༄༅། །སྣས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

སྣས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

༡།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཞུ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ།

སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ།

མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ། ཀན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

པར་ཐེངས། དང་པོ། ༢༠༢༠

འགྲེམས་སྤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

© 2020 Tsum Research Group

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུས་པ་ཡིན། །

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ།

tsumresearchgroup@gmail.com

Publisher's acknowledgement

The publisher gratefully acknowledges the generous contributions from all individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.

དཀར་ཆག

ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

གླིང་བརྗོད་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ།

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་།

ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན།

སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ།

གཏེར་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་རྣམས།

སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་རྒོད་ལྡེམ་གཏེར་མ་དང་། ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་བཅས།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་།

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐབས།

ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་ཚན་རིག སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་དང་དམག་དོན་རིག་པ། ཆོས་ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སོགས་གནའ་དེང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་རྨང་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྙིང་དོན་མང་དག་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཐུབ་པས་མིའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་བདེ་བླག་གི་ངང་ནས་འབྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་མ་ཤེས་ན། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བརྙས་བཅོས་སོགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབུང་པ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་རྗེས་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཏམ་དཔེར་ཡང་།

> ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་མ་གོ་ན། །
> ཕ་ཨ་ཁུ་ཡིན་རུང་ངོ་མི་ཤེས། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་བས་སུས་ཀྱང་རིག་གནས་གཞན་མ་ཤེས་ཀྱང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ངེས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྔས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་བླ་བྲང་

ཁག དགོན་སྡེ་ཁག སློབ་གྲྭ་ཁག དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་དང་ཕྱི་ཡུལ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མི་མངའ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་དང་དོ་སྣང་ཅན་ལའང་ཙུམ་སྐོར་ཁུངས་གཏུག་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་དཀོན་ཞིང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་ཆགས།

ལོ་རྒྱུས་མཁན་པོས།

སྔ་དུས་ལྷ་རྫོག་ནང་དུ་བྱེད་མཁན་ལ། །
སྒྲུང་གཏམ་བསམ་གཏན་ཆེར་མར་སོང་དོགས་ཡོད། །
དེང་སང་ལྷ་རྫོག་ཕྱི་རུ་བྱེད་མཁན་ལ། །
འདི་རིགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་རུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་སློས་བླངས་དང་དག་སྣང་ལ་བྱས་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལ་འཚམས་ཀྱང་། དེང་དུས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པས་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཆོས། རིག་གཞུང་། རིགས་རུས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་དགོས་མཁོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་དཀོན་ཞིང་འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ བོད་ལོ་ ༢༡༤༦ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ་མཆོག་ནས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡིག་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་སློབ་

དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་རིང་དང་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་གྲུས་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་མོས་མཐུན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་དྭ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འགའ་བྱུང་ཞིང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་ལྷན་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་བྱུང་བས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུ་བའི་གོ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྡེ་ཚན་དེ་དག་ཀྱང་།

ཀ༽ ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར།

ཆགས་རབས། རིགས་རུས། དགོན་གནས། ས་གནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་རབས། རིགས་གཞུང་སྐོར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་།

ཁ༽ རྣམ་ཐར་སྐོར།

ཙུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཙུམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་།

ག༽ སྣ་ཚོགས་སྐོར།

གཞན་ཙུམ་སྐོར་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེ་བཾ། གན་རྒྱ། དངོས་རྫས་སུ་འཁོད་པའི་ཡིག་སྣ་ཁག གཞན་ཡང་ཙུམ་འབྲེལ་གོང་གསལ་སྡེ་པར་མ་ཆུད་པ་རྣམས་འདིར་བསྡུ་བར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལས་འགུལ་དངོས་བརྩམ་པ་ལའང་ཐོག་མར་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མིང་ཞུས་པར་

མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཅན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཏྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྟུལ་གནང་བ་དང་། ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཧྲུམ་བརྟེག་ཀརྨའི་ཆོས་སྒར་གྱི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྔར་གསེར་ཀོང་སྒྲོན་མེའི་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲོ་ཞིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་རྣམས་གེགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་དག་གིས་སྣ་དྲངས་ནས་ལས་འགོ་ཚུགས། སྐབས་དང་པོའི་ལས་འགུལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ་ལ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་དང་། རྣམ་ཐར་སྐོར་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ་ལ་གུ་རུ། མི་ལ། མ་བདུན། གདན་ས་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྡེབས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ལག་ཏུ་ཅི་ཡོད་དང་། ལག་ཏུ་ཅི་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བར་མཁྱེན།

གཞན་ཡང་ཙུམ་འབྲེལ་རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡིག་སྣ་དཀོན་རིགས། སྤྱར་རྙིང་སོགས་ཡོད་ཚེ་བདག་སོགས་ཚོགས་པ་འདིའི་ཚོགས་མིར་འབྲེལ་འཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ།

སྔོན་བརྗོད།

སྦས་ཡུལ་ལོ་ཙཱ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཚེད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་བཅས། ད་ལམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གངས་ཅན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ཚེད་སྒྲིག་འདིའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་སྔོན་གངས་ཅན་པའི་དེབ་ཐེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བའི། སྒྲུབ་ཕུག་དང་གནས་རི། གྲགས་ཆེ་བའི་གངས་རི་དང་ནགས་རི། རྫ་རི་དང་སྤང་རི། ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག སྨན་རྩ་དང་ཆུ་བོ་སོགས་རྩ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། རྟེན་གསུམ་ལྷ་སྒྲུང་སོགས། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་འདུག་ན། ངོས་ནས་ཚེད་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན་རྒྱ་ཆེར་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ།

Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIth Goshri Gyaltsabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltsabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ཙུམ་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་༸རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག བོད་ཡུལ་མཛེས་ལ། ཡབ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་ཉམས། མི་རྣམས་ཆོས་སེམས་ཆེ་བ་སོགས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྔགས་པར་འོས་པའི་གནས་སོ། ཐེངས་འདིར་ཙུམ་མི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་བཙུགས་ནས་ཙུམ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམ་ཐར། ཡིག་ཆ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྲུན་གནང་བཞིན་པ་ནི། འདས་པའི་རིག་གནས་རྩ་ཆེན་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ། ད་ལྟའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པའི་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བཟང་ལ་ཁོ་བོས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ། ལས་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཙུམ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་རྟོགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་ཡང་དད་པ་དང་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་བཅས། ༸དབང་གོ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཚན་འཛིན་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ལ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

Thrangu Tashi Choling,
G.P.O. Box # 1287, Boudha
Kathmandu, Nepal
Tel : 470028, Fax : 470763
E-mail: thrangu_rinpoche@yahoo.com

Vajra Vidhya Institute
Sa. 13/70-4-G, Khajoohe
Sarnath-221007, Varanasi (U.P.) India
Tel : 542-585944, 587236
Fax : 542-585463

THE VERY VENERABLE KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

Date:...................................

༄༅། །སྤྱིར་ཧི་མ་ལ་ཡི་གངས་རིའི་སྲུལ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག །གནད་ས་སོགས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། སྙན་གྲགས་ཅན་མང་པོ། རི་དང་། ནགས་ཚལ། བྲག་རི། ལྗོན་ཤིང་། གངས་རི་དང་། ཆུ་བོ་སོགས་ལ་གནས་བཅས་ནས་བཞུགས་པས། ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དམ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ཧུམ་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྣས་ཡུལ་ཧུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས། ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཟླ་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་འདུག་པ། འདིས་གནས་སྐོར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་བ། ཉམས་ཞིབ་པ། གཙུག་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་ན། ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པས་ངེས་ཤེས་གསར་པ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་བཞུགས་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དད་གུས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་མཇལ། གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་འབུལ་ལ་བརྩོན་ན། ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་ཞུ། ཞེས་ཁྲ་འགུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

Thrangu Monastery
(Kham-East Tibet)
Kekudo (Province of Qing Hai)
815000, Tibet, R.O.C.
Tel: 976-823330

Namo Buddha Meditation & Education Centre
G.P.O. Box # 1287, Namo Buddha
Shampati, Kavre Palangchok, Nepal
Tel : 011-63106

Tara Abbey Nunnery
G.P.O. Box # 1287
Shitapaila, Swoyambhu, Nepal
Tel : 01-273806

DRUKPA RINPOCHHE
NGAWANG KHANRAP

ड्रुक्पा रिनपोछे
ङावाङ्ग खेनराप

༄༅། །གནས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་འདི་བཞིན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞབས་བཅག །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་སྔོན་ཐྲོན་བླ་མ་མང་པོས་གསར་དུ་དགོན་པ་དང་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རླབས། མི་རྣམས་ཞི་འདུལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། སྤོད་ཁང་། བཟའ་བཏུང་གྱོན་ལྷམ་སོགས་མི་རབས་སྔོན་མའི་དུས་ཡར་མར་སུ་གཅིག་ནས་ན་འདྲེན་དང་རེ་མ་དགོས་པ་དང་། གནས་རང་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཅིང་། ས་གཙང་། ཆུ་གཙང་། རླུང་གཙང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྨོན་མཛད། ཕྱིས་སུ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བྱིའུ་ཙམ་ཡང་བསད་མི་ཚོག་པ་སྲོག་གཅོད་བཀག་བསྡམས་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་དམ་ད་བར་རང་འཛུགས་ཡོད། ས་གནས་འདི་ལྷ་བུ་རི་དྭགས་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་ཡུལ་དེང་སང་མཐོང་ཐོས་དགོན་ཞིང་བསམ་ཡོད་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཚད་མེད་ཞུ་འི་འདུག

ད་ལམ་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྪ་ཚོགས་པས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་འདུག་པས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་ངེས་དང་། ཚང་མས་རང་ཡུལ་སྤྱོད་སྐད། དགོན་པ། རིགས་རུས། ཆོས་ལུགས། བླ་མ་སྦྱིན་བདག་གི་ཕྱོགས་ཞེན་འཕེན་འཕྲེར། རང་གི་ནང་ཁྲིམ་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ནོར་གསོག་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གཡེང་ནས་མ་བཞུགས་པར་བླ་གྲྭ སྦྱིན་བདག གྲྭ་གཞོན་པོ་མོ། སྤྲང་སྤྲུག རིགས་མཐོ་དམའ། མགོ་དམངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་བློ་རྡོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ཙུམ་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ལར་ཞེན་ཆེན་པོས། ཕ་མེས་སྐབས་ནས་དར་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་བཟང་པོས་བསླབ་བྱ། བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་རྒྱུར་ནུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་སྟེ་ཆིག་མཐུན་སེམས་ཤུགས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡུལ་ལྗོངས་ཞི་བདེ་འབབ་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འབྲུག་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༥ ལ་རྗོར་གླིང་ཁང་ཤར་རི་རྩེ་ཞི་བདེའི་མཚམས་ཁང་ནས་ཕུལ།

P.O. BOX 6857, TINCHULI CHOK, BOUDHA-6 TEL: 478808, KATHMANDU, NEPAL.

Drupon Sherap Tendar Rinpoche

༄༅། །སྔོན་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་རིག་འཛིན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརླབས་པའི་གནས་སྦས་ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་འདབས་སམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཀུ་ཐང་ཕུག་རོན་ཕུག་གཙོས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་ཡུལ་སྦས་ཡུལ་ཙམ་ཞེས་པ་འདིར་སྔོན་དུས་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ལུང་གི་རིགས་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་ཆོས་འབྲེལ་ཤ་དག་གནང་བདང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་།

དེང་དུས་མིའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡུལ་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔག་རྒྱུན་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དང་གོམ་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་དག་ཉམས་རྒུད་ལྷག་པར་སོང་ཞིང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་སྦས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་ཁོངས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་འདུག་པས་ཤིན་དུ་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་ཞིང་། འདིས་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་ཙམ་པ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་བདག་གིས་མཐོང་བས་ལེགས་བསྔུ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ།

བཅས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་གོ་ཧྭ་བ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཟླ་མེད་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༩ བཟང་པོར་བྲིས་པའོ།

༄༅། །སྙིང་བརྗོད་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ལས། །
ཉེར་འཁྲུངས་ལྷ་བྲལ་པད་དཀར་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །
གང་དེའི་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། །
གུས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །

ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བལྟམས། །
འཕགས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་བསླབས། །
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོར་བཀའ་དྲིན་དོ་མེད་ཅན། །
རྒྱལ་བ་པད་འབྱུང་སྙིང་ནས་རབ་ཏུ་འདུད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞིར་དྲི་མའི་རྩལ་གྱིས་དབེན། །
ཏིང་འཛིན་རི་གླིང་ཡིད་འོང་བཀོད་པས་མཛེས། །
ཤེས་རབ་ཉི་ཟླས་ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་གཟིགས། །
བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྙིང་དབུས་རྟག་ཏུ་རོལ། །

ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་བར་སྣང་གི་སྟོང་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁྱོན་ནང་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །
སྐྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྙེད་ཀྱི། །
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚད་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ལྡན་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཞིང་ཁམས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲངས་སུ་གནས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡོད། གཞི་སྙིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དེའི་ནང་དུ་རྣམ་སྣང་གང་ཆེན་མཚོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོས་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤོས་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཡིད་འོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་པདྨ་ཆེན་པོ་བཞིས་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བརྩེགས་མར་གནས་ཤིང་། སོ་སོའི་བར་བར་དུའང་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བརྩེགས་མར་གནས་པ་དག་གིས་མཚམས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གི་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ནི་མི་མཇེད་ཅེས་གྲགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།

> མཚོ་འགྲམ་འཛམ་བུ་བྲིཀྵའི་སྡོང་པོས་བརྒྱན། །
> དེ་ཕྱིར་འཛམ་བུས་མཚན་པའི་གླིང་དུ་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བྲམ་ཟེ་དུས་དཔོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཆེད་སྐྱེ་འགྲོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་འབྲས་ཁུ་དྭོན་མོ་པོས་ནས་མ་དྭོས་པ་ལྟར་གྱུར་

པ་ལ་ལས་མ་དྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་གནས་པའི་མཚོ་འགྲམ་དུ་འཛམ་བུ་བྲཀྵ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྨིན་ནས་ཆུར་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ལས་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲའི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་ཤར་བ་ན་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ནས་ཨེ་མའོ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གོ །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་དུས་སུ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །
རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །
སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེ་འདོད་དུ་བདེ་བ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཆེས་སྟུག་པོའི་དབང་གིས་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་འདོར་མི་ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་གཙེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་བར་དགོངས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་འཁོར་བ་འཇིག

ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འདིའི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་འཇིག སུམ་ཁྲི་ལ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྲི་ལ་འོད་སྲུང་། བརྒྱ་པ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་འབྱོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་འོད་དང་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་དང་རིམ་གྲོ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་དང་འཁོར་དང་སྐུ་ཚེ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་སྐུ་གདུང་སྟེ་དོན་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་པར་ལྟར་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསླབས་ཏེ། བསྐལ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲེན་གསུམ་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྤྱན་སྔར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱད་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྐུ་འཁྲུངས། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་སྔར་རང་གི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྨོན་ལམ་བླ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་དག་དུས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་པོ་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར། དགའ་ལྡན་དུ་མ་འོངས་པའི་

སངས་རྒྱས་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་དབུར་བསྔམས་པའི་ཅོད་པཎ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐུལ་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །
དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །
ལྷུམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །
བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །
བཙུན་མོའི་འཁོར་དགྱེས་རོལ་པ་དང་། །
ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །
བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །
བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །
མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །
ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །
སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ས་ཡི་རྟུལ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲོལ་ཏེ་ཐར་བ་དམ་པའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོར་བཀོད། ལྷག་པར་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་པ་རང་གི་ཞལ་སྔ་ནས།

ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ཞིང་། །
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཡང་། །
ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་སྔར་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གྲགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་པར་གྲགས་པ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་དང་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ། ཕྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་མོ་ཧ་མཧྨ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུས་ཀྱང་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བསྐོར་ནས། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མེའི་འོབ་དང་སྲིན་མོའི་གླིང་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གཙོས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛུག་སློབ་ཚོགས་ད་ལྟའི་བར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཙམ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པ་ལས། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་བསྟི་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འཇོམས་ཞིང་འཕྲུལ་ཕྱུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། ཆོས་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེས། །
བོད་ཡུལ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
མི་ལུས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། །
པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་ལ་གནས་པ་ཡི། །
སྤྲེ་འུ་ཞིག་སྤྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་བྱིན། །
ཧིང་འཛིན་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པར་བྱིན་བརླབས་ནས། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྒོམ་དུ་བཏང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་རི་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལྷོ་འདབ་

ད་ཆགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་རྫིལ་པོར་སྙན་གྲགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡི་རི་བརྒྱུད་ཇོ་མོ་གླང་མ་དང་གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཞོལ་འདབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་འབྲས་འབྲུག་བལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཤར་བར་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན།

དེ་ཡང་སྔིར་སྔར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་དུ་ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གི་རིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ། སྤང་ཀོང་ཕྱག་རྒྱའི་གླེགས་བམ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཚིག་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་། མཚན་གཉན་པོ་གསང་བ་བཏགས་ནས་མཆོད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་སོ། རྒྱལ་པོའི་རྨི་ལམ་དུ་མི་རབས་ལྔ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་ནས་མི་རབས་ལྔ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་དུ་བརྫངས་ཏེ་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས། ན་ར་གའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་མགོ་ཅན་གྱི་གཟབ་དང་། ཝརྟུའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་མགོ་མེད་ཀྱི་གཤར་གཉིས་བཟོས་ཏེ་ཡི་གེའི་སྲོལ་འབྱེད་པར་མཛད།

བོད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། རས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྐབས་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་

ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་གདན་དྲངས། ཅེས་དང་། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་བསྒྱུར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་བར་གྱི་བཤད་པའི་ཁྲུར་བསྣམས་ཏེ་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད། སློབ་དཔོན་པདྨ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲིའི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོས་དབུ་བརྙེས། སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་གི་སྐབས་སུ་སྤར་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྱིར་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །སྤྱིར་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱུན་དྲངས་ཤིང་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པར་མངའ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་ལས་། བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་ཉེ་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི།

དེ་ལྟར་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ལས་སྐབས་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། སྤྱིར་པདྨ་བཀའ་ཐང་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་སྣ་

ཚོགས་པ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་སྣང་ངོ་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྲུངས་བཙན་པ་རིག་འཛིན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབུར་བཞུགས་ཤིང་ཇོ་ནང་ཛེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནང་དུ་ཡུལ་དབུས་མ་ག་ཛྷར་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་པཱ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། ཨོ་ཌི་ཡཱ་ནའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཡ་ལཱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞིང་། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་རིགས་རིག་པ་སྨྲ་བ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྷ་མར་བྱེད་པ་སྲ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྲས་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བརྟགས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་ན་འོད་དཔག་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་བསྟུལ་ཞིང་མཚན་དུ་པདྨ་ཛ་བ་ཛྷ་སི་ཞེས་བཏགས། སྲས་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཙམ་ན་ཡི་གེ་དང་། བཟའ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་གེ་དང་། སྨན་དཔྱད་དང་། བརྟག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཨོ་ཌི་ཡཱ་ནའི་ཡུལ་རང་གི་གནའ་བོའི་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་ཤིང་། ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཟུང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་ལ་སྦྱངས་ནས་བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས།

སྨད་འཚོང་མ་སུ་ཁ་ཛྙ་དི་ཞེས་བྱ་བ་ཨུ་རྒྱན་གྱི་གནས་རང་གི་གྲུབ་བརྙེས་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལ་ཆོས་གསན་པ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ནང་གི་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས་ཤིང་། བསྒོམས་པས་རིག་སྔགས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་མནལ་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་

ཡང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འབྱུང་པོ་ཕྲ་མོ་རྣམས་བྲན་དུ་བཀོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཡ་ལཱི་ལའི་བུ་ཨ་ཧྲ་ལཱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱང་བར་ནན་བསྐུལ་བྱས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བྱས། མཐའ་ར་བའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་དུ་མས་བསྐོར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལུགས་རིའི་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་མཁན་དང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་དོག་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པའི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བློན་པོའི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཏང་། དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་དང་དགེ་སློང་དང་བཎྜི་ཏ་རྣམས་གསོད་པའི་ཁྲིམས་མེད་པས་མཆོད་གནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡོ་བྱད་བོར་ལ་རང་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གནང་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན་འདི་མ་བསད་ན་ཕྱིས་རང་ཅག་ལ་གནོད་པ་འོང་ཟེར་ནས་གཤེད་མ་དུ་མ་བཏང་། གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་ཚེ་སློབ་དཔོན་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུས་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད། མཚོན་ཆ་འདྲ་རྣམས་བསྣུན་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་རྣམས་དུམ་བུ་མང་པོར་ཆག མེ་ལ་བསྲེགས་པས་ཀྱང་མ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་སྟོན་ནས་གང་གིས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་སླར་སློབ་དཔོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་མ་ཕེབས་པར་དུར་ཁྲོད་དུ་ཤ་ཟ་དང་སྲིན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་བརྟོན་ནས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་ཐོས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕན་ཚུན་མི་དང་མི་གླེང་མོལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲན་དུ་བཀོལ་ཞིང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མངའ་བརྙེས།

དེ་ནས་མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པར་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷར་བྱོན། དེའི་ཚེ་ཡུལ་མ་ག་དྷ་ར་རྒྱལ་པོ་དྷརྨ་པཱ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྡུ་གུའི་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་ནས་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་ལེགས་པར་མནོས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་དང་མན་ངག་རྣམས་ཞུས། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལས་འདུས་པ་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་དང་། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གསན་ཞིང་། ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མི་རིང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཏེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་ཡུལ་ཊི་ཧླ་ཧུ་ཊི་ལ་སོགས་པ་ཟ་ཧུའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་དང་། ཀཱ་མ་རུ་དང་བལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། བཅུད་ལེན་གྱི་སྨན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ཚེ་བསྲིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཡང་སྐབས་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཊི་ལིང་ག་དང་ཉེ་བ་ཊི་མ་ལ་ཙན་དན་གྱི་ནགས་ཞེས་པ་དེར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ་ནད་ཡམས་སོགས་མི་འཚམ་པ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཛྷཀྲ་ལ་དང་ཉེ་བ་བ་ལེནྡྲའི་

ལྷོ་ནུབ་ན་ཡུལ་བླ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་མཚོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཀླུ་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས། དེ་དག་རྣམས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རིག་པའི་ལྷ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དྲུག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་རིག་སྔགས་བསྒྲུབས་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུད་ཙམ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏི་མ་ལར་བྱོན་ནས་ནང་པའི་སྡེ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་གནོད་པ་མ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡུལ་བྷང་ག་ལའི་མཚོ་ནང་དུ་གནས་པའི་ཀླུ་འཁོར་བཅས་ཀུང་ཐལ་བར་བརླགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་པདྨ་ཨཱ་ཀ་ར་སྡེ་པདྨ་འབྱུང་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་གསང་མཚན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་སྡེ་པདྨ་འབྱུང་ལྡན། སྔོན་དུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བླ་དྭགས་སུ་བཏགས་པ་ཀ་མ་ལ་ཀུ་ལི་ཤ་སྡེ་པདྨ་རྡོ་རྗེ། ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་བཏགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ནི་པདྨ་ཨ་བ་བྷ་སི་སྡེ་པདྨ་འོད་ཟེར་ལྡན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་མཚན་གསོལ་བ་ནི་ཤྲཱི་མཧཱ་སུ་ཁ་སྡེ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཕྱིས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཨོ་ཌི་ཡཱ་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ་པདྨ་བཛྲ་ཞེས་གྲགས།

དེས་ན་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ལྷོ་དང་དབུས་རྣམས་སུ་གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཙམ་མཛད་ལ། ཆུ་བོ་གངྒཱའི་བྱང་ཕྱོགས་བལ་པོ་ཕན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་ལྡིང་གི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁམས་དང་བོད་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་རང་ལས། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་གཙོ་བོར་མི་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྔོན་སྨོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀུང་ཇ་ཡབ་གླིང་ཐྲན་སོགས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་

རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པས། རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་གཙོ་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་མང་ཞིང་། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་མཚོན་བྱེད་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་རེ་རེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ནུས།

དེ་ལས་ལྷག་པར་དུ་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་དར་བར་བཞེད་ནས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཀླུང་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐོག་དར་གྱི་གུར་ཕུབ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག ཟླ་བ་བཞིར་དགེ་བ་བཅུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས། བོད་འདྲེ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་ཕོ་བྲང་འཕང་ཐང་ཆུས་ཁྱེར། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབས། ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སུ་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དང་། སད་དང་སེར་བ་ཆེར་བྱུང་བས། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པས་ལན་ཟེར་ཆོས་བྱར་མ་བཏུབ་པས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བོད་ཀྱིའདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་སྔགས་མཁན་པདྨ་སཾ་བྷ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ས་སྟེང་ན་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་གིས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་ཐ་མང་རྗེ་གསལ་སྣང་དང་། སེང་མགོ་ལྷ་ལུང་གཟིགས་གཡོག་ལྡེ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པར་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་མཇལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྟེན་རྣམས་

ཕྱུལ་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེར་ལྷ་ཕྱས་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱིད་གྲོང་བརྒྱུད་ལ་ཤོད་དང་འཕན་ཡུལ་དང་ངམ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚུར་བྱོན་དུས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་ཕབ་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་རི་ཁ་ལྟེབས་བར་བྱུང་བས་འཁོར་རྣམས་རྫེས་སུ་བཞག སློབ་དཔོན་སྔོན་ལ་བྱོན་ཏེ་རིའི་ཁོང་སེང་ནས་བཞུད་ནས་གངས་དཀར་ཤ་མེད་སོགས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མལ་དྲོ་གཟི་ཅན། གཉན་མཁར་ནག་སོགས་ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཏུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་བསྐོས། དེ་ལྟར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ལས་སོགས་པ་རྣམས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དད་པའི་གནས་སུ་བཀོད། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་བྲག་དམར་འོམ་བུ་ཚལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཛ་བྲོ་དང་། གླུ་བྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་མཇལ་བས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་གསུངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ང་ཡི་ཕྱག་བཙན་པོས་མི་ཐུབ་གསུངས་ནས་ཕ་བོང་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཛད་པས་ཕ་བོང་དེ་ཉིད་དུམ་བུར་གས། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ཕུད་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པས་ཐུལ་གྱིས་ཚིག དེར་བཙན་པོས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཞལ་འཛོམས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་བཏིང་ཞིང་སྟག་ལོ་ནས་བཟུང་རྟ་ལོའི་བར་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལྟན་རྒྱས་

ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་ཚུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭས་སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་དང་། གསང་སྔགས་ནང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ཡང་མཛད། རྗེ་འབངས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་ལ་མན་ངག་ལྟ་བའི་ཁྲིད་བ་གསུངས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་དང་། ཕུར་བུ་འབུམ་སྡེ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་དམ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་དབང་བསྐུར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་པར་གནང་བས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་མ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་པར་མཛད།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པའི་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དབང་གིས་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཆོས་ཡོན་སྐྱོག་ཏུ་བཀའ་གྲོས་ཏེ་སྐུ་དངོས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གཞི་ཧ་མིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར། བོད་ཡུལ་ས་ཁོང་ཡོངས་རྫོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷག་པར་ཏུ་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དྲག་སྔགས་མང་དུ་གསུངས། དྲག་སྔགས་མང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མང་པོ་རྫ་ལ་སྦས། སྤྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོངས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་སྦས་ནས་མཐར་འདི་སྐད་དུ།

བདག་དང་གཏན་པ་མེད་པའི་སྲིན་བདག་རྣམས། །
ཚེ་རབས་འདི་འམ་ཚེ་རབས་གཞན་ཡང་རུང་། །
འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། །
རྣལ་འབྱོར་ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛད། རྒྱལ་པོ་གཙོས་པའི་སློབ་མ་སོ་སོ་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས། མཐར་བོད་ཡུལ་དུ་རེ་ཞིག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ཏེ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ལ་ཐོག་བར་དུ་ལོ་སྟེ་དགུ་སྟ་གོང་དང་། ཞང་ཉང་ཟང་ཞེས་བྱ་བ་བློན་པོ་དད་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །

མདོར་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བོད་ལྡན་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤར་བར་མཛད་པའི་འདྲེན་མཆོག་གཅིག་པུར་གྱུར་པས་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་ཅག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་བོད་དུ་ལོ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྐོར་ནི་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་རང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་མཐུན་དུ་མ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཅན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦས་པའི་གཏེར་ཁའི་སྐོར་ནི།

དེ་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་སྤྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོངས་བསྡོམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་སྦས་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་

ན། དེའང་སྤྱིར་གཏེར་སྦ་སྒྲོལ་ནི་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གུ་རུས་སྦས་པའི་གཏེར་གཅིག་པུ་མིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་འོག་དང་མཚོ་ནང་དང་རི་བྲག་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་སྦས་བཞག་པའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད། དེ་དག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཤིང་བརྗོད་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྦས་པའི་གཏེར་ལའང་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་བསྡུ་ན་ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གཏེར་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་མིན་པར་སྔོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུའང་དེའི་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

ང་ནི་ཕྱི་དུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚེ། །
སྐྱེ་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་འགྱུར་ནས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །
བྲིས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །
མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་དག་དང་། །
ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཀླུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །
མདོ་སྡེ་བཞག་པ་བྱས་ནས་དེ་དག་རྣམས། །
ལྷ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བ་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ། །

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྡུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རི་དང་། རི་སུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཙུ་ཀླུང་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། །
ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦས། །
ཡང་ན་ས་ཡི་སྙིང་པོར་བྱ། །
ཅི་ཕྱིར་སྲུ་སྙེགས་ཅན་མགོ་རྒོད། །
དེས་དོན་དཀྲུག་པར་གྱུར་ཏ་རེ། །
དེ་ཕྱིར་ཙུ་ཀླུང་རྒྱུན་མི་གཅོད། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། དེ་ཡང་ཐུའུ་བཀན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། གཏེར་སྟོན་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་བཅོས་ནས་སྦས་ཏེ་བཏོན་པའི་བརྫུས་མའང་ཡོད་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་པོད་དུ་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏེར་རྫུན་ཡང་དུ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱ་མོ་ནས་མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་གཏེར་མའི་ཆོས་མི་སྲིད་ཅེས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཆོས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལའང་སྐུར་འདེབས་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། ཆོས་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། དེ་ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་གཏེར་མའི་ཆོས་མི་སྲིད་དོ་སྙམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བསྙེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་དཔེ་ཀ་བ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་

བླ་སོགས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གཉིས་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སེར་ག་ནས་རྙེད་པ་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་གཏེར་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡོད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པར་མཛད། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་བཏུལ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འགོ་ལེགས་པར་བཙུགས་རྗེས་མ་འོངས་པའི་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སླད་དུ། སླར་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཁོལ་བུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསང་བའི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱིཿ
ཁ་བྱང་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྦས༔
ཁ་བྱང་མ་བཏབ་གཏེར་ནི་དུང་ཕྱུར་སྦས༔
བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔
ལྷ་འདྲེ་དམ་བཏགས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔
གཏེར་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་བཞག༔

ཞེས་དང་། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལས་ཀྱང་།

ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས༔
ཕྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ༔
གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་སྦས༔
གཏེར་ཕྲན་བྱེ་བ་གཅིག་སྦས༔

གཏེར་ཡང་ཕྲན་ས་ཡ་གཅིག་སྦས་ཏེ༔
དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔
བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དོན་ལགས་སོ༔

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་ལ་སོགས་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྦ་དགོས་པའང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྻའི་འཕྲེང་བ་ལས། མཆོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་པ་དང་། རྟོག་གེ་བས་བསླད་ཅིང་བཅོས་སུ་མེད་པས་བྱིན་རླབས་མི་ཡལ་བ་དང་གདུལ་བྱ་རིམ་པར་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་བརྒྱ་དང་། ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྔ། ཟབ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉེར་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་མིང་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྦས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། སྦས་པའི་གཏེར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏེར་སྲུང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ནས་ཕྱིས་ལས་ཅན་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་གཏེར་འདོན་མཁན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐུའུ་བཀན་གྲུབ་མཐའ་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་འགའ་ཞིག་གིས་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཆོག་ཐུན་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་གཏེར་སྲུང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འདོན་པ་དང་དུས་དེར་འདོན་རན་པའི་ལྟས་མཚན་འབྱུང་ཚུལ། གཏེར་སྟོན་གང་གིས་འདོན་པ་དེའི་མིང་རུས་ལྟས་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་པ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བཏབ། ནམ་ཞིག་གནས་དུས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ན་གཏེར་དེ་ཐོན་ནས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་ལ་སྤེལ་བས་གཏེར་ཆོས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་གཏེར་འདོན་མཁན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་གྲངས་ཚུལ་ལ་འཇའ་མཚོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོངས་རང་གྲོལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དཀར་ཆག་མེ་ལོང་ལས།

མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་གོད་ལྡེམ་ནིཿ
མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོརཿ

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྔ། གླིང་པ་བཅུ་གཅིག །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ། གཏེར་ཐུན་སྟོང་རྩ་ཞེས་ཡོད་སོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས། ཕྱི་རབས་དུས་སུ་བབས་པ་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གཉིས་སམ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རཏྣ་ཀུན་སྐྱོང་མདོ་སྔགས་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་བརྒྱད་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གླིང་པའི་མཚན་ཅན་དུ་མ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་སོགས་བྱང་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བདུད་འདུལ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཙོར་གྱུར་ནུས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། སྙིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་ཨུ་དུམྦ་ར་ལྟར་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྡའི་སྲས་པོ་དམ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། མྱང་གྲོལ་དམ་རྫས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ཅིང་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སྤེལ། དེ་དག་གི་ཆོས་བདག་སློབ་མ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་འདུལ་མདོའི་བསྟན་པ་མི་བཞུགས་པའི་གནས་སུའང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་

བསྟན་པ་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་མི་ནུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདུལ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་སྤྱིའི་སྐོར་ནི།

སྐབས་འདིར་སྦས་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི། གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་སྦས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་ཐེམ་བྱང་སོགས་ལ་གཞིག་ན་སྔོན་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་སྡེ་གནས་འཆའ་བ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་ལས་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་མི་ནུས་པའི་ས་གཉན་ཞིང་། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་མ་འོངས་པར་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཧོར་གྱི་དམག་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་མི་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་བློ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་བགྲོད་པའི་གནས་ཞིག་ལ་གསུངས་པར་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས།

ལུང་བསྟན་སྦས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་༔
ནགས་རོང་བཙན་སའི་རོང་ཡིན་པས༔

ཞེས་དང་། ཡང་བཀའ་སྐུལ་པ༔ གསོན་ཞིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མས་བཏུལ་བའི་དུས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་སྦྱངས་ཏེ༔ འགྲོ་བ་སྤར་འདས་

པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སའི་སྒྲོམ་དང་མཐིལ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྣུབས༔ འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བས༔ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དང་དབྱེ་བའི་གནས་མང་པོ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། ཡང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དཀར་ཆག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གནས་དང་གནས་ཕྲན་ལ་སོགས་དང༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་འདྲ་སྦས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ༔ སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཕལ་པའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལས༔ དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཆོས་སྐོར་ལས། ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ བཟང་པོའི་བཀའ་སྲོལ་རྣམས་ནུབ་ཅིང་༔ ངན་པའི་བཀའ་སྲོལ་དར་བ་བརྟེན་ནས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་༔ ཡུལ་འཁྲུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་༔ ཀླུ་གློ་མཐར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ༔ རྒྱ་སོག་ཧོར་བོད་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བས༔ དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་སྦས་པ་རྣམས་དང་༔ གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པར་བྲོས་ལ་རྗེ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་གྱིས༔ ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་པའི་བཀའ་ནན་གསུངས་ལགས་ན༔ སྦས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་༔ གནས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ཚུལ་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་ཏེ། དེང་སང་སྦས་ཡུལ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ་དང་སྐྱིད་མོ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་

རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་རི་བོ་ཧི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྗེ་བ་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད། གངས་བྲག་དང་རྫ་རི་དག་གི་འདབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་ས་གནས་བགྲོད་དཀའ་བ་དེ་དག་ཡིན་པར་བཤད། དེ་བཞིན་གཏེར་གྱི་གནས་ཡིག་རྣམས་ལས་ས་བཙན་ལ་བགྲོད་དཀའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུས་རབས་ད་ལྟ་ཡང་སྦས་གནས་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ས་དང་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེའི་འགྲོ་ལམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རི་བྲག་གཟེངས་མཐོ་ལ་གཡང་གཟར་བ་དུ་མ་བརྒལ་ཏེ་བགྲོད་དགོས་པས་ས་གཞན་ལ་བགྲོད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་ནུས་སྙམ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུའང་ས་གནས་བཙན་པོ་དེ་དག་གཟིགས་ནས། མ་འོངས་པར་བོད་དུ་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་དབང་ངན་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བྲོས་བྱོལ་གྱིས་འཚོ་བཞུགས་བྱེད་ས་མཆོག་ཏུ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ངེས། དཔེར་ན་ལུང་བསྟན་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་དུས་འགྱུར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགའ་བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཚུལ་དག་ལས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་ཙམ་མཚོན་ནུས་སྙམ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་སྦས་པའི་ཡུལ་ཡང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྻའི་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྦས་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ། ལུང་ལྷ་ལྗོངས་གསུམ། གླིང་གཅིག །དེ་རེ་རེ་ལའང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་ཆེ་

བ་དང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྦས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡིག་དང་ཐེམ་བྱང་རྣམས་སུ་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྦས་ཡུལ་ཆུང་བ་བཞི། ཡང་སྦས་ཡུལ་བདུན་ཁོ་ན་དབྱེ་བ་སོགས་དབྱེ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། སྦས་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ་སྐོར་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསང་བའི་དཀར་ཆག་ལས། འདི་ལྟར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་སྦས་པའི་གནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞི༔ མཚམས་བཞིར་ཡུལ་ཕྲན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ༔ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཙཱ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བ༔ ལྷོར་བལ་ཡུལ་གངས་ཀྱི་ར་བ༔ ནུབ་ཏུ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ༔ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་གངས་ཀྱི་ར་བ༔ མཚམས་བཞིར་ཡུལ་ཕྲན་བཞི་ནི༔ ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་ཀྱི་མཁན་པ་ལུང་༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་དཔལ་གྱི་བྲ་ཕུ་ལུང་༔ ནུབ་བྱང་དུ་དཔལ་གྱི་འཛག་མ་ལུང་༔ བྱང་ཤར་དུ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོ་མ་ལུང་༔ ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ཆེན་ཙཱ་རི་དང་བལ་ཡུལ་གངས་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རཏྣ་གླིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། དང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་དོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྦས་ཏེ། འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་། མཁན་པ་ལྗོངས་ལ་སོགས་པའི་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རོང་མོ་སྙེང་དང་གྲོ་བོ་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཕྲན་བཞི་དང་། ཁུམས་བུ་གངས་རི་དང་། མཆིམས་ཀྱི་གནང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་མཁན་པ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དོན་དུ་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་ལས། ལྷོ་ཡི་རོང་བདུན་སྦས་ཡུལ་བདུན༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་བདུན་ནི། བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་། སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ། རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་།

ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྤྱིངས། འབྲས་མོ་གཤོངས། གྲོ་མོ་ཁུད་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྲངས་དང་ངོས་འཛིན་སྟངས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནང་དུ་སྦས་གནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་གོང་བཤད་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་སྦས་གནས་དེ་དག་གི་གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་སྲུང་མར་བསྐོས་བཞག་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་དུ་བགྲོད་དེ་ཆོས་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་མིན་བརྩམས་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ལུང་གི་ཟིན་པའི་ལས་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦས་གནས་དེ་དག་གི་གནས་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས།

ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ངས༔
ལྷོ་རོང་བཙན་སའི་ཡུལ་ཕྲན་རྣམས༔
ས་བཏུལ་བྱིན་ཕབ་གཏེར་ཆེན་སྦས༔
སྒོ་བཅད་སྒོ་སྲུང་བཀའ་ཉན་བསྐོས༔

ཞེས་དང་། སྒོ་དབྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི༔ པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་གནས་ཆེན་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད༔ སྨོན་ལམ་ཡོད་པ༔ ཁྲོ་གཏུམ་དང་རིག་པའི་ངར་ཆེ་བ༔ བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་ནུས་པ༔ ཤེས་པ་ཚུལ་འཆོས་མེད་པ༔ ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་གཙང་བཙོག་མེད་པ༔ ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག༔ ཕག་མོ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་བཞིན་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚོན་ན། སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཐ་མ་ལ་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་སྲུང་པའི་གང་ཟག་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་བཞུགས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་སྒོ་ཕྱེད་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་སྲུང་བ་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་སྒོ་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པའི་ཚེ་ཡང་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལས། སྤྱིར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་རན་པའི་དུས༔ དབྱེ་དགོས་པའི་རྟགས༔ འབྱེད་པའི་ཐབས༔ ཕྱེ་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས་དང་བཞི་བཞིས་ཀུན་ལ་བཤད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦས་གནས་དེ་དག་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟགས། འབྱེད་པའི་ཐབས། ལས་ཅན་གང་ཟག་སུས་འབྱེད་པ། འབྱེད་པའི་དུས། འབྱེད་ནས་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་གྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་རང་རང་གི་ལམ་བྱང་ཁ་བྱང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྦས་གནས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བྱང་། ཁ་བྱང་། གེགས་སེལ། སྙིང་བྱང་། ལྡེ་མིག །ལམ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཡིག་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །

སྦས་ཡུལ་དེ་དག་ལས་བྱེ་བྲག་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྐོར་ནི།

དེ་ལྟར་གོང་བཤད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། དེ་ཡང་

མང་ཡུལ་མཐིལ་ནས༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་པས༔ གངས་རི་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ༔ དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་ཤོང་བ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ༔ ཤར་ནུབ་ན་སྒོ་ཡོད་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་བདུན་བསྲུངས་པས་ཆོག་པ༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྡན་པའི་གོང་བཤད་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་བྱེ་བྲག་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི། འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་སྙན་གྲགས་ཀྱི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རི་བོ་ཧི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་བ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྙོར་ཁ་མངའ་སྡེའི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། སྔོན་གངས་ཅན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་མཆོག་སྐུ་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཛད་ནས་ཕུག་རོན་ལྷའི་བུ་མོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཆེན་མོ། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཀུ་ཐང་གི་ཕུག་རོན་ཕུག་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གཙུག་མའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕུག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་བརྗིད་པའི་ས། དིང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཙུམ་དང་ནུབ་རི་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་དང་ས་གནས་རྣམས་ཡིན།

དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྦས་ཡུལ་དེའི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་ལམ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིར་ཙུམ་དང་ནུབ་རི་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནུབ་ཏུ་ནུབ་རིའི་ཡུལ་དང་། ལྷོ་དང་ཤར་དུ་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཙང་དང་མཉམ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལས། སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་

གཅིག་ནི༔ ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ༔ མིང་ཡང་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་རོ༔ དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་གངས་ཀྱི་ར་བས་སྐོར་ཡོད༔ དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཡུལ་ཙུམ་ལ་སོགས་པ་དང༔ རོང་མཁར་དང༔ མཉམ་ཡུལ་དང༔ རྙེང་ན་མར་རོང་ཁ་དང༔ ར་ཟམ་དང༔ ར་སྒང་དང༔ གཙང་དང་གཙང་ཡུལ་དང༔ རྒྱ་དང་རྒྱ་རོང་དང༔ ཀོ་དང་ཀོ་རོང་དང༔ གོ་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད༔ སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡོད༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཐེམ་བྱང་ལ་སོགས་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེང་སང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི་ད་ལྟ་ནུབ་རིའི་ས་ཁོངས་སུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཞེན་ཁོག་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཁོ་ནའི་གཏམ་དུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་དེ་བཞིན་ཐེམ་བྱང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཆགས་ཚུལ་སྐོར་རྣམས་ལས་ད་ལྟ་ནུབ་རིའི་ས་ཁོངས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནུས། མ་ཟད་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཅུ་བདུན་མ་ལས། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྟོངས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་འདབ་ན༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་མཐོ་ས་ནས་བཙན་མཐའ་བཞི་རྒྱས༔ དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས༔ ན་གཏེར་སྦས་པའི་ས་བཟང་དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ༔ བྲག་རི་བཟང་པོ་སྤུང་མཐོ་བ༔ ལྷུན་སྡུག་པ༔ བརྗིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས༔ པདྨ་བདག་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་རི་བོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

བཟང་ནི་ད་ལྟ་ཙམ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་མནལ་ལམ་དུ་གུ་རུས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཚེ། ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀུ་ཐང་ནུབ་རི་རུ་ཐེབས་གྲུབ། དེར་དགེ་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། གནས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་གསུངས་བཀའ་བཀྲོན་སྐྱུར་དབྱངས་དང་། མེ་ཆུ་འབྲེལ་གཙོད་སོགས་བྱས་བྱུང་། མ་གསན་པར་ཐེབས་པས་བར་སྒོ་སུ་ཚེ་ཁྲོད་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་རུ་སྦལ་ཀུམ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་ཞུགས། ཞེས་དང་། ཀུ་ཐང་ཙམ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་རྫོང་ཆོས་འབྱུང་གསུམ་བརྩེགས་དེར་བསླེབས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད། བྱང་གི་རི་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་ཡོད། གནས་དེའི་ལྷོ་ན་ཐོད་པ་གཙུག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་སྦས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་སྐྱིད་ལྗོངས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་རིའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་བརྟག་ན་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རས་པ་མཆོག་ཁོང་དང་པོ་ནུབ་རིར་ཐེབས། དེ་ནས་ནུབ་རིའི་ཡུལ་རྣམས་བརྒྱུད་སྦས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐོར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ནུབ་རིའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱིད་མོ་ལུང་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་སྒོ་ལས་གནས་ཀྱི་མཐིལ་མིན་པར་གསུངས་ཡོད།

ཡང་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཁ་བྱང་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ཀུ་ཐང་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ནས་འཇུག་སྟེ༔ དགུན་ཆུ་གླུང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་སུ༔ ཆུ་རྒྱུན་འཁྱིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐར་རོ༔ ཞེས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཐེམ་བྱང་སོགས་གནས་ཡིག་དུ་མ་ལས་སྦས་ཡུལ་མཐིལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་ལས་ལྷོ་སྒོ་ཙམ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ནུབ་རིའི་ས་ཡུལ་ཁོ་ན་སྦས་གནས་ཡིན་ན་ཙམ་ཡུལ་ནི་ནུབ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དགོས་

པ་ལྟར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཙུམ་ནི་ནུབ་རིའི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ལྷག་པར་དུ་སྙིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་དང་བཅས་པ་ལས། ལྷོ་སྙོད་སྙིད་མོ་ལུང་༔ ཤར་བྲག་དང་ཆུ་ཡི་སྒོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བྲག་དང་ཤིང་གི་སྒོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་དང་རླུང་གི་སྒོ༔ བྱང་ཕྱོགས་བྲག་དང་གངས་ཀྱི་སྒོ༔ དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་བཞི་གནས༔ ཤར་གྱི་སྒོ་ནི་ཀུ་ཐང་ཙུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་༔ ར་ཟམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ༔ བྲག་ཁ་ཤར་དུ་ལྟས་པ་གཅིག་གི་མདུན་ན་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གསུམ་ཡོད༔ ཞེས་གསུངས་པའི་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་རྣམས་ཙུམ་དུ་ཡོད་ཞིང་། མ་ཟད་དེང་སང་ཡང་གནས་ཀྱི་མཐིལ་རི་བོ་དཔལ་བཟང་དང་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་མཇལ་བའི་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་ཀུ་ཐང་ཙུམ་གྱི་ཡུལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཙུམ་སྐད་རས་མཚམས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ནས་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་ཕྱོགས་སུ་སར་ཕུག་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཉིན་གཉིས་ཙམ་བགྲོད་ནས་གནས་རྣམས་མཇལ་བའི་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད། གཏེར་བྱང་ནང་དུ་ར་ཟམ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་འགྱུར་ནས་དེང་སང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རས་མཚམས་ཞེས་འབོད་པར་སྣང་། ད་དུང་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་ནང་དུ་འདི་ལྟར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བདེ་བའི་སྙིད་མོ་ལུང་ནི༔ ཙུམ་ཆེ་ཕྲིད་མོའི་བར༔ གངས་དང་བྲག་གི་བཅད༔ སྒོ་དོག་ལ་རོང་བཙན་པ༔ ལུང་པ་ཡངས་པ་འབྲུ་བཅུད་གང་ཡང་སྨིན་ཞིང༔ མ་བཏབ་པའི་ལོ་ཏོག་དང་༔ སྤོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ ཡུལ་དེའི་ཕུ་མདའ་ལ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་ས་ཡོད༔ ཡུལ་དེའི་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ༔ ཡུལ་དེའི་སྟོད་ན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སྙིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༔ རི་སྣ་མར་ལ་བརྫིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟག་ན་ཡང་གནས་ཆེན་རི་བོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དེ་ཉིད་ཙུམ་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད། མ་ཟད་ཙུམ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་ཕྲིད་མོ་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་མིང་

རྣམས་ནི་ཙུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་མིང་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་དེ་དག་འབོད་བཞིན་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་དང་ཐེམ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དང་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་བྱོན་མྱོང་བའི་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམ་ཐར། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གནས་སྐོར་བ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དང་ལམ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱིར་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྷོར་ཁ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཙུམ་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡུལ་ཀུན་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གོང་བཤད་བཞིན་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་ལམ་གཙོ་བོ་ནི་ཤར་དུ་ཙུམ་དང་ནུབ་ཏུ་ནུབ་རི་བྱང་དུ་གཙང་མཉམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་ཞིང་། སྒོས་སུ་ཙུམ་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་ན་ཆེས་དོན་དུ་གནས་པར་སྙམ་མོ། །

དེ་ལྟར་གུ་རུས་སྦས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གོང་བཤད་བཞིན་སྦས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་རྟགས། འབྱེད་པའི་དུས། འབྱེད་པའི་ཐབས། འབྱེད་ནས་བཟུང་བའི་ཚུལ། འབྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དེ་ཉིད་སྒོ་འབྱེད་རན་པའི་དུས་དང་། འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་སོགས་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེར་འགོད་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ནས། འདིར་སྦས་ཡུལ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་དུས་དང་འཚམས་པར་གུ་རུས་ལུང་གི་ཟིན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་བྱོན་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན། སྦས་ཡུལ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་པོའམ་གནས་ངོ་སྤྲོད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་གོང་དུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་ལུང་བསྟན་ལས།

སྐུ་སྤྲུལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན༔
གསུང་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན༔
ཐུགས་སྤྲུལ་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཡིན༔

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་རོལ་མཚོ་ལས། གཞན་ཡང་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་སོགས། དགུང་ལོ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། བྱང་གཏེར་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པར་སྣང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཁོང་ནི་ཡབ་སློབ་དཔོན་སྲིད་འདུལ་དང་ཡུམ་ཇོ་ལྕམ་བསོད་ནམས་ཁྲེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་གླང་ལོའི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོའི་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་རྣམས་ལེགས་པར་བསླབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ན་མཁས་པ་སྣང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལས་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་པས་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོན། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་ལ་བྲག་ལུང་མཁས་པ་མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཞུས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་མཉམ་བཞག་ལས་ཁོ་ན་ལ་གཡོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱང་གི་ཝམ་བུ་ལུང་གཉིས་ནས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཤོག་དྲིལ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་གཏེར་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ནས་བླ་མ་ཡི་

དམ་ཊ་ཀིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐོགས་བྲངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཚན་མཐའ་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱུར་བ། ཤོག་དྲིལ། དབུ་སྐྲ་སོགས་བྱིན་ཅན་གྱིས་རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གཏེར་ནས་བཞེས། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་དགོན་པ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ། དེའི་དུས་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྙན་གྲགས་དབུས་གཙང་བཅས་པའི་བོད་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། དེ་ནས་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་དུ་མའི་རིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དེ་ནས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ནས་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པར་མཛད། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་བྱོན་ཏེ་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྲགས་སོ། །

སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་སྐོར་ནི།

དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་བདུན་ལས་སྦས་གནས་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི་དམ་པ་གོང་མ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་སྐྱིད་མོ་ལུང་རང་གི་ལམ་བྱང་ཁ་བྱང་ཐེམ་བྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦས་གནས་ཞིག་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་གཞན་འབྲས་མོ་གཤོངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་བྱིངས་ཀྱི་རྣ་བར་གོ་ཐོས་དེ་ཙམ་མེད་ཅིང་། མ་ཟད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་སློབ་ཚོགས་སེར་མོ་བ་དང་སྔགས་འཆང་བ་རྣམས་ལའང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་པར་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦས་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་རང་གི་ལམ་བྱང་། ཁ་བྱང་། སྙིང་བྱང་། ལྡེ་མིག་སོགས་པ་གནས་ཡིག་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སྤྱིའི་མིག་ལམ་དུ་ཤིན་

ཏུ་དཀོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར། མ་ཟད་གནས་ཡིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་མེད་པས་ཁ་ཐོར་དུ་ལྷག་ཅིང་། དུས་ད་ལྟ་བར་དུའང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་མཛད་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་མེད། གལ་ཏེ་ད་དུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ་མི་རིང་བར་དེ་དག་ཀྱང་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལྗུང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མིང་ཙམ་ལས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་པའང་ངོས་བཟུང་མི་ནུས་པའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ངེས། དེས་ན་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗུང་གི་གནས་ཡིག་ད་ལྟ་གང་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་། མ་ཟད་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་དང་སྐྱིད་མོ་ལྗུང་གི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལའང་གནས་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེས་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས།

དེས་ན་ད་ལན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ་ནས་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཚན། ལོ་རྒྱུས་དང་རིགས་གཞུང་གི་དེབ་ཕྲེང་དང་པོར། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗུང་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཞེས་པ་པར་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་གནས་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡེབས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གནས་ཡིག་སྐོར་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད། གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཙུམ་ཉེ་ལོད་བླ་བྲང་གི་སྤྲུས་པོ་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཡིག་རྙིང་

ཉར་ཚགས་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྡུས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་དང་ཧོར་གོང་གཏན་བཞུགས་མཛད་པའི་ཙུམ་སྦྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཏེ། གནས་ཡིག་རྣམས་ཇི་ཙམ་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡེབས་མཛད་ནས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་བསྐྲུན་བྱ་ཐུབ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ནི་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་མཁན་པོ་ཟླ་བ་མཆོག་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱ་ཆེ་གློག་ཀླད་དུ་བཙུག་རྒྱུ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དགོས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་པར་བསྐྲུན་གྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཟླ་བ་རང་གིས་མཛད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་གནས་ཡིག་རྣམས་གློག་ཀླད་དུ་བཙུག་རྒྱུ་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལས་ལ་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་དུ་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནས་ཡིག་རྣམས་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མ་དཔེ་རྣམས་གང་ནས་ཐོབ་པའི་སྐོར་ནི།

༡༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཟུང་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་པའི། མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཤོག་ལྡེབ་ ༧ ཅན་ལས་བཤུས།

༢༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་བོད་ཀྱི་

རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི། མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཤོག་ལྷེབ་ ༡༡ ཙན་ལས་བཞུགས།

༣༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་ནི། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚང་ལ་བཞུགས་པ། ཤོག་ལྷེབ་ ༡༥ ཙན་ཡོད་པ་ལས་བཞུགས།

༤༽ གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་མ། གཏེར་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དབང་གི་མ་དཔེ་ལས་དམ་ཆོས་བཟང་པོས་པར་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་པ། ཤོག་ལྷེབ། ༤ ཙན་ཡོད་པ་ལས་བཞུགས།

༥༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་ལྗོངས་པར་མ་དབུ་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྙིང་། ཤོག་ལྷེབ་ ༢༡ ཙན་ལས་བཞུགས།

༦༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ནི། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ནུབ་རི་སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཕྱག་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མེད་མ་དཔེ་སྙིང་པ་ཞིག་ལས་པར་ལོག་བྱས་པ། ཤོག་ལྷེབ། ༡༡ ཙན་ལས་བཞུགས།

༧༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་ནི། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ནུབ་རི་སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབུ་མེད་མ་དཔེ་སྙིང་པ་ཞིག་ལས་པར་ལོག་བྱས་པ། ཤོག་ལྷེབ། ༧ ཙན་ལས་བཞུགས།

༨༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དང་། ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་བཅས་པ་ནི། ཤར་ཁུམ་བུའི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབུ་མེད་ཀྱི་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ཞིག་ལས་པར་ལོག་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་བཞུགས་པ། ཤོག་ལྡེབ། ༡༩ ཙམ་ལས་བཀུས།

༩༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་དང་བཅས་པ་ནི། ཙུམ་ཉི་ལྡོག་ཟླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབུ་ཅན་དཔེ་རྙིང་། ཤོག་ལྡེབ། ༡༥ ཙམ་ལས་བཀུས།

༡༠༽ རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་མ། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ནི། གསེར་སྦྲང་གསང་ཆེན་རབ་བརྟན་ནོར་བུ་གླིང་གི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ཞིག་ལས། ཨིན་ཡུལ་གྱི་ཨ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོས་པར་ལོག་བྱས་པའི་ཤོག་ལྡེབ། ༡༣ ཙམ་ལས་བཀུས།

༡༡༽ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཞི་བདག་མཆོད་ཐབས་ནི། ཙུམ་ཉི་ལྡོག་ཟླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཅན་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ཤོག་ལྡེབ། ༨ ཙམ་ལས་བཀུས་པའོ།

གནས་ཡིག་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ནི།

སྤྱིར་སྦས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིག་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཕལ་ཆེ་བ་བོད་བཙན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བོད་དུ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བར་

ཁོ་ནར་ཞུགས་ཤིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་འདོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་འགྱུར་ནས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་། མཐར་རྒྱ་དང་ཧོར་གྱི་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་བོད་ཁམས་འཕུང་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་བློ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་ཡུལ་རྣམས་སུ་བགྲོད་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། བགྲོད་ཚེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ། བགྲོད་པའི་ཐབས། བགྲོད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ། དེ་བཞིན་སྦས་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་གཏེར་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཚུལ། གཏེར་དང་སྦས་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྐོར་རྣམས་ཡིན་པར་མཐུན་པ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་ཡིག་གི་དེ་དག་རྣམས་བརྗོད་བྱ་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་རྣམས་རང་དང་རང་སྐབས་བ་མཉམ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བདེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་འགོད་ན།

དང་པོ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་གིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་སྦས་ཡུལ་སྤྱིའི་ལམ་ཡིག་གསུངས་པར་ཞུས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། སྦས་ཡུལ་བགྲོད་པའི་དུས་སུ་བབས་པའི་ཚེ་ཕྱིའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་ནང་དགེ་བར་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉུས་པ་ཚུང་ཞིང་ནག་པོ་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་མཐའ་ཡི་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སྦས་ཡུལ་དུ་བྲོས་དགོས་པའི་སྐོར། ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་བོད་དུ་བདུད་ཀྱི་དུག་དམག་སྨུང་བའི་ཐབས། སྟོད་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་བཙོམ་ཞིང་བོད་ཀྱི་སྡུག་འགོ་འཛུགས་པའི་ཚེ་སྦས་ཡུལ་རྣམས་སུ་བྲོས་དགོས་པའི་སྐོར་རྣམས་ཡིན།

གཉིས་པ་སྨྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་སྲས་བཙན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྨའི་གཡུ་བདུན་པོ་བརྡ་བཀྲོལ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྨྲས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྨྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྐོར་ཏེ། སྨྲས་ཡུལ་བདུན་རྣམས་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ། སྨྲས་ཡུལ་བདུན་པོའི་ཕན་ཡོན། སྨྲས་ཡུལ་བདུན་པོའི་དཔེ། སྨྲས་ཡུལ་བདུན་པོའི་སྒོ་དབྱེ་བའི་གང་ཟག །སྨྲས་ཡུལ་བདུན་པོ་བཅལ་ཚུལ། བཅལ་ནས་རྙེད་ཚུལ་དང་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཡིན། ཡང་འཇུག་ཏུ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྨྲས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གུང་ཐང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉམས་པའི་སྐབས་སྨྲས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐོར་དེའང་ཡོད།

གསུམ་པ་ཐེམ་བྱང་གཡུ་བདུན་མའི་བརྗོད་བྱ་ནི། ཐོག་མར་སྨྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྨྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྨྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་ནང་དང་གཅིག་པ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཏེར་སྦས་ཚུལ་དང་། ལྷ་གཏེར་གསོ་ཚུལ། ལྷ་གཏེར་གསོས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་ཡུལ་གང་ཏུ་ལྷ་གཏེར་སྦས་པའི་སྐོར་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྗོངས་ལྷ་གཏེར་སྦས་ཚུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྗོངས་དེ་ཉིད་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་ཡོད་ཚུལ། ལྷ་གཏེར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཆེས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱིར་སྨྲས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བའི་དུས། འབྱེད་དགོས་པའི་རྟགས། འབྱེད་པའི་ཐབས། ཕྱིས་ནས་བཟུང་ལུགས་བཞིའི་སྐོར་ཡིན། མཐའ་མར་སྨྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་འབྱེད་ཐབས། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡོད།

བཞི་པ་གཏེར་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྗོད་བྱ་ནི། ཐོག་མར་སྨྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་གར་

དབང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ལེན་དུ་ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་མགུར་བཞེས་པའི་མགུར་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྦུང་མ་རྣམས་མཇལ་ནས་དེ་དག་གིས་གཏེར་ཆོས་ལེན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡོད།

ལྔ་པ་སྨན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིར་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་། ནད་ཀྱི་གེགས་སེལ། ཁ་བྱང་། ལམ་ཡིག་རྣམས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་གྱི་སྐོར་དང་། སྨན་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས། འབྱེད་པའི་རྟགས། འབྱེད་པའི་ཐབས། འབྱེད་ནས་བཟུང་ཚུལ་བཞི་རྣམས་ཡོད། མཐའ་མར་བོད་དུ་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པ་སོགས་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། སྨན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཆེ་བགྲོད་ཐབས་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད།

དྲུག་པ་སྨན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་གྱི་མཚན་བྱང་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྨན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་གི་ནང་དུ་སྙིང་བྱང་གི་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲེང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཆད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་བོད་དུ་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པ་སོགས་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། སྨན་ཡུལ་དུ་བགྲོད་

ཐབས་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅསཔ་དེ་ནི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ནང་དུ་མེད།

བདུན་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྦས་ཡུལ་བཞིའི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཡུལ་གནས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ། སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་ཆེ་སྦས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བཞིའི་སྲུང་མ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་ཚུལ། སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་གཏེར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐོར། མཐར་ཡང་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་པས་སྒོ་དེ་དག་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡོད།

བརྒྱད་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་གནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེ་དག་གི་ལ་གཞི་བདག་སྲུང་མ་གང་དང་གང་གནས་པའི་སྐོར་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་ཆད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཆེ་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཚུལ། དེ་ནས་གོང་གི་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་དེ་ཉིད་གཞུང་ཚིག་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ལས་ལམ་བྱང་གི་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱིར་སྦས་ཡུལ་འཚོལ་ཆེ་འཚོལ་ཐབས་སུ་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་གང་དང་གྲངས་ཇི་ལྟར་གསོག་དགོས་པའི་སྐོར། སྦས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཆད་དང་གནོད་པ་རྣམས་འཕྲད་སྐབས་དེ་དག་ལས་སྲུང་ཐབས་སྐོར་ཡོད། མཐའམར་ཆར་པ་ཕབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཡོད།

དགུ་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཚུལ། དམིགས་བསལ་དུ

སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་སྐོར། སྐྱིད་ལུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས། བགྲོད་ཆེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་། དེ་བཞིན་སྐྱིད་ལུང་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟོགས་ཚད། སྤྲས་ཡུལ་དེའི་ཕན་ཡོན། བགྲོད་པའི་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཡུལ་བཀོད། སྐྱིད་ལུང་དུ་གཏེར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐོར་མདོརབསྡུས་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་དང་སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་སྐོར་རྣམས་ཡོད། དེ་ནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་ནང་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་འབྱེད་པའི་དུས། འབྱེད་པའི་རྟགས། འབྱེད་པའི་ཐབས། འབྱེད་ནས་བཟུང་ཚུལ་བཞི་རྣམས་ཡོད།

བཅུ་པ་སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ནི། སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་དང་གཅིག་མཚུངས་འདུག་པས་འདིར་མ་བཞག་པ་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་པ་སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཞི་བདག་མཆོད་ཐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི། སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཆོས་སྲུང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་གོང་གི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་དང་། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་རྐོང་ལྡེམ་གཏེར་མ། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆློས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྤྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་གྱི་ནང་དུ་ནང་གསེས་

སྡེ་ཚན་ནམ་ལེ་ཚན་རྣམས་ལ་མཚན་བྱང་ཡོད་པ་བཞིན། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་། གེགས་སེལ། ཁ་བྱང་། ལམ་ཡིག །སྙིང་བྱང་། ལྡེ་མིག་བཅས་སྡེ་ཚན་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱིད་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མའི་ནང་དུ་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྐོར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མ་ཟད་སྐྱིད་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་བརྗོད་བྱའི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གོང་འོག་གི་སྡེབ་སྒྲིག་སྟངས་ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་དང་། གོང་གི་བརྗོད་བྱ་སྡེ་ཚན་དྲུག་ཀ་ཚང་དང་མི་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གཞུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི། བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་བྱང་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཡིག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད། ནང་དུ་ཁ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཁ་བྱང་གཅིག་པུ་མིན་པར་ལྡེ་མིག །སྙིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལམ་ཡིག་གི་ནང་དུའང་ལམ་ཡིག་གཅིག་པུ་མིན་པར་སྙིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་སོ་སོར་གསལ་པོ་བཀོད་པ་ནི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམས་སུ་ནང་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སོ་སོར་བཀོད་མེད། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞིག་ན་གོང་གི་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ནི་གཏེར་གྱི་གནས་ཡིག་རང་གི་མཚན་དངོས་མིན་པར། རྗེས་སུ་གནས་ཡིག་དེ་དག་ཐོབ་ཅིང་ཉར་ཚགས་གནང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་འདིར་ང་ཚོ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡིག་མ་དཔེ་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་

པ་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་བཏང་མེད། དེ་བཞིན་སྐྱིད་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དང་གཞུང་ཚིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་གཉིས་གོང་དུ་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། མཇུག་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་དང་སྦས་ཡུལ་དུ་བགྲོད་ཐབས་སྐོར་ཞིག་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས་གཞན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་གཅིག་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འདིར་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་པའི་དགོས་དོན་ནི། སྤྱིར་སྐྱིད་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆེས་དཀོན་པས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་བོར་བརླག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མ་དཔེ་སྙིང་པ་རྣམས་གང་ནས་ཐོབ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་མི་འདྲ་ཞིང་། མ་ཟད་གནས་ཡིག་དེ་དག་གི་གཞུང་ཚིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བར་སྣང་བས་མ་འོངས་པར་གནས་ཡིག་དེ་དག་གི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་མཆིས་པ་སྙམ་མ་དགོས་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གནས་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་ཕྱོགས་བསྡེབས་མ་བྱས་པའི་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བོད་རྩེ་པོ་ཏླ་ལའི་དཔེ་ཁང་སུ་བཞུགས་པ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་དང་སྙིང་བྱང་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བྲིས་གནང་བའི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་དུ་རྩེ་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་ཁང་སུ་བཞུགས་པའི་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་དང་སྙིང་བྱང་ལས་ཞེས་ལུང་ཁུངས་དྲངས་མཛད་ཡོད། ལུང་ཁུངས་དྲངས་

པའི་གཞུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱས་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་པས་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱས་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་དང་ཟུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ངེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཞུ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་མས་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་སོན་ཐབས་སུ་མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆོག་ལ་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གནས་ཡིག་དེ་ནི་བོད་དུ་རྩེ་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་མཉམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མ་ཟད་རྩེ་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ད་ལྟ་བར་ལོག་ཀྱང་བྱ་མི་ཚོག་ཅེས་གསལ་བཤད་ལེགས་པར་སྩོན་མཛད། དེས་ན་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་བསྡེབས་ཐབས་བྲལ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་རྩེ་པོ་ཏ་ལ་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་བྱུང་སྟེ་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་རྙེད་སོན་བྱུང་ན་ངེས་པར་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉུབ་རི་རོང་སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་དང་། གསེར་སྒྲང་མཆོག་སྤྲུལ་ཀརྨ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བརྩམས་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དེང་དུས་དཔེ་དེབ་རྙེད་སླ་བས་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་འདིར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་དག་བྱ་ཕྱོགས་སྐོར་ནི།

སྤྱིར་དེ་དག་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་གནས་ཡིག་གི་མ་དཔེ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཞུགས་ཤིང་། མ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིག་ཉོག་ཤོར་ནས་མི་གསལ་བ་དང་མ་ཟད་བསྡུས་ཡིག་ཀྱང་ཆེས་དུ་མ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་འབྲུལ་ཀླད་དུ་བཅུག་ཚེ་ཡིག་ཉོག་ཤོར་བ་དང་བསྡུས་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲི་གཏུགས་བྱས་ཏེ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཡིག་ཉོག་རྣམས་གསལ་ཐབས་དང་བསྡུས་ཡིག་རྣམས་བཀྲོལ་ཡོད། དེ་

བཞིན་ཞུ་དག་བྱ་ཆེ་ཐོག་མར་ལན་ཅིག་མ་དཔེ་རྙིང་པ་དེ་དག་རང་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་བསྡུར་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་སླར་ཡང་མགོ་ནས་འཇུག་བར་ཞིབ་ཤེར་གྱིས་ཞུ་དག་ལན་གཉིས་བྱས། དེའི་ཆེ་ཡང་མ་དཔེ་རང་སོར་བཞག་པ་མིན་པར་ཚིག་འབྲུ་སྐབས་མ་བདེ་བ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་བསྟུན་ནས་ཞུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་མིང་རྣམས་ཁ་བྱང་དང་ལམ་བྱང་ཐེམ་བྱང་རྣམས་ལ་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དག་ཆ་ཐྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བཅོས་བསྒྱུར་མ་བྱས་པར་མ་དཔེ་མི་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རང་སོར་བཞག་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ས་གནས་དེ་དག་གི་མིང་དུ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱ་དཀའ་ཞིང་། མ་ཟད་ས་གནས་ཡུལ་གྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་དག་རང་སོར་བཞག་ན་མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རིགས་རྣམས་ལ་འཚང་ཕན་ཐབས་ཆེ་བར་ཡོད་པར་འཁུམས། དེ་བཞིན་ཚིག་འབྲུ་བཅོས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རིགས་རྣམས་དང་། ཆེས་ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཆན་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་༼ ༽གུག་རྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་ཇག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས་ཁུལ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཞུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་མིན་པས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མང་དག་ཞིག་མཆིས་ངེས་པས། གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མཆིས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སླར་ཡང་བཀའ་སློབ་སྟོན་ལྷུག་པོར་སྩོལ་བར་ཞུ།

དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གཏེར་ཇི་ལྟར་སྦས་པའི་ཚུལ། དེ་བཞིན་གུ་རུས་སྦས་པའི་ཡུལ་སྤྱིའི་སྐོར། སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྐོར། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པོ་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱི་རྣམ་ཐར། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ནི། བ་གླང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་གུས་ཀརྨ་ཚེ་རིང་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུའུ་བཀན་གྲུབ་མཐའ། དེ་བཞིན་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་རྣམས་ལ་ཁུངས་བཏུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྫོངས་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ནོངས་པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་ངེས་པས། དེ་དག་རྣམས་ལྷ་བླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་དང་བཅས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མཐོལ་བཤགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། །།

སྨར་སྨྲས་པ།

མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཐུགས་མཆོག་ལས། །
འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དཔལ་བཟང་པོ། །
གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་པདྨོའི་རྒྱན། །
མི་ནུབ་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་གུ །

སརྦ་མངྒ་ལམ།

༄༅། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦྲས་ཡུལ་གྱི་
ཐེམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས༔ མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས༔ བསམ་ཡས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་མཛད་པའི་ཚེ༔ ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞུས༔ ཁྱད་པར་སྦས་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ མ་འོངས་དུས་ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་ཚེ༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འཚལ་ན༔ ཕྱིའི་རྟགས་ནང་གི་རྟགས་ཇི་ལྟར་དུ་མཆིས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག༔ གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ༔ དུས་མཐའ་མའི་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འོང་༔ ཁྱད་པར་སྦས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ༔ རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག༔ ཕལ་ཆེར་ཞིག་རལ་དུ་འགྲོ༔ མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱེད་ཅིག༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་རྒྱུན་ཆད༔ འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས༔ ད་ནས་གདུང་རབས་ལྔ་ནས་ལྷ་ཁང་གཅིག་བཞེངས་པར་འགྱུར༔ དེ་བཞེངས་ནས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན༔ ཞིག་རལ་དུ་སྟོང་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་དང་སྦྱར་ཏེ༔ སྦས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རན་པའི་རྟགས་སོ༔ བོད་ལ་ཁྲིམས་མེད་བརྒྱ་དང་རྩ་གསུམ་ཡོང་༔ དེ་ནས་སུ་དུར་ནག་པོ་ཧོར་གྱིས་འདུལ༔ སྡིག་སྤྱོད་ཧོར་ཁྲིམས་འཛུགས༔ ཧོར་གྱི་ཁྲིམས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནས་ཧོར་ཁྲིམས་འཇིག༔ དེའི་དུས་སུ་བོད་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་བདག་རྗེ་འབངས་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་གདའ་བས༔ བོད་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་རྣམས་ཟིན་ནམ་མི་ཟིན་ལགས༔ བོད་སྙིང་སྟོབས་ཞན་པས་མཐར་ཅི་རུ་འགྱུར་བ་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག༔ ཁྱེད་བོད་མི་རྣམས་ཅོལ་ཆུང་བས༔ ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད༔ ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མེད༔ ཇི་ལྟར་བསྐུལ་ཀྱང་འགུལ་དུས་མེད༔ ཕྱིར་དུ་བོད་སྲིན་པོ་ཤ་ལིངས་ཀྱིས་གནོན་པ་ཡིན༔ ཐལ་ཆེར་གསད་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་དུས་ན་དང་པོ་མི་འགོ་བྲན་གྱིས་བྱེད་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོང་༔ མི་འགོ་བཤན་པས་བྱེད་པ་ལོ་དྲུག་ཅུ་འོང་༔ དེའི་དུས་ན་འགྲོ་རན་ཏེ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་ཀུན་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ༔ རྒྱལ་པོ་བཤན་པ་ནག་པོའི་དབང་གིས་རྒྱུ་དང༔ རྒྱལ་པོ་ཚགས་སྤུང་གི་མཚོ་རྗོལ་ནས༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དེ༔ དགེ་བྱེད་སྡིག་ཅན་གྱིས་འཕོལ༔ ལམ་འདྲེན་ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དེ༔ ཆོས་བྱེད་ཡ་གས་སློད༔ ལམ་རྒྱགས་བཟང་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ༔ ཆོས་བྱེད་འཁྱེར་པས་ཐོངས༔ ས་འཁྲུལ་ལམ་འཁྲུལ་ཏེ་བློ་ཆུང་ཧོར་གྱི་སྡིག་སྤྱོད་ལ་སྐྲག་ནས་བློ་གཏོར༔ དེའི་དུས་སུ་འོ་སྐོལ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམས༔ གཏེར་ཁ་མང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་རྙེད་པར་འགྱུར༔ དེའི་དབང་གིས་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད༔ ཀུན་ཁ་བསྐོང་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཧོར་ཁྲིམས་ཞིག་སྟེ༔ བོད་ནང་འཁྲུག་བྱེད་པའི་དུས་ན༔ སྲིད་ལེའུ་འཐོར༔ གོང་དུ་ཧག་པའི་འཚེ་བར་བྱེད་པས༔ དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་མི་ཤིགས༔ བོད་སྦས་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་སྟེ༔ སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གཤག་པར་མི་ནུས༔ དེའི་དུས་སུ་དགེ་བྱེད་རེ་རེ་ཙམ་

གྱིས་སྔས་པའི་ཡུལ་འཚོལ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་༑ རྩོལ་བས་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པས༑ བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོ་འགའ་འབྱུང་༑ བོད་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་དང་༑ རྟ་ང་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས༑ དགེ་བྱེད་སྔས་པའི་ཡུལ་འཚོལ་བ་ལ་སློད་ཅིང་ཡ་ག་སྒྲོག༑ དེའི་ཚེ་དགེ་བྱེད་རྣམས་ཡི་ཆད་པ་དང་༑ དཔའ་ཞུམ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཐར་མི་ཐོན༑ དེའི་ཚེ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པས༑ སྤྱིར་ནག་པོའི་བདུད་རྒྱལ་བས་བདུད་ཀུན་བྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ༑ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མཐོང་བས་བདུད་རྗེ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྙིང་དགའ༑ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་སུ་ཏུ་རུ་ཀས་འཛིན་པས༑ བདུད་མཚོན་ཆའི་མེ་ཏོག་འཐོར༑ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་དར་ལ་མ་སླེབ་པ་དེའི་དུས་ན་འོང་སྟེ༑ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནས༑ དུག་མདའ་བདུན་བོད་ལ་འཕེན་ནོ༑

དེ་ཡང་ཡོ་ཟད་ཟླ་ཟད་ཀྱི་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་མདེའུ་རྩེ་འཕངས་ཏེ༑ ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་མེ་འོད་གློག་འདྲ་བ་དགོང་ཁ་ལམ་ལམ་པ་འོང་༑ ནང་རྟགས་སུ་སྡེ་དཔོན་དང་༑ གཙོ་བོ་དང་༑ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ༑ གསོད་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཕོག་པས༑ བློ་བུར་དུ་ཞེ་སྡང་ཚ་ལམ་ལམ་པ་དང་༑ ཕྲག་དོག་ཁྲག་འཁྲུག་འཁྲུག་པ་སྐྱེ༑ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ༑ གཅིག་གིས་གཅིག་བརླག་པར་བྱེད་པ༑ མཁན་པོ་དང་༑ སློབ་དཔོན་དང་༑ དགེ་བཤེས་དང་༑ སྟོན་པ་དང་༑ སྟོབས་མདའ་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ༑ སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཕོག་པས༑ བློ་བུར་དུ་སྙིང་མི་དགའ་བ་དང་༑ སྙིང་གྲང་སྟོང་སྟོང་བ་འོང་༑ དེའི་དུས་སུ་ཆོས་བྱེད་ལ་གཟེར་ཞུགས་ཏེ༑ གཅིག་གིས་གཅིག་སློད༑ ཆོས་བོར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག༑ ཉམས་ལེན་བོར་ནས་ཚིག་ལ་ལྟོས༑ གོས་སེར་གྱོན་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁེངས༑ སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་

པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་༔ འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་དུག་སློབ་དཔོན་དང་གྲོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐོག་པས༔ ཤེས་པ་རྩེ་མུན་པ་གློ་བུར་དུ་སྐྱེ༔ དེའི་དུས་སུ་བློ་འཁྲུལ་དང་ཁོང་ཆེ་བར་འདོད་པས༔ ཕ་རོལ་མི་འཐད་པའི་གྲོས་ཚུར་སླུ༔ ཚུ་རོལ་མི་འཐད་པའི་གྲོས་ཕར་བཟླ༔ དེའི་དུས་སུ་བོད་ནང་འཁྲུག་ལ་ཞེན་འགྲོ༔ བཀྲེན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དགེ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་པས༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་མི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཇམ་ཁྱོག་པ་ལྟ༔ ཚ་ཆིལ་པ་ཅིག་ཡོང་༔

དེའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་ཀྱི་འདོད་སྲེད་ལངས་ནས་ཕྱུ་ཡི་རི་དྭགས་བཙོན༔ མདའ་ཡི་ཉ་འཛིན༔ རང་གིས་བཀོལ་བའི་བྱོལ་སོང་བསད་ནས༔ ཤ་དམར་པོ་ཟ༔ ཁྲག་དམར་པོ་འཐུང༔ པགས་པ་དམར་པོ་འདིངས༔ དུས་དེར་ཕ་ཤ་བུས་ཟ་བའི་དུས་ཡོང་༔ གཡོ་བྱེད་ཀྱི་དུག་བུད་མེད་ལ་ཐོག་སྟེ༔ གློ་བུར་དུ་ཤེས་པ་རྩེ་རྣམ་པ་འོང་༔ དེའི་རྗེས་སུ་ཕ་དང་བུ་འཐབ་ཏུ་འཛུག༔ ཡུལ་མི་ནང་འཐབ༔ དཔོན་དང་གཡོག་འཁོན༔ སྤུན་ནང་དམེ་བྱེད་པ་གཅིག་འོང་༔ བསམ་ལོག་གི་དུག་ངན་སོང་ལ་ཐོག་སྟེ༔ གློ་བུར་དུ་རྣམ་སེམས་ཏབ་ཀྱུར་སྐྱེ༔ དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྣ་འབབ་དུ་མགོ་བརྟུངས་ཡོང་༔ ཆོས་གོས་འོག་ཏུ་གྲི་འཛུགས༔ བུད་མེད་གྲི་རུ་འཆེ༔ དབུགས་མ་ཆད་པར་འབལ་དང་བྲོ་བརྡུང་བྱེད༔ གསོན་སྙིང་ས་ལ་བསྐྱུང་བ་གཅིག་འོང་༔ སྲོག་གཅོད་འཕྲོག་གི་དུག་དགེ་བཤེས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་པ་དང་༔ སྡེ་དཔོན་ཡ་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐོག་སྟེ༔ དགེ་བྱེད་ལ་སྙིང་ཚ་ལོང་བ་འོང་༔ དེའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་མཐར་མི་ཐོན༔ དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་བདུན་བོད་ལ་ཐོག་པ་དང༔ བྱིས་ཐྲན་ཁྲས་གཏོར་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲིལ་བར༔ གཅིག་གིས་གཅིག་རྩོད༔ གཅིག་གིས་གཅིག་རྒོལ༔ གཅིག་གིས་གཅིག་འཁྲུག་ཅིང་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོར༔ དེའི་དུས་ན་དགེ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ༔ སྙིང་རུས་དང་ལུས་

སྟོབས་ཆེ་བ༔ འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་བཅལ༔ ཡུལ་བཟུང་བས་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔

བོད་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཟིན་ནས༔ ཏུ་རུ་ཀས་གསོད་ཅིང་བཀླག་པར་མི་ནུས་ཏེ༔ དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ༔ དགེ་བ་སྡིག་ལ་བསྒྱུབ༔ དེའི་དབང་གིས་དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡི་མུག་སྐྱིད་ཤལ་འགྲོ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་སྨོན༔ ལག་ཏུ་མི་ལེན་མཐར་དེ་ལ་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲའོ༔ ཐོས་ལོ་ཙམ་ལས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཧོར་ཁྲིམས་ཞིག་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་སོང་བ་དང་༔ སྨད་ནས་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་དགུ༔ བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ སྟོད་ནས་མྱུར་མ་མགྱོགས་ཀྱིས་བཤན་པ་ལན་ལྔ༔ དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་རྫོལ་ནས༔ བོད་སྲིན་པོ་ཤ་ལེངས་ཀྱིས་གནོན་པ་བཞིན་ཧེ་སྤུག་ཧེ་སྤུག་ལ༔ མཐར་ཡུལ་ཁམས་མེས་འཚིག་པ་བཞིན་དུ་བཀླག་པར་འགྱུར་རོ༔

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བསམ་ཡས་དང་འཕྲུལ་སྣང་གི་རི་ལ་མིའི་ས་བོན་གཅིག་ལུས༔ སྤྱིར་བོད་ཐམས་ཅད་གློ་བོ་སྤྱུ་རང་མཚམས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་བཀླག་པར་འགྱུར་རོ༔ སེམས་ཅན་ལས་དབང་གིས་ཀུན་གསོད་པར་འགྱུར་རོ༔ བོད་ཁམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྟེ༔ བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉེས༔ ཕྲག་དོག་རླུང་ནག་འཚུབས་པས་ལན༔ བདུད་ཀྱི་མཐའ་མ་སླེབས་པས་ཕྱུང༔ ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལོ་ནུར་ཟླ་ནུར་སྲུང་ཐབས་ཡོད༔ ལོ་སྐོར་གསུམ་དུ་བཟློག་ཐབས་ཡོད༔ གཏན་དུ་བདུད་དམག་ཐར་ཐབས་ཡོད༔ ཡོད་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ཡིད་སྨོན་ཙམ༔ ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་འགྱུར༔ དུས་ངན་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྙིང་རེ་རྗེ་སྟེ་རང་གིས་ལན༔ ང་ལ་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་དང་༔ ཉི་ཟླ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དང་༔ སྒྲོ་

རེ་ཐག་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་གསུམ༔ ཞིང་སྐྱོང་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་འདྲ༔ འདི་རུ་དགེ་བས་མི་བཟློག་སྟེ༔ ཕྱི་མ་རོ་སྲེག་ཡ་རེ་ང༔ ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས༔ བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་ཡུལ་ཚོལ༔ བྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་སྲུང་འཁོར་སྒོམས༔ དགེ་སྐྱོབས་ཅན་གྱིས་བདུད་དམག་བཟློག༔ དེའི་ཐབས་དང་མི་ལྡན་ན༔ དེ་ར་རྫ་སོམ་གངས་ཀྱི་ཕུག༔ བྲག་རོང་ནག་པོ་དབེན་པའི་ཕུག༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར༔ རྩེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་གྱིས༔ ཚེ་འདིར་དམག་གིས་མི་གསོད་ཅིང་༔ ཕྱི་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཐར༔ གསོད་གཅོད་ལས་ལ་མི་བརྩོན་ན༔ བདུད་ཀྱི་དམག་གིས་གསོད་མི་འགྱུར༔ ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་མི་ཟ་ན༔ བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་མི་འཐོག༔ དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མ་ཤར་བའི་དུས་ན༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བདུད་ཀྱི་དུག་དམག་སྲུང་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག༔ བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་སྲུང་བ་ལ༔ ཕྱི་ཡུལ་གསུམ༔ ནང་གི་རྫས་གསུམ༔ གསང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ༔ བྲག་པོའི་ཕུགས་གསུམ་ནི༔ རྩ་བའི་སྲུང་འཁོར་གསུམ་དགོས་སོ༔ དང་པོ་ཕྱིའི་གནས་གསུམ་ནི༔ བྱང་ཆུབས་སེམས་དང་ལྡན་པས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་༔ སྔོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དང་༔ འགྲོ་འདུག་གི་དུས་ན་གདུགས་སམ༔ ཞྭའི་བུམ་པར་ཨུཥྞཱིཥའི་ཕུགས་བྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་ན༔ བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་མི་འཐོག་གོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་༔ མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་མ་བྲལ་ན༔ བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་མི་འཐོག་གོ༔ ནང་གི་རྫས་གསུམ་ནི༔ སྒྲུབ་པའི་སྨན༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ༔ སྔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྫས་རྣམས་འཆང་བས་དུག་མདའ་མི་

འཕོག་གོ༔ དྲག་པོའི་སྔགས་གསུམ་ནི༔ གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་སྔགས༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོའི་སྔགས༔ དགོང་མོ་གྲིབ་སོ་ནག་པ་ནས༔ གཟའ་སྐར་བཀྲག་མ་ཐོན་གྱི་བར་བརླས་པས༔ བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་མི་འཕོག་གོ༔ དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་འཕོག་གོ༔

དགེ་བྱེད་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་གུར་ཞེས་བྱ་བ༔ ཤོག་རིལ་དང་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པས་ལྟོས་ཤིག༔ དེའི་དུས་སུ་དུག་ཁ་རྒྱལ་བས་རྫུན་དང་ཟོག་པོ་མི་རྣམས་ནི༔ རྒྱུད་ལ་ཟོལ་མེད་པས་ཤེས་པ་དྲང་པོར་ཡོད༔ རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པས་བློ་དྲང་པོར་ཡོད༔ དེའི་དུས་ན་ཆོས་བྱེད་ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པས་སྨོད༔ ལུང་བསྟན་ལུང་ལོག་གིས་བསླུབ༔ བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན༔ ཆགས་སྡང་གི་བགེགས་པ་འོང་༔ དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པ་དང་༔ བོད་ལ་ནང་འཁྲུག་ཡོང་༔ དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་དང་༔ བོད་མཐའ་དམག་གི་ཁྲབ་ཡོང་༔ བྱང་དང་ར་ནས་བྱང་སྣན་རྒྱལ་མོའི་སྨུག་ཕར་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི༔ ཐོག་མ་ལ་བདུད་དམག་གིས་གསོད་དོ༔ དེ་ནས་དང་རའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱུད་ནི༔ ཕྱི་དམག་གིས་གསོད་དོ༔ བ་སྤག་ཤང་དུང་གི་སྒོ་མོ་ནས༔ རྒྱ་ནག་བར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་ཟད་ལ་སོང་ངོ་གཞོམ་མོ༔ སྤུ་ཧྲེང་ནས་མི་ཉག་འགའ་རེ་ཡན་ཆད༔ ལྷོ་ཁ་ཚུར་ནི་ཇག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇོམས་སོ༔

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་གྲི་རུ་འགུམ་པ་དང་༔ བོད་ཀྱི་སྡུག་འགོ་འཛུགས་སོ༔ གཉིས་གྲི་རུ་འགུམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཕུང་འགོ་འཛུགས་སོ༔ གསུམ་གྲི་རུ་འགུམ་པ་དང་༔ བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་དོ༔ སྦས་ཡུལ་དང་༔ ལྷོ་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔ དེའི་དུས་སུ་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐར་བ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ངོ༔ ལྷོ་རོང་དུ་ཐར་བ་རྣམས་གཤིས་ངན་དུ་འཆི་མི་དགོས་སོ༔ དེ་མ་ཡིན་པས་རང་

ཡུལ་ལ་རྟགས་མཚན་ཆེ་བ་དང་༔ ཅོལ་ཆུང་ཏི་ཏ་འཁོར་བ་དང་༔ བློ་ལོག་བཀའ་ལུང་ལ་འགལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས༔ སྡུག་བསྔལ་རིས་ནོན་པ་ཅམ༔ ཟུག་གཟེར་མེ་འོབས་སུ་ཤོར་བ་ཅམ༔ ཚེ་རིས་བྲག་རལ་བ་ཅམ་སྨོང་ཞིང་༔ ཀུན་གསོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་བོན་མེས་འཚིག་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་བརླག་སྟེ༔ དམག་དེས་བསད་པ་རྣམས་དམྱལ་ཁང་ནག་པོར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཏེ༔ ང་དང་སྨྲས་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་ཞིག་འོང་སྟེ༔ དྲན་པ་ཕྱིས་སོ༔ ང་ལ་རྟེ་གཅིག་མོས་པ་རྣམས་དམག་ལ་མིག་མ་ལྟ་བར་བྲོས་ཤིག༔

ནུབ་ལིའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ༔ དེའི་གོང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཞིག་ནས༔ བོད་ཁྲིའུར་འཐོར་བའི་དུས་རན་ཏེ༔ ཀུན་ཡུལ་ལ་ཆགས་ནས་མི་འབྲོས༔ དེའི་དུས་སུ་ཟླ་ཐུར་ནག་པོ་ཧོར་གྱིས་འདུལ༔ དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བོད་གནོན་ནས་མི་འབྲོས་སོ༔ དེ་ནས་ཧོར་ཁྲིམས་ཞིག་བོད་ཁྲིམས་འཐོར་བས༔ ལམ་བགྲོད་པ་དཀའ་སྟེ་འབྲོས་རན་ནོ༔ དེའི་དུས་སུ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་བྲོས་ཤིག༔ དེའི་དུས་སུ་བོད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་དང་༔ བདུད་ཀྱིས་དུག་མདའ་རྒྱལ་འཁྲུན་པས༔ ངའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ༔ བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ག་སྒྲོ་སྐུར་དང་གཏད་རྩོམ་པ་ཡོང་ངོ༔ ཅི་ལ་ཡང་སྐྲག་པ་མ་བྱེད་པར་བྲོས་ཤིག༔ དེའི་དུས་སུ་མ་བྲོས་ན༔ འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་བདུན་པོ་དེ༔ སོ་སོ་ནས་འབྲོས་རན་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་སུ༔ བདུད་སྡིག་ཅན་གྱི་ལུང་ནག་པོ་སྡེ་དགུ་ཡོད་པ་དེའི་དུས་ན༔ འཛམ་བུ་གླིང་མཐའ་བཞིའི་དམག་གིས་བསྐོར་ཅིག་ཅེས་པའི་དུས་ཡོང་ངོ༔ དེའི་དུས་ན་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས༔ ཤཱ་རིའི་བུ་ཉོན་ཅིག༔ ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་༔ རྒྱལ་པོ་གདུང་འཚོབ་སྒྲོན་མ་འདྲ་བ་ལན་བདུན་འབྱུང་༔ དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་མཐའ་མ་ཤར༔ དེའི་དུས་ན་ངའི་

འཁོར་བཞི་པོ༔ རི་བོ་དན་ཏིག་གི་གླིང་དང་༔ ཚུ་བོ་དོན་སྙིང་གི་མགོ་དང་༔ ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་༔ བས་མཐའ་ནགས་ཀྱི་རོང་ལ་སོང་ཞིག༔ རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་དང་༔ ཁ་ཆེ་དང་༔ སིང་ང་དང་༔ ས་ལ་དང་༔ (སིནྡྷ་ལ་དང་) ལི་ཡུལ་དང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་གླིང་ལ་སོང་ཞིག༔ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ༔ དུས་མཐའ་མ་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་ལ༔ ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མ་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་བས་མཐའ་ལ་སོང་ཞིག༔ ནགས་རིའི་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔ ཅེས་ལུང་སྟོན་ཅིག་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལས༔ ད་ལྟ་ང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའོ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན༔ མཐའ་བཞི་དམག་གིས་འཁོར་འོང་༔ ངའི་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བྲོས་ན༔ བོད་ཐབས་རྟགས་པས་མི་ཐར་ཏེ༔ དམག་མཐའ་བཞི་ནས་རི་གཉིབ་པ་ལྟར་ཡོང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན༔ བདུད་དམག་དེ་ལས་ཐར་ངེས་པ་དུ་མཆིས༔ དུས་གསུམ་ས་ལེ་མཁྱེན་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག༔ རྒྱལ་པོ་བོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར༔ ལུང་བསྟན་པ་དང་ཐབས་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས༔ བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་འདི་ད་ལྟ་དུས་བཟང་ཡིན་ཡང་༔ ངེད་ལོ་པཎ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོང་བ་རྣམས་ལ༔ གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་བོད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ༔ སྐྱུ་ཚེ་རིང་ན་མི་རུང་བའི་བློ་འཆར༔ བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཀྲག་ཆེས་པས༔ གཞོན་པ་མིག་གཡེངས་ནས༔ ལས་ཐབས་གཅིག་པ་འདུག་ཟེར༔ བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་བསམ་པ་ངན་པས་ཁྲི་དང་འདྲ༔ ཁ་འཆལ་སྨྲ་བས་ཕ་དང་འདྲ༔ བློ་སྣ་མང་བས་སྤྲེའུ་འདྲ༔ གདོན་གྱི་བསླད་པས་སྨྱོན་པ་འདྲ༔ ད་ལྟ་བས་ཀྱང་ལྔ་བརྒྱ་སྙིགས་མའི་དུས་ན་བཙུ་འགྱུར་

གྲིས་ངན་དུ་འགྲོ༔ རྒྱལ་པོ་མེད་པས་མགོ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲ༔ ལུང་ཕྲན་རེ་ན་རྒྱལ་ཕྲན་རེ༔ རྒྱལ་ཕྲན་ཤན་པ་གླང་སྙིང་རེ༔ གྲོས་མགོ་ཁ་འཆལ་གཡོག་པོས་བྱེད༔ སྡེ་དགོན་རེ་ལ་མཁན་སློབ་རེ༔ མཁན་སློབ་སྐྱ་བོ་གོས་སེར་གྱོན༔ གྲོས་མགོ་ཉི་གནས་སྐྱེག་མགོས་བྱེད༔ ཇག་པ་ཉི་བས་ཁྲིམ་མཆེས་འཛོམས༔ གཞི་སྐྱུར་ཆོས་བྱེད་གྲོགས་ལ་བྱེད༔ ལོག་ལྟ་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་བྱེད༔ སྤྱང་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད༔ དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བོད་ཁེངས་ནས་བོད་ཕལ་ཆེར་ཕྱུང་ཞིང་བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲལ་མ་མཛད༔ ད་ལྟའི་དུས་ན་ཡང༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད༔ དེ་ཡང་སྙིང་རེ་རྗེ་སྟེ༔ ལས་མ་དག་གི་བར་དུ་ཐུགས་ཁྲལ་བྱས་པས་ཕན་པ་མེད༔ དུས་མཐའ་མའི་བདུད་དམག་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་ཐམས་ཅད་དང༔ དུས་མཐའ་མའི་བཤན་པ་བྱེད་པ་ཡིན༔ བོད་འདིར་བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་བདུན་གྱིས་སྣ་དྲངས་པའི་ལྷོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་སུམ་བརྒྱ་ཐར༔ བུད་གཉིང་དུ་ལྔ་བརྒྱ་ཐར༔ སྤྲ་སྦྲོ་བུམ་ཐང་གི་མཚམས་སུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཐར༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གཉིང་དུ་བརྒྱ་ཐར༔ ཙཱ་རི་དང་ཙ་གོང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཐར༔ དེ་རྣམས་གཉིང་ནས་ཐར་རོ༔

སྤྲས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པའོ༔ ཡང་ལྷོ་རོང་ཐག་ཉེ་བ་རྣམས་སུ་བྲོས་ཏེ༔ ལ་ལ་སྲོག་ཐར་བ་ཡོང༔ ལ་ལ་ལྷོ་མོན་གྱི་ངན་བྱུང་སྐྱེ་གསོད༔ ལ་ལ་ནགས་རོང་བྲག་རོང་ཆུ་མགོ་ལ་འཆི༔ ལ་ལ་བོད་ནང་འཁྲུགས་ཏེ་གྲིར་འཆི༔ ལ་ལ་བདུད་དམག་ལས་ཐར་ཏེ་རྐྱེན་གྱིས་འཆི༔ ལ་ལ་ལྷོའི་དུག་ཕོག་སྟེ་འཆི༔ ལ་ལ་ལྷོགས་རིས་འཆི༔ རྒྱལ་པོ་དེའི་དུས་ན་སྐྱིད་མེད་དོ༔ དམྱལ་བའི་གནས་དང་འདྲ༔ དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་སྡུག་པའི་དུས་ཡིན༔ ནགས་ན་མེ་ཤོར་བའི་གླིང་ན་སོ་སོ་དང་སྐྱིད་འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས༔ ད་ལྟ་བཙན་ས་བཟུང་མཛོད་

གསུངས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཡུས་ཀྱིས་བནྟངས་ཏེ༔ སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར༔ དེའི་དུས་ན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞལ་ཏ་བཞག༔

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྙིགས་མའི་མཐར༔ འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདེ་སྐྱིད་མེད་པས་བཙན་སར་བྲོས༔ སྡིག་ཅན་བཀའ་ལས་མི་ཉན་པས༔ དགེ་བྱེད་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ༔ ནགས་རོང་ཟས་མེད་ས་གཙང་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ངས༔ ལྷོ་རོང་བཙན་པའི་ཡུལ་ཕྲན་རྣམས༔ ས་གཞི་བྱིན་རླབས་གཏེར་ཆེན་སྦས༔ སྒོ་བཅད་སྒོ་སྲུང་བཀའ་གཉན་བསྒོས༔ དེ་ཕྱིར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ནས༔ སྒྲུབ་གནས་རེ་དང་གཏེར་ཆེན་རེ༔ བཀའ་རྒྱ་ཡིན་པས་བཞག་པར་བྱ༔ འཛམ་གླིང་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི༔ རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ང་ཡི་བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་གནས་སུ༔ ཕ་ཤུལ་བུ་ཡི་འཛིན་པ་ལྟར༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛིན་དུ་བཞུད༔ སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕྱི་མ་ལ༔ ང་དང་ཕྲད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བཀའ་འདིའི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་གྱིས༔ ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཏབ༔ སློབ་དཔོན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས༔ གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔

ལུང་བྱང་འདི་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་གཤེགས་པའི་དུས་ན༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷོ་བྲག་གི་སྙེད་ལ་སྦས་ཏེ༔ བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་གསུམ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ ང་ཡི་ཞལ་གདམས་ཡི་གེ་འདི༔ ཐོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ གདུག་པ་ས་བདག་གཉན་གྱི་ཡུལ༔ བྱང་ཕྱོགས་རྫོལ་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར༔ ལོ་ལེགས་འབྲུ་བཅད་སྨིན་པར་འགྱུར༔ གཏེར་འདི་ཤར་ཐད་རི་བོའི་ཤར༔ ལུང་ཕྲན་པད་རྫོག་འདྲ་བའི་རྩར༔ འབྲུག་གམ་གླང་ལོ་ཁྲི་བོའི་གཟུགས༔ དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་འདོན་པར་

འགྱུར༔ ལས་ཅན་དེ་ཡི་འདི་ཁྱེར་ནས༔ ལྷོ་ཡི་རོང་བདུན་སྦས་ཡུལ་བདུན༔ ལས་ཅན་དེ་ཡི་འབྱེད་པར་འགྱུར༔ དེ་ལས་བོད་ཀྱིས་སྲོག་རྟེན་ཅིག༔ མ་མོ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ ལུང་འདི་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔

མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་ཡིག་འདི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ དགེའོ༔

༄༅། །ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྒྲི་ཐེམ་
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་སྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ རཀྵ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་དུ་གཤེགས་པའི་དུས༔ དགུང་ཞག་གཅིག་གཟིམ་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲས་བཙན་པོའི་རྨི་ལམ་དུ༔ ཁྱེའུ་དར་དཀར་གྱི་ལའུ་གྲོན་པ༔ རྫའི་གཡུ་བདུན་བརྩེགས་ཁྱེར་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ༔ འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་བུ་ལྷའི་སྲས༔ ད་ལྟ་བོད་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ངན་འཆར༔ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤེལ་མ་འབྱུང་༔ ཚེ་ཚད་ལོ་བཅུ་སླེབ་ཁ་རུ༔ བོད་དུ་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་ཡོང་༔ ནམ་མཁར་ཁྲག་གི་གྲུ་ཆར་འབབ༔ ས་ལ་མེ་ཀླུང་དམར་ནག་འཁྱུག༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གྲི་རུ་འགྱུམས༔ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམེ་ཁང་བྱེད༔ ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད༔ དེ་དུས་མཐའ་དམག་ལས་ཀྱིས་གཡོས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆ༔ བོད་ཁམས་སྐྱིད་པ་ཟད་དུ་ཆ༔ མི་རྗོའི་ཐང་མ་བརྡལ་དུ་ཆ༔ སྲོག་ཆགས་ཁ་ཕུང་སྟོང་དུ་ཆ༔ དེ་ཚེ་གཡུ་འདི་བདུན་པོ༔ བོད་ལ་དགོས་པས་ཁ་དབྱེ་འཚལ༔ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དོན་ཕྱིར་རུ༔ ལྡེ་མིག་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཞུས༔ ཅེས་གཡུ་བདུན་ལྷ་སྲས་ལ་གཏད་དེ་བར་སྣང་ལ་གཤེགས་སོ༔

རྣལ་སད་པ་དང་ཐུགས་མ་བདེ་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ལ་རྨི་ལམ་འདི་ལྟར་རྨིས༔ ཁྱེའུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག༔ རིན་ཆེན་གཡུ་བདུན་ཐོགས་ནས༔ ད་ལྟ་བོད་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ན་འཆར༔ ཅེས་པའི་གནད་ཚིག་བདུན་གསུངས་ཏེ༔ མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཐལ༔ དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དེ་དང་༔ དུས་དང་གནད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་བསྟན་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་མགྲུལ་གཡུ་བརྟན་དམར་བཀྲོལ་ནས་ཕུལ་བས༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ གསོན་ཅིག་མངའ་བདག་ལྷའི་སྲས༔ ཐུགས་སྣང་དག་པའི་རྨི་ལམ་དུ༔ ཁྲིའུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ༔ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལགས༔ ད་ལྟ་དུས་བཟང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་དར༔ དེའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་༔ ང་སོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནས༔ ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་ཁ་ལ་འཆར༔ བསྐལ་པ་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བཞི་གཡོས༔ རྒྱལ་པོ་གླང་གི་མིང་ཅན་གྱིས༔ བོད་ཁམས་ནག་པོར་གཏོང་བར་གདའ༔ རེས་འགའ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག༔ རེས་འགའ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཕྱིར་དཀར་ནག་སྤེལ་མར་འཆི༔ ང་སོང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་ནས་ཀྱང་༔ སིལ་བུར་རང་དབང་འཐོར་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ཙམ་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁ་ཧོར་ལ་འཚོར༔ དེ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཙམ་ནས༔ བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཧོར་གྱིས་འདུལ༔ དེ་དུས་ལྷ་སྲས་བཙན་པོ་ཉིད༔ ཧོར་རྒྱལ་གོ་པེ་ལ་ཏུ་འབྲངས༔ དེ་ཡི་རིང་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས༔ བོད་ལ་བདེ་སྡུག་སྤེལ་མར་འཆར༔ བོད་ཡུལ་ཧོར་གྱིས་དམག་བྱས་ནས༔ མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནས༔ སུ་ཐུར་ཧོར་གྱི་ཁྲིམས་ཞིག་ནས༔ བོད་ཁམས་ནང་དམེ་དར་ནས་ཀྱང་༔ ཡུལ་ཁམས་ཁྲིའུར་འཐོར་བར་བྱེད༔ ལྷ་ཁང་བཤིག་ནས་འབྲུག་ཁང་བྱེད༔ དགེ་བཤེས་ལོག་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད༔ མི་འགོ་བཤན་པ་ནག་པོ་བྱེད༔ མཆོན་དང་དུག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན༔ བདེ་སྐྱིད་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར༔

དེ་ནས་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་པོ༔ བོད་དུ་སླེབས་ནས་བོད་ཁམས་ཕུང་༔ ནང་འབྲུག་ཁྲག་ལྟར་ཁོལ་བ་ཡོང་༔ ཕྱི་ལྟར་ཤཱཀྱའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་༔ ནང་ལྟར་མཚམས་མེད་སྡིག་སྤྱོད་པའི༔ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་བྱུང་ནས༔ བོད་ཀྱི་ནང་དམེ་ཐམས་ཅད་བྱེད༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་བདུད་ཀྱི་རིགས༔ ངོ་མཚར་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་གསུམ༔ ལས་ངན་དབང་

གིས་འདུས་བྱས་ཀྱང་༔ བོད་ཀྱི་ཕྱུང་འགོ་འཛུགས་པར་བྱེད༔ དེ་དུས་ལྷས་ངན་འདི་རྣམས་འབྱུང་༔ གནམ་ལ་ཕྱུང་བྱེད་སྐར་མ་གསུམ༔ རིམ་གྱིས་ཞར་ནས་མི་དགེ་བྱུང་༔ མཁའ་ལས་ཁྲག་གི་འབྲུ་ཆར་འབབ༔ ས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དྲུག༔ ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གཅིག་ལ་གཡོ༔ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མི་གསུམ་གྱིས༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གྲི་རུ་འགྱུམ༔ དེ་ཚེ་ང་ཡི་རྗེས་འཛུག་རྣམས༔ རིན་ཆེན་གཙུ་འདི་བདུན་པོ༔ ཁ་ཐེ་མི་ཡི་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱིས༔ ལས་ཀྱི་བཤོལ་ངན་བྱུང་བ་ན༔ བོད་དུ་རྒྱ་ཡི་འགོང་པོ་གཉིས༔ བདུད་ཀྱི་དམག་སྣ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་༔ མ་ཇོས་མཚོ་ཡི་མཐའ་མ་ནས༔ ཡར་ལ་ཞམ་པོའི་བར་དག་ཏུ༔ བོད་ཀྱི་ནང་འཁྲུག་དར་ནས་ཀྱང༔ སེམས་ཅན་དྲུག་ཆ་བརླག་པར་བྱེད༔ ཞར་ནས་མཐའི་དམག་ཆེན་དྲུག༔ བོད་དུ་བཏོལ་ནས་མི་ཕྱེད་གསོད༔ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པ་དང་༔ ཞར་ནས་རྒྱ་ཡི་དམག་མོ་ཆེ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཁེངས་པ་རྣམས༔ མང་ཡུལ་རུ་ཐོག་མོན་ཁ་ལ༔ ཐུག་གི་བར་དུ་བོད་ཁམས་འཇོམས༔ བོད་ཡུལ་གསུམ་གཉིས་གྲི་རུ་གསོད༔ མི་རོའི་ཐང་མ་བརྡལ་བར་འཆི༔ བོད་རྣམས་རི་རུལ་སྟོང་པར་འགྲོ༔ རི་ཁྲིམ་པ་དང་གནས་གནག་ལུག་དང་༔ དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བརླག༔ རིམས་ནད་ཆར་ལྟར་བབས་པས་འཆི༔ སྟོད་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གཅིག༔ གཙང་གི་སྟོད་འདིར་བཏོལ་ནས་མཆི༔

དེ་ནས་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ན༔ སྲིན་མོ་བརླག་འབབ་ནག་མོའི་བུ༔ འགེར་འདིར་ནག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི༔ དམག་མི་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གསུམ༔ ཀློ་བོ་ཕྱུ་རྟེང་ཁ་ནས་རྟོལ༔ གྱུང་ཐང་སྟོད་དུ་དམག་ར་འཆའ༔ གཙང་སྟོད་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ ཉང་རོའི་ཡུལ་དུ་དམག་ར་འཆའ༔ གཙང་སྨད་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ ཡར་ཀླུངས་སོག་ཁར་དམག་ར་འཆའ༔ དབུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ དེ་དུས་ང་ལ་མོས་

པ་ཡིས༔ གང་ཟག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན༔ འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་སྲིད་དེ༔ ང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཉུང༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟས་ཕྱུང་༔ ཐབས་གཞན་ཅིས་ཀྱང་བཟློག་མི་འགྱུར༔ དུས་དེར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག༔ ལྷུགས་པོ་རི་ཡི་རྩེ་ལ་འབྱོན༔ དབུས་སུ་མི་ཡི་ས་བོན་ཙམ༔ དྲུག་བརྒྱའམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ལུས༔ དེ་མ་གཏོགས་པའི་བོད་ཁམས་སུ༔ མི་དང་དུད་འགྲོ་རི་དྭགས་རྣམས༔ གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེ༔ ཁམས་ཀྱི་གླིང་ཐང་སྒྲོལ་མར་འཚོགས༔ མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་འཕུང་བར་བྱེད༔ དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འཚོགས༔ རྒྱ་དང་ཧོར་གཉིས་བརླག་པར་འཛོམས༔ དེ་ནས་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ༔ གྲུ་གུའི་ཡུལ་ཁམས་བརླག་པར་བྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པ་འདི༔ བདུད་ཀྱི་དམག་དེས་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་སྲས༔ སྙིགས་དུས་དུ༔ ཁ་ཟད་མཐའ་མེད༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ གཙུ་འདི་བདུན་བོད་ལ་དགོས༔ དབྱེ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཙུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྡའི་ངོ་བོ་གང་ལགས༔ དཔེ་དང་དོན་ཇི་ལྟར་དུ་སྦྱོར༔ དབྱེ་རན་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆི༔ ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་དབྱེ༔ དེ་ཡི་ལྡེ་མིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ གསོན་ཞིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མས་བཏུལ་བའི་དུས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྦྱངས་ཏེ༔ འགྲོ་བ་སྡར་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སའི་སྒྲོམ་དང་མཐིལ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྣུབས༔ འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བས༔ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར༔ སྦས་པའི་

ཡུལ་དང་དབྱེ་བའི་གནས་མང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག་གོ༔ དེ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཁམས་ན་༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཞི༔ གནས་ཆེན་དྲུག༔ རོང་བདུན༔ ཕྲན་བུའི་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་༔ དེ་ར་དང་རྫ་ཐེམ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དམག་འབུམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ༔ ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་འགའ་དང་འགའ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཞག་གོ༔

རྟའི་གཙུ་འདི་བདུན་ནི༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བདུན་ཡིན་ཏེ༔ གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཁ་དང་༔ བོད་ཀྱི་ས་མཚམས༔ འབོག་བཅོལ་གྱི་སྡེ་མཐའ་འཁོབ་དུད་འགྲོ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་མཚམས་ན༔ རིན་པོ་ཆེ་མཇུལ་བཀྲམས་པ་ལྟ་བུ་གྲལ་ཏུ་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་མང་ཡུལ་མཐིལ་ནས༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་པས༔ གངས་རི་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ༔

དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་ཤོང་བ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ༔ ཤར་ནུབ་ན་སྒོ་ཡོད་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་བདུན་བསྲུངས་པས་ཆོག་པ༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ༔

བྲག་ཕུག་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས༔ དགེ་བསྙེན་གླེ་རུའི་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འཆར་བ་འདྲ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཤིང་ཏོག་དང་སའི་བཅུད་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ༔ བཏབ་ན་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བའོ༔ སྒོ་བཞི་ཡོད་པ༔ གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཤོང་བ༔ གནས་དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་མན་ཆད་ཐོབ་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་བཞི་བསྲུངས་པའི་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔

སྦྲ་ཤོད་ཁམས་བུའི་གླིང་ན༔ རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་བྱ་བ༔ ཤིང་ཐོག་དང་སའི་བཅུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ༔ གྲོ་དང་ས་ཞག་གིས་ལྟོ་ཐུབ་པ༔ དབུས་གཙང་གི་བཞི་ཚ་ཤོང་

བ༔ སྒོ་གཅིག་ལ་འདོམ་གསུམ་བསྡུངས་པའི་ཚོག་པ་ཡོད་དོ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་མན་ཆད་ནོན་པ་ཡོད་དོ༔

བྱུད་ཀྱི་སྤྱིངས་ན་རྒྱལ་གྱི་འཁན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ༔ གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་ཤོང་བ༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཚོལ་ལེ་ཡོད་པ༔ ཁྱད་པར་མཁན་པའི་རྩ་བ་ལ་བདུད་རྩིའི་རོ་དང་ལྡན་པ༔ ཞིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མན་ཆད་ནོན་པ༔ སྒོ་གཉིས་ཡོད་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་ཕྱེད་དང་དོ་བསྡུངས་པས་ཚོག་པ་ཡོད་དོ༔

ཟར་སྦྲ་རྨ་བྱའི་འདབས་ན༔ ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྤྱིངས་བྱ་བ་ན༔ གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཤོང་བ༔ མེ་ཏོག་དང་ཞིང་ཐོག་ཚོལ་ལེ་བ་ཡོད་དོ༔ བཏབ་ན་འབྲུ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནོན་ནས༔ སྒོ་གཅིག་ལ་ས་སྒོ་འདོམ་ཕྱེད་བསྡུངས་པས་ཚོག་པ་ཡོད་དོ༔

མཛོད་ལྔ་སྟག་རྩེའི་མདུན་ན་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སྤྱོང་བ༔ དེ་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སུམ་གཉིས་ཤོང་བ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནོན་པ༔ སྒོ་བཞི་ལ་འདོམ་ཕྱེད་དང་བཞི་བསྡུངས་པའི་ཚོག་པ་ཡོད་དོ༔

སྦ་སྒྲོའི་གཏིང་ན་གྲོ་མོ་ཁུད་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཤོང་བ༔ ཞིང་ཐོག་མང་པོས་ལྟོ་ཐུབ་པ༔ འདིར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོན་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་གང་ལ་སྒོ་གཉིས་བསྡུངས་པས་ཚོག་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ༔

རཏྣའི་གཙུ་ལ་དཔེ་དང་བཏ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི༔ འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ༔ སའི་མཐིལ་ཡངས་པའི་གཙུ་ལྟ་བུའོ༔ ས་སྔོ་དམ་པས་གཙུ་ཁ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ༔ འདི་རྣམས་དཔྱེ་རན་པའི་དུས་ནི༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ༔ སྡིག་ཅན་སྐྱེ་བོ་རང་དགར་སྤྱོད༔ དབུས་གཙང་དུ་ཤིང་ཁྲིམ་ཕུབ་པ་སུམ་ཆ་ལས་མ་སྤུས༔ ཡུལ་ཁམས་ཁྲིའུར་འཚོར༔ སྲིད་པ་ལེའུར་འཚོར༔ གོང་གསུམ་དུ་འཚེར་འཐབ་བྱེད་པའི་དུས༔ གནམ་ལ་ལྟས་ངན་མེ་འོད་འབར༔ ས་ལ་ཕུང་བྱེད་མི་གསུམ་བྱུང༔ བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པ་གྲི་རུ་འགུམ༔ གུང་ཐང་སྟོད་དུ་དམེ་ཁྲག་འཐོར༔ བོད་ཀྱི་སྡུག་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན༔ དེ་དུས་དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ངའི་ཞལ་ཆེམས་ལ༔ ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་སྦས་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཤིག༔ ཡང་སྦས་ཡུལ་བདུན་པོ་འདི༔ སྒོ་དབྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི༔ པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་གནས་ཆེན་གསུམ་ལ༔ དབང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད༔ སྨོན་ལམ་ཡོད་པ༔ ཁྲོ་གཏུམ་དང་རིག་པའི་ངར་ཆེ་བ༔ བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་ནུས་པ༔ ཤེས་པ་ཚུལ་འཆོས་མེད་པ༔ ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་གཙང་བཙོག་མེད་པ༔ ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག༔ ཕག་མོ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབྱུང་ངོ༔ དེའི་སྨོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་འཕྲོ་འཛོམས་ན༔ ཕྱི་ཡི་གནས་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད༔ བོད་ལ་ཙུང་ཞིག་བདེ་བར་ནུས་སོ༔ དེའང་སྙིགས་མའི་དུས་སུའོ༔ བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཙུང་བས༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ལས་འཕྲོ་མ་འཛོམས་པར་བོད་ཁམས་ཕུང་བའི་ལྟས་བྱུང༔ སྦས་པའི་ཡུལ་འབྱེད་དགོས་ཏེ༔ དེའི་ལྡེ་མིག་གཅིག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བསྟན་གྱི༔ རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚེ༔ དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པས༔ དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས༔ ཁྲིམས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པས༔ སྒོ་རིག་པ་ཞིབ་མོས་བརྟག་ལ་འགྲོ་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡིན༔ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྩོལ་བ་བྱུང་ན༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད༔ དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པ༔ ལམ་ཕྱེ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གོ༔ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མ་བྱུང་ན༔ ལམ་དང་ས་འཕོར་ནས་སྒོ་སྲུང་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་སྐོར་བྱུང་ན༔ ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་མིག་དགུ་བསྒྱུར་ཏེ༔ བེམ་པོ་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་བཤིག་ནས༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གོ༔

སེམས་ཅན་ལས་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འཛོམས་ན༔ དགེ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ༔ ལས་དང་སའི་གནས་འཕོར་ནས་གདུག་པས་སྲིད་ན༔ སྣང་སྲིད་རང་གི་རིག་པར་ཤེས་པས་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་འགྲོ་སྟེ༔ གསང་བ་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་ལྡེ་མིག་གོ༔ ངའི་ལྡེ་མིག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ སྦས་པའི་བཅའ་སླའོ༔ འཛིན་པ་མཁས་སུ་དགོས་སོ༔

བྱུད་ཀྱི་མཁན་པ་ལུང་བཙལ་བ་དཀའ༔ བཟུང་བ་སླ༔ ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྙིངས་བཙལ་བ་སླ༔ ཐར་བ་དཀའ༔ འཛིན་པ་ནི་ཆོས་བྱེད་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ༔ ལྷོ་བྲག་མོན་གཡོངས་ནི༔ གང་ཟག་བློ་སྟོབས་ཅན་མེད་པས་མི་བགྲོད་དོ༔ བཟུང་བ་དཀའ༔ ཟེན་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་མཉམ༔ ཧས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་གཏིང་མ་ནི༔ བོད་དང་ཐག་རིང་པས་བགྲོད་དཀའ༔ བཟུང་བ་སླ༔ ཤར་ཙཱ་རི་བགྲོད་སླ༔ འཛིན་པ་ཡང་ཐབས་མཁས་ན་སླ༔ སྦས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ལ་བཙལ་བ་དཀའ༔ ལ་ལ་ཕྲན་བུ་ཡིན་པས་མཛོད་དོ༔

དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་མང་པོ་བསྟན་ཀྱང༔ ངེས་པ་རྙེད་པ་གསུམ་ཡོད༔ གཞན་རྣམས་ནི༔ གནས་རེ་རེ་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡོད༔ དེ་དང་མི་ཕྲད་ན་མི་རྙེད་དོ༔ ངེས་པར་རྙེད་པའི་གནས་གསུམ་ནི༔ ལོ་ཙཱ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་སྤྲུལ་པ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས༔ ཤར་ཙཱ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བ་རྙེད་དོ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་སྤྲུགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི༔ ཐེག་པ་དམན་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ༔ བར་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ནི༔ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གསུམ༔ བསམ་ཡས་འཆིམས་ཕུ་རུ༔ འཚོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དང་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མཛད༔ རྗེས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གསུམ་སོ་སོར་གྱེས་པས༔ འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་མཐར་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་གསུམ་འབྱུང་ངོ༔

ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནི༔ ཨཱ་ཙཱརྻ་ཀློ་ནའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱེ༔ ཨཱ་ཙཱརྻ་དད་པ་ཆེ་བས༔ མོས་གུས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར༔ གནས་དེ་ངེས་པར་རྙེད་དོ༔ ལས་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་རྙེད་པར་འགྱུར་བའི་གནས༔ ཀུ་ཐང་གི་སྐྱིད་མོ་ཡུལ༔ རྟ་མགྲིན་ལ་ཐུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་བྲ་ཐུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང༔ ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་གཙང་རྟ་ལག་གི་ནུབ་ནས་འབྱུང། སྨན་ཤོག་ཁྱམ་བུའི་རོང༔ ཚེ་མཆོག་མ་མོའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་བྱང་ཐོ་ཡོར་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་ངོ༔ བྱད་ཀྱི་མཁན་པ་ལུང་བྱ་བ༔ རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ལ་བསྙེན་པ་འགྲོལ་བ་ཞིག་གིས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་རྟ་ལག་རྒྱང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ངོ༔ སྦས་ཡུལ་དིང་མོ་ནི༔ འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ལ་བསྙེན་པ་འགྲོལ་བ་ཞིག་གིས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་ཉང་རོའི་ཕྱོགས་

ནས་འབྱུང་ངོ༔ ལྷོ་བྲག་རྒྱལ་མཁན་པ་ལུང་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལ་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང༔

དེ་ལྟར་སྦས་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་བོད་གཅེས་པའི་ཕྱིར༔ སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་སྒོ་འབྱེད་པའི་གང་ཟག༔ ཚེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་ནས༔ ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་བདུན་རིམ་པར་འབྱུང་༔ ཙཱ་རི་ལ་ལན་གསུམ་འབྱུང༔ ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་ལན་གཉིས་འབྱུང༔ ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་གསུམ་འབྱུང༔ ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཉིས་འབྱུང༔ གཞན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་འབྱུང༔ དེ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྦས་ཡུལ་རྙེད༔ མ་འཕྲད་ན་སྒོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ༔ དུས་མཐའ་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་བས༔ ལུང་དང་མན་ངག་འཛོམས་པ་དཀའ༔ གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ གནས་གསུམ༔ སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར༔ ངེས་པར་རྙེད་པར་འགྱུར་གྱིས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་གཅེས་པའི་གནས་གསུམ་པོ་དེ༔ འཚོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཞིག༔ ཚེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་ནས༔ ལྔ་བཅུ་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་ལ༔ ལུང་བསྟན་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ༔ གནས་ཀྱི་ཁུངས་ཆོད་པ་དང༔ ཕྱོགས་མཆོན་པ་དང༔ དང་བ་འདྲེན་པ་ལས༔ གནས་བགྲོད་པ་དང་རྙེད་པ་མི་འབྱུང༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་སླེབས་པ་དང༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ༔ ངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གང་ཟག༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་ཆགས་པ༔ སྐད་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་རུ་སྒྲ་བ༔ བྱ་བ་ངེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས༔ གཙང་གི་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔

གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་ན༔ གཙང་ཆོང་དུས་འགྱུར་མོ་ནས༔ བྲ་ཐུམ་གྱི་བར་གྱིས་བོད་དང༔ མོན་གྱི་ས་མཚམས་ན༔ སྦས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གསུམ༔ ཆུང་བ་ཡུལ་ཕྲན་བདུན་ཡོད་པ་ཕྱེས་ཤིག༔ དུས་མཐར་ཐུག་ན༔ གར་གློ་འཇུག་པའི་ཐད་སོ་ནས་སོང་ལ༔ སྦས་ཡུལ་གཅིག་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ཞིག༔ དེའི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་པས༔ ཆོས་བྱེད་འཚོ་བས་འཕོངས༔ བདུད་ཁ་ལངས་ནས་རྟེན་དང་ཐོག་པོས་མི་འདུལ་བ་ཡོང༔ ཆོས་བྱེད་ངའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མི་རྣམས་ནི༔ རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ལས་ཤེས་པ་དྲང་པོ་ཡོང༔ རྟེན་དང་ཐོག་མེད་པས་བློ་གྲོས་དྲང་པོར་སྤྱོད༔ དེའི་དུས་ན༔ ཆོས་བྱེད་ལ་ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པས་སྨད་དོ༔ ལུང་བསྟན་ལུང་ལོག་གིས་བསླུ་བ༔ བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་སྡང་གིས་འགོགས་༼བཙེག༽༔ དགེ་བྱེད་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་འཕོངས་ཏེ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་ཡོང༔ དེའི་དུས་ན་ངའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས༔ དང་པོ་བར་ཆད་འདུལ་བ་གལ་ཆེ་བས༔ འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསུམ་གང་རུང་གི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་གྱིས༔ དེ་ནས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ སྲིད་པའི་མཁའ་འགྲོ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ ཧ་མགྲིན་དང༔ ཆེ་མཆོག་མ་མོའི་སྒྲུབ་པ་གྱིས༔ ངའི་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་ན༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱིས༔ གང་ལ་གང་དགོས་མཆོད༔ དེ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ༔ འཚོ་བས་འཕོངས་ན༔ ལྷོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་འཚོལ་བའི་དུས་ན༔ གཙང་ཆོང་དུས་མགྱུར་མོའི་ལྷོ་ནུབ་ལ་ཉེ་བ་ན༔ ཅོ་རོ་སྲད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད༔ དེའི་སྙེད་ན༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད༔ མིང་ནི་འཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་ཟེར༔ དེ་ན་གསེར་མཛོ་ཁལ་གཅིག་ཡོད་པས་ཐོན༔ ཚ་མོ་རོང་དུ་ལྷ་ཁང་འདོམ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་བཞེངས༔ དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་ཁང་བརྩིགས༔ འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་བསྐུལ་བྱང་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ཞོག༔ གངས་མཛོད་ལྔ་སྟག་རྩེའི་རི་རྒྱུད་ལ༔ ལྷོ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ༔ ལྷ་ཁང་བརྒྱད་བརྩིགས༔ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚོགས༔ འབྲས་

གཡོན་ངོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས༔ གནས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་དབྱེན་ཁང་བརྩིགས༔ ཤར་ནས་མཐའ་དམག་ལན་གསུམ་དབུས་གཙང་གི་གཞུང་ལ་འགྲིམས༔ ལྡོ་ཀ་ཆར་ལ་མི་ཡོང་བས༔ དེའི་དུས་ན་བོད་ལ་རྐྱེན་དབང་གིས་ང་དྲན་པ་གཅིག་ཡོང༔ དད་པས་ཁྲི་བསྐྱལ་གཅིག༔

དེའི་ཕྱི་མ་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པའི་ཧོར་དམག་ལ་སོགས་དམག་རིགས་དགུ་དུས་གཅིག་ལ་བཏོལ་བས༔ བོད་ཡུལ་བོར་ལ་འབྲས་མོ་གཡོངས་ལ་བྲོས་ཤིག༔ བུད་དང་ཁྲུམ་བུ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས༔ གཙང་རྟ་ལག་གི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པའི་ལྡོ་ནུབ་ཀྱི་ཐད་སོ་འདོམ་བདུན་ཕྱིན་པ་ན༔ གསེར་བསམ་ཡས་ཀྱི་བྲེ་གང་དང༔ གཡུ་བདུན་ཡོད་པ་ཐོན་ལ༔ བུ་ལེའི་གངས་ཕྲན་ལ་ལམ་ཁང་བརྩིགས༔ བུད་ཀྱི་རོང་ལ་དགེ་འདུནགྱི་སྡེ་ཐོབ༔ སྦས་ཡུལ་གྱི་ལམ་འཚོལ༔ ལ་ཕྱི་དང་ཡོལ་མོ་གངས་ར་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་ཤར་ན༔ གསེར་ཕྱེ་མ་གཟིའི་དོང་པ་གང་དང༔ ཐིག་པོ་རའི་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས༔ དེ་ཐོན་རྒྱལ་ཐང་གི་གངས་རོང་ལ་ལམ་ཁང་ཚུགས༔ གཉའ་ནང་གི་འབྲམ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐོབ༔ སྦས་པ་ཡུལ་གྱི་ལམ་བཙོས་སོ༔

སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ឞྲ་ཐུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དབུས་མའི་སྒོ་འགྲམ་ན༔ སྨུ་མེན་གྱི་རྫ་མ་གསེར་བྲེ་དོས་གང་བ་ཡོད༔ དེ་ཐོན་ལ་ཀུ་ཐང་གི་རོང་ལ་གནས་དང་ལམ་ཁང་དུས་གཅིག་ཐོབ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ༔ ལོ་སྐོར་གཅིག་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང༔ མཐར་ཆོས་བྱེད་དང༔ མི་ནག་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་རོ༔ ཡང་ཏེ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ལྡོ་ཤར་ན༔ འཛིང་རྫོ་དཀར་པོ་གཡག་ཙམ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་ནུབ་ན་གསེར་གྱི་ཐིག་པོ་ལག་པ་ཙམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ ཆོས་བྱེད་འཚོ་བས་འཐོངས་ན་ཐོན༔ ཏེ་རྩེ་ལ་ལམ་ཁང་ཚུགས༔ གངས་རི་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཡོད་མེད་

མཚམས་ན༔ ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་མཚམས་ན༔ གངས་རི་ལྷའི་ཁྲིམ་འཚོགས་ས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད༔ དེར་དུས་མཐའ་ལ་ཐུག་ཙ་ན༔ ཆོས་བྱེད་སུམ་བརྒྱ་ཐར་པའི་རྫོང་ཡོད༔ འཚོ་བའི་ཞིང་ཡོད་པས༔ སྟོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ལ་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ དབུས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་བཟུང་ལུགས་ནི༔ ཤར་ཙཱ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བར་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནགས་རོང་ཕུགས་བཟང་བས་བགྲོད་སླ༔ དྭགས་པོའི་ཀ་མ་ལུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཏབ་ན༔ འགྲོ་དོན་གྱི་སྟོབས་ཆེ༔ ཆོས་བྱེད་འཚོ་བས་ཕོངས་ན་ཡེར་པའི་བྲག་ཕུག་ཤར་མའི་ལོགས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་བུམ་པ་སོག་པོའི་སྐྲ་རགས་ཅན༔ གསེར་ཕྱེ་བྲེ་ཕྱེད༔ གཡུ་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ༔ གཡུ་ཐྲན་དོང་པ་གང་ཡོད་པས་ཐོན༔ འགྲོ་བའི་ལམ་བྱང་འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག༔ བསམ་ཡས་བྲག་དམར་བདུན་ན༔ ཕ་བོང་རྒྱ་ཤོག་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་འོག་ན་བསེའི་པ་ཏྲ་ཞིག་ཡོད༔ དེ་ན་རྫི་དྲུག་ཡོད་པས༔ ར་ཆིལ་གྱི་བྲུག་པ་གྱིས་ལ་དབེན་པར་ཞོག༔ དེའི་འགྲམ་ན་རྡོ་དཀར་པོ་བྲེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད༔ ཏི་ཙའི་བུམ་པ་བཅུ་གཅིག་གསེར་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཁལ་གཅིག་གིས་གང་བ་ཡོད་པས༔ མཆིམས་ཕུ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་ཁང་གྱིས༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་ངོས་ལ་གནས་ཐོབ༔ དེའི་གཏིང་དུ་མཐའ་དམག་མི་ཡོང༔ དུས་ཕྱི་མ་ལ་གཏེར་དེ་རྣམས་ཐོན་ལ༔ བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་གྱིས༔ བྲེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་འཚོ་བ་གྱིས་ལ་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔

བོད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རོང་ལ་འབྲོས་པའི་དུས་ན་རྫི་དྲུག་གི་གཙུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞོག་ཅིག༔ དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་མཐའ་གོག་པ་དང་བོད་ལ་ནང་འཁྲུགས་ཡོང༔ དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ལ་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་དང༔ བོད་མཐའ་དམག་གིས་ཁྱབ་ཡོང༔ བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་དང་ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྣང་ལ་ཞིག་རལ་དང་དགྲའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་ན༔ བོད་གཏིང་ནས་བརླག་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྲེ་ལོ་པ་ཞིག

གི་སྣ་སྤྲུག་ཏུ༔ ཙནྡན་གྱི་ལྡེ་གུ་བླུགས༔ ར་ཚིལ་གྱིས་ལུས་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བྱུགས༔ བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐེམ་པའི་འོག་ན་མར་བཀྲོ༔ བསེའི་གཙུ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ལ༔ ཁ་སྦྱེས་ཏེ་རང་གྲོས་ཤིག༔ དེས་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་དམག་ར་འཆའ་མི་ནུས་སོ༔ ལོ་གསུམ་ནས་བདུད་དམག་རང་སར་དེངས་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ངོ༔ དུས་མཐར་ཅེས་ཀྱང་མི་བཟློག་གོ༔ བོད་ལྷོ་རོང་གི་གཏིང་དུ་གྲོས་ཤིག༔ གཙང་ཛོ་མོ་ཁ་རག་གི་འདབས་སུ་ལམ་ཁང་ཚུགས༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལ་གནས་ཐོབ༔ དེ་རྣམས་སུ་ཐར་རོ༔

སྤྱིར་བོད་ཁམས་རོང་བཞི་དང༔ རྫོང་གསུམ་ལ་གྲོས༔ དབུས་གཙང་གཉིས་སྦྲས་པའི་ཡུལ་དང༔ ལྷོ་ཁ་ཆར་གྱི་ཡུལ་ལ་གྲོས༔ བྱང་མཐའ་རིགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས༔ སྙིང་རུས་ཆེ་བ་ལྷོ་རོང་དུ་གྲོས༔ དེར་མ་ཐར་བ་རྣམས༔ དང་ར་ནས་འབྲུའི་ས་བོན་ཁྱེར་ལ༔ ཏ་སྒོ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཐད་ལ་ཕར་ཉིན་ལ་ཡུལ་འདེབས་ཀྱིན་སོང་ཤིག༔ ཏ་སྒོ་གངས་ནས་མི་འབྲིང་པོའི་ཟླ་བ་གཅིག་ཕྱིན་པའི་ས་ན༔ གངས་དཀར་པོ་ལྷགས་རིའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ཡོད༔ དེའི་གངས་བར་ལ་སོ་ནམ་ལ་ཐར་རོ༔ དགེ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཙལ་ན༔ གངས་དེའི་ཁོག་པ་ན༔ བྱང་འབྲས་མོ་ལྗུད་ཡོད༔ དེ་རྙེད་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན༔ དེ་བས་དགའ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ༔ མ་རྙེད་ན་གངས་བྲག་ལ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོས༔ དང་ར་ན་བྱང་སྟོན་རྒྱལ་མོའི་སྲུགས་རོང་ཡར་གྱི་མི་ཐོག་མ་ལ་བདུད་དམག་གིས་གསོད༔ ཏེ་རྩེ་ནས་དང་ར་བར་གྱི་རྒྱུད་ནི༔ ཕྱིས་སྟོད་དམག་གིས་གསོད་དོ༔ བ་དག་ཤ་དུང་གི་སྒོ་མོ་མན་ཆད་ནས༔ རྒྱ་ནག་པོའི་བར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟུག་ཟད་ལ་སོང་སོང་འཛོམས༔ པུ་ཧྲེང་ནས་མི་ཉག་འགའི་རོང་ཡར་བཅད་ཀྱི༔ ལྷོ་ཁ་ཚར་ནི་ཧྲག་པའི་ཚུལ་དུ་འཛོམས༔

ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ སྟོད་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་གྲི་ཏུ་འགུམ་པ་དང༔ བོད་ཀྱི་སྡུག་འགོ་འཛུགས༔ གཉིས་གྲི་ཏུ་འགུམ་པ་དང༔ བོད་ཀྱི་ཕུང་མགོ་འཛུགས༔ གསུམ་འགུམ་པ་དང༔ བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པས༔ སྦས་ཡུལ་དང་ལྗོ་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔

དེའི་དུས་སུ་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐར་བ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང༔ ལྗོ་རོང་དུ་ཐར་བ་རྣམས་གཤིས་ངན་དུ་འཆི་མི་དགོས་སོ༔ དེ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཕྱིས་བྱེད་པ་དང༔ བཙོལ་ཚུང་ཏེ་ཏ་འཁོར་བ་དང༔ ཀློ་ལོག་བཀའ་ལུང་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས༔ སྡུག་བསྔལ་རིས་ནོན་པ་ཙམ༔ ཟུག་ཟེར་མེ་འོབས་སུ་ཤོར་བ་ཙམ༔ ཚེ་དེ་བྲག་རལ་བ་ཙམ་སྤྱོང་ཞིང་ཀུན་གསོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་བོན་མེས་འཚིག་པ་བཞིན༔ གཉིས་བྲལ་དུ་བརླག་སྟེ༔ དམག་དེས་བསད་པ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་ཁང་ནག་པོར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན༔ ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཏེ༔ ང་དང་སྦས་ཡུལ་དྲན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ༔ དྲན་པ་མཆིས་སོ༔ ང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་བྱས་པ་རྣམས༔ དམག་ལ་མིག་མ་བལྟས་བར་བྲོས་ཤིག༔ ནུབ་ལིའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་པས་ཐར་བར་གྱུར་རོ༔ དེའི་གོང་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཞིག་ནས༔ བོད་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་དུས་སུ༔ འབྲོས་རན་ཏེ༔ ཀུན་ཡུལ་ལ་ཆགས་ནས་མི་འབྲོས་སོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་སྣུ་དུར་ནག་པོ་ཧོར་གྱིས་འདུལ༔ དེའི་ཚེ་བོད་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནོན་ནས་མི་འབྲོས་སོ༔ དེ་ནས་ཧོར་ཁྲིམས་ཞིག༔ བོད་སྲིད་འཐོར་བས་ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་སྟེ་འབྲོས་རན་ནོ༔ དེའི་དུས་སུ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་བྲོས་ཤིག༔ གོང་ལྟར་ལམ་ཁང་དང་རོང་སྒོའི་མི་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ལ་བྲོས་ཤིག༔

དེའི་དུས་ན་བོད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ བདུད་ཀྱི་དུག་མདའ་རྩལ་འགྲན་པས༔ ངའི་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལ༔ བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མི་ཐམས་ཅད༔ ཡ་

ག་དང་སྒྲོ་སྐྱུར་དང༔ བར་ཆད་རྩོམ་པ་ཡོད་སྟེ༔ ཅི་ལ་ཡང་སྐྲག་པར་མ་བྱེད་པར་བྲོས་ཤིག༔ དེའི་དུས་ན་མ་བྲོས་ན༔ ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་བདུན་ཡོད་དོ༔ ཐམས་ཅད་འབྲོས་རན་པས་ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་སོ༔ བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ལུང་ནག་པོ་སྡེ་དགུ་ཡོད་དོ༔ དེའི་དུས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཐའ་བཞི་དམག་གིས་སྐོར་ཅིག་ཅེས་པ་ལུང་གི་དུས་སོ༔ དེའི་དུས་ན་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས༔ ཤཱ་རིའི་བུ་ཉོན་ཅིག༔ ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས༔ རྒྱལ་པོ་གདུང་འཚོབ་སྒྲོན་མེ་འདྲ་བ་ལན་བདུན་འབྱུང༔ དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་མཐའ་མ་འཆར༔ དེའི་དུས་ངའི་འཁོར་བཞི་པོ༔ རི་བོ་དན་ཏིག་གི་གླིང་དང༔ ཆུ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོ་དང༔ ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་དོ་གླིང་དང༔ བས་མཐའ་ནགས་ཀྱི་རོང་ལ་སོང་ཞིག༔ རྒྱ་གར་དང༔ ཨོ་རྒྱན་དང༔ ཁ་ཆེ་དང༔ སིང་ག་ལ་དང༔ ལི་ཡི་ཡུལ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སོང་ཞིག༔ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ༔ དུས་མཐའ་མ་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་གྱིས༔ དེར་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལ༔ ལྔ་བརྒྱ་སྙིགས་མ་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་བས་མཐའ་ནགས་ཀྱི་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔ ཅེས་ལུང་བསྟན་ཞིག༔ ཤོད་ཅིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ད་ལྟ་ང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའོ༔ དེའི་དུས༔ དེའི་ཚེ༔ འཛམ་བུ་གླིང་དང༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་བཞི་དམག་གིས་བསྐོར་ཡོང༔ དེའི་དུས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མ་བྲོས་ན༔ བོད་ཐབས་ཐུག་པ་དང་མི་ཐར་ཏེ༔ དམག་མཐའ་བཞི་ནས་རི་གཏིབ་པ་ལྟར་འོང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན༔ བདུད་དམག་དེ་ལ་ཐར་ངེས་པ་དུ་འབྱུང༔ དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་གསོན་དང༔ བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར༔ ལུང་བསྟན་དང༔ ཐབས་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས༔ བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་འདི་ད་ལྟ་དུས་བཟང་བ་ཡིན་ཀྱང༔ ངེད་ལོ་པཎ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་བ་རྣམས་གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་བོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིན་ཏེ༔ སྐུ་ཚེ་རིང་ན་མི་རུང་བའི་བློ་འཆར༔ བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཀྲག་ཆེས་པས༔ གཞན་པ་མིག་གཡེངས་ནས་ལས་ཐབས་ཆག་པ་འདུག་ཟེར༔ བོད་ཀྱི་མི་འདི་བསམ་པ་ངན་པས་ཁྲི་དང་འདྲ༔ ཁ་འཇམ་སྨྲ་བས་ཞ་དང་འདྲ༔ བློ་སྣ་མང་བས་སྤྲེའུ་དང་འདྲ༔ གདོན་གྱིས་བསླད་པས་སྨྱོན་པ་དང་འདྲ༔ ད་ལྟ་བས་ལྔ་བརྒྱ་སྙིགས་མའི་དུས་ན༔ བཙུ་འགྱུར་གྱིས་ངན་དུ་འགྲོ༔ རྒྱལ་པོ་མེད་པས་མགོ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འདྲ༔ ལུང་ཕྲན་རེ་ན་རྒྱལ་ཕྲན་རེ༔ རྒྱལ་ཕྲན་པ་གླང་སྙིང་རེ༔ གྲོས་མགོ་ཁ་འཆལ་གཡོག་པོས་བྱེད༔ སྡེ་དགོན་རེ་ལ་མཁན་སློབ་རེ༔ མཁན་སློབ་སྐྱ་བོ་གོས་སེར་གོན༔ གྲོས་མགོ་ཉེ་གནས་སྦྲེག་མགོས་བྱེད༔ ཛག་པ་ཉེ་བས་ཁྲིམ་མཚེས་འཇོམས༔ བཞེས་བཀུར་ཆོས་བྱེད་གྲོགས་ལ་བྱེད༔ ལོག་ལྟ་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་བྱེད༔ སྤྱང་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད༔ དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པས༔ བོད་ཕལ་ཆེར་ཁེངས་པས་ཕུང་ཞིང་བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲལ་མ་མཛད༔ ད་ལྟའི་དུས་ན་ཡང་༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་གླགས་མེད༔ དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་རེ་ལས་མ་དག་གི་བར་དུ༔ ཐུགས་ཁྲལ་བྱས་པས་ཕན་པ་མེད༔ དུས་མཐའ་མའི་བདུད་དམག་དེ་ཡང་༔ སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དུས་སྙིགས་མ་ལ་སྐྱེ་གནས་ལེན་པས༔ དེའི་གཞེད་མ་བྱེད་པ་ཡིན༔

བོད་འདིར་བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་བདུན་གྱིས་སྣ་དྲངས་ཏེ༔ ལྷོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་སུམ་བརྒྱ་ཐར༔ བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་ཐར༔ བྲིན་ཁུམ་བུའི་རོང་དུ་དྲུག་བཅུ་ཐར༔ བུད་ཀྱི་གཏིང་དུ

ལྔ་བཅུ་ཐར༔ སྟ་གྲོ་བུམ་ཐང་གི་མཚམས་སུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཐར༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གཉིང་དུ་བརྒྱ་ཐར༔ ཙ་རི་ཙ་སྒོར་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཐར༔ དེ་རྣམས་ཧེང་ཐར་རོ༔ དེ་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པའོ༔ ཡང་ལྷོ་རོང་ཐག་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བྲོས་ཏེ༔ ལ་ལ་སྲོག་ཐར་བ་འོང་༔ ལ་ལ་ལྷོ་མོན་གྱིས་ངན་བྱུང་སྟེ་གསོད༔ ལ་ལ་ནགས་རོང་བྲག་རོང་ཆུ་ལ་མཆོང༔ ལ་ལ་བོད་ནང་འཁྲུགས་ཏེ་གྲི་རུ་འཆི༔ བདུད་དམག་ལས་ཐར་ཏེ་རྐྱེན་ངན་གྱིས་འཆི༔ ལ་ལ་ནི་ལྷོའི་དུག་ཕོག་སྟེ་འཆི༔ ལ་ལ་ལྟོགས་རིར་འཆི༔ རྒྱལ་པོ་དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད༔ དསྐྱལ་བའི་གནས་དང་འདྲ༔ དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་སྡུག་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་གླིང་ན་སོ་སོད་(སོ་སོ་) སྐྱིད་འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང་༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་ལ༔ ད་ལྟ་རང་བཙན་ས་བཟུང་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཡུས་ཀྱིས་བརྣངས་ཏེ༔ སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར༔ དེའི་དུས་ན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་གདམས་པ་བཞག་པ༔

བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས༔
བསྟན་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་བརྒྱའི་མཐར༔
འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔
བདེ་སྐྱིད་མེད་པས་བཙན་སར་བྲོས༔
སྡིག་ཅན་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པས༔
དགེ་བྱེད་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དྲིལ༔
ལུང་བསྟན་སྦས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་༔
ནགས་རོང་བཙན་སའི་རོང་ཡིན་པས༔
བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་འདོད་པ་སྐྱུངས༔

དགུ་འཐོམས་མོན་གྱི་ཡུལ་མཚམས་ནཿ
འབྱུང་བ་མི་སྙོམས་ནད་གཞིའི་རྒྱུཿ
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་སྨན་དཔྱད་བསྟེནཿ
ནགས་རོང་འཇིགས་པའི་གཡང་ས་ལཿ
བྲེད་སྐྲངས་མ་བྱེད་དགའ་བ་བཅོསཿ
ཁ་ཆར་སྨུག་འཐིབས་སྡུག་པ་ལཿ
འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཕོ་ཉ་བཅོལཿ
ལོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་གྱིསཿ
དེ་ནས་ཡུལ་དང་ལུས་འཕྲོད་འགྱུརཿ
ནགས་རོང་ཟས་མེད་ས་བཅན་པསཿ
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ངསཿ
ལྗོ་རོང་བཙན་སའི་ཡུལ་ཕྲན་རྣམསཿ
ས་བཏུལ་བྱིན་ཕབ་གཏེར་ཆེན་སྦསཿ
སྒོ་བཅད་སྒོ་སྲུང་བཀའ་ཉན་བསྐོསཿ
དེ་ཕྱིར་སྦས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནཿ
སྒྲུབ་གནས་རི་དང་གཏེར་ཆེན་རིཿ
བཀའ་རྟགས་ཡིན་པས་བཞག་པར་བྱཿ
འཛམ་གླིང་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིསཿ
རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིནཿ
རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིནཿ
བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ
ང་ཡི་བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་གནས་སུཿ

ཕ་ཞལ་བུ་ཡིས་འཛིན་པ་ལྟར༔
ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛིན་དུ་བཞུད༔
སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ལ༔
ང་དང་འཕྲད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
བཀའ་འདི་འདས་ན་བོད་ཀྱི་ལས་ངན་གྱིས༔
གཉིས་ངན་གྲི་རུ་འཆི་བས་ལུང་འདི་ཉོན༔

ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས༔ ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཏབ་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྔའི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ ལུང་བསྟན་འདི་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ན༔ བྲང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ལ་སྦས་ཏེ༔ བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་གསུམ་ལ་བཀའ་སྩལ༔ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ ངའི་ཞལ་གདམས་ཡི་གེ་འདི༔ ཐོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ གདུག་པ་ས་བདག་གཞན་གྱི་ཡུལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གདོལ་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར༔ ལོ་ལེགས་འབྲུ་བཅུད་སྨིན་པར་འགྱུར༔ གཏེར་འདིའི་ཤར་ཐད་རི་བོའི་ཤར༔ ལུང་ཕྲན་པད་སྡོང་འདྲ་བའི་རྐར༔ འབྲུག་གམ་གླང་གི་ལོ་ལ་ནི༔ དྲག་ཞལ་ཅན་གྱིས་གཏེར་འདི་འདོན༔ ལས་ཅན་དེ་ཡིས་འདི་ཁྱེར་ནས༔ ལྷོ་ཡི་རོང་བདུན་སྦས་ཡུལ་བདུན༔ ལས་ཅན་དེ་ཡིས་འབྱེད་པར་འགྱུར༔ དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོག་བསྟན་ཅིག༔ མ་མོ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ ལུང་འདི་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་ཡིག་འདི་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

བྲང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལམ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་གཙུ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ རཀྵ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་དུ་གཤེགས་པའི་དུས༔ དགུང་ཞག་གཅིག་གཟིམ་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲས་བཙན་པོའི་རྨི་ལམ་དུ༔ ཁྲིའུ་དར་དཀར་གྱི་ལའུ་གྲོན་པ༔ རཏྣའི་གཙུ་བདུན་བརྩེགས་ཁྲིར་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ༔ འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་ལྷའི་སྲས༔ ད་ལྟ་བོད་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ངན་འཆར༔ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤེལ་མ་བྱུང་༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་སླེབ་ཁ་རུ༔ བོད་དུ་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་ཡོང་༔ ནམ་མཁར་ཁྲག་གི་བྲུ་ཆར་འབབ༔ ས་ལ་མེ་ལྕུང་དམར་ནག་འཁྱིལ༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གྲི་རུ་འགྱུམ༔ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམེ་ཁང་བྱེད༔ ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད༔ དེ་དུས་མཐའ་དམག་ལས་ཀྱིས་གཡོས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆ༔ བོད་ཁམས་སྐྱིད་པ་ཟད་དུ་ཆ༔ མི་རྗོའི་ཐང་མ་བརྡལ་དུ་ཆ༔ སྒོག་ཆགས་ཁ་ཕུང་སྟོང་དུ་ཆ༔ དེ་ཚེ་གཙུ་འདི་བདུན་པོ༔ བོད་ལ་དགོས་པས་ཁ་དབྱེ་འཚལ༔ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དོན་ཕྱིར་རུ༔ ལྟེ་མིག་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཞུས༔ ཅེས་གཙུ་བདུན་ལྷ་སྲས་ལ་གཏད་དེ་བར་སྣང་ལ་གཤེགས་སོ༔

རྣལ་སད་པ་དང་ཐུགས་མ་བདེ་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ལ་རྨི་ལམ་འདི་ལྟར་རྨིས༔ ཁྲིའུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག༔ རིན་ཆེན་གཙུ་བདུན་ཐོགས་ནས༔ ད་ལྟ་བོད་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ན་འཆར༔ ཅེས་པའི་གནད་ཚིག་བདུན་གསུངས་ཏེ༔ མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཐལ༔ དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དང་༔ དུས་དང་གནད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་བསྟན་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་མགུལ་གཡུ་བརྟན་དམར་བཀྲོལ་ནས་ཕུལ་བས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ གསོན་ཅིག་མངའ་བདག་ལྷའི་སྲས༔ ཐུགས་སྣང་དག་པའི་རྨི་ལམ་དུ༔ ཁྲིའུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ༔ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལགས༔ ད་ལྟ་དུས་བཟང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་༔

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་དར༔ དེའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་༔ ང་སོང་སུམ་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནས༔ ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་འཆར༔ བསྐལ་པ་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བཞི་
གཡོས༔ རྒྱལ་པོ་གླང་གི་མིང་ཅན་གྱིས༔ བོད་ཁམས་ནག་པོར་གཏོང་བར་གདའ༔ རེས་
འགའ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག༔ རེས་འགའ་བདུད་
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཕྱིར་དཀར་ནག་སྤེལ་
མར་འཆི༔ ང་སོང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་ནས་ཀྱང་༔ སིལ་
བུར་རང་དགར་འཐོར་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ཙམ་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་
ཁ་ཧོར་ལ་འཚོར༔ དེ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཙམ་ནས༔ བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཧོར་གྱིས་
འདུལ༔ དེ་དུས་ལྷ་སྲས་བཙན་པོ་ཉིད༔ ཧོར་རྒྱལ་གོ་པེ་ལ་རུ་འཁྲུངས༔ དེ་ཡི་
རིང་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས༔ བོད་ལ་བདེ་སྡུག་སྤེལ་མར་འཆར༔ བོད་ཡུལ་ཧོར་གྱིས་
དམག་བྲུས་ནས༔ མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནས༔ སུ་ཐུར་ཧོར་གྱི་ཁྲིམས་ཞིག་ནས༔ བོད་
ཁམས་ནང་དམེ་དར་ནས་ཀྱང་༔ ཡུལ་ཁམས་ཁྲིའུར་ཐོར་བར་བྱེད༔ ལྷ་ཁང་བཤིག་
ནས་འཁྲུག་ཁང་བྱེད༔ དགེ་བཤེས་ལོག་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད༔ མི་མགོ་བཤན་
པ་ནག་པོ་བྱེད༔ མཚོན་དང་དུག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་འཕྲད་པ་
བཞིན༔ བདེ་སྐྱིད་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་པོ༔ བོད་དུ་
སླེབས་ནས་བོད་ཁམས་ཕུང་༔ ནང་འཁྲུག་ཁྲག་ལྟར་ཁོལ་བ་ཡོང་༔ ཕྱི་ལྟར་ཤཱཀྱའི་
ཆ་ལུགས་བཟུང་༔ ནང་ལྟར་མཚམས་མེད་སྡིག་སྤྱོད་པའི༔ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
གསུམ་བྱུང་ནས༔ བོད་ཀྱི་ནང་དམེ་ཐམས་ཅད་བྱེད༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་བདུད་ཀྱི་
རིགས༔ ངོ་མཚར་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་གསུམ༔ ལས་ངན་དབང་གིས་འདུས་བྲུས་
ཀྱང་༔ བོད་ཀྱི་ཕུང་མགོ་འཛུགས་པར་བྱེད༔ དེ་དུས་ལྟས་ངན་འདི་རྣམས་འབྱུང་༔
གནམ་ལ་ཕུང་བྱེད་སྐར་མ་གསུམ༔ རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་མི་དགེ་བྱུང་༔ མཁའ་ལས་
ཁྲག་གི་འབྲུ་ཆར་འབབ༔ ས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དྲུག༔ ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་

གཅིག་ལ་གཡོ༔ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མི་གསུམ་གྱིས༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གྲི་རུ་འགྱུམ༔ དེ་ཚེ་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ རིན་ཆེན་གཙུ་འདི་བདུན་པོ༔ ཁ་ཕྱེ་མི་ཡི་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱིས༔ ལས་ཀྱི་བཤོལ་ངན་བྱུང་བ་ན༔ བོད་དུ་རྒྱ་ཡི་འགོང་པོ་གཉིས༔ བདུད་ཀྱི་དམག་སྣ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་༔ མ་ངོས་མཚོ་ཡི་མཐའ་མ་ནས༔ ཡར་ལ་ཤམ་པོའི་བར་དག་ཁུ༔ བོད་ཀྱི་ནང་འཁྲུག་དར་ནས་ཀྱང༔ སེམས་ཅན་དྲུག་ཆ་བརླག་པར་བྱེད༔ ཤར་ནས་མཐའི་དམག་ཆེན་དྲུག༔ བོད་དུ་བརྗོལ་ནས་མི་ཕྱེད་གསོད༔ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པ་དང་༔ ཤར་ནས་རྒྱ་ཡི་དམག་མོ་ཆེ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཁེངས་པ་རྣམས༔ མང་ཡུལ་རུ་ཐོག་མོན་ཁ་ལ༔ ཐུག་གི་བར་དུ་བོད་ཁམས་འཇོམས༔ བོད་ཡུལ་གསུམ་གཉིས་གྲི་རུ་གསོད༔ མི་རོའི་ཐང་མ་བརྡལ་བ་འཆི༔ བོད་རྣམས་རེ་འགའ་སྟོང་པར་འགྲོ༔ རི་ཁྲིམས་རང་གནས་གང་ཟག་གསེ༔

༼འདི་ནས་ལྡེབ་མ་གཅིག་ཙམ་འདིར་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནས་ཁ་སྐོང་བྱས། ༽

རི་ཁྲིམ་པ་དང་གནས་གནག་ལུག་དང་༔ དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཐལ་ཆེར་བརླག༔ རིམས་ནད་ཆར་ལྟར་བབས་པས་འཆི༔ སྟོད་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གཅིག༔ གཙང་གི་སྟོད་འདིར་བརྗོལ་ནས་མཆི༔ དེ་ནས་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ན༔ སྲིན་མོ་བརླག་འབར་ནག་མོའི་བུ༔ འགིར་འདིར་ནག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི༔ དམག་མི་བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱུར་གསུམ༔ གློ་བོ་པུ་ཧྲེང་ཁ་ནས་རྡོལ༔ གུང་ཐང་སྟོད་དུ་དམག་ར་འཆའ༔ གཙང་སྟོད་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ ཉང་རོའི་ཡུལ་དུ་དམག་ར་འཆའ༔ གཙང་སྨད་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ ཡར་ཀླུང་སོག་ཁར་དམག་ར་འཆའ༔ དབུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བརླག་པར་བྱེད༔ དེ་དུས་ང་ལ་མོས་པ་ཡིས༔ གང་ཟག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན༔ འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་སྲིད་དེ༔ ང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཉུང༔ དེ་ཕྱིར་སེམས

ཅན་ཡོག་ལྷས་ཕུང་༔ ཐབས་གཞན་ཅིས་ཀྱང་བཟློག་མི་འགྱུར༔ དུས་དེར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག༔ ལྕགས་པོ་རིའི་རྩེ་ལ་འབྱོན༔ དབུས་སུ་མིའི་ས་བོན་ཙམ༔ དྲུག་བརྒྱའམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ལུས༔ དེ་མ་གཏོགས་པའི་བོད་ཁམས་སུ༔ མི་དང་དུད་འགྲོ་རི་དྭགས་རྣམས༔ གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེ༔ ཁམས་ཀྱི་གློང་ཐང་སྒྲོལ་མར་འཚོགས༔ མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་འཕུང་བར་བྱེད༔ དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འཚོགས༔ རྒྱ་དང་ཧོར་གཉིས་བརླག་པར་འཇོམས༔ དེ་ནས་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ༔ གྲུ་གུའི་ཡུལ་ཁམས་བརླག་པར་བྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པ་འདི༔ བདུད་ཀྱི་དམག་དེས་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་སྲས༔ སྙིགས་དུས་དུ༔ ཁ་ཟད་མཐའ་མེད༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ གཙུ་འདི་བདུན་བོད་ལ་དགོས༔ དབྱེ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ། ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཙུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཟའི་ངོ་བོ་གང་ལགས༔ དཔེ་དང་དོན་ཇི་ལྟར་དུ་སྦྱོར༔ དབྱེ་རན་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆི༔ ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་དབྱེ༔ དེ་ཡི་ལྡེ་མིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ གསོན་ཞིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མས་བཏུལ་བའི་དུས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲུས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྦྱངས་ཏེ༔ འགྲོ་བ་སྡུར་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སའི་སྒྲོམ་དང་མཐིལ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྣུབས༔ འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བས༔ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དང་དབྱེ་བའི་གནས་མང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག་གོ༔ དེ་

ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཁམས་ན་༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཞི༔ གནས་ཆེན་དྲུག༔ རོང་བདུན༔ ཕྲན་བུའི་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་༔ དེ་ར་དང་རྫ་བྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐོར་གྱི་དམག་འབུམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ༔ ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་འགའ་དང་འགའ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཞག་གོ༔

༼འདིར་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནང་ནས་ཡིག་ཐྲེང་གཅིག་ཙམ་ཁ་སྐོང་བྱས།༽

རྣའི་གཙུ་འདི་བདུན་ནི༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བདུན་ཡིན་ཏེ༔ གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཁ་དང་༔ བོད་ཀྱི་ས་མཚམས༔ འབོག་བཅོལ་གྱི་སྟེ་མཐའ་འཁོབ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཚམས་ན༔ རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་གྲལ་ཏུ་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་མང་ཡུལ་མཐིལ་ནས༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་པས༔ གངས་རི་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ༔ དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་ཤོང་བ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ༔ ཤར་ནུབ་ན་སྒོ་ཡོད་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་བདུན་བསྲུངས་པས་ཆོག་པ༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ༔ བྲག་ཕུག་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས༔ དགེ་བསྙེན་གླེ་རུའི་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འཆར་བ་འདྲ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཤིང་ཏོག་དང་སའི་བཅུད་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ༔ བཏབ་ན་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བའོ༔ སྒོ་བཞི་ཡོད་པ༔ གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཤོང་བ༔ གནས་དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་མན་ཆད་ཐོན་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་བཞི་བསྲུངས་པའི་ཆོག་པ་ཡོད་དེ༔ སྦ་ཤོད་ཁམ་བུའི་གླིང་ན༔ རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་བྱ་བ༔ ཤིང་ཐོག་དང་སའི་བཅུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ༔ གྲོ་དང་ས་ཞག་གིས་ལྟོ་ཐུབ་པ༔ དབུས་གཙང་

གི་བཞི་ཆ་ཤོང་བ༔ སྒོ་གཅིག་ལ་འདོམ་གསུམ་བསྣུངས་པའི་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་མན་ཆད་ནོན་པ་ཡོད་དོ༔

བུད་ཀྱི་སྟེངས་ན་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ༔ གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་ཤོང་བ༔ མ་རྫོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཆོལ་ལེ་ཡོད་པ༔ ཁྱད་པར་འཁན་པའི་རྩ་བ་ལ་བདུད་རྩིའི་རོ་དང་ལྡན་པ༔ ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མན་ཆད་ནོན་པ༔ སྒོ་གཉིས་ཡོད་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་ཕྱེད་དང་དོ་བསྣུངས་པས་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔ ཟར་སྦྲ་རྨ་བྱའི་འདབས་ན༔ ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྟེངས་བྱ་བ་ན༔ གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཤོང་བ༔ མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཐོག་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་དོ༔ བཏབ་ན་འབྲུ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནོན་ནས༔ སྒོ་གཅིག་ལ་ས་སྒོ་འདོམ་ཕྱེད་བསྣུངས་པས་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔ མཇོད་ལྡེ་སྟག་རྩེའི་མདུན་ན་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་བ༔ དེ་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སུམ་གཉིས་ཤོང་བ༔ དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནོན་པ༔ སྒོ་བཞི་ལ་འདོམ་ཕྱེད་དང་བཞི་བསྣུངས་པའི་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔ སྦྲ་སྒྲོའི་གཏིང་ན་གྲོ་མོ་ཁུད་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཤོང་བ༔ ཤིང་ཐོག་མང་པོས་ལྟོ་ཐུབ་པ༔ འདིར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོན་པ༔ ས་སྒོ་འདོམ་གང་ལ་སྒོ་གཉིས་བསྣུངས་པས་ཆོག་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ༔

རཏྣའི་གཙུ་ལ་དཔེ་དང་བརྡ་རུ་བསྟན་པ་ནི༔ འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ༔ སའི་མཐིལ་ཡངས་པའི་གཙུ་ལྟ་བུའོ༔ ས་སྒོ་དམ་པས་གཙུ་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ༔ འདི་རྣམས་དབྱེ་རན་པའི་དུས་ནི༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ༔ སྡིག་ཅན་སྐྱེ་བོ་རང་དགར་སྤྱོད༔ དབུས་

གཙང་དུ་ཤིང་ཁྲིམ་ཕུབ་པ་སུམ་ཆ་ལས་མ་ལྷུས༔ ཡུལ་ཁམས་ཁྲིའུར་འཚོར༔ སྲིད་པ་ལེའུར་འཚོར༔ གོང་གསུམ་དུ་འཆེར་འཐབ་བྱེད་པའི་དུས༔ གནམ་ལ་ལྐུས་ངན་མེ་འོད་འབར༔ ས་ལ་ཕུང་བྱེད་མི་གསུམ་བྱུང༔ བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པ་གྲི་རུ་འགྱུམ༔ གུང་ཐང་སྟོད་དུ་དམེ་ཁྲག་འཐོར༔ བོད་ཀྱི་སྡུག་མགོ་འཛུགས་པ་ཡིན༔ དེ་དུས་དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ངའི་ཞལ་ཆེམས་ལ༔ ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པར་སྦས་ཡུལ་དུ་བཞུད་ཅིག༔

ཡང་སྦས་ཡུལ་བདུན་པོ་འདིའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་གང་ཟག་ནི༔ པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་གནས་ཆེན་གསུམ་ལ༔ དབང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད༔ སྨོན་ལམ་ཡོད་པ༔ ཁྲོ་གཏུམ་དང་རིག་པའི་ངར་ཆེ་བ༔ བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་ནུས་པ༔ ཤེས་པ་ཚུལ་འཚོས་མེད་པ༔ སྤྱོད་པ་རང་ལུགས་སུ་སྐྱོང་བ༔

༼འདིར་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ཐེམ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནང་ནས་ཚིག་རྐང་ལྔ་ཙམ་ཁ་སྐོང་བྱས། ༽

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་གཙང་བཙོག་མེད་པ༔ ཁྲི་ཕག་ལྷ་བུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག༔ ཕག་མོ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབྱུང་ངོ༔ དེའི་སྨོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་འཕྲོ་འཛོམས་ན༔ ཕྱི་ཡི་གནས་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད༔ བོད་ལ་ཅུང་ཞིག་བདེ་བར་ནུས་སོ༔

དེའང་སྙིགས་མའི་དུས་སུའོ༔ བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉུང་བས༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ལས་འཕྲོ་མ་འཛོམས་པར་བོད་ཁམས་ཕུང་བའི་ལྟས་བྱུང༔ སྦས་པའི་ཡུལ་འབྱེད་

དགོས་ཏེ༔ དེའི་ལྡེ་མིག་གཅིག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བསྟན་གྱི༔ རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚེ༔ དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པས༔ དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས༔ ཁྲིམས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པས༔ སྒོ་རིག་པ་ཞིབ་མོས་བརྟག་ལ་འགྲོ་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡིན༔ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྩོལ་བ་བྱུང་ན༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད༔ དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པ༔ ལམ་ཕྱེ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གོ༔ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མ་བྱུང་ན༔ ལམ་དང་ས་འཁོར་ནས་སྒོ་སྲུང་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་སྐོར་བྱུང་ན༔ ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མིག་དགུ་བསྐྱུར་ཏེ༔ བེམ་པོ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་བཤིག་ནས༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གོ༔ སེམས་ཅན་ལས་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འཛོམས་ན༔ དགེ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ༔ ལས་དང་སའི་གནས་འཁོར་ནས་གདུག་པས་སྲིད་ན༔ སྣང་སྲིད་རང་གི་རིག་པར་ཤེས་པས་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་འགྲོ་སྟེ༔ གསང་བ་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་ལྡེ་མིག་གོ༔ ངའི་ལྡེ་མིག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བདུན་པོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ བྲག་རི་གདུག་སྦྲུལ་སྤྱུངས་འདྲའི་སྐྱེད་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའི་སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཁ་བྱང་ལགས་སོ༔

སྒོ་འབྱེད་རན་པའི་ཞལ་གདམས་ལུང་བསྟན་ཡོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦེད་པའི་ཚེ༔ གུ་རུ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་

འབྱུང་གནས་ལགས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཕ་ལས་དྲིན་ཆེ༔ མ་བས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ས་ལེར་གཟིགས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ གཏེར་འདི་སྦྲ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས༔ དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འདོན༔ འདོན་མཁན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆི༔ བཏོན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱཻ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས༔ སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ༔ གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྦས༔ གཏེར་ཕྲན་བུ་བྱེ་བ་གཅིག་སྦས༔ གཏེར་ཡང་ཕྲན་ས་ཡ་གཅིག་སྦས༔ ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ལགས་སོ༔

ཁྱད་པར་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གྱི་གཏེར་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་རིང་༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལགས་སོ༔ གཞན་ཏེ་སེ་ལ་སོགས་ཏེ་གངས་རི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ༔ མ་ཕམ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོ་བརྒྱད༔ དཔལ་གྱི་དགེ་གནས་ལ་སོགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་མང་པོ་ཡོད༔ འདོན་པའི་དུས་ནི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉམས་དམས་དུས༔ པདྨ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གང་ཟག་རེས་གཏེར་མཛོད་རིམ་གྱིས་བཏོན་ནས༔ བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྲུང་བར་མཛད༔ ཁྱད་པར་དུ་བྲག་དམར་དུ་སྦས་པའི་གཏེར་མཛོད་འདི༔ བྲག་སྒོ་ཉུབ་མ་ཕྱེས་པ་དང་༔ འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས༔ དཔག་ཚད་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་ཡུལ༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་གནས་བཅལ་བ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་གསོ་བའི་དུས་ལ་འབབ༔ གསོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ བོད་ན་གནས་པའི་བླ་གཏེར་

གང་གསོ་བའི་ཕྱོགས་སུ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ༔ བདག་རྒྱལ་པོ་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྒོ་འབྱེད་པ་ལགས༔ ཡུལ་གྱི་འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ བླ་གཏེར་གསོ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས༔ བླ་གཏེར་ནམ་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་བར་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་གནས༔ མཁས་པས་གང་ན་གནས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གསོ་བར་བྱ༔ ཁྱད་པར་ཏི་སེ་དང་བསམ་ཡས་སུ༔ གསོས་པས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཁྱད་པར་དུ་བླ་གཏེར་མ་བུ་འཛོམས་ཤིང༔ ཡོན་ཏན་ཚང་བ་གཅིག་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་འདབས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་མཐོ་ས་ནས་བཙན་མཐའ་བཞི་རྒྱས༔ དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས༔ བླ་གཏེར་སྦས་པའི་ས་བཟང་དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ༔ བྲག་རི་བཟང་པོ་དཔངས་མཐོ་བ༔ ལྷུན་སྡུག་པ༔ བརྗིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས༔ པདྨ་བདག་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་སྙིང་ན་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཕར་ཁྲི་ཚུ་བསྡམས་པའི་སྒོ་ཡོད་དོ༔ དེའི་ནང་དུ་བྲག་ཕུག་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་ཙམ་གཅིག་གི་ནང་ན༔ གཏེར་འདི་རྣམས་ཡོད་དོ༔

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད༔ གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཟླའི་ཁང་སྟེང་དུ་ཕབ་པའི་བཻ་ཌཱུརྻ་ཞུན་མ་ལ་བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་ཡོད༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཨིནྡྲ་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྲི་མཐོ་གང་བ་ཡོད་པ་དང་༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཏེར་བུམ་ཞལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྲེལ་བྲེ་གང་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་མཚན་ཞལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཐུགས་དམ་ལྷའི་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་གང་བ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་ཡང་དག་མཆོག་གྲུབ་ཐོད་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་ལྡོན་ཤིང་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཨིན་དྲ་བོ་ཧྡིའི་ཐུགས་དམ་ ༼མི་ལྷའི་༽ ནོར་བུའི་བུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བྱོན་ནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པ་ཡོད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་སྤྱིར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བསྙེན་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐོར་བ་བྱེད༔ ཤན་ཏི་གནས་བདུད་ཏ་ལ་ནག་པོ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱུ་གྲི་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲས་པོ༔ བྲམ་ཟེའི་བྱང་ཆུབ་སྨན་ལ་འབྲངས་པའི་སྲས་པོ་ལྷ་བཙན་པོ་བྱེ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ལྷའི་བུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་པུར་གསེར་དངུལ་སྦྲགས་མའི་གཙུ་ན་བཙུག་པ་ཡོད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཔེ་མི་ཁུར་བདུན༔ བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཤོག་རིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ གླེགས་བམ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བེར་སེང་གེ་མཛིང་བསྙོལ་ཡོད༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ཡོད༔ གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྫས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྦས་ཡོད༔

འདི་རྣམས་འདོན་དུ་མི་རུང་སྟེ༔ གཞི་ལ་ས་བཅུག་པས་དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད༔ མཆོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔ རི་དེའི་སྟོད་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྡོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས་པས༔ དཀར་གསུམ་དང་མཆོད་པ་གཙང་མས་མཆོད་ཅིག༔ དེའི་སྨད་སྨད་ན་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་རྫི་དང་སྲོག་སྙིང་དང༔ ཀླུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་མིག་དྲུག་པ་བྱ་བ་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད༔ གནས་ཀྱང་ཀླུ་གང་པོ་བྱ་བ་གནས༔ དེར་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་༔ ཀླུ་གཏེར་འཇུད་པ་དང་༔ ཀླུ་མཆོད་དང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག༔ གནས་དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བདུན༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་ཁ་བདུན༔ ནོར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བདུན༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པས༔ དུས་ལ་བབ་པ་དང་བཏོན་པས་ཆོག་སྟེ༔ འདོན་པའི་ཐབས་དང༔ བཅང་ཐབས༔ བོད་ཀྱི་གཏེར་བདུན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་དེར༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཅལ་བར་བགྱི༔ ཡུལ་བཟུང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ འདི་ཡུན་ཇི་ཙམ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར༔ བདག་གི་བོད་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག༔ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་༔ ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བ་དང་༔ བོད་འདི་སིལ་བུར་རང་དབང་འགྲོ་སྟེ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་འགྲོ༔ ཤིང་ཆ་ཕུབ་པ་བཞི་ཆ་ལས་མ་ལུས༔ ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་དང་༔ མཐའ་འདུལ་དང༔ ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་ཆེ་བའི་ཚོ་ག་ཆག་འགྲོ༔ དེའི་ཚེ་གདོན་དུ་རྒྱལ་འགོང་དང༔ ཀླུ་གདོན་གནོད༔ ཐེའུ་རང་དང་འགོང་པོ་ཚ་རག་གཏོང་༔ མ་མོ་དམ་སྲི་གྲོང་

ཁ་རྒྱུག༔ ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་བཞི་ནས་གསོ་བའི་དུས༔ བོད་དུ་ཧོར་དང་རྒྱ་དང་༔ དམག་རིགས་སྦེ་དགུ་སླེབ་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ པདྨ་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གསོ༔ བདེན་པ་བདར༔ རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཅིང་བཙལ་ན་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡུལ་དེ་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་རྙེད་པ་དང་༔ གང་ན་བཞུགས་པའི་སྒོ་རུ་དགེ་བའི་གནས་བཙའ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་མཆོད༔ སྐབས་སུ་ཡུལ་དེར་ལྷ་མཆོད༔ ས་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ༔ ཡུལ་དེ་རྙེད་ནས་ལོ་གསུམ་ནས༔ སྟོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཅིག༔ གཙང་སྦྱོར་དང་འཇམ་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ སྨད་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དང་༔ ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་གནས་བཏབ༔ ལུང་པ་དེར་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅའ༔ ཐབ་དང་གཞོབ་སྤང་༔ བོད་ནས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་བླངས༔ དགེ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཚུགས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དྲག་ཤུགས་དང་༔ ཐོ་ཅོ་སྤྱི་བརྫོལ་བྱས་ན༔ གཞི་བདག་གཉན་པས་བར་ཆད་ཡོང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གནས་དེར་ཆར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན༔ ཀླུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ མར་ལ་གཡག་དཀར་ལུག་དཀར་བྱ༔ མདའ་དར་དང་འབྲང་རྒྱས་ཟུར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིག༔ གངས་བྲག་ཉེར་བ་དང་༔ ཁྱུ་སྦྲ་དང་ཅན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་ན༔ བསྒོ་བ་སྒོས་ཇེ་ཇོང་ལྷ་དཀར་པོ་དང་༔ དམུ་བདུད་བཙན་གསུམ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གྱིས་མཆོད་ལ༔ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་དང་༔ ཟླ་དང་ལོ་ཉེས་བྱུང་ན༔ བདུད་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་མ་དགའ་བ་ཡིན་པས༔ ཀླུ་མཆོད་དང་དཀར་གསུམ་དང་དམར་གསུམ་གྱི་བསྐངས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ དེར་ཕྱིན་པས་གནས་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོད༔ ལུས་མི་འབོར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན༔ དེར་ཕྱིན་པས་ཕལ་ཆེར་དན་སོང་གི་

འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཟམ་མི་ཆད༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀུང་ཧོར་གྱི་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བས༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བྱེད་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་དེར་གནས་ཚོལ་ཅིག༔ བསོད་ནམས་དང་ཚེ་སྲོག་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་བར་དུའང་བརྟན་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྙིང་བྱང༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷོ་སྐྱིད་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ༔ དགེའོ༔

ན་མོ་གུ་རུ༔ རྟ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ གང་དུ་གསུངས་པའི་སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གསལ་བར་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དབྱེ་རན་པའི་དུས༔ འབྱེད་དགོས་པའི་རྟགས༔ འབྱེད་པའི་ཐབས༔ ཕྱེས་ནས་བཟུང་བའི་ལུགས་དང་བཞི་ཀུན་ལ་བཤད་དོ༔ ཁྱད་པར་སྦས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐོ་ས་ནི༔ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་ན༔ སྐྱིད་ལུང་དཔལ་གྱི་ལུང་སྦྲོན་བྱ་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་དབྱེ་རན་པའི་དུས་ནི༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བའི་དུས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ་སྡེ་ཁོལ་བྱུར་ཆད་དག་གཙོ་བ་དང༔

༼འདིར་ལྡེབ་མ་འགའ་ཞིག་མ་དཔེ་རྙིང་པའི་ནང་མེད་ཀྱང་ཚིག་ལ་བརྟག་ན་ཆད་པར་འདུག་པས་བྱུང་གཏེར་ཆ་ལག་ནང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཁ་སྐོང་བྱས། ༽

དེའི་དུས་འགྲོ་རན་ནོ༔ འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི་བོད་དུ་མཐའ་དམག་བདུད་དང་འགོང་པོས་སྣ་དྲངས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང༔ ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གང་ན་གནས་པའི་སར༔ བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས༔ དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིར་གནས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་མ་བྱས་ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བས༔ བོད་ལ་འཁྲུག་པ་དང་རྩོད་པ་དང་༔ མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འཕྲོག་རེས་དང་༔ བསྟན་པའི་དམེ་འཁྲུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པས༔ པདྨ་ངའི་རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་བྱེད་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཆེན་ཡ་རབས་བསམ་པ་དཀར་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཕུག་སྦས་པའི་ཡུལ་གཏོད་ནས་སོང་ཞིག༔ དབྱེ་བའི་ཐབས་ནི་ཁ་བྱང་དང་༔ ལམ་བྱང་དང་༔ མཆོད་པའི་རྫས་དང་བཅས་པ༔ མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཁྱེར་ལ༔ གུ་རུ་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན༔ ཁྲུས་དང་དམ་ཚིག་བཤགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིའི་མཐའ་ཀུ་ཐང་གི་སྐོར་ཡོད༔

དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན༔ ལུང་པ་རྒྱ་མི་ཆེ་སྟེ༔ མཐིལ་ཡངས་པས༔ སྟོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད༔ སྨད་འགག་དམ་སྟེ་ལྷོ་རོང་ལ་ཟུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང༔ དགོས་འདོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ༔ དེ་ཕྱིར་བཀའ་སྲུང་གཉན་ཏེ༔ སྡིག་སྤྱོད་ལ་མི་རྙེད༔ ནང་གི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དགར་བས༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དོན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་གནས་ཡིན༔ ཡོན་

ཏན་ནི་ཡུལ་དེའི་དབུས་ནཿ ཕ་བོང་དཀར་པོ་ལྷའི་བཞོས་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོདཿ དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་བྲག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་གཏེར་ཁ་བདུན་ཡོདཿ ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བུམ་པཿ འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བཿ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ཁ་བཅད་པ་གཅིག་ཡོདཿ དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་དངཿ གཏེར་སྲུན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་སྒོ་འབྱེད་པ་དངཿ རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཡོངཿ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབཿ ནང་འཁྲུག་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་ལོ་བདུན་ཡོདཿ མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་མཛོད་ཟེརཿ ཉམས་དགའ་བག་དྲོཿ ཤིང་ཐོག་དང་རྩི་ཤིང་མངཿ སྤོ་སྣ་དང་ཟས་སྣ་མངཿ བོད་ཀྱི་ལྷགས་ངར་མེདཿ ལྷོ་རོང་གི་ཚད་པ་མེདཿ དུག་དང་ཆུ་དུག་མེདཿ བོད་ལ་ཐག་ཉེ་ལམ་བགྲོད་སླཿ ཧོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་ཐུབཿ ཡུལ་སྟོད་བོད་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་བསྐོརཿ ཡུལ་སྨད་མོན་ཡུལ་ཡིན་པས་རོང་བཞི་ལ་འཇུག་ཡོདཿ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཐ་མ་ལ་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་སྲུང་བའི་གང་ཟག་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་ཞུགས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བར་འགྱུརཿ སྦས་པའི་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་རྫོགས་སོཿ

ཧ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཡུལ་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེཿ སྒོ་གསུམ་ཡོདཿ ཤར་ལྷོ་བྱང་དང་གསུམ་ནས་བྱེདཿ ལྷོ་སྒོ་ཙུམ་ནས་འབྱེདཿ བྱང་སྒོ་རྐྱང་ཕྲིབ་ནས་འབྱེད་དོཿ

ཡུལ་ཡང་རྐྱང་ཕྲིབ་བྱ་བ་ཡོདཿ དེ་ནས་ལྷོ་རུ་ལྟས་འགྲོཿ རི་བྲག་བཞོས་བུ་འདྲ་བ་ཡོདཿ དེ་ལ་ལྷ་བཙན་གནོང་གྱུར་བྱ་བ་གནསཿ དེ་ལ་བདེན་པ་བདར་ན་ལྷ་ནད་ན་བ་དངཿ མཁྲིས་པ་སྐྱུགས་པ་ཡོངཿ དེ་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་དངཿ སྨན་

སྣ་ཚོགས་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་བརྟར་བའི་ཆབ་གཏོར་དང་༔ བཤོས་བུ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་བྱང་བུ་དཀར་དམར་དགུ་བཙུགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཕུལ་ལོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་བས༔ སྦས་པའི་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བས༔ བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས༔ བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་༔ རྡོ་བྲི་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབས་པ་དང་༔ བཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་བཙུགས་ཏེ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་བཏང་༔ བདེན་པ་བདར་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས༔ ཡུལ་ལྷ་བར་འགྲོ་བས་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ༔ བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་༔ བྲག་མི་རེངས་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བདུད་གཅིག་གནས་པས༔ དེར་སླེབས་པ་དང་༔ བཤོས་བུ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་ལ་བྱང་བུ་ནག་པོ་བདུན་བཙུགས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ལོ༔ བདག་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས༔ བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བདར་རོ༔

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་ཡང་ལ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པ་གཅིག་ཡོད་པས་འགྲོ་ས་མེད་དོ༔ དེར་སླེབས་པ་དང་༔ ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ནམ་སྲོས་འགྲོ་བས༔ དེ་རུ་ཞག་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་༔ འཛའ་སྣང་དུ་ལྡན་པར་གཏོར་མ་བཤམས༔ དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་བོ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ༔ བདེན་པ་བདར་ལ་དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པས༔ ཐུར་འཕྲེད་ལ་མི་ཐར་བ་བྲག་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་སྒྲོག་ཐག་བཏགས་ལ་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་འཕྲེད་ལ་ཨེན་ཙམ་ཕྱིན་པ་ལ༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་མཐོང་

ངོ༔ ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ༔ རྩེ་མོ་ཤར་ལྷོར་བསྟན་པ༔ མཐིལ་ནུབ་བྱང་དུ་བསྟན་པ༔ ཆུས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གཤགས་ནས་ཤར་ལྷོར་འབབ་པ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་ཕ་བོང་དང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ༔ ནུབ་བྱང་ན་མཚོ་ཡོད་པ༔ བྱང་ཤར་ན་སེར་ཁ་ཡོད་པ༔ ཡུལ་སྨད་ན་འབྲས་སྐྱེ་བ༔ གྲོ་མའི་དཀྱིལ་ན་གྲོ་ཚང་བཅའ་བ་ཡོད༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྗེ་བ་ཡོད༔ ཆོས་གཏེར་དང་ཚེས་བཅུའི་ཐོད་པ་ཡོད༔ ཞིང་ཆུའི་ལྟུགས་སྦྲུད་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཁ་བྱང་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ གཏེར་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་དང་གླུ་རྟུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན༔ བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་པ་མི་འོང་ངོ༔ ཀླ་ཀི་དང་གཏེར་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་བདེན་པ་མ་བདར་ན༔ བར་ཆད་དུ་མགོ་ན་བ་དང་༔ འབྲུ་སྐྱུག་འོང་༔ ཁྲག་དང་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་ས་རྟུ་དམུ་བདུད་བཙན་གནས་པས༔ དེར་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་༔ གསོལ་བཏབ་མ་བྱས་ན༔ སྨྱོ་འབོག་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དང་༔ ནམ་སྲོས་ཏེ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་དང་༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས་པའི་ཡུལ་དང་གསང་བའི་གནས་འདི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས༔ སྔོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་ལུང་པ་སྐོར་གཅིག་ནི༔ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྲོག་ཐར་ས་མང་ཡང་༔ ས་བཟང་པོ་ཁ་ཟས་མོད་པ༔ མི་གཞན་གྱིས་གཙེ་བ་མེད་པ་ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ༔ སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྦས་ཡུལ་གཅིག་ནི་ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད༔ མིང་ཡང་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་ཟེར༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡོད༔ དེའི་ཕྱོགས་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཙུམ་བྱ་བ་དང༔ རོང་མཁར་དང་༔ མཉམ་ཡུལ་དང་༔ གཏིང་དམར་རོང་བཞི་དང་༔ རས་མཚམས་དང་༔ ར་སྦྲང་དང་༔ གཙང་དང་༔ གཙང་

ཡུལ་དང་༔ རྒྱ་དང་རྒྱ་རོང་དང་༔ ཀོ་དང་ཀོ་རོང་དང་༔ གོ་དང་གོ་རོང་ལ་སོགས་པ་དང་༔ སྐྱལ་བ་དང་ཁྱད་རོང་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ༔ བྲག་དང་ནགས་དང་ལུང་པ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་བརྒྱ་ཙ་ཡོད༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་ན་མི་གང་དང་གང་གིས་བྲོས་པས་ཐར་རོ༔ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ཐར་རོ༔ སུ་རུང་རུང་གིས་རྙེད་པ་དཀའོ༔

ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་དེར་འགྲོའོ༔ ཁྱད་པར་དམག་རིགས་དགུ་བོད་འདིར་འོང་བས༔ དེའི་དུས་ཧོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་བོད་དུ་འོང་བས་འགྲོ་དགོས་སོ༔ ཐག་ཉེ་བས་བགྲོད་སླ་བས༔ ཀུ་ཐང་གི་གཏིང་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ནང་ན་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཟེར༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཡང་ཟེར༔ ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདི་བཟང་ངོ་༔ མཚོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དགའོ༔ ལྗོ་ཚད་དང་ཆུ་སྡུག་མེད༔ སྤོ་ཟས་དང་སྤོ་སྤྱུ་བཟང་༔ ཤིང་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་བཟང་༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡོད༔ སྒོ་ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་ཡོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པས་སྒོ་རྙེད་དོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རུ་འགྲོ་བ་ལ༔ གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཡོད༔ ཚབ་གཏོར་དང་གླུ་གཏོར་བཏང་༔ བདེན་པ་བདར༔ སྤེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་དང་༔ ཚ་གསུམ་མང་དུ་བྱས༔ ས་སྒོ་དགེ་སློང་དང་སྔགས་པ་དང་བོན་དང་དགེ་བྱེད་དགོས་༼གསོ་༽ ཐབས་ལ་འཛེམས་པ་གལ་ཆེ༔ གཞི་བདག་མ་དགའ་ན་ཁ་ཆར་དང་ན་བུན་གྱིས་སྒྲིབ་ན་སྒོ་རྙེད་པར་དཀའ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལ༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་བློ་དགེ་བར་བཀོལ༔ བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས༔ ས་སྒོ་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད༔ གང་ནས་འགྲོ་ཡང་དགེ་སློང་ཞིང་དག་པས་ཚབ་གཏོར་བཏང་༔ གཏོར་མ་བརྒྱ་

ཚ་བཏང་༔ སྤུགས་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས༔ ཏྲ་མགྲིན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་བདེན་པ་བདར༔ གསེར་སྐྱེམས་བཏང་༔ བོན་པོས་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད༔ ཕྱིའི་སྒོ་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་ལ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ༔ ནང་གི་སྒོ་བ་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྡོངས་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་བཏར་བས་མཆོད༔ ལྷམ་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཀླུ་མཆོད་བྱའོ༔ གསང་བའི་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས༔ བཤོས་བུ་དང་མདའ་དར་དཀར་དམར་འབུལ་ལོ༔

ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྨུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་དང་འབྲུ་མཆོད་འབུལ༔ ར་ཟམ་གྱི་བདུད་ལྷམ་དྲལ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་༔ དེ་ལ་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཞག་བཅུ་སྦྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་

ཞིག་ཡོང་༔ ཡང་དབང་འོར་ལྡང་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཞག་བཅུ་སྤྲིན་མེད་དྭངས་པ་ཞིག་ཡོང་༔ དེ་དུས་ལམ་བཙལ་བས་ལམ་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་ས་ཡུལ་གངས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོད༔ སྒོ་གཅིག་གངས་ལ་འགྲོ་དགོས་པས༔ ཕུར་པ་དང་ཐག་པ་དང་ཐེམ་པ་རྐྱ་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྒོ་གཅིག་ཆུ་ལ་ཡོད༔ སྒོ་གཅིག་སྤང་ཕྱིན་པས་ལམ་འགྲིམས་པས་ཐར་རོ༔ ཤིང་ནགས་གསེབ་ལ་འགྲིམ་དགོས་སོ༔ དེ་དག་ཀུན་ས་ནམ་དྭངས་དུས་མེད་པས་རྙེད་པར་དཀའོ༔ མཐའ་བཙན་པ༔ འབྲུ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་ལོ༔ རྙེད་ན་ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདི་དགོའོ༔ ཨི༔ སྦས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཁ་བྱང་རྫོགས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས༔

༄༅། །གཏེར་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གཏེར་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ དེ་ཡང་མངའ་རིས་ཁྲུང་རྫོང་དཀར་པོའི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱིད་མོ་ལུང་ཞེས་པ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱལ་བ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས༔ ས་བཟང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཟབ་གཏེར་བདུན་པོ་སོགས་གཏེར་ཁ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ སྨན་ཡུལ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་སྒོ་སྲུ་རྩེ་ཁྲོད་བྱ་བ༔ ལུང་རྒྱུད་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་དོག་ཅིང༔ གངས་བྲག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟེངས་པའི་རྩེ་ཀ་ལ་ཤཱའི་ཕྲེང་བས་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བས༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མ་རུངས་པའི་སྐྱེ་བོས་བགྲོད་པར་དཀའ་བ༔ གནས་དེ་ན་བདུད་རྩི་བྱུང་བའི་ཐང་ལ་རྒྱ་ཤུག་དང་སྨྱུག་མ་སོགས་ཀྱིས་གཡའ་སྤང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ༔ ལྷ་བྱ་གོང་མོ་དང་འཇོལ་མོ་དང་གྲིག་ཐང་སོགས་སྐད་སྙན་འགྱུར་ཅིང༔ ལུས་ཀྱི་འཁྱུག་སྟངས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ༔ སྨད་ཐམས་ཅད་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོས་བརྒྱན་ཅིང༔ དེ་ལ་སྤྲ་སྤྲེའུ་སོགས་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ བག་ཡངས་རྒྱུ་ཞིང༔ རྩེ་འཛོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་གང་བ༔ ཆུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན༔ སྤུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་འཇའ་ཚོན་དར་དཀར་དམར་བཀྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་བབས་པ༔ ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་གངས་ནར་མར་བརྡལ་བའི་འདབ་རོལ༔ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བསྟི་གནས༔ ནེའུ་ཐང་སྟོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས༔ ཕ་བོང་རུས་སྦལ་འགྱུམ་པ་འདྲ་བའི་ཕུག་ན༔ དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་བདག༔ རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་མ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ༔ མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར༔ འཛའ་

འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྨུག་པའི་གསེབ་ནས༔ བུ་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གསུམ༔ ཕྱག་གཡས་ན་ཌ་མ་རུ་དང་གཡོན་ན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ༔ ཞབས་གར་སྟབས་བསྒྱུར་ཅིང༔ ཞལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་གནང་འདུག་གོ༔

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ བོད་ལ་ལྷག་པར་བརྩེར་དགོངས་ཏེ༔ ནང་ཐུབ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་སྤྲུལ་མཛད༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་སྟོན་པའི༔ གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོང༔ ངེད་ཅག་བུ་མོ་སྤྲུན་གསུམ་པོ༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་འོངས་པ་ལགས༔ བུ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད༔ རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་དགོས་པ་ལ༔ ང་བདག་འཁྲི་བ་ཆོད་མ་ཆོད༔ ཡེ་ཤེས་གདེང་དང་ལྡན་མི་ལྡན༔ ཐབས་ལམ་གནད་ལ་མཁས་མི་མཁས༔ ངེད་སྲིང་མོ་རྣམས་ལ་དྲང་པོ་ཤོད༔ ཟེར་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་དང་སླུའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ འཇའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཉམས་འོད་འཁྱུག་ཅིང་འདུག་པ་ལ༔ ཁོ་བོ་ཡང་ཉམས་ཞུར་ཏེ༔ ཕ་བོང་གི་ཁ་ནས་སྒོ་སྦྲུལ་འཁྱུག་པ་འདྲ་བ་དེར༔ ཀྱང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ཉམས་ཅམ་སླེབས་ནས་འདུག་ཅིང༔ བུ་མོ་གསུམ་པོའི་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལན་སྨྲ་བ༔

ཀྱེ་གསོན་དང་མི་མིན་འཇའ་འོད་གཟུགས༔
ཡིད་འོང་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པས༔
སྐྱེ་མེད་བུ་མོ་ང་ལ་ཉོན༔
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ༔
གུ་རུ་པདྨ་བྱ་བ་དེ༔
རང་སེམས་འདི་རང་ཡིན་ན་བསམ༔
མཇལ་བའི་རེ་དོགས་ང་ལ་མེད༔

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྣང་བ་དེ༔
རྩ་རླུང་འཚོ་འཁྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ༔
ལུང་བསྟན་གྱི་རེ་བ་ང་ལ་མེད༔
སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་ལ༔
ང་བདག་འཛིན་པས་འགོས་མ་མྱོང་༔
གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དོན་རྟོགས་པས༔
ལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད༔
དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི༔
བྱིང་རྒོད་རྟོག་པ་དག་སྒོམ་ང་མི་བྱེད༔
གང་ཤར་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ལ༔
སྐྱིལ་བཀག་སྤུག་བཅོར་སྤྱོད་པའི་ཅི་རང་བྱེད༔
ཡང་གསང་ཐབས་ལམ་འདི་བཞིན་བྱེད༔
རྩ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བུ་མོ་ལ༔
ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པས༔
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡི༔
དགའ་བཞི་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྙེད༔
འདྲི་རྟོག་མ་བྱེད་དོན་དེ་ཚུང་༔

བུ་མོ་དེ་གསུམ་བདག་ལ་བདེ་བ་གཡོ་བའི་ རྟགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་འདི་སྐད་ཟེར་རོ༔

ཀྱེ་ཧོ༔ ལྟ་སྒོམ་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཡི༔
རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་གསོན༔

གཟེར་གསུམ་ཐེབ་དོན་རིག་ན༔
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཡིན༔
དུག་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་ཅ་ན༔
སྒོམ་པ་གློང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན༔
རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ་ཅ་ན༔
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔
དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ན༔
ཕ་ནོར་འཆུག་པ་མེད་པ་ལོངས༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་དེ༔
བསླུ་བ་མེད་དོ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས༔

ཟེར་ཞིང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་དེའི་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་ངོ༔ དེ་ནས་བདག་གི་གཏོར་མ་ཞིག་བཏང་སྟེ༔ ཕ་བོང་ཁ་ནས་བསྟུད་ཡོད་པས༔ ཤུགས་སྒྲ་དང་ཧ་སྐད་གཅིག་བསྒྲགས༔ དེ་ནས་བལྟས་པའི་མདུན་གྱི་ཐད་དེ་ནས༔ མི་དཀར་པོ་དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ གོས་དཀར་པོ་གསོལ་བ༔ ལག་གཡས་པ་ན་སྦྲ་ལྕུག་དང་༔ གཡོན་པ་ན་བསེའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་༔ ཧ་ལས་བབས་ཏེ༔ ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ༔

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ནི་ཡུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་ལགས༔ སྔོན་སློབ་དཔོན་པདྨས་སྲས་པའི་ཆོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སིདྡྷི་རྫྭཛས་ངེད་རྣམས་ལ་བཅོལ་བ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་དེ་ལ་ཐིམ་མོ༔ ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས༔ མི་དཀར་པོ་ལག་ན་མེ་ལོང་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་༔ མི་དཀར་པོ་ལག་ན་དར་མདུང་དང་པར་བུ་ཐོགས་པ་གཅིག་དང་༔ བུད་མེད་དཀར་མོ་

དར་སྔོན་མོའི་གོས་གྱོན་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ༔ ཆོས་རྗེ་ལ༔ དེང་བ་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་དང་༔ སྐྱོས་རྗེ་དཀར་པོ་དང་༔ ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་དང་༔ ར་ཟམ(རས་མཚམས་)གྱི་ཡ་བདུད་རྣམས་ཡིན་ནོ༔ དེད་རྣམས་ལ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཕོག་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བར་མཛད༔ ད་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་བཞུད་དོ༔

དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་ཉམས་ཧར་མ་ཧུར་མར་གྱུར་ཏེ༔ བརྫུ་གུ་རུ་འཛབ་དབྱངས་འདྲེན་ཅིང་ཕྱིན་པས༔ རི་དྭགས་དམར་པོ་རྭ་ཅོ་འཁྱིལ་བ་ཞིག་ཀྱང༔ ཁོ་བོ་སྔོན་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག༔ དེ་ནས་མི་ཐར་པའི་བྲག་ཐུར་འཕྲེད་གཅིག་ལ་ཕར་ཕྱིན་པས༔ རི་དྭགས་དེ་སྔོན་ལ་རྒྱུགས་སོང་བས༔ བྲག་དབྱིབས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་རྫ་བ་ན༔ རྟིག་པ་ཆུང་དུ་བ་བརྟིགས་པ་ལ༔ བྲག་ཞུན་གྱིས་བསྡམས་པས་བྲག་དེ་ལ་མགོ་བོ་ཐུག་ཐུག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་༔ དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་ཤེས་པ་བྱུན་མ་བྱུན༔ དལ་ལོང་མ་སོང་ནས༔ རྗོ་བྲག་བཅག་པས་ནང་ནས༔ མཁལ་མ་འདྲ་བའི་རྫ་ཡི་གཞུ་ཞིག་པ་བརྡབ་པས་འཚོལ་ཏེ་ཆག་གོ༔ བལྟས་པས་རྫ་སྐྱུད་འདྲ་བས་བསྡམས་པའི་ཤོག་རིལ་གསུམ་ལ་ལ་ཚའི་སྦྲིལ་བ་འདུག༔ དེ་ནས་ཁོ་བོ་ལོག་ཡོང་བས༔ ཕ་བོང་གི་སྟེང་དང་རི་སྣ་མཐུད་པ་ལ༔ འཛའ་ལམ་གྱི་བར་ཕུབ་ལྷ་བུའི་བརྒྱན་པའི་རྩེ་མོ་ཁོ་བོ་བསྡད་པའི་སྦྲིལ་བུར་ཟུག་ནས་འདུག་གོ༔

༄༅། །སྦྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་
གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་
རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གེགས་སེལ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ༔ དབང་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཚོ་ག་མཛད༔ བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་ཡི༔ སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་གསལ་བར་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ༔ ཐོག་མར་ཡར་མགོ་བའི་གནས་བསྟན་པར་བགྱི་ཡི༔ དེ་ཡང་ཀུ་ཐང་གི་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་བ༔ དེ་ཡི་ལམ་ཡིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྦས་ཡུལ་དེའི་མཐའ་ཐམས་ཅད༔ སྒོ་དབྱེ་རན་པའི་དུས་སུ༔ མིའི་ཡུལ་དང་གྲོང་གི་ཁྱིམས་ཡོང༔ གཙང་ཡུལ༔ རོང་ཁ༔ ར་ཟབ (རས་མཆམས་) དང༔ ར་སྦྲང༔ རྒྱ་ཡུལ༔ གཙང་ཡུལ་སྣམ་ཡུལ་གྱིས་སྐོར་ནས་བསྐོར༔ རྒྱ་རོང༔ ཀོང་རོང༔ གོ་རོང་ལའི་རོང་བཞི་མདོ་ན་ཡོད༔ དེའི་ཕུ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་སླ༔ མདོ་ན་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད༔ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡང༔ བྲག་དང་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན༔ ལུང་ཕྲན་མིས་མ་བཟུང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཧོར་དམག་དང་མཐའ་དམག་ཏུ་རུ་ཀ་ཐུབ་པས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགེ་བྱེད་རྣམས་བྲོས་ཤིག༔ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་པདྨ་བདག་གི་སྒྲུབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ དེའི་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད༔ ཤར་སྒོ་སྐུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་གཏད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་གངས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྒྲོག་ཐག་དང་སྒྲོག་ཕུར་ཐེམ་རྐས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ དུས་དབྱར་ཁ་ཁ་བ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་འཇུག་གོ༔ ལྷོ་སྒོ་ཀུ་ཐང་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་ནས་འཇུག་སྟེ༔ སླད་ཚུ་རྒྱུན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ༔ དགུན་ཚུ

ཀླུང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་སུ༔ ཆུ་རྒྱུན་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐར་རོ༔ ཉུབ་སྒོར་ཟབ་ ༼རས་མཚམས་༽ ཀྱི་བདུད་ལྟུམ་བྲལ་མཆོད་ནས༔ མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཞིང་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས༔ བྲག་ལ་སྔོན་གྱི་ལམ་བྲེང་ངེ་ཡོད༔ དེ་ནས་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་སར་སླེབས་ཡོང་༔ འགྲོ་བའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ༔ བྱང་གི་སྒོ་ནི་ཀུ་ཐང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱང་སྲིབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད༔ དེར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་འགྲོ༔

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་བཤོས་བུ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་དང༔ སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་བཏར་ལ༔ ཚབ་གཏོར་བཤམ༔ བཤོས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དང་རྒྱང་བུ་དཀར་དམར་དགུ་བཙུགས་ལ༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གནས་དེ་ན་ལྷ་བཙན་རྡོ་ཁྱུད་གནས་པས་དེ་ལ་དབུལ་ལོ༔ ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས་པའི་ཡུལ༔ སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས་ལ༔ མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཅེས་བྱ་སྟེ༔ དམ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་རྡོ་ཁྲི་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབས་པ་དང༔ བཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་བཙུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དབུལ༔ བདེན་པ་བདར་ཏེ་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་མི་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བདུད་གཅིག་གནས་པས་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་ལ༔ རྒྱང་བུ་ནག་པོ་བདུན་བཙུགས་ལ་བྱིན་བརླབ་བྱ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་བདེན་པ་བདར་ལ་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐུར་གསེག་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་ལུང་ནང་གཅིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་གཅིག་ཡོད༔ འགྲོ་

ས་མེད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནས་དེར་སླེབས་པ་དང༌༔ སྔོན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲུང་སྒོས་རྫེ་དཀར་པོ་དང༌༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་དེར་དམ་ལ་བསྟུས་བཀའ་བསྒོ་སྟེ༔ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས་༔
དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས༔
མི་འདུ་བ་ཡི་དབང་མེད་ཀྱིས༔
ང་ཡི་བཀའ་འདི་བཙན་པར་གྱིས༔
ངའི་གནས་འདི་སྲུང་བར་གྱིས༔
མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མ་ལ༔
མཐའ་ཡི་དམག་བཞི་གཡོས་ནས་ཀྱང༔
བོད་ཁམས་འཇོམས་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔
དགེ་བྱེད་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང༔
ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས༔
པདྨའི་སྐྱབ་གནས་འཚོལ་དུ་འོང་༔
དེ་ཚེ་སྒོ་འདི་བསྟན་པར་གྱིས༔
དུས་མིན་སྐྱེ་བོ་མ་གཏོང་ཞིག༔

ཨ་ཡ་མ་ཙ་དུ་ཧྲི་ས་ན་ག་ཀྲ་ཕུ་ཨེ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བདུད་རྩི་པར་བུ་གང་འདོད་ཡོན་ལྔ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བསྔོས་པས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལུང་པ་དེ་རུ་སུ་གང་གིས་ཕྱིན་ཀྱང༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འོང་སྟེ༔ ཁུས་སྒྲ་དང་༔ བུ་ཡུག་དང་༔ ས་མུན་སྲོ་བ་དང་༔ ས་རྡོ་ཉིལ་བ་འོང་༔ སྒོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་དུས་སུ༔ གནས་དེར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཤོམས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་སྐོངས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་རོ༔

དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་བྱས་ཏེ༔ སྤུ་དྲི་ལ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པས་བྲག་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ངོས་ལ་རྩེ་ཤིང་བན་བུན་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྲག་ལ་ཕྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྟེང་ན་བྲག་གི་ཐེམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པ་དང༔ ཐུར་གསེག་འཕྲེད་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྲག་མིས་མི་ཐར་བ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད༔ དེ་ལ་སྲོག་ཐག་བཏགས་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་འཕྲེད་གཅིག་ལ་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་༔ ལུང་པའི་དབྱིབས་ནི་པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ༔ རྩ་བ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་བསྟན༔ འདབ་གཡོག་ནུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱས༔ གཞུང་ཆུ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་འདུས་ཏེ༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འབབ༔ ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་གུར་ཕུབ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོང་༔ ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཀླུ་གཏེར་བཅུག་ཅིང་ཀླུ་སྨན་མཆོད་པས་ཚྭ་མཚོ་ཡོད༔ བྱང་ཤར་ན་གད་པ་དང་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་དང་དམུ་སྨན་མཆོད་པས་གསེར་ཁ་ཡོད༔ ཡུལ་གྱི་སྟོད་དུ་བོད་ཀྱི་ནས་སྐྱེ༔ སྨད་དུ་འབྲས་སྐྱེ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ས་གཞི་ཡོད༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྦས་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བདུན་ཡོད༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པས་བཀྲ་ཤིས༔ སྡོད་པས་ཉམས་དགའ༔ གདོང་ཐག་ཉེ༔ བགྲོད་སླ་བ༔ ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདི་བཟང་༔ མཚོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དགའོ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདིར་འོང་བས༔ ཆོས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་པོ་དང༔ དགེ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡུལ་འདི་ཟུངས་ཤིག༔ ཡུལ་

འདིའི་དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་འཚོ༔ མཐའ་ཡི་ལུང་ཕྲན་ལ་དམངས་ཕལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་འཚོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གེགས་སེལ་བཞུགས་སོ༔

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནད་ཀྱི་གེགས་སེལ་གསུངས་པ༔ ཡུལ་འདིའི་མཐའ་རི་ཕལ་ཆེར་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད༔ ཤར་རི་ལེགས་ཧེ་གངས་ཚན་ཆུང༔ དེ་ལ་སྲིད་པའི་ལྷ་བདུན་གནས༔ ལྷོ་གངས་རི་བཛིད་ཆེ་སྟེ་འཛམས༔ དེ་ལ་ཐུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་གནས༔ ནུབ་ཀྱི་གངས་རི་གཟིངས་མཐོ༔ དེ་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས༔ མདུན་གྱི་མཚོ་ལ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་གནས༔ བྱང་གི་གངས་བྲག་སྐྱོར་སྐོར་བ་འདྲ་བ་ལ་སྐོས་རྗེ་དཀར་པོ་གནས༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་རྣམས༔ སྤྱིའི་རིམ་འགྲོ་ཚབ་གཏོར་དང་ཀླུ་གཏོར་མང་པོ་ཐོངས༔ ཐབ་གཞོབ་སྤྱང་ངོ༔ ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གེགས་སེལ་ཐབས་ལ༔ དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བདེན་པ་བདར་ཞིང་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོལ་བ་མེད་པར་སླེབ་བོ༔

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྲུང་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ གཡའ་རི་དང་གངས་གོང་བརྒྱུད་ན་ཡང་༔ ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་དབྱིབས་མཐོང་ས་ཡོང་ངོ༔ ཡུལ་དེ་བཙལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་ཀྱང་༔ འཇུག་སྒོ་བྱང་གི་རྒྱང་སྲིབ་བཟང༔ དེའི་ལུང་པ་ན་བྲག་བཤོས་བུ་འདྲ་བ་ལ་བཙན་གནས་པས༔ དེ་མ་མཆོད་ན་ལྷ་ནད་མགོ་བོ་ན་བ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུགས་པ་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་དང་རྡོ་ཁྲི་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ༔ བཙན་

གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་བར་ཆད་དུ་མགོ་ན་བ་དང་འབྲུ་སྐྱུག་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་བྲག་མི་རེངས་ལངས་པ་འདྲ་བ་ལ༔ དེ་ལ་བདུད་གཅིག་གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་ཕོ་ལོག་དང་སྐྲུགས་པ་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་ཐུག་པ་དེ་ལ་དམུ་དང་བདུད་དང་བཙན་གསུམ་ཀ་གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་སྨྱོ་འབོག་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དང༌༔ ས་སྨུན་སྒྲོས་པ་དང༌༔ བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འོང་བས་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་བསྐང་ཞིང་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཐེམས་ཟུག་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ༔ ལྷགས་ཀྱི་ཐེའུ་བཟང་པོས་མི་ཐར་བ་བཀོ་ཞིང༔ སྲོག་ཐག་བཟང་པོ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ཅིང་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ༔ ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་མི་ལ་བྲོས་མི་ཤེས་པ་ཡོད༔ འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ སོ་ནམ་གྱི་ལག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྦས་ཡོད༔ ཆོས་གཏེར་མང་པོ་སྦས་ཡོད༔ འཛིང་ཇོ་དཀར་པོ་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་བ་འདྲ་བའི་ནང་ན་ཆེ་ཆུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཡོད༔ དེ་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ས་བཙན་ཞིང་གཏེར་སྲུང་གཉན་པས་སུ་རུང་རུང་གིས་མི་རྙེད་པས་མི་ཐར་རོ༔ པདྨ་ང་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒོ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྐྱེད་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འབྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔

ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།

ཁ་བྱང་བཞུགས༔ ཧ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡུལ་གཏེར་དུ་སྦས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཤར་ལྷོ་བྱང་དང་གསུམ་ནས་འབྱེད་དོ༔ ཤར་སྒོ་སྐུ་ལྷ་ནས་འཛུག་གོ༔ ལྷོ་སྒོ་ཙུམ་ནས་འབྱེད༔ བྱང་སྒོ་རྐྱང་ཐིབ་ནས་འབྱེད༔ འདི་བྱང་སྒོའི་ཁ་བྱང་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་རྐྱང་ཐིབ་བྱ་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་སྟེ༔ རི་བྲག་དང་ལ་བྲག་གཅིག་ན་བྲག་བཤོས་བུ་འདྲ་བ་གཅིག་

ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་རྡོ་ཁྲུད་བྱ་བ་གནས་པས༔ དེ་ལ་བདེན་པ་མ་བདར་ན༔ ལྷ་ནད་མགོ་བོ་ན་བ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྲུག་པ་ཡོང་བས༔ དེ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་དང་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་བདར་བའི་ཆབ་གཏོར་དང་༔ བཤོས་བུ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ རྒྱང་བུ་དཀར་དམར་དགུ་བཙུགས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ལ་དབུལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་བས་སྦས་པའི་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བས༔ དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བདར༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་རྡོ་ཁྲི་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབས་པ་དང༔ བཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་བཙུགས་ལ༔ དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ་བཏང་༔ བདེན་པ་བདར་བ་ནི༔ བདག་སློབ་དཔོན་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཞིང་༔ ཡུལ་ལྷ་རྟ་འགྲོ་བས་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་མི་རེང་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བདུད་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབས་པ་དང༔ བཤོས་བུ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱང་བུ་ནག་པོ་བདུན་བཙུགས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ༔ བདག་སྤྲུལ་གནས་ལྷ་རྟ་འགྲོ་བས་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་བདེན་པ་བདར་རོ༔

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་ལ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐུར་གསེག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ༔ དེར་ལུང་ནང་གཅིག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་ས་གཅིག་ཡོད་པས་འགྲོ་ས་མེད་དོ༔ དེར་སླེབས་པ་དང་༔ ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ནམ་སྲོས་འགྲོ་བས་དེར་བཞག་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དང་ཇ་གད་དུ་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་ལ༔ དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་ཐོངས༔ བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་

ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ཕྱིན་པས༔ བྲག་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་རྩེ་ཤིང་བན་བུན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕུར་པ་རྒྱབ་པའི་བྲག་ལ་ཐེམ་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པ་དང༔ ཐུར་འཕྲེད་ལ་བྲག་ལ་མི་ཐར་བ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་སྒྲོག་ཐག་བཏགས་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་འཕྲེད་གཅིག་ལ་ཨེན་ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་མཐོང༔ ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་༔ རྩེ་མོ་ཤར་ལྷོ་བསྟན་ལ༔ མཐིལ་ནུབ་བྱང་དུ་བསྟན་པ༔ ཆུས་ཡུལ་གྱི་དབུས་གཞག་ནས་ཤར་ལྷོར་བབས་པ༔ ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་ཕ་བོང་དང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ༔ ནུབ་བྱང་ན་ཆུ་མཚོ་ཡོད་པ༔ བྱང་ཤར་ན་གསེར་ཁ་ཡོད་པ༔ ཡུལ་སྨད་དུ་འབྲས་སྐྱེ་བ༔ ཡུལ་སྟོད་དུ་བོད་ཀྱི་ནས་སྐྱེ་བ༔ བྲ་མའི་དཀྱིལ་ན་གྲོག་ཚང་བཅའ་བ་ཡོད༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་རྗེ་བ་ཡོད༔ རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་མི་ལ་བྲོས་མི་ཤེས་པ་ཡོད༔ ཆོས་གཏེར་དང་ཆེ་ཆུའི་ཐོད་པ་ཡོད༔ ཞིང་ཆུའི་ལྕགས་སྦྲུད་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཁ་བྱང་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ གཏེར་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་དང་གུ་རུ་ལ་གསོལ་འདེབས་མ་བྱས་ན༔ བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་༔ རྗོ་ཁྲེ་དང་ཁྱུང་པ་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་བདར་ན༔ བར་ཆད་མགོ་ནད་དང་འབྲུ་སྐྱུག་ཡོང་༔ བཙན་ལ་བཤོས་བུ་མ་བཏང་བདེན་པ་མ་བདར་ན༔ སྟོད་གཟེར་དང་སྣ་ཁྲག་ཡོང་༔ བདུད་མཆོད་ཅིང་བདེན་པ་མ་བདར་ན་ཕོ་ལོག་དང་སྐྱུག་པ་ཡོང་༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་སར་དགུ་བདུན་བཙན་གསུམ་གནས་པས༔ དེ་རྣ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མ་བྱས་ན༔ སྨྱོ་འབོག་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དང་ནམ་སྲོས་ཏེ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འོང་༔ དེས་ན་མཆོད་གཏོར་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེས་བར་ཆད་སེལ་གསུངས་སོ༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ༔

ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།

ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས་ཡུལ༔ གསང་བའི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ༔ སྒོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ༔ སྦས་ཡུལ་ལུང་སྐོར་གཅིག་ནི༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྒྲིག་ཐར་བ་མེད་པས༔ ས་བཟང་པོ་ཁ་ཟས་ཡོད་ས༔ མི་གཞན་གྱི་གཙེར་བ་མེད་པ༔ ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ༔ སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྦས་ཡུལ་གཅིག་ནི༔ ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ༔ མིང་ཡང་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་རོ༔ དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་ནས་ཡོད༔ དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་ཙུམ་ལ་སོགས་པ་དང༔ རོང་མཁར་དང༔ མཉམ་ཡུལ་དང༔ གཏིང་ན་བར་རོང་བཞི་དང༔ ར་ཟམ་ ༼རས་མཆམས་༽ དང༔ ར་སྤྲང་དང༔ གཙང་དང་གཙང་ཡུལ་དང༔ རྒྱ་དང་རྒྱ་རོང་དང༔ ཀོ་དང་ཀོ་རོང་དང༔ གོ་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ༔ སྐལ་དང་གྲུ་རོང་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད༔ བྲག་དང་ནགས་དང་ལུང་ཕྲན་མིས་མ་བཟུང་བ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་གང་དང་གང་གིས་བྲོས་ཀྱང་ཐར་རོ༔ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ཐར་རོ༔ སུ་རུང་རུང་གིས་སྒོ་རྙེད་པ་དཀའ་འོ༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་དེར་བྲོས་དགོས༔ ཁྱད་པར་དུ་དམག་རིགས་དགྲ་བོད་འདིར་འོང་བས༔ དེ་དུས་ཧོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་ཡོང་བས་བྲོས་དགོས་སོ༔

ཐག་ཉེ་ལ་བགྲོད་སླ་བ་ཀུ་ཐང་གི་གཏིང་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ནང་ནས་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་རོ༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱང་ཟེར་རོ༔ ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཟང་ངོ༔ མཆོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དགའ་འོ༔ ལྷོ་ཚད་དང་ཆུ་དུག་མེད༔ སྤོ་ཟས་སྤོ་སྤུ་མང༔ ཤིང་ཏོག་དང་རྩེ་ཤིང་མང༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་

བདུན་ཡོད༔ སྒོ་ཕྱོགས་བཞི་ན་རེ་རེ་ཡོད༔ ལས་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་པ་ན་སྒོ་རེ་རྙེད་དོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས༔ དག་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཡོད་པས་ཚབ་གཏོར་དང་གླུ་གཏོར་ཐོངས༔ བདེན་པ་བདར་བ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་དང་ཚ་གསུམ་མང་དུ་བྱའོ༔ ས་འབྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་དང་སྔགས་པ་དང༔ བོན་པོ་དང་དགེ་བྱེད་དགོས་སོ༔ ཐབ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ༔ གཞི་བདག་མ་དགའ་ན་ཁ་ཆར་དང་ནག་བུན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་སྒོ་རྙེད་པར་དཀའ་འོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔

སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལ༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ༔ བློ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོས་སོ༔ ས་སྒོའི་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད༔ གང་ནས་འགྲོ་ཡང་དགེ་སློང་ཞིང་དག་པས་ཚབ་གཏོར་གླུ་གཏོར་ཐོངས༔ སྔགས་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་ཧ་མགྲིན་ནམ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱའོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་བདེནཔ་བདར་རོ༔ གསེར་སྐྱེམས་ཐོངས༔ བོན་པོས་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད༔ ཕྱིའི་སྒོ་བ་ཡུལ་ལྷ་དཔལ་བཟང་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ༔ ནང་གི་སྒོ་བ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་བདར་ལ་མཆོད༔ ལྷུམ་མོ་གླུ་སྨན་དཀར་མོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་བརྡར་བས་མཆོད༔ གླུ་མཆོད་བྱའོ༔

གསང་བའི་སྒོ་བ་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས་བཤོས་བུ་དང་དར་དཀར་དམར་དབུལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྦུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་དབུལ༔ ༼ར་ཟམ༽ རས་མཚམས་ཀྱི་བདུད་ལྷུམ་དྲལ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཐོངས༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལ་ཐོངས༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒོ་འབྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་བཞི་རྟད་ཆོད་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ ཞག་བཅུ་ན་སྤྲིན་མེད་དྭངས་པ་གཅིག་ཡོད་བས༔ དེའི་དུས་སུ་བཙལ་བས་རྙེད་དོ༔ ཡང་ན་དབང་འོར་ལྡང་པ་

ཡོད་པའི་དུས་སུ༔ ཞག་བཅུ་ན་སྲིན་མེད་དྭངས་པ་གཅིག་ཡོང་བས་དེའི་དུས་སུ་བཙལ་བས་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་ས་ཡུལ་དེ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད་དོ༔ སྒོ་གཅིག་གངས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ ཕུར་པ་དང་ཐག་པ་དང་ཐེམ་པ་བཅོས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྒོ་གཅིག་ལ་ཤུལ་ལམ་བྲེང་དེ་ཡོད༔ ཤིང་ནགས་གསེབ་ལ་འགྲིམ་དགོས༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་གནམ་དྭངས་དུས་མིན་པ་རྙེད་དཀའོ༔ རྙེད་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་དགའའོ༔ མཐའ་བཙན་པ༔ འབྲུ་གང་བཏབ་པ་སྨིན་པ་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ༔ ལམ་ཡིག་གསལ་སྒྲོན་མ་ལགས༔ ལས་འཕྲོ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ༔

སྙིང་བྱང་བཞུགས་སོ།

སྙིང་བྱང་བཞུགས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཏེར་སྦེད་པའི་ཚེ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཕ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ མ་བས་ཐུགས་བརྩེ་ལྡན༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ས་ལེ་གཟིགས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་དྲིན་ཅན༔ གཏེར་འདི་སྦ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་ལགས༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འདོན༔ འདོན་མཁན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས༔ འདོན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ༔

གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས༔ སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ༔ གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྦས༔ གཏེར་ཕྲན་བྱེ་བ་གཅིག་སྦས༔ གཏེར་ཡང་ཕྲན་ས་ཡ་གཅིག་སྦས་ཏེ༔ དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དོན་ལགས་སོ༔ ཁྱད་པར་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གྱི་གཏེར་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ

གནས་ཀྱི་རིང་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལགས་སོ༔ གཞན་ཡང་ཧི་སེ་ལ་སོགས་ཏེ་གངས་རི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ༔ མ་ཕམ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོ་བརྒྱད༔ དཔལ་གྱི་དགེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་མང་དུ་སྦས་སོ༔ འདོན་པའི་དུས་ནི༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ༔ པདྨ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རེས༔ གཏེར་མཛོད་རིམ་གྱིས་འདོན་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་སྲིང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཁྱད་པར་དུ་བྲག་དམར་དུ་སྦས་པའིགཏེར་མཛོད་འདི༔ བྲག་སློ་ནུབ་ལ་འབྱེད་པ་དང་༔ འདི་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་དཔག་ཚད་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ཡི་གནས་བཙལ་བ་དང་༔ ་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་གསོ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ གསོ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ བོད་ན་གནས་པའི་བླ་གཏེར་གང་གསོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ༔ བདག་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སློ་ཕྱེ་ལགས༔ ཡུལ་གྱི་འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ བླ་གཏེར་གསོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས༔ བླ་གཏེར་ནི་དུ་གནས༔ མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་བར་ཞུ་འཚལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཐབས་མཁས་པས་གང་ན་གནས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གསོ་བར་བྱ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཧི་སེ་དང་བསམ་ཡས་སུ་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཁྱད་པར་བླ་གཏེར་མ་བུ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་གཅིག་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་

གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ༔ རི་བཙན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད༔ ཇི་ལྟར་
གནས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་ས་མཐོ་རི་བཙན་༼གཙང་༽མཐའ་བཞིར་
རྒྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས༔ ལྷ་གཏེར་སྦ་བའི་ས་བཟང་༔ དེའི་དབུས་ན་བྲག
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་རི་
གཟེངས་མཐོ་བ༔ ལྷུན་སྟུག་པ༔ བརྗིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས༔ པདྨ་བདག་
དང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ནོ༔ དེའི་སྙིང་སྟོད་ན་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབུར་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཕར་ཁྲི་ཆུས་
བསྡུམས་པའི་སྒོ་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་བྲག་ཕུག་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པ་གཅིག་
ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་གཏེར་འདི་རྣམས་ཡོད༔ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་
ཡོད༔ གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་པོ་ཛཱའི་ཁང་སྟེང་དུ་ཕབ་པའི་བཻཌཱུརྻ་ཞུན་མས་
བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་ཡོད༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལས་
གྲུབ་པའི་རལ་གྲི་མཐོ་གང་བ་ཡོད༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཏེར་བུམ་
ཞལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྲེལ་
བྲེ་གང་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་
ཡོད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་མཚན་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཐུགས་དམ་ལྷའི་
ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་ཡང་
དག་མཆོག་གྲུབ་ཐོད་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་
པ་ཡོད༔ ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ཐུགས་དམ་ནོར་བུའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔ་རང་བྱུང་
དུ་བྱོན་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབེབས་པ་ཡོད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་བསྙེན་ཕུར་ལ་ལས་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད༔ ཤནྟི་

གཏམས་བདུད་ཏ་ལ་ནག་པོ་བསྒྲལ་བའི་སྤྱི་གྲི་ཡོད༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཀྱི་སྲས་པོ་འཁྲོམ་བྱང་ཆུབ་སྨན་ལ་འབྲུངས་པ་སྲས་པོ་ལྷ་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ལྷའི་བུ་ལྟུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕྱུར་གསེར་དངུལ་སྤགས་མའི་གཞུ་ན་བཙུག་པ་ཡོད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་དཔེ་མི་ཁྱུར་བདུན་ཡོད༔ བོད་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཤོག་རིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ གླེགས་བམ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བེར་སེང་གེ་མཛིང་སྣོལ་ཡོད༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ཡོད༔ གཞན་ཡང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང༔ སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྦས་ཡོད༔ འདི་རྣམས་འདོན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ༔ གཞི་ལ་གནས་སུ་བཙུག་ནས༔ དུས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཙུག་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔

རི་དེའི་སྟོད་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས་པས༔ དཀར་གསུམ་དང་མཆོད་པ་གཙང་མས་མཆོད་ཅིག༔ རི་དེའི་སྙེད་སྨད་ན་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་རྡོ་དང་སྲོག་སྙིང་དང་ཀླུ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་ཚབ་མིག་དྲུག་པ་བྱ་བ་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད༔ གནས་ཀུང་ཀླུ་གང་པོ་བྱ་བ་གནས༔ དེར་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང༔ ཀླུ་གཏེར་འཇུག་པ་དང༔ ཀླུ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག༔ གཞན་ཡང་གནས་དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བདུན༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་བདུན༔ ནོར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བདུན་ཏེ༔ གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་བཏོན་པས་ཆོག་སྟེ༔ འདོན་པའི་ཐབས་དང༔ བཅང་ཐབས༔ དཔྱད་ཐབས་བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བདུན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དེར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་ཇི་ལྟར་བཙལ་བར་གྱིས༔ ཡུལ་བཟུང་ཐབས་གང་ལྟར་བགྱི༔ འདི་ཡུན་ཇི་ཙམ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར༔ བདག་གི་བུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག༔ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེར་སོང་བ་དང་བོད་འདི་སིལ་བུ་རང་གར་འགྲོ་སྐེ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཉམས་འགྲོ༔ ཤིང་ཁྲིམ་ཕྱུག་པ་བཞི་ཆ་ལས་མི་ལུས༔ ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་དང་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་ཆེའི་མཆོད་པ་ཆག་ཅིང་འགག་འགྲོ༔ དེའི་ཚེ་གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུ་གནོད༔ ཐེའུ་རང་དང་འགོང་པོས་ཚ་རག་གཏོང་༔ སྲིན་མོ་དང་དམ་སྲི་གྲོང་ཁ་ཡུག༔ ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་བཞི་ནས་གཡོ་བའི་དུས༔ བོད་དུ་ཧོར་དང་རྒྱ་དང་དམག་རིགས་སྡེ་དགུ༔ སླེབ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་པདྨ་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་བདར༔ རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཅིང་བཙལ་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔

ཡུལ་དེ་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་གནས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་གང་ནས་ཞུགས་པའི་སྒོ་རུ་དགེ་བའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད༔ སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་མཆོད༔ སྐབས་སུ་ཡུལ་དེར་ལྷ་མཆོད་པ་དང་གཏེར་བཞུགས་པར་བྱ༔ གནས་དེའི་ས་བཟུང་བའི་མན་ངག་དང་གཞི་བདག་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བྱ༔ ཡུལ་སྐྱེད་ནས་ལོ་གསུམ་ན་སྟོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བརྩིག༔ གཙང་སྤྱོད་འཛམ་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ སྨད་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་གནས་བཏབ༔ ལུང་པ་དེར་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅའ༔ ཐབ་དང་གཞིབ་སྤང་༔ བོད་ནས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་བླངས་ཏེ༔ དགེ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཚུགས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དྲག་ཤུལ་དང་ཐོ་ཅོ་སྤྱི་བརྟོལ་བྱས་ན་གཞི་བདག་གཉན་པས་བར་ཆད་ཡོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གནས་དེར་ཁ་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཨུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ མར་ལ་གཡག་དཀར་ལུག་དཀར་བྱ༔ མདའ་དར་དང་འབྲང་རྒྱས་ཟླུར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིག༔ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་དང་༔ ཆུ་རྡོལ་དང་༔ ལོ་ཉེས་བྱུང་ན་ལྷམ་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་མ་དགའ་བ་ཡིན་པས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐང་ལ་མཆོད༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་འོང་༔ ལུས་མི་འབོར་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་འོང་༔ དེར་ཕྱིན་པས་ཕལ་ཆེ་དན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཟམ་མི་ཆད༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཧོར་དང་ཨུ་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྙིགས་མའི་དུས་དགེ་བྱེད་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་དེར་གནས་ཆོས་ཤིག༔ བསོད་ནམས་དང་ཚེ་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་མཐའི་བར་དུའང་བརྟན་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྙིང་བྱང༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙེད་ལ་སྦས་པ༔ གཏེར་བདག་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ གཉན་ཐང་ལྷ་ལ་བཅོལ་བ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙེད་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔

ལྡེའུ་མིག་བཞུགས་སོ།

ལྡེའུ་མིག་བཞུགས༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲ་ཏ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཞིག༔ སྤྱིར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་རན་པའི་

དུས༔ དབྱེ་དགོས་པའི་རྟགས༔ འབྱེད་པའི་ཐབས༔ ཕྱེ་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས་དང་བཞི་བཞིས་ཀུན་ལ་བཤད་དོ༔

ཁྱད་པར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ས་ནི་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་ན་སྐྱིད་ཡུལ་དཔལ་གྱི་ལུང་སྦྲོན་བྱ་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་དབྱེ་རན་པའི་དུས༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་ལ་ཉེ་སོང་བའི་དུས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ༔ སྡེ་ཁོལ་བུར་ཆད༔ ཁྲིམས་ཁྲིའུ་ལས་མི་ཆགས༔ ས་མཚམས་སུ་ཟུག་པ་ཆེར་ཐབས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དབྱེ་རན༔ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ལ་བློ་མི་ཆགས་པར་སྐྱེམས་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་མི་བརྟན་པར་འགྲོ་སེམས་ཆས་པ་གཅིག་ཡོང་༔ དེ་དུས་འགྲོ་རན་ནོ༔ འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི༔ བོད་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་བདུད་དང་འགོང་པོས་སྣ་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་༔ ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གང་ན་གནས་པའི་སར་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས༔ དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མཐའ་བཞི་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔

དེ་ལ་ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བ་ནས་བོད་ལ་འཁྲུག་པ་དང་རྟོད་པ་དང་༔ མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཕྲོག་རེས་དང་༔ བསྟན་པའི་དམེ་འཁྲུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པས༔ པདྨ་ངའི་རྗེས་ནས་འཇུག་པའི་ཆོས་བྱེད་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ མི་ཆེན་ཡ་རབས་བསམ་པ་དཀར་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཕུགས་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་གཏོད་ལ་སོང་ཞིག༔ དབྱེ་བའི་ཐབས་ནི༔ ཁ་བྱང་དང་ལམ་བྱང་མཚོན་པའི་རྗེས་དང་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཁྱེར་ལ་གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཁྲུས་དང་དམ་ཚིག་གིས་བཤགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་འགྲོ༔ ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ནི༔ ཕྱིའི་མཐའ་ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐོར་ཡོད༔ དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་

བྱས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན༔ ལུང་པ་རྒྱ་མི་ཚེ་སྟེ་མཐིལ་ཡངས༔ སྟོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད༔ མདོ་འགག་དམ་སྟེ་ལྷོ་རོང་ལ་ཟུག་པ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་དགོས་འདོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ༔ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྲུང་གཉན་ཏེ་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་མི་རྙེད༔ ནང་གི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དགར་བས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུགས་པ་གཅིག་འོང་༔ སྔོན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན༔

ཡོན་ཏན་ཡུལ་དེའི་དབུས་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་ལྷའི་བཞོས་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བྲག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་གཏེར་ཁ་བདུན་ཡོད༔ ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་ཁ་ཁེངས་པ་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་དང་གཏེར་ཐུན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་སྒོ་ཕྱེད་པ་དང་༔ རྒྱལ་ཁམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཕེབས༔ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་འོང་༔ གནས་དེ་ནི་ལྷོ་རོང་གི་ཚད་པ་མེད༔ ས་དུག་དང་ཆུ་དུག་མེད༔ བོད་ལ་ཐག་ཉེ༔ ལམ་བགྲོད་སླ༔ ཧོར་དང་ཏྲུ་ཏྲུ་ཁའི་དམག་ཐུབ༔ ཡུལ་སྟོད་བོད་ཡུལ་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྨད་མོན་ཡུལ་ཡིན་པས་རོང་བཞི་ལ་ཟུག་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཐ་མ་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོར་སྲུང་བའི་གང་ཟག་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོར་ཞུགས་པ༔ ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས་པས་སྒོ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་རྫོགས་སོ༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔ ཨིཐི༔

པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྲས༔

རྗེ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལྡན་དབང་གི་ལྷ༔
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲུ༔
མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔
ནམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས༔
སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ༔
ལས་ཀྱིས་བཙིངས་ནས་འབྲོས་མཁན་དཀོན༔
མཐའ་དམག་ལུག་པའི་ལྷས་བྱུང་ཡང་༔
ད་རུང་ཡུལ་མཁར་གཉེན་ལ་ཆགས༔
སྐྱིད་ལ་རེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རེ༔
ཁ་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བཙིངས༔
ཁ་ཅིག་ཞེན་སྣང་འཛིན་པས་བཙིངས༔
ཁ་ཅིག་འབྲོས་པའི་བློ་མི་སྐྱེ༔
བློ་ངན་བོད་འདི་ལས་ཀྱིས་བཙིངས༔
ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས༔
ལས་དང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལྟོས༔
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི༔
མ་ཞིག་བར་དུ་བོད་ཁམས་སྐྱིད༔
བོད་ཁྲིམས་ཞིག་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔
ཤར་ནས་ཧོར་དམག་ཆུ་ལྟར་ལུག༔
ཧོར་དང་ཧོར་འདྲས་བོད་ཡུལ་འཇོམས༔
བསོད་པའི་ལས་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་རྫམ༔
མ་ཐུར་ནག་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ༔

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔
དེ་ཡི་རིང་ལ་བོད་ཁམས་སྐྱིད༔
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཧོར་གྱིས་འཇིག༔
བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་རིམ་གྱིས་འཛད༔
མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ༔
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་ཆགས༔
ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་༔
བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མཉམ་པར་འགྲོགས༔
རྒྱལ་རབས་རྒྱས་ན་བོད་ཁམས་བདེ༔
རྒྱལ་རབས་སྡུག་ན་བོད་ཁམས་སྡུག༔
ཁྱད་པར་ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་དུས༔
རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་འདུལ༔
མངའ་ཐང་འཕྲོག་ཅིང་སྲོག་ལ་རྒོལ༔
དེ་དུས་བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་འཛད༔
གདུང་གསུམ་གྲི་རུ་དགུམ་པ་དང་༔
བོད་དུ་བདུད་དམག་སྡེ་དགུ་བཛོལ༔
དགེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བསོད་ནམས་ཉམས༔
མི་དགེ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔

ཞེས་གསུངས༔ དེའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ གོང་དུ་གསུངས་པའི་བོད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་རྣམས༔ བོད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་སུ༔ རང་རང་གི་གནས་དང་༔ ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་མཆིས་ལགས་ནའང་༔ མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞེན་པ་མི་མཆི་ལགས་པས༔ བོད་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དུས་ནམ་མཆིས༔ དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་བོད་འདིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིའུར་འཕོར་ནས་འཐབ་རྩོད་དར༔ ཆེ་འགྲན་དང་འཁྲུགས་པ་བཤམ༔ ས་ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བཟོད་པའི་བཤུལ་ནི་མང་དུ་འབྱུང༔ བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་སྟེ༔ རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་༔

ཆོས་འཁོར་འཛོམས་ཤིང་སྡེ་འཁྲུགས་དར༔
གནས་དགོན་ཐམས་ཅད་འཐབ་ར་འཆའ༔
མི་ཆེན་སྲོག་ལ་ཕུར་ཐུམ་བྱེད༔
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བོར་ནང་དམེ་འཆབ༔
དབེན་གནས་ཆོས་སྒྲོད་ཧག་པས་འཛོམས༔
ཆུ་མོ་ཕག་ནས་ལྕགས་ཁྲིའི་བར༔
ལོ་ནི་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་བར༔
བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་ནུབ་པར་འགྱུར༔
ལྕགས་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོ་ཤར་ནས༔
བོད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར༔
ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔
སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟ་རྟགས་འབྲོན༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔
བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་བྱའི་ཕྱིར༔

མཛོད་བཞི་འདུས་པའི་གཏེར་མཛོད་སྦས༔
ཁྱུང་ལུང་བྲག་མཁར་མན་ཆད་ནས༔
གླང་ཐང་སྒྲོན་མ་ཡན་ཆད་དུ༔
པདྨའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ༔
བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རི་བོ་བརྒྱད༔
གདུལ་བྱ་གནད་དམིགས་བཅུ་གསུམ་དུ༔
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྫོགས་པར་བཞེངས༔
རིག་འཛིན་ང་ཡི་དུང་སྒྲུབ་ཚུགས༔
ས་ཡི་གནད་དམིགས་བཅུ་གཅིག་ལ༔
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལ་སྲི་གནོན་བྱ༔
ལྕགས་ཁྱི་མ་ཤར་བར་དུ་སྒྲུབས༔
དེ་དུས་བོད་ཀྱི་ལས་ངན་གྱིས༔
དགེ་བ་མཐའ་རུ་མ་ཐོན་ན༔
བོད་ཀྱི་སྡུག་འགོ་དེ་ནས་འཛུགས༔
གཟའ་སྐར་ངན་པ་གནམ་ལ་འཆར༔
ས་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་༔
མེ་རླུང་དཀར་ཤུད་འཚུབ་མ་ཚུབ༔
མཁའ་ལ་ཁྲག་གི་འབྲུ་ཆར་འབབ༔
ལྟས་ངན་གནམ་ལ་མེ་འོད་འབར༔
མཚོན་གྱི་དར་མདའ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུག༔
ནད་ཀྱི་རླངས་པ་མཁའ་ལ་འཐིབས༔
སྲ་ངན་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔

གུང་ཐང་བོད་དུ་དམེ་ཁྲག་འཐོར༔
ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འཛོམས༔
དེ་དུས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས༔
ནགས་རོང་དབེན་པར་སྐྱུར་དུ་བྲོས༔
བོད་དུ་ནང་འཁྲུགས་དམེ་འཁྲུགས་དར༔
སྡེ་པ་ཕལ་ཆེར་གྲི་རུ་འགུམ༔
མཐའ་ནས་དམག་རིགས་སྡེ་དྲུག་གཡོ༔
གནས་དགོན་ཕལ་ཆེར་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཤིག༔
མི་སྟོང་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་བྱེད༔
སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཁ་ཕུང་གཏོང༌༔
ལྷ་རྟེན་གཉན་པོ་འཇོམས་པར་འགྱུར༔
མཐའ་དམག་དབུས་སུ་རི་ལྟར་རྟེབ༔
ནད་ཀྱི་དཔུང་འཐིབས་མི་ཐག་གཅོད༔
ལོ་བཅུད་གཟའ་རྐོད་དྲག་པོས་འཇོམས༔
འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས༔
སུ་གེ་ཞེས་བྱའི་ཡི་དྭགས་ནད༔
བཀྲེས་པས་མེ་ལྟར་བསྲེགས་ནས་སྡུག༔
དེས་ན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང༌༔
མཐའ་ཡི་དམག་བཟློལ་རྩད་ནས་གཅོད༔
དེ་རྗེས་བདུད་དམག་འཇིགས་པའི་ཚོགས༔
མཐའ་ནས་ཆུ་འཁྲུམས་ལྟ་བུར་བཟློལ༔

འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐག་གཅོད༔
ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་མཐའ་རྫོགས་ནས༔
ལྷག་མའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཇོ་མོས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བོད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་མཚམས་སུ་སླེབ་པའི་དུས་སུ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས༔ ཐལ་ཆེ་དགེ་བ་ལ་མི་དད་ལོག་སྤྱོད་ལ་དད༔ དེ་དུས་འཇིགས་པའི་དམག་འབྲུགས་བཟློག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལགས༔ དེ་ལས་ཐར་པའི་གནས་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཁྲིས་མཁན་མ་མཆིས༔ ཆགས་ཞེན་ཅན་གཙོ་བོ་ད་རུང་དེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་ནས་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས༔ དེའི་བར་ལ་ལྷོ་སྒོ་ནགས་རོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འགག༔ བོད་སྲིན་པོ་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཆགས་སྡང་འཐབ་རྩོད་དར་ནས་ལྷོ་བལ་དུ་དམག་བརྡེག །འདེགས་། ༔ རང་རང་སྡོད་མི་ཤེས༔ ཞི་བདེར་སྡོད་དུ་མི་འདུག༔ བར་བར་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དབང་མེད་དུ་བསླང་ནས་ནང་འབྲུགས་ཁྲག་ལྷར་འཁོལ་ལོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་དམག་གློ་བུར་དུ་མ་ཚོར་བར་འོང་༔ མི་རྣམས་གློ་བུར་དུ་གསོད་པས་བྲོས་ཤིག༔ བོད་ཐབས་ཐུག་ཐུག་མི་འབྲོས༔ མཐའ་བཞི་དམག་གིས་འཁོར་བ་དང་ལྷོ་རོང་ལ་འབྲོས་ཏེ་རོང་སྒོ་འགགས་ནས་ཐལ་ཆེ་ལྷོ་བོད་མཚམས་སུ་གསོད་པ་ཞིག་འོང་༔ དེའི་གོང་དུ་ལས་ངན་གྱི་བྲོས་སླིང་མི་འདོད༔ ད་དུང་རྟག་པར་རེ༔ མཐའ་བཞི་དམག་གིས་འཁོར་འཁོར་མི་ཚོར་བར་བོད་ཧུར་ཐུམ་དུ་བརླག་པར་འཛོམས་སོ༔ མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་དུས་མཐའ་མ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱུང་ནས་སྦས་པའི་ཡུལ་བཞི་དང་ལྷོ་ནགས་རོང་ལ་བྲོས་ཤིག༔ དེ་ཡང་ལྷོ་བལ་དང་ནགས་རོང་དབེན་གནས་ག་རུ་འགྲོ་ཡང་སླེགས་མའི་དུས་

སྲུ་ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་བས༔ ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྲུང་བའི་མན་ངག་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བའི་གོ་ཆ་འདི་ཚོངས་ཤིག༔

ཨེ་མ་ཧོ་སྙིགས་དུས་པདྨའི་གདུང་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས༔ གནས་ཆེན་སྦས་ཡུལ་དབེན་པར་འགྲོ་དགོས་པས༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟླས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་པ་ཧེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ལམ་སྣ་འདྲེན་མཛད་གུ་རུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ ཨ་ཙཱར་རྒྱ་ཡི་ཆ་བྱད་སྤྱོད་པ་མཛད༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ བདག་གི་ལམ་ལ་དར་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ༔ ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ འཇིགས་སྐྲག་ཉམ་ང་མེད་པར་ཕུར་གྱིས་འགྲོ༔ ཀུན་གྱི་ངག་ཏུ་སྔགས་འདི་སྒྲོང་བཞིན་འགྲོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རུ་བ་ཛྲི་ཡ་ཤར་བྲ་མ་སི་ཏེ་ཨཱཿ ཏེ་ཏེ་ཧྲུ་ཛྙི་བྲ་མ་ཡཿ ཙེ་ཙེ་ཤླི་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧྲུ་ཧྲུ་ན་རག་ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ ཤླི་སི་ཏེ་ཏ་ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ སུ་ས་མ་ནི་ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ ནིར་མི་མ་ཉུ་ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ གུ་གུ་ར་ར་ཙ་ཕཊ༔ ཀ་སེ་ཏ་ཏ་ཕཊ༔

སྦས་ཡུལ་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྔགས་འདི་ནང་རེ་བརྒྱ་ཕྲ་རེ་རེ་བཟླས༔ ཉི་ཤར་ལྗོ་གོས་ཟས་ཚོལ་ངེས་པར་འགྲོ༔ སྦས་ཡུལ་ནགས་རོང་བགྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་སྙིགས་མ་རྩོད་ལྡན་དུས༔ ཉམས་ལེན་མཛོད༔ འདི་ལ་དགོས་པའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལུང་དང་སྒྲིབ་དང་རང་ཉིད་བསྲུང་༔ གཅེས་པའི་ནོར་སྦྲ་དགྲ་རྒྱུན་བསྲུང་བའོ༔ དང་པོ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལུང་པ་བསྲུང་བ་ནི༔ ཙུག་པའི་སྤྲུ་རུ་བྱི་ལ་ནག་པོའི་སྤུ༔ ཁྭ་ཏའི་སྒྲོ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་རྩ་གཅིག༔ བཏབ་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པར་བྱ༔ ན་མོ་རུ་ཏྲ་ཡ་ཧླི་རི་མི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ལུང་པ་དམག་གིས་འགགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ༔ སྔགས་ནི་སྟོང་གདབ་ན་ལྷག་གཡས་སུ་གཟུགས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དགྲ་ཡིས་མི་མཐོང་ངོ༔ ནོར་ལ་དགྲ་རྒྱུ་ཐག

པ་བསྐུང་འདོད་ན༔ མི་ཡི་མཁྲིས་པ་རོ་སོལ་ནག་པོ་གཉིས༔ མོ་ཡི་གསེབ་ཏུ་བཙུག་ལ་སྤུགས་སྔོང་གདབ༔ དབེན་པར་སྦས་པས་དགྲ་རྒྱུན་འཛིགས་པ་ཐུབ༔ སྦེད་དུས་ས་རྟགས་ལེགས་པར་མ་བཙུགས་ན༔ རང་གི་མ་རྙེད་སྒྲིབ་ཤིང་དྭ་བ་སྲིད༔ དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས༔ སྦས་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་པར་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ལམ་དུ་གཅན་གཟན་འཛིགས་པ་བསྐུང་བ་ནི༔ སྟག་གི་དཔྲལ་སྤུ་སྲམ་གྱི་ཚིལ་བུ་དང་༔ ཉ་ཡི་མཁྲིས་པ་ནེ་ལེའི་རྒྱལ་པ་རྣམས༔ ཆ་སྙོམས་ཉུས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་ཆུས་སྦྲུ༔ རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་སྤགས་ཉེར་གཅིག་གདབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ རཀྵ་རཀྵ༔ མཆེ་བ་གདུག་པ་ཅན་ལ་རཀྵ་རཀྵ༔

༄༅། །སྲིད་མོ་ཡང་གི་ཁ་བྱང་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

དབང་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཚོ་ག་མཛད༔ བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གོང་དུ་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་ཡི༔ སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔

བཀའ་སྩལ་པ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཞིག༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ༔ ཐོག་མར་མཐོ་བའི་གནས་བསྟན་པར་བགྱི་ཡི༔ དེ་ཡང་ཀུ་ཐང་གི་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་བ༔ དེ་ཡི་ལམ་ཡིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྦས་ཡུལ་དེའི་མཐའ་ཐམས་ཅད༔ སྒོ་དབྱེ་རན་པའི་དུས་སུ༔ མིའི་ཡུལ་དང་གྲོང་གི་ཁེངས་ཡོད༔ གཙང་ཡུལ༔ རོང་ཁ༔ ར་ཟམ་(རས་མཚམས)དང༔ ར་སྦྲང་༔ རྒྱ་ཡུལ༔ གཙང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོད་ནས་བསྐོར༔ རྒྱ་རོང་༔ ཀོ་རོང་༔ གོ་ལའི་རོང་བཞི་མདོ་ན་ཡོད༔ དེའི་ཕུ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་སྨྲ༔ མདོ་ན་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད༔ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡང་༔ བྲག་དང་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན༔ ལུང་ཕྲན་མིས་མ་བཟུང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དམག་དང་མཐའ་དམག་ཐུབ་པས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགེ་བྱེད་རྣམས་བྲོས་ཤིག༔ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་པདྨ་བདག་གི་སྒྲུབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔

དེའི་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད༔ ཤར་སྒོ་སྐུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་གཏད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་གངས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྲོག་ཐག་དང་སྲོག་ཕུར་ཐེམ་སྐས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ དུས་དབྱར་ཁ་ཁ་བ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་འཇུག་གོ༔ ལྷོ་ཀུ་ཐང་ཙུམ་གྱི་ཡུལ་ནས་འཇུག་སྟེ༔ དགུན་ཆུ་གླང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་སུ༔ ཆུ་རྒྱུན་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐར་

རོ༔ ཉུབ་སྒོ་ ༼ར་ཟམ༽ རས་མཚམས་ཀྱི་བདུད་ལྷམ་དྲལ་མཆོད་ནས༔ མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ཞིང་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས༔ བྲག་ལ་སྦོན་གྱི་ལམ་བྲེང་ངེ་ཡོད༔ དེ་ནས་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་སར་སླེབས་ཡོང་༔ འགྲོ་བའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ༔ བྱང་གི་སྒོ་ཀུ་ཐང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱང་སྲིབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད༔ དེར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་བཤོས་བུ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་དང་དམར་གསུམ་དང་༔ སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བཏར་ལ༔ ཚབ་གཏོར་བཤམས༔ བཤོས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དང་བྱང་བུ་དཀར་དམར་དགུ་བཙུགས་ལ༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ གནས་དེ་ན་ལྷ་བཙན་རྡོ་ཁྲུད་གནས་པས་དེ་ལ་དབུལ་ལོ༔

ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས་པའི་ཡུལ༔ སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས༔ སྦོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས་ལ༔ མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག༔ ཅེས་བྱ་སྟེ༔ དམ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་རྡོ་ཁྲི་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབས་པ་དང་༔ བཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་བཙུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དབུལ༔ བདེན་པ་བདར་ཏེ་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་མི་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བདུད་ཅིག་གནས་པས་བཤོས་བུ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་ལ༔ རྒྱང་བུ་ནག་པོ་བདུན་བཙུགས་ལ་བྱིན་བརླབ་བྱ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་བདེན་པ་བདར་ལ་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐུར་གསེག་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་ལུང་ནང་གཅིག་ཏུ་སླེབ་པ་དང༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པ་གཅིག་ཡོད༔ འགྲོ་ས་མེད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནས་དེར་སླེབས་པ་དང༔ སྔོན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒོ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་

དཀར་པོ་དང༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བསྟུས་བཀའ་བསྒོས་ཏེ༔ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་༼ཀ་དཔལ་གྱིས་༽༔
དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས༔
མི་འདུ་བ་ཡི་དབང་མེད་ཀྱིས༔
ང་ཡི་བཀའ་འདི་ཉན་པར་གྱིས༔
ངའི་གནས་འདི་ཐུབ་པར་སྲུངས༔
མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མ་ལ༔
མཐའ་ཡི་དམག་བཞི་གཡོས་ནས་ཀྱང༔
བོད་ཁམས་འཇོམས་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔
དགེ་བྱེད་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང༔
ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས༔
པདྨའི་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་དུ་ཡོང༔
དེ་ཚེ་སྒོ་འདི་བསྟན་པར་གྱིས༔
དུས་མིན་སྐྱེ་བོ་མ་བཏང་ཞིག༔

ཨ་ས་མ་ཙ་དུ་ཧྲི་ས་ན་ག་ཀྲྀ་ཥུ་ཨེ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀ༔ ཅེས་བདུད་རྩི་པར་བུ་གང་འདོད་ཡོན་ལྔ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བསྔོས་པས༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལུང་པ་དེ་རུ་སུ་གང་གིས་ཕྱིན་ཀྱང༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འོང་སྟེ༔ ཁྲུས་སྦྲ་དང༔ བུ་ཡུག་དང༔ ས་སྨུན་སྲོས་པ་དང༔ ས་རྡོ་ཉིལ་བ་ཡོང༔ སྒོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་དུས་སུ༔ གནས་དེར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་སྐོངས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་ཐོབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ༔ སྲེ་བརྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་རོ༔ ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ༔ སྤུ་དྲི་ལ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པས་བྲག་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ངོས་ལ་རྩེ་ཤིང་བན་བུན་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྲག་ལ་ཕྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྟེང་ན་བྲག་གི་ཐེམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པ་དང༔ ཐུར་འཕྲེད་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྲག་མིས་མི་ཐར་བ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད༔ དེ་ལ་སྒྲོག་ཐག་བཏགས་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་འཕྲེད་གཅིག་ལ་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཡུལ་སྙིད་མོ་ལུང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་མཐོང༔ ལུང་པའི་དབྱིབས་ནི་པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ༔ རྩ་བ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་བསྟན༔ འདབ་གཡོག་ནུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱས༔ གཞུང་ཆུ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་འདུས་ཏེ༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འབབ༔ ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་གུར་ཕུབ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོད༔ ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཀླུ་གཏེར་བཙུག་ཅིང་ཀླུ་སྨན་མཆོད་པས་ཚྭ་མཚོ་ཡོད༔ བྱང་ཤར་ན་གད་པ་དང་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་དང་དམུ་མཆོད་པས་གསེར་ཁ་ཡོད༔ ཡུལ་གྱི་སྟོད་དུ་བོད་ནས་སྐྱེ༔ སྨད་དུ་འབྲས་སྐྱེ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ས་གཞི་ཡོད༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྦས་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བདུན་ཡོད༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པས་བཀྲ་ཤིས༔ སྟོད་ན་ཉམས་དགའ༔ བོད་ཐག་ཉེ༔ བགྲོད་སླ༔ ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདི་བཟང་༔ མཚོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དགའོ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདིར་འོང་བས༔ ཆོས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་དང༔ དགེ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡུལ་འདི་ཟུངས་ཤིག༔ ཡུལ་འདིའི་དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་འཚོ༔ མཐའ་ཡི་ལུང་ཕྲན་ལ་དམངས་ཕལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་འཚོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་སྙིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནད་ཀྱི་གེགས་སེལ་གསུངས་པ༔ ཡུལ་འདིའི་མཐའ་རི་ཕལ་ཆེ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད༔ ཤར་རི་ལགས་ཏེ་གངས་ཅན་ཆུང༔ དེ་ལ་སྲིད་པའི་ལྷ་བདུན་གནས༔ ལྷོ་གངས་རི་བརྫིད་ཆེ་སྟེ་འཛམ༔ དེ་ལ་ཐུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་གནས༔ ནུབ་ན་གངས་རི་གཟེངས་མཐོ༔ དེ་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས༔ མདུན་གྱི་མཚོ་ལ་མཚོ་སྨན་དཀར་མོ་གནས༔ བྱང་གི་གངས་བྲག་སྐྱོར་བ་འདྲ་བ་ལ་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་གནས༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་རྣམས༔ ཕྱིའི་རིམ་འགྲོ་ཆབ་གཏོར་དང་གླུ་གཏོར་མང་པོ་ཐོངས༔ ཐབ་གཞོབ་སྤྲང་ངོ༔

ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གེགས་སེལ་ཐབས་ལ༔ དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བདེན་པ་བདར་ཞིང་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོལ་བ་མེད་པར་སླེབ་བོ༔ ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྲུང་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ གཡའ་རི་དང་གངས་གོང་བརྒྱུད་ནས་ཡང་༔ ཡུལ་དེའི་གནས་དང་དབྱིབས་མཐོང་བ་ཡོད༔ ཡུལ་དེ་བཙལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་ཀྱང་༔ འཇུག་སྒོ་བྱང་གི་རྒྱང་སྲིབ་བཟང༔ དེའི་ལུང་པ་ན་བྲག་བཞོས་བུ་འདྲ་བ་ལ་བཙན་གནས་པས༔ དེ་མ་མཆོད་ན་ནད་མགོ་བོ་ན་བ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག་པ་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་རྗེ་ཁྲི་ཉལ་བ་འདྲ་བ་ལ༔ བཙན་གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་བར་ཆད་དུ་མགོ་ན་བ་དང་འབྲུ་སྐྱུག་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་བྲག་མི་རེངས་ལངས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ༔ བདུད་གཅིག་གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་ཕོ་ལོག་དང་སྐྱུག་པ་ཡོང་བས་དེ་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པ་དེ་ལ་དགུ་བདུད་བཙན་གསུམ་ཀ་གནས་པས་དེ་མ་མཆོད་ན་སྨྱོ་འབོག་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དང་༔ ས་ཐུན་སྲོས་པ་དང་༔ བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འོང་བས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐང་ཞིང་མཆོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ བྲག་ཐེམ་ཟུག་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་

བའི་ཚེ༔ ལྕགས་ཀྱི་ཐེའུ་བཟང་པོས་མི་ཐར་བ་བཀྲོ་ཞིང༔ སྦྲོག་ཐག་བཟང་པོ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ཅིང་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ༔ ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་མི་ལ་བྲོས་མི་ཤེས་པ་ཡོད༔ འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ སོ་ནམ་གྱི་ལག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྦས་ཡོད༔ ཆོས་གཏེར་མང་པོ་སྦས་ཡོད༔ འཛོང་དཀར་པོ་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་བ་འདྲ་བའི་ནང་ན་ཆེ་ཆུ་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ས་བཙན་ཞིང་གཏེར་སྲུང་གཉན་པས་སུ་རུང་རུང་གིས་མི་རྙེད་མི་ཐར་རོ༔ པདྨ་ང་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒོ་འབྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙེད་པ་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔

ཧ་མགྲིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡུལ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྒོ་གསུམ་ཡོད༔ ཤར་ལྷོ་བྱང་གསུམ་ནས་འབྱེད་དོ༔ ཤར་སྒོ་སྐྱུ་ལྟ་ནས་འཇུག་གོ༔ ལྷོ་སྒོ་ཙུམ་ནས་འབྱེད༔ བྱང་སྒོ་རྒྱང་སྤེབ་ནས་འབྱེད༔ འདི་བྱང་སྒོའི་ཁ་བྱང་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱང་སྤེབ་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འགྲོ་ན༔ རི་བྲག་གཅིག་ན་བྲག་བཤོས་བུ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་རྗེ་ཁྲུད་བྱ་བ་གནས་པས༔ དེ་ལ་བདེན་པ་མ་བདར་ན༔ ལྷ་ནད་མགོ་ན་བ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག་པ་ཡོང་བས༔ དེ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་དམར་གསུམ་དང་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་བདར་བའི་ཚབ་གཏོར་དང་༔ བཤོས་བུ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ རྒྱང་བུ་དཀར་དམར་དགུ་བཙུགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབ་ལ་དབུལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་བས་སྦས་པའི་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བས༔ དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བདར༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་ན་རྗེ་ཁྲི་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བཙན་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབ་པ་དང༔ བཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག

ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་བཙུགས་ལ༔ དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ་བཏང་༔ བདེན་པ་བདར་བ་ནི༔ བདག་ཅག་སློབ་དཔོན་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཞིང་༔ ཡུལ་ལྷ་རུ་འགྲོ་བས་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བདར་རོ༔

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་བྲག་མི་རེང་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བདུད་གཅིག་གནས་པས་དེར་སླེབ་པ་དང༔ བཤོས་བུ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱང་བུ་ནག་པོ་བདུན་བཙུགས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ༔ བདག་སྒྲུབ་གནས་དེར་ལྷར་འགྲོ་བས་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐུར་གསེག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ༔ དེར་ལུང་ནང་གཅིག་ཏུ་སླེབ༔ དེ་ནས་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པ་གཅིག་ཡོད་པས་འགྲོ་ས་མེད་དོ༔ དེར་སླེབས་པ་དང༔ ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ནམ་སྲོས་འགྲོ་བས་དེར་ཞག་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དང་ཛ་གད་དུ་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་ལ༔ དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་ཐོངས༔ བདེན་པ་བདར་རོ༔ དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ཕྱིན་པས༔ བྲག་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་རྩེ་ཤིང་བན་བུན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕུར་པ་རྒྱབ་པའི་བྲག་ལ་ཐིམ་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་འཛེགས་ཕྱིན་པ་དང༔ ཐུར་འཕྲེད་ལ་བྲག་ལ་མི་ཐར་བ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་སྲོག་ཐག་བཏགས་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་འཕྲེད་གཅིག་ལ་ཨེན་ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་མཐོང༔ ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ༔ རྩེ་མོ་ཤར་ལྷོ་བསྟན་ལ༔ མཐིལ་ནུབ་བྱང་དུ་བསྟན་པ༔ ཆུས་ཡུལ་གྱི་དབུས་གཤག་ནས་ཤར་ལྷོར་བབས་པ༔ ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་པ་བོང་དང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ༔ ནུབ་བྱང་ན་ཆུ་མཚོ་ཡོད་པ༔ བྱང་ཤར་ན་གསེར་ཁ་ཡོད་ལ༔ སྨད་དུ་འབྲས

སྐྱེ་བ༔ ཡུལ་སྡོད་དུ་བོད་ནས་སྐྱེ་བ༔ ཟླ་མའི་དཀྱིལ་ན་གྲོག་ཚང་བཅའ་བ་ཡོད༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྗེ་བ་ཡོད༔ རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་མི་ལ་བྲོས་མི་ཤེས་པ་ཡོད༔ ཆོས་གཏེར་དང་ཆེ་ཆུའི་ཐོད་པ་ཡོད༔ ཞིང་ཆུའི་ལྟགས་སྤྲད་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཁ་བྱང་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔

གཏེར་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་དང་གུ་རུ་ལ་གསོལ་འདེབས་མ་བྱས་ན༔ བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ངོ༔ རྗེ་ཁྱུད་དང་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་བདེན་པར་མ་བདར་ན༔ བར་ཆད་མགོ་ནད་དང་འབྲུ་སྐྱུག་ཡོང་༔ བཙན་ལ་བཤོས་བུ་མ་བཏང་བདེན་པ་མ་བདར་ན༔ སྡོད་གཟེར་དང་སྣ་ཁྲག་ཡོང་༔ བདུད་མཆོད་ཅིང་བདེན་པ་མ་བདར་ན་ཕོ་ལོག་དང་སྐྱུགས་པ་ཡོང་༔ ཟླག་དང་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་སར་དམུ་དང་བཙན་གནས་པས༔ དེ་རུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མ་བྱས་ན༔ སྨྱོ་འབོག་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ནམ་སྦྲོས་ཏེ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འོང་༔ དེས་ན་མཆོད་གཏོར་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེས་བར་ཆད་སེལ་གསུངས་སོ༔ ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ༔

སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས་པའི་ཡུལ༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ༔ སྔོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ༔ སྦས་ཡུལ་ལུང་པ་སྐོར་གཅིག་ནི༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྲོག་ཐར་བ་མེད་པས༔ ས་བཟང་པོ་ཁ་ཟས་ཡོད་ས༔ མི་གཞན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ༔ ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ༔ སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་གཅིག་ནི༔ ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ༔ མིང་ཡང་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་རོ༔ དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་ཡོད༔ དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཡུལ་ཟུམ་ལ་སོགས་པ་དང་༔ རོང་མཁར་དང་༔ མཉམ་ཡུལ་དང་༔ གཏིང་ན་མར་རོང་ཁ་དང་༔ ར་ཟམ་༼རས་མཆམས་༽ དང་༔ ར་སྲང་དང་༔ གཙང་

དང་གཙང་ཡུལ་དང༌༔ རྒྱ་དང་རྒྱ་རོང་དང༌༔ ཀོ་དང་ཀོ་རོང་དང༔ གོ་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད༔ སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡོད༔ བྲག་དང་ནགས་དང་ལུང་ཕྲན་མིས་མ་བཟུང་བ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད༔ ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་གང་དང་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་ཐར་རོ༔ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ཐར་རོ༔ སུ་རུང་རུང་གིས་སྤྱོད་པ་དཀའ་འོ༔

ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་དེར་འགྲོ་དགོས༔ ཁྱད་པར་དུ་དམག་རིགས་དགྲ་བོད་འདིར་འོང་བས༔ དེ་དུས་ཏོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་ཡོང་བས་ཐོས་དགོས་སོ༔ ཐག་ཉེ་ལ་བགྲོད་སླ་བ་ཀུ་ཐང་གི་གཏེར་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ནང་ཀུ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་རོ༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཡང་ཟེར་རོ༔ ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཟང་ངོ༔ མཆོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དགའ་འོ༔ ལྷོ་ཚད་དང་ཆུ་དུག་མེད༔ སྤོ་ཟས་སྤོ་སྨྲ་མང༌༔ ཞིང་ཐོག་དང་རྩི་ཐོག་མང༌༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བདུན་ཡོད༔ ལས་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་པ་ན་རང་སྒོ་རྙེད་དོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས༔

དག་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཡོད་པས་ཆབ་གཏོར་དང་གླུ་གཏོར་ཐོངས༔ བདེན་པ་བདར་བ་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་དང་ཆ་གསུམ་མང་དུ་བྱའོ༔ སྔོས་དགེ་སློང་དང་སྔགས་པ་དང༔ བོན་པོ་དང་དགེ་བྱེད་དགོས་སོ༔ ཐབ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ༔ གཞི་བདག་མ་དགའ་ན་ཁ་ཆར་དང་ནག་བུན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་སྒོ་རྙེད་པར་དཀའ་འོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔

སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལ༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ༔ དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོས་སོ༔ ས་སྒོའི་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད༔ གང་ནས་འགྲོ་ཡང་དགེ་སློང་ཞིང་དག་པས་ཆབ་གཏོར་ཐོངས༔ སྔགས་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་ཏ་མགྲིན་ནམ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱའོ༔ སྡེ་

བརྒྱད་ལ་བདེནཔ་བདར་རོ༔ གསེར་སྐྱེམས་ཐོངས༔ བོན་པོས་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད༔ ཕྱིའི་སྒོ་བ་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ༔ ནང་གི་སྒོ་བ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྡོངས་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་བདར་ལ་མཆོད༔ ལྕམ་མོ་གླུ་སྨན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་བཏར་བས་མཆོད༔ ལྕམ་མོ་གླུ་སྨན་དཀར་མོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་གླུ་མཆོད་བྱའོ༔ གསང་བའི་སྒོ་བ་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་བཤོས་བུ་དང་དར་དཀར་དམར་དབུལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཨུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབྲུ་མཆོད་དབུལ༔ རས་མཚམས་ཀྱི་བདུད་ལྕམ་དྲལ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཐོངས༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལ་ཐོངས༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒོ་འབྱེད་དོ༔

དེ་ཡང་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་བཞི་རྩད་ཆོད་པའི་དུས༔ ཞག་བཅུ་ན་སྤྲིན་མེད་དྭངས་པ་གཅིག་ཡོང་༔ དེའི་དུས་སུ་བཙལ་བས་རྙེད་དོ༔ དབང་ན་དབང་འོར་ལྡང་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ༔ ཞག་བཅུ་ན་སྤྲིན་མེད་དྭངས་པ་གཅིག་ཡོང་བས་དེའི་དུས་སུ་བཙལ་བས་རྙེད་དོ༔ དེ་ཡང་ས་ཡུལ་དེ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད་དོ༔ སྒོ་གཅིག་གངས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ ཕུར་པ་དང་ཐག་པ་དང་ཐེམ་པ་བཀྱོས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྒོ་གཅིག་བྲག་དང་སྤྲང་དུ་ཡོད༔ ལྕགས་ཀྱི་ལག་ཆས་མི་ཐར་བ་བཀྱོས་ལ་འགྲོ་དགོས༔ སྒོ་གཅིག་ཆུར་ཡོད་དེ་ཡོང་བ་ལ་འཁྲིམས་པས་ཐར་རོ༔ སྒོ་གཅིག་ནི་སྤྱར་ཡར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བྲེང་ངེ་ཡོད༔ ཤིང་ནགས་གསེབ་ལ་འཁྲིམ་དགོས༔ དེ་དག་ཀུན་གནམ་དྭངས་དུས་མིན་པ་རྙེད་དཀའོ༔ རྙེད་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་དགའ་འོ༔ མཐའ་བཙན་པ༔ འབྲུ་གང་བཏབ་པ་སྨིན་པ༔ སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ༔ གསལ་སྒྲོན་ལགས་སོ༔ ལམ་ཡིག་ཨེ་མའོ༔

བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦེད་པའི་ཚེ༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ གུ་རུ་ཉིད་ཕ་བས་བཀའ་

བྱིན་ཆེ༔ མ་བས་ཐུགས་བརྩེ་ལྡན༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ས་ལེར་གཟིགས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་བྱིན་ཅན་ ༼ལགས་༽༔ གཏེར་འདི་སྦ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་ལགས༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འདོན༔ འདོན་མཁན་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས༔ འདོན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ༔

གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས༔ པུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ༔ གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྦས༔ གཏེར་ཕྲན་བྱེ་བ་གཅིག་སྦས༔ གཏེར་ཡང་ཕྲན་ས་ཡ་གཅིག་སྦས་ཏེ༔ དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དོན་ལགས་སོ༔ ཁྱད་པར་བསམ་ཡས་བྲག་ཕུག་གི་གཏེར་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་རིང་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལགས་སོ༔ གཞན་ཏི་སེ་ལ་སོགས་ཏེ་གངས་རི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ༔ མ་ཕམ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོ་བརྒྱད༔ དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་མང་པོ་སྦས་སོ༔

འདོན་པའི་དུས་ནི༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ༔ པདྨ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ ༼གང་ཟག་༽ རེས༔ གཏེར་མཛོད་རིམ་གྱིས་འདོན་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་སྲིང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཁྱད་པར་དུ་བྲག་དམར་དུ་སྦས་པའི་གཏེར་མཛོད་འདི༔ བྲག་སྒོ་ནུབ་ལ་འབྱེད་པ་དང་༔ འདི་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་དཔག་ཚད་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ཡི་གནས་བཙལ་བ་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་གསོ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ གསོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ བོད་ན་གནས་པའི་བླ་གཏེར་གང་གསོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དང༔ དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ༔ དགེ་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྒོ་དབྱེ་ལགས༔ ཡུལ་གྱི་གཟུང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ བླ་གཏེར་གསོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས༔ བླ་གཏེར་ནི་དུ་གནས༔ མ་འོངས་པའི་དོན་བཀའ་གནང་བར་ཞུ་འཚལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཐབས་མཁས་པས་གང་ན་གནས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གསོ་བར་བྱ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཧི་སེ་དང་བསམ་ཡས་སུ་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔

ཁྱད་པར་བླ་གཏེར་མ་བུ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་གཅིག་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་བྱ་བ༔ རི་བཙན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་ས་མཐོ་རི་བཙན་མཐའ་བཞིར་རྒྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བས༔ དེའི་དབུས་ན་གངས་དང་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་རི་གཟེངས་མཐོ་བ༔ ལྷུན་སྟུག་པ༔ བརྗིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས༔ པདྨ་བདག་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ༔

དེའི་སྐེད་སྟོད་ན་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་འབུར་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཕར་ཁྲི་ཆུ་བསྡམས་པའི་སྒོ་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་བྲག་བུག་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་གཏེར་འདི་རྣམས་ཡོད༔ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད༔ གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་པོ་ཛྷའི་ཁང་སྟེང་དུ་ཕབ་པའི་བཻཌཱུརྱ་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་ཡོད༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྲི་མཐོ་གང་བ་ཡོད༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཏེར་བུམ་ཞལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུང་རིང་བསྲེལ་བྲེ་གང་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་མཚན་ཞལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཐུགས་དམ་ལྷའི་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་ཡང་དག་མཆོག་གྲུབ་ཐོད་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཨིནྡྲ་བོ་དྷིའི་ཐུགས་དམ་ནོར་བུའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབེབས་པ་ཡོད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྙེན་ཕུར་ལ་ལས་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད༔ ཤཀྱི་པས་བདུད་ཧ་ལ་ནག་པོ་བསྒྲལ་བའི་སྦུ་གྲི་ཡོད༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲས་པོ་འབྲོམ་བྱང་ཆུབ་སྨན་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྷ་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ༔ ལྷའི་བུ་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕུར་གསེར་དངུལ་སྤགས་མའི་གཡུ་ན་བཅུག་པ་ཡོད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་དཔེ་མི་ཁྲུར་བདུན་ཡོད༔ བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཤོག་རིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ གླེགས་བམ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བེར་སེང་གེ་མཛིང་སྣོལ་ཡོད༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ཡོད༔ གཞན་ཡང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང༔ སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྦས་ཡོད༔ འདི་རྣམས་འདོན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ༔ གཞི་ལ་གནས་སུ་བཅུག་ནས༔ དུས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཅུག་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔

རི་དེའི་སྟོད་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས་པས༔ དཀར་གསུམ་དང་མཆོད་པ་གཙང་མས་མཆོད་ཅིག༔ རི་དེའི་སྨེད་སྨད་ན་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་རྡོ་དང་༔ སྲོག་ཤིང་དང་༔ ཀླུའི་

༼འདིར་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཆད་འདུག་སྙམ། ༽

འབྲང་རྒྱས་ཟུར་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཅིག༔ གངས་བྲག་ཉིལ་བ་དང༔ ཁྲུས་སྦྲ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་ན༔ སྒོ་ལ་སྒོ་རྗེ་དཀར་པོ་དང་༔ དམུ་བདུད་བཙན་གསུམ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གྱིས་མཆོད་ཅིག༔ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་དང་ཆུ་ཉམས་དང༔ ལོ་ཉེས་བྱུང་ན་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་མ་དགའ་ཡིན་པས༔ ཀླུ་མཆོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་མཆོད༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཙུ་རྩ་ལྔ་ཡོང་༔ ལུས་མི་བོར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་བདུན་ཡོང་༔ དེར་ཕྱིན་པ་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཧོར་དང་ཧུ་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བས༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བྱེད་རྣམས་སྦས་པའི་ཡུལ་དེར་གནས་ཆོས་ཤིག༔ བསོད་ནམས་དང་ཚེ་སྲོག་གི་བར་ཆད་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཕྱི་མཐའི་བར་དུའང་བརྟན་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྙིང་བྱང༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྐེད་ལ་སྦས་ནས༔ གཏེར་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་བཅོལ་བས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྐེད་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔

ན་མོ་གུ་རུ༔ རྟ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དབྱེ་རབ་པའི་དུས༔ དབྱེ་དགོས་པའི་རྟགས༔ འབྱེད་པའི་ཐབས༔ ཕྱེས་ནས་བཟུང་བའི་ལུགས་དང་བཞི་ཀུན་ལ་བཤད༔ ཁྱད་པར་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་ས་ནི༔ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་ན༔ སྐྱིད་ཡུལ་དཔལ་གྱི་ལུང་སྒྲོན་བྱ་བ་ཡོད༔

དེ་དབྱེ་རབ་པའི་དུས༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བའི་དུས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ༔ སྡེ་ཁྲལ་བུར་ཆད༔ ཁྲིམས་ལེའུ་ལས་མི་ཆགས༔ ས་མཚམས་སུ་དམག་པ་འཐབ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དབྱེ་རན༔ ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ལ་བློ་མི་ཆགས་པར་སྙེམས་ཞུགས་ཏེ༔ ཡིད་མི་བརྟན་པར་འགྲོ་སེམས་ཆས་པ་གཅིག་ཡོང་༔ དེ་དུས་འགྲོ་རན་ནོ༔

འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི༔ དེ་དུས་མཐའ་ཡི་དམག་བདུད་དང་༔ འགོང་པོས་སྣ་དྲངས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་༔ ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གང་ན་གནས་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡོང་བས༔ དེ་ལ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མཐའ་བཞི་སྦས་པའི་ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་མ་བྱུས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་སོང་བ་ན༔ བོད་ལ་འབྲུག་པ་དང་༔ རྩོད་པ་དང་༔ མདའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྲག་དོག༔ རིས་དང་བསྟན་པའི་དམེ་འབྲུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་༔ པཎྜི་ཏ་ཡི་རྗེས་ནས་འཇུག་པའི་ཆོས་བྱེད༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད༔ མི་ཆེན་ཡ་རབས་བསམ་པ་དཀར་བ་ཐམས་ཅད༔ བློ་ཕྱུགས་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་གཏོད་ལ་སོང་ཞིག༔

དབྱེ་བའི་ཐབས་ནི༔ ཁ་བྱང་དང་ལམ་བྱང་དང་མཆོད་པའི་རྫས་དང་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཁྱེར་ལ་སོང་ཞིག༔ གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཁྲུས་དང་དམ་ཚིག་གི་བཤགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་སོང༔

ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ནི༔ ཕྱིའི་མཐའ་ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐོར་ཡོད༔ དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན༔ ལུང་པ་རྒྱ་མི་ཆེ་སྐྱེ་མཐིལ་ཡངས༔ སྟོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད༔ མདོ་འགག་དམ་སྐྱེ་ལྗོ་རོང་ལ་ཟུག་པ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་༔ དགོས་འདོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ༔ དེར་ཕྱིའི་བཀའ་སྲུང་གཉན་ཏེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ལམ་མི་སྟེར༔ ནང་གི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུགས་པ་གཅིག་འོང་༔ སྟོན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞུས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན༔

ཡོན་ཏན་ནི་ཡུལ་དེའི་དབུས་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་ལྷའི་བཞོས་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ཡི་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བྲག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་གཏེར་ཁ་བདུན་ཡོད༔ ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་ཁ་ཁེངས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་དང༔ གཏེར་ཕྲན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་༔ རྒྱལ་ཁམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས༔ ནད་དང་འཁྲུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལོ་བདུན་ཡོང་༔ མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཡིན༔ ཉམས་དགའ་བག་དྲོ༔ ཤིང་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་མང་༔ སྔོ་སྣ་ཟས་སྣ་མང་ངོ་༔ བོད་ཀྱི་ལྷགས་ངར་མེད༔ ལྗོ་རོང་གི་ཚ་བ་མེད༔ ས་དུག་ཆུ་དུག་མེད༔ བོད་ལ་ཐག་ཉེ༔ ལམ་བགྲོད་སླ༔ ཧོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་ཐུབ༔ ཡུལ་སྟོད་བོད་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྨད་མོན་ཡུལ་ཡིན་པས་རོང་བཞི་ལ་ཟུག་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཐ་མ་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོ་

བོར་སྣང་བའི་གང་ཟག་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོར་ཞུགས་པ༔ ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང༔ ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ སྦས་པའི་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་རྫོགས་སོ༔

༄༅། །སྨན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། པདྨའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ གུ་རུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ༔ ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་སོགས་འབྱུང་བའི་དུས༔ མི་རྣམས་ལ་སྦས་པའི་ཡུལ་དང་༔ འབྲོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔

ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བཞི་སྟེ༔ བྱང་ན་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ཁུད་བྱ་བ་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ བྲོས་ས་དེར་ཡོད༔ ལྷོ་ན་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོ་མ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད༔ ཟས་གྲོ་མས་འཚོ་བ༔ གྲོ་སྲོག་རེ་ལ་གུང་རེ་ལྡུ་ལྡུ་འཁོར་བ་ཡོད༔ དེར་བྲོས་ས་ཡོད༔ ས་དེར་ཐར་ན་མཆོག་ཡིན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་པདྨའི་ཚལ་ན༔ ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་དེར་ཤིང་ཐོག་གི་འཚོ་བ་ཡོད༔ གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཚོ་བདུན་འཚོ་བ་ཡོད༔ རང་བྱོན་གཅིག་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ ཡུལ་ཅན་བེ་སྒོ་བྱ་བ་ན༔ དགེ་བསྙེན་དགྲ་ལྷའི་ཡུལ་ན་སྦས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད༔ ཚ་ཁ་གསེར་ཁ་ཡོད་པས་དེར་ཡང་བྲོས་པས་ཐར༔ བྱང་ན་ཚ་བའི་རོང་བྱ་བ་ཡོད༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཡོད༔ དེར་བྲོས་ས་ཡོད༔ ལྷོ་རྒྱལ་མོ་རོང་བྱ་བ་ཚ་བའི་རོང་དུ་བྲོས་ལ༔ ཤིང་ཏའི་རོང་ལ་བྲོས༔ སྟག་དང་གཅན་གཟན་ཡོད་པའི་རོང་༔ ཉ་མོ་དུག་སྦྲུལ་གྱི་རོང་དང་༔ ཤིང་སྟག་པ་སྐྱེ་བ༔ ཟ་བ་ཁོལ་ཁོལ་སྐྱེ་བ༔ རྩྭ་ཀུ་ཤ་སྐྱེ་བ༔ བྱ་ཙུག་པ་གནས་པའི་སར་བྲོས༔ གནམ་རལ་གྲི་འདྲ་བ༔ ས་གཞུ་སྐྱུད་འདྲ་བ༔ བྲག་མུན་པ་ཁྲིས་པ་འདྲ་བ༔ ནགས་སྲིན་མོའི་རལ་པ་ཉིལ་བ་འདྲ་བ༔ གཡས་རི་བྲོས་པ་འདྲ་བ༔ གཡོན་རི་དེད་པ་འདྲ་བ༔ གངས་རོང་རྫ་རོང་དུ་ཡང་ལོ་འགག་རེ་བྲོས་ན་ཐར་ཡོད་ཀྱི༔ ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱའོ༔ ཉིན་མོ་དུ་བ་མི་ཤོར་བ༔ མཚན་མོ་མེ་མདངས་མ་ཤར་བ་བྱས་ན་ཡང་ཐར་བར་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཨོ་རྒྱན་ལ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཉེ་བའི་སྦས་ཡུལ་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས༔ ནས་སྐུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་གསུམ་བརྩེགས་ཕྱུལ༔ མགུལ་དུ་གཡུ་ཁྲི་ཕྱུལ༔ ཟ་འོག་གི་འབོལ་བདུན་བརྩེགས༔ གསེར་བྲེ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ༔ ཞལ་ཟས་དང་མགུལ་ཆུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དྲངས༔ ཕྱག་དབུ་ཐོད་ལ་བཞག༔ སྤྱན་ཆབ་གཏོང་ཞིང་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ འབྲོས་མཁན་མི་ཡོང་༔ ཡོད་པ་ཚོ་ནི་རང་ནོར་ལ་ཆགས༔ ངན་པ་ནི་ནོར་ལ་ཆགས༔ སྙི་ཏ་འཁོར་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས༔ སྦས་ཡུལ་བསྟན་ཀྱང་འགྲོ་མཁན་མི་ཡོང་གསུངས་པས༔ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལ༔

དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ༔ གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདས་དང་མ་འོངས་ཀུན་ནི་མཁྱེན༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྦས་ཡུལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ སྦས་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ༔ རང་བྱོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས༔ གནམ་རལ་གྲི་འདྲ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཁམས་པ་ལུང་ཡང་ཟེར༔

སྐྱིད་མོ་ལུང་ཡང་བྱ་བའི་སྦས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ ༼ཐ་མ་ལྷར༽ ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིས་ཡུལ་བཟུང་བསྐོར་བ་ཡོད༔ དེ་ཡང་མཉམ་དང་༔ ཙུམ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་རོང་༔ གོ་ལའི་རོང་ཡོད༔ སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བྲོས་ཐེགས་མང་འདྲ་སྐད་དུ་ལབ་པ་ཡོད༔ སྦས་ཡུལ་དེའི་སྒོ་བཞིའི་སྒོ་བ༔ དཔང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་མཆེ་བ་སྒོ་བ༔ ཤར་ན་དགྲ་ལྷ༔ ལྷོ་ན་ཨུ་ལེ་གངས༔ ནུབ་ཏུ་ལྷོ་བཙན་མཆེད་གསུམ༔ བྱང་ན་རྡོར་ཁྲུད་བཙད་པོ་བྱ་བ་ཡོད༔ ནང་གི་སྒོ་བ་ལ་བདུད་སྲིད་ལྷམ་དྲལ་བྱ་བ་ཡོད༔ མདའ་དང་བཤོས་བུ་དམར་པོ་རྒྱང་བུ་དམར་པོ༔ ཆབ་གཏོར་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་བརྡར་ལ་མཆོད༔ རེག་པ་རེག་སྨད་ལ་ཆབ་གཏོར་དང་༔ བཤོས་བུ་ནག་པོ་ལ་མདའ་དར་དང་༔ རྒྱང་བུ་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྡར་ལ་མཆོད༔ རྩོད་པོ་ལོང་དར་བྱ་བ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་མདའ་དམར་

བཞོས་དང་ཚབ་གཏོར་གཏོང་༔ (ར་སྦྲང་)རས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱུ་ན་བཙན་དམར་ཡོད༔ དེ་ལ་མདའ་དར་དཀར་དམར་དང་༔ གླུ་སྦྲས་ན་ལ་སྨན་ཞལ་དང་ཆུ་གཏོར་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་བརྡར་ལ་སྦྲས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསོལ༔ ཉེར་སྒོ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག༔ བྱང་ན་རྡོ་ཁྲུད་བཙད་པོ་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས༔ མི་ཉན་པ་དང་སྒོ་མི་འབྱེད་པའི་དབང་དར་མ་ཧེང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདེན་པ་བརྡར་ལ་སྒོ་བཞི་གྲོལ་ནས་བར་ཆད་བསྲུང༔ སྒོའི་ལ་རྩ་ན་སྲུ་རྩེ་ཁྲིད་བྱ་བ་ཡོད༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་གཏོར་མ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་༔ ཡུལ་ལྷ་མཆོད་བྱ་གཏོར་མ་གསུམ་གཏོང་༔ ཚབ་གཏོར་གླུ་གཏོར་གཏོང་༔ གཞི་བདག་དང་སྒོ་བ་ལ་བདེན་པ་བརྡར་བྱས་ནས༔ ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་ལ༔ བྲག་གཟར་བའི་ངོས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་མཚམས་མན་ཆད་ལ་ཤིང་རྩེ་བན་བུན་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ཆུ་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཅིག་འབབ་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་ན་བྲག་ལ་ཐེམ་པ་གཅིག་ཡོད༔ ཆུའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་བྲག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་པ་ཡོད༔ ལ་ཆུར་ཆགས་ན་ཕུག་པ་ཡོད༔ དེ་རུ་ཞག་ཤས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཞི་བདག་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་༔ བདེན་པ་བདར་ལ༔ གསང་ལའི་ལ་ཐོག་ནས་གངས་ལྷ་དཀར་པོ་མཆོད༔ མདའ་དར་དཀར་དམར་སྐྱིད་ཀྱི་ལྡིངས་ལྷ་དཀར་པོ་རྡོ་ཁྲུད་བཙན་པོ་མཆོད༔ ལྷོ་བཙན་མཆེད་གསུམ་མཆོད༔ སྒྲོས་རྗེ་དཀར་པོ་མཆོད༔ གཞི་བདག་གླུ་སྨན་དཀར་མོ་བཞི་མཆོད་ལ༔ མདའ་དར་དཀར་དམར་དང་༔ གླུ་སྨན་ཞལ་གྱིས་མཆོད༔ ཁམས་པ་ལུང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ སྟོང་གྲོགས་མགོན་སྐྱབས་དང་༔ རྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིག༔ གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ བདག་གཅིག་པུའི་དོན་མ་ལགས་སོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ མི་རྒོད་དྲེད་དང་ཐེའུ་རང་དང་༔ སྟག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་སྒོ་བས་ཆིངས་ཤིག༔ ཅེས་བདེན་པ་བདར་

ལ༑ ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད༑ དབང་པོ་ཧུར་སྟོན་ཉམས་ཞི་དང་བག་ཚ་བ་མི་ཤེས་པ༑ རིག་པ་གདེང་དང་ལྡན་པ་བཅས་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ༑ དེ་ནསྣ་མའི་ནགས་ཡོད་པས་མི་ཐར་བ་ལ་བསྐོར་ནས་འགྲོ༑ མ་ཐར་ན་མཚོན་གྱིས་གཅད་ནས་འགྲོ༑ གཡའ་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འགྲོ༑ མྱུན་པས་འཐིབས་ན་མི་ཊུསཤིག་ལ་སྟུགས་འདི་བཟླས་སོ༑ ཨོ་མ་ཧླ་ཧ་རི་སན་ཙ་ཧླི་ཡཱ་སྲིན་དང་ན་བུན་འཐིབསཔ་ཕྱེས་ཤིག༑ བར་ཆད་དུ་གངས་དང་མཚོ་བྱུང་ན༑ རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ༑ གསོལ་བབཏབ༑ བརྟག་ཞིབ་བྱེད༑ གཞི་བདག་ལ་གཏོང་བཞིན་བྱེད༑

དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ༑ ཆུ་ཤར་ལྷོར་འབབ་པཡོད༑ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད༑ བྱང་ན་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད༑ བྱངཤར་ན་བྲག་དཀར་པོ་ཡོད༑ དེ་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད༑ གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའིསྒྲུབ་ཁང་གསལ་འཁོར་ཕྱོགས་བར་དང་བཅས་པ༑ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱདཡོད༑ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་ཡོད༑ བོད་དུ་བསྒྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོསའཁོར་ཡོད༑ བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ནས་ཕྱུག་རོན་ཙམ་པ་བདུན་ཡོད༑ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔཡོད༑ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཆེ་ཞོ་ཆེ་ཕོར(འཛིད་གྱི)་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུ་ཡོད༑ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱིནང་ན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡོད༑ ཡང་གཅིག་ལ་དུང་དམར་དགུ་གཡས་སུ་འཁྱིལབ་ཡོད༑ སྐད་རང་གར་འདོན་པ་ཡོད༑ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་ཤོགརིལ་སེར་པོ་ལ་དར་སེར་པོ་གཅིག་གིས་དྲིལ་ནས༑ གསེར་གྱི་ལྷུག་མ་གཅིག་གིབསྡམས་ནས་ཡོད༑ ཤོག་རིལ་སེར་པོ་ཞེང་བཞི་རས་མ་དཀྲུས་སུ་འདོམ་གང་ཙམགྱི་ནང་ན༑ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་དྲིལ་ནས་སྟར་ལྷར་དུཡོད༑ ཕྱག་རྫོར་ཧ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་ཡོད༑ ཞི་ཁྲོ་ཡོངསརྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ༑

བགེགས་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བརླག་པར་བྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་བྲེ་བདུན་ཡོད༔ མཛོ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པར་སྨན་མར་ཏའི་མགོ་ཙམ་གཅིག་ཡོད༔ ཁྲབ་བདུན་དང་གྲི་སྙིང་མ་མི་ཁྱུར་བདུན་ཡོད༔ གཟི་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་གཡུ་ཐྲེང་བདུན༔ གསེར་ཕྱེ་མ་རྒྱལ་སྲིད་ལྔ་འཚོ་བ་ཡོད༔ བྱང་ན་བྲ་མའི་ནགས་ན་གསེར་ཁ་ཡོད༔ གསང་ལྷ་དཀར་པོ་མཆོད་པས་གསེར་ཁ་བཟློལ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་མཚོ་གཅིག་ན་ཀླུ་མཚོ་ཡོད༔ རི་དྭགས་མི་ཕྱིན་ཡང་བྲོས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ སྤྱང་མེ་ལོང་ལྟར་འཁོད་སྙོམས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཙམ་ན༔ ཕ་བོང་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད༔ གྲོང་མི་བརྒྱ་རྩ་འཚོ་བའི་ས་ཆ་ཡོད༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཡོད༔ སྤོ་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད༔ སྤྱང་དེ་ལ་བདུད་བཙན་གནས་པས༔ བཤོས་ནག་མདའ་དར་ནག་པོ༔ ལུག་ནག་ཟླུང་དུ་ཚུགས༔ ཕར་འགྲོ་ན་སྐྱེས་སུ་ཕྱུལ༔ ཚུར་ཡོང་ན་ནོར་རེ་ལྟེ་བ་ལ་བཞག་ལ༔ ཁོ་འདུལ་བ་དང་ཐང་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྙེན་པ་སོང་གཅིག་ཁོ་བཏུལ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ༔ རྨི་ལམ་ལ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རབ་ལ་ཡུལ་སྟོན༔ འབྲིང་ལ་ཉམས་སྟོན༔ ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་སྟོན༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་དང་༔ གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་ནས་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲོས་པར་བགྱི༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ མདའ་བདག་གསོན་དང་༔ གང་དུ་འབྲོས་ཀྱང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཏོར་མ་ཐོངས༔ སེམས་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་གྱིས༔ དགེ་བ་ལ་བློ་གཏོད༔ སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་རང་སྤྱང་ལྡན་པ་གྱིས༔ བསྙེན་པ་འཁྱིལ་བས་སྣ་བྲངས་དེ་ལྟར་མ་བྱུས་ན༔ རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོང་གསུངས་པ་ལ༔ གསོལ་པ་གུ་རུ་ལགས༔ ཡུལ་

དེར་འགྲོས་པའི་ཐབས་དང༔ སྦྱང་བ་འགྲོ་ལུགས་དང༔ བསྙེན་པ་གང་མང་བསྐྱལ་བ་དང༔ སྐྱོན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་རྣམས་ཞུ་འཚལ༔ བདག་ཕྱི་རབས་ལ་དཀར་ཆག་ལ་འདེབས་པ་ལགས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ མངའ་བདག་གསོན་དང༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་པས༔ གདུག་རྩུབ་ཡོང༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཡོང༔ མི་ཀོད་ཡོད་པས་ཉེན་ཆེ༔ དེའི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ལྡན་དགོས༔

སྦྱང་བ་ནི༔ རས་མཚམས་ཀྱི་ཆུའི་དཀྱིལ་ན་ཕ་བོང་ཡོད་པས་དེ་ན་གཉེར་ཡོད༔ དེ་འདོན་རན་ན་ཕ་བོང་སྟོད་ན༔ ཁ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཡོང་བས༔ དེ་དུས་ཐོན་ཅིག༔ གལ་སྲེ་ཕ་བོང་མེད་ན་འཕྲིས་པས་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཏོར་མ་ཐོངས༔ སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་གྱིས༔ དེ་དུས་ཐོན་ན་རབ༔ མཐོང་ན་འབྲིང་༔ ཐོས་ན་ཐ་མ་སྟེ༔ འགྲོས་ན་འཁོས་དང་འདོན་ཆེ་རྒྱལ་བུ་རྟ་ལོ་པ་དགོས༔ ཡུལ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཤར་སྒོ༔ ལྷོ་སྒོ༔ བྱང་སྒོ་དང་གསུམ༔ དེ་ཡང་ཤར་སྒོ་ནི་རས་མཚམས་ནས་འགྲོ༔ ལྷོ་སྒོ་ཙུམ་ཆེ་ནས་འགྲོ༔ བྱང་སྒོ་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་མཉམ་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་གླིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགྲོའ◌ོ༔ དེ་ཡང་བྱང་ནས་བཟང་བས་བྱུང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ༔ འགྲོ་ཆེ་ཡང་ང་ལ་མོས་པར་བྱའོ༔ མོས་པ་བྱས་ན༔ རབ་དངོས༔ འབྲིང་སྤྲུལ་པ༔ ཐ་མ་བྱིན་རླབས༔ དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ནི་རི་དྭགས་སམ༔ འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའོ༔ གཙོ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་ངོ༔ སྤྲུལ་པ་དེ་འགྲོ་ན་འགྲོ༔ སྡོད་ན་སྡོད༔ ཉལ་ན་ཉལ་ལོ༔ དེ་དུས་རྟགས་གཅིག་ཡོང་ངོ༔ རབ་ལ་གསུང་དངོས༔ འབྲིང་ལ་ཡི་གེ༔ ཐ་མ་གཉེར་ཡོད་དོ༔ ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ངའི་རྗེས་འཇུག་ཉམས་ལེན་གདུལ་བྱ་རྣམས༔ རྟོགས་འདོད་ཅལ་ཅོལ་མ་མང་བར༔ ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་རྣམས༔ སྤྱོད་པ་ཐན་ལ་བོར་བར་བྱ༔ བརྟག་གཞིག་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ གདམས་ངག་ཡིག་མགོ་མ་མང་བར༔ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པར༔ སྙིང་རུས་སྡུག་བསྲན་བསྐྱེད་ལ་སྒོམས༔ དོན་ལ་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱལ་བར༔ དེ་དོན་རྒྱུད་

ལ་ཐེབས་པ་གྲིས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་སོ༔ མནྒ
ལཾ༔ དགེའོ༔

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་

ཡིག་རྐོད་ལྡེམ་གཏེར་མ་དང་།

ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་བཅས་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་གོང་ལྡེམ་གཏེར་མ་དང་། ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་དེར་དམ་ལ་བསྟུས་བཀའ་བསྒོ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས༔ མི་འདུ་བ་ཡི་དབང་མེད་ཀྱིས༔ ངའི་བཀའ་འདི་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ང་ཡི་གནས་འདི་ཐུབ་པར་སྲུངས༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ༔ མཐའ་ཡི་དམག་བཞི་གཡོས་ནས་ཀྱང་༔ བོད་ཁམས་འཛོམས་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔ དགེ་བྱེད་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས༔ པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་འཚོལ་དུ་ཡོང་༔ དེ་ཚེ་སྒོ་འདི་བསྟན་པར་གྱིས༔ དུས་མིན་སྐྱེ་བོ་མ་གཏོང་ཞིག༔ ཨ་ཡ་མ་ཙ་དུ་ཧི་ས་ན་ཀྲཱ་ཁུ་ཨེ་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བདུད་རྩིས་བྲན༔ འོད་ཡོན་ལྔ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ལྟར་བསྒོས་པས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རུ་གང་གིས་ཕྱིན་ཀྱང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་སྟེ༔ ཀུ་སྒྲ་དང་༔ བུ་ཡུག་དང་༔ ས་སྲོས་པ་དང་༔ ས་རྡོ་ཉིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ་༔

སྒོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་དུས་སུ༔ གནས་དེར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤམས༔ ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་བདེན་པ་བདར༔ དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་བྱས་ནས་འགྲོ༔ ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ༔ རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོད༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད༔ དེར་ཀླུ་གཏེར་བཅུག་ཅིང་ཀླུ་སྨན་མཆོད་པའི་ཚྭ་མཚོ་ཡོད༔ བྱང་ཤར་ན་གད་པ་དང་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད༔ དེ་ལ་

བཙན་དང་དམུ་མཆོད་པས་གསེར་ཁ་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་གི་གེགས་སེལ་གསུངས༔ ཡུལ་དེའི་མཐའ་ཐལ་ཆེར་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡོད༔ ཤར་རི་ལེགས་ཏེ་གང་ཙ་ཆུང་༔ དེ་ལ་སྲིད་པའི་མ་བདུན་གནས༔ ལྷ་གང་རི་བརྟེད་ཀྱི་སྟེ་འཛམ༔ དེ་ལ་ཀླུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་གནས༔ ནུབ་གངས་རི་བཟང་ལ་མཐོ༔ དེ་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྤོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས༔ མདུན་གྱི་མཚོ་ལ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་གནས༔ བྱང་གི་གངས་བྲག་བསྐོར་བ་འདྲ་བ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་གནས༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་རྣམས༔ སྤྱིར་རིམ་གྲོ་ཆབ་གཏོར་ཀླུ་མཆོད་མང་པོ་ཐོངས༔ ཐབ་གཞིབ་སྤྱང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ནང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེའུ་མིག་ལ༔ ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པས་བློ་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོས༔ ས་སྒོ་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཡོད༔ གང་ནས་འགྲོ་ཡང་༔ དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆབ་གཏོར་གཏང་༔ གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏང་༔ སྔགས་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས༔ རྟ་མགྲིན་ནམ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་བདེན་པ་བདར༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏང་༔ བོན་པོའི་ཕྱིའི་སྒོ་ཀུན་ལ༔ སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་ཡོད་པས༔ མཆོད་པར་བྱའོ༔ ནང་གི་སྒོ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྤོངས་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་བཏར་ལ་མཆོད་དོ༔ ལྕམ་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་བྱ་བ་ཡོད༔ ཀླུ་སྨན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ གསང་བའི་སྒོ་ནི་གནོད་སྦྱིན་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་ཡོད༔ བཤོས་བུ་དར་དམར་པོ་འབུལ་ལོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཀླུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་མཆོད་འབུལ༔ རས་མཚམས་གྱི་བདུད་ལྕམ་བྲལ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏང་༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་འབྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ཀུང་བོད་ཀྱི་བཙས་མ་གཙོད་པའི་དུས་ན༔ ཞག་བཅུ་ནས་སྦྱིན་དམར་པོ་གཅིག་ཡོད་༔

དབྱར་ལྡང་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཞག་བཅུ་སྤྲིན་མེད་པ་གཅིག་ཡོང་བས༔ དེ་དུས་བཙལ་ལ་ལམ་རྙེད་དོ༔

ན་མོ་གུ་རུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་སོགས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ༔ མི་རྣམས་ལ་སྦས་པའི་ཡུལ་དང་༔ འགྲོ་བའི་ཐབས་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་བཞི་སྟེ༔ བྱང་ན་འབྲས་མོ་ཀུད་བྱ་བ་ཡོད༔ ལྷོ་ན་འབྲས་མོ་གཤོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ འབྲས་ལྡིང་བསྡིང་བྱ་བ་ཡོད༔ བྲོས་ས་དེར་ཡོད༔ ནུབ་ན་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོ་མོ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད༔ ཟས་གྲོ་མས་འཚོ་བ་ཡོད༔ གྲོ་རྫོག་རེ་ལ་གོང་བྲེ་ལྔ་ལྔ་འགོར་བ་ཡོད༔ གྲོང་ཁྲེར་སྟོང་བདུན་འཚོ་བ་ཡོད༔ རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ ཡུལ་ཅན་བེ་སྒྲོ་ཞེས་ནུབ་ན༔ དགེ་བསྙེན་དགྲ་ལྷའི་སྦས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད༔ ཚྭ་ཁ་གསེར་ཁ་ཡོད་པས་དེར་ཡང་བྲོས་པས་ཐར༔ བྱང་ན་ཚྭ་ཁའི་རོང་བྱ་བ་ན༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཡོད༔ ལྷོ་རྒྱལ་མོ་རོང་བྱ་བ་ཚ་བའི་རོང་ལ་བྲོས༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཡོད༔ དེར་འགྲོ་ས་ཡོད༔ ཤིང་ཏའི་རོང་ལ་བྲོས༔ སྟག་དང་གཅན་གཟན་ཡོད་པའི་རོང་ལ་བྲོས༔ ཉ་མོ་དུག་སྦྲུལ་ཡོད་པ༔ ཤིང་སྟག་པ་སྐྱེས་པ༔ སྦ་བ་ཁོལ་ཁོལ་སྐྱེས་པ༔ ཙ་ཀུ་ཤ་སྐྱེས་པ༔ བྱ་ཙུག་པ་གནས་པའི་སར་བྲོས༔ གནམ་རལ་གྲི་འདྲ་བ༔ ས་གཞུ་ཁྱུང་འདྲ་བ༔ བྲག་སྨུན་པ་ཁྲིས་པ་འདྲ་བ༔ ནགས་སྲིན་མོའི་རལ་པ་ཉིལ་བ་འདྲ་བ༔ གཡས་རི་བྲོས་པ་འདྲ་བ༔ གཡོན་རི་འདེབས་པ་འདྲ་བ༔ གངས་རོང་རྫ་རོང་དུ་ཡང་ལོ་འགག་རེས་བྲོས་ན་ཐར་པ་ཡོད་ཀྱི༔ ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱོས༔ ཉིན་མོ་དུ་བ་མི་ཤོར་བ༔ མཚན་མོ་མེ་མདངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ན་ཡང་ཐར་གསུངས་སོ༔

ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ལམ་ཉེ་བའི་སྦས་ཡུལ་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་ནས༔ སྐུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་གསུམ་བརྟེགས་གསོལ༔ མགུལ་དུ་གཡུ་ཉི་ཁྲི་གསོལ༔ ཟ་འོག་གི་འབོལ་བདུན་བརྟེགས་བཏིང་༔ གསེར་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ༔ ཞལ་ཟས་དང་མགུལ་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ་ནས༔ ཕྱག་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་བཙལ་ནས༔ སྤྱན་ཆབ་གཏོང་ཞིང་ཞུས་པས༔ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྦས་ཡུལ་བསྟན་ཀྱང་བློས་མཁན་མི་ཡོང་༔ ཡོད་པ་ཚོ་ནི་རང་ནོར་ལ་ཆགས༔ ངན་པ་ནི་མི་ནོར་ལ་གཏོར་བཏང་༔ རས་མཚམས་ཀྱི་ཕུ་ན་བཙན་དམར་པོ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་མདའ་དར་དཀར་དམར་དང་༔ གླུ་སྨན་ཞལ་ཟས་དང་རྒྱུ་གཏོར་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་བཏར་ལ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསོལ༔ ཉེ་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག༔ བྱང་གི་རྡོ་ཁྱུད་བཙད་པོ་ལ་བཟླ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས༔ མི་ཉན་པ་དང་སྒོ་མི་འབྱེད་པའི་དབང་མེད་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་བདར་ལ་སྒོ་བཞི་གྲོལ་ནས་བར་ཆད་སྲུང་བར་བསམ་མོ༔

སྒོའི་ལ་ཙ་ན་ཨུ་རྩེ་ཁྲིད་བྱ་བ་ཡོད༔ དེར་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏང་༔ ཡུལ་སའི་ལྷ་མཆོད༔ གཏོར་མ་ཕྱོགས་སུ་གཏང་༔ ཆབ་གཏོར་གླུ་གཏོར༔ གཞི་བདག་དང་སྒོ་བ་ལ་བདེན་པ་བདར་བྱས་ནས༔ ཁ་ཉུབ་ཏུ་བལྟས་ནས༔ བྲག་བཟང་པོའི་ངོས་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་མཚམས་ན་ཚད་ཤིང་རྩེ་སྤུན་སྤུན་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ཆུ་འགོ་ཆེ་བ་གཅིག་བབས་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་ན༔ བྲག་ལ་ཐེམས་གཅིག་ཡོད༔ ཆུའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་བྲག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡོད༔ ལ་ཆུར་ཆགས་སུ་ཕུག་པ་ཡོད༔ དེ་རུ་ཞག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ གཞི་བདག་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་༔ བདེན་པ་བདར༔ གསང་ལའི་ལ་ཐོག་ནས་གངས་ལྷ་དཀར་

པོ་མཆོད༔ མདའ་དར་དཀར་དམར་གྱིས་སྐྱིད་ཀྱི་ལྡོངས་ལྷ་དཀར་པོ་མཆོད༔ རྡོར་ཁྱུང་རྒོད་པོ་མཆོད༔ ལྷོ་བཙན་མཆེད་གསུམ་མཆོད སྒྲོས་རྗེ་དཀར་པོ་མཆོད༔ གཞི་བདག་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་མཆེད་བཞི་མཆོད༔ མདའ་དར་དཀར་དམར་དང༔ ཀླུ་སྨན་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཁམས་པ་ལུང་གི་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིག༔ སྟོང་གྲོགས་མགོན་སྐྱབས་དང༔ རྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཅིག༔ གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ བདག་གཅིག་པུའི་དོན་མ་ལགས་སོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིག༔ མི་རྒོད་འདྲ་དང༔ ཐེའུ་རང་དང༔ སྟག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་སྒྲོ་ཆིངས་ཤིག་བཅས་བདེན་པ་བདར་ལ༔ ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ་དང༔ རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད༔ དབང་པོ་ཧུར་སྟོན༔ ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་མི་བྱ༔ རིག་པ་གདེང་དང་ལྡན་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དེ་ནས་སྨྲ་མའི་ནགས་ཡོད༔ མི་ཐར་བ་ལ་བསྐོར་ནས་འགྲོ༔ ཐར་ན་མཚོན་གྱིས་བཅད་ནས་འགྲོ༔ གཡའ་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འགྲོ༔ སྨུག་པ་འཐིབས་ན་མི་རྡུས་སྲེག་ལ་སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཧྲཱི་མ་ཧ་ཧ་རི་པན་ཙ་ཧྲི་ཡ་སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཐིབས་པ་ཕྱེས་ཤིག༔ བར་དུ་གངས་དང་མཚོ་བྱུང་ན༔ རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ༔ གསོལ་བ་བཏབ༔ བརྟག་ཞིབ་བྱེད༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོང་བཞིན་བྱེད༔

དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ༔ ཆུ་ཤར་ལྷོར་བབས་པ་ཡོད༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད༔ བྱང་ན་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད༔ བྱང་ཤར་ན་བྲག་དཀར་པོ་ཡོད༔ དེ་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད༔ གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཁང་གསོལ་འཁོར༔ ཕྱུག་པར་དང་བཅས་པ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་ཡོད༔ བོད་དུ་བསྒྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ནས་ཕྱུག་རོག་ཅམ་བདུན་ཡོད༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཆེ་ཞོ༔ ཆེ་ཐོར་འཛིད་ ༼འཛིད་༽ ཀྱི་གཙུ

ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུ་ཡོད༔ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་ནང་ན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡོད༔ ཡང་གཅིག་ན་དུང་དཀར་རང་སྐད་འདོན་པ་ཡོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་ཡོད༔ ཤོག་རིལ་སེར་པོ་ལ་དར་སེར་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་ནས༔ གསེར་གྱི་ལྩགས་མ་གཅིག་གིས་བསྡམས་ནས་ཡོད༔ ཤོག་རིལ་སེར་པོ་ཞིང་བཞི་ལས་ཀུས་སུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་ནང་ན༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་ཡོད༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཧ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡོད༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ༔ བགེགས་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཆག་པར་བྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་བྲེ་བདུན༔ མཛེ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཚུགས་པ་སྨན་མར་ཧུའི་མགོ་བོ་ཙམ་གཅིག་ཡོད༔ ཁྲབ་བདུན་གྱི་རྙིང་པ་མི་ཁུར་བདུན་ཡོད༔ གཟི་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་གཡུ་བྲེ་བདུན་གསེར་ཕྱེ་མ་རྒྱལ་སྲིད་ལྔ་འཚོ་བ་ཡོད༔ བྱང་ན་བྲ་མའི་ནགས་ན་གསེར་ཁ་ཡོད༔ གངས་ལྷ་དཀར་པོ་མཆོད་པས་གསེར་ཁ་རྡོལ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་ཚྭ་མཚོ་ཡོད༔ རི་དྭགས་མི་ཕྱིན་ཀྱང་འགྲོས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ སྤྲང་མེ་ལོང་ལྟར་ཁོད་སྙོམས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཙམ་ན༔ ཕ་བོང་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡོད༔ གྲོང་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འཚོ་བ་ཡོད༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཡོད༔ སྤོ་སྣ་མ་ཚང་བ་མེད༔ སྤྲང་དེར་བདུད་བཙན་གནས་པས༔ བཤོས་ནག་མདའ་དར་ནག་པོ་ལུག་ནག་ཟུང་དུ་བཙུགས༔ ཡར་འགྲོ་ན་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ༔ ཚུར་ཡོང་ན་ནོར་རེ་ལྟེ་བ་ལ་བཞག་ལ༔ ཁོ་འདུལ་བ་དང་ཐང་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས་ཁོ་བཏུལ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ༔ རྨི་ལམ་བརྡགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བྱུང༔ རབ་ཡུལ་སྟོན༔ འབྲིང་ལ་ཉམས་སྟོན༔ ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་སྟོན༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཡུལ་འདི་དང༔ གཏེར་སྒོ་ཕྱེས་ནས་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག༔ རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྲོས་པར་བགྱི༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ མངའ་བདག་གསན་དང་༔ གང་དུ་བྲོས་ཀྱང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཏེར་མ་གཏད་༔ སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་གྱིས༔ དགེ་བ་ལ་བློ་གཏོད༔ བསྲུང་བའི་ཐབས་ལ་རང་སྲུང་དང་ལྡན་པ་གྱིས༔ བསྙེན་པ་འཕྲོལ་བས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ དེ་ལྟར་མ་བྱས་རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོང་གསུངས་པས༔ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཛེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཡུལ་དེར་བྲོས་པའི་ཐབས་དང་༔ སྲུང་བ་འགྲོ་ལུགས་དང་༔ བསྙེན་པ་གང་བསྐྱལ༔ སྐྱོན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་རྣམས་ཞུ་འཚལ༔ བདག་གིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀར་ཆག་ལ་འདེབས་པ་ལགས་ཞུས་པས༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསོན་དང་༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་སྔེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་པས༔ གདུག་འཚུབ་ཡོང་༔ ཚོ་འཁྲུལ་ཡོང་༔ མི་རྒོད་ཡོད་པས་ཉེན་ཆེ༔ དེའི་དུས་སྲུང་བ་དང་ལྡན་དགོས་སོ༔ སྲུང་བ་ནི༔ རས་མཚམས་ཀྱི་ཆུའི་དཀྱིལ་ན༔ ཕ་བོང་ཡོད་པས་དེ་ན་གཏེར་ཡོད༔ དེ་འདོན་རན་ན་ཕ་བོང་ཁ་མིག་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས༔ དེ་ནས་ཐོན་ཅིག༔ གལ་ཏེ་ཕ་བོང་མེད་ན་འཕྱིས་པས་པདྨ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཏེར་མ་གཏོང་༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་ལྡན་པ་གྱིས༔ དེའི་དུས་ཐོན་ན་རབ༔ མ་ཐོན་ན་འབྲིང་༔ ཐ་མ་སྟེ་འདྲེས་ན་འཕྱིས་སོ༔ འདོན་ཆེས་སྤྲུལ་པ་ཧ་ལོ་འབྱུང་༔ ཡུལ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཤར་སྒོ༔ ལྷོ་སྒོ༔ བྱང་སྒོ་གསུམ༔ དེ་ཡང་ཤར་སྒོ་ནི་རས་མཚམས་ནས་འགྲོ༔ ལྷོ་སྒོ་ཙུམ་ཆེ་ནས་འགྲོ༔ བྱང་སྒོ་མཉམ་ནས་འགྲོ༔ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྨིན་མོ་བྱ་བ་ནས་འགྲོའོ༔ བྱང་ནས་འགྲོ་ན་བཟང་ངོ་༔ འགྲོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ མོས་བྱ༔ རབ་དངོས༔ འབྲིང་སྤྲུལ་པ༔ ཐ་མ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ དེ་ཡང་སྤྲུལ་ན་རི་དྭགས་སམ༔ འཇའ་ཚོན་ལྡ་བུའམ༔ གཙོ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་ངོ་༔ སྤྲུལ་པ་དེ་འགྲོ་ན་འགྲོ༔ སྡོད་ན་སྡོད༔ ཉལ་ན་ཉལ༔ དེའི་དུས་སུ་རྟགས་རེ་ཡོང་༔ རབ་ལ་གསུང་

དངོས༔ འབྲིང་ལ་ཡི་གེ༔ ཐ་མ་ལ་གཏེར་ཡོང་༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབ༔ ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཉམས་ལེན་གདུལ་བྱ་རྣམས༔ རྟོགས་འདོད་ཅལ་ཅོལ་མ་མང་བར༔ ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས༔ གདམས་ངག་ཡིག་མཐོ་མ་མང་བར༔ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་བར༔ སྙིང་རུས་སྡུག་སྲན་བསྐྱེད་ལ་སྒོམས༔ དོན་མེད་ལས་ལ་མ་སྐྱེལ་བར༔ ངེས་དོན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡུལ་དེ་འཚོལ་བའི་དུས་སུ༔ ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་དང་སྨུག་པ་དང༔ ཐ་བ་དང༔ སྦྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཡོང་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གཏང་༔ གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ༔ གཙུག་གཏོར་དང་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་མདོ་མང་དུ་འདོན༔ ལ་ཐོག་དང་འཕྲེང་ལ་མདའ་དར་མང་དུ་བཙུགས༔ ཁ་ཆར་ཆེ་ན་ཨུ་ཟེ་དང་གུ་གུལ་དང༔ བྲི་ལུག་སྲེག་པའི་དུད་པ་གཏང༔ མ་དང་ཆེ་ཤིང་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་གཏོར༔ ཡུལ་ལྷ་ལ་མདའ་དར་བཙུགས༔ ཆབ་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གཏང༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་པས༔ ལྷའི་བསྙེན་པ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་འདྲ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང༔ རྟ་མགྲིན་ལ་བསྐྱལ་ལོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཁ་ཆིངས་ཀྱི་སྔགས་བཟླས་སོ༔ དེ་དག་གོང་དུ་བཟླས་པ་གལ་ཆེ༔ དེ་ནས་པདྨ་ང་ལ་བསྙེན་པ་བྱ༔ ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔

སྦས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དུས་ཏིང་འཛིན་ནི༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆ་ལུགས་སུ་སྒོམས༔ དེའི་སྣ་འདྲེན་པ་ནི་གུ་རུ་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་སྒོམས༔ གཡས་གྲལ་དུ་དཔའ་བོས་སྣ་འདྲེན་བསམ༔ གཡོན་གྲལ་དུ་དཔའ་མོས་སྣ་འདྲེན་པར་བསམ༔ རྒྱབ་ནས་རིག་འཛིན་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིབས་པར་བསམ༔ མདུན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སྣ་འདྲེན་པར་བསམ༔ མི་གང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔ ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་གཏོར་མ་གཏང༔ མགོན་པོ་མཆོད༔ མི་རྣམས་མགྲིན་

གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཀུན་གྱི་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དངོས་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་གོང་ལྟར་སྔ་འདྲེན་ལ༔ འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ སུ་རུ་པ་ཧྲི་ཡ་ཀྵ་ར་པྲ་མ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཧྲི་ཧྲ་ཧྲུད་ཏམ༔ སྤྲ་མ་ཡ༔ ཙ་ཙ་ཤྲཱི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དུ་དུ་རག༔ ཧྲ་ཧྲ་ཕཊ༔ ཤྲཱི་སིདྡྷི་ཏ༔ ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ སུ་པ་མི་ནི་ཧཱུ་ཧཱུ་ཕཊ༔ ཉེར་མི་མ་ཝུ་ཧྲ་ཏ་ཕཊ༔ གུ་གུ་ར་ཙ་ཕཊ༔ ག་སེ་ཧྲ་ཧྲ་ཕཊ༔ མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ནང་རེ་བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་བཟླས་སོ༔ བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལོ༔ དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་བློ་གཏད་དོ༔

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དུས་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡང༔ ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་ལ་རབ་དངོས༔ འབྲིང་སྤྲུལ་པ༔ ཐ་མ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཅན་ནམ༔ ནུས་སྟོབས་ཅན་རེ་འབྱུང་ངོ༔ ལར་ཡང་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན༔ ཨོ་རྒྱན་ངའི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང༔ རྗེ་འབངས་སྣ་རེ་ཙམ་སྟོན་པ་དང༔ བྱིན་རླབས་སྤྲུལ་པ་སྟོང་ཙམ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འབྱུང༔ པད་འབྱུང་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ན་དར༔ སྦས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་སྲུང་བ་དང༔ སྟག་གི་དཔྲལ་སྐྱུ་དང༔ སྲམ་གྱི་ཚིལ་ལུ་དང༔ ཉའི་མཁྲིས་པ་དང༔ ནེའུ་ལེའི་གླད་པ་དང༔ དེ་རྣམས་ཆ་སྙོམས་པ་ལ་རང་གི་དྲི་ཆུའམ༔ སྔགས་པ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དྲི་ཆུས་བཀྲུས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་རཀྵ༔ འཆི་བ་སྡུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ཚིངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ཞེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ་མགོ་ལུས་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག༔ རས་སམ་སེང་ལ་བྱས་པའི་ཁུག་མར་བླུག་ལ་དབྱུག་པའམ་ཁ་ཊྭཱྃ་ཁའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ༔ ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་བས་གཅན་གཟན་གྱིས་འཆི་བ་ཐུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སྨན་ཡུལ་གང་ལ་འགྲོ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མི་གདུག་པ་ཅན་གནས་པས༔ དེ་སྲུང་བ་གལ་ཆེའོ༔ མ་སྲུང་ན་བར་ཆད་དང་གནོད་འཚེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་དག་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ སེང་ལྡེང་ཐང་ཆུ་དང་༔ ག་བུར་དང་༔ ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་༔ གུ་གུལ༔ ཛ་ཏི་དང་༔ སིན་ཧྲ་ར་དང་༔ མངལ་ཁྲག་དང་༔ སྒྲུབ་སྨན་ལ་སྦྱར་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཕག་མོ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ རཤྨོ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ རཀྵ་རཀྵ༔ ཞེས་བདུན་གདགས་སོ༔ དེ་དག་བཀྲུ་ཙ་བཏབ་ལ༔ རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱ༔ མི་མ་མཁའ་འགྲོས་འཚེ་བར་མི་བྱའོ༔ སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱུགས་ལ་གཅན་གཟན་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྲུང་ན༔ ཤིང་ཁྲུན་ཕྱུགས་ཀྱི་མཛིང་པ་ལ་བཏགས་ན༔ ཤིང་ཁྲུན་གྱི་དུད་པས་བདུགས༔ གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཁ་ཆིངས༔ ཁ་མ་ར་ཡ་ཟད༔ ཁྲུ་ཁྲུ་ཁ་ཐཾ༔ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཁ་ཐཾ༔ ཞེས་བཀྲུ་ཙ་གཅིག་བཏབ་ཅིང་༔ ཤིང་ཁྲུན་ལྷུ་བཟུགས་ནས༔ ལྷས་སུ་དབྱུགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཀླུང་ལ་ཕྱུར་རོ༔ ཏན་ཐ༔

གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སྦེ་བརྒྱད་སྡུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེང་གདོན་བསྲུང་ན༔ དུག་ཁྲག་ལྷགས་སྔོང་གི་སྲུང་བ་ལུས་ལ་བཅང་ངོ༔ ཡང་ན་རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་༔ ཐིག་མོ་བྱི་དོར༔ བྱ་རྗེ་དང་༔ གུ་གུལ༔ ཤུ་དག༔ སྤོས་དཀར༔ ར་དུག༔ ཤིང་ཁྲུན༔ ར་ལུག་གི་སྣད་ཁའི་དབྲེ་དང་༔ སྒྲུབ་སྨན་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་སྦྱར་ལ༔ རང་གི་ལུས་ལ་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་བྱའོ༔ སྦེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གདོན་ཐུབ༔ ཨོཾ་ཐཾ༔ སྨན་ཡུལ་དེར་ཆུ་གང་ནུང་འཐུང་དུ་མི་བཏུབ་པས༔ སྨིག་པའི་རོ་མ་ནུལ་བ་དང་༔ སེ་ལེ་ལྷུང་པ་དང་༔ ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གི་ཐང་ཆུ་སུ་ཕྱེད་ཕྱེད༔ གྲོ་གོང་སྟོད་སྟོང་ལ་གཏང་ངོ༔ མི་སྨོམ་པ་དང་དུག་ཐུབ་བོ༔ རྨ་བྱའི་ཞ་མ་ནུལ་བ་དང་༔ རམ་ཉེ་བ་དང་༔ ཀ་ར་དང་༔ བུ་རམ་དང་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ༔ རིལ་བུ་རིལ་མ་ཙམ་རེ་སྟོད་སྟོང་ལ་བཏངས་པས༔ རྟོགས་ལྡན་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ༔ སུ་སྨུག་ཏུ་དུ་དང་༔ སྨང་དཀར

དང་༔ དེ་མར་བཟང་པོ་དང་༔ སྦྱར་ནས་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་བཟས་ན༔ ལྟོ་ཐུབ་པ་དང་༔ ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་༔ ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ༔ སྦས་ཡུལ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ཡིག་རང་སྣང་གནད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་གསལ་བ་འདི་གྲངས་མིག་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱི་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྐེད་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས་ཤོག

དུས་མཐའི་སྤྱགས་མིང་མངའ་བདག་ཀླུ་མ་འབྲི་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག །

འཆར་པ་སོགས་འགུགས་གཅིག་༼བྱིད་༽བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི། འཆར་འབེབས་པའི་གདམས་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་སྔགས་དང་རྫས་གཉིས་ལས། ཨོཾ་ན་ག་ལི་ལི་ཡུམ་པ་ལི་ལི་ན་ག་ག་ལ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ནས་ཟས་ལ་བཏབ། རྫས་ནི། གུ་གུལ། བཙུ་གང་། ལ་ཏྲི། ལི་ཤི། སུག་མེལ། ཀ་ཀོ་ལ། དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ། དུག་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས། མེ་ཏོག་གང་འབྱོར། བྲང་དུ་རམ་འབར་སྦྱོད་ལ་བཏབ། རས་དཀར་གྱི་དངོས་དང་འབྲུལ་ལ། རིལ་བུ་སྨན་མ་ཚོ་བྱས་ཏེ། ཆུ་མིག་སྣ་ཚོགས་སུ་བརྒྱལ་བར་སྐྱད་པའི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དོན་དེ་ཉིན། ཀྱེ་གསོན་ཅིག ཡུལ་འདི་ལ་གནས་པའི་གནས་བདག གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདག་ཅག་གིས་འཆར་ཡོང་བ་སྐྱབས་ཡོད་པས། སྐད་མ་ཐོས་ལ་ཟེར་ཅིག བརྡ་མ་ཐོས་ལ་ཟེར་བ། ཡུལ་འདིར་དུས་དེ་རིང་འཆར་ཕོབ་ཅིག འཆར་བབས་ན་གཏང་རག་ཡང་གཏང་ལ་ཕབ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རབ་འབྱམས། ཐུགས་དམ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ། རྒྱལ་སྲས་ཁྱུང་གི་ལྷ་

ཚོགས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས། ཁྱེད་གླུ་རྣམས་ཡིད་པ་ལ་ཀོ་ལྷ་བརླག ཡུལ་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་བསྒྲོད། དེ་བས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཁ་འཆར་དྲག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཆར་འབེབས་དེ་ཁྲུག་ལ་ཞེས་པའི་སྔོན་འགྲོ་འོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྫས་དང་སྔགས་གཉིས་ལས། སྔགས་ནི། ཆར་ཆར། ཐླ་ཐླ། ཐིབ་ཐིབ། སིལ་སིལ། ཁྲིམ་ཁྲིམ། ཤར་ཤར། ཕོབ་ཕོབ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས། འདེབས་རྫས་ལ་བྲབ། རྫས་དང་ལེན་ལས་ཤེས་སོ། །རྫས་ནི་སྐྱེར་ཤུར་སྦྲ་ཚིལ་གྱི་སྦྲལ་པ་གཉིས། སྐྱུད་པ་སྣ་ལྔས་སྦྲེལ། སྦྲལ་པའི་སྙིང་ནང་དུ། ན་ག་ཤུ་ཧྲི་ཨེ་ཧྲིག་ནན་ཧུར་ཐུམ་ཛཿ མ་ར་ཡ་ཐད་ཆར་ཕོབ་ཅིག ཅེས་བྲིས་ལ་བཙུག་གོ །སྦྲལ་པ་ལ་གླུ་འཁྱུག་ཁྲུག་ཡང་ཡང་བྱ། སྐྱེར་ཤུར་སོར་གཅིག་སྙིང་ཁར་སྟུན། གཉིས་པ་ཆར། གསུམ་པ་སེར་བ། ཡོང་བས་ཟབ་བོ། །དངོས་གཞིའོ། །རྫས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་ཤུལ་ལོ། །གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏང་། ཆབ་གཏོར་གླུ་གཏོར་བྱའོ། །ཨིཐི། དེས་ཀྱང་མ་ཕེབ་ན། དྲག་པོ་ཨླར་གཏོད་སྦྱོར་བ། རྫས་ནི། མ་སྨིན་བཙོས་ཁྲག ཡུག་སའི་དོར་ས། ཁྱི་ནག་དང་བྱི་ལ་ནག་པོའི་བྲུན། གླ་བ་རྣམས་སྨྱུག་དོང་དུ་བླུག་ནས། གོང་གི་སྔགས་དེ་རྣམས་ཐུན་དྲུག་དུ་བཏབ་ནས། ཆུ་མིག་ཏུ་འཛུད། སྦྲ་ཚིལ་ལ་བསྟུམ་ནས། ཆུ་མིག་ཏུ་རྫས་ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ནས་བཙུག་པས་ཆར་དྲག་པོ་འབབས་སོ། །འདི་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཞལ་ཤེས་སོ། །ཨིཐི། རྗེས་སུ་གླུ་སྨན་གྱི་གཏང་རག་ཤུལ་གླུ་ལ་བཤགས་གསོལ་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས། དགེའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗོང་གི་ལམ་ཡིག་
གཏེར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གུ་རུ་དེ་ཕ་ཊཀྐི་ནི་ན་སོ༔ ནམ་ཞིག་སྙིགས་མ་ལྔ་བརྒྱའི་དུས༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ལྷགས་ནས་ནི༔ བོད་ཡུལ་འཁྲུག་ཏུ་ཡོང་དུས་དེར༔ རང་ཡུལ་སྡོད་པའི་དབང་མེད་པས༔ དེ་ལ་དགོངས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་པའི་ཡུལ་བཞི༔ ཡུལ་ཕྲན་བརྒྱད༔ རོང་ཁ་བཞི་བྱ་བ་ཡོད༔ ལྷོ་སྟོད་སྐྱིད་མོ་ལུང་༔ ཤར་བྲག་དང་ཆུ་ཡི་སྒོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བྲག་དང་ཤིང་གི་སྒོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་དང་རླུང་གི་སྒོ༔ བྱང་ཕྱོགས་བྲག་དང་གངས་ཀྱི་སྒོ༔ དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་བཞི་གནས༔ ཤར་གྱི་སྒོ་ནི་ཀུ་ཐང་ཙུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་༔ རས་མཆམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ༔ བྲག་ཁ་ཤར་དུ་ལྟས་པ་གཅིག་གི་མདུན་ན་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གསུམ་ཡོད༔ སྙིགས་མའི་དུས་ན་གསེར་དང་དངུལ་དུ་མཐོང་༔ དེའི་རྩ་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་༔ དེ་ནས་ཁ་ནུབ་བྱང་ལ་བལྟས་པ་དང་༔ ཆུ་སྐྱ་ཤར་རེ་བབས་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་འགྲམ་ནས་བྲག་དང་ཆུའི་མཚམས་ནས༔ ཡར་ཕྱིན་ལ་བེར་ཀ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས༔ མདའ་རྒྱང་ཕྱུང་རེ་བ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་དགོས༔ དེའི་གཡས་ན་བྲག་ལ་ཐེམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འཛེགས་ཏེ་འགྲོ༔ དེ་ནས་ལ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་༔ བྲག་སེང་གེའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་རུ་སྡོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཡ་ང་བ་མི་བྱའོ༔ སྤྱོད་པ་གདེང་ལྡན་པར་བྱའོ༔

དེ་ནས་ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་པའི་ལུང་པ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་རེས་མཚོ་རུ་མཐོང་༔ རེས་གངས་སུ་མཐོང༔ རེས་སྨུག་པར་མཐོང་༔ རེས་ནགས་སུ་མཐོང་༔ ལུང་པ་དེ་མ་མཐོང་གི་བར་ལ་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དེའི་བདག་པོ་མཁའ་འགྲོ་སེང་

གེའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པས༔ ཁྲིད་པར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་སྲུ་མའི་ནགས་ཡོད༔ ལུང་པ་མར་སླེབས་པ་དང༔ སྲུ་མའི་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྲུས་པའམ༔ དེའི་དུས་སུ་འཕྲུལ་མིག་དགུ་བསྐོར་དགོས་སོ༔ ནགས་དང་བྲག་ཁ་སྦྱོར་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད༔ དེའི་དུས་སུ་དགོས་སོ༔ བྲག་རི་དེའི་བར་ལ་འགྲོ་ཙ་ན་དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་སོ༔ ཤར་ན་དྲེད་ཡོད༔ ལྷོ་ན་སྟག་ཡོད༔ བྱང་ན་གཡག་རྐྱང་རེ་འོང་༔ དཀྱིལ་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོའི་མཐའ་མ་ཕྱུག་གིས་བསྐོར་ཡོད༔ དེ་ལ་གཏེར་མང་པོ་ཡོད༔ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི༔ དཔྱིད་བོད་ཀྱི་ཞིང་བཏབ་དུས་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ཞག་བདུན་ཡོང་༔ དེའི་དུས་སུ་བཙལ་ལོ༔ སྟོད་ན་བོད་ཀྱི་བཙས་མ་གཙོད་དུས་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ཞག་བདུན་ཡོང་༔ དེའི་དུས་བཙལ་ལོ༔

ཡང་རྣལ་འབྱོར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དམ་ཚིག་དང་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པས་ཡུལ་མཐོང་ངོ༔ ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་གངས་བརྒྱུད་ཕྱིན་པས་ཡུལ་མཐོང་བའོ༔ ཡུལ་དེ་བཙལ་བ་དང་ནང་དུ་སླེབས་པས་དུས་(བདུད་)ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་༔ སྤྱོད་རྩིང་དང་ཐོ་ཅོ་དང་འཐབ་རྩོད་དང་ཐབ་གཞོབ་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྤོང་དགོས་སོ༔ ཞི་དུལ་དང་དཀར་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ མོས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱིས༔ གཞི་བདག་ལ་མཆོད་པ་དང༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ་ཆབ་གཏོར་ཀླུ་གཏོར་གཏང་ན་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཡོང་ངོ༔ ཡུལ་དེར་སླེབས་པ་དང་༔ ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ༔ ཡུལ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་པས་གང་བསམ་འགྲུབ༔ ཡང་ལམ་དང་ནང་དུ་འཐབ་རྩོད་དང་༔ རྩིང་སྤྱོད་དང༔ བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ན༔ རང་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མེད༔ དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་གཙང་མ་སྲུང་དགོས༔ དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་

པོ་དང་༑ དཔའ་མོ་ཡིན་པས་ལོག་ལྟ་དང་༑ ཕྲག་དོག་དང་ཁོན་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤོངས༑ ཡུལ་དེའི་མཐའ་མའི་མི་དང་༑ གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་སྲུང་དང་ཕོ་ཉ་ཡིན་པས༑ བསམ་ངན་དང་གདུག་རྩུབ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་༑ ཡུལ་དེར་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༑ པདྨ་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས༑ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་སྒོ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ༑ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ༑

རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ སྲས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་མཐོ་ས་ནས་སྟོན་དགོས་ཏེ༑ བདེ་བའི་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི༑ ཙུམ་ཆེ་ཧྲིད་མོའི་བར༑ གངས་དང་བྲག་གིས་བཅད༑ སྒོ་དོག་ལ་རོང་བཙན་པ༑ ལུང་པ་ཡངས་པ་འབྲུ་བཅུད་གང་ཡང་སྨིན་ཞིང༑ མ་བཏབ་པའི་ལོ་ཏོག་དང་༑ སྤོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༑ ཡུལ་དེའི་ཕུ་མདའ་ལ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཡོད༑ ཡུལ་དེའི་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ༑ ཡུལ་དེའི་སྟོད་ན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཀྱང་བྱ༑ སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༑ རི་སྣ་མར་ལ་བརྫིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༑ དེའི་སྐྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲས་མོ༑ ལྷ་ཕུར་བཀུམས་པའི་ཕུར་གསེར་དཔྱལ་སྦྲགས་མའི་གཞུར་བཙུག་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད༑ དེ་འདོན་དུ་མི་རུང༑ མདའ་གསོལ་ལ་ཞོག༑ ཕུར་པ་སྲིད་པ་བདུད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༑ ལས་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད༑ དེ་ཡང་མདའ་གསོལ་ལ་ཞོག༑ གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད༑ ཡུལ་དེའི་དབུས་ན་རྫོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ཕ་བོང་གྱུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད༑ དེ་ལ་མཆོག་གི་གཏེར་ཆེན་བདུན་ཡོད༑ འཕྲུལ་དགོས་ཀྱི་གཏེར་བདུན༑ ཚེ་ཆུ་མི་བདུན་ངོམས་པ་ཡོད༑ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས༑ བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན༑ ཡུལ་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་༑ ལུས་མི་འབོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཡོད་༑ ཡུལ་དེ་ན་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་ཐམས་

ཅན་ཡོད༔ སྤོ་སྣ་ཐམས་ཅད་ཡོད༔ ཡུལ་དེའི་སྟོད་ན་བོད་ནས་སྐྱེས༔ སྨད་དུ་འབྲས་སྐྱེས༔ ནུབ་བྱང་ན་ཚྭ་མཚོ་ཡོད༔ བྱང་ཤར་ན་གསེར་ཁ་ཡོད༔ རིན་པོར་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ས་རྫོ་ཡོད༔ མཐོ་སྐྱེ་བོད་ཀྱི་གྲང་ངར་མེད༔ དམའ་སྐྱེ་རོང་གི་ཚད་པ་མེད༔ ཡུལ་གཅིག་འདི་ལས་དགའ་བ་མེད༔ ཡུལ་དེར་སྡོན་ལ་སླེབས་པའི་མི་ཡིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས༔ ཡུལ་དེའི་འཛིན་ཐབས་དང༔ གཞི་བདག་མཆོད་ཐབས་ཀྱི་གཏེར་ཁ༔ མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ༔ སྲོག་བྱང་ཁ་ཐམ༔ ཡུལ་བདེ་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྐྱིད་མོ་ལུང་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་སྐྱེ་འཛིན་པ་སླ༔ ཧ་མགྲིན་ལ་བསྙེན་པ་སོང་བའི་སྔགས་པས་སྣ་དྲངས༔ སྐྱེས་པ་ཤེད་མ་ཤོར་བས་ཡོ་བྱད་ཁུར༔

ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མ་ཆད་ཕྱིར༔ ཧི་སེ་ལ་སོགས་གངས་རི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ༔ མ་ཕམ་ལ་སོགས་མཚོ་བཀྲིས་པ་བརྒྱད༔ དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་མང་དུ་སྦས་སོ༔ འདོན་པའི་དུས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སུ༔ པདྨ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཏེར་མཛོད་རིམ་པར་འདོན་ནས༔ བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཁྱད་པར་དུ་བྲག་དམར་སྦས་པའི་གཏེར་མཛོད་འདི༔ བྲག་སྒོ་ནུབ་མོ་འབྱེད་པ་དང༔ འདི་ནས་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་དཔག་ཚད་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད༔ དེའི་གནས་བཅལ་བ་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་གསོབའི་དུས་ལ་བབ༔ གསོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ བོད་ན་གནས་པའི་བླ་གཏེར་གང་གསོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དགེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྒོ་འབྱེད་པ་ཡིན༔ ཡུལ་འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བླ་གཏེར་གསོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས༔ བླ་གཏེར་ནི་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས༔ མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་བར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག༔ སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་གང་ན་གནས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གསོ་བར་བྱའོ༔ ཁྱད་པར་ཏི་སེ་དང་བསམ་ཡས་སྲུ་གསོས་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔

ཁྱད་པར་དུ་བླ་གཏེར་མ་བུ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་གཅིག་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ༔ རི་བཙན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད༔ ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་ས་མཐོ༔ རི་བཙན༔ མཐའ་བཞི་རྒྱས་པ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ༔ དེའི་དབུས་ན་གངས་བྲག་རྡོའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད༔ བྲག་རི་གཟེངས་མཐོ་བ༔ ལྷུན་སྤུག་པ༔ བརྗིད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ སྡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས༔ པདྨ་བདག་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་སྙེད་སྟོད་ན་བྲག་རྡོའི་འབུར་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་མར་ཕྱིན་པས་ཁྲོ་ཆུས་བསྡམས་པའི་སྒོ་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་བྲག་ཕུག་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདེགསཔ་ཙམ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཏེར་འདི་རྣམས་ཡོད༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན༔ གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་པོ་ཛྷ་ཡི་ཁང་སྟེང་དུ་ཕབ་པའི་བཻཌཱུརྻ་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་ཡོད༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་

གྲི་མདོ་གང་ཡོད༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཏེར་བུམ་ཞལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྲེལ་བྲེ་གང་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་མཚན་ཞལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཐུགས་དམ་ལྷའི་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོན་གང་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་ཡང་དག་མཆོག་གྲུབ་པའི་ཐོད་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ ཨིནྡྲ་བོ་དྷིའི་ཐུགས་དམ་ནོར་བུའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་ལྔ་རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པ༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བབས་པ་ཡོད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྙེན་ཕུར་གཅིག་ལ་ལས་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་བྱ་བ་ཡོད༔ ཤཀྱི་གཏམས་བདུད་ཏ་ལ་ནག་པོ་བསྒྲལ་བའི་སྤུ་གྲི་ཡོད༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲས་མོ་འབྲོམ་ས་བྱང་ཆུབ་སྨན་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྲས་པོ་ལྷ་བཙན་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ལྷའི་བུ་ལྷུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་ཕུར་གསེར་དངུལ་སྦྲགས་མའི་གཡུ་ནང་དུ་བཙུག་པ་ཡོད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་དཔེ་མི་ཁུར་བདུན་ཡོད༔ བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཤོག་རིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ གླེགས་བམ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བེར་སེང་གེ་མཛིང་སྣོལ་ཡོད༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤྱུངས་པ་ཡོད༔ གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྫས་དང་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་དོ༔ འདི་རྣམས་འདོན་དུ་མི་རུང་སྟེ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཙུག་ནས་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང༔ ཡུལཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔

དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ༔ རི་དེའི་སྟོད་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་གནས༔ དེ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་མཆོད་པ་གཙང་མས་མཆོད༔ རི་དེའི་སྙེད་པ་ན་ཀླུ་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནླ་རྡོ་དང་༔ སྤོག་སྙིང་དང་༔ ཀླུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆབ་མིག་དྲུག་པ་བྱ་བ་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད༔ གནས་ཀུང་ཀླུ་གང་པོ་བྱ་བ་གནས༔ དེར་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་༔ ཀླུ་གཏེར་འཛུག་པ་དང་༔ ཀླུ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག༔ གཞན་ཡང་གནས་དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུན༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་བདུན༔ ནོར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བདུན༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཏེར་བདུན༔ ནོར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བདུན༔ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པས་དུས་ལ་འབབ་པ་དང་༔ འདོན་པས་ཚོག་སྟེ༔ འདོན་པའི་ཐབས་དང་༔ དཔྱད་ཐབས་བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བདུན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དེར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅལ་བར་བགྱི༔ ཡུལ་གཟུང་ཐབས་གང་ལྟར་བགྱི༔ འདི་ཡུན་ཅི་ཙམ་གཅིག་གནས་པར་འགྱུར༔ བདག་གི་བུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང་༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག༔ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚེ་ཚད་དྲུག་ཙུ་ཁ་རལ་ལྔ་བཙུ་ལ་ཉེ་སོང་བ་དང་༔ བོད་སིལ་བུ་རང་དགར་འགྲོ་སྟེ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཉམས་འགྲོ་ཞིང་༔ ཁྱིམ་ཐུབ་བཞི་ཆ་ལས་མ་ལུས༔ ལྔ་ས་དང་བསམ་ཡས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕལ་ཆེའི་མཆོད་པ་ཆག་ཅིང་འགག་འགྲོ༔ དེའི་དུས་གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུ་གནོད༔ ཐེའུ་རང་འགོང་པོའི་ཚ་རེག་གཏོང་༔ འདྲེ་མོ་དང་དམ་སྲི་ཁ་རྒྱུག༔ ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་བཞི་ནས་གཡོ་བའི་དུས༔ བོད་དུ་ཧོར་དང་རྒྱ་ཡི་དམག་གི་རིགས་སྤྱི་དགུ་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ པདྨ་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག

གི་བདེན་པ་བདར་ཞིང་༔ རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ནས་འཚོལ་ན་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡུལ་དེ་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི༔ གནས་དེ་རྙེད་པ་དང་༔ གང་ན་བཞུགས་སྒོ་རུ་དགེ་བའི་གནས་བཅས༔ སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མཆོད༔ སྐབས་སུ་ཡུལ་དེར་ལྷ་མཆོད་པ་དང་༔ གཏེར་བཞུགས་པར་བྱ༔ གནས་དེའི་ས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་དང༔ གཞི་བདག་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བྱ༔ ཡུལ་རྙེད་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བརྩིག༔ གཙང་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ སྨད་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་གནས་བཅའ༔ ལུང་པ་དེར་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས་བཅའོ༔ འཐབ་རྩོད་དང་གཞོབ་ཁྲི་སྤངས༔ བོད་ནས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཐང་སྐྱེ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དྲག་ཤུལ་དང་ཐོ་ཅོ་སྤྱི་བརྩོལ་བྱེད་ན༔ གཞི་བདག་གཉན་པས་བར་ཆད་ཡོང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གནས་དེར་ཁ་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་ན༔ ཀླུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ མར་ལ་གཡག་དཀར་དང་ལུག་དཀར་བྱ༔ མདའ་དར་དང་འབྲང་རྒྱས་ཟུར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིག༔ གངས་བྲག་ཉིལ་བ་དང་༔ ཁྱུས་སྒྲ་དང་༔ གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་ན༔ སྒོ་བ་པའི་ཐབས་དང་༔ ཕྱེས་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས༔ ལུགས་དང་དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་བཤད་དོ༔ ཁྱད་པར་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ས་ནི༔ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་ན༔ སྐྱིད་ལུང་དཔལ་གྱི་ལུང་སྒྲོན་བྱ་བ་ཡོད༔

དེ་འབྱེད་རན་པའི་དུས་ནི༔ ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་དུས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ༔ སྡེ་ཁྱལ་བུར་ཆད༔ ཁྲིམས་ཁྲིའུ་ལས་མ་ཆགས༔ ས་མཚམས་སུ་ཧྲག་པ་འཚེར་ཐབས་བྱེད་པའི་དུས༔ འབྱེད་རན་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་

རང་རང་གི་གནས་ལ་བློ་མི་ཆགས་པར་སྙེམས་ཞུགས་ཏེ༔ ཡིད་མི་བརྟན་པར་འགྲོ་སེམས་ཆགས་པ་གཅིག་ཡོང་༔ དེ་དུས་འགྲོ་རན་ནོ༔

འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི༔ བོད་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་དང་བདུད་དང་འགོང་པོས་སྣ་དྲངས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་༔ ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད༔ གང་ན་གནས་པའི་སར་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས༔ དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མཐའ་བཞིའི་སྦས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་མ་བྱས་ན་ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེར་སོང་ནས༔ བོད་ལ་འབྲུག་པ་དང་རྩོད་པ་དང་༔ མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཕྲོག་རེས་དང་༔ བསྟན་པའི་དམེ་འབྲུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས༔ པནྡྷ་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་བྱེད་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དང་༔ མི་ཆེན་ཡ་རབས་བསམ་པ་དཀར་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཕྱོགས་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་གཏོད་ལ་སོང་ཅིག༔

དབྱེ་བའི་ཐབས་ནི༔ ཁ་བྱང་དང་ལམ་བྱང་མཆོད་པའི་རྫས་དང་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཁྱེར་ལ༔ གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་སྒོ་རྗེ་དཀར་པོ་དང་༔ དམུ་བདུད་བཙན་གསུམ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས༔ དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གྱིས་མཆོད་ཅིག༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དང་༔ ཆུ་ཐོལ་དང་ལོ་ཉེས་བྱུང་ན༔ ལྕམ་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་མ་དགའ་བ་ཡིན་པས༔ ཀླུ་མཆོད་དང་༔ དཀར་གསུམ་དང་དངར་གསུམ་གྱིས་བསྐང་ལ་མཆོད༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོང་༔ ལུས་མ་འབོར་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཡོང་༔ དེར་ཕྱིན་པ་མང་པོ་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་རབས་ཟམ་མི་ཆད་པ་ཡོང་༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་དང་ལྷ་གེའི་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བ༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བྱེད་ཡུལ་དེར་གནས་ཆོས་ཤིག༔ བསོད་

ནམས་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེཿ ཕྱི་མིའི་བར་དུའང་བསྟེན་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོཿ ཞེས་གསུངས་སོཿ སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྙིང་བྱང་ཿ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་པ་ལ་སྦས་པ་གཏེར་བདག་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་བཅོལ་ལོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་ཤོག་སེར་ཚ་ལས་བཤུས་པའོཿ

ཏ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་པ་གསུམ་གྱི་ཉིནཿ སྤུ་དྲི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུརཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལཿ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པཿ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགསཿ གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསུང་དུ་གསོལཿ ཞེས་ཞུས་པཿ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིགཿ སྦྱིར་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལཿ འབྱེད་རན་པའི་དུསཿ འབྱེད་དགོས་པའི་རྟགསཿ འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཁྲུས་དང་དམ་ཚིག་གི་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་ཞིང་འགྲོཿ ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ནིཿ ཕྱིའི་མཐའ་ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐོར་ཡོདཿ དེའི་འདབས་ན་གངས་བྲག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ནཿ ལུང་པ་རྒྱ་མི་ཆེ་སྟེ་མཐིལ་ཡངས་པཿ སྟོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པཿ མདོ་འགག་དམ་སྟེ་ལྷོ་རོང་ལ་ཟུག་པཿ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་ཿ དགོས་འདོད་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་ཿ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྲུང་གཉན་ཏེཿ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་ལམ་མི་རྙེདཿ ནང་གི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དགར་བས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུགས་པ་གཅིག་ཡོང་ཿ སྔོན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིནཿ ཡོན་ཏན་ནི་ཡུལ་དེའི་དབུས་ན་ཕ་བོང་དཀར་པོ་ལྷ་བཞོས་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོདཿ དེ་ཡི་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བྲག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་གཏེར་ཁ་བདུན་ཡོདཿ ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ཁ་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡོདཿ དེ་ལྟ་

བྱུའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བདུན་དང་༔ གཏེར་ཕྲན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་༔ རྒྱལ་ཁམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་༔ ཆར་ཆུ་ཡང་དུས་སུ་འབབ༔ ནད་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་ལོ་བདུན་ཡོང་༔ མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་མཛོད་ཟེར༔ ཉམས་དགའ་བག་དྲོ༔ ཤིང་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་མང་༔ སྤོ་སྣ་དང་ཟས་སྣ་མང་༔ བོད་ཀྱི་ལྷགས་ངར་མེད༔ ལྷོ་རོང་གི་ཚད་པ་མེད༔ ས་དུག་དང་ཆུ་དུག་མེད༔ བོད་ལ་ཐག་ཉེ༔ ལམ་བགྲོད་སླ༔ ཧོར་དང་ཏུ་རུ་ཀའི་དམག་ཐུབ༔ ཡུལ་སྟོད་བོད་ཡུལ་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྨད་མོན་ཡུལ་ཡིན་པས་རོང་བཞི་ལ་ཟུག་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་སྲུང་བའི་གང་ཟག་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོར་ཞུགས་པ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུ་བས་སྒོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ སྦས་པའི་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་རྫོགས་སོ༔ སརྦ་མངྒ་ལམ།།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་མགོན༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དབང་དྲག་ཆེ་མཆོག་ལྷ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི༔ བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་གིས༔ བྱིན་རླབས་གསང་བའི་སྦས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ནས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནས་ཡུལ་གཏེར་བདག་དང༔ སྒོ་སྲུང་གཞི་བདག་ལམ་སྲུང་བསྟན་མ་བཅས༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ཤིང༔ མ་ལུས་ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས༔ འདིར་གཤེགས་རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ སྨན་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨི་དཾ་ཧྲ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི༔ གཏོར་མ་བསྔོ་ ལན་བདུན་གྱི། ཀྱེ་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་མཆོད་མཐུན་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་ལ་སོགས་ཉེར་མཆོད་ལྔ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀླུ་སྨན་གཡའ་གངས་ཆུ༔ ཕྱེ་མར་འབྲང་རྒྱས་གཡག་ལུག་ར་གཟུགས་འགྲོས༔ ཤ་ཆད་སྨན་གཏོར་རཀྟ་གསེར་སྐྱེམས་བཅས༔ དངོས་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤར་ཏེ་འབུལ༔ སྣ་ཚོགས་སྨན་ཤིང་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན༔ ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་པར་དགྱེས་བྱེད་པས༔ མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཐོག་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གཙང་གསལ་གྱུར་ཅིག༔

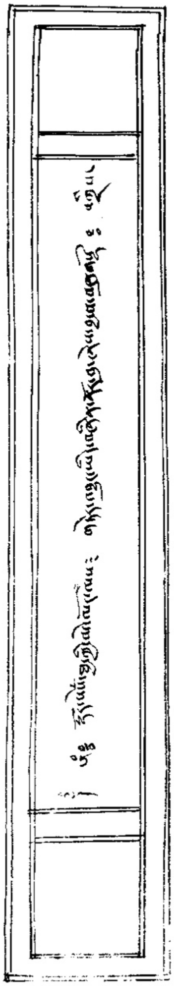
ཀྱེ་སྦས་པའི་སྐྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས༔ གནས་མཆོག་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་གཞི་བདག་ནི༔ ལྗོངས་ལྷ་དཀར་པོ་ཀླུ་རྒྱལ་གང་པོ་དང༔ ལྷམ་མོ་ཀླུ་སྨན་དཀར་

མོ་བཅས་ལ་བསྐོད༔ སྒོ་བ་སྒོ་སྲུང་སྒོས་རྗེ་དཀར་པོ་དང༔ སྲིད་པའི་ལྷ་བདུད་སྲུ་ལེ་གངས་ཀྱི་བདག༔ སྐུ་ལ་དཔལ་བཟང་དགུ་བདུད་བཙན་དང་གསུམ༔ རིག་པས་རིག་སྔགས་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ་བསྐོད༔ ཡ་བདུད་ལྷུམ་དྲལ་བཙན་དང་རྡོ་ཁྱུད་དཀར༔ ཁྲི་ཉལ་རྡོ་དང་མི་རེངས་བྲག་གནས་བཙན༔ ལྷ་བཙན་བྲག་བཙན་གཉན་དང་སྔན༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་འདུད༔ ཀྱཻ་བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས༔ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཉམས༔ མཆོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མ་ལས་གཡེལ༔ མི་གཙང་ཐབ་གཞོབ་འཐབ་ཁོན་འཁྲུག་རྩོད་དང༔ དམ་ཉམས་རྨ་སློལ་མཛེ་ཡུགས་ཟས་ཀྱིས་གྲིབ༔ གྲུབ་གནས་ཡུལ་ལྗོངས་རི་ལུང་གཉན་རྣམས་སུ༔ ས་ཆུ་རྡོ་ཤིང་རྐོ་དཀྲུག་སློག་བཅད་བགྱིས༔ གཙང་སླེ་འདྲེས་དང་འབགས་བཙོག་དྲིས་བོས་སོགས༔ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྔན་དང་ཡུལ་གཞིས་བདག༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་མི་མཐུན་འགལ་བའི་ལས༔ ཧེ་སྙེད་བགྱིས་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས༔ གདུག་སེམས་ཀུན་ཞི་བྱམས་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད༔

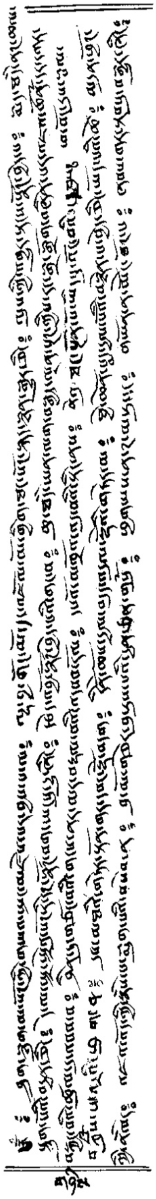
ཀྱེ་སྔོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང༔ རིག་འཛིན་གཏེར་གྲུབ་རྩོད་བྲལ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱིས༔ སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར༔ དེང་འདིར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྗོངས་འདིར་གནས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ༔ མི་མཐུན་གློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་དགྲ་གདོན་བགེགས༔ མི་ཕྱུགས་ནད་དང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང༔ མཐའ་དམག་གཡོས་མེ་ཆུ་མཚོན་བསྐལ་པ་ཉམས༔ འགལ་རྐྱེན་འཇིགས་ཚོགས་མཐའ་དག་མེད་པ་དང༔ ཚེ་བསོད་ནོར་མངའ་ཐང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས༔ དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་ཆོས་སྲིད་རབ་རྒྱས་བསྟན༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ལེགས་རྟེ་འབྲུ་སྨིན༔ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་ཞིང༔ སྙན་གྲགས་རབ་རྒྱས་མི་ནོར་ལོངས་

སྤྱོད་བསྡུས༔ དགྲ་འདྲེ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་ཐལ་བར་རློག༔ དམ་ལྡན་གནས་བསྒྲོད་ལམ་སྒོ་དྲང་པོ་ཆེ༔ གངས་བྲག་རི་ཉིལ་རྦབ་འདྲིལ་ཤོ་སྤྱུང་སྤྱུངས༔ དུས་བབ་གནས་ཡུལ་གཏེར་སྦྲས་རང་ཞལ་སྟོན༔ ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད༔ ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་བསྟན༔ སྦྲས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ནུབ་མེད་རབ་འཕེལ་ཞིང་༔ བདག་ཅག་བསམ་པའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་པ༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་སྐྱིད་ལུང་མཚོད་ཐབས་རྫོགས་སོ༔

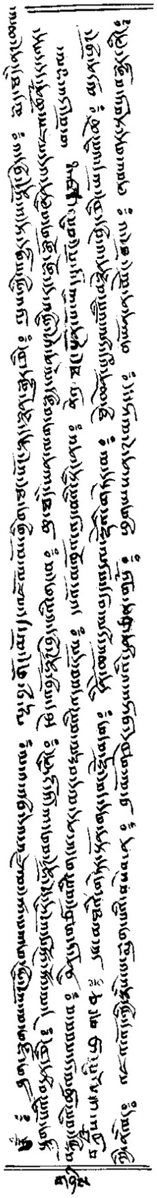
125

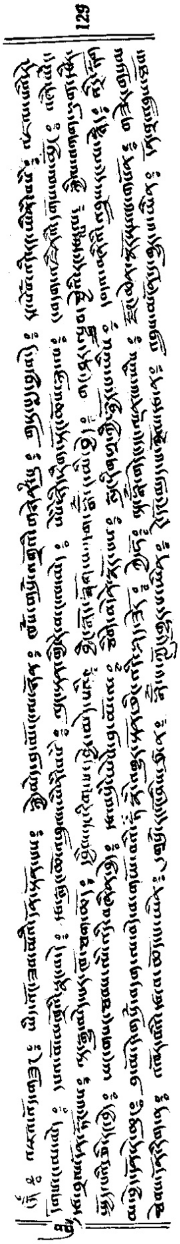


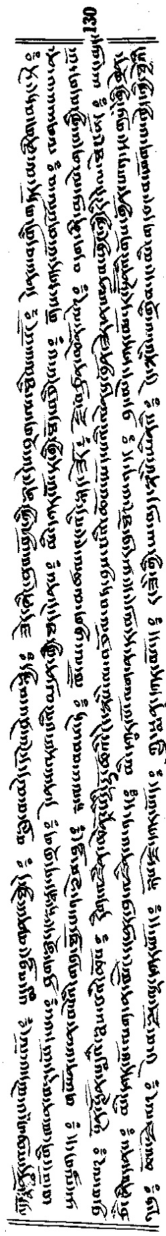
127

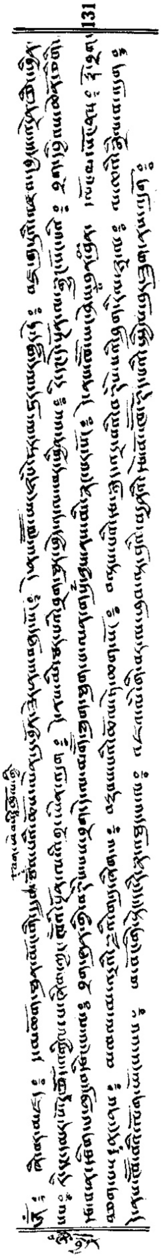


127

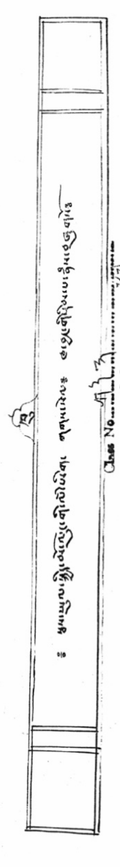



129

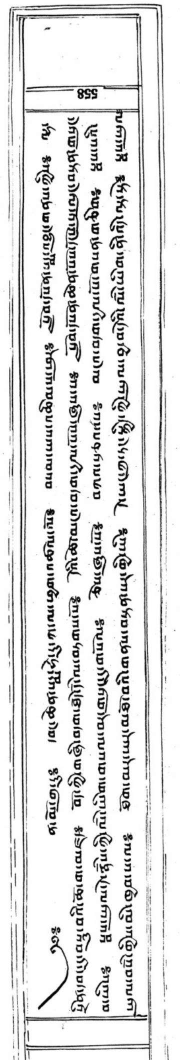

130


131

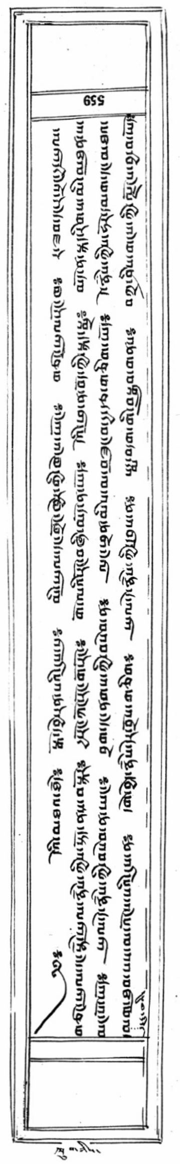
557



Class No. 433
Acc. No. 2221
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES
DHARAMSALA.



558

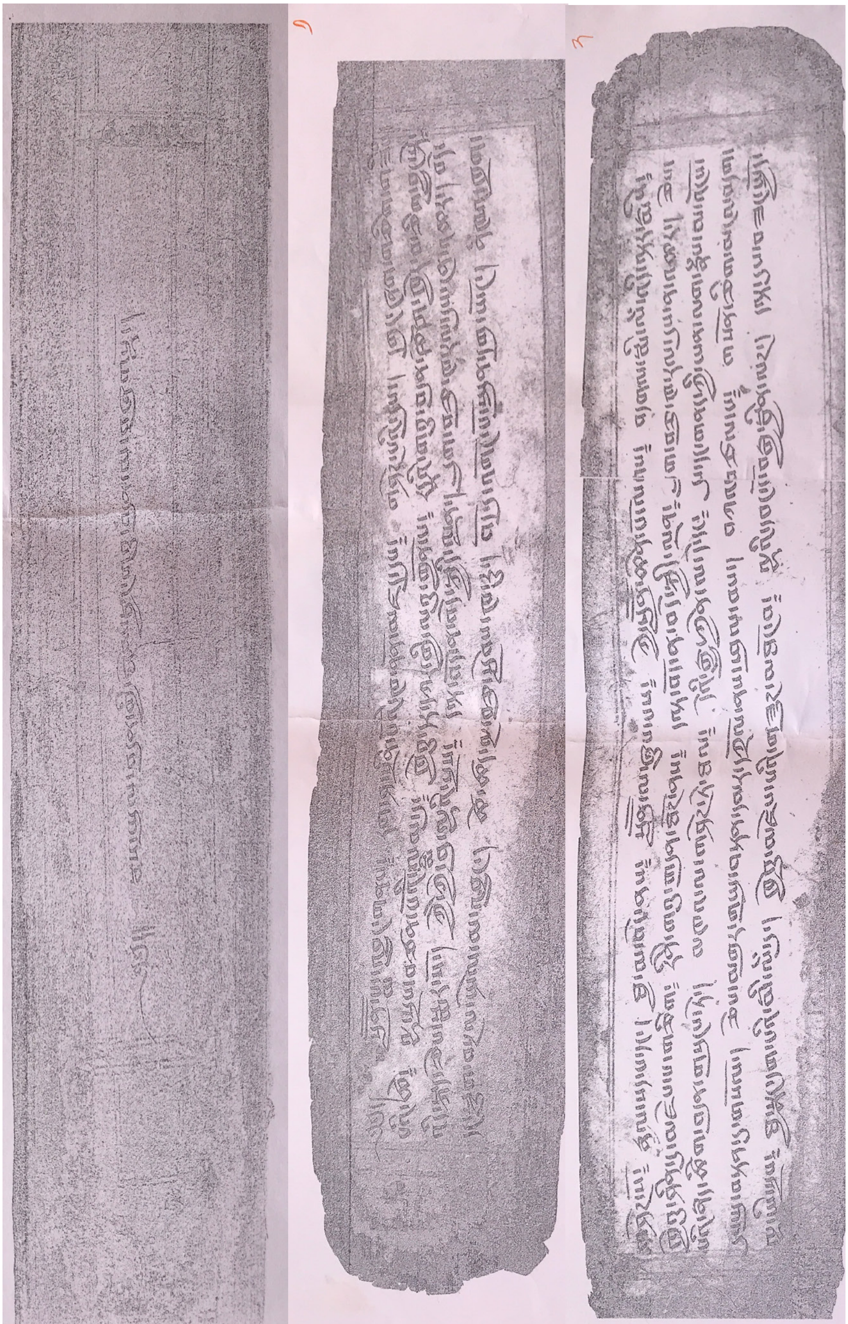


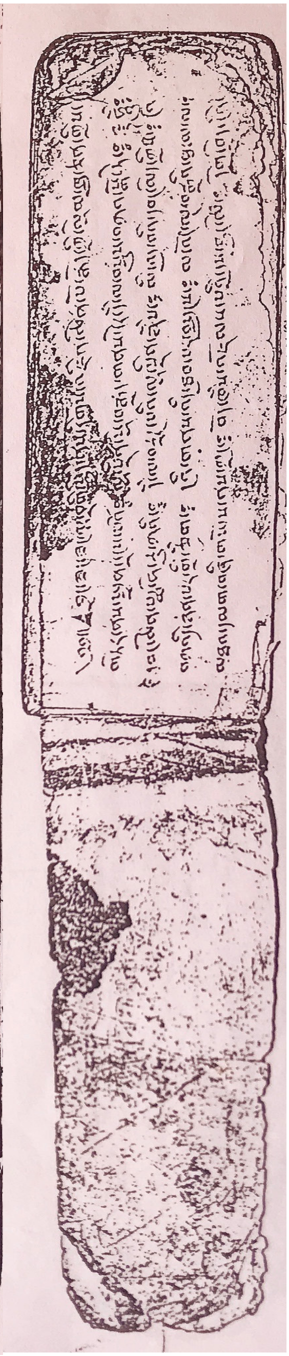
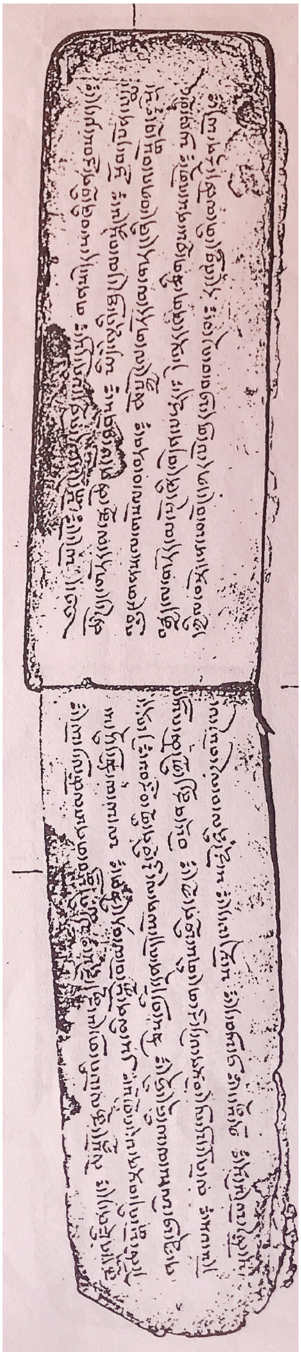
559

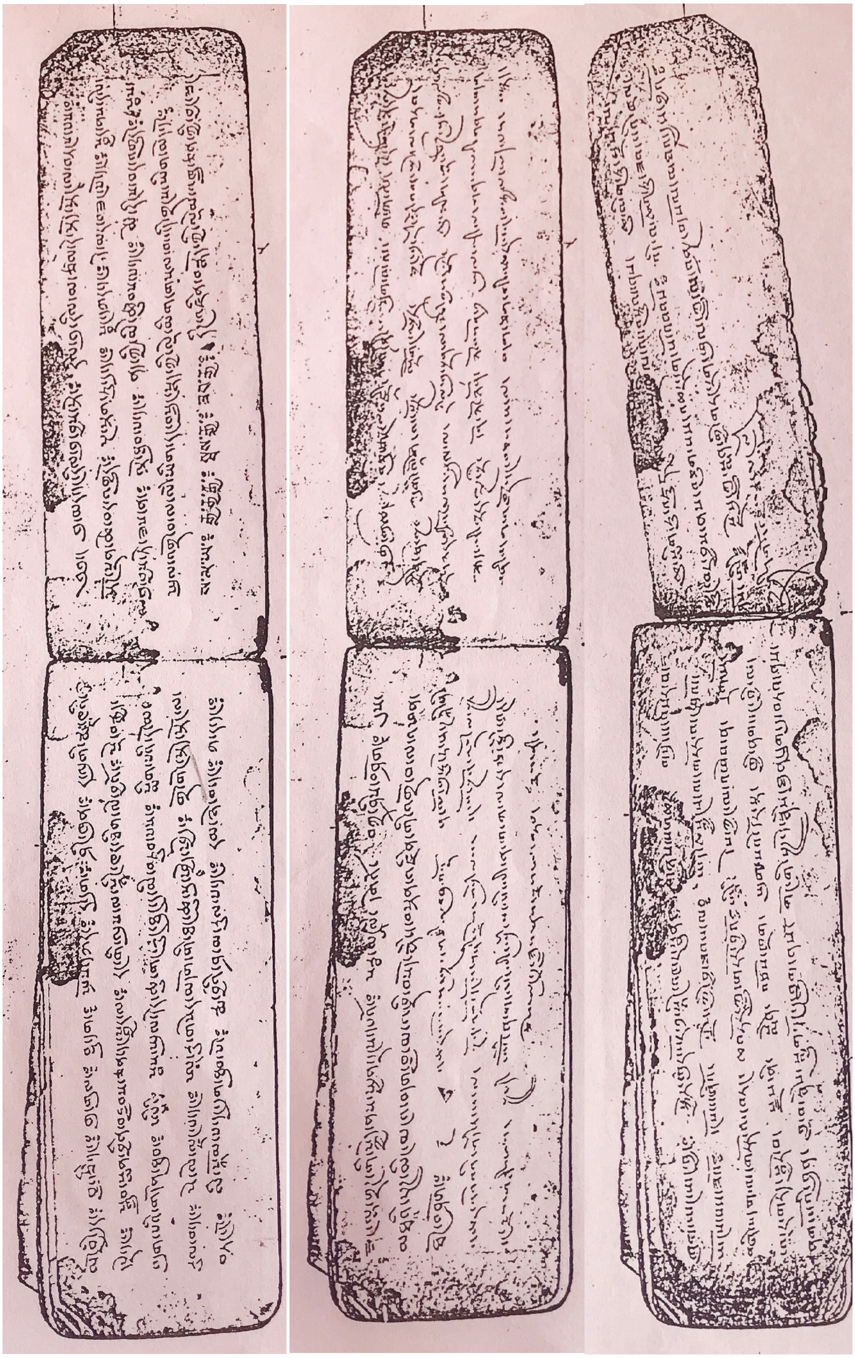
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

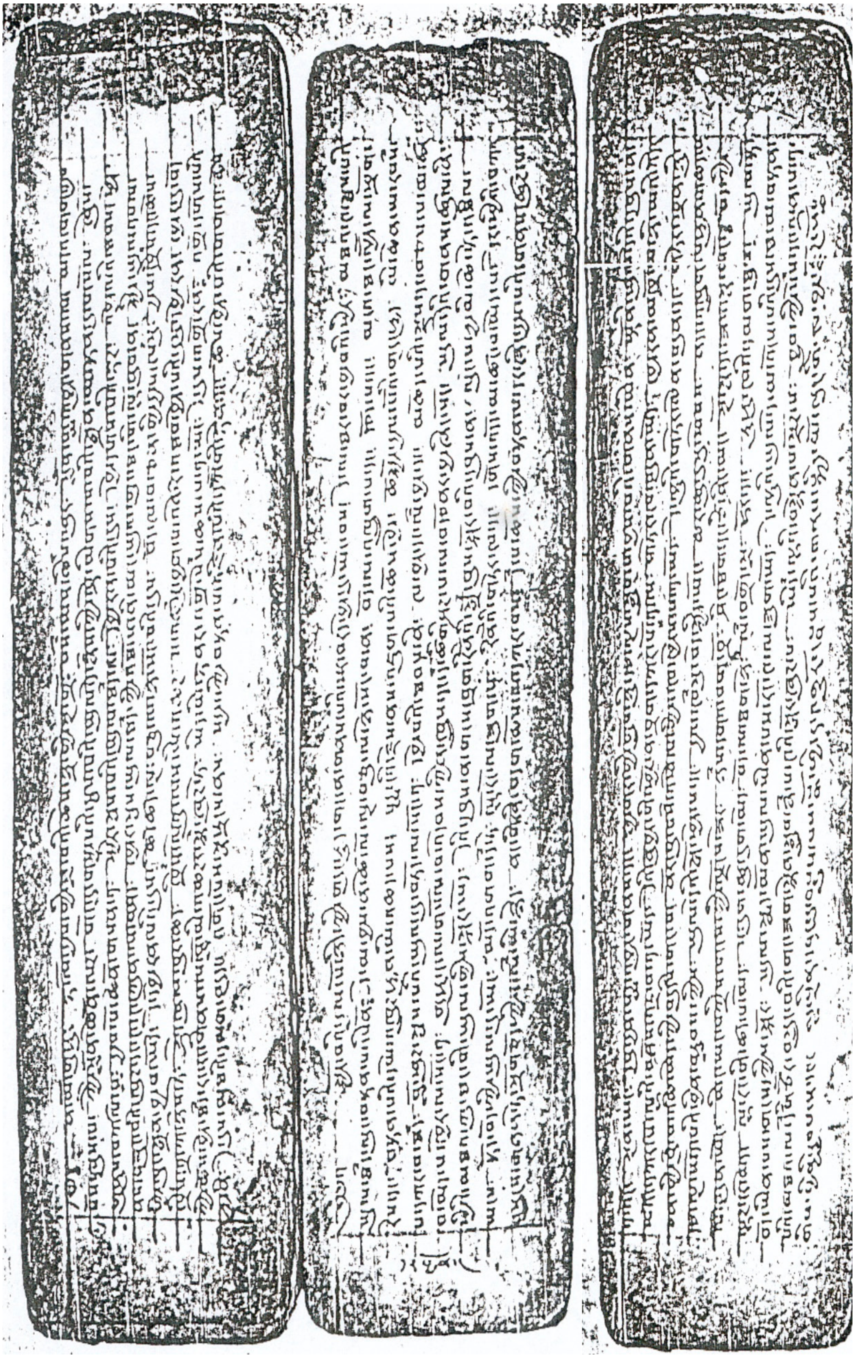
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

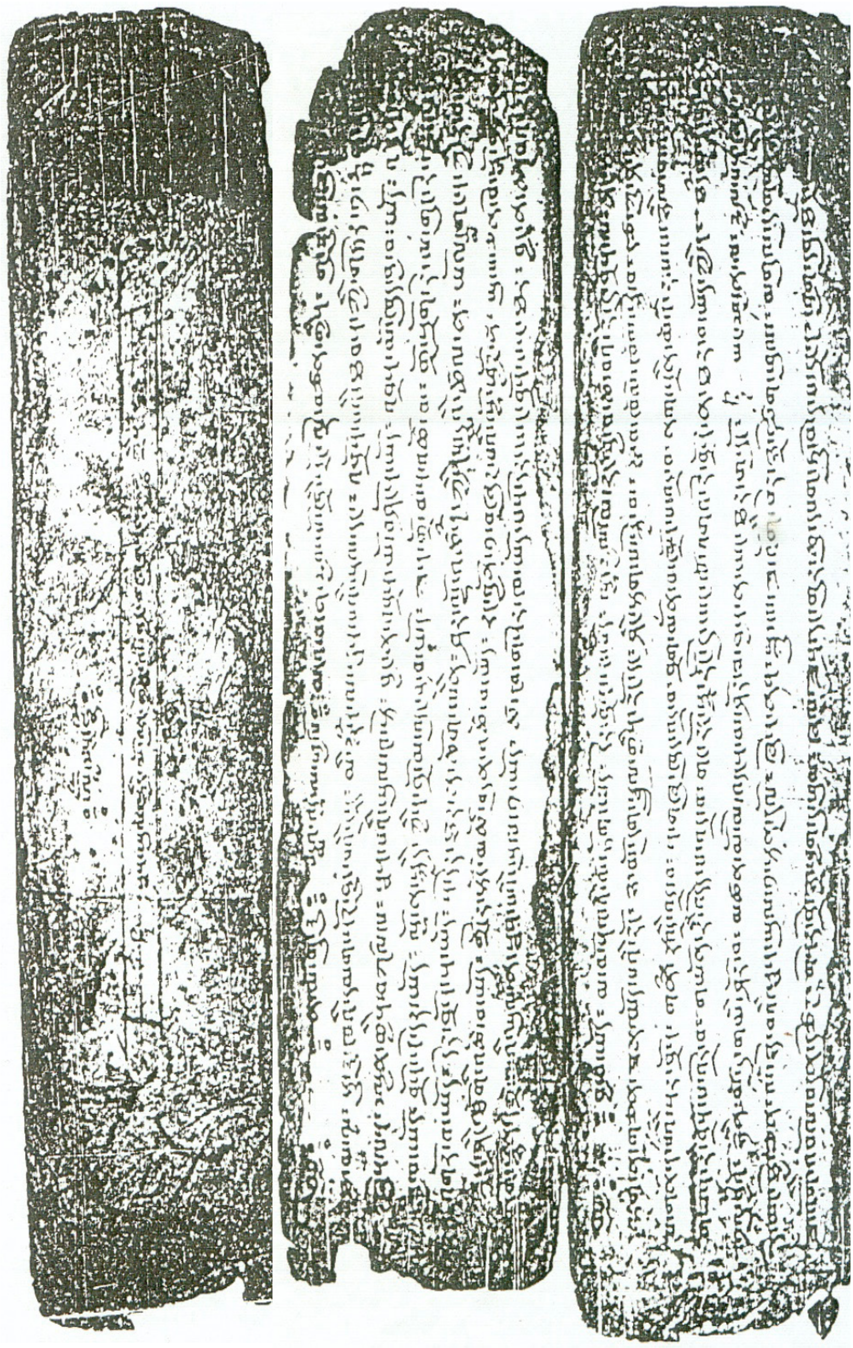
[illegible]

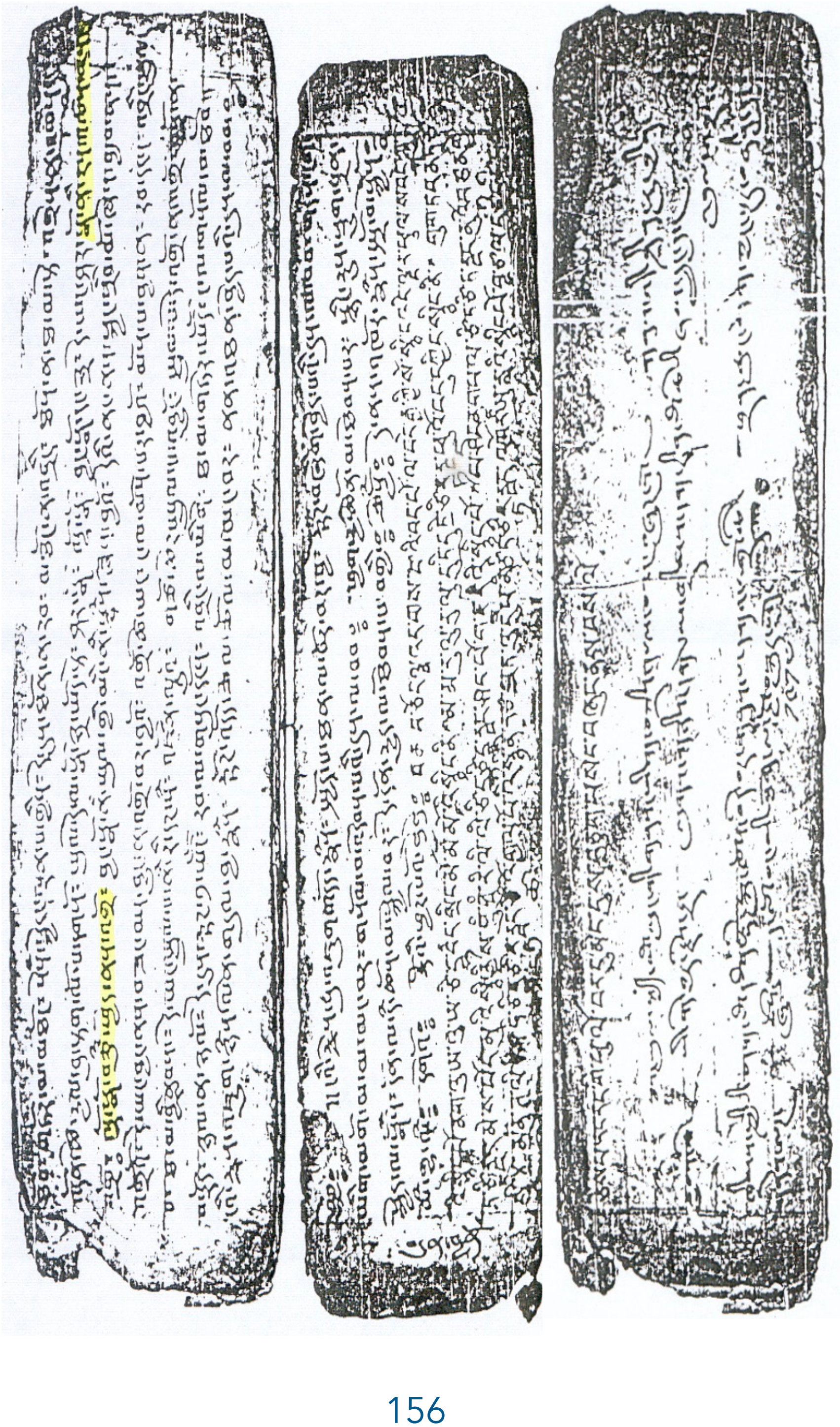


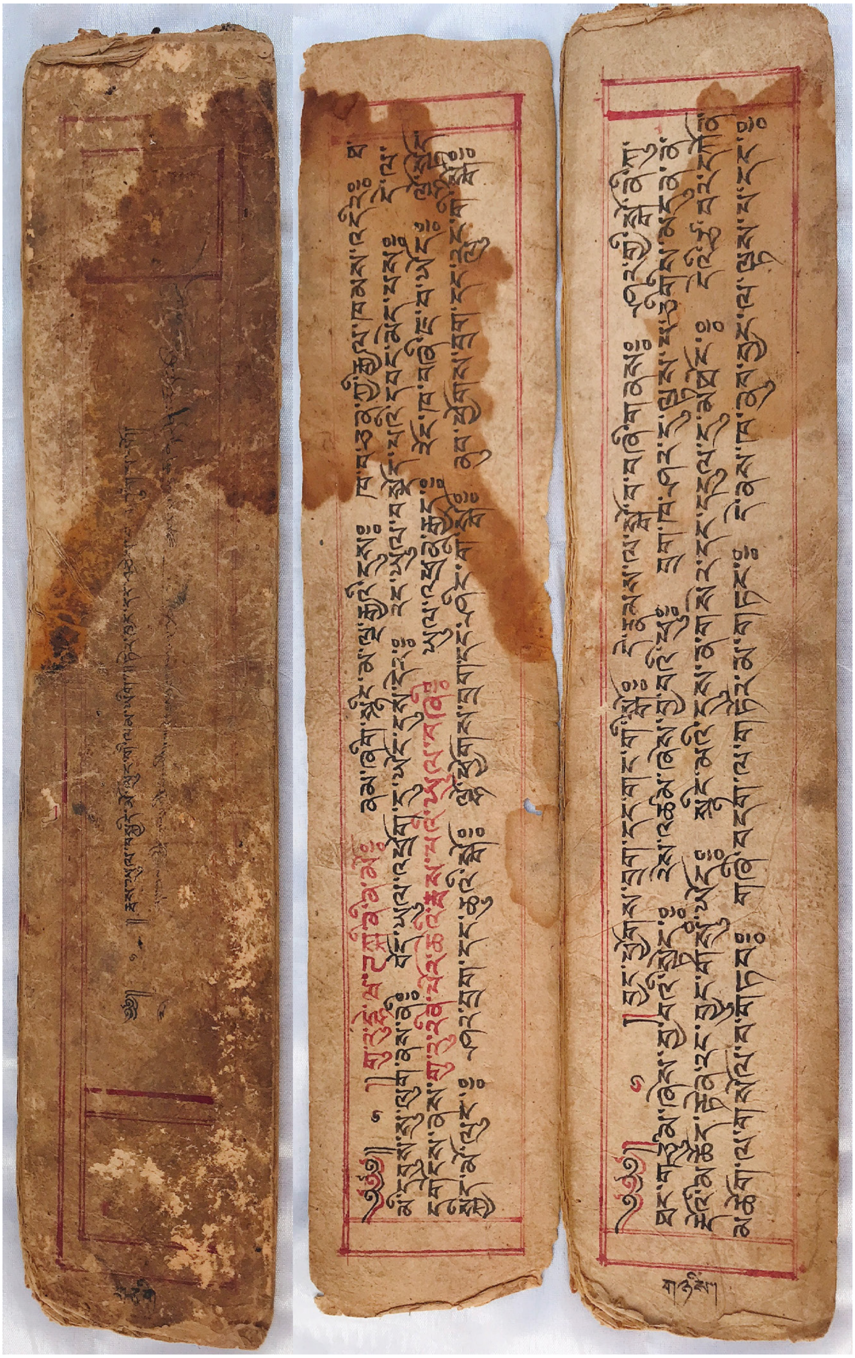



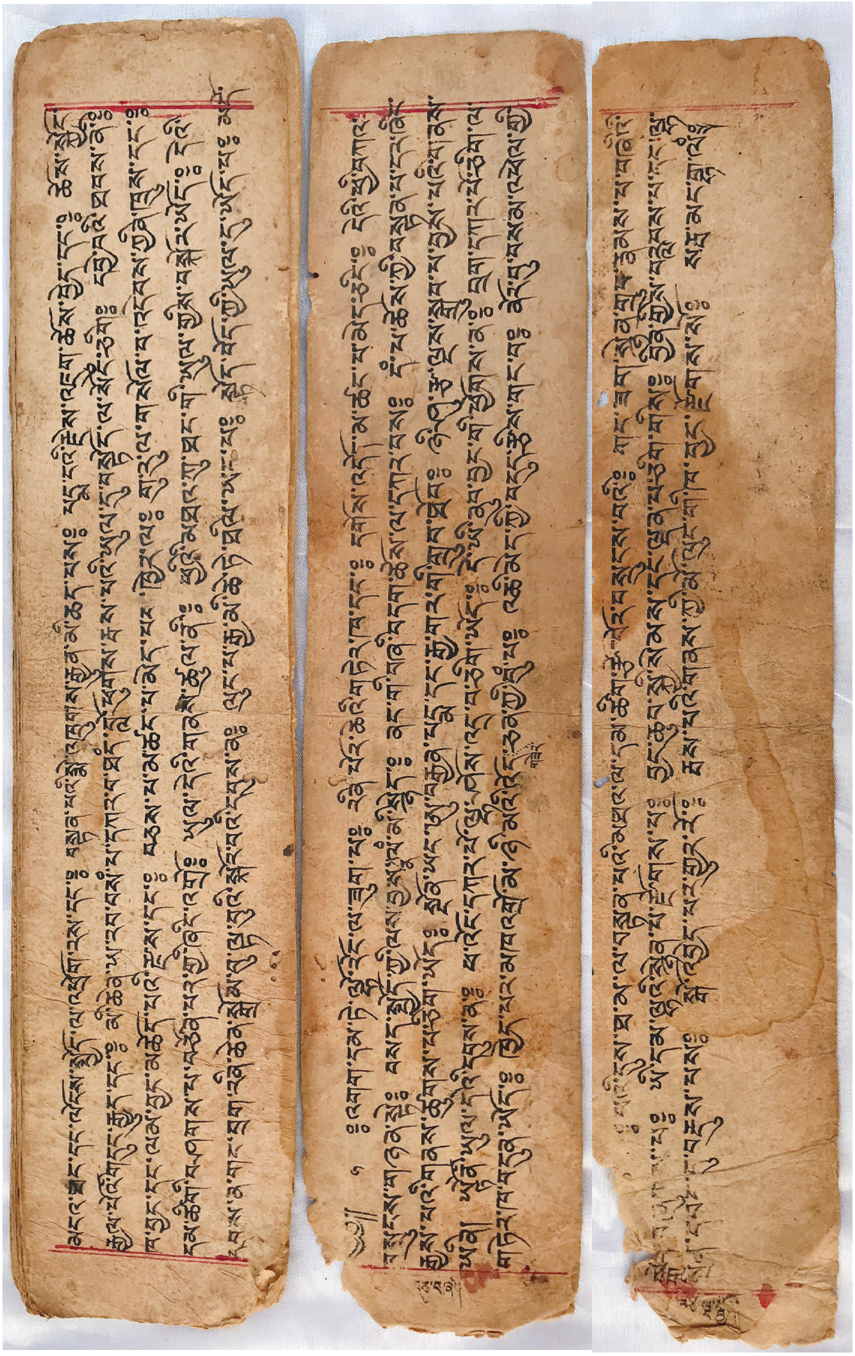


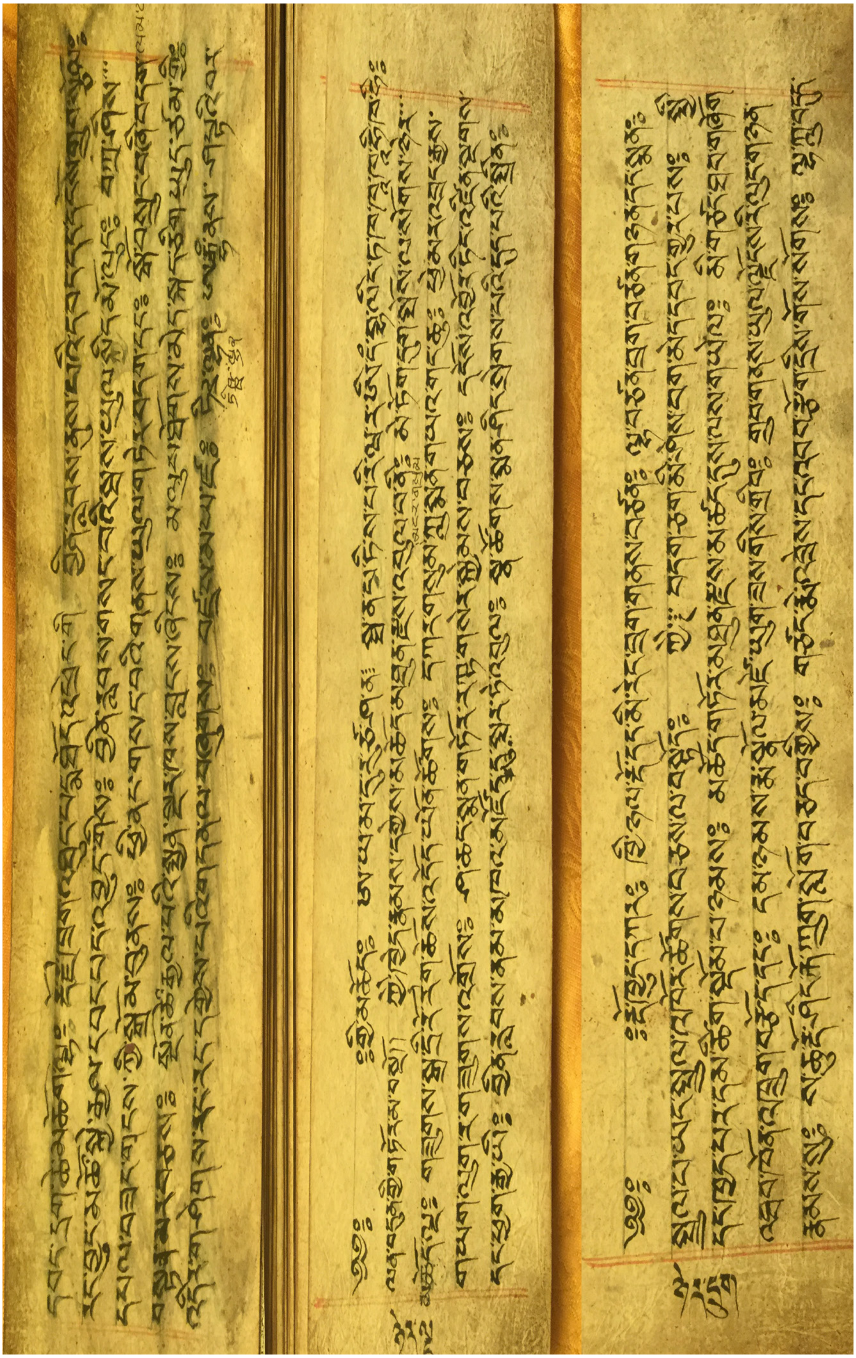


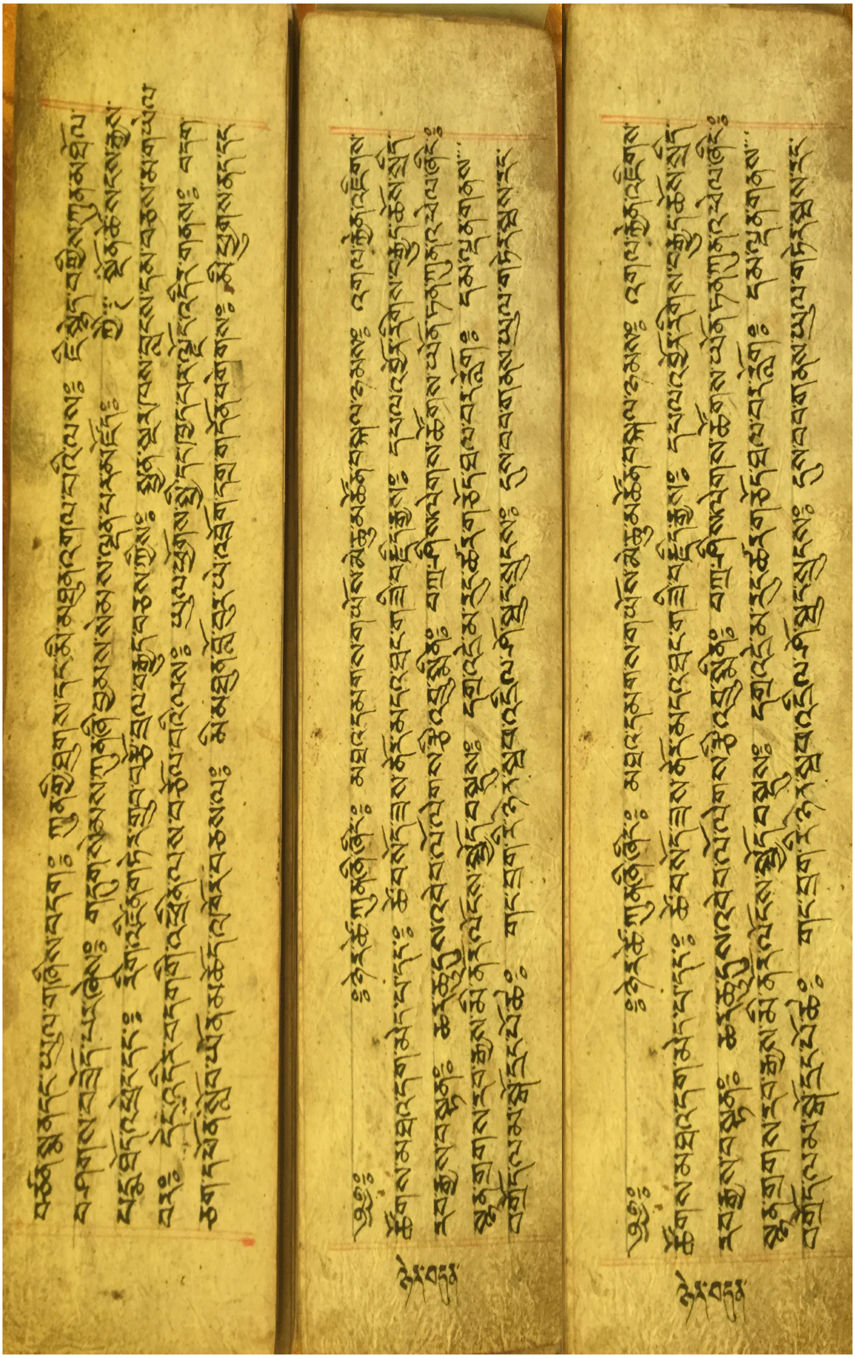


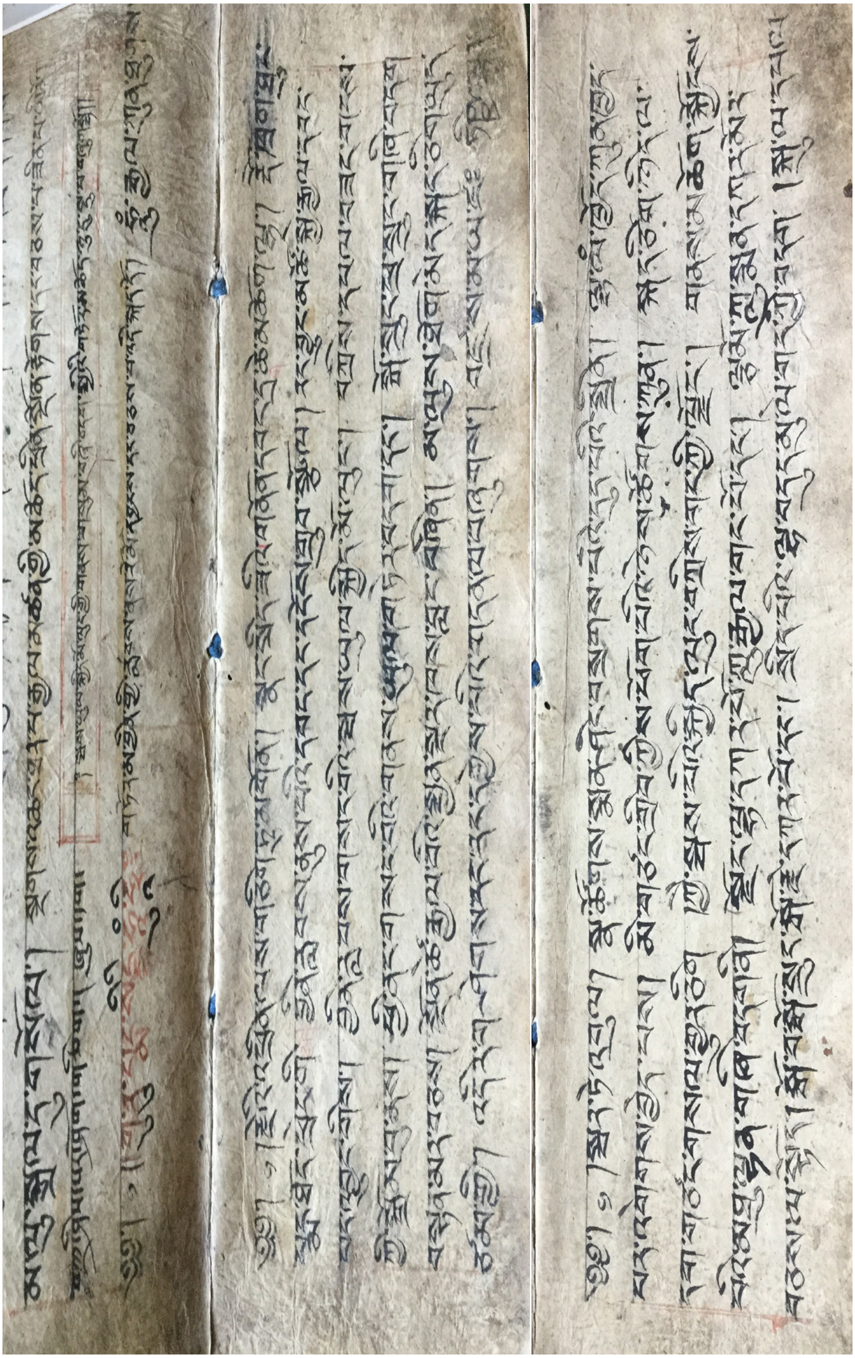


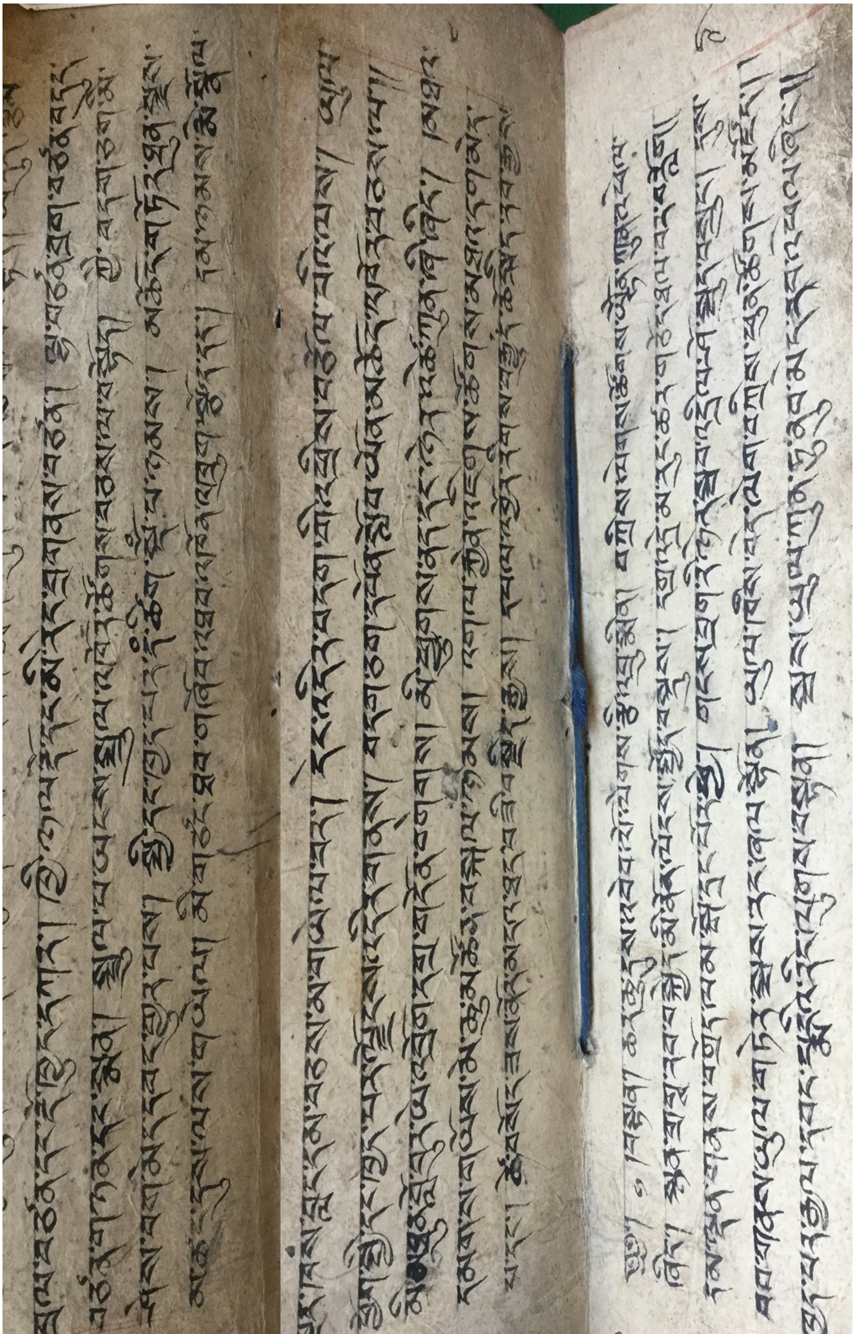












༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རསྟུ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་དུ། །
བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །
བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །
མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །
བླ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །
སྐུ་ཚེའི་རྐྱེན་གེགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བླ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྒྲང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །
ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
མི་མཐུན་རྒུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །
དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །
མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡི། །
ཞབས་པད་རྡོ་ཏའི་ལྗོངས་འདིར་མྱུར་བཀོད་དེ། །
ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་འཆར་ཤོག །
ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་སྤེ། །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །
ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྙེབ། །
འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །
ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །
འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །
ཀླུ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ལྷགས་རྗེས་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ།། །།