

༄༅། །སིམ་ལ་ནང་ཞི་བའི་
ཕྱིན་ལྗོད་ལོ་སིམ་པ། །

ལྷན་དབང་གསལ་པ་བཙུན་
པམ་ལྷོགས་ལྷོག་མཇུག།





༡༡། །རིམས་ནད་ཞི་བའི་སླེན་སྒྲིག་གི་རིམ་བཤ། །

སྐལ་དབང་ཀམ་པ་བརྩམས་པའི་སློབ་སྐྱོད་མཛད།



DHARMA EBOOKS

དཀར་མཁའ་།

- 1 ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་།
- 2 བཀའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།
- 3 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།
- 4 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།
- 5 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།
- 6 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།
- 7 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

1

ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུག།

༡༡། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྲེལ་མི་
 འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུལ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
 རོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོའི་
 རི་ལ། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཐབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ལྷོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྲེལ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུང་བར་འདོད་པ་
 དེས་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་
 གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲེལ་སོ། །ལྷ་རིའི་
 བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུང་བར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་

བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་སྣ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་བཟོའོ། །གཟུགས་སྟོང་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
 གཟུགས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་
 མེད་པ། དྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འུ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད།
 ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། དྲི་མེད།
 རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །
 མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་ཟད་པའི་
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད། མ་རོབ་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རོབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
 སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
 བར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། དུག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་
 སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲལ་ས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲུབ་པ། ཉུང་སྒྲ། ལོ་གཉེ་གཉེ་
 ཉེ་སྤྱི་ར་གཉེ་སྤྱི་ར་སྤྱི་གཉེ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 ཉེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་ར་སྤྱི་
 གཞིགས་དབང་སྤྲལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཉེ། ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །དེགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རི་ལྟར་བྱིད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིའི་བྱ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ར་སྤྱི་གཞིགས་དབང་སྤྲལ་དང་། བམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་།
 དྲི་ཟབ་བཙམས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་རངས་ཉེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ། ཉུང་སྒྲ། ལོ་གཉེ་གཉེ་སྤྱི་ར་གཉེ་
 སྤྱི་ར་སྤྱི་གཉེ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི། ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲུབ་པ་
 འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྲལ་། ཆོས་ལ་སྤྲལ་། དག་འདུན་ལ་སྤྲལ་།
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་
 བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྤོམ་སྤོམ་དཔའ་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་

བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྟིག་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་
 བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྟིག་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་པར་གྱུར་ཅིག །
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་
 གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། །ཆད་པ་
 མེད་པ་ཉུག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་
 གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་
 པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །

2

བཟང་སྤྱོད་སྒོན་ལམ་དང་། ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

བཟང་སྤྱོད་སྒོན་ལམ་ནི། རི་སྡེད་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ན། །འུས་
གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་བགྱི་ལོ། །བཟང་པོ་
སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་
མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལ་རབ་ཏུ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་
སྲིང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟུན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་
དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་
ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་
རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་
པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་

དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་
 དང་མི་སློབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་
 སློན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་
 སོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ། །སྤྱ་ངན་འདའ་སློན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 བཞེད་པའི་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྲི། །བྱལ་འཆོལ་བ་དང་
 མཚོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
 དགོ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྲོགས་བཅུ་
 ཡི། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་
 ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྦྱར་བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སློན། །སྤྲོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྲིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྤྲོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་
 གྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་
 བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སློབ་པ་དག་ནི་བདག་སློབ་ཅིང་། །འཕྲོ་
 བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །

ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་
 གྲུང་ཏེ། ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤེད་ཅིང་། ། རྩལ་ཁྲིམས་སྲོད་
 པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། ། ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྲོན་མེད་སྲོད་པར་ཤོག ། ལྷ་
 ཡི་སྐད་དང་སྐུ་དང་གཞོན་སྲིན་སྐད། ། བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 རྣམས་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཚམ་པར། ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་
 བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། ། སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སློབ་
 པར་གྱུར་པ་དག ། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། ། རྩོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡང་། ། རི་ལྟར་བརྗོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ། ཉི་ཟླ་ནམ་
 མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ། ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྲོགས་རྣམས་རི་ཚམ་
 པར། ། འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། ། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་
 ཀུན་འགོད་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མན་པར་སྤྱད། ། བྱང་ཆུབ་
 སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ། མ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར། ། བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པ་གང་སྲོད་པ། ། དེ་
 དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ། ལུས་དང་རག་རྣམས་དང་ནི་
 སེམས་གྱིས་ཀྱང་། ། སྲོད་པ་དག་དང་སྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། ། བདག་ལ་
 མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 རྣམས། ། དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འབྲད་པར་ཤོག ། དེ་དག་བདག་གིས་
 ཉམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་
 རྣམས། ། མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྷ། ། མ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་

ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་
 གྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་
 ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཚོན་དུ་གྱུར། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་
 རྟུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱང་
 པ་སྐྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །
 སྐྱ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་
 ལག་རྣམ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་ལ་རྟུག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་
 དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྐྱོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གྲང་
 རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་
 གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྦྱད། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སངས་ལེ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 བདག་གིས་བཟླ། །རྟུག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་

དཔ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་སྐར་མ་ལུས་
 སྒྲིགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག།
 གང་ཡང་མ་བྱོན་འདིག་ཉེན་སྒྲོན་མ་ཀྱིས་ས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྒྲོན། །མགོན་པོ་ཀུན་
 གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆི་ལོ། །ཀུན་ནས་སྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 དང། །ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་
 ཏུ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དང། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་
 པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང། །བཟང་པོ་
 སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཞི། །ཞིང་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པར་དག་
 བྱེད་ཅིང། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྒྱལ་པར་དགོས། །ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། །
 སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པར་དག་བྱེད་ཅིང། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང། །བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྐྱུད་པར་བཞི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱལ་ས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་
 པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་
 པར་བཞི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱ་པོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུད་པའི་བྱིར། །དགེ་བ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྐྱོ་བའང་བཟང་
 བོ་མཁའས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
 ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་བོ་སྐྱོད་པའི་སྲིད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་
 སྐྱུད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་
 ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་
 བས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚའ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རྗེ་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །རྗེ་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །བདག་གི་སློན་
 ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་
 ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་
 བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །
 གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་
 རབ་མོས་ཤིང་། །ལམ་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་
 རྣམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྐྱོད་སློན་ལམ་
 འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་
 རྒོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་
 མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་
 ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྲིག་པ་
 རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་བོ་

སྒྲིབ་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱུ་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་
ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་
རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་སོས་དེ་མི་ཐུབ། །
འདིག་རྟེན་གསུམ་སོ་ཀུན་ནའང་མཚན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་
བྱུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་
ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་སོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདི། །
འཆང་བ་དང་ནི་སྒྲིབ་ཉམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའང་སངས་
རྒྱས་མཁུན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་རི་
ལྟར་མཁུན་ཅིང་དཔལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་
དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་
གྱུང་། །བཟང་སོ་སྒྲིབ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཤུ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཉེ། །མངོན་
སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་དག་གྱུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །
འདིག་རྟེན་རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བཤུ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་
དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུ་པ་

མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སློབས་གྱིས་སློབས་བཅུ་རྣམས་སུ་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སློང་བའི་
 སློན་ལམ་བཏབ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སློང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བ་ལས། །བསོད་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཆུ་བོར་
 གྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
 གྱིད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་
 གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་མདོ་དང་རྒྱ་འགྲུལ་
 གང་ནའང་མེད་མོད། །ལོ་རྒྱ་བ་དག་གིས་འགྱུར་གྱི་སློན་ལམ་དུ་མཇུག་པར་
 གྲགས་སོ། །

༄ ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་
 སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འགྲོལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབའ་བོའི་སྟེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱི་མ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །ཚངས་སམ་གྱིན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་
 ལོ། །ཚུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཅན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གཟེ་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སམ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
 རོལ་སམ་མངོན་པར་མཐུན་སམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སམ་
 བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་སམ་མངོན་པར་མཐུན་སམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །
 རོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དུན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །
 མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉོག་གི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་སམ་གཤེགས་སམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་
 རས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་
 པར་གཞོན་སམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སམ་དག་བཅོམ་སམ་
 ཡང་དག་སམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་
 བཞུགས་སམ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་སམ་
 རྩོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སམ་
 དག་བཅོམ་སམ་ཡང་དག་སམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་རི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་སམ་ནས། འཁོར་བ་

ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་བ་དང་། བགྱིད་
 དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོན་ཉེན་གྱི་
 དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དགོར་སློགས་བ་དང་། འསློག་ཏུ་སྦྱལ་བའམ། འསློག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། མཚོམས་མ་མཆིས་བ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་བ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་
 བ་དང་། བགྱིས་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་
 ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།
 འདུག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྤྱི་བ་བ་གང་གིས་བསྐྱིབས་
 ཉན། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་
 མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་
 སྐྱིབ་བ་གང་ལགས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ། སྐྱེན་དུ་གྱུར་བ། དབང་དུ་གྱུར་བ། ཚད་མར་གྱུར་བ།
 མཁྱེན་པས་གཟིགས་བ། དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲུང་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །
 མི་འཆབ་སོ། །སྐྱེན་ཚད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་
 བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་བ་ཉན། འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྡིག་བ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་
 བ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅོམ་སྦྱལ་བ་གང་ལགས་བ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དང་། བདག་གིས་

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སློབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་ནས་སློབ་མ་མཆིས་པ་དང་། བོད་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། བོད་
 མའི་ཡང་བོད་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་
 ལྟར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 འདས་རྣམས་ད་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་
 གྲང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སོ། །
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །
 མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་
 དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
 མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །

ཞེས་སོ། །

3

མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་གཞུང་ས་ཀྱི་མདོ།

༄༅། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་
 རྩམ་ཅག་ལྷ་ལྷ་བར་ཁའི་ཤོ་རྒྱའི་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། འབགས་པ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀི་ཀ་ཀི་
 ཀི་ཀ་ཀི། རོ་ཅ་ཀི་རོ་ཅ་ཀི། རོ་ལ་ཀི་རོ་ལ་ཀི། རྣ་ས་ཀི་རྣ་ས་ཀི། བ་ཉི་ཏུ་བ་ས་
 ཉི་ཏུ་བ། སར་ཀལ་བ་རི་བ་རྣ་ཉི་མེ་སྤྲུ། གཞུང་ས་སྤྲུག་ས་འདིའི་ཚོ་ག་ཀི་
 འདི་ཡིན་ཉེ། ཉུག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་
 ཅིག་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་ལྷ་ས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་བཟུ་མི་
 སྤེས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་འཆང་ངམ་སྤྲེགས་བམ་ལ་
 གིས་ནས་མགུལ་དུ་སྤོགས་ཉེ་འཆང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་
 རྣམས་གཏན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྤྱིང་རྗེས་ནོན་ཉེ་རི་
 དུགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་རྣ་
 ལུང་དུ་བརྗོད་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤི་སྟེ་དུས་
 ལས་འདས་ན་ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྤོས་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་རྗེས་ལན་བརྒྱུལ་སྟོང་ངམ་འབྲུལ་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བར་སྤྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ་
 ཉིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཉེ་ཤི་
 བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ལུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྡེག་བའམ། ཡང་

ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་གྲིས་ཏེ་
མགོ་པོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་
མི་བ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
ཞིག་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་ཆེ་ལྷན་བྱས་ལ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་གོས་
བརྗེ་ཞིང་ཁ་བས་མི་བ་བའམ་ཡང་ན་བས་དཀར་བག་བཟའ་ཞིང་སྐྱ་གདུང་
དང་ལྗན་པའི་མཚོད་རྟེན་སྟོར་བཞིན་དུ་གང་གི་མིང་དང་ལྗན་པས་ལན་
འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་ངན་སོང་ནས་ཐར་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་
ལྷའི་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་བའི་ཐད་དུ་འོང་སྟེ་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་
ཀྱང་སྟོན་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་
བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མིང་གྲིས་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་
བརྗོད་བྱེད་ཅིང་མཚོད་རྟེན་འབྲུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཚོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་།
ཡང་ན་ཚུ་སྐྱང་དུ་བཏང་ན་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཚོད་པ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་ལམ་གྱི་
བཞི་མདོར་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཚོད་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
ཡང་མཚོད་རྟེན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་ལུས་ཏེ་ལེགས་པར་མཚོད་ནས་
འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགོ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱས་ན་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བའམ། དམ་

བཤམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་བ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །
 ཁྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་བ་ལེགས་སོ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་དེང་ཁྲིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ངས་བཤམ་ཀྱིས། ཉོན་ཅིག་
 ཡང་དག་པར་ཉོན་ཅིག་ །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་འཚེལ་བས་ན། གཟུངས་སྤྱུགས་འདི་
 གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཞུས་བཟོད་དུ་བཀྱིད་པར་གནང་དོ། །
 སྤྱུགས་སྤྱུས་བ། ཀློག་ཀློག་ཀློག་ རོ་ཅོ་རོ་ཅོ། རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ། རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ།
 རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ། སང་ཀམ་པར་བརྟེན་མེ་སྤྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཇུགས་པ་ལ་གཡོ་དང་སྤྱུ་མ་མཚེས་པར་
 སྤྱུག་བྱས་ཏེ་གཟུངས་འདི་འཚང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན། སྤོན་སྤྱད་
 བའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་པོ་དག་གས། ཅ་བ་བཞིའམ། མི་དགེ་བ་
 བཅུའམ། འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའམ། དམ་པའི་ཚོས་
 ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 འགྱུར་རོ། །འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་མི་
 འཇུགས་པ་དེ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་གི་མདུན་ན་མཛོན་
 སུམ་དུ་འོངས་ནས། ལྷན་པར་བཟོད་ཅིང་མགྱུ་བར་བྱས་ཏེ་གང་དེ་རབ་ཏུ་

དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེང་སྲོང་བསྐྱབ་བར་བྱེད་གྱིས་བདག་གང་དུ་
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་འཇུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་སྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་འཚལ་བས་ན།
 གཟུངས་སྐྱབས་འདི་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཞུས་བརྗོད་དུ་
 བགྱིད་པར་གནང་རོ། །སྐྱབས་སྐྱས་པ། ཤོ་རྩེ་ཤོ་རྩེ་སྐྱབས་སྐྱབས་པོ་ཤོ་རྩེ་
 ཤོ་རྩེ་པོ་ཤོ་རྩེ་སྐྱབས་པོ་ཤོ་རྩེ་སྐྱབས་པོ་ཤོ་རྩེ་སྐྱབས་པོ་ཤོ་རྩེ་སྐྱབས་
 པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ངན་སོང་སྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོ་དང་སྐྱུ་མ་མཆིས་པར་
 བྱུང་བའི་སྐྱབས་འདི་འཚང་བ་དང་འདྲིན་པར་བྱས་ན། བསྐྱལ་བ་མི་
 བཞི་སྲོང་གི་སྲོན་གྱི་ཚེ་རབས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལུས་སུ་
 ཚོགས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོ་ཡི་
 རིགས་སུ་ཚོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉོང་བ་ལ་སྲོ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤིག་པའི་ལས་མི་བགྱི་ཞིང་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་
 སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱན་མར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་

འདོད་པའི་སེམས་ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མངོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་
 དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་མཉེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
 དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྲིན་པ་བཅུ་པོ་དག་ལས་སྤྱིར་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་པན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དོན་དུ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་
 སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོང་བའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱངས་སུ་བགྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྣ་དང་མི་དང་སྣ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
 པར་བསྟོད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་
 ལོ། །ཆེན་པོ་ཐང་གུར་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཞོན་ཅང་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་
 བ་ལས་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་བྱང་ཚུགས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་ཞུ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ལོ་རྒྱུན་སྤོན་ལས་
 དབང་གི་དོན་རྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཤིང་པོ་རྩ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་སྐར་ཞུས་སོ། །

4

ཕྱིལ་བརྟེན་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་པན་ ཡོན་དང་བཅས་པ།

༄༅། །འཕགས་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །རྡོ་ཡིག་
 ལྡང་གྲུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །རྡོ་ཡིག་འོད་གྲིས་འགོ་བ་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་
 འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྲིས། །
 ཞབས་གྱི་སྐྱོལ་བདུད་དེ། །སོངས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་
 མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་
 བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཀུན་ནས་དྲང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་བྱི། །
 ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་གྲིས་སྐྱུལ་ནས་
 འབྲུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 དབང་གྲུང་བའི། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་
 བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་བསམ་བ་དང་། །སྐྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་
 ཐེག་བ་ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་
 ལྟོང་བར། །ལྷ་རན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེས་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་
 རྣམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྲུང་ནས། །འིང་པོར་
 མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྲུང་ཅིག །

སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བསྟོན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མོ། རྗེ་བཙུན་མ་
 འབགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྤྱང་མ་
 དཔའ་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
 ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ། །སྤྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་
 རྩ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤག་
 ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །སྤྱག་འཚལ་
 གསེར་སྲོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་སྤྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། །སྤྱིན་པ་
 བཙོན་འགྲུས་དཀའ་སྤུབ་ཞི་བ། །བཟོན་པ་བསམ་གཏུན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་
 ལ། །སྤྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་
 སྤུས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ལ། །སྤྱག་འཚལ་ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་
 སྤྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་
 ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ། །སྤྱག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མེ་
 ལྷ་ཚངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་སྤྱག་མཚོན་ལ། །འབྲུང་པོ་རོ་
 ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་ལ། །
 སྤྱག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུ་གྱིས། །པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་ལ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
 འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །སྤྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཚེན་
 མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་སྒོ་
 གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་ལ། །སྤྱག་འཚལ་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་ལ། །མ་ལུས་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་

ཚོགས་ཚུལ་སྐྱོད་ལུགས་ལ། །སྤྱི་འཚེས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗོད་པའི། །
 དབུ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤེལ་ལ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །
 བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་ཏུ་མཛད་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་
 ཚོགས་ཚུལ་ས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལ། །ཁྲོ་གཉེར་
 གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་ལ། །སྤྱི་
 འཚེས་ལྷ་བའི་དུས་ལུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་
 ལ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་ལོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་ལོད་ནི་
 མཛད་ལ། །སྤྱི་འཚེས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤོང་
 བའི་དབུས་ན་གནས་ལ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ནས་
 བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ས་
 གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱི་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྗོད་ལ། །ཁྲོ་
 གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་ལ། །
 སྤྱི་འཚེས་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ཞི་སྦྱོང་ལུས་ཉིད་ལ། །
 ལྷ་རྩྱུ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྟར་བས། །སྤྱི་འཚེས་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་ལ། །
 སྤྱི་འཚེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགོམས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྦྱོལ་
 མ་ཉིད་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུན་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་
 ས་ལོན་ཉིད་ལ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་
 ཉགས་ཅན་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའི་གྱི་ཡི་གེས། །
 དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་ལ། །སྤྱི་འཚེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
 རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེད་ལ། །ཀྱི་ནས་པོ་ཆ་དགའ་བའི་

5

གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ དང་། བསམ་བ་ལྷན་འགྲུབ།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ་བརྟེན་གུ་རུ་བརྟེན་སྒྲིལ་རྩྭའི་ཚོས་
སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྟེན་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བདག་གི་སྐྱུ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཐོས་
བསམ་མཛད། བོད་ཡུལ་དབྱུངས་སུ་ཞལ་བྱོན་བྲེགས་བ་བདུལ། ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་བོངས། དགོངས་བས་བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་
ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ལ་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་བས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ་བརྟེན་
གུ་རུ་བརྟེན་སྒྲིལ་རྩྭའི་སྐྱུ་ལི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་བས་རལ་གྱིའི་
ཐུག་རྒྱ་མཛད། གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད། ཞལ་བགྲང་
མཆེ་གཅིགས་བྱེན་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན།
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་
བོངས། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལུས་བས་བདག་
སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ལ་
དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་བས་ཐུག་འཆལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ་བརྟེན་གུ་རུ་བརྟེན་སྒྲིལ་རྩྭའི་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་
གསལ་བའི་ཆེ། སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན། ཐུག་གཡས་སྐྱེ་

གང་བསྐྱེགས་ལ། ཡུལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ལ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
གཤེད་ལ། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ། བཅེ་བས་བདག་སོགས་
ལམ་སྐྱོད་སུ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ལུས་པས་
བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ལ། རང་གི་བར་
ཆད་ནང་དུ་སོལ་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ལ། ལྷགས་པས་ལྷག་
འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བརྟུ་རུ་བརྟུ་སྐྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལ། སྐྱོན་པོའི་ཁ་
གཞོན་མཛད་པའི་ཆེ་ལ། སྐྱིལ་རྩུབ་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ལ། ཡ་མཚན་
གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ལ། ཆོས་སུ་འགྲིགས་དབྱུ་སྐྱོ་སེར་ལ་མཛེས་ལ།
དབྱུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྩལ་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱོ་ཆོགས་གསོལ་ལ།
ལྷག་གཡས་འཁར་བའི་སྐར་པ་བསྐྱེམས་ལ། བདུད་དང་སྐྱོན་པོའི་ཁ་གཞོན་
མཛད་ལ། གཤོན་པས་སང་སྤེང་སྐར་པ་བསྐྱེམས་ལ། མོས་པའི་བྱ་ལ་སྐྱུང་
སྐྱོབས་མཛད་ལ། མཁུལ་ན་ལྷགས་གྱི་སྐར་པ་བསྐྱེམས་ལ། ཡི་དམ་སྐྱོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་ལ། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛེམ་གྱིང་རྒྱན་ལ། ལྷགས་རྗེས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སུ་དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་
བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ལ། གསང་བའི་
བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ལ། ལྷགས་པས་ལྷག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ། ཨོ་
ལྷ་རྩྭ་བརྟུ་རུ་བརྟུ་སྐྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལ། འདྲེ་ཡི་ལུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་ལ། མེ་དབྱུང་
པོད་གྱི་ས་གཞི་ལ། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་ལྷགས་སྤེང་དུ་བསེལ་
བསེལ་འདྲེ་ལ། ལྷགས་པས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སུ་དགོངས་པ་མཛད་ལ། མཚན་ཡང་བརྟུ་འབྱུང་
གནས་ཞེས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ལ། དེ་འདྲའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་
མཚན་ཅན་ལ། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ། བཅེ་བས་བདག་

སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྲི་ཡི་བར་ཆད་སྲི་རུ་སོལ་། ཅད་གི་བར་ཆད་ནད་
 ཏུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གུས་བས་ཕྱག་འཆའ་
 སྐབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དམ་བ་ཚོས་གི་
 བསྟན་བ་ཞི་། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་བཅུ་གས་པའི་ཆེ་། བསམ་ཡས་མ་
 བཞེངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་། སྐྱེས་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ་། གཅིག་ཞི་བརྗེ་འབྲུང་གནས་ཞེས་།
 གཅིག་ཞི་བརྗེ་སྐྱེས་ལྷུ་མེ་། གཅིག་ཞི་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་། གསང་མཚན་རྩོ་
 རྩོ་བཀ་སོ་རྩལ་། སྐྱགས་རྩོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་
 སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩོངས་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལུས་
 བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྲི་ཡི་བར་ཆད་སྲི་རུ་སོལ་། ཅད་གི་
 བར་ཆད་ནད་ཏུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གུས་བས་
 ཕྱག་འཆའ་སྐབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། བསམ་
 ཡས་མཚེམས་ཕྱར་སྐྱབ་པ་མཛད་། རྩོན་ངན་རྫོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་།
 རྩོ་རྩོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། གདོན་གསུགས་བོན་གྱི་བསྟན་བ་
 བསྟུབས་། ཚོས་སྐྱ་འི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
 བཀོད་། སྐྱགས་རྩོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཅེ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྐྱ་རྩོངས་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལུས་བས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྲི་ཡི་བར་ཆད་སྲི་རུ་སོལ་། ཅད་གི་བར་
 ཆད་ནད་ཏུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གུས་བས་ཕྱག་
 འཆའ་སྐབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་ཨོ་
 རྩོན་ལུལ་རུ་བྱོན་། ད་ལྟ་རྩོན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་། མི་ལས་སྐྱག་གྲུང་ལ་
 མཚན་ཆེ་། སྐྱོད་བ་མཛད་ལྷུང་ངོ་མཚར་ཆེ་། མཐུ་དང་རྩྱུ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་

ཆེ། སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྐྱོད་སུ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རྒྱས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རྒྱ་སོལ། ཉང་གི་བར་
 ཆད་ཉང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ། གྲུས་པས་སྤྲུག་
 འཚལ་སྤྲུགས་སྤྱི་མཆི། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་བརྗོ་གྲུ་རྩ་བརྗོ་སིརྩི་རྩྱི། སྤྱི་གསུང་
 སྤྲུགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དབལ། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་
 ས་ལེར་མཁུའུ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྗེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྤྱི། བྱང་
 རྒྱལ་སྤྲུབ་པའི་བར་ཆད་དེས་བར་སོལ། སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སུ། དགོངས་པས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། སྤྱི་ཡི་བར་
 ཆད་སྤྱི་རྒྱ་སོལ། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སྤྱི་སོལ། གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་སྤྲུགས་སྤྱི་མཆི། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་བརྗོ་
 གྲུ་རྩ་བརྗོ་སིརྩི་རྩྱི། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་བརྗོ་གྲུ་རྩ་བརྗོ་ཐོད་མེད་ཅུལ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་
 རོ། སིརྩི་བ་ལ་རྩྱི་ཨྲུ། སྤྱི་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་
 མེད་པས་རྒྱ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲིའི་དབལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྤྲུན་
 དངས་པའི་ལྷ་མའི་སྤྲུགས་སྤྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་
 བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྲུབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་
 བྱང་བའོ། །

༄ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་ཁྲུབ། ཨོ་མ་ཉོ། རྒྱབ་སྤྱོད་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སྤྱི། སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གཡོས། སྤྱི་སྤྱི་
 བརྗོ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱལ་ཉོ། འཇམ་བུའི་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 སྤྱོལ། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྗོ་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་ཕུ་བཅན་མན་ཆད་ནས། ཚེས་རྒྱལ་གདུང་
 བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས། བོད་ཀྱི་ཚེས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ། རྒྱལ་པོ་ཚེས་སྟོང་
 སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ལྷ་ལོ་སྟོ་ལུ་སྲིན་པོའི་
 ཁ་གཞོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས། ལ་
 རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དབུ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་
 སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཙེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། དུས་ངན་སྟེགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་
 པའི་ཚེ། ཉངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་
 མདངས་ལ་བཅེབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་ངོ་ཚེས་བཅུའི་དུས་སྟུ་དངོས་སྟུ་བྱོན།
 འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཚེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟེགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྲོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྟོང་
 དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྲིད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་
 དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས། ཚེས་འཁོར་གཉེན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་
 ཚེ། ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་སྟེ་

བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེས་སོག་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་སོམས་ཅན་སྐྱུ་ལྷུས་འཛིག་པའི་ནང་
 ལྷུང་ཆེ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནང་གྱིས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆེ་
 ཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་
 འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་སོམས་ཅན་སྐྱུ་གཤེད་ནང་
 གྱིས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་
 མཁའ་འགྲོ་ལོ་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཅེ་དབུལ་མོངས་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་གཉེར་འདོན་ན་དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་གཤིང་གིས་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྐྱ་དང་
 དབྱེར་མེད་པས་པ་ལོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་ས་སྐྱུ་ལྷུས་འཛིག་པའི་ཆེ་ཁ་ཆར་བུ་
 ལྷུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 ཚོས་མཛད་ལམ་སྐྱུ་འཛེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་
 ལྷུག་གཞིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྐྱུ་ལ་མཆེ་བ་ཅན་འགྲོག་ཚེན་འཛིགས་པའི་

འབྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་ལོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ས་ཚུ་མེ་རླུང་
 འབྲུང་བའི་བར་ཚད་གྲིས། ལྷ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འདྲིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྲུང་བ་བཞི་
 ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། ལམ་སྲུང་འདྲིགས་པའི་འབྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། བསམ་ད་
 བྱིང་རྒྱ་བ་ཚོམ་ལོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། ཚོ་ར་མི་རྒྱུད་རམ་
 སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། གང་ཞིག་
 གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བརྒྱུད་ནས། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་
 ཤིང་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
 རོ་རྗེའི་གྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཕྲོར་བར་
 འབྲུང། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་
 གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། བས་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་
 ཚེ། གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷག་ལོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བ་སྟེ། བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལྷ་ལུས་

གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འཇུལ་སྒྲིང་ཉིང་འཇུལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་
 བུ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་
 མཐའ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཇུལ་སྒྲིང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུབ་ཉེ།
 འཇུལ་སྒྲིང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་པུ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་
 འཇུལ་པ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། འགྲོ་བྱུག་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཉེན་པུ་དང་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འབྱུང་མེད་
 པར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་
 སྐོར་འདོད་རྣམས། ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། བྱི་
 རུས་པ་མར་འབོད་འབྲེལ་གདུང་དབྱངས་གྲིས། ཉེན་མཚན་དུས་དྲུག་ནས་
 རྒྱང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས།

6

ཆགས་མེད་བདེ་སྐྱོན།

༄༅། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱོན་ལམ། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མངོན། །ལག་པ་ན་ཡང་
 འབད་ནས་བྱིས། །མང་ལོ་འགའ་ལ་ཞེ་སྐྱོན་བསམ། །དཔེ་སྐྱོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་སྐྱོན་ཡོན་ཆེ་
 བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བརྒྱུར་ཉམས་ལེན་
 འབྲུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང། །ཞེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་
 ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱོགས་རོལ་ན། །བྲངས་མེད་འདི་ག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་
 བ། །རྩུང་ཟད་སྟེང་དུ་འབགས་པའི་ལུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩུ་རྒྱུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་
 སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་
 འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟེ་བེད་འབར། །དབུ་ལ་
 གཙུག་ཉོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་
 བྱང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་
 འདིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །བརྒྱ་སྟོང་
 ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྲང་རྩུབ་ཤིང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་བཞེན་མངོན་དེ། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྲང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་མདོག་དཀར་ལོ་ཕྱག་གཡོན་བད་
 དཀར་འདིན། །གཡོན་དུ་བྲང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྤྱོན་པོ་
 རོ་རྗེས་མཚན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་
 བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་པོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་སྤྱན་པོ་བཞིན། །སྤྲང་རེ་སྤྱན་
 བེ་སྤྱམ་མེད་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྲང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་བྱེ་
 བ་འབྲུམ། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྲང་བརྒྱན། །ཚོས་

གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེང་མ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་
 རྒྱུད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སློབ་གསུམ་གུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱ་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག་། །ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །
 ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སློལ་མ་ཉེ། །ཡང་སྐྱལ་སློལ་མ་གྱེ་བ་ཐག་
 བརྒྱ་འགྲེང། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྲུང། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་
 རྒྱུན་གྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཚོས་སྐྱ་འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་
 བས་ཉལ་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་པའི། །རྣམ་
 ཉོག་གང་འགྲུ་ཉལ་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཁྲིལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་
 གང་སྐྱས་ཚིག། །ཉལ་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུན་ལ་གསལ། །ཀུན་མཁྲིལ་
 འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་
 མ་གཏོགས་པ། །ཁྲིད་ལ་དད་ཅིང་སློབ་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་
 ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སློབ་ལམ་ལྷུག། །བར་དོར་ཕྱོད་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་བར་
 གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །
 ཁྲིད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་བས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 མ་གཏོགས་པ། །ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཚི་བ་
 མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲུམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཚེན་
 གྱིས་བཀའ་སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དབག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་
 ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་

བམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་སྤྱད་འཚམས། །
 གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱོད་ཁོང་
 རུས་པའི་གཉིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚམས་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་
 གུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 སྤྱད་འཚམས་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །
 དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྣུལ་བཀའ་ལོན་རྣམས་
 ཉགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གྱི། །
 མྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཁྲེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 གུན། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སྤྱད་འཚམས་རྗེས་སྤོངས་ཀྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་
 གུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ད་སྟེང་བར། །སློག་བཅད་མ་གྱིན་
 སྒྲངས་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །རྒྱུ་དང་སྤྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་དག་འབྱུལ་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་
 པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་མ་སློབ་དཔོན་དག་
 བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་དན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །
 མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྤོང་དགོ་
 ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་པལ། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོན་ཉེན་ལྟ་ཁང་བཤེག་
 ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྱིག་གྲུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་

མཚོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དབང་ཞེས་ཚད་
 བཅུ་གས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །དགེ་བའི་པན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། །དུལ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཆེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་
 །ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་
 ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །པམ་
 བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་བཤུགས་ཉེས་བྱས་
 སྡེ་ཚོན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ནག་
 པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཅེ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་
 ལྷགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སྟོམ་པ་མ་ལྷུས་མི་
 དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་
 བཤུགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
 སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་སོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤུགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤུགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤང་བྱས་
 སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱབ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་
 བཤུགས། །སྡིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །སྡིན་ཆད་སྟོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བཞིན་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་
 བརྒྱད། །བདེ་གཤེགས་འོད་དབག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་

ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་
 མོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་སྐད་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་
 དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་
 བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །མྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་
 དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སློམ་པ་སྤང་
 ཞིང་བདེན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །འཁོན་པ་བསྐྱུལ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །
 དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོན་འདོད་པ་ཚུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སློམ་
 ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སློགས་བཅུའི་
 འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་
 པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་
 དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་གྱིས་དེ་དོན་
 མཐུན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱུན་འདོན་དགོ་བའི་
 བཤེས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་དེ་དག་ལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་
 དགོ་བ་རྣམས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀུན་གྱང་མྱ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱང་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་
 ལྷུང་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྤྱང་སྦྱིན་ནས། །ཚེ་འདིར་དུས་མིན་
 འཚི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྦྱོབས་ལྡན། །
 དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་
 ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྱུལ། །

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་
 འཕོས་གྲུང་མ་ཐག། །སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགོ་སྤོང་
 དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འཕྱོན་པར་ཤོག། །དེ་
 མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྐྱིད། །ཤི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །ཡུང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ཕྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ངན་
 སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་ལྷག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་ཉག་འགྲུང། །དེ་
 ལ་སྐྱག་མེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་
 འདི་ན་ཡུན་རེ་རེར། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་ཏུ་སྐྱེ་ཆོག་
 ཡུང། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་སྤོང། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་བར་ཆད་
 མང། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །
 འདོད་བ་སྤྲོ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ཤོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་
 ཉག་སྤྲོ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྲོ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་
 ཡུལ་རེས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སྟར། །བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་
 ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་ལྟས་
 མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་རྒྱུད་
 ཉེ་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རུབ་གྱི་སྤྲོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འདིག་ཉེན་
 ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཟོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །དེ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་
 བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་

གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྲུང་པ། །མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྟན་
 བའི་ལྷུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྐྱེ་དྲོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གྲངས་ལྟ་བུརྟེ་
 བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །སངས་རྒྱས་གསུང་
 བེ་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ལྷོ་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱེ་
 བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྦྱོས་
 བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡམ་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་
 ལྱང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་
 སྦྱིན་ཅིང་ཁོ་ལ་བར་ཤོག། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་
 སྐལ་ལྷ་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བརྩུང་ཤོག། །
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་
 པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་བྱིར་འབྱོན་པའི་
 ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྟན་
 ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་རྩུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སྤྱ་
 འགོ། །མི་བསྦྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྲོམ་པ་ཞུ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་
 བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 པར་ཤོག། །པོ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩེ་ལམ་གྱིང་དང་མོ་རྒྱན་ལུལ། །

ལྷུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་བརྒྱུ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱོལ་མ་
 དང་། །ཕྱག་དོར་བད་འབྱུང་གྱི་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་
 མཚོད། །དབང་དང་གདམས་རག་ཟབ་མོ་ལྷ། །སྐྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་
 ཚེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ལུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སྐྱོབ་
 སོགས། །སྣ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྐྱུང་སྐྱུབ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་
 བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་
 བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 འཆི་བ་མེད། །རྟག་དུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་
 བའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་ལྷམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
 ལམ་འབྲོན་ཚོ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །སྐྱར་ཡང་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་པལ། །
 བརྒྱད་རུ་རྩ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཚེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་
 མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་
 ལྷམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །རིན་ཚེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་
 འབྲས་བུ་རིན་ཚེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱུལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྟེན་སྐྱས། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་རྣམས་སྟོོགས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་རྩའི་རྩ་སྐྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་
 བདུད་ཅིའི་ལྷུས་གྱི་རྗེང་བུ་རྣམས། །རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ཐམས་སྐྱས་པ་གྲུས་

བསྐྱོད། །མེ་ཏྲོག་བརྒྱ་རི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྡན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་
 ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་
 གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་
 དབུལ་སོངས་འབབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་
 རོས་མ་སྐྱོང་། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲང་མེ་ཏྲོག་བརྒྱའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས། །
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལུས་ཁྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ལ་
 སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱུན་ལྡན་ཀུན་ལ་མངལ། །
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་སོངས་སྐྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། །རྩལ་
 སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ར་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཚོན་སྤྲིན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །རི་ཞིམ་རྒྱང་གིས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་རྩ་
 རྒྱང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་རི་རོ་རེག།
 སོངས་སྐྱོད་མཚོན་པའི་སྤྲིན་བུང་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱད་མེད་མེད་གྲང་སྐྱལ་
 པའི་སྣ་མོའི་ཚོགས། །མཚོན་པའི་སྣ་མོ་དུ་མས་ཉག་ཏུ་མཚོན། །འདུག་
 པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཚེན་
 ཞི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྐྱས་དང་བཅས། །བྱ་དང་
 ལྡན་ཤིང་རྩ་རྒྱང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྐྱ་
 སྐྱོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུ་རྩ་རྒྱང་

དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྫོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་བ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྲིད་དེ་
 ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་བར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་
 གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་
 བ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་
 ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འཛིན་བར་ཤོག། །སྲོད་ལ་དམ་ཚེས་རུབ་པའི་ཐོ་
 རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་བ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱུང་བའི་ཚོ། །ཞལ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་བར་ཤོག། །སྐྱ་ཚོ་
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་ནི། །འབྲུམ་སྤྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱུག་བཞུགས་པའི་
 ཚོ། །ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་
 གྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་བར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་བ་ནི། །
 བསྐྱལ་བ་དུང་སྤྱར་རྒྱལ་དང་བྱེ་བ་སྤྱག། །འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་
 ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་
 ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་བ་ནི། །
 ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱ་ཚོ་བསྟན་བ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །
 མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚོ་དེ་
 བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་འཕ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྱོད་མེད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོ་
 དཔག་མེད་བ་ལྟར། །མཚོན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །

སྐྱུལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་བ་སོགས། །འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་འགྲོ་
 དོན་དབག་མེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །
 ཡོན་ཏུན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
 འོད་དབག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་མེད་བཙམ་ལྡན་འདས། །གང་
 ཞིག་བྲིད་གྱི་མཚན་ནི་སྐྱུས་འཛིན་པ། །སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་
 གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྐྱུན་སྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་
 གུན་ལས་སྐྱོབ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྲིད་གྱི་མཚན་འཛིན་
 ཐུག་འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གུན་ལས་བསྐྱུབ་མཛད་
 གསོལ། །བཀའ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སངས་
 རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྲེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 རི་ལྟར་སྡོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 ཐུག་འཚལ་ལོ། །༡༥༥། བརྗིད་ལ་ལྷ་མ་ལོ་རྣམས་ལེ་སྤྲུ།

སྡོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་ལོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་
 མཚུ་བྱི་ལེ། །ན་མོ་སྐྱུ་བྱི་ལེ། །ན་མོ་ལྷ་རྣམས་ལེ་སྤྲུ།

ཞེས་བཛོད་ནས་ཐུག་གསུམ་འཚལ་ན་འབྱུང་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ལ། །འབྲིང་ཅི་ལུས།
 ཐ་མ་ཡང་ཐུག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་
 ལ་ལུབ་དུ་གྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དབག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དད་པ་ཚེ་
 གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེདི་བར་ཆད་ཐེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་
 བཏོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱོ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སྤོང་དུ་ག་ཨ་སྐྱུས་སྐྱུར་བས་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

7

གཟུངས་ལྷགས་ལྷ་ཚོགས་དང་། ས་ལྷའི་ནང་གོ་ལ། མ་ཚོའི་འཁྲུགས་བསྐྱང་།

༄༅། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་
 སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ལྷ་མ་ཀུན་ལྟུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་
 ལྷོད་རྫོགས་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་
 མ་ཁི་བརྟེ་ལྷོ།

༄ ཚོགས་ལྷགས་ཀྱི། ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་བ་དེ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྣ་བ་སུ་བེ་འཕྱི་ཏ་ཏེ་
 རོ་རྣ་རྣ་ལ། ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་བུ་རྣ་ལ། ཏ་ཏ་སྐ། ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་
 མ་རྣ་བུ་ཆེ། ཨ་བ་དེ་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་དེ་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྣ་བ་སྐ་རྣ་རོ་བ་ཅི་ཏེ།
 ཨོ་སམ་སྐ་སྐ་ར་བ་དེ་འཕྱོ་རྣ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐ་རྣ་ཏེ་སྐ་རྣ་མ་བེ་འཕྱོ་མ་
 ཏ་བ་ལ་བ་དེ་སྐ་དེ་སྐ་རྣ།

༄ ལྷག་གཟུངས་ཀྱི། ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། རྣེ་ཤ་ཆེ་གུ་ཏ་བེ་རྣ་རྣ་མ་རྣ་རྣ་
 ལ། ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་བུ་རྣ་ལ། ཏ་ཏ་ལ། ཨོ་རྣེ་ཤ་ཆེ་རྣེ་ཤ་
 ཆེ། མ་རྣ་རྣེ་ཤ་ཆེ་རྣ་རྣ་ས་སྐ་ད་ག་ཏེ་སྐ་རྣ། ཞེས་གཟུངས་མིང་བཅས་ཡང་ན། ཏ་ཏ་སྐ།
 ཨོ་རྣེ་ཤ་ཆེ་རྣེ་ཤ་ཆེ། མ་རྣ་རྣེ་ཤ་ཆེ། རྣ་རྣ་ས་སྐ་རྣ་ཏེ་སྐ་རྣ།

༄ ལོ་ཤོན་མའི་གཟུངས་ཀྱི། ཨོ་མི་ལྷ་ཅི་བཤེག་བ་དེ་སམ་རྣ་ར་མ་ལ་མ་ཁི་སྐ་རྣ།

༄ རོ་རྣ་རྣ་མ་བར་འཛོམས་བའི་གཟུངས་ཀྱི། བ་མ་ལྷ་རྣ་བརྟོ་ལྷོ་ལ། ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ། ཏིལ་
 ཏིལ། བརྟོ་བརྟོ། ཏ་བ་ཏ་བ། ཨ་ལྷོ་ཏེ་རྣེ་ལེ།

༥ མེ་བཙུགས་ཀྱི་གཞུངས་ནི། ཨོ་ལྷུང་ཁྲི་མ་རྩ་ལྷུ་མ་རྩ་ཡེ། ལྷུ་ཅི་ལྷུ་གི་བི་མ་ལེ།
ལྷུ་ལྷུ་ལྷོ་རྩ་རྩ་པལ།

༦ ལ་སྐྱའི་ནད་ལྷོ་ལ་ནི། ལས་དང་སྐོ་བྱར་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་
དང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་
ཀྱུ། །འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷུང་ག་ཤེད་
མས་འཁྲིད་པའི་གསལ་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་
འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རི་སྤྱེད་པ། །འདིག་
རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བདག་ག་ཤེད་རྗེའི་ཁ་ནད་
ལྷོད་པ་ལྷུང། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་
དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀྱུ་ལ་གདོད་པར་མ་གྱུར་
གཅིག །གདོད་པའི་བགའ་ས་རིགས་སྣོང་སྤྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྐོ་བྱར་
ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་བརྒྱ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་
པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱུ་ལ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་
མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རི་སྤྱེད་
པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྣོབས་ལྷན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
སྤྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་ས་རྗེ་
དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྣོང་སྤྱང་མའི་ལུས་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་
བ་མེད་པའི་བདེན་སྣོབས་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བའི་འབྲུག་པར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་ནད་རིམ་མི་གཅིག་པ་སྣོ་ཆོགས་བྱུང་བར། ལྷགས་
པོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་གདོར་སྐྱབ་སྤྱད་སྤྱང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྣོང་ས་ལ་སྤྱད་
པའི་སྐབས། རྗེ་སྤྱད་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐབས་འགོ་ཀྱིས། མ་ཉི་སྣོངས། ལྷོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་
བཀའ་སྤྱེལ་བ་བཞིན་བཀྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་བྱ་ཆད་པས་ས་སྐྱུ་ནད་ཀྱོལ་མའི་སྣོན་

ལམ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྲགས་སོ། །

༄ རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་པས་མངོན་པའི་འཇུགས་བསྐྱང་བསྐྱུས་པ་ནི། རྒྱོད་ ཏུས་ངན་སྙིགས་
 མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྗེ་སླ་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྐྱེ་བོ་ཁྲིལ་དང་དོ་ཚོ་
 བོད། །དེ་ཚོ་མ་མོ་སྤྲུགས་ཁྲོས་ནས། །ནད་སྤྲུག་འཇུགས་གསུམ་སྤྲིན་
 ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྗེས་གཏོར་བདུད་
 ཅི། །བརྟེན་བསྐྱང་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས། །མ་མོ་འཇུགས་པའི་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །མི་
 མཐུན་སྤྲུགས་ཀུན་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །བཙུན་བའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་བར་
 མངོད། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བསྐྱོད་ལ་འགལ་བ་
 རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇམ་སྤྱིང་བདེ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

