



ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་སློབ་གྲོལ་ཐོབ་ཡིག །

ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་གི་
སློབ་གྲོལ་ཐོབ་ཡིག་
བཞུགས་སོ། །



DHARMA EBOOKS

ན་མོ་གུ་ཅུ་བཟོ་སྐྱོར་ཡ།

ཚོས་སྐྱུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ས་ར་ཏ། །
དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས། །
ཟབ་ལམ་རྒྱད་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
སྟོན་མཛད་གུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ནམས་ལ་འདུད། །

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལས། །
མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེལྒྲེའི་མཚན། །
མཐོན་མཐིང་ཚོད་པའ་འཆང་བ་ཀམ་ཀ། །
ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གྱིས། །
ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྩེ་ཡི། །
ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཚོག། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གང་དེར་གུས་པས་འདུད། །

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོ་མཚོག །
ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ལུང་ཆེན་མོའི་སློབ་གྲོལ་གྱི །
ཐོབ་ཡིག་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་བ་ལོ་བུའི་འོད། །
བདག་ཅག་སློབ་མོས་འདབ་མ་རྒྱས་ཕྱིར་སློ། །

དེ་ཡང་དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སླ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། གྲུབ་སྐྱིད་གི་སློབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་བརྟེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སློབ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དག་གི་དོན་རྗེའི་སྐུ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་གཞུང་གི་རིས་རྣམས་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརློའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
པ་དཔལ་ཀམ་ཀ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
ལ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ལུང་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲོལ་ལུང་བཅས་ཐོབ་
པའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ་གང་དུ་གནང་བའི་ས་གནས་ནི། རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སུལ།
གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གནས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྟོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤང་ཏོག་གི་
རུབ་བྱང་རི་ངོགས། སྤོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཡི་ཆར། ལུར་མང་གར་དབང་

ཚོས་སྐྱོད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས། ལུ་དམར་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོལ།
སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད། འངམ་མགོན་སློབ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ། རྒྱལ་ཚབ་
གྲགས་པ་མི་འཇུར་གོ་ཆ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གདན་འུམ་གྱིས་སྐྱི་ལོ་
༡༧༧༩ ལོར་ས་པབ་སློང་མངོན་དེ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལེགས་པར་བྱབ་
ནས། ས་སྐྱ་བྱི་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་མཚོག་
གདན་འུམ་གྱིས་སྐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་ཀམ་རྩུར་མང་བཤད་
སྐབ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་བྱ་ཤག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བོང་
གི་གཡས་རྩུར་ན་སྐབ་ཁང་འོད་གསལ་བསམ་གཏན་སྤིང་། གཡོན་རྩུར་ན་
བཤད་བྱ་ཡུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་མ་སེའི་སློབ་
སྤིང་བཅས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ལ་ག་རྒྱས་སུ་བྱས་ཚོགས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་གནང་བའི་སླ་མ་ནི། མཚུར་སུ་དྲུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་
མི་འཇུར་གོ་ཆ་མཚོག་སྟེ། ཁོང་ནི། སྟེ་མོ་མར་ལམ་དུ། ཡབ་མཐུ་སྟོབས་སློབ་གྲོལ་
དང་། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སློབ་མའི་སྲས་སུ་སྐྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་སྐྱུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་
གདན་ས་མཚུར་སུ་ཚོས་སྐྱོར་གོང་དུ་མངའ་གསོལ་བྱི་འདོན་མངོན། བོད་ལ་
དུས་འཇུར་བྱུང་བ་ན་སྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་

པ་རིག་པའི་རྗེ་རྒྱུ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ། བྱུང་བྱུང་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེ་གཟུ་
 སློབ་གྲོལ་རིང་ལུགས་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ། །འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་གཟུ་ངེས་དོན་ཚོས་
 གྱི་སློབ་གྲོལ་སོགས་སྐྱེ་མར་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་རིག་མན་ངག་དང་བཅས་པར་
 སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་གདན་ས་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གསར་བཞེངས་
 མཛད་ཅིང་། ལོ་ལྔའི་སྤྱིང་བ་སལ་མོ་ཆེ་ནི་དམ་ཚོས་འཆད་སྤྱེལ་གྱི་ལས་ལ་
 ལྷགས་གནང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རུམ་བཏེག་བཤད་གྲུ་གཟུ་སྤྱི་རྒྱ་ལྡན་སློབ་སྤྱད་
 རྣམས་ལ་ལོ་མང་རིང་གཞུང་རིག་གི་འཆད་བྲིད་དང་། རུམ་བཏེག་བཤད་སྐྱབ་
 ཚོས་འཕོར་སྤྱིང་དུ་དད་འདུས་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡི་
 དམ་ཞི་དྲག་དབང་བྲིད་ཐེངས་གཅིག་དང་། ཡང་ལྷུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་ཐེངས་གཅིག་། ལྷ་རན་སི་རྩོ་
 གདོང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དད་སློབ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་དྲག་དབང་བྲིད་ཐེངས་གཅིག་། ཤེ་མན་ཅིས་
 ཀོང་ཚོས་ཚོགས་སུ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་དྲག་དབང་བྲིད་ཐེངས་
 གཅིག་། ར་ལང་དཔོན་རྩིང་གཟུ་རབ་བརྟན་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་སློབ་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་དྲག་དབང་བྲིད་ཐེངས་གཅིག་། ར་
 ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱད་ལུང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕོ་དཀར་
 རྒྱུང་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤེས་

ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ཚོས་སྐྱོང་བཅས་པའི་དབང་བྱིད་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཐེངས་དྲུག་དང་། ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྲིང་དུ་སྟག་
 ལྷ་ཏེ་རྟོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མངོན་
 དབང་ལུང་བྱིད་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་མི་རིག་འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཚོས་འཁོར་
 སྲིང་དུ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་སློབ་གྲོལ་དོན་ཡོད་སོགས་སློབ་ཚོགས་
 རྒྱ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མངོན་དབང་ལུང་བྱིད་རྣམས་ཐེངས་
 གཅིག་ཀྱང་པལ་ཆེན་ཚོས་སྲིང་དུ་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་
 ཕྱི་ནང་གི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མངོན་དབང་བྱིད་ཐེངས་
 གཅིག་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མངོན་ཐེངས་གསུམ་དང་། གདན་ས་རུམ་བུའི་ག་
 བཤད་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་སྲིང་དུ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདམས་
 ངག་མངོན་དབང་བྱིད་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་པལ་ཆེན་ཚོས་སྲིང་དུ་བྱུར་མང་གར་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབོ་དཀར་རྒྱུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་
 སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་མངོན་དབང་བྱིད་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་གདམས་
 ངག་མངོན་ཐེངས་གཉིས་དང་། རྣ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་
 རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཚོག་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་དབང་བྱིད་
 ཐེངས་གཅིག་དང་། རྣ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་
 ལས་རྗེ་མཚོག་ལ་མཚོག་སྲིང་ཚོས་སྐོར་གྱི་དབང་བྱིད་ཐེངས་གཅིག་

དང་། དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱི་དུ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དྲུགས་པོའི་བཀའ་འབུམ་བྲིད་ལུང་ཐེངས་གཅིག
།འཕོ་དཀར་བཤད་གྲུ་འོད་འབར་འཆི་མེད་སྤྱི་དུ་འཕོ་དཀར་རྒྱུད་སྤྱི་དུ་
པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་སློབ་པོ་དོན་ཡོད་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་གྲུའི་
འདུས་ཚོགས་རྣམས་ལ་དྲུགས་པོའི་བཀའ་འབུམ་བྲིད་ལུང་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་
དྲུགས་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐེངས་གཉིས། སྤྱི་རྒྱུམ་བྱུང་མང་དགོན་དུ་བྱུང་མང་
གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕོ་དཀར་རྒྱུད་སྤྱི་དུ་པོ་ཆེ་སོགས་གཞུག་མར་
གནས་པ་དང་སློབ་བྱུང་དུ་ལྷགས་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མངོན་
ཀྱི་དབང་བྲིད་ཐེངས་གཅིག་དང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་བྲིད་ལུང་ཐེངས་གཅིག་
གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་གནང་བའི་སློབ་ཚོགས་ནི། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་བྱུང་མང་གར་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྤྱོད་བཞུག་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་སྟེ། འོང་ནི། འབྲས་ལྗོངས་
རྒྱལ་ས་སྤང་ཏོག་དུ། ཡབ་ཡ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡུམ་སྲས་མོ་བསོད་
ནམས་དཔལ་སློབ་ཀྱི་སྲས་སུ་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༦༥ ལོར་སྐྱུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་
པ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་དོས་འདྲིན་གྱིས་གདན་ས་རུམ་བུའི་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་
འཁོར་སྤྱི་དུ་མངའ་གསོལ་བྲི་འདོན་མངོན། སྐྱུ་ན་རྒྱུད་དུས་ནས་རུམ་བུའི་ག

ལ་གཏན་བཞག་གིས་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་སྒྲོག་ནས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་བར་
 སྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐབས་
 མཛོད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་བྱིད་རྣམས་གསལ། སྐྱེན་སློབ་པ་ན་རུམ་བུའི་
 བཤད་གྲ་ཀམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འཇུག་ལ་འཇུག་ལ་འཇུག་གིས་གཞུང་རིག་གི་སྐྱུངས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ་བཀའ་རབ་འབྲམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བཞེས། རྒྱུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཚེའི་རྒྱུང་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དང་། རྒྱ་ཚེན་བཀའ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་
 དབང་ལྷུང་མན་ངག་མང་དུ་གསལ། བོད་དུ་ལྷུང་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐར་གསོ་
 དང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཀམ་ལྷུང་མང་བཤད་སྐབས་ཚོས་འཁོར་གླིང་གསར་བཞེངས་
 གནང་། སྐབས་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འོར་བུའི་རྒྱུང་ནས་ལྷུང་མང་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 ལྷུང་མན་ངག་ཆ་ཚང་བ་གསལ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་
 Harvard རས་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཕྱག་ཁྱེར་བཞེས་
 པ་སོགས་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྐབས་སུ་ཆེ་བས་བཞག་ས་
 པའོ། །འབོ་དཀར་ཚུང་གི་དཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནི། འབྲས་ལྗོངས་
 དིམ་བྱིམ་དུ། ཡབ་བསྟན་བཟང་དང་། ཡུམ་ཡར་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༦
 ལོར་སྐྱེ་འཁྲུངས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ལས་རྩོམ་མཚོག་གིས་ངོས་
 འཛིན་མཛད། མི་རིག་འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཚོས་འཁོར་གླིང་དུ་ལེབས་བཞག་ས་
 ཀྱིས་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་སྒྲོག་ནས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་བར་གྱི་སྐྱུངས་པ་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༣༡ ལོར་དབུ་མཛད་གསར་བསྐྱུལ་གནང་། སྤང་གོ་བྱི་རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབོ་དཀར་མཁན་པོ་སློབ་ཁྲིམ་དོན་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྤང་ནས་
དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གསན་བཞེས་དང་། འབོ་དཀར་བཤད་ལྷ་འོད་
འབར་འཆི་མེད་སྤྱིང་ནང་བསྟན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གཞུང་རིག་
ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པའོ། །ད་དུང་འདིགས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱ་
དང་། དཀྱིག་བསྐྱོ་སྐྱུལ་སྐྱ། སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡག་གངས་མེང་། འཇར་པ་སྐྱུལ་སྐྱ་འོ་
མཚར་དབང་པོ། སྐྱུལ་སྐྱ་འདིགས་མེད་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག །སྐྱུལ་སྐྱ་ཚོས་
བཟང་། གངས་ཚེ་སྐྱུལ་སྐྱ། སྐྱུལ་སྐྱ་འདིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན། སྐྱུལ་སྐྱ་གསུང་
རབ་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར །ལྷགས་ཐག་གསུང་གསུང་གསུང་བསྐྱུང་འདུལ་དབང་ཕྱུག
།སྐྱུལ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྐྱུལ་སྐྱ་རྣམ་པ།
གཞན་སྐྱབ་དཔོན་སླ་མ་བསྟན་འདིན་འཇུར་མེད་སོགས་སྐྱབ་དཔོན་རྣམ་པ་
དང་། མཁན་པོ་རྣམ་པ། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ། སློམ་གྲ་བ་རྣམ་པ་སོགས་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་ཉ་མ་པོ་མོའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་
ཏེ་དད་བཙེན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མང་དུ་འདོམས་པའོ། །

བཞི་པ་གང་ཞིག་གནང་བའི་དམ་ཚོས་ནི། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་
བསྐྱིགས་གནང་བའི་ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་

ལྷུ་འདྲེས་གཅོད་ལས། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་པལ་ཆེར་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་གས་བཅ་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཡོད་པ། ཕྱག་ཆེན་སྤྱོད་གས་བཅ་མར་གྲགས་སོ། །ཞེས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་པོད་
ཆེན་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་ནའང་། འདྲེས་མགོན་རང་རྣམ་ལོན་བུ་སྣ་ཆོག་གས་
མདོག་ཅན་ལས། ལོ་འདིར་དཔལ་པོ་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་དགོན་
ཏུ་ཞབས་བཀོད་པའི་མདུན་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། སློབ་
སྤྱིང་། ཆོས་སྤྱིང་། ར་སྟོན། འདི་སྐར་དགོངས་གཏེར་རྣམས་སྟེ་རེ་བུང་སོགས་
དབང་ལུང་ཐོར་བུ་མང་ཏུ་ལོས། རེ་རེ་བཞིན་མིས་ལྟས་རེའང་བྱུང་། ལྱད་པར་
ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་སྐབས་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་མདུན་ཏུ་ཆེ་རིལ་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་བསྐྱེས་པ་མང་ཏུ་བཞག་འདུག་པ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པས་གཙུག་ཏུ། རང་སོགས་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གནང་། རང་ལ་ལྟག་
པར་མང་ཏུ་གནང་ཞིང་དར་དཀར་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་མིས། ཞེས་གསལ་བ་
བཞིན་པོད་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། ང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུབ་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་སྤྱོད་བདག་ལུས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་དགོ་དཔལ་སྤངས་སུ་ཤིང་པར་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པོད་གསུམ་ཏུ་མཛད་གདའ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་
དང་ལུས་དག་ནི། དཀར་ཆག་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། ཕྱི་མོའི་དཔེ་བཅའ་བ་ན་

ཏུ་ཅང་དཔེ་རྒྱུན་དག་ངེས་ཤིག་འདི་ཕྱོགས་རྒྱུང་དཀོན་པ་ལྟར་གྱུར་མོད། དཔལ་
སྤངས་སླ་བྱང་གི་ཕྱག་དཔེ་དང་། རྗེང་སར་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་དཔེ་འགའ་ཞིག་འདོམ་པ་དང་། བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
སྡེ་སྤར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ་འཚལ་བསྟུས་ཏེ་མ་དཔེ་ཞུས་དག་དཔེ་བསྟུར་
ལེགས་པར་བསྐྱིས། ཞེས་ཨེ་མི་ཐར་ཚེ་ཞབས་དུང་སློ་གཏེར་དབང་པོའི་ཞལ་
སློབ་ཉེ་གནས་དགེ་སློང་སུ་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བོད་བཟའི་འབྲུ་དག་
བསྐྱིད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དཔེ་ཞུས་དག་དཔེ་བསྟུར་དང་
སྤར་གཞི་འབྲི་བ་ཡན་བསྐྱིས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྟོན་བྱ་འོས་སུ་གྱུར་ཏེ་དར་བྱབ་
ཆེས་ཆེ་བའོ། །དེང་སང་གི་དུས་ན་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེས་
བཀོད་མངགས་གནང་བ་བཞིན། ལྷོ་དི་སྤྲ་ཀ་ར་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས། ངེས་དོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྲིད་མཛོད་ཀྱི་གས་སུ་ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་སློག་པར་དུ་པར་
སྟུན་བསྐྱིས་པ་ན་དཔེ་གཞུགས་པོད་དུག་ཏུ་བྱས་འདུག་ལ། གཞན་དག་གིས་
དེབ་གཞུགས་དུག་ཏུ་བྱས་པའང་མཆིས་སོ། །

ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྲིད་ལུང་
གི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དག་ནི། འཇམ་མགོན་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐོབ་
ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་། ཀམ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་

གཞུང་དཀར་ཆག་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱན་དག་ཏུ་ཞིབ་གསལ་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་
དེ། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་འབྲི་གྲུང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་
གསལ་ཡིག་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབར་དུ། དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་སླ་
བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། གྲངས་སུ་བཅད་པ་གྲུབ་
སྟེང་གི་བསྟོར་རྣམས་དང་། གྲངས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་བསམ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔལ་
གསང་བ་གྲུབ་པ་བརྒྱ་བརྗེ་གྱིས་མཛད་པ། ཞེས་སོགས་ནས། ཚུལ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་མ་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་ཉི་ལི་ཏ་ཀ་མ་ལས་མཛད་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་
གྲུབ་སྟེང་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོར་ཉེར་དུག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་རྗེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱ་ག་པ། ས་ར་ཏ། མི་ཉི་
པ། བི་ཏུ་པ། དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷུལ་དགེ་འདུན་འབར། མི་སྟོན་བྲན་
ཚུང་། དྲན་སྟོན་མཐའ་བྲལ། མི་སྟོན་ཀུན་རིན། ལྷ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཀའ་ཤིས།
སྲས་ཤུག་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་འཛམ་གླིང་པ། མཁའ་ཆེན་ཤེས་རྡོར་བ། སླ་མ་
ཚོས་དཔལ། ཚོས་རྗེ་གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འཇུག་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ། ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དབང་རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེས་
བདག་སྐྱབ་སྲ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་

ལའོ། །ཡང་ན་ནི་རུ་པ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་ལ། དེས་མི་སྟོན་རྫོང་པ། དམ་པ་ལྟ་
རྗེས། རྫོང་དབང་། གཞུང་ཚོས་དབང་། དཔོན་ཤེས་དཔལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
དེའི་གཞུང་གྲུབ་ཆེན་པ། གྱི་བྱམས་པ། དུ་རྩ་རྒྱ་མ། བམ་མཁའ་འོད། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ། བརྗ་རྟི་ད་རྟ། གྲུབ་ཆེན་པ། བསོད་ནམས་བྱང་ཚུབ་འཛམ་གླིང་པ།
སླ་མ་ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ། སླ་མ་ཚོས་དཔལ་པ། ཚོས་རྗེ་གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འགྱུར་
བ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འགྱུར་དོན་གྲུབ། མི་ཕམ་མགོན་པོ། དབང་རིན་
ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་རྗོ་རྗེ་འཆང་། རྟི་ལ་བརྗ། ཡན་
ལག་མེད་པའི་རྗོ་རྗེ། ཞི་རྩ་རྩུ་ཉི། ལྷམ་ལ་ལྷོ་ཀ་པ། རྩ་རི་ཀ་པ། རྟེག་པའི་རྗོ་རྗེ།
རྩལ་འགྱུར་མ་ཚི་ཉོ། ཀ་ཏ་ཏི་བ། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། བ་རི་
ལོ་རྩ་བ། མཁན་ཆེན་སྐྱེ་ཚུ་བ། ས་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ། ལུ་དཔོན་གཉིས། སླ་
ཆེན་བག་སྟོན་པ། སླ་མ་དཀོན་མཆོག་པ། སླ་མ་ཚོས་དཔལ་པ། ཚོས་རྗེ་གྲགས་
དོན་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། དེ་བྱིན་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་
སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱབ། ཤ་བ་རི། མི་ཉི་པ་བྱིན་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
ནི་རུ་པ་ཡན་འདྲ་ལ། དེ་ནས། གྱི་མགོན་པོ། གྱི་བྱམས་པ། གྱི་བསོད་ནམས་
མགོན་པོ། གྱི་ནམ་མཁའ་འོད། ལྷུ་རྒྱ་གར་མགོན་པོ། བརྗ་སི་རྟི། བསོད་ནམས་
བྱང་ཚུབ། འཛམ་གླིང་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྗོར་བ། སླ་མ་ཚོས་དཔལ་བ་བྱིན་
གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། དེས་བལ་པོ་ཨ་སྐ།

དགང་སྟོན་འོད་འབར། རོལ་པའི་དོ་རྗེ། མི་སྟོན་དབུ། དབ་སྟོན་མཐའ་བྲལ།
མི་སྟོན་ཀུན་རིན། ལྷ་ཚོས་གྲགས། ལྷ་མ་ལྷ་ཀྱང་དཔལ། འཛམ་གླིང་པ། མཁན་
ཆེན་ཤེས་དོན་བ། ལྷ་མ་ཚོས་དཔལ་ཕྱིན་གོང་བཞིན་ལོ། རྡོ་རྟ་ནི་མི་ཟད་པའི་
མང་དོ་རྟའི་གཏེར་མཛོད། ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ། ས་ར་ཏ་པ། མི་ཉི་པ། སྤྱུ་ཐོབ་ཀ་
ཏོ་པ། ཀོར་ནི་རུ་པ། བཟོ་ཉི་རུ་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ནས་བརྒྱུད་དེ། དཀར་ཆང་
མི་སྣང་བ། འབྲས་དཀར་བ། ངམས་ཤོད་རིན་ཆེན། ཐང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མགོན།
ལྷ་མ་མགོན་རུ་བཟོ། ལྷ་མ་ཚོས་དཔལ་བ། དེ་ཕྱིན་གོང་བཞིན་ལོ། ལས་ར་ཏས་
མཛད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྟ། ཀ་ལའི་དོ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ར་ཏས་མཛད་པ། ཚེ་མོ་
དོ་རྟའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ར་ཏས་མཛད་པ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ།
བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ། ས་ར་ཏས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
ནི། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་བདེ་བའི་མགོན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
གཉིས་གྱིས་གསན། དེས་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷུག་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ། རྒྱ་གར་
ཕྱག་ན། མངའ་རིས་དོ་གདན་རྣམ་གྲིལ་གྲོལ་ལུལ་བ་རྣམ་གྲིའི། སྲར་ལུ་བ་སློ་
གྲོས་སེང་གེ། ལམས་པ་སྤང་སྟོན། གྲོས་མོ་གྲགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་དཀར་

བ། ལྷ་མ་ངམས་ཤོད་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་
 རོ་རྗེ། ལྷ་མ་ཚོས་དཔལ་ཕྱིན་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །དྲི་སློའི་པའི་དོ་ཏུ་མཛོད་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ནི། དྲི་སློའི་པ། ལྷ་མ་རོ་པ། ལྷ་མ་རྒྱ་ཉི། ཞང་ཚལ་པ་ཕྱིན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་མ་འདྲ་བ་བཀོད་
 པ་དག་གྲང་ཤེས་གལ་ཆེ་བའོ། །འདམ་མགོན་སློབ་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིན་གྱི་སླ་
 མ་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཐོབ་ཡིག་ཏུ། འདམ་
 མགོན་སློབ་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ནས། རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་རོ་རྗེ་དང་། དེ་
 ཡིས་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་
 རྟུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རོ་རྗེ་ལ་བསྐྱེལ། རྗེ་བཅུ་རྟུག་པ་ཆེན་པོས་རབ་བྱུང་
 བཅུ་རྟུག་པའི་ས་སྤེལ་ལོར། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༦) མཚོག་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
 པའི་འདུས་པའི་སྤེར་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་སྐོར་ཆ་ཚང་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེལ་བ་
 སྤན་བདག་ལའང་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ཏེ། རྟུང་
 གོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གྲང་སྐབས་དེ་རྟུས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
 རིག་པའི་རོ་རྗེའི་ཞལ་སྤེན་ནས་གསལ་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། །ཕྱག་
 ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག་སྤོང་བསྐྱེས་ཚུལ་ཏུ་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ཟེར་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་བསྐྱེལ་བའི་སླ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་སྐོར་གསུམ་ཐོབ་
 ཡིག་ལས། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དཔལ་གྱི་འོད་རོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་

བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། དེས་དོན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་
 ཟེར་དང་། གསང་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་ལེགས་བཤད་
 འོར་བུའི་འོད་ཟེར་བཅས་ཐོབ་པའི་ལུང་རྒྱུན་ནི། རྗེ་བཙུན་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་
 རྗེས། ལུང་རྒྱུལ་མདོ་སྤྲུལ་ཚོས་གྱི་སེལ་ལ་བསྟུལ། དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་
 དྲིན་ཐོབ། ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་
 ལས་བྱུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསལ་ཏེ་བདག་ཅག་ནམས་
 ལ་བསྟུལ་བའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 ཚིག་དོན་གོ་བ་དང་། སློབ་གྱི་བག་ཚགས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་བབས་གྱིས་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ནམ་
 རྒྱུན་ལྡགས་སློག་ཅུང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་བྲིད་ལུང་
 ལུས་བཏེག་བཤད་རྒྱུ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ་གནང་བ་ན་ནི་འདུས་ཚོགས་ནམས་
 ཏ་ལས་དགོས་པའི་ལྡགས་སློག་མཚོགས་པོ་དང་། རྒྱ་ཁམས་དྲངས་པོ། ཕྱགས་
 སེམས་སློབ་པོ་བྱུང་བའི་དག་རྒྱུན་གདའ་ལ། ཐེངས་འདིར་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ལུང་གནང་བ་ནའང་སློབ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྡགས་
 སློག་མཚོགས་པོ་དང་། རྒྱ་ཁམས་དྲངས་པོ། ཕྱགས་སེམས་སློབ་པོ་བྱུང་བ་ནི་དོ་
 མཚར་དགོས་པ་རང་རེད།

ལྷ་པ་རི་ལྷར་གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ནི། ལུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་བྲིད་ལུང་གནང་བའི་གསོལ་བ་ནན་དུ་བཏབ་པ་ལ། དུང་གོ་བྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་། དཀར་ཆག་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། ལྷོང་པོའི་ནང་གི་ཡང་ལྷོང་གནས་ལུགས་དོན། །དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། །འདོམས་མཛད་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གཞུང་གི་མཛོད། །འདི་མིན་རྒྱབ་བརླུང་པ་ལོར་གཞན་ན་མེད། །ཅིས་བཀའ་བརླུང་སླ་མའི་པ་ལོར་དོ་མ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གཏུལ་བྱ་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པ་ནི་རྣུ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་རྣལ་མ་རུ་གཟེགས་ཏེ་ཐུགས་གཏོང་ནས་མཉེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་བྲིད་གནང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །རིམ་གྲིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་གྲིས་པ་ཡི་དབང་བྱས་ན། །རྒྱབས་འགོ་སེམས་བརླུང་ནས་བཟུང་ནས། །སློབ་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བར། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པར་བྱ། །དངོས་གཞིར་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། །དབང་གི་སློབ་ཕྱི་བསྐྱོམ་དུ་གཞུགས། །སླ་མ་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པ་ཡིས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་སློབ་བྱ། །སླ་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། །དབང་བཞི་ལེགས་པར་བརྒྱར་ནས་ནི། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དོ་སློབ་བྱ། །ཞེས་ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱད་སློབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། །རས་རྒྱུང་དོ་རྗེ་

གྲགས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་ཀྱང་པ་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་གྱི་སློབ་ནས་
རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་དངོས་སྤྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་
གིས་རྒྱད་སློབ་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་དབུ་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོས་
ཐུན་བཞི་རེ་མཐར་ཆགས་སུ་གནང་བའི་ཚོས་ཐུན་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་
རྒྱ་གཞུང་གི་བསྐྱགས་ལུང་དང་། ཐ་མ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སློབ་འགོ་དང་། དངོས་
གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སློབ་རིམ། དག་སྦྱོར་དོ་སློབ། ཉམས་ལྗོངས་ཉོགས་པ། ལམ་རིམ་
འབྲས་བུ། གཞན་དོན་སྲིབ་ལས་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིད་རྣམས་རིམ་པར་གནང་བ་
ན། སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚོས་ ༡ ཉིན་ཁྲིད་ལུང་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཟུབ་པས་ནི། དཀར་
ཆག་ཟུབ་པའི་རྩ་རྒྱན་ལས། དེས་དོན་མདོ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་ཟུར་པའི་ཟུབ་ཆེན་གྱི་
གསུང་ཤ་སྟག་སྟུབ་བརྒྱད་འདི་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སློབ་པའི་རྒྱུ་བཞེན་
མེད་ཐབས་མེད་པ། དེ་སྔ་ཕན་ཆད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའི་བསྐྱགས་ལུང་ཚུན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྣང་པོའི་དོན་བརྒྱད་མི་བར་
དུ་བྱིས་མ་ཚོད་པ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདིས་མཚོན། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་དང་
ཟུབ་པ་ཚོད་མེད་དུ་བརྟེན་པ་དུ་མའི་མདོ་སྟགས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་གཞན་ལ་འབྲམ་ཚུ་ལྡང་མ་དགོས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དག་

སློང་གི་བརྒྱུད་དུ་ལེན་པར་འོས་པ་ལགས་ན། ཕྱིན་ཚད་རང་ལྷགས་འཛིན་པའི་
སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅོམ་འབྱུང་དུ་རུང་ན་འདི་དང་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚེད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཟིམ་ལ་ཡུར་བ་རྣམས་རྒྱང་
ཟད་བཞེངས་སུ་གསོལ་བའི་ཕྱགས་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་རང་ལོར་ལ་རང་བརྟུས་
མི་མཛད་པ་འདྲ་མཆིས་པར་གྱུར་ན་ཅིས་ཀྱང་གལ་གནད་གྱི་སློང་པོ་དང་། རྒྱ་
གཞུང་འདི་དག་གི་ལུང་རྒྱན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཅོམ་ཡང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
རེ་བྱུང་ནའང་གནད་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་མ་གོང་མ་དག་གིས་
ཕྱགས་རེ་གནང་བའང་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་རུང་བྱིན་རྫོབས་
གྱི་བབས་ལ་བསམ་ན། གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱུང་མའི་དམིགས་རིམ་
ལས། ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་བོད་དུ་མང་འགྱུར་གྱང་། ལྷུབ་པ་ཐོབ་པ་ཏ་ཅང་མང་
བ་མིན། ཕྱག་ཚེན་ལ་བརྟེན་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བརྒྱུད། ལྷུབ་ཐོབ་གནས་གྱི་སྐར་
མ་ལས་ཀྱང་མང་། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བབ་བྱིན་རྫོབས་ཚན་ཁ་ཆེ། །མར་པས་མི་ལ་
རས་པར་ལུང་བསྟན་ནས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རི་སྲིད་གནས་གྱི་བར། །ཉམས་
དང་རྗོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྫོབས་
ཡལ་རྒྱ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་རྩ་མ་ལུ་སློབ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་མར་མི་དུགས་པོ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཚེན་གྱི་གདམས་སྲིད་ཀྱང་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱག་ཚེན་
གྱི་གདམས་སྲིད་གནང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་ཟེར་ལས། དེང་སང་

ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་ཟེར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་བའང་སྤྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལེགས་
 པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱ་ཟེར་གྱི་བྲིད་ལུང་ཅམས་
 གྲུབ་རྗེས་མ་འོངས་པ་ན་སློབ་ཚོགས་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་འཆང་
 སྤེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་ཡང་བསྐྱེད་བར་མཛད་དོ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་
 རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷ་མ་མཉེས་པའི་བྱིན་སློབས་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱིར། སྤྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དོར། ཀར་ལུགས་རྩ་
 གསུམ་དེལ་སྐྱབ་གྱི་སློབ་ནས་མཚུར་སུ་བྱང་པ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུར་
 མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ལ། གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་དང་། དཔལ་སྤྱངས་
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་། ར་ལང་དཔལ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་། སྤྱིང་རྒྱུ་བྱང་མར་དགོན། མི་
 རིག་འཕོ་དཀར་དགོན་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞགས་སྐབས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། བྱི་
 རོ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རས་རྩུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་རྒྱལ་
 ཚེ་དབང་གི་སློབ་ནས་དབུ་ཞུ་མཐོང་གོལ་བསློབ་མངལ་མཛད་ད། སྤྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་
 གྱི་ཞོགས་པར། རྱང་རྩ་སེ་སློབ་གོས་རིན་ཚེན་གྱིས་རྩ་བའི་གདན་ས་ལུར་མང་
 ཅམ་རྒྱལ་ཚེ་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་འཁོར་ ༤༠༠ ལོན་པའི་དུས་དྲན་དང་སྐབས་
 བསྐྱེད་གྱིས། གྲུབ་ཚེན་མ་སེ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པའོ། །

སློན་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་ཅད་ལྷན་པར་སྐྱབ་བརྟུན་གྱི། །
རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཚོས་ཚུལ་འདྲིན་པ་དང་། །
རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའ་སློང་ཡངས་བྱས་གུར་ཅིག། །

ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །
འགོ་ནམས་བདེ་ལྡན་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་ཏེ། །
འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་དང་ནད་མཚོན་དམག་འཁྲུགས་སོགས། །
རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ་བདེ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །

འདི་ཉིད་བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་བསོད་ནམས་ལས། །
སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དགེ་བའི་ལམ་འཇུག་གིས། །
ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་གི་སློན་གྲོལ་ཐོབ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློབ་ཚོགས་ཡོངས་
ལ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་དང་། སློ་མོ་བ་བསྟན་
འཛིན་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་གིས། འབྲས་ལྗོངས་སྤིང་རྒྱལ་དཔལ་ཀམ་རྩུར་མང་གདན་ས་བཤད་
རྒྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་ཏུ་རྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

2023 © ལྷོ་བླ་མཁན་པོ་དགའ་དབང་། ལྷོ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ།
Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First edition: April 2023

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚེས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚེས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལ་ལྗེས་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་ལྷོ་བུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་ལྗེས་ལས་ཚོ་རྩེ་
མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོད་བྱས་པ་ཡིན།



正法寶藏
Dharma Treasure