༄༅། །ཨ་ཡོ་དགའ་དགའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ།

ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ནི་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲུངས་པས་འཁྲུངས་ཚུལ་དངོས་མ་ཞིག་བྲི།
ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་བྱེས་པའི་འཚོ་བར་རོལ་པས་བྱེས་སྐྱུང་ངོ་མ་ཞིག་བཤད།
ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་དགོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱུང་ཚུལ་དྲང་པོ་ཞིག་གླེང་།

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་ཐོག་མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ།།
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ།།
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་གང་ཁྱོད་ཀྱི།།
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཁྱབ་ཤོག།

གཙུག་སྤྲུལ་ཚེ་དབང་ནས།

༄༅། །ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ།

རྩོམ་པ་པོ། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་ཐོག་མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

གསལ་བཤད།

ཨ་མདོ་དགའ་དགའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་ང་ཁོང་ལ་དད་འདུན་ཆེ་དྲག་པས་དག་སྣང་རིང་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་མིན་པར།   ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་སོགས་ལ་དངོས་བྱུང་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དྲག་པས་དངོས་སྣང་རིང་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། མཛད་རྣམ་འདི་བྲི་སྐབས་ཨ་མདོ་དགའ་དགའ་ཁོང་མ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཚུར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་གདན་ས་མཚུར་ཕུ་རུ་མ་ཕེབས་བར་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཆེད་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཤིང་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་མཆན་བཀོད་པ་ཡིན། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པས་ཅུང་གོ་དཀའ་བར་སྣང་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པར་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་འདི་དག་ལ་རང་བཟོས་བཅོས་སུ་མ་བཟོད་པས་ཐད་ཀར་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐད་གཤིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་འོངས་པའི་ལྷ་ཐོག་གི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་དྲན་གསོ་དང་། ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་ཨ་མདོ་དགའ་དགའ་ལ་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྔར་ཁོང་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་པར་འདོད། ཞོར་དུ་ལོ་རྒྱུས་འདིའི་ནང་གི་ལྷ་ཐོག་དགོན་དང་དཀར་ལེགས་དགོན་ནི་དགོན་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

དཀར་ཆག

དུས་རབས་ཞེར་གཅིག་ནང་གི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྤྱོད་གླེང་བ། 3

༄ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་མཐོང་གྲོལ་ཐར་པའི་ས་བོན།.. 6

༄ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རྣམ་ཞུང་བསྡུས་ཐོས་གྲོལ་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཆེན།

དང་པོ། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འཁྲུངས་རྣམ། 10

གཉིས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིའི་འཁྲུངས་རྣམ། 13

གསུམ་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 15

བཞི་པ། རྒྱལ་བ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 17

ལྔ་པ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁྲུངས་རྣམ། 18

དྲུག་པ། སྤྲུལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འཁྲུངས་རྣམ། 20

བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་རྣམ། 22

བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 24

དགུ་པ། རྗེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 26

བཅུ་པ། རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 27

བཅུ་གཅིག་པ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 28

བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 29

བཅུ་གསུམ་པ། ཁྱབ་བདག་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 30

བཅུ་བཞི་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 31

བཅོ་ལྔ་པ། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 32

བཅུ་དྲུག་པ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 33

བཅུ་བདུན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ། 34

༤ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ངོ་མཚར་བའི་འཁྲུངས་རྣམ་དྲན་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་།

ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བུ་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་ངས་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་གསུམ་བཏོན་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 41

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དང་པོར་ལུས་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱ་ཁྲ་ཞིག་སྦྲ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 42

ཨ་ཕས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ངའི་སྦྲ་ནང་དུ་འདུག་རྨིས་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 44

ཁོག་གི་བུ་དེའི་རྟགས་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱིས་ཁུར་བྱུང་རྨིས་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 45

སྐུ་འཁྲུངས་རན་ཁར་སྦྲ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དཀྲིས་པ་ལྟར་བྱུང་བ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 45

བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཞོགས་པར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་འཁྲུངས་པ། ....

....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 47
འབྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉིན་ཇ་དུང་རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 48
དཔལ་སྤུངས་དགོན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བན་རྒན་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་བ་རྨིས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 49
རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་པར་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་ང་རེད་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 50
ཨ་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀརྨ་པ་ལས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་དང་པ་ཆེ་རེད་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 51
ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 51
ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་ཀརྨ་པ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 52
ཡེ་རབ་ཀྱིས་ཆ་བསྐུར་བས་ཁ་ཚ་བྲ་པས་བྲ་རྟགས་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 53
ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་མཚན་སྙན་གྲགས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཁྱབ་འགྲོ་རྟགས་རེད་གསུངས་པ།..........
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 54
ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 55
ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སང་ལོ་ང་རང་ས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ། ....
....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 55
ང་འགྲོ་རན་ཐལ་འགྲོ་ཁར་དཀར་ལེགས་དགོན་པས་ཇན་པ་ཞིག་བསྐུར་ཡོང་ན་གསུངས་པ།.......

....མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 56

མཚུར་ཕུ་ལ་ཡར་ཕེབས་སྐབས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་འཕྲམ་ནས་ཐོག་གསུམ་བརྒྱབ་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 57

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཨ་ཕ་ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་གསུངས་པ། .... ཡབ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས། 58

ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བུ་སྤྲུལ་མཛད་ཚུལ་དང་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐྲ་ཕུད་བཞེས་ཚུལ། .... ཡབ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས། 60

བན་རྒྱན་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེ་དྡྷི་སྒྲའི་སྐུ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་སྨིས་པ། .... ཡབ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས། 61

འཁྲུངས་ནས་ཉིན་བདུན་བརྒྱད་སྐབས་ཨ་མ་གསུང་ནས་བོས་པ། .... མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། 62

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ཚིབས་པ་ར་ཀྱུ་ཡུ་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ། .... མ་ཡུམ་དང་ལྕམ་སྲིང་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་། 63

ཡབ་རྒྱན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་གསུངས་པ། .... ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསུངས། 64

གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར་དང་ཨ་མདོ་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་བུ་སྤྲུལ་མཛད་པ། .... སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 65

རྡུལ་དང་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཞིག་རྙེད་པ་སྨིས་པ། .... སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 66

མཚན་མོར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བ། .... སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 68

སྐུ་པར་ཁྲིད་ནས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་པར་བླངས་ཏེ་ཕ་དང་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ། .... སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 69

ཚ་བ་སྣང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དགེ་ལེགས་ཆོས་མཚོས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་དངུལ་བསྐུར་བ། ....
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 69

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟན་ཤམ་ཆ་གཅིག་བསྐུར་བ།..........
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 70

སྔོན་བཞེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་མཐོང་ན་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཉིན་གང་པོར་བཤུམ་པ། ....
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 70

ཨ་མདོ་བླ་རྒན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་གསུངས་པ། ....
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 71

དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་ཏུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་གདན་དགོས་གསུངས་པ།............
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 72

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་དེ་ང་འདུག་ས་རེད་གསུངས་པ། ....
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 73

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་དང་བདག་རྒྱུག་མཁན་ཕེབས་འདུག་པ་རྨིས་པ།.......
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 74

དགུང་ལོ་བདུན་སྐབས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སྐུ་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས། ....
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 76

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཤིང་བཙུགས་ཤིང་ཆུ་ལྷུགས་པས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་བདག་ཆུ་འགོ། ..
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 77

འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་བྱ་དང་བྱེ་ཝུས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བ་རྒས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐོས་པ།.........
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 78

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་ཁ་གང་ཙམ་དེར་མ་ཏི་ཧུག་ཧུག་ཏུ་གསུངས་པ།..............
....སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 79

འཛོ་རེ་ལ་ནས་ཡབ་རྒྱན་མོ་ཏུ་འཁྲིལ་སྐབས་ཁྱིམ་ནས་ཨ་ཕ་མོ་ཏུ་འཁྲིལ་ཐལ་གསུངས་པ། ....
....སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། 80
གྲུབ་ཆེན་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བུ་སློབ་ཞུ་སྐབས་རོགས་པར་ང་ཡོད།..........
.... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 83
གུ་སྨུག་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱིས་གུ་སྨུག་རྡོ་རྗེས་ཨ་མ་བོས་ཐལ་ཟེར་བ།...............
....སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད།85
ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ཛ་སྨྲ་དུང་སྐད་ཨ་གྲོའི་མ་ཡིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ། ....
.... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 86
ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐུ་ཟིལ་མ་བཟོད་ནས་སེབ་པ་ལེགས་བཤད་བྲོས་པ། ....
.... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 87
ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་དུས་མི་ཤེས་མ་བསླབ་པ་ཤེས་པ། ....
.... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 88
རི་ལ་མེ་མཆེད་སྐབས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཞལ་ཕྱུ་མཛད་དེ་མེ་བསད་པ། ....
.... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 89
སི་ཁུ་ལས་ང་མཐོང་འགྲོ་ནས་སི་ཁུ་ལ་དབང་གནང་ཡོང་གསུངས་པས་ཀ་ཐོག་གིས་རྡུང་རྡེས་བྱས་
པ། .... སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། 90
གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་དགོན་ནས་འདི་ཡོད་ཚང་མའི་ནང་ནས་ང་མཐོ་རེད་གསུངས་པ། ....
....འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད། 91
ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གམ་གསུངས་པ། ....
....འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད། 92
དཔལ་སྤུངས་ཏཱ་འདྲའི་སྐོར་ལམ་འགྲམ་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ། ....
....འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད། 92

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྨྱུག་པས་ད་ནས་བ་གོར་རྡུ་བར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ལེ་ཡོད་གསུངས་པ། ....
....ཁྲོ་ཚ་བསོད་དགས་བཤད། 94

མེ་མདའི་ནང་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཕུ་བྱེད་ཤོར་བས་དེ་ནས་བཟུང་རི་དྭགས་མ་སོད་པ། ....
....དཀར་ལེགས་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་བཤད། 95

ངར་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་གསུངས་ནས་འཆམ་མཛད་པས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་བཞད་ཤོར་བ།............
....ལྷ་བཟོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། 96

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚང་མ་ངའི་ཤག་པོ་ཡིན་གསུངས་པ། ......
....ལྷ་བཟོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། 97

བ་གོར་ནུས་པོ་ཆེ་བསམ་གྱི་གཉའ་ལྟག་ཏུ་ཞལ་ཕུ་མཛད་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བ། ....
....བ་གོར་རྡོ་རྗེས་བཤད། 97

མཆོད་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཉིན་གང་པོ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ།..............................
....བ་གོར་རྡོ་རྗེས་བཤད། 99

མ་འོངས་པར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འབྲུག་གྲགས་གྲགས་བྱེད་འགྲོ་བའི་རྟགས་རེད་
གསུངས་པ། ....ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། 100

སྲུར་པན་གཏོར་ཤོར་རེད་དྲན་སྐབས་ངར་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སམ་གསུངས་པ། ......
....ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། 101

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཁྲིད་ཆོར་བན་ལོག་ཟེར་ན་ཁྲིད་ཆོར་སྟོམ་པ་མེད་རྟགས་རེད་གསུངས་པ། .....
....ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། 101

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ངའི་ཡིན་གསུངས་ནས་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་པ། ....
....བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། 102

མ་རེ་མདོ་རྡུ་སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་རྡུ་བ་བཀལ་དགོས་གསུངས་པ། ....
....བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། 103

ཁྲིབ་སྟི་ནག་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པ། ....བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། 104

ང་ཀརྨ་པ་རེད་གསུངས་ཏེ་བྲང་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་གཡས་པས་གཏུག་གཏུག་བརྒྱབ་པ། ....
....ཨ་སྐྱུ་ཚེ་དབང་གིས་བཤད། 105

བེ་ཙུ་མིག་གཉིས་ཡོང་སོང་བ་ཞིག་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པར་བྱས་པ། ....
....ཨ་ནེ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད། 106

རྣམ་རྒྱལ་གླིང་པ་ཟེར་བའི་ཆབ་མདོའི་མགོ་ཁྲིད་གཅིག་ལ་ཕྱོད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་འདུག་གསུངས་པ།
....ཉི་མ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བཤད། 107

༩ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་འཁྲུངས་ཡུལ་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་རིག་གྲོལ་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན།

འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱས་སྲས་ཞིག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསུ། 111

༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་མགྲིན་གླུ། ...115

གྲུབ་ཆེན་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྗེས་དྲན་སྲིད་གསུམ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་གི་རོལ་དབྱངས། 126

མཛེས་སྡུག་དཔལ་གྱིས་སྤེལ་པའི་ལྷ་ཐོག 136

མཇུག་བྱང་།

༄། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་གི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་
དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་ངོ་མཚར་བའི་
མཛད་སྤྱོད་གླེང་བ།

༄༅། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་གི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་ དབང་པོ་ཀརྨ་པ་རྐྱེན་གཞོན་དུས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ དང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྤྱོད་གླིང་བ།

རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཆོས་དབྱིངས་གཙུག་མའི་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དུ་ཚོགས་ཟུང་རྒྱ་ཁྲམ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཤིག་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་བཏབ་པ་སྟོན་པ་ཐལ་གྱིས་འཁྲུན་ནུས་མེད། །

དུག་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་པོར་མ་བཏང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་གི་ཟེགས་མ་ཕྱོགས་སུ་སྟོམ་པའི་ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཚོ་ཐབས་མཁས་བྱམས་བརྩེའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དཀའི་ཚ་གདུང་གཞོམ་ཕྱིར་བསྐྱིལ། །

ས་བཅུ་གསེར་གྱི་གཞི་ནི་རབ་བརླིང་ཕྱིན་དྲུག་སུ་འཕྱུད་བསྡུ་དངོས་གླིང་བཞི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཀོད་པ་ལེགས་རྫོགས་མཁྱེན་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་འབྱེད་པའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་པད་དཀར་ལྟར། །

ཆེར་བསྔགས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་ཡོན་ཏན་དཔངས་མཐོ་སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཐུབ་དབང་ལྷུན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་མི་ཕྱེད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་དབྱུས་སུ་ཉི་གཞོན་གྱི། །
ངོ་མཚར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྩེགས་པའི་མདངས། །
ཤེས་རབ་ཉམས་བརྒྱ་འབར་བའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །
འདི་ཕྱི་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཆར་དུ་བསྙིལ། །

མེ་ཏོག་རྒྱན་ཕྲེང་འཕྱུད་པ་དྲྭ་བའི་གློང་། །
ཟླ་ཞུན་ལྟུག་ཕྲན་ལྡེམ་འདྲའི་འཛོ་སྙེག་གར།
རབ་མཛེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་མས། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཁྱེན་དཔྱོད་འོད་ཀྱི་ཟིལ་པ་ཁྲོལ། །
དྲི་བྲལ་རིག་པའི་རྩ་ལམ་རྒྱུད་ནས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་བུམ་བཟང་རིམ་གཉིས་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས། །
ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དྭགས་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བར་བསྟོད། །

གཉུག་མའི་གཞིས་ལས་མ་གཡོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
གསལ་སྟོང་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་གར། །
སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀརྨ་པ་ལ་འདུད། །

དོན་དམ་སྐྱེ་བྲལ་གཉུག་མའི་ཨ་ཡིག་ལས། །
ལེགས་པར་འོངས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྐུ། །
བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །
ངོ་མཚར་དྲན་པའི་མཚོ་མོ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར། །

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ཟད་བར་དེ་སྲིད་དུ་གདུལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་ཟད་ལ། དེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་དང་ཕྲིན་ལས་ལ་ཟད་

པ་མི་མངའ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འདྲེན་པ་མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་ཟླ་བ་དང་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་བ་སྔོན་དུ་བྱོན་ཞིང་། བསྐལ་པ་འདིའི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་འཇིག སྲུམ་ཁྲི་ལ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྲི་ལ་འོད་སྲུང་། བརྒྱ་པ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་འབྱོན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་མོས་པའམ་སྣང་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་དབུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པའི་རྩོད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སྲུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པས། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྔགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས། ཐ་མར་མ་ག་དྷ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདུལ་བ་བཞིའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྒོ་ཆེན་ཕྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་བོད་སོགས་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་འཆི་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་གྲོག་མའི་ཚང་བཞིན་རྫོལ། ལྷོ་བརྒྱུད། རྒྱ་བརྒྱུད། བོད་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་ལའི་ཤར་ནུབ་ཀུན་ནས་བསྒྲེངས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཕྱོགས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དར་ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྲིད་དུའང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

༤ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས། ལུང་བསྟན་ཚུལ་མཐོང་གྲོལ་ཐར་པའི་ས་བོན།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པས་དངོས་སུ་ཞུས། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར། མི་ལ་རས་པས་བྲག་ལ་བསྒོམས། ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་ཐུགས་ལ་སྨིན། ཚེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། བསོད་ནམས་བྲེ་བའི་བགོ་སྐལ་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་ཐུལ་ལེ་བ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བཀང་། ཉམས་མགུར་གྱིས་ས་གཞི་གཡོས། གདམས་ངག་གི་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ། རི་ཡི་བུ་བྱུས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། གནས་དབེན་པའི་མེ་ཏོག་བཏུས། ཟས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཚོ་བ་རོལ། ལུས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་མདུད་གྲོལ། སྒོམ་གཏུམ་མོས་བདེ་དྲོད་འབར། ཕྱི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་འཇའ་སྣང་བཤིགས། ནང་རྨི་ལམ་གྱིས་ཞེན་འཛིན་བཅད། ཉམས་འོད་གསལ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ། སེམས་འདུ་འཛིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། ཆོས་མ་གཏོགས་དྲན་རྒྱུ་མེད་པ། སྒོམ་མ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། ལྟ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱོང་རྒྱུ་མེད་པར། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ཉིད་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཟིན་

ལ་ཉེ་བའི་རིང་དུ། འཇིན་སྐྱོང་སྤྱིལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེ།

མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
ང་འདས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །
གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །
དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེ་རྣའི་སྒྲ། །
གཙྪ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བགྲང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་ནང་དུ་བསིལ་ལྡན་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་བསྟན་པ་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་རྣའི་སྒྲ་བསམ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་གཙྪ་པ་རུ་སྤྲུལ་ནས་ཉིན་མཚན་རེ་ལ་གདུལ་བྱ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་འབྱུང་བར་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཙྪ་པ་ནི་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀོད་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། པུན་ཌ་རི་ཀའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཙྪ་པ་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀོད་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་

པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་རེར་རབ་བྱུང་གི་ཚེས་ལ་ཞྭ་ནག་གསེར་གྱི་མདངས་རིས་ཅན་དབུ་ལ་གསོལ་ཏེ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡང་། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

རབ་བྱུང་ཚེས་ལ་ཞྭ་ནག་ཅན། །

སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་བར། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །

ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན་ཀརྨ་པ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེ་ཕྲག་བརྒྱས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཛད་དེ། དྲངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྡུས་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན།།

ཀརྨ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །

སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང་། །

ཞྭ་ནག་གྱོན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །

ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་ཚེ་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་ཞེས་མཚན་ཉེ་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྡུས་པ། །

ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །

ཀརྨ་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། གང་ཟག་སུ་དང་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ། མིང་ནི་ཀ་དང་མ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཅན། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

མིང་ནི་ཀ་དང་མ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཅན། །

བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ལ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་
རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རྣམ་ཞུང་བསྡུས
ཐོས་གྲོལ་ཐར་པའི་སྒོ་ཆེན།

དང་པོ། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འཁྲུངས་རྣམ།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་མི་མཆོག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁོང་ནི། གངས་རི་དྲུང་གི་ས་འཁྱུད་ཀྱིས་མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས། ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་རུ་མི་ལོ་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་རབས་སྣ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཐུབ་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཉ་གང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་བཞིན་སྐྱེ་དགུ་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཁའ་རུ་མངོན་པར་འཕགས་པའི། སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་དྲུག་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་མི་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱོན་

པར་ཡང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས།

མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེང་གེའི་མཚན། །

ད་ལྟ་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་། །

སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༧དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་

འཁྲུངས་ཡུལ་ར་སྟག་གྲོང་།

ལྕགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༠ལོར་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཏྲེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ར་སྟག་གྲོང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དཔལ་ས་ར་ཧ་ཡི་རྣམ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དེ། །

དཔལ་ས་ར་ཧ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་གིས་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། པ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྨིན། རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱོར། གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་དབུ་སེ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྙན་པ་འབར། སྟོད་སྨད་ཀྱི་སྒྲས་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་སྲོལ་གཏོད། ཤེས་རབ་གྱི་བཀའ་བབ་ལྡེ་ཚུང་སངས་རྒྱས། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་བཀའ་བབ་འབལ་ཚ་སྟག་དེལ། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བཀའ་བབ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། ཉམས་མྱོང་གི་བཀའ་བབ་ཁྲི་རྭ་བ་དབྲ་དགེ་ཆོས་བརྩོན་སོགས་སློབ་མ་མང་། མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༣ ལོར་སྐུ་གཤེགས། དེ་ནས་བཟུང་ཞྭ་ནག་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵིའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵི་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་༡༢༠༩ལོར་ཁམས་འཛོ་མདའ་རྫོང་དགོན་པོ་སྟོད་དཀྱིལ་ལེ་ཚན་ཧོར་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵི་རང་གི་ཞལ་ནས།

ང་ལན་རེ་ས་ར་ཧ་པ་ཡིན། །
ལན་རེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །
ལན་རེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །
ལན་རེ་ཁྲོ་བོ་ཧ་མགྲིན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་བྱམས་སྙིང་རྗེས་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ། ཡོན་གོང་མའི་དབུ་བླར་བཀུར་བས་རྒྱལ་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལས། །
རྣལ་འབྱོར་ཞྭ་ནག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །
ཐོག་བབས་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་ནི། །
བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་འབྱུང་། །
ཡིག་དྲུག་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད། །

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨེ་མ་ཧོ། །

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་འདོན་པའི་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་པ་ལས་ཁོང་གིས་ཡིག་དྲུག་འདོན་པའི་སྒྲོལ་དང་། མ་ཎི་ལག་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྒྲོལ་གསར་དུ་གཏོད་པར་གྲགས། པཎྜི་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་གང་སར་ཁྱབ། མཐར་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༢༨༣་ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འབྲུངས་ཡུལ་དཀྱིལ་ལེ་ཚན་ཧོར།

གསུམ་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་༡༢༨༤ལོར་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་སྤྱིད་གྲོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གངས་ཞུ་མོ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཡང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དེ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོང་ནི་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་སྡུ་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། གོང་མ་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བླ་མཛད། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཆུས་གནོད་པ་བཟློག གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཟླ་མོས་ཀྱང་ཟེ་ཚོམ་གྱི་དྲྭ་བ་གཅོད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་དང་མཁྱེན་དཔྱོད་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་མཆོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བཀུར། དེ་ལྟར་ཡང་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་སྔར་དྲི་བའི་ཚིག་ལེ་ཚུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ལས།

གང་གི་ཞབས་སེན་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །

ཚོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲྭ་བ་མཛེས་འབར་ཞིང་། །
འགྲོ་མཆོག་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ན་འཛུམ་པ་གང་། །
དེ་རིང་བདག་བློའི་པད་ཚལ་གཡོ་བས་འདུད། །

ཅེས་དང་།

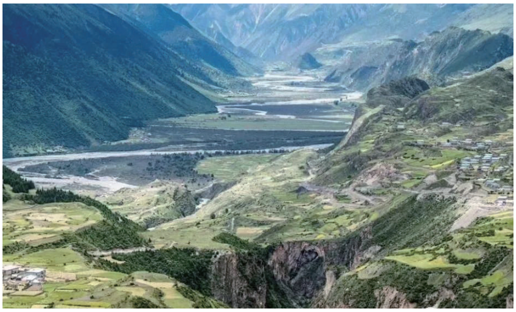
འདི་ན་གང་བློའི་ཟེ་ཚོམ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །
ཟབ་ཞི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། །
མཉམ་སྦྱོར་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལས་གཞན་འགའ་མེད། །
དེ་སྐད་བདག་གིས་ཞུས་འདི་གནང་བར་མཛོད། །

ཅེས་སོགས་བསྟུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གྲགས། གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་སྒོ་མོ་གསར་དུ་ཕྱེས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་མང་པོ་བཞུགས། མཐར་དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༣༣༩ལོར་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐུ་གཤེགས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ནས་གོང་མ་འཁོར་བཅས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས། ཐང་ཁ་འབྲི་སྐབས་ཀྱང་པ་ཟླ་ཞལ་མའམ། ཟླ་གཟིགས་མ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་སྲོལ་བྱུང་།

འབྲུགས་ཡུལ་གནས་ཞུ་མོ།

བཞི་པ། རྒྱལ་བ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ལྕགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༣༤༠ལོར་བོད་ལྗོངས་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རྫོད་ཨ་ལ་མདོ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་བྱིན་གྱི་བརླབས་ཤིང། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གྲགས།དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་འཐུལ། སྣ་ཚོགས་སྐད་ཀྱིས་འགྲོ་མང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀརྨ་སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དབུ་ཚུགས་པར་ཡང་བཤད་སྲོལ་ཡོད། གོས་སྐུ་ཐང་ཁ་ཆེན་མོ་གཞམ་སྔོན་གྱི་སྲོལ་གཏོད། མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ནས་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བོད་ཡུལ་གྱི་སྡེ་འབྲུག་གསེར་སྲང་སྟོང་གིས་བསྟུམས། མཐར་དགུང་གྲངས་ཞེ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་༡༣༨༣ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།



<འབྲུངས་ཡུལ་རྫོང་ཨ་ལ་མདོ།

ལྔ་པ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༣༨༤ལོར་བོད་ལྷོ་ངོས་ཉིང་ཁྲི་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཉང་འདམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མིང་གོང་མའི་དབུ་བླར་ཕེབས། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན། རྒྱལ་ས་ནན་ཅིང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་པར་དུ་བརྐོ་བའི་སྲོལ་གཏོད། སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཚད་དུ་སྣང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཅོང་ཁ་པས་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྟོད་པ་ལས།

དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །
འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་བླ་ན་མེད་པའི་ཞིང་། །
སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
མགོན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིག །

ཅེས་དང་།

སྐྱེ་དགུའི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །
ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཁྱུར་ཆེན་འཁྱེར་བ་ལ། །
ཉིད་ལས་མཐུ་ཆེན་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་པས། །
ཚུལ་དེར་བསྔོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལ། །
བདག་འདྲས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལྟོས་ཅི་འཚལ། །
འོན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མཆོར། །
ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འོད་ཟེར་ཞུགས་པ་ན། །
སྔོན་ལས་ཆེས་ཆེར་མཛེས་ལ་འགལ་བ་ཅི། །

ཞེས་སོགས་བསྟུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།   རྗེ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་གཏན་ནས་སྐྱེ་མ་མྱོང་བར་གྲགས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མཐར་དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འབྲུངས་ཡུལ་ཉང་འདམ།

དྲུག་པ། སྤྲུལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འཁྲུངས་རྣམ།

༧དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༦ལོར་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ངོམ་སྟོད་བཞེས་སྐྱུམ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས།

བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །
ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །
ཁོ་བོ་འདྲ་བ་དཀོན་པ་ཡིན། །
རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མཛད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས། རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་ཀླུ་གློ་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མགོན་དུ་བཀུར། རྗེ་རིང་སྟོན་པས་ང་རང་བླ་མ་སོ་སྐྱེ་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཁོང་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད་སོགས་ཁོང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་བསྟོད་བསྔགས་ཞུས། ཁོང་ནི་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེ་བདུན་པས།

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བྱིན་བརླབས་པའི། །

ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ། །
ཇོ་བོ་རྗེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།   མཐར་དགུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨ ཟླ་ལོར་དགོངས་པ་རྫོགས། །

འབྲུགས་ཡུལ་ངོམ་སྟོད་བཞེས་སྐྱུམ།

བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༤ལོར་བོད་ལྗོངས་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཛོད་སྤྲི་མདའ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ཁ་རྒྱས་པས་བསླུ་ཆོས་མཁན་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད་དེ། ཚད་མའི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བསྟན་བཅོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཛད། རྒྱ་འཇང་ཧོར་དང་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ས་སྐྱོང་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར། སྣར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་བླ་རུ་བསྒྲེངས། རང་སྲས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་ཁྱབ་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་པས།

བསླུ་ཆོས་མཁན་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཏུལ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །
རང་སྲས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་ཁྱབ། །
ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

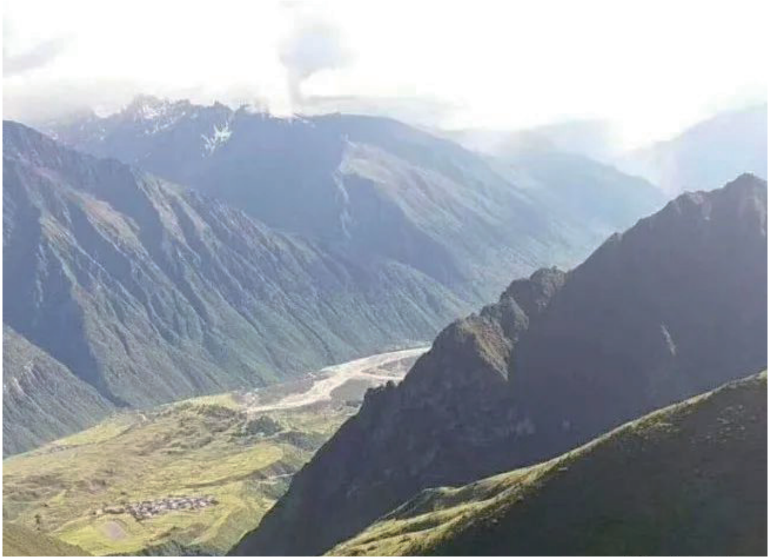
ཞེས་དང་། མཁས་པ་གོ་རམས་པས།

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཚུངས་བྲལ་པཎྜིའི་མཚན། །
རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྣམས་སུ་སྐུ་བརྒྱུད་ནས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་སོགས་བསྟོད་བསྔགས་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས།

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །
ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་དེ། །
རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཁོང་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༦ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །



འབྲུངས་ཡུལ་རྫོང་སྐྱི་མདའ།

བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༧དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ནི། བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ས་སྐྱང་ཡུལ་ཚོ་ཀར་བདེ་རང་བྱུང་གྲོང་ཚོ་རུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༧ལོར་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། གོང་མའི་གདན་ཞུས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ལམ་ཁའི་རྩྭ་བཞིན་དོར། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས།

རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་ལས་མི་བསྐྱོད་ཅེས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །
དཔེ་དང་འགྲན་གྱི་ཟླ་མ་མཆིས། །
དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
ཀར་བསྟན་དར་རྒྱས་སུམ་གཉིས་བསྲིང་། །

ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཟབ་པ་མདོ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད། སྙིང་པོ་གདམས་ངག ཡང་སྙིང་

མན་ངག ཐུན་མོང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་མཛད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་དྭགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རླང་ནས་གསོས། དཔྱ་སྐབས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། བསྟན་པ་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་ས་སྟེང་འདི་རུ་གནས་ཐུབ་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁྲག་གཅིག་ཡིན་པར་སེམས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱག་རིང་པོ་བརྐྱང་ནས་སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་གྱིས་འདྲེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། ཙ་བའི་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ནི། །ངོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་དངོས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་བར། །ཀརྨ་པ་ཡི་སྤྲུལ་པ་མི་རྫོགས་པས། །དེ་དག་བླ་མར་བསྟེན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དམ་པ་ཁོང་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

འབྲོངས་ཡུལ་ཀར་བདེ་རང་བྱུང་གྲོང་། >

དགུ་པ། རྗེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམས།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༦ལོར་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁོངས་སྟག་བཟང་ལུང་པ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱ་འཇང་ཧོར་དང་བེ་གཙང་སོགས་ཆེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པས་དབུ་ཞྭ་མཛལ་ཁ་ཞུས་སྐབས་དབུ་ཞྭ་བར་སྣང་དུ་བཞུགས་པ་ཚང་མས་དངོས་སུ་མཇལ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་འཆམ་མཐུན་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས། ཉམས་རྟོགས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བ་མི་ཏྲི་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འདོན་མཛད་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་རིམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོར་གྱུར། མཐར་དགུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༣ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འཁྲུངས་ཡུལ་སྟག་བཟང་ལུང་པ།

བཅུ་པ། རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༤ལོར་མགོ་ལོག་པདྨ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཀམ་ཟེ་ཐང་ངམ་ལྷུགས་རི་ཐང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྙན་ངག་དང་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། འཁོན་འཛིན་དང་ཁྲོ་བ་རིང་ནས་སྤངས་པས་རྟག་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་བར་གནས། དྲི་ཟའི་ཡུལ་གྱི་རི་མོ་དང་གླུགས་སྐུ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀརྨའི་སྒར་བྲིས་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་། ཟེ་ཐང་བཟོ་བའི་སྲོལ་གསར་དུ་བཏོད། རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་མཁན་དུ་བྱུང་ལ་རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་རེ་བྲིས་ནས་གནངས། མ་ཆི་དུང་འདོན་མཁན་ལ་སོ་སོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐང་སྐུ་བྲིས་ནས་གནངས། འཇང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཀར་དགོན་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་། འཇང་དམག་བོད་དུ་འགྲོ་བར་བཀག མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད། སྣང་སྲིད་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་པས་དགའ་སྡུག་གི་སྣང་བ་བྲལ། གནོད་མཁན་རྣམས་ལ་འཁོན་འཛིན་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་བརྩེ། ཐུགས་མཉམ་རྗེས་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་སྤྱི་ལོ་༡༦༧༤ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འཁྲུངས་ཡུལ་ལྷུགས་རི་ཐང་།

བཅུ་གཅིག་པ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༧དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༧༦ལོར་མགོ་ལོག་པདྨ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་སྒོ་རོལ་གུ་མདའ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། གདན་ས་མཚུར་ཕུ་སོགས་ནས་ཀར་བསྟན་གྱི་མེ་རོ་གསོས། བོད་དུ་ཐང་དམར་དང་ཚེམ་དྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། མཐར་དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༢ ལོར་སྐུ་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་འོད་ནང་ནས་ཞལ་གཟིགས་པས་ཞལ་ཐང་ཉི་གཟིགས་མ་ཟེར་བ་དེ་འབྲི་སྲོལ་བྱུང་། སྐུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཚིགས་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་དོ། །

<འཁྲུངས་ཡུལ་སྒོ་རོལ་གུ་མདའ།

བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་འབྱུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༣ལོར་ཁམས་འཇོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལེ་ཚན་ཧོར་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་སྐུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སོགས། །རིམ་བྱོན་འདི་དག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས། །དེ་དག་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར། མཐར་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༣༢ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འབྱུངས་ཡུལ་དཀྱིལ་ལེ་ཚན་ཧོར། >

བཅུ་གསུམ་པ། ཁྱབ་བདག་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་གླང་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༣ ལོར་གཉལ་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་རུ་གཞུང་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཁོང་གར་བཞུགས་ཀྱི་ས་རུ་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཚེ་བ་མེད་པར་མཉམ་དུ་གནས། བྱེའུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ལ་ཆོས་གནང་། ཙི་ཙི་ལ་སྨོན་བསྔབས་པས་ཙི་ཙིས་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་མ་ཐུབ་ནས་ཙི་ཙིས་རྟ་འཛག་མ་གཅིག་བླངས་ནས་སྨོན་ཐག་བྱུས་ཚུལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས། ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆུ་ཡིས་གནོད་པ་བཟློག་སྲུང་པོ་ལ་གསེར་འགྱེད་དང་དམན་པ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་། མཐར་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འཁྲུངས་ཡུལ་དགེ་རུ་གཞུང་།

བཅུ་བཞི་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༧དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༨ལོར་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཛ་རྒྱུད་ཟླ་ནང་གྲོང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་མ་ཐག་ནས་དཀྱིལ་ཀྲུང་དང་མཉམ་བཞག་མཛད། ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་སྙན་པ་འབར། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བརྟེན་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་སྤྱི་ལོ་༡༨༦༨ལོར་སྐུ་གཤེགས།

འཁྲུངས་ཡུལ་ཛ་རྒྱུད་ཟླ་ནང་གྲོང་།

བཅོ་ལྔ་པ། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕུགས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༡ལོར་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་སྒང་སྟོད་ཞེལ་དཀར་རྒྱལ་རྩེ་ཞེས་པ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུད་དོན་མཐོན་དུ་གྱུར་པས་སྐུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡོག་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་བསྟན་སྲིད་བདེ་བར་མཛད་པས་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་གཟིགས་པ་ཆེ། མཐར་དགུང་གྲངས་ང་གཉིས་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༣ལོར་སྐུ་གཤེགས།

<འབྲུངས་ཡུལ་ཞེལ་དཀར་རྒྱལ་རྩེ།

བཅུ་དྲུག་པ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་རྣམ།

༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་བྱི་སྐྱི་ལོ་༡༢༨༤ལོར་ཁྲི་ཁྲིན་སེར་ཤུལ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འདན་ཁོག་ལོ་ཆོས་ནང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། བློ་འབྲས་བལ་འབྱུག་རྒྱ་དཀར་ནག་རྣམས་སུ་ཐེངས་མང་གདན། གདན་ས་རྣམ་བདེགས་ཕྱག་བཏབས་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བོད་རྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླང་ནས་གསོས། རྒྱལ་བསྟན་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཞིང་རྟ་ཉིད་དུ་གྱུར། མཐར་དགུང་གྲངས་ང་བརྒྱད་སྐྱི་ལོ་༡༢༣༡ལོར་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས།

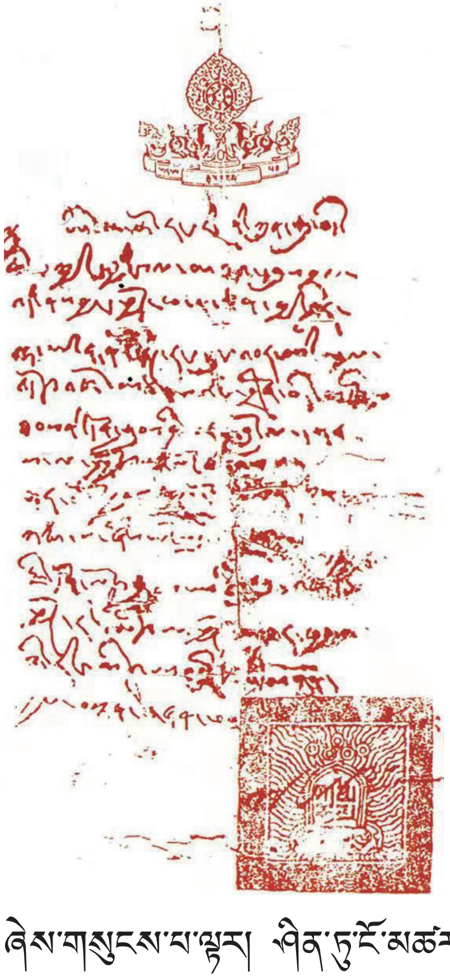
འཁྲུངས་ཡུལ་འདན་ཁོག་ལོ་ཆོས་ནང་ཨ་ཐུབ་ཕོ་བྲང་།

བཅུ་བདུན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་འབྱུང་རིམ།

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
ཕ་བསགས་པ་ཅན་གྱི་བུ་རྒྱུད་ལ། །
ནོར་རང་བཞིན་ཆེ་བ་སྦྱོན་གྱི་ལས། །
སེང་དཀར་མོ་ཁྱུང་ཆེན་ཕྲུ་གུ་རྣམས། །
རྩལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་རིགས་ཀྱི་མཐུ། །
བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ། །
སྒོམ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་བྱིན་རླབས་སྟོབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་རྒྱུད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་སྲས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག བྱིན་བརླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྩ་བའི་བླ་མ་རུ་བཟུང་ན་གདན་ནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡབ་སྲས་ལྟ་བུའི་དྲུང་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཚོག་གི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་མི་དགོས། བཀའ་བརྒྱུད་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྔ་བྱོན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལུང་ཟིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཕོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ནུས་པ་ཅན་ཁ་སྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན། ༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་གཙོ་བའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རུ་བསྔགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཁོང་ནི། རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་རྟགས་ཡིག་ཞལ་ཆེམས་ལས།



ཨེ་མ་ཧོ།
རང་རིག་ནི་ཀུན་ཏུ་བདེ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །
འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར། །
ལྷ་ཡི་གནམ་ལྕགས་རང་བྱུང་འབར་བའི་ཡུལ། །
འདོད་འཇོའི་མཚན་པའི་འབྲོག་སྡེ་མཛེས། །
ཐབས་ནི་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་བློ་ལ་དགའ། །
ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཁམས་པ། །
དཀར་མོ་རྒྱང་གྲགས་ངོ་མཚར་ཆེ། །
གཙོ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །
རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན། །
ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ། །
ཉེ་རིང་མེད་པར་འགྲོ་བའི་མགོན། །
རྒྱལ་བསྟན་གཞན་ཕན་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་འབར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་ནི། གཉུག་མ་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་དང་འགག་པའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ཚུལ་

སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་རི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཏེ་སེ་དང་། བཙན་པོའི་ཕ་མཁར་དམར་པོའི་ཤར། མི་གཤིས་བཟང་བ་ལྷ། དཔའ་རྩལ་གནམ་ལྟུགས་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྷ་ཐོག་ཅེས་མིང་དུ་ཆགས་ཤིང་། རང་བྱུང་གི་གཏེར་ཁ་སྣ་ཚོགས་པས་ཕྱུར་བུར་བལྟམས་པའི་བྲག་རི་དགུང་ལ་འབར་བ། ནགས་སྤང་མེ་ཏོག་དོ་ཤལ། མཚོ་དང་འཆེ་ཝུས་མཛེས་སྤུག་རྣམ་པར་བཀྲ་

འབྲོངས་ཡུལ་ལྷ་ཐོག་ལྷ་བབས་སྒང་།

བའི་ཡུལ།མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདོད་འཛོའི་མཚན་པ་སྟེ། བ་ཡི་མིང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སྣྲ་གྲུར་དང་ནོར་གནག་གིས་རི་ཐང་གང་བའི་འབྲོག་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་རེ། གཤིས་བཟང་དཔའ་སྙོབས་དང་བརྟན་བརྟེད་སྙམ་ཚུགས་ཀྱིས་མི་གཞི་བརླིང་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐབས་ཡབ་ཆེན་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་དང་། མཛངས་མཛེས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་རུས་ལས་ཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཡུམ་

མཆོག་བློ་དགའ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་རྟགས་གསལ་བ་དེ་གཉིས་ལ། སྲས་ས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ་ཁམས་པ། སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་དུང་དཀར་མོའི་སྒྲ་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མཚན་ཀརྨ་པ་ཞེས་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རྗེ་པདྨ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གཙྫོ་ལ་ཏུ་མངའ་གསོལ། གནའ་དེང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་སྤེལ་མཛད་དེ། ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དེ་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ས་གོ་ལའི་ཤར་ནུབ་ཀུན་ནས་ཉི་འོད་འཆར་བ་ལྟར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་གསུངས་པ་ཡང་གསུང་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲ་རུ་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས།

གཙུང་པོ་སྨྱུལ་ཚེ་དབང་། ཡབ་ཚེན་ཀརྨ་དོན་འགྲུབ། མ་ཡུམ་བློ་དགའ།

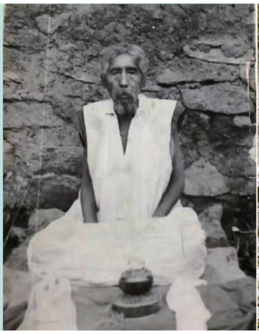
༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་
བཅུ་བདུན་པ་ཨ་ཡོ་དགའ་དགའི་ངོ་མཚར་
བའི་འབྱུངས་རྣམ་དྲན་གྲོལ་
ཐར་པའི་ལམ་བཟང་།

དེ་ལྟར་རྗེ་གོང་མས་ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལས་བརྒལ་ཞིང་། ས་ཡི་རྡུལ་ལྟར་མོད་པས་ང་ལྟ་བུ་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ག་རུ་ག་ན་ཤོང་། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་ཞིང་ས་རུ་ངོ་མཚར་མཛད་བཟང་གི་ས་བོན་ཙུང་ཙམ་རེ་འདེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཆར་རྒྱུན་ལས། ཐར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ལ་བསམ་སྟེ། རྗེ་ཁོང་གི་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ཁ་ཤས་ཤིག ཏོག་བཟོ་དང་ཙུད་བསྐོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསླད་པར་ཡུལ་མིའི་ངག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཕབ་པ་འདིས། མ་འོངས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྣམ་ཞིག་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མཛད་པར་གྲུབ་པའི་རེ་བ་སྙིང་ལ་བཏགས་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ།

2021/6/6ཉིན་ལྷ་ཐོག་ནས་ཆབ་མདོར་འགྲོ་མཁན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ང་རང་ཆེད་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་མཇལ་སར་སོང་བ་ཡིན།

2021/6/7ཉིན་དངོས་སུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ངས་མཇལ་དར་རེ་རེ་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་སྙུན་འདྲི་སོགས་ཕུལ། དེ་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཅུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དབང་ལྷུམ་སྤྲིང་སྨོན་ལམ་གྲྭ་ངེས་དོན་སོགས་བཞུགས་འདུག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་ཟས་ཞལ་ལག་གསོལ་རན་འདུག་པས་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་བཞེས། དེ་ནས་ངས་མ་ཡུམ་མཆོག་ལ་རིམ་གྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་དོན། ངས་དེ་སྔོན་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་དང་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྤྱོད་དང་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་མྱོང་། ངས་ཐོས་པ་དེ་དག་ལས་གང་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དེ་སྔོན་ཐོས་མ་མྱོང་བ་ཁྱེད་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་དགོས་པ་ང་ཚོའི་འོས་འགན་དང་། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་འཇོག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས། ངས་ལོ་སྔོན་མ་ཞིག་ནས་གང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གཅིག་བྲི་བསམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདིའི་སྐོར་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་མ་འཁྲུངས་གོང་དང་། སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སོགས་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་ཞུ་ཞུས་པས་ལན་དུ།

ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བུ་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་ངས་སྐྱབས་འགྲོ་
འབུམ་གསུམ་བཏོན་པ།


གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར།

གྲུབ་ཆེན་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། སྤྱིར་ནང་ལ་རིག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗེད་རྩ་མོ་(སླ་མོ་)ཞིག་ཡོད་རེད། ང་འདྲ་ཟེར་དཔེ་འགྲན་ས་ཞིག་རེད། ད་ངེད་རྣམ་པ་ཚོས་རྫུན་མ་འདྲེས་པ། མ་མཐོ་མ་དམའ་བ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མ་བཤད་མཁས་ནས་བུ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོགས་སོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་ཉན་མ་རེད། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྐུ་མ་འབྱུངས་སྔོན་ལ་བུ་ཡེ་རབ་སྐྱེས་ཚར་ནས་ང་ལ་བུ་མོ་མ་གཏོགས་བུ་མེད་དུས། གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་མདོ་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་ལ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བུ་ཞིག་ཡོད་ལེས་ཟེར་ནས། བུ་བསྒྲུབས་ཞུས་བསྐྱད་ལེ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོན་དང་བུ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་འདུག་པས་ངས་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་གསུམ་བཏོན་པ་ཡིན།

མ་ཡུམ།

ཨ་ཕོ་དཀའ་དཀའ་དང་པོར་སྐུ་ལུས་ལ་ཕེབས་སྐབས་
སྐྱ་ཁྲ་ཞིག་སྨྲ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ།

མ་ལ་ལ་རྒྱ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས། ངེད་ཚང་ཏུ་བ་མ་ལ་ལ་རྒྱ་ཏུ་(ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་།)བསྡད་བཞག་ཡོད་དུས། ཉོ་ནོར་བཞོས་པའི་(ཉིན་གུང་ཟོག་བཞོ་བའི་དོན།)སྐབས་སུ། རི་འབུར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་མར་ནང་ལ་སྤེ་འགའ་ཡི་སྦྲ་དང་། ཡར་ནང་ལ་ངའི་སྦྲ་ཕུབ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དུས། སྤེ་མར་ནང་མའི་ནང་ལ་ཁྲ་ཞིག་འཕུར་ཡོང་དུས། ཕོ་ཚོས་བྱ་ཐན་རྒྱབ་ཐལ་ཟེར་ནས་ཡར་བཀར་ཡོང་རེག ང་ཚོས་དེ་ཤེས་མ་སོང་། ངས་ཟོག་བཞོ་གི་ཡོད། ཁོས་སྦྲ་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཞིག་མཉེད་ནས་བསྡད་འདུག ངའི་བཞོ་ཟོ་འོ་མས་གང་བྱུང་བས་ཡར་ཁུར་རྩིས་འདྲ་བྱེད་དུས། སྦྲ་ཡི་ཡ་ཚོན་ཐོག་ལ་ཁྲ་ཞིག་བབ་བྱུང་། ཨོ་ཧོ་…ངོ་མ་སྐྱ་ཁྲ་དར་མ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྲ་ལྷག་སྤྱིང་གསུམ་ཟེར། ཡག་རེད་ཛོ་དར་དུས་དྲན། ངོ་མ་སེམས་སྐྲག་མོ་ཞིག་དགའ་བྱུང་བས་བཞོ་ཟོ་ནང་ནས་འོ་མ་མཆོད་ཅེ་ཐུབ་བྱས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། ཁྲ་སླག་སྤྲུང་གསུམ་མཆོད་འདྲ་བརྫས་ནས། ཁོ་ཡང་ཡར་ལངས་ཅི་ཐུབ་བྱས། གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདྲ་བྱས་སོང་། ཁོའི་སྙིང་མོ་ཞིག ད་སྐབས་ཤི་ཚར་ལེ། ནམ་གཡོང་གི་འདུག་རོགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེས་ཀྱང་འབྲི་བཞོ་གི་གདལ། ངེད་གཉིས་ཐོག་ལྷས་གཅིག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། མོ་ལ་ཁ་མཚར་མོ་མ་འདྲ་ཟེར་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། མོས་"འེ"'འེ"'འོ་མ་མཆོད་ཀྱི་བུ་ཕོ་དཀར་རྒྱན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལེ་ས་ཡོང་འ་ཤོག་རྫོས་ཧོ་ཟེར།(བུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ།) ངས་འོ་མ་མཆོད། ཁོས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ། མོས་བུ་ཕོ་དཀར་རྒྱན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལེ་

མ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་དང་པོར་ཕེབས་པའི་སྣྲ་མལ།

རེད་དགོས་ཟེར་ཡོང་དུས། དེས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་འགྲོ་ལེ་ཡིན་ས་རེད་ཁྲ་ཡང་འཕུར་སོང་། དེ་དུས་ཁོང་ཚུར་ངའི་ལུས་ལ་ཕེབ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་ཡོད་རེད།

ཨ་ཕས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ངའི་སྙིང་དུ་འདུག་པ་རྨིས་པ།

མ་ཡུམ་གྱི་པར་ཆེན།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་ལུས་ལ་ཡོད་ནས་ཅི་ཚད་ཡིན་ཀུ་ཡོད་ན་གསལ་པོར་མི་དྲན། ཉིན་ཞིག་ངའི་ཨ་ཕ་གིས་ཨ་ཞེ།(བུ་མོ་ལ་ཨ་ཞེ་ཟེར།) ཟས་བཙོག་པ་ཟ་མ་བཞག གོས་བཙོག་པ་གྱོན་མ་བཞག ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་ཁྲུར། (ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་གཡས་པའི་འཛེ་བོང་བསྟན་སོང་།) བུ་རི་ལ་ཨི་རི་འདྲ་ཞིག་དལོ་ཡོད་ལེ་ཡོད་ཟེར། ངས་ཅི་རེད་ཨ་ཕ་བརྗས་ཡིན། ཨ་ཕས་ང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྙ་ཆེན་པོ་ཕྱུབ། ཡག་པོ་མ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཡར་ནང་ལ་འཛུལ་དུས་འོད་སེར་པོ་ཞིག་གིས་གནད་སྐྱིན་(ངོ་མ་ཞེས་པའི་དོན།)མིག་ལྷ་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཅི་ཡི་འོད་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་འདྲ་བྱས་དུས། སྙ་ཡི་ཆ་ཀ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པས། འེ་རེ་ཅི་རེད་ཨ་ཞེ་བརྗས་དུས།(འདི་ཅི་རེད་ཟེར་དུས།) ཨ་ཕ། འེ་རི་གཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གནང་བྱུང་། ཨ་ཞེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་རྗེ་རུག་(ཟེར་བ་)རྨིས་པས། དལོ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལེ་ཡོད། ཟས་བར་མིན་མདོ་མ་ཟ་ཟེར་འདུག(ཟས་ཚོད་ལྡན་མ་ཡིན་མ་ཟ།)

ཁོག་གི་བུ་དེའི་རྟགས་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གསུམ་གྱིས་ཁུར་བྱུང་རྨིས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཕར་ཆེར་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ཡིན་དུས། ཉུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་ནང་ལ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་བྱུང་། དེ་འདྲ་དཀར་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལའང་རིག་མ་མྱོང་། ནང་ཞོ་ཡིས་གང་འདུག ཞོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིག་དཀར་དཔེ་ཆེན་པོ་རེད་བསྡད་པ་ཞིག་ང་ལ་སྣང་དེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་བུ་དེའི་རྟགས་ཡིག་ཡིན། དུས་ཚོད་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་གསང་དགོས་པས་སུ་ལའང་མ་སྟོན་ཟེར། ཡི་གེ་འདི་ང་ལ་སུས་བསྐུར་ཡོང་བ་རེད་བཏྟས་པས། ཁྱེད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། ངས་ཚུར་བླངས་ནས་གཅིག་བལྟས་པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་མཛུབ་མོ་ཙམ་གདལ། ངས་ཡི་གེ་འདོན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་འདོན་ཤེས་ས་རེད་བསམ་ཏེ་ཕར་འདོན་རྩིས་བྱེད་དུས། ཕར་ཀའི་མིག་ལམ་དེ་ནས་ངེད་ཧུ་བའི་མི་ཞིག་ཚུར་ཡོང་གི་འདུག་པས། ཨོ་ ... ཡི་གེ་འདི་སུ་ལ་མ་སྟོན་ཟེར་དུས་སྔམས། ཚུར་བསྐྱངས་པས་གཉིད་སད་འདུག

སྐུ་འཁྲུངས་རན་ཁར་སྤྲ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དཀྲིས་པ་ལྟར་གྱུར་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྐུ་འཁྲུངས་རན་ཁ་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ། ཁོ་རྗེ་བོ་ལ་བུད་

སོང་།   ཊུ་བ་ད་ལྷ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྐྱ་འཁྱུངས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་དེར་བསྡད་ཡོད།   བྱ་ཁྲ་བྱུག་གཅིག་སྨྲ་ཆོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཀ་ཀ་ཀ་འདྲ་ཟེར་གཞོག་པ་ལྷབ་ལྷབ་རྡེབ་འདུག ངས་འདི་ལྟས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཁ་འཛིན་གྱིས་བརྡས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ལ་གཟེར་ཆུང་ཆུང་འདྲ་ཞིག་ལངས་བྱུང་བས་སྒོ་ཁར་བསྡད་ཡོད། ངའི་བུ་མོ་སྨོན་ལམ་གཡང་མཚོས་ངའི་རྒྱབ་ནས་མར་ཙུང་ཙམ་མནན་སོང་།   ཉི་མ་ཐོན་ཚར་འདུག སློ་བུར་དུ་འཇའ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། ངས་མོ་ལ་ཡར་ལངས། འཇའ་ཨ་ནེ་བུ་མོ་སྤོ་ནེ་བྱིན་ཟེར་དང་།(སྤོ་ནེ་རྒྱན་ཚས་ཞིག) བྱིན་གྱི་རེད་བརྡས་པས། མོས་ཨ་མ་འཇའ་སྤོ་ནེ་སྦྱིན་མཁན་མ་རེད། ཨ་ཕོ་གུ་སྦྱུག་རྡོ་རྗེ་བསུ་མཁན་རེད་ཟེར། དེ་དུས་གུ་སྦྱུག་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་སུ་ཡོད་མ་རེད། ངས་དགང་ཡིན་ན་ཡིན། འཇའ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་སར་སོང་བརྡས་པས། མོ་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱུགས་སོང་། ཙུང་ཙམ་ནས་མོས། ཨ་མ་འདི་ཊུ་མགྱོགས་པོར་ཤོག་དང་ཟེར་ནས་བོས་བྱུང་།   ང་སྨྲ་ཡོད་སར་ཕར་སོང་ནས་གཅིག་བལྟས་པས།   སྨྲ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྲིས་བཞག་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་འདུག སེབ་པ་ཚང་ཡ་ཀ་དེ་ཊུ་བསྡད་ཡོད་རེད། སྨྲ་ཐོག་ལ་འཇའ་འདི་འདྲ་ཤར་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་འབོད་དགོས་ཐལ་བསམ་ཀྱང་།   འབོད་ས་འདྲ་ཅི་རེད་མ་ཐལ་ལུས་སོང་། དེ་དུས་པར་སྡེབ་ས་མེད། ད་ལྟ་པར་སྡེབ་ས་འདི་འདྲ་དེ་དུས་ཡོད་ན། ཨང་ཁ། ཨོ་ཧོ།(ཧ་ལས་པ་ངོ་མཚར་བ།) ངོ་མཚར་ཡོད་པའི་པར་ཡག་པོ་ལེན་ཆོག་ཐལ། དེ་ནས་སྨྲ་ཐོག་གི་འཇའ་དེ་ཚོ་ཡང་ཕར་མེད་སོང་། རང་གིས་རང་ལ་མཐོང་ཆུང་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ནས་སུ་ལ་བཤད་ངོ་འདྲ་མ་གསས།

བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཞོགས་པར་ཨ་ཕོ་
དགའ་དགའ་འཁྱངས་པ།

དེ་ནས་ངས། ཁོང་སྐྱུ་འཁྱངས་བའི་དུས་ཚོད་ནམ་རེད་ཁོང་སྐྱུ་འཁྱངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ལ་མི་བདེ་བའི་ཟུག་གཟེར་འདྲ་ཅི་འདུག་གམ་ཞུས་པ་ཡིན།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེའི་ནུབ་མོར་ཧ་གོད་མ་གཅིག་འབྲུས་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཁོ་ཧ་ཅང་ལ་ཉལ་ཐལ། ཨ་ཉོག་ངེད་མ་བུ་རྣམས་སྨྲ་ནང་དུ་ཉལ་ཡོད། ཐང་ཆེར་ནམ་ལངས་རན་འདུག་པས། མར་མེ་ལྷམ་དགོས་ལེ་ཨི་ཡོད་གོ་དྲན། བཀྲ་ཤིས་གཡང་མཚོ་ལ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་བོས་ཤོག་བརྗས་པས། མོས་སྨྲ་ཡི་གུང་ཁ་ཡར་འཕང་སྟེ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་བོས་བྱུང་། སྐྱེས་སྐབས་ཟུག་གཟེར་ཙུང་ཙམ་འདུག་ཀྱང་ཨ་ཉོག་དེ་མིན་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་ན་ཟུག་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག འཁྲུངས་ཡོང་དུས་ཨ་ཉོག་གི་ལྟེ་ཐག་ཨ་ཉོག་གཞན་གྱི་ལྟེ་ཐག་དང་མ་འདྲ་བ་སྲུམ་ཆགས་ཤིག་རེད་འདུག་པས། མར་འཐེན་ཡང་འཐེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྲུམ་ཆག་བྱུས་ནས་བཅད་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་པ་དང་ཁོང་སྐྱུ་འཁྱངས་པ་དུས་མཉམ་སོང་། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཞོགས་པ་སྐྱེས་པ་རེད། ཞོགས་པ་ཨ་ཞེ་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ལེན་སར་སོང་ཐལ། སྨྲ་ཐོག་ལ་ཉི་མ་ཚུར་ཤར་བ་དང་སྨྲ་གི་གུང་ཁ་ནང་ནས་ཁྲ་བྱུག་ཞིག་གིས་སྐད་གྲགས་སོང་། ཨ་ཞེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚུར་ཁུར་ཡོང་བ་དང་། མོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། ཨ་ཕ་ངིག་ཚང་གི་སྨྲ་ཡི་གཞུང་ཤིང་ཐོག་ལ་ཁྲ་བྱུག་ཞིག་བབས་འདུག་ཟེར། ཡར་ལྷ་དུས་སྨྲ་གི་གཞུང་ཤིང་ཐོག་ལ་ཁྲ་བྱུག་ཞིག་བབས་ནས་ཀི་ཀུ་ཀི་ཀུ་ཟེར་བཞིན་འདུག ཁོ་

ཡར་ལངས་ནས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ཐལ།   ང་ཨ་ཕོ་འབྲུངས་ཧེ་རྟུམ་ནས་ཉལ་ཡོད། ཁོང་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་སོང་།

འབྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉིན་ཟ་དུང་
རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཕོ་འབྲུངས་ཧེ་ཞག་མ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོ། འོ་མ་འདྲ་གཡུག་ཡོས་འདྲ་འཐག་སར་སེབ་པ་ཚང་གི་ཆོས་འཇོམ་བདེ་ཡ་མ་དེ་ཡོད། མོས་ང་ལངས་མ་ཡོང་ཟེར་བས། ང་ཉལ་ཡོད། ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཁོ་རྗེ་བོ་ལ་བུད་སོང་། ཆོས་འཇོམ་གྱིས་ཡོས་འཐག རྒྱལ་པ་གཡུག་ཚར་ནས་ཕར་ཀ་དེ་རུ་བཞག་ཐལ། སྐབས་ཤིག་ནམ་མཁའི་ཆ་དབྱིངས་གོང་མ་ནས། གཟི་རི་རི་ཟེར་ནས་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་སོང་། ངས་ཁོ་རེ་ཚོ་སྒོ་ལ་སོང་དང་གནམ་གྲུ་འཕུར་ཡོང་གྲགས་བརྗས་པས། ཁོ་ཚོ་སྒོ་ལ་རྒྱུག་ཐལ། དང་པོ་དེད་ཚོས་སྒྲ་དེ་ཐོས་དུས་གནམ་གྲུ་འཕུར་ཡོང་བ་རེད་བརྗས། རེད་མི་འདུག དེ་ནས་ཐོག་ཕུར་ཕུད་རྗེས་དུ་སྦྲང་མ་འཛུལ་བའི་སྐད་ཡིན་ནམ། གཅིན་རྗེས་ནང་དུ་བུང་བ་འཛུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འོ་མ་གཡུག་སའི་རྒྱལ་པ་ནང་དུ་རླུང་ཐོག་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར།   ཚང་མ་ཁུར་ཐོག་ནས་སྒོ་ལ་འགྲོ་དུས་ནང་ནས་ཡིན་གྲགས་ཟེར། ནང་ལ་ཡོང་དུས་ཕྱི་ནས་ཡིན་གྲགས་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲ་དེ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་བྱས་བྱུང་བས། དེས་ཆེ་གནད་སྣིད་དགོན་པས་དུང་འབུད་དར་རྒྱུ་དེ་འདྲ། ཕ་ར་ར་ཟེར་ནས་བྱུས་བྱུང་། སྐབས་རེར་རྒྱ་གླིང་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐང་ཐང་ཐང་ཟེར་ནས་རྔག། དུང་དམར་དེ་འབུད་ཐལ། མདོར་ན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ལ་སྒྲ་གྲགས་སོང་།

དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བན་རྒན་
ཞིག་ཕེབས་བྱུང་རྨིས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་ཚར་ནས། ངེད་ཚང་རུ་བ། མ་ལ་ལ་རྩ་རུ་བསྡད་ཡོད། སྐྱ་སྨུག་འཐང་གི་ཕར་ཁ། མཚོ་ལུང་ནང་གི་ཆུ་མར་འབབ་ཡོང་སའི་འཇུ་དེ་ནས། བན་རྒན་སེ་ཡུ་ཡུ། གནད་སྨིན་སེར་སྨུག་འགྱུ་ལེ་རེད་སོང་བ་ཞིག་རྷ་ཞིག་ཆིབས་ནས་ལ་ལ་བྱོན་ཡོང་གདའ། ང་དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་ལེ་འདྲ་བྱས། བན་རྒན་གནས་ཡིན། གང་དུ་བྱོན་ནས། ཕ་ཡུལ་གནས་ཡིན་འདྲ་བརྗས་དྲིས་པས། ངེད་ཚང་

དཔལ་སྤྲུངས་དགོར་བདག་པཎ་བསྟན་སྲུང་།

མཚོ་ལུང་ཆུ་མདའ།

གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཁྱེད་ཚང་ས་ལ་གདའ་དུས། ང་དེ་ལ་སྐོར་རྒྱག་ཅིག་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་དཔལ་སྤྲུངས་ཚང་གི་ཡིན་གསུང་འདུག ངའི་དེ་དུས་དཔལ་སྤྲུངས་ཚང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཡིན་འཆར་བྱེད་མ་སོང་། དཔལ་སྤྲུངས་ཁྲ་ཁྲུ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ནས་ཡིན་ནོང་དྲན། གསུངས་འདུག **ངས་དེ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡོང་བ་རེད་དམ་ཞུས་པས།** ཁོང་གིས་མ་རེད་རྨི་ལམ་རེད་གསུང་བྱུང་། ཡང་ངས་བན་རྒན་དེས་

སྐད་ཆ་གཞན་པ་བཤད་པ་འདམ། མགོ་དགོས་ཅི་གནང་བྱུང་ངམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་གནང་ལེ་འདྲ་དང་། སྐད་ཆ་འདྲ་ཅི་བྱས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རྫིས། ད་སྐབས་ལྷ་ཡོང་དུས་དེ་སྒུང་མ་བྱོན་འདུག་ལེ་ཡིན་ས་ཡོད་རེག བན་རྒན་སེར་སྐྱུག་འགྱུ་ལེ་ཞིག་གདའ་གསུང་བྱུང་།

རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་པར་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་ང་རེད་གསུངས་པ།

ཡང་ངས། དེ་མིན་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ངོ་མཚར་བ་འདྲ་ཅི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།

ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་དཔྱིད་ཀ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། ཚུར་འོ་མ་གཡུག་རྒྱུ་ཡོད་ལེས་རེད་དུས། ངས་ཉིན་ཞིག་འོ་མ་གཡུག་ཚར་ནས། མར་བླངས། སྤྱི་རིས་ཞིག་བརྟག(མར་རིལ་ཚུང་ཚུང་ལ་ཟེར།) གོང་བུ་ནང་ལ་བཞག་ནས་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་དང་། རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཞིག་གཤམ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡར་ཕུལ་བས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གིས་འདི་ཅི་རེད། སུ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་རིས་སུ་ལ་ཡིན་གསུངས་རུག ངས་སྐུ་པར་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས། ཨ་ཕོ་འདི་གཉིས་ལ་ཡིན་ཀོ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་པར་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ། འདི་

ང་རེད་ང་ལ་བྲིན་ཤོག་གསུངས་རུག ངས་ཨ་ཕོ་དེ་འདྲ་རྗོ་རུང་ལེ་མ་རེད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། འེར་འེར། དེས་ན་ཅི་རྗོ་ལེ་མིན་གསུངས་རུག

ཨ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀརྨ་པ་ལས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་
དད་པ་ཆེ་རེད་གསུངས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཚུ་ལེན་སར་སོང་བ་ཡིན་ཨ་ཕོ་ཁོང་ཡང་ཕེབས་བྱུང་། ང་ལ། ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་དད་པ་ཆེ་ཚོ། ཀརྨ་པ་དད་པ་ཆེ་གསུངས་རུག ངས་ཨ་ཕོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པས། གནད་སྙིང་གཅིག་རྗོས་དང་ཟེར་རུག ཡང་ངས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་ཟེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་དད་པ་ཆེ་རེད་ལེར། ང་ཀརྨ་པའི་ཐོག་ལ་འཛོག ཨ་ཕོ་ཆེ་དབང་དོན་རྒྱུད་ཉི་མའི་ཐོག་ལ་འཇོག་གསུངས་སོང་།

ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་
དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པ།

དེ་ནས་ངས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་ཚར་དུས་དབུ་སྐྲ་འཛིན་སྐབས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཛིན་པ་རེད་དམ་ཞུས་པས།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། རེད་རེད། མ་རེ་མདོའི་སྤྱི་ཁང་ནང་དུ། བ་གོར་རུ་བས་དཀར་ལེགས་དགོན་པ་སྤྱི་གདན་བཞུས་ཏེ་སྤྱི་རིམ་འཚོགས་ཐལ། ཨ་མདོ་དཔལ་

ལྡན་གྱིས་དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཡག་པོ་འདུག ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་འདི་རྟ་གདན་ཤོག་གསུང་འདུག་ཟེར། དེ་སྔོན་ཨ་ཕོའི་དབུ་སྐྲ་བྲེག་མ་སྒྲོང་། ཨ་ཕོ་དེ་རྟ་གདན་དུས། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ཁོང་གིས་སྐྲ་འཛིན་གནང་ཞིང་དབུ་སྐྲ་བྲེག་ཐལ། དེ་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ། ཅིག་སྐྱུག་ཐལ་ཅིག་སྐྱུག་ཐལ་ཞོ་ཟོ་མ་གཉིས་རི། ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་དེས་གང་སྐྱུག་ཐལ། ཁོང་བཞད་དེ་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད་གསུང་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་མཛད་འདུག ཚུར་ཐབས་ཚང་ནང་དུ་ངས་ཁྲིད་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཅིག་སྐྱུག་ཐལ་ཅིག་སྐྱུག་ཐལ། རྨོངས་པའི་མིས་ཅི་ཤེས། ངེད་རྟ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ད་ཨ་ཇོག་གིས་བཅོག་བརྫད་ཐལ་ཟེར་དར།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་
ཀརྨ་པ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་ཨ་ཞེ་སྟན་ཡོན་གྱི་འདུག་རོགས་ཞིག་ད་ལྟ་ཤེ་ཚར་བ་རེད། དེ་དང་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གཉིས། ཁ་རྒྱུན་ཚད་ནས་ཨ་ཞེ་སྟན་ཡོན་གྱི་འདུག་རོགས་དེས་དཀར་ལེགས་དགོན་པ་ཚང་ལ་ཅི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགས། དེ་ཅི་ཇོ་ལེ། དཀར་ལེགས་དགོན་པ་ལ་ཀརྨ་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཚད་ཁྱེད་ཚོ་སུ་ལ་ཅི་ཡོད་གསུངས་དར་ཟེར་ནས་མ་ཡུམ་བཞད་སོང་། ཅི་ཟེར་གཡལ། ཀརྨ་པ་ཡན་ལ་ད་གཱན་སུ་ཡོད། ཀརྨ་པ་དཀར་ལེགས་དགོན་ལ་ཡོད་རེད་འ་གསུངས་དར།

ཡེ་རབ་ཀྱིས་ཆ་བསྒྱུར་བས་ཁ་ཚ་བྲ་པས་བྲ་རྟགས་གསུངས་པ།

ཡང་དས། ཁོང་ལ་ཁ་ཚ་བྲ་པ་ཟེར་བ་དེས་བྲ་རྟགས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་གོ་སྒྲོང་བས་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཞུས་པས།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་དཀྱུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ཁ་ཚ་བྲ་པའི་མདུན་དུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ལ། ཡེ་རབ་ཀྱིས་ཞ་ཐོ་དགའ་དགའི་སྐོར་ནས་གཅིག་ཞུ་ཡོང་རོགས་ཟེར་དུས། ཁོས་ཞུས་པས་ཁ་ཚ་བྲ་པས་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ། ནས་ཤིག་བཏབ་ཐལ་ཟེར། ཨོ་ཁྲི་མཐོན་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར་སོང་ཟེར། ཡང་བསྒྱུར་ནས་ཤིག་བཏབ་ཐལ། ཨོ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཞིག་ཤར་འདུག་ཟེར། དུང་དཀར་ཅི་ཡིན་ན་ཞུས་པས། སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་བརྡ་རེད་ཟེར། ཡང་བསྒྱུར་ནས་ཤིག་བཏབ་ཐལ། ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་བུ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད།

འདི་ནས་གཡས་འཁྱིལ་སྒྲ་ལྡན་པ། །
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བུ་སྐྱེས་བཟང་། །
ད་ལྟ་སུ་ཡིས་བདག་འཛིན་བྱེད། །
ལོ་བརྒྱད་གོང་ནས་གསལ་ནི་ཡོང་། །
ལུས་ལ་སྲུང་འཁོར་སྲུང་མདུད་ཐོགས། །
ཕ་མས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་། །
གུ་རུ་ཞི་བ་སྟོང་ཚོགས་བསགས། །

ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཤར་བྱུང་མགྱོགས་པར་བྲིས་ཟེར་བས་ཁོང་གི་ཞབས་ཞུ་དང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་ལ་ཕུལ།

ཁོང་གིས་དེ་ལ་མགོ་མཇུག་བསྡེབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ལ་མགོ་མཇུག་བསྡེབས་ཡི་གེ་དེ་ཉར་ཚག་གནང་སོང་ཟེར།

ཨ་ཡོ་དགའ་དགའི་མཚན་སྙན་གྲགས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཁྱབ་འགྲོ་རྟགས་རེད་གསུངས་པ།

ཡང་དས། ཐེངས་དང་པོ་ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ཁོང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་གདན་སྐབས་དུས་ཚོད་ནམ་རེད་ཞུས་པས།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དཔྱིད་ཀ་ཞིག་ལ་ཕར་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་གདན་འགྲོ་དར། ཕར་འཚོགས་སར་ཕེབས་དུས་ཐོག་གསུམ་བརྒྱབ་ཐལ། དེ་སྐབ་མོ་ཡག་ལེ་

ལྷ་ཐོག་དགོན་ནམ་དཀར་ལེགས་དགོན།

ཡིན་རིག་ཨ་ཡོ། དེ་དུས་ནས་ཨ་མདོ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་སྐབ་མོ་ཡག་ལེ། ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་གྲགས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འབྲུག་གྲགས་ལེ་འདྲ་ཁྱབ་འགྲོ་རྟགས་རེད་གསུང་ནས་དགའ་དགའ་མཛད་དར།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བླ་མ་རྒྱང་འབོད་གསུངས་པ།

ཡང་དས། དེ་ཚོ་ལས་གཞན། ཁོང་གིས་དམིགས་གསལ་ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གསུང་བཤད་འདྲ་ཅི་གསུང་པ་གོ་མྱོང་དམ་ཞུས་པས།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། མཚན་ཞིག་ལ། ངོམ་ནང་ནས་དབྱིད་ཀ་འདྲ་རེད། ཁོང་ཁེ་རུ་མ་ལ་གཟིམས་འདུག་དུས།

ནོར་བུའི་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་གྱུར་པ། །
བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་ཏུ་གཟིགས། །

གསུངས་ནས། གཅིག་འབོད་ཡོང་དུས། ང་ཡར་ཙུག་ཙུག་བྱས་ནས་ཉན་པས་ཡང་བསྐྱར་ཅི་གསུང་མ་བྱུང་།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སང་ལོ་ང་རང་ས་ཐག་རིང་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ལོ་དབྱར་ཁ། ཆོས་རྗེ་ཚང་དང་དེད་ཚང་གཉིས་དུད་རོགས་ཡིན། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་ལ་བྱ་ལག་ཆ་པོ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཆོས་རྗེ་ཚང་གི་སྐྱུར་ར་སྐམ་སའི་ཐོག་ནས་རྗེ་མར་སྒྲིལ་བས། ཨ་ཞེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྗེ་མོ་ཚུལ་སྒྲོང་

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཐེབས་འགྲོ་བའི་སྐབས།

གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་ཀརྨ་དང་བློ་དགའ་གཉིས་ལ་ཟེར་བཞག་ཟེར་དུས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཁོང་གཉིས་ལ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་ངན་རྗོས་སྤྱོད་དང་། ང་སང་གནང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཕུ་བུད་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་ང་རིག་གི་མ་རེད་ཨོ་གསུང་འདུག་ཟེར། དེ་དུས་ནས་དེ་ངོ་མ་གསུང་འདུག་ལེ་ཡིན་རིག་ཟེར་ནས། ཨ་ཞེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་དེ་རྗེ་ནས་ངུ་འདུག་རེད།

ང་འགྲོ་རན་ཐལ་འགྲོ་ཁ་དཀར་ལེགས་དགོན་པས་ཛན་པ་ཞིག་བསྐུར་ཡོང་ན་གསུངས་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ཉིན་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཆག་འདུག་པས། ངེད་ཚོས་ཐོག་ལྷས་ནང་ནས་ཁ་བ་ཕྱི་ལ་འཕོས་པ་ཡིན། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་ལ། ར་གྱ་ཡུ་རྣ་ཙོ་བཞི་ཅན་ཞིག་ཆིབས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཆིབས་ནས་ལྷས་ནང་དུ་བྱོན་འགོས། ད་དེ་རིང་ང་འགྲོ་རན་ཐལ། འགྲོ་རན་ཁ་གནད་སྨིན་འདྲ་ཡིན་ན། དཀར་ལེགས་དགོན་པས་ང་ལ་ཛན་པ་ཞིག་བསྐུར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བ་གསུངས་འདུག ངས་ཨ་ཕོ་གང་ན་བྱོན་དགོས་ལེ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། ལ་ཉག་ཡོད་ས་ལ་ཕར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་མཆུ་ཕར་གཡོང་ནས་ཁོང་དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་རན་ལེ་ཟེར་བརྡ་མཛད་འདུག ངས་ནི་ཁོང་གིས་ཁ་རྗོད་མཛད་ལེ་ཡིན་འཆར་བྱུས། དེ་ཉིན་མོ་མཚུར་ཕུ་ཚང་ཁོང་ལ་བདག་པོ་མཛད་དུ་དཀར་ལེགས་ལ་བྱོན་འདུག་ཟེར་གོ་བྱུང་། བྱ་ཁུ་བྱུག ཁོང་གི་ཟླ་བྱ་འདྲ་སུ་ཡིན་ན་ཡིན་ས་རེད།

ཉིན་གང་ལ་ཁྲུ་བྲུག་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་གཡོག་འགྱུར་རྒྱུག་ཏེ་སྦྲ་ཡི་ནང་དུ་འཛུལ་རྩིས་བྱེད། ཚང་མས་འདི་ཅི་ཡིན་ན་ཟེར་དགོས་པ་བྱས་སོང་།

མཚུར་ཕུ་ལ་ཡར་ཕེབས་སྐབས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་
འཁྲམ་ནས་ཐོག་གསུམ་བརྒྱབ་པ།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། མཚུར་ཕུ་ལ་ཡར་ཕེབས་འགྲོ་སྐབས་ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྐུ་མདུན་ནས་མཚུར་ཕུ་ཚང་གིས་ཕེབས་བསུ་དང་པོ་དེ་བཞག་འདུག ངེད་ཚོ་ཡར་དེ་རུ་བསླེབས་ནས། ཉི་བཟ་ཆར་བཟ་འདྲ་བྱས་ཐལ། གུར་སྒྲོ་ནས་ཐ་རོལ་དུང་

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ།

བསུ་ཚུར་བྱས་དུས། ཡར་ཀ་གཞུང་དེ་རུ་ཐོག་གསུམ་འཕངས་སོང་། འདི་ཅི་ཡིན་ན་སྙམ། ངའི་སྐྲག་ལེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་ཐལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྔན་གྲགས་རྒྱས་རྟགས་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། ད་དེ་མིན་ཀརྨ་པ་དང་ཡེ་རབ་སོགས་ལ་རྨི་ལམ་བྱུང་བའི་སྐོར་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་དྲིས་ན་དགའ་རེད་གསུངས་བྱུང་བས་ངས་ལགས་སོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡབ་རྒན་ལ་འདྲི་རྩིས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིན་བསྒུང་ཁམས་ཅུང་མི་བདེ་བས་ཞུ་མ་སྤྱོབས། དེ་ནས་ངས་མ་ཡུམ་ལ། ལགས་སོ་ད་ཐེངས་ཕྱིད་ཀྱིས་

གསུངས་པ་ཚང་མ་སྒྲ་འཇུག་བྱས་ནས་ཉར་ཡོད་པས། རྗེས་མ་ངས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཚར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་མཇལ་སར་ཡོང་གི་ཡིན། ད་སྐབས་ཞིབ་ཀྱི་དྲན་མ་ཐུབ་པ་འདུག་ན་རྗེས་མར་གསུང་རོགས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཡ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ང་ རླངས་འཁོར་ཡར་འགྲོ་ཞིག་གླས་ནས་ཡར་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་པ་ཡིན།

2018ལོར་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་མཁན་དཔལ་རྡོར་དང་ང་ཚོ་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་ཁ་ཤས་ཞིག རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡབ་རྒན་ལ་སྟུན་འདྲི་ཕྱུལ་སར་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་དེ་ཉིན་སྟུང་ཁམས་དྭངས་བའི་སྐབས་གཅིག་ཁེལ་འདུག་པས། ཕན་ཚུན་གསུང་བཤད་མང་ཙམ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་དང་། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བུ་སྤྲུལ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཧ་ཅང་སྣན་པའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་འདུག ངས་ཁ་པར་ནང་དུ་སྒྲ་ བླངས་ཀྱང་། སེམས་ཕངས་པ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲ་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཕབ་མ་ཐུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཁ་པར་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བས་གསུང་བཤད་ཚང་མ་འཕྲོ་བརླག་ཤོར། འོན་ཀྱང་ ཕྱིར་འདང་རྒྱག་སྐབས། ཁོང་གིས་གསུང་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་དྲན་གྱི་འདུག་པས་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་འདི་ཡིན།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཨ་ཕ་ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་གསུངས་པ།

ཡབ་རྒན་གྱིས་གསུངས། ཉིན་ཞིག་ང་ཚོ་ཉི་ཁྲུག་ལ་ཇ་འཐུང་ནས་ཡོད་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཨ་ཕ། ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་ང་ཀརྨ་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། ངས་ཁོ་རེ་དེ་འདྲ་རྫོ་རྡུང་ལེ་མ་རེད་ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་ཟེར་མ་ཡོང་ལབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་།

རྗེས་སུ་ང་རང་ཡབ་རྒན་ཁོང་མཇལ་སར་ཐེངས་མང་དུ་སོང་ཡང་། ནད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་གསུང་འཁྲོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་པས་བྲ་ཐབས་བྲལ། མ་ཚད་ཡབ་ཚང་གི་བུ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ། སྔར་ཐོག་ནས་ཡབ་རྒན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་གསུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོན་ཐབས་ཞུས་པས། པདྨ་རྡོ་རྗེ་ཁོང་གིས་ཡ་གསུངས་བྱུང་ཡང་། ཡབ་རྒན་བསྟུན་གཞིའི་རྐྱེན་

ཡབ་ཆེན།

པས་གསུང་འཁྲོན་མི་ཐུབ་པས་ཡོན་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། གྲྭ་ཚོས་རྡོར་དེད་གཉིས། 2022/6/10ཉིན་བ་གོར་གྱི་ས་ཆ་རུ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་འབྲོན་བཞུགས་གནང་ས་དང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ས་སོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་པར་ལེན་སར་སོང་། གཡང་འཕེལ་ཚང་ལ་ཞག་འདུག་བྱུས། གཡང་འཕེལ་བསོད་སྐྱིད་དང་ཁོའི་བུ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་ནས། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་འཕྲུལ་རྟ་ཁྲིན་ནས་སོང་སྟེ། པར་བླངས། པར་ལེན་ཚར་ནས་མར་ལྷ་ཐོག་དགོན་དུ་ཡོང་དུས་དགོང་མོ་རེད་སོང་། ཕྱིར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ཁམས་པ་དགོན་དུ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ཨ་ཞེ་སློན་ལམ་བཅས་བཞུགས་འདུག་པས། མཇལ་སར་སོང་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། པར་ལེན་སའི་ས་གནས་ཁག་ནོར་ཡོད་མེད་དང་། སྔར་མ་དྲན་པའི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐོར་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལུས་ཡོད་མེད་སོགས་ཞུས་པས། དེ་ཉིན་གློ་བུར་དུ་ཡབ་རྒན་ལ་གསུང་འཁྲོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། ངས་ལམ་སང་ཁ་པར་ནང་དུ་སྒྲ་བླངས།

ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བུ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ་དང་ཨ་ཕོ་
དགའ་དགའ་དབུ་སྐྲ་འཛིན་ཚུལ།

ཡབ་རྒན་གྱིས་གསུངས། ངས་སློན་མ་ཨ་མདོ་རྫོགས་རྒན་ཁོང་ལ་བུ་སྒྲུབ་མཛད་རོགས་བུ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཅི་དྲག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་དུས། ཁོང་གིས་ཡ་ཡ་ངས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་འདེབས་ནས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་རྗེས་མ་སྐྲ་འཛིན་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་རྩ་ལ་སྣན་དཀར་ལིང་ཞིག་བཞི་ཆག་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་ཕོ་བཞུགས་བཅུག་ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལག་བཀྲུས། དང་ཁ་ཞིག་བླངས་དང་སྣེ་ཨ་ཕོའི་ཕྱག་ལ་བཞག་སྟེ་འདོན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་གསུང་། གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ཏེ་སྐྲ་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་དུས་ཁོང་མང་པོ་བསྐྱུགས་ཐལ་གསུངས་བྱུང་།

ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ།

བན་རྒན་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེ་སྒྲའི་
སྐུ་ཞིག་གནང་བྱུང་རྨིས་པ།

དེ་ནས་ངས། ཁོང་ལ་ལགས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡབ་རྒན་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་སྔོན་དུ། ཁྱེད་ལ་གཟིམས་ལམ་དང་ཚོར་སྣང་མ་འདྲ་བ་སོགས་ཅི་བྱུང་ངམ་ཞུས་པས།

ཡབ་རྒན་གྱིས་གསུངས། ས་ཆ་མདོ་ཁ་ཆེན་པོ། མི་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་འདུག ང་དེ་རུ་སོང་བས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བང་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྣ་སྐྱེས་བསྟད་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་སྤྱུངས་འདུག ང་ལ་གཅིག་ཨེ་རག་བལྟས་པས་སེང་གེ་སྒྲའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱུང་། དེ་སུ་ལ་སྟོན་མ་འདུག་བན་རྒན་ཞིག་གིས་གསུངས་བྱུང་། སྐུ་འདྲ་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གེའི་སྒྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་དེ་རུམ་དུ་བསྐུས་ནས་ཁུར་ཡོང་བས། ཆུ་ཕར་རོལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས་ཟམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བརྒལ་ནས་སོང་བ་རྨིས་གསུངས། ངས་ལགས་སོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་ངས། རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་ཞུས་པས།

ཡབ་རྒན་གྱིས་གསུངས། མོས་མར་སྤྱི་རིལ་བཟོས་ནས། རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་པར་མདུན་དུ་ཡར་ཕྱུལ་དུས། ཁོང་གིས་སྐུ་པར་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས་འདི་ང་ཡིན། མར་དེ་ང་ལ་སྦྱོར་ཤོག་གསུངས་ཡོང་དུས། དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་ནང་ལ་གདན

འགྲོ་དུས། སོས་སྣ་རེད། གནམ་ཡག་བསྡད་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡར་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་གནམ་སྐྱུག་འབྲུག་གྲགས། ཐོག་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབ་སོང་། ཨ་མདོ་རྡོགས་རྒན་གྱིས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་གནང་ཐལ། ཁོང་ཡི་གེ་བསླབ་དུས་ཅི་ཤེས་འདི་ཤེས་འདྲ་མི་འདུག མ་བསླབ་ས་ནས་ཡང་ཐག་ཐག་ཐག་འདོན་འགྲོ་གདའ་ཟེར་ནས། སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཁོང་ཚོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་རུང་ཁོང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བསྐྱར་དུ་ཞུ་མ་ཐོད།

འབྲུངས་ནས་ཞིབ་བདུན་བརྒྱད་སྐབས་ཨ་མ་གསུང་ནས་བོས་པ།

དེ་ནས་ངས། མ་ཡུམ་ལ་སྔོན་དུ་གསུང་མ་ཚར་བའི་དོན་ཅི་ལུས་འདུག་གམ་ཞུས་པས།

མ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས། ཨ་ཕོ་འབྲུངས་ནས་ཉིན་བདུན་བརྒྱད་འདྲ་ཡིན་ས་ཡོད།ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཁོས་བེའུ་འཕེན། ངས་འབྲི་བཞོས། འབྲི་བཞོས་ཚར་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས། འོ་མ་ཁྲིམ་ནང་དུ་ཡར་ཁུར་སོང་བས། ཨ་ཕོས་ཉལ་ས་ནང་ནས་ཨ་མ་ཟེར་ནས་གཅིག་བོས་བྱུང་། ངས་ཨ་ཕོས་ཨ་མ་ཟེར་ནས་བོས་འགོས་འདྲ་ཟེར་དུས། ཁོས། ཨ་ཉོག་སྐྱེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཙན་ཞིག་གིས། ཨ་མ་ཟེར་ནས་འབོད་ཡོང་ཨེ་དར་ཀོ་ཟེར་ནས་བསྟད་རྐྱོ་འདུག ཁོང་གིས་ཡང་འབོད་འདྲ་ཅི་བྱས་མ་བྱུང་གསུངས་སོང་།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ཆིབ་པ་ར་གྭ་ཡུ་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ།

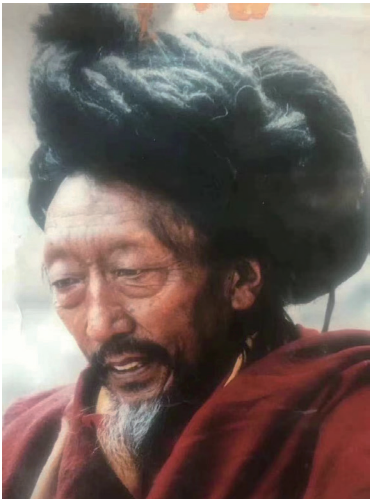
དེ་ནས་ཨ་ཞེ་སློན་ལམ་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་དགོང་ཟས་དྲངས་སོང་། ང་ཚོས་ཟ་མ་ཟ་འདུག་སྐབས།

ལྕམ་སྲིང་སློན་ལམ་དང་མ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆིབས་འདུག་རྒྱུ་ར་གྭ་ཡུ་རྣ་ཅོ་བཞི་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཟུང་རྩིས་བྱེད་དུས་ཟིན་མ་རེད། ཁོང་བྱོན་ཡོང་དུས་མི་བྲོས་པར་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོང་རེད། ཁོང་མཚུར་ཕུ་ལ་ཕེབས་ལོ་དེར་ཉིན་ཞིག་ར་གྭ་ཡུ་དེ་ཤི་འདུག

ཆིབས་པ་ར་གྭ་ཡུ།

རང་གི་རྐང་ལག་དེ་ཚོ་འཁྱུམ་འཁྱུམ་བྱུས། ཉལ་གདའ་བསམ་ལེས་བྱས་པ་ལས། མགོ་ཙུང་ཙམ་ཡང་ཡོ་མི་འདུག དེ་དུས་པར་ལེན་ས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་པར་ལེན་ནས་ད་ལྟ་བལྟས་ན་ངོ་མ་ངོ་མཚར་འདྲ་ཡོད་ས་ཡོད་དར། གནད་སྙིང་མི་ཚོས་ཤི་བསྡད་ཨི་གདའ་ཀོ་ཟེར་ནས། མིག་ལ་ལྟ་དུས་ཤི་བསྡད་པ་ཤེས་དང་མ་གཏོགས། གཏན་ནས་ཤི་མི་འདུག་བསམ་ལེས་བྱས་ཏེ་ཙུག་གེར་བསྡད་འདུག དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ར་རོ་དེ་མ་ནང་གཏེར་བུམ་མའི་ཁ་དེར་ཁྱེར་སོང་ནས་བྱ་རྒོད་ལ་བྱིན་སོང་གསུངས་ཐལ། ངས་སྦྲ་འཇུག་བྱུས། དེ་ནས་ཚུར་དགོན་ནང་དུ་བསླེབས་དུས་ཡི་གེར་ཐབས།

ཡབ་རྒན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་གསུངས་པ།



གྲུབ་ཆེན་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསུངས། བརྟན་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡི་གེར་ཕབ། ཡབ་རྒན་གྱིས་བཤད་འདུག་ཀྱུ་དེ་བདེན་པ་རེད། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱུ་རེད། བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཨི་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན། བུ་ཞིག་གལ་སྲིད་སྐྱེ་བྱུང་ན་བུ་དེ་ངའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་གྲྭ་པ་བྱེད་ནས་འཇོག་རོགས་ལབ་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཡ་ཟེར། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། བུ་དེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོའི་ཆེའི་ཡང་སྲིད། ད་ལྟ་ཁྲི་ཁར་བཀོད་འདུག་ཀྱུ་འདི་རེད་བསྡད་པ་རེད་གསུངས།

2021/6/27ཉིན་ང་རང་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་གྲྭ་པ་ཞིག་ས་ནས་འཕྲུལ་རྟ་གཡར་ཏེ་བ་གོར་རུ་བའི་ནང་དུ་སོང་པ་ཡིན། ཉིན་དེར་ཡབ་ཚང་གི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཨ་ཕོ་ཡེ་རབ་བཞུགས་འདུག་པས་ང་ཁོང་མཇལ་སར་སོང་། ཇ་ཟ་འཁྱུང་གནང་སོང་། ཁོང་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ནས། ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ངོ་མཚར་དང་ལོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དག་གསུང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་འོ་ན་ཅུ་གཉིས་ས་ཡག་ས། ཕུར་ཟིང་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བཞུགས་ས་ཞིག་བསྒྲུམས་བྱུང་། ངེད་གཉིས་ཡབ་ཚང་

ཁང་པའི་མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་ཆུ་སྔོ་ལྕུང་ལྕུང་བཞུར་ས་དེར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཁ་པར་ཚུར་བླངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་བ་ཚང་མ་སྔ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཚོག་གི་རེད་གསུངས།

གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར་དང་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་བུ་སྦྱིན་མཛད་པའི་སྐོར།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ངེད་ཚང་ལ་ང་མ་གཏོགས་བུ་སྲུ་མེད། ངའི་མཚམས་ནས་བུ་མོ་ལྔ་ཡོད་པས། གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར་གྱི་མདུན་ལ་ཨ་ཕ་སོང་ནས་ང་ལ་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡང་ཁམས་པ་ཚང་ལ་གྲྭ་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐུགས་གཏད་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་དུས། མ་ཡིས་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐྲག་གཅིག་ཐོན་ལེས་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་གནང་སྲིན་ཡོང་རེད་གསུངས། དེའི་མཚམས་མ་ཡི་ཁོག་ལ། ཨ་ཏོག་ཡོད་པ་ཤེས་ལེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཨ་ཁྲུ་གཡང་འཕེལ་དང་ཨ་ཕ་ཁོང་གཉིས་ཡང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས། མདུན་ལ་སླེབས་དུས་ཐུགས་གཏད་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཏེ། ཨ་ཕས་ཁོང་ལ་ད་རེས་མ་ཡི་ཁོག་ལ་ཨ་ཏོག་ཡོད་པས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུས་དུས། ཁོང་གིས་བྲེལ་བ་མ་ལངས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཡོད་པས་བུ་ག་ལེར་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་བརྟག་ན་ཁོག་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ཏོག་དེ་ཕར་ཆེར་བུ་མོ་ཡིན་ཐལ་སྙམ་པ་བྱུང་

ཟེར། ལོ་དེར་བུ་མོ་གཅིག་སྐྱེས། ཕྱི་ལོ་དེར་ཨ་ཕ་ཨ་མདོ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས་བུ་ཡེ་རབ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བུ་སྒྲུབ་མཛད་རོགས་དགོས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་སྒྲོལ་མའི་མཇལ་བཞི་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་བུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ། བུ་སྐྱེས་བྱུང་ན་ང་ལ་དགོས་གསུངས་པས། ཨ་ཕས་ཀྱང་ཕུལ་འཆར་བྱས་པ་རེད་འདུག།

རྟུལ་དང་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཞིག་རྙེད་པར་རྨིས་པ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། ང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་ནས་གྲྭ་པ་བྱས་ཏེ་ཁམས་པ་དགོན་པའི་ནང་ལ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བསྡད་པ་རེད། བརྒྱད་བཅུ་གྱ་ལྔ་ལོར་སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུ བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཀརྨ་པ་ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་པ་རེད། དེའི་སྔར་དགོང་མོ་ང་ཁམས་པ་དགོན་དུ་གྲྭ་ཤག་ནང་ལ་འགྱུར་མེད་ཟློ་ལྡན་ཟེར་བ་ངའི་ཨ་ཞང་གི་བུ་བན་དེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་ངེད་གཉིས་འདུག་བཞག་དུས། མཚན་རྨི་ལམ་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་འདུག་འདྲ་ཟེར། ཡར་གཅིག་ལྟ་དུས་ཁམས་པ་དགོན་པའི་ཡར་ནང་། ཉག་བསྒོ་སྒང་ཟེར་ས་དེ་ནས་བླ་མ་མང་པོ་སྐྱག་མོ་འདྲ་ཞིག་བྱོན་ཡོང་གིན་གདའ། སུ་རེད་གདའ་ལྟ་ཡག་བྱེད་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཨ་མདོ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གདའ། གེ་མོ་བསོད་མགོན། བན་རྒན་ཀུན་དགའ། སྤྱིན་པ་རྣམ་དག་སོགས་ངེད་ཚང་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་བན་རྒན་མང་ཆེ་བ་གདའ། ཁོང་རྣམ་པ་བྱོན་ཡོང་དུས་ངོ་ཤེས་མཁན་ང་འདི་ན་ཡོད་པས། སྟེ་ལེན་འབེན་བཙུག་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཐལ། ཁང་པ་ཚུང་འདུག་དུས་ཅི་འདྲ་དགོས་ཐལ་བསམས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་དེར་ཕེབས་བྱུང་། ཁང་པའི་ནང་ལ་ཡར་གདན་འདྲེན་

འདྲ་བྱས་པས། མི་ཤོང་བ་འདྲ་ཅེ་མ་བྱུང་། གསོལ་ཇ་དྲངས། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཅི་ཡིན་འདྲ་ཞུས་པས། དུང་དཀར་ཞིག་བོར་སོང་བས་ངེད་རྣམ་པ་དེ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་མི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། ངེད་རྣམ་པ་ལ་རོགས་ཤིག་བྱེད་དེ། དུང་དཀར་ཚུག་རོགས་གྱིས་གསུངས་འདུག ངས་ལགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞུས། དེ་ནས་ངེད་དཔོན་གཡོག་ཁམས་པ་དགོན་པའི་རྒྱབ་ལོག་དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་ལེ་འདྲ་བྱས་པས། ལྷུང་གླིང་འདྲ་ཡོད་ས། རྩེ་མེ་ཏོག་མིག་སྒྲིད་འགྲོ་ལེ་མ་གཏོགས་མེད་ས་རེད་འདུག དེ་ཙུ་ཕར་འགྲོ་དུས་དུང་དཀར་ཞིག་ཁ་ས་ཐོག་ནས་ཡར་རིག་ཙམ་བྱས་འདུག ངས་དུང་དཀར་དེ་ཚུར་བླངས་པས། དུང་དེ་ལ་རྩལ་དང་དྲི་ནག་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་དུས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ངེད་ཚོས་མི་རྙེད་འདུག་རྒྱུ་དུང་དེ། དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡག་བྱུང་། ད་ངས་ཁྱུར་གྱི་ཡིན་གསུང་བྱུང་། ངའི་ཞེ་ལ་ང་རང་ཁམས་པ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཡིན་པས་དུང་དེ་ཁམས་པ་དགོན་ལ་འཛོག་སྙམ། ཕར་ཁོང་ལ་སྤྲོད་མ་བྲ་བྲ་འདྲ་བྱུང་།དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཙུམ་ནས་དར་ཁ་རིང་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དེ་དར་ཁའི་ཐོག་ལ་བཟུང་ནས། གཅིག་འབུད་ཐལ། རི་དང་ས་གཞི་ལྷུང་མ་ཤིང་ལོ་སོགས་ཚང་མ་ཉིལ་ཉིལ་ཉིལ་འདྲ་བྱས་སོང་། གློ་བུར་དུ་བར་སྣང་ནས་ཁོ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ལ་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་འདུག་ཟེར། དེ་དུས་གཉིད་སད་འདུག ཡར་ལངས་དུས་ཁམས་པ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་རྩེ་ཙུ་ཉི་མ་ཚུར་ཤར་ཡོང་འདུག དེ་ནས་དགའ་ཆེ་བས། ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་གཏད་ཞུ་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་སོང་བས། ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས། བང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ག་ལེར་སྒོ་ཁ་ནས་ཡར་ལྷ་དུས། ཁོང་ནི་ རླངས་པ་འཕྱུར་རེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐུན་བསྡམས་འདུག ང་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐོད། སྒོ་ཁར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་སྐྲུག་བསྡད་པས། དེ་དུས་གསུང་རབ་གཤེགས་པ་ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་རེད། ཁོང་ཕེབས་བྱུང་། ཡེ་རབ་ཅི་ཡིན་གསུང་འདུག ངས་ང་ཨ་ཕོའི་མདུན་དུ་གཅིག་འགྲོ་བསམ་ཞུས་པས། ཁོང་ནང་

ལ་ཕེབས་སོང་། ཁོང་གཉིས་ཙུང་ཙམ་ཞལ་བཟ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ང་ནང་ལ་ཤོག་ཟེར། ནང་ལ་སླེབས་དུས་ཁོང་གིས་ཡེ་རབ་ཅི་དགོས་ཐལ་ཟེར། ངས་ང་ལ་རྨི་ལམ་དེ་འདྲ་རྨིས་སོང་ད་ནང་སེམས་ཡང་དགའ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་གཏད་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་མ་ལ་ཨ་ཉོག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་གསུང་བྱུང་། ངས་ཡོད་རེད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་ཅེས་ཡིན་ནམ་ཅི་ཤེས་གསུང་སྟེ་ཙུང་ཙམ་བཞད་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ངའི་ཨ་མྱེ་ཨ་མའི་ཕ་དེ། འདི་རུ་སླེབས་བྱུང་ཨ་མ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་ཟེར། ང་མ་གཏོགས་བུ་མེད་པས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། ངའི་རྨི་ལམ་ཡག་པ་སོགས་ཀྱིས་ང་ཧ་ཅང་དགའ་ནས། ཡང་ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་རིམ་གྲོ་དང་ཐུགས་གཏད་སོགས་ཞུས།

མཚན་མོར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
དཀར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིན་ཐལ། ངེད་ཚང་འབྲུར་མོ་སྣང་ལ་རུ་བ་བཀལ་འདུག ཨ་ཞང་ཀར་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཧྲ་ཕྱི་ལོག་བྱས་སོང་བས་ང་ཧྲ་ཛེས་ལ་མངགས་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོ་ངེད་ཚང་ས་ལ་བསྡད། ངེད་སྤུན་གཉིས་ཐེངས་དང་པོ་འཕྲད་པ་རེད། ང་ཁྲིམ་ཞུག་ནས་ཉལ། ཐད་ཀར་མར་ལྟ་ས་ནས་ཨ་མས་ཁོང་རུམ་སྟེ་ཉལ་ཐལ། ངས་མར་ལྟ་དུས། མཚན་མོ་ཨ་མས་ཚ་སྣན་བཙེ་ནས། ཉོག་པར་ཚུར་ལ་འཛོག་སྐབས་སྨུན་ནག་ནང་དུ་འང་ཁོང་གི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀར་རིལ་ལེར་རེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ཨ་ཉོག་སྐྱོན་མེད་ཞིག་ཡིན་ཐལ་དྲན་ནས་ཐག་ཆོད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཐལ།

སྒྲུ་པར་ཁྲིད་ནས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་པར་བླངས་ཏེ་ པ་དང་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གོག་གེ་བྱེད་དེ་ནུད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ངེད་ཚང་ཏུ་བ་མ་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཡར་ནང་ནས་མར་ཡོང་པའི་ཁམས་པ་ཚང་གི་བླ་གྲྭ་འགས། ང་ལ་བླ་མ་མང་པོའི་སྒྲུ་པར་གནང་བྱུང་བས། ང་ཁྱིམ་དུ་ཡར་ཡོང་ནས་བླ་མའི་སྒྲུ་པར་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲོམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕར་བསྒྲིག་རྗེས་བྱེད་དུས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་ནུད་བྱུང་ནས་པར་ཐམས་ཅད་ཕར་ཡོག་ཚུར་ཡོག་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་དབུ་ཞྭ་བསྒྲོན་བཞག་པའི་པར་ཞིག་ཚུར་བླངས། ལྷ་ཡག་བྱས་ཏེ་པར་དེ་ཨ་ཕའི་མགོ་ལ་གཅིག་བཞག ངའི་མགོ་ལ་གཅིག་བཞག དེ་ནས་སྒྲུ་པར་ལ་ལྷ་ཡག་བྱས་ཏེ་གཅིག་བཞད་ཐལ། འོན་ཀྱང་ངེད་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་།

ཚ་བ་སྒང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དགེ་ལེགས་ཆོས་མཚོས་ཨ་ཕོ་ དགའ་དགའ་ལ་དབུལ་བསྐུར་བ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་པ་དགོན་པས་ང་བླ་བསྐོས་བྱས་ཏེ་ ཚ་བ་སྒང་ལ་མངགས་བྱུང་། དེ་དུས་ཚ་བ་སྒང་ལ་མཁའ་འགྲོ་དགེ་ལེགས་ཆོས་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ང་དེ་མཇལ་སར་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་དངུལ་

གྱི་མགོ་དགེ་ལྷ་དང་། ཚ་རུ་བཙོ་ལྷང་ལ་བསྐུར་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲ་ཉེ་དེ་ལ་ཕུལ་ཏེ། ང་ཐུགས་ནས་བོར་མ་འགྲོ་ཞུ་རོགས་ཟེར། རྗེས་མ་ལྷ་འདུག་དུས་དེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་ཡོད་རེད་སྐམ།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟན་ཤམ་ཆ་གཅིག་བསྐུར་བ།

སྒྲུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཕས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་འཇོག་འཆར་བྱས། ངས་ང་རང་ཁམས་པ་དགོན་དུ་ཡོད་པས་ཁོང་ཡང་ཁམས་པ་དགོན་དུ་འཇོག་ན་བསམ། དེ་དུས་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་མཁྱེན་རྒྱན་མ་དེ་རྫོང་སར་ལ་ཕེབས་འདུག་ཟེར། ཨ་ཕོ་སྔན་གྲགས་ཁོང་མཇལ་སར་ཕེབས་སོང་། ཁོང་གིས་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་ལ་ངེད་ཚོ་ཁམས་པ་དགོན་པའི་ཡར་ནང་དུ་ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བའི་རྒྱས་པོ་ཞིག་ལ་བུ་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་རབ་ཞུས་འདུག མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་གཟན་ཤམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་ནས་གནས་སྐབས་བདག་སྐྱོང་ལེགས་པོ་གནང་དགོས་གསུངས་འདུག

སྟོན་བཤུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་མཐོང་ན་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཞིན་གང་པོར་བཞུམ་པ།

སྒྲུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དགུང་ལོ་གཉིས་ཙམ་རེད། མ་གཞི་ཁོང་གི་གསུང་འབྲོན་ཤེས་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོན་བཤས་ཚུར་བྱེད་

སྐབས་ཁོང་བཞུམ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གསོད་པ་མཐོང་ན་ཉིན་གང་བོར་བཞུམ་པས། ངེད་ཚང་དང་དུད་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་བཤུས་བཤའ་དགོས་ན་བཤའ་རན་ཁ་ཁོང་ཕར་ཚུར་མི་མཐོང་ས་ལ་ཁྲུར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་མཐོང་ན་བཤའ་བཙུག་གི་མ་རེད་ཟེར་ཚང་མས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་རེད། ཁོང་རྒྱུན་དུ་ཐོག་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་འདོགས་སའི་ཕྱུར་པ་རྣམས་ལ་དབང་གནང་ཚུལ་མཛད་དེ་ཕེབས་ཀྱི་རེད།

ཨ་མདོ་བླ་རྣན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་གསུངས་པ།

དེ་ནས་ངས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་པོ་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་གྲྭ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས་པས།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། ངས་ཁོང་ཁམས་པ་དགོན་དུ་བཞག་དགོས་ཟེར། ཨ་ཕས་ཁོང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་གཞག་དགོས་ཟེར། དེ་དུས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་ཤོག་གསུངས་འདུག ང་ཅིག་བུད་སོང་། ཁོང་གིས་དང་པོ་ཁོང་གིས་བུ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། བུ་སྐྱེས་བྱུང་ན་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཟེར་ཚུལ། དསྐབས་བུ་དེ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་ངས་འཛུག་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ལག་འདྲ་མ་བྱས་ཏེ། ཨ་ཕ་ལོ་ན་མཐོ། ང་ཡང་ཁམས་པ་དགོན་དུ་ཡོད་པས་ཁོང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་འཛུག་དགོས་ན། གྲོ་ཆས་བསྐྱལ་མཁན་ཡང་སྙིད་ས་མ་རེད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གྲོ་ཆས་ལ་ཧ་ལས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་

བྱུང་།   ངས་ཁོང་དེ་ཙོ་མ་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་འཛོག་དགོས་ན་ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་གྲོས་མཛད་རོགས་གྱིས་ཞུས་པས་ཁོང་གིས་ཡ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་མདུན་དུ། ཀ་ཐོག་གཞིགས་པ་(གྲྭ་ཞིག་)དེ་བཏང་འདུག   ཀ་ཐོག་ཁམས་པ་དགོན་དུ་ཕེབས་བྱུང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཅི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མ་ཐལ། ཕྱི་དྲོ་ང་ཨ་ཕོ་སྟན་གྲགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་བྱུང་། ང་སོང་བས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཨ་མདོ་ཚང་གི་མི་རྒྱུད།   ཁམས་པ་ཚང་ལ་དྲིན་ཆེ་རབ་དང་།   མ་ཚད་ལྷ་ཐོག་ཚང་དང་ཁམས་པ་ཚང་གི་བར་དུ་ཆོས་མཐའ་དམ་ཚིག་ཆེ་ཚུལ་གསུངས། བུ་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འགན་བཀལ་འདུག་པས། ངས་ཁྱེད་ཚང་གི་བུ་དེ་ལྷ་ཐོག་ཚང་ལ་ཕུལ་འཆར་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་།   དེ་ནས་ངས་ལགས་སོ་ཞུས་པས།   ཁོང་གིས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གནང་བའི་ཡི་གེ་འདི་རེད་གསུངས་ཏེ་བསྟན་བྱུང་། ཡི་གེའི་ནང་དོན། ངས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བདེན་པར་བདར་ཏེ་བུ་སྤྲུལ་བྱས་པས།   ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་སྣང་གསུངས་འདུག །

དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་ཏུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་གདན་དགོས་གསུངས་པ།

སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ང་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་ཅིག་ཤོག་གསུང་འདུག ང་སོང་བས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ཁོང་གིས། ད་བུ་ནི་འདི་རུ་འཛོག་ཚར་བ་རེད། མ་ཚད་ངས་ཀྱང་སི་ཁྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་གཅིག་ཞུས་ཡོད་པས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ད་རེས་ཚུར་གདན་ཏེ།   རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཙམ་

ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་ག་འདྲ་བྱས་ན་དྲག་ས་རེད་གསུངས་བྱུང་། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐུགས་གྲོས་ཅི་ཞིག་མཛད་ན་དེས་འགྲིག་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་དེ་ང་འདུག་ས་རེད་གསུངས་པ།

ལྷ་ཐོག་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་བཞུགས་ཁྲི།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ང་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་མཇལ་སར་སོང་བས། ད་ལྟ་འདུ་ཁང་ཕུག་གི་ཁྲི་ཆེ་བ་དེ། དེ་དུས་ལས་བཞིན་འདུག དེ་ནས་ང་ཚུར་ཁྱིམ་ལ་སླེབས་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དཀར་ལེགས་དགོན་པས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གདའ་གསུངས་བྱུང་། ངས་དཀར་ལེགས་དགོན་པས་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་གདའ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ག་ནི་ཁྲི་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་གདའ་གསུངས་བྱུང་། ངས་ཁྲི་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གཅིག་ལས་བཞིན་འདུག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ད་དེ་ང་འདུག་སའི་ཁྲི་རེད་གསུང་སྟེ་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་གནང་འདུག ཁོང་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཙམ་བསྟུས་བསྟུས་ཞིག་མཛད་སོང་། ཨ་ཕ། ཨ་མ་ངེད་ཚོ་ཡོད། དེ་དུས་ཁྲི་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ་བཞག་མ་སོང་། མགོན་ཆེན་ཡོད་སའི་མར་ནང་དེ་ར་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་བྱུང་ང་ཡང་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། རྗེས་མ་ལྷ་ཐོག་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཁྲི་ཆེ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་སོང་།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་དང་བདག
རྒྱག་མཁན་ཕེབས་འདུག་པ་རྨིས་པ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་འདིའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལབ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དཀར་ལེགས་དགོན་པས་བདག་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ཉར་སོང་བ་རེད། ལ་ལས་ཡག་པོ་རེད་ཟེར། ལ་ལས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར། དེ་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་སྤུངས་ལ་ཕེབས། སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ངོས་འཛིན་གནང་སྐབས། དེ་དུས་ཁོང་ལ་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་ཅི་མ་གསུང་བ་རེད། དེ་དུས་ང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡིན་མི་སྐྱ་རེད་སོང་། དཀར་ལེགས་སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་ལས་སར་སྡེ་བའི་དུད་མི་རྡུག་སོང་། ང་ཡང་སོང་པ་ཡིན་དེའི་དགོང་མོར་ངའི་རྨི་ལམ་དུ་དེ་སྔོན་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་མི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་འདུག དེའི་ནང་ནས་མི་སྐྲ་རགས་མཐོ་དམའ་ཞོལ་བཅིང་(མཐོ་དམན་རན་པ་བཅིང་བ་)མཁན་ཞིག་གིས་གཅིག་ལབ་ཏེ། སྐབས་རེར་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག་ངས་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་དུས་བྱ་མཚར་པོ་ཞིག་ང་སར་འཕུར་བྱུང་། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་དང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་སླེབས་འདུག་ཟེར་བ་རྨིས། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་ཕོ་སར་རོགས་པ་འགའ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་ཐུ་སར་སོང་། ཉིན་གང་པོར་གནམ་བབས་སོང་བས་ང་ཡང་མར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཨ་གདའ་ལྟོ་བ། དཀར་ལེགས་ལ་སོང་ནས་ཡར་སླེབས་འདུག ཙུང་ཙམ་རེད་དུས་ཁོས། དཀར་ལེགས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་འདུག ཨ་ཕོ་ཁྱོད་མི་ན་ལ་གཅིག་ཤོག་ཟེར་ཆ་བསྐུར་བྱུང་ཟེར། ངས་ཧ་ལ་ཧ་སྒ་རྒྱབ་ཏེ། ཅིག་བརྒྱུགས་སོང་བས་སྲུན་རྡུབ་སོང་། ད་མཚན་མོ་མི་འགྲོ་ནང་སྤྱ་འགྲོ་དགོས་འདུག་བསམ་སྟེ། དེའི་དགོང་མོ་ཨ་ཕོ་བསོད

ཚོས་ཚང་ས་ལ་སོང་ནས་དེ་ཏུ་བསྡད། ཨ་ཕོ་བསོད་ཆོས་ཀྱིས། ཨ་རག་འཐུང་། དོ་དགོང་རྩེད་མོ་རྩེ་དགོས་ཟེར་མཚན་གང་ལ་ཨར་བཟི་བྲུས་ཁུར་རྒྱབ། ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་ལ་ཉི་མ་ཤར་སྐབས་ང་སོང་པ་ཡིན། དཀར་ལེགས་དགོན་གྱི་གཉེར་པ་ཡེ་རྡོར་འདས་པོ་ཁོས་ཇ་འཐུང་ཟེར། ངེད་ཆོས་ཇ་འཐུང་། ཨ་ཕོ་ང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདི་ཏུ་ཤོག་ཟེར་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་ན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་མི་དེ་ཚོས། ཁ་འཚོལ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ངས་ང་ལ་དར་ཁ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་པས་ཁོང་གིས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཙུང་ཙམ་ནས་ཁོ་ཚོ་སླེབས་བྱུང་དཀའ་ལས་བྱོན་འདྲི་འདྲ་བྲུས། བན་རྒན་ཞིག་འདུག་པས་ངའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་བྱུང་དེ་མིན་རྣམས་ཀུང་དེ་ཏུ་བསྡད་ཐལ། གཉེར་པ་ཁོང་རྣམ་པས་བློ་དགའི་བུ་འདི་རེད་ཟེར་ངོ་སྤྲོད་བྲུས་སོང་། དེ་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་འདྲི་འདུག ཡུལ་ལུང་ཕ་མ་བཟའ་ཚང་སོགས་དྲིས་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་དགོང་སྙིང་སོགས་དྲིས་བྱུང་བས་ངས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཐྲུངས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ངོ་མཚར་སོགས་དྲིས་བྱུང་བས་ང་རང་ལ་རྨི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། མ་ལ་རྨི་ལམ་དང་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་བ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རབས་དང་། ཁྱད་པར་འཐྲུངས་སྐབས་དུང་རྒྱ་གླིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུན་རིང་གྲགས་ཚུལ་ཞུས་པས། བན་རྒན་དེའི་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་རབས་སོགས་བཤད་སོང་། ཁོ་ཚོ་འདི་ཏུ་དགོན་པ་མཇལ་ས་དང་གནས་སྐོར་སོགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཚོའི་སྐོར་མི་སུ་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཡོང་གསུངས་སོང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ཕར་ངའི་ཁྱིམ་ལ་བྱོན་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁོ་ཚོས་གཅིག་བྲུས་ན་གནང་ཉིན་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཟེར། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པར་དྲི་རྒྱུ་ཞིག་དང་སྨས་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོ་དགོན་པ་གང་གི་ཡིན་ཞུས་པས། དགོན་པ་མཚུར་ཕུ་དགོན་པ་ཡིན་ཟེར། ངས་མཚུར་ཕུ་དགོན་པ་ཟེར་གོ་མྱོང་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཨ་ཕོ་ཀརྨ་པའི་དགོན་པ་ཨེ་རེད་གེ་ཞུས་པས། རེད་ཟེར། དེ་ནས་ང་ཚུར་ཡོང་པ་ཡིན།

ཨ་ཕ་དང་འཕྲད་དུས་ངས་ཨ་ཕ་ལ་བཤད་པས། ཨ་ཕས་ཀརྨ་མགོན་པོ་ལ། མཚུར་ཕུ་ཚང་ལ་བླ་མ་སུ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲིས་ཐལ། ཀརྨ་མགོན་པོས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ད་སྐབས་ཞལ་འཚོ་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་སུ་མེད། ང་རྒྱ་གར་ནས་མར་ཡོང་ཁ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁོང་གིས་རྫེས་མ་འུ་གཉིས་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་བྱུང་བས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་འདུག་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཕར་བལྟས་ཐལ། ཨ་ཕོ་ཁོང་གིས་ཀརྨ་མགོན་པོ་ལ་ཚུར་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཛུམ་ཙམ་མཛད་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན། བ་གོར་བསྟན་པ་དཀར་ལེགས་ནས་ཕར་བསླེབས་བྱུང་བས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཀརྨ་པ་རེད་ཟེར་བཞིན་གདའ་ཟེར་ནས་བཤད་བྱུང་།

དགུང་ལོ་བདུན་སྐབས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སྐུ་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས།

ཡང་ངས། ཁོང་ལ་ཇོམ་ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་རྗེས་འདུག་པས་དེའི་སྐོར་ནས་གཅིག་གསུང་རོགས་ཞུས་པས།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ངེད་ཚང་དང་ཨ་ཁྲུ་གཡང་འཕེལ་ཚང་གཉིས། ཏུ་བ་མ་གཞུང་ལ་བཀལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཐོག་མང་པོ་ཤི་ཤོར་བས། ཇོམ་ནང་ལ་ཚུར་བསླེབས་སྐབས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་བདུན་རེད། བླ་མ་ཨ་སྒྲུབ་དང་། བན་རྒན་ཀུན་དགའ་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་གཡང་སྒྲུབས་ཞིག་བཅས། དཀར་ཡས་འཕེན་ཚར་སྐབས། ཕྱི་དྲོ་དཀར་ཡས་ཐོག་གི་ནམ་མཁའ་དཀྲིས་བཞག་པ་ཨ་ཉོག་འགགས་རྟེད་ཆས་བྲུས་ཏེ་ཡར་ཁྲིམ་ལ་ཁུར་འདུག་པས། ཨ་ཕོ་དགའ་

དགའ་ཁོང་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་ཞོར་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་བ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་ཚུར་འཕྲོག་ཏེ། སློབ་མ་དཀར་ཡས་འཕངས་ས་རུ་རྡོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མར་འཕངས་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བརྫིས་པས། དེ་རྗེས་ཁོང་ཀརྨ་པ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཚར་སྐབས་རྡོ་དེ་ལ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད།

དགུང་ལོ་བདུན་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཞིང་བཙུགས་ཞིང་ཆུ་བླུགས་པས་གསར་བྱུང་སྔགས་བདག་ཆུ་མགོ།

ཡང་དས། ཁོང་ལ་སྔགས་བདག་ཆུ་མགོ་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རེད་ཞུས་པས།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། ད་ལྟ་སྔགས་བདག་ཆུ་མགོ་ཡོད་ས་དེ་རུ་སྔོན་མ་ཆུ་མགོ་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གིས་ཞིང་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་གཅིག་དེ་ངའི་ཞིང་ཡིན། གཅིག་དེ་ཨ་ཕོ་ཚེ་དབང་གི་ཞིང་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆུ་བླུགས་དངས། དེ་ནས་བཟུང་ས་དེ་རུ་ཆུ་མགོ་དེ་ཡོད་པ་གྱུར་འདུག ཆུ་མགོ་དེ་རུ་སྔོན་ཀ་ཤུབས་ཆུ་འབྱུང་། འདམ་ཡོག་པས་ཞིང་གཉིས་པོ་བཅགས་སོང་། རྗེས་སུ་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཆུ་མགོ་དེ་ལ་སྔགས་བདག་ཆུ་མགོ་མིང་གནང་ནས་བདག་སྐྱོང་གནང་སྟེ། རྡོ་དང་ཞིང་གིས་རིབ་མ་མཛད་པ་རེད།

སྔགས་བདག་ཆུ་མགོ

འབྲུངས་ཡུལ་དུ་བྱ་དང་བྱེའུས་གཙྭ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བ་
རྣམ་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ།

དེ་ནས་ངས། གཞན་ཡུལ་ལུང་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐོར་ནས་དངོས་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པས།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། མ་རེ་མདོའི་ཡར་ཀ སྤང་ཁྲུག་སར་ཁ་དེ་རུ་སྔོན་མ་གླེ་ཨ་འབོའི་ཞབས་ཞུ་ཁམས་པ་དགོན་པའི་གྲྭ་ཟུར་ཡིན་པ། རྣམ་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཚུར་ཁ་དེ་རུ་གཙྭ་མགོན་པོ་ཟེར་བ་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་གྲྭ་ཟུར་ཡིན་པ། སྔོན་མ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པོ་གཅིག་ཡོད། ད་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཤི་ཚར་བ་རེད། ཆོས་ལུགས་རང་མོས་ཚོག་ནས་ཁོང་གཉིས་བསྟེན་པ་འདྲ་འདོན། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་མཁན་གཉིས་ཡོད་རེད། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་འབྲུངས་རན་པའི་ཉིན་ཞིག བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་གཙྭ་མགོན་པོ་ཉན་རྣ་གྱིས་དང་། ད་ལོ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བྱེའུ་ཚང་མས་གཙྭ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་འདོན་བཞིན་འདུག འདི་རུ་ཤོག་ཉན་རྣ་གྱིས་དང་ཟེར་བས། གཙྭ་མགོན་པོ་ནི་གཙྭ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་པས་སེམས་སྡུག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཡོད་པས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཐང་བཙུགས་ཏེ་སྙིང་ཞེམ་བགྲང་བ་རེད་སྙམ་ནས། ཡ་ཡ་བཤད་སྒྲུབ་ངས་ཀྱང་གོ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ནས་རང་ཁྱིམ་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་དངས།

ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་ཁ་གང་ཙམ་
དེར་མ་ཧི་གསུངས་པ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། བཤད་སྒྲུབ་རྒས་པོ་ཨ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རེད། ནམ་ཡིན་ན་ཁོ་ངེད་ཚང་ས་རུ་ཡོང་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཟ་རྒྱུ་ཡོས་བརྔོ་འཐག་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་རེད། ཉིན་ཞིག་འབུར་མོ་རྒན་(སྐད་)ནས་ཁོ་སླེབས་བྱུང་། ཨ་མས་སྐྱོ་ཕྱེ་རུ་རྐྱལ་པ་ནང་དུ་འོ་མ་གཡུག ཁོས་ནང་དུ་ཡོས་བརྔོས་སོང་། སྐབས་ཤིག་ཁོས། མོ་རེ་རློ་དགའ་འདི་ཧུ་མགྱོགས་པོར་ཤོག་དང་ཟེར་ནས་བོས་བྱུང་བས། ཨ་མས་བཤད་སྒྲུབ་ཅེ་དགོས་ཐལ་ཟེར་དུས། ཁོས་ལེ་མོ་ཤོག་དང་ཟེར། ཨ་མས་དྲན་ན། ཨ་ཉོག་བསྣལ་ཡོད་པས་འཚུབ་ཀྱི་མིན་ནམ་སྙམ་མགྱོགས་པར་རྒྱུག་པས། ཁོས་ཨ་ཉོག་བསྣལ་སའི་འགྲམ་དུ་ཕྱུག་རྒྱུ་བཙས་ཏེ་ལངས་འདུག བཤད་སྒྲུབ་ཅེ་རེད་འདུག་ཟེར་པས། ཁོས་ཁ་མ་དྲག་ཟེར་བརྡ་བསྟན་འདུག ཕར་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཨ་ཉོག་ལ་བལྟས་པས་ཅེ་རེད་མི་འདུག ཁོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐུབ་ཉོག་འདི་ཁ་རོད་(རོག་)ཅིག་མ་རེད། མ་ཧི་ཧུག་ཧུག་ཧུག་འདོན་བཞིན་གདའ་ཟེར། དེ་དུས་ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ཁོང་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་བ་ཁ་གང་ཙམ་མ་གཏོགས་སོང་མེད་པ་རེད།

འཛོ་རེ་ལ་ནས་ཡབ་རྒན་མོ་ཏྲ་འཁྲིལ་སྐབས་ཁྱིམ་ནས
ཨ་ཕ་མོ་ཏྲ་འཁྲིལ་ཐལ་གསུངས་པ།

སྐུ་མཆེད་ཡེ་རབ་ཀྱིས་གསུངས། ཨ་ཕ་ཤིང་ཁྲུར་མཁན་གྱི་མོ་ཏྲ་(རླངས་འཁོར་)ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་དགུ་ལ་སོང་བས། འཇེ་རེ་ལ་ནས་མོ་ཏྲ་འཁྲིལ་སོང་བ་རེད་འདུག ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ། ཨ་མ། ཨ་ཞེ་བསྟན་ཡོན། ངའི་སྤྲིང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཡོད་པས། གློ་བུར་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས། ཡ‴འ‴ ཨ་མ་ཨ་མ། ཨ་ཕ་མོ་ཏྲ་འཁྲིལ་སོང་ཐལ་ཟེར། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས། ཁོ་རེ་དེ་ལྟར་ཟེར་རུང་ལེ་མ་རེད་བརྫས། སྤྲིང་མོ་ཆེ་བས་ཟེར་ན། ཁ་ལ་ཐལ་བ་བླུག་རུང་བ་མ་རེད། ཁ་ལ་རྩམ་པ་ཞིག་བསྐུ་ཟེར་ནས་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་དུས། ཁོང་གིས་ཡ‴ཡ‴ད་སྐྱོན་མ་ཐལ་ཨ་མ་སྐྱོན་མ་ཐལ་ཏ་ལས་པ་ཅི་བྱས་མ་སོང་ཟེར། རྗེས་མ་ཟེར་ཡོང་དུས་མོ་ཏྲ་འཁྲིལ་བའི་སྐབས་ཏག་ཏག་རེད་འདུག་ཟེར།

གཞན་སེབ་པ་ལེགས་བཤད་སོགས་ང་ཚོའི་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྐད་ཆ་དོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་ལགས་སོ་ཞུས། ཉིན་དེར་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐོར་སྐད་ཆ་མཚམས་བཞག་སྟེ་གཞན་པའི་ཁ་བརྡ་སྣ་ཚོགས་བཤད་རེས་བྱས། དགོང་མོར་ང་དེ་རུ་ཉེ་འབྲེལ་ཕྲིན་ལས་ཟེར་བའི་པོ་སར་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཚང་ས་རུ་བསྡད།

ཕྱི་ཉིན་2021/6/28 ཉིན་ཕྲིན་ལས་ལ་རླངས་འཁོར་འདུག་པས། ངས་ཁུ་

གཉིས་སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ས་རྡུ་གཅིག་འགྲོ་ལབ་པས། ཁོས་རེད་ཟེར་ནས་རླངས་འཁོར་བསྐོར་བྱུང་། དེ་ཉིན་གནམ་གཤིས་ཡག་ལ། ཞོགས་པ་ཡིན་པས། ལམ་འགྲམ་གྱི་འབྲོག་པའི་འཐིང་སྨུག་སྦྲ་ནག་གི་གུང་ཁ་ནས། སྨུག་ལང་ལོང་གི་དུད་པ་འཕྱུར་བཞིན། ཕྱུགས་ནོར་གནག་གིས་རི་ཐང་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ལ་སྤྲ་རྒྱན་བཏབ་པ་ལྟར་

ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། འབྲི་མོའི་ངུར་སྒྲ་དང་འབྲོག་མོའི་བཞོ་དབྱངས། ཁྱུ་བྱུག་གི་གྲེ་འགྱུར་དང་འགྲོག་པས་སུམ་རྩེན་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པའི་སྣང་བ་སྐྱེར། འོན་ཀྱང་ལམ་འགྲམ་ཁ་ཤས་ལ་མགོ་སྦྲ་ནག་གི་བྲོ་བ་ཡལ་སོང་བས། གུར་རས་དཀར་ལ་རེ་བ་བཅའ་མཁན། ཕྱུགས་ནོར་གནག་གི་རྒྱུད་པ་ཆད་སོང་བས། སྒོ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ར་སྟོང་མཁན། ཐ་འབྲོག་པའི་ཞག་རྩི་མེད་པས། བཟའ་ཁྲིམ་ཚང་ལ་འཁོས་ཀ་ཞན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག དེ་དག་ནི་ས་ལ་གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་འབྲོག་སྡེ་བ་གོར་གྱི་ལུང་པ་རྡུ་མི་སྲིད་པའི་ཚད་དུ་སྣང་ན་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་རང་ས་ཡི་རིན་ཐང་ལ་རྫོངས་པས། འབྲོག་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྲུན་སྣང་ཆེ་ཞིང་ཅལ་འཛོགས་དང་སྐྱིད་ཉལ་ལ་བློ་བ་དགའ་བའི་མི་བུ་ཁ་ཤས་ས་ལྤིང་གནམ་མཆོང་བྱས་པས་མཐར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་འགྲོ ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། ཉིན་དེར་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པོ་ལྷ་ཡུལ་དང་། སྟོབས་འབྱོར་ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ཡུལ་ལ་འགྲན་པའི་བ་གོར་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་

མོར་འགྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་མང་པོ་ཞིག་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཤར། སྡེ་ཡར་སྣེའི་ནང་དུ། སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཚང་འདུག་པས་དེ་རུ་རླངས་འཁོར་ཤར་སེ་སོང་། ཁོ་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་སྒོ་རུ་ཐོན་ཏེ། དཀའ་ལས་བྱོན་འདྲི་བྱས། ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་ཇ་དང་ཞོ་འོ་མ་ཤ་སོགས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་གནང་། སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གྱི་རྒས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ངག་སྒྲོས་བདེ་མོ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མི་སུ་ཞིག་ལ་དྲིས་ན། སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་རྫུན་གཏན་ནས་བཤད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡིད་ཆེས་ས་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་ངས་རང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཙུང་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པ་ཡིན། ཁོས་ང་ལ། སྔར་ལྷ་ཐོག་དགོན་དང་ཁོང་ཚང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་རབས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཐོག་དགོན་པའི་བླ་ཆན་གྲྭ་ཆན་རྣམས། སྡེ་བ་གོར་རུ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རབས་སོགས་བཤད་སོང་། དེ་ནས་ངས་ང་དེ་རུ་ཡོང་དོན་སྐོར་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་སྤྱོད་དངོས་བྱུང་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཤད་རོགས་ལབ་པས་ཁོས་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་བཤད་མགོ་བརྩམས། ངས་ཁ་པར་ནང་དུ་སྒྲ་བླངས།

གྲུབ་ཆེན་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་སྒྲུབ་ཞུ་སྐབས་རོགས་པར་ང་ཡོད།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། ཡབ་ཚང་ངེད་ཁག་རྒྱུན་དུ་རུ་རོགས་ཁྱིམ་མཚེས་ཡིན། དེ་དུས་ཡབ་ཚང་ལ་བཟའ་ཚང་ཉོབ་པོ་འཚོ་བ་ཞན་པོ། བུ་མོ་མང་པོ། བུ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་མ་གཏོགས་མེད་པས། དེ་ཁམས་པ་ཚང་སར་གྲྭ་པ་རེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་རེད། ངེད་ཁག་ལྷ་བབས་རྒན་ལ་ཡ་ཀ་ཕྱི་ཀ་བྱས་ནས་རུ་བ་མཉམ་དུ་བསྡད་

སེབ་པ་ལེགས་བཤད།

ཡོད། ཡབ་རྒན་ངེད་གཉིས་ནས་དང་ཡུང་བསྒྲུབ་སར་བྱེས་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་བྱེད་དས། ངེད་གཉིས་དཀར་ལེགས་ལ་གཅིག་སོང་པ་ཡིན། དེ་དུས་བསྟན་པ་ཡར་དར་ནས་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་རྒྱུ་འདུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཞི་ནས་རེད་དས། ལྷ་ཐོག་དགོན་པ་ཡང་། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ཚུར་བྱོན། གེ་མོ་བསོད་མགོན་ཡར་བྱོན། ད་དུང་ཅོར་གཞུང་ནས་ཨ་གསར་ཨ་འཚོགས། རྫེ་མདའ་ནས་སྤྲིན་པ་རྣམ་དག སྟོ་ར་ཨ་སྒྲུབ་སོགས་བན་རྒན་མང་པོ་འཚོགས་འདུག ཡབ་རྒན་གྱི་ཁལ་ཞིག་བོར་འདུག དགོན་པ་ཡང་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་འདུག་པས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཀ་ཐུགས་གཏད་ཞུས། ཡབ་རྒན་གྱིས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཞུས་ཏེ། མ་ཡུམ་བློ་དགའ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་བྱ་སྒྲུབ་མཛད་རོགས་ཞུས་སོང་། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་

གྱིས། འོ་ཡ། བུ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡོང་། གལ་སྲིད་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་ན་བུ་དེ་ང་ལ་དགོས་གསུངས་ཐལ། ཡབ་རྒན་གྱིས། ཨོ་‴བུ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་གཏན་ཁེལ་ཡིན་ཞུས་སོང་། རྟོགས་ལྡན་གྱིས། ཁོ་རེ་མ་བརྫས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གསུངས་ཐལ། ཡབ་རྒན་གྱིས་ཕུལ་ཟེར་ནས་གནའ་བསྐྱལ་སོང་། ཕྱི་དྲོ་དེད་གཉིས་ཚུར་ཡོང་དུས་ཏྲ་

རྫེ་ལ་ལ་ཐོག

ལ་ཤ་རག་(ཏྲ་ཐོག་ལ་བཀལ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག)ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རྫེ་ལ་ལ་ཐོག་ཏུ་ངལ་གསོ་བྱས། ངས་ཀརྨ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཨ་མདོ་རྟོགས་ལྡན་ལ་དེ་འདྲ་མཚར་པོ་ཞུས་ཐལ་བརྫས། ཁོས་ང་ལ་ཅི་ཞུས་ཐལ་ཟེར། ཁྱོད་ལ་བུ་མོ་མ་གཏོགས་མེད་པས་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་ཐབས་ཟེར་འདུག་དུས། བུ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མཚར་མོ་བརྫས་པས། ཁོང་གིས་ངའི་སྔོན་ལ་ཡང་གནའ་བསྐྱལ་ནས། ང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ང་ཚབ་རྫ་འཕོ་མཁན་རྐྱེད་མ་སོང་ན་ཡང་། ངས་བུ་དེ་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། དེ་ནས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བུ་བསྒྲུབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལོ་དེར་ཀརྨ་པ་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོང་བ་རེད། ཡབ་རྒན་གྱིས་ཀྱང་སྔར་ནས་ཞུས་བྱིན་པ་ལྟར་བུ་དེ་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཕུལ་སོང་།

གུ་སྒྲུག་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་མེད་ཀྲུང་སློན་ལམ་གྲོས་གུ་སྒྲུག་རྡོ་རྗེས་ཨ་མ་བོས་ཐལ་ཟེར་བ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། དེ་དུས་ཀན་པ་སྐྱུ་འབྲུངས་རན་ཡོད་ས་རེད། ཉིན་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ངེད་ཚོ་སྒོ་ཁར་ཉི་མ་ནང་ལ་ཇ་འཐུང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། སློན་ལམ་གཡང་མཚོས། ཨ་མ་ཨ་མ། ཁྱིམ་དུ་མགྱོགས་པོར་ཤོག་ཟེར། མ་ཡུམ་གྱིས་ཅི་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་དུས། མོས། ཨ་མ་ཁྱེད་མགྱོགས་པོར་མི་ཡོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ས་ནང་ནས། གུ་སྒྲུག་རྡོ་རྗེས། ཨ་མ་ཟེར་ནས་འབོད་བཞིན་གདའ་ཟེར་དུས། དེ་དུས་གུ་སྒྲུག་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་སུ་ཡོད་མ་རེད།

ཡབ་ཡུམ།

ཨ་པོ་དགའ་དགའ་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་དུང་སྐད་
ཨ་གྲོའི་མ་ཡིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། ནམ་ཟླ་སོས་ཀ་འདྲ་ཞིག་ལ། ངེད་ཁག་རྡ་བ་ཡ་ཕྱི་ཀ་བྱུས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཡབ་ཚང་གི་མ་ཡུམ་ལ་ཨ་ཉོག་སྐྱེས། ཡབ་རྒན་ཟོག་ལུག་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཁྱིམ་ལས་སོགས་བྱེད་མཁན་མེད་ནས། ངའི་ཨ་ནེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཨ་གྲོ་ཟེར་བ་དེའི་མ་རེད། དེ་ཡབ་ཚང་ས་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་སོང་པ་རེད། དེ་དུས་མ་ཡུམ་དང་དངོས་གྲུབ། ངའི་ཨ་ནེ་ད་དུང་མི་སྡེ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས། གློ་བུར་དུ་སྒྲ་ཡི་རེ་འདབས་མཚམས་ནས་ལྡི་རི་རི་ཟེར་ནས་སྒྲ་གྲགས་བྱུང་བས། ཁོ་ཚོས་བུང་རྒན་ཁྲ་ཡུ་(བུང་བ)གོས་ཀྱི་གཟེབ་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཚང་མས་ཉན་དུས། སྒྲ་དེ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་དུང་རྒྱ་གླིང་ཧ་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས། སྒྲ་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་ཁྱབ་པར་བྱུས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་སྒྲ་དེ་དག་ཉན་འདུག་པ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་གང་ཡང་ལས་ཁོམ་མེད་པར་བྱུས་སོང་། མཐར་སྒྲ་དེ་དག་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་བར་སྣང་ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར། ངའི་ཨ་ནེ་ཡར་སླེབས་དུས། ད་རེས་ཀརྨ་ཚང་ལ་བུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་བྱུང་། ངས་ཨོ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ། བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་པས་མ་ཚད་རྟགས་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཡག་པོ་རེད། རྟགས་ཡ་མཚན་དེ་དག་མི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ལ་བཤད་ཉན་རབས་མི་གདའ། མང་པོ་ལ་བཤད་མ་འདུག་བརྗོས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྒྲ་ཡི་གཞུང་ཤིང་ཐོག་ལ་ཁྲ་བྱུག་བབས་ཏེ་ཀི་ཀུའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སོགས་མང་པོ་གོ་སྐྱོང་། མདོར་ན་ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་

བའི་རྟགས་མཚན་འདི་དག་དོན་ངོ་མའི་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རྫུན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འདྲེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐུ་ཟླུམ་བཟོད་ནས་སེབ་པ་ ལེགས་བཤད་བྲིས་པ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། ང་འདྲ་ཡིན་ན་ཐེངས་རེར་ཡག་ས་ནས་ཡག་ས་ཡོད་དེ། ཐེངས་རེར་སྡུག་ས་ནས་སྡུག་ས་ཡོད། དེད་ཁག་རྒྱུན་དུ་རྡ་ཁ་ཡིན་དུས། ང་ཉིན་གཅིག་ལུག་རྫི་ལ་སོང་པ་ཡིན། ཕྱི་དྲོ་ཁ་བ་ཙུང་འཚུབ་བྱུང་བས་ང་མར་ཡོང་དུས། ཡབ་ཚང་གིས་ལྷི་བ་བརྩེགས་ནས་ཟློག་རགས་ཡོད་པའི་ལོགས་གཅིག་ནས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གིས་ལྷི་བ་མར་བཤིགས་ནས་གཅིག་ལས་ཀྱིན་འདུག ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒོ་ལ་སྲུ་མི་གདའ། ངས་ཁོང་ལ་ཟློག་ལྷས་བཤིགས་ནས་ཁོ་རེ་འདི་ཅི་ལས་པ་ཡིན་བརྗས་སྡིག་སྡིག་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས། ཨ་ཁོ་རེ། རང་གི་ཟློག་ལྷས་རང་གིས་ཅི་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ཁུར་ཐང་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཞལ་ངོ་

ཟློག་རགས།

བསྒྲད། སྤྱན་གྱིས་ཁྲ་ཀྱི་ལེར་ཚུར་གཅིག་གཟིགས་བྱུང་བས། དཀོར་སྒྲིབ་ཁུར། ཡག་བཟོ་གཏན་ནས་མིན། ལུས་ཚང་མ་ཚ་ཧྲོམ་མེར་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ཁ་ནས་ཀྱང་། འོ་ཡ། འོ་ཡ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་བསམ་ན་དེ་གྱིས། ད་ཅི་རྗེ་ལེ་མིན་བརྗས། སེམས་ནས་ཀྱང་། ཨ་ཁ་ཁ། རྗེ་མ་ཉན་རིག་བསམ་ནས་མགྱོགས་པོར་བྲོས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཐལ། ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་སྐུ་ཟླུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་དུས་མི་ཤེས་
མ་བསླབ་པ་ཤེས་པ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། ངས་ཡི་གེ་ཤེས། ཡབ་རྒན་གྱིས་ཁོ་རང་མི་ཁོམ་དུས་ང་ལ་ཟེར་ནས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཡི་གེ་བསླབ་བཞག་རོགས་བཟོ་འདུག་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཁོང་ང་སར་ཡོང་ནས་ངས་ཁོང་ལ་ཡི་གེ་བསླབས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་འབྲུ་དེད་སློག་པའི་སྐབས་རེད། ཁ་ཤས་བསླབས་དུས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་བསླབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཧེ་སྡུག་རེད། ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་བསླབས་རུང་འདོན་མི་ཤེས་པ་ཧེ་སྡུག་སྡུག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ངས་ཨ་ཁ་ཁ། ཡབ་རྒན་ལ་རིག་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཡོད་རེད། ཡེ་རབ་ལ་ནི་རིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འདི་ལ་མེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ། བསླབས་རུང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཅི་བྱེད་མི་འདུག ད་ཨ་ཕོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློགས་ཤོག་ལབ་ཏེ་ཙུང་ཙམ་བསྐྱུར་བཞག་པ་ཡིན། ང་ཙུང་ཙམ་ཡེངས་སོང་འདུག སྐབས་གཅིག་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་ཡི་གེ་དག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་། ག་ལེར་ཉན་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་རེད་འདུག ག་ལེར་སོང་སྟེ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ནས་ཡི་གེ་སློགས་ལ་གཅིག་བལྟས་པས། ཁོང་གི་དེ་སྔོན་གཏན་ནས་བསླབས་མ་མྱོང་། འདོན་མ་མྱོང་ས་ཞིག་ནས་ཆུ་འབབ་པ་ལྟར་འདོན་བཞིན་འདུག ཚེ་འདི་ཕྱི་ཁྲུར་ཡག་བཟོ་གཏན་ནས་མིན། ངའི་སེམས་ལ་ཨོ་"ཨོ་"འདི་བསླབས་དགོས་པའི་མི་ཞིག་གཏན་ནས་རེད་མི་འདུག ཁོང་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡིན་ས་རེད་བསམས། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་བསླབས་མ་མྱོང་། འདོན་མོས་ན་ཁོང་ཤེས། མ་འདོན་ནའང་ཁོང་ཤེས། ཅི་བྱེད་ལེ་དགའ་ན་དེ་གྱིས། ཡབ་རྒན་གྱིས་

ང་ལ་དྲིས་བྱུང་ན་ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་གང་བོར་ཡི་གེ་བཏོན་ཐལ་ཟེར་ཚིག་བརྗས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ངེད་ཚང་ས་ལ་ཡོང་དུས་ཡབ་རྒྱན་གྱིས། ཁོ་རེ་ཨ་ཕོ་དཀའ་དགས་ཡི་གེ་བསླུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། ཁོང་གིས་ཡིན་ཡིན་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ལེགས་བཤད་ལ་དྲིས་གསུང་གི་རེད། ངས་ཀྱང་བསླུགས་ཐལ་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོང་བྱོན་ཡོང་དུས་ཨ་ཧོག་གཞན་པ་སུ་དང་ཡང་འདྲ་མ་རེད། གོམ་པ་སྤོ་དུས་ལྡིག་སྒྲ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྒྲ་དེ་ཐོས་དུས་ནས། ཨ་ཕོ་དཀའ་དཀའ་བྱོན་ཡོང་དྲག་བསམ་ནས་ཤེས་དོ་མ་ཞིག་ཡོད་རེད།

རི་ལ་མེ་མཆེད་སྐབས་ཨ་ཕོ་དཀའ་དགས་ཞལ་ཕྱུ་མཛད་དེ་མེ་བསད་པ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། ཉིན་ཞིག་ སྤུ་དྲོ་ཨ་ཕོ་དཀའ་དཀའ་ཁོང་ངེད་ཚང་གི་ཁྱིམ་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད། སློ་བུར་དུ་ཁོང་གིས་ཡ་ཨ་ཕོ་ལེགས་བཤད་རི་ལ་མེ་མཆེད་སོང་ཟེར། ངེད་ཚོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ནས་ལྟ་དུས། སྲིབ་རྒྱན་མར་ནག་གི་སྣང་ཟེ་ནས་དུ་བ་ནག་ལོག་ལོག་ལོག་བྱུས་ནས། རི་ཚང་མ་མཆེད་འགྲོ་འདུག རླུང་འབུམ་ཁོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། མེ་ཕར་ཆེར་དེར་བསླེབས་འདུག ངས་ཁོང་ལ་ཨ་ཕོ་དཀའ་དཀའ་ད་རེས་མ་འཆུག་ལབ་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་མེ་ཡོད་སར་ཕར་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཙུང་ཙམ་གཟིགས། ཞལ་ཕྱུ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་མ་ཐག་མེ་ནག་ཚོམས་སེ་གཟིམས་སོང་། རྗེས་མ་ལྟ་ཡོང་དུས་རྡྭ་སྐམ་པོ་དཔེ་མེད་ཡོད་སའི་སྤྱང་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མེ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གཟིམས་སོང་འདུག དེར་ཡོད་སྤྱེ་བས་བཤད་ན་མེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡར་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་མཆེད་སྐབས། སློ་བུར་དུ་ཕུ་དེ་ནས་རླུང་འཚུབ་གཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་མེ་ཡོད་ཚད་བསད་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱིན་འདུག དངོས་སུ་ཁོང་གིས་རི་མེ་

བདའ་ཐལ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་ཟེར། རི་མོ་གཞན་པ་ཞིག་མཆེད་དུས་ཡང་ཁོང་གིས་བདའ་སོང་ཟེར་ནས་སྡེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དགུང་ལོ་བཞི་ཙམ་ནས་ལྷ་ཐོག་དགོན་དུ་ཨ་མདོ་རྟོགས་རྒན་གྱིས་ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཀ་གདན་དྲངས་ནས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་གྲལ་འཛིན་གནང་གྲལ་མགོ་ལ་བཞག ཡབ་ལ་གོས་ཞིག་དང་ཡུམ་ལ་རྟ་ཞིག་གནང་འདུག

སི་ཏུ་ལས་ང་མཐོང་འགྲོ་ནས་སི་ཏུ་ལ་དབང་གནང་ཡོང་གསུངས་པས་ཀ་ཐོག་གིས་རྟུང་རྩིས་བྱས་པ།

སེབ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཤད། སྐད་ཆ་འདི་ང་ལ་དངོས་སུ་ཀ་ཐོག་བན་རྒན་གྱིས་བཤད་པས་མ་ཚད། ཀ་ཐོག་བན་རྒན་གྱིས་འགྲོད་བཤགས་བྱས་དུས་ང་དེ་རུ་ཡོད། དཔལ་སྤུངས་དགོན་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཉིན་ཞིག་ངལ་གསོ་གནང་ཐལ། ཉི་མ་ཕྱི་དྲོའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དང་ཨ་མདོ་རྟོགས་རྒན། ཀ་ཐོག་ཁོ་རང་སོགས་དཀར་ལེགས་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་པས། གློ་བུར་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས། ཁོ་རེ་ཚོ་ང་ད་ལྟ་འགྲོ་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཞིག་གནང་ཨེ་ཡོང་། སི་ཏུ་ངེད་གཉིས་ང་མཐོ་རེད་ཀོ་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་ཀ་ཐོག་ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་མ་རུང་པ་དེ་འདྲ་རྗེ་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་རྟུང་རྩིས་བྱས་དུས། ཁོང་གིས་ཡ་ཡ། ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་ལ་ངས་ད་ལྟ་བཤད་ས་རྟེན་ཀྱི་མི་འདུག དག་ལེར་ཤེས་ཡོང་གི་རེད་གསུང་ནས་བྲོས་སོང་། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས། ཁོ་རེ་ཀ་ཐོག་དེ་རྟུང་མ་འདུག་སྐྱུར་ལོག་མ་གཏོགས་རྗེས་མ་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་དགོས་ཐུག་ཡོང་གསུངས་སོང་ཟེར། དེ་རྗེས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་གཏྲ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དུས་ཀ་ཐོག་ཁོ་

རང་། ལྷ་ཐོག་དགོན་ནས་བ་གོར་མ་རེ་མདོ་རུ་ཡབ་ཚང་གི་སྒོ་ཁ་བར་དུ་རྐང་རྗེན་བྱས་ཏེ་སླེབས་ཡོང་ནས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་ངས་དེ་དུས་ཁྱེད་ལ་ཁ་རྟུང་བཏང་བས་བཞགས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཀ་ཐོག་ལ་བཞགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་གཅིག་མི་དགོས་གསུངས་དུས། ངས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་གནང་དགོས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ང་མཐོ་གསུང་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི། ཀ་ཐོག་མ་ཚད་ཡབ་རྒན་གིས་ཀྱང་ང་ལ་བཤད་སྐྱོང་། དེ་དག་ནི་ངའི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུལ་ལུང་ནང་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་བཤད་སོང་ཡང་། མི་གཞན་པས་བཤད་ཚར་འདུག་པས་འདིར་མ་བཀོད། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཡབ་ཚང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་ང་ཡབ་ཚང་དང་ཅི་ཡང་ཉེ་མ་རེད། ངེད་ཚང་དང་ཡབ་ཚང་དུད་རོགས་རེད་ཟེར།

2020ལོའི་སྟོན་སྨད་ཞིག་ལ་ལྷ་ཐོག་དགོན་པའི་གྲྭ་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ང་ཡོད་སར་སླེབས་བྱུང་། ངེད་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བསྡད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལྷ་ཐོག་དགོན་དུ་འཚོགས་ཞུགས་གནང་སྐབས། ཁོ་རང་ལྷ་ཐོག་དགོན་པའི་གཉེར་པ་རེད་འདུག ངས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་ངམ་དྲིས་པས།

གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་དགོན་ནས་འདི་ཡོད་ཚང་མའི་ནང་ནས་ང་མཐོ་རེད་གསུངས་པ།

འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད། དཔལ་སྤུངས་དགོན་དུ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་འདིར་ཡོད་ཚང་མའི་ནང་

ནས་ང་མཐོ་བ་རེད་ཅེས་གསུང་ཐལ། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་དེ་ཚོ་ཅི་གསུངས་འདུག་པ་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་ཟེར།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ང་རྫོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཆོས་ཞེས་ཀྱི་འདུག་གམ་གསུངས་པ།

འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་རྩེས་ཀྱིས་བཤད། ཡང་ཉིན་གཅིག་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚམ་འཚམ་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁ་གདང་། སོ་བསྒྲིག མིག་བགྲད། ལག་གཡས་བར་སྣང་ལ་ཕྱར། རྐང་པ་བགྲད་དེ་ང་རྫོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གམ་གསུངས་ཐལ་ཟེར།

དཔལ་སྤྲུངས་ཙཱ་འདྲའི་སྒོར་ལམ་འཁྲམ་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ།

དེ་ནས་ངས། ཁོ་ལ་ཙཱ་འདྲའི་སྒོར་ལམ་འཁྲམ་དུ་ཀརྨ་པའི་ཞབས་རྗེས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ངོ་མ་རེད་དམ་དྲིས་པས།

འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་རྩེས་ཀྱིས་བཤད། རེད་ངོ་མ་རེད། སྐབས་ཤིག་དཔལ་སྤྲུངས་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ལུང་གནང་མཚམས་ཤིག་ལ་དེར་འདུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་མང་ཆེ་བ་ཙཱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོ་དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་རྣམས་དང་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན། ཨ་ཕོ་

དགའ་དགའ་བཅས་ཀྱང་ཉིན་དེར་གནས་སྐོར་ལ་སོང་བས། ཤུག་པ་ཚོམ་ཚོམ་ཡོད་སའི་རི་གདོང་ཞིག་ནས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཕེབས་ཤོར་དུ་དེ་རིང་ངས་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཇོག་དགོས་གསུངས་ནས། མདུན་དུ་ཕ་བོང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྗེས་དོད་འདུག་གམ་གསུངས་ནས་ཞབས་ཡར་བཀྱག་ཐལ། དེར་ཡོད་ཐ་ག་ཀུན་ཚེ་རིང་སོགས་ང་དང་མཉམ་དུ་

དཔལ་སྤུངས་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་རྗེས།

ཡོད་མཁན་ཚང་མས་མཉམ་དུ་བལྟས་པས་རྡོ་ལ་རི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་བས་རི་མོ་དོད་མི་འདུག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་རྗེས་མ་ག་ལེར་དོད་ཡོང་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་རྡོ་དེའི་འགྲམ་ལ་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་། རྗེས་མ་ཁོང་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིག་གནང་ཚར་དུས། གྲུབ་ཆེན་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཛམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཁྱོད་སོང་ལ་སྔར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ཞབས་རྗེས་གནང་ས་དེར་ཞབས་རྗེས་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་ནས་ཆེད་དུ་དཔལ་སྤུངས་ལ་བཏང་བྱུང་བས། སྔར་ཞབས་རྗེས་འཇོག་སའི་ཕ་བོང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྗེས་ཏ་ཅང་གསལ་ལ་མཛེས་པ་གཅིག་དོད་འདུག ངས་དར་ཁ་ཕྱུལ་འབྲི་མར་བྱུག་ནས་བདག་པོ་བྱས་པས་ད་ལྟ་དཔལ་སྤུངས་ཙཱ་འདྲ་སྐོར་སའི་ལམ་ཁར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་མིན་ཁོས་ད་སྐབས་ཅི་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར། ངས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡིན།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་སྐྱུག་པས་ད་ནས་བ་གོར་རྡུ་བར་
ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ལེ་ཡོད་གསུངས་པ།

བྲོ་ཆ་བསོད་དགས་བཤད། ཉིན་ཞིག་ལྷ་ཐོག་བཤད་གྲྭའི་ཛ་ཁང་ནང་དུ། བྲོ་ཆ་བསོད་དགའ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། ངས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་གྲྭ་པ་ཡིན་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་དྲིས་པས། ཁོས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཅི་མེད། བླ་རྒན་དཔལ་ལྡན་དང་མཉམ་དུ་བ་གོར་རྡུ་བའི་ནང་དུ་སོང་ཚུལ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར།

ནམ་ཞྭ་དབྱར་ཁ་ཆེས་རན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། བ་གོར་ནས་རྒས་པོ་ཁ་ཤས་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་མཇལ་སར་བཅར་ཏེ། བ་གོར་རྡུ་བའི་སྤྱི་རིམ་དུ་སྒྲིད་པ་སྒྲི་མདོས་ཤིག་བཅའ་དགོས་པས། དགོན་པ་གཞན་དག་གི་བླ་མ་སུས་ཀྱང་རིམ་གྲོ་དེའི་ཕྱག་ལན་མཁྱེན་མཁན་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དེ་ཕྱག་ལན་སོགས་དགོངས་ན་ངེས་པར་དུ་སྡེ་མང་ལ་ཕན་ཕྱིར་རིམ་གྲོ་དེ་སྒྲུབ་རོགས་ཞུས་སོང་། བླ་རྒན་གྱིས་རིམ་གྲོ་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདོན་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཙུག་ཤོག་གསུངས་སོང་བས་ང་ཚོས་ཡི་གེ་ཙུག དེ་ནས་ང་ཚོ་བ་གོར་སྡེ་པའི་སྤྱི་རིམ་བསྒྲུབ་ཏུ་སོང་། ང་ཚོ་སྡེ་བ་དེར་ཐོན་སྐབས་ཁོ་ཚོས་རྡུ་བ་དབྱར་མཆེར་ལངས་བའི་གྲབ་ཀྱིས་ཟིང་ཟིང་ཙུར་ཙུར་བྱེད་པའི་སྐབས་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ས་ལ་བུ་ཁ་ངོ་དམར་ནག་ཅན། རལ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རལ་པ་བཞིན་གཡས་འཁྱིལ་གཡོན་འཁྱིལ་རེད་བསྡད་པ་ཞིག ཡབ་རྒན་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྲིད་བྱུང་སྟེ་

བླ་གྲན་མདུན་དུ་ཕུལ། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་བུ་དེ་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར། དེ་དུས་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་ཧ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་མཛད་དེ། ཚུ་ཁུར་ཞོག་གསུང་སྟེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལག་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀྱུས། རྒྱབ་ཁུག་ནང་ནས་སྨ་སྐྱུག་གི་སྣམ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཚུར་བླངས། དེའི་ནང་ནས་འཐབ་གྲི་ཞིག་ཡར་ཕྱུག་ཏུ་བསྣམ་སྟེ། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་སྟན་དཀར་ལིང་ཞིག་ཁུར་ཞོག་གསུང་། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་གསུང་སྟེ། ཁོང་གིས་གཞན་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲ་བར་བྱུས་དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་སོང་། དེ་མ་ཐག་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་བསྐྱུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་མཚམས་མ་ཆད་པར། སྟན་དང་སྨྲ་ནང་གང་སར་སྐྱུག་པས་གང་སོང་། བླ་གྲན་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཧ་ཅང་དགྱེས་ཐལ། དཔེ་ཡག་པོ་རེད་སོང་། བ་གོར་རྟ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཧ་ཅང་རྒྱས་ལེ་ཡོད་གསུང་དར་ཟེར།

2018ལོར་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་ངས་དགེ་བསྙེན་ག་གྲན་འགའ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྤྲོན་འགྲོ་བཤད་ནས་བསྡད། མཚམས་མཚམས་སུ་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་དང་ཁ་བརྡ་འདྲ་བཤད་དུས། བསོད་ཚོམས་ཟེར་བའི་ཀྲུས་པོ་ཞིག་གིས། རི་ཚུག་པའི་སྐོར་བཤད་སོང་སྐབས་ངས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབས།

མི་མདའི་ནང་དུ་ཞལ་ཕྱུ་བྱེད་ཤོར་བས་དེ་ནས་བཟུང་རི་དྭགས་མ་སོད་པ།

དཀར་ལེགས་བསོད་ཚོམས་ཀྱིས་བཤད། ང་རང་རྒྱུན་དུ་རྫོན་པ་བྱེད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡིན། ཉིན་ཞིག་རི་ཚུག་སར་སོང་ནས་རི་དྭགས་ཁ་ཤས་བསད་དེ་མར་ཡོང་སྐབས།

མ་རེ་མདོ་ལ་ཡབ་ཆང་སར་སོང་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ངའི་མེ་མདའ་ཕར་བླངས་ཏེ་མེ་མདའི་ཁ་འབུད་སྣང་ལ་ཞལ་གཏུག་ཏེ་མེ་མདའི་ནང་ལ་ཕུ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཤོར་སོང་བས། ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་ས་གང་དུ་རི་ཞྭ་ཀུག་སར་སོང་ཡང་མེ་མདའ་སྟོང་འདའ་ཞིག་འཕང་རྒྱུ་ཡང་རི་དྭགས་སོད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག རི་དྭགས་ཀྱི་སྤུ་ཉག་མ་གཅིག་ཚོད་མ་སྨྱོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཐལ།

དེ་སྔོན་ལྷ་བཟོ་སྐྱོབས་རྒྱལ་ལ། ཀཱ་ཀྐ་པའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་ངོ་མཚར་བ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་གོ་སྨྱོང་བས། 2019ལོའི་སྟོན་ཁ་ཞིག་ལ། ང་རང་ལྷ་བཟོ་སྐྱོབས་རྒྱལ་ཚང་ལ་སོང་། ལྷ་བཟོ་སྐྱོབས་རྒྱལ་དང་ཚ་བོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། དགེན་ཚེས་ལྷ་ལྷ་མོ་སོགས་འདུག་ང་ལ་ཇ་དང་ཟ་མ་ཁུར་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཇ་འཐུང་ཞོར་ལྷ་བཟོ་སྐྱོབས་རྒྱལ་ལ་ཀཱ་ཀྐ་པའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས། ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ངས་སྒྲ་བླངས།

ང་ཇོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འཆམ་མཛད་པས་བླ་ཆེན་བཞད་ཤོར་ཐལ།

ལྷ་བཟོ་སྐྱོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། ང་གྲྭ་པ་ཡིན་སྐབས་རྒྱུན་ལྡན་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ངེད་གཉིས་འདྲིས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ང་བླ་ཆེན་ཚེ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད། དེ་དུས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་རྩེད་མོ་རྩེད་བཞིན་བཞུགས་འདུག་གློ་བུར་དུ་ཁོང་ཡར་བཞེངས་ཏེ། ང་ཇོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་གྲོ་ལོད་འདི་ལྟར་འཆམ་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་ལག་གནམ་ལ་བརྐྱངས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གར་འཆམ་མཛད་བཞིན་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་གནང་སོང་། དེ་དུས་བླ་ཆེན་ཞལ་འཛུམ

ཙམ་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཅི་ཞིག་མཛད་ན་མཛད་ཚུགས་ཚོད་འཛིན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན་གསུངས་གནང་སོང་།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚང་མ་ངའི་ཤག་པོ་ཡིན་གསུངས་པ།

ལྷ་བཟོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་འདུག ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དང་དཔེ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཚང་མ་ངའི་ཤག་པོ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་རེད། ཁང་པ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་ཁང་པ་དང་གཏན་ནས་འདྲ་མ་རེད་ཡག་པོ་སྐྲག་མོ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་ངའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་སོང་།

བ་གོར་རྣམ་པོ་ཚེ་བསམ་གྱི་གཞའ་ལྷག་ཏུ་ཞལ་བྱ་མཛད་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བ།

2019/6/30ཉིན་ངའི་སྲིད་མོའི་བཟའ་ཟླ་ཚེ་ལས་འདས་ནས་བདུན་ཚིགས་ཡོལ་ཙམ་ཡིན། ང་དེ་རུ་འདོན་པ་འདོན་གྱིན་ཡོད། དེ་དུས་ཚེ་འདས་ཁོ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བ་གོར་རྣམ་པོ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་། ཛ་འཕུང་ཚར་ཙུང་ཙམ་ལྐོད་ལྐོད་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ཁོ་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་གཞོན་དུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་རྣམ་འདྲ་རྣམ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཅི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས།

ཉ་རྒྱས་རྫ་འགག

རྡོ་རྗེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཀ་རྒྱས་མང་པོ་ལ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ངས་དངོས་སུ་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་སྨྲོང་། འོན་ཀྱང་ཨ་ཕས་ཟེར་ག་དེད་ནས་ཉ་རྒྱས་ལུང་གི་རྫ་འགག་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དུས། ཡབ་རྒན་དང་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་གཉིས་དེ་ཙུ་ཡོང་པ་དང་འཕྲད་སོང་། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་དེ་དུས་ནས་ཨ་ཉོག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་བརྗོད་དར། ཨ་ཕ་ལ་གཉའ་ལྷག་ཐོག་ཏུ་གཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་སྐབས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེ། ཉིན་དེར་ཁོས་ཡབ་རྒན་ལ་ཞུས་ནས། ཁོ་རང་ལ་ནད་འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ནད་དེར་ཕན་པའི་ཞལ་ཕྱུ་སོགས་ཞུས་པས། ཡབ་རྒན་ནས་ཀྱང་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་རྒྱུད་པོ་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་ཆེད་ཞལ་ཕྱུ་དང་འཕྱུར་མཉེད་སོགས་གནང་རོགས་མཛོད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་འཕྱུར་མཉེད་དང་ཞལ་ཕྱུ་སོགས་མཛད་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་ཁྱིམ་ལ་སླེབས་སྐབས་ནད་ཚང་མ་བླངས་སོང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཁོ་ལ་ནད་གཏན་ནས་མེད་པར་སོང་འདུག་ཟེར།

མཆོད་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཉིན་གང་པོ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ།

རྡོ་རྗེས་བཤད། ཡང་ཨ་ཡོ་དགའ་དགའ་ཀརྨ་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཉིན་དེར་ཡབ་ཚང་མ་རེ་མདོ་ལ་ཏུ་བ་བསྡད་ཡོད། ཨ་ཕ་ཁོ་རང་ཐོག་ཐྱི་ཡིན་པས་ཁོས་དེའི་དགོང་མོ་མ་གཏོགས་ཀརྨ་པའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་གོ་མེད། དེ་དུས་དསྐབས་མ་

མ་རེ་མདོའི་མཆོད་རྟེན།

རེ་མདོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་དེར། མཆོད་རྟེན་གཏན་ནས་མེད་པར་མ་ཚད་རྡོ་ཕ་ལྷང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་རི་མགོ་ནས་ཚུར་ལྟ་དུས། དསྐབས་མ་རེ་མདོའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་དེ་ཏུ་ཉིན་གང་ལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བཞིན་འདུག་ཟེར། ངའི་ཨ་ཕ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་མིང་ག་རེ་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ལ་མིང་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོས་ངའི་ཕ་ལ་ཚེ་བསམ་དང་ང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་བཤད་གྲྭའི་ངལ་གསོ་ཉིན། ང་རང་དགོན་ནང་ནས་མར་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་དང་འཕྲད་སོང་། སྤྱར་ཀུན་ཚ་པ་དཀར་ལེགས་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཁོ་རང་གྲྭ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ཚ་པའི་སྐོར་ནས་ཆ་རྒྱུས་དང་སྐད་ཆ་འདྲ་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས་སྨས། འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་ཡོད་པ་ལམ་ཟུར་ལ་བཞག་སྟེ་ཁོ་ལ་ཀུན་ཚ་པའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས། ཁོ་ལམ་འགྲམ་གྱི་ཨར་འདམ་ཐོག་ཏུ་ཏབ་སེ་མར་བསྡད་ནས་བཤད་སོང་། ངས་སྒྲ་སྙངས་པ་ཡིན།

མ་འོངས་པར་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འབྲུག་གྲགས་གྲགས་བྱེད་འགྲོ་བའི་རྟགས་རེད་གསུངས་པ།

ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། དཔྱིད་ཀ་ཞིག་ལ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཐེངས་དང་པོར་དགོན་པའི་ནང་དུ་གདན་ཡོང་དུས། ཁོང་འདི་རུ་ཕེབས་ནས་འཚོགས་གྲལ་གཡས་པའི་མགོར་ཁྲི་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་དུས། དེ་མ་ཐག་གློག་འཁྱུག་འབྲུག་གྲགས། ཕར་རི་བཀག་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཁ་རུ་ཐོག་གཅིག་དང་། དགའ་ལུང་ནང་དུ་ཐོག་གཅིག་བརྒྱབ་ཐལ། དེ་དུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་བྱེད་ནས་ཅི་ཡག་མ་ཐལ་ཟེར་དུས། གྲུབ་ཆེན་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་སྐྲག་མོ་དགྱེས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྟ་ལས་པ་འཕྲིགས་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་གྲགས་འཛམ་བུ་གླིང་ན་འབྲུག་གྲགས་གྲགས་རེད་འགྲོ་རྟགས་རེད་གསུངས་སོང་།

སྲུར་པན་གཏོར་ཤོར་རེད་དྲན་སྐབས་ང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་
ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སམ་གསུངས་པ།

ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། ཉིན་ཞིག་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ངེད་གཉིས་ཛ་འཐུང་རྒྱམ་པ་ཞིག་སྲུར་པན་ལ་སྨྲག་ནས་ཟོས་བསྡད་ཡོད། སྲུར་པན་དེ་དུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། སློ་བུར་དུ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་བྱོན་འདུག ཁོང་ལ་དཔེ་བྱ་ལག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ད་སྲུར་པན་གཏོར་འཕྲོག་ཤོར་རྒྱུ་རེད་དྲན། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སྲུར་པན་ཨི་རག་འདྲ་ལྟ་དུས། བྱིན་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་མི་དྲན། དེ་དུས་ཁོང་གི་ང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གམ་གསུངས་དར་ཟེར།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཁྱོད་ཚོར་བན་ལོག་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོར་སྨོམ་པ་
མེད་རྟགས་རེད་གསུངས་པ།

ལྷ་བཟོ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད། དཔལ་སྤྱུངས་དགོན་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུ་སྐབས། ཉིན་ཞིག་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་བན་དེ་ཁ་ཤས་ལ། དམ་ཉམས་བན་ལོག་འདི་ཚོས་ང་རྟུང་རྩིས་བྱེད་ཅི་འདུག བན་ལོག་ཚོ་བན་ལོག་ཚོ་ཟེར་ནས་མང་པོ་བོས་ཐལ། དེ་དུས་བན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་བན་ལོག་ཟེར་ནས་འདུག་བཙུག་མ་ཐལ་ཟེར་ནས་ཞུས་པས། ཨ་མདོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཁོ་རེ་ཚོ། ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བན་ལོག་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོར་སྨོམ་པ་གཙང་མ་

མེད་རྟགས་མ་རེད་དམ། ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་རྫུན་གསུང་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྨོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཞལ་རྡོད་མའི་ནང་ནས་གསུངས་སོང་། ག་ལེར་རྗེས་མ་ལྟ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་བན་ལོག་ཡིན་རིག་ཟེར།

2020ལོར་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་ང་རང་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་དངོས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་ས། རོམ་ནང་དུ་འཁྲུངས་སྐར་བསུ་སར་སོང་ནས། མར་ཡོང་དུས་བ་གོར་གཡང་འཕེལ་རྒྱས་པོ་ལ་ཀརྨ་པའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་སར་སོང་བ་ཡིན། གཡང་འཕེལ་རྒྱས་པོ་ཕར་ཆེར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་ལ་ཉེ་འདུག ཁོས་བཤད་ངས་སྒྲ་བླངས།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ངའི་ཡིན་གསུངས་ནས་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་པ།

གཡང་འཕེལ།

བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེད་སར་འགྲོ་དུས་འབུ་དང་བྱི་ཙུ་སོགས་ལ་གནོད་པ་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། མ་ཚད་བྱིས་པ་གཞན་གྱིས་འབུ་སོགས་སྲོག་ཆག་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་སྐབས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ངའི་ཡིན་པས་གཏན་ནས་གནོད་པ་བྱེད་མ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་བཅུག་གི་མ་རེད།

མ་རེ་མདོ་ཧྭ་སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་ཧྭ་བ་
བཀལ་དགོས་གསུངས་པ།

བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། ཡབ་ཚང་ངོམ་ནང་ལ་ཧྭ་བ་ཡོད་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས། སློ་བུར་དུ་སང་ཉིན་ཁྭ་ཚང་གི་ཧྭ་བ་མ་རེ་མདོ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀལ་ཐུབ་དགོས་གསུངས་འདུག ཡབ་རྒན་དང་མ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་ཧཱི་ལྷར་བཏང་ཡང་ཁོང་གིས་སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་ཧྭ་བ་མ་རེ་མདོ་ལ་བཀལ་ཐུབ་དགོས་གསུང་འདུག ཡབ་རྒན་གྱིས་ཧྭ་བ་བཀལ་ས་ལ་ང་རོགས་བྱེད་དུ་ཤོག་གསུང་འདུག་པས་ང་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་མོ་གནམ་རླུགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཆར་འབབ་ས་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ངས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་རྒྱུན་དུ་ཁ་གཅེ་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆང་བཙུག་ནས་སང་ཉིན་ཧྭ་བ་བཀལ་དགོས་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་འདུག་པས། ངོ་དགོང་གནམ་བབ་དགོས་བབ་བྱུང་ན་ཡག་ལེ་རེད་ངས་གནམ་ཕབས་དགོས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གནམ་ངས་འབབ་བཅུག་གི་མིན་གསུངས་སོང་། མདོར་ན་ངེད་གཉིས་ཡུན་རིང་ཁ་ཡ་གན་བརྩད་པ་ཡིན། ཁོང་སྒོ་ཁར་བྱོན་ནས་གནམ་ལ་ཞལ་ཕྱུ་གནང་སྟེ་གནམ་བཀག་སོང་། གནམ་ཅི་འདྲ་རླུགས་ཀྱང་ཆར་འབྱུ་གཅིག་ཀྱང་བབ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ནས་ཡབ་ཚང་མ་རེ་མདོ་ལ་ཧྭ་བ་བཀལ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་དུས། ཁོང་བདག་པོ་གནང་མཁན་གྱི་མཚུར་ཕུ་དགོན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཕེབས་བྱུང་། ངོ་མ་བྱེད་དུས་ཁོང་ངོས་འཛིན་དང་བདག་པོ་བྱེད་ས་དེ་མ་རེ་མདོ་ལ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ་ཟེར།

ཁྲིབ་སྡི་ནག་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པ།

བ་གོར་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བཤད། ངེད་ཚོའི་རུ་བ་འགྲོ་ས་ཞ་བག་ལུང་ཟེར་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རུ་ཁྲིབ་སྡིས་ནག་པོ་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕ་ལྷང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ས་དེ་རུ་རུ་བ་འདུག་ཚེ་མི་ཚེ་ཆུང་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕ་ལྷང་དེ་ལ་རྡོ་རྒྱག་པའམ་ཐུག་རེག་སོགས་བྱས་ན་དུད་ཚང་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ཕྱིར་མི་ཚང་མས་ཕ་ལྷང་དེ་ལ་གླུ་བདུད་བཙན་སོགས་གནས་ཡོད་རེད་

ཁྲིབ་སྡི་ནག་པོ།

ཟེར་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱིན་རེད། ཉིན་ཞིག་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཕ་ལྷང་དེ་ཧ་ཞོན་པ་ལྟར་མཛད་ནས། ཁྱོད་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་རེད་ཡོད་ན་ངོམ་ཤོག གསུང་སྟེ་ལྕུག་ཆན་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་འདུག མི་ཚང་མ་སྐྲག་སྟེ་ཁོང་ལ་བར་ཆད་འདྲ་མིན་འབྱུང་གིས་དོགས་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཁྲིབ་སྡིས་ནག་པོ་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕ་ལྷང་དེ་ལ་མི་ཚེ་ཆུང་སུ་ཡིས་ཅི་བྱས་རུང་ན་ཚ་དང་བར་ཆད་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས། མི་ཚོས་ཟེར་ན་ཁྲིབ་སྡིས་ནག་པོ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་དམ་ལ་བཏགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།

ང་ཀརྨ་པ་རེད་གསུངས་ཏེ་བྲང་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་གཡས་པས་
གཏུག་གཏུག་རྒྱབ་པ།

ཆོས་རྗེ་ཀར་རྒྱན་གྱིས་ཨ་སྐྱུ་ཚེ་དབང་ལ་བཤད། ཚེ་དབང་གིས་ང་ལ་བཤད། ཆོས་རྗེ་ཀར་རྒྱན་ཁོ་རང་དཔལ་སྤྱུངས་དགོན་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྐབས་དེ་རུ་ཡོད་པས། དཀར་ལེགས་དགོན་པའི་བླ་རྒན་རལ་པ་ཅན་དེས་ཁྲིད་པའི་གྲྭ་ཚུང་ཞིག་འདུག གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲྭ་པ་མང་པོའི་པང་ཐོག་ཏུ་ཡར་འཕག་མར་འཕག་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཐལ། སྐབས་གཅིག་ངའི་པང་ཐོག་ཏུ་འཕག་བྱུང་། ཁོ་རེ་འདི་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོད་ཚད་ནང་ནས་སུ་མཐོ་རེད་དྲན་འདུག་ཟེར། ངས་མི་ཤེས་ཟེར་དུས། འདི་ན་ཡོད་ཚད་ཚང་མའི་ནང་ནས་ང་མཐོ་བ་རེད་ང་ཀརྨ་པ་རེད་གསུང་སྟེ་བྲང་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ལག་གཡས་པས་གཏུག་གཏུག་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ཞེས་གསུངས།

དཔལ་སྤྱུངས་དགོན།

བེའུ་མིག་གཉིས་ལོང་སོང་བ་ཞིག་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པར་བྱས་པ།

ཡང་ཉིན་ཞིག ང་རང་བ་གོར་རུ་བའི་ནང་དུ་སོང་ནས་མར་ཡོང་དུས། ཨ་ནེ་ཚེ་རིང་ས་རུ་སོང་ནས་ཨ་ནེ་ཚེ་རིང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པས།

ཚེ་རིང་།

ཨ་ནེ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད། ངེད་ཚང་ལ་བེའུ་ཞིག་ཡོད། མིག་གཉིས་ཀ་ལོང་སོང་བས། མ་ཡི་འོག་ཏུ་ཚད་འདུག་པ་མ་གནོགས་མའི་ནུ་མ་ནུ་སར་འགྲོ་མི་རིག ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་ངེད་ཚང་ས་རུ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བེའུ་དེ་ཚུར་བཟུང་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལོང་མི་བཅུག་གསུངས་ནས་མིག་གཉིས་ལ་ཞལ་ཕུ་མཛད་དེ་ཡུན་རིང་པོར་འཕུར་འཕུར་གནང་སོང་བས། ཉིན་ཁ་ཤས་མཚམས་ནས་བེའུའི་མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་བར་གྱུར་འདུག་ཟེར།

རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ཞེར་བ་ཆབ་མདོ་མགོ་ཁྲིད་གཅིག་ལ་ཁྲོད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་གསུང་པ།

རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་ཚ་བོ་ཉི་མ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བཤད། ཨ་མྱེས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་མཚུར་ཕུ་ལ་ཡར་གདན་རན་ཁ་ཨ་མྱེ་ཁོ་རང་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ཡིན། ཆབ་མདོ་ནས་ཨ་མྱེ་དང་ཨ་བུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ལ་ཚེ་དབང་གནང་རོགས་ཞུས་པས། ཨ་ཕོ་དགའ་དགས་ཕྱག་ལག་ཨ་མྱེ་ཁོའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་ཁྲོད་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་ཨི་གོ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་མཚུར་ཕུ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཨ་མྱེ་ཁོང་ཚོས་ཡར་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་མོ་ཊ་ཁ་ཤས་ཡོད། གྲུ་གུ་ལ་ཕར་ནང་གི་མར་ཁུ་ཐང་དུ་ཛ་བསྐོལ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། སྔེ་མང་པོ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའ་ཁོང་མཇལ་སར་བསླེབས་བྱུང་། གུར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་གུར་ནང་དུ་མ་ཤོང་།

རྣམ་རྒྱལ་གླིང་།

ཁོང་གིས་ཕྱག་དབང་གནང་སྐབས་མི་མང་པོས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་སྐུ་ངལ་ཅུང་ཙམ་བྱུང་སོང་བས་ཐུགས་ཅུང་ཙམ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དབང་མི་གནང་གནང་བྱས་སོང་། དེ་དུས་ཁོང་གི་ཁྲི་རྩ་རུ་ཨ་མྱེ་ལངས་ཡོད་པས་ཁོ་རེ་འདི་རུ་ཤོག ཁྲོད་ཀྱི་མཚར་མོ་མ་དེ་འདི་རུ་ཁུར་ཤོག་གསུང་འདུག མཚར་མོ་མ་ཞེར་ན་དུ་བ

འཛིན་སའི་མེ་ཆ་འཇུག་ཏུ་ལག་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད་འདུག ཨ་མྱེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དབང་ཡག་པོ་གནང་དང་ངས་སྤྲད་ཡོང་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཡ་ཡ་སྤྲད་ཤོག་ཨ་གསུང་ནས་ཕྱག་དབང་གནང་སོང་། ཕྱག་དབང་གནང་ཚར་སྐབས་ཨ་མྱེས་ཇ་ཟ་འཐུང་ཡར་ཕྱུལ་བས་ཁོང་གིས་ཁོ་རེ་ད་རེས་མཚར་མོ་མ་དེ་ཁྱུར་ཤོག་གསུང་འདུག ཨ་མྱེས་མེ་ཆ་ཡར་ཕྱུལ་བས་ཁོང་གིས་མེ་ཆ་སྤྱར་ནས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་མཛད། རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མེ་ཆ་དེ་བརྒྱབ་པས་ཐོབ་སྒྲ་གྲགས་ནས་འགག་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ད་ནས་འདི་ལ་ཐུག་མ་ཡོང་གོ་གསུང་བྱུང་བས་ཨ་མྱེས་རང་གི་ཏུམ་ནང་ལ་དུ་བ་སྨམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའང་དེ་ཏུ་ཕར་འཕངས་ཏེ། དེ་སྔོན་དུ་བ་འཛིན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིན་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་ཨ་མྱེ་ཁོས་དུ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར། རྗེས་མ་ལྷ་ཡོང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཨ་མྱེའི་གློ་བ་ལ་སྐྲན་ནད་ཐོག་ཚར་ཡོད་འདུག་འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན་ས་རེད་ཨ་མྱེ་དེ་དུས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་ཡང་ད་ལོ་ཨ་མྱེ་གྲོངས་སྐབས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཏག་ཏག་རེད། ད་བར་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་མ་གྲོངས་པ་དེ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་བཀའ་དྲིན་དང་དུད་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཚང་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་ཚང་ཆ་མཐུན། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སོགས་ཚང་མ་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཨ་མྱེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་གསུང་པ་ཡང་མངོན་ཞིས་གསུང་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་སོང་།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མའི་ངག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཕབ་ནས། འདི་ལྟར་མཐའ་མི་མངོན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ནམ་མཁའ་རུ། ཞེས་བྱའི་འོད་སྣང་འགྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལས་བགྲལ་བ་ཞིག་བྱོན་པའི་ཁྲིད་ནས། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་པའི་མུན་ནག་གི་གཤེད་མ། རྒྱལ་བསྟན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་དུ་སྤེལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་

སྐྱེ་རབས་ངོ་མཚར་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྲིད་པ་ལྷ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དག་ལ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ཆེན་ཕྱེ་སྟེ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཛད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཚིག་གི་ཕྲེང་བའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པས་རྫོགས་མི་སྲིད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་དྲྭ་བའི་གླིང་དུ་ཤོང་ག་ལ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་སྐབས་སུ། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་འདོད་པ་ནང་བཞིན། །སྨོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཐུ་ལས། །དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་བསྟན་སྒོ་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། །ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་། རང་ཅག་ལས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་རེད། རྟེན་བཟང་པོ་འདིར་སྐྱེས་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་ལས། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་རིགས་བདག་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཇལ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་འདོད་སྐྱེས། འབྲི་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ཡང་། རྗེ་མི་ལས།

བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །
རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །
མཚན་ནས་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །
མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །
གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །
སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །
འབྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །
ཀློག་དང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །
རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས། །

མཇོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་སོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་༵དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པའི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་། གསུང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རེ་སྨོན་གྱི་མདུན་པ་ཆེ་དྲག་པས་སྟུག་རྗེ་བསྐུར་ལ་སྨོ་བ་འཕེལ།

ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་སྐྲེས་ལྷ། ལྷ་ཐོག་ཡེ་བཛྲ།

༄༅། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡུལ་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་རེག་གྲོལ་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན།

འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱས་སྲས་ཞིག་གི་འབྲེངས་སྐར་བསྒྱུ།

ས་སྙིང་གི་སྐར་མ་འོད་ཆེན།
དུས་འགྱུར་གྱི་ཁུག་སོ་ན་རྡོ་རིང་བཞིན།
མུན་ནག་གི་གླིང་ཀ་ན་སྒྲོན་མེ་ལྟར།
 བློ་འོད་དང་ལྡན་དུ་བསིལ་ཞིང་དྭངས་ལ།
ཉི་འོད་དང་མཉམ་དུ་གསལ་ཞིང་འཚེར།
གཡུ་འབྲུག་གི་ངར་སྐད་ལ་འགྲན་ཞིང་།
སྤྲང་ཆར་གྱི་དཔུང་རོགས་དང་སྡེབ་སྟེ།
མེ་ཏོག་གི་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་དུ།
ས་ཆེན་པོའི་འཛུམ་གྱིས་བསུས།
ས་སྙིང་གི་སྐར་མ་འོད་ཆེན།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་སྒྲ་གྲུ་འབུས་སྐབས།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་བགད་སྒྲོང་ལ།

དགུན་གྱི་སྲིན་མོ་དུ་སྨྱོང་།

སད་སེར་གྱི་སྔང་མིག་བར་ནས་ནར་སོན་ཞིང་།

སོ་ནམས་རྒྱས་པོའི་གཉོར་སྐྱོངས་འོག་ནས་ལང་ཚོ་སྨིན།

ཀཱཝ་པ།

ས་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལགས།

བྱམས་མགོན་གསེར་འོད་ཀྱིས་འཛུམ་ཁ་དཀྲོལ་བའི་པདྨོ་དག་མ།

ཐུབ་བསྟན་ལྗོན་བཟང་གི་སྡོང་པོ་གསོ་བའི་རྩ་བ་ངོ་མ།

རིག་གཞུང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་བའི་མ་ལག་བཟང་པོ།

ཁོར་ཡུག་དུས་ནད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་བཅོས་པའི་དུས་ཀྱི་གསོས་སྨན།

རིན་པོ་ཆེ།

གཡོ་སྒྱུ་ཡི་འགག་འཕྲང་ཇི་ལྟར་དོག་ཀྱང་།

ཁྱེད་ནི་བར་སྣང་གི་ལྕགས་བྱ་བཞིན།

བཙན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆུ་ཇི་ལྟར་འཁྲུག་ཀྱང་།

ཁྱེད་ནི་གནམ་བསྐོས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་བཞིན།

འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་དང་གོ་ལའི་ཚེ་སྲོག་གི་ཆེད་དུ།

གཉེན་ཉེ་དང་ཕ་མར་གྱིས་ཕྱག་ཕུལ་བཞིན།

ཧི་མ་ལ་ཡི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཡང་རྩེ་ནས།

གཤོག་རྩེ་ལྡེམ་ལྡེམ་དང་ཐང་དཀར་ཁྱེད་ཡུད་ཀྱིས་བརྒྱལ།

ས་སྙིང་གི་སྐར་མ་འོད་ཆེན།

གཤིས་བཟང་དྭངས་གཙང་གི་མཚོ་མོ་ལ་ཆགས་སྡང་འདམ་རྙོག་གིས་གོས་སྐྱོང་མེད་ལ།

ཐང་བདེན་ཚིགས་གསུམ་གྱི་མདའ་མོ་ཕྱོགས་རིས་རྡ་གཞུ་དང་སྤེབ་སྐྱོང་མེད།

སྙིང་སྟོབས་དམར་ཡག་གི་སྟག་མོ་ལ་ཐབས་མཁས་འཛུམ་དྲུག་གི་རི་མོ་རང་ཆས་ཡིན་ལ།
རྣམ་དཔྱོད་གློག་ཞགས་ཀྱི་གྱུར་ཁྱིམ་ནས་བྱམས་བརྩེ་སྣང་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་རང་འཁོར་ཡིན།
རིན་པོ་ཆེ།
ཁྱེད་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེ་ཝུ་འབྲུ་རེ་རེས་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་སྙན་འབར་བའི་ཚན་རྩལ་པ་དག་གི་ཡིད་སེམས་བཀུག་ཅིང་།
ཁྱེད་གསུང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆར་ཐིགས་རེ་རེས་གླིང་ལྔའི་ཁྲོན་ལ་རྒ་ལྡང་བསྐྱུན།
ཁྱེད་སྐུ་ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་མདངས་རེ་རེས་གྲགས་ཆེན་གཟིངས་རྟགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལྷུག་པོར་དཀྲོལ།
རྨ་འབྲི་རྫ་གསུམ་གྱི་ཀླུ་སྲས་ལགས།
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྙིང་ནོར་ལགས།
ཁྱེད་ནི་བོད་པ་ཚང་གི་ཡོད་ཚད་ཡིན།
ད་དུང་རེ་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གང་བའི་བོད་པ་ཚང་།
སྐྱོ་ཉམས་ཀྱི་དང་ནས།
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས།
ཁྱེད་འབོད་བཞིན་ཡོད།
ཁྱེད་སྒུག་བཞིན་ཡོད།
དེ་རིང་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ཉམས་དང་ལྷན་དུ།
ཁུ་བྱུག་གི་གྲེ་འགྱུར་དང་མཉམ་དུ།
མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཐོད་དུ་བཅིང་ཞོར།
དྭན་གདུང་གི་འདབ་ལོ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་།

དད་གསུམ་གྱི་གེ་སར་འཛུམ་དཀར་དགོད་བཞིན།
ཟེ་ཁུ་འབྲུ་མདངར་མོས་འཁྱིངས་སྐར་གྱི་གསེར་སྦྲང་བསུ་བཞིན་ཡོད།
རིན་པོ་ཆེ།

ལྷ་ཐོག་ཆོས་གྲྭ་དགའ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་།

༄༅། །རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་མགྲིན་གླུ།

མཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་འོད་འཕྲེང་དྭ་བའི་དབུས། །
ཉི་མ་འབུམ་ལས་མཛེས་སྡུག་སྙེག་པའི་གར། །
ཤེས་རབ་བྲེ་བའི་གཏེར་སྒོ་ཡོངས་ཕྱེས་ཏེ། །
ད་དུང་བདག་བློའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ལྷ་བས་མི་ངོམ་གངས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་རུ། །
བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཉིན་བྱེད་ཕྲེང་བས་བསྐོར། །
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྙན་ངག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །
བར་མེད་སྩོལ་ཅིག་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀྱེ། །

གཙུག་མའི་གཤིས་ལས་མ་གཡོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །
སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀརྨ་པ་ལ་འདུད། །

གང་དེས་སྐྱེ་རབས་ཕྲེང་བ་བཅུ་བདུན་པའི། །
མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་གེ་སར་བཞད་པའི་ཉིན། །

བསྟོད་ཚིག་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་ཏམ་བུ་ར། །
སྙན་པར་འཁྲོལ་ལ་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་བརྟས། །

རྗེ་མཐོ་གངས་རི་སུ་འབྲུད་དངར་བའི་ཚལ། །
ལུགས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་རྒྱས་པའི་ཞིང་། །
ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ས་ཡི་ཆར། །
ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་བ་རྨད་དུ་བྱུང་། །

ཆུ་འཛིན་དབུས་སུ་འཇའ་ཚོན་དྭ་བ་འཁྱིལ། །
སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ནས་སྙན་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །
འཕིང་སླུག་སྒྲ་ཚོན་མེ་ཏོག་ཤམ་བུས་སྒྲུབས། །
བལྟམས་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་། །

ལྟེ་མཚལ་ཆུ་རྒྱུན་གངས་ཀྱི་རི་ནས་བཞུར། །
གྲགས་སྙན་ཟུར་སྒྲས་གོ་ལ་ཡོམ་པོར་བྲུས། །
ཕྲིན་ལས་ཟེགས་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། །
འབྲི་ཟླའི་ཀླུ་སྲས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

སྣ་ཚོགས་སྐད་རིགས་སྨྲ་ལ་ལྡུགས་རྗེ་སྨྲུར། །
འདྲ་མིན་ཡིག་རིགས་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་ལྡན། །
པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །
མཛེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་ཤར་གྱི་སྐར་ཆེན་གྲགས། །

རྟ་བདུན་ཟེར་ཐག་ཆུ་ལྷའི་འཕང་བར་འཁྱུད། །
ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་ན་བུན་འཚུབ་མས་སྒྲིབ། །
བསིལ་ལྡོངས་རྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱི་སྨག་རུམ་ཁྲོད། །
ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྣང་རེ་བའི་སྙིང་ལ་འཚེར། །

སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་འོ་མའི་མཚོ་མོ་རུ། །
སྒྲ་སྙན་རྩེས་གསུམ་དང་བའི་བུ་མོ་རྩེན། །
གདངས་དབྱངས་རོལ་གསུམ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གད། །
ངོ་མཚར་རི་མོ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ཕམ་ལྟག་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་གངས་རི་མཐོ། །
སྤུང་ལྷུང་ཉེས་བྱས་བྲལ་བའི་ནགས་གླིང་སྟུག།
ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འདུ༷ལ་ཁྲིམས་ཁོར་ཡུག་མཛེས། །
བཙན་པོའི་ཕ་ས༷་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

དབྱིག་གཉེན་མཁྱེན་རབ་ས་འཛིན་དཀར་པོ་ལས། །
འོང་བའི་ཆོས་མཛོད༷་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཀླུང་། །
གང་འབབས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཁྱིལ་བ་ཡི། །
མ་རྫོས་ཆུ༷་བདག་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་ཚང་ཚིང་ནགས་ཁྲོད་དུ། །
སྨེ་བདུན་ཚད༷་མའི༷་སྨུམ་གྱིས་བྲན་པ་ལས། །

ཚོས་གྲགས་ཞེས་རབ་སྐྱལ་པའི་རྡོ་རྗེ་རིལ།
འགྲན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི༷་དཔུང་ཅན་ལ་བསྟོད། །

རང་གཅེས་ཞི་བའི་ན་བུན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། །
གཉིས་དོན་པར༷་ཕྱིན༷་ནགས་མའི་དགའ་ཚལ་གྱི། །
དངོས་བརྒྱད་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་པའི་གཉེན། །
གཡོ་བྱེད་རླུང་ཆེན་འདྲ་བ་ཁྱེད་བ་བསྟོད། །

མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་བྲལ། །
རྟེན་འབྱུང་དབུ༷་མ༷་རིག་པའི་རྒྱུ་སྐར་བཀྲ། །
ཟབ་དོན་མཁྱེན་རབ་ཚད་དང་གཏིང་མི་དཔོག།
ཀུན་ཁྱབ་ནམ༷་མཁའ༷་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་ལུས་གཙང་། །
ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཀླུབས་པས་སྐུ་ལུས་དྭངས། །
ལང་ཚོ་མཚར་སྡུག་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུས་མཛེས། །
སྟོན་པ་དངོས་བྱོན་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུག་པའི་གསུང༷་སྒྲོས་གཙང་། །
ཙ་ཙོ་འཁྲུལ་བ་བྲལ་བས་གསུང༷་གདངས་དྭངས། །
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྫོགས་པའི་གསུང༷་སྐད་སྙན། །
ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མས་མ་གོས་ཐུ༷གས་དགོངས་གཙང་། །
བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པས་ཐུ༷གས་གཤིས་ཟབ། །
སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཐུ༷གས་རྒྱུད་གྲོལ། །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

མཁྱེ༷ན་རབ་འོད་ཀྱིས་རྨོངས་པའི་སྨག་རུམ་བཤིགས། །
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པས་ལོག་རྟོག་ཕྱེ་མར་འཐག།
བློ་གྲོས་ཟབ་མོས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། །
མཁ༷ས་པའི་ནང་ནས་ཟླ་མེད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

བརྩེ༷་བ་ཟབ་མོས་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཅེས། །
སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་ལུས་ཅན་དམ་དུ་བཅིང་། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་ལ་དབུགས་དབྱུང་གནང་། །
བརྩོ༷ན་པའི་ནང་གི་བརྩོན་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ནུ༷ས་མཐུ་ཆེན་པོས་ཞེ་སྡང་གཡུལ་ངོ་བཅོམ། །
ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དོན་འཁྲི་བ་བཅད། །
བྱིན་རླབས་བརྩེ་བས་གཞན་སྣང་དབང་དུ་བསྡུས། །
བཟ༷ང་པོའི་ནང་གི་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

གཞུང་ལུགས་ཚུ་སྣ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་འཛིངས། །
མཁྱེན་རབ་བློ་གྲོས་གཟིངས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒལ་ཏེ། །

འཆད་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །
མཚུྃངས་མེད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ཤེས་རབ་དབྱུང་པས་བཀུག་པའི་གཞུ་རྒྱུད་ལ། །
ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་མདེབ་ཀྱིས་བསྒྲོན་པ་ཡི། །
རྩོད་པ་གནམ་ལྕགས་མདའ་མོའི་འཕྲུལ་རྩལ་གྱིས། །
ཀོྃལ་ངན་བྲག་རི་འཛོམས་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཆོས་མཐའ་དག་མན་ངག་ཏུ། །
གོ་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །
རྩོམ་པ་སྦྲང་ཆར་སིལ་བུའི་ཟེགས་མ་ཡིས། །
ཐུྃབ་བསྟན་པད་ཚལ་སྐྱོང་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོས་པའི་གཤོག་རླབས་བརྐྱང་། །
གནང་དེང་རིག་པའི་རྩྭྃ་ཐང་ཡུད་ཀྱིས་བཀྲལ། །
མཁས་དབང་འདབ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །
གཤོག་ཐོགས་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་བསམ་པའི་ཀློང་ན་འཁྱིལ། །
ཟབ་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིྃགས་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱས། །
དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་ལྷུན་པོ་ལྟར། །
མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བསྒོམས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །
སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་ཏུ། །
དགོངས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཀུན་བྲལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །
རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

དམར་སེར་ལི་ཁྲི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །
འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ལྷམ་མེར་བ། །
སོ་ཐར་ཁྲིམས་ཀྱི་འོད་སྣང་མཛེས་པ་ཡི། །
སྒྲོན་བྲལ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

བསྡུ་བའི་དངོས་བཞི་སྟོན་མཚན་དག་པ་ཏུ། །
ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །
བྱང་སེམས་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་པ་ཡི། །
ཉ་གང་དུང་ཟླ་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

མ་དག་རྟོག་ཚོགས་ངམ་གནག་སྲིད་པའི་འཇིངས། །
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་སླུང་། །
དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་ཐབས་གྲོལ་ཟབ་མོ་ཡིས། །
རང་འོད་འཕྲོ་བའི་སྐར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལས། །
ཏག་པར་དགའ་བཞི་རོ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རུ། །
གཡོ་བ་མེད་པའི་གྲུབ་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

གཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་སྣང་གནས་གཉུག་མའི་གཤིས། །
ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ། །
འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིད་བྱེད་ཡོངས་སུ་བྲལ། །
ཀུན་འདུས་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

འབད་མེད་ཞི་བས་ཐུགས་ཀྱི་རང་རྐྱལ་ལྷོད། །
ལྷོད་མེད་བཙོན་པའི་ངལ་བ་རིམ་གྱིས་ཟད། །
ཟད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ལ་དམིགས། །
དམིགས་མེད་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །

གཞི་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །
ཚུལ་གསུམ་ལམ་ནས་སྦྱང་བ་བསླབ་པའི་སྒོ།
སྒོ་གསུམ་དྲི་བྲལ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྡོམ། །
སྡོམ་གསུམ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ཐུགས་ལ་དཔག།
དཔག་ཡས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསམ། །
བསམ་ཡས་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་དོན་བཞིན་བསྒྲང་། །
བསྒྲང་ཡས་གོམས་པས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །

འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པས་མནར་བའི་ལུས་ཅན་ཚོགས། །
ཚོགས་དྲུག་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་ངལ་བའི་དུས། །
དུས་དྲུག་བསགས་པའི་ཡང་དག་དགེ་བའི་རིགས། །
རིགས་དྲུག་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །

དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །
སེམས་ཉིད་དག་པས་སྣང་གནས་མཐུན་པའི་ཆོས། །
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ། །
མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །

ཆོས་གཅིག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་རྟོགས། །
རྟོག་གཉིས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་མཁྱེན། །
མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་སྐུ། །
སྐུ་བཞི་མངོན་མཛད་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །

གནའ་དེང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ། །
འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡོངས་ལ་བཙུན་པའི་དཔེ། །
དཀར་ནག་མི་རིགས་ཁག་གིས་བཟང་པོའི་ཚད། །
དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ནས་བསྟོད། །

དྲན་པ་ཡང་དག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །
ཀུན་རྟོག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྟག་པར་རྩེན། །

ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་རུ་ལེགས་པར་བཀོད། །

དགའ་བ་ཡང་དག་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས། །
བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་བསྐྱངས། །
ཤིན་སྦྱངས་ཡང་དག་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
ཀུན་ཉོན་འདམ་བུའི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་རྒྱུ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
ལེགས་ཚོགས་འཁོར་གཡོག་ཀུན་གྱི་སྙིང་ན་སྡུག།
བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །
ཆགས་སྡང་སྲིད་པའི་འཕྲང་ལས་ལེགས་པར་བརྒལ། །

ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། །
བྱིང་རྒོད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་རྩད་ནས་བཅོམ། །
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

རབ་མཛེས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྷུན་སྡུག།
ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །
ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་རྒྱས་པའི་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས། །
གནས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་ཁྱེད་སྐུ་འཁྲུངས་སའི་ཞིང་། །

ཚན་རྩལ་རིག་པའི་ཐ་སྙབས་དཀྱུང་ལ་འཕྱུར། །
ནང་ཆོས་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས། །
ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་སྙིག་པའི་ཉེར་གཅིག་གི།
ཕུ༷ན་ཚོ༷གས་དུ༷ས་འདིར་ཁྲིད་གསུ༷ང་རྣ་བའི་བཅུད། །

ཕྱི་ནང་ལྟ་གྲུབ་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ། །
གནའ་དེང་རིག་པའི་རྒྱ་སྐར་འོད་དུ་འཚེར། །
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ་ག་ཅག་ཅིག་ཁྲོད། །
སྟོ༷ན་པ༷་ཕུ༷ན་ཚོ༷གས་ཁྲིད་ནི་ནམ་མཁའི་ཐུ༷གས། །

ཕྱི་དུ་སྡོམ་གསུམ་དག་པས་དུར་སྐྲིག་མཛེས། །
ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བལྟམས།
གསང་བ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པས་ཕྱུག།
འཁོ༷ར་སློབ་ཕུ༷ན་ཚོ༷གས་གྲོལ་བའི་ཡོ༷ན་ཏ༷ན་བརྗིད། །

སྟོ༷ད་ལ་གཅེས་པས་གོ་ལ་ལྡོན་པས་འབྲིལ། །
བཅུ༷ད་ལ་གཅེས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་སྨྲིན་པས་ཚིམས། །
རིགས་ལ་གཅེས་པས་རིགས་གཞུང་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི། །
གསུང་ཆོ༷ས་ཕུ༷ན་ཚོ༷གས་ཕྲི༷ན་ལ༷ས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། །

ད་དུང་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་པདྨའི་རྟུལ། །
ཚེ་དགུ་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །

སྣ་ཚོགས་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་དྲི་བཟང་གིས། །
མཚོ་ལྷ་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་འགེང་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་ཐ། །
སྙན་ཚིག་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་གཙུག་ལག་རྟེར། །
བཀོད་དེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་སྦྲུས། །
སྐྱེ་དགུ་སྣང་བ་འགུགས་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱོད། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཐིང་གེར་ཧོར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཧོར་སྨན་ལྡོན་ནམ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་ཐོག་མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས།

གྲུབ་ཆེན་ཆོ་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྗེས་དྲན་སྲིད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་གྲོང་གི་རོལ་དབྱངས།

རབ་མཛེས་ལི་ཁྲི་ཞུན་མའི་ལྷུན་པོ་རུ། །
ངོ་མཚར་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་འཕྲུད་པའི་སྐྱུ། །
མི་འཇིགས་ཤེས་རབ་བྲེ་བའི་གཏེར་འཆང་བ། །
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གང་དེས་ཤིས་པ་སྩོལ། །

རལ་པའི་དབུས་སུ་ཆེས་པའི་ཟླ་བས་བརྒྱན། །
སྒེག་པའི་སྐྱུ་ལ་མཁྲང་ཟླུམ་འོ་འཛིན་འབུར། །

འཛམ་མཉེན་ཕྲུག་གིས་དཀྲོལ་བ་ཏམ་བུ་རས། །
སྐྱེ་དགུ་སྣང་བ་འགུགས་པའི་དབྱངས་ཆར་ཕོབས། །

དོན་དམ་སྐྱེ་བྲལ་གཙུག་མའི་ཨ་ཡིག་ལས། །
ལེགས་པར་འོང་བ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐྱུ། །
བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བུ་ཡི། །
ངོ་མཚར་དྲན་པའི་མཚོ་མོ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར། །

ལྷ་སྒྲུང་གནམ་སའི་ཆགས་ཚུལ་འཆད་འདོད་མེད། །
རྟོག་བཏགས་ལྡུང་གི་རྒྱལ་མཚན་རིང་དུ་དོར། །
མི་སྒྲུང་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་སྣང་གིས། །
སྐལ་ལྡན་དད་པའི་འདབ་ལོ་རྒྱས་པར་བྱ། །

ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་བྱང་གི་ཆར། །
ཀེ་ཀླུང་དལ་འབབ་རིང་མོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ། །
ཚད་ལྡན་རིགས་དང་རུས་པའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལས། །
གཤིས་བཟང་ཁེར་ཚུགས་ཅན་འདི་འཁྲུངས་བར་གྲགས། །

བྲིས་སེམས་དྭངས་གཙང་ཏ་རི་ལྗོན་པའི་ཚལ། །
གཞན་ཕན་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
ཤེས་རབ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དྲི་བསུང་གིས། །
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་གཞན་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག།

བསིལ་ལྡན་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་ནོར་བུའི་མཛོད། །
ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་དབྱངས་གསལ་གཟུགས། །
འབད་དང་རྩོལ་བས་ཐོབ་མཁན་མང་ན་ཡང་། །
ཚིགས་མེད་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

འདོད་ཡོན་ན་ཀྲའི་གྲོང་གི་ལྷ་གཟུགས་ལ། །
ཆགས་ཏེ་འཁྱུད་པའི་བྱིས་པ་མང་ན་ཡང་། །
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་བཟུང་སྟེ། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་བརྒལ་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

དང་པོ་དད་དང་ངེས་འབྱུང་རྩ་བ་བརྟན། །
བར་དུ་དུར་སྦྲིག་ཆོན་གྱི་རི་མོ་མཛེས། །
མཐུག་ཏུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་གཙང་། །
རྣམ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

ཕ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་སྦྱང་། །
བླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུས། །
ཚད་ལྡན་ལམ་ནས་ཕེབས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

སུ༷མ་ཅུ་ཚེམས་དཀར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཕྲེང་འཕྲོ། །
རྟགས་འཇུག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་མཛེས། །

དགེ་སྦྱིན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །
མེས་པོ་ཐུན་མའི་མཛའ་གྲོགས་ཁྱེད་ལས་སུ། །

སྒྲུ་ལ་ཐོག་མེད་ཀ་ཅན་སྒྲ་བའི་ཕུལ། །
སྙན་ངག་སྒྲ་ལ་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པའི་སྒྲོ། །
རྩིས་དང་ས་དཔྱད་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྲས། །
ཐུན་མོང་གནས་ལ་མཁས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

བཟོ་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་རབ་ཏུ་བརྗིད། །
གསོ་བ་རིག་པའི་རྩི་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །
ནང་དོན་རིག་པའི་གཏེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། །
ངོ་མཚར་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

གར་ཐིག་ཚོན་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ། །
གདངས་དབྱངས་རོལ་ལ་གདན་ས་དག་གིས་བཀུར། །
བཟོ་བཅའ་རྒྱན་ལ་ཀུན་གྱིས་ཁུངས་སུ་བསྟེ། །
བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་གཙང་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

དང་པོ་ཁྲིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ལས་ཞུས། །
བར་དུ་ཞུས་དོན་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས། །
ཐ་མ་སྟོད་ལྡན་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྤེལ། །
འཁྲུལ་མེད་དག་ཐེར་མཛད་མཁན་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

གཞོན་ནས་བགྲེས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་གནས་སྦྱངས། །
བལྟམས་ནས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད། །
གྲོན་ནས་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་བསྒྲུབས། །
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

ལོ་བདུན་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་དཀྱིལ་མོ་གྲུང་། །
སྒོམ་ཁྲི་ཆོས་དྲུག་ལྷན་དུ་འདྲེས་པར་བྱས། །
རྟོག་ཚོགས་ཞིག་སྟེ་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་ཟེར། །
སེམས་ཀྱི་རི་སྒང་དེ་རུ་རྟག་པར་འཆར། །

ལྷ་སའི་བར་དུ་རྐང་པས་འདམ་ཆུ་འཐུང་། །
ལམ་གྱི་སྡེ་མ་དག་ཀྱང་སད་ལས་བསྐྱབས། །
རྟག་པར་གཟིགས་པའི་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་ཞལ། །
གསེར་གྱི་གཡབ་དར་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཕྱི་གནང་། །

ནམ་ཞིག་བསིལ་ལྡན་རྒྱུད་པའི་རླུང་ཆེན་གྱིས། །
ཁ་བའི་ཕྱི་ནང་བར་མེད་གཅེས་པའི་ཚེ། །
ཐང་དཀར་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་སའི་བྱ་སྐྱིབས་དེར། །
ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པུར་ཧིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས། །

དུས་དེར་ཐམས་ཅད་མུན་པའི་ཁང་བུ་རུ། །
ལྟོག་ཤི་འཇིགས་སྐྲག་གློང་དུ་ཚུད་པའི་གྲོད། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ནས་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །
བཙོན་པའི་ཚེ་སྲོག་ཉིན་རེ་བསྲིངས་ཞེས་གྲགས། །

གོ་ལྡོག་གནམ་སའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་ཤུལ། །
བདེན་རྫུན་ལས་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བའི་རྗེས། །
བསྟན་དགོན་མེ་རོ་གསོ་བའི་བྱེད་པོ་རུ། །
བཟོད་དཀའི་འགན་འཁྲི་མང་པོ་ཐྲག་ཏུ་བླངས། །

གྲུང་རོ་ཉལ་ཉིལ་ཁྲོད་དུ་གནས་ཚང་བཅས། །
ལྡོ་གོས་ངན་ངོན་བར་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །
ཉིན་པར་དཀའ་ཚེགས་འོ་བརྒྱལ་གང་བྱུང་ཡང་། །
མཚན་མོ་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ། །

རང་རྐྱབ་གཞན་གྱི་གཉའ་བར་བཞག་མ་སྐྱོད། །
གཞན་པ་རང་གིས་ཐྲན་གཡོག་བྱེད་མ་སྐྱོང་། །
ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་མ་ལྟར་བྱམས། །

མཐོ་ལ་ངོ་དགའ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། །
དམན་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མེད། །
མཉམ་ལ་ཐྲག་དོག་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་མེད། །
མེད་པ་གསུམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཡིན། །

དགོས་པའི་དུས་སུ་ སློག་ལ་ཡིབས་མ་སྤྱོད། །
མི་དགོས་དུས་སུ་སྣང་ལ་འབུར་མ་སྤྱོད། །
ལུགས་གཉིས་གང་གི་ཐད་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆ། །
ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །

བཙན་པོའི་རོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱོན་མ་སྤྱོད། །
ཉམ་ཆུང་རྒྱུ་མེད་ཕྱུང་པོ་བསྐྱུར་མ་སྤྱོད། །
སུ་ཞིག་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་དུད་ཚང་དེར། །
རང་བློ་རང་ཆས་བྱས་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། །

བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་ཚིག།
ཉུག་ཀྱང་མི་རྙེད་དགོན་ཁག་རྩོད་པའི་གཏམ། །
སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཆེད། །
རྟག་པར་བརྩོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དྲན། །

དགའ་སླ་སྡུག་མགྲོག་མེད་པའི་མི་གཞི་བཟླིང་། །
གཞན་ཟེར་གཡམ་རྒྱུག་མི་བྱེད་རང་ཚུགས་བརྟན། །
འཁང་ར་རྫེས་འགྲོད་མེད་པའི་ཐུགས་གཤིས་སྣམ། །
མི་གཞི་ཁྱེད་འདྲ་ས་སྟེང་འདི་ན་དཀོན། །

ལྟ་བ་ཐུག་རྫོགས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
སྒོམ་པ་ཆོས་དྲུག་ཏིང་འཛིན་མཚོ་ཆེན་ཟབ། །

སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་ཞི་དུལ་ནགས་ཀླུང་སྟུག།
དམ་པའི་དབུས་སུ་དམ་པ་ཁྱེད་འདྲ་དགོན། །

ཅི་ཞིག་སློང་རུང་སྦྱིན་ལ་སེར་སྣ་མེད། །
གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་ལས་གཅེས། །
སུ་ཡིས་བརྙས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཞལ་རས་འཛུམ། །
ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །

ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་བསམ་གཏན་རོ་ཡིས་སྐྱོས། །
དུས་གསུམ་ཁྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་གཟིགས། །
གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་རྫོགས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱེད། །

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །
གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྭངས་མའི་ལུས། །
ཕར་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་མཐར་སོན་གྲུབ་པའི་དབང་། །
མི་མཆོག་ཁྱེད་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་དགོན། །

བྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱས། །
སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བར་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཐ་མ་གོམས་པར་བྱས། །
བླ་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །

ཕྱི་རུ་རྟོགས་ལྡན་རལ་པའི་རྒྱ་མདུད་སྟུག།
ནང་དུ་མཚོན་ཤེས་མེ་ལོང་དྭངས་ཤིང་གསལ། །
གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །
སྙིགས་མའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱེད་འདྲ་དཀོན། །

ཤུས་མཐུ་བདེན་པས་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། །
ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ཡང་སྲིད་གཟིགས། །
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བརྩེ་བའི་བདག་སྐྱོངས་གནང་། །
ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཁྱེད་ལ་བསྙོད། །

རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པའི་བཀའ་ཡིག་སྤྱི་བོར་བླངས། །
དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་གདན་སའི་བར་དུ་བསྐྱལ། །
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཇིགས་ཁྲི་ལ་བཀོད། །
དྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས། །

ཆེན་པོའི་ཐོབ་དང་མཐོན་པོའི་གོ་ས་སོགས། །
གནང་རུང་བདག་གིར་མ་བྱས་གཞིས་ལུས་ཀྱི། །
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ། །
ལྷ་ཐོག་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་དར་བར་བྱས། །

ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་གློག་ལབ་བྱེད་མཁན་མེད། །
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་ཆ་གླེང་མཁན་མེད། །

མདོར་ན་འབྱུང་འདས་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་ཡང་། །
ནག་ཐིག་མེད་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་ཙམ། །

བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཇལ་མཁན་བང་ཁ་བསྒྲིགས། །
གཤེགས་པའི་དུས་སུ་སྨྲེ་ངག་འུར་གྱིས་ཁེངས། །
བགྲང་བྱ་ཉེར་གཅིག་འདས་པའི་དེ་རིང་ཡང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གླེང་བཞིན་དུ་མཁན་མང་། །

ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ས་ཟླའི་བཅུ་གསུམ་ཉིན། །
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་ལ་གཟི་མདངས་སོགས། །
ཚུལ་མཐོང་སོ་སྐྱེའི་བློ་ཡུལ་ཤོང་དཀའ་བའི། །
བརྗོད་དཀའི་ངོ་མཚར་ཁྲིད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས། །

འཕེལ་གདུང་རིང་བསྲེལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་དང་། །
ཐུགས་ལྟགས་སྤྱན་གསུམ་ཕྱི་རབས་དད་ལྡན་གྱི། །
དོན་དུ་གནང་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
གསལ་བར་མཛད་པས་འདས་ཚུལ་ཨེ་མ་རྨད། །

སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་འཛིན་པ་བཅུ་བདུན་པའི། །
ཡབ་ཆེན་ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ལ་སོགས་པ། །
དད་ལྡན་མང་པོས་ཞུས་ངོ་མི་ལྡོག་ཕྱིར། །
ཡང་སྲིད་ཁྱད་འཕགས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་དབུས་ནས་གདུགས་ལྟར་བཀུར། །
བཙུན་པ་བཙུན་པའི་ཁྲོད་ནས་མིག་ལྟར་གཅེས། །
བཟང་པོ་བཟང་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །
དམ་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །

མཛེས་སྡུག་དཔལ་གྱིས་སྤྲེག་པའི་ལྷ་ཐོག

དག་ཞིང་མི་ཡུལ་འཕོས་པའི་འཕྲུལ་སྣང་མིན། །
ཆུ་འཛིན་མཁའ་རུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་རིས་མིན། །
སྐར་ཚོམ་རི་ལ་བཀྲམ་པའི་རྨི་ལམ་མིན། །
ལྷ་ཚོགས་ནགས་གླུང་ཙུལ་བའི་གནམ་རྒྱུད་མིན། །

ཇམ་བརྗིད་བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་སྤྲིན་ལ་ཟུག།
མཚར་སྡུག་ནགས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རླུང་གིས་གཡོ། །
དཀར་དམར་ཆུ་སྐྱེས་མཛེས་པའི་སྤང་ལ་བཀོད། །
སུམ་རྩེན་དཔལ་ལ་འགྲུ་བའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

མ་བཀོད་རི་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱུང་གདང་བསྒྲིགས། །
མ་བྲིས་དལ་འབབ་གཡུ་འབྲུག་རིས་སུ་འཁྱུག།
མ་བཏབ་ས་གཞི་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤུག།
མ་ལུས་ཡིད་སེམས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

རི་མཐོ་ས་གཙང་ཁོར་ཡུག་ལྷུན་སྟུག།
རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་སྨན་དྲི་བསུང་འཐུལ། །
རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་བག་ཡངས་གར་གྱིས་རྩེན། །
རི་ཆུ་གཉེར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྐར་ཚོམ་བུ་བཏབ། །
མཁའ་རླུང་དྭངས་མོས་ལུས་སེམས་བདེ་ལ་བཀོད། །
མཁའ་དབུགས་གཙང་མས་ཕྱི་ནང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། །
མཁའ་སྤྱོད་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

ལྷ་རིགས་དགྲ་བླའི་དྲག་རྩལ་གློག་ལས་མྱུར། །
ལྷ་ཕྲུག་གཞོན་ནུའི་སྟོན་གྲགས་འབྲུག་ལ་འགྲན། །
ལྷ་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་མཛེས་ཉམས་ལྷུན་སྟུག།
ལྷ་ཐོག་ལྷ་མིའི་ངོ་སོ་དགུང་ལ་བསྟོད། །

གྲུ་བཞི་ཞིང་ལ་འབྲུ་རིགས་མགོ་ལྗོག་ལྡེམ། །
རྐང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩེད་འཛོ་གར་ལ་རོལ། །
ཆུ་བཞི་སྔང་དྲུག་ཡ་གྱལ་སྨར་ཁམས་སྔང་། །
སྡེ་བཞི་དཔལ་ཀུན་སྤུངས་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་མཛེས་པའི་སྨྲ་སྟུག་འགྲན། །
སྡེར་ཆགས་གཅན་གཟན་ངར་བའི་བང་རྩལ་འགྲན། །
ལྗོན་ཆགས་ཆུ་བྲག་ཤིང་གིས་སྙེག་ཉམས་འགྲན། །
བརྟེད་ཆགས་རི་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་འགྲན། །

ཡངས་མོ་ཐང་དུ་མེ་ཏོག་འདབ་ཁ་འགྲན། །
དྭངས་མོ་ཆུ་རྡུ་ཉ་སྲམ་འཕྱུག་རྒྱལ་འགྲན། །
བདེ་མོ་སྤང་དུ་རི་དྭགས་རྩེད་བྲོ་འགྲན། །
མཛེས་མོ་ལྷུན་སྡུག་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

ས་འཛིན་རྩེ་མོ་ཆུ་འཛིན་དྭ་བས་སྤྲེལ། །
མེ་ཏོག་སྐྱུད་པ་འཇའ་ཡི་སྐྱུད་པར་འཐེན། །
རྫ་ཆབ་སྔོན་སྒྲ་རྫི་གླུ་སྔོན་མོས་རྡུབ། །
དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱུད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

སེམས་ཀྱི་ཐང་དུ་ལོ་མའི་ཐྲིལ་པ་ཀྲུམ། །
ཚོར་བའི་རོལ་ཆ་བསིལ་ཀླུང་དལ་བུས་དཀྲོལ། །
ལང་ཚོའི་གུར་གུམ་འཚོར་སྙིག་ཆང་གིས་སྦྲིད། །
རྨི་ལམ་ཁ་བ་མོད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

རྩེ་མཐོ་བྲག་ལ་རྒོད་པོ་ལངས་མ་ལིང་། །
དྭངས་གཙང་མཚོ་རྡུ་གསེར་ཉ་གྱུ་མ་གྱུ། །
ལྷུན་སྡུག་ནགས་སུ་ཁུ་བྱུག་མགྲིན་གླུ་ཙར། །
ཚོར་སྣང་སྔོན་ངག་མོད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ། །

ཁོར་ཡུག་ལང་ཚོས་སྐར་འོད་མོག་པོར་བྲུས། །
རི་ལུང་མཛེས་པས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་མོ་སྦྲེང་། །
མཁའ་ཡི་ཟླ་བས་མཚེ་ཙུའི་དྭངས་ཚད་ཚུལ། །
སྦྲོག་མེད་དགའ་སྐྱིའི་སྐྱོས་པའི་ལྷ་ཐོག་ཡུལ།

ནོར་འཛིན་བུ་མོས་ལྷུང་མདོག་ལྷ་གོས་མནབས། །
འཕྱིང་སྨུག་སྦྲ་ཚོན་མེ་ཏོག་ཤམ་བུའི་ཀླུབས། །
གཙང་པོའི་སྒྲ་ལས་སྙན་པའི་རྒྱུད་མང་དཀྲོལ། །
དྭངས་བསིལ་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཛོག་ཡུལ། །

ཆུ་ཀླུང་མཛེས་པའི་སྦྲུ་དཀར་ལངས་ལིང་འཁྱིལ། །
ནགས་ཀླུང་མཛེས་པའི་དྲི་བསུང་གང་སར་འཐུལ། །
རི་ཀླུང་མཛེས་པས་སེམས་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། །
ལྷད་མེད་སེམས་ཀྱི་དག་ཞིང་ལྷ་ཛོག་ཡུལ། །

སྟེང་ནས་ཆུ་འཛིན་སྔོན་པའི་ཕྱི་མིག་ཤོར། །
བར་ནས་ས་འཛིན་གཉེར་གྱིས་རྡུལ་ཆུ་བཞུར། །
འོག་ནས་ནོར་འཛིན་སྨན་གྱིས་དྲི་དང་ཁྱབ། །
རྨད་བྱུང་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྷ་ཛོག་ཡུལ། །

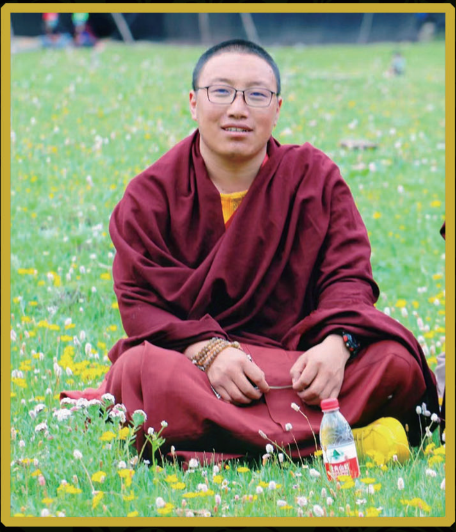
འདི་ཏུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོང་བ་ཡི། །
ཕན་ངེས་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་དར་བར་ཤོག།
འདི་ཏུ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྐྱོབས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག།

མཇུག་བྱང་།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་པར་རིས་དང་སྐད་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ལྷག་སོང་རུང་བདག་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཆ་རྐྱེན་དབུལ་བས་མ་འདང་བའི་ཆ་ཧ་ཅང་མང་བས་དེ་ལུགས་ལམ་སྟོན་དང་། རང་གི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་ཕོ་དགའ་དགའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་སྐབས་སུ་ལྷག་ལུས་བྱུང་ཤོར་བའི་རིགས་རྣམས་དཔར་བསྐྲུན་རྗེས་མའི་ནང་དུ་སྟོན་འཆར་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་ཐུད་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། །

ཀརྨ་པའི་གསུང་།

སྔོན་མ་ང་བོད་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ། 1999 ལོར་པེ་ཅིང་། བཀང་གྲོས། གྱི་ཅང་། རྒྱ་ཅིང་སོགས་ལ་ལྷ་སྐོར་འདྲ་ཞིག་སོང་ནས་ཐ་མ་དེར། པེ་ཅིང་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་དབྱང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱུའུ་ཡིས་བྲ་ཤྲིག་གནང་། མགྲོན་ཁང་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བསྒྲིགས་བྱུང་ནས་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དེ་ཏུ་བསྡད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ལ་འཚོག་འདུ་ཞིག་འཚོགས་སོང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱུའུ་ཡི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། ང་ཚོ་བོད་ནས་མར་ཡོང་བའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་མི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཁོ་ཚོས་ཡར་མར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སོང་། ངས་དོན་ངོ་མར་གསུང་རབ་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་འདུག་བསམ་ནས། ང་ལ་དགོས་ཡ་དེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་ནོར་བུ་གླིང་ཀ། འབྲས་སྤུངས་སོགས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་ཡིག་རྙིང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཀློག་ཆོག་ཡ་ཞིག་དང་། པར་ཀློག་རྒྱག་ཆོག་ཡ་གི་ཆོག་མཆན་ཞིག་སྤྲོད་རོགས་གྱིས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོ་ཚོ་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་སྐད་མོ་རང་རེད། མགྱོགས་པར་བཀའ་བཏང་གི་རེད་ཟེར། ང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། དེ་ནས་ང་བོད་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་དབྱང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱུའུ་ཡིས་མར་བཀའ་བཏང་ཡོད་ས་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱུའུ་ཡི་མི་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་རོགས་འདྲ་གཅིག་བྱས་ཏེ། པོ་ཏ་ལ། ནོར་བུ་གླིང་ཀ། འབྲས་སྤུངས་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྙིང་པོད་བརྒྱ་ཕྲག་རྙེད་སོན་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་རེད།།



རྩོམ་པ་པོ་ཏོར་སྨན་ལྡོན།