༄༅། །སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

སྣ་ཚོགས་སྐོར།

དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་འཆམ་ཡིག་སོགས།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་གནས་ཆེན་ཕྱོགས་བསྡེབས་དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

ཀ

སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་འཚམ་ཡིག་སོགས།

ཞུ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ། སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ།

མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། སླབསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། ཙུམ་ཉི་ཡོད་ཟླ་བྲང་གི་ཡིག་མཛོད།

པར་ཐེངས། དང་པོ། ༢༠༢༦

འགྲེམས་སྤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ།

© 2026 Tsum Research Group

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུས་པ་ཡིན། །

Tsum Research Group

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ།

tsumresearchgroup@gmail.com

Publisher’s acknowledgement

The publisher gratefully acknowledges the generous contributions from all individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.

THE DALAI LAMA

༄༅། །འདས་པའི་བྱུང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། སྔོན་གྱི་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཕྱི་རབས་པས་ལག་ལེན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་མེས་པོའི་ཕ་ནོར་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་དུ་ཆགས་སྡང་གི་གཏམ་ཚོགས་བསགས་པས་རང་གཞན་ཕུང་བའི་ལས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྡན། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་རྣམས་ཀུང་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལན་སྦྲས་ཡུལ་ཟུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་འདུ་བགྱིད་པའང་དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་མངོན་པས་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ལ་ཡི་རང་དང་འབོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྔོས། ཡིག་འཇོག་འདི་དག་གི་ཕན་རླབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་གླང་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ།།

His Holiness
The Gongma Trichen

SUPREME HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

༄༅། །དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིགས་རུས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེ། ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དུ་འདབས་ཆགས་པའི་སྟོད་བཙུད་གང་ཞིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྦས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་རི་མཚོ་གངས་བྲག་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲུབ་གནས་སུ་མེ་བཙའ་བཏབ་པ་རྣམས་ལས་སྒྲོས་སུ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་། སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ། རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་། ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཕྱིང་། འབྲས་མོ་གཤོངས། གྲོ་མོ་ཁྲུད་དང་བདུན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཟླ་ཤས་རིང་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་ཕྱུག་རོན་ལྷའི་བུ་མོར་ལྷ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཆེན་མོ། ཡོངས་གྲགས་ལྷར་བྱས་ན་ཙུམ་དང་ཉུབ་རིར་འབོད་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་། རྣམ་ཐར། སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆ་ཕྱེས་ཏེ་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་དེབ་ཐྲེང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་འདི་བཞིན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་བྲ་ལྷམ་མེར་མཐོང་བྱེད་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་བློ་གྲོས་དང་དད་འདུན་ནམ་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཉར་ཚགས་བྱེད་པའི་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བང་མཛོད་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་རྡེ་ཧྲུར་ནས། ས་སྐྱ་ཁྲི་ཆེན་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ དགེ་བ་ལ། །

DOLMA PHODRANG

192 Rajpur Road, P.O. BOX Rajpur, 248009 Dehradun, U.K. India
+91-135-2734081 · sakyadolmaphodrang@gmail.com

The Karmapa

གླེང་བརྗོད།

སྦས་ཡུལ་ལོ་རྒྱ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཆེད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་བཅས། ད་ལམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གངས་ཅན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ཆེད་སྒྲིག་འདིའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་སྔོན་གངས་ཅན་པའི་དེབ་ཐེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བའི། སྐྱབ་ཕུག་དང་གནས་རི། གྲགས་ཆེ་བའི་གངས་རི་དང་ནགས་རི། ཛ་རི་དང་སྤང་རི། སྔོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག སྨན་རྫ་དང་ཆུ་བོ་སོགས་རྫ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། རྟེན་གསུམ་ལྷ་སྤྱང་སོགས། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་འདུག་ན། ངོས་ནས་ཆེད་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན་རྒྱ་ཆེར་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ ལ།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། NAMKHAI NYINGPO

༄ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགའ་ལྡན་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། འབྲུག་བུམ་ཐང་།
Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaylwailing

༣ མཁས་མང་འདུས་པའི་ལོ་ཙཱ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ ༼ སྐབས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ ༽ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་རྣམ་ཐར་སྣ་ཚོགས་སྒྲོར་བཅས་ཐུགས་སྤོབས་ཆེན་པོས་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྡུ་སྒྲིག་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་འདིས། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འགྲོན་འགྱུར་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངེས་པ་ལགས་པས་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྔགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀུན་ཕན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་ལེགས་ལམ་དང་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་འབྲུག་བུམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་གྲྭ་ཚང་ནས་

ནམ་སྙིང་སྤྲུལ་སྐུས་

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུགས་གླང་ཟླ་༥ ཚེས་༨ ལ།

Mobile. +975-17-653-391/+975-77-949-494 Email: ldrakpa@yahoo.com Bumthang Jakar.

དཀར་ཆག

དཔེ་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།

གསང་བ་སྙིང་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྩ་ཚིག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

གཞན་འཆམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆམ་རྒྱལ།

འཆམ་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

དཔེ་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།

ཆོས་ཀུན་མཉམ་དང་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།།
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་བསྒྱུལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལ།།
འཆམ་ཞེས་གྲགས་ལ་འཆམ་དང་འཆམ་པ་པོ།།
ཉམས་དང་ཉམས་བསྟུན་མཛད་པས་ཕྱག་ཕྱུར་འོས།།

དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་བོ་ཆེའི་ཕྱག་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་འཆམ་ནི། དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པར་སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རིང་ནས་དར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་དང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་མདོ་ཆེན་པ་ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཚིག་འཆམ་ཡིག་མཛད་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཚིག་གི་འཆམ་ཡིག་དེ་རྣམས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་རྩ་འཆམ་ད་ལྟ་བར་མ་ཉམས་ཤིང་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་འབབ་དུས་ཆེན་ཉིན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་སྙོ་རྣ་བླ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་འཆམ་གནང་སྐབས། སྐུ་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོར་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱག་ཆེན་པ་ཤྲཱི་སེང་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་རྩ་འཆམ་དང་རྩ་ཚིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལ་གཟིགས་ནས་བཀའ་ལས། སྤྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནི་སྔོད་ནས་སྨད་དུ་དར་བ་ཡིན་ཡང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་འཆམ་འདི་སྔོད་

ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ད་ལྟ་བར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་འཆམ་གནང་བ་འགའ་ཞིག་སྐད་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ནས་ཉམས་ཆར་བས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྩ་འཆམ་འདི་མ་ཉམས་པར་ཅི་ནས་སྲུངས་དགོས་པ་དང་གཞན་ལའང་སློབ་དགོས་པར་བཀའ་ཕེབས། དེ་ནས་རྗོ་རྔ་བླ་རི་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ཏུ་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༧ བར་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་ཤིང་། ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྒྲུ་འབྲུལ་རྩ་འཆམ་གནང་སྲོལ་ཀྱི་སྲོལ་ཆགས། སྔས་ཡུལ་ཙུམ་དུ་མ་དགོན་དགོན་ངོས་རིན་ཆེན་སྤྱུངས་པ་དང་། སྲིབ་བཅད་མཚ་ཁང་དགོན་པ་གཉིས་སུ་སྤར་ནས་ལུགས་བཟང་འདི་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཙམ་ནས་སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཙུམ་ཏགས་འཛུག་ཏུའང་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་རྩ་འཆམ་གནང་སྲོལ་བཙུགས། དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་དུའང་དེ་ལྟར་གཟུག་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མདོ་ཆེན་པ་ཆེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོས་བརྩམས་གནང་བ་༼གསང་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཆམ་བྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ཚིག་བཅས་གོ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་༽ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཁྱེན་དངོས་སློབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ནས་ལོ་བཅུ་ཐྲག་འགའ་ཡིས་སྔོན་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་ཆར་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟའི་དེབ་འདིར་རྩ་འཆམ་གྱི་རྩ་ཚིག་ཇི་བཞིན་ལ་གོ་རིམ་རྣམས་འཆམ་དངོས་དང་མཐུན་པར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་ཡོད། དེབ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་ཞིང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཞུ་དག་མཛད་ནས་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་སྐར་པར་སྐྲུན་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཞུ་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་བཤགས་ཟབ་མོ་དང་། ཡངས་པའི་གཟིགས་པ་པོ་ལའང་དགོངས་སེལ་

༄། དཔེ་དེབ་འདིས་ཀུན་ལ་ཕན་རླབས་ཆེ་བ་དང་བཀའ་སློལ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་སངས་རྒྱས་ཚེ་དབང་བརྣ་གར་དབང་རྡོ་རྗེས་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༡ བཟང་པོར་བྲིས།

༄༅། །གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་འཚམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྩ་ཚིག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་སྲས་མཆོག་དམ་པ་དེས། །རྡོ་རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྡོ་རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་ས་གཞི་བཅད། བཅས་གསུངས་སོ། །འདིར་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཚམ་བྱུང་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཟུར་ཙམ་འབྲི་བ་ལ།

དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཁུངས་ལ། སྔོན་བྱུང་བའི་དུས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེས། གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་སྔགས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་རུ་ཏྲ་ཐར་པ་ནག་པོར་རུ་ཏྲར་གོལ་བ་དེ་དག་འདུལ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་དགོས་ཆེད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་དྲུག་བྱས་པས་དོན་དྲུག་རྫོགས། རྟགས་དྲུག་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ། ཅེས་པས་སྟངས་སྟབས་དྲུག་གམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛད་ཅིང་། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྷོ་ཡུལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་

དགུའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ་བར་ཆད་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་སེང་གེ་གཟི་བརྗིད་འཆམ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་བར་ཆད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ལང་ནས་བཞེངས་སུ་མ་སྟེར་བ་ལ་ཨོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དམ་ཅན་སྤྱི་འཆམ་ལ་སོགས་པ་ས་འདུལ་གྱི་འཆམ་མཛད་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྲིན་ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་བྲོ་འཆམ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཧོམ་འཆམ་དང་། ཟོར་འཆམ། དམག་འཆམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་ཚུལ་མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་འདས་གཤེད་འདྲེ་དྲག་པོས་ཁྱེར་བ་ལ། བོན་མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་སོགས་པས་བཏུལ་བས་གཤེད་མ་ཐུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་བཟླས་འགུགས་འདྲེན་གྱི་འཆམ་དང་། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་འཆམ། སྒྲུབ་འཆམ་སོགས་མཛད་པས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤར་བར་མཛད་ཅིང་། འཆམ་འདི་གང་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། ཞི་འཆམ་རྣམས་ཀུན་འདུས་རིགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས། ཁྲོ་འཆམ་རྣམས་ཡུཏྟ་རི་ཀའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས། འགུགས་འདྲེན་གཤེད་འཆམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་འཆམ་སྒྲུབ་འཆམ་རྣམས། རྟོག་འཇོམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་པས། མ་ཧཱ་ཡོ་གར་གཏོགས་ཅིང་མཚན་དོན་ལ་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་འཆམ་དུས་གྲལ་བསྒྲིགས། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འཆམ། པཱུ་ཛའི་འཁྲིལ་འཆམ། ཕྱག་དང་ཞེས་པའི་འཆམ། མ་མོའི་རོལ་འཆམ། འགུགས་འདྲེན་གཤེད་འཆམ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་འཆམ། སྒྲུབ་འཆམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་འཆམ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འཆམ། ཁྲོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་སོགས་འཆམ་སྣ་མི་གཅིག་པ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་རྣམས་འདིར་འགྲོས་སྣ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འཆམ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རོ་སྟོད་ལ་སེང་ཆགས་པ། སྐྲད་པ་ལ་འཁྲིལ་ཆགས་པ། རྐྱེད་པ་ལ་ལྡེམས་

ཆགས་པ། ཚོགས་བཞི་ལ་འཕྲུལ་ཆགས་པ། རྐང་མགོ་ལ་བདེ་ཆགས་པ། ཡག་ཤ་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་འགྱིངས། ཤ་འགྱུར་ལ་མེར་ཆགས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་དལ་ཆགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་སུ་འཆའ་ཞིང་འཁྲོལ་བ་གཡོན་དུ་བལྟ་ཞིང་འགྱིང་། གཡོན་འཆའ་ཞིང་འཁྲོལ་ན་གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་འགྱིང་། དབུས་སུ་བལྟ་ན་ཐད་ཀར་འགྱིང་། གངས་སྟོད་ཀྱི་སེང་གེ་གཡུ་རལ་སྒྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་། མ་རལ་གྱི་འཁྲིལ་གཤིབས་པ། རྒྱ་སྟག་ནགས་ཚལ་དུ་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འཇུམ་བསྟན་པ། ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྡིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཀའི་ཐང་ཤམ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཞིན་པ་ལྟར་ཐུགས་བློར་འཛུགས་དགོས། དེ་ཡང་གསང་བ་སྙྱི་འཕྲུལ་གྱི་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བླ་མ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྙྱི་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་སླེབ་པ་ན། འཆམ་པ་རྣམས་ཆས་གོས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས།

འདི་ཡི་མཚམས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། ཐོག་མར་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱི་བརླབས། །ༀ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ༣ །ༀ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱོ་སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲི་ཧ་ཎེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ༣ །ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༣ །ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༣ །ༀ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༣ །ༀ་ན་མ་ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷ་ཛ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༣ །དེ་ལྟར་སྔགས་འདི་ཡང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་སྙུར་རོ། །འབེབ་རིང་ ༡ ༢ ༣ བྱས་ ༡ ༢ ༣ བྱས།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །སྔ་རབས་འདས་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །སླད་ནས་འབྱོན་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་ཅིག །ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་ཅིག །སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཅིག །རོ་ལང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་མཆོད་ཅིག །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོད་ཅིག །བི་མ་ལའི་མི་ཏྲ་མཆོད་ཅིག །ལོ་ཙྪ་སྣ་གཉགས་ཉམ་གཉིས་མཆོད་ཅིག །གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཅིག །སོ་དན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཅིག །སོ་ལྷ་རྗེ་དཀར་པོ་མཆོད་ཅིག །སོ་དབང་གི་གཙུག་གཏོར་མཆོད་ཅིག །སོ་ལྷ་རྗེ་ཆོས་སེ་མཆོད་ཅིག །སོ་ར་ཙ་འབར་བ་མཆོད་ཅིག །སོ་རྣམ་སྙིང་པོ་མཆོད་ཅིག །བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་མེ་མཆོད་ཅིག །བླ་མ་འབྲོམ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །གར་སྟོན་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེ་རས་པ་མཆོད་ཅིག །ཐུགས་སྲས་གདན་ས་རིན་ཆེན་མཆོད་ཅིག །མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་མཆོད་ཅིག །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་མཆོད་ཅིག །ཆོས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚན་ཅན་མཆོད་ཅིག །ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་མཚན་ཅན་མཆོད་ཅིག །དྲིན་མཆོག་མགོན་པོ་མཚན་ཅན་མཆོད་ཅིག །དྲིན་མཆོག་ཀུན་དགའ་གཟི་བརྗིད་མཆོད་ཅིག །སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །མཉམ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །མཚན་ལྡན་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་སེངྒེ་མཆོད་ཅིག །སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་མཆོད་ཅིག །ནམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ནོར་བུ་མཆོད་ཅིག །སྔགས་འཆང་རྒྱལ་སྲས་སེངྒེ་མཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཉམ་རྒྱལ་མཆོད་ཅིག །ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་མཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཅིག ། འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཅིག །སྒོམ་བརྩོན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཅིག །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་

མཆོད་ཅིག །དཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག ༡༢༣ ༡༢༣ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཕུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །མ་མོ་བོད་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག ༡༢༣ ༡༢༣ སྐུའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོག་ཅིག །གསུང་གི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །བསྟན་སྲུང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་ཅིག །སྲུང་མ་རྡོ་རྗེ་མ་བདུན་མཆོད་ཅིག །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཆོད་ཅིག །ལས་མཁན་ཞུར་མ་དེ་བ་མཆོད་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག ༡༢༣ ༡༢༣ ཕྱིའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །སྤྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །གླིང་བཞིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །བོད་སྐྱོངས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཆོད་ཅིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །དེ་རིང་རྒྱུ་བའི་གཟའ་སྐར་མཆོད་ཅིག །ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མི་ནུས་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་མཛོད་ཅིག ༡༢༣ ༡༢༣ འབེབས་བཞག

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པའི་གསེར་སྐྱེམ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱི། འདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འདི། །མ་དག་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པས། །སྐྱེས་མཆོག་བདག་གི་དྲན་བཞིན་དོན་བགྱིད་དུས། །བདུད་དང་སྲིན་པོས་ཚེ་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་། །བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཚེ་ལ་སླག་ལྟ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོ་འདི་ལ་དཔང་མཛོད་ཅིག ། མ་ནོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། །མཁྱེན་རྩལ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཡིད་དམ་ལྷ། །རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ཞན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཆུད་མ་ཟན། །དམ་ཅན་བསྲུང་མ་མེད་དམ་རམ་ཟླ་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གསུམ། །གཞི་གནས་ལྷ་མཐོང་བསྒོམ་ཞིང་འདྲེས་པའི་ཚེ། །ཉིང་འཛིན་གྲོགས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྒོམ་དུ་མ་ཆུག་པས། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོ་འདི་ལ་དཔང་མཛོད་ཅིག །མ་ནོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། །མཁྱེན་རྩལ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཡིད་དམ་ལྷ། །རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ཞན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཆུད་མ་ཟན། །དམ་ཅན་བསྲུང་མ་མེད་དམ་རམ་ཟླ་མཛོད། །བདག་ནི་ཟག་མེད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་བགྱིད་སྐམས་པས། །སེམས་ཀྱི་ཐག་བཅད་སྐྱེས་བུ་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཤེས་ཀྱང་མི་བསམ་སྨྲས་ཀྱང་མི་དགོངས་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། །བཅོལ་ཀྱང་མི་མཛད་སྐུལ་ཀྱང་མི་བཞུགས་ན། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བར་མ་འགྱུར་རམ། །ཐུགས་དམ་གནས་ནས་བསྐུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་དང་། །བསྟན་པའི་དུ་ཊ་བར་ཆད་རྣམས་གཉིས་པོ། །མངོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་སྒྲོལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་བསྐུལ་རྫོགས་སོ། །

ཕྱུ་ཏྲ་རྩ་འཆམ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གནས་ཆེན་སྣང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་དགེ་བསྙེན་དཀར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་། །བར་དུ་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །རིམ་བྱོན་སྔགས་འཆང་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཞག་པ། །དགེ་བསྙེན་དཀར་བདག་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དུང་ཁ་ནག་པོ་ལ། །རལ་པ་ཁམས་སེར་ཕྱེད་བསྣོལ་སྟེང་། །དར་དཀར་ཐོད་བཅིང་སླེ་ནག་གྱོན། །དར་དམར་སྟོད་གོས་ལྷ་འཇམ་གསོལ། །དབྲ་སྙིང་གཟེར་བྱེད་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཁྱི་ནག་རྒྱན་ལྡན་རྗེས་ནས་འབྲང་། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༥༥ ཧཱུྃ་ཛཿ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། །བསྟན་བཤིགས་དགྲ་བགེགས་ཚོགས་དང་བཅས། །སོ་བསྡམ་མིག་བསྒྲད་ཞལ་བསྒྲད་ཅིང་། །དོན་སྙིང་རྡོད་མོ་ད་ལྟ་ཕོང་། །གུར་རིགས་སྔགས་འཆང་བརྒྱུད་བཅས་པའི། །མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་སྒྲོལ། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་རྒྱས་ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༥༥ **འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབས་ནས་གཡས་ལ་ཊ་རུ་དང་གཡོན་ལ་རྩམ་ཁུག་བསྣམས་ནས་རྒྱུན་འགྲོས།** མཐར་གསུམ་མནན་ནས། རྐང་པ་གཡས་བཏེགས་ལ་བྱས། གཡས་བསྐོར་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། གཡོན་བསྐོར་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། གཡས་བསྐོར་བདུན་བྱས། གཡོན་བསྐོར་བདུན་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་བྱས། གཡས་བསྐོར་ལྔ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་ལྔ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་ལྔ་བྱས། གཡས་བསྐོར་གསུམ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱས། ཚར་གསུམ་སོགས་དུས་དང་བསྟུན། མཐར་འབེབས་དལ་བར་ཕབས་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་རྩམ་པ་འབུལ་ནས་རྩམ་པ་ནམ་མཁར་འཐོར་བས་འབེབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དལ་བར་ཕབས་ནས་མཐར་ནང་དུ་ཞུགས།

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་རྩ་འཆམས་ནི། གཾ་མཧཱལ་ཧཱུྃ་བཅས་པས། ལྷུགས་མཁར་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་དེའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་ར་ལས་རུ་ཏ་འགའ་ལས་ཧྣ་ན་པ་ཏི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ཧྣན་ཧྣ་སྤྱར་བུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ། དར་བེར་སྔོ་ཁྲ་བཟེད་པ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། གསེར་ཀ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྙེད་ལ་བཅིངས་པ། ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་བ། ཁྲོ་གཉེར་སྨིན་བཀྲགས་ཏུ་འཛིགས་པ། སྨིན་མ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ། དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་སྦྲུལ་དང་ཐོད་འཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཀླུང་མོ་གཉིས་སུ་སྟག་མི་ཟ་བ་རེ་རེ། གཡས་སུ་འཕར་བ་རྐན་སྟེབ་པ། གཡོན་དུ་དྲེད་མོ་ལག་སྟེབ་པ། སྟག་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སེང་གེ་རལ་པ་སྤྲུགས་པ་རེ་རེ། སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་ཀླུ་མཐའ་ཡས་པ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་མཇུག་མ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཀླུའི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། དེའི་གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་བདུད་པོ་ནག་པོ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་གཅེར་བུར་ཤ་ཟ་བ། རྒྱབ་ཏུ་ལས་ཀྱི་བདུད་མོ་ནག་མོ་ཧྣཱ་དང་སྙིང་ཐོགས་པ། མདུན་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཏི་ཤྭ་རི་མ་སྟེ། བཞི་ཀ་འདང་བམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་ཀྱི་ཏ་ཁྲོ་བོ་གིང་གི་ཚོགས། ལྷོ་རུ་ཙི་ཏྲ་ཟ་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས། ནུབ་ཏུ་རཀྟ་ཧྣ་ལ་སྲིན་པོའི་ཚོགས། བྱང་ཏུ་ཡཀྵ་གནོད་སྦྱིན་རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གནས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ། འཁོར་དུ་གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ། སྡེར་མོ་ཅན་གྱིས་ས་གཞི་གང་བ། མགོན་པོ་ཕྱིའི་འཁོར་ནང་གི་འཁོར་གསང་བའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་པ་པོ་བདག་གི་མཆོད་པའི་སྟོང་གྲོགས་ལ་གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ།

༼འབེབས་རིང་གསུམ་བརྡུང་ཐེང་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་བཞག༽ རང་གདངས། ཧཱུྃ། ལང་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྡལ་གྱི། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །གོ་ཀ་ཐང་དམར་རྒྱ་མཚོའི་མདོ། །དྲག་ཤུལ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོ་ན། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཀྱང་། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། །མིང་གི་དབང་བསྒྱུར་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་པ། །རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་ཚོགས་ཀྱི་བདག །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉེ་གནས་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །ལང་ཀའི་མངའ་བདག་ལ་སོགས་པ། །སླས་དང་བྲན་མོ་བྲན་མོའི་ཚོགས། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་བཅས་ལ། །གནས་འདིར་བརྩེ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཛཿ བརྟན་བཞུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་གཏམས་པ་ལ། །ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་ཆེན་ཁྲི། །བམ་ཆེན་བརྔོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་འཇིགས་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཛཿ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཐབས་ནས། གར་གྱིས་མཉེས་ཕྱིར་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱན་གོས་མཛེས་པར་སྤྲས་ལ། ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བརྟག་ཐབས་དལ་བུས་བཏང་ཞིང་འཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་འཆམ་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གོམ་རེས་ཕྱིར་སྤྱུར་རེ་བཞིན་ནང་དུའང་བྱས་ནས་རྐང་པ་གཡས་པ་བརྟེག་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་པའི་སྐོར་ཚུལ་གྱིས། ༡ ༢ ༣ བྱས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་པའི་ཚུལ། ༡ ༢ ༣ བྱས། གསུམ་ཚན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཞིང་གོམ་རེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས། རྐང་ལག་གཡས་པས་གཡོན་དུ་ཕྱིར་ལོགས་ནས། མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། མཆོད་གྲལ་གཡོན་བསྐོར་དུ་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིན་ནས། གཡས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་བ་རེ་རེ་ནས་བྲེལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཇོག དེ་ནས་རྒྱས་པར་འཆམ་ན་དགུ་ལངས་དགུ་འདུག་ནས་དགྲ་བགེགས་སྒྲུབ་པའི་བར་བཏང་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཟུ་དབང་ཡང་བྱས་ནས། གར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོག་མ་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་ཚན་གྱི་བད་ཀོར་དང་བཅས་པའི་ཐུག །དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་ལ་ཡང་འཚུགས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་ཚན་གཉིས་

འཇོག་གོ །དབྱངས་འཛིན། སྟོ་མ་སྲིངས་གཞན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྐྱུ་ཡི་ཡུམ། ༥༥ །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སྡིག་མཛུབ་ས་ལ་མནན་ཚུལ། ཆང་བ་གཡས་པའང་མནན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་བྲུད་པའི་ཚུལ། ལག་གཡོན་སྙེད་གཟེར་གྱི་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་འཆམ་དགོས། ཚིག་མཚམས་རྣམས་སུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ ༡ ༢ ༣ དེ་བཞིན་གཡོན་དུའང་ ༡ ༢ ༣ བྱས་འཇོག

གཉིས་པ་འཁྲུས་ནི། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། ལག་གཡས་ཀྱིས་སྟོད་འཁྲུ་བ་གསུམ་བྱ། དེ་བཞིན་གཡོན་གྱིས་སྨད་འཁྲུ་བ་གསུམ་བྱས་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱི་འཇོག་གོ །དབྱངས་འཛིན། ཨཏྟ་ལམ་པོ་གསུང་གི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་སྙེག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། ༥༥ །ཐུར་བཞིན་འཇོག་ལེན་དང་སྐོར་བའི་རྗེས།

གསུམ་པ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཀྱི་སྤྱི་སྙིང་དུ་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ཆང་བ་གཡས་བརྟེགས་ལ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཟུར་དུ། ལག་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོ་བསྐུམ་པ་གཟེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། གཡས་པས་ལྷུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ཆན་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་གཡས་ཀྱི་གཏོར་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཆང་བ་གཉིས་གཤིབས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱེད། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཇོག་གོ །དབྱངས་འཛིན། ལམ་པོ་ཧྲ་ར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུམ། །བྱི་ཧྲ་ར་ནི་ལས་ཀྱི་ཡུམ། ༥༥ །

བཞི་པ་མཆོད་པའི་ཐོག་མར་ཨརྒྷཾ་ལ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གུས་པས་བཤམ་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། ཆང་བ་གཡས་བརྟེགས་ལ། གཡས་སུ་ལན་གསུམ་ཕར་བས་འབུལ་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་ལའང་ཕར་

བཞིན་འབུལ་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་བྱེད། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཇོག དབྱངས་འཛིན། །ཨུ་ཙུ་མ་ནི་འོད་ཀྱི་ཡུམ། །ཀར་ཤ་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡུམ། ༥༥ །

ལྔ་པ་པདྱཾ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། ཞབས་བསིལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། པདྱཾ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཡས་ནུར་ཕྱོགས་སུ། ༡ ༢ ༣ བྱས། དེ་བཞིན་གཡོན་རྐྱབ་དབུས་ལ་འབུལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན། དབྱངས་འཛིན། གང་ཁ་མ་ནི་ཕོ་ཉའི་ཡུམ། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ཐུགས་དམ་ཅན། ༥༥།

དྲུག་པ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། མེ་ཏོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། ལག་གཉིས་པད་ཀོར་གྱིས་ ༡ ༢ ༣ བྱས་ལ། རིམ་བཞིན་ས་ལ་ཅོག་པུར་སྟོད། དེ་བཞིན་གཡས་ལ་བཞི་ཚན་གྱི་འབུལ། དེ་འདྲ་བ་གཡོན་དང་དབུས་ལའང་བཞི་ཚན་གྱི་འབུལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཇོག ། དབྱངས་འཛིན། དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་མཛོད། ༥༥ །

བདུན་པ་བདུག་སྤོས་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། བདུག་སྤོས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། ལྔ་ཚན་གཡས་སུ་འགྲོ་བ། རྐང་པ་གཡས་བརྟེགས་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་གཡས་སུ་ལྔ་འབུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་རྒྱབ་མདུན་ལའང་ལྔ་ཚན་གྱི་འབུལ། དབྱངས་འཛིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་མཛོད། །བདུད་འདུལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛོད། ༥༥ །

བརྒྱད་པ་མར་མེ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། མར་མེ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། བདུན་ཚན་གྱི་ངོམ་པའི་རིམ་གྱི་ས་ལ་འདུག གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་པད་ཀོར་གྱིས་༡ ༢ ༣ བྱས་ལ། ཨ་ལོ་ཀེའི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་རྒྱབ་དུ་བཞིས་ཕྱིར་ཤིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལངས། མདུན་དུ་ངོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞི་ཚན་གྱིས་འབུལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛོག །དབྱངས་འཛེན། གཟུགས་ཅན་དགྲ་ཡི་གཤེད་མ་མཛོད། །གཟུགས་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་མཛོད། ༥༥ །

དགུ་པ་གནྡྷེ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། དྲི་ཆབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། གསུམ་ཚན་གྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་གནྡྷེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་འབུལ་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛོག །དབྱངས་འཛེན། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། ༥༥ །

བཅུ་པ་ནཻཏྲའི་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། ཞལ་ཟས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། དྲུག་ཚན་གྱིས་ས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྡད་ལ། པུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུག་པའི་ལག་པ་པད་ཀོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྣམས་སུ་ནཻ་ཏྲའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛོག །དབྱངས་འཛེན། དུས་གསུམ་ནང་གྱི་སྣན་པ་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ༥༥ །

བཅུ་གཅིག་པ་ཤབྡ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། རོལ་མོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་

བཏུང་། གཡས་ཀྱི་རྐང་པ་བརྟེགས་པ་བྲུས་མོའི་སྟེང་དུ་བད་ཀོར་ཤཱནྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཡས་སུ་ངོམ་ཚུལ་བདུན་ཚན་གཅིག །གཡོན་དུ་མཆོང་བའི་ཚུལ་གྱི་བདུན་ཚན་གཅིག །རྒྱབ་ཏུ་བདུན་ཚན་གཅིག །མདུན་དུ་བདུན་ཚན་གཅིག །རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཇོག །དབྱངས་འཛིན། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛད། ༥༥ །དེ་ནས་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་འབྲུ་ཐོག་ལ། ཚོས་དཔོན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་དགོས་ལ། ཧཱུྃ། ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །གཡག་ནག་ཞོལ་ཆེན་རི་ལྟར་འགྱིང་བ་དང་། །རྟ་ནག་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཤེལ་ལྟར་འཚེར་བ་འབུལ། །ཁྱི་ནག་བྲང་དཀར་དོམ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། །མི་ནག་ཐོད་དཀར་སྲིན་པོའི་ཆས་འདྲ་དང་། །བྱ་ནག་ལྕགས་མཆུ་སྤྲིན་ལྟར་འཕིབ་པ་དང་། །དར་ནག་འཕན་ཆེན་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་འདྲ་དང་། །གོས་ནག་སྟོད་གཡོག་རྒྱན་གྱི་སྤྲས་པ་དང་། །མདུང་ནག་བ་དན་སྤྲིན་ལྟར་འཚུབས་པ་འབུལ། །ཁ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བསྐང་སྟེ་འབུལ། །ངོ་བོ་ལྷའི་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་ཏེ་འབུལ། །རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ། །རཀྟ་ཕུད་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། །གཏོར་ཚོགས་བཟླའི་ཚོགས་ཀུན་བསྐང་ཏེ་འབུལ། །རོལ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་ཏེ་འབུལ། །གཟུགས་མཆོག་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་འབུལ། །རང་བྱུང་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོས་དང་། །ཚིལ་ཆེན་ཞུན་མར་དྲི་ཆེན་སྣོག་པ་དང་། །ཤ་ཚང་ལ་ཕྱུག་འབྲས་ཆེན་དཔའ་བོ་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འབུལ། །དམ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་སྲོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་དམ་རྫས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །༥༥ འབེབས་དལ་བར་ཕབ་ནས་ཞུགས་འཆམ། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཧྲི་ཧྲི་འགྲོས་ནི། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བཏུང་། གཡས་ལ་གསུམ། གཡོན་ལ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་ཛ་ཤིང་ལ་རྫེག་པས་དལ་འགྲོས་གསུམ་

བྱས། མདུན་དུ་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་གསུམ་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ ༤ཐེང་ ༥ཐེང་ ༦ ཀི་ ༧ ༨ ཀི་ ༩ བྱས་རིམ་པས་ནང་དུ་ཞུགས། །

ཐུབ་པ་དྲུག་གི་རྩ་འཆམ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྣམས་ཚུལ་ནི། ༡ ལྷའི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་འཛིན་པ། ༢ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་མཐིང་ག་གོ་མཚོན་བསྣམས་པ། ༣ མིའི་ཐུབ་པ་སེར་པོ་བསྲེག་སར་བསྣམས་པ། ༤ བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེར་ནག་པོ་སྡེ་བསྣམས་པ། ༥ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་དམར་ནག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་པ། ༦ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་དུད་ཁ་མེ་ཆུ་བསྣམས་པའོ། །༡ ཐེང་ ༢ ཐེང་ ༣ ཐེང་འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབས་ནས། མཐར་གསུམ་མནན། རྐང་པ་གཡས་པ་བཏེགས་བྱས། གཡས་བསྐོར་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། གཡོན་བསྐོར་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། ཡང་གཡས་བསྐོར་བདུན་བྱས། གཡོན་བསྐོར་བདུན་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་བྱས། གཡས་བསྐོར་ལྔ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་ལྔ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་ལྔ་བྱས། གཡས་བསྐོར་གསུམ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱས། འབེབས་དལ་བར་ཕབས་ནས་བཞུགས་འཆམ་ལ་འཇུག་ནས་གྲལ་མདུན་ལ་གསུམ། རྒྱབ་ལ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བྱས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བྱས་ནས་མདུན་དུ་བདེ་འགྲོའི་ཐུབ་པ་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས་བཞུགས་འཆམ་བཅས་ནང་དུ་ཞུགས། རྒྱབ་ཏུ་ངན་འགྲོའི་ཐུབ་པ་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས་༡༢༣༤༥༦༧ བྱས་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྟན་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའོ། །

ཁྲོ་བོ་བཅུའི་རྩ་འཆམ་ནི། ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་ཁ་ཊྭམ། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་བན་རྒྱ་དང་རལ་གྲིའམ་དྲིལ་བུ་ཡིན། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས་༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ཡང་༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཛིན།༽ **ཧཱུྃ་ང་ནི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ** །སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། །བཀའ་སྡོད་རབ་འཇིགས་པོ་ཉར་བཅས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་

བསྣམས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ། །ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ། །དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། གསུམ་མནན་ནས་བྱས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བྱས། མདུན་དུ་རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པ་ས་ལ་བརྡབ་པ་བཞི། གཡོན་གྱི་བཞི། རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་པས་གོང་བཞིན་བྱ། མདུན་དུ་གཅིག་མཆོང་། གཅིག་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད། རྒྱུན་འགྲོས་དལ་བ་ལྔའི་མཐར་མཆོང་། ཡང་གོང་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ་སོགས་བྱའོ། །

ཕུར་སློའི་རྩ་འཆམ་ནི། ཕྱག་མཚན་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་བན་དྷ་དང་རལ་གྲིའམ་དྲིལ་བུ་ཡིན། ༡ཐེང ༢ཐེང ༣ཐེང 'འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས་༡ཐེང ༢ཐེང ༣ཐེང་བྱས། ཡང་༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན།༽ **ཧཱུྃ་ང་ནི་**བཛྲ་ཧ་ཧེ་རུ་ཀ །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཛ་ལས་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་རིང་མོ་ཁྲབ་པའི་སྐུ། །གཅིག་ལས་གཉིས་འགྱུར་བཞི་རུ་འགྱུར། །བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་ལྕགས་ཀྱུ་མས། །སྣང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིའི། །སྙིང་ནས་ཟུངས་ལ་གཟུགས་ལ་ཐོབ། །རེངས་པར་ཁུག་ཅིག་ཨཀྐུ་ཤ་ཛཿ། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་ཕབ་ནས། གསུམ་མནན་བྱས་ནས། དབུས་སུ་༡ ༢ ༣ ༤བྱས། གཡས་སུ་བཞི། གཡོན་དུ་བཞི། རྒྱུན་འགྲོས་བཞི་བྱའོ། །

ལྷོ་སློའི་རྩ་འཆམ་ནི། ཕྱག་མཚན་ཞགས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་བན་དྷ་དང་རལ་གྲིའམ་དྲིལ་བུ་ཡིན། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ བྱས། ཡང་༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན།༽ **ཧཱུྃ་ང་ནི་**རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཧཱུྃ་ལས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་རིང་མོ་ཁྲབ་པའི་སྐུ། །གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་བཞི་རུ་འགྱུར། །བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་ཞགས་པ་མས། །སྣང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིའི། །ཡན་ལག་འཚིངས་ལ་གཟུགས་ལ་ཐོབ། །མགུལ་ནས་བཅིངས་ཅིག་པ་ཤ

ཧཱུྃ། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། གསུམ་མནན་བྱས་ནས། མདུན་དུ་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བྱས་རྒྱབ་དུ་བདུན། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཚོལ་ཚུལ་གྱི་བདུན། གཅིག་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ཚུལ་དང་ལྡན་པས། གཡས་ལ་བདུན་གཡོན་ལ་བདུན་བྱས་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་བྱའོ། །

ནུབ་སྒོའི་རྩ་འཆམ། ཕྱག་མཚན་ལྕགས་སྒྲོག་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་བན་དྷ་དང་རལ་གྲིའམ་དྲིལ་བུ་ཡིན། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན།༽ ཧཱུྃ་ང་ནི་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། བཾ་ལས་ལྷ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་མ། དམར་མོ་རིང་མོ་ཁྲབ་པའི་སྐུ། གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་བཞི་རུ་འགྱུར། བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་། སྟོང་ཁམས་གང་བའི་ལྕགས་སྒྲོག་མས། སྣང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིའི། ཡན་ལག་སྡོམ་ཤིག་གཟུགས་ལ་ཐོབ། དམ་དུ་སྡོམ་ཅིག་སྥོ་ཊ་བཾ། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་གསུམ་མནན་བྱས་ནས། ལག་པ་གཡོན་སྙིང་ལ་གཟེར་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་བསྣུན་ཚུལ་བྱས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བྱས་ གཡས་ཀྱི་གྲངས་བསྐོར་བ་བཞི། གཡོན་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། །

བྱང་སྒོའི་རྩ་འཆམ་ནི། ཕྱག་མཚན་དྲིལ་བུ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་བན་དྷ་དང་རལ་གྲིའམ་དྲིལ་བུ་ཡིན། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན།༽ ཧཱུྃ་ང་ནི་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཧོ་ལས་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། །ལྗང་མོ་རིང་མོ་ཁྲབ་པའི་སྐུ། །གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་བཞི་རུ་འགྱུར། །བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་དྲིལ་བུ་མས། །སྨྱོས་པར་བྱིས་ལ་ལས་ངན་འདིའི། །རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་གྷཎྜེ་ཧོ། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་

ནས། ལག་གཡོན་སྐད་ལ་གཟེར་ནས་གཡས་པའི་ས་ལ་བསྣུན་ཚུལ་མཐར་གསུམ་མནན་བྱས་ནས། ༡ ༢ ༣ ༨ ༥ ༦ གི་ ༧ ༤ གི་ ༩ བྱས། གཡས་ཀྱི་གྲངས་བསྐོར་བཞི། དེ་བཞིན་གཡོན་ཡང་དགུ་བྱའོ། །

རྒྱས་འཆམ་ནི། ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྣམས་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དལ་བར་ཕབ་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན༽ ཧཱུྃ་ང་ནི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྤྲས་དང་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། །བཀའ་སྲོད་རབ་འཇིགས་ཕོ་ཉར་བཅས། །ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་སྙིང་ནས་ཟུངས། །ཞགས་པ་ཅན་གྱི་མགུལ་ནས་ཆིངས། །ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་སྡོམ། །དྲིལ་བུ་ཅན་གྱི་མྱོས་པར་གྱིས། །སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལིངྒ་བྲི། །སྨྲོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་། །རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལ་ཐོབ། ༼དབྱངས་བསྡུས་པ་བྱེད་ན།༽ ཛ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུར་སྟོན་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་གསུམ་མནན་ནས། བྱང་སྒོའི་འཆམ་ཚིག་དང་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བྱས། ༼མཐར་སྐྱང་ལེན་ནི།༽ བེར་བཾ་གཡས་༡༢ གཡོན་༣༨ མདུན་དུ་༥༦ གཡས་གཡོན་༧༤ ༩ཐེང་ ༩ཐེང་བྱས་དེ་འདྲ་བ་ཚར་གཉིས་བྱའོ། །མདུན་དུ་བཞི་ནི། དང་པོ་ཁ་ཤར་ལ་བལྟ་ནས་བསྐོར། གཉིས་པ་ལྷོ་ལ་བལྟ་ནས་བསྐོར། གསུམ་པ་ནུབ་ལ་བལྟ་ནས་བསྐོར། བཞི་པ་བྱང་ལ་བལྟ་ནས་བསྐོར། ཕྱིར་ཤིག་པ་བཞི། ནང་དུ་བཞི་ནི། ལག་གཡོན་པའི་གཡས་དབྱུང་པ་འཛིན་ནས་གཡས་པའི་སྡིག་རྫུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེངས་བཞི་བྱེད། ཡང་ཕྱིར་ཤིག་པ་བཞི། ཡང་ལག་གཉིས་ལྕགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐེངས་བཞི་བྱེད། ཕྱིར་ཤིག་པ་བཞི། ལག་གཡས་པའི་གཡོན་དབྱུང་འཛིན་ནས་གཡས་པའི་སྡིག་རྫུབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད།

ཡང་ཕྱིར་ཤིག་པ་བཞི། མཐར་སྤྱང་ལེན་ནི་གོང་ལྟར་ཚར་གཉིས་བྱའོ། ༼ཞུགས་འཚམ་ནི།༽ གསུམ་མནན་ནས། མཐར་བྱས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ཡར་ལོག་ བྱས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ཐིར་ཐཾ། ཐིར་ཐཾ། དེ་འདྲ་བ་ཞི་བ་གཉིས་སམ་ཁྲོ་བོ་གཅིག་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་བཞིའམ་སྐྲོ་བ་བཞི་ཡི་རྩ་འཚམ་ནི། ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྣམས་ཚུལ་ནི། ༡ སྟག་གི་ཕྱག་ལ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས། ༢ ཕག་གི་ཕྱག་ལ་ཞགས་པ་བསྣམས། ༣ དྲེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས། ༤ སྤྱང་ཀིའི་ཕྱག་ལ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན།༽ ཛ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུར་སྟོན་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་གསུམ་མནན་ནས། བྱང་སྐྲོ་ཡི་འཚམ་ཚིག་ལེན། མཐར་གོང་གིས་རྒྱས་འཚམ་དང་འདྲའོ། །

ཚོགས་ལྷག་རྩ་འཚམ་ནི། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་འབེབས་གཉིས་ཕབ་ནས། ཐོག་མར་དལ་གྱིས་ཐོན། དེ་ནས་བྲེལ་དུ་བཏང་ལ་རྒྱུགས་པའི་ངང་ནས། གཅིག་གཡས་ལ་བསྐོར་ཅིང་། གཅིག་གཡོན་ནས་བསྐོར་ཅིང་། བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་ལ་གཡས་དང་གཡོན་པས་གྲལ་ཞབས་སུ་ཆབ་མནན་ནས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། མདུན་དུ་ཡར་རྐང་པ་གཡས་སྣོལ་གཡོན་སྣོལ་གྱི་མཆོང་བའི་ཚུལ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༦ ༧ བྱས། ཡང་རྒྱབ་ཏུ་བདུན་བྱས། ཡང་ཡར་མདུན་དུ་བདུན་བྱས། ༼དབྱངས་འཐེན༽ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །ལྷག་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་རྣམས་དང་། །བྱས་གཡས་པ་བརྟེགས་ལ་མཆོང་བའི་ཚུལ་གྱི། བྱས་ ༡༢ ༣༤ ༥ ཞ་སེ་ ༥ ཞ་སེ།

བྲུས་ ༡༢ ༣༤ ༥ ཨ་སེ ༥ ཨ་སེ། (དབྱངས་འཛིན) ཕྱིན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་དང༌། །འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དང༌། །ཡོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༌། །ལྷའི་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དང༌། །འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང༌། །བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། །ལྷག་མའི་ཡོངས་སྐྱོང་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། བྲུས་ ༡༢ ༣༤ ༥ཨ་སེ། ༥ཨ་སེ། བྲུས་ ༡༢ ༣༤ ༥ཨ་སེ། ༥ཨ་སེ། ལག་གཡོན་སྙེད་ལ་གཟེར། གཡས་པའི་པད་ཀོར་གྱི་ཚུལ་བྲུས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦༧ བྲུས། སླར་ཡང་གོང་ལྟར་ལྷ་འཆམ་གཉིས། ཡང་ལག་གཡས་སྙེད་ལ་གཟེར། གཡོན་པད་ཀོར་གྱི་ཚུལ་བྲུ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦༧ བྲུས། ཡང་གོང་འདྲ་ལྷ་འཆམ་གཉིས། སླར་གོང་བཞིན་རྐང་པ་གཡས་སྣོལ་གཡོན་སྣོལ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་མཆོང་པའི་ཚུལ་གྱིས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦༧ ༦༧ བྲུས། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་ཤིག་པའི་ཚུལ་གྱི། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦༧ ༦༧ བྲུས། ཡང་ཡར་མདུན་དུ་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦༧ ༦༧ བྲུས། འབེབས་ཕབ་ནས་བྲེལ་ཚུལ་གྱིས་དང་ནས། གསུམ་མནན་ནས་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྲུས་ནས་གཏོར་མ་ལེན་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཕུལ་པས་གཅིག་གཡས་གྲལ་འགྲོ། གཅིག་གཡོན་གྲལ་འགྲོ། སླར་ནམ་མཁར་འཕྱོར་ཞིང་བྲེལ་གྱི་དང་ནས་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱེད། མཐར་འབེབས་ཕབ་ནས་ས་ལ་ཆབ་གསུམ་མནན་ནས་བྲུས་ གཡས་པ་ནང་ལ་བརྡེགས་ལ། ༡༢ གཡོན་པ་བརྡེགས་ལ་ཕྱི་ལ། ༣༤ གཡས་པ་ཕྱི་ལ། ༥༦ གཡོན་པ་ནང་ལ། ༧༨ གཡས་བརྡེགས་ལ་དགུ་བྲུས། མདུན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་སྙེད་ལ་གཟེར། གཡས་ཀྱི་པད་ཀོར་༡ ༢ ༣ ༤ བྲུས། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།༡ ༢ ༣ ༤ བྲུས། རྒྱབ་ཏུ། ༡ ༢ ༣ ༤ བྲུས། གོང་དང་འདྲ་བ་འགྲོ་ཚུལ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ༡༠ ༡༡ བྲུས། བཞི་ཚན་གསུམ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ བྲུས། བཞི་ཚན་གསུམ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ བྲུས། བཞི་ཚན་གསུམ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ བྲུས། བཞི་ཚན་གསུམ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦

༡༧ ༡༨ ༡༩བྱས། ཡབ་ནང་དུ་ཞུགས། ཡུམ་བཞི་ཚན་གསུམ། ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༣༠ ༣༡ བྱས། མཐར་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །

ཞྭ་ནག་རྩ་འཆམ་ནི། འབེབ་ཕབ་ནས་ ༥༥ དབྱངས་འཐེན། ཧཱུྃ་སྙིགས་པ་དཔའ་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེ་དང་འཇིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་རྔམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སྐུ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །གར་བྱས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཟླ་བ་ལ་སོགས་སྙིང་པོ་ཅན། །མཾ་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅརྱ་ཏྲི། །བཟའ་དགྱེར་འབུལ་ཡོ་བཞེས་སུ་གསོལ།༥༥ རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། མ་མོ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་གསུམ་རཀྟའི་ཐིག་ལེའི་བརྒྱན། འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཚིག་ཡིན། ༥༥ རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། གིང་ཆེན་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཨོས་ཀོ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་རྒྱན། འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་གྱིས་མཐའ་ཚིག་ཡིན། ༥༥ རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔྲལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུའི་བརྒྱན། འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཚིགས་ཡིན། ༥༥ འབེབས་ནས་རོལ་མོ་ཚིག་བརྟེན་འཁྱིང་བག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུང་དུ་གཡས་ཀྱི་གཅིག །གཡོན་གྱི་གཉིས། གཡས་ཀྱི་གསུམ། དེ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་གསུམ། མདུན་དུ་གསུམ་གྱི་འཁྱིང་བག་གིས་ཁ་ཚོས་རྣ་ལ་ལྟ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྦྱོས་དུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཕོན་ནས་ཚོས་རྣ་ཕྱི་བསྐོར་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་གཡས་བསྐོར་འགྲོ་ཡ་ཡིན་ནོ། །གྲལ་འདུས་མཆམས་སུ་དགུ་ལངས་དགུ་འདུག་ནི། རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་དགུ་ཕྱིན་ལ། གཡས་ཀྱི་མགོ་བྱས་ལ་དགུ་ས་ལ་འདུག ཡང་གཡས་ཀྱི་ལེན་ལ་དགུ་ཡར་ལངས་ནས་དགུ །མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་བཞི།

ལྷུས་ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུན་འགྲོས་བཞི་ཕྱིན་པས་དགུ་ལངས་གོང་བཞིན་དགུ་ལངས་བྱས་ལ། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུན་འགྲོ་བཞི། ལྷུས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་བཞི་ཕྱིན་ལ། ཡང་དགུ་ལངས་དགུ་འདུག་གོང་བཞིན་ནོ། དགུ་ལངས་དགུ་འདུག་ཚར་ནས་མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་བཅུ་གསུམ་ཕྱིན་ལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བྱ། ཡང་རྒྱུན་འགྲོས་བཅུ་གསུམ་ཕྱིན་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བྱ། ཡང་རྒྱུན་འགྲོས་བཅུ་གསུམ་ཕྱིན་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་བྱ། རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་བྲང་ངས་ལ་བཙུག་སྟེ་ནང་བསྐོར་བཅུ། གཡོན་གྱི་བྲང་ངས་ལ་བཙུག་སྟེ་ཕྱི་བསྐོར་བཅུ། མདུན་དུ་གཡས་སྔོན་ལ་དོར་བས་རྒྱུན་འགྲོས་བཅུ་ཕྱིན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བདུན་གྱི་བཤོལ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྔའི་བཤོལ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲུབ་པ་གནད་ཀྱི་འགྲོས་ནི། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བྱ། མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོང་། དེ་ནས་དལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགུའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། གཡས་སུ་ལྔའི་བཤོལ། གཡོན་དུ་བདུན་གྱི་བཤོལ། འདི་ཡི་མཚམས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། ཐོག་མར་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་བྱིན་གྱི་བརླབས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ༣ །ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲི་ཧ་ཎེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ༣ །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༣ །ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༣ །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༣ །ཨོཾ་ན་མ་ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷ་ཛ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༣ ། དེ་ལྟར་ཐུགས་འདི་ཡང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་སྒྱུར་རོ། །འབེབས་ ༡ ༢ ༣ བྱས་ ༡ ༢ ༣ བྱས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །རིགས་འཛིན་རིགས་པ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་མཆོད་ཅིག །སྔ་རབ་འདས་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །སླད་ནས་འབྱོན་

པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་ཅིག །ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་
ཅིག །སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཅིག །རོ་
ལང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་མཆོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་
ཆེན་ཀ་ར་མཆོད་ཅིག །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོད་ཅིག །བི་མ་ལའི་མི་ཏྲ་མཆོད་ཅིག །ལོ་ཙྪ་སྣ་
གཉག་ཉམ་གཉིས་མཆོད་ཅིག །སྣུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཅིག །སོ་དན་ཡེ་ཤེས་དབང་
ཕྱུག་མཆོད་ཅིག །སོ་ལྷ་རྗེ་དཀར་པོ་མཆོད་ཅིག །སོ་དབང་གི་གཙུག་གཏོར་མཆོད་ཅིག །སོ་ལྷ་རྗེ་
ཆོས་སེ་མཆོད་ཅིག །སོ་ར་ཙ་འབར་བ་མཆོད་ཅིག །སོ་ཧྲུམ་སྙིང་པོ་མཆོད་ཅིག །བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་མེ་
མཆོད་ཅིག །བླ་མ་འབྲོམ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །གར་སྟོན་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་ཅན་
ཆོས་རྗེ་རས་པ་མཆོད་ཅིག །ཐུགས་སྲས་གདན་ས་རིན་ཆེན་མཆོད་ཅིག །མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྟོན་
པ་མཆོད་ཅིག །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་མཆོད་ཅིག །ཆོས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚན་ཅན་མཆོད་
ཅིག །ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་མཚན་ཅན་མཆོད་ཅིག །དྲིན་
མཆོག་མགོན་པོ་མཚན་ཅན་མཆོད་ཅིག །དྲིན་མཆོག་ཀུན་དགའ་གཟི་བརྗིད་མཆོད་ཅིག །སྔགས་
འཆང་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །མཉམ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཅིག །མཚན་ལྡན་ནམ་
མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་སིདྡྷི་མཆོད་ཅིག །སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་
ཆེན་མཆོད་ཅིག །ནམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ནོར་བུ་མཆོད་ཅིག །སྔགས་འཆང་རྒྱལ་སྲས་སིདྡྷི་མཆོད་
ཅིག །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་ཅིག །ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་མཆོད་ཅིག །རིག་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཅིག །འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཅིག །སྨོམ་བརྩོན་ཚེ་
དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཅིག །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཅིག །བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་
ནོར་བུ་མཆོད་ཅིག །དྲིན་ཆེན་ཙ་བའི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག །ཡང་ཅིག་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མར་འབུལ།
༥༥ །བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འཇམ་

དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཕུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །མ་མོ་རྦོད་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཡང་ཅིག་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མར་འབུལ། ༥༥ སྐུའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོག་ཅིག །གསུང་གི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །བསྟན་བསྲུང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་ཅིག །བསྲུང་མ་རྡོ་རྗེ་མ་བདུན་མཆོད་ཅིག །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཆོད་ཅིག །ལས་མཁན་ཞུར་མ་དེ་བ་མཆོད་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག །ཡང་ཅིག་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མར་འབུལ། ༥༥ །ཕྱིའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །སྤྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིག །གླིང་བཞིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །བོད་སྐྱོངས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཆོད་ཅིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག །དེ་རིང་རྒྱུ་ཡི་གཟའ་སྐར་མཆོད་ཅིག །ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མི་ནུས་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་མཛོད་ཅིག །ཡང་ཅིག་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མར་འབུལ། ། ༥༥ འབེབས་བཞག

རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་སྣ་ནི། དེ་ནས་འཆམ་དཔོན་གྱིས་མགུར་སངས་བྱས་ལ། དཔེར་ན་སེང་གེའི་ང་རོས་རི་དྭགས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་མང་སྟོད་ལ་འདུས་པའི་ཁྲིམ་ཀུན་ནོན་པར་བྱས་ལ། འཁྱུར་ཁུག་དང་ལྡན་པའི་འདི་སྐད་དོ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་

སྲས་མཆོག་དམ་པ་དེས། །རྡོ་རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྡོ་རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་ས་གཞི་བཅད། ཅེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་འགྲོས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ཐོན་འཆམས་ལ་འགྲོས་སྣ་བརྒྱད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་སོགས་འགྲོས་སྣ་བཅུ། དངོས་གཞི་ལ་འགྲོ་སྣ་བཅུ་བདུན། ཁྲོ་བོ་ལ་ཏྲུ་ཊ་གདན་དུ་གཏིང་བ་ནས་རྩ་བའི་འགྲོས་སྣ་བཅུ་གཅིག རྗེས་ལ་འགྲོས་སྣ་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འགྲོས་བཞི། ཞུགས་འཆམ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལས། ཐོག་མར་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་འགྲོས་སྣ་དགུའམ་བཅུ་ལས། **ས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་འགྲོས།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྣ་གཅིག །རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་ཚ་ལ་བཞག་པས་གསུམ་བྱས། ལྷེ་བ་གཡས་བསྐོར་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་འགྲོ། གཡོན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཞོལ། **ཏྲུ་ཊ་ཕྱོགས་བཞིར་བྲོས་པས་ཕྱོགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་གཏམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྣ་གཉིས། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག །ཡང་རྒྱབ་ཏུ་གཉིས། མདུན་དུ་གཅིག །ལྷེ་བ་གཡས་བསྐོར་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཞོལ། **ཏྲུ་ཊ་མཚམས་བཞིར་བྲོས་པས་མཚམས་བཞི་རྡོ་རྗེ་གཏམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་མཆོང་པ་ཅན་གྱི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གོང་དང་འདྲ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་སོགས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཞོལ། **སྟེང་རྡོ་རྗེ་གཏམས་པ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྣ་གཉིས། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག །རྒྱབ་ཏུ་གཉིས། མདུན་དུ་གཅིག །ཡང་གཡས་སུ་རྣ་གཉིས། གཡོན་དུ་གཅིག །གཡོན་དུ་རྣ་གཉིས། གཡས་སུ་རྣ་གཅིག །ལྷེ་བ་གཡས་བསྐོར་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་

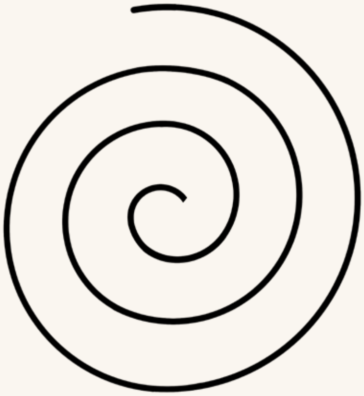
བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **འོག་རྡོ་རྗེ་གདམ་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། རྐང་པ་གཡས་པ་བརྟེགས་ལ་བུས་མོ་ཐད་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གསུམ་བཟོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པས་རྡོ་རྗེའི་རྡ་བའི་འགྲོས།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། གཡས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྡ་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **རྡུ་ཏྲ་འཛིགས་ཤིང་ཤིང་སྐྲག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཆེ་བའི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། མདུན་དུ་རྡ་གསུམ། གཡོན་དུ་རྡ་གསུམ། ལྟེ་བ་གསུམ་བཅག །རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་རྡ་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **ཐོ་བ་ཆུང་བའི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྡུང་། རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་ལྟེ་བ་གསུམ་བཅག །རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། གཡོན་པའང་འདྲའོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཊི་ཤུལ་གྱི་འགྲོས་ནི།** སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བྱེད། མདུན་དུ་རྡ་གསུམ་བྱེད། རྒྱབ་ཏུ་རྡ་གཅིག་ཡུ་བའི་ཚུལ་བྱ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཅོལ། **བཀྲ་ཤིས་ནི།** སྔོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ༥༥ ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ༥༥ །ཚོགས་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དགེ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས། ༥༥ །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་དགུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་

བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ༥༥ **བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཏྲི་ཏྲི་འགྲོས་ནི།** སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། གཡས་ལ་གསུམ། གཡོན་ལ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་རྫ་ཤིང་ལ་རྫིག་པས་དལ་འགྲོས་གསུམ་བྱས། མདུན་དུ་རྟོལ་མོ་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་གསུམ་བྱས། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ ༤ཐེང་ ༥ཐེང་ ༦ ཀ ༧ ༨ ཀ་ ༩ བྱས་རིམ་པས་ནང་དུ་ཞུགས་མཐར་འབེབས་ཐེང་འགྲོས་གཉིས་ཀྱི་བཞག །མཐའ་མར་དབུ་མཛད་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐར་གཅན་གྱི་ཁ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྣང་བྱ་ངན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོ་ཆེན་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེད་ཕྱག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་རྩ་འཆམ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཉི་སློད་བླ་བྲང་སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་རྣམས་ལ་སློབ་རྒྱུན་འཛིན་བདེ་ཕྱིར་བྲིས་པའོ།།

བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མཆོག་དམ་པའི་འགྲོས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས། ནང་ནས་འཁོར་ལ་ནང་ལ་ཤིག རང་འགྲོས། སུམ་ཚན་གྱི་ཤིག

བཀྲ་ཤིས་ཞི་བ་ཆགས་ཐྲལ་འཁྲོས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས། བཞི་ཚན་གྱིས། སུམ་ཚན་གྱིས་ཤིག

བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་མཆོག་དམ་པ་འཁྲོས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས། གསུམ་ཚན་གྱིས་ཤིག ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅྱ།



གཞན་འཚམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཚམ་རྒྱལ།

༄༅། །བསྟན་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས། ༡ ཐེང་ ༢ ཐེང་ ༣ ཐེང་འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབས་ནས། མཐར་གསུམ་མནན་ནས་། ཆང་པ་གཡས་པ་བརྟེགས་བྱས། གཡས་བསྐོར་༡ ༢ ༣ ༤༥ ༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། གཡོན་བསྐོར་༡ ༢ ༣༤༥༦ ༧ ༨ ༩ བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་༩ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བྱས། གཡོན་བསྐོར་བདུན་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་བྱས། གཡས་བསྐོར་ལྔ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་ལྔ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་ལྔ་བྱས། གཡས་བསྐོར་གསུམ་བྱས། གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བྱས། འབེབས་དལ་བར་ཕབས་ནས་བཞུགས་འཚམ་ཁྲི་བོ་བཅུ་དང་འདྲའོ། །

༄༅། །ཡང་གསང་བླ་མེད་པདྨ་སྙིན་རྒྱུད་ཀྱི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འཚམ་ནི།

༡ ཐེང་ ༢ ཐེང་ ༣ ཐེང་ཅེས་སྐོར་ར་གཅིག་མ་ཐེབ་བར་དུ་བརྡུངས་ དེ་ནས་འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས་གསང་ཐིག་དགུ་བསྐོར་ལ་འཇུག་གོ དེ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ ༡༢ ༣༤ ༥༦ ༧༨ ༩ ཐེང་ཅེས་གཡས་སྐོར་ ཡང་༩ ཐེང་ཅེས་གཡོན་སྐོར་ ཡང་༩ ཐེང་ཅེས་གཡས་སྐོར་བྱས། དེ་འདྲ་བ་ལན་དགུ་སོགས་ཅི་ནུས་བྱའོ། དེ་ནས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་གདངས་དང་བཅས། རྒྱབ་ཏུ་ཨོཾ་ མདུན་དུ་ཨཱཿ ཡང་མདུན་དུ་ཧཱུྃཿ ཞེས་ཆང་པ་གཡས་གཡོན་རིམ་བཞིན་བཀྱག དེ་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི་བར་རྒྱུན་འགྲོས་འགྲོ་ནས་རྩལ་ལ་མདུན་དུ་ཆང་པ་གཡས་གཡོན་རིམ་བཞིན་བཀྱག །དེ་ནས་གཡས་སྐོར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ གཡོན་སྐོར་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ དང་ཨཱཿ ལ་མདུན་དུ་ཆང་པ་གཡས་གཡོན་རིམ་

བཞིན་གོང་ལྟར་རོ། དེ་འདྲ་བ་ལན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཐར་འབེབས་དལ་བར་བཅས་རང་རང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ། མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི་ས་པ་རི་ཝ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བཱ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ མ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་དང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ པད་སྡོང་ལས་འཁྲུངས་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧྲཱིཿ སྐུ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ༔ གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་༔ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པདྨ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སྣང་མཐའ་ཡས༔ ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐུ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་ཨིནྡྲ་བོ་དྷིའི་སྲས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ བུདྡྷ་རཏྣ་པདྨ་ཀཱ་དང་༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་རང་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ མ་ཆགས་སྐྱོན་མེད་རྣམ་དག་དྲི་བྲལ་བའི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ༔ པདྨ་སམ་བྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་མཁྱེན་པ་རྒྱས༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི༔ ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྡུལ་དུ་བརླག་མཛད་པའི༔ སེངྒེའི་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆར་གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་རིག་རྨོངས་པའི་མུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྣང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཡི༔ ཧ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཉིས་མེད་དང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ༔ དཔལ་བོ་ཌཱཀྐིའི་

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་ཧཱིཿ ཛཿཨཱཿ བསྟོད་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ནས་གསང་ཐིག་དགུ་སྐོར་ཚར་རེ་འཆམ་ནས་མཐར་འབེབས་དལ་བར་ཅེས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་གསང་ཐིག་དགུ་སྐོར་རེ་རེ་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནས་དྲག་སྐོར་གཅིག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་བསྒྲུབས་སོ། །

༄༅། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་འཆམ་ནི། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ འབེབས་༢་ཕབ་ནས་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་ ཡང་༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས་ནས། དབྱངས་འཐེན། ཚར་ནས་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་འབེབས་༢་བྱས། ས་ལ་མནན་༡་༢་༣བྱས། གཡས་སྐོར་༡༢༣༤༥༦༧༨༩བྱས། གཡོན་སྐོར་༡༢༣༤༥༦༧༨༩བྱས། རྒྱུན་འགྲོས་༡༢༣༤༥༦༧༨༩ བྱེད།།

༄༅། །གུར་དྲག་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཆམ་ནི། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། དེ་ནས་དབྱངས་ལེན། ཚར་ནས་ ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས། མཐར་ ༡ ༢ ༣ བྱས། ས་ལ་མནན། གཡས་སྐོར་ ༥ བྱས། གཡོན་སྐོར་ ༥ བྱས་ རྒྱུན་འགྲོས་ ༥ བྱེད།།

༄༅། །གླང་འཆམ་ནི། ༡ཐེང་ ༢ཐེང་ ༣ཐེང་བྱས། འབེབས་གཉིས་དལ་བར་ཕབ་ནས་ས་ལ་༡ཐེང་ ༢ ༣ མནན་ནས་ གཡས་སྐོར་ ༥ བྱས། གཡོན་སྐོར་༥་བྱས། གཡས་མཆོག་ལ་༡ཐེང་ ༢ ༣ ༤ ཡི་ ༥ གཡོན་མཆོག་ལ་༡ཐེང་ ༢ ༣ ༤ ཡི་ ༥ སྒྲིར་བམ་བྱས་ རྒྱུན་འགྲོས་ ༥ བྱེད།།

འཆམ་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས།

༄༅། །རྡོ་རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམ་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཀློང་དུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་འཆར་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་མི་ཏྲུ་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས སྣང་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུས་བཏབ་ནས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུར་བ་ལ་གར་འཆམས་ཞེས་པའོ། །

གར་འཆམས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ ཡར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཟིལ་གྱིས་མནན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང༔ གར་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ལྡན་ཞིང༔ ས་གཞི་ལ་བྱིན་རླབས་ཆགས༔ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས༔ གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གནོད་མི་ཚུགས༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས༔ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད༔ དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ཞི༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཉམས༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རོ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ཆག་སྐོང་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། གང་དུ་གར་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

འཆམ་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་གར་འཆམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྒྲུབ་པ་ཞག་པ་བདུན་ནམ་ལྔ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་སྐབས་སྒྲུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྩོན། ངག་གིས་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་བཟླས། སེམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམས་པའི་སྟོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

འཆམ་མཐོང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་ཁྲོའི་གར་འཆམ་མཐོང་སྐབས་དཔེར་ན་ཞི་ཁྲོའི་གར་འཆམ་མཐོང་ཚེ་ཞི་ཁྲོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སོང་སྙམ་དུ་དད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པའི་གར་འཆམ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་འང་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སོང་བསམ་ནས་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ནས་མ་འོངས་པར་ལུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཐུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། དེས་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འཆམ་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། **འཆམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།** ༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གར་འཆམ་ལ་ཡོད་གསུང་བས། དེ་བཞིན་ནད་གདོན་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོར་སློབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་བཏུས་པའོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རསྟུ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །
བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །
བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །
མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །
བླ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སྐུ་བཞུགས་རྣམས། །
སྐུ་ཚེའི་རྐྱེན་གེགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྣང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །

ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །
དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །
མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡི། །
ཞབས་པད་རྡོ་ཏའི་ལྗོངས་འདིར་མྱུར་བཀོད་དེ། །
ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་འཆར་ཤོག །
ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །
ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྡེབ། །
འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །
ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །

འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་དུ་འཚོ། །
ཀླུ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ།། །།