

ཐཱ་མ་ཏྲ་བཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་
གཅེས་བཏུས།



བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་རྒྱུང་ཁང་།



ཕྱོད་དཔོན་དཔའ་བོའི་གསུང་
ཟུ་མ་ཁུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བརྒྱས་
བརྒྱགས་སོ། །



བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱིང་ཁང་།

དཀར་ཆག །

ཤིས་བཟོད།

དཔེ་ཆུན་གསལ་བཤད།

སློབ་དཔོན་ཏ་དབངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

ཀམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན།

ལྷ་མའི་བརྟེན་བཀྱར་རམ་ལྷ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་དབངས་ཀྱིས་མཛད།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་དཀར་འབྲེལ་རྒྱ་གཞུང་།

(མཛད་པ་པོ་མི་གསལ།)

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ།

ཇི་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་མཆན་འབྲེལ།

ཞུ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྟུས་དོན་སྟོན་ལས།

འཇམ་མགོན་སློབ་ཀྱིས་མཐའ་ཡས།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་ཚུང་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས།

མཁན་པོ་རྣམ་པར་གསུང་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པའི་ས་བཅད།

ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་མཆན་བྲ་བའུགས་སོ། །

བྱུང་མང་མཁན་ཆེན་པསྒྲ་རྣམ་རྒྱལ།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བཀའ་ཁྲིད།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ས་བཅད།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ།

པར་བྲང་སྒྲོན་ཆེན།

ཡི་ཤ་བཟང་།



Sangyes Nyenpa

၁၂၁
 ပါသော အနုပညာ၊ ဒါလီ၊ လာမီ၊ ဂျေ၊
 ဟာဗတ်၊ ခြံ၊ ခြံ၊ ခြံ၊
 ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊
 ခြံ၊ ခြံ၊ ခြံ၊ ခြံ၊

[illegible]

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

འདི་གར་བན་ཆེན་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྦྱོང་ཁང་འཛུགས་
རྒྱན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
ནམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིག་རྙིང་ཞལ་གདམས་ལེགས་བཤད་རྙིང་པར་དཀར་ཞིང་དཔེ་
རྒྱན་དགོན་རིགས་ནམས་འཆོལ་བསྟུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་ཡང་མི་
ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཁ་
འཕྱར་གྱི་རིགས་དང་གིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་ནམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ལྷ་
ལྷོག་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེའི་ལྷོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནམ་པ་གང་མཁོ་ལ་དེ་
དག་གི་གཟུགས་སུ་པར་སྤྱན་བྱ་རྒྱ་དང་།

ཡང་སྒོས་སུ་ཡསྟབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱས་པའི་མཛད་ཕྱིན་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་
དག་གི་ཆོག་དོན་ནམ་པར་འགྲེལ་བའི་གསུང་ཚོམ་དང་། བཀའ་བསྟན་མདོ་རྒྱུད་
གཞུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དང་སྒྲོམ་ཁྲིད། ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་
སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

གསེས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མ་དོར་བརྒྱག་སྟོར་དང་ཚུད་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་
རྒྱན་གནས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་
ཏེ་པར་དུ་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་མི་རབས་སྤྲ་མས་མི་རབས་རྗེས་མར་བུམ་པ་གང་བྱའི་
ཚུལ་དུ་ཅིས་སྟོན་གཙང་དག་འབྱུང་སྤྱབ་པར་བྱེད་རྒྱ་དང་། དད་ལྡན་སྟོབ་ཆོགས་
རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན།

ད་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་འཇམ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྤྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བརྟུན་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་བ་དང་། འགེལ་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགེལ་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་འགེལ་
ལ། ༡༽ སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་དཀའ་འགེལ་གཅིག་དང་། བོད་འགེལ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་
ཆེན་པོ་བཞིའི་རང་རང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དུ་མར་བཞུགས་པ་ལས་
འདིར་ནི་རང་ཅག་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀློང་གི་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་
རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་འདྲིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ།

༡༽ རྟེན་ཀུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་མཆན་བྲ།

༢༽ རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་གསུང་བཤད་སྤྲ་
པ་ལ་ཞུས་པ།

༡༽ མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྲ་མ་ལུ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་ཚུང་
སྟེན་སེལ་སྟོན་མ།

༢༽ ཟུར་མང་མཁན་ཆེན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པའི་མཆན་འགྲེལ་བཅས་སྤྲ་
མ་ལུ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་བ་ཇི་བཞུགས་འདིར་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་སྟེན་
ཞུས་པ་ལགས།

དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོའི་སྟེན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱང་བ་
ཡང་དགེ་སྟོང་ཤོན་ནམ་བཞུན་འདིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གི་བརྒྱད་ནས་ལྟ་འདྲ་
ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པས་པར་སྟེན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་
དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་
སྟོན་འདུན་དང་བཅས་དཔེ་མངོན་འགན་འདིན་ཀམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཟ࿳་
ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན།



སྒོ་བ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

ཀམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན།

བྱོན་པའི་དུས།

༥ རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོའམ་ཏ་དབྱངས་ནི། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་མ་
ཚུགས་གོང་གི་ལོ་ ༡༡༡ ནས་ ༡༧༩ བར་ རྒྱ་གར་གྱི་གུལ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཙཱ་
གུལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྤུས་པས་ལོ་ ༡༥ རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱུངས་ནས། དེའི་བྱ་བའི་དུས་
ར་ཉེ་སྤིང་པོ་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་ལོ་ ༡༧༩ ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་
སྤིང་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བྱུང་བར་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལུ་བཞི་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལས་ཀྱང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྤུས་པ་ཞེས།

དེ་ཡི་བྱ་བའི་སྤིང་པོ་ཐེག་ལེ་ཞེས།

འདི་དུས་དགེ་སྤོང་མ་ཁོལ་འབྱུང་བར་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་བྱོན་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་འཁུངས་པའི་ཚུལ།

ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་
འཁུངས་ཞེས་དང་། བྱ་སྟོན་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཤར་ཕྱོགས་
ན་ལི་རྡིའི་གོང་ཁྱེར་ཁོར་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བར་འཁུངས་ཞེས་གསུངས།

ཡབ་བུམ་ཟེའི་སྤྱན་པ་སྐྱེ་བུ་ཅུ་སྟེ་དགེ་འདུན་གསང་བ་དང་། ཡུམ་རྩུ་སྐྱེ་ནི་སྟེ་
རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བམ་འགྱུར་འགའ་ལས་བདེ་ལྡན་མ་ཞེས་པའི་སྤྱན་པ་ཏྲ་དབྱངས་
འཁུངས། སྟོང་པོ་བསྟུགས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སང་གེ་བུ་ཅུ་ཞེས་སང་གེ་གསང་བར་
བཤད་ཀྱང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན། ཁ་ཅིག་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཀ་མི་རྒྱའི་
པོ་བྲང་གི་ཇ་རྟ་ཞེས་རིགས་ཅན་འདུ་བའི་སར་འཁུངས་ཞེས་ཀྱང་འཆད། ས་སྤྱོད་
ཇི་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། དེའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ་
རྒྱལ་སྟོན་སྤངས་ནས་རྒྱ་ལེ་རྩེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

མཆན་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་ཨ་རུ་རས་མཆན་པའི་ལག་རིས་མཐོང་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་
དེ་མཆན་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཅན་དུ་བཏགས། རྒྱུས་མ་ཐག་ཏྲ་སྟོན་འཆོར་བས་ཨ་ཤུ་

ལྷོ་ཤར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཏྲ་དབྱངས་
དང་། ལྷོ་མཐོང་ཡང་དགའ་བས་གཞོན་ལྷོ་དགའ་བྱེད་དུ་མཆན་ཐོགས། ཕྱིས་པ་
མ་ལ་གྲུས་པས་པ་མའི་ཁོལ་པོ་སྟེ། བེ་ཏ་མྱོ་ཏྲ་ཞེས་པའི་ཁོལ་པོ་དང་། མ་ཏི་མྱོ་ཏྲ་ཞེས་
མའི་ཁོལ་པོར་གྲགས། རྩེ་སྒྲིང་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་ལོ་བས། སྒྲིང་དབྱང་ལ་
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་སྒྲིང་གི་བདག་ཁྱེས་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །

བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཆུ་ལ།

དབང་ཕྱག་ཞག་བདུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ནག་པོ་ཐུབ་རྒྱལ་དུ་བཏགས་ནས་མངལ་སྒྲིས་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལ་ནས་མེ་ཐུང་སྟེ་ཆོལ་བ་སྟེག་པ། མཐར་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཞུགས་
ནས་ཚྱོད་པ་ནམས་བྱིན། དབང་ཕྱག་གི་གྲོགས་པོ་ཆངས་པས་ནི་ཙེ་པ་རྩེ་ཏྲ་ཅེས་ཚྱོད་
ལན་ཐམས་ཅད་ནི་ཙེས་འདེབས་པ་དང་། ལྷོ་འཕྱག་གིས་པ་ཏ་པ་རྩེ་ཏྲ་ཅེས་ཐོ་ལེ་
ཀོར་བསྐྱར་བས་ཚྱོད་ལན་བྱིས་ཡོང་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲིང་མོ་པ་རྩེ་ཏྲ་སྒྲིང་
མོར་བྱས་ཏེ་ཚྱོད་ལན་འདེབས་པ་ནམས་བྱིན།

དེ་ནས་ཚྱོད་པའི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱགས་དང་ཤར་ཕྱགས་ཨོ་ཏི་བེ་ཤ་དང་
གློ་ར་དང་ཏི་ར་ཏྲ་ཏི་དང་ཀླ་མ་རྩུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་
ནམས་ཚྱོད་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནི་མུ་སྟེགས་ལ་བཀོད། འགའ་ཞིག་

གི་མངའ་ཐང་འཕྲོག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་མུ་སྟེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་
དམའ་དབབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

དེར་མ་ཡིས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་འདི་རྒྱ་ལེནྱར་སོང་ན་ཚོད་པའི་བྱ་མཆོག་རིག་མཁས་
གྲུབ་པ་དག་གིས་བདུལ་ཏེ་ཆོས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཡུལ་
གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་རྟའི་ན་བའི་སྤྱ་ཅམ། མ་ག་རྒྱའི་སངས་རྒྱས་པ་
ནམས་ནི་རྟའི་ལུས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། གང་མ་ག་རྒྱའི་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ལས་
ཚོད་པ་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཆོལ་བའི་གྲགས་པ་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པས།

ཡུལ་དབྱས་སུ་འོངས་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
ཏེ་དཔལ་རྒྱ་ལེནྱར་ཕྱིན། དེ་ན་པརྟེ་ཏ་ལྟ་བུ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དྲུག་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་ཏྲ་དབྱངས་སུ་ཤེས་པས་འདི་མངལ་སྦྱིས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་ཟེར་ཏེ་ཚོད་པོ་སྤྱ་ཡང་
མ་བྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་མི་གསར་པ་ནང་དུ་མི་གཏོང་། ཉིན་
རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་ནས་དབང་ཕྱག་དང་སྟོན་པ་དྲུག་དང་ཏྲ་
དབྱངས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྦྱ་ཆེན་པོ་སྟོན། ཏྲ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱི་གལ་དུ་
འོངས་ནས་མགོ་རྒྱུམ་དང་པོ་གང་ནས་སྦྱིས། ཞེས་དབྱུག་པ་བརྟེགས་པར་བྱས་སོ། །

བསྟན་པ་ལ་བྱུགས་ཚུལ།

དེར་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེད་པར་མ་རྒྱས་ནས་སློབ་དཔོན་ཨ་ཏཱ་དེ་མ་སྟུན་བྲང་
བའི་ཕྱིར་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱས་པ་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
རྡོ་རྒྱུ་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་མགུལ་པར་ཡི་གེ་བཏགས་
པས་འཕྱར་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་ལྷོ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
འདུལ་བའི་དུས་སུ་མཁུན་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་རྩིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་ནས་
ཚུར་བྱོན་ཏེ་ཐུན་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལུ་རྒྱར་ཕེབས། དེར་སྤྱོད་སྟེགས་གྱི་
དཔུང་གཉེན་སྤང་མོ་པ་རྩེ་ཏ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ཐོད་ལེ་ཀོར་རྣམས་དགེ་བསྟེན་སྦྱི་
བརྟོལ་ཅན་དང་། བྱི་ལ་དང་། མར་ནག་གི་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་རིག་སྟགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་གོས་རྩལ་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱོར་བས་དབང་ཕུག་
ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་ཡང་མ་རྒྱས།

ཡུན་རིང་དུ་ཚོད་པར་བྱས་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལན་གསུམ་དུ་ཆར་བཅད་
དེ། དེ་རིག་སྟགས་གྱི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་ལས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་དེའི་སྟགས་བཅིངས་ཏེ་བཟུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཟུག་པ་ན་
སྟེགས་བམ་རྣམས་བསྟགས་པས་རང་ཉིད་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཙོ་
རྒྱུད་དང་སྤྱག་ཅིས་སློབ་པས་གསུངས། མཐོང་ནས། སྤར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་

པ་ལ་ནི་འགྲོད། སངས་རྒྱལ་དད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ངོ། ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་རིར་སྤྱོད་ཡས་སྤྱོད་ལ་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་
གསལ་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བ་ལེན་ཉིད་དུ་མཁན་པོ་དེ་ཏ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ་
དང་སློབ་དཔོན་ནོར་བཟང་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཏ་རི་
སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་བར་སྣང་ལ། དགོན་མཆོག་འབངས་སུ་མཆན་བཏགས་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས།

སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོའི་མཆན་དུ་འདོད་
ཅིང་གང་དག་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གིས་སྤེལ་མར་བསྟོད་པས་ཁ་
སྐོང་མཛད་པས་དཔལ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་
འབྱུང་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མ་དག་པ་ཐོས་པའམ། དག་པོར་ཐོས་ཀྱང་མ་ངེས་
པའི་རང་བཟོའོ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དགོན་མཆོག་འབངས་ནི། དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་
ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གཉིས་ཀས་གསུངས་སོ། །

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ།

གང་གི་ཆེ་དང་པོར་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཅམ་གྱི་ཆེའང་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་
ཐུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐུབ་དཀའ་ནག་པོ་འདི་ལྟ་བུའང་རང་གི་ལྷགས་པོར་ནས་ནང་པ་ལ་
ཞུགས་ན། བདག་ཅག་ནམས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཞེས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་
སྟོང་ཕྱག་མང་པོའང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་
ཅིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉི་གས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཕན་བདེགས་པས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཉི་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད།

ཁྱད་པར་ཡུལ་མ་གོ་རར་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྟེང་པོ་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་དེ་བྱེད་
པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་མ་ཁོལ་བ་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲོང་བྱིར་མེ་ཏོག་
ཅན་དུ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་
གའི་བསྟན་པ་ཆེས་དར་བར་མཛད་དོ།

སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབངས་རྒྱལ་བས་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ལྟངས་ བསྟན་པ།

འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟམ་ཅུ་ཆ་དུག་པ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ནུས་
པ་བསྟན་པ་ལས། །སྟེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ན་པར་བཞུགས། །

དག་སློང་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི།
དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་འགྱུར་བ།
མ་ཁོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ།
ང་ཉིད་ཀྱི་ནི་བསྟོད་བྱེད་པ།
ཇི་བཞིན་ཡོད་དམ་བཟང་པོ་ནི།
ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཅན།
དེ་ནི་དེ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཇི་བཞིན་དོན་ནི་བསྟོད་པས་མཆོད།

ཞེས་དང་།

སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར།
བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་གཙོར་བྱེད།
དུས་མཐའི་འཇིག་རྟེན་སྣང་པ་ལ།
དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་བརྟན་ཟླ་སྟོད་འདྲིན་པར་གྱུར་པ་ན་
མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་
མང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྟོན་ཆོས་ལ་སྤིག་པ་མང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་བྱང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟུན་ཏེ།

བཤགས་པའི་དོན་དུ་བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་
པའི་གཉེན་པོར་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་དང་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤགས་
པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་བཤགས་པར་སྤྲ་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་དང་ཆ་
ལྷུང་གི་སྟོམ། རྒྱ་འབྲས་སྤངས་པའི་བཤགས་པར་སྤྲ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འདུག་པ་དང་དེའི་སྟོང་པོ་དང་བསྟུས་པ་སོགས་བསྟན་
པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་བཤགས་པར་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །

༼འབྲི་གུང་སྟོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། སྤྲ་མ་ལ་མ་གྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལྔ་
བརྒྱུ་པ་མཛད། བཀའ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པའི་སྤིག་བཤགས་ལ་ཆ་ལྷུང་བརྒྱུ་པ་ཞི་པ་མཛད། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ངན་པ་སྤྲས་པའི་བཤགས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་བརྒྱུ་ཆ་
ལྔ་བརྒྱུ་པ་མཛད། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ་སྤྲ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བརྒྱུ་མས། ཞེས་སོ། །༽

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བྱིན་
རྒྱལ་མཉམ་པ་ཙམ་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ལུང་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱས་སྟེ། ཐ་ན་སྤྱ་གར་མཁན་དང་བཞད་གད་མཁན་ནམས་ཀྱང་འདོན་པར་
བྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་
བསྟོད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་ཆེས་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན། །སྤྱོད་ཆེའི་གོང་གི་ ༥༧ ལོར་རྒྱ་གར་རྩབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་སྤིང་
དབང་བཟུང་བར་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བཤད། ། རྒྱ་གར་རྩབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཀ་ནི་ལྷ་འམ་ཀ་ནི་ཀས་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་སྤྱན་དངས་
ཀྱང་སྤྱིན་དུ་བགྲེས་པས་འབྱོན་མ་ཐུབ་སྟེ་སྤིང་ཡིག་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་
བཀོད། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྟན་པ་ཞེ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
དུ་བཟངས། སྤྱོད་རབས་ཚེས་པར་བཞེད་པ་ལ་སྤྱམ་ཅུ་ཅ་བཞེ་མཛད་ཟེན་པ་ན་སྤྱོད་
ཅུ་དཀ་ལས་འདས་སོ། །

འབྲུངས་འདས་ལ་དབྱད་པ།

དེ་ལྟར་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་སྤྱིང་པོ་ཤིག་
ལའི་དུས་སུ་སྤྱོད་འབྲུངས་ཤིང་། མ་ཁོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཤིག་ལའི་རུ་བོའི་བྱ་

ཕྱི་ཙུག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་རབ་སོང་བ་ན། རུབ་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལོ་གཞིན་ནུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཁོལ་སྟུན་
བྱངས་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
སྐྱེ་འདས་པར་གསལ་ལོ། ཉེ་ལ་འོལ་ཆོད་བྱས་ན་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་པ་
ནས་ཀ་ནི་ཀ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་པའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ཙམ་སོང་
བས་དེ་ལྟ་ན་ཏྲ་དབང་གི་དགྲ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པར་སེམས་སོ། །

སྐྱེ་གཤེགས་ཚུལ།

མ་ཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བཀས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟག་མོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་བཏང་བས་
སྐྱེས་རབས་ཚུམ་འབྲོར་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གིས།

ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་དཔོན་འདིས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་ཅིང་སྐྱེས་རབས་ཚུམ་འབྲོར་
ལུས་པ་སོགས་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིའི་མཆན་གྱི་ཆུ་མཚན་གངས་སུ་ཆོས་
ལུན་རབ་བྱོར་དབང་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབང་དགོན་
པ་བཞེས་པ་སྟོན་ལམ་བདུན་རྩ་པ་རང་གིས་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཏེ་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྐྱིན་
པ་པོ་དེ་གཉིས་འཁྲལ་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་སོ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབང་ཉིད་སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོའི་ཟེར་ན་རུང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་ལུ་ཀྱི་གཏམ་ཁྲངས་མ་རྣམས་
སུ་དེ་དཔའ་བོ་ལས་བྱིས་བྱོན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟ་དབྱངས་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་བྱང་བ།

དང་པོ་ནི། རྩལ་པོ་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལའི་དུས་སུ་བྱང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་པོ་ཕྱི་ཅན་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་དེའི་ཆ་བོ་ཀམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དེའི་མཆན་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་མ་ཉི་ཙྰ་
ཕྱི་མ་ཞིག་གམ་རྟ་དབྱངས་རྒྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱོན་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། རྩལ་པོ་མ་ཉི་པ་ལྟའི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
ཀྱི་སྒོམ་རིམ་མཛད་མཁན་རྟ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱ་མ་ཐལ་འཁྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་
རྩལ་ཏུ་ར་བྱ་ཐས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སི་དུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་ལའང་མཆན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
མ་ཡིན་པའི་མ་ཉི་ཙྰ་ཕྱི་མ་ཞིག་བྱང་ཞེས་དང་། རྩལ་པོ་མ་ཉི་པ་ལྟའི་ཆེ་རྟ་དབྱངས་
ཕྱི་མ་ཞིག་ཅས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་པོ་ནི་དང་པོར་བྱང་བ་
ཉིད་བཟུང་ངོ་། །

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སློ་བྱོས་བཟླ་བ། ཨ་ཤོ་ཀ་ཅེས་གྲང་བྱ་
ཞིང་། དཔལ་ཆེན་དགེ་བ་ནི། བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་མཚན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡལ་
གྱི་མཚན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་། རྒྱ་ཟེར་ལས།

བདག་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་ནི། །

དཔལ་ཆེན་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །

དེ་ནི་ད་ལྟ་འདྲ་ས་གསུམ་ན། །

གྲགས་པ་དྲི་མེད་སློག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ན། དངོས་གྱི་མཚན་དུ་རིགས་ལ། ལྷ་སྟེགས་གྱི་དུས། རལ་པ་ཅན། སྤེའི་
ལ་བ་ཅན། རང་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་དབྱངས། མར་མེ་མཛད། དཔལ་
པོ། འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་མཁན་པོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་། བཀོད་མ་འདྲིན་པ། བདེ་མཚོག
མི་གཡོ་བ། སློལ་མ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གསུམ་པ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར།

ནང་པར་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་མཚན་ལ། བདུད་ཅི་བུམ་པ། ཨ་ཤུ་རྟོ་ཡུ་སྟེ་ཏཱ་ལྷ་
ཅན་ནམ་ཏཱ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་འབྲི་གྲང་སློབ་པའི་ནང་གི་ ཟབ་ཆོས་ལོར་བུའི་ཕྱིང་བ་
ལས། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་མཚན་ཏཱ་ལྷ་མོ་དབྱངས་སུ་བཞུགས་ཞེས་གྲང་གསུངས། བུ་

ཏ་རྩོ་ཏའམ་མ་ཁོལ། མ་ཏི་རྩོ་ཏའམ་མ་ཁོལ། འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཏི་རྩོ་ཏ་ནི་སློ་སློས་
བཟླ་བ་ཞེས་བསྒྱུར། གཞོན་ཅུ་དགའ་བྱེད། དཔལ་ཆེན་དགེ་བ། ཨ་ཤོ་ཀ། སྤུང་རྒྱལ་
ནག་པོའམ་སྤུང་དགའ་ནག་པོ། རལ་པ་ཅན། སྤའི་ལ་བ་ཅན།

ནང་པར་ཞུགས་ནས། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་དབྱངས། མར་མེ་མཛད། དཔའ་བོ།
འབྱུང་རྒྱུ་མཁན་པོ། འཇུག་པ་ན། བཀོད་མ་འདྲིན་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གསུམ་པ་སྟེ།
སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ལྷ་གསུམ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུང་པའི་ལྷ་བདེ་
མཆོག། ཕྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་སློལ་མ། ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་མི་གཡོ་བའོ་ཞེས་
དང་། ལྷ་མི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གསུམ་པའོ་ཞེས་དང་། སྤམ་ཇོ་རྒྱ་རི་དང་འོར་བཟང་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལྷ་བཙུ་པའི་འགྲེལ་
པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་མཆན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

བྱང་པར་སྤམ་ཇོ་རྒྱ་བཙུ་པ་ཇི་ལྷ་ར་བཙུ་མས་རྒྱལ།

འབྲི་གུང་སློབ་པའི་གསུང་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་འོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། སྤམ་ཇོ་མ་གྲས་
པའི་བཤགས་པ་ལ་སྤམ་ཇོ་རྒྱ་བཙུ་པ་མཛད་ཀྱིས་དང་། ཡང་ས་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས་སྤམ་ཇོ་རྒྱ་བཙུ་པའི་གསལ་བྱེད་ལས།

སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སློང་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཙེ་ལྷར་སྤྲིག་
པར་བཤགས་པར་གྱིས་སྟམ་དུ་ཡོད་ཅ་ན། སློལ་མས་དེས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲིག་པ་
མི་འདག་པས་རྩོམ་ཐོག་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོའི་དོན་དུ་ཙེ་ལྷ་དང་
སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་ཚྭ་མས། རྒྱུད་སྤེམ་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་ཚྭ་མས་ཞེས་ལུང་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླ་མ་ལ་བརྟམ་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པ། རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཙེ་ལྷ་
བརྩམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

ལན་གཅིག་ཤུས་འབྱུང་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་འཕགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་
བྱང་གསུངས་པ་ན། ང་འདྲ་བའི་ང་རྒྱལ་ཆོས་ཉན་ཡང་མི་ཤེས་སྟམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
ངོ་ཆ་ཞིང་། ང་ཡང་འདི་འདྲ་ན་གཞན་ལྟ་བུ་སྟོས་སྟམ་ནས་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་
བརྩམས་པར་གུགས་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་བཤགས་པར་
སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་བརྩམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ།

སྒྱིར་ཐེག་པ་གང་གི་སྒྲོར་འདུག་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲུལ་དོན་ཐེག་པ་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་རྒྱད་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བསྟན་
ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་
ལམ་སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་མཉམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། གསང་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་དང་། རྗོད་ཐེང་བ་དང་། རྗོད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་དང་། སྒྱུ་འཕྱལ་བ་དང་། སམ་
བྱུ་པ་དང་། རྗོད་གྲུར་དང་། རྗོད་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་དང་། སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནམས་ལས་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་དང་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་འཕྲོར་ནས་གསུངས་པ་ནམས་འདིར་སྙིང་པོར་
བརྟུས་ཤིང་འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་
དང་། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཆོགས་བཅད་ལྔ་བརྩའི་
སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མ་ལྔ་བརྩ་པ་ཞེས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་བརྟགས་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །

སླ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ་ཁག།

སླ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་ཙ་བ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཐོག་མར་སྒྱར་པ་པོ་ནི་དུས་རབས་བརྩ་པའི་
ནང་བྱང་པའི་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
དང་། དེ་ལ་འགྱུར་བྱི་མ་ཞིག་བྱང་བ་ནི་ཆག་ལོ་རྒྱུ་པའི་འགྱུར་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད།
དེ་ལ་ཆག་དག་བཅོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། ཆག་ལོ་རིན་
ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་ཆག་ལོ་རྒྱུ་པ་གསུམ་བྱང་པའི་སླ་མ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གི་འགྱུར་
ཡིན་སྟེ།

འགྲེལ་པ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ད་ལྟ་སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ཁོད་རྒྱུད་ཚུ་པའི་ནང་བཞུགས་
པའི་སླ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་ལ་མཛད་པ་པོ་
སུ་ཡིན་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བྱང་དུ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་འདིན་ལས་
གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས། རྒྱ་འགྲེལ་དེ་ཡང་བྱིས་སུ་བསྒྱུར་
བ་ཞིག་སྟེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་སླ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་གར་
པའི་འགྲེལ་པ་མི་སྣང་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་འགྲེལ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྗེས་
སོར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

བོད་འགྲེལ་ལ།

༡༽ རོག་མདོ་སྤེའམ་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ།

༢༽ བྱལ་ཐོབ་སྤིང་རས་པསྒྲ་རྟོ་རྟེས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་ཉི་མ།

༣༽ ས་སྐྱ་རྩེ་བརྩན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སློ་ཀ་ལྷ་བརྩ་པའི་གསལ་བྱེད།

༤༽ ཤར་མི་ཉག་གི་སྟོན་པ་སྒྲྲོ་རྩྱ་ངས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་མཆན་བྱ།

༥༽ རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་།

༦༽ རྩེ་ཀམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་མཆན་བྱ།

༧༽ ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ་དངོས་བྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སློ་འབྱེད།

༨༽ ཞུ་དམར་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་མཆན་འགྲེལ།

༩༽ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་ནམ་ཐར་བཤད་
པ་ཐར་པའི་འཇུག་སྟོ།

༡༠༽ རོན་དང་བྱ་བུལ་བ་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ།

༡༡༽ འཇམ་མགོན་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་བསྟུགས་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་།

༡༢༽ ཀམ་འི་མཁན་པོ་རྒྱས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་ཚུང་ཕྱན་སེལ་
སློན་མེ།

༡༣༽ ལུར་མང་མཁན་ཆེན་པས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་མཆན་བྲ།

༡༤༽ ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་བརྩ་བདུན་པའི་གསུང་སྤྲ་མ་ལྷ་
བརྩ་པའི་བཀའ་བྲིད།

༡༥༽ སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ཐོག་པའི་གཞུང་ལམ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་
རྒྱུགས།

༡༦༽ ལྷ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལུར་མཁྱེན་རབ་ལོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གི་སྤྲ་མ་ལྷ་
བརྩ་པའི་མཆན་འགྲེལ་པ།

༡༧༽ ས་སྐྱ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་
བསྟུན་དོན།

༡༨༽ འདྲི་སྒྲར་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་རྟོགས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
མ་ལོར་ལམ་སྟོན།

ཞེས་པ་སོགས་ཏུ་མར་བཞུགས་པ་ལས། རྟོག་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེ་དང་སྤྲིང་རས་དང་དཔལ་
པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དག་ནི་མ་རྟོག་སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
གཞུང་ལམ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཞེས་པ་དེ་དང་། རྟོ་ཞུ་དམར་ལྟ་པས་མཛད་
པའི་མཆན་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ནི་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་ཞུགས་དཔེ་རྟིང་དཀར་ཆག་ཏུ་དཀར་ཆག་ཙམ་ལས་དཔེ་ཆ་
ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་ལོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་དག་ནི་རང་རང་གི་གསུང་འབྲུམ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལྷང་རྒྱན།

མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་འགྱུར་ཐོབ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། སློབ་དཔོན་
ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལྷང་བརྒྱད་ནི།

རྟོ་རྟེ་འཆང་། བིར་མ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ། ཏྲ་དབྱངས། ། རྒྱ་མ་རྩུ་པ། ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ།
ག་ཡ་རྩུ་པ། འབྲོག་མི་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས། སེ་མཁར་རྩུང་བ། ཞང་དགོན་པ། ས་སྐྱ་གོང་མ་ལ།

ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བ་བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ།
རོར་ཆེན་དོ་ཨྲེ་འཆང་ཀྱན་བཟང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་
སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན་དོ་ཨྲེ་འཆང་། མཁྱེན་བཟེ། མཁན་ཆེན་
བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
ལྷན། ཞ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཀྱན་
དཀའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་ཀྱན་ལེགས། བདག་ཆེན་ཀྱན་དཀའ་སློ་གྲོས། རྩེ་ནམ་
མཁའ་ལེགས་པ། དག་དབང་རིན་ཆེན། དག་དབང་བཟང་པོ། ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ།
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། མཆོག་སྤྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན། སྤྱབ་དབང་
ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ། དག་ལེགས་དཔལ་མཆོག་ སྤྱིང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། བན་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་
འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། བན་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་
བསྟན་དཀའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལྷུང་རྒྱན་ཡང་ཉམས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཆུ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་
ནི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་དང་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་
དག་ལས་སྤྲིང་པོར་བཏུས་ཏེ། བན་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཀམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༠ ལྷ་བ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ བསྐྱགས་པ་དགའོ། །



སྐྱ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་རམ་སྐྱ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་

ཀ་ལྔ་བཅུ་པ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་ཅུ་པ་རྩ་བའི་ཤི་ཀ་ བོད་སྐད་དུ། སྐྱ་མ་ལྔ་བཅུ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

སྐྱ་མའི་ཐབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྗེ་བཞིན་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །

དེ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། །

མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གྲས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ལམས་བཞུགས་པས། །

དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆལ། །^༡

མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །

དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། །

སྟོན་པ་སྒྲ་མ་བསྟན་བཀའ་ཞིང་། །

ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །^༢

བྱིམ་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །

བརྟལ་ཞུགས་འཇིན་པས་སྟོས་ཕྱག་བྱ། །^༣

གདན་བསྟོབས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་བཀའ། །

བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བྱ་སྟེ། །

ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མེན་ལས་སྤང་། །^༤

སྒྲ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག། །

མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དཔའ་བོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །

སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ༥

སློ་ལྡན་སློབ་མས་སྒྲ་མར་ནི། །

སྙིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སློ་ལ་གདུག །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །

སྒྲིམས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །

བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་གོས་ལྡན། །

བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། །

སྤགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

སྙིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །

དེ་ཉིད་བརྟན་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །

དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །

སྤགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །

དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །

སློབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །

དེས་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམ། །^{༡༠}

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ། །

ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་ནམས་དང་། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་ནམས་ཀྱིས། །

ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །^{༡༡}

རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྱལ་གདུག་དང་། །

ཚུ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །

གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །^{༡༢}

ནམ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །

ཀུན་དུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། །

གལ་ཏེ་ཚོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །

དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆི་དཔར་འགྱུར། །^{༡༣}

མནར་མེད་ལ་སོགས་འདྲིགས་རུང་བའི། །

དཔྱལ་བར་བསྟན་ན་པ་གང་ཡིན་པ། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་ནམས། །

དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །^{༡༤}

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དྲོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆེ། །

དགོ་བ་རབ་རྩ་མི་སྦྱོམས་པ། །

ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །^{༡༥}

སྒྲ་མ་ལ་ནི་གྲས་བཅས་ཡོན། །

རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། །

དེས་ནི་རིམས་སོགས་གནོད་པ་ནམས། །

ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱར་རོ། །^{༡༦}

རང་གི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་ནི། །

སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཚུང་མ་དང་། །

རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན། །

ལོངས་སྟོད་གཡོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །^{༡༧}

གང་ཕྱིར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ནི། །

གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ།

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ༡༥

རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྟུང་།

རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད།

རྟག་ཏུ་སླ་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ།

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་འབྲ། ༡༦

མི་ཟད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིས།

ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་།

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད།

དེ་དང་དེ་ནི་སླ་མར་སྦྱིན། ༡༧

དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ།

རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།

ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ། ༡༨

དེ་བས་སྟོབ་མ་སྟོང་རྩེ་གཏོང་།

ཚུས་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན།

སྐྱེ་བ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །**༡༡**

མཆོད་རྟེན་བཤེགས་འདྲའི་སྤྲིག་འཛིགས་པས། །

གྲིབ་མའང་བགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །

ལྷ་མ་དང་སྐྱེན་དང་བཞོན་པ་སོགས། །

བགོམ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །**༡༢**

སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་དགའ་སེམས་ཀྱིས། །

སྐྱེ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། །

རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྣམས་པ། །

མི་རྣམས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །**༡༣**

སྐྱེ་མ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། །

མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྐྱེ་མའི་བཀའ་ལས་འདྲའ་མི་བྱ། །**༡༤**

སྐྱེ་མའི་རྩིས་ནི་སྤྲིག་རི་བཞིན། །

སྐྱེ་མའི་སྤྲིག་པའང་སྐྱེ་མ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ།།

མཉམ་པར་གཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །༡༥

མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་།།

གཙུག་ཏྱོར་དག་དང་དབྱངས་པ་དང་།།

སྟན་ལ་རྒྱུ་འདྲིལ་རྟེན་པར་ནི།།

ལག་གཞག་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །༡༦

སླ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན།།

ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།

རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ།།

ལྷང་མཁས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པར་བྱ། །༡༧

མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདྲོར་བ་དང་།།

སྟན་ལ་རྒྱུ་འདྲིལ་རྟེན་པར་ནི།།

འཆག་དང་ཚོད་པར་སྟེ་བ་དག །

སླ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །༡༨

ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་།།

སྟུང་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་།།

གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་མང་པོ་ནམས། །

ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །^{༩༠}

བདུད་དེ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དང་། །

གྲས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །

མཚན་ཚུ་འཛིགས་བཅས་ལམ་དུ་ནི། །

བསྒོ་བ་ཐོབ་ན་མདུན་འགོ་བྱ། །^{༩༡}

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཐོང་མདུན་དུ། །

སྒོ་དང་ལྟན་པས་ལྷས་གཙུ་དང་། །

ཀ་བ་ལ་སོགས་བཞེན་མི་བྱ། །

སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་དྲང་མི་བྱ། །^{༩༢}

རྐང་པ་བཟུ་དང་ལྷས་བཟུ་དང་། །

དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ། །

ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱ། །

དེ་བཞིན་མཐར་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །^{༩༣}

དེ་ཡི་མཚན་སྒྲིལ་བཟོད་ན་ནི། །

མིང་མཐར་ཞལ་སྤར་ལྟན་པས་བྱ། །

གཞན་དག་གྲས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །
ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་ཀྱང་བཟོད། །**༡༤**

སླ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྦྱལ་བྱ། །
བཀའ་བཞིན་བཀྱིད་ཅེས་བཟོད་བྱས་ལ།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མ་ཡིངས་པར། །
སླ་མ་བསྐྱོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །**༡༥**

དགོད་དང་ལྟད་པ་ལ་སོགས་པ། །
ལག་པས་ཁ་ནི་དགབ་པར་བྱ། །
བྱ་བ་ཟེན་ནས་འངས་པ་ཡི། །
ཆོག་དག་གིས་ནི་བསྐྱས་པར་བྱ། །**༡༦**

མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །
གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱམས་པ་དང་། །
དུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །
མཉན་སོགས་འདོད་ལ་གསོལ་གསུམ་གདབ། །**༡༧**

བཞེན་བཀྱར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས།
བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། ༡༩

སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན།
སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ།
གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི།
རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ། ༢༠

རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་།
སྟོབ་མ་སྤྱད་དང་འཆད་པ་ནམས།
ཡུལ་དེར་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན།
རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། ༢༡

སྒྱུན་འབྲེ་སོགས་ལས་ཅི་ཐོབ་པ།
དེ་ཀུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་དབུལ།
དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྤངས་ནས་ནི།
གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། ༢༢

སྒྲ་མའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་མར་མིན།
སྟོབ་མའང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མིན།

བསྟེན་བཀུར་དག་དང་ལྔ་བ་དང་། །

ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ། །^{༤༦}

སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྱུང་དང་། །

སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྦྱུང་པ། །

དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །

སྒོ་དང་ལྔ་ན་པས་སྒྲ་བར་བྱ། །^{༤༧}

བན་པ་བརྟེན་མེད་ཀྱུར་པ་དང་། །

རང་གི་ཀུན་སྒྱུད་ལ་བཙོན་པས། །

སྦྱུང་གི་རང་སྒྱུད་ལས་འདས་པ། །

དག་འབས་པན་ཚུན་བསྒྲོག་པར་བྱ། །^{༤༨}

ན་བས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །

བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་གནང་བར་ཡང་། །

བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། །

དག་སེམས་ལྔ་ན་ལ་སྒྲིག་མི་འགྱུར། །^{༤༩}

འདིར་མང་སྒྲ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

སྒྲ་མ་དགྲེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །

མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བར་ནི། །

དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྦྱད། །^{༤༤}

དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །

དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །^{༤༥}

བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་མ་ནི། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །

སླ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ནི། །

ཁ་དོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །^{༤༦}

དེ་ནས་སྤྲུགས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྦྲོད་དུ་བྱས་ནས་སྤྱ། །

ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །

སྤྲུག་དང་འདྲིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །^{༤༧}

དེ་ལྟར་སླ་མའི་རྗེས་འདུག་སློབ་མ་ནི། །

མ་ལུས་པན་བསྐྱེད་སྦྱོན་མེད་འདི་བྱས་པའི། །

དགེ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག །༥༠

སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱ་ཀ་ར་མཆ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏྲ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །སྤེ་དགེ་བསྟན་འཁྱར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་བདུན་
ཅུ་དོན་བརྒྱད་པ། རྒྱད་ཚུ་པའི་ལྟེན། ༡༠ ནས། ༡༡ བར་བཞུགས།



སླ་མ་ལྷ་བརྩུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་།

(མཛེད་པ་པོ་མི་གསལ།)

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། གུ་ཅ་རྩ་རྩ་བ་པ་ཕྱི་ཀ་ བོད་རྒྱལ་དུ། སླ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
དཀའ་འགྲེལ། འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །

ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

སླར་འོས་སླ་མར་ཕྱག་བྱས་ནས། །

སླ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་དཀའ་འགྲེལ་བཟོད། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་སྣ་གཞན་དག་གིས་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་བས། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མཉན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་ལ་བྱ་

བ་སློབ་དཔོན་གྱི་གདམས་པ་བྱིན་པ་དང་པོར་རེ་ཞིག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པ། དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །
སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུར་ཅི་བཞིན་བཏུད་བྱས་ཏེ། །
དེ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། །
མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །

དེ་ལ་འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་པོས་ནི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་
མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་གིས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་གཞུང་གི་ཁོང་ན་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་སྤྱ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུར་ནས་ཞེས་
སྟེལ་ཏེ། སླ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་པ་
བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་ན་སླ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་པར་
ཡང་ཡིན་པས་ཞབས་པད་དོ། །དེ་ལ་བཏུད་ནས་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ཅི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་དེ། ཆོག་འདི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཅི་ལྷར་

རིགས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་དགའ་བས་མཆུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དུལ་བའི་ནམ་འགྱུར་ལ་
སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་འདིའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྟོད་པ་བསྟན་ལ། བརྟུང་ནས་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་རྟོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཆོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་
རྟེ། ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དང་། བསྟོད་པ་ནི་དག་གི་ཡིན་ལ། ལུས་དང་དག་ནི་ཡིད་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །འོ་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནམས་འདོད་པའི་ལྟ་ཡིན་མོད། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་རང་གི་འདོད་པ་
དམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲ་མ་འདོད་པའི་ལྟ་ཡིན་རྟེ། ལྷག་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འཆད་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟའི་མགོན་ལ་བསམ་བཅས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཁོ་ན་གྲོལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་རྟེ། ཇི་མེད་
ནི་ནམ་པར་དག་ཅིང་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན། འདི་ལ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དྲི་མ་ཡིན་པ་ནི་དྲི་མ་དང་
བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཁྱང་འདི་དག་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་
ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་

བྱ་བས་བཤད་དེ། རྒྱུ་འཁྱུག་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་དེ། རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་
ཆགས་པར་བརྗོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་དབྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དེ། མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་ནམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་
པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོག་
མང་པོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུ་མ་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནམས་སོ། །རྒྱུ་
མང་པོ་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་མང་ལས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་བཙམ་
ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱུ་མས་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དོགས་པ་ལ། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་
མང་པོ་ལྟ་བུས་འཛིགས་པའི་སྟེ་བོ་ནམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མང་པོ་ལས། ལུས་
པ་མེད་པར་ཕྱུང་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་འདིར་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདི་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པ་འདི་ཞེས་པ་
ནི་དེ་ཉན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཉན་
པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཉན་པར་གྱིས་ནི་རྩ་བ་སྤྲུགས་ལའོ། རྟེན་པ་ནི་
ལྟག་མའོ། རྟེན་པ་ཞེ་ན། གྲུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྲུས་པ་ནི་འདིར་ཉན་
པའི་ཚུལ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡི་གེ་དང་དོན་འདྲིན་པ་དང་དད་པས་ཡང་དག་
པར་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཁས་སྦྱབས་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་དོལ་བའི་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཆར་བབ་པ་ལྟ་བུར་དོན་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་གཏམ་
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཆེད་དུ་འདི་གྲུས་པས་མཉན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྟན་དོན་སེམས་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་
ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ།
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོབས་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ས་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉི་གར་གཏོགས་སོ། །

དོན་མཐུན་དཔལ་ཞེས་པ་ལ། མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་མཐུན་པས་དོན་
ཡིན་ལ། མི་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སེམས་དཔའོ། དོན་ཡང་འདི་ཡིན་
ལ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་སེམས་དཔལ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་དོན་འཇིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྟེ་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་དོ། །

ངས་པའི་ཆོག་གིས་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་དོན་སེམས་དཔལ་ནི་དཔལ་ལྷན་དོན་སེམས་དཔལ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་བྱིས་པའི་
བསྟུ་བའོ། །དེའི་གོ་འཕང་ནི་དོན་སེམས་དཔའི་གནས་ཏེ་དོན་འཆང་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལས་སོ། །འོ་
ན་དེ་མཉན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བདེན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པས་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ཐོས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་ལས་ནི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་པའི་
དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་མཉན་ནས་གྲས་པ་དང་
བཅས་པས་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་
ཅིས་བྱ་སྟེ། རོལ་རྟེན་མ་འཕྲོགས་པའི་སྟན་ངག་བཞིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྟ་

ལ་མཆོད་པ་དང་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་པར་
བཀོད་ནས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ།

རྡོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །

རྡོ་རྗེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་སློབ་
དཔོན་ནོ། །

ཡང་ན་གཞན་དག་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་གིས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་
རྡོ་རྗེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
སློབ་མ་ནམས་འཛུགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་རྡོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་
ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དབང་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྡོ་རྗེ་ཡི། །

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཕྱགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །

དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆའ། །^༡

དབང་བསྐྱར་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དབང་བསྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མཆོག་གྲང་
འདི་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་གོ། །

ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཅེ་མོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་
བོ། །ནི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ལའོ། །ཡང་ན་ཁོ་ན་དང་རིགས་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་མཚར་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷོག་པས་ན། ཏིག་ཏིག་
ཡིག་སྟེ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཇི་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱའི་
སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་ཏུ་གསུང་བར་
འོས་པ་དེ་སྐད་ཏུ་གསུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་ན། རྟོགས་བརྩེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྩེ་ནི་ཤར་
ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྟེང་དང་འོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
རྟོགས་གྲང་ཡིན་ལ་བརྩེ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོགས་བརྩེ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཕགས་པ་
དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་
སོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་དང་གྲུང་དང་ཕྱི་དོའི་དུས་
རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ནས་བྱོན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་མངོན་ཕྱག་
འཆའ་བ་སྟེ་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཕྱག་
མཛད་ཅེ་ན། རྩོམ་འཆང་གི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་འཆང་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སློབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱིས་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་གསང་བ་འདུས་
པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་བལྟ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་རབ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དུས་གསུམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །བརྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། སྟོན་པ་
སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་པ་
པོའོ། །ཡོན་ཏན་གཅིག་དུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་ཐལ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཆོག་དུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ།

དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས།

སྟོན་པ་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཁིང་། །

ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །^༩

དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལེན་ཁིང་འཛིན་པས་ན་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་
འཛིན་པའི་མཆུལ་ནམས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཚུ་དང་བཅས་པའི་བ་བྱུང་སྤྱིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཆུལ་ནི་རྒྱུ་པོའི་ནམ་པའམ་གྱུ་བཞིའི་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚུ་དང་བ་བྱུང་ལ་
སོགས་པ་ནམས་བྱུགས་པའོ། །མ་སྤྱི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་ནམས་ནི་མེ་ཏོག་ཡིན་
ལ། ཐལ་མོ་ནི་ལག་པ་ཁ་སྐྱར་བ་སྟེ། མེ་ཏོག་ནམས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ནི་མེ་ཏོག་ཐལ་མོའོ། །མེ་
ཏོག་ཐལ་མོ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་ནམས་
སོ། །ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཞབས་ལ་སྟེ་རྒྱང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་མངོན་པར་
འདུད་པར་བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །

སྤྱི་བོ་ནི་སྤྱི་གཙུག་སྟེ་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲས་པས་བསྟེན་ཁིང་བསྟེན་པ་ན་དམ་པར་ངེས་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅི་ནས་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མཆོམས་གསུམ་མོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་

པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ནི་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

འོ་ན་བསྟན་པའི་ཅ་བ་དག་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་དག་སྟོང་ནམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་
བསྟན་པར་མངོན་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཁོ་
ན་ལ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དུ་
མཉེས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དུ།

རྒྱལ་བས་སོ་སོ་ཐར་པར་གང་གསུངས་པའི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལ། །

བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་ནམས་ཀྱིས་རྟགས་དྲུག་གིས། །

གཡོགས་པ་སྤངས་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡེ་མ་པ་ཀུན། །

འཇིན་པས་གོས་དཀར་འཆང་བ་ལ། །

ཕྱག་མི་བྱའོ་ཕྱག་གི་འོས། །

རྡོ་རྗེ་འཇིན་གཙོ་རང་ཉིད་དོ། །

གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་དག་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །

མ་ཉམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བརྩུང་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཅས། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་བདག་ཉིད་ལེགས་པ་ཡི། །

དོན་འདོད་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །

མཐའ་ཡས་འབྲས་བྱ་རྩལ་མཛད་པའི། །

སློབ་དཔོན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ངས་བྱས་པ། །

རྣམས་གྱིས་ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་དང་། །

ང་རྒྱལ་ངར་འཇིན་དོར་བྱ་ཞིང་། །

གཡོ་དང་སྐྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་བྱ་ཡིས་མི་འདར་བའི། །

སེམས་གྱིས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་བཀུར་བས། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །

དོན་ཀླན་གྲུབ་པ་སྦྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩི་མེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་བྱུན་མོང་བ་བསྟན་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ། དེ་
ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

བྱིས་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་སྦོད་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །

དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །

བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སྒྲོས་ཕྱག་བྱ། །^ཉ

བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་བྱིས་པའམ་གསར་བྱ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་སྒྲེལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་བཞེས་ལྟའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་ཅན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་པ།

གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་མཉམ་གཞག །

དེ་ལ་དུར་སླིག་དང་ལྷན་ཏེ།

བདེན་དང་དུལ་བ་དང་ལྷན་པ། །

དེ་ཉིད་མཆོད་འོས་དུར་སླིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དུ་ན་མིང་གི་དགེ་སློང་དང་ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སློང་དང་སློང་བའི་ངང་ཚུལ་
གྱི་དགེ་སློང་ནམས་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲིན་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མཉམ་མ་བཞག །

དེ་ལ་དུར་སླིག་མི་ལྷན་ཏེ།

བདེན་དང་དུལ་དང་མི་ལྷན་པ། །

དེ་ནི་མཆོད་འོས་དུར་སླིག་མིན། །ཞེས་སོ། །

གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། བྱིམ་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལའང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། འདི་ལ་བྱིམ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིམ་པ་སྟེ། བྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་ཕྱག་གི་གནས་
མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་པ་བྱིམ་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གསར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསར་བ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལོ། །
འམ་གྱི་སྦྱ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་པ་གཉིས་ལའོ། །
འང་གི་སྦྱ་ནི་བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་ལའོ། །

ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་བདག་ཅག་
རྣམས་ནི་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ནོ་སྒྲུ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་མངོན་པར་ཕྱག་
བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། དམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་འགོར་
ཕྱོགས་པ་ལས་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་ན་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡིན་པས་
དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་
མོ། །དོལ་ལུང་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་དག་གོ། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་
དག་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེགས་བམ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་
པར་བྱའོ། །

དམ་ཚིས་ལ་སོགས་ཏེ་ཐང་ཀ་དང་སྐྱ་གཞུགས་གང་གི་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམ་
ཚིས་ལ་སོགས་པ་དོ། །དེ་ནམས་མདུན་བདར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་དུ་བཀོད་པ་སྟེ་
མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞེ་ན་སྒྲོས་ཏེ་བསམ་པ་འཇམ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སྨྲ་བ་སྟེན་
པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པར། ཕྱག་བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་པོ་དོ། །ཞེས་
དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་དུ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་
ན་སྟོན་མེད་དོ། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱས་ལ། ཀྱན་པོའི་སྒྲས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱན་
པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱན་
པ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་
དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིན་ན་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཅན་ནམས་
ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་འདི་
དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མི་ཤེས་པར།

སྒྲུ་ཚམ་གྱིས་ནི་ཚོངས་པ་དག།

རྒྱལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ།

སྐད་པ་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་རྩོམ་སྒྲུ་དཔོན་བྱིས་པའམ་གསར་བྱ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་ཀྱའི་རྩོམ་སྒྲུ་ལས།

སྒྲོ་བ་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་།

མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་མཛད་པའི།

སྒྲུ་མར་གྲུབ་པས་བྱག་བྱའོ། ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
གཞོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱོང་ཞིང་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་འདྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞོན་པ་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདི་ནི་བསྟན་
བཅོས་མ་ཐོས་ཤིང་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
ཤེས་སོ། །དེ་ལས་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བསྟེན་བཀྲར་
བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་སུན་འབྲིན་
པར་བྱེད་ལ། སུན་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་
རྟེན་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་
དོ། །མ་དད་པ་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་པས་འཆོ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་མཐར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞོན་པས་འཇིགས་པས་ཕྱག་བྱེད་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་
པ་མཐུན་དུ་བདར་བ་ལ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ན་ཡང་ཅི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟན་བསྟན་པས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ།

གདན་བསྟན་པ་དང་ལྷང་བ་དང་། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྲར། །

བརྩུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བྱ་སྟེ། །

ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མིན་ལས་སྤང་། །^༥

བརྩུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །

བརྩུལ་ཁྱུགས་ཅན་ནི་བརྩུལ་ཁྱུགས་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ནི་ཉམས་སྲུ་སྤང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སྟན་བསྟབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདུག་པར་བྱ་བས་ན་སྟན་ཏེ། མ་སྐྱ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ནོ། །དེ་བསྟབས་པ་ནི་དང་པོ་དབུལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷང་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ལྷང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷང་བ་སྟེ་འབྲེངས་ཏེ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟན་ཡང་སྟོབས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་ཡིན་པས་སྟན་བསྟབས་པ་དང་ལྷང་བའོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

མ་དང་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །

སྐྱ་ཞིག་ལྷང་བར་མི་བྱེད་པ། །

འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྟོད་འགྱུར་བས། །

ཐཱ་མ་ཐཱ་དག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དོན་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཏེ་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དོན་བྱ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་འཕེལ་ཡང་
དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་ནི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་ལ།

འཕེལ་ནི་ཆོང་ལ་སོགས་པས་སོ། །

སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །

ཡང་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་སྟན་ལ་བྱ་ལ། བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏན་ནོ། །སོགས་
པའི་སྐྱེས་ནི་སྒྲངས་པ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །

བསྟེན་བཀུར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་
བ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་ཡིན་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་རོ། །ཡང་
ན་ཆིག་འདི་དག་རིམ་པ་བསྟོར་ནས་སོ། །ཡང་ན་དོན་ཡང་བྱེད་ལ། བསྟེན་ཡང་བཀུར་
བས་དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་མ་ལུས་པར་ཏེ། ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་
ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

དེ་བས་ངས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །

བརྒྱལ་ཁྱེད་པས་འདི་ཀྱན་བྱ།

དེ་བཞིན་ནང་དང་ཕྱི་ཡིས་ནི།

རྟག་པར་ནལ་འབྱོར་མཆོད་ལ་དགའ།

ཕྱག་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག།

དུས་ནམས་ཀྱན་དུ་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ནི།

སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ།

འོན་ཀྱང་།

གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྤྱན་ཆོགས་དང་།

འོངས་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་དག་དང་སྟོབས།

སྦྱིང་དང་རིགས་རྒྱུད་མི་བསམ་སྟེ།

ང་རྒྱལ་དག་ནི་དོར་བར་བྱ།

བཟོ་ཡི་ཆ་ཤས་འདི་ཀྱན་ལ།

སྒོ་དང་ལྗན་ཞིང་མཁས་སྒྲུལ་དང་།

བདག་ནི་ས་སྦྱོང་དགེ་བའོ་ཞེས།

སེམས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ།

ཅི་བྱས་ནས་ཤེ་ན། དམ་པ་མིན་ལས་ཕྱག་སྦྱོང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ནི་དམ་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མངོས་པའི་
ཕྱག་ནི་སྡིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་དམ་པ་མིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ཡིན་
པས་དམ་པ་མིན་ལས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། ཇི་ལ་སྟན་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་གྱི་ཆོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཕྱག་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྲུས་པར་སྤྲས་ནས་སོ། དམ་མིན་ཕྱག་
གི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པ་དེ་ལ་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕྱག་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
དམ་པ་མིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དམ་མིན་ཕྱག་གི་ལས་
སོ། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ནི་མ་གྲུས་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བར་ངེས་པར་མཆོན་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཅམ་བྱེད་པའོ། །

ཡང་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ལོ་མ་རྟིང་པ་
ལྟགས་ཤིང་འབྲས་བུ་འབབ་པའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། མགོ་བོ་དུད་པ་ཅམ་ནི་དམ་མིན་ཕྱག་གོ། གཤམ་དག་ནི་དམ་
མིན་ལས་དང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྟེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་སླ་མའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས། སླ་མ་དང་སྟོབ་མ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གསུངས་ཏེ།

སླ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག །

མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དཔའ་བོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །

སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། །^མ

སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་དང་པོར་ཏེ་སློབ་
དུའོ། ཉེ་བའི་དབང་ལས་སློབ་མ་སྟེ་སླ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་སླ་མ་དང་ནི་སློབ་
མ་དག་གོ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་འགྲོགས་པ་སྟེ། སློབ་
དཔོན་དང་། སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ་ནི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྲས་སྣམ་ན།
དཔའ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སློ་དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སླ་མས་རེ་ཞིག་ཆ་ལྷགས་དང་། བརྗོད་པ་
དང་། སྟོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནམ། བསམ་
པ་མ་དག་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་
མི་བྱ་སྟམ་དུ་དང་། དེའི་བྱིས་ཀྱི་མཆམས་ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འདིའི་བྱ་བ་
ཡོངས་སུ་བྲིས་ཤིང་བརྟགས་ནས་ཅི་འདི་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱའམ། མི་བྱ་སྟམ་དུ་དཔྱད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཏེ།

ཆ་བྱད་རྟགས་དང་སྒྱུད་ལམ་དང་། །

སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟགས་བྱ་ཞིང་། །

མིག་དང་གདོང་གི་ནམ་འཁྱར་གྱིས། །

ནང་ན་གནས་པའི་བསམ་པ་ཤེས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །འཛིག་རྟེན་པལ་མོ་ཆེ་ནི་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་སྒྲུ་མ་ལ་སྲི་ཞུ་བྱས་པ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདོད་པས་རྒྱལ་
པོ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་དེ།

དེ་སྐད་དུ།

སྒྱུ་ཡིས་ངི་མར་བྱས་པའི་སེམས། །

ངན་པའི་བསམ་པས་འབྱུལ་བྱེད་ཅིང་། །

གཏན་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། །

བཀྱར་སྟེ་མེད་ཅིང་བྱག་ཀྱང་མིན། །

མཉམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པའི་བར། །

འོ་མ་ལ་སོགས་འབྱུལ་བས་མཆོད། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞི། །

དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ན། །

བཞུགས་སམ་ཞེས་ཀྱང་མི་འདྲི་ལ། །

སྒྲིན་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བཞུགས་ནས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ན་
དེའི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་
བ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདྲིལ་ཉེན་པལ་མོ་ཆེ་ནི་བསམ་པ་མ་དག་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ་ཞེས་བཅས་མའི་ཆོག་སྟན་པོ་དང་འདྲིའི་དོན་སྟོབས་ཆོགས་པ་ལ་ཆགས་
པས་དམ་པ་མིན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་སམ། རྒྱལ་འཆོས་པའི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
ནམས་སྟུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཅི་འདྲི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནམ།
བསམ་པ་མ་དག་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསམ་པ་
མ་དག་ན་དེའི་ཆེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་བྱའོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

སྒྲུ་མར་བྱ་བ་མིན་པར་བཤད། །

ལོག་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་ཁེངས། །

ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་དག་ལ། །

ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འཇུག། །

བྱིས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི།
མི་དགའི་བཤེས་གཞིན་དེ་དག་ནི།
བདུད་གྱི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གནས།
རང་དང་གཞན་དག་ཉམས་བྱེད་པ།

དེ་དག་རྟག་པར་སེམས་ཅན་གྱིས།
སྤང་ཞིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བ་མིན།
དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ།
ཀུན་དུ་ཐུང་བར་ཡང་མི་བྱ། ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་བསམ་པ་མ་དག་པས་མིང་ཙམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི་ལེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་
གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཏེ་བསམ་པ་མ་དག་པའི་
སློབ་མཁུ་སྤང་ལྟ་བུ་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅིར་འགྱུར།
སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།

དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགོད་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་མཚུངས་
པ་དམ་ཆོག་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། དེ་ལ་
བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་དྲོར་བར་བྱ་བའོ། དེ་ལ་
སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་དང་། དྲོར་བར་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་
རང་བཞིན་རྣམས་སོ། སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
གྱིའོ།

དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་གྱིའོ།

བརྒྱན་ཏུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངག་གིའོ།

བརྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་གྱིའོ།

བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉལ་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་
ཉེ་བར་སྦྱད་པའོ། དེ་ལ་ཉལ་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱོན་མ་ལྟུ་ལ་སོགས་པའོ། སྐྱབས་
སུ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ནི་རྩི་རྩེ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་ན་མཚུངས་པའི་དམ་ཚིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བ་སྟེ། མཉམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཅིག་
པའི་དོན་ཏོ། དམ་ཚིག་གི་དོན་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྲ་མ་བཞིན་ནོ། མཚུངས་
པའི་དམ་ཚིག་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་མའི་བྱ་བའོ།

དེ་ལ་སྦྱོར་མའི་བྱ་བ་ནི་ཚོག་རི་ལྟུ་བ་བཞིན་དབང་ལོད་པའོ། དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དེ་ཡིན་གྱི་གང་ངས་འདི་བྱ་དགོས་སོ། སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱས་ནས་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པར་བྱེད་པ་ནི་སླ་མའི་བྱ་བ་ལོ། སླ་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སློབ་མའི་བྱ་བ་ལོ། ཁཚུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནི་འབྲམས་
པ་ལོ། ཁཚུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་ཡང་སྦྱོན་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཉི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལ་ལོ། །

སུའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་
སློབ་མ་ནི་དཔོན་སློབ་སྟེ་དེ་དག་གི་ལོ། འདོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉམས་
ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ཡིན་ལ། སློབ་མའི་
ཡང་འདིར་ལུས་དང་སེམས་གཟུངས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་
སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། སློབ་མའི་སྦྱོན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སླ་མས་སློབ་མར་
མི་བྱ་ལོ། ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །

སླ་མ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ།

སྒྲོ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་མར་ནི།
སྒྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་ལ་གདུག།
ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་།
སྒྲོ་མས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ།^ཤ

བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པས་ན་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་བྱའོ། དེ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱབ་པའོ། ལྷ་མ་
རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། སྒྲོ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྟན་ནོ། སྒྲོ་བ་མའི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བཅེ་བ་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་འདོན་པར་
འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ནི་བཅེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ན་
བཅེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བཅེ་བ་མེད་དོ། སྒྲོ་བ་ནི་ཁོང་སྒྲོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་སྒྲོ་མི་བཟོད་པར་
ལྷུང་པས་འཕྲལ་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲོ་བའོ། གདུག་པ་ནི་
སེམས་རྒྱུ་མོ་སྒྲེ།

བཅེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
ཁེངས་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
ཆགས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་རྩེས་འདོད་པའོ།
མ་བསྐྱམས་པ་ནི་གཡོ་ཞིང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ།

བཀག་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་བསྟགས་ཤིང་གཞན་
ལ་སྒོད་པ་སྟེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་འདི་ལ་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །

གསུངས་པ།

མཆོག་ཡིན་ཞེས་ནི་རབ་སྤྱོད་བའི། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྦྱོར་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དང་ཡིག་ནི་ཀུན་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་ཡིག་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྱི་མར་ཡང་
མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་གཞན་དག་གོ། །

བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ལྡན། །

བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད། །

སྟགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

སྤྱིང་བཟེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །^༡

སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བསམ་པ་དང་སྒོས་ཤིན་ཏུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་སྒོ་དང་ལྡན་པའོ། །དུལ་བ་ནི་
འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །སྒོ་གྲོས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེ་འདི་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ངེ་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
པའི་བཟོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། རྟེན་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་བཟོད་ལྡན་ནོ། །དང་བ་ནི་འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གྱི་
གྱུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཏེ། གྱུ་གྱུ་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའོ། །གྱུ་གྱུ་ཅི་ཡིན་སྤྲིག་ཅན་
ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ་ནི་རང་གི་སྦྱོར་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་གྱུ་གྱུ་
ཉིད་གཡོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཡོ་སྟེ། གཡོ་དང་བྲལ་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་གྱུ་
གྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྤྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་རབ་སྦྱོར་ཤེས་ཏེ་སྤྲགས་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་
བྱས་པས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲགས་སོ། རྟེན་ཡང་ཕྱིར་བའི་སྤྲགས་དང་བརྟུས་
པའི་སྤྲགས་དང་སྟོང་པོའི་སྤྲགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ནི་སྤྲགས་རྒྱུད་དེ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རབ་སྦྱོར་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཏེ། དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་རབ་སྦྱོར་ཤེས་པའོ། སྟོང་རྒྱུད་ལྡན་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྒྱུད་ལྡན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ནི་འཆོས་པའི་

ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ཏེ། གཞུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་ནམ་པ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་། རྟོག་གེ་དང་། རྟོན་དང་། སྤྲུང་དང་། གར་དང་། རོ་བཅུད་དང་། ཡོངས་
སུ་བརྟག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཆེས་དང་། བཟོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བསྟན་བཅས་དག་གོ། །བསྟན་བཅས་ལ་མཁས་པ་ནི་འཆོས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །
སྤྲུང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །

དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །

སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

རབ་རྒྱ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །ཀ

བཅུ་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྲུགས་པའི་གྲངས་ཏེ་བཤད་བ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཅུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བཅུའི་
གྲངས་སུ་འཆད་པའི་དེ་ཉིད་དག་ནི་དེ་ཉིད་བཅུའོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་དག་ཀྱང་དགྱིལ་
འཁོར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། སྤྲུགས་དང་། རྟོན་སྟབས་དང་། འདུག་
སྟངས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་སྤྲུག་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲུང་
བསྟུ་བ་དག་གོ། །

དཀྲིལ་འཁོར་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱའི་དཀྲིལ་འཁོར་དང་། གསུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་
དང་། དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་
དང་། ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་དང་སྤུལ་པའི་སྐྱའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
ཏེ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །སྤྲུགས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྣང་སྟབས་ནི་ནམ་པ་མང་སྟེ། བྱང་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདུག་སྣངས་ནི་མདོར་
བསྡུས་ན་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱའི་འདུག་སྣངས་དང་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྣངས་དང་སེམས་
དཔའི་འདུག་སྣངས་དང་ཁྱོ་བོའི་འདུག་སྣངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱོ་
བོའི་བསྐྱུས་པ་དང་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱུས་པ་དང་སྦྱོ་བའི་བསྐྱུས་པ་དང་འགོག་པའི་བསྐྱུས་
པའོ། །སྦྱིན་སྟེག་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་དོ། །

མཆོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ནན་ཏན་ལ་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་བའོ། །སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བ་དང་དམ་ཆོག་གི་དཀྲིལ་འཁོར་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྩམས་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་ནི་དེ་ཉིད་བརྩམས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་
བའི་ལས་ལ་མཁས། །དཀྲིལ་འཁོར་ནི་བྱི་བྱའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཏེ་རི་མོར་བྱི་བའི་དཀྲིལ་
འཁོར་དང་། བྱི་བ་ནི་དཀྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་སྟེ་དག་གི་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་བྱིར་དཀྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པའོ། །

དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་སྐྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
དང་། བཞུགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པ་དང་། རྟོགས་བཅིང་བ་དང་། མཚམས་བཅིང་
བ་དང་། ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཐིག་དང་རྩལ་ཆོན་གདབ་པ་དང་། བུམ་པ་ལྷག་
པར་གནས་ཤིང་དགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲི་བའི་ལས་
ཀྱང་སྒྲུལ་བུ་དང་དར་དཔུང་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྲི་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་འཆད་
བྱེད་ནམ་མི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་གསང་ཆེན་གྱིས་
བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་འཆད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱིར་གསང་
སྤྲུགས་འཆད་བྱེད་དེ། ཡང་གསུངས་པ།

སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་ཤེས་རབ་གསུངས་པ། །

དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། །

སྟེ་བ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །

མཆོན་བྱ་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་སྤངས། །

འདི་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གསང་ཆེན་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་
སྟོབ་དཔོན་ཏེ། ཡང་གསུངས་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་སྒོག་པ་དང་། །

འཆད་དང་མན་ངག་སྒྱིན་པ་དང་། །

དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་པ། །

སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

དང་བ་ཞེས་པ་ནི་སེར་སྒྲ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲིང་ནས་དགའ་བའོ། །དང་ཡིག་ལས་ངོ་
བཞིན་གསལ་བའོ། །དབང་པོ་ཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
པོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུལ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཐུལ་བའོ། །པའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷག་པར་སྤྲད་པའོ། །

སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པའི་སྒྱོན། མགོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ།

དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །

སློབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །

དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲོག།⁷⁰

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་
པ་དེའོ། །

མགོན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགོན་ཏེ་མགོན་དེའོ། །ཁང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་མར་སྒྲིངས་པས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་སློབ་པར་བྱས་པའོ། །ཅིར་གྱུར་
ནས་ཤེ་ན། སློབ་གྱུར་བྱི་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སློབ་མར་གྱུར་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་གྱུར་བྱི་ནས་སོ། །བསམ་བཅས་པས་ནི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་འདུག་པས་བསམ་བཅས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པའམ་མཉེས་པའམ་
རྣམ་པར་གཤེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སློབ་
པས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་
པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའམ་འདི་དག་ནི་མ་མེད་པའི་སློབ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཡང་ན་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཡང་དག་པར་
སློམ་པའི་སེང་གེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་པས་
རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། རྩོགས་བརྩའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྲིད་པར་
བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་
ཤིང་སློབ་ལ་འབྲུབ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པ་འདི་དེའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་རྒྱུན་དུའོ། །སྤྱི་ཞིག་
བསྐྱེད་ནི་ཉེ་བར་འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་པ་རྣམས་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷུས་དང་སེམས་གཟུངས་བ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་པའོ། །དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་གཙོད་པ་དང་གཤེགས་
པ་དང་སྟེག་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ས་
རོལ་པའོ། །

འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་མུང་བར་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དེ། །

ཡམས་དང་འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །

ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །¹⁹

སྤྱོད་དཔོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་
དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་པའི་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་
ཤེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །

སློབ་དཔོན་ལས་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། །

གང་གི་རིན་ལས་དངོས་སྤྱབ་ཀྱིན། །

འཕྲུལ་ཉིད་དུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་སློང་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡམས་དང་ཉེར་འཆོ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་སློང་བ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །

སྒྲུབ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཞབས་ནི་ཞབས་དག་སྟེ་དཀའ་ལ་སློང་ཅིང་སྒྲུབ་
འབྲིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་སློང་པའོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཆི་བའི་འོས་ཏེ་
རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅི་ཞིག་དག་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
ཡམས་དང་ཉེར་འཆོ་དག་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡམས་ནི་རྩི་རྩེའི་མེ་
འབབ་པ་དང་ཚུ་དང་རྩུང་དང་མུ་གེ་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟེར་
བར་བྱས་པའོ། །ཉེར་འཆོ་ནི་འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དགས་དང་འབྲེ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲུལ་
དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས་སོ། །

དག་ནི་ཤ་འཁོན་ཅན་གྱི་དག་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡམས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་
བ་དང་དག་རྣམས་ཏེ་ཡམས་དང་ཉེར་འཆོ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དང་ཡིག་ལས་གཉན་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཡང་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། གདོན་དང་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། གདོན་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་དགུ་པོ་དག་གམ་ཡང་ན་མ་མོ་ལ་དགའ་བ་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདངས་དང་སྟོབས་ལེན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་ནོ། །

རིམས་ནི་ནད་རྣམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུང་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
རིམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་སྤྱད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་འདུས་
པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྐར་ཡང་བྱེ་ན་ནི་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །དུག་ནི་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་མདོར་བསྟུན་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དང་བཅོས་མ་དང་ལྷུང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ནག་པོ་བརྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཡོ་བ་ནི་སྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

བཅོས་མ་ནི་ཀླན་དུ་སྐྱར་བ་དག་གོ། །

ལྷུང་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི།

འགྲེགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གདོན་རྣམས་དང་རིམས་རྣམས་དང་དུག་ལ་སོགས་
པས་ན། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་སོགས་ཀྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
སྦྱོད་པ་འདི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན་ཚོངས་ཆེན་ཏེ། དེ་ཚོངས་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཚོངས་ཆེན་ཏེ་ཤིན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་

ནས་ལེགས་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་ལ་སློད་པར་མི་བྱ་བར་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
གཞུང་བར་བྱའོ།

ཡང་གསུངས་པ།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གཞུང་བྱ་སྟེ།

སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་གཞུང་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

སྟོན་ནམས་ལས་ནི་གྲུབ་པ་ཉམས།

ཞེས་སོ།

རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤུལ་གདུག་དང་།

རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་།

གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ།^{༡༩}

སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་མ་ལུ་སློད་པའི་ནམ་པར་སློན་པ་གསུངས་
ཏེ། སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སློད་པ་ཞེས་སྤར་ནས་བསད་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ་ཞེས་སྒྲེལ་
ཡོ། །བསད་ནས་ནི་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་འབོར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲདག་

གིས་བསད་ནས་ཤེ་ན། རྒྱལ་གཏུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། གཏུམ་
པོ་ནི་མཛོད་སྤྱད་བ་དང་། ཏུམ་བུ་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་གཏུམ་
པོ་ནི་རྒྱལ་གཏུམ་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་པའི་
གཙོ་བོ་རྣམས་ཏེ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་ནི་གསང་བ་རྣམས་སོ། །གཏུམ་པོ་ནི་གཤེག་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཟེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་གཏུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་གཏུམ་
གཙོ་བོ་སྤྱིན་གྱི་མངག་གཞུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེ་ནི་མེ་ཉིད་དོ། །སྤྱུལ་
གཏུག་ནི་ཕྱུགས་དང་བྱ་དང་ཕྱིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་རྩུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་གཏུམ་དང་མེ་དང་སྤྱུལ་གཏུག་པ་དག་ནི། རྒྱལ་གཏུམ་མེ་དང་སྤྱུལ་གཏུག་སྟེ། ཁྱི་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྤྱད་གཤེག་གིས་ཤེ་ན། མཁའ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཁའ་འགོ་ནི་
ཐུག་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱེ་བྲག་གོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ནི་པོ་ནི་ཆོམ་པོ་
པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་པོ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་པོ་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཞོན་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་དཔུང་སྟེ་གཞོན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

ཆངས་པ་དབང་པོ་སྟེ་ཉི་མ་འབྱེད་བས། །

མཐའ་དག་པ་ཡི་གཞི་ལ་བགགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལོག་འདྲེན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོག་འདྲེན་དེ་
ནམས་ཀྱིས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྤྱད་པ་སྟེ་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསད་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱད་
པར་མི་བྱ་བར་རྒྱན་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་
དུ་ཡང་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དེ། །
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱིས་འཛོམས་གིང་། །
ཁོ་ཞིང་ལས་ནི་ངན་པའི་བདག །
རྟག་དུ་ས་སྟེང་དག་ན་སྤང་། ཞེས་སོ། །

ནམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །
ཀུན་དུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་སྟོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །
དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །¹⁷⁹

སྤྱར་ཡང་ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་
པའི་འབྲས་བྱ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟེལ་

ལོ། རྒྱགས་དགྲགས་པ་ནི་ཡི་གསོད་པ་སྟེ་ལྷན་སམ་ངག་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པ་དེ་མི་བྱ་ཞིང་མི་སྦྱབ་བོ། །

སྤྱི་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ནི་སླ་མའོ། འཛམ་
ཡང་ནི་འགར་ཡང་ངོ་། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་དགྲགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་
ཅིར་འཇུར་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
ན་འདི་ལ་སློང་ན་དང་གདུག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཤེས་འཆལ་གྱིས་བྱས་ཤིང་
བསྐྱབས་ན་དཔྱལ་བར་གཏུབ་ཅིང་འཆོད་པར་འཇུར་ཏེ། བྱམ་པར་འཆོད་པ་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པ་དག་ཏུའོ། །ངེས་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བའི་བྱད་པར་རོ། །

ཅི་སློབ་དཔོན་ལ་སློད་པ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱང་ངམ་ཞེ་ན།

མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །

དཔྱལ་བར་བསྟན་ན་པ་གང་ཡིན་པ། །

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་ནམས། །

དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། ༡༥

མནར་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མནར་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་
བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་མནར་མེད་གཞུང་གི། །དང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ནི་མ་ཡིན་པས་མནར་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །སོགས་

པའི་སྐྱེས་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་བསྐྱེས་འཛོམས་དང་བྱ་འབོད་དང་བྱ་འབོད་
ཆེན་པོ་དང་ཆ་བ་དང་རབ་རྩ་ཆ་བ་སྟེ་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །མནར་མེད་དང་བཅས་
པས་ཆ་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བ་དང་སོ་ཐམས་ཐམས་
པ་དང་གྱི་རྩད་ཟེར་བ་དང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་དང་པ་རྒྱ་ལྟར་གས་
པ་དང་པ་རྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དོ། །

མེ་མ་སྐྱར་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆ་ལ་དང་སྐྱ་གྱིས་གང་བའི་ལམ་དང་ཤལ་མ་ལིའི་
སྣོད་པོ་དང་བྱམ་པར་འཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཉེ་བའི་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སོ། །ཉི་
ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བ་ནི་རབ་རྩ་མང་བའོ། །དཔྱུལ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། སེམས་
ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་དེར་ཤིན་རྩ་དཔྱུལ་ཞིང་གཏུབ་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །བཤད་པ་ནི་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཇིགས་རུང་སྟེ་འཇིགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་མི་བཟད་ཅིང་བདོ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །

དེར་ནི་དཔྱུལ་བ་དེ་རྣམས་སུའོ། །

གནས་པ་ནི་འདུག་པ་དང་སྣོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་དག་བཤད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །

བསམ་པ་མ་དག་པས་འཕངས་ནས་བསྐལ་པའི་གངས་ཀྱིས་བགྱང་བར་བསྟན་པ་
ནམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་གསུངས་པ།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་སྦྱིན་བདག་ལ། །
གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ན་དེ། །
ངན་སེམས་བསྦྱིད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །
དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །

གང་ལས་ཤེ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
རང་ཀུན་དུ་སྦྱོད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་སམ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
སློབ་དཔོན་ཏེ།

ཡང་གསུངས་པ།

བསྟན་ལ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྦྱོད། །
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོད་བྱེད་པས། །
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ། །
སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས། ཁྱི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལས། སྒྲོབ་པ་ལས་ཏེ་སུན་འབྲིན་
ཞིང་སྒྲོན་འདོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ། །

དགེ་བ་རབ་དུ་མི་སྒྲོམས་པ། །

ནམ་ཡང་སྒྲད་པར་མི་བྱའོ། །^{༡༥}

དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ་བར་བསྐྱབ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
མ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ལས་སོ། །འབད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུའོ། །

དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཅེ་ལྟ་པའི་དོ་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་
སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །འདི་ནི་ཞི་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་
ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་འདིན་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་མིན། །

རང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་ཡིས་ཀྱང་མིན། །

མ་དད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་འཆོས་སེར་སྣམ་མིན། །

ང་ཡི་དོ་ཨེ་འདི་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དོ་ཨེ་སྦྱིན་དཔོན་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །སླ་མ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
སླ་མ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལུན་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྦྱོང་
བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་དཀའ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་བཙུན་འབྲུས་
ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
འཛོམས་པ་ནི་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་གོམས་པ་ནི་དཀའ་
ལྷན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །སླ་མ་བརྟེན་པས་དུལ་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དགོ་
བ་ཆོལ་བ་ན་མགོ་འཕྲོགས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་གནས་པ་ནི་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་
པོ་ཉིད་དོ། །མད་བྱུང་བའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རིག་ལུན་དཔའ་བོ་དཀའ་ལྷན་སྦྱང་། །

སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ནས་བཙུན་འབྲུས་ལུན། །

མད་བྱུང་དང་ནི་བྱེད་པ་པོ། །

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ར་མངོན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སླ་མ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་སླ་མ་ཆེད། སླ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཅེན། བསྐྱབས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབས་པ་ནི་མིའི་
ནམ་པས་གཡོགས་པའོ། མཆོག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། དགེ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་
དང་བཟང་བ་དང་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོག་སྟེ་དགེ་བ་ནིའོ། སྤྲང་
པར་མི་བྱའོ་ནི་བཤུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། པ་ར་སྤྱིའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལུང་རོ། །

ནམ་ཡང་ནི་འགར་ཡང་སྟེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
འགར་ཡང་སྤྲང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བྲན་པ་
ཉམས་པ་མེད་པས་བྱུར་གྱིས་སྦོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

སླ་མ་ལ་ནི་གྲས་བཅས་ཡོན། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། །

དེས་ནི་རིམས་སོགས་གནོད་པ་ནམས། །

ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །^{༡༤}

སློབ་དཔོན་ལ་སྦོད་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་ནི་འགྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དང་ཡིག་ལས་ཡང་ན་ཞོར་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་
མཛད་ནི། དེ་ལས་ན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་
གཡོས་བྱས་ནས་ཞལ་ཟས་ཏེ་ཟན་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཟས་ཏེ། སྟོན་མོ་གུ་ལོ་མ་སྤུལ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་ནས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བྱད་པར་
དུ་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཡོན་ནི་ཞོར་དང་འབྱུང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
དབུལ་བ་ན་ཅི་འགྱུར་བའི་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོན་བཅས་ཏེ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལས་རིམས་སོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ནི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་དེ་ལས་སོ། །རིམས་
ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་ནི་རིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་སྟེ་གདུང་བར་བྱེད་པ་
གང་དག་གི་དང་པོ་རིམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམས་སོགས་སོ། །གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་
ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་
རོ། །ཕྱིར་ཞིང་བྱི་ནས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྦྱི་བ་སྟེ་མི་ཞེས་པ་ནི་དགག་པའོ། །

འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་སྤྲད་ན་འདི་དང་བྱི་མར་ཡང་སྤྲུག་
བསྐལ་སྤྲུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་

དང་བཅས་པའི་སྟོན་མོ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་མ་དགུས་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲུ་མ་
དགུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུས་ནས་ཡང་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁ་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་དུ་ཡང་།

གང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །

བསོད་ནམས་གང་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །

བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་ན་སྣང་། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མཆོད་པ་ལས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགུས། །

འོན་ཏང་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་དང་། །

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ཡང་སློབ་མའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ།

རང་གི་དམ་ཆིག་སློབ་དཔོན་ནི།

སྤྱན་མེན་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་།

རང་སློག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན།

ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སློས་ཅི་དགོས།^{༡༥}

རང་གི་དམ་ཆིག་ཀྱན་སྤྱོད་ན། དམ་ཆིག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་དམ་ཆིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི། དྲང་རྩེ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། འདིས་དྲང་རྩེ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་འགྲོ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དམ་ཆིག་སྟོམ་པ་བྱུང་པ་འདི།

ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།

དམ་པ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།

རྩི་རྩི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས།

གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་དོགས་མེད་པའི།

དྲང་རྩེ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྤྲད་ཅིང་།

ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ།།

མི་ཤེས་པའམ་སྤངས་པ་ཡིས།།

དེ་ནི་སྤང་པར་མི་བྱའོ།།

རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤངས་ནས།།

དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་གདུང་མི་བྱ།།

ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་གཟུང་།།

འདི་ནི་མ་བྱོན་རྒྱུ་མཁུ་སྤངས་རྒྱས།།

རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱས།།

ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་རྒྱས་པར་རོ།།

ཀུན་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་སྤྱོད་དེ་སྒྲུ་མའི་རྩིས་སུ་
འདུག་པར་བྱེད་པའོ།། དམ་ཆིག་དང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་དམ་ཆིག་ཀུན་སྤྱོད་དེ་རང་གི་དམ་
ཆིག་དང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ།། ཡང་ན་རང་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆིག་སྟེ། དེའི་ཀུན་
སྤྱོད་ནི་ནན་ཏན་ཡིན་པས་རང་གི་དམ་ཆིག་ཀུན་སྤྱོད་དེའོ།། རྩོག་གིས་ཞེས་པ་ནི་
རྩུག་པ་སྟེ། ཡང་ན་འཆོ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ།། གྲུང་གི་སྤྱོད་ནི་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལའོ།། རྩུ་
སྤྱོག་གིས་ཤེ་ན་རང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ།། བསྟེན་པ་ནི་བསྟེན་པའོ།།

རང་གི་སྲོག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།
སྐྱིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱིན་མིན་ནི་གཏོང་མི་མོད་པའོ། །བྱ་དང་ཚུང་
མ་ནི་སྤྲས་དང་བཅུན་མོའོ། །སོགས་པའི་སྤྲས་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་འཁོར་ཡང་གཟུང་
ངོ། །འབྱོར་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ནི་རྣམས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགོས་པའོ། །རྒྱ་
ལྟར་ཞེ་ན། གཡོ་བ་ཞེས་ཏེ་གཡོ་བ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་འདི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཡེ་ཏེ་བྱ་བ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་
གྱིས་རང་གི་དམ་ཚིག་ཀླན་བྱ་སྤྲད་པར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཀྱང་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ།

པ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་བྱ་དང་གཉེན་གྱི་མཆོམས། །
གོས་དང་བབའ་བཏུང་ནོར་འབྱུ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ས། །
རང་གི་ཡན་ལག་ཚུ་ཤིང་འདབ་མ་རྒྱང་བསྐྱོད་ལྟར། །
རྣམ་པར་བལྟས་ནས་མཁས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་བོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པ།

གང་ཕྱིར་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །
གྲངས་མེད་པར་ཡང་རྟོད་དཀའ་བའི། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ༡༥

གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སོ། །

རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དཀའ་བ་སྟེ་རྟེན་པར་དཀའ་
བའོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་འགོ་བའོ། །

དུས་རིམ་གྱིས་ཤེ་ན། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བོང་
ནས་བོང་དུ་བཙུར་བསྐྱར་བའི་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་གངས་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གངས་མེད་དེ་བསྐྱང་བར་མི་རུས་པའོ། །གངས་
མེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གངས་མེད་བྱེ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་གངས་
མེད་པ་བྱེ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བྱེ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བྱེ་བ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ནི་འདིར་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཤོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གཤགས་ལ།བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་མར་འགྲིབ་པའི་བར་གྱི་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་གོ། །མར་འགྲིབ་པ་དང་ཡར་འཕེལ་བའི་བར་དུ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མཐར་ཡར་འཕེལ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུའོ།
བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་སོ།
བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ།
བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་གོ།

བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ནས་གནས་སོ། དེ་ལྟར་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་
གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ།

འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བོད་ནས་བོད་ཏུ་བཙུར་བསྐྱར་བའི་ཏུག་ཅུའི་གནས་པའི་
གངས་ནི་གངས་མེད་པ་སྟེ། གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་སུ་བགངས་པའི་གངས་
མེད་པའོ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བགངས་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་
གསུམ་པོའི་གངས་དེ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་ལྟེན་
པར་གྱུར་པ་དང་། སྐལ་པའི་སྐྱབས་ལྟེན་པ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་མོ།

དེ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བོན་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་ཀྱི་རྟེན་སྦྱོར་པ་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
ཅམ། ཞིང་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་
གྱིས་རྟག་པའི་སྐྱབ་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་སུ་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུ་
ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་ནམ་པར་མངོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ནམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་
སྦྱོད་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་ཆོམ་ཞིང་བདེ་བ་ཀུན་ནས་རྫོགས་ལ། རྒྱན་མི་འཆད་པས་
རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་རྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐྱབ་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྟམས་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་རྒྱན་
ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་པར་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱབ་རྟེན་པར་

ལྷུང་པའོ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །

བཙུན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་ནི་གྲས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཙུན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་དེ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་གསུངས་པ། སར་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་རིང་འབྲས་བུར་འགྱུར། །

སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ལྷུང་དུ་གྱུབ། །
རིང་དང་ཐུང་བའི་སྟོབས་ལྷན་དང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། །
དད་པ་འཕེལ་བྱས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྟུང་། །
རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །
རྟག་ཏུ་ཐཱ་མ་ལ་ཡང་འབུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འབྲ། །^{༡༩}

རྟག་པར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བ་མས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པར་ཡང་ནི་དམ་ཚིག་བསྟེན། རྟག་པར་ནི་རྒྱན་དུ་སྟེ། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། །དམ་ཚིག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྟེན་ནི་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསེགས་ནས་དེ་ནས་ཕྱོན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱར་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་ཕྱོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །རྟག་ཏུ་སྟེ་ཉི་མ་སོ་སོར་མཆོད་ནི་སྣ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །

སྒྲུ་མ་སྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་དབུལ་བ་ནི་སྟོབས་ཤིང་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མར་བཤད་པའོ། །ནི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདྲ་བ་ནི་མཚུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དམན་པའི་སྒྲོ་བ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེ་དག་དང་འདི་ལ་མཚུངས་

པ་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

ཡང་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཚེས་གནས་པ་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མེད་གོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱ་བར་མ་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཏི་མུག་གིས། །

བདེ་གཤེགས་མིན་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ། །

དེ་ནམས་དེ་ལ་བྱམས་མིན་སེམས་སྦྱེ་སྟེ། །

སྒྲགས་སུ་གྱུར་པ་བཅོམ་ནས་གྲུབ་པ་མིན། །

དག་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུང་སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱང་བྱང་། །

འཇིགས་སྟེར་ལྟ་དེ་དག་ནི་བྱག་འོས་མིན། །

དེ་ཆོས་བསྟེན་མིན་དེ་ནི་གྲ་འོས་མིན། །

དེ་དག་ཉྀགས་འཆང་ནམས་ཀྱང་མཆོད་བྱ་མིན། །

སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་མི་སྦྱང་ཅིང་། །

དེ་ཡི་དེ་ལྟའི་སྦྱོད་ལ་དགའ་མི་བྱ། །

དེ་དག་བསྟོད་པ་མི་འདོན་སྒྲགས་མི་བཟླས། །

ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སྟོང་ཇེ་འཇིགས་བྱིན་པ་བྱིན། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་དེ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
བྱུར་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ལ་རིགས་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་
ན། ཉྀགས་མ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཉྀགས་ནི་མདོར་ན་ནམ་པ་
བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྡོན་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཇེ་བ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱང་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱམ་པའི་དོན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྒྲོལ་བའི་སྒོན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། །

མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །

དགེ་བ་ཡང་དག་སྒྲོད་པ་ནི། །

རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་དེ་ནམ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷུང་བསྟན་
པས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྟན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་་
ཅན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱའོ། །

མི་ཟད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །

རྒྱུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་སྒྲིབ། །^{༡༠}

གང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུལ་བར་སློབ་གསུངས་ཏེ། གང་གང་ཐུགས་
བབ་ཅུང་ཟད་དང་། གང་གང་ཞེས་གཉིས་ཉིད་ནི་སྒྲོས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། འོ་
དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཞིང་བརྗོད་དོ། ཐུགས་བབ་ནི་
ལྷག་པར་དབྱེས་པ་སྟེ། ཐཱ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱན་ནས་མངོན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། ཅུང་ཟད་ནི་མ་བསྟན་པའོ། ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་
གཙོ་བོའོ། རྟེན་དང་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དོ། ཉིད་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲུའི་དོན་ལའོ། ཐཱ་
མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་དབུལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཅེ་ཞེག་འདོད་པས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གང་ཐུགས་ལ་བབ་པའམ། ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པའོ། རྟེན་ཅི་འདྲ་
བར་སྟོམ་པ་ལ། མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ཟད་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། འདོད་
པ་ཡིས་ནི་མངོན་པར་ཆོལ་བས་ཏེ། སློབ་མས་ཞེས་པ་ལྷག་མའོ། དངོས་པོ་གང་དང་
གང་ཐཱ་མ་ལ་ཐུལ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་འདི་དང་བྱི་མར་ཡང་ཟད་པར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཏེ། བྱིན་པ་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲ་མེད་དག་ལའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བར་
བསྟན་ཏོ། ཉག་ཏུ་ནི་གཏན་དུ་འོ། འོ་ན་སྒྲ་མ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེར་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་ན་ཁོ་བོས་འདྲིར་ཡང་བརྗོད་པར་
མི་བྱའོ། བྱིན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཉག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །^{༡༡}

དེ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བྱིན་ནི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྱིན་པ་ལས་སམ། ཡང་
ན་དེའི་ཐུགས་ལ་བབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་པའོ། ཇི་
ལས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་གསོ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཏེ་དགེ་བ་ནམས་སོ། །བསྐྱེད་
ནས་སངས་རྒྱལ་པས་ན་ཆོགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟག་
པར་བརྗོད་དོ། །

ཆོགས་ལས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་སོ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་དེ་ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་
ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་བས་སྟོབ་མ་སྟོང་རྗེ་གཏོང་། །

ཚུས་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་འདྲི། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །^{༡༡}

སྤར་ཡང་དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤ་མའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤ་མ་ལ་བྱིན་པ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་བའི་བས་
ནའོ། །

སྟོབ་མ་ནི་ཉན་པའི་སྟེ་བོའམ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། སྟོང་
རྗེ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་བཙེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་
སོ། །གཏོང་བ་ནི་བྱིན་པ་སྟེ།དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་ཟང་ཟང་གི་བྱིན་པ་དང་

བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། ཚུལ་སྤྱིམས་ནི་ཚུལ་སྤྱིམས་འཆལ་བ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་
སྤྱིམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །

བཟོད་པ་ནི་ཞིབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་
དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ངེས་སྟོན་པའི་བཟོད་པ་
ནམ་པ་གསུམ་མོ། སྟིང་རྩེ་དང་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བཟོད་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་
གཏོང་། ཚུལ་སྤྱིམས་བཟོད་པའོ། དེ་ནམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྤེལ་བར་བྱ་ཞིང་གོམས་
པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། དེ་ནམས་འབྱོར་པ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་གཏོང་། ཚུལ་
སྤྱིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའོ། ར་དང་ཉིད་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རོ། མི་
ཞེས་པ་དགག་པ་ལ་སྟེ། ཁོ་ནའི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། བྱའོ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། ལྷ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་པ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའོ། དང་གི་སྒྲ་ནི་
ཀུན་བསྐྱུ་བ་ལའོ། །

འདི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་སྟོབ་མས། ལྷ་མ་ཡང་གཞན་ལ་རྩོམ་འཛིན་པ་
ཡང་གཞན་ནས་སྟོན་ཏེ་ལྷ་མ་དུ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་
ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ་ན། གང་ཁོ་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་
སྟོན་ཏེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གསུངས་པ།

དེ་ཉིད་ཉེན་ཏུ་རྩོམ་པར་འཆང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག །

དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། །

དོན་ཆེན་སྦྱིན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཞེས་སོ།

མཆོད་རྟེན་བཤེགས་འདྲའི་སྤྲིག་འཛིགས་པས། །

གྲིབ་མའང་བཀོམ་པར་མི་བྱ་ན། །

ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞུན་པ་སོགས། །

བཀོམ་མི་བྱ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །^{༡༩}

ད་ནི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བཤད་པས་
སྒྲོབ་མ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །དེ་བཤེགས་
པ་ནི་རྣམ་པར་བཅོམ་ཞིང་བྱུངས་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་སྤྲིག་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་ལས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་མཆོད་རྟེན་བཤེགས་འདྲའི་སྤྲིག་འཛིགས་པས་སོ། །

གྲིབ་མ་ཡང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་ངོ་། །

འགོང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །

ལྷ་སྟན་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་སྟན་ནི་མཆིལ་ལྷ་སྟན་མོ། ལྷ་སྟན་ནི་གདན་ནོ། །

བཞེན་པ་ནི་ཁྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་འགོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །

སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་གོས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། ལྷ་སྟན་དང་ལྷ་སྟན་དང་
བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་སྟན་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་
འགོང་བ་ནི་ལྷ་སྟན་དང་ལྷ་སྟན་དང་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འགོང་བའོ། བཞེན་སྟེ་
ནི་བྱེ་བྲག་ལའོ། སྒྲུ་མ་ཅི་དགོས་ནི་གཏམ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་བཞེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །

སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དགའ་སེམས་གྱིས། །

སྒྲུ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། །

རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྣམས་པ། །

མི་རྣམས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། ། ༡༥

སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ནི་སྟོ་
ཡིན་ལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གང་གི་སྟོ་གྲོས་ཆེ་བ་དེ་ཡིས་ཏེ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དགའ་སེམས་གྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ། སྒྲུ་མ་སྟེ་སྟོ་བ་
དཔོན་གྱི་བཀའ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

འབད་དེ་ནི་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སོ། །
བྱ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །
མི་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་བཟོད་པའོ། །
ཆོག་གིས་སྤང་ནི་ལྷ་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མར་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་འགྲོར་
པས་ནི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །ནིའི་སྐྱ་ནི་བྱད་པར་ལའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་བཟོད་པ་
ཉིད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲ་མ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་ན་དེ་ཉིད་
སློབ་མས་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའི། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་མི་ཚྭ་གས་ལ་རྒྱ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛིགས་པས་
དེའི་རྒྱ་མཚན་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ལ་འདིའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། །
མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །
དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །༣༥

སྒྲུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མས་
ནི་སློབ་དཔོན་ལས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རལ་གྱི་
དང་མིག་སྒྲན་དང་རྐང་པ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་
ཐོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུ་མ་ཡིས་མཐོ་རིས་ནི་སྒྲུ་མར་བཤད་པ་ལས་ཏེ། མཐོ་རིས་ནི་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་
ཡང་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ་རྣམས་པ་
གསུམ་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྣམས་པ་དྲུག་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་
ཅུ་ཆ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གནས་གསུམ་སྟེ། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་འདུན་ན་
འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་གནས་གསུམ་སྟེ། འོད་
ཆུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
གནས་གསུམ་སྟེ། དགེ་ཆུང་དང་། ཚད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་
བུ་ཆེ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། གུ་ཞོམ་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་
དང་། འོག་མིན་ནམས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ལུ་ནི་གནས་
གཙང་མ་ནམས་སོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནམས་སོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མས་བདེ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་
ནི་བཤད་ཟེན་ལ། བདེ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་བདེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །བདེ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་འཐོབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་དགེ་
འདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་
ན་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོབ་མས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

སྣང་བ་དོ་རྗེར་འཆར་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ།

སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཚོས། །

སླ་མ་དག་འདུན་སླ་མ་པ། །

སླ་མ་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་སྟེ། །

སླ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་ཟིན་པའི་སླ་མ་ལས་དངོས་གྲུབ་
ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པའི་བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། སླ་མ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལས་འགོང་པར་མི་བྱ་
ཞིང་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །

སླ་མའི་རྩལ་ནི་སྟོག་རི་བཞིན། །

སླ་མའི་སྦྱག་པའང་སླ་མ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། །

མཉམ་པར་གཞག་པས་རྟག་དུ་བསམ། །༡༦

སླ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟངས་ཏེ། སླ་མ་བཤད་ཟིན་པའི་རྩལ་
ནི་ནོར་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གི་ནོར་དང་། ཕྱིའི་ནོར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གསེར་དང་

དངུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་ནོར་རོ། ཞིང་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིའི་ནོར་
རོ། སློག་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ཇི་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། སློག་ཇི་
བཞིན་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ། ཇི་ཡི་སྤྲུག་པའང་སྒྲུ་མ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་རོ། འང་ཡིག་ནི་ཀུན་བསྐྱུ་བ་ལའོ། སྒྲུ་མ་དེའི་སྤྲུག་
མ་ནི་དགྲུས་པའི་བཙུན་མོ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་སྤྲུག་མའོ། ཇི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡང་གཉེན་
བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་དེའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེ་འཁོར་རོ། ཡང་ཡིག་ནི་ཀུན་
བསྐྱུ་བ་ལ་སྟེ་ཡང་ན་ཆོག་རྫོགས་པ་ལའོ། མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གཡེང་
བ་མེད་པས་ཉག་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་དུ་བཞུ་ཞིང་བཟག་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐད་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟར་རང་གི་སློག་
བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་བཙུན་མོ་ལ་ཡང་དེ་བྱ་ཞིང་ཇི་ལྟར་རང་གི་གཉེན་རྣམས་
མགྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དག་ཉག་
པར་རོ། །

མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། །

གཙུག་ཏོར་དག་དང་དབྱངས་པ་དང་། །

སྟན་ལ་རྒྱང་འཇོག་རྟེན་པར་ནི། །

ལག་གཞག་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །^{༡༧}

མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུངས་ཏེ་མལ་ནི་སྟན་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོང་དུ་གནས་པ་སྟེ་མལ་ལ་འདུག་པ་དེ་ནི་མལ་འདུག་གོ། སྟོན་ཏེ་
མདུན་ལ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལོ། གཞུག་ཏོར་ནི་མགོ་དགིས་སོ། དབྱངས་པ་ནི་
སྒྲ་གོས་ཀྱི་ནམ་པས་སམ། དཔལ་གྱི་དར་དབྱངས་བཅིངས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་པའོ། །

མི་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མར་སྐྱེལ་ལོ། སྟན་ལ་རྒྱང་པ་ནི་གདན་ལ་རྒྱང་
པའོ། རྟེན་པར་ལག་ཅིས་པ་ནི་རྟེན་པ་སྟེ་ཆང་རལ་ལག་པ་ནི་རྟེན་ལག་གོ། ཡང་ན་
ཕྱི་ལོགས་སུ་དབྱང་པ་དང་ལག་པ་དག་བཀོད་པ་ལ་རྟེན་ལག་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཡང་
ན་རྒྱབ་ལས་འོག་གི་རྟེན་པ་དེར་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་རྟེན་ལག་གོ། རང་
ནི་ཀུན་བསྐྱབ་པ་པའོ། སྟེ་བ་ནི་སྤྲས་ལ་སྟེ་སྤྲ་མའི་དྲང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྒྲུ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །

ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

རྟེན་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །

ལྷང་མཁས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །༡༩

ཡང་དེ་ཉིད་གཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིད་འོག་པ་ནི་ལམ་དུ་ལོ། འམ་
ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་པ་པའོ། འདུག་པ་མིན་ནི་སྟོང་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་མིན་ནི་དགག་
པ་པའོ། གནས་པར་བྱ་བ་ནི་འདུག་པར་བྱ་བའོ། །

མི་བྱ་བའོ་ནི་མི་སྐྱབ་པའོ། །

ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །

སྐྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ནམས། །

ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །^{༡༠}

པན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་དང་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་གསུངས་ཏེ།

པན་ཚུན་ནི་གཅིག་གཅིག་དང་ངོ་། །

ཕྱད་པའི་གཏམ་ནི་ངེ་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །

སྐྱ་ནི་དབྱངས་སྐྱ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་རོལ་མོ་ནི་པི་ལང་དང་རྩ་རྩ་བརྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་གར་ནི་སྒྲུ་ཚོས་ཉེ་མི་བྱ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུ་རིས་གྱི་གཏམ་མོ། །

མི་བྱའོ་ནི་དགག་པ་སྐྱ་མི་སྐྱབ་པའོ། །

ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གསལ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྒྲུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །

བརྩུང་དེ་སྐྱ་ལས་ལྷང་བ་དང་། །

གྲས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ།

མཚན་ཚུ་འཇིགས་བཅས་ལམ་དུ་ནི།

བསྒོ་བ་ཐོབ་ན་མདུན་འགྲོ་བྱ།^{༡༡}

བདུད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་ཏེ། བདུད་དེ་ནི་
ཕྱག་བྱས་ནས་སོ། །སྟན་ཏེ་གདན་ལས་ལྷང་ཁིང་ལངས་པ་དང་འབྱུང་ཁིང་ཕྱིར་འགྲོ་
བ་ན་གྲས་ཤིང་རི་མོར་བྱ་བ་སྟེ། བཞིན་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །མཚན་མོ་ནི་ནམ་ལའོ། །ཚུ་ནི་ཚུ་བོའོ། །འཇིགས་བཅས་སམ་ནི་འཇིགས་པ་དང་
ལྷན་པའི་བྱུང་ལོ། །ཁྲུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྒོ་བ་སྟེ་བཀའ་ཡིས་སོ། །མདུན་
ནི་སྟུན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཐོང་མདུན་དུ།

སྟོ་དང་ལྷན་པས་ལྷས་གཙུ་དང་།

ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྟེན་མི་བྱ།

སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་བྲང་མི་བྱ།^{༡༢}

སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་དང་ལྷན་
པས་ནི་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པས་སོ། །ལྷས་གཙུ་བ་ནི་ཁོག་པ་གཡོ་བ་སྟེ། མིན་ནི་བརྟན་
པོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་མིན་ནི་ཀ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཁིང་

མི་སྟེ་བའོ། ཀླ་བ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཆིག་པ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་བརྟེན་
པར་མི་བྱའོ། སྐོར་ནི་ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེ། བཀའ་པ་ལྟར་འབྱེད་ཅིང་ནམ་པར་རྒྱས་
པར་མི་བྱའོ། སྐོབ་དཔོན་ནི་སྟོན་པའོ། གཟིགས་པ་ནི་སྤྱན་ལམ་དུའོ། མདུན་ནི་
སྤྱན་ལྡར་རོ། །

རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་དང་ལྷས་བསྐྱུ་དང་། །

དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ། །

ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ། །

དེ་བཞིན་མཐར་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །^{༡༡}

རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནས་བརྒྱུ་པ་སྟེ། སྐོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་
པར་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་ནི་རྒྱས་ཞབས་ཀྱི་དྲིལ་མེད་པར་
བྱེད་པའོ། ལྷས་བསྐྱུ་བ་ནི་དྲིལ་མར་གྱིས་བྱགས་པའོ། ཇི་ནི་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན་
ལ་ལྷས་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་དང་ལྷས་བསྐྱུ་དང་ངོ། རྲིལ་བ་ནི་དྲིལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་མས་དྲིལ་བའོ། མཉེ་བ་ནི་དྲིལ་སེལ་བའོ། །

སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་དལ་བྱས་འཆིར་བ་དང་རིག་པ་ཡང་ངོ། རྲིལ་བ་དག་དང་མཉེ་
བ་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རང་གི་དོན་ལ་ཨི་ཀ་བྱས་
ནས་དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ཉིད་དོ། ཇི་ལ་བྱ་བ་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་པས་ཤེ་

ན། ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱག་གི་མངོན་པར་བརྟེན་
པ་སྟོན་ནས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགོ་
བ་ནི་བྱ་བའི་བྱང་པར་རོ། །

དེ་བཞིན་མཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་དུ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཏེ་རྒྱུང་
པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཕྱག་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན།
ཅི་བདེར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་འཛིམ་པའམ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
བདེ་བར་འཇུག་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུས་ཞབས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། འབྲས་ལ་
མི་གཞོད་པར་འཇུག་བ་དེའི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡི་མཆན་སྟོས་བརྟེན་ནི། །

མིང་མཐར་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ན་པས་བྱ། །

གཞན་དག་གསུངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

བྱང་པར་གྱི་ནི་ཆོག་ཀྱང་བརྟེན། །^{༡༤}

དེ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆན་དེ་བཟུང་ནས་མི་བརྟེན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་
གཟུང་བ་ནི་ལེན་པའོ། །

མི་ནི་དགག་པ་ལའོ། བརྗོད་པ་ནི་རིམ་པར་འདོན་པའོ། རྟེན་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
མ་དེའི་མཆན་དུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་མཆན་ནོ། རྟེན་ཅི་ལྟ་བུས་གཟུང་ཞེ་ན། མཆན་
མཐར་ཞལ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཆན་གྱི་མཐའ་སྟེ་ཐ་མ་ནི་མཆན་མཐའོ། མཆན་མཐའ་དེ་དང་ཞལ་སྒྲའི་སྒྲ་མཉམ་
པར་སོན་པའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཞི་
བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་བརྗོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིས་བྱད་པར་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ནི་བྱེད་བྱག་གོ། རྟེན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོག་སྟེ་ཆོག་གོ། གཞན་ཏེ་པ་
རོལ་སོ་དག་གིས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། རྟོག་ངས་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་དང་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་དང་འདུག་ས་ཆེ་གོ་མོ་
དང་སྟོད་ལམ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཉེ་འཁོར་ཆེ་གོ་མོ་དང་། དཀར་བའམ་གནག་པ་དང་། རིང་
བ་དང་བྱང་བ་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ་བྱད་པར་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞུ།

བཀའ་བཞིན་བཞིན་ཅེས་བརྗོད་བྱས་ལ།

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མ་ཡིངས་པར། །

ཐཱ་མ་བསྒོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །^{༡༥}

ཐཱ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐཱ་མ་ནི་སྟོན་པའོ། །བཀའ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་
པའོ། །སྟོལ་ནི་གསུངས་ཤིག་པ་སྟེ། བཀའ་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཏེ་ཅི་ལགས་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེ་བ་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ་བྱ་བའི་བྱད་པར་རོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་སྦྱར་
ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མངོས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཤིང་འདཔ་
མ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

སྦྱར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སུ་བཀོད་ནས་སོ། །

བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །

བཅུད་པ་ནི་དང་དུ་ལེན་པའོ། །

ཐཱ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིའོ། །

ལག་པ་ནི་ཐལ་མོས་སོ། །

དགོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པ། །

ལག་པས་ཁ་ནི་དགབ་པར་བྱ། །

བྱ་བ་ཟེན་ནས་འངས་པ་ཡི། །

ཆོག་དག་གིས་ནི་བཞུས་པར་བྱ། །^{༡༦}

ཁ་ནི་ཁ་སྒོ་སྒྲེ། དག་བ་པ་ནི་འགེབས་པའོ། ཁ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེན་དགོད་ལུང་སྒྲིགས་བྱ་
ལ་སོགས་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲེ་དགོད་པ་ནི་གད་མོའོ། ལུང་པ་ནི་ལུང་པ་འཐོན་པ་སྒྲེ།
དབུགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། སྒྲིགས་བྱ་ནི་ཨིག་བྱའོ། སོགས་
པའི་སྒྲས་རྟེན་ལ་དང་སོ་དང་ལྗེའི་རི་མ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། སོགས་པ་ཁོ་ན་སོགས་པ་ཉིད་
དོ། དགོད་པ་དང་ལུང་པ་དང་སྒྲིགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་དགོད་ལུང་སྒྲིགས་བྱ་
ལ་སོགས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་དགོད་ལུང་
སྒྲིགས་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་འདོན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲ་མི་ཡོད་པའོ། །

སྟན་པའི་ཆོག་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་ནི་ངག་ཡིན་ལ། སྟན་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྒྲེ་དེ་བྱ་
བས་ན་བྱ་ཞེས་སོ། །

བདེ་བའམ་ནི་ཆོད་པའོ། །

དང་ཡིག་ལས་གཞན་ཡང་ངོ་། །

ཁྱུ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རི་བའོ། །

འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྩོམ་ཆེན་མ་ལ་བདེའམ་ཞེས་དང་། བྱང་གི་ཆེ་
བཟའ་བས་བདེའམ་ཞེས་པ་དང་། བྱི་རྩོམ་ཆེ་གདུགས་ལ་བདེའམ་ཞེས་པའོ། བཞུགས་
པ་ནི་གནས་པའོ། གཞིམས་མལ་བདེའམ་ཞེས་ཀྱང་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་སྟན་
པའི་ཆོག་ཉེ་བར་ཕྱང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་རི་བར་བྱའོ། །

མདུན་དུ་བར་འདུག་པ་དང་། །

གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱམས་པ་དང་། །

ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཡིས། །

མཉན་སོགས་འདོད་ལ་གསོལ་གསུམ་གདབ། །^{༡༧}

མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདུན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོ། །

དུལ་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །

འདུག་པ་ནི་ཉེ་བར་འཁོད་པའོ། །

གོས་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ནམས་བསྐྱམས། །

ཞེས་པ་ནི་གོས་མནལས་པ་ནམས་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ནི་སྤྱི་ནམས་སོ། །གོས་ནམས་དང་
སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ནམས་བསྐྱམས་པ་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི། །གང་གིས་གོས་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ནམས་
བསྐྱམས་པའོ། །ཉན་སོགས་འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉན་སོགས་འདོད་
པ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་འདོད་པའོ། །ལུས་མོ་ནི་བསྐྱེད་ཉེན་འོ། །བཅུགས་
པ་ནི་ས་ལ་བཞག་པ་སྤྱོད་དེར་ལུས་མོ་བཅུགས་པའམ་དེ་ནས་སོ། །གང་གིས་མངོས་
པའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཡིས་སོ། །

གསོལ་གསུམ་བྱ་ནི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་པར་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་འདི་རྒྱུ་
དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་མས་སྤྱི་མའི་

ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་
ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་
ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་ཞིང་རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །

བསྟེན་བཀྱར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། །¹¹⁹

བསྟེན་བཀྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་
ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བསྟེན་བཀྱར་ཡང་ཡིན་སྟོད་པ་ཡང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྟེན་བཀྱར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་
ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཐོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་བྱ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །

བྱ་མོ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་ནི་བག་མ་སར་པ་
སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ལྷས་དང་རག་དང་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་རབ་དུ་སྟོང་པའི་
ཀུན་དུ་སྟོང་པའོ། །བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་དེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།

གནས་པ་ནི་འདུག་པར་བྱའོ།

སྟོང་ལམ་དང་སྟོང་ལམ་ཞེས་པ་སྟག་མའོ།

སྟོང་ལམ་ངི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ལྷན་དང་འཇིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། རོ་ཆ་འི་སྟོང་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རོ་ཆ་བསྟེ་དེ་ལ་
ཞུགས་པའོ། །འདི་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རོ་ཆ་ལྷན་ནོ། །

འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཆད་པས་འཇིགས་པ་དང་
གཞན་གྱི་སྒྲུར་པས་འཇིགས་པ་དང་། རན་སོང་གིས་འཇིགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་
མ་ཐོབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལམ་ལས་འཇིགས་
པའོ། །བསྐྱམས་ནི་སྒྲུ་མ་པ་སྟེ་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པས་ནི་
རོ་ཆ་ལྷན་ནོ། །རག་གི་སྒྲུ་མ་པས་ནི་འཇིགས་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པས་ནི་བསྐྱམས་
པའོ། །

སྟག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན་།

སྟན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི།

རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ། །༩༩

སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་
བ་ཞེས་པ་སྒྲིག་པ་དང་དཔའ་བ་དང་མི་སྤྱད་པ་དང་དག་ཤུལ་དང་འཛིགས་པ་རྣམས་
དུས་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞོན་པའི་གཏམ་རྣམས་སོ། །སྒྲིག་
སོགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གཞན་དག་འདོན་ཏོ། །ཀྱན་ནི་མ་ལུས་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་
ནི་དོར་བར་བྱ་བའོ། །སྟོན་པའི་མདུན་ནི་སྒྲུ་མའི་སྤྱན་སྤར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་ཡང་ནི་གཞན་དག་གྲང་
ངོ། །དེ་འདྲའི་ནི་སྒྲིག་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ནི་བྱ་བར་
ལྷུང་པ་སྟེ། རང་གིས་བརྟགས་ནས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དོར་བར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྟེག་དང་། །

སྟོབ་མ་སྤྱད་དང་འཆད་པ་རྣམས། །

ཡུལ་དེར་སྒྲུ་མ་གནས་པ་ན། །

རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །༡༠

རབ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རབ་གནས་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་
དང་ཐང་ཀ་དང་སྒྲིགས་བམ་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གཞུག་པ་འོ། །

དགྲིལ་འཁོར་ནི་རི་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །
སྐྱེན་སྲེག་ནི་མེའི་མཆོད་པ་འོ། །
འཆད་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །
སློབ་མ་བཟུང་བ་ནི་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་འོ། །

རྗེས་མ་གནང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་སྟེ་གཞན་དུ་གསུང་བ་འོ། །
མི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱོང་གང་དུ་སློབ་མ་གནས་པ་གཏན་དུ་བའི་ཁྱོང་
དེར་རོ། ཁྱོང་དེར་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ན་སྟེ། དུས་པ་གཞོ་ཞིང་དུས་པ་ཤེས་པའི་
སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །རྗེས་སུ་གནང་
ན་ཁྱོང་དེར་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེན་འབྱེ་སོགས་ལས་ཅི་ཐོབ་པ། །
དེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དབུལ། །
དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲངས་ནས་ནི། །
གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །^{༡༡}

རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་བྱང་བའི་རྣམ་དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རབ་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྲིག་
དང་འཆད་པ་དང་སློབ་མ་འཛིན་པ་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་རྟེན་པ་བྱང་བའོ། །རི་
ལྟར་རྟེན་ཅིས་ཁ་ཅིག་གོ། །

དེ་ལ་གང་ཞེས་ནི་རྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་གོ་བར་
བྱའོ། །ཀུན་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སླ་མ་དེས་
རྟེན་པའི་འོར་ཁྱི་ནང་དེ་ནས་བཞེད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་ཏེ་
སྤངས་པའི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་བདེར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་སློབ་མ་བདེ་བ་དེ་
ལྟ་བུར་བྱའོ། །

སླ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་མིན། །
སློབ་མའང་སླ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །
བསྟེན་བཀུར་དག་དང་ལྡང་བ་དང་། །
ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ། །༡༩

སླ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སླ་མའི་སློབ་མ་ནི་སླ་མའི་སློབ་མ་རྣམས་ཏེ།
སླ་མའི་སློབ་མ་དེ་དག་གོ། །དང་ཡིག་ནི་ཆོག་སྦྱར་བའོ། །སློབ་མ་ནི་རང་དང་ཉེ་བར་
གནས་པ་སྟེ་སློབ་མ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །སླ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱ་ནི་མི་སྦྱབ་

པའོ། །བསྟེན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནི་རིམ་གྱོལ་། དེ་ཅི་ཞེ་
ན། ལྷུས་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུས་ཏེ་མངོན་པར་འཐོར་བ་གང་གི་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ལྷུས་སོགས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ལྷུས་ངོལ་བ་དང་མཉེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་རོ། །

བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱག་སོགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
དང་པོ་ཕྱག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱག་སོགས་ཉིད་དེ་རང་གི་དོན་ལ་དཀའོ། །ལྷུས་ལ་སོགས་
པ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་སྟོབ་མས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲ་
མ་སྟོན་པའི་སྟུན་ལྟུ་སྟེ་མདུན་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཞིང་དགག་པར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབུལ་དང་། །

སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྟུལ་པ། །

དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །

སྟོ་དང་ལྟན་པས་སྒྲང་བར་བྱ། །^{༡༩}

གང་ཞིག་རུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བཤད་པའོ། །རུང་
ཟད་ནི་མ་བཤད་པའོ། །

སྒྲ་མའི་ཕྱིར་ནི་སྟོན་པའི་ཆེད་དུའོ། །

དབུལ་བ་ནི་སྟུན་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བར་བྱ་བའོ།

འང་གི་སྒྲ་ནི་ཀུན་བསྐྱུ་བ་ལའོ།

གང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བར་བཤད་པའོ།

སྒྲ་མས་ནི་སྟོན་པས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་འོ།

བརྟུང་ནས་དེ་ནི་ལག་གཉིས་ཀྱིས།

ཞེས་པ་ནི་བརྟུང་ནས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་སོ།

ལག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལག་པ་བྱུང་གིས་སོ།

དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲ་བར་བྱ་བའོ།

དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

སྒྲ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བར་བྱ་བའོ།

དང་ཡིག་ནི་ཀུན་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ།

སྟོ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྟོ་གྲོས་ལྡན་ཞེས་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

བླན་པ་བརྟེན་མེད་ལྟར་པ་དང་།

རང་གི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པས།

སྦྱན་གྱི་རང་སྦྱོང་ལས་འདས་པ།

དགའ་བས་པན་ཚུན་བསྐྱོག་པར་བྱ། ༡༩

བྲན་པ་བཟུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཟུང་མེད་ནི་བྲན་པ་མ་ཉམས་པ་སྟེ།
སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་ནས་མ་བཟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲན་
པ་བཟུང་མེད་དོ། །ལྷུ་པ་ཡིས་ནི་ལྷུ་ཅིང་བཞག་ནས་སོ། །རང་སྟེ་བདག་ཉིད་གྱི་
ལྷན་སྦྱོང་དེ་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་འབད་པ་ནི་རང་གི་ལྷན་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པའོ། །སྟོན་
ནི་དོ་ཟེའི་སྟོན་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཚུངས་པར་ལྷུ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ནི་
ལྷན་བཙུ་བ་ལའོ། །

ལྷན་སྦྱོང་ལས་འདས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་འགོངས་པའོ། །པན་ཚུན་ནི་གཅིག་ལ་
གཅིག་གིས་ཏེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའོ། །དགའ་ཞིང་མཉེན་པས་དང་
སྦྱང་པས་ཀྱང་ངོ། །འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་འདི་དག་ནི་འདི་ལས་བཀག་པ་
ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་པོའི་ཆིག་གིས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མའི་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཇེས་སུ་གནང་བ་ནི་སྒྲུ་མས་བསྟོ་
བ་ལས་སོ། །འང་གི་སྒྲུ་ནི་སྦྱོགས་གཞན་ལའོ། །

ན་བས་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ལ། །

བཏུང་དེ་ཇེས་མ་གནང་བར་ཡང་། །

བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། །

དགེ་སེམས་ལྷན་ལ་སྟོན་མི་འགྱུར། །༥༥

བཀག་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱབས་པའོ། ཅི་བྱས་
ནས་ཤེ་ན། བཅུད་ན་ས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅུད་ནས་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས་སོ། །འདིས་ནི་
འདི་དག་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་གང་མངོན་སུམ་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། དེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རེ་ཞིག་ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་ཉིད་
དེའི་བྱ་བ་ལ་དད་དམ། དེས་བསྐྱོབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སེམས་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། དགེ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་དགེ་བ་ལ་སེམས་པའི་སེམས་སམ་བསམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
ལ་ལྟང་བ་མེད་དེ། ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་བསམ་པ་རིང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་
སོ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། སྒྲུ་མས་བསྐྱོབས་པས་བཀག་པ་
ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་པ་དགེ་
བ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཀག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་མང་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

སྒྲུ་མ་དགྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །

མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བར་ནི། །

དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྤྱད། །^{༤༥}

འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཏེ་ཐཱ་མ་བསྟན་བཀུར་བ་
ལས་སོ། །མང་དུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོ། །སྤྱུས་པས་ནི་བཤད་པས་སོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྲོང་བ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐཱ་མ་སྟོན་པ་ཅི་འདྲ་བས་དགུས་
བྱེད་དེ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །

འབད་པས་ནི་བསོད་ནམས་ལའོ། །

ཐམས་ཅད་ནི་སྣ་ཆོགས་པའོ། །

ཀུན་སྦྱོང་ནི་ནན་ཏན་ནོ། །

ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དགུས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏེ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་དོར་ནས་
གང་གིས་ཐཱ་མ་དགུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟུ་བ་པར་བྱའི། གང་གིས་མི་དགུས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟུ་བ་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །

དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ།^{༡༥༩}

དངོས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་སྡོན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་
ཏེ་དངོས་གྲུབ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་སྒྲ་མའོ། རྗེས་འབྲང་ནི་རྗེས་སུ་ལྷུང་
བས་ན་སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཞེས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།

དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇིན་པས་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
དེས་སོ། རི་ལྷར་ན་རྗེ་རྗེའི་སྒྲས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེན། རྗེ་རྗེ་དང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་
པའི་བྱིར་ཏེ།

ཡང་གསུངས་པ།

བཏན་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད།

མི་ཆོད་མི་བྱེད་མཆན་ཉིད་དེ།

བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།

སྟོང་ཉིད་རྗེ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།ཤེས་ནས་ནི་འདི་
དག་གམ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་རག་ཡིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སླ་མ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགྱེས་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པའི་སྟོབ་མས་རྣམ་པ་ངེ་ལྟ་བུས་སླ་མ་དགྱེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་བྱའོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་དགྱེས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བོ། །

སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་བ་མངོན་པར་བརྗོད་ནས།

བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །

སླ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ནི། །

ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །༥༥

ད་ནི་དེ་ཡང་དག་པར་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ལ། ཞེས་པ་ལ་དག་པ་ནི་རྩི་མ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་སྟེ་སེམས་འདིའི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་
པ་དག་པ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུའོ། །བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །གསུམ་

ལ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོ། །སོང་བ་ནི་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། སྒྲུབ་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་སུ་འདུག་པ་འདི་སྟེ། སྒྲུབ་པ་བསྟེན་
བཀྲར་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །མགྲིན་པར་སོན་པ་ནི་མགྲིན་སོན་ཏེ་མགྲིན་པར་
གནས་པའི་གཞུང་དང་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་བྱ་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་
ལ་མཆོན་པར་མི་བྱའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་སྦྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
དགོངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱགས་སོགས་སྐྱབ་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྣོད་དུ་བྱས་ནས་སྟ། །

རྩ་བའི་རྣམ་པ་བརྩམས་པའི་ནི། །

སྐྱག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །^{༡༥}

བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་
ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་བཀྲར་བ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུའོ། །སྐྱགས་སོགས་བྱིན་པ་

ཡིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པས་སམ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་སོ། །དམ་ཆོས་སྣོད་དུ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལ། དམ་ཆོས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་འཕ་དེ་ལ་སྣོད་དེ་སྣོད་སྟུང་དུ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བྱས་ནས་ནི་བསྐྱབས་ནས་སོ། །སློབ་མ་ཞེས་པ་ལྟག་མའོ། །

ཅ་བའི་ལྟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཅ་བའི་ལྟང་བ་ནམས་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱིས་ལྟང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཅ་བའི་ལྟང་བའོ། །བཙུ་བཞི་ནི་བདུན་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལ་སྣོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་དང་། རྗེ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་སློང་བ་དང་། སྣོད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། གདུག་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སུན་འབྲིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་མི་སྣོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བྱད་མེད་ཞིག་ཏུ་སྣོད་པ་ནམས་སོ། །

ཙ་བའི་ལྷང་བ་བརྩུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལ་ཡང་ཙ་
བའི་ལྷང་བ་བརྩུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟག་ཅིང་གཞུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། །བསྟག་
དང་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་བསྟག་པ་སྟེ། ལ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་ལ། དོན་
གཞུང་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་གསུངས་དེ།

དེ་ལྟར་སྐྱ་མའི་རྩེས་འདུག་སྟོབ་མ་ནི། །

མ་ལུས་ཕན་བསྐྱེད་སྟོན་མེད་འདི་བྱས་པའི། །

དགོ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགོ་ཀུན་ལྟར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །^{༥༠}

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ངི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པས་བྱ་བ་བྱས་ནས་སོ། །སྐྱ་
མའི་རྩེས་སུ་འདུག་པ་ནི་སྐྱ་མ་བསྟན་བཀུར་བར་གྱུར་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་
ན། མ་ལུས་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། མ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོབ་
མ་ཡང་ཡིན་པས་མ་ལུས་སྟོབ་མ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཕན་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་
པ་ནི་སྟེལ་བའོ། །འདི་ལ་སྟེག་པའི་བྱག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་ལུས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མེད་པའོ། །དེང་དུ་དགོ་བ་བདག་
གིས་གང་བགྱིས་པ། དེས་ནི་འགོ་བ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་གང་ཞེས་པ་
ནི་དགོ་བ་ལ་བཤད་པ་ལ། དེང་དུ་ནི་ད་ལྟར་རོ། །

དགེ་བ་བགྱིས་པ་ནི་ལེགས་བྱས་བཅུམས་པའོ། །བདག་གིས་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཞེས་
བྱའོ། །དེས་ནི་དགེ་བ་དེས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ལྷུང་དུ་ནི་མཐོགས་པར་
རོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལུན་འདས་ཏེ།
སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་ང་རྒྱལ་བས། །དེ་བས་ཉེར་འགྲོ་ང་རྒྱལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ཅིག་ནི་ཤོག་ཤིག་པའོ། །

སྒྲ་མའི་བསྟན་བཀྱར་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། །
བྱས་ལས་བདག་ལ་བསོད་ནམས་གང་སྦྱེས་པ། །
དེས་ནི་འགྲོ་བས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བསྟན་ཅིང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག །

སྒྲ་མ་ལུ་བརྩ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ལས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་
ཆ་ཤས་རིག་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབེན་གནས་ལྟ་ཁང་
སྟེང་དུ་བསྦྱར་བའོ། །



སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

ཕྱི་རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལུ་རུ་པ་ཕྱུ་ཤི་ཀ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་སྒྲོས་པ་ནི། གཞུང་བཙུན་པ་དང་། རྒྱུད་
 རིགས་བཞི་ལས་སི་སྒྲི་ཏའི་། རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་རིན་པོ་ལ་འཕྱིར་སྒོ། །
 བོད་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྩུ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱུག་ལྷན་ནོ། །དཔལ་ནི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀླུ་གཉིས་སུ་མེད་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དོན་རྩེ་དང་རྟིང་རྩེ་ཆེན་
 བའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟེ་སྟོག་སུམ་གྲུས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ལྷན་པའི་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་དེ་ནི་ས་
 རྒྱུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དོན་འཇིག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། དོན་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་དམའ་བར་གཞུང་སྟེ་པ་སྒྲོར་

གྱི་དུས་གསུམ་བྱོན་ནས་མངོན་ཕྱག་འཆའ་༼ཡང་ན་བཙུག་འགྲུས་དང་དབང་པོའི་བྱ་དང་།
གྱིས་སློབ་མས་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཆན་འདི་གང་དུ་བཅུད་དགོས་མིན་མ་
ཤེས་པས་འདིར་འོལ་ཆོད་བྱས་ནས་བཅུད་པས་མཁས་པས་བརྟག་དགོས། ༽ སློབ་དཔོན་གྱིས་༼སངས་
རྒྱལ་༽མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་ཕྱག་འཆའ་
ཅིང་མཆོད་པའོ། །

མཆོག་ཏུ་དད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བ་སྐྱངས་ཏེ།
ཉིན་གྱི་ཐུན་དུས་གསུམ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཚུལ་མེད་ཏེ་གི་ཆོམ་བྱ་འཕྱུ་མེད་ཏེ་
དམ་པའི་ཕྱང་བའཕྱུ། སིལ་མས་མཆོད་བཞིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེ་མཆོད་
རྩིས་ཐོགས་པའི་ལག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུས། ༼སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་དུས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་སྟེ་གྲུས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། ༼ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་
ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ནས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
གྲུས་པ་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྗེ་འཇིན་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་
ལམ་ལ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་
པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སློབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་པ་དང་། སློབ་མ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་འདིག་ཏེན་གྱིས་སློབ་པ་ཡོད་པས་ཕྱག་དངོས་སུ་མི་འཆལ་
བར་དམ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དངོས་སུ་བྱེད། སེམས་
གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱའོ། ཞེས་གྱིས་པའམ་ནི་གསར་བུ་ལ། འདིག་ཏེན་
གྱིས་འཕྱ་བ་ཡོད་པ་དེར་སློབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕྱ་བ་མེད་ན་ཕྱག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱེ་
གཟུགས་མཆོད་ཏེན་སོགས་ཀྱང་བསྟེན། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
འདིན་པས་སློབ་ཏེ་སེམས་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ། །

གཞན་གདན་བསྐབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གདན་འདིང་བ་དང་མཐོང་ནས་ལྷང་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐབ་པའི་ཞབས་ཏྱིག་ལོར་དབྱིག་འབུལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་
བསྟེན་བཀུར། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སློབ་མས་གྲུས་བྱས་
ཏེ། ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མིན་ལས་སྤང་རྐང་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དེལ་ཕྱིས་འདིག་ཏེན་སྤང་
གུར་ནམས་སྤང་ངོ། །

སློབ་མིན་གྱི་ནི་སློབ་མ་ལ་གསང་སྟགས་བསྟན་ན་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་ཤིང་། མཆན་ཉིད་དང་
མི་ལུན་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ན་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐབ་མི་རུས་པས། སྒྲུབ་
དང་ནི་སློབ་མ་དག་གཉིས་ཆར། མཚུངས་པར་ཉམས་གྱིས་རེས་འདྲིག་མིན་པའོ་དམ་
ཆོག་ཉམས་སྟོན་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐབ་པའི་དཔལ་པོས་

དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
དབང་བསྐྱར་ནས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། སློབ་མས་སྒྲུབ་པ་བརྟག་ཅིང་སྒྲུབ་སློབ་མ་བརྟག་གོ། །

དེ་ལ་སློབ་ཀྱིས་སྦྱོན་ཡོན་འབྱེད་ཤེས་པའི་སློབ་ལྷན་སློབ་མས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་འདི་ནམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་མེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལས་སློབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའོ། ཁྲོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བས་རྩུབ་པོ། གཏུག་
གཞོན་སེམས་མནར་སེམས་ཀྱི་འཁོན་འདྲིན་ནོ། ཁེངས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེར་འདྲིན་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཆགས་ལ་ལོངས་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལ་འདོད་འདྲིན་པའོ། མི་བསྐྱམས་
དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྟོང་པའོ། སྦྱོམས་དང་རིགས་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ངོམ་
པའོ། བཅས་པ་མི་བྱའོ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །

བརྟན་ཞིང་སློབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བཙུན་པས་བརྟན་པའོ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱིས་དུལ་ལ་
སློབ་ཀྱིས་ལྷན་ལེགས་ཉེས་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་
དཀའ་བ་སྦྱུང་པ་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པས་བཟོད་ལྷན་ཏེ། དྲང་ལ་གཡོ་རྒྱ་མེད་
གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་བྱ་བྱ་མེད་ཅིང་སྦྱོམས་པའི་བཅེ་བ་ཅན་ནོ། རྒྱལ་ནམས་དང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་སྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་ནི་མཁས་
པའོ། སྦྱིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱེད་སྦྱོབ་པའི་བཅེ་བ་ཅན་

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་ཐེག་དང་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལས་ལ་མཁས་
པའོ། །སྒྲུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་དང་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་
བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བྲིད་པ་མཁས་པའོ། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་
རྩོམ་ཐེག་པ་དང་པར་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ་གྲུས་པའོ། །དབང་པོ་དུལ་
ཏྲག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པས་དབང་པོའི་སྟོན་མོངས་པས་མི་བསྐྱུན་པ་མེད་པའོ། །

སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དེ་ལ་དེའི་སྟོབ་མར་ནི། །བསམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བསམ་བཅས་གང་
བརྟན་པ་ཚུལ་ནི། །ཆོག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་བརྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་དང་ཅུང་མི་
མཐུན་ཡང་ལྷ་བཙུ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་ལོ་སྒྲུ་པའི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡིན་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་པའི་
མཆན། ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཉིས་དམིགས་
ནི། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་
ན། །དེས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྟོབ་མས་རྒྱན་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་འཕྲོག། །

ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དེ། །ཡམས་དང་ཡམས་ནི་འགོ་ནད་དོ། །ཉེར་
འཛེའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །ནད་རྣམས་དང་སྟོ་ཁྱེད་
མངོན་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞོན་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ནོ། །རིམས་དང་ཉིན་
གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོངས་
ཅན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོངས་པ་ཅན་དེ་རྣམས་རྒྱུན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་འཆོའོ། །

དེ་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མེ་དང་དྲུག་སྟུལ་དང་། རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་མཁའ་
འགོ་ཚེས་རྒྱན་དང་། བཞུགས་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསད་ནས་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བསད་ནས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱེའོ། །

ནམ་ཡང་དུས་ཉག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། ཀྱུན་ཏུ་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་སེམས་
དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྩོངས་པས་བྱས་རྒྱར་ན་གཤམ་ཏེ་ཐུགས་དགྲུགས་ན། །སྦྱེ་བ་
བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བར་ངས་པར་འཆོད་པར་
ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར། །

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་ནམས། མནར་མེད་ལ་སོགས་འདིགས་རུང་བ་དཔྱལ་བ་བརྒྱ་
དྲུག་ལ་སོགས་པའོ། དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དཔྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་ནམ་
གངས་སོ། ཇེར་ནི་སྦྱེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་པར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡང་དག་བཤད།

དེ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་བར་མཐོང་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཐུ་
ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙོན་པས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེ་མཁྱེན་རབ་སོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅན། ཇེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམ་པ་ངོམ་པ་མེད་པར་སྤྲས་པ་
ལ། དུས་ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །

ཡུལ་སྤྲུལ་ལ་ནི་བྱུག་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྲས་བཅས་རི་སྐད་བཤད་པའི་
མཆོད་པ་ནམས་དང་ཡོན། བཟང་ཞིང་སྤྲུལ་མས་བཞེས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དེ་སྦྱིན་

འབྲུལ་བྱ། རྟེན་གྲུས་ན་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པ་དག་ནས་དེ་ནས་རིམས་སོགས་གནོད་
པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམས་སོགས་ནས་དབྱུལ་བའི་བར་ནམས། རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་
ཕྱིར་ཞིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་གནོད་པ་མི་འབྲུང་ངོ་། །

། ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སུ་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། འདིར་བཅུད་ན་འཐད་མེན་བཟླ་
དགོས། ཞུ་སྒྲིག་པས་མཆོག་། རང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་
དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས་དམ་ཆོག་གི་སྦྱིན་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་
ནི། སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ཕངས་
པས་སྦྱིན་མིན་ཏེ། རང་གི་སློག་ཀྱང་ཉག་བཞེན་ན་རང་གི་སློག་ཀྱང་དུས་ཉག་ཏུ་
བྱུལ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱེད་ན། འཛུངས་སྦྱོང་གཡོ་བ་སློབ་ཅི་དགོས་ཕྱིར་འཛུངས་སྦྱོང་
གཡོ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་བཞེན་པས་ལྷ་ཅི་སློབ། །

འབྲུལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ནི། བྱངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་
དཀའ་བའི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ་བཙོན་འབྱུང་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པས་
ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་སྐུལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཉག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་གི་དམ་ཆོག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཙ་
བ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་དེ་ནི་སྤྲོ་མི་ཉམས་ཤིང་སྤྲོ་ཉམས་པ་སོར་
ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉག་ཏུ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་ཉག་
ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད། །ཉག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ་ཏེ་ཕྱི་
ནང་མཆོད་སྤྱིན་ལུས་སོགས་སྤྲོ་བ་སྟན་པ་ལྟ་བུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲ་མ་
མཉམ་མོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །རྩང་
ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་འདི་བསམ་ཞིང་ཁས་སྤངས་རྒྱུ་དྲ་དག་ཀྱང་རྩང་ཡིད་
དྲ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དག་ཤིན་ཏུ་བཟང་
བའི་རྣམ་སོ། །དེ་དང་རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྲ་མར་སྦྱིན། །

དེ་སྦྱིན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དྲ་འགྱུར། །དེ་སྦྱིན་བསོད་
ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །ཆོགས་ལས་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཆོགས་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་མ་མཆོག་སྟོང་རྗེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དངོས་
པོ་གང་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་དམ་
ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བཅོན་པ། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གཞོད་བྱེད་དང་དཀའ་
སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མས། སྒྲུ་མ་དང་ནི་དོ་རྗེ་
འཛིན་སྒྲུ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་ཡང་མི་ལྟའོ། །

མཆོད་རྟེན་བཤེག་འདྲའི་སྟོག་ཉེ་བའི་འཆམས་མེད་ལྷའི་འཛིགས་འབྱུང་བ་འདྲ་
བས་པས། གྲིབ་མ་འགོམ་པར་མ་རྩས་པ་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་ངེ་མི་སྦྱམ་པས་མི་བྱེད་
ན། །ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོམ་མི་
བྱ་བ་རང་དབང་མི་འགོམ་པར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

རི་རྒྱུད་བྱ།

མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་ནི། །

སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །

གནས་དང་རྩོགས་ལ་མཐོང་ཕྱག་འཆལ། །

སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གབ་འགྲིམ་མི་བྱ། །

སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྦོད་པ་དང་། །

མི་ལམ་ན་ཡང་འཕྲད་མི་བྱ། །

སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །

སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་མའི་བཀའ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བསྒྲོ་བ་འབད་དེ་ཉན་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉན་པའོ། །མི་རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཚུལ་མིན་སྦྱོང་ན་རིགས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་པས་དབྱད་ནས་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ཕྱིར་ཆོག་གིས་སྦྱང་རིགས་པས་དབྱད་ནས་མི་རྒྱས་ཅེས་གསོལ། །

བསྒྲོ་ཉན་སོགས་སྒྲུབ་མ་ལ་ནི་གུས་པར་བྱས་པས་སྒྲུབ་མ་ལས་མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ནི་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མེད། ཐར་པའི་བདེ་བ་བདེ་བ་འཕྱོད། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུབ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །

སྒྲུབ་མའི་ཉེར་མཁོའི་རྩལ་ནི་སྟོག་རིམ་བཞིན་པངས་པས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ། །སྒྲུབ་མའི་སྟོག་པ་སྤྲས་སམ་དང་སྤྲས་འབྲུ་བ་ཡི་སྟོག་པ་སྟེ་སྒྲུབ་མ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་མཉེས་པར་བྱ། །སྒྲུབ་མའི་བྲན་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་གཉེན་འདུན་བཞིན་བརྩེ་བའོ། །ཡིང་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྩེ་བའི་སེམས་རྟག་ཏུ་བསམ། །

མལ་སྟན་འདུག་དང་ཐཱ་མའི་མདུན་དུ་མི་ཉལ་མལ་སྟན་ལ་མི་འདུག་སྟོན་འགོ་
དང་། གཙུག་ཏྱར་ཐོད་པ་ཞུ་དང་གཙུག་ཕུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱས་
འབྱུང་བྱེད་པ་ལག་པས་ཕྱས་མོ་འབྱུང་པའོ་དང་། ཐཱ་མ་ལ་སྟན་མེད་པའི་ཆེ་དང་
གདན་གོང་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོན་དུ་སྟན་ལ་རྒྱུ་འཛོག་སྟེད་པར་ནི། ལག་བཞག་སྟེད་
པར་ལག་པ་བཞག་པ་དང་རྟེན་པ་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། ཐཱ་མ་དག་ནི་བཞེངས་བཞུགས་
ན། ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ལ། བཞེངས་ཆེ་ཉལ་
བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་འདུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། ལྷང་མཁས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྷང་བ་དེ་ལ་བཙོན་ཅིང་
བསྐྱབ་པར་བྱ། མཆིལ་སྒྲུབས་ལ་སོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་དྲི་མ་འདོར་བ་ཐམས་ཅད་
དོར་བ་དང་། སྟན་ལ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུང་བ་དང་། འཆག་དང་
སུན་ཚུན་ཚོད་དང་ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་དག་ ཐཱ་མའི་མདུན་ དུ་མི་བྱའོ། །

ཡན་ལག་མཉེ་རང་གི་ཡན་ལག་དྲིལ་མཉེ་དང་གར་སྟབས་དང་། སྟུ་དང་རོལ་མོ་
སོགས་ཆོགས་ལ་སོགས་དགོས་པའི་སྟབས་མ་གཏོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གཏམ་གྱི་
སྟུར་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེ་མོའི་གཏམ་དེས་མཆོན་པ་ཅ་ཅོ་མང་པོ་ཡང་། ཐོས་
པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །

བཏུང་དེ་གྲུས་པས་འདུད་པའོ། །སྟན་ལ་ལྡང་བ་དང་། །གྲུས་པ་ཡིན་ནི་འདུག་པར་
བྱ་ལྡང་འདུག་གྲུས་པ་བྱའོ། །མཆན་དང་ཚུ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་
ལམ་དག་ཏུ། །སྒྲུབ་མས་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ཐོས་ནས་མདུན་འགོ་བྱ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་མདུན་དུ་ནི། །སྟོ་དང་ལྡན་པ་སྟོབ་མས་ལུས་གཡས་གཡོན་
རྒྱབ་མདུན་དུ་གཙུ་དང་། །ཀ་བ་ལ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སོགས་བརྟེན་པར་མི་བྱ། །སོར་མོའི་
ཆོགས་ནི་ཉེད་པ་དང་འཐེན་པ་། །ཆོགས་འཐེན་ཞིང་ཉེད་པ་མི་བྱ་བའི་དོན། །ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། །
བགྲང་མི་བྱ། །

མོད་དཔོན་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་སྒྲུལ་སྒྲིད་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་དགའ་
པར་བྱ། །རྩ་བའི་ཆོགས་རྒྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྱར་
གོང་དུ་བཀོད་སྟེ། །ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། །།

རྒྱང་པ་སྒྲུབ་མའི་ཕྱག་ཞབས་བསྟུ་དང་ལུས་ལུས་བྱིངས་པོ་བསྟུ་དང་། །དྲིལ་དང་དྲིལ་
བྱིས་མཉེ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་ལ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལས། །ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་
འགོ་བར་བྱ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་དེ་ཡི་མཐར་ནི་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པས་ཅི་བདེར་བྱ། །

སྒྲུབ་དེ་ཡི་མཆན་སྟོས་བརྗོད་མཆན་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་ནི། །མིང་མཐར་མཆན་གྱི་
མཐར་ཞལ་སྟེ་ནས་ཅེས་ཞལ་སྟེ་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་

ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཆོག་དག་བརྗོད་གྲས་པའི་ཆོག་ཁྱད་
པར་ཅན་བརྗོད་དོ། །

སྐྱེ་མ་ཡིས་ནི་འདི་བགྱིས་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ནམས་བཀའ་སྦྱལ་ཞུ། །བཀའ་བཞིན་བགྱིའོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ལ། །ཞུ་བ་དང་བཀའ་སྦྱལ་བ་དང་བགྱིད་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་
མ་ཡེངས་པར། །སྐྱེ་མའི་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་བྱ་བདག་གིས་བགྱི་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། །བྱ་
བ་ཟེན་ནས་དེ་ཆར་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཆོག་གྲས་པ་དུལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་ནི་
གདབ་ཀྱི་གདས་ཤིང་པར་ཞུ་བར་བྱ། །

མདུན་དུ་ཁེངས་ཤིང་བག་མེད་སོགས་སྐྱངས་ནས་དུལ་བར་འདུག་པ་གྲས་པས་འདུག་
པའི་ལྷགས་དང་། །ཤོས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཚུལ་ནི་བསྐྱེམས་པ་བག་མེད་དུ་
མ་སོང་བ་དང་། །ཆོས་ཉན་འདོད་ན་བྱས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བ་ཡིས། །ཉན་
སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་གདབ། །

སྐྱེ་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །སྐར་
བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངོ་ཆ་འཛིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་
བར་འཇུར་གྱིས་ངོ་ཆ་ནམ་སྤེན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །བསྐྱེམས་པ་ཡིས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐོ་གསུམ་གྲས་པས་བསྐྱེམས་པའོ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ་འཛིག་
རྟེན་ན་བག་གསར་གྱི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་ཀྱན། རྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་མདུན་
དུ་སྤང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་དེགས་པའི་ང་རྒྱལ། ཁེངས་པས་སྒྲིག་པ་སོགས་དེ་འབྲའི་
བྱ་བ་ནི། རང་གིས་རུང་མི་རུང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ། །

རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་། སློབ་མ་བསྐྱ་དང་ཆོས་འཆད་
པ་དག་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན། རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ་འདི་བྱའམ་ཞེས་
ཞུས་ནས། གྲིས་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་ན་བྱ་ཡི། མ་གནང་བ་དང་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །

རབ་གནས་ཀྱི་སྐུན་འབྲེད་ལ་སོགས་ཅི་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ། རྟེན་སྒྲ་མ་དག་ལ་
འབྱུལ། སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ། སློབ་མ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། གཞན་
དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། སློབ་མ་ལ་མི་དགོས་ན་རང་གི་ཕྱོགས་སོགས་གཞན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །

སྒྲ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་མིན་སྒྲ་མའི་སློབ་མ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་
རང་གར་སློབ་མར་མི་བྱའོ། སློབ་མའང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མིན་རང་གི་སློབ་མ་ལ་སྒྲ་
མའི་མདུན་དུ་ཆོས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། རྟོན་བཀུར་རང་གི་སློབ་མས་སྒྲ་མའི་མདུན་
དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་དག་དང་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དང་། རྩལ་སོགས་ལོག་པའི་
བཀུར་སྟེ་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་བརྟོག་པར་བྱ། །

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྱུལ་དང་དངོས་པོ་འབྱུལ་བའི་ཆོ་གས་པས་བརྟུན་དེ་ལག་
པ་གཉིས་ཀས་འབྱུལ་ལོ། སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྐྱུལ་པ་བདག་ལ་གནང་ཡང་། རྟེན་ལ་

གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། རྫོང་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ཡིས་འབྲུལ་ཞིང་སྤང་། །

སྒྲུབ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བྱ་ནམས་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
གཞག་པས་བྱ་པ་བརྗེད་མེད་གྱུར་པ་ཡིས་རྟག་པར་མ་བརྗེད་པའི་སློབ་མས། །རང་
གི་ཀྱན་སྦྱོང་དམ་ཆོག་ལ་ནི་བཙོན་བྱ། །སྦྱོང་གི་རང་སྦྱོང་དོན་སྦྱོང་གོགས་ནམས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནམས། །དགའ་བའི་བསམ་པས་བས་
པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཉེས་པ་སེལ་བའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །

ན་དང་སྒྲུབ་མའི་བྱ་བ་ལ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་མའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ཏེ་མལ་སྟན་
འདུག་དང་ལྷང་བ་སོགས་སྒྲུབ་མ་རུས་ན། །བརྟུང་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། །བཀག་པ་
ནམས་ནི་རྗེས་སུ་མ་གནང་ཡང་ཆོག་འདོན་མི་རུས་པ་དང་མལ་སྟན་འདུག་ཀྱང་
རྟུང་པ་བརྟུང་བསྐྱུམ་སོགས་ལུས་ངག་གི་མི་རུས་པ་ནམས་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། །དགེ་བའི་
བསམ་པ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར། །

གཞུང་མདོར་བསྐྱུས་པ། འདིར་མང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུབ་མ་ཅི་དང་ཅི་མཉེས་པ་
ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ནམས་སྤང་བ་ནི་
གང་དང་གང་གིས་མི་དགྱེས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤོངས། །དེ་
དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྦྱང་གཞག་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟགས་ནས་འབད་
དེ་སྦྱབས་ཤིག་ཨང་། །

མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས་དེའང་ཚུལ་བཞིན་
མ་བཞེན་ན་མི་འབྱུང་། །དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། །སྟོབ་མས་
ཤེས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་འདུག་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དམ་ཆོག་གི་
འགལ་ཁྱེན་བསམ་པ་མ་དག་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དང་དོན་དེ་
དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །

བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ་སྐྱབས་འགོ་
སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་ནི། །ཆོག་མ་བརྟེན་
པར་ཁ་ཐོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་བར་སྦྱིན་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་
ཡིས། །དམ་ཆོས་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །ཙ་
བའི་དམ་ཆོག་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །དག་ཏུ་བཟླས་དང་དམ་ཆོག་གི་དོན་འདྲིན་པ་
ཉིད་ཏུ་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་སྟོབ་མར་ནི། །མ་ལུས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་སུ་བདེ་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་མེད་ལོག་བཤད་སྤྲུལ་གྱིས་སྦྱོན་མེད་པའི་ལྟ་
བཅུ་པ་འདི་བརྩམས་པར་བྱས་པའི། །དགེ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་གང་བསགས་

པ། རྟེན་འགོ་ཀྱན་ལྷ་དུ་རྒྱལ་ལྷ་ཅིག་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་
ལྷ་ཅིག སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བེ་ལྷ་ས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྷ་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ཚུལ་ལྷ་བུ་
པའི་མཆན་བྱ་འདི་ནི་རྟོག་ཞེ་སྣང་རྟོ་རྟེ་འགྲེལ་པ་སོགས་རྟོ་རྟེ་དགོངས་པ་མཐུན་
པར་ཀུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བས་བྲིས་པ་འདི། བཟླ་ཤིས་བྱུང་མང་ནང་སོ་
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་སྤར་ཐང་སྟོལ་མའི་ནགས་སུ་སྐྱུར་བའོ། །བཟླ་
ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །

༼ཞུ་སྒྲིག་པས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར༽

༥ དཔེ་འདི་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་ཞིབ་འདུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་
འབུམ་པར་གསར་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བཤུས་པ་ཡིན་པས་མ་དཔེ་ཉིད་ལ་མཆན་བཙུད་ལྷགས་ནོར་བ་མང་
དག་ཅིག་འདུག་ན་འདི་གར་ཞུ་སྒྲིག་པས་ཇི་བཞིན་སྒྲིག་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་དཔེ་མ་དཔེ་བྲིས་མ་ལག་ཏུ་
མ་སོན་སྟབས་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་གནས་ཆེ་ཡང་མ་དཔེར་བསྐྱར་ས་མེད་པས་རང་གར་ལུས། དེ་བས་
དོགས་གནས་སུ་སྐྱུར་པ་དག་ལ་གྲུག་ཉགས་ཅེ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོར་
སྐྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱེལ་ལོ།



སླ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་མཆན་འབྲེལ།

ཞུ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་རུ་པ་ཆུ་བེ་ཤི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། སླ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་(དཔལ་)དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་
པ་སྟོར་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །སླ་མ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་
ལས་གསུངས་པ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གོང་འོག་འཆོལ་བ་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ་འདི་ནི་
གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ཐོབ་དྲོ་རྩེ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་
འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས་ནམས་
ཀྱི་རིགས་བདག་ཏུ་ཁྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་ན་ད་ལྟ་
སྟོབ་མ་ནམས་ལས་ཀྱང་སླ་མ་ལ། །མཆོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ། །ཆོམ་བྱ་ལྔ་པ་སོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་མཆོད་

དགོས་ཞིང་། དངོས་སུ་བཞུགས་ན་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། སྒྲུ་མེད་ཁྱིམ་པའམ་ནི་
གསར་བྱ་ལ། སྒྲོ་མ་རབ་བྱུང་ངམ་བསྐབ་པ་རྟན་པས་ཕྱག་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་སྒོ་དྲ་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། དམ་ཚེས་དང་སྦྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་མདུན་བརྟན་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་
འཇིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་དངོས་སུ་རྟེན་དེ་ལ་སྒྲོས་ཕྱག་འཛུལ། གཞན་ཞུགས་པར་གདན་
བསྐབ་པ་དང་མཐོང་ན་ལྷང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྲུ། བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མིན་ལས་སྤང་། སྒྲུ་མ་དང་ནི་སྒྲོ་མ་
དག་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན། གཉིས་ཆར་མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་
པས། དཔལ་འབོས་དང་པོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྟག་
པར་བྱ། སྒྲོ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མར་ནི། ཐེག་ཆེན་པར་མི་རུང་བས་སྟོང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཞེ་
སྤང་ཁོ་ལ་གདུག་འཁོན་འཇིན། ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མས་ཁེངས་ཤིང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ལ་སྒྲོ་
པ་མི་བསྐྱུང་བའམ་སྒྲོ་གསུམ་མ་བསྐྱུམས་དང་། སྒྲོ་མས་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བྱུང་གཞན་
ལ་ངོམ་པ་དང་བཅས་ལ་བསྐྱུམས་མི་བྱའོ། སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱུམས་པས་བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་
གྲོས་ལྟན། གཞོད་བྱེད། དཀའ་སྦྱུད། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ལྟན་བྱུང་ལ་གཞན་སྦྱ་བའི་གཡོ་
སྦྱ་མེད། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱགས་དང་རྒྱུད་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཤེས། སྟོང་བཅེར་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས། རྟེན་གྱི་ལ་འཁོར་
དང་འལ་དང་འཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་སྦྱ་སྦྱངས་དང་འདུག་སྦྱངས་དང་ལབ་སྦྱས་པ་དང་འཕྱིན་སྦྱིག་དང་
འམ་ཆོད་པ་དང་ལས་སྦྱོར་དང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། ལ་ཆོག་

སོགས་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། སྒྲགས་བཤད་པ་ཡི་གདུལ་བྱ་ཁྱིད་ཐབས་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས། །ནམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་དུལ། །དེ་འབྲའི་
 མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །སློབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །ཁངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱུག་བསུལ་ཐོབ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་
 བ། །མཐོང་ཆོས་ཐོང་འགྱུར་ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་ནམས་དང་། །གཏོན་དང་རིམས་
 དང་དུག་ནམས་གྱིས། །ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆིང་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མི་(མི)་དང་
 སྦུལ་གདུག་དང་། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གཏོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་
 གྱིས་ནི་(ཀྱང་)། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་
 གི་ནི། །ཀུན་རུ་(རུ)་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱའོ་(སྟེ)། །གལ་ཏེ་ཚོངས་པས་བྱས་གྱུར་
 བ། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་
 བའི། །དཔྱལ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་ནམས། །དེར་ནི་
 གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 སློ་གོས་ཆེ། །དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པར་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་
 པ། །ནམ་ཡང་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་གུས་བཅས་ཡོན། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྦྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་ནམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་རང་གི་དམ་ཆིག་སློབ་དཔོན་ནི། །གཞན་ལ་སྦྱིན་འོས་དཀའ་བའི་བྱ་
 དང་རྒྱུང་མ་དང་། །རང་སློག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན། །འོངས་སྦྱོད་གཡོ་བ་ཉོ་ཆོང་ཡོད་
 པ་ནམས་སློས་ཅི་དགོས། །འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་

པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་བཙུན་ལྡན་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 རྟེན་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྟུང་། རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་བསྟུན་ནས་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་བྱའོ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། རྟག་ཏུ་སླ་མ་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་པོ་ཡིན་པས་རང་གི་
 གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། སླ་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་འདྲ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལྟར་རང་གི་ལོངས་སྟོང་མི་ཟད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིས། དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་
 དང་གང་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་བྱ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཉིད་དག། དེ་དང་དེ་ནི་སླ་མར་
 སྦྱིན། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་བྱ་འགྱུར། དེ་བྱིར་(བྱིན)་
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བས་སློབ་
 མ་སྟོང་རྗེ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཙོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེས། སློབ་དཔོན་དང་
 བོད་རྗེ་འདྲིན། ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། མཆོད་རྟེན་བཤེགས་འདྲའི་སྟེག་འདིགས་
 པས། ཁྲིབ་མའང་འགོམ(བགོམ)་པར་མི་བྱ་ན། ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་
 སོགས། འགོམ(བགོམ)་མི་བྱ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། སློ་གོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་
 གྱིས། སླ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། རིགས་པས་དབྱད་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་མི་རུས་
 པ། མི་རུས་དེ་ནི་(ལ་)ཆོག་གིས་སྦྱང(སྦྱངས)། སླ་མ་ལས་ནི་གྲུས་པར་བྱས་པས་དངོས་
 གྲུབ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཕྱོགས། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སླ་
 མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། སླ་མའི་རྣམས་ནི་སྟོག་ཇི་བཞིན། དེ་ཡི་རྩོམ་འཕྲིན་
 སྟུག་པའང་སླ་མ་བཞིན། དེ་ཡི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་བྱ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་མཉན་

པར་གཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་རང་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་སྒྲ་མའི་
 སྟོན་འགྲོ་དང་། །ཀུན་གྱི་རྟག་དང་བཅས་(དཔྱདས་)་པ་དང་། །སྟན་ལ་རྟག་འཛིག་
 རྟེན་(རྟེན་)་པར་ནི། །ལག་གཞག་རྒྱལ་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །ཉལ་
 དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིངས་པར། །བག་ཡོད་པས་ལྷང་མཁས་
 ཟུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་བྱ། །མཆིལ་མ་དང་ལུང་བསྐྱབས་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །སྟན་
 ལ་རྟག་འཛིག་བརྒྱུད་(རྒྱུད་)་བ་དང་(ནི)། །པན་ཚུན་དུ་རྟག་པ་འཆག་དང་ཚོད་པར་སྟེ་
 བ་ཁ་སྟོབས་འགྲེད་པ་ཡང་(དག)། །མ་ཁུས་པར་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །སྟེ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱའོ་(ཁོང་)། །གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་མང་པོ་
 རྣམས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །རང་ལྷང་བའི་དུས་སྟུང་བདུད་དེ་སྟན་ལས་ལྷང་
 བ་དང་། །སྟོད་པའི་ཆེ་ཡང་གུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །མཆན་མོ་རྒྱ་དང་འཛིགས་
 བཅས་ལམ་དག་(དུ)་དུ་(ནི)། །སྒྲ་མས་སོང་ཞིག་བསྟོན་བཅོལ་ནས་(ན)་སྟོན་(མདུན)་འགྲོ་
 བྱ། །སྟོན་དཔོན་གྱི་(གྱིས་ནི)་མཐོང་མདུན་ནི་(དུ)། །སྟོན་ལྷན་པས་མ་དུལ་བའི་སྟོད་
 པ་ལུས་གཏུ་དང་། །ཀ་བ་དང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བཞེན་མི་བྱ། །སོར་མོའི་ཆོགས་
 ནི་བགྲང་(དང)་མི་བྱ། །སྒྲ་མའི་རྟག་བཟུ་བ་དང་(རྟག་པ་བཟུ་དང་)་ལུས་བཟུ་དང་། །དེལ་
 ཕྱིས་དང་སྟེ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་གྱི་སྟེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ། །ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་(བས)་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐར་ནི་སྟེ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་ཞུ་ཞེས་བྱ། །དེ་
 ཡིས་(ཡི)་མཆན་སྟོས་བརྟེན་ན་ནི། །མིང་མཐར་ཞལ་སྟེ་(སྟེར)་ལྷན་པར་(པས)་བྱ། །མིང་
 གཞན་གྱིས་གནས་རྟོ་རྟོ་གདན་ལྟ་བུས་སམ་རུས་སམ་ཆ་ལུགས་སམ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པའི་

མཆན་འདོན་པའོ་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་ཀྱང་བཟོད། །བྱ་བ་ཀུན་
ལ་སྐྱེ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྩོལ་(སྩལ་)་ཞུ། །བཀའ་བཞིན་བགྱིད་ཅེས་བཟོད་བྱས་ལ། །ཐལ་
མོ་སྐྱར་ཞིང་མ་ཡེངས་པས་(པར)། །སྐྱེ་མའི་(མ)་བསྐྱོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །ཞོད་(དགོད)་
དང་ལུད་པ་སྐལ་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ། །ལག་པས་ཁ་ནི་དགབ་པར་བྱ། །བྱ་བ་ཟིན་ནས་
འཇམ་པ་(ལོ)་ཡི། །ཟིན་པ་བདག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དག་གིས་ནི་བསྐྱོ་(བསྐྱས)་བར་(པར)་
བྱ། །མདུན་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པས་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱམས་པ་དང་། །ཡུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་(མཉན)་སོགས་འདོད་
པས་(ལ)་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། །བསྐྱེན་བཀྲར་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ནི་
ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱེལ་འགྲུར་གྱིས་ངོ་ཆ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱ་
དེས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་(གནས་)བྱ། །སྒྲིག་པ་
ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་
མ་མི་མཉེས་པ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི། །རང་གིས་རུང་མི་རུང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ལ་འདོར་(དོར)་
བར་བྱ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིན་སྤྱོད་དང་། །སྒོ་བ་མ་སྤྱད་དང་འཆད་པ་
ནམས། །ཡུལ་དེར་སྐྱེ་མ་གནས་པ་ན། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །གནང་ན་སྐྱེན་འབྱེ་
ལ་སོགས་(སོགས་ལས)་ཀྱི་རྟེན་པ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་སྐྱེ་མ་དག་(ནམས)་ལ་
འབུལ་(དབུལ)། །དེ་ཡིས་འདི་ནམས་ཁྱོད་དང་སྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱབས་པ་སྤངས་ནས་
ནི། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །སྐྱེ་མའི་སྒོ་བ་མ་སྐྱེ་མས་རྗེས་སུ་མི་གནང་བར་སྒོ་བ་
མར་སྒྱུད་པ་མིན། །སྒོ་བ་མ་ལའང་ཆོས་སྟོན་པ་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་

བསྟེན་བཀྲར་དག་དང་ལྷང་བ་དང་། བྱག་སྟགས་བྱེད་པ་བསྟོག་པར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་
 ལ་ནི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱལ་(འབྱལ)་དང་། སྟོ་མས་ཀྱང་ནི་ཕྱིར་ལ་དངོས་པོ་གང་
 སྟལ་བ་(པ)། ཇི་ལ་བརྟུང་དེ་གྲུས་པས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། སྟོ་དང་ལྷན་པས་སྦང་བར་
 བྱ། བྱ་པ་བཟོད་(བཟོད)་མེད་ཀྱང་པ་དང་། རང་གི་ཀྱན་སྟོད་ལ་བཙོན་པས། ཇོ་
 རྩེ་སྟེན་གྱིས་(གྱི)་རང་སྟོད་ལས་འདས་པ་སྟོད་ལམ་མི་ལེགས་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཆོར་
 བ། ཇག་འ་བས་ཕན་ཚུན་བསྟོག་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་སེལ་པར་བྱ། ར་བས་སྟོ་
 མའི་བྱ་བ་སྟུབ་མ་རྩས་པ་ལ། སེམས་གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་རྩེས་མ་གནང་བ་(བར)་ཡང་། བཀག་
 པ་རྣམས་ནི་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། ཇག་སེམས་ཅན་(ལྷན)་ལ་སྟེན་མི་འགྱུར། འདིར་མང་
 སྟུས་(སྟུ)་པས་(བས)་ཅི་ཞིག་བྱ་(དགོས)། སྟོ་མ་མཉམས་(དབྱེས)་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་
 མཉམས་བྱེད་ཀྱན་སྦང་ནས་(བར)་ནི། ཇི་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ་(སྟུང)། མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་སྟུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། ཇོ་རྩེ་འདིར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེར་
 གསུངས་(གསུང)་པར་(བར)། ཤེས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྟོ་
 མ་ཡོངས་སྟེ་མཉམས་པར་བྱ། བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། ཇགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྟུབས་སོང་ལ། སྟོ་མའི་རྩེས་སྟེ་འདྲག་པ་ནི། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྟེན་པར་བྱ། ཇི་
 བས་སྟེན་སྟགས་སྟགས་དབང་བསྟར་སྟེན་པ་ཡི་(ཡིས)། ཇམ་ཆོས་རྒྱུད་བཤད་པ་རིམ་གཉིས་
 སྟོ་མ་པའི་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སྟུ། རྩེ་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཇག་ཏུ་ལྷག་དང་དོན་འདིར་
 པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཇི་ལྟར་སྟོ་མའི་རྩེས་འདྲག་སྟོབ་མ་ནི། མ་ལུས་ཕན་བསྟེན་སྟོན་མེད་
 འདི་བྱས་པས་(པའི)། ཇག་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཇེས་ནི་འགོ་

ནམས་(ཀུན)་མ་ལུས་(ཕུར་དུ)་རྒྱལ་གྱི་ཅིག ། སྐྱེ་མ་ལྔ་བཅུ་(པ་ཞེས་བྱ་བ་)སྒོ་བ་
དཔོན་(ཆེན་པོ་)ལྟ་མི་ལྟས་(ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས)་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༼རྩ་ཞུ་དམར་ལྔ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་འདི་བཞིན་དེ་སྔ་ལག་སོན་མ་བྱུང་སྟབས་དཔེ་དེབ་
ཏུ་འགོད་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བྲ་ཐོག་དཔེ་མཛད་ནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥
ལོར་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་། སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་
ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པའི། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཀུམ་ཀི་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་གཅེས་བུས་དོན་གཉིས་ལྟན་
གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྒྲོར། ཞེས་པའི་མཆན་བྱང་ཅན་ཀྱི་དེབ་ཕྱིང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་བཞུགས་པ་མཛུལ་སྐྱེལ་བྱུང་
འཕྲུལ། དེབ་ཕྱིང་ཕྱི་མའི་ནང་ནས་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་པའི་བུས་ཀྱིས་སྡེ་དགེ་པར་མ་ནང་གི་ཚ་ཆོག་ལྟར་
བཅོས་སྤུལ་བྱས་པ་ལྷག་རྟགས་()ནང་བཀོད་ཡོད་པས། མཁྱེན་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་པར་འཛུལ།
ཞུ་སྒྲིག་པས། ༽



སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་བསྐྱུས་དོན་སྟོན་ལམ།

འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡས།

༄༅། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་སྒྲ་མ་
ལྷ་བརྩ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྦྱེད་པའི་ཡབ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངིན་ཅན། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དྲུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །

སྟོན་ལམ་དུས་སྟོབ་དཔོན་གཞུགས་སུ་ནམ་པར་རོལ། །

མཁུན་བཙེ་ནས་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།

ཐར་པའི་ལམ་འདྲན་དེ་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །

མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག།

དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

བདེ་ཆེན་སྒོལ་སྟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད།

ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམ་འདྲེན་སློབ་མར་བཅས་པས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ཏེ་གྲུན་ནས་བསྐྱུགས།

ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ནམས་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར།

ངན་འབྲེལ་ཅོམ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་མཛད། །

བྱེད་ལ་མ་བརྟེན་ཐར་པ་ཡོངས་མེད་པས།

དུས་དང་ཕྱིགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། །

མེས་གུས་བསམ་མི་བྱའ་བ་སྒྲེ་བ་དང་། །

མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་ལ།

འཇིག་རྟེན་འདེན་པས་དྲིས་གསུམ་ཕྱག་མཛོད་ན།

མགོན་མེད་བྱིས་པས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆ་ལ།
སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད་ཀྱང་ཅིག།
མཆོག་ལ་མཉེས་པ་དུ་མས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་།
སྒྲ་མ་བྱིས་པའམ་ནི་གསར་བྱའང་རུང་།
དུས་སྐབས་ཕྱད་པས་དངོས་བརྒྱད་སྲི་ཁྱུ་ཡིས།
ནམ་ཡང་མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་མི་སྦྱབ་ཤོག།
དམ་ཆིག་རྩ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཡི།
འབྲེལ་བ་བརྟག་ལ་ནམ་དཔྱོད་སྒོ་ཐོབ་ཅིང་།
བཅེ་མེད་འདོད་ཁྱོ་ཁེངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས།
མི་དགའི་བཤེས་དང་སྦྱེ་ཀྱན་མི་འཕྲད་ཤོག།
བརྟན་དུལ་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དུག།
སྤྲུལ་རྒྱུད་སྦྱོར་བཤེས་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི།
མཆན་ཉིད་དགྲ་ཆང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཉིད།
རྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཤོག།
སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བརྟན།
མཐོང་ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱི་མ་དཔྱལ་མེས་སྤྲུག།

གྲུ་མ་ཆོད་འདི་གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། །

དེ་བས་བསྐྱེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤོག །

ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རྒྱུར། །

ལུས་སྒོག་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་སྒྱུར། །

དམ་ཆིག་ལེགས་སྤངས་སྒྲུ་མ་སྤངས་བཞེད་པའི་དངོས། །

ཅུང་ཟད་གང་མཆིས་ཞེན་མེད་འབྱུལ་རུས་ཤོག །

སྒྲུ་མ་ཆོད་པས་རྒྱལ་ཀྱན་ཆོད་ཅིང་མཉེས། །

བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །

ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །

གཅིག་ཏུ་ངས་པས་སྒྱུབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཤོག །

སྒྱུ་ཡི་གིབ་མ་འགོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཆོད་ཉེན་བཞིགས་འདྲའི་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པས་ན། །

བཞོན་པ་ཉེར་སྤྱད་ལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་། །

མི་སྤྱད་མི་འགོང་གཙང་སྒྲུ་ལྷར་ལེན་ཤོག །

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མས་བགོ་བ་ཡི། །

བཀའ་ལས་མི་འདའ་གང་གསུངས་འབད་པས་སྒྱུར། །

མི་རྒྱལ་ངེས་པ་ཆོག་གི་བྱ་གསེལ་གྱིས། །
གནང་བའི་སྐྱབས་སྲུང་བྱུང་ཙམ་མི་གཅོག་ཤོག །

ལྷ་མའི་རྩལ་ནི་སྟོག་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་། །
 ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཟིན་ལྷ་མ་ཉིད་བཞིན་བཀྱར། །
 ལྷ་མའི་འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་ལྟ། །
 ཉེན་མོངས་དབང་གིས་སྟོག་པ་མི་གསོག་ཤོག །

ཐུན་སྒར་མི་འོས་པ་དང་མ་གུས་པའི། །
བྱ་བ་དན་པ་གཞན་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །
འོས་ཤིང་གུས་བཙས་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྐྱབ་པའི། །
སྟོན་ལམ་ང་རྒྱལ་མེད་པས་བཀྲར་བར་ཤོག །

ལྷ་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན།
 སློབ་དཔོན་ལས་དང་ལྷ་མའི་སྦྱན་སྡུག།
 རང་ལ་གྲས་མཆོད་དང་དུ་ལེན་སྤངས་ནས།
 གྲས་པས་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅུས་ཤོག།

བདག་ཉིད་དྲན་བཙུན་དག་པོས་མི་ཉམས་ཤིང་།
མཆེད་སྣམ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ།

སྒྲུབ་ལས་འདས་ཆེ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིས། །
བསྐྱོག་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ནད་ཀྱིས་གཟེར་སོགས་རང་དབང་མ་གྱུར་པས། །
གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀག་པ་སྦྱད་དགོས་ཀྱང་། །
ཤུགས་བཅས་དགེ་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བས། །
ནམ་སྟོན་རྩལ་མའི་རྩུ་རུ་མི་འགྱུར་ཤོག །

མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །
སྒྲུབ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་ཏུ་སྦྱབ། །
མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་དུག་ལྟར་སྤངས་ནས་སུ། །
ཤུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཤོག །

མཐའ་ཡས་འགོ་ནམས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
རྗེས་བཟུང་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ། །
དཀའ་བ་མེད་པར་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །
གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག །

ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྩུད་ལུང་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པའི་བསྟེན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཅུན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ཀམ་དག་
དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་དཔལ་སྤྱངས་སྤྱབ་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱབ་བརྒྱད་དར་བྱས་མིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ།



ལྷ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་མེད་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས།

༥ ཨོ་སྤྲེལ། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོན་བཟེའི་དབང་། །
 དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྱུ་ཤའི་མཆོན། །
 རིགས་གསུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མར་འདུད། །
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ། །
 གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་། །
 སློན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུམ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་ལྟར་འདི་ན་དབྱེ། །

དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོ། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ཡུལ་ཅན་གཟུང་
འཛིན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུག་གི་ལྷས་སྒྲངས།
རིགས་དུག་འཁོར་བའི་དུམ་ཁ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་
དགོན་མཆོག་དང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་ན་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འཁྱར་མེད་རྒྱུན་གྱིས་ཉག་
པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆད་དུ་
བྱུང་བའི་གསང་ཆེན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
པར་འཕྱུལ་པས་སྟོན་པ་སྐྱབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་
ཆོགས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱུལ་ཏེ།

དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ལགས། སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པའི་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །
དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །
ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
གིས་སྒྲ་མ་འདྲིན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་གིས་འདྲིན་
ཚུལ། དང་པོ་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེ་
བྲག་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲ་
མར་འདྲིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ལ་སྒྲ་མར་འདྲིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་རྒྱ་བྱ་བ་
བྱེད་པར་མོས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་སྒྲ་མར་འདྲིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱིས། །
ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །
མོས་པ་རྒྱུ་ཐེག་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་ལ་རྒྱས་ཏེ། །
སྦྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གསང་སྤྲུལ་རྩོམ་རྩི་ཐེག་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩོམ་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། གསུང་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། སྐྱེ་དགེ་འདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྩོམ་རྩི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལས།

གང་ཞིག་རྩོམ་རྩི་སྤོང་དཔོན་གྱི།

ལུས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན།

གསུང་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

སྤྲུལ་ནི་དེ་མེད་སངས་རྒྱས་སོ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས།

རྩོམ་རྩི་སྤོང་དཔོན་ལུས་འདི་ལ།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས།

འདི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ན།

བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ།

ཚར་བ་དོ་ཇེ་ཉི་མ་སྟེ།

འདུ་ཤེས་པསྒྲ་གར་དབང་ཕྱག།

འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་དོ་ཇེ་རྒྱལ།

ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ།

ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་ག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་གཟུགས་
ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཆེས་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྟིགས་མ་
ལྷ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་གདུལ་དཀའ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་ལམ་སོགས་ཆེས་ཆེད་དུ་བྱུང་
བ་ནམས་འབྱོན་པར་གསུངས་ཏེ།

གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

ལྟ་དང་མི་ཡི་སྟོན་པ་གང་།

རྒྱུད་གཉིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྟེ།

མ་འོངས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས།

དེ་ཉིད་ཆུལ་འདི་བསྟན་པ་འོ།

ཞེས་དང་། རྫོང་ཁྱུར་ལས།

གང་ཞིག་རྫོང་འཛིན་པ་དེ།

སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི།

དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཞུགས་བཟུང་ནས།

ཐ་མལ་པ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས།

ཅེས་དང་། བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཁྱུང་གི་མདོ་ལས།

ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན།

དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཞུགས་ཀྱིས་གནས།

དེ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ།

དེ་བས་དེ་ལ་གྲས་པ་སྦྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ན་སྒྲུ་མ་རྫོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས།

བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་།

སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་།

སྒྲུ་མ་མེད་པའི་གང་རྫོལ་ལས།

སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། ཅི་འོན་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གཞན་ཆོས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
པ་ལ་སྐྱམ་མ་གང་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། སྐྱམ་ཕྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་གསུངས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱམ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། སློ་ཡིས་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྐྱམ་
མ་བརྟེན་པའོ། སྐྱམ་མ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་
དགྲིལ་འཁོར་སྣང་སྟོང་ནང་གི་སྐྱམ་མ་བརྟེན་པའོ། སྐྱམ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་མི་གཟུགས་ལྟར་སྣང་བའི་སྐྱམ་མ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེས་བསྟན་བྱ་སྐྱམ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཇིན་པ་སོང་ནས། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཐབས་ངི་མ་
མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྤེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་པ་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱམ་མའི་དམ་ཆིག་ཏུ་འདུས།

དེ་ལ་འདིར་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྤྱིའི་སྐྱམ་མའི་དམ་ཆིག་ལྔ་བཅུར་བཤད་པ་འདི་
ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།

གཞུང་བཅུམ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དགོས་
པ་གང་གི་དོན་དུ་བཅུམ་པ་དང་། མཆོན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་བཤད་པའི་དུས་
ནམ་ཡིན་པ་དང་། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་བཅུ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྟེན་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་ན། མི་རྒྱུན་རྟེན་གཉིས་ལ་བྱ་མ་ཉི་ཉོ་ རྩ་བུ་བཅིག་ཡོད་དེ། དེས་ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལྷ་རྟེན་མས་སྐྱབ་པས་ཞག་བདུན་ནས་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་
 པ་དང་། སྤིང་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་རྟེན་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བེ་ཙའི་པརྟེ་ཏ་དང་། ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱི་པརྟེ་ཏ་དང་། སྤིང་མོའི་
 པརྟེ་ཏ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐས་ཅད་པམ་པར་བྱས་
 བས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་རྩོར་ཕྱིན་ པ་དང་། རྩོད་པ་བྱས་
 པས་པརྟེ་ཏ་ཀུན་གྱིས་མི་ཐུབ་པོ། རྒྱབ་གཅིག་གནས་བརྟན་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ། མགོན་
 པོ་ན་རེ། ཕྱི་སྐབས་པ་ཏ་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞུགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་
 དང་། ངས་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ཆིས་སོ། རངས་པར་མགོན་པོའི་བྱ་རོག་ཅིག་སྐྱེལ་པའི་མགྲུལ་
 ཏུ་འཕྲིན་ཡིག་བཏགས་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བབས་ཏེ། གཟིགས་ནས་
 ལྷ་མྱ་རྒྱུ་ལ་བཞུས་སྐྱེས་ཡིན་པས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །

དེར་ཕེབས་ནས་མ་ཁོལ་དང་བཅུད་པས་ཁོ་པམ་སྟེ། རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོས་སོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེད་ནས། མར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱེབས་སུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། མ་ཁོལ་ལུང་སྟོན་གྱི་མདོ་དང་འཕྲད་པས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། མཆོན་དགོན་མཆོག་འབངས་སུ་བཏགས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སློབ་དཔོན་
 གྱི་མདུན་དུ་བྱས་འབྱུང་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁམས་མི་བདེའམ་

གསུངས། མ་བདེ་བ་མེད་ཞུས་པས། འོ་ན་སྤྱི་འཇུག་བྱས་མི་བྱུང་གསུངས། ཏྲ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། ཆོགས་བཅད་འདི་བཟོད་དོ། །

ཏྲ་མཆོག་ལྷག་གིས་གཞུ་མི་དགོས། །
སང་གས་འབྲུག་སྒྲུ་མི་བཟོད་ལྟར། །
གཞན་གྱི་སོར་མོ་སྤྱི་འཇུག་དེ། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བཟོད་ནས་བཤགས་པ་ལ་ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། སླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་མཛད།
དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་མ་སྤྲིན་
པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། སྤྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱ་པའི་གདམས་པ། སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་
མི་ཉམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། འདིར་
དམ་ཆོག་དེ་ལ་ཙ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཙ་བ། ཙ་བ་ལ་བཅུ་
བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདི་དང་པོའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བཅུམ་པ་ནི། བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་
རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་བཅུམ་པར་
འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས།

དཔའ་བོས་དང་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །

སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུང་པས་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་མཚན་ཅི་ལས་འདོགས་པ་ནི། དཔེ་དང་། ཡུལ་དང་། ལྷ་བ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་
དང་། བརྗོད་བྱ། གཞུང་ཚད་ལས་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཞུང་ཚད་ལས་
བཏགས་པ་ལོ། །

དེ་དག་བཤད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་
ཐོག་མར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་
སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྤར་བསྟེན་ནམ། ད་
བསྟེན་པར་སྒྲོའམ་ཞེས་བྲི། དེས་སྤར་མ་བསྟེན་པའི། ད་བསྟེན་པར་སྒྲོའོ་བེར་ན། མ་
བསྟེན་ཤིང་བསྟེན་པར་སྒྲོ་བ་ནམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
འབོགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་འདི་ཡན་ཆུན་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པའི་ཆེད་
དུ་བཤད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །

ད་ནི་སྒྱི་དོན་ལྷ་པ་དབུ ། བས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། གྲང་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བའོ། །མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་
ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའི་དོན་བཤད་པའི་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་ནམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།

དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྲིབ་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ནི། སྒྱིར་སྐྱད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིབ་ཏེ་སྐྱད་ལ་བསྐྱར་
བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་ཏེ་སྐྱད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་
དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་དགོས་པའོ། །

རྒྱ་གར་སྒྲིབ་ཏེ་སྐྱད་དུ། བྱ་རུ་བརྩམས་ཀྱི་ཀ་ན་མ་ཤས། ཅས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲིབ་ལས་དྲངས་
ཏེ་བཤད་ན། བྱ་ཏེ་ཡོན་ཏན། ཏུ་ལུ་སྒྲིབ་ལ་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་
དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་མ། ཡང་བྱ་རྒྱ་གསང་ན་རུ་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ། གསང་བའི་མན་ངག་སྟོན་
པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་མ། བརྩམས་ཀྱི་ཀ་ན་མ་ནི། ལྷ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་ཡིན་ལ། ཤུན་

ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ཏེ་བཤད་ན། ཐུ་ས་ན་འཆོས་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་
སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་པ་འོ། ། ཏཱ་ར་ནི་སྒྲོལ་བའམ་ཏཱ་ཡ་སྒྲོབ་པ་
སྟེ། ངན་འགོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་བཤད་རིགས་པར།

ཉོན་མོངས་དབྱ་ནམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །
ངན་འགོ་སྲིད་ལས་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །
གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། ། ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དགོས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
དབྱེ་བ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་
པའི་བསྟན་བཅོས། སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ནམ་བཤད་རིགས་པར།

དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། །
ཐོས་ཚིད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །
ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་། །

བསྟན་བཅས་བྱུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་།

འཕྲོ་སྟེད་ཟབ་བཞོལ་ཉམས་པ་གསོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོད་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི། དཔེ་དང་། ཡུལ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། བཅོད་
བྱ་དང་། གཞུང་ཆད་ལས་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་བཅོད་བྱ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇོ་ད་
བྱེད་གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་
པའི་དགོས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་ཚོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །

ཅེས་དང་།

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

དོན་རྒྱུ་བཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་སོ། །གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་གང་ཟག་
དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་ཆེད་གང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
བཞིན་ལོ། །

ཡུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་བདུད་བཞི་
སོགས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་དུག་ཡན་ལག་
བདུན་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། །འདས་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་འགྲུར་
དུ་བྱང་ལ། རྒྱ་གར་དུ་ལྷ་ག་མཐོན་ཅེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྐྱབས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལེགས་
པ། ལེགས་ལྷན། བྱུང་འདུག དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་མི་ནོར་
བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་དོ། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་བཅུད་དོ། །

དཔལ་ནི། དོ་རྩེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ངང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གི་དཔལ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་

དཔལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དཔལ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་ཅི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཀྱན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་འོ། །སེམས་
དཔལ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྲིད་པ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་དེ་བཟོ་ལས།

དོན་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱར་བཞིན། །

སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །

འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡི། །

དོན་ཅི་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྲད་དོ། །ཁང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ན། བསྟན་བཅོས་
འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཆུལ་ཅི་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱི་དང་། རང་དང་། གཞན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དོ། །ཕྱི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པའི་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་སར་བཀོད་དེ་དམན་
པའི་ཞབས་མཐེལ་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ནང་ནི། རྒྱུང་བརྒྱུད་དབུ་མར་ཆུད་དེ་

སྤྱི་བོའི་གསང་བར་བཅིངས་ཏེ་སོར་མོ་བུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དོན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་ཕྱག་
ནི་སམ་བུ་ཀྱི་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས། གཞན་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་
དག་པ་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་བུ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། །དེ་ནི་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་ལུང་ཆོག་ཡིན། མཆན། ༽

རི་ལྷར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར། །

རི་ལྷར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །

རང་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །

ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདྲིར་ཕྱག་ཡིན། །ཁེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་ནི་རྫོགས་ཆོག་། དགོས་ཆེད་ནི། ཚུམ་པ་པོ་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་ཚུམ་
པ་ལ་གོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱི་རབས་འཆད་པ་པོ་དང་
ཉན་པ་པོ་ནམས་འཆད་ཉན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་སྦྱེད་ལ། དེས་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

བསྟན་བཅས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བ་བརྩམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུ་པའི་དོན་
དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་། མཚམས་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །

དགོས་པའི་དོན་ནི།

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ། །
སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་རི་བཞིན་བཏུང་བྱས་ཏེ། །
དེ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། །
མདོར་བསྐྱུ་བཤད་པ་འདི་ནི་གུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །

དཔེར་ན། ཚོང་པས་ཚོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། རྒྱུད་རྩམས་སུ་
ཡང་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་བསྟན། འདིར་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ། ཞེས་
འབྲས་བུའི་དགོས་པ་བསྟན། དེའི་གནས་སམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལམ་གྱི་
རྒྱུའམ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་བསྟན། ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་རི་བཞིན་བཏུང་
བྱས་ཏེ་ཞེས་པས། དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན། དེ་བསྟེན་པ་ནི་ཞེས་པས། བསྟེན་
པའི་ཐབས་བསྟན། དེས་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་བསྟན།

བསྟེན་ཐབས་དེ་ནམས་རང་བཟོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྩེ་གྲུང་དང་། གསང་
བ་འདུས་པ། གླུ་འཕྲུལ་བྱ་བ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར། དག་ནག
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱད་ནམས་ལས་གསུངས་པས་ཆོག་གི། འདིར་བཤད་པ་སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་
སྟམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཆེ་ཐུང་བ་གཡེང་བ་
ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་པས་དེའི་དོན་
དུ་རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་སྒྲ་མའི་བསྟེན་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་
ཅིས་པའོ། །

མདོར་བསྟུས་པའི་བསྟེན་བཅས་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་
གསུམ་གྲས་པས་མཉན་པར་གྱིས་ཅིས་བསྒྲུལ་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁྲད་ཀྱི་དོན་བསྟེན་
ཟེན་ཏོ། །

སྟེ་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། མཆོག་
ཉིད་བརྟགས་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་
ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲམ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འདྲིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་ཇི་ཡི།

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ཐྱུགས་བརྒྱའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས།

དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆལ།

ཅེས་དང་། དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱུ་པའི་བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་པའི་དོན་ཇི་སློབ་དཔོན་ལས་
སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གནད་
དུ་བསྐྱར་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། བསྐྱར་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐྱུགས་བརྒྱའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་སྤྱན་རླུང་དགོངས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་།

དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
དང་། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཅི་འོ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་མི་རིགས་སྟུང་ན། དེ་ནི་རིགས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་
བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རྒྱད་ལས།
༼རྟིང་མའི་རྒྱད་འབྲུམ། མཆན།༽

མི་ཡི་ལྷས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས། །

ད་ལྟ་ཆོས་སྐྱེ་ཁ་མིག་ཅན། །

ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་དོན་སློབ་དཔོན་ལ་
ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྟན།

མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །

ད་ཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །

སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །

ཞབས་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་བྱ་འོ། །

ཞེས་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ལྷས་ངག་
ཡིད་གསུམ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་
མཆུལ་གྱིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པས་

བརྒྱན་པ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་
པའི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཞིང་དམན་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

བཀྲར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་འགོ་དང་། །

སྐབ་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

ཁྱིམ་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། །

འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སྟོས་ཕྱག་བྱ། །

གདན་བསྟེན་པ་དང་ལྷང་བ་དང་། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྲར། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྱ་སྟེ། །

ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མེན་ལས་སྤང་། །

ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་པའི་གང་ཟག་གིས་ས་མ་ཐོབ་
པའི་ཁྲིམ་པ་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས།

ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་པ་ནི། །

སྒྲུབ་ཅུ་ནི་མི་བྱའོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ས་ཐོབ་མ་
ཐོབ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་གསར་
བྱའི་སྒྲུབ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི། སྒྲོབ་མ་རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་
མཆན་འདྲིན་པས་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ན་འདྲིག་
རྟེན་པ་ནམས་མི་དད་ཅིང་གཤེ་སྐྱར་དང་སྟོད་པ་བྱེད་པས་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དམ་
ཆོས་པོ་ཏེ་འམ་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲིན་པའི་
སྒྲོབ་མས་ཁྲིམ་པ་དང་གསར་བྱས་སྒྲུབ་མ་ལ་སྒྲོས་ཕྱག་བྱ་བའོ། །

བསྟེན་བཀྱར་བ་གཞན་དངོས་སུ་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གང་དུ་
གདན་བསྐྱབས་པ་དང་། བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྡང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་
བསྟོད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ། དེ་ཡང་མ་གྲུས་པའི་
སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་
སྒྲོན་ས་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་

དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀན་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་དང་གསར་
བྱ་ཟུན་མོང་གི་སྒྲུ་མ་ཕྱག་གི་ཡུལ་མིན་པ་སྒྲོངས་ཅེས་པའོ། དེ་ཡང་གཏན་ནས་ཕྱག་
མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་
པ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་བྱ་རྟེ།

དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།

དངོས་གྲུབ་རྟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་གང་། །

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་པོ། །

མནར་མེད་སྣང་བ་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །

གྲུབ་པས་སྒྲུ་མ་མངོན་ཕྱག་འཆ་ལ། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་བརྟགས་ཚུལ་ལ་གཉིས། མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བརྟགས་པར་གདམས་པ་དང་། བརྟགས་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པར་གདམས་པ་ནི།

སྒྲུ་མ་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དག །

མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དཔའ་བོས་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །

སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་མ་བརྟགས་ན་དཔོན་
སྒྲོབ་མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
ན། དཔའ་བོས་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་འམ་དེས་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
མཆན་ཉིད་བརྟག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ།

དོ་རྩེ་ཕྱིང་བ་ལས།

ཅི་ལྟར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང་། །

གསེར་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བརྟག་།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། །

ལོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་། ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟག་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་ངོས་འཛིན་ཅིང་སྤང་
བ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ངོས་འཛིན་ཅིང་སྤང་བ་ནི།

སྒྲོ་ལྡན་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མར་ནི། །

སྒྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྒོ་ལ་གདུག །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །

སྒྲིམས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པ་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སེམས་སྒོ་འབྲུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་
པའི་གདུག་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱད་
ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྲེད་པ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་མ་
བསྐྱམས་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱལ་ཞིང་ངོམ་པ་ནི་
སྒྲིམས་པ་སྟེ་བདེ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དག་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་ལ་སྤང་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བརྟེན་པ་སྤོངས་ཤིག་པར་
གདམས་ནས་སྔན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི།

བརྟེན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ལྡན། །

བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །

སྒྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

སྒྲིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །

དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །

སྒྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོད་པ་ཤེས། །

རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །

ཞེས་པ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འཁྱབས་ཤིང་དལ་
བ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཞིང་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲོ་གོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། སྒྲོབ་མ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་
བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བྲང་ལ། ཉེས་པ་འཆབ་པའི་གཡོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་མེད་
པ། སྒྲོབ་མ་བསྟུ་བའི་རྒྱ་མེད་པའོ། །

དེས་ཐུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་སོང་ནས། བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་
བྲག་ཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞི་སོགས་རྒྱུད་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་
དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

༡༥ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིང་འཛིན་ཉལ་གྱི་ཆུ་དང་། །

ལྷ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷ་གསུམ་དང་། །

ལྷ་བླ་སྤྲུལ་བཞེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་གསུམ་མ་དང་། །

༡༦ ལས་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་། །

ཞེས་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་མར་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་དང་། རྟོག་སྤྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་བཙུ་
བ་ལས།

བསྤྲུལ་བ་དབང་བསྤྲུལ་གཏོར་མ་བསྤྲུལ་དགར་དང་། །

ཕྱིར་བསྤྲུལ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྤྲུལ་པ་དང་། །

བསྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་བ་སྤྲུལ་། །

དེ་ཉིད་བཙུ་ཞེས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཅེས་པ་ཆོ་གའི་དེ་ཉིད་བཙུ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས།

དོ་རྩེ་དུལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། །

ལྷ་གསུམ་དང་རྒྱལ་མཆོན་གཏོར་མ་དང་། །

དབང་བསྤྲུལ་དེ་ཉིད་བཙུར་རིག་པས། །

ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་སྟེགས་བྱ་དང་ཚད་དང་ཐིག་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཚོ་
ག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུར་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་
དང་ཐ་མ་ནམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱད་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ། དབང་པོ་ནམས་རབ་ཏུ་དང་ཁིང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཚོགས་
རྒྱག་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཉེས་པ་
དང་། རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པའི་ཚུལ་དང་། ཉེས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཉེས་པ་ནི།

དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བཅས་པས། །

སྒྲོབ་མར་གྱུར་པས་བརྟེན་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ན། །

དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་འཕྲོག།

ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོན་པོ་སྟེ་དེའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་ནི། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཁྱེས་ཤིང་
ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མས་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་བཅས་པས་ལྷུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྟན་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་བརྟན་པ་བྱས་པ་དང་འབྲ་བས་ན། སློབ་མ་དེས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འཕྲལ་དང་ཡུན་
གྱི་སྒྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོབ་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཕུ་རི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས།

སློབ་དཔོན་སྐྱེལ་བརྟན་པ་ནི། །

ཆོས་སྐྱེ་བཤེགས་པའི་སྒྲིག་ལས་ཆེ། །

སྒྲུ་མའི་གྲིབ་མ་འགོམ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཅོམ་སྒྲིག་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱིས་ཉེས་པའི་ཚུལ་ནི།

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ། །

ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་ནམས་དང་། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་ནམས་ཀྱིས། །

ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་མེད་དང་སྤྱུལ་གདུག་དང་། །

རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྟེན་པོ་དང་། །

གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ནི།

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ།

ཞེས་པ་སྒྲ་མ་རྩོམ་སྒྲོན་དཔོན་གྱི་གསུང་ལ་ངག་གི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲད་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་སྒྲོས་བཏགས་ན།

ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཚལ་འགྱུར།

སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་སྒྲོས་བཏགས་ན།

དམ་པའི་ཆོས་དང་རྟག་ཏུ་བྲལ།

ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་ནི། འཕྲལ་ཆེ་འདིར་
ཡང་འབྲུམ་བྱ་དང་། དམར་བཤལ་ལ་སོགས་པའི་ཡམས་དང་། གཅན་གཟན་གཏུག་
པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། རླུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་སོགས་པའི་
ནད་ནམས་དང་། ལྷ་ལྷུ་གཞོན་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཉིན་གཅིག་
པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་ནད་ནམས་དང་། བཅན་དུག་དང་
སྐྱར་དུག་ལ་སོགས་པའི་དུག་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚོངས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་དེའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་འཆེ་བར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། མེའི་འཇིགས་པ་དང་། སྦྱལ་གདུག་པ་
ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུའི་འཇིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་
འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསད་ནས་ཆོངས་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཡུན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆུང་བའི་གནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི།

ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །
ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་ཆོངས་པས་བྱས་ཀྱང་ན། །
དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །

མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །
དཔྱལ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །
སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་རྣམས། །
དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་དང་། ད་ནི་ནམ་དུ་ཡང་རྫོང་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི། དུས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
སྤྲུགས་སེམས་དཀྲུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སློབ་མ་ཚོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་དཀྲུགས་
པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ།

བྱ་རི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས།

སྒྲུ་མའི་སྤྲུགས་ལས་སྒྲོད་པ་དང་། །

རང་གི་སྒྲོན་མེ་རང་བསད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྫོང་སློབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པ་ནམས་ནི། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་མནར་
མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྫོང་མེའི་
དཔྱལ་བར་འགོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས།

དབང་བསྐྱར་སོགས་ཐོབ་སློབ་དཔོན་ལ། །

ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །

སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་རབ་རྫོགས་པའི། །

ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་གྱུར་ན། །

སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོབ་མས་བཤགས་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་མ་བཤགས་དུས་འདས་ན། །

ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཆུ་དེ་སྒྲ་ཡི་གཏོར་རུས་པ། །

དེ་ཡི་ཆད་དུ་སྤྱག་བསུལ་ཁྱོང་། །

རྩོམ་པའི་དཔྱད་པར་གྲགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེར་ནི་གནས་པར་རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་ཡང་དག་པར་
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་
བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ནན་
ཏན་གྱིས་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
གསུམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པས་ལུས་ངག་
གི་མ་ ཉེས་པ་བསྟེན་ན་ཅིང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཉེས་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་
པར་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་ཆེ།

དགེ་བ་རབ་རྩ་མི་སྦྱོམས་པ།

ནམ་ཡང་སྤང་པར་མི་བྱའོ།

སྒྲུ་མ་ལ་ནི་གྲས་བཅས་ཡོན།

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱིན་པར་བྱ།

དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོན་པ་ནམས།

ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

རང་གི་དམ་ཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་ནི།

སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་།

རང་སྒོ་ག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན།

ལོངས་སྦྱོང་གཡོ་བ་སྒོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟན་པས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྦྱུག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན། དེ་
བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒོ་གྲོས་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་
རྩ་བཅོན་པ། དེ་ཡང་རང་དོན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྦྱོམས་ཞིང་གཞན་

དོན་དུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་པར་མི་
བྱ་བའོ། །

མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་ཅོཛེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྲས་པ་དང་བཅས་པས་དབང་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་སྒྱུར་ཏེ། རང་ལ་འབྱོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་འཕྲུལ་
གྱི་རིམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ནམས་དང་། ཡུན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ནམས་
ཀྱང་ཕྱིར་ཞི་ཞིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་གི་དམ་ཆེག་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅོཛེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་
ནི། འཇིག་རྟེན་པས་སྒྱུན་པར་མི་རུས་པའི་གཅེས་པའི་བྱ་དང་སྟོང་དུ་སྒྲུག་པའི་ཆུང་
མ་དང་། རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ཞིང་དུས་ཅག་དུ་བསྟེན་
ན། གཞན་ལོངས་སྟོད་གཡོ་བ་ཟང་ཟེང་གི་བདོག་པ་གང་ཡོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲོས་
ཅི་དགོས་ཏེ།

སྟོམ་པ་ཙ་རྒྱུད་ལས།

དེ་ནས་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡོན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དབུལ། །

གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དབུལ་བ་དང་། །

རིན་ཆེན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །

རས་ནི་བྱང་ལྷུང་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །

སྒྲང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །

ན་རྒྱན་དང་ནི་གདུབ་བྱ་དང་། །

མགུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། །

གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །

ཆུང་མ་བཟང་དང་བྱ་མོ་ཉིད། །

བྲན་ཕོ་བྲན་མོ་སྲིང་མོ་རྣམས། །

ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །

དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲན་བཞིན་དུ། །

ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཞེས། །

སྒོ་ལྷན་ཀུན་ནས་དང་བ་ཡིས། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པས་ལུས་ངག་གི་མཉེས་པ་བསྟེན་ཅིང་ཡུལ་གྱི་བྱང་
པར་ནི།

གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །
གྲངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །

རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། །
རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །
རྟག་ཏུ་སྒྲམ་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ། །

ཞེས་པ་དགོས་ཆེད་གང་གི་ཕྱིར་རྗེ་རྟོག་དཔོན་བསྟན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དང་
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བཙོན་
འབྱས་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་མས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུབ་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་
སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་བསྟན་པའོ། །

དེས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲམ་མ་རྗེ་
རྗེ་རྟོག་དཔོན་ལ་ཡང་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཟང་ཟིང་གི་མཉེས་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི།

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་འདྲ། །

མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །

རུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་སྦྱི། །

དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་བས་སྟོབ་མ་སྟོང་རྗེ་གཏོང་། །

ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །

ཅེས་པ་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་མཉམ་པས་མཆོག་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་པ་གཏོར་དང་འདྲ་བ་སྟེར་བར་རྒྱས་པ་སྟེ། དངོས་
གྲུབ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྟོབ་མས་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཙམ་དང་མངོས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསེར་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་

པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དག་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་དང་སྐང་པོ་ཆེ་
དང་། མདོར་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་པན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་
པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོད་པས། །

སྒྲ་མའི་བ་སྦྱ་ཉག་གཅིག་ལ། །

མར་ཁུའི་ཐིགས་པ་གཅིག་མཆོད་ན། །

བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཆར་མི་པོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ལས་དངོས་བྱུང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྒོ་བྱོས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྲིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཏོང་སོད་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། བཟོད་
པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་
ལུ་བཅུ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བསྐབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱུ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། བཞོམ་པར་མི་བྱ་
བ་དང་། འདའ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་འཕོངས་པར་འཛིན་
བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་སྐབ་པས་མཉེས་པར་
བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་བཞོམ་པར་མི་བྱ་བ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །

མཆོད་རྟེན་བཞུག་འདྲའི་སྤྱིག་འཛིགས་པས། །

གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །

ལྷ་མ་དང་སྐྱ་དང་བཞོན་པ་སོགས། །

འགོམ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་
ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བརྩུ་ལས།

སྒྲུ་མ་དང་ནི་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་ཐ་དང་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །མཚོད་རྟེན་བཞིག་
དང་འབྲ་བའི་སྤྲིག་འཛིགས་པ་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱའི་གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་
དང་། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་ཞེས་པ་
སྟེ། གདན་བཞི་ལས།

གལ་ཏེ་གྲིབ་མ་འགོམ་འདས་ན།

མཚོད་རྟེན་བཞིག་པ་བྱས་དང་ལྷན། །

ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་གཉན་པའི་ཕྱགས་ལྷན་དང་། བཞུགས་གདན་དང་། བཞོན་
པ་རྟ་དང་། བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ་འགོམ་པར་བྱ་བ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་མལ་སྟན་དང་། །

ལྷན་དང་གདུགས་དང་ན་བཟའ་སོགས། །

ཉེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །

གྲིབ་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་ནི།

སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་དང་། །

གསུམ་པ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་ཕོངས་པར་འཛིན་པ་ནི།

སྒྲ་མའི་རྩལ་ནི་སྟོག་ངི་བཞིན། །

དེ་ཡིས་སྟུག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། །

མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །

ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་ཟས་ཞོར་སོགས་ཕྱག་རྩལ་ནམས་ནི་རང་གི་སྟོག་ཅི་ལྟར་བཅལ་བ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་སྟུག་པ་ནི། གྲོལ་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཉེ་གནས་སྟུགས་ཟིན་
པའོ། །ཆགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་གཉེན་འདུན་ནོ། །དེ་
ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བ་དང་སྒྲ་མ་དེའི་འཁོར་གཞན་ནམས་ནི་རང་གི་
གཉེན་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རྟག་ཏུ་
བསམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྟོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི།

མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགོ་དང་། །

གཙུག་རྟོར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། །

སྟན་ལ་རྒྱང་འཛིག་རྟེན་པར་ནི། །

ལག་བཞག་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །

སྒྲ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །
ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །
ལྷང་མཁས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །

མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །
སྟན་ལ་རྒྱང་འདོག་བརྒྱང་བ་དང་། །
འཆག་དང་ཚོད་པར་སྒྲ་བ་དག །
སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །

ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །
སྒྲ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །
གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མང་པོ་དག །
ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །

བརྟུན་དེ་སྟན་ལས་ལྷང་བ་དང་། །
གྲས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །
མཆན་ཆུང་འདིགས་བཅས་ལམ་དུ་ནི། །
བསྒྲོ་བ་ཐོབ་ན་མདུན་འགོ་བྱ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཐོང་མདུན་དུ།

སྒོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་གཙུ་དང་།

ཀ་བ་ལ་སོགས་བཞེན་མི་བྱ།

སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་བགྲང་མི་བྱ།

རྐང་པ་བཟུ་དང་ལྷས་བཟུ་དང་།

དེལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ལ།

ཕྱག་ནི་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བྱ།

དེ་བཞིན་མཐར་ནི་ཅི་བདེར་བྱ།

དེ་ཡི་མཆན་སྒྲོས་བརྗོད་ན་ནི།

མིང་མཐར་ཞལ་སྤར་ལྷན་པར་བྱ།

གཞན་དག་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་དག་བརྗོད།

སྒྲ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞུ།

བཀའ་བཞིན་བཞིན་ཅེས་བརྗོད་བྱས་ལ།

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མ་ཡེངས་པར།

སྒྲ་མས་བསྒྲོ་བ་མཉན་པར་བྱ།

དགོད་དང་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ། །

ལག་པས་ཁ་ནི་དགབ་པར་བྱ། །

བྱ་བ་ཟིན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །

ཆོག་དག་གིས་ནི་བཟླས་པར་བྱ། །

མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །

གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱམས་པ་དང་། །

ལུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །

མཉུན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །

བསྟེན་བཀྱར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། །

སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །

སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི། །

རང་གི་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་མ་གནང་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་མལ་སྟན་ཏུ་འདུག་པ་
དང་། གཤེགས་པའི་ཆེ་སྟན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཁུ་བའི་དུས་ཞུ་དང་རལ་པའི་
གཙུག་ཏྲར་ཏེ་ཐོར་ཅོག་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་བཅིང་བ་
དང་། སོར་མོའི་ཆོགས་བསྐྱམ་པས་ཤུས་མོ་ལ་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟན་ལ་ཀླང་
པ་བཞག་ནས་ལངས་ཏེ་རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་བཞག་ནས་མཉེ་བ་
དང་གཙུ་པའི་སྒྲིག་ཆོས་མི་བྱའོ། །

སྒྲུ་མ་དག་ནི་བཞེངས་པའི་དུས་འདུག་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཉལ་བར་མི་
བྱའོ། །དུས་ཉལ་ཏུ་སྟོབ་མ་དེའི་བྱ་བ་ལ་ལྡང་བ་ལ་མཁས་པ་སོགས་བྱན་པས་བཟུང་
ནས་སྦྱོད་ལམ་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྒྲུ་མས་གཟིགས་པའི་སར་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་དང་། སྟན་ལ་
ཀླང་པ་བརྟུང་པ་དང་། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་འཆག་པ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་
པ་རོལ་པོ་དང་ཚོད་པ་དང་། དོན་མེད་པའི་སྒྲུ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་མདུན་ཏུ་
མི་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་མ་གནང་བར་ཏུ་ཡན་ལག་མཉེ་བ་དང་། མཆོད་པའི་དུས་
མ་ཡིན་པར་གར་བྱེད་པ་དག་དང་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་རོལ་མོ་དགོལ་བ་ལ་སོགས་མི་བྱ་

ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་མས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་མི་བྱའོ། །

སྒྲུབ་མས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་དང་རང་གིས་ཁྱབ་བྱེད་པའི་དུས་ནའང་ཉེ་བར་
བརྟུང་དེ་སྟན་ལས་ལྷང་བ་དང་། རབ་རྟ་གྲས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་མདུན་དུ་འདུག་
པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དཔོན་སློབ་མཆོན་མོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལམ་དག་རྟ་འཕྱོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཁྱོད་སྟོན་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་པའི་བཀའ་བསློལ་
ཐོབ་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་།

སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ལྷས་
གཙུ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷས་བརྟེན་པ་དང་སྤྲས་པར་མི་བྱ་བ་
དང་དོན་བཅི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །

དགོད་པ་དང་སྒོ་ལུད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་པས་ཁ་ནི་དགབ་པར་བྱའོ། ། རྩ་བའི་
ཆོགས་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འོག་རྟ་ཡིན་ཡང་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཀོད་སྟུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་པའི་མཆན། གྲུ་

སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་པ་བཙུ་བ་དང་། ལྷས་བཙུ་བ་དང་། དིལ་ཕྱིས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
བ་ཟེན་པའི་མཐར་ནི་ཕྱག་གསུམ་བྱ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མའི་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

སྟོབ་དཔོན་དེའི་མཆན་ནས་སྟོས་ཤིང་བརྗོད་དགོས་ན་ནི། མིང་གི་མཐར་དྲུང་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་པའི་མཆན་སྟེལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་གྲས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཆར་བ་འདི་དག་དང་ལྡན་གྱིས་ཆོག་
དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྟོབ་མ་རང་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱུ་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལགས། བདག་གིས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བརྩམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་གནང་བ་ཁྱུ་བཀའ་
བཞིན་བཟུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་སྒྲ་
མས་བཀའ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཉན་པར་བྱའོ། །

དེས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཟེན་ནས་ངག་འཇམ་པའི་ཆོག་དག་གིས་
ནི་བྱ་བ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཁྱེ་བའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་སྒྲམ་མའི་མདུན་དུ་ལྷས་ངག་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཆོས་
གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷས་མོ་བརྩུགས་
ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་འདོད་པ་ན་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །

སྒྲམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་འབུལ་བ་དང་ལྷས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་སོགས་སྦྱོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱས་གྱི་ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱའོ། །ཆོ་འདིར་འཛིག་རྟེན་པས་
སྦྱོད་པའི་ངོ་ཆ་དང་བྱི་མར་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསམས་ནས།
སྒྲིག་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་ལྟ་
བུར་གནས་པར་བྱའོ། །

འཕྱོར་ཞིང་མངོས་པའི་སྒྲིག་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
བྱ་བ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲམ་མའི་མདུན་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་བེས་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི།

རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྤྲིག་དང་། །

སྒྲོབ་མ་སྦྱང་དང་འཆད་པ་ནམས། །

ཡུལ་དེར་སྒྲམ་མ་གནས་པ་ན། །

རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །

སྤྱན་འབྲེ་སོགས་ལས་ཅི་ཐོབ་པ། །

དེ་ཀྱན་སྒྲུ་མ་དག་ལ་དབུལ། །

དེ་ཡིས་བསྟུངས་པ་སྒྲངས་ནས་ནི། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །

སྒྲུ་མའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་མར་མིན། །

སྒྲོབ་མའང་སྒྲུ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །

བསྟེན་བཀྱར་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །

བྱག་སོགས་བྱེད་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབུལ་དང་། །

སྒྲུ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྦྱལ་པ། །

དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །

སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲང་བར་བྱ། །

བརྒྱུན་པ་བརྗེད་མེད་རྒྱར་པ་དང་། །

རང་གི་ཀྱན་སྒྲོད་ལ་བཙོན་པས། །

སྤྱན་གྱི་རང་སྒྲོད་ལས་འདས་པ། །

དགའ་བས་པན་ཚུན་བསྒྲུག་པར་བྱ། །

ན་བས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །

བརྟུང་དེ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ། །

བཀའ་པ་ནམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

དགེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྒྲོབ་མ་གཞན་དོན་རྣམས་པས་སྒྲུག་སྤྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་
དང་། ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་
མ་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་
ཕྱོགས་དེར་༼འབྲུ་མི་གསལ།༽པའི་སར་སྒྲ་མ་གནས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་བཀའ་གནང་བྱ་
ཞིང་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཅི་བདེར་བྱ་བ་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །

རབ་རྟུག་གནས་པར་བྱས་པའི་སྦྱོན་འབྲེ་དང་། དབང་ཡོན་ཕྱག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་
པོར་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དེའི་བཀའ་
གནང་གི་བསྐྱབ་༼བསྐྱབས།༽པ་སྤངས་ནས་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གསུལ་བྱ་དག་གི་
དོན་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོས་བཤད་སོགས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་སྒྲོབ་མའང་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་
མིན་ཏེ། སྒྲོབ་མས་རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱག་ལ་སོགས་པ་
ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལ་གྱིས་ཞེས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་རང་གིས་ཡར་གང་ཡང་འབུལ་བ་དང་། སྐྱེ་མས་ཀྱང་ནི་ཕྱིར་
རང་ལ་གནང་བ་གང་སྦྱལ་ལ། དེ་ལ་ཉེར་བར་བཏུང་དེ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་གྲུས་པའི་
སྒོ་དང་ལྡན་པས་འབུལ་ཞིང་བྱངས།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་བརྟེན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་
པས། རང་གི་དུས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེ་
མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་པའི་སྦྱུན་གྲོགས་རང་རང་གི་སྦྱོང་བྱ་ད་ མ་ཆོག་ལས་
འདས་པ་མཐོང་ན། གྲོགས་དེ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཆོག་འཇམ་པོས་ཕན་
ཚུན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །

ལུས་ངག་གི་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ལ་རང་ན་བ་དང་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་བྲེལ་ནས་མ་
རུས་པ་དང་མ་སྒྲོགས་པ་བྱུང་ན། གྲུས་པས་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་བཏུང་དེ་བཀའ་
གནང་ཞུའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ན་གོང་དུ་བཀག་པའི་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ནི་རང་
གིས་སྦྱང་པར་བྱས་ཀྱང་། དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ནི་ན་བ་དང་སྐྱེ་

མའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་ལ་ནི་ཕྱིག་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་ལྷ་
བརྩ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པར་སོང་ནས།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

འདིར་མང་སྐྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།

སླ་མ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ།

མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བར་ནི།

དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྦྱད།

དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས།

རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་བར།

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

སླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ།

བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་སྐྱས་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སླ་མ་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་དང་མི་
མཉེས་པ་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱད་
པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དོན་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཉེ། སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་དང་
ལྷན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིང་། དོན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་མའི་བསྟན་ཐབས་སོགས་བསྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
མདོར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པས་གཞུང་གཞུང་ཚུལ་དང་། སྤྲོད་
ལམ་མོ། །དང་པོ་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པས་གཞུང་གཞུང་ཚུལ་ནི།

བསམ་པ་དག་པའི་སྤྲོད་མ་ནི། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་སོང་ལ། །

སྤྲོད་མའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིང་། །

ལ་ཉིད་བྱ་བར་སྤྲོད་པར་བྱ། །

དེ་ནས་སྤྲོད་པ་སོགས་སྤྲོད་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱིང་བྱས་ནས་སྤྲོད། །

ཚ་བའི་རྒྱུ་བ་བུ་བཞི་ནི། །

སྤྲོད་དང་འདྲིན་པ་ཉིད་བྱ། །

ཞེས་པ་ཐར་པ་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་ལས་དང་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་མ་ལས་དང་པོ་
པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱིང་སྤྲོད་པ་སོགས་ཐོག་ནས་

དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་འདི་བཤད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་བྱས་ནས་སུ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་དང་རྒྱད་དང་མན་ངག་སོགས་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་
ནམས་སྒྲོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་སྒྲོབ་མ་ནི། །

མ་ལུས་ཕན་བསྐྱེད་སྒྲོན་མེད་འདི་བྱས་པའི། །

དགེ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་ལྟར་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །

ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་ལྷང་གི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་
བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་འདི་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་
དཔའ་བོ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ་ཀུན་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ཐར་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ནི།

སྐྱུ་མ་ལུ་བཅུ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མི་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་ན་མེད་
པའི་སྐྱུ་མ། གོང་ན་མེད་པའི་གོང་མ། ཆོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་
ཉིད་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་བཅུ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་ལུ་
བཅུར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མི་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱུ་མ་དཀོན་
མཆོག་འབངས་ཞེས་པ་དང་། མགིན་སྟན་དང་། མ་ཉི་ཙི་ཏ་དང་། ཉ་དབྱངས་
དང་། མ་ཁོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་
མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

སྐྱུས་པ།

ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས། །

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཐབས། །

སྐྱུ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་ཆུང་གསལ་སྒྲིན་འདི། །

མ་དག་འགལ་འཁྲུལ་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་བཤགས། །

རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །

འགྲོ་གྱུན་རྫོང་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག །

སྤྲུལ་པའི་འགྲེལ་ཆུང་མདོར་བསྟན་པ་འདི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་བཀའ་སྩལ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ནས། མཁན་མིང་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཀམ་རྒྱས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སློབ་ཀམ་ཆོས་དར་གྱིས་བཀྱིས་པ་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སློབ་མའི་
ཆུད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།བེ་ཇ་ཡུལ་།།



མཁན་པོ་རྣའི་གསུང་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་

འབྲེལ་པའི་ས་བཅད།

ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས།

ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུར་བཤད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། གཞུང་བཅུ་པའི་གང་ཟག་
གང་ཡིན་པ། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བཅུ་པ། མཆན་
དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་བཤད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་པ། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་
པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན།
གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོན། རྩལ་འཆལ་བ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །མཆན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད། ལྷ་དོན། དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས། དགོས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱུས་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན། མཚམས་
སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ། མཚན་ཉིད་
བརྟགས་ཚུལ། བསྐྱུས་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་བོ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་པར་གྱི་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་
ཅིང་བསྟེན་ཚུལ། སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཚུལ་ལ་གཉིས། མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བརྟགས་པར་གདམས་པ། བརྟགས་ཚུལ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་ངོས་འཛིན་ཅིང་སྤང་
བ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
ངོས་འཛིན་པ། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས། བརྟགས་པ་སྤྱོད་སྤྱིག་པར་གདམས་
ནས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། དུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉེས་པ།
རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པའི་ཚུལ། ཉེས་པའི་ནམ་སྤིན་གྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚ་བའི་བསྐབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་
བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་གི་བསྐབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཉན་
ཉན་གྱིས་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ཚ་བའི་བསྐབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆེད་དུ་བ་མདོར་
བསྟན་པ། དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པས་ལྷས་ངག་གི་མཉེས་པ་བསྟེན་ཅིང་ཡུལ་གྱི་
ཁྱད་པར། ཟང་ཟིང་གི་མཉེས་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྐབ་བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐབ་བྱ་
ལྟ་བུ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བསྐབ་བྱ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བགོམ་པར་མི་བྱ་
བ། འདའ་བར་མི་བྱ་བ། འཁོར་དང་འོངས་སྦྱོད་ལ་འཕོངས་པར་འཛིན་པ། སྦྱོད་ལམ་
གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ། བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པས་གཞུང་གཞུང་ཚུལ། སྟོན་
ལམ་མོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐར་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །



ལྷ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་མཆན་བྱ་བའུགས་སོ། །

རྩུར་མང་མཁན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཀྱིས།

ཕྱི་ཀྱུ་གར་རྒྱུ་དུ་ནི་རྒྱུ་རིགས་བཞི་ལས་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུ་དེ་ཀྱུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པས་བསྟན་
བཅོས་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་། གྱུ་བྱ་ལྷ་མ། པ་རྩུ་ལྷ། བྱི་ཀ་བརྩ་པ། བོད་རྒྱུ་དུ། ལྷ་མ་
བསྟན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྩ་པ། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱག་ལྷན་གྱི་བཅོམ་
ལྷན་འདས། དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དོན་དང་སྟོང་དེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱས་
པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དོན་དེ་སེམས་དཔའི་གནས་ནི་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དོན་དེ་འདྲིན་པ་ཐོབ་པའོ། ། རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྩུར་གྱུར་པ། ཁང་
སྒྲུལ། ལྷ་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་ཏའི་ཆ་དགའ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། བར་བཟུང་ནས་པ་སྒྲོར་ཚུལ་
རི་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོས་བདུད་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །

སྒྲུ་མ་དེ་བཞེན་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞེན་པས་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་འདབ་མ་རྒྱས་པ། སན་བདེའི་སྤང་ཅི་འབྱུང་བས་ཇི་ལྟར་བཞེན་
ཚུལ་སྒྲོན་པ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅས་པའོ། །

རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ལས་བསྟན་པས་རང་བཟོ་སྤང་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གོང་འོག་འཆོལ་བ་དང་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གོང་འོག་བསྟེན་
པ་དང་འཕྲོ་བ་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྩ་བའི་
སྟོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ལ་གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས།

དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འདུག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཐོབ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོན་པ་ཡི།
སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་དེའི་རང་
བཞེན་དུ་གཤེགས་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས། ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟོབ་དཔོན་
བས་མཆོག་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་པར་མཛད་ནས་
ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱང་
དེས་དེར་མདོན་པར་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་བསྟོད་པའོ། །

མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉིན་མཆན་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་
ཏེ་མཆོལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་མེ་ཏོག་དམ་པའི་ཕྱིང་བའམ་སིལ་མ་མཆོད་བཞིན་
པ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྟེན་ཅིང་
བཀྱར་བ་སྟེ་གུས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་བཏུད་དེ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཇི་སྟེན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་ཅུམས་ཀྱིས་གུས་པར་མཛད་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཅུམས་བདེ་སྐྱག་ཏུ་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གུས་པའི་དབང་
གིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་མ་ཅུམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ན་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དབང་པོའི་བྱད་པར་ཀྱིས་སྟོབ་མ་
ལ་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྟོབ་མ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅུམས་ཀྱིས་ཕྱག་
དང་བསུ་མ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་བྱིམ་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། འདི་འདྲ་
དང་དུ་ལེན་པ་ང་རྒྱལ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་འདིག་རྟེན་པ་ཅུམས་ཀྱིས་རེས་འདྲིག་
མིན་པར་སྟོད་པ་ཡོད་ན་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དང་
སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་མདུན་དུ་བཞག་པའམ་མདུན་བདར་ཏེ། དེ་ལ་རབ་བྱུང་དང་
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲིན་པས་དངོས་སུ་ཕྱག་དང་བསུ་མ་བྱ་ཞིང་སེམས་

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕྱ་བ་མེད་ན་
བྱིས་པ་དང་གསར་བྱ་ལའང་ཕྱག་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གདན་འདིང་བ་སོགས་ལ་བསྐབ་པ་དང་མཐོང་མ་ཐག་སྟན་
ལས་ལྡང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་ཞོར་དབྱིག་
འབྱལ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ། རབ་བྱུང་སོགས་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཅན་གྱིས་གྲས་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྒོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་
སྒྲོབ་དཔོན་མིན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྐང་པ་ལ་བྲིལ་བྱིས་སོགས་འཛིག་ཏེན་སྒོང་
འགྱུར་ནམས་ནི་དམ་པ་མིན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགོས་སོ། །

སྒྲོད་མིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་ན་སྒྲ་མ་ཉམས་ཤིང་མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་ན་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་མི་རྣམས་པས། སྒྲ་མ་དང་ནི་
སྒྲོབ་མ་དག་གཉིས་ཆར་མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རེས་
འཛིག་མིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དཔའ་བོས་སྒྲ་སྒོབ་
མ་འབྲེལ་བའི་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒོབ་མས་དབང་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱ་བ་
ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མིན་སྒོབ་མས་སྒྲ་མ་བརྟག་ཅིང་སྒྲ་མས་སྒོབ་མ་བརྟག་པར་བྱ་
ཡི། འབྲེལ་བྲིན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བས་མི་བརྟག་གོ། །

དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོན་འབྱེད་ཤེས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མས་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་
 སྒྲུ་མར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོན་འདི་ནམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་ལས་སྒོ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གཞོན་སེམས་དང་མནར་སེམས་འཁོར་
 འཛིན་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཁོ་སྤྲོ་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ། བདག་ཉིད་ཆེ་འབྱེད་ས་
 ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་འཛིན་ཆགས་དང་ལྡན་ལ་སྟོམ་པ་
 བསྐྱེད་བ་ནམས་སྟོང་ཅིང་སྒོ་གསུམ་མ་སྟོམ་པ། རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྒྱུ་མས་
 པའི་ངོམས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མར་མི་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་ནི་སྤུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་སྒོ་གསུམ་སྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་བརྟན་ཅིང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དུལ་བ་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། གཞོན་བྱེད་
 དང་དཀའ་སྤྱད་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་སྒོ་བ་མའི་དོན་དུ་བཟོད་
 པ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་དྲང་ལ་ཀྱ་ཀྱའི་བསམ་པ་སྒྲོན་མེད་མདོག་གི་གཡོ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་མདོག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་པ་སྟེ་དུག་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས་
 ཆོགས་སྒྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་དང་མཐའ་དུག་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཤེས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒོ་བ་པའི་སྟིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་རིག་པའི་
 གནས་ཀྱང་དང་ནང་ནེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་
 པ་དང་།

དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི། རྟོག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རུལ་ཚོན་སོགས་དང་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་
སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའོ། དུག་རྒྱ་ནི། རྒྱས་
གདབ་སོགས་གྱི་དུག་རྒྱའོ། སྤངས་སྤྲབས་ནི། ཁྲོ་བོ་སོགས་གྱི་སྤངས་སྤྲབས་སོ། འདུག་
སྤངས་ནི། རྩོམ་སྤྱིལ་གྱང་སོགས་སོ། བཟླས་བརྗོད་ནི། ཚོག་དང་སྤགས་དག་པར་
བཟླ་བ་སོགས་སོ། སྦྱིན་སྤྲེག་དང་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་ནི་གོ་སྤྲ་བ་དང་། ལས་
སྦྱོར་ནི། ཚོག་འཛིན་པ་དང་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་སོ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་བ་ནི། གཤེགས་གསོལ་
དང་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་བ་མཁས་པའོ། ཏིང་ཉི་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་
བརྟུ་འོ། །

གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ལས། སྤྱང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་འཁོར་
ནི། ཁྲོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱང་འཁོར་དང་བྲིས་པ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱིས་
བདག་སྤྱང་བའི་སྤྱང་འཁོར་རོ། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། དབང་བཞིའོ། གཏོར་མ་ནི།
ཐོགས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གོ། བཟླས་པ་ནི། ཡིད། ངག་རྩོ་
རྩེའི་བཟླས་པ་སོགས་སོ། ལ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི། དག་བའི་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྤྱང་བ་དང་མ་
བྲལ་བར་མངོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་བྱེད་པའོ། སྦྱོབས་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མ་གྲུབ་ན་ལྟ་ལ་དག་
བོ་བྱ་བའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ནི། སྦྱོར་བས་སྤྱར་བྱ་འདེབས་པའོ། ཏིགྲིལ་

འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའོ། །རབ་གནས་གཤེགས་གསོལ་གཉིས་གཅིག་སྟེ་བཅུའོ། །

ཐེག་དང་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ། རྫོང་དང་རྫོང་མིན་དང་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་སོགས་སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཤེས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་མ་ལ་བྲིད་མཁས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྦྱོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དབང་པོའི་སྟོང་ལ་ཞིང་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་དང་ཡར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ་གྱུས་པའོ། །

མགོན་པོ་དེ་ལ་དེ་ཡི་སྟོབ་མར་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་གང་བརྟུས་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུན་དུ་འཐོབ་པོ། །

ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི། ཡམས་དང་སྟོག་ཆགས་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་ནམས་དང་། ལྷ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་ཉིན་གཅིག་པ་སོགས་རིམས་དང་སྦྱར་དྲུག་སོགས་དྲུག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོང་པའི་སྟོབ་མ་མོངས་ཅན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྱལ་གདུག་དང་། རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་ཚམ་རྒྱན་དང་། ཆོ་
བསོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགཏགས་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསད་ནས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ།

སྦྱོ་བ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། ཀྱན་ཏུ་
སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྫོངས་པས་སྤྱགས་དགྲུགས་པར་བྱས་མཁུར་ན། དཔྱལ་
བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར།

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་ནམས། མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དཔྱལ་
ཁམས་བརྒྱུག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་སྦྱོས་ཤིང་གནས་པར་རྩོ་
རྩེ་འཆང་གིས་ཡང་དག་པར་བཤད་པས།

༼དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་མཐོང་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙོན་
པས།རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེ་མཁུན་རབ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན།དགེ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་
ཏུ་མི་སྦྱོམ་པ་ངོམ་པ་མེད་པར་སྤྲས་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ཆད་འདུག་པས་རྩེ་བདུན་པའི་མཆན་འགྲེལ་
ལས་ཞལ་སྐོང་བྱས།ཞུ་སྦྱིག་པའི་མཆན།༽ དུས་ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་བྱག་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་གསུམ་གྲུས་པ་
དང་བཅས་པས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཆོད་པའི་ཡོན་ནམས་བཟང་ཞིང་རྩེས་སུ་མཐུན་
པས་སྒྲུ་མས་བཞེས་པ་དེ་ཕྱལ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ནི་མ་གྲུས་

པའི་ཉེས་པ་དག་ནས་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ།

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཉེ་ཕྱིས་ནས་སྒྲོས་རང་གི་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ་ཆོག་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ནི། གཞན་ལ་སྒྱིན་དུ་ཐོངས་
པས་སྒྱིན་བྱ་མིན་པའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལུ་ལ་བ་དང་། རང་གི་སྒོག་གིས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་
བསྟེན་དགོས་ན། ཕྱི་ཡི་འོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མི་ཉག་མི་བཙན་པས་གཡོ་བ་ནམས་
འབྱུལ་བ་ནི་སྒྲོས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ།

གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི་གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོན་ནམས་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་
ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཉག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲུར་མི་ཉམས་ཤིང་སྒྲུར་ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་རོ། ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་མཆོད། ཉག་ཏུ་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཙུ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ་ཏེ་ཆོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་
ཆོགས་བསགས་པ་དང་མཉམ་མོ།

ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད་
འདོད་པ་ཡི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། རྒྱུང་ཟད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་སོ་གང་དང་གང་རྒྱུང་དུ་

སོགས་ཀྱང་རུང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐྱད་པར་ཅན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་ཉག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་དང་
གི་མཆོད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་བས་སྒྲོབ་མ་མཆོག་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་
སྦྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱང་བ་
ལ་བཅོམ་པ། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་སྒྲ་མ་དང་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བས་
རྩི་རྩེ་འཛིན་པ། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་གྱུར་པར་རོ། །

མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་སོགས་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟེད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་ལ་
འཛིགས་པས། མ་གུས་པ་དང་རི་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་མའི་གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་
མི་བྱེད་ན། ལྷམ་དང་སྒྲན་དང་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་
པས་འགོམ་ཡུག་དང་རང་དབང་ཏུ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ།

མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །

སླ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས།
གནས་དང་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཕྱག་འཆལ།
སླ་མའི་སླ་གབ་འགྲིམ་མི་བྱ།

སླ་མ་ལ་ནི་སློད་པ་དང་།
མི་ལམ་ན་ཡང་འཕྲད་མི་བྱ།
སླ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བྱ་ཞིང་།
སློན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོ།

སློབ་མ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་ཚོལ་བ་ཆེན་པོས་འབད་དེ་མཉན་ནོ། རིག་པ་ཡིས་ནི་
དཔྱད་ནས་མི་རྒྱས་ན། སླབ་ཅིང་ཉན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱས་པའི་ལས་དང་
ཆོས་མིན་ནམས་ཐབས་འདྲམ་པོའི་ཆོག་གིས་སྦྱང་དགོས་སོ།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སླ་མ་ལ་ནི་གྲུས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐོ་
རིས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ནི་ཐར་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་བོ། རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་
འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སླ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ།

སླ་མའི་ཉེར་མཐོའི་རྩལ་ནི་སློག་རི་བཞིན་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱའོ། །སླ་མའི་སྤྱགས་སུ་
ཐེབས་པའི་སྤྱག་པ་སྤྲས་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་སླ་མ་བཞིན་དུ་གྲས་
པས་སླ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །སླ་མ་དེ་ཡི་འཁོར་བྲན་གཡོག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་
རང་གི་གཉེན་འདུན་བཞིན་དུ་ཅིས་སྤྲང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བ་མེད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་
སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་དུ་བསམ་མོ། །

སླ་མའི་མདུན་དུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཙུག་
ཏོར་དོ་ཀར་ཅུ་བཅིང་བ་དང་། ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་འབྱུང་བྱེད་པ་དང་། སླ་མ་
སྟན་མེད་པའི་ཆེ་སྟོན་ལ་རྟེན་པ་འདོག་པ་དང་། རྟེན་པར་ནི་ལག་པ་བཞག་དང་། རྟེན་
པ་མཉེ་བཅས་བདུན་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་མི་བྱའོ། །སླ་མ་དག་ནི་བཞེངས་པ་དང་བཞུགས་
པ་ན། རིམ་པ་བཞིན་སློབ་མས་ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

རྟག་དུ་སླ་མ་དེ་ཡི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་བྱ་བ་ལ། འདུག་ལྡང་ཡང་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བཙོན་
འགྲས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། མཆིལ་སྒྲབས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲས་ཁྲས་
དང་བཤང་གཅི་སོགས་ངེ་མ་འདོར་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོར་བ་དང་། འདུག་པའི་
ཆེ་སྟོན་ལ་རྟེན་པ་བརྟུང་བ་དང་།

པན་ཚུན་དུ་འཆག་པ་དང་ཚོད་པ་སྒྲུ་བ་དག་ང་རྒྱལ་གྱི་ལས་གྱི་རིགས་སྒྲུ་མའི་མདུན་
དུ་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་དེལ་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། ཆོགས་འཁོར་སོགས་
དགོས་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་།

ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་མཆོན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུར་བ་མང་པོ་
དང་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་ཡང་། སྒྲུ་མས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །

གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་སྒྲུན་ལས་ལྡང་བ་དང་། གྲུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། མཆན་མོ་
ཚུ་སོགས་འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དག་དུ། སྒྲུ་མ་སོང་ཞིག་ཅས་པའི་བསྐྱོ་
བ་ཐོས་ནས་མདུན་འགྲོས་བྱ།

སྒྲུ་བ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་ནི། སྒྲུ་དང་ལྡན་པས་ལྷས་གཙུ་དང་། །ཀ་བ་
ལ་སོགས་བརྟེན་མི་བྱ། སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་བགྲང་མི་བྱ། །དགོད་དང་ལུད་པ་ལ་
སོགས་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་དག་པ་པར་བྱ། ཅ་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་འོག་དུ་ཡིན་
ཡང་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཀོད་སྟུམ། འུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། །།

སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ལག་དང་རྒྱུང་པ་བཟུ་བ་དང་ལྷས་བཟུ་བ་དང་། དེལ་ཕྱིས་དང་བཟུ་མཉེ་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲུ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞལ་
ཏ་བྱས་པ་དེ་ཡི་མཐར་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཅི་བདེར་བྱ།

སླ་མས་གསུངས་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་སྒྲོས་པའི་ཆོ་སླ་མ་དེ་ཡི་མཆན་ཉེ་ཆོག་བཅས་སྒྲོས་
བཅོད་ན་ནི། མིང་མཐར་ཞལ་སྒྲ་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་པོ་སྤྱུ་བྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཞེས་དང་། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སུ་ཞིག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཅོད་བྱི། མཆན་
རྩེན་པར་མི་བཅོད་དོ། །ཀདུལ་བྱ་གཞན་དག་སླ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་གྲས་པ་བྱང་པར་ཅན་བྱི་ནི་ཆོག་དག་བཅོད་དགོས་སོ། །

སླ་མ་ཡིས་ནི་འདི་སྤྱབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཞེན་དུ་བདག་
གིས་བབྱི་ཞེས་བཅོད་པར་བྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་མ་ཡེངས་པར། །སླ་མས་བསྒོ་
བ་ཉན་པར་བྱའོ། །

བྱ་བ་ཟེན་ནས་གྲས་ཤིང་དུལ་བའི་ཆོག་འདམ་པ་ཡི་ཆོག་དག་གིས་ནི་ཁྱུ་ལན་སོགས་
གདབ་པར་བྱ།

མདུན་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་གྲས་ཤིང་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཁེངས་ཤིང་བག་མེད་
སོགས་སྤངས་ནས་གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། དུས་བརྩུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
ནི། ཆོས་མཉན་པ་དང་དབང་ཁྱུ་བ་སོགས་འདོད་ན་སླ་མའི་སྤྱགས་སྤྱབས་དང་བསྐྱུན་
པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་ནི་ཁྱུ་བ་སྤྱི་ལན་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་སྤུལ་ནས་
དུས་ཆོད་ལས་མ་འདས་པའི་བག་ཡོད་བྱའོ། །

ཡིད་ནི་དང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་སྟོབ་
དཔོན་ལ་མ་གུས་ན་རང་ངོ་ནས་ངོ་ཆ་བ་དང་གཞན་ངོ་ནས་ཁྲིལ་བར་འཇུག་བའི་
འཇིགས་པ་དང་སྟོག་སྐྱུ་མ་སྟོམ་པ་ཡིས། བག་མ་གསར་པའི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །

ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་སྟེག་པ་དང་སྟོབ་
ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། ཐུགས་ཁྲིལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་
བྱ། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བ་དང་མ་གུས་པ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་སྤོ་མོ་ལུད་པ་བསལ་
བའི་སྒྲུ་དག་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ནི། རང་གི་སྟོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་གནས་བྱ་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱིན་སྟེག་དང་། སྟོབ་མ་བསྐྱབ་པ་དང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་
སོགས་ཆོས་འཆད་པ་དག་ནི། ཡུལ་དེར་སྒྲུ་མ་གནས་པ་ན། འདི་ལྟར་བྱའམ་ཞེས་
ཞུས་ནས། དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་རྟེན་སུ་མ་གནང་བར་དང་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གནང་ན་རབ་གནས་དང་སྐྱན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཅི་ཐོབ་པ། དེ་
ཀྱན་སྒྲུ་མ་དག་ལ་འབྱུལ། སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་མདུན་ནས་རང་དང་སྟོབ་མ་སྒྱུང་བ་ལ་མཁོ་
བའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་ནི། གཞན་དག་སྟོབ་མ་ལའང་ངེ་དགོས་ཅི་བདེར་
བྱའོ། །

སྒྲ་མའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་མ་གནང་བར་རང་གར་རང་གི་སྒྲོབ་མར་ནི་
མི་བྱའོ། །རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལའང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་བཤད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་
བ་སོགས་མིན། གཞན་རང་གི་སྒྲོབ་མས་རང་ལ་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་བསྟེན་བཀྱར་
དག་དང་ལྗང་བ་དང་། ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྱུལ་བའི་ཆོ་གས་པས་བརྟུང་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་དངོས་
པོ་དེ་ཕྱུལ་བ་དང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་བདག་ལ་གང་གནང་བ་སྦྱུལ་པ། དེ་ལ་གྲུས་པས་
བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྗན་པས་འབྱུལ་ཞིང་སྒྲ་དགོས་སོ། །

སྒྲ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་དམ་ཆིག་བསྐྱང་བྱ་ནམས་དྲན་ཤེས་མཉམ་པར་བཞག་
པ། དྲན་པ་བརྩེད་མེད་གྱུར་པ་ཡིས། རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དམ་ཆིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། སྤྱན་
ཀྱི་རང་འདོད་ལས་འདས་པ། །དཀའ་བས་ཕན་ཚུན་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་
སྤྱན་དང་སྤྱན་མའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་བ་རང་འདོད་ལ་ཐུག་ཡོད་ན་རང་
འདོད་ལས་འདས་ཐུབ་པ་ནི་དཀའ་བས་ཕན་ཚུན་རང་འདོད་སྤང་དགོས་པའོ། །

མལ་སྟན་ལས་ལྗང་བ་སོགས་མི་རྒྱས་ཏེ་ན་བ་དང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། སྤྱབ་མ་རྒྱས་ན་
གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ། བཀག་པ་ནམས་ནི། དཔེར་ན། ཆིག་འདོན་
མི་རྒྱས་པ་དང་མལ་སྟན་ལ་འདུག་ཀྱང་རྒྱང་པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་

པ་སྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་འགྱུར་རོ། རྗེས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་མཐུ་ཡང་མ་ལྟས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཞུང་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། འདིར་མང་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྲ། སླ་མ་མཉེས་བྱེད་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གང་དང་གང་
གིས་མི་མཉེས་པ་ནམས་རྒྱན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ནི། ཁྱེད་དང་དེ་ལ་འབད་
དེ་སྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟན་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟགས་ནས་འབད་དེ་སྤང་སྤང་བྱའོ། །

མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནམས་སླ་མ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་འབྱུང་བ་དང་མ་
བསྟེན་ན་མི་འབྱུང་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞིས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་རྗེ་
རྗེ་འཆང་ཉིད་གསུངས་པས། རྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་
བྲ། ཆད་པར་སྤང་། །

བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་ལ། །

སླ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་འདི། །

ལ་ཏོན་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྲ། །

དེ་ནས་སྤྲུགས་དང་མདོ་སྟགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་ནི། །

ཅ་བའི་ལྷ་བཙུ་བ་བཙུ་བའི་ནི། །

སློག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་སླ་མའི་རྩིས་འདུག་སློབ་མ་ནི། མ་ལུས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་པན་བདེ་བསྐྱེད་པ་ལོག་བཤད་སོགས་ཀྱི་སློན་མེད་པ་སླ་མ་ལྷ་བཙུ་པ་འདི་བཙུམས་
པར་བྱས་པས། དགོ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་
གཅིག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བཙུ་པ་སློབ་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སླ་མ་ལྷ་བཙུ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་མི་ལྷས་
མཛད་པ་རྩིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྷ་བཙུ་
པའི་མཆན་བྱ་འདི་ནི་རྩིག་ཞེས་རྩི་རྩི་འབྲེལ་པ་སོགས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་
པར་ཡག་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བས་བྲིས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མཛད་གི་ནང་
སོ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ནས། དཔལ་ཐང་སློབ་མའི་གནས་སུ་སྐྱུར་
བའོ། །ཞེས་པའི་མཆན་བྱ་བཙུད་ལྷགས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་དཔེ་འགའ་རེ་འདུག་པ་
ལ་གཞི་བྱས་ནས་གོ་རིམ་ཁྲིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་གོ་དཀའ་བ་རྒྱུ་ཆད་འགའ་རེ་བསྐྱེད་
པ་བཅས། རྒྱལ་བ་རྩི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བཤད་དབང་པོའི་གསུང་བསྐྱེད་
བཞིན་ལྷོ་མ་བྱ་བ་ཡཔ་བྱ་བའི་རྒྱུར་མང་ཆོས་སྐྱར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ལེགས་བྱས་འདིས་ནི་ཚུ་ལ་བཟང་དད་པའི་སློ་ལྡན་ནམས། །

མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་མཉེས་པ་དུ་མས་བསྟེན་བྱས་ནས། །

རང་དང་གཞན་ལ་པན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་གནས། །

ཕྱི་ནང་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་བྱུར་མང་ཆོས་སྟེར་སྟེར་བྱང་སློན་ཆོག་ཏུ་ཡཔས་བི་ངས་སོ། །



སྐྱམ་ལྔ་བརྩ་པའི་བཀའ་བྱིད།

ལ་རྒྱལ་དབང་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོ།

ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། བྱ་ཅུ་པ་ཆུ་བེ་ཤི་ཀ། བོད་རྒྱལ་དུ། སྐྱམ་ལྔ་བརྩ་པ། བཅོམ་ལུན་
འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱམ་ལྔ་བརྩ་པ་ཉིད་ཅི་ཤེས་ཤིག་ཞུ་བར་བྱ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་འཕྱལ་བླ་བའི་
འཛམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལས། རྒྱེ་དགེ་བཀའ་འཁྱུར་རྒྱུད་ཇ་པར་བཞུགས། །

རེ་ཤིག་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ནི། །

སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡིན་པས། །

སློབ་དཔོན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །

སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སླ་
མ་ལྷ་བརྩུ་པ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་ལྷ་བརྩུའི་སློན་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་སླ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་ལྷ་བརྩུ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ།
བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་
པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་རྗོངླེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་ངེ་བཞིན་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། བརྟུང་བྱས་
ཏེ་ཞེས་པས། གང་ལ་བརྟུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སླ་མའི་ཞབས་ཉིད་དེ་སླ་མའི་སྦྱུང་ནང་
ནས་དམའ་ཤོས་ལྟ་བུ་ནི་ཞབས་ཡིན་པས་སྦྱུང་དམའ་ཤོས་བཟུང་བ་ནི་གྲས་པ་མཆོན་
ཅིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གྲས་པས་བརྟུང་སྟངས་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་བརྟུང་ན། སློན་
གསུམ་གྲས་པའི་སློན་ནས་བརྟུང་དོ། །དེ་ལོན་སླ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱག་བཅའ་ན།
དཔལ་ལྷན་རྗོངླེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ།

སྒྲེ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཞེས་གྱེད་རྡོ་རྗེའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
སྒྲ་མ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་
སམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་
རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྲས་པས་བཏུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་བསྟན་པ་ནི་ངི་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ།

མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གྲས་པས་མཉན་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྩལ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལགས་ན།
དེས་ན་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་མཉན་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཉན་
པ་པོའམ་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་
བཟོ་སྟོང་བ་སྟེ། རང་གིས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའམ་རང་གིས་རང་བཟོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟན་རྩལ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་གི་སྟོ་ཙམ་གྱིས་བཀོད་བཞག་
པ་དང་། བསམ་རྩལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མི་
རུང་བ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་
མ་མེད་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པ་ནི། རྒྱུད་
ལ་ལྟ་དུ་མ་ཁྱུགས་པའམ་རྒྱུད་བརྩུས་མ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཇི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་
མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་
གནས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྷར་ན་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་བཤད་ཆར་བ་ཡིན་འདུག་པས་དེས་ཆོག་གི། ཁྱེད་ཀྱིས་
འདིར་དམིགས་བསལ་གསར་པ་བརྩམས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མི་འདུག་སྟུང་ན། དེ་
ཡང་མིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱས་པོ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གོང་འོག་འཁྲུགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོར་ནས་ཡོད་པས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་འཁྲུགས་པ་བསྐྱེབས་ཏེ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་
ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། བཤད་ནས་སྟོད་རུང་རི་ལྷར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་སྤྱིར་བཏང་བསྟེན་ཚུལ། དེའི་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་བྱུང་གི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སླ་མ་བརྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སླ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་འཐད་པ་སྟེ་གྲས་པ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན། གྲས་པ་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གྲས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་སྟེ་དེ་ལ་
བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་སླ་མ་ལ་གྲས་པར་འོས་པའམ་གྲས་པས་ཐུག་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ནི།

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ངོ་མེ་ཡི། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཕྱགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །

དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་། གོལ་བྱེད་
ལམ་གྱི་དབང་། གོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་བཅས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་
ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སློན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་བཟུང་
སྟེ། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་སློན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་འང་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སློན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སློན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་
ལའང་སློན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ། སློབ་མས་བསྟེན་བཀྱར་དང་
གྲས་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་མཆོག་ནི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
པར་དག་པའམ་རྩ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ངི་ལྟར་གསུངས་
པ་ནང་བཞིན་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་
མཆོག་གང་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་མེད་སློབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མེད་སློབ་དཔོན་ཞེས་ལབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དོན་མེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་གྱིས་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་གཞན་ལ་སློབ་པའམ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཤར་སྟོན་བྱེད་པ་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་དུ་བརྟེན་ཟེར་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་
དོད་དང་གྲང་དང་བྱི་དོའི་སྤྱན་མཚམས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བར་
མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་མ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་
བར་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། གསང་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སྟོན་པའི་དོན་མེད་སློབ་དཔོན་དེ་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པ་དང་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བཙུ་པ་ཆགས་
ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཙ་ཆེན་པོར་བཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟེན་བཀུར་ངེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྦྱར་
བསྟེན་པ་སྟེ། སྦྱར་བཏང་བསྟེན་བཀུར་ངེ་ལྷར་བྱ་ཚུལ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་
བ་སྟེ་ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །

དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །

སྟོན་པ་སླ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །

ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྩ་རྩོམ་ཉིན་གུང་དགོང་མོ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་རང་
གི་གསང་སྔགས་རྫོང་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ།
ཕྱག་བྱ་བའི་སྟོན་པ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མཚུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱག་བྱ་དགོས། མཚུལ་
ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཕྱག་འཆལ་བ་ཙམ་

ཞིག་གིས་ལས་སྒྲུ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་གཙོ་བོ་གྲས་པའི་ནམ་འགྱུར་རམ་བསྟེན་བཀྱར་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། ད་འོ་ན། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ནི་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་
གིས་སྟོབ་དཔོན་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ཞིག་
ལ་བསྟེན་བཀྱར་ངེ་ལྟར་བྱ། ཕྱག་ངེ་ལྟར་འཆལ་དགོས་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན། དེའི་ཚུལ་བསྟེན་
པ་ལ།

གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི།

བྱིས་པའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། །

འདིག་ཉེན་སྟོང་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །

དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་འདིན་པས་སྟོས་ཕྱག་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱིས་པའམ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གསར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་དང་

སློབ་དཔོན་བསྐབ་པ་གཞོན་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་ན། ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་ལ་འཁེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་དངོས་སུ་དེ་དག་
ལ་ལྟས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ། སླ་མ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱ་དགོས།

དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་སྒོལ་ལ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཙོ་སྤར་རྒྱ་ནག་དུ་རི་བོ་སྤར་
འཛིན་ལ་གནས་སྒྲོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། གནས་བཤད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་རི་
བོ་སྤར་འཛིན་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་སླ་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཨ་ཁང་འབྲུ་ནག་
ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་སླ་མས་ཕྱག་བྱས་ཆེ་ཨ་ཁང་འབྲིས་ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་
ཡར་སངས་རྒྱུ་ལ་འཆའ་བར་བྱས་པ་ཁོ་ཙོས་མཐོང་ཅུང་། ཁོ་རང་སླ་མ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་སྟབས་མི་ཆང་མས་མིག་མཐོང་སར་ཕྱག་བཅའ་ན་ཡག་པོ་མེད་པས་ཡིན།
ཕྱག་བཅའ་ས་སངས་རྒྱུ་ལ་འཆའ། ཡིན་ན་ཡང་། འབྲུལ་རྒྱ་ནི་དེ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་
ཟེར་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཆའ་སྟངས་ཤིག་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤར་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དག་ལ་ཆོས་ཁྲིད་འབྲུལ་བའི་
སྐབས་ལ། ཡབ་སྲས་དག་གིས་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་རྒྱུའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཅོག་ཅེའི་སྤང་
ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་སྤུལ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་སྤུལ་
ན་བཞེས་པར་མི་བྱེད་པས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་
དག་ལ་དངོས་སུ་ལྟས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིག་ཉེན་བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་

པ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྒྲོད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་
སྒྲོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱིས་
ཕྱག་བྱེད་རྒྱ་མེད། བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །

དེ་འོ་ན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་མ་བྱས་ན།
ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པའི་བསྟོན་བཀའ་གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་
མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉན་ཉན་ཞིག་མེད། ཁ་ཤས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཁ་ཤས་
བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན།

གདན་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ཀྱི་པ་དང་ལྷང་བ་དང་། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟོན་བཀའ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བྱ་སྟེ། །

ཕྱག་བྱ་དམ་པ་མིན་ལས་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་
ཡན་ལག་ལུས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། ཀྱང་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུས་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ན་གྲུས་པ་ཉ་ཅང་གིས་ཐལ་དྲགས་པ་དང་། མི་གཞན་དག་གིས་སྒྲོད་པ་གཏོང་
གིས་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བསྟོན་

བཀྲུ་ར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་པ་ལ་བྱ་
དགོས་སོ། །གང་དང་གང་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། སླ་མ་ཐེབས་ཡོང་ན་ལམ་སང་གདན་བརྒྱག་
པ་དང་རྒྱབ་བཀྲུག་བསྐྱིག་པ་དང་། སློན་དུ་ལྡང་བ་སྟེ། སླ་མ་ཐེབས་ཆེ་རང་ཉིད་ཡར་
ལང་བ་དང་། སླ་མའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་པ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་ཏེ། སླ་མས་བྱ་བ་གང་
ཞིག་སྦྱབ་པ་དེའི་གྲོགས་སམ་རོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་སྤུལ་བ་སོགས་
དེ་དག་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །

ཕྱག་མི་འཆལ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དུས་རྒྱུན་ཕྱག་བཅའ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། འོ་ན་ཆོས་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། ད་ཅི་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པས་དེ་ཆེ་པོ་ཉི་ལ་
སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་སོ། །

གལ་སྲིད་དགེ་སློང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ཡིན་པ་ཞིག་གནས་དེ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་སླ་མ་ལ་བསྟེན་
པར་མི་བྱ་བར་ངེ་མེད་འོད་སོགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་
གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའམ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཆེད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གནས་དེ་ལ་དགེ་
སློང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་སོ་སོས་གྱིས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་བསྟེན་

ན་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གྲས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། སན་ཚུན་
བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་སྟེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་
གྲས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དང་། གྲས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་སམ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ནས་
འགོ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲུ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག །

མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དཔའ་བོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །

སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་སའི་
རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་། རྩི་པ་པོ་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་གོ་བས། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་བཀའ་
རྒྱུ་ལ་མཐོས་པའི་དང་པོར་རྩི་པ་པོ་སློབ་པ་པོ་སློབ་པ་པོ་སློབ་པ་པོ་སློབ་པ་པོ་སློབ་པ་པོ་
དགོས་པ་དང་། རྩི་པ་པོས་ཀྱང་རྩི་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟག་དགོས་
པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲུ་མས་སློབ་མར་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་མས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཏེ། སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

སླ་མས་སློབ་མ་ལ་བརྟག་སློབ་མས་སླ་མ་ལ་བརྟག་སླ་མས་སློབ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། སློབ་མས་སླ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཤིང་དེ་མ་བྱས་ན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡས་མེད།

གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་གང་ཕྱང་ཕྱང་དང་གང་རུང་རུང་འབྲེལ་བ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན། སྣོད་མིན་ལ་གསང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྣོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མིན་དང་སྣོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་མེད་པའམ། སྣོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་མ་བརྟགས་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སླ་མ་ཁོང་རང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།

སློབ་མས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྒྲངས་པ་ནམས་བསྐྱང་མི་རུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སློབ་མ་རང་ཡང་དམ་ཆོག་སྒྲངས་པ་ནམས་བསྐྱང་མི་རུས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སླ་མ་ཡང་ཉམས་ཤིང་སློབ་མས་ཀྱང་ཉམས་པ་དེ་བས་ན་སླ་སློབ་གཉིས་ཀས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མས་སླ་མ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་མང་བ་མེད་ཅིང་སླ་མས་སློབ་མ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་མང་བ་ཅང་མེད་དོ། །མང་ཉུང་དང་གལ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཡིན།

བརྟགས་ནས་སྣོད་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་མཐོང་ན་ཁོ་མེས་པམ་འགྲོ་རྒྱ་རིད་བསམས་
ནས་ཆོས་རྒྱུད་ཟུང་ཅིག་བཤད་བཞག་ན་ཅི་སྟོ་སྟམ་ཡང་དེ་འདྲའང་མི་འགྲིག་པས་
གསང་བའི་ཆོས་བཤད་རྒྱ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་གང་རུང་རུང་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། གསང་
འདུས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་
དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། །

ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་།

དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །

དུས་ཀྱི་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་།

ཅེས་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་༼ཞེ་བཀའ་རྒྱུད་ཅ་པར་བཞུགས།༽ ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
དང་སང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བསྟན་པ་ནང་
བཞིན་བཟོ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ལམ་སང་ལམ་སང་སྣོད་མ་ཤེས་ན་
ཡུན་རིང་པོར་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སྤང་སྤང་ངེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་
མཚན་ཉིད་དང་། བསྟན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན།
སྒྲུ་མར་མི་འོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན།

སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མར་ནི། །

སྟོང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་ལ་གདུག །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །

སྒྲུ་མས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་
མ་གང་འདྲ་ཞིག་མི་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅེ་ན། སྟོང་རྩེ་མེད་པ་
ནས་སྒྲུ་མས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ཞེས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་ན་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཞན་དུ་མི་འོང་ངོ་། །

སྒྲོ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན། གདུག་པ་ནི། ལྷས་ངག་གིས་
གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའམ་འཁོན་འཛིན་དམ་པོ་ཡོད་པའོ། །ཁེངས་
པ་ནི། ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ། །ཆགས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཅ་ལག་ལ་འཛིན་
ཆགས་དམ་པོ་ཡོད་པའོ། །མ་བསྐྱམས་པ་ནི། སོ་སོའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྲོ་གསུམ་སྟོད་པར་འཇུག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་བསྐྱམས་པར་སྟོད་སྟོད་བྱས་

པའོ། སྒྲུ་མ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
གཞན་ལ་ངོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་དུ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སོ་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བཀའ་རྒྱུད་
ཁ་པར་བཞུགས། །ལས།

གང་ཡང་ཁྲོད་དང་སྒྱུ་ཅན་དང་། །

ངག་ནི་ཤིན་དུ་རྩལ་པ་དང་། །

ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པ། །

དེ་ནི་སྒྲུ་མར་བསྟེན་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་། རྒྱུད་ཆ་བཤད་དུས་ཆོག་ཤིན་དུ་རྩལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་
ལ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་མ་པས་དེའི་ཡན་ལ་དགོས་ས་མེད་སྟུང་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྒྲུ་མར་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། འོ་ན་སྤང་བྱའི་སྒྲུ་མར་དེ་
འདྲ་ཡིན་ན་བསྟེན་བྱའི་སྒྲུ་མ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒོ་བྱོས་ལྟ། །

བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །

བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ། སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་རང་རང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས།
སྟོང་བཅེར་ལྷན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་
བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའོ། །དེ་
ཉིད་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་རྟོག་གཏེ་ཆ་པོ་ཞིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས། །སྒྲི་བཀའ་རྒྱུད་ཆ་པར་
བཞུགས། །

ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །
གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །
ལ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། །
གཏོར་མ་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
དྲག་ཤྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། །
རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། །
གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་གསང་བ་སྟེ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ཕྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་གིས་བྲི་བ་དང་
ཆོན་གྲིས་བྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེང་སང་ང་རང་ཆོའི་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་
དང་སླ་མ་དེ་ཆོ་ནི་ལག་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དང་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་བྲི་རན་དུས་རི་མོ་
མཁས་པ་ཆོ་ཚུར་སྐད་བཏང་ནས་འབྲིར་བརྒྱག་པ་ནི་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མི་གདའོ། །སྐྱེགས་
བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་མཁས་པོ་ཡོད་
པའོ། །རབ་རྒྱ་དང་བ་ནི། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་རྒྱ་དགའ་བའོ། །དབང་པོ་དུལ་བ་ནི།
བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལོག་པ་ལ་གཡེང་བ་ཆར་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སླ་མ་བསྟེན་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟའི་མཆན་ཉིད་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་སླ་མ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱའམ། གཡུགས་བཞག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དཔལ་
དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་པ་སྦྱ་དཀར་པོས་མཛད། ལྷེ་བསྟན་རྒྱུད་
ན་པར་བཞུགས། །

ཚོད་ལྷན་དབང་གིས་སླ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲས། །

ནམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་སྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །

བྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚྱོད་ལྡན་སྟིགས་མ་ལཱ་བདོ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཏེ། དངོས་གནས་རེད་མི་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། ཁོ་བོ་སྤར་བྱས་པ་ནང་
བཞིན། ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་མགོ་བོ་འཁོར་ས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་ཐག་འདྲ་ཆོད་
འགྲོ་དུས་ཙ་ན། ང་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག་སྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་
གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་གི་རང་བྱུང་ལྡན་སྟིགས་ཀྱིས་བྱུང་བསྐྱད་པའི་དངོས་པོ་ས་དང་
རི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ང་ཚོ་འདི་ཙམ་སེམས་གཡེང་བ་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། མི་
ཡིས་ཆེད་མངགས་གང་མཛོས་མཛོས་དང་། གང་མགོ་འཁོར་འཁོར་འདྲ་ཞིག་བཅོས་
བཞག་པ་དེ་ཡིས་ནི་ལྟག་པར་དུ་གཡེང་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡས་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་འདྲ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚྱོད་ལྡན་དབང་གིས་ཏེ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟིགས་མའི་དུས་སྟིགས་
མའི་དུས་ཟེར་ཏེ་དུས་སྟིགས་མ་ལཱ་ཁག་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱ་བྱས་ན་ཁོ་རང་གིས་
འཛོལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དུས་སྟིགས་མ་ལཱ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བཀས་པ་ཡིན་དུས་
ཙ་ན་ཁག་ལྟ་ཁག་མི་འདུག་སྟུམ།

དུས་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་ཐཱ་མ་ལཱ་ནི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
སྟོན་དང་ཙ་ནས་མ་འབྲེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟིགས་པའམ་སྟོན་ཙ་ནས་མེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐཱ་མ་ལཱ་རང་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་
གཉིས་བསྟར་ནས་སྟོན་ལས་ཡོན་ཏན་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་

ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་
པ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས། རང་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རང་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ན་
ཁོས་གང་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་རང་གིས་གང་ཤེས་པ་ཁོས་མི་ཤེས་
མཁན་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་གང་ཡང་པན་མི་ཐོགས་སོ། །

ཤེས་མ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་འང་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་མིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དག་ནི་
སྤྲུལ་པ་ཤེས་མ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་རང་ལས་ཀྱང་ཁོང་ལ་
ལྟག་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཁོང་ལྟག་
པ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་གཏོགས་མི་རྟོག་དོ། །

དེས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ན། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
པས་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
སྟོབ་མ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དགོས་སེམས་མཁན་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱ་དགོས་པ་དང་།

སྤྲུལ་པ་བསྟེན་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་
འཆོལ་བ་ལ་འབད་པ་བྱ་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ནི་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་རྗེས་

ལྷ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་དང་སྒྲོན་ལ་མ་ལའང་བཙོན་དགོས་པ་ཡིན།
ཆོགས་བསགས་དང་སྒྲོན་ལ་མ་སྟེ་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོམས་ན་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲོབ་
མའང་འདྲོམ་པར་འགྱུར་རྟེ།

དཔེར་ན། རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ཅིང་འབྲོམ་སྒྲོན་པ་བོད་དུ་
ཡོད་པ་ལ། ཁོང་དག་གིས་སྒྱིར་ཨ་ཏི་ཤ་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་
མེད་དང་བོད་ལ་འབྲོམ་སྒྲོན་པ་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་ནི་དང་པོ་ནས་པན་ཚུན་ཅི་ཡང་ཏ་
མི་གོ་ཡང་། རྩོམ་མ་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གངས་ཅན་
ཀྱི་ལྷོངས་ལ་ཞལ་འདྲོམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོམས་
ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲུས་པ་སྤང་བ་དང་། གྲུས་པ་རི་
ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟན་པ་དང་སྒྲོད་པ་སྤང་བ། ཐུགས་དགྲུག་པ་
སྤང་བ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་སྒྲུ་
མ་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་སྤང་ར་གཏོང་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བསྟེན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །

སློབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན།

དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐུལ་འཛོལ།

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་དེ་འདྲ་བའི་མགོན་པོ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དེ་དང་
ལུན་པའི་སླ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་དེ་ལ་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་ར་བཏང་
བ་ཡིན་ན་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐུལ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་
བསྐུལ་འཛོལ་ཅེ་ན། བརྟན་བཅོས་བྱས་པས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱག་
བསྐུལ་འཛོལ་ཅེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་བརྟན་བཅོས་དང་སྟོང་ར་བཏང་བར་བྱས་ན་
སྤྱག་བསྐུལ་འཛོལ་བོ།

འོ་ན་གང་གིས་བརྟན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སླ་མ་དེའི་སློབ་མར་བྱས་ནས་དེས་
སླ་མ་ལ་བརྟན་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་འཛོལ་བོ། བརྟན་བཅོས་དང་
སྟོང་ར་གཏོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སླ་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ། ཁྱོད་
བཅོན་འགྲུས་ཞན་པ། ཁྱོད་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་སྟོང་པ་དང་བརྟན་
བཅོས་བཏང་བའོ། དེ་ལྟས་བརྟན་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་གོ།

སྤྱག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤུའི་པས། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་
འགྲེལ་པ་ལས། རང་གི་དོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པར་

མཐོང་ན་ཡང་མ་གྲས་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་
བ་མཐོང་བེད་བ་ནི། སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་ཨུ་ཙི་ཡོད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་
བ་ཐེབས་ནས། བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཆར། སྐྱུ་མ་བསྟེན་ཆར་ནས་སྐྱུ་མ་དེ་ལ་སྐྱོན་མང་
པོར་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

དང་པོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་
དཔྱད་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཉག་ཉག་ཡིན་བསྟན་པ་ལ། བརྟག་དཔྱད་བཏང་བེད་
པའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་སྲིད་དེ། སྐྱུ་མ་བསྟེན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡོད་
པས་ན་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་བྱའམ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་དུས་གཡུགས་གཞག་རྒྱ་རེད་ཅེས་པ་ཡིན།
དེ་དུས་ནི་སྐྱུ་མར་བསྟེན་ཆར་བས་སྐྱོས་བཏང་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་
བ་སོགས་མཐོང་ན་འང་མ་མཐོང་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཕར་གཡུག་རྒྱ་རེད། །དེ་ནི་
སྐྱུ་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན་བྱིན་བྱིས་སུ་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པར་མཐོང་ན་འང་རང་གིས་ནི་སྐྱུ་མ་བརྟགས་
པ་དང་བཅས་སྐྱུ་མར་བསྟེན་བྱིན་པས་ན་བྱིས་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་ན་འང་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་
ནས་སུ་མཐུད་དེ་བསྟེན་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་སྟུང་། གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་བརྟགས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱུ་
རོལ་ནས་ཡིན་ལ། བསྟེན་བྱིན་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་རྟོག་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་སྟུང་།
དེས་ན་སྐྱུ་མ་དུན་གྱིས་གཡུག་གཞག་རྒྱ་རེད་ཅེས་པ་བསྟེན་མི་རུང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །ཞུ་སྒྲིག་པའི་
མཆུ། ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ན་ལས་ཀ་འབྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་དོ། །

དཔེར་ན། ལས་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་སྐྱབ་
སྐྱབ་ས་རེད་མ་རེད་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་དུ་ས། སྐྱབ་སྐྱབ་ས་རེད་བསམས་ནས་ལས་
ཀ་བྱེད་བསྟན་དུ་ས་མི་རྟག་པ་ཡིན་དུ་ས་ཅ་ན། ཡང་རྒྱུན་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲིབས་འོང་ནས་
པལ་ཆེར་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ས་ལ་སྒྲིབས་པ་ན། ཅི་ཞིག་བྱའམ་སྒྲོས་བཏང་དགོས་སམ་ཞེ་
ན། གཏང་རྒྱ་མེད་དེ་ཤི་ནའང་ཤི། གསོན་ནའང་གསོན། སར་བཞག་བཞག་དགོས་
ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟན་སྒྲོད་བྱས་པ་དེས་སྐྱག་
བསྐྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ། །

ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །

ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐྱལ་གདུག་དང་། །

རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །

གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་བརྒྱུས་བཅས་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་ཡམས་ནད་སོགས་
ནད་ངན་འདྲ་མིན་ན་བ་དང་། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་
ནས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེངས་ཆེན་དེ་དག་ནི་འཆི་བ་དང་དཔྱལ་བར་སྦྱི་
བར་འགྱུར་བ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ང་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྩོགས་གཅིག་
ནས་ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
གསང་སྤགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཅ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
མཁན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་གསང་སྤགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཞིག་ལ་དམ་ལོག་ན་པལ་ཆེར་གསང་
སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་རང་
ལ་དམ་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཞོར་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་རང་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་ཆེག་ལོག་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱགས་དགྲུག་པ་སྤང་བ་ནི།

ནམ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །

ཀུན་དུ་སེམས་དགྲུག་དགྲུགས་ཤི་བྱ་སྟེ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོལ་པས་བྱས་ཀྱང་ན། །

དཔྱུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ཀུན་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
དཀྱུག་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུགས་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
ནི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲོལ་པར་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འདག་པར་
བྱས་ན་དག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་དོ། །

སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཁོ་ལ་འདག་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་མི་རིགས་
ཏེ། སྒྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འདག་ཏུ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོན་ལ་
བརྟམ་བཅོས་ཤིག་བཏང་། རྗེས་མ་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་བྱ་བསམས་ན་མི་རིགས་
ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་འདག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟམ་བཅོས་བཏང་བ་སྟེ།
སྟོབས་བཞེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་ལས་སྤོ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་ནས་བརྟམ་བཅོས་
བཏང་བས། མང་ཉིན་དངོས་གནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ས་ལ་ཐུག་ཅ་ན། དང་པོ་ནས་བརྟམ་
བཅོས་བཏང་ཆར་བ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་བའི་དུས་སུ་ལས་དེ་
ལ་མཐུ་དང་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིག་པ་སྟོབས་བཞིས་འདག་ཅེས་པ་ནི། གང་ལྟར་འཁྱུག་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་
ཡིན། སོ་སོས་མ་ཐུབ་ནས་འཁྱུག་སྟེ་འདི་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་འདིས་
འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་
དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་འགྱུར་ཆངས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་སྒྲིག་
པ་སྟོབས་བཞིས་སྐྱུངས་ན་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་མིན་པར་སྒྲིག་པ་ནི་སྟོབས་
བཞི་ཟེར་བ་འདིས་སྐྱུང་དུ་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་རེས་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ། སྒྲིག་པ་སྟོབས་བཞིས་སྐྱུང་བ་ལས་སྤྲོད་ཁ་པོ་དང་བརྟན་བཅོས་སུ་ཤོར་
ན་མི་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །

དཔུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་ནམས། །

དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དཔུལ་བ་ནི། གང་
ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་ནམས་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བའི་ནང་ནས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཤས་ནི་དཔུལ་བ་མནར་མེད་

དོན་མེད་དཔུལ་བ་ཅུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བར་སྲིད་མེད་པར་གྱི་མ་ཐག་ཏུ་དེར་
ལྟར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆེ། །

དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པ། །

ནམ་ཡང་སྤང་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཏེ་མཁྱེན་པ་ཆེ་བ་དང་དགེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡང་མི་སྦྱོམས་པར་སྤང་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤང་
པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོ་སོས་དངོས་སུ་མ་སྟོད་ཀྱང་མི་གཞན་དག་གིས་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་སྤང་ར་བཏང་བ་
ལ་དེའི་རོགས་བྱས་ནས་སྤང་པ་གཏོང་རོགས་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟུ་བ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ།
བཀའ་བསྟུ་བ་པ། སྒྲུ་མའི་རྣམས་དང་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་དག་

པར་བྱ་བ། ལྷན་ངག་གིས་བསྟན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར། ང་རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་
དུ་མི་འདུག་པའོ། །

དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་ལ་བཞི། མ་གུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ། ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ། རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་
གསུམ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མ་གུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི།

སླ་མ་ལ་ནི་གུས་བཅས་ཡོན། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོན་པར་བྱ། །

དེས་ནི་རིམས་སོགས་གནོད་པ་ནམས། །

ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་སློན་ནས་སླ་མ་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱིན་ཙམ་
ན་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། སླ་མའི་ཐུགས་དགེས་པར་བཟོ་དགོས་ཏེ། ཞལ་ཟས་བསྟམས་
པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་དབུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །སླ་མར་བརྟན་པ་སྤར་
གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཐུགས་དགེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི།

རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་ནི། །

སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཚུང་མ་དང་། །

རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན། །

ཡོངས་སྦྱོད་གཡོ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
བལྟ་བར་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་རྩ་བའི་སླ་མ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་སྦྱིན་པར་དཀའ་བའི་བྱ་
དང་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་དང་བཅས་པའང་ཡར་འབུལ་དགོས་ལ། བྱ་དང་
ཚུང་མ་འབུལ་བ་ནི་སྦྱོན་མའི་སྐད་ཆ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་ནི་བྱ་དང་ཚུང་མ་སྦྱིན་པའི་
དབང་ཆ་མེད་དོ། །ཀའ་ལྟར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་
མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ནའང་འབུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་ཀྱང་འབུལ་དགོས་ན་
བྱའི་ཡོངས་སྦྱོད་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཟང་ཟིང་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སློབ་ཅི་
དགོས་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་གཡོག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་མཉེས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།

གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ནི།

གྲངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་རྟེན་
པར་དཀའ་བའི་གསང་སྤགས་རྩོམ་ཐོག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་ལ་བསམ་
སྟོབས་པར་ཅན་སླ་མ་འདི་དཔེ་མེད་ཅིག་དགོས་པར་གདའ་སྟེ། གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ལ་
སྦྱོར་བཏུབ་མཁན། སླ་མ་ཉམས་ལེན་དངོས་གནས་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སླ་
མ་ཉམས་ལེན་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སྟོན་སྟོས་བཏང་བཞག་ན་འསྟོ་
བསྟོག་རང་བཏང་བ་རེད། དེ་བས་ན་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མ་ནོར་བར་དགོས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོས་སླ་མ་གང་བྱང་མང་བྱང་
བསྟེན་པའི་སྟོན་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་སླ་མ་དེ་ལ་དེ་དང་འདི་མི་འགྲིག་པ་མང་པོ་
ཞིག་བཤད་པར་བྱས་པ་ནི་ཆོ་མེད་པ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་གི་
བསམ་པར་ཁོ་རང་སྟོན་མེད་དང་སླ་མ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱང་དངོས་
གནས་བྱས་ན་ཁོ་རང་གི་སྟོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་། །
རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །
རྟག་ཏུ་སླ་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་འདྲ། །

མི་ཟད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །
ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །
ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །
དེ་དང་དེ་ནི་སླ་མར་སྦྱིན། །

དེ་ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །
རྟག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །
ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུ་མ་ལྷ་ལྷན་འདས་
ནམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་སླ་མའང་ཡོན་

ཕུལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་འདྲ་བར་མཆོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གཞན་ནམས་
ནི་གོ་སླེའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་
མ་གུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

དེ་བས་སློབ་མ་སྤྱིང་རྩེ་གཏོང་། །

ཚུས་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོ། །

སློབ་དཔོན་དང་ནི་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་མཉམ་ཞིང་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གཉིས་
ལ་ཐ་དད་དུ་བཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། སྤྱིར་བཏང་མདོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་ལམ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞུགས་ཅམ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་བཞུགས་ནི་པལ་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་དགོས་པར་རྒྱུ་སྤེལ་མ་ནས་
གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུ་དོ་མེད་ཀྱང་དང་དོ་མེད་སྤོང་པོ་རྒྱན་
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤེལ་མང་པོའི་ནང་ནས་ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་
བཟུང་བའི་སྐོར་དུ་མར་གསུངས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ། ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐོར་པར་བྱས་
ནས་མོས་པ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་ངོ་ལ་མོས་པར་བྱ་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་སྐོར་
ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་དུ་སྤང་ན་དེའི་ཆོད་དེའི་ངོ་ལ་ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ།
དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐབས་ཐུ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྐོར་
ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སོ་སོས་མོས་པ་བྱེད་པའི་ཆོད་སངས་རྒྱལ་སྐབས་ཐུ་མ་སྤེལ་ངོ་དེ་ལ་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་
བཏང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་ཡང་ང་ཆོས་ཆོད་མི་ཐེག་ལ། དཔེར་ན། ཀམ་འེ་དགུན་
ཆོས་སྐབས་ལ་གྲུ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡོད་མེད་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྐོར་ཅེ་ན། མཚུག་གུ་
བཅུགས་ས་པལ་ཆེར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནའང་
པལ་ཆེར་མཚུག་གུ་བཅུགས་ས་ལམ་སང་རྟེན་བྱུང་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་ལོ་ལྷ་ས་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན་བཤད་མི་
བརྟེན་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ས་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྟོན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཉ་པ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དང་ཚུལ་ཅམ་ལས་
གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ས་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བའང་གཙོ་བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡང་གཙོ་བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆད་ལས་བཟུལ་བ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བ་ཡིན་
པས་རེད།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པ་ཆད་ལས་བཟུལ་བ་ཡོང་བྱུང་
ཡས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
པ་ཆད་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་ཆད་མེད་ཏུ་འཕེལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་སྟོན་མ་མཐོང་བའམ་མ་
རིག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རྣམ་པ་ནི་མ་དཔེགས་པའི་རྟོགས་ཡང་
དག་གི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མ་གུས་པར་དགག་པ་ནི།

མཆོད་རྟེན་བཤེག་འདྲའི་སྤྲིག་འཛིགས་པས། །

གྲིབ་མའང་བཤོམ་པར་མི་བྱ་ན། །

ལྷ་མ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས། །

བཤོམ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཤེག་པ་ཡིན་
ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་པའི་
གས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་མའི་སྤྲིག་མ་ལ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་སྤྲིག་པ་
འདྲ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྤྲིག་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲིབ་མ་ཡང་བཤོམ་
པར་མི་བྱ་ན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་སྒྲུ་མའི་བཞུགས་གདན་དང་
སྒྲུ་མའི་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བཤོམ་མི་རུང་བ་ནི་བཤད་མ་དགོས་སོ། །

འོ་ན་མཆོམས་མཆོམས་ལ་མི་བཤོམ་དུ་མི་རུང་བའམ་མ་བཤོམས་ན་མི་འགྲིག་པ་
ལྷ་བྱ་བུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱ་
སྟེ། སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བའི་སྐབས་ལའང་གྲིབ་མ་བཤོམ་མི་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཕྱག་བདར་བྱས་པའམ་གད་བྱིས་བཏང་བ་སྟེ་གཙང་མ་བཟོ་
བའི་དོན་དག་དང་། ཁང་པར་ཞལ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་

སུ་བཅད་པ་འདོན་བཞིན་ཏུ་བགོམས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་
ཡང་གྲིབ་མ་ལ་བགོམས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་གྲིབ་མ་ལ་བགོམ་གྱིན་ཡོད་སྟུང་པའི་བསམ་སྒྲོ་
མ་བཏང་བར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཆོད་ལ་སླ་མའི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད་
བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
གང་ལྟར་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ནི།

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དགའ་སེམས་ཀྱིས། །

སླ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། །

རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྣམས་པ། །

མི་རྣམས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །

སླ་མ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། །

མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །

དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སླ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའ་སློབ་མ་དེ་ཡིས་རང་གི་སླ་
མའི་བཀའ་སྟེ་སླ་མས་འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག་ཅེས་ཅི་ལྟར་བསྟོན་བའི་དོན་གང་ཡིན་

པ་དེ་འབད་པ་ཆེན་པའམ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་ཟོལ་དུ་མ་སོང་བར་
བྱས་ཏེ། དེ་མཉན་ཞིང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིག་ཡིད་རངས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་བྱ་དགོས།

འོ་ན་སྒྲུ་མས་བཀའ་གང་བསྒྲོ་བའམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དགོས་སམ་སྟམ་
ན། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་དང་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་
བཀའ་སྟེ་ཆོགས་གནང་གི་དཔེ་ན། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཀའ་སྟེ་ཆོས་དང་མི་
མཐུན་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཅང་མེད། སློབ་མ་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ་དེས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཤེས་པའི་བྱིར་ན། སློབ་མ་ཤེས་
རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་
པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོས་
པ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ལུས་པའི་བཀའ་དེ་ལ་སྐྱབ་མི་
ལུས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཡར་ཁུས་ནས་བཤད་སྐྱངས་༼བཤད་སྐྱངས་ནི་རྩ་མཆན་བཤད་པའི་
རྟེན་ཆའི་མིང་༽ མཆན། ༽ བྱས་པ་སྟེ་རྩ་མཆན་བཤད་ནས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །མདོར་ན་སྒྲིབ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་
རིགས་སོ། །

སྐབས་འདིར་སླ་མ་འདི་རྒྱལ་པོ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་བཏང་བ་དེ་མ་བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་གཏུབ་རྒྱ་ལས་མེད་མོད། འོན་
ཏེ་དེ་དང་སླ་མ་གཉིས་མི་འདྲའོ། །གང་ལྟར་སླ་མ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་
རྒྱག་མཁན་དང་། སླ་མ་ནི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མིའི་
རྣམ་ཆོད་དང་བསྐྱན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་པས་མི་རིགས་
ཏེ། ཁོ་བོས་སྤར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་མི་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ཞིག་འཁུར་ལབ་པ་ཡིན་ན་
འཁུར་མི་རྣམས་ལ། ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་ལ་སྤང་པོ་འཁུར་བྱས་མི་བྱུང་གི་ཆོད་ལྟ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འཁུར་མ་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། སླ་མ་ཁོང་རང་གིས་
བལྟས་ན་འང་ཁོས་ནི་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱས་སོང་། ཁག་མེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་
བྱན་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འང་ང་རང་གིས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱེད་
བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་སྟོན་མེད་པར་སློ་
གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དེ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པ་
དང་། བྱ་བ་དེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་བྱུང་ཡས་མེན་པ། ཆོས་དང་མི་ལྡན་
པའི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
བྲངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་
བ་ཡིན་ཡང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བསྐྱན་པ་དགོན་པ་

བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐབས་པའི་ཆོ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་
སྒྲོ་ནས་སྐབས་དགོས་པ་དེ་འདྲར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་ས་ནས་མ་
བསྐྱབས་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བཏགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
ཅེས་པ་དང་། བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་བཅུགས་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་སོགས་ནི། ལྟུལ་དབང་
ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཏེ།

རྩ་བར་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ན་རབ། མ་ཐོགས་ནའང་བརྟུན་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གཞོད་པར་སོང་ཕྱིན།
ཆོས་བཤད། ཆོས་བསམ། ཆོས་སྒོམ། བྱ་བ་བསྟུ། གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་། མཆོད་
རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་སོགས་གང་རུས་བྱས་ན། བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན།

ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བས་གལ་སྲིད་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་ལྟར་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྡོ་རྗེས་སངས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བས་སྟབས་

ལེགས་ཀྱིས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་མཁས་པོར་
བྱས་ནས་མཆོམས་འཛོག་བྱ་དགོས་སོ། །

དེང་སང་ནི་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་གངལ། རང་དོན་མིན། བསྟན་པའི་དོན་དུ་
ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་རྒྱགས་པ་ནི་བྱང་མཆར་བ་ཞིག་མི་འདུག་
གམ། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་ཆོས་དམག་བརྒྱབ་པར་
བྱས་པ་དེའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཡང་བཤད་སྟུངས་བྱ་དགོས་སོ། །

མདོར་ན་རང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སླ་མས་ཁྱོད་
རང་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སླ་མ་ཁོས་
ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་གྱི་འདུག་པས་དཔེ་གང་མི་ཆད་ཡིན་བསམ་བསམ་འདྲ་བྱས་
ནས་མ་དད་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའང་བྱེད་རྒྱ་མེད།

དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སླ་མས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བསྟོན་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་
ན་ཡང་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་འབད་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་སྟོན་ནས་འབད་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན། སླ་མའི་གསུང་ནི་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་སྟོའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་
ཤེས་འདྲོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤེས་འདྲོངས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་འདྲོང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཙོ་བོ་འཕ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་
དགོས་སེཁེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མི་དང་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལྷུས་དང་སེམས་
གཉིས་ཀྱང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་དག་སྟེ་འབྲེལ་པ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དང་
མང་ཤོས་ནི་དག་དང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་མའི་རྣམས་དང་འཁོར་ལ་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

སྒྲ་མའི་རྣམས་ནི་སྟོག་ངི་བཞིན། །

སྒྲ་མའི་སྐྱུག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འཁོར་ནི་གཉིན་བཞིན་དུ། །

མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་རྣམས་སམ་ཅ་ལག་དངོས་པོ་དང་སྒྲ་མའི་འཁོར་དག་ལ་
ཀུས་པ་ངི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་སྟོག་ལ་པངས་པའི་སེམས་

དང་གཅེས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སླ་མའི་རྣམ་དང་དངོས་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

སླ་མ་ལ་གྲས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སླ་མའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱག་པའམ་སླ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྟེ། འདི་སྐབས་སླ་མ་ནི་སླ་མ་དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ་དེའི་བྱ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སླ་མའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་ལ་སླ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སླ་མའི་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ཀྱང་གཉེན་བཞིན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་གཉེན་དང་སྤྱན་མཆེད་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དུས་ཉལ་དུ་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བཅེ་བར་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་སླ་མའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སླ་མས་སྤྱགས་མ་རངས་པའམ་སྤྱགས་མ་དགའ་ས་དེ་འབྲེལ་ལ་རང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཅེ་བར་བཅངས་ན་སླ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་དེ་འབྲེལ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད། སླ་མའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དག་པར་བྱ་བ་ནི། འཕྲལ་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་དུས་
རྒྱན་ནམ་རྒྱན་གཏན་འཕྲལ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་ནམ་པར་དག་པའམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་
ཆེད་དུ་དང་པོ་མི་རིགས་པ་དག་གཅིང་རིགས་པ་བསྟེན་པའོ། །

དེ་ལ་གསུམ། མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དག་པ་ལ། རིགས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་བསྟེན་པ། མི་
རིགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་བའི་
ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་ཉེ་མིག་གིས་མཐོང་སའམ་མིག་རྒྱ་ཆོད་ས་ལྟ་བུ་དེ་
འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱ་རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། །

གཙུག་ཏོར་དག་དང་དབྱངས་པ་དང་། །

སྟན་ལ་རྒྱང་འཛོག་རྒྱེད་པར་ནི། །

ལག་གཞག་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། །

སླ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །

ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

རྟག་རྟ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །

ལྷང་མཁས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །

མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །

སྟན་ལ་རྒྱང་འཛིག་རྒྱུང་བ་ནི། །

འཆག་དང་ཚེད་པར་སླ་བ་དག །

སླ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །

ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །

སླ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་བཞིའམ་བཞི་དང་བྱེད་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། མལ་སྟན་འདུག་ཅེས་པ་ནི། གདན་སྒྲུང་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་
གདན་སྒྲུང་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་ནི་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སླ་མའི་མདུན་
དུ་སོ་སོས་པར་ཁ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱུ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་ན་མི་འགྲིག་པས་དེ་
ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་ནི་སླ་མའི་མདུན་དུ་བསྟན་དགོས་
ཀྱི། དུས་རྒྱུན་སླ་མའི་བྱུང་དང་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་དུ་བསྟན་ན་མ་གྲུས་པ་ཡིན་
པས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སླ་མའི་མདུན་དུ་ཚུར་ཁ་བསྐྱོར་ནས་བསྟན་དགོས་པར་
གསུངས་ཡོད།

འགྲོ་བའི་ཆེ་སླ་མའི་སྟོན་ཏེ་མདུན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སླ་མའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་མེད་འདྲ་
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་

ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ས་ཆ་ཉེན་ཁ་ཡོད་སར་སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་སྟོན་ལ་འགོ་
བར་བྱའོ་ཞེས་སླ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སླ་མའི་མདུན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པར་
གསུངས་ཡོད། གཞན་དུ་ན་སྟོན་དུ་འགོ་བར་མི་འཐད་དོ།

གཙུག་ཏྲར་དག་དང་བཅས་པ་ནི། ཐོད་བཅིང་བ་སྟེ་རྒྱ་གར་ན་མགོ་ལ་རས་མང་སོ་
ཞིག་དགྱི་རྒྱ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་བཅིངས་ནས་སླ་མའི་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ།

སྟན་ལ་རྒྱང་འཛོག་ནི། སླ་མ་གདན་ལ་མ་བཞུགས་གོང་ནས་སོ་སོའི་རྒྱང་པ་གདན་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལ་སླེབས་པ་དང་། སླ་མ་ས་སྐྱེ་སོ་སྟེ་ས་རྩེན་པ་ས་སྟན་མེད་པའམ་
གདན་མེད་པའི་རྒྱང་ལ་གནས་ཆེ་སྟོབ་མ་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་གོ།

རྟེན་པར་ནི། སླ་མའི་དྲུང་དུ་ལག་པ་གཉིས་རྟེན་པར་བཞག་ནས་བྱ་མོ་བསྐྱང་བསྐྱང་
སོར་བྱས་ནས་བསྐྱད་རྒྱ་མེད། སླ་མ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་མར་ཉལ་བ་དང་། ཡང་
ན་བསྐྱད་པར་བྱས་ན་མི་རུང་། རང་ཅག་བོད་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལ་སླ་མ་བཞེངས་ཅ་
ན་གང་ག་ཡར་ལངས་པར་བྱས། ཡང་སླ་མས་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅེས་པའི་གནང་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་བསལ་རེད།

དཔེར་ན། ཁ་སང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་སླ་མས་སྟོན་གསུངས་པ་ལ། སླ་མས་མ་གསུངས་གོང་
ནས་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་དེ་རིང་ཡང་མར་བསྐྱད་བཞག་ན་མི་རུང་ངོ་།

དུས་ཉག་ཏུ་སྒྲ་མ་དེའི་བསྟེན་བཀའ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷང་མཁས་པ་སྟེ་ལུས་ཡང་བ་མ་
ལག་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། མཆིལ་
མ་དང་སྒྲ་བས་དང་ལུང་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་མདུན་དང་བཞུགས་སའི་ཉེ་འཁོར་དག་ཏུ་
གཡུགས་མི་ཆོག་སྟན་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་སྐད་ཆེན་
པོ་བརྒྱབ་ནས་ཚོད་པ་བརྒྱབ་པ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱས་ན་མི་
འགྲིག་གོ། །སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕུར་འཕུར་བྱས་ན་
མི་འགྲིག་སྟེ་སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཉེ་
སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མིག་གིས་མཐོང་ས་མེད་ན་ཡང་ཨ་མ་
ཆོག་གིས་གོ་སའི་ཁོར་ལུག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་པོ་རྒྱུས། །

ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ལུང་པ་གང་བཤད་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བསྟེན་པ་ནི།

བཅུད་དེ་སྒྲ་ལས་ལྷང་བ་དང་། །
གྲས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །
མཚན་ཚུ་འཛིགས་བཅས་ལམ་དུ་ནི། །
བསྒྲོ་བ་ཐོབ་ན་མདུན་འགོ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ཀུན་སྟོང་ནི། སྒྲ་ལས་ལྷང་བ་དང་
མར་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་གྲས་པའི་སྟོང་ལམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱའོ། །མཚན་
མོ་དང་ཚུ་པར་བཀའ་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་སའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་
ཆེ་སྒྲ་མས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ན་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འགོ་བར་
བྱ་དགོས།

དེ་བཞིན་འགོ་བའི་ཆེ་ན་སྒྲ་མའི་གཡོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ལྷང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྒྲ་མ་མཉམ་དུ་པར་བརྒྱབ་ཆོའང་སྒྲ་མའི་
གཡོན་དུ་བསྐྱད་པར་བྱས་སོ། །ཡིན་ན་ཡང་། ལྷང་པ་སོ་སོའི་ལྷགས་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་
ནག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གཡོན་ཕྱོགས་གལ་ཆེ་བར་བཅིས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱ་ནག་
དུ་སྒྲིབས་ཆེ་གཡོན་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། བོད་དུ་སྒྲིབས་ཆེ་གཡས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱས་
པ་ཡིན།

གསུམ་པ་མི་རིགས་པའི་སྟོང་ལམ་དགག་པ་གཞན་བསྒྲན་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཐོང་མདུན་དུ།

སློ་དང་ལྷན་པས་ལྷས་གཙུ་དང་།

ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྟེན་མི་བྱ།

སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་བགྲང་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སློ་ལྷན་གྱི་སློབ་མས་ལྷས་པན་ཚུན་གཡས་གཙུ་གཡོན་གཙུ་བྱས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་ཕྱི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་བརྟེན་པ་དང་། སོར་མོའི་ཆོགས་བགྲང་བ་སྟེ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྟ་བུ་ད་ག་སེ་དོན་དག་མེད་པར་སླ་མ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ལག་སོར་ལ་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་མི་བྱའོ།

དུག་པ་ལྷས་ངག་གི་བརྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ལྷས་གྱིས་བརྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་ནི།

ཀང་པ་བཟུ་དང་ལྷས་བཟུ་དང་།

དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ།

ཕྱག་ནི་སློན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ།

དེ་བཞིན་མཐར་ནི་ཅི་བདེར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཞབས་དང་སྐུ་ལྷས་རིལ་པོ་ཚུས་བཟུ་བ་དང་སྐུ་ལ་རིལ་
ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་སྐུ་མཉེ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་དགོས།
དེ་དག་ཀྱང་སྡོན་མའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདུལ་བའི་ནང་དུ་སྐུ་
མཉེ་བྱ་བ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

གཉིས་པ་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱང་པར་ནི།

དེ་ཡི་མཆན་སྟོས་བཙུང་ན་ནི།

མིང་མཐར་ཞལ་སྤར་ལྷན་པས་བྱ།

གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བྱང་པར་གྱི་ནི་ཆོག་ཀྱང་བཙུང་།

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མཆན་སྟོས་དགོས་པ་བྱུང་ན། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་
གསུང་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མའི་མཆན་ལམ་སང་མ་སྟོས་པར་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆན་ནས་
སྟོས་ན་ཞེས་སྐུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆན་
ནས་སྟོས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཆན་བཙུང་པར་དཀའ་བ་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ།

དེ་ལ་ཁ་ཤས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཆན་བཙུང་པར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཙུང་མི་རུང་བར་སྒྲ་མ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་

མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་ལབ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །སླ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །

མིང་གི་མཐར་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་པ་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེའི་
སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་གྱི་སྒྲ་སོ་ན་ཟེར་བ་སྟེ། སྐྱ་མདུན་དང་སྐྱའི་བྱང་དུ་
ཞེས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེའི་ཞབས་བྱང་ནས། དེའི་སྐྱ་མདུན་
ནས་ཞེས་ཞེ་སའི་ཆོག་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོག་གཞན་ནམས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། རྒྱ་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཏུ་བཅུ་མང་ལྟ་བུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོག་ནམས་
སྐྱར་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། སླ་མའི་མཚན་ལ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རྡོ་
བཙུན་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མི་དང་འདྲིས་པ་ན་འབྲེལ་བ་གཙོད་མཁན་སྟུག་ཤོས་ནི་ང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
འདྲིས་ཤིང་རྒྱུ་ཡོད་བསམ་པས་ག་ལེ་ག་ལེར་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་དེ་ནས་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་ང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་གསུམ། བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ། ཆོས་ཉན་པ་
སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ། ཀུན་སྦྱོད་སྦྱི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྟན་པ་འོ། །

གཞན་མ་གཏོགས་ཁ་ཤས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཉན་གྱི་མི་གདའ། མར་བཤད་བཞག་
ནའང་དེའི་ཆེན་འདྲ་མི་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་བས་དོན་དངོས་ཅི་ཡང་མི་ཉན་
པའང་འདྲག་གོ། །

དེ་ནས་བྱ་བའམ་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱབས་ཟིན་པའམ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཡར་སྟན་ཞུ་
འདུལ་དགོས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་འོ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱིས་
པ་ལགས་ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ། །

མར་བཀའ་གནང་བའི་ཆེ་ཉན་པའི་སྐྱབས་དང་ཡར་སྟན་གསན་ཞུ་བའི་སྐྱབས་དག་
ལ་ལྟད་པ་ལྟ་བ་དང་སྒོ་བརྒྱབ་པ་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཛེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལག་པས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་གནང་ཆར་ནས་སྒོ་བ་མ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འདོན་འགྲོ་དུས་ཅ་ན། ད་ཅི་
ཐལ་མོ་བཅས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཤིག་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཤིག་བྱ་དགོས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བའི་ཡུལ་དུ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་ཕྱིར་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་
གཏོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱབ་བསྟན་མི་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལུང་པ་མང་པོ་ལ་ལྟགས་
སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཆོ་ལའང་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིར་ཤིག་
བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཅད་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་ནི།

མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །

གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱམས་པ་དང་། །

ཕུས་བརྩུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །

ཉན་ཁྲི་ཉན་ཁྲི་སོགས་འདོད་པས་ཁྲི་ལ་གསོལ་གསུམ་གདབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཐཱ་མ་ཐཱ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མདུན་དུ་ལུས་ནི་དུལ་གྱི་
སྒོ་ནས་འདུག་དགོས་པ་སྟེ། སྦྱར་བཏང་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་འདྲར་བསྐྱད་ཐུབ་པར་དགའ་
ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འདུག་དགོས། དཔེར་ན།
དམག་མི་ལྟ་བུའང་དུས་རྒྱན་དེ་འདྲ་གོང་ངེར་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་
བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གོང་གོང་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
བཀའ་གནང་བའི་ཆེ་ན་ལུས་དུལ་བར་གནས་ཤིང་གོས་དེ་ཆོ་ཆགས་སྒྲིག་པར་བྱས་
ཏེ་ཕུས་མོ་བརྩུགས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུག་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་ན། སྦྱོང་ལམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་
པར་འདོད་པའི་སྒོ་བ་མས་ཆོས་བྱུ་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་དགོས་
ཏེ། དང་པོ་གཅིག་ཁྲིས། གཉིས་པ་གཅིག་ཁྲིས། གསུམ་པ་གཅིག་ཁྲིས་ཏེ་གཟོད་ཐཱ་
མས་ཆོས་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཁྲིས་པ་དེ་ག་རང་ལ་ལས་སྒྲ་པོར་གནང་
རྒྱ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་སྒྱུད་སྒྱི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ནི།

བསྟན་བཀུར་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ།

ངོ་ཆ་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས།

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ།

སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན།

སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ།

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི།

རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤང་བཤད་པ་དེས་མཆོན་ནས་སླ་མ་བསྟན་བཀུར་བའི་རང་གི་
ཀུན་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དུལ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ང་རྒྱལ་མི་
བྱའོ།

དེ་ལ་མ་གུས་པ་འདྲིམས་པའི་ཆེད་དུ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། སླ་མ་ལ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་
བྱས་ཏེ་ཀུན་སྒྱུད་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་ནས་བག་མ་གསར་པ་ལྷ་བྱར་བྱ་དགོས།

བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མོ་ཡིན་ན་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ནང་ལོགས་ལ་མནའ་མ་གསར་པ་སླེབས་པ་
ན་མི་ཚང་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་གཟབ་གཟབ་ཞེད་པོ་བྱས་ཤིང་ངོ་ཚ་འདྲ་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས། བཅའ་ཡིག་ཅིག་། ཀམ་སྒྲ་ཆེན་མཁའ་སྐྱོད་སྤྱིང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ཞེས་པ་གསུང་འབུམ་ང་པར་བཞུགས་པ་ལས། གི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

མདོར་ན་དགོ་འདུན་ནམས་བག་མ་གསར་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་བ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་སྤྱིང་བྱས་ཀྱང་དམ་ཅན་མགར་ནག་ལ་
གཏད་པ་ཡིན་པས་མགར་ནག་རང་ཡང་དེ་ཀའི་སྐྱོད་པ་འབྱུང་ལྷགས་གྱིས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲིག་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། མངོས་ཆོས་ཏེ་སོ་སོ་མངོས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
མངོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དག་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །སོ་སོས་རང་དབང་
དང་རང་ཐག་གཅོད་ན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ།

བརྒྱད་པ་རང་དབང་དུ་མི་འདུག་པ་ལ་བཞི། གཞན་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་གནང་
བ་ཅོད་པ། ལྷགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བསྟན་པ། སྒྲ་མའི་སྐྱོད་སྤྱིང་གཞན་གྱི་
བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ། ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ཆོས་གྲས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་གནང་བ་ཤོད་པ་ནི།

རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །

སློབ་མ་སྦྱང་དང་འཆད་པ་རྣམས། །

ཡུལ་དེར་སྒྲུ་མ་གནས་པ་ན། །

རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྦྱང་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
བཞེངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་སློབ་
མ་བསྦྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ལྟངས་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་གནས་བསྟན་ཡོད་ན་
དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་དགོས་ལ། སྒྲུ་མ་གནང་བ་མ་གནང་གི་བར་དུ་བྱ་རྒྱ་མེད།
ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་མེད་ན་ནི་གན་ང་བ་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་ནི།

སྦྱན་འབྲེ་སོགས་ལས་ཅི་ཐོབ་པ། །

དེ་ཀུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དབུལ། །

དེ་ཡིས་བསྟན་པ་སྒྲུངས་ནས་ནི། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱན་འབྱེ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཏེ་དེ་དང་དབང་
བསྐྱར་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཅི་ཐོབ་པ་ཀུན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །

སྒྲ་མ་དེས་སློབ་མས་བསྟུན་པ་དེ་ལས་རང་གང་འདོད་པ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ལྟག་མ་
གཞན་དག་ལ་ནི་སློབ་མས་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྲར་གཞན་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ནི།

སྒྲ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་མིན། །

སློབ་མའང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །

བསྟེན་བཀུར་དག་དང་ལྡང་བ་དང་། །

བྱག་སོགས་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་སློབ་མར་བབྱུང་བ་དེ་རང་གི་སློབ་མར་བྱ་རྒྱ་མེད། རང་
གི་སློབ་མ་ལའང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་བསྟན་རྒྱ་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་
སྒྲ་མའི་སྤྱན་མདུན་ནས་ཆོས་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་ཞེད་པོ་ཞིག་ཤེས་གྱི་ཡོད་མདོག་
མདོག་གིས་མ་གྲུས་པར་ཆགས་འགོ་བ་ཡིན།

དེ་ལ་སྒྲ་མའི་སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མར་མི་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། སོ་སོ་ལ་སློབ་མ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བྱིན། སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་

བཀྲར་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སློབ་མར་བྱ་རྒྱ་མེད་པའམ་སློབ་མ་
མང་པོར་བསྟུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སློབ་མའང་ཞེས་པའི་འང་སྒྲས་ནི། སླ་
མའི་སློབ་མ་དེ་སླ་མའི་མདུན་དུ་སློབ་མ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་སླ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་བཤད་
པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མར་བབྱང་བ་སོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སོ་སོའི་སློབ་མས་སླ་མའི་མདུན་དུ་སོ་སོ་ལ་གོས་གཡོག་བརྒྱག་པ་དང་ལྷན་གོག་ཕྱད་
པར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བྱེ་ཞུས་པ་དང་ཕྱག་ལུལ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱེད་བརྒྱག་
རྒྱ་མེད།

བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཆེས་གྲས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྱུལ་དང་། །

སླ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྦྱུལ་བ། །

དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །

སློ་དང་ལྷན་པས་སྒྲང་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་ཡར་གང་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སློ་དང་ལྷན་པའི་
སློབ་མ་དེ་ཆོས་གྲས་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཡར་འབྱུལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་སླ་མས་རང་ལ་མར་གང་གནང་བ་དེའང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་ཡར་ལངས་ནས་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱལ་ཚུབ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྱག་ནི་
མཆོམས་མཆོམས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིང་པོ་ཞིག་དང་རྟོག་གྲ་ཆ་མདོག་ཁ་པོ་འབྲ་
ཞིག་ཡོད། ལམ་སང་ཡར་ལངས་རྒྱལ་ཚུབ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་ནི་ཚོགས་ཡུང་མི་
འདུག་པས་ཕུས་མོ་བཅུགས་བཅུགས་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་ཆོག་གི། ཡར་ལངས་
ཐལ་ལ་འཚུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་གི་དོན་ནི།

བྲན་པ་བརྟེན་མེད་ཀྱུར་པ་དང་། །

རང་གི་ཀུན་སྟོན་ལ་བཅོན་པས། །

སྐྱན་གྱི་རང་སྟོན་ལས་འདས་པ། །

དགའ་བས་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་དམ་ཆོག་ནམས་ལ་བྲན་པ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ནི་མཚོན་
པ་སྟེ། དེ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཀྱུར་པ་ཡིས་ར ང་གི་ཀུན་སྟོན་དོན་མེད་འཆང་
གི་བཅས་པ་ནམས་ལ་བཅོན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱན་ཏེ་སྒྲུབ་གཅིག་པའི་གྲོགས་
ནམས་ཀྱི་རང་གི་ཀུན་སྟོན་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱོག་ནས་
བཅས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་དགའ་བའི་བསམ་པས་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཅིག་
ལ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱ་ཟེར་བ་ནི། མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་ཆུན་གྲོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའམ་རྩོམ་རྩལ་འཆང་གི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རོགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།

ན་བས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །

བཏུད་དེ་རྩེས་མ་གནང་བར་ཡང་། །

བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

དགེ་སེམས་ལྡན་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ནད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ཡར་གྱུས་ཕྱག་འབུལ་བ་སོགས་མ་བྱུང་ནའང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད།

བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

དགེ་སེམས་ལྡན་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ན། དཔེར་ན། སླ་མ་མ་བཞུགས་པའི་གོང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་
སླ་མའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ནས་གནང་བ་ཡོད་ལ། ནད་
པ་ཡར་ལངས་མི་ཐུབ་མཁན་དེ་ཆོ་ཕྱག་འཆའ་དགོས་བསམས་ནའང་ཡར་ལངས་
མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སླ་མའི་མདུན་དུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མིན་
པའི་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་དེ་སེམས་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་
དག་སླ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་
ཡང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ནད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སྤྲན་བཙོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རོགས་པ་བྱས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དེང་སང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་ལ་ནད་པ་
ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་བཙོས་ཀྱི་མི་འདུག དཔེར་ན། འདུལ་བའི་ནང་ལོགས་ནས་
སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བཞག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་སྤུལ་བཞག་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྦྱི་ལ་སྤུལ་བཞག་པ་དེ་དག་གང་ཟག་
སྒྲེར་པས་བཅད་སྦྱོད་བཏང་མི་ཆོག་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། ནད་པ་ལ་ཐུག་ཅ་ན་སངས་
རྒྱས་བཙོ་མ་ལྟན་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཕྱ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དག་ཀྱང་ཚུར་བཀོག་ནས་བཙོངས་
ནའང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཡོད།

གསུམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

འདིར་མང་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

སྐྱེ་མ་དགུས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །

མི་མཉེས་བྱེད་ཀླན་སྤང་བར་ནི། །

དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྤྱད། །

དངོས་སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །

རྩོམ་འདི་ན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྐྱེ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་འདིར་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པར་མདོ་
དོན་སྟོང་པོ་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྤྱགས་དགུས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། མི་མཉེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྤོབ་དགོས་པ་ཡིན། མདོ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འདིག་རྟེན་
ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བྱག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མས་སྤྱགས་དགུས་
ཀྱི་མེད་ན་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཡང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་
བསྟེན་བཀུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མས་སྤྱགས་མཉེས་ན་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་
བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་
སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སླ་མ་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ནི།

བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་མ་ནི། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །

སླ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ནི། །

ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ཟེར་བ་ནི། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་
སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པས་གང་སྦྱིན་ན། རང་དབང་དོར་ནས་ཉེ་རང་གི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
ཆེ་བྱི་མ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རང་གི་འདུན་མའམ་
འདུན་ལམ་རང་དབང་ལྟ་བུ་འདི་སླ་མ་ལ་སྤུལ་ནས་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟེན་དགོས་སོ། །

གང་གི་དོན་དག་ལ་སྐྱིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཁ་དོན་བྱ་བར་སྐྱིན་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་
པའི་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དང་དོན་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་མ་བཞེན་ཚུལ་ལ་འདུག་ལྟོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱིན་དགོས།

སྐྱིན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱིན་དགོས་ན། སློབ་མ་ལ་སྐྱིན་དགོས། སློབ་མ་ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་སྟམ་ན། བྱང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་སྟན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོའི་སྟོན་པ་དང་
ལྷན་པ་ལ་གསུངས་པར་སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སློ་སྦྱངས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟའི་སྐྱབས་
འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པ་ལྟེ་ཕྱིན་པ་མདོའི་
ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྟན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་པ་ལ་གཞུང་འདི་འཆད་
པར་བསྟན་པ་སྟེ་སློ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

འདིའི་འོག་ནས།

དེ་ནས་སྟགས་སོགས་སྐྱིན་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྟ། །

ཞེས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྐྱབས་པ་ཕྱོད་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ལམ་
ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདུག་འདོད་པ་ན་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་རྗེ་
སྒྲོན་མས་འདི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་སེཞེས་དགོངས་པའོ།

ཡང་སྒྲུ་མེན་འབྲོག་མི་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་ལ་སྟོ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པས་སྐབས་
སེམས་བྱས་ནས་སང་ཉིན་དངོས་གཞིའི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱོད་
དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་གསུང་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྐྱབས་
པ་ཕྱོད་དུ་སོང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་རྗེས་ལ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཀྱི་དབང་
སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་མ་དེ་རང་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་
དཔོན་ཀྱི་དབང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་གཞུང་འདི་འཆད་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་
ལེགས་པར་གསུངས་སོ།

གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱོད་དུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་ན་མི་རིགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱོད་ནས་གསང་
སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་པོ་བཤད་པས་གསང་བ་སྒྲོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་འདི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་

སྐྱམ་མཁའ་བུ་པའི་ཆོས་སྐད་དམ་ཆོས་ཆོག་ཉུང་ཉུང་ཞེ་དག་ཡོད་པ་
དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ་སྐྱམ་མཁའ་བུ་སྒྲོལ་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་མདོར་བསྟུས་པ་
མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པར་མོག་མོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ན་དེས་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་དཔེར་ན། སྒོ་བ་མས་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
དུས་སུ་དབང་གི་ཡོ་བྱད་མ་འདྲོམས་ན་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འདྲོམས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་དེ་དག་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ན་དུ་མར་འདོན་
དུ་བཅུག་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་གསང་སྐྱམ་མཁའ་བུ་ན་ཡང་གསང་སྐྱོག་
གི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

སྐྱིར་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་གི་སྒྲོལ་འདུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་གི་
སྐྱམ་མཁའ་བུ་ཆུ་ལྟར་གཤམ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྐྱམ་མཁའ་བུ་
ེ་ཐེག་པ་བ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་མཁའ་བུ་ེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་
ཅ་བ་དོན་ེ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེམ་ཆུ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱམ་མཁའ་བུ་ེ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་
ལེན་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམ་བྱེད་ཆོ་མེས་མི་སྐྱེས་པས་སྐྱམ་མཁའ་བུ་ེ་བཅུ་པའི་གཞུང་
འདིའི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་བཅོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་གོས་སོ། ཤེས་ཚར་བའི་
ེས་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མི་འདོག་པར་དོན་ེ་འཆང་གི་བཅས་མཆམས་ཏེ་ཅི་ཙམ་ཀྱི་

བར་བྱེད་ཆོག་པ་དང་མི་ཆོག་པའི་མཆམས་ལེགས་པར་བཅས་པར་བྱས་ནས་བྲན་
ཤེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་ནམས་ངེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་མཆམས་ལས་
འདས་པ་ནམས་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་འཆོས་དགོས་སྟེ། སྡོམ་པ་ལས་ཉམས་
ན་ཡང་ཉམས་པ་ལས་སྤར་བསོས་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་གཞན་
དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་ལྟར་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་སྟེ། གང་ལྟར་གོམས་གཤིས་ལྟ་བུ་ཐེབས་ནས་སམ་བག་ཆགས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིར་བཏང་གསང་སྔགས་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྐྱེ་
བ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བར་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་ཆེའི་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་རིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཆེ་ལུས་གཅིག་
ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཐུབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་ཐོག་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲའང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱེད་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེའི་
རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐག་བསྐྱངས་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་

དུག་ཚུན་ཆོད་ཐུབ་པའི་ཆོ་རིང་པོར་བསྐྱབས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཆོའི་རིག་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་སྐྱབ་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་ཆོ་ཐུང་ཐུང་འདིའི་ནང་
ལོགས་ལ་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་
གསུངས།

སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབྱམས་སྟེ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཤེས་པར་མ་བྱས་པའམ་ཤེས་པ་
ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆའམ་གོ་ཁྲབ་
བཞོས་ནས་གོ་ཆ་མ་བཟུང་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ། གྲངས་མང་
བའི་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོ་རབས་མང་པོ་ལ་དེ་
དག་ལ་སློབ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་ནང་ལོགས་ལ་དམ་
བཅའ་དང་པོ་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུང་མ་ཐུབ་ན་མི་ཆོ་ཁོ་རང་ལ་དམ་བཅའ་
གང་ཞིག་བཟུང་ཡང་བསྐྱུང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་ན་འང་འདྲ།
ལས་ཀྱི་འགོ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཕྱགས་ན་གཞན་དག་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཕྱགས་འགོ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པའི་
མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། གང་ལྟར་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་
ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་ཟེར་བ་པ་གི་ན་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་གཙུག་ན་
ཡོད་བསམ་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་ལ། སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་བཀའ་བཞིན་
སྟབ་ཚུལ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གདམས་པ་ནི་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གདམས་
པའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་རུང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ནས་སྐྱགས་སོགས་སྟེན་པ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སྟ། །

རྩ་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱུ་བཞི་ནི། །

ལྷག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བྱན་མོང་གི་ལམ་སྐྱངས་སྟོན་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་གི་ལམ་རིམ་ལ་སྐྱངས་ཤིང་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་དགོས། སྟོད་རུང་དུ་རི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོད་དུ་རུང་བ་ནི་སྟོད་ཡང་དག་པའོ། །དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་
ཞེས་པའི་དམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི། དེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་

ཆོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དོན་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་
འདི་ལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་རུང་
བར་བྱ་བའོ། །སྟོན་ཏུ་རུང་བ་ནི་སྒྲིམ་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་ཁ་སྒྲུབ་ཞབས་རྩིས་དུག་
ཅན་གྱི་སྟོན་དང་བུ་ལ་བའི་སྟོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ཤེས་གང་གིས་སྟོན་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། གསང་སྒྲགས་ཞེས་པ་ནི། གསང་ཞིང་སྐྱེས་
པས་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོན་མིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་སྟོན་མིན་གྱི་ཡུལ་ལ་གསང་བས་ན་
གསང་བའོ། །སྒྲགས་ནི། སྟོན་པ་སྟེ་ཡིད་ཐ་མལ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་སྟོན་པའོ། །ཡིད་
སྟོན་པ་ལ་འགྲུབ་བཤད་དུ་མར་བརྒྱུག་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་
ནས་ཡིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

ཡིད་གང་ལས་སྟོན་པ་ནི། ངན་འགོ་དང་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་
ལས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་གང་ཞིག་
བྱ་དགོས་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་
པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་
དངོས་སུ་འཕྲོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་སང་སྒྲུ་མས་མར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་བ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་
བ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་དེ་དག་བཤད་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི།
དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱ་དེ་དག་བཤད་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་པོ་ཡིན་པས་ངག་རྒྱ་འདོན་
པ་དང་དོན་ཡིད་ལ་བརྩུང་ནས་ཚ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ།
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཚ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

ཡང་ཚ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཅི་ན་ཚ་ལྟར་མ་གཏོགས་
བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས།

ནམ་མཁའ་འདི་སྒྲིང་པོ་མདོ་སྤེ་ནི།།

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚ་ལྟར་དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་འདི་སྒྲིང་པོས་ཁྱས་
པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བལྟ་དགོས་སོ་ཞེས་པས། ཚ་བའི་ལྟར་
བ་ནི་གལ་ཆེ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་གཞན་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་

པས་དེ་སྔོན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་དག་ལ་འང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོབ་པར་འདོད་
པ་དེ་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་མར་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱར་མཆ་མས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱད་བར་ལམ་བསྐྱོམ་
པ་དང་རྒྱད་བཤད་ཉན་བྱེད་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་
སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ་གཞི་རྩ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་བསྐྱར་བ་
ནི་མང་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱང་ལ་ཐོག་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱད་
འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེའོ། །དེས་ན་སྟགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་རྗེས་འདུག་སྒྲོབ་མ་ནི། །

མ་ལུས་པན་སྦྱིད་སྦྱོན་མེད་འདི་བྱས་པའི། །

དགེ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

དེས་ནི་འགྲོ་གྲུབ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
མཐའ་ཡས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བཅུ་མས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་བསགས་པ་དེས་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལྷུ་རྩུ་རྩུ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ལྟར་གཞུང་བཅུ་མས་པའི་
ངལ་བ་ལས་བྱུང་བའམ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མི་
ཟད་པ་རྒྱས་པར་སྟེལ་ཅིང་བསྟོར་བའོ། །

ལུ་བརྒྱ་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞི་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་དབང་དོར་ནས་སྐྱུ་མའི་རྩེས་
སྤུ་མཐུན་པ་འདུག་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ནི་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱིད་
པར་བྱེད་ཅིང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་པའི་སྟོན་ནམས་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་
དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏེ་དབྱངས་
ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་པ་འདིའང་བདག་ཅག་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་སྤུ་རྩུ་པ་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཛན་ནས་སྟོས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་བྱེད་པོ་སྐྱུ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡད་པལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་སྦྱི་ཡི་བྲེང་བ་བརྒྱ་བདུན་པ་ཡམོ་རྒྱན་

འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་དོན་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ གྱི་ལོར། རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་
དོན་མཆོག་གཏེར་སྐར་དགོན་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་མགོན་པོ་མེ་འབྲུགས་པའི་བསྟོན་སྦྱབ་གྱི་ཆེད་དུ་པོས་
པའི་ཀྱི་ཆང་དགོན་ཕྱེ་ལག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་སྤྱབ་སྤྱེ་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ལ། སླ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་
པ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་པའདད་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་བཀའ་བྲིད་གྱི་མཛད་
ཕྱིན་སྤྲུལ་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་སྤྱིར་བྱིན་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྤྱུ་ཡི་ཕྱང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གཅིག་ལས་གཅིག་དོ་མཆར་ཆེ་བ་བྱོན་པ་
དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་དང་མོས་གྱི་རྟེན་དུ་འོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མཛུལ་བའི་སྐལ་བ་ནི་མེད་པས་
དེ་ཁོན་ལ་དོ་མཆར་མཆར་གྱིས་ཁ་གདངས་མིག་གདངས་བྱས་པས་ཅི་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་སྟེ།

ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་སླ་མ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐལ་ལ་ཙུ་ཆེན་པོར་འདྲིན་མཁན་ཉུང་ཞིང་སླ་མ་སྤྱུ་
ལྷ་དང་ལས་འདས་བྱིན་ཆད་སླ་མ་འདི་ཡག་རབས་དང་ཆེ་རབས་ཙུ་ཆེ་རབས་སོགས་གཞོན་བྱེད་གྱིན་
འདུག་པ་ནི་ཕྱིན་དུ་བྱུན་པ་གཏུག་གིས་ནོར་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་
ཆེ་བ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་རྣམ་པར་བྱོན་ཅིང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་རེག་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་ཀམ་པའི་ན་རིམ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཡིན་པས། དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར་། ཞེས་པ་ལྟར་དོ་མཆར་ཆེ་ནའང་འདི་ཆེ་ཞིང་ཙུ་ཆེ་ནའང་
འདི་ཁོན་ཙུ་ཆེ་བར་འདྲིན་དགོས་པ་འོས་སུ་ཆེ་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་དག་ནི་བསམ་བཞིན་
དུ་མཛོན་པར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སླ་མ་བཞུགས་པའང་མི་དགོས་པར་མིག་བཙུམས་ནས་

བསྟེན་ནའང་ནོར་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ལགས་ན། སློབ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟེན་འཆལ་
ལོ་ཞེས་རང་མཉམ་གྱི་ཆོད་པའི་རྒྱུག་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལོ།

དེས་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅིའང་མི་མངའ་གསུངས་ན་
དངོས་སུ་བཀའ་བསྟན་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་དག་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་
ནམས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱིས་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གསུང་ཆོས་དེ་
དག་རང་གར་སྐྱེད་འབྱུང་ལའོར་དུ་ལུས་ན་ཆེས་ཡངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་ན་ཀུན་ལ་དགོ་
མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་
པར་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་ཀུན་མཁུ་གི་བརྟེན་ལོན་ཉན་མཐར་ཕྱིན་ནམ་ཀུན་
བསོད་ནམས་ལེགས་སྟོན་ནས། ཡང་ལེ་ཤོད་བན་ཆེན་སྟོབ་གྱའི་རང་ཤག་གནམ་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། སྤྱི་
ལོ་ ༡༠༡༠ དང་། བོད་ལྗེ་ ༠༩ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན། སྐྱེ་མ་བ་དང་ཞུས་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། ཁོ་བོས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བ་ཐོག་མར་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས་སྐལ་པ་བཟང་ཞིང་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་ནས་ཆེ་
རབས་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་
ཕྱིན་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ནམ་
དཀར་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ནམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། ཞུད་པར་འཛུལ་
སྤིང་ཁྱོད་ཀུན་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བསྟོདོ། ༥སྐྱེ་མ་ལྔ་ལྟོ། ༥



སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་ས་བཅད།

ལ་རྒྱལ་དབང་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོ།

ཕྱི་སླ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་
པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་
ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། བཤད་ནས་སྒོད་རུང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟེན་ཚུལ།
བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་བྱང་གི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སླ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་འཕྲད་པ། གྲས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ།
གྲས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲས་པས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིར་
བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གྲས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། སུན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་མཚན་
ཉིད་དང་། བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲས་པ་སྤང་བ་དང་། གྲས་པ་ཇི་
ལྟར་བསྦྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟགས་པ་དང་སྤོད་པ་སྤང་བ། ཐུགས་དཀྱུག་པ་སྤང་བ། མ་མཐོང་
བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་བརྟན་བཅོས་དང་སྒོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ།
བཀའ་བསྐྱབ་པ། སྒྲ་མའི་རྣམ་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་དག་
པར་བྱ་བ། ལྷས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར། ང་རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་
དུ་མི་འདུག་པའོ། །

དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་ལ་བཞི། མ་གྲས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ། ཡོངས་སུ་
བརྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ། རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆིག་
གསུམ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་
མ་གྲས་པ་དགག་པའོ། །

ལྷ་པ་འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དགག་
པ། རིགས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བསྟེན་པ། མི་རིགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱའོ། །

དྲུག་པ་ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀུར་བའི་བྱ་དང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ངག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་བྱ་
པར་རོ། །

བདུན་པ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་གསུམ། བསྟོ་བ་ཉན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ། ཆོས་ཉན་པ་
སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ། ཀུན་སྟོང་སྦྱི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །

བརྒྱད་པ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བཞི། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་གནང་
བ་མོད་པ། ལྷགས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་པ་བསྟན་པ། སྒྲ་མའི་སྦྱན་སྲར་གཞན་གྱི་
བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཆེས་གྲུས་པར་བྱེད་ཚུལ་འོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ། གཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། གསུམ་
པ་སྟོང་ཅུང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེ་ག



Sangyes Nyenpa

དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་འདྲིན་ཅིང་། །
དེ་དག་འཆད་དང་སྒྲོག་སྒྲེལ་ལས་བཙོན་པས། །
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་གནས་འགོ་བའི་བདེ་དགའི་རྒྱུ། །
འགྱུར་ན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྐྱོང་ཤོག །

ཅེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་གང་གི་འང་མཐུག་བྱང་དུ་སྦྱར་བྱང་བ་འདི་བཞིན། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་
རྒྱན་སྐྱོང་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་རྒྱུ་ བཅུ་མཉེན་པའི་མིང་ཅམ་འཆང་བས། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༩ སྤྱི་ཟླ་ ༥ སྤྱི་ཆེས་ ༦ ཉིན་ཤར་མར་གྲིས་ཅིང་སྒྲོན་པའོ། །



Benchen Lekshe Gyunkhyong Khang Library
 Swayambhu – 15, Chhauni Hospital Road 497
 P.O.Box 2072, Kathmandu, Nepal
 Email: benchenlibrary@gmail.com



This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

ཐུབ་ཤ་རུས་འགོད། རྒྱལ་གླིང་ལྷ་ཁྲ་མེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

ཐུབ་ཤ་རུས་འགོད། རྒྱལ་གླིང་ལྷ་ཁྲ་མེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

འགན་འཛིན་ཆོག་མཁན། རྒྱལ་གླིང་ལྷ་ཁྲ་མེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

ཡིག་འདུག་པ། རྒྱལ་གླིང་ལྷ་ཁྲ་མེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

ཐུབ་ཤ་རུས་འགོད། རྒྱལ་གླིང་ལྷ་ཁྲ་མེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

eBook design: Beata Tashi Drolkar

© ༡༠༡༩ བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་རྒྱུད་ཁང་། དེབ་འདིའི་པར་དབང་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་རྒྱུད་ཁང་།
 ལ་བདག་པས་ཆོག་མཆན་མེད་པར་གང་འདོད་དུ་བསྐོས་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཆོག།

དམ་ཆོས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཆོག་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་པ་
 དབང་ལྡན་པ་སྦྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཐུན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་ལམ་སྟོན་འོག་བསྐོས་
 སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། །

