



༄༅། །ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

四座上师相应法

ཇེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།

第八世大宝法王噶玛巴米觉多杰



KAGYU MONLAM
INTERNATIONAL

未经具德上师赐予灌顶、口传与教授者，
不可擅自修持此法。



ཐུན་བཞི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

四座上师相应法

第八世法王噶玛巴米觉多杰

དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་ཐུན་ཆེན་པོ་བཞེར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འོ་ར་ནི། ད་ནི་ཁོ་པོ་མི་བསྟོད་དོན་མེད་མེད་པ་བསམ་སྒྲུ་མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཅེར་བྱ་ལང་ཆོ་བུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། དབུ་སྒྲ་མིལ་མས་རྒྱབ་ནོན་པ། འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་སྤ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཉྱལ་དམར་པོའ་རྒྱན་ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་མི་བསྟོད་དོན་མེད་སྤྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཐབས། སྤང་ཆེན་གྱི་བགས་པའི་སྒྲ་གིས་ཅན། ག་རྒྱ་དུག་གིས་སྤུས་པ། དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་སྤྲ་ཆོགས་དོན་མེད་བས་བརྒྱན་པ། དུག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྱིལ་གྱའི་ད་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུང་བས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་བསྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ལྷར་གྱིས་འབར་པ། རང་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའ་སྒྲིག་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པར་མོས་ལ། ལྷན་དག་སྟོར་གྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་པོ་མི་བསྟོད་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་དབབ་པར་འོ། །

在任何时候，尤其是在四大座时所修之上师相应法中，[应如此修持]：这时，除了一心忆念吾米觉多杰之外，心中不作他想的一切众，要[作如下]观想：『自身为本智空行母，身体赤裸俏年华，发丝松垂披背后，于光芒帷幕中，手持盛满无死甘露的颅器，身戴红色花鬘，此外无他饰。本智空行母面前为尊者米觉多杰，尊者身着虎皮裙，披象皮披肩，以六象征为庄严。束发为髻，上有十字金刚杵、月亮为饰，双手结“法基印”于头顶，左腿采半跏趺坐，右腿伸直，住于本智火焰中。母尊本智空行母以甘露向其供养后，尊者之本智火焰更加旺盛炽红。接着尊者从[行者所观之]自身本智空行之密处被迎请进入，并端坐于心间。』接着持厉行气而祈请，吾米觉多杰即会给予加持。”以上为赐予加持。

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

玛南卡当 酿贝 森间 汤界 喇嘛 桑杰 仁波切 拉 叟哇 喋叟

等虚空一切如母有情祈请上师佛宝，

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

玛南卡当 酿贝 森间 汤界 喇嘛 棍洽 确吉固 拉 叟哇 喋叟

等虚空一切如母有情祈请上师遍满法身，

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

玛南卡当 酿贝 森间 汤界 喇嘛 喋千 隆觉 奏贝固 拉 叟哇 喋叟

等虚空一切如母有情祈请上师大乐圆满报身，

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱགས་རྩེ་སྤྲུལ་བའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

玛南卡当 酿贝 森间 汤界 喇嘛 突杰 竹贝固 拉 叟哇 喋叟

等虚空一切如母有情祈请上师大悲化身。

ནམ་གྲུ་སྤྱ།

南摩咕噜

顶礼上师。

སྤྱི་བོལ་གྱི་ཚུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །གཅེར་བུ་ནྟ་ག་བྱ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

季沃 足拿 耶谢 康卓玛 杰布 巴噶 奴妈 惹度界

自身顶上本智空行母，裸身密处双乳极丰满，

སྒྲ་གྲོལ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་བ་ སོ་ བ། །

札卓 坚舜 南客 通拉息 喋哇 米色 求伟 卡达顿

披发三眼凝视虚空界，演示难抑大乐所化舞。

དེ་འང་གངས་མེད་གཞལ་མེད་བྱན་ལོང་ནང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ནི། །

喋札 章美 霞美 本隆囊 扎威 喇嘛 米觉 多杰尼

如是无数难量众会中，根本上师米觉多杰尊，

དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་ནིལ་བུ་འཛེན། །

给隆 洽路 霞拿 瑟东坚 踏谢 耶美 多杰 执朴仅

比丘僧服金饰黑宝冠，手持方智无二铃与杵，

བདོ་ ང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་ང ས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར། །

喋东 耶哇 美贝 大当泽 叟哇 大巴 赞吉 慕举巴

示现乐空无二之眼神。仅行祈请虔敬即炽盛，

མོས་གྲས་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་ལུར། །བྱིན་རྒྱལས་ལུར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུན་མོང་དང་། །

慕举 巴哇 赞吉 锦拉悟 锦拉 悟哇 赞吉 屯蒙当

虔敬炽故加持如云涌，云涌加持力故而执持，

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནམ་ས་སྒྲ་འོག་མེད་པར་ཆར་ལྷར་འབབ། །

秋旗 温竹 诺布 巴哇南 南萨 拉喔 美巴 洽达拔

丰盛共同殊胜成就宝，无分天地上下如雨降。

ད་ནི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། །

达尼 宁内 叟哇 喋贝度

此际即吾由衷祈请时。

། །སྒྲ་ཞིང་ ང་ལོ་ ང་ཞིང་སྒྲ་ །སྒྲོ་ ང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྱ། །

杰 囊醒 东拉 东醒囊 囊东 耶美 喇美固

噫！显而空兮空而显，显空不二上师身，

སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

喇美 固拉 叟哇喋 喇美 固夷 锦吉漏

于上师身行祈请，上师之身赐加持。

གྲག་ཅིང་ ང་ལོ་ ང་ཞིང་གྲག་ །གགོ་ ང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །

札净 东拉 东醒札 札东 耶美 喇美颂

声而空兮空而声，声空不二上师语，

སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

喇美 颂拉 叟哇喋 喇美 颂格 锦吉漏

于上师语行祈请，上师之语赐加持。

བདེ་ཞིང་ ང་ལོ་ ང་ཞིང་བདེ། །བདོ་ ང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས། །

喋醒 东拉 东醒喋 喋东 耶美 喇美突

乐而空兮空而乐，乐空不二上师意，

སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །

喇美 突拉 叟哇喋 喇美 突吉 锦吉漏

于上师意行祈请，上师之意赐加持。

ཨ་ །གུ་རུ་ར་ །བྱོན་པའི་ཆ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །

杰 咕噜 惹那 涓贝策 南卡 夹当 唯吉凶

噫！咕噜惹那降临时，虹彩光芒满虚空，

སྐུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་མཛད་ཅིང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་མེ་དབུང་ཅུ་རུ། །

竹贝 波酿 给泽净 锦拉 美崩 鸣汝汝

遣送应化之使者，加持火聚嘍嘍然，

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤ་ར་ར། །

酿档 豆巴 夏拉拉

体受证悟畅畅然。

ཨ་ །སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་བྱིད་ །རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིར། །བྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

杰 喇嘛 千波 切吉 杰速 达竹契 锦吉 漏契 谢速叟

噫！尊胜上师，吾愿随尊而修持。为赐加持祈降临，

གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ། །སྐུ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱར། །

内秋 笛汝 锦迫拉 竹秋 达拉 旺息固

于此胜地赐加持，于胜行者赐四灌，

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །

秋当 屯蒙 温竹奏 米屯 见当 巴切叟

赐予共不共成就，消除逆缘中断障，

དག་བགེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །

札给 玛吕 息瓦最

平息怨敌尽无余。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གྲུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་རི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 蒋古 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

绿色智慧空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སློབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་རྣམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་རི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 色摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

黄色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སློབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་རྣམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་རི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 玛摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

红色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སྤྱོད་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་ངི་མའི་ཚོགས་ནམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 噶摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

白色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སྤྱོད་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་ངི་མའི་ཚོགས་ནམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 那摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

黑色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སྤྱོད་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀློན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་ངི་མའི་ཚོགས་ནམས་འོད་གྱིས་བསལ། །

耶谢 康卓 温摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

蓝色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཕྱིག་སྤྱོད་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྱ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་ནྟམས་འོད་གྲིས་བསལ། །

耶谢 康卓 刹摩 卡拉夏 内敦 执美 措南 唯吉萨

花色本智空行现虚空，放光消除病魔诸垢蕴，

ཐྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིས་པ་ནྟམས། །ནལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪知 涅巴 居笃 赤巴南 那久 玛巴 敦笃 透漏夏

缠缚心续恶业众罪障，威德瑜伽女前发露忏。

ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ །། འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་དོ་རྩེ་དགའ་བ་ཉོ།

南卡 冈伟 米觉 多杰 啊 唯瑟 杰贝 多杰 噶哇 吹

遍满虚空不动金刚啊，放大光明金刚欢喜吹，

པོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་རྒྱས་པ་ཕྱི། །དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐིན་ལས་དྲག་པོ་ཨྱོ། །

波酿 巴威 央坚 努巴 吽 执玛 瑟伟 庆列 札波 嗡

炽盛使者妙音具力吽，净除垢染事业忿怒喻。

རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྡོ་ལ་པར་འཆར་བ། །

杰尊 唐巴 固息 望秋 吉泽 耶谢吉 若巴 洽哇

净妙尊圣四身自在，所作皆为本智化现。

བྱུང་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ཉོ། །

洽达 嘉王 噶玛巴 千波 桑杰 锦拉吉 嘉措 千诺

遍主胜王噶玛巴尊，诸佛加持之海鉴知！

ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉེས་པ་ན་ ཟད། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྙིང་པོ་སྒྲ་མར་སྣང་བ། །

元殿吉 朋波 涅巴 袞瑟 桑杰吉 宁波 喇嘛 囊哇

功德蕴聚尽除过患，诸佛精髓现为上师，

ཐུགས་ཐེའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ། །ཐེ་བཅུན་རྡོ་ཐེའི་དབྱངས་ཅན་མཐེན་ནོ། །

突杰 旺波 秋奇 竹固 杰尊 多杰 央坚 千诺

大悲之王最胜化身，至尊金刚妙音鉴知！

ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། །སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། །

南霞 殿吉 敦美 惹萨 固息 达尼 达波 噶举

诸时恒为寄托之处，四身本性达波噶举，

སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོབ་པ། །འགན་ཁྲ་དང་བལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཐེན་ནོ། །

噶殿吉 森举 锦吉 漏巴真达当 札威 举巴 千诺

加持具缘弟子心续，无可超胜传承鉴知！

ཐ་མལ་གྱི་འཁྲལ་པ་རང་གར་ཞིག་། །ཆོས་དབྱིངས་ངི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། །

踏玛吉 处巴 让噶 息喋 确映 执美吉 让速 萨哇

凡俗错乱自行消解，法界无垢本体明现，

ཐིན་ལསི་མངའ་བདག་དྲུས་གསུམ་མཐེན་པ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོའ་གྲིད་ཉིད་མཐེན་ནོ། །

庆雷吉 阿达 杜松 虔巴 泽哇 千波 达尼 千诺

事业主宰杜松虔巴，广大慈心本性鉴知！

སྨྲ་གས་མའི་དྲུས་འདིར་སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །

昵美 笃笛 纳措 促吉 森坚 读泽 嘉威 旺波

于此浊世以诸善巧，调御有情胜利之王，

རེ་ས་ལྷོས་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཐེན་ནོ། །

惹萨 堆萨当 介巴 吟贝 温竹吉 炯控 唐巴 千诺

身为希冀依托处故，成就胜妙生源鉴知！

རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སློན་པར་མཛད་པའི་བྱས་ཅན། །

杰嘉哇 汤界 季笃 读内 噶殿 明巴 泽贝 努坚

一切尊胜总集一处，能令有缘弟子成熟，

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀམ་པའི་ཀློང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཐེན་ནོ། །

喋哇 谢巴 噶玛贝 冈仓 执尼 纽巴当 札哇 千诺

善逝噶玛巴之冈仓，远离二障染着鉴知！

རྗེ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏད་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱས་འཕོ་བ། །

杰庆雷 息拉 攘旺 透内 耶谢 喋藏吉 锦拉 迫哇

四种事业尊通达故，本智略观即传加持，

སྐུ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱས་ནི་རྗེའི་དབྱངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཐེན་ནོ། །

竹举 季都 多杰 央坚 巴殿 噶玛巴 千波 千诺

修传总集金刚妙音，具德噶玛巴尊鉴知！

རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན། །

多杰 强千 元殿 给殿 嘿噜噶 巴尼 延拉 敦殿

金刚总持具八功德，胜嘿噜嘎具七支分，

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱེད་ནི་རྗེ་མཐེན་ནོ། །

嘉威 旺波 桑杰 读贝固 杰嘉旺 米觉 多杰 千诺

胜王诸佛总集之身：尊胜米觉多杰鉴知！

རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཐེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཐེན་ནོ། །

嘉哇 季都 噶玛巴 千诺 桑杰 季都 噶玛巴 千诺

胜者总集噶玛巴鉴知！诸佛总集噶玛巴鉴知！

བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་པ་མཁུན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀྱི་པ་མཁུན་ནོ། །

喋谢 季都 噶玛巴 千诺 汤界 千巴 噶玛巴 千诺

善逝总集噶玛巴鉴知！遍知一切噶玛巴鉴知！

ཀྱི་པ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་གྲངས་མེད་བཟླ་།

噶玛巴 千诺

噶玛巴鉴知！(持诵无数次)

ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་ནོ། །

突杰 季都 千诺 桑杰 季都 千诺

大悲总集鉴知！诸佛总集鉴知！

ན་ འདུས་ཆས་རྗེ་མཁུན་ནོ། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

袞都 却杰 千诺 米觉 多杰拉 叟哇 喋叟

总摄法王鉴知！至诚祈请米觉多杰，

ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུགས་སོ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

确札 嘉措拉 叟哇 喋叟 达波 噶举拉 叟哇 喋叟

至诚祈请确札嘉措，至诚祈请达波噶举，

ཀྱི་པ་ཀོ་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

噶玛 冈仓拉 叟哇 喋叟

至诚祈请噶玛冈仓。

རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །

杰尊 切让 达朴 秀季 却杰 切让 达朴 秀季

唯愿得成如尔至尊，唯愿得成如尔法王

སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག། །འཕྲོ་མགོན་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག། །

喇嘛 切让 达朴 秀季 卓衮 切让 达朴 秀季

唯愿得成如尔上师，唯愿得成如尔怙主。

པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱེད་དོ་ཟླ།

帕吉 汤界 千巴 桑杰 年巴 竹透 嘉旺 米觉 多杰

唯父遍知一切，成就者桑杰年巴，胜王米觉多杰：

གསོལ་བ་ང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སུ་ཡིས་འདེབས། ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སུ་ཡིས་གཟིགས། །

叟哇 阿宜 米喋那 速宜喋 突杰 切吉 米息纳 速宜息

吾若不作祈请孰祈请？大悲尊若不顾孰垂顾？

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག། སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །

叟哇 喋叟 锦吉 漏夕 季都 森坚 汤界

至诚祈请赐加持。总为一切有情，

སྒྲོས་སུ་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རེ་སྟོས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཅས་པའི།

轨速 匿美 笃佳 喇巴 惹对 季秋都 皆贝

尤为浊世弟子，更为寄托于尊足矣，

སྒོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའ་ལྟོས་བྱུང་སྟེལ་ཅིག། །

漏喋 久哇 没巴 洽嘉 千波 温竹 奏吉

可信不动摇者，祈赐大手印成就。

བྱིན་རྒྱབས་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སུ་ལ་ཡོད། བྱམས་པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོང་ན་སུ་ལ་སྐྱོང་།

锦拉 却拉 没纳 速拉约 蒋贝 达拉 米炯拿 速拉炯

尊若不具加持孰能具？慈心若不护吾还护孰？

སྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྒྱུ་ཡིས་གཞལ། གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སྒྱུ་ཡིས་འདུལ།

固真 拿宜 米霞纳 速宜霞 笃佳 却吉 米杜纳 速宜笃

吾若不量尊恩孰能量？尊若不教弟子孰能教？

ལས་ངན་ང་ཇེ་ལ་མི་རེ་ན་སྒྱུ་ལ་རེ། བསྟོ་བས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྒྱུ་ན་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བ།

雷恩阿 杰拉 米惹纳 速拉惹 突豆坚 却 达米究纳 速拉究

卑劣吾不冀尊能冀孰？具力尊不救吾还救孰？

བདག་གི་གཏན་འདུན་སྒྱུ་བ་ན་ གྱི་སྒྱུལ་མ། ཐེ་ཆོམ་ཅད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ནོར།

达格 殿敦 界哇 昆吉 界玛 帖聪 泽内 瑟贝 殿诺

吾恒所望世世守护者，疑虑尽殆永恒之珍宝，

སྒོ་གཏད་ལིངས་སྒྱུར་བྱུང་པའི་མགོན་པོ། སྤིད་མཆོ་གཏན་སྒྲིམས་སྒྱུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས།

漏喋 令纠 突贝 衮波 夕措 殿给速 内贝 桑杰

全心托付能仁之怙主，住于必竭有海之佛陀，

ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག །

元殿 侠哇 米努贝 嘉措 卡酿 森坚 汤界吉 玛吉

功德无以测度之大海，等同虚空有情唯一母，

བྱུགས་ཇེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མི་དགོངས་ན་སྒྱུ་དགོངས།

突杰 度巴 美贝 喋千 匿度 卓哇 米拱纳 速拱

大悲无有穷尽之钜藏，不念浊时众生还念孰？

བཅེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྒྱུར་ན་ནམ་སྒྱུར། དེོས་གྲུབ་དེང་སང་མི་སྒྱུལ་ན་ནམ་སྒྱུལ།

泽微 达大 米炯拿 南炯 温竹 顶桑 米奏拿 南奏

慈心当下不护待何时？此时不赐成就待何时？

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འཁྲལ་གྲོལ་མདུད་པ་ཤིག་དང་།

突宜 季哲速 通拉 初卓 读巴 夕当

祈令心意融为一， 祈解迷悟之缚结，

མཁའ་ཁྲབ་སྒྲིག་རྒྱའི་འགོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག །

卡洽 密举 卓哇 达大 殿卓杜 最季

遍空阳焰众生， 当下令得究竟解脱。

སྒྲ་མ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་།

喇嘛 唐巴 踏美 森坚拉 息当

胜妙上师， 祈悯无边有情众，

གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་སྟོབས་དང་། མི་བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར།

叟哇 喋波拉 究当 米瑟 东伟 都笛

祈护佑吾祈请者。于此难忍悲痛之时，

ཅི་བྱ་ཆང་ཆུག་སྐབས་ན། བྱ་ངན་འཛིགས་ ་ངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཟིགས་ཤིག །

季佳 仓喇 噶拿 酿恩 吉昂吉 读速 息夕

一筹莫展之际， 忧苦怖畏时中祈垂顾！

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། འུན་ཆུབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁན།

喇嘛 仁波切 敦吉 举巴建 锦拉吉 迫瓦千

上师仁波切， 实义传承者， 加持之传迁者，

རྟོགས་པའི་གདེང་ཆད་ཅན། མཛོན་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྗན་པ།

豆贝 顶策间 问谢 坚当 殿巴

证悟定量者， 具神通与五眼，

རྩུ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བན་ ཉེ། བཅོད་མེད་བཀའ་བློན་སྦྱེལ་བ།

祖出 贵巴 殿喋 瑟美 噶真 奏哇

示现神变庄严，赐予难忍恩德，

སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ། ཐ་མལ་སྣང་བ་བསྐྱར་ཉེ།

桑杰 喇江速 对巴 踏玛 囊哇 久喋

执手交付佛果，转化凡夫俗相，

དག་པ་རབ་འབྱམསོ་ ན་བ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །

达巴 惹蒋 敦巴 帕巴 吉殿 旺秋

示予清净广大，圣者观世自在，

སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

宁控 如贝 定内 季突 叟哇 喋叟

吾以彻骨深心，唯尊足矣祈请。

ཐུགས་རྗེས་འཇམ་གླིང་ཁྱེད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ ཆོན་ཁ་ཅན།

突杰 怎巴 秀当 温竹 吉岑 卡见

祈求慈悲摄受。具成就大能者，

བཀའ་བརྒྱུད་ཅོད་པ་མེད་པ། དམུ་ཞོད་འདུལ་བར་རུས་པའི།

噶举 最巴 美巴 慕轨 读哇 努贝

噶举无可辩驳，堪能调伏凶残，

འཕྲིན་ལས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ།

庆雷 真达 札哇 奏贝 桑杰 唐巴

无与伦比事业，圆满净妙佛陀。

སྒོ་གསུམ་དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ།

苟松 给扎当 杰巴 踏美 森坚 敦笃

吾之三门善根，为利无边有情，

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག །

达大 尼笃 朴楼 泽哇 千波 协夕

于此当下供养。以大慈心纳受。

བཞེས་ནས་འགོ་བ་ན་ གྲི། གཏན་སྐྱབས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ།

协内 卓哇 袞吉 殿嘉 突贝 喇嘛

受已祈尊深心，加持犹如尊者，

རྗེ་བཙུན་བྱེད་རང་ལྟ་བུར། སྙིང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག །

杰尊 切让 大朴 宁内 锦吉 漏夕

吾成一切众生，恒能救护上师。

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག །

巴殿 喇嘛 档巴拉 叟哇 喋叟 吉泽 雷巴 通哇 锦吉 漏夕

祈请具德胜妙上师。加持令吾见师所为皆善妙，

ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛམ྘ུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག །

季颂 策玛 怎巴 锦吉 漏夕 突宜 季度 哲哇 锦吉 漏夕

加持令吾视师所言皆真实，加持师心吾心合一无分别。

སྒྲེ་བ་ནས་སྒྲེ་བ་ཆ་རྒྱབས་ནས་ཆ་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་

界哇内 界哇 策惹内 策惹 汤界笃

加持吾于一切生中，

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

巴殿 喇嘛 档巴 杰贝 甲哇当 米札哇 锦吉 漏夕

不离能令具德胜妙上师欢喜之作为，

མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

米杰贝 甲哇 南巴 汤界笃 米炯哇 锦吉 漏夕

加持无有一切令师不悦之作为。

སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེའི་བས་ནས་ཆེའི་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གཏད་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཆོས་བཞིན་གྱི་

界哇内 界哇 策惹内 策惹 汤界笃 漏喋 喇嘛拉 杰内 却行吉

加持吾于一切生中，以上师为依托，

བཀའ་སྩལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་དུ་ལེན་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

噶扎冈 囊哇 喋拉 透笃 连努巴 锦吉 漏夕

并能实行一切如法之嘱咐。

རྩོ་གོས་ཀྱི་ རོ་བསྐྱང་དང་ཆོས་བརྒྱད་ འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

豆轨吉 哦松当 却杰吉 哲踏 却巴 锦吉 漏夕

加持断舍谋求衣食之谄媚，以及世间八法之牵缠。

སྦྱང་ལ་བྱས་པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

宁拉 汝巴 董布 惹约巴 锦吉 漏夕

加持生起稍许之勤毅。

རེས་པར་འཆི་བ་སྦྱང་ནས་བློ་བ་དང་། །མོས་གྲས་ནལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནས། །

涅巴 契哇 宁内 真巴当 昧举 南玛 举拉 界哇内

由衷忆念必定会死亡，心续生起真实之虔敬，

ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་ཆབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

贤漏 踏汝 庆贝 涅槃格 米觉 嘎威 锦拉 久纠季

依于彻底厌舍之出离，米觉嘎瓦加持祈入心。

སྐྱེ་བ་ན་ 'རུ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་ལྷ་མར་བེ ན་བྱས་ནས། །

界哇 袞度 巴殿 噶玛巴 米觉 多杰 喇嘛 殿杰内

一切生世恒依噶玛巴，具德米觉多杰为上师，

གསང་ །གས་དོ་ཇི་ཐེག་པ་ལྷ་མེད་ ། །བསྐྱོད་ཇོགས་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག །

桑阿 多杰 帖巴 喇美吉 给措 朗吉 松就 固竹秀

愿证无上密咒金刚乘，生圆次第之道双运身。

སྐྱེ་བ་ན་ 'རུ་ཡོངས་འཛུལ་དམ་པ་མཆོག །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛུལ་ཁོ་ན་དང་། །

界哇 袞笃 勇金 唐巴秋 霞纳 决奔 锦巴 扣拿当

祈愿一切生世皆能得，唯一黑色宝冠持有者，

ཡི་དམ་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་མཆོག །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛུལ་གྱུར་ཅིག །

宜唐 宁波 巴殿 喋哇切 扣漏 董贝 杰速 锦久吉

本尊精髓具德胜乐尊，总摄轮尊予以恒摄受。

ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་མོས་གྲུས་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེན་ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ། །

朗吉 宁波 慕故 洽嘉切 贤漏 哦喔 巴殿 喇美固

道之精髓虔敬大手印，厌离体性具德上师身，

བྱང་འཇུག་དོ་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། །ནལ་འབྱོར་འདན་མ་གྱུ་བཟོ་བ་སངས་རྒྱས་རྗེའི། །

松具 多杰 强格 果庞尼 南久 殿玛 竹透 桑杰界

双运金刚总持之果位，为令一切有情速得证，

གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ས། །འབྲུབ་ཕྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

果庞 喋拉 森坚 汤界吉 竹契 达叟 森坚 汤界吉

瑜伽大士桑杰之果位，故将自他一切有情众，

དག་ཆོགས་འབད་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བཏོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་བ་ཡབ་སྐས་དང་། །

给措 北巴 喋宜 契笃哦 巴滇 桑杰 年巴 雅瑟当

勤行善德资粮悉回向。祈愿生生世世永不离，

སྤྱེད་ཆ་རྒྱལས་ན་ 'ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག །

给当 策惹 袞都 米札秀

具德桑杰年巴父子尊。

མཉམ་མེད་དྲགས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

酿美 达波 噶举拉 叟哇 喋叟

祈请无比达波噶举，

མི་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

米秋 杜松 虔巴拉 叟哇 喋叟

祈请人中至尊杜松虔巴，

སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

竹举 噶玛 冈仓拉 叟哇 喋叟

祈请修传噶玛冈仓，

བྱགས་རྗེ་ཅན་རང་བྱུང་ན་ 'མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

突杰见 攘炯 袞千拉 叟哇 喋叟

祈请大悲让炯昆谦，

ནུས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

努巴坚 桑杰 年巴拉 叟哇 喋叟

祈请威者桑杰年巴，

བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

锦拉坚 嘎威 央坚拉 叟哇 喋叟

祈请加持之主嘎威央金，

ཇེ་བཙུན་རྗེ་ཇེ་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

杰尊 多杰 央坚拉 叟哇 喋叟

祈请至尊多杰央金，

མཚུངས་མེད་རྗེ་ཇེ་དགའ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

聪美 多杰 嘎哇拉 叟哇 喋叟

祈请无比多杰嘎瓦，

ཁྲ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

达美 央坚 桑波拉 叟哇 喋叟

祈请无比央金桑波，

འབྲན་མེད་མི་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

真美 米觉 桑波拉 叟哇 喋叟

祈请无等米觉桑波，

མ་ཁྲེན་རབ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

千惹 聪美拉 叟哇 喋叟

祈请无比大智慧，

ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

突杰 聪美拉 叟哇 喋叟

祈请无比大悲心，

ནུས་པ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

努巴 聪美拉 叟哇 喋叟

祈请无比大威力。

འཆི་བ་སྙིང་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

契哇 宁内 瑟哇 锦吉 漏夕

加持由衷铭心忆念死，

ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

贤巴 定内 漏巴 锦吉 漏夕

加持彻底舍离诸贪执，

ཅིས་ང་ དགོས་མེད་ཉླགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

季江 轨美 豆巴 锦吉 漏夕

加持了悟万法无实义，

མི་ཉླག་ངས་ཤེས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

米达 涅谢 界哇 锦吉 漏夕

加持生起无常之确信。

ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

涅仍 美贝 突杰 间拉 叟哇 喋叟

祈请亲疏无别大悲者，

ཕྱགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

秋隆 美贝 钦雷 间拉 叟哇 喋叟

祈请无偏无私事业主，

༥་ཕྱི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

纳契 美贝 锦拉 间拉 叟哇 喋叟

祈请无分时辰加持者，

མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

通特 敦殿吉 泽巴 间拉 叟哇 喋叟

祈请见闻悉皆具义者，

རྒྱལ་དབང་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

嘉旺 确札 嘉措拉 叟哇 喋叟

祈请胜王确札嘉措，

ན་ མཁྱེན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

衮千 米觉 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请遍知米觉多杰，

རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

嘉旺 衮秋 严喇拉 叟哇 喋叟

祈请胜者衮秋俨拉，

རྗེ་བཙུན་དབང་བླུག་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

杰尊 旺曲 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请至尊旺秋多杰，

གར་དབང་ཚོསི་ དབང་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

卡旺 确吉 旺曲拉 叟哇 喋叟

祈请噶汪确吉旺秋，

ཁྱལ་མཚོག་ཚོས་དབྱངས་རྩོེུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

嘉秋 确映 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请至胜确映多杰，

དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་སོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

巴殿 耶谢 宁波拉 叟哇 喋叟

祈请具德耶喜宁波，

མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོེུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

聪美 耶谢 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请无等耶谢多杰，

དབལ་ཆེན་ཚོསི་ རོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

巴千 确吉 屯竹拉 叟哇 喋叟

祈请巴千确吉敦珠，

ཁྱལ་དབང་བྱང་ཚུབ་རྩོེུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

嘉旺 蒋秋 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请胜王蒋秋多杰，

སི་རུ་ཚོསི་ འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

锡杜 确吉 炯内拉 叟哇 喋叟

祈请司徒丘吉炯涅，

རྩེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

杰尊 敦督 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请至尊堆督多杰，

མི་པཎ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

米庞 确竹 嘉措拉 叟哇 喋叟

祈请米庞确竹嘉措，

པ་རྩེ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

贝玛 宁杰 旺波拉 叟哇 喋叟

祈请贝玛宁杰旺波，

རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

嘉旺 帖秋 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请胜王特秋多杰，

རྩེ་བཙུན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

杰尊 罗卓 他耶拉 叟哇 喋叟

祈请至尊罗卓泰耶，

ན་ བཟང་མཁའ་བྱུང་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

衮桑 卡洽 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请昆桑卡恰多杰，

པ་རྩེ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

贝玛 旺秋 嘉波拉 叟哇 喋叟

祈请贝玛旺秋嘉波，

དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅེ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

巴殿 千则 欧瑟拉 叟哇 喋叟

祈请巴殿钦哲欧瑟，

རང་བྱུང་རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

让炯 日贝 多杰拉 叟哇 喋叟

祈请让炯日佩多杰，

འྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

枕千 札威 喇嘛拉 叟哇 喋叟

祈请大恩根本之上师，

ཞིང་ཁམས་སྤྱལ་པས་བྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

行康 竹贝 洽巴拉 叟哇 喋叟

祈请化身遍诸国土者，

རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

惹江 行奇 达波拉 叟哇 喋叟

祈请无边国土之领主，

བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

桑决 惹哇雷 喋巴拉 叟哇 喋叟

祈请超越思议冀求者。

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་

协嘉哇 迪尼 哲瓦 透丘美 叟喋速

此乃以“有缘足矣”而闻名之祈愿文，如[第八世噶玛巴]云：

གཤགས་པ་ཐ་ན་དྲད་འགྲོའ་སྐྱེ་གནས་སུ་ཚུད་པའི་ན་ལམ་དུ་ལན་ཅིག་

札巴 踏拿 敦卓界内俗 去贝 那朗笃 连季

即使于投生畜生道之众生耳边朗诵一次，

བསྐྱགས་ང་ ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་དུ་མ་ཆོད་ནས།

札江 恩松奇 界果笃 玛却内

亦能闭塞种种恶道之门，

མཐར་རྒྱུ་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་

踏努秋 喋哇 间吉 行康拿 杰尊 多杰 央坚 碟尼

之后于西方极乐净土，至尊多杰央金—

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལོན་དུ་དཀར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས།

帕巴 见瑞息 旺秋 幸笃 噶威 唯瑟 吉洽 仁波 江内

圣者观世自在，遥伸耀眼白光之臂，

སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཙམ་ལ་འབྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

给季 喇巴 江棍 赞拉 真巴 侠吉 协巴 吟诺

仅于伸屈手臂之顷刻，即能接引[投生至净土]。

མི་འཇིགས་པའི་དབྱགས་ཆེན་པོ་འབྲིན་པའི་ཆོས་རྗེ་ བས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

米记贝 悟千波 锦贝 却杰 豆波 切拉 叟哇 喋叟

祈请令得无惧大慰之雄力法尊。

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །

界醒 界哇 达尼 汤界笃 日桑 漏萨 拿嘉 美巴当

祈愿一切生处所生身，种姓尊贵聪慧无骄慢，

སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་བའི། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཚགྱི་ལ་གནས་ཤོག །

宁杰 切醒 喇嘛 拉举贝 巴殿 拉美 唐契 拉内秀

悲心广大恭敬上师尊，持守具德上师三昧耶。

དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ནམ་བར་ཐར་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །

巴殿 喇美 南巴 踏巴拉 给季 赞阳 楼大 米介行

具德上师所示之行谊，于之刹那亦不生邪见，

ཅི་མཇད་ལེགས་བར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ ས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སེམས་ལ་འབྱུག་བར་ཤོག །

季泽 雷巴 通威 慕故吉 喇美 锦拉 森拉 久巴秀

以观师行皆善之虔敬，祈请上师加持能入心。

སྦྱེ་བ་ན །རྩ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

界哇 袞笃 扬达 喇嘛当 札美 却吉 巴拉 隆觉净

祈愿世世不离真师尊，受用吉祥殊胜之法教，

ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །།

萨当 朗吉 元殿 惹奏内 多杰 强奇 果庞 纽透秀

五道十地功德悉圆满，迅速证得金刚持果位。

指导: 第十七世法王噶玛巴 邬金钦列多杰

译者: 堪布罗卓丹杰

校订: 施心慧



本作品采用[知识共享署名-非商业性使用-禁止演绎 4.0 国际许可协议](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)进行许可。

噶举大祈愿法会

Kagyü Monlam

Kagyupa International Monlam Trust

Sujata Bypass

Bodhgaya, 823231 Gaya, Bihar, India

[正法电子书](#)