྱགས་ཞེས་པ། སེམས་ཡུལ་ལ་འཛིན་སྤངས་ཞན་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱིང་བ། རྒྱགས་པ་གཉིད་ལྷ་སྤྱའི་དམིགས་པའི་རྣམ་
 པ་མི་གསལ་བས་རྒྱགས་པ། དེ་ཤས་ཆེན། རིག་པ་གཡེལ་བ།
 སེམས་རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་འཕྲོ་བའམ། རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའམ།
 གཡེལ་བ་ལ་ནན་རུ་བྱ།

སྒྲོ་མ་བརྟན་བར་རུ་མཉམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

གོང་རུ་བཤད་པ་ལྷ་སྤྱ། མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་རུ། མཉམ་བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་ནན་

ཏན་རུ་བྱ།

མཉམ་བཞག་ལ་བརྟན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

མཉམ་བཞག་ལ་བརྟན་ནས། མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་བའི་
སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་བྱེད། མཉམ་བཞག་ལ་བརྟན་ནས་རྗེས་ཐོབ་
རྒྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ལ་བརྟན་ནས་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས་པ་
ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་མང་ན་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་ནན་
ཏན་བྱ།

མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན། རང་གི་འཁོར་དང་གྲོགས་ངན་
པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བའི་རྒྱུན་མང་ན། བཟོད་པ་རྣམ་
པ་གསུམ། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་ངེ་
མི་སྦྱུ་མ་པའི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ།
བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ།

འདྲོད་འདུན་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཞེན་པ་བཅན་ཐབས་སུ་ལྷག་
པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འདྲོད་པ་དང་།

དེ་ལས་ལྷག་པོ་དང་མང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཆེ་ན། ཞེན་པ་བཅན་
 ཐབས་སུ་ལྷག་པ། མི་སྤྱག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་དུན་པ་དང་། དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་དུན་ནས། ཞེན་པ་བཅན་ཐབས་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷག་
 པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཤས་ཚུང་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་
 ལ་ནན་ཏན་བྱ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དེ། རང་ཉིད་ལ་
 ཤས་ཚུང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། སྒོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མངལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།
 དེ་རྣམས་ནི་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ཤིང་།

རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པའི་ཆོས་བརྩམས་ནི། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མ་
 གདབ།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲོར་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་དོན་
 གཅིག །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་དང་དཔེ་
 དང་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་བསམས་
 ཏི། རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 བསྐྱལ་མ་གདབ་པོ། །

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་མ་
 གདབ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པའམ། རྒྱུ་བའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་རྒྱན་འགག་པ། འཆི་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 གི་ཡོད། མི་རྟག་པ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་གྲུབ་པའི་ལྷས་
 འདི་རྒྱུས་མ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མི་
 རྟོན་པར། རིམ་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ།
 འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་རེད། རྒྱུ་བ་དེ་འཆི་བའི་ཉེར་ལེན་རེད།
 དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་གནས་པ་འདི་རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བའི་བར་ན་
 ཡུན་ཐུང་དུ་ཅམ་གཅིག་གནས་པའི་སྐབས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཐག་རྒྱང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་

པས་རིམ་པས་མར་ལུས་འདི་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པས་སླེབ་འགོ་ཡི་
 ཡོད། དེ་ལ་བསམས་ཏི་དགེ་སྦྱོར་ཟེར་ན། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་རང་གི་རུས་པ་དང་འཆོམ་པ།
 ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་པའི་དགེ་སྦྱོར། དབང་པོ་ཡང་
 རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ། རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་
 མ་གདབ་པོ།

ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམས་ཏི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་
 སྤང་བ་ལ་བསྐྱེད་མ་གདབ།

ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྲི། ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་རྒྱ་དང་།
 ལས་བསགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཐུངས་པ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད། བཅས་ཏུ་ཡང་མི་
 བསྐྱེད་བ། རྒྱ་ལས་དགེ་སྤྲིག་ངེས་པར་ཡོད་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེ་
 ངེས་པར་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། དག་
 བཅོམ་པ་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 ཆར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་བསགས་ཟིན་པའི་ལས་དེ་རྣམས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས། དེ་སྦྱང་མ་བྱུང་ནས་ཉམས་སུ་

ཟྱོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཐབས་མེད།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྤངས་རྫོགས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་
 ཀྱང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གོང་ནས་གོང་རྣམས་སུ། མ་དག་
 པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་བསགས་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་
 ལྷག་མ་བརྩུལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཟྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད།
 དེ་ཉྱ་བྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱུ་བ། ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་ཟྱོང་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཡི་མི་བདེ་བ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིག་པ། ལས་
 མི་དགེ་བ་དེ་སྤང་བ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་མ་
 གདབ་པར་བྱའོ།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱལ་མ་གདབ་བོ།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་
 རྗེས་མཛད་པའི་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་གཅིག་གི་ནང་
 ཆ་ཆང་གསུང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གཙོ་བོར་

བྱས་ཏེ་གསུངས། ཟུག་བསལ་གྱི་ཟུག་བསལ་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟུག་བསལ། འགྱུར་
བའི་ཟུག་བསལ་ལྟ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
ལྟ་ཆོངས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྦྱང་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་བྱབ་པ་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཟུག་བསལ་དང་། འགྱུར་བའི་ཟུག་བསལ་ལས་མ་
འདས་པས་ན། བཅ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསོད་ནམས་
འཕེལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ནས་སྤར་ཡང་དཔལ་བ་དང་ཡི་
དྲགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་གྲིང་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་གང་
ཏུ་སོང་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མེད་པར་བསམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་གང་ལས་སྐྱབ་སྒྲུལ་ན། རྣམས་པའི་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ན། འཁོར་བ་ལས་གཏོན་ནས་ཐར་པའི་ཐར་པ་
ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཟུག་བསལ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བསམས་ཏེ།
 རང་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་རེད། སྤྱག་
 བསྐལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ཆགས་ཅིང་ཞེན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་
 བས་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ནས་དྲག་ལ། དྲག་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡུན་
 རིང་པོ་སྤྱང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བསམས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུའི་ནང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བསལ་བྱ་
 ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པ་མཚུངས་པའི་
 སྒོ་ནས་དང་། ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། རང་གི་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་དང་། ལྷང་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སྦྱོང་བ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་སྤྱན་ཅི་ལོག་དུ་འབྲལ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཐོས་
 བསམ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་

ནས་གོམས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འབྲས་སྒྲིབ་དོར་གྱི་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གཏི་ཐུག་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་དུ་མས་འབྲུལ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་རེད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་
 པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ལ་བསམས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྟོང་པ།
 རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ཉུ་བྱ་ཡིན་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་
 གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་མ་
 གདབ་དགོས།

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་དཀའ་བར་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་མ་
 སྐྱབ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ།

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གྲང་སྤང་

དཀའ་བ་རེད། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྡང་བ་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་སྤང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལས་དང་པོ་
 པ་ནས་བརྩུང་ཏེ། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་ཐུབ་ཀྱི་
 མེད། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་འབད་པའི་ཐ་མའམ་ས་
 བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་དེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་བར་དུ་སྤང་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ། གཙོ་བོ་
 སྒོམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དངོས་སུ་ལག་དུ་
 བླངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པར་བྱའོ།

སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་
 གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སྟིགས་མ་ཞེས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འགྲིབ་པའི་སྐབས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་

ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་བདོ་བ་ལ་
 བསམས་ཏེ། སྦྱིར་བསྐྱལ་པ་སྟོན་མ་ནམས་སུ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་རེ་
 གཉིས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་སྦྱིར་གྱི་དབང་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཤས་ཆེ་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་
 ལྟོབས་དེ་ཁྱེད་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད། འགྲིལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་
 ལ་བཞེན་ཏེ་གཉེན་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱིས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 ཡང་སྤང་བ་ལ་སྟོ་ལྟོབས་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སྟིགས་མའི་རྒྱས་འདིར་འགལ་རྒྱུན་མང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་
 བཟོད་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིགས་མའི་སྐབས་འདིར། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། འགལ་བའི་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་མི་
 བཙོན་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པ། རང་ལ་
 སྤྲུག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་གི་གཞོད་
 འཆེ་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་བ་མང་པོ་འབྱུང་གི་
 ཡོད། དེ་ལ་བསམས་ཏེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ནམ་

པ་གསུམ་དེ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

པར་ཡེངས་ཚུར་ཡེངས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་རུ་
སོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སྦྱར་སྦྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་དང་། ནང་གི་དགའ་སྤྱད་གི་ནམ་
པར་རྟོག་པ་འདུ་འཛི་ཡི་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་དོན་མེད་པའི་
ངག་འཆལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཡེངས་ནས། པར་ཡེངས་ཚུར་
ཡེངས་དེ་ཡི་ཡེངས་མ་ལམ་ལ། ཡེངས་པའི་ལམ་མམ་ཡེངས་
པའི་རུས་ཆོད་ལ། རང་གི་མི་ཆོ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་རུ་མི་སྟོང་
པར་འཆི་བ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་རུ་ཉེ་བ་དེ། འབྲས་བུ་
མེད་པ། རུས་ཆོད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རུས་ཆོད་
ལ་འགོ་བར་བསམས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱབ་
པ་ལ་ནན་ཏན་རུ་བསྐྱལ་མ་གདབ། དེ་ནི་བསྐྱལ་མ་གདབ་པའི་
ཆོས་བརྩ་ཡིན་ནོ།།

འཆོར་བ་བརྩ་ནི། འཆོར་བ་ཞེས་པ་དེ་ལམ་ནོར་ས་ལྟ་
བུ་ལ་བརྗོད།

དད་པ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ན་ཁ་བཤད་མཁན་རུ་འཆོར་བ་
ཡིན།

ཚོས་དང་དགོན་མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་དད་
 པ་རྒྱུ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རིག་པ་ཆེ་བ། ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཚོ་
 ཐམས་ཅད་མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་ཤེས། རང་གིས་ལེགས་པོ་
 བཤད་ཤེས་ན་ཡང་། ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ན། ཁ་བཤད་
 མཁན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན། མི་ཁ་བདེ་པོ། ཁ་
 བཤད་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དད་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན། རང་ལ་དགེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕན་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པ། ཁ་བཤད་མཁན་ཁོ་ན་ལ་
 འཆར་བ་ཡིན་གསུང་།

དད་པ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ན་སྤྱག་བཅོམ་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་
 བ་ཡིན།

ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེ་ཡང་དེས་ཕན་མི་ཐོགས་པར། ཤེས་
 རབ་རྒྱུ་ཞིང་། ཚོས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་
 པས་ན། བཙོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་མ་སོང་བར།
 རང་གིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱག་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཨ་འཐས་
 སུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་དེ་གནད་དུ་སོང་བ་མེད། དེ་ཡིན་
 དུས། སྤྱིར་གྱི་དབང་དུ། ཚོས་ལ་དད་པ་སྦྱིས་ནས་སྤྱག་བཅོམ་ཨ་

འཐས་སུ་འཆོར་ན་ཡང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐོབ་
 གྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་སྐབ་པའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་གནད་ལ་ཁེལ་བ་
 མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུང་།

སྙིང་རུས་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་མེད་ན་སྟོན་དང་གོལ་སར་
 འཆོར་བ་ཡིན།

སྙིང་རུས། ཆོས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ཆོགས་ངལ་
 ཏུབ་ལ་བསྐྱེད་བྱུབ་པའི་སྙིང་རུས་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས་བྲིད་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་
 རང་ལ་མེད་ན། རང་གི་སྙིང་རུས་སྟོན་ནས་སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྙིང་རུས་སྟོན་ནས་སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལམ་ལོག་པ་ལ་གོལ་བ་དེ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན་གསུང།

སྟོན་རུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོན་འདོགས་མ་བཅད་ན་སྟོམ་ལུན་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་རུ་འཆོར་བ་ཡིན།

དེ་ནི་སྟོན་རུ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་འདོགས་བཅད་ཟེར་ན། སྟོན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་བཅད་ཟེར།
 སྟོན་བཏགས་བཞག་པ་བཅད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མ་བཅད་ན། སྟོམ་

རང་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདྲགས་མ་བཅད་པར། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲུལ་ན། སྒྲུལ་དེས་ཚྷངས་པ་ཐུན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ན། ད་
 རུང་སྒྲར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཚྷངས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལ། ད་རུང་ཡང་ཚྷངས་པའི་ཉེས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ། ཐུན་
 པའི་སྒྱེ་མཆེད་ན་འགོ་རྒྱུ་ལ་འཚོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲར་རྒྱ་
 གར་ན་དང་སྒྲོང་ལྷག་སྒྲོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷག་སྒྲོད་དེ་ཡིས་
 ཁོ་རང་གི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པའམ། ཐོས་བསམ་
 གྱི་སྒོ་འདྲགས་མ་བཅད་པར། ཁོ་རང་རང་གི་སྒོ་ཡིས་བཅད་
 བས་རང་བཟོ་ཡིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཉིང་ལྷོ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་རེད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིང་ལྷོ་འཛིན་
 སྒྲུལ་ནས་བྱིས་འཆི་ནས། ཐ་མ་བྱི་ལའམ་ཞི་མི་ལ་སྒྱེས་སོང་བ་
 རེད། དེ་བཞིན་ཐུན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ན་འཚོར་བ་ཡིན་གསུང། ད་
 རུང་ཉིང་ལྷོ་འཛིན་སྒྱེ་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུལ་ན། སྒྲར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ད་བར་རུ་དངོས་འཛིན་གཅིག་ཡོད། ད་རུང་ཡང་དངོས་
 མེད་རུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཚྷངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་
 བས་རུད་འགོ་ལ་སྒྱེས། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ན་འཚོར་
 བ་ཡིན་གསུང། ད་རུང་ཡང་ཚྷངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་འགོ་ཡི་རེད་

གསུང་། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བརྟེན་ནའོ།

གོ་རྟོགས་སོ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་
མཁན་དུ་འཆར་བ་ཡིན།

གོ་རྟོགས་སོ་མ། རང་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
བ་དང་། རང་གི་བསམ་པས་དབྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་སོ་མའམ་མ་ལོར་བ་དེ་
ལ། དེའི་མྱོང་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་
པར་མ་བྱས་ན། ཆོས་མང་པོ་གོ། མང་པོ་རྟོགས་ན་ཡང་། ཉམས་
ལེན་མ་བྱས་ན། དེད་པོ་ཆོས་རྒྱས། ཆོས་ཀྱིས་དེད་ནས། དེད་
ཅེས་པ་དེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཤས་ལྷངས་སྦྱོད་
གོས་བབས་པོ་དང་། ཁང་པ་བབས་པོ་མང་པོར་བསྐྱད་ནས།
ལྷངས་སྦྱོད་ཀྱིས་པར་དེད་ནས་བསྐྱད་ན། ལྷངས་སྦྱོད་མེད་ན།
ཁང་པ་རྩིང་པ་དང་གོས་རྩིང་པ་ལྟ་བུ་གོན་ན། ད་དུང་སེམས་
བདེ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷངས་སྦྱོད་ཀྱིས་དེད་ནས་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་
ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དེད་ནས། འདིའི་ནང་
ལས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་ཡོད། དེ་ལས་འདི་འདྲ་བཤད་ཡོད། དེ་
འདྲ་མང་པོ་ངས་གོ་སྤྱོད། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཏ་ལས་རྒྱ་གང་མི་

འདྲག་བསམས་ཏེ། རྟོག་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུ་
རྟོག་པོ་ཚོས་རྒྱས་མཁན་དེ་ལྟ་བུར་འཆོར་བ་ཡིན།

ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སློ་མ་སྦྱངས་ན་ལམ་ཐེག་པ་དམན་
པར་འཆོར་བ་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སློ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐབས་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སློ་སྦྱངས་ཏེ་མ་རྒྱུས་པ་རྒྱུས། རྒྱུས་པ་དེ་ཉིད་མི་
ཉམས་པར་བསྟུང་། མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་
མ་འབད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟུ་འདྲག་པ་ཡིན་སྟུ་ཡང་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། སྟོང་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པར། དེ་
ཙམ་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་འཆོར་བ་
ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
གཙོ་བོ་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་རྗེ་མེད་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློ་མ་སྦྱངས་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་
ལམ་དུ་འཆོར་བ་ཡིན།

ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 དེ་ལ་སྒོ་མ་སྦྱངས་ན། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ལམ། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་
 བ་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་
 བ་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲེལ་ན། ལྟ་ཆངས་པ་ལ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའམ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། དེར་བརྟེན་ཤེས་
 རབ་མེད་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་མ་སྟོམས་ན་ཅི་བྱེད་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་
 བཀྱར་སྟེ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མ་རྟེན་པ། མི་མགྲུ་བ།
 མི་འདོད་པ་སོགས་དེ་བཞི་མགོ་སྟོམས་ནས། མ་རྟེན་པ་དང་།

མི་བདེ་བ། མི་འདོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་པ་དང་འདོད་པ་
 ཡང་མི་འདོད་པ་དེ་གཉིས། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 མཚུངས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོན་མས་ཞེས་བརྗོད།
 དེ་གལ་ཏེ་མགོ་མ་སྟོན་མས་ན་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། དཔེར་
 བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོང་པ་ལྟ་བུ། འཇིག་རྟེན་འདི་
 བ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྟོན་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོན་མས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་ན་མངོས་པར་བྱེད་པ་
 ཅམ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱ་འཛོམ་བ་ཡིན།

གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོའི་དད་འདུན་མང་ན་མི་ནག་གི་ངོ་བསྟུང་རྒྱ་
 འཛོམ་བ་ཡིན།

གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ། གྲོང་ན་གནས་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་
 མཐའ་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། རང་ཉིད་ལ་དད་
 པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ཏ་ཅང་མང་ན།
 མི་ནག་གམ་གྲོང་པ་ན་གནས་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བསྟུང་
 བ། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོམ་བ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་དང་ལུས་མཐུ་ཆེ་ལ་སྟོ་མི་བརྟན་ན་མི་ནག་གི་གྲོང་

ཆོག་མཁན་དུ་འཛོར་བ་ཡིན།

རང་གིས་སྐྱགས་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཤེས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རུས་མཐུ། སྐྱགས་དང་ཆོ་ག་མང་པོ་འདོན་ནས་
མི་ཡི་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། གདོན་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་ནས། རུས་མཐུ་ཆེ་ལ་སློ་མི་བརྟན་
པ། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བ་
དང་སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་སློ་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ། མྱི་ཡི་
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཡོད་ན། དེ་ནི་མི་ནག་པ་ཡི་གྲོང་
ཆོག་མཁན་དུ་འཛོར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་ཕན་པ། སྒྱུབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟ་བུར་འཛོར་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ནི་འཛོར་བའི་ཆོས་བརྩ་
ཡིན་ནོ།

འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བརྩ་ནི།

འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བརྩ་ཞེས་པ་དེ། རྣམ་པ་འདྲ་པོ་འཕ་
མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཁ་ཁ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ལ་
དོན་དངོས་གནས་ལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ། འདྲ་མིན་ཟེར་བ་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་ས་བརྩ་ཡོད།

དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་རྣམས་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་
 པ་སྟེ་སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་འདོད་ཅིང་
 ཆགས་ཏེ། དད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནོར་ས་
 ཡོད། ཡང་ན། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་དད་
 པ་དང་། འདོད་པ་དད་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས། སྒྲ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྟན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲ་མ་
 དཔེ་སྟན་གསུམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ང་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཟེར་འགོ་ན། སྒྲ་མ་སྟན་གསུམ་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲོབ་མ་རེད་ཟེར།
 རང་ལ་སྟན་གསུམ་དེ་ཡིས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པ་དད་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ན་ཡང་དོན་དུ་སྟན་གསུམ་ལ་འདོད་པ་
 ཡོད་པ། དེས་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་། དོན་དུ་རང་གི་སྟན་གསུམ་དང་
 བཀྱར་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ནས། མི་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་ཉ་ཅང་
 དད་པ་ཆེན་པོ་འདུག །མི་ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ཏེ། སྟན་
 གསུམ་དང་བཀྱར་སྟོན་དེ། སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་འདུག

སྒྲོབ་མ་དེ་ད་པལ་ཆེར་སྒྲུ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་ས་རེད་བསམས་ཏེ།
བཀྲུར་སྟེ་འོང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་
ནམ་པ་མཚུངས་ལ་དོན་དུ་གཞན་ལ་ནོར་ས་ཡོད་གསུངས།

བྱམས་སྟིང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་
སྦྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྟིང་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆགས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དང་གྲོགས་
ལ་སོགས་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེས་
དམིགས་ན། རང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེའི་སྒྲོ་
ཡིས་དམིགས་ན། དེ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
རེད། རང་ལ་ཆགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་དོན་རེད་མ་
གཏོགས་གཞན་དོན་མ་རེད། དེ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་སྟིང་པ་དང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟིང་པ་ལ་ནོར་ས་
ཡོད།

ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་སྟིང་པ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དངོས་
གནས་དེ་དང་། དངོས་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོས་

བྱས་ཡོང་དུས་གང་མེད། གཞུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། སེམས་
 མེད་ཟེར་ནས་མེད་པར་འཇིན་པ། དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
 མ་ཡིན་པར། སྟོས་བཟོས་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནོར་
 ས་ཡོད། གཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་བསྟོམ་ན། རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་
 དུ་གུར་གྱི་ཡོད། སྟོས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་ན། དྲང་སྟོང་
 ལྟག་སྟེང་ལྟ་བུ་བྱི་ལ་ལ་སྟེ་འགོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་ས་ཡོད།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྟ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 དབྱིངས་སམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད། དེ་དང་གང་ཆད་
 པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གང་། ཚོ་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱི་མ་མེད། ཚོ་འདི་ལ་

དགེ་སྤྲིག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ། སྒྲོས་
ཡང་དག་པར་དབྱད་ན་མ་གཏོགས་ནོར་ས་ཡོད་གསུངས།

ཉམས་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

ཉམས་ཕྱིར་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་
ཉམས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བའི་ཉམས་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོང་གི་ཡོད། དེ་
དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དངོས་དེ་ཉིད་ལ་ནོར་བའི་
ཉེན་ཉ་ཅང་ཡོད། ཉམས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ་ཞེན་ན།
གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་གོལ་བའི་
ཉེས་པ་མང་པོ་བྲིད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་ཡོད། ནོར་
ས་ཡོད།

བརྟེན་པ་ཚུལ་འཆོས་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་འཆོས། སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དངོས་
སུ་བསྐྱུང་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མདུན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱུང་བ་ཡོད་མདོག་གིས་བརྟེན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འཆོས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

འབྲུལ་ཞིག་དང་བདུད་ཁྱིམ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

འབྲུལ་ཞིག་ཅེས་པ། འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ལ་ཟེར། རང་གི་
རྟོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་འབྲུལ་པ་དང་སྒྲིབ་བཤུ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས། འབྲུལ་པ་ཞིག་ནས། སྦྱོང་པ་རྒྱ་
ལོ་ལོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་པ་བྱེད་
པ་དང་། བདུད་འཁྱིམ་ཟེར་བ། ཁ་ཤས་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། འབྲུལ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས། མི་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས། དེ་འདྲའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་དང་ཐོག་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ། དངོས་སུ་རང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་
ནས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐོག་པོ་ཞེས་པ།
རྣམ་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས། མི་གཞན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་བསྟན་
པ་ལ་ཐོག་པོ་ཟེར། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་

དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲིབ་གི་བསམ་པ་དེ།
 རང་ཉིད་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་། ལྷན་གྲགས་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། གཞན་དོན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་
 བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲགས་དང་བཀྱར་སྟེ་འོང་གི་ཡོད།
 དོན་དུ་རང་དོན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་མིན། དེ་ལྟ་བུ་
 གཞན་དོན་དངོས་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

ཐབས་མཁས་པ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།

ཐབས་མཁས་པ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་
 པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་དེ། གཞན་མགོ་སྐྱོར་བའི་གཡོ་སྐྱེ་ཡི་བྱ་བ་དེ་
 གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བཅུ་ལྔ།

རྣམ་པ་འདྲ་ལ་དབྱེད་པས་ན་མི་འདྲ་བས་ན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ།

མ་ནོར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་

པར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡིན།
 རང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་ལྷས་དང་། སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་རྒྱ་
 ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རང་གི་རིགས་དང་། བྱིས་མཆོས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པར། བྱིས་སྤངས་ཏེ། བྱིས་ནས་
 སོང་སྟེ། བྱིས་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། བྱིས་མེད་པར། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཞོར་བའི་ཆོས་ཡིན།

སྤྱི་མ་དམ་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་
 འཁུར་བ་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡིན།

རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དག་གི་
 བཤེས་གཉེན་དེ་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ། ཐོད་ཟེར་ན། ཐོད་དུ་
 མགོ་ལ་ལ་ཐོད་ཅིས་པ། སྤྱི་རས་དཀར་པོས་བཙེངས་པ་ལ་ཐོད་
 ཟེར་བ་ཞིག །རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཆོས་བཙེངས་ཡོད་པ་དེར་ལ་
 ཐོད་ཅིས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཅག་དུ་དང་པའི་སྟོན་ནས། སྤྱི་
 ཐོད་གཙུག་དུ། དད་པ་ནས་དུ་ཡང་མི་དོར་བ། འཁུར་བར་བྱེད་
 པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མ་ཞོར་བ་ཡིན།

ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་མ་

ནོར་བ་ཡིན།

དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐོས་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་
བསམ་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲོམ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ཐོས་
བསམ་ལ་མི་བཙོན་པ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་བསམ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་
པ་ལ་མི་བཙོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་སྤྱག་མར་ཏེ་རེས་
མོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན།

ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྟོད་པ་དམའ་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན།

ལྟ་བ་མཐོན་པོ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ལ། སྟོད་པ་ནི་
ཤིན་དུ་དམའ་བ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིས་གསུངས་པ་ངེ་བཞིན། ལྟ་
བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོན་ཡང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་དུ་ནས་
ཞིབ་པར་བཙེ་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་
ནས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་བཙེ་བ་དེ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡི་ཚོས་ཡིན།

སྟོ་ཡངས་ལ་དམ་བཅའ་དོག་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན།

རང་གི་སྟོ་དུས་རྟག་དུ་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟོ་ཡངས་ལ། ཕྱི་ནས་
མི་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྒྱབ་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་

ཞིང་སྤངས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ལྟ་བུ། སློ་
འགྱུར་ལས་སླ་པོ་མ་ཡིན་པ། སློ་ཡི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
ཡངས་ལ། དམ་བཅའ་དོག་པ་ནི། རང་གིས་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་
གང་དམ་བཅས་པ་ན། དེ་ལས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱས་
པ། གང་དམ་བཅས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ། དམ་
བཅའ་ལ་བརྩེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། དམ་བཅའ་དོག་པ་ནི་མ་
ནོར་བ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་
རབ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ། ང་རྒྱལ་ནི།
དམན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ང་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ། ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ནི་
མ་ནོར་བ་ཡིན།

གདམས་ངག་སྤྱད་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་མ་ནོར་བ་
ཡིན།

ཀྱབ་ཐོབ་ནམས་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་སྤྱད་ལ་

ཟེར། གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ་པས་ན་གདམས་ངག་སྟུག་ལ།
 གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོས་ཤིང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ།
 གདམས་ངག་མང་པོའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་
 གདམས་ངག་སྟུག་ལ། རྒྱ་ལོ་སྟུག་པ་ནང་བཞིན་སྟུག་ལ། དེ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་
 བཞག་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བཙོན་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན།

ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་ང་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ལོར་
 བ་ཡིན།

རྫོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྫོམ་
 པའི་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ། ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ཡང་མ་ལོར་ཞིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་
 བས་བཟང་བ་དེ་ལ། རང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་དང་། རྫོམ་སེམས་ཏེ། རྫོམ་སེམས་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་བྱང་
 ཟད་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ། ང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྟུམ་དུ་
 རྫོམ་པ། དེ་ནི་རང་ས་མ་ཐོབ་པར་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རྫོམ་
 པ་ཡིན། ལོར་བའི་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན།

གཅིག་ཤུར་ཕྱི་ཚུགས་ལ་ཚོགས་སྲུ་ཡན་སྟུབ་པ་ནི་མ་ལོར་

བ་ཡིན།

རང་གཅིག་ཕྱར་གྲོགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་ན་གཅིག་ཕྱར་ཡང་སྡོད་ཚུགས་ལ། ཡང་སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་སློབ་མ་ལྟ་བུར་པན་ཐོགས་པའི་སྤྲད་དུ་མི་ཚོགས་
 མང་པོའི་ནང་ན་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་ཡན་ཐུབ་
 པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཁ་ཤས་གཅིག་ཕྱར་སྡོད་ཚུགས་ལ་ཚོགས་
 སུ་ཡན་མ་ཐུབ་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ཚོགས་སུ་འགྲོ་ནས་གཅིག་ཕྱར་
 སྡོད་མ་ཚུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གཉིས་ཀ་ཐུབ་པ་ནི་མ་
 ནོར་བ་ཡིན།

རང་དོན་འབྲི་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན།

རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི་འབྲི་བ་མེད་པའམ། རང་དོན་
 བསྐྱབ་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སེམས་པའམ་
 ཆགས་པ་མེད་ན་འབྲི་བ་མེད། འབྲི་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཟེར། ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ལ་ཐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སློ་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡི་ཆོས་

བརྩ་ཡིན་ནོ།།

དོན་མེད་པའི་ཚས་བརྩ་བཞི་ནི། མི་ལྟས་ཐོབ་ནས་
དམ་པའི་ཚས་མི་དྲན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

སྤྱིར་མི་ཡི་ལྟས་དང་། བྱེ་བྲག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་
མི་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་བྱེད་གྱི་དམ་པའི་ཚས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ལོག་དུ་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱིང་། རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་གི་པ་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཡོད་སའི་སྤྱིང་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་པར་
སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལག་དུ་མ་སྤྲངས་ནས། སྟོང་པ་ལ་ལོག་འོང་བ་
དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཚས་སྟོར་ཞུགས་ནས་བྱིས་ཐབ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེ་མ་ལེབ་མར་མེ་
ལ་མཚོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རང་དམ་པའི་ཚས་གྱི་སྟོ་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱིར་ཡང་དམ་པའི་
ཚས་དེ་སྤྲང་ནས། བྱིས་ཐབས་སམ་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཕྱེ་
མ་ལེབ་མེ་ལ་མཚོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་

གནས་སུ་རང་ཉིད་དང་རྒྱུ་སྒྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་
མེད།

དད་མེད་ཆོས་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་
རྒྱ་སྟོམ་གྱིར་ཤི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག །ཆོས་མཛད་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱ། དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གནས་
ནས། རྒྱས་ཉག་པར་བསྐད་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་འགམ་རྒྱ་སྟོམ་གྱིར་ཤི་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འབྲིས་ན་
བསྐད་དེ་ཁ་སྟོམ་ནས་ཤི་ན། ཁ་སྟོམ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་
རྒྱ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། དེ་ལ་ལོངས་མ་སྦྱད་པར་རང་ཉིད་
སྟོམ་གྱིར་འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་དོ།

རྩ་བ་བཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་
ཆོས་ནི་སྟ་རེ་དང་སྟོང་པོ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
དོན་མེད།

རྩ་བ་བཞི། མི་དག་བའི་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྩ་བ་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ། དེའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བ། རྩ་བ་བཞི་དང་བདག་

ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ཙ་བ། ཟུག་བསྐལ་གྱི་ཙ་བ། བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། དམ་པའི་ཆོས་དེ་རང་གིས་
བསྐྱབས། ཙ་བ་བཞི་ཡང་སྤང་མ་ཐུབ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་
མགོ་མོན་མ་ཐུབ་པའི་ཆོས་དེ། དཔེར་ན། གཙོད་བྱེད་སྟ་རེ་དང་།
གཙོད་བྱེད་ཤིང་གཉིས་སྟེན་ཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་
མ་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་མན་ངག་ནི་ནད་
པས་སྦྱན་རྒྱལ་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤང་
ཐུབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡི་གནས་སུ་མ་སོང་བས། རང་གིས་མན་
ངག་དེ་ཆོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་མ་ཐུབ་ན།
དཔེར་ན། ནད་པ་ཡིས་སྦྱན་རྒྱལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ནད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ལ་བཏང་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་ཡིན།

རྒྱད་ཐོག་ཏུ་མ་འཁེལ་བའི་ཐ་སྟོང་ལ་ཁྱེ་སྤྱངས་པ་ནི་ནེ་ཙའི་
ཁ་ཏོན་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རང་གི་རྒྱད་ཐོག་གམ། རང་གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེ། ཆོས་
ཤེས་པའི་དོན་ནང་བཞིན། རང་གི་རྒྱད་དམ་གཤིས་རྒྱད་ལ་

སྒྱུར་བའམ། གཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཐོབ་
 པའམ་མ་འཁེལ་བས། ཐ་སྙད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་ཚུལ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་བཤད་ཤེས་པའི་ལྷེ་སྒྱུངས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། བེ་ཙྰ་ཁ་ཏྟན་བྱས་པ། བེ་ཙྰ་ལ་ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་ཏུ་
 དང་། རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་འདྲོན་སྒྱུངས་བསྐྱབ་ན། བེ་ཙྰ་དོན་
 དེ་གང་ཡིན། བསམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཆོག་
 ལབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རྒྱ་འཕྲོག་གཡོ་སྒྱུས་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྱིན་པ་བྱེད་པ་ནི་
 སྒྲོག་པ་ཚུ་རུ་བརྟུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རྒྱ་འཕྲོག །འཇབ་བྱས་རྒྱ་བ་དང་། མཐུ་ཡིས་འཕྲོག་པ།
 གཡོ་སྒྱ། དེ་བཞིན་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། གཞན་
 ཀྱི་རྒྱ་ལོར་རང་གིས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས། མ་བྱིན་པ་སྒྲུངས་ནས།
 དེའི་རྒྱ་དེ་ཡིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 དབུལ་པོ་ལ་སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོག་པ་
 ཚུ་རུ་བརྟུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོག་པ་བཟེར་ན། བོད་པས། ལྷག་གི་
 པགས་པས་བཟོས་པའི་གོས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོག་པ་བཟེར། དེ་
 འབྲུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དུན་ཏེ་ཚུ་ལ་བརྟུག་ན། པགས་པ་དེ་ཚུས་

ལྷུང་ནས་སྤྱག་ཆགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
རང་གི་སྦྱིན་པས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་དེ། འོན་
དུ་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་ཡོད། གཡོ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་
བྱས་ན་དེ་འདྲ་བས་དོན་མེད།

སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་
ནི་བྱའི་ཤ་བཅད་ནས་མ་ལ་སྟེར་བ་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ། ཐོག་མར་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོན་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱལ། གཞོན་པ་རྣམས་སྤྲོ་
ཆོགས་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ན།
དཔེར་ན། བྱའི་ཤ་བཅད་ནས་མ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟ་བཅུག་
པའམ་སྟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཆོ་འདིའི་རང་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱལ་འཆོས་དང་བཟོད་པ་དང་
དུ་ལེན་པ་ནི་བྱི་ལས་བྱི་བ་ལ་འཇབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཆོ་འདི་ཡི་རང་གི་སྦྱན་གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པས། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་འཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་བཅུན་པ་
དང་། གཞན་དོན་ལ་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ།
རྣམས་པ་ལྟ་བུ་བཅོས་ནས། དོན་དུ་མེད་ཀྱང་བཅོས་པའམ་འཆོས་

ནས། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་
 ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་
 ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་
 བ། བྱི་ལས་བྱི་བ་ལ་འཇབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཞེས། བྱི་ལ་ཡིས་བྱི་བ་
 ཟ་བའི་ཆེད་དུ་དལ་བྱས་འགོ་ཡི་ཡོད། བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་
 སྟོན་ནས། ཀྱན་སྦྲོང་དེ་བྱི་བའི་སྟོག་གཙོད་འདོད་པའི་བསམ་པའི་
 སྟོན་ནས། ཤིན་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཀྱན་སྦྲོང་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཆོ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་དང་ཉིད་བཀྱར་འདོད་པས་དགེ་བ་
 རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བུལ་བ་
 རྟོག་པོ་གཅིག་གསུམ་སྤང་བའི་རྟོག་པོ་གཅིག་དང་བརྩེ་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རང་གི་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲན་གྲགས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གི་ཉིད་པ་
 དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་འདོད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་བ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོང་གི་ཆེད་དུ། ཤིང་ཐོག་བསྐྱེད་

རྟོག་པོ་གཅིག་དང་ཟན་རྟོག་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའམ། སྤང་
ཟན་ཞེས་པ་འབྲས་ཟན་ལ་བཟེ། དེ་དང་བརྟེན་བ་དང་འདྲ་སྟེ་
དོན་མེད།

མང་རུ་ཐོས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ཐ་མལ་རུ་ལྟས་པ་ནི་སྤྲོན་པ་
གཙང་ནད་ཀྱིས་བེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རུ་མ་ཐོས་ཀྱང་།
རང་རྒྱད་ནི་གོང་ནས་གོང་རུ་སྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་
གོང་ནས་གོང་རུ་སྟེལ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་ཐོས་པའི་གོང་ལ་རང་
རྒྱད་གྱི་སྟོན་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྟས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་ལྟག་བསྟན་པའམ་ལྟས་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན།
སྤྲོན་པ་མཁས་པ་གཙང་ནད་དམ་ནད་ཀྱིས་བེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
དོན་མེད།

གདམས་ངག་མཁས་ལ་ཉམས་ཕྱོང་མེད་པ་ནི་སྤྱག་པོའི་བང་
མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་མེད་པ་དང་དྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཉམས་སྤྱལ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་རུ་མ་ཐོས་ཤིང་།
གདམས་ངག་རུ་མ་ཤེས། དེ་རང་གིས་ཉམས་སྤྱལ་ངས་པའི་སྟོན་
ནས། དེའི་ཉམས་ཕྱོང་རང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱག་པོ་

གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བང་མངོན་མང་པོ་ཡོད་ལ།
 དེ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱར་སྒོ་ཕྱེ་བའི་མྱེ་མིག་བཞག་སྟེ་མྱེ་
 མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་
 བེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཐུབ་གྱི་མེད་པའི་དཔེ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རང་གིས་ཆོས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི་
 ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་
 བཞིན་ཏུ་རང་གིས་རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཏུ་བཅོས་ནས་གཞན་ལ་
 རྟོན་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་སྒྲུངས། འབྲིད་པ་པོ་རང་
 གིས་ཀྱང་ལམ་མཐོང་གི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙན་ལོག་པའི་ལམ་
 ཏུ་འབྲིད་འགྲོ་བའི་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཐབས་ལས་བྱང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཏུ་བཟུང་ནས་
 གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ་ནི་རག་གན་གསེར་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད།

ཐབས་ལས་བྱང་བ་དཔེར་ན། རྒྱང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལམ་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྩམས་ནས། འོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་ལ་མི་ཚུལ་བའམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་
 མི་ཚུལ་བའམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 དབེར་ན། རག་གན་ནམ་རག་ལ་གསེར་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛིན་ནས་
 བསྐྱད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཚོས་བརྩ་
 བཞི་ཡིན་ནོ།།

ཚོས་པའི་མཚང་བཙོ་བརྩམས་ནི།

མཚང་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྟོག་
 ཏུ་སྟོན་ཡོད་པའམ་སྤང་བའམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ལ་མཚང་
 འབྲུ་ཞེས་བརྗོད།

དབེན་པར་བསྐྱད་ནས་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་
 པའི་མཚང་།

དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཆོ་འདི་ལ་བྲ་
 མ་ཆེན་པོ་བྱས། སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱས། འཁོར་མང་པོ་དང་
 ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡོད་སྟམ་དུ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་
 ཚོས་པའི་མཚང་།

ཚོགས་དཔོན་བྱས་ནས་རང་འདོད་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་པའི་

མཚང་།

ཚོགས་དཔོན་ཞེས་པ། མང་པོའི་དཔོན་པོའམ། སློབ་མ་
མང་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་བཤད་པའི་མཁན་པོ་དང་། བྲིད་སྟོན་པའི་
བྲིད་དཔོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། འོན་ཏེ་རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ།
རང་གི་སྟོན་གྲགས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འདོད་
པ་སྦྱབ་པ་དེ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།

ཚོས་མཁས་ལ་སྡིག་ལ་མི་འདྲེམ་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།

ཚོས་དགེ་སྡིག་སྒྲུང་དོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད་ཤེས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མཁས། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་
སྡིག་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འདྲེམ་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།

གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རང་རྒྱད་ཐ་མལ་དུ་ལྷུས་པ་ནི་ཚོས་པའི་
མཚང་།

སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་
ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱད་གོང་
ནས་གོང་དུ་སྤེལ་མ་སྦྱབ་པར། རང་རྒྱད་ཐ་མལ་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལྷུས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།

ཚུལ་བྲིམས་བཅུན་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཁས་སླངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཤིན་
 ཏུ་ནས་བཅུན་པོར་བསྟུང་། འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་
 འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་།

ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རང་རྒྱུད་མ་ཐུབ་བ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཚང་།

སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ། སྒྲ་མས་ངོ་སྟོན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནམས་བརྒྱལ་མ་ཐུབ་པའམ་མ་ཐུབ་བ་ནི་ཆོས་
 པའི་མཚང་།

ཆོས་སྒྲོར་བྱུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་སྣང་མ་སྟངས་པ་ནི་
 ཆོས་པའི་མཚང་།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུགས་ནས། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་པ་བྱས་ནས། མི་ཆོས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས། ཆགས་
 སྣང་། རང་གི་གྲོགས་དང་སྟུན་ལ་སོགས་པར་ཆགས་པ་དང་།
 དེ་ནམས་ལ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནམས་
 ལ་སྣང་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་སྣང་སྟངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་

ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།

མི་ཆོས་བཤོལ་ནས་ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་སྒོས་མ་
ཐོངས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།

མི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཤོལ་བའམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་བ་སྤངས་ནས། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སོ་ནམ།
ཆོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་འབབ་རྒྱུའི་ཆོང་དང་ཞིང་
ཁ་ལ་སོགས་པར་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་བློར། དེ་མ་ཐོངས་པའམ། དེ་
ལ་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཁོ་ན་བཏང་ཞིང་། དེ་མ་ཐོངས་
པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།

དོན་གོ་བ་རྟོན་ནས་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།

ཆོས་ཀྱི་དོན་རང་གིས་གོ་ཞིང་། རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཤེས་པའམ་རྟོན་པའམ་ཤེས་ཆར་ནས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།

ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སྡོད་མི་རྒྱགས་པ་ནི་ཆོས་
པའི་མཆོང་།

རང་གང་དང་གང་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཞིག །འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞིས་ཐོག་མར་དམ་

བཅས་ནས། དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་སྔོན་མི་ཚུགས་
པར། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་དག་དཔྱད་ནས། དེའི་སྐྱོང་
དུ་སྔོན་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་ཀྱང་སྦྱོང་པ་སོ་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་
མཆང་།

རང་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྦྱོང་པ་དགེ་བ་
སྐྱབ་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་སྔོན་མའི་སྦྱོང་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་
ཞིང་། གོང་དུ་སྤེལ་བར་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་སྐར་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་
དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

ལྟོ་རྒྱབ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ཡང་སེམས་འཆོལ་འཕྲོལ་ཞུགས་
པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

ལྟོ་རྒྱབ་ཅིས་པ། རང་གི་ལྟོ་དང་གོས་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་ཅིས་བརྗོད།
དེ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ། རང་གིས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་
དགོས་པར་སྒྲ་མའི་ཤུགས་རྗེ་ལྟ་བུས་རང་ལ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་འཆོལ་འཕྲོལ་ལྟ། ལྟོ་རྒྱབ་གང་ནས་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་

པའི་མཚང་།

དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱས་པ་ནད་པ་དང་སྤྱི་ལ་སྦྱགས་པ་ནི་ཚས་
པའི་མཚང་།

རང་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པའི་རྒྱས་པའམ། སྦྱགས་བཞུས་པ་ལ་
སྦྱགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གང་དང་གང་བྱས་པའི་
རྒྱས་པ་དེ། ནད་པ་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་གསོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱགས་
པའམ། སྤྱི་གསོ་བ། བྱིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ནད་དང་འཆི་བ་ལ་སྦྱགས་པ་མི་འབྱུང་བར།
ཡར་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་གསོ་བེད། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱས་
པས་ནད་པ་དང་སྤྱི་གསོ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། རྒྱས་པ་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་པའམ། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱགས་པ་ནི་ཚས་པའི་མཚང་།

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཟས་ལོར་གྱི་སྦྱོར་སྟོན་པ་ནི་ཚས་པའི་
མཚང་།

རང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དེ།
སྦྱོབ་མའི་སྐལ་པ་ལ་བརྟག་ནས་མ་བྱིན་པར། རང་ལ་ཟས་
དང་ལོར་ཡག་པོ་དང་མང་པོ་བྱིན་པ་པོ་ཡོད་ན། དེའི་ལན་དུ་
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཚས་པའི་མཚང་།

བདག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད་
པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

བདག་རང་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་། དངོས་
སྲུ་རང་གིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མ་
ཤེས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་དང་མི་གཞན་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་བརྟག་ནས།
ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རང་ལ་བསྟོད་ཅིང་། རང་དང་འདྲ་
བའི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རང་
གིས་བསྟོད། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་མང་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད་
ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

གདམས་ངག་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མི་
མཐུན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

རང་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བཤད།
འོན་ཀྱང་རང་རྒྱད་དམ་རང་གི་སེམས་དེ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་
པ། གདམས་ངག་དང་མ་འབྲེལ་བ། གདམས་ངག་གི་དོན་
ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པས། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི། གདམས་
ངག་ནང་བཤད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱད་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་
ཆོས་པའི་མཆང་།

གཅིག་ཤིང་མི་ཚུགས་པར་མི་དང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་ནི་
ཆོས་པའི་མཆང་།

རང་གཅིག་ཤིང་ཆོས་སྐྱབ་ནས་སྤོང་ཀྱང་མི་ཚུགས་ལ།
ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

སྤྱིང་མི་ཐེག་ཅིང་རྒྱག་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་།

སྤྱིང་མི་ཐེག་ཅིང་། སྤྱིང་མ་བྱོག་ཅིང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་
སྟུ། ད་ཏུང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་སྟུམ་ནས། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
ལྟག་པའི་སྒོ་ནས། འདྲོད་པའི་དོན་གཞན་དག་སྐྱབ་པ་དང་།
ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་ནས། སྤྱིང་མི་
ཐེག་ཅིང་། རྒྱག་བསྐྱེད་ལྟར་བའི་སྐབས་སྟུ། ཡང་རྒྱག་བསྐྱེད་
ལ་བསྐྱེད་མི་སྐྱབ་པ། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལྟར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱོད་ངག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་པའི་མཆང་བཙོ་
བརྒྱད་དོ།

མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནི།

གང་མེད་ན་ཐབས་མེད་པ། ཟུང་བ་ནས་ཡོང་མི་ལོ་བ།
འབྲུང་མི་སྲིད་པ་ཆོས་བརྩུག་གཉིས་ནི།

དང་པོ་སྐྱེ་འཆིས་གཏིང་ནས་འཇིགས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་
ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

ཆོས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
དང་། ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཅན། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་
མ་ཡིན་པ། རང་གི་ཞེ་ཐག་པ། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འཇིགས་
ནས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སླ་མ་ལ་དད་པ་མི་འགྱུར་བ་
བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

ཐར་པའི་ལམ་སྤྱེ་འདྲེན་པའི་སླ་མ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

རང་ཉིད་ཐར་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱོན་པ་པོ་ཡི་
ལམ་སྤྱེ་འདྲེན་པ་འམ་ལམ་སྤྱེ་ཆོས་སྤྱོན་ནས་འདྲེན་པར་མཛད་
མཁན་གྱི་སླ་མ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ལོན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད།

རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་
དོན་རྣམས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་ཞིང་

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད།

གོ་ཆ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྡན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཤིག་མེད་
ཐབས་མེད།

གོ་ཆ་ནམ་རྒྱུ་ཡང་མི་དྲོར་བ་ཡི་དམ་བཅའ་བ། ནམ་རྒྱུ་
ཡང་མི་དྲོར་བ་ལ་གོ་ཆ་ཟེར། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཟེར་ན། སྤྱག་བསྐལ་
ལ་བསྐྱལ་བྱུང་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་རེད། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད།

བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པ་མེད་པའི་
བསགས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

བསྐྱབ་གསུམ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཆོག་པ་མེད་
པ། འདི་ཙམ་བསགས་ནས་འགྲིགས་སོང་ཞེས་ཆོག་པ་མེད་པ།
ཇི་ཙམ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསགས་
དགོས་བསམ་པའི་ཆོག་པ་མེད་པའམ་ཆོམ་པ་མེད་པས། རྒྱས་
ཏྲག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་
མེད།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་
མེད།

ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

སེམས་ཉིད་གར་བཞག་དུ་གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་མེད་
ཐབས་མེད།

རང་གི་སེམས་གང་དུ་བཞག་པའམ་གནས་པ། ཞི་གནས་
ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་
ཐུབ། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ངང་
དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་ཐུབ་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གང་དང་གང་སྒྲུལ་ཡང་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་པ་
ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

བྱེད་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་མེད་
ཐབས་མེད།

རང་གི་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པ། ལས་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་
ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་

པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

རྒྱུན་བགེགས་བརྒྱད་དང་གོལ་ས་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་
མེད་ཐབས་མེད།

རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས་མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་
བུའི་རྒྱུན་ངན་པ་དང་། བགེགས། མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བགེགས་དང་། བརྒྱད་ཟེར་ན་རང་གི་ཆོས་དང་
འགལ་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་བརྒྱད་ཟེར། བརྒྱད་དང་གོལ་ས་
ཞེས་པ། རང་གི་ལྟ་བ་ནོར་བ་ལ་གོལ་ས་ཞེས་བརྗོད། དེ་སྦྱོང་
བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་ཏུ་མ་ལུས་པ། ཆོག་ཙམ་མ་
ཡིན་པ། དོན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་
ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད།

ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆོ་ན་སྟོ་བདེའི་ཞེ་གདེང་ཆེན་པོ་ཞིག་
མེད་ཐབས་མེད།

ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆོ། ལུས་སེམས་འབྲལ་བ། ནམ་ཞིག་
འཆོ་བ་ལ་བརྗོད་པ་རེད། ལུས་དང་སེམས་འབྲལ་རན་པའི་ཆོ་
སྟོ་བདེའི་ཞེ་གདེང་། བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
རྒྱབ་པ་ཡིན། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རང་གིས་

མ་བྱས། རྟིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས། དགོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྟུམ་
 པའི་སྒོ་བདེ་པོའི་ཞེ་གདང་ཟེར་ན་ང་རྒྱལ་ཟེར། ང་འཆི་བའི་ཆོ་
 ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་དགོས་ཡོད་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།

སྐྱེ་གསུམ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་
 ཐབས་མེད།

ཆོས་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་དེ་རེད། དེ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའམ། རང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པའི་སྦྱིང་པོ་དེ།
 རང་གིས་རང་ཉིད་དམ། རང་གིས་རང་ལ་ཆོས་དགོ་སྦྱོར་སྐྱབ་
 བས། དེ་ཡང་རྩལ་རྩོགས་ནས། སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་ནས། རང་གི་
 རང་གིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། དེ་རྣམས་ནི་
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་ནི།

ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས།

ཕྱག་དོག །རང་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། རང་
 ལ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལས་ལྷག་པར་

དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་དམན་པ་
ཡིན། རང་མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའམ་རྒྱུང་བ་ནི་
སྦྲེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

འདྲོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་དངོས་པོ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་
ནི་སྦྲེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

རང་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་དང་འཁོར་དང་སྟན་གྲགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པའམ། འདྲོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་། རང་
གི་ལོངས་སྤྱོད་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་། ངན་ངོན་ཅམ་
མམ། དངོས་པོ་པལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་འཛིན་པ། དེ་ལ་
ལྟག་པོ་དང་མང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས། རེ་བ་དང་འདྲོད་པ་མེད་པ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྦྲེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

དཔའ་རྒྱལ་དང་ཆེ་འབྱེད་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་སྦྲེས་བྱ་
དམ་པའི་རྟགས།

དཔའ་རྒྱལ་ཞེས་པ། དཔའ་བ། འབྲུ་ཆགས་པོ་དང་མངོས་པོ་
ལ་དཔའ་བ་ཞེས་བརྗོད། བཅུན་པོ་ཡིན་པས་དཔའ་བ་དང་།
མཁས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཅུན་པོ་ཡོད་
པས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔའ་བའམ་མངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བཅོས་

ནས་བསྟན་པ་ལ་དཔའ་ཚུལ་དང་། ཆེ་བཅིང་ཟེར་ན། རང་སླ་
མ་དང་སླ་མ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་གོ་ས་ལ་འབྱིང་ནས། ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་འདྲ་
སྟོན་ནས་ཆེ་འབྱིང་དང་། གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཉགས།

ཚུལ་འཆོས་དང་ངོ་སྟོག་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཉགས།

ཚུལ་འཆོས། རང་སླ་མའི་དུང་དུ་ཚུལ་འཆོས་པ། སླ་མ་ལ་
དད་པ་དང་གུས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། སློབ་མ་
ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ།
ཐུགས་དེ་ལ་ནམ་པ་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ངོ་སྟོག་མེད་པ། སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དུན་གནང་གི་
ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་སྟོག་ན་ཡང་སྦྱོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་
པ། ཡང་སྟོག་ན་སྦྱོད་པ་བཅུན་པོ་མེད་པ་དང་། ངོས་ན་བཅུན་
པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་ངོ་སྟོག་ཡོད་
པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་སྟོག་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
ཉགས། ངོ་ཞེས་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ་ངོ་ཞེས་པ་རེད།
སྟོག་ཟེར་ན། མཐོང་ས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོག་ཟེར། མི་མང་པོས་

མཐོང་ས་ལ་སྒྱུད་པ་མངོས་པོ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བྱགས་བཅེ་
 བ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་གྲས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 བརྟན། རྟོག་ཏུ་ཡང་སྒྱུད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ངོ་རྟོག་
 ཡོད་པ་ཟེར་བ་རེད། རོས་ལ་མི་མང་པོས་མཐོང་ས་ལ་སྒྱུད་པ་
 མངོས་པོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་རྟོག་ན་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་བཟང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོ་རྟོག་མེད་
 པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྣམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་ངོ་རྟོག་མེད་པ། མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲུང་གི་ཡོད། རྟོག་ཏུ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུ་སྤྲུང་གི་ཡོད། རོ་རྟོག་མེད་པ་ཟེར། དེ་དང་འདི་ནི་སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པའི་རྟགས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད།

བྱ་བ་གང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱ་
 པས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

འདི་ཉིད་སྒྱུད་འཇུག་གི་བག་ཡོད་ལེན་དང་ཤེས་བཞིན་
 ཀྱི་ལེན་ནང་ལས་ཡག་པོ་བཤད་ཡོད། བྱ་བ་གང་དང་གང་
 བརྟམས་ན་ཡང་ཐོག་མར་བརྟགས་ནས། བྱ་བ་དེ་བརྟམ་པའམ།
 བརྟམ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནམ། བརྟམ་མི་འོས་པ་ཡིན་ཐོག་མར་

བརྟགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་རུ་དབྱང་ནས། ད་རུང་ཡང་
 གླང་དོར་གྱི་བྱ་བ་བརྟགས་ཚར་ནས་ཀྱང་། ད་རུང་གླང་དོར་
 གྱི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་
 ནའང་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 དོན་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་དབྱང་ནས། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གླང་དོར་ནམས་མ་བཟེད་པ་དང་། གླ་
 མའི་གདམས་ངག་དེ་ཙམ་། དུན་བཞིན་རུ་ཤེས་བཞིན་རུ་དུན་པས་
 ཟིན་པས། བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བློ་སྤྲོས་སུ་དམ་པའི་རྟགས།

ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་སུ་བཞིན་སྲུང་བ་ནི་རྒྱུས་སུ་དམ་
 པའི་རྟགས།

ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ། ལས་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དེ་
 དག་སྤངས། དགེ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དེ་དག་བསྐྱབས་པ་དེ། ལས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་སྤང་གླང་དེ་ཡི་སྲུང་སྟོན་དེ། མིག་གི་འབྲས་
 སུ་བཞིན་རུ་སྲུང་། མིག་གི་འབྲས་སུ་དེ། མི་ཞིག་ཉམ་ཐག་པོ་
 དང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཇི་ཅམ་ཅིག་བྱུང་ཡང་། མིག་ལ་འཆོ་
 བ་བྱུང་ན་དེ་རང་གིས་སྲུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་རུ་རང་ཉམ་ང་

བ་དང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་། ལས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཞིབ་ཅིང་སྤ་བ་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་
བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

སྦྱོར་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ངོ་སྟོག་མེད་པ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་
རྟགས།

སྦྱོར་པ་དེ་ཉེས་སྦྱོད་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་པ། དམ་
ཆོག་སྤྲ་མ་དང་མཁན་པོའི་བྱང་ནས་ཁས་སྤངས་པ། གང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ངོ་སྟོག་མེད་པ། ངོ་སྟོག་གོང་དུ་བཤད་
པའི་དོན་དང་གཅིག་པ་ལྟར། ངོས་ནས་སྦྱོར་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་
དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་སྤངས་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་བརྟན་གྱི་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་སའམ་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོག་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་མི་
མཛད་པ། ངོ་སྟོག་གཉིས་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་
པའི་རྟགས།

སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་གསར་འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་
པའི་རྟགས།

གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་

རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ལས་ཉེ་རིང་མེད་པ། ཁ་ཤས་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་བ། ཁ་ཤས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་བས་རིང་བ། གསར་འགྲོགས་ཟེར་ན། སློབ་མ་དང་སེམས་
 ཅན་པ་མ་གསར་པ་གསར་པ་ཆོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེ་ལ། རྟིང་
 པ་ཆོ་ལ་ཏོག་ཅམ་རྟིང་ནས་བརྗེད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་ཅུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་
 ཉུགས།

གཞན་གྱིས་སྤྲིག་གསོག་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་ཞིང་བཟོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་ཉུགས།

གཞན་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་པ་
 གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་ཞིང་ཐུགས་ཁྱོད་བ་
 མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོངས་པའི་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་ལྟག་པར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་ཉུགས།

རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྟེར་ཞིང་པམ་ཁ་རང་ལ་ལེན་པ་ནི་
 སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་ཉུགས།

སྦྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན།

ཡམ་ཁ་དེ་མི་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་བཙོན་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་བྱ་དམ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྟེར་ཞིང་། འོར་རྒྱས་
 མང་བ་དང་། གཏམ་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱལ་ཁ་
 ཐམས་ཅད་མི་ལ་བྱིན་ཞིང་། གང་འོར་རྒྱས་ཉུང་བ་དང་གཏམ་
 ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱུ་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།

བསམ་སྒྲུབ་གང་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་
པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས།

བསམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་དང་གང་མཛད་པ་ལ་ཐོག་མའི་
 ཀུན་སྒྲིང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བསམ་པ་ཞེས་བཤེད། བསམ་སྦྱོང་། སྦྱོང་
 པ་དེ། དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དངོས་སུ་བྱ་བ་མཛད་པའི་
 སྦྱོང་བ་གང་དང་གང་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཇིག་
 ཉིན་པལ་པ་དང་མི་མཆུངས་པ། ཡང་དག་པའི་སློ་ཡིས་དབྱང་
 བ། བསམ་སྦྱོང་གང་ཡང་འཇིག་ཉིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་
 རྩེས་བྱ་དམ་པའི་ཉགས། དེ་ནམས་ནི་རྩེས་བྱ་དམ་པའི་ཉགས་
 བརྩ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་

ནོ།།

འདི་ལས་ལྷོག་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་རེད། སྤྱག་དོག་
དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས། དཔལ་
ཚུལ་དང་ཆེ་འབྱེད་ཡོད་པ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་གཉིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས། ཚུལ་འཆོས་ཡོད་པ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་
གཉིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་སྒོ་
ནས་སྦྱར་ཏེ་ལྷོག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།།

པན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ནི། སྦྱ་མའི་ལྷན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
དང་རིམ་གྱོ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག་པར་ངེས་པས་པན་
པ་མེད།

སྦྱ་མ། སྦྱ་མའི་ལྷན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱ་མའི་ལྷན་ཞེས་
བརྗོད། སྦྱ་མའི་ལྷན་འདི་ལ་ལྷན་མི་གཙང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་
བྱིན། གོས་མངོས་པོ་གཡོག། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱས་ནས།
བསྟེན་བཀྱར་ཇི་ཙམ་ཞིག་དང་། རིམ་གྱོ་པན་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་། བཤམ་ཞིག་མི་རྟག་པ་འཇིག་ནས་ས་ལ་ཐལ་བའི་སྤང་

པོ་རུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་རང་གིས་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་ནང་
བཞིན། སྤྱི་ནས་དེ་ཡི་ལན་རུ་རང་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་
པས་ན་ཕན་པ་མེད།

ཟང་བྱིང་ལོ་ལ་སེར་སྣ་དང་བན་བ་སེམས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་
རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་སློན་མོ་ལག་སྟོང་རུ་འགྲོ་བས་ཕན་པ་
མེད།

ཟང་བྱིང་གི་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལོ་ལོངས་
སྟོང་ནམས་གཞན་ལ་གཏོང་མི་བྲ་བ། རང་གི་ལོངས་སྟོང་མི་
བྲ་བའི་སློན་ནས་བསོགས་ཤིང་འཛིན་ནས། དེ་ལ་སེར་སྣ་དང་།
བན་བ་སེམས་དེ། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རང་ལ་
ཡོད་ན་སྦྱོར་པའི་བན་བ་སེམས་མང་པོ་དང་། རུས་རིང་པོ། རང་
ཉིད་སྦྱོར་ནས་བབྱང་སྟེ་མ་འཆི་བའི་བར་རུ་ཡུན་རིང་པོ་རྒྱ་
ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བཅ་ཞིག་རང་འཆི་བའི་ནངས་པར། རང་
འཆི་བའི་ཆོ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་ཉག་མ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རང་ལ་ཁུར་
རུ་ཡོད་མ་རེད། སློན་མོ་སྟེ། རང་གི་ལུས་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་
ཡོད་མ་རེད། བར་དོ་ཡི་ལུས་ཡིད་ལུས་དེ་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་
ཡོད་མ་རེད་སློན་མོ་རེད། གཅིར་བྱ་ལག་པ་ལ་རྒྱ་ལོ་ལོངས་

སྤྱོད་གང་ཡང་ཁུར་རྒྱ་མེད་པ། དཔེར་ན་ལག་སྟོང་ལྟ་བུ། རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འགྲོ་བ་ལས། རྒྱ་ལོར་ན་མས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པན་པ་མེད།

མཁར་པེའུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་ནས་བཙེགས་ཀྱང་འཆི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་ཞིང་རོ་ཡང་སྟོར་འདོན་པས་ཕན་པ་མེད།

མཁར་པེའུ་ཞེས་པ། ཁང་པ་རང་སྟོད་སའི་ཁང་པ་ལ་མཁར་པེའུ་ཟེར། ཁང་བཟང་ཟེར་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྟ་བུ། ཁང་པ་ཆེན་པོ་དང་མངོས་ཤིང་རྗེས་པོ་ལ་ཁང་བཟང་ཟེར། དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་ན་ཡང་། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས། མཁར་ཆེན་པོ་བཙེགས། རྗེས་པོ་མངོས་པོ་བཟོས་ནས། ཇི་སྟེད་ཅིག་བཙེགས་ཀྱང་། རང་འཆི་བའི་ཆོ། མཁར་གྱིས་རང་ལ་ཕན་པ་མེད་པར། རང་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་ཞིང་། རང་གི་རོ་དེ་ཡང་སྤྱོས་ཤུ་གཞན་གྱིས། རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་བཙེགས་པའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འདོན་ཞིང་། ཅུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤང་ཅུ་ཁུར་

འགྲོ་བ་ལས། བཤམ་དེ་ཡིས་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཕན་པ་མེད།

བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཕོག་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱས་སུ་ཕན་སྟོབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད།

རང་གི་བྱ་དང་། རང་གི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་ཆ་བོ་ཆ་མོ་བཟུང་། ཆ་བོ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྤྱད་མ་བྲ་བམ་བྲ་གོན་མ་བྲ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ། བྱ་དང་ཆ་བོ་ཚོར་བྱིན་ནས་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ཕོག་ཀྱང་། རང་འཆི་བའི་རྒྱས་སུ་བྱ་དང་ཆ་བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་པ་བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་བས་ཞོར་ལངས་སྤྱོད་བྱིན་པ་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཕན་རུ་མེད་པས་ན་ཕན་པ་མེད།

གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ལ་བརྩེ་གདུང་གི་སེམས་འཛིན་དང་ངོ་སྤྱང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རང་གི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་རུ་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད།

རང་གི་གཉེན་ཟེར་ན། ས་དང་མ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་
 འགྲོ་བ་ལ་གཉེན་ཟེར། སྒོགས་ཟེར་ན། སྤྱན་མ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་
 བན་ཚུན་བཅེ་དུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདྲིས་ཤིང་འཆམ་པོ་བྱས་པ་ལ་
 སྒོགས་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལ་སེམས་བཅེ་གདུང་། བཅེ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་གདུང་བ། སེམས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གདུང་
 བས་སེམས་འཛིན། དེ་ལྟ་བུ་དུས་ཅུག་དུ་སེམས་འཛིན་ཏེ་ངོ་
 སྤང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 གཉེན་དང་སྒོགས་པོའི་ཆེད་དུ། ང་གནས་སྐབས་ལྷ་བ་གཅིག་
 ཅུ་ཞིག་ཆོས་སྐྱབ་ཡོང་བུང་མ་སོང་། གཉེན་དང་སྒོགས་པོའི་
 རོན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་སྟུང་སྟེ། གཉེན་དང་
 སྒོགས་པོའི་སེམས་སྒྲོ་མ་བཅུག་པར། དེ་ལ་བལྟ་བ་ལ་ངོ་སྤང་
 བྱེད་པ་ཟེར། ཇི་སྟེད་དུ་མ་མང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་།
 རང་ཤི་བའི་ནངས་པར་རང་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་བ་ལས། གཉེན་
 དང་སྒོགས་པོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་དུ་མེད་པས་ན་དེ་
 ལ་ཕན་པ་མེད།

བྱ་དང་ཆོ་བོ་མང་ཡང་མི་ཅུག་པས་བདག་གི་སྤྱིན་པའི་
 དངོས་པོ་བདོག་ཀྱང་འདོར་བར་ངེས་པས་ཕན་པ་མེད།

རང་གི་རྒྱ་དང་ཚ་བོ་མང་ཡང་། རང་གི་ལུས་གཞན་
 རྩ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ཟས་དང་གོས་དང་
 ལོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་རྩ་མ་བདོག་སྟེ་
 ག་སྒྲིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འཆི་ནས། རང་དང་རང་གི་ལོངས་སྦྱོང་
 རྣམས་འདོར་བར་ངེས་པས་ན། དེའི་དོན་རྩ་དངོས་པོ་ཇི་ཅམ་
 ཞིག་ག་སྒྲིག་ཞིང་པན་པ་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་པན་པ་མེད།

ཆོ་འདིའི་དོན་རྩ་ས་སྦྱོང་མངའ་རིས་དང་ལས་ཐབས་ལ་
 འབད་ཚྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་
 གནས་དང་འབྲེལ་པ་གཏན་མེད་རྩ་འགྲོ་བས་པན་པ་མེད།

ཆོ་འདིའི་དོན་རྩ་ས་སྦྱོང་ཟེར་ན། རང་ལོངས་སྦྱོང་
 སའི་ས་རྟོ་བའམ་ས་བདག་རྩ་བརྩུང་ནས། མངའ་རིས་ཟེར་ན།
 རང་གི་འཁོར་དང་གཡོག་མང་པོ་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་རེད། མངའ་རིས་དང་། ལས་ཐབས། སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོ་འདིའི་
 དོན་རྩ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཐབས། ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དེ་ལ།
 རང་གིས་དཀའ་ངལ་གྱིས་འབད་པ་དང་ཚྱལ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གྲངས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། རང་འཆི་བའི་ནངས་པ་ལ། དེ་ནི་

རང་གི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ། ས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད།
 མངའ་རིས་འཁོར་འབངས་ནམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་
 རེད། རང་གི་ཆོ་འདིའི་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ཁ་ཁ་བརྟེན་
 ཚར་བ་རེད། གཏན་རྒྱ་མེད་པ། སྤུངས་ཡང་མེད་པར་འགོ་བས་
 བ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད།

དད་པས་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་མ་སྤྱད་ན་ཆོས་
 ཀྱིས་སྤང་བ་སྤང་རྒྱུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཕན་པ་མེད།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྷགས་
 བས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཆོས་
 བསྐྱབས་ཚར་བའི་རྟེན་ལ། ཆོས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་རང་
 གིས་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབས་། སྒོ་མ་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆལ་བར་སྤྱད། དེ་ནི་ལོག་པའི་བྱ་བ་བྱས།
 ཆོས་དེ་ཡག་པོ་མ་བསྐྱབས་པས། ཆོས་ཀྱིས་ངན་སྤང་རྒྱུ་འགོ་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་པས་ན་ཕན་པ་མེད། དཔེར་ན། རང་གི་ནད་ལ་ཕན་
 པའི་སྟན་ཞིག་ཟོས་ནས། སྟན་དེ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མ་སྤང་
 བར་སྟན་ལོག་ནས། སྟན་ཕྱི་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྤང་ནས། སྤང་སྟན་དེ་

ཡིས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་
 ཆོས་དེས་ཀྱང་སྐར་རྒྱུ་ལྷན་སོང་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་ཕན་པ་
 མེད།

ཐོས་བསམ་ལ་སློ་སྦྱངས་ནས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་ན་འཆི་ཁར་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ཕན་
 པ་མེད།

རང་གིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སློ་ནས། སློ་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྦྱངས་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་ན། དེའི་
 འབྲས་བུ། ཆོས་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲོ་མོ་
 ཅུ་གཅིག་ཀྱང་རང་འཆི་བའི་ཆོ་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས།
 བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་དང་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་བ་
 བས་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་ནི་མང་པོ་ཤེས། དེ་མ་བསྦྱབ་ནས་
 དོན་དུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ན། ཕན་པ་མེད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ཀྱང་
 རང་ལ་དད་གུས་མེད་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་མི་
 འགོ་བས་ཕན་པ་མེད།

དགེ་བའི་གཉེན་སྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ། སྲ་མ་དམ་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མྱི་བའི་སྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ། ཡུན་རིང་པོ་ལོ་ཟླ་
 བ་མང་པོ་བསྐྱད་ཀྱང་། རང་གིས་སྲ་མ་དེ་ལ་དད་པ་དང་ལུས་
 ངག་གི་བཀྱར་སྟེང་སྒོ་ནས་གྲུས་པ་མེད་ན། སྲ་མ་གོང་མ། རང་
 ལས་ལྷག་པའི་སྲ་མ་གོང་མ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་མ་ནས་བྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་མི་འགོ་བས། ཡོན་ཏན་རང་
 ལ་མི་ཐོབ་པའམ། བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་མི་
 ཐུབ་པས་ན། མན་པ་མེད། དེ་ནི་མན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་
 རོ།།

རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ནི།

རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུ་ནི།

བཟའ་མི་མེད་པའི་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་དེ་སློན་པས་བཅན་དུག་
 ཟོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན།

བཟའ་བེར་ན། རང་གི་རྒྱ་དང་ལོ་དང་ལོངས་སྟོང་གི་
 བཟའ་གཏད་དམ། རྒྱ་ལོ་དང་ལོངས་སྟོང་གི་རྟེན་བྱེད་པར་བཟའ་
 མི་བེར་བ་རེད། བྱིམ་ཐབ་བེར་ན། འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པ་ཡི་བག་

མ་དང་ཆང་ས་བྱེད་པ་དེ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཟས་ཅོར་ལོངས་སྟོང་
 མེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་ཐབ་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། མི་སྒྲིན་
 པའམ་སྒྲུགས་པས་བཅན་རྟག་ཟོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཅན་རྟག །
 རྟག་ཅིག་གི་མིང་། བཅན་རྟག་དེ་ཟོས་ན། རང་གི་ལྟོ་བ་ན། ཅད་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཟོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་ལ་ཟས་ཅོར་ལོངས་
 སྟོང་མེད་པ་ལ་བྱིས་ཐབ་བྱས་ན། རང་ལ་ད་རུང་ཡང་ཟས་ཅོར་
 གྱིས་གཏུང་བའི་རླུག་བསྐལ་ཤྱགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཟས་ཅོར་
 མེད་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་རླུག་བསྐལ་ཤྱགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
 དེ་རང་རླུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན།

ཆོས་མེད་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པ་གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ། རང་རླུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་མེད་པ། ཆོས་མ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་རུ་སྒྲིག་པ་སྟོག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན།
 གཡལ་སྟོན་པ་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ལུས་
 གཏུང་བ་དང་སྟོག་གཅོད་པའི་རླུག་བསྐལ་རང་གིས་བཟོས་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་རུ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རླུག་བསྐལ་རང་གིས་
 རང་ལ་ཆེད་རུ་བཟོས་པས་ན། རང་རླུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

གཞན་ལ་ཟོལ་ཟོག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁ་བས་འདྲེན་པ་
དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

རང་གི་སླ་མ་དང་མཁན་པོ་རང་ལས་མཐོ་བ། དེ་
བཞིན་རྒྱ་རང་གི་སློབ་མ་ལ་སོགས་པར་ཟོལ་ཟོག་བྱེད་པ་དེ།
དད་པ་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་
འདོད་མེད་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་རྟོག་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚུལ། སླ་མ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་
བཅེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འཛོལ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་
ཟོལ་ཟོག་བྱེད་པ་རེད། ཟོལ་དང་ཟོག་ཞེས་པ་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་
བྱེད། དེ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁ་བས་བཟང་པོའི་ནང་ལ་
རྒྱ་དང་འདྲེས་པ་དེ། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

མྱང་རྒྱུ་མི་དཔོན་བྱེད་པ་དེ་ཆན་མོས་སྤྱད་ལྷན་སྦྱོར་བ་
དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

མྱང་རྒྱུ་བྱེད་ན། མི་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མྱང་རྒྱུ་བྱེད།
བསམ་སྟོན་ཞེ་དྲག་གཏོང་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མི་དེ་ཡིས་དཔོན་པོ་འཕེལ་ལྷན་གྱི་

དཔོན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། ཆས་མོས་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་དང་
འདྲ་སྟེ། ཆས་མོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པ་གདུང་བ་
ཞིག་གིས་སྤྱགས་མང་པོ་བསྐྱུངས་ན། སྤྱགས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཅན་
གཟན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས། སྤྱགས་ལ་སོགས་
པར་བྱམས་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
ཆན་མོས་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་ས་ལ་ཆན་མོ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་
དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་ཚུང་གི་མི་དཔོན་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་
སྤྱག་བསྐྱུང་སྤྱངས་པའམ་རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱུང་གིས་གཞན་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པར་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱིས་རང་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ལོང་བ་བྱང་ཐང་ལ་འཁོར་བ་
དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱག་པའི་བསམ་པ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས། སེམས་ཅན་
གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར། ཆོས་བརྒྱད་
ཉིད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་དང་། རང་མ་ཉིད་པ་མི་སྦྱན་མི་འདོད་
སྤྱག་བསྐྱུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེ་

ཡི་སྒོ་ནས། རང་ཆེ་འདི་ཡི་དོན་བྱེད་པ་ལ། དཔེར་ན། ལོང་བ་
བྱང་ཐང་ལ་འཁོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཐང་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་
སྐད་རེད། བོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྦྱགས་ལ་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་དང་རྩེ་ལ་
སྦགས་པ་ཏ་ཅང་མེད་པའི་ཐང་ཤར་སྟོ་རྩལ་བྱང་ཡང་ཏ་མི་གོ་
སའི་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ལ་བྱང་ཐང་ཟེར་བ་
དང་། བོད་ཀྱི་ལུང་པའི་དཔེ་བཞག་པ་རེད། ཐང་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་ཞེག་ལ་འགོ་ན། ལམ་གང་རུ་ཡིན། ཤར་སྟོ་རྩལ་བྱང་གང་རུ་
ཡིན། རང་ད་གིན་སྟོན་མ་ཡོང་ས་དང་། ད་ལྟ་རྗེས་མ་ལོག་འགོ་
ས་གང་གི་སྦྱགས་ཡིན། ལམ་གང་མེད་རུ་འགོ་ཡི་ཡོད། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཆོ། གང་རུ་འགོ་
དགོས་པ་དང་། གང་རུ་འགོ་མི་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་ཏ་མི་གོ་
བར། རང་དོན་མེད་རུ་འབྱམ་འགོ་བ་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་
བྱས་པ་ཡིན།

མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉམ་ཆུང་ཁྱར་
ཆེན་པོ་འཁྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

རང་གི་རྩལ་པས་འགྲུབ་མི་རྩལ་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ། རང་
རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་མེད་

པ་ལ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཆོན་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ཤིང་
 དམ་བཅས་ཏེ། རང་གིས་འགྲུབ་པར་བཅུམ་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན།
 ཉམ་ཚུང་ལུས་སྟོབས་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་ན། འཁུར་དེའི་འོག་ན་རང་གི་ལུས་
 ཏུབ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུངས་པ་མ་གཏོགས་ཁུར་འཁུར་བའི་བྱ་
 བ་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་གང་འགྲུབ་མི་
 རུས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུངས་པ་མ་གཏོགས། དེ་གྲུབ་ནས་ཕན་
 བཏགས་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་
 པ་ཡིན།

ང་རྒྱལ་གྱིས་སླ་མ་དམ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱད་ཏུ་གསོད་
 པ་དེ་དབང་པོ་ཆེའི་འདུན་མ་སྟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་རང་
 གིས་བྱས་པ་ཡིན།

ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སླ་མ་ལས་ཀྱང་རང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སླ་མ་དང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་
 པ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་པའི་ང་
 རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།

སྒྲ་མའི་བཀའ་དེ་ལ་བྱང་རུ་གསོད་དེ། ང་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་
 ཡིན་སྟེན་སྟེ། དེ་ལྟུང་དགོས་པ་མེད་སྟེན་སྟེ། རང་གིས་རང་
 ལ་བཀའ་དེ་བྱང་རུ་གསོད་ནས་དེ་མི་ལྟུང་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་
 ཆེའི་འདུན་མ། མི་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འདུན་མ་ཟེར་ན། མི་
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བཏང་གས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩམ་གྱི་
 ཡོད་ན། དེ་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྟོར་ནས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ན། ཕན་པའི་བྱ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གྱི་
 ཡོད། དེ་བཞིན་རུ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་གིས་
 རང་ལ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རུ་རང་རྒྱལ་རང་
 གིས་བྱས།

ཉམས་ལེན་བཤོལ་ནས་མི་ནག་གི་གྲོང་ལ་འགྲིམ་པ་དེ་རི་
 དུགས་ཁྲུང་རུ་བབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་རྒྱལ་རང་གིས་བྱས།

ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཤོལ་བའམ་གནས་སྐབས་སྤངས་པ་
 ལ་བཤོལ་བ་ཞེས་བརྗོད། ཆ་ཆང་སྤང་བ་མ་རེད། གནས་སྐབས་
 སྤངས་པ་ལ་བཤོལ་ཟེར། དེ་བཤོལ་ནས་མི་ནག་བྱིས་པའི་གྲོང་
 གི་ནང་རུ་འགྲིམ་པའམ་འགྲོ་ནས། བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི།

དཔེར་ན། རི་དྲགས་སྐྱང་རུ་བབ་པ། རི་ཡི་ཚེ་མོན་རྒྱ་བའི་རི་
 དྲགས་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། རི་ཡི་ཚེ་མོན་མི་གནས་པར།
 སྐྱང་ལ་མར་བབ་ནས། སྒྲོང་པའི་ནང་ན་འགོ་ན། རྩོན་པ་ལ་
 སོགས་པས་གསོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་
 རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་ནས་སྔོད་
 པའི་སྐབས་སུ་རང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་
 པ་དེ་སྤངས་ནས་བྱིམ་གྱི་ནང་རུ་བབ་ན། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོམ་
 ཉམས་ལེན་ཡང་བསྐྱབས། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་
 པའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་རང་གིས་
 བྱས་པ་ཡིན།

གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱོང་བར་འདུ་འཛིན་སྒྲོས་པས་གཡེང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་པ་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་
 སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ན། ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གཙོ་བོ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་
 བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར། འདུ་འཛི་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདུ་འཛི་ཞེས་

བརྗོད། འདུ་འཛིའི་སྒྲོས་པས། དེའི་སྒྲོས་པ་ལ་སེམས་གཡེང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་ལྡིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་
 བའི་བྱ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་པ་ཆག་ན་ནམ་མཁའ་འཕྱར་མ་ཐུབ་
 པར་ས་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་བཞིན་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། དེ་མར་
 སྤངས་ནས་འདུ་འཛིའི་བྱ་བ་ལ་གཡེང་ན། མཁའ་ལྡིང་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བཅུད་པ་དེ་གཤོག་པ་ཆག་སྟེ་སྤྱག་བསྐུལ་བྱངས་
 པ་བཞིན་དུ། རང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་
 འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདུ་འཛིའི་ནང་ལྷུང་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་དེ་བྱ་
 རྒྱུ་མེ་མདག་འགམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་
 ཡིན།

སྤྲུལ་ཟེར་ན། རང་གི་སྤྲུལ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སྒྲོབ་མ་དང་སྒྱེ་བོ་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཞོར་ལ་སྤྲུལ་མའི་
 དཀོར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིག་བམ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་

སྤྱབ་པའི་འཚོ་བའི་རྟེན་ལ་སྤུལ་བའི་རྒྱ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་
 དགོར་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་རང་གིས་དགོས་ཤིག་སྒྲུབ་དོར་ལ་མ་
 འཛེམས་པར། རང་གི་ཆོ་འདི་ཡི་དོན་དག་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན།
 དཔེར་ན། བྱ་རྒྱུད་གིས་མེ་མདག་འགམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱིས་པ་
 རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོས་མ་བྱེན་ནས། མེ་མདག །མེ་དམར་
 བོ་ལ་མེ་མདག་བྱེར། ཞིང་མེས་འཚོགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་མེ་
 མདག །དེ་འགམ་སྟེ་བློས་ན། རང་གི་ལྷེ་དང་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཚོགས་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་མང་པོ་གསུངས། སྤྱར་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱད་སྐབས་སུ་དགོས་འདུན་འདུ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་
 རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འགོ་བ་
 ལ་སྦྱེས་ནས་དཔེ་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐུངས་པ། ཏུང་
 འགོའི་འགོ་བ་ལ་སྦྱེས་ནས་ཆ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཐུངས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་དེ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན།
 བྱ་རྒྱུད་མེ་མདག་འགམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་

པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་སྤྱལ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཙམས་
ཡིན་ནོ།

རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི།

རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའམ་རང་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི།

མི་ཚོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པ་
ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

མི་ཚོས་ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་མི་ཚོས་ཞེས་པ་
རེད། མི་ཚོས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་།
རང་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་དགྲ་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་
དེ་ནམས་སྤངས་ནས། དམ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ་
ཡིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོས། ལྷ་ཚོས་བཟུང་ན། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ན་ལྷ་ཚོས་
བཟུང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏགས་པའམ་རང་གིས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན།

བྱིས་ཐབ་དང་གཉེན་གྲོགས་སྤངས་ནས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པར་
བསྟེན་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

བྱིས་ཐབ་ཅེས་པ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིས་ཐབ་
 ཅེས་བརྗོད། གཉེན་གྲོགས་ཟེར་ན། རང་གི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་དེ་
 ཚོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་
 ཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་སྤངས་ནས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་སྤྲུལ་དག་གི་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུང་ཏུ་གནས་ནས་དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའམ་རང་
 གིས་རང་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཡིན།

འདྲུ་འཇིའི་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་
 ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདྲུ་འཇིའི་ཞེས་པ། ཞོང་ཏུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འཇིག་
 ཉིན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཏང་བའམ་
 སྤངས་ནས། ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གྲོང་པ་དང་འདྲིས་བཤེས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་
 སྦྱོད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གྲོང་པ་འཇིག་ཉིན་བྱིས་པ་ཏུ་མ་གནས་པ་ལ་གྲོང་ཞེས་
 བརྗོད། གྲོང་པ་དང་འདྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་ནས་

གྲོགས་པོ་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ནས། རང་གཅིག་ཕྱར་དབེན་པར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་དབེན་པར་སྡོད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་
 ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདྲོད་ཡོན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ཆགས་མེད་ལ་ཚུགས་སྐྱབ་
 པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདྲོད་ཡོན། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁྲི་
 བ་བཅད་ནས། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་
 ཚུགས་སྐྱབ་པའམ། གྱི་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་
 སེམས་གཡེང་བའམ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་
 འཇུར་བ་གཏོང་མི་སྐྱབ་པའམ། གནས་སྐྱབ་པ་ཚུགས་སྐྱབ་པ་ནི་
 རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ངན་ངོན་ཅན་གྱིས་ཚྭ་ཤེས་ཤིང་བཟང་པོ་ལ་འདྲོད་འདུན་
 མེད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ངན་ངོན་ཟེར་ན། ཟས་དང་གོས་པལ་པ་ཅན་གྱིས་ཚྭ་
 ཤེས་ཤིང་དེའི་ལྷག་པོ་མི་འདྲོད་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་འགྲིག་
 པའམ་ཚྭ་པ་ཤེས་ཤིང་། བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཟས་གོས་རིན་
 ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པ་དང་། དེ་ངོན་དུ་གཉེར་བའི་

འདུན་པ་འམ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་
ཡིན།

རང་དབང་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར་བར་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པར་
བྱེད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

རང་གི་སྒྲིབ་དོར་གྱི་བྱ་བ་དེ། རང་གིས་དབང་བྱེད་ཅིང་།
རང་དབང་གཞན་ལ། རང་གི་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
རང་གི་དབང་མི་བསྐྱར་ཞིང་། རང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་
བ་ཡིན།

ཆོ་འདི་ཡི་འབྲུལ་བདེ་ལ་མི་བཏུ་བར་གཏན་དུ་བདེ་བའི་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

རང་གི་ཆོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཤོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕན་པའི་འབྲུལ་
གྱི་བདེ་བ་ཙམ་མམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་མི་བཏུ་
བར། སྤྱགས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དངོས་པོའི་མངོན་ཞེན་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་དངོས་
པོར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་བཙོན་པའམ། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་དྲིན་
རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་སྟོད་པར་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
པ་ལ་འབད་པ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྒོ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཚོགས་འཚོགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་ལུགས་
ལྟར་དུ་མི་སྟོད་པར། དེའི་ངང་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱགས་པར་མི་
བྱེད་པའམ་མི་སྟོད་པར། ཚོགས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རང་
གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་
བའི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དག་པའི་ཚོས་བརྩ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན།

ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། སྒྲིག་པའི་ལས་ལས་སྤྱད་བསྐྱལ་

འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། ལས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་སློ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་
 བོ་ཐ་མ། གང་ཟག་ལ་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བའི་
 དབང་བོ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན།

སྟེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་སྟོང་པ་རིག་པ་དང་སྟོང་
 པ་བྱུང་འཇུག་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་དབང་བོ་འབྱིང་གི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན།

སྟེ་ཡི་ཆོས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡི་ཆོས་དང་།
 ནང་གི་ཆོས། རང་གི་དབང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནང་གི་ཆོས།
 དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་སྟོང་པའམ། སྣང་བ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག །སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡུལ་གོ་ཞིང་རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 བློ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རིག་
 པ་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་སྟེ་བྱུང་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི། སྣང་བ་དང་
 སྟོང་པ་གཉིས། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་ནི། དབང་བོ་འབྱིང་གི་

གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།

བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་བལྟས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།

བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བ། ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བྱེད་ལྷ་
བ་དང་། ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་བ་དེ་ལ་ལྷ་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་དེ་
དབྱེར་མེད་པར། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་
གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།

དམིགས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་
ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དམིགས་པའི་ཡུལ་ཞི་གནས་ལྷ་བ། དམིགས་པའི་ཡུལ་
ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྐབ་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་པའི་གང་
ཟག་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

ཟུང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་
འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

གོང་ཏུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་བཞི་ཡི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། ལྷ་ར་སྟོང་ཟུང་འཇུག །རིག་སྟོང་ཟུང་

འབྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་
ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན།

བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་སྒོམ་པ་ཡིན།

བསྒོམ་བྱའི་དོན་དང་། སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས། དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་དབྱེར་མེད་ཅིང་
དབྱེད་རྒྱ་མེད་པ། དེ་གསུམ་ཡང་མི་དམིགས་པ། མཐོང་རྒྱ་མེད་
པའི་ངང་རྒྱ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན།

ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་སྤང་བ་ནི་དབང་པོ་
ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྤང་དོར། དཔེར་ན། མིག་གི་
འབྲས་བུ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དབང་
པོ་ཐ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་
འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔེར་
 བ། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཙམ་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་
 འབྲིང་གི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན།

གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
 སྦྱོད་པ་ཡིན།

སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་གང་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ལྟ་བུ། གང་ཅི་
 ཡང་མི་སྦྱོད་པ། འདི་བྱ་བ་འདི་རང་གི་དོན་དག་ཏུ་གང་ཅི་
 ཡང་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་ཆེད་ཏུ། རྒྱ་གར་གྱི་
 བྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ རང་གི་ཆེད་ཏུ་སྤང་དོར་གང་ཡང་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་གྱི་ཆེད་ཏུ་མ་གཏོགས་རང་གི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རང་གི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་
 པ་སྤང་རྒྱུ་དང་དགེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེས་ནས། སྤང་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་

པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་
 སྤང་གི་བྱ་བ་གནང་གི་ཡོད། གཙུག་པོ་གང་ཅི་ཡང་མི་སྟོད་པ་
 འདི་རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཟེར། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཚོ། སྤང་བྱ་བ་དང་ཚར་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་ཚར། ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཕྱིན་ཚར་ནས། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། དབང་པོ་
 རབ་གྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ།

བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་ཞི་ལ་
 སོང་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པའི་
 རྟོད་ཉགས་ཡིན་ནོ།

ཚོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་དུ་འཛིན་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་རྒྱུད་
 རྗེ་རྒྱུད་དུ་མགོ་མོན་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་སོང་ན། བདག་འཛིན་དེ་
 རྣམས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་འགོ་བ། རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་
 ལ་སོང་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་དང་འབྱིང་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་
 ཚོས་འགྲུབ་ནས། དེ་ལས་འབྲས་སུ་རྟོད་འོང་བའི་ཉགས་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བཟུང་ཡིན་ནོ།

ཆོས་པའི་འབྲུལ་པ་བརྩུ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་སླ་མ་ལ་མི་བསྟེན་པར་ཟོག་པོ་ཁ་བཤད་མཁན་གྱི་ཇེས་སུ་
འབྲང་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ཡང་དག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། སློམ་པའི་སྐྱབ་པ་དང་སྦྱོད་པའི་སློམ་པ་དང་སྦྱོད་
པའི་སློ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
པ་མཛད་པའི་སླ་མ་དམ་པ་དེ། རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་མི་བསྟེན་པར། ཟོག་པོ་ནང་དུ་སློམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་མེད་པ་
ལ། བྱིན་སློམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཅས་པ། ཟོག་
པོ་ཁ་བཤད་མཁན་པོ་འཕ། འོན་ལག་ལེན་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་
དེ། སླ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་དེའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ཀྱུ་བ་ཐོབ་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མི་འཆོལ་བར་དོན་
མེད་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

སླ་མ་ཀྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་ནམས་ནས་ད་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟེན་ནས་སྟེན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་
གམ་སྟུལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་དེ་མི་འཆོལ་བར། དེ་
ལྟ་བུའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཀྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་མེད་པར། རིག་པ་

ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྟོག་གི་པའི་རིག་པའི་ཆོས་ནམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞིན་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཡིན།

སྣང་བ་འབྲུལ་ཤར་ལ་མི་ཆོ་ཅི་བྱིད་མི་བྱེད་པར་གཏན་ཏུ་
 སྡོད་ཅིས་གྱི་ཤོམ་ར་རྒྱའོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

སྣང་བ་འབྲུལ་ཤར་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་
 གིས་འབྲུལ་ཏུ་འབྲུལ་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་གྱི་ཏྲག་
 ཅིང་བརྟན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་
 མི་ཆོ་ཅི་བྱིད། འག་ཅིག་དང་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བས་
 གོས་གང་འདངས་དང་ཅི་འདངས་གང་འགྲིག་ཅི་འགྲིག་སོགས་
 མི་བྱེད་པར། གཏན་ཏུ་འདྲོད་པའི་མི་ཆོ་ཡུན་རིང་པོ་སྡོད་རྒྱུའི་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། དེའི་འཆར་གཞི་མཁར་ལས་གྱི་ས་ཉི་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཤོམ་ར་རྒྱའོ་ཆེའམ་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

རང་གཅིག་སྤར་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་མི་སེམས་པར་འཁོར་མང་གི་
 བང་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་ཉིད་ཆོ་བྱི་མ་ནམས་སུ་མཐོ་རིས་

དང་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད། རང་ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
བྱེད་པའི་དོན་ལ་རང་མི་སེམས་པར། འཁོར་མང་གི་དབུས་ན་
རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དེ་ཕར་བཞག་སྟེ། འཁོར་དང་
སློབ་མ་མང་པོའི་མདུན་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་
གཉེར་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ལྷག་མཚོད་སྤྱོད་ཏུ་མི་གཏོང་བར་སེར་སྣ་གཡོ་
སྤྱུས་ནོར་རྩལ་གསོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

རང་གི་བླ་མ་དང་གོས་དེ་རང་ལ་མཁོ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།
དེའི་ལྷག་པའམ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཏོང་བར། དེའི་
ལྷག་པ་ནམས་རང་གིས་གསོག་འཛོག་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་
ནི་སེར་སྣ་དང་། བསགས་བྱེད་དེ་ཡང་ནོར་རྩལ་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆེད་ཏུ་བཏང་མི་བྲ་བས་སེར་སྣ་དང་། དེ་ནི་མི་གཞན་ཀྱི་ནོར་
རྩལ་ཚུར་སྤངས་ནས་རང་གིས་བསགས་ཤིང་གཡོ་སྤྱོད་སྟེ་ནས་
སྤངས་ཏེ། རང་གིས་གསོག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱང་བར་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་
འཆལ་བར་གཏོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

སླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་རང་གིས་ནོད་ཅིང་། ཁས་
 བླངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤང་བྱའི་ཕྱི་མ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་སྤང་ཕྱི་མ་མི་བྱེད་པར། སློ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་
 དབང་ཏུ་བཏང་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་
 བག་མེད། འཆལ་བ་དེ། ཉེས་སྦྱོན་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷུང་
 བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་གོས་པར་བྱས་པ་འཆལ་བ་རེད།
 འཆལ་བར་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་མི་བྱེད་པར་
 མི་ཆེ་དོན་ཚུང་གི་བྱ་བྱེད་པར་རེ་ཚུར་རེ་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

རང་གིས་སླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གིས་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ནམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་འོང་
 བ། དེའི་དོན་ལ་རུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་སེམས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་
 འདྲིས་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒེལ་བར་མི་བྱེད་པར། ཆོ་འདིའི་
 དོན་དག་ཚུང་ཏུ་གནས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཅམ།
 བདེ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་མ་
 ཡིན་པར་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཚུང་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལ་པར་རེ་ཚུར་རེ་འཕྲལ།

བྱ་བྱེད་མང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་
རེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཕར་རེ་ཚུར་རེ་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་མི་ཆེའི་
དུས་ཚོད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

འབྲུལ་པ་ལངས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་མི་ཐུལ་བར་དམུ་ཚོད་བྱིས་
པའི་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

རང་གི་འབྲུལ་པ་ལངས་ཅན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་
བར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ལངས་པའི་བག་ཆགས་ལངས་ཅན་ཟེར་ན།
བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་དུ་ཡུན་རིང་སོང་ནས་སྤང་དཀའ་
བའམ་ཕྱོག་དཀའ་བ་ལ་ལངས་ཅན་ཟེར། དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད། རང་ཉིད་འདུལ་བའམ་དེ་སྤང་བར་མི་བཙོན་པར། གཞན་
དམུ་ཚོད། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་དམུ་ཚོད་ཟེར། དམུ་
ཚོད་བྱིས་པས་རང་རྒྱུད་དེ་མི་འདུལ་བར་ཕར་བཞག །གཞན་
རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་འཐུལ་བ་ལ།
གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དེ་མ་སངས་པ་ལ། གཞན་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་
བཙོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་རྒྱུད་

འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་འབྲུལ།

རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་མི་སྦྱང་བར་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་དྲིན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོམ་
པའི་ཉམས་སྦྱང་དེ། དུས་ཅན་ཏུ་མི་བརྗེད་པར་སྦྱང་བའམ་ཅན་
ཏུ་བསྒྲོམ་པའམ་སྒྲོམ་ཁིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བཅོན་པ་
ལ་སྦྱང་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་མི་སྦྱང་བར་ཆོ་འདིར་རང་ཉིད་ལྷ་མ་
ཆེན་པོ། ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། རང་ཉིད་ཆེན་པོའི་
རིགས་ལ་ཐབས་སྦྱང་བའམ་ཐབས་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པའམ་རྒྱན་ཏུ་
སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ལ་བཅོན་འགྲུས་མི་
ཚུམ་པར་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་ལ་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ།

ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ། འཕྲད་དགའ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡང་དག་པ་
དང་མཇུག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དུས་ད་རེས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ། མ་ཆང་

བ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་སྐབས་སམ་རྟམ་སྐབས་འདི་ལ། དེ་
 ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདི་ལ། རང་གི་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་
 བཅམས་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་སྒངས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་
 པའམ་མི་ཚུམ་པར། ལེ་ལོ་བདག་ཉིད། རང་གིས་རང་ཉིད་གྱིས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲུབ་མི་
 ཐུབ་བམ་མི་རུས་སྟམ་པ། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བརྟམས་པ་དང་།
 སྟོམ་ལས་བདེ་བ་གཉིད་དང་བས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གཤེད་གི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཆགས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་
 སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ། དེའི་སྟོམ་ལས་ལ་སེམས་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། དེ་ནམས་ནི་ཆོས་པའི་འབྲུལ་པ་ནམ་པ་བརྩ་
 ཡིན་ནོ།

ངེས་པར་རྟེན་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་འཆིས་
 འཇིགས་པའི་དད་པ་གཤམ་མ་ཤ་བ་བཙུན་དོང་ནས་འཁྲོས་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཐོག་མ་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་བ་
 ན་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་

ནམས་ཀྱི་འཇིགས་པས་འཇིགས་པ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
 དགོན་མཚོག་ནམ་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་རུ་རང་གི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པའི་དད་པ་གཤའ་མ། ནམ་པ་ཚུལ་
 འཚོས་མ་ཡིན་པ། ཞི་ཐག་པའམ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་པའི་
 དད་པ་གཤའ་མ། དཔེར་ན། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལ་སྤྲག་
 ནས་ཤ་བ་བཙོན་དྲོང་ནས། ཤ་བ་གཅིག་བཤན་པ་གཅིག་གིས་
 གསོད་པའི་ཆེད་རུ་བཙོན་དྲོང་ནང་བསྐྱས་ན། དེ་ལས་ཉི་མ་
 གཅིག་ཐར་ན། བཙོན་དྲོང་དེ་ལ་སྤྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མི་བལྟ་བར།
 ཤིན་རུ་ནས་ཀྱང་དགའ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་
 བཞིན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བཟོད་ནས། དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཤིན་རུ་ནས་དད་པའི་སྒྲོ། ཤ་བ་བཙོན་དྲོང་
 ནས་འབྲོས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་རུ་
 དགོས།

བར་རུ་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་
 རེམ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་འཇུག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། རང་གིས་ཚོས་

ལ་ཉེས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར། ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབས་
ནས། ཤིན་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
པར་བསྐྱབས་ཆར་ནས། རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རང་ལ་ངེས་ཤེས་
ཡོད་པ། བཙུན་འགྲུས་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་རེམ་པ། ཞིང་པས་སོ་
ནམ་གྱི་བྱ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆར་ན། ད་ལོ་དང་ལོ་རྗེས་མ་
ལ་སོགས་པར་བས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟུང་པའི་སློ་
བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཐ་མར་འཆི་རྒྱ་མེད་པའི་སློ་བདེ་བ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཅན་ཟིན་
པའི་རྒྱས་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཐ་མར་རང་གིས་ཆོས་རྒྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
ནས། ཤི་བ་ཞེས་པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་དེ་མངོན་མཆན་རང་རྒྱུད་པ་
རང་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སློ་གདེང་དང་ལྷན་པ་སློ་བདེ་བ།
དཔེར་ན། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ། རྒྱས་བྱ་ཞིག་
གིས་བཙུན་འགྲུས་བྱས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་དེ་བསྐྱབས་ཆར་ན།
རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། ཅི་བྱ་མེད་པའི་རང་དུ་

གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

དང་པོ་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུའི་གནད་ལ་མདའ་ཕྱོག་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཐོག་མར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་བཙུན་འགྲུས་
ལོང་མེད་ཅེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། གཞན་
ཡང་རང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕུལ་གྱི་བྱ་བའམ། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་
ལོང་མེད་པའམ་སྐབས་མེད་པ། སྐྱེས་བུའི་གནད་ལ། སྐྱེས་བུའི་
གནད་མགོ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་གནད་སྟོག་གི་གནད་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མདའ་ཕྱོག་ན། མདའ་དེ་པར་ཕྱང་ནས། རྒྱག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་
པའི་ལོང་སྐབས་སམ་གོ་སྐབས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤར་སྲིད་གྱི་མ་
རེད། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གནད་ལ་མདའ་ཕྱོག་པ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་
གོ་སྐབས་མེད་པ། ཐོག་མར་ལོང་མེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས།

བར་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་གི་བའི་མ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས།

ཐ་མ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

སྐབས་སུ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་
 སེམས་པའམ་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་གཡེང་དང་། འཕྲོ་ཚོད་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ། སུ་གཅིག་སུ་ཤི་བའི་མའམ། མ་གཅིག་ལ་
 སུ་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་དེས་སུ་དེ་ལ་ཤིན་
 རྒྱ་ནས་གཅིས་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སུ་གཅིག་སུ་དེ་ཤི་སང་
 ན། མ་དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་པ་མེད་
 པ་ཡོད། དཔེ་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་དགོས།

ཐ་མར་བྱར་མེད་རྒྱ་ཤེས་པ་སྤྱགས་མ་དགས་དེད་པའི་ཤེ་མ་
 ལྟ་སུ་ཞིག་དགོས།

ཐ་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་མངོན་རྒྱ་བྱུར་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་
 ཡང་རང་གི་ཆེད་རྒྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ། གཞན་
 འོན་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། རང་འོན་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷང་
 འོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ། སྤྱགས་མ་དགས་
 དེད་པའི་ཤེ་མ་ལྟ་སུ་ཞིག་དགོས། སྤྱགས་མ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་
 ལྷག་དང་གཡག་ལྟ་བུར་སྤྱགས་མ་ཟེར། སྤྱགས་མ་དེ་དགས་

དེད་སྤང་ན། རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་དེད་ནས་སྤྱད་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་དེད་སྤང་ན། ཤེ་མ་བཟུང་ན། སྤྱད་མ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའམ་རྩི་པོ་ལ་བཟུང་། ཆ་ཆོང་དེད་སྤང་ན། མི་དེ་ཅི་བྱ་མེད་པར་
 བྱ་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱད་ཏུ་ཡོད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས།

དང་པོ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ཁ་བས་བཟང་པོ་
 དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། ཆོས་དེ་
 ཉིད་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཏན་ཏུ་ཡི་བདེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། ལྟོགས་པ། སྐྱེས་
 ཏུ་ལྟོགས་པ་ཞིག་ཞག་མང་པོའི་བར་ཏུ་ཁ་བས་མ་རག་པར་
 ལྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པ་ཞིག ཁ་བས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་ཀྱང་བཟང་པོ་གཅིག་དང་ཞིམ་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན། དེས་
 བཀྲེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པའམ། རང་གི་འདོད་
 པ་ཆོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ཡི་མེད། དཔེ་དེ་ལྟ་
 ཏུ་ཞིག་དགོས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་པོ་

ཐུངས་ནས། ད་རེས་འདི་ཡིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དཔེ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

བར་དུ་རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་གུད་ཀྱི་ནོར་བུ་རྟེན་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཐོག་མར་དང་བར་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པའམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། དཔེར་
ན། གུད་ཀྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། གུད་ཅེས་པ། མི་སྟོབས་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གུད་ཟེར། གུད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཐོད་པ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད། གུད་ཀྱི་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་
ཟེར། ནོར་བུ་དེ་རང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐོག་མར་ཏ་གོ་ཡི་
མེད། རྗེས་མ་གཞན་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། ང་
རང་གི་མགོ་ལ་ནོར་བུ་འདུག་སྟུམ་པས། ནོར་བུ་སྤྱི་ལོགས་ལ་
འཆོལ་མི་དགོས་པར། ནོར་བུ་རང་གི་མགོ་ལ་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཡི་
ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནས་འཆོལ་མི་དགོས་
པར། རང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རུས་
པ་དང་ཡོན་ཏན། རང་ལ་ཡོད་པའམ་ཤེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་

ཞིག་དགོས།

ཐ་མ་གཉིས་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཟོག་པོ་རྩལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བ་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐ་མ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད། སེམས་རིག་
པ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་
སྐྱེས་པ། དཔེ་ཟོག་པོ་རྩལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བ་པ། མི་ཟོག་པོ་བསྐྱེད་
མཁན་གྱི་ཟོག་པོ་གཅིག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་མི་མང་པོ་མགོ་སྐྱོར་
ཏེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། ང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད། ཕྱིན་རྒྱལས་
ཡོད། ཟེར་ཏེ་མགོ་སྐྱོར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ཅིག་ལ་མི་མང་པོ་མགོ་
སྐྱོར། ཉིན་གཅིག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱག་རྩལ་ཡིན་པ་ཏེ་གོ་ན།
སྐྱག་རྩལ་ཡིན་པ་དོ་སྦྱོང་འདྲ་པོ་བྱུང་ན། ཁོ་བཞིན་ནས་རང་གི་
སྦྱོན་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་རང་སྦྱིངས་པའམ་དོ་ཆོ་
ནས་སྤོང་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་
གཉིས་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་མེད། གཉིས་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་
སྐྱེས་ཏེ། སྤར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་ལ་
སྦྱོན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་

དང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིན་ཡིན་པ་ཤེས་
ནས། ཅི་བྱ་མེད་པར་སྒྲག་བསྐྱད་པ། ཟོག་པོ་རྩུན་ཕུག་དེབ་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཡོད།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་
རོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའམ། དེ་ལ་སློ་ཐག་ཚོད་པའམ་ཡིད་
ཆེས་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་པ། དཔེར་ན། གཟིངས་ནས་འཕུར་
བའི་བྱ་རོག་ ཁྱུ་མཚོའི་ནང་ལ་གྲུ་གཟིངས་གཏོང་གི་ཡོད། གྲུ་
གཟིངས་ནང་ནས་བྱ་རོག་གཅིག་འཕུར་སོང་ན། ཟུ་ཤ་ལྟག་རེད་
འབབ་ས་མེད། དུན་རིང་པོ་བསྐྱོར་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྲུ་གཟིངས་
རང་གི་སྟངས་ཏུ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་སྤང་བ་མེད། དཔེ་དེ་ལྟ་
བུ་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་འབབ་ས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས། དེ་ནམས་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩ་ཡིན་ནོ།

མི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་

རྟོགས་ན་ཐོས་བསམ་བྱ་མི་དགོས།

རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་རང་གི་རྟོགས་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་ན།
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཉིད། ཡུའུ་དེ་བ་ཡིས་གསུང་ཡོད། གང་གིས་དངོས་
གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྟོང་གུར། །གསུངས། གང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན། དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩིས་
པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་
ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་ན།
དེ་ཡི་མཐུས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩིས་བཅུན་མི་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྱུངས་པ་དེ་ཅུལ་གནང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་རྟོགས་པ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡི་རྟོགས་སྒྲོམ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ན།
ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞིགས་པར་གྱུར་པས་ན་ཐོས་

བསམ་བློ་རྩུ་བྱ་མི་དགོས།

རིག་པ་དྲི་མེད་རྩུ་ཤེས་ན་ཕྱིག་པ་སྦྱང་མི་དགོས།

རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྦྱིབ་བྲལ་མངོན་
སུམ་རྩུ་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེས་ན། ཕྱིག་པ་སྦྱང་མི་དགོས་
ཏེ། ཕྱིག་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱ་མར་ཕྱིག་པ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་མེད།
རང་བཞིན་རྩུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དྲི་མེད་རྩུ་ཤེས་པ་
དེ་ཡིས་རང་གི་ཕྱིག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་འགོ་ཡི་ཡོད། ཕྱིག་པ་
རྩུ་རྩུ་སྦྱང་མི་དགོས་གསུངས།

རྣལ་མའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཆོགས་བསག་མི་དགོས།

རྣལ་མ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་རྣལ་མའི་ལམ་
དེ་མ་རྟོར་བ་ཡི་ལམ་ལ་གནས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེད་རྩུ་བསག་མི་དགོས་ཏེ། རྣལ་མའི་ལམ་དེ་
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསགས་འགོ་ཡི་ཡོད། ཆོགས་
བསག་མི་དགོས་ཟེར་རུས། རྣལ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་མཆན་ཉིད་པ་བསགས་འགོ་
ཡི་ཡོད། རྣལ་མའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་

མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ལ་སོགས་པས་ཆེད་རྒྱ་བཅས་ནས་བྱ་ཡི་ཡོད།
 ཆེད་རྒྱ་བཅས་མི་དགོས་པར་རང་གི་བྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྲོ་
 བས་ན་ཚོགས་བསག་མི་དགོས།

གཏུག་མའི་རང་ལ་སྐྱོང་ན་ཐབས་ལམ་སྒྲུབ་མི་དགོས།

གཏུག་མ་ཟེར་ན། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཏུག་མ་ཟེར།
 ལམ་གཏུག་མའི་རང་ལ་སྐྱོང་བའམ་གཏུག་མ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་
 སྒོ་ནས་ལམ་སྐྱོང་བའམ་ལམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་མི་དགོས།

རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་ན་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས།

རང་གི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དེ།
 ཚོས་ཉིད་དམ་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་རྟོགས་ན། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྒོ་ཡིས་ཆེད་རྒྱ་བཅས་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས།

ཉོན་མོངས་རྩ་བུ་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས།

ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པ། རྩ་བུ་ལམ། གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའམ།
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་དང་།

ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་
མི་དགོས་ཏེ། ཙ་བལ་དུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་རང་གི་བྱགས་ཀྱིས་
སྒང་འཁོ་བ་ཡིན།

སྒང་གྲགས་སྐྱ་མར་ཤེས་ན་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས།

སྒང་བ་ཟེར་ན་གཞུགས། གྲགས་པ་ཟེར་ན་སྒྲ། སྒང་
གྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་
བུར་ཤེས་ན། དགག་སྐྱབ་སྟེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས། བརྟན་བཅོས་
ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས།

རྒྱག་བསྐལ་དངོས་བྱབ་དུ་ཤེས་ན་བདེ་བ་བཅའ་མི་དགོས།

རྒྱག་བསྐལ་དངོས་བྱབ་དུ་ཤེས་པ་ཟེར་ན། རང་ལ་མི་འདོད་
པ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་རྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱག་
བསྐལ་དེ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ནམ་དངོས་བྱབ་དུ་ཤེས་པ། དཔེར་
ན། སྒོ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
རྒྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒོ་སྟོང་གི་ཆོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་

རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་པར་སྦྱིན་པའི་སློན་ནས། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དེ་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་བདེ་བ་
 བཅའ་མི་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་གསུངས།

རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ན་འཕོ་བ་བྱ་མི་དགོས།

རང་གི་སེམས་ཡི་གདོད་མ་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའམ།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། སེམས་རང་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན་འཕོ་བ་བྱ་མི་དགོས། འཕོ་བ་ཞེས་པ།
 གདམས་ངག་དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་སློན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཕོ་བ་བྱ་མི་དགོས།

གང་ཡང་གཞན་དོན་ཏུ་བྱས་ན་རང་དོན་སྐྱབ་མི་དགོས།

དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་དང་
 གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོང་ན། རང་

དོན་ཆེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་
སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་དོན་སྲ་ན་མེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
དོན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ན་རང་དོན་ཆེད་དུ་
བྱ་མི་དགོས། དེ་ནམས་ནི་མི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཤད་པ་ནི། རིགས་རྒྱག་
གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་
མི་ལུས་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས། མཐོ་
རིས་ལྷ་ནས་དམན་པ་རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་རིགས་རྒྱག་གི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ནང་
ནས་ཀྱང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བརྟུ་ལྡན་པའི་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

མི་ནག་ཆོས་མེད་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

མི་ནག་ཅེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དམ་
པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ནག་ཅེས་བརྗོད་པ་
རེད། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་
ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན།

ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས་སྟོང་པོའི་དོན་གྱི་ཐེག་
པ་འདི་བྱད་པར་རུ་འཕགས།

ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
ཀྱས་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེས་ལེགས།
དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་
ཐེག་པ་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རྣམ་
པ་ལྔ་མཁས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་
ཡང་ཐེག་པའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་རུ་མ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་སྟོམ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་
པ། སྤྱིར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་
མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་བྱད་པར་རུ་འཕགས།

ཐོས་བསམ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཇི་སྟེད་པ་བས་བསྐྱེམས་
བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་མང་པོ་འཕམ་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཡུན་རིང་པོ་སྦྱངས་པ་ཤེས་རབ་ཇི་སྟེད་
པའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་
རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག །སྐྱོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལས་
བྱང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་
དུ་གྱུར་པས་ན། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྦྱད་པ་བས་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་གསུམ་
དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་བ་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
སྦྱབ་པ་བས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་དགོ་བ་གཅིག་ཁྱད་

པར་རྟུ་འཕགས། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན། འཁོར་གསུམ་རྟུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པས་ཟིན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་གྱི་རེད། དེ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་
 རྟུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཟིན་ན་ཞེ་དྲག་གིས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པ་
 རེད། འཁོར་གསུམ་རྟུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་
 བ་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཅུམ་མམ་ཡུན་སྤང་རྟུ་ཅུམ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དེ་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས།

དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེ་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོམས་པ་
 བས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བྱད་
 པར་རྟུ་འཕགས།

དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྟ་ཡི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་བས།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས།

ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ངེ་སྟེད་ཅིག་སྦྱད་པ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས།

ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ན་
མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་ཁམས་ལ་
སོགས་པར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
བ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གམ་
སྤྱ་མོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས།

རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཕྱོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་བས་རྟོགས་པ་སྤྱད་
ཅིག་ཤར་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས།

རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཕྱོང་ཟེར་ན། ཞི་གནས་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བའི་ཉམས་དང་། རྟོང་པའི་
ཉམས་ལ་སོགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
ཕྱོང་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད། དེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
སྐྱེས་པ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྤྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་ཤར་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས།

ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་པ་བས་ཆེད་

རུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་སྐད་ཅིག་བྱད་པར་རུ་འཕགས།

ཆེད་རུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད། གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
ལེགས་སྤྱད། ལྷ་དང་མིའི་ལུས་དང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཐོབ་
པའི་ཆེད་རུ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་གཅིག་བྱ་བ་སྤྱད་
པ་བས། ཆེད་རུ་བྱ་བ་མེད་པ། འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་རུ་མེད་པ། རོ་
བོ་སྟོང་པའམ། རྣམ་པ་ལམ་ཡང་བསྐྱབ་རུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
བྱད་པར་རུ་འཕགས། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་འགྱུད་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་བས་དངོས་པོ་
ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བ་བྱད་པར་རུ་འཕགས།

ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་འགྱུད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། དེ་ལ་རང་གིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
དང་བཅས་པས། ངས་སྦྱིན་པ་འདི་བཏང་ཡིན། དགེ་བ་བཟང་
པོ་བྱས་སོང་སྟམ་པས། དེ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ང་རྒྱལ་དང་
བཅས་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་བས། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་
མ་བཟུང་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་
ཞེན་པ་མེད། མདོར་ན་ཆགས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་བྱད་

པར་དུ་འཕགས། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་
རྣམ་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཚོས་བརྟུ་ནི། སློ་སེམས་ཚོས་སྲུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་
ཡང་ལེགས།

སློ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད། སློའམ་
སེམས་ཚོས་སྲུ་སོང་བ་ཟེར་ན། བྱམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་
དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་རྟོགས་ཤིང་། དད་པ་ཡང་དག་སྟོ་
ནས། ཞེ་ཐག་པ་ནས། དད་པ་ཡང་དག་སྟེ་བ་དེ། སློ་ཚོས་སྲུ་
སོང་བ། ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཚར་བའི་གང་ཟག་དེས། བྱ་བ་
བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་ལེགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
བ་བཏང་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་ལ། བྱ་བ་མ་བཏང་
བར་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་སློ་སེམས་ཚོས་སྲུ་སོང་ཚར་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས། ཚོས་དང་
འགལ་བའི་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་མི་སྲིད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་བ་བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་
ལེགས།

སྒྲོ་འདྲེགས་སེམས་ལ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བསྐྱེམས་ཀྱང་
ལེགས་ལ་མ་བསྐྱེམ་ཡང་ལེགས།

སྒྲོ་འདྲེགས་སེམས་ལ་ཆོད་ཅིས་པ། སྒྲོ་འདྲེགས་ཟེར་
ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ཡི་
དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྒྲོ་བཏགས་བཞག་པ། གང་ཟག་
གི་བདག་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་
ཞེས་བརྗོད། དེ་སེམས་ལ་ཆོད་པའམ། སྒྲི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེས་
བསམ་གྱི་གོ་བ་ཅུང་མ་ཡིན་པར། སྐྱེས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་
ནས་སམ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཆོད་པའམ། དེ་སྤངས་ཆར་བའི་
གང་ཟག་གིས་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལེགས།
བསྐྱེམས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྱུན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱེམས་
ཀྱང་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་ཆར་བའི་དབང་གིས་སྒྲོ་སྒྱུན་ཅི་ལོག་པའི་
རྟོག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལེགས་
ལ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལེགས།

འདྲོད་ཡོན་ལ་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆགས་མེད་
བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས།

འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་འབྲི་བ་ཆགས་པ་
 སྤངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་འབྲི་བ་ཙ་བ་ནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའམ་སྐྱེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ། ཆགས་ཤིང་འབྲི་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཆགས་མེད་བྱས་ཀྱང་
 ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཆིང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འབྲི་བ་
 ཆོད་ཆར་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆིང་བ་མི་འབྱུང་། དེར་
 བརྟེན་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས།

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤྱག་སྟོང་
 དུ་ཉལ་ཡང་ལེགས་ལ་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས།

ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ། བདེན་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ལྟ་བུ་ཡིས། སྤྱག་སྟོང་དུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱག་སྟོང་དུ་
 ཉལ་ནས་སྦྱོམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ལེགས་ལ། ཡང་མིན་ན་མི་མང་
 པོའི་བྲོད་དུ་མང་པོའི་མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས།
 སྦྱོབ་མ་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་། རང་ཆོས་ཉིད་

ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 ལུག་སྟོང་དུ་ཉལ་ན་རང་དོན་གཙོ་བོར་འབྱུང་ལ། ཚོགས་དཔོན་
 བྱས་ན་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་འབྱུང་བས་ན་དེ་གཉིས་གང་བྱས་
 གྱང་ལེགས་པ་ཡིན།

སྤང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས། གཅིག་ཕྱར་རི་བློད་
 དུ་བསྐྱད་གྱང་ལེགས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་བསྐྱོར་ཡང་
 ལེགས།

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་གིས། གོ་རྟོགས། གོ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ། མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས།
 རང་གཅིག་ཕྱར་རི་བློད་དུ་བསྐྱད་གྱང་ལམ་བཟོད་ལ། རྒྱལ་
 ཁམས་སྟོགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཤེས་པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་
 བྱུར་པས་ན། སྟོགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལེགས་པ་
 ཡིན་གསུངས།

སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་ལ་བསྟེན་ཀྱང་ལེགས།

སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་རྟོགས་ནས། རང་གི་སེམས་སྤངས་རྟོགས་ལ་དབང་སྦྱོར་
 བའམ་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤངས་ཀྱང་ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྟེན་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་རང་གིས་བསྐྱར་ཆོག་གི་
 ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་མུ་ཏི་ལྟ་བུ། འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བཞིན་དུ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། དཔེན་
 པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་ཆོགས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་
 ལེགས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། དཔེན་པ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་

ཀྱང་ལེགས་ལ། ཚོགས་མང་པོའི་དབུས་སུའམ། སློབ་མ་མང་
པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱད་
ལ་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སློབས་ཀྱིས་
གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན། གཉིས་ཀར་ལེགས་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན།

མོས་གུས་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤྲ་མའི་ཞབས་
རྩུང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས།

མོས་གུས་ཐང་སྟོད་མེད་པ་ཞེས་པ། སྤྲ་མ་ཡིས་རང་གི་སློབ་
མ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་སོགས་བྱས་ན་
དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱུས། དམ་པའི་ཚོས་མ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་རྩུང་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་བ།
དེ་ལྟ་བུ་ཐང་སྟོད་མེད་པར། རུས་ཉག་དུ་སྤྲ་མས་ཅི་མཛད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
འཛིན་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་མོས་གུས་ཐང་སྟོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་རེད། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ་
དད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན། སྤྲ་མའི་ཞབས་རྩུང་
དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས་ལ། མ་བསྐྱད་ཀྱང་སྤྲ་མ་དེ་ལ་མོས་གུས་

ཐང་ལྟོད་མེད་པར། ཐག་རིང་པོ་སོང་ཡང་། ལྷ་མས་རང་གི་
འབྲིས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་ཐུབ་
ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས།

མང་རྒྱ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་དངོས་
ཀྱབ་བྱང་ཡང་ལེགས་ལ་བར་ཆད་བྱང་ཡང་ལེགས།

དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་རྒྱ་ཐོས་ཤིང་།
དེ་ཐོས་པ་ཙམ་རྒྱ་མ་ཟད་པར་ཉམས་སྲུ་བྲངས་ནས། དོན་ངེ་
ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་གོ་ཞིང་། ཟུང་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ།
དངོས་ཀྱབ་དམ་པའི་ཆོས་བསྦྱབ་པ་ལས་བྱང་བའི་དངོས་ཀྱབ་
བྱང་ཡང་ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་ཀྱབ་མ་བྱང་བ་དང་། བར་
ཆད་བྱང་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མི་འགོ་
བར། བར་ཆད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དགེ་བ་གོང་ནས་
གོང་རྒྱ་འཕེལ་བས་ན་བར་ཆད་བྱང་ཡང་ལེགས།

རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
ཀྱབ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་ལེགས།

རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་བམ་
མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཀྱབ་རྟོགས་

དང་། མཚོག་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཞེས་པ་གཉིས་ལས། མཚོག་གི་གྲུབ་
 ཏུགས་ཟེར་ན། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་
 མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཟུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་
 ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ས་གཞི་དང་རྩོལ་
 སྟགས་པར་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས། སྤྱི་ལྟ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟགས་སྟོན་པ་ལ་ཟུན་
 མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཟེར། རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ཟུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་
 ལེགས། དོན་ཏུ་ཟུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་།
 གཙུ་བོ་དེ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་ན། ཟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་ཞེ་དུག་གི་
 བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་
 པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དགེ་བ་
 བརྩུ་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་
ལ་སོགས་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ནོ།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དགེ་བ་གཞན་
ཀྱི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ། དག་
གི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་བརྟུ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནམ་
པ་རྒྱག་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱག་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡི་རྟོང་པ་ཉིད་
སྟོན་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ན།
གང་ཟག་བདག་གིས་རྟོང་པའི་རྟོང་པ་རྒྱུད་པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
པ་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྟོང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། སེམས་
ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བདེན་པའི་སེམས་ཅམ་འབྲུལ་བའི་

གཞིའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱེ་མའི་ལྷགས་
 ལ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞེས་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས། ལམ་
 ཆོགས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མའི་འགོ་དཔུན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་
 ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། རྟུག་བསྐལ་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 རིས་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི། རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལ་ཡང་། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྟུགས་
 ཀྱི་སྟོན་གོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟུགས་ཀྱིས་

རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་
ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འབྱུང་བ་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
དོན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རེད། མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ནོ། །

མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བླ་
ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་
མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
རིགས་དུག་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་བདུན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་ལྟ་རིགས་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ནི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞིང་
མཐོ་བ་དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་

ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དག་བ་དང་དག་བའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་བཅས་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ལ་དག་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དག་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་དུག་དང་། འདྲོད་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྟ་ལ་རིགས་ནམ་པ་དུག་ཡོད། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རིགས་
 ནམ་པ་བརྩ་བརྩན་ཡོད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ལ་ལྟ་ལ་
 རིགས་བཞི་ཡོད། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་

ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་པ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ལན་གཅིག་སྤྱི་བ་སྤངས་དགོས་པ་ལ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་
 འོང་བ་ཞེས་བརྗོད། ལན་གཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་པ། འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་སྤྱི་བ་སྤང་མི་དགོས་པ། གཟུགས་ཁམས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱི་བ་
 སྤང་མི་དགོས་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཚར་བ་
 རེད། དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལས་འདས་པ་དག་བཙུམ་
 པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་བྱོན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱགས་རྩེ་རང་
 ཤར་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ངི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྒྲོན་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི།
 སྤྱགས་རྗེའི་ངང་ནས་རང་ཤར་བའམ་འབད་ཚྣ་མེད་པར་
 འབྱུང་བས་ན་རང་ཤར་གྱི་གཟུགས་སྤྱ། དག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱ་དང་། དག་མ་དག་གསུལ་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། དེ་གཉིས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རྒྱན་མི་
 འཆད་ལ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡང་གཅིག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 བརྟན་ན། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་སྤྲང་བ་རྒྱན་
 འཆད་པ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ནི། རྒྱད་སྐྲ་མ་དང་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ཏུ་འབད་ཚྣ་མེད་པར་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་གང་འོས་པ་
 སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱང་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བའམ་འཇིགས་པ་
 ལས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་གང་འོས་པ་རང་རང་
 སོ་སོའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ལ་སུན་སུམ་
 ཚྲིགས་པ། དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་
 ར་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ར་བོ་ཆེ་དེ་སྤྱིས་བྱས་ཚུལ་བ་བྱས་
 ཏེ་བརྟུང་མི་དགོས་པར་ཚོས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་གྱི་ཡོད། ལྷ་རྣམས་
 འདྲོད་ཡོན་ལ་ཉ་ཅང་གཡེང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་གཡེངས་ཞེས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲ་འབྱུང་
 གི་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོས་གྱི་སྒྲ་མ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐལ་བ། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞི་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།
 ལྷ་རྣམས་འདྲོད་ཡོན་ལ་གཡེང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་
 འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན། ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་རང་བྱགས་ཀྱིས་གྲགས་

ནས་དག་བའི་སྒོ་ལ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་
 མཚམས་མཚམས་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་གི་དཔུང་དེ་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་ཆོ་འཕྲིག་འགྲོ་བའི་
 གྲུབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་ཡི་སྐྱ་
 གྲགས་ནས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་པམ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྩ་བོ་སྐྱ་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་མ་ཡིན་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲགས་ནས་མར་བྲོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ཡི་
 གནས་འཕྲིག་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྷ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་དག་

བའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ།

ངན་སོང་གི་གནས། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐབས་སྐབས་སུ།
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ཆགས། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སྤོས་ཆུ་ལྟར་
འདྲེས་པའི་ཆར་བབས་ནས་དཔྱལ་བའི་མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་
བསད་ནས། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པའི་དུས་སྐབས་ཅུང་
ཟད་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་
ལམ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡི་དྲགས་ནམས་དུས་ཏྲག་དུ།
ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་ཟོས་དང་སྐྱམ་
གང་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྐབས་
སུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཆུ་དང་། རྡོ་གསེག་མ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་
ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བད་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད། གང་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་ཡི་དུག་གིས་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཐ་མ། སྤྱི་མི་ཡི་ཟས་
ཡིན་ཡང་ནང་ན་མར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་ཆ་པོ་ཁྲོ་ཆུ་ལ་
སོགས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྐྱེད་
སྤྱང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱན། ཕྱག་གཡས་པ་ནས་
 བབས་པའི་འོ་མའི་རྒྱན་བབས་པར་ལྷངས་སྤྱད་ནས་ཟས་སྒྲིམ་
 ལྷངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ནམས་
 སུ་ཡང་གནས་སྐབས་རུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཁ་ཤས་གཅན་གཟན་
 ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་མེད་པའི་རུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 གིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་བུ་ངན་པ་དག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་སློ་འགྱུར་ནས་
 སྤྱི་བུ་དམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང། མི་ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་
 འཁྱུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ནོ།

སྤྱི་བུ་ངན་པ། ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རགས་
 ཤིང་། མི་དགེ་བ་དང་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་
 ངན་པ་གང་ཟག་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བུ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་
 སློ་སྤྱི་བུ་ནས། སློ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ནས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད། མི་

དགེ་བའི་བྱ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་དེ་ཚོ་
 བར་སྤངས་ནས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་གུར་ནས།
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་གི་
 སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
 གཙུག་ཏུ་འཁུར་བའི་གནས་སུ་གུར་ཅིང་། སྤྱག་བྱ་བའི་གནས་
 སུ་གུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དབྱུང་སྡོན་མ་རང་གི་ཕ་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་དུ་མ་སྦྱང་དེ། རྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཞེ་དྲག་གིས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་མང་པོ་བྱས་ཡོད།
 ཕྱིས་ནས་རང་གི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པའམ་མི་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་
 པ་རྒྱུས་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཚུར་སློ་འགྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས། སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་ཤིང་བརྟུང་དེ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་
 བདག་ཆེན་པོ་རུ་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་
 གནས་སུ་གུར་པ་དང་། བརྟུང་སོར་མའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱིས་ཞེ་
 སྤང་དབང་གིས་མི་མང་པོའི་སློག་བཅད་པ་རེད། ཤིན་ཏུ་མི་
 སྤྱག་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་འདྲེ་དང་སྤྱིན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། མཐར་

སྟོན་པའི་བྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། རང་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལས་འདས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་དཔྱལ་བའི་
བྱང་ཤིང་གི་རྒྱ་གསོག་པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱགས་སྲ་སྟོ་
སྒྲ་འགྱུར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་
པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྟོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་
བ་ལ་བག་མེད་པའམ་འདྲིམས་པ་མེད་པར་སྦྱང་ཅིང་། སྦྱང་
པ་དེ་ཡི་མཐུས་རང་ཉིད་དཔྱལ་བའི་མི་ཡི་ནང་གི་སྒྲིག་བྱ་བྱང་
ཤིང་མི་ཡི་ནང་ན་ཤིང་འཚོག་པ་ནང་བཞིན་རང་དཔྱལ་བའི་མི་
ཡི་བྱང་ཤིང་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གསོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སྦྱིས་
སྲ་དམ་པའི་ཚོས་སྲ་སྦྱགས་པའམ་སྟོ་འགྱུར་ནས་དགེ་བ་འགྱུབ་
ཅིང་། སྒྲུབ་དཔྱལ་བའི་མི་ཡི་བྱང་ཤིང་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་ལ། སྦྱི་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ལས་ངན་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས།
ལས་བཟང་པོ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པའི་བདེ་བ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་

དགྲ་ཡིས་པ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་
 མང་པོ་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཅན་རེད།
 མྱིས་སུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོན་པའི་བྱུང་
 ཏུ་བཤགས་པ་ལུ། དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས།
 དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་མི་དགོས་པར། སྐྱེ་བ་མྱི་མ་ལ་བདེ་
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅུང་མཐ། མོས་པ་ཅུང་མཐ། དགའ་
 བ་ཅུང་མཐ། ཆ་ལྷགས་འཛིན་པ་ཅུང་ཡང་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བེད། བསྟོན་བཀྱར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཅུང་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་མོས་པ་ཅུང་དང་། དགའ་བ་ཅུང་མཐ། ཆ་
 ལྷགས་འཛིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་
 མ་ཐུབ་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ལ་གོན་ནས་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པ་ཅུང་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཡིད་རྟུ་འོང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་དགའ་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ། སྤྱག་བྱ་བ་
 དང་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྤྱིའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་
 མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རྩ་ཡིབ་ནས་
 བསྐྱད་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་ལོངས་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་བྱིམ་ཀྱི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། རི་ཁྲོད་དང་
 དགོན་པ་དག་རྒྱ་མི་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཡིབ་པ་ནང་
 བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་དང་གོས་
 མེད་པར་ན་བ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་དམ་
 པའི་ཚས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་
 གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་ལོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་

སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཚུལ་བ་
 མ་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆོལ་བའི་ཐབས་
 མ་བྱས་ན་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་
 གནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་འཆོ་བ་གང་ནས་འབྱུང་
 ཏ་མི་གོ་བར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་ཡོང་གི་ཡོད།
 དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱ་དང་གོན་རྒྱ་མེད་པར་
 ཤི་སོང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་རེད།
 དེ་ནམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོས་
 རྣམ་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ།

མིང་ཅམ་གྱི་ཆོས་བརྟུ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་བརྟན་དུ་མེད་
 པས་གཞི་མིང་ཅམ་ཡིན།

གཞི་ཞེས་པ། མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་
 པའི་ངོ་བོ་འཕ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་
 སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་
ལ་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བསྟན་རུ་མེད་ཟེར། མིང་གི་སྒྲིབ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་རུ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་
སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་རུ་
དེ་ལ་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཡོད། དོན་རུ་མིང་བཏགས་སའི་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རེད།
དེར་བརྟེན་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་ཡིན།

ལམ་ལ་བགྲོད་བྱ་བགྲོད་བྱེད་མེད་པས་ལམ་མིང་ཙམ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བགྲོད་བྱ། བགྲོད་པར་བྱ་
བའི་ལམ་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རུ་མེད་པ་དང་། བགྲོད་བྱེད་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐྱབ་པ་འདི་དང་འདི་ཡི་སྒྲིབ་ནས་བགྲོད་
དགོས་རེད་ཅེས་པའི་བགྲོད་བྱེད་དེ་མེད་པས། དོན་གྱི་གནས་
ལུགས་ལ་ཀྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་
ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ནས་བགྲོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བགྲོད་བྱ་
དང་བགྲོད་བྱེད་དངོས་པོར་ཀྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ལམ་
ཞེས་པ་དེ་ཡང་། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་

ཆེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། མིང་བཏགས་སའི་ཡུལ་ལ་
དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ལམ་མིང་ཙམ་ཡིན།

གནས་ལུགས་ལ་བཟུ་བྱ་ཟུ་བྱེད་མེད་པས་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་
ཡིན།

ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་
དོན་ལ། བཟུ་བྱ་ཟུ་བྱེད་ཟེར་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཟུ་
བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ། ཟུ་བྱེད་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟུ་
དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཟུ་བྱ་ཡི་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཞེས་དང་།
ཟུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པའམ་ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་ཟུ་དགོས་ཟེར། བཟུ་
བྱ་ཟུ་བྱེད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པས་ན།
དོན་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒོ་
ཡིས་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ནང་བཞིན་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས། དོན་དེ་རྟོགས་པ་
རེད། ཅེས་དངོས་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན་
མ་གཏོགས་རྟོགས་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཞེས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

གཏུག་མ་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་སྤྱོད་མིང་

ཅམ་ཡིན།

གཏུག་མ་ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒོ་དངོས་པོར་འཇིན་
 པའི་སྒོས་མ་བཅོས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཏུག་
 མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་འཇིན་ཀྱི་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ་ལ་
 གཏུག་མ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱམ་བྱ་དང་སྐྱམ་བྱེད་བསྐྱམ་
 ཞེས་པ་དེ། སྒོ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད། དངོས་པོར་འཇིན་པའི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
 བསྐྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་འཇིན་གཅིག་གིས་སྤྱི་ནས་བཅོས་
 འོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱམ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་མེད་པས། ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པ། སྐྱམ་པས་བསྐྱམ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒོ་
 དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ནས་བརྗོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་
 འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅ་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཅམ་ཡིན།
 ཡང་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱམ་ཞེས་པ། དངོས་འཇིན་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་སྐྱམ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱམ་ཞེས་པ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་

མངོས་པོ་ཞིག །ཆོས་ཉིད་དོན་ལྟ་བུ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཚུར་བསྐྱེམ་
ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་པོ་གཅིག་སྐྱེམ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
དབང་དུ་སྐྱེམ་ཟེར་དུས་སེམས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐྱེམ་
ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བརྗོད་དུ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེམ་པ་ཞེས་པ་འདི།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་པ་ལ་སྐྱེམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱེམ་ཞེས་མིང་ག་རེ་བྱས་ཏེ་
བཏགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་དང་རྗེས་
སྲུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེམ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད་མ་
གཏོགས་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེམ་
ཞེས་པ་དེ་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིན།

གཤིས་ལ་སྦྱད་བྱ་སྦྱོད་བྱེད་མེད་པས་སྦྱོད་པ་མིང་ཙམ་ཡིན།

གཤིས་ཟེར་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཤིས་
ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་བྱ་དང་། སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་མེད་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒོ་
དང་རྗེས་སྲུ་བསྐྱེད་ནས། རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་
ཙམ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཆོག་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྒྱུད་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རུང་བ་ལྟོས་པ་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་
 བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
 ལྟ་བུ། སྐྱེད་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་
 མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན།
 དམ་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན།

དོན་ལ་བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་མེད་པས་ཆོགས་གཉིས་མིང་
 ཙམ་ཡིན།

ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གསོག་ཅེས་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་
 གནས་ལུགས་ལ་བསག་བྱ་དང་གསོག་བྱེད་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་
 ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་གསོག་ཅེས་པ་དངོས་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱི་ངོས་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན། བདེན་
 པར་གྱུབ་པ་མེད་པས་ན་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་སྦྱིབ་གཉིས་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་ལ་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་གདོད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན།
སྤང་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་
ནམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་
འཛིན་ནམས་ཀྱི་ངོས་ལ་མིང་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན།

དོན་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བྱ་འཁོར་བ་
དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་
ཡང་། གདུལ་བྱ་དངོས་འཛིན་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངོས་ལ་འཁོར་བ་
ཞེས་པ་ཡོད་དེ་སྤང་དགོས་ཞེས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་
ངོ་ལ་གསུངས་པས་ན་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་ལ་འཛོལ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་བྱ་མིང་ཙམ་ཡིན།

དོན་ལ་འཛོལ་བྱ་ཡི་འབྲས་བྱ་མུ་འན་ལས་འདས་པ་དངོས་
པོར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་བདེན་

པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་མིང་ཅམ་ཡིན། དེ་མིང་ཅམ་བཏགས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་། དངོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་མིང་ཅམ་
ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་ཡིན་ནོ།

མི་སྤངས་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་གཞན་དོན་གྱི་ཙ་
བ་ཡིན་པས་མི་སྤངས་།

སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ་བ། སྤྱིང་རྩེ་དེ་
ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད། དང་པོ་རང་གི་སྤྱོད་མ་དང་
ངོ་ཤེས་པ་ཆོས་གྲོགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ་བ། དེ་ནས་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ་བ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ་བ། སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་
ཆུང་སྣ་ཆོགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡག་པོ་བསྐྱོམ་ནས། སྤྱིང་
རྩེ་བྱང་པར་དུ་ཡར་སྤེལ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། དེ་
གཞན་དོན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་གསུངས། ལས་དང་པོ་བ་ཆོས་བྱེད་པ་
ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་ཚུལ་ཡང་ཙ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཙ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱང་བ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཙ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས་
བྱང་བ་རེད། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིས་ཀྱང་དགོས་རེད་ལ། སྤྱིང་རྩེ་དེ་ཙ་བ་
ཉིད་ནས་སྤང་རྒྱ་མེད། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྩེ་དེ་གོང་ནས་གོང་
རུ་སྤེལ་ནས་གནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཙ་བ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

གཟུགས་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ད་ལྟ་
ཤར་བཅུད་རྒྱ་འདི་དང་། ལྟག་པར་རུ་མཛོན་གསལ་དོད་པ་
ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་སྤོད་རྒྱ་འདི་ལ་གནད་འགག་ཆེ་བ་རེད་ལ་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤང་དོར་གྱི་གནད་འགག་ཀྱང་དེ་
ལ་ཐུག་སྟེ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་རེད། སྤང་
གཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་ཉིན་རུ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འཕྲོ་བ་རྒྱའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད།

དེ་མ་སྤང་ནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད།

ནམ་ཉིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་པ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

ནམ་ཉིག་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རང་ལ་ཤར་རྒྱ་ཡོད། བཀའ་
བརྒྱད་པའི་ལུགས་སྒྲིབ་ལ་ནམ་ཉིག་འདི་སྤང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལ་
སྤང་བྱུང་རྒྱ་ཡང་མ་རེད། ནམ་ཉིག་མེད་པ་བཟོས་ནས། ཅི་ཡང་
དཔར་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་ན་ལམ་ཡང་འོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྤྲིབས་ཀྱི་མེད། དེ་མ་ཡིན་པ་
གཅིག་ལ་སྤྲིབས་ཀྱི་རེད། འོ་ན་ནམ་ཉིག་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་
དགོས་རེད་ཟེར་ན། ནམ་ཉིག་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གསུངས།

ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

ང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ། གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
མི་སྤྲོ་བའི་ཐབས་བྱས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོས་ན་ཡང་དེའི་དབང་
དུ་མི་འགོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱད་
ལ་ཡག་པོ་སྤྲོས་སོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ངོ་
ཤེས་ནས་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་ཡོང་བ་རེད་ལ། ཉོན་མོངས་
པ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཡོང་བ་རེད། ཚོ་སྤྲོ་མོའི་

ལུགས་སྒོལ་ལ་ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟོང་ནང་གི་མི་གཙང་
 བའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་བཏབ་ན་ཞིང་ཁ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟབས་
 པར་བྱས་ནས་མི་སྤང་། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས། ལས་དང་པོ་
 བའི་སྐབས་སུ། ཚ་བ་ཉིད་ནས་སྤངས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་སྤང་བ་འདྲ་པོ་བྱེད་དགོས་
 རེད། དང་པོ་སྤང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

འདྲོད་ཡོན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཚུ་ལུད་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་དགོས་པ་རེད། འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དེ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ལྡ་ཀ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྗེ་བཅུན་མི་
 ལ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
 མཛད་མཁན་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་
 མ་མང་པོས་འདྲོད་ཡོན་སྤངས་ནས། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས།
 དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་གནང་སྒོལ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམས་རྟོགས་པ་གོང་

ནས་གོང་དུ་ཡག་པོ་འཕེལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་གནད་
 དེ་ཡག་པོ་ཚུད་སོང་ན། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཚུ་ལུད་ཡིན་པས་མི་
 སྤང་གསུངས། ཡིན་ནའང་ལས་དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་གནད་ཡོད།
 ཡང་ཁ་ཤས་སྤང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གནད་མཁན་ཡོད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཚུ་ལུད་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 རེད་སོང་ན་དེ་ནི་མི་སྤང་།

ན་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

ན་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་སྦྱིད་པོ་
 དཔེ་མེད་བྱས་བསྐྱད་ན་ཆོས་མི་དྲན། ར་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ན་
 ལམ་སང་ཆོས་དགེ་བ་དྲན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་པོ་
 བྱུང་ནས། སྤྱག་བསྐལ་ཐུངས་ནས། ཆོས་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཕེབས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཀམ་པ་སྤྱ་སྤེང་དང་པོ་ཡང་ཉོག་ཙམ་བྱིས་
 ལ་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་བྱུང་ནས། ཆོས་ལ་
 ཕེབས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཡང་།
 སྤྱག་བསྐལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལ་ཕེབས་པའི་ལོ་

རྒྱས་ཡོད། སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་
བ་སྟུག་བསྐལ་དུ་མཐོང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་རེད། ཚོས་ལ་བསྐལ་མ་འདེབས་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་རེད། དེ་མི་སྤང་། ལྟག་པར་ན་ཚ་ལ་
བརྟེན་ནས་སློ་སྦྱོང་བྱས། ན་ཚ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས། ན་ཚ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་
སོགས། དེ་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མི་སྤང་།

དགྲ་བགེགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བསྐལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

དགྲ་བགེགས་དེ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་བསྐལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། དེ་ཚོས་ལ་བསྐལ་མཁན་ཡང་
རེད་ཡོད། དགྲ་བགེགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་
གི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་འདྲེ་ཡིས་གནོད་པ་བསྐལ་ནས། གནའ་སྔ་
མོའི་སླ་མ་ཁ་ཤས་སྟུག་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ལ་འདྲེ་ཡིས་གནོད་
པ་བསྐལ། གདོན་གྱིས་གནོད་བསྐལ། དེ་ནས་འདྲེ་དང་གདོན་
གྱི་གནོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཚོས་བྱས། གདོན་ལས་གྲོལ་ཏེ་
ཚོས་པ་རེད་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད།

ཤུགས་ལས་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

དག་བཞུགས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོན་བསྐྱུལ། དེ་ལ་རང་གིས་
 བཟོད་པ་སྒྲོམ་བཞག་ན། སར་ཞེ་སྤང་མ་བྱས་པ་བྱས། བཟོད་
 པ་སྒྲོམ་བཞག་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་
 པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར། ཞབས་ལ་
 འཁོར་ལོའི་རི་མོ་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཤངས་
 དང་། ཞལ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏྲོག་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ།
 གསེར་གྱི་གཏུ་ལྟ་བུ་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ། དག་བཞུགས་ལ་
 བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། དག་བཞུགས་ལ་
 བཟོད་པ་མ་སྒྲོམ། སར་གཞོན་བསྐྱུལ་ན་རང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་
 ལྷ་ལྷག་ན་ངན་སོང་འགོ། ཅུང་ཟད་དྲག་ན་མི་ལ་སྐྱེས། མི་ཡི་
 ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་གཟུགས་བྱང་ངན་པ་ལ་སྐྱེས་ནས། ཞེ་སྤང་
 གིས་ནི་མདོག་ངན་ལ། །སྤྲག་དོག་གིས་ནི་དབྱིབས་ངན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་རེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་མི་ཡི་
 ནང་ན་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མཛེས་པ་དང་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་བཟོད་
 པ་སྐྱ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། དག་
 བཞུགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ། བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་ན་གཟུགས་མཛེས་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་

བྱུང་། གཞུགས་མངོས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་དེས་ཀྱང་། ཡང་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དེ་འདྲ་
བྱས་ན་ཤུགས་ལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤང་།

ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པས་མི་
སྤང་།

ཐབས་ལམ། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པར་ཐབས་
ལམ་བཟུང་བ་རེད། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་ལམ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་
གང་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན་མི་སྤང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་རེད།

ཀྱུ་བ་ཅིང་ལྟོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་མི་སྤང་།

ཀྱུ་བ་ཅིང་། ལོ་གཞོན། དབང་པོ་གསལ། ལུས་ལ་ནད་མེད་དེ་
འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ལ་བེད་སྦྱོང་བཏང་དགོས་རེད། དོན་མེད་
ལེ་ལོའི་ངང་ལ་བསྐྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
ན། དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་བཏང་བར་
ཚོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་མི་སྤང་།

རུས་པ་ཆུང་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མི་སྤང་།

རང་ཉིད་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ད་ལྟ་མེད་པ་རེད།
 ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བུ། མེད་པ་རེད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་
 དེ་མ་སྤང་ནས། གཞན་དོན་འགྲུབ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་དེ་བྱས་ནས་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། དཔེར་
 བ། ང་རང་ཚོས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པར་བརྟོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་
 བྱས་ན་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཚད་གྱི་ཡོད། དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།
 དེ་ནམས་ནི་མི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བརྩ་ཡིན་ནོ།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བརྩ་ནི།

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞི་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་
 སྒྲོས་ཡོད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་
 མའི་བརྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་བློར་དུས་སྦྱིད་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་

ནའང་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སར་སྦྱིད་པོ་ཞིག་
 སྤེབས་ཡོད་པའི་དངོས་འཛིན་ཞིག་གི་སྐོ་ནས་སྔོན་གྱི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
 བདེ་བའམ་སྦྱིད་པོའང་མ་ཡིན་པ། རྒྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ།
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། རྒྱག་བསུལ་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ། བདེ་བ་དང་རྒྱག་བསུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། དངོས་
 པོར་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་འདས་པའི་བདེ་རྒྱག་གི་
 སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་བ། བདེ་རྒྱག་གི་འཛིན་པ་
 གང་ཡང་མི་དགོས་པ། བདེ་བ་དང་རྒྱག་བསུལ་གཉིས་སྤང་
 བྲང་ཅ་བ་ནས་བྱ་མི་དགོས་པ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུང་ཡོད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། སྐབས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་ཡང་གསུང་འདུག །སྐབས་སྐབས་ལ་དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆ་ལ་འང་གསུང་འདུག །གང་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་
 ཞེས་པ་དེ། ལྷོ་ལ་བ་ཡིས་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱག་བསུལ་
 ཅིག་སྤང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ལ་གཅིག་ཡག་པོ་རེད་ན་བསམ་པའི་ལྷོ་ལ་བ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱག་པོ་ཞིག་སྤེབས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པས།

དེ་ལ་ཕར་བཀག་འགོག་གི་ཚྱུ་ལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། མི་འདོད་པ་དང་
 འདོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ། འདོད་པ་བཅའ་གྱིས་སྒྲངས་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། དྲགས་པོ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཆོས་རྣམ་པ་བརྩ་བེར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་
 འདྲ་བ་གསུང་ཡོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་
 གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་པ།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་གནས་པ་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་
 རང་བཞིན་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ། བཟོ་དགོས་
 པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། སྤང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

གཞི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་གདོད་
ནས་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་ཟེར། སྒྲིམ་པ་སྤང་དགོས་རྒྱ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལ་ཚུལ་བས་བཟོ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། བཀའ་
བརྒྱད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བཅོས་པ་དེར་བཞག་གི་
ཡོད།

མཐའ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་རིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ།

རྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བྲལ་སྒོ་ལས་
འདས་པའི་རྟོགས་པ། དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྟོགས་དང་རིས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་བའི་
སྟོགས་དང་། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྟོགས་དང་། རིགས་འདྲ་
མི་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ།

ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ཕྱོང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ཕྱོང་

རྟོགས་པའི་ཉམས་སམ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་ཡོང་རུས། དེ་ལ་
དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

བྱ་བལ་ཚྭ་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲང་དོར་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

བྱ་བ་དང་བལ་བ། ཚྭ་བ་མེད་པས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲང་དོར་གྱི་
སྒྲོས་པ་མེད་པས། རྟོགས་པ་མངོན་རུ་གྱུར་རུས། སྒྲང་བྱ་དང་
སྒྲང་དོར་གང་ཡང་མི་དགོས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་
མཐུན་པར། མ་བཙས་པའི་ངང་ལ་བསྐྱད་རུ་ཆོག་པ། སྒྲོས་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་གཞུང་
འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ།

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་
གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མེད་པས། གཞུང་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་ཡང་
དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱེའཆི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོས་
པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ།

ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་སྒོ་བྱུར་བལ་དག་གི་ཆ་
ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱེའཆི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་རྫོགས་
པའི་སྤྱོད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནས་
འབྲུངས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཟུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་དེ་ཡང་རུས་ཉག་རུ་ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤང་ཡོང་བ་
རེད། འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱུན་གྱིས་
གྲུབ།

ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་གཉིས་སྤང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་
པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ།

ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
མེས་མ་ཅན་མ་དག་པའི་མཁུན་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་
གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ། གཉིས་སྤང་འདུ་བྱེད་གྱི་
སྒྲོས་པ་མེད་པས། གཉིས་སྤང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་
འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་སྤང་དགོས་པ་མ་རེད། སངས་
རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་རུ་བསོད་སྟོམས་ལ་

ཐེབས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དུལ་གཞན་
ནས་གཞན་དུ་ཐེབས་ནས། བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་བོ་ནས་མཉན་
ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཚུར་གཤེགས་པ་ལྟ་
བུ་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཏེ་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་དོ་ལ་མ་གཏོགས་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
དབྱིངས་ལ་དེ་འདྲའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་སྤང་དགོས་
མ་རེད། སྒྲོས་པ་མེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བདག་ལྟ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྔགས་གང་ཡིན་ནའང་བདག་
ཏུ་ལྟ་བ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཤ་ལྟག་རེད། གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་གང་
གིས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ། རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་
སྒྲོས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་དོ་ལ་སྤང་སྟེ་བདག་
ལྟ་པལ་ཆེར་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཏ་ཅང་མ་གསུངས་པ་འདྲ་དང་། གཤུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་དེ་འདྲ་ཤར་
བ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་པ་ཁོང་རང་གི་ངོས་ལ་གང་ཡང་དབྱེ་
བ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་
གྱུབ།

ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལས་ལ་རྒྱ་ཆད་རྒྱས་ཆོགས་མེད་
པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ།

ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལས་དེ་ལ། རྒྱ་ཆད། ཐུགས་འདི་
ལ་ཡོད། ཐུགས་འདི་ལ་མེད་ཟེར་རྒྱ་ཆད་པ་དང་། རྒྱས་འདི་
བར་རྒྱ་ཡོད། འདི་བར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཆོགས་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྟེ། དེ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ། གོང་རྒྱ་བཤད་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲིམ་པའི་མཆན་མ་གང་གིས་ཀྱང་གྱུབ་མི་
དགོས་པ། ཚུལ་བ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་གྱུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་དངོས་འདི་ཅམ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ནས། རི་
ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་མཉམ་མེད་རྒྱགས་པོ་ལྟ་རྒྱུས་

ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བཤུ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་པའི་ཚུལ་ལམ་
 བཅུ་མས་པའི་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་
 དང་། ཟག་མེད་མཐུན་པའི་སྒྲ་མ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཚུལ་ཉིད་
 ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་མཐུན་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཟེར་བ་རེད། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྩི་བོ་གསེར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་རྩི་
 བོ་རྩིས་བསྐྱབས་ནས་དུས་རྟག་པར་ཞལ་གཟིགས་ནས་ནམ་
 འདོད་པ་བཞིན་གཟིགས་ཆོག་ཆོག་ཡོད། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཡིས། བྱང་སྒྲོགས་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་
 བྱང་གི་སྒྲོགས་ན་ཡོད་པས་ན་བོད་ལ་བྱང་སྒྲོགས་ཁ་བ་ཅན་
 ཞེས་ཁ་བ་ཡོད་པས་ན་ཁ་བ་ཅན་ཟེར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤར་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤིག་ཅན། རྒྱལ་
 པོ་སྤྱང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་
 པ་མེད་པ་བཟོས་སོང་བ་རེད། དེ་སྤར་ནང་བཞིན་ཉམས་པ་

གསོ་བའམ་གསལ་བྱེད་དུ་མངའ་གསོལ་བའམ་གསལ་བྱེད་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
 ཤ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྲས་ཀྱི། ཡབ་མར་མེ་
 མཛད་དང་། སྲས་སྤུ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གི་
 རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་གསུང་གི་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པའམ་སྟོན་
 མེད་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་གཞན་དག་གི་རང་བཟོ་ཡིས་བཙས་
 ལྟ་མ་བྱས་ཤིང་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། བཀའ་གདམས་
 པ་ཡི་སླ་མ་ལྷགས་རི་བ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་པ་སོགས་པ། མཉམ་
 མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཡི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སླ་མ་ལྷགས་རི་བ་དང་རྟེན་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་། སླ་མ་དམ་པ་རྩོ་བོ་རྩེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད། བཀའ་དྲིན་དུ། དུགས་པོ་
 ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་གདམས་ནས་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་དང་། འདི་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་

བཤད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་
 ལྟ་བུའི་མཆོན་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་དང་མི་ཏི་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཀྱི་མཐུ་བོ་ལྟ་བུ་མར་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་རུ་མའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དམ་ཐུགས་ཀྱི་གཙུག་བོ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ལེན་དེ། ཐུགས་རྒྱུད་རུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཟེར་ན། ལྷ་མའི་གཙུག་བོ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གངས་
 ཅན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ། རྗེས་བཙུན་
 མི་ལ་རས་པས། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་རྗེས་སུ་
 བབྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་
 པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། ཞོང་རུ་བཤད་པའི་དཔལ་
 ལྷན་མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དེ་དང་། ལྷ་རོ་མི་ཏི་མར་པ་མི་ལ་
 ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་
 འདི་ནས་བཙུམས་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བ། ལམ་

གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། དཔེར་ན། རིན་ཐང་བྲལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་ཕྱག་གཉིས་སམ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་
 བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་པ་པོ་བཀའ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་འཆང་
 བའམ་མངོན་འཛིན་པ། སྤྱགས་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་འཛིན་པར་
 མཛད་པ། ཤར། བོད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུ་འབྲུངས། རྣགས་པོ་
 ཞེས་པ། མཉམ་མེད་རྣགས་པོའི་གདན་ས་མཛད་ས་དེའི་མིང་
 ལ་རྣགས་པོ་བེར། རྣགས་པོ་སྟོའམ་སྟོ་བ་བེར་ན་རིགས་ཀྱི་མིང་
 རེད། སྟོམ་པ། སྟོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོམ་ཆེན་པ་བེར་
 གྱི་ཡོད་རེད་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ལ་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་རེད། དེས་བྲིས་པའམ་བརྩམས་པར་མཛད་
 པ་ཚྭ་གས་སོ། །གསུངས་པ་རེད། རྣགས་པོ་ལྷ་རྩེས་གསུངས་པ་
 དངོས་སུ་རྩེགས་པ་རེད།

ཡང་འདི་ནས། བརྟན་བཙོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 བཤད་གྱི་ཡོད། འདི་རྩེས་འཇུག་གཞན་དག་ཆོས་བྲིས་པ་རེད།
 རྩེ་སྐམ་པོ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་གསུངས་ཡོད་བེར། མ་
 འོངས་པ་ན་མཉམ་མེད་རྣགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་མི་ཡུལ་ལས་

འདས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གང་ཟག་བདག་ལ་མོས་ཤིང་། མཉམ་
 མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་ཏ་ཅང་མོས་ཤིང་དྲགས་པོ་ལྟ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱ་དེ་
 མ་མཇུག་ནས། ང་ཏ་ཅང་གི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་སྤྲུག་
 པོ་བྱང་སོང་སྤྲུལ་བ། ང་དང་མ་འཕྲད་སྤྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་ཁོ་བོ་
 རང་ཉིད་ནས་བརྒྱུ་མས་པའི་ལམ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་
 འདི་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཉམ་མེད་
 དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ལ་བཟུ་ཞིང་གཟིགས་པར་བྱ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རང་
 དང་དངོས་སྤྲུལ་མ་འཕྲད་པ་བྱང་ཡང་འཕྲད་པ་དང་བྱང་པར་
 མེད་གསུངས། བྱང་པར་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད་པས། རྗེ་
 སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་མོས་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལམ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་འདི་དག་
 ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་དང་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲི། འདྲོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་མི་སྤྲུན་པའི། བྲལ་སྤྲིན་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྤང་བས། ཀྲུན་གསལ་བྱོན་མཉམ་སྤྲིད་
 འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀྲུན། ཁིང་རུ་བཅིལ་ནས་དོན་དམ་མཆོག་གི་
 དངོས། ཡེ་ཤེས་ཆེ་ནམས་སྤྲིན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། མངོན་
 པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། མཚུངས་པ་མེད་པ་
 རྒྱུའི་དབང་པོ་ཡི། གསུང་རབ་ནོར་བུའི་ནམ་པ་མང་པོ་ཅན། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། མ་སྤྲིབ་ཀྲུན་ཏུ་སྤང་
 བྱེད་སྒྲིན་མའི་མཆོག སྤྲིད་པའི་རྩེར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་
 བའི། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས། ཀྲུན་ལ་
 བན་བདེའི་བཙུན་སྤྲུ་སྤང་བ་ཅན། ཆོགས་གཉིས་འབྱུང་གནས་
 དུཌ་ཀ་ཡི་ཕྱིང། གསེར་ལྷན་བྱོན་ཡངས་འདི་ན་བསྐྱལ་པའི་
 བར། རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཆོག་འབྱུང་ཕྱིར། མི་
 ཟེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། ལེགས་འོང་དག་
 བ་སྟོན་ལྷའི་འོད་ཟེར་དང། ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ཀྲུན་ལྷའི་ཆལ་ཆེན་
 གྱི། རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་ཀྲུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་ནི་
 བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབར་བ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་
 མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཡི། གསང་གསུམ་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་

ཉིད་དང་། མི་ཐུང་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཛིན་
 རྟེན་འབྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། བློ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ཡངས་དང་མཉམ་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི། གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགོད་ལ་འཛོལ་ཅན། མ་རུང་བདུད་
 དགའི་དཔུང་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། ལྷན་པའི་སྤྱོད་དབངས་ཞིང་
 ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། ལུང་འདོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་
 ཡི། བསྟན་པས་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་འགོང་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤང་
 ཅས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཤེས་
 གསལ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོང་ལུང་མཚུར་སུ་ཆོས་
 སྤར་གོང་ནས་པར་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མཛོན་པར་རྒྱབ་པའི་ཆེ་དེ་
 ཡི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཆོག་
 ཏུ་རྒྱལ་ཆུང་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་ཚུ་འབྱུག་ས་ཁྱེད་དཀར་
 སྟོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྩལ་
 མཚོ་ལས་སྤངས་ནས་བྲིས་པ་རྩྭ་ཡུལ་། །