



Karmapa's Office Bulletin

ལཡང་གྲོང་།

13

Layjang



ALTRUISM PUBLICATIONS

འཇུག་ལོ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་

August—December 2015 Vol. 13

Karmapa's Office Bulletin

ལཡུ་གུལ་

ཨོག་ལུ་—ཨོག་ལུ་ཨོག་ལུ་གུ་
August—December 2015 Vol. 13

ALTRUISM PUBLICATIONS





ཕྱིན་པ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟེན་པ།

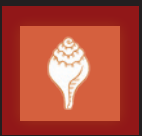
༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མ་ལུས་སྲིད་པ་
 གསུམ་ན་མཚན་སྟན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷན་མེད་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་
 བསྟུན་པ། །ཆེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀུམ་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གསུང་གིས།
 ཨི་ཤའི་མིང་ཅན་ཅོད་པའི་རྣམས་ལོ་འཛིན། །མཐའ་དམག་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བུ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། ཅོད་པའི་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེར། །སྐྱེ་མཚན་མཐོན་ཀའི་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་
 རྒྱུས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་ལོ་ཉི་ཉེས་སྟོང་། །གདོད་དམར་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་པ་འབྱུང་། །སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེའི་སྤྱི། །
 ཀུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགོ་བའདུལ། །མཐོང་ཐོས་བྱེད་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྩོམ་གསུང་ལས། དབང་ཆེན་གསུང་སྐྱུལ་རྩོམ་མིང་། །བྱང་སེམས་བཅུན་པ་ཀུར་ནས་འབྱུང་། །དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་
 ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། དྲངས་སྟིགས་
 འབྱེད་པའི་མདོ་བསྟུན་ལས། འདིག་ཉེན་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་། །ཀུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱུལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་འབྱུང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 རས་འགོ་བའདུལ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཟུགས་ལྷ་རྣམས་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པའི་འཆང་བ་གངས་
 རིའི་སྤྱི་སྐྱུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྱུལ་པ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བུ་འགོ་འདུལ་མིན་
 ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཅུལ་སོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡད་པའི་བཟང་པོ་མཚན་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་བྱང་དཔལ་
 པ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཐོད་ཡིག་ཚུལ་སྤྱི་ག་སྤེ་ཆེན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་
 དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་ནས་སྤེལ་
 སྐྱུལ་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་པ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚན་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་
 སྟོན་གསུང་ཚོམ། གསུང་འཕྲིན། སྐྱུར་ཚོམ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་
 ཚོས། རང་བྱུང་ཁོང་ཡུག་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོན་མེ་བུ་ལྷགས་པའི་བསྐྱུས་འགོད་སྤེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ཀྱི་ཚང་
 རང་དུ་བསྐྱབ་པ་བཀའ་ཤིང་བསྟན་འགོའི་མཛད་ཚུལ་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྐྱུལ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་
 ཐེངས་སོ་སོའི་མཐར་ཐེས་ཀྱིས་འགོད་སྤེལ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་འདི་གའི་སྤྱི་བྱང་གི་བཀའ་འཁོར་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་
 སམ། བཀའ་སྟོན་ཆ་ལས་ཅམ་ཡང་གང་བྱུང་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷན་ལྷན་ལྟར་ཐལ་མེ་ཚོགས་ལྷན། མཁུན་ལྷན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་
 ཐོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐད་ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་
 མཚུགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་རམ་སྟོན་གའི་ཕྱི་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཐོན་མེད་པར་ལྷག་སྟོལ་ལྷན།

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་འཇམ་མཁའ་



6-103

མཁའ་དུ་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་འཇམ་མཁའ་



104-125

ནང་ཆོས་ཐུན་པའི་འཇམ་མཁའ་





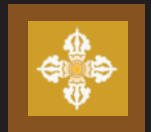
126-149

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་བྱུང་མཉམས།



150-155

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་གྱི་གསོམ་སྒྲུབ།



156-171

གསུང་རྩོམ་སྐྱེ་ཉིབ་ཕྱེད་བ།





དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ཡོ་རོབ་འཇར་ མན་ཡུལ་དུ་ཚོས་འབྲེལ་ཆེབས་སྐྱུར་ཐེངས་གཉིས་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་ཉེ་བོ་དབལ་ལ་རྒྱལ་
དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་
ཐེང་བོད་འོག་གཉིས་ཀྱི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་སྟོང་ཚོ་དུ་
མ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག ༡༧ འཇར་མན་དུ་འཁོད་པའི་རང་
རིགས་གཙོ་གྲུབ་ཉེ་སྐད་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་ལྡན་ཀུན་གྱི་
ཡིད་དུ་བརྟན་པའི་རེ་འབྲས་རི་བཞིན་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་



གཞུང་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་སྤྱི་ལོ་
མཐུན་འགྲུར་ལྷ་མོད་ལས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་དུ་སྐྱེའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་
མ་དངོས་གྲུབ་དབལ་འཇོམས་མཚོག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བཅར་སྡེ་ཉལ་ཀམ་ཕུན་ལས་དང་
བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐུལ་བཟང་རྗེ་ཞེ། གསོལ་གཟེམ་མགོན་གསུམ་སྐྱེ་འཁོར་ཡུལ་བསྐྱེས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་
དེ་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར།

འཇར་མན་གྱི་ས་གནས་ Frankfurt རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
མཚོག་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུས་དང་ཉལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་
ས་གནས་སྐྱེ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྐྱེ་འཁོར་གྲུབ་རྗེ་ཞེ་མཚོག་ ལྷ་སྐུལ་སྡེ་རྗེ་གསུམ་ཚོན་དཔོན་སློབ་རིན་ཆེ་མཚོག་ །ཡོ་
རོབ་ཀམ་པ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རི་མགུལ་སྐུལ་སྐྱེ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ།
འཇར་མན་ཀམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་འཁོར་ Horst Rauprich དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་
ཁག་གི་གནས་འཛིན་ལྷ་མོད་ལ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ། སྐྱེ་ཐེང་བོད་འོག་གཉིས་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་དང་རང་
རིགས་སྤྱི་ནས་ཁྱོད་བསུའི་བསུ་བཀོད་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལུས། གདན་ལུ་ཚོགས་པས་བོ་སྤྱི་གཞུང་ལའི་བཞུགས་
གནས་ཁང་བཟང་དུ་གདན་ཤངས་ཉེ་སྐྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད།

ད་ལན་འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཆེབས་སྐྱུར་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་བུམས་པ།
སྤྱིར་རྗེ། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཉེ་ཚད་མེད་བཞིའི་བརྗོད་གཞིའི་སྟོན་སྟེན་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥
བར་དུ་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ། །



ཡོ་རོལ་འཇར་མན་གྱི་གདན་ས་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ཞབས་འཛོལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་
 བ་མཚོག་འཇར་མན་གནས་ Frankfurt 'བཞུགས་
 མཚར་ནས་ཆེས་འཕུལ་བརྒྱད་དེ། ས་གནས་ Langen-
 feld དུ་ཉེན་གཞི་བཅས་པའི་ཡོ་རོལ་ཀཱ་པའི་གདན་ས་ཀ་
 མ་ལ་ཕྱི་ལོ་འདི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཚོས་ཚོགས་སུ་བྱོན།

འཇར་མན་ཀཱ་པའི་གདན་ས་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འདི་ཚོས་ཚོགས་འདུ་མིན་ཁག་དང་།
 ཡུལ་འཇར་མན་ཚོགས་ཚེན་དཔོན་སློབ་འཇུག་པོ་ཆེ། རི་མགུལ་
 སྐུལ་སྐུ་ཀཱ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲུང་མེད་མེན་ལས་རིན་པོ་ཆེ།
 འཇར་མན་ཀཱ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་

གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Horst Rauprich དང་། དམིན་ཡུལ་
 རས་ལྷ་མ་ཡེ་ལེས་སློབ་གསལ། བ་རན་སི་ནས་ལྷ་མ་འགྲུང་
 མེད། ལྷ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྐྱི་རྒྱུང་འཆི་མེད་རིན་
 པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་འདི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་གནས་འཛིན་ལྷ་མ་
 རྣམ་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་སློབ་རྣམ་པས་ཕྱི་ནང་མི་
 རིགས་རྣམས་ནས་འཕལ་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་མཚོད་རྩས་
 སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཇར་མན་དུ་འཁོད་པའི་
 བོད་རིགས་སྐྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་ལ། སྐྱ་སྤེང་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་
 དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།
 ཚོས་ཚོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པར་



མཛད། བཞུགས་ཁྲིམ་འཕོད་རྟེན་
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་
 ཞབས་ Horst Rauprich ནས་
 ཟུག་བསུའི་སྟེན་སྟོན། རང་སྐྱེས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 འབྲས་བུའི་གསུང་བཟང་ནས་
 ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་འབྲེལ་ག་
 མ་ལ་སྤྱི་ལ་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་
 ཚོས་ཚོགས་དང་། ལྷན་བསམ་རྗེ་
 རྫོགས་ཚེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་
 ཚེ། ཡོ་རོབ་གཞུང་གི་ཐེབས་ཚུ་
 ཚོགས་པ་སྤྱི་མ་ཚུལ་རྟེན་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་འདེགས་འབྲུལ་དང་
 ལ་ཞབས་བཏུན་གསུང་འདོན་
 མཛད། ལྷན་ལ་དབང་ལ་གཞུང་པ་

མཚོགས་བཀའ་འཚམས་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྐུལ་དོན།
 རོས་འཇར་མན་དུ་ཐེངས་དང་པོ་དང་ད་ལན་གྱིས་
 ཐེངས་གཉིས་པ་སོ་སོར་འདིར་ཐེབས་པ་ཁྲིམ་རྣམས་ཡང་
 བསྐྱར་མཇུག་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཀུན་ལ་བཟ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ཡོད། ད་ལན་འཇར་མན་དུ་སྐྱར་ཐེངས་གཉིས་པ་
 སློབས་རྒྱ་དེ་བཞིན་འཇར་མན་གྱི་གྲོང་ཁྲིམ་རྒྱུང་པ་མིན་པར་
 ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་རོས་འཛིན་ལྷ་
 བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དུ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུ་
 སྐྱོར་དང་འབད་བཅོམ་དུ་མ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
 རང་རེའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་མཛད་པ་རོགས་
 རམ་མཛད་མི་ཀུན་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བསྐྱར་སྟེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱེས་པའི་འཇར་མན་གྱི་ཡུལ་དང་མི་
 མང་རྣམས་སྐྱར་ཕྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དེ་བས་དགའ་
 པོ་བྱུང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། དམིགས་བསལ་ཡོ་རོབ་གཞུང་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཆེའི་སྐུ་མགོན་མི་སྣ་གྲངས་
 ༡༩༠ ལྷན་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁང་དང་ཕྱག་སྐྱོང་དང་།
 དང་སློབ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་འདུན་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིབ་པར་
 སྐུ་ཉེ་དེ་གར་ཉིན་གཅིག་བཞུགས་ཞལ་བསྐྱུངས་སོ། །





ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ས་ནས་རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་ Bonn ཏུ་ཞབས་འབྲོག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ལག་མ་
 བ་མཚོག་ས་གནས་ Langenfeld ཡི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སློབ་
 གཉེར་ཁང་གི་ཚོས་ཚོགས་ Kamalashila Institut རྣམ་
 ཡོ་རོབ་གདན་འདྲུ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ནས་ཆེ་བས་བསུ་དང་བཅས་
 ཆེ་བས་འཕུལ་བརྒྱུད་དེ་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་ Bonn
 ཆེ་བས་ཞལ་སྤྱོད།

གྲུང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོད་དབང་མཚོག་ཡོ་རོབ་གདན་འདྲུ་
 ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པ་རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་

Bonn མོང་ཁྱེར་གྱི་ Maritim Hotel ཁང་བཟང་དུ་གྲོན།
 ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ། ཚོས་ཚོགས་
 ཁབ། ཁང་རིགས་ཚོགས་པ་ཁབ་གི་འཕུས་མི་དང་དད་ལྡན་
 བ། སྤྱི་མེད་གོང་ལོག་གཉེས་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་སྤོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་
 ཆེ་བས་བསུ་འེ་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱར་ཉེ་གོང་
 གསལ་ Maritim Hotel ཁང་བཟང་དུ་སྤྱོད་ཞུགས་མཛད་
 རོ།



རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་ Bonn ཏུ་ཉིན་ དང་པོའི་ཚེས་འབྲེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། ཡོ་རོབ་ཀ་རྩ་བ་ཀའ་
བརྒྱུད་གདན་ཉུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱིག་འོག ཡརྒྱལ་དབང་
ཡ་ཀ་རྩ་བ་མཚོག་གིས་ Maritim Hotel's བཞུགས་
མཚེར་ཁང་བཟང་གི་ཚོགས་ཁང་ Maritim Hotel's
grand theatre ཏུ། སྐབས་མཇེ་རྩོགས་ཚེན་དཔོན་སློབ་
རིན་པོ་ཆེ་དང། ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། རི་མགུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ། འཆི་
མེད་རིན་པོ་ཆེ། སུད་སི་ནས་སྡེ་འགྲུར་རྙིང་མའི་ནམ་མཁའ་
རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་སློ་
གསལ། ལྷ་མ་འགྲུར་མེད།

དེ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་འདུ་མིན་གྱི་གནས་འཛིན་གྲུ་མ་
 རྣམ་པ། ཡོ་རོབ་པོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་དབང་
 ཚེན་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུ་རྣམ་པས་
 དབྱུས་པའི་རང་རིགས་ཚོ་རྒྱུར་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམ་པ་
 དང་། ཚོན་རིག་མཁས་དབང་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ལྷན་མེ་ཉོག་རྒྱུད་རིང་ཡང་། འུར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་
 བཞིན་འཁོར། ཞེས་པ་རི་བཞིན་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་མ་དང་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཚེན་མོ། མེ་མཚན་སོགས་ནས་
 ཡ་གཞུ་མ་སྤྱི་མེད་པོད་འོག་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྷན་སློབ་ཚོགས་
 སྤོང་ཚོ་དུ་མ་ཚོས་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་མཚོག་
 སྤྱོད་མེ་ཚེན་པོའི་སློབ་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་མེད་
 བཞིན་སློབ་ལུང་ལ་གསུང་བའདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་སྐྱལ་ལྷན་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བལྟོ་སྐལ་དུ་
 བཀའ་སྐུལ་བ་ལས་སྤོབ་འགྲོའི་བཀའ་སྐུལ་དོན།

ཀུན་ལ་ཚམས་འདྲི་ཡོད། ལས་དབང་གིས་ཨ་རི་ལ་
 ཐེངས་གསུམ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འཇར་
 མན་ནང་དུ་ད་ལན་གྱིས་ཐེངས་གཉིས། དེར་བརྟེན་ཡོ་རོབ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་མན་ཚུན་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་སྐབས། འཇར་མན་
 རྒྱུད་པར་བསྐྱོད་སྐབས་འཇར་མན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་
 དེ་དག་གི་སྐོག་པོ་རྣམ་པའི་སེམས་ལ་ཅུང་མི་བདེ་བ་འབྱུང་
 དེས་ལ་རོས་ཀྱི་ཅུང་སློབ་མཁ་ལྟ་བུར་གྱུར། རིམ་བཤེན་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བའདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འབྲེལ་དུ་
 བསྐྱོད་རྒྱུ་དགའ།

དེ་རིང་འཚད་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་
 ལྷངས་འབྲེལ་བཤེད་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ལྟར། དེར་གྱི་འཇར་
 འུ་སྤྱི་ལི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་དམག་འཁྲུག་དུ་མ་དང་། དེས་

རྒྱུན་པས་མི་དུ་མ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་འདུག་མ་སྐབ་
 བར་ལུང་བ་གང་སར་སྐབས་བཅོལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་
 གནས་སྣངས་སུ་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེར་གྱི་ཡོ་
 རོབ་ནང་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་སྤྱོད་མིའི་གནས་སྣངས་ཀྱི་
 ཐོག་གསལ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང། དེ་དག་ཐག་གཅོད་བཞིན་
 རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་ཡོ་
 རོབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རིགས་འདུ་མིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འང་
 མཚན་མེད་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་
 དུས་ཚོད་ལ་རང་རེ་ལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་བ་མིན་པར་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་ཅེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་
 དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་དོ་སྣང་བཞིན་དགོས་པའི་དགོ་
 མཚན་ཚེན་པོ་ཡོད་སྐབས།

རོས་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་བཞིན་གཞིས་བཞུགས་པོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྐྱད་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་
 བཞིན་རྒྱ་དང་ཡང་ན་རང་དབང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་གསལ་སྤང་
 སྤོབ་བཞིན་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང། དེར་བརྟེན་པོད་མི་དུ་མ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་བསྐྱོད་
 དགོས་པར་གྱུར།

ཡང་དུ་སྐབས་བཅོལ་གྱི་རིགས་ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་སྣངས་ཞན་པ། ལུལ་ལུང་ལ་ལར་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་
 གོས་གནས་སྣངས་སྤོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་གསལ་སོ་སོར་
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 གནས་སྣངས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྐབས་བཅོལ་དུ་
 འགྲོ་བཞིན་བའང་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟར་ཚོར་འབྱུང་བཞིན་
 པའི་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་གང་རེད་ཅེ་ན། མི་ཞིག་
 གིས་ཁོ་རང་གི་ལུང་པ་དེར་འདུག་ཅན་གྱི་སྐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་



བ་དེ་ལྷ་བྱའི་གནས་སྤངས་ཇ་ཟག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནི་འཚོ་
 བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཇ་ཟག་པ། ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གལ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར། དེ་ལྷ་རྩུ་པ་ཞིག་
 ལུང་ས་གཞན་དག་ཏུ་དཔེར་ན། ཡོ་རོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་
 སླེབས་ཅ་ན། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་བསམ་སྒོ་རིམ་ལྟར་གཏོང་།
 སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་པའི་དོན་དུ་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས་དེ་ལྷ་རྩུ་པ་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས།
 དེར་བརྟེན་འདི་ལྷ་བྱའི་གནས་སྤངས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་
 འབྱུང་བ་གཏོང་རྒྱུར་འབྲས་བུ་རིམ་ལྟར་ཞིག་འབྱུང་ངའོ་སྤེལ་
 བཞིན་པའོ་དཀྱིལ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེས་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་འདི་ལྷ་བྱའི་གནས་སྤངས་འབྱུང་ཅད་གཙོད་གཏོང་བའམ།

མདོར་ན་རྒྱུ་ལ་སྤང་བའི་བཟོད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་པོས་སུ་གྱུར།
 དཔེར་ན་སྤངས་འདིར་སྤྱུབས་བཅོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་
 འབྱུང་བའི་དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཨ་མི་དེ་ཀ་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་པའི་
 གནས་སྤངས་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རང་དེ་ཀྱན་གྱིས་སེམས་
 འཁྲུང་བའི་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་ལྟར་བཞིན་
 ཉེ་ཞི་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་བརྟེན་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་
 གི་གཞན་ཆེ། དེ་ལྷ་རྩུ་པ་ཚོ་སྤྱུབས་བཅོལ་བའི་གནས་
 སྤངས་ཀྱི་མཁུག་འབྲས་ནས་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
 འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན།
 རང་དེས་རྒྱུན་གཏན་མི་གཞན་ལ་དཀའ་སྤྱུག་འབྱུང་བ་
 དེ་ལྷ་བྱ་སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་ཅུ་
 རོ་སྤང་མ་བཟོད་པར་སྤྱུར། སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་གཞི་

ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་། སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་
བར་དུ་རང་འགྲུལ་གྱིས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་དང་སེམས་འཁྱུར་
ལེན་རྒྱ་བྱུང་ན། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་སེམས་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་
ལེགས་ཤོས་ཡིན་སྟེ།

དེར་བརྟེན་རང་རེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགོ་བ་མི་ཀུན་
ལ་སྣང་རྗེས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། ཡིན་ཡང་རང་རེའི་སྣང་རྗེས་ལྷན་པ་ནི་སྣང་རྗེ་སྤྱོད་པ་
རེ་བ་དང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དག་ཏུ་སྣང་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལས་
འབྲེལ་མེད་དག་ལ་སྣང་རྗེ་སྤོས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དང་། ཡང་ན་
སོ་སོ་དཀའ་ངལ་བྱུང་མཚམས་གཞི་ནས་གཞན་ལ་སེམས་
འཁྱུར་བྱིད་པ་མ་གཏོགས། མི་གཞན་ལ་དཀའ་སྤུག་དུ་མ་
བྱུང་ཡང་སོ་སོ་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་མ་འབྲད་ན། མི་གཞན་
ལ་སྤུག་བཟུལ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོས་སེམས་
འཁྱུར་བྱིད་རྒྱ་དེ་ཅམ་དཔེན།

ང་ཚོས་རྗེ་ལྷན་བྱས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་ར་བའི་ཚད་ལས་
བཀལ་ཏེ་སྣང་རྗེ་ཚད་མེད་པ། སྣང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོ་
སྤྱོད་དགོས་སམ། དེ་བཞིན་བྱམས་པ་རྗེ་ལྷན་སྤྱོད་དགོས་
སམ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་བཞི་ཞེས་བ་
རང་རེའི་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་རྒྱ་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་
ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱིས་ཏེ་དེའི་ཚོག་ནས་
མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས། ཡར་རྒྱས་ཀྱང་རིམ་བུ་བཞིན་འགོ་
རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེའི་བསམ་པ་
ནི་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་པ་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་མཁུ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མ་བྱིད་དགོས་ན།
རང་འདོད་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ་རྗེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་
གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་

ཡིན། རང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཅད་ནས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་
ཞེན། ཐུན་བྱ་དཀའ། གང་ལྟར་རང་རེས་གཙོ་བོ་རང་འདོད་
ཡིད་ཆེས་གྱི་བསམ་པ་འཕམ། རང་ཁོ་ནའི་ཁེ་དང་དོན་གྱི་པན་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་སྤུག་སྤང་མེད་དུ་སྦྱར་
བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའ་
ལུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་སྟེ།

ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་དོན།

ཚད་མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
བྱིད་རྒྱ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཞིགས་གྱི་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྣང་པོར་བྱུང། སྦྱོར་རས་གཞིགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྣང་རྗེའི་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ལྟ། དེར་བརྟེན་སྦྱོར་རས་
གཞིགས་ཉམས་ལེན་བྱིད་ཅ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྣང་རྗེའི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཞུགས་
བའམ་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོས་ཚུར་འཐེན་
སྤུབ་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་བསྐྱེད་སྤུབ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སོ་སོ་སྣང་རྗེ་དང་ལུས་པ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སམ་
སྣང་རྗེའི་ལུས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་བྱུར་
སྤུབ་པ། སྦྱོར་རས་གཞིགས་གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་
བམང་། ལ་ལ་ཕྱག་གཉེས། ལ་ལ་ཕྱག་བཞི། ལ་ལ་ཕྱག་སྟོང་
སྤུབ་པ་སོགས་ཡོད།

དེ་རིང་ངོ་སྟོན་བྱ་སྦྱོར་རས་གཞིགས་སྤུབ་བཞི་བ་
ཡིན། སྦྱོར་རས་གཞིགས་ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། སྤུག་
བཞེས་གང་མཚོན་ཞེ་ན། ཐུན་ལས་བྱུང་བར་ཅན་བཞི་དང་
ཐུན་པའི་དོན། བྱམས་པ། སྣང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་
ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་དང་དེའང་རྒྱ་སྦྱོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་
ལས་གྱི་མཚོན་དོན་ཡིན། ཚད་མེད་བཞི་ལས་རྒྱུན་གཏན་
མིའི་གཞུགས་པོས་ལས་ཀ་བྱིད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་

གཙོ་བོ་ལག་པ་གཉིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་
 ལ་སྤྲུག་བཞི་ཡོད་པ་དེས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡི་
 ལྷོ་ནམ་འཕྲོ་བའི་དོན་བགྲིད་པའི་ཕྱིན་ལས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་གོ་དགོས། དེར་བརྟེན་མཚོ་བསམ་འཕྲུལ་མེན་
 མ་བཏང་བར་ལས་ཀ་མང་ཚམ་བགྲིད་དེ་འཕྲོ་
 བའི་དོན་དུ་གཞན་པའི་མང་ཚམ་སྤྲུབ་ཅེས་པའི་
 བདེ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེར་སང་ཆ་འཕྲིན་མང་བས་ཤེས་རྟོགས་
 ལྷུ་ལས་ཡང་མགོ་རྩོག་ཏུ་གྱུར། ཆ་འཕྲིན་
 དང་གོ་རྟོགས་རྒྱུད་པས་མི་པན་བར་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྣང་
 རྗེ་མི་ཚེ་དངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚོགས་ཏུ་ཁྲིར་སྤོབ་
 པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། དོས་རྒྱུད་དུའི་
 རྣམས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་དེའི་འཚོ་
 བ་ཏུ་ཅང་སྣམས་བདེ་ཞིག་ཡིན། འཚོ་བའི་ཆ་
 རྒྱུན་སྣམས་བདེ་ཡིན་སྣམས་བསམ་གཞིག་དུ་
 མ་བགྲིད་མི་དགོས་པར་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་
 བགྲིས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཞིག་
 འཇུག་བཞིན་ཡོད། དེར་ཆ་འཕྲིན་མང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཞིག་
 གུང་གཏོང་རྒྱ་མང་དྲགས་པས་སོ་སོས་སོ་སོ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས་བསམ་གཞིག་
 ཅམ་ལས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་དཀའ།

དེས་ན་ཚད་མེད་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་
 བས་ཉིན་དེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུག་



རས་གཞིགས་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
པའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཞིགས་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་
བྱེད། འཕགས་པ་སྐུན་རས་ཀྱི་སྤྱིར་ལས་ཚད་མེད་བཞི་དང་།
བྱམས་པ། སྤྱིར་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྤོམས་ཡིན། རྒྱུན་
གཏན་ཚད་མེད་བཞི་འཆད་སྐབས་གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་
བཏང་སྤོམས་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལའང་ཚུང་
མི་འདྲ་བ་མཆིས། མདོར་ན་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་
བསྐྱེད་མི་སོ་སོའི་ཉམས་སྤོང་དང་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་
པས་ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ནས་གང་ཞིག་ཉམས་ལེན་
བསྐྱེད་ན་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གང་པམ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ལ་
བདེ་བ་རི་ཡོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རང་དེའི་མི་ཆེད་
ནང་དུ་མི་ལ་ལ་སོ་སོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བ་དང་བརྗེ་བའི་
འདུ་ཤེས་ལྡན་པ་དུ་མ་འབྱུང་ལ། ལ་ལ་སོ་སོ་དང་དམིགས་
བསལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའང་དུ་མ་འབྱུང་། ལ་ལ་སོ་སོའི་
སེམས་ལ་ཐུན་བྱ་མི་དགའ་བ་དང་སེམས་ལ་མ་བབས་པའང་
ཡོད། དག་གཉེན་བར་མའི་རིགས་དུ་མ་མཆིས། དཔེར་ན་
ཁྱེད་རང་གི་སྤོགས་ལེགས་ཤོས་ལ་རོགས་རམ་བསྐྱིས་པ་
རི་བཞིན་སོ་སོའི་དག་ལའང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་ཞེ་ན་
ཚུང་དགའ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་
འབྲེལ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་འགག་གནད་གཙོ་སོ་
སོ་སོའི་སྤོགས་པོ་བཟང་པོ་ལ་རོགས་བསྐྱིས་པ་རི་བཞིན་སོ་
སོའི་དག་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་རོགས་བསྐྱེད་མི་སྤུབ་ཀྱང་། གཞི་
ཅའི་ཆ་ནས་དག་དེར་བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བའི་སེམས་པ་རྩ་བ་
ཉེད་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་གནད་
ཆེ་ཡིན།

བཏང་སྤོམས་འཆད་ཚ་ན། ང་ཚོས་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་
བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དང་རང་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
གི་གཉེན་དང་དག་ལྡང་དག་ལྡང་དག་གཉེན་གང་ཡང་མིན་ཡང་
ཀུན་བདེ་བ་འདོད་པ། སྐྱབ་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་
གི་ཚོར་སྣང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གཅིག་གྱུར། དེར་བརྟེན་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞིའི་ཤེས་བྱའཕམ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་རང་དེ་
སེམས་ཅན་ཀུན་བཏང་སྤོམས་སམ། ཀུན་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་
རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད། སྐྱབ་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རང་
དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རང་དེས་བརྗེ་
སྤང་དང་གྲུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་
ལུགས་ལ་བཏང་སྤོམས་ཡིན་སྟེ།

དཔེར་ན། རང་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་མིའི་དག་པོ་ལྟ་བུ་
ཞིག་མཆིས་ན། དེས་རང་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱིས་ཉེ། གཞོན་པ་
དེའི་ལན་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་ཆེ། གོང་དུ་འཆད་པ་རི་བཞིན་གཞི་
ཅའི་ཆ་ནས་ཁོ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་
པ་དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རང་དེས་བརྗེད་ན་མི་འགྲིག་ལ།
ཁོའི་གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ང་ཚོས་གྲུས་ཞབས་མེད་པ་དང་
བརྗེ་མཐོང་མེད་པ་བསྐྱིས་ན་མི་འགྲིག། རྒྱུར་གཞོན་པ་སྐྱེལ་
བ་དེར་ལན་སློབ་ཀྱང་ཁོའི་གཞི་ཅའི་རང་དབང་ལ་ང་ཚོས་
གྲུས་ཞབས་ཞུ་དགོས།

གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་རང་དེ་ཀུན་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་
མཚུངས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཆད་ན་རང་དེ་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་གི་
ཚོར་ཤེས་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར། དེའི་ནང་ནས་
རང་དེ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས། དེ་ལྟ་བུ་གཞི་ཅའི་
ཆ་ནས་རང་དེ་ཀུན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བཏང་ཚོར་
སྣང་རང་དེས་གལ་ཆེན་པོར་བརྗེ་དགོས།



འཇོན་བྱ་སྲིད་གི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས།
 སོལ་རྒྱན་འདྲ་མིན་དུ་མས་སྐབས་རེ་རང་རེ་གཞི་ཅའི་ཆ་
 རས་འགོ་བམེ་སེམས་ཅན་གཅིག་བ་ཡིན་པའི་གཅིག་གྱུར་
 གྱི་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཅམ་འབྱུང་བཞིན་མེད་སྟུང་། དེའི་ལྟ་
 བས་པར་སྐྱབ་སྟེ་དེས་རང་རེ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་ལྔ་
 ཚེན་པོ་བགྱིད་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོམས་གྱི་ལྟ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
 གྱི་ཚོར་སྣང་ལྡན་ན་རང་རེས་སྐབས་རེ་མི་དང་མིའི་བར་
 དུ་འདིགས་སྐྱབ་དང་། དོགས་པ། རྣམ་རྟོག་དུ་མ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞི་བྱུབ་རྒྱར་པན་ཐོགས་ཡོད་སྟུང་། རོས་ལའང་
 དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཐོགས་བྱུང་།

མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོམས་དང་བཏང་སྟོམས་རང་
 རེ་མི་ཁ་ཤས་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ། ལ་ལར་སེམས་ཐག་རིང་

པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཀུན་ཐོགས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་དགའ། ལ་ལ་
 གཤིས་ཀ་གྲོང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཐོགས་པོ་བཟོ་རྒྱར་ཅུང་
 དགའ་བས། དེ་ལས་རྒྱར་རིང་ཅམ་འདུག་ན་ལེགས་སྟུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐག་ཉེ་རིང་ངམ་འདོད་པ་ཆེ་རྒྱར་འབྱུང་
 ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞི་ཅའི་ཆ་རས་གོང་དུ་འཆད་པ་ཇི་
 བཞིན་ང་ཚོ་གཞི་ཅའི་གནས་སྟངས་ཆ་མཚུངས། ལྷག་པར་
 དུ་པ་རོལ་པོ་རང་གི་དགའ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་ལ་
 སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་ཡང་བྱུང། ཡང་དུ་སྐབས་རེ་ང་ཚོས་སྟུག་
 བསྟུལ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་དམོན་པ་དང་། ལ་ལས་ཁོ་ལ་
 སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་གདའ་སྟུང་མོད། ཡིན་ཡང་
 དེ་ལྟར་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་ཁོ་རང་དགའ་བོ་དང་
 གཞོན་པ་བགྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་འཆད་
 པ་ཇི་བཞིན་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ལན་བགྱིད་

དགོས་ཀྱང་ཁོ་དག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱམ་པ་ལྟ་
བུར་དེ་སློབ་མི་བྱེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་དག་
ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་འབྱུང་བའི་བཏང་སློབས་ཀྱི་སློབ་ནས་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞི་རྩའི་ཚན་པ་ཁོང་ཚོ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་
དང་སྐྱབས་བུལ་བྱལ་འདོད་པའི་འདོད་ཚོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་
སྐྱེ་དགོས་པ་གཞི་རྩའི་ཚན་པ་ཁོང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚེ་
རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་
སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་འཆད་པའི་བྱམས་
པ་དང་སྣང་རྗེ་ནི་མི་གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་སྐྱབས་སོ་སོ་
ལ་སེམས་ཚོར་འབྱུང་བཞིན་མཆིས་ན་གཞི་ནས་དོ་སྣང་དང་
སེམས་ཚོར་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། ཡང་ན་རང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་མི་དེ་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚེ་གཞི་ནས་དོ་
སྣང་འབྱུང་རྒྱ། ང་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱབས་
ཚེན་པོ་དང་རྒྱ་ཚེན་པོ་མེད་ཚེ་རང་རེས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་མི་
མི་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོའི་བརྗེ་བའི་བསམ་བསམ་མི་གཞན་ལ་
རོགས་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་བརྗེ་བའི་སེམས་པ་ཡར་རྒྱས་མ་
བཏང་ན་དེས་མི་ཀུན་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར། མཐའ་མ་དེར་
སོ་སོར་རྒྱ་བརྗེ་བ་སྡོད་མི་མེད་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྱུང་མི་སྲུབ།

དེ་ལྟར་ན་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་
མང་དུ་རྒྱབ་ཀྱང་མདོ་དོན་ཉིན་ལྟར་སྤོང་བརྟེན་གྱིས་བྱམས་
པ་དང་སྣང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་མི་ཡོང་བསམ་
པ། དེ་ལྟ་བུ་ཚོད་ལྟ་བཞིན་དེ་འབད་བཙོན་བཞི་དགོས་པ་
གསལ་གནད་དང་མི་ཚའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་སྲུབ་པ་
དགོས།

ཡིན་ཡང་རང་རེས་ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་
ཉམས་ལེན་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་དབང་སེམས་ཚན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་འེའི་སེམས་པ་ལེགས་པོ་དང་སྐྱིད་
པོ་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དཀའ་
བསམ་སློབས་བདེ་པོ་དེས་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ལེགས་པོ་
ཞིག་འབྱུང་དཀའ། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་ནི་དཀའ་ངལ་དང་།
རྩོག་བྲ། སྐྱབས་བུལ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད།

རང་རེའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་སོགས་དང་ཡར་
རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་བཞིན་
སྐྱབས་སྐྱབས་བདེ་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྐྱོགས་མེད་པ་
ཞིག་དེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བཞིན། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་བྱུང་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངས་བྱམས་པ་དང་སྣང་
རྗེ་སློབ་མི་སྲུབ་སྐྱམ་པ་སློབ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད། ཡར་རྒྱས་འབྱུང་དགོས་ན་ང་ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་རྒྱུར་རེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སེམས་པས་ལ་ཉེ་
སློབ་སྦྱོང་སྐྱབས་ལེན་དང་འདྲེས་སྲུབ་ན་གཞི་ནས་ཡར་
རྒྱས་འབྱུང་སྲུབ་སྐྱུལ།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ཞེས་པ་དཔལ་བོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན། སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་མི་
མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལ་འཛིག་པ་མེད་པའི་དཔལ་བོ་འཕམ་དེ་ལྟ་
བུའི་སྣང་སློབས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ཡིན།

སྐྱིད་པོ་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་དཔལ་བོ་ཡིན། ཡིན་
ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་བོ་ནས་མའི་རུས་པ་
འདོན་སྲུབ་ན། གཞི་ནས་དཔལ་བོ་རྣམས་མ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་



བཞེན་ཀུན་གྱིས་སྡིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། མདོར་ན་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཞེས་པ་སྡིང་སྟོབས་དང་སོ་སོར་ལ་རང་
 གིས་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚིང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྲུང་དབང་
 གིས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མ་གྲུང་པར་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྡིང་སྟོབས་དགོས།

སང་ཉིན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་བཞུགས་ཀྱི་
 དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་བསྟོན་ཀྱི་དང་དེའང་གཙོ་བོ་རང་
 གིས་རང་ལ་སྡིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱི། དེའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་
 དང་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་མོས་པ་བཞུགས།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་ཇེའི་
 རང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། སོ་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིང་
 ཇེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་སོང་སྐྱེས་པ་བཞུགས། དེ་ལྟར་བཞུགས་
 ཚེ་རང་གིས་རང་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྡིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་

ཞིག་བྱིན་ཏེ། རྒྱུན་གཏན་རང་དེ་སྡིང་སྟོབས་ལེ་ལོ་དང་སྐབས་
 དེ་ཤེད་དུ་སོ་སོའི་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྡིང་
 སྟོབས་བཞུགས་ཅ་ན་སེམས་ཤུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུན་གཏན་རང་དེས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་
 སུ་མི་གཞན་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་ཐུག་དོག་སྟོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མོས་པ་བཞུགས་ཅ་ན། ཐུག་དོག་
 དང་ཁོང་ཁོ་སོགས་འབྲུང་ན་ཅུང་མི་བདེ་བས། སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ཡིན་པ་ཅུང་ཁོང་ཁོ་དང་ཐུག་དོག་བྱུང་ན་མི་འཕྲིག།
 མདོར་ན་རང་ཉིད་སྡིང་སྟོབས་ལས་སུ་མ་འདུག་པར་སོ་
 སོའི་སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དེ། རས་བཞུགས་ཐུབ་སྐྱེས་པ་
 དང་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་སྡིང་ལ་སྟོབས་སྡིན་དགོས་པ་
 གནད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སླུལ་དེ་ཏོ། །



འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐོམ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོམ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
རྗེའི་ཉམས་ལེན་རྗེ་རྣམ་པུ་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་མོའི་སྐོམ་མཉམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོག་
བཀའ་རྒྱལ།

ཀུན་ལ་སྤོ་བདེ་ལེགས། ཁ་ཚང་ར་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་
དུ་མ་ཞིག་ཡོ་རོབ་ལ་སླེབས་པ་དེ་དག་གི་སྐོར་ཅུང་འཆད།
དེར་བརྟེན་ཁ་སང་གི་གསར་འགྲུར་ནང་དུ་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཁོར་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ལི་སྐོར་བཤད།

རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ནང་དུ་ཁོང་ཚོ་མི་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཉིན་གཉིས་
ཅམ་བཞག་སྐྱབས་དབུགས་རྩལ་ལེན་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེལ། དེ་
བཞིན་གྱུ་གཟིངས་གཉིས་རྒྱུ་བའི་སྐྱབས་སྐྱུ་ལོག་ནས་མི་
ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཆེ་ལས་འདས། དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཚང་ར་དུ་གསར་

འབྲུང་གོ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
 རང་དེ་ཀུན་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོར་བ་འབྲུང་
 བ་དང་། རང་ཚོས་ཉ་གོ་བ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཡང་སྦྲུམ་
 པའི་སེམས་པ་རྒྱུང་བས་མི་མན། དེས་པར་དེ་
 ལ་སྤྱོད་རྗེས་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་བཏབ་
 བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྦྲུམ་པ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྤྱིད་གྱི་ཡིན་སྦྲུམ་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཡང་རྒྱལ་གཏོང་དགོས།

ད་ལྟ་སྤྱོད་རྗེ་ཞེས་པ་སྤྱོད་རྗེའི་ལུལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཤིག་པ་རྟོག་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱོད་རྗེ་མིའི་གང་ཟག་ཐོབ་བྱ་བ་གནས་སྤངས་
 ལེགས་པོ་ཡོད་པ། སྤྱོད་རྗེ་པའི་ལུལ་གནས་
 སྤངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ། གནས་སྤངས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེས་
 གནས་སྤངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་པར་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན། སྤྱོད་རྗེ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་པ་རྟོག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཚན་དེ་ཡིན་པའི་སྤོད་ཚོར་སྤང་དགོས། སྤྲུབས་
 བཅོལ་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོ་མི་སེར་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིས་
 སྤྲུབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
 ཉིད་སྤྲུབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཏེ་
 དེའི་ཐོག་ནས་སྤྲུབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཚོར་
 སྤང་རིམ་འདྲ་ཡོད་ཚོར་ལུབ་པའི་སྤོམ་ནས་སྤྱོད་རྗེ་སྤོམ་དགོས་
 བ་གཤམ་གནད་ཆེ། དེར་བརྟེན་རང་དེ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱིས་རག་ལུས་པ་ཡིན་པ་རང་
 དེས་ཤེས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་འགན་
 འབྲུང་གི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་འབྲུང་གི་



བསམ་པ་ལྡན་རྒྱུར་སྤྱོད་རྗེའི་རུས་པ་དགོས། ཞེས་སྒྲོན་
 འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དངོས་གཞི་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལུང་དང་འགྲེལ་པའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

དེར་བརྟེན་དབང་ལ་རིགས་འབྲུ་མིན་དུ་མ་དང་རྗེས་
 གནད་དང་རིགས་གཏང་བཅས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་སྒྲོམ་ལུང་ཞེས་
 པ་དབང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་དང་། ཚོས་ལུ་བ་ལས་དབང་ལུ་
 རྒྱའི་འཛིན་ཉེས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་མ་སོང་སྦྲུམ་པ་སྤིད། ཡིན་
 ཡང་སྒྲོམ་ལུང་འདི་བཞིན་དབང་གི་ཕྱེ་བྲག་དང་། སྒྲོམ་ལུང་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་འདི་བཞིན་པོད་གྱི་བྱུབ་ཆེན་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོས་
 མཛད་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲུབ་མ་ཞེས་པ་དེའི་
 ཐོག་ནས་སྒྲོམ་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ (1361-1485) འི་བྱུབ་ཐོབ་གཞན་
 དང་མི་འབྲུ་བ་ཞིག་དང་སྤྱོད་རྗེ་དབང་གི་ཕྱེ་བྲག་



བཞི་བཞུགས། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྙེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ལས་དོན་བཞིག་ཡིན། བོད་དུ་བསྐྱལ་བ་སྔ་མ་ཚུ་ཆེན་
 དག་ཏུ་ཟམ་བ་མེད་བ་དང་པར་ཚུར་འགྲུལ་བཞུད་
 སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། དེར་བརྟེན་
 ཁོང་གིས་ལྷགས་ཟམ་དུ་མ་གསར་དུ་བཞུགས་པས་
 བཞུད་ཀྱི་མཚན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པའི་མཚན་
 ཐོགས། ཟང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷགས་ཟམ་ཆེན་པོའི་ཐང་
 ཆེན་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །འཛིག་
 ཉེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །དེ་སྲིད་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 པོ་ཐོགས། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་མཇུག་
 འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གང་
 ཟག་ཁོང་གི་ཚོས་བཞུད་ནི་ལྷགས་ཟམ་པའི་བཞུད་བ་
 དམིགས་བསལ་བུར་དུ་རང་རྒྱུགས་པའི་བཞུད་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་མཆིས། བོད་དང་སྔར་གྱི་སྟོ་མོན་སྟན་སྟོང་ས་
 མམ་དེར་གི་འགྲུག་ལུལ་དུ་ལྷགས་ཟམ་པའི་བཞུད་བ་
 བུར་དུ་དང་ལྷག་ཕྱགས་ཆེ་བུར་ཡོད།



སྟོན་ལུང་གི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བགྱིད་དགོས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ལའང་རྒྱན་གཏན་རང་རེའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅི་འགོ་བགྱིད་རྒྱ་ཡོད། ལྷགས་ཟམ་པའི་ལྷགས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 བགྱིད་ན་ལེགས། བགྱིད་མ་ཤེས་ན་རྒྱན་གཏན་སྤྱི་
 འགོའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 ཐོག་ནས་བགྱིས་ཀྱང་འཕུས་སོ། །ཞེས་དང་།

དེ་རིང་སྟོན་ལུང་བགྱིད་པའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་
 བསལ་ལུང་ལྟ་བུར་ཀྱང་ཀྱང་ལུང་ཅན་མ་མ་ཟད་སྟོན་



མ་ནམས་ལ་གྲ་མས་མར་ལུང་གིན། སྐབས་འགོ་ལྟ་བུ་སྡོམ་
 བ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། ལ་ལས་སྐབས་འགོའི་སྡོམ་པ་དགོས་སྟོང་
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོག་མར་སྐབས་འགོའི་སྡོམ་པ་གིན།
 དེ་མཇུག་སྡོམ་ལུང་གིན་རྒྱ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་ཁྲིད་ཞེས་རྒྱས་སུ་སྦྲེལ་ཉིང་ཤར་བུ་གི་
 དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་ལ་སྐབས་འགོའི་སྡོམ་པ་དང་། འཕགས་
 བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྡོམ་ལུང་ལས་ལྷགས་ཟམ་ལྷགས་
 ཀྱི་སྐབས་འགོ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་འདོན་བཀའ་ཁྲིད།

སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྡོམ་ཁྲིད་དང་བཀའ་ཁྲིད་ཞེས་རྒྱས་སུ་
 སྦྲེལ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 དང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་དགེ་སྟོང་བརྩ་
 དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཞེས་ཏུ་གྲུང་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་རྒྱའི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་བསྐྱེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 གསུངས་སྐགས་ཡིག་ཇུག་མའི་སྡོམ་ལུང་སོགས་ལེགས་པར་
 བསྐྱེདས་སོ། །

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སློང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལླུ་ལ།

ཀུན་ལ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་ལུ། ད་ལན་འཇར་མན་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ། ཐོག་མར་འདི་ལོ་ཨ་རི་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཟེན་ཅན་རིང་བསྟོད་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་འཕམས་མར་འཇར་མན་དུ་བསྟོད་རྒྱ་བྱུང་དཀའ་འཁོར་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད་སྟེ་ལྷ་ལ་ཡང་མཐར་འཇར་མན་དུ་སླེབས་སུ་བ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོ་མཚར་ལྟ་བུར་གྱུར།

ད་ལན་འཇར་མན་དུ་ཡོང་སྐབས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ནང་དུ་བསྟོད་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་དོན་པན་མ་སྟབ། རྗེས་སུ་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཆེ། རོས་ཐོག་མར་འཇར་མན་ལ་ཐེངས་དང་པོ་སླེབས་སྐབས་འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཕན་བུ་གྲོང་པོ་དང་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཐེངས་གཉིས་པ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་སྟོན་དུ་སྟོན་དུ་དང་ཞོགས་ཟམ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་བོ་བ་ལྟར་པའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

འཇར་མན་དུ་སླེབས་པའི་སྐབས་སྡོལ་ཕྱི་ལོ་འོང་ནགས་ཚལ་དུ་མ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རོས་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་ལོས་སུ་བྱུང་། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ Maritim Hotel ཁང་བཟང་ལ་མཚོན་ན་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་དང་མཐུན་པའི་འབད་བཅོམ་དུ་མ་བགྱིས་པ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་འཇར་མན་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་དང་སྡོལ་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་འབད་བཅོམ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་

པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུ། ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་གྱི་སླད་དུ་ད་དུང་ཡང་རང་རེས་བགྱིད་དགོས་པ་དང་བགྱིད་སྟབས་འཁོར་དུ་མ་ཡོད། དེ་རིང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་ཡིན་སྟབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འཆད་ཅ་ན། མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱེར་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་མི་འད་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ངམ་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡེད་ཅེ་ན། རོས་བཙས་ས་པོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཁྱེད་དང་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་སྡོལ་རྒྱུན་འབྲེག་པའི་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་ཏེ་འདུག་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཚ་ན་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་ཐག་ཉེ་པོ་བགྱིས་ཏེ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་ལོ་བདུན་བར་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིད་ཟབ་མོ་དང་ད་ལྟའང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིད་ཟབ་མོའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།



ཀུན་གྱིས་མཐེན་གསལ་ལ་ལྷན་པོད་ནི་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གྱི་ས་རྒྱ་ལས་ལྷན་བཞེ་
 ལས་ཆེ་བ་དང་། ཡིན་ཡང་མི་གངས་ཉུང་ཏུ་དང་རྒྱན་གཏན་
 རང་རེས་པོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེམས་བསལ་ན་ས་ཡ་འུག་
 ཏུ་བཤད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་པོད་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་རང་
 རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་
 བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཚན་རིག་པས་བཤད་
 བ་པོད་ཀྱི་གངས་རི་དེ་དག་ལོ་ལོ་མི་མཉམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་
 ཏུ་མ་དང་སྤངས་སྤོངས་ཤིང་ནགས་ནས་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད།
 པོད་མིའི་སྤོངས་རྒྱན་ནས་མེམས་ནང་ཏུ་གངས་རི་དང་། རྗེ་
 མཚོ་མོ། མཚོ་ཏུ་སོགས་ལྟ་སྟེ་གཏན་གསུམ་དང་བེམ་པོ་ཞིག་
 ཏུ་མཚོ་བསལ་མ་བཏང་བར་གྲུས་ཞབས་ལུ་ཡུལ་ཏུ་ས་ལྡན་
 ཉེན་གནས་ཤིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁོར་ཡུག་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་འཚར་ལོངས་རྒྱང་ཅོག། དེའི་བག་
 ཚགས་འུགས་ཆེར་ལྡན་པ་ཡིན་སྟེ།

དེར་གྲོང་ཁྲིམ་ནང་ཏུ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་མ་ཞིག་
 གིས་རང་རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བ་བརྟན་འཕྲིན་དང་། ཚགས་
 བཤ། ཏུ་ས་དེ་བ་ནང་ཏུ་པར་རིས་མཚོང་བ་ལས་དངོས་སྤྱོད་རང་
 རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱང་ཏུའི་ཏུ་ས་ནས་རང་རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་
 ཐག་ཉེ་པོ་བཞིས་ཏེ་འུག་རྒྱ། རང་རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་ལོངས་
 སྤོངས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་དེ་ཅོམ་རྒྱང་མེད་ཅོག། རང་རྒྱང་གི་མཛེས་
 ལོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་ཡིན་ཚོར་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷུང་དགའ་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་རྒྱང་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། ད་
 ལྟ་རང་རེ་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཚོག་ཏུ་ཚན་རིག་གི་ཚོག་ནས་ཆ་
 འཕྲིན་ཏུ་མ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་རྒྱལ་ཞི་
 ལྷན་རྒྱུར་མིན་ཆ་འཕྲིན་ཏུ་མ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཚན་རིག་པའི་

ཆ་འཕྲིན་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཀུན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་བ་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་
 བ། བཟོ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཅེས་བ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱད་ཆ་ལོད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 དོངས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཚོག་ཏུ་ལག་ལེན་བརྟན་བའི་སྐབས་
 སྤྱོད་ལེན་ཡང་ང་ཚོར་དགའ་ངལ་འབྲུང་བ་དང་། ར་ཚོས་
 བཤད་པ་དང་བསམ་པ་རེ་བ་རྒྱབ་པ་རི་བཞིན་ལག་ལེན་གྱི་
 སྐབས་སྤྱད་ལྷན་འབྲུང་མི་སྤྱུལ། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་
 འཕྲིན་སྤྱད་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་གི་ནང་ཏུ་ཚོར་བསྐྱེས་
 བ་བཞིས་ཏེ་ལག་ལེན་ཏུ་ཞི་ལྷན་བརྟན་དགོས་མིན་ཞེས་བ་
 གལ་གནད་ཆེ། འཛེམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སྤོངས་རྒྱན་གྱིས་པན་ཚོགས་
 བཞིན་སྤྱུལ་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོར་ཡུག་
 དང་རྒྱན་རིང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུས་རེས་པར་པན་
 ཚོགས་བཞིན་སྤྱུལ་སྟེ།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འབྲུངས་པའི་
 སྐབས་ལ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་ཏུང་ཏུ་སྤྱོད་འབྲུངས་པ་དང་། ཏུང་
 རྒྱལ་སྤོང་པའི་ཏུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། ཏུང་སྤོང་རྒྱང་བ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོག་པར་བསྐྱོར་བ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཏུང་
 ཏུ་སྤྱོད་ཞི་བར་གསེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དཔེར་བ་སྤོང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཆེན་
 དེ་ཉིད་གནད་ཆེ་ལོས་སྤྱོད་ལ། རང་རེའི་བསམ་སྤོངས་ནང་ཏུ་
 ལྷན་པ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་
 མི་མང་པོས་དགའ་བསྐྱུ་དང་གི་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་
 མོད། ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་
 གི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤིང་སྤོང་གཅིག །
 ལྟ་ཡི་གཏན་གཅིག་དེའི་ཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་བཞུགས་ཏེ་



ཞི་བ་དང་། དཔེན་པའི་སྐོན་ས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཉ་ཅང་
མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན།

མི་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་རང་ག་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཡང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་དོར་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་།
འཛིག་རྟེན། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་བཅས་པར་
འབྲེལ་ལམ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་དེས། དེ་
བཞིན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་ནང་ཚོས་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་རང་
བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་དཔེ་ལེགས་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ།

ཁོར་ལུག་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཙམ་མིན་པར་མིའི་འཚོ་
གནས་ལ་སྤང་སྐྱོད་བགྱིད་རྒྱའི་དོ་བོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེར་
བརྟེན་ཕྱིའི་སྣོད་དེར་སྐོན་བྱུང་ན་ནང་གི་བཅུད་དེ་ལ་འབང་ཉེན་
ཁ་འབྱུང་དེས་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དོས་

གྱིས་ཁོར་ལུག་སྐྱོར་ལ་ཚན་རིག་དང་མ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་
བཤད་བགྱིད་རྒྱ་དཔེན། དོས་རང་ཚན་རིག་ལ་རྒྱས་མངའ་
དེ་ཙམ་དཔེན། སྤྱིར་བཏང་དོས་རང་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་
ལ་ཚོར་སྤང་སྤྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཟེན་རྣམས་
ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་དང་ནང་བ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལེན་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་དོ་
སྐོད་མདོ་ཙམ་ཞུས། ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱ་ནི་ལས་
སྤོ་བོ་ཞིག་མིན། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྤྱེལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་
ཆེན་པོ་དང་ང་ཚོ་དང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་དགོས་ན་ཚོད་སེམས་དང་ཀུན་
སྐོར་གི་ལུས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་དགོས། ཚན་རིག་པས་ཆ་
འཕྲིན་མཁོ་སྐོད་དེས་ང་ཚོ་ལ་གོ་བ་རྟེན་ཐུབ་ཀྱང་རྣམ་མའི་
ཀུན་སྐོར་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྱེ་རྒྱ་དཀའ་བས། ཚོར་སེམས་
ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འབང་བཅོལ་བགྱིད་
དགོས། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །



བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་ཡི་རོ་རྒྱུད་དང་། རང་རིགས་དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་
དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁ་དང་ལྷང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་
པ་མཚོག་གིས་ཚས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པའི་སྤོ་དད་ལྡན་པ་
ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་པའི་བྱང་རིམ་རོ་
རྒྱུད་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སོ། །

གྲུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་རྫིང་པ་ Bonn ཏུ་འཇར་མན་ནང་
གི་ཐོད་པ་དང་། སྤུང་སི། པ་རན་སི། འབེལ་འཇམ། གི་རྩར་
ལན་ཤི། དབྱིན་ཡུལ་སོགས་ནས་ཆེད་དུ་རང་རིགས་དང་ཉི་
མུ་ལ་ཡའི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁ་
དང་ལྷང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་དོན།

རོས་འཇར་མན་དུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོ་སྐབས་དང་
སྐབས་བརྒྱུན་ཉེ་འདི་གར་མཆིས་པའི་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་སྤྱན་རླབས་
རྣམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་སྤུག་
འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།
ཁྲིད་རྣམས་ས་ཕྱོགས་ཁག་དུ་མ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པས་བསྐྱོན་ཉེ་
འདིར་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་། སྤུགས་རྩེ་
ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

རོས་རང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ད་བར་
བསྐྱོད་པ་སྤུག་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རི་

ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་
བ་བཞིན་དེ་བོད་རིགས་དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུན་རྒྱ་
རྣམས་ཐུག་འབྲལ་བཞིན་རྒྱ་གཡུ་ཆེར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་
ལྟར་བགྱིས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་དགའ་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་
དང་ངོས་རང་ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་
སོང་སྟེ་ལཱ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱུང་། ད་ལན་འདྲར་མན་
དུ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ Bonn འཕོན་དུ་ཚོས་
འབྲེལ་ཉེ་མ་བཞིའི་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཟིན་ཏེ་འདྲར་མན་ནང་
གི་བོད་པ་དང་། ལུང་སྟེ། པ་རན་སྟེ། འབེལ་འཇམ། ཞི་རྩར་
ལན་ཏེ། དབྱིན་ཡུལ་སོགས་ནས་འདྲིར་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་
ཡང་བསྐྱར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་འདྲར་མན་དང་དེའི་རྗེས་
སུ་པ་རན་སྟེ་རྒྱལ་ས་པེ་རིས་ལ་འཁྲུག་ཙམ་བསྐྱོད་འཆར་
ཡིན། ཐོས་གསལ་ལ་པ་རན་སྟེ་ལ་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་
ཐུན་བྱ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཐོས་པས་དམིགས་བསལ་དུས་
ཚོད་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་འཁྲུག་ཙམ་ཐུག་ན་སྟེ། ཡིན་
ཡང་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཆོག་མཆོན་ལས་སྐྱོབ་པ་མ་ཐོབ་
པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་བྱ་སྐབས་མི་བདེ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་།
གང་ལྟར་ཡང་རང་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་
རྒྱུ་དང་དངས་ཚབས་དང་གྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་སྐྱབས་མཆོམས་
ལས་སྐྱོབ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཐོས་སོང་།
མ་ཟད་ངོས་ཀྱི་དུས་མེད་ལ་ཞི་བཞིན་མཐོ་བསམ་གཏོང་
སྐབས་དེ་ནི་ལས་སྐྱོབ་པོ་གཏན་ནས་རེད་མི་གདའ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་
ནས་ཀྱང་དགའ། བསམ་པ་ཞི་བཞིན་དགའ་ལ་སྐྱག་པར་དུ་
དེང་སང་ཡོ་རོབ་ལ་སྐབས་བཙུག་གི་དགའ་ངལ་འབྲུག་ཆེན་
འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་འདྲ་དགའ་ངལ་འཕོམ་པ་ཞིག་འབྱུང་རེད་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་བོད་ནས་བོད་མི་སྐབས་བཙུག་པ་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱབས། གཞི་ཅའི་བོད་དུ་འདུག་མ་ཐུབ་
པའི་གནས་སྟངས་ནི་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སོ་སོ་
བོད་རིགས་འིག་ཡིན་པའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དགའ་
ངལ། རང་དབང་ཆ་ཆར་མེད་པ་དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཕྱོད་བྱེད་དུ་སྐྱབས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་
རི་རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་བཙུག་དུ་སྐྱབས་དགོས་པའི་རྒྱ་པའི་
རི་འདུན་དང་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྐོང་རྗེ་ཡིན་མ་བཟེད་པ་བཞིན་
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གནད་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་བོད་རྒྱ་
ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དགའ་ངལ་ཅན་ཞིག་གི་
ནང་དུ་སྐྱུང་ཡང་ད་དུང་ཁོང་ཚོའི་སེམས་འབྲུགས་དང་བོད་མི་
རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་བཅངས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེ་གཏོང་བའི་ལོད་པ་དེ་ལ་
རང་རེས་སྐོབ་སྐོབ་བཞིན་དགོས་པ་གཤམ་གནད་དང་། ང་
ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་རེ་བའི་ཡིན་ནམ་
ཡང་བརྗོད་མི་ཉན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

རང་རེ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ངོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་
ཙམ་འདས། དེའི་རིང་ལ་ལྷ་མཐུན་དེ་ཀུན་སེམས་འབྲུགས་
མ་ཆག་པར་འབྱུང་རྒྱ་གཅིག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་
གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། དེ་ལོག་གི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་། དེ་
བཞིན་བོད་མི་སྤྱོད་བསམ་ཅན་ཀུན་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་
མཆོན་གཉེས་པ་སྟེ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
དམངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་
བརྩེ་བ། དེ་དག་གི་ཉུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ལྷ་མཐུན་

དེ་བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཡང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ལོ་ལྔ་
བརྒྱའི་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གོང་དུ་ཞུས་པའི་ར་ཚོའི་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་སྦྱུས་
བའི་བཀའ་རྒྱན་དང་དེ་འོག་གི་སྐྱ་ཆེན་ཆུང་པའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སྟོན་སྦྱུས་པ་དེའང་ར་ཚོས་བརྗེད་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་གནས་
སྐྱེས་དཀའ་ངལ་དང་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་རེ་རང་དབང་ལྷང་
པར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱག་པ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་
དང་སྦྱག་བསམ་གྱིས་ར་ཚོར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་སྦྱས་པ་
དེའང་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན།

རང་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛོར་
དུ་གནས་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་དེ་
ཙམ་ཡོད་མིན་བཤད་དཀའ། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་
ལ་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ་སོ་ཁྲིམ་ཚང་སྲ་བརྟན་ལེགས་སོ་ཞིག་
ཚུགས་ཐུབ་རྒྱ། ཁྲིམ་ཚང་གི་སྦྱག་གུ་རྣམས་ལའང་སྟོབ་སྟོར་
ལེགས་སོ་སྟོན་རྒྱ་དང་ཁྲིམ་མི་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀ་ལེགས་སོ་
ཞིག་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་འདུན་ཡོད།

སོ་སོ་མོད་མི་རིགས་ཤིག་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཙམ་ལ། ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྟོབ་བཞིན་ཅེས་བ་དཀའ། ཡིན་
ཡང་དེར་སང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་ལས་མི་བཞུགས་དང་
འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མ་བཞིས་པར་སོ་སོ་བྱུང་དུ་འཚོ་བ་སྦྱེལ།
སོ་སོའི་སྟོབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྤྱང་སྟོབ་བཞིན་གྱི་
ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་སོ་རེད་ཅེས་
བརྗེད་རྒྱ་དཀའ། མི་ལ་ལས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཐུབ་ཀྱང་ཀུན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་མི་ཐུབ་ལ་ལྷང་ཞུག་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་
དེ་ལྟར་བཞིན་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་

སྤྱང་སྟོབ་བཞིན་ཅེས་བ་དུས་རབས་གསར་བ་འདིའི་ནང་
དུ་སོ་སོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དུས་རབས་གསར་བ་དེའི་
ནང་མཉམ་དུ་བྱུང་སྦྱེལ་བཞིས་ཏེ་དེའི་རིན་ཐང་གནས་ཐུབ་
པ་དང་དེ་གཉིས་བྱུང་སྦྱེལ་བཞིན་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་བཙལ་
བའི་ཚོགས་འཛུལ་གྱི་སྤྱིད་གི་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་
མཉམ་གྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་སྦྱེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་རང་རེས་འབད་
བརྟེན་བཞིན་རྒྱ་ལོ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྟོབ་གྱི་ཐབས་
ལམ་བཟང་ཤོས་སམ་ཡང་ན་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་
ན་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ར་ཚོས་མཚོ་བསམས་
གཏོང་དགོས།

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞིན་པར་སོ་སོའི་སེམས་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མིའི་དབང་རྒྱུར་དུ་སོང་། སོ་སོ་ལ་རང་
ཚུགས་མེད་པར་བྱུང་ན་སྤྱང་སྟོབ་བཞིན་ཅེས་བ་དཀའ་ལ་
དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སང་འཐེན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་
བརྟེན་ནས་རང་རེ་ལ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ལུས་བ་དགོས།
དེ་བཞིན་ར་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྦྱེལ་པའི་ཁོར་ལུག་སྦྱི་
ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཐུབ་པ། སོ་སོ་འཚོ་བ་རྒྱུད་པ་
སྦྱེལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོགས་ཐུབ་པའི་ལུས་བ་དགོས། དེར་བརྟེན་ར་ཚོས་ལུས་
བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོགས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྟོབ་
བཞིན་རྒྱ། ཡང་དུ་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་གོ་ས་
བ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པ་མིན་ནམ་སྦྱུས།

མཐའ་དོན་རང་རིགས་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་བར་
དགའ་སོ་བྱུང་། ཁྲིད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་འཁྱུར་དང་
རྣམ་པར་དགའ་བའི་སྟོན་འདུན་གང་ཐུབ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་རྗེས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་
པ་མཚོག་གིས་འཇམ་གླིང་འཁར་བྱུང་གི་དང་ལྡན་པ་སྟོང་
ཚོ་དུ་མ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཉེན་བཞི་པའི་སྤྱོད་ལ་མགོན་པོ་མི་
འབྲུག་ས་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྟོན་འགྲོའ་བཀའ་སླུབ་དོན།

ཁ་ཅང་ལྷུས་པ་འི་བཞེན་དེ་རིང་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་
པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཀུན་ལ་ཉེན་འགས་རིང་མགོན་པོ་
མི་འབྲུག་ས་པའི་སྟོན་ཐེངས་མང་ལྷུས་ཟེན། མགོན་པོ་མི་
འབྲུག་ས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་བར་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་
པའམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར།





རང་རེ་དེང་གི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་
 བ་མིའི་བྱེད་ལས་ལ་འཕྲུལ་ཆས་དང་བྱི་དངོས་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་མིའི་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེན་ཆེན་པོ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད།

ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལའང་རང་
 རེ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་བཤེག་ཆབས་
 ཆེ་བྱུང་ཡོད། བྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་
 དུད་འགྲོ་དུ་མ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཁ་ཟས་སུ་ཆེ་སློག་འཕྲོག་ དེ་དག་
 ལ་མནར་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱུ་དུ་མ་ཞིག་བཏང་། ལོ་ལྟར་དུད་
 འགྲོ་ཐེང་འབྲུམ་དུ་མའི་སློག་འཕྲོག་ གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཟས་
 དང་ལུས་ལ་ཕྱོད་རྒྱུའི་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དུ་མ་ལ་
 སྐྱབ་མནར་ཚད་མེད་གཏོར་བཤེག་ཡོད།

མདོར་ན་རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་འཛམ་གླིང་ཆ་ཚང་མེད་
 བ་བཟོ་རྒྱུའི་རུས་ལ་ཀུན་ཚང་ཟེམ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
 ང་ཚོའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ལ་མཚོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་
 གཏོར་དགོས་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་སློབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་
 གལ་ཆེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེ་ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཟེམ། འགྲོ་བ་མི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེམ།
 དཔེར་ན། རང་རེས་སྐྱབ་དང་སེམས་ཉེན་ཁ་དང་ཞེད་
 སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཡིན་ཡང་དོན་དམ་རྣམ་
 མའི་ཞེད་སྤང་ཅན་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན།
 རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ནན་ཏན་གཏོར་
 དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། མི་མ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཀུན་སྤོང་ལ་རག་ལུས། ཀུན་སྤོང་
 མ་དུལ་བ། ཀུན་སྤོང་མ་ཞི་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་ཀུན་



སྐྱོད་ཡིན་ཡང་ནམ་པར་འཆེ་བ་དང་གཞོན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་
 ་ཤས་རིང་འཇམ་བུ་སྦྱིང་གི་ས་གནས་གང་སར་བྲག་སྐྱོད་པ་
 དང་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཀུན་གྱི་
 སེམས་ལ་བདེ་འཇགས་གི་ཚོར་བ་མེད་པ། སར་ཚུར་འབྲུལ་
 བཞུད་སྐབས་སུ་སེམས་ཁལ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་
 ཚུལ་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རོབ་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ལྷོན་
 མ་ལྟར་ལོ་རོབ་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཞི་བདེ་སྦྱིང་འཇགས་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་
 འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་བྲག་སྐྱོད་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་
 བས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་གི་ནང་དུ་ཞེ་
 སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་སེམས་འཇུགས་ཅ་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟེ།

མི་འཇུགས་པ་ཉམས་ལེན་བཟིན་དོན་ནི་རང་གི་
 སེམས་མི་འཇུགས་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བཟིན་རྒྱུའི་སྦྱང་དུ་
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་རང་རྒྱུད་ཞེ་
 སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུད་མ་འཇུགས་པ་བཟིན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དབང་གི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་མ་རྒྱུ་དགོས་ལ་རྣལ་མ་
 ལྟར་ན་དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་པའམ་དབང་གི་དོན་གཞན་ཉ་གོ་
 བས་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་དབང་དོན་ཉ་མ་གོ་བར་དབང་ཐོབ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ཅུང་དཀའ། ཡིན་ཡང་ད་ལན་དུས་ཚོད་མང་པོ་
 མེད་ན། འབྲེལ་བ་འདད་མང་པོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མིན། གཙོ་བོ་སོ་སོས་
 སྤར་ལས་ལྷག་པའི་འབད་བཙོན་བཟིན་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་
 ཏུས་པ་འདོན་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 གཞན་ཆེ་ཞེས་དང་།



མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གནང་
སྒྲིག་ས་པོན་ཐེབས་ལེས་སུ་སྐྱེལ་རྟེན་སྤར་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

བཙུན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་པའི་དབང་རྟེན་
འབྲེལ་དང་གྲིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཀུན་ལ་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
དུ་བགྲིས། སྤྱིར་བཏང་དབང་ཞེས་པ་ཀུན་པ་བྱིན་རྒྱུ་དང་
སྤང་དོ་སྤོད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་འགོ་བཙུན་ཚམ་ཞིག་
དང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དབང་ཐོབ་ན་ཀུན་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན། དབང་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགོ་འཇུག་ཚམ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་
གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་འབྲུག་པ་པར་འགྱུར་རྒྱུའི་
སྤང་དུ་འབད་བཙོན་བགྲིད་རྒྱུ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲེད་རྒྱུ་
གལ་གནད་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དང་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་
འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས་རྟེན། བཀའ་སྤྲོད་མི་མཉམ་བཤོལ་ཉེ་སྤྱོད་
བཞེངས་ཀྱིས་སྤར་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

འདི་གར་ཉིན་བཞིའི་རིང་གི་ཚོས་བབད་དང་དབང་
བསྐྱར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་ཉིན་བཞིའི་
རིང་ལ་སྐྱེལ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྤོད་ས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རང་
རེ་ཀུན་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྐྱེལ་
རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་དུ་སྤྲེལ་ས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
ཐེངས་གཉིས་པ་བྱུང། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཀུན་སེམས་ཤུགས་
གསར་བ་སྤྲེད་དེ། སྤང་མགྲོགས་སྤྱོད་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ནང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་ལ། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ཁག་ནང་གི་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་འབྲེད་ལྷུ་སྐབས་
པའི་སྤོད་འདུན་ལྷུ་བཞེན་ཡོད། ད་ལན་ཡོ་རོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་ནས་ཐེབས་པ་རང་རེ་ཀུན་སྤར་མཉམ་
འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང། སྐྱེལ་རྗེ་ཆེ།



བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་སློབ་དང་བསམ་ཡས་རྫོང་གི་སློབ་ཚུགས་ཉེས་བརྒྱུ་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁ།

དབྱིན་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་སློབ་དང་བསམ་ཡས་རྫོང་གི་དབྱེ་འཇོག་ཞིང་གཞུགས་ཚུལ་ལྷན་ཞུ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོང་གཉེས་པ་ཀམ་བཤད་སྐབ་ཚུལ་གྱི་ཉེ་མ་མཚོག་(1940-2013) གི་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་ལེ་ཤེས་སློབ་གསལ་དང་ཚོགས་མི་ཉེས་བརྒྱུ་ཙམ་དུ་ལན་དབྱིན་ཡུལ་དང་སི་ཀོ་ཏ་ལཱ་ནས་དམིགས་བསལ་ཚུལ་ལྷན་ཞུ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལང་སྲིད་གང་སྐྱུར་དོས་འཛིན་འབྲུང་བའི་སླད་དུ་བཅར་བའི་སློབ་ཚུགས་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁའི་ཉེན་བཀའ་སྐུལ་དོན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སི་ཀོ་ཏ་ལན་གྱི་བསམ་ཡས་སློབ་དང་བསམ་ཡས་རྫོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཡ་སྐབས་ལྷན་ཞུ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལང་སྲིད་སློབ་ལ་

ཀྱན་གྱིས་དོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞིན་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཅང་སྐབ་ལེ་ཤེས་གྱིས་དེ་བཞིན་པོའི་སློབ་གསུང་ནན་ཆེ་བ་བཞིན། ཁ་ཅང་ངས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞུ་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོས་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དོས་དང་པན་ཚུན་དམིགས་བསལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་སློབ་ཉན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ནས་སེམས་པ་སྣོད་སྣོད་བཞིན། མོ་སོའི་སྐབས་མཇུག་དང་སློབ་ལས་དེ་དག་ལྷན་ཞུ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ཉེ་བསྐྱོད་ན་འགྲིག། །ཅེས་བཀའ་སྐུལ།

མཇུག་ཏུ་ཡ་མགོན་པོ་མཚོག་དབྱིན་ཡུལ་དང་སི་ཀོ་ཏ་ལན་འཇུག་ལེ་ཡུལ་དུ་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེབས་སྐྱུར་སློབ་བཞེས་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱེད་གསོལ་ལྷན་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དབུགས་དབྲུང་ཟབ་མོ་སྐུལ་ཏོ། །



ཡོ་རོབ་གྱི་ལྗང་པ་ཟུང་བའི་བསྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་ལ་རྣམས་ལ་
དམིགས་བསལ་མཇུག་ཀྱང་།

འཇར་མན་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཡོ་རོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་འབྲེ་
མིན་ནས་ཞིང་ག་ཤེས་ལ་ལྗང་པ་ཟུང་བའི་བསྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐུ་ལྷེང་གསུམ་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་མིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་
མཆོག་ (1932-2012) གི་ཞལ་སློབ་ལ་རྣམས་ལ་མཇུག་
ཁའི་ཉིན་བཀའ་སླུལ་དོན།

ལྗང་པ་ཟུང་བའི་བསྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དུ་མ་
ཞིག་ཐེབས་ཡོད། ཁ་སངས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ཤར་གྱི་བྱུང་། རིན་
པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷེང་གསུམ་ཉེ་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་འདས། ཡིན་
ཡང་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷེང་གསུམ་གོང་ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་
མ་འོངས་པའི་ཡང་སྲིད་སློབ་ཆེག་ཁ་ཤེས་གསུང་སོང། དེར་
བརྟེན་ཁ་ཚང་ཀུན་ལ་ལྷོ་ཤར་གྱི་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་
མགྲོགས་སྐྱུར་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་མཇུག་ལ་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད།
ལྗང་པ་ཟུང་བའི་བསྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཀུན་ནས་སེམས་
པ་སྣོད་སྣོད་དང་མཇུག་མཇུག་ལ་དང་ཐིན་ལས་དེ་དག་སྐུ་
མ་སྐྱེད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཉོ། །

འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཞེས་པའི་བརྗོད་ གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ལླུ་ལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་བཀའ་ལླུ་ལ་
དོན། ཐོག་མར་ཀུན་ལ་ཕྱི་རོ་བདེ་ལེགས། ད་ལན་ཡོ་རོབ་
ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱུད། སྡོན་མ་ལས་
ད་ལན་རང་རེ་མན་ཚུན་སྤྱད་འཕམ་དམ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ལི་
དུས་ཚོད་ལྟ་ལོ་ཉི་མ་གཉིས་དང་ད་ལན་དུས་ཚོད་ཚུང་མང་
བ་རྒྱུད་བས་ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་ཁྲིད་ཞུ་བའི་སེམས་ལ་ཚུང་
འདོད་པ་ཚིམ་པའི་རེ་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འདོད་པ་ཚིམ་པ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
ངས་བྲན་མོད། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཚིམ་པ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་དཀའ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཉི་མ་གཅིག་གི་
ནང་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ནང་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་དང་།





ཚོགས་པར་སློབ་པ། དེ་བཞིན་ལམ་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་
 བཏང་ནས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལ་ནམ་ཡིན་ཡང་མཐོང་བཞིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤེས་བགྱིད་རྒྱ་མེད་པའི་ཁྱབ་བསྐྱུགས་སམ་
 དེལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱར་རྒྱར་དང་ད་དུང་འདི་ལས་ལྷག་
 པ་འདི་དང་དེ་ཉོད་གོས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅོན། ད་ལྟའི་
 སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཆ་འཕྲིན་དུ་མ་
 ཡོད་པས་དེའི་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་ལ་དཀའ་
 འཕྲུལ།

དེར་བརྟེན་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འཕྱགས་ཆེར་སྤྱིན་
 ཉེ། གངས་ག་བགྱིད་རྒྱའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ང་
 ཚོར་སྤྲད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནམ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཤེས་པའི་
 གངས་ག་ལེགས་སོ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་མེད། འདི་ལ་གངས་ག་

བགྱིས་སྐབས་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད། ནམ་
 ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ཅམ་ལ་ཚོགས་པ་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་དང་
 འགྲིག་སོང་ཞེས་བ་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་
 བཟོ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་འདིས་འགྲིག་མི་གངའ་ཞེས་གསར་
 པ་སླེབས་ཅོན། ང་ཚོས་ནམ་ཡིན་ཡང་ང་འགྲིག་སོང་དང་
 ཡིད་ཚིམ་པར་གྱུར་སོང་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་མི་བཏུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྤྱི་དངོས་པོས་ང་ཚོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་སློབ་པ་
 བེ་བཅོས་མ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱུན་རྒྱ་དཀའ་
 ལ། དོན་དམ་པར་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་སློབ་དེ་བ་ཞིག་འབྲུང་
 རྒྱ་དཀའ། སྤྱི་དངོས་པོའི་ཉུས་པ་ནི་དེས་གཏན་མེད་པ་ཞིག་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟར་ཚོས་རང་



བྱུང་ཁམས་འབྱུང་ཁམས་སམ་གཉེར་མཛོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་རྗེས་ལ་འཇོག་མཐའ་མེད་པ་དང་།
 རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ལ་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ཚད་
 གཞི་ཅན་གྱི་རང་བྱུང་གི་གཉེར་མཛོད་དེ་ཚད་མེད་པའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་འདོད་རྗེས་ལ་འདོད་པ་རྫོགས་སྲུབ་རྒྱ་དཀའ།

ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དགའ་
 ཚོར་དགོས་མཁོ་ཡོད། དེ་ལ་ངོས་མི་ལེན་པ་ཞེས་པ་གང་
 ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་རྒྱང་པའི་ཐོག་
 ཏུ་ད་ལྟ་བུར་འབད་བཅོམ་དུ་མ་བགྱིས་ཀྱང་དེས་རང་རེ་ཀུན་
 འདོད་པ་ཚིམ་པ་འབྱུང་རྒྱ་དཀའ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཕྱིའི་
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱང་པས་ནང་སེམས་ལ་ཚིམ་པ་དང་
 བདེ་སྲིད་འབྱུང་སྲུབ་རྒྱ་དཀའ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱིའི་དཔལ་

དང་འབྱོར་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་
 འབྱོར་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་རང་རེས་གཤམ་ཆེན་
 ཐོར་མཐོང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ནང་སྤོང་
 བར་གྱུར་པ་དང་ནང་སེམས་ལ་རེ་ལྷོས་འཆའ་ཡུལ་མེད་པ་དེ་
 ལྟའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

༡༦ རང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་རྣམས་མ་ཐོབ་རྒྱུར་སྤོགས་
 གཅིག་ནས་བཤམ་ན། མགོ་རྩོག་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་
 མིན་པར་རྣམས་མ་ལྟར་ན། རང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དང་ཡང་ན་
 བདེ་སྲིད་རྣམས་མ་ཐོབ་རྒྱུར་སྤོགས་གཅིག་ནས་འཆད་ན་ལས་
 སྤོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་མགོ་རྩོག་གི་བསམ་སྲོ་
 དང་ཡང་ན་ལས་སྤོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་
 སྲོ་བཏང་མ་སྲུབ་པ་དང་། བསམ་སྲོ་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་



ལོག་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བདེ་སྲིད་ཐོབ་ཀྱི་དཀའ་བ་དང་ནམ་ཡིན་ཡང་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བ། བདེ་སྲིད་ཐོབ་ཀྱི་འཕེལ་ལས་ཤེས་ན་ལས་སྤོ་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ། ཞེས་དང་། སློམ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སྟེ།

སྤྲུལ་བཀའ་སྟེང་དོན། སློབ་མ་ལྟར་ན་ཡོ་རོབ་ལས་འཛར་མན་དུ་རྒྱུ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལན་གྱི་ཀུན་སྲོད་ནི་འཛར་མན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཀུན་སྲོད་མེད་པར་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྲོད་འབྲས་ཆེ་བ་ཡོད། ཀའ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བསམ་སློབ་ཅུང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པར་འགྲུབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འཛར་མན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ས་ཆ་གང་སར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།

གང་ལྟར་ད་ལན་འཛར་མན་དུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་པ་ལས་སྤོ་ལོ་མེད་ལ་མི་དུ་མས་འབད་བཅོམ་བཞིན། མི་དུ་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཞིན་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དུས་ཚོད་འདི་དང་སྐབས་བསྐྱོད་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་བསྐྱོད་ཅིན་པས་ལོ་མཇུག་ལ་རེ་བ་བྲལ། སང་གཞངས་ལོ་སར་བའི་ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་སྐབས་འཕགས་ལུལ་གནས་མཚོག་དོན་མེད་ཀྱི་ལྟུང་དབང་ལ་གཞི་བཟུང་བཅུ་ལྷག་པ་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་རྗེས་འབྲས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལས་ཆེན་པོ་ཐེངས་པོ་གསུམ་པ་འཚོག་རྒྱ་སོགས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཤེས་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེ། དེའི་མཇུག་ཏུ་བཅུན་མའི་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས། དེའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་དང་པོའི་དགེ་སྲོང་མའི་སློབ་པ་བྱིན་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ལས་ཀ་དུ་མ་ཡོད། ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དམ་གསོ་བྱ་དགོས་ཀྱིས། ལོ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་མཚམས་རེ་དམ་གསོ་མ་བཞིན་མི་འགྲིག་སྟེ། ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་པ་ལྷག་པ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོ་རོབ་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་འདི་བཞིན་འགྲུབ་མིན་དེས་པ་མེད་ལ། རོས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་གཅོད་རྒྱ་དཀའ།

ད་ལན་འཛར་མན་རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་ Bonn འཕོན་དུ་ཉིན་མ་བཞིའི་རིང་ལ་ཚོས་བཤད་དང་དེའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན་མི་



དང་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་ཞབས་ཀྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
 ལུང་རོགས་རམ། ང་ཚོའི་དྲུང་སྐྱབས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ཀྱན་ལ་སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
 འདིར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་

ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱེས་ལྗོངས་ལྟར་དང་སློབ་མ་སོགས་ཅི་
 ལྟར་ཅིག་ལེབས་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་དུ་ང་ཚོའི་སྐྱེས་ལྗོངས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཡང་ལེབས་བཞུད་མ་སྤྱོད་
 པ་དང་། གཞུང་ལུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྗོངས་ལྟར་ཅིག་གནས་ཚུལ་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུན་
 པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཕགས་འཛིན་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཀྱན་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 རྒྱུད་རྣམས་པ་དང་པ་དང་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཐོག་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལྷུགས་མ་ཆག་པར་ད་ལྟ་བུར་རྒྱུན་
 གནས་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྤྲོད་སྤྱོད་མཁུངས་
 ལྷུགས་མ་ཆག་པར་བཞུགས་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ།

**པ་རན་སི་འེ་ལྷ་བས་ཇི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མའི་ཞབས་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁ།**

པ་རན་སི་ནས་ལྷ་བས་ཇི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་བཅུ་པ་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ (1912-1991)
 མཚོག་གི་ཞབས་སྐྱོབ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷན་ལུང་ཚོས་ལུང་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁའི་ཉིན་ལ་བཀའ་སྤྱོད་དོན།

པ་རན་སི་ནས་ལེབས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ད། པ་རན་སི་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མས་སྤྱོད་པའི་
 ཚོས་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་བས་ཇི་དཔལ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་གོང་བཅུ་གཅིག་པ་(དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་གཙུག་
 ལག་བསྐྱེད་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་)ད་ལྟ་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བུ་སྤྱི་ལྟར་དུ་བོད་ནང་དུ་བཞུགས་
 ཡོད་ལ། བོད་ལ་གཞུང་གི་ཚང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁོང་ད་ལྟ་མཇུག་པ་མིན་ལས་རྒྱུ་བཞིན་
 པའི་ངང་བཞུགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འདྲ་མཚམས་འདྲི་ཡོད། ཁ་སང་ཁྱེད་རྣམས་པ་
 ཤིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཐད་ལ་དེ་བ་བསྐྱོན་པ་ཅི་བཞིན་མ་འོངས་པར་དཔལ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེ་པ་རན་སི་གོང་མའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་
 ལེབས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་དེ་བ་ཡོད། སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྱོད།





དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ།

ས་གནས་ Langenfeld རྫོང་ཁྱིམ་གྱི་ཡེ་ལུའི་ལྷ་ཁང་
དང་མི་མང་དང་ལྷན་དུ་ཡིད་ཆེས་སམས་དང་འདུན་དབང་
ཀྱི་བསྐྱོ་སྤོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉེན་དགོང་རྫོང་བལ་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་
འཇར་མ་ནིའི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ནུ་ལ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་སྐར་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྤོང་།

ཉེན་དེ་ཉེད་ཀྱི་ཕྱི་རྫོང་རྫོང་གསེབ་པའི་ཡེ་ལུའི་ལྷ་
ཁང་ St. Quirinus གི་དམིགས་བསལ་མཛད་སྤོང་ཞིག་
ལ་གདན་ཞུས་བཞེན་བྱོན། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༥
ནང་དུ་འཇར་མན་གྱི་ཚེབས་སྐྱུར་སྤོང་དང་པོའི་སྐབས་
སུ་གོང་གསལ་ཡེ་ལུའི་ལྷ་ཁང་དེར་ལྷ་ཁང་དེར་ཚེབས་
སྐྱུར་བསྐྱེད་སྤོང་འཛུགས་པའི་ཡེ་ལུའི་ཚོས་དཔོན་དེར་
སྐར་ཡང་གང་སྐྱུར་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
མཛད་པ་འཛིན་པའི་བཞེན་དེ་གར་བྱོན། ཡེ་ལུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཚོས་
བདག་ལུན་མོང་དང་། Langenfeld བཅས་ནས་སྐུ་
སྤོང་གོང་ལོག་གཉེས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
འཛོམས་འཛུགས་ཚོས་རའི་ནང་ས་སྤོང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
གཏམས།



བརྗེད་ཆགས་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཆེས་མཐོ་
 བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁང་ཐོག་ཅན་ལ་། ཉེ་ལོ་འདི་ལོ་
 བརྗེད་ཅིང་། མོ་བྲང་དེ་ཉིད་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མིས་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་ཤིང་། ཁོང་ཅག་རྣམས་དཔལ་ལྡན་ལྟུང་དབང་ཀུམ་
 བ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་སྟེ་དགོང་ཚོའི་དུས་ཡུན་ཁོང་
 རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ་དགའ་བ་སླེ་མེད་
 དུ་གྲུབ། དཔལ་ལྡན་ལྟུང་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་དང་ཡེ་ཤུའི་
 ཚོས་དཔོན་ Monsignore Schrupp རྣམ་གཉིས་ལྷན་
 དུ་རིང་ནས་འདིས་པའི་མཚེད་ཐོགས་རྙིང་བ་ལྷར་སྟེ་ཁང་དུ་
 ལྷན་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཚོས་དཔོན་ནས་ལུས་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡེ་
 ཤུའི་མཚེད་གཤོམ་ལ་གྲུས་འདུད་ལུས། དེ་བཞིན་ལྟུང་ལ་
 དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་
 ལྷར་གྲུས་བཏུད་ཀྱི་སྤངས་སྤབས་གཏོང་བ་མཛད།

དགོང་ཚོ་། ཉེ་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་
 ལུགས་ཀྱི་རུས་པ་། ཉེ་ལོ་འདི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོང་
 ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་ས་གནས་ Langenfeld
 parish church ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་རྒྱུ་བྱུང་
 བར་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་དམིགས་བསལ་མཚེད་དཔོན་ Mon-
 signore Scrupp ལ་འཚམས་འདི་དང་། མཚོགས་པོ་འདི་
 ལྷ་སུ་མཇལ་བ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རོས་ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་
 ཡོང་ཐེངས་གཉིས་པ་དེའང་ཡང་བསྐྱར་འཇར་མན་དུ་སྟེབས།
 དེར་བརྟེན་རོས་ཡང་བསྐྱར་ Langenfeld དུ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་
 བས་དགའ་པོ་ཡོད་ལ། འདི་གའི་མི་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་བཟང་
 པོ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་བའི་མོ་བྲང་། འདིར་སྟེབས་ཅན་སེམས་
 ལ་སྟོ་སྤང་དང་ཞི་བདེའི་བག་ཆགས་དུ་མ་སྟེར།

སྤྱིར་བོད་དུ་ཡི་བྱེད་ཚོས་དཔོན་ལགས་ནས་གསུངས་
བ་ལྟར་རང་རེའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་པ་ཞེས་པ་
སྤྱིར་བཏང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་
པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ། གང་རེད་ཅེ་ན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་བོད་མི་རྣམས་པོ་སོའི་ས་ཆ་ཤོར་ཉེ་
སྐབས་བཅོལ་དུ་སླེབས། རང་རེའི་ལ་སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་
དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལྷུང་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
སློབས་ལུགས་ཡོད་ལྷུང་ན་དེས་ད་ལྟ་བར་རང་རེ་བཅོན་ཤོལ་
ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྷག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱིར་སློབས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རྩ་ཆེན་པོར་
བརྩི་བཞིན་ཡོད།

དེར་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་རྟོག་དུ་མ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དེའི་སྐབས་ལ་རང་རེ་དམིགས་བསལ་ཚོས་ལུགས་ལ་
དད་མོས་བགྱིས་མི་ཚོས་དམིགས་བསལ་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་བརྗེས་ལན་རྣམས་མར་སྟོན་སྐབས་རྒྱ་གནད་དང་། དེའི་
ནང་ནས་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་མ་སྐྱོད་སྤྱིའ་དགོས་ལ། སྤྱིར་
རང་རེ་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཡང་
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རང་རེ་ཀུན་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར།
ཀུན་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུ་འདོད་པ་ཆ་
མཚུངས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རང་རེའི་རེ་བ་དང་མཛོན་འདོད་
ཡང་ཆ་མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཀུན་
མཉམ་དུ་མ་སྐྱོད་སྤྱིའ་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་དོ། །

གང་ལྟར་རང་རེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་གང་
ཡིན་པ་དང་སོ་སོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་པ་དེའང་ཡིད་ཆེས་
དང་དེ་ག་ཅམ་གྱི་དད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོས་སྤྱིར་
ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་

ཏུ་བྱུང་འབྲས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་གནད་ཡིན། ཞེས་དང་།

མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲིའི་བཀའ་ལན་དུ། སྤྱིར་དེར་འཇམ་
བུ་སྤྱིར་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་འབྲེར་ཡོད་ན་མི་
དུ་མ་ཞིག་ལ་ཚུང་ཐག་རིང་པོར་ལྷུང་རྒྱ་དང་། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་སམ་ཐབས་
ལམ་གསར་པ་ཉེ་རང་རེའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་གཏན་
འཁེལ་མེད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་སོ་དང་ལྷག་པར་
དུ་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་རྣམ་མ་ཚོས་ལ་དད་པ་བགྱིད་མི་
དང་མི་བགྱིད་པ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
དེ་བདེ་ཐང་འབྱུང་རྒྱ་དང་པན་ཐོགས་བགྱིད་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་
དུ་མ་ཡོད། དཔེར་ན། བུམས་པ་དང་། བརྩི་བུ་བཟོད་པ་ལ་
སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེ་དག་རང་རེས་ཚོས་ལ་དད་པ་བགྱིད་
མ་བགྱིད་ཅེས་བ་དེའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་བརྗེས་
སློབས་མི་སྐབས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེའི་དཀའ་ངལ་མེད་
པ་བཟོ་རྒྱའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཚོས་དེའི་ཕྱི་
ལོགས་ལ་པར་འགྲོ་སྐབས་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བགྱིད་རྒྱ་དེའང་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནི་ཚོས་ལུགས་
ཤིག་གི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ལུགས་ཤིག་གི་བདག་
དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞོར་ཚོའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅ་ན་དེ་ནི་ཞོར་ཚོར་སྤོད་
དགོས་པ་གནད་ཡིན། ཞེས་དང་།

བཀའ་ལན་དུ། བྱད་མེད་ལ་བུས་པ་དགོས་རྒྱ་རང་རེ་
ཚོས་ལུགས་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། རང་
རེའི་ཡི་བྱེད་ལ་མཚོན་ན་མི་ཚེ་དེར་དོ་སྣང་བྱ་བཞིན་པ་
དང་། བད་པས་ཡང་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དུ་གྱུར།
ཀམ་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་སྤྱིར་དམ་ཞེས་པའི་བྱི་བ་དེར་
འབྱུང་སྤྱིར་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་བར་ཀམ་པ་སྐྱེས་པ་



རིམ་ཆ་ཚང་འུའི་ལུས་རྟེན་དུ་སེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ལས་དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་མ་
 ཡིན་པར། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་གཅིག་བྱས་ཆེ་
 བྱ་མོད་གཅིག་བྱས་ཆེ་བུ་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དུ་འདྲེས་སེབས་
 སྲིད། དེ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་མ་མཐུན་
 པ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་། ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གིས་ཁས་
 ལེན་བཀྱིས་མིན་དེ་ཉི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་
 ལྷུ་དགོས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་།

བཀའ་ལན་དུ། འདིགས་སྐྱུལ་ཐུག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་བྱ་
 སྤྱོད་དེ་རིགས་ལ་སྐྱབས་རེ་འོས་ལེན་བྱ་བུ་རྒྱ་དཀར། ཡིན་

ཡང་རང་རེས་མཐོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་གཏོང་དགོས།
 ཐད་ཀར་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་རང་རེ་ཀུན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཁོང་
 ཚོས་གསོད་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད།
 ཁ་ཆེས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་གསོད་པ་དང་གསོད་སྐྱབས་ཀྱང་འདིག་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད་གངལ། ཡིན་ཡང་རང་རེས་མཐོ་བསམ་
 གཏོང་དགོས་པ་ཞི་ལ་ཁ་ཆེ་འདི་འདིགས་སྐྱུལ་ཐུག་སྤྱོད་པའི་
 བར་དུ་སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འདྲེས་པ་མཚེས་ལ། ཁོང་ཚོ་རྒྱུད་དུ་
 དུས་ནས་སློབ་སློང་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་བ་སྟབས་ཁོང་ཚོ་
 ལ་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དོན་དུ་
 ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ཁ་ཆེ་འདི་ཐུག་སྤྱོད་པ་དང་
 ཐུག་སྤྱོད་པ་སུ་ཡིན་ཡང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ནས་གཏུག་རྒྱུ་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་མི་བཅས། ཡིན་ཡང་འཆར་ལོངས་འབྱུང་ལུས་
 ཀྱི་ཁོང་ལུག་དང་སློབ་གསོའི་དབང་གིས་ཡིན།

དཔེར་ན། ཡོ་རོབ་ཀྱི་མི་ཡིན་པ་ལ་ལའང་སློབ་གསོ་
 རན་པའི་དབང་གིས་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་
 མཚེས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཀུན་མ་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་
 དབང་གིས་བྱུང། འུགས་གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོས་བྱུང་ལུགས་
 དེ་དག་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ཏུ་གོ་དོན་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་བསམ་སློ་
 མ་བཏང་བར་ཁོང་ཚོའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་
 གལ་གནད་ཡིན། ཡིན་ཡང་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་སྤོ་པོ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཞེས་དང་།

བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཉིད་བྱུང་མཐའ་ཐ་དང་པའི་དབུ་བྲིད་ནས་
 གཉིས་དབར་པན་ཚུན་སྐྱབས་མཐུན་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་མཚོན་
 ཅིང། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་མི་ཆེའི་གནས་སྐྱབས་རོ་མ་དང་
 ཚུ་མ་མཐུན་པའི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱབས་པོར་བྱུང་ཞིང། འདི་སྐྱབས་
 དེ་བ་ཐ་མར་ཡེ་ཤུའི་ཀུ་ཐོ་ལིག་བྱུང་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ཤིང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ནང་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ནས་དབུ་མིང་རྣམས་གཉིས་ལ་
 ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཀུན་གྱིས་སུན་མོང་ཐོག་ནས་ཙ
 བའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤོམ་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་
 བསྐྱེལ་མེལ་ཐབས་སུ་སྤིང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 སུན་མོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་མཚོག་ནས་བཀའ་ཡན་མེབས་གསལ་དུ་སྤྱིར་
 ལས་ལུགས་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ལས་ལྟན་དུ་བྱེད་པ་སྤིང་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཐོག་
 བས་རྒྱན་སྤོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་རྒྱ་གར་ནང་ཁོངས་
 ཚོས་ལུགས་དད་འདུན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ནས་ཉམས་
 སྤོང་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། འབྲུས་མི་རྣམས་ནས་མང་
 ཚོགས་མཐུན་སྦྲུག་མཚེད་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་མཚོན་
 ཡང་མཐུག་ཏུ་རང་གི་སྤར་གྱི་སྤེ་ཚན་དུ་སྤྲོད་ཡང་ལོག་
 པར་བྱེད་ཅིང་རང་སྤེ་དང་གཞན་སྤེའི་དབར་གྱི་བར་
 ཐག་གི་འཐབ་ཚོད་སྤྲོད་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གནད་ཚེའི་དགོངས་འཆར་
 མེབས་ཚུལ་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མིང་རྣམས་ནང་
 པན་ཚུན་མ་སུན་སྤྱིལ་ཐོག་ཡང་ཡང་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་
 ད་ལྟ་ངོས་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དཔོན་ Monsignore
 Scrupp ལྟ་བུ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་པན་ཚུན་ཡིད་མ་སུན་
 གྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་སུད་པར་བྱེད།

ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་སྤོམ་དབར་མཇེའ་
 འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གང་ལེགས་ཡོང་སྤིང་བ་དེ་ཡེ་
 ཤུའི་ཚོས་དཔོན་ Monsignore Schrupp མཚོག་
 བས་ངོས་བཞེས་མཇེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ནས་སྤོམ་
 བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པར། དེ་





ཐུན་མིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལམ་སྲོལ་
 གྱི་སློན་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བ་དང་འགྲོ་
 གུན་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་ཐུགས་སློན་རྒྱ་
 ཆེ་མཛད། དགོང་ཚོའི་དུས་ཡུན་དེ་
 ཉིད་ བར་བ་དང་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་ཅིང་།
 དེར་འདུས་པལ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་སྦྱལ་བ་དེར་
 ཡིད་མགུ་ཞིང་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཀུ་ཙོ་
 ཆེར་སློགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཡེ་
 ཤུའི་ཆོས་དཔོན་བགྲེས་སོང་ཞིག་
 དང་ནང་བའི་དབྱ་མིང་སྐྱུ་གཞོན་ཞིག་
 དབར་པན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་གྱི་
 འབྲེལ་ལམ་གཉིང་ཟབ་མཚོན་པར་
 བྱས།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
 མཚོག་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཁང་ནང་ཆེབས་

ཡང་ནད་བ་གང་ཞིག་སྐྱུན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་སྐྱབས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་ནད་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་
 དཔྱོད་པར་འབྲེལ་དུ་སྐྱུན་བཅོས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་
 ལ་ཉོག་པར་བྱེད། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཟང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་དུ་མ་གྲུ་སྐབ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པའི་ལག་ཏུ་བདེན་
 པའི་ལག་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་
 གསུང་སྟེ་བཀའ་ལན་མཐུག་བསྐྱུས། དེར་དབྱ་མིང་རྣམ་
 གཉིས་ནས་བཀའ་ལན་གྲུབ་ཇེས་ ཆོགས་འཛོམས་ཡོངས་
 རས་ཡང་ལར་གྱི་སྐྱང་གསལ་བརྒྱ་ཐུག་གི་མཚོན་བ་འབྲུལ་
 བར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱ་མིང་རྣམ་གཉིས་ནས་མཚོན་གཤོམ་
 ཀྱི་མདུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དབྱ་མིང་རྣམ་གཉིས་རང་རང་

བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ཉེ་སྤྱི་ཁང་ནང་མཆིས་པའི་ Virgin Mary
 ཡི་སྐྱུ་བརྟན་ལ་གུས་མཚོན་བྱིར་དར་དཀར་སློན་འབྲུལ་དང་
 ཡང་ལར་གྱི་སྐྱང་གསལ་ཞིག་འདུ་ཁང་གི་སྟེགས་ཤུའི་སྟེང་དུ་
 འཛོག་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཡུད་ཅམ་རིང་བཞེངས་སྐབས་
 ཀྱིས་ཐུགས་སློན་མཛད་དེ་གང་ཉིད་དགོང་ཚོའི་མཛད་རིམ་
 ཡང་དག་བ་ཞིག་སྟེ་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཡང་པན་ཚུན་དགོངས་ཚུལ་བཟེ་རེས་དང་། དེ་བཞིན་པན་
 ཚུན་གུས་བཅིའི་ལམ་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་
 སེལ་ཐབས་ཀྱི་བསྐོ་སྐྱེད་སྐྱུག་པོར་མཛད།



**འཇར་མན་གྱི་ས་གནས་ Halscheid གམ་
 རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཁང་ལ་
 ཆོས་ཆོག་རྒྱུད།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན། རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་
 དགོང་ཚོ་དབུ་ལ་ལྷུལ་དབང་གམ་ས་མཚོག་ Halscheid
 ཏུ་མཆོས་པའི་རྒྱལ་སྡེ་གམ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱུད་ཏུ་རབ་
 གནས་སྤུལ་སྲིད་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་
 ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུངས། དེ་ཉིད་ Halscheid ཏུལ་འཁོར་
 རྒྱུད་གསེབ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་སྡེ་འཇར་མན་ཞེས་ Windeck ཞེས་
 པའི་ས་ཁུལ་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

ཆོས་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རེན་པོ་ཆེད་ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་ལས་སྡོན་འོག་འཇར་མན་གམ་

བཀའ་བརྒྱུད་ Gemeinschaft ཅས་འཛིན་སྲོད་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། ས་གནས་ Halscheid རྒྱལ་སྡེ་གམ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་
 འོང་རྒྱུད་ནས་ལུགས་མཐུན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་ཐེངས་སྐབས་གཉིས་བྱུང། དེར་ཆོས་ཆོག་གྱི་ལས་
 གཞི་གཙོ་བོ་ཞི་རྒྱལ་ཡུན་རིང་རྒྱུད་ཁག་གཉིས་གྱི་གོ་སྐབས་
 འཕེལ་བསྐྱུན་རྒྱུད་ཁྲིམ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་སོན་པ་
 དང་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཁུར་ཅུས་པའི་ཁེ་བན་ཡང་ཡོད།

ཆོས་ཆོག་ནས་རྒྱུ་ཡིག་འཁོད་པའི་ཅོད་བན་གསར་
 པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུན་ཅིང་ལེབས་ལམ་ཏུ་བཟླ་
 འིས་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་གྱི་འཕེལ་ལེགས་པར་སྤྲོས་པའི་
 ལྟེང་ཏུ་དབུ་ལ་ལྷུལ་དབང་གམ་ས་མཚོག་ཆོས་ལས་
 ལས་བཞེས་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དཔོན་ལྷ་ས་ཀུན་དགའ་དོ་
 ཟེ་ནས་གྲུས་བསྐྱེད་མཇུག་དང་ལུལ་བ་སྲིད་སྲོག་སྤུལ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་སྐྱབ་ཐངས་
 ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆུག་ཅུ་ཚམ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་
 རྣམ་པ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོགས་རྣམ་པ་བཅས་ཡོངས་
 སྐྱ་འདུས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་ལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་
 པ་མཚོག་ཞབས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད།
 བཞུགས་ཁྲི་དེ་ཉིད་ཡུལ་མཚོག་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་
 ཐང་ཀའི་གཤམ་དུ་བསྐྱོན། ཚོགས་དབུས་སྐྱ་ཡུལ་དབང་
 ཉིད་ནས་གསུང་ཚོག་དང་བྱིན་འབེབས་མཛད། ཚོ་གཤམ་དོར་
 བསྐྱས་ཤིག་གྲུབ་མཛུགས་མགོན་པོ་མཚོག་ རྣམ་ཚོས་ཚོགས་
 ལ་གང་ཉིད་ནས་སྐྱམ་མཚན་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོབ་དཀར་གྱི་ཞལ་
 ཐང་ཞིག་གསོལ་རས་སྐྱལ། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་ནས་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་སྐྱབ་སྐྱོན་ཞུས། དེ་
 མཛུགས་ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་དབྱིན་སྐྱད་ཐོག་དེར་འདུས་
 རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱས་སྐྱལ།

ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་འགོ་མགོན་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་འདིར་སྐྱབ་སྐྱོན་ལིན་ཏུ་གཞན་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་རྗེ་ཀམ་ཀའ་ཚང་བ་
 རྣམས་ནས་སྐྱོམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ནན་བཤད་ཁྱད་
 པར་དུ་མཛད་ཡོད། དེས་ན་རང་ཅག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་
 སྐྱབ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་
 གཅིག་ལྟར་མི་མེད་ལུང་སྐྱོང་དུ་རྗེ་ཁྲིད་འགྲིམས་པའི་རྣམ་
 འཁྱོར་གྱི་དབང་སྐྱལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷ་ཡུ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་འཇར་མ་ཞིར་སྐྱབ་ཁང་གསར་བ་
 ཞིག་མཚམས་པ་དེར་སྐྱབས་དཔྱེས་ཚོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཏང་དོས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་
 ཞན་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོས་པོད་དུ་ཡོད་སྐབས་ལྷ་ཡུལ་གཅིག་ཅམ་རིང་

མཚམས་སྐྱ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྐྱོབ་དཀར་གྱི་བསྐྱེན་
 མཚམས་ལྷ་བུག་བདུན་ཅམ་རིང་གནས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ཡུན་དང་བསྐྱར་
 ཐབས་བྲལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་གི་
 ཞན་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཉིད་པོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཚུར་
 སུ་དགོན་གྱི་ཐོག་བཅེགས་བཞེ་པའི་སྐྱོང་དུ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
 ཚད་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོག་པར་དགོངས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་
 སྐྱོང་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། ཀམ་ཐོག་ཆེན་ཡིད་
 འོར་སྐྱོང་གི་སྐྱབ་སྐྱོང་ལས་འཚར་ཐོག་ཡུལ་དབང་མཚོག་
 རྣམ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཆེས་ཤེལ་ཐིང་
 དུ་གནས་ཤིང་ཁྲིམ་ཚང་གི་འགན་འཁུར་ཆ་མཉམ་སྐྱབ་སྐྱིར་
 ཚོས་ཚོགས་ནས་དེ་ལྟའི་ལས་འཚར་བཅམ་པ་དེ་དོས་ཤིང་
 འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་ལམ་སྐྱོན་སྐྱལ་དོན་དུ་དེ་
 ཡང་ཐབས་ཅད་གྱིས་ལོ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཡུན་དུ་
 གནས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཤེལ་ཆེ་པའི་དུས་སྐབས་
 འདིར་རང་རྗེའི་སེམས་ལ་འདད་དེས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་མེད་པས།
 གོ་སྐྱབས་ནམ་བུང་ལ་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱོ་བ་འཕེལ་སྐྱིར་
 བདུན་ཐོག་དེ་བུང་གི་སྐྱོམ་སྐྱབ་བྱ་སྐབས་ཀྱང་དགེ་མཚན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ། དེ་ཉིད་གྱིས་རང་རྗེར་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རོ་རྣམ་
 མ་ཉམས་སྐྱོང་སྐབས། སྐྱོམ་ཡུན་སྐབས་སྐབས་སྐྱུར་
 རེས་དབང་ལྷའི་དབང་སྐྱུར་ལས་བར་མཚམས་འཇོག་དགོས་
 པ་ཡིན། སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་དེ་ཡིད་དབང་གི་ཉམས་
 སྐྱོང་བརྒྱུད་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སྐྱོང་བཞུགས།
 མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱ་མ་སྐྱད་གསུང་དོན་དུ། སྐྱབ་པའི་
 ཉམས་སྐྱོང་གིས་རང་རྗེར་དཀའ་ངལ་ཅི་རིགས་དང་འཚི་བ་
 ལ་གཤོར་ལེན་བྱ་སྐབས་པའི་གདེང་སྐོབས་དང་ལུས་པ་བསྐྱབ་



ལུས་པ་ཡིན། བོད་དུ་མཐོ་སྒང་གངས་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་
 ཚགས་པའི་མཚུར་ཕུའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཉིན་ལྟར་ཤེབས་རྒྱུར་
 ཐུགས་མོས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་ཁང་ནང་ཞུགས་
 འཕྲལ་ཞི་བའི་བྱིན་རུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སློང་། འདི་ལྟའི་
 སྐྱབ་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བས་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་རིམ་འདི་འཆི་ཁ་ལ་མ་ཐུག་པའི་གདེང་
 རློབས་སྦྱིན་པ་ཅམ་མ་ཟད་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ལྗུལ་དབང་མཚོག་ལ་མཇལ་དར་འབྲལ་བའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་ལ་ཀུན་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐད་ཀར་
 ལུ་རུས་པ་ཡིན།

དུས་ཡུན་རྩེད་ཅམ་སོང་རྗེས་དབལ་ལྗུལ་དབང་
 ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ལུགས་མཐུན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
 ཐུབ་པའི་སྐྱབ་སྡེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བསྐྱུངས།

ཤིང་ཁང་ཡོད་སར་གཞིགས་སྒོར་དང་རབ་གནས་མ་མཛད་
 པའི་སྡོན་དུ་ད་ལྟའི་སྐྱབ་སྡེ་རྒྱམས་གང་དུ་གནས་མིན་བཀའ་
 བཅད་བསྐྱུངས། མཐའ་མར་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པར་བསྐོན་ཅིང་གཞིགས་སྒོར་
 རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཡང་འཕྲལ་དུ་བསྐྱུངས། དེ་མཇུག་
 མགོན་པོ་མཚོག་གི་མ་ལ་སྤེལ་ར་ཕྱིར་ཤེབས་བསྐྱུང་རྒྱུར་
 ཤེབས་སྦྱེལ་ཕྱིར་དད་ལྡན་མ་ལུས་ཤེབས་ལམ་གཡམས་
 གཡོན་དུ་ལག་ཏུ་དར་དཀར་ཚོགས་ཉེ་ཤེབས་སྦྱེལ་ཞུས།
 ཚོགས་མི་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུ་མ་
 དུས་ལ་ཤེས་བཤིས་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་
 བྱིན་འབེབས་མཛད་ཅིང་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབུ་ཁྲིད་ནས་ཐུགས་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་འབྲུར་མཛད།



ཡི་ཐོབ་འབྲུག་མན་གྱི་གདན་ས་ཀ་
མ་ལ་སྤྱི་ལོའི་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ཚོས་
འབྲེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་ས་གནས་ Langenfeld ཡི་གདན་ས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལོའི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་ཚོས་ཚོགས་གཉེན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལྟེང་དང་དྲུང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བ་ལུག་མོང་ནས་དཔལ་ལྗོངས་དབང་ཀལ་པ་མཚོག་ཐེབས་འཕོན་གྱི་མངོན་སྲོལ་བསྟུན་ལེག་གོ་སློབ་ཀྱི་ལུས་པར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གདན་ཉིད་དང་གདམས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གི་སློབ་དུ་དེ་ལྟེང་གོ་སློབ་བཀྲིས་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་མངོན།

འཇར་མན་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ Christof Klonk ལས་ཐེབས་སྤྱི་ལོ་གོ་སློབ་ཀྱི་བཞེན་པར་ལྗོངས་དབང་མཚོག་ནས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་ཁ་པར་གཉེས་ཀ་ལུག་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོགས་ཉེ་དབྱིན་སྐྱོད་ནང་ཐད་ཀར་གསུང་བཤུན་གནང་རྒྱ་དབུ་ཚོགས།

འདི་ག་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉིན་མཐའ་མར་ངོས་ནས་ལུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལྟེང་དེ་བཞེན་དྲུང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བ་བཅས་ནས་སྤྱི་ལོ་བསམ་ཚམ་དག་གིས་སྤྱི་ལོ་ལུགས་ཆེ་བསྐྱོན་པར་བསྟུན་སྤོང་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་འདི་ག་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་བ་གནས་ལུག་རིང་བདེ་སྤྱི་ལོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ལང་བསྐྱུར་དུ་མངོན་འདུན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཚོས་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅས་



དང་འཇར་མན་ཀཱ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 Gemeinschaft གཉིས་ནས་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་གང་གི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ལེ་
 གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟས། ཁོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷིང་དབུས་ནས་རེ་འདུན་ལྷུ་རྒྱུད་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལོ་
 ལྷར་གཤམ་ཉེ་སྐྱབས་ཁོམ་གྱི་ཡང་ལང་ནས་ཡང་དུ་ཆིབས་
 ལྷར་སྐྱོང་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་ལྟས།

མཇུག་ཏུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་བྱམས་གསོལ་ཇ་ཁང་དུ་
 Bonn དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་ཞིག་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཐུན་མེན་དམིགས་བསལ་གསོལ་ཚོགས་མངགས་
 ཉེ་གོ་སྐྱབས་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབྲུལ་ལྟས། ཡ་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་ནས་དེར་འདུས་སྐུ་མགོན་དང་ལས་བྱེད་དྲུང་ལྷངས་
 སྤྱི་ལུ་བ་བཅས་རེ་རེའི་གསོལ་ཚོགས་མདུན་ཆེད་མེབས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཚོལ་དང་འགར་བཞད་གང་དེ་བཞིན་འགར་འཇུག་མ་

མདངས་ལྷུང་བ་སོགས་མཛད།

སྤོ་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཚོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ཀཱ་པ་མཚོག་འཇར་མ་ནིའི་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་ཆིབས་
 འཛོན་བསྐྱུང་རྒྱུར་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་དང་དྲུང་ལྷངས་སྤྱི་ལུ་བ་རྣམས་ཚར་དུ་དངར་བའི་བསྐྱར་
 སྐྱིག་གིས་ལག་ཏུ་སྤིང་ན་རིང་བའི་དར་དཀར་དང་ལྷན་སྐྱབས་
 པའི་མེ་ཉོག་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བའི་བདུག་སྐོས་སོགས་ལག་ན་
 ཚོགས་ཉེ་མེབས་སྐྱེལ་གང་ལེགས་ལྟས།

མགོན་སོ་མཚོག་ཆིབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་ཚོགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྐོན་སོ་སོ་ཉེར་བཅུ་གཉིས་བདག་སོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཉེ་ཟེར་གྱི་མདངས་གཤམ་གྱི་རི་
 ལྷིང་དུ་རྒྱག་ཅིང་དེ་ནས་ལན་གཤམ་ལི་ལྷ་ཡེ་ལྷའི་རྣ་ཁང་དང་
 རིམ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ཏུ་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་སོགས་
 བཅས་སོ། །



ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཀཱ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྲོལ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཀཱ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་གའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་སྤོང། ཡོ་རོབ་ཡུལ་དུ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཀཱ་བསྟན་སྤྱིང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་ལུབ་སྤོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་ལས། ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ Langenfeld དུ་གདན་ས་དང་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་གྱི་ས་གནས་ Menz སུ་གདན་ས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཀཱ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་འབར་ལིན་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཉར་བདུན་ཅུའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཤར་ Menz རྫོང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོ་ལ་གསར་འཛུགས་དང་མཚན་གསོལ་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཚོས་ཚོགས་དེར་སྐྱེ་གོང་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ད་བར་སྐྱོ་བ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་སྦྱིན་ཚོ་ལྷག་ལུང་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་ལོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་དུ་སྤྱི་ལོ་མངའ་གསོལ་སོ་སོར་བོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འཇམ་མཇམ་ཞུར་བཅར་བའི་དད་དམ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་སྤོབ་མ་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན།

རོས་རང་འཇར་མན་གྱི་ཀཱ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དགའ་བོ་བྱུང། ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་ཀཱ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིང་ Karma Tengyal Ling ཞེས་མཚན་གསོལ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུང་འགྲུར་ས་ཆ་འདི་ལ་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་འབྲུང་རྒྱུའི་

དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ། ས་ཆ་འདི་བཞིན་
གནས་དབེན་པ་བོད་ལྷ་སུ་ཞིག་མཆིས་ལ། ཚོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་བོད་ནས་ངོ་ཤེས་
ལ། ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རྒྱུ་འདྲིན་མཛད་དེ་དཀའ་
ལས་བསྐྱོན་པར་ཉ་ཅང་ལེགས། མ་འོངས་པར་འཆར་
གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་བརྗོད་ཏེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུང་
ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་སྟོན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སླུལ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ལུག་ལ་གཞིགས་སྟོར་དུ་
སྟོན་བྱུང་རྟེན་སྦྲར་བཀའ་སླུལ་དོན། འདི་གར་ཐེབས་
པའི་འཇར་མན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་
ཡོད། ཡ་མཁུ་པ་སྐྱེ་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ལ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟུང་ཞི་
བདེའི་བསྐྱེ་གནས་ལེགས་འབྲུང་རྒྱ་དང། རང་རེ་ཀུན་
ཚོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་ཅུང་མེ་གཅིག་པ་ཀུན་
འདིར་འཚོམས་ཏེ་རང་རེ་འཚམས་མ་སྐྱུན་འབྲུང་རྒྱུ་
སྦྲད་དུ་ཡིན་པས་རའོའི་རེ་བ་དང་སྟོན་འདུན་ཆེན་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྟོན་པ་སོ་སོའི་ལུང་པར་སོ་སོའི་ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་སྟོན་སྟོར་བྱ་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་
ཉེར་གཅིག་པའི་བཟང་འཕེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་བོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་རང་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྟེལ་རེས་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྟོན་
རྒྱ། དེ་བཞིན་རང་རེ་ཀུན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་གུས་ཞབས་དང་ཕན་ཚུན་མཉམ་འབྲོགས་བསྐྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རང་རེ་ཀུན་
བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་འདོད་པ་དང་
འགྲོ་བ་མི་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་སྣང་ལྡན་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་
ཐོག་ནས་དེར་གི་འཇར་སུ་གྱིད།





ཚོས་ཚོགས་སུ་ཕྱོད་པ་ན་གནས་འཛིན་རི་མགུལ་
 གླུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུམ་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྟག་ནས་ཕྱོད་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།
 ཚོས་ཚོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནས་ལྷུག་པར་
 མཛད། རྟེན་གཙོ་རྩེན་ལས་སྤྲུལ་སྟོན། བཞུགས་
 ཁྲིའ་འཁོད་རྟེན་གནས་འཛིན་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་
 བཏེག། །རི་མགུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནས་ཕྱོད་བསུའི་གསུང་
 བཤད་ནང་དུ། ད་ལན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྐྱེར་
 ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་
 བོད་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྟོན་སྟོང་ཚོ་དུ་མའི་ཡིད་དུ་
 བརྟུག་པའི་རེ་འདོད་བཞེན་འཇར་མན་དུ་ཞབས་བྱུང་
 ལྷི་རེ་ཁྲུ་བཞོད་བཞི་གུས་བ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དང་ལྷན་
 བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བརྟུག་པའི་རེ་འབྲས་བཞེན་འཇུག་
 སོང་ལ། སྐད་མགོན་པོ་མཚོག་འཇར་མན་ཅམ་མ་ཟད་
 ཡོ་རོབ་ཡུལ་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེང་བོད་འོག་ཞལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་དུ་བརྟུག་པའི་རེ་བ་བཞེན་འཇུག་བཞེད་ཡོང་བའི་
 གསོལ་འདེབས་སྟུན་སྟོན་ཞུས།

**འབར་ལེན་ (Bodhicharya) བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཚེབས་རྒྱུར་ཚོས་
 འབྲེལ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན། ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་
 འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་ Berlin དུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་རི་
 མགུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲུར་མེད་ཐེན་ལས་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ Bodhicharya center ཚོས་
 ཚོགས་སུ་རི་ལྷོ་ར་གདན་ཞུའི་མཛད་འཆར་བཞེན་དེ་གའི་

དེ་ཉིན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་
 རོག། དེ་རིང་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ Bodhicharya
 center ཚོས་ཚོགས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་།
 རི་མགུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲུར་མེད་ཐེན་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ས་ལྷན་རྒྱས་མཇུག་རྒྱུའི་
 གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་
 དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་ཞུས་བཞེད་ལེགས་
 ཡོད།

འདི་གར་ཚོས་ཚོགས་གསར་བཞེངས་ཞུ་འཆར་སྤྲུ་ལོ་
 (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན) རོས་རང་འདི་གར་ཐེངས་

དང་པོ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདེད་བཞེན་དང་། ད་
ལོ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདེད་མཚུངས་སུ་མཆིས།
འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་འབར་ཡིན་མོང་ཁྱེད་ནང་དུ་འདི་
ལྟ་བུའི་ཚོས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ལས་
སླ་པོ་མ་ཡིན་ལ། དཀའ་ངལ་དང་དུས་ཚོད་ཡུང་དུ་མ་
འགོར་གྱི་ཡོད་ཅན་ལ། འདིའི་ནང་དུ་དྲང་སྤངས་གྱི་ལས་
ཞབས་ལྷུ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པས་ལས་ཀ་བསྐྱེད་
མི་ཀུན་ལ་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

ཁ་སང་ Bonn འཕོན་དུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཚང་མེད་བཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་
ནས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་སྤངས་སློར་འཕྲོད་ལྷན། དེའི་
རྗེས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་
ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཀའ་དང་དབང་
བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། འདིའི་ནང་གི་མི་པལ་ཆེ་
བ་ Bonn དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
དུ་མ་ཞིག་འཆད་ཟེན། ཚོས་གྱི་གནད་གཅོ་པོ་ཁ་སང་
ཉིན་བཞིའི་ནང་དུ་འཆད་པ་ཇི་བཞེན་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་
ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་བཀའ་སྐྱབ་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་བཀའ་ལྷན་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ཇི་
བཞེན་དེ་ནི་གལ་གནད་ཆེ། རང་རེས་ཚོས་བསྐྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ཚོ་
དེ་ལ་རེན་ཐང་འབྱུང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་དུ་ཚོས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ཅན་ལ།
ལག་ལེན་དེའང་དམིགས་ལུལ་དང་མཚུངས་པའི་ལག་ལེན་
བསྐྱར་དགོས།



ང་ཚོས་སློམ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཚོད་བཙོས་ཏེ་དེའི་ནང་
གང་ལུས་ཚོད་ཀྱིས་སློམ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཚོས་བསྐྱེད། དེའི་
དུས་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་ང་
ཚོས་རང་བཞེན་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཏེ་འདུག་ལ།
ཚོས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཞེས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་དཀའ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློམ་དང་ཚོས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལྷང་
དུ་ཞིག་ལས་མེད། སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ནང་གི་དུས་ཚོད་པལ་
ཆེ་བ་ལས་ཀ་གཞན་བསྐྱེད། དེ་བཞེན་གནས་ཚུལ་གཞན་
ཞིག་གི་ནང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྟབས། གལ་ཆེ་པོས་ཏེ་ཚོས་



གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། དེའང་སོ་སོའི་སྐྱོམ་ཁང་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རང་རེས་བེད་སྤྱོད་དང་པན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བགྱིད་དགོས།

དེར་བརྟེན་དེར་སང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་སྐོམ་ལ་སོགས་པར་དགའ་མོས་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། དུ་མ་ཞིག་དེར་སང་ལས་ཀའང་དུ་མ་ཞིག་བགྱིས་དེའི་ནང་དུ་ལས་ཀའི་གཞོན་ཤུགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་རེ་ཉིན་ཁ་ཤས་སྐོམ་རྒྱབ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་དུ་འདུག་ཅེན་སེམས་པ་སྟོང་སྟོང་དང་སེམས་ལ་ཞི་འཇམ་འབྱུང་རྒྱུར་དེ་ལྟར་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་དུ་མའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་དུ་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་བུའི་ཚོས་ཀྱི་མཉེད་འཕུར་ལྟ་བུ་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་བཞོས་ཅེན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་

ལ་ཚོས་ཡིན་པར་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་རེད་དམ་ཞེན། ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཅུང་དཀའ་བར་སྟམ། རྣལ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྗེས་གནད་ཆེ། དེར་བརྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྐབས་ཚོར་སྤང་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། དུས་ཚོད་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཚོར་སྤང་སྤྱུག་པ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་གང་ཡང་འབྱུང་ས་མ་རེད་སྟམ་པ། སེམས་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ལས་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟམ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུན་རན་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བགྱིས་ཉེ་དེ་ལ་འཐབ་ཚོད་བགྱིད་དགོས་པ། དེ་

ལས་ཀྱི་ལས་ལྗོངས་ལོ་ལོ་མཉམ་ཅི་ན། ལས་སྤོང་དང་སྤོང་
 མོ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགའ།

རིན་ཐང་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་རི་བཞིན་དེང་སང་
 གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་།
 ལྷན་གསུང་བྱོན་པ། རང་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་ལྡན་ཚུལ། མངོན་
 ཤེས་རྩེ་ཤེས་སྤོང་གི་སོགས་དུ་མ་མཐོང་རྒྱ་མཆིས།
 རིན་ཐང་དམ་གཅོད་མོ་སོ་སོའི་འགྲུང་བ་དང་སོ་སོས་གཞན་
 བན་གྱི་སེམས་པ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན། དེ་བཞིན་རང་གི་མི་ཚེ་
 དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་བཟང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འགྲུང་བ་འགྲོ་རྒྱ། མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་མན་ཐོགས་འབྱུང་བ།
 སོ་སོའི་སེམས་པ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དག་ནི་རིན་ཐང་རྣལ་
 མ་དེ་ལྟར་དོས་འཛིན་དགོས་སྟེ།

ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཉེ་སོ་སོ་རྩ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་
 བསམ་སྒོ་མིན་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་མི་
 དང་ང་རང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་གཞན་རྣམས་
 ཅེ་ཡང་མ་རེད་སྟེ། ང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། མ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་རྣལ་མ་སོ་སོ་མི་ཚེ་མི་གཞན་ལ་བེད་སྤོད་ཡོད་པ།
 རང་ཉིད་ལ་ཡིན་ཡང་དོན་སྤོང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱ་གལ་
 གནད་ཆེ།

ད་ལན་བྱང་ཆུབ་སྤོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དང་གྲ་སྤྱིག་མཚན་པར་སྤྱགས་ཅེ། ད་རེས་འཇར་མན་དུ་
 སྤོང་ཉེ་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་ལན་ཡང་
 བསྐྱེད་འཇར་མན་དུ་སྤོང་ཉེ་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། མ་
 འོངས་པ་ལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྤོད་
 སྤོང་རྒྱ་དང་། སྤོང་ཉེ་པོ་མང་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་སྤོང་སྤོང་
 སྤོང་ཉེ་པོ་དེ། སྤོང་ཉེ་པོ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤོང་ཉོ། །





ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཡུལ་ཏུ་བདུན་གསུམ་རིང་གི་ཚོས་
འབྲེལ་ཡིགས་པར་བསྐྱེད་པ།

རི་མགུལ་སྐྱུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གྲིས་པ་ལོད་ཡིག་ཏུ་བཟ།

དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་ལྱན་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་འཇར་མན་ལ་བདུན་གསུམ་རིང་གི་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྲོལ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལེ་རེད་པོ་རྩ་གནས་ཐང་དུ་
དབུས་དང་འར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་གནས་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐུ་དོ་དཔོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་མཚོག་དང་འཇར་མན་ལེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་ Horst Rauprich ཡུ་རོབ་ཀམ་པའི་ཐེབས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རི་མགུལ་སྐྱུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་
གནས་ཐང་བར་ཐེབས་སྤྱེལ་ཞུས། ད་ལན་དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མཚོག་འཇར་མན་ལེ་བཀའ་ས་ Bonn འཕོན་གྱི་ Mari-
tim Hotel ཁང་བཟང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་འཇར་མན་གཙོ་ལོད་གྲུབ་པའི་ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་དང་། དེ་བཞིན་
ཨ་རི། ཨེ་ཤི་ཡ། ཨོས་ཏེ་ལི་ཡ་བཅས་ནས་དད་ལྡན་འདུས་པ་དུ་མར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། གསུང་ཚོས་རྣམས་
དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་ཞུས་པར་དད་ལྡན་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་མཇལ་ཉན་ཐུབ་པར་གྱུར། ཉིན་རེའི་གསར་འགྲུལ་དང་། བརྟན་
པར། གསུང་ཚོས་ཐབ་བལྟས་བསྐྱིས་པ་རྣམས་རབགས་སྒོམ་བསྐྱིད་ཆེ་འཇམ་གླིང་མི་མང་ ༡༠༠༠༠༠ ལྷག་ནས་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་



ཉན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔལ་ལྗར་ལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་འཇར་མན་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་དུ་མར་གཟིགས་སྐོར་
 ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡང་འཇར་མན་གྱི་གདན་ས་ཀ་མལ་ཤི་ལའི་སློབ་གཉེར་ཁང་། Halschied ཀམ་ཐེག་ཚེན་ཡིད་འོང་
 མིང་སྐུབ་ཤེ། ཀམ་བལྟན་རྒྱས་མིང་། འབར་ལེན་བྱང་རྒྱུད་སློབ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ Bodhicharya བཅས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་
 ཉན་པའི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་
 འབྲུང་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དུ་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་འཇར་མ་ནི་དང་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་འབྲེལ་མིན་ནས་ད་ལན་ཚེད་དུ་ཚོས་ལྷན་གསུམ་པའི་རང་རིགས་དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ Tibetan community
 དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སྦྱང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ། ས་གནས་ Langenfield མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་
 Langenfield in their Church དུ་ཚོས་དཔོན་ནས་གདན་ལུ་མཛད་པ་བཞིན་དེར་དད་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་མཇལ་འབྲུང་བསྐྱེད་པས།
 དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྐར་ས་དུ་མ་ལ་གཟིགས་སྐོར་བསྐྱེད་པའི་དེར་ཁོང་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་ཞེས་རྒྱུ་
 སྐོར་མཛད། ཉན་ལྷ་པར་དཔལ་ལྗར་ལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཛེས་སྡེ་ཉམས་སུ་སློབ་མིང་ལྟེ་དེ་སློབ་དུ་སློབ་གསལ་དང་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སློབ་ས་རྒྱུར་བྱོན། ལྗར་ལ་དབང་མཚོག་ནས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལོ་རྗེས་མར་སྐྱེད་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་བརྟུན་པའི་རེ་འབྲས་བཞིན་ཚེབས་སྐྱུར་
 བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྤྱོད་པའི་མཛད། གཞན་ཡང་ད་ལན་འཇར་མན་སྤྱི་དགའ་དང་མི་དམངས་ནས་སྟོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་མཛད་པར་
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་འབྲུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀུན་
 ཉིང་ལྷ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་རྒྱད་ཉོད་ཏུ་ཆེད་
 སེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ཡ་སྐྱབས་
 རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ལྷ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གདན་ས་དཔལ་སྤྱད་ས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་
 རྒྱད་ཉོད་ཏུ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་གི་
 མཇལ་ལྷན་ཆེད་སེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། རྒྱད་ཉོད་གྲུ་ཚང་
 གི་བྱག་མཛོད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་དང་། མཚུར་སྐར་
 རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་ལས་སྡེ་སེར་སྐྱ་དང་། འདུས་
 མང་། རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་སེབས་བསྐྱེད་
 འཇམ་བཀའ་འགྲུང་འབྲུལ་འཇུག་ལྷ་བསྐྱེད་མཁན་
 རྒྱ་ནམ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་བཤའ་གྲུ་ཁག་ནས་སེབས་
 བའི་མཁན་པོ་དང་སྦྱོར་དཔོན་རྣམས་པ་དང་བྱི་ནང་མི་
 རིགས་འདྲ་མིན་ནས་བྱོན་བསུ་ལུས། དུས་མཁུན་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡབ་སྲས་མཇལ་འཕྲད་དང་།
 རྒྱ་གར་ནས་གྲུང་གི་ལྷགས་སྡིན་རྒྱས་པ་འདེགས་
 འབྲུལ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་མཚོད་བཞེས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱས་
 སུ་བཞུགས་སོ།

གི་བྱག་མཛོད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་
 འདུས་མང་དང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་
 ལྷག་ནས་སེབས་བསྐྱེད་བཅས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཤར་རྒྱུད་གཞིས་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་འབྲེལ་བའི་ཕོ་གྲང་
 དུ་སྐྱ་བཞུགས་མཛད་དོ།

ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
ཡུལ་མཐོང་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་
ཆེན་མོའི་ཕྱགས་འགན་བདག་གིར་བསྐྱེད་བཞེས་མཛད་
དེ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདོན་ཆ་རྣམས་མདོ་
ཕྱགས་ལྟར་དུ་རིས་མེད་སློན་ལམ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་བཅོས།
དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་མནའ་བས་གཟུག་ཚུན་ཡང་འདུལ་
ཁྲིམས་གཅིགས་སུ་འདྲིན་ཉེ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་རྒྱགས་
བཞེས། སློན་ལམ་ཉིན་རྒྱག་པའི་ཐོག་ཏུ་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོ་
གའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྲིམས་ལྡན་ངང་
པའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསོད་སློམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་གཏོང་
ཅིང་སྐྱ་ཚོས་གོས། ཕྱག་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་སྦྱིལ་བྱང་། ལྷ་
ཚིགས་བསྟེན། མགྲིན་བ་གྲུག། བཀའ་བརྒྱུད་འགྲོ་མགོན་གྱིས་
གསོལ་བ་ནི་སྟར་བདག་ཅག་གི་སློན་པའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་མཛད་
བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་འདོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚེས་ལ།
མདོ་ཕྱགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་དུ་མ་བསྐྱུར་བཅོས་
ཀྱིས་སློན་ལམ་དུ་འཛོམས་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་བུ་ཀྱི་ནང་
པ་དང་ཉིན་དུ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཅེ་ལྷོངས་རྒྱར་ལེབས་པའི་ཚོས་མེད་
སྐྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྟེན་པ་ལའང་དད་པ་དང་བྲུང་བ་འདྲེན་པའི་
དཔལ་དུ་འཁུམས།

ལྷུང་ཡང་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཏུ་
འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡསྐྱབས་མགོན་གོང་
མ་སློལ་མ་ལོ་བྱང་མཚོག་གི་ཞབས་སུ་ནས།
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་འདྲིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མ་མིན་པའི་མཛད་
བསྐྱེད་ཆེན་མོ། བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་སློན་
ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་འདུལ་བའི་
བཅས་ཁྲིམས། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞེན་དུ་
འབྱུང་རྒྱུར་ཕྱགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་བ་ཀྱང་གིས་
བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་བཞེན་འདུག་ལ། ངས་ཀྱང་རྣམ་མ་ཁ་ཅས་
ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། གང་
རེད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སློབས་
གསུངས། ལྷ་མོ་བོད་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ལེབས་
པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་བགྲེས་པོ་ཚོས་བསྐྱབས་བྱ་བ་སློན་རྒྱུར་
བསྟན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སློབས། ཞེས་དང་།
གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུར་སྦྱིག་གི་ཚོས་འཆང་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཉིན་
གཞི་མེད་ལྱུར་ན་རྣམ་འབྱོར་བ་རྟོགས་པ་མཚོན་པོ་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམ་མ་ཞེ་གཞི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ན། དེར་
བརྟེན་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་གནང་རྒྱ་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ཀྱང་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་
པོ་བྱུང་འདུག རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་བཞེན་
ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་(ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་)འདྲིན་པོ་
ཚོའི་བཀའ་སློབ་ཚ་ཆེན་གནང་བ་ཇི་བཞེན་ཀྱང་གིས་ཉམས་

ལྷུང་ཡང་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཏུ་
པའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་
ཆེན་མོའི་ཕྱགས་འགན་བདག་གིར་བསྐྱེད་བཞེས་མཛད་
དེ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདོན་ཆ་རྣམས་མདོ་
ཕྱགས་ལྟར་དུ་རིས་མེད་སློན་ལམ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་བཅོས།
དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་མནའ་བས་གཟུག་ཚུན་ཡང་འདུལ་
ཁྲིམས་གཅིགས་སུ་འདྲིན་ཉེ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་རྒྱགས་
བཞེས། སློན་ལམ་ཉིན་རྒྱག་པའི་ཐོག་ཏུ་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོ་
གའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྲིམས་ལྡན་ངང་
པའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསོད་སློམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་གཏོང་
ཅིང་སྐྱ་ཚོས་གོས། ཕྱག་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་སྦྱིལ་བྱང་། ལྷ་
ཚིགས་བསྟེན། མགྲིན་བ་གྲུག། བཀའ་བརྒྱུད་འགྲོ་མགོན་གྱིས་
གསོལ་བ་ནི་སྟར་བདག་ཅག་གི་སློན་པའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་མཛད་
བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་འདོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚེས་ལ།
མདོ་ཕྱགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་དུ་མ་བསྐྱུར་བཅོས་
ཀྱིས་སློན་ལམ་དུ་འཛོམས་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་བུ་ཀྱི་ནང་
པ་དང་ཉིན་དུ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཅེ་ལྷོངས་རྒྱར་ལེབས་པའི་ཚོས་མེད་
སྐྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྟེན་པ་ལའང་དད་པ་དང་བྲུང་བ་འདྲེན་པའི་
དཔལ་དུ་འཁུམས།



བཞེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞེན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་བཀའ་
 བརྒྱད་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོའི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་
 བརྒྱད་ཉེ་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོའི་སྐབས་སུ་གཟུང་དབང་དུ་
 རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་མཁན་སློབ་གདན་འདྲེས་ཏེ་རྒྱལ་
 བམ་འགན་འབྲེད་དང་དག་ཐེར་གཅིགས་སུ་འཛིན། བཞུགས་
 མཚེར་རྒྱུད་སློབ་གཞིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བའི་མོ་བྲང་དུ་རྒྱ་
 བལ་ཁུལ་གྱི་བཤའ་ལྷ་ཁག་བརྒྱ་ཅམ་ནས་ལོ་བསྟར་ཆགས་
 སུ་མཁན་ལྷ་བཀའ་འགྲུགས་དབུ་བཞུགས་སྤྲུགས་འགན་
 བསྐྱེད་བཞེས་ཀྱིས་མཛད་དེ། རིགས་ལམ་བསྟུས་པ་རྒྱུད་ལ།
 བསྟུས་པ་འབྲིང་ལ། བསྟུས་པ་རྒྱས་པ་བཅས་ཏེ་སྡེ་རྗེས་སོ་
 སོར་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་ཕྱོགས་སྤྲིག་མཛད།

འདི་ལོ་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དབུ་
 བཞུགས་ཐོག་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་ལྷོ་རྩ་ལ་རྒྱའི་མཁན་
 མོ་ཀམ་ཚེ་བཏུན། འབྲུག་ནས་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 བཤའ་གྲུའི་མཁན་མོ་ཨོ་རྒྱལ། གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་
 རབ་སྤིང་གི་བཤའ་གྲུ་ཤེས་རབ་སྤིང་བཤའ་གྲུ་ལུང་ཉོགས་
 འཛལ་དཔལ་སྤིང་གི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ཚེ་རིང། གདན་ས་ལྷ་
 བ་རེག་པའི་རྩོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་
 ཀམ་བསོད་ནམས། ལུང་མང་བཤའ་གྲུ་ལུང་ཉོགས་ལོ་རབ་

དགའ་ཚལ་གྱི་ཀམ་དབང་སྤྲུག་ནས་རྒྱལ། བན་ཚེན་ནང་
 བསྟན་ཐོས་བསམ་སྤིང་བཤའ་གྲུའི་གྲགས་པ་ནམ་རྒྱལ། ཁ་
 འགྲུ་བཤའ་གྲུ་བརྗོད་བེད་ཀམ་ལུང་གྲུ་གཉེར་ཁང་གི་ཨོ་
 རྒྱལ་རྩོ་རྗེ། འཕོ་དཀར་བཤའ་གྲུ་ཐོས་བསམ་ལོ་རྒྱུད་དགའ་
 ཚལ་གྱི་མཁན་མོ་ཚོས་གྲགས། གཉེར་སྤྱང་ལུང་རིགས་འོད་
 གསལ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ཨོ་རྒྱལ། ཀམ་ལེགས་བཤའ་སྤིང་
 བཤའ་གྲུའི་མཁན་མོ་ཚོས་རྒྱལ་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ཟླ་ ༧ ནས་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་
 དགུན་ཚོས་ཚེན་མོའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བ་
 དང། མདོ་སྡེ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྤྲིག་
 ལེགས་པར་མཛད།

ཚོས་ ༢ ཉེན་ལ་མཚུར་སྤྱང་སྤྱང་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་གདན་ས་ཁག་ནས་ཚེད་དུ་བཀའ་
 འགྲུགས་བསྐྱངས་པའི་བཤའ་གྲུའི་མཁན་ལྷ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུད་
 སྤིང་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་ཚིགས་རྒྱས་པ་
 འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཞབས་སོར་
 འཕོད་མཚམས་གོང་གསལ་བཤའ་གྲུ་བ་རྣམས་རང་གདན་
 སོ་སོར་ཕྱིར་ཕྱོག་རྒྱུར་ཐོན་མཛལ་དང། སློབ་སྦྱོར་གྲགས་པའི་
 ལ་དུགས་གཅོས་ཕྱི་ནང་དང་ཕྱན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུང་ལ་མཛལ་
 ཁང་དང་ཕྱིན་སྤྱང་སྦྱལ་དཀོ། །



བཞུགས་སྐྱོད་ལ་ཕྱི་བྱང་དང་གངས་རྒྱུད་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། བཞུགས་མཆེར་
རྒྱུད་སྟོན་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་རྩ་ས་བཞུགས་སྐྱོད་ལོ་
བྱང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེན་
ཀྱིས་ནང་མའི་བཀའ་མཆེད་ཞལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས།

ཕྱིར་བྱོན་ལམ་གངས་ཅན་རྒྱུད་གཞིའངས་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དུ་བྱོན། དཔེ་མཛོད་དུ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
གྲ། དེ་བཞིན་ཨ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་འབྲུག་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཁས་དབང་ལོ་སྤྱོད་པ་གྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་

བཅས་ནས་བྱོན་བསུ་ཞུས། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་གྲུག་
དཔེ་ཁག་སྐྱོན་བསྟར་ཞུས་པར་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས།

དེ་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཞབས་
ལོ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (Lowell Thomas, Sr and Lowell
Thomas, Jr) པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཐོད་བསྐྱོད་
ཀྱི་པར་རིས་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་དུ་གཤམ་བྱེད་སྤྱོད་པ་བཞིན་
འབྲེལ་སྟོན་ལ་གཞིགས་སྟོན་དང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་
དབང་གྲུག་ལོ་སྤྱོད་པ་གྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས་སྐྱོན་བསྐྱོད་ཞུས།

དེ་རིང་འདིར་ཡོང་རྒྱ་གཞུང་དོན་མིན་ཡང་གཞུང་དོན་
ལྟ་བུར་གྱུར། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྟོན་མ་ནས་ལྟོས་གར་འགན་
འཁུར་རིམ་པ་དང་ད་ལྟའི་འགན་འཁུར་བར་བཀའ་མོལ་རིམ་
པ་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་ལྟོས་གར་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་ལྟོན་མ་
བསམ་འཆར་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཐེངས་མང་གྱུར། དེའི་ཐད་ལ་
སྐད་ཆ་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་མ་ཆེས། མདོར་བཞུ། དེ་རིང་
འདིར་གཞུང་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་ཡོང་མེད་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་
སློབས་ཏེ་སླེ་ལེན་གྲུབ་གནང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་ནས་
སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་པར་གྱུར།

གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་བོད་ལ་སྤར་བོད་ཀྱི་བཅོན་པོའི་
སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ལྟོས་གར་རལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་གར་སྐྱུ་ཅམ་
སྐོར་ལ་བོད་བཅོན་པོའི་དུས་ལ་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱིད་
མི་དེར་དམིགས་བསམ་ད་ལྟ་བར་མ་མཐོང། རོལ་ཆའི་སྐོར་
ལ་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱིད་མི་ཁ་ཤས་གྱུར། ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་གར་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱིད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། གར་
ལྟར་ཡང་སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་
སྐབས་དེའི་དུས་སྟེང་དེ་བཞིན་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཏེ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཨེ་ཤའི་ནང་དུ་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་ཚོ་བཞུ། ལུང་པ་གཞན་ལས་དེར་སང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
ཆ་བ་སློབས་ཚོན་སླེ་ལེན་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ཞབས་ཤོ་འབྲེལ་
པ་དང་། སྤྱི་གར་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཁོད་ཡོད།

ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཚོ་ན་སྤྱི་དང་གར་རི་འབྲེ་
ཞིག་འབྲེལ་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་པོ་དེ་ཅམ་མ་
མཆེས། རང་རེ་བོད་བཅོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་
པོ་མེད་པ་དང་། ད་ཆ་ཏུན་ཏོང་གི་ཡིག་ཆ་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུན་
ཏོང་གི་བྲག་ཤུག་ནས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དུ་མ་ཐོན། རང་རེས་
ལྟོན་མ་འཆད་བཞིན་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཅུང་

འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར།

དེ་ནས་བོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་སིལ་
གུར་འཛོར་བའི་རྗེས་དུས་བུ་དུ་མར་གྱུར། བོད་གཅིག་གྱུར་
གྱི་རུས་པ་ཉམས་སྲུང་བྱིན། བོད་སིལ་གྱུའི་དུས་རབས་
ལ། ལ་ལས་བརྗོད་ན་བོད་སིལ་གྱུར་འཛོར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་
ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཤར་ཏེ་ལུང་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་
དཔོན་པོ་དང་སློབ་ཆོས་སོ་སོའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་གྱིས་སོ་
སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་མང་པོ་བཏང་བའི་གཏམ་འཆད་བཞིན་ཡོད།

བོད་སིལ་གྱུར་འཛོར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་བོད་དབང་
བསྐྱུར་བུས་པའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་
པོས་བོད་ལ་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་བོད་དུ་
རིག་གནས་སྣ་མང་དར་སྤེལ་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་གར་
ནས་སྣུན་དག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱུར། དེའི་ནང་ནས་
ལྟོས་གར་སྐོར་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ལྟོས་གར་གྱི་འབྲེལ་གཞུང་
ཁ་ཤས་བསྐྱུར། དཔེར་བཞུ། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་སྐྱེ་གྱུན་
ཏུ་དགའ་བའི་ལྟོས་གར་ཞེས་པ་སྐད་གསལ་ཅན་དང་། ལྟོན་
དག་གི་ཐོག་ནས་མང་གིས་པའི་འབྲེལ་གཞུང་རྙིང་པ་སྤར་རྒྱ་
གར་ལ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བར་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་
བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གར་སར་སྐྱེ་གྱུན་ཏུ་དགའ་
བའི་ལྟོས་གར་འབྲེལ་རྒྱའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།
འབྲེལ་གཞུང་དེ་དག་བོད་སྐད་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་འབྲེལ་
གཞུང་ཡོད་པ་དེས་པན་མི་ཐོགས། ལྟོས་གར་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཞེས་རྣམ་མ་སློབ་སྦྱོང་བསྐྱིད་རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་འབྲེལ་འབྲེལ་དང་ལག་བ་དང་རྐང་པའི་སྤར་སྐབས་
འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་

གང་ནས་ཐོད་ལ་མ་དང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཐོད་ལ་རིག་གནས་དུ་མ་དང་ཡང་རྫོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ་རྫོས་གར་འཁྲབ་འབྲེང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོད་སྐྱད་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། རྫོས་གར་བསྟན་ཐོད་དུ་མ་བསྐྱར་ཉོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཐོད་སྐྱད་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐྱར་མཁས་པ་ཚོས་ཚོད་བགམ་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆུ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་ཆ་རྒྱུར་མི་འདམ། རྒྱུར་བཅུག་མི་དང་དེ་ལ་སྦྱིན་བདག་ལྷ་མི་པལ་ཆེ་བ་རབ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱུང་། རབ་བྱུང་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གི་ཁྲིམས་ནང་རྫོས་གར་དང་། ལྷ་གར་རིགས་ལྟ་མི་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་མ་བསྐྱར་ཡིན་སྐོར་འཆད་མི་མཆིས།

གང་ལྟར་ཐོད་གྱི་སྐད་ཐོག་ལ་རྫོས་གར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྟོབ་སྟོང་བགྱིད་རྒྱའི་གཞུང་ཞིག་མེད་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷན་དག་ལྟ་བུར་སྟན་དག་མེ་ཡོང་མ་ཞེས་ཅོམ་འབྲི་སྟངས་དང་རྒྱན་རྒྱག་སྟངས་ཡོད། ཅེས་ལའང་དེ་བཞིན་མཆིས།

རི་ལྟར་ཐོད་དུ་ལུང་པ་སོ་སོའི་ཁྲད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྐྱ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གར་འཁྲབ་རྒྱ་ལུང་པ་སོ་སོའི་ཁྲད་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་ཐོད་དུ་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོད་ས་གནས་ས་ཐོག་གྱི་ཁྲད་ལྷན་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ཐོད་དུ་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རྫོས་གར་རིགས་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ལུང་ཁྲག་སོ་སོའི་གཏོང་ལུགས་ཤིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཚད་རི་ཅམ་ལ་སྟེབས་མིན་ཆ་མཚོགས་ཀྱང་མི་རིགས་རང་ཉིད་གྱི་ཁྲད་ཚོས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ས་སྐུ་བརྗེ་ཉ་ཆེན་སོས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྫོས་གར་གྱི་ཚབ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་མིན་ནས་སྟུག། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་ནང་དུ་པལ་ཆེ་བ་རོལ་མོ་རྒྱུང་སྟངས་དང་རྒྱུང་

སྟངས་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཡོད།

རྒྱན་གཏན་རང་རེ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཆས་པས་དེ་ཅམ་ཐོས་སྟོང་དཔེན། དགོན་པའི་ནང་དུ་དགེ་བསྐྱོས་དག་གིས་ཚོགས་གཏམ་ཞེས་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འཛོམས་ནས་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུར་ལྟ་བུ་མིན་པར་དགོན་པའི་ཁྲིམས་དེ་དག་མར་སྟོགས་སྐྱུང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་གཏམ་སྐབས་སུ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ནང་གི་ཆོག་དེ་དག་ལུང་འབྲེན་གྱིས། ར་རྒྱུང་སྟངས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེལ་ཉེ་འགྲམ་པ་བཅག་མ་བརྒྱུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་རྒྱུར། །ཞེས་པ་རྒྱུང་སྐབས་རྩ་ལི་དབུས་ལས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མ་འཁྲོགས་པར་འོག་ནས་ཡང་སོར་སྐྱ་དང་དཀྱིལ་ནས་བཅེས་པའི་སོར་སྐྱ་དུག་གི་ས་ལ་རྒྱུང་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་ལེགས་སོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ར་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འག་སྟོང་མིན་ལའང་དུ་མ་འཆད།

དེ་བཞིན་ས་པཎ་གྱི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ས་སྐུའི་དུས་སུ་བྱུང་ཅན། ལྷ་གཏོང་ལུགས་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐད་གཤིས་ལ། དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིང་ཞིང་རྒྱུར། །གཙང་པ་འཚོར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། །བཙོར་ཞིང་སྐྱད་པ་མངའ་རིས་ལ། །ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བརྗེད་ཅིང་སྟོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་སྟེན་ན་རྣམ་པ་མང་། །མདོར་བསྐྱད་གདངས་ཀྱི་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྱུང་གྱི་ཀྱི་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་ཐོད་གྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་དེ་མིན་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དམིགས་བསམ་མེད་སྟུག།

དེ་ནས་གཙང་པ་སྟེ་སྟེད་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་གར་སྐྱུ་

རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་ཡིན་གང་ལྟར་གཅིག་ཞུགས་ནས་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཚོན་རྟེན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
དང་། སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་སྐར་པའི་ནང་དུ་མི་སྟོང་ཐུག་ཁ་ཤས་
ཡོད་པས། ལ་ལས་རྒྱུ་པོ་འདི་མཚོན་རྟེན་སྐར་དུ་འདུག་པ་
གང་མིན་ཚད་ཅིག་ལེད་ཅེས་རྟོག་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་དུས་ཚོ་ན་
ཟླ་མ་ཞིག་གིས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་འཇམ་གང་
ལྟར་འཕྲུལ་དུ་ཀམ་པའི་སྐྱེ་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་སྟེན་གསོལ་
ཞུས་ནས་མཐར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་རྣམ་
ཐར་མཆོས།

དེ་ལྟར་ཡ་གཙུག་པ་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་སྟོན་
ལམ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཚར་སྟེ་ས་རབས་རྫོམ་གང་
འཁྲུག་པ་དང་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་སྐར་པ་པོ་སར་ཞེས་སྐད་
གསུངས་ཡོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་པ་ལྟན་པ་ལམ་ཆེ་བས་རྒྱུན་
གཏན་ཀམ་པའི་ཞལ་མཇལ་དགའ་ཚོན་། དེར་བརྟེན་སྟོན་
ལམ་གྱི་སྐབས་ཞལ་བཅོམ་ལུང་རིང་ལ་ཉིན་གང་པོར་ཞལ་
མཇལ་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་ཞལ་མཇལ་དུ་སྟེགས་པ་དང་། དེ་མིན་
གྱི་མི་ལམ་མོ་ཆེ་སྐར་པ་པོ་སར་ཞེས་ལྟར་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚོ་
ན་ཀུན་ལྟར་མོར་ཆས་བཞེན་ཡོད། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རྫོམ་
གང་དུ་མ་ཞིག་འཁྲུག་པ་དང་། རྫོམ་གང་དེ་བཞེན་དེ་ལྟར་
འཁྲུག་པ་དང་རྣམ་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་སྐར་སྐབས་འཁྲུག་
ལུགས་དེ་ཡིན་ཚོས་འཚང་རྒྱ་དགའ། ད་ལྟ་བར་ཞིབ་
འཇུག་གང་འཚམས་བཅིས་ཀྱང་གསལ་པོ་བཞེད་རྒྱ་དཔེ།

དེར་བརྟེན། རོས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་སྐབས་
སུ་ཐུན་བུའི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྫོམ་གང་རིག་གཞུང་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་སྐར་སྟོབ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་
དུ་ཀམ་པ་སྐྱེ་གོང་མ་དག་གི་སྐྱེ་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་མཇུག་རྒྱུའི་
མཇུག་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྐབས་དེ་དག་

སུ་མཐུན་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྟུག། དེ་མིན་དེར་སང་གང་
ཐན་བཅིད་ཀྱི་གང་ལ་སྟུམ་མོད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
ཁྱེད་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་འདེད་ན་དེ་ལྟར་དེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

རང་རེ་བོད་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་གཞས་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་མ་དང་ཡང་ཆེན། སྐར་བུ་དེ་དག་རྟོ་
རིང་བརྟེ་ཉའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཐུན་བུ་ཐོས་ཡོད། རྟོ་རིང་བརྟེ་
ཉ་རྒྱ་ནག་ལ་བསྟོན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཡང་ཆེན་སྐར་སྐབས་
ཡང་ཆེན་དང་སྐར་བུ་མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཁོང་གི་སྐབས་སུ་
གཞི་ནས་བྱུང་སྟོར་རྗེ་ག་པོ་བཤད་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་སུ་བོད་ལ་སྐར་མ་བྱུང་བའི་དུས་
འགྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་འབྲུམ་ཐུག་ཚམ་བཅན་ཕྱོལ་དུ་
སྟེགས། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དུ་མ་ཞིག་དགའ་ངལ་གྱི་
ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་གནས། བོད་མི་བཅན་ཕྱོལ་དུ་ཡོང་དོན་བོད་
མིའི་བདེན་དོན་དང་འཕམ་ཚོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐར་སྟོབ་ཀྱི་སྐད་དུ་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་
དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐར་སྟོབ་བཅིད་རྒྱར་
ང་ཚོས་ཐུན་བུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་འཁྱུར་བཅིད་
དགོས་ལ། དེ་བཞེན་སེམས་ལུགས་སྐྱེད་དགོས་པར་གྱུར།

དེར་སང་མཚམས་རེ་རོས་ནས་ཐན་བཞེན་མཆོས་ལ།
ཁྱེད་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟའི་ཆོར་སྐར་བྱུང། དེར་བོད་ནང་དུ་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་དབང་མེད་སྟོར་དུ་མ་བཤད། ཡིན་
ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་བོད་ནང་དུ་སྐར་
སྟོབ་དང་དར་སྟེལ་བཅིད་དེ། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་མང་པོ་
ཞིག་བོད་ནས་བཅིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐར་སྟོབ་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་
དབང་ཡོད། དུས་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད།

ལ་དེ་ལའང་དབལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཤོར་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སྤོང་སྤོང་བས་དང་ཁོང་ཚོའི་སྐྱབས་ལ་རང་རེས་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་ལ་དང་སྤོང་སྤོང་བས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཡིན་སྟེ།

སྐྱབས་ལ་དང་སྤོང་སྤོང་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་མཁའ་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་དེ་བཞིན་མི་འབོར་དུང་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། སལ་ཆེ་བ་ཉམ་གྱི་རྒྱ་རིགས་དང་། ང་ཚོ་དབུས་གཙང་ཁམས་ཨ་མདོ་ལ་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བར་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཉམ་གྱི་རིགས་རྒྱ་དུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བར་འབྲལ་བ་རྒྱ་མེད་སྐོར་བཤད། བདེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ང་ཚོར་དེར་སངས་ལྷན་གསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་སོགས་ལུང་བ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ལྷན་ཡོད་པ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར། བོད་ནང་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་སོལ་བ་རྒྱུ་བྱ་བར་ལ་དོ་སྣང་དང་གདོང་འཛིན་བཞིན་མི་མང་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་གང་ལ། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དགོས། རང་རེས་སྤོང་མ་ཡོད་པ་དེས་འགྲིག་པ་འཕམ་འཕྲུལ་གང་ལ་སྐྱེས་དེས་རྩ་བ་ནས་མི་འགྲིག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཡང་རྒྱ་ས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཕྱིན་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོར་གྱུར་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། དེའི་ཐད་ང་ཚོའི་དབུ་འཛིན་གཞན་ལགས་ལྟར་ལ་ཀུན་གྱིས་སྐབས་འཕྲུང་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་སྐྱེད་ལ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད། མ་འོངས་པའི་ཆར་སུ་མ་སྐྱེད་དེ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེད་དགོས། དེའི་ཐད་ལ་ངོས་ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུབ་སྐབས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱ་དགའ་བྱ་སྐྱིག་གང་འཚམས་ཡོད་སྟེ། རོས་

རང་སྐྱོས་གང་སྐྱེ་ཅུལ་ལ་དོ་སྣང་གང་འཚམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤུང་སྦྱོར་ལ་རང་རེ་ཀུན་སྐྱོན་མོང་གི་ལས་ཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། རྒྱ་ས་གང་ཚོགས་པ་རྒྱུང་པའི་ལས་འབྲུག་དང་ངོས་མར་སྐྱད་ཆ་ཡོད་མི་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཀུན་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་ཡོད་རྒྱ་དང་། མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲུང་བཞེས་དུ་གྲོས་བསྟུར་བཞིན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་གོང་དུ་དབུ་འཛིན་ལའང་བརྗོད་པ་བཞིན་གང་སྐབས་བཞིན་རྒྱ་དང་། དགའ་ངལ་དེའང་རྒྱ་ས་གང་ཚོགས་ཁང་ཅུང་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་མོད། ཡིན་ཡང་གང་དང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན། དེའི་ཐད་ལ་ངོས་རང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་པ་རང་རེ་ཀུན་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤུང་སྦྱོར་གྱི་འབྲུག་འཁྲི་ཡོད་ལ། ཚོས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་བདེ་པོ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་མཆིས་ན་ཚོས་པ་ཞེས་པ་ཚོས་རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བྱུས་གཏོགས་མ་བཞིན་པར་རི་ཁྲོད་དགའ་ཏུ་འདུག་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་དུས་རབ་བཞིག་ཡིན་ཅི་ན། གང་སར་ཅུང་བྱུས་གཏོགས་མ་བཞིན་དགའ་མེད་དང་བྲག་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཇི་བཞིན་འདུག་ན་འཚམས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐབས་འཕྲུང་བཞེས་པོ་བཞེས་རིགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྐྱེད་མཁུག་རྒྱ་ས་གང་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོན་རྟེན་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་ལུང་ལུང་མཚན་རྒྱ་ས་གང་ཚོགས་པའི་འཕྲུགས་སྐྱེད་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་གཞིགས་སྐོར་སྐྱོན་ཞེས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གི་དཔེ་མཚན་ཁང་དུ་འབྲུག་སྐོར་བཅས་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །



དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་
རང་བྱུང་བྱུང་བདག་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་དགོངས་རྗེ་གསུང་མཚོན་འབྲུལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
བྱེད་པོ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་
ཀམ་པ་རང་བྱུང་བྱུང་བདག་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ (1924-
1981) དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བའི་དགོངས་
རྗེ་གསུང་མཚོན་འབྲུལ་ཉིན་ལ་བཞུགས་མཚོར་གསང་ཚེན་
བསྟན་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་འཆི་མེད་མཚོག་

འབྲེལ་མདུན་ལྗོངས་ཡང་ཐོག་ཏུ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་
པ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་གསུང་བཟང་ཡང་རྗེ་
ཉིད་ནས་མཛད། དེ་ཉིན་ངེས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་
པའི་འཇང་བཀའ་འགྲུར་འབྲུལ་འབྲུག་ལྷོ་བསྐྱེད་མཁའན་མ་
རྣམས་དང་། རྒྱ་བལ་གཉིས་ནས་ཕེབས་པའི་བཞུགས་ལྷོ་ཁག་
གི་མཁའ་པོ་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་ལ། སྐུ་བཅར་གསུང་ཞབས་པ་
བཅས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་མཛད།



དེ་ཉིན་འོག་མེན་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མཚུར་མདོ་
 བོ་ལུང་གི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས། སྐས་གནས་ལྟམ་མོ་ལྗོངས་
 ཀྱི་རུམ་བཏེག་དཔལ་ཡ་ཀཱ་པའི་ཚོས་སྐར་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་
 འཁོར་སྲིང་ཀུན་ཁྲབ་འོད་སྟོང་འབྲིལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་སྤྲོད་ཡུལ་བའི་བཞུགས་ཁྱི་ཚེན་མོར་ཡུལ་དབང་
 བཅུ་བདུན་བཏོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
 ཀུན་ཁྲབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་མཚོང་གོལ་རིན་
 པོ་ཚེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཐོག། ཁྱེད་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞིའི་ལྷ་གུའི་ཚོ་
 གའི་སྐོན་ས་ཡུལ་དབང་བཅུ་དུག་བཏོ་མཚོག་གི་དགོངས་
 རྫོགས་མཚོད་འདུལ་ཐངས་མོ་བཞི་བ་གྲ་རྒྱས་མཛད་བཞིན་
 པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་
 ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གང་དེའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་

ཚེན་པོ། ཀི་ཚང་ཡབ་སྐས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ། དེས་བ་དོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་པ་མཚུར་ལུང་དུང་བ་གོ་བྱི་
 ཡ་ཀཱ་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མེ་འགྲུར་གོ་ཚ་ཕྱིན་
 ལས་ཀུན་ཁྲབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ཡུལ་སྐྱབས་
 རྗེ་འཁོར་གར་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱང་སྲིད་དང། རི་མགུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་
 རིན་པོ་ཚེ། མི་རིགས་མཁན་རིན་པོ་ཚེ་སྐོ་གྲོས་དོན་ཡོད་
 གཙོས་པའི་མཁན་པོ་སྐྱབས་འདུས་མང། འཛམ་སྲིང་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་བཏོ་མེ་ཚོ་བཞུགས་བསྐྱབ་འཛོམས་ཀྱིས་
 ཚོགས་མཚོད་སྐོན་ལས་མཛད།
 དགོང་ཚོ་རུམ་བཏེག་དཔལ་ཡ་ཀཱ་པའི་ཚོས་སྐར་
 བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྲིང་ཀུན་ཁྲབ་འོད་སྟོང་འབྲིལ་བའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱབ་གཤེལ་ཚེན་མོའི་གཙོ་པོའི་མདུན་དུ་
 ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་གཤེལ་ཞུས་ཐོག་ཡུལ་དབང་བཅུ་



དུག་པ་མཚོག་གི་སྐྱ་པར་མཐོང་གྲོལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པ་དབྱངས། མཚོན་རྗེས་དང་མཚོན་པ་ངོ་མཚར་བ་འབྲུལ་
 བཤམས་ལུས།

ཡསྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་མཚོག་དབྱུ་བཞུགས་
 མཚན་དེ་གོང་ལྷར་མཁལ་སྐྱ་འདུས་མང་དང་། འབྲས་ལྗོངས་
 མངའ་གཞུང་གི་གནད་ཆེད་སྐྱ་མགོན། རོད་ཀྱི་ས་གནས་བདེ་
 རོན་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ནང་
 པའི་མཐུན་ཚོགས། འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་ཚོགས་པའི་
 སྐྱ་མགོན་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་དང་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷན་འཛོམས་བགྲིས་ཤིང་། རོག་མར་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་གསུང་འཕྲིན་བརྟན་ཤེས་བརྒྱད་དེ་
 གཟིགས་འབྲུལ་ལུས་ཉིང་། ཡསྐབས་རྗེ་མཚུར་སྤྲེའི་བྱང་པ་
 ལོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ། རི་མགུལ་

སྐལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་འབྲས་གཞུང་
 དགོན་གནས་སྤྱི་འབྲས་དང་གལ་ཆེད་མི་སྣ་ཁག་ནས་ཀྱང་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དུག་པ་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་དང་
 དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། སྐར་གོང་འོག་གི་གཉིས་
 ཀྱི་སྐབས་མཚོན་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུང་གསུང་བཤད།
 མར་མེད་སློན་ལམ། མཚན་ལུང་དཔེ་འཛོག་། སྐྱོན་དབྱངས་
 དང་མགུར་དབྱངས་ཚོགས་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་གྱུར་
 འདོན་སྐབས་སློབ་ལུང་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་ཟེམ་བདུད་ཅིས་
 རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཟང་གིས་ཀུན་ནས་ཡ་མཚན་དུ་སྐྱེད་བ་
 བཅས་དགོངས་རྗོགས་མཚོན་འབྲུལ་སློན་ལམ་སྣ་ན་མེད་པ་
 ཞིག་ཀམ་པའི་ཚོས་སྐར་དུ་འཚོགས་སོ། །

ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་ཏེ་ ཆེད་མེད་ལས་བསྐྱེད་ལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ལྷན་འཇུག་
རྗེ་ཀུན་བདེ་སྲིད་ཉེ་ཆོག་རྗེ་བློ་བཟོ་བོ་ཆེ་རྣམས་
ལྷ་ལྷུ་ལེ་ཉེ་བའི་ས་གནས་ས་རྫོ་མོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་
སློབ་གྲྭ་ནས་ལྷན་འཇུག་དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཚོག་གི་
དམིགས་བསལ་མངའ་བཅར་དུ་ཆེད་མེད་ལས་
བསྐྱེད་ལ། རྒྱུད་སྟོན་ཕྱག་མཚོ་དང་མཚོ་རྒྱུད་
མ་གྲངས་སྡེ་ནས་སྟོན་བསྐྱེད་ལྷན་འཇུག་
དམེ་མཚོ་དང་ཁང་དུ་ན་རིམ་གོང་མ་རྗེ་བཞེན་
ཕྱག་སྐད་གཞིན་ལ་ཚོས་དམ་ཟབ་བའི་མངའ་
ལས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཚམ་རིང་དགུས་
བཅེ་ལེ་གསུང་སྐོང་ཞེས་རྒྱས་སུ་སྐྱེ་བཞེན་གས་
བསྐྱེད་སོ། །



རྒྱ་སྟོན་བོད་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་བའི་དུས་དྲན་སྐྱེད་བཞེན་ མཚོ་དང་སྐོང་སྐྱེད་གསུང་བོད་ཆེད་ལས་སྐྱེད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ལྷན་འཇུག་དབང་ཀུམ་
པ་མཚོག་རྒྱ་སྟོན་བོད་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༥
ཕྱི་ལོ་ལོ་བའི་དུས་དྲན་སྐྱེད་བཞེན་མཚོ་དང་སྐོང་སྐྱེད་
གསུང་བོད་ཆེད་ལས་སྐྱེད་གསུང་བོད་ཆེད་ལས་སྐྱེད་
རྒྱུད་སྟོན་གས་སུ་མཚོ་དང་སྐྱེད་བཞེན་ལྷན་འཇུག་
མཚོ་དང་སྐོང་སྐྱེད་གསུང་བོད་ཆེད་ལས་སྐྱེད་
མོག་ཏུ་ཆེད་ལས་ལྷན་འཇུག་དེ་ཆེད་ལས་ལས་སྐྱེད།



སྣ་ཚོའི་བྱུག་ཚོང་དགུ་པའི་ཚོགས་ཏུ་རྩེ་སྤོང་བོད་ཁྱིམ་
 དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། བོད་ཁྱིམ་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་
 ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སློབ་ལགས་འཛིན་དང་དགེ་སློབ་མི་
 དམངས་སྣོང་ཚོ་བཀའ་བ་ནས་ཕྱོད་བསུ་དང་། ཕྱོད་ལམ་དུ་
 དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུགས་ཞུས་ནས་དུ་སྤྱི་གཤིག་གི་གྲུས་འདུད།
 བཟང་ཤེས་པའི་རྒྱ་སོའི་བྱེ་མར་ཆང་ལུང་འདེགས་འབྲུལ་གྱིས་
 ཕྱོད་བསུའི་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་སློབ་ནས་ཅེད་ཐང་
 གི་ཡང་ཚོགས་ཏུ་གདན་དྲངས། ངང་ཅམ་ན་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སེར་སྐུ་སྤྱི་ནས་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་ཏུ་སྐུ་སློབ་སློབ་གཏོང་མཛད་པའི་
 དཔལ་བོ་དཔལ་ལོང་རྗེས་བྱོན་པའི་བཅད་གྲུས་འདུད། ར་རོལ་

ཀྱི་སྐྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཕགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་རིམ་གཏོང་
 ལུས།
 དེ་མཚུགས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་ཡེ་
 ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
 མཚོག་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་སྐུ་མགོན་ཞུས་པ་དང་སེར་སྐུ་
 ལུག་ལ་ཕྱོད་བསུའི་གསུང་བཤད། དེ་ཉིན་སྐུ་མགོན་དུ་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཤིག་འཇུགས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ།
 དགའ་ལྡན་ལོ་གྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་
 དང་རང་དབང་སྤེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ན་
 བདག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགོན། བོད་ཁྱིམ་སློབ་བླ་ཁག་
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་སློབ་རྩེ་སྤོང་གཉེན་མཚུགས་ལས།



གནས་པ་དང་སློབ་གྲྭ་སྤྲོད་པའི་དང་རིགས། ལའང་ལུ་ཉི་
སེར་སྐུ་ཀུན་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སློབ་ལུ་སྤྲོད།

སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྗང་དབང་ལ་ཀམ་པ་
མཚོག་གིས་སྒྲུབ་དོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་
བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་མི་ལོ་མི་ལོ་ ༥༥ ལོར་
བའི་དུས་བྱོན་གྱི་མཚན་སློབ་འདིའི་མོག་ཏུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་
བའི་དེ་ཚོའི་དུས་བྱོན་མིའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་གྱི་མཚན་གཙོ་
ལྷན་པ་དང་། སྐུ་བས་གནས་སྤྲོད་པའི་འདུན་བྲལ་བཅོན་
ལྷན་པ། དེ་བཞེན་མི་མང་ལྷན་པ། དམིགས་བསལ་དེ་ཚོའི་
བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ལས་ལྷན་པ་དང་སློབ་སྐྱེལ་ཀུན་ལ་
འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་གཏུགས་བའི་ལེགས་ཡོད། ཅས་སོགས་
བཀའ་སྐྱེལ། བོད་ཀྱི་དུ་ཞབས་ལོ་ ༢༠ ལོར་བའི་སྤྲོད་
བ་ ༣༥ དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༡༩ ལྷན་པའི་
འབྲས་ཚེ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་



ལེགས་སྐྱེལ་གཞུང་སྐྱོད་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་ལུ་སྤྲོད་
ནས་སྤྲོད་ལུ་སྤྲོད་པའི་བཅོན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་

དེ་ཉིན་སློབ་པ་ལྷན་པའི་གནས་སྤྲོད་པའི་ལོ་ལོ་
ལུ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སྐྱོད་ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ལུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་



International Seminar
on
Awakening the Light
of Dharma
November 06-07, 2014



སྐྱོད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་
 བོད་མཚོང་བ་དང་འབད་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་དེ་རིང་འདིར་བཅར་
 ཐུབ་པ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་དེང་གི་
 དུས་ཚོད་ལ་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལོ་
 རོར་དུ་མ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་རེ་ཀུན་མཉམ་དུ་
 འདུས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་བགྱིས་པའི་
 རོགས་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའམ་བརྟེན་ལན་
 སྤོང་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབར་ལ་གོ་
 རོར་ཐེབས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་སེལ་རྒྱ། དེ་ནི་དེ་ག་ཅམ་
 ཀྱི་དགོ་མཁའི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་རྩ་བའི་གཞི་གནས་སྤངས་སྲུ་
 ལྷུང་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུམ་བུ་སྤྱིར་གི་རོགས་ཏུ་ད་
 ལྷ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་པ་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་ཡིན། རང་
 རེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་དག་གིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་
 འདུག་པ་འདུག་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང། ཀུན་གྱིས་གོ་མ་
 པ་ཚུང་དུ་ཞིག་སློབ་ཉེ་དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷུབ་པར་བགྱིད་དགོས་པ་འཛུམ་སྤྱིར་ཞི་བདེ་དང་། འཛུམ་
 ཏུ་སྤྱིར་གི་མ་འོངས་པའི་སྤྲོད་དུ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
 བར་རོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

རོས་ཉེ་ཆར་འཇར་མན་ལུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་
 ལྷུབས་བཅོལ་བ་ཁ་ཤས་དང་འཕྲད། ཁོང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་སི་
 རི་ཡ་དང་ལ་ལ་ཨ་རྩི་རི་ཀ་ནས་སླེབས་པ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་
 མ་ཞིག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རོགས་ནས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་པ་
 དེ་ལྟའི་རོགས་སྐབས་བཅོལ་དུ་སླེབས་པའང་དུ་མ་མཆིས།
 དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་མཚོང་སྐབས་རང་རེ་ཚོས་ལུགས་ལ་
 དད་པ་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རོས་ནས་བརྗོད་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་རྫོ་
 པམ་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་གངལ། དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་མཚམས་རེ་གོ་རྟོགས་
 སད་སྤྲོད་མཚམས་རེ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་ལས་
 རྒྱ་ཚུང་དུའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་སྤེར་དང་སྤེར་གྱི་རོགས་
 འགྲེལ་བ་བཟང་པོ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གཞི་
 ལས་ཆེན་པོ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པོ་འབྱུང་ཐུབ་རྒྱ་
 རེད་སྟེ།

མཚམས་རེ་རོས་རང་གཏམ་བཤམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་དུ་
 མར་བསྐྱོད་ལྱོད་ལ་ལེགས་སྲུར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 ཆགས་པོ་པན་ཚུན་ཉ་ཅང་མཐུན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྲུར་
 ལེགས་པོ་བསྟན། ཡིན་ཡང་སོ་སོ་སྤེར་གྱི་ཚོར་བའི་ནང་དུ་
 དེ་ག་ཅམ་གྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གུས་ཞབས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་
 མཆིས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ལེགས་སྲུར་ཤོད་རྒྱུའི་ལྷན་
 ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་བྱེའི་རྣམ་འགྲུར་རམ་བྱེའི་རྣམ་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ནང་དོན་འོ་མའི་རོགས་ཏུ་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་
 འབྱུང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཉ་མ་གོ་བ་དང་གོ་ལོར་ཐེབས་པ་རྣམས་
 ལ་རོགས་པ་སེལ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གིས་གནད་ཡིན་ལ། ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་དང་གུ་ཡངས་པའི་སྐོ་ནས་ལྷ་བ་འཛིན་རྒྱ་ནི་དེ་བས་
 གལ་ཆེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རང་རེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རོགས་ནས་རོ་མ་མིའི་
 སེམས་ཁམས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ། སེམས་ལུགས་
 སྤྱིན་ཐུབ་པ། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་ལ་
 མཚོན་ན་ཚོན་རིག་པའི་བརྟེན་པ་པན་ཚུན་ལྷན་དུ་མ་ཡོད་
 གུང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་པར་མིའི་ཀུན་སྤོང་དང་སེམས་
 ཁམས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་རྒྱར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་
 རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྐུལ་མ་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་འཛུམ་བུ་འདིའི་རོགས་གི་ཚོས་



ལུགས་མི་སྣ་ཀུན་འགན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་བཞེན་ཡོད།

ངོས་ནས་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་གྱུར། དེ་རིང་འདིར་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་ཚོས་གྲོགས་དུ་མ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཀུན་ལ་ཡང་བསྐྱར་མངལ་བར་དགའ་པོ་དང་བཟ་ཤིས་པའི་སློན་འདུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཞེས་དང་།

མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་བཀའ་ལན་དང་པོ།

དང་པོ། བར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནང་དུ་སློབ་རྒྱུ་ནམ་ལམ་ལུགས་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེར་གོ་དུས་ཚོད་ལ་རན་པོ་དང་འཚམས་པོ་གྱུར་མིན་བརྟག་དབྱེད་བཞི་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློང་པོ་འཕགས་པའི་ཚ་དེར་སང་གོ་དུས་སུ་བྱམས་པ་དང་། སློང་རྗེ། འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་དེ་དག་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་

མན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ། ལྷག་པར་དུ་བཟོ་ཤེས་དང་སློབ་ཀྱི་དེར་སང་ཨ་རིའི་བཟོ་བྱ་དུ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། དཔེར་ན། ངོས་ད་ལོ་ཨ་རིར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་Facebook རོ་དེབ་བསྟེན་གནས་དང་ Google དུ་གནས་སྟེགས་བུའི་བསྟེན་གནས་སོགས་སུ་བསྐྱོད་པས་བཟོ་བྱ་དེ་དག་གི་བར་དུ་དོ་སྣང་འཕགས་ཚེན་བཞིན། གཙོ་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འཚད་མི་དག་གིས་དེར་གོ་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློང་པོས་མན་ཐོགས་རི་ཅམ་སློན་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཅེས་པ་དེར་རག་ལུས་སྟུང་།

བཀའ་ལན་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་པོ་མོ་གཉི་ག་ལ་ཚོས་བཞིན་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་ན། དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་དེ་བཞི་ལང་ཚོས་དེ་ལ་འཁོར་



ནམ་བཞི་འཛོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་
 ཡར་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་སུ་
 སྐབས་དེ་ཤིང་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་ལ་བསྟུན་སྲུང་
 བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་སྤུལ་བ་དམིགས་
 བསལ་ཞིག་ཏུ་སྲུང་སྟུང།

ཡིན་ཡང་དེའི་གོ་སྐབས་སྤུལ་བ་ཇི་བཞིན་བྱིས་སུ་རྗེས་
 འཇུག་དག་གིས་རི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་སྲུབ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་
 མཆིས། མོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 དག་སློང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཆ་ཚང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་
 ལུས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་འཛོན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་
 བཞིན་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
 དང་ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུལ་

བསྟུལ་འབྲུལ་འདོད་གཤེས་དེའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཐོ་
 མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་ལྡན། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་
 གཞིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གཅེས་སློང་བཀྲིས་ན། གཞི་ནས་རང་
 དེས་ཐོ་མོ་འབྲེམ་མཉམ་ཞེས་བ་འབྲུང་བུལ། དེ་ལྟར་མ་བཀྲིས་
 ཆེ་ཐོ་མོ་འབྲེམ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་བཟོས་པ་དང་སེམས་ཁམས་
 ཀྱི་གཏམ་བཤད་རྒྱུད་པས་མི་མན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བསྟུངས།

ད་ལན་གྱི་འདུ་འཛོམས་དེའི་ནང་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་དབུ་
 ཁྲིད་དུ་མ་ཐེབས་ཡོད། བང་བ། ཉིན་དུ། སུ་མི། འཛིན་ཏུའི་
 ཚོས་ལུགས་དང་ལྟ་ཚོས་རིག་པ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས། དེ་
 བཞིན་ལྟ་རྩ་ཉིན་དུ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
 ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་
 ཤེས་རིག་བསྟེན་གནས་ཆེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་བཅས་ལྟན་



དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཚོགས་འདུ་འདི་བཞེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གནས་དང་ཉེ་ལྷོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་གྱི་ཞི་བདེའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་གོ་སྐྱོད་གསུངས།

ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབུ་འཇུག་སྐོར་བ་པོ་ལྷུ་མ་ Dena Merriam ནས་ཚོགས་འདུའི་འོ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་སྐུལ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་བྱུང་གི་དགོས་མཁོ་ཡང་དག་པའི་འགྲུར་བའི་ནང་གི་ཡར་རྒྱས་སྐྱད་རྒྱུ་དེ་ནས་ཁས་ལེན་བགྱིས་བཤུར་དུ་ལན་དོན་ཐོག་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ་གསུངས།

ཚོགས་འདུའི་ཉིན་དང་པོར་བཀུར་འོས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐུལ་བ་པོ་ལྷུ་རྩ་ཉེ་ནས་དཔལ་གནས་བཟོན་ལྷོ་མ་

Sri Jagadguru མཁས་དབང་ཅུ་ལེ་ཁར་ཤི་བ་རྩེ་མ་རྩེ་མེ་ Dr. Chandrashethar Shivacharya Mahaswami anasi Radhanath Swami དང་། ཡོ་གའི་སྐོམ་སྐུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་རྩ་རྩེ་མེ་སྐུ་མེ་ Radhanath Swami དང་། དེ་བཞེན་བྱུང་མེད་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་མ་ཞུ་བཟོ་སྐུ་ཁྱེ་གུ་ཏུ་ལྷུ་ Anandamurti Gurumaa གཙོ་བོར་གྲུར་བའི་གཞན་དུ་མ་ལེབས་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེ་བཞེན་གྱི་རྩེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་བར་སྐུ་མ་གྱུད་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བསྐུར་ཞིབ་པར་བསྐུངས་སོ། །



རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁམས་རིག་པའི་བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་གྱི་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་བསྐྱེད་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ནང་ ༦ ཉིན། ལྷ་ས་ཆ་སྲི་
 རང་སྲོང་ལྷུང་བ་རེ་དྲགས་གྱི་ཉེ་ལ་བའི་ཁ་འགུ་བརྗོད་བྱི་བུ་ལི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་གྲགས་ཅན་སློབ་བརྟན་འཕྲིན་པར་
 ལྷན་སྐྱེས་ཞབས་ Hollywood actor Morgan Free-
 man ལས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁམས་
 རིག་པའི་ National Geographic བརྟན་ལེན་ཚན་པས།
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ The Story of God ཞེས་པའི་

བརྗོད་གཞིའི་བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་བཀའ་འདྲིའི་མཚན་རིམ་ལ་བཀའ་བཞེས་གྱིས། ཁ་འགུ་
 བརྗོད་བྱི་བུ་ལི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རང་སྲོང་ལྷུང་བ་རེ་དྲགས་
 ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་མཚན་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ། སིང་ལའི་བྱི་གཙུག་
 ཁང་སོ་སོར་ཞབས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་
 བཀའ་འདྲིའི་ལས་རིམ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཞེས་པར་བསྐྱེད་མ།



ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ལྷུང་ཕྱེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ ༦ ཉེན། ལྐུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གནས་མཚོག་སྐྱ་རྩ་སྤྱི་བྱང་སྲོང་ལྷུང་བ་ལི་དུགས་ཀྱི་ཉེ་ལ་བའི་ཁྲ་འགྲུ་བརྗོད་མི་དུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་འཆར་རྣམས་མཇུག་གྲུབ་རྗེས་སུ་གནས་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

ཆེས་ ༥ ཉེན། ལྐུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གི་དེ་སྤྱི་བྱང་ལྷུགས་མཚོར་ཁང་བཟང་དུ་ལྐུལ་སུ་མཛོ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་མ་ཡུམ་བཅས་པ་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གནས་དམིགས་བསལ་མཇལ་ལྷུང་གྲོན། མགོན་པོ་མཚོག་

ནས་བཀའ་འཇོམས་དང་དགྲེས་བཅའི་གསུང་གླེང་སྐྱུག་པར་བསྐྱེད།

ལྐུལ་སུ་མཛོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་ལོ་བཞི་ཅམ་རིང་ལ་གྲོགས་དང་རྒྱགས་ཕྱི་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གདན་གཏེར་སྐར་དགོན་པ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞུག་དེ། སྐྱུག་གནས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ་འགྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་དུ་བ་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་སྐྱུག་གནས་རི་བྲག་སོགས་སུ་ལྐུལ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དཀའ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུག་པའི་རྒྱལ་སར་གྲོན། ད་གཞོན་རྣམ་འགྲོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གདུང་འཛིན་པ་རྣམ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྲོ།



ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འབྲེལ་དང་བཅས་ཕྱིར་བུུགས་སྐར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་འཁོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ དང་ཚེས་ ༩ ཉིན་སོ་སོར་
 ལྟུང་དབང་ལྔ་མཚོ་གཡུ་ས་སྐྱོལ་ལོ་གོང་ས་
 ལྟུང་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྔ་མཚོ་གཡུ་ས་ལྷན་བཞུགས་
 (The Foundation for Universal Responsibility
 of His Holiness the Dalai Lama) ཚེགས་བསམ་སྤྱོད་
 བས་ཅི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྒྱལ་ས་དེ་སྐོལ་རྒྱ་
 གར་རྒྱལ་སྐོལ་བསྟེ་གནས་གྱི་ཚེགས་ཁང་དུ་འཕགས་ལུལ་
 གྱི་ལུལ་མི་རང་བཞིན་བ་དང། རང་རིགས་དང་ཉི་ལྔ་ལ་ཡའི་
 རི་རྒྱུད། འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་གྱི་དད་ལྡན་སྟོང་ཚོར་ཞེན་
 པ་བཞི་བྲལ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་འབྲེལ་དང་དད་སྟོན་རྣམས་གྱི་
 རྟོགས་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིབ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཚེས་ ༩ དང་ ༡༠ སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དགོན་
 རིགས་དང། ཤར་ལུབ་གྱི་དད་ལྡན་སྟོན་ཚུལ་ཅི་སྟེད་
 ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་བསྟོན། དེ་བཞིན་ལྟུང་ས་རྗེ་འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་གདན་ས་དཔལ་
 སྤྱད་ས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་ལེགས་པར་
 གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་རང་གདན་ག་སྐུག་ལྔ་རྩེན་ལམ་དེ་སྐོལ་
 ལྟུང་དབང་མཚོ་གཡུ་ས་ལྷན་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་དུ་
 མཇལ་ལྷན་གྱིན། ཡལ་སྐུམ་མཇལ་འཛོམས་གྱིས་ལྷགས་
 སྟོན་སོགས་ལྡན་དུ་མཚོད་བཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྟུང་དབང་མཚོ་གཡུ་ས་སྐྱོལ་
 བས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བུུགས་སྐར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཕྱིར་
 ཞབས་འཁོད་དོ།



རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བྱུག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ རས་ ༡༥ ཉིན་བར་རྒྱུ་
 ལུ་ལཱི་རྒྱུད་སྤོང་བཞུགས་སྐྱེད་ཉེ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལོང་གི་
 རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་མཚུར་སྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོང་
 ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་མཐུན་འགྲུབ་འོག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བྱུག་པ་སྤྱི་
 རོ་རྒྱ་ཚོང་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཐེབས་
 པའི་ལོང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཉེ་སྤྱི་ལ་
 ཡའི་བཅུན་དགོན་ཁག་གི་ཚེད་དུ་ད་ལན་ཁོར་ཡུག་གདན་ས་
 རུམ་བའེག་ཀཱ་མ་བའད་སྤྱད་ཚོས་འཁོར་སྤིང་། དཔལ་སྤྱད་ས་

ཤེས་རབ་སྤིང་། ལུ་སྤྱི་ཉེ་དགོན། དཔལ་ཚེན་ཚོས་སྤིང་།
 རུར་མང་དགོན། ལྷ་འགྲུ་བཟ་ཤིས་ཡང་ཅེ། དེལ་ཡག་དགོན།
 བན་ཚེན་དགོན། གནས་མངོ་དགོན། བསོད་ནམས་དཔ།
 འཕོ་དཀར་ལེས་དོན་ཚོས་འཁོར་སྤིང་། དཔལ་ལེས་དགོན།
 ཤེགས་བའད་སྤིང་། འབྲས་སྤོངས་སྤྱི་དཔལ་ཉི། ལྷོ་སྤོགས་
 བཀའ་བརྒྱུད་ན་ལཱུ། ར་ལང་བཅུན་དགོན། ལྷ་འགྲུ་ཏུ་ར་
 ཡ་ལྷེ། འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་སྤིང་། ཐེག་ཚེན་སྤིང་བཅུན་
 དགོན། ཀཱ་སྤྱད་བརྒྱུད་ཚོས་སྤིང་དགོན། ལྷོ་བཟ་དགོན།
 གཉེར་སྐྱེད་འོད་གསལ་སྤིང་། ཐོས་བསམ་ལོར་སྤིང་དགའ་

ཚལ། ཉེ་ལོ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་སྐྱོད་བཅུ་ལྔ་
དགོན། རུམ་བཏེག་དགོན་ཉིད། བརྗོ་བི་དྲུ་བཤའ་གྲ། རོས་
བསམ་ཚོར་སྐྱོད་དགའ་ཚལ་བཅུ་དགོན། ཀུན་དགའ་རབ་
བརྟན་སྐྱོད་བཅུ་དགོན། རོར་གདན་གཉེར་སྐར་རིག་འཛིན་
མཁའ་སྐྱོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོད། བལ་ཡུལ་ཀམ་པ་མི་ལྷོ་ཚོགས་
པ། རྩེ་འབྲེལ་འཛིན་བསྐྱེད་ཁོར་ཡུག་ཚོན་པ། དབལ་ལྷན་
སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱོད། བཅུ་དགོན་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་རིགས་ལམ་
སྐྱོད་གཉེར་ཁང་བཅས་ཉེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དགོན་སྐྱོད་དང་ཁོར་
ཡུག་གི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༥༥ མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་
བཟུང་གིས་པའི་ཞལ་འདོན་ཀྱིས་དབུ་འཛུགས་ཞུས།

མཚུར་སྐར་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་འགན་འཛིན་(ཀུན་སྐྱོད་
ཐེངས་ཅུ་ཚོགས་པའི་)རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་ནས་ད་
ལན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་
ཚོགས་སྐྱོད་འདྲ་མིན་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་བྱོན་
བསྐྱེད་གསུང་བཤའ་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་
འབྲེལ་མཐུན་པ་གཙུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྐྱོད་ལགས་ནས་ཚོགས་
འདུའི་ལས་རིམ་སྤྱིར་བཏུས་སྣེ་སྐྱོད་དང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
ཏུ་གསུང་བཤའ།

ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་
སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཉིན་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཉེ་འབྱུང་འབྱུང་ལས་
འཆར་དང་། མཐོང་སྣང་། རྩེ་བའི་ལས་འཆར་ཞེས་པའི་ཐོག་
ཏུ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཚོད་གཅིག་
ཅམ་རིང་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་དོར་ཀྱི་བཀའ་
སྐྱོད་གཞུབ་རྒྱུ་སྐྱེས།

ཉིན་དང་ལོ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཁོར་ཡུག་ལོག་ཏུ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ས་གནས་སྐྱུ་ཚབ་སོ་སོ་ནས་ལས་དོན་
རི་སྐྱེལ། དགོན་སྐྱེ་ཞག་གིས་ཁོར་ཡུག་གི་དཔེ་མཚོན། བལ་
ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཞུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ཏུ་ཞུལ། རྒྱ་
གར་སྐྱོ་བྱོགས་ཞུལ། འབྲུག་ཁབ་སྐྱོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
སྐྱོད་ཀྱི་མ་བུའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁོར་
ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཞུལ་གྱི་དགོན་པའི་
ནང་གདོང་ལེན་བྱ་བཞེན་ཡོད་དམ། ས་ཞུལ། འཆར་བཀོད་
གང་ཞིག་ཞུལ་ཉིད་ལ་མན་ཏུ་མེ་བྱུང་ཚུལ། ཐོག་མའི་
དམིགས་ཡུལ་དངོས་དང་མཐུན་མིན། ད་ལྟ་བར་དཀའ་
ཚོགས་ཆེ་བ་རིམ་ཞུལ། ཅེས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཏོ་སྐྱོད་དང་ཕྱོ་
ཚོད།

ཉིན་གཉིས་པ། འབྱུང་འབྱུང་ལས་འཆར། མཐོང་སྣང་།
བྱ་བའི་ལས་འཆར་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་གྲགས་ཅན་ཡེ་མ་
Yale དང་ Princeton ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྐྱོད་གཉེར་
ཁང་དུ་བྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་བཏོ་སྐྱོད། འབྱུང་འབྱུང་རང་རེ་རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཚོགས་པས་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་
གཏན་འཇགས་དང་། ལོ་སྐྱོད་པ། འབྲེལ་མཐུན་པ། འབྲེལ་
ལམ། མ་དུལ་འདུ་འབོད། ལག་ལེན་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་བཏོ་
སྐྱོད་དང་ཕྱོ་ཚོད།

རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ལོ་སྐྱོད་ལོག་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ཞག་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་
གི་ལས་གཞིའི་ལོ་སྐྱོད་རིམ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ རྒྱ་ཁབ་ནང་ཞུལ་
དང་འབྲེལ་མཐུན་པའི་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་རིམ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
འབྲེལ་ལམ་རིམ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་



གྲོང་། བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན། ང་ཚོས་མ་དདུལ་འདུ་འགོད་
 རི་ལྗང་གྲུ་ཚུལ་དང་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འཁེབ་རི་ལྗང་། ང་
 ཚོས་ལག་ལེན་དངོས་ཐོག་ཁོར་ཕྱག་ལ་ཕན་གཞོད་རི་ལྗང་
 བསྐྱེད་བཅས་ལ་གྲོས་ཚོད་གཏན་འཁེབས།

ཉིན་གསུམ་ལ། ལས་འཆར་གྱི་ཟེན་ཟེས་འབྲུལ་ལམ་
 ལྷོ་ཁྲོན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་དུ། ལས་འཆར་ཟེན་ཟེས་
 འབྲུལ་ལམ་དང་བཟོ་གྲིང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་
 གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་མཇུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་
 ལྗེ་ལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་སུ་གྲོན།

གོང་གསལ་ས་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཞུགས་པ་སོ་སོ་
 བས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྡིང་བསྐྱེད་དང་འབྲུང་འགྲུང་འཆར་
 གཞིའི་དོས་སྤྱོད། ལས་རིམ་དང་འགན་འཁུར། འབྲུང་འགྲུང་
 ལོ་ངོ་ལྟེན་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཁོར་ཕྱག་ལས་འཆར་
 ཁག་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུས་གྲུབ་ཉིང་སྐྱོང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནས་
 རྒྱས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 ཐེངས་དྲུག་པ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གྲོས་
 ཚོད་གཏན་འཁེབས་བཅས་སོ། །



གཏོང་ལེན་དགེ་ཅེ་སློབ་ལྷན་དབུ་བཞེས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ འཁོར་བའི་མཇུག་ལྷོ་མཁོན་གཙུག་པོར་ཆིབས་སྦྲུང།

ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ལ་རྣམ་ཤུ་སྤེལ་ན་ཤོད་ཀྱི་
 འདབས་རོལ་དུ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་ Tong-Len Charitable Trust
 གཏོང་ལེན་དགེ་ཅེ་གཏོང་ལེན་སློབ་ལྷན་འདི་
 འགོ་བྱེད་དང་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་
 མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་
 རོ་ཕུག་ཚོང་བརྩེ་པའི་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོན་ནས་
 ཆིབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཆིབས་ཞུས་སྦྲུང།

སྔ་རོལ་ཕུག་ཚོང་ ༡༠༣༠ ཐོག་ཏུ་ཡུལ་དབང་
 མཚོག་རྣམ་ཤུ་སྤེལ་ཤོད་ཀྱི་གཏོང་ལེན་དགེ་ཅེ་སློབ་ལྷན་ལ་
 ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་ཆིབས་འབྲུལ་ལས་བསོལ་འབྲུལ་དགེ་

ཅའི་འགོ་བྱེད་སྤྱོད་ཞབས་སློབ་མཛུགས་དབུགས་དང་སྦྱིན་
 བདག་ནས་བྱོན་བསྐྱེད་མཛུགས་དང་སྤུལ་བ་སྤྱིར་སྤུལ།

གཏོང་ལེན་སློབ་ལྷན་རྣམས་ནས་ལུལ་མིའི་གཞུགས་སྤྱོད་
 འབྲེལ་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་མཁོན་གཙུག་པོར་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་
 མཚོག་ལ་བྱོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཐེབས་
 བསྐྱེད་གཞུགས་རྒྱས་དང་བཅས་ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་གཏོང་
 ལེན་སློབ་ལྷན་ཉལ་ཁང་གསར་པ་དབུ་བཞེད་གྱིས་དར་ཚོན་
 གཙོད་བྲེགས་དང་རབ་གནས་ཀྱི་ཕུག་ནས་ལྷག་པར་མཛད་
 དེ་མདུན་ཐང་གི་ཡུལ་དབང་སྤྲེགས་སུ་འཁོད་རྟེན་གཏོང་ལེན་
 དགེ་ཅེ་སློབ་ལྷན་དབུ་བཞེས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༡ འཁོར་བའི་
 མཛད་སྟོན་དོན་སྦྱོར་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

གཏོང་ལེན་བདེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་སྐྱོ་ཞབས་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་སྒོ་བ་ལྷན་བཞེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༡༡ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོའི་སྐྱོ་མཚོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ལ་གྲུས་སྤྲུག་སྒོན་དུ་སྤུལ་བའི་སྒོ་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་། དེ་རིང་མགོན་པོ་མཚོག་གཏོང་ལེན་སྒོ་བ་ལྷན་མཛད་སྒོར་དངོས་སྤྲུག་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞི་དད་སྦྱིན་དང་། དགོ་ལས། ཉམ་ཐག་སྒོ་བ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། གཏོང་ལེན་དགོ་ཅས་སྒོ་བ་ལྷན་ཉམ་ཐག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཉམ་ཐག་སྤྲུག་ཐོག་མར་གྲངས་ ༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟོས་སྤྲུག་གྲངས་ ༡༥༠ དང་། དགོ་ཐོག་སྒོ་བ་ཁང་། རྒྱ་གཞི་གཉི་སྒོ་བ་ཁང་། སྒོ་བ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལྷན་པའི་ལས་སྒོ་མ་ལྷན་སྒོན་ལྷན།

དེ་རིང་སྐྱོ་མཚོན་གཙོ་བོ་ལྗེ་ལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་གཏོང་ལེན་དགོ་ཅས་སྒོ་བ་ལྷན་བཞེས་ཏེ་ལོ་ ༡༡ འཁོར་བ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་སྐྱོ་མཚོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་སྒོ་བ་སྤྲུག་དང་པ་མ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་ལོ་ ༡༡ ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་མ་དུ་མ་ཞིག་མཚོ་སྒོ་བ་ཁང་ཏུ་སྒོ་བ་སྒྲོང་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་ལྷན་བཞེས་དང་རེས་དགའ་སྒོ་བས་སྐྱེ་ལོས་བ་དང་། རང་རེས་སོ་སོའི་ལོ་སྐབས་དང་བཅོམ་བཞུགས་ཡོད་ལྟར་ལ། རང་རེ་ཀུན་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞི་སྒོ་བ་སྒྲོང་དབང་རྟགས་སམ་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་བཞེས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱང་ཅ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་པ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྲུག་གྲུ་ལ་སྒོ་བ་སྒྲོང་གི་ལོ་སྐབས་སྒོ་བ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་

མན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སམ་སྒོ་བས་བ་སྦྱིན་ཡོད་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒོ་བ་སྤྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་འཛོན་པ་དང་བཞུགས་སྤུལ་པའི་དབང་རྟགས་གསལ་པོ་ཡིན་ཅ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུག་དེ་སྒོ་བ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་པ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་བཞུགས་རྒྱ་དང་སྒོ་བ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སེམས་འབྲུགས་མ་ཚལ་པའི་རེ་བ་ཡོད། མདོ་དོན་གཙོ་བོ་རང་རེའི་པ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྲུག་གྲུ་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་བ་སྒྲོང་སྤྲུལ་སྤུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒོ་བ་སྒྲོང་ལེགས་པོ་བྱུང་རྒྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་གཞན་མན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ནས་རང་རྒྱུང་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་གཞན་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་མན་ཐོགས་བཞུགས་སྤུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣེ་རྗེ་ཅན་ནས། གཞན་མན་སྤུལ་མི་ཞིག་གྱུར་སྤུལ་རྒྱུར་རང་རེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྤུལ་སྤུལ་རང་རེའི་གཏོང་ལེན་ངོས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་དང་། རང་རེ་ཀུན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བའདད་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པ་དེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་། སྒོ་བ་སྤྲུག་གི་པ་མ་དང་དགོ་ཐོག་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤུལ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ལོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ར་ཚོའི་གཏོང་ལེན་གྱི་སྐྱོ་ཞབས་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲུག་བསམ་དང་སེམས་འབྲུགས་གཅིག་སྤུལ་སམ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟོས་དུ་མི་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་མན་ཐོགས་བཞུགས་སྤུལ་བའི་ཚོགས་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། རང་

རེ་མོད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་
 འབྲུང་བ་དཀོན་པོར་གྱུར། དེ་ནི་རང་
 རེ་མོད་མི་ཞིག་གི་གཟེ་བཞིན་ཡིན་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་ནང་
 བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་
 བགྱིད་མི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཞིག་གི་
 རོས་ནས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ་པའི་རོས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་
 ཡོད། དེར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་
 དང་བསྟུན་ཏེ་གཏོང་ལེན་གྱི་འགན་
 འཛིན་སྐྱོ་ཞབས་སློ་བཟང་འངས་
 དབྱངས་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལ་སྟེང་
 བག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།



དེ་བཞིན་རང་རེའི་ཚོགས་པ་འདིའི་དཔལ་འཕྲོར་
 གྱི་འགོ་གོན་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་མར་
 སྟོལ་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་མོད་པའི་
 བང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེད། ལོ་ལྔ་བཅུའི་བང་དུ་མོད་མི་
 སྐྱེ་བས་བཙུག་པའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདུག་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དང་།
 བཀའ་བྲིན་འདྲན་ཤེས་ཀྱིས་མོད་མིའི་ནང་ལོགས་ལས་ད་ལྟ་
 རྒྱ་གར་གྱི་བང་ནས་དམིགས་བསལ་གནས་རིམ་དམན་པ་
 རྣམས་ལ་ང་ཚོས་ཞབས་ལྷུ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རོགས་རམ་བགྱིད་
 རྒྱ་དེ་དག་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར།

རང་རེ་མོད་པའི་ནང་ལོགས་ནས་ལས་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བགྱིད་མི་མང་ཙམ་གྱི་
 བ་ལེགས་པོ་འབྲུང་གི་རེད་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་

སྟེ། དེ་ཉིན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་གཏོང་ལེན་སྟོབ་
 གྲུའི་རོགས་ཚོགས་རྒྱ་གར་ཉི་ལྔ་ཙམ་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་
 Sidhpur རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Jagori ཚོགས་པ་དང་།
 སུད་སིར་རྟེན་གཞི་བཙུག་པའི་ Fontana Foundation
 ཚོགས་པ། ཅན་ཉི་ལྔ་དུ་རྒྱུན་མྱོད་སྤྱི་ཚོགས་དྲུང་མྱངས་པ་
 ཚེ་རིང་སྟོལ་དཀར་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲུང་མྱངས་ཞབས་
 ལྷུའི་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་བྱུག་ནས་སྟེ།

དེ་ཉིན་ས་གནས་དབྱུས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། རྣམ་ལྔ་ལྟེ་ལ་བའི་ས་
 གནས་ཀྱི་སྟོབ་བྲུ་ཁག་དང་། དབྱུས་མོད་མིའི་ས་གནས་ཀྱི་
 སྟེན་ཁང་དང་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པ་དང་རང་རིགས་རིས་མེད་
 ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་འདྲ་མིན་གྱི་མི་སྟེ། གཏོང་ལེན་
 དགེ་ཅུའི་དད་སྤྱིན་དགེ་ལས་སྟོབ་མ་དང་བྱིས་བདག་བཙུག་
 མི་གྲངས་ 300 བརྒྱུ་བ་དེ་ཉིན་མཚན་སྟོར་འདུས་སོ། །

གཞིའི་དབྱུང་ཚོམ་ཕྱོགས་སྡིག་སྡེ་ཚོན་ཆ་བཟོས་ལས།

ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། དང་པོ།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་མཚན་པ་སྟོར་ནས་དབྱེ་
བ་བསྟན་བའི་བར། ལུང་མང་བཤད་ལྷ་ལུང་རྟོགས་ཚོར་ལྷ་
དགའ་ཚལ་གྱི་དབང་ལྷུག་རྣམ་རྒྱལ། གཉིས་པ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནས་བསྟེན་བའི་ཕན་ཡོན་
བཤད་བའི་བར། འབོ་དཀར་བཤད་ལྷ་ཚོས་བསམ་ཚོར་སྤོང་
དགའ་ཚལ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ།

ལེ་ཏུ་བཞི་པ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། གསུམ་པ།
གདམས་དག་གི་མཚན་པ་སྟོར་ནས་གདམས་དག་སྤྲིར་
བསྟན་བའི་བར། ལྷ་བ་བཤད་ལྷ་རིག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་
སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་རྒྱལ། བཞི་པ། མི་
རྟག་བསྟོམ་བའི་དབྱེ་བ་ནས་ཐ་བའི་མི་རྟག་བ་བསྟན་བའི་
བར། ལུས་བཏེག་བཤད་ལྷ་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷུ་འཇུ་འཇུ་ཆེ་ཡིང་།
ལྷ་པ། འཆི་བ་དགུ་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་བ་ནས་མི་རྟག་
བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བའི་བར། ཀམ་ལེགས་བཤད་
སྤོང་བཤད་ལྷའི་སྟོབ་དཔོན་ཀམ་བྱམས་པ།

ལེ་ཏུ་ལྷ་པ་འབོར་བའི་སྤྲུག་བསྟུལ། རྒྱག་པ། སྤྲུག་
བསྟུལ་གསུམ་གྱི་སྟོར། ལྷ་བ་བཤད་ལྷ་རིག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་
ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཤེས་རབ་བསྟན་འཕེལ། བདུན་པ།
དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོར། འབོ་དཀར་བཤད་ལྷ་ཚོས་
བསམ་ཚོར་སྤོང་དགའ་ཚལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབང་ལྷུག།
བརྒྱུད་པ། བདེ་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོར། བན་ཆེན་ནང་
བསྟན་ཚོས་བསམ་སྤོང་བཤད་ལྷའི་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ།

ལེ་ཏུ་རྒྱག་པ་ལས་འབྲས། དགུ་པ། ལས་འབྲས་བསྟན་
བའི་མཚན་པ་སྟོར་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བའི་ལས་རྒྱ་

འབྲས་བསྟན་བའི་བར། ཤེས་རབ་སྤོང་བཤད་ལྷ་ལུང་རྟོགས་
འཇམ་དཔལ་སྤོང་གི་རྒྱ་བཞེ་ཡིང་། བརྒྱུ་པ། བསོད་ནམས་
གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནས་ལས་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་བསྟན་བའི་བར།
བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཚོས་བསམ་སྤོང་བཤད་ལྷའི་ལྷག་པ་ཡེ་
ཤེས།

ལེ་ཏུ་བདུན་པ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ། བརྒྱ་གཅིག །
བྱམས་པ་བསྟན་བའི་མཚན་པ་སྟོར་ནས་བྱམས་པ་བསྟོམས་
བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བའི་བར། འབྲུག་སྤྲུག་ལུང་དཔོན་གྱི་
མཁན་པོ་ཚོ་རྒྱན་དོན་རྗེ། བརྒྱ་གཉིས། སྤོང་རྗེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་
བ་ནས་སྤོང་རྗེ་བསྟོམས་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བའི་བར། ལྷ་
འགྲུ་བཤད་ལྷ་བརྗོ་ཡེ་ཏུ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཀམ་
དོན་རྗེ།

ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱོམ་པ་བཟུང་བ།
བརྒྱ་གསུམ། ཤེས་སྤོང་བའི་རྟེན་བཤད་བ་ནས་སྤྱབས་སུ་
འགྲོ་བའི་བསམ་བ་བསྟན་བའི་བར། གཉེར་སྤྲུང་ལུང་རིགས་
འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤོང་བཤད་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱ་
བཞི། སྤྱབས་འགྲོའི་ཚོག་བསྟན་བ་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་བའི་བར། ཤེས་རབ་སྤོང་བཤད་ལྷ་ལུང་
རིགས་འཇམ་དཔལ་སྤོང་གི་བྲུ་ཤེས་ཚོས་རྒྱལ། བཅོམ་ལྷ།
རྟེན་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་བཤད་བའི་སྟོར། ལུས་བཏེག་
བཤད་ལྷ་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷུ་འཇུ་འཇུ་ཆེ་བརྟན་སོ་སོ་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལས། ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༥
བར་དུ་དབྱུང་ཚོམ་རྣམས་ལེགས་པར་ཕྱོགས་སྡིག་བྱུབ་པོ།

**ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་
བརྒྱལ་ས་མཉམ་སྲུང་ཉམ་ཉམ་དེའི་སྐོར་
ཆིབས་ཞལ་སྒྲུབ།**



དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མིའི་ལས་པ་ཆེན་པོ་དབུ་
ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་འཕགས་ཕུལ་གནས་
མཚོག་དོན་ལྡན་དུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧
ནས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ བར་དུ་གནས་མཚོག་དོན་ལྡན་
དུ་འཕགས་པ་བའི་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་ཐེངས་གསུམ་
པ་དང་། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ནས་ ༧ བར་ཤིང་ལུག་ལོའི་ལོ་
མཇུག་བསྟན་འཕྲོའི་བའི་ལོ་མཚམས་ལོ་བུ་བའི་ལོ་བའི་གཏོར་
ཚོག་དང་། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཅ་གསུམ་འི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་
དབང་། ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀར་ལུགས་ཅ་གསུམ་འི་སྐབས་ཀྱི་
མོ་ནས་བཟོན་བཞུགས་རྒྱལ་པ་འདེགས་འབྲུག་ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷན་འདོམས་ཐོག་ལྟར་སྲོལ་ལྟར་
སར་རྒྱ་རྒྱའི་གསོལ་མཚོད་ལྟ་ཤིང་གི་ཚང་སྤྱེ་ཞེས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ དང་བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ལྟོ་ཡུལ་དབང་
ཡཀམ་པ་ཡལ་སྐུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ །བཀའ་བརྒྱུད་དཔོན་
ལྷོ་ཁག་གི་ལྷ་སྐུལ། མཁའ་སྐོབ། དབུ་ཚོས། ལས་སྤེ་གང་
འདོམས་ཐེངས་ཅན་ལྟར་སྲོལ་བཞུགས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ནས་
དགུང་གསར་སྐར་སྟོན་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་
༡༣ ནས་ ༡༣ བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལས་ཆེན་མོ་ཐེངས་
ལོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་མཚོག་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
སྐོན་མེ་ལས་མཇུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་
དགེ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐོར་སྐོར་ཆེག་ལབ་རིང་མའི་གསུང་

བཀའ་ཁྲིད། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བཟུང་གསུང་བའི་
བྱུང་རིག་པའི་དོན་ལྡན་མཚོག་སྐུ་བཞུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་
༩༩ འཁོར་བའི་བཀའ་ཁྲིད་ལྟར་དང་། ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལ་
མར་མེད་སྐོན་ལམ། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠
བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཟུང་གསུ་
པའི་ཚོགས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་སྐོར་
རྒྱུའི་མཚན་འཚར་སྐོར་དུ་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠
ཉིན་ལ་བཞུགས་སྐར་གསར་ཆེན་དབུ་ལྷན་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་
ཚང་ནས་ཆིབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་ས་གནས་གསུལ་ནས་མཁའ་
ལམ་ཐོག་དེའི་ཆིབས་ཞལ་སྒྲུབ།

ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལ་དེའི་ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་
བཞུགས་མཚེང་ཁང་བཟང་དུ་ཡུལ་སྐུ་ལྷོ་བུ་མཚོག་གི་
ཉིང་ཉེ་ལི་སི་ཉེ་ལོ་ཆེ་དང་མཇུག་འདོམས་ཀྱིས་ཡལ་
སྐུ་གྲུང་ཚོགས་ལྷན་དུ་མཚོད་བཞེས་དང་བཀའ་བཟོས་
ཞེས་ལྷུག་བསྐྱེད། ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དེའི་ལོ་རྒྱུ་ནས་མཁའ་ལམ་
བརྒྱུད་དེ་གནས་མཚོག་དོན་ལྡན་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྲུབ།



འཕགས་ཕྱལ་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དྲུ་ཞབས་འཁོད།

དཔལ་ལྗེ་དབང་ལྷ་སྐྱེ་བའི་བུ་བུ་བུ་བུ་མཚོག་
 དེ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དེ་སྐྱོ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་གནས་
 མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་གཡུ་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་ཁོར་འཁོད་
 བ་ན། འགྲེ་གྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་ལྷན་གྲུང་ས་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་
 གམ་ཚོས་གྲགས། གཏེར་སྐར་དགོན་པའི་བྲག་མཚོད་ལས་
 སྤྱེ། རྗེ་གདན་ནང་པའི་ཚོགས་པ། རྗེ་གདན་བོད་ཀྱི་གཞོན་
 ལུ་ཚོགས་པ། རྗེ་གདན་རང་རིགས་སྲུང་ཚོང་ཚོགས་པ།
 རྗེ་གདན་ས་གནས་མཚོན་ཁང་ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་གྲུང་
 པའི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ནས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བཞུགས་ལྷན་ལྷན་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ལྗེ་དབང་ལྷ་སྐྱེ་མཚོག་དངོས་གཞི་རྒྱ་
 ཚོད་ལྷ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་དར་
 རྒྱས་གྲུང་དུ་བྱོན་བ་ན། གཏེར་སྐར་འདུས་ཚོགས་ནས་བྱོན་

བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱི་གདན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་
 རོལ། འཕག་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱོན་བསྐྱེད་བཞུགས་རྒྱས་
 བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རིགས་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་ནས་སྤྱེས་པའི་དད་ལྷན་པ་སྤོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་ལག་
 ཏུ་མཚོད་རྗེས་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་བྱོན་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་
 དབང་མཚོག་གཏེར་སྐར་ཤར་གྱི་ལྷ་གཡེལ་མཐུན་ཐད་ནས་
 ཆེ་བས་འཕྲུལ་ལས་བཞེས་འཕྲུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོངས་དགེ་མི་
 འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱོན་བསྐྱེད་མཇུག་དར་སྤུལ་བ་བྱིར་
 སྤྱེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲུང་ས་ཏེ་སྤྱང་གསལ་ཞལ་
 དབྱེ་དང་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྱན་ཤེས་ལྷན་སྤྱོད་མཚན་ཉིད།
 སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྤོས་གཞི་མ་རྒྱུང་ཡང་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲུང་ས་ཏེ་སྤྱ་
 བཞུགས་བསྐྱེད་སོ། །

**སྐྱུང་ཆེན་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཤིང་ས་མོ་
གསུམ་པའི་མཚོན་བཞེང་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
སྐྱུང་ཕྱོགས་**

ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། གྲུང་རྒྱལ་དབུ་ལ་ཡུལ་དབང་
ཡཀཱ་པ་མཚོག་གཏེར་སྐྱེད་གཞིས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་ཆེན་སྐོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོས་ར་དང་། མཚོན་ཁང་། ལས་ཁུངས་།
དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སྐྱོན་བཅོས་སོགས་སུ་གཞིགས་སྐྱོད་
བསྐྱེད་ཉིང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཤའ་བྲུ་ཁག་བཅུ་
ནས་ཕེབས་པའི་ཐར་རྒྱལ་བའོ་སྤྱིང་ས་རྒྱལ་ས་དང་མཚོན་
བཞེངས་པ་རྒྱལ་ས་གདན་པར་ས་ཉེ། ཡམགོན་པོ་མཚོག་
ནས་སྐྱེད་པར་མཚོན་བཞེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བྱིན་
བརྒྱལ་ས་དང་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདི་ལོ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་
དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། སྐྱེད་ཆེན་བཀའ་



བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གསུམ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་
དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱལ་གཏེར་མཚོན་
བཞེངས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་དགོ་འདུན་པ་དང་
བཅུན་མ་ཞལ་གངས་དགུ་བཅུ་ལྷག་པའི་འདུག་གནས་སྐྱེད་
ཆེན་འཛེམ་སྤིང་རྒྱལ་གྱི་གྲུང་དང་པོ་ཕྱེད་པར་མཛད།

མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་མཚམས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། དབུ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འོག་ལོ་ལྟར་དོར་
གདན་དུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་དང་དེ་ཉིང་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཚོ་གའི་སྐོན་ནས་བྱང་སྤེལ་གི་ཐུག་ལེན་
སྐྱོད་ལམ་མཚེས་པ་ཇི་བཞིན། འདི་ལོ་དབུ་ལ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གསུམ་པའི་
མགོན་པོ་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་སུ་བཞུགས་མི་ཉེ་འཛེམ་སྤིང་ས་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པ་དང་། མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རབ་
བྱུང་དང་། བཅུན་མ་སྐྱེད་པོ་མོ་ཞལ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་བསྐྱེད་མཚམས་ཀྱི་སྐོན་འགྲོང་ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་སྐྱོད་
ཆ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་དང་ཕྱི་རྒྱའི་ཆ་ལ་བཀའ་བྲིད་ལམ་སྐོན་བཀའ་སྐོབ་བཅས་སྣུལ། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་
བསྐྱེད་མཚམས་ཀྱི་དུས་ལུགས་ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོན་དུག་པ་ནས་དགོང་ཚོ་རྒྱ་ཚོན་དང་ཕྱེད་
བར་ཉིན་རེར་ཐུན་དུག་རེ་བཞིན་ཉེ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ལ་ཡུང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་བྲིད་དང་
བཅས་བསྐྱེད་མཚམས་སུ་སྐྱེད་ཞོགས་དབུ་སྐྱོད་མཛད་དོ། །



བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་ཚེན་མོའི་དུད་འགྲོའི་རིན་མོན་ལྷན་པའི་སྤོངས་གསུམ་པ།

དཔལ་ལྗར་དབང་ལ་གམ་པ་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འོག་
 བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་ཚེན་མོའི་སྤོངས་ལྷན་པའི་སྤོངས་ལྷན་པའི་
 ལོ་ལྟར་དུ་འབགས་ལུལ་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་
 བརྒྱད་སློབ་ལམ་གྱི་སློབ་དུ་དུད་འགྲོའི་རིན་མོན་ལྷན་པའི་
 གྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་
 ཚེན་མོ་ཐངས་སོ་གསུམ་པའི་སློབ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢
 ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༠ བར་དུད་འགྲོ་སློབ་སྤྲོད་ལ་རིན་མོན་

སློབ་བཅོས་གྱི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལ་སློབ་ལམ་ཚེན་མོའི་སྤོངས་ལྷན་པའི་
 འཛིན་སྐྱོང་ལ་གམ་ཚེས་གསུམ་ལས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་བཞིན་ལྗར་དབང་ལ་གམ་པ་མཚོག་དང་ལྟུངས་རྗེ་
 ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་མོ་ཆེ། དུད་འགྲོའི་སློབ་སྤྲོད་
 ལ་རྗེས་གདན་ཉེ་ལ་བའི་ Royal Residence ཁང་བཟང་དུ་
 གྲུང་ཚིགས་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་དང་བཀའ་བརྒྱད་སློབ་



ལམ་ཚོགས་པས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་
 གྱི་བྱ་རྟེན་ལེགས་སྦྱིས་ཁག་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་སྐྱུལ།
 ད་ལན་གྱི་དུད་འགོའི་སྐྱོན་པ་ཁག་ནི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་
 མིན་དང་། བི་ཏར་མངའ་བཀུར་གི་ས་གནས་ག་ཡུ་རྫོང་དང་།
 འབྲས་ལྗོངས་མངའ་བཀུར་ (The Sikkim Department

of Animal Husbandry's SARAH program) །
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག། །རྟ་ས་བོད་མིའི་བདེ་ཚུ་ཚོགས་པ་ (Tibet
 Charity) བཅས་ནས་སྐྱོན་པ་ཁག་གཏན་འཛིན་ཞུས་པ་ག་
 སྐབས་ཡིན།





ମାୟାସଂସ୍କୃତି ନୂତନାୟା

Science of MIND

supported by KUN KYO CHARITABLE TRUST



ཐོག་མར་ཚོས་འཆད་པར་ཚོས་འཆད་མི་དང་ཉན་
 མི་གཉི་གཉིས་ཀྱི་སློང་དྲངས་མ་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉན་པ། འཆད་མིའང་རྒྱ་མཚན་དང་། བསམ་
 རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་ཇི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་ཚོས་འཆད་དམིགས་
 ལུལ་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་གཞན་ཆེ་ཡིན། ཚོས་ཉན་པ་པོའི་
 རོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོས་ཚོས་ཉན་པ་དེའང་ཀྱི་སློང་དང་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་མཉན་ན་ཚོས་ཉན་
 བོ་མི་ཚོད་པར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀྱི་སློང་
 གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་དང་། ཚོས་འཆད་པ་པོ་ལྟར་
 བའང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་

ཚོས་འཆད་དགོས། ཡིན་ཡང་རོས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གང་
 ཟག་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་མ་སྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
 བ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚོས་འཆད་རྒྱུའི་འོས་བབ་དང་
 ཚོས་འཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་མོད། ཡིན་ཡང་ཚོས་
 མ་འཆད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་སྟབས། རོས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་གཏོང་
 ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 འཆད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཆིས། བྱིད་བཟབ་པའི་སྐབས་
 སུའང་བྱིད་བཟབ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཆིས། ཚོས་ལྷོགས་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་འཆད་



ལུགས་དུ་མ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ནང་གི་
 སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྲོང་ཚོར་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཚོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་བེད་
 སྲོད་དང་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པ། གང་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་འབྱུང་
 བའི་སྐད་འབད་བརྒྱུ་བའི་ཀྱིས་ཏེ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དེ་
 ལྟའི་སློབ་སྦྱོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

ཚོས་ཉན་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེར་སང་མི་ཞིག་གིས་
 ཚོས་འཆད་སྐབས་སྡོན་དུ་བྱུང་བསྐྱགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་
 ལྟ་བུ། ཚོས་མཉན་མི་སོ་སོའི་ཀུན་སྲོང་གསལ་ལོ་མེད་པའི་
 སློབ་སྦྱོར་དེ་ག་ཚམ་དུ་ཚོས་མཉན་དུ་སླེབས་ན། དེ་ཚམ་ཕན་
 ཐོགས་མེད་སྟུག། གཙོ་བོ་ཚོས་མཉན་ཞེས་བ་དེར་སང་གི་
 རྩལ་བསྐྱགས་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཀུན་སྲོང་གསལ་ལོ་དགོས། དེ་ལྟར་མཆིས་ན་ཚོས་ཉན་
 པ་ལའང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་འབྱུང་
 རྒྱ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྲོང་ནལ་མ་མི་ལྡན་ན་སློབ་སྦྱོང་དང་ཕན་
 ཐོགས་འབྱུང་དཀའ།

དེར་བརྟེན་དེར་སྐབས་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་
 རྩལ་བསྐྱགས་བཤིད་པའི་རུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ། དཔེར་ན་ཐོས་གསལ་ཞིག་ལ། ལྷ་མ་
 ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་དེས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པས། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷས་ན་བྱེད་རང་སློབ་ལྟར་བསྐྱོད་ལྷས་
 ཡིན་ན་ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོར་འཕྲོ་བརྒྱ་དང་། རྒྱུ་
 གཏན་སྐྱགས་པའི་རང་གཤིས་མཆིས་ནའང་ཡུང་པོར་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་། རྩལ་བསྐྱགས་དེས་མེད་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་
 དང་མི་ལ་ལས་མཐོང་མ་ཐག་འབྲལ་མར་ལྷ་མ་ཅ་ཆེན་པོ་
 དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་མགོ་བུར་པོར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་སྟོར་

ཀྱིས་འབྲལ་དུ་དོ་སྣང་སླེབས། མགོ་འཚོས་མ་འཚོས་ཚམ་
 དུ་དབང་ལྷ་བར་ཆས། མགོ་འཚོས་ལ་མ་འཚོས་ལ་དབང་
 ལྷ་བར་ཆས། དབང་ལྷ་བའི་སྐབས་སུའང་མགོ་འཚོས་ལ་
 མ་འཚོས། གྲ་སྐྱིག་སོགས་གང་ཡང་མ་བཤིས་པ་དང་དོན་
 མི་རྟོགས། ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་རིག་པ་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
 ཡིག་ཚད་ཀྱང་འབྲལ་དུ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ལས་
 སེང་ཚོས་ཞེས་པ་ཕན་ཐོགས་མི་གདལ། ཁ་ཚང་བྱེད་རང་
 ཚོས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ཕན་ཐོགས་གདལ་ཞེས་བཤད། དེར་
 སང་གི་ཅ་དངོས་ཉོས་པ་ཇི་བཞིན་ཅ་དངོས་ཀྱི་སྐྱུས་ཚད་
 རྩལ་བསྐྱགས་བཤིས་པ་ཇི་བཞིན་ཕན་ཐོགས་གདལ་ཞེས་པ་
 ལྟར་མཐོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་ཚོས་
 མཉན་པའི་ཀུན་སྲོང་དང་བསམ་མཐོ་གཏོང་ལུགས་དེ་ལྟར་
 བཤིས་ན། ཚོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་དཀའ། མདོར་ན་ཀུན་
 སྲོང་གསལ་ལོ། ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྲོང་། རང་ངོས་ནས་རྒྱ་
 མཚོན་ཤེས་པའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལྷན་པར་མེད་
 པར་གང་ལྟར་དམིགས་ལུལ་ལྡན་པ། དམིགས་ལུལ་དེ་བཞིན་
 སོ་སོའི་སེམས་ལ་གསལ་མེད་མེད་མངའ་བའི་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་
 ཉན་དགོས་པ་གནད་ཆེ་དང་། ཀུན་སྲོང་བཅོས་དགོས་སྟོར་ལ་
 འབྲེལ་བཤད་ལྷན་ན་སྟུག། ཞེས་དང་།

དེ་རྒྱུར་ལ་མགོ་བོ་མཚོག་ནས་དང་ལྡན་འདུས་པ་
 ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་ལུང་འདོན་དང་
 འབྲེལ་དངོས་གཞིའི་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་གི་ཚོས་བཤད་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་ཞེན་པ་
 བཞི་བྲལ་ལས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །གསུངས་
 པ་ཇི་བཞིན་ཐོག་མར་རང་གིས་རང་ལ་བྱི་བ་གཏོང་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཚོས་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད་འདྲ་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཚོས་པ་

ཉམས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་
དམ། དེ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཚོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་པ་ཞེས་
པ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་ཚོས་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་ཟེར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་
རམ། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་དེ་ལྟའི་དེ་བཞུགས་སྟེ་
འཁོར་སྤོང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་
དུ་ཚོས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་སྟེ་ཉམས་ལེན་
པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་པའི་དེ་བཞུགས་སོ་སོར་འདྲི་
སྤོང་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲིལ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་
སྤོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཚོས་པ་ཡིན་པ་དང་
ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་མེད།

དེ་བཞུགས་ཚོས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་རང་རེ་འདྲི་བ་སྟེ་གསུམ་པ་
ཀུན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཚོས་པ་བགྱིད་ཀྱི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར། དེ་མིན་གྱི་ལས་ཀ་དུ་མ་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་ན། དུས་ཚོད་
པལ་ཆེ་བ་ལས་ཀ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པར་གྱུར།
ཚོས་པ་བགྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་
མང་ན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལས། དེ་ལས་
མང་བའི་དུས་ཚོད་ང་ཚོས་གཏོང་ཀྱི་དཀའ། དེར་བརྟེན་དེ་
ལྟའི་དུས་ཚོད་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཀ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཏང་།
དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་ཞིག་དང་དེ་བཞུགས་སོ་སོའི་འབད་བཞུགས་
མཚོན་ན་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་རང་རེ་ཚོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
སྐབ་བཅ། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་
ཚོ་ཚོས་ཞེས་པ་གྱུར་སྐབ་དང་མི་སྐབ། ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྐབ་དང་མི་སྐབ།

དེ་བཞུགས་ཚོས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་ངེས་པར་སོ་
སོའི་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཏང་། དཔེར་ན། སོ་

སོའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཕྱིར་སྐྱུར། དེ་བཞུགས་
ནང་མི་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་དེ་ཅམ་བྱས་གཏོགས་མ་བགྱིས་
པ་དང་། སོ་སོས་བྱུར་དུ་ཚོས་ཀྱི་པ་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་
དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་དགོས་པས། མ་གཞི་ཚོས་ཞེས་པ་དེར་དུས་
ཚོད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དཔེར་ན།
སོ་སོའི་ནང་མིའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཀྱི་དང་ལས་ཀ་དེ་དག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་དང་། ཚོས་པ་བགྱིད་ཀྱི་དེ་དག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཚོས་པ་བགྱིད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
རྣམས་གལ་གནད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་དམ། གལ་
ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པ་གྱུར་ཡོད་
དམ། རེས་པར་དུ་ཚོས་པ་བགྱིད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་
སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པ་གྱུར་རམ།

དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་ཀྱི་དཀའ་ལ། སྟོན་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་
འཚོལ་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་འཚོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་
ཀྱི། ཁྱིམ་ཚང་དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་མའི་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་སྲིད་དང་
ལྡན་པ། འཚོ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན། ཚོས་པ་ཉམས་ལེན་
བགྱིད་ཅེས་པ་འཕའ་འཚོ་བ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་
ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་པ་འཕའ་ཉ་ཅང་དཀའ། དེའི་ཐོག་ཏུ་
ད་དུང་ཚོས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཀུན་གྱིས་གཞན་རྣམས་
ཚོས་པ་བཏང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་པ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་
མི་བགྱིད་མི་སྐབ་ལ་སྐབ་མི་རུས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཀུན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བགྱིད་མི་བཏུབ། དེར་བརྟེན་ཚོས་ཞེས་པ་རང་
རེ་མི་དུས་མ་དག་གིས་བགྱིད་མི་བཏུབ་པ་དང་དེའི་སྐྱོད་
དུ་ཚོས་པ་བཏང་བ་ལ་ལས་པ་བགྱིད་ཀྱི་ལས་རང་རེ་མི་དུས་མ་
དག་གིས་བགྱིད་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་བགྱིད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་
ཏུ་མཚོང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་མི་འགྲིག་སྟེ།

དེའི་ཀྱི་མཚན་གྱིས་སྐབས་འདིར། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་



ཚོས་པ་མིན། །གསུངས་པའི་སྐབས་ཚོས་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་
ཡིན་དང་། དེའི་ཚད་གཞི། དེའི་ངོས་འཛིན་བཟིན་བཞིན་
ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟིན་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་
རང་རེའི་སེམས་ལ་སེམས་འབྲུགས་སྤྱིན། གང་སྤྱིན་བཞིན་
ཡོད་ཅེ་ན། མི་ཚེའི་དམིགས་ལུལ་དང་མི་ཚེའི་སྤྱིར་བོ་ཚད་
མཐོན་པོ་ཞིག་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུའི་སྐད་དུ་སེམས་འབྲུགས་སྤྱིན་
བཞིན་ཡོད། རང་རེའི་མི་ཚེ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་དེའང་དེ་ག་ཅམ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡོངས་སྤོང་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
འཚོ་བའི་བདེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་མ་མཐར་སྤྲུག་གི་སོ་
སོའི་བསམ་སྤོང་ནང་དུ་ཡིད་ཚིམ་པ། དེ་བཞིན་དོན་རྩེ་མའི་
བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད། ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟིན་
དེ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ལུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཞིག་ལ་སེམས་འབྲུགས་
སྤར་རྒྱ་ཞིག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
མཐར་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོལ་
བཟིན་རྒྱར་གྲུར། ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་རེས་སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤོང་
དཔལ། འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་མའི་ནང་
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་བརྟན་པོ་དང་བདེ་བ་རྣམ་མ་ཞིག་
ཐོབ་རྒྱུའི་སྤྱིད་རང་རེས་དམིགས་ལུལ་བརྒྱུད་སྤྱི་དེའི་སྤྱིགས་
སྤྱི་འབད་བཅོལ་བཟིན་རྒྱ། མདོར་ན་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟིན་
ཅེས་པ་སྤྲུགས་རྒྱར་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིད་དུ་འབད་བཅོལ་
བཟིན་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་སེལ་གྱི་ཁེ་སན་དང་སན་ཐོགས་རྒྱར་
པའི་བསམ་སྤོང་མ་བཏང་བ། སྤྲུགས་རྒྱར་རིང་པོའི་བདེ་སྤྱིད་
འབྲུང་རྒྱུའི་སྤྱིད་དང་། སྤྲུགས་རྒྱར་རིང་པོ་ཞིག་གི་འབྲུལ་སྤྱི་
བསྐྱབ་རྒྱུའི་སྤྱིད་དུ་འབད་བཅོལ་བཟིན་དགོས། རྒྱ་མཚན་

དེར་བརྟེན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱན་གཏན་རང་རེའི་སྤོང་རྒྱན་གྱིས་གསུང་བཞིན་
པ། ཚོས་པ་ཞེས་པ་ཚེ་སྤྱི་མ་སན་ཚད་གྱི་མཐོ་བསམ་གཏོང་
མཁམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་། ཚེ་སྤྱི་མ་སན་ཚད་ལ་སན་
ཐོགས་དང་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་རྒྱུའི་སྤྱིད་དུ་དོན་གཉེར་བཟིན་
བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཚེ་འདི་གཅིག་སྤྱིའི་སྤྱིད་
དུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཚོས་པ་བཟིན་རྒྱ་
དཀའ། ཚེ་འདིའི་སྤྱིད་དུ་ཚོས་པ་བཟིན་ཚོག་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་
ཚེད་དུ་བཟིན་པའི་ཚོས་དེ་ཚོས་སྤྱི་མི་འབྲུར། ཚོས་པ་བཟིན་
དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཚེ་སྤྱི་མ་སན་ཚོད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་
ཏུ་གསུངས། དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དང་དེས་གང་མཚོན་
ནམ་ཞེ་ན། ཚོས་པ་བཟིན་ཅེས་པ་གནས་སྐབས་སམ་འབྲུལ་
གྱི་བདེ་བ། དབང་པོ་ལྡེའི་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་། འབྲུལ་གྱི་
ཁེ་སན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་གཏོང་ཟབ་ཐོ་
ཞིག་དང་། བདེ་བ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུའི་སྤྱིད་དུ་འབད་
བཅོལ་དང་དོན་གཉེར་བཟིན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས།
དེས་པར་ཚེ་སྤྱི་མར་ཡིད་ཚེས་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རུང་གང་
ལྟར་ཚོས་པ་བཟིན་རྒྱ་ཞེས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཁེ་སན་ཅམ་མ་ཡིན་
པ། སྤྲུགས་རྒྱར་རིང་པོའི་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་རྒྱ། གཏོང་ཟབ་པོ་
དང་ཚད་མཐོ་པོའི་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་
གནད་ཚེ་ཡིན་སྟེ།

སྤྱི་བ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡིད་ཚེས་རྒྱ་ལོན་ཏུ་དཀའ། རང་
རེ་ནང་པར་ཁས་འཚེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཡོད་
མིན་དཀའ། རྣམ་མ་སེམས་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིད་
ཚེས་རྒྱ་དཀའ། ཡིད་ཚེས་ལུལ་དུ་འབྲུག་པ་ལས་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིད་ཚེས་རྒྱ་དཀའ། དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ཡིད་མ་ཚེས་ན། མི་དེ་ལ་ཚེ་འདི་སྤྱིད་གི་ད་ལྟ་ངོ་མ་



མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུང་པའི་ཚེ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ལས། མཐོང་རྒྱ་
 ཅད་ནས་མེད་པ་མ་འོངས་པའི་སྐད་དུ་ད་ལྟའི་འདི་རྫོས་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་རྫོས་གཏོང་དཀའ། ཡིན་ཡང་གནད་
 འགག་གོང་དུ་ཉུས་པ་ལྟར་ཡིན།

རང་རེས་མཚོ་བསམ་ཞིག་བཏང་སྟེ། རང་རེ་དེ་རིང་
 འདིར་ལྷགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་འདུན་ཅན་
 དང་ཡིད་ཆེས་ལྷན་ཅི། ཚོས་པ་དང་ཚོས་ལུགས་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་ཤིག་ཡིན་མོད། རྒྱན་གཏན་རང་རེ་ཚོས་ལུགས་
 པའི་རྗེས་འབྲངས་ཤིག་གིས་རྒྱན་དུ་གང་བཟུང་བཞིན་ཡོད་
 དམ། ཚོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བཟུང་པ་མེ་བཞིན་སོ་སོས་
 རྒྱན་གཏན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེའི་འཚོ་
 བའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་དང་རང་ཚོས་གང་བྱ་བཞིན་ཡོད་དམ།
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་སམ། ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་རང་ཚོས་གང་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་དག་མཚོ་བསམ་ཞིག་མོ་གཏོང་རྒྱ་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་ཡིན།

དཔེར་ན། རང་རེའི་ཉིན་དུའི་ནང་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དུ་མ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ནང་དུ་འབང་ཡི་དམ་དུ་མ་མཆིས།
 དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཚོས་བཟུང་སྟངས་དུ་མ་ཞིག་སྟེ། སོ་
 སོ་ལ་སྐྱབ་བྱ་ལམ་སྟོངས་མ་རྒྱགས་པ། ཚོང་ལས་དང་ནང་
 མིར་དཀའ་ངལ་འབྲང་ཅ་ན། འབྲས་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དག་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དཀའ་ངལ་ཞི་བ་དང་ལམ་སྟོངས་འབྲུང་
 ཕྱིར་རང་ཚོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཚོང་
 ལྟ་བུ་ལམ་སྟོངས་གྲུང་ན། ལམ་འགྲོ་ཅི་ལྟར་རྒྱག་ །སོ་སོ་རང་
 ཉིད་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཡར་
 རྒྱས་གང་ཡང་མ་ཕྱིན། ད་དུང་ལམ་སྟོངས་རྒྱག་གྲུང་ན་སྟོན་
 མ་བཟུངས་པས་ལམ་སྟོངས་བྱུང་བ་དང་། ད་དུང་ལམ་འགྲོ་
 རྒྱག་ན་སྐྱམ་སྟེ་འདོད་པ་ཆེ་བུ་དང་། བདེ་སྲིད་གཏིང་ཟབ་མོ་
 དང་ཡང་རྒྱས་འགྲུང་རྒྱ་དང་། ལྟ་མ་སོ་སོ་ལ་མཐའ་མ་ཡིད་
 ཚོས་པ་འབྲུང་རྒྱ་དཀའ། ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་ལས་སྟོག་སྟེ་ད་དུང་



འདོད་པ་ཕྱགས་ཆེ་རུ་དང། རྣོན་མ་གསོལ་འདེབས་བགྲིས་
 པ་སྣམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་འཆར་སྣམ། རི་ཅམ་ལམ་སྣོངས་འབྱུང་
 བ་དང་རི་ཅམ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱང་ན་དེ་ཅམ་གྲིས་
 འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་སོ་སོར་དགའ་ངལ་བྱང་ཅ་ན། ལྷ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་བགྲིད་མི་ཚོགས་པ་མིན་ཡང་མཐར་སྟུག་རང་རེས་
 ཚོས་ཕྱགས་ལ་དད་པ་བགྲིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་
 བོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཚོང་ལམ་སྣོངས་འབྱུང་བ་
 དང། དེའལ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན། དཔེར་
 ན་སོ་སོ་ཉེ་མ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེན་མོར་དམིགས་བསལ་ཚོང་
 ལམ་སྣོངས་འབྱུང་བ་དེས་སོ་སོ་ལ་བདེ་སྲིད་བསྐྱབ་སྟུག་པ་
 ཞིག་མིན། རྣམ་མ་སོ་སོ་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་སེམས་ལ་དོན་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་སོང་སྣམ་པ། སེམས་ལ་དགའ་སློབས་སྲུ་
 རྒྱར་གོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་གྲིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་དེ་དག་
 དང་གནས་སྐབས་ལམ་སྣོངས་བྱང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་པན་
 ཐོགས་སུ་མི་འགྱུར།

མདོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་གལ་གནད་ཆེན་
 པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་
 གལ་གནད་ཆེ་མོད། འོན་ཏང་རང་རེས་རྒྱན་གཏན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅ་ཆེན་དུ་བརྗོད། དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ནི་རོར་འཇུལ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དགོས་ལ་དེ་
 བས་ཀྱང་མཐར་སྟུག་གི་བདེ་བ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཚོས་བགྲིད་དགོས་པའི་དགོས་
 འདོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་སྲན་ཅམ་དུ་མ་བཟང། མཐར་སྟུག་གི་
 བདེ་སྲིད་རྣམས་ལ་དང་སློའི་དུ་ཆེ་མ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་སྦྲང་
 དུང་ཚོས་ཚོས་བགྲིད་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྦྲང་དུ་བགྲིད་
 དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་གྱུར།

དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་ན་དོས་སྐར་གྱི་ལྷོང་ཚོར་རམ་ཉམས་
 ལྷོང་སྣང་ན། རྒྱང་དུ་ལོ་བདུན་སྐབས་ནས་ཀམ་པ་ཡིན་པ་
 དོས་འཇིག་དེ་ལྟར་བགྲིས། དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དུ་མ་
 འདས། དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བར་དགའ་ངལ་དུ་
 མ་འཕྲད། དེ་བཞིན་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བེན། གནས་
 སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད། ཡིན་ཡང་
 སོ་སོའི་བསམ་སློའི་ནང་དུ་མཐར་སྟུག་གི་འགན་འཁུར་རམ་
 མཐར་སྟུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ། སེམས་ཅན་དུ་མའི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བསམ་སློའི་འཁོར་ཅ་ན། གནས་སྐབས་
 གནས་སྐབས་མི་འདོད་པ་ཅུང་བྱང་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་
 སློའི་ནང་དུ་ཅུང་སྟུག་པ་ཁ་གཏང་གཅོག་སྟུག་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བཞིན་མཆིས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་གཤིས་
 ཀ་ཡིན་ཡང་ཅུང་བཟང་དུ་དང་སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་སུ་འགྱུར་
 རྒྱ་འབྱུང་གི་རེད་སྣམ། གནས་སྐབས་ཅམ་གྱི་ཁེ་སྲན་ལས་
 མཐོ་བསམ་གཏོང་མི་སྟུབ་ན། བསམ་སློའི་གྲུ་དོག་པ། གནས་
 སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་ཟ་འཁྲིག་མིན་དུ་མ་བྱང་མཚམས་
 འཕྲལ་དུ་སེམས་འཇུག་ཅིང་སེམས་ལ་དགའ་ངལ་དུ་མ་
 འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྣམ། ཞེས་དང།

ཚོས་འབྲེལ་ཉེན་གཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྐུལ་དོན།

ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ད་ལན་ཉེ་མ་གཉེས་ནང་དུ་ཚོས་
 བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྔར་དུ་ཞིག་ལས་མེད་མོད་ཀྱང་མི་དུ་མ་
 ཞིག་འདྲིར་སྣགས་ཤིང། ལ་ལ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྟུགས་
 ལྷང་ཆེན་པོས་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་
 མི་ཚོ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྦྲང་དང། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 ཀུན་སློ་སྦྲང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་སྟུག།

རང་རེ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དང་ཚོས་ཉམས་ལེན་
 ཁལ་སོ་སོར་མཐོ་བསམ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར། དེ་གཉེས་

ཆ་མཚན་ཡིན་པའི་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་ལ། མི་ཚེ་
སྐྱེལ་བའམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཉམ་
དུ་འགྲོགས་དགོས། མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་
ལས་ལོགས་སུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་
ཞེས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། མི་
ཚེ་སྐྱེལ་བ་རྒྱུ་དང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེལ་མ་བཅུས་ཏེ་འགྲོགས་
དགོས་པ་ལས་ཆེར་རང་རེས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་བའང་ཕྱི་རྒྱུ་འགྱུར་
ཅམ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
གི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ལ་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་དོས་འདྲིན་བགྱིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ཉམས་ལེན་
ཞེས་པ་གཙོ་ཆེ་མི་ཚེ་དེ་ནང་གི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་པོ་
ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་དུ་བསམ་སྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་སམ་ཐབས་
ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་
ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་པའི་གནད་གཙོ་པོ་སྟེ། མདོར་
ན་སོ་སོའི་བསམ་སྲོའི་སྲོའི་ཕྱགས་སམ་སེམས་གཏོང་ནས་མི་
ཚེ་འདི་ལ་ལྟ་སྟངས་རྗེ་འདྲ་ཡོད། མི་ཚེ་འདི་ལ་རང་རེས་རེ་
བ་རྗེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་དེ་གསལ་པོ་བརྗོད་གོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སོ་
སོས་རེ་བ་རྒྱུ་པ་རྗེ་བཞིན་དམིགས་ལུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པར་མཛོང་།

ཁ་ཅང་ཞུས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་པ་
གཙོ་པོ་སོ་སོའི་གཤིས་ཀ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཞེ་སྐྱབ་བལྟ་
རྒྱུ། དཔེར་ན་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པའི་སྐྱབས་ལ་གཤིས་
ཀ་དེ་ཆག་ཡངས་བགྱིས་ཏེ་འདི་དའི་གཤིས་ཀ་དང་འགྱུར་
བ་གཏོང་སྐྱབ་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཉམས་ལེན་སྐྱབས་སུ་
སྐྱད་ཆ་དེ་བཞིན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གཤིས་ཀ་གྱུར་
པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་གཤིས་

ཀ་དང་བ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཕྱགས་དང་།
མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གཤིས་ཀར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་
དང་། དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ན་རང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཆ་ཚང་ལའང་
འགྱུར་བ་ཐེབས་སུ་བ། གསལ་ཏེ་སོ་སོའི་གཤིས་ཀའམ་མི་དེའི་
རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་ཆེ་མི་ཚེ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་
སྐྱབ་རྒྱུ་དཀའ་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དེའང་
བཅོན་པོའི་སློབ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མིན། ཐོག་མཐར་རང་
སེམས་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པའམ་སེམས་ལ་འགྲུལ་
སྒྲོལ་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་
གཏོང་དགོས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་།

**ཀུན་སྲོང་གསལ་བཏབ་ཀྱི་སློབ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་
སྤྲུལ་དོན།** ཀུན་སྲོང་གནད་ཆེ་ལ་ཀུན་སྲོང་བཟང་ངན་ལ་
བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྒྲོལ་དམ། སེམས་ལ་
ཚོར་སྣང་གཏོང་ཐབས་ལོ་འབྱུང་མེན་སོ་སོའི་ཀུན་སྲོང་གི་ཁ་
ཕྱོགས་དང་མཚོ་བསམ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟེ།
ཀུན་སྲོང་གསལ་བཏབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ལྷགས་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ཡང་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་
པ་དང་། འདི་གར་ལྷགས་པ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དམ། ཡང་ན་
མགོ་འཛོམ་སྟེ་འདི་གར་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་མའི་
དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་
སྐྱབས། ཚོས་ཉམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་
དང་བསམ་སྲོའི་ཡིན་གསལ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཀུན་སྲོང་
གསལ་བཏབ་པར་བརྗོད།

ཡིན་ཡང་ཚོས་ཉམ་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་ལས་དོས་ལ་ང་འདི་
གར་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་རོགས་
ཞེས་བརྗོད་མི་ཁ་ཤས་མཆིས། ལས་ཆེར་དོས་ཀྱིས་ཁོང་
ཚོར་སྐྱད་བཏང་བའམ་ཁོ་ཚོ་རང་དབང་མེད་པར་གསལ་



སྐྱུག་ལ་ལྷན་པ་ལྟུང་ས་པ་འི་བཞེན་ཁོང་ཚོ་དགུག་པ་རྒྱུ་བ་པ་
 ལྟར་དོས་ནས་ཁོང་ཚོ་དགུག་པ་རྒྱུ་བ་སྟེ་དགུག་པ་ལྟར་དང་།
 ཁོང་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདི་གར་ལྷགས་པ་ཁོང་ཚོས་འདི་
 གར་ལྷགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚོ་གསལ་ཆོ། དོས་ནས་འི་
 ལྟར་བརྗོད་དགོས་སམ། ཁྱེད་རང་འདིར་སྟེ་བས་པ་ར་མཇུག་
 ཏུ་སྟེ་བས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་ཏུ་སྟུང་།
 དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་རིགས་ཏུ་མ་འབྱུང་བཞེན་མཆིས། ཁོང་
 ཚོས་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ཆེ་དོས་ནས་རྒྱ་མཚན་ར་
 རྟོན་བཞུད་རྒྱ་ཚུང་དགའ།

སྐབས་འེ་ཚོས། ལུས་སྐྱེ་མ་བསྟེན། ཞེས་པ་འདི་གཞེན་
 པའི་ནང་ཏུ་མི་ལ་ལ་མིང་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅ་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྟེ་སོ་སོས་འི་ལྟར་བཞུད་དེ་
 ཅམ་མགོ་མ་འཚོས་པ་དང་། དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མ་བསྟེན་
 རྒྱ་དང་ཚོས་ཉན་རྒྱ་འདི་གཞེན་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་བཞུད་སྟངས་ལྟར་བཞུད་ན། རྒྱ་མི་འགྲིག་ལ།
 ཚོས་བཞུད་ཅེས་པ་སོ་སོ་ལ་གྲུག་དང་ལྷན་སྟོང་ཁ་གསལ་
 གཏོང་གསལ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བཞུད་དགོས་པ་ལས་
 མགོ་འཐོམ་སྟེ་ཚོས་བཞུད་ཅེས་པ་པམ་ཆེར་མེད་པར་འབྱུང་།
 དོས་རྒྱང་པ་མིན་པར་སྐྱེ་མ་སུ་འབྲའི་ཞིག་བསྟེན། ཚོས་འི་འབྲའི་
 ཞིག་ཉན་ཡང་དེ་ལྟར་ཚང་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། ཞེས་
 མགོ་མ་པོ་མཚོ་གསལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་ལྷང་
 འདོན་གསལ་བཏབ་མཛད། ཅེས་དང་།

སྐྱུང་བཀའ་སླུབ་དོན། དདོས་གཞི་ཞེན་པ་བཞེན་ལ་
 ལས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཁ་ཅང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། གསུངས་
 པ་ནི་སྟེ་ས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིས་དང་རྫོ་ཡི་རུས་པ་ཆེ་རྒྱང་
 གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་མམ། ལམ་གྱི་བསྟོན་

ཚུལ་མི་འབྲའི་བཀའ་སླུང་གསུངས།
 ཁ་ཅང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། གསུངས་
 པ་སྟེ་ས་བུ་རྒྱང་ཏུ་འི་རྫོ་སྐྱུངས་སྐྱུངས་སམ། སྟེ་ས་བུ་རྒྱང་
 ཏུ་འི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ཁ་ཅང་གི་དེའི་ནང་ཏུ་བསྟེན་ཟེན།
 དེ་རིང་གི་ལྷ་བུ་དང་པོ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་
 མིན། གསུངས་པ་དེ་སྟེ་ས་བུ་འབྲའི་གི་རྫོ་སྐྱུང་ཚུལ་ལས།
 ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་བསྟེན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །
 གསུངས་པ་ནི་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་ཆེ་སྟེ་མ་པན་ཚོད་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་འཕམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཞིག་གསུངས། དེ་རིང་
 འདིར་གསུང་རྒྱ་ཚེ་སྟེ་མ་པན་ཚོད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དོན་
 ལྟར་ལྟར་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་པན། ཅི་རེད་ཅེ་ན། ཚེ་སྟེ་མ་
 ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་
 བ་ལྷན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཅི་འབྲའི་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལམ་བདེ་བ་བརྟན་
 པོ་མེད་ལ། གནས་སྟངས་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་ཡང་དོན་ཏུ་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ལམ་མ་འདས། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉེར་
 ཅམ་ཞིག་གིས་མི་པན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞེན་ཅན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 ཅན་གྱི་རང་བཞེན་ཏུ་མཚོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་
 རྫོ་སྟེ་དགོས་གསུངས།

བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པའམ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཅ་ན། བདེ་བ་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡིན་ཡང་
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་
 ལ་སྟོས་ལ། གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་
 སྐྱུང་སྟབས། བདེ་བ་རང་དབང་བ་དང་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་
 ཞིག་ཏུ་འབྱུང་མི་སྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་
 པའི་རང་དབང་རྒྱུ་ཐོབ་བཞེན་མེད། བདེ་བ་འབྱུང་དགོས་



ཀྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཛོམས་
 དགོས་པ་ལས། འཕྲུལ་དུ་སོ་སོར་བདེ་བ་འདོད་པ་རི་བཞིན་
 རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མཚན་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས། །ཡིན་
 ཡང་བདེ་བ་རང་དབང་བ་ཞིག་དང་རང་བཙན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་
 འགྱུར།

དཔེ་མཚན་ཞིག་བརྗོད་ན། རང་རེའི་སྤྲུལ་པ་གཡམས་
 བར་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཅན་ཞིག་ལུན་རིང་འཁུར་ན་སྤྲུལ་པ་ན་
 ཅ་ན། སྤྲུལ་པ་གཡམས་པར་འཁུར་རྒྱུའི་ཅ་དངོས་དེ་སྤྲུལ་པ་
 གཡོན་མར་སློལ་ཉེ་འཁུར་ན་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་པ་གཡམས་
 བ་ཡང་སང་རེ་བ་དང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 འགྱུར། ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་པ་གཡོན་པར་སྤྲུལ་པ་མཐུན་དེ་ཅ་དངོས་
 ལྡིང་ཅན་དེ་འཁུར་ན་སྤྲུལ་པ་གཡོན་པར་འཁུར་ན་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་སྤྲུལ་གཡོན་པར་ཅ་དངོས་རྒྱུན་
 རིང་པོ་འཁུར་ཅ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྲུལ་པ་གཡམས་པར་ཁུར་པོ་
 འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་ཡང་ཁོ་ལ་བདེ་

བ་གང་ཡང་མི་འགྱུར། སྤྲུལ་པ་གཡམས་པར་ཅ་དངོས་རྒྱུན་
 རིང་པོ་རི་ཅམ་འཁུར་རུང་ཡང་བསྐྱར་ན་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་མཐུན་དེ་
 བདེ་བ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་སྤྲུལ་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རེའི་འཁོར་བའི་ནང་གི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སྲིད་བདེ་
 བ་དང་ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ། རི་ལྟར་རང་
 མཚན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་རག་སྤུས་པའི་བདེ་བ་
 ཞིག་མཚོན་ཐུབ་སྤྲུལ།

མདོར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བའས་ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དེ་དག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལས་བདེ་བ་རྣམས་མ་
 མ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་རྒྱུར་རུང་འགྱུར་ཅ་ན། རང་རེར་བདེ་
 བའི་ཚོར་བ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆེར་འགྱུར་ཅ་ན། སྤྲུལ་
 བསྤྲུལ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་མིང་བདེ་
 བ་དང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཞེས་བཏགས། རང་རེས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
 དང་བདེ་བ་ལྟར་དུ་སྤྲུང་བ་ལས་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 ཁྱད་པར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་ལ་ལས་ནང་བའི་ཚོར་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་



གྱི་ཚོས་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ལ་ཁད། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལས་བདེ་བ་འཚད་རྒྱ་མི་གདའ་ཞེས་དང་། སལ་ཆེར་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ལྷག་པ་མིན་ནམ་
 ལྷན། མདོར་ན་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ལས་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ནམ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་
 ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་པ་རིམ་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན།

ཡིན་ཡང་དེར་གྱི་དུས་སུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ་པལ་ཆེ་བ་
 རྒྱན་གཏན་ལས་ལོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་པ་གཏོང་
 བཞེན་ཡོད་སྟབས། ར་ཚོས་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ལས་འཇུག་པར་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལོན་ཏུ་དགལ། འཁོར་བ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་རྒྱ་དང་དེ་ལས་ཐར་
 བར་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་ཅེས་པ་ཅུང་དགལ། ཞེས་དང་།

བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །གསུངས་པ་
 བཞེན་རང་ཉིད་སྐྱེད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བར་འདོད་
 པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་དེ། དེ་འབྲེལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་སྐྱོ་ཅམ་ཞིག་
 གིས་མི་ཐན་པར་སྐྱོ་ཡི་ལྷས་པ་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའམ་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་རྒྱའི་འབད་བརྗོད་བཞི་རྒྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་བསྐྱེད་འབྲེལ་འདོད་
 དང་། བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཅན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། གཞན་
 ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སེམས་འཁྱུར་བཞིན་དགོས་པ། གཞན་དོན་ལ་
 འབད་པ་བཞིན་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབང་ཡིན་མིན་བདག་དོན་ལ་ཞེན་མ་ཞེན་དང་། རང་ཉིད་
 གཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་དོན་དུ་མ་ཞེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོན་དུ་སྐྱོས་བཏང་མ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བསམས་མ་བསམས་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། མིང་
 བཏགས་པ་རྒྱུད་པས་མི་པན། རང་རེས་མཚོ་བསམ་བཞིན་
 སྐབས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་
 ལྟས་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་
 སྐབས་རེ་སྐྱོ་ལ་དེ་ཅམ་བྱང་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱོ་ལ་འབྱུར་
 བ་གཏོང་བྱས་རྒྱ་དགལ། དགག་པའི་ཐོག་ནས་མཚོ་བསམ་
 བཏང་ན་དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱེད་ཆེ་བ་དང་འབྱུར་བ་ཆེ་བ། བདག་དོན་
 ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །གསུངས། དགག་ཕྱོགས་ནས་
 མཚོ་བསམ་བཏང་ཆེ་ར་ཚོ་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་ཆེ་བ་དང་
 སྐྱོ་སྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ནས་
 གཞན་དོན་བཞིས་ན་བྱང་སེམས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ངས་
 གཞན་དོན་ཅུང་ཅམ་བཞིས་ཡོད་པས་གཅིག་ཡིན་སྟམ་པ་
 དང་། ཡིན་ཡང་དེ་དགག་ཕྱོགས་ནས་མཚོ་བསམ་བཏང་ན་
 དེ་ནི་ལས་སྐྱོ་ལོ་མ་ཡིན་པ། དེར་བརྟེན་རང་རེས་མཚོ་བསམ་
 གཏོང་སྐབས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་སྐྱོ་
 གཏོང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་མཚོ་བསམ་བཏང་
 བ་སྐྱོ་སྐྱེད་ཆེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་སྟམ།

སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་སེམས་
 དབང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་དོན་མཆིས། གང་རེད་ཅེ་
 བ། རང་རེ་ཚོས་བཞིན་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 ཚོས་བཞིན་སྐབས། རོས་ལའང་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་དུ་མ་བྱུང་།
 ར་ཚོས་ཚོས་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཚོས་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ།
 ཚོས་དེ་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་འབྱུང་རྒྱའི་སྐབས་འཇུག་
 བཞིན་ཕྱོགས་བརྗོད་མི་དུ་མ་མཆིས། རི་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་ལ་
 ཚོས་ལོག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བར་ཆད་ཅད་ནས་མེད་པ། བསམ་
 པ་རི་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཚོས་བཞིན་མི་

རྣམ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་པར་ཆད་ཅེས་པའམ་ཆེར་བྱུང་བྲམས་ལ་
 འགྲུང་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པར་བར་ཆད་འགྲུང་རྒྱུར་རེ་བ་བཞིན་
 པ་དང་བར་ཆད་ཅེག་བྱུང་ན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་ནས་ལེགས་
 བོ་འགྲུང་གི་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 དུ་ཁོས་བར་ཆད་ལ་སྐྱབ་བཞིན་མེད། བར་ཆད་ལ་སྐྱབ་ན་
 རྣམ་མ་ཁོ་རང་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་ལེགས་པོ་སྐབས་རྒྱ་དཀའ། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་
 པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་རི་འབྲ་ཞིག་
 བྱུང་ཡང་སེམས་མི་ཞུམ་པ། སེམས་འཁྲུགས་མ་ཆག་པ་དེ་
 འབྲའི་སློ་ཞོག་ཆེན་པོ་འཕམ་ཡང་ན་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཞན་ཆེ་ཡིན། དེ་
 མིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་བཤད། བར་ཆད་ལ་
 འཛིགས་ཤིང་འདུག་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགྲུང་རྒྱ་
 དཀའ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འཛིགས་བཞིན་འདུག་ན་
 བྱང་རྒྱུ་སྤར་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲུང་ཉེན་ཆེ།

ཡིན་ཡང་། རང་རེས་སྦྱོང་བརྟེན་དང་ཚོས་ཉམས་ལེན་
 བཞིན་ཅེས་ཉེན་རེའི་མི་ཆེ་བྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
 ལུས་དབུ་ཡིད་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་མཚམས། ལུས་
 གསོ་བྱ་ལུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡོ་ག་དང་། གཟུགས་པོ་
 མཉེ་འཕུར། རྒྱངས་ལུས་ས། སློམ་རྒྱུ་ཅན་སེམས་རྒྱང་སྤོང་
 སྤོང་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་བཞིན་ལུལ་ཅན་ལས་ཚོས་རྣམ་
 མར་མི་འགྲུར། རྒྱང་པན་ཚོགས་འགྲུང་ཡང་ཚོས་རྣམ་མ་མིན།
 དཔེར་ན། དམག་མི་ལྟར་སྦྱོང་བརྟེན་བཞིན་ཏེ་ང་ལ་དམག་
 ལ་ཆས་དགོས་པས། མེ་མདའ་དང་མེ་སྟོགས་མི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུ་ལ་འགྲུག་བཞིན་རོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་རྒྱང་དཀའ། གང་
 ལྟར་དེ་དག་ལ་གདོང་བསྟན་མོད་པ། ལ་གཏད་གཅོག་སྐབས་པ་
 ཞིག་དགོས།

དེར་བརྟེན་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཅེས་རེས་པར་
 སེམས་ལ་སྦྱིན་པོ་དང་བདེ་པོ་འགྲུང་བའི་རེས་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 ལྷག་དོན་དུ་སྐབས་རེ་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དུ་
 མ་འགྲུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་སྐབས་པ། རང་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྐབས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་རྣམ་མ་
 འགྲུང་སྐབས་རྒྱལ་སྐབས་གཞན་དུ་དཀའ་སྟུམ།

འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །གསུངས་པ་རྒྱུན་གཏན་
 རང་རེའི་སློ་ལ་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བའི་སྤོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་རྟེན་འགྲུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རྒྱུ་མི་འབྲ་བ་དང་། ཡིན་
 ཡང་རྟེང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐུ་ལ་སོགས་པས་དོན་
 སྦྱིའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་མ་དང་ལྟ་བུ་གོ་
 ཚོད་པ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་མ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའམ་མངོན་སུམ་རྟེན་གཅེར་དུ་སྤར་བ་ལས། ལྟ་བུ་རྣམ་མ་
 མ་བསམས་པར་བསམ་སྟོའི་ནང་དུ་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་
 སྐབས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཏམ་འཆད་པའི་སྐབས་སྐྱད་
 ཆའི་བརྗོད་བྱ་བཞིས་ཏེ་མར་བརྗོད་སྐབས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅན། དེ་མངོན་སུམ་རྟེན་གཅེར་མངོན་དགོས་
 པ་ལས། རང་རེས་ད་ལྟ་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ་བསམ་
 སྟོའི་ནང་དུ་སྤོང་ཉིད་དང་རྟེན་འགྲུང་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རེད་སྟུམ་པ་བསམ་སྟོའི་ནང་དུ་འཁོར་བཞིན་བསྟོང་ཉིད་རྣམ་
 མ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་རྣམ་མ་གྱི་མངོན་སུམ་
 དུ་སོ་སོའི་སློ་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟ་རང་རེས་སྤོང་
 བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་སྟོམ་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ།



དེར་བརྟེན་ཉིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ལྷ་
 བ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་
 དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
 བསམ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱུད་པས་ཐོས་བསམ་རྗེ་ཚམ་དཔྱད་
 པ་བཞིན། རི་ཚམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་བཅད་ཀྱང་དོན་རྣམ་མ་
 རྗེན་གཅེར་དུ་མཐོང་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་གཏན་མངོན་སུམ་རྗེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་
 པ་བྱེད་པར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པ་དང་ལྷག་
 པར་དུ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞིན། ལྷ་མའི་བྱིན་ལྡན་པས་
 ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ད་ལྷའི་སྣང་བ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 བ་རྣམ་མ་མངོན་སུམ་རྗེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་ཐུབ་པ་འགྱུར་རྒྱ་
 ཞེག་དང་དེ་ལ་ཅུལ་འདོན་གྱིས་གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཞེད་པའམ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དཔྱད་པ་བཞིན་རྒྱ་
 གལ་གནད་ཆེ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་མངོན་སུམ་
 རྗེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་རྒྱ་འཕྲལ་དུ་མི་འབྱུང་། གང་ཟག་དབང་
 པོ་རྣམས་པོ་དང་བསོད་ནམས་གང་འཚམས་གསོག་མཁན་
 མ་གཏོགས། མི་ཀུན་ལ་འཕྲལ་དུ་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་
 དཀའ་བར་གསུངས། དེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱང་
 ལྷེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་བཞིན་ཏེ་དང་པོ་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
 དུ་སློབ། དེ་ནས་གོམ་པ་རིམ་གྱིས་སློབ་ཏེ་མཐའ་མ་སྤོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པར་གྱུར།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་སློབ་པའི་སྐབས་ལའང་
 དཔྱད་སློབ་གཙོ་བོ་འདོན་བཞིན་པ་དང་། གོང་དུ་ཞུས་པའི་
 ཉིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྐུ་ལ་སོགས་པས་འཛོག་སློབ་གཙོ་བོ་
 འདོན་བཞེད་ཀྱང་འགལ་མེད་དང་། ཀུན་མཐར་ཐུག་གི་སྤོང་

ཉིད་རྣམ་མ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 རྗེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་དགོས། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་ལ་རང་རྗེས་རྣམ་རྟོག་གི་སློབ་བཏགས་བཞིན་ཏེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་དང་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཚད་དམ། རྣམ་རྟོག་ཚད་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཟད་ཅ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་
 མིན། །གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལོ། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྐྱུས་
 པ་ཚམ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་
 བྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་རྒྱན་ཏན་ལམ་རིམ་པའམ་སློབ་སྤོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེར་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་གཅིག་དང་། མན་ངག་གི་ལུགས་
 ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས། འདི་ལྷ་བྱ་མན་ངག་
 ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྤོང་བའི་ལམ་རིམ་ལྷ་བྱར་གྱུར། དེར་བརྟེན་
 རྣམ་མ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཞུས་ན་རྣམ་མ་འཕྲལ་དུ་
 གནད་ལ་འཁེལ་བ། བདེ་དོན་གཏོང་བའི་མན་ངག་ཟབ་
 མོ་དེ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཀུན་གྱིས་འདིའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སློབ་
 བསམ་ཉམས་ལེན་སྤོང་ན་དེས་པར་མན་སོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 གི་ལེད་སྟེ། ཞེས་དང་།

**མཐུག་ཏུ་རྟོགས་འདི་ཞུས་རིགས་ལས་བཀའ་ལན་
 རྣམས་དཔྱུས་སུ་བཀོད།**

དང་པོ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་རི་བཞིན་རང་
 རེ་ཚོས་བཞིན་མའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་ཡིན་ཅ་ན། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡང་
 དེ་ནི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་གྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལེའི་དཀའ་
 འལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་དམིགས་ལུལ་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་དེས་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱུར་ན་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།



འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཕྲན་
 བྱ་དེ་དག་དཀའ་ངལ་ནལ་མར་མ་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཀྱིད་རྒྱ་དང་སོ་སོས་
 རོ་ཞེས་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། སེམས་ཕྱགས་སྦྱེད་
 དགོས་པ་གནད་ཡིན། བར་ཆད་ནལ་མ་སེམས་ཕྱགས་ཆག་
 པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་བ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཕྱགས་
 དང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་གྱུར་ན་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་དང་
 འགལ་ལྡར་འགྱུར་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་ཆད་རོ་
 མ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་བར་སེམས་ཕྱགས་སྦྱེད་དགོས། དེའང་
 གཙོ་ཆེ་སེམས་ཕྱགས་ཆེ་མིན་ཞེས་པ་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ལ་
 རག་ལུས། ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་པོ་ཞིག་མཆིས་ན་
 བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་འབྱུང་དེས་
 པ་དང་། ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་རྒྱ་ཆེ་དང་སློབ་རྟེན་པོ་མེད་ཀྱུར་
 བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། དེར་བརྟེན་རང་
 རེས་ཐོག་ནའི་ཀུན་སློང་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་པོ་དགོས་རྒྱ་གནད་དོ། །

གཉིས་པ། ཆེ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆེ་
 འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སློབ་པ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱའི་སྒྲིབ་ཡིན་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
 བཀྱིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་དང་མི་ཆེ་འདི་ལ་དོན་མེད་
 སྦྱོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་། མ་
 མཐར་སོ་སོ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལའང་སེམས་ལ་སློབ་པ་
 དང་ཡིད་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤེལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་
 དགའ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་སློབ་འགྲོད་མེད་པ་འབྱུང་དེས་སྟེ། ཆེ་
 འདི་ལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་དེའི་ལག་རྩེས་མམ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་བྱི་མ་དེ་དག་ལེགས་པོ་འབྱུང་དེས་
 ཡིན་པ་རང་རེས་ཆོད་བགས་བཀྱི་བྱུ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་རེས་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ཕན་ཆོད་ལ་བསམ་སློབ་
 གཏོང་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་
 ཏེ་བསྐྱོད་པ་ལས། ཆེ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅད་ནས་མེད་པ་
 དང་ཆེ་རབས་བྱི་མར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཞེས་པ་དཀའ།



ཡིན་ཡང་འདིར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཅེན།
 ཚེ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ལ་
 སོགས་པ་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྣལ་མའི་བདེ་བ་
 ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཞེས་གོ་བ་ལེན་ལུགས་མ་ཞོར་བ་
 བཤིད་དགོས། ཚེ་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་
 བརྗོད། ཚེ་འདི་མེད་གྲུར་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། དེར་བརྟེན་
 གོ་བ་ལེན་ལུགས་མ་ཞོར་བ་བཤིད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། རང་རེས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཤིད་པའི་
 སྐབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡོད། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོས་སྐལ་མ་
 བཤིས་ཏེ། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་དོན་མེད་ཚུད་ཚོས་མི་
 འགྲུར་བ། ཉི་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་
 སྐད་དུ་སྐལ་མ་བཤིད་རྒྱ།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་
 སོ་སོ་འཆི་བའི་གསུམ་གམ་འཆི་བ་འབྱུང་རྒྱར་གསུམ་ཅེས་
 པ་ཉིན་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་
 པར་འགྲུར་བ་འགོ་བ། འགག་བཞེན་པ། འདྲིག་བཞེན་པ་དེ་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བཤིས་ཏེ་སོ་སོའི་འཆི་བ་ཞེས་
 པ་དེར་དེ་ཅམ་གྱི་འདྲིགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་དངོས་པོའི་
 འགོ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྐྱོ་
 འཁོར་སྐབས་པའི་སྐད་དུ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དག་མཚོན་ཞིག་ལ། ཕྱི་ནས་པར་
 བལྟས་ན་མི་མདོག་ངན་པ་ངམ་གནག་པ་ཞེད་སྐད་ཅན་ཞིག་
 དང་། ཡིན་ཡང་ཁོའི་སེམས་དེ་བཞིན་བོ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། ཉོབ་སྟེ་བལྟས་
 ཚེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་འདྲིགས་སྐད་ཅན་དང་ཡིན་ཡང་
 དོན་རྣལ་མ་ལ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་པས་ང་ཚོར་

གོ་སྐབས་དང་རེ་བ་དུ་མ་སྤྱིན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 པར་བལྟས་ཚོད་ལ་མི་ངམ་གནག་གྲང་ཁོག་པ་བོ་སྤྱིད་ལྡན་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར། འཆི་བའི་གསུམ་གཤེད་བཞིན་ཉིན་ལྟར་སོ་སོའི་ཉི་
 མ་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་
 ལྟེ་སྤོང་བརྟེན་བཤིས་ན་འཆི་བ་ལ་གྲུབས་སམ་པན་ཐོགས་
 ཡོད།

བཞི་པ། སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་ཞེས་པ་དགོ་བ་ལ་སེམས་
 སྤོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་ཏུ་འདོག་དགོས། སྤོ་བ་
 ཞེས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་རྟག་པ་
 སྐྱོན་པར་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྐལ་
 ལུག་བཤིས་ཏེ། མི་ཚེ་ཚུད་ཚོས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྐལ་ལུག་
 གྲུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རྟག་པ་སྐྱོན་པ་དེའང་བཏོན་
 འགྲུས་འབྱུང་རྒྱར་པན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ། བཏོན་འགྲུས་རྣམ་
 པ་ལི་པན་ཡོན་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་། དེར་སང་དུ་མ་ཞིག་
 བསྐྱབ་འགྲུས་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། གྲུབ་འགྲུས་
 འགྲུས་དུ་འབྱུང་རྒྱར་མཐོ་བསམ་གཏོང་། ཡིན་ཡང་བཏོན་
 འགྲུས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། གྲུབ་འགྲུས་ལ་མཐོ་བསམ་
 བཏང་ཡང་གཙོ་བོ་པན་ཡོན་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཏུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས། དེར་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཚོས་
 བཤིས་པ་ན་འགྲུས་དུ་གྲུབ་འགྲུས་དང་པན་ཐོགས་འགྲུས་དུ་
 སྐབས་རྒྱར་མཐོ་བསམ་གཏོང་བ་ཡིན།

ཡིན་ཡང་བཏོན་འགྲུས་ཞེས་པར་འགྲུས་དུ་གྲུབ་
 འགྲུས་མ་སྐྱེའམ་གྲང་སོ་སོས་བཤིད་རྒྱ་སྟེ། ཚོས་བཤིད་
 རྒྱ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ། པན་ཐོགས་ལྡན་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བོ་སྤྱིད་ལེགས་པོ་
 ཞིག་དང་། དེས་ཤེས་འཕྲོངས་ན་རང་གི་ངང་གིས་དུས་ཚོད་
 རིང་པོ་བཏང་དགོས་གྲུང་གྲང་། དེ་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་

བཏང་སྟེ། དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་བའི་སློབ་དང་སེམས་ལྷན་གསལ་
འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུང་འབྲས་རྒྱུ་ལ་ར་རྒྱུ། འདོད་པ་ཆེ་
བཟགས་ཏེ་འབྲས་དུ་འབྲས་འུ་ཆེན་པོ་འབྲུང་རྒྱུ་ར་མཚོ་བསམ་
བཏང་ན། འབྲས་དུ་འབྲས་འུ་མ་བྲུང་ཆེ་སློབ་ཞི་བར་གྲུང།

བཙོན་འབྲས་ཞེས་པ་སོ་སོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལི་ཚོས་གང་
ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ཕན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དོན་
དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་
མོ་བཏང། དེ་ལ་རེས་ཤེས་གཏོང་རྒྱལ་པ་ཞིག་འདོད་ས་
སྟེ་བ་བྲུང་ན། བལ་ཆེར་བཙོན་འབྲས་སྟུགས་སྲིང་རྒྱུ་རིང་
འདང་སྟེ་བའི་ལུས་པ་འབྲུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

ལྷ་པ། སྤྱིར་སྤྲིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པར་སྟོབས་བཞི།
སོ་སོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམགས་ཡོད་ཆེ། དེ་འདག་
པར་བྱེད་ པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས། སྟོབས་རེ་
རེས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་འདག་སྟེ་བའི་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་
སྟོབས་བཞི་ག་ཚང་ན་སྤྲིག་པ་འདག་རྒྱུར་ལུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད།
གང་ལྟར་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་ས་
སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ན། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཤིག་དགོས།
སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཏེ་མཚན་པ་རེ་མི་ལས་ནང་དུ་སྤྲིག་པ་
དག་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་པ་འབྲུང་བ་དང་དམིགས་བསམ་ལ་
མི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མིས་ན་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཞེས་
དམིགས་བསམ་མཚན་པ་ཀྱང་འདིར་མི་འཚད།

དངོས་སུ་མཚན་པ་རེ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ། སོ་
སོས་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསམགས་ན་སྤྲིག་པ་དེའི་ནམ་སྟེན་
ཤི་འབྲས་འུ་སྤྲིག་པ་རྒྱུར་དུ་བྱིན། སྤྱིར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་དེའི་ལུས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་དུ་བྱིན། སོ་སོ་མ་འོངས་པ་ལ་
སྟུག་བསྟུག་ལྷན་ཆེན་པོ་ལུན་རིང་པོ་ལ་སྟུག་བསྟུག་སྤོང་
དགོས་པ། ད་ལྟ་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལ་ལུ་སྤྲིག་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་འདང་

ཡོད་གསུངས།

སྤྲིག་པ་དག་ཅེས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་འདོད་འབྲས་དུ་འདག་རྒྱུ་
དགལ། མཚན་པ་རེ་རང་རེས་སྤྲིག་པ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བསམགས་
མིན་ལ་མཚོ་བསམ་བཏང་ན་སྤྲིག་པ་དག་ཅེས་པ་རྣམས་མ་ལས་
སྤྲིག་པ་མིན། དེ་འདོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་
སྟོན་ལ་སྤྲིག་པ་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གཞན་ཆེ།

སྟུག་པ། རོས་བོད་ནས་རྒྱུར་རྒྱུ་གང་ལ་བོས་བྱོལ་ཡོང་
བའི་སྟུག་པ་སྟུག་པར་དབང་ལུང་པ་རེད་ཅེས་བཞག།
དེར་བཞེན་རྒྱུ་གང་དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུང་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅོན། དེ་ལ་སྟུག་པ་སྟུག་པ་དེ་ག་རང་གིས་འབྲིག་
སྟུག་པའི་བསམ་སྟོན་སྟུག་པ་བཞེན་པོ་འཇམ། ལས་སྤྲིག་པའི་བསམ་
སྟོན་བཏང་སྟེ་བོད་ནས་རྒྱུར་བྱོལ་བྱོལ་དུ་སྟུག་པ། ཡིན་ཡང་རྒྱུ་
གང་དུ་སྟུག་པའི་རྗེས་སུ་གནས་རྒྱུ་ལ་བྲུང་བ་དང་། དེ་
ལྟ་བུའི་སྟུག་པ་བཞེན་པོ་དང་ལས་སྤྲིག་པོ་ཞིག་མིན། དེར་བཞེན་
ཚོགས་པར་དོས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པ་གི་ཞིག་བསྐྱེད་ཨང་
བསམ་པ། སེམས་ལ་གང་ལྟར་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་དོས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དེ་དག་གི། ད་གང་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་
བསམ་པ་ལས་དམིགས་བསམ་པའི་ལྟ་བུ་བྲུང་ན་ལེགས་པོ་
གདལ། དེས་པར་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུང་དགོས་བསམ་པ། དམིགས་
བསམ་ལ་སྤྲིག་པ་འཇམ་སེམས་ལྷན་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་
བྱས་ཆེ་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོད་མ་དག་གིས་
མཚན་པ་རེ་ཅེ་བྲུང་ཡང་བྲུང་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་བྱས་ཆེ་
ལེགས་པོ་དང་གཅིག་བྱས་ཆེ་དོས་སེམས་ལྷན་ཆག་པ་
ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དོས་ནས་དམིགས་བསམ་པའི་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་
པ་གང་ཡང་མེད། ད་ལོ་བོད་པའི་ན་གཞོན་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱུད་
སྟོད་ལ་ཡོད་སྟེ་ད་ཆོ་བདུན་སྟུག་གཉིས་ཅམ་རིང་ལ་མན་རྒྱུན་



སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ཚམ་མངལ་ཁར་སྐྱབས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཚོས་སྤྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་བ་འབྲེལ་
 ལན་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་བྱུང་ལ། བོད་
 གྲིན་གཞེན་དག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ།
 ཁོང་ཚོ་ལ་འདི་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཉ་གོ་བ་དང་
 ཁོང་ཚོ་ལ་འདྲ་ཕན་ཐོགས་ཅུང་ཚུ་བྱུང་སོང་སྟེ་ལ་ལས་པ་
 རོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ལས་ཀ་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་སྤྲོད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

བདུན་པ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱབས་དཔལ་ལ་སྤུས་དག་
 གི་ལས་བདུན་པོ་གཞན་བའི་སྐབས་ཡོད་གསུངས། རྩོན་
 བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔལ་ཞིག་གྱུར་མཉམ་པ་
 མང་དེ། བྱ་དེའི་ནང་དུ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱ་དེའི་ནང་
 དུ་མི་ཞིག་གིས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅོམ་སྐྱོད་ཀྱིས་གསོད་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདིངས་པ་བྱུང་མཉམ་པས་རྟོགས། བྱུང་
 མཉམ་པས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བུ་ལའི་སྤྱོད་དུ་མི་ལག་
 མདུང་སྤང་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱུལ། བོད་དུ་གཞན་བའི་སྐབས་ཡོད་
 ཅེས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། གུན་སྤོང་དེའང་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། གུན་སྤོང་དེའང་དགེ་བའི་གུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ། གཞན་ཕན་གྱིས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པ། གུན་
 སྤོང་དེའང་མི་དགོ་པ་མ་ཡིན་པར་གུན་སྤོང་དགོ་པས་གུན་
 ལས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅད་ན། བྱང་རྒྱལ་
 སྐྱོད་དཔལ་གཞན་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེ་གི་ལས་སྤྱོད་ཞིག་གཏན་ནས་
 མིན། ད་ལྟ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔལ་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཇེ་ཅན་
 གྱི་བསམ་སྤོང་ལ་མི་ལག་མདུང་སྤང་ཅན་དེས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་

བཀུམས་ན་ཁོ་རང་སྤྲོད་བསྐྱུལ་དཔལ་མེད་སྤོང་དགོས་ཅོ་ན།
 དེའི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་སྤོང་བཏང་། གང་ལྟར་ཁོང་གིས་མི་དགོ་བ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་གཏོང་ཆེན་
 བོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བྱེད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་དེ་ལྟར་གཞན་
 རྒྱ་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་འབྲེག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གཏན་
 ལས་མེད། གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཚང་
 མིན་དང་ལུས་པ་ལྟོན་མིན་དང་སྤོང་ལི་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 སྤོང་པས་མིན་བརྟེན་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་ཡིན་ན་
 མི་བསད་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་མིན། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔལ་
 ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་གསད་མི་ཆོག །ཡིན་ནའང་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། ཚོང་གི་རིག་པ་ཞེས་པ་གི་ཆེ་འདི་གཞིར་
 བཞག་པ་ལས་ཆེ་གི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཚོང་བརྒྱལ་ཅེས་པ་མི་
 འབྱུང་། སྤྱིར་ཚོང་གི་རིག་པ་གི་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་
 གཞིར་བཞག་ལྟར་དང་། ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གཏན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་འཚོ་བ་སྤྱི་བུ་བཞག་པ་བཞག་གིས་ལུས་ལྟར་དང་འདོད་
 ཅད་ནས་མེད་པ་ཞེས་པ་དཀའ། རང་འདོད་མེད་བསམ་པ་
 ཅེས་ཀྱིས་རང་འདོད་མེད་པར་མི་འགྱུར། ཡིན་ཡང་སྐབས་
 སམ་གཤམ་གཞན་ཆེ་པོས་ཉེ་རྒྱུན་གཏན་འཆད་པ་ལྟར་ཁ་
 ཤམ་གྱིས་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ་སྤྱོད་རང་དོན་རྒྱུང་པ་ལས་
 གཞན་དོན་ཅད་ནས་མཚོ་བསམ་མི་གཏོང་བའི་བསམ་སྤོང་
 བཏང་། རང་དོན་ཅད་ནས་མེད་པ་དགོན། གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་
 སེམས་ཀྱིས་གཞན་སྐབས་ལྟོན་བྱ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་
 འབྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤྲོད་སམ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་
 སྤོང་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་འདི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཅེས་མེད་པ་དང་། སྤོང་ལི་ཞེ་
 སྤྲོད་ཐག་རིང་པོ་དང་སྤྲོད་རྒྱུང་རིང་པོའི་བདེ་སྤོང་འབྱུང་



ལྷོ་ལོ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་མིན་སྒོ་
 ལྷོ་བྱང་གསུམ་དང་སྒོ་གཏང་ཡིན་ཆེས་ཆེ་འདིའི་དོན་ཁོ་
 བར་སྒོ་གཏང་ཡིན་ཆེས་བཅོལ་ཏེ་འདུག་ན་ཆོས་པ་ཞེས་པ་
 འབྲུང་རྒྱ་དཀའ། གནས་སྐབས་འཕལ་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་སྒོ་
 གཏང་ཡིན་ཆེས་བཅོལ་ཏེ་འདུག་ན་ཆོས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་
 དཀའ། མ་མཐར་ཡང་སྒོ་གཏང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྟུང་དང་ཆོས་
 ལའང་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྟུང་བསྲིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་
 བསྲིད་ཆེ་ཆོས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

དགུ་པ། སྤྱིར་བཏང་ངོས་ཀྱི་སྲོང་ཚོར་ཁ་རྩེད་བརྗོད་
 པ་ལྟར་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱབ་ན་སྤྲུམ་པ་སྲོན་ནས་དུ་མ་ཡོད། སྤྱིས་སུ་བཅོན་བྱོལ་
 ལ་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་ལུགས་ཆག་བའམ། སྲོ་བ་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་
 དུ་མ་བྱུང།

དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རིམ་འགྲི་རྒྱ་ལ་མཚོན་ན། དཔེར་ན།
 ངོས་ནས་རིམ་སྐབས་བདེ་ལོ་གྲིས་པ་ན་སྐབས་རིམ་སྐབས་
 ལྷག་ནང་དུ་ཆར། སྐར་མ་ལྷ་ལྷག་ནང་དུ་རིམ་གྲིས་ཆར་ཅ་
 བ། སོ་སོས་བྱེད་འདོད་པ་ཞིག་སྐར་མ་ལྷ་ལྷག་ནང་དུ་བསྲིས་
 ཏེ་གང་ལྟར་འབྲས་བུ་ཞིག་སོ་སོས་དངོས་སུ་མཚོང་རྒྱ་ཡོད་
 པར་གྲུར་སྐབས། སེམས་ནང་དུ་ངས་གཅིག་བསྲིས་ཡོད་
 ཨང། གཅིག་གྲུབ་སོར་སྤྲུམ་པའི་སེམས་ལ་སྲོ་བའམ་སེམས་
 ལ་དགའ་པོ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངོས་ཀྱིས་རིམ་གྲིས་བར་བརྟེན་ནས་སྲོ་བ་འབྲུང་གི་གཤམ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

བརྟུ་པ། འདོད་ཡོན་ལ་མི་ཞེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་
 ཤེས་ན་ངོས་ཀྱིས་སྲོན་མ་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་བེན་སྤྲུམ།
 དེར་བརྟེན་རང་ཡང་འདོད་པས་མཐར་བཞེན་པའི་གང་ཟག་
 ཅིག་གིས་འདོད་ཡོན་གྱི་འདོད་པས་སོངས་ཚུལ་སྲོར་བཤད་



ན་དགོང་ཤོར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་མཚོན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཤད་
 བ། ཀུན་ལ་ཐབས་ཤེས་སམ་གོ་བ་དག་སྤུལ་པའི་དེ་བ་ཡོད་
 ལྟམ། རོས་རྒྱུ་དུའི་དུས་ཀྱི་བཅས་ས་དང་མཚེར་ལུ་
 འཕྲོག་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཅན། བོད་ཀྱི་འཕྲོག་པའི་
 བཟའ་ཆས་གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་སྟེ་ཤ་བཟའ་རྒྱ་དེ་གྲུར་
 ཡོད། རོས་རྒྱུ་དུས་ནས་ཤ་བཟའ་རྒྱ་རྒྱ་གོམས་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད་ཤ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། རྩོན་མའང་དགའ་པོ་ཡོད་
 ལ་ད་ལྟའང་དགའ་པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོས་ལ་སྐྱད་ཆ་
 འདྲི་རྒྱུ་ལ། ཟས་དགའ་ཤོས་དང་ཞིམ་ཤོས་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 སྐྱད་ཆ་རྒྱུ་ལ། སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཤ་ཞེས་ཁ་ནས་ཐོན་
 ལ་ཁད། ཡིན་ཡང་དེར་སང་ཤ་མེད་ཡིན་སྐབས་ད་ཤ་ལ་
 དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན། ལ་ལའི་བསམ་པར་རོས་སྐྱོག་
 ཏུ་ཤ་བཟའ་བཞེན་མེད་དམ་སྟུམ་པ་སྲིད། ཡིན་ཡང་དེ་ཉི་
 དགོད་སྐྱོད་གཞིར་བྱུང། དེར་བརྟེན་དག་ནས་བརྗོད་རྒྱུར་མི་
 བདེ། རོས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བས་རྗེས་ལོ་ཤས་མཚུག་དམར་སྐྱོད་
 རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། ལྷོ་ར་བཏང་དམར་སྐྱད་རྒྱ་རོས་རང་ཤ་ལ་
 དགའ་པོ་ཡོད་བ་དང་སོ་སོའི་གཞུགས་དེའང་ཤ་ལ་གོམས་
 པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སེམས་བ་དེའང་ཤ་ལ་ཆགས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐབས། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དམར་
 སྐྱོད་རྒྱ་ཞེས་པ་རོས་ལ་མཚོན་ན་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་དང་།
 དཔེར་ན། ཆང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཆང་སྐྱོད་རྒྱ་
 དཀའ་བ་དང་། ཐ་མ་ཁ་འཕེན་མི་ཚོས་ཐ་མ་ཁ་སྐྱོད་རྒྱ་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱུང། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོར་བྱུང།

རོས་མ་ཡིན་པ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རང་དམར་སྐྱོད་
 དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན། དམར་སྐྱོད་སྤུལ་རྒྱ་དཀའ་སྟུམ། ཡིན་

ཡང་གཙོ་བོ་སོ་སོས་མཚོན་བསམ་གཏོང་དགོས་ལ། དམར་
 སྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཆ་ཚང་སོ་སོའི་རོས་ནས་སོ་སོའི་
 བསམ་སྐྱོད་ནང་དུ་འཁོར་ཏེ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བགྱིས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཅན། དམར་སྐྱོད་སྤུལ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང།

རོས་ནས་ཤ་སྐྱོད་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཚོན་
 བསམ་བཏང་། ད་ལྟ་ཤ་བཟའ་རྒྱ་དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སེམས་
 ཅན་དུ་མ་ཞིག་མིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཆེ་སྐྱོག་འཕྲོག་པ་དེའི་
 རྒྱ་མཚོན་གྱིས་མཚོན་བསམ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། གཅིག་
 སྟེ་མ་འོངས་བར་ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཡིན་
 ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བར་སེམས་པའི་སྐྱོད་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱོག་ལ་གཅེས་ཤིང་ལངས་པའི་སེམས་བ་དེ་དང་མ་
 བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དེ་བ་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་ལུལ་ལམ་རྒྱ་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོག་ནས་དམར་
 སྐྱད་ས། དེའང་བསམ་སྐྱོད་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་མའོན་སུམ་མིག་གིས་མཚོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང་ཉམས་
 སུ་སྐྱོད་བ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པར་བརྟེན་ནས་དམར་སྐྱད་ས་སྤུལ་
 པ་དེ་ལྟར་བྱུང། གནས་ཚུལ་རྒྱུང་བས་འགྲུར་བ་གཏོང་མི་
 སྤུལ།

བརྒྱ་གཅིག | ཞེ་སྐྱད་དང་ཁོང་ཁྱོའི་སེམས་བ་སྐྱིར་བཏང་
 རང་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས། གལ་
 གནད་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་རོས་ཟེན་བའམ་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་རོས་འདྲིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རོས་
 འདྲིན་དཀའ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་མཚོང་། དཔེར་ན་རང་དེས་ཉོན་
 མོངས་པ་མའོར་བསྐྱུས་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱད་གཉི་སྤུག་
 གསུམ་དུ་འདུ། དེར་བརྟེན་ཞེ་སྐྱད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་
 རྒྱུང་མའོན་གསལ་དོད་བསམ་རོས་འདྲིན་རྒྱ་སྐྱོ། འདོད་ཆགས་
 ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུང་རོས་འདྲིན་རྒྱ་དཀའ། མཚམས་

རེ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མཚམས་རེ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཚོང་། གཉི་ལྷན་ཅེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་གཉི་
 ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་མགོ་མི་འཚོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱུ་དཀའ་སྤྲོ་མཚིས།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་རྒྱུ་གནད་ཆེ།
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྐྱོན་གྱི་སྤང་
 བོ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདོར་བུ་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་
 དཀའ་སྤྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྤར་སོ་སོས་ཁོང་ཁོ་
 རྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཡང་ཡང་དན་བར་བཞུགས་ཏེ།
 སོ་སོའི་ཁོང་ཁོ་དེ་བཞིན་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དོ་འཕྲོད་
 བར་བཞུགས་པ། འདས་དུས་སོ་སོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་
 དེ་དག་ལ་སོ་སོས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སོ་
 སོ་མ་རེག་པའི་སྐོངས་གཉིད་ལས་སད་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཤེས་བཞུགས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། མདོར་ན།
 རང་འཕྲི་སེམས་ནང་དུ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སུའི་ཁ་ལ་ཉན་ཞེས་པ་དང་
 སུ་ལ་སྤྲོད་མིན་སོ་སོས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་
 སོ་སོས་ཐག་བཅད་དེ་ཐ་ན་ཚོད་ལྟ་བུ་བཞུགས། རས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བསམ་སྐྱོ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོར་
 ཐུབ་པ་བུ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ། དུ་མ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རོས་
 གྱིས་ཚིག་ཁ་འགས་བཤད་དེ་འབྲེལ་དུ་ཁོང་ཁོ་ཞི་ཐབས་འཕྱིག་
 མེད་སྟུང་།

དཔེར་ན། ཞོགས་པ་མལ་ལས་ཡར་ལྡང་སྐབས་དེ་ཉིན་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་
 འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་འཆར་གཞི་དགོས། རང་
 རེའི་མི་ཆེ་དེ་བཞིན་དེ་ག་ཅམ་གང་འབྱུང་ཚོག་ཚོག་ཏུ་འདུག་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱབས་རྟེན་རྒྱ་དཀའ། སོ་སོས་ཚོད་ལྟ་དང་



འཆར་གཞི་བཞུགས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་མིན་བརྟེན་
 བ་དེས་བར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གང་འཆམས་གྱིས་ཁ་གཏད་
 གཙོག་ཐུག་ཅེས་དང་།

མཐུག་ཏུ་བཀའ་སྤྲོད་ན། དེ་རིང་འདིར་གཟའ་མཐུག་
 ཏུ་ཚོས་འཆད་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་
 མི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁག་ནས་ཀྱང་དུ་མ་སྤེལ་ས་ཡོད།
 རྐྱེད་ཚོས་ད་ལན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ།
 གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་གསུང་ཚོས་བཞུགས་རྒྱུའི་དུས་ལུགས་སྤང་
 དུ་ལས་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་གལ་ཆེར་བརྟེན་ཏེ་འདིར་ཕེབས་
 པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་། རྐྱེད་ཚོ་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་བརྟེ་
 བཀུར་ཡོད་པ་མཚོན། དེར་བརྟེན་དོས་ཡིན་ཡང་ཞེད་ཚོའི་
 ཐུགས་བསམ་བཞེས་སྤངས་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།

ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་
 རྣམས་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་འབྱུང་
 ཁྲུངས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་། རང་རེ་བོད་དུ་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བཞུགས། ད་
 ལྟ་ཡང་བསྐྱུར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་
 སྤེལ་ཏེ་ཞེད་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་
 བེ་རང་རེ་བོད་པ་ཚོའི་སེམས་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅིག་རེད་སྟུང་།
 པའི་དོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་ཐན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་སྐྱོད་དང་
 སྤར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་རྒྱ་གར་དུ་སྐོན། རྒྱ་གར་ནས་
 ཚོས་དང་རེག་གཞུང་ཕྱིར་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་བརྒྱུད་སྐྱོད་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་སྤེལ་
 མཐུན་དེ་བཞུགས་དགོས་པར་མཚོང་བཞིན་ཡོད། ཀུན་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲོད།





ဝဘာပြဝါ ရပိယုဒြိဒြိယါ



མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་དེ་ར་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་རེ་པོད་པར་སྐབས་རེ་སློན་
 གཅིག་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 ཡོད་པ་དེས་ཡིད་ཚིམ་སྟེ་འགྲིག་ཡོད་སྟུང་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལུགས་སོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ར་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་སྟུ། དེ་བཞིན་
 ཁ་གསལ་བསྐྱིད་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འཕུས་ཤོར་
 མེད་པ། འཚེམས་ལུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དང་། འགྱུར་བ་གཏོང་སྟུ། བཟོ་བཅོས་སྒྲིག་སྟུ་ཉ་ཅང་
 གནད་ཆེ་ཡིན།

གཙོ་ཆེ་རང་རེ་བཅན་སྟོལ་དུ་སླེབས་ནས་དུས་ལུག་
 རིང་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་རེ་རང་རེ་བཅན་སྟོལ་
 དུ་ཡོང་དགོས་པ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་

ལྷུང་བ། དེ་བཞིན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་པལ་ཆེར་
 བརྗེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།
 དེར་བརྟེན་རང་རེས་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡང་ཡང་འབྲེག་གསོ་བཏང་
 སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་དབྱུས་པའི་
 བོད་མི་དུ་མ་ཞིག་བཅན་སྟོལ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་སྐབས་དེ་
 དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་བཅན་སྟོལ་
 དུ་སླེབས་ནས་རང་རེའི་ལས་འགན་ནམ། འགན་འཁྲི་གང་
 ཡོད་པ་ཡང་ཡང་འབྲེག་གསོ་གཏོང་སྟུ་དང་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱ་
 དགོས་སྟུ་ཉ་ཅང་གལ་གནད་རེད་སྟུ།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་རེར་དམིགས་ལུལ་ལམ་རེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་
 སློང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་སོ་
 སོའི་པ་ལུལ་ལ་བྱིར་སློབ་གནས་པ་ལུལ་ལ་ལེགས་སླེས་འབྲུལ་



ལྷན་ཆུང་དང། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་ལྷན་ཆུང་དང། དེ་འཛིན་
སྤོང་བཅིང་ལྷན་པ་དེ་ལྟའི་དེ་བ་རང་དེར་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་
ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ག་ཙམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་
ཙམ་གྱིས་མི་མན། སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ། ལྷན་པ་གཡོང་
པ་དགོས་ཆུང་ཉ་ཅང་གནད་ཅེ།

དེར་བརྟེན། རང་དེའི་དམིགས་ལུས་དང་འགན་འཁུན་གྱི་
གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་འགན་འཁུན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ས་
ཆེན་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཆུང་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཀྱིས་ཁ་
གྲགས་བཞེན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྱིས་སྤར་
ཡང་གནད་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
སེམས་ལྷགས་དང་འབད་བཅོམ་རྒྱུན་མི་ཚད་པ་ཞིག་གནད་
རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཚམས་དེ་བྲག་རྒྱུར་རང་དེ་འགོ་ཁྲིད་གྱི་མིང་ཙམ་
ཡོད་ཙམ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་
མར་བཀའ་གཏོང་མཁམ། འདི་བྱེད་དགོས་པ་གི་བྱེད་དགོས།
ཞེས་བཀའ་གཏོང་མི་ལྷ་བུ་རྒྱུན་ཆ་བཤད་རྒྱུ་པལ་ཆེ་བ་དེ་
ལྷར་མཐོང་བཞེན་མཆེས། སོ་སོས་དེ་ཙམ་མ་འདོད། མི་ལ་
འདི་དང་པ་གི་བྱེད་དགོས་ཞེས་མང་པོ་བཤད། དེ་ནི་དེ་ཙམ་
འཚམས་པོར་མ་གྱུར། མཚམས་དེ་རོ་ཆ་པོར་གྱུར། ཡིན་
ཡང་རྒྱུན་ཆ་མ་འཚད་ན་མ་འགྲིགས་ལ། ལྷང་དོར་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་བྱེད་རོགས་གྱིས་བརྗོད་ཙམ། ཤེས་གྱི་མེད་ཀྱང་
ཤེས་ཁུལ་གྱིས་མ་བཤད་དཀའ་མེད་དུ་གྱུར།

ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཀྱང་
གྱིས་འབད་བཅོམ་བཅིང་དགོས་ཆུང་དང། རྒྱུན་ཆ་འཚད་མིའི་
ངོས་ནས་ཀྱང་འབྲུས་ཤོར་དང། སྤོན་དང་ལོར་དུ་མ་འབྲུང་
བཞེན་ཡོད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤོན་ཡོ་བསྐང་བཅིང་
དགོས་ཆུང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་གཚོད་བཅིང་ལྷན་ལྷན་པ་

བཅིང་ཆུང་དང། རང་དེ་ཀྱང་ནས་འབད་བཅོམ་བཅིང་དགོས་
པའི་གནས་སྡངས་སུ་གྱུར།

མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་བསྐོད་དེམ་བཞེན་དུ་ང་ཚོའི་
གནས་སྡངས་རྩ་བུ་ཉུང་ལྡར་ཆུང་དང། དཀའ་ལས་ཁག་
ཉུང་ལྡར་རྒྱ། ལྷན་པ་བ་མམས་མཁུན་པ་མཚོག་དགུང་ལོ་
༤༠ མེབས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པའི་གནས་སྡངས་
རི་ལྷར་འབྲུར་ཚོད་མ་ཐིག་པ། མཚམས་དེ་བསམ་མ་མོད་
པ་དེ་ལྷའི་གནས་སྡངས་སུ་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་བྱ་སྤྲིག་གཞན། མ་འོངས་པར་སུ་མ་བྱེད་
དེ་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སློབ་བཅིང་ལྷན་ཆུང་
དང། བོད་མི་རིགས་འདི་སུ་མ་བྱེད་དེ་མི་རིགས་གྱི་རང་
བཞེན་མ་བརྒྱགས་པ་བུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ད་ལྟ་ནས་བྱ་སྤྲིག་
དང། འབད་བཅོམ་དགོས་ཆུང་ཡིན་པས་ཀྱང་གྱི་ལྷགས་ལ་
འདྲིག་རོགས་ཞེས་གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། དེ་རིང་རང་དེའི་མོད་ཁྲིམ་དབུ་བརྟེན་ནས་
ལོ་རྒྱུ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་བྲག་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་དམིགས་
བསམ་གྱི་ཚོག་ཉུངོས་རང་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་དགའ་
བོ་བྱུང་ལ། བཅར་སྐབས་པ་དེ་ནི་ངོས་གྱི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་གཟེ་
བརྗོད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བཅིང་བཞེན་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་
རང་དེའི་མོད་ཁྲིམ་གྱི་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་ལེ་ཤེས་ལགས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་དང་ཡན་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
པ་དང། དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ཐག་ནས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་དང་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཅེ།



ཡུལ་དབང་ཡུལ་མཚོག་གི་ས་རང་བྱུང་ཁོར་ ཕྱག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་དྲུག་པའི་ཉིན་ གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

2015/11/14 ས་གནས། རོང་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་།

དེ་རིང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་དྲུག་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མེ་བས་པའི་རང་རེའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་དགོན་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། མཁའ་པོ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་ཏུ་དགོན་པ་སོ་སོའི་ཁོར་
ཕྱག་གི་འགན་འཁུར་མི་སྣ་དང་བཅས་པ་འདིར་མེ་བས་པ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

ཀུན་གྱིས་མཁའ་གསལ་ལྟར་རོས་ཀྱང་ལས་ཤེས་དབང་གིས་
ཚོགས་འདུར་ཡོང་ཁོར་དཔེན། ཡིན་ཡང་ད་ལན་གྱི་རང་བྱུང་
ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལ་མེ་བས་པའི་མི་
སྣ་དུ་མ་ཞིག་ཁོར་ཕྱག་གི་ཚོགས་འདུ་ལ་མེ་བས་པ་ཐེངས་
དང་པོར་གྱུར་སྐྱེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་
སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུང་དགོས་དང་རྒྱལ་
སྤོངས་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་བཞོན་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྐྱེ།
རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཇུགས་རྒྱ་ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༥ ལོ་ལ་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བི་བྱུ་འི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་(ཁོར་ཕྱག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
དང་པོ་འཚོགས་པ་)དུ་དབུ་བརྟེན། སྐབས་དེ་འདྲི་དུ་ཐོག་
མར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་
ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན། དེའང་ཁོར་
ཕྱག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་དབུ་བརྟེན་པ་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཚོན་དེའང་རོས་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚོན་
གཉིས་གྱུར་ཡོད་སྐྱེ།
རོས་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་མེད་ཅེ་ན། རོས་
རང་བཅས་ས་འཚོར་ས་བོད་ཀྱི་འཕར་སྤོགས་དེར་གི་ཆབ་
མདོའི་ནང་གི་ལྷ་ཐོག་དང་ལྷ་ཐོག་ནང་གི་བ་བོད། ལྷ་ཐོག་
ནང་དུ་ང་ཚོ་ཏུ་བ་གཅིག་ལྷ་བུ་གྱུར་དེ་ལ་རོས་བཅས། དེར་
བརྟེན་རོས་ཚོ་རྒྱུད་དུ་འོས་སྐབས་ལ་ལ་ལུལ་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་
ཡར་རྒྱས་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཆས་ཀྱི་ཡར་
རྒྱས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེར་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱུངས་
སྐར་པོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་དག་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཕྱགས་རི་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་ཅོ་ན། རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་ལ་ཐག་ཉེ་སོ་
བཞིས་ཏེ་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་
ནས་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་དང་སོ་སོའི་དབང་ལ་བརྟེན་དུང་ངམ་



ཡང་ན་ཚོར་སྤང་ཟབ་མོ། བག་ཚགས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤང་སྐྱོབ་
 བའི་རྒྱ་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གལ་གནད་ཅན་དང་ཅ་
 ཚེན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཅ་ན། དེ་ནི་དེ་ག་ཅུ་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པ་དང་གོ་བ་ལེན་པ་ཅུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། སོ་
 སོའི་ལུས་ཐོག་དང་སེམས་ལ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་
 ཞིག་དང་། གོམས་གཤིས་ཐེབས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་བའི་རྒྱ་ལོ་ཐོག་ཏུ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སོ་སོ་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚོར་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚོ་དུ་མ་ཞིག་དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་
 ལྷག་དག་ཏུ་བཅས་པའང་ཡོད། རོས་ལྟར་ཁོར་ཡུག་ལ་གང་
 འཚམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁྱེད་ནམས་ལའང་ལྡན་དེས་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཚོ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་སྐབས་སུ་འཚོ་
 བའི་ཁྱོད་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་སོ་སོའི་དབར་ལ་འབྲེལ་
 བ་རི་ལྟར་འགྲུལ། ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ཅུ་ཕྱིན་
 པ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་རང་དེ་དུ་མ་ཞིག་མི་ཚོགས་མང་པོ་
 འདུས་སྡོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ནང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ། དཔེར་ན། བལ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དགོན་པ་ལལ་ཆེ་བ་གྲོང་ཁྱེད་ནང་དུ་
 ཚགས་ཡོད། འགྲུག་གི་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ལྷང་ལྷག་ཏུ་གནས།
 རྒྱ་གར་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམས་གྱིས་རྒྱུད་གྲོང་ཁྱེད་ཚུལ་
 དུ་གནས་ཅ་ན། རང་ཚོ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་སྐབས་སུ་འཚོ་བ་རི་ལྟར་
 བསྐྱེལ། ད་ལྟའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ལྟར་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ། གཅིག་གྲས་ཚེ་སོ་སོ་དང་རང་བྱུང་
 ཁོར་ཡུག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའམ། བཅེ་བ་དེ་དག་རང་དེས་
 ཡང་བསྐྱར་རྟེན་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡང་བསྐྱར་འཚོལ་སྐབས་
 རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་དེས་ཡིན་སྟུམ། གང་ལྟར་ལས་ཀ་གང་ཞིག་

བའི་ས་གྲང་ལས་ཀ་དེ་དང་སོ་སོ་སྐྱེད། སོ་སོ་མི་སྐྱེད་དང་སོ་
 སོ་རང་ཉིད་གྱི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་འགྲུལ། དེ་བཞིན་
 སོ་སོ་སྐྱེད་གྱི་ཚོར་སྤང་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གནད་ཆེ་
 ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེད་གྱི་དོས་ནས་སོ་སོས་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་ཀ་
 དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཚོར་སྤང་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་མ་སྐྱེབས་ཆེ་ར་ཚོས་དེ་ཅུ་
 རོ་སྤང་མི་བའི་རྒྱུད་ལ་དོ་སྤང་དེ་ཅུ་མི་སྐྱེབས། དེ་བཞིན་སྐྱོ་
 བའང་དེ་ཅུ་མི་སྐྱེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེས་པར་
 རང་དེས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བའི་ས་གྲང་སོ་སོས་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ལས་ཀ་དེ་དང་སོ་སོའི་དབར་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་
 བ་རི་ལྟར་འགྲུལ། དེ་བཞིན་ཚོར་སྤང་གང་ཡོད་མཐོ་བསམ་
 གཏོར་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་སྟེ། དེང་སང་འཛམ་གྲུ་སྐྱིད་གི་
 ཐོག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ཉེ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤང་
 སྐྱོབ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཚེན་
 སོ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་དོ་སྤང་བའི་རྒྱུད་བཞིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་དུ་འགྲུལ། ལྷག་པར་དུ་རང་དེའི་ཐོད་དང་ཉེ་སྤ་
 ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཉེ་ཏུ་ཅང་གིས་གལ་འགངས་ཚེན་པོར་བརྟེ།
 ལྷག་དོན་དེང་སང་དཔེར་ན་རང་དེ་ཐོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་འཚད་ཅ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཐོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་
 གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུལ། དཔེར་ན། ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་། ཚབ་སྐྱིད། མི་རིགས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུལ་པ་ལས་
 ཚབ་སྐྱིད་རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུལ། དེས་ཐོད་གྱི་
 ཕྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་དང་བཅས་པའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྲུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་



དང་འབྲེལ་བར་གྱུར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
 དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་ཅ་ཆེན་
 བོ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའང་བོད་པ་རྒྱུད་པ་ཅ་ཆེན་པོ་
 དང་གལ་འགངས་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན། བོད་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྱ་ཕལ་
 མོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གྱུར་སྐྱབས་ཅི་
 ལྟར་འདྲེ་ཅེ་ན། རྒྱལ་གཏན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་དང་ཨེ་
 ཤི་ཡའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ལྷ་བུ་བོད་
 དང་། བོད་ཀྱི་གངས་ཅི་དང་འབྲུགས་རོམ་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་
 ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་གཙང་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འགོ་
 གང་ལ་ཐུག་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་ཆགས་ཁྱི་འབྲུམ་དུ་མའི་འཚོ་
 གནས་དང་འབྲེལ་བ་གྱུར། ཁོར་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་དང་འབྲེལ་

བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་འཇམ་བུ་སྤིང་གི་ཐོག་དུ་ཡོད་
 པའི་མཁས་བ་དང་ཆབ་སྤིང་བ་དུ་མ་ཞིག་གིས་གང་འཆད་
 བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤུང་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་དེ་
 བྱི་བོད་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པར། ཆབ་སྤིང་སློར་
 འཆད་ན་ཅུང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་རྩལ་གཏོགས་བཞིན་རྒྱ་
 ལས་གཞན་གྱི་རྩལ་གཏོགས་མིན་པ་ཞིག་བཤད་མིན། ཡིན་
 ཡང་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དེ་བཞིན་གང་ལྟར་བོད་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ཅམ་མ་ཟད་གང་ལྟར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྱ་
 དུ་མ་ཞིག་གི་ཁོར་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་སྟབས་ཀུན་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཐོག་དུ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་
 རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འོས་བབ་ཡོད། ལྷག་
 པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་བཟོ་སྐྱོ་
 གང་བཟོས་དང་འབྲུར་བ་གང་གཏོང་ཞིག་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཨེ་
 ཤི་ཡའི་ཁྱོད་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་གྱུར་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་



གྲུང་སྐབས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་དོ་སྤང་གསུང་བ་
 འབྲུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཚབ་སྲིད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོར་ལུགས་
 བེད་སྤྱད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཤོད་པ། ཡང་ཁོར་ལུགས་ཐད་ཀྱི་མཁས་
 པ་དག་གིས་རྣམ་མ་བོད་མཐོ་སྤང་གི་ཁོར་ལུགས་གཤམ་གནད་
 ཅན་དང་རྩ་ཚུན་ཤོ་ཡིན་པ་བཤད་པ་རི་བཞིན་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་གྲུང་།

དེར་བརྟེན་རང་རེས་ད་ལྟ་ཁོར་ལུགས་སྤང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་
 སྤང་ཆ་ཤོད་བཞིན་པ་འདི་རྒྱན་གཏན་གྱི་སྤང་ཆ་ཞིག་ལ། ང་
 ཚོའི་འཚོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་སྤང་ཆ་
 ཚེན་པོ་དང་རྗེ་གཤོ་བོ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུབ། ད་ལྟའི་རང་
 རེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་
 དུང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་ཚོའི་འཚོ་
 གསོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཆ་ཤོད་བཞིན་
 ཡོད་ཅན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་དེ་ལ་དམིགས་
 བསལ་དོ་སྤང་བཞིན་དགོས་པ་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱོ་བ་
 སྐྱེ་དགོས་པ་གནད་ཆེ། དེ་མིན་རང་རེས་གྲུང་དང་བརྩོན་
 མ་ཞེས་པལ་ཆེ་བས་ཤོད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱན་གཏན་རང་
 རེའི་སྤང་ཆ་ཤོད་བཞིན་པ་དང་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་རྒྱ་པལ་ཆེ་
 བ་སྤྱབས་རེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་
 མེད་པ། འཚོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ། སྤང་ཆ་
 ཤོད་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཆེ་སྲི་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ནི་
 ཆེ་སྲི་མའི་སྤང་ཆ་མི་འཆད་པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཆ་བཤད་ཡོད་
 ལ། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་སྤང་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཅན་
 རང་རེས་རྩ་དན་ཉ་མི་གོ་བ་སྐོར་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་
 ཟབ་གྱི་སྤང་ཆ་མི་བཤད་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་

བསམ་སྐྱོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་
 རྒྱང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་སྤང་ཆ་ཤོད་བཞིན་
 ཡོད་སྐབས་དེའང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན།

རང་རེ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་དང་སྤེར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་རྒྱང་ཁོར་ལུགས་སྤང་སྐྱོབ་གྱི་ཚོགས་པ་ཀུན་མཉམ་
 ལས་གྱིས་བརྩམས། གང་ལ་དེ་འཚོམས་གྱིས་ཁོར་ལུགས་ཐད་
 སྲིལ་བརྒྱགས། བོ་རྟོགས་སྲེལ་བ། ལས་འགྲུལ་སྲེལ་བ་སྟེ་
 གང་ལ་གང་འཚོམས་ཤིག་གྲུང་ཡོད།

ཡིན་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཅམ་
 ཞིག་མ་བྱུང་བའོས་ནས་དེ་ལྟར་ཚོར། རང་རེས་ཚོགས་འདུ་
 དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་དུ་འཚོག་མི་སྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
 བས་ང་ཚོས་ཁོར་ལུགས་ལས་འགྲུལ་སྲེལ་རྒྱ་རི་ཅམ་བྱུང་
 མིན་ལ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བའི་ཚོར་སྤང་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་གཤམ་
 གནད་ཆེ་བ་རང་རེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ། དཔེར་ན། བལ་
 ལུལ་དང་། འབྲུག་ །རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་པན་ཚུན་ཁོར་ལུགས་གི་
 འབྲེལ་ལམ། དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆིས་པའི་ཁོར་ལུགས་
 གི་ཚོགས་པ་སོ་སོ་པན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་
 ལེགས་པོ་འབྲུང་གི་མེད་པ་དང་། ཐོན་མ་གྲུབ་ནང་དུ་ཁོར་
 ལུགས་ལྟེ་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱའི་སྤང་ཆ་བཤད་
 མོད་ཀྱང་འབྲེལ་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེར་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱང་
 འབྲེལ་ཤོར་སྤོང་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་གི་དོས་ནས་
 ཀྱང་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཁོར་ལུགས་སྤང་སྐྱོབ་གྱི་ལས་
 ཀ་གང་བཞུས་པ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་ང་
 ཚོས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པན་ཚུན་གནས་ཚུལ་བརྒྱད་
 སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་རྒྱ་པལ་ཆེར་མི་འགྲུབ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་ཆེ་རང་རེ་གཅིག་གྲུང་གི་ལུས་པ་དང་ཀུན་མཉམ་ལས་
 གི་ལུས་པ་དེ་ཅམ་ཐོན་སྲུབ་བཞིན་མེད། སོ་སོའི་ཁོར་ལུགས་

ཚུང་དུ་དེའི་ནང་དུ་བཞིན་བཞེན་ཡོད་མོད། དེ་བཞིན་པ་
དེའང་མི་གཞན་གྱི་ཉེ་མི་གོ། །སོ་སོས་གང་བཞིན་པ་གཞན་
གྱིས་ཉེ་མི་གོ། །ལེགས་པོ་བཞིན་པ་དེའང་མི་གཞན་གྱིས་
ཉེ་མི་གོ། །མིས་གང་བཞིན་ལེགས་པོ་མི་རྟོགས། སོ་སོས་
བཞིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་
གྱུར་མེད་དམ་སྙམ།

དེར་བརྟེན་དེ་ལན་རང་རེ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤངས་སྐྱོབ་
གི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱ་དེ་བཞེན་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ལྔའི་
(2016-2021) རིང་གི་གཏན་འབེབས་ཡིན། རོས་བོད་དུ་
འདུག་སྐབས་ས་གནས་གཞུང་གིས་ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་གཏན་
འབེབས་ཞེས་དུ་མ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེར་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ང་
ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤངས་སྐྱོབ་གི་མ་འོངས་པའི་ལས་
ཀ་བྱེད་ཚོག་གཏན་འབེབས་སྐོར་ལ་གཙོ་བོའི་ཚོགས་འདུ་
འཚོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེའང་སྲོན་མ་ང་ཚོས་བལ་ལུལ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བུ་ལུལ་
གྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་དང་། འབྲེལ་ལུལ་དུ་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་ །དེ་
བཞེན་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་བསྐྱོས་ཡོད། ཡིན་ཡང་མི་
དེ་དག་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་བརྗེ་སྲོལ་བས་ཉེ་བརྟན་པོ་
འདུག་བཞེན་མེད། དེའི་ཚན་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་དཀའ་
ངལ་འབྱུང་བཞེན་མཚེས། འབྲེལ་མ་ཐུང་སྐྱེ་ཚབ་དེ་བཞེན་
མ་མཐར་ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་བཅུགས། དེའི་འབྲེལ་
མ་ཐུང་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱོས་གཏོང་གིས་ཁོར་ལུག་གི་ཐད་ལ་
ལས་ཀ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞིན་མི་ཞིག་བྱུང་ན་ཉེ་ཅང་ལེགས།
ལོ་རེ་ལ་བརྗེ་སྲོལ་གྱིས་ན་ཞིང་དེ་བཞེན་དེ་ལོ་མིན་པ་དང་སྲུ་
ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། དེར་གི་ WeChaT སྐད་
འཕྲིན་ཞེས་པ་དེ་ཉེ་ཅང་ལེགས། དེར་ WeChaT སྐད་འཕྲིན་
གི་ཚོགས་པ་དུ་མ་བཅུགས་ཤིང་། བོད་ནང་དང་རྒྱ་གར་ནང་

དུའང་བཅུགས། སམ་ཆེ་བ་འབྲེལ་པའི་གཞི་དང་རྒྱན་གཏན་
སྐར་དང་སྐར་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞེན་པ་དེ་དག་ཚོགས་པའི་
ནང་དུ་བཤད་དེ་རྫོག་ཏུ་མ་བཟོས། ཡིན་ཡང་ WeChaT
སྐད་འཕྲིན་མཚེས་ན་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བ་བཞིན་རྒྱ་སྐབས་བདེ་བ། སྐབས་རེ་དུ་རྒྱ་ internet མེད་
ན་རྫོག་འཕྲིན་ fax དང་། ལྷུང་འཕྲིན་ email སོགས་དུས་
ཐོག་ཏུ་གཏོང་བུ་རྒྱ་དཀའ། WeChaT སྐད་འཕྲིན་ལ་དུ་
རྒྱ་ internet དེ་ཅམ་ལེགས་པོ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་
རྒྱ་སྐྱེ་སྙམ།

དེར་བརྟེན་ WeChaT སྐད་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་པ་
བཅུགས། དེའི་ནང་དུ་དགོན་པ་ཁག་གི་ཁོར་ལུག་ཐོག་ཏུ་
འགན་འཁུར་མི་ཀུན་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞན་འདྲ་མིན་
བཅུག་མི་དགོས་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མི་
འདྲ་མིན་གང་བྱུང་བཅུད་ན་རྫོག་ཏུ་འབྱུང་བཞེན་མཚེས། དེ་
ལྟའི་ WeChaT སྐད་འཕྲིན་གྱི་སྐྱིག་འཇུགས་ཤིག་འཇུགས་
ཉེ་ཉིན་ལྟར་འཆད་མི་དགོས་པར་བུན་ཐག་རེས་སྐོར་གྱིས་
སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ལ་གང་ལྟར་པན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན། པན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་
པན་ཚུན་སྐོབ་སྐོར་གང་བཞིན་དགོས། དེའང་པན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཆེ་ང་ཚོས་ཤེས་
ཐབས་དཔེན་ལ་མངོན་ཤེས་མི་ཤེས་སྐབས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་
ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤངས་སྐྱོབ་གི་
ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་མོད། ལ་ལའི་དགོངས་འཆར་
ལྟར་ན་བལ་ལུལ་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཇུགས། རྒྱ་གར་ལ་
ཚོགས་པ་ཞིག་འཇུགས། འབྲེལ་ལུལ་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་
འཇུགས་གསུང་མི་ཡོད་སྐོར་ཐོས། རི་ལྟར་གྱུར་ཆ་མ་



ཉོགས། ད་ལྟའི་ཚོགས་པ་དོན་དོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་
མ་འཕྲས་པར། དེ་མིན་ཚོགས་པ་དུ་མ་འཕྲས་ན་རྗེས་སུ་
རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་འདུག་མིའི་ཚོགས་པ་
དེས་ཞལ་འདེབས་སྒོར། འབྲུག་ཡུལ་དུ་འདུག་མི་དེས་ཞལ་
འདེབས་སྒོར་ན་ཅུང་དཀའ་ངལ་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་ཆེ་རང་
དེ་མཉམ་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ཆེ།

ད་ལྟའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཀུན་
སྐྱོང་ཐེབས་ཚུའི་ལོག་ཏུ་བཅུགས་ཤིང། མཚུར་སྐར་ཟླ་བར་
ནང་དུ་དེའི་འབྲེལ་བ་བཟྱིད་མི་གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་དཔལ་
འབྱོར་འགོ་འཛིན་གཏོང་རྒྱ་དང། སྐབས་དེ་ཁོར་ཕུག་ཐོག་ཏུ་
ཆེད་ལས་མཁས་པ་འཕམ་ཁོར་ཕུག་ལ་མཁས་པའི་མི་སྣ་གདན་
འདྲེན་ཏེ། ཟབ་སྐྱོར་སྐྱོད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པོ་འབྱུང་
དེས་ཡིན།

ད་ལྟ་བར་དུ་རང་དེའི་ཚོགས་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་
གང་ཡང་མ་བྱུང། སྲར་ཡོད་དགོན་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་
མེད། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་དགོན་པ་དང་ཚོགས་པ་མང་ཙམ་
ཞིག་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་
མེད། དེར་བརྟེན་རང་དེས་འཕྲས་ལོར་འགོ་བཞེན་པ་པལ་
ཆེར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
ནས་ཀུན་གྱིས་ཚོགས་པ་འདུ་འདྲིའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་པའི་ལས་
འཆར་གསལ་པོ་གཏན་འབེབས་འབྱུང་རྒྱ་དང། དེ་བཞིན་
གོ་སྐྱིད་པ་དང། འབྲེལ་མ་སྐྱེད་པ། འབྲེལ་ལམ། མ་དུལ་
འདུ་འགོད། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་
གྱིས་དགོངས་འཆར་སྟུག་པོ་དང་གཏན་འབེབས་འབྱུང་སྐབ་
རྒྱར་རོས་གྱི་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་མ་དུལ་
རོགས་རམ་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་དུ་མ་བྱུང་སྐོར་ཐོས། ཐོན་
ལ་རོགས་རམ་བརྗོད་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་ཚུན་བྲེལ་

ལམ་བརྟན་པོ་མ་བྱིན། དུལ་གཏོང་རྒྱར་དཀའ་ལ་དུལ་
ཚུད་ཐོས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་གཏན་འབེབས་ལེགས་པོ་
དགོས་རྒྱ་དེ་བས་གནད་དོ། །

ད་དེས་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ཏེ་མི་
ཤི་རྒྱན་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རོས་རང་ཨ་རིར་
ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་ཤིང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་
ལ་རང་རོས་ནས་སྐབས་གསལ་ལོ་ལོ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་
བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཁག་ཀུན་གྱིས་རྒྱན་གཏན་
ལྟར་དུ་བསྐྱོད་དང་མཚོན་མེ་སྲར་ཏེ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་
པར། དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་རོགས་རམ་
བཟྱིད་རྒྱ་བཀའ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རི་བཞིན་དགོན་པ་
ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡུལ་
དུ་ལེབས་ཏེ་རོགས་རམ་གྱི་ཐུག་ལས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
གནད་སྐབ་པ་བྱུང་གཤིས། རོས་ལའང་མི་དུ་མ་ནས་བརྗོད་
མི་བྱུང་ལ། ད་ལན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དཔེ་མེད་གྱིས་
མིག་དཔེ་བཟང་པོ་འཕམ། བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་སྐབ་པ་
བྱུང་སྐོར་བརྗོད་མི་བྱུང་བས་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐྱབས་འདི་དང་
བསྐྱེད་ཏེ། པལ་ཆེ་བ་ཁོར་ཕུག་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བཞིན་
པས་དེར་བརྟེན་གོ་སྐྱབས་འདིའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་
མཆིས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འདིར་སྟུགས་པའི་དགེ་འདུན་
པ་ཀུན་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རོས་ལ་བསམ་འཆར་གང་
བྱུང་སོང་ངམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཁོར་ཕུག་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ཚོགས་
འདུ་འཚོག་པའི་སྐབས་སྐོན་མ་ཞིག་ལ། འབྱུང་བའི་གཞོན་
འཆེ་ disaster བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དོ་དམ་ཅི་ལྟར་
བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སྐྱོང་བརྗོད་སྐད་དེ་སྐད་ཆའང་བྱུང།
དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་མང་ཙམ་བཟྱིད་སྐབ་ན་སྙམ། ཁ་སྐོན་

བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་རྒྱགས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཐད་ལ་མཚོ་
བསམ་དུ་མ་བཏང། དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་གི་མི་བཅུ་ཉི་
ལུ་ལ་སློང་བརྟེན་ཆད་ལྡན་སྤྲད། སང་ཉིན་གནས་ཚུལ་
རྒྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་ལ་འང་
རོགས་པའི་བཞུད་པ། ཕྱི་ལོགས་སུ་མངག་ཀྱང་པའི་རོགས་
ཚུལ་མ་ཐུབ་ཞེས་འབྲུང་དེས་ཡིན། དེ་མིན་རང་རེས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱ་བ་ལས། རོ་མ་རི་ལྟར་བཞུད་དགོས་
མིན་ང་ཚོས་མགོ་མི་འཚོས། ས་ཡོམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ལྷགས་སྐབས་བཞུད་སྤངས་བཞུད་ལུགས་ཡོད་ལ།
ཆེད་ལས་མཁས་པའི་བཞུད་ལུགས་དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་
བཞིན་མེད་པས་ཕྱི་ལ་རྒྱགས་ཞེས་མངག་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་གིས་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ལས། རོ་མ་རི་ལྟར་བཞུད་ཆ་
མི་རྟོགས། ལྷག་དོན་དུ་དེད་གི་འཛུལ་བུ་གྲིང་ཐོག་ཏུ་རང་བྱུང་
གི་འབྲུང་བའི་གོའི་འཚོ་མང་དུ་དང་ཉིན་ཞེས་རྣམ་ལུ་ལྟར་
རི་ལྟར་འབྲུང་དེ་བས་ཆ་མ་རྟོགས།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞེས་འཇུགས་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྟེ། རོས་
ནས་ཁ་སློན་འབྲུང་དགོ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་རོགས་བཞུད་དུ་
ཆས་སྐབས་དགོ་འདུན་པ་རྣམ་པའི་ལྷན་ལ་བལྟས་ཀྱང་རུང།
གྲོན་པ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཀྱང་རུང། རྒྱན་གཏན་གྱི་མཉམ་
བཞིན་པ་དེ་དག་གྲོན། གྲུ་ཆས་འབལ་ལེ་འབོལ་ལེ་དེ་དག་
རྩ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཡང་བཞུད་མི་བཏུ། དེར་
བརྟེན་ལྷན་དམིགས་བསམ་ལ་ཅན་ཐ་ན་ལྷན་དེའང་བསམ་ལྷན་
ལྟ་མ་ཡིན་པར། རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ས་ཡོམ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་དམིགས་བསམ་པའི་རོགས་གྲོན་
དགོས་པ་དེ་ལྟར་རོས་ནས་འབྲུང། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་
ཞེས་འཇུགས། དེ་དག་ལ་སློང་བརྟེན་སྤྲད། ཁོང་ཚོ་ལ་ལག་

ཆའང་གང་འཚམས་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཆེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་རོགས་པ་བཞུད་རྒྱ་ལེགས་པ་འབྲུང་གི་
མེད་དམ་སྟེ། མ་དེ་ལྟར་ཡིན།

གང་མེད་ཅེ་ན། ད་ལན་ཞེ་བལ་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱང་བའི་
སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་སློབ་ཀྱི་མི་སྣ་དུ་མ་ཞེས་
མངགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་ཤས་རྒྱང་ཡོད་ལ་དེ་དག་
པལ་ཆེ་བ་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་འོག་མ་ཡིན་པར་དམངས་
ཁོང་ནས་དེའི་ཐད་ལ་སློང་བརྟེན་ལྡན་པ་དེ་འབྲེལ་རོགས་དུང་
ལྷངས་ཀྱི་རོགས་ཚོགས་པ་ཞེས་སྐབས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱང་
གདའ་ལ་གོས་སློན་པོ་གྲོན་པ་དང་ཁོང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་དམངས་
ཁོང་ནང་དུ་སློང་བརྟེན་ལྡན་པ་དང་དེའི་རོགས་ཏུ་དམིགས་
བསམ་སློབ་སློང་ལྡན་པའི་དམངས་ཁོང་ཚོགས་པ་ཞེས་པས་
གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡང་མིན་སྟེ།

དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཆེ་རང་རེས་བཞུད་ཐུབ་
པ་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་གྲུ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལྷག་པོ་ཤིང་ལུགས་
ཅན་གང་འཚམས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལེགས་པོ་མེད་
དམ་སྟེ། རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་མཚམས་ང་ཚོར་
སློབ་སློང་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན། དཔེ་མཚོན་བརྗོད་ན།
སློན་མ་ལ་སྐབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་དབུགས་
བསམགས་ཀྱིས་རྒྱན་པས་མི་བདེ་བ་བྱུང་སྟེ། ཐེབས་འཕོར་གྱི་
ནང་དུ་ཐེབས་ལམ་ལ་དགོངས་པ་རྗེས། རོས་ཀྱི་རོ་ཤེས་
སྟེན་པ་དག་གིས་བཤད་ན། རྣམ་མ་ལྟར་བསྐབས་དེ་ཤིང་དུ་
ཁོང་གི་སྐྱེ་འབྲིས་ཞབས་ཀྱི་དག་ལ་སློང་བརྟེན་ལྡན་ན་ཅུང་
བཅོས་རྒྱ་ཡོད་པས་སྐབས་དེ་དུས་སློང་བརྟེན་གྱི་སློབ་སློང་
ལྡན་པ་མཆིས་ན་བཅོས་རྒྱ་ཡོད་སྟེར་བཤད། རང་རེར་སློབ་
སློང་དམན་པ་དང་ཐོད་སྐྱད་དུ་སྐབས་རེ་གཟའ་ཐོག་པ་ཞེས་
ལྷན་ཅ་འགགས་པ་དང་སློབ་པ་མགོ་བོ་འཛོམས་པ། ལུས་ཀྱི་



གཞིགས་ཤིང་ཞ་བའི་གཟའ་ཕོག་ན་ཤིང་སྒངས་ཤིང་ལྷགས་
 ཉོགས་ན་ལྷུང་སྒྲོབ་ཤིང་སྤུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེ་
 ལ་སྒོལ་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་བརྟེན་མེད་ན་མིག་གིས་མཛོང་གིན་
 ཏུ་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་ནང་ཏུ་ལྷུང་བའི་གནས་རྒྱལ་བྱང་
 སྐབས་མི་རྒྱ་ནང་ནས་ཡར་འདོན་རྒྱ་དང་དེའི་ཁོག་ནང་གི་རྒྱ་
 དེ་དག་ཤིང་དབྱུང་རྒྱུའི་སྒྲོང་བརྟེན་ཡོད།

ན་ཉིང་འཕགས་མ་བདེ་ཤིང་མའི་དགུན་ཚོས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བདུན་པའི་གཉིས་ཤིང་བཅུ་ལ་ཚོར་
 འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་བརྟེན་སྤྲད་དེ་གང་ལེགས་
 བྱང་ལ། སྐབས་དེའི་སྒྲོང་བརྟེན་སྒྲོང་མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 གཤེད་འཛོག་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། ཚོག་མའི་འཆར་
 བཅུན་མ་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་སྤང་སྒྲོད་རྒྱ་མིན་སྤྲུལ་ཡང་བཅུན་
 མ་ཚོས་དོ་སྤང་ལྷགས་ཆེན་པོས་སྒོལ་སྒྲོང་ལེགས་པོ་བཤིས་
 སོང་ཞེས་ཁོང་ཚོ་འདྲ་ལས་པར་གྱུར།

དེར་བརྟེན། རང་རེས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྒོལ་སྒྲོང་དང་དེ་
 བཞིན་གང་དང་སྤྱིའི་ཐད་ལ་སྒོལ་སྒྲོང་དགོས་རྒྱ་གནད་
 ཆེ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུག་གུ་རྣམས་ལ་གོང་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་པལ་ཆེ་བ་
 བསྐྱབས་ཟེན། རང་རེ་རྒྱང་དུས་ནས་གང་ཡང་མེད་ལ། པལ་
 ཆེ་བ་དགོན་པའི་འདུག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་
 པལ་ཆེ་བས་ལྷ་བ་བྱས་པ་ན་དོན་མེད་སྒྲོང་བཤམ་ལ། ཐན་
 རའང་ལྷག་མི་ཤེས་པ། མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྟེན་ཕྱིན་སོང་ཞེས་
 བརྗོད་མིའད་དུ་མ་མཆིས། རྒྱལ་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་སྒངས་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་དེད་སྤྲུལ། ལྷ་བ་ཤིང་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་ཟས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་བཟོས་པ་མིན། དམིགས་
 ལུལ་དེ་ལྷར་མིན་བས་ཟས་བཟོ་མ་ཤེས་ན་འདྲ་སྒོན་ཞེ་ཡོད་
 དམ་སྤྲུལ།

ཡིན་ཡང་སྒོལ་སྒྲོང་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན་ལ།
 དམིགས་བསལ་ཤིང་རང་ཚོ་བལ་ལུལ་ནས་ཚོགས་འདུར་
 ལྷགས་པ་རྣམས་དོས་ཀྱིས་རག་ནས་བརྗོད་བཞིན་བ་དང་
 ཁྱེད་ཚོ་དོས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱུང་ཡོད། བལ་ལུལ་ལ་ས་ཡོམ་
 གྱི་གངས་སྒོང་ཐག་བརྒྱབ་སྒྲོར་བཤམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཁྱེད་རང་ཚོས་འདས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱངས་ཏེ་དེ་དག་གི་
 ཐོག་ཏུ་རྒྱ་གནད་ནས་ལྷ་སྤྱི་སྒོལ་སྒྲོང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་
 དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཡིན།

གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྒོལ་
 ཚོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་འཕ་དགོན་སྡེ་གང་
 ཡོད་པ་རང་རེ་ཀུན་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་
 ཤིང་དགོས། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་སྤར་ལས་ལྷག་པ་མ་
 བྱང་ཡང་སྤར་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་
 གལ་ཆེ་ལོ།

མ་འོངས་པ་ལ་དགོན་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཁོར་
 ལུག་སྤྱང་སྒོལ་གྱི་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྤུབ་པའི་
 འབད་བཅོལ་ཤིང་དགོས། དེའང་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་
 ལྷགས་ཟེན་ཟེས་ང་ཚོས་དབང་བསྐྱུང་དང་ཁ་ལོ་བསྐྱུང་རྒྱ།
 དམ་འཛིན་བཤིད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དེ་བས་མིན། གང་ལྟར་
 རང་རེས་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྒོལ་ཅེས་པ་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་
 འི་རྒྱ་ཆེ་འཛུལ་བུ་སྤིང་གི་གནད་དོན་དང་འཛུལ་བུ་སྤིང་མིས་
 པོ་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་གང་ཟག་
 དེ་གཉིས་དང་ཚོགས་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤིད་སྤུབ་རྒྱ་ཅད་
 བས་མིན། འགྲུལ་སྒྲོད་གཏོང་སྤུབ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཅད་ནས་
 མིན། རང་རེ་ཀུན་དང་དོས་འབྲེལ་ལྷུང་ན་འགོ་བཟེའི་
 དེགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོད་དོ་ཚབ་གི་མཉམ་ཏུབ་བཤིད་
 དགོས་པའི་ལས་ཀ་དང་། བོད་སྐད་དུ་བྱུང་བ་བྱ་འདེགས་



ཞེས་བ་ཇི་བཞིན་ཕྱར་བའི་གྲུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱན་གྱིས་མཉམ་དུ་
འདེགས་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་
བགྱིད་དགོས།

ཉེ་ཆར་ངོས་གྱིས་མཚོང་གསལ་དུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་
འོས་མི་བཞེངས་མཁན་ལས། ཨ་རིའི་གཞུང་འཛིན་ཆབ་སྲིད་
ཚོགས་པ་གཉིས་དང་འོས་མིར་བཞེངས་མི་བཅུ་ཙམ་མཆིས།
འི་བ་འི་ལན་དེའི་ནང་དུ་ལ་ལས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐད་
ལ་སྐད་ཆ་ལེགས་པོ་མི་བཤད་ལ། ཚན་རིག་པ་དག་གིས་
བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ལྷགས་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོས་
ལེན་དེ་ཙམ་མ་བགྱིས། དེར་བརྟེན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་
འོས་མིར་བཞེངས་མི་ཚོས་གཏམ་བཤད་དེ་ལྷ་བྱ་བགྱིས་པ་
ནི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

གང་ལྟར་རང་རེས་ཁོར་ཡུག་གི་དོན་དུ་ཚོགས་པ་
འཇུགས་པ་དང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་པ། སྤྱི་དང་སྐྱེད།
རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མ།

མན་ཡོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
རེས་ལས་ཀ་དེ་བགྱིད་བཞིན་ཡོད་ལ་མཁུན་དགོས་པ་ཏེ་
ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་མིན་ཚོས་བགྱིད་མི་ཞེས་སྐབས་རེ་
ཚོས་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ཏེ་གོ་འདི་གོ་མེད་པར་སློན་ལམ་
རྒྱལ། རྒྱན་གཏན་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ཤེས་དགོས་པ་དང་
དོ་སྣང་མ་བགྱིད། འདོན་བ་འདོན་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས།
ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདོན་བ་འདོན་དང་ཕྱག་འཚལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ར་ཚོས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་ཤེས་མོད། བགྱིད་ལུལ་ཙམ་
དང་ཡིན་ཤིང་དེས་ལམ་ལུགས་སློལ་དུ་སྤྲིན། དེ་བཞིན་ཁོར་
ཡུག་གི་ལས་ཀ་དེའང་འདི་དང་འདི་ཞེས་མཚོ་བསམ་དེ་ཙམ་
མི་གཏོང་བ་དང་། གཞན་དང་མཉམ་དུ་བགྱིད་པ་ལས་སོ་སོ་
ལ་བསམ་སློ་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་བྱིན་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་གནད་ཆེ་
ཤོས་སོ་སོ་སྐྱེད་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་
ཇི་ལྟར་འགྲུང་མིན་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས། མི་སྲུ་ཡིན་

གལ་ཆེར་གསུངས། ལྷག་དོན་དུ་རང་རེ་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་
ཀྱི་འཚོ་བ་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཤེས་པ་དགོས་གསུངས།
རང་རེས་འདོད་པ་ཞེས་པ་དེ་བུ་བུ་དགོས། རོ་མ་རང་རེ་
ལ་གང་དགོས་པ་དེ་དང་ར་ཚོས་སོ་སོ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་
སོ་སོས་དགོས་ན་སྣམ་འདོད་བཞིན་པ་དེ་གཉིས་དེ་བུ་
དགོས། དཔེར་ན། སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ཚོད་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་
ན། རོ་མ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
མཁོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་ཚོར་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་
ཚོད་ཉོ་བར་སོང་། རྒྱ་ཚོད་བཙོང་སའི་ཚོར་ཁང་ནང་དུ་རྒྱ་
ཚོད་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་འགྲིག་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཚོད་
འདྲ་མིན་དང་བཅོམ་འདྲ་མིན། ཆེ་རྒྱུང་འདྲ་མིན། ཁ་དོག་
འདྲ་མིན། གཅིག་ལ་བལྟས་ཆེ་འདི་ལེགས་པ་དང་གཉིས་པ་
དེ་བལྟ་སྐབས་འདི་ལེགས་པ་གང་ལ། དེ་ལས་དེ་ལེགས་པ་
གང་ལ་སྣམ་སྟེ་སྐབས་དེ་ཤེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་ནང་དུ་ཀུན་དགོས་
ཤིང་། ཡིན་ཡང་རོ་མ་དགོས་པ་ནི་དུས་ཚོད་ལྟ་སའི་རྒྱ་ཚོད་
གཅིག་ལས། མདོ་དོན་དེ་ལས་གཞན་པའམ་ལྷག་པ་ཞིག་མི་
དགོས། ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་པ་དང་དགོས་
པ་གཉིས་དེ་བུ་བུ་དགོས། དེ་གཉིས་དེ་བུ་མ་བུ་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་དགོས་པར་འགྱུར།

ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་
དགོས་རྒྱ་གང་ཡིན། འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བུ་བུ་དགོས། དེ་
གཉིས་ལ་འདྲ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ར་ཚོས་དེ་བུ་འབྲེད་རྒྱ་ཡོད་
ཀྱང་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་
ཤེས་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་པ་
དེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དངོས་འབྲེལ་གལ་ཆེར་གྱུར།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བསམ་སློབ་ཡང་དག་བཏང་
ན། ར་ཚོའི་དུས་རབས་སམ་མི་རབས་འདི་ཡ་མཚན་པར་

གྱུར་སྐབས་འབྱུང་འགྱུར་ཆ་མཛོགས། རི་ལྗང་རང་རེས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ཏུ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་
ལས་ཀ་བཞིན་རྒྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་།
སོ་སོའི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད། སོ་སོའི་གཉེན་མཚའ་བཤེས། སོ་
སོའི་མི་རིགས་དང་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་
དང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བཞིན་རྒྱ་དང་བདེ་ཐང་འབྱུང་རྒྱའི་
སྲུང་དུ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་བྲུག་ལས་གནང་དགོས་
གལ་ཆེ་ཡིན་སྟེ།

ཀུན་སྐོར་བཟང་པོ་གནད་ཆེ་ལ། ཀུན་སྐོར་ལོར་བར་
འགྱུར་ན་ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་དཀའ་
ངལ་དུ་གྱུར། ར་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ལས་མ་
བཤད་ཀྱང་ཀུན་སྐོར་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས།
རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེའི་ཐོག་མའི་མཚོ་བསམ་གཏོང་
རྒྱལ་དང་སེམས་པ་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱལ་སྐྱེད་ལེགས་པོ་བྱུང་
ན་ཀུན་ལེགས་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དམིགས་བསམ་དེ་ཅུ་
བརྗོད་འོས་མ་གྱུར།

ད་ལན་མདོ་དོན་གཙོ་བོ་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་
ར་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ཐང་ལ་གཏན་འབེབས་རི་ལྗང་བྱ་རྒྱ། ལས་
ཀའི་གོ་སྐྱོག་རི་ལྗང་བྱ་རྒྱ། འབྲེལ་མཐུན་དམ་འབྲེལ་ལམ་རི་
ལྗང་བྱ་རྒྱ། མ་དདུལ་འདུ་འགོད་རི་ལྗང་བྱ་རྒྱ། ལག་ལེན་རི་
ལྗང་བཞིན་མིན་སྐོར་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།



རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ ཐེངས་དྲུག་པའི་ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོག་ཏུ་ སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

2015/11/15 ས་གནས། རོར་སྒོང་གཙུག་ལག་ཁང་།

དེ་རིང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་འདིའི་ཚོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་རང་རེའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་
བོར་བྱུང་བའི་དགོན་པ་ཁག་གི་མྱ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུང་དང་། མཁམ་པོ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་སོ་སོའི་ཁོར་
ཕྱག་གི་འགན་འཁུར་མི་སྣ་དང་བཅས་པ་འདིར་ཕེབས་པ་ཀུན་ལ་ཚོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

མ་གཞི་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྗོངས་ལ་རྒྱུ་ལོ་ལྗོངས་ལྷ་ཚོན་གྱི་
འཆར་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་དེའི་ཚོག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་བསམ་
འཆར་ལྷུག་པོ་བཤད། ཁོར་ཕྱག་གི་ལས་དོན་དེ་བཞིན་དོན་
འཁྲོལ་འབྲུང་རྒྱུའི་སྐྱོད་ཏུ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་
བསམ་ཆེར་སྐྱེད་བགྱིས་པ་དེར་ངོས་ནས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་
བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་ཀུན་གྱིས་བཟོ་སྐྱེད་བགྱིས་པ་དེ་ལས་སྐྱབས་པ་
མེད་ལ། ཚོག་མར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱུང་སྐོར་བཤད་མོད།
ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ལས་དོན་ལག་བསྐྱར་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་
ནི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་
ནས་ལོ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་སྲིད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེ་བཞིན་མཚམས་རེ་རང་རེས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་ཤིང་
སྤོང་ཁ་ཤས་ཤིག་འདེབས་འཇུགས་བགྱིས། གད་སྐྱེགས་
ལྷུག་སྐོང་ཁ་ཤས་སྐྱིག་པ་དེ་རྒྱུང་བས་མི་ཕན་བར། ང་ཚོས་

ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ལས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་ཏེ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། ཕན་ཚོགས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ཞེས་པའི་ཕན་ཅུས་དངོས་སུ་འབྲུང་རྒྱུ་
གནད་ཆེ་ཡིན། བགྱིས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། རྟོན་ཏུ་
བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། རྒྱུ་དེ་བསམགས་པར་བརྟེན་ནས་འབྲས་
བུ་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་པའི་བཞིན་མིག་སྟོན་རྒྱུ་དང་གོ་རྒྱུ་ཚོར་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རྒྱུང་
བས་མི་འགྲིག། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གད་སྐྱེགས་
དོ་དམ་བགྱིད་རྒྱུའི་ཐང་ལ་ཇི་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་
འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་
སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་རང་ངོས་ནས་གད་སྐྱེགས་གྱི་དོ་དམ་ལེགས་
པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་གད་སྐྱེགས་གང་
སར་སྐྱུར། གད་སྐྱེགས་ལ་དོ་དམ་དང་དམིགས་བསལ་གང་
ཡང་བགྱིད་གྱི་མེད་ཅན། རང་རེ་ཀུན་ལ་དཀའ་ངལ་འཛོལ་



བ་ལམ་དང་བཞེན་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གད་སྐྱེགས་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་གསུངས་སོང་བས་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བགྱིད་དགོས་པ་གད་སྐྱེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

འབྲུང་འབྲུང་གད་སྐྱེགས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངོས་ནས་སྡོན་མ་གད་བློ་སྣང་ན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྟར་འདུག་བཞེན་ཡོད། རྣམ་པ་ལྔ་ལའི་བོད་མི་དག་ལ། དགོན་པ་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་དམངས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ། ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བགྱིད་དེ། ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་གད་སྐྱེགས་དོ་དམ་བགྱིད་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བགྱིད་དགོས། མི་ཤུགས་རྒྱ་ཤུགས་གད་གི་ཐད་ནས་རོགས་རམ་བགྱིས་ཏེ་ང་ཚོ་རྣམ་པ་ལྔ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བགྱིད་ཐུབ་ན། ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་མེད་དམ་

སྟམ། མཚམས་རེ་ངོས་ཀྱི་བློ་འཆར་དུ། རྣམ་པ་ལྔ་ལ་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་ཀ་བགྱིད་དེ་གད་སྐྱེགས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དུ་མ་ཞིག་བགྱིད་རྒྱ་མེད་དམ་སྟམ། དེ་བཞེན་དགོན་པ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཚོགས་པ་དང་། མི་དམངས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བགྱིས་ཏེ་ས་གནས་དེའི་གད་སྐྱེགས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་མི་ཤུགས་རྒྱ་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གྱིས་རོགས་རམ་བགྱིས་ན་པན་ཐོགས་ཅུང་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྟམ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བགྱིས་ན་ལས་ཀ་བདག་བགྱིད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་རྣམ་པ་ལྔ་ལྟའི་ས་གནས་བདེ་དོན་ཀྱི་ས་གནས་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་གད་སྐྱེགས་དོ་དམ་བགྱིད་



མི་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་ལ་གད་སྤྲིག་ས་དཔོར་འབྲེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདད་དེས་མེད་སྐབས་དོས་ཀྱི་གམ་དུ་རོགས་རམ་བཞུང་བྱུང་ན་ཞེས་དེ་ལྟའི་སྐད་ཆ་བྱུང། དེ་ལྟ་བུ་དགོན་པའི་ནང་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ལ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མི་དམངས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞུགས་ཏེ་ང་ཚོས་གད་སྤྲིག་ས་དོ་དམ་བཞུང་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་འབྱུང་དེས་ཡིན།

འབྲེལ་ལས་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་དེ་དག་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་དུ་མ་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་ཏུ་དོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ནི་ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གསུམ་ལ་བལྟོས། གཅིག་རྒྱ་གར་དང། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་དགོན་པ་དུ་མ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཅ་པའི་འགན་འཁུར་གྱི་ལག་བརྟུང་བ་ཞིག་འཇུགས་དགོས། བ་ཞིང་ང་ཚོས་ཁ་གས་ཤིག་བཞག་སོང། ལ་ལ་ནི་དོས་ཀྱིས་མིང་འཕོད་དེ་བཞག་བ་དང། རྗེས་སུ་དོས་ལྷགས་ཏེ་བཞག་པའང་ཡོད་སྟེ། དོས་ལྷགས་པའི་མི་དེའི་འབྲེལ་བ་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་བརྒྱུ་བཞེན་མཆིས་ཞེས་བཤད། ཁ་བར་བཏང་ཡང་ཁ་བར་ལ་བརྟེན་མེད་པ། ལྷན་འབྲེན་བཏང་ཡང་ལྷན་འབྲེན་ལའང་ལན་འདེབས་མེད་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བཞེན་མཆིས་ཞེས་བཤད་མི་བྱུང།

དེར་བརྟེན་དེ་ལན་གོང་དུ་བསམ་འཆར་བཤད་པ་ཇི་བཞེན་ལྟར་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་མི། ད་ལྟ་དོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་མི་བརྟེན་པོ་ཞིག་དང་ལོ་གསུམ་ཚད་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་གཞན་ཆེ་ཡིན། དེ་མིན་དེའི་དབང་ལ་འཇུག་ལུང་ཡལ་གྱུར་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། དུས་ཚོད་ལ་ཚད་ཅན་དང་མི་དེའང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དོ་སྣང་ལྡན་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཤུགས་དགོས་

རྒྱ་ནི་དེ་བས་གནད་ཡིན། དེ་བཞེན་མི་ཁོར་ལའང་ཅུང་ཆ་འཛོག་ལྡན་པ། དེ་ག་ཅམ་གྱི་མི་ཞིག་བསྐོས་ལ་མི་གཞན་གྱིས་དེའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་ལག་ལེན་བརྟུང་མིན་སྐོར་ཚོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མིས་ཆ་འཛོག་བྱ་ཡུལ་ཅན་ཞིག་དང་ཁོར་ལའང་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་དང་སེམས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གཞན་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚན་ན། ང་ཚོ་སྤུ་ལ་ཉ་རི་དགོན་པས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ལ་སྤྲུལ་ལས་ལེགས་པོ་གནད་ལུས་ལ། མཁན་པོ་ཚོས་སྤྱིད་ནས་སྤྲུལ་སྲུང་གང་ལེགས་གནད་གི་ཡོད་ཅ་ན། ང་ཚོས་ཉེས་སྤོང་བརྒྱུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མཁན་པོ་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད་འགན་འཛིན་བཞུགས་ཏེ་འགན་འཁུར་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་བསམ་འཆར་དེ་ལྟར་བྱུང།

རྒྱ་གར་ལ་དགོན་པ་ཚེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཅ་ན། མི་འཛོན་ཐང་ཅན་ཡང་དུ་མ་ཡོད། འདེམས་རྒྱ་ལའང་ཅུང་དཀའ་ངལ་ཆེ། ཡིན་ཡང་སྟོན་མ་དོས་མི་རིགས་དགོན་པ་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་བསམ་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་མ་སྟོང། མི་རིགས་ལ་ཐེངས་ཤིག་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་སར་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བ། སངས་རྒྱ་སྤྱི་གསུང་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཏུ་མ་སྐྱུར་གདལ། དེ་དུས་ལ་སྐབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདུས་མང་ནས་ཁོར་ལུག་ལ་སྤྲུལ་སྲུང་གནད་གི་གདའ་སྟེན་པ་བྲལ། ད་ལོ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད་ལ་ལས་འགན་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་

མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དེའི་འགན་མི་
རིགས་དགོན་པས་འཁུར་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྙམ།

འབྲུག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ལ་
ལ་ལྟར་ལྷག་ཏུ་གནས་བཅས་སྟབས། བན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་
ལ་དཀའ་ངལ་དུ་སྒྱུར། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འབྲུག་ཉི་ལྗེ་དགོན་
པ་ཐེམ་ཕྱུ་དང་ཚུང་ཐག་ཉི་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་
ལྗེ་དགོན་པས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་པོད་ལ་ཉི་ལྗེ་
དགོན་པ་དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། ཕྱིས་སུ་
དུས་འགྲུར་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཕྱིན། དགོན་པ་
དེ་བཞིན་ལྷ་དམར་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
ཏུ་དགོན་པ་གལ་ཆེན་དུ་སྒྱུར། དེར་བརྟེན་གོང་འཁོད་དགོན་
པ་གསུམ་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འགན་འཁུར། མི་སྲུང་འཁུར་
ངོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མིན་པས་ཁྲིད་ཚོ་བཀའ་པོལ་གནང་ན་
ལེགས། དེའང་ལོ་གསུམ་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བསམ་འཆར་གནང་བ་རི་བཞིན་
འགན་འཁུར་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་
ཞིག་བརྗོད་མོད། ཕྱག་ལས་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་དཀའ།
གལ་གནད་དམ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
འདོན་སྐྱབ་པའི་འཁོད་བསྐྱེལ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མི་ཚོག་
པ་དང་རྒྱ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་
ལས་དོན་བཞིན་དགོས་པའང་གང་ཡང་མ་གྱུར། ཡིན་ཡང་
དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་སྐབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་
པ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་མ་སྐབ་པ་དང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་
ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་གཏན་འབེབས་གང་

ཡང་མེད། མཚན་པ་དེ་ལོ་འགོ་དང་ལོ་མཇུག་ལོ་དཀྱིལ་དག་
ཏུ་འཚོགས། ལོ་ལྟར་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཚོག་ན་ཀྱང་
གྱིས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བཞིས་ཉེ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་ཚོག་
པ་ཞིག་ཡིན། ཁོར་ཕྱག་གི་ཚོགས་ཆེན་ལོ་ལྟར་དུ་འཚོག་
གམ་ལོ་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་ལ་འཚོག་ང་ཚོས་དེ་ལྟའི་བསམ་
འཆར་བྱུང། སྤྱིར་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་པ་ལ་ཐེངས་
དེ་འཚོག་ཀྱང་འགྲིག། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ལོ་ལྟར་དུ་འཚོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་སྟེ་གང་སྒྱུར་ཡོད་དམ་ཞེས། རྒྱུན་
གཏན་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་
ཀ་བཞིན་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་དགོན་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་
གཉེར་ཕྱག་མཛོད་ལ་ལས་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལ་ལས་
དེ་ཅུ་མི་གནང་། གང་ལྟར་སོ་སོས་སེམས་ཤུགས་བཞིས་
ཉེ་ལས་ཀ་དུ་མ་ཞིག་བཞིས། དེ་ལ་མཚན་པ་དེ་ངོ་གསོ་དང་
རྒྱུ་བ་སྐྱོར་དེ་ཅུ་མེད་ན་མཚན་པ་དེ་སེམས་ཤུགས་ཆག་
རྒྱུ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཁོར་ཕྱག་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ངོས་གང་དུ་
མཚན་པ་ནའང་དེ་ལྟར་དུ་འཚོག། ཁོར་སྐྱེལ་ཉེ་སྐྱེད་ཆ་ཅན་
ཅིག་བཤད་དེ་ཚུང་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཉེ་ཡང་དུ་ཕར་སྐྱོག་
སྟེ་ཁོར་ཕྱག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་བཞིན་ན་བསམ་པ་འདྲར་རྒྱུ་ཡིན།
གནས་སྐབས་ཞིག་ལ་ལོ་ལྟར་དུ་འཚོག་སྐབ་ན་ལེགས་པོ་
མེད་དམ་སྙམ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞི་ཅུ་བརྟན་པོར་སྒྱུར་བེན་
ན། ལོ་གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ལ་ཁོར་ཕྱག་གི་
ཚོགས་ཆེན་འཚོག་ན་ལེགས། གནས་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་
ལོ་ལྟར་དུ་འཚོག་ན་ལེགས། མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཁོར་ཕྱག་
སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངོས་ཀྱིས་
བཤད་ཅ་ན་དེས་ཡིན་ཞེས་གསུང་མི་མཆིས། དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་གནད་དུ་འཁེལ་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་



དེ་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དེ་ཙམ་ཆེད་བཅེས་ཁོར་ལུག་
 སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལོ་ལྟར་དུ་ཚུགས་རྒྱ་དང་། དེའི་
 རོག་ཏུ་ངོས་རང་འགོ་ནས་གཞུག་བར་སྐྱེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་།
 མཚམས་དེ་ཡོད་ཐུབ་པ་བཀྱིས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ལོ་ལྟར་དུ་
 ཚུགས་ཐུབ་ན་མེས་ལུགས་འཕམ་རྒྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་
 བས་ལེགས་པོ་འབྱུང་དེས་ཡིན་སྟེ།

འཚོག་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཐད་ལ་བསམ་འཆར་དུ་མ་བྱུང་།
 ལེགས་ཤོས་ནི་སྟོན་མ་རང་དེས་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
 ཁོར་ལུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་གནས་མཚོག་ལྷ་ཉ་
 ལ་འཚོགས། དེའི་དུས་ཚོད་ལ་འཚོག་ན་ལེགས་པ་ཡིན།
 རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་
 འཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེས་ཉེན་ལ་ཚོགས་ཆེན་འགོ་འཛུགས་ན་
 ལེགས། ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་འཚོག་དེའི་སྐབས་ངོས་
 རང་རྒྱ་ཉར་ཡོད་དེས་བས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡
 ཉེན་ལ་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཏན་འབེབས་
 ཀྱིས་དུས་ལུན་ཉེ་མ་བཞི་འཚོག་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་དེ་ལྟར་
 ཡིན། འཚོག་ལུལ་ས་གནས་སྐབས་དེ་དེས་མེད་ཀྱིས་གནས་
 མཚོག་དོ་རྗེ་གདན། ལྷ་ཉ་ ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་གདན་ཏུ་དུ་ཡིན།

དེ་ཡང་ས་གནས་སོ་སོར་ཐབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱ་གནད་ཆེ།
 དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་གི་འགན་འཁུར་བ་དེ་དག་
 ལ་འང་ཁོར་ལུག་གི་སྐོབ་སྐྱོང་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་དགོན་
 པའི་འདུས་མང་གྱི་ལ་འང་སྐོབ་སྐྱོང་ཡོད་དགོས། གང་སྟེགས་
 འདོར་མིས་འདོར་གང་ཐུབ་དང་གང་སྟེགས་སྐྱུག་མིས་སྐྱུག་
 གང་ཐུབ་བཀྱིས་ན་མི་འགྲིག། །ཀུན་ལ་ཁོར་ལུག་གི་ཤེས་བྱ་
 དང་གོ་རྟོགས་དང་ལྡན་རྒྱ་གནད་ཆེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་
 ཁོར་ལུག་གི་འགན་འཁུར་བ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ཏེ་ས་
 གནས་སོ་སོར་ཐབ་སྐྱོང་སྐྱོད་དེ་ལོ་ལ་ཐེངས་ཇི་ཅམ་སྐྱོད་

མིན་ད་ལན་ཚོགས་རོག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་ལེགས།

མ་དངུལ་འདུ་འགོད་དམ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་དེའང་
 གཏན་འབེབས་དགོས། ཡང་དུ་དགོན་པ་དེ་དེའི་མི་འདོན་
 མ་འདོན་ལ་ཐུག་སྟེ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་མིང་དང་ངོས་ཀྱི་
 མིང་འཁུར་ཏེ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་སྐོང་གིས་སྐྱོད་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུག་
 བཞིན་འདུག་ན་ཅང་མི་ལེགས། གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དཔེར་
 བ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་ཚོགས་པ་དེ་དེར་འགན་འཛིན་དེ་བསྐོ་
 གཞག་གིས་དེས་འགན་འཁུར་ཏེ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་བ་ལས་
 དགོན་པ་དེ་དེས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ལེགས། དེ་མིན་དགོན་པ་དེ་དེས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་བ་
 ར་ཚོས་རྟོགས་བཞིན་མེད། གང་བྱ་བཞིན་ཡོད་དེས་ར་ཚོས་
 ཆ་མ་རྟོགས་ཅ་ན་དགའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་དེད་སྟེ། དཔེར་
 བ། ཀུན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་དངོས་སུ་ཡིན་ཡང་
 འདྲ། ཡང་ན་དངོས་སུ་བརྒྱུད་དེ་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ལ་ཞལ་
 འདེབས་སྐོབ་དགོས་ན་བལ་ལུལ་དུ་མཆིས་པའི་འགན་འཛིན་
 བརྒྱུད་དེ་སྐོད་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན། ཞལ་འདེབས་སྐོར་ལ་
 ཁ་སང་བཀའ་མོལ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་པས་དེའི་རོག་ཏུ་ཐུགས་
 འཕྲེང་མི་དགོས། ར་ཚོས་ཡང་དག་པའི་ལག་བསྐྱར་བཀྱིས་
 བ་ཞལ་འདེབས་ཐད་ལ་དགའ་ངལ་མི་འབྱུང་སྟེ།

གཙུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྐྱིད་ལགས་སྟོན་མ་ཨ་རི་ལ་
 མཆིས་པའི་ WWF ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་
 ཐུག་ལས་གནད་བ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཁག་
 ལ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་མི་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་མི་ཅུང་བ་ཞིག་
 གནད་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྡན། ཨ་རིའི་གཞུང་ངོས་ནས་
 ར་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་མིང་རོག་ལ་ཞལ་
 འདེབས་སྐོད་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་བཤད། གཙོ་ཆེ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་
 བ་དེ་དག་ར་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་འཁྲོལ་བ་



དང་དོན་ལ་སློན་པ་འབྲུང་མ་འབྲུང་ཞེས་པ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ་ལ་
 སྟལ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁོངས་སོ་སོའི་
 ཁོར་ཕྱག་གི་འགན་འཛིན་ནས་འགན་འཁུར་བ་ལས་ཡང་དུ་
 དགོན་པ་རེ་རེ་ནས་ཞལ་འདེབས་སློང་བཞེན་འདུག་ལ། སྤྱིར་
 བཅའ་དགོན་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ནས་སློང་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་
 ཡང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་སློང་
 བ། ཀུན་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རོས་ཀ་མཁྲ་པའི་མཚན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་བགྲིས་ཟང་འེ་ཟེང་དེ་དུ་
 མ་བྱུང་ན་ཅུང་མི་ལེགས་སོ། །

དང་པོ། ད་ལྟོ་རང་རེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་བཞེན་
 ཡོད་ཅེ་ན། དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་
 སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་སླེལ་བའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་དེའི་དབུ་ལ་
 བཞུགས་མའི་གྲ་མ་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་དང་འོག་ཏུ་འདུག་
 མི་གང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་སློང་དགོན་རྒྱ་གནད་ཆེ་

དང་། ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་རྒྱལ་སློང་འབྲུང་ལའང་འབད་བཅོལ་
 བགྲིད་དགོས་ལ་དེ་ལྷ་བུ་འབྲུང་རྒྱུར་གལ་གནད་ཆེ་ལ་དེ་
 ལྷ་བུ་འབྲུང་བར་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་སྟེ་རྩོམ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་
 འདུན་པ་ལམ་ཆེ་བ་སླེབས་བཞེན་ཡོད། དགོན་པ་ཁག་གི་
 འགོ་ཁྲིད་མིའང་དུ་མ་སླེབས། དེའི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཕྱག་སྲུང་སློབ་ཚོགས་པས་ལས་འབྲུལ་སླེལ་དགོས་པ་
 གནད་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྲ་མང་སྐྱ་
 སེར་ཡོངས་ལ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སློབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གོ་རྟོགས་
 སླེལ་རྒྱ་དང་། གང་འབྲེལ་ལ་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སློབ་དང་།
 གང་སྟེགས་དེ་དག་གང་སར་མི་འདོར་བའི་གོ་རྟོགས་སླེལ་
 དགོས། ལོ་ལྟར་རྩོམ་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཕྱག་སྲུང་སློབ་ཚོགས་པ་ད་ལྟོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁོངས་ཁག་གསུམ་ལ་བལོས་པ་ཀུན་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་དེ་ལྷ་



བྱེད་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེ་ལ། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་བོད་
སྐད་རྒྱལ་དགོས་པ་འདུག ཡང་ན་བལ་སྐད། དབྱིན་སྐད་རྒྱལ་
སྟེ་ཀུན་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལ་རྒྱ་དང་། ཀུན་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ལ་
མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་མ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་ལ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ང་ཚོ་འདི་དགོན་
པ་སོ་སོ་འདི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བུར་ལས་ཀ་དུ་མ་བསྐྱེད་ཡོད་ལ།
ཐེག་མཚོག་སྲིད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དཀའ་ལས་འགུལ་ཆེ་
རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོང་ཚོས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་དགོན་པ་
ཁག་སོ་སོ་སྐྱེད་ལ་དུ་མ་བསྐྱོན་ཡོད། དེ་འདྲ་མི་དུ་མ་ཞིག་
ནས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་ཅོད། དེར་བརྟེན་རང་རེས་
མོ་ལྟར་དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་དགོན་
སྟེ་ལ་གཞེངས་རྟགས་སྲུང་ན་ལེགས། གཞེངས་རྟགས་སྲུང་
ན་ཅུང་དོ་སྣང་བྱ་དེས་ཡིན། འཛོལ་རྒྱ་གདའ་སྐྱམ་ན་མ་མ་
སྐྱལ་སྐྱེད་དཀའ་བྱུང་མཚོན་ཡིན་ཡང་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་
སྲུང་དེ་གང་འདྲ་གྱུར་གདའ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་
དེས་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་འཇམ་ཐིང་དེར་འདུག་པ་དང་། དེའི་
རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཞེངས་རྟགས་དེ་ལ་ཚོན་
པ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། མོ་གཅིག་ནང་གི་བཅུན་མའི་
དགོན་པའི་ནང་གི་ལེགས་ཤོས་འདི་རེད་ཅེས་གཅིག་དང་།
ཟླ་པའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ལེགས་ཤོས་འདི་གདའ་ཞེས་
ལེགས་ཤོས་གཅིག་དང་། དེའདྲ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་དུ་
དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་
དུ་ལེགས་པ་འདི་རེད་གདའ། འབྲུག་ནང་དུ་ལེགས་ཤོས་འདི་
རེད་གདའ། བལ་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཤོས་འདི་རེད་ཅེས་དབྱེ་
བ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཁྱུང་པར་མ་མཚེས། རི་ལྗང་རང་
རེས་གཞེངས་རྟགས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་
ཡུལ་གྱི་དགོན་སྟེ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞེངས་རྟགས་ཤིག་གྱུར་

ན་ལེགས་སོ་མེད་དམ་སྟེ། གཞེངས་རྟགས་དང་སྐྱབས་ཏེ་
གསོལ་རས་དུལ་སྲུང་དགོས་ཀྱང་སྲོད་རྒྱ་ཡིན། དུལ་དེ་
ཅི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་ཏུ་བེད་སྲོད་གཏོང་རྒྱ་ལས་སྲིར་
སྟོག་ནས་སྲོ་སྲིད་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་མིན། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་
ནས་གཞེངས་རྟགས་ཤིག་སྲུང་ན། ད་ལྟ་མཚུར་སུ་མ་བཟང་གི་
ཀུན་སྲོད་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་འབྲེལ་
མ་སྲུང་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་གཞན་དང་། ཁོར་ཡུག་
གི་འབྲེལ་མ་སྲུང་པ་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་ལྟག་པ་
ཆེ་རིང་ལྷོ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུ་འབྲེལ་མ་སྲུང་པའི་འགན་
འཁུར་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
གྱི་འགན་འཁུར་ནམ་པ་ཡིན།

རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་པས་གཞེངས་
རྟགས་དགོན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་སྲོབ་སྟོན་པ་སུ་ལ་སྲོད་མིན་
ཐག་གཅོད་རྒྱ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱབས་
སྲུང་ཅུང་སྟེ་བས་སྲུང་ན་སྟེ། བས་འདི་ལྟར་བཟང་པོ་བསྐྱེད་
མིར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་དགོས། གཞེངས་རྟགས་དེ་བཞིན་
དོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་ལས་ཆེན་མོའི་འདུས་ཚོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྱིན་ན་མི་ཚོགས་མང་ལ་གཞེངས་བརྟོད་ཀྱི་
རབ་པ་མི་ཚོགས་འདུས་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་ཀྱིན་དགོས། རབ་
པའི་རིགས་ཁྲུག་ཀྱི་ཏུ་འདི་ཁྱོད་རང་གི་ཡིན་ཞེས་ཀྱིན་ཆེ་
ངོ་སོ་དེ་ཅམ་མ་མཚེས། བཀའ་བརྒྱུར་བཏང་དགོས་ཀྱིས་
ཆེ་ཁོར་ལུང་དུ་འབོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འགྲིག་མི་གདའ་ཞེས་
ངོ་སྲོད་བསྐྱེད་དགོས་ཟེད། ལྟག་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུར་གཏོང་
བའི་སྐབས་སུ་མི་དེ་དང་གཏོང་དང་གཏོང་གཏུག་སྟེ་སྐད་ཆ་
ཤོད་དགོས་མོད། གང་ལྟར་གཞེངས་རྟགས་སྲིན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་
གཞན་ཆེ།

གསུམ་པ། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་དྲུ་ཚོགས་དེ་བཞིན་
 རོག་མར་བཟོ་སྐབས་ངོས་ནས་བཀྲིས་སྲོང་། ད་ལྟོ་ཁོར་ལུག་
 གི་དྲུ་རྒྱ་གསར་བ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད། རོས་ཀྱིས་སྐྱམ་ན་
 ཁོར་ལུག་གི་དྲུ་རྒྱ་གསར་བ་དེར་དུས་ཚོད་ཚུང་འགོད། རྫོན་
 ལ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་ངོ་དེ་བ་ཅིག་
 བཟོས་ན་ལེགས། སྐབས་དེ་དྲུ་རྒྱ་ལས་ངོ་དེ་བ་ལེགས། ཀུན་
 ཀྱིས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ལ་མཉམ་རུབ་སྲུབ་པ། དཔོན་
 བ་སོ་སོས་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རི་བཀྲིས་ངོ་
 དེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བརྟུག་ན་ལེགས།

ད་ལན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་འཆར་
 ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དུ་འཚོག་ལ་ཉེ། བརྗོད་གཞི་ནི་རང་བྱུང་
 གི་གཞོན་འཆེ་དང་གད་སྙིགས་དོ་དམ་གཉིས་ལས། རང་བྱུང་
 གི་གཞོན་འཆེ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཚོག་ན།
 བལ་ལུལ་དུ་འདུག་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ནའང་ཚོར་བ་གསར་
 བ་བྱུང་ཡོད་ལ། ས་ཡོམ་ཆེ་རྒྱུང་ཁྲོན་སྲོང་ཐོག་ཁ་ལས་རྒྱལ་
 སྐོར་བརྗོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྲས། དེར་འབྱུང་བའི་
 གཞོན་འཆེ་ནི་ཆེས་མང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 ཅས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་སྲུབ་ན་ལེགས་པོ་མེད་
 དམ་སྟེ།

ཁ་སང་བརྗོད་བ་ལྟར་དུ་དཔོན་བ་ཁག་གི་ནང་ལ་རང་
 ལྱུང་གི་གཞོན་འཆེ་བྱུང་བའི་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཀྲིད་མིའི་
 རྩེ་ཚན་ཞིག་འཇུགས་སྲུབ་ན་ལེགས། དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་དགོ་འདུན་པ་དག་ལའང་ཕན་ཐོགས་པ། ཉེན་གོང་གི་
 རྩེ་ཚོགས་ལའང་ཕན་ཐོགས་པ། ལྷུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་
 ཟབ་སྐྱོང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྲུང་། ལག་ཆ་དང་ལྟོན་ཆས་དེ་དག་སྡེ་
 འཛོམས་པ། དཔོན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་ལྟའི་ཆ་རྒྱུན་མི་ལྡན་

ཡང་དཔོན་བ་ཆེ་ཁག་ཁ་ལས་བདམས། དེ་དག་གི་ཚོད་དུ་
 ཟབ་སྐྱོང་གི་སྐོར་བཅར་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དཔོན་
 བ་ལ་ལ་སྐོར་བཅར་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཁ་ལས་མཆིས་པ་དེས་མི་
 གཞན་ལའང་སྐོབ་སྐོར་སྐོར་ཚོག་པ་ཡིན། སྐོར་བཅར་ལྡན་པ་
 མི་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཅིལ་པོར་
 དཀའ་ངལ་གྱུར། ཀུན་གྱི་སྤྱགས་ལ་འདགས་རོགས།

དཔོན་བ་ཁག་གིས་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
 ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལས་དོན་དུ་མ་སྡེལ་བ་དེ་དག་
 གྲང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཀུན་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཞུགས་
 དགོས་པ། རོས་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་འབད་དགོས་པ་
 དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་
 པའི་སྐད་ཆ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ཁ་
 སང་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་རི་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཀྲིད་
 རྒྱ་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ཁ་ཆ་དཔོན་ས་
 གཏུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཀུན་གྱིས་ཉ་གོ་དོན་རྟོགས་
 གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྡེལ་དགོས་
 རྒྱ་དེ་བཞིན་ཉི་སྣ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། རང་རེ་ཀུན་གྱི་བཅས་ས་
 དང་འཆར་ས་ཉི་སྣ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་འདིར་མཆིས་པའི་ཕྱིའི་
 རང་བྱུང་ཁམས་དང་ནང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྲེལ་
 བར་གྱུར་པ། ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་བདེ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གྱུར་
 བ་ཡིན་ན། ལས་མི་ཚོས་གྲང་ལས་རིན་ཚོག་པ་དེའང་དགོས་
 བ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོས་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།





ရပျာ်ဖျိၵ်း ယါၵျိၵ်းပျာ်ပျာ်



གདན་ས་རྒྱལ་བཀྲིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་
 བྱུང་བའདུག་རིག་པའི་རྩོམ་མཚོ་གཞི་དགོངས་རྩོགས་མཚོ་ད་
 འབྲུལ་རྩོག་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་བཀའ་སློབ།

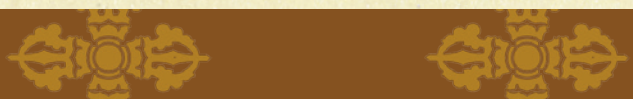
2015.10.21

ད་ལན་གདན་ས་རྒྱལ་བཀྲིག་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སླིང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཀམ་པ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་
 མཚོན་བཅོམ་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚོན་ནས་སློབ་ན། དཔལ་རང་བྱུང་བྱུང་བའདུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོམ་མཚོ་ག་
 དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྩེ་ས་འབྲུག་སྐྱུང་བཅི་བཀྲིད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་ཆེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩོམ་མཚོ་འཆང་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་། རྒྱལ་བཀྲིག་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་མཆོས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་
 ཚོགས་དུ་མ་ཞིག་འཛོམས་ནས་རྩེ་ས་འབྲུག་སྐྱུང་གྲ་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་བཅི་བྱེད་མ་སྲོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་ས་འབྲུག་ལུ་ཐུབ་བ་བྱུང་བ་ལོ། ལྷོགས་གཅིག་ནས་གསང་སྐྱབས་རྩོམ་མཚོ་གཞི་གཞི་ག་
 ཉམས་ལེན་བཀྲིད་མི་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་
 མན་ངག་ཉམས་ལེན་བཀྲིད་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་སྐྱེས་པ་ལོ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེས་པའི་བཀའ་འདྲིན་
 རྩེ་ས་སྐྱུང་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར།

ད་ལན་དུས་བཟང་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གདན་ས་
 རྒྱལ་བཀྲིག་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་འཚོག་རྒྱུའི་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སྐྱུལ། དེའི་མཐའ་མར་དགེ་བར་ད་
 ལན་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མཚོད་བཀྲིད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བཟང་ལོས་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉ་ཅང་ལེགས་
 པོ་བྱུང།

སྦྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱེས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནས་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྩེ་
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་རྩེ་བཞིན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ལམ་རྩེ་བ་ཚུགས་མ་ཚུགས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལུས།



ལྷག་པར་དུ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་སྐྱེས་མཚོན་པར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་སྤངས་པ་འདི་བཞིན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 དང་དེ་བཞིན་རྩ་བ་གསུམ་ཞེས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མོས་པ་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ལྷན་འདུས། དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཀུན་
 འདུས། ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་མཚོན་པ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་བགྱིས་ན་ཚོགས་
 རྒྱ་ཚེན་གསོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འབྱིན་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སྐྱེས་པའི་མོས་གུས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱུད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་
 དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་མར་པ་མི་ལ་དྲགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་མངལ་བ་ན་རང་རེས་གསལ་
 བར་ཉ་གོ་དོན་རྟོགས་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། སྟོབ་མས་སྐྱེས་པ་བརྟེན་ཚུལ། སྐྱེས་པ་སྟོབ་མ་སྐྱོང་ཚུལ། དེ་གཉིས་དབར་གྱི་ཚོས་དང་
 དམ་ཚོག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཆུང་། སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་ཉ་ལས་ཉང་སངས་དགོས་པ་དེ་
 ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རང་རེས་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྤྱོད་ལྟོས་ཡང་བལྟས་གྱིས་སྐྱོབ་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཐབ་མོ་འབྲུང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་འབྲུགས་ཆེ་བཞིན་དགོས། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུར་རང་རེ་ཀམ་ཀེ་ཚང་ནང་དུ་སྤར་
 མ་བྱུང་བའི་ཚོད་རྟོག་དང་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འབྲས། དེའང་གཙོ་བོ་སྐྱོབ་བར་གྱི་ཚོས་དམ་ཚོག་གི་འབྲེལ་བ་ལེགས་
 པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་སེར་སྤྱེས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱོན་ནས། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་རང་རེའི་གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་ཀམ་བཤའ་སྐྱབ་ཚོས་
 འཁོར་སྤོང་དུ་དེ་ལྷ་བྱའི་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟལ་དབང་བཙུན་གལ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་པོ་ཞིག་འབྲས་པའི་
 སྐབས་དེར་བོད་ནས་ཚུར་བཅོན་གྱིས་དུ་ཕེབས། སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྤངས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་
 ངལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པར་མཛད། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྐྱེས་དུ་མ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བསྐྱོན་པར་
 མཛད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེར་བརྟེན། རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ལྟལ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་བྱིན་ལ་བསམ་ཤེས་དང་བཀའ་བྱིན་
 རྗེས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་རང་རེ་ཀམ་ཀེ་ཚང་ནང་ལོགས་སུ་ད་ལྟའང་རྟོག་



དེའི་རྒྱན་ད་དུང་ཡང་གཙང་མར་མ་གྱུར། དེ་མེད་པ་འགྲུར་རྒྱར་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཤུ་སྟེ་ངོས་ཀྱིས་སྣམ་ན་རང་རེ་རང་གཞན་
 རོགས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ངོས་ནས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དུག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འདུན་ལ་ང་ཚོས་གཡོ་སྦྱོར་མེད་པའི་སྒོ་
 བས་རྗེས་སུ་འབྲུག་རྒྱ་ཞིག་དང་བཀའ་འདུན་ལ་བསམ་ཤེས་བགྱིད་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་དུགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་ཁེ་པན་ནམ། སྦྱི་ཡི་པན་དོན་ལ་བསམ་མཚོན་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེ་མིན་མི་རང་རང་སོ་སོའམ། སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཁེ་པན་གཅིག་གསུ་འདྲིན། དེ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་གམ་པ་
 སྦྱ་ཐེང་བཅུ་དུག་པ་མཚོག་གིས་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དེ་དག་བརྗེད་པར་གྱུར་ན། སྲར་ཡང་བསྟན་པར་
 ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། མ་འོངས་པའང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་འབྱུང་མ་སྲིད་པ་མིན་པས། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 བས་ཡིད་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་བགྱིད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན།

བདག་ནི་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་།

ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་འབྱོར་མ།

ཚོས་སྦྱོང་དོ་རྗེ་བེར་ཅན་སོགས།

ནམ་ཡང་གཡེང་མེད་སྒོམ་པར་ཤོག།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དུ།





བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་ དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཆེད་སྒྲེལ།

སང་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཐེངས་བཅུ་དགུ་པའི་སྐབས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཚོས་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པའི་
ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་བརྟེན། བཤད་གྲུ་ཁག་ནས་དགུན་ཚོས་སུ་མ་ཐེབས་གོང་ཐར་རྒྱན་ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བར་ཉིན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་རིང་བཟོ་སྐྱེད་བཟང་པོ་གནང་ཐོག། དགུན་ཚོས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་
དོན་སློན་འབྲུང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བ་རེ་གནང་གལ་ཆེ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་པས། ལྷི་ལོ་ ༡༠༧༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ལ།







ཀུལ་ཁོང་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་
ལྟུང་།



༡། །མཚོ་པདྨའི་བསང་ཡིག་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན་ ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མཚན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀར་གསུམ་དང་བཟང་ཤིང་སྤོས་སྤོན་སྤོམ་ཚོགས་པའི་བསང་འབྲུལ་ཞིང། རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་
མ་བཤམས་ཉེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་འདི་རྒྱན་དོ། །

ཀྱི་ རོ་བོ་ཡེ་དག་ཚོས་སྤྱི་དང། །རང་བཞིན་མ་འགགས་སྤྱི་མའི་རྩལ། །
གང་འདུལ་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རང་ཉིད་སྤྱང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་སྤྱི། །

དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་ཁྲོས་པའི་ཉམས། །པད་ལྷ་ཟ་བེར་ཚོས་གོས་གསོལ། །
ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གདེངས། །གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས། །

རྗོ་རྗོའི་ཁ་རྒྱུ་སྤྱི་མོར་བསྐྱེན། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྱབས་ཀྱི། །
བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་ཚེན་པོར་གསལ། །

ཀྱི་ སྤོག་བྱེད་འབར་པའི་མེའི་ནང་དུ། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྗོན་པ་དང། །
ལྷ་ཤིང་བཟང་དགུའི་སྤོས་ཀྱི་ཚོགས། །དམེ་འཇུགས་ཉེས་སེལ་ཚོག་མཁན། །

འདོད་འབྲུང་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན་ཕུང་འདིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
རི་སྐལ་སར་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ། །སྤོན་དུས་དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་དང། །

དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་མཚོག། །སྤྱི་བཟང་ཅན་འགའི་མཐོང་སྤྱང་དུ། །
མོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཞེས་གྲགས། །

དེ་ལྟའི་དགོ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །ཞིང་སྤྲུགས་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །
དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །གཞན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་ལོ་བཅས། །

མཆིས་སོ་ཚོག་གི་མགོན་རིགས་རྣམས། །བདུད་ཅིའི་བསང་གིས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། །
བཙོམ་ལྷན་སྐབ་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ། །གཞན་པན་སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱོམས་ཤིང་། །

བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ཤེས་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས། །
ཚད་མའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། །ཁྱེད་རྣམས་མ་སྤུ་ལྷན་སྟོབས་ཅུལ་ལྷན། །

ཐག་བཅས་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་ན། །ཁ་འདྲིན་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བའི། །
ལེགས་དང་ཉེས་པའི་ཤུན་གྲེས་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་དབྲུང་གཉེན་གྱིས། །

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །
སྟེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་སྣང། །བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བཞིས་ཀྱང་། །

རུ་ང་མག་དོག་མ་ལྡང་བར། །མ་སྤུན་རྒྱུན་བཟང་པོའི་རྒྱབ་རྟེན་མངོན། །
ཁྱེད་པར་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་པའི་སྡེ། །འོག་མེན་སྐབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་། །

ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་ལོ་བྱང་། །འདྲི་སྤར་བཟ་ཤེས་ཚོས་གྲིང་སོགས། །
སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་མཚོད་སྟོང་རྣམས། །ཉམས་མེད་རིང་མོར་གནས་པ་དང་། །

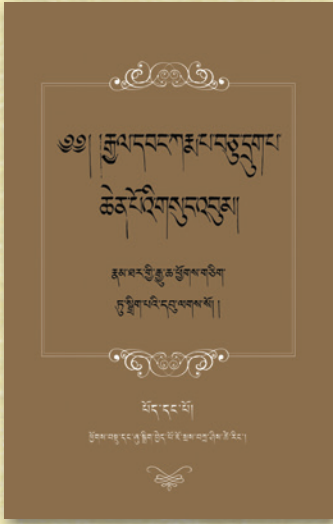
མཁས་བརྩུན་འདུས་པའི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང། །ཚོས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མངོན། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར་ཡང་བཟ་ཤེས་ཤིང། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སྤྲུགས་རྣམས་བདེ། །
ནད་མཚོན་སྤུ་གོ་རྒྱུན་ཆད་དེ། །བཟ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་བཟ་ཤེས་ཤོག། །

ཅེས་བའང་འགྲེ་གྲུང་དཔོན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་དོར། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲེལ་ལོའི་ཚེས་བརྒྱའི་དུས་བཟང་པོ།
ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་གྱི་རྗེགས་པ་གཉེས་པར། །མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་འབངས་ཨོ་རྒྱན་མེན་ལས་སུ་འབོད་པའི་ཀམ་པ་དེས་སྤར་བ་དགའོ། །



ལྷ་རྒྱལ་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ཀུན་ལམ་ལོ་རྒྱུས་



༡༧། འདུལ་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱལ་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ ཡང་སྐོས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། རྒྱུད་པར་ཀུན་པོ་གནས་ནང་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཁ་ན་གཡོ་མེད་དུ་འགྲིང་བའི་སྐོག་ཤིང། ཀུན་པས་ཀྱི་སྐོང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལས་སྐྱབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བ་དང། རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོད་སྐྱང་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བའི་སྐྱ་ཉིག་གི་པོན་པོ། ཆེ་འདི་ཡི་དཔོན་པོ་དང། ལྷ་མའི་སྐྱ་མ་གཅིག་ཆོག འདོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མ་མཆོས་པ། ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་དབལ་ལ་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་མཚན་ནས་སྐོས་ན། དབལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐིག་ལས་དོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྐྱེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་འདི། ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་ལ་དང་ཞེན་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་རོ་སྐུ་པ་བཟུང་གིས་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས་རྒྱུ་འགན་བཞེས་ཏེ་ལྷ་སྐྱོག་བཞུགས་ཐོག ལམ་སྐྱོང་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་འབྲུག་ཁང་དང་མཚུར་སྐྱོང་བྱང་ལྷ་སྐྱོང་གིས་པར་བསྐྱར་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་སྐྱབ་བ་བྱུང་བ་ཞི། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་བརྒྱུག་པའི་དོན་འབྲས་རྒྱབས་ཆེན་ཞེས་པོན་པར་སེམས། བཀའ་འབྲུམ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཞེས་བཞུགས་སྐབས་སམ། ཡང་ན་སྐྱོང་ལས་འདས་མ་ཐག་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོག་ལྷ་ས་ཡོད་ཆེ་གང་ཅིར་དགོ་མཚན་ཆེ་ཞིང། སྐབས་དེར་གཙོ་ཆེར་ཕྱགས་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞེད་དང། བོད་ནས་ཆེབས་ཞབས་སུ་ལྷན་བཅར་ལྷ་ས་པའི་ཆུ་རབས་མང་པོ་ཞེས་རྒྱུས་སྐྱོང་ཡིན་པས་རྣམ་ཐར་རྒྱུས་པ་འབྲི་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དེས་ཡིན་ཀྱང། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཁར་བསྐྱར་པའི་གོགས་ཆག་ཅི་ཆེ་བྱུང་བས་བཀའ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྐྱོག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་རྗེས་དང། ས་གཞིའི་འབྲུ་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ།

༡༨༠༠ ལོར་དོས་རང་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་བཀའ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྐྱོག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཐོག་མར་བྱུང་ས་ནི་རྒྱ་གར་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཅིང། འོད་སྐྱོར་གསུང་རབ་པར་སྐྱབ་ལ་ཕྱགས་སྐྱོང་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྐྱོང་ནས་ཉར་ཚོགས་མཛད་པའི་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་གསུང་མང་དག་ཅིག་དོས་ལ་གནང་སོན་བྱུང་ཞིང། མཁས་དབང་བཟུང་གིས་ཆེ་རིང་དང་མཉམ་དུ་འདིའི་སྐོར་འཕྲོས་བྱུང་བར། དེ་སྐོར་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་རྣམ་ཉིན་དེ་བཞོག་འཁོད་པ་ནི་སྐོས་སྐོལ་གྱི་ཟང་ཟང་གིས་མཚུར་གདན་མཐོན་གཉེར་ཁང་དུ་སྐྱས་ཤིང། རུམ་བཞེག་ཏུ་ཕེབས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་དེ་བ་ད་ལྟ་གར་ཡོད་བཅད་ཞེས་དང་གཡམ་པོ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འཆང་འདི་ལྟར་རིང་ནར་འགྲངས་སུ་གྱུར།



འཕང་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཅིས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་མེད་བ་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞགས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་
 པ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་མུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལེགས་པར་རྫོགས་ནས། བདག་སོགས་འབྲེལ་
 རོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་སུ་མཉེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་
 གསུང་ཚད་འཛིན། མུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་སློ་ནས་ཁྲུབ་བདག་སྐྱེ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་ལགས་
 བ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་མ་མུན་འགྲུར་གནང་བར་ཞུ།

ཆེད་བརྗོད་སྤྱད་ཙམ་འདི་ནི་ཀམ་པའི་མཚན་ཙམ་ཐོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྗོ་རྗོ་འཕོད་པའི་ས་མཐའི་འབྲམས་པོ་དེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༡
 ཚེས་ ༤ ལ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ཤུ་ལྟེ་ཉེ་ལོགས་རྒྱད་སྟོད་ར་ཨོ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྤྱར་བ་དགོའོ།



དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བཟང་སྲོད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས། རང་
 དེའི་ཚོས་སྲོད་རབ་གསལ་འདི་ལ་འདུང་པར་དུ་འཁོད་པའི་འདྲ་མིན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོར་དུགས་པོ་བཤད་
 རྒྱུ་བ་གྲིང་གི་པར་མ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོན་ཅེ་དང་། ལྷ་དཔལ་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ཚེན་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྟེ་མ་ཐོང་དབང་ཚོད་པན་འདྲིན་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྡུག་བཞིན། ཀུན་མཁུན་རྒྱའི་སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཀྱིས་ཚིག་དོན་གྱི་ཞུས་དག་དང་། གོ་ཤིམ་དང་འབྲི་སྟོན་གསར་དུ་མཛད་དེ་དཔལ་སྤྲངས་སྤུལ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་གྲིང་
 དུ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོར་(སྟེ་ལོ་1734)པར་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་
 ཚོས་སྲོད་རབ་གསལ་གྱི་དམིགས་ཤིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པས་བདག་ལྟ་བུ་ཚོས་
 སྲོད་སྲོ་ལ་ཆད་ཆད་དུ་ཟིན་ཡང་། གོ་དོན་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་རྟོག་དེས་པར་མཛད་དགོས་པ་སྤང་།
 ལྷན་པར་རྗེ་བདུན་པའི་སྐུ་དུས་སུ་སྤང་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་དབུ་བརྟེས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུལ་པའི་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་པ་འདོན་པའི་སྟོན་བྱུང་། འདིར་ཡན་ལག་ཉི་ལུའི་བྱངས་འདྲན་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་གནས་ཁང་མཚོད་པ་
 བརྒྱལ། ཚོགས་ཞིང་སྤུན་དངས་ཕྱོན་ལེགས་བྲ། །ཞུས་གསོལ་སྐུ་ཕྱི་རྒྱན་བྱུགས་འབྲུལ། །བྲག་འཚལ་མཚོད་བསྟོད་སྟོག་པ་
 བཤགས། །སྐྱབས་སེམས་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ། །བཞུགས་གསོལ་བསྟོ་བ་བཀའ་ཤིས་ཏེ། །ཚོས་སྲོད་ཡན་ལག་ཉི་ལུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་སྟུམ། དེ་མིན་ཚོས་སྲོད་ཡན་ལག་བཞི་པ། ལྟ་བུ། བདུན་པ། བཅུ་པ། ཉི་ལུ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
 པར་སྤང་། ཁོ་བོར་རྗེ་བདུན་པས་མཛད་པའི་དུས་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་ཞེས་པའི་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་སོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བརྗོད་བྲུ་དང་གོ་ཤིམ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་ད་ལྟའི་ཚོས་སྲོད་རབ་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་པ་
 དེ་རང་ཡིན་པར་དཔེ་ཤིང་། དེའི་ནང་ལྟེབ་གཅིག་མ་ཚང་བ་ཚོས་སྲོད་ནས་དང་། ལྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཀ་མ་ཚང་བ་ཡང་རྗེ་
 བདུན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ནས་ཞལ་བསྐྱང་། བྲག་འཚལ་དང་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབས། “འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་བསྟོད་ཚེན་བཞི་
 དང་། རྗེ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྲོད་གི་བྲག་འཚལ། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བྲག་འཚལ་སོགས་དང་། རྗེ་
 རོལ་པའི་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུལ་སྤངས་དང་སྤུར” གསུངས་པའི་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་བསྟོད་ཚེན་
 བཞི་ནི། ཚོས་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། སྟོན་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཛམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛིང་ཡོན་མ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་མཛད་པའི་སྤུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛུ་བ་ཀེར་མ། སྟོན་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་
 པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ། ཁ་ཚེའི་སྟོན་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་བསྟོད་མེ་རྟོག་
 བྲེང་འདྲིན་བཅས་ཡིན་པ་རྗེས་སོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། སྟོན་ལམ་གྱི་འདོན་ཆར་འཇུག་ཁོས་མ་བྱུང་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་
 ཚོས་ཀྱི་འདོན་ཆར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། རྗེ་རང་བྱུང་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བྲག་འཚལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དང་།
 རྗེ་རོལ་པའི་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ལག་རྩལ་སོན་པས་འདོན་ཆར་བཞུགས་མེད། སྟེ་ལོ་ 1983 ལོར་
 སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དེས་གནས་མཚོག་དོན་ཅེ་གདན་དུ་བཟང་སྲོད་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་
 ལམ་བཅུ་གསུ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞེས་པའང་སྤུགས་ཚོམ་མཛད་པར། སྐྱབས་རྗེ་འཁོར་དཀར་

རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཚན་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པའི་བར་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 མཛད། མདོར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་འདི་རྗེ་ཞལ་གཉིས་པའི་འགྲན་བུལ་ལྷན་ལ་བརྟེན་
 བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །སྐབས་འདིའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན། སྤྱི་ལོ་ 2006 ལོར་ཁོ་ལོ་ཅག་
 བས་གསལ་དུ་སྤྲིག་པའི་འདོན་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེ་སོར་བཞག་ཐོག་ །ན་ཉིང་བསྐྱར་དུ་འཕྲི་སློན་བཀྲིས་ཤིང་། སྤྱིར་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། མི་མཁས་པ་བདག་ལྟ་བུས་འདི་ལྟར་ཚོས་པའི་འོས་
 མེད་ཀྱང་། དེར་སང་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་པ་ཁ་རྒྱན་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས། དོན་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ་
 བའི་དུས་འདིར། ཁ་ཉོན་དུ་བའི་རིམ་པ་འདྲེས་པར་འདི་གི་ལུགས་ཅམ་དུ་སོང་བས། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིས་མེད་ལ་དག་སྣང་རྒྱང་
 ཞིང་། ཚོགས་གསོག་གི་ལུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་པས་བསག་སྤྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་དེར་སང་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ལོང་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོས་སུ་གྲུང་བས་སྤྱོ་བོ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་དང་ལོག་སྤྱོད་ལས་ཆེ་བར་འདུག་པས། རྗེ་བདུན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མོར་བཟུང་སྟེ། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་
 བས་འབྱུང་བའི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་རྩལ་འདོན་ཅི་ལྟར་དང་། རང་སློབ་རི་ལྟར་དཔོག་ཚོད་ཀྱིས་ས་རྒྱུང་རྫོང་དགེ་
 སོགས་སྐྱ་མ་དང་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ལོགས་པའི་ཆ་རྣམས་བསྐྱུས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པར་གཉོགས་
 པའི་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་སློན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་མ་ལྟོས་པ་རེ་འདོག་དགོས་སྟུང་ཡང་། དུས་དབང་གིས་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་
 མི་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅམ་ཡང་ལག་ཏུ་སོན་དཀའ་བས་རེ་
 ཞིག་བཅད་སྟོམས་སུ་མ་བཞག་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟ་བུ་གྲུབ་མགོར་བཞག་ན་འདོན་ཐང་མེད། གྲུབ་མཚུག་ཏུ་
 བཞག་ན་ལུས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། སློན་ལམ་བཅོན་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་མཚན་གྱི་ཁུང་པོ་ཆེ་
 དབང་མེད་དུ་བཀའ་ནས། མཁས་པ་མིན་ཡང་མཁས་པ་ལྟར་བརྗེ་དགོས་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་བཀའ་འདོན་མཚུངས་
 མེད་སྐབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ལུགས་དགོངས་རྫོགས་སུ་རེ་བས། ད་བར་མི་ལོ་བཅུ་
 དག་གི་རིང་སློན་ལམ་གྱི་འགན་འཁུར་གྲངས་པའི་ཚོལ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ །
 སློན་ལམ་ངན་པའི་བར་ཆད་མཚོ་ལྟར་བརྗོད་བས་བསམ་པ་དང་རེ་བ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་། ཅ་རི་བསྐྱོར་བའི་སྟེན་གྲགས་
 མེད་པར། དགོན་གཡག་བརྒྱས་པའི་མི་ཁ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ལས་འགྲས་བདག་གིར་བྱ་རྒྱ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་
 ལོགས་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་གི་སྟོང་གོགས། ལས་
 སློན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡོམ་ལགས་ན། དེ་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་མ་སྐྱེན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཛོད།

རྟོང་བརྗོད་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་འཕོང་པའི་འབྲུམས་པོ་དེས་སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་ 12 ཚེས་ 14 ལ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ཤུ་ལྟའི་ཉེ་ལོགས་
 རྟོང་རྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལོ།



ཕྱག་ལཱ། (འཕུལ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི།)

ཐུ། (འཕྲ།)



༡༧། །ད་ལན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞུ་དམར་དྲུག་པས་མཛད་པའི་སྐུན་མོང་
 བསྐྱུས་པའི་ཙུ་ཚིག་འདི་བཞིན། རོག་མར་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 མཁུན་པོ་འགར་ལྷ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་ནས་སྟེས་དབང་གིས་རྟེན་སོན་བྱུང་ཞིང།
 སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི་སྟེ་ལོ་སོ་སོར་བཀའ་
 བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞིགས་པ་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞིགས་དང་པར་སྐྱུན་བྱས།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལས་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཐངས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་བཟ། བསྐྱུས་པའི་
 རྣམ་བཤད་འདི་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྫོང་ལས་བཅས་ལ། དོས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའི་མདུན་དུ་བཤད་གྲྭ་ཁག་གིས་རིགས་ལུང་འགྲན་ཚོད་བྱས། དེར་མ་ཟད་ཐངས་སོ་སོའི་དགུན་ཚོས་གྲུབ་རྗེས། བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དང་། བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་བཅས་ཀྱི་རིང་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་མཁུན་སྟོན་དང་། དཔེ་ཆ་བཤད་གྲས་རྣམས་
 བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་སྐར་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དེབ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལུ་དག་དང་བསྐྱར་སྤྱི་གཞིགས་བྱུབ་བྱས་
 རོག་ །བསྐྱུས་པའི་ཙུ་ཚིག་དུ་ལྟ་ལག་ཏུ་སོན་པ་ལྷ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དང་། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན། བཟ་ཤེས་སྐུན་པའི་
 དཔེ་སོགས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཚུ་མཛུགས་ཀྱང་། ལོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་། ལན་དོན་ཅུང་ཟད་མི་མ་སྐུན་ཞིང་། འབྲས་
 སྤངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་གར་དབང་དྲུག་པས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཙུ་ཚིག་དཔེ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་འདྲ་ཡང་། ད་བར་ལག་ཏུ་མ་
 སོན་པས་ཙུ་ཚིག་གང་ཞིག་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་མེན་ཐག་ཚོད་དཀའ་ཡང་། རོག་མར་རྟེན་པའི་ཙུ་ཚིག་ནི་ལྷ་བྱང་པར་མ་ཀུན་
 མཁུན་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབྲས་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས་ལེ་ཞིག་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད། ཙུ་ཚིག་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་ལས་དང་པོ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོག་པ་དོས་འཛིན་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོར་སོགས་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཞུང་
 དོན་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་ན་རིགས་ལས་ལ་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ལྷན་པས། རྣམ་གཞག་གསུམ་
 པོ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཟུལ། མདོར་ན་བསྐྱུས་པའི་ཙུ་ཚིག་འདི་སྤང་ཡང་ལོར་བྱུང་པ་ལག་ཏུ་སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་བྱུང་བ་ནི། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དང་། བཟ་ཤེས་སྐུན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཁུན་དབང་རིམ་རྒྱོན་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཁུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཉེར་ལོན། རྒྱ་གར་དུ་

བཞུགས་པའི་བཤད་གྲགས་གི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཅས་སུ་ལགས་ན།
སྐབས་འདིར་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ལགས། བསྐྱེད་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་ལ་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཆ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་
པས་སྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་བཞག་ཞུ།

ཞེས་གྲེང་བརྗོད་སྤང་ཙམ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྗོ་རྗེར་འབོད་པའི་གྱིན་བ་དེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྟམ་ཤུ་
ལུའི་ཉེ་ལོགས་སུ་བྲིས་བཞོ།



ཡིག་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

ཐང་གི་ཁྲིམ་ཅི་ཨང་གིས་བཅུ་མཇུག་ལ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བསྐྱུར།

སྲོན་དུ་གཤེགས་པའི་དམ་པ་མ་མཐོང་ལ།

མཇུག་ཏུ་འོང་བའི་ཇི་ལོ་མི་འབྲས་པའི།

གནམ་སའི་བར་གྱི་རྒྱང་ཐག་འདི་བསམ་ནས།

གཅིག་ཤར་ཡིད་སྦྱོར་མིག་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ཤོད།

རྩམ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།





Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG

ལཡའང་བུལ་ཤེས་བྱའོ།

ལས་བྱུང་།

ཚུན་ལྷོག་པ།	དག་དབང་ཡིན་ལས།
ལྷོད་ག་པ།	དག་ཆེ་བརྟན་འཇིན་རྣམ་རྒྱལ།
དེ་བཞུགས་ལྷན་འགོད་པ།	ཀམ་བཟ་ཤིས་ལྷོ་ལ་དཀར།
ལྷོ་བྱུང་པ།	བཟ་ཤིས་དབལ་འཕྲོད།
བརྟན་ལེན་པ།	Filip Wolak
	དབལ་ལྷན་ཉི་མ།

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱུང་།

Karmapa's Office of Administration
(Tsurphu Labrang)
Gyuto Tantric University
P.O. Sidhbari - 176057
Dharamsala, District Kangra (H.P.) India
Email: layjangbulletin@gmail.com
www.kagyuoffice.org
www.facebook.com/layjang

Layout and design by Beata Stepien
Published by Tsurphu Labrang
Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԱՊՈՍՏՈՆԱԿԱՆ ԵՔԵՆՈՒՄ

