

# ༄༅། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

སོར་མདོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།



མཛད་པ་པོ། ལྷ་ཆེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཆེ།  
ནི་དུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

# ༄༅། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

སོར་མདོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།



མཛད་པ་པོ། ཡེ་ཤེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཇེ།  
ནི་ཏུ་ཐུ་གེས་རིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

༡༡། །མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།



མཐོང་མདོའི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།

མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ནི།  
ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

First ebook edition 2019



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། སྐབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཅིན་པོ་ཆེ།
- ལུ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱུ་བཀའ་ཤིས་དབང་ལྷན་
- རྒྱལ་ཤ་འཇུག་འགོད་པ་དང་སྟོན་ཁྲོད་པར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།
- བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་དང་། འཆིམ་ཐང་པ། (Stephanie Johnston)
- བར་སྐྱོན་འགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་སྤྱེལ་བྱེད་མཁན། བི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཧྲུལ་མཆོག་བཙུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། བི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་དགོངས་ཁྲོལ་དང་  
ཡིག་ཐོག་ལ་ཆོག་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འདྲ་བཤུས་གནང་བ་སོགས་མི་ཆོག་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཚལ།



Nitartha *International* Publications  
3902 Woodland Park Ave.N.  
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center  
G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal  
Tel:- 977-1-4480511  
[www.nitartha.org](http://www.nitartha.org)

© 2009 by Nitartha *International*

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha *International*.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H.17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha *International*.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by [dharmaebooks.org](http://dharmaebooks.org)

དམ་ཆོས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བད་མཛོད་ཆོག་ས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྟེ་  
ཕྱིང་བརྩུབ་དུན་པ་ཆེན་པོ་ཞི་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྟོག་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོང་རྣམ་པ་ཡིན། །



## དཀར་ཆག

སྟོན་བཛོད།

སྒྲིང་གཞི།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཉེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བཛོད་དང་སྒྲིང་གཞི།

ལམ་པའི་སྒྲེ།

ལྷག་མའི་སྒྲེ།

མ་དེས་པའི་ཆོས།

སྒྲིང་ལྷུང་གི་སྒྲེ།

ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ།

སོར་བཤགས་གྱི་སྒྲེ།

ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྒྲིང་གི་གཞི།

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན།

ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས།

འདོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བ།

མཐུག་ཇོགས་པའི་དག་ཅུ་བཟོ་བ།

འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱོན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་བཅས།



# THE KARMAPA

༡༡། རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀླན་ནས་མཛོས་པའི་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་མཐའ་ཡི་སྤྲུང་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལོའི་སྤྱན་རློངས་དང་། དྲངས་བམེལ་གྱི་རྒྱ་པོ་སྟགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛོས་སྟག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། རང་རེ་ཆོས་ལུན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གསེར་རྒྱུངས་བཅོ་མ་ནི་བཞིན་དག་ཅིང་གཙང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་པོ་ཀླན་གྱི་ཕྱོག་ཡི་སྤྲུལ་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་ལུབ་པར་གནས་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་བཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་རི་དབང་ལྷན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་དོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུར་བ་ལྟ་བུ་ནུམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྤེལ་ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་ཆར་ཆེན་མཉམ་མེད་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུན་བཟང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྷར་ཕྱོགས་དུས་ཀླན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགེ་བ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས། དེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་དད་བརྩོན་གསུང་རབ་ལྷན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ལོ་མང་རིང་དཀའ་སྤྲད་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བརྒྱད། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཅས་པའི་དེབ་ཕྱོད་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འབྲུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བཅས་སུ་རྒྱུབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་དང་བསྟགས་བརྫོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤྱིར་དབུས་ནས་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛོད་བཟང་འདིས་ཡབ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ཞི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་འདུན་ཀྱང་ཁུལ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྗེས། རང་ལོ་ ༡༧༧༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༧ ལ་རྒྱུད་སྟོན་ནས།





## ཐེང་གཞི།

ནུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དག །  
ནུལ་ཀྱན་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །  
ནུལ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །  
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །  
འཇམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ཞོར་བར། །  
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །  
འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད། །  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁུན་རང་བྱུང་བ། །  
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །  
ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་སངས་ལེ་མི་བསྐྱོད་ཇེ། །  
འཇམ་བྱོན་ཀ་ཡི་ཐེང་བར་སྟོང་ནས་འདུད། །  
མདུན་ཐུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཆ་བཟུང་གིས། །  
མོངས་པའི་གླིང་དུ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་མེད་འོད། །  
སྟོ་ལ་མི་ངལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྟོལ། །  
གསལ་མཛད་དོན་བརྒྱན་མཁས་གྲུབ་བླ་མར་འདུད། །

དེ་ཡང་རང་རེད་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་གི་སྟོན་མེ་མཆོག་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
དབང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐ་  
གཏམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སི་བྱང་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོམ་ཚར་མྱད་  
དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོར། ཞེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་  
པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་  
བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར། ཅེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ནས་འགག་པ་  
མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་  
བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་གིན་ཏུ་  
ངོམ་ཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་གཤེས་པ་དེས་ནོར་བུ་  
རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྟའི་ཚུན་ནོར་བུ་སྤངས་ནས་སྤྱིའི་རེ་  
བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་  
ཟས་ཀྱི་ཁུ་བརྩོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལུ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་  
བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་སྤངས་ནས་རས་སྒྲུབ་མའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་  
བར་བྱེད་དོ། ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱི་རྩུབ་འི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་  
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་སྟོ་བ་སྟེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་  
འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་  
མཛད་དོ། །ཅིས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བཀའ་འཁོར་  
ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱུད་སློ་མར།

འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །

རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །

ཞེས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཞི་བ་མུང་འདས་  
ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་  
ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་  
སོགས་སུ་བཀའ་ལ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་ཡབ་ཟས་ཀྱིས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་ལློག། །

བར་དུ་བདག་ནི་ལློག་པ་སྟེ། །

ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀུན་ལློག་པ། །

གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན།

ཅིས་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས། གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བདག་ཡོད་པར་

སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པ་སྟེ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་  
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐམ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པས་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་  
ཞེས་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་བ་མི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བར་  
མཛད་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཚོག་གཉིས།  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྩ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཙུག་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འགོ་བ་རྣམས་འབྲལ་དང་ལུག་གི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མ་རིག་པའི་  
རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མཚོག་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཉིད། སྦྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་  
བཙན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱིང་སྟོབས་སྤྱོད་མེད་པས་རྒྱ་  
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་རྒྱལ་བ་མི་དྲི་བ་  
སྤྱོད་པར་བསྟན་པའི་དབྱེས་མཛད་ལོ་རྩེ་བའི་ཆེན་པོ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་སྟགས། སྤྱིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཙས་པའི་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་པ་ལེགས་སྦྱར་ལྟ་ཡི་རྟེན་  
ནས་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་  
ལྗོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་ལ། རིམ་བཞིན་རྒྱབ་བརྒྱུད་གིང་ཉ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། འདུལ་མདོ་མདོན་པ་གསང་བ་སྒྲགས་དང་བཙས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་  
བཞེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རང་གཤིས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་  
མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས། སྐལ་བཟང་གི་སངས་  
རྒྱས་དུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། འཕགས་བོད་འཛམ་གླིང་ཀུན་  
དུ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐུལ་པའི་མཛད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུའི་ཐོག་མ། རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་དཔལ་ཀུམ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐུལ་པའི་སྟོང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དུས་གསུམ་  
མཁའ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཐྱིན་པར་  
མཛད་དེ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཛེད་པར་སྟོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་  
ཐར་མཆིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་རྒྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཤད་པའི་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་ནི་རྟེན་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་  
ནས་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྟོན་དུས་སྐབས་བརྒྱད་འདིར་ཆེད་མ་བྱོན་པ་ལ་རྗེ་དབྱུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཀྱན་  
མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསལ། ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོན་དེས་ཀྱང་ར་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་མ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས། རྗེ་བདུན་པས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་  
འབྱམས་སྒྲ་བའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་ །

རྗེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་སོགས་བཤད་བྱ་རྣམས་རིམ་པར་དར་བྱབ་རྒྱ་ཆེན་  
བྱུང་ནས། རྗེ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་གླིང་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ནས་བཤད་སྐབས་སྤྱི་དང་  
ལྷག་པར་བཤད་པའི་འཕྲིན་ལས་འགའ་ལྷོད་དང་བུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

### མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

དེ་ལྟར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དག་གི་བསྟན་བཙུན་བཙུམ་  
བགྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐབས་བརྒྱད་རང་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་དོན་གནད་དུ་བྱིས་ནས་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། ༡ འདུལ་བ། ༢ མདོན་པ། ༣ ཚད་མ། ༤ ཤེར་བྱིན། ༥ དབུ་མ་སྟེ།  
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ༦ རྒྱད་བྲེ་མ། ༧ ཟབ་མོ་ནང་དོན། ༨ རྒྱད་བཏག་གཉིས་བཙུམ། སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

«མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདིའང་། སྟོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་  
རང་བྱུང་བྱབ་བདག་རིག་པའི་དོ་རྗེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་སྐབས་བརྒྱད་རང་རྒྱུ་གི་འཆད་ཉན་  
བྱེད་རྒྱུ་དེ། གོང་གསལ་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་  
གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་ཅེས་ཆབ་ཤོག་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བདག་སོགས་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ལྟུང་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐོན་རིམ་  
དང་པོའི་སྟོབ་ལྷག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལྟར་ ། ད་ལན་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འདིར་སྒྲགས་གཙུག་ཏུ་  
བསྒྲིགས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

### མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ།

དེའང་ཀར་ལྷིག་རང་ལུགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ནི། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས། དབྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་  
ཉེར་དྲུག་བར་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ལྷིག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་

སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོད་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་  
རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་གྲས་དོན་མཛོན་ཏོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཐེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་  
ཐེབས་པའི་སྐྱབས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྲི་ཀ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་  
པའི་ཤིང་རྩ་བཅས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་སོ་སོར་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པའི་དཀའ་གནད་དང་། སྤྱི་  
མཐའ་དབྱོད། དགག་བཞག་དང་བཅས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱུང་ཆོས་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་  
ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ་བབས། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།

བྱུང་བར་ས་ཀར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེ་སྒྲོད་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གསུམ་པ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ་དང་པོ་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱུད་དགའ་བས་གཞུང་  
ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་  
གསར་དུ་བྱེས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉིམའི་དབྱིལ་འཁོར། མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོད་ལེགས་  
བཤད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཛོན་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ། འཇུག་ཁྲི་ཀ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་  
བདེ་བར་འབྲེན་པའི་བྱལ་ལམ། ཆད་མ་རིགས་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་  
ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་པ་ནི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དབལ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་གསུང་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཅུས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་  
པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་ཆད་མ་སྤྲེ་བདུན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་  
ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆད་ལ་མ་ཞོར་བ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་འཆད་པའི་སྟོལ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་། རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་  
རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྤྲེ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།



ལྷག་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་། །

རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །

ཆོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པོ་ལྟུང་སོ། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་མཐའ་དག་གི་རྒྱལ་མ་ལོར་བར་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤུང་རས་གཟིགས་  
རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྤོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བག་  
ཆགས་སད་དེ་ཐུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་ཁོ་ན་ལས་རྩོམ་གཞི་དང་ལྷག་དཔེ་གཟིགས་  
རྟོག་གི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་  
ཞེས་གྲགས་པ་སྤོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་གྲགས་སྤོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་  
མ་སྤེ་བདུན་གྱི་ དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པོ་ལྟུང་གི་ལྷན་པ་མེད་པ་ཀུན་ལྟུང་པའི་འཇུག་ངོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །  
ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཛོད་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལས།

རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་།

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟོལ་དང་འགྲེལ་ལྷུག་ལ་  
མ་ལྟོས་པར་སྤེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བསྐྱེལ་གིང་བཀའ་བ་ཐུན་མེན་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤེ་བཅད་པའི་གིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོར་ལྷའི་ཀར་ལྷུག་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ལྷུང་སྟེ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་པ་  
རྒྱས་བསྐྱེས་གཞན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

སྐས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བདལ་བའི་རྒྱན། །

དེང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བཞུགས། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

ཐེ་བརྟུང་པའི་སྤྲོ་བའི་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་། དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། གཤམ་འཕྲིན་ལས་པ་  
གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་མཛད་ལ། བྱུང་པར་ཐེ་དགུ་  
པས་མཛོན་མཛོད་དང་འཇུག་ཏུ་གྲགས་པས་མཛོན་རྒྱུ། དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་འདུལ་ཏུ་གྲགས་  
བཅས། གར་ཏུ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྤྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་མཛད་ཅིང་། ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་གྲིང་སོགས་སུ་འཆད་  
ཅོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་བཞུགས་པས་དེང་སང་གི་  
སྐབས་ནང་བཤད་ཀྱི་དམིགས་སུ་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་འདི་དག་གི་ཁུངས་སལ་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་ལས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཤད་  
སྒོལ་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་རང་ལུགས་འབྱུང་དོད་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་གེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །

### སྤྲུགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ།

སྤྲུགས་ཐོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་གཤམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཐེ་ནས་བཟུང་ནང་བརྟག་  
རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དེ། གུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རང་འགྲེལ་  
དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་  
མཛད་པའི་རྒྱུ་བྱམ་པ་བཅས་ཡིན་ཏེ།

གསུང་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

རང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །

ནང་བརྟག་རྒྱུ་བྱམ་པའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། །

ཅས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

གུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་  
བོར་མཛད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་རྒྱུང་བརྟུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་མེས་རྟོག་མཚུར་

གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྤེལ་བ་ཙམ་ལས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་  
འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་མཛད་པ་རྒྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་བཞེས་པ་  
ཡིན་ལ། བརྒྱུབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་  
ཚོག་ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྷན་  
མཐའ་དག་གི་སྤྱི་འགྲེལ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཆོས་  
དྲུག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
མངའ་བདག་མར་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁྲིད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་ཅིང་རྒྱུད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་  
པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེབ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ནི། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙུན་ལྟན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་ཡག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
ལུགས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་  
པ་རྩ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེབ་ཡིན།  
དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་བཤད་དང་རྩོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྟོ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྒྱུབ་  
བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེབ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེབ་པའི་མདོ་སྤྲེལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཀར་  
འྲིག་ཆེན་མོ་རྣམས་གཞི་རུ་གཟུང་སྟེ། ཐུགས་སྒས་བུ་སྒྲོབ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟན་ཅི་  
རིགས་མཆིས་པ་རྣམས་ལས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གསོན་པའི་ཕུག་དཔེ་རྣམས་«མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅེས་པའི་  
དེབ་ཐེང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ལགས།

ཡིག་རྩིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བའི་ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་  
བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟན་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་པའི་ཡར་བྱིན་འགྲེལ་པར་གསལ་  
ལ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གསུང་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་། རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
འགྲེལ་དང་དེ་ལ་དྲོགས་གཅིད་ཁག་གསུམ། ཕུག་ཆེན་གསལ་བ་སྒྲོར་གསུམ། རིམ་ལྷའི་དམར་ཁྲིད་ཆེན་མོ། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་  
ཆེན། ཐིག་རྩ་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་སོགས་ཡོད་པར་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་གར་དབང་ལྷ་པའི་བསྟན་རིགས། ཞུ་དམར་དྲུག་  
པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་འདུལ་འྲིག་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་པ། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། སོག་དཔོན་

རིག་པའི་རལ་གྱི། གཤམ་འཕྲིན་ལས་པ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས། མདོར་ན་གཤམ་པ་ཡབ་  
སྲས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཇི་སྟེ་དུག་ད་ལྟ་ལག་རྩ་མ་སོན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཛོལ་སྒྲུབ་གྱིས་འདིའི་དེབ་བྲིང་ནང་དུ་པར་བསྒྲུབ་  
ལུ་འཆར་ཡིན།

## ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དེའང་རང་རེ་ཁ་བཅན་པ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་མཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་  
པར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚོས་དང་རིགས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་པོ་ད་གྲངས་ཁྲི་  
ཚོ་ལས་བརྒལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱེན་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་དང་གཏོར་བསྐྱུག་ཚབས་ཆེན་སོང་བ་དང་།  
སྤོན་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་ཐྱོང་བའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སུ་གཞུང་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་པལ་མོ་ཆེ་  
ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་རྒྱ་དགོན་པའི་ཡིག་རྩིང་གིས་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྒྲིལ་གྱིས་བདག་རྩ་  
བཟུང་ཤིང་ཤིན་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། དཔེ་གཙུག་བསྐྱུགས་ན་དེའི་དཔེ་རྒྱུན་གྱང་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་  
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟག་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མངལ་རྒྱུའི་གོ་  
སྐབས་དང་བྲལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཁོ་བོ་རྒྱ་གསལ་ཆེན་པ་རྗེ་དཔོན་དཔོན་སློབ་རྒྱ་འབོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་  
མངའ་སྡེ་ནི་ལུ་ཡོག་རྒྱ། ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitartha International Non-profit Educational  
Corporation) ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོའི་ལག་ཁྲེར་ཆད་ལྡན་  
ལུས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་པལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་བཙུགས་ཏེ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་  
དང་འབྲེལ། སྤོན་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་དང་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་སློག་ཁྲིམ་དམ་ཁྱིའི་ལུ་ཁྲར་དུ་བཙུག་པ་ལ། ད་  
ཆར་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གི་བཀའ་འབུམ་གཙོས་པའི་གསུང་རབ་པོ་ད་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་བཙུག་  
ཟིན་པ་དང་། རིམ་པར་ལུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་གང་ཐུབ་གྱིས་དེབ་དང་འོད་སྟེར་ (CD) སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་འགྲེམ་  
སྟེལ་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་ཡོད།

འདི་དག་གི་མ་ཕྱི་ཡང་ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་འབད་པ་དུ་མས་བོད་དང་རྒྱ་གར་པལ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་  
དགོན་སྡེ་དང་ཤར་ལུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ནས་འཛོལ་སྒྲུབ་ལུས་པ་དང་། མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་ཡ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་ཡ་དཔལ་གཤམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བླགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་  
རྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་གཤམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོད་རྩེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྟོག་རྒྱ་ཁྲུང་པའི་  
གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་གཤམ་པ་བཙུ་བུག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཙུ་བའི་མེད་པའི་

སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུངས་ལུ་ཁོ་གདན་ས་ནས་ཀྱང་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱེ་ངལ་འཛོམས་མེད་ཀྱིས་སྤྱར་སྒྲོབས་ཆེད་དུ།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རུ་བཏེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཀམ་ལི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་། ཀྱང་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་མིར་  
ཀམ་ལི་ཆོས་སྡེ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤིང་པར་དང་གྲོག་པར་གྱི་སྤྱིན་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
པ་དཔེ་སྒྲུབ་འགྲེལ་སྤྲོད་གནང་། རྒྱད་པར་ཀྱང་པོད་གདན་དུ་ཡང་སྤྱར་བྱུང་མ་ཕྱིར་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
བསྟན་འགྱུར་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་  
རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྷི་མིར་གྲོག་པར་མཛད། དེ་མཚུངས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་བཅུ་  
བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཟིགས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་སྐྱེ་ངལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་  
ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འཛོལ་སྤྱད་མཛད་པའི་རང་གཞུང་རྒྱུད་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟར་ཀྱང་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
སྐབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་  
ཡས་པའི་རོགས་སྒྱུར་གནང་བ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ནི་དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་གཅིག་ནས་དུ་མ་འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གྲོག་ཀྱང་ཀྱི་བོད་  
ཡིག་གཉེན་ཆས་ (Tibetan Software) དང་ཡིག་གཟུགས་སམ་རྩོུ་ཏ་གསར་དུ་བཟོས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཐམས་  
ཅད་ལ་རིན་མེད་དང་རིན་ཆུང་གི་སློན་ནས་སྤུལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་འདིའི་སློན་ལ་སུ་འཐུང་ལྷགས་བརྒྱབ་  
སྟེ་དབུ་མེད་དང་འབྲུ་ཆ་སོགས་ཡིག་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་གཉེན་ཆས་ཀྱི་སྒྱུད་སློན་དང་ལུས་པ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་སྟེ་བོད་  
ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཅས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་  
ཕྱོགས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། བདག་གི་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐབས་རྗེ་མཁན་  
ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་  
སོགས་གང་སྤྱིའི་ཐོག་རོགས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་གནང་བཞིན་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གལ་ཆེའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱིས་ཚད་ལྡན་པ་གསར་  
བརྒྱབ་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐའ་སྤྲོད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ཅི་ལུས་སྒྲུབ་སྤུལ་པ་འདི།  
ཐོག་མར་སུན་ནས་ནི་དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཙམ་དུ་མ་  
ཟད། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སློན་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་  
པ་བྱུང་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུད་པ་ཁག་དང་དེ་དག་གི་

བཤད་སྒྲུབ་གི་རྒྱན་སྒྲར་གསོ་དང་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས། གམ་གླི་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྲུ་  
 ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐྱབས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་སྒྲར་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱད་གི་བཤད་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་མེ་རྩོམ་ཡང་ལེགས་པར་གསོ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་གི་བྱེད་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཕྱོགས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་ཨ་རི་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་བཅས་གི་ནི་དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ལས་མི་ཡོངས་དང་། དེ་མཚུངས་གླི་གམ་འི་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་དང་ཨ་རྒྱུ་རྣམས་པ་བཅས་ནས་ཞུ་དག་དང་དྲོགས་གཅོད་སོགས་གི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
 བདག་གི་སྒྲིན་མཆེད་དེལ་ཡག་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐུགས་རོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་དེལ་ཡག་དགོན་གི་སྤྱི་བྲུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་གི་རོགས་འདེགས་ཆད་མེད་གནང་  
 བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁུན་ལྷན་ཨ་རིག་ཁོ་ལམ་སྤྱེལ། (Eric Columbel) དང་། ཅ་འབྲ་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པ། (Tsadra  
 Foundation) སོགས་གི་གཙོས་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་བའི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡི་དགོ་བས་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་  
 ཏེན་གི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་པར་དེ་འཛིན་གི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲུག་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 གདུལ་པ་གམ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་སྒྲུ་ཆེ་བསྐུལ་པར་བརྟན་ཅིང་རིམ་བྱོན་སྒྲིས་རབས་གི་  
 མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་གི་འོད་སྦྲོང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་པ་  
 མ་གཉིས་གི་གཙོས་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་གི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྱིར་བསྐྱུན་ཏུ་བའི་སྐྱབས་སུ་རོ་སྦྱོད་གི་  
 གཏམ་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ། རྗེ་གས་ཆེན་དཔོན་སྦོལ་གམ་གསུང་རབ་ངས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པ་དེས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ལྷ་བ། ༡༩ ཆོས། ༡༥ ལ། ལུང་གླིང་རྒྱལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སང་མཁྱ

Dzogchen Ponlop Rinpoche  
 Nalanda West  
 Seattle, Washington

## དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༢། །མཁས་པའི་གཅིན་ཞོར་གི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ག་ཏེན་གི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྟེ་དགུའི་བསོད་ནམས་གི་  
དཔལ་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་ཆེད་ནི་ལྷན་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་  
བ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེའི་མ་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་བོད་བལ་འབྲུག་དང་རུབ་ཕྱོགས་གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་བཅས་ནས་འཛོལ་སྒྲིབ་  
ཞུས།

མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོས་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་ནམས་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མདུ་  
བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་  
གིས་ཕྱིན་ལས་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བུག་པ་ཆེན་པོས་  
ཀྱི་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་ནམས་མཆུར་ཕྱུའི་གདན་ས་ནས་ཀྱི་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིབ་པལ་  
འཛེམས་མེད་གིས་ཕྱར་སྒྲོབས་གི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྒྲིབ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་  
དང་ཀྱི་གར་ཀྱི་མ་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀམ་པའི་ཆོས་སྡེ་བཅས་གསར་འཛུགས་གིས་ཤིང་པར་དང་སྟོན་པར་གི་པིང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་  
བསྟན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱོན་གནང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་བོད་གདུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་ཕྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་  
གིས་མི་བྱུང་བ་ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྒྱིན་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་བསྐྱོན་འབྱུང་ཡང་མ་གནས་གི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐྱུལ་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་  
རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་སྟོན་པར་གི་ཐོག་ནས་གསར་བསྐྱོན་གནང་། དེ་མཆུངས་ཡ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་གཙོགས་ཆེན་པོའི་  
སྟོན་སྒྲིབ་པལ་སྤྲོ་ཆོགས་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གསར་སྒྲིབ་མཛད་པའི་རང་གཞུང་ནིང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཀྱི་གར་དུ་  
བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་  
ཡས་པའི་རོགས་སྟོར་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་ནམས་གི་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བརྟེན། བེ་ལྷན་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་  
ནས་མ་ཕྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་ཀྱི་མཆོན་གིས་འདིར་པར་བསྐྱོན་ཞུས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་ཕྱིན་ལས་གི་འོད་  
སྟོང་སྤར་ཡང་བཀྱི་བའི་ཞབས་འདེགས་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་གི་ནང་ཆོན་ཡ་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སོར་མདོའི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་  
འབབུང་གནས། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་དེ་སྤྱི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བེ་ལྷན་ནས་ཁྱི་ཕིའུ་ཏར་གིས་པར་གཞི་བསྐྱིགས་ཏེ་  
འདིར་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས།



## དེབ་འདིའི་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལྟ་བུ་བྱས་ཚུལ།

ཐོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསལ་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད། གཞིགས་གྲོག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་འེའི་མཚམས་ནས་ལྟེ་བ་དོས་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཕ་བ་དང་། ལུང་འདྲེན། ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བརྗོད་མཚམས་བཅས་ལ་ཐིག་ཐེང་བྱས་ཡོད།

ཕ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་མཆན་ཡིག་རྣམས་ལ་ཨང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་1 2 བཀོད་ནས་ཤོག་ལྟེ་དེའི་གཤམ་དུ་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད།

མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་ལྟེ་བ་གྲངས་རྣམས་གྲག་རྟགས་འདིའི་( )ནང་བཀོད་པ་དང་། དེའང་པར་གྱི་ལྟེ་བ་དོས་མདུན་གྱི་གསལ་ཁྱེད་"ན"དང་"བ"ཡིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

ས་བཅད་ཀྱི་མཚན་གསལ་པོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་བོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་གྲངས་དང་། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེ་གྲོག་གིས་སྐྱར་པར་བྱེད་སྐབས་ཞུས་ཞོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྷག་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་ཅན་ལ་ནོར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གང་ཞུས་པ་རྣམས་གྲག་རྟགས་འདི་ལྟ་བུའི་[ ]ནང་བཞག་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་བས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ། ཚུམ་བ་པོའི་བརྗོད་སྐྱོད་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་སོ་སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ཞུས་ཡོད།

མདོར་ན་ཆད་ལྷན་གྱི་མཐས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ལ་དྲོགས་གཅོད་གང་ལྟོག་ཞུས་ནས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཚོའི་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་ཟུར་མཆན་དང་གྲག་རྟགས་ནང་བཀོད། དཔེ་དེབ་བཀོད་བསྐྱིག་པ་ཚོས་རི་མོའི་མཛེས་ཆ་དང་དེབ་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱོད་ཞུས་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལ་གོམས་ཆུང་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེར་ཡིག་སྟོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ཉུང་ག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་རྒྱུན་འདྲེན་ལྟར་ཁང་ནས་སོ་སོའི་སྟོའི་ཞུས་པ་གང་ཐོན་ཞུས་ཞུལ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མང་བའི་ཉེན་གྱིས། ཆད་ལྷག་འཛུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ་གཟུར་གནས་ཀྱི་དབྱེད་ལྷན་མཐས་དབང་རྣམས་ལ་བཞེད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་བསངས་དགེ་སྤེལ་ལ་སྤྱིན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྟོལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།



ལྷ་ལྷ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
འབྲུགས་ལོ། །

## མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲུབ་གཞི།

༡༢། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙུན་གཅིག་མར་གྲགས་ཤིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀླུ་པ་རང་བྱུང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། སྤྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀ་མཐོན་ལས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་རྩོན་དུ་སོང་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ། ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་དང་། ས་ཐོབ་ནས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉེས་སྟོན་(༡ན)སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས། དངོས་སུ་ངན་སོང་ནས་དང་བརྒྱད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སོ་སོ་ནས་ཐར་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མང་ནའང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གནས་བཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་འདོན་པར་མཇུག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལས་སྤང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ།

ཡུང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དུས་དང་། གནས་དང་། འཁོར་འོ། །

(༡བ)དང་པོ་ལ། ཆོས་འདིའི་སྟོན་པ་སུན་ཆོགས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དང་། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་འོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲན་པའི་བ་དན། ཞེས་སོགས་དང་།

རང་དོན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བ་དེའོ། །

ཉེ་བ་འཁོར་ཡང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་མ་བདུན། ལས་དང་སྟེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དགྲ་བཅོམ་གཞན་ལས་སུན་མོང་མེན་

པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་  
བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། གནང་བ་ཤེས་པ་དང་། བཀག་པ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ།

ཕྱོགས་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འོད་དྲུ་འབར་  
བ་ཡིན་ཏེ།

བཙུམས་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཕྱོགས་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཁོད་པ་དེ་ན་ང་ཕྱགས་ལས་རྒྱང་དུ་འཁོད་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ནམ་འབྲེད་ཀྱི་དབུར་།

རི་ལྷོ་འདིན་གིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །

ནམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །

ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཡང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་(ནན)ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་རབས་  
འདིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དགྲུ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་བསྟོད་པའི་སྟོན་སྦྱོར་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡི་རྟགས་ལས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལོ། །

དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལའང་ཆོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
པ་ལ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ལས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟོད་པ་ནི་སྟོན་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་  
ཅན་དུ་གྱུབ་པོ། །

ཆོས་ནི། སྐབས་འདིར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེར་པོར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་དང་པོར་བཅས་པ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་  
ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བར་བྱལོ། །ཞེས་པ་དང་། བར་དུ་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བའི་དུས་སུ་བཅས་  
པ་དང་། ཐ་མར་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་ནས་བཅས་པ་རིམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་སྦྱི་  
སྟོན་རྣམས་བཏུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ནས། ཆོགས་དབུས་སྟོན་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུག་  
དང་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཞི་དང་། དགེ་སྟོན་  
དབང་དུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་།  
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། སངས་

ཀྱིས་ནུམ་(༡༧)གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབས། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་ཡིན་པའི་ཆོགས་བཅད་  
གསུམ་དང་། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་ཉེ་བར་ལའོར་གྱིས་  
སོ། །

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཆངས་པ་གཙུག་སྟེ་འཛིན་  
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་དང་པོར་གསུངས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀ་ཡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་བར་  
ལའོར་གྱིས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱི་ལོ་བཀའ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དག་བཙམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞོངས་པ་ནས་དུས་མི་རིང་བར་གསུངས་སོ། །

གནས་ནི། མཉན་ཡོད་དང་། ལྷ་ར་ཏ་སའི་དང་། ཅམ་པ་ཀ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། སེར་སྒྲུའོ། །  
ཉེ་བར་ལའོར་གྱིས་ནི་ཉ་གྲོ་རྟའི་ལུག་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉན་གྱིས་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གནས་སྟོན་སུམ་  
ཆོགས་པར་གསུངས་སོ། །

ལའོར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་པ་བ་དང་། བཟང་སྦྱིན་ལ་སོགས་མ་དག་པ་འདྲེས་མ་ལའོ། །ཉེ་  
བར་ལའོར་གྱིས་ནི་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་དག་པའི་ཡུལ་ལའོ། །དག་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་  
གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ།  
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱིས།

དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །  
ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །(༧ན)  
བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པ་ནི། མདོ་འདིས་ལུས་དབང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལྟན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱོ་  
བའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བ་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའོ། །

བསྟུས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་བཙམ་དང་སྦྱིའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པ་དང་།  
བསྟན་བཙམ་རང་གི་བསྟུས་དོན་ཆོག་རིམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ། ཉམས་ནས་བྱིར་བཙམ་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ཡིན་  
ལ།

དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་  
ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཉི་ཤུར་ཡོན་ཅིང་། ཡོན་པར་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་  
མངོན་གྱུར་ནམ་པ་བཅུ་ལྟེ། ཉེན་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་། འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་གྱི་  
ཚོས་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།

ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་  
མཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྒོ་ནས། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལས་བསྐྱུང་བའོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གནས་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པ་(༧བ)གཙོད་པའི་ཚུལ་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་བདེ།  
ཁེས་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། ཁེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པ་རང་ངོས་ནས་ངོ་ཚ་ཞིང་། གཞན་ངོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་  
ཁྲིལ་ཡོད་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་དུ་མ་  
ནས་བག་ཡོད་པའམ། བག་ཟ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུང་བའི་སྤྲོགས་ལ་གཡང་ཟ་བའི་སྒོ་ནར་མ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྡོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
སེམས་རབ་བྲུངས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བས་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་དགག་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་དག་  
པར་བཅོས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པ་གོས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཉེར་  
གཉིས། སྡོད་སྐྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་སྒོང་ཁབ་རལ་ཏེ་གསུམ། གནས་ཁང་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁང་པ་ཁང་  
ཆེན་སོགས་བཅུ་གསུམ་ལྟེ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དྲུབ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་བྱིར་བཅོས་ལ་བསམ་པ་ནི། འགྱོད་ནས་སྡོམ་པ་འཚོས་པར་འདོད་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྟན་  
པའོ། །

སྦྱོར་བ་ནི། བཤགས་(ཤན)པའི་ཚུལ་ལས་གྱི་ཚོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་བྱའོ། །

བསྐྱུས་དོན་གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡོམ་རྣམས་ཡིན་ལ།

ཚོག་དོན་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

མཚམས་སྦྱར་ནི། གསོ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོང་བསྐྱུང་བའོ། །

བཀྲལ་ལན་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་བབས་གྱིས་འཆད་མོད་ཀྱང་། མདོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤས་ཆེ་བས་བཀྲལ་



ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་མོ་དེ། །

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། བ་ཏི་མོ་ཁྱ་སུ་ཤ། བོད་རྒྱ་དུ། མོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་མོ་མོར་ཐར་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲུའི་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་གེས་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དུ་གཞུན་བཞི། འབྲས་བུ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

གྲུབ་མཐའ་ལས།

བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །

སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་།

ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་ནམ་སྒྲིན་དང་། །

རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་བས། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོམ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚང་སྟེ།

རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །

དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་ཁོ་ན། །

ཞེས་བཤད་ཅིང་། དུས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱི་ནས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་པ་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འགོ་ལས་ཀྱང་མི་  
སྐྱེ་སྟེ། སྟོམ་པ་ལ་ཀུན་འགོའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་(ལབ་)མོངས་ཅན། །ཞེས་དང་།

མཚུངས་ལྷན་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི།

སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་སྒྲིམ་སྟོམ་པ་གཟུགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟོམ་པ་ལས། ཕྱི་མ་རིགས་མཐུན་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ།

སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། འབྱུང་བ་རྟེན་པ་བཞི་ཚན་བདུན་བདུན་གྱིས་གསར་པ་བཞི་ཚན་བདུན་མདུང་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་  
དེ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ།

བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཙམ་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
ཡང་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྒྱར་  
གྱུར་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་དང་། སྐད་ཅིག་བྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྲ་མའི་  
གནས་སྐབས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟེ་སེམས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །

རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རང་གི་ལུས་རྟགས་བསམ་པ་སྤྲོད་ཆོགས་སྲ་མ་སྟོན་སོང་། གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་  
མཚན་ལྟན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུས་བྱས་པའོ། །

རྒྱུན་ནི། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཡང་ཡིན། རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པར་མི་འགལ་བས། སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྟན། ལྷན་ཅིག་  
འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། (༥ན)བྱེད་རྒྱ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟེ།

བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་པ།

རྒྱུན་ནི། གཉིས་ལས་སོ། །

འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་འབྲས་སུ་འདོད་དེ།

གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེ་བ། །

འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའོ། །

འོན་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱི་ལྟར་ན། རྩོམ་རིག་བྱེད་  
མིན་གྱི་གཟུགས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེ་ཞིང་།

རི་སྐད་དུ།

རྩོམ་དང་རྩོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཅེས་དང་།

གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །  
དག་དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །  
འབྱུང་བ་ཆེན་མས་རྒྱུ་བྱས་པ། །  
དེ་ནི་རྣམ་ཤིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

མོད་སྒྲིབ་པས་སྒྲོང་སེམས་དག་བར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་སྒྲོང་སེམས་དག་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་  
པ་དེ་ལ་མིང་དུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བྱིམ་པ་འཛིན་གས་ཀྱི་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་སོ། མིང་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དག་སྒྲོབ་མ། དག་སྒྲོང་པ་  
མ་གཉིས་སོ། །

རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དག་ཚུལ། དག་སྒྲོང་། དག་བསྟེན། བསྟེན་གནས་ཏེ་བཞི། དག་སྒྲོང་མཚན་འགྱུར་ན་དག་སྒྲོང་མ་  
ཞེས་འཕོ། དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྒྲོང་མ་མཚན་འགྱུར་ན་དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོང་ཞེས་མིང་འཕོ་སྟེ།  
རི་རྒྱུད་དུ།

སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །  
རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་(༥༧)ཏེ། །  
མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར། །  
ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ།

བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་ཉེ་མཇུག་གསེར་དུལ་ལེན་སྒྲོང་མིས་ནས་གར་སོགས་  
ཐྱང་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འོ། །

དག་བསྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བར་ནི་རི་སྒྲིབ་འཛོལ་བའི་སྟེ། དག་བསྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་གངས་དུག་གམ་བདུན་ཏེ། རྒྱུ་བས་  
གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་དང་། རྣ་གཅིག་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་གཅོད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ། རྣ་འགའ་སྒྲོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་  
སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། བལ་ཆེར་སྒྲོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་ལོག་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆང་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མི་ཆངས་  
སྒྲོད་ཤིལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་དག་བསྟེན་ཏེ་དུག་པོ་འདྲི་བྱེ་སྒྲོད་པ་ཐུན་མོང་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྒྲིབ་འཛོལ་  
བའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་གོ་མིའི་དག་བསྟེན་ཞེས་མདོ་སྟེ་པ་ཟེར། རབ་བྱུང་ལ་རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་  
བསྐྱུང་བ་དག་ཚུལ་པ་མ། དེའི་ཁར་ལོ་གཉིས་སུ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་སྟེ། བཅུ་གཉིས་སྐྱངས་པས་  
དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ། བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཆལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོ། །

བྱེད་ལས་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཡོན་ཏེ། །

སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དྲ་ཏི་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་པར་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་པ་འཇུག། དྲ་ཐ་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ་  
འཇུག་པས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་དང་། དང་པོར་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པས་དང་པོར་ཐར་པ་བྱས་(ཡན)པ་འཇུག། ལུ་པ་དྲ་ཏི་ཐབས་  
གྱི་དོན་ཏེ་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་འགྱུར་ཕྱག་གིས།

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལུང་སྟེ་བཞི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསྟེན་པ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་སྒྱུར་གི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་  
སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་བཅས་བརྟེན་ལ། བ་དན་ནི་སྤྱར་ཞིང་མདོན་པར་གསལ་བའི་དཔེ་སྟེ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །འོན་གཟུགས་མེད་དུ་ཅི་ལྟར་གྲགས་སྟུང་ན། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྒྲེ་མཆོད་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་དེ་ཀུན་མཁུན་  
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི། བདེན་པ་བཞི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་སྟེ་སང་གོ་ནི་འཛིན་  
པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་ནམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟོག་པར་མཛད་ལ།  
མཁུན་པ་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་སྤུན་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཛོད་དམ་གཏིར་བརྟེས་པ་སྟེ།  
འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སྤུན་ཆོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་ཆངས་པའི་དབང་པོ་ནི་སྒྲི་བྱུང་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། དེས་ཀྱང་  
གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུག་པ་ཡིན་(ཡབ)ནོ། །

སྤང་བའི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྒྱབས་གནས་དེ་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་ལུང་སྟེ་བཞི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་པ་ལས་  
རིང་དུ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྟོས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་  
ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི་འདུལ་བ་ནི། རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཞོལ་གྱི་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་སྟེ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་བརྗོད་པའི་སྟིང་དང་ཞེས་པ་ནི་ས་པོན་དང་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། སྟིང་པོ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་



མི་ཉིད་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་དག་པའི་ཚེས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་གྱིན་ཏུ་དཀོན། །ཞེས་དང་།

བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དཀོན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟེན་པར་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་།

ནམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བ་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའོ། །

ལྟ་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱང་། །

གྲོགས་བཟང་གྱིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་རྒྱན་དང་ལྟ་རྟེན་པར་དཀོན་པ་སྟེ།

དག་པའི་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཚུལ་ལྟ་། མང་ཐོས། རྟོགས་ལྟ་། རྟོགས་སུ་བཅུ་བ། ཡིད་མི་སྦྱོ་བ། བཟོད་ལྟ་། མི་འཇིགས་པ། ཚིག་གི་བྱ་བ་དང་ལྟ་ལ། དག་སྦྱོང་(ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་དང་ལྟ་ལ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་འཆད་ཤེས་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐད་སྒྲ་བ་དང་། སྟན་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། བྱིར་མི་གཏུག་པ་བརྒྱད་དོ། །

གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ་ལ་ཡང་། ཅིའི་བྱིར་གཏོང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་ཤེས་དུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ལམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། རོན་གྱི་མཚོག་མཐར་བྱིར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྦོང་བ་ནི། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་སྦོང་ཞིང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་བ་ཙུ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དག་སྦྱོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ནི། རི་སྐད་དུ།

དད་ལྡན་གཡོ་མེད་ནད་ཅུང་དང་། །  
བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་ཅུང་དང་། །  
ཚོག་ཤེས་གསོ་སྤྲོད་གང་སྤྲོད་དང་། །  
སྤྲོད་སྤྲོད་མཛེས་དང་དྲོད་རིག་དང་། །  
སྤྲོད་བྱ་དམ་ཚོས་མཁས་ཏྲགས་དང་། །  
བཟོད་དང་དེས་དང་གྲ་ཞོམ་པའོ། །

ངེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་  
དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པའི་བྱམ་མོང་དུ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་མི་བཟི་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་  
མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་། རླུག་པ་དང་། སྤྲོ་མར་(༧བ)བྱེད་པ་  
དང་། རྩོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ལུས་སོ་ཐར་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསྟན་ནས། ཉན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་  
འདོད་ཅིང་། ཚོགས་ལམ་དེ་དག་ནས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བཙས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒོམ་  
བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་མཉན་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ལ། བདག་དོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། དག་སྦྱོང་དག་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུད་པ་ན་ཆགས་སྤང་སྦྱོངས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉེན་པོ་  
དང་མ་བུལ་བས་དུལ་བའོ། །

ཀུན་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཉེན་པོ་མཛོན་གྱར་དུ་འབྲེན་པར་མ་ལུས་པའི་ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ། ལུང་མ་  
བསྟན་དུ་སེམས་འཛོག་གོ། །

གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ངེས་པར་ཐུང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་  
འདོད་མི་འགྱུར་བའི་སྒོམ་ཡུལ་དུས་དམ་བཙས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་བྱེགས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་ནོད་  
པས་ཁྲེལ་ཡོད་སྟེ་བའི་དགོས་པའོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་དུ་བསྐྱབ་པ། ཞེས་པའོ། །

སོ་ཐར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

སོ་སོར་(༡༠ན)ཐར་བ་ཐོས་པ་དང་། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །

སྐྱབ་པ་འང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་སོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །

ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །

དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །

ཚོག་དང་ལྟ་བ་དང་འཚོ་བ་མཐུན་པ་བཞིའི་རོག་ཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱོགས་མི་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་  
སྤང་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་བདེ་བའོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི།

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །

དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱིག་གྲོགས་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཡིན། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །

ཏྱག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་སྦྱེ་བ་ལ། དགེ་  
བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ་ཞིང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱག་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་དགེ་བཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་  
བའམ་བསྟེན་པ་བདེ་ཞིང་། དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་སྤྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་  
བཙུམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ་འོ། །

མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི། བྱིས་ལ་སོགས་པའི་འདུག་རོགས་བདེ་བ་ནི་རྒྱ་ཁྱད་ནས་རྒྱལ་སོགས་པ་ལེན་པར་



བདེ་བ་བཞིན། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་(༡༠བ)འཇུག་ངོགས་ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བྱང་འདས་བསྐྱབ་པ་བདེ་བའོ། །དེ་  
ཡང་ཚོགས་སྦྱར་གྱིས་དག་པའི་ཚས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ་  
བ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ་བའོ། །

དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་བདེ་བ་ནི།

ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག །

དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་གས་གྱུར་ཅིང་། །

མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །

ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་གྱི་གནས་པ་བདེ། །

ཞེས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་པ་དང་། བསོད་སྒྲོམས་པ་  
དང་། བྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཚས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་དང་། བྱགས་དར་ཁོད་པ་དང་། ཤིང་རྩང་པ་དང་། དགོན་པ་  
པ་དང་། ལྷ་གབ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁོད་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་། ཅོག་ཕུ་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཟས་ལ་བཏེན་པ་དང་། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་གོས་ལ་བཏེན་པ་དང་། ཤིང་རྩང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་  
གནས་ལ་བཏེན་པ་དང་། ཐ་མ་སྦྱོད་ལམ་ལ་བཏེན་པ་སྟེ་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་ལ་བསྐྱགས་ན། འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་གཏུང་བར་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། སྐྱག་  
བསྐྱལ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པས་ཆགས་པ་སྦྱངས་པར་རུས་པའོ། །ཞེ་སྦང་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་  
རྒྱུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་དང་དུས་སུ་ཡང་ཟ་བ་  
(༡༡ན)ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱུའི་མཐའ་ཅན་དང་ལྷན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཆགས་  
པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྒྲོམས་པ་སྟེ་སྒྲོ་ཐར་ཆགས་པ་དང་གངས་སུ་ཆད་པའོ། །ཡང་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་  
གཉེན་པོར་བྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པོ་དང་མཁོ་བའི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཚས་གོས་གསུམ་པ་དང་། དར་གོས་ལ་  
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་བ་པ་དང་། གོས་བཟང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བོར་བ་དང་། དུས་ཚིགས་གྱི་བྱགས་དར་ཁོད་པ་  
དང་། བསྐྱར་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཤིང་རྩང་པ་དང་། ཁྲོང་པའི་ཁྱེལ་དང་བྱང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དགོན་པ་  
དང་། ལྷང་གཡོགས་ལ་ཆགས་པ་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་ལྷ་གབ་མེད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དུར་  
ཁོད་པ་དང་། གནས་མལ་འདོམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཐེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་

གཉེན་པོར་ཅོག་པུའོ།

འདི་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བས་ན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྒྲོས་ལ། དགོན་པ་དང་གིང་རུང་དུ་ནི་  
མང་དུ་བོས་པ་དག་གནས་ན་སེམས་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུངས་ཡོན་ལེན་པའི་ཆོག་ནི། སྟོན་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་སྟེན་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དུག་  
གསུམ་བྱ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་ལ་ཆུན་ན་ཕུག་གསུམ་བྱ་ཞིང་། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ནས་སྒྱབས་འགོ་རྩུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་  
མིང་འཛོལ་བཤམ། དུས་ཚིག་གིས་བཅད་པར་སྟན་གཅིག་པ་ལ་(༡༡བ)སོགས་པ་ཆེ་གེར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཞུས་གིང་། ཐབས་ལེགས་དང་། རང་དུས་འདས་པ་གཏོང་བའོ།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་  
བསལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩུལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་  
མ་རིམ་པ་དེ་ཙམ་མོ།

འདིར་དུས་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མི་  
ཉག་པ་ཡིན་པས། མི་ཉག་པ་ལ་ཡང་སྒྲད་ཅིག་གིས་མི་ཉག་པ་ནི་སྒྲུང་ཡང་མ་ངེས་པས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་གྱིས་མི་  
ཉག་པ་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་དུས་འདས་འབྱུང་བརྟེན་པས་ནི་ཆོ་བདེ་པ་བརྟེན་པ་ལ་ན་བ་གཏོང་པས་རྒྱུན་གྱི་མི་ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་  
བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཉགས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་མི་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དུས་ནི་ལྷུར་བར་མི་ཉག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆིབ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།

ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བཞི་ནི་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་ལུ་བཞིའི་  
དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཉིས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་  
གསུམ་ནི་ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་(༡༩ན)ཀྱི་དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ཉགས་ཙམ་འཛིན་པ་སྟེ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་ཏེ།  
ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་ཉགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་བཞི་བཅུ་སུམ་ཅུ་ཉི་ལྱའི་བར་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་མཆོན་ནད་སུ་གའི་  
བསྐལ་པས་ཆོ་སྦྱོང་བྱུང་བྱེད་པའོ།

དེང་སང་འགའ་ཞིག་མཛོན་པར་རྟོག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དོན་ཚད་ཉགས་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན། འཛམ་  
བུའི་སྤིང་རྒྱུད་དུ་འདི་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རྣམས་འཕར་ཞིང་འགོའི་ཞེས་  
བཤད་པ་འདུལ་མཛོན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་དུས་ལུ་བཅུ་གཉིས་སུ་

འགྲོའོ་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གང་དག་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་  
བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་གྲོག་པ་དང་སྤོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་གང་ལ་རག་ལས་ལ། ལས་དེ་དག་ནི་མཚམས་  
ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ན་མི་འཆགས་ལ། ན་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་  
ལྡན་ན་མ་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་འདུན་པ་སྤངས་པས་གྲུབ་པར་བརྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་བྱ་བ་ནི་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལ་སྒྲོགས་པའི་དག་འདུན་ཡིད་གྱི་དོན་ཅུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་  
(༡༢བ)གལ་ཆེབ་མེད་པས་གསོ་དགག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་འདུ་བ་དགག་པའི་  
དོན་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་དྲིས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་ལམ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ལ་མི་  
མཐུན་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲལ་བྱེད་སྒོ་དུ་རུང་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་བསྐྱོས་པས་  
དྲིས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བརྫོགས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོ་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་གྱི་ལུང་དཔོག་པར་བྱ་དགོས་པས།

ཤུག་མེད་གེ་དེ་ལ་ནི། །

སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་གཤོན་པར་བྱ། །

གཤུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་འདུད་པ་འམ་འདོན་པ་པོ་ང་ལས་ཉོན། ཉན་ནས་བསྐྱབས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕ་རྣམས་ལ། །

བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །

བརྟན་1པ་ནི་འབད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་2པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤིག་སེམས་རྟ་དུ་སྒྲིད་འདྲ་བ་ལ། ཁ་ལོན་སྐབ་གཟེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟ་  
བུའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །

སེམས་རྟལ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །

མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བརྒྱབ་པ་ཡི། །

སྤང་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །

ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་བ་གང་དག་རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དག་ཙམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ལས་  
ལྷོག་ཅིང་བསྐྱབ་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་དག་མིའི་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་དང་(༡༩ན)འདྲ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་  
གཡུལ་ལས་ངེས་པར་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

མ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་སོགས་སུ་ལ་སྤང་འདི་མེད་པ་དང་། ནམ་དུ་འང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འདོད་པར་  
མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་  
བྲལ་བས་འཁོར་བར་རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ལ། གསོལ་བ་དང་། གྲུང་གཞི་དང་། ཡམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འདོན་  
བ་ལས།

དང་པོ་གསོལ་བ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུབ་ཞི་བའམ་བཙོ་ལྷ་  
པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་  
གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །

གྲུང་གཞི་འདོན་པ་ལ། དང་པོ་གྲུང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད་ཅིང་ལུང་འཛོག་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྟན་པར་བོས་  
ནས། བདག་ཅེས་ཆོགས་པ་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱི་བྱང་པོར་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་  
དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་སྟེ། ཉན་པ་པོ་བྱིད་ཅག་སུ་ལ་ལྟང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག་ལྟང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྒྲི་ཞིག་ཅང་མ་སྒྲི་ན་  
འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོ་སྦྱང་གི་སྦོད་དུ་རུང་བར་རིག་པར་བགྱིའོ། །

གྲུང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི། རི་ལྟར་(༡༩བ)གསོ་སྦྱང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྱང་གི་ལྟང་བ་བྱིར་བཅས་ཤིང་  
བཤགས་ནས་ཡུལ་དེས་མཐོང་སྒོམ་སོ་སོར་བྱིས་ནས་བྱིར་འཆོས་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས་དག་པར་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་  
འདོན་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས་འཁོར་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་སྦྱང་གིས་འཁོར་འདི་ལྟར་བྱུང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་པར་བསྐྱགས་པ་ན་ལྟང་བ་  
ཡོད་པ་འདུ་ཤེས་གྱི་ངེས་པའམ། ངེས་ནས་ཐོལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་ནི། མི་མཐོལ་ན་དེས་ཤེས་བཞིན་  
དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་དུ་སྒྲུབ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་

བ་ཡིན་པའི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀར་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་མ་དག་ན་བསྐྱབ་པ་ལབྱུལ་བ་  
དང་བཅས་པས་ལས་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

དག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བས་ན་དགོས་ལྗོངས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས། ལྗོངས་ཡོད་ལ་བྱན་ཅིང་མཐོང་བ་  
མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤོང་གཞི་འདོན་པའི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་དག་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུའམ་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤོང་གཞི་འདོན་པ་དེ་ལ། འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཡུལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དྲི་བའི་  
ཚུལ། ཅིག་སོ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་(༡༤ན)འདི་ཉན་པ་པོ་ཁྱེད་ཅག་ལྗོངས་ལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་པོར་བསྟན་  
ཏོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲི་འོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
དག་ན་འདི་ལྟར་ཀྱང་མི་སྦྱིབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

---

1 འགྲེལ་པའི་མ་དཔེར། འདུན་1 རྒྱུབ་2 ཅེས་སྟངས།

## ཕམ་པའི་སྒྲེ།

དནི་ཕམ་པ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ལ།

མི་ཚངས་སྟོད་དང་རྒྱུ་བ་དང་། །

མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །

བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི། །

ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཉིས་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སྟོས་ནས།

ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཐུལ། བསྐྱབ་པ་  
ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་ན་ན་པ་དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོས་ནས།

འདིར་ཆོག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་པར་མི་བྱེད་པར་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་རྟེན་དང་། ཡུལ་གཉིས་ལས།

རྟེན་ནི། རྩོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའམ། ཉམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གསོར་རུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་དག་སྟོང་ངོ། །

ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི། (༡༤བ)མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མ་ཉིད་རུང་ངམ་གཞན་གང་རུང་གི་སྟོ་གསུམ་ནད་ལ་  
སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའོ། །

བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྤང་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་  
པའོ། །

སྟོར་བ་ལ། བསམ་པས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲིབ་ལྟར་བ་ཐེ་ལྷ་ག་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལུས་ངག་རྒྱ་མ་ཐོན་གྱི་བར་  
བསྐྱེད་བྱ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་སྒྲིབ་བས་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཡམ་པ་དང་ལྷག་མ་  
ལ་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་མི་ཚངས་སྒྲིབ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ནོམ་ཉུག་ནས་རོམ་ཁྱོད་བར་སྒྲིབ་སྒྲིམ། འབྲིག་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྲུ་ག་ལམ་མིན་པ་ལམ་དུ་འདུ་  
ཤེས། མཐར་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་ཟག་བྱེད་བཤགས་མཚམས་མངོན་པ་དང་། ལུས་ལས་བཅད་པའི་མགོ་  
བའི་ཁ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཡག་སོགས་ལུས་བཅོས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་བྱི་  
དང་། ཤིང་སོགས་གཟུགས་བརྟན་བྱས་པ་ལ་མི་མིན་གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དོད་པ་དང་། མ་ནིང་མོ་སྤྱབ་མེད་དང་། བར་དུ་  
ཆུད་པ་དང་། ཆུད་(༡༥ན)པའི་ཕྱིར་མ་ཉེད་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་  
ལག་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་དང་། བལྟ་བ་པ་དང་། མི་རེག་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་  
བསྐུལ་བ་ན་སྒྲག་པ་དང་རོམ་བས་རོམ་ཁྱོད་བ་དང་། འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
སྒྲིམ་པོའོ། །

ལུས་ངག་རྒྱ་ཐོན་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་ཚངས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱིས་ཁྱི་ལས་ལྷང་བ་སོགས་གོམ་པ་རེ་  
ལའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཙམ་ལའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲོ་བཅད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲོགས་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་བ་དང་། ཤམ་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་པར་ཉིན་  
མོ་གཉིད་མི་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་འབྲིད་པའི་གནས་དང་། མི་མིན་གྱིས་འབྲིག་པ་བརྟེན་འཇུག་པའི་གནས་དང་།  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་སྒྲེན་མོར་བརྒྱལ་བ་དང་། དུན་གསེལ་མེད་པར་བྲུ་སྒྲོལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནད་དང་།  
ཁྲོན་པ་བརྟག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་བསོད་སྒྲོམས་སོགས་ལ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བ་  
དང་། མོ་མོ་མ་བརྟག་པར་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་། གཅིག་པོ་སྤྱ་གཤམ་མེད་པར་མཚན་མོ་ཡང་སྒྲོས་མི་དབབ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲོང་གཞན་དག་གིས་གོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ། མ་བྱིན་  
པར་(༡༥བ)རྒྱུ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་བླངས་ན། རི་ཙམ་མ་སྤྱིན་པ་བླངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་བཟུང་  
ནས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱ། མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་མའོ། བྱིས་པའོ། རྒྱུན་པའོ། རྒྱུ་བའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བསོད་དམ། འཆིང་དམ།  
སྤྱགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །  
ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

དེའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གཞི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མི་རྒྱུད་

གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྗེས་བདག་པོས་མ་བྱིན་པར་ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོས་  
པའི་རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །

སྦྱོར་བ་ནི། རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་གཉིས་བསྐྱུད་གསུམ་བུ་ཏུ་མངགས་པའི་སྒོ་ནས་མཐུ་དང་འཇབ་བུ་སོགས་  
གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་མཇུག་པར་འགྱུར་འོ། །

སྦྱིར་རྗེས་ཀྱི་བདག་པོ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། བ་ལོར་བུས་དབང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ། ཤོ་གམ་རྒྱལ་པོར་དབང་བ་  
ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། རི་དྲགས་ལིང་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སྦྱོར་ཀྱི་བདག་པོ། དབྱར་རྟེན་དགེ་འདུན་གྱིས་དབང་  
བ་ལྟ་བུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་སྩལ་ཀྱི་བདག་པོའོ། །

རིན་ཐང་ཆང་བ་ནི། གཡོས་བུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་ནི། དུར་ཁོད་ཀྱི་རྗེས་ལྟ་བུ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུར་པ་ཁའི་བཞི་ཆའི་  
ཆོད་དུ་འཛོག་པར་ཀུན་མཐུན་ལ། ཀུར་པ་ཁ་བཞི་ཆའི་ཆོད་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བཙུང་བ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་  
(༡༢ན)སང་གསེར་དཔུལ་ཞོ་གང་ལ་ཆོད་དུ་བྱེད་ཅིས་གྲགས་སོ། །

དཀྱིལ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་སྒོམ་པོ་ནམས་བཟོད་དེ། རྗེས་ལ་ལོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ནམས་ཏེ། མཚོན་ན་བསྐྱེད་  
བཟང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལོམ་ཉུག་བྱེད་པ་དང་། ཆས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་རྟ་སོགས་བཀྱི་བ་དང་། སྦྱར་བཞུགས་ཏེ་འདི་བརྒྱའོ་སྒྲམ་པ་  
དང་། འདི་ལྟར་བརྒྱའོ། རྒྱུན་ལུས་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱུད་གོམ་པ་དབྱི་བསྐྱེད་སོགས་བདག་པོས་མི་སྣང་བའི་སང་ཕྱིར་པ་  
དང་། གཏམ་བརྟན་བསྐྱིས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པའི་དུས་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་པ་བརྒྱུ་བའི་  
སྤྲོ་རོལ་དུ་བརྟོག་ སྦྱོས་ནས་བསྟོན་པ་དང་། ཤགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ན་བྲའི་གར་རྒྱལ་བའི་སྐབས་དང་། སྦྱོན་པོའི་གར་ཤགས་རྒྱལ་  
ནས་པ་རོལ་པོས་སྦྱོར་བས་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱུན་ལ་དོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་མ་གྱུར་ཅིས་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱ་  
གཏོང་འགོག་གི་སྒོ་ནས་དང་། ཤས་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏུ་དང་བ་ལང་སོགས་སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་  
དང་། རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་གམ་དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུལ་བ་སོགས་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒོམ་པོའོ། །རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་དང་།  
བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་  
གཉིས་ཀས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་དཀོར་དང་། དུར་ཁོད་པའི་རྗེས་དང་། སྒྲ་མི་སྦྱོན་པའི་ལོ་  
དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་དཔུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་(༡༢བ)རྗེས་རྒྱུད་གསོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་ར་སོགས་  
སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱེམས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་སོགས་དབབ་པ་དང་། གཡར་བ་བསྐྱི་བ་མེད་པ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་པོ་  
མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱབ་སོགས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒོམ་པོའོ། །

སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་སྦྱེས་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས། ལུས་རྒྱ་ཏུ་ལོམ་  
ཉུག་སོགས་དངོས་ལ་བྱུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། གོམ་པ་བསྐྱིས་ནས་རྒྱབ་ལ་མི་སྣང་བར་མ་གྱུར་གྱི་



བར་གོམ་རེལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཀླུ་ཕྱིར་གྲུ་ཕུར་པ་ལས་དགོལ་བ་ཙམ་དང་། མཚོད་པའི་དོན་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་གདུང་  
སོགས་རྒྱུ་བ་དང་། བྱངས་དང་ཕྱིས་དང་རྒྱན་སོགས་ལ་དོར་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྒྲན་པ་དང་། མཚན་མ་  
གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་བ་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཡོང་ཞིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བ་ལེན་པ་དང་། ཤོ་  
གམ་དང་གྲུ་བཙས་མི་སྟེར་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་མི་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་པས་ཟེན་པའི་རི་དྲགས་སྟིང་བཅེ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་  
སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་སྟོད་པ་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཙུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་།  
ལག་བོད་དང་བསོད་ནམས་ཙམ་གྱི་སྒྲོས་མིན་པར་གྲུ་བརྒན་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཀླུ་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྩལ་  
ལྷུང་བ་སྐྱངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐལ་བ་བདག་པོས་མ་ཤེས་པའི་རྩལ་དེ་དགོ་བསྒྲོས་ལ་མ་གཏོད་པ་སོགས་དང་། བྱ་པས་མ་  
གནང་བ་སྒྲན་པ་སྒྲན་སྐྱངས་པ་དང་། རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་(༡༧)ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་དེས་མ་གནང་བར་བདག་  
གིར་བྱས་པ། ཀླུ་པོས་ཁྱེར་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་རང་གི་སྒྲོས་མ་བཏང་ཡང་། ཆོས་བཤད་པའི་རིན་མ་བྱིན་པ་ནན་གྱིས་  
སྐྱངས་པ། མགོན་དུ་མ་པོས་པར་བས་བ་བ། གཞན་གྱིས་པོར་བ་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་བཏག་  
པར་སྐྱངས་པ། མ་སྒྲུས་པའི་རོ་ལས་གོས་ལེན་པ། བྱ་ཆང་བཞིགས་པ། ཆོས་རྒྱུན་པར་གྲགས་པས་སྐུལ་བ་སྐྱངས་པ། གྲགས་  
པ་ལས་སྐྱངས་པ་ཡང་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་གནད་བསྐྱེ་བ། རྩོན་པས་བཙས་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་  
ལྷགས་ཤིང་གི་བའི་རོ་རྩོན་པ་ལ་མི་སྒྱིན་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིར་བརྒྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་དུག་སྟེ། མཐུས་འབྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ནན་ཁུག་སྐྱངས་སོགས་མི་སྟེར་བ་དང་ན་འཐེན། མ་ཆོར་བས་བརྒྱུ་  
བ་སྐྱུ་ཐབས། སྒྱིན་པོ་མི་སྟེར་བ་བྱིར་མི་བསལ་བ། བཙོལ་བ་མི་སྟེར་བ་གཏམས་པ། མཚོད་པའི་བྱིར་རམ་མ་བྱིའི་བྱིར་ཆོས་རྒྱུ་  
བ་དང་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལ་སྐྱུ་མ་ནམས་ལ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལ་བསལ་དཔར་མི་བྱ་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་  
ཏེ་སྟོག་བཙད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོག་པ་གཉེར་རམ། དེ་འཆིར་བཙུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་པའི་བསྐྱགས་པ་  
བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྟེག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་  
བས་ཤི་བ་སྤྲོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་(༡༨)ཀྱི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་ནམ་གངས་དུ་མས་དེ་  
འཆིར་བཙུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་དེ། དེ་ཡང་བརྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་  
ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གཞི་བཙས་ལྷན་དགོ་སྟོང་། ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་མིའམ་  
མིར་ཆགས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀླན་སྟོང་པན་སེམས་ཡིན་ཡང་རུང་བསལ་དཔར་འདོད་པས་ཀླན་ནས་

བསྐྱེད་པ་། སྦྱོར་བ་དུག་མཚོན་མཐུ་ལ་སོགས་པ་འཆི་ཐབས་ཐ་ན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཚུང་དུ་ཡན་གྱི་སྒོ་ནས་དེའི་ཆོ་འམ་གཞན་གྱི་ཆོ། གསོད་པ་པོ་རང་གི་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་གི་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྦྱོར་བ་ནི། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པ་ནས། སྒྲིག་དང་བུལ་བའི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆོད་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དུང་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མེན་དང་། བདག་ཉིད་དང་མ་དང་མངལ་གནས་གཉིད་ལས། མ་བསམ་པ་དེ་གི་བ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལས་ནོར་ཉི་མཚོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་མ་གཤིའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པ་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཡོད་པར་གཤེས་པ་འཇལ། འོགས་བཞེན་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲ་ཅན་འཆོང་བ་དང་། རྒྱན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་གར་འབུལ་བ་དང་། ཁོ་བོ་གི་འོང་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བསྒྱུད་པ་དང་། གི་ན་འད་སྒྲའོ་ཞེས་གཡོག་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་སྦྱིན་པ་གཏོལ་ཞིང་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྒོ་སྟེགས་དང་ཐག་པ་སོགས་(༡༥ན)ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞེན་དུའོ། །

བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཉན་པ་འཆི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། ཉན་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞེན་མི་བཞག་པ་དང་། མི་མཁས་པ་ལ་དེའི་ཐབས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུག་མཚོན་ལ་སོགས་འཆི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་གཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིན་པ་དང་། ཁུར་ཕྱི་བ་འདེགས་པའི་གྲོགས་དང་། སོ་ཕག་འཕངས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་གསད་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཤེས་བཞེན་མེད་པའི་གསང་སྟགས་ཐལ་མོ་དང་། ཕྱོགས་ཉུང་དུས་ཕྱི་བ་འདེག་པ་དང་། སྦྱིལ་གཙུག་དུ་འགོ་བ་དང་། མ་སྦྱངས་པར་སྦྱེད་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་འཕང་བར་བསྒྲོ་བ་དང་། མི་རྣམས་པའི་ལམ་དུ་དཀྱི་བ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་བརྟན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕམ་པ་ལ། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་མཛོན་པར་མི་གཤེས་གིང་ཡོངས་སུ་མི་གཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐམས་པར་། འཕགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞེན་དུ་འདི་གཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྒྲིག་དཔེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་གཤེས་པར་གཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། གསོག་གསོབ་བརྟན་དུ་སྦྱོར་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་(༡༥བ)གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོན་གྱི་གཞི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་། ཡུལ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ནི་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་ཡིན་པ། སྦྱོར་གཤེས་པ། དོན་གོ་བ། གཤེས་པ་རང་བཞེན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་བ་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྦྱོར་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཁམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་

པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་བ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ལྟ་སྟེ་སོགས་མཐོང་བོས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་  
སོགས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཟུགས་དང་། ཚད་མེད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
རྣམས་སོ། །སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སོ། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོང་  
རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ནས་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་ལྟ་བུ་  
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལོ། །

སྦྱོར་བ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་པ་རྟེ། དག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བ། གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་ལོ།  
།དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོད་ལྡན་པས། མིའི་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ལོ།  
།(༡༧)ཞེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པ་བགྲངས་ནས་དག་ཡིན་ལག་དུག་ལྡན་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ན་  
མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེ་འང་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བུ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བྱག་  
གི་བར་སྦྱོར་སྦྱོར་རྟེ། འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོད་པར་གོ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་རྟོན་ཏེ། གཞོག་  
སྦྱོར་སོགས་དང་། དུར་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་ནོན་ཅམ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་བཟུང་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཁྱོད་དག་བཙུང་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོར་མས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །

བསྐྱུར་བ་བྱ་ནི། མ་བསམ་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

ཕམ་པ་འདོན་པའི་མཁུག་བསྐྱུར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་སྦྱོས་སོ། །

ཕམ་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས། སོགས་སྦྱོས་སོ། །

དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱུག་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས། ཞེས་སོ། །

## ལྷག་མའི་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་འདོན་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། རྩོམ་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །

བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །

ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལུང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོན་པ་ལུང་འབོག་པའི་དོན་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷག་མ་དང་པོའི་སྒྲུབས་བབ་ཀྱི་གཞི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། བསམ་པ་བཞིན་(༡༧བ)དུ། ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་བ་དམིགས་བསམ་ལ་དང་བཅས་པ་ནི། འབྲུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ཕྱེ། གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྱིན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲུབ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རེག་ཅིང་རྩོམ་པས་བདེ་བ། རིག་སྒྲུགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྒྲན་དང་། བརྟག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ས་བོན་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པ་ན་ལྷག་མའོ། །

སྒྲུབ་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། སྒྲུབས་སུ་འོང་བེན་སྒྲུབ་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡན་ལག་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཞིན་ནོ། །

ཆགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་དང་ལྷ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་མེད་ནི། གོས་སམ་གཡན་པ་ལྷག་པ་ལྷ་བྱུང་རེག་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པར་འཛག་སྒྲོད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྩོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བྱུ་མོས་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་རོ་མ་མུངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡུལ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བྱུང་མེད། ཅེས་སོགས་དང་།

མཐར་ཐུག་ནི། བདག་གིར། ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་དག་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ན། ཡུལ་བྱུང་མེད་བརྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་དངོས་སམ། སྒྲུ་འམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མཐུད་ལྷ་བྱུ་ལ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་འདུ་གཤམ་(༡༠ན)མ་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་ལྷག་མ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟེན་མི་རུང་བའི་བྱུང་མེད་དང་། བསྟེན་

བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚན་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་། རྟུང་འགོ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུལ་པ་མོ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་གོས་སྒྲུབ་པོས་  
ཚོད་པར་རེག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་དང་། བོད་བ་སོགས་མོད་བར་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམ་  
པོའོ། །

མོ་མོ་མ་ནིང་སྒྲུལ་མོ་ལུས་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཚོད་བག་གིས་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་  
སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབྲེལ་བ་ལ་ལངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱུང་མེད་རྒྱུ་ལྟར་བ་སོགས་ལ་མིང་གི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །

རྒྱུ་མེད་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྐྱོང་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། དགེ་སྐྱོང་ལྟར་བ་བྱུང་  
མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། མས་འབྱུང་པ་དང་། སྟོན་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་པར་ན་འདུག་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབྲེལ་བ་མོད་བར་  
མེད་དུ་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རེག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས།

ཡུལ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བྱུང་མེད། ཅས་སོགས།

སྒྱུར་བ་དང་དཔེ་ནི། སྒྲིམ་བྱ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་བྱུང་མེད་བསྟན་བྱུང་ཐ་མལ་དུ་གནས་(༡༠བ)པ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་པ་སྒྲིམ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་  
པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་གསལ་པོར་གྲགས་པ་འདི་  
ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་འཇམ། ཡུལ་ཀྱིས་སྒྲིམ་  
པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཡུལ་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི། བད་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། དངོས་སུ་འབྲིག་ཚིག་མིན་པར་འབྲེལ་བར་  
མའི་[སྒྲི]ལགས་པར་དོད་ཅེས་སོགས་བསྒྲགས་པ་དང་བསྒྲགས་པ་མིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིམ་  
པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེས་ལ་འགལ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་  
རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲིག་ཚིག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པོའོ། །

བཤགས་སྒྲིམ་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྒྲར་བཞིན་ལ།

འབྲིག་པ་སྒྲིམ་འདོད་མེད་ལ་དོན་གཞན་ལ་བསམས་ནས་སྐྱོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་མིང་དེ་མཐུན་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་  
དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། འབྲིག་ཚིག་སྒྲིམ་བ་སོགས་རྒྱུ་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་སྒྱུར་བས་གནས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་ལ། རྟེན་དང་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོ། །

བརྗོད་བྱ་སྦྱར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་དེ། རྟེན་ཡུལ་འཁྲིག་ཚིག་གི་སྐབས་བཞིན་ལ། ལུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཁྲིག་པས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱུགས་པ་དེའི་བདེ་བ་མེད་བར་འདོད་པས་འབྱོར་བ་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་སྒྲོང་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་(༡༡)བཀུར་བྱས་ན། བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་འཇམ། ཡུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་ལེན་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། བདག་དང་འཁྲིག་པ་མ་སྦྱར་བ་གང་རུང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མོ་དང་། རྩ་འབྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མིན་དང་། ལུང་མེད་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྟེན་མི་རུང་བ་ལ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །

བཤགས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྒྲར་བཞིན་ལ།

བདག་དང་འཁྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་འཁྲིག་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྟ་བུ་གཉེན་ལ། གཏུང་བའི་རྟེན་ནི། ཡང་དགོས་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཞི་དང་སྦྱར་བ། ལུང་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དགོས་སྒྲོང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་མེད་སྒྲུབ་དུ་རུང་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་མི་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་པས། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་འཕྲད་ན་དངོས་གཞིའོ། །

ཕྱིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་སམ། དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་པ་མ་ལས་སོ། །ཆུང་མར་གྱུར་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་ལྟག་མར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་ཆུང་མ་ནི་རིམ་པ་བདུན་ཏེ། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། ཚུམ་གྱིས་སྦྱོན་པ་དང་། བཙན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། སེམས་འདུས་པ་སྟེ་བདུན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་[གསུམ་]ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་དམན་(༡༡)པ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ཆུང་མ་མིན་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་སྒྲར་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ན་ལྟག་མའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་དང་། དུམ་པ་བཙན་པ་དང་། དེུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོག་བཏང་བ་རྣམས་བརྒྱུམས་པ་དང་། མངལ་དུ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཕོ་མོ་དང་། ཟ་མ་སོགས་བསྟེན་པའི་རྣམས་མེད་དང་། ཆུང་མར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལན་བཞིར་ཞུགས་པ་ནི་མཐུན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་བཏབ་པ་སྟོན་པ་དང་། འཐབས་དགོལ་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆེག་མོ་ཉོས་ཤིག་

ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་བྱིན་ཟེན་པ་དོར་བྱས་ཏེ། མ་བྱིན་པ་སྤྲད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དོན་དང་། རང་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་  
སོགས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པོའོ། །ཡན་ཚུན་ཟིན་རེ་ལའང་སྒྲིམ་པོ་རེའོ། །

བཤམས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤར་བཞིན་ལ།

ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབ་པ་ཙམ་དང་། འཐབས་པའི་འོག་ཏུ་སྤུམ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། སུད་མེད་ཉོས་ཤིག་རྟེན་མོད་ཟེར་  
བ་ཙམ་དང་། སུད་འགོ་སྤྲུག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་ཁང་པ་ལ། བཙས་པའི་རྟེན་ནི། དགེ་སྟོང་། ཞེས་སྟོས་ནས། བདག་གིས་བྲངས་པ། ཞེས་སོགས་ནས། བལྟ་བར་  
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ནས།

དགག་བྱའི་ཕྱོགས་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཙས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནས། ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཏེ།

དེ་ཉིད་བརྗོད་ན། རང་རམ་གཞན་བསྟོས་པས་ས་གཞི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཙལ་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་སྤུ་མོ་དང་བཙས་པ།  
གཞི་མི་རུང་བ་རྩོད་པ་དང་བཙས་པ། མི་བརྟན་(༡༢ན)པས་བཙམ་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་གཞི་མ་དག་པ་དང་།  
དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བལ་ཆེར་བསྟོར་ཞིང་སྤྲོད་གཡོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་  
དོན་དུ་བྱུང་བ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

ཆད་ནི། ཆུང་མ་ཐལ་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་པ་ཡན་ཆད་ནས། ཆེ་ཆད་མི་འབྲིང་པོའི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་བཙོ་བརྟུད། ཞིང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་  
བཙུག་ཅིག་ནི་ཁང་པའི་ཆད་དོ། །

ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་། བསྟོར་ཞིང་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་མ་ཆང་ན་མ་  
དག་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་ཞིང་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་གསོལ་དགོས་  
ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །བསྟོས་པས་གཞི་དག་མ་དག་བརྟགས་ནས། དག་ན་གནང་བ་བྱིན་ཅིང་  
གནང་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཁང་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། རྟེན་པ་འཆོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྟོང་གི། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟེན་གཞི་དང་བཙས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཆད་དུ་བྱ་བ་སྟོར་བ་དང་བཙས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་ཆེན་བཙུགས་པའི་གཞི་གོང་ལྷན་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་  
ཐོབ་པ། ཡོ་བྱད་བཙལ་བའམ་མ་བཙལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་ཁྱིམ་པའམ། (༡༢བ)རབ་བྱུང་

གང་ཟག་བཞིར་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ། མ་བཙལ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། ཁང་ཆེན་ལ་བཙལ་བ་མ་བཙལ་འདྲ་ཞིང་ཚད་མ་གསུངས་པས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་མ་གཡོགས་པ་དང་། བདག་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པོའོ། །

སྦྱོར་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ།

བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་མ་བཙལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྟེར་བ་སོགས་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཙལ་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་དག་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱར་བ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། དུས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་མ་ཉམས་པ་འཕམ། ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་གསལ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཕམ་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་སྦྱོར་གྱིས་དོན་གོ་མི་ཡིན་པ་གསལ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་གཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་གདབ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་(༢༩ན)པས་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོར་སྦྱས་ཤིང་པ་པོལ་པོས་གོ་བའོ། །སྦྱར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྒྲོས་པར་འདེབས་པ་དང་། སྦྱིང་ཡིག་སོགས་གྱིས་དང་། མཚམས་མེད་སོགས་གྱིས་གདབ་ན་སྒྲུལ་པོའོ། །

བཤགས་སྒྲུལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོགས་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །

དགུ་པ་བག་ཙམ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཙལ་བ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཞན་གྱི་ཆ་ནི། མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་བསམ་མཐར་ཐུག་གཞི་མེད་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་འདི་བྱད་མེད་འདི་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱར་ཉེགས་ལ་བར་མ་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱས་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །

བཤགས་སྒྲུལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱོར་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །



བཙུཔ་དག་འདུན་དཔེན་ལ། གང་ལ་གཞམ་བསྟོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟེན་གང་གིས་བསྟོག་པ་ནི། དག་སྟོང་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྩལ་ནི། འདི་སྟོང་། ཅེས་སོགས་སོ། །

ཅི་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་ནི། དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པ། དུས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བའི་འོག་ཡིན་པ། འབྲེད་པ་པོ་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པའི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུས་དག་སྟོང་རང་མ་གཏོགས་པར་བྱས་པའི་དག་སྟོང་ལན་རྩུབ་བཞི་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འོངས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། གྲུག་(༢༣བ)སྟོང་དག་འདུན་གྱི་དཔེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། དག་འདུན་གྱི་གཞམ་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོག་ཀྱང་། སྟོར་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་བསྐྱབ་ན་མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའོ། །དཔེན་ལ་ཞུགས་པ་ན་གྲེང་བྱེད་དང་གཞམ་བསྟོས་བསྟོག་ཀྱང་དེ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་བསྟེན་ལ། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འབྲེན་པ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །

བཤགས་སྟོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྐར་བཞིན་ནོ། །

བཙུག་ཅིག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་ལ། དགག་པ་ནི། དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞག་པ་ནི། དེ་ཅིའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དག་སྟོང་འདི། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྩལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་སྟོང་ཅེས། སོགས་སོ། །

བསྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ནི། ལན། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ལྟ་བྱེད་ལྟ་བུ་དཔེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གྲུག་དཔེན་གྱི་གོགས་བྱེད་འདོད་པས། སྟོར་བ་དཔེན་གྱི་གོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གཞམ་བསྟོ་དང་གསོལ་བ་ཞེས་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཚེ་ལྟག་མའོ། །

བཙུག་ཉིས་པ་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱད་པ་ནི། དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ། ཞེས་སོ། །

རྩལ་རི་ལྟར་བསྐྱད་པ་ནི། འདི་སྟོང་ཅེས། སོགས་སོ། །

ཆད་པར་གོ་བ་བྱས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

གང་གིས་ན། དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདས་པའི་ལྷང་བ་ནི། ལན་གཉིས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཏེན་(༡༧)དག་སྟོང་རང་གི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལམ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཏེ་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་  
ན་ཡུལ་རང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྐྱར་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་  
པས་སྐྱོར་བ་དག་འདུན་འདི་དག་ནི་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་བཤོ། །ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་  
ལ་གཞམ་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོ་ལྷག་མའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་གཞམ་སྟེ་བསྟོ་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ།

བསྐྱོག་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ནི། ལན་གཉིས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱིས་གླེང་བ་ན། འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་ཞིང་ཀུན་  
སྟོང་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་གླེང་བ་འགོག་  
པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གཞམ་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་ན་ལྷག་མའོ། །བསྟོ་བྱུང་གྱི་ལྷང་བ་  
བཞི་པོ་འདི་ལ་དབྱེན་དང་རྗེས་སྟོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ན་ཉེས་བྱས། ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ན་ན་ཏུ་མ་བྱས་  
པ་དང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་གླེང་དྲན་མ་བྱས་གོང་ཉེས་བྱས། ཆོག་འཇམ་པོས་གཞམ་སྟེ་བསྟོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་།  
བརྗོད་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་མ་རྫོགས་གོང་རྣམས་སུ་སྟོམ་པོ་རེ་དེ། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་ལྷག་མ་སྟེ་ལྷང་བའི་སྟོ་དུག་ཏུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷག་མའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་སྐྱབས་(༡༨)བསྟན་ནས། འདོན་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་  
སོགས་སོ། །

རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་དོན་དུ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་དག་ལས་དགུ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ནི། དག་སྟོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱག་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷག་མའི་འདོན་པ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

## མ་ངེས་པའི་ཚེས།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པ་འདོན་པ་ལ། གློ་སྤྲང་སྤང་བའི་ཕྱིར།

སྒོམ་ལ།

དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལུང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་འབོག་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྗན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

བཅས་པའི་སྐྱབས་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདོན་པ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྗན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དགེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགེ་སློང་ཕོ་མོ་བྱས་མོ་སྤྲད་དེ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ། ཡམ་པ་ཡང་མ་ངེས། ལྷག་མ་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགེ་སློང་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་དེ། ལྷང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནི་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ། ལྷང་བྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ལ་མ་ངེས། སོར་བཤགས་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ངེས། ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ངེས་པས་མ་ངེས་པའོ། །

## ཐུང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ།

འཇམ་གྱིས་འདོན་པ་ལས། ཐུང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་ནི།  
སྒྲོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ།  
[བཅུ་ཚན་དང་པོ།] སྒྲོམ་ལ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །  
འབྲུར་འཕྱག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །  
སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་བཅས། །  
འཇམ་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལུང་འབོག་པ་ནི། ཚོད་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟེན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

དུས་(༡༥ན)ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི། དེ་ལས་འདས་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལས། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་གྱིས་གོས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་  
འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲོབས་སམ་ཤན་སྒྲོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུར་བཅང་པ།  
མཐར་ཐུག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚེ་འཆང་བའི་སྒྲུང་ལྷུང་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་  
ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་པོ་དང་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆགས་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་  
ངོ། །

ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ལ། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ན། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུན་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
ཚེས་གཅིག་ལ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚེས་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཅངས་ན། སྒྲུ་མས་ཞག་  
བདུན་འདས་པ་ན་ཕྱི་མས་ཞག་བདུན་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །  
མ་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཤན་ནི། འཆང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་རྟེན།  
ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་དེ། སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་བརྒྱབ་པར་བཅངས་ནས། སྒྲུ་རྟེན་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་ཕྱི་མས་  
ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྒྲུན་ལ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་(༡༥བ)མེད་

གོང་དུ་སྐྱེས་ལས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཞག་ཤམ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་ཤམ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲན་ནམ་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་གཉིས་རྟེན་པ་ལས། གཅིག་བརྒྱབས་གཅིག་མ་བརྒྱབ་པར་རང་རང་གི་ཞག་དུས་འདས་པར་བཅངས་ན། མ་བརྒྱབས་པ་དེས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ་ཤམ་གྱིས་གོས་ནས་ལྟར་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གཞག་འདི་ནི་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤམ་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤམ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་གཅིག་རྟེན་པ་དེ་མ་བརྒྱབས། ཆོས་གཅིག་ལ་ཕྱི་མ་ཞིག་རྟེན་དེ་བརྒྱབས་ནས་སྐྱེས་མ་ཞག་བཙུའོན་པ་ན་ཕྱི་མས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བཙུམ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་ཤམ་གྱིས་གོས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ཞག་གི་ཤམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒྲན་ལ་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐར་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལས་གང་རུང་གི་ལྟར་བ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་ཀྱི་བར་ལ་གོས་སོགས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་པའི་ཤམ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཆེ་སྤངས་དགོས་པའོ། །རྣམ་གཞག་སྐྱེས་པ་གསུམ་ནི་ལྟར་བའི་ཤམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤངས་ཅམ་གྱི་ཤམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་སོ། །

སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་གང་ཟག་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞུགས་དང་སྒྲུལ་སྦྱར་དང་མི་(༡༩)འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་མིན་པས་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་། ཀུན་སློང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱར་བ་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚན་མོ་འདས་ནས་མཐར་ཐུག་ཞག་ཕྱི་མའི་སྦྱེ་མེདས་དང་པོ་ཤར་ནས་འབྲལ་བའི་སྤངས་པའོ། །ཆོས་གོས་ཆད་ལས་རྒྱུད་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱབ་བྱ་ནི། གདིང་བ་ཉིམ་དེ་རིང་ལ་བྱིར་བསྐྱོག་བསམ་པ་མེད་པར་མི་བཞག་དེ་ལྟར་བསམས་ཉེ་སོང་བ་ལས་ལྡོག་མ་ལུས་ན། གཞན་ལས་གཡར་ཞིང་མ་རྟེན། སྤྱི་གོས་བཞི་བརྒྱབས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་མི་ཉམས་པར་བྱ། ལྷམ་སྦྱར་ནི་བཞག་པའི་གནས་སུ་བརྒྱག་ཉེན་མེད་ཅིང་། བྱིར་བའི་བར་ཉེན་ཡོད་ན་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྡོག་ན་བྱིར་བར་བྱ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཞུགས་དང་། མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་ན་མ་བྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཉིམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་ལྡོག་བསམས་ནས་སོང་བ་ལ་བསྐྱོག་མ་ལུས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྟེ་བྱིས་པའི་གོས་ཡན་ཆད་གང་རུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་ངོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འཛིག་ལ། རྟེན་གྱིས་སྤངས་དུ་རུང་བར་བརྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤངས་ནས་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞུགས་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་བྱོན་བྱར་རུང་བ་

གྲུག་དུ་ལངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་ཁ་སྐོང་ལ་རེ་བ་དང་(༡༠བ)བཅས་པ། ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའམ། མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་གྱིས་གོས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུར་འཆང་འདོད་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་བཅངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བཤེ། །སྒྲུག་བས་ཆུང་བ་དང་། ཟུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དང་། དཀར་པོ་མིན་པའི་ཁ་དོག་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་། གདོང་ཁྱིས་ཆུ་ཆགས་སོགས་ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ། ལྷ་མ་སྒྱུར་དང་གདིང་བ་གཉིས་རྒྱ་གསར་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་རིམ་དུ་བྱ། ཟླ་གོས་ཐང་གོས་གཉིས་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱང་། ཟླ་བ་བཞིའི་དུས་ཆོགས་སུ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི། དེ་དག་གཉིས་འབྱུར་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ག་མ་མི་སྒྱུར། ལྷ་མ་སྒྱུར་གྱི་ལྷ་མ་ཕན་དགུ་པ་ཡན་ཆད་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་ཟུང་མི་བྱ། ལྷ་མ་ཕན་དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་བྱ། ལྷ་མ་ཕན་བཙོ་ལྔ་པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅུ་དགུ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་བཞི་པ་བྱ། ལྷ་མ་ཕན་ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་ལྔ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་བྱ། སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་པ་མཉམ་དུ་མི་བསྒྲིག་པར་པན་ཆུན་སྒྲེལ་བར་བྱ། ཆལ་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དང་ལེའུ་ཡི་ཆད་རབ་སོར་བཞི། འབྲིང་སོར་བྱེད་དང་གསུམ། ཐ་མ་སོར་གཉིས་སམ་མཐེབ་སོར་གང་བ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མ་སྒྱུར་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྤིང་དུ་སྒྲུ་ལྔ་དང་ཞེད་དུ་སྒྲུ་གསུམ། ཆུང་ཆད་སྤིང་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་ལྔ་དང་ཞེད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་གསུམ། འབྲིང་ཆད་ལ་དེའི་བར་དུ་བྱ་(༡༧ན)ཞིང་། མཐའ་གོས་ནི་དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་ལ་ལྷ་མ་ཕན་བདུན་དང་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །མཐའ་གོས་ལ་ལྷ་མ་ཕན་ལྔ་དང་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ལྷ་མ་སྒྱུར་གྱི་སྤོད་གཏོར་སུ་ནི། སྤིང་དུ་སྒྲུ་གསུམ། ཞེད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་གསུམ། དབུས་སུ་ཁ་གདོང་ཅིང་ཁ་རྒྱུན་སུ་ཅན་ཐིག་གུས་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །

[བཞི་པ་]འབྱུར་འཇུག་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། འབྱུར་འཇུག་གམ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་བདུན་བརྒྱད་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གདིང་བ་དག་ལ། གང་རུང་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་འབྱུར་འཇུག་པའི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུར་འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་འཇུག་པས་མཐར་ཐུག་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆུར་བཅུག་པ་ཙམ་ན་སྤང་བའོ། །འབྱུང་རྟེན་དང་ལྷས་དང་གདན་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བཅས་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དྲིས་ནས་མི་འགལ་བར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

[ལྔ་པ་]ལེན་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྲོང་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

བརྟེན་ཡུལ་གོང་དང་དང་ཞིང་། དངོས་(༡༧བ)པོ་གོས་སམ་མཚོན་པས་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟན་པ། སྒྲོང་བ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །

[དུག་པ་]སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ལ། རྟེན་གྱིས་བསྒྲུང་བར་གནས་པ་བརྟན་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤང་དུ་བསྒྲུང་བའི་ཚད་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

[བདུན་པ་]ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་གོས་ཚང་མ་ཡོད་པས། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཁྱིམ་པའི་འཇམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཙམ་ལས་ལྷག་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་བསྒྲུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། སྒྲོང་བ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །

རང་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་མེད་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་ཀྱི། ལྷག་པོར་སྒྲུངས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྟེན་པ་ལྷགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཡུལ་ཚད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ནི། དེས་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གོས་གྲུབ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་སྤང་བརྟེན་པ་བཞིང་བས་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བསྒྲོས་པའི་གོས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་རང་ལ་བསྒྲོས་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡོངས་མེད་པར་སྤང་ཚོམས་སུ་སྤང་འདོད་པས། སྒྲོང་བ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །

དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པ་སྒྲོང་བ་(༡༨ན)ནི། གཞུང་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་གོང་བཞིན་ལས། འབྲུལ་བ་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ལས། བྱེད་གཞི་བྱེད་པར་གྱི་སྤྱི་དང་སོ་སོ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །

བཅུ་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །

དགེ་སྒྲོང་གིས་ཕོ་ཉ་ལ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་དྲི་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་གིས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་བ་ཀྱིས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཕོ་ཉ་བས་དེ་དག་དགེ་སྒྲོང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །

བསྐྱལ་བའི་དོན་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །

མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེན། ཚེ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷག་པར་སྤང་བའི་ལྷང་བ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

རེ་བ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲན་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའི་གོས་ཀྱི་འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་  
ཀྱན་སློང་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྲད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་སྤང་བའོ། །དགེ་  
སློང་གིས་སྒྲིན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བའི་ཕོ་ཉ་བས་དགེ་སློང་རང་གིས་བསྐྱེན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་དགེ་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་  
ལ་གཏད་ན་དེ་ཚོས་གོས་སྤྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ། དེར་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྤྲད། དེ་  
ལ་འང་མ་བྱུང་ན་སྒྲིན་པ་པོ་ལ་སྒྲན། སྒྲིན་བདག་གི་(༢༤བ)སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་ན་བསྐྱང་ཞིང་མིན་ལེན་ན་མི་སྤང་ངོ། །  
ལྷང་བ་འདི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཀ་མི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གྱིས། གང་རུང་རེ་མི་མིན་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རྣོ་མ་ལ།

སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆག་ཉིས་དང་། །

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །

འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་དང་། །

མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ། །

ཞེས་པ་ལས། [དང་པོ་]སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། རྣོ་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣོ་མ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣོ་མ་དག་སློང་། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་པའི་སྒྲིན་བལ་ཡིན་པ་ལ། ཀྱན་སློང་རྣོ་མ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱངས་ཏེ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མཐར་ཐུག་སྒྲིན་བལ་བཀྲམ་པ་ཅུ་མ་ན་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། རྣོ་མ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣོ་མ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བལ་ནག་པོའི་གསེབ་ཏུ་དཀར་པོ་ཆག་ཉིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ཡན་ལག་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆག་ཉིས་བསྐྱེད་བ་ལ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷང་བ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་ནག་པོའི་གསེབ་ཏུ་དཀར་པོ་ཆག་ཉིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ཡན་ལག་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །



བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ། སྟན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་  
སོགས་སོ། །

དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་ལོ་དྲུག་(༡༩ན)གི་ནང་དུ་སྟན་མ་སྒྱུར་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་ཞིང་།  
ཀུན་སློང་རང་གང་སྟོད་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྟོད་དེ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤང་བའོ། །

[ལུ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ནི། དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན། གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ཁ་  
དོག་མི་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྒྲུན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་  
སྟོད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། ]<sup>2</sup>

དྲུག་པ་བལ་འབྲུར་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ནི། བསྐྱར་དུ་གནང་བའི་ཆད་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་པའོ། །

འདས་པའི་ལྷ་བ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་བལ་གྱི་ཁུར་རང་གི་ཡིན་པ་དངོས་མ་སྟོད་པར་ཁུར་པོ་ལོངས་པ་རྒྱུད་གཤམ་ལས་འདས་  
པར་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་གར་དུ་སྒྱུར་བ་བལ་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷ་  
བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་གཤམ་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཁུར་ཁྱེར་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་  
གཤམ་རེ་རེའི་མཐར་ལྷ་བ་རེ་རེའོ། །དེའི་ཕྱིད་རེར་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །མངོན་གསུང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་  
ལ་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བ་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་བལ་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་ནི། ཁྱིམ་པའི་ཁུར་བྱེད་ལས་མི་ཁུར། ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྟོན་གྱི་ཅན་དང་། སྟོད་སྟོར་ནང་ཆང་ཅན་དང་། སྐྱ་རག་ཙམ་  
གྱི་དོན་དུ་བལ་ཁྱེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲུར་འཇུག་གམ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལུག་གི་བལ་འབྲུར་འཇུག་གམ། ཆོད་དུ་འཇུག་གམ།  
འཆག་ཅེས་པ་ཆེལ་དུ་འཇུག་ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་པའི་ཡན་ལག་འབྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་(༡༩བ)བཞེན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལེན་ཏམ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སློང་གིས་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉོ་ཆོང་

ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ། ལག་པས་སློབ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་  
ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་རང་གར་རེག་པའམ་རེག་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འདི་ལོངས་  
ཤིག་འདི་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ་སྤང་བའོ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རེག་  
པ་ལ་ནི་བྱང་པར་མེད་དོ། །པ་ཚད་ན་འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་ཆག་ཆིག་པས་ཐ་སྟོན་ཉམས་ཏེ་རིན་གདགས་སུ་  
མི་རུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྣམ་པར་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞ་ཉེ་བཅངས་ལུགས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྦྱོན་པས་གནང་བ་ནི་ཁབ་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤན་མི་བསྟེ། རག་བཅངས་མཁར་གིང་གི་ལྷུང་བཟེད་  
བདག་གིར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་སྤྲོན་པོར་གྱི་སྒྲོས་བྱེད། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱབ་བྱ་རུང་བ་ནི། ལུགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་གཉིས་  
ཁོ་ན་འོ། །རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བདག་བདག་པོར་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པའམ་གཉེར་ཀ་བྱེད་པའི་དགོ་བསྟེན་  
བདག་པོར་གཞུག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཆིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མེ་ཆུའི་དོན་དུ་མེ་ཆུའི་ཤེལ་དང་། ལམ་རྒྱགས་  
སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་དོན་དུ་ཀུར་པ་ཏ་(༩༠ན)སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་དུ་རུང་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཆག། ཟན་དོན།  
ག། ཉ་ག། སྤུམ་ཁུར་ཏེ་བཟའ་བ་ལ། ཅི་ཅི། བྱེ་ཤོད། རྒྱ་སྤྲོན། བྱེ་ཤོད། བྱེ་སྟེ་བཟའ་བར་སྦྱོན་པ་ལ། གསེར། དཔུལ། བེ་རྒྱུ་  
ཤེལ། ལུ་ཏིག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞ་ཉེ་བཅངས་རོ་ཉེ་ཁྱོ་ཆུ་ལུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྟའོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ། རྟེན་ལུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོ། །

སྦྱོར་བའི་མཚན་མ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་པའི་དགོ་སློང་ལུལ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ། རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་རིན་  
པོ་ཆེའམ་འབྱུལ་སོགས་རང་དབང་བ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པས་  
སྦྱོར་བ་འབྲུག་སྦྱེད་བྱེད་པ་ལ་ལུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་སྤངས་པའོ། །ལུལ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུག་སྦྱེད་བྱེད་པ་  
དང་། གཞན་དོན་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། སྦྱོན་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱོས་ཏེ་གཏའ་མ་ཉེས་རི་སྤངས་ཏེ། དཔང་པོ། ལོ་ལྷ་ཉིམ། གནས་  
བཏན་དགོ་བསྐྱོས། ལེན་པ་པོ་རྫས་སྦྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡོ་གོ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དགོ་སློང་གཞན་ཡང་རྒྱས་ཤེས་བཅུག་  
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱའོ། །

བཅུ་པ་ཉོ་ཆོང་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་སྤྲོན་གྱི་སུ་ལོན་མི་ལེའོ་ཞིང་། སུ་ལོན་(༩༠བ)མ་ལེའོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་

དང་མི་ལྷན་པ་དེ། དངོས་པོ་འབྲུག་གིས། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མེད། གུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་རང་གར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་  
མེད་ཉོད་ཀོན་ཆོང་གི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཁེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྒྲོང་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ཉོབ་ར་བྱ་ཞིང། བྱིས་པའི་ཆོང་བར་དུ་མི་འཇུག་རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་བྱིས་པ་ལ་  
ཉོར་གཞུག་བྱིས་པ་མེད་ན་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་གཏད་ནས་འདི་ཙམ་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཅིང། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་  
མིན་པར་ཟོང་ལ་མི་ཅེག་དུས་འདིར་མ་ཁུག་ན་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་འཕེལ་བྱ་བ་སོགས་གཏང་མ་མི་གཞུག་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་  
གན་རབས་ལ་མ་ཁུས་པར་ཆོང་བསྐྱེད་མི་བཏང་། འབྲུ་སོགས་སྒོག་ཆགས་ཡོད་པར་མི་བཅོང་ཞིང། སྤང་བྱ་བྱི་མ་གཉིས་  
བཤགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁེའི་ཆག་ཏན་སྤང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

[བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།] རྣོ་མ་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང། །

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང། །

བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་པས།

དང་པོ་ལ་རྟེན་བཅང་དུ་གནང་བ་དུས་རང་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདས་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་རུང་ཞིང། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་ལྷག་མར་ཐུལ་དགུ་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་  
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་གུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་  
འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུབ་པ་ཞག་བཅུ་བཅངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་ཆོ་སྤང་  
(༩༡ན)བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

[གཉིས་པ་]ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྲུབ་པ་འདས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད། ཅས་སོགས་སོ། །

ལྷུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟེན་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་འདུ་  
ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་གུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནས་  
ཐོབ་སྒྲུ་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲོང་བ་དང། ཡོད་བཞིན་དུ་རིན་གྱིས་ཉོབ་དང། མེད་

ན་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྐྱོན་པ་ལས་  
སྐྱོན་རུང་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཆགས། ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་མི་ཆགས་ལ། ལྷ་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅད་ཆགས་པར་མི་བྱ། འཚོ་བའི་  
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་དངོས་དང་། རིན་མེད་ན་སྐྱེད་དུ་རུང་ལ་ལྷ་བཟེད་འདི་བྱིར་འཚོས་པའི་ཚོ་ལྷག་པོ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་  
བྲིམས་པས་སྒྲིགས་པར་བྱས་ལ། ལྷག་པོ་དུ་མ་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཏན་སྤངས་དུ་བྱའོ། །

[གསུམ་པ་]འཐག་ཏུ་འཕྱག་པའི་སྤངས་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྦྱར་འདས་ནི། གོས། སོགས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྦྱོང་གི་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མེན་པ་ལ་དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ཉི་དུ་མེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
རང་དོན་དུ་འཐག་འཕྱག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བརྒན་པ་མ་བྱིན་(༩༡བ)པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་  
མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པ་ན་སྤངས་བའོ། །

བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྦྱར་འདས་ནི། དེ་ནས། ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་དངོས་པོ་བདོག་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིན་བདག་ལས་སྤངས་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་  
སྤངས་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གོང་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ལ། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཀྱན་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། ཞེས་སོགས་སོ། །

བྱིར་བཅོས་ནི། འཕྲོག་གས། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྦྱོང་གིས་ཡུལ་དག་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་གོས་འདུ་ཤེས་  
མ་འཕྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོང་རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་སྟེ་  
མཐར་ཐུག་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ལུས་ལས་ཚོས་གོས་བྲལ་ན་སྤངས་བའོ། །མི་རུང་བ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་།  
བརྒྱད་ནས་དང་། སྤངས་སྦྱིན་སྒྲིམ་ནས་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞོད་པར་དོགས་པས་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །

[དྲུག་པ་]བཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤངས་པ་ནི། རྟེན་གྱིས་སྤངས་དུ་གནང་བར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤངས་ནས་བཅད་དུ་གནང་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤངས་ནས། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དངོས་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་མ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན། དུས་དབྱར་

ལས་སྒངས་ནས་དགག་དེའི་མ་བྱས་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱུན་དབང་(༩༥ན)མ་གཏོགས་པར་ཀུན་སྒོར་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིས་བྱེད་  
འདོད་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་རང་གར་དགོད་པ་དང་། དགག་དེའི་ཐོན་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་མ་བཞོས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་  
བྱས་ཏེ་སྐྱ་མ་དགག་དེའི་ནང་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་བཞོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྱུན་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནས་སྒྲེད་  
པ་མ་བསྐྱོས་པར་དུས་དེར་དང་དེ་ལས་འདས་ཏེ། རིམ་བཞིན་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིས་བྱེད་སྒྲུས་པ་དང་། བཞོད་ཕྱིས་ཀྱིས་  
སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

[བདུན་པ་]དགོན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནང་བ་ནི། དགེ་སྒོར་། ཞེས་སོགས་དང་།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱལ་ཏུ་གནང་བ་ནི། དགེ་སྒོར་། ཞེས་སོགས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་སྐྱམ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དགེ་སྒོར་གིས་དངོས་པོ་རང་རང་གི་  
ཚོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དགོན་པར་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྒྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་འཛིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བར་  
བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་འདྲེ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྒོར་རང་གར་ཞག་དུག་ཏུ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་བར་ཆད་ཀྱི་  
རྒྱུན་མེད་པར་རང་གི་གནས་དང་སྐྱམ་སྒྱུར་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཞག་ཏུ་འདས་ཏེ། འདུན་  
པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲུང་བའོ། །

[བརྒྱད་པ་]རས་ཆེན་བཙལ་སྒྲས་བཞག་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། བཙལ་བ་དང་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། དགེ་  
སྒོར་། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡུན་རི་སྤྱི་བཙལ་བ་ནི། དབྱར་ཟད་ནས། ཞེས་སོགས་དང་།

འདས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟེན་དབྱར་གནས་དང་འབྲལ་བའི་དགེ་སྒོར་གིས་དངོས་པོ་རས་ཆེན་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ཆར་རྒྱུ་བ་རྒྱས་ལྷ་བ་བཞེར་  
(༩༥བ)ལོངས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། བཙལ་བའི་དུས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱ་རོལ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙལ་དུ་རུང་  
ཞིང་། འཛིག་པའི་དགག་དེའི་ཐོན་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལས། ཀུན་སྒོར་རང་དོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་  
ལྷ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་འཛོལ་འདོད་པ་དང་། དགག་དེའི་གོལ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་འཛིག་  
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་བཙལ་ནས་རྟེན་པ་  
ན་བཙལ་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དགག་དེའི་གོལ་ནས་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཙལ་ན་བཞག་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྱེད་  
དོ། །

[དགུ་པ་]བསྐྱོས་བསྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཙས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་འདི་དངོས་པོ་གོས་སམ་  
ལྟར་བཟེད་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། གྲུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲོང་བ་ར་ལ་ལུལ་ཞེས་  
བརྗོད་པས། མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གཞན་  
ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་གཏུང་མར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བང་རིམ་  
ལུམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགོ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་  
བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགོ་བཙལ་ཏེ་མ་(༩༩ན)རྟེན་གཞན་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ།  
།

[བརྩུབ་]གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱད་པར་གནང་བའི་དུས་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་སོ། །

འདས་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདོན་པ་འདི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྒྲོང་ནད་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ལྟ་འདུད་ཅི་དང་། ལྷར་སྤྱུག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བརྟེན་རུང་གི་  
སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གྲུན་སྒྲོང་བྱིས་ལོངས་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོང་བ་རང་  
རང་གི་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱི་དུས་སྒྲུབ་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིམ་བྱེད་ཡན་ཆད་བརྟེན་དུ་རུང་ཞིང་།  
དུས་རུང་ལ་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་བཅང་ན་གསོག་འཛོག་ལུ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པ་འདི་སྒྲུབ་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པ་སྤྱར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བརྒྱད་པ་འདི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་གར་བའི་ཆོ་དང་། བ་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཐུན་ཆོད་  
ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །ད་ནི་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་བཤད་ཟིན་པ་ལ།

---

2 གྲུག་རྟགས་འདིའི་ནང་འཁོད་པ་འདི་ཆོག་རྣམས་འགྲེལ་པ་འདི་མ་དཔེར་མི་སྤང་བས་སྐབས་འདིའི་ཁྱེད་གས་སྐབས་འདུལ་བ་མདོ་  
ཅ་བའི་ཆོག་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཁྱེས།

## ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཆེ།

ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ནི།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་། །

ཆུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །

མགོན་མང་རྒྱན་མ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །

དེའི་བཅུ་ཆོན་དང་པོའི་དངོས། སྤྱོད་པ་ལ།

རྩྭ་སྟོན་དག་སྟོང་ལ་མ་དང་། །

སྟོ་སྟོགས་ཕྱོད་དང་སྟོན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །

བཤེས་ངོར་ཕྱོད་དང་ཕྱོད་དུ་གསོད། །ཅིས་པ་ལོ། །

བདེན་པའི་ལུང་འབོགས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་(༣༩བ)ཉིད་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །

བརྗོད་བྱ་སྟོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩྭ་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་ཡང་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ལམ་པར་གྱུར་པའི་རྩྭ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟོས་པོར་འགྱུར་བའི་རྩྭ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གསུམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིས་པ་ན་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་འདའ་བར་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩྭ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དག་འདུན་ལྟག་མས་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་རྩྭ་ནམས་ལས་གཞན་པའི་རྩྭ་ནམས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ནོ། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་རང་གིས་སྤྱོད་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉན་པོས་བརྟེན་པའི་དོན་གོ་བ་ན་ལྷ་དང་བལོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །

༡༽ སྟོན་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། མིའི། ཞེས།

སྟོར་བ་ནི། སྤྱོད་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཉན་དག་སྟོང་གིས་ཡུལ་དག་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྟོན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་

ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པས། ཚིག་འཇམ་རྩུབ་གང་གི་སྒྲིམ་ཁྱད་རུང་མཐར་དོན་གོ་བ་ན་དག་སྒྲོང་དེ་མི་དགའ་བར་མ་གུར་  
ཁྱད་ལུང་བཤོ། །སྒྲོན་དེ་འདོན་པར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཡན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

༣༽ བྲ་མ་ལ། གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། བྲ་མ། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མཐུན་པ་དབྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྲ་མའི་ཚིག་སྒྲིམ་པ་མཐར་  
བྲག་དོན་གོ་(༣༤ན)བ་ན་ལུང་བཤོ། །

༤༽ སྒྱོ་སྒྲོགས་ལ། གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་བཞིན། ཞེས་ཏེ།

དེ་ཡང་རྟེན་རྩྱུང་པའི་རྒྱུར་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དག་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་རྩྱུང་  
པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དག་འདུན་གྱིས་ཚོས་བྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྩྱུང་པ་དགྲུག་འདོད་ཀྱི་  
བསམ་པས། སྒྱུར་བ་བྱེད་ཅག་གི་རྩྱུང་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་སྒྱོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པས་མཐར་  
བྲག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལུང་བཤོ། །ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཚོས་མིན་པའི་བྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱོ་སྒྲོགས་  
བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༥༽ བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པ་ནི།

རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོན་ན། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་བྱད་མེད་བྲིམ་པ་མོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་བསྟན་དུ་རུང་བ་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་བ། རྩྱུ་འབྲུལ་ཅན་དང་  
མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཚོས་སྒྲོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་གནས་  
གཅིག་ཏུ་བྲིམས་བྱོགས་མེད་པར་བཀའ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཚིག་ལྟུང་དུག་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་ཏེ། མཐར་བྲག་དོན་གོ་  
བ་ན་ལུང་བཤོ། །བྱད་མེད་མཁས་པས་ཚོས་བྲིས་པ་སོགས་དང་། དུས་བྲིམས་འབོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་  
མེད་དོ། །

༦༽ འདོན་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་པ་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། འདོན་ན། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་འདོན་པའི་དངོས་པོ་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པར་(༣༤བ)མ་རྫོགས་པ་  
དང་གཅིག་ཅུང་རམ། མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་མི་འདོད་བཞིན་དབང་མེད་མ་གཏོགས། འདོན་པས་མཐར་བྲག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བ་



བའོ། །

༡༽ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། བརྗོད་ན། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས། བརྗོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བ་  
དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་  
གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས། སྒྱུར་བ་པམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །

༢༽ གླ་མ་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

བརྗོད་བྱ་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། མིའི་ཚོས། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་  
འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་གླ་མ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྒྲིམ་  
ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །

༣༽ བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་གཞི་བཅས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྤྱོད་སྒྲར་རྟེན་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དང་པས་ཡུལ་བ་ཡུལ་དགེ་འདུན་དངོས་པོ་ཟེས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་  
པ་པལ་ཆེར་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྱུར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་  
རྟེན་པ་སྒྱིན་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མཐར་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །

༡༠༽ བྱད་དུ་གསོད་པ་དུས་དང་བཅས་པ་(༣༥ན)ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། འདི་སྐད། ཅས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་  
བསམ་པས། སྒྱུར་བ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

[བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྡེ་ཚན།] སྒྲིམ་ལ།

ས་བོན་འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། །

ཁྲི་དང་གདིང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། །

ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །

རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག་པའོ། །

༡༽ ས་བོན་སྒྲེ་འཛིག་ལ། གཞི་ནི། ས་བོན། ཞེས་དང་།

སྒྲོར་བ་ནི། འཛིག་གམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགོས་སྒྲོང་གིས་དངོས་པོ་ནས་ལ་སོགས་ས་བོན་གང་རུང་མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ།  
འདུ་གེས་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་གེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས། གྲུན་སྒྲོང་དེ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་  
སྒྲོར་བ་རང་རྩ་བ་བཅིངས་པའི་རྟེན་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མིན་པར་རང་རང་གཞན་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་པར་  
བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བཤེ། སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོར་བ་ནི་  
གཅིག་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་འབྲུའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྩོད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དངོས་གཞི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་སྒྲོར་བ་  
ནི་བསྐྱུན་པའི་གྲངས་སོ། །ཤིང་ལྟ་བུ་རྩ་བོ་ནི་བྱས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉ་ལྷིབས་ཁུན་པ་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་  
གཞིའོ། །ལ་བ་དགོ་དགོ་དང་། ཤ་མང་སོགས་དང་། གོ་སྟོད་སོགས་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། འདབ་མ་སྒྲུ་བོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བྲལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྫོང་གི་ཐུག་པ་དང་། ཆེ་གྲུ་རིལ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་འཛོམས་པ་ལེགས་  
འབྱར་དུ་སྒྲིས་(༣༥བ)པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ལ་མེ་སེན། བེ་ཙོ། མཆོན་སོགས་ཀྱིས་སྐབྱང་བ་དང་།  
འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་མི་ཁུས་པ་དང་། ལ་ཐུག་རྩ་བུར་དང་། ཐུན་མ་བྱེད་ཆེལ་དུ་བཀྲུམ་པ་དང་། ཤིང་སོགས་བཅད་  
པ་ལྟ་བུ་དང་། རྐངས་པ་ལ་བདུག་པ་དང་། འབྲུའི་ཐུང་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་གསུམ་ནས་རུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་སྒྲོང་གིས་  
བཅོམ་ཡང་འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་མིན་ལ། དུས་རུང་མིན་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ལ་ཁུག་པ་མོ་གཏོར་ནས་རུང་བ་ནི་ཁོལ་བའི་དུས་  
སུ་མ་ཡིན་ནོ། །

༢༽ འཕྲུ་བ་ལ། འཕྲུའམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགོས་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་ལུང་  
ལས།

གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །

ཐུག་པ་བག་ཆོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །

ཕན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །

སྟོད་སྒྲུད་འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འབྱེད། །

མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ། །

གང་ཟག་བརྩུ་དང་གཉིས་པོ་དག །

སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བསྐོས་པའམ་མ་བསྐོས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་འབྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ། སྦྱར་བ་བདག་ཉིད་དང་  
འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེས་ཐོས་པས་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གསལ་པོར་འབྲུ་བའམ། མ་སྟོས་པར་གཞོག་འབྲས་བྱས་ཀྱང་རུང་།  
དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྒྲིང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲིང་། རང་དང་ཞེ་འགས་པ་རང་ལས་སུ་མི་བསྐྱོའོ། །

༣༽ བསྐོ་བ་རྣམ་གཞོན་ལ། ཆོག་དོན་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། རྟེན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྦྱོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་  
པའི་དགེ་སྟོང་གིས། དགེ་སྟོང་པ་ལོ་པོས་ཆོས་(༣༥ན)མཐུན་གྱིས་དྲིས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་རྣལ་གཞོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།  
སྦྱར་བ་ལན་ལོག་འདེབས་སྒྲུ་བར་བརྩམ་སྟེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོ། །ལན་མི་སྒྲུ་བ་དང་། མི་དྲན་ཟེར་བ་ཉེས་བྱས་  
སོ། །བསད་བྱ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། རེ་ཞིག་མ་འདྲི་ཞིག་ཅེས་སོགས་དང་། བཏགས་པའི་བདག་ལ་བསམ་ནས་བསད་  
བྱ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཆེབ་ཞི་སར་མི་བསྐྱད་ཅིང་སྟོད་ནའང་གཞོད་པ་མི་འགྲུག་པའི་དཔང་པོར་བྱའོ། །

༤༽ གནས་མལ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་རང་གིས་མ་བསྐྱས་པའམ། གཞན་  
སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་རང་གར་འདོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགོ་བར་བརྩམ་  
པ། རྟེན་དེས་པན་ཐུན་དུ་ཐུར་ཏམ་མ་ཐུར་ཀྱང་། གནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་པར་བྱིན་ན་ལྟར་བཤོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ལན་ཐུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་ཡིག་པ་དང་། སྟོན་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་  
དོ། །

༥༽ གདིང་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་ཆགས་སྒྲ་མོ་སྟེ་བའི་སར་ཅུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་བ་བཏིང་བ་  
དེ། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་དང་འདྲ།

བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགོན་པར་ཅུ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་དོར་བའམ། སྒྲིང་འོག་བསྐྱར་བར་བྱ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་བཏིང་བའི་ཆོ་ཁྱིམ་  
བདག་ལ་དྲིས་ནས་འདོར་བར་(༣༥བ)བྱ། ལྷི་བ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆགས་སྟེ་བའི་སར་མི་བཞག་འཆག་སར་བཏིང་བ་  
དང་། གོས་རྒྱམ་པའི་བྱིར་བཏིང་བ་མ་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༥༽ བསྐྱད་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། བསྐྱོད་དམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྒྲོང་པ་ལོ་ལ་པོ་རང་གར་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལས་གཞོད་པ་བསལ་བའམ། དག་འདུན་འབྲུགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་སོགས་མིན་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲོད་པར་བརྩམས་ཏེ། རྟེན་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱིས་པའི་གནས་ནས་དང་། བཞད་གད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཉི་འཁོར་ལས་མ་འདས་ཙམ་དུ་སྒྲོད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །

༥༽ བྱིས་གཞོན་ལས་འདས་ལྷུང་བའོ། །

རྟེན་དང་གཞི་ནི། ཡང་དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

འདུ་ཤེས་སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་གནས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞུགས་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཐོ་འཆོམས་པས་སྒྱུར་བ་ནི་འཛིགས་པའི་དབང་མིན་པར་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་བྱིས་གཞོན་དུ་བརྩམ་སྟེ། དེ་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ན་ལྷུང་བའོ། །

༥༽ རྩ་བ་དབྱུང་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

འདུ་ཤེས་སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་བཞོལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུའི་རྩ་བ་རྩོན་པོ་རྒྱུ་རྟེན་མེད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་འདུག་ཅིང་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

༥༽ འདེབས་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྲོང་ནི། སྟོག་ཆགས། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྒྲོང་གི་ཚུད་རྩ་ཤིང་སོགས་སྟོག་(༥༧ན)ཆགས་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དེར་ཤེས་ཏེ་རང་དོན་དུ་ལོངས་སྟོང་གྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་དེས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །

༡༠༽ རིམ་གཉིས་སུ་བརྩིགས་པ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་ཆད་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

ཆད་འདས་ནི། དེ་ལས་ལྷག་ན། ཞེས་ཏེ།

དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དང་ཉིམ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པར་ལ་ཀུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས། རྩ་བུང་མ་བཏོད། ལྷང་བསྐྱོས་ཏེ་མ་བཟུགས་པར་སྒྲོ་སྟེགས་གོང་མ་མ་བཟུག་པ་ན། སྒྱུར་བ་བྱིན་བདག་གི་རིང་རྟེན་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་ལྷག་སྟེ་ལྷུང་དུ་འཛིག་ཉིན་ལྷུང་བའོ། །

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་[མ་བསྐྱོས་པའི་ཐེ་ཚན་]ནི། རྣམ་ལ།

མ་བསྐྱོས་ཉིམ་རུབ་པ་དང་། །

ཟས་དང་ཚུལ་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དག་སྐྱོང་མ་ཡིས་སྐྱོར་བཅུག་པའོ། །

ཞེས་པ་ལས།

༡༽ མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྐྱོར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། སྟོན། ཅེས་ཏེ།

འདི་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་གཞིའི་ཡན་ལག་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་མ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྟེན་མི་ཚོས་སྐྱེ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་  
ཅིང་། དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་གསལ་བ་མ་བཏབ་མ་བསྐྱོས། བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་དག་སྐྱོང་གིས་སྐྱོར་བ་བཟུན་  
བ་ལ་དམ་ཚུལ་བཟུན་ན་དོན་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

༢༽ ཉིམ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྐྱོར་བ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་ན། ཞེས་ཏེ།

ཡུལ་དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཉིམ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ན། མཐར་ཐུག་(༣༧བ)དོན་གོ་བ་དངོས་  
གཞིའོ། །

༣༽ ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྐྱོར་བ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་ཏོ། ཞེས་ཏེ།

དག་སྐྱོང་པ་རོལ་པོ་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། འདྲུ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱོར་བ་བཏབ་འདོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཟས་ཙམ་  
ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱོར་བ་འདེབས་པ་ཙམ་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །

༤༽ གོས་བྱིན་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་སྐྱོང་། ཞེས་དང་།

སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱིན་ན། ཞེས་ཏེ།

དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་། ཐོག་པ་ལ་སྐྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྐྱོང་མ་ཉིད་མིན་པ་ལ་མཛེས་  
བཞེས་ཀྱི་ནོར་རྟེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་བཅུམས་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་གོས་ཐོབ་ན་ལྟར་བའོ། །

༥༽ གོས་བྱིད་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། གོས་བྱེད་ན། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མིན་པའི་གོས་ཀྱི་བཟོ་རང་གར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མཐར་ཐུག་བཟོ་རྫོགས་ན་ལྷུང་བའོ། །

༥༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་གཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། འགྲོ་ན། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟེན་དགེ་སློང་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་དང་སའི་ལམ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་ན།

མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེ། རྒྱང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་ཡིན་ལ།

༥༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་གཅིག་གྲུ་ལ་འདུག་ན།

རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་དགེ་སློང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། གྲུ་དུ། ཞེས་ཏེ།

རྒྱལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། གྲུ་ཡོབ་དང་སྟེབ་ཆད་སོགས་རྒྱུན་དང་བྲིམས་གོགས་མེད་པར་རྒྱུན་ནམ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་

སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །

༥༽ དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ། རྟེན་(༥༥ན)དང་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ལ། རྟེན། ཞེས་ཏེ།

ཡུལ་བྱུང་མེད་ཉི་དུ་མིན་པ། དབེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་བྲིམས་གོགས་མེད་པར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྒྱུང་

ལམ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །

༥༽ འགྲང་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། འགྲང་ན། ཞེས་ཏེ།

ཡན་ལག་སྒྲ་མ་བཞིན་ལས་འགྲང་བ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །

༡༠༽ དགེ་སློང་མ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྟེན་འདུ་ཤེས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྱུར་བ་ནི། དགེ་སློང་མས། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མིན་པས་སྒྱུན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་རང་མངོན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་ཅེས་རྟེན་གྱིས་

དུས་རུང་གི་ཟས་སྒྱུར་བཅུག་པ་ཀྱང་སྒྱོད་དགེ་སློང་མས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བཅུག་པ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་

མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

[བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་ཡང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] རྩོམ་ལ།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

ཕྱི་དང་བཅས་དང་སྟོབས་པ་དང་། །  
འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །  
ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ།

༡༽ ལྷུང་བ་དམིགས་བསལ་ནི། ཡང་ཡང་། ཞེས་དང་།  
གནང་བའི་དུས་ནི། ཟས་ལ། ཞེས་ཏེ།

ན་བ་དང་། བྱམས་དར་བ་མལ་ཙམ་དང་། དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཕྱིན་པ་མིན་ཅིང་སྤྱང་གི་དུས་མིན་པ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་  
བོས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བྱ་གང་དུ་ལོངས་པའི་གོས་རྟེན་པ་མིན་པར་བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལོངས། སྦྱོར་བ་ལྷ་གའི་དུས་མིན་པར་བཅུམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། མགོན་ལ་སྤྱོད་ཆོམས་སུ་མི་འཇུག་ནང་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པར་འཛོམ། (༣༥བ) གྲུ་ཆོམས་  
སུ་རུང་གི་ཟན་མི་བཅད་དོ། །

༢༽ འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་ཚད་ནི། འདུག་ཅེས་དང་།  
འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དག་སྦྱོང་མིན་པས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གོ་གནས་སུ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་མིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟེན་  
བཞིན་དུ་ཀུན་སྦྱོང་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་  
བའོ། །

༣༽ ལྷུང་བ་བཟེད་དོག་སུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ལ།

བསྐྱབ་དུ་གནང་བའི་ཚད་ནི། དག་སྦྱོང་། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་དང་།

དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱབས་ནས་ཅི་ལྟར་བྱ་ན། ལྷུང་བ་བཟེད་གང་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱི་བདག་ཁྱིམ་པ་ཟས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་པ་ལ། དུས་རུང་ལས་སུ་བྱས་པ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆུང་ཚད་གསུམ་འབྲིང་ཚད་དོ།  
ཆེ་ཚད་གང་ལས་ལྷག་པ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ལེན་པ་  
དང་། སྤྱན་གཞན་གསུམ་ལས་དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷག་པ་ཟོས་པ་དང་། གཡོས་སུ་མ་བྱས་ལྷག་པར་  
བྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

༤༽ སྤངས་པ་ཟ་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆའམ་ཟ་ན། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དགོས་སྒྲོང་ནད་པ་མིན་པས་བཟའ་བཅའི་ཁོངས་གཏོགས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཐུག་པ་དང་སྒྱོ་མ་མིན་པ། དེ་རིང་དེ་ནི་མི་  
ཟའོ་སྒྱུ་མ་ནས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ། ལྷག་པོར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་སྒྱུར་བ་མཁུལ་དུ་མི་དན་ལྷུང་བའོ།  
།སྒྲན་གཞན་གསུམ་དང་། ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་མི་འབྲེན་པའི་ཐུག་པ་དང་(༡༩ན)སོར་མོའི་རྗེས་མི་མངོན་པའི་སྒྱོ་མའི་ལྷུང་བ་  
ནམས་ལ་སྤང་བྱའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། བཀྲེས་པ་སོགས་གྱིས་སྤངས་པ་ནན་གྱིས་ཟ་ན་ལྷག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཟའོ། །

༥༽ སྤངས་པ་སྟོབ་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྐྱེད་ནི། དགོས་སྟོང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། ཚད་ལྡན་པ། ཞེས་ཏེ།

མཁུལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་སྟོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ལྷག་  
པར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་པར་བརྒྱམས་ཏེ། ཡུལ་དགོས་སྟོང་གིས་ཟོས་ནས་སྟོབ་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བའོ། །དགོས་སྟོང་ལ་ཆང་དང་དགོང་ལྟོ་ཟར་  
འབྲུག་པ་ནི་སྒྲབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

༦༽ འདུས་གིང་ཟ་བ་ལ། དངོས་དམིགས་བསལ་ནི། འདུས་གིང་། ཞེས་དང་།

གནང་བའི་དུས་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མིན་པར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྒྱི་ལས་ལོགས་སུ་དགོས་སྟོང་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྷན་ཅིག་  
དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྡན་ཟ་བར་བརྒྱམས་ཏེ་མི་དན་ལྷུང་བའོ། །ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་། སྤང་བརྒྱུང་བ་ལ་འདིར་  
མི་འབྱུང་འོ། །

༧༽ དུས་མིན་པར་ཟ་བ་ལ། རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྱུར་བ་ནི། བཅའམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

ན་བ་སོགས་ཀྱིན་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གླིང་གི་ཉིམ་སྤྱེད་ཡོལ་ནས་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་སྒྱུར་བ་  
བརྒྱམས་ཏེ་ཟོས་ན་ཁམ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེའོ། །

༨༽ གསོག་འཛོག་ཟ་བའི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆའམ། ཞེས་ཏེ།

ན་བ་སོགས་ཀྱིན་མེད་པར་སྤྲན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་གིང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ། མ་ཞིག་པར་མུ་(༡༩བ)གའི་  
དུས་མིན་པར་ཟ་བར་བརྒྱམས་ཏེ་མཁུལ་དུ་མི་དན་ལྷུང་བའོ། །

འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལག་ཉན་ཐོབ་ཤས་བཞོད་པ་དང་། སྒོད་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་



བའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐུང་དུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཟས་སམ། འབྲུ་སོགས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆད་མིན་པར་རེག་ན་ལག་ཉ། བྱིམ་པའི་གནས་དང་། རུང་ཁང་མིན་པར་དགེ་སློང་རང་དབང་བའི་མཆོམས་དངོས་སམ། ཉེ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་འབྲུ་སོགས་རྗེན་པར་འཕྱོངས་པར་མཆོམས་བཅོས། བཞག་པའི་གནས་དང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ་རྗེན་པར་མ་བཅོས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་འདས་ནས་ཞག་ལོན། ན་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་འབྲུ་སོགས་དགེ་སློང་གིས་མཆོམས་བྱི་ནང་གང་དུ་བཅོས་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༧༽ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་བ་དམིགས་བསལ་ནི། ཟ་ན། ཞེས་ཏེ།

གནས་བྱང་སྒྲི་མི་སྒྲིན་མིན་པར་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྩམས་ཏེ་མིན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །

བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་འོས་པ་ནི། ལེན་པ་པོ་དགེ་སློབ་མ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་པ་གསོ་རུང་། དངོས་པོ་སྒྲིན་བཞི་པོ་སྤྲ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། སྒྲིབ་པ་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་མན་ཆད། རྗེས་གྱེན་དུ་འདེགས་ནས། བྱི་གང་ལས་མ་འཕགས་པ། མདུན་དྲང་པོ་ནས་མཆོམས་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱེའུས་ཤིང་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་(༤༠ན)པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །མཆོམས་གཞན་མཁའ། མེ་ཆུ། རག་པ་སྟེ་བཞི་བསྒྲན་པའམ། འབྲེལ་བར་མ་བྱས་ན་མི་འཐོབ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་པོ་མཆོམས་གཞན་ཀྱང་འདོད། བྱིན་ལེན་ལ་ལྟ། ལུས་གྱིས་ལུས་སུ་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལེན་པ། ལུས་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སུ་ལེན་པ། བཞག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་ལྟ་ལས། ཟས་འདྲེན་པ་ན་འཕང་བར་ཞོག་ཅེས་པས་བཞག་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་དགུ་སྟེ། ཞོ་ལས་མར་གྱུར་དངོས་པོ་གཞན་གྱུར། ས་བོན་ལས་སུ་གྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གཞན་གྱུར། དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱེད་འཕྲོས་རང་གིས་འཕྲོག་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྒྲོས་པ་དང་། ལག་པས་ལེན་མི་རུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་། བཅ་མཁའ་སྒྲིགས་པར་འཕངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྒྲེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རེག་པ་ན་མས་སོ། །སྒྲིབ་པོ་གཞན་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་སྒྲོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་དང་ཤིང་ཐོག་རུང་བ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་ཉིམ་དང་པོར་ཟས་བཅད། དེ་ནས་ཉིམ་དང་པོར་སྤྲར་གང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྲར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་དང་རུང་བའི་གོ་ཆོད། ཟ་བའི་ཆོ་སྒྲི་མི་སྒྲིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

༡༠༽ བསོད་པ་སྤང་བ་ལ། བསོད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་སོ།

རྟེན་ཆེད་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཟས་བསོད་པ། ཞེས་སོ། །

རྟེན་དག་སྒྲིང་ན་བ་མིན་པ། འོ་མ་དང་ཞོ་སོགས་(༤༠བ)ཡུལ་དུས་དེར་རོ་བོ་འཕམ་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་  
ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་པ་མིན་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །

[བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] ལྷོ་མ་ལ།

སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་བར་འདུག །

འགྲེང་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གསུམ་བཤམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །

བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

ཅས་པ་འི། སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ལ།

རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒོག་ཆགས། ཞེས་ཏེ།

རང་དོན་དུ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་རྩལ་བྱས་དང་། བཅུང་བ་དང་། ཚས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྒྲིང་བ་དང་།  
སྒོག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྩལ་བ་པ་འོག་དུ་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་གིང་སོགས་གཅོད་བ་དང་། མེར་འདེབས་པ་སོགས་རང་ངམ་བསྐྱོས་  
པས་བརྩམས་ཏེ་སྒོག་ཆགས་རི་སྟེང་གི་བ་དེ་སྟེང་གྱི་ལྟར་བཤོ། །རྩལ་མེད་པར་ལྷོགས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྩལ་མེད་པ་ལྷ་  
སྟེ། དབྱང་ཚགས། ལུས་ཚགས་སྒྱི་བྱག་ཅན། སྒྱ་གསུམ་ཚགས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅག་བསལ་ཚགས་དང་ངོ། རྩལ་བ་  
ལྷ་སྟེ། དག་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་། རྩལ་བ་དང་། བརྟེན་ཏེ་འོ། །

༡༽ ཉལ་པོ་བྱེད་ཤོས་ན་འདུག་པ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྱུར་ནི། ཉལ། ཞེས་ཏེ།

བར་ཆད་དང་རྟེན་དང་མི་ལྷན་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་འབྲིག་པར་ཞུགས་པ་འཕམ་སྒྲིགས་པ་ལ། གནས་གཅིག་དུ་སྒྲིང་བ་  
མངོན་སུམ་དུ་བརྟོགས་ཏེ་འདུག་ནས་དེ་དག་གིས་ཚོར་བ་ལྟར་བཤོ། །

༢༽ ཉལ་པོ་མ་ནས་འགྲེང་བ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྒྲིང་ནི། ཉལ། ཞེས་(༤༡ན)ཏེ།

བྱང་པར་ནི་འགྲེང་བ་སྟེ་སྡེ་མ་བཞིན་འོ། །

༣༽ [གཅིར་བྱ་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ།] རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། རང་གི། ཞེས་ཏེ།

གཅེར་བྱ་བ་པོ་མོ་གང་རུང་ཉེ་དུའམ། བྱེད་པའམ། དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དང་དེ་གཉིས་  
ཀས་ཟ་རུང་ལག་གིས་སྒྲེར་ནས་དེས་ཐོབ་ན་ལྷུང་བའོ། །

༥༽ དམག་ལ་ལྷ་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། ལྷར། ཞེས་ཏེ།

རྟེན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིས་པའི་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འཐབ་པའམ་འཐབ་ཏུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་པོ་  
སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་མིན་པར་ཀུན་སྒྲོང་ལྷ་འདོད་ཀྱིས་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདས་ཏེ་བལྟ་བར་བརྩམས་ནས་མཐོང་  
ན་ལྷུང་བའོ། །

༦༽ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི། རྟེན་གནང་ཚད་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་ཏེ།

གནས་དམག་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མོ་གཉིད་ལས་འདས་ཏེ། སྐྱ་མེདས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་  
བའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །

༧༽ དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་འདོད་པ་ལ།

རྟེན་གནང་བའི་དུས་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་། ཞེས་ཏེ།

དཔུང་གི་ཡན་ལག་མུང་འདོད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་རེག་པའམ། དགྲུགས་པར་བརྩམས་ཏེ་གཡུལ་བཤམ་དགྲུག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ན་  
ལྷུང་བའོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྲང་པོ་སོགས་འཐབ་འཇུག་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

༨༽ བརྟེན་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྒྱུར་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་སོ། །

ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མིན་པར་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་སོགས་  
ཡུངས་ཀར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཙན་གྱི་(༤༡བ)བསམ་པས་བརྟེན་པར་བརྩམས་ཏེ། བརྟེན་སྐྱུང་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེའོ། །བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཀ་བ་རྩིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༩༽ བརྟེན་པར་གཟས་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྒྱུར་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་ཏེ།

བྱུང་བར་ནི་བརྟེན་པར་གཟས་པ་སྟེ། གཞན་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །

༡༠༽ གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྒྲོང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་ཏེ།

ཡུལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་ཀྱུན་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་བདེ་བར་མི་རེག་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་  
ཚུལ་ལམ། གྲོག་གམ། ཚངས་སྒྲོང་ཀྱི་བར་ཆད་དམ། དག་འདུན་ལུགས་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་མིན་པར་འཆབ་འདོད་ཀྱིས་  
མཚན་མོ་འདས་ན་ལྷང་བའོ། །ལམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

[བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] སྡེ་ལ།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། །

དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

ཞེས་པས། ༡༽ ཟན་གཅོད་འཇུག་ལ། རྟེན་ཆེད། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་ལས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོང་བ་ནི། དེ། ཞེས་ཏེ།

བསྐྱབ་བས་ལན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རུང་ཟས་རུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་ཟན་གཅོད་ཆོག་  
གིས་ཡུལ་གྱི་ཟན་རང་གི་དེ་ཉིམ་ཡོལ་ནས་ལྷང་བའོ། །སྒྲན་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

༢༽ མེ་ལ་རེག་པ་ནི། རྟེན་ཆེད་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྲོང་ནི། མེ་ལ། ཞེས་ཏེ།

དཀོན་མཆོག་དང་ཚངས་སྒྲོང་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དང་། ཆོན་སོགས་དུས་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོར་བ་རང་ལས་གཞན་  
བསྐྱོས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་(༤༡ན)དང་། སྒར་གསོད་སོགས་བྱེད་ན་ལྷང་བའོ། །སང་གེ་སོགས་གཏུམ་པོ་ལ་མི་རེག་ཅིང་། དུས་  
དྲན་ནི་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བྱིར་སྟོན་པས་གནང་དོན་ལ་དུ་བསམ་སྟེ་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

༣༽ འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ནི། དེའི། ཞེས་ཏེ།

དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ལས་རང་གིས་འདུན་པ་སྐུལ་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་  
བསམ་པས་སྦྱོར་བ་བདག་འདུན་པ་མི་སྐུལ་གྱི་བྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གོ་བ་ན་ལྷང་བའོ། །



ཡུལ་སྒྲོང་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་ཏེ།

ཁྱད་པར་ནི། དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བ་སྟེ་གཞན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

༥༽ ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྱོན་པ་ལ། རྟེན་ཁ་དོག་གི་རུང་བ་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྒྲོང་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་དང་རྒྱུ་དཀྱིས་ཙམ་གྱི་གོས་དཀར་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བའོ། །

ཆོས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ།

སུམ་བརྒྱ་པར།

མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐག་བཙོད་ནམས་དང་། །

གུར་གུམ་དང་ནི་མཐིང་གིང་ལི་ཁྲི་དང་། །

མཁུང་ལེབ་བརྒྱན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། །

བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་གི་ཕྱིར་རོ། །

༦༽ རིན་པོ་ཆེའི་གདགས་གཞིར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ལ།

རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲོང་བ་དམིགས་བསལ་ནི། རང་། ཞེས་དང་།

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་(༤༩ན)ཏེ།

ཁྱད་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་འཕམ། མི་མིན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་མིན་པར། རང་གིས་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་གོ་མཚོན་དང་རོལ་ཆསོགས་ལ་རྟོད་བག་གིས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས། དངོས་སམ་བསྐྱོག་ནས་རེག་ན་ལྷུང་བའོ། །

༡༠༽ ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ། ལྷུང་བ་དམིགས་བསལ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་དང་།

གནད་དུས་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

ཁྱུས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ནད་དང་དགོན་མཚོག་གིས་བྱིར་བ་མལ་ཙམ་གྱི་ཕྱག་བདར་དང་། དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་མིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས། དུས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བདུན་པའི་བཙོད་པར་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་ཁྱུས་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ་དུས་མིན་པར་ལུས་རིལ་ཁྱུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བའོ། །ལུས་ལ་ཆར་ཐིག་གཉིས་ཕོག་པ་འཕམ།

གོས་ཀྱི་བྲུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡན་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མེད།

[བཅུ་ཚན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] རྩོམ་ལ།

དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། །

སྤྱོད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཤོ། །

༡༽ དེ་ལ་དུད་འགོ་གསོད་པ་ནི། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་སྦྱར་ནི། དུད་འགོ། ཞེས་ཏེ།

དུད་འགོར་གཏོགས་པའི་སྒོ་གཞག་མཁས་མིག་ལམ་དུ་སྤྲོད་རུང་འདུ་གེས་མ་འབྱུང་པ་འཇམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཀྱུན་སྒོར་གསོད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པར་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་དེས་གི་ན་རི་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བཤོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། བརྟེན་འཆོག་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

༢༽ འགྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་ལས། རྟེན་བསམ་པ་ཡང་། (༤༩བ)ཡུལ་ཆེད་ཅེས་ནས།

སྦྱར་བ་ནི། འགྱོད། ཅེས་ཏེ།

དག་སྒོར་པ་རོལ་པོ་ལ་ཀྱུན་སྒོར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བཞད་གད་ཡན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒོམ་པ་མ་སྦྱེས་སོ། །

སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པ་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱོད་དེ་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བཤོ། །

༣༽ གག་ཆེལ་ནི། སོར་མོ། ཞེས་ཏེ།

དག་སྒོར་པ་རོལ་པོ་ལ་སྦྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་སྦྱི་གཡའ་བར་བསམ་པས་སྦྱར་བ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱས་པའི་རེག་བྱ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །

༤༽ ལུལ་ཅེ་བ་ལ། ལུལ། ཞེས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལུལ་ཞོད་བག་གིས་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཅེས་ཏེ་ལྷེ་བ་རུབ་པའི་ཆོད་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བཤོ། །

༥༽ བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྦྱར་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཏེ།

བྱད་མེད་ཉེད་མིན་པར་རྟེན་རུང་། གནས་གཅིག་དུ་མཆོམས་ཆོད་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་། མཆོམས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་དགུའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྱིམས་གོགས་མེད་པར་མཆོན་མའི་མཐའ་ཚྲོགས་པ་ན་ལྷུང་བཤོ། །

༥༽ རྒྱུངས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུངས། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སློང་པ་རོལ་པོ་ལ་འཛིགས་སྐྱུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ག་ཟ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྡན་བཞད་གད་ཡན་གྱིས་འཛིགས་པ་  
བསྟན་ཏེ་སྒྲག་པ་སྒྲེས་ན་ལྟར་བཤོ། །ཡིད་འོང་གིས་རྒྱུངས་ན་ཉེས་བྱས། དེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དཔྱུལ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་  
པ་མེད་དོ། །

༥༽ རྒྱེད་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་དམིགས་ནི། རྒྱེད་དམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་འི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟ་བའི་རྟེན་མེད་པར་ཀྱན་སློང་རྒྱ་སེམས་དང་པན་འདོད་ལས་  
གཞན་པས་རང་ངམ། བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲས་ཟིན་ན་ལྟར་བཤོ། །(༥༤)

༥༽ གདིང་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། དེའི་འོག་ཅེས་ཏེ།

དགེ་སློང་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་དེས་གནང་བའི་གདིང་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྟར་བ། གོས་ལས་  
གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་བྱས། ལོངས་སྤྱད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

༥༽ ལྷག་མས་སྒྱུར་འདེབས་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། དགེ་འདུན། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སློང་པ་རོལ་པོ་ལ་མཐོང་བོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་ཉམས་པར་འདོད་པས་འདུ་གཤམ་བསྒྱུར་ཏེ་ཀྱན་སློང་སྒྱུར་འདོད་  
ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་སྒྱུར་བ་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོ། །

༡༠༽ བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཏེ།

བྱད་མེད་ལུས་བསྟན་བྱད་། ཉེད་མིན་པ། ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །དེའི་ཕྱིད་  
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

[བརྩམས་པ་རྒྱད་པ་མགྲོན་མང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] རྩོམ་ལ།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

བརྗོད་པ་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །



འཐབ་དང་མི་སྒྲིལ་འགོ་བ་དང་། །

མ་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། །

༡༽ རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགོ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། འགོ་ན། ཞེས་ཏེ།

གྲོང་འཛོམས་པ་དང་། ཤོ་གམ་བྲལ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །

༢༽ ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་དང་།

ཉེས་དམིགས་ནི། གང་ཟག་དེ་ཡང་། ཞེས་ཏེ།

མངལ་ཤོལ་བཅིས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་(༤༤བ)སམ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཀྱང་སློང་རང་གར་མཁན་འདོད་ཀྱི་  
སྒྱུར་བ་བརྒྱམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་མགོ་བརྒྱམས་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད། སློན་  
དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ཤོལ་གྱིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་བསྐྱབ་བྱས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་  
ཆད་གཞན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞན་ཆོགས་ན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ཤིང་། དེ་རྫོགས་པའི་  
རྗེས་ལ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་ན་དེའི་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཛིག་སྟེ་ལུས་བསམ་  
གང་ནས་གྱང་ནར་མ་སོན་པས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མ་ལོན་གྱང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ན་  
མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལོན་དུས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་སྐྱུ་དུ་ཤེས་གྱང་སྒྲོམ་པ་མི་འཛིག་སྟེ། སྐྱེས་ཤིང་བཏང་  
རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་ནར་སོན་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པ་  
ལོན་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ལ། མཁན་སློང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་གྱང་སྒྲོམ་  
པའི་རྟེན་དུ་རུང་ངོ། །དགེ་རྒྱལ་ལོ་བདུན་ལོན་གྱང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་ལོན་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

༣༽ ས་བཞོ་བ་དང་། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། བཞོ། ཞེས་ཏེ།

ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པ། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བའོ། །ས་  
ཉམས་པ་དང་བྱེ་མ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

༤༽ མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་བསྐྱད་(༤༥ན)པ་ལ།

རྟེན་གནང་བའི་ཆད་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་དང་།

གནང་དུས་བྱེ་བྲག་ནི། མོ་མོ་། ཞེས་དང་།

ཀྱིན་དང་མི་ལྷན་པར་སྒྱེན་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཙམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ། ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱེན་བདག་གིས་ཅི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མགོན་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཟ་བར་བརྩམ་སྟེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ལྟར་བཤོ། །

༥༽ བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་སྒྲོང་བ་ནི། རྟེན་བྱེད་གསོད་ཀྱི་དུས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲོར་བ་ནི། དེ་དག་ཅེས་དྲི།

དག་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་པ་ན་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱར་དེ་མི་སྒྲོབ་པ་སྒྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་བ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་གེས་དྲི་གཞན་ལ་འདྲི་ཡི། དེའི་བར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་ཅེས་སྒྲོ་བ་བརྩམས་དེ་དོན་གོ་ན་ལྟར་བཤོ། །

༦༽ ཉན་ན་ལས་ཐུར་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲོར་བ་བྱེད་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དྲི།

པ་རོལ་པོ་རྩྱུར་ཐུར་པ་དག་རྩྱུར་པ་གཞི་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ་ན་ཞོར་བ་དང་རྩྱུར་པ་ཞི་འདོད་མིན་པས་དཀྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ན་བ་གཏོད་ནས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོ། །དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས། གོགས་སོགས་ཀྱི་སངས་འགོ་བ་ན་སེ་གོལ་གྱི་བད་བྱེད།

༧༽ མི་སྒྲོ་བ་འགོ་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲོར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། ཅང་མི་སྒྲོ། ཞེས་དྲི།

དག་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་གསོལ་བ་ཙམ་གྱི་ལས་མ་བྱས་པར་གནས་དེ་ནས་དག་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་འགོ་བ་བརྩམས་དྲི། ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་བྱིན་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །

༨༽ མ་གུས་པ་ལ། (༤༥)གུས་པར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་དྲི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་གཞིག་འགྲེལ་མ་བྱས་པར་འགལ་བར་བྱས་ན་ལྟར་བཤོ། །མ་ཁན་སྒྲོབ། རྒྱལ་པོ། དབྱ་བཙོམ། གནས་བརྟན་གྱི་བཀའ་བཅག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༩༽ ཐུས་འབྱུར་འབྱུང་བ་ནི། གཞི་ནི། འབྱུའི་ཆང་། ཞེས་དང་།

སྒྲོར་བ་ནི། འབྱུང་ན། ཞེས་དྲི།

པ་བ་བཏབ་པ་འབྱུའི་ཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱན་སོགས་བཙོས་པའི་ཆང་དངོས་སམ། སྤང་ཆོག་ལ་སོགས་ཐུས་པའི་རུས་

ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བརྩམས་ཏེ། མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྲི་བོ་བ་དང་། ལུས་མིན་པ་ཁ་  
བཤལ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས། ཉན་པས་མི་མིད་པར་ཁ་བཤལ་བ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་  
པ་མེད་ཅིང་། ཆང་བསྐོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རོ་རྣམ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

༡༠༽ དུས་མིན་པར་འགོ་བ་ལ། རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་བ་དམིགས་བསལ་ནི། གྲོང་དུ་འཇུག་ཅེས་ཏེ།

སྤ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གནས་ན་འཁོད་པའི་རབ་རྒྱུང་བ་ལ་མ་སྤྲས་པར་  
གནས་དེ་ནས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་ཉིམ་ཐྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་དུས་མིན་ལ། དེར་ཤེས་པའི་ཐེ་  
ཆོམ་ཟ་བས་སྒྲིབ་བ་བརྩམས་ཏེ་རང་གནས་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །

[བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] རྣམ་ལ།

ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །

ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། །

གདལ་དང་གདན་དང་གཡན་དགལ་དང་། །

རས་ཆེན་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

ཞེས་པའི་དང་པོ་ཟས་བཅས་ལ། ཡང་། ཞེས་ཏེ། (༤༤ན)

༡༽ འདི་ལ་སྤྱོད་ཤོང་རྒྱ་དང་། བྱི་རྩོ་ཤོང་རྒྱ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟེན་དག་སློང་དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ནམས་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ལ་སྤྱན་དང་བ་ན་སྤྱིན་  
བདག་ལ་དུས་མ་ཡོལ་བར་བེམས་ཞེས་མ་བསྐོ་བར་ཤོང་དུ་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པར་ཤོང་གཞན་དུ་སྒྲིབ་བ་  
འགོ་བར་བརྩམས་ཏེ་ཤོང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་སློང་འཁོད་པ་ལ་སྤྲས་ཀྱང་ཉིན་ཐྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་ཁྱིམ་བཞི་  
སོགས་སུ་འགོ་ན་ལྷུང་བའོ། །

༢༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུབ་མོ་འགོ་བ་ལ།

རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

གཞི་མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱལ་པོ། ཞེས་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་ལ་པོས་པ་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྟེན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་

བྲང་དང་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་དམར་ཐག་ཚད་ནས་སྐྱ་ལེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་འདུ་གཤིས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་སྒྱུར་བས་  
བཅུམས་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དང་། མ་བཅད་ན་གཏན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྒྲར་སྒྲེབ་ན་ལྟར་བའོ། །

༣༽ བསྐྱབ་གཞི་བྱད་གསོད་ལ། རྟེན་བྱད་དུ་གསོད་པའི་དུས་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། འདི་སྐད། ཅས་ཏེ།

སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་མན་ཆད་ཐོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྱུར་གི་དུས་སུ་བཞད་བགད་ཡན་གྱིས་བསྐྱབ་གཞི་བྱད་  
གསོད་གྱི་ཚིག་སྒྲུས་ཏེ་མཐར་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བའོ། །

༤༽ ཁབ་རལ་འཚོས་པའི། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི། བྱེད་དམ། སོགས།

ཕྱིར་བཅོས་ནི། བཅག་ནས། ཞེས་ཏེ།

བ་སོ་དང་རུས་པ་(༤༦བ)དང་རྩ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ལས་ཁབ་རལ་བཅོས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་  
ལྟར་བའོ། །ལྟར་བ་འདི་བཤགས་དུས་ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །

༥༽ ཁྱི་རྒྱུང་འཚོས་པ་ལ། རྟེན་གནད་ཆད་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་འམ་ཁྱི་རྒྱུང་པ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མན་ཆད་བྱ་གར་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྱུར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་  
པས་བཅུམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་ཟིན་ན་ལྟར་བ། གང་ཟག་གི་དད་མོལ་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་རྒྱུང་གདིང་བ་  
གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ཆད་ལྷག་བཞི་བཤགས་པའི་ཆོ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༦༽ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་གསར་པ་བྱས་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

སྒྱུར་བ་ནི། བདལ་ལམ། ཞེས་དང་།

ཕྱིས་བཅོས་ནི། བསྐྱས་ནས། ཞེས་ཏེ།

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མཐར་གོས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་  
ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་བཤགས་དུས་ཤིང་བལ་བསྐྱད་དགོས་སོ། །

༧༽ གདིང་བ་ལ། རྟེན་གནད་ཆད་ནི། དགེ་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

གདིང་ཆད་མིན་བྱ་གསུམ། ཞེས་བྱུ་དོ་དང་སོར་བྱ་གསེད་དུ་མི་ཆོག་ན་བྱུ་བྱེད་དོ་བསྐྱེད་དོ། །

༨༽ གཡན་དགའ་ལ། རྟེན་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

དེའི་སྤྱད་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་གསུམ།

༧༽ རས་ཆེན་ལ། རྟོན་གནང་ཚད་ནི། དག་སྒྲོང་གིས། ཞེས་དང་།

འདས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་ཏེ།

དེའི་ཚད་སྤྱད་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད།

༡༠༽ བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་གྲུར་ལ།

རྟོན་སྒྲོང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་། ཞེས་དང་།

གནང་བའི་ཚད་ནི། དེ་ལས། (༧༡ན) ཞེས་ཏེ།

སྟོན་པའི་བླ་གོས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྱད་བྱ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་བ་ལ། ཞེས་བྱ་གསུམ། སྟོན་པའི་བླ་རེ་རེ་ལ་མི་འབྲིང་  
པའི་བྱ་གསུམ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་མི་འབྲིང་པའི་ཆོས་གོས་དགུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཙམ་  
མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་མམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་བརྩམས་ཏེ་ཟེན་ན་ལྟར་བཤོ། །

འདོན་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་དང་།

ནམ་གཞག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོ། །

## སོ་སོ་བཤགས་ཀྱི་ཚེ།

སོ་སོ་བཤགས་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་དོན་དུ། རྣམ་ལ།

གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་གཉིད་དང་ནི། །

བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཡན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །

སོ་སོ་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །

ཞེས་བསྟན་ནས།

༡༽ འདོན་པའི་ཡུང་འཕོག་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོ། །

དགེ་སློང་མ་ལས་ཟ་མ་ལེན་པའི་སོ་སོ་བཤགས་པ་ལ།

རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་། ཞེས་དང་།

དངོས་སྤྱོད་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རང་། ཞེས་ཏེ།

དགེ་སློང་མ་ཉི་ལྷུ་མིན་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་བ་རང་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་སྟེ་དེས་དེ་  
ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་སོ་སོ་བཤགས་དང་པོ་ལོ། །

༢༽ གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབ་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།

བརྒྱུག་པར་ཟ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི། དགེ་སློང་། ཞེས་དང་།

སྤྱོད་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། དེ་སྐད་། ཅས་ཏེ།

སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་དགེ་འདུན་གདུགས་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་དངས་པ་ན། དགེ་སློང་མས་བསྐྱོ་བཤམས་ཀྱིས་ངོས་མགོན་  
བྱས་པ་ལ། དགེ་སློང་གིས་སྤང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟས་ཟོས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱོ་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་  
བསྐྱོ་བཤམས་(༤༧བ)བྱས་པ་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

༣༽ བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི། བསྐྱབ་པ་དག་ཞེས་དང་།

སྤྱོད་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རང་གིས། ཞེས་ཏེ།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་ཕྱིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་མ་བོས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་བཅས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་དུ་  
ཟས་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་བཟའ་བཅའ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

༤༽ བཀའ་མ་བཏགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། རྟེན་ལུལ་ནི། དགོ་འདུན། ཞེས་དང་།  
སྒྲོང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
དེ་ཅི་ལྟར་དག་པར་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དེས། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
ལྟར་བ་འདི་བཞི་ནི་ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་རར་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་དགོས་པ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་འདོན་པ་འདི་ནི་སོར་བཤགས་བཞི་ཀའི་མཐར་སྐྱར་ལ། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཀའ་ལྟུང་བར་བསྐྱོས་པ་ན་འཛིགས་  
བཅས་ཀྱི་བཀའ་མ་ལྟུང་བར། ཁྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མིན་པ་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ། བཀའ་མ་ལྟུང་བར་གཤམ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་  
མཁུལ་དུ་མིད་པ་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལོ། །  
འདོན་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚོད་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་དང་།  
རྣམ་གཞག་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོ། །

## ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ལས། སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཟུན་དང་། །

སྒྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་ལ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །

མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། །

འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །(༤༥ན)

འདོན་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་འཕོགས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་སོ། །

༡༽ དེ་ལ་གོས་བསྒྲོ་བའི་སྒྲེ་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོ་བར་བྱ་འོ། །ལུས་གོང་དུ་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། འོང་བུར་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ། རྟ་བུར་གྱི་ཐད་ཀར་གྲུང་བོ་ཆེད་སྒྲོ་ལྟར་ན་པ་མ་ཡིན་པ། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་སྒྲོ་རྒྱུ་གི་གོང་དུ་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། འབྲུའི་ཕུང་བོ་ལྟར་སྒྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཕུམ་པོར་འོང་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་སྒྲོ་རྒྱུ་གི་སྒྲེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་གདེངས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཆོས་གོས་ལ་སྒྲེད་འོག་གི་མཐའ་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོ་ཞིང་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །

༢༽ ལམ་འདུག་གི་སྒྲེ་ལ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གོས་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་བར་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བསྒྲུང་བ་དང་། མིག་གཡེང་བ་མིག་གི་རྩི་མ་བཅུམ་པར་མི་ལྟ་བ་དང་། གཉལ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་འགོ་བའོ། །མགོ་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་མི་བརྗེ། གོས་སྒྲག་པ་གཉིས་སུ་མི་གཟུང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྒྲོལ། དེ་བསྒྲུར་ནས་ལྟག་པར་མི་བསྒྲོལ། མི་འཆོངས། ཀླང་པ་མི་བརྒྱུད། ཀླང་པ་མཉམ་དུ་ཙོག་ལུང་མི་སྒྲོ། ཀླང་པ་ཡི་བྲང་པ་ཁོ་ནས་མི་འགོ། དཀྱར་ལག་སོར་གཏད་ནས་བྱུ་མོ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་མི་འགོ། ལུས་མི་བསྒྲུར། ལག་པ་མི་དཀྱིག་མགོ་མི་བསྒྲུར། གཉིས་སྒྲག་པ་མི་སྒྲུད། གཉིས་ལག་པ་མི་སྒྲེལ་བ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། །

༣༽ རྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོ་བར་རྟན་ལ་མི་འདུག(༤༥བ)རང་གིས་མ་བརྟག་པར་མི་འདུག་ལུས་ཀྱི་ལྗོངས་པ་སྒྲེ་མི་འདུག་ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྒྲེ་མི་བསྒྲོལ། འོང་བུར་སྒྲེད་དུ་འོང་བུ་མི་བཞག་ཀླང་པ་ཁྱི་འོག་དུ་མི་དགུག་ཐད་གར་མི་



གདངས། འདོམ་སྒྲ་བར་བྱའོ།

༤༽ ཟས་བསྐྱང་བའི་སྒྲེ་ནི། འདུལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་ཟས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ལྷ་  
བཟེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ། ཚོད་མ་དང་འབྲས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཤན་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷ་  
བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་མ་འོངས་པར་ལྷ་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཚོད་མ་འདོད་པས་འབྲས་ཆེན་མི་  
དག་བཅིང་། འབྲས་ཆེན་འདོད་པས་ཚོད་མ་མི་དག་བ། བཟའ་བཅའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བཟེད་མི་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥༽ ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲེ་ནི། ལྷོམ་ལ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །

ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྷ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན། ཆེས་པ་མིན་པ།  
ཁམ་རན་པ། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདངས། ཁ་བཀའ་སྟེ་མི་སྒྲ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅུག་ཅུག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་  
ཏུ་དང་། སུ་སུ་དང་། ལྷེ་སྐྱང་སྟེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མི་བཟའ། ལྷེས་མི་བལྟག་མ་ཁུར་བ་མི་སྟོ། ཤན་མི་ཏོག །  
ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ལག་པ་མི་བལྟག་ལྷ་བཟེད་མི་འབྱོག་(༤༧ན)ལག་པ་མི་  
སྐྱག་ལྷ་བཟེད་དུ་ཟས་མི་སྟོམ། ཟས་ལ་མ་ཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་བཅོས་ཏེ་མི་བཟའ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༦༽ ལྷ་བཟེད་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་ནམས་ནི། ལྷོམ་ལ།

འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི། །

ལྷ་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །

འགྲེང་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྷ། །

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

སྐྱང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྷ། །

ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །

ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །

ཞེས་པ་ལས་དྲུང་ན་མོའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱུ་བྱིར་མི་བལྟ། འབགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུང་། སྦྱིན་བདག་ལ་མ་  
དྲིས་པར་འབགས་ཀྱི་མི་དཔོ། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུག་སྟེ་མི་འདོར། རྒྱུག་ཙང་མས་ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲས་ཏེ་  
གཙུག་ལག་གི་ཚེགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱི་སྦྱིན་དུ་བྱ། འོག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གདུལ་དང་། གཡང་ས་དང་། བཀའ་  
སར་མི་བཞག་འགྲེང་སྟེ་མི་བཀྲ། རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་མི་གཙུ། ལམ་མདོར་མི་བཞག།

༡༽ ཚེས་བཤད་པའི་སྟེ་ནི། འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་དང་། སྦྱན་མཐོན་པོ་ལས་དམའ་བ་དང་།  
མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱིན་ས་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་འགུམ་ནས་ཚེས་མི་བཤད་དེ། ན་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མགོ་  
གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྒྲོལ་བ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་  
ཚེས་མི་སྟོན། སྒྲ་དོ་གེར་ཅན་དང་། ལྷ་དང་། ཅོད་པན་དང་། སྤང་བ་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་(༤༩བ)ཏེ་ཚེས་  
མི་སྟོན། སྤང་པོ་ཆེད་དང་། ཏྲ་དང་། ཁྱོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་སྟེ་ཤིང་རྟ་སོགས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ན་བ་མ་  
གཏོགས་ཚེས་མི་སྟོན། མཐར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་དང་། རལ་གྱི་དང་། གོ་ཆགྱོན་པ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་ཚེས་མི་  
སྟོན།

༢༽ སྦྱབ་པའི་སྟེ་ནི། འགྲེང་བ་དང་། རུང་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤམ་གཅི་མཆིལ་སྦྱབས་སྦྱགས་རྟུག་ན་བའི་རྟེན་གྱིས་  
མ་གཏོགས་ཏེ་མི་འདོར།

༣༽ རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྟེ་ནི། གཞོད་པ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་མི་གང་གིས་མཐོ་བར་མི་འཛིག་པར་བསྐྱབ་བོ། །

འདོན་བ་བསྐྱབ་བའི། ཚོད་དང་ལྡན་བ། ཞེས་སོ། །

རྒྱམ་གཞག་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །

## བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི།

དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱངས་ཀྱི་གཞི་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་མ་སྦྱོས་ཀྱང་འདིར་ཁ་  
བསྐྱངས་ནས་འདོན་པ་ལ།

དང་པོ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་ལ། གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་  
གསོ་སྦྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། བྱི་མས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཞི་གནས་  
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་  
ལ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་པ་དང་། བརྟ་ཤིས་ཀྱི་དང་། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་དང་། བསྐྱུམ་  
པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ལྷ་ལས། བརྟ་ཤིས་(༥༠ན)ཀྱི་ནི་རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྔ་པ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་འོ། །  
གཞོད་པའི་དུས་ཀྱི་ནི་ནད་ཡམས་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་འོ། ། བསྐྱུམ་པའི་བྱིར་ནི་དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་  
དུ་འོ། །

བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུད་བཅས་རང་གིས་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་སྟེ།

བེ་ཤ་ཀ་ལས།

གསོ་སྦྱང་ལྷ་བྱེད་རེ་རེ་ཡིས། །

སྟིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱིར་འོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལ་ལོ་ལྷ་ནས་ལྷ་ཐེབ་རེ་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོ་  
གཅིག་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དུག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆོགས་དུག་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟི་ལྷོག་དུས་ཆོགས་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་  
དགུན་དབྱིད་དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པ་ལ་དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་པོ་རེ་ཞིང་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། བར་གསེས་  
ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དོན་ལ།

མཛོད་ལས།

དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །

ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །

ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །

མཁས་པ་ས་ཞག་མི་བྱབ་པར་འདོར། །ཞེས་དང་།

པེ་ག་ཀ་ལས།

ཁ་བ་སོགས་ཀ་དབྱར་ནམས་གྱི། །

ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །

མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡི། །

གསོ་སྦྱང་སྒྲོམ་བརྩོན་དག་གིས་བྱ། །

ས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྦྱོད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཁྲུམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲུག་དང་། །

རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་(༥༠བ)བ་ཉིད། །

དྲུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་ལ།

སྐབས་འདིར་མགོ་རྒྱལ་མཆུགས་མཁས་གྱིས་ཉ་བ་ནི་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་པོ་སྟེ་དགུན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ།  
དཔོ་ནག་པ་ས་ག་གསུམ་གྱིས་ཉ་བ་ནི་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དབྱིད་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། སྒོན་ཚུ་སྦྱོད་གོ་  
བཞིན་གསུམ་ནི་ཉོར་ཟླ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་པ་སྟེ་དབྱར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། ཁྲུམས་ཐ་སྐར་རམ་དབྱུག་པ་སྒྲིབ་  
དྲུག་སྟེ། ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་ནི་སྒོན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། ལོ་ངོ་བ་དང་། རུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། དབྱར་  
དགུན་འབྲིང་ཞག་མི་བྱབ་དང་། སྒོན་དབྱིད་འབྲིང་ཞག་བྱབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ཀྱན་བཏུས་དང་འབྲེལ་ཆུང་སོགས་  
ལས། དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཞག་བྱབ་དང་། སྒོན་དབྱིད་འབྲིང་ཞག་མི་བྱབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནམས་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་མར་ངོ་  
སྒོན་འགོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཡར་ངོ་སྒོན་འགོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཤོལ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཞག་  
བྱབ་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་མི་བྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་མི་བྱབ་པ། བྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་  
བྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། མཐར་ས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྦྱོད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་མི་འཆུགས་པར་སྒྲུབ་དང་། ཁ་  
ཅིག་ཤོལ་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཞག་བྱབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞག་མི་བྱབ་དྲུག་དྲུག་འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་ཤོལ་གྱི་ཞག་མི་  
བྱབ་འདོར་བ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་(༥༡ན)དགུན་དང་ཁ་བ་ཞེས་པས་ལོའི་འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་དགུན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དགུན་ཟླ་དང་  
པོའི་འཛིན་མཚམས་ལ་མི་འགྲིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས།

ཁུཅིག་མདོ་མེ་ཉེསྤྱིང་ལས།

ཟླ་རངས་ཉ་ཆོས་ཐ་སྐར་ཡིན། །

སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་ནི། །

ལོ་སྐྱོར་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཟླ་བ་བཅུག་ཉིས་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་བ་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙོ་ལྷ་ནས་ལོ་རྒྱུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་གིག་ཡོད་ལ།  
མཛོད་ལས།

དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །

ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་རིང་། །

དགུན་ནམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །

ཐུང་ཐུང་འབྲུང་རོ་ཉིན་མོ་བརྒྱུག་ཁུཅིག་དང་།

དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་ནི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉའི་བར་བཞི་ལ་བཞག་ལ། དེའི་  
ཆོས་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅུ་དྲུག་ནས་སྟོན་ཟླ་བའི་བཙོ་ལྷའི་བར་ནི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་བར་འཛོག་ལ། དེ་དབྱར་ཟླ་དང་པོ་དང་། སྟོན་ཟླ་  
བའི་བཅུ་དྲུག་ནས་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་བཙོ་ལྷའི་བར་ནི་དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་འཛོག་ལ། དེའི་གཉིས་པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནི་ཉོར་ཟླ་དྲུག་  
པའི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་ག་པས། དེང་སང་གི་ཉི་མ་ལྷོ་ག་མཆོམས་དང་ཡང་འགྲིགས་པས། ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་བྲུམས་གྱི་ཉ་  
བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་གུཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་དབྱར་དང་པོའི་ཁས་ལེན་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་དགོས་  
ཤིང་། ཡང་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྤྱིན་དྲུག་གི་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་མགོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། (༥༡བ)དང་པོ་ནི།  
དྲང་སྟོང་ར་བོང་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་ལྷོ་ག་ལས་ད་ལྟའི་ཉི་མོ་ག་ནམས་ཟླ་བ་གུཅིག་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་བས་དུས་  
མི་འགྲིགས་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་འཛིན་པ་ན། གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་བྱབ་མགོས་ཉ་བ་ལ་འགྲིགས་  
དགོས་པའི་སྦྱོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དབྱར་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུ་བས་བྱི་ཞིང་ལོ་འདབ་སེར་པོ་མ་གྲུར་ཙམ་དུ་དགག་དབྱེ་  
བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ན་རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཟླ་བྱེད་དུ་བཙང་བ་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་འབྲུང་བས་མི་འཐད་ཅེས་  
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉགས་སུ་བས་གསུངས།

གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ནི། མཆོམས་ཆེན་བཙུང་པ་དེར་བྱ། མཆོམས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བཙུང་ན་རྒྱུད་བ་ནས་ཐོན་ཉེ་ཆེ་བར་བྱ།  
ཆེ་བ་མ་བཙུང་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བ་དེར་བྱ། ཅིག་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་

དག་པའམ་ལྷང་བ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བས་ལས་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ལྷང་བ་རྣམས་མཐོལ་བཤགས་  
དང་། འཆབ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་བྱ་ལ། ལྷག་མ་དང་། སྒོམ་པོ་དང་། སྤང་ལྷང་རྣམས་ནི་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ལ་  
བཤགས་པས་འདག་ཀྱང་། གཞན་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་པས། དེ་མ་སྐྱབ་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་ནས་འདུན།  
གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་རིམ་གྱིས་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་  
རྣམས་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་(༥༣)དེར་གཞི་བརྟུང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་ཐུང་།  
སྒྲུལ་སྒྱར་གྱིན། མདོ་བསྐྱུལ། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་བཏོན། སྤྱི་བཤགས་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན་ཡང་བྱ།

དེར་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།

གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །

དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིན་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །

ཅེས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་འདུན་དག་སྤངས་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར། མཚམས་ནང་གི་དག་སྒོང་ན་བ་དང་། ཐོག་གམ།  
ཆངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདུ་བར་མ་རུས་ན་དག་འདུན་གྱིས་མདུན་དག་ལེན་པོ་བསྐྱོས་ནས་སྤངས་ཏེ་དག་འདུན་  
ལ་འབུལ། ལས་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྐབས་འདིར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། གནས་དེར་ལས་ཀྱི་མཚམས་བྱ་ཆུང་གཅོད་ན། གདིང་བ་བཞི་བརྟུ་གོང་བ་ཡན་ཆད། དཔག་ཚད་གཉིས་ཚུན་ཆད་གང་  
འོས་ལ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་ལས་བྱའོ། །

དེ་ནས་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་དངོས་ལ། འདོན་པ་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་སམ། དེས་མི་ཐོན་ན་གཉིས་  
པའམ། གསུམ་པའམ། མི་ཐོན་ན་རེས་མོས་གྱིས་འདོན་ཅིང་། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་སྒོ་ནས་ཐོན་པས་འདོན་ལ།  
རྟུག་ན་གཞན་གྱིས་འདོན་ནོ། །

འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། སྤང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱུན་དབང་གིས་ལམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། གནས་གཅིག་ན་(༥༣)དག་སྒོང་གཅིག་  
ལས་མེད་ན་འདུག་ལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དག་སྒོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་  
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒོང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྒྲུ་ན། བདག་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དག་འདུན་དང་  
ལྷན་གཅིག་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་།

ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དགེ་སློང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་ན་ཡན་ཚུལ་དགོངས་གསོལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་ནས་ཐབས་ལེགས་  
བྱ། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད་བཞི་ཙམ་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ། མདོ་རྩ་བར།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་གསུམ་དུའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དབྱར་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའམ་ཉ་བའི་བྱི་  
དེ་ཉིན་པར་བགྱེའོ། །དབྱར་སྒྲུབ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའའོ། །

ཞེས་པ་དབྱར་སྒྲུབ་པ་དབྱར་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཆུལ་འཇུག་དང་། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་དབྱར་སྒྲུབ་ཐ་ཆུང་གི་མར་གྱི་ཆོས་གཅིག་  
ལ་ཁས་ལེན་བྱ། དབྱར་བྱི་མ་དང་དབྱར་སྒྲུབ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྒྲུབ་བ། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་སྟོན་ར་བའི་མར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་  
བྱའོ། །འདིར་ཡང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཆུལ་གྱི་འཛིན་མཚམས་དབྱར་སྒྲུབ་མའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཉར་སྒྲུབ་བཞི་པའི་(ཤུ་གཉིས་)ནང་དུ་དང་།  
ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དང་དྲུག་པའི་ནང་དུ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱེད་ཆུལ་བོད་འདིར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟངས་  
གཡོགས་དང་བཅས་པར་དབྱར་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བྲིམས་སྤྱོད་བཅའ་བ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། ཆུལ་  
ཤིང་བྲིམས་པ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོས་བྱི་མ་ལ་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགེ་སློང་གི་མདུན་  
དུ་ཅོག་པར་འདུག་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རང་གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ན་དམ་བཅས་པས་  
ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་  
མཚམས་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་དུང་དུ་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ་དགུང་འདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ཡན་བཞི་བཅུ་ཆུན་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་  
གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་སྒྲོ་བ་དྲི་ཞིང་། རང་དོན་ཡིན་ན་དྲི་མི་དགོས་པས། འགྲོ་བ་པོས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་  
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ལ། སྒྲུབ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བའི་ཞག་བདུན་ནམ་སྒྲུབ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་མཐོན་  
ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན། ཉའི་ཉིན་པར་རྩ་དུར་བ་སྟོག་གོན་བྱ། དགེ་འདུན་འདུས་ཟེན་ནས་བྱག་བྱས་  
ལ་འགྲངས་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དབྱར་ནང་དུ་ཐུགས་(ཤུ་གཉིས་)དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱན་ཆགས་  
གསུམ་པ་ནས་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་དགེ་ཆུལ་རྣམས་བཀའ་ཏེ།  
འདུན་དག་ལེན་པ་དང་། བཤགས་སྟོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་ལས་བྱེད་པས་  
དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྒྲོ་བར་འོས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དྲིས་ནས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དགག་  
དབྱེ་བྱ་བའི་བྱིར་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། བླན་རིམ་གྱིས་རྩ་དུར་བ་བྲིམས། དེ་ནས་དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་གསུམ་

མནམ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་དུ་ཅོག་པུར་འདུག་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་རྩ་བ་བྱུང་། ཀླང་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་  
མནན་ནས་དགག་དེའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད། གཞོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆོག་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་  
བཅོད་པས་ཀྱང་འགྲུབ། དེ་ནས་རྩ་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགོས་པ་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དེའི་  
མཛད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དེའི་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དེའི་  
མཛད་དོ་ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་ནད་པ་སོགས་དགག་དེའི་ལན་དགོས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་  
བཅོད། དེ་ནས་རྩ་ཀྱི་དགག་དེའི་སོགས་ཆོག་ལས་ཤེས་སོ། །དགོས་པ་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དེའི་བྱེད་པ་བསྐྱོ་མི་རུང་  
བས་མི་བསྐྱོ་བར་གསོལ་བའི་ལས་དང་དགག་དེའི་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དགོས་པ་གཉིས་གསུམ་ལས་(༥༢ན)མེད་ན་དགག་དེའི་  
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བོ། །

ཆོགས་ཀྱི་དགག་དེའི་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་སོང་ངམ། ཉ་སྟོང་གི་དུས་མིན་པར་རྒྱུ་སྟོ་བྱར་གྱིས་གྱེས་དགོས་བྱུང་  
ན་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆན་ན་ཕྱག་བྱས་ལ་དགག་དེའི་ཆོག་བྱའོ། །དགོས་པ་ཀྱུན་མི་གྱེས་ཀྱང་དགོས་པ་གང་རུང་རྒྱུན་  
དབང་གིས་གྱེས་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་ཆོག་འདི་ལྟར་རུང་ངོ། །དགག་དེའི་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དེས་གྲུབ་ལ། རྒྱུན་དབང་གིས་  
གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དེའི་བྱར་རུང་བ་ནི་གནས་དེར་དགོས་པ་འཐབ་དགྲོལ་བ་འོང་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །



## བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ། གོས། སྒྲན། གནས་མལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྔ་བརྒྱུད། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་  
ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔ་བརྒྱུད་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འདིང་བའི་གནས། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་འཇམ། གདིང་ཁར་  
མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དུས་དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་བྱེ་དེ་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ། ཡུན་སྤྱིར་གཏང་དུ་སྒྲ་བ་ལྷར་འདིང་བ་པོ་  
དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལྷན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་  
སྒྲངས་གིང་མ་རལ་བས་འདིང་བའི་དངོས་པོ་དབྱར་སྔ་མའི་རྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགག་དབྱེའི་གོང་དུ་བྱུང་བཅིང་། འདིང་  
བའི་ཉིན་ལ་བཟོ་བྱུང་པ། དག་འདུན་གྱི་ཡིན་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ནོ། །

འདིང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྱུར་(༥༧)བ་ནི། རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་འདིན་སྔ་  
བརྒྱུད་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོགས་པར་སྒྲོས་ནས། སྒྲོ་མཐུན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་།  
གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིང་རོ། །བཏིང་རོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་གསུམ་  
བསྐྱེད། ཆོགས་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཆོས་གོས་ནམས་བརྒྱ་བ་  
དང་། རྩལ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་གསུམ་བྱས་ནས་འདུ་བའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། བཞོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེས་ནས་དག་སྒྲོང་རེ་རེའི་  
མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཏིང་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱས། ས་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ནི་ས་བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་  
དང་། སྔ་བརྒྱུད་གི་བདག་དུ་བཞོས་པའི་དག་སྒྲོང་མཚམས་གཞན་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དག་  
སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་སྟོང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱུང་བའོ། །

བཏིང་བའི་པན་ཡོན་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུས་གིང་ཟ་བ། མ་སྒྲས་པ་གོང་འགོ། གོས་  
བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞིགས། འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དག་སྒྲོང་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་། སྔ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་  
རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའོ། །

གཉིས་པ་གོས་ལ་བཅུ་སྟེ། བསྐྱུབ་ལུགས། དབྱེ་བ། རོ་སའི་མཚན་(༥༥ན)ཉིད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་འཛིགས་པའི་རྒྱ།  
འཆང་བའི་བསམ་པ། འཇངས་སྒྱུད་པའི་གང་ཟག་འཇངས་སྒྱུད་པའི་ཆོག་དགོས་པ། མདུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩལ་བ། རྩལ་བ། ཁ་བསྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཚོ་བ། མཁོ་བ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་སྐྱུར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། [ཤམ་ཐབས།]1 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡམ་དགབ། སྐྱ་བཟེད། [གདིང་བ།]2 རས་ཆེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། རྒྱ་རུང་བ་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཅང་རན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བཟང་བ་མིན་པ། སྤྱིན་པ་ལ་དང་དར་སོགས་རུང་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ། ཁ་དོག་རུང་སྤྱིག་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། བཅག་གིས་བསྐྱར་བ། སྤྱུ་ཅན། ལྷག་རུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་ལོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཤམ་ཐབས་དང་མཉམ་ལ། གདོང་ཕྱིས་བྱ་གང་བ། རྟག་གཟན་སྤྱི་གོས་དང་མཉམ་པ། གཡམ་དགབ་སྤྱི་དུ་བྱུག་དང་ཞེད་བྱ་གསུམ། སྐྱ་བཟེད་ཞེད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ། རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་སྤྱི་གོས་དང་མཉམ་པ། འཚོ་བའི་དོན་དུ་ནི་རེ་རེ་གནང་གི། གཉིས་པ་ལ་སོགས་མ་གནང་ཞིང་། རང་མིང་གིས་རྒྱོབ་པ་ལོ། །

མཁོ་བའི་(ལལ་བ)ཡོ་བྱད་ནི། བྱ་གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་བརྒྱབས་པ་ལོ། །

ལྷག་པོ་ནི། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རྒྱོབ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་ལོ།

བཞི་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལུས་དང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དག་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་མ་སྟེ། བཞན་ན་ཕྱག་བྱས། འགྲེང་སྟེ་གཉིས་ཀས་ལག་པས་ཆོས་གོས་བཟུང་། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་བཀྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལྷན་སྐྱེད་རྟག་སོགས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། དགོངས་གསོལ། ཡོ་བྱད་འདི་བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས། ལྷག་པོའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མ་དགྱིས་པ། རུང་བར་བཀྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལག་པར་རུང་བར་འགྱུར། མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བཏྟན་ཏེ་བཅང་བར་བཀྱིར། གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ། དགེ་སློང་ལས་ཉམས་པ་སྤང་བ། བསྐྱོས་པ། འཕྲོག་པ། བརྒྱག་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་བ། གཞན་ལ་ཡིད་བཏྟན་པ། ཤི་བ་ལ་ཤི་བར་ཤེས་པས་འཛིག་གོ། །

དུག་པ་ནི། རྣམ་སྐྱུར་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ། (ལུ་ན)སྤྱི་གོས་མཐང་གོས་ནི་སྟོད་སྟོད་གཅིང་བ་སྤང་བའི་དོན་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་བསམ་པས་བཅང་ཞིང་། མཁོ་བའི་ནི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའམ།

ཚོས་ཕྱིར་ལུས་གསོ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་པོ་ནི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་ལོ། །

བདུན་པ་ནི། སྤྱིར་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷམ་སྤྱར་ནི་དགེ་སློང་གིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ལུང་འཛད་པ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་། ཉགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །

དགུ་པ་བསྐྱབ་པ་འདི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་ལྷག་པོ་བཅང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞིགས་གིང་། བརྒྱད་ནས་གོས་ལ་ཞེན་པ་  
དང་བྲལ་བའོ། །

བཅུ་པ་ལ། རྟིང་ཞིང་ཟད་ན་ལྷག་པོ་སྤྲོན། ཟུང་གདབ། རལ་ན་བཙོམ་བཙོས། མི་རུང་ན་སྤྱིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་འཛིམ་པ་  
དང་བཟེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞལ་གསོ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། མཐའ་ལོབ་ཏུ་ལྷམ་དང་གོ་ལྷགས་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་པར་བྲ་བོ་དང་།  
གསེར་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། མཐིལ་རིམ་པ་གཉིས་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱང་པོ་ཆེད་དང་། ལྷག་སང་གོ། ཏུ་བོང་  
སོགས་ཀྱི་ཚོ་ལྷགས་མི་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་འདི་ཤེན་སྒྲན་ལ། དངོས་དང་། གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ། རུང་ཁང་རི་ལྷར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། མིང་འདོགས་པ་འདི་རྒྱ། དགོས་པ། བསྟེན་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ། བཞོན་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། (༥༦བ)འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟའ་བ་ལྷ་དང་། བཅའ་བ་ལྷ་སོགས་སྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་གྲང་ཆོག་གི་སྤྱན་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བའོ། །

སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། ཙོ་ཙ་དང་། རྒྱལ་ཁོ་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཨ་ཤུ་དང་། ཨ་ལྷུ་ལྷ་ར་དང་། བ་རུ་ག་ག་  
དང་། རྒྱན་རྒྱུད་དང་། འབྲ་གོའི་ལྷུང་བ་སྟེ། བཙོས་པ་འདི་ལྷ་དང་། འབྲུའི་ལྷ་དང་། ཞོ་ཁ་རྒྱུད་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ། ལྷ་བ་མོ་རུང་  
རྒྱབ་ཏུ་བ་པ། ཆགས་གྱིས་བཙགས་པ། སྤྲ་བ་བཞིན་སྤྱང་བའོ། །

ཞག་བདུན་པ་ནི། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱུ་མར་དང་། སྤྱང་རྩ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབུ་བའོ། །མར་དཀར་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་མིན་  
དུ་འདོད་ལྷགས་གཉིས་ལས། དེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནད་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་དང་། དགེ་བཞོས་དང་ལག་གི་སྤྲ་རྒྱུ་མས་  
གྱིས་བསྟེན་དུ་རུང་ལ། གཞན་གྱིས་མི་རུང་།

འཚོ་བཅང་ནི། མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་དང་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱན་ཏེ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་རུང་གིས་བགྲེས་པ་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྱེད་བཟར་མི་རུང་བའོ། །

སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་གནང་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། བཏུང་བ་དེའི་དང་སྤྱིར་མཐུན་དང་པོ་ལ་  
གཡོས་སུ་བྱས་པ་སྤྱན་གཉིས་པར་མི་བཏུང་བའོ། །

ཞག་བདུན་པ་ནི། བགྲེས་པ་དང་རྒྱུང་ནད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ན་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པོར་མི་སྒྲོབ་པ་ལོ། །

འཆོ་བཅད་ནི། ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ནད་ཞི་བའི་(༥༧ན)མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་སོགས་རང་མིང་གིས་ཤེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། བཀའ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། མིག་སྒྲན་དང་དོམ་ལྷགས་སོགས་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ནད་པས་དུས་རུང་དུས་མིན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དྲུག་པ་ནི། ན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་རུང་ཆུག་ཏོར། ཕྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་གཡས་པ་བཀག་ཏེ་དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་འདི་བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བཅད་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པོའི་སྒྲན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་ལྷག་པོ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ། རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལག་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅད་བར་བགྱིའོ། །ཞེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅད་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཕྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་འདི་གང་གི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱད་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས། ལྷག་པའི་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་ལྷག་པོ་(༥༧བ)འདི་གང་གི་ཆོ་མཁན་པོའི་ལག་པར་རུང་བར་བགྱིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱད་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འཛིག་གྱུ་ནི། ཕྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། རོ་འཁྱར་བ། ཆོགས་ལྷུང་བ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འོངས་སྒྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་རབ་ལྷུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བཅད་ཞིང་། དམིགས་བསལ་པ་མ་སོགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །སྒྲན་གྱི་སྒྲོད་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོབ་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་གཡས་པ་གཉིས་ཀས་སྟེང་དུ་བཀག་སྟེ་དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་རུང་སྒོང་གི་སྒྲོད་འདི་སྒོང་བའི་སྒྲོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷུང་བཟེད་མཁོ་བ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་སྒྲབས་བཞིན་འདོན་པ་བསྐྱར། དབྱུང་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ། རུང་སྒོང་གི་སྒྲོད་འདི་བསྤྱད་བའི་སྒྲོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། ཞེན་དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་སྤྱད་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ།

གསུམ་པ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གནས་སྒོ་ཁང་དང་གིང་རྒྱང་དང་སྤྱང་པོའི་ར་བ་སོགས་མིན་པ། གནས་ཉི་འཁོར་

ཅན་དང་། སྒྲ་གཤམ་ཅན་མིན་པ། རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་ (ཡེན) བསྐྱབས་པ་ལ།

དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་སྒོ་བ་ཚུལ་བཞི་སྟེ། རྫོང་བཏེག་པ་ལི་མཐའ་ལས་དབྱུང་བ། བྱིས་ལས་གསར་པ་དང་  
བཅས་པ་ལི་དུས་སུ་བྱུང་བ། དགེ་སློང་གནས་པ་དང་མ་བུལ་པ་ལི་དུས་སུ་བྱུང་བ། གང་ཟག་གཅིག་སྤུངས་གོགས་དང་བཅས་  
པ་ལི་དུས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། སོ་ལག་འགྲུལ་དུས་ལག་གི་སྒྲས་གོགས་བཅས་འདུག་པ་ལི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་  
དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསལ་ཞིང་ཆོག་དུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་དེས་དགེ་སློང་མང་པོ་འདུག་ལ་གཅིག་ཅེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ཁང་  
པར་འབྱུང་བ་སེམས་སྤྲད་གིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་མཁན་གྱིས་དགེ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱིས་པ་ལམ།  
ལགས་པ་ནང་མཆོམས་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བཞེད་ན།  
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་  
ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱིས་པ་ལམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་  
རུང་ཁང་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བགྱིདོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཐུག་སྤྲད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།  
དགེ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱི་བལམ། ལག་པ་ (ཡེ་བ) རང་མཆོམས་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་  
བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་ལི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ་  
བགྱིས་པ་ལམ་ལགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་ན།  
ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ་བགྱིས་པ་ལམ་ལགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་  
དགེ་འདུན་གྱིས་རུང་ཁང་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་མཛོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་  
གིས་ནི་གསུངས་གིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱིས་པ་ལམ།  
ལགས་པ་ནང་མཆོམས་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་རུང་ཁང་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་  
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གྲུབ་བགྱིས་ལགས་གསུམ་སྐྱབས་གང་ཡིན་བརྗོད། འདི་ཡན་  
དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

[བཞི་པ་ནི།] གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཅི་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཆོན་པ་དང་ལྷན་པ་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཁང་ཁང་པ་དང་བས་ཀྱི་ཁང་  
པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་མཆོན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་གོ། །དེར་བདག་གིས་

ཚངས་སྒྲོན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་(༥༧ན)ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འདུག་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཏུག་མར་གནས་པའི་གན་དུ་སྒོ་བྱར་འོང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གི་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་ལས།

དང་པོ་ནི། གནས་དེར་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དུ་གང་ཞིག་རུང་བ་གང་ཅུང་ཟད་བཅས་པ་བདག་གི་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་མཆིན་པ་དང་ལྡན་པ་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དགག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་ན་མཆིན་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། །དེས་ཚངས་སྒྲོན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ངལ་བ་བསོས་པ་ཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་ལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཅིག་ཅར་བརྗོད། དེ་ནས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་གིང་། ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་འདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་ལོ། །

---

1, 2 གྲག་རྟགས་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲེལ་པར་མི་གསལ་བས་སྐབས་འདིའི་བྱ་དག་སྐབས་པོད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།

## ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས།

དེ་ནི་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཞུང་གིས་མ་ཟིན་པ་ཁ་བསྐྱངསྟེ་བཤད་ན། མི་སྒོ་བ་ནན་ཏུ་རྩིས་པ་ཕྱིར་བཅོས། སྒོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལས།

དང་པོ་ནི། དག་སྒོང་མ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིག་(༥༧བ)སྟེང་བསྟན། ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།  
གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ། གནས་དབྱུང་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ནན་ཏུ་བདུན་ཏུ་  
འཛོག་བཅུ་གསུམ་པོའི་ཁར་དག་ཚུལ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི། བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅོ་ལྔའོ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་  
འཐབ་འགྲོལ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེས་མ་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་གིས་བསྒྲིགས་པའོ། སྟེང་པ་ནི་  
ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྟེང་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་བྱིས་སུན་འབྱིན་ནམ་  
སུན་འབྱིན་པའི་གནས་དེ་ནས་བསྟན་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནི་བྱིས་པ་སོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་མཛའ་བ་དང་།  
ཡིད་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱིར་བཞེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་ལྷག་མ་སོགས་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། མ་མཐོང་  
བས་སྒྲུབས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། བྱིས་འཇུག་འཇུང་བ་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་  
ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་བཀྲོལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་  
དགྲོལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་རྣམས་དང་གཞོག་བཏེགས་དང་འབྱར་གཡེང་གིས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གནས་ནས་  
དབྱུང་བའོ། །

གསོ་སྒྱུར་བཞག་པ་ནི། གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་བྱུལ་ན་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྒྱུར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་མི་གཞུག་  
པའོ། །

དགག་དབྱེ་བཞག་པ་ནི། དེས་(༥༠ན)མ་བྱུལ་ན་དེ་བཞག་པའོ། །

ལྷུང་བ་ཟེད་ཁ་སྒྲུབ་ནི། བྱིས་པས་རབ་བྱུང་ལ་གཤེ་སྒྲུབ་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་  
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟངས་ཅིང་གི་ལོངས་སྟོང་སྟོང་བའོ། །ནན་ཏུ་བྱེད་པོ་ནི་དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དུས་ནི་དབྱར་ནང་ཡིན་  
པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པའི་དུས་མིན་པར་འོ། །ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་བྱན་དང་དངོས་  
གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་རྗེས་མཇུག་སྟེང་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བྱོད་བག་  
ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འཇུག་འོ་ཞེས་བརྗོད། །

གཉིས་པ་ལ། བས་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ། བས་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ། བས་མེད་ཚུལ་ལྟན་

གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བཅ་པ་བྱུང་ནས་སྐྱ་རེངས་ཕྱི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ལ་མ་མཐོལ་ན་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
རུང་གི་རྒྱད་དག་པར་གྱུར་པའི་སྒོམ་པ་སོར་མི་རྒྱད་པས་དངོས་ལ་བཤགས་པ་མ་གསུངས། སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་  
བཅོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་མ་སྐལ་བར་མམ་པ་གང་རུང་བྱུང་ནས་ཡེ་མ་བཅབ་པའོ། ། ཞག་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་  
གོང་དུ་མཐོལ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷོ་ལ་མཐོལ་བར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོ་དང་བཅས་  
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་དུ་བྱིན། རྗེས་བཟུང་ཞུས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པོས་ལྷུང་མཐུན་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
(༥༠བ)གནས་ལ་སློ་མཐུན་མདོན་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསོལ་  
བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱིན་བྱིན་ཏེ་དགོ་སློང་དུ་བསྐྱབས་ནས་དགོ་སློང་སྟོ་མགུ་སློང་པ་ནམས་གྱི་གྲལ་གྱི་འོག་དགོ་ཚུལ་  
ནམས་གྱི་གོང་དུ་སྟོ། རང་གི་སློབ་མ་མ་གཏོགས་དགོ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྲག་དང་བཀྲར་བསྟེ་མི་ལེན། ལྷན་མཉམ་  
པོར་མི་འདུག་གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་སྒོམ་པ་མི་སྐྱིན། མདོ་མི་འདོན། ལས་གྱི་ཁ་སློང་མི་བྱ། དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྷ་བ་  
བཞིན་བསྐྱབ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐོག་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དགོ་སློང་ལ་  
མཐོལ། གལ་ཏེ་བཅབས་ན་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ཅམ་བཅབས་གྱི་བར་གྱི་སྟོ་བ་སྐྱད་དགོས་པས་དགོ་འདུན་  
ནམས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་སྐྱབས་དང་། གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས། བསྐྱབ་བྱས་བྲག་བྱས། ཅོག་སྤར་སྟོ་བ་སྐྱད་པར་གསོལ་བ་ལན་  
གསུམ་བཏབ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིས་སྟོ་བ་བྱིན། བཅབས་པའི་དུས་དང་པོར་མི་བྲན་ན་དུས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ནས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱབ། སྟོ་སྟོད་གྱི་ལས་ནི་པལ་ཆེར་བསྐྱབ་བྱིན་དང་འདྲ་ལ། འདིས་བྱིན་ལེན་སྟོ་བ་ཏུ་མི་རུང་། གསོ་  
སྟོང་ལ་གཞན་མེད་ན་མདོ་འདོན་རུང་། གྲལ་མགུ་སློང་གྱི་འོག་ཏུ་སྟོད། ཞག་རེ་བཞིན་འདས་འབྱུང་བརྟེན། ཡུལ་རིང་པོར་སྟོ་བ་  
སྟོད་ན་ཞག་གསུམ་བཞིན་ལན་རེ་བརྟེན། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཞན་བཅབས་པ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱིན།  
རིམ་གྱིས་བྲན་ན་སྟོ་(༥༡ན)བའི་ཆོག་སྟོ་རིམ་ནས་བྱིན་ནས་གཅིག་ཅུར་སྐྱད། བཅབས་ཡུན་གང་རིང་དེ་སྐྱད་པས་བྱུང་བ་  
ནམས་ནང་དུ་འདུས། སྟོ་བ་ཐེབས་ནས་མགུ་བ་སྟོད་དགོས་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟོད་རིང་ལ་ལྷག་མ་རིས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ནས་  
བཅབས་ན་སྟོ་མ་ཞིག་པས་སྟོ་རི་ཅམ་བཅབས་པའི་ཆད་དུ་སྟོ་བ་སྐྱངས་ལ་སྐྱད། དེའི་རིང་ལ་འདི་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་  
གཞི་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོ་བ་སྐྱད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱད་པའི་ཆད་ལས་བྱུང་དོ། །སྟོ་བ་སྟོད་པའི་བར་ལ་རིགས་  
འདྲ་བྱུང་ན་མ་བཅབས་པ་དང་། ལྷག་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་འང་མ་བཅབས་ན་སྟོ་མ་མི་འཛིག་བཅབས་ན་སྟོ་བ་སྐྱངས་  
ནས་ལྷན་དུ་སྟོད། སྟོ་བ་སྐྱད་ཆར་རམ་མ་བཅབས་ན་མགུ་བ་སྐྱིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བྲག་བྱས། ཅོག་སྤར་འདུག་ཐལ་མོ་སྐྱད།



མགུ་བའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་མགུ་བ་སྦྱིན། མགུ་ལྟན་གྱི་  
བྱ་བ་ནི། སློ་སྦྱོང་གི་གོང་བསྐྱབ་སྦྱིན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྡོང་། འདས་བྱུང་བརྗོད། མགུ་སྦྱོང་ནི་ཞག་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། མགུ་བ་སྦྱོང་  
བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱངས། བཞི་པ་ལ་སྦྱང་པར་བྱ། རེ་ཞིག་འཐབ་བཀོལ་ཅན་སོགས་  
ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྒྱུ་གོལ་ནས་དེའི་འཕྲོ་སྦྱངས་ལ་སྦྱང། མགུ་བ་སྦྱང་ནས་དབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་དགོ་སྦྱོང་  
རང་བཞིན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཡར་བཅད་ལ། དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་མཇུག་དུ་རྩ་  
བརྒྱམ་པ་ལྟ་བུར་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལས་བྱེད་པོས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་(༤༡)ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱུང་  
བར་བྱའོ།

སྦྱིར་མཐོལ་བཤགས་ལ་མཐོལ་བ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་བཤགས་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོལ་བཤགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕམ་པའི་སློམ་པོ་ལྟེ་བ་བཤགས་ཡུལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་དྲུག་ཡན་ཆད་གྱི་བྱུང་དང་། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་  
བྱུང་དུ་འོ། །ལྟག་མའི་སློམ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་གན་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གི་སློམ་པ་དང་  
ལྟན་པ། ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྦྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ། མཚན་གཅིག་པ། ལྟང་བ་མི་  
མཐུན་པ་སྟེ་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ལ་བཤགས་པ་པོ་ཡང་འགྲོད་སེམས་དང་སློམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་  
ཁྱད་པར་ཅན་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཏེ་དགོ་འདུན་འབྲུགས་ལང་གི་  
རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕམ་ལྟག་གི་སློམ་པོ་དང་། ལྟག་མ་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ཀྱིས་མི་  
བཤགས་པར་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པས་གསུངས་ལ། སྦྱང་ལྟང་བཤགས་  
པ་ལ་ནི་སྒྲ་གབ་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་རྗེས་མི་གཅིག་པ། ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ལ། འཆང་བའི་སྦྱང་ལྟང་བཤགས་  
པ་ནི། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཞག་གཅིག་ཅམ་སྦྱངས་ཏེ་བཤགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མདོ་མཚན་ཅན་  
དང་། ཉོ་ཆོང་གི་རྗེས་མ་རྗོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །བྱིན་འཕྲོག་འཕྲོག་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པ་སྟེ་གསོག་འཛིག་ནད་པ་དང་  
(༤༢)མ་རྗོགས་པ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་བཤགས་པའོ། །ལྟང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆན་རྣམས་ནི་ཆོག་ཅམ་གྱི་  
བཤགས་པས་གྲུབ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟང་བ་བཤགས་པ་ཡང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཐོན་ནས་ལུས་ངག་གི་  
བཤགས་བྱ་དང་། ཡིད་ཅམ་གྱི་ཡིན་ན་སློམ་བྱའི་བཤགས་བྱའོ། །

དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་བཤགས་པ་ནི། ཕམ་པ་ལ་བྱིར་བཅོས་མ་གསུངས་ལ། དེའི་ཉེས་པ་ལ་སྦྱིག་པ་བྱིར་བཤགས་པ་ཅམ་  
གནད་ཡང་གཏན་སོར་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཆད་འབྱུང་བ། གར་བྱེད་སོགས་མཐོལ་  
ཞིང་བཤགས་པ་ནི་མཁན་སློབ་བམ་གནས་བརྟན་ནམ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཅོག་བྱུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དགོངས་གསོལ་བྱས་  
ཏེ། མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྦྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད། མཐོང་སློམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

དག་སྒྲོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ལས་དག་ཚུལ་ལ་གནང་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ།  
བྱེ་བཤད་ལས།

འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །  
དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །  
རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །  
སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །  
ལྷོན་གྱིང་འཛོགས་དང་གིང་གཙོད་དང་། །  
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །  
ཙུ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །  
དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །  
ས་བོན་འཛོམས་དང་སྒྲུ་འཛོག་དང་། །  
དགོན་པའི་འབྲལ་དང་གསོག་འཛོག་བྱེད། །  
མི་སྒྲུ་འགོ་དང་དག་ཚུལ་ཉལ། །  
ཆོས་གོས་ཉིམ་དང་པོ་ལ། །  
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྲབས་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། །  
བྱིན་གྱིས་བརྒྲབས་པ་མ་རྫོགས་པ། །(༤༢བ)  
རྫོགས་པར་མི་བྱེད་རྗེན་པ་འཆོད། །  
དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། །  
འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ཆོག་བརྟེན་ནས་རིམ་བྱི་  
ཚུལ། སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནམས་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །  
གཉིས་པ་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་ལ། མདོར་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤང་བའི་དོན་ཏུ།  
སྒྲོམ་ལ།

མདོན་སུམ་བྲན་པ་མ་སྒྲོས་དང་། །

ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལས་ཀྱི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་དང་། ལམ་ལུ་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་  
བའི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ། ལས་གྱི་ཚུད་པ་དང་། དབྱེན་གྱི་རྩ་ག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྤོང་བ་ནི། དག་འདུན་  
དབྱེ་བྱས་པའི་དག་སྤོང་ལ་ལྟར་བ་མི་སྤོང་། བན་ཏུར་དང་། སྤོ་ལྟར་དང་། རན་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་དེས་ཚུལ་ལྟར་བ་སྤོང་ན་  
རང་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི། དག་སྤོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྟ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་།  
གཞན་ལྟ་ལ་སྤང་བ་སྤངས། ཞི་བྱེད་དངོས་ནི། (༥༩ན)དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བཞོད་པ་སྦྱིན་ནས། དེ་ནས་  
དག་འདུན་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་མཐུན་པ་བྱིན། དེ་ནས་དག་  
འདུན་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་  
དག་འདུན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུང་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་པག་དབྱ་དངོས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུང་པ་དང་ནི་བྱེད་གཉིས་  
ལས། ཚུང་པའི་རྒྱ་ནི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ། བྱི་རོལ་གནས་པ་དང་། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
ཡོག་པར་སྒྲུབ་པ། གདམས་པ་གསློང་པ། ལྟར་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་བཞིའོ། །

ཕྱི་དཔེ་རྫོང་ནི། བཀ་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་རྒྱལ་པའི་མིག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞོལ་པའི་སེམས་མཐོན་པའི་ནི་བྱ་སྒོ་དང་།  
སྒོ་དེས་ཀྱན་ནས་བྲངས་པའི་ཡུལ་རག་གི་རིམ་བྱེད་དོ། །

ཚུངས་ལ་དབྱེན། ལྷ་པོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ཚུངས་ཆོག་ལོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བྱིང་གི་ཚུངས། ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་བྲོ་མི་བདེ་པ་ལ་གདམས་རྒྱུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ལྷུང་ལོན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་ཆུང་གི་ཚུངས། ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ལྷུང་ལོན་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ཆུང་གི་ཚུངས། ཚུངས་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་(༤༩བ)གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་ལ་

མཐུན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཆོག་རྩལ་འཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བྱ་བྱིར་བྱི་ཚུད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ཚུད་པ་རང་གིས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བྱེད་གྱིས་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུད་པ་པོ་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་  
དང་། ཉན་གྱིས་རྒྱན་རིང་དུ་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པར་གཤེས་རབ་  
དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལ། དང་པོ་སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་གཉིས་དང་  
ཡོད་མེད་གྱི་ཚུད་པའི་ཆོ། བྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
དང་། སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞི་ན་དཔང་པོ་འཐད་སྒྲུབ་གྱི་གཟུ་བོས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་ཚུད་པ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགོ་  
འདུན་གྱིས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གསལ་བས་  
དང་། དེས་མ་ཞི་ན་དེས་གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་གསལ་བས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་གནས་བརྟན་དང་  
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་ལུལ་ཏེ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆད་མར་གྱུར་པས་ཞི་བར་བྱེད་  
པ་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་སུས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདེའ་བར་མི་རྣམས་པའི་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚུད་པ་ལུལ་ཏེ་ཞི་བར་  
བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་མ་རྣམས་ན་རྩལ་གྱིང་། (༥༧) བྲིམས་ཏེ་གང་མང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ཏེ་ལོ། །

ཚུད་པ་གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་བྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་ཕྱོས་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་ནས་གསལ་པོར་མི་བྲན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བྲན་དུ་བཅུག་ནས་མ་བྱུང་བར་ངེས་ན་དག་པར་  
བྱིན་བྱུང་བར་ངེས་ན་བྱིར་བཅོས་ཏེ་གདམས་རག་བྱིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་མ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བྲན་དུ་བཅུག་ནས་སྐར་བཞིན་བྱེད་པ་ལོ། །

ཚུད་པ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ངོ་གཤེས་པ་དང་། མི་གཤེས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། གང་ཟག་ཁ་ཡར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཏེ་སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་བཅོས་ཡུལ་ངེས་མེད་ལ་བྱིར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡན་རྩུན་  
འདུད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ངོ་མི་གཤེས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། ལྷུང་བ་མ་བྲན་པ་ལ་བྲན་པའི་བྱིར་དགོ་  
འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ལྷུང་བ་བཞིའི་བར་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྟོང་པ་བྱིན་ཏེ་ལྷུང་བ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

ཚུད་པ་བཞི་པ་ལ། ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ། །

ཁས་སྒྲངས་པའི་ནི་བྱེད་ནི། གོ་ལ་ཕྱིར་གོ་ལ་གཉིས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་གཉིས་ཀས་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་  
སྒྲངས་ཏེ་ཚོད་པ་ (༥༧བ)གསུམ་པ་ནི་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །

ད་ནི་རུང་མཐུན་གྱི་དོན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་མི་རུང་བ་དང་། མཐུན་ཅིང་རུང་བ་ལ་འགལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
དགག་པར་མཚུངས་པས་གོས་སྒྲུ་གུ་ཅན་བཀག་པས་ཨང་རག་སོགས་བཀག་ལ། རུང་བ་དང་མཐུན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་འགལ་  
བ་སྒྲུབ་པ། གནང་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མི་རུང་བ་མིན་པའི་ལྷ་གམ་སོགས་བགོར་རུང་བ་  
བཞིན་ནོ། །

## འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བཟུ་བ།

འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བཟུ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚོག་དོན་པ་ལ་ཆེར་གོ་སྒྲི་ལ། གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྡེ་སྡོད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་ལམ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། ལྷ་བ་དང་གཤམ་རབ་ཀྱིས་  
སློ་མཐུན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་འཆོ་བ་ཚོགས་མི་རྩོད་པ་དང་། དམིགས་པ་  
ཕྱོགས་གཅིག་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལས་སུ་རུང་བའི་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནི་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱིས། འདུལ་བ་ནི་སྡོན་  
པ་དེའི་རིང་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་། ལུས་གདུང་ཁིང་སེམས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པར་སུ་སྟེགས་ཅན་  
གྱི་དཀའ་ཐུབ་(༥༥ན)ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་གཉེན་པོར།

བཟོད་པ་བཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །

བྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་བྱུང་བས་གསུངས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །

གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཤས་རྒྱུད་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་གིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
དག་མང་བས་དེ་དེའི་གཉེན་པོར།

མིག་ལྡན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །

ཉམ་ང་བ་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །

མཁས་པ་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །

སྟོན་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་རྒྱུད་ཡང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སུ་སྟེགས་  
ཅན་ལ་སྡོད་པ་ལྷུང་ལེན་པས།

སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །  
སོ་སོར་ཐར་པ་འང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །  
བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །  
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྟོང་། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་མོངས་པ་གཞན་གས་རྒྱང་ཞིང་། གྲོང་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་དེའི་གཉེན་  
པོར།

རི་ལྷར་བུང་བས་མེ་ཉྱག་གི། །  
ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །  
ཁུ་བ་གཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །

གསེར་ཐུབ་ཀྱི་རིང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་མོངས་པ་གཞན་གས་རྒྱང་ཡང་(༥༥)རང་གི་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་མཆོག་ཏུ་  
འཛིན་ནས་གཞན་གྱི་དེ་ལ་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར།

བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །  
མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །  
བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཅེས་སོ། །

འོད་སྲུང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་མོངས་པ་གཞན་གས་རྒྱང་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །  
ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །  
ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱན་ལྡན་པའི། །  
སྟོབ་པ་བྱ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །

སྒྱུན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ།  
ལེགས་སྒྲིམ་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ།  
དག་དང་ལྷན་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་།  
ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདལ། །ཞེས་སོ། །

འོསྒྲོལ་གྱི་སྒྲིན་པ་འདིའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ལ།  
དག་བ་ཕུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་  
པར་འཛིན་ལ། འདོད་པས་སེམས་གཡེང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་མི་ལུས་པའི་གཉེན་པོར།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །  
དག་བ་ལྷན་སྒྲིམ་ཚོགས་པར་སྒྱུད། །  
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །  
རག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །  
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །  
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །

ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྒྲོང་ནི། །  
སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །  
རག་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །  
ལུས་གྱིས་མི་(༤༤ན)དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །  
ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །  
དྲང་སྒོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་འདུལ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ལུང་ཡིན་པར་སྒྲིན་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ། །  
འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་བྱབ་འོད་སྒྱུང་དང་། །



ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་གོ་ཏི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །  
མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྤྱོད་ན་མེད། །  
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲོབ་པ་མཆོག། །  
སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །  
གྲགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར། །  
འདི་ནི་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་བཏོན། །

དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ།

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །  
སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲས། །  
འདི་ལ་གྲས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །  
འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །  
དེའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། །  
བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །  
སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །  
འདས་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱང་ཆེན་བཞིན། །  
འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །  
སོ་ཐར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེབ་ནི། །  
གང་དག་རབ་རྩ་བག་ཡོད་པ། །  
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྲོད་འགྱུར་བ། །  
སྒྲེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་ཟིན་ནས།

གནས་སྐྱབས་གསོ་སྦྱོང་གི་ངེས་པ་ནི།

ཕན་པའི་ཚུལ་(༥༥བ)ཁྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །

བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །

དག་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས། །

གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །

གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་པ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་ཏེ། །

གཡག་རྩེ་མོ་འི་བཞིན་ནོ། །

## མཚུག་རྫོགས་པའི་དགེ་ཅུ་བཟླ་བ།

དཀི་མཚུག་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བཟླ་བ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །

བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །

དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་རལ་པ་ཙན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དགེ་སློང་རྒྱལ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་ལོ་རྒྱུ་བཙོག་རོ་སྤྲེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དཀི་མཚུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །

འདི་ན་སློ་གོས་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པའི་ཁྲིར་འཁོད་དེས། །

སྤང་དོར་བརྗོད་པའི་ལང་ཆོས་དག་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཤིང་། །

ཆགས་སྤང་ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པ། །

གང་མཆིས་ཐོ་རངས་སྤྱན་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་སྤབ་གྱུར་ཅིག །

ངེས་འབྱུང་སློ་དང་གཉེན་པོའི་ནོར་ལྷན་ཅིང་། །

མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དབང་པོ་དུལ་བ་ཀྱན། །

ཐོས་དང་བརྩོན་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་སྟིང་རྩེ་ཅན། །

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཚུག་གྱུར་ཅིག །

ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །

ངེས་པའི་དོན་མཆོག་སྤྲུ་བཞིའི་བཙུམ་ལྷན་ལ། །(༤༧ན)

རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ལོག་བྲལ་བའི་ཐབས་རྟེན་དེ། །

འཆིམ་དུག་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །

འདིར་འབད་དགེ་བའི་ལས་བྱུང་ནམ་པར་དགར། །

གང་མཆིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས། །

གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྱིན་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་  
པ་ནི་ཤུག་འཛིན་སློབ་སློང་བ་པ་གཙུག་ལག་ཁྲིམ་བས་བཀྱིས་པའོ།

རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །

མངོན་གསུམ་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་གྱུར་པ་ལྟའི། །

སོ་ཐར་མདོ་ཡི་འགེལ་ཆེན་མདུ་བྱུང་། །

རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེས་མཛད་པ་གང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །

རྒྱལ་བསྐྱན་འཛིན་སྤེལ་སྒྱུར་ལ་སློ་དཔལ་བ། །

ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ལྷུག་པ། །

བསྐྱུང་གསུམ་ཞོར་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྱུར་དེས། །

མི་བཟོད་དཔར་སྤེལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །

གངས་ལྗོངས་འཕགས་བལ་འབྲུག་འབྲས་གྱིས་མཆོན་པའི། །

འཛམ་གླིང་མཁའ་མཐར་རྒྱལ་བསྐྱན་པ་སྒྲོའི་དཔལ། །

བཞད་ཅིང་ཆོས་འདུལ་ཟེལ་མངར་བཅུད་བཟང་པོས། །

སྐལ་ལྷན་དུག་སྒྱེས་ཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུས། །

སྐལ་བཟང་ཐོས་འཛིན་བསམ་ཡས་སྐྱན་བྱས་པས། །

ཀྱན་ཡིད་ངེས་འབྱུང་དད་པས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སར་འཁོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་ཅེ་མཆོག་གིས་སྒྱིགས་དུས་སུ་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་མཛད་  
སྐབས་གང་གི་ཞབས་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ཐ་ཤལ་ཨི་ཤ་ཤུའི་པས་འཕགས་ཡུལ་ལྷི་ལི་རུ་གསར་དུ་བྱིས་པའོ། །

## འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ། བ་ཏི་མོ་ཏྲ་སྤྱུ་ཤ། བོད་རྒྱད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །

སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །

དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེས་པ། །

ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཏུགས། །

སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བཀའ་བ། །

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་(༡༩)ལྟོད། །

འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །

སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཚོ། །

གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

གནས་པའི་སྟིང་དང་སྟིང་པོ་ནི། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །

ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག། །

འདི་ནི་དག་སྟོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་ཟོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆའ་བས་ཟིན་ནམས་ཀྱི། །

གདུག་པ་ནམ་སེལ་སྤྲོན་འདི་ཡིན། །

འདི་ནི་ལང་ཚོ་རྣམ་འབྲུལ་པའི། །  
ཀང་(༡༧)གཉིས་གཞོན་རྒྱུ་ལྷགས་བྱ་ཡིན། །  
མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །  
སྒྲོལ་བའི་བརྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །  
འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །  
ངས་པའི་རྒྱལ་ལོན་ཟམ་བ་ཡིན། །  
འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །  
རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་བ་མཚོག། །  
འདི་ནི་ཐར་པའི་གོང་འཇུག་པའི། །  
ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །  
ང་ནི་མུ་ངན་འདས་བྱུར་ན། །  
འདི་ནི་བྱེད་བྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །  
རང་བྱུང་ཉིད་བྱིས་གྲས་བཅས་པར། །  
ནན་ཏན་དག་སྒྲོང་ཚོགས་འདུན་བསྟོད། །  
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །  
འཇིག་རྟེན་བདག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །  
མི་ཉིད་རྟེན་བ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །  
དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་བྱི། །  
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱུར་བྱང་། །  
གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །  
འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །

མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །(༣༦)  
གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །  
མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །  
དེ་དག་འབྲས་བཙས་བྱེད་འདོད་པའི། །  
སྒྲིམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །  
མཉན་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །  
དག་སློང་དབང་དུ་ལ་ཀྱན་དབང་པོ། །  
སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །  
ངས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །  
སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །  
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །  
གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །  
སྤྱབ་པ་འང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་བདེ། །  
ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །  
དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །  
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །  
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །  
དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །  
བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །  
རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །

མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །(༩བ)

ཡང་སྤྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །

དགྲ་བཙུམས་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །

འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱད་བདེ། །

ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་བོ་བདེ། །

ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་བདེ། །

ངའོ་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །

ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱལ་བ་དག །

དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་ཀླས་གྱུར་དང་། །

མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །

ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་བ་དང་། འཆིབ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ། དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། །བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་(༧ན)ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཤུག་སང་གེ་དེ་ལ་ནི། །

སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྤྱད་ཏེ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་བྱ། །

གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །

ཐོས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །

རི་རྒྱུད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། །



རྒྱུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །  
 རྟག་རྒྱ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །  
 སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །  
 མཐུན་པ་གཟེར་རྣོན་བརྒྱབ་པ་ཡི། །  
 སྤང་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །  
 ཆེབ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །  
 ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །  
 དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །  
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །  
 སྤུལ་སྤང་འདི་མེད་པ་དང་། །  
 བཅ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །  
 དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་(༤བ)གྱིས་དྲུག་གས། །  
 འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཙུབ་ཞི་པའམ་བཙོ་ལྔ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་ཅག་སྤུལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྦྱོང་གང་། དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་(༥ན)གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་གེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱོང་གང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གླེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་  
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འཛིན་ཏོ། །

## ཕམ་པའི་སྒྲུ།

སྒྲུ་ལ།

མི་ཚངས་སྒྱུད་དང་རྒྱུ་དང་། །

མི་ལ་(ལབ)བསད་པར་མི་བྱ་བ། །

རྒྱན་དུ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །

ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་  
ངོ། །

༡༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སུལ། བསྐྱབ་པ་  
ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཞིན་ན། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲུ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༢༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པ་ལས། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱུ་བའི་གྲངས་སུ་  
གཏོགས་པ། སྤངས་ན་ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། གྲུ།  
མི་བྱེད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྲིས་པའོ། །སྒྲུན་པའོ། །བརྒྱབ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོད་དམ། བཅིང་(༥ན)ངམ། སྤྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༣༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཉེ་སྒྲོག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་  
བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་འཛིབ་སྤྲུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་  
རྒྱད་ཅེས། གྲུ། མི་བྱེད་འཆོ་བ་སྤིག་པ། མི་གཙང་བ་རན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲུ། མི་བྱེད་གསོན་པ་བས་གི་བ་སྤྲོའོ་ཟེར་ཞིང་།  
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་འཛིབ་

བསྐྱུགས་པ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༤༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་བླ་མ་མཐའ་དང་། (༥བ)འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྒྲོད་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གསོ་བ། གསོག་རྒྱན་དུ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཐོག་མ་རི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་(༧ན)པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

## ལྷག་མའི་སྒྲེ།

སྒྲེ་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲིན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །

བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །

བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །

༡༽ ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༢༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དེ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། (༣བ)ལན་བུ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཁོ་མ་བ་དང་། ཏྱག་པ་བདག་གིར་བྱས་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༣༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། དལ་ཅིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཐིག་པ་ཅན།  
ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ། འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དག་སྒྲིས་བྱས་ན་རྒྱུང་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲིས་ན། དག་འདུན་  
ལྷག་མའོ། །

༤༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། དལ་ཅིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བསྟེན་བཀྲུང་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དག་སྒོང་རྒྱུང་ལ་བྲིས་སྒྲིས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་  
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས། འདི་ནི་བསྟེན་བཀྲུང་བྱས་ན། སུ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྲུང་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༥༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། བྱད་མེད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཚིག་དང་། སྒྲིས་(༥ན)པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛེས་  
ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༦༽ དག་སྒོང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན། དག་སྒོང་དེས་ཁང་  
པ་ཚད་བཞེན་དུ་རྩིག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་  
གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ། །གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར། དག་སྒོང་དེས་དག་སྒོང་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དག་སྒོང་དག་  
གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ།  
རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར། བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་  
འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དག་སྒོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་(༥བ)གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཚད་ལས་  
འདས་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༧༽ དག་སྒོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ། དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར།  
དག་སྒོང་དེས་དག་སྒོང་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དག་སྒོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་  
དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་  
བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར། དག་སྒོང་དག་ཀྱང་མི་  
ཁྲིད་དམ། དག་སྒོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༨༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། ཁྲོས་གིང་ཞེ་སྒྲིང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་དབུལ་ལོ་སྒྲིམ་ནས།  
དག་སྒོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལས་(༨ན)དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་  
ཀྱང་རུང་། མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དག་སྒོང་ཡང་ཞེ་སྒྲིང་ལ་གནས་པས། ཞེ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིས་སོ་ཞེ་  
ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༧༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒང་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྒྱུད་དང་དབྱལ་ལོ་སྒྱུ་མ་ནས། དག་སྒོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆམ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆམ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆམ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས། བག་ཙམ་ལས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲངས་པར་གྱུར་ལ། དག་སྒོང་ཡང་ཞེ་སྒང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒང་གིས་སྒྲིས་སོ་ཞེ་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༡༠༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟལ་བར་བྱེད་ཅིང་། (༧༦)དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན། དག་སྒོང་དེ་ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དག་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་མ་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་མཐུན་ཞིང་མི་བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མི་རྩོད་དོ། །མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱུད་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒོང་དེ་ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲིད་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་(༡༠ན)བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༡༡༽ དག་སྒོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི། དག་སྒོང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གསལ། གཉིས་སམ། མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྒོང་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྟོན་ཀྱང་རུང་། དག་སྒོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིབ་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྒོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་ཐོད་པ་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་(༡༠བ)ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དེ་སྒྲིད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་དག་དག་སྒོར་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྒོར་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་  
པར་སྒྲ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ། དག་སྒོར་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་  
རབ་ཏུ་བཟུང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོར་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་སྒྲ་འི། ཤེས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
ཏེ། དག་སྒོར་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་(༡༡ན)བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
དག་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀྲུན་ཏུ་དག་འཇི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་  
གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་  
པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱོངས་ཤིག་  
ཅེས་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །དག་སྒོར་དེ་དག་ལ་དག་སྒོར་དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་  
ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་བཏང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲ་བ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་  
ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༡༢༽ དག་སྒོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་བརྒལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ཉེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། (༡༡བ)དེ་དག་གྲང་  
ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀྲུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྒྲུང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་  
ཏུ་ཤེས། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀྲུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དག་སྒོར་དེ་དག་ལ་དག་སྒོར་རྣམས་གྱིས་འདི་  
སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀྲུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྒྲུང་བར་  
ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཀྲུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
དག་ཁྱོད་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྒོར་རྣམས་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྒོར་ཁུམ་འགོ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ།  
འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྒོར་ཁུམ་འགོ་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁུམ་འགོ་ནི་སྒྲོད་པར་  
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒོར་དེ་དག་ལ་དག་སྒོར་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་དེ་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་  
(༡༢ན)ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྒོར་ཁུམ་འགོ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་  
འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྒོར་ཁུམ་འགོ་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁུམ་འགོ་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་  
མ་ཟེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དག་སྒོར་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་  
འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀྲུན་ཏུ་

སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྐྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོང་པར་ཡང་  
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་  
གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་  
བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན་(༡༩བ)གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་བཏང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་  
པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་  
མི་གཏོང་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༡༩༽ འདི་ནི་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་  
གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་།  
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲི་  
ཞིག་བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲ་མི་སྒྲུའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་  
གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་ཡང་(༡༩ན)བདག་གིས་སྒྲིས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་  
ན། དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་  
པར་སྒྲིས་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཚེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་  
ཤིག་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་  
སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཤིག་དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་  
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒྲོང་བ་  
ཉིད། དེ་ལྟ་བུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་(༡༩བ)པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་  
འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་  
བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་  
ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་བཏང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་  
དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་  
ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་གིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གིས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་  
ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། རི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་བཞིན་(༡༢ན)དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློ་  
བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློ་བ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་ཏུག་གི་བར་དུ་དགེ་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་  
པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་ནས། དབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་  
འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན། གང་ན་དགེ་སློང་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་དེར། དགེ་སློང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །  
དགེ་སློང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་མ་བྲིན་ལ།  
དགེ་སློང་དེ་དག་གྲང་སློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་  
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་  
པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

## མ་ངེས་པའི་ཆོས།

སྒྲུལ་ལ། (༡༢བ)

དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༽ ཡང་དགེ་སློང་། གང་ལུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཤུ་གཅིག་དང་། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན། འདོད་པ་  
བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་ལམ་  
པར་གྱུར་པའམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲོས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་འདུག་པར་  
ཁས་སྐྱབས་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་ལམ་པར་གྱུར་པའམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་  
གཞུག་ཅིང་། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྤྲོས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་  
དང་དེས་དགེ་སློང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །

༢༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། ལུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་གཅིག་(༡༥ན)ཤུ་གཅིག་དང་། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན།  
འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས། ཆོས་  
གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲོས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་  
སྐྱབས་ན། ཆོས་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགེ་སློང་དེ་ལ་



དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པས། ཚེས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ་དང་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་བྱེད་ཏུ་  
གཞུག་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ངས་པའི་ཚེས་སོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངས་པའི་ཚེས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་  
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་དེ་དེ་བཞིན་  
(༡༥བ)དུ་འཛིན་ཏོ། །

## སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ།

[བཅུ་ཚན་དང་པོ།] ལྷོ་མ་ལ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་། །

འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །

སྒྲོང་དང་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་བཅས། །

འཛིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཕུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲུང་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
འབྱུང་ངོ། །

༡༽ དག་སྒྲོང་ཚེས་གོས་ཟིན་པས་སྒྲུང་བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་ལྷུང་པར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ།  
།དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༽ དག་སྒྲོང་ཚེས་གོས་ཟིན་པས་སྒྲུང་བྱུང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་ཀྱང་ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་ཚེས་གོས་གང་ཡང་  
རུང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱི་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༣༽ དག་སྒྲོང་ཚེས་གོས་ཟིན་པས་སྒྲུང་བྱུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྟོག་ལ་འདོད་ན་དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲུང་  
བར་བྱའོ། །སྒྲུངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་ལྷུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །(༡༦ན)གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་  
ལངས་པ་ཁ་སྒྲོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན། དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲུང་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་  
འཛིག་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༽ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་། དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟོག་པ་འབྲུར་འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་

འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

པ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་། དགེ་སྤྲོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ལ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་། བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤྲོད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་བྱིར་ན། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

མ། དགེ་སྤྲོད་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་བྱིར་ན་(༡༦བ)བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེམས། བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་སྟོབས་ལ་འདོད་ན། དགེ་སྤྲོད་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཤ། དགེ་སྤྲོད་གི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྟགས་ནས། བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟམ་པ་ལས། དེན་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་སྤྲུམ་པ་བསྟབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་བྱིར་གོས་ཀྱི་(༡༧ན)རིན་གང་དག་སྟགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྟེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

འ། དགེ་སྤྲོད་གི་བྱིར་བྱིམ་བདག་དང་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྟགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས། གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟམ་པ་ལས་དེན་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་སྤྲུམ་པ་བསྟབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་གི་བྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྟགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་(༡༨བ)གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉིས་འཇུག་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྟེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༡༠། དགེ་སྤྲོད་གི་བྱིར་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེམས། བྱིམ་བདག་གམ། གྲོང་བཤེས་ཀྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། རྣམ་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གིས་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་བྱུང་ལ། དེན་པ་ཕོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས། དགེ་སྤྲོད་དེའི་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་འཕགས་པ་མཁུན་

པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལམ། སློན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ། བུམ་ཟེལ་ལམ། བྱིས་བདག་གམ། བྱོང་བདུལ་གྱི་མི་ལམ། ཡུལ་མི་ལམ།  
ནོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེག་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་བྱུགས་བཅུ་བའི་སྐྱད་  
དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དག་སློང་དེས་ཕོ་ཉ་(༡༥ན)དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པ་ཕོ་ཉ། དག་སློང་དག་ནི་  
གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་པ་ན་ནི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་  
དེས་དག་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ།  
གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སློང་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་  
དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་དགའི་ར་བའམ། དག་  
བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་  
བྱ་ཞིང་། བྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་  
དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་(༡༥བ)བ་དུས་  
སུ་སློན་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ཞིང་ཡང་དག་  
པར་བསྟན་ནས་དག་སློང་དེག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བྱིན་ནས། དག་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བགྱིད་  
པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་  
གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་སློང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆོང་དཔོན་  
པ་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོང་དཔོན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དན་པར་བྱས་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་  
ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྟ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་ཟེར་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་  
ལྟ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་(༡༧ན)མི་སྐྱབ་པར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་  
ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅའ་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་  
རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན། ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཆོང་དཔོན་པ་དག་གིས་དག་སློང་ཆེག་མོའི་བྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་  
ནི། དག་སློང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོང་དཔོན་པ་དག་གི་རང་གིས་ནོར་ཆུད་མ་གསན་ཅིག་ཅེས་  
སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

[བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ།] སྒྲོམ་ལ།

སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆག་ཉིས་དང་། །

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །

ལུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུ་དང་། །

མཛོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ། །

༡༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༢༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༣༽ དགེ་སློང་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་ཆག་ཉིས་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་(༡༧)པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཆག་ཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༤༽ དགེ་སློང་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་རྒྱུ་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་གསར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༥༽ དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན། གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་ཀླན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་ཀླན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༦༽ དགེ་སློང་ལམ་དུ་(༢༠ན)ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྩིད་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་ཁྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཁྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུག་བལ་འབྱུང་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། རྗེ་ལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༨༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དཔུ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༩༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། མཛོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་རྩམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཉོ་ཚོང་རྩམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།] རྗེ་མ་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

ཕྱིན་ཕྱོགས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །

༡༽ ཡང་དགོས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་བར་(༡༠བ)བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༽ ཡང་དགོས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོས་པ་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་པ་དེ་ལ། དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

༣༽ ཡང་དགོས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༽ དགོས་པ་གི་ཕྱིར་ཕྱིར་བདག་གམ་ཕྱིར་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་(༡༡ན)པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྤྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྷུང་པོ་བོས་སྤྱད་རན་འདི་ལྷ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཕྱུང་བཟང་ཅིག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེས་གོས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་རན་འདི་ལྷ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཕྱུང་བཟང་ཅིག་སྦྱིན་ཞིང་གོས་སྤྱད་པ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ ཡང་དགོས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༦༽ དགོས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡ། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་བྱི་མར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་དགོན་པ་བས། འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས། ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགེ་(༡༡ན)སློང་དགོན་པ་བ་དེས། ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་བྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྒོན་རོལ་དུ་དབྱར་བྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥། ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༠། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲོན་གང་དག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་ཀྱི་དབུ་བ་དེ་དག་ལས། དགེ་སློང་(༡༡བ)ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ།

## ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ།

[བཅུ་ཆོན་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟེ་ཆོན།] སྤྱི་སྟོན་ལ།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །

ཆུད་ཀྱིས་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །

འགྲོན་མང་ཁྱེན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ། །

སྟོམ་ལ།

བརྟུན་སྟོན་དག་སྟོང་ཕ་མ་དང་། །

སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །(༢༣ན)

བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༽ ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་སྟོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༽ མིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༣༽ དག་སྟོང་ལ་ཕ་མ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། དག་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྷུང་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྟོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༦༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྟུན་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༨༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་བའི་ན་ལྷུང་(༢༣བ)བྱེད་དོ། །

༩༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྷུང་བཤེས་ངོར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྟོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྟོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན། འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་





འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དགེ་སློང་གིས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོའི་སྐབས་དང་། གཏན་པ་དང་། ལྷ་པོ་འདི་གནས་ཅི་ཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡ་གུའི་ཤིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་སུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་ཆེན་] ལྷོ་མ་ལ།

མ་བསྐྱོས་ཉིམ་རྒྱུ་པ་དང་། །

ཟས་དང་(༢༥ན)ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྒྲོར་བཅུག་པའོ། །

༡༡༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྟར་བྱེད་དོ། །

༢༽ དགེ་སློང་གང་། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉིམ་རྒྱུ་གི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༣༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སློང་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༤༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༥༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༦༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་(༢༥བ)གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ། དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

༧༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གྲུ་འགོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྟར་བྱེད་དོ། །

༨༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། ལུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །  
༡༠༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་མས་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་ཡང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] རྩོམ་ལ།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །  
ཐྱེ་དང་བཅའ་དང་སྒྲོབས་པ་དང་། །  
དུས་དང་དུས་མིན་གསོག་(༡༩)འཛོག་དང་། །  
ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བད་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གོས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །  
༡༽ འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དག་སྒོང་མིན་པས་བསོད་སྒྲོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་  
བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༽ དག་སྒོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་  
བདག་གིས་ཐྱེ་དང་ཁུར་བ་དག་དུས་ཀྱིས་སྒྲོབས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་སྒོང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་  
གསུམ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཀྱུན་  
དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དག་སྒོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོག་  
ཡིན་ནོ། །(༡༩བ)

༣༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༽ ཡང་དག་སྒོང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཚོ་ལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྒོང་  
འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཆོ་ཞིག་འདི་ཚོ་ཞིག་ཅིས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་  
བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྒྲོབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །བྱུང་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

དགེ་སློང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཡ། ཡང་དགེ་སློང་གང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༤། ཡང་དགེ་སློང་གང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༥། ཡང་དགེ་སློང་གང་། མ་སྦྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ལྟར་སོ་(༥༧ན)ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྟར་བྱེད་དོ། །

༡༠། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་གསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ། དགེ་སློང་མིན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་  
བྱིས་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] སྡོམ་ལ།

སྡོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགོ་བ་དང་། །

རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

༡། ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྡོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྦྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༢། ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་  
དོ། །

༣། ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པར་འགྲེང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།  
།

༤། ཡང་དགེ་སློང་གང་། (༥༧བ)གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་  
བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༥། ཡང་དགེ་སློང་གང་། དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༦། ཡང་དགེ་སློང་གང་། དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགེ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་  
གཉིས་རྩུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༧། དགེ་སློང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགྲུག་ཏུ་འགོ་འམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
མཚོག་གམ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༡༥ ཡང་དག་སྒོང་གང་། ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དག་སྒོང་ལ་དེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༦ ཡང་དག་སྒོང་གང་ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡིད་མ་རངས་ནས་དག་སྒོང་ལ་བདེག་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་ཞེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༧ ཡང་དག་(༢༢ན)སྒོང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཚན་དུག་པ་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།] སྡོམ་ལ།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚེས་དང་སྒྲ། །

དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་བའི་དུས། །

༡༨ ཡང་དག་སྒོང་གང་། གྲམ་ཀ་ཚེལ་ཞིང་ཅིན་ས་ཀྱང་དག་སྒོང་འདི་ལ་གྲམ་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྒོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག་ཁྱིམ་དུ་འདོད་དང་། ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྦྱོན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་པོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྒྲ་བམ། འདུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༩ ཡང་དག་སྒོང་གང་། མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༠ ཡང་དག་སྒོང་གང་། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚེས་དང་(༢༢བ)ལྷན་པ་ལ་དག་སྒོང་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡིད་མ་རངས་ནས་སྒོང་བའི་ཚེས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྒོང་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༡ ཡང་དག་སྒོང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༢༢ ཡང་དག་སྒོང་གང་། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒོང་དེ་ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་(༢༧ན)ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་  
ཤིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚེ་དང་ལྟན་པ་བར་  
དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་  
ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཐིག་པ་ཙན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ།  
།དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྲིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བར་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་  
བཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།  
།

༥༽ ཡང་དག་སྟོང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ། ཐིག་པ་(༢༨བ)ཙན་གྱི་ལྟ་  
བུའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་། གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད། གུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། གུན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་  
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་འད་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༥༽ དག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས་ཚོས་བསྟན་པ་  
བདག་གིས་ཤེས་མོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་  
གྲིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་  
འདེབས་ཤིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་(༢༩ན)ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚེ་  
དང་ལྟན་པ་དག་ཚུལ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་ཐིག་པ་ཙན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་  
བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྲིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བར་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་  
ན་གཞི་དེ་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་  
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་  
ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྲིས་དེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུལ་ཁྱོད་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཆདས་པ་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་  
(༣༠བ)གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག་དག་སྟོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་ལུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་

གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་གིག་  
ཅིས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་  
བསྐྱེན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ དགོ་སྒོང་གིས་གོས་གསར་པ་ཞིག་རྟེན་ན། ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྒྲོན་པོའམ། དམར་པོའམ། ཅུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་  
རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་གི་གོས་གསར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྒྲོན་པོའམ། དམར་པོའམ། ཅུར་སྒྲིག་  
ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ། རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་  
བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་ཁང་(༩༡ན)དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགོ་སྒོང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་འདུག་  
པ་ལ་འདི་སུ་ཡི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གངས་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

༡༠༽ བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཟུས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་  
ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་།  
ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྒྱུད་དུས་སོ། །  
ཆར་དུས་སོ། །རྩི་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

[བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན།] རྩོམ་ལ།

དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། །

སྤྱོད་དང་དྲིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །

༡༽ ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགོའི་(༩༡བ)སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །

༢༽ ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒོང་འདི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒོང་ལ་འགྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༣༽ སོར་མོས་གག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤། རྩལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་། ལུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་རྣུང་བྱེད་དོ།

༤༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་ལ་སྒྲངས་པར་བྱེད་དམ། སྒྲངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་  
བསམས་ཀྱང་རུང་ཞེ། ལྟར་བྱེད་དོ། །

ལྟེ་ཡང་དགོསློང་གང་། དགོསློང་རམ། དགོསློང་ཕའམ། དགོསློབ་ཕའམ། དགོ་རྩུལ་ལམ། དགོ་རྩུལ་མའི་ལྷུང་བཞེད་  
དམ། གོས་སམ། ཅ་བའམ། རོར་བུའམ། སྐ་རགས་སམ། དགོསློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ། སྟེད་ཏུ་  
འཇུག་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༽ ཡང་དག་སྒོར་གང་། དག་སྒོར་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་(༣༥)འོག་ཏུ་དེང་མེད་པར་སྒྱུད་ན་སྤུང་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དག་སྒོར་གང་། ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲིང་བར་ལྷུང་ནས། དག་སྒོར་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་དག་འདུན་  
སྟག་མའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དག་སྒོར་གང་། རྒྱུ་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་བྱད་མེ།  
ལྷང་བྱེད་དོ། །

[བཏུ་ཚན་བརྒྱད་པ་མགོན་མང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྡེ་ཚན།] སྟོན་ལ།

ཀྱུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

འོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་། །

མི་གྲུ་ས་ཆང་འབྲུང་དུ་ས་མིན་པ་ལོ། །

༡༽ ཡང་དག་སྒོར་གང་། རོན་མཐུན་པ། ལུག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་  
ཐེད་དོ།

༡༽ ཡང་དག་སྒོར་གང་། གང་ཟག་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྒོར་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །  
གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དག་སྒོར་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོག་ཡིན་ནོ། །

༣) ཡང་དགེ་སློང་གང་། ་རང་གི་ལག་གིས་ས་རྒྱུ་བཞུགས་ནས་བྲུང་བྱེད་དོ།

༤། དཔེསྟོང་གིས་སྒྲ་བ་ (༩༩བ) དཀིར་ཕྱོན་དུ་བོས་པ་དང་། བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་  
ལྷ་བྱེད་དོ། །

སོ་སོར་མགོན་ཏུ་བོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མགོན་ཏུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མགོན་ཏུ་བོས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

༥༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅུས། བདག་དགེ་སློང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ། རྫོངས་པ་མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོ་བ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཀུན་གཤམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

༦༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་ནམས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཚང་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་། (༩༩ན)འཁོད་པ་ལས། དགེ་སློང་འདི་དག་འདི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མ་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱད་གདགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །

༧༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགེ་སློང་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ། ལུང་བྱེད་དོ། །

༨༽ གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །

༩༽ འབྱུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགེ་སློང་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ། ལུང་བྱེད་དོ། །

[བཅུ་ཆོན་དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན།] རྩོམ་ལ།

- ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དག་དོད་དང་། །
- ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་། །
- བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །
- རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

༡༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་ནས། སྤྱོད་དང་། བྱི་བོ་(༩༩བ)བྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྒྲོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ། ལུང་བྱེད་དོ། །

༢༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། བམ་མ་ལངས་སྐྱ་རེངས་མ་གཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གསལ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་དག་མ་བསྐྱུས་



པར། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་གཏན་ནམ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ། འདི་སྐད་ཅས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྷར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་དག་དོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ནམས་གིས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་ཆོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་། ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་(༤༤ན)པའི་ཆོ། ལྷས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྷར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྩ་བ་སྒྲགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་གིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གིས་མ་རྟོག་དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་རྟོག་དེ། ལེགས་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་། བ་སོའམ། རུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༦ ཡང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱུད་གྱི་ཆོད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༧ ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་(༤༤བ)འཇུག་ན་བསྐྱས་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༨ དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་གདིང་བའི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྤིང་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྤིངས་ཤིག་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༤༩ ཡང་དགེ་སློང་གིས་གཡན་པ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞིང་དུ་མཐོ་དོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༠ དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་(༣༥ན)ཚས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཟུ། ཞེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚས་གོས་ཀྱི་ཚད་དོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

### སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ།

སྒྲེ་ལ།

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །

སངས་རྒྱུ་ཡན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྣེ་བཟུང་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་(༣༥བ)ལས་འབྱུང་དོ། །

༡༽ ཡང་དགེ་སློང་གང་། གེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཆེན་འདུག་པ། བསོད་སྒྲུམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དགེ་སློང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེན། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

༢༽ དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིམ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་པོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོན། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆན་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་སྒན་ཆོད་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་བཏུང་བ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲིག་ཞིང་འདུག་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་ཅེས་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲིབ་བ་སྒྲོབས་ན།

དགེ་སློང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་(༥༦ན)གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཡོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་  
ཅག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས། སོ་སོར་  
བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥༽སློབ་པ་དག་གིས་བྱིམ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྒར་མ་གོན་དུ་མ་བོས་པར་  
སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ནས་འཆའ་བའམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་  
སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས།  
ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥༽ དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། (༥༦བ)འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགེ་སློང་གང་། གེ་  
འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ། གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།  
འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྒར་མ་ཉུལ་བར་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ཏེ་འཆའ་བའམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་  
ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་  
སོ་ཞེས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་རྟོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་  
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་(༥༧ན)ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དེ་དེ་  
བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །

## ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ།

སྒྲོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཏུན་དང་། །

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །

མཚོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་ལྟ་དང་། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། །

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

[གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ།] ཤམ་ཐབས་སྐྱུམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཉ་ཅང་ཕྱེད་སེའུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེད་སྐྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྐྱུམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཆོས་གོས་ཉ་ཅང་ཕྱེད་སེའུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་(༣༧བ)བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[ལམ་འཇུག་གི་སྒྲེ།] ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱུངས་པ་དང་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དག་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྱུག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱག་པ་མི་སྐྱད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ།] མི་བསྐྱོ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྟ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་ལུང་སྟེང་དུ་ལོང་ལུང་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། (༣༨ན)ཀླང་པ་མི་གདང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྐྱང་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[ཟས་བསྐྱང་བའི་སྒྲེ།] ལེགས་པར་ཟས་སྒྲང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲེ།] ལྷོ་མ་ལ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །  
ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །  
འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །  
ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་  
དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་ནས་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅུག་ཅུག་མི་བྱ་བ་དང་།  
བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང་། (༩༥བ)ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
འབྲུ་ནས་ཐ་དད་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མ་ཁུར་བ་མི་སྟོ་བ་དང་། ཀན་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕོར་  
མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྟང་བཟེད་མི་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱུག་པ་  
དང་། ལྟང་བཟེད་མི་སྐྱུམས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[ལྟང་བཟེད་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ།] རྩོམ་ལ།

འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི། །  
ལྟང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །  
འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །  
མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །  
དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །  
གླང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པ་ལྟ། །  
ལག་ན་ལའར་བ་ལ་སོགས་དུག །  
ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །

དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྟང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་  
པས་ལྟ་སྟོང་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་(༩༧ན)པའི་ལྟས་མི་གཏོར་བར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཆུ་ཟས་དང་འབགས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྟང་  
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྐྱུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྟང་བཟེད་མི་བཞག་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟང་བཟེད་བཞག་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་  
གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་རྒྱུག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །

[ཆོས་བཤད་པའི་སྟེ།] མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་  
ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་(༩༧བ)མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལམ་  
ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྟེས་  
པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་  
བར་རྒྱ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་བྱང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགེས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱགས་ན་འདུག་པ་དང་། ཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་  
དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་  
གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྒྲ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་  
གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

[སྐྱབ་པའི་སྟེ།] མི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་  
(༤༠ན)མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཅུ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་རྒྱགས་  
སུ་གཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

[རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྟེ།] གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་  
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འཛིན་ཏོ། །

## ཆོད་པ་ཞི་བྱེད།

སྟོམ་ལ།

མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་ཁྱོས་དང། །

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང། །

ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
འབྱུང་ངོ། །

མངོན་སུམ་(༤༠བ)གྲིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་  
པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་ཁྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་ཁྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་གིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་  
འོས་པ་ལ་ཚུལ་གིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བ་གྲུ་  
པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཚུད་པ་བྱུང་བར་  
གྱུར་པ་རྒྱུ་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དང། འདུལ་བ་དང། ལྟན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་  
བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྒྱུ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་  
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་(༤༡ན)ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་དེ་  
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་གླེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་དང། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང། སྒྲུང་བའི་  
ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང། ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་དང། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་  
མང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་གིང་  
མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང། བྱེད་རྒྱུ་ལས་འདུན་པ་  
དང། མཐུན་པ་དང། དགའ་བ་དང། མི་ཚུད་པར་སེམས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱང་བ་དང། དྲན་པ་དང། བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།  
།

བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །

མྱ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་(༧༡བ)ཀྱས་གསུངས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །

གཞན་ལ་འཆོ་བ་དག་སྒོར་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་ལྡན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །

ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །

མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །

སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་། །

སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །

ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །

བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྒྱུར། །

འདི་ནི་སངས་ཀྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །

ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །

ཁུ་བ་གཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །

བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །

བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །

མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །

བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །



ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །

ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྲན་པ་ཡི། །

སྒྲོབས་པ་མུ་བྲན་མེད་པ་ཡིན། །

སྒྲིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །

ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །

དག་དང་ལྟན་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་། །

ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མུ་བྲན་འདལ། །

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་རྟེ། །

དག་བ་ལྟན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

རག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །

ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྒྲོང་ནི། །

སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །

དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །

ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །

ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ནས། །

བྲང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ། །

འཁོར་བ་འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྐྱུངས་དང་། །

ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་གོ་འུ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །  
མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད། །  
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཆོག། །  
སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །  
གྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །  
འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །  
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །  
སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །  
འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །  
འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །  
བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །  
འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་སྤང་ཆེན་བཞིན། །  
འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །  
གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །  
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །  
སྤྱུག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
ཕན་ཚུན་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །  
བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །  
དག་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །  
གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །  
གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པ། །  
ཚུལ་ཁྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་ཞི། །

གཡག་རི་ཅེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །

བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །

དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །

ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུས་ཆེན་  
གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྟེན་གྱི་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཨོ་སྤྲི།

ངེས་ལགས་ཐར་པ་ནམ་མཁུན་ལྟན་པའི་སྒོར། །

འཛིག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་པའི་ཆོགས། །

ནི་ལྟག་ཟུང་འདུག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །

ལགས་པར་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཡོད་རེ་སྟེན། །

དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་གྱི་ས་གཞི་ཡིས། །

བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ས་གཞན་མིན་པས། །

སྟོན་པ་མཆོག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། །

བསྐྱགས་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས། །

དེ་ཕྱིར་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་བརྟན། །

འགོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོར་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྤྲད། །

ཁོ་བོ་བསྐྱེ་མི་ངས་པར་དུ་བསྐྱབས། །

དགེ་བས་ས་གསུམ་མཆོད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །

དགེའོ། །

མདོ་ལྷན་པ་གཞི་མཉམ་བཞུག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་དང་དཔེ་ལྷན་མཛད་པ་  
པོའི་རྒྱུ་ཁུངས་མདོར་བསྟུན།

༡༣། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྒྱ་བྱེད་བདུན་པ། གཤམ་གསུང་པ་བཅས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་  
གོང་ནས་ཀྱང་འཁྱལ་དབང་གཤམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་སློབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་  
ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཡབ་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུས་དང་། ཡུམ་ཡེགས་བཤད་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་  
ཤིང་སྤུལ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་། སྤྱི་ལོ། 1965 ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་ལ། སྤྲུལ་ཡུལ་འབས་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་  
འཁྱལ་དབང་གཤམ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཞེགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། འཁྱལ་མཆོག་  
བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་དང་འཁྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱི་  
རྒྱ་བྱེད་དུག་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ནི་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་  
ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། བེ་མའི་ཐུགས་བཅུད་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིད་ཐིག་གི་  
བཀའ་བབ་བྱུབ་ཆེན་མེ་ཡོང་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིམ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་  
འབྱུང་རྣམས་མའི་གདན་ས་དུག་གི་ནང་གསེས་མདོ་ཐམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་འཕྲོས།  
གང་ཟག་གི་མིང་གདན་ས་ལ་འཕྲོས་པ། སློན་སློབ་དཔོན་བསྐྱེས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་ས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ། རྗེ་དཔལ་སྤུལ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་ཅན་སྣང་བ། འཇུ་མི་ཐམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེས་བུ་མང་དུ་བྱོན་པའི་གདན་  
ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱ་བྱེད་དུག་པ་འཛིགས་བྲལ་ཆོ་དབང་  
དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་འགཤམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔོན་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱ་བྱེད་དུག་པ་དང་བདུན་  
པ་གཉིས་ནི་ཐུག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྣམས་མའི་བསྟན་པ་ཟུང་གི་མཛད་པ་  
རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས་དང་སློབ་བཞིན་པ་ནི་གཤམ་གསུངས་ལྟར་དོ། །

ལྷོ་ཡོ། 1968 ལོ་དགྲུང་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལྷ་མྱུལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་གིས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ། མཚན་ལ་ཀམ་གསུང་  
 འཕ་པེས་དོན་བརྟན་པའི་མྱུལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིམ་དཀྱིལ་གྱི་བརྟན་བཞགས་དང་འབྲེལ་གསེར་  
 ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བརྟེན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་ལྷ་གས་སློག་གསལ། སྐུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མཁའ་འཕྱེད་ཀྱི་རྩལ་  
 རྩོགས་པས་འབྲི་སློག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁའེ།

ལྷོ་ཕོ་ 1974 ལོ་དགུང་ལོ་དགུ་པར་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ལས་དགེ་ལུ་གི་རྩོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་ལ་ཀམ་ལྷུ་བ་  
བཟུང་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་འཛོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། མཆོན་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་གདན་ས་རུམ་བཏེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་  
བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་སྙམ་སུ་མངའ་གསོལ་གྱི་འཇའ་ས་བསྟུལ།  
དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཀམ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཁང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ། སུམ་  
ཏེགས་དག་གསུམ་དང་། སྟན་པ་གམི་ཡམ་མཁས་འཇུག་སོགས་སློབ་གཉེར་མཛད།

སྤྱི་ལོ། 1980 ལོར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ལུབ་ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ། རྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁག་ལ་ཐེབས་ཏེ་དབུ་ཞུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་དོན་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར།

སྤྱི་ལོ། 1981 ལོར་འཕགས་ཡུལ་ཙ་ར་རྒྱ་སིའི་སློང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་གཏོགས་རུམ་བཏེགས་ཀམ་པའི་ལྷ་ལྷོ་  
རྟའི་བཤད་གྲྭ་ཞུགས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྐྱུས་གྲྭ་དང་སློ་ཏེགས་སོགས་རིགས་ལམ་སྤྱིའི་སྐོར་དང་། འདུལ་བ། མངོན་བ། ཚད་  
མ། ཤར་ཕྱིན། དབུ་མ་རྟེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་དང་། རྒྱུད་བླ་མ། འབྱེད་གཉིས་  
སོགས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་བཅད། དེ་རྗེས་སུ་འཐུད་དེ་མཁན་ཆེན་བླ་མ་  
རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན། རྒྱུད་བཏེག་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། རེས་  
དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་མགྲུང་འབུམ་གྱི་སྐོར་  
གྱི་ཟབ་བྲིད་བཅས་གསན་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རྒྱུབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁའ་བཙུང་རིན་པོ་ཆེསོགས་སྟོན་རྗེས་སུ་བཀའ་རྟེན་གྱི་སྒྲེས་  
ཆེན་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་མར་མི་དྲུག་ས་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་མཆོད་པའི་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་  
པའི་མན་ངག་དང་། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་  
འགྲུར་རྟེན་མའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་གི་ཆོས་བཀའ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་སྟོན་གྱི་ཐུག་སློལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་  
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་བྲིད། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་  
ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བཅུར་གཏམས། ལྷག་པར་དུ་རྟེན་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་སྤྱིའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་  
ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་བཀའ་བྲིད་རྒྱུབས་རྗེ་མཁའ་བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
བཞེས།

སྤྱི་ལོ། 1990 ལོར་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀམ་པའི་ལྷ་ལྷོ་རྟའི་བཤད་གྲྭའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་པ་དང་། ཙ་ར་  
རྒྱ་སིའི་སློང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཨ་རྒྱུའི་མཆོན་གནས་བཞེས།

དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ཁོ་ལམ་སྤྱི་ཡའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་དབྱུད་བསྐྱར་

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཛིན་ཐུང་ཞུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་རི་དང་། ཡུ་ཙོ་བ་ཀྱི་གཙོས། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་  
སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་བུ་བ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

སྟེ་ལོ། 1994 ནང་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནི་ལུ་ཡོག་ཏུ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟན་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསལ་ཆེད་དུ། བོད་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitaha  
International Non-profit Educational Corporation) ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས། འདི་འདྲི་སྐོར་ཞིབ་  
པ་གྲིང་བརྗོད་དང་དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད་ནང་གསལ།

སྟེ་ལོ། 1996 ལོ་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལོ་ལྷར་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་  
སྐོར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་དབུ་མ་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཁྲིད་མཛད།

སྟེ་ལོ། 1996 ལོར་ལུ་བོ་ཤོགས་ཁེ་ར་ཏ་ (Nitārtha Institute) རེས་དོན་བཤད་ཐུ་ཞེས་པ་བོད་ལུགས་ཀྱི་ནང་  
བསྟན་བཤད་ཐུ་འི་ཚོས་སྒྲར་བཙུགས། ལོ་ལྷར་ཚོས་བུན་སྒྲ་བ་རེ་འཚོགས་ཏེ། ལོ་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྷར་བསྐྱུས་ཐུ། ལྷོ་རྟགས།  
གྲུབ་མཐའ། དབུ་མ། ལར་བྱིན། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཤེས་བྱ་ཀྱུན་བྱུང་མཛོད་ནས་སྡེ་ཚན་འགའ་ཤས། ལྷགས་གཞུང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་  
བཅས་ལྷགས་ཁྲིད་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་རིང་ལ་དགོ་ཆུ་རུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་བསྟན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་ཕུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐོར་གནང་  
ཞུས་དང་། བྱི་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སློབ་དགོ་ཆུ་ཁ་ཤས་བསྐྱོས་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་དང་། དེ་སྐོར་ཞལ་སློབ་རྒྱམས་ཞོག་པར་  
ལུས་སྟོང་དང་། ལྷ་རྩོད་དབྱེད་སྐོར། དེ་རྗེས་འཛིན་ཐུ་ཁག་བཅས་འཚོགས། ཨ་རི་དང་ཡུ་ཙོ་བ་སོགས་ལ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཀྱིས་  
བོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་རྒྱམ་ཐར་སྐོར་བཞིའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྟགས་བསལ་གཏོང་བའམ་  
ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

སྟེ་ལོ། 1997 ལོར་ཨ་རི་དང་ཁེ་ར་ཏ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྡེ་འཇུག་རྟིང་མའི་ཟབ་ཚོས་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་  
རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷར་“ན་ལ་རྒྱ་བོ་རྟི”ཞེས་པའི་ཚོས་ཚོགས་གསར་དུ་བཙུགས། ཞལ་སློབ་རྒྱམས་ལ་སྟོན་རྗེས་སུ་ཀྱན་  
བཟང་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། སྟོན་འགྲོའི་སྐོར། ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ། ཚོག་གསུམ་གནད་བདེ་གཟུག་ཆེན་རེས་དོན་རྒྱ་  
མཚོ། རྩོད་སེམས་ཚོས་སྐོར་སོགས་གསུངས་ཏེ་“ན་ལ་རྒྱ་བོ་རྟིའི་རི་བོད་”ཅེས་པ་ལོ་ལྷར་དབྱེད་ཚོས་ཉན་བུའི་བར་འཚོགས་ཏེ་  
སྐོར་སྐྱེད་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱེད། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་གསུང་སྐྱབས་ཞལ་གསལ་ལ་སྐྱེད་གཤམ། ཚོག་ཏུང་ལ་དོན་  
འདུས་པ། གནད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐོར་ནས་གསུངས་པས་བྱི་གྲིང་པའི་མཁས་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐུགས་བརྗོད་ཀྱི་  
མེ་ཏོག་འཕྲོད།

སྟེ་ལོ། 1998 ལོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་པའི་བཀའ་བཞེན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་དང་ཐེག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་  
གཙོས་འཛམ་མན་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་དང་ཞལ་སློབ་རྒྱམས་ལ་ཞབས་འདེགས་མཛད།

དམ་པ་འདི་ནི་སྒོ་མི་ལའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། བེ་མའི་ཐུགས་བརྩུང་ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་ཐོག་གི་བཀའ་བབ་  
གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་།  
ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྣ་འབྱུང་རྟེན་མ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྟ་  
བུར་གྱུར།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ལྷན་དུ། ཀམ་པ་དགུ་བ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེའི་གསུང་  
ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་ཙཱ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། དཔའ་བོ་  
གཙུག་ལག་སྤང་བའི་སྒྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་སོགས་འབྱུང་བཞེན་བ་དང་། ཀམ་པ་དགུ་བ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེའི་  
གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ད་ལྟ་འབྱུང་བཞེན་བ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་མར་ཕྱིན་སྒྱི་དོན་སོགས་བསྒྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་  
འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་སྒྲོ་རིག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་བྱིད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྩོམ་སྐྲུན་བྱིད་ཡིག་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བྱིད་སྒྲོར་སོགས་དེ་བཞི་  
ཅུང་བརྩམས་འགའ་ཤས་པར་དུ་འཁོད།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་  
དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
མཛད་རྗེས་ཕྱག་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞེན་པར་འཆོ་ཁིང་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །

ཅེས་པ་འདི་འང་སྒྱབས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབངས་སུ་འཁོད་པ་ཚོགས་ཆེན་དཔལ་དོར་ནས་སྒྱི་ལོ། 2004 ལོའི་ཟླ་བ་ 2  
བར་གྱིས་པ་དགོལ། །



THE KARMAPA

- ༡༡། ཅིར་སྤང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་འཆར་ཞིང་། །  
 སེམས་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་མཐུས། །  
 སྤང་སྤིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོག །  
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་རྩོལ། །
- ༡། གང་ལ་རྟོགས་སངས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་སྤང་པས། །  
 ལྷག་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །  
 བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་མཆོན། །  
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལམ་དག་བཤམ། །
- ༢། འགོ་མགོན་དུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་འོང་པའི། །  
 མཐོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུད་ལྷག་ཅིག །  
 རྟོགས་བྲལ་སྒྲེ་པོའི་མིག་ཡིད་དག་འཕྱོན་དུ། །  
 �ནམ་ཡང་འཆར་བའི་བར་གྱི་ལྷ་དཔོན་བསྐྱེད། །
- ༣། རྣམ་དཀར་དྲང་སྤོང་བུ་མོའི་རྒྱན་གང་གིས། །  
 མི་ཤིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་བྱུང་བྱས་ནས། །  
 ཆོག་སྤྲེལ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱབ་སྤྲེང་འཕྱར་བཞིན་དུ། །  
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་རྒྱུར་ཅིག །

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་གསུང་རབ་པེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས་  
 (མདོ་རྟོགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་) ཅེས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་པར་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་བྱང་ཤིས་  
 མོན་དུ། ཀུན་པལ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྩོམས། ནང་ལོ་ ༡༩༤༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤྱར་  
 བས་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།





# Contents

1. [ཐུབ་ལ།](#)
2. [དཀར་ཆག](#)
3. [ཐོན་བཟོད།](#)
4. [གླེང་གཞི།](#)
5. [དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།](#)
6. [སོར་མདོ་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།](#)
  1. [མཆོད་བཟོད་དང་གླེང་གཞི།](#)
  2. [ཕམ་པའི་ཐེ།](#)
  3. [རྒྱལ་མའི་ཐེ།](#)
  4. [མ་དེས་པའི་ཆོས།](#)
  5. [སྤང་ལྷ་གི་ཐེ།](#)
  6. [ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐེ།](#)
  7. [སོར་བཤགས་ཀྱི་ཐེ།](#)
  8. [ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ།](#)
  9. [བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི།](#)
  10. [བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ།](#)
  11. [ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས།](#)
  12. [འདྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བ།](#)
  13. [མཚུག་རྫོགས་པའི་དགེ་རྩ་བཟོ་བ།](#)
7. [ཕྱོགས་གླིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།](#)
8. [པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཅས།](#)
9. [འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།](#)

## Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)

# ༄༅། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

སོར་མདོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།



མཛད་པ་པོ། ཡེ་ཤེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཇེ།  
ནི་ཏུ་ཐུ་གེས་རིག་དཔེ་སྒྲིམ་ཁང་།