



# 십만 기원

제38회 까규대기원법회  
증보독송본

༡༡། །འབྲུམ་ཚོ་གས་སྣོན་ལམ་གྱི་  
འདོན་ཆ་ལྷོགས་བརྗེ་གས།

# 십만 기원

제38회 까규대기원법회 증보독송본



KAGYU MONLAM INTERNATIONAL

# 목 차

대지 가피

사마야금강 명상 의례

승해진실어

# ས་གནི་བྱིན་རྒྱབ་སུ། 대지 가피

༄༅། རྒྱལ་པོ་མང་སྐྱབས་སེམས་ནི།  
귀의와 발심

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།།

**쌍계 최당 축기 축남라**  
불법승 삼보님께

བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།

**장출 바르두 닥니 깎수 치**  
보리에 이르기까지 저는 귀의합니다.

བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

**닥기 진속 기빠 쏘남기**  
제가 보시 등을 행한 공덕으로

འགྲོ་ལ་མན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ།

**돌라 펜치르 쌍계 둑빠르 속**  
중생 이익 위해 성불하여 지이다 (3번)

ཚད་མེད་བཞི་ནི།

사무량심

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

**썸쩍 탐چه 데와 당 데외 규당 댐바르 굴썸**

일체 중생 행복과 행복의 원인과 함께 하여지이다

སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

**독엘 당 독엘기 규당 델와르 굴썸**

일체 중생 고통과 고통의 원인에서 멀어지이다

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

**독엘 메빠 데와 담빠 당 미델와르 굴썸**

고통 없는 최상의 기쁨과 떨어지지 말아지이다

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་

བར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ།

**네링 착당 니당 델외 땅놈 첸쁘라 네빠르 굴썸**

가깝고 먼, 집착과 분노 두 가지 없는 대평등심에 머물러  
지이다 (3번)

ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསགས་པ་ནི།  
공양을 받고 공덕 쌓음을 관상하기

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག །

**탐چه 두양 싸시 닥**

온통 대지는 청정하고

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།།

**씩마 라속 메빠 당**

돌 자갈 등이 없고,

ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེདྲུའི།།

**락틸 따르 남 벤두르 야이**

손바닥 처럼 평평하고 벤두리아

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

**랑신 잠뵤르 네굴찍**

자체처럼 부드러워 지이다.

ལྷོན་འདྲེན་དང་ལྷུས་གསོལ་ནི།

초청과 목욕 의식

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།།

**마뤼 썸젠 끈기 곤굴 쟸**

일체 중생 남김 없이 구제하시고

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ།།

**뒤데 뵙제 미새 줌제 하**

마군을 남김 없이 정복하신 천신

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་བའི།།

**오남 말뤼 지신 켄굴 빼**

일체 법을 여실하게 아시는

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

**쫂댄 코르 꺾 내 디르 섹수 쏠**

세존이시여, 권속들과 함께 이곳에 오소서

བཅོམ་ལྷན་འདྲིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།།

**쫂댄 디르니 존빠 렉**

세존이시여, 이곳에 잘 오셨습니다

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན།།

**닥작 소남 깔빠르 단**

저희들 가진 복만큼 준비한

བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ།།

**닥기 최은 세레 두**

저희 공양 받으시기 위해

འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

**디니 두니 속쑤 쓸**

이곳에 머물러 주소서.

རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།།

**지따르 맘바 째기니**

태어 나시자 마자

ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར།།

**하남 기니 튀쓸 따르**

천신들이 씻겨 드린 것처럼

ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།།

**하이 추니 닥빠 이**

청정한 천상의 물로



དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ།།

**데신 닥기 꾸튀 쓸**

그와 같이 제가 옥체를 씻겨 드립니다.

སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས།།

**삼잠 양빠 하이 괴**

보드랍고 가벼운 천상의 옷

མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བཞེས་ལ།།

**미피 도르제이 꾸네라**

불변하는 금강의 몸에 맞게

མི་ཕྱེད་དད་བས་བདག་འབྱུལ་ན།།

**미체 대빠 닥 불라**

변함 없는 신심으로 제가 공양 올리면

བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །

**닥깡 도르제이 꾸 톱속**

저 또한 금강의 몸을 얻어지이다.

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་བའི་ཚོགས།།

**데 레 셴양 최빠 축**

나아가 또한 공양 올리는 공덕

རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན།།

**롤모 양댄 이용 댄**

악기와 찬상의 아름다운 음성

སེམས་ཅན་སྤྲལ་བསྐྱལ་སེམ་བྱེད་བའི།།

**셈쩨 독앨 심제 빼**

중생의 고통을 쉬게 하는

སློན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག

**뎨남 쏘쏘르 네굴 짝**

소리 구름 처처에 머물러 지이다.

དམ་ཚིག་དྲུག་རྩེའི་བཟུངས་པ།  
사마야금강 명상 의궤

༡༡། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བད་

랑센 썸썸 탐찌기 짜오르 빼

나와 일체 중생의 정수리에 연꽃

ལྷ་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས།

다라 네빼 랠디 캄기 첸빠 레

달 방석위에 캄(ᄃ) 자가 새겨진 칼에서

བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་དྲུག་རྩེ་སྤྱི་

썸덴데 담칙 도르제 꾸

바가반 사마야 금강으로 변한다.

མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་

독 장구 썸썸 착니 기

녹색의 몸, 하나의 얼굴, 두 손에는

རལ་གྱི་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་མཚུངས་ཀྱི་

**랄디 당 딜부 진빠 랑총 기**

칼과 요령을 들고 있다. 자신의 크기 만한

ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་འབྱུང་བ།

**움 담칙 돌마라 큐 빠**

불모 사마야 따라를 껴안고 있다.

དོ་ཇི་སྒྱུལ་ཁྱུང་དང་སེམས་དཔའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།

**도르제 길똥 당 썸빠 독당기 남빠르 조르와**

결가부좌와 보살자세를 하고 좋아하는 형상으로 앉아 있다.

གཉིས་ཀའང་སྤྱན་གསུམ་བ།

**니까양 쨌 썸빠**

두 분 모두 세 개의 눈이 있고

རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་།

**랄빠 토르축 쨌달 당 린포체 겐짱**

머리 끝은 비단과 보석으로 장엄하였다

ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བ།

**이짱 토와**

약간 성난 듯한

དོན་གྲུབ་གྱི་ཚད་བཅའ་གྱི་དབྱེལ་མཐོན་སྣོད་གར་ཚི་ལྷུང་རྒྱུ་དང་།

**돈뚝끼 쪼벤기 땀딘 니가르 옴아흠 당**

정수리에 불공성취불의 보관을 쓰고 이마, 목, 가슴에 각각 옴(ᄃᆞ) 아(ᄃᆞᆫ) 흠(ᄃᆞᆫ)

ཐུགས་ཀར་རལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་མཚན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།

**특까르 랠디 캄기 첸빠래 외 퇴**

가슴에 캄(ᄃᆞ) 자에서 빛이 뿜어져 나온다

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

**촉쥬 쌍계 탐چه**

시방의 일체 제불

དམ་ཚིག་དྲེ་རྗེས་བར་ཚི་བཟླ་ས་མ་ངེ་

**담칙 도르제이 남빠르 옴 밴자 삼마 자**

사마야금강의 모습으로 화현한다. 옴 마즈라 사마 자.

རྩེ་རྒྱུ་བྱི་རྩེ་

**자흠밤호**

བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་དྲེ་རྗེས་བཟླ་དང་

**쫌덴데 담칙 도르제 닥 당**

사마야 금강불이시여! 저를 청정하게 맑혀 주소서.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་

**썸썸 탐체기 코르와 툽마 메빠네**

일체 중생이 시작 없는 윤회에서

བསགས་བའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྐྱབ་ཉེས་ལྟང་

**삿빠 레엔 디딤 네똥**

쌓은 모든 악업과 장애, 허물과 범죄

ངེ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

**디매 축 탐째 장싱 닥빠르 제두 쏘**

더러운 모든 것을 씻고 정화하여 주소서.

ཐུགས་ཀའི་ཁྲིམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛགས།

**툽개 캄래 뒤찌 균작**

가슴의 캄(ᄇ) 자에서 감로수가 흘러나와

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་།

**얍움기 꾸강**

부모존의 몸에 가득 차고

སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྦྱི་བོར་ཞུགས།

**조르 참내 뒤찌 균밥 찌오르 숙**

합체한 몸에서 감로수가 흘러 내 정수리로 들어 가서

ལུས་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཤིང་དག་ནས་སྤྲིག་སྦྲིབ་བག་ཆགས་དུད་ལྷེའི་  
ནམ་པས་

**뒤 탐재 뒤싱 각내 덕딛 박착 뒤귀 남빠**

은 몸을 씻고 맑혀 악업과 장애, 습기가 연기의 형상으로

ཀར་པའི་མཐེལ་དང་གཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་།

**강빠 툴당 샹찌 람네 툴바르 규르**

발뒤꿈치와 대소변로를 통해 빠져 나간다.

(이것을 관상하면서 송한다)

ཨོ་ཨུཤའི་རྩྱུ་བའ་སྣ་སྒྲ།

**옴 아 캄 흠 팻 소와하**

བརྒྱ་ལྷོང་བསྐྱེད་པའི་མཐའ།

(백번 또는 천번 염송한 후)

བཙེམ་ལྡན་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཡིས། །

**쫘댄 담칙 도르제 이**

사마야 금강불이시어!

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉེས་ལྷུང་གུན། །

**닥짜 담칙 네똥 끈**

제가 어기고 범한 모든 서언과 계율

སྤོངས་ཤིག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་གུན། །

**종식 담칙 남착 끈**

맑혀 주소서! 허물어진 모든 서언

དག་ཅིང་དམ་ཚིག་གཅོང་བར་མཛོད། །

**닥짱 담칙 짱바를 죄**

깨끗이 정화하여 주소서!

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་

**꾸송툽 짜와 당 엔락 기**

신구의 근본과 지말의

དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །

**담칙 남착 탐제 툴로 삭**

허물어진 서언 모두 참회합니다.

སྤྲིག་བ་སྤྲིབ་བ་ཉེས་བ་ལྷུང་བ་བྲི་མའི་ཚིགས་

**딕빠 딥빠 네빠 똥와 디매 축**

악업과 허물, 범하고, 무너진



ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

**탐째 장성 닥빠르 제두 쏘**

모든 죄를 없애고 정화하여 주소서

སྤྱི་བོདི་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱིམ།

**씨오이 하 랑라 땀**

내 정수리 위의 서언금강이 나에게 녹아 들어

ལུས་དངས་ཤེལ་ལྷ་བྱང་གྱུར་པར་བསམ། །།

**뤼당 셸 따부르 규르**

내 몸은 청정한 크리스탈처럼 된다. (라고 관상한다)

སའ་མཛྲ་ལྷོ། །།

사르와 망갈람

ལྷོ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ལ་  
བ་ཀྱི་མཚོའི་བདེན་ཚེག་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།

## 승해진실어

팔대수행전승교법흥성기원문

༄༅། །ན་མོ་བུ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་ར་ཡེ།

나모 붓다 바즈라 다라예

ཉིད་ནི་ཚད་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འཁྲུངས་ཞིང་

니니 체메 특계레 통싱

འདིའི་འབྲེན་པ་བཅོས་ལྡན་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །

디 덴빠 줌댄 꾸썸 닥니 쩌

རབ་འབྱུངས་གདུལ་བྱའི་དབྱུངས་ན་ས་བརྩའི་དབང་ལྷུག་

랍잠 둘재 위나 싸쨍 왕축

དང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲངས་ལས་འདས། །

당니 데와르 섯빠 당레 데

སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་  
뎨 코르 다미 대빠 속귀 꺾빠

ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་གསུང་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ།  
착특 뺑빠 송째 지신 두

འབད་མེད་སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྲས་པ་  
베메 똬델 최꾸 뒤마제 빠

འདྲན་མཚོག་ཟས་གཅང་སྤས་སུ་ལྷུན་གྱིས་བྱལ།  
덴촉 세짱 세수 훈기 둑

འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་མད་བྱང་  
치메 체당 예세 낭외 메중

གཟིགས་པ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་གི་འོད།  
직빠 쑤래 퇴빠 왕기 외

རྒྱ་ན་གོ་ཤར་རང་བྱུང་བརྒྱ་གེ་སར་ལས་  
다나 꼬샤르 랑중 빠마 게샤르 레

འཇུངས་བརྟུས་སྐྱེས་ཁྱེུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ། །

통 뒤 께 케우 똥빠 꾸

སྐྱ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་རོལ་བས་སྣོད་ལྡན་ཀུན་དང་

꾸씩 천계 룰빠 뇌덴 꺼당

ཁྱད་བར་གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་བཟུང་། །

케빠르 강종 둘재 싱두 승

ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བས་མཉམ་མེད་སྐབ་བའི་

오겐 최께 겐외 남메 툽빠

བསྟན་པ་རིན་ཚེན་རྒྱས་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྣོལ། །

뎨빠 린첸 계빠 진랍 쥬

གོང་མ་ལྷ་ལས་བབས་བའི་མེས་དཔོན་གསུམ་དང་

공마 하래 밥빠 메윈 쏘당

རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་གཞན་དོན་ཏུས་སུ་སྐྱེན། །

조오 남니 셴돈 뒤쑤 민

མོ་བྲང་དམར་པོ་བྲག་ཏུ་སློབ་སློབ་རྗེས་བྲན་

포당 마르뵤 닥뚜 윈몬 제덴

མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པས། །

켄룸 최갈 남숨 셀죌 뵤

མེས་པོའི་དམ་ཚོས་ཟབ་དགུ་སླར་ཡང་

뫼뵤 담최 삼구 라르 양

འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཁ་བའི་སྒོངས་སུ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། །

팍뵤 울네 카외 종수 쩌당 떼

རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྲེད་སྔ་འགྲུང་ལོ་བཏ་

갈뫼 닌제 아규르 로뵤

རྗེ་འབངས་བྱིན་མཐུས་ཟབ་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །

제방 진투 삼쌍 덴빠 계규르 짝

དམ་ཚོས་བད་དཀར་ལྷང་ཟེན་ལག་ན་

담최 뵤까르 룡신 락나





བརྒྱུད་པའི་བྱིན་མཐུས་ལམ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །

규빠 진튀 람데 뎡빠 계규르 짝

བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་ཟབ་རྟོགས་པ་

까밥 시 이담 샅뚝 빠

ཉི་ལོ་པ་ཡིས་རྫོ་རྗེ་འཆང་ལས་གསང་མཛོད་ཁྲོལ། །

뎡로빠이 도르제 창레 쌍죄 툴

བཏ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་མར་པའི་

뻘첸 나로이 규롱 맨악 마르 빠

བྱགས་བརྒྱད་བཤད་སྐྱབ་ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་གདམས། །

특췌 세둡 까첸 시라 담

ཡང་ཟབ་མི་ལའི་བྱགས་སྤས་རྣམ་འོད་གཞོན་ལུང་

양삼 밀레 특췌 다외 손누르

བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་དུས་མཁྱེན་སོགས། །

까착 추오 짝데 뉘켄 썩



བརྒྱུད་འཛིན་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་

규진 체시 총계 남기

བྱིན་མཐུས་མར་བ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

진튀 마르빠 까규 덴빠 계규르 짝

ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཙུ་མོ་ནི་

낸쇼르 왕축 쏘모 니

གུ་མ་དང་སྲུ་ཁ་སི་རྟེ་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་གསུམ་དབུས། །

구마 당 쉰카 싯디 케팍 쭈쑤 위

མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འེ་མདོ་སྲགས་

케둑 가당 압쭈 도약

བཤད་སྐྱབ་བཅུད་ཀྱིས་ཁྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་སྲགས་རྒྱུད་གཏམས། །

세둑 쭈기 쿵뵤 낸졸 톡규 땀

གཡས་རུ་ཤངས་ཀྱི་གདན་སར་སྲ་བྱིའི་

예구 샹기 덴싸르 아치이

སློབ་གཙོ་བླ་མ་དང་མཁས་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་དར་བར་མངོན། །  
롭쫐 독당 케툼 썸끼 달와르 제

ལམ་ཟབ་འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཆུག་མེད་  
람삼 델부 치메 축메

བྱིན་མཚུས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
진튀 상빠 까규 뎨빠 계규르 짝

དོན་དམ་སྣོད་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
돈담 퐁니 둑빠 낸조르

ང་བཞིའི་གདམས་ཟབ་སྣོད་གྱུར་ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ། །  
아시 담삼 뇌규르 까라마실라

ཁ་བའི་སྣོད་སྲུ་པ་ཅིག་དམ་པ་  
카외 종수 파짱 담빠

སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་སྤིང་ཁ་བ་དང་ཁྲི་ཚང་པ། །  
쌍계 세닥 링카와 당 토창빠

སྣ་སེར་སྐྱོ་སྐྱོན་མ་སོ་ཀོ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་  
마썸르 꼬똥 마쏘감 당 마찍 랍똥

ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་སློབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །  
라쏙 가뵈 룽규 깡

དམ་ཚོས་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་ཅ་བརྒྱད་  
담최 짝울 삼외 짜규

སྣ་མའི་བྱིན་མཐུས་ཞི་བྱེད་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་གླུར་ཅིག་།  
라매 진투 시제 덴빠 계규르 짝

སྣ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་རང་བྱུང་ད་ཀྱིས་འཁོར་གསུང་  
라매 규기 랑중 길쿨 송

དང་བཅས་པས་རིགས་ལྡན་རྗེ་ཡི་རྟོགས་གྲོལ་མཉམ། །  
당 썸빠 릭덴 제이 똑돌 남

ལེའུ་གཅིག་ཏུ་མྱི་དང་ཉིས་སྟོང་དོན་  
레우 짝뚜 티당 니똥 똥



ཅུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་ཐུ་ལར་མཁའ་འགོ་

눅축 두마 타라르 칸도

བཞི་ཡི་ལུང་གིས་ནལ་འབྱོར་མ་དང་དངོས་སུ་མཛལ། །

시이 룡기 낸졸마 당 오수 쟈

ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་དག་བ་ཅ་རྒྱང་གནད་ཀྱིས་

타멜 뤼기 닥빠 짜룽 내 기

གཞི་འབྲས་རོ་སྟོམས་མཁའ་རྩ་རྒྱ་སེང་དང། །

시데 로눔카르 추다 쟸당

འགྲེལ་མཛད་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་

델제 룬뵤 시 라속빠

འབྲི་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བསྟེན་སྐྱབ་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །།

진랍 투이 넨둠 덴빠 계규르 짝

མད་གྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་བ་

메중 특께 뒤수 민빠

འསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཚེད་དག་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
뎌진 께첸 겐뎌 뎡뻬 축당 쎌

གང་གི་མཛད་བཟང་བསྟན་པའི་གསོལ་སྲུ་  
강기 제상 뎌뻬 쎌수

འགོ་ལ་སློན་གྲོལ་ལེགས་རྒྱ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བཞིན་དུ། །  
도라 민돌 렉구 타닥 뎡신두

སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
축기 콜로르 딱뚜 숙 뻬

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་ཚིག་སེལླེའི་སྐྱ་ཚེད་པོས། །  
갈와 가최 덴칙 쎌게이 다첸뻬

བར་ཚད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཉེ་རྣམ་  
바르체 뒤시 울래 갈떼 남

མང་སློན་ལས་མཁའ་མཐར་ཁུབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
망 틴레 카타르 캅징 계굴 짝

ཅེས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཡང་སྤིང་སྤུབ་  
བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་  
པད་བརྟན་པ་དང་། འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོ་རྒྱུ་ཤིང་། དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཡོངས་  
གྱི་བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེད་  
རིགས་ཞི་ནས་བདེ་སྤྱིད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤོད་པའི་གསོལ་སུ་སྟོན་ཏེ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་  
ལམ་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་བཞིན་གོ་ཆེ་སྐར་ཆེན་མཚོག་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ནས་འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་བུ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་སྤེལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱན་ཏིང་  
ངུའི་སི་ཏུ་པས་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་བུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སམ་མཛན་ལོ།།

이것은 비할 바 없는 석가모니 부처님의 가르침인 삼승과 특히 팔대수행전승의 가르침이 흥성하고, 그 가르침을 지닌 수행자들이 장수하고, 수승한 승가가 번창하고, 신심 있는 모든 불자들이 원하는 바를 여의원만 성취하고, 이 세상의 모든 종류의 유해한 것들이 평정되고, 행복이 충만한 세상이 회복되기를 기원하는 것입니다. 불법흥성기원과 장수기도가 포함된 이 기도는 고체 가르첸 똥꾸의 요청에 의해 나의 순수한 이타적인 동기에서 인도의 성스러운 나라에 있는 뽕뽕 세랍링 사원에서 “광범위한 가르침의 보고”의 관정과 구전을 펼칠 때 작성되어진 것입니다. 깐땡 타이 시투린포체가 기원한 그와 같이 이루어질 수 있도록 불보살님들께서 가피하여 주소서.

사르와 망갈람!



KAGYU MONLAM INTERNATIONAL

Kagyupa International Monlam Trust

Sujata Bypass, Bodhgaya, 823231 Gaya, Bihar, India

번역자: 까르마 텍축 된마 (일문)

Cover and Layout : Beata Tashi Drolkar

First edition: January 2024



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Dharma Ebooks is a project of Dharma Treasure, which operates under the editorial guidance of the 17th Gyalwang Karmapa, Ogyen Trinley Dorje. The proprietary rights of Dharma Ebooks belong to Dharma Treasure Corporation.



正法寶藏  
Dharma Treasure