



ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོ་བ། །

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།



ཀར་ལུགས་སྒོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོ་བ།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org



༄༅། །ཀར་ལུགས་སྐྱོལ་མའི་མཚུལ་གྱི་ཚོག་སྲིད་ཞིའི་
 དཔལ་ཡོན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་
 རྒྱལ་ཀུན་མིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གར། །
 ལྷ་མ་མཚོག་དང་རྗེ་བཅུན་མ། །
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་པད་ལ། །
 ཡན་ལག་མཚོག་གིས་བརྟུང་པར་བགྱི། །

འདྲིར་སྐྱོལ་མའི་བསྐྱོད་སྐྱབ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོག་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་གི་ཚང་གི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་བཞིན་
 ཏུ་འགོད་པ་ལ། ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོས་པ། བྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
 ཕན་ཡོན་དེ་ལྷན་གྱི་ཚོག་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱིར་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་བསྐྱོད་སྐྱབ་མཚུལ་བཞི་པར་གྲགས་པ་བོད་ཏུ་རྒྱ་ཚེར་དར་བ་ནི་རྗོལ་བོ་རྗེ་དཔལ་
 ལུན་ཨ་ཉི་ཤའི་སྐྱེ་བྱིན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁོག་རིག་འདིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་གསོལ་གདབ་མཚོན་
 པ་མཚུལ་བཞི་པར་གྲགས་པའི་ཚོག་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “དེ་ལྟར་སྐྱོལ་མ་ལ་
 འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོག་སྐྱིར་ནི་གུ་རུ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་གར་གས་བརྒྱུད་
 པ་ཡོད་ཅེས་ལ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་པའི་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོག་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་སྣར་
 གསལ་བར་མ་མཚོང་ལ། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་རྗོལ་བོ་རྗེ་མར་མེ་མཚན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བདག་གིས་མཛོང་བར། ས་ལུགས་དང་། ལྷར་ཐང་ལུགས་དང་། ཀྱི་ཚང་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱི་
ཚང་ལུགས་རྗེ་མཁའ་སྒྲོན་པས་མཛད་པ་དེ་ནི་རྫོགས་ཅི་བའི་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་
བ་ཆེས་པས་སྒྲོལ་གྲུང་པ་ཞིག་གོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིངས་འདྲ་བ་ལ་དེང་དུས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་ནི། ས་སྐྱ་
རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཞན་པས་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྤྲང་དོ། །ལྷར་
ཐང་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། རྫོགས་ཅི་བའི་རྣམས་པར་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་
ལྷར་ཐང་བ་མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ལ་འདུས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོབ་མས་བྱས་པའི་ལྷར་ཐང་པའི་ཡི་གེ་དངོས་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་བའམ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཐོ་རེ་འདུག་མོད།” ཅེས་སྤྱིར་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་
པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་རྫོགས་ཅི་བའི་ལུགས་ལའང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཅམ་
ཡོད་པ་ལས། ཀར་ལུགས་ནི་རྫོགས་ཅི་བའི་ལུགས་གཞན་རྣམས་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བས་སྒྲོལ་རྩུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས།
ཡང་ཐུབ་བཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འཕྱེར་བའི་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། “མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདི་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་མཛད་པའི་
ཡིག་ཆ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་མིམས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རང་ལས། མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་སྟེ་མཚོད་བསྟོད་
གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱེད་པ། རྗེ་སོལ་ལྷར་སྐུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཐང་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཆ་ལས་
གསུངས་པ་ནི། མདོ་ཚོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཕྱག་ལེན་སོ་སོར་མ་འདྲིས་པ་བཞིན་ན་ལེགས་
པར་སེམས་ཤིང་། མདོ་ཚོགས་ལྟར་བྱེད་ན། མཚོད་པ་བྱིན་བཟུང་དང་། འབྲུལ་པའི་ཚོགས་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
བཞིན་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་
སྒྲོན་དབང་པོའི་མཛད་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་དང་བུམ་པ་སོགས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་བྱིངས་
དང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ནས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་པོར་སྒྲོལ་
མ་དཀར་མོ། བར་དུ་དམར་མོ། མཐར་ལུང་གུ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོག།

བ་མཉམ་དག་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འདིར་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག་ལ། གཞན་མ་ཡིག་ཆ་ལྷ་ཙམ་མཐོང་བ་པལ་
ཆེར་སླ་མ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་ངོ། །” ཞེས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་ལ་སྟེན་ལུགས་ལུགས་གཙོར་བཏོན་ས་ལུགས་
དང་། མདོ་ལུགས་གཙོར་བཏོན་སྣར་ཐང་ལུགས་གཉིས་དང་། ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བ་མཁའ་སྟོན་དབང་
པོས་མཛད་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀར་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་ལ་བརྟུན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟུང་ན།
རྗེ་ཞུ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་མཛད་པའི་བཙུན་ལྷན་འདས་མའི་མཚུལ་གྱི་ཚོག་འདོད་དོན་ཀྱན་
སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་
གསུམ་རིམ་པས་མཚོན་ཅིང་། མཐར་གསུམ་ཀ་བསྟུང་བ་མཚོན་པ་སྟེ།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་ལ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་རིམ་པར་བསྐྱེད་
ནས། སོ་སོར་མཚུལ་སོགས་འབྲུལ། མཐར་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་ཀ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་གོང་
བཞིན་མཚོན་པ་འབྲུལ། དེ་བཞིན་བྱུག་འབྲུལ་ཚུལ་ལའང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུངས་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་།
སླ་མ་བརྟུན་པའི་རིམ་པའང་མི་འདྲ་སྟེ། སྣར་ཐང་ལུགས་ནི་ངོ་བོ་རྗེ་ནས་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཀར་ལུགས་
ནི་ངོ་བོ་རྗེ་ནས་ཡོལ་ཚོས་དབང་ལ་བརྟུན་པས་སོ། །བསྟོན་པ་འདོན་པའི་གངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྣར་ཐང་ལུགས་
ལྟར་གཉིས་གསུམ་བདུན་གྱི་གངས་གྱི་དེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཚོགས་འབྲེས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། རྗེ་ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྟུན་སྟེ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚོག་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་དང་། རྗེ་ཞུ་དམར་ལྷ་པའི་
སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་སོགས་ཀར་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་ཚོག་པལ་མོ་ཆེའི་ཚོགས་དང་ཆིངས་དང་ཆིག་རིས་རྣམས་
ཀྱང་རྗེ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་གསུང་འདི་དང་ཤིག་ཏུ་མཐུན་པས་འདི་ཉིད་ཀར་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་ཚོག་རྣམས་གྱི་ཕྱི་མོ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པར་སྣང་ངོ། །

འདིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
བྱུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། བྱོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

མ། ཞེས་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཐུགས་མེད་སྐྱུན་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་
པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྗེས་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་འཇམ་དཔལ་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུན་གཤམ་པ་ལས་སྐྱུལ་
ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མངོན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མངོན་མདོན་པར་
རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ “སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་
ལ་གཟིགས་ནས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱུལ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བར་མ་གྱུར་
པ་གཟིགས་ནས། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱུན་ཆབ་ལས་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་ལྟེ་དེ་བས་ན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའོ། །” ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྲིན་ལས་རྒྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་རོ་མོ་
སྒྲོལ་མ་གཉིས་རེས་འགའ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རེས་འགའ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས། འདིར་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བདག་མདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་
ལྷན་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཚོགས་འདིར་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལའང་
སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་སྲིན་ལས་བཞི་ལས། དབང་གི་སྲིན་ལས་ཆལ་ཏུ་བཏོན་ནས་མངོན་
པ་ཡིན་པས། འདི་ཉམས་སུ་ལྷང་ན་རྒྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་འཕངས་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པར་
ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཀུམ་ཀེ་ཚང་འདི་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་པའི་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་དུ་
གྲགས་པ་ལས། གྲུབ་ཆེན་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་སྲིན་ལས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷ་
འདྲེ་མི་གསུམ་བཟན་དུ་བཀོལ། དཔལ་ཀུམ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྩ་བོ་ཆོལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུགས་ནས་ལྷ་མོ་མ་ལ་
ཀུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་ཀུམ་པ་ཀུམ་པ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་དུང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷས་ལྷོ་མ་ཐམས་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

ཅད་ལ་མ་ཉི་འདྲེན་དུ་རྒྱལ་ཅིག། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེན་དུ་རྒྱལ་ཅིག། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་བོ་ཞེས་གསུང་བ་གཟུགས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཚོས་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མ་ཉི་བསྐུལ་བ་
སོགས་མཛད་པས། སྤང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། རྟོད་རྒྱ་གར་གྱི་རི་བོ་གན་རྒྱ་རའི་བར་དུ་མ་ཉི་པར་འདྲེན་གྱིས་གུང་
བ་དང་། མ་ཉི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ནི་རྗེ་
འདྲིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ “ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པའི་བར་ན་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མེད་ཀྱང་ཉན་” ཞེས་དང་། “རྗོ་བོ་སྤྱན་
རས་གཟུགས་དབང་ཐུག་གི་སྐུལ་པ་ཐོད་ཀྱལ་བས་འགོ་དོན་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་བོ་རང་ཡིན།” ཞེས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་པར་རྒྱལ་བོ་དང་པར་རྒྱ་བ་པ་སོགས་རྒྱུད་
དང་རྒྱ་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟུགས་དམར་པོ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའགྲུབ་ལས་འབྱུང་
བ་ནི། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྷིང་མ་ལས།

ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས།
བགང་མེང་པར་དམར་པོ་བསྟན་མས།
གོས་དཀར་མོ་ཡིས་མགུལ་ནས་འཁྱུད།
འདིག་རྟེན་དབང་ཐུག་བསྐྱོམས་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷིང་འཕགས་མ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཚོག་ལྷ་མོ་འདྲིའི་མཐུ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་

ཀར་ལུགས་སྐྱོལ་མ་མཚན་གྱི་ཚོགས།

འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟའི་རྣམ་པར་འཚར་བ་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ལུ་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དང་དོ་བོ་གཅེག་ཡིན་ལ། རྟོག་ཚའི་སྐོ་ནས་སྤང་བོ་ལྡེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་
དག་པ། དུག་ལྡེ་ལས་སྤག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ། ལམས་ལྡེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པར་
ལྷུང་པའི་རླུང་ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཅུ་ཅན་མའི་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུར་ཡོང་བའང་དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་
ནོ། །དང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྣང་དོར་ཡང་།

མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་འདིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འདིན་པའི་མིང་བརྒྱུ་དང་། ཤར་བྱིན་མ་དང་།
དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་སྟོང་ལྷན་པ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོའི་རིགས་
སུ་གཏོགས་ཚད་རྗེ་བཅུ་ཅན་མའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིར་བསྟུ་བའི་ཚེ་མཁའ་འགོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱོལ་མར་བསྟུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྐྱོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་
ཚོགས་འབྱུང་བ། རོ་རྗེ་གདན་བཞེ་སོགས་ནས་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་ཡང་བརྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པར་
གཤམ། རྒྱ་པར་སྐྱོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས།

འཆི་བ་སྐྱེ་བྱེད་དཀར་མོའོ།

ཞེས་འབྱུང་བ་འདིས་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་བསྟན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སལ་མོ་ཆེས་འདི་ཉིད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཅམ་
ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་བསྐྱབས་པས་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་སྟེལ་ཚིག་གི་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་ཡུ་ནི་ཚེ། བུ་ཅུ་ནི་བསོད་ནམས། རྩོ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས། བུ་ཅུ་ནི་དེ་རྣམས་རྒྱས་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོག།

པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། པར་ཉ་དག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་
དག་ཅེས་པ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་།

ཚངས་དབང་ལྷུག་ཉི་ཟླ་དང་། །

དག་པོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་འདོད་ལྟས་ཀྱང་། །

སྐྱ་ཚེ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར། །

འཆི་བ་དག་ལྟ་བུར་འཆི་ལས་རྒྱལ། །

སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ངན་པ་དང་། །

ནད་དང་དབུལ་བ་ཀུན་ཟད་བྱེད། །

སེང་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད། །

སྐྱུག་བཟུལ་ཚོགས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །

མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ཟས་སྒྲོམ་སོགས། །

ཁ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེད། །

རལ་གྱི་མིག་སྐྱོན་རྐང་བྱུག་པ། །

བུམ་པ་བཟང་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནམས། །

སྐྱུན་དངགས་སྐྱ་མཁས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ། །

ཤེས་རབ་གཅིག་སྤྱི་མ་མེད། །

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་དག་ཀྱང་། །

འཁོར་ལོ་འདི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ལས་བཞི། གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཚོས་སྐོར་ནམས་བོད་ཡུལ་དུ་དབྱེས་མཛད་མར་སྟོན་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་
 པོ་ཆེར་དར་བའི་དབུ་ཚུགས། རྒྱ་པར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ནི་རྗེ་སྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོས་པཎ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཉིད་
 ལས་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཤིང་། རྗེ་གཞོན་སྐུ་རྗེ་ཆེ་ལ་གནང་བའི་རྗེ་གཞོན་སུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དག་དབང་
 གྲགས་པ་ནས་རྗེ་བོ་ཤིང་། དེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ཆོས་རྒྱལ་དུ་གསལ་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབ་
 པས། རྗེ་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པ་ལས་མ་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྐབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀུ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་
 པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ལའང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཞུང་དང་གདམས་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཚོས་སྐོར་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་གྲགས་དམ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་མའི་མཚུལ་གྱི་ཚོ་
 ག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིས་མཛད་པའི་ཚོས་རྗེ་(དུས་གསུམ་མཁུན་པ་)རིན་པོ་ཆའི་གྲགས་དམ་སྒྲོལ་མ་
 དཀར་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། “སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་
 པ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ། བྲལ་ཉུགས་རྒྱུ་ཉུ་ཐོན་པ། ཤིན་ཉུ་ལྷ་དུ་འཕགས་པའི་གདམས་དག །ལས་རབ་
 འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་འཆར་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་” ཞེས་བསྟན་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་
 བོད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བཀའ་བབ་དུག་གམ། དགུ་ཞེས་འདེན་པའི་ནང་ཚན། ཚོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྗེ་ཆེ་འཕ་འཛམ་གླིང་
 ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལྟན་ཅིག་པས་དངོས་སུ་སྐྱལ་བའི་ཉེ་བརྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་དགུའི་སྒྲོལ་བཟུང་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་བྲལ་རྒྱལ་ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་བཟུང་སྒྲོལ་
 ཅན་སྐར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལུན་པ། རྗེ་མོ་ནང་པ་སོགས་བྲལ་མཐའ་
 རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་པར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བཀའ་བབ་བདུན་པོ་རྗེ་དགུ་པ་
 དབང་ལྷག་རྗེ་ཆེ་ལ་འདུས་ཉེ། རྗེ་ཉིད་ཚོས་འདིའི་མངའ་བདག་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ལོ་
 བ་ལའང་བོད་ཆེན་གཅིག་ཅུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཚོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཤིན་ཉུ་
 རྒྱས་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོ་ག་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདེ་སྐྱིན་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྒྲོལ་

ཀར་ལུགས་སྐོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

དང་། རྒྱལ་པ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱིན་ཐར་འདོད་ཐོལ་སྟེར་དང་། འཕྲིང་པོ་འཆི་མེད་འདོད་དགའི་བང་མཛོད་
ཀུན་བྱབ་འོད་འཕྲོ་དང་། བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་གཞན་པན་སྣང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཕགས་
མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་མཚོག་སྐོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐོལ་མའི་ཚོགས་སྐོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་
འདོན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་ཇི་དགུ་
པས་སྐོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་གཙོ་མོའང་སྐོལ་དཀར་ལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་དབང་
གིས་ཕྱིས་ཡབ་ཟུམ་མང་པོས་དབང་ཚོས་གསན་བཞེས་གྱི་དང་པོ་དང་། ལྷགས་བསྟེན་གྱི་ཐོག་མའང་སྐོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པ་སོགས་ནི་སྣར་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྗེས་འདེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་དགས་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ཇི་བཅུན་སྐོལ་མ་དམར་མོ་ནི། སྐོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས།

- ཉི་མ་འཆར་ཀ་གསར་པའི་མདོག །
- ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ།
- སྐྱེག་འཆར་ཏུ་མས་ནམ་བརྒྱན་པ།
- དབང་ཏུ་བྱེད་མ་བསམ་པར་བྱ།

ཞེས་པས་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐོལ་མ་གཡམས་ལྷགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་ལྷན་པ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཅིང་། ཉི་མ་
འཆར་ཀ་སོགས་གྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པར་པཎ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་
པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ས་ལྷགས་གྱི་སྐོལ་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་།
འདི་ལ་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་སྐོལ་མའི་གསང་སྐྱབ་ཅེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེ་ཇི་གདན་པ་བསོད་
སྟོན་པས་མཛད་པའི་སྐོལ་མ་དམར་མོའི་འགྲོ་བ་དབང་ཏུ་སྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་བཞུགས།
པོད་ཏུ་དབང་སྐྱུང་གྱི་ལྷར་གྲགས་ཆེ་བ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷོ་འམ་རིག་བྱེད་མར་གྲགས་པའང་སྐོལ་མ་དམར་མོའི་རིགས་སུ་

ཀར་ལུགས་སློལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

གཏོགས་པས་འདི་དང་པོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སློལ་མའི་
རྒྱབ་ཐབས་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་སློལ་མ་ལྟར་མ་དཔའ་མོད་དང་། ཞི་མཛད་མ་སོགས་སློལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་
གཉིས་དང་། ཕྱག་དུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་སྣང་། མདོར་ན་སློལ་མ་དམར་མོ་འདི་ལ་དབང་
གི་སློལ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་འགྲུབ་འདི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སློལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་ཀམ་པ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུན་པ་སོགས་མཐུ་
སློབས་རྣམས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། རྒྱད་པར་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སློལ་མ་ལྡང་གྲུ་ནི། མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་སློལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླུལ་གཞིའམ་ར་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་པར་
གསུངས། འདི་ཉིད་སློལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། སློལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། རལ་པ་ཀྱེན་བརྗེས་
ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་བསྟན་ཅིང་། སློལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སློལ་མ་ནལ་འབྱོར་
མ་ཡང་སློལ་མ་ལྡང་གྲུ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་བ་ཆེན་ཉི་མ་རྣམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སློལ་མ་ལྷ་
མེད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། སློལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་
གསུམ་པ། གཙོ་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་རྗེ་བཙུན་སློལ་མའི་ཚོས་བཀའ་སླི་དང་། རྒྱད་པར་སློལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
བབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་འདེན་མཁན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིལྱི་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེས་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྩོམ་པ་ལ་གནང་བས་ལྷ་རྩོམ་པ་ནི་སློལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། རྒྱད་པར་
ལྷ་རྩོམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མཚུལ་བཞི་པའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མཚུལ་བཞི་ཚོགས་བསྟན་པར་གྲགས་པ་
ཞིག་ཐོ་ཡོན་ལྷ་བཙུན་ཡེཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སློལ་མའི་བོ་དུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཀར་ལུགས་སློལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

སློལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་རྒྱ་རོ་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩོམ་ཞེས་གསལ་ལ་བརྒྱུད་དེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་
དང་། རྩོམ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་མ་ལས་ཤིང་རྒྱུ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་མཛད་འདུག་མོད། བོད་དུ་མེབས་སྐབས་
གསང་སྔགས་སླ་མེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་སྐབས་མ་བདེ་བས་རྒྱུད་དངོས་དར་བུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བཀའ་
གདམས་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སློལ་མུང་། སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ཉ་མགིན་ཤུན་བཞི་སྐོར་སོགས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ལས་བསྟན་པར་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་རྩོམ་མུང་། དེས་རྩོམ་མུང་གི་སྐབས་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་
མར་པའི་བྱད་པར་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སློལ་མ་ལུང་གྲུ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་བུ་གྱི་སྐབས་དམ། དཔལ་
རྒྱུ་བེ་རོར་གྲགས་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཞུས་པའི་སྐབས་དམ་ལུ་ཚན་ལུའི་ཡ་གྲུལ། སེང་ལྷང་
ནགས་ཀྱི་སློལ་མ་སྟེ་སོགས་འཕགས་མ་སློལ་མ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་རྩོམ་གནང་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩོམ་མུང་ལ་ལུང་བོན་གྱི་གསུང་རབ་རྩམས་ལས་ཀྱང་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་སློལ་མ་རྣམས་འཕྱོར་
མ་དང་། གསང་བ་སྣེད་པོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་སློལ་མ་འཛིགས་པ་
བརྒྱུད་སློབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། རྩོམ་དམར་གྱི་སྐབས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲུང་ལུངས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །དུས་ཤིས་རྩོམ་མུང་རྩོམ་མུང་ཆེན་པོས་སློལ་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་འབྱུར་ཞུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། སློན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་སྲུལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་
ནང་པ་དང་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་གཉིས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བོད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩོམ་མུང་འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་ལོང་མ་
འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་ལ་རྩོམ་མུང་སྐར་བཟུང་ན་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་
ལྟར་སློལ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར། མགོན་པོ་ལྷ་སྐབས་དང་། ཅན་ལོ་མི་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་
ལྷོ་པལ་མོ་ཆེ་རྩོམ་མུང་ལས་རྩོམ་སྐར་བཟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྐར་ལ། རྩོམ་མུང་དང་། པཎ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་སྐར་དོན་
དང་བྱ་བ་ཆེ་སྐར་མས་ཅད་རྩོམ་མུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཛད་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱང་ཉུ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་བྱུང་། འབྲོམ་སློན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་རྩོམ་མུང་མ་ཉིད་ཀྱིས།

ཀར་ལུགས་སྐོལ་མ་མཁུལ་གྱི་ཚོག།

སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་སྐུ་རས་གཟིགས།།

ཚོད་གྱི་རྗེས་འདུག་ཁོ་མོས་སྐྱོང་།།

ཞེས་བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་འདྲི་བ་རྣམས་སུ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་
གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ནས་བཟུང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལའང་ཞེས་གཟིགས་
ལུང་བསྟན་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་མཛད་ནས། སྐྱ་ཚེ་དང་འགོ་དོན་སྤེལ་བའི་ལྟ་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་པའི་དབང་གིས། མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས་ཚགས་མེད་གྱིས་སྐོལ་དཀར་མངོན་རྟོགས་བསྟུན་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས།

དྲགས་པོ་དུས་མཁུལ་འབྲི་སྟག་པག་གྱུ་སོགས།།

བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཚེ་བསྲིངས།།

ཕྱིན་ལས་འགོ་དོན་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་འདི་ཡིན།།

ལྟར་པར་ཀམ་ཚང་འདི་ཡི་དུས་བར་དུ།།

ཞེས་གཟིགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏམ་མོ།།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའི་དབང་གིས་དུས་ཇི་ཅམ་སྟེགས་མར་
རྒྱར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་རྒྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ནག་ཚོ་ལོ་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ལྟ་ལྟར་ཐག་ཉེ་བ་
ཞེས་ཞུ་བས། རྗེ་བོའི་ཞེས་ནས། རྗེ་མོ་སྐོལ་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་
གི་ཞེས་མཐོང་ཡང་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྟ་མོ་ཡིན་པས། སྐྱོན་ལ་རྗེ་མོ་སྐོལ་མའི་ཞེས་མཐོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། དགོ་
བཤེས་སྐུ་སྐྱེ་བས། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་འབྲུབ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདུམ་ཚོ་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། མཚོག་ལ་བདེ་མཚོག་

ཀར་ལུགས་སྐྱོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོག་།

དང་། ཐུན་མོང་ལ་སྐྱོལ་མ་ལས་ཟབ་པ་དང་ལྷན་བཟེད་ཅེས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་གྲགས། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་
མའི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ཕྱག་འཚལ་སྐྱོལ་མ་ལྷན་མ་དཔའ་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་བཟེད་ལེ་ལྟ་ཡིན་པ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། སྐྱོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ལས།

མིང་རྣམས་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུང་། །

ཞེས་འདིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མོད་
ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། བོད་དུའང་སྐར་སྐྱེའདྲ་རང་
ཕྱོན་དང་། གསུང་ཕྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེམང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་བྱིས་པ་སྐྱ་ཤེས་ཚུན་ཆད་སྐྱོལ་མའི་
མཚན་འདོན་ཤེས་པའང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་བཟེད་ཀྱིས་འགོ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོག་འདི་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་
གཅིག་གི་བསྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས།

གཉེས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །

ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བསྐྱེན་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིར་མཚུལ་འབྲུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གྲུབ་
ཆེན་གླིང་རྗེ་རས་པས། ལག་པ་ནར་གྱིས་བརྒྱུད་བལ་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མར་གྲགས་
པའི་བསྐྱོད་པ་བྱིན་རྐབས་ཀྱི་ཚན་ལ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཏོན་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོལ་མ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་

ཀར་ལུགས་སྐྱོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་འདོན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་སྣར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ་ལས། “བསྐྱོད་པའི་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྲུགས་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་རེ་ངེས་པར་བསྐྱོད་པ་སྲུགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་སུ་འདོད།” ཞེས་བསྐྱོད་པ་སྲུགས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་པར་གསུངས། སྲུགས་ཀྱང་སྐྱོལ་མའི་རིགས་པས་ཆེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་དབང་གིས་འདི་འགྲུབ་ན་སྐྱོལ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་དེ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་དངོས་བཤད་པ་ལ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། ཚོགས་འཛིན་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྣར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ་ལས། “རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་དག་པའི་དགོ་སྐྱོང་བཞིས་བཏབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གཅིག་ཤུས་བྱས་པས་ཚོགས་ཚུ་མིག་པ་གསུང་གསུངས། བྱག་ལེན་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པར་དགོ་སྐྱོང་བདུན་བདུན་གྱིས།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རབ་ན་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་དག་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྲུགས། དེ་མ་འབྱོར་ན་དགོ་སྐྱོང་བཞིས་བྱས་ན་འང་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ། དེ་མིན་དགོ་སྐྱོང་གཅིག་གས། དགོ་སྐྱོང་པོ་མོ། ཡང་ན་སྲུགས་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱར་དགོ་བ་གང་ཡིན་རུང་སྐྱོལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ན་རྟེན་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་ཆེ། ལྷག་པར་དགོ་སྐྱོང་ནི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེད། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་སོ་མར་གྱི་སྐྱོལ་ལྡན་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བརྒྱུན་སྐྱོལ་མའི་རྗེས་གནད་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

གཞིས་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་པར་དང་། བྱད་པར་སྐྱོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བརྒྱུད་ནི་སྐྱོལ་མའི་དུས་ཚེད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉ་སྟོང་སོགས་དུས་ཚེས་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས། ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས། ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་

ཀར་ལུགས་སྐྱེལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

དུས་སོགས་དང་། སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཞིང་གཞན་དུ་འཕོས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །པར་
ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ལས། “དུས་སྐུ་ལམས་ཞན་པ་དང་། བྱ་བ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཛད་གསུང་།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷན་ལམས་མི་སྣོམས་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་དམག་
གི་འཇིགས་པ་དང་། མི་ལྷས་ངན་པ་སོགས་བྱུང་ན་བུའོ། །ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྐོ་བུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། སང་ལྷ་བུར་བྱ་
བ་དེ་སྐུ་བ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་ཉེན་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་འདི་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་མར་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་
པར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་བ་ལུགས་དག་ཏུ་བཏབ་ན་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་འབྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་དང་སྐབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་། སྐྱོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྲུང་
བ་ལྷན་དཔལ་འོ་དང་མ་ལའང་འཕྲོ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གང་ཟག་ཉུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་
རྣམས་དང་། ཉེན་ཉུང་པར་ཅན་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་ཚོགས་འདི་བྱས་ན་མན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལྷ་བུ་མ་
ཉེད་ན་འང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཚོགས་ཇི་ལྷན་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་བུའོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ལས།
“མཚོད་པ་གཤོམ་པའི་ལུགས་ནི། སྐྱིར་ཉེན་གསུམ་འདྲོམ་པ་དང་། ཉུང་པར་ངོ་མོའི་ཉེན་ཡིད་ཆེས་པའི་རབ་གནས་
ཞུགས་པ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས། བྱུག་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་མཚུལ་རེ་ལྷ་སྐོར་གཉེས་པ་བཞི་བྲིས།” ཞེས་པ་ཙམ་ལས་
མི་འབྲུང་ཡང་། མ་ལའང་སྐྱོད་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་ཉེར་ལས། “གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སླ་བྱེད་དང་འགྲིག་ཡོལ་སོགས་
བཀོད་པའི་ཉུང་པར་དང་ལྡན་པར། མཚུལ་སྲིད་དགུ་དབུས་དང་སྐྱ་བཞིར་སྐྱ་ཚོགས་པསྐྱ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། རྒྱུགས་
བཞིར་རི་རབ་སྲིད་བཞིའི་བཀོད་པ་བྲིས་ལ། དཀྱིལ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱིན་རྐབས་ལྡན་པ་ཞིའི་
ཉེད་དུ་རྒྱན་དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག། །མཚམས་གྱི་སྐྱ་ལ་མཚོད་པ་ཚར་བཞི་བཤམས། རི་རབ་གྱི་
ཉེད་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྐོད་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་བཀོད། རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཟ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་མཐར་བརྒྱན།
ཉུང་པར་གྱི་གཏོར་མ་བཞི། སྐྱི་གཏོར་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་བུབ་ཏུ་བཤམ། ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཚོད་པའི་བྲེང་བས་

འཕྲུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོགས་པ་རབ་དྲུབ་སྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་གྱུན་བསལས་པ། །སྐྱེན་
རས་གཞིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །ཏུག་པར་བཅེལ་བྱས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྗོད་། ངོ་རྒྱུ་
མི་རྟོ་དམ་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཙས་སྐྱེན་དངས། འོ་བརྗེ་གྱུ་ལ་ས་བ་འི་ལྷ་ར་
ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་
ག་ཏུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་
པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །འོ་སཐ་ཏུ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏུ་ས་མ་ལ་ཤེ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་བུམ་
པའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་བྱི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ། རྫོལ་མ་དཀར་དམར་ལྡང་གསུམ་མོ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་
མོ། །དང་པོ་ལའང་རྫོལ་མ་དཀར་མོ་དང་། རྫོལ་མ་དམར་མོ། རྫོལ་མ་ལྡང་གུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཚོ་
འཕེལ་བའི་རྫོལ་མ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་། བརྒྱལ་པ། ལུགས་རྒྱལ། རིས་ཚོགས་ལོ། །དང་
པོ་ལ་དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འཁོར་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
བཙས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ལོང་བརྒྱན་གྱི་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྱིས་བསང། འོ་སྐ་སྐ་མ་མི་བུ་རྩེ་མཐོ་མཐོ་སྐ་
སྐ་མ་མི་བུ་རྩེ་མཐོ་ནི། ཞེས་པས་སྐྱེད་མ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་པོ་གྲང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་
པའི་དབུས་སུ་བད་ལྷ་ལ། ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་རབ་དྲུབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཙོན་
ལྷན་འདས་ལ། རབ་དཀར་དྲུང་དང་། སྐ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན། གལས་མཚོགས་སྐྱེན་
དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་གིས་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་རབ་དྲུབ་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ། རྒྱན་

ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དབལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཤོར་ཨོ། མགོན་
པར་ལྷུ་ལུགས་ཀར་སྐྱོ། ལུགས་ཀའི་ཆ་སྤྲད་ཏུ་ཏྲི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས་པར་གྱུར། བརྗོ་ས་སྣ་ཇོ་

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། ཨོ། ལུགས་རྗེ་མཛད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདིག་རྟེན་དབང་པོའི་
སྐས་མོ་མཚོག། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུམ། །འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་འདྲིར་གཤེགས་གསོལ། །སྐྱུ་
འཕྲུལ་འཛིན་མ་ཁྲིད་གྱི་སྐྱ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྐྱུལ་
མ། །དེང་འདྲིར་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ལུམ། །དོན་དམ་
འུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱ། །གདོད་ནས་ཅི་འལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འགོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགོ་འོང་ལྟར། །རྟོན་མཛད་ཐིག་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར། །དོན་
གཉིས་མཐའ་དག་གྲུབ་མཛད་མ། །ལུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་འདྲིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨོ་གྲུ་ཏུ་སྐྱུ་
ཏུ་རྣ་ས་སྣ་རི་སྣ་ར་བརྗོ་ས་སྣ་ཇོ་ ཨོ་གྲུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་རྣ་ས་སྣ་རི་སྣ་ར་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ། བརྗོ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ།
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར།

གཞུམ་པ་དབང་བརྒྱར་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་ས་འོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཕོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། ཨོ་བརྗོ་གྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྣ་ར་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷལ་
དེ་ལོ། བརྗོ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ། འུ་ལྷོ་ལྷོ།
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷས་
གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བརྒྱར་རོ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྣ་

ག་ཏུ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྫོལ། ཞེས་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་འི་མ་དག། ཚུའི་
ལྷག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་སོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི། ལེགས་སོ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་སྲོད། །བཙེ་བས་འདིར་ཉི་གཤེགས་
པ་ལེགས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྟན་མཛད་དེ། །བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོར་རབ་བརྟན་གྱུར། །ལྷ་ལྷ་
ལྷ་མེན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བརྟུང་བའི། །གདན་མི་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་
འདིར། །དབྱེས་ལྟན་ཏུག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གུ་བྱ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྟོ།

གཉེས་པ་མཚོད་བསྡོད་ལ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཕྱག་འཚལ་བ། ཉེར་སློང་སོགས་གྱིས་མཚོད་པ། མཚལ་གྱིས་
མཚོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཚོད་པ། གཏོར་མས་མཚོད་པ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྡོད་པ་བྱ་བ་བཙས་
བདུན་ལས། དང་པོ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞི། ཞེས་སུ་བྲུ་མ་པོ་བུ་རྣམས་ལ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་མ་པོ་བུ་རྣམས་ཀྱི།
ཞེས་ལྷ་རྟུ་ལ། ལན་གསུམ། ལྷ་ལས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་
སྟེ་ར་ཏེ།

གཉེས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི། ལྷ་མ་དང་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དབེར་བུ་རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གསུམ་མམ་བདུན་
སོགས་བཙལ་བར་བྱོལ། ཞེས། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
གཉེན་གཅིག་མ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འཕགས་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཚོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་བརྟུང་ཅིང་། །པོངས་པ་
ཀུན་ལས་རྫོལ་མཛད་མ། །སྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་སློང་སོགས་གྱིས་མཚོད་པ་ཞི། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཚོད་ཡོན་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིན། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགོངས་པས། །ལྷ་མ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་མཚོད། །ཞེས་གུ་
བྱ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྟོ། །དེ་བཞིན་མཚོད་ཡོན་གྱི་མལ་དུ་མེ

པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་
མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཚད་གདོན་
བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྐྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ཉི་འདས་པ་ཡི། །བཀའ་ལོས་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུན་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་
ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
ངོའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་
འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པར་བྲགས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་མཛད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དགོ་སྟོང་མ་དབལ་མོས་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཤགས་སྐྱོལ་མ་ལ་ལ་
བསྐྱར་བར་བྲགས་པ་དེའམ། མདོར་བསྟུན་བྱ་བ་ནི། བཙོན་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚོལ་ནས། །མཚོང་
བ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཚོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱན་སྣ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་
དག་བཤགས་ཤིང་བསྐྱར་བར་བཀྱི། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲིད་ཞི་
ཀུན་ཏུ་བཙོན་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་རྒྱ་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །རྟག་པར་བསྐྱོར་
བས་མཐའ་དག་ཚིམ་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་ཁྱེད་རྒྱལ་རྒྱབ་མེད་བཀའ་བློན་དང་། །དགོ་ཀུན་
ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤྲིང་པོའི་དབལ་འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

བྱུག་པ་གཏོར་མས་མཚོན་པ་ནི། ཨོ་ཨུའུ་བརྒྱུ་གི་ཏ་རྩི་པར་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་བེ་བྱུར་སུ་མ་རྩུ་སྤ་སྤ་
བྱ་མ་བེ་བྱུར་ཉེ་ཉེ། ཞེས་པས་སྐྱུངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རེན་པོ་ཆེའི་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོ་ཨུའུ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདུན་
ཅེའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ཨུའུ་སྤྱི། ལན་གསུམ། གྱ་དུ་ཨུའུ་དུ་རྩ་ས་སྤ་རེ་མ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ཉེ། འཕགས་མ་སྤོལ་མས་བདག་ལ་མཚོག་སྤུན་མོང་གི་དོས་གྱུབ་
མ་ལུས་བ་སྤོལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཕམ་ལུན་གྱི་འཛིགས་བ་ལས་སྤོབ་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྤོལ་མ་སྤུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤུན་ནི་སྤྱད་ཅིག་སྤོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྤེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་གྲེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྤོན་ཀའི་རྩ་བ་
ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྤྱད་མ་སྤོང་ཕྱག་ཚོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
དུ་བྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྤོ་ཚུ་ནས་སྤེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
བར་བརྒྱན་མ། །སྤེན་བ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ལུབ་ཞི་བ། །བཟོན་བ་བསམ་གཏན་སྤོད་ལུལ་ཉིང་
མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤོད་
མ། །མ་ལུས་བ་རོལ་སྤེན་བ་ཟོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤེས་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་
དུ་རྒྱ་རྩི་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྤོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མཚན་ཉེ། །ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་སྤོ་ཚངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྤོ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོན་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་བྱི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོན་
སྤེན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་ཅེས་བྱ་དང་པར་གྱིས། །མ་རོལ་

འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཉན་ཏེ། །མེ་
 འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་
 བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱལ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་
 འཇུགས་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗོད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་
 མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་
 ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་རྣམ་པའི་དུས་ལྷན་དུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐྱམ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 ཀྱིས་བརྒྱུད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲུལ་ས་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟུ་རན་འདས་ཞི་སྤོང་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩུ་ཚི་དང་
 ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུལ་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟེན་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
 འཚལ་ལྟ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་

བའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 སོ། །སྣ་དང་མི་འཕ་ཅེ་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེས་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་བའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་བྱ་ར་ཡིས། །ཤེན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས་དང་།
 ཅ་བའི་སྤྱགས་གྱི་བསྟོད་བ་འདི་དང་། །སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་དང་། །ལྟ་སོ་ལ་གྲུས་
 ཡང་དག་ལྡན་བའི། །སློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་བས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་
 བྱས་ཏེ། །དན་བས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱག་བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྤྱར་ཏུ་དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
 དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་སོ། །བརྟན་ལ་གནས་སའཕམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་བ་
 དང་ནི་འཐུངས་བ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་བས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
 གིས་གཞིར་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་ཏུ་མངོན་བར་བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་བས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་
 འདོད་བས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
 མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ལན་ལོན་ཆ་ཚང་བརྗོད།

གསུམ་བ་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འགོ་བ་སྣ་དང་མིའི་ཆེ་བསྟོད་དཔལ་

འབྲོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བར་ལྷུང། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩྱི་སྣ་རྩ། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩྱི་རེ་
རྩ་རེ་སྣ་རྩ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱས་པ་བྱའོ།

བཞི་པ་བྱམ་པ་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན་གཟེར་དར་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་བསྐྱེས་ཤིང་སློབ་ཀྱིས་བརྱུག་ལ། ཚུ་སློབ་ཚགས་མེད་
པ་དྲི་བཟང་དང་སྒྱུར་བམ་དག་དང་། བར་དུ་བྱམ་ཚེས་ཉེར་ལྔ་སོགས་བརྒྱུག་པའི་སྟེང་དུ་མཚོང་ཡོན་གཞུངས་ཐག་སོགས་
བཤམ། ཨྱི་ཨེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉྱ་རྩྱི་བཟོ་ཀྱིས་བསང་། ཨྱི་སྣ་རྩ་མ་ལི་བུ་རྣུངས་རྣམས་ལྷ་མ་ལི་བུ་རྣུང་ཉྱི་
ཞེས་པས་སྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་གདན་ལ་སྒྱུ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ནང་དུ་བད་རྩ་ལ། ཚེ་དཔལ་བམོད་ནམས་མཐའ་དག་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། རབ་དཀར་དུང་དང་། ལུ་ཉིག་གི་རྩལ་པོ་ལྟ་བུའི་མདོག་
ཅན། གལམས་མཚོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྒྱུན་གྱི་སྤྲུག་གིས་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་མེ་ཉིག་རབ་
རྩ་རྩས་པ་འཛིན་པ། རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་
རྣམ་བར་མརྩེས་པ། རྩལ་བ་རྩལ་སྐས་རྩ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་རྩལ་གྱིས་
བརྒྱགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨྱི། མགིན་བར་ལྷེ་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི། སྤྲུགས་ཀའི་ཆ་སྤྱོད་དུ་རྩྱི་དཀར་པོ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་བར་ལྷུང། ཨྱི་གྱུ་
རྩ་ལྷུང་རྩ་རྩ་སྣ་རྩ་རི་སྣ་རི་བརྒྱ་སྣ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨྱི་གྱུ་རྩ་ལྷུང་རྩ་རྩ་སྣ་རྩ་རི་སྣ་རི་སྣ་རི་ཨྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དྲི་ལེ་ལྷུང་ལྷུང་། བརྩེ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང། ལྷུང་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
གི་ལྷ་རིགས་ལྟ་བུའོར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས། ཨྱི་བརྒྱ་གྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྣ་རི་ཨྱི་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ལྷུང་ལྷུང་། དྲི་ལེ། བརྩེ། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་།

པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷས་གསོལ་
ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་
ཨ་སྐྱེ་ཤི་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྫོ། །ཞེས་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་བྱི་མ་དག། །རྒྱའི་
ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོྲཱི་
གྲུ་རུ་ལྷུང་ཏུ་རྣ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷུང་རྫོ། །བུམྱེ་ལྷུང་རྫོ། །སྐགས་ཀྱིས་མཚོད། །འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་
ཏུ་རེ་མ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གིས་བརྒྱན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་ཚེ་བསོད་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ཐེམ་པར་གྱུར། གོང་གི་བརླམ་པ་ཅི་རིགས་ལུབ་ནས་མཚོད་ཡོན་
སྤུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་བུམ་
པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་འབྲེས་པར་གྱུར། ཅས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་བུམ་ཚུ་དེས་ནད་པ་ལ་སྐགས་
པ་ལ་ལྷས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱིན་བདག་དང་འབྲེལ་ན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲུགས་བརླའོ། །

ལྷ་པ་ཇེས་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྷ། མཚོད་པ། བསྟོད་པ། འདོད་དོན་གསོལ་བ། རོངས་པ་བཅགས་པ། བསྟོ་སྐྱོན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
མཚོད་པ་ནི། ཨོྲཱི་གྲུ་རུ་ལྷུང་ཏུ་རྣ་ས་སྐྱ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷུང་རྫོ། །བུམྱེ་ལྷུང་རྫོ། །རྣུ་པའི་དུ་པའི། གཞུ། བེ་སྤྱེ།
འཕྱེ་ལྷུང་རྫོ། །ཞེས་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱང་དུ། ལྷུང་ཏུ་རྣ་སྐྱེ་བ། བོད་རྒྱང་དུ།
འབཅགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཇི་བཅུན་མ་འབཅགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཏུ་རེ་
མ། །རྒྱུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱན་སྐྱོལ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་ལ་ནི་སྤྲུག་
འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྤེད་དུ། །དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་
བཅས་མཛད་མ། །མཚོགས་སྤྱིན་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་ཀའི་ལྷ་པའི་མདོག་འབྲེ་ཞིང་། །ལྷ་
བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་

ལོ། །བརྒྱ་བུག་ལོ་ལོན་མདངས་དང་ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྤྱིན་
སྐྱུ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འབགས་མ་སྐོལ་མ་ལ་བྱལ་འཆོལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་
དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་
ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྐྱུ་འདྲ་ཞིང་། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་འདྲ་ཞིང་། །ཡང་ཟེར་དཀར་
བའི་མདོག་ཅན་འགྲིང་བག་ཅན། །བརྒྱ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་བའི་ཡུམ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གུར་བའལ། །ལྷན་ལ་བསྐྱམས་ལ་བྱལ་འཆོལ་
ལོ། །འབགས་མ་སྐོལ་མ་སྐོལ་བྱེད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སོལ། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱ་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་སྐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་
བར་མཛོད། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཉལ་དུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ལུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་
མདོག། །སྐྱེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མརྗེས་
བའི་དར་གྱི་སྐྱད་གཡོགས་མཛོད། །བརྒྱ་ཟླ་བའི་དབྱུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྐྱེལ་
གུར་མཛོད། །ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་
ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉལ་དུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པ་འདིས། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་
སྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱལ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་གུར་ཉེ། །མཐུན་རྒྱུན་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐོབ་དཔོན་དག་དབང་གསལ་པས་མཛོད་པའོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་

ལྷ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 ལྷ་བྱ་རང་གི་ལྷ་མའི་མཚན་ནས་སྒྲོལ། སྤྱི་ཚེ་དང་། སྤྱི་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་
 དུ་གཙོ་བོ་ལྷ་མའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མེད་དང་
 དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་ལྷ་བྱ་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འདིག་རྟེན་སྤྱི་ལུགས་ཏེ་བར་འཆེ་བ་ནད་
 དང་ལྷ་གི། །འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
 གསོལ། མདོར་ན་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་གཞན་རྩོམ་ཉམ་བུར་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་དང་འབྲུག་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེན་པོ་དང་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 ཉིད་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
 གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དག་གི་དོན་ཅིང་ན། རྩེ་བུ་དུ་སྤྱི་བའི་བདག་པོ་ཆེ་གི་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་བྱི་ནད་གི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་
 བཅུག་ཁུག་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གི་མོ་སྤྱི་བ་པ་བར་དོའི་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།
 བཞི་པ་ལོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡ། བརྒྱ་ཏུ་རེ་ཏུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་
 ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ།

ཅི་ཉླ་ཤེ་ཡེ་ཀུར་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་ ལྷག་ཐུན་སམ་ཉ་སྐག་ཉི་ད་ཡ། བཟོ་རྒྱ་རེ་སྐ་མེ་སྐྱེ། རྒྱ་རེ་
ལྷག། མཉུ་མམལ་སཉུ་ཞེུ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ལ་བསྐྱང་།

ལ་པ་བཟོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་གུན་དངོས་བཅོམ་ལྡན་
མ། །འབྲུལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་གུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

གཉེས་པ་དབང་གི་སྐོལ་མ་དམར་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་བཟོད། བརྒྱལ་པ། བུམ་སྐྱབ། རྗེས་ཚོགས།
གོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདེན་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཞུགས་སུ་
གསོལ་བ་བཅས་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་གུན་ཉེར་ལས། “སྐར་བདག་བསྐྱེད་ལྡར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་སྐོལ་མ་དམར་མོ་སྐྱབ་ཤངས་ཉེ། ལྡར་གྱི་དཀར་མོ་ལ་བཞིན་པས་སྐྱབ་ཅིག་གིས་དམར་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པར་མོས་ལ།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། སྐར་ཡང་སྲིད་ཞེས་འཕྲོར་བའི་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་རབ་དམར་བྱུ་དུ། བརྒྱ་རྩ་ག་ལྷ་བྱ་གཡམས་མཚོགས་སྐྱབ་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྐྱབ་
གྱི་ཕྱག་གིས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ལྷགས་ལྷས་མཚན་པ་བསྐོལ་གྱང་དུང་། བསྐྱམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱི་དབྱུས་ན་འབྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞེུ།
ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་ཆ་སྐྱབ་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་ཤངས་པར་གྱུར། བཟོ་སྐྱོན་མེ་ཆོེ།

གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདེན་པ་ནི། ཨོ། ལྷགས་རྗེ་མད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདིག་ཉེན་དབང་པོའི་
སྐས་མོ་མཚོགས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྐོལ་མ་འདིར་གཞེགས་གསོལ། །སྐྱབ་
འབྲུལ་འདེན་མ་ཁྲིད་གྱི་སྐྱ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་རྗོགས། །སྲིད་ཞི་གུན་ཏུ་རྣམ་སྐུལ་
མ། །དེང་འདིར་སྐྱབ་འདེན་གཞེགས་སུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེད་ཡུམ། །དོན་དམ་

ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མེད་སྐྱེ། །གདོད་ནས་ཇི་བྲལ་གསང་ཚེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་སྟུང། །སྟོན་མཚན་ཐེན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དོན་
གཉིས་མཐའ་དག་གྲུབ་མཚན་མ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་
རྒྱ་རྩ་ས་ལྷ་འུ་བརྩ་ས་ལྷ་འུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་རྒྱ་རྩ་ས་ལྷ་འུ་བརྩ་ས་ལྷ་འུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་
རྒྱ་ལེ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །རྒྱ་ལེ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །གླེ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །འཇུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །འབྲ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །བར་གྱིས་མཚོན། །རྩ་བུ་འུ་ལྷ་
ཡི་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་པ་ཞི། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། །ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་རྒྱ་ལེ་ས་ལྷ་འུ་བརྩ་ས་ལྷ་འུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །ཕྱེ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །རྒྱ་ལེ་
རྒྱ་ལེ་ །གླེ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །འཇུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །བར་གྱིས་མཚོན། །སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཕུ་ཏུ་སྒྲི། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཞི་ལྷས་
གསོལ་སྟུང། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལེ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་
ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ག་ཏུ་ས་ལྷ་འུ་ལྷ་འུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་ །ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར། །སྤྱུ་གང་ཇི་མ་དག། །རྒྱའི་
ལྷག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེར་བརྒྱན་པར་བསམ།

བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི། །ལེགས་སོ་བཅོམ་སྤྱན་འདས་མ་ཁྲོད། །བརྗེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་
པ་ལེགས། །བདག་ཅག་སྐྱལ་དང་སྤྱན་མཚན་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་སོར་རབ་བཏུན་གྱུར། །ལྷ་སྐྱེ་
ལྷ་མེན་སོགས་དབང་སོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཏུན་བའི། །གདན་ཁྲི་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་
འདིར། །དབྱེས་སྤྱན་རྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་རྒྱ་ལེ་ས་ལྷ་འུ་ལྷ་འུ་ཨོྲ་བུ་བྱ་སྤྱུ་

གཉིས་པ་མཚོན་བསྟོད་ལ། །མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། །ཕྱག་འཚལ་ལ། །ཉེར་སྦྱོང་ཐོགས་གྱིས་མཚོན་པ། །མཁུལ་གྱིས་
མཚོན་པ། །ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཚོན་པ། །གཏོར་མས་མཚོན་པ། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་བཅས་

བདུན་ལས། དང་པོ་མཚོང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲཱ་ལྷ་མོ་ལེ་འདྲུ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མོ་ལེ་འདྲུ་ཉེད།
 ཨོྲཱ་ལྷ་མོ། ལན་གསུམ། ལྷོ་ལས་མཚོང་པ་དེ་ལྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ལྷ་ད། ཨོྲཱ་བརྗེ་
 ལྷ་ར་ཏེ།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གསུམ་མམ་བདུན་
 རོགས་བཅལ་བར་བྱའོ། ཨོྲཱ་ ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
 གཉེན་གཅིག་ལ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་དོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འཕགས་མའི་ཞབས་
 ལ་བུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཚོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པར་ལ་བརྟུན་ཅིང་། །ཤོངས་པ་
 ཀུན་ལས་རྒྱོལ་མཛད་ལ། །རྒྱོལ་མ་ལུས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་རྒྱུད་རོགས་གྱིས་མཚོང་པ་ནི། ལྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཚོད་ཡོན་མཚོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 ལྱིན། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགྲངས་པས། །ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཚོང་། །ཨོྲཱ་
 ཏུ་ལྷུ་ཏུ་རྩ་ལྷོ་བྱ་རྩྭ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྱ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལེ་ལྷོ། །དེ་བཞིན་མཚོང་ཡོན་གྱི་མལ་ཏུ་མེ་
 ཏོག །དང་། ལྷ་རྩྭ་གྱི་གནས་ལྷ་བྱ་ལྷ། །བདུག་མོས། །རྩུ་བེ། །ལྷ་དང་གསལ། །དུ་བེ། །འི་མཚོག །གཞེ། །ཞལ་
 ཟས། །ལྷ་མེད། །སེ་ལྷ་བྱ། །ལྷ་བྱ་རྩྭ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྱ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལེ་ལྷོ། །ཞེས་སེ་བཞིན་རྒྱུར་
 ལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མཚོང་ཡོན་རོགས་གྱི་མལ་ཏུ་གསུགས་མཚོག །རོགས་ལ་ཨོྲཱ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ་རྩ་རྩུ་པ་བྱ་
 རྩྭ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྱ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལེ་ལྷོ། །ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ། །འི་མཚོག །གཞེ། །རོ་མཚོག །ར་
 ས། །དེག་མཚོག །ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ཚོགས། །བེ་ལྷ་བྱ་རྩྭ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྱ་རྩ་ལེ་ལྷ་ས་ལེ་ལྷོ། །ཞེས་
 རྒྱུར། །གཞན་ཡང་མཚོང་པ་རྒྱས་པར་འབུལ་འདྲོད་ན་མཚོང་ཚོགས་གྱི་འགོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཅི་རིགས་ལྷ་རྒྱུའོ། །

བཞི་པ་མཁུལ་གྱིས་མཚོང་པ་ནི། ཨོྲཱ་བརྗེ་ལྷ་མོ་ལེ་འདྲུ་ །དོ་ལྷའི་ས་གཞི། ཨོྲཱ་བརྗེ་དེ་ཁོ་ལེ་ལྷ་མོ། །དོ་ལྷའི་
 ཁོང་ཡུག །ཨོྲཱ་བརྗེ་ལྷ་མོ། །ལས་ལྷང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དོ་ལྷའི་རི་རབ། ཨོྲཱ་བརྗེ་བརྗེ་

ལྷ་ལྷོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་ལུས་འབབ་གས། ལོ་རྒྱུ་བརྗོད་ལྷ་ལྷོ་རིན་འབྲུང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་འཛམ་གྲུ་སྤྱིང་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷོ་སྤང་མཐའ་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་བ་ལང་སྐྱོད། ལོ་ཀམ་བརྗོད་ལྷ་ལྷོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་སྐྱ་མི་སྟུན། དེ་དག་རེ་འེ་ཞིང་ཡང་གྲེ་བ་དྲུང་སྤུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་མཚོད་རྗེས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དུས་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དོན་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། དོན་རྗེའི་རི་རབ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །རབ་འབྲམས་བསམ་ཡས་དོན་རྗེའི་རྒྱན་སྤང་འབབ། དོན་རྗེའི་མཁུལ་ལྷ་མེད་བཀོད་བ་འདི། དོན་རྗེ་སྐྱོལ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུམ་ལ། །མཚོག་ཏུ་དང་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་འབྲུལ་ལོ། །ལོ་གྲུ་རུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་ཏུ་རྒྱ་གཏུ་མཁུལ་སྤུ་རྩ་མེ་སྟུ་ས་སུ་ཏུ་སྤྱ་ར་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ། །ཞེས་ཕྱོགས་བཞིར་ལན་རེ་སྤུལ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཉལ་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །གཞལ་ཡས་འགྲོར་བ་ཟད་མེད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་སྤུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་སྤུབ་པར་གྲེད་པ་ལ། །བར་ཚད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཛིགས་བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྤུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ཞི་འདས་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟེན་བདེ་ལེགས་སུན་སྤུར་ཚོགས་བ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤུབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །ཉལ་ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱུབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ནས། །མཚོན་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཚོན་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་འདིས། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཞགས་ཤིང་བསྟུན་པར་བཞི། །འཕྱོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ལ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིད་ཞི་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་ལྷ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་མཚོག། །ཉག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཚེམ་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚུལ་ལུབ་མེད་
བཀའ་ཚིན་དང་། །དགོ་ཀྱན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་མའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤྱིང་བའི་དཔལ་
འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག་ །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

ལུག་པ་གཏོར་མས་མཚོན་པ་ནི། ཨོ་ཨེའབྲུག་གི་ཏ་སྤྱི་བའ་ཀྱིས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་བེ་འབྲུག་སམ་རྣམ་སྤྱི་
ལྷ་མ་བེ་འབྲུག་ཉི་ཉོ། །ཞེས་པས་སྤྱད་ལ། སྤོང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཚེད་སྤོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོ་ལྷ་སྤྱི་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཅི་རོ་ལུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་སྤྱི། །ལན་གསུམ། ཀྱ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ་རྣ་ས་སྤྱི་རི་མ་ར་ཨོ་དྲོ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་
ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ཉེ། །འཕགས་མ་སྤོལ་མས་བདག་ལ་མཚོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་ལུབ་
མ་ལུས་པ་སྤོལ་བ་དང་། །ལྷ་བར་དུ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤོབ་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷ་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཀུབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྤོལ་མ་སྤྱིར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྤྱད་ཅིག་སྤོག་དང་འབྲལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྤྱེས་ཞལ་གྱི། །ཤེས་པ་བྱེད་པ་ལས་ཉི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྤོན་ཀའི་ལྷ་བ་
ཀྱན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ལི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྤྱིར་མ་སྤོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་

ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་གསེར་ལྗོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །བརྒྱས་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་
 བར་བརྒྱན་མ། །སྐྱེན་པ་བཙུག་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ལུལ་ཉིད་
 མ། །སྤྲུལ་འཚལ་དེ་བཞིན་གསེབ་པའི་གཙུག་ཉིད། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་
 མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་འིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་
 ཏུ་རྒྱ་ར་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྤྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
 ཀྱིས་མཉན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་
 པ། །རྐྱང་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་སྤྲུལ་མཚོད་མ། །འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་འི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོན་
 སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་ཉམ་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་
 འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡམས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཉན་ཏེ། །མེ་
 འབར་འཇུགས་པ་འིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཚེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་
 པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 གསོད་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྲུལ་རྒྱལ། །སོར་མོས་སྤྲུལ་ཀར་རྣམ་
 བར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་
 འཇུགས་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤྲེལ་
 མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་
 ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ལྷིས། །སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་རྩ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 བར་འིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །སྤྲུལ་འཚལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤོང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། །གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དག་ཡི་དབུང་ནི་

རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྲུག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྲུག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 གྱིས་བརྟུང་མ། །སྤོ་གཉེར་ཅན་མངོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་
 མ། །སྤྲུག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ལྷུལ་ཉིད་མ། །སྤྲུ་རྩ་ཚི་དང་
 ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་པ་
 རྩྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཚལ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུབས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་
 འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་སྤྲུག་ན་བསྐྱེམས་མ། །རྩྱ་ར་གཉེས་བརྟུང་
 བའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟུང་གིས། །ཚོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚལ་ཉི་མ་རྩ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྲུན་གཉེས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །རྩ་ར་གཉེས་བརྟུང་རྩྱུ་ར་ཡིས། །ཤེན་རྩ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚལ་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་ལངས་
 གཏོན་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་།
 ཅ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་
 ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྤོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟུང་བས། །སྤོད་དང་མོ་རངས་ལངས་པར་
 བྱས་ཏེ། །དན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །ངན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྟུན་རྣམས་གྱིས། །སྤྲུ་རྩ་དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
 དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཚེན་པོ། །བརྟུན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་

ལྷན་པུ་ཅེར། །དབང་མདོག་འགྲུག་གེད་འབར་བའི་འོད་ཚོན་གྱིས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་བྱང་བ་
 གུན་སྐྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སློན་འཁྲིག་ལྷན་པུ་སྐྱོན་པོའི་གཞུ་
 བཀང་སྟེ། །ལྷན་མིག་སྐར་མདའ་འཕངས་པའི་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །དྲེགས་ལྡན་སློང་གི་བཏུན་པ་
 རབ་འཕྲོག་ནས། །སྤང་སྲིད་ཐང་དུ་བཀོལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཁྲིལ་ལྡེམ་ལྷུག་ཐང་གཞོན་ཅུ་
 ལྟ་བུའི་བྱུག། །རྒྱུང་ཐང་བརྒྱུངས་པས་སྲིད་ཞེའི་ཕུན་ཚོགས་གུན། །འབད་མེད་ལག་པའི་མཐེལ་
 དུ་ལེགས་སྐྱོལ་བའི། །ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕིར་
 གྱིས་ལེགས་གྲིས་བའི། །མཛེས་སྐྱུག་གུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ཁྱོད། །མཐོང་བས་ལུ་ལྡན་གུན་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནར་འཇུག། །མི་བྱེད་དད་པའི་ལྷགས་ལྷུས་
 རབ་བྱངས་བའི། །ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་འཕུང་དབང་པོའི་བཟོད་པ་ཅན། །གྲུབ་གཉིས་གསེར་གྱི་
 ཀྱང་གདུབ་འཁྲོལ་བའི་སྐྱས། །ཁོ་བོའི་རལ་བའི་ནགས་སུ་ཅེན་པར་མཛོད། །རབ་དྲུངས་ཡིད་གྱི་
 བད་མཚོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྟོན་ཚེག་དབྱངས་བདུན་རྣམས་པའི་རང་མོ་དཀར། །ཟབ་ཡངས་
 མཐོན་པའི་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་ལྷིས། །རྣམས་ལྡན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་འཕེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་
 བཏོན་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྲུས་པའོ།

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་
 རྒྱ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 ལྷ་བུ་རང་གི་རྒྱ་མའི་མཚན་ནས་སྐྱོས། །སྐྱེ་ཚེ་དང་། །ཐེན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་
 དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་ལྡན་

ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཛིག་ཉེན་སྲི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ནད་
དང་སྲུ་གཤེན་། འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཟུང་འདུག་ལྡན་སྲེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྲེ་བ་ནས་སྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
གལ་ཏེ་རྒྱུན་བདག་གི་དོན་བྱེད་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་
བཅུག་ཁག་ཞིན་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གེ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱུབ་
དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

བཞི་པ་ནོངས་པ་བཞགས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་དུ་རེ་ས་ཡ་མ་ལུ་སྲ་ལ་ཡ། བཟླ་དུ་རེ་ཉིན་པའི་ཉེ། དི་རྩོ་མེ་
རྩམ། སུ་ཉི་ཉེ་མེ་རྩམ། སུ་པོ་ཉེ་མེ་རྩམ། ཨུ་རུ་རྟོ་མེ་རྩམ། སམ་སི་རྩོ་སྲེ་བཤ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཅམ་
ཅོ་རྩོ་བྱེ་ཡེ་ཀུ་དུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རོ་རྩམ་མམ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་དལ། བཟླ་དུ་རེ་སྲ་མེ་སུ་ཉེ། དུ་རེ་
རྩམ། མ་དུ་སམ་ཡ་ས་དུ་ལྷེ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།

ལྷ་པ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པའི་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལྡན་
མ། །འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱུབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

གསུམ་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྲུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་བཞོན། བརྒྱུ་པ། བུམ་རྒྱུ་བ། རྗེས་
 ཚོགས། །དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། བཞུགས་
 ལུགས་ལ་བ་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས། “ལྷང་མོ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བཞུམ་པས་དེ་ཡང་ལྷང་
 ལྷང་བརྟམ་ལ། རྩ་མ་ཁོན་ལྟར་བུས་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི་བདུན་ལོ།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་སྟོན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རབ་ལྷང་ནོར་བུ་མཚན་ལྟ་
 བུའི་མདོག་ཅན། གཡས་མཚོགས་སྟོན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་གིས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་
 མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། མཚོན་དཔེ་བྱེ་
 བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་འགྲིང་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། རྒྱགས་ཀར་སྤྱི། རྒྱགས་ཀའི་ཆ་སྤོང་
 དུ་ཏྟོ་ལྷང་བུ། །དེ་ལས་འོང་ཟེར་འཁོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་
 པར་གྲུང། བརྩོ་ས་སྤྲ་ཇོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། ལོ། རྒྱགས་རྗེ་མཛད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདྲིག་ཉེན་དབང་པོའི་
 སྲས་མོ་མཚོགས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱུམ། །འབགས་མ་སྒོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྐྱུ་
 འཕུལ་འདྲིན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྐྱུལ་
 མ། །དེང་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ལུམ། །དོན་དམ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱ། །གདོད་ནས་འི་བྲལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། །འགྲོ་འོང་མེད་གྲང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྟོན་མཛད་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར། །དོན་
 གཉིས་མཐའ་དག་གྲུབ་མཛད་མ། །རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་མང་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ལོ་གྲུ་ཏུ་སྐྱུ་
 དུ་རྩ་ས་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་བརྩོ་ས་སྤྲ་ཇོ། ལོ་གྲུ་ཏུ་སྐྱུ་དུ་རྩ་ས་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་ཇོ།

རྒྱལ་མོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་མོ་ལྷོ་ལྷོ། བརྟེ་ལྷོ་ལྷོ། འཕྲེ་ལྷོ་ལྷོ། འཕྲེ་ལྷོ་ལྷོ། བར་གྱིས་མཚོན། རོ་ལྷོ་འོ་ལྷོ་
ཡེ་ལེས་པ་དང་དམ་ཚེག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་པ་ཞི། ལྷུང་ཡང་ལུགས་ཀའི་ས་འོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། ལོ་འཁྱུ་གུ་ལ་ས་པ་དེ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་
རྒྱལ་ལོ། བརྟེ་ལྷོ་ལྷོ། འཕྲེ་ལྷོ་ལྷོ། བར་གྱིས་མཚོན། མཚ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ལྷོ་ཏུ་སྒྲ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་འི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་འི་ལྷས་
གསོལ་ལྷུང། །ལྷ་ཡི་རྩ་འི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལོ་མཚ་ཏ་སྒྲ་
ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷོ། ཞེས་བུམ་བའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། ལྷུང་གང་འི་མ་དག། རྩུའི་
ལྷག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

བཞེ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྲོད། །བརྟེ་བས་འདིར་འི་གཞེགས་
པ་ལེགས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་རྩལ་སྦྱང་པོར་རབ་བརྟན་གྱུར། །ལྷ་ལྷ་
ལྷ་མེན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཏུང་བའི། །གདན་ཁི་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་
འདིར། །དབྱེས་ལྡན་ཏག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལོ་གུ་བུ་ལྷུང་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྒྲ།

གཉེས་པ་མཚོད་བསྟོད་ལ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ལུག་འཚལ་བ། ཉེར་སྦྱོང་སོགས་གྱིས་མཚོད་པ། མཁུལ་གྱིས་
མཚོད་པ། ཡན་ལག་བཏུན་གྱིས་མཚོད་པ། ཀཏོར་མས་མཚོད་པ། ལུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་བཅས་
བཏུན་ལས། དང་པོ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞི། ལོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་འཕྱུར་མའ་རྩུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་འཕྱུར་ལྷོ་ལྷོ།
ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལྷོ་ལས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལོ་བརྟེ་
སྤྱུང་ཏེ།

དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྲེ་བ་དྲུང་སྤྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཚོན་ཇུས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་
 དུས་ཉུག་ཏུ་མཚོན་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དོན་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། དོན་རྗེའི་རི་རབ་ལ་
 སོགས་མཚོན་པའི་སྤྱིན། །རབ་འབྲུམས་བསམ་ཡས་དོན་རྗེའི་རྒྱུ་མེད་འབད། དོན་རྗེའི་མཁུལ་སྒྲི་
 མེད་བཀོད་བ་འདི། དོན་རྗེ་སྒྲིལ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལུམ་ལ། །མཚོག་ཏུ་དང་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་
 འབྲུལ་ལོ། །ཚོ་གྲུ་བུ་ལྷན་ཏུ་རྩ་སྒྲ་ཉ་རྩ་ག་ཉ་མཁུལ་སྤྱང་མེ་ལྟ་ས་སུ་ཏ་སྤྱང་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི།
 ཞེས་ཕྱོགས་བཞིར་ལན་རེ་སྤུལ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཉུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱིས། །གཞུལ་ཡས་འགྲོར་
 བ་ཟད་མེད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
 བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་
 ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཛིགས་བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་
 ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱབ་ལ་བཅོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །ཉུག་
 ཏུ་བྱེད་བསྤུབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
 རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་
 འཚལ་ནས། །མཚོན་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཚོན་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྲོད་གྱི་སྤྱན་

སྣ་འདིར། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བཞགས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བསྒྱི། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་ལ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་ལྷ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་མཚོག། །ཉག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཚིམ་པར་གསོལ། །ཉམ་ཡང་ཁྱེད་ཚུལ་ལུབ་མེད་
བཀའ་འདྲི་དང་། །དགོ་ཀུན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྣང་པོའི་དཔལ་
འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

བྱག་པ་གཏོར་མས་མཚོང་པ་ནི། ཨོ་ཨེེ་བརྒྱུ་གྱི་ཏ་སྤྱི་བར་གྱིས་བསང། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བེ་བྱུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤྱ་
སྤྱ་མ་བེ་བྱུ་རྩེ་ཉི། །ཞེས་པས་སྤྱངས། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་
ཨོ་ཨེེ་སྤྱི་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བེ་རོ་ལུས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་
ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ཨེེ་སྤྱི། །ལན་གསུམ། ཀུ་ཏུ་ཨུཅ་ཏུ་རྩ་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨི་དོ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་
ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ཉེ། །འཕགས་མ་སྤོལ་མས་བདག་ལ་མཚོག་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་སྤོལ་བ་དང་། །ལྱང་པར་ཏུ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤོབ་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྱང་འཇུག་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་བྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་བྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱག་འཚལ་སྤོལ་མ་སྤུར་མ་དཔལ་ལོ། །སྤུན་ལི་སྤྱང་ཅིག་སྤོག་དང་འདྲ་ལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྤེས་ཞལ་གྱི། །ཤེས་པར་བྱེ་བ་ལས་ལི་བྱུང་ལ། །བྱག་འཚལ་སྤོན་ཀའི་རྒྱ་བ་
ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ལི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྤྱར་མ་སྤོང་བྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །བྱག་འཚལ་གསེར་སྤོ་ཚུན་སྤེས་གྱི། །བརྒྱས་བྱག་ལི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་ལ། །སྤོན་པ་བཅོམ་འབྲས་དཀའ་སྤུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤོད་ཡུལ་ཉིད་

མ། །སྤྱལ་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉིད། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་
མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱེན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །སྤྱལ་འཚལ་
ཏུར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འདྲིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མཉན་ཉ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །སྤྱལ་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་
པ། །རྒྱུ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་སྤྱལ་མཚོད་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་མཉན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ཉཱ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་གྱིས། །པ་རོལ་
འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མཉན་ཉ། །མེ་
འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ཏུ་རེ་འདྲིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་
པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །རྩ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱལ་རྒྱའི། །སོར་མོས་སྤྱལ་ཀར་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཚོགས་རྣམས་
འཇུགས་མ། །སྤྱལ་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗོད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤྲེང་བ་སྤྲེལ་
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུར་འུམ་མ། །བདུད་དང་འདྲིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་
ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །སྤྱལ་འཚལ་རྣམ་པའི་དུས་སུ་དབུ་
བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟོག་
པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷ་རྣམ་། །འབར་བའི་སྤྲང་བའི་
དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྟོད་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་
རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱལ་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
གྱིས་བརྒྱུད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲོམས་

མ། །སྤྱུག་འཚེལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །སྤྱུ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱོད་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་རྩ་མི་དང་
 ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
 རྩོལ་ས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་རྩ་ལེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩོལ་གྱི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྱུག་
 འཚེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟེན་ཅན་སྤྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བཟོད་
 བའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 སོ། །སྤྱུ་དང་མི་འམ་ཅེ་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟོད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །རྩ་ར་གཉིས་བཟོད་རྩལ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྩ་དུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཞོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་དང་།
 ཅ་བའི་སྤྱགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །སྤྱུག་འཚེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་དང་། །ལྷ་པོ་ལ་གུས་
 ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྤྱོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་པས། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་
 བྱས་ཏེ། །དན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེད། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །ངན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱུག་བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྤྱུར་དུ་དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
 དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཚེན་སོ། །བརྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་
 དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་

ལ་རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་
 རིགས་ལྡུལ་དབྱེ་བརྒྱུན་ཅིང། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་འཇུག་པའི་བཞིན་དང་ལྡན། །གཟི་བརྗིད་བཟོད་
 དཀའ་སྣ་ཚོགས་ལྷག་པར་འདུད། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །བྲུག་གཡས་
 མཚོག་སྤྱིན་བྲུག་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཡས་བརྒྱུད་
 གཡོན་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཞུགས། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །སྤྲུགས་
 རིའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སྤྲུ་ལ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་སྐྱོལ་མ་འཇོ། །འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱམ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །ཞི་དང་
 རྒྱས་དང་དབང་དང་དབྱེ་བོ་དང་། །ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་གྲུབ་མཛད་ལ། །ཐིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །སེང་གེ་གླུང་
 ཚེན་མེ་སྤུལ་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །སྤྲུགས་སྐྱོག་ཚུ་དང་བཤེགས་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད། །འཛིགས་
 པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །གདོན་དང་
 རིམས་དང་སྐྱོ་འབོག་ལ་སོགས་དང་། །གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་དུས་མིན་འཚི་བས་སྤྲུག །སྤྲུག་
 བསྐྱམ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོན། །སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་
 བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྤྲིག །སྤྲིག་པའི་
 ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག །བདག་ནི་
 ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །མི་དན་མཚན་དན་འཚི་ལྷས་དུས་མིན་སྤྲུག །བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་གྱུར་ནས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ནི་མ་ཡོངས་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས། །མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ལ་སོགས་པ། །ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་ཤོག །ཡི་དམ་སྐྱོལ་མ་ལྷགས་རྗེ་
 ཚེ་ལྡན་པ། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །བསྟོན་པ་བཀྱིས་པའི་བསོད་

ནམས་གང་བསགས་དེས། །ཡི་དམ་སློལ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །འཕགས་མ་སློལ་མའི་བརྟོད་པ་
ཐིམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མེས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་
སླ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པ་ཡལ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
ལྷ་བྱ་རང་གི་སྤྲི་མའི་མཚན་ནས་སློབ་སྦྱོར་སྦྱ་ཆེ་དང་། ཐིམ་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་
དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་
དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་ཉེན་སྦྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ནད་
དང་སྤྱ་གོ། །འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལུང་འཇུག་ལྡན་སྦྱེས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་དོན་ཅེད་ན། གྲེ་བཀ་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་

བརྒྱལ་ཁག་ཤིན་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདང་བོ།
བཞི་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲོལ་ཡ། བརྒྱ་ཏུ་རེ་དྲིན་བཏེགས། འོ་སྤོ་མེ་
རྣམ། སུའོ་ཕྱོ་མེ་རྣམ། སུའོ་ཕྱོ་མེ་རྣམ། ཨུའོ་ཕྱོ་མེ་རྣམ། སར་སི་རྣམ་སྤུ་ལ་སྤོ་སར་སྤུ་མེ་ཅམེ་
ཅོ་ཏྲོ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་ཏུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྣམ་མཉམ་སར་ཏུ་བྱུང་ཏེ་དུ་ཡ། བརྒྱ་ཏུ་རེ་སྤོ་མེ་སྤོ་ཏུ་རེ་
རྣམ། མཏུ་ས་མལ་སཏུ་ཏུ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཆད་ཁ་བསྐྱང།

ལ་པ་བཞེ་སྒྲོལ་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་གྱུར་དངོས་བཅོམ་ལྡན་
མ། །འབྲུལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་གྱུར་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

གཉེས་པ་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་བསྟོད། བརྒྱལ་
པ། བུམ་ལྷུ་བ། རྗེས་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འབྲེན་པ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་
གདབ་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་དོན་གྱུར་སྤོར་ལས། “མཐར་ཆེ་ཡི་སྒྲོལ་མ་དང་།
དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དང་། སྤོར་ལས་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུམ་ཀ་དམིགས་ལ། དེ་འདྲ་བ་སྐྱབ་དངས་བསྐྱེམས། མཚོད་སོགས་
མར་ལྷར་ལ། བསྐྱེད་པ་ལན་གཅིག་མཉམ་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཏེ།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར། སྐྱར་ཡང་ཆེ་དཔལ་
བསོད་ནམས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཀར་མོ། སྲིད་ཞིའི་
འབྲོར་བདེ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོ། རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱི་སྤོར་
ལས་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྗང་མོ་རྣམས་གཡམས་མཚོགས་སྤོར་
དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྤོར་གྱི་བྱུག་གིས་ལྷུང་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རབ་ཏུ་བརྒྱལ་ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམས་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤོར་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱི་དབུས་ན་འགྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ལོ། མགྱེན་པར་ཏུ་ཞེས་

བལོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཇིགས་བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྐྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་བ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་སུ་ཉ་སྤུལ་ཚོགས་བ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་བཤེས་དོན་རྣམས་ཀྱང། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་
ཏུ་བྱེད་བསྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱལོ།

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་བ་རྒྱས་བ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་
འཚབ་ནས། །མཚོད་བ་རྣམ་བ་དུ་མས་རབ་མཚོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྲིད་གྱི་སྐྱབ་
སྣ་འདིར། །སྤིག་བ་མཐའ་དག་བ་གསལ་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བགྱི། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱང་ལ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲིད། །རབ་བདེ་ལྷ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་མཚོག། །རྟག་པར་བསྟོར་བས་མཐའ་དག་ཚིམ་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་བྱེད་ཚུལ་རུབ་མེད་
བཀའ་འིན་དང་། །དགོ་ཀུན་ཁྲིད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤིང་པོའི་དཔལ་
འབྲས་ཁྲིད་དང་བདག་རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

དུག་པ་གཏོར་མས་མཚོད་བ་ནི། ཨོ་ཨུམ་ལྷན་གྱི་ཏ་སྤྱི་པར་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བེ་ལུ་རྣུམ་སའ་རྟུ་རྟུ་སྤྱ་
བྱ་མ་བེ་ལུ་རྟོ་ཉ་ཉི། །ཞེས་བས་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་
ཨོ་ཨུམ་སྤྱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བེ་རོ་རུས་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུང་
ཚའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་སྤྱི། །ལན་གསུམ། ཀུ་རུ་ཨུམ་ཏུ་རྣ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་
ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་དེ། འཕགས་མ་སྟོལ་མས་བདག་ལ་མཚོག་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། རྒྱང་སར་དུ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཚི་ རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་མ་དཔལ་ལོ། །སྐྱུན་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་
ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་
ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྲོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིང་
མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉིར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་
མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་
ཏུ་རྒྱ་ར་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་གྱིན་མི་ལྟ་ཚངས་
པ། །རྒྱང་ལྷ་སྟེ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་འི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
སྦྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་གྱིས། །པ་རོལ་
འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུན་གྱི་དཔལ་
པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་

བར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོདས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཚོགས་རྣམས་
 འབྱུགས་མ། །སྤྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤང་བ་སྤེལ་
 མ། །བཞད་བ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱག་འཚལ་
 ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
 བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་
 བར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །སྤྱག་འཚལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྷང། །འབར་བའི་སྤང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །སྤྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་
 གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
 མ། །སྤྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཟླ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱོད་ལུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྭ་ལོ་དང་
 ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་བ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི། །རིག་བ་
 རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕྲིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྱག་
 འཚལ་ལྟ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྭ་ར་གཉིས་བརྗེད་
 པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱིན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །རྟ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱག་འཚལ་

དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོན་སྦྱོན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་དང་།
 ཅ་བའི་ལྷགས་གྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །བྲུག་འཚལ་བ་ཞི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་། ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་
 ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟོན་པས། །སློན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་
 བྲུས་ཏེ། །དན་པས་མི་འདྲིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་བ། །དན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐོག་བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྦྱར་བྱ་དབང་ཞི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ཞི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་
 དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་
 དང་ཞི་འཕུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་རུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོམ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
 གིས་གཟེར་བའི། །སྤུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སློང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྟོན་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་
 འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་
 མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ལན་ལོན་ཆ་ཚང་བརྟོན།

གསུམ་པ་བརླམ་པ་བྱ་བ་ནི། བདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤུགས་ཀའི་སྤུགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མཁའ་བཞུག་བཅེ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་
 ཐེམ་པས། །ཞི་རྒྱལ་དབང་དག་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར། །ཨོྲ་རྩ་རེ་
 རྩི་སྦྱ་རྩ། །ཨོྲ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརླམ་པ་བྱའོ།

བཞི་བ་བུམ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཨོྲ་ཨེའུ་རྒྱུ་གི་ཉ་རྩི་པའ་ཀྱིས་བསང། །ཨོྲ་སྦྱ་བྱ་མ་བི་བྱུརྩེས་ཐ་
 རྩ་རྩེས་བྱ་མ་བི་བྱུརྩི་ཉ་ཉ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་སྦྱ་ཚོགས་པར་དང་ཨ་ལས་

ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱོལ་ས་རིན་པོ་ཚེའི་བྱམ་བ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགྲིན་བ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླ་ལ། ཚེ་དཔལ་བསོད་
 བླམས་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དགར་མོ། སྲིད་ཞིའི་འཕྲོར་
 བདེ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིན་ལས་མཐའ་
 དག་འཕྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྡང་མོ་རྣམས་གཡས་མཚོགས་སྦྲིན་དང་། གཡོན་
 རྒྱབས་སྦྲིན་གྱི་བྲག་གིས་ལྷན་ལ་རབ་དུ་རྒྱས་བ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རབ་དུ་བརྒྱན་
 ཅིང་། མཚན་དཔེ་བྱེ་བའི་དཔལ་གྲིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
 གྱི་དབྱུས་ན་འགྲིང་བའི་རྒྱལ་གྲིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཨོ། མགྲིན་བར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་སྤྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྒྲུད་དུ་སྤྱི་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་
 རྒྱན་འདས་པར་གྱུར། ཨོ་ལུ་རུ་ལྷན་རྒྱ་རྣ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྗོ་ས་ལྷ་ཆོང་ ཨོ་ལུ་རུ་ལྷན་རྒྱ་རྣ་ས་
 བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷུང་སྤྱི་ འཕྲེ་ལྷུང་སྤྱི་ རྒྱལ་ལྷུང་སྤྱི་ དེ་ལྷུང་སྤྱི་ བཞུ་ལྷུང་སྤྱི་ འཕྲེ་ལྷུང་སྤྱི་ འཕྲ་
 ལྷུང་སྤྱི་ རོ་ལྷུང་ལྷུང་ ཡེ་ཤེས་བ་དང་དམ་ཚིག་བ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར།

སྲང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་ལོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དབས།
 ཨོ་བརྗོ་ལུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷུང་སྤྱི་ འཕྲེ་ལྷུང་སྤྱི་ རྒྱལ་ དེ་ལྷུང་ བཞུ་ འཕྲེ་ལྷུང་སྤྱི་
 སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་རྩུ་ཏུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྲིས། རི་ལྷ་ར་
 བལྟམས་བ་ཅམ་གྲིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྲིས་ནི་ལྷས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཏེ་དག་བ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་རུ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་སྤྱི་ ཞེས་
 འུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་གང་ཤི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་
 སོ་འོད་དཔག་མེད་གྲིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་ལུ་རུ་ལྷན་རྒྱ་རྣ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷུང་སྤྱི་
 འཕྲེ་ལྷུང་སྤྱི་ སོགས་གྲིས་མཚོན། འཁོར་བ་ལས་སྐོལ་རྒྱ་རེ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟོན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐིམ་ལས་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཤོང་གི་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་གྲུབ་ནས་མཚོན་
ལོན་སུལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་
བ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

ལུ་པ་རྗེས་གྱི་ཚེག་ལ་ལྗ། མཚོན་པ། བསྟོན་པ། འདོད་དོན་གསོལ་བ། རྗོངས་པ་བཤགས་པ། ཐུན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
མཚོན་པ་ནི། ཨོ་གྲུ་བྱ་སྐྱུ་ཏུ་རྣ་ས་སྤ་རི་ཙ་ར་ཨ་རྒྱ་ལྷ་མྱོ། བུའི་ལྷ་མྱོ། ལྷ་པོ། རྒྱ་པོ། གཞུ། བེ་ཕྱེ།
ཤེན་ལྷ་མྱོ། ཞེས་པས་མཚོན།

གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་
གཅུལ་དུ་བཏགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །ཡུམ་གྱུར་སྒོལ་མ་
ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའོ། །མེད་གེ་སྤྱང་ཆེན་
མེ་སྐུལ་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །ལྷགས་སྒོལ་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཟའི་འདིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛོད་རྒྱ་བའི་
འོད་ལྷར་མཛེས་པའི་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མཛོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་
བུ་སྐྱེན་མཛོད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྡན་ཡངས་པའི་
སྤྱིང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་ཉི་མ་འཚར་གའི་མདོག་འབྲ་ཞིང་། །དུམ་བུལ་སྟོན་གའི་རྒྱ་ལྷར་འི་མེད་
མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དང་སྤོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་སྟོ་འབྲེ་ཆེ། །གཤིན་
རྗེ་སྤོང་པོ་གཙོད་སྐྱེན་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཞབས་ལ་བྱུག་བྲས་པའི། །བཅོམ་
ལྡན་སྒོལ་མ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིང་དང་ནགས་ཚལ་སྐུག་པོ་རི་ཁྲོད་དང་། །སྐུག་དང་
ཚུ་སྤྱང་རི་པོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བཅོམ་ལྡན་སྒོལ་

མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གོ་སྐྱབས་དང་སྒྲུང་པོ་མཚོ་ཚེན་དང་། །མེ་དང་འཚིང་བ་རྒྱན་
པོ་སྐྱུལ་གདུག་གི། །གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་རེ་རྩུ་རེ་དང་རྩ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལོག་མཛད་པན་པར་
དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ལོན་པའི་ཐབས་གྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟེགས་གྲུར་དེ་ཡི་
དཔལ་འཕེལ་འབྱུང་། །སྒྲོལ་མས་མི་སྤུའི་འགྲས་བུ་སྤུར་ཐོབ་མཛད། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆེགས་བཅད་བརྒྱད་མའོ། །

གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷན་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་
ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུམ་པ་ལྟ་བུར་བེ་བླ་མའི་མཚན་ནས་
སྒྲོལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱ་ཆེ་དང་། །མིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་
དང་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་
ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་
ནད་དང་སྐྱ་གེ། །འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཏུ་གསོལ། །བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འགྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ལུང་འཇུག་ལྡན་སྤྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད་ཉིད་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྩོ་རྩོ་འཚང་ཆེ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསོལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིན་བདག་གི་དོན་ཕྱིད་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུན་གྱི་
ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསོལ། བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསོལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསོལ།
ཞེས་སྐབས་སུ་བརྟུག་ གཤམ་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་ཆེ་གེ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མ་ཐའ་
དག་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ།

བཞི་བ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཨོྲོ་བརྗོད་ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། བརྗོད་ཏུ་རེ་དྲིནོ་བཏེལ། དྲིནོ་མེ་
ཟླམ། སུཏྲོ་མེ་ཟླམ། སུཔོ་མེ་ཟླམ། ཨུར་རྟོ་མེ་ཟླམ། སམ་སི་རྗོ་མེ་ཟླམ། སམ་ཀམ་སུ་
ཅམེ་ཅོ་མེ་ཟླམ། ཡེ་ཤུ་རྗོ་ཟླམ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོེ། ཟླམ་མན་སམ་ཏུ་ཟླམ་ཏེ་དཡ། བརྗོད་ཏུ་རེ་སྤྲུལ་ཟླམ།
དུ་རེ་ཟླམ། མརྗོ་སམ་ཡ་སརྗོ་ཟླམ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བརྒྱུད། ལྷོང་གར་ཐམ་མོ་
སྐྱུར་ཏེ། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སློལ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བཀྱིས་
དང་བཀྱིད་སྐྱེལ་བ། །དེ་ཀུན་མཐོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །

ལུ་པ་ཐུན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ། བཀྱིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདུན་
གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ཨོྲོ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་བྱུ་བ་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤམ་གས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བརྗོ་ཟླམ། དམ་ཚིག་པ་རང་གི་སྤོང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། །

གཉེས་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལྷན་
མ། །འབྲུལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱུ་བ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །བདག་གིས་

བསྐྱེན་སྐྱབ་བགྱིས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་ཇི་སྟེང་བསགས་པ་དེས། །སྤྱར་དུ་འབགས་མ་བྱེད་
ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཤོག། །རི་སྟེང་འཁོར་བར་གཏས་པ་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་
ཏན་བདུན་ལྟ་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འགྲེལ་སྐྱོད་པ་ཡིས། །སྤངས་ཉོགས་སུན་ཚོགས་ལྟན་
བར་ཤོག། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །སུན་མོང་དངོས་སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྐྱབ་
ཉིད་དུ་སྐྱབ་སྐྱར་ཏེ། །རང་དང་གཞན་ལ་མན་བྱེད་ཤོག། །

གསུམ་པ་བགྱིས་བརྗོད་པ་ནི། །གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །སྣར་བཅས་སྟེང་དང་ཞི་ཀུན་
གྱི། །སྤྱག་བགྱིས་ཐལ་སྐྱར་རབ་བཏུད་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བགྱིས་ཤོག། །རྒྱལ་མཚོག་ཚེ་
དབག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་དེས་པར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་པ་འཛིན་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་བགྱིས་ཤོག། །ཀུན་གྱི་དབུས་སོན་གདོད་མའི་ཡུམ། །སྣ་མི་ཡིད་རིག་རང་
བཞིན་མ། །དགའ་མཚོག་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྐྱེན་བགྱིས་ཤོག། །མིན་ལས་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཡུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་པ་ཀུན་སྐྱེན་དབག་
བསམ་ཤིང་། །རྟག་པར་རྒྱས་བྱེད་བགྱིས་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བགྱིས་
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །འཇུ་མ་རྒྱལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་མཛེས་གསལ་ལྟན་
བགྱིས་ཤོག། །ཀུན་སྐྱོད་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ། །མ་ལུས་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་བདག། །མཐོང་
མོས་ཐུན་རིག་ཚེམས་བྱེད་མ། །མཚན་དཔེ་རབ་མཚོག་བགྱིས་ཤོག། །གང་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱས་
བཏུད་དེ། །སྤྱག་འཚལ་ཐལ་སྐྱར་རབ་བསྟོད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྟར་གྱུར་མ། །བཅོམ་ལྟན་སྐྱོལ་
མའི་བགྱིས་ཤོག། །བདག་དང་སྐྱེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་སྐྱོལ་
ཞིང་། །མན་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བགྱིས་ཤོག། །འདི་དང་པ་རོལ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས། །རྟག་པར་
རབ་མཚོད་བགྱིས་ཤོག། །ཁྱོད་དགྱེས་རབ་མཚོག་དབང་པོའི་དབང་། །དད་བཙོན་ཐུན་འཛིན་

ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་རྒྱས་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །མི་ཟད་རབ་སྐྱོར་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བདེན་
མཚོག་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞིན། །བདེན་ལྡན་རི་སྟེང་ཀུན་བདེན་པས། །ཤེས་པ་བརྗོད་པ་
འདི་དག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་ལྟའི་སྤང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་
སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཟོ།

སྐྱེས་པ།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས། །
ལྷ་མོའི་སྐྱེ་འབྱུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
མཚོ་ཚེན་རྒྱབས་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན། །
དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཅོམ་ལྡན་མས། །
འདབ་བརྒྱད་སྟིང་གི་གྲུར་ཕྱིམ་དབུས། །
མཚན་དཔེའི་གཞུགས་བརྟན་རྟག་རོལ་ནས། །
དགུས་འཇུམ་བཟེ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
ཚོ་རབས་ཀུན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཚེག་པོའི་སྐུན་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་
པའི་འཕགས་མ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མར་ཚོགས་བསགས་མཚུལ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ཀར་ལུགས་སུ་བྲགས་པ་འདི་ལ་བྱུག་
ལེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་བྱ་ཚུལ་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པས་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལོ་བདེ་
བར་བཤད་ན། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཚོག་ཚར་རེ། མཐར་གསུམ་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོག་ཚར་གཅིག་སྟེ། བསྟོན་མཚོག་ཚར་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོག་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་མཚུལ་ཚར་བཞི་རེ།
བྱུག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟིང་པོའི་སྐགས་ཅི་ལུས། བསྟོན་པ་ཚར་བཅུ་གསུམ་རེ་བྱེད་ཅིང་། ཚོག་ཐ་མ་ལ་བྱུག་དང་མཚུལ་སོགས་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

གོང་ལྟར་ལ་བསྟོད་པ་ཚར་གསུམ་བཅོམ་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ཕྱག་དང་མཚུལ་སོགས་གོང་དང་
འདྲ་བ་ལ་ཚོགས་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཚར་བདུན་རེ། ཚོགས་ཐ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཚར་གཉིས་བཅོམ་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་
འབྲིང་པོའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ཚོགས་དང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་བདུན། ཚོ
གས་ཐ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཚར་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སོ། །འདྲིར་ནི་བསྐྱུས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། སལ་ཆེར་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཙམ་ཡང་མ་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདོད་དོན་ཀྱན་ལྟེར་ལས། “བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
མཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་བཞག་སྟེ། སྤུན་དངས་མཚོན་པ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱས་ནས།
ཕྱག་དང་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་སྲིགས་སུ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཚོགས་ཚོར་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཉུང་
བ་ལ་མོས་ན་ཉེར་གཅིག་པ་ལན་བཞིར་བཙལ་བས་ཀྱང་དུང་སྟེ། ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བཏོན་པས་ཚོགས་ལོ། །

འོན་ཀྱང་ཁོམས་སྒྲོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་དུང་སྐྱིད་ལུགས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཚོས་ལ་བྱང་གསོད་དང་། སྐྱ་
ཚོས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོན་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་སྒོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱེས་པ་སྐྱུངས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ཤ་སྟོན་བྱས་ན་རིམ་
གྱིས་ཚོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོད་དང་
ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །

འདྲིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བྱང་དུ། “བཙམ་
ལྟར་འདས་མ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། དེས་
ཡོལ་ཚོས་དབང་། དེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། དེས་རྒྱ་ལོ་བ་ལུང་པ། དེས་རྣམ་ལྟན་ལྟེ། དེས་སིང་གྱི་ཉི། དེས་རྗེ་རི་ཁྲོད་
པའོ། །” ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡོལ་ཚོས་དབང་ནི་དོ་བོ་རྗེའི་སྒོལ་མ་གཙང་དུ་མགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་

ཀར་ལུགས་སློལ་མ་མཚུལ་གྱི་ཚོགས།

ཡ་གུལ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ལུང་བསྟན། ལུགས་མེ་ཚེན་
པོའི་ཚོས་སློབ་ལ་ཡོལ་ལས་མཁས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། དེས་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གནང་
ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁུན་པ་དང་ཀར་དང་། རྗེ་དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཡོལ་ཚོས་
དབང་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དུས་མཁུན་གྱི་དངོས་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་
ཡོལ་ཚོས་དབང་གི་དངོས་སློབ་ཀྱང་བ་བ་ལས་ཚོས་གསན་ཚུལ་ལས་ཡོལ་ཚོས་དབང་དངོས་སུ་མཛུལ་མི་གསལ།
གང་ལྟར་ཡང་ཡོལ་ཚོས་དབང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད། འདི་ལ་ཚེད་ཐང་ལས་ཚེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་བྱུང་གསལ་བའི་སློབ་མེ་ལས། “དཔལ་ལྡན་མཚུར་སུ་བས་རོ་བོ་ལུགས་གྱི་བདེ་
མཚོག་གི་དབང་དང་། གསང་སྤགས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་མང་པོ་དང་། མི་གཡོ་བའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོལ་ཚོས་དབང་
གི་སློབ་མ་ཀྱང་བ་མཚེད་གཉིས་ལ་གསན་ཅིང་། སློབ་མ་མཚུལ་བཞི་པོ་ཡང་ཡོལ་ནས་བརྒྱད་པ་གསན། ལྡོ་ཚན་ལཱའི་
གཅིག་ཏུ་མགྲིན་ལྟ་བུ་བཞི་སྟོན་འདེན་པས་ཀམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོལ་ལས་བརྒྱད་པའི་རོ་བོའི་གདམས་པ་མང་དུ་མཚེད་
དོ། །” ཞེས་སློབ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདི་ཉིད་དང་། ལུགས་དམ་ལྡོ་ཚན་ལཱའི་ནང་གི་ཏུ་མགྲིན་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོལ་
ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀམ་ཀྱི་ཚང་ལ་བཀའ་བབ་པར་སྣང་དོ། །

རྒྱ་སོ་བ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱོད་
བརྒྱད་དུ་བཀའ་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་པའི་སྐབས་མཚུར་སུར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་དུས་མཁུན་སྤྱོད་ཚེའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྡོ་བ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་མ་མཛུལ་ཡང་། ལྟ་དམར་
སྤྱོད་ཤིང་དང་པོ་སོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོར་འབྱུང་བ་ལས། “དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་
སྤྱོད་མ་ཡི་ཤེས་སེང་གའི་དུང་དུ་དགོན་པ་སྟོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྟ་སྤྱོད་ལྟོས། རོ་མོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གསན། ཡི་ཤེས་
སེང་གའི་བདེ་རྒྱ་སོ་བ་ལུང་པའི་སློབ་མ་ཡིན། རྒྱ་སོ་བ་ལུང་པས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་ཞུས།” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།
སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་དམར་སོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་ཡིན། རི་ཁོང་རས་པ་ནི་སོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ། ལྱིས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མར་ཕྱོན་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་

མཁའ་སློང་པས་མཛད་པ་ཤ་མཛེས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། དེས་མེ་མཁའ་སློང་པ་ལ་གནང་། དེ་
ཕྱིན་ཚད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་མཁའ་སློང་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་མེ་འདིའི་བཀའ་འབྲུམ་
པལ་མོ་ཆེའི་ལུང་མེ་དཔལ་བོ་སྐྱེས་བུ་བུ་པ་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བའི་དབང་ལུག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བརྟུ་དུག་པ་
ཆེན་པོས་དབུས་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གསན་བཞེས་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་འདིའི་ལུང་
རྒྱན་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་བདག་གོ་བྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་སློལ་ཚོགས་འདི་རྩོམ་པ་ལས་སྲས་ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱི་ཚང་ལ་བརྒྱུད་པར་མ་ཟད། ཚོགས་འདིའི་མཛད་བྱང་དུ།

- བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལུམ་ལྷུར་འཕགས་མ་ལ། །
- གསོལ་འདེབས་ཚོགས་མཚུལ་དང་བཅས་པ། །
- སྤྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་གི་གསང་བའོལ་ཉེ། །
- མཁའ་སློང་དབང་པོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་བྲིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ན་རྗེ་མཁའ་སློང་པ་མ་བྱོན་གོང་དུ་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་བཀའ་
རྒྱ་དགོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་ཀྱི་ཚང་རང་ལུགས་ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་སོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་
གཙོར་བཏོན་མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ལུགས་དང་། མན་ངག་གཙོར་བཏོན་རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སློང་ལུགས་གཉིས་
སུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེ་མཁའ་སློང་དབང་པོ་ཡན་ཚད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་ལུང་དར་སྲོལ་ཆེ་ཡང་། སྟན་
བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཆེག་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། མི་རབས་བརྒྱ་གསུམ་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་རྗོལ་ལག་
མོས་མཁའ་སློང་དབང་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱ་དགོལ་ནས་ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན།
ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྐོར་ལ་སོགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་དམིགས་རིམ་བེད་བྲིས་པལ་མོ་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སློང་
དབང་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འབྲི་གུང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་ “ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་འདེན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟན་མ་ཞུགས་
 ཉེ། ཀི་གུ་ན་རོ་གཅིག་མ་བསྐྱར་བ། དོན་དམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ། རྗེ་འཆང་ནས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་
 ཆད་ལ། རྟོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཚུ་གང་ཕྱོད་སྐོལ་གྱི་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྷུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་དང་པ་བརྟན་པོས་ཇེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་འགྲམ་
 ཚུ་མི་ལྡང་བར། རང་སྐལ་དང་འཚམ་པར་ཅི་རུས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཆད་སྤེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རང་རེའི་སླ་མ་གྲ་པ་མང་པོས་གཞན་ལུགས་གྱི་ཚོགས་དྲུངས་ཞེན་ཆེ་བྱག་པས། རང་ལུགས་ཐུན་
 མིན་གྱི་ཚོགས་ཚམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཔེ་རྒྱན་མམས་ཅད་ཡལ་དུ་བརྟུག་ཀྱིས་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་འགས་སྐྱོང་
 སྲོང་གནང་བ་ཅམ་ལས་རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ལ། མི་
 རྒྱུང་སེམས་རྒྱུང་གི་དཔེ་ལྟར་སློ་བཟོད་མ་བདེ་བས་ཀར་ལུགས་སྐྱོལ་མའི་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་
 པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་
 རོག་ཁོ་ཤས་རིང་ཇེ་བརྩོན་མ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཚོས་
 རྒྱལ་འདི་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཚོས་གྱི་བཟོ་བའང་མང་དུ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་
 ལ་ཚན་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་སྐྱོལ་མ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ཡི་གེ་གཡུ་ཡི་ལྡོན་པ་ཞེས་པ་བརྒྱུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ་
 ཉེང་འཇུག་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཚོགས་འདི་ཉིད་འཕྲུལ་དུ་བརྒྱུམས་ན་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བས་རྒྱུན་
 བྱས་ཉེ། དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ཐོབ་པ། མོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་ལྷན་དབང་གི་རྗེ་འཆང་འབོད་པ་
 བདག་གིས་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལྟ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་(ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༦)
 ས་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྐྱོར་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་མམས་ཅད་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་ཇེ་བརྩོན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མས་ཚེ་རབས་མམས་ཅད་དུ་ཇེས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་མ་མརྒྱལ་གྱི་ཚོག།

པོའི་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་པར་ཀུན་གནས་ནང་བའི་སྤྱད་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག་མཐའ་དག་
ས་ཚེན་པོའི་སྤྱད་བརྒྱུ་པ་མེད་པར་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ལ། །སང་མརྒྱལ་ལྷ་བརྒྱུ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

མདུན་ཤོག་རི་མོ་བ། ཀམ་རི་རླེས་ལྷ་མོ།

Cover image: Karma Rikye Lhamo

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: February 2025

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚཱ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷིན་ལས་རྫོང་།
མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོང་རྣམ་པ་ཡིན། །



正法寶藏
Dharma Treasury