

འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་
སྒྲོ་སྒྲུང་དོན་བདུན་མ།



འབྲེལ་པ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་སྒྲོ་གྲེས་མཐའ་ཡས།

Kagyü Monlam Chenmo • Rigpe Dorje Publications

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ།

ཅུ་བ་ཚུམ་པ་པོ། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན།

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲེལ་སློབ་གྲས་མཐའ་ཡས།

KAGYU MONLAM INTERNATIONAL

RIGPE DORJE INSTITUTE

དཀར་ཆག །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སློབ་དོན་བདུན་མ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དོན་བདུན་མའི་ཁྱིམ་ཡིག་བྲང་ཚུབ་གཞུང་ལ་མ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྒོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ།

༡༡། །དང་པོ་སྒོན་འགྲོ་ནི། དང་པོ་སྒོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །
གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ངོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བཞག། ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །གཏོང་ལེན་
གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྤྱད། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །སྤྱོད་ལམ་
ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྱད། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །

གསུམ་པ་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཆོ། །རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། །
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདལ། །ཀུན་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །སྤོང་
ཉིད་སྤྱང་བ་སྒྲན་མེད། །སྤྱོད་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་སྤྱད། །

བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། མན་ངག་སྤོང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྤོབས་ལྷ་དག་དང་སྤྱར་བར་བྱ། །
ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྤོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །

ལྷ་པ་སྒོ་འབྱོར་པའི་ཆད་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང། །ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་པ་ཡིན། །

དུག་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་གཞག། །ཡན་ལག་
ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྤོན་ལ་སྤྱད། །འབྲས་བུའི་རེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས། །དུག་ཅན་གྱི་ཐས་སྤང། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྐྱེན། །ཤག་ངན་མ་སྒྲོད། །འབྲང་མ་བསྐྱུག་གནད་ལ་
མི་དབབ། །མངོ་ཁལ་སྤང་ལ་མ་འབྱོ། །མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། །གཏོ་ལོག་མི་བྱ། །ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྤྱག་མ་འཆོལ། །

བདུན་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་སྤྲོག་དང་བསྐྱོས་ལ་བསྤྱད། །དཀའ་
བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ། །འབྲུལ་མེད་
གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྤྱད། །ཁྱབ་དང་གཏོང་འབྱོར་ཀུན་ལ་གཅེས། །བཀོལ་བ་
རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྒྲོམ། །རྒྱེན་གཞན་དག་ལ་སྤོས་མི་བྱ། །དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྤྱངས། །གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་

འཛོག་མི་བྱ། རོལ་ཚོད་དུ་སྦྱང་། བརྟག་དབྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཡུས་མ་སྒོམས། ཀོ་ལོང་མ་སྒོམས། ཡུད་
ཅམ་བ་མི་བྱ། འོར་ཆེ་མ་འདོད། སྟིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
གདམས་ངག་གི་བྱངས་སྒོམ་པ་ནི། མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
གདམས་ངག་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སངས་པས། །རང་གི་མོས་བ་མང་བའི་རྒྱས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
གཏམ་ངན་བྱང་བསང་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །དན་ཉི་ཤེ་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །སྒོ་སྒྱུང་དོན་
བདུན་མའི་རྩ་བ་རྗོགས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་སློ་དམན་འཇུག་བདེར་བཀོད་
པ་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལ་མ།

༡༣ །གུ་རུ་བློ་བཞི་སདྲེ་ཕྱོན་མཆ

བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ། །

དོན་གཉིས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་གྱལ། །

ཐུབ་མཆོག་ཞབས་གྱི་པར་རྒྱུ་། །

མི་སྤྱེད་དད་པས་གཙུག་ཏུ་བཅིང་། །

དཔའ་བོ་སྣང་རྗེའི་གྲུ་བཟུང་ནས། །

མིང་འགོ་སྟག་བསྟལ་མཆོ་ལས་སྟོལ། །

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་རམ་གཟིགས་དབང་སྟོགས། །

གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་འདུད། །

སྟོང་ཉིང་སྟེང་རྩེའི་ལམ་བཟང་སྟོན། །

སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །

ཁྱེལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི། །

སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་བསྐྱོད། །

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །

གོ་བར་སྒྲ་བས་བསྒྲད་མེད་ལ། །

ལག་ལེན་བདེ་བས་འདྲུག་པར་སྒོ། །

ཐབ་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་དེ་འཆད། །

འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་མན་ངག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱད་
པའི་བྱང་ཆུངས། སྤྱིའི་དགོས་དོན། བྲིད་གཞུང་དངོས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་༼བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུངས་༽ནི།

གཉིས་པ་༼སྒྱུ་འཛིན་དགོས་ལོན་༽མི།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་དང་ལྡན་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེའང་
བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་འང་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་
ཉག་ཅིག་མཛད་པ་ལས་ཅིའང་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རིམ་བཞིན་
པ་མི་སྤྱི་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ན་ངེས་པར་སྤྱི་ལ། དེ་སྤྱིས་པས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རང་ཤུགས་སུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲོ་བྱ་མ་ནས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནན་ཏན་དུ་
བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེའི་གདམས་ངག་འདུན་པས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ་ས།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །
སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བྱ་བ། །
གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སློམ་རིམ་ཁོ་ན་སྟེ། སློ་སྤྱོད་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་འདི་ལས་འསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་ཤིག་སྟག་གོ།

གསུམ་པ་༼ཁྱིད་གཞུང་དངོས་༽ལ་གཉིས། གཞུང་ཁྱིད་དངོས་འཆད་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་གདམས་པས་ཁ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་
༼གཞུང་ཁྱིད་དངོས་འཆད་པ་༽ལ་བཅུན། སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ། ཁྱེན་ངན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་བསྟན་པ། སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སློ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་ སློ་སྤྱོད་
གི་བསྐྱབ་བཅའོ། །དང་པོ་༼སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་༽ནི།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ཚོན་འགོ་དང་། བྱིད་གྱི་ཚོན་འགོ་ལོ། འདྲ་པོ་༼ ཐུན་གྱི་ཚོན་འགོ་༽ནི།

ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་འཇུག་པ་བཀ་སྐྱ་གཟི་
བརྩིད་དང་ལྟ་ཞིང་། ཐུགས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
བོར་བསམ། མོས་གྲུས་དུང་དུང་བའི་ངང་ནས་སྤྱོན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྲ། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་
པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར། སྒྲ་མ་དེ་
ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་མར་བྱོན། སྤྱིང་འོད་ཀྱི་གྲར་ཁང་སྒོར་སྒོགས་ཁ་བྱིན་བསྟན་ཏེ་བྱར་བཞུགས་པར་
བསམ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྲ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེལོ། །

གཉིས་པ་༼ བྱིད་གྱི་ཚོན་འགོ་༽ལ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་བཞི་བོ་བྱིད་གསར་བ་
ཡིན་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ངེས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དམིགས་པའི་ཅ་བ་མཛོར་བསྐྱས་ལ་
མོས་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཉུང་བས་འབྲས་བྱ་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀའ། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་དུ་འདུག་པས་
བདག་གིས་ད་ངེས་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏང་བར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྲ།
དེའང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཤིན་དུ་མང་། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བར་འདུག་པའི་གདེང་ཡང་མེད་
པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། འཆི་བའི་ཆེ་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཟས་འོར་ཡོངས་སྤྱོད་
གནས་ལུས་དབང་ཐང་གང་ཡོད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་པན་བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཤི་བའི་
འོག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་རིགས་བྲག་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་མེད། དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་ལས་བདེ་
སྤྱིག་གི་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་སྤྱིག་པ་སོགས་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ཁོ་ན་འབད་བ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱང་། ཐུན་མཇུག་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅི་རུས་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་
དམིགས་པའི་དོན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ནི་སྤྱོད་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞར་བྱང་དུ་བསྒྲོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་
པོ་༼དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞར་བྱང་དུ་བསྒྲོམ་པ་༽ལ་གཉིས། ཐུན་དང་། ཐུན་མཚམས་སོ། །དང་པོ་༼ཐུན་༽ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སོང་ནས།

ལུས་བྱང་བོར་འདུག་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་དང་ནང་འགོ་ལན་ཉིད་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྲུགས་པར་བབྱངས་པས་
བསམ་གཏན་གྱི་སྒོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་པོ། །དངོས་གཞི་ནི།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སྒོད་བརྟུན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྒྲུང་
ཁོ་ན་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསམ་ལ་འདུན་པ་
ཅུང་ཟད་སྦྱང་། སེམས་ཉིད་བདེན་ནམ་སྟམ་ན།

མ་སྦྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ཅིང་
འབྱུང་བའི་ཁྱད་མེད་པས་དང་བོར་མ་སྦྱེ། ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མི་གནས། མཐར་འགྱོ་ཞིང་
འགག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་སྦྱེ་འགག་གནས་བྲལ་གྱི་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སེམས་འཆོལ་གྱི་དབྱད་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་
ཤེས་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་བ་ལ་ཅེས་ཀྱང་པན་གཏོད་མེད་དོ་
སྟམ་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་གའི་ངོ་བོར་བལྟས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཏད་མེད་རང་སར་གྲོལ་
བ་དེའི་ངང་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། དེ་དག་ནི་དབྱད་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་དོན་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་གཞག། །

ཅེས་པ་ནི་འཛིན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་སྒྲོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་དང་ཤལ་ནས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་ངང་ལུགས་དགེ་བ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲིམ་བསྟན་པ། སྒྲོས་བྲལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངང་དུ། གཤེས་ཅིང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བབ་ཏུ་གཞག་པ་སྟེ།

མདོར་ན་ནམ་ཉིད་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་
པ་ནི་འཛིག་སྒོམ་པའི་བབ་སེལོ། །རྗེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤར་ལྟར་འབྲེལོ། །

གཉིས་པ་༼ཐུན་མཚམས་སུ་བསྒོམ་པ་༽ནི།

ཐུན་མཚམས་སུ་མའི་སྒྲེས་བུར་བྲ། །

ཞེས་པས་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲིང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བཤམ་བར། རང་གཞན་སྒྲིང་བ་ཅུང་
གང་སྤར་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྤར་བ་སུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
བསྒྲིང་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཙུག་པོར་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་༼སྒྲིང་བ་
ལ་༽སྒྲིང་འགོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ།

གཏོང་ལེན་གྱི་གཞི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་ཡོད་པར་དམིགས།
འདིས་བདག་ཉོན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབད་རྩལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད། མོ་རང་ན་ཆ་འབྲུགས་ཉོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད། ཟས་གོས་སྟེར། མི་གཙང་བ་བྱིས། བཟང་པོ་བསྐྱབས། ངན་པ་ལས་བསྒྲོག་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་བློ་ཆེ། ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་
སུའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་བྱས་པས། འདི་རང་འཁོར་བར་འབྲམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲིང་
བ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱུམ་པ་བྲག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲེས་ཤིང་འབྲོངས་ནས་རིམ་བར་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མ་འདི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བན་
མ་བཏགས་པ་མེད་སྤྱུམ་པས་ཐོག་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མཇུག་བཤམ་གཉེན་འདུན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངན་སོང་
གསུམ། ཉམ་ཐག་པའི་མི། ཆེ་འདིར་སྒྲིང་ཀྱང་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་སྤྱིག་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་སྒོམས། དེ་
འབྲོངས་ནས་སྒྲིང་ཀལ་བ་གཞོད་བྱེད་དབང་གཞོད་སོགས་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ།
བདག་གི་པ་མས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲིང་བ་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་པོ་ཆེ་ལ་འོངས་
སྒྲིང་བ་འདི་ནམས་སྤྱིང་རྗེ་ཅེ། ཅི་ཚུགས་བྲ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་འདི་ནམས་ཀྱི་བློ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསལ། བདེ་བ་དང་
སྒྲིང་བ་བྱས་ནས་པན་གདགས་པར་བྱའོ་སྤྱུམ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་དོ། །

གཉིས་པ་༼དངོས་གཞི་༽ནི།

གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །

དེ་ཉིད་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་པ་མ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། གུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པས། མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྒྱང་བར་བགྱིལ་སྟམ་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་བྲ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བགྱིལ་སྟམ་པས། བདེ་བ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པར་སྐྱོམ་ཞིང་ཐོབ་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་བྲ། བྱུང་བར་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་ཆེད། རང་གི་དབྱགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་བསྐྱུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐུལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁུབ་གྱིས་བསྐྱུས། སྣ་སྟོན་ས་ཁུགས། རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་སྤྱག་དང་གཏན་བྲལ་དུ་སོང་བར་བསམ། དབྱགས་ཕྱིར་འགོ་བ་ན་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་སྣ་སྟོན་ས་དཀར་ལམ་གྱིས་སོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འབྲལ་དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་དགའ་བའང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རྒྱང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྲས་ཏེ་སྦྱང་། ཕྱིས་སུའང་བྲན་པས་ནམ་ཐེན་ཐེན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན། རྫོ་སྤྱོད་གི་དངོས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྲས་ན། །

སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།

ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་པན་འདོགས་པ་ལ་ཞེན་ཆགས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཞོན་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་།
བར་མ་ལ་ཅིའང་མི་བསམ་པའི་གཏི་མུག་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་མ་
ཐག་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
དགེ་ཅད་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་བདག་གི་འདིས་ཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ། ཞེ་སྤང་སོགས་ལ་འང་དེས་འགྲེས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་དུག་
གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྟོང་ས། །

ཞེས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ།

བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྟོན་ཅིང་། །

བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག །

ཅེས་པའི་འཕགས་པའི་གསུང་ལྟར། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཁྱོད་དང་
བྱབ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦང་བར་བཀྱའོ་ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྟོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་ཅིང་། བདག་གི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་འདུན་པ་
བྲག་ཏུ་བྲ།

ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །

ཞེས་པས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་ལ་ལེན་ཀུས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་རང་ནས་བརྩམ་སྟེ། རང་ལ་མ་
འོངས་པར་སྟོན་འགྱུར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་སྦང་ལ་དེ་བྱང་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་
སྦང་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་དན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ།

སྒོད་བཅུད་ཕྱིག་པས་གང་བའི་ཆོ།

རྒྱུ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བས་འཆེ་བ་སོགས་ཕྱིག་པའི་
འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་སོས་གང་བའི་ཆོ། ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་
བས།

དེ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། སྒྱིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་
པོ་༼ ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ ༽ནི།

ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདལ།

ཞེས་བས། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས། དག་གྲོད་ཁ་མཆུ། མདོར་ན་རང་དང་
རང་སྤྱོད་ལ་མི་འདོད་པ་ཆེ་སྤྱི་བྱང་ཡང་། འདིས་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྦྲུམ་པའི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདའ་བར།
བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བའི་བར་དུ་རང་འདོད་ཁོ་ནས་
མི་དགེ་བ་སྦྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ནམས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་པས་གཞན་སྤངས་མ་ལན་གྱི།
བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ལན་པས་འདི་གཅིག་སྤྱི་ཅི་སྤུལ་བྱའོ་སྦྲུམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
ཅལ་སྤྲུགས་ལ་གཏང་སྟེ། སྒྱིད་འཇུག་ལས།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་།

འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྲུར་པ།

དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱང་ན།

འདྲེ་ཆེན་འདི་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་དང་།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དུ།

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས།

དནི་འཁོན་རྣམས་ཅན་བྱས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རང་སེམས་ངན་པ་གཞོམ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ཀུན་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ།

ཞེས་བསམ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བཞེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་བཀའ་བློན་མཉམ། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་
གྱུར་པ་གཅིག་བྱང་མེད་པས་བློན་ཆེ། ཡང་སྐྱོས་གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་ཆོག་པ་བསམ་དང་
སྤྱོད་སྤྱོང་གི་གོམས་དང་དབྱུང་གཉེན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། ཐ་ན་ཁྱི་
དང་འབྲུ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བར་དངོས་སུ་པན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད། མི་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གཞོད་བྱེད་
འདི་སྤྱར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བལ། བདེ་བ་དང་ལྷན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བསམ་པས་ངག་ཏུ་འང་
བརྗོད། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲི་དོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་བསམ་པ་བསྐྱེད། ལྷ་འབྲེ་ལ།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པས་གཞོད་པ་བྱུང་། ད་རེས་དེའི་ལན་དུ་ཤུག་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད་མོ་སྟེ་བསམ་གཞོད་བྱེད་དེའི་མདུན་དུ་རང་ལུས་སྐྱོས་གཏང་ལ། བདག་གི་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་རོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོས་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས། གཞོད་བྱེད་དེས་ཤུག་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་
པས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། ཡང་བདག་གཉེན་པོ་དང་བལ་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་འདིས་སྤྱོད་པས་འདི་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་
ཏེ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ་བསམ་ལ་ཡང་། ནད་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན། འདི་མ་བྱུང་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེང་སྟེ་ཆོས་མི་ཅན་པར་འདུག འདིས་ཆོས་ཅན་དུ་
བཅུག་པས་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཐོན་ལས་ཡིན་པ་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་ཞེས་བསམ། མདོར་ན་རང་དོན་སྤྱོད་
པའི་བསམ་སྤྱོད་སུ་ལ་ཡོང་བ་དེ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་
པ་ཡིན་པས། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཅི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ཡིན་པར་འདུག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་སྤྱོད། ཁྱོད་དང་བྱུང་གི་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་༼དོན་དམ་བྱང་མེས་ལ་བརྟེན་པ་༽ནི།

འཁྲལ་སྤངས་སྒྲིབ་ཞེན་ལྟ་བུ་ཡི། །

སྤྱོད་ཉིད་སྤངས་བ་སྒྲིབ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་ཀྱིན་ངན་དེའང་མི་ལམ་དུ་མེས་འཆིག་པའམ་ཚུས་ཁྱེར་ནས་
ཉམས་ཐག་བ་ལྟར་རང་མེས་མེས་འཁྲལ་བའི་སྤངས་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྟེན་བ་སྤྱོད་སྤངས་ལང་བདེན་པར་བྱུང་བ་སྤྱོད་
རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐག་བཅད། སྤངས་ཙམ་དེ་འདྲིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བ་
གསལ་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནམས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་གནས་
གསུམ་ངོས་བརྟེན་དང་བྱལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ ལྟ་བུ་ལོ་ཆུང་སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱི་སྤངས་འཁོར་ཞེས་འཁྲལ་སྤངས་གཅོད་པའི་མན་ངག་སྒྲིབ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་༼སྤྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་༽ནི།

སྤྱོད་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དེའང་ཆོགས་བསགས་པའི་སྤྱོད་བ་ ལྷིག་པ་བཞགས་པའི་སྤྱོད་བ་ ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་བ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བའི་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་ལྟར་པ་ནི་ཀྱིན་ངན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་༼ཆོགས་
བསགས་པའི་སྤྱོད་བ་༽ནི།

བདག་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འོང་བ་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་སྤངས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཆོགས་བསགས་པའི་བརྟེན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྱུག་པས་སྤངས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
བཀུར། འབྱུང་པོར་གཏོར་མ། མར་མེ། སྤྱུང་། དུག་བསྐྱེད་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གསོག་ཅི་
འབྱུང་དང་། སྤྱུབས་འགྲོ་མེས་བསྐྱེད། བྱང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཐུལ་ལ་འབད། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། སོས་བ་ལེགས་ན་སོས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། འི་བ་ལེགས་ན་འི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་༼སྤྱིག་པ་བཞགས་པའི་སྤྱོད་བ་༽ནི།

འདུན་པ་སྤར་ལྟར་ལ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནམས་པར་སྤྲོན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་
མི་བྱེད་སྟམ་པ་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོབས། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས།
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་གཟུངས་སྤགས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ལ་འབད་ཅིང་རེ་དོགས་
འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་བཞི་པོ་ཆད་དུ་ལོངས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་༼ལྷ་འབྲེལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་༽ནི།

གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སྤར་བདག་གི་ལན་ཆགས་བསྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་བྱ་ལོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་
ལེན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ད་དུང་བདག་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
ནད་བྱུར་ཆགས་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན། གཏོར་མ་ཐོངས། བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་གཏོར་ལེན་སྟོམས་
ལ། ངས་བྱོད་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གང་པན་པ་བྱ་ཡི། ངའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟོས།

བཞི་པ་༼མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་སྦྱོར་བ་༽ནི།

ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། བྱང་
པར་གོང་སྟོས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །རྒྱུན་སྦྱོར་བ་ལས་དུ་སྟོང་བའི་བྱེད།

འབྲལ་ལ་གང་སྤྱུག་བསྟོམ་དུ་སྦྱར། །

ཞེས་པས་སྦྱོར་བར་དུ་ན་ཆ་གདོན་བགོགས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རང་ལ་བྱུང་བའོ། །གཞན་མ་མི་འདོད་པས་གཅེས་
པ་མཐོང་ན་གཏོར་ལེན་ཁོན་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། དགེ་བ་སོགས་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཀུན་ལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
སྦྱིད་པ་བྱུང་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར། གལ་ཏེ་ནམ་ཉོག་ངན་པ་སྦྱེ་བའམ་དབང་མེད་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་
བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་ཉོག་ངན་པའམ་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་འདུས་པར་བྱུར་
ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འཆག་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་ཟེན་པར་བྱས་
ནས། འབྲལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་སྤྱུག་ཀྱང་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཁོན་རྒྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆེ་ཁར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་

སྒྲིལ་འདྲིའི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟོ་

མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །

སྟོབས་ལྡན་དག་དང་སྐྱེར་བར་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

དམ་པའི་ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་དགུ་གཅིག་ཤིང་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་མདོར་བསྟན་སྟོབས་ལྡན་ཞི། དང་པོ་
འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི།

དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། ཟུང་པར་མ་གཤིབ་བར་དང་། རྫོས་སུ་ལོ་འདི་དང་ཆེ་བ་འདི། ཡང་རྫོས་དེ་རིང་ནས་སང་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་འཕེན་པ་བྲག་ལོ་གཏང་།

གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི།

སྟོན་ལམ་མཐ་དགེ་སྤྲིག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འདུག་ཀྱང་བློ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིག་གིས་བརྟུང་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་བཟལ་བར་ཡང་དང་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དགེ་སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
བསྐྱབ་བཞི།

གསུམ་པ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་
རྟག་ཏུ་འབྱང་བཤོ།

བཞི་པ་སྟུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ནི།

བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནས་བྱུང་བ་ན། སྤར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་
སྤྲ་ཚོགས་བྱངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན། ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྱིག་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནས་ལན།
ད་ཡང་ཁྱོད་དང་འཕྲོགས་ན་སྦྱིད་མེད། ད་རེས་འདི་ཅི་བརྒྱག་ཅི་བྱུང་བ་ཁྱོད་སྤྲུལ་པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
བྱངས་ཀྱིས་སྤང་བའོ།

ལྷ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི།

དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་གྱི་གཤམ་དུ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲེན་ཅུས་པར་
གྱུར་ཅིག། བྱང་པར་དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྡེ་ལམ་
དུའང་མི་བརྟེན་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག། རྒྱུན་པར་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ཅུས་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདབ་ཅིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྟོབ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན།

ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི།

སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་སྦྱངས་པའི་གང་ཐག་འཆི་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ། དང་པོར་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་སྟོས་རང་ཉིད་ལ་པན་ཡོན་འདི་རང་ཆེ་སྟམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་ལ། ཆགས་
ཞེན་འཁྲི་བ་སྟེ་ཅམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། ཅུས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་། མི་ཅུས་
ནའང་བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་མཐུས་བདག་གིས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྟེན་ཅིང་སྦྱང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་པ་
དང་མཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་
ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་སྦྱོར་བ་བྱངས་མེད་པར་སྟུག་ཏུ་བཟུག་
ད་རེས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟུག་བསྟུང་མྱོང་། དོན་དམ་པར་བདག་དང་སེམས་མ་གྲུབ་པས་འཆི་རྒྱ་མེད། བཞོལ་ཆེའོ་
བསམ་པའི་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཅི་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་སོགས་སུ་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་
དོ་དང་། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་འཕེན་པའི་
སྟོབས་དང་། སྦྱར་བ་སྟོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས།
གཙོ་བོ་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་གྲོགས་སུ་སྦྱོང་ལམ་ཡང་གཅེས་ཏེ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནས། མི་ཅུས་ན་
གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་བཟུག་ ལག་པ་གཡས་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུ་གིས་སྦྱ་བྱག་གཡས་བཀག་ རྒྱུང་
གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱོས་ལ་བུམས་སྟིང་རྩེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྦྱང་། དེའི་རྩེས་ལ་
འཁོར་འདས་སྦྱོར་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཞེས་པའི་ངང་ལ་

སྒོ་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག། དེ་དག་གི་ངང་ལ་དབྱུགས་འགོ་བྱས་པར་བྱལོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལྟར་ཆེ་
བ་མང་སྟེ་འདི་ལས་ངོ་མཆར་བ་མེད་གསུངས། འགོན་བྱ་མ་ཉམས་པའི་སྟེག་ཐལ་དང་རྩོམ་ལེན་གྱི་བྱེ་མ་གཉིས་
སྤང་སྒྲོན་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱི་བོར་བྱུག་པའང་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །

ལུ་པ་སྒོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་གཅིག་པུར་འདུས་པས།
ཆོས་བྱེད་བཞིན་སྒོ་སྤྱོད་སྒོ་མ་བཞིན་བདག་གཅེས་འཛིན་རྗེ་ཆུང་དུ་འགོ་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་
ཆོས་བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་མི་འགྲོའི་རྩ་བ་འདི་ལ་སྟུག་པས་འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་
འངས་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །

ཞེས་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཆོས་པ་ཆད་ལྡན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་སྒོ་སྒྲོག་གྱུར་འཛིག་རྟེན་པལ་
པས་མི་རྟོགས། སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེས་ཀྱང་མགྲུ་བར་སྤིང། རང་སེམས་རང་ལ་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་སྒོ་
འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དཔང་པོ་ལ་ཆགས་མི་འཛོག་པར་རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་
ངོ། །

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བརྟེན། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་ངན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་ཡི་སྟུག་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། སྒོ་སྤྱོད་གི་གྲོགས་སུ་སོང་
ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་པ་དང་རྒྱན་དུ་འགོགས་པ་ནི་སྒོ་འབྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་པས་རྒྱན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་
དགའ་བ་བསྒོམ་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། །

ཡེངས་ཀྱང་སྟུབ་ན་འབྱངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་རྩལ་ཅན་དེ་ཡེངས་ཀྱང་རྩ་ལས་མི་སྦྱང་བ་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱན་ངན་བྱུང་བ་ན་ཆེད་གཏད་བྱན་
པས་མ་བཟུང་ཡང་རྒྱན་ངན་དེ་ཉིད་སྒོ་སྤྱོད་གི་གྲོགས་སུ་འགོ་སྟུབ་ན་འབྱངས་པ་སྟེ། དཔྱ་གཉེན་གཞོན་བྱེད་བདེ་སྟུག་

ཅེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཚྱེལ་མེད་ལྷང་ལྷང་སྒྲེ་བའོ། །བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འབྱུངས་ཤིང་གཞན་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་
བར་དུ་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

རྒྱག་པ་སྒོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆིག་ནི།

སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གསུམ་ནི། སྒོ་སྒྲོང་ཁས་སྒྲངས་དང་མ་འགལ་བ་སྟེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་ཆུན་ཆད་རང་གིས་གང་སྒྲང་བ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་བྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ་སྟེ། བདག་གཅེས་
འཛིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་རུ་རེ་བས་ལྷ་རྟེན་བཞིག་པ། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ། རྒྱ་གཉན་དགྲག་པ། མངོ་སྤྱང་དང་
འགྲོགས་པ་སོགས་ཐོ་ཅོར་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཅོད་སིང་རེ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱགས་རེར་མ་ལྷུང་བ་སྟེ། མིའི་
གཞོད་པ་བཟོད་ལྷ་འབྲེལ་གཞོད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཉན་ལ་བཟོད་དགྲ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་
རྣམས་ལ་བཟོད་ཀྱང་ན་ཆ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཆོས་འཆོར་
བ་སོགས་སྒོ་སྒྲོང་རྒྱགས་རེ་བ་སྤྱང་བ་དམ་ཆིག་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་གཞག། །

ཅེས་པ་ནི། སྤྱར་རང་གཅེས་གཞན་མི་གཅེས་པའི་འདུན་པ་དེ་གོ་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་
གཟུང་། སྒོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མངོན་ཆོད་ཆུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མ་ཐུན་གྱི་
གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་སོ་སྤྱོད་པར་གཞག་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

ཡན་ལམ་ཉམས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། །

ཞེས་པས། གཞན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཞུར་བ་སྒྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲེན་པ་ཉམས་པ་སོགས་མི་
སྤྱོད་པའི་ཆིག་མི་བརྟོག་པར། ཞི་དལ་འཇུ་མ་དང་བཅས་པས་འཐད་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཆིག་བརྟོག་དོ། །

གཞན་རྒྱགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །

ཞེས་གཞན་རྒྱགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་གང་གི་འད་སྤྱོད་མི་བསམ་སྟེ། སྤྱོད་མཐོང་བ་དེ་

ང་རང་གི་སྒྲིབ་བ་མ་དག་པས་ལན། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་མེད། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་ལའང་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་ཁ་
ཅིག་བྱང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དུ་བསམ་ལ་རང་སྒོ་སྒྲིན་ཅན་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ།

ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲིན་ལ་སྦྱང་། །

ཞེས་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟག་ལ། མོག་མར་དེའི་སྤྱང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདུལ་ཞིང་སྦྱང་
བར་བྱ།

འབྲས་བུར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །

ཞེས་སྒོ་སྦྱང་བསྒོམ་པས་ལྟ་འདྲེ་བྱལ་དུ་རེ་བ་དང་རང་བཟང་པོར་མཐོང་དུ་རེ་བས་གཞོད་ལན་དུ་པན་གདགས་པ་
སོགས་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པས་སྦྱང་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གྲགས། བྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་རང་ཉིད་སྦྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རོ། །

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱང་།

ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་དང་བདག་གཅེས་འདྲིན་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྦྱངས་པའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཟས་
དུག་ཅན་དང་མཚུངས་པས་སྦྱང་ལ། འདྲིན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྦྱབ་པོ། །

གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན།

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདྲིག་རྟེན་པའི་མི་གཞུང་བཟང་པོ་ཅན་དེས་ས་སྤྱོགས་དུས་ཆོད་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་རང་ལ་ལྟོས་
པའི་མི་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་འཁོན་འདྲིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་
སྤྱོག་པ་སྦྱང་ལ། གཞོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་ཡང་པན་དགོས་པའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

འག་ངན་མ་རྟོད།

ཅེས་པ་ནི་སྦྱིར་གཞན་གྱི་མཆོང་འབྲུ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྒྲིས་སུ་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཆིག་ངན་སྦྱས་པའི་ལན་དུ་
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆིག་མི་སྦྱ་བར་མ་བཟད། ཉེས་པ་བྱང་ནའང་འདིས་ལན་མི་སྦྱ་བར་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱུགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

འཕང་མ་སྒྲགས།

ཞེས་པས། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཀྱང་མ་བཟེད་པར་གཞོན་ལན་འབྲེལ་བའི་
འཕང་བྱང་དུས་གཞོན་སྤེལ་བ་དེ་སྤང་ནས་གཞོན་ལན་དུ་པན་གང་ཐོགས་གདགས་པ་སྟེ། གཞོན་གྱི་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་
ལའང་གཞོན་འཛིན་མི་བྱ་བར་བྱམས་སྟངས་ལྟར་འབའ་ཞིག་སྒྲུབས།

གནད་ལ་མི་དབབ།

ཅེས་མའི་སྟོན་མཆང་ནས་འབྱུ་བ་སོགས་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཆོག་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་སྒྲགས་འདྲན་པ་སོགས་
གཞན་སེམས་ལ་བྱག་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མི་བཟོད།

མཛོལ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འབྱོ།

ཞེས་པས། རང་ལ་བབས་པའི་ཁག་ངན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་རང་ཐོག་བབས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་གཡོ་སྒྱུས་གཞན་གྱི་
སྟངས་དུ་བསྐྱར་ན། མཛོལ་ཁལ་སྤང་ལ་བྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱ།

མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མི་གཏོད།

ཅེས་ཏྲ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་སུ་མགྲོགས་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏོད་པ་བཞིན་ཆོས་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་དུ་ཆེད་བཀུར་སྟན་གྲགས་སོགས་
རང་ལ་ལྟག་པར་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་ཆེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་སྟུང་སྤང་སྟེ།
ཆེད་བཀུར་སྟན་གྲགས་བྱང་མ་བྱང་ལ་བྱང་མེད་པར་བྱའོ།

ལྟོ་ལོག་མི་བྱ།

ཞེས་པས་སྒྲགས་རང་བཟང་བར་འདོད་ནས་འཕལ་པམ་ཁ་ལེན་པ་དང་ནད་གཏོན་ཞི་བ་དང་རྒྱན་ངན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་རེ་
ནས་སྟོ་སྟུང་བྱེད་ན། ལྟོ་བཙོས་པོན་གྱིར་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྐྱིད་སྒྲག་
གང་བྱང་ཡང་རེ་དོགས་སྟེམ་འཕྲིག་སྤང་སྟེ་སྒྲུབས། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐོགས་མེད་ཞལ་ནས། ཆོན་གཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ལ་
སྟོ་སྟུང་བ་འདི་འདྲེ་གཏོན་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་དུང་ན་ངན་བྱེད་པ་དང་བྱང་མེད། ཆོས་
བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདིས་མཆོན་ནས་ཆོས་ལོག་
ཟེར་བའང་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་ལོག་ མཆོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལོག་ སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོད་ལོག་སྟེ།

དམ་པའི་ཆོས་ཚད་མ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་རང་གཞན་མཆོག་དམན་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལོག་
ཟེར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙོད་ལོག་གམ། ཉན་ལ་སྒྲན་ལོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱར་བའམ། གཏེར་ནས་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལོག་རེད་ཅེས་བརྗམས་ཆོས་དང་གཏེར་ཆོས་
དེ་དག་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གང་ཡིན་མིན་ལེའུ་གཅིག་གི་ཆོག་དོན་ལའང་མ་དཔྱད་པར་སྒྲ་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རང་
རང་གི་ཞེན་སྤྱོད་སམ་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲགས་པར་སྤང་མོད། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་
སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་པས། ལྷ་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྷན་ཕྱིན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་མ་
མགུ་ཡང་དེ་ཅུ་གིས་ཆོས་ལོག་ཏུ་བསྒྱབ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་འབྲ་མིན་གཉིས་ཆོང་པ་པོ་
མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་
ཡང་ཡང་བཀའ་བསྩལ་བ་སྟེ། འདིའང་གོ་བ་གལ་ཆེར་སྤང་བ་ནི་འཕྲོས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །

ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ།

ཅེས་པས་སྒོ་སྤྱོད་སྒོ་མ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་རེངས་ན། ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་དང་འབྲ་བར་
ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་སམ་སྒོ་སྤྱོད་ཅི་ཅུ་སྒོ་མ་བཞིན་ང་རྒྱུད་རེ་ཐུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཀུན་
ལ་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱག་མ་འཆོལ།

ཞེས་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་ཟས་རྟོར་འོང་། གྲ་རོགས་གྲོགས་མཆེད་ཤིན་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྟེན་འོང་།
རང་དང་མཉམ་པ་ཤིན་ང་གཅིག་ཕུ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་། དག་ཤིན་ལེགས་སྒྲུལ་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་སྤྱིད་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཟ་བ། གོས་གྲོན་བ། ཉལ་བ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་པན་གདགས་པའི་
བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཕུས་ལམ་དུ་ཁྱེད།

ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །

ཞེས་དབྱང་གི་ལོག་གཞོན་དུ་དབྱང་རང་བྱ་བ་བཞིན། གློ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ན་ཆ་རྒྱུན་པར་མང་བ། མི་ཁ་བསྐྱར་
འདེབས་ཟུག་པ། འདི་གཞོན་དབྱ་གྲོད་གིས་འཆེ་བ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ། སྒྲིམ་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་
སོགས་བྱུང་ན། འདི་གཞོན་གི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
སྤྱོད་རེ་རྗེ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ། མི་འདོད་པ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལོག་གཞོན་གཅིག་བྱ་བྱའོ། །

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །

ཞེས་པས་ཐོག་མ་ནངས་པར་ལྡང་མ་ཐག་པའི་ཆོ། དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་
འཕེན་པ་ལྷགས་བྲག་པོ་གཏང་། ཉོན་མོངས་བྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་གིས་ཟེན་པར་བྱས། མཐར་དོ་རུབ་ཉལ་བ་ན་དེ་རིང་
གི་བསམ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་རང་ལ་ངན་བགྱང་སྟེ་བཞག་པ་དང་།
ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་འབྲུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱ། མ་འགལ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་རུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་
ཉེས་ལྷུང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལའང་བསམ་འདུན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། །

ཞེས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་ན་འང་སྒྲོན་ལས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞེ་འཁང་སེམས་སྤྱུག་མི་བྱ་
བར་གཞན་གི་སྤྱིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ལེན་ཞིང་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སོགས་བདེ་སྤྱིད་ཆེར་བྱུང་ན་འང་བག་མེད་བཏང་སྒྲིམས་གི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་ནོར་དགེ་ཕྱོགས་སུ་
གཏང་། དབང་ཐང་དགེ་བར་བསྐྱར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། མདོར་ན་བདེ་
སྤྱུག་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ཡང་བཅོད་པར་བྱ།

གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ནས་བསྐྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་གློ་སྤྱོད་གི་སྒྲོས་གི་བསྐྱེད་བྱ་དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བ་

ལས་འདི་ཕྱི་ལོ་བཤེར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱུང་། དེའང་ཅི་བྱེད་རང་དོན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གི་འབྲི་བ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུང་ངོ་། །

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་པོར་ངོ་ཞེས་པར་དཀའ། བར་དུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། མཐར་ཐུན་གཅོད་པར་དཀའ་བས། དང་པོར་སྐྱེ་མ་ཐག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་། མཐར་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་ཞེ་བཅད་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་། །

ཞེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་དང་། རང་གི་སྟོ་ལས་སུ་རུང་བས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདྲིམས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་རང་ལ་འདྲིམས་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། གཞན་ལ་འད་དེ་གསུམ་ཆང་བར་སྟོན་ལམ་གདབ། མ་ཆང་ན་གཞན་ལ་སྟོང་ཇེ་བསྟོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྱངས་ཏེ་ལྟར་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ལམ་གདབ།

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། །

ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱ་མར་མོས་གྲུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་སྟོང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོང་སྟོང་སྟོམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །

ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྤང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྤྱང་། །

ཁྱབ་དང་གཉིང་འགྱུངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །

ཞེས་ཡུལ་ལ་སློབ་ཤིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་སོགས་སློབ་ཡུལ་དུ་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྦྱང་ཁོ་ནས་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་འབྲུང་བར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །

བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྒྲིམ། །

ཞེས་སློབ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ཡུལ་སྤང་བའི་དགྲ། གཞོད་པའི་བགོགས། བྱད་པར་རང་གིས་མན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལོག་སྒྱུབ་མཁན་དང་། རང་གི་འགྲན་རྒྱར་འདུག་པ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོགས་པ། ཞེ་འགྲས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྱུག་པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིམ་སོ། །སྤྱི་མ་དང་པ་མ་སོགས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའང་བྱད་པར་དུ་སྤང་ངོ། །

རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྷོས་མི་བྱ། །

ཞེས་ཁམས་བཟང་ངན་དང་། འོངས་སྤྱོད་དཀོན་མེད་དང་། མི་ཁ་བྱམས་མི་བྱམས་དང་། གཞོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ན་འཛོམས་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱང་། མ་འཛོམས་ན་མ་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བདོར་ན་རང་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་སློབ་སྦྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའོ། །

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤང་། །

ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་མི་འོང་བས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། དེའང་ཆེ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མའང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་གཙོ། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ། ཆོས་བཤད་སྒྱུབ་གཉིས་ལས་སྒྱུབ་པ་གཙོ། སྒྱུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་གཙོ། དེའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིམ་ལས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ཕྱར་ཆུགས་སུ་སྒྲིམ་པ་གཙོ། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྤྱོད་བ་གཙོ་ཆེའོ། །

གོ་ལོག་མི་བྱ།

ཞེས་པ་ནི་གོ་ལོག་རྒྱག་སྤང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཞིང་ལས་ཆོང་ཁེ་
སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག། ཆོས་ནམ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་
དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་ལོག། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རོ་མི་སྦྱོར་བར་ཟང་ཟེང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་
རོ་སྦྱོར་བ་རོ་སྦྱོར་གོ་ལོག། སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱབ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་བསྒྲོམ་པ་སྤྱིང་
ཇེ་གོ་ལོག། རང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག། འཁོར་
འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྒྲོམ་པར་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་དག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་
བ་སྒྲོམ་པ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། རྒྱག་པོ་དེ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

རེས་འཛོག་མི་བྱ།

ཞེས་རེས་འགའ་བྱེད། རེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་རེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་སྒྲ་མི་མང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
སྒོ་སྦྱོར་བར་བྱ།

དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་།

ཞེས་ནམ་གཡང་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒོ་སྦྱོར་ཁོ་ནར་སྒོ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་།

རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །

ཞེས་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དེའང་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག། སྐྱེ་ན་གཉེན་པོ་བྱག་ཏུ་བསྟེན།
ཡང་གཅེས་འཛིན་ཅི་འདྲ་འདུག་བཟླ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ཞིག་བརྟེན་ལ་བརྟག། དེའི་ཆེ་
གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདུག་ན་བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་གཉེན་པོས་དེ་མ་ཐག་སྤང་ངོ་།

ཡུས་མ་སྒྲོམས།

ཞེས་པ་རོལ་པོ་ལ་རང་གི་དྲིན་ཡོད་ཀྱང་ཡུས་ཆེ་མི་བྱ་སྟེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་དང་། མཁས་པ་དང་
བཙུན་པ་དང་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དཀའ་སྤྱབ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་སོགས་རང་དོན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡུས་བྱ་
དོན་མེད་པའི་བྱིར། ཡུས་གཞན་ལ་མི་ཆོང་ངོ་། མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་དུ་སྤྱིང་པའི་བཀའ་ཡིན་

གསུངས།

ཀོ་ལོང་མི་སྒྲིལ།

ཞེས་གཞན་ལ་སྤྲལ་དོག་གི་བསམ་པ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་མང་སར་དམའ་འབེབས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
སོགས་ལ་ལན་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་རྒྱད་འབྱུག་པ་སྤང་། བོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་བདག་འཛིན་
གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་བསྟན་ཤུལ་བས་རྒྱུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་བས་དམ་པར་གདའ་སྟེ། དེས་ཆོས་
གྱི་གོ་མི་ཆོད། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ།

ཞེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་རེས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་པ་སྟེ་གོགས་གྱི་སེམས་ལ་གཟན་པ་མི་བྱ།

འོར་ཆེ་མ་འདོད།

ཅེས་བས་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་བཏགས་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་
གཞན་གྱི་འོར་ཆེའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་འབྱུང་དུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྟན་གྲགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བསྐབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོ་སྟོང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
ཆེས། ཆོ་ཉིལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་བཞེ་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས།
འབྱུངས་པའི་གདེང་འཛོལ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་འབད་དོ། །

སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །

བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི། །

གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་སྟོགས་མ་ལྟ་བདོ་བས་བདེ་བའི་མཐུན་
ཀྱིན་ནི་ཉུང་། འགལ་ཀྱིན་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆོས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བསྐེབ་པ་ན། སྟོ་སྟོང་མཁན་ལ་
ཀྱིན་ངན་ཅི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་ཅི་ཙམ་མང་བཞིན་མི་སྟེ་བྱི་བྱིར་འཕེལ་བ་ལྟར། ཉོན་

མོངས་དང་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས། དབང་པོ་མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་འདི། རྩོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་
གསུམ་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་ཆེ་བ་རྩོམ་གསེར་སྤྲིང་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ།

སྒྲིང་སྤངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐད་པས། །

རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཏམ་ངན་བྱང་བསྐད་ནས། །

བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །

ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །

ཞེས་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཉིད་སྒྲིང་གི་ལས་འཕྲོ་སྐད་ནས། ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་
མོས་པས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད།
རྩོམ་པའི་སྤངས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ལེགས་པར་སྤངས་པས། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་
ཐུགས་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྤྲིས་ཏེ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དོན་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་བའི་
གདེང་ཐོབ་པས་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་པའོ། །སྒྲོ་ག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གཞུང་མཇུག་པ་པོས་མཐུག་སྤྱད་པའི་གསུང་
ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པས་ཁ་སྒྲོང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འདུག་ན་སྒྲོ་རོགས་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྤྱོད་ཁོ་
ནས་ལམ་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཟབ་མོར་ལམ་ངན་སྒྲོངས་ནས་སེམས་སྒྲོང་དུ། འགྲོ་ན་སྤོང་སྒྲིང་འདོད། སྤོང་ན་
འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ།

ཁྱོད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་འདི་འདྲ་ན། །

གནས་མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །

སྒྲོ་སེམས་འདི་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན། །

གཞན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིས། །

དཔུལ་བར་མ་སྤྲིས་ཁ་རྩེ་ཆེ། །

བཙོ་སྒྲིག་མ་སྤྱོད་ཁ་ཟླ་ཆེ། །

ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་རབ་བསམ་སྟེ། །

བདག་ལ་ཁྲེལ་བདས་ཆེན་པོ་བྱ། །

ལྟོ་ལ་གྲོང་བསྐྱར་དཀའ་ཐུབ་བྱ། །

གོས་ལ་གྲོང་བསྐྱར་དམན་ཆ་སྤང་། །

བདེ་སྤྱད་ཁྱད་གསལ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཤགས་འདེབས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ན་བའི་ཆེན་ནད་
གཡོག་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྤྲན་པ། ནད་གཡོག་མཛེལ་བཤེས་སོགས་ལ་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐང་སྤྲན་སེམས་ཡུས་
པའི་དུས་སྟེ། ན་བ་འདི་གཞན་སྤྲས་ཀྱང་མ་ལན་བདག་འཛིན་ཁོ་ནས་ལན། སྤྲན་དང་ནད་གཡོག་གིས་པན་ན་སྤར་
འདི་མ་བྱས་སྤྲས་པ་མེད་རུང་སྤྱང་འཛིགས་པ་འདི་ལས་མ་ཐང། ད་རེས་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདི་མཁོ་བས་སྤྱིང་
ཆོམ་སྤྲས་དུ་བསམ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་གྱི་ནད་གཤོར་སོགས་ལན་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གསེར་སྤྱིང་
པའི་གསུང་ལས།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་འཛོམས་ཏེ། །

གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་བཟེག་ཡིན། །

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆེག་འཕྲིལ་ཏེ། །

ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །

གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །

མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ནི། །

སྟྤགས་མའི་དུས་སྟེ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱིས་མ་ཐག་སྤྱོད་ངམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱར་འཛོམས་བྱ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནས་དལ་བྱས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་མ་ཐག་ཐོག་བཟེ་སྤྱོད་བཟེག་ཏུ་བཙོམ། འཕྲལ་སྤྱགས་ཀྱི་འདུན་མ་

སྒྲ་ཁ་མང་པོ་མི་གཤམ་པར་སེམས་ལ་གང་པན་དང་བདག་འཛིན་བརྒྱུ་ཅི་ཐུབ་གཅིག་ཤུར་བསྒྲིལ། བདག་འཛིན་
དང་ནམ་བུལ་ན་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དེས་ལམ་རིམ་པ་བཅི་མི་དགོས། ནམ་པར་བྱང་བའི་
སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་པའོ། །

ཀྱེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །
འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །
ན་ཆ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་ཡིན། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །
ཀྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །
མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །
འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱབ་བཟོད་པ་ལ། །
སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱེན་ངན་ལ་བཏྲེན་ནས་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྦྱོར། དམ་པའི་ཆོས་བྲན་པ། ཉོགས་པ་ལ་བོགས་
འདོན་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱེན་ངན་སྤང་མི་དགོས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་
གདོན་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱང་ན། དགེ་སྦྱོར་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་འཛིགས་མི་དགོས། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ལ་སྡོན་ཀྱི་ལས་ངན་སྦྱོང་བས་ལུས་ལ་ན་ཆ་སྒྲ་
ཆོགས་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ། བྱང་བ་དེའང་ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྒྱུ་དུ་ལྷན་པ་ན་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་མས་འདེད་པ་ལྟར་འདག་པ་མདོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་
ནད་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆར། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཅི་ཅ་ཆེ་རུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་པ་མི་དགོས། དེ་ནམས་བྱང་ན་བྱང་བས་བཟང་སྟེ་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ཆོག་པས་ཀྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་བཞི་མི་སྤང་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་གདམས་ངག་
གོ།

སྦྱིད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །
སྤྱག་གི་མཚུག་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། །

མེ་མཁོ་ཤོས་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན། །
ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། །
གཉེན་པོ་ལོག་གཞོན་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །
མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །
འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །
སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་འདོད་དུ་འོང་བས། སྦྱིད་པར་སྦྟམ་པའི་
ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་དངོས་པོར་མ་བྱུག། སྦྱིད་པར་སྦྲང་བ་ཙམ་དེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱིན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད། སྦྱིད་
སྦྲང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་རང་ཆོད་ཐུབ་པར་བྱས་པས་སྦྱིད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཡིན། སྦྱག་བསྐྱལ་བྱང་ན་ཡི་ཐུག་
མི་བྱ་བར་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྦྱང་པར་ཡལ། སྦྱག་སྦྲང་དེའི་སྦྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
པ་སྦྲང་ཞིང་རང་ཆོད་ཐུབ་པར་བྱས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་གི་མཐུག་སྦྱད་པ་ཡིན། མེ་མཁོ་མི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཐོག་དུ་བབས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་བཞག་པའི་གྲོགས་བསམ་ཐོག་འདོད་ཐོག་ཡིན། བདག་འཛིན་བྱོད་ལ་འདི་
རང་མཁོ། འདི་ཅིས་ཀྱང་བཞག་དུ་ཆུག་ཅིག་སྦྟམ་སྟོབ་དེ་འཕོལ་གྱིས་གཞག། ལྟས་ངན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་ན་ཅི་ལན།
གང་དག་སྦྟམ་པའི་ནམ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་འཆར། དེའི་ཆོ་འདི་དགོས་སྐྱེ་ཡིན། བྱང་བ་ལེགས། བདག་གཅེས་འཛིན་
འདིའི་སྦྱང་དུ་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིག་སྦྟམ་དུ་སྦྱེམ་འཕྲིག་མེད་པར་གཞག། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱལ་བའི་
ལོག་གཞོན་གྱི་ཆོས་བཞིའོ། །

བདག་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །
རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །
གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །
བཅངས་ཏེ་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །
གཉེན་པོ་མཐུག་སྦྱད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །
མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །
འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སློ་སྦྱོང་གི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་བཅངས་ཏེ་འཇུག་
བ་གཉིས་ལ་འདུས་པས་ཁྲིད་གི་མཇུག་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གི་ཙ་བར་བཟུང་ངོ་། །

ལོག་ཅེར་ལོགས་ལ་ཅེར་ཅེར་སྟོས། །

ཤིག་གོ་བ་ཤིག་ལ་འབོལ་ལེ་ཞོག། །

དེས་ནི་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འདོད། །

ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་གང་ཤར་བྱུང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སེམས་ཀྱི་རུ་ཡེངས་ན་ཐ་
མལ་བ་དང་བྱད་མེད་པར་ལམ་ལོག་པར་འགྱུར་བས། ཁ་ནང་དུ་ཅེར་གྱིས་ལོག་ནས་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟླ། བཟླས་
པས་མ་མཐོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཤིག་གོར་བ་ཤིག་ སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅི་ཙམ་
མང་རུང་མི་འཆིང་ཞིང་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་གི་སྟོམ་རིམ་སྟིང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བཀའ་སྟོལ་ལས་བྱོན་པའི་སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་བྲིད་སྟོལ་རྗེ་
སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་བདུན་གི་གཞུང་འདིར་འདུ་བས། ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་
བསྐྱུས་མང་པོ་དང་། དེ་འཆད་པ་སོ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས། བྱད་པར་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་བྲིད་ཡིག་དག་ལས་བྲིད་ཚུལ་ཞིབ་མོར་ཐོབ་པར། སྟེས་ཆེན་
བྱུང་གི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་གོ་སྤྲ་གཙོར་བཏོན། གཞན་པན་གི་བསམ་པ་
བཟང་པོ་ཁོ་ནས་འདུས་གསལ་དུ་བསྐྱེབས་པའོ། །

མདོ་སྒྲགས་ལམ་གི་ཙ་བ་སྟེ། །

དམ་ཆོས་ཀུན་གི་སྟིང་པོའི་བཙུད། །

ཟབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བདེ་བ། །

བྲིད་ཚུལ་ཀུན་ལས་མཇད་དུ་བྱུང་། །

ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཐོས་པ་དཀའ། །

ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ། །

འདི་སྟོང་བསོད་ནམས་ནོར་ལྷན་བ། །

དེང་སང་ས་སྟེང་གསེར་བཞིན་དགོན། །
དེས་ན་སྤྲུམ་མང་ངལ་བའི་རྒྱ། །
འོན་ཀྱང་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
འདི་བྱས་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོང་བར་ཤོག། །

ཅེས་བའང་རང་སྟོབ་ལྔ་རིག་བ་ཀཱ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
མི་འཕྲོག་བའི་འདུན་པས་གཡུང་དམ་འཆའ་བ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྤྲུ་ཀཱ་ཐབས་མཁས་ནམ་ཐོལ་དང་། སྤྲུམ་ཀཱ་
ངེས་དོན་སོགས་སྤྱུབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱུལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ། བཞེད་བསྐྱེད་ནན་བཅར་གྱི་
ངོར་བྱམས་མགོན་ཀཱ་སི་ཏུའི་འབངས་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། དཔལ་སྤངས་ཡང་དབེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་
གསལ་གླིང་དུ་སྤྱར་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །