

༡༠༥
འཇུག

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།
ཉམ་ཐག་སྤོང་གྱི་མི་ཆོ།



ཏེ་འིད་ཀྱི་ཆིང་མི་ཐོ་ཡིས་བརྩམས།
རོ་རོ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་བསྒྱུར།

ལེ་ཡི

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།

ཉམ་ཐག་སྤོང་གྱི་མི་ཆོ།



ཏེ་རིད་སྤྱི་ཆིར་སི་ཕྱོལ་ས་བཅུམས།

དོ་རྩེ་ཆོ་བཏན་གྱིས་བསྐྱུར།

~ ~ ~

འགྱུར་བཟུ་ཙ་བཟུད།

ཨ་ཁུ་ཁྲོ་ཁྱི་ཤིང་ཁང་། ཉམ་ཐག་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཚོ།

Uncle Tom's Cabin, or Life Among the Lowly

ཙོམ་པ་པོ། ཉེ་རིང་ལྷོ་ཆེར་སི་ཤོ།

By Harriet Beecher Stowe

སྤྱི་ལོ་ ༡༨༥༢ ལོར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔེ་སྐྱུན་བྱས།

First published in 1852

སྐུར་བཤོ་རྫོང་ཆོ་བརྟན།

འགྱུར་འདིའི་པར་དབང་ © ༢༠༢༤ རྫོང་ཆོ་བརྟན།

Translation by Dorje Tseten

Translation copyright ©2026 Dorje Tseten

ཙོམ་སྤྱིག་པ། འགྱུར་བརྒྱ་ཙ་བརྟན་དོ་དམ་ཆོག་མཆུང་།

Editing: 108 Translations Management Team

ཤོག་རིས་དང་མདུན་ཤོག་རྩས་འགོད་པ། སྤེ་ཨ་ཏ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་དཀར།

Layout and cover design: Beata Tashi Drolkar

པར་གཞི་དང་པོ། ༢༠༢༤

First edition 2026

eISBN: 979-8-9854124-4-4

ISBN: 979-8-9854124-3-7

འགྱུར་བརྒྱ་ཙ་བརྟན་ནི་ལ་ཆེའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན།

108 Translations is a project of The Latse Project

New York, NY, USA, www.latse.org



འཕྲུལ་དེབ་པར་མ་ dharmaebooks.org ཡིས་བསྤྲིགས།

Ebook edition by: dharmaebooks.org

དཀར་ཆག

རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཆོག་གི་ཆེད་བཅོད།

དོ་དམ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྡོན་སྒྲིང་།

འགྱུར་བྱང་།

ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

ལེགས་གསོལ།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུག་པ་པོ་ཆོར་སྐྱེས་པ་མི་གཤིས་ཅན་ཞིག་མཆོམས་སྦྱོར།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨ་མ།

ལེའུ་གསུམ་པ། རྒྱུག་དང་ཨ་པ།

ལེའུ་བཞི་པ། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཆང་གི་ཤིང་ཁང་དུ་འདུས།

ལེའུ་ལྔ་པ། ཀ་ཅ་གསོན་པོས་བདག་པོ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆོར་བ་བྱིར་སྡོན།

ལེའུ་དྲུག་པ། གསར་རྟོགས།

ལེའུ་བདུན་པ། ཨ་མ་ཞིག་གི་འཐབ་ཚོད།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཞེ་ལི་ངོའི་བློས་བྱུལ།

ལེའུ་དགུ་པ། ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིར་མདོན་ཡང་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་རེད།

ལེའུ་བརྒྱུ་པ། ཀ་ཅ་ཅིས་ལེན།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཀ་ཅའི་སེམས་ཁམས་འཆོལ་བའི་གནས་སྐབས།

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདམས་ཉོ་བྲིམས་མཐུན་ཆོང་ལས་གྱི་དོན་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གཞིས་ཆགས།
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། འཕྲིན་བཟང་མ།
ལེའུ་བཙོ་ལྔ་པ། ཐོམ་གྱི་སྐྱེ་རོ་གསར་པ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས།
ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ། ཐོམ་གྱི་བདག་པོ་དང་མོའི་བསམ་ཚུལ།
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ། སྐྱེ་བོ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་གི་རང་སྤྱོད།
ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་ཉམས་ཐྱོང་དང་ལྷ་ཚུལ།
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་ཉམས་ཐྱོང་དང་ལྷ་ཚུལ་འཕྲོ་སྤྱོད།
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འོ་བ་སི།
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། ཁེན་ཐ་ཁི།
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་མེ་ཏོག་རྟིང་།
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། ཏན་རིག།
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ལྷ་ལྷས།
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། ན་ཆུང་འཕྲིན་བཟང་མ།
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། འཆི་བ།
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུས་མཐུག་ལ་བསྐྱེདས།
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། སྐར་འཛོམས།
ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། སྐབས་བྲལ།
ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། བཅད་གཡོག་དོས་ཁང་།
ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། ཆོགས་གསུམ་ཆོང་ལམ།
ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ལུན་ནག་གི་ས་གནས་ཁག།

ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལ་སི།
ལེའུ་སོ་བཞི་པ། བཞི་ཟུར་འདྲེས་མའི་བྱང་པ།
ལེའུ་སོ་ལྔ་པ། རྩན་རྟེན།
ལེའུ་སོ་དྲུག་པ། ཞེ་མེ་ལིན་དང་ལ་སི།
ལེའུ་སོ་བདུན་པ། རང་དབང་།
ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ལ།
ལེའུ་སོ་དགུ་པ། འཆར་གཞི།
ལེའུ་བཞི་བརྒྱུད་པ། སྐྱ་གཤེགས་དཔའ་བོ།
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། སྐྱ་རོ་གཞོན་ནུ།
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། བྱངས་ལྡན་གྱི་འདྲེ་སྐྱང་ཞིག།
ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། བྱལ་འབྲས།
ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། བཅིངས་འགྲོལ་བ།
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ། མཇུག་བསྐྱེད་གཏམ།



བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་མཆོག་གི་ཆེད་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་ཁོ་བོའི་འདོད་མོས་ལྷན་ལ་ཙེ་དཔེ་མངོན་ཁང་དུ་ཨ་རིར་གནས་འཁོད་དབྱིན་སྐད་
 གྱི་ཚཱ་རིག་བཅམས་ཆོས་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་སྐྱར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིག་
 དང་ལྷན་དུ་འདྲིམས་ནས། ད་པན་དབྱིན་ཡིག་ནས་ཚཱ་རིག་གི་བཅམས་ཆོས་ཅི་ཙམ་བསྐྱར་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྐྱོན་དང་དཔེ་སྐྱོག་གནས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལོ་གནས་སྐབས་དང་། ཡང་དེར་འདྲིམས་
 པའི་ལོ་རྒྱ་བཅམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞིན་པ་དང་། ཡིག་སྐྱར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཅི་
 འཕྲད་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཕྲོས་མོལ་གྱི་ཟུམ་པའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཉིན་
 འཁྱོངས་སུ་ཆོགས་པ་ཡིན། ཆོགས་འདུ་དེའི་ཉིང་དུ་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱིག་འདུགས་ཅན་དང་འཆར་གཞི་
 ཅན། ལས་རིམ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅམ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་
 ལྟར་བྱང་བ་ལྷན། དེའི་སྤྱི་ལོ་ནས་“འགྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་འགོ་བཅམས་ཤིང་། ད་
 ལྟ་བོད་འགྱུར་མ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཕུལ་དེ་བ་གྱི་ཟུམ་པར་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཁོ་བོས་
 ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་འགའ་བཤད་དགོས་བྱུང་།

ང་ཆོས་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱར་
 བྱེད་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གམ། ལྟ་བ་
 ཞིག་ཡང་ན་ཚཱ་རིག་སྐད་སྐོར་ལོན་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་ཤེས་ཆ་དཀྱུས་མ་ཡིན་
 པའི་སྐོག་པ་པོ་ལ་མ་དམིགས་པར། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་མོས་ཁམས་དང་བསྐྱར་ནས་

གྲགས་ཚུལ་ཁོ་ན་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཡོད། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཚད་དཀྱིས་མའི་བསྐྱེད་བྱ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཤིང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆད་ལ་སེམས་ཁུལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་དེ་
བཟུང་ནས་ལྟ་བ་གང་མཐོང་དང་། ཤེས་ཡོན་གང་གསར། ཚུལ་སྤངས་དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡིན་གྱི་
གྲགས་ཚུལ་འགའ་ཤེས་བདམས་ནས་ཡིག་སྐྱུར་བྱས་ན་ལོས་ཆོག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆད་ལ་
སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤེབས་ཡོད་པའི་ཁར། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ཤིང་ཤེས་ཚད་དཀྱིས་མའི་
མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ང་
ཆོས་འདས་པའི་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤེབས་ཡོད་སྟེ།

སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ཤུགས་རྒྱ་ཆུ་ནི་སྐད་ཡིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ཤིང་སྤངས་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆུང་རྩ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྟ་བ་མཐོན་
པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་གསར་པ་ཤེས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཤེས་པའི་ནང་འདེན་བྱས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ཤུགས་ནི་སྐད་ཡིག་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། ངག་
ཐོག་གི་བཤད་ཉན་གཉིས་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་འབྲི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མངོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཆོག་སྤངས་
ཤིག་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་ཡིག་དེའི་གསོན་
ཉམས་ཤིག་མངོན་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མཁན་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་པོས་མི་ཆོག་པར། སྐད་
ཡིག་དེ་བེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ཤིང་ཤེས་ཚད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་གངས་འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཆོག་ཤིང་ཤེས་ཚད་སྤྱོད་པ་པོའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་རང་སྐད་དུ་བཅུམས་པ་
དང་གཞན་སྐད་ནས་བསྐྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་གསོན་
ཤུགས་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོག་ཤིང་ཤེས་ཚད་མཐོར་
འདེགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་ “འགྲུར་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་” ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆུང་རྩ་ཞིག་གི་འདོད་
མོས་སྤྱུར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ན་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གསལ་ ལྟ་བ་ཞིག་གསལ་ ཡང་ན་ཚུལ་སྤངས་

ཤིག་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་རྙིང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་ཡིག་ཅིག་གི་གསལ་བྱུགས་རྒྱས་
པའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུག་པ་པོ་པལ་པའི་མོས་ཁམས་དང་
མཐུན་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཐ་ཤལ་དང་ངན་སྟོབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། གྲགས་ཚུམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུག་མཐུན་མང་པོས་
རྒྱུག་བདེ་ཞིང་གོ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོགས་ཤིག་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཐོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

རྒྱུག་མཐུན་ཉུང་བའི་གྲགས་ཚུམ་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ནི་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བའི་
དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་དང་
པོ་བསྐྱར་བྱ་འདེམས་དུས་ནས་གྲགས་ཚུམ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོང་རའི་བྲིན་ཆད་
དང་། རྒྱུད་ཡིག་གཞན་པ་ཅི་ཅམ་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲགས་ཚུམ་
ཡིན་ཀྱང་ཆོང་རར་རྒྱགས་རྒྱུད་བ་ནམས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་གས་སུ་འདེམས་ཀྱི་མེད་ལ། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་རར་
རྒྱགས་ཆེ་ནའང་བོད་པའི་རྒྱག་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ངས་པ་མེད། རང་རེའི་རྒྱུག་པ་པོ་མང་ཆེ་བའི་
མོས་ཁམས་ཤིས་ཆེད། ང་ཚོས་དེ་ཐོག་དཔེ་དེབ་སྤྲོང་མོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔེ་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་
སྟེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱན་དུ་ཤིས་ཆད་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱུག་པ་པོ་དང་
སྤྲོང་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅ་བ་རྒྱུད་”གྱི་བོད་འགྱུར་ནམས་རིམ་
བཞིན་སྟེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུག་གངས་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཁམས་རྩེ་གསལ་དུ་
འགོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་འགྱུར་ནམས་རྒྱུག་པ་པོའི་མོས་ཁམས་དང་རྩེ་མཐུན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

མ་ཚུམ་གྱི་བྱོ་བ་ཤོར་ཆ་བས་རྒྱུད་བའི་འགྱུར་ཚོགས་ཤིག་སྟེལ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་
དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ད་པན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ནི་དབྱིན་རྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བ་རེ་ཤིས་མ་གཏོགས།
བོད་འགྱུར་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བཙམས་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ནས་ལོས་བསྐྱར།
རྒྱུད་རིགས་གཞན་པའི་བཙམས་ཚོས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་ཡང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུལ་དུ་བསྐྱར་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མ་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་སྟོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཚུམ་རིག་
བཙམས་ཚོས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་འགྱུར་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་མ་ཚུམ་གྱི་བྱོ་བ་གང་

འཆམས་ཤིག་ཤོར་འགྲོ་བ་དང་། འཁྱར་ཐངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཙོམ་གྱི་བྱོ་བ་སྤར་ལས་ཀྱང་མང་
བཤོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཆོད་དཔག་སྟབས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མ་ཙོམ་གྱི་བྱོ་བཤོར་ཆ་བས་རི་རྒྱུ་
དུ་གཏོང་ཆེད། དེ་ཕྱིན་སྐད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མ་ཙོམ་གྱི་སྐད་ཡིག་རང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བའི་འཁྱར་
ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་འདོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་པན་བོད་པ་ནམས་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱ་དཀར་
ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དང་དེ་ཕྱིན་སྐད་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་
སྐད་ཡིག་དེ་གསུམ་པོའི་བརྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཡིག་སྐྱར་བྱ་བ་ཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་
ཀྱང་སྐྱར་མཁན་ལས་གཞི་འདིར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བའང་ཡོད།

མ་ཙོམ་གྱི་བྱོ་བཤོར་ཆ་བས་རྒྱུ་བའི་འཁྱར་ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད། ང་ཚོས་དང་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་
འདེམས་དུས་ནས་དེའི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆད་དང་། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ལ་རྒྱས་ལོན་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་བྱ་གང་ཡིན་ལས་ཤོག་གངས་རི་ཅམ་དཔེ་མཆོན་དུ་བསྐྱར་བཅུག་
སྟེ། མ་ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྱོ་བ་བོད་སྐད་དུ་རི་བཞིན་འདེན་སྟབས་མིན་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱར་མཁན་
འདེམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ད་དུང་འཁྱར་གང་ཞིག་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མིན་ཐག་མི་ཆོད་
པར་འགག་སྟོ་ཐ་མ་ཞིག་བཀལ་དགོས། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་
ཟིན་པའི་འཁྱར་མ་དེར་མ་ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྱོ་བའི་དངས་ཆད་གཅིག་ཕྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མ་
ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྱོ་བའི་དངས་ཆད་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྤེལ་བས་བར་དུ་སྐྱར་མཁན་ལ་འཁྱར་
བཙོས་ཀྱི་རེ་སྒྲུལ་བྱ་ཡི་ཡོད།

འཁྱར་གང་ཞིག་མ་ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྱོ་བ་མ་ཤོར་བའི་སྟངས་ནས། བོད་སྐད་དུ་གོ་བདེ་བ་
དང་། བཟོད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཆང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་
ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མ་ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་
བྱོ་བ་དངས་ཆད་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་སྤེལ་ན་གཞི་ནས་ཙོམ་སྤྱི་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་
ཀྱི་ཆོག་སྐྱར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མ་ཙོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྱོ་བ་ལ་འཁྱར་བ་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་བའི་

སྒོ་ནས། ཆོག་སྒྱུར་དང་དག་ཆ་ལ་ཁུ་དག་གིས་བོད་མི་སྒོག་པ་པོ་སལ་བ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོག་བདེ་བ་དང་གོ་བདེ་ཅུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཡིག་སྒྱུར་ལས་གཞི་མང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་བཞིན་པ་ནི་ཐ་སྟད་གསར་པ་མང་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། དེང་སང་དབྱིན་བོད་ཤུན་སྒྱུར་གྱི་ཆོག་མཛོད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐ་སྟད་གསར་འཕེལ་གྱི་རྗེས་མི་ཟིན་པ་དང་། གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་” གྱི་ལས་འཆར་འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་མེད། ལས་གཞི་འདིས་ཐ་སྟད་གསར་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་མི་ཐུབ་ནའང་ཐ་སྟད་གསར་པ་རིམ་བྱུག་དུ་གཏོང་ངེས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐ་སྟད་གང་མང་ཞིག་མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐ་སྟད་གསར་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་དོ་དམ་ཆོགས་ཚུང་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་དབྱིན་སྐད་གྱི་ས་མིང་། མི་མིང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བརྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐ་སྟད་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལ་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག །འདིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་ད་ཕན་བརྒྱུར་ཆར་བ་དང་མ་འོངས་པར་བརྒྱུར་རྒྱུའི་བརྒྱུ་མཆོས་ཆང་མ་སྟེ། དེ་བ་ཀྱང་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་ས་མིང་མི་མིང་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བརྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐ་སྟད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདིས། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དབྱིན་སྐད་གྱིས་གཙོས་པའི་བྱི་སྐད་གྱི་ས་མིང་མི་མིང་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་སྟངས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་ངེས་ཅན་ཞིག་འབྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

“འགྱུར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་” གྱི་སྒྱུར་མཁན་གྱི་གསུང་སུ་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཐྱོང་གིས་བྱུག་པའི་ལོ་ན་དུག་ཅུ་བཟལ་བའི་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། དེང་སང་གི་སྐད་ཡིག་སྐྱ་མང་སྒྱོད་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པོའི་འག་ནས་འཆར་འོངས་བྱུང་བའི་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུར་སོན་པའི་གཞོན་སྟེས་ཀྱང་ཡོད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་སོགས་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ཡོད། བྱད་མེད་ཡོད་ལ་སྟེས་པ་ཡང་ཡོད། ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ཅིག་ལ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ལོ་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་།

ཀླུ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཆོག་གི་ཆེད་བཞུགས།

སོ་མོ་སྣ་འདྲོམས་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་བོས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་
ནང་དུ་མ་མཐུད་ནས་ཡིག་སྐྱར་བ་གང་མང་ཞུགས་ནས། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར། བོད་བྱི་ནང་གཞིས་ཀར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
སྐྱེད་དང་། ང་ཆོ་མུན་མོང་གི་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་གསོན་ཤུགས་
སྐྱིན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱེད་ཅེ་བ་ཡོད།

ཁོ་བོས་སྐྱོང་བཞུགས་འདིའི་མཐུག་སྒྲིལ་མཆོམས་འདིར། ལས་འཆར་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་
ལེགས་སའི་བསྟུགས་བཞུགས་དང་བཀའ་ངོན་རྒྱུ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆན་པད་མ་འབུམ་
དང་། མཁྱེན་ལྡན་མ་ཁི་རེ་སེ་ཁི་ན། ཆན་བསྟན་འདྲིན་དགེ་ལེགས། ཆན་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་
ཡིག་བསྐྱར་དོ་དམ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་སེམས་ཤུགས། ཡིག་བསྐྱར་བ་
སོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུས་ཤུགས་པའི་འབད་པ། དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཡོངས་
ཀྱི་ཀླབ་སྐྱོར་བཅས་མེད་ཆེ་ལས་འཆར་འདི་འདྲ་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བ་
ཅམ་ལས་སྟོང་པོས་དབེན་པ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
བཀའ་ངོན་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ཡིན།

ཀམ་པ་ཨོ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྒྱུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་བྱུང་བྱོགས་ཨ་རིའི་ཀླུ་ཁམས་སུ་བྲིས།



དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒོ་སྤྱོད་

“འཕྱར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་”ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡང་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་འོག་ནས་བརྒྱལ་པའི་ལ་ཙ་ཡི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདི་ནི་པད་མ་འབྱམ་དང་། བེ་ལེ་མེ་ལེ་ན། (Kristina Dy-Liacco) བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས། དགེ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་འདིས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུ་པའམ་ཡང་ན་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཚུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བདམས་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་པ་བྱིངས་ཀྱི་སྒོ་གཤམས་དང་མཐུན་ཞིང་། སྒོ་གཤམས་ཀྱི་སྐབ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་ཚུལ་བདམས་རྒྱ་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་ལ། “འཕྱར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིག་སྐྱར་ལས་གཞི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཚུལ་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

“ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་”ཞེས་པའི་སྐྱེད་དེབ་འདི་“འཕྱར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་གཞིའི་དེབ་གྲངས་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྐྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔེ་སྐྱེད་བྱས་པ་ནས་ད་བར་དུ་ལོ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྷག་སོང་ཡོད། པར་སྐྱེད་གྲུབ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་སྐྱེད་ཅུར་ཉེ་བའི་ནང་བསྐྱར་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྐད་ཡིག་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡོད། སྐྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་ཚུལ་རིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་བྲན་གཤམས་ལམ་ལུགས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། ཚུལ་རིག་གི་ཆ་དང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་མ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚུལ་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་ཚུལ་འདིའི་བོད་སྐད་ཆ་དང་ཅང་མཐུག་པ་མ་ཟད། རྩི་བྱེད་

ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་དཔེ་སྟུན་བྱས་པའི་སྤྱང་ཚྭ་"ལམ་ལ་"དང་"ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་"དང་མཚུངས་པར་མ་ཡིག་ཏུ་ཡུལ་སྐད་དང་འཕྲལ་སྐད་མང་དགས་ནས་བསྐྱར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་དག་གསལ་པོར་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་དཔལ་མ་ཞུས་པར་གྲགས་ཚྭ་འདི་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ལ་ཆེའི་འཁྱར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་གས་སུ་ཞུགས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

"འཁྱར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་"ཀྱི་དོད་མ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་བོད་འཁྱར་མ་རེ་རེ་འབྱོར་དུས། ང་ཚོས་དེའི་ནང་གི་ས་མིང་མི་མིང་ནམས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འབེབས་བྱེད་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འབེབས་དང་གཅིག་ཁྱར་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར། ད་དུང་འཁྱར་དེབ་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཅམས་ཆོས་དང་ཚྭ་པ་པོ་དོ་སྤོང་འབྲི་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་རེས་"ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་"གི་བོད་འཁྱར་མ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་དུས། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས་ས་མིང་མི་མིང་ཆང་མ་དེའི་བོད་ཤན་སྐྱར་ཤོག་གངས་ལྗེ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱེགས་པ་དེས་དོད་མ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འབེབས་གཅིག་ཁྱར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གིས་འཁྱར་བྱང་གི་ནང་དུ་བཅམས་སྤྱང་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དོ་སྤོང་རྒྱས་བསྐྱར་རན་ཞིང་ཁ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཚྭ་པ་པོའི་དོ་སྤོང་གནང་འདུག་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ལྷག་བསམ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་སྒོལ་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱར་བ་པོའི་འཁྱར་ཅི་ཅམ་གྱིས་བཟང་ན་ཡང་། འཁྱར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དོད་མ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞུས་དག་གི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱན་ལྷན་ལྟར་ཆད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དང་པོ་དེའི་བོད་སྐད་གཉིས་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཞིག་ནས་མ་ཚྭ་གྱི་ནང་དོན་བརྒྱ་ཆའི་ཀྱ་ལྷག་འདེན་ཐུབ་ཡོད་པའི་གདེང་འཛིག་ཐོབ་པ་ན། དོད་མ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་འཁྱར་དེ་དུམ་བུ་དུ་མར་བགོས་ནས་སྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཆར་བ་ན་དོད་མ་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར་ནས་གཅིག་ཁྱར་གྱིས་ཡང་སྐྱར་ཞུས་དག་བཏང་། ཞུས་དག་རིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀ་དེའི་ཡིག་ལ་ལོས་བསྐྱར། མཚམས་མཚམས་ལ་རྒྱ་

ཡིག་གི་འགྱུར་ལ་ཡང་བྱུར་ལྟ་བུས་ནས་ཁྱས་དག་བྱས་ཡོད། འདི་ལྟར་ནང་དོན་དང་ཆོག་སྒྱུར་གཉིས་
ཀ་ཁྱས་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཏང་རྗེས། རིབ་གོང་བཀའ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱི་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཡང་
སྒྱུར་བརྗོད་དང་དག་ཆ་ལ་ཁྱས་དག་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོས་རིབ་གོང་བཀའ་ཤིས་ལགས་
ཀྱི་གཟབ་ནན་གྱིས་ཁྱས་དག་ཐེངས་གཉིས་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟ།

ཐའེ་མན་གྱི་དམ་ཚིག་བང་མཛོད་ཚོགས་པས་སྤྱད་དེབ་འདིའི་སྒྱུར་ཡོན་དང་ཚོམ་སྒྲིག་གི་འགྲོ་གྲོན་
གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་དེབ་འདི་ཉིད་ལྷོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་
པས་དེའི་དབུ་འཛིན་དང་ལས་སྡེ་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། ད་དུང་མཁྱེན་ལྡན་མ་སྡེ་ཨ་ཏ་བཀའ་ཤིས་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་དང་ལྷངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་དེབ་འདིའི་རྩ་འགྲོད་གནང་བ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

གསལ་བཤད་ཁུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྒྲ་ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་ང་ཚོས་"ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་"ཞེས་པའི་འགྱུར་
འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་མཐའ་མའི་ཁྱས་དག་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུན་
ཁང་ནས་བརྩམས་ཚིག་དེ་ག་རང་བྱ་གཞུང་དབྱངས་སྟ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁ་བྱང་དུ་
"ཨ་ཁུ་ཐོམ་སྟ་ལགས་ཀྱི་ཤག་ཆུང་"ཞེས་འཁོད་པ་དེ་"འཛམ་གླིང་ཚོམ་རིག་གྲགས་ཅན་པོད་འགྱུར་དཔེ་
ཚོགས་"ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་དཔེ་སྒྱུན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་བརྩམས་ཚིག་གང་
ཞིག་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་པར་སྒྱུན་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་སྒྱུར་སྒྲོས་མི་བྱེད་པ་ནི་འགྱུར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཅ་དོན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
ཐོན་སྐབས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདི་བསྒྱུབས་ནས་པར་སྒྱུན་ལ་ཉེ་བར་བྱོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་པངས་
སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཡག་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མ་ཐུབ། དེའི་སྟེང་ལ། སྒྱུར་བ་པོ་དང་ཁྱས་དག་པ་ཆང་མས་
དབྱིན་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུར་ཞིང་དབྱིན་ཡིག་དང་བསྒྱུར་ནས་ཁྱས་དག་བཏང་བ་ཡིན་སྟབས་འགྱུར་
འདི་ལ་རང་གི་ཁྱད་ཚིག་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

འགྱུར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དོ་དམ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

འགྲུར་བྱང་།

༡༣༥། ཏུས་རབས་༡༧ པའི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གྲགས་ཚུམ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ཚུམ་ནི་
བཟོ་ལས་གསར་བརྗེ་ལངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་གཞུག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་འགྲུར་ལྷོག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་མཚམས། ཨ་མེ་རི་ཀ་འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
གས་སུ་འགྲན་ཞུགས། ཨ་རིའི་ནང་ཁུལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་བཙུང་ནས་ལྷ་བ་
མ་མཐུན་པའི་འཐབ་ཚྭ་གྱི་ཚྗ་ངར་རེ་ཆེ། ཨ་རིའི་སྤྱི་དམངས་གྱི་གས་སུ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ནི་
ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གང་ལའང་འོས་འཚམས་མེན་པའི་བསམ་སྒྲུའི་གོ་རྟོགས་སད་པའི་ཏུས་མཚམས་
བཅས་སུ་བཙམས་པའི་ཨ་རི་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱང་ཚུམ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་སྤྱི་
ཟླ་༩ པའི་ཆེས་མཇུག་ཉིན་རྒྱང་ཚུམ་འདི་ཐངས་དང་པོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ། དེའི་བར་དུ་ལུས་སྤྱི་ཉི་ལྷུ་
ཆེར་སེམས་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཚུམ་པ་པོ་(མོ་)འབྲིང་གས་སུ་བཙུགས། རྒྱང་ཚུམ་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཟླ་བ་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ནང་དུ་དབུ་བྲངས་འབུམ་༩ ལྷག་བྲིན། ལོ་དང་པོ་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་
ཁག་དུ་དབུ་བྲངས་ས་ཡ་༡ དང་ཕྱིད་ཀ་ལྷག་བྲིན་ཏེ་ཀྲུན་གྱིས་བསྐྲགས་པའི་རྒྱང་ཚུམ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྤྱི་
ལོ་༡༩༠༩ དང་༡༩༣༧ ལོ། ༡༩༥༥ དང་༡༩༩༧ ལོ་བཅས་སྤྱི་རྒྱུ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་རྒྱང་
ཚུམ་འདི་སྟོག་བརྟན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཐངས་བཞེར་འབྲབ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱང་ཚུམ་འདི་ཉུང་མཐར་ཡང་
འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡོད་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆོས་ཨ་ཁུ་ཐོམ་
གྱི་རྒྱང་ཚུམ་ནི་ཨ་རིའི་ནང་འཁྲུག་(༡༩༤༧-༡༩༥༥)གི་འབྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོར་འབྲེལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོའི་
སྤྱི་ཟླ་༡༡ པའི་ཆེས་མཇུག་ཉིན། གཟུང་མིག་དམར་ཉིན་སྲིད་འཛིན་བརྟུ་ཤུག་པ་ཨེབ་རེ་ཏུ་མ་ལིན་ཁིན་གྱིས་
རྒྱལ་ས་ཕ་ཤིང་ཁོན་དུ་ཚུམ་པ་པོར་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། "ཡ། འཐབ་འཁྲུག་ཆེན་པོ་འདི་སྤོང་མཁན་
བྱད་མེད་ཚུང་ཚུང་དེ་ཁྱོད་རེད་འདུག་ག" ཞེས་སྒྲས་སྟེ། སྲིད་འཛིན་ལིན་ཁིན་གྱིས་འཐབ་འཁྲུག་

ཆེན་པོ་ཞེས་བགཡལ་བ་ནི་སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཙམ་མེད་གཏང་དགོས་ཞེས་པའི་
ལངས་ཕྱོགས་འདྲིན་མཁན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་། བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་རྒྱན་འབྲེངས་
བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་འདྲིན་མཁན་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་བར་གྱི་འགལ་སྒྲ་ཆེ་རུ་སོང་
སྟེ་ཨ་མེ་རི་ཀར་ནང་འཁྲུག་ལངས་ཡོད་པར་གོ་དགོས། རྒྱལ་ས་མ་ཤིན་ཏེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནམས་ཨ་རིའི་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་། མ་ཤིན་ཏེན་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ནམས་ཨ་རིའི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་
བཅས་རྒྱལ་ས་མ་ཤིན་ཏེན་ནི་སྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས།

ཨ་རིའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཅམས་ཆོས་འདིར་དབྱད་བརྗོད་སྟེ་ཆོགས་དང་བསྟོད་སྦྱང་གཉིས་
ཀ་བྱང་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་དབྱིན་ཇིའི་ཚཱ་པ་པོ་གཤགས་ཅན་ཆར་ལི་སི་ཏི་ལེན་གྱིས་“ངས་
ཆེས་གཟབ་ནན་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཚཱ་
བཟླགས། སྐྱེ་ཉིད་ནས་གཞན་པན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བཅངས་ཏེ་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་སྤྱིང་སྟོན་བསྦྱེད་
ནས་བཅམས་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་པར་ངོ་སོ་བསྟོད། གལ་སྲིད་བཅམས་ཆོས་འདིར་སྟོན་པ་མོ་ཞིག་
སྟོན་དགོས་ན་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ཚཱ་འདིར་འཁོད་པའི་བྱང་བ་ནམས་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དག་སྟེལ་
བྱ་རྒྱ་ཐལ་དྲགས་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱང་། དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ནི་ངའི་
གདུག་རྒྱབ་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཤགས། ཨ་ཟླའི་ཀའི་མི་རིགས་འདི་སྐབས་ཆེན་
ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་དང་འཛམ་སྤིང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོམ་
ཉི་བལ། ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་དེའི་ཁ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིས་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཁག་ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་འདིས་
མཁས་བླུན་ཀྱན་གྱི་བཅམས་ཆོས་ཁག་ལ་འགན་ལོན།” ཅས་སྟེ་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་སྟེ་ཟླ་༧ པའི་ཆེས་༡༧
ཉིན་སྤིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་དུ་བཀོད། ལུ་རུ་སུའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཚཱ་པ་པོ་ཏོལ་སི་ཏོ་ཡེས་ཀྱང་
“ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་འགྲོ་བ་མི་ལ་བཅེ་བས་རབ་དུ་བསྐྱངས་པའི་
བཅམས་ཆོས་ཤིག་རེད།” ཅས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མི་ཉོག་གཏོར། ཆར་ལི་སི་ཏི་ལེན་དང་ཏོལ་སི་ཏོ་ཡེ་

གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་བརྗོད་དག་གིས་ཡུ་རོབ་སྤིང་དང་ཨུ་རུ་སུ་སོགས་ན་ཨ་རིའི་བྲན་གཤོག་ལམ་ལུགས་
ལ་ལྟ་སྟངས་རི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས།

ཨ་མེ་རི་ཀའི་བྲན་གཤོག་ལམ་ལུགས་དང་ནང་འཁྲུག་གི་འབྱུང་རྒྱུ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་
ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འཐབ་ཆོད་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ། ཨ་མེ་རི་ཀ་བྲན་གཤོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་
ཁབ་ཅིག་ནས་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་མ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་ཀླུ་མྱེད་སྟངས་ནམས་
ཤེས་དགོས་ན་ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཚྭ་དུ་བཀོད་པའི་བྱུང་བ་ནམས་ཤེས་གལ་ཆེ། སྤྱང་
ཚྭ་འདིར་འཁོད་པའི་བྱུང་བ་ནམས་དངོས་བདེན་དང་རྟོག་བཟོ་ཅི་ཡིན་ལ་དུས་དང་སྐབས་སོ་སོར་
ཆོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐ་ན་ཨ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་སྤྱང་ཚྭ་ནི་འགྲེམ་སྟེལ་ཁྱེད་མི་ཆོག་
པ་དང་བསྐྱག་མི་ཆོག་པ། དེ་ནི་བྲན་གཤོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རན་དགུ་ཐེར་འདོན་དང་བསྟོན་འཇུགས།
སྟོ་འདོགས་ཀྱི་བཅའ་མས་ཆོས་ཤིག་རེད་ཅེས་བྲན་གཤོག་ལམ་ལུགས་རྒྱ་འཁྱོངས་ཕྱོགས་གཏོགས་པ་
ཆོས་དགག་ཚྭ་ཡང་གིས་ཡོད། དེང་སྐབས་སྤྱང་ཚྭ་འདིར་འཁོད་པའི་ས་གནས་དང་ཁང་པ། ཡིག་
ཆ་དང་འདྲ་པར་ནམས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དུ་བལྟ་རྒྱ་དང་བསྐྱག་རྒྱ། ཡང་སྟོས་སུ་བྲན་གཤོག་ཟུར་པ་
ཆོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་སྤྱང་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་ནམས་མཉན་རྒྱ་བཅས་ཡོད་པས་ཆོད་དགོས་པའི་གནས་
སུ་མ་མཐོང་། ལྟག་པར་དུ་སྤྱང་ཚྭ་འདིའི་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་པར་སྤྱང་ཚྭ་ནང་གི་བྱུང་བ་མཐའ་
དག་བདེན་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱར་དུ་དག་སྟེལ་ཁྱེད་པའི་ངལ་བ་མ་བསྟེན།

ཁོ་པོས་ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱང་དེབ་འདི་ལོ་མང་སྟོན་དུ་ཉོས་ཏེ་བསྐྱགས། སྤྱང་ཚྭ་
འདི་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱང་ཚྭ་འདིར་ཤོག་ངོས་༤༥༠ ལྟག་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་རྗེས་ཆོག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཨ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད། ས་གནས་ཀྱི་སལ་
སྐད་དུ་བྲིས། མི་རིགས་ནག་པོ་བྲན་གཤོག་ཡིག་ཆོངས་པ་ཆོའི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མི་མཐུན་
པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ནམས་རི་བཞིན་དུ་བཀོད། དེ་བཞིན་སྤྱང་ཚྭ་འདིར་ལེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
བྱུང་བ་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་དཔེ་རུ་སྤྱར་ནས་གིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་

འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐོས་ཅུང་ཙམ་མ་ཤེས་ན་སྤྱང་ཚྭ་འདི་བསྐྱར་
དཀའ་བ་སྐོས་ལ་སྐྱག་སྟེ་ཡུན་རིང་ལུག། ༡༠༡༠ ལོར་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དྲག་ཁྱབ་པའི་
ཞོར་དུ་མི་རིགས་དཀར་ནག་གི་འགལ་ཁྲ་དང་མི་རིགས་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་ནད་རྟིང་བསྐྱར་དུ་ལངས། ཨ་
རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཆོ་སྲོག་ལ་རིན་ཐང་བཙེ་དགོས་ཞེས་
ལས་འགུལ་སྟེལ། མི་རིགས་དཀར་པོ་མཆོག་འདི་ན་པ་དང་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་ཆོས་དེ་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ནས་འཐབ་ཚད་ཆེ་རུ་སོང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་བྲན་གཡོག་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཁ་རྟིང་པ་དེ་བསྐྱར་དུ་ཁ་བྱེས། ཨ་མེ་རི་ཀའི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་མཐུག་སྟེལ་
ནས་ནད་འཕྲུག་མཆམས་ཆད་དེ་ལོ་༡༥༥ ལྷན་ཀྱང་ཨ་རི་བ་ཁག་ཅིག་ལ་སྤར་བཞིན་ནད་འཕྲུག་གི་
ཞི་འཁོན་ཞི་འཇགས་བྱུང་མེད་པ་དང་། བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱ་
མཁེགས་ཤིག་རུས་གསེང་དུ་བྱུག་ཡོད་པ་དེ་དོད་སྤྱག་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་ར་འཕྲོད། དེས་ན་མི་ཆོས་ལོ་༡༥༩
ཀྱི་གཞུག་དུ་སྤར་ཡང་ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཚྭ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱགས།

རང་རིའི་བོད་སྐད་སྒྲ་བ་ཆོས་ཨ་མེ་རི་ཀར་འབྱུང་བཞིན་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་གི་འགལ་ཁྲ་
དང་། ཨ་རི་བ་གྲུ་ཡངས་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་དཀར་པོ་ནམས་དང་། རྟིང་
ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ན་པའི་ཨ་རིའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་མི་རིགས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ། ཨ་
རིའི་དམངས་གཙོ་ཆོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ། ཨ་རིའི་
ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་རྟོ་ནལ་ ཁམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལུགས་ཆེན་འབྱུང་དོན་དང་མི་རིགས་དཀར་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོར་སྤར་བྱུག་འབྱུང་དོན། ༡༠༡༠ ལོའི་གྲིང་འདི་ན་པོས་འདེམས་ཀྱི་དུས་སུ་རྟོ་ནལ་ ཁམ་
ལ་འོས་ཤོག་ས་ཡ་༢༩ ལྷག་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་ན་ལ་འོས་ཤོག་ས་ཡ་༤༠ ལྷག་ཐོབ་སྟེ་ཨ་རིའི་མི་དམངས་
ནམས་ཐད་དེ་ཤོག་ཁག་གཉིས་སུ་ཆད་པའི་འཕལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ཤེས་དགོས་ན་ཨ་ཁུ་
ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཚྭ་དུ་འཁོད་པའི་བྱུང་བ་ནམས་ཤེས་གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་མི་རིགས་དཀར་
ནག་གི་འཐེན་འཁྱེར་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་༡༠༠༩ ལོར་ལྷ་རག་ ཨོ་ལྷ་

མ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱང་སྟེ་༡༠༡༤ ལོ་བར་དུ་སྲིད་དབང་བཟུང་བ་ནས་བཟུང་། ཨ་
རིའི་མི་རིགས་དཀར་པོ་མཆོག་འཛིན་པ་ཚོར་རང་གི་དབང་ཆ་ཤོར་སོང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་མི་རིགས་དཀར་
པོའི་དབང་ཐང་ཉམས་སོང་ཞེས་སྒྲགས་སྤང་བྱང་བར་མ་ཟད། སྟོན་ཆད་བྲན་གཡོག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པའི་{ཨོ་ལུ་མའི་ཨ་མ་ནི་མི་རིགས་དཀར་པོ་དང་ཨ་པ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཀླུ་ཁབ་ཁེ་ཁྱིའི་མེ་མེས་པ་ནག་
པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བྲན་གཡོག་གི་རྒྱུ་པ་མིན།}མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ལ་བདམས་
པ་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་སྲིད་དོན་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ཆ་བས་ཆེན་དུ་
གྱུར། བོད་པ་ཚོས་ཨ་རིའི་བྱང་རབས་ནམས་ཡག་ཅམ་ཤེས་པར་ཁོ་བོས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་
མ་འཛེམ་པར་༡༠༡༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤ པའི་ཆེས་༡ ཉིན་ནས་སྤྱི་དགོང་གཉིས་དང་གཟའ་མཇུག་གི་ངལ་
གསོའི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་མཆན་འབྲེལ་མ་(The Annotated Uncle Tom's Cabin)
དང་མེ་ཆག་དབྱུང་བཞེད་དཔར་མ་(Ignatius Critical Editions)བཅས་མཆན་འབྲེལ་མ་གཉིས་
ལ་བྱར་ལྟ་བུས་ནས་སྤྱང་ཚོམ་འདི་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་འགོ་བཙུགས། ༡༠༡༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤ པའི་ཆེས་
༡༡ ཉིན་བསྐྱར་ཆར་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་༡ པའི་ཆེས་༡༡ ཉིན་སྤར་ཡང་མགོ་ནས་དབྱིན་བོད་གཉིས་གཤིབ་སྐྱར་
གིས་ཁུ་དག་གཏོང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་༡༡ པའི་ཆེས་༡ ཉིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ།

བོད་འགྱུར་མ་འདིར་ཤོག་ངོས་༤༩༠ ལྷག་ཡོད་དོན་ནི་བོད་ཡིག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་
༡༤ ཡིན་པ་དང་། དབྱིན་ཇིའི་མ་དཔེར་ཤོག་ངོས་༤༩༠ ལྷག་ཡོད་དོན་ནི་དབྱིན་ཇིའི་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་
ཆུང་ཨང་ཆད་༡༡ ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ཟད། འདིར་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཨན་ཁལ་(Uncle)ཞེས་པ་ནི་
བོད་སྐད་དུ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཁང་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཨན་ཁལ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་འདི་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཁང་
གཉིས་ཀྱི་གང་ལ་བསྐྱར་དགོས་མིན་ཐད་གཞན་ལ་སྟོ་ངོས། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དག་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཁུ་སྟོན་
པ་དང་ཨ་ཁུ་ཁྲོ་ཐུང་། ཨ་ཁུ་ཁྲ་ཆན་དང་ཨ་ཁུ་ཉ་ཁྲ་སྐྱ་མོ། ཨ་ཁུ་པར་སྐྱ་སྐྱགས་ངེ་སྟེད་ཅིག་འདུག་པས་
ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཞེས་སྟུར་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། དབྱིན་ཡིག་གི་ཁེ་བློན་(Cabin) ཞེས་པ་ནི་ཤིང་སྤོང་ལ་གཟེར་
མ་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཤིང་གི་ཁང་པར་གོ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་ཆོག་མེད་

པའམ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་པར་ཤིང་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་སྐྱབ་ཚུམ་གྱི་མིང་བྱང་གཏན་ལ་པབ། སྐྱབ་ཚུམ་འདིར་འཁོད་པའི་ས་མིང་དང་ཡུལ་མིང་། མིའི་མིང་བཅས་ལ་ཚེའི་སྐྱབ་འབེབས་གཅིག་ལྟར་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་བྲིས། ལྷག་རྟགས་{} འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལམ་ཞབས་མཆན་རྣམས་མ་དཔེར་མི་གསལ་བས། ཁོ་བོས་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུམ་འདིའི་གོ་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དག་ཁ་སྐོང་དུ་བཀྲས་ཏེ་བསྟན།

ཁོ་བོའི་བོད་འཁྱར་མ་འདི་བོད་ཡིག་སློག་པ་པོ་ཚོར་གོ་བདེ་པོ་དང་སློ་ལ་འདུག་པོ་ཞིག་འབྱོརས་མེད་པའང་འབྱུང་གིན། བོད་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚུམ་རིག་དར་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་མེད་པས་བྱི་ཚུམ་བོད་འཁྱར་མ་རྣམས་བོད་ཡིག་ཏུ་སློག་པ་པོ་ཚོར་གོ་མི་བདེ་བ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་མ་འདྲ་བ། ཐ་ན་སྐྱབ་ཚུམ་ནང་གི་ཁ་བར་རྣམས་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པའི་ཚོར་སྣང་སྟེར་གྱིན་ཅིང་། ཁོ་བོས་གཞིགས་ན་བོད་པ་ཚོར་གང་ཟག་སྒྲ་མང་གི་ཁ་བར་འཁོད་པ་དང་ཚོད་སྟབས། ཡིད་ཀྱི་འཁྱར་བ་ཁག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་བཀོད་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཚུམ་རིགས་ཉན་གོམས་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མིན་ནམ་སྟམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བརྩམས་ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་འགྲེལ་བ་པོ་གཅིག་གིས་འཆད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རོ་སྐྱབ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དང་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་མཆིད་རྣམས་འགྲེལ་བ་པོ་(Narrator)ཁོ་ནས་བཤད། དེ་བཞིན་གཞོན་ནུ་ཟེང་ལྟ་བུའི་གྲགས་ཚུམ་ཁག་ཏུ་འཁོད་པའི་བྱང་བ་མཐའ་དག་འགྲེལ་བ་པོ་གཅིག་གིས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུམ་ལྟར་གང་ཟག་པན་ཚུན་གྱི་ཁ་བར་རྣམས་ཐད་ཀར་དུ་བཀོད། མི་སྒྲ་གཙོ་བོ་ཚོས་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོ་ཆགས་སྣང་དང་འགལ་འདུ། རང་སློབ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོག་རྟོག་རྣམས་ཁ་བར་འེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཡིན། ལུབ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབ་ཚུམ་ཁག་ཏུ་བརྫོད་བྱའི་གནད་འགག་ལ་གཞིགས་ནས་སྐབས་འགར་སྐྱབ་གི་མི་སྒྲ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲེལ་བ་པོ་ཡུན་རིང་ཡལ་འགོ་བ་དང་། སྐབས་འགར་སློ་བུར་དུ་འགྲེལ་བ་པོ་ཐོན་ནས་སྐྱབ་གི་ཁ་བར་ཕྱོགས་བསྐྱར་པ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུམ་ཁག་ཏུ་སྐྱབ་གི་ཉམས་དང་ནན་ཏན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་སྤང་སྤང་དང་བཤད་མཆོམས་ཆད་པ་

ཀླུ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཆོག་གི་ཆེད་བརྗོད།

སོགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུ་བཀོལ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་བཅམས་ཆོས་ཁག་ཏུ་དེ་ལྟའི་སྐད་ཆ་
བཤད་ལུགས་ཤིག་མ་དར་བར་སྤང་། གལ་སྲིད་བོད་པ་ཆོའི་སྒོལ་འདུག་བདེ་བ་དང་ན་བར་གོ་བདེ་
བ་གཅིགས་སུ་བབྱང་ན་མ་དཔེའི་ཉམས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་བོ་བརྟུང་བརྟག་འགོ་བས་མ་
ཚོམ་ཀྱི་ཉམས་དང་བོ་བ་མ་བརྟགས་པ་བྱ་རྒྱ་གཅིགས་སུ་བབྱང་ཡོད། ད་སྟེ་བོད་པ་ཆོར་གོ་མི་བདེ་བ་
དང་ན་བར་བྱང་མཆར་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་ངི་སྐད་དུ། “གོམས་ན་སྤྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་པོ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་སྤྱང་ཚོམ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་
དང་ཆོག་སྒྲིལ་བོད་པ་ཆོ་མང་ཅམ་འདྲིས་ན་སྟན་འདེབས་ལྟན་པ་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་ཐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོན་འདུན་ཁྱེའོ།

ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན།

༡༩༡༡ ལྷ་ཚོམ་འདིའི་ཚུམ་པ་པོ་ཏེ་རིང་ལྷོ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་འདི་ལྷ་ཚོམ་པ་པོ་ལེ་མན་ལྷོ་ཆེར་ཞེས་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྡོད་གཅིག་ལས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་བུ་མོར་སྐྱེས། ཏེ་རིང་ལྷོ་ཆེར་ནི་སྤུན་མཆེད་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་གས་ཀྱི་ཨང་བདུན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ༡༩༡༤ ལོ་ནས་༡༩༡༧ ལོ་བར་དུ་གཅིན་མོ་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གྲུ་འགྲིམས་ཏེ་ཏར་ཕི་སྤོར་དང་ས་གནས་སུ་དགོ་ཆན་གྱི་ཆེད་ལས་བསྐྱབས། ༡༩༡༩ ལོར་ཨ་པ་དང་གཅིན་མོའི་མཉམ་དུ་ཨ་ཏེ་ཡོ་མང་འ་སྡེའི་སེན་སེན་ན་ཕི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་སྤོར་ཏེ་འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོར་སྐྱ་བའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོག་ལས་ཤིག་གི་གཙོ་འཛིན་དང་གཅིན་མོས་བརྟུགས་པའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་གི་དགོ་ཆན་དུ་གྱུར།

སེན་སེན་ན་ཕི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་ཚུམ་པའི་དག་སློབ་གསེའི་ལས་རིགས་ཁག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཁག་དུ་ཚུམ་པ་ལྷན་དང་རི་མོ་སོགས་བྲིས། སློབ་གྲུའི་ས་རྒྱུས་ཚུམ་སྐྱེག་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༤ ལོར་ཁལ་མེན་ ཨ་ལི་སི་ སེམས་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་གཞིན་བསྐྱེགས། ཁོ་ཆོར་ཕུ་བུ་བདུན་སྐྱེས་ཀྱང་བཞེ་ས་མ་གཞིས་ཀྱི་སྤོན་དུ་གྲོངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་“ལུ་པའི་མེ་ཏོག”ཅེས་པའི་བཅའ་ཆས་ཆོས་དང་པོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན། ཁོ་མོ་ལོ་༡༩ རིང་ལ་སེན་སེན་ན་ཕི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཨ་ཏེ་ཡོ་ཆུ་བོའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོར་འདྲིས། ཁོ་མོ་བརྟུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཆོར་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོར་དང་དོ་ཤེས་སོགས་བརྟུད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་སྤངས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཁོ་མོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྡོད་པའི་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཅུམས་སྤང་ཚུམ་དུ་བཀོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་ཁྱོ་གར་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ལྷོ་མེན་མང་འ་སྡེར་སྤོར། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོ་ནས་༡༩༥༩ ལོ་བར་དུ་བརྟུ་གཅིག་ལས་ལྷགས་སྤོར་གྱི་ཚུམ་ཡིག་རིང་པོ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་ས་མཐོན་ཏོན་དུ་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ “རྒྱལ་ཡོངས་དུས་བསྐྱེད་” དུས་དེབ་དུ་སྤྱེལ།

ཚཱ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

ཕྱིས་སུ་ཚཱ་པ་ཡིག་དེ་དག་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྟོང་ཆ་སྟང་ཆ་གཉིས་
སུ་དཔར། དཔར་ཐེངས་གཞུག་མ་ཁག་ཏུ་ས་བཅད་དང་པོ་དང་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཞེས་ས་བཅད་གཉིས་
སུ་བཞོས་ནས་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་དཔར། ཁོ་མོར་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བུད་མེད་ཚཱ་པ་པོ་
མཁས་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཐུག། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་དབྱིན་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་
བསུ་བ་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྤིང་འཛིན་ལིན་ཁིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུགས་མཛུགས་བསྟུ་དགོས་
པའི་བཀའ་བསྐྱགས་པ་ཐོས་ཏེ་སྤང་ལམ་དུ་དགའ་བའི་བོ་འཁྲུག། ཏེ་རིང་ལྷོ་ཆེར་སེམས་ལོས་སྤྱི་ཆེ་ལོ་
པོར་ཚཱ་པ་འབྲིའི་ཆེད་ལས་གཉེར་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོ་སྟེ། རང་ལོ་༩༥ ལྷིང་དུ་འདས། ཁོ་མོས་སྤྱང་ཚཱ་
དང་སྟན་ཚཱ། དབྱད་ཚཱ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཏམ་བཤད། མཆན་འགྲེལ་སོགས་ཁྱོད་བསྟོམས་བཅམས་ཆོས་
༤༠ ལས་མས་ཤིག་མི་ཡུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ནམས་བྲ་ལམ་དུ་རྟེན་བྱུང་བོ།

ལེགས་གསོལ།

༡༡། ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་བླན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཐེར་འདོན་གྱི་བཅམས་ཆོས་
བོད་འགྱུར་མ་འདིར་གྲགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་ངེ་སྟེད་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་བར་
བཀའ་ངེན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་བཅམས་ཆོས་འདིའི་མགོ་ནས་མདུག་བར་དུ་དཀའ་གནད་ལག་
ལ་གསལ་བཀོལ་དང་འགྱུར་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་ལས་གཞི་དོ་དམ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཁི་རེ་སི་ཏེ་ན་
(Kristina Dy-Liacco)ལ་བཀའ་ངེན་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞེས་ལུ་ཁིང་། སྐུ་ཉིད་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་
རམ། ལམ་སྟོན་འོག་དུ་བོད་འགྱུར་མ་འདི་སྤུས་དག་ཅིག་འཁྱོངས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་བཞིན་
འགྱུར་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་དོ་དམ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་དང་གྲགས་པོ་པ་སྤྲེལ་འབྱུང་། དགེ་འདུན་རབ་
གསལ། བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་བཅས་ཀྱིས་ལུ་དག་དང་དབྱིན་བོད་ཤན་སྐྱར་གྱི་མིང་ཆོག་སྤྲེལ་འགྱུར་
ནམས་གཏན་དུ་པམ་པ་སོགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ལྟ།

གྲོགས་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བརྟེན་གཙང་འཛིགས་མེད་དང་སྤྲན་རམས་པ་གཡལ་འབྱུང་རྒྱལ། ཨོ་སྤིང་དུ་
གནས་འཁོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུང་ཆེ་རིང་། ར་སའི་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་
གི་ཞིབ་འདུག་པ་སྤྲན་སྤང་མཛེས་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གི་ཐ་སྟད་ལག་ཅིག་མཆོམས་སྐྱོར་དང་འཆོལ་
སྤྱབ། བོད་ཡིག་གི་མིང་ཆོག་ལག་ཅིག་རྒྱས་སྟོན་གནང་བར་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལྷ། མཐར་གངས་ཅན་སྤྱལ་
སྤྱིའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་གཟུ་པ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྩོ་རྩེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤྱར་
ཆེར་བཞེས་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛོད་བཞིན་པའི་ཕྱི་ཚོམ་བོད་འགྱུར་མ་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱད་དམ། འགྱུར་༡༠༩
གྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གྲས་པའི་སྤྱང་ཚོམ་བོད་འགྱུར་མ་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱར་པར་སོར་བརྒྱའི་ཐལ་
མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་ནས་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་བཅས། རྩོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༢
ཆོས་༡༥ ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་པ་ཤིན་ཏེན་གྱི་བས་མཐའི་རང་བྱིམ་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།



ལུ་དང་པོ།

སྒྲིག་པ་པོ་ཚོར་སྒྲིག་པ་མི་གཤེས་ཅན་ཞིག་མཆོམས་སྒྲུབ།

༡༡། སྤྱི་ཆུ་གཉིས་པའི་གང་ངར་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་རྒྱའི་འཕྱི་པོའི་དུས་སུ་ཁེན་པ་ཁི་མང་འ་སྒེའི་
པི་མིང་ཅན་གོང་རྣལ་གྱི་བྱིམ་ཆང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཆས་ལེགས་པར་སྒྲིག་པའི་འབྲུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་དུ་སྒྲིག་མཆོག་བྱུང་གིས་རྒྱན་ཆང་འཁྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་དུ་ཞབས་ཕྱི་སོགས་མེད་པར་
སྒྲིག་མཆོག་བྱུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོལ་གཉིས་ཉེ་བར་བཞེབས་ཏེ་དོན་དག་ཅིག་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་གྲོས་མོལ་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་།

ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐབས་བདེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྒྲིག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་པོས། ཡིན་ནའང་ཞིབ་དུ་
བརྟགས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བཤད་ན། ཁོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་སྒྲིག་མཆོག་གི་ཉེ་རིགས་སུ་མི་གཏོགས།
ཁོ་པ་གཟུགས་མུང་དང་རྒྱགས་ལྟོག་ཁ་སྒྲ་རགས་མོ་དང་སྒྲེ་བོ་ཐ་ཤལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཟོག་པོའི་ཁེངས་
རྩོམ་ཞིག་བསྟན་ནས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱོལ་ཏེ་དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་
པའི་ཚུགས་ཀ་ཞིག་མངོན། ཁོ་པས་གཟབ་མཆོར་སྒྲིག་དྲགས་པ་སྟེ། རུལ་ལེན་ཁ་ཁ་ཉར་པོ་ཞིག་གྱུན།
སྟེ་དགྲིས་སྟོན་པོ་མེར་ཐིག་ཅན་ཞིག་དགྲིས་ཡོད་པ་དེར་འོད་མདངས་འཕྲོས། ད་དུང་འཕྱོར་ཉམས་
སྟོན་པའི་གོང་དགྲིས་ཤིག་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་པོ་ཉམས་ཞིག་ཐོན། ཁོ་པའི་ལག་པ་གཉིས་
ནི་ཆེ་ཞིང་རྩུབ་པོ་དེར་མཛུབ་དགྲིས་མང་པོས་བརྒྱན། རྒྱ་ཆོད་ལ་གསེར་ཐག་ལྷུ་མོ་ཞིག་དངས་ཡོད་པ་
དེར་ཆོན་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཕྱག་ཆེ་རྒྱུང་འདྲོམས་པའི་ཆག་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཏགས། །མི་
ཆོང་སོགས་རྒྱག་དུས་ཆོང་ཡིག་གི་གན་རྒྱ་ཁག་ལ་རྟགས་ཐེལ་འགོད་པར་དམ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་
སྟེ། མི་དེར་ཁ་བརྟའི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ན་ཡིད་ཆེ་མས་པའི་དན་རྟགས་སུ་བྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱིས་སེལ་

སྐྱ་སྐྱོག་པའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་འདུགས། མི་དེའི་སྐད་ཆ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དང་ལུ་རེ་ཡིས་བརྟམས་པའི་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ཡོངས་སུ་འགལ། སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་མནའ་དང་དཔོན་ཆོག་སྐྱ་ཆོགས་བོར། ང་ཆོས་དེའི་གོ་དོན་ནམས་ཡི་གེར་གསལ་རྟེན་དུ་འགོད་མི་ཤོད།

ཁོ་པའི་རོགས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་ལ་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་གི་ནམ་པ་ལྟན། ཁང་པའི་ནང་གི་ཅ་ལག་སྐྱིག་སྒངས་དང་བྱིམ་ཆང་གཉེར་སྐྱོང་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གཙང་མ་དང་གྲ་འགྲིག་པོ། ཐ་ན་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་རྟགས་ཀྱང་མཛོད། ང་ཆོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་ཁ་བརྟུན་གནས་ནན་ཞིག་གི་སྐྱོང་དུ་ཚུད།

སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“ངས་དེ་ལྟར་ལས་དོན་འདི་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་དགོས་ས་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

མི་གཞན་པ་དེས་ཞག་སྐྱོན་དང་སྒྲ་གདོང་གི་མཆོམས་སུ་རྒྱན་ཆང་གི་ཤེལ་ཕོར་བཀྲགས་ཏེ་“སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི། ངས་དེ་ལྟར་ཆོང་རྒྱག་མི་ཐུབ། ངས་གཏན་ནས་མི་ཐུབ།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཏེ་ལི། ད་སྟེ་དོན་དངོས་སུ་ཐོམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པ་གང་དུ་བཅོངས་ཀྱང་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོན་ངེས་རེད། མི་བརྟན་པོ་དང་བྱང་པོ། འདོན་པོ། ངའི་གཞིས་ཀ་ནིལ་པོའི་ལས་ཀ་ནམས་འཕྱས་ཤོར་མེད་པར་སྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད།” ཅེས་བཀྲལ།

ཏེ་ལིས་རང་ལ་ཨ་རག་གི་རནད་ཤེལ་ཕོར་གང་ལྷག་ཞོར་དུ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ནག་རིལ་ཆོ་བྱང་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་ལན་སྒྲུབ།

“མིན། ཐོམ་ནི་ངོ་མར་མི་བཟང་པོ་དང་བརྟན་པོ། བསམ་ཤེས་ཅན་དང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པས་ལོ་བཞི་ལ་གཞིས་སྒྲར་གྱི་གསུང་ཆོས་ཁག་ལ་མཉན་ནས་ཆོས་སྤངས་པ་རེད། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་པས་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་རང་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་པར་གཏད་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། དེལ་སྐོར་དང་། ཁང་པ། རྟ་ནམས་ཁོ་པར་ཡུལ་ལྷང་གང་སར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འདུག་གི་ཡོད། ཐོམ་ནི་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན།”

དེ་ལིས་ཁ་ཁོག་མེད་པར་ལག་པས་བྱག་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད། “ཤེལ་གྱི། མི་ཁག་ཅིག་གིས་ནག་རིལ་ཆོས་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཡིད་མི་ཆེས། ཡིན་ནའང་ང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ལ་སྒོན་ཆད་ནག་རིལ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་མཐའ་མ་ངས་ནི་འཁོར་ལོན་སེལ་བྲིད་པ་དེའི་གས་སུ་ཡོད། མི་དེ་ངོ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར་སོང་། འདི་ངོ་མ་ཡིན། ཆོས་སེམས་ཅན་དེའི་ཁ་འདོན་ལ་མཉན་ན་མི་ལ་རབས་དང་ཁ་ཁུ་སེམ་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ང་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་གིས་ནག་རིལ་དེ་བཅོང་དགོས་ཐུག་པས་ངས་རིན་གོང་དམའ་མོ་བྱས་ནས་ཉོས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཁོ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོར་མོ་དྲུག་བརྒྱ་ཐོབ་སོང་། རེད། ཀ་ཅ་དེ་འཁྲུལ་མེད་དང་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་ནག་རིལ་ཆོའི་ཆོས་དད་ནི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད།”

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་“རེད། ཀ་ཅ་འཁྲུལ་མེད་དང་དག་མ་ཞིག་ལ་ཆང་དགོས་པ་ན་མས་ཐོམ་ལ་འདྲོམས་ཡོད།” ཅས་ཁ་བརྟར་ཞུགས། “རེད། ངས་ན་ནིང་སྟོན་ཁར་ཁོ་པ་གཅིག་ཕུ་ཨ་སྒྲོར་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱུ་རུ་ཆོང་ལས་ཤིག་གི་དོན་དུ་སེན་སེ་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་མངགས་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་པར་‘ཐོམ། ང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོ་ཁམ་བྱ་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།’ ཅས་བཤད་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་པ་ལོག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་ལྟར་ཕྱིར་བསྐྱེབས་བྱུང་། མི་ཐ་ཤལ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོ་པར་‘འདི་ལྟར་བཤད་འདུག ཐོམ། ཁྱོད་ཁེ་ན་ཏར་མི་འབྲོད་ན་ཅི་ཡིན།’ ཞེས་དྲིས། ཁོ་པས་‘འོ། ང་ལ་བདག་པོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་འབྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད།’ ཅས་ལན་བཏབ་འདུག ཁོ་ཆོས་ང་ལ་དེའི་སྒྲོར་བཤད་བྱུང་། ངས་ཐོམ་སྒྲོས་གཏོང་རྒྱ་དེར་ཉ་ཅང་ཕངས། ཉེ་ལི། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཁོ་པའི་རིན་འབབ་ཀྱིས་བུ་ལོན་ཆད་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་སོད་པར་བཅི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཆོང་པ་དེས་གད་མོ་སྒྲོང་བཞིན་“རེད། ཆོང་ལས་འདི་གཉེར་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ཅ་འདྲིན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁོ་ཆོར་དཔྱད་ཤེས་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་ང་ལ་འང་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ། “ང་ནི་དཀའ་ཁག་ལ་ཐུག་པའི་གྲོགས་པོ་ཆོར་རྒྱ་མཆན་ལྡན་པའི་སྒོ་

ནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་འདིས་འཐུས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁག་པོ་འདུག་
ཅུང་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག” ཅེས་ཚོང་པ་དེས་དབྱགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་
སྐར་ཡང་ཨ་རག་གྱི་རན་ལྷགས།

སྤྱི་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དོགས་མ་བདེ་བར་ཡུད་ཅམ་རིང་འཇམ་ཐིང་ངར་བསྐྱད་པའི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་
དེས། “ཡ། ཏེ་ལི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་རི་ལྟར་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།”

“རེད། ཁྱོད་ལ་ཐོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་འབྲ་སྟོན་རྒྱ་མེད་དམ།”

“ཨང་། ཁྱོད་ལ་དྲང་པོར་བཤད་ན་ང་ལ་མི་སྟག་མེད། དཀའ་ངལ་འདིའི་དགོས་དབང་གིས་ངས་
འཚོང་གི་ཡོད་མ་གཏོགས་ང་ལ་ལག་གཡོག་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁ་འབྲལ་དུ་འདུག་འདོད་མེད།
འདི་ནི་ངོ་མ་ཡིན།”

སྤྱི་ཞབས་དེར་ལོ་ན་བཞི་ལྷ་ཞིག་ལ་སོན་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་འབྲེས་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་སྟོ་
བྱ་ནས་བྱིམ་དུ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་པའི་བྱ་དེ་བྱིབས་ནི་བྱ་དུ་འཕགས་པ་དང་སྟ་ན་སྟག་པ། ཡིད་དུ་འཐད་
པ། བྱ་གྲིག་གྲིག་གི་སྟོ་ལོ་ནི་དར་སྐབ་ལྟར་འཇམ། མངོས་གོང་བབས་པའི་བཞིན་རས་གོར་གོར་དེའི་
ཐོག་དུ་སྟོ་ལོ་རྣམས་ཐུར་ལ་འབྱུངས། མིག་ཟུང་ཁྱ་གོར་གོར་གཉིས་ལ་འཇམ་རྩོད་ཀྱི་མདངས་ཤིག་རྒྱས།
ཁོ་པས་མཚར་སྤང་གིས་སྟོན་མ་མཐུག་ཅིང་རིང་པོ་དེའི་འོག་ནས་འབྲལ་ཁང་དུ་བསྐྱས། བྱ་རྒྱུ་དེར་
སྟོམ་བྱ་ཤོ་རིས་ཅན་གྱི་མཚོར་ལྷ་སེར་མདོག་དང་ལི་ཁྱི་ཞིག་ལེགས་པར་གཡོགས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་
བྱ་རྒྱུ་ཤ་མདོག་ནག་སྟོམ་ཅན་དེའི་མངོས་ཚོས་ལ་ཤིན་དུ་འཚམས། ཁོ་པར་དགོད་ཁ་སྟོང་བའི་གདོང་
སྟོབས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་ཚའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་འབྲེས། བྱ་རྒྱུ་དེར་རང་གི་བདག་པོས་སྟེད་མོ་
སྟེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཐོན།

སྤྱི་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“ཁོ་རེ། རིམ་ཁྱ་རོ”ཞེས་ཤུ་སྟོག་ཞོར་རྒྱན་འབྲུམ་སྟོམ་པོ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་
སྤར་མ་གཏང་ནས་“ད་འདི་ལོངས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

བྱིས་པ་དེས་རྒྱ་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་བྲོས་པ་དང་བདག་པོ་གད་མོ་ཤོར།

ཁོ་པས་“ཇི་མ་ཁུ་རོ། འདིར་ཤོག” ཅེས་པོས། བྱིས་པ་དེ་མདུན་དུ་སྟག་སྟག་ བདག་པོས་སྤྱ་གྲུ་དེའི་མགོ་
སྒྲ་སྤྱ་ལུ་དེར་བྱིལ་བྱིལ་དང་མ་ལའི་འོག་དུ་བྱག་བྱག་ཅིག་བྱས།

“ཇི་མ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོ་འཁྲབ་པ་དང་གཞས་རི་ལྟར་གཏོང་ཤེས་པ་ནམས་སྐྱེས་མཆོག་འདིར་སྟོན།”

བྱ་ཆུང་དེས་སྐད་དག་གསང་པོ་དང་སྟན་མོ་ཞིག་གིས་ནག་རིལ་ཆོར་དར་སྟོལ་ཆེ་བའི་སྤྱ་གཞས་
ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲངས་ནས་འཁྲུག་ཐོ་འཁྲབ་འགོ་བཙུགས། ཁོ་པའི་སྤྱ་སྐད་ལ་རྒྱང་ལག་གི་
གར་སྟབས་དུ་མ་ཞིག་གིས་རམ་འདགས་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ནམས་སྒྲ་དབྱངས་དང་ཤིན་
དུ་མཐུན།

དེ་ལིས་“ཨ་ཙོ། དེ་འདྲའི་འཛོན་པ་ལ་ཨང་།” ཟེར་ནས་བྱ་ཆུང་དེར་ཆ་ལུ་མ་བཞི་བྱུར་ཞིག་གཡུགས།
བདག་པོས་བྱ་ཆུང་དེར་“ཇི་མ། ད་ཨ་ཁུ་རྒྱ་པོ་ཁ་ངོ་ལ་གྲུམ་ནད་ཕོག་ཡོད་དུས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་
ལྟར་སོང་ཞིག” ཅེས་བསྟུལ།

བྱིས་པ་དེའི་མཉེན་སྦྱག་ལྟན་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ནམས་སྟོན་ཅན་དང་ཁ་འཐེང་། སྟོད་སྒྱུར་ཞིག་ལ་
བསྒྱུར། བདག་པོའི་འཁར་དབྱག་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ་བྱིམ་དུ་ཁྱོལ་ནས་སོང་། བྱིས་པ་དེའི་གདོང་ལ་གཉེར་
མ་འབབ་དུ་བཙུག་སྟེ་སྟོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན། ཁོ་པས་རྒྱ་པོ་ཞིག་གི་ལད་སྒྲོས་བྱས་ནས་གཡམས་གཡོན་
ལ་ཕྱོགས་ཏེ་མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ།

སྐྱེས་མཆོག་གཉིས་ཀས་ཏུབ་ཆ་བརྒྱབ་ནས་བགད།

བྱ་ཆུང་དེའི་བདག་པོས་“ཇི་མ། ད་རྒྱ་པོ་རོ་ལྟོན་སི་ཡིས་ཆོས་མགྱུར་གྱི་དབུ་མཇུག་རི་ལྟར་བྱེད་གྱི་
ཡོད་པ་ང་ཆོར་སྟོན་”ཟེར། བྱ་ཆུང་དེས་རང་གི་གདོང་པ་སྟེག་སྟེག་དེ་ཐུར་ལ་འཇིགས་སུ་བུང་བའི་རིང་
པོ་ཞིག་བསྒྱུར། སྤྱ་སྐད་ཀྱིས་མགྱུར་དབྱངས་རྒྱུ་པོ་ཞིག་འཐེན་པའི་འགོ་བཙུགས།

དེ་ལིས་“ཨ་ཙོ། ཏུ་ལས་པ་རེད། ཇི་འདྲའི་བྱ་ཆུང་ཞིག་ཨང་། ངོ་མ་ཁོ་པ་ནི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་
ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་བཤད་དགོས།” ཞེས་སྟོ་བུར་དུ་ལག་པས་སྒྲ་
ཞབས་ཤེལ་སྒྲིའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་རྟེན་ཅམ་བྱེད་ཞོར་དུ་“བྱ་ཆུང་དེ་སྟོན། དེ་ནས་ངའི་བྱ་ལོན་འཇལ་ཟེན་

པར་བཅིས་ཚོག་ ངས་བཅི་དགོས། དཤོག་ བུ་ལོན་ནམས་ཏག་ཏག་ཅིག་སོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ངས་འཐུས་
པར་བྱེད་ཚོག་” ཅས་བཤད།

སྐབས་དེར་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡས་མས་སུ་སོན་པའི་ན་
གཞོན་མ་ཞིག་གིས་བྲིམ་སྒོ་དལ་གྱིས་བྱེ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེབས།

མ་བུ་གཉིས་ཀར་མིག་བཤར་ཞིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་མོ་ཤུ་གུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པར་ངོ་འཚོད།
ཁོ་ཚོར་གནག་སྒྱུ་མ་གྱི་མིག་ཟུང་ཁྲ་གོར་གོར་རེ་དང་སྤྲིན་མ་རིང་པོ། དར་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲ་ལོ་འཇམ་པོ་
ནག་ཀྱིག་ཀྱིག་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་སྒྲིམ་ཡོད། ཁོ་མོའི་ཤ་མདོག་སྒྲུག་པོའི་མཁུར་ཚོས་སྟེང་དུ་དམར་
མདངས་ཤིག་རྒྱས་ཡོད་པ་མིག་ལམ་དུ་སྟང་། སྒྲིམ་པ་ཆ་མེད་དེས་འདྲོམ་བག་དང་གཡོ་རྩུ་མེད་པར་ཡ་
མཚན་ནས་བལྟས་ཏེ་ཏད་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་གདོང་གི་དམར་མདངས་རྩེ་གསལ་དུ་སོང་། ཁོ་མོའི་ལུ་བ་
ནི་ཆེས་གཙང་མ་དང་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚོད་པས་ཡིད་འོང་བྱད་གཟུགས་དེའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། ལག་ཟུང་
མཉེན་ལྷག་ལྷན་པ་དང་ཀང་ཆེ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོམས་པོ། སྒེ་ལོང་རྒྱུ་པོ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནམས་བུད་མེད་
ཀ་ཅ་ཚོར་བརྟག་དབྱད་བྱེད་པར་བྱང་ཆ་ལྷན་པའི་ཚོང་པ་དེའི་མིག་འོག་ནས་མ་ཐར།

ཁོ་མོ་ཚམ་ཚམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལངས་ནས་པར་བལྟས་པ་དང་བདག་པོས་“ཡ། ཞེ་ལི་ང། ཅི་རེད།” ཅས་
དྲིས།

“སྒྱུ་ངོ། ངས་ཏ་རི་འཚོལ་གྱི་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ་པས་བུ་ཚུང་ཨ་མའི་གམ་དུ་བརྒྱགས། ཁོ་པར་
རན་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཚུ་རས་ཀྱི་བུ་བའི་ཁྱད་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་ནམས་བསྟན།

སྒྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོས་“ཡ། འོ་ན་ཁོ་པ་པར་འཁྲིད་རྒྱགས།” ཟེར་པས་ཁོ་མོས་བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་བུ་ཚུང་
པར་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད།

ཚོང་པ་དེ་ཤེལ་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཡ་མཚན་སྒྲིབ་ཞིན་“གཙོ་སྒྲ་དཔང་དུ་བརྟགས། ད་སྟེ་
འདི་ན་ཀ་ཅ་ཞིག་འདུག་ ཁྱོད་གྱིས་ཨོར་ལིན་སི་ལ་འཁྲིད་ནས་ནམ་བཙོངས་ཀྱང་བུ་མོ་འདིའི་ཐོག་ནས་

ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ལེན་ཐུབ། ང་འགོ་དུས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་མྱོང་། རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྟོང་གྱི་ཡོད་
པའི་བུ་མོ་ནམས་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དོ།” ཞེས་བཤད།

སྐུ་ཞབས་ཤེལ་གླི་མ་འཐད་པར་“ང་ལ་ཁོ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་བཟང་ལེན་འདོད་མེད།” ཅས་ལན་
བཏབ། ཁོ་པས་སྐད་ཆ་སྒྱུར་ཐབས་སུ་རྒྱན་ཆང་གི་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་ནས་རོགས་པར་ཆང་
གི་ལེགས་ཉེས་དྲིས།

ཆོང་པ་དེས་“སྐུ་ངོ། བྱད་དུ་འཕགས་པ་རེད། ཨང་དང་པོ་རེད”ཟེར་ནས་ཚུར་འཁོར་ཏེ་ལག་པས་
རྒྱས་ཡོད་ཅིག་ལྟར་ཤེལ་གླིའི་ཕྱག་སྟེང་ལ་དེབ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཆོག་འགའ་བསྐྱབ།

“ཡ། བྱོད་གྱི་བུ་མོ་དེ་བཙོང་ན་གང་འདྲ་འདུག ངས་མོ་ལ་རིན་གོང་ཅི་ཅམ་གཏམ་དགོས་སམ།
བྱོད་གྱིས་ཅི་ཅམ་དགོས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན།”

ཤེལ་གླིས་“སྐུ་ཞབས་ཏེ་ལྷ། ཁོ་མོ་བཙོང་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་མོའི་གཞུགས་ཆད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་
སྤྲད་ཀྱང་ངའི་ཚུང་མས་བཙོང་གི་མ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“འོ། བྱད་མེད་ཆོས་ཉག་དུ་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་ཆོས་ཁོག་རྩིས་མི་ཐེབས། ཁོ་ཆོར་
མི་ཞིག་གི་གཞུགས་ཆད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱིས་ཚུ་ཆོད་དང་བྱ་སྟོན་སྟོན་པཅས་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་
ཅི་ཅམ་ཉེ་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟོན། ངས་བལྟས་ན་དེས་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་ཐུབ་རྒྱ་རེད་སྟེ།”

ཤེལ་གླིས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་“ཏེ་ལྷ། ངས་བྱོད་ལ་བཤད་དགོས། འདི་ལ་ཅང་གཏམ་རྒྱ་མེད།
ངས་གཏམ་རྒྱ་མེད་ཟེར་དུས་ངོ་མར་གཏམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཀྲལ།

ཆོང་པ་དེས་“ཡ། འོ་ན་ང་ལ་བྱོད་གྱི་བུ་ཚུང་དེ་ཆོངས་ཤོག བྱོད་ལ་དགོས་ཟེར་པ་ལྟར་རིན་གོང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྤྲད་ཆོག” ཅས་གཏམས།

ཤེལ་གླིས་“ཨ་ཅི། ད་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོད་ལ་བྱིས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ང་ལ་ཁོགས་པོ་ཞིག་ཡོད། ད་ལོ་ཡན་ལག་ཆོང་ལས་ཤིག་གཉེར་རྒྱ་རེད། ཁོས་ཁྱིམ་ལ་བཙོང་
རྒྱའི་བུ་ཚུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལག་ཅིག་གསོ་ཉར་བྱ་འདོད་འདུག ཀ་ཅ་སྤྱིས་བཟང་ཤ་སྟག་ ཕྱག་པོ་རིན་

གོང་ཆེན་པོ་སྔོན་སྐབ་མཁན་ཚོར་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་བཅོང་རྒྱ་རེད། བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་ངོ་མ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་བདག་གཅིས་བྱེད་མཁན་དང་སྒྲོ་འབྱེད་མཁན་འཁོར་གཡོག་ཅིག་ཡོད་ན་ཁང་བཟང་
དེའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། ཐན་ཕྱག་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དགོང་ཁ་སྔོང་མཁན་དང་སྒྲ་དབྱངས་ལ་དགའ་བ། ཁོ་
པ་དེར་ཁྲིགས་སེ་རེད།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་རྟེན་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོས་“སྐྱེ་ངོ། ངས་ཁོ་པ་བཅོང་རྒྱ་མིན། ང་ནི་དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་
བོ་མི་གཤིས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཁ་ཁར་དགར་རྒྱུར་དགའ་མོས་གཏན་
ནས་མེད།”

“འོ། རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཙོ་མཆོག་མཆིན། རེད། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ངས་དེ་
ལེགས་པར་རྟོགས་སྐབས་སྐབས་འགར་བུད་མེད་ལ་སྐྱག་ན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འབྱོངས། ང་ནི་
ཉག་དུ་ཅུ་ཙུང་དང་འུར་ཟེང་ལ་རྒྱན་ནས་མི་དགའ། དེ་ནི་བད་དེ་སྔོ་སྒྲུང་ཅན་ཞིག་མ་རེད། སྐྱེ་ངོ། སྤྱིར་
ངས་དུ་ཅུ་ཙུང་དང་འུར་ཟེང་སྒྲིགས་ལ་གཡོལ་ནས་ལས་དོན་དེ་བསྐྱབ་ནུས། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་མོད་ཉི་
མ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཅིག་དུ་མངགས་སྐབས་ཆོ། ཁོ་མོ་ཕྱིར་ལོག་
མ་བྱས་གོང་དུ་ཁེ་ཆོང་དེ་མངོན་གསལ་མེད་པར་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་མས་བྱ་མོད་དེར་ན་རྒྱན་འགའ་
དང་ཁ་ཁྱེན་གསར་པ་འཕམ། ཡང་ན་དངོས་ཟློག་འགས་གུན་གསལ་སྤྲད་ཆོག”

“ངའི་སེམས་པར་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།”

“ཡ། རྒྱུད་ལ་གཙོ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་ནི་མི་
དཀར་དང་མི་འདྲ། ཁོ་ཆོ་བདག་སྐྱོང་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་སྐབས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ནམས་སངས་ཀྱི་རེད།” ཅས་
བཤད། ཉེ་ལིས་ཁ་ཁོག་མེད་པར་གདེང་སྔོ་བས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་“ད་སྟེ་མི་ཆོས་བཤད་ན་ཆོང་
ལས་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་མིའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་འཕྲུག་གི་རེད་ཟེར་ཀྱང་ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་
བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཆོང་ལས་འདི་གཉེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་གཏན་ནས་
གཉེར་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་མི་ཆོས་བུད་མེད་ཅིག་གི་པང་དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་སྐུ་གུ་འཕྲོག་ནས་ཆོང་རྩས་སུ་

བཤམས། ཁོ་མོས་དེའི་རིང་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་དུ་ཙོ་སྒྲོག་ ཏ་ཅང་ཐབས་རྒྱགས་རེད། ཀ་ཅ་དེར་སྒྲིན་ཞུགས།
སྐབས་འགར་ཁོ་ཚོ་གྱི་ཁྱུ་སྐྱབ་མཁན་ལ་མི་ཉན་པར་འགྱུར་གྱི་འདུག་ སྒོན་ཆད་ཐེངས་ཤིག་ཨོར་ལིན་སི་
ནས་བྱ་མོ་དངོས་འབྲེལ་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བདག་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མ་སྐབ་པར་ཐད་དེ་ཆུད་ཐོས་སུ་
ཕྱིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་མོ་ཉོ་མཁན་སྒྲིས་པ་དེར་ཕྱ་གུ་མི་དགོས་ཟེར། བྱད་མེད་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན་
ཏ་ཅང་གི་ངར་མའི་གསལ་ཤིག་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཆོག་ ཁོ་མོས་ཕྱ་གུ་པང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ངོ་མར་
ཁ་ཚིད་དག་པོ་བརྒྱབ་སོང་། ངས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་སྒྲིག་ཡལ། ཁོ་ཚོས་ཕྱ་གུ་དེ་བཅན་འབྱེད་
བྱས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་བཅོན་ལ་བརྒྱག་སོང་། ཁོ་མོ་རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་
གི་ནང་དུ་གྲོངས་སོང་། སྐྱེ་རོ་ དེ་ནི་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་སྐབ་པར་ཨ་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་
འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་བཏང་བ་གསལ་པོ་རེད། གང་དུ་ཡིན་ཅུང་ཉག་དུ་མི་གཤིས་ལ་མཐུན་ན་ལེགས། སྐྱེ་རོ་
འདི་ནི་ངའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་དུ་རྒྱབ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལག་
པ་གཉིས་བཞི་བསྟོལ་བྱས་ནས་དགེ་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ནམ་འགྱུར་བསྟན། ཁོ་པས་རང་ཉིད་མིལ་སྟར་
སྒྲོར་སི་{1944-1949 བར་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་སྲིད་དོན་པ་དང་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་
མཁན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མའི་མཐོ་བསམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་བསམ་སྒོ་རྒྱལ་ལ་པབ་ནས་ཆ་ལུ་མའི་ཤུག་ཕྲགས་བཤུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་
སྒྲིས་མཆོག་དེ་ཁ་བརྟར་མཉེས་པོ་བྱུང་བར་སྟངས། ཉེ་ལིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་མཆམས་བཞག་སྟེ་སྟངས་མེད་
གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིག་བཟུང་ཡང་དོན་དངོས་སུ་ད་དུང་སྐྱད་ཆ་ཆོག་འགའ་བཤད་འདོད་གྱི་སྐྱེལ་སྒྲུག་
ཐེབས།

“ད་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ན་འཆམས་པོ་མིན་མོད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི་
ཡོད་པ་ནི་དང་གཏམ་ཡིན། ངས་ནག་རིལ་བཅོང་རྒྱ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ནམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་དག་གི་གསལ་ཡིན།
མ་མཐར་ཡང་ང་ལ་སྤྱད་དག་རེད་ཟེར་ཚུངས། ངས་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱགས་པ་དང་ཐང་པོ་
ཅི་རིགས་བཅོངས་ཀྱང་། ཆོང་ལས་འདི་གཉེར་མཁན་ཆོར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རེ་བྱུང་ཞིག་ཤི་ནས་ང་

ལའང་ཁྱོད་རིག་ཁྱོད་། སྐྱེ་རྒྱུ་། ངས་ལན་ཁག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་དགི་ཡི་ཡོད། མི་གཤིས་རིང་ལུགས་ནི་ངས་བདག་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་ཆེན་ཅ་འདི་ན་དེར་ཅི་བཞིན་ཡོད།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་སྟེས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་“དངོས་འབྱེལ་རེད་”ཟེར།

“སྐྱེ་རྒྱུ་། དེང་སྐབས་ངའི་འདུ་ཤེས་འདི་ན་སྒྲངས་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ང་ནི་གཞན་གྱིས་ཁ་གཏོང་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་ལྷ་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་མོས་དང་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིག་མིན། སྐྱེ་རྒྱུ་། འོན་ཀྱང་ངས་ལྷ་ཚུལ་དེ་ཆོར་ཅ་འདི་ན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷ་ཚུལ་དེ་ཆོར་ངོས་འདི་ན་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ།” དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་རང་གི་ཀྱལ་ཀར་གད་མོ་ཤོར།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གདོད་མ་དང་ཁྱད་མཆར་གྱི་རང་གཤིས་ཤིག་འཇགས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་སྟེ་ཡང་མཉམ་ཏུ་བགད། བཅེ་བའི་སྟོག་པ་པོ་ལགས། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དགོད་གྱི་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷར་དེང་སྐབས་མིའི་རིགས་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་མཆར་གྱི་གཏམ་སྦྱོད་ལ་ལྷ་མཐའ་བྲལ།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་སྟེ་བགད་པ་དེས་ཆོང་པར་སྐད་ཆའི་མཛུགས་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱལ་ལྷག་ཐེབས།

“འདི་ནི་ཁྱད་མཆར་ཞིག་རེད། ངས་ནམ་ཡང་མིའི་སྐད་པའི་ནང་ལ་འདི་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ལྷ་ངའི་ཆོང་གོགས་སྟེང་པ་ཐོམ་ལོ་ཁར་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ན་ཆེ་གཤོང་ན་ཡོད། ཁོ་པ་མི་སྤྱང་པོ་ཞིག་རེད། ནག་རིལ་ཆོའི་སྟེང་ཏུ་བདུད་ཆུན་ཞིག་རེད། ཁོ་པ་ཅ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་འདྲིས་ཁྱོད་གཏན་ནས་མེད། སྐྱེ་རྒྱུ་། དེ་ནི་ཁོ་པའི་ལུགས་སྟོལ་རེད། ངས་ཐོམ་ལ་འདི་ལྷར་བཤད་ཁྱོད་། ཡ། ཐོམ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བཙམས་ཏུས་མགོ་ལྷག་གཞུས་ནས་བདུངས་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་འདུག་དེ་ནི་འབྲས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དེ་ལ་དགེ་མཆོན་མེད་ཅེས་བསྐྱབས་ཁྱོད་། ཁོ་ཆོ་དུས་ན་ངས་དེ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། རང་བཞིན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མིན་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྱུང་གི་རེད། ཐོམ། ད་དུང་དེའི་ཁར་

བུ་མོ་ནམས་འཕྲོ་བརྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་རེད། ཁོ་ཚོར་སྤྱད་ཉམས་ཤར་ནས་ནད་པ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱ་དང་
མཚམས་རེར་མདོག་ཉེས་སུ་འགྱུར་གྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཤ་མདོག་སྐྱ་ཐལ་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོར་
གདོན་དང་ངན་ཞད་མཐའ་དག་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། ད་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་
ཁ་མཁས་ཆོག་འང་མ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་མེད་དམ། འདི་ལ་ཡིད་ཚོན་བྱོས། རྩོམ། གཤེ་ནས་བརྒྱུང་
བ་ལས་མི་ཚོས་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཆེ། དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲིབ། དེ་ལ་
ཡིད་ཚོན་བྱོས། ཡིན་ནའང་ཐོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁོ་པས་མང་པོ་
ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱལ་ལ་བཏང་སོང་། ཁོ་པ་ཚོང་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེ་པོ་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་རུང་ངས་
འབྲེལ་བ་གཅོད་དགོས་བྱུང་སོང་།”

སྐུ་ཞབས་ཤེལ་ལྟོས། “འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་གཉེར་སྟངས་ཐོམ་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་པར་སེམས་སམ།”
ཞེས་དྲིས།

“འོ། བསམ་གྱི་ཡོད། སྐུ་ངོ། ངས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག ང་ལ་ཐབས་ཤིག་རྟོག་དུས་མིག་ལ་
མི་མངས་པ་ནམས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བྱ་གུ་ཚོ་བཅོངས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བུ་མོ་ཚོར་འགག་ཐོགས་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ཚོར་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་
པར་བཏང་ན་ཁོང་ཁོ་ངལ་པོ་ལང་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་བྱ་ཐབས་ཟད་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་མི་དཀར་ལྟར་དུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་
སྒོ་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་ཚུང་མ་དང་བྱ་བྱལ་ནམས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་མ་རེད། བྱ་
རིལ་ཚོ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་ཐུབ། ཅི་ཡང་མི་འཁྱོངས། དེས་ན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོམས་རྒྱ་རེད།

སྐུ་ཞབས་ཤེལ་ལྟོས་“འོ་ན་ངའི་འདི་ཚོ་སྟོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་འདྲ།” ཟེར།

“བྱུང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་ཁེན་ཐ་ཁི་བ་ཚོས་རང་གི་ནག་རིལ་ནམས་གཅེས་ལང་ལ་གཏོང་གི་
འདུག ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་བཟང་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་བྱམས་སྦྱོང་ངོ་མ་

ནི་མ་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྣོན་ཨ། འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ནག་རིལ་ཚོ་གསོད་གཏུབ་བྱས་ནས་ཉམ་དམས་སུ་
སྐྱར་ཏེ་ཐོམ་དང་རྟིག་སོགས་ལ་བཅོངས། གཙོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རེ་བ་དང་བྱང་སྣོན་མས་ཀྱི་སྒོ་
གྲོས་སྒྲུལ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་མི་འོས། ཕྱིས་སུ་ཐུལ་
གཏོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པས་དེ་བས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། ད་ཀྱི་ཀྱི་ནག་རིལ་
འདི་ཚོར་གཞས་གཏོར་དུ་འདུག་པ་དང་ཅིག་ཞུགས་པ་ལྟར་སྐད་ཅོར་རྒྱག་ཏུ་འདུག་གི་ཡོད་པ་དེའི་
ཚབ་ཏུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ངལ་ནས་དུབ་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་ནས། སྐྱ་
ཞབས་ཤེལ་གྱི། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་ཚང་མས་རང་གི་ལུགས་སྒོལ་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ནག་རིལ་ཚོའི་རིན་ཐང་རི་བཞིན་དུ་སྒྲོག་བཟང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།”

སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“དེ་ནི་དགའ་ནས་ཆོམ་འོས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་དཔུང་གསིག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
བརྒྱབ་ཅིང་མ་འཐད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅུང་ཅམ་གསལ་པོར་བསྟན་ནས་ལན་གྲག།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་རང་ལ་གདམ་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་དེར་ཁོག་ཆིས་རེ་བརྒྱབ་
པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་ལིས་འདི་ལྟར་བཤད། “ཡ། ད་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“ངས་དོན་དག་དེར་བསྐྱར་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཚུང་མར་གྲོས་སྐྱར་ཞིག་བྱ་
དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ། “ཉེ་ལི། རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་དོན་དག་འདི་མངོན་གསལ་མེད་པར་
བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་ན་དེའི་བར་དུ་སྤིང་གོང་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཅི་ཡིན་ཤེས་སུ་མ་བརྟུག་ན་ལེགས།
གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ན་ངའི་ལས་མི་ཚོས་ཚོང་ལས་དེ་མངོན་གསལ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་འདུག་རྒྱ་མེན་
པ་ངས་རྒྱུད་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།”

“འོ་ཡ། ཏན་ཏན་ངའི་ཁ་བརྩམས་ནས་འདུག་ཚོག་ ཡིན་དང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་རྒྱུད་ལ་བཤད་
དགོས། ང་ལ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་སྣོན་འཆང་རྒྱ་ཡོད་མེད་མཁྱེགས་ནས་སྐྱར་དུ་ཤེས་
རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡར་ལངས་ནས་བྱི་ལྷ་གྱོན།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“ཡ། འོ་དགོང་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་བར་དུ་ཤོག ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་
ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས།” ཟེར། དེ་ནས་ཚོང་པ་དེ་རང་གནས་སུ་ལོག།

མི་དེས་སྒོ་བརྒྱབ་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཤེལ་གྱིས་“ངས་མི་དེར་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེས་སྐྱུ་ཐོག་
དུ་ཐུར་ལ་གཡུག་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་།” ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ། “ཁོ་པར་ངོ་ཚ་བྲལ་
བའི་གདེང་སྒོ་བས་ཤིག་ལྡན་པ་ནི་ང་ལུ་ཐུག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པས་རེད། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་
གིས་ང་ལ་ཐོམ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོང་པ་མ་རབས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ལ་ཚོང་ས་ཟེར་ན་ངས་མི་དེར་ཐོམ་
དེ་ལྟར་བཅོང་དགོས་དོན་ནི་སྒོ་ཁྱི་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་ངས། ད་ལྟ་ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཅིས་
ཀྱང་བཅོང་དགོས་པ་དང་ཨེ་ལི་ཇའི་ཕུ་གུ་ཡང་བཅོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ལ་རྒྱུང་མས་རྟོག་ང་བཤད་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཐོམ་ཀྱི་ཐོག་དུ་འང་རྟོག་ང་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། ཨ་ཏོ། བུ་ལོན་ནང་དུ་བད་དེ་ཐིམ་
སོང་། མི་དེས་ཁེ་ཕན་ལེན་ཐབས་དང་ང་བཅོར་ཐབས་ཤིག་རྟོད་འདུག”

གཅིག་བྱས་ན་ཁེན་ཁ་ཁེ་མངའ་སྡེ་ནི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཆེས་སྟོད་པོ་ཞིག་དར་ས་དེ་ཡིན་
སྲིད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུ་ཡ་དེ་ཞིང་ལས་དར་ས་དང་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྒྱག་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན་ཅུང་
སྟོ་སྟོགས་རྒྱུ་ཆོད་སྡེ་ཁག་གིས་དེ་ལ་ཚོང་ལས་ཞེས་འབོད། བམ་དུས་སོ་སོར་བྲེལ་འཆུབ་དང་གཞོན་ཤུགས་
ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པར་ལས་ཀ་རིམ་ཅན་ནས་སོས་དལ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ། བཀག་རིམ་ཆོད་པ་དེ་ཐང་
ལ་མི་གཞོད་པ་དང་གནས་ལུགས་ལ་མཐུན་པ། བདག་པོ་ཆོར་འཆར་ཅན་གྱི་ཡོང་འབབ་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་དག་གིས་སྒོ་ཁ་ཆིམས་མོད་ཀྱང་། འདོད་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་སེམས་རྟོ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་སྒོ་བྱར་བ་དང་
འཕལ་གྱི་ཁེ་བཟང་ཞིག་མཐོང་ན་མི་གཤིས་གཉོམ་པོ་ཅན་དག་རབ་དུ་མནན་ཏེ་ཉམ་ཐག་དང་སྐྱབས་
མེད་རྒྱུ་ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ།

མི་སུ་ཞིག་གཞིས་ཀ་དེ་དག་ལ་ལྟ་སྟོར་དུ་ལུགས་ན་བདག་པོ་དང་བདག་མོ་མི་གཤིས་བཟང་པོ་དང་
བྱམས་བཅེ་ཅན། བྲན་གཡོག་རྒྱུ་ཀྱང་བདག་པོ་ཆོར་གཞུང་དང་ལུག་བསམ་ལྡན་པ་རྒྱུ་མཐོང་
བར་འཇུར། སྤྱི་ཚོགས་དེས་ས་བདག་དང་ལས་མིའི་འབྲེལ་བ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་འཇུགས་

ཤིག་གི་དོན་སྤྱི་ལྟོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱིན་ནག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། ཇི་སྲིད་ཁྲིམས་ལུགས་
ཀྱིས་སྤྱིང་ཁམས་འཕར་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཚོར་བ་གསོན་པོ་མཉམ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་དེ་དག་
བདག་པོའི་ཀ་ཅ་འབའ་ཞིག་ལ་བཅིས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་
དེ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུན་ལྔ་བར་ཆད་བྱུང་བ། ལྷ་བས་ཉེས་བྱུང་བ་དང་བག་མེད་དུ་གྱུར་པ། མི་རྟག་འཆི་
བ་སོགས་བྱུང་ན་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྒྲོབ་དང་བྱམས་སྒྲོང་འཕྲོ་བྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་
རེ་སྟོས་མེད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། ངལ་དུབ་ལ་སྒྱུར་བའི་མི་ཞིག་ལ་བཙོང་སྲིད་པས་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་
གཤམ་ལམ་ལུགས་དེ་ལྟ་སྒྲོང་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ལ་འབབ་པ། རྫོ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུར་ཐབས་མེད།

སྤྱི་ཞབས་ཤེལ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བོ་སེམས་བཟང་དང་གཤིས་བཟང་། འཁོར་གཤམ་ཚོར་གཅེས་སྒྲོང་བྱེད་
མཁན་འབྲིང་གས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཁོ་པའི་གཞིས་ཀ་དེའི་ནག་རིལ་ཚོར་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་
རྒྱུན་མ་ཆང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཤེལ་སྤྱིས་རང་ཚོད་མ་བཟུང་བར་དཔོག་ཚོང་བརྒྱབ་པས་བྱ་
ནག་ནང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་པའི་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱུང་འཛིན་ཏེ་ལེ་ལག་ཏུ་ཤོར། བྱ་འཛིན་གྱི་ཡིག་
ཆ་དེ་ཁ་བརྒྱའི་སྤྱི་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར།

ད་སྟེ་ཨ་ལི་ཇ་སྟོ་འགམ་དུ་འབྱོར་དུས་ཚོང་པ་དེས་བྱིམ་བདག་ལ་མི་ཞིག་བཙོང་རོགས་ཞེས་ཁ་
བརྒྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མང་ཅམ་ཐོས།

ཁོ་མོ་འགྲུལ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་སྟོ་འགམ་དུ་ཁ་བརྒྱ་དེར་མཉན་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱིམ་
བདག་མས་བོས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ཁོ་མོས་ཚོང་པ་དེས་ཏ་རི་བཙོང་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཐོས་སོང་བསམས། ཁོ་མོས་
གོ་ཁོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ། ཨ་ལི་ཇ་འཛིན་རྒྱུད་སྟོད་ལ་འཆངས་ནས་དྲག་ཏུ་སྤྱོང་། ཁོ་མོས་རང་དབང་
མེད་པར་ཏ་རི་བྱང་ལ་དམ་པོར་སྐྱུར་ཏེ་འཐམས་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡ་མཆན་ནས་ཨ་ལི་གདོང་ལ་བཞུགས།

ཨ་ལི་ཇ་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་དང་རྒྱ་བུམ་ཁ་སྐྱབ་ལོག་ནས་བཞག་རྒྱུ་སྤྱེགས་སྒྲོག་པ་དང་བདག་
མོས་གོས་སྐམ་ནང་ནས་གོས་ལྷ་ཞིག་བྱིར་ཤོག་ཅེས་མངགས་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་མཆན་གྱི་མལ་གོས་ཁ་

ཁྱོན་རིང་པོ་ཞིག་སྤང། ཁོ་མོ་ནམ་གཡེང་དུ་ལུས་ཡོད་པར་བདག་མོས་“ཨ་ལི་ཇ། དེ་རིང་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་
མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་གམ།” ཞེས་དིས།

ཨ་ལི་ཇས་“ཨ་རྟོ། ལུམ་སྐྱ་ཞབས་”ཞེས་བོས་ཏེ་མིག་གིས་ཡར་བལྟས། དེ་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་གཅིག་
གི་ཐོག་དུ་མར་བསྐྱད་ནས་དུ་འགོ་བཅམས་ཏེ་མཆི་མ་ཉིལ།

བདག་མོས་“ཨ་ལི་ཇ། གཅེས་ཕྱག་མ། ཁྱོད་ལ་ཅིག་ན་ཡི་འདུག་གམ།” ཞེས་དིས།

ཁོ་མོས་“ཨ་རྟོ། ལུམ་སྐྱ་ཞབས། ལུམ་སྐྱ་ཞབས། ད་ཅི་འགྲུལ་ཁང་ནང་དུ་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་
བདག་ལ་ཁ་བརྗེས་པར་དང་། ངས་ཁོ་པའི་སྐད་ཆ་གོ་བྱུང་།”

“ཡ། བྱིས་པ་སྟེན་མ། ཁ་བརྗེས་ན་ཅི་སྟོན།”

“ཨ་རྟོ། ལུམ་སྐྱ་ཞབས། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་བྱིམ་བདག་གིས་ངའི་ཏ་རི་བཙོང་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་
དིས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་རྒྱབ་སྟེགས་ཅིག་གི་ཐོག་དུ་མར་བསྐྱད་པ་དང་དུ་ཞོར་དུ་འདུད།

“ཁོ་པ་བཙོང་རྒྱ་ཨ། བཙོང་གི་མ་རེད། སྟེན་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་གིས་ལྟ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོང་པ་དེ་
ཆོར་ནམ་ཡང་ཆོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཇི་སྟེན་ཁོ་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིང་དེར་
འཁོར་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཙོང་མི་སྟེན། ཅི་རེད། སྟེན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏ་རི་སུས་ཉོ་རྒྱ་རེད། ཅེལ་ཆུང་མ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་འཛམ་སྒྲིང་ཀུན་པོས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱ་རེད་བསམ་མམ། ཡ།
ད་སྟོ་སེམས་དགའ་བར་ཀྱིས་ཤིག་ ངའི་ལྷ་བའི་སྟོག་བཟུང་རྒྱུ། ད་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱོས། ཁ་ཉིན་ཞིག་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱ་ནམས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱས་མ་སྟེང་ཆེ་པོ་ཞིག་སྐྱས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
སྟོས། མའི་སྟོ་ཆར་ཉན་དུ་མ་འགོ།

“ལགས་སོ། ལུམ་སྐྱ་ཞབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་དེ་...དེ...ལ་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱ་མ་རེད་མོད།”

“སྟེན་བཤད། གཅེས་ཕྱག་མ། ངས་ཆོག་མཆན་མི་འགོད་ཅེས་ངས་གཏན་བྱེད་ཆོག་ ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་དམ། ངས་དེ་ལ་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱའི་ཆབ་དུ་རང་གི་བུ་ཕྱག་ཆོའི་
ནང་གི་གཅིག་འཕལ་མར་བཙོང་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཨ་ལི་ཇ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་རང་གི་བུ་ཆུང་དེར་སྟོབས་

པ་བྱེད་རྒྱ་ཐལ་དགས་ཀྱི་འདུག མི་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡོང་ས་མི་འདུག མི་ཞིག་ཡོང་ན་ཁོ་
པ་ཏ་རི་ཉོ་རུ་ཡོང་བ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག”

ཨ་ལི་ཇར་བྱིས་བདག་མའི་སྐད་ཆའི་གདངས་ཀྱིས་གདེང་ཆོད་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་བྲེལ་སྒྱུར་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སུ་ཞུགས། ཁོ་མོས་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་རང་ལ་སྐྱག་སྒྲུང་བྱུང་བར་
གད་མོཤོར།

ལྷ་མ་ཤེལ་གྱི་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྒྱུད་གཉིས་ཆ་ནས་མཐོ་རིམ་གྲལ་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་
མོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་ཁོ་ཐུག་པའི་ཁྱད་མེད་
ནམས་སྒྱུད་བཟང་དང་ཆོས་སེམས་ཆེ་བ། རང་ཚུགས་ཅན་དང་དོན་དངོས་ལ་མཐུན་པའི་ལས་དོན་
ནམས་འབད་འབུངས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པ་ནམས་མཆོན། ཁོ་མོའི་ཁྱོ་གར་ཆོས་
ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུགས་ཅི་ཡང་མི་མངོན། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་མའི་དགེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ལས་ལ་གྲས་ཞབས་དང་བཅི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱུང་མའི་ལྷ་ཚུལ་ལག་
ལ་དང་བ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདྲེན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་པ་རང་འཐད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱབ་ཀྱང་རྒྱུང་མར་
གཡོག་འཁོར་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱག་ལ་སེམས་ཁུར་དང་ཡི་གེ་སྒྲོབ་
པ་སོགས་གཞན་ཕན་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དུ་འདུག་རྒྱུར་ཆོད་འདྲིན་མི་བྱེད་པར་གོ་སྐྱབས་སྤྲད་ཡོད་པ་
གསལ་པོ་རེད། ཁོ་པ་དོན་དམ་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་མཛད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ཆོར་
ལུས་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གཙང་མ་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་རང་གི་རྒྱུང་མ་
ནི་གཞན་ཕན་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་བ། ཁོ་མོས་བཟའ་ཆོ་གཉིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོགས་འདྲང་
ངས་ཤིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་ངས་གཏན་མེད་པའི་རེ་སྟོས་ཤིག་འཆང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟའི་རེ་སྟོས་
ཤིག་བཅང་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོད་པ་ནི་ཐོག་རྒྱ་བྱས་པ་ཞིག་མིན།

ཁོ་པས་ཆོང་པ་དེར་ཁ་བརྟེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་ན་རྟོག་ཁྲིམ་ལྗིད་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོང་
ཐག་བཅད་པ་ནམས་རྒྱུང་མར་བཤད་དགོས་ངས་སུ་གྱུར་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱ་ཚུགས་ཀྱི་བཤོལ་འདེབས་

འབྱུང་རྒྱ། ད་དྲུང་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་སྟོན་ནས་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་ཡོད་པས་ཡིན།

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་རང་གི་ཁྱོད་གཏོ་ཚའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ཁོ་པ་མི་གཤིས་བཟང་པོ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས། ཁོ་ཚོར་ཨེ་ལི་ངས་བདེན་པར་འདྲིན་འོས་མིན་གྱི་དོགས་སྟོང་ཞིག་
བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ་ཐིང་ངར་བསྐྱད། དོན་དམ་དུ་ཁོ་ཚོས་དོན་དག་དེར་བསྐྱར་དུ་བསམ་སྟོང་མ་
བཟང་བར་བྲན་ཡུལ་ནས་དོར།

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་གོང་མོ་དེར་འགྲུལ་པ་ཁག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གྲ་སྒྲིག་གིས་གཡེངས་ནས་དོན་
དག་དེ་སེམས་ནས་གཏིང་བརྟེན་དུ་སོང་ངོ་།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཨ་མ།

༡༩། ཨེ་ལི་ཇ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བྱིམ་བདག་མས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་གཅེས་སྤྱད་ཅིག་ཡིན།

སྟོ་བྱོགས་འགྲིམས་པའི་འབྲུལ་པ་ཆོས་བྱུང་དེའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁར་སྐད་དག་དང་སྟོད་པ་འདམ་པོ། ལྷག་པར་དུ་བཞི་བྱུར་འདྲེས་མ་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་པའི་བཞི་ཆའི་གཅིག་མི་རིགས་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཆོར་ཟེར་དང་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་བྱུང་མེད་ཆོར་བྱུང་ཆོས་དེ་འདྲོམས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེང་། བཞི་བྱུར་འདྲེས་མ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་པ་དེའི་ཐོག་དུ་མཛེས་སྤྱད་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཁོ་ཆོ་སལ་ཆེ་བའི་བྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པས་མི་རྣམས་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཨེ་ལི་ཇ་ནི་ང་ཆོས་གོང་དུ་བཀྲལ་ཟིན་པ་རི་བཞིན་རྟོག་བཟོའི་བྱིས་གཞུགས་ཤིག་མིན། ཁོ་མོ་ལོ་མང་སྟོན་དུ་ཁེན་ཐ་ཁིར་ཡོད་པ་ང་ཆོས་བྱིར་བྱས་བྱས་གཞུགས་རིས་སུ་བཞེངས། བདག་མོའི་གཞིགས་སྟོང་དང་འགེབས་སྤྱང་ལོག་ཨེ་ལི་ཇ་ནི་བདེ་འཆམས་ངང་ནས་བྲན་གཡོག་ཅིག་ལ་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་ཡང་འདོད་སྟེད་གྱི་ཆག་སྟོ་ཆེན་པོ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་མཉམས་མ་དགོས་པར་ནར་སོན། ཁོ་མོ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་སྐོག་སར་འདྲོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ལ་གཉེན་བསྐྱིགས། ཁོ་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་གི་བྲན་གཡོག་ཡིན་པ་དང་མིང་ལ་རྩོར་རིམ་ ཏ་རི་སི་ཟེར།

སྐོག་སར་དེ་བདག་པོས་སྐྱུ་ཏེ་རས་སྐྱུ་བཟོ་བྱ་ཞིག་ལ་ལས་ཀར་མངགས། ཁོ་པའི་རིག་པ་དང་གསར་བཏོད་གྱི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་བཟོ་བྱའི་ནང་གི་ལག་རྩལ་བ་ཨང་དང་པོར་བརྟེན། རྩོར་རིམ་གསོ་མ་གཙང་སེལ་འབྲུལ་ཆས་ཤིག་གསར་བཟོ་བྱས་པས་སྐྱབས་དེའི་གནས་སྤངས་ལོག་དུ་གསར་བཏོད་གྱི་

ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་གསར་བཏོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འཕུལ་ཆས་དེ་མེད་ནིའི་མིན་བལ་སེལ་སྤྱད་འཕུལ་
འཁོར་ལྟར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་འཕུལ་ཆས་ཤིག་ཏུ་བཅིས་ནས་བཤམས། {གོང་དུ་བཀའ་བའི་འཕུལ་
ཆས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངོ་མར་ཁེན་ཁ་ཁིའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་གསར་བཏོད་བྱས་སྐད།}

ཁོ་པ་ཕོ་ཉམས་དོད་པོ་དང་སྦྱོད་པ་ཡིད་དུ་འཐད་པས་བཟོ་གྲའི་ནང་དུ་ཀུན་གྱིས་དགའ་མོས་བྱ་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཁིམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་ཕོ་གསར་དེ་མི་ཞིག་མིན་པར་ཅ་ལག་ཅིག་ཡིན་པས་
ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་སྦྱེ་བོ་ཐ་ཤལ་དང་བསམ་སྒྲོ་བྱ་དོག་གཏུམ་སྦྱོད་ཅན་གྱི་བདག་པོ་
ཞིག་གི་སྤངས་འཛིན་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱེས་མཆོག་དེས་རྩི་རྩིའི་གསར་བཏོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐོས་
ཏི་ཏྱར་བཞོན་ནས་རང་ལ་གཏོགས་པའི་ཀ་ཅ་དེའི་ནམ་དཔྱོད་ལ་བཟོ་གྲའི་ནང་དུ་བཞུ་རུ་སྟགས། ཁོ་
པར་ལས་བདག་གིས་བསུ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ནས་བྲན་གཡོག་རིན་ཐང་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་
ཉེན་འབྲེལ་ཞུས།

ཁོ་པ་བཟོ་གྲའི་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྩི་རྩིས་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་འཕུལ་ཆས་དེ་བསྟན།
རྩི་རྩི་ནི་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་སྐད་ཆ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་ལ། ཁོ་པ་གྲོང་རེར་ལངས་ཏེ་ཕོ་
ཉམས་དོད་པོ་དང་དཔའ་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པ་དེས་བདག་པོར་རང་ཉིད་ཉམས་ཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆོར་སྤང་གིས་དོགས་མ་བདེ་བར་གྱུར། ཁོ་པའི་བྲན་གཡོག་དེས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱིས་འཕུལ་
ཆས་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་སྦྱེས་མཆོག་དག་གི་གསུ་སུ་མགོ་བོ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་དོན་ཅི་རེད་ཟེན།
བདག་པོས་འཕུལ་དུ་དེ་ལ་འགོག་ཐབས་ཤིག་བཅུ་ལ་ནས་རྩི་རྩི་རང་བྱིས་དུ་བྲིད་དེ་ས་བཞོས་རྩི་
སྒོག་བྱེད་དུ་འཕུག་དགོས་ཟེན་པ་དང་། དེ་ནས་“ཁོ་པས་འཛོན་མདོག་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་བཞུ་དགོས་”
”བསམས། ཁོ་པས་རྩི་རྩི་སྒྲ་ཕོགས་ནམས་ཅིས་རྒྱོབ། ཁོ་པ་རང་བྱིས་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
དུས་བཟོ་གྲའི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལག་རོགས་ནམས་ལ་མཆོན་སྦྱེས།

བཟོ་གྲའི་བདག་པོ་དེས་“སྐྱུ་ཞབས་ཏ་རི་སི། འདི་ནི་སྐོ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ཅིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཚིད་
པ་བརྒྱབ།

“སྒོ་བྱུར་ཐོག་རྒྱག་ཅིག་ཡིན་ན་ཅི་རེད། ཁོ་པ་ང་ལ་གཏོགས་པ་མིན་ནམ།”

“སྒྱེ་རོ། ང་ཆོས་གྲུན་གསལ་མང་དུ་གཏང་ཆོག”

“སྐྱེདོ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་དགོས་དོན་མེད། ང་ལ་རང་གི་ལག་གཞིག་རྣམས་སྐྱེ་འདོད་མེད་ན་སྐྱེ་
བྱ་མིན།”

“སྒྱུ་རོ། ཡིན་ནའང་བྱད་མཆར་ཞིག་ལ་ཁོ་པ་ལས་ཀ་འདིར་བྱང་ཆ་ཐོན་ཡོད།

“ཁོ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་པ་གང་ལ་བཀོལ་ཡང་བྱང་ཆ་ཐོན་ཡོད་པ་ནི་
ནམ་ཡང་མཐོང་མ་ཆོང་། དེ་ང་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད།”

ལས་མི་ཞིག་གིས་སློ་ཕམ་གྱི་ངང་ནས་“ཁོ་པའི་གསར་བཟོད་འབྲུལ་ཆས་འདི་གཅིག་ཕྱར་བསམ་སློ་ཐོངས།” ཞེས་སྐད་ཆའི་བར་དུ་འཆངས།

“རེད། ལས་ཆོགས་བསྐྱེ་བའི་འབྲུལ་ཆས་ཤིག་མ་རེད་དམ། ཁོ་པས་དེ་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ཡིན་
ཤས་ཆེ། ང་དེ་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད། ཏུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་ནག་རིལ་ཆོང་ལ་ཚྭ་ལ་ཁོལ། ཁོ་ཆོ་ཆང་
མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཆོགས་སེལ་བའི་འབྲུལ་ཆས་རེད། ཁོ་པ་འཛོག་གི་མིན། འཁྲིད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”

རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་ནི་མི་དབང་ཐང་ཅན་ཞིག་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་གཏམ་པ་ན་སྒོ་བྱར་
 ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁྱེན་ལྡོག་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་ཏུས་འཆིང་བ་ལྟར་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལངས་
 བས་བསྐྱད། ཁོ་པའི་ལག་པ་གཉིས་བཞི་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་མཚུ་སྒྲོམ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བྱང་ཁོག་ཏུ་ཞེ་སྒང་གི་མེ་རི་འཕྱར་ནས་འབར་ཞིང་ཙམ་ལམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ཆུ་རྒྱག་ ཁོ་པས་དབྱགས་ཐག་
 བྱང་ལེན་བྱས་པ་དང་མིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་སོལ་མེ་ལྟར་ཏུ་འབར་བཞིན་དམར་མདངས་རྒྱས། བཟོ་
 གྲུ་བདག་པོ་སེམས་བཟང་ཅན་དེས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་འཆང་སྟེ་སྐྱད་འགོ་དམའ་མོས་འདི་ལྟར་
 རྒྱས།

“རྩོམ་ཞི། ཁོའི་ཁ་ལ་ཉེན་ཤོག། ཁྱེད་གནས་སྐབས་རིང་ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག། ང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་

སྤར་ཡང་རོགས་རམ་བྱེད་ཆོག” ཅས་བཤོལ་འདེབས་བྱས་མེད་ཆོ། ཞེ་སྤང་བྱི་ལ་བརྗོད་ནས་ཆག་སྒོ་
ཞིག་བསྐངས་ཡོད་ཤས་ཆོ།

སྤྱི་པ་གཏུམ་སྤྱོད་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཤུབ་དེར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དོན་
གནད་ལ་ཆོད་དཔག་བྱས། ཁོ་པའི་སེམས་སུ་རང་ལ་དབང་ཤུགས་བཀོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་གཅི་ཡུལ་
དེའི་སྤྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བཀོལ་དགོས་ཞེས་སེམས་ཐག་གཅང་མར་བཅད།

རྩོམ་ཅི་རང་བྱིས་དུ་ཁྱིད་ནས་གཞིས་ཀའི་སྤྱག་ལས་དང་ངལ་ཚོལ་འབའ་ཞིག་ལ་བཀོལ། ཁོ་པར་
ཆོག་མཆོན་བཏབ་པ་མཐའ་དག་ལ་བཟོད་སྒོམ་སྤུབ་ཀྱང་མིག་ནས་དམར་མདངས་འཕྲོས་ཏེ་བཞིན་
རས་བསྐྱས། སྤྱི་མ་གཟེང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་འགོག་སྤུབ་གྱི་མེད་པ་དང་མི་དེ་ཀ་ཅ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
འདོད་མེད་པའི་རང་རྟགས་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཐོན།

རྩོམ་ཅི་བཟོ་བྱ་དེར་སྤྱོད་ནས་སྤྱིད་ལ་རོལ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་མར་སྤྱག་སྟེ་གཉེན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་
ཁོ་པར་ལས་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་གཅིག་སྟེན་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་རང་འདོད་ལྟར་པར་འགྲོ་རྒྱུར་
འོང་བྱེད་ཆོག་པའི་རང་དབང་ཐོབ། ལུ་ཤེལ་སྟེ་ཡང་གཉེན་སྤྱིག་དེར་ཤིན་དུ་འཐད་དེ་བྱུང་མེད་གྱི་
གཤིས་ལུགས་ལྟར་གཉེན་སྤྱིག་རྒྱ་བྱུང་བར་ཡིད་རབ་ཆེ་མས། ཁོ་མོའི་གཅེས་སྤྱག་མངོས་མ་དེ་རིགས་
མཐུན་གཤམ་རིམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་བར་སྒོ་ཁ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ཁོ་པ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བྱ་མོ་
དེར་མ་འཆམས་པ་ཞིག་མེད་པས་བྱིས་བདག་མའི་འགྲུལ་ཁང་ཆེན་མོར་གཉེན་སྟོན་བཤམས། བྱིས་
བདག་མ་རང་གིས་བག་མའི་སྤྱ་ལ་ཆ་ལུ་མའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བག་མའི་གདོང་ཁེབས་ཤིག་
གཡོགས། དེ་ནི་ངོ་མ་འདི་ལས་སྤྱག་པའི་མངོས་མ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་གཡོགས་ས་སྟེད་དཀའ། བྱིས་དེར་
ལག་ཤུབས་དཀའ་པོ་དང་སྤྱི་གོར། རྒྱུན་ཆང་སོགས་ནི་འཛད་དུ་མེད། ཡིད་སྟོན་འཆོར་བའི་མགོན་པོ་
ཆོས་བག་མའི་མངོས་སྤྱག་དང་བྱིས་བདག་མའི་གཅེས་སྤྱོད། ཁོ་མོ་གྲུ་ཡངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་
ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུས། ཨེ་ཡི་རྩ་ལོ་རྩ་རྩ་ཞིག་ལ་ཁྱོ་གར་ཡང་ཡང་སྤྱག་སྟེ་བཟའ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་། ཁོ་མོས་ཤིན་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་རྒྱུང་དུས་ནས་གོངས་པར་ཡིད་གདུང་

དག་པོའི་མུ་རུ་འཁྱིལ་མཁར། བདག་མོས་སེམས་སྤྲུག་གི་ཆོར་བ་རྣམས་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་
གི་བཅད་རྒྱའི་ནང་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཁ་ཏུ་བྱས།

ཕྱིས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱེས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་ལི་རྩ་རིམ་བཞིན་ཞི་བདེར་འཁོད་ནས་ཞི་འདང་ཐམས་
ཅད་བྱ་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་བསྟེན་སྟེ། བྱ་རྒྱུ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཐང་པོ་ཞིག་འབྱོར་སྦྱུང་སྦྱང་ཚུལ་ཤར། ཁྱོ་ག་
དང་ལས་བདག་སེམས་བཟང་དེ་གཉིས་བཅན་གྱིས་ཁ་འཐོར་བཏང་ནས་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་བདག་པོའི་
གདུག་རྒྱུ་འོག་ལ་མ་རྒྱུད་བར་དུ་ཞེ་ལི་རྩས་སྦྱིད་ལ་རོལ།

བཟོ་བྲའི་བདག་པོ་ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་རི་སྐྱོ་རྩོར་རི་རང་བྱིས་དུ་བྲིད་ནས་
བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རྒྱུ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱོད། ཁོ་པས་ཐང་ས་སྟོན་མའི་ཁོང་ཁོ་རྣམས་ཞི་
ཟིན་པར་བཅིས་ཏེ་རྩོར་རི་སྟོན་མའི་ལས་གནས་དེར་བསྐྱར་སྤྲུག་ཐུབ་པར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྒྱལ་
སྤྲུག་གིས་བཏོན།

སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་རི་སྐྱོ་རྩོར་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཀའ་ཆོགས་ལ་གཏད་ནས་ཅི་ཡང་བཤད་མི་
དགོས། དས་རང་དོན་འཕྱུག་ཏུ་འཕྱུག་གི་མ་རེད།” ཅས་ཞུ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ལན་བླུག།

“སྐྱོ་རྩོར་དས་བྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐེ་རྒྱས་བྱས་པ་མིན། དས་གོས་གཞི་བཏོན་པ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་མི་དེ་ང་
ལ་བསྐྱར་དུ་སྤྲུག་ན་བྱོད་ལ་ཁེ་པན་ཡོད་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།”

“འོ། དས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཡོད། ཉིན་དེར་དས་རྩོར་རི་བཟོ་བྲའི་ནས་བྲིད་འགོ་དུས་བྱོད་ཀྱིས་མིག་
བཅུ་མ་བརྒྱབ་སྟེ་ཤུབ་དེར་བྱས་པ་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མི་
ཐུབ། འདི་ནི་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། མི་དེ་ངའི་རེད། དས་ཁོ་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན།”

ད་སྟེ་རྩོར་རིའི་མཐའ་མའི་རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་སྒྱུར། ཁོ་པའི་མཁུན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུག་ལས་དང་ངལ་
རྩོལ་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད། སྤྲུལ་དང་གཏུམ་སྦྱོད་ཅན་དེས་གཡོ་སྦྱུང་ཁོང་ཁོ་སྤྲུལ་མོ་རེ་སྟོང་
བ་དང་མཐོང་རྒྱུ་རེ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྟོང་།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།

སྡོན་ཆད་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཚུང་། “མི་ཞིག་ཆེས་
གདུག་རྩུབ་ལ་སྦྱོར་ན་མི་དེར་སྡེབ་ཐག་བསྐོན་ཟེར་སྲིད། དེ་མ་རེད། མི་ཞིག་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་ལ་
སྦྱོར་སྒོལ་ཡང་ཡོད།” ཅས་བཤད་དོ།

ལེའུ་ག་སྐྱུ་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ།

༡༣༥། ལྷ་མ་ཤེལ་རྩི་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཨེ་ལི་ཇ་བྱམས་ར་དེར་ལངས་ཏེ་སྐྱོ་ཉམས་
ཤིག་སྟོན་བཞིན་རྒྱུ་དུ་སྐྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་གཞུག་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དུས་དེར་
ཕྱག་སྟེང་ལ་མི་ཞིག་གི་ལག་པ་བཞག་ཁོ་མོ་རྒྱུར་འཁོར་ནས་བལྟས་པ་དང་མིག་བྱུང་ལ་འཇུག་མཁུངས་
ཤིག་རྒྱས།

“རྩོད་ཅི། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྐྱུ་ཏུ་བརྟུག་སོང་། འོ་ཡག་བྱུང་། ཁྱོད་ཡོང་བར་ང་ཏ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་སྐྱུ་ཞབས་ཕྱི་རྩོད་གང་ཞིག་ལ་མེབས་སོང་། ངའི་ཤག་མིག་རྒྱུ་དུ་དེར་འགོ་ང་ཆོས་
དུས་ཆོད་ཡོད་ཆད་སྐྱེལ་ནས་འདུག་དགོས།”

ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་བྱམས་ར་དེར་ཁང་རྒྱུང་གཅང་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རྩོར་
རི་བྲིད། ཨེ་ལི་ཇ་དུས་རྒྱུན་ལྷ་མ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་བོས་ན་གོ་ས་དེར་འཆོམ་བྱ་བརྒྱབ་ནས་སྟོང་།

“ང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཞིག་སྟོན་གྱི་མེད། ཏ་རི་ལ་སྟོས་དང་། ཁོ་པ་
ཅི་ཅམ་འཆར་མི་འདུག” བྱ་རྒྱུང་དེ་དོ་ཆ་ནས་ཨ་མའི་ཁྱོན་གོས་རྒྱ་རས་ལ་དམ་པོར་འཇུ་བཞིན་མགོ་
སྐྱ་སྐྱ་ལུ་དེའི་གསེང་ནས་ཨ་མར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས། ཨེ་ལི་ཇ་སྐྱ་རྒྱུང་གི་མགོ་སྐྱ་རིང་པོ་དེ་ཡར་བཅིངས་
ནས་“ཁོ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་བྱ་ལ་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་དྲིས།

རྩོར་རིས་“ངས་ཁོ་པ་གཏན་ནས་སྐྱེས་མེད་ཆོག་ཨང་བསམ་གྱི་འདུག ངས་རང་ཉིད་ཀྱང་ནམ་ཡང་
སྐྱེས་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ།” ཞེས་ཁོང་སྟོའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཨ་ལི་ངོ་རྒྱལ་སྤང་དང་མཚར་སྤང་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ་མར་བསྤང་ནས་ཁྱོ་གའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་མགོ་
བོ་བསྟེན་ནས་དུས།

“ཨ་ལི་ངོ། ད་ངས་ཁྱོད་སྤྱག་ལ་སྦྱར་སོང་བས་ཡག་པོ་གཏན་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ལས་ངན་མ། ཨ་རྟོ།
ང་ཁྱོད་ལ་གཏན་ནས་ཐུག་མེད་ན་ཚོག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིད་ལ་རོལ་གྱི་ཡོད་སྟེ།” ཅེས་བརྗེ་སེམས་གྱི་
སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

“རྩོམ་ཅི། རྩོམ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེ་ལྟར་ཟེར་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་འབྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ཉེ་དུས་བར་དུ་ངོ་མ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང་།”

རྩོམ་ཅིས་“བརྗེ་བའི་སྟེང་ཉེ་མ། ང་ཚོ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱ་གུ་ཕུས་མོའི་ཐོག་དུ་
སྒྲངས་ཏེ་གཟས་ནས་མིག་ཟུང་བཞིན་ཉམས་ལུན་པ་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་བཞིན་མགོ་སྐྱ་རིང་པོ་དེ་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤད།

“ཨ་ལི་ངོ། ཁོ་པ་ཁྱོད་ལ་རིགས་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ནི་ངས་མཐོང་བའི་བྱུང་མེད་ཆེས་མངོས་མ་དང་
ང་ལ་ཐུག་འདོད་ཡོད་པའི་རབ་མཚོག་མ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཁྱོད་ལ་གཏན་ནས་ཐུག་མེད་པ་དང་ཁྱོད་
ཀྱང་ང་ལ་ཐུག་མེད་ན་ཚོག་ཡོད་ཨང་བསམ།”

“ཨ་རྟོ། རྩོམ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་སོང་དམ།”

“མ་རེད། ཨ་ལི་ངོ། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རེད། ངའི་མི་ཆོ་ནི་
ཐུང་ཤོ་ལྟར་གྱི་དཀའ་ཁག་ཅན་ཞིག་རེད། ངའི་སྒྲ་སྟོན་ཟད་གྱི་འདུག ང་ནི་སྦྱབས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོང་
མཁན་ལས་ངན་ཞིག་རེད། ངས་ཁྱོད་སྤྱག་གི་ནང་དུ་ཁོར་འདུད་ཐེབས་རྒྱ་ཆུ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག
ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྦྱབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ། ཅི་ཞིག་འབྱོར་ཐབས་
བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་ལ་དོན་སྟོང་ཅི་ཞིག་འདུག འཆོ་ཁིང་གཞེས་པ་འདིར་དོན་སྟོང་ཅི་ཞིག་འདུག
ངས་རང་ཉིད་ཤི་སོང་ན་འདོད།”

“ཨ་རྟོ། བརྗེ་བའི་རྩོམ་ཅི། དེ་ནི་ངོ་མ་ཐབས་རྟགས་ཤིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེས་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་བར་ཡི་

མ་རངས་པ་དང་ཁྱོད་ལ་བདག་པོ་གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཁེལ་ཡོད་པ་ངས་ལོས་ཤེས། ཡིན་ནའང་བཟོད་
སྒྲིམ་བྱས། གཅིག་བྱས་ན་ཅི་ཞིག་...”

ཁོ་པས་“བཟོད་སྒྲིམ་”ཞེས་ཨེ་ལི་ཇི་འེ་ཆོག་མཆམས་བཅད། “ངས་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་པ་མ་རེད་
དམ། ཁོ་པས་རྩལ་ཅན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ལ་ཀུན་གྱིས་བྱམས་ས་དེ་ནས་བྲིད་འགོ་དྲུས་ངས་སྐད་ཆ་
ཆོག་གཅིག་བཤད་སོང་དམ། ངས་རང་གི་སྒྲ་སྟགས་སྒྲར་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཁོ་པར་སྟོད་གྱི་
ཡོད། མི་ཆང་མས་ངས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ལས་གྱི་འདུག་ཟེར་སོང་།”

ཨེ་ལི་ཇི་ས་“རེད། དེ་ནི་ཡང་བཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ཤེས་གསལ་རེད།”

“ངའི་བདག་པོ། ཁོ་པ་ངའི་བདག་པོར་སྐྱས་བསྐྱོས་པ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་སེམས། ཁོ་པར་ངའི་སྟེང་དུ་
ཐོབ་ཐང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་ཁོ་པ་དི་བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་ཁོ་ལས་དྲག་ག་ཡོད། ངས་ཁོ་ལས་ལྷག་
པའི་ཆོང་ལས་ཤེས། ང་ནི་ཁོ་ལས་ལྷག་པའི་གཉེར་སྟོང་བཞིག་ཡིན། ངས་ཁོ་ལས་ལྷག་པའི་འཕྲི་ལྟོག་
ཡག་པོ་ཤེས། ངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཁོ་པས་དིན་གྱིས་བསྐྱབས་བཞག་
པ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་པས་བཀག་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངས་དེ་ཆོ་སྐྱབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་པར་ང་འདྲད་
འཐེན་ན་དེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངས་ཁོ་ལས་ལྷག་པར་སྐྱབས་བྱུང་བ་
ནམས་བསྐྱབས་དུ་མི་འདུག་པར་ན་དེལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཆོག་པའི་སྐྱུག་ལས་ནམས་ང་ལ་བཀོལ་དོན་ཅི་རེད།
ཁོ་པས་ང་གཞོན་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་ངའི་གཉའ་བཅག་ནས་ཁྱུ་དུ་འདུག་རྩལ་ཅན་ཟེར་བྱང་། ཁོ་
པས་བསམ་བཞིན་དུ་ང་ནི་ཆེས་སྐྱུག་ལས་དང་ཆེས་ངལ་ཚུལ། ཆེས་བཅོག་ལས་སུ་བཀོལ་གྱི་འདུག”

“ཨ་ནོ། རྩར་དི། རྩར་དི། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྐྱུག་དུ་འདུག་གི་འདུག་ ཅི་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བཤད་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཐོས་མྱོང་མེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱི་གཡའ་བཞིག་བསྐྱབ་རྩལ་ཅན་རེད་བསམས་ནས་
སྐྱུག་གི་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མྱོང་གི་ཡོད་པར་ང་གཏན་ནས་ཡ་མཚན་མི་སྐྱི། ཨ་ནོ།
ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱས། གཞོབས། གཞོབས། ངའི་ཆེད་དུ། ཉ་རིའི་ཆེད་དུ་གཞོབས།”

“ངས་གཟབ་ནན་དང་བཟོད་སྒོམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ནི་རེ་སྤྱད་དང་རེ་སྤྱད་རེད། མིའི་ཤ་ཁྲག་གིས་བཟོད་སྤྲུགས་མི་ཐུབ་པའི་ཚད་དེར་བསྐྱེད་པས་སོང་། ཁོ་པར་གོ་སྐྱབས་སྐོབ་རེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་བྱུང་གསོད་དང་མནར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་རང་གི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་མཆོམས་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ལྷོག་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་བསམ་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་ངས་ལས་ཀ་ཅི་ཅམ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀ་སྒོམ་མ་སྤྱང་ཡོང་གི་འདུག ངས་ཅི་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཁོ་པས་ང་ལ་གདོན་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག ཁོ་པས་གདོན་དེ་ཕྱི་ལ་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། གལ་སྲིད་ང་འཕྱག་མེད་ན་ཉིན་ཞིག་གདོན་དེ་ཁོ་པ་དགའ་མོས་མེད་པའི་ལམ་ནས་ཕྱི་ལ་འབུད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་ལི་རྩས་ཡིད་གདུང་བྲག་པོས་“ཨ་ཙོ། རྩར་རི། འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” ཅས་དྲིས།

རྩར་རིས་“ཁ་སང་ངས་ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་རྩོ་བཅིགས་ནས་བྲེལ་བཞིན་ཡོད། སྐྱེ་རྩོ་ཐོམ་ཤིང་རྩའི་འགམ་དུ་ལངས་ཏེ་ལྷག་ཆོན་ཤད་པས་རྩ་འདོགས་སོང་། ངས་གང་ཐུབ་གྱིས་ཁོ་པར་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་བཞོལ་བཏབ། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་རྩོས་སུ་མཐུད་དུ་ལྷག་ཆོན་ཕྱར་པས་ངས་སྤར་ཡང་ཁུ་བ་འཐེན། དེ་ནས་ཁོ་པ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ང་ལ་ལྷག་ཆོན་གྱིས་འབྲབ་འགོ་ཚུགས་སོང་། ངས་ཁོ་པའི་ལག་པར་འཇུས་ནས་བཀག་པས་དུ་ཙེ་བརྒྱབ་སྟེ་ང་ལ་རྩོག་ཐོས་གཞུས། ཁོ་པ་ཨ་པའི་དྲང་དུ་བརྒྱགས་ནས་ངས་ཁོ་པར་འདིགས་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཅས་ཕྱ་མ་བརྒྱག་སོང་། ཁོ་པ་ཁོང་སྒོ་ཆེན་པོས་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ་བདག་པོ་སུ་ཡིན་ཟེན་བསྐྱབས་ནས་ང་ལ་སྤྱ་སུན་ཞིག་འཕྲོག་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ང་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ལ་བཀྱིགས་སོང་། ལྷང་མ་བཅད་ནས་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་སྐྱེ་རྩོ་ལྷས་ཐང་མ་ཆད་བར་དུ་ང་ལ་ལྷང་མས་སྐྱོབས་ཞེས་བསྐྱུལ་སོང་། སྐྱེ་རྩོས་ང་ལ་བྲབས་བྱུང་། ངས་ཁོ་པར་ནམ་ཞིག་འཁོན་ལན་སྒོག་ཐུབ་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམས་སོང་།” ཞེས་སྒྲིས། ཐོགས་ར་དེའི་བཞིན་རས་རེ་གཞག་དུ་སོང་བ་དང་མིག་ནས་ཁོ་ཉམས་གྱི་

“ཨ་ཅི། རྩོམ་ཅི། རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

“དེ་ལྟར་བྱས་སམ་ཞེ། ངས་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་། བྱིས་བདག་དང་
ཐོམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་ངན་པོ་དེའི་སྒྲེ་ལ་རྩོ་བཏགས་ནས་རྩིང་ཆུའི་ནང་གཡུགས་ནས་ཐིམ་དུ་
བཅུགས་སོང་། སྤྱིང་རྩེ། བྱི་བྱུག་དེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་མི་སྒྲིབ་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟ་
བུའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་སོང་། ངས་བྱི་བྱུག་དེ་མ་བསད་པར་ལྷག་ཆན་བཟེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་
ཁྱད་པར་མེད། བྱིས་བདག་གིས་ང་ལྷག་ཆན་གྱིས་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་
གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་སྲིད།”

“ཨ་ལྟོ། རྩོམ་ཅི། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། རྩོད་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ཐབས་རྒྱགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་མི་ཉན། རྩོད་ཀྱིས་ལས་དོན་མ་ནོར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ཐར་ལམ་དུ་
འགོད་ཀྱི་རེད།”

“ཨ་ལི་ཇ། ང་ནི་རྩོད་ལྟར་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་མིན། ངའི་སྤྱིང་ཁོང་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་གཏམས་ཏེ་དགོན་
མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་དུ་འདུག་དོན་ཅི་རེད།”

“ཨ་ལྟོ། རྩོམ་ཅི། ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་དད་པ་བྱ་དགོས། བྱིས་བདག་མས་ང་ལ་ང་ཆོར་ཐམས་ཅད་
མ་འགྲིག་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྟོད་གང་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པར་
ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས་ཞེས་གདམས་ཚུང་།”

“སྒྲེ་པོ་འཕོལ་སྟེགས་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲིབ་པ་ཆོས་དེ་ལྟར་
ཟེར་རྒྱུ་ལས་སྒྲ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་ངའི་སར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ང་ལ་རང་ཉིད་མི་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིང་ནད་ཀྱིས་གཟེར་ཡོང་བས་འགྲིག་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག
རྩོད་ངའི་སར་ཡོད་ན་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་རྩོད་ལ་བཤད་ན་རྩོད་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐུབ། ད་དུང་རྩོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།”

“ད་སྟེ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།”

“རེད། ཉེ་ལམ་ཞིག་ནས་བདག་པོས་ང་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་གཞིན་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་འཕྱུག་འདུག་
ཁོ་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དང་དེའི་རིགས་ལ་དགའ་མོས་ཟེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོ་ཁེངས་རྫོམ་ཅན་དང་
ཁོ་པ་ལས་མགོ་འཕང་མཐོ་བ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་སློབས་ངོམ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་གྱི་འདུག ཁོ་པས་
ང་འདིར་སྤར་བཞིན་ཡོང་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན། ང་ལ་རྒྱུང་མ་གཞན་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ཁོ་པའི་ས་ཐོག་དུ་
གཞིས་སོབས་ཟེར་གྱི་འདུག ཐོག་མར་ཁོ་པས་ང་ལ་བཀའ་བརྒྱན་གཏོང་བ་དང་དམིན་བཤུང་བྱས་པའི་
དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁས་ང་ལ་མི་ན་རྒྱུང་མར་ལོངས། ཁོ་མོའི་ལྷན་དུ་ཤིང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
ལ་གཞིས་སོབས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ང་རྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་།”

ཨ་ལི་ཇས་“ཅིའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་མི་དཀར་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་ཆོས་དཔོན་གྱིས་གཞེན་བསྐྱིགས་
བ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་བྲན་གཤེག་ཅིག་གཞིན་སྒྲིག་མི་ཚོག་པ་མི་ཤེས་སམ། རྒྱལ་ཁབ་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་གྲིམས་
ཤིག་མེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་འུ་གཞིས་ཁ་འཐོར་གཏོང་དགོས་བསམས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚུང་མར་འཛིན་སྐྱབ་
རྒྱ་མ་རེད། དེ་ཕྱིར་ང་ཁྱོད་ལ་གཏན་ནས་སྐྱབ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སེམས། ང་གཏན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ན་ཅི་
མ་རུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ན་འུ་གཞིས་ཀར་ལེགས། སྤུ་གུ་ལས་ངན་འདི་ཡང་གཏན་ནས་སྒྲིམ་མེད་པས་
ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ཕྱིས་སུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་འང་འབྱུང་སྲིད།”

“ཨ་ཙི། ང་ཆོའི་བྱིས་བདག་དྭ་ཅང་གི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད།”

“རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱུང་ཤེས། ཁོ་པ་འཆི་སྲིད། དེ་ནས་བྱ་ཆུང་འདི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་རོ་མི་ཤེས་པ་
 ཞིག་ལ་བཅོང་སྲིད། ཁོ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྦྱང་པོ། རིག་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག
 ཨེ་ལི་ཊ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེར་བཟང་ཆ་དང་ལེགས་ཆ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྣང་ལ་གྱི་བཅུགས་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར། ཁོ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ།”

སྐད་ཆ་དེ་དག་གིས་ཨེ་ཡི་དེའི་སེམས་ལ་ན་བྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོང་པ་དེ་མིག་ལ་མ་དུ་

ཤར། ཁོ་མོར་སུ་ཞིག་གིས་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ངོ་མདོག་སྐྱུ་བོར་ཁྱུང་ཏེ་དབུགས་འགག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་། ཁོ་མོས་དངངས་འཆབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་ར་དེར་བལྟས། བུ་ཚུང་ནི་གཟུབ་ནན་གྱི་ཁ་བན་དེར་སུན་ནས་བྱི་ལ་སོང་སྟེ་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་སྒྲིའི་འཁར་རྒྱག་ལ་བཞོན་ནས་ཡར་མར་བརྒྱགས། ཁོ་མོས་རང་གི་སེམས་ཁལ་ནམས་ཁྱོ་གར་བཤད་དགོས་བསམས་ཀྱང་རང་ཆོད་བརླང་ནས་མ་བཤད།

ཁོ་མོའི་སེམས་སུ་“མིན། མིན། སྟིང་རྩེ། ཁོ་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག་ མིན། ངས་ཁོ་པར་བཤད་རྒྱ་མིན། ད་དུང་དེའི་ཁར་དེ་བདེན་པ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། ལུས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ང་ཆོ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྲིད་སྟེ།”

བྱོགས་སྐྱུ་གདུང་གི་སྒོ་ནས་“ཡ། ཞེ་ལི་ཇ། ངའི་གཅིས་ལོ་མ། ད་བཟོད་སྒོམ་བྱོས། ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་བར་བཞུགས།” ཞེས་བཤད།

“རྩོར་རི། འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ། གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཁོ་པ་ཁྱོང་དེར་ལངས་ཏེ་“ཁེ་ན་ཏར། ང་དེར་བསྐྱེབས་པའི་རྩེས་སུ་བྱོད་ཉོ་ཆོག་ འདི་ནི་ང་ཆོར་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་དེ་རེད། བྱོད་ལ་བདག་པོ་སེམས་བཟང་ཞིག་འདུག་ ཁོ་པས་བྱོད་ང་ལ་མི་བཅོང་ཟེར་མི་སྲིད། ངས་བྱོད་དང་བུ་ཚུང་གཉིས་ཉོ་དགོས།” ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། ངས་ཉོ་དགོས།”

“ཨ་ཏོ། གལ་སྲིད་བྱོད་བརླང་ན་ཡང་བཞུགས་འབྱུང་རྒྱ་མིན་ནམ།”

“ཞེ་ལི་ཇ། ང་འཛིན་མི་ཐུབ། ང་སྟོན་ལ་འཆི་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་འཆི་རྒྱ་ཡིན།”

“བྱོད་ཀྱིས་རང་སྟོག་གཅོད་མི་ཉན།”

“དེ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་ཆོས་ང་མཁྱོགས་ཐུར་གསོད་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཆོར་ནམ་ཡང་ང་སྟོན་གྲོགས་སུ་གསོན་པོར་འཁྲིད་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན།”

“ཨ་ཏོ། རྩོར་རི། ང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་གཞོབས། ཐབས་རྒྱགས་དེ་འདྲ་མ་སྐྱབས། རང་གིས་རང་

ལམ་ལ། ཡང་ན་གཞན་ལ་ལག་འཛིན་མི་ཉན། ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་མང་བྲགས་པ་རེད། མང་བྲགས་འདུག
ཡིན་ནའང་མ་འགོ་ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་འགོ་ན། བབ་བསྐྱོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཟབ་ནན་བྱས། དཀོན་
མཆོག་ལ་སྨྲ་བས་གྲོགས་མཛད་ཅིས་གསེལ་བ་ཐོབས།”

“ཡ། ཨེ་ལི་ཇ། འོ་ན་ངའི་འཆར་གཞི་ལ་ཉན། བདག་པོས་ང་འདི་ནས་དབྱིན་ལེ་གཅིག་གི་མཆོམས་
སུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཞབས་སི་མེ་སི་ཞེས་པ་དེར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྒྲེལ་དུ་བཏང་བྱུང་། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་
པས་ང་འདིར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས་པ་ནམས་བཤད་རྒྱ་རེད་བསམས་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁོ་པས་ཤེལ་
སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་གཞོད་ཐུབ་ན་དགའ་ཆོར་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས། ངས་སེམས་
ཐག་ཆོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཆར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ལག་ཅིག་ཡོད། ང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ལག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། བདུན་པས་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གཞུག་དེར་ཉིན་ཞིག་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་གསུ་སུ་ང་ཚུ་དུ་རྒྱ་རེད། ཨེ་
ལི་ཇ། ངའི་ཆེད་དུ་གསེལ་བ་ཐོབས། གཅིག་བྱས་ན་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཁྱོད་ལ་གསན་གྱི་དེ།”

“ཨ་རྟོ། རྩོམ་རི། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེལ་བ་ཐོབས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོ་གཏད་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐབས་རྒྱགས་ཅང་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད།”

རྩོམ་རིས་“ཡ། འོ་ན་བདེ་བར་བཞུགས།” ཞེས་ཨེ་ལི་ཇའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་འདྲུས་ཏེ་གཡོ་བ་མེད་
པར་མིག་བྱང་ལ་ཅེར། གཉིས་ཀས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ལངས་བསྐྱད་པ་དང་དེ་ནས་མཐའ་མཐུག་
གི་ཀྱིས་ཆོག་ལྷས་ཏེ་དུང་མོ་བྱས་པ་དང་དུ་ཙོ་སྒྲོག་འདི་འདྲའི་ངང་དུ་ཀྱིས་བལ་བྱས་ནས་སྐར་འཕྲད་
ཀྱི་རེ་སྟོན་བཅང་བ་ནི་སྟོན་ཐག་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲེལ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅོལ་བ་ལོས་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱང་ལ་ཀྱིས་སོ།

ལཱ་བཞི་པ།

དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཚང་གི་ཤིང་ཁང་དུ་འདུལ།

༡༣༥། ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ནི་“མ་ཁྱིམ་”གྱི་འཁྲིམ་སྐྱུ་རྒྱུར་ནས་སྡོང་དུ་མ་ཁག་གིས་སྐབ་པའི་ཁང་
ཚུང་ཞིག་རེད། བྱག་རིལ་སྐལ་བྱུང་གི་མིང་ཐོབ་མཁན་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་བཞུགས་གནས་གྱི་ཉེ་འཁྲིམ་
སྐྱུ་འཛོག་ཅིང་། ཁང་པའི་མདུན་དེར་ལྷུ་མ་ར་ཚུང་ཚུང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པར་བདག་སྒྲོང་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་ཏེ་ལོ་རེའི་དབྱར་དུས་སྐྱུ་འཁྲི་མེད་དང་འབྲུ་སིལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་གྱི་རིགས་དང་སྡོ་ཚོད་
སྐྱ་མང་གཡུར་དུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྤྲོས། ཁང་པའི་མདུན་ལ་དུང་ཆེན་མེ་ཏོག་དམར་མེར་དང་ས་གནས་གྱི་
རྒྱ་མེ་མེ་ཏོག་སྐྱ་མང་ཞིག་སྐྱ་ཚུན་འཁྱུད་ནས་སྐྱུ་འཐབ་པ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཤིང་ཁང་
གི་དབྱིབས་གཟུགས་ཉིལ་པོ་མི་སྤང་བར་གྱུར། ལོ་ལྷར་དབྱར་དུས་སྐྱུ་གྱུ་ཟུར་ཁག་དུ་མེ་ཏོག་མེར་ཆེན་
དང་ཐག་འཁྱུད་མེ་ཏོག་གཡུགས་དབྱིབས་མེ་ཏོག་སོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞད་པའི་མངོས་སྐྱུག་གིས་ཨ་
སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་བྱིན་ཏེ་སྤོབས་པས་བརྟན།

ང་ཚོ་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་དགོང་ཟས་ཟོས་ཚར་བ་དང་ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་
ཨི་ནི་མ་བྱན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགོང་ཟས་གྲ་སྤྲོས་ལ་ལྷ་ཏོག་བྱས་ཟིན། ཁོ་མོ་རང་གི་དྲོ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་
ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཆད་པོར་དགོང་ཟས་གཡོ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཞུགས། མ་གཡོག་རྣམས་ཐབ་ཚང་དུ་བཞག་
སྟེ་དཀར་ཕྱེར་བསྐྱུ་བ་དང་གཙང་སྤྱོད་དུ་བཞུགས། ཁོ་མོས་མེ་ཐབ་འཁྲིམ་ན་སྐྱུ་རངའི་ནང་དུ་སིར་སྤྱོད་གྲག་
ཞོར་དུ་ཅི་ཞིག་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་གཡོ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། ཁོ་མོས་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་
མནོ་བསམ་ནན་ཏན་ཞིག་བཏང་སྟེ་གོར་ཟངས་གྱི་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱངས་པ་ཞིག་འཕྱར་པ་ནི་“ཞིམ་པོ་”ཞིག་
ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིའི་བཞིན་རས་ནི་བྱག་པོ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་

ཞིག་ཡིན་པ་དང་གདོང་གི་འོད་མདངས་བཟང་པོ་དགས་ཏེ་མོ་རང་གི་རྩ་ལྗེ་བས་བག་ལེབ་རི་བཞིན་སྒོང་
ཚུ་དཀར་པོས་བཟུས་པ་མིན་ནམ་སེམས། ཁོ་མོས་མགོ་རས་ཤིག་ལེགས་པར་དཀྱིས་ཡོད་པ་དེའི་འོག་
གི་བཞིན་རས་རྒྱགས་རིལ་དེར་ཡིད་རབ་ཆོམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་འདྲུ་མ་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་ས་ཁུལ་དེར་མ་བྱན་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁས་ལེན། ང་ཆོས་
ངང་པོར་བཤད་ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་རང་སྒོམ་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་སྟོན།

ཁོ་མོ་ཉན་ཉན་ཤ་རུས་གཉིས་དང་སེམས་གཏིང་ནས་མ་བྱན་ཞིག་ཡིན། ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལྷས་རའི་
ནང་དུ་ཡོང་བ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་བྱ་དང་བྱི་ཕང་། བྱ་གཤམ་སོགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དངངས་འཆབ་སྐྱེས་
ཏེ་རང་གི་ཆེ་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་མིན་ནམ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁོ་མོས་ཉན་ཏུ་འདབ་ཆགས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་
གཤོག་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་བཤའ་བ་དང་ཤ་བྱབས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ནང་ཟས་རྒྱུང་བ། ཤ་སྒྲིག་སྐྱངས་བཅས་
ལ་ངོ་མར་མཐོ་བསམ་གཏིང་གི་ཡོད་པས་གཞིས་ཀ་དེར་གསོ་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་བྱའི་རིགས་ལ་
འདིགས་སྤང་ཆེན་པོ་སྒོང་། ཁོ་མོས་མ་ཆོས་ལོ་ཏྲག་གི་བྱིས་བཅས་པའི་སྤྱི་གོར་དང་སྤྱི་གོར་སོབ་སོབ།
གོར་སོབ་བཅས་མ་ཆོས་ལོ་ཏྲག་གི་བྱེའི་བག་ལེབ་འདྲ་མིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་བཅའ་ཐུབ་
པའི་ཟས་སྦྱོར་ཀྱི་ལག་རྩལ་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱངས་པ་ཞན་པའི་མི་ཆོར་ཆེས་སྒྲོག་ཀྱང་
དང་ངོ་མཚར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་མོས་རང་གི་ལུས་གཞོགས་རྒྱགས་ལྟིག་གཉིས་འགྲུལ་ཞོར་
དུ་མ་བྱན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རི་ལྷར་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་
དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་བཅོས་མིན་ཀྱི་དགའ་སྐྱང་དང་སྒྲོབས་ཉམས་ཀྱིས་བཟུལ།

ཁྱིམ་དུ་འགྲུལ་པ་བསྐྱེབས་པ་དང་གསོལ་སྟོན་ག་སྤྱིག་གྲུང་ཟས་དང་དགོང་ཟས་རྒྱས་གཤོམ་བྱ་རྒྱ་
བྱུང་ན་ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་སེམས་ནས་སྒོ་ཤུགས་འཕེལ། ཁོ་མོས་བྱམས་ར་དེར་མགོན་པོའི་འགྲུལ་སྐྱམ་
བཅིགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་ས་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་མོས་གསར་དུ་ལག་
རྩལ་ངོམ་ཐུབ་པ་དང་སྤར་ཡང་སྟན་གྲགས་རྒྱས་རྒྱའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད།

ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཞིས་གོར་སྒང་ནང་དུ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་དེར་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཆོས་
ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཁང་ཆུང་དེའི་བཀོད་པ་འགྲེལ་མ་ཆར་བར་དུ་ཁོ་མོ་ཐབ་ཆང་དུ་འཛོག་དགོས།

ཁང་ཆུང་དེའི་གུ་བྱར་དུ་མལ་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེར་མལ་ཁེབས་དཀར་གཙང་ཞིག་གཡོགས་
ཡོད་པ་དང་དེའི་འགྲམ་གྱི་ཐང་ལ་ས་གདན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏིངས། ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཞིས་ས་གདན་དེའི་ཐོག་
ཏུ་མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟར་གྱི་ཁེངས་རྒྱུ་བསྟན། ས་གདན་དེ་དང་དེའི་འཁྲིས་ཀྱི་མལ་ཁྲི་
གུ་བྱར་ཕྱི་ལོ་དེར་བདག་གཙུག་གཙང་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་རྒྱ་དང་སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་བ་
དག་གི་མཚོ་ལ་གྱིབ་མ་ཐོག་པར་ཆ་ཆེན་པོ། མདོར་ན་གུ་བྱར་དེ་ཁང་ཆུང་དེའི་འགྲེལ་ཁང་དུ་གྱུར། གུ་
བྱར་གཞན་དེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མལ་ཁྲི་ཏ་ཅང་སྤྱི་ཞན་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པར་འཕྲོད། མེ་ཐབ་སྒང་གི་གྲང་རོས་སུ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་འགའ་དང་
དམག་སྤྱི་མཐུན་འོན་ཀྱི་འབྲུ་པར་བྲིས་མ་ཞིག་གིས་སྤྱད། གལ་སྲིད་དཔལ་ཆོད་དེས་རང་གི་འབྲུ་པར་
འབྲི་སྤངས་དང་ཆོན་མདོག་འབྲུག་སྤངས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཏང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཤས་ཆེ།

གུ་བྱར་དེར་ཤིང་གི་རྒྱབ་སྤྲོད་ཆུབ་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མགོ་སྐྱོ་བྱེད་བྱེད་དང་མིག་
མདངས་ནག་གིག་གིག་ མཁུར་ཆོས་རྣམས་རྒྱགས་ཤ་ཅན་གྱི་ཕུ་གུ་གཉིས་བསྟན་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ལ་
གོམ་ཁ་དང་པོ་སློབ་རྒྱུའི་ལས་སུ་བྲེལ། བྲིས་པ་རྣམས་ཡར་ལངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དུ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་
ཏུ་ལངས་སྐབས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་རང་ཚུགས་སྐབས་པ། དེ་ནས་མར་འགྲེལ་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད།
ཕུ་གུ་དེ་མར་འགྲེལ་རེ་བཞིན་ཏ་ཅང་འཛོན་པོ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུ།

མེ་ཐབ་མདུན་དུ་ཅོག་ཅའི་སྤྱག་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་མཆོམས་སུ་འཁྱོག་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་
ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རས་ཁེབས་ཤིག་བཀའ། དཀར་སྤྱིར་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་དང་དེ་མིན་གྱི་
བསྒྲིག་གི་རྟགས་མཆོན་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་དགོང་ཟས་འདྲེན་གྲབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མཛོན། ཅོག་
ཅའི་འཁྲིས་སུ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་སྤྱི་ རྒྱ་ཞབས་ཤེལ་སྤྱིའི་ལག་གཡོག་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བསྟན། ཁོ་པ་ང་ཚོའི་
རྒྱུང་འདིའི་ནང་གི་མི་སྤྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་སྐབས་ངས་པར་དུ་ཆེད་བཟོས་ཀྱི་པར་སྒྲིམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་

ནས་ལྷོག་པ་པོ་ཚོར་སྟོན་དགོས། ཨ་ཁུ་ཐོམ་ནི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་སྟོབས་ཅན་དང་བྲང་ཞིང་ཆེན་པོ། སྐྱེས་པ་ལག་ཚུལ་ཅན་དང་ཤ་མདོག་ནག་པོ། དོན་དམ་གྱིས་ཨ་སྐྱེ་རི་ཀ་བའི་རོ་གདོང་གི་བྱང་ཚས་ཡོངས་སུ་འདུས་པ། མི་སྐྱམ་པོ་དང་བརྟན་པོ། སེམས་བབས་དང་གཞན་པན་ཅན། ལ་རྒྱ་ཅན་དང་གཟི་བུ་དང་ལྡན་པ། ད་དུང་མི་ཞིང་དང་ཉམ་ཆུང་། སྐྱེ་བོ་དམའ་ས་འདྲི་ན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚས་རྣམས་འདྲོམས།

ཁོ་པས་སྐབས་འདིར་མདུན་དུ་ཐོ་ལེ་གོར་ཞིག་བབས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་འགའ་གཟབ་ནན་དང་དལ་བྱར་རོ་བཤུས་རྒྱག་པའི་ལས་སུ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད་པས་སྐྱེ་རོ་རྩོར་རིས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན། སྐྱེ་རོ་རྩོར་རི་ནི་ལོ་ན་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོན་པའི་བྱ་ཆུང་སྤྱང་པོ་དང་རིག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པར་དགོ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ཤིག་ཐོབ་པ་དེས་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་རོས་ཟིན་ཡོད་པར་སྟངས།

ཁོ་པས་“ཨ་ཁུ་ཐོམ། དེ་འབྲ་མ་རེད། དེ་འབྲ་མ་རེད། བྱོད་གྱིས་སྟོས་ཨ། འདི་ལྟར་བྲིས་ན་ཁ་རེད།” ཅས་བསྟན། ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་ག་ཡིག་གི་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་བྲིས་པས་ཁ་ཡིག་ལ་གྱུར་པ་འབྲལ་དུ་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་ག་ཡིག་ལ་བསྒྱུར།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག་གམ།” ཞེས་དགོ་ཆེན་ལོ་ཆུང་དེའི་ལག་པར་འབྲུག་ཆ་ལྡན་པའི་སྟོན་ཁ་དང་ག་ཡིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་འཁོར་སྤངས་ལན་མང་བསྐྱབས་པར་ཡིད་སྟོན་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་པའི་ལག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་མཇུ་བ་མོ་སྟོམ་པོའི་བར་དུ་ཞ་སྒྱུག་བབས་སྟེ་སྒྱུག་རུས་གྱིས་འབྲི་འགོ་བཙམས།

ཨ་སྐྱེ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ཆོབ་ཐུར་ཞིག་གི་ཆེར་པག་ཆོལ་དུམ་བུ་ཞིག་འདྲོར་ནས་སྟེག་སྤང་ཞིག་ལ་འབྲུག་བཞིན་པའི་བར་མཆོམས་ནས་འབྲུག་ཅམ་བཞག་སྟེ་“མི་དཀར་ཚོས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་རི་འབྲའི་བདེ་སྒྲག་ངང་དུ་སྒྱུབ་གྱི་འདུག་ཨང་།” ཟེར་ཏེ་སྐྱེ་རོ་རྩོར་རིས་གཟེངས་བསྟོད་བྱས། “ད་ལྟ་ཁོ་པས་འབྲི་

ཤེས་པ་ལྟར་སྒྲིག་ཀྱང་ཐུབ། ཁོ་པ་དགོང་མོ་འདིར་ཡོང་ནས་ང་ཚོར་སློབ་ཚན་ཅན་མས་བསྐྱགས། འདི་ནི་
ཏ་ཅང་གི་ཡིད་མགུ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་བསྐྱགས།

རྩོམ་ཅིས་“ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨི། ང་ནི་ཏ་ཅང་སྒྲིགས་ཀྱི་འདུག སྐུ་ངའི་ནང་གི་སྤྱི་གོར་ཚོས་གྲབས་མི་
འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“སྐུ་ངོ་རྩོམ་ཅི། ཏ་ལམ་ཚོས་གྲབས་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ་ནས་ཁེབས་གཙོད་ཡར་
བཀྱགས་ཏེ་ནང་དུ་སྒྲིག་ལྟ་ཞིག་བྱས། ཁོ་ཚོས་“འོ། དམར་གོར་རེ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་འདུག རོ་མ་
དམར་གོར་རེ་ཞིག་ཚོས་འདུག འདི་ནི་ང་གཅིག་ལྟས་འབྱོངས་ཀྱི་རེད། ཁ་ཉིན་ཞིག་ལ་ལྷམ་སྐུ་ཞབས་
ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱས་ནས་ས་ལི་ལ་སྤྱི་གོར་བཅའ་སྣངས་སྤྱོདས་ཞེས་བཀོད་མངགས་གནང་སོང་། ངས་ཨ་
ཅི། ལྷམ་སྐུ་ཞབས། དེ་འདྲ་གནང་སོལ་མེད། དེས་ངོ་མ་ངའི་སེམས་ལ་ཕོག་གི་འདུག ང་ལ་འགྲན་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་གོར་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་ཅན་སྐྱེད་ཐོས་སུ་གཏོང་གི་རེད། སྤྱི་གོར་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་འཕེལ། ངའི་ལྷམ་སྐུ་བཟོ་ལྟ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། སར་ཕེབས་ཤིག་ཅས་ཁྱས་
པ་ཡིན།” ཞེས་བཀྱལ།

མཐར་ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ཐབ་གཡོག་ས་ལི་ལ་བྱང་ཆ་མེད་པར་མཐོང་རྒྱུ་གི་ཅན་འགྱུར་ཞིག་བསྐྱན་
ནས་གོར་སྤང་གི་ཁེབས་གཙོད་ཕྱེ་པས་སྐུ་ངའི་ནང་དུ་གོ་བྱེ་སྤྱི་རྒྱ་གང་གི་སྤྱི་གོར་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོས་
བཞིན་པ་མིག་ལམ་དུ་སྤང་། སྤྱི་གོར་འདི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མངར་ཟས་གཡོ་སྤྱོད་བཙོང་མདུན་དུ་འང་ངོ་
གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་མིན། འདི་ནི་ལག་ཆལ་སྟོན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་འཕྲོད་པས་ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨི་
ཐབ་ཚང་དུ་གཟབ་ནན་གྱིས་བྲེལ་འཛབ་ལངས།

“ཀྱེ་མོ་སི་དང་མེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་མ་འགོག་ནག་ཕྱག་ཚོ། སར་སོང་ཞིག་པ་ལི། གཅིས་
ཕྱག་མ། ཨ་མས་ཅང་མི་འགོར་བར་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟོད་དགོས། སྐུ་ངོ་རྩོམ་ཅི། ད་དཔེ་དེབ་དེ་ཚོ་བསྐྱས་
ཏེ་ངའི་ཀླད་པོའི་འཁྲིས་སུ་བཞུགས། ངས་ཤ་རྒྱ་ལེན་གྱི་ཡིན། སྤྱི་གོར་ནང་དུ་ཁེབས་པའི་སྤྱི་གོར་གྱི་
ཟས་སྤྱད་དེ་ཅང་མི་འགོར་བར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་དབུལ་ཚོག།”

འཐོན་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཨ་ཅི། སར་སོང་ཞིག ང་ལ་ལིང་ཁིན་དཔུལ་བ་བོ་ཆང་གི་སྒྲོར་ཅི་ཡང་བཤད་མི་དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྟར་མགོ་བོ་འཕྲིད་དུ་སྒྲགས།

རྩོམ་ཅིས་“རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་ཀེ་མ་བྱན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ་གོ་ཚུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཞེས་“ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཚུང་། ངས་དེ་ལྟར་ཟེར་དོན་ནི་མ་བྱན་པལ་བ་དང་དཔྱུས་མ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ཡིན། རིན་ནེས་གོ་ཞིབ་སྤྱི་རྒྱ་གང་གི་བག་ལེབ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅའ་ཐུབ། ཁོ་མོའི་ཞོག་ཞོག་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོམ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གོ་བྱེས་སྤྱི་གོར་བཅོས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་དམིགས་བསལ་ཅང་མ་རེད། རིན་ནེས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གོ་བྱེས་བཅོས་པའི་སྤྱི་གོར་ནི་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་རེད། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཟས་རིགས་ཆད་ལྡན་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་གཡོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་སམ། རེད། ཁོ་ཚོས་སེལ་གོར་བཅའ་ཤེས། སེལ་གོར་ཞིག་བཅའ་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཤུན་ཐྱགས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་རྒྱུ་རེད། བྱེད་མཁྱེས་བཞིས་བྱས་ནས་ཆོལ་གོར་སོབ་སོབ་ཁ་ནང་དུ་བཞག་ན་ཁུ་འགྲོ་བ་ངོ་མ་ཞིག་བཅའ་ཤེས་སམ། སྤྲན་རྒྱུང་མ་མེ་རིའི་གཉེན་སྟོན་ཐོག་དུ་ང་བྱིན་པ་ཡིན། དེར་རིན་ནེས་ང་ལ་བག་སྟོན་གྱི་སེལ་གོར་ནམས་བསྟན་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་དང་རིན་ནེ་གཉིས་གོགས་མོ་ཡིན། སྤྱོད་རྩོམ་ཅི། ངས་ཁོ་ཚོ་ནམ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོར་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཡུན་རིང་འགོར་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་ངའི་སེལ་གོར་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་ནི་ང་བདུན་པྱག་གཅིག་ལ་གཉིད་ཁྱུག་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ནི་ཅི་གང་གི་གྲས་སུ་འདྲེན་བཅི་མི་ཐུབ།”

རྩོམ་ཅིས་“ངའི་སེམས་པར་རིན་ནེས་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོར་ས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

“བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་མེད་དམ། ཁོ་ཚོས་དེ་དུ་སྤང་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་

སོང་། ཁོ་མོས་དེ་ཅིག་ཡིན་པས་མས་ནས་བསྐད་འདུག། ཁོ་མོས་དེ་ཅང་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་གསལ་རེད། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། བྱིས་ཚང་དེ་ནི་མིང་གྲགས་ཅན་ཅི་ཡང་མ་རེད། ཁོ་མོ་ཡ་མཆོན་
ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་ཐུབ། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་མིན། ཨ་ཏོ། སྐྱོད་ཅོར་ངེ། བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཆར་
ལོངས་བྱུང་ས་དང་བྱིས་ཚང་གི་ཆ་རྒྱུན་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས།” སྐབས་འདིར་ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་སེམས་
འགྲུལ་ཐེབས་ནས་མིག་གིས་གནམ་ལ་བལྟས་ཏེ་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ཅོར་ངེས་“ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི། ང་ལ་ཁ་བསོད་དང་ལས་བསོད་ཆེ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཐོམ་ལིང་ཁིན་ལ་ངེས།
ང་ཁོ་པར་ཐུག་རེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཅམ་ངོམ་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་རྒྱབ་བསྟེས་ནས་སྐྱོད་ཅོར་ངེའི་ཀྱལ་ཀ་དེ་ཆོར་ཏལ་ཆ་བརྒྱབ་ཅིང་
མཁུར་ཆོས་ནག་རིལ་ལེ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་མིག་ཚུ་ཐུར་ལ་མ་བཞུར་བར་དུ་བགད། ཁོ་མོས་ཆེད་མོའི་
ཚུ་ལ་དུ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅོར་ངེར་ཐལ་ལྷག་གཞུ་བ་དང་མཚུབ་གཅག་བྱས་ནས་པར་སོང་ཞིག་
ཅས་བདའ། ཁོ་པས་ཉེན་ཞིག་ཏན་ཏན་མོ་གསོད་རྒྱུ་རེད། ཁོ་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་དེར་རན་པོ་
ཞིག་འདུག་ཅས་བཤད། ཁོ་མོས་ཀྱ་རེ་དེས་སྟོག་ཆ་གཅོད་རྒྱུ་རེད་ཅས་སྟོན་བརྗོད་གཏོང་རེ་བཞིན་དུ་
ཏལ་ཆ་བརྒྱབ་པ་ན་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱད་མགོ་མཐོ་བས་ཅོར་ངེས་རང་ཉིད་ཏ་ཅང་གི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཆོད་
ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་པས་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་དང་ཀྱལ་ཀ་སྟོང་གང་ཐུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོམ།

“བྱོད་ཀྱིས་ཐོམ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དམ། བཤད་དམ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལོ་ཆུང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་
རེད་ཨང་། བྱོད་ཀྱིས་ཐོམ་ལ་སྟོབས་ཤོད་འཐེན་པ་ཡིན་ནམ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སྐྱོད་ཅོར་ངེ། བྱོད་ནི་
ཏ་ཅང་གི་ཁ་ཆོད་ཅིག་རེད།”

ཅོར་ངེས་“ཡིན། ངས་ཁོ་པར་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཤོད་འཐེན་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་ཐོམ། བྱོད་ཀྱིས་ངས་
པར་དུ་ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཨི་སེལ་གོར་ཞིག་གི་བྱོ་བ་མུང་དགོས། དེ་ཆོ་ཆེས་ཆེ་ཐུད་རེད་ཟེར་བ་ཡིན།” ཞེས་
ལན་བཏབ།

ཨ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཤིང་ཁང་། “ད་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཤིང་ཁང་མ་ཐུབ་པ་པངས་པོ་རེད།” ཟེད། ཤིང་ཁང་གི་ཡི་མཁན་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ཁོ་མོའི་གཞན་པོ་གྱི་སྒོ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐེབས། “སྤྱི་ཤིང་ཁང་། ཉེན་ཞིག་ཤིང་གིས་ངས་པར་དུ་ཁོ་པ་དགོང་ཟས་ཤིག་ལ་འབོད་དགོས། ཤིང་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ནི་ཤིང་གི་ཐུན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་ཤིང་ཁང་། ཤིང་གིས་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་གོང་དུ་མི་འདུག་བསམ་མི་ཉན། ཤིང་གིས་རང་གི་ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་ལ་སྒོ་གདོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཆོའི་ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་བྱུང་། འདི་ང་ཆོས་ཉལ་དུ་བྱུང་དགོས།” ཞེས་ཨ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་བཞུགས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

རྒྱུ་ཤིང་ཁང་། “ཡ། འོ་ན་ངས་བདུན་པ་ཤིང་ཁང་མཉམ་པའི་ཉེན་ཞིག་ལ་ཤིང་ཁང་འདིར་འབོད་དགོས། ཨ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཤིང་ཁང་། སྤྱི་ཤིང་ཁང་གི་ཤིང་ཁང་ཆོས་ཁོ་པ་ཉེད་དུ་འདུག་དགོས། ཁོ་པར་དེ་བཟུང་བུ་བཟུག་ནས་བདུན་པ་ཤིང་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མིན་ནམ།”

ཨ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཤིང་ཁང་། “ཡ། ཡ། ཉན་ཉན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། དེ་ཤིང་གིས་རིག་རྒྱ་རེད། གཙོ་མཆོག་མཉམ་པའི་ཤིང་ཁང་ཆོའི་དགོང་ཟས་ཁག་ཅིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཤིང་གིས་ང་ཆོས་དམག་སྤྱོད་ནས་ལ་བྱ་ཤིང་བག་ལེབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུངས་པ་བྱ་ནམ། ང་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཞབས་གཉིས་དེའི་ཤུན་ལྷགས་བཅད་ནས་ཉེ་ལོ་འཁོར་རེས་རྒྱག་གྲུབས་བྱས་པ་ཡིན། མཆོམས་རེར་བྱུང་མེད་ཆོར་ཅི་ཞིག་ཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་ནི་ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་མི་གཅིག་གིས་འགན་འཁུར་ཆོས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བཅུང་འཁུར་དགོས་དུས་འགན་ཆེན་པོ་རེད། མི་རྣམས་ང་ཆོའི་འཁྲིལ་སྤྱོད་འཁོར་ནས་དལ་འགོར་བྱས་པ་དང་དུས་ཆོད་བཞག་ནས་བསྟན་ན་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ལྷན་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་བཤད་པུང་། མཐར་ཆོག་པ་ཟེས་བྱུང་། ངས་ལྷན་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཤིང་གི་ཕྱག་ལུང་དཀར་པོ་དང་མཛུ་བ་མོ་རིང་པོ། མཛུ་བ་དཀྱིས་ཀྱིས་འོད་ཆེས་ཆེས་བཟུན་ཏེ་ཆུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉེད་དུ་ཟེལ་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དེར་གཟིགས་ཤིག་དེ་ནས་ངའི་ལག་པ་ནས་ཞིག་མཛོར་པ་ཆགས་ཡོད་པ་འདིར་གཟིགས། གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཤ་བག་ལེབ་དེའི་ཤུན་ལྷགས་ཡག་པོ་

ཞིག་བཅའ་རུ་འདུག་གི་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་འགྲུལ་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ལས་བགོ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་
མིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་རྩེ་རྩེ། དེ་དུས་ང་ཆོག་པ་ཐད་དེ་ཐོས་བྱུང་།”

རྩེ་རྩེ་“དེ་ནས་ཨ་མས་ཅི་ཞིག་ཟེར་སྐད་།” ཞེས་དྲིས།

“ཅི་ཟེར། ཁོ་མོའི་སྐུན་ཐུང་ཡིད་དུ་འོང་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཇུག་མཁུངས་ཤིག་རྒྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་
གསུངས་བྱུང་། ‘ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨ། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་བདེན་པ་རེད། མ་རེད་དམ།’ཞེས་དྲིས་ནས་འགྲུལ་
ཁང་དུ་ཕེབས་སྐད་། ཁོང་གིས་ང་པོ་སྐྱོབ་ཆ་པོ་ཡིན་པར་མགོ་སྐྱོག་ཅིག་གཞུ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་
དོན་དངོས་སུ་ང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ལུང་མེད་ཆོ་ཐབ་ཆང་དུ་འཆངས་ན་ངས་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མི་ཐུབ།”

རྩེ་རྩེ་“རེད། དེའི་དགོང་མོ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་ཆོགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱངས་སྐད་། མི་
ཆང་མས་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ངས་བྲན་གྱི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

“བྱངས་མ་སྐད་ངམ། ཉིན་དེར་ང་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་སྒོའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡིབ་བསྐྱད་པ་མིན་
ནམ། དམག་སྤྱི་དེས་ཐེངས་གསུམ་ལ་སྡེར་མ་བསྐྱངས་ནས་སེའུ་འབྲུའི་བག་ལེབ་བྲངས་པ་ངས་མཐོང་
བ་མིན་ནམ། ཁོང་གིས་“ལུ་མ་ཤེལ་གྱི། རྣམ་པ་ཆོར་ཏན་ཏན་མ་བྱན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་
རེད་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱོད་གནང་བ་རེད། གཙོ་མཆོག་མཆུན། ང་ནི་དགའ་སྟེ་ཤི་གཤམས་སུ་གྱུར་ཐོང་།”

ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨས་ཉམས་ཤིག་བསྐྱན་ནས་“དམག་སྤྱི་དེས་མ་བྱན་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་
ཤེས་གྱི་འདུག དམག་སྤྱི་དེ་ཏེ་ཅང་གི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་པ་མེར་ངི་ནི་ཡ་རྙིང་པའི་དམག་མིའི་
ཁྱིམ་རྒྱུད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་མི་རེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་དམག་སྤྱི་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་
ཤེས་གྱི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ཨ། སྐྱེ་རྩེ་རྩེ། སེལ་གོར་ཆང་མར་ཐུར་བརྒྱུད་རེ་ཆང་དགོས། ཡིན་
ནའང་མི་ཆང་མས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་རྣམས་མི་ཤེས། ངས་དམག་
སྤྱི་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་མཉན་ན་ཁོ་པས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་།”

དུས་སྐབས་འདིའི་མཆམས་སུ་སྐྱེ་རྩེ་ཡང་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས)གྲོད་པ་འགྲངས་
ཏེ་རྩེ་མ་ཟས་ཁམ་བྱ་གང་ཡང་ཟ་མི་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་བསྐྱབས། དེར་བརྟེན་ཁོ་པར་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཐུར་

དེར་མགོ་སྐྱ་ཟིང་ཟིང་དང་སྐྱ་ན་མིག་ཁྲ་གོར་གོར་ཅན་ཁག་ཅིག་གིས་སྟོགས་རམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་
ལ་རོལ་བཞིན་པར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུའི་ཁོམ་ལོང་བྱང་།

ཁོ་པས་སིལ་གོར་དུམ་བུ་རེ་བཅག་ནས་“ཡ། མོ་སི། སིད། འདི་ཟོ། ཁྱོད་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
མི་དགོས་སམ། ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨི། བྱ་སྤྱག་ཚོར་སྤྱི་གོར་ཞིག་ཆོས།” ཞེས་མངགས།

རྩོམ་རིམ་དང་ཐོམ་གཉིས་དུད་ཁུང་འཁྲིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་བདེ་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟོར་བ་དང་། ཨ་སྤྱ་ཁེ་
ལོ་ཨིས་སྤྱི་གོར་ཁག་ཅིག་བཅས་པའི་རྩོམ་སྤྱ་གུ་མར་འབྱར་དེ་པང་དུ་བྲངས། ཁོ་མོས་ཟ་ཞོར་དང་སྤྱ་
གུའི་ཁ་ལ་ལྟུང་ཞོར། མོ་སི་དང་སིད་གཉིས་ལ་འང་བཟའ་བཏུང་བགོས་ནས་སྤྲད། མོ་སི་དང་སིད་གཉིས་
ལ་རང་སྐལ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་ཅོག་ཅེའི་འོག་གི་གདན་སྟེང་དུ་པར་ཚུར་འབྲེལ་ག་བརྒྱབ་པ་དང་པན་ཚུན་
ལ་ཨི་ཙི་ལུ་གུ་བསྐྱངས། སྐབས་རེར་སྤྱ་གུ་མར་འབྱར་དེའི་རྒྱང་ཅེ་ནས་འཐེན།

ཨ་མས་“ཨ་ཙི། ཁྱོད་ཚོ་ཁ་རོག་ཏུ་འདུག་མི་སྤྱབ་བམ།” ཅས་ཅོག་ཅེ་སྟོག་གྲབས་བྱས་དུས་དེའི་
འོག་གི་སྤྱ་གུ་གཉིས་ལ་དལ་གྱིས་རྟོག་ཐོར་བརྒྱབ། “མི་དཀར་འབྲལ་པ་ཡོད་དུས་ཁྱོད་ཚོ་བབ་ཆགས་
ལུན་པའི་ངང་འདུག་མི་སྤྱབ་བམ། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཚོས་མཆམས་ཞོག་ མཆམས་འདོག་རྒྱ་མིན་ནམ། ཁ་ལ་
ཉོན། མི་མཉན་ན་སྐྱོ་དོ་རྩོམ་ལེ་བས་ཤལ་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་འོག་གི་འཆིར་ཁུང་ནང་དུ་འཁྲིད་ཆོག་”
ཅས་བརྟེན།

འདིགས་སྤྱ་རུང་བའི་སྟེགས་སྐལ་དེར་བག་འཁུམས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནི་བཤད་དཀའ། འདིགས་
སྐལ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེས་སྟོད་ངན་སྟེལ་བཞིན་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཐོན་པར་
སྤང་།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་ཨི་ཙི་ལུ་གུ་བསྐྱངས་ནས་སྟོད་བཟང་
ཞིག་བྱེད་སྤྱབ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་ཆོད་བཏོན།

བྱ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ལག་པ་དང་གདོང་ལ་བྱ་རམ་འགོས་ཏེ་ཅོག་ཅེའི་འོག་ནས་བྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་སྟེ་སྤྱ་
གུ་མར་འབྱར་དེར་ཤུགས་ཀྱིས་འོ་རེ་བྱས།

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཚོ་པར་སོང་ཞིག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྡོད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གཏན་ནས་གཙང་མར་མི་འགྱུར། རྒྱ་མིག་ཁར་སོང་སྟེ་ལྷན་ཤིག” ཅེས་སྤྱ་གྲུ་མགོ་བོང་དེ་ཚོ་པར་བདས། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་ཁ་ཏ་བྱས་པའི་ཞོར་དུ་སྐད་ཆ་དེར་རྒྱབ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐལ་ལྷན་རེ་གཞུས་ཏེ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲིགས་སྤྱལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་སྒོ་ནང་ནས་བྱི་ལ་བྲེལ་འཆབ་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཏེ་དགའ་སྤང་གི་སྐད་ཅོར་འབའ་ཞིག་བརྒྱབ།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་འཆུབ་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཁྱོད་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཡིད་ཆོམས་ནས་དྲིས། ཁོ་མོས་དགོས་དུས་བགོལ་ཆོག་པའི་ཆེད་དུ་འཁྲིས་སུ་ལག་བྱིས་རྒྱིང་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་བླངས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁོག་སྤྱིར་སེར་ཀ་གས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་རྒྱུགས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་མར་འབྱར་དེའི་གདོང་དང་ལག་པར་བྱ་རམ་འགོས་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱེད་འགོ་བརྒྱགས་ཏེ་འོད་ཐོན་དུ་བརྒྱག ཁོ་མོས་དགོང་ཟས་ཀྱི་དཀར་སྤེར་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་རིང་དུ་སྤྱ་གྲུ་ཁྱོམ་གྱི་པང་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་སྤྱ་གྲུས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཨ་མའི་སྤྱ་འཐེན་པ་དང་གདོང་ལ་སྤར་འབྱེད་བརྒྱབ། ལག་པ་སྤྲིག་སྤྲིག་དེ་སྤྱ་གསེང་ལའང་བརྒྱས་ནས་ཆེད་མོ་ཆེ་སྤངས་མཐའ་མ་འདིས་དམིགས་བསལ་ཞིག་མགྲ།

ཁྱོམ་གྱིས་སྤྱ་གྲུ་བཟུང་སྟེ་ལུས་པོ་རྩལ་པོར་བལྟས་ནས་“ཁོ་མོ་སྤྱིང་རྩེ་མོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཡར་ལངས་ཏེ་རང་གི་སྤྲག་ཞེང་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་དུ་སྤྱ་གྲུ་བཞག་ནས་འཕག་མཚོང་བརྒྱབ་པ་དང་ཕྱོ་འཁྲབ། སྤྱོད་རྩེར་རིས་ལག་བྱིས་གཡུགས་ཏེ་ཐག་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་སྤྱ་གྲུ་དེར་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་། མོ་སི་དང་མིང་གཉིས་བྲིས་ལ་བྱིར་ལོག་ཡོང་ནས་དོམ་སྤྱག་ལྟར་ཀྱུ་ཙོ་བསྒྲགས། ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞིས་ན་བ་འོན་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་ཅེས་མ་བསྤིགས་བར་དུ་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། ཁོ་མོས་བཤད་ན་གོང་གི་སྐད་ཅོར་དང་བྲིང་ཆ་རྣམས་ནི་ཉིན་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་ཟེར། མི་ཀུན་གྱིས་ཀྱུ་ཙོ་སྒྲོག་པ་དང་རང་རྒྱགས་མ་ཟིན་པར་ཕྱོ་འཁྲབ་སྟེ་སྟོད་ལ་མ་བབས་བར་དུ་ལུང་བྲིང་མ་འཇམ།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞིས་མལ་ཁྲིའི་འོག་དུ་སྤྲུམ་ཆག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཉལ་ས་བཅས་ཡོད་པ་ཆུར་འཐེན་ནས་

གྲེལ་ཞོར་དུ་“ངའི་སེམས་པར་བྱོད་ཆོས་ཆར་ཡོད་རྒྱ་རེད། མོ་སི་དང་མིད། ད་བྱོད་གཉིས་མལ་སར་
སོང་། ང་ཆོས་གསུང་ཆོས་འཆོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།”

“ཨ་རྟོ། ཨ་མ། ང་ཆོ་ཉལ་རྒྱ་མིན། ང་ཆོ་ཡང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསུང་ཆོས་ནི་
ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་དེ་ལ་དགའ་མོས་ཡོད།”

རྩོམ་རིས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་“ཡ། ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨོ། དེ་པར་བསྐྱུས་ཤིག་ ཁོ་ཆོ་འདུག་ཏུ་ཚུགས།” ཞེས་
མལ་ཁྲིའི་སྒྲུལ་ཆག་དེ་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་པར་དེད།

ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨོ་ཏ་ཅང་དགའ་སྟེ་སྟོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་མལ་སྒྲུལ་དེ་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་དེད། “རེད།
གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཆོར་པན་ཐོགས་འབྱུང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ད་སྟེ་བྱིས་ཆང་དེའི་བཟང་མི་ནམས་ཆོགས་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བགོས་ནས་ཆོས་ཁུ་བ་ཆོར་འདུག་
ས་བསམ་སྟོ་བཏང་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ནམས་བསྐྱབས།

ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨོས་“ང་ཆོས་རྒྱུ་སྟེགས་ཅི་ཞིག་བྱའམ། ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་”
ཅེས་བསྐྱབས། ཁོ་ཆོར་རྒྱུ་སྟེགས་ལྟག་མ་མེད་པར་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ཅིག་གི་རིང་ལ་བདུན་རེ་བཞིན་
དུ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཆང་ལ་ཆོགས། ད་ལྟ་རྒྱུ་སྟེགས་ནམས་ཐབས་བཀོད་འཐེན་སྐྱབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་
པའི་རྟགས་མཚན་ཤར།

མོ་སིས་“བདུན་པ་ལྟ་སྟོན་མར་ཨ་ཁུ་ཆང་པོ་མི་ཏར་ཡིས་རྒྱུ་སྟེགས་རྟིང་ཤོས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་
གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་ཆོས་མགྱར་བཞེངས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨོས་“ད་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་རྒྱ་རེད། ངས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས། བྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱི་ལ་སྒྲངས་ནས་
བྱི་བདར་བྱོས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

མོ་སིས་“གལ་སྲིད་ཆེག་གུང་ལ་བསྟེན་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མ་མཚངས་ན་བརྟན་ཚུགས་ཟེན་རྒྱ་རེད།”
ཟེར།

མིད་ཀྱིས་“འོ་ན་ཨ་ཁུ་མི་ཏར་དེའི་ཐོག་ལ་འདུག་ཏུ་འདུག་ཉན་ས་མ་རེད། ཁོ་པས་ཆོས་མགྱར་

བཞེང་དུས་རྟག་པར་འཕག་མཚོང་རྒྱག་གི་འདུག དེའི་དགོང་མོ་དེར་ཁོ་པ་ཏ་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་གང་སར་
འཕག་མཚོང་བརྒྱབ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

མོ་སེས་“ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གཙུག་མཚོག་མཁུན། ཁོ་པ་ནང་ལ་ཡོང་དུ་རྒྱགས། དེ་ནས་འཕགས་པ་
ནམས། སྤྱིག་ཅན་ནམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་བཤགས་པར་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་མགོ་
བཅམ་རྒྱ་རེད།” ཟེར། མོ་སེས་ཀྱང་པོ་དེས་སྤྲ་སྤྲ་བརྒྱབ་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་འདར་སིག་བརྒྱབ་པ། རིལ་
ཁྲབས་བྱས་པ་སོགས་ལ་ལད་མོ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲབ།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞེས་“ད་ཚོག་པར་བྱོས། བྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ། བྱོད་ངོ་ཚ་ཡི་
མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

སྤྱོད་ངོར་ངེ་ཡང་འབྲ་སྤོད་བྱེད་མཁན་ཚོའི་གས་སུ་ཞུགས་ནས་མོ་སེ་ནི་སོམ་ཉི་བལ་བའི་“བསྟན་
བཤིག་”ཅིག་རེད་ཅེས་བསྟན་གས། དེས་ན་ཨ་མས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་དེར་ནུས་པ་ཅང་མ་ཐོན།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞེས་“ཡ། ཀྱང་པོ། ཤིང་ཐོམ་དེ་ཚོ་འདྲིར་འབྱེར་ཤོག”ཅེས་མངགས།

མོ་སེས་“སྤྱོད་ངོར་ངེས་ཨ་མའི་ཤིང་ཐོམ་ནི་ཡུགས་མོའི་ཤིང་ཐོམ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུང་རབ་གྱི་
ལེའུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོག་གིན་འདུག དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཁྱལ་བ་མེད།” ཅེས་མིད་གྱི་འཁྱིས་སུ་བསྟན་ནས་
དེ་ལྟར་བཤད།

མིད་གྱིས། “བདུན་པྱག་སྟོན་མར་གཅིག་ཏན་ཏན་ཆག་སོང་། མཚོད་སྤུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འཆག་
ཏུ་རྒྱགས། ང་ཚོའི་དེ་འཆག་གི་འདུག མི་འདུག་གམ། ” ཞེས་དྲིས།

མོ་སེ་དང་མིད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་ཆ་བཤད་པའི་རིང་དེར་ཤིང་ཐོམ་སྟོང་པ་གཉིས་ཤིང་ཁང་དེའི་ནང་
དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཡོང་སྟེ་གཞོགས་རེར་རྩོུར་བཞག་ནས་མི་རིལ་བར་བྱས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་པང་ལེབ་
འཕྲེད་དུ་བཀག། ད་དུང་རྒྱ་གཞོང་དང་རྒྱ་ཐོམ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཁ་སྤ་བ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེ་གས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་
ཡོད་པ་ནམས་གོ་རིམ་བསྐྱིག་རྒྱུའི་ག་སྐྱིག་བྱུབ།

ཨ་སྤ་ཁེ་ལོ་ཞེས་“སྤྱོད་ངོར་ངེ་ནི་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་དཔེ་སྟོག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་པ་བཞུགས་ནས་

ང་ཚོར་གསུང་རབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཏ་ཅང་སྒྲན་ཞིང་འདྲིའམ་པ་ཞིག་འབྱོར་ས་
རྒྱུ་རྟགས་མཆན་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་ཁུངས་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་དེས་རང་ཉིད་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་
སྟོན་ཐབས་ཅི་ཞིག་རྟོག་ན་དེ་ལ་དགལ།

ཅང་མ་འགོར་བར་ཆད་པོ་ལོ་ན་བརྒྱུད་རུར་སོན་པའི་མགོ་དཀར་ཚོའི་སྤྱོད་དུ་ན་གཞོན་མ་
དང་། སོ་གསར་ལོ་བཅོ་ལྔར་ལོན་པ་སོགས་མི་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱིས་དེར་འདུས། ཁོ་ཚོས་ཨ་སྤྱུ་ཆུན་མོ་
ས་ལི་ལ་ལག་བྱིས་དམར་པོ་གསར་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལྷམ་སྤྱུ་ཞབས་ཀྱིས་བལ་རས་ཀྱི་ཁྱོན་
གོས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་རས་ཁྲའི་ཁ་ཁྱོན་དེ་ལི་བཟེ་ལ་སྟེར་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ། སྤྱུ་ཞབས་
ཤེལ་སྟེས་རྟ་རོག་རོག་ཅིག་ཉོ་འཆར་འདུག་ཅིང་། དེས་བྱིས་ཆང་གི་གཟི་བརྗིད་གོང་མཐོར་གཏོང་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་སོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་ངག་འཆལ་འདྲ་མིན་རུང་ཟད་རེ་སྤྱུས། ཚོས་དད་པ་ཁག་ཅིག་ཉོ་
འཁོར་ཀྱི་བྱིས་ཆང་ཁག་གི་མི་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གསུང་ཚོས་ལ་བཅར་འཕྲིམ་ཆོག་ཅེས་ཆོག་མཆན་
བཏོད། ཁོ་ཚོར་བྱིས་ཆང་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གི་ཡོད་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་
པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་སྟོན་པུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་
འགོག་ཐབས་མེད་པར་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཁ་བརྟན་ནམས་ཀྱང་བྱུང།

འདུ་དམངས་ཀྱི་མོས་པ་ལྟར་རུང་ཅམ་རྩེས་སྤྱུ་ཚོས་མགུར་བཞེང་འགོ་རྟགས། ཚོས་མགུར་དེར་སྣ་
རྒྱུད་བརྒྱུ་པའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ངག་སྟོན་མོ་ནམས་འཕྲལ་དུ་ན་བའི་བདུད་ཅི་དང་
སེམས་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ། ཚོས་མགུར་གྱི་ཆོག་ནི་སྤྱུ་ཞབས་འགར་སྤྱུ་ཁང་ཁག་ཏུ་བཞེང་
བཞིན་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནམས་ཡིན་རུང་། འགའ་རེ་ནི་གསུང་ཚོས་བྱུ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་དར་བའི་མགུར་
དབྱེད་ཆ་མེད་དང་ངེས་མེད་ནམས་རེད།

མཉམ་མགུར་གཅིག་གི་ཆོག་འབྱུ་ནམས་གཤམ་ལྟར་ཡིན་པས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞེངས།

འཐབ་སར་འཆི།

འཐབ་སར་འཆི།

བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱིན་ཟླ་བས་ཞུགས།

ད་དུང་ཆེས་དགའ་མོས་ཅན་གྱི་མགུར་ཆིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྟུགས།

ཨ་མ། བདག་ནི་གང་དེའི་དྲུང་དུ་དེངས། གང་ཁྱོད་ལྟན་དུ་མི་བཞུད་དམ།

ལྟའི་མོ་ཉ་དག་གིས་བདག་ལ་གཡལ་མོས་འབོད་པ་མི་མཐོང་ངམ།

ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་ལྷན་གྲོང་དང་རྟག་བརྟན་བསྐྱལ་བ་མི་མཐོང་ངམ།

མི་ལ་ལས་མཚམས་ཆིགས་མེད་པར་“རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ།” “ཁེ་ནན་ཡུལ།” “རྩོམ་ཁེ་ནན་གསར་པ།”
ཞེས་ལུང་བརྒྱབ་སྟེ་ནག་རིལ་ཆོའི་སེམས་ལ་འདུན་པ་དང་འཆར་ཡན་དག་པོ་ཞིག་བསྟུངས། ཁོ་ཆོ་
རྟག་དུ་ཆོས་མགུར་དང་ཞིང་ཁམས་ཤིག་གི་སྤང་རིས་ཤིག་གིས་ཡིད་དབང་བཀྲལ་ཡོད། འགའ་ཞིག་
གིས་ཆོས་མགུར་བཞེངས་ནས་དགོད་པ་དང་ལ་ལ་དུས། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་རྩེ་བ་པའམ། ཡང་ན་
ཕན་ཚུན་ལ་ལག་པ་བཏང་ནས་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཐར་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྟོན།

ཁོ་ཆོས་བསྟུང་བུ་སྟེ་ཆོགས་དང་ཉམས་ཁྱོད་འདྲ་མཉན་བཤད་ནས་ཆོས་མགུར་ལ་བསྟེན། ལྷ་མོ་ནས་
ལས་འཁྱུར་དུ་སོང་བའི་ཐུན་མོ་མགོ་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བྱུང་རབས་ལ་མཁས་པས་ཀྱན་གྱིས་
བཀྲུ། ཁོ་མོ་འཁར་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟུགས།

“ལེགས་སོ། བུ་སྟག་རྒྱམས། ལེགས་སོ། ངས་སྤར་ཡང་ཁྱོད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཐོས་པ་
དང་ཀྱན་པོ་མིག་གིས་མཐོང་བར་ཤིན་དུ་དགའ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གི་
དྲུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་བུ་སྟག་ཆོ། ང་ནི་ག་སྤྱིག་ཡིན། བུ་སྟག་ཆོ། ངས་ནི་རྟོག་ཆས་
བསྐྱེལ་ནས་མགོ་ཞུ་གྲོན་ཏེ་ཕ་བྱིས་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོར་སྟུག་ཡོད། ངས་སྐབས་འགར་
མཚན་མོར་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་ཁྲོག་སྟེ་ཐོས་པ་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་རྟག་དུ་བྱི་ལ་བཞུགས། བུ་སྟག་ཆོ།

ཁྱོད་ཚོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་སྒྲིག་བྱོས།” ཞེས་ལའར་རྒྱག་ཐང་ལ་བརྟུན། “ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། བྱ་ཕྱག་ཚོ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྐོར་ཅང་མི་ཤེས། རོ་མཚར་ཆེ།” ཞེས་སྒྲུག་དེ་ནས་ཀན་མོ་དེ་མར་བསྐད་ནས་མཆི་མ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་ཉིལ། ཁོ་མོ་དད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཁན་པ་དང་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ཡར་ལངས།

ཨ་མ། ཁོ་ནན། འོད་སྟོང་ལྷན་པའི་ཁོ་ནན།
བདག་ཉིད་ཁོ་ནན་ཡུལ་ལ་འདྲེན་དུ་གསོལ།

སྐྱེ་རོ་རྩེ་རིར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གྱི་ལེའུ་མཐའ་མ་དེ་བསྐྱགས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་“ཐར་ལམ་ཟེན་པར་ཤོག ཚེས་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག འདི་འབའ་ཞིག་ལ་སློ་ཁ་བྱོགས་པར་ཤོག སྐར་འབྲེན་ནི་འབྱུང་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མིན་ནམ།” ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་སློག་ལ་བར་མཆམས་བཅད།

རྩེ་རི་ནི་བྱ་རྒྱུད་རིག་རྒྱུད་ཅིག་དང་ཨ་མའི་དུང་དུ་ཚོས་ལྷགས་སྟོང་བརྟན་ལེགས་པར་ཐོབ། ཁོ་པ་ཀུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་གཟབ་ནན་དང་གདོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་འབྲེལ་བསྟོན། དེར་བརྟེན་ཁོ་པ་ལོ་རྒྱུད་ཚོའི་སྟོན་ཡུལ་དང་ཀན་རབས་པའི་བསྐྱགས་ཡུལ་དུ་གྱུར། འདྲ་དམངས་ཀུན་པོས་བྱ་རྒྱུད་འདིས་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ནི་“ཚོས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་མི་བྱས། ཁོ་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་ནི་གྲོང་སྒྲིང་དེའི་ཚོས་ལྷགས་ལས་དོན་གྱི་ཡབ་རྩེ་ལྟར་བཀུར། ཁོ་པར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིགས་མཚུངས་ཀུན་གྱི་གས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་སྟོང་ལེགས་ཤིང་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ། ཞི་དུལ་ཅན་བཅས་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་དང་ནག་རིལ་རྣམས་ཀྱི་གས་སུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་བཅིས་ནས་བཀུར། ཁོ་པའི་འདོད་རྒྱུད་ཚོག་ཤེས་དང་། ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ལས་ཀྱང་བཟང་བར་མ་ཟད། ཁོ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་པའི་སྟོན་མེད་རང་བཞིན་དང་བྱིས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷག་བསམ་བཅས་ཀྱིས་སེམས་འགྲུལ་ཆེས་ཆེར་ཐེབས་པར་དོ་རྒྱ་དཔེན་ལ་སྟོན་ལམ་རྣམས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩོད་ཆོག་གིས་རབ་དུ་བྱུག ཁོ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྩོད་ཆོག་དེ་རྣམས་ལྷན་

སྒྲིམ་སུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར། ངག་ནས་སྣང་མེད་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྫོང་ཆོག་ཁག་གིས་ནག་རིལ་དགེ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན། ཁོ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་“སྤང་ཕྱོགས་སུ”བཏབ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཉེ་འཁྲིམ་སུ་འདུས་པའི་ཆོས་དད་ཅན་ཆོའི་རང་རྒྱུད་སྒྲིན། དེས་ན་འཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་ནམས་དད་པའི་སྤྱོད་ལ་གཡོས་ནས་ཀུ་ཙོ་སྒྲོག་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁར་འཕྲད།

སྒྲིམ་པ་འདིའི་ཤིང་ཁང་དུ་སྣང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བྱིམ་བདག་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྣང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་།

གོང་དུ་བཀྲལ་བའི་གསལ་ཆོགས་ཁང་དུ་ཆོང་པ་དེ་དང་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་གཉིས་བསྟན་ནས་ཅོག་ཅའི་ཐོག་ཏུ་ཤོག་གྲུ་དང་སྒྲག་སྒྲག་སོགས་བཀྲམ།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་དདུལ་སྒྲོར་ཆག་པ་ཞིག་བཙུངས་ནས་བྲེལ། ཁོ་པས་བཙུངས་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་དདུལ་སྒྲོར་དེ་ནམས་ཆོང་པར་སྤྲད་པ་དང་ཆོང་པས་ཀྱང་བཙུངས།

ཆོང་པ་དེས་“ཆ་ཆང་འདུག ད་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཆོར་མིང་རྟགས་འཁོད།” ཅས་བསྐྱུལ།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་བྲེལ་ཐུང་གིས་འབའ་ཡིག་ནམས་མདུན་དུ་བྲངས་ཏེ་མི་ཞིག་ཆོང་ལས་དེར་འཐད་པ་མ་བྱུང་བར་འཕྲལ་དུ་མདུག་བསྐྱུ་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོར་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་དདུལ་སྒྲོར་གྱི་མཉམ་དུ་པར་བསྐྱོགས། ཉེ་ལིས་ལག་སྒྲམ་ཟད་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཀོ་ཤོག་ཅིག་བྲངས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་བལྟས་རྩེས་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱིར་སྤྲད་པ་དང་ཁོ་པར་ཀོ་ཤོག་དེ་ལེན་འདུན་དག་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ཁོག་ཏུ་སྤྲོས་ནས་བྲངས།

ཆོང་པ་དེ་ཡར་ལང་ཞོར་དུ་“ཡ། ད་འགྲིག་སོང་བ་རེད།” ཅས་བཤད།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་འདང་རྒྱུག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་གདངས་ཤིག་གིས་“འགྲིག་སོང་བ་རེད།” ཅས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ཞིང་། “འགྲིག་སོང་བ་རེད།” ཅས་བསྐྱུར་དུ་བསྒྲས།

ཆོང་པ་དེས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་འདིར་དགའ་མགུ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བ་འདྲ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་“ཉི་ལི། རྩོད་ཀྱིས་ཐོམ་སྐྱེ་པོ་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལག་རྒྱ་འཛོར་རྒྱ་ཡིན་པ་
མ་ཤེས་པར་བཅོང་རྒྱ་མིན་ཞེས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དཔང་འདྲུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནམས་མི་བརྟེན་
པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་མངགས།

ཆོང་པ་དེས་“ཅི་རེད། རྩོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་ཁོ་པ་བཅོངས་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཤེལ་གླིས་“རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ལ་རྒྱེན་དབང་ཞིག་གིས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད།” ཅས་
ཁེངས་ཉམས་ཤིག་བསྟན།

ཆོང་པ་དེས་“རེད། རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཡང་ཐབས་ཟད་དུ་འགྱུར་གྱིད། ཡིན་ནའང་ངས་
གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐོམ་བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བཅོང་ཐབས་བྱ་དགོས། ངས་ཁོ་པ་སྤྲུག་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་རེད་
ཅས་རྩོད་ཀྱིས་སློ་འཛབ་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་དང་སྐྱབས་ང་
གཏུག་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཞིག་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཆོང་པ་དེས་སྒར་བཞིན་རང་ཉིད་དགེ་སེམས་ཅན་དང་ཆ་དོན་མི་འདོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
བཀལ་ཡང་ཁས་ལེན་དེ་དག་གིས་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིའི་སློ་སེམས་དེ་ཙམ་བདེ་དུ་འགོད་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་
ཁོ་པར་གནས་སྐབས་དེའི་འོག་རྒྱ་སློ་གཏད་བཅོལ་ས་ཡག་ཤོས་ནི་འདི་ལས་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་
པར་ཆོང་པ་དེ་འགྲོ་དུ་བརྟུག་ཁོ་པ་གཅིག་ཤུས་སི་སྒར་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་ནས་བསྐད་དོ།

ལེའུ་ལྷ་པ།

ཀ་ཅ་གསོན་པོས་བདག་པོ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཚོར་བ་ཕྱིར་སྟོན།

༡༡། སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དང་ལྷན་ཤེལ་གྱི་གཉིས་དགོང་མོ་དེར་མལ་ཁང་དུ་སོང་། ཁོ་པ་འབོལ་གདན་
རྒྱབ་སྟེགས་ཆེན་པོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་ཕྱི་ངོ་དེར་ཡིག་ཟམ་ནས་འབྱོར་
བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཉད། བྱིས་བདག་མ་ཤེལ་སྟོའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་མགོ་སྐྱ་
སྒུ་ལུ་ཅན་དེར་ཨེ་ལི་ཇས་ལན་བྱ་དམ་པོ་སྤྲ་བུ་བཅུག་ཡོད་པ་བཞིག་ནས་ཤད། ཞལ་ཏུ་མའི་གདོང་པ་
སྐྱ་མདོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མིག་བྱང་ལ་ངལ་དུ་བ་གྱི་མདངས་ཤིག་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་བས་གམ་བཅར་
ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་ཉལ་དུ་མངགས། བྱིས་བདག་མར་སྤྱི་ཞུ་བ་གྱི་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་མོ་དེར་
ཁ་བརྟུག་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་རྒྱུ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། བདག་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ལའོར་ནས་
སྤང་མེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ངེས།

“ཨོ་ཐམ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་ཆོགས་ཁང་དུ་སྐྱག་རུས་བརྒྱབ་ནས་ཁ་བརྟུག་པ་ལྟལ་སྟེས་པ་ཐ་
ཤལ་དེ་སྒྱུ་རེད།”

ཤེལ་གྱི་ཐུང་ཙམ་དོགས་མ་བདེ་བར་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོགས་ཙམ་བྱས་མིག་བྱང་འཕྲིན་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་གདན་ནས་“ཁོ་པའི་མིང་ལ་ཉེ་ལི་ཟེར་བ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“ཉེ་ལི། ཁོ་སྒྱུ་རེད། དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་པ་འདྲིར་ཡོང་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གྱིས་“འོ། ང་ཐེངས་སྟོན་མར་ན་ཆེ་ལ་འགོ་དུས་ཆོང་རྒྱག་སའི་མི་དེ་རེད།” ཅས་
ལན་བཏབ།

“དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་པ་རང་བྱིས་ལྟར་འདྲིར་ཡོང་ནས་དགོང་ཟས་ཐོས་པ་རེད་དམ།”

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོས་“ཅི་རེད། ངས་ཁོ་མགོན་འབོད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཚེས་ཁག་ཅིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད།”
ཅས་བཀྲལ།

ལྷམ་ཤེལ་ལྷོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བརྟགས་ནས་ངོ་གཞོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་“ཁོ་པ་ནག་རིལ་ཆོ་ཉ་
ཆོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཤེལ་ལྷོས་ཡར་བལྟས་ནས་“ཅི་རེད། ངའི་བཙེ་བའི་སྤྱིང་ཉེ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་
ཞུགས་སོང་བ་རེད།” ཅས་དྲིས།

“ཅང་མ་རེད། གྲུང་ཟས་རྩེས་སུ་ཨེ་ལི་ཇ་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོས་དུ་བཞིན་ངོ་མདོག་འཁྱུར་ནས་
འདྲིར་བསྐྱེབས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོང་པ་དེར་ཁ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་མོའི་བྱ་རྒྱུད་། ཆོང་པ་དེས་བྱ་
རྒྱུད་བཙོང་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་གོ་བྱུང་ཟེར།”

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོས་“ཁོ་མོས་གོ་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས་ཏེ་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་དུ་
དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒོག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འཁྱུར་དེ་བསྐྱུར་དུ་བསྟན་ནས་ཡིག་ཆར་བལྟས་ཀྱང་
ཤོག་བྱ་མགོ་མཐུག་སྒོག་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཤེས།

ཁོ་པའི་སེམས་སུ་“སྤྲ་གཞུག་མ་གཏོགས་འདི་བཤད་དགོས་རྒྱུ་རེད།” བསམས།

ལྷམ་ཤེལ་ལྷོས་ལྷ་མཐུང་དུ་སྐྱུ་ཤད་བཞིན་“ངས་ཨེ་ལི་ཇ་ལ་སེམས་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་སྟེན་
རྟགས་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་དེའི་རིགས་ལ་ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ཆོའི་མི་གཅིག་ཀྱང་བཙོང་རྒྱ་མིན་པ་ངས་ལོས་ཤེས། ལྷག་པར་དུ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཙོང་རྒྱ་
མ་རེད་བསམ་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་མོའི་ཁྱོ་གས་“རེད། ཨེ་མི་ལི། ངས་རྟག་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་སྤྱོད་བ་དང་བཤད་སྤྱོད་། ཡིན་ནའང་
དོན་དངོས་སུ་ངའི་ཆོང་ལས་རྒྱུད་ནས་སྐར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་རང་གི་ལག་གཞིག་ཁག་
ཅིག་བཙོང་དགོས་ཐུག་ས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“མི་དེར་ཨ། དཔེ་སྤྱིད་མདོག་མེད། སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མར་ཟེར་གྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་“དགོངས་པ་མ་འཆོམས། ངས་དངོས་འབྲེལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངས་ཐོམ་བཅོང་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་ལན་གྲུབ།

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“ཨ། ཅི་ཟེར། ང་ཆོའི་ཐོམ་ཨ། སེམས་ཅན་ཞེ་བཟང་དམ་ཆོག་ཅན་དེ་ཨ། རྒྱུད་གྱིས་པ་ཡིན་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་ཆོག་ཅན་དེ་ཨ། ཨ་ནོ། ཤེལ་གླི། རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ལ་རང་དབང་སྟོང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། རྒྱུད་དང་ངས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐེངས་བརྒྱ་ལྟོར་ཞིག་བཤད་ཟིན། ད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་འབྱུང་ས་རེད། རྒྱུད་གྱིས་ཨེ་ལི་ཇོ་འུ་ལྷག་གཅིག་པ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཏེ་ཡང་བཅོང་རྒྱ་རེད་བསམས།” ཞེས་སེམས་སྦྱག་དང་ཁོ་སྒྲིག་འདྲིས་མ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཀྲོན་པལ།

“ཡ། ད་རྒྱུད་གྱིས་ངས་པར་དུ་ཆ་ཆང་ཤེས་དགོས་ན་དེ་ལྟར་རེད། ངས་ཐོམ་དང་ཏེ་གཉིས་བཅོང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། རྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཉེན་ལྟར་སྦྱབ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་བསྒྲུབས་ན་ང་ཅིའི་ཕྱིར་བདུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ངས་ཤེས་གྱི་མི་འདུག”

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“གལ་སྲིད་རྒྱུད་གྱིས་བཅོང་དགོས་ན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གས་ནས་ཁོ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བདམས་པ་ཡིན། བཅོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གས་ནས་མི་དེར་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོང་དགོས་པ་རེད།” ཅས་དྲིས།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་གཉིས་ལ་རིན་གོང་ཆེ་ཤོས་རེག་གི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན། རྒྱུད་གྱིས་གཞན་ཞིག་ཆོངས་ཟེར་ན་ངས་དེ་ལྟར་གདམ་ཆོག གལ་སྲིད་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་མི་དེས་ཨེ་ལི་ཇོ་འུ་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྟོང་དགོས་ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“མི་ཐ་ཤལ་དེ་” ཞེས་ཁོ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྟེན།

“ངས་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྟོབ་པར་དེ་ལ་གཏན་ནས་མཉན་མེད། ངས་མཉན་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་ང་ལ་ངོ་སོ་རུང་ཟད་ཡོད་དུ་རྒྱུགས།”

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་བསྐྱར་དུ་རིག་པ་བསྐྱིམས་ནས་“ངའི་བཅེ་བའི་ཀླད་པོ། ང་ལ་དག་པ་སྟེར་རོགས་གནང་། ང་རུང་ཅམ་ཏོལ་རྒྱུག་ཐལ་དྲགས་སོང་། ང་ནི་ཏང་སངས་སོང་བ་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་རེད་གཏན་ནས་དྲན་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་གྱིས་ང་ལ་ཏན་ཏན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་འདི་ཆོའི་ཆེད་དུ་ངོ་

ཆེན་ཁུ་རུ་འདུག་རྒྱ་རེད་བསམས། ཐོམ་ནི་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལྷག་བསམ་ཅན་དང་དམ་
ཆོག་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླི། གལ་སྲིད་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་ཁོ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷས་སྟོག་
འབེན་ལ་འདུགས་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་ཟེར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་ཕན་ཅི་ཞིག་སྟོན་སྒྲུབ་
ང་ལ་རང་དབང་མི་འདུག”

“ཅི་འདྲི་བྱུང་དུལ་སྟོར་ཞིག་སྟོས་གཏོང་གི་མེད་དམ། ངའི་ཕྱོགས་ནས་དཀའ་ངལ་དེར་སྦྱག་རུས་
རྒྱག་འདོད་ཡོད། ཨ་ཏོ། སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླི། ངས་ཡེ་ཤུའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟར་འབད་
བཅོན་བྱས་ཡོད། ངས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བརྟེན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལས་
ངན་འདི་ཚོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ངས་ལོ་མང་རིང་ཁོ་ཚོར་གཅེས་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས། ཁོ་
ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་ཁྲལ་རྒྱུང་ཚགས་དང་དགའ་སྟོན་རྣམས་ཤེས། ད་ནས་ངས་དེ་
དག་གི་དཀྱིལ་དུ་རི་ལྟར་མགོ་བོ་བཀྲགས་ནས་འགྲོ་བྱུང་བམ། ང་ཚོས་ཁེ་བཟང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་དོན་
དུ་ཐོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ལག་གཡོག་དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྟོས་བྱུང་ཅིག་
བཅོངས། ང་ཚོས་ཁོ་པར་གཅེས་སྦྱོང་དང་རིན་ཐང་བཅི་དགོས་ཞེས་ཁ་ཏ་བྱས་པར་རྒྱབ་འགལ་བྱ་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། ངས་ཁོ་ཚོར་ཁྱིམ་ཆང་དང་པ་མ། སྤ་སྤྱག་དང་ཁྱོ་ག་རྒྱུང་མ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་རྣམས་
བསྐྱབས་ཐོང་། ད་ལྟ་དུལ་སྟོར་ལ་སྤྱག་ན་ང་ཚོས་ཙུ་ཆེན་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་བཅི་
མེད་དང་ལས་འགན་ལ་མི་བཅི་བ། འབྲེལ་བར་མི་བཅི་བ་སོགས་ལ་རི་ལྟར་བཅོད་བྱུང་བམ། ངས་ཨེ་
ལི་ཇ་ལ་བུའི་སྟོར་ཁ་ཏ་བྱས་ཐོང་། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་ཨ་མ་ཞིག་ལྟར་བུ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས་པ་དང་བུའི་
དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་དགོས། ཁོ་པ་ཡེ་ཤུའི་ཚས་དད་པ་ཞིག་ལ་སྦྱེད་སྲིད་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་
ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཐོང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དུལ་སྟོར་རུང་ཟད་ཅིག་གི་དོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ལྷས་སེམས་
གཉིས་ཀ་ཨ་མ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཁ་ནས་ཅི་བཤད་ལ་གནས་ལུགས་མེད་པ་དང་རང་རྒྱལ་ས་
བྲལ་བའི་མི་ཞིག་ལ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁོ་ཚོར་མི་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ནི་འཇམ་གླིང་འདིའི་དུལ་

སྟོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཚུང་། ང་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནས་བྱ་ཆུང་དེ་བཙོངས་ན་ཁོ་མོས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་དི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ། ཁོ་པ་ཚོངས་ཤིག་གཅིག་བྱས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཕུང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་ལྟེས་“ཨ་མི་ལི། རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་དགོངས་དག འོ་མ་དགོངས་དག ངས་ཚུད་ཀྱི་ཚུང་ཚོར་དེར་བཙེ་འདྲིལ་བྱེད་ཆོག རྩོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཅིས་སེམས་འཆང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ངས་ཀྱང་འཆང་གི་ཡོད་ལུལ་བྱ་རྒྱ་མིན། ངས་ཚུད་ལ་བྱང་པོར་བཤད་ན་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། ང་ལ་རང་དབང་མི་འདུག ཨ་མི་ལི། ངས་ཚུད་ལ་འདི་ཚོ་བཤད་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཁོ་གཉིས་བཙོང་བའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བཙོང་རྒྱུ་ལྟེ་གདམ་ཀ་ལས་མི་འདུག ཁོ་གཉིས་སྒོས་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བཙོང་དགོས་འདུག ཏེ་ལི་འི་ལག་ཏུ་ངའི་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ཆམས་ཐེབས་འདུག གལ་སྲིད་ངས་ཁོ་པར་བྱ་ལོན་ཐང་ཀར་མ་འཇལ་ན་མིག་མདུན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལེན་རྒྱ་རེད། ངས་ཁྲག་གསོག་ཆག་གསོག་བྱས་པ་ཡིན། བྱ་ལོན་སྒྲངས་དང་ཁུ་བ་འཐེན། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རིན་འབབ་དེས་བྱ་ལོན་ཆམས་འཇལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པས་ཁོ་ཚོ་སྒོས་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། ཏེ་ལི་འི་སྒོ་བྱ་བྱ་གྱུ་དེ་བབས་སོང་བ་དང་གནད་དོན་འདི་དེས་ཐག་གཅོད་དགོས། གཞན་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ནི་ཁོ་པའི་དབང་འོག་ཏུ་ཆུད་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་ཁོ་གཉིས་བཙོངས་པ་དེར་རྩོད་ཀྱིས་ཅིག་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་བཙོང་ན་མི་དགའ་འམ།”

ལྷམ་ཤེལ་ལྟེ་གདུང་བས་མནར་བཞིན་ལངས་ནས་བསྐད། མཐར་ཁོ་མོ་ལྷས་ཆས་འདྲིལ་སར་འཁོར་ནས་གདོང་པ་ལག་པས་སྦྱོར་ཏེ་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

“འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་བཀའ་ཆད་བཅད་པས་རེད། ཆེས་བཀའ་ཆད་བྲག་པོ། བྲག་པོ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཆད་བྲག་པོ་རེད། སྐྱེ་འོ་ལ་བཀའ་ཆད་དང་བྲན་གཡོག་ལ་བཀའ་ཆད་རེད། ངས་སྤྱི་གཞི་ཚུད་ཆ་བས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་འབྱོངས་རྒྱུ་ལྟེ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ནི་སྟོན་ཉགས་རེད། ང་ཚོའི་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྲན་གཡོག་བདག་ཉར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་གཞི་

པའི་ལས་ཤིག་རེད། ངས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་རེད་བསམས་ཆོང་། ང་ལ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་རྒྱ་དུ་དེ་
ལྟར་བསམས་ཆོང་ཡོད། ང་ཆོས་སྒྲེའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བསམ་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་
སོང་། ངས་དེ་ལ་དགེ་བའི་དཀར་ཅི་ཞིག་བྱག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ཆོང་། ངས་པན་སེམས་དང་གཅེས་
སྦྱོང་། སློབ་སྟོན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་རང་དབང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡག་ཏུ་གཏོང་
ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ནི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད།”

“ཅི་རེད། རུང་མ། རྒྱུད་ནི་ཐད་དེ་ཙུ་བ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་འདུག”

“ཙུ་བ་རིང་ལུགས་པ། ངས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ནམས་ཁོ་
ཆོས་ཤེས་ན་སྐད་རྒྱག་སྒྲིད། ཁོ་ཆོས་ང་ཆོར་རྒྱུར་བཤད་མི་དགོས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངས་བྲན་
གཡོག་ལམ་ལུགས་འབྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ནམ་ཡང་བྲན་མ་ཆོང་། བྲན་གཡོག་བདག་ཉར་བྱ་འདོད་
གཏན་ནས་མེད།”

སྐུ་ཁབས་ཤེལ་གླིས་“ཡ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་དང་སྦྱིས་པ་ནམ་དཔྱད་ཅན། དགེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལྟ་
རྒྱུ་མ་དང་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐུ་ཁབས་གླི་མིང་ཅན་གྱི་གཟའ་ཉི་མའི་གསུང་ཆོས་བྲན་ནམ།” ཞེས་དིས།

“ང་གསུང་ཆོས་དེར་ཉན་འདོད་མེད། ང་ཆོའི་ལྟ་ཁང་དུ་ངས་བསྐྱར་དུ་སྐུ་ཁབས་གླི་མིང་ཅན་གྱི་
གསུང་ཆོས་ལ་གཏན་ནས་མཉན་རྒྱུ་མིན། ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་སྒྲིག་སྦྱོང་དེ་འགོག་མི་ཐུབ། གཅིག་བྱས་
ན། ང་ཆོར་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
པ་འདྲ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ངའི་དཔྱད་ཤེས་དང་རྒྱུ་འགལ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ངའི་སེམས་པར་རྒྱུད་ལའང་
གསུང་ཆོས་དེས་པན་ཐོགས་བྱུང་མ་སོང་སྟུང་།”

ཤེལ་གླིས་“རེད། སྐབས་འགར་ང་ཆོ་ལས་ངན་པ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་སྒྲིག་སྦྱོང་གྱི་ལས་
ཆབས་ཆེན་གསོག་གི་འདུག ང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་བཅན་གྱིས་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་མདོག་
སྟོན་དགོས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནམས་ལ་གོམས་སུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་
ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་མཛོན་སུམ་འདྲེ་མ་མེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལས་ལྷག་པར་བག་ཡོད་དང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་གནད་

དོན་ལ་ཐེངས་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་ངོ་མ་ཡིན། ངའི་བཅེ་བའི་སྟོང་ཉེ་མ། ད་ལྟའི་དགོས་
ངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འོག་ཏུ་ངས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།”

ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་“འོ་འདུག་འདུག” ཅས་བྲེལ་ལྷུང་གིས་ལན་བཏབ་སྟེ་རྣམ་གཤེད་གི་སྟོན་ནས་གསེར་
གྱི་རྒྱ་ཚོད་དེར་འཆང་། “ང་ལ་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ནི་ཅང་མེད། རྒྱ་ཚོད་འདིས་ཕན་ཞིག་ཐོགས་རྒྱ་རེད་
དམ། འདི་ནི་ཉོ་དུས་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་ཨེ་ལི་ཇའི་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ཡིན་
བྱང་སྟོབ་ཐུབ་ན་ང་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཐུག་ཀྱང་བཏང་ཆོག” ཅས་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོས་
ཆོག་འགའ་བསྟན།

སྐུ་ཁབས་ཤེལ་རྟེན་“ཨེ་མི་ལི། དགོངས་དག་ རོ་མ་དགོངས་དག དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་དགྲུགས་པར་
དགོངས་དག་ཞུ། ཡིན་ནའང་དེས་ཕན་མི་ཐོགས། ཨེ་མི་ལི། དོན་དངོས་སུ་དོན་དག་རྣམས་ཐག་བཅད་
ཟིན། ཉོ་ཆོང་གི་འབའ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ཉེ་ལའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་ཡོད། ང་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་
ཐབས་རྟགས་ཤིག་མ་བྱུང་བ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་དགའ་བ་སྟོན་མཁོ། མི་དེར་ང་ཚོ་ཆང་མ་འཐུང་
ཐུབ་པའི་རུས་པ་འདུག ད་སྟེ་ཁོ་པ་ཏ་ལམ་ཁ་འགོག་ཐུབ་སོང་། གལ་སྲིད་ང་མི་དེར་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ན་ང་ཚོ་ཐར་ཙམ་བྱུང་འདུག་བསམ་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

“འོ་ན་མི་དེ་ཏ་ཅང་བཅན་པོ་ཞིག་རེད་དམ།”

“ཅི་ཟེར། ཐད་དེ་མི་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་མཁན། མི་དེ་ཆོང་
བརྒྱབ་སྟེ་ཁོ་བཟང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་གནས་བྱེད་མཁན། ཅི་ལའང་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་
དང་འཛེམ་ཟོན་མེད་པ། ཡང་སྟོང་རྩེ་བྲལ་བ། མི་ཡ་མེད་རྩེ་ཆེན་ཞིག་བཅས་རེད། ཁོ་པར་ཁོ་བཟང་
ཡག་པོ་ཞིག་རིག་ན་ཨ་མ་ཡང་བཅོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རྒྱན་ལ་འཆོ་བ་བྱ་དགོས་སྟམ་པའི་
ཀུན་སྟོང་ཞིག་མ་རེད།”

“ད་སྟེ་མི་ཐ་ཤལ་དེའི་ལག་ཏུ་མི་བཟང་དམ་ཆོག་ཅན་ཐོམ་དང་ཨེ་ལི་ཇའི་བྱ་གཉིས་འཆོར་རྒྱ་རེད་
མོད།”

“རེད། ངའི་བཅེ་བའི་སྒྲིང་ཉེ་མ། འདི་ནི་ངས་ཀྱང་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་འདོད་མི་འདུག ཉེ་ལིས་སང་ཉིན་ཀ་ཅ་ལེན་རྒྱའི་ཐག་བཅད་སོང་། ང་ནི་སང་ཞོགས་སྤུ་མོ་ནས་རྟ་བཞོན་ཉེ་ཅིག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ནི་ངོ་མར་ཐོམ་ལ་གདོང་པ་སྟོན་སྐབས་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཇ་ཁྲིད་ནས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཅིག་ལ་འགོ་ས་ཞིག་བཅའ་ན་ལེགས། ཁོ་མོ་མེད་ལྟལ་དུ་འཁྲིད་འགྲོར་རྒྱུགས།”

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“མིན། མིན། ང་ལ་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ཆོང་ལས་འདིར་ཁ་མཐུན་ནམ། ཡང་ན་རམ་འདེགས་བྱ་འདོད་མེད། ང་ཀྱང་པོ་ཐོམ་ལས་ངན་པོར་བལྟ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་དུས་འདིར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབས་གུར་ཅིག གང་ལྟར་གྱིས་བདག་མ་ངས་ཁོ་ཆོའི་སྤྱག་བསྐལ་རྩམས་ཤེས་ཆོར་སྐབས་པ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་སུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཨེ་ལི་ཇ་ལ་མཆོན་ན་ངས་ཅི་ཡང་བཤད་མི་ཤོད། ང་ཆོར་གཙོ་མཆོག་གིས་དག་པ་སྟེར་བར་བྱ། ང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ཨང་། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་དགོས་མཁོ་འདི་ང་ཆོའི་མགོ་དུ་མ་སྤྱང་ན་མི་ཆོག་གམ།” ཟེར།

སྤྱ་ཞབས་ཤེལ་གླིང་དང་ལྷམ་ཤེལ་གླིས་ཅི་ཡང་མ་ཆོར་བར་ཁ་བར་འདིར་ཉན་མཐན་གཞན་ཞིག་ཡོད།

ཁོ་ཆོའི་གཟིམ་ཁང་གི་འཁྲིས་སུ་གྲོན་གོས་འཛོག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱར་ཡོད་པ་དེར་བྱ་ལོགས་སུ་འགོ་སའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལྷམ་ཤེལ་གླིས་ཞལ་ཏ་མ་ཉལ་དུ་བཏང་བའི་དུས་སུ་ཨེ་ལི་ཇ་སེམས་པ་འཁྱུགས་ནས་དོགས་པ་ལངས་ཏེ་གྲོན་གོས་འཛོག་ཁང་གི་ནང་དུ་འདྲེལ་རྒྱུ་སེམས་ལ་བྱ། ཁོ་མོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ན་བསྒོའི་གི་གས་སུ་བས་སུ་གཏད་ནས་སྒོག་ཉན་བྱས་པས་ཁ་བར་དེའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐོས།

སྐད་ཆ་བཤད་མཆམས་ཆད་ནས་འཇམ་ཐིང་ངར་བྱིན་པའི་མཆམས་སུ་ཨེ་ལི་ཇ་ཡར་ལངས་ཏེ་འཇམ་ནས་སོང་། ཁོ་མོའི་གདོང་མདོག་སྤྱ་བོར་གྱུར་ནས་འདར་སིག་བརྒྱབ། ལུས་པོ་རེངས་པ་དང་ཁ་ཤ་དམ་པོར་སྤྱར། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཨེ་ལི་ཇ་ནི་བུ་མོ་ཞི་འཇམ་དང་གཉོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བ་དེར་ཡོངས་སུ་འཁྱུར་བ་ཐེབས་པ་ལྟར་དུ་སྤྱང་། ཁོ་མོ་བར་ཤར་དེར་འཇམ་ནས་སོང་སྟེ་གྱིས་བདག་མའི་སྒོ་

འགམ་དུ་འབྱུག་ཅམ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་ལག་པ་གཉིས་གནམ་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་གནམ་ཆན་མས་སྒྲོབས་པར་འཆ་ལ་ཞེས་གདུང་འབོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་དང་དེ་ནས་དཀྲོགས་ཏེ་རང་ཤག་ཏུ་འཛུལ། ཁོ་མོའི་ཁང་མིག་ནི་བྱིམ་བདག་མ་དང་ཐོག་བཞེགས་གཅིག་པར་ཡོད་པའི་ཁང་རྒྱུ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོ་དང་གཙང་མ། སྒྲུ་ཁུང་ནང་ནས་ཉི་འོད་ཡག་པོ་འཕྱོག་ས། ཁོ་མོས་སྒྲུ་ཁུང་འཁྲིས་སུ་འཆེམ་བུ་བརྒྱབ་སྟེ་གཞས་བཏང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐད་ཚུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁང་རྒྱུང་དེའི་ནང་དུ་དཔེ་སྐམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དང་ཅ་ལག་རྒྱུང་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འཁྲིས་སུ་སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་འབྲངས་སྐར་གྱི་དུས་སུ་རེག་པའི་ལག་རྟགས་ནམས་བཤམས། ཁོ་མོར་གྲོན་གོས་འཛོག་ཁང་སྟབས་བདེ་ཞིག་དང་འཆའ་སྐམ་འགའ། མདོར་ན་འདི་ནི་ཁོ་མོའི་བྱིམ་གཞིས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཁོ་མོ་བྱིམ་གཞིས་འདིར་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁང་རྒྱུང་དེའི་ནང་གི་མལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་རྒྱུང་གཉིད་ལ་ཡུར་ཏེ་མགོ་སྐྱ་སུ་ལུ་རིང་པོའི་ཉག་མ་དག་གིས་སྒྲ་ཆོར་མེད་པའི་གདོང་པ་བཀལ། ཁོ་པའི་མཆུ་སྐྱོས་དམར་པོ་གཉིས་ཕྱེད་ཀ་ཟུམ་པ་དང་ལག་པ་སྟེག་སྟེག་གཉིས་མལ་ཆས་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན། གདོང་པ་རྩིལ་པོར་ཉི་འོད་ཕོག་པ་སྟར་འཛུམ་མདངས་ཤིག་རྒྱས།

ཨ་ལི་ངས་“བྱ་རྒྱུང་ལས་ངན་པོ། མི་ལས་ངན་པོ། ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱང་ཨ་མས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཆོག” ཅས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྲས་མགོའི་ཐོག་ཏུ་མིག་རྒྱ་མ་ལུང་། སྟིང་ཁོང་ནས་མིག་རྒྱ་འཕྲོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྟིང་ཁོང་ནས་ཁྲག་ཐིགས་འབའ་ཞིག་བབས་ཏེ་འཇམ་ཐིང་ངར་བཞུར། ཁོ་མོས་ཞ་སྐྱུག་ཅིག་དང་ཤོག་ལྟེབ་ཅིག་སྒྲངས་ནས་བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་འདི་སྟར་བྲིས།

“ཀྱི་མ། ལུམ་སྐྱ་ཞབས། བཞེ་བའི་ལུམ་སྐྱ་ཞབས། ང་ནི་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅས་མི་དགོངས་པར་འཆ་ལ། ང་ལ་དགོངས་པ་མ་འཆོམས། རོ་དགོངས་ངས་ཁྱོད་དང་བྱིམ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བར་ཐམས་ཅད་གོ་བྱུང་། ངས་རང་གི་བྱ་རྒྱུང་སྒྲོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལེ་བདའ་

བྱ་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ། རྩོད་ཀྱིས་ང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་དགོན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཅེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་གསལ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག”

ཁོ་མོས་འཕལ་དུ་ཤོག་ཀྱ་དེ་བཞུགས་ནས་ཁ་བྱང་བྲིས། འཆའ་སྐམ་འཁྲིས་སུ་སོང་སྟེ་བྱ་ལ་གྱོན་གོས་རྩེ་ཟུང་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་མགོ་རས་ཤིག་གིས་སྟེད་པར་དྲིས། ཆེས་ཡང་བའི་འཛིགས་སྣང་གི་དུས་སུ་འང་ཨ་མ་ཞེས་པ་དེས་རྟོག་ཁྲིས་རྩེ་ཟུང་དེའི་ནང་དུ་བྱ་རྩེ་ཟུང་གི་ཅེད་ཆས་དག་འཕྱོས་རེ་རྩེ་ཞིག་བསྐྱ་རྒྱ་མ་བརྟེན། ཁོ་པ་གཉིད་སད་དུས་མགོ་སྒྲོལ་གཏོང་སྤྱད་ཤིང་གི་ནི་ཙུ་ཆོན་མདོག་ཏར་པོ་ཐུགས་ཡོད་པ་ཞིག་རྩེ་དུ་བཞག། བྱ་རྩེ་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་དེར་དཀར་པོ་ཟུང་ཅོམ་ཕྱད་ཀྱང་འབད་བཅོན་གང་འཆམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་ཙོག་ཨ་མས་ཞུ་མོ་དང་གཟན་གོས་གྱོན་པའི་རིང་དུ་བྱ་རྩེ་གིས་བྱིའུ་དེར་ཅེད་ནས་བཞད།

ཨ་མས་སྟོད་གོས་དང་ཞུ་མོ་བྲིས་ནས་མལ་ཁྲིའི་འགམ་དུ་བཅར་དུས་བྱ་རྩེ་གིས་“ཨ་མ། རྩོད་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མ་འཁྲིས་སུ་བཅར་ཏེ་བྱ་རྩེ་གི་མིག་གི་ནང་དུ་གཟབ་ནན་གྱིས་བཞུགས་པས་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་མིན་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།

ཁོ་མོས་“ཏ་རི། རྟེན་མ་རྒྱག་གཏན་ནས་རྟེན་མགོ་མཐོན་པོ་བྱེད་མི་ཉན། རྟེན་བརྒྱབ་ན་ཁོ་ཆོས་གོ་རྒྱ་རེད། མི་ཞེ་གནག་ཅིག་ཨ་མའི་གམ་དུ་བྱ་རྩེ་ཏ་རི་འཕྲོག་པར་ཡོང་སྟེ་སྟན་ནག་ཁམས་སུ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། ཨ་མས་ཁོ་པར་རྩོད་འཁྲིད་དུ་འཇུག་རྒྱ་མིན། ངས་བྱ་རྩེ་རྩོད་ལ་སྟོད་གོས་དང་ཞུ་མོ་གཡོགས་ནས་བྲོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་མདོག་ཉེས་དེས་རྩོད་འཛིན་མི་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

ཁོ་མོས་རྟེན་ཆ་འདི་དག་བཤད་ཞོར་དུ་བུའི་སྟོད་ཐུང་གི་སྟོག་ཀྱ་ཐེབས་ཆག་ནམས་བརྒྱབ་སྟེ་པང་དུ་བྲལ་སྟེ། ཁོ་མོས་བྱ་ལ་འཕག་འཆག་གཏན་ནས་རྒྱག་མི་ཉན་ཞེས་ཤུབ་སྟོས་བྱས་ནས་སྟོ་བྱེ་སྟེ་བྲམས་རར་སོང་བ་དང་སྐྱ་རྟེན་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱགས་པར་བྱི་ལ་བྱད།

མཆོན་དེར་སྐྱ་འོད་གསལ་ཞིང་རྟེན་ཆོགས་བཀྲ། ས་ལ་བ་མོ་ཆགས་ཏེ་ཨ་མས་བྱ་རྩེ་གཟན་གོས་

གྱིས་ལེགས་པར་དགྱིས། བྱ་ཚུང་ཡང་ངེས་གསལ་མེད་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་ཞིག་གིས་མནན་ནས་འཇམ་ཐིང་
ངར་ཨ་མའི་སྒྲེ་ལ་འཐམས།

ཟླ་རུ་ནོ་ཞེས་བྱི་ཀན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱམས་རའི་མར་འདབས་སུ་ཉལ་ཡོད་པ་དང་ཨ་ལི་ཇ་ཉེ་
འབྲིས་སུ་བསྐྱེབས་དུས་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱག་སྐད་དམའ་མོ་ཞིག་སྒྲོག་བྱི་ཀན་དེ་ནི་བྱི་མ་ཆང་གི་སྒོ་བྱི་
ཡིན་པ་དང་ཨ་ལི་ཇ་འི་ཆེད་རོགས་ཡིན། ཁོ་མོས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་བྱི་ཀན་གྱི་མིང་ནས་བོས་པས་
འཕལ་དུ་རྩ་མ་གཡུགས་ནས་མཆན་དཀྱིལ་གྱི་བག་མེད་སྒོ་འཆམ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་མནོ་
བསམ་སྟབས་བདེ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་འགོ་བཙམས། སྟེན་པ་བྱི་ཀན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་
བྱ་བ་འདི་བག་མེད་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་མིན་པའི་ཆོར་སྒྲུང་བྱུང་། ཨ་ལི་ཇ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་བྱི་
ཀན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལ་ཨ་ལི་ཇ་ར་བཏུས་པ་དང་དེ་ནས་གཞིས་ཁང་ལ་
བྱི་མིག་བཏུས། མཐར་ཁོ་པས་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲར་ཡང་ཨ་ལི་ཇ་འི་གཞུག་དུ་བརྒྱགས། ཁོ་ཆོ་
སྐར་མ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཨ་བྱ་ཐོམ་ཆང་གི་ཤིང་ཁང་དའི་སྒེའུ་བྱུང་འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཨ་ལི་
ཇ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་ནས་དལ་གྱིས་སྒེའུ་བྱུང་གི་ཤེལ་སྒོ་བརྒྱངས།

དགོང་མོ་དེར་ཨ་བྱ་ཐོམ་ཆང་ལ་ཁ་འདོན་ཆོགས་ཏེ་ཆོས་མགྱུར་བཞེངས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།
དེའི་གཞུག་དུ་ཨ་བྱ་ཐོམ་གཅིག་དུས་ཆོས་མགྱུར་རིང་པོ་འགའ་བཞེངས་ཏེ་ནམ་བྱེད་གྱི་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ནས་དང་པོ་ཡས་མས་སུ་ཟིན་རུང་ཨ་བྱ་ཐོམ་དང་བཟའ་ལྗེ་དམ་ཆོག་ཅན་གཉིས་ཉལ་མེད།

ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཐུན། དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས་ནས་ཡར་བཏུས་
པ་དང་མྱུར་དུ་ཁྱ་ཡོལ་བྱེ། “འོ། དགོན་མཆོག་མཐུན། ལི་རི་མིན་ནམ། ཀྱང་པོ། ལྷ་བ་ཁོན། རེམ། བྱི་
ཀན་ཟླ་རུ་ནོས་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྒར་འབྲད་བྱེད་གྱི་འདུག ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ང་སྒོ་འབྱེད་དུ་འགྲོ་
ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྒོ་བྱེས། ཨ་བྱ་ཐོམ་གྱིས་མགྲོགས་པོར་ཞག་སྟོན་ཞིག་སྒར་

པའི་འོད་མདངས་ནི་གདུང་བས་མནར་ཏེ་བཞིན་རས་ནག་པོར་གྱུར་པའི་ཐོས་ཁྱོལ་བ་དེའི་གདོང་ལ་
ཕྱོག

“ཁྱོད་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས། ང་ནི་ཁྱོད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་སྐྱག་གི་འདུག ཡི་ཇི། ཁྱོད་ལ་ན་ཆ་ཞིག་
བྱང་བ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཞིག་བྱང་སོང་།”

“ཨ་ཁུ་ཐོམ་དང་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨི། ངས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིད་ནས་ཐོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་པ་བྱིམ་བདག་གིས་
བཙོངས་སོང་།”

ཁོ་གཉིས་ཀས་“ཁོ་པ་བཙོངས་སོང་ཨི”ཞེས་སྐྱག་སྤང་གིས་ལག་པ་གནམ་ལ་བརྒྱུངས་ནས་སྐད་
བརྒྱབ།

ཨི་ཡི་ཇས་“རེད། ཁོ་པ་བཙོངས་སོང་། དོ་དགོང་ང་ལྷམ་སྤྱ་ཞབས་ཀྱི་གྱོན་གོས་འཛོག་ཁང་དུ་
བརྒྱུངས་ནས་སྒོག་ཉན་བྱས་པ་ཡིན། བྱིམ་བདག་གིས་ངའི་ཏ་རི་དང་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཁྱོད་གཉིས་ཆོང་པ་
ཞིག་ལ་བཙོངས་པ་ཡིན། ཁོ་པ་སང་ཞོགས་རྟར་བཞོན་ནས་ཅིག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་མི་དེ་ཁྱོད་
ཆོ་ལེན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅས་བདག་མོར་བཤད་སོང་།”

ཐོམ་ལངས་ལྷས་སྤྱད་ཆ་དེར་མཉན་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་གནམ་ལ་བརྒྱུངས། མིག་གཉིས་ཅེར་
ནས་མི་ལམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དང་དལ་བར་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་
རྟོགས། ཁོ་པ་རྒྱུ་སྤྲེགས་རྙིང་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མར་བསྐད་པ་མིན་པར་ལྟར་བ་ལྟར་བརྒྱུངས་ཏེ་མགོ་པོ་
ལྷས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱག

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ང་ཆོར་སྙིང་རྗེ་དགོངས། གྱེ་མ། དེ་ནི་བདེན་
པ་ཞིག་མིན་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། ཁོ་པ་བྱིམ་བདག་གིས་བཙོང་དགོས་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད།” ཅས་སྤྱི་
སྤྲེགས་བཏོན།

“ཁོ་པས་ཅང་བྱས་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། བྱིམ་བདག་དང་ལྷམ་སྤྱ་ཞབས་ལ་བཙོང་འདོད་
མི་འདུག ཁོ་མོ་རྟག་ཏུ་བཟང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཆོའི་དོན་དུ་ཁྱུ་བ་འཐེན་ནས་ནག་སྤྱལ་བྱས་པ་

ངས་ཐོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བདག་པོས་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཁྱེ་བ་འཐེན་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད། ཁོ་པས་
མི་དེར་བྱ་ལོན་ཆད་ཡོད་པ་དང་མི་དེའི་ལག་འོག་དུ་ཚུད་སོང་། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་བྱ་ལོན་ཆ་ཆང་མ་
འང་ལ་ན་གཞིས་ཁང་དང་མི་ཆང་མ་བཅོངས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ཐུག་རྒྱ་རེད་ཟེར་སོང་། ཁོ་པར་མི་གཉིས་
བཅོང་པའམ། ཡང་ན་མི་ཆང་མ་བཅོང་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་མ་ཀྱ་ལས་མི་འདུག་མི་དེས་བྱ་ལོན་ཆ་འདེད་བྱེད་
གི་འདུག་ཟེར་བ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། བྱིས་བདག་གིས་འདི་ལ་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་
པར་མ་ཟད། རྒྱུད་ཆོས་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཆོ་གོ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་ཡི་བྱ་པ་
ཞིག་དང་ལྷ་མོ་ཞིག་མིན་ན་ཡི་བྱ་དང་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། ངས་ཁོ་མོ་བསྐྱར་
ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ནི་ང་བྱ་མོ་ཁྲིལ་མེད་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཁོ་མོ་རང་གི་མི་
གཅིག་གི་ཆེ་སྟག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་ལ་པོའི་རིན་ཐང་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད། བྱ་ཚུང་འདིར་ཆེ་སྟག་ལྷན་པ་
དང་ངས་ཁོ་པ་མི་དེར་འབྲིད་དུ་བརྟུག་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སྟུན་ཤིས། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་བདེན་
པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་འདི་འགྲིག་མེད་ན་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ལ་དག་པ་སྟེར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ངས་ནི་འདི་མི་
བསྐྱབ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་།”

ཨ་སྐྱེ་ཁེ་ལོ་ཞིས་“ཡ། མད་པོ། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་འབྲོ་རྒྱུ་མིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་
མ་ཁྲིད་བར་དུ་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནག་རིལ་ཆོ་ངལ་ཚོལ་ལ་བཀོལ་ནས་བཀྲེས་སྟོགས་
ཚུང་དུ་བརྟུག་སྟེ་གསོད་གི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ང་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འཆ་བ་དུ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་
དུ་འཆིན་དགའ་བསམ་གི་འདུག་དུང་ཁྱོད་ལ་དུས་ཆོད་འདུག་ལི་ཇི་འི་མཉམ་དུ་སྟོས། ཁྱོད་ལ་ཉག་
དུ་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་ཡིག་ནི་ཡོད། ཤོག་ བྲེལ་མོ་བྱོས། ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་ཆས་ཤིག་
རྒྱག་དགོས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

ཐོམ་གྱིས་དལ་བྱར་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་སྟོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན། དལ་གྱིས་གང་སར་བཞུགས་ནས་
འདི་ལྟར་སྒྲུལ།

“མིན། མིན། ང་འབྲོ་རྒྱུ་མིན། ཨ་ལི་ཇ་འབྲོ་དུ་རྒྱགས། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། ངས་ཁོ་མོར་

མ་འབྲོ་བེར་རྒྱ་མིན། ཁོ་མོའི་རང་གཤེས་སུ་འདིར་ཡིད་ཆགས་ནས་འདུག་འདོད་མི་འདུག ཁོ་མོས་ཅི་
ཞིག་བཤད་པ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སོང་མོད། ང་མ་བཙོང་པར་གཞིས་ཀའི་མི་ཆང་མ་བཙོངས་ནས་ཁ་
འཐོར་གཏོང་དུ་འདུག་རྒྱའི་ཆབ་ལ་ང་གཅིག་ཤུ་བཙོང་དུ་ཆུགས། གཞན་གྱིས་སྤྱག་ཏུས་རྒྱག་སྤྱབ་ས་
ཞིག་ནས་ངས་ཀྱང་སྤྱབ།” ཅས་ཆོག་འགའ་བསྟན་ཡང་དུ་ངག་དང་དབྱགས་རིང་ཞིག་གིས་བྲང་ཁོག་
ཆེན་པོ་དེར་གཙུ་ལོག་ཐེབས། “ཁྱིམ་བདག་གིས་ང་ཉལ་དུ་བཙོལ་ནས་རྟེན་པ་རེད། ཁྱིམ་སུ་འདྲ་བཙོལ་
རྒྱུ་རེད། ངས་ནམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱབ་དུ་བཙུག་མྱོང་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལམ་ཡིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་
དམ་བཙའ་ལ་འགལ་བའི་ལས་སུ་བཀོལ་མྱོང་མེད། ངས་ནམ་ཡང་བཀོལ་རྒྱུ་མིན། གཞིས་ཀ་འདི་ཁ་
འཐོར་བཏང་ནས་མི་ཆང་མ་བཙོང་རྒྱའི་ཆབ་དུ་ང་གཅིག་ཤུ་བཙོང་ན་ལེགས། ཁེ་ལོ་ཨོ། ཁྱིམ་བདག་
ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་མི་ཉན། ཁོ་པས་ཁྱོད་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་། ལས་ངན་འདི་ཆོར།”

མཆམས་འདིར་ཁོ་པས་མལ་ཁྱི་ཉིས་བཞེགས་ཐེབས་ཆག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱ་ཕྱག་མགོ་བེང་
ནམས་ཉལ་ཡོད་པར་བལྟས་ནས་འགྲེལ་གྲབས་སུ་གྱུར། ཁོ་པ་རྒྱབ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བསྟེན་ནས་ལག་
པ་ཆེན་པོ་བྱང་གིས་གདོང་པ་བཀལ་སྟེ་དུས། སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་གཟེར་སྐད་བརྒྱབ་ནས་དུས་པས་
རྒྱབ་སྟེགས་ལ་གཡོ་འགྲལ་ཐེབས་པ་དང་མཚུབ་ཀྱའི་སྤྱབས་ནས་མིག་རྒྱ་ཐོམ་ཐོམ་དུ་བཞུར་ཏེ་ཐང་ལ་
ཐོར། སྐྱུ་ཞབས་ལགས། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་བྱ་ཕྱག་སྟེས་མགོ་མ་དེ་ཤི་ནས་རོ་སྐམ་ནང་དུ་
བཞག་སྟེ་དུར་ལ་སྤྱོད་དུས་མིག་རྒྱ་ཐོར་པ་ལྟར་རེད། བྱད་མེད་ཅིག་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་ཁྱིས་པ་མར་
འབྱར་མ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་སྟོག་པ་ཐོས་ནས་མིག་རྒྱ་ཐོར་པ་དང་འདྲ། སྐྱུ་ཞབས་ལགས། ཁོ་
པ་སྟེས་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱང་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བྱད་མེད་ཅིག་ལ་མཆོན་ན་
དར་སྤབ་ཀྱོན་ནས་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཅིག་རེད། མི་ཆོའི་དཀའ་ཆོགས་དང་དཀའ་སྤྱག་གི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་རེད།

ཨ་ལི་ཇ་སྟོ་ལམ་ནང་དུ་ལངས་སྤྱོད་སུ་“ད་ཅི། དེ་རིང་ཁྱི་རྩོར་ང་ཁྱོགར་ཐུག་བྱུང་། དེ་དུས་ངས་
ང་རང་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་མེད། ཁོ་ཆོས་ངོར་ངི་ཁྱུ་ཕྱག་གི་གནས་སུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁོ་པ་

ཤོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་སྐབ་ན་ཁོ་པར་བརྟེན་འཕྲོད་
དུ་རྒྱགས། ཁོ་པར་ང་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིན་པ། ང་ཁོ་ན་ཏར་ཤོས་ནས་ཐར་ཐབས་བྱ་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅས་ཤོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་ངས་པར་དུ་ངས་བཅེ་དུང་བཅངས་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་
ཅས་ཤོད། གལ་སྲིད་ང་བསྐྱར་དུ་ཁོ་ལ་གཏན་ནས་མ་སྐྱག་ན་...” ཁོ་ཚོ་པར་འཁོར་ནས་མི་དེ་ཚོར་
རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ཡུད་ཅམ་རིང་བསྟན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིད་པ་འགག་བཞིན་“ཁོ་པ་སྤར་བཞིན་མི་བཟང་
པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང་དུ་ང་ལ་སྐྱག་སྐབ་པའི་འབད་བཅོམ་བྱོས་ཟེར་གྱི་འདུག་
ཅས་ཤོད།” ཅས་ཟེར་ནས་བཅོལ་གདམས་བྱས།

ཁོ་ཚོས་“ལྷ་རུ་ནོ་བྱིམ་ལ་བོས། ཁོ་པར་སྟོ་རྒྱུ་། སེམས་ཅན་ལས་ངན་པོ། ཁོ་པ་ངའི་གཞུག་ལ་ཡོང་
དུ་འདུག་མི་ཉན།” ཞེས་མངགས།

ཁོ་ཚོས་མཐའ་མའི་གྲུ་བྲལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཆོག་འགའ་བཤད་པ་དང་མིག་རྒྱ་ཉིལ། ཕན་ཚུན་ལ་བདེ་
མོ་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་འདུག་རེ་བྱས། ཨེ་ལི་ངའི་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུང་གིས་མནར་ཞིང་སོམ་ཉིའི་བར་རྒྱུད་
ཡོད་པ་དེ་པང་དུ་བབྱང་ནས་འུར་ཟིང་མེད་པར་རྒྱུད་དུ་བཞུད་དོ།

ལུ་རྒྱལ་པ།
གསར་རྟོགས།

༡༡། སྐྱ་དགོང་དེར་སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དང་ལྷུ་ཤེལ་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱལ་རིང་བྱས་པའི་སྐྱབས་
ཀྱིས་འཕུལ་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པས་སང་ཞོགས་དུས་རྒྱལ་ལས་འཕྱི་ཙམ་གཟིམས།

ལྷུ་ཤེལ་གྱིས་བསྐྱད་མར་དེལ་བརྒྱུ་ཐེངས་འགའ་ཞིག་བཏང་རུང་ཡ་ལན་མེད་པས་“ཨ་ལི་ཇར་ཅི་
ཞིག་འགགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་ཤེལ་སྒྲོའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྐྱ་གྱི་བརྒྱུ་སྐབས་དེར་ནག་ཕྱག་ཅིག་གིས་སྒྲོ་
བྱ་སྒྲེ་གཞར་ཆུ་རྩོལ་པོ་ཞིག་བྱིར་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེབས།

བདག་མོས་“ཨན་ཤི། ཁྱོད་ཨ་ལི་ཇར་སྒྲོ་རྩེར་སོང་སྟེ་ངས་མོ་ལ་དེལ་བརྒྱུ་ཐེངས་གསུམ་བཏང་བ་
ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་མངགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་གིས་རང་ལ་“ལས་ངན་མ་”ཞེས་
ཁེར་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ཙང་མ་འགོར་བར་ཨན་ཤིས་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་བཟང་ནས་ཏང་སང་བཞིན་ལོག་བསྐྱེབས།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷུ་སྐྱ་ཞབས། ལི་ཇར་འཐེན་སྐྱམ་ཆང་མ་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཅ་ལག་ནམས་གང་སར་
སྒྲོར་འདུག་ ངས་བལྟས་ན་ཁོ་མོ་བཙན་བྱིད་བྱས་པ་འདྲ།”

སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལ་སྐྱ་ཅིག་ཉིད་དོན་དངོས་ནམས་ར་འཕྱོད་པ་དང་སྐྱ་རོ་
ཡིས་སྐྱད་ངན་ཤོར།

“ཡ། མོར་དོགས་པ་བྱུང་སྟེ་བྱོས་པ་རེད།”

ལྷུ་ཤེལ་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ང་ཁོ་མོ་བྱོས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཆུང་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་དོ་མར་བྲོས་པ་ཡིན་ན་ང་ནི་ཆུང་
ཙམ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་འཇུར་རྒྱ་རེད། ངས་བྱ་ཆུང་དེ་བཙོང་རྒྱར་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་ཡོད་པ་ཏེ་ལིས་ཤེས་
ཡོད། ངས་ཁོ་པར་མི་བཙོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་ནས་འཕྲོ་བུ་བཅུག་པ་རེད་བསམ་ཤས་ཆེ། དེ་ནི་ངའི་
མཚན་མཐོང་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་རེད།” དེ་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་སྟེ་བྱིམ་ནས་བྲེལ་ཕྱར་ཀྱིས་བྱི་ལ་བསྐྱོད།

ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་གི་རིང་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་བྱེ་བ་དང་བརྒྱབ་
སྟེ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་ནས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། ས་ཆ་གང་སར་དོ་མདོག་འདྲ་མིན་གྱི་མི་རྣམས་
ཆོགས་ནས་འདུ་ལོང་འཁྲུགས། བྱིམ་ཆང་དེའི་ནང་དུ་གནད་དོན་དེར་གསལ་བཀོལ་བྱེད་ཐུབ་སྲིད་
པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཨ་སྤྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་སྦྱིད་སྣང་གི་གདོང་པ་དེར་སྤྱུག་ཉམས་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཤར་ནས་ཁ་ཁྱུ་སིམ་པོར་ཞོགས་ངའི་སྒྲང་གོར་བཅས་ནས་འཁྲིས་ཀྱི་འུར་བྱིང་རྣམས་མ་ཐོས་པ་
དང་མ་མཐོང་བ་ལྟར་གྱི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་བཟུང་།

ན་གཞོན་པ་ཆག་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་འཕྲལ་དུ་བྱམས་རའི་ལན་ཀན་འཁྲིས་སུ་འདུས་ནས་ཕོ་རོག་
ལྟར་སྤྱུག་སྟེ་སྐྱུ་ཞབས་ཁྱད་མཚར་དེར་སྟབས་ཉེས་བྱུང་བའི་གཏམ་ངན་སྟོན་དུ་བསྒྲགས་རྒྱུར་མདོན་དུ་
སྤྱོད།

ཨན་ཤིས་“ཁོ་པ་དོ་མ་ཁོང་ཁྱོ་ལང་གི་རེད། ང་དེ་ལ་ངས་གསལ་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ནག་ཕྱག་རྩེ་ཁེས་“ཁོ་པས་མནའ་པོར་ནས་དམོད་པ་འཇུགས་རྒྱ་ཨེ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

མན་ཤི་མགོ་གཟེང་མས་“རེད། ཁོ་པས་མནའ་པོར་ནས་དམོད་པ་འཇུགས་རྒྱ་རེད། མདང་རུབ་
དགོང་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་གོ་བྱུང་། ངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐོས་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་
ནི་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་འདོག་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཁོ་མོས་སྟོད་སྟོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དེར་
བཞག་ཡོད་པས་ངས་སྐད་ཆ་ཆང་མ་གོ་བྱུང་།” ཞེས་བཀྲལ། སྤྱིར་མན་ཤིས་མི་ཆེ་གང་པོར་ན་བས་ཐོས་
པའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་ནམ་ཡང་བསམ་སྒོ་བཏང་ཆུང་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་མོ་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་འཁྱིང་ཉམས་བསྟན། དོན་དངོས་སུ་ཁོ་མོ་སྟོད་སྟོགས་

འདྲིག་སར་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེར་ཞིམ་བུ་ནག་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བཀྱམས་ནས་གཉིད་ལོག་
བརྒྱབ་སྟེ་བསྐད་པའང་བཤད་རྒྱ་བརྩེད།

མཐར་ཏེ་ལིས་ག་སྒྲིག་ཆ་ཆང་བྱས་ནས་བྱིས་དེར་འཕྱོར་དུས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གཏམ་ངན་གྱིས་
སྦྱན་བསྟུན། བྱམས་རའི་ལན་ཀན་ལ་བསྟེན་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་དེ་དག་གིས་ཏེ་ལིས་“མནའ་བོར་ནས་
དམོད་པ་འདྲུགས་རྒྱ་”ན་བས་ཐོས་པའི་རེ་སྟོས་འཆང་པ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་ལྟར། ཁོ་པ་ཁོང་ཁྲོས་བརྟས་
ནས་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མནའ་བོར་ཏེ་དམོད་པ་བཙུགས་པས་ན་གཞོན་དེ་ཆོར་ཡ་མཆན་སྟེ།
ཁོ་ཆོ་བཤེད་ལྟར་གྱིས་གཡས་གཟུར་གཡོན་གཟུར་བྱས་ནས་ཏེ་ལིའི་རྟ་ལྷག་ལ་གཡོལ་བའི་ཞོར་དུ་ཀྱ་ཙེ་
བསྐྱགས། ཁོ་ཆོས་བྱམས་རའི་འོག་གི་སྤང་རྩ་ཟད་པོའི་ཐོག་ཏུ་བྱི་ཉིང་ས་ལ་བརྟུགས། གད་མོ་བགད་
ནས་ཁ་སྦྱབ་ལ་རིལ་གཤམས་སུ་ལྟར་ཏེ་སྟོ་ཁ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོམས་བར་དུ་སྐད་བརྒྱབ།

ཏེ་ལིས་སོ་སྦྱབས་ནས་“གལ་ཏེ་ངའི་ལག་ཏུ་གདོན་ཕྱག་དེ་ཐེབས་ན། ལྟང་མོ་སྟོས་ཤིག” ཅས་ལུབ་
པོར་སྟུན།

ཨན་ཁིས་ཆོང་པ་ལས་ངན་དེས་མི་གོ་སའི་རྒྱབ་ལོགས་ཐག་རིང་ས་ནས་“ཁོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
མ་ཐེབས་པ་རེད།” ཅས་རྒྱལ་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བཅས་ནས་དུས་ཉིས་དེར་བཤད་པ་ཐལ་དྲགས་པ་སྦྱ་
ཆོགས་ཤིག་བརྒྱབ།

ཏེ་ལི་ཏར་གྱིས་བྱིས་ཆང་དེའི་འགྲལ་ཁང་དུ་འདྲུལ་ཡོང་སྟེ་“ཤེལ་གླི། འདི་ནི་ཆེས་ཁྱད་མཆར་གྱི་
ཆོང་ལས་ཤིག་རེད། ད་སྟེ་བུ་མོ་དེས་བུ་རྩུང་ཁྲིད་ནས་བོས་པ་འདྲ།” ཞེས་དིས།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་“སྐྱུ་ཞབས་ཏེ་ལི། ལྷམ་ཤེལ་གླི་འདིར་བཞུགས་ཡོད།” ཅས་བཀག།

ཏེ་ལིས་“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་དགོངས་པ་མ་འཆོམས།” ཞེས་མགོ་བོ་རྩུང་ཅམ་གྲག་པ་དང་སྟོན་མ་དེ་བས་
ཀྱང་ཐུར་དུ་པལ། ཁོ་པས་“ངས་སྟོན་ལ་དིས་པ་སྟར་ད་དུང་ཡང་འདི་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུ་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དེ་བོས་
པ་རེད་ཅེས་སྟོན་གི་ཡོད་པ་བདེན་ནམ།” ཞེས་དིས།

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་“སྐྱུ་དོ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་ན་སྟེས་མཆོག་ཅིག་གི་

ཅེས་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིམ་མའི་བུ་མོ་མངོས་མ་ཞིག་འཁྲིས་སུ་བཞག་སྟེ་སྟེས་མཆོག་དེར་འཆོག་
ང་རྒྱུངས་ཞེས་མངགས།

ཏེ་ལིས་ཆ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་དོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་“བགྲེས་མོ་ལགས་ཁྱེད་རང་གི་
ཞབས་ཕྱི་གཏོམ་ཆུང་ཆོ་ལ་མི་མཉེས་པ་འདྲ།” ཞེས་ཀྱལ་ཀ་ཞིག་བཅེས།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་སྐམ་ཉམས་ཀྱིས་“ངའི་ཆུང་མར་གང་བྱུང་བཤད་པ་དེར་ང་གོམས་ལོབས་སུ་
སོང་མེད།” ཅེས་ཁ་བཀག།

ཏེ་ལིས་“དགོངས་པ་མ་འཆོམས། ངས་ཀྱ་རེ་བཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད།” ཅེས་བཅན་གྱིས་
གད་མོ་ཞིག་བགད་ནས་ལན་བཏབ།

ཤེལ་གླིས་“ཀྱལ་ཀ་ཁག་ཅིག་ནི་འཆོམས་པོ་མེད།” ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ།

ཏེ་ལིས་“གདོན་འདྲེ། ངས་འབའ་ཡིག་དེ་ཆོར་མིང་རྟགས་བཀོད། ཁོ་པ་ཐར་སོང་བ་རེད། མི་ཞེ་
ཁྱོད་། ཁ་སང་ནས་རྩིག་ཉམས་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག” ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

ས་གནས་དེའི་རིགས་མཐུན་ཆོགས་སུ་ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱི་ལས་དབང་ལ་སེམས་ཆོར་དྲག་པོས་སྤོང་སྤོང་
བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱིད་སྟོན་ཞིག་གནས་དབྱུང་བཏང་བྱུང་ནམ་ཡང་སྤོང་སྤོང་མི་འབྱུང་། ས་
ཚྭ་གས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཅུ་དེ་སྤོང་། གཞིས་ཀ་དེའི་བྱིམ་དང་ཞིང་ཁ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཅི་
ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་ཆོང་དེར་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནམས་སྤོང་། ཨེ་ལི་ཇ་ཕོས་བྱོལ་དུ་
སོང་། དེ་འདྲ་ནི་ས་གནས་འདིར་སྟོན་ཆད་བྱུང་ཁྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁུར་བྱིང་དེར་
ངར་ཤུགས་སྤོང་བར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར།

སམ་ནག་རིལ་གྱིས་གནད་དོན་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་གི་བདེ་
ཅུར་ཕན་གནོད་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་ཞིབ་ཟབ་མོ་བྱེད་སྟངས་ནི་སྤུ་ཤིན་ཏོག་གྱི་མི་
དཀར་ཆོའི་བསམ་སྟོན་གནོད་ཚུགས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན། ཁོ་པར་ཡོངས་གྲགས་སུ་སམ་ནག་རིལ་ཞེས་

འཕོད་དོན་ནི་ས་དེའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་མདོག་ཅན་དེ་དག་གི་བྱ་ལྷུག་ཆོ་དང་མ་འདྲ་བར་གདོང་པ་ལྟ་བུ་
གསུམ་གྱིས་ནག་མདངས་ཆེ་བས་མིང་ལ་དེ་ལྟར་སྟོགས།

སམ་གྱིས་“རླུང་ངན་ལྡང་ན་སུ་ལའང་མི་ཕན། དེ་ནི་དོན་དངོས་རེད།” ཅས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་
སྐྱར་ནས་བཤད་པ་དང་དོར་མ་སྐྱར་ལས་ཀྱང་ཡར་ལ་འཕེན། ཁོ་པའི་དོར་མ་དེའི་ཕྱག་ལོང་གཅིག་
གི་སྒྲིག་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆབ་རྩ་འཛེར་མ་ཞིག་བཏགས་ནས་འཛིན་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་བཀོལ་
ཤིང་པར་ཤིན་རྩ་མཁྱེ།

ཁོ་པས་“རླུང་ངན་ལྡང་ན་སུ་ལའང་མི་ཕན།” ཞེས་བསྐྱར་རྩ་བསྐྱེས། “ད་སྟེ་ཐོམ་ནི་མ་ཐར་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ནག་རིལ་ཁག་ཅིག་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལོས་ཡོད། ཐར་ལམ་དེ་ནག་རིལ་ང་ལ་ཡོད་མི་
ཆོག་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ས་ཞིག་རེད། ཐོམ་གྱིས་རྟ་བཞོན་ནས་ཡུལ་ལུང་མང་པོ་
འགྲིམས། འདྲུར་རྟ་ལ་ནག་ཅི་བྱུགས། ལམ་ཡིག་སྒོ་ཁྲུག་ནང་དུ་ཁྱེད། ཁ་སྐྱོ་ཁ་སྐྱོ་ནི་གཟུང་པ་སངས་
ཉིན་སྐྱེས་པའི་ཁ་སྐྱོ་རི་ཀ་བའི་པོ་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྒོ་བས་ཉམས་བསྟན། ཁོ་པ་
ཅི་ཞིག་རེད། ད་སྟེ་སམ་གོ་གནས་འཕར་མི་ཆོག་གས། དེ་ནི་ངས་ཤིས་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཨན་ཏིས། “སམ། ཁོ་རེ། ཀྱེ་སམ། བྱིམ་བདག་གིས་བཞོན་རྟ་སྟེ་ལ་དང་ངེ་རི་གཉིས་བཅའ་ནས་
འཁྲིད་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག” ཅས་བརྗོད་བསྐྱེས་སམ་གྱི་ཆེག་ལ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེའི་མཆམས་བཅད།

“ཁོ་རེ། སྟོགས་ར། ད་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཅས་དྲིས།

“ཅི་རེད། ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤིས་སམ། ལི་ངོས་བྱ་རྒྱུང་ཁྲིད་ནས་ཤོས་སོང་བ་མ་རེད་དམ།”

སམ་གྱིས་“དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཀ་ཁ་ལྟར་རེད།” ཅས་མཐོང་རྒྱུང་ཆོད་མེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་། “དེ་ནི་
ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤིས་གོང་ནས་ངས་ཤིས་བྱུང་། ད་ལྟ་ནག་རིལ་ང་དེ་འདྲའི་མགོ་མ་ཆོས་པ་ཞིག་མིན།” ཞེས་
ལན་བཏབ།

“འོ། གང་ལྟར་བྱིམ་བདག་གིས་སྟེ་ལ་དང་ངེ་རི་གཉིས་ག་སྐྱིག་བྱས་ནས་ཞོག་ཟེར་བྱུང་། ལུ་གཉིས་
སྐྱེ་ཞབས་ཉེ་ལའི་རོགས་པར་ལི་ངོ་འཆོལ་དུ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག”

སམ་གྱིས་“དེ་ནི་ཡག་པོ་རེད། ད་སྟེ་དུས་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སམ་དགོས་མཁོ་བྱུང་
བ་རེད། ང་ནི་ནག་རིལ་གོ་ཚད་ཅིག་ཡིན། ད་སྟེ་ངས་ལི་ཇི་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་ལྟང་མོ་སྟོས། སམ་གྱིས་ཅི་
ཞིག་འཛིན་པ་ནམས་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྟོན་ཆོག” བསམས།

ཨ་ཁུ་ཤིས་“ཨ་རྟོ། སམ། ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྟོབས་བསྐྱར་དུ་བཏང་ན་ལེགས། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་ལི་ཇི་
འཛིན་དུ་འདུག་འདོད་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་ན་བདག་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་སྐྱེའོ་འབལ་ངས་
རེད།” ཅས་བཤད།

སམ་གྱི་མིག་གཉིས་གདངས་ནས་“ཁོ་རེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་བྱུང་།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤིས་པའི་ནངས་མོ་དེར་ངས་ཁྱིམ་བདག་ལ་གཞར་ཆུང་ལོ་མོ་བསྐྱེལ་དུས་ལྷམ་སྐྱུ་
ཞབས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ངས་དངོས་སུ་གོ་བྱུང་། ཁོ་མོས་ང་ལི་ཇི་ལ་བདག་མོར་གྱུར་གོས་
གཡོགས་སུ་མ་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་བལྟ་དུ་མངགས་བྱུང་། ངས་ལི་ཇི་ཐོས་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར། འཕལ་
དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་“དགོན་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་”ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཅང་
ཁྱོས་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་སོང་། ཁོང་གིས་“ཆུང་མ། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས་གཏམ་བཤད་ཀྱིན་འདུག” ཅས་བཀའ་
བཏོན་བཏང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་མོས་ཁྱོ་གར་ཉེས་སྟོན་ངོས་ཟེན་དུ་འདུག་
ཐུབ། ངས་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་གྱི་ཡོད། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། སྟོ་ཅེ་གཉིས་
མ་འཛིན་པར་ཉལ་དུ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ན་བཟང་།”

སམ་ནག་རིལ་གྱིས་འདི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་རང་གི་སྦྱི་བོའི་མགོ་སྐྱར་འཕྲུགས། ཁོ་པའི་ལྷན་པའི་
ནང་དུ་ནམ་རིག་ནི་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཡལ་གྱུ་ཀྱན་གྱི་སྲིད་དོན་པ་ཆོར་ཤིན་དུ་མཁོ་བའི་མགོ་བདེ་བར་
འཕྲུལ་དང་། “ཕྱོགས་གང་དུ་བཟུང་བཏུང་གི་ཁེ་བཟང་”ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཐཤལ་ཞིག་རེད་ཅས་
འགྲེལ་ཆོག དེ་ནས་ཁོ་པས་གཟུབ་ནན་གྱིས་མཛོ་བསམ་གཏོང་མཆམས་བཞག་སྟེ་སྐར་ཡང་དོར་མ་
ཡར་འཐེན། འདི་ནི་ཁོ་པ་མགོ་བོ་ཚོངས་པའི་དུས་སུ་ནམ་རིག་རྗེ་གསལ་དུ་གཏོང་བར་ཕན་པའི་རམ་
འདེམས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་ཤིག་རེད།

མཐར་ཁོ་པས་“འཇིག་རྟེན་འདིར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་རྒྱུ་
མ་རེད།” ཅས་ངག་ནས་ཐལ།

སམ་གྱིས་རང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉམས་ཐྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་རིག་
པ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ནན་བརྟེན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་གིས་མཐུག་སྟེམ་བརྒྱབ།

སམ་གྱིས་“ད་སྟེ་ལི་ངོ་ཤོས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་ངས་ཡིན་པ་
གསལ་པོ་རེད།” ཅས་བསམ་ཞིབ་ཆེན་པོས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

ཨན་ཤིས་“བཅའ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ནག་རིལ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་ལི་ངོ་ཤོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་
ཞབས་ཏེ་ལེར་འཁྲིད་དུ་འདུག་འདྲོད་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། དེའི་གོ་དོན་ནི་འདི་འདྲ་
ཞིག་རེད།”

སམ་གྱིས་སྐྱད་འགོ་དམའ་མོས་“ཁོ་རེ་”ཞེས་གོ་དོན་འགྲེལ་དཀའ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་ནག་རིལ་ཆོའི་
ནང་ཁྲལ་དུ་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་གོ་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ།

ཨན་ཤིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་བཤད་དགོས། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཆེས་བྲེལ་ལྟར་གྱིས་
བཞོན་རྟ་གཉིས་བཅའ་ན་ལེགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ཁྱོད་གང་དུ་འདུག་ཅས་ངེས་
སོང་། ཁྱོད་འབྲམ་ཉལ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་སམ་གྱིས་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་འགོ་ཚུགས་ནས་
ཅུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེལ་དང་ངེ་རི་གཉིས་ཁྲིད་དེ་བང་རྒྱུག་འཐེན་བཞིན་སྤྱང་འཆུབ་ལྟར་བརྟེན་ཆགས་
ལྟན་པའི་ཁང་པ་དེའི་མདུན་དུ་ལྟགས། ཁོ་པས་མགོ་བདེ་པོ་འཁྲབ་ནས་རྟ་ཆུན་གཉིས་ཁ་མ་བཀག་སྟོན་
དུ་རྟ་ཐོག་ནས་བབས་ཏེ་ཀ་གང་ལ་བཏགས། ཏེ་ལེའི་བཞོན་པ་ནི་ཐོ་རུ་འདྲོག་མགོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་
མཐུར་མདས་ཤུགས་གྱིས་འཐེན།

སམ་གྱིས་“རྟ། རྟ། ཁྱོད་འདྲོག་གི་ཡོད་དམ། ངས་ཁྱོད་གཡུང་ལ་དབབ་ཆོག” ཅས་ཁ་བྲགས། ཁོ་
པའི་བཞོན་པ་ནག་པོ་དེ་འཁྲིས་སུ་བཏགས་པར་འདྲོགས་ནས་འཆུབ་ཆ་ལངས་པའི་རྟ་གསེག་བསྟན།

ཉེ་འཁྲིས་སུ་སི་རིས་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གྲིབ་བསེལ་བྱབ་པ་དང་ཐང་ལ་སི་རིས་ཤིང་འབྲས་
ཆུང་ཆུང་བྱར་གསུམ་ཅན་ཆེར་མ་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོར། སམ་གྱིས་ཤིང་འབྲས་ཆེར་མ་ཅན་
དེའི་གཅིག་མཚུབ་མོས་སྐྱག་སྟེ་ཐོ་རུ་དེའི་འཁྲིས་སུ་བཅར་ནས་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཏེ་འདྲོག་འགོ་ལངས་
ཡོད་པ་གཡུང་ལ་ཕབ། ཁོ་པས་ཏྭ་སྐ་བསྐྱར་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལུལ་བྱས་ནས་སྐ་གདན་འོག་ཏུ་གཡོ་
ཐབས་གྱིས་ཆེར་མ་ཆོན་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཅུག་སྟེ་སྐ་སྟེང་ལ་ལྗིད་གྱིས་མནན་
ན་བཞོན་པར་སྐལ་མ་དང་མ་རྩེས་སོགས་མངོན་གསལ་མེད་པར་ཆེར་མ་བྱག་ནས་འདྲོག་ཏུ་འདུག་
རྒྱུའི་ཐབས་བཀོད་ཅིག་འཐེན།

ཁོ་པའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱིན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་མགུ་བའི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་“དེ་ཕྱོས། ངས་ཁྱོད་
གཡུང་ལ་ཕབ་ཡོད།” ཅིས་བཤད།

མཆམས་འདྲིར་ལྷམ་ཤེལ་སྟེ་བྱམས་རར་ཕེབས་ནས་སམ་བོས། ཁོ་པ་འཕགས་པ་རེམ་སིའི་ཕོ་བྲང་
ངམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ས་མ་ཤིན་ཏོན་དུ་ལས་གནས་གྱི་ས་མིག་ཐོན་ན་མི་ནམས་གྲས་གྲས་ཁྲུམ་ཁྲུམ་གྱིས་
བཅར་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱིམ་བདག་མའི་གམ་དུ་བཅར།

“སམ། ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་ཡོལ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཨན་ཏི་མངགས་ནས་ཁྱོད་ལ་རེམ་ཞེས་
བརྟ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན།”

སམ་གྱིས་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱང་ཅིག་བཞོན་ཏྭ་ནམས་སྐྱང་ཅིག་ཉིད་དུ་
འདྲིན་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། ཏྭ་ནམས་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ཐང་བར་དུ་བརྒྱགས་བྱིན་འདུག་གཙོ་མཆོག་
མཁྱེན། གང་དུ་ཡོད་མེད་བདེ་སྐྱག་ཏུ་རྟོད་མ་བྱུང་།” ཞེས་ལན་སྐྱེན།

“སམ། ངས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱང་ཅིག་དང་། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་མནའ་ཆོག་
འཕོར་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་དགོས་གྱི་འདུག་གམ། དེ་ནི་ཁ་ངན་ཞིག་རེད།” ཅིས་
བརྟེན།

“ཨ་ཏྲོ། ང་གཙུག་མཆོག་གིས་སྤྲུངས། ངས་བརྗོད་སྒྲིབ་བ་རེད། ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཞུས། ངས་ཡང་བསྐྱར་དེ་
འདྲ་ཟེར་གྱི་མིན།”

“སམ། ཅི་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱས་སྒྲིབ་མོད།”

“ངས་བསྐྱར་སྒྲིབ་མོད་ཀྱིས་ལོ། གཙུག་མཆོག་ ངས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་བསམས་མེད།”

“སམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ཡིད་གཟབ་བྱས།”

“ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཞུས། ང་ལ་དབྱུགས་ཤིག་གཏོང་དུ་ཆུགས། དེ་ནས་ང་རང་སྒྲིབ་བསམ་ཏེ་ཏ་ཅང་གཟབ་
ན་བྱ་བྱེད་ཆོག”

“ཡ། སམ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ཞུས་ཏེ་མིའི་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། སམ། བཞོན་
ཏ་དེ་ཆོར་གཟོབས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། བདུན་པ་ལྟ་སྟོན་མ་ནས་རྗེ་རི་རྩེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱི་འདུག་
ཏ་ཆུག་མ་འཕྲུལ།”

ལྷ་མ་ཤེས་སྤྲུལ་ཆོག་འདྲུ་མཐའ་མ་རྣམས་སྐད་འགོད་མཐའ་མོ་དང་ན་བྱ་གྱིས་བཤད།

སམ་གྱི་མིག་ཟུང་གིས་གཟབ་ན་བྱ་གྱིས་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་“མི་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ལྟ་མཁུ་ན་ཆོག” ཅས་
ཞུས། “གཙུག་མཆོག་མཆོག། ལོ། དགོན་མཆོག་མཆོག། དེ་ཟེར་རྒྱ་མིན།” ཞེས་སྒྲིབ་དུ་དབྱུགས་ཤིག་
བཏང་སྟེ་འཛིགས་སྤྲུང་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོད་ཐོ་བ་ཞིག་བྱས་པས་བདག་མོར་དགོད་འདོད་མེད་ཀྱང་
གད་མོའོ། “ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཞུས་ཀྱིས་བཞོན་ཏ་དེ་ཆོར་ལྟ་སྟོན་བྱ་ཆོག”

སི་རིས་ཤིང་སྤྲོད་འོག་གི་སྤྲོད་ས་དེར་སམ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་“ཨན་ཏྲེ། གལ་སྲིད་སྤྲུལ་མཆོག་དེ་
ཏར་བཞོན་དུས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཐོ་བྱ་དེ་ཀྱི་ལངས་བྱས་པ་དང་དབྱུག་ན་ང་ནི་དེ་ལ་ཏ་མི་ལས།
ཨན་ཏྲེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། རྒྱུ་སྒྲིབ་གིས་དེ་འདྲ་ནི་བྱེད་གྱི་རེད།” ཅས་ཨན་ཏྲེ་འཛིན་ལོགས་
སུ་མཐུ་བ་གཅིག་ཅིག་བྱས་ནས་ལོ་བརྗོད་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པའི་བར་ཞིག་སྤྲུང་།

ཨན་ཏྲེས་ཀྱང་“ཁོ་རེ་ཞེས་འཕྲུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ལན་ཞིག་སྤྲུང་།

“རེད། ཨན་ཏྲེ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞུས་ཀྱིས་ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཞུས་ཀྱིས་ཆོད་ནར་འགྲུངས་གཏོང་འདོད་

འདུག དེ་ནི་ང་ཚོ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་བསྟུན་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་གསལ་ལོ་རེད། ངས་ཀྱང་ཁོ་མོར་དུས་
ཚོད་འགྲངས་ཐབས་ཅུང་ཅམ་བྱེད་དགོས། ད་ཚེད་ཀྱིས་བཞོན་ན་དེ་ནམས་སྒོད་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནགས་
འདབས་སོགས་ལ་འགོ་རུ་རྒྱགས། ངས་བསྟུན་ན་སྐྱེ་ཞབས་འཕལ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་རྒྱ་མ་རེད།”

ཨན་ཏི་ནི་འཇུ་མ་རིལ་ལེ་ཞིག་ལ་གྱུར།

སམ་གྱིས་“རེད། ཨན་ཏི། རྩོད་ཀྱིས་སྟོས་ཨང་། རྩོད་ཀྱིས་སྟོས་ཨང་། གལ་སྲིད་སྐྱེ་ཞབས་ཉེ་ལི་
བཞོན་པས་དགྲག་སྟེ་འདྲོགས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་ང་ཚོའི་བཞོན་ན་ཡང་སྒོད་ནས་ཁོ་པར་རོགས་བྱེད་དུ་
འགོ་དགོས། ང་ཚོས་ཁོ་པར་རོགས་བྱ་དགོས། ཡ། དེ་བྱ་དགོས།” ཞེས་བཤད། སམ་དང་ཨན་ཏི་གཉིས་
མགོ་བོ་ལྷག་པར་དབྱེ་ནས་སྐད་འགོ་དམའ་མོ་དང་མཆམས་འཛིན་མེད་པར་བགད། ཁོ་ཚོས་སེ་གོ་ལ་
རྟེན་པ་དང་བྱི་རྩིང་བཅུགས་ནས་དགའ་བྱོ་འབྲབ།

མཆམས་འདྲིར་ཉེ་ལི་བྱམས་རར་ཡོང་སྟེ་འཇུ་མ་བསྟུན་པ་དང་གད་མོ་སྒོང་བའི་ཁ་བརྟུན་པར་
གཞིགས་ཆོ། ཁོ་པ་འཆོག་ང་ཞིམ་པོ་དཀར་ཡོལ་འགས་ཁོང་ཁོ་ཞི་རུ་བརྒྱག་པར་སྤང་། སམ་དང་ཨན་ཏི་
གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གོམས་སྟོལ་ལྟར་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཁག་ཅིག་བརྟུས་ནས་ཞུ་མོ་རེ་སྟེ་བཞོན་ཡོད་ཀྱང་ལྷུ་
དུ་ཀ་གདང་གི་འཁྲིས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་“སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་རོགས་”ཞུ་རྒྱུའི་གཤམ་བཤམས་ཡོད་ཅེས་ཞུས།

སམ་གྱིས་ལོ་འདབ་ནམས་སྐྱེ་འཐབ་ཡོད་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ་ཞུ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འབད།
ཞུ་མོའི་གཙུག་ཁེབས་ཀྱི་མཐའ་ཆེ་བསྐྱས་པ་ནམས་གྱེན་དུ་རབ་བེར་བྱེད་ཡོད་པས་སྒྲིའི་འགོ་དཔོན་
རང་དབང་ལྡན་པ་དང་གདོང་རྟོག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནམ་པར་མཚུངས། ཨན་ཏིའི་ཞུ་མོ་ནི་མཐའ་ཆེ་ནས་
བཤིག་སྟེ་ཅི་ཡང་ལུས་མེད་པས་སྤྱི་གཙུག་དེ་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་“ང་ལ་ཞུ་མོ་མི་འདུག་སུས་ཟེར་ཐུབ།”
ཅེས་ཏེ་ཆོམས།

ཉེ་ལིས་“ཡ། ཐོགས་ར་ཆོ། རྒྱག་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོད་འཕྲོ་བསྐྱག་གཏོང་
མི་ཉན།” ཞེས་མངགས།

སམ་གྱིས་“སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲོ་བཞག་ལ་གཏོང་ཅིས་མེད།” ཅས་དེ་ལིའི་མཐུར་མདའ་ལག་
ཏུ་བབུང་བ་དང་རང་གི་ཡོབ་ཆེན་ལ་འཆང་། ཨན་ཏིས་བཞོན་རྟ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོགས་ཐག་གྲོལ།
དེ་ལི་སྒྲ་ཐོག་ཏུ་བཞོན་མ་ཐག་ཏུ་ཤ་ཤེད་ཅན་གྱི་ཐོ་བུ་དེ་གནམ་ལ་སྡིང་ནས་རྟ་བདག་ཁྱེ་འགའ་
ཞིག་གི་སྐད་ཆད་ཀྱི་སྤང་ཐང་སྐམ་པོ་སོབ་སོབ་དེར་གཡུགས། སམ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོངས་
ནས་སྒྲུབ་མདའ་འདུ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་གོང་དུ་བཀྲལ་བའི་རྟ་ལའི་ལོ་མ་རབ་རོབ་དེ་དག་
རྟའི་མིག་མཐར་བྱད་ནས་འདྲོགས་དེ་གཡུང་ལ་འབེབས་མ་ཐུབ། རྟ་དེས་ཤུགས་ཀྱིས་སམ་མགོ་རྟིང་
བསྐྱོགས་པ་དང་སྒྲ་སྒྲུར་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། ཕྱི་སྒྲུག་གཉིས་ཀས་བར་སྒྲར་དུ་
ཤེད་ཀྱིས་འཕྲས་བརྒྱབ་པ་དང་མཐུགས་སྒྲུར་ཀྱིས་སྤང་གཤོངས་དེའི་སྤྲད་འདབས་སུ་བང་རྒྱག་འཐེན་
ནས་སོང་། དེའི་རྩིས་སུ་སྡིལ་དང་རེ་རི་གཉིས་ཀྱང་འདིགས་སུ་རུང་བའི་མཆོང་སྡིང་བྱས་ནས་རྒྱག་
གྲུབས་བྱས་པས་ཨན་ཏིས་སྒོན་གྱི་ཁ་ཆད་ལྟར་རྟ་ཁ་སྒྲོད། ད་སྡེ་མི་རྣམས་མགོ་བོ་འཕྲོམས། སམ་དང་
ཨན་ཏི་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་ནས་རྟའི་གཞུག་ལ་རྒྱགས། གང་ས་གང་དུ་ཕྱི་རྣམས་ཟུག་མེག་
དང་མོ་སི། མན་ཏི་དང་རྒྱན་ཏི་སོགས་ས་གནས་དེའི་སྤུ་བྱ་རྣམས་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ་ལག་པ་རྩེབ་པ་དང་
གི་སྒྲ་བརྒྱགས། ཁོ་ཆོ་དགའ་སྤང་ངང་ངལ་བ་མེད་པར་ཁོང་ཁྱོསྒྲོང་བའི་རྩས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་སུ་ཞུགས།
དེ་ལིའི་བཞོན་པ་ནི་དཀར་པོ་ཞིག་དང་མཐུགས་པོ། བང་རྒྱག་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་
སྒྲོ་བ་འཕེལ་ནས་དབྱིན་ལེ་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རྟ་རྒྱག་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བརྒྱགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་
རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་དུས་རྟ་ཁ་རེ་དལ་དུ་
སོང་། རྟ་དེས་ར་མདའ་རྒྱག་མཁན་ཆོ་ཐག་ཉེ་བཅས་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟས་ན་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་དགའ་ཆོར་ཞིག་ཁྱོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན། ར་མདའ་རྣམས་འདོམ་ཆད་གཅིག་ཡས་
མས་ཤིག་གི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་དུས་རྟ་དེལ་རྣམས་སྤར་ཡང་འདྲོགས་པ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲུར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་
བང་རྒྱག་བྱས་ནས་ཐག་རིང་གི་ནགས་ཆལ་ཁྱོད་དུ་རྐང་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྲོས། སམ་གྱི་
སེམས་སུ་དུས་ཆོད་མ་རན་བར་དུ་བཞོན་རྟ་རི་ལ་ཤོར་བ་དེ་དག་གི་གཅིག་ཀྱང་འདིན་དུ་འདུག་རྒྱ་

མིན་པ་གཅིགས་སུ་འདྲིན་དགོས་བསམས། ཁོ་པས་ཚེལ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ནི་དཔའ་རྟགས་བཞག་
པ་ཞིག་ལ་བཙེ་འོས། དེ་ནི་རི་ཆར་ཁྱི་སྒྲེའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཅན་གྱིས་རྟག་པར་རལ་གྱི་འཕྱར་ནས་ནགས་
ཆལ་སྒྲུག་པོ་དང་དམག་མདུན་དུ་གཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཞོན་རྟ་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་
ལྷང་རྒྱའི་རྟགས་མཆན་འདྲ་བྱུང་བས་སམ་གྱིས་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་ཞུ་མོ་དེ་གྱོན་ནས་གང་སར་བརྒྱགས།
ཁོ་པས་དགའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཚེལ་ཤུགས་དྲག་པོས་“ད་དེ་བྱུངས་ཤིག་ འདྲིན་བྱུང་སོང་།” ཞེས་
སྐད་ཅེར་བརྒྱབ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་བྱིང་ཆ་བསྐངས།

དེ་ལི་པར་ཚུར་བརྒྱགས་དེ་བཞོན་པ་འདྲོག་འགོ་ཅན་དེར་རྟོག་བཞིས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མནའ་
བོར་ནས་དམོན་པ་བཅུགས། སྐྱེའབས་ཤེལ་གླིས་བྱམས་ར་ནས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་བཀོད་འདོམས་བྱས་ཀྱང་
ཉུག་པ་མ་ཐོན། ལྷམ་ཤེལ་གླིས་གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲེའུ་ཁུང་འགམ་དུ་བྱི་ལ་བལྟས་དེ་གདམ་དགོད་པ་དང་
མནོ་བསམ་གཏོང་བ་སོགས་རེས་མོས་གྱིས་བསྟན། ཁོ་མོས་མི་ཆོ་མགོ་བོ་འཛོམས་ནས་བྱང་བྱིང་དུ་གྱུར་
པ་དེའི་ཕྱགས་ཚ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

མཐར་ཉིན་གྱང་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཡས་མས་སུ་སམ་གྱིས་དེ་རིར་བཞོན་ནས་དེ་ལིའི་རྟར་རུལ་
རྒྱ་ཐོམ་ཐོམ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་དུ་བསྐྱེབས། ཡིན་ནའང་རྟ་དེས་མིག་བྱང་གིས་རྟིག་
རྟིག་ལྟ་བ་དང་སྒྲ་སྒྲར་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་བལྟས་ན་ཆོད་ལ་ཤོར་བའི་ངར་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཆག་མེད་པའི་
རྟགས་སུ་མངོན།

སམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁའི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་“རྟ་བཟུང་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་མིན་ན་རྟ་གསུམ་པོ་ནགས་
ཁོད་དུ་འབྱོར་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདྲིན་བྱུང་སོང་།” ཞེས་བཤད།

དེ་ལིས་རྣམ་འགྱུར་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པར་སྐད་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་“ཁྱོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་མིན་ན་
འདི་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད།” ཅེས་བསྐྱེགས།

སམ་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་འཆབ་ཡོད་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་“སྐྱུ་རོ། ང་ཆོ་གཙོ་མཆོག་གིས་

སྤངས་ཀྱི་ཅིག ང་ནི་རྩལ་ཚུ་མ་བཞུར་བར་དུ་རྟེན་གཞི་ལ་བརྟུགས་ནས་འདྲིན་ཐབས་བྱས་པ་
ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཏེ་ལིས་“ཡག་བྱུང་། ཡག་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཙམ་ཚུང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་ངའི་ཚུ་ཆོད་གསུམ་འཕྲོ་བཞུག་
ལ་བཏང་སོང་། ད་ང་ཆོ་ལྷུར་དུ་འགྲོ་དགོས། སྤར་བཞིན་གཡོ་ཁྲམ་མ་བྱས་ན་ལེགས།” ཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

སམ་གྱིས་གྱེན་ལྟོག་གི་སྒྲིབ་གདངས་ཤིག་གིས་“སྤྱོད་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོ་མི་རྟ་ཆང་མ་གསོད་དགོས་
བསམས་པ་ཞི་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མ་རིལ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རྟ་རྩམས་རྩལ་ཚུས་བཞུན་འདུག སྤྱོད་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུང་ཟས་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་གྱི་མེད་དམ། སྤྱོད་པ་བཞིན་རྟ་ནི་ཅུང་ཙམ་གཡུང་
ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་འདུག མོ་རུ་དེ་འདྲོགས་ནས་ཅི་ཙམ་བརྟུགས་སོང་། རེ་རི་ཡང་ཅུང་ཙམ་གྱོལ་གྱི་
འདུག ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་མོས་ལྷར་ལམ་དུ་ཆས་ན་ལྷམ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད་དམ། བམ་
ཡང་གནང་གི་མ་རེད། ང་ཆོ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱི་ཅིག སྤྱོད་པ་ ང་ཆོས་ངལ་ཞིག་གསོས་ན་རྩེས་
ཟིན་གྱི་རེད། ལི་ཇི་ནི་གཏན་ནས་ཐེལ་མོར་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་མ་རེད།” ཅེས་ལན་བསྐྱེད་སྤྱོད་

ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་བྱམས་ར་ནས་ཁ་བརྟེན་དེ་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རབ་སྒྲོ། ད་ནི་ཁོ་མོས་ལས་འགན་
བསྐྱེད་དགོས་ཆུང་ལེམས་ཐག་བཅད། ཁོ་མོ་མཐུན་དུ་བཅར་བ་དང་གྲས་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏེ་ལི་རྟ་
ལས་ལྷུང་བར་སེམས་འཆབ་བྱུང་སོང་། ཁོ་པས་གྲུང་ཟས་ལ་སྐྱེད་རོགས། མ་བྱན་ལ་འཕལ་དུ་གྲས་
ཟས་བསྐྱེད་ཏུ་འདུག་དགོས་ཞེས་ཞུས།

ཏེ་ལིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་སོམ་ཉིད་སྒོ་ནས་འགྲུལ་ཁང་དུ་འདྲུལ། སམ་གྱི་མིག་
ཟུང་ཏེ་ལི་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲུལ་བཤད་རྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་རྟ་རྩམས་
ཁྱིད་དེ་རྟ་རའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

སམ་རྟ་རའི་ཕར་འདབས་སུ་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་རྟ་དེ་ཀ་གདང་ལ་བཏགས་པའི་རྩེས་སུ་“ཨན་ཏི། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁོ་པ་མཐོང་སོང་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་མཐོང་སོང་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་པས་ང་ཆོད་སྟེང་རྟ་རའི་ཕྱོད་ཅིང་འཕག་འཆོག་རྒྱུ་ ད་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་

དམོད་བྱེད། ངས་ཀྱང་པོ་དེས་སྤྲེགས་དམོད་བྱེད་པ་ཐོས་པ་མིན་ནམ། (ངས་རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་ངོས)
ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པའི་རྟ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འཛིན་རེག་བར་དུ་བསྐྱག་རྒྱ་ཡིན། (རང་གིས་རང་ལ་དེ་
ལྟར་ངོས) གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཨན་ཏེ། ང་ལ་ཁོ་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འཆར་གྱི་འདུག”
ཟེར། སམ་དང་ཨན་ཏེ་གཉིས་རྩ་ཁང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་བགད།

“ངས་རྟ་གཉིས་བྲིད་ཡོད་དུས་ཁོ་པ་ཅི་ཙམ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་ཆོག་
ཨང་། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་ཐུབ་ན་ང་བསད་ཡོད་ཤས་ཆེ། ང་ནི་དེ་གར་བསམ་མེད་
དང་གཉོམ་རྒྱུ་གི་ངང་དུ་ལངས་བསྐད་པ་ཡིན།”

ཨན་ཏེས་“ངས་ཁྱོད་མཐོང་བྱུང་། སམ། ཁྱོད་ནི་རིག་ཤོད་ཅིག་རེད།” ཅས་བསྟོད། སམ་གྱིས་“ང་
རིག་ཤོད་ཡིན་མིན་ནི་ཐེ་ཆོམ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཐོག་ཁང་གི་སྒྲུ་ཁུང་འགྲམ་དེར་དགོད་
གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ངས་ཁོ་མོ་དགོད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།”

ཨན་ཏེས་“ཉན་ཉན་བགད་ཡོད་ཤས་ཆེ། ང་ནི་རྟའི་གཞུག་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

སམ་གྱིས་སྐམ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་དེ་ལིའི་རྟ་འཁྱུད་ཁོར་དུ་“ཨན་ཏེ། ང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གྱི་གོམས་
སྟོལ་ཞིག་འཇགས་ཡོད། དེ་ནི་གོམས་གཤིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཨན་ཏེ། ད་དུང་ཁྱོད་ལོ་ན་
རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ལའང་དེའི་གོམས་སྟོལ་དེ་འཇགས་ན་ལེགས་ཞེས་ངས་རྒྱས་སྟོན་བྱ་དགོས། ཨན་
ཏེ། ཕྱི་སྐྱུ་དེ་ཡར་ཁྱོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་ཨ། བག་རིལ་ཆོས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་ཁྱུད་པར་ཆེན་
པོ་ཡོད། ད་ནངས་ངས་རྒྱུ་གི་ཁ་ཕྱོགས་གང་ལ་གཡུག་གི་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་ངམ། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་
ཀྱིས་གཉན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་མ་སོང་ངམ།
ཨན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཟེར། ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟམ། མི་
ལ་ཤེས་ཡོན་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྟོག་དཔྱད་གྱི་གོམས་སྟོལ་ཞིག་འཇགས་རྒྱུ་ཡུན་རིང་
འགོར།” ཞེས་བསྟན།

ཨན་ཤེས་“གལ་སྲིད་ད་ནངས་ངས་བྱོང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་མེད་ན་བྱོང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་ཐབས་
མཁས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

སམ་གྱིས་“ཨན་ཤེ། བྱོང་ནི་རེ་ལྟོས་ཅན་གྱི་ལོ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མི་འདུག
ཨན་ཤེ། ངས་བྱོང་ལ་གཅིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་ང་ནི་བྱོང་གི་སྟེང་ནས་ཉམས་སྦྱང་
ལེན་རྒྱུ་ངོ་མི་གཞོང་། ང་ཆོས་སུ་ཞིག་ལའང་སྤང་ཆུང་གཏོང་མི་ཉན། སྐབས་འགར་ང་ཆོའི་གས་གྱི་
ཆེས་མགོ་པོ་གུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཆུད་གི་ཡོད། ཨན་ཤེ། ད་ང་ཆོ་ཐོག་ཁང་ལ་འགོ་
དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ལྷམ་སྐྱ་ཞབས་གྱིས་ང་ཆོར་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་གསལ་
རེད།” ཅེས་བཤད་དོ།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཨ་མ་ཞིག་གི་འཐབ་ཚོད།

༡༩༥༥ ཨ་ཁུ་ཁྲོ་ཚང་གི་ཤིང་ཁང་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་ཆས་པའི་དུས་དེར་ཨེ་ལི་ཇ་ལྷོ་མགོན་སྐབས་མེད་
པ་དང་ཁེར་རྒྱུ་གི་འགྲོ་བ་མི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་འཆར་དགའ།

ཁོ་མོའི་སེམས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉེན་ཁ། བུ་རྒྱུད་གི་ཉེན་ཁ་བཅས་པ་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་
ནས་མགོ་བོ་སྒྲོལ། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་ཉེན་ཁ་གཏོང་གིས་བསུས་ཏེ་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིས་གཞིས་
འབའ་ཞིག་དེ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་བཅི་བཀྱར་དང་དགའ་མོས་བྱ་ཡུལ་མཆེད་ཤོགས་ཤིག་གི་སྤྱང་སྤྱོད་
ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་བཅད། ད་དུང་ཁོ་མོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་འབྲལ་དགོས་པ་སྟེ། ཁོ་
མོ་འཆར་ལོངས་བྱུང་ས་དང་ཤིང་སྤོང་འོག་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་ས། སྤྱིད་པའི་དུས་སུ་དགོང་མོ་གང་མང་ཞིག་
ལ་ཁྱོད་ག་ལོ་གསར་དེའི་མཉམ་དུ་སྒྲོ་འཆམ་དུ་འགྲོ་སའི་སྤྱིད་མོས་ཆལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཆགས་
པའི་བ་མོ་ལྷར་སྐྱར་འོད་ངོགས་སུ་ལྷང་ངར་གསལ། དེ་དག་གིས་ཁོ་མོར་བཀའ་བཀྱོན་འབེབས་པ་དང་
བྱིས་གཞིས་འདི་ནས་འབྲལ་པོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བཞིན་པ་ལྷོ་ཁྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་བྱིན།

འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི་ཨ་མའི་བཅེ་དུང་ཡིན། འཇིགས་སུ་བུང་བའི་ཉེན་ཁ་
ཞིག་འཕྲད་གྲབས་སུ་ཁྱུར་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་གིས་ཟུག་རྩ་དག་པོ་བསྐྱངས། ཁོ་མོའི་མཉམ་དུ་བུ་རྒྱུད་རྒྱུ་
ཐང་ལ་བསྒྲིད་ཐུབ། གལ་སྲིད་དུས་རྒྱུན་ལྷོ་ཡོན་ན་བུ་རྒྱུད་གི་ལག་པར་འདུས་ནས་འཁྲིད་ཆོག་དེ་
ལྷོ་ཁོ་མཉམ་དུ་དུར་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་བུ་རྒྱུད་པར་ནས་སྒོད་རྒྱ་སེམས་ལ་དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
སྐྱག་འདར་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་དུ་དམ་པོར་འཁྱུང།

ཁོ་མོས་ཐང་ལ་བ་མོ་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་འོག་དུ་མཉམ་ན་ན་ཤོག་སྐྱ་ཤུག་པ་དང་སྐྱ་སྐྱ་དེ་

ཆོར་སྐྱག་ནས་འདར་སིག་བརྒྱབ། ལོ་མའི་གཡོ་འགྲུལ་རེ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་པའི་ནག་གི་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཐོང་ན་སྤྲོད་གི་ཁྲག་ཅ་འགག་གུ་བས་སུ་གྱུར་ཏེ་གོམ་ཁ་རྩེ་མཁྱེད་སྐྱེད་སུ་བསྐྱེད། ཁོ་མོའི་ལུས་མུང་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྤྱུ་ཞིག་གི་སྤྲིད་ལས་མེད་པའི་ཆོར་བ་དེར་ཡ་མཆོན་སྤྲོད། ཨ་ལི་རྩེར་སྐྱག་འདར་བརྒྱབ་རེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ལྷགས་རེ་སྟོན་རྒྱ་ཉིད། ཁོ་མོའི་སྐྱེ་མདོག་དུ་གྱུར་པའི་མཆུ་སྟོན་མདུན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས་སུ་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཁོ་མོས་“གཙོ་མཆོག་མཆུ་བ། ང་ལ་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། གཙོ་མཆོག་མཆུ་བ། ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད།” ཅས་སྐྱབས་མཛུགས་ཞུས།

གཡུ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏེ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ཐོངས། སང་ཞོགས་ཆོང་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་གིས་འཁྲིད་རྒྱ། གཡུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་དེ་མཐོང་བ་དང་འབའ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་སྤོངས་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཐོས། ཁྱོད་ལ་མཆོན་གུང་གི་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ནས་སང་ཞོགས་བར་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ལས་མེད་ན་ཁྱོད་ཅི་ཅམ་མཁྱེད་སྐྱེད་འབྲོ་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིས་ཐུག་དེ་བྲང་ལ་སྐྱེད། ཁོ་པ་གཉིད་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ་མགོ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བསྟེན། ལག་རྒྱུང་འཇམ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཁྲུང་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆོད་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ལེ་ཅི་ཅམ་ཆོད་རྒྱ་རེད།

བྱིས་པ་དེ་གཉིད་ལ་ཡུར་ཀྱང་ཐོག་མར་ལམ་ལ་ཆས་དུས་འཛིགས་སྤྲང་གིས་གཉིད་སངས། ཨ་མས་ལྟར་དུ་དབྱགས་ཀ་ཁོག་ལ་སྟོན་ནས་འུར་ཟིང་མ་སྟོན། བྱ་རྒྱུང་ལ་འཕག་འཆག་མི་རྒྱག་པར་ཨ་མའི་སྐྱེ་ལ་འཐམ་ནས་བསྐྱེད་ན་སྟོན་མེད་ཅིས་འག་ཐེག་བྱས། ཁོ་མོས་བྱ་རྒྱུང་ལ་གཉིད་འབབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་སྐྱེད་ཆ་འབའ་ཞིག་དྲིས།

“ཨ་མ། ང་གཉིད་སང་ནས་འདུག་དགོས་རྒྱ་མ་རེད། དགོས་སམ།”

“མི་དགོས། ངའི་གཅིས་ཐུག་ཁྱོད་གཉིད་ན་འདོད་ན་གཉིད་ཅིག”

“ཨ་མ། གཡུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་དེར་ང་འཁྲིད་དུ་འདུག་རྒྱ་མ་རེད་མོད།”

ཨ་མས་“མིན། ང་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད།” ཅེས་འགྲམ་པར་སྐྱེ་མདོག་ཅིག་
ཤར་བ་དང་མིག་ཟུང་ནག་པོ་ཁྲ་གོར་གོར་དེའི་གཟི་མདངས་རྩེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ལན་བཏབ།

“ཨ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཉན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མས་“ཡིན། ཉན་ཉན་ཡིན།” ཞེས་ལན་ཞིག་བསྐྱོགས་པའི་སྐད་གདངས་ལ་ཨེ་ལི་ཇ་ཡང་ལ་
མཚན་སྟེན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་གདངས་དེ་ཁོ་མོ་རང་གི་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟ་ཞིག་གི་
གསུང་སྐད་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། དེ་ནས་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མནར་བའི་བུ་རྒྱུད་གི་མགོ་བོ་ཨ་མའི་ཕྱག་སྟང་
དུ་བསྟེན་ནས་འཕལ་དུ་གཉིད་ལ་ཡུར། བུ་རྒྱུད་གི་ལག་པའི་རྫོང་དང་དབུགས་ལྷེ་ལྷེ་ཞིག་འབྱིན་
རུ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟེ་ལ་འཕྱོག་ན་ཨ་མར་གོ་མ་སྟབས་ཀྱི་ངར་ཤུགས་འཕེལ། བུ་རྒྱུད་གིས་འགྲལ་སྐྱོད་
ཕུ་མོ་རེ་བརྒྱབ་པ་དང་ལག་ཁྱུང་འངས་པོ་རེ་བྱས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཏད་སོར་ལྷུར་ཏེ་སྟོག་རྒྱན་བསྟན་
པ་རི་བཞིན་སྟོབས་ཤུགས་སུ་ལྷུར། སྤྱིར་ལུས་ལ་དབང་སྤྱར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཡིན་
རུང་། སྐབས་འདིར་ཤ་རུས་དང་དབང་ཅ་རྣམས་གཞོམ་པར་དཀའ་བ་དང་ཅ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་
སྐད་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་གཉོམ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་ཆེས་སྟོབས་ཆེན་དུ་ལྷུར།

ཁོ་མོས་གཞིས་ཀའི་མཐའ་མཚམས་དང་སྟེད་མོས་ཆལ། ཤིང་ནགས་སོགས་འགྲིམས་ནས་ལྷུར་
དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་རྣམས་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་བསྐྱར།
ཁོ་མོས་རྩེ་དལ་དུ་མ་བཏང་བ་དང་འགྲོ་མཚམས་ཀྱང་མ་བཞག་པར་སོང་། ཉི་ཅེ་ས་ལ་ཕོག་དུས་ཨེ་ལི་
ཇ་ས་རྒྱ་ལམ་ཐོག་དུ་རང་ཉིད་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་དབྱིན་ལེ་མང་པོ་ཞིག་གི་པ་རོལ་དུ་
བསྐྱེབས་ཡོད་པ་ངོས་ཟིན།

ཁོ་མོ་ཡང་ཡང་བདག་མོའི་མཉམ་དུ་ཨོ་ཏ་ཡོ་གཙང་པོ་ནས་རྒྱུད་ཐག་རིང་པོ་མེད་པའི་ཉི་མེད་ཅན་
ཀྱི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ཚོར་ཐུག་འཕད་དུ་བསྐྱོད་ཁྱུང་ཡོད་པས་རྒྱ་ལམ་དེར་ཆ་རྒྱས་
ཆེ། ཨེ་ལི་ཇ་ས་བྲེལ་ལྷུར་ཀྱིས་འཆར་འགོད་ཅིག་བྱས་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ཨོ་ཏ་ཡོ་

གཙང་པོ་བཀལ་ནས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བྱ། དེའི་ཕན་ཆད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་
སློབ་གཏོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད།

ཁོ་མོ་འདིགས་སྒྲུང་གིས་མཁར་བཞིན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་དོགས་ཐོན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ་
འཛོམས་ནས་ལྷུང་སྟབས་ཀྱིས་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པས། རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་རྟ་པ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་དོགས་པ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ཁོ་མོས་བྱ་རྒྱུ་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་རང་
གི་ཁྱོན་གོས་དང་ཞུ་མོར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱས་ནས་བྱི་རྩལ་གྱི་རྩམ་པར་མཐུན་པའི་གོ་མ་སྟབས་ཤིག་
སྟོས་ནས་བསྟོན། འདིགས་སྒྲུང་དང་དོགས་པ་ནི་སྒྲུལ་ལྷག་ཅིག་ལ་གྱུར། ཁོ་མོས་རྟོག་ཁྲིས་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞིག་འཁྱར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་གོར་དང་ཀུ་ཤུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་གིས་གོ་མ་ཁ་རྩེ་མཁྱེགས་
སུ་གཏོང་བའི་ལེགས་སྟེས་སུ་སྤྲད། ཀུ་ཤུ་འདོམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་མདུན་ལ་གཡུགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་
རྩེས་སུ་རྒྱག་བཅུག་པའི་ཐབས་དུས་འདི་བསྐྱར་སྟོས་ཡང་སྟོས་ཀྱིས་སྤྱད་པས་དབྱེན་ལེ་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཆོད།

གང་འཆམ་གྱི་རྩེས་སུ་མ་བྱ་གཉིས་ནགས་རྩོང་སྒྲུག་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དང་དེའི་གསང་
དུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་ལྷུང་ལྷུང་བཞུར་གྱི་ཡོད། བྱ་རྒྱུ་གིས་སྟོགས་སྟོན་མཉམ་གྱི་འདུག་ཅིས་འཁང་ར་བཤད་
པས་ཨེ་ལི་ཇ་བུའི་མཉམ་དུ་ནགས་མཐའི་ལྷགས་རི་བཀལ་ཏེ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
ནས་བསྤྲད། ཁོ་གཉིས་པ་བོང་དེ་ནས་གཡོལ་བཞིན་རྒྱ་ལམ་སྟེང་ནས་མི་མཐོང་སར་རྟོག་ཁྲིས་རྒྱུང་རྒྱུང་
དེའི་ཁ་བཞིག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཞོགས་རྩེ་སྤྲད། ཨེ་ལི་ཇ་ས་ལམ་བོ་ཟ་པོད་ཀྱི་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་
པ་དང་སེམས་སྒྲུག་ཁོ་པའི་ལག་རྒྱུང་གཉིས་ཨ་མའི་སྟེ་ལ་འབྱུང་ནས་སྤྱི་གོར་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ཁ་ནང་དུ་
བརྒྱུང་ས་ཀྱང་སྤྲག་དང་ངས་ཀྱིས་མིད་པ་འགག་བྱུངས་སུ་གྱུར།

“མིན། མིན། ཏ་རི། གཅིས་སྤྲུག་ཁྱོད་ལ་བདེ་འདགས་ཤིག་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཨ་མས་བཟའ་པོད་ཀྱི་
མི་འདུག ང་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་མདུན་དུ་བསྟོན་དགོས། མདུན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་བར་དུ་བསྟོན་དགོས།” དེ་
ནས་ཁོ་མོ་སྤར་ཡང་བྲེལ་ལྷུང་གིས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ་སྤར་བཞིན་རྒྱུན་ལྷན་ངང་རང་རྒྱགས་མཐོར་
བར་མདུན་དུ་བསྟོན།

ཁོ་མོ་ངོ་ཤེས་སའི་གྲོང་གླིང་ཁག་ནས་དབྱིན་ལེ་མང་པོ་བཟུལ་བྲིན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལམ་སྟེང་དུ་
ངོ་ཤེས་འདྲར་ཐུག་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དོགས་པ་མི་སྟོང་བ་དང་ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་
བྱོལ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྟོན་ཟུང་དུ་བྲན་མི་སྟེན། ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་ཤེས་པ་མཛོད་ཀྱང་ཏེ་ཅང་དཀར་པོ་ཡིན་པ་
དང་གཟུབ་ནན་གྱིས་མ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་ནག་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། ཁོ་མོའི་བྱ་རྒྱུད་ཡང་ཤ་
མཛོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དོགས་པ་མེད་པར་ལམ་ནས་ཐར་སླ།

ཁོ་མོས་སྟོན་གདེང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་གུང་གཞིས་ཁང་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་བབས་ཏེ་ངལ་
གསོས་པ་དང་མ་བྱ་གཉིས་ཀར་གྱུང་བས་ཤིག་མངགས། རྒྱུད་ཐག་གིས་ཉེན་ཁའི་སྒྲག་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུ་
དུ་སོང་སྟེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངངས་འཆབ་ཅིག་ཐོང་གི་ཡོད་པའང་འདྲ། ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་ད་གཟོད་
ངལ་སྟོགས་གཉིས་ཀས་མཐར་བཞིན་པ་ཤེས་ཆོར་བྱུང་།

གཞིས་ཁང་གི་གནས་མོ་བྱད་མེད་ཞེ་བཟང་མ་དེ་ནི་བྱམས་བཙེ་ཅན་དང་ངག་འཆལ་ལ་མཉེས་པོ།
ཁོ་མོ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་རོགས་ཤིག་ལ་ཐུག་པར་དགའ་། ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་“གཟུང་འཁོར་གཅིག་རིང་ལ་ཉེ་འཁོར་
དེའི་གོགས་མོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདམད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཀའ་བར་གནས་མོས་མ་བརྟགས་པར་ཡིད་
ཆེས། འདི་ནི་ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་སེམས་ཀྱི་རེ་སྟོན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྟེན།

ཉེ་མ་རུབ་པར་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྟོན་དེར་ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་དུབ་ཀྱིས་མཐར་བ་དང་རྒྱུ་
པ་བཙེད་ནས་ཨོ་ཏེ་ཡོ་རྒྱུ་པོའི་འགྲམ་གྱི་ཁྱོད་གསེབ་ལ་འཁྱོར་ཏེ་སྟོང་སྟོབས་མ་ཞུས་པར་སྟོན་ལ་
རྒྱུ་པོར་བརྟུན། རྒྱུ་པོ་དེས་རྩོད་ཅན་དང་ཁེ་ནན་རང་དབང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པ་ལྟར་དུ་མོ་
དང་མ་རོལ་གྱི་མཆམས་བཅད། (ཡ་ཏུ་དྲའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འདི་ལྟར་ཆམས་ཨེ་ཇེབ་ཀྱི་བྲན་གཡོག་འོག་
ནས་ཐར་ཏེ་རྩོད་ཅན་རྒྱུ་པོ་བཟུལ་ནས་ཁེ་ནན་ནམ། དེང་སྐབས་ཨེ་ལི་ཇ་ཊོས་དུ་འབོད་པའི་ཡུལ་འདིར་
འཁྱོར་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། སྦྱར་བ་པོའི་མཆག།)

ད་སྟེ་དབྱིད་འགོ་ཡིན་པས་གཙང་པོ་དེ་བྱུག་སྟེ་གཡོ་སྟོམ་ཆེ། རྟོག་རྒྱུ་དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུགས་པ་རྟོག་
རྟོག་སྟབ་སྟབ་རྣམས་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡེངས། ཁེན་པ་ཁེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲམ་དེའི་ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་ནི་

ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱག་འགོ་དེ་གཙང་པོའི་ནང་ལ་པར་རྒྱག་འབྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འགགས་ནས་ལེབ་ལེབ་བརྩྭས་ཏེ་ཆུ་ཁྱག་གི་འགག་འཕྲང་དོག་མོ་དེ་འབྲགས་པས་བསྐྱམས། འབྲགས་ལེབ་དེ་ནམས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བརྩྭས་ཏེ་འགགས་ཡོད་པས་སྤར་དུ་འཁྱར་མ་སྤུབ་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཏ་ལམ་ཨོ་ཏ་ཡོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་འགམ་བར་དུ་འདྲིས།

ཨ་ལི་ཇ་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆུ་འགམ་དུ་ལངས་ཏེ་འགོག་རྒྱུ་དེར་བལྟས་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཤིང་གུ་ནམས་གཏོང་སྤུབ་རྒྱུ་མིན་པར་མཛོ་བསམ་བཏང་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཆུ་འགམ་དེར་མགོན་ཁང་རྒྱུ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྐད་ཆ་འགའ་དྲིས།

གནས་མོ་དེས་ཐབ་ཆང་དུ་མེར་སྐྱ་དང་གདུས་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་གི་ཁོད་དུ་དགོང་ཟས་གཡོ་སྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ལི་ཇ་འི་སྟན་འདེབས་ལྟན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཐོས་ནས་ཆེབ་སྤར་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ལས་མཆམས་བཞག།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ཨ་ལི་ཇ་ས་“ད་ལྟ་སྟེ་གོང་དལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་བའི་ཀོ་གུ་དང་ཤིང་གུ་གཏོང་མཁན་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

བུད་མེད་དེས་“ད་མི་འདུག་ཤིང་གུ་འགོ་མཆམས་བཞག་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལི་ཇ་ར་འདྲིགས་སྤང་དང་ཡི་ཐང་ཆད་པའི་སྒྱོ་སྤང་གི་ནམ་འགྱུར་ཐོན་པར་བུད་མེད་དེས་དོ་སྤང་བྱང་ནས་འདི་ལྟར་དྲིས།

“ཁྱོད་པར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཡོད་པ་འདྲ། མི་འདྲ་ན་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཁྱོད་ནི་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག”

ཨ་ལི་ཇ་ས་“ང་ལ་སྤུ་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ན་ཆ་མུ་མོ་ཞིག་ཐོག་འདུག་ཟེར། ངས་མདང་དགོང་བར་དུ་གཏན་ནས་གོ་མ་བྱུང་། དེ་རིང་ང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་བརྒྱད་ནས་གུ་རྩེས་ཟིན་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བྱད་མེད་དེས་“ཨ་རྟོ། དེ་ནི་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་ཨ་མ་ལྷ་བྱའི་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་
བསྐྱེད། “ཨ་ཁ། ང་ནི་ངོ་མ་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཁལ་འདུག ས་ལུ་སྟན།” ཞེས་སྐེུ་ཁུང་ནང་ནས་རྒྱབ་ལོགས་
ཀྱི་ཁང་ཚུང་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་ཞིག་བོས། རྒྱེས་པ་གོ་བའི་པང་གདན་བཅིངས་པ་དང་ལག་པ་ཏ་ཅང་
བཅོག་པ་ཅན་ཞིག་སྒོ་ཁར་བྱད།

བྱད་མེད་དེས་“ས་ལུ་སྟན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རོ་དགོང་ང་ཆོའི་མི་དེ་ཆོ་ཤིང་ཐོམ་སྐྱེལ་དུ་
འགོ་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དིས།

རྒྱེས་པ་དེས་“སྟབས་བདེ་ན་འགོ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“འདི་ནས་ཅུང་ཙམ་གྱི་སྤང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་སྟབས་བདེ་ན་རོ་དགོང་ཆོང་ཅག་
ཅིག་རྒྱག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་རེད། རོ་དགོང་ཁོ་པ་འདིར་དགོང་ཟས་བཟའ་བུ་ཡོང་གི་རེད། ད་ཁྱོད་མར་བསྐྱད་
ནས་སྒྲིག་ན་ལེགས། བྱ་ཚུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག” ཅས་སྤྱི་གོར་ཞིག་སྤང།

བྱ་ཚུང་ནི་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མནར་ཏེ་ཐང་ཆད་ནས་དུས། ཨེ་ལི་ཇས་“སྟོང་རྩེ། ཁོ་པ་རྒྱང་
ཐང་ལ་འགོ་བར་ལོབས་མེད། ངས་ཁོ་པ་མཁྱོགས་པོར་བྲིད་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཀྲལ།

བྱད་མེད་དེས་ཉལ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱི་ནས་“ཡ། བྱ་ཚུང་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོལ།” ཞེས་
བསྐྱེལ། མལ་ཁང་དེར་ཉལ་བྲི་བདེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ཨེ་ལི་ཇས་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱ་
ཚུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྟལ། ཁོ་པ་གཉིད་ལ་མ་ཡུར་བར་དུ་ཨ་མར་ལག་པ་འདུས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཨེ་ལི་
ཇར་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཡོང་མ་བྱུང་། ཁོ་མོར་ར་མདའ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རུས་གསེང་དུ་
ཆ་གཟེར་རྒྱག་པ་དང་རེ་སྟོན་གྱི་མིག་བྱུང་གིས་རང་དང་རང་དབང་གི་ཡུལ་ལུང་བར་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད་
པའི་ངམ་གནག་གི་བྲུག་རྒྱ་དེར་བལྟས།

བར་འདི་ནས་ང་ཆོས་རེ་ཞིག་ཨེ་ལི་ཇ་བཞག་སྟེ་ར་མདའ་ཆོར་བལྟ་དགོས།

ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་གྲང་ཟས་མཁྱོགས་པོར་སྤྱིག་གཤོམ་བྱེད་ཐུབ་ཅས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་བྱང་བ་
ལྷར་མི་གཅིག་གིས་འཕྲལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མིན་པར་འཕྲོད། ཏེ་ལིའི་ཐོས་སར་བཀའ་བཏང་བྱང་

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིར་བར་དེ་འཕྲོད་པར་བར་མི་ལོ་ཚུང་དྲུག་བདུན་ཞིག་བརྒྱད་དགོས། མ་བྱ་ཆེན་མོས་གཤིས་ཁྲོད་གི་སྒྲ་སྤྱར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་པོ་ཐད་དུ་གཡུགས་པ་དང་སྐབས་དུས་ལ་གཞིགས་ནས་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་འགོར་དུ་བརྟུག་

གཡོག་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་སྒྲོལ་ནར་འགྲངས་དང་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཀྱང་ལྷམ་སྤྱ་ཞབས་གཏན་ནས་དགོངས་པ་འཆོམས་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་གདེང་ཆོད་རྟེན། ད་དུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བར་ཆད་མང་པོ་བྱུང་བའང་ཡ་མཚན་ཆེ། མི་བསོད་སྐམ་ཞིག་གིས་ཤ་ཁྱ་ཆང་མ་ལྟོ་ཁྱོག་སྟོག་སྟེ་ཁྱ་བ་བསྐྱར་དུ་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟར་གཟབ་ནན་གྱིས་བསྐྱོལ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ཤ་ཁྱ་ལ་བལྟས་ནས་ཞིབ་ཆགས་དང་ལྷ་ཚུགས་གྱིས་དགྲགས། ཁོ་མོར་མཁྱོགས་པོ་བྱོས་ཟེར་ན་“ང་ཆོས་སུ་གཅིག་ལའང་མཉེས་པོ་མེད་པའི་ཤ་ཁྱ་མ་ཁོལ་བ་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་མིན།” ཟེར་ནས་ལན་ཐུང་རེ་བསྟོགས། མི་གཅིག་གིས་རྒྱ་སྟོད་ཁ་བུབ་སྟོག་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་མིག་ཁར་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་མར་ས་ལ་གཡུགས། དུས་ནས་དུས་སུ་ཐབ་ཆང་དུ་“སྤྱོད་ཏེ་ལི་ནི་ཐད་དེ་སེམས་ཁྲལ་ལངས་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་དུ་སྟོད་བཟོད་མེད་པར་སྟེ་ཁྱ་ཁྱང་འཁྲིས་དང་སྟོ་མཆོར་འོག་དུ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་ཞོར་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ཞོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག” ཅས་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་བར་བསྐྱལ།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ཁོང་ཁྲོས་བརྟས་ནས་“ཁོ་པར་ཏྲག་ཏྲག་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པའི་སྤྱོད་ངན་ལ་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་ན་ཉེན་ཞིག་ལ་བྱུ་མི་ཤིས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། ཁོ་པར་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་འཕྱོག་གི་རེད། དེ་ནས་ཁོ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་མིན་བལྟ་ཆོག” ཅས་བསྟོགས། མི་རྒྱུད་རྗེ་ཁོས་“ཁོ་པས་མནར་གཅོད་ལྱང་རྒྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྲལ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ངམ་གནག་གི་སྟོན་ནས་“ཁོ་པར་དེ་འབབ། ཁོ་པས་མི་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསད་ཡོད་ཤས་ཆེ། ངས་ཁྲོད་ཆོ་ཆང་མར་བཤད་དགོས།” ཞེས་ལག་པས་ཆོབ་ཐུར་ཞིག་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་ལས་མཆོམས་བཞག་ “དེ་ནི་སྤྱོད་ཐོར་རིས་བསྐྱགས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ལེན་སྟེ། བསྟན་དཀར་ཆམ་

ལ་པལ་པ་ཚོས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འོ་དོད་འབོད། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟན་དག་ཚར་བཅད་པ་ན་མས་རྫོངས་
ཞེས་འོ་འདོད་འབོད་པ་སྟར་དུ་འགྱུར། ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་འོ་དོད་
གསན་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་བཀའ་ཆད་གཅོད་ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད། །སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་
འབྱུང་དུ་མཐའ་མཐུག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ཅེས་བསྐལ་བ་འཛིག་ཁར་དཀོན་མཆོག་སྐར་ཡང་འཛིག་
ཉེན་དུ་ཕྱོན་ནས་དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་བཅད། དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་ན་མས་
དག་ཞིང་དུ་འདེན་རྒྱུ་དང་། སྤྲིག་ཅན་ཚོས་གཏན་དུ་དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱུང་དགོས་པའི་
བཤད་ཚུལ་ལ་སྦྱར།

ཐབ་ཆང་དུ་ཨ་ཁུ་ཁེ་ལི་ཨི་ལ་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གོས་པ་དང་མི་ཆང་མས་ཁ་གདངས་ནས་མོ་
ལ་མཉན། ད་སྟེ་གུང་ཟས་ཀྱང་ཏ་ལམ་རྒྱངས་ཟེན་པ་དང་ཐབ་ཆང་གི་ལས་མི་ཆང་མར་ངག་འཆལ་སྒྲ་
བ་དང་གཏམ་རྒྱད་ལ་མཉན་རྒྱུའི་ཁོམ་ལོང་ཐོབ།

ཨན་ཤེས་“སྤྲིག་ཅན་ན་མས་གཏན་དུ་དཔྱལ་ཁམས་སུ་མེར་སྤྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་མི་
སྤྲིད། ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

མི་རྒྱུད་རེ་ཞེས་“ངས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ན་འདོད། དེ་ངོ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

མི་ཞིག་གིས་“སྤུ་གུ་ཚོ་”ཞེས་བོས་པས་ཆང་མ་སྐབས་སེར་སོང་། མི་དེ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པ་
ནང་ལ་མ་ཡོང་བར་སྒོ་འགྲམ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ཆོར་མཉན།

ཁོ་པས་“སྤུ་གུ་ཚོ། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་མེད་པ་འདྲ། གཏན་དུ་
ཟེར་བ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མིང་ཆོག་ཅིག་རེད། སྤུ་གུ་ཚོ། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་
ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་མ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་འགོ་བ་སུ་ཞིག་ལ་འང་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་བསམ་
མི་རུང་།” ཞེས་གདམས།

ཨན་ཤེས་“ང་ཚོས་མི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཆོར་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སུ་གཅིག་ལ་གནག་སེམས་འཆང་
མེད། ཁོ་ཆོ་ནི་ཏ་ཅང་གི་གདུག་རྩལ་ཅན་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“དེ་ནི་ཚས་ཉིད་ལ་རྒྱལ་འགལ་རེད་ཅེས་གནམ་ཆན་མས་གསུང་སྐད་མི་འབྱོན་
པ་ཡིན་ནམ། ལུ་མ་སྤུན་བཞིན་པའི་སྤུ་གྲ་རྣམས་ཨ་མའི་བྱང་ནས་བཀོག་སྟེ་འཛོང་གི་མེད་དམ། སྤུ་གྲ་
རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོས་ཨ་མའི་གོས་འདབས་ལ་འཇུས་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཁོ་ཚོས་མ་བྱ་
ཁ་བཀར་ནས་འཛོང་གི་མེད་དམ། ཁོ་ཚོས་བྱོག་དང་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཁ་གཏོར་གྱི་མེད་དམ།” ཞེས་ངེས་
ནས་དུ་འགོ་བཙམས། “ཁོ་ཚོས་མིའི་སྒྲ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྤྱད་བསལ་སྤྲ་མོ་ཞིག་
ཁྱོད་ཚོར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་ཆང་འཐུང་བ་དང་ཐ་མག་འཐེན་ཏེ་གཏན་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྟུམ་པར་
བསྐྱད་མེད་དམ། གཙུ་མཚོག་མཁྱེན། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་བདུད་གྱིས་མ་འབྱེར་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི།” ཞེས་
བརྗེད། ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་པར་གདན་ཤོ་སྤྲིག་ཅན་དེས་གདོང་པ་བཀལ་ནས་ཤུགས་གྱིས་དུ་འགོ་རྒྱུགས།
ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོས་བྱོད་ལ་སྤང་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབས། གསུང་རབ་དུ་
དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག” ཅེས་གདམས།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཨི། གཙུ་མཚོག་མཁྱེན། དེ་ནི་ཁག་པོ་འདུག ངས་
དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་ཐུབ།” ཅེས་ལན་བསྟོན།

ཐོམ་གྱིས་“ཁེ་ལོ་ཨི། དེ་ནི་ཚས་ཉིད་རེད། ཚས་ཉིད་ནི་བསྟོན་དཀའ། གཙུ་མཚོག་གི་ཤུགས་རྩེ་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ། ད་དུང་དེའི་ཁར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་བཙོང་རྒྱའི་མཚམས་སུ་
བསྐྱེབས་ཡོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། ཁེ་ལོ་ཨི། བྱོད་ནི་ཁོ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མིན་པ་ནི་དགོན་མཚོག་
གི་ཤུགས་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་བཙོང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་
ཆར་དུ་ང་ལ་ཉེ་བའི་སྟོང་ལ་བཙོངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད།” ཅེས་བཤད།

རི་ཁེས་“དེ་ནི་རྒྱབས་ཆེན་རེད། ང་ཡིན་ནའང་བཙོང་དུ་འཇུག་ས་རེད། གཙུ་མཚོག་མཁྱེན། ཨན་
ཀྱི། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཆད་འཕྲོག་གམ།” ཞེས་ངེས།

ཨན་ཀྱིས་དཔུང་གསིག་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་ལ་འཐད་པའི་སིད་སྤྱོ་ཞིག་སྟོན།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ནངས་སྤྱོད་པོ་ལ་དུ་འགོ་རྒྱའི་རྟགས་མཚན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཕྱིན་པ་དེར་ང་དགའ་ཚོར་

བྱང་། གཡོལ་དུ་སོང་ཡོད་ན་ང་བཙོངས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཕྲོག་ས་རེད། འཕྲོག་ས་རེད། གཅིག་
བྱས་ན་དེ་ནི་ཁོ་པར་མཆོན་ན་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་བཟོད་པར་དགའ། ངས་
ཁོ་པ་སྤུ་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་ངོ་ཤེས། འདི་ནི་ང་དང་སྐྱེ་ངོ་གཉིས་ཀས་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་དང་ལེན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད། སྐྱེ་ངོ་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད་
པས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་འགྲིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་སོང་ཤུལ་དུ་ལས་དོན་ནམས་འཐུས་ཤོར་ལ་འགོ་རྒྱ་
དེར་ང་སྐྱག་གི་འདུག ངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ངོ་གང་སར་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་དུ་བསྐུལ་མི་ཐུབ།
སོ་གསར་དེ་ཆོས་ཡག་པོ་བྱེད་སྟེ་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་སྒྲུང་མེད་རེད། དེས་ངའི་སྒོ་སེམས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་
གི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

འགྲུལ་ཁང་གི་དྲིལ་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་ཐོམ་ནང་དུ་བོས།

སྐྱེ་ངོས་བཅེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་“ཐོམ། འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག གཡལ་སྟེང་སྐྱེས་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་
དུས་ཁྱོད་ས་འདིར་མེད་ན་ཨ་སྒོར་སྒོར་ཡུག་གཅིག་གི་ཉེས་ཆད་སྤང་ཆོག་ཅེས་འབའ་ཡིག་སྤྲད་ཟིན། ཁོ་
པ་ཉིན་རེའི་ཆོང་ལས་གཞན་ཁག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་རྒྱུ། སོ་སོ་
གང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་བྱིན་ཆོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་ངོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཆོང་པ་དེས་“བསམ་སྒོ་ཐོངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ངོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་ནག་རིལ་ཆོའི་གཡོ་ཐབས་མ་
སྟོད། གཡལ་སྟེང་གཡོ་ཐབས་སྤྱད་ནས་འདི་གར་བསྐྱད་མེད་ན་ངས་ཁོ་པར་དདུལ་སྒོར་སྒྲར་རྟོག་གཅིག་
ཀྱང་མི་འཛོག་པར་ལེན་རྒྱ་ཡིན། གཡལ་སྟེང་ཁོ་པས་ངའི་ཁ་ལ་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཆོ་སྤུལ་ཉ་ལྟར་ལག་
ནས་ཉུག་འགོ་བཞིན་པ་སུ་གཅིག་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བསྐྱགས།

ཐོམ་གྲོང་རེར་ལངས་ནས་“སྐྱེ་ངོ། ལུས་སྐྱེ་བཞེས་མོས་ཁྱོད་ངའི་ལག་ཏུ་འཛོག་དུས་ང་ལོ་བརྒྱད་
ཡིན། དེ་དུས་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་ལའང་སོན་མེད། ལུས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་མངགས་བྱང་། ཐོམ།
འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་རྒྱུ་ལ་རེད། ཁོ་པར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱས་ཞེས་མངགས་བྱང་། ད་ངས་སྐྱེ་ངོ་ཁྱོད་

ལ་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་འདི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བཞིན་པ་དང་བཀོད་འདོམས་ལ་རྒྱབ་
འགལ་བྱས་པ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་ཁྱུང་པའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཚུངས་ཡོད་དམ།” ཞེས་དིས།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་སེམས་སྤྱད་གིས་མནར་ནས་མིག་ཟུང་ལ་མཆི་མ་འབྲིལ།

ཁོ་པས་“ངའི་འཁོར་གཡོག་བཟང་པོ། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་པ་དགོན་མཆོག་གིས་ལོས་མཁྱེན། གལ་
སྤྲོད་ང་ལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་འདིར་སུ་ལའང་མི་བཅོང་།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་“ང་ཡེ་ཤུའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་ཉོ་བྱས་
ཏེ་ལྷན་འཛོམ་འབྱུང་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱ་ངེས་ཡིན། ཁོ་མོས་ཉེ་ལིར་བལྟས་ནས་བཅོལ་གདམས་བྱས་
པ་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་སུ་ལ་བཅོང་ན་དེའི་ཐོ་བྲ་ཡག་པོར་ཉར་ནས་ང་ལ་སྟོན།” ཅས་མངགས།

ཆོང་པ་དེས་“ཡ་ཡ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་དུ་ཁོ་པ་ཤ་ཟད་
རུས་ལ་མ་ཐུག་པར་ཡར་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་ཆོར་ཕྱིར་འཆོང་བྱ་ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་“འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་ཉོ་དགོས། ཁྱོད་ལ་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་ཆོག” ཅས་
བཤད།

ཆོང་པ་དེས་“ཡིན་དང་ཡིན། ངས་མི་ཆོང་བརྒྱབ་ནས་ཁེ་བཟང་ལོན་ན་ཡར་མར་གཉིས་ཀྱི་གང་དུ་
བཅོངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ང་ལ་དགོས་སྐྱེ་འཆོ་ཐབས་ཤིག་
ཡིན། ངས་བལྟས་ན་ང་ཆོ་ཆང་མར་དགོས་སྐྱེ་འཆོ་ཐབས་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་གྱི་དང་ལྷམ་ཤེལ་གྱི་གཉིས་ཀས་ཆོང་པ་དེའི་ཞེ་སྤེལ་བའི་སྐད་ཆ་རྒྱས་མངའ་ཅན་དེ་
ནམས་ཐོས་ཏེ་ཕོག་ཐུག་དང་དམའ་འབེབས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཟུངས། ཡིན་ནའང་ཁོ་གཉིས་ཀས་
རང་གི་སེམས་ཆོར་འགོག་དགོས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། མི་དེ་ཅི་ཙམ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་མ་རབས་ཐ་
ཤལ་དང་ཤེས་ཚོངས་ཅན་ལ་ཁྱུར་ཆོ། ལྷམ་ཤེལ་གྱི་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འདིས་ཨེ་ལི་རྩ་དང་ཕུ་གུ་གཉིས་
འདྲིན་སྐྱེ་རེད་བསམས་ནས་སྐྱག་སྒྲུབ་སྟེ། ཁོ་མོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་སྤྱད་ནས་མི་འདི་བཀག་
ཉར་བྱ་སྐྱེ་ཀྱང་སྟོང་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་། དེས་ན་ཁོ་མོས་དང་བའི་སྟོན་ནས་སྟོན་འདུམ་

བསྟན་ཏེ་མཐུན་ལམ་བབུང་ཞིང་། ཁོ་མོས་ནང་ཆགས་ལྟར་གྱི་ཁ་བན་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་མེད་པར་
དུས་ཚོད་འགྲངས་ཐབས་སུ་འབད།

ཆུ་ཚོད་གཉིས་པར་སམ་དང་ཨན་ཏི་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་རྒྱས་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་མདུན་གྱི་ཀ་གདང་ལ་
བཏགས། རྟ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་ད་ནངས་སྒོ་བྱར་དུ་བོས་ནས་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་རྒྱས་སོས་ཏེ་ཤ་ཤིང་
སོར་ཆུད་བྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲང་།

སམ་ཡང་གུང་ཟས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཏེ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་ལྷུར་བཙོན་ཆེན་པོས་རྩས་མེད་རྩས་
གཏོགས་བྱ་རྒྱའི་གཤམ་བཤམས། ཏེ་ལི་ཏེ་སར་བསྐྱེབས་དུས་སམ་གྱིས་ཨན་ཏི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་
ཐབས་རྩས་དེར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་ཅན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་། ད་སྟེ་ཁོ་པས་“གྲུབ་འབྲས་དེ་
ངང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་རེད།” ཅས་སྒྲོབས་ཉམས་བསྟན།

ཏེ་ལི་རྟ་ལ་བཞོན་གཤམ་ཡོད་དུས་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་“ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་ངོ་ཡིས་སྟོ་བྱི་བདག་ཉར་
བྱེད་གྱི་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་དེས།

སམ་ང་རྒྱལ་ལངས་ནས་“བྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ཕར་ཕྱོགས་དེར་ལྷ་རུ་ལོ་ཡོད། ཁོ་པ་བཙན་པོ་ཞིག་
ཡིན། ད་དུང་དེའི་ཁར་ང་ཚོ་ནག་རིལ་ཆང་མས་བྱི་ཕྱག་རེའམ། ཡང་ན་བྱི་ཆན་རེ་བདག་ཉར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཏེ་ལིས་“ཁ་ཚུ་མས།” ཅས་གཤེས་པར་མ་ཟད། བྱི་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ལ་གཅིག་བཤད་པས་སམ་གྱིས་
སྒྲོག་སྟག་འདི་ལྟར་བྱས།

“ངས་བལྟས་ན་བྱི་དེ་ཚོར་ངན་དམོད་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག” (ཁོ་པས་ནག་རིལ་ཚོའི་ར་མདར་
གཏོང་རྒྱའི་བདག་ཉར་བྱས་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་།)

“ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་ངོ་ལ་ནག་རིལ་ཚོའི་ར་མདར་གཏོང་རྒྱའི་བྱི་(ངས་ཁོ་པར་མེད་པ་ཤེས་མེད་པ་འདྲ།”

མི་དེས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་སམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་དུ་མཤེས་ཁུལ་བྱས་ནས་བསམ་
མེད་གྱི་རྒྱམ་འགྱུར་ཡ་ང་བ་ཞིག་བསྟན།

“ང་ཆོའི་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཅང་གི་རྩི་རྩོད་པོ་ཡིན་པ་དང་རྩི་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུངས་སྤང་མེད་ཀྱང་རྩི་རྩོའི་
རིགས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟུངས་སྤང་འགོ་ཚུགས་ན་བྱི་དེ་ཆོ་གང་ལ་ཡིན་ཅུང་ཡག་
ཐག་ཆོད་ཡོད། ལྷ་རུ་ནོ། འདིར་ཤོག” ཅེས་སི་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ནས་བོས་པས་བྱི་ཆན་དེ་ཟུག་བཞིན་མཆོངས་
ཏི་བསྐྱེབས།

ཏི་ལི་རྟ་གོང་ལ་འབྱུང་ཞོར་དུ་“ཁ་ཚུམས། ད་ཡར་ཞོན།” ཞེས་བསྐྱེད།

སམ་ནི་བཀོད་འདོམས་ལྟར་རྟ་ཞོན་ཞོར་དུ་ལག་པ་བདེ་པོ་དེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨན་
ཏི་ལ་ཨི་ཅི་གྲུ་ལུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཨན་ཏི་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་ཏི་ལི་ཁོང་ཁྱོས་བརྟས་ནས་རྟ་ལྷག་གིས་
བབས།

སམ་ཀྱིས་ངོ་གནག་ནས་“ཨན་ཏི། ཁྱོད་ནི་ཁྱེད་མཆོར་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཀྱང་ཆོབས་
ཆེན་ཞིག་རེད། ཨན་ཏི། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་མི་ཉན། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྤངས་དེས་སྤྱོད་པ་ལ་པན་
མི་ཐོགས།” ཞེས་གསེས།

ཁོ་ཆོ་གཞིས་ཀའི་མཐའ་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དང་ཏི་ལིས་སེམས་ཐག་ཆོད་པོས་“ང་ཆོ་ཐད་ཀར་
གཙང་འབྲམ་ལ་གཏད་པའི་ལམ་འགྲིམ་དགོས། ང་ལ་ལམ་རྒྱས་ཆ་ཆོང་ཡོད། ཁོ་ཆོས་ས་འོག་དུ་ལྷགས་
ལམ་འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད། ༄ན་གཡོག་ཟུར་པ་དང་ཨ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་པ།
རྩ་རྒྱུ་རིང་ལྷགས་པ་ཆོས་ས་འོག་དུ་འདེད་འཁོར་འགྲོ་བུ་པའི་ལྷགས་ལམ་འཛུགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་
ཨ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་བར་གཡོག་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བོས་བྱོལ་དུ་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་
ལམ་འཛུགས་སྤྱོད་བྱས་སྐད།}

སམ་ཀྱིས་“ཏག་ཏག་རེད། བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་དེ་རེད། སྤྱོད་ཞབས་ཏི་ལིས་གནད་འགག་བཤད་
སོང་། ད་སྤྱོད་གཙང་འབྲམ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་འདུག རྩོད་ཟུག་སྤྱགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་ལམ་
དང་ས་འདམ་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འདུག སྤྱོད་པ་བཟུང་ལམ་གང་འགྲིམ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བྲིས།

ཨན་ཏིས་བསམ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ་ལ་ཡར་བལྟས་ཏི་ས་ཁམས་ཆགས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དངོས་

གསར་པ་ཞིག་ཐོས་པར་ཡ་མཚན། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་འགྲུལ་དུ་སམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་བསྐྱར་དུ་
བསྐྱས་ནས་དེ་རིང་ཅེས་བཤད།

སམ་གྱིས་“ངས་ནི་ཨེ་ལི་ཇ་ས་འདམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དེ་འགྲིམས་ཡོད་རྒྱ་རིང་སེམས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ལམ་དེར་འགྲུལ་པ་ཉུང་ཉུང་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

ཉེ་ལི་ནི་རྒྱ་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྐད་ཆ་མདོ་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་
ཟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལྷ་ཚུལ་དེར་འཐད།

ཁོ་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་“དཔུལ་བ་ལྷུལ་རྒྱ་ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་རྩུབ་བཤད་གྱི་
མེད་ཤས་ཆེ།” ཞེས་ལན་སྒྲན།

ཁོ་པའི་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སོམ་ཉིའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་ཨན་ཏི་
ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཅུང་ཙམ་གཞུག་ལ་བསྐྱད། ཁོ་པ་ཁོང་དགོད་ཤོར་བ་དང་ན་ཐོག་ནས་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཁ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕྲད། སམ་གྱི་གདོང་ལ་ཡལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར།

སམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་སྐྱེ་ངོས་ལམ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་དགོངས་ན་ང་ལ་ཐད་གྱི་རྒྱ་ལམ་འདིར་བསྐྱོད་
ཆོག་ང་ཆོར་ནི་གཅིག་པ་ཡིན། ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ང་ལ་ཐད་གྱི་ལམ་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་སྟེ།” ཞེས་
སེམས་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད།

ཉེ་ལིས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས་“ཁོ་མོ་འགྲུལ་པ་ཉུང་བའི་རྒྱ་ལམ་འདི་འགྲིམས་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་
རེད།” ཅེས་སམ་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་མི་ཉན་པར་ཆོག་ཐག་བཅད།

སམ་གྱིས་“དེ་ནི་ཤེས་ཐབས་བྲལ། ལུ་མོ་རྣམས་བྱད་མཚར་རེད། ང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་
རེད་བསམས་པ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་བསྐྱབ། ལྷིང་ཁོ་ཆོས་ལྡོག་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱབ་གྱི་རེད། ལུ་མོ་རྣམས་
གྱི་རང་གཤིས་དེ་སྐོར་ལོག་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལམ་འདིར་ཕྱིན་འདུག་བསམས་ན་ལམ་
གཞན་པ་དེར་བསྐྱོད་ན་ཉན་ཉན་དགེ་མཚན་ཆེ། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་གཉིས་རྟེན་ངེས་ཡིན། ང་སྒེར་གྱི་

ལྷ་ཚུལ་ལྷར་ན་ཨེ་ལི་ཇ་ས་འདམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་འདི་འགྲིམས་འདུག་སྟེ། དེས་ན་ང་ཚོ་དང་ཐད་གྱི་
རྒྱུ་ལམ་འདི་འགྲིམ་ན་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

བུད་མེད་གྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཟབ་མོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཚུལ་འདིས་ཏེ་ལིས་དང་ཐད་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དེར་
སློལ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་འདྲ། ཁོ་པས་སེམས་ཐག་ཚད་པོས་ས་འདམ་ཅན་གྱི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་དགོས་པ་
དང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད་ཅེས་དྲིས།

སམ་གྱིས་ཨན་ཏིའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་མིག་བཙུམ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“ལམ་ཐག་ཅང་མེད། ཡིན་
ན་འང་ངས་གནད་དོན་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་ལམ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག་
སྟེ། ང་ལམ་འདིར་ནམ་ཡང་འགྲིམས་ཐོང་མེད། ལམ་འདིར་འགྲལ་པ་ཉུང་ཡང་ང་ཚོས་ལམ་ཁ་བཞག་
རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། ང་ཚོ་གང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་གཙོ་མཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན།” ཞེས་གཟབ་
ནན་གྱིས་བཤད།

ཏེ་ལིས་“ཡིན་ན་འང་ང་ལམ་འདིར་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ།

“ད་ངས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རྒྱུ་ལམ་འདིར་སྐྱད་གྱི་ཤུ་བའི་ཆ་ལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུའི་འགྲམ་དུ་འགོག་
ར་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་ཐོང་། ཨན་ཏི། ཁྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨན་ཏིས་“ངས་གཏན་མེད་པར་མི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོང་། ང་ནི་ནམ་ཡང་ལམ་
འདིར་བསྐྱོད་ཐོང་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ། མདོར་ན་ཁོ་པས་ཡིན་མིན་གྱི་གཏིང་ཐག་གཏན་ནས་མ་
བཅད།

ཏེ་ལི་ནི་ཆོད་དཔག་དང་གཡོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་བཅས་ལ་བྱང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ས་
འདམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དེ་དེད་ན་ལེགས་སྟེ། ཐོག་མར་སམ་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་
དེ་བཤད་འདོད་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དེར་ཁོ་པས་མགོ་བོ་འཕྲོམ་དུ་འདུག་པར་ལམ་དེར་བསྐྱོད་དགོས་
ཞེས་སློལ་སྐྱར་ཐབས་བྱས་པ་ནི་ཨེ་ལི་ཇ་འཛིན་དུ་འདུག་འདོད་མེད་པའི་རྟགས་མཆན་རེད་བསམས།

མཐར་སམ་གྱིས་ས་འདམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལམ་དེ་བསྟན་པས་ཉེ་ལི་ལྷེམ་ལྷུར་ངང་དུ་ལམ་དེར་ཞུགས་
ནས་ཨན་ཁྱིེ་དང་སམ་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས།

ད་སྟེ་རྒྱ་ལམ་དེ་ནི་ངོ་མར་ལམ་རྙིང་ཞིག་དང་སྟོན་ཆད་ཚུ་འགམ་བར་དུ་བསྐྱོད་སའི་རྒྱ་ལམ་གཙོ་
བོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྩོད་རྒྱག་སྤྱགས་པའི་རྒྱ་ལམ་འདྲུགས་སྟུན་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱ་ལམ་འདི་བསྐྱར་
ནས་ལོ་མང་སོང་། ལམ་དེའི་ཐོག་དུ་རྟར་བཞོན་ནས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་ཀྱང་
དེ་ནས་གཞིས་ཀ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཤིང་ར་བསྐྱངས་ནས་འགྲོ་ལམ་འགགས། སམ་གྱིས་འགྲོ་ལམ་
འདི་འགགས་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཤེས། དོན་དངོས་སུ་ལམ་འདིའི་སྟོ་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ཀྱང་
ཨན་ཁྱིེས་གཏན་ནས་ཤེས་མེད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ཁོ་པས་མགོ་བོ་བཏུད་ནས་གཞུག་ལ་འབྲངས་པ་
དང་། མཆོམས་རེར་རྒྱ་ལམ་རྒྱབ་དྲགས་པས་རེ་རིའི་མིག་པ་བཅེད་རྒྱ་རེད་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཉེ་ལིས་“ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན་བརྟུན་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་གཏམ་ལུང་པ་གང་བཤད་
ཀྱང་ང་ལམ་འདི་ནས་ཐོག་འདོད་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཚུམས།” ཞེས་གསེས།

སམ་གྱིས་“སྐྱོ་ངོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་བསྐྱོད་ཆོག” ཅེས་འགྱུར་གཏུང་གི་མགོ་བོ་བཏུད་ནས་
ལན་བསྟོགས། འདི་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཨན་ཁྱིེ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་མིག་བཙུམ་ཞིག་བརྒྱབ་
པས་ཨན་ཁྱིེ་ནི་དགའ་ནས་འཆི་གྲབས་སུ་གྱུར།

སམ་ལ་སྟོ་བ་རབ་དུ་འཕེལ། ཁོ་པས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་གང་སར་བལྟ་དགོས་ཟེར། ཁོ་པས་
མཆོམས་ཤིག་ཐག་རིང་གི་མཐོ་སྐང་མེར་“བྱ་མོ་ཞིག་གི་ཁྱ་མོ”མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལུང་བརྒྱབ། དེ་མིན་
ན་ཨན་ཁྱིེར་སྐད་བརྒྱབ་ནས་“སྐད་ཀྱི་ཐང་གོང་དེར་མི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཨེ་ལི་ཇ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།
ཁོ་པས་རྟག་དུ་ས་རྒྱབ་ཐག་རིང་བརྒྱད་ནས་བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་བསྐྱོད་དཀའ་ཞེས་མཆོམས་ཆོགས་མེད་པར་
སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཉེ་ལི་འཁྱུག་དུ་བརྟུག

ཁོ་ཆོ་འདི་ལྟར་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་རྟ་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པའི་རྩེས་སུ་གཡང་གཟར་རབ་
རིབ་ཅིག་ལ་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ་ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡུལ་ཁའི་ནང་དུ་བསྐྱེབས། མི་ཐམས་ཅད་

ཞིང་ལས་སྐྱབ་ཏུ་སོང་སྟེ་མི་རྟོག་གཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཡུལ་ཁ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་ཞི་གྲིག་གི་ཆགས་འདུག ད་སྟེ་ཁོ་ཚོར་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་འགོ་ས་མེད་པའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ར་འཕྲོད།

སམ་གྲིས་“སྐྱ་ངོ། ངས་བཤད་པ་ནམས་མ་རེད་དམ། སྐྱེས་མཆོག་ཆ་མེད་ཅིག་གིས་ས་འདིར་སྐྱེས་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཡུལ་མི་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་ས་རྒྱས་ཤིག་ངེ་ལྟར་ལོན།” ཞེས་སོག་ཐུག་བྱུང་བའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ལན་སྒྲན།

དེ་ལིས་“ཁྱམ་པ། བྱོད་གྲིས་འདི་ཚོ་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་མོད།” ཅེས་གཤེས།

“ངས་འདི་ཚོ་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། བྱོད་གྲིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པ་མིན་ནམ། ངས་སྐྱ་ངོ་ལ་རྒྱ་ལམ་འགགས་ཡོད་པ་དང་ཤིང་ར་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཐར་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཨན་ཁྱིས་ཀྱང་གོ་ཡོད་པ་རེད།”

ད་སྟེ་སྐྱ་ངོ་ཆ་དེ་ནམས་བསྟོན་ཏུ་མེད་པའི་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ལས་ངན་དེས་གང་ཐུབ་གྲིས་ནམ་འགྱུར་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཞེ་སྤང་ནམས་ཞོག་ཏུ་སྤྱོད། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་རྟ་ཁ་གཡས་ལ་གཙུག་ནས་གཤམ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་རྒྱ་ལམ་སར་བསྐྱེད།

ཁོ་ཚོར་གང་ས་གང་དུ་དལ་འགོར་བྱུང་བའི་རིང་དེར་ཨེ་ལི་ཇ་འི་བུ་རྒྱུང་གོང་གསེབ་དེའི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་གསུམ་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་དང་ར་མདའ་ཚོས་ཀྱང་མགོན་ཁང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེབས། ཨེ་ལི་ཇ་སྟེ་ཁུང་འགམ་དུ་ལངས་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འཕྲལ་དུ་སམ་གྲི་མིག་ལམ་དུ་ཐོགས། ཨན་ཁྱི་དང་དེ་ལི་གཉིས་འདོམ་པ་གཉིས་ཅམ་གྱི་གཞུག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཇ་པག་གི་དུས་འདིར་ཨན་ཁྱིས་ཞུ་མོ་རྒྱུང་ལ་འཁྱུར་དུ་བརྒྱག་སྟེ་སྐྱོ་བུར་དུ་སྐྱ་ངོ་ཅོར་བརྒྱབ། ཨེ་ལི་ཇ་ལྷ་བས་སེ་དཀྱོགས་ནས་ཐེལ་རྒྱར་གྲིས་ཕྱི་ལ་བཀྱེད་པ་དང་མི་རྟོག་གསུམ་པོ་སྟེ་ཁུང་འགམ་ནས་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་མདུན་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས།

ཨེ་ལི་ཇ་མཆོན་ན་སྐྱ་ངོ་ཅིག་དེ་ཉིད་ནི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་འགག་ཆར་ཐུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཞིག་

ཤར། ཁོ་མོའི་ཁང་མིག་དེར་སྒོ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱེ་ནས་ཆུ་འགམ་དུ་གཏད་པའི་རྩོ་ཐེམ་ཐོག་ཏུ་ཕྱུ་གུ་ཁྱིར་
ཏེ་ལྷིང་མ་མཆོང་གིས་བྲོས། ཨེ་ལི་ཇ་ཆུ་འགམ་དུ་ཡལ་འགོ་དུས་ཆོང་པ་དེས་ཆ་ཆོང་མཐོང་སྟེ་ན་ཐོག་
ནས་མར་མཆོང་ས། ཁོ་པས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སམ་དང་ཨན་ཁྱི་གཉིས་པོས་པ་དང་ཤུ་བའི་གཞུག་
ལ་རྩོན་གྱི་སྒོད་པ་ལྟར་ཨེ་ལི་ཇ་འི་གཞུག་ལ་བརྒྱགས། ཁོ་མོ་དན་པ་བརྒྱལ་གྲབས་སུ་གྱུར་པ་དང་སྐད་
ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ས་ལ་ཐུག་གི་མེད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་མྱོང་རུང་འཕལ་དུ་ཆུ་འགམ་ལ་འབྱོར།
ར་མདའ་ཆོས་གཞུག་སྟོབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་ཆོར་དགོན་
མཆོག་གིས་སྟིང་སྟོབས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྟོལ་བ་ལྟར་ཨེ་ལི་ཇ་ས་དུ་ཙོར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་གཞུ་དབྱིབས་
ལྟར་གྲག། ཁོ་མོ་འདམ་ཁུའི་མདོག་གི་ཆུ་འགམ་དེ་ནས་ས་རོལ་གྱི་འབྲགས་པའི་སྟོང་པོའི་ཤིང་གུ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཆོང་ས། དེ་ནི་འུ་ཐུག་གི་མཆོང་ལྷིང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐབས་ཟད་
ན་མ་གཏོགས་མི་ཞིག་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་མཆོང་མི་ཤོད། ཁོ་མོ་མཆོང་ས་ཐག་ཏུ་ཏེ་ལི་དང་སམ། ཨན་
ཁྱི་ནམས་སྐྱག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལག་པ་ནམས་བརྒྱུངས་ནས་སྐད་དན་ཤོར།

ཁོ་མོ་འབྲགས་པ་སྟོ་ལྗང་དེ་ལེབ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ལྷིང་གྱིས་འབྲགས་པར་
ཅག་སྐྱ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཇ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལའང་མ་བཟད། ཁོ་མོས་དུ་ཙོར་བརྒྱབ་པ་
དང་འུ་ཐུག་སྟེ་ཤུགས་གྱིས་འབྲགས་པ་ལེབ་ལེབ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཆོང་ས། ཁོ་མོ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་རིལ་
གྲབས་སུ་གྱུར། མཆོང་ལྷིང་། ཤུད་པ། སྐར་ཡང་མཆོང་ལྷིང་བཅས་གྱིས་ཁོ་མོའི་ལྷམ་གཉིས་ཟགས། རྒྱུ་
ཤུབས་ཡུ་རིང་གཉིས་རྒྱལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོང་མར་ཁྲག་འགོས་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཇ་ས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་ཅི་
ཡང་མྱོང་ཆོར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོ་མོས་ཆི་ལམ་རབ་རིབ་ཅིག་ཆིས་པ་ལྟར་ཨོ་ཏེ་ཡོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆུ་འགམ་དུ་
བསྐྱེབས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཡར་འཐེན་རོགས་མ་བྱས་པར་དུ་ཅི་ཡང་མྱོང་ཆོར་བྱེད་མ་ཐུབ།

སྐྱེས་པ་དེས་མནའ་ཞིག་བོར་ནས་“ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བུ་མོ་སྟོ་ཁོག་ཅན་ཞིག་རེད།” ཅས་
བཤད།

ཨ་མ་ལྷན་མི་དེའི་སྐད་དོ་དང་དོ་ཐག་ཆོད། ཁོ་མོའི་སྟོན་གྱི་བྱིམ་གཞིས་དེ་ནས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་
མེད་པའི་མཆམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེར་གཞིས་ཀ་ཞིག་ཡོད།

ཁོ་མོས་“འོ། རྒྱ་ཁབས་སིམ་སི། ང་སྐྱོབས་ཤིག ང་སྐྱོབས་ཤིག ང་བསྐྱེད་རོགས་བྱོས།” ཞེས་ལུ་བ་
འཐེན།

སྐྱེས་པ་དེས་“འདི་ཅི་རེད། ཡ། བྱོད་ནི་ཤེལ་རྩི་ཆང་གི་བུ་མོ་དེ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དིས།

ཨ་མ་ལྷན་“ངའི་ཕུ་ཀྱ བུ་ཆུང་འདི། ཁོ་པས་བཙོངས་སོང་། སར་ཕྱོགས་སུ་འདིའི་རྒྱ་དོ་ཡོང་གི་
འདུག” ཅས་ཁེན་པ་ཁིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་འགམ་དེ་མཚུབ་མོས་བསྟན། “ཀྱེ་མ། རྒྱ་ཁབས་སིམ་སི། བྱོད་
ལའང་བུ་ཆུང་ཞིག་མེད་དམ།” ཞེས་དིས།

སྐྱེས་པ་དེས་“ང་ལ་ཡོད།” ཅས་སེམས་བཟང་གི་སྟོན་ནས་ཨ་མ་ལྷན་ཆུ་འགམ་གཟར་མོ་དེ་ནས་ཤུགས་
ཀྱིས་ཡར་འཐེན། “ཁོ་པས་བྱོད་དོ་མ་བུ་མོ་སྟོ་ཁོག་ཅན་ཞིག་རེད། ང་ནི་གང་དུ་བུ་མོ་སྟོ་ཁོག་ཅན་ཡོད་
པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་དགའ།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

ཁོ་ཆོ་ཆུ་འགམ་གྱི་སྐད་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་དེ་འབྱུག་ཅམ་བསྟན།

ཁོ་པས་“ངས་བྱོད་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་ཐུབ་པར་ང་ནི་དགའ་ཆོར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ལ་བྱོད་
འཁྲིད་ནས་འགྲོ་ས་མེད། ངས་བྱོད་ལ་སན་ཐོགས་ཤོས་དེ་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་བཤད་དགོས།” ཅས་
བྱོད་གསེབ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཙོ་པོ་དེའི་སར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན། “ས་གིར་
སོང་། ཁོ་ཆོ་མི་བཟང་པོ་རེད། བྱོད་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་རྒྱ་མ་རེད། བྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་གྱི་རེད། ཁོ་ཆོས་
འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་རོགས་བྱེད་གྱི་འདུག”

ཨ་མ་ལྷན་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་“བྱོད་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱེས་པ་ཀྱུར་ཅིག” ཅས་སྟོན་ལམ་
བཏབ།

“མ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་དགོས་དོན་མེད། འཛིག་རྟེན་འདིར་དེ་འདྲ་ཟེར་སྟོན་མེད། ངས་ཅི་ཞིག་
བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱབ་འོས་པ་ཞིག་རེད།”

“འོ་ཡ། སྒྲ་ངོ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་སུ་གཅིག་ལ་འང་བཤད་རྒྱ་མ་རེད་མོད།”

“བྱ་མོ། མགྲོགས་པོར་སོང་ཞིག རྒྱུད་ཀྱིས་ང་མི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་སེམས། ཅི་ལ་བཤད། ད་ལྟོ་བྱ་མོ་བསམ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པས་སོང་ཞིག རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་དོན་དུ་གཉེར། ད་ལྟོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱུད་ལ་འཐོབ་འོས།”

བྱ་མོ་དེས་བྱ་ཆུང་བྲང་ལ་སྦྱར་ནས་གོམ་པ་བརྟན་པོར་སློབ་ཞིན་མགྲོགས་ལྷན་གྱིས་སོང་བ་དང་སྦྱིས་པ་དེ་ཤུལ་དུ་ལངས་ནས་གཞུག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད།

“ད་སྟེ་གཅིག་བྱས་ན་ཤེལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་གྱིས་མཆོས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ལས་སྒྲུངས་མ་རེད་བསམ་སྲིད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོ་པ་ངའི་བྱ་མོ་གནས་སྒྲུངས་འདྲ་མཚུངས་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་སྟེ་ང་ལ་ལན་པ་བསྐྱོགས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཡོད། སེམས་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དབྱགས་ཏལ་བཞིན་དུ་གཞུག་གི་ར་མདའི་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་ན་གཏན་ནས་མི་བཟོད་པ་དང་དེ་ལ་འགོག་ཆོལ་བྱེད་མི་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ཁར་ང་ནི་ནམ་ཡང་ར་མདར་བརྒྱགས་ཏེ་གཞན་དུ་འབྲོ་མི་འདྲིན་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུ་འདུག་འདོད་མེད།”

ཁོས་ཐ་ཁི་བ་སྦྱིས་པ་ཉམ་ཐག་འདིར་མཆོན་ན། ཆོས་དང་སྤྱིམས་ལུགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་ནི་ལེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མཐུན། གལ་སྲིད་ཁོ་པའི་གནས་སྒྲུངས་དྲག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་སྤྱིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་མི་སྲིད།

ཨ་ལི་ཇ་ཆུའི་པར་འགྲམ་ནས་མི་སྣང་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་དེ་ལི་ཏང་སང་བ་དང་ཏང་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆུར་འཁོར་ནས་སམ་དང་ཨན་ཁྱི་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྐྱོན།

སམ་གྱིས་“དེ་ནི་དང་སྟོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

ཏེ་ལིས་“ངའི་སེམས་པར་བྱ་མོ་དེར་འདྲེ་གདོན་བདུན་ཞུགས་འདུག། ཁོ་མོ་རི་ཞིམ་རི་བཞིན་
མཆོངས་མ་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས་ནས་ཏང་སང་།

སམ་གྱིས་མགོ་བོ་འཕྱག་ཞོར་དུ་“ཡ། ད་སྐྱེ་ངོས་ང་ཆོ་རྒྱ་ལམ་འགྲིམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་ཆོག་པའི་
གནད་བསྟེན་རྒྱུ་འདི་བཤམས། ང་ནི་རྩེ་བཙོན་ཅན་ཞིག་རེད་མ་བསམས། དེ་འདྲ་ནི་གཏན་ནས་མིན།”
ཟེར་པ་དང་འཛོམས་སྐད་ཀྱིས་ཏབ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ།

ཆོང་པ་དེས་“ཁྱོད་དགོད།” ཅེས་ངར་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱེགས།

“སྐྱེ་ངོ། ཁྱོད་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་གྱུར་ཅིག ད་སྐྱེ་ང་མ་བགད་པར་འགོག་ཐབས་མི་འདུག”
ཅེས་ཡུན་རིང་ཁོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་གད་མོ་ནམས་འདོད་པ་ཆོམས་པ་ཞིག་བགད། “ཁོ་མོ་ཏ་ཅང་གི་ཁྱད་
མཚར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མཆོངས་པ་དང་འཕར་ལྗིང་། འབྲུགས་པར་ཆག་སྐྱེ། ཁོ་མོ་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་སྐྱེ་
ལས་མི་ཐོས། ཆག་སྐྱེ་རེ་དང་ཤག་སྐྱེ་རེ། འཕར་མཆོང་། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་བྱོས་སོང་།”
ཞེས་སམ་དང་ཨན་ཏི་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེར་ཆོས་སྟེང་དུ་མིག་ཚུ་མ་བབས་བར་དུ་བགད།

ཆོང་པ་དེས་“ངས་ཁྱོད་གཉིས་དགོད་དུ་འདུག་དགོས།” ཞེས་རྟ་ལྷག་འཕྱར་ནས་མགོ་ལ་འབྲབ་
བྲབས་བྱས།

ཁོ་གཉིས་ཀས་གཉའ་སྦོང་ནས་སྐད་ངན་ཤོར་བ་དང་རྒྱ་འགམ་གྱི་ཁྱེན་ལ་བྱོས་ནས་ཏེ་ལི་ཡར་མ་
བསྐྱེབས་སྟོན་དུ་རྟ་ཐོག་ཏུ་བཞོན།

སམ་གྱིས་གཟབ་ནན་གྱི་ངང་ནས་“སྐྱེ་ངོ། དགོང་དྲོར་བདེ་མོ་བྱོས། ངས་བལྟས་ན་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་
གྱིས་རེ་རི་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་འཆབ་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ད་སྐྱེ་སྐྱེ་ངོ་ཏེ་ལི་ལ་ང་ཆོ་སྤར་བཞིན་དགོས་
མཁོ་ཅང་མི་འདུག ད་ལྟ་མ་ལོག་ན་དོ་དགོང་ང་ཆོ་རྟ་བཞོན་ནས་ལི་ངའི་ཟམ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་
པའང་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་པས་ཨན་ཏིའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཐུ་བ་གཙག་
ཅིག་བྱས་ནས་ཀྱུ་རེ་བརྟེན་པ་དང་རྟ་རྒྱུག་འཐེན་ནས་ལོག ཨན་ཏི་ཡང་བང་རྒྱུག་འཐེན་ནས་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས། ཁོ་གཉིས་ཀའི་དགོད་སྐྱེ་ནམས་རྒྱུང་བསེར་ལ་འདྲེས་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བར་གྱུར་དོ།

ལེན་བརྒྱད་པ།
ཨ་ལི་ཇའི་བློ་བྱེད།

ཨེ་ལི་ཨེ་ལོ་ཨེ་ལཱ་ཨེ་ལ།

༡༣༥། ཨ་ལི་ཇ་ནི་ཏུ་བྱག་བཞིན་དགོང་དོའི་ས་སྤོང་གི་དུས་དེར་ཆུ་བོའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཐར། དགོང་མོར་ཆུ་བོའི་སྤོང་དུ་ན་བྱན་སྐྱེ་ལྡོག་ལྡོག་དལ་གྱིས་འཐིབས་ཏེ་ཁོ་མོ་ན་བྱན་གྱིས་བཏུམས་ཏེ་ཆུའི་པར་འགམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཆུ་བོ་བྱག་པ་དང་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཨ་ལི་ཇ་དང་ར་མདའ་ནམས་གི་བར་བཅད་ནས་རེ་ཐག་ཆད། དེས་ན་ཏེ་ལི་ཡིད་མ་མགུ་བར་དལ་གྱིས་མགོན་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེར་ལོག་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་མཛོ་བསམ་གཏོང་འགོ་བཙུགས། བྱད་མེད་དེས་ཁོ་ལ་འགྲལ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱེ་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ས་གདན་ཞིག་བཏིངས། ཅོག་ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་རས་ཁེབས་ནག་པོ་འོད་ཆེས་ཆེས་ཞིག་བཀལ་པ་དང་ཤིང་གི་རྒྱབ་སྟེགས་ཕྱེ་བོ་རིང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་ཆང་མ་རྒྱབ་སྟེ་མཐོན་པོ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མེ་ཐབ་ཅིག་ལ་ལྷགས་དྲའི་སྒོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ཆགས་གསེང་ནས་དུ་བ་དང་མེ་འོད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཕྱི་ལ་བཀྲེས། དེའི་ཐོད་དེར་ཐེམ་སྟེགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་དོ་ཞོའི་སྐྱབ་རྩན་ཆོན་མདོག་བཀྲག་པོ་ཁག་ཅིག་བསྐྱགས། མེ་ཐབ་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་འཆམས་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་རྒྱབ་སྟེ་ཅན་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་དྲགས་པ་ཞིག་འཁྲིས་དེར་བཙུགས། ཏེ་ལི་དེ་གར་བསྐྱད་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བའི་རེ་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་ལ་མཛོ་བསམ་གྱི་སྒོང་དུ་འཕྱན།

ཁོ་པས་རང་གིས་རང་ལ་“ར་ལ་འགོ་ར་ལྷག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉེ་མོ་མོ་དོམ་ཁ་ར་རིང་ཞིག་གི་ར་
སྟོང་མེར་ལྷུས་པ་ལྷར་དྲུག་སོང་།” ཞེས་ཁེར་བཤད་བརྒྱུ་ཉེ་མིས་རང་ལ་ཡོངས་ཀྱགས་མིན་པའི་

དམོད་ཚིག་འགའ་པོར་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་བསྟན། ཁོ་པས་སོ་སོར་དམོད་པ་པོར་དགོས་པར་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ཚིག་གྲུང་མོས་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ནས་དམོད་ཚིག་མ་པོར།

སྒོ་འགམ་དེར་མི་ཞིག་རྟ་ལས་བབས་པ་མིན་ནམ། ལུར་རྒྱུད་ན་བར་གཟན་པ་ཞིག་སྒྲིག་པ་དང་ཏེ་
ལི་ལྟ་བུས་སོ་སོར་ནས་འཕལ་དུ་སྒྲེའུ་ཁྱུང་ཁར་བརྒྱགས།

ཏེ་ལིས་“ས་འདི་ནི་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཁིང་མི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་དེར་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཏེ་ས་ཞིག་མིན་ནམ། ངས་བལྟས་ན་མི་དེ་ང་ཚོའི་ཐོམ་ལོ་ཁར་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཏེ་ལི་འཕལ་དུ་ཕྱི་ལ་བུད་པ་དང་ཆང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུར་དེར་ལུས་བོངས་ཁྱུ་༦ དང་སོར་བརྒྱད་ཉག་
ཉག་ཡོད་པ། ལྟོས་འཛོག་གིས་བལྟས་ན་ཞེང་ཆད་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་འདུག་མི་དེས་
ཅིང་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་བལྟན་པའི་སྒྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བའི་སྟོད་གོས་ཤིག་གྱོན་ཏེ་སྒྲུ་ཞོལ་ཞོལ་ངང་འཛིགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པ་ནི་མི་དེའི་རང་གཤིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆམས། མི་དེའི་མགོ་དང་གདོང་། བྱང་
དབྱིབས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱན་ན་གདུག་རྩུབ་དང་དག་སྟོད་ལ་འདྲིམ་ཐོན་མེད་པའི་བྱང་རྟགས་ཡོངས་སུ་
འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྒྲོག་པ་པོ་ཚོར་སྒྲུང་གི་ཁ་ལུག་ཅིག་གིས་ཞུ་མོ་དང་
སྟོད་གོས་གྱོན་ནས་མི་ཞིག་གི་གཞིས་ཀར་ཡོང་བའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་སྒོ་ལ་འཆར་ཆོ། ཐོམ་ལོ་ཁར་ཀྱི་བྱང་
གཟུགས་དང་འཛིགས་ཉམས་གྲུང་སྒྲུང་དོར་འཆར་སྒྲ། ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་འགྲུལ་པ་རོགས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ནི་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་གཏན་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། མི་དེ་གཟུགས་སྤང་བའི་སྟེང་ལ་སྐྱམ་ཁིང་ཕ་
བ། འགྲུལ་སྒྲོད་ནི་ཁྱམ་བུ་ལྟར་ལྟུང་ཅན། མིག་བྱང་ནག་གིག་གིག་དེར་བྱང་ཤ་དང་རྒྱན་མིག་གི་
རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན། མི་དེའི་གདོང་གི་བྱང་ཚོས་ལ་བལྟས་ན་གདུང་སེམས་འདྲེན། ཁོ་པའི་སྒྲ་ཆེ་རིང་
ཁིང་སྐྱམ་པོ་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་སྒྲུ་ལོ་ཕ་པོ་ནག་གིག་གིག་དེ་
མདུན་དུ་འཕྱུངས་གྲུང་མི་དེའི་བསམ་སྒྲོ་དང་ལུས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་རྣམས་ཡ་མེད་རེད། མི་དོགས་ཐོན་ཅན་
དང་བྱང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། མི་སྟོབས་ཆེན་དེས་ཨ་རག་ཤེལ་པོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲུང་ཆ་ཚིག་
གཅིག་མི་བཤད་པར་ཏུ་བ་གཅིག་གིས་གཙང་འཕྱུང་བྱས། མི་རྒྱུད་དེས་རྒྱུ་ཆེ་བཅུགས་ནས་ལངས་

ཏེ་ཕྱོད་ལ་མགོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཙུག་པ་དང་དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དེར་གཙུག་། ཤེལ་དམ་མང་པོ་
བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་བཞིན་གཟབ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟགས་རྩིས་འདར་
སྐད་པ་བོ་དམའ་མོ་ཞིག་གིས་ད་ཅིའི་མངར་ཆང་བསྐྱེས་མ་གང་མངགས། ཁོ་པར་ཆང་སྒྲགས་ཏེ་སྤང་
དུས་སྒངས་ནས་མངགས་པ་དེ་འགྲིག་འདུག ཏག་ཏག་བྱུང་འདུག་བསམས་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འཁྱར་ཞིག་
བལྟན་ནས་དེ་ལ་མིག་གིས་སྤར་ཚུགས་སུ་ཡིད་ཆེ་མས་པ་ཞིག་བལྟས་པར་མ་ཟད། འཕྱང་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དུབ་ཆུང་རེ་བཏབ་སྟེ་ཆང་དེ་འཕྱང་འགོ་བརྩམས།

ཏེ་ལིས་“ཨ་ཏ་ཏ། ང་ལ་འདི་འདྲའི་ལམ་འགོ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་པ་སྲུས་ཤེས། ཡ། ཐོམ་ལོ་ཁར། བདེ་པོ་
ཡིན་ནམ།” ཞེས་མདུན་དུ་བཅར་ནས་མི་སྟོབས་ཆེན་དེར་ལག་པ་བསྐྱེད་སྟེ།

མི་དེས་“ཏེ་ལི། གདོན་འདྲེ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་ནས་ལན་བཏབ།
རྒྱ་མིག་ཅན་གྱི་མི་དེའི་མིང་ལ་མར་ཁེ་སི་ཞེས་འབོད་པ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆང་འཕྱང་མཆམས་
བཞག་སྟེ་མགོ་བོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། སྐབས་རེར་ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་འགྲལ་བའམ། ཡང་ན་ཅ་དངོས་གཞན་
ནམས་སྤྱང་གིས་འཁྱེར་ན་ཞུམ་བུ་ཆོ་དེའི་རྩིས་སུ་བརྒྱགས་ནས་ལྟ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་མི་དེས་སྤྱང་བྱུང་
འདྲེ་མས་པོའི་སྒོ་ནས་ངོ་ཤེས་གསར་པ་དེར་བལྟས།

“ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། དེ་རིང་ནི་འདིག་རྟེན་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཆེས་ལམ་འགོ་བརྒྱལ་རྒྱའི་
ཉེན་མོ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ང་ནི་གདོན་འདྲེ་ཞ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཀྱུར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ང་ལ་
རོགས་བྱ་དགོས།”

ཏེ་ལིའི་ངོ་ཤེས་རང་སྒྲོམ་ཅན་དེས་“ཨ། མོ། ད་ཡིན།” ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཞིག་བསྐྱོགས། “ཁྱོད་
མི་ཞིག་ལ་ཐུག་པར་དགའ་ཡི་ཡོད་ན་ངས་པར་དུ་མི་དེར་ལས་དོན་ཞིག་བཅོལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།
ཁྱོད་ལ་རྩལ་ཉེས་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།”

ཏེ་ལིས་“ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ཆོང་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་དོགས་
ཟོན་གྱི་སྒོ་ནས་མར་ཁེ་སི་ལ་བལྟས་ནས་དྲིས།

“ང་ལ་ཡོད། མར་ཁེ་སེ་ཡོད། འདི་ནི་ང་ན་ཆེར་ཡོད་དུས་རོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་དེ་རེད།”
མར་ཁེ་སེས་“སྐྱེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་།” ཞེས་སོ་རོག་གི་སྒྲེར་མོ་ལྟ་བུའི་ལག་པ་ཕྲ་པོ་རིང་
པོ་དེ་བསྐྱིངས། “ངའི་སེམས་པར་བྱོད་སྐྱེ་ཞབས་ཉེ་ལི་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཉེ་ལིས་ཀྱང་“སྐྱེ་ངོ་། བྱས་པའང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་སུ་གྱུར་པར་དགའ་མོས་བྱུང་། སྐྱེས་མཆོག་ནམ་
པ། ད་ང་ཆོ་འདིར་དགའ་འཛོམས་བྱུང་བར་ངས་འགྲུལ་ཁང་འདིར་ནམ་པ་ཆོར་མགོན་བསུ་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ཆང་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེར་འདི་ལྟར་མངགས། “མ་ཡི། བྱག་འདྲེ། ད་ང་ཆོར་ཆུ་
ཁོལ་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར། སི་ལྷར་ཐ་མག་དང་ཨ་རག་མང་པོ་འབྱེར་ཤོག ང་ཆོས་སློ་སྦྱིད་ཅིག་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན།” ཞེས་མངགས།

དེ་ནས་ཞག་སྟོན་སྒར་བ་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲུག་འཆིག་གཤམས་སུ་མ་གྱུར་བར་དུ་མེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ་བཀྱར་འོས་ནམ་གསུམ་ཅོག་ཅེ་གོར་གོར་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་འདུས་ནས་རྒྱས་ཟ་རྒྱས་འཕྲུང་གི་
ལོངས་སྟོན་བཤམས།

ཉེ་ལིས་རང་གི་ཡ་ང་བའི་དགའ་ངལ་བྱད་མཆར་དེའི་སྒྲུག་སྐྱེ་བཏོན་པ་དང་། རྩོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་
རང་ཁ་བརྩམས་ཉེ་གཤིས་ཀྱི་ང་དེ་བསྟན་ནས་གཟབ་ནས་གྱིས་མཉན། མར་ཁེ་སེ་ཡིས་ཆ་གོ་ཆེག་གོ་
དང་འཆབ་འཆུབ་ཀྱི་ངང་དུ་སོ་སོའི་བྱད་མཆར་གྱི་ཁམས་ཤོར་མཐུན་པའི་བསྐྱེས་ཆང་ཤེལ་སོར་གང་
བསྐྱེབས། ཁོ་པས་སྐབས་འགར་བསྐྱེས་ཆང་འཕྲུང་རྒྱུ་བསྐྱེར་ཉེ་མགོ་པོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་སྒྲ་དང་མ་ནི་
གཉིས་ཆུར་བསྐྱིངས། ཉེ་ལིའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུག་གཏམ་ཆང་མར་ཟོལ་མེད་གྱིས་མཉན། ཁོ་པར་
གཏམ་མཐུག་དེས་ཏ་ཅང་སྟོ་བ་འཕེལ་དུ་བརྒྱག་པར་སྒྲུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དེས་ཅང་མི་བཤད་པར་
ཕྲག་དཔྱད་དང་གཞོགས་གཉིས་འགྲུལ་བ་དང་ཁ་ཤ་སྒྲུབ་པོ་གཉིས་ཡར་བརྐྱས་ནས་ཁོང་དགོད་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་བའི་རྟགས་ཤིག་བསྟན།

མི་དེས་“ཉ། ཉ། ཉ། དེས་ན་བྱོད་ཏ་ལམ་པམ་ཡག་རེད་འདུག་ག མ་རེད་དམ། པམ་སྐྱངས་ཀྱང་
ཐབས་སྟོ་པོ་ཞིག་པམ་འདུག” ཅེས་བཤད།

དེ་ལིས་སྒྲི་སྒྲི་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཐན་ཕུག་དེ་ཆོ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག”
ཅས་ལན་བཏབ།

མར་ཁེ་སིས་“གལ་སྲིད་ང་ཆོས་བུ་མོ་ནམས་བུ་ཕུག་ལ་ཞེ་མི་ཐོགས་པའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུད་སྤེལ་བུ་
ཐུབ་ཆོ། ངའི་སེམས་པར་དེ་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅས་བཤད་ཆོག་སྟེ།” ཞེས་
རང་གི་ཀྱལ་ཀ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱུད་སྤེལ།

དེ་ལིས་“དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐྱོད་། ངས་ཐན་ཕུག་དེ་ཆོ་ཉོ་ཆོང་གི་རྟོག་ང་ཆ་པོ་ཡིན་དོན་གཏན་ནས་
རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཆོས་བསྟན་ན་ཕུ་གུ་མེད་ན་བུ་མོ་དེ་ཆོར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་དགའ་རྒྱ་
རེད་བསམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཕུ་གུ་དེ་ཅི་ཅམ་རྟོག་ང་ཆ་པོ་ཡིན་ན་
དེ་ཅམ་ཀྱི་དགོ་མཆོན་མེད་པར་བུ་མོ་ཆོས་དེ་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱེད་ཀྱི་རེད།” ཅས་བཤད།

མར་ཁེ་སིས་“ཡ། སྒྲ་ཞབས་དེ་ལི། རྒྱ་ཁོལ་མ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་རོགས། རེད། སྒྲ་རོ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ངས་བློ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ང་ཆོ་ཆང་མས་བློ་ཡོད་པ་ནམས་རེད། ངས་
སྒྲོན་ཆད་མི་ཆོང་རྒྱག་དུས་བུ་མོ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ནི་བདེ་ཐང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མོ་ལ་ཕུ་
གུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་ནད་གཅོང་ཅན་ཞིག་རེད། སྒྲོད་སྒྱུར་གྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ངས་ཕུ་
གུ་དེ་མི་ཞིག་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་ཁོ་པས་རིན་པ་ཅི་ཡང་སྒྲོད་མི་དགོས་པར་གསོ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ་རེད་བསམས་
བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ངས་གཏན་ནས་མ་བསམས་ས་ནས་བུ་མོ་དེས་འགོག་ཆོལ་བྱས་སྐྱོད་། ཡིན་
ན་འང་གཙོ་མཆོག་མཆིན། ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་ཆོག་ཨང་། ངས་བསྟན་
ན་ཁོ་མོས་ཕུ་གུ་དེར་རིན་ཐང་བཅི་རྒྱ་ཐལ་བྲགས་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕུ་གུ་དེ་ནི་ནད་གཅོང་ཅན་
དང་སྒྲོད་བྱུང་། ཁོ་མོའི་བགོགས་སུ་ཀྱུར་ཀྱང་ངོས་མི་ཟེན། ཁོ་མོའི་བདེ་ཐང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་
ཟེར་ཀྱང་རྟོག་བཟོར་མི་འཇུག། ཁོ་མོས་དུ་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་བོ་བཏུང་ནས་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་ཡོད་
དོ་ཅོག་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འཇུར་བསྟན། གཙོ་མཆོག་མཆིན། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ངོ་མ་ཁྱུང་
མཆར་ཞིག་རེད། བུད་མེད་ལ་བློ་ཡོད་པ་དེར་ཆད་འདྲིན་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

དེ་ལིས་“རེད། ང་ལ་འད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཆོང་། བ་ནིང་དབྱར་དུས་ངས་སྟོ་ཕྱགས་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་
ཉོས་པར་བྱ་བྱ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོ་པའི་མིག་ཟུང་ནི་ཁྱོད་གྱི་མིག་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བྱུང་
ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ཁ་ར་ཁར་ནག་རེད། དངོས་འབྲེལ་ཡིན། ཁོ་པ་ཁ་ར་ཁར་ནག་རེད། ད་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོས་
ཨ། ངའི་སེམས་པར་ཅང་མ་བཤད་པར་བྱ་བྱ་དེ་མི་ཞིག་ལ་སྤང་ན་སྟོན་མི་འདུག་བསམས་བྱུང་། ངས་
བྱ་བྱ་དེ་ཨ་རག་ཤིང་ཐོམ་ཡག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱ་བྱ་ལེན་དུ་ཡོང་དུས་བྱ་མོ་དེ་
སྟག་མོ་ལྟར་གྱུར་སོང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཅི་ཡང་འགོ་མ་བརྟུགས་གོང་དེར་རེད། ངས་རང་གི་བཙོང་རྒྱུ་
མི་ཚོར་ལྷགས་སྟོག་གྱུང་བརྒྱབ་མེད། ཁོ་ཚོས་བྱ་ཁའི་མི་ཞིག་གི་ལག་ནས་གྱི་ཞིག་འཕྲོགས་ཏེ་ལུས་བྱ་
ལྟར་སྟོན་བལ་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ཏུ་འཛེགས་པས་བྱ་ཐབས་ཟད། ངས་ངོ་མར་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ལ་ངར་ངར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་སོང་། མཐར་ཐལ་སྟོགས་མེད་པ་ངོས་ཟིན་རྒྱུར་འཁོར་ནས་
བྱ་བྱའི་མགོ་པོ་ཐུར་ལ་གསེག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཆུ་ནང་ལ་གཡུགས་སོང་། བྱ་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་བྱིང་སྟེ་ནམ་
ཡང་འབྱར་སྟོན་བྱུང་མ་སོང་།”

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ཨ་ཏོ།” ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོར་ཞེན་པ་ལོག་བཞིན་མཉན། “ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ཐབས་
རྟགས་རེད། ངས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་བཤད་དགོས། ངའི་བྱ་མོ་དེ་ཚོས་མིག་རྫོང་དའི་རིགས་བྱེད་སོང་གྱི་མ་
རེད།” ཅས་བཤད།

མར་ཁེ་སེས་“ངོ་མ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་བཙོས་ཐབས་ཅི་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད།” ཅས་འཕྲལ་དུ་དྲིས།
“བཙོས་ཐབས་ཨ། གལ་སྲིད་ངས་བྱ་མོ་ཞིག་ཉོས་པ་དང་དེ་ལ་བྱ་བྱ་ཞིག་བཙོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ང་མདུན་
དུ་སོང་། ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལ་ཁྱུ་རྒྱུར་འབྱར་ནས་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཁ་ནས་ང་ལ་
སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་ན་ངས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་དེ་བཅག་ཉོག་བྱ་ཆོག ང་ཁྱོད་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཆོག་
གཅིག་ལ་ཉན་འདོད་མེད། ཆོག་འགོ་ཅམ་ཡང་མ་སྟོངས། ཁྱོད་གྱི་བྱ་བྱ་འདི་ངའི་རེད། ཁྱོད་གྱི་མ་རེད།
ཁྱོད་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ལ་ཉོ་མཁན་ཞིག་རེག་མ་ཐག་ཏུ་བཙོང་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་སྟོ་སྟོངས།
ཁྱོད་གྱིས་སྟོད་ངན་འཁྲབ་ནས་མིག་རྫོང་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་བྱེད་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་ལུས་

ཐོབ་མེད་ཚོག་ཨང་བསམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད། ཁོ་ཚོ་ངའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་ན་ཅིང་
མོ་མེན་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ངས་ཁོ་ཚོ་ཉ་ལྟར་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པར་གཏོང་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོའི་གཅིག་
གིས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་ན། ངས་འདི་སྟེར་རྒྱ་རེད།” ཅས་སྒྲུ་ཞབས་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་ལག་པ་དམ་དུ་
བསྐྱམས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ནས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ར་འཕྲོད།

མར་ཁེ་སིས་“ནམ་པོ་ཟེར་ན་འདི་ལ་ཟེར་བ་རེད།” ཅས་ཏེ་ལིའི་ཚིབ་ལོགས་སུ་མཛུབ་གཅན་ཅིག་
བྱས་ནས་སྒར་ཡང་ཉལ་ཆ་རྒྱུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་བཀད། “ཐོམ་ནི་མི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མ་རེད་དམ།
ཏེ། ཏེ། ཏེ། ངས་ཐོམ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ནག་རིལ་ལྷ་སྟོ་ཚང་མར་གོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འདུག་ཐུབ་གྱི་
འདུག ཐོམ། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་གོ་ནོར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་ནི་བདུད་
མིན་རུང་ངས་ཁྱོད་བདུད་གྱི་མཆོ་མ་རེད་ཟེར་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཇན་ ལུ་ནིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་པའི་ཁྱོ་གཏུམ་གྱི་
རང་གཤིས་ནི་ཁེངས་སྒྱུང་དང་གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲིས་གཤིབ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་
འགོ་ཚུགས།

ཏེ་ལིས་དགོང་མོ་དེར་བཟའ་བརྒྱུང་ཅི་འདོད་དུ་རོལ་ཏེ་རང་གི་ཀྱུན་སྡོད་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཞན་
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཟུངས། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་འོག་ཏུ་སྒྲིས་
མཚོག་གཟུབ་ནན་ཅན་དང་བསམ་ཞིབ་ཅན་ཚོས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱོད་གི་ཡོད་པ་ནི་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན།

ཁོ་པས་“ཡ། ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ངོ་མ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བླགས་འདུག་
ང་ཚོ་ན་ཆེར་ཡོད་དུས་གནད་དོན་འདིར་སྤངས་བཤད་བྱས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལོས་ཤིས། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་
ཚོར་ལྟ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་དོན་དག་གང་ལེགས་འགྲུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབྱོར་ལྟན་
དུ་འགྱུར། ད་དུང་དེའི་ཁར་མཐའ་མཐུག་རྩས་རྩས་ནག་བྱུང་སྟེ་བྱ་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་

པའི་དུས་སུ་འང་དག་ཁིང་དུ་འགོད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་ར་འཕྲོད་དུ་
བརྟུག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཏུན། ངས་དེ་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོས་ང་སྒྲུག་མེར་ལང་དུ་མ་འདུག ང་ལ་
གཏིང་ནས་ཁོང་ཁོ་སློང་གི་འདུག” ཅེས་ལན་བསྟོགས་ཏེ་ཆུ་སོགས་མ་བསྐྱེས་པར་ཨ་རག་གླིང་ནད་
ཤེལ་ཕོར་ཕྱིད་ཀྱི་འཐུངས།

ཏེ་ལི་རྒྱབ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཆན་ཞིག་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་
བཤད། “ངས་བཤད་ན། ད་ངས་བཤད་ན་སྟེ་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ངས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ་
ཁེ་བཟང་གང་མཚོགས་དང་གང་མང་ཞིག་ལེན་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོང་ལས་དེ་ཡོད་
ཆད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་དང་དཔུལ་སྒྲོར་ཡང་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་མ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཆོར་སླ་སོག་
ཡོད་པ་རེད། ད་སྟེ་ངས་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་སུས་ཐོས་ཀྱང་བྱད་པར་མེད། ངས་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་
མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་བཤད་དགོས། ང་ནི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་ཉེན་ཞིག་
ངའི་བྱ་བ་ནམས་གྲ་འགྲིག་པོ་དང་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ངས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་
བྱ་རྒྱུའི་ཕྱིས་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་བྲན་གཡོག་ནམས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཁོ་ཆོར་དགོས་
ངས་མིན་པའི་གདུག་རྩུབ་བཀོལ་རྒྱ་དེར་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག དེ་ནི་ང་ལ་མཆོན་ན་བག་ཡོད་ཅིག་
གཏན་ནས་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ། གསལ་པོར་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཉིད་འཛོལ།” ཞེས་བྱད་གསོད་
ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་དུ་བཟླས། “མི་འདྲོན་པ་ཞིག་མ་སྒྲུབས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆགས་ཤིག་བརྒྱབ་
ཀྱང་སེམས་ཤིག་རྟེན་རྒྱ་མ་རེད་བསམས།” ཞེས་བཤད།

ཏེ་ལིས་“ཐོམ། ཁྱོད་ཆོག་པ་ཟ་དོན་ཅི་རེད། ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བཟང་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་
དགའ་བ་སྟོམ་མི་ཐུབ་དོན་ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་གཤེས་ཀྱིང་དེ་བལྟན་ནས་“ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ་མས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་བར་ཉན་ཐུབ་

ཀྱང་འདྲིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་དེར་ཉན་བཟོད་མི་འདུག་སྐད་ཆ་དེས་ང་བད་དེ་དཀྱུག་གི་འདུག་གང་ལྟར་ལུ་གཉིས་མི་མཐུན་དོན་ཅི་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསམ་སྒྲོལ་འབྱུང་ཙམ་མི་གཏོང་བ་དང་ཆོར་བ་སྤྱད་ཙམ་མེད་པ། དེ་ནི་མངོན་གསལ་གྱི་གདུག་སེམས་འབའ་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་རང་ཉིད་སྒྲོབ་ཐབས་ཤིག་རེད། ངས་དེ་གསལ་ཐེན་དུ་མི་ཤེས་སམ། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་སེམས་ཆོས་ལ་ཁྱུག་གི་འདུག་ཟེར་བའང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དུག་གདབ་ཐབས་ཤིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞིག་རོལ་ནས་མཐའ་མཐུག་འཆི་དུས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་འཁོར་སྤུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆད།” ཅས་བསྒྲིགས།

མར་ཁེ་སེས་“ཡ། ཡ། སྐྱེས་མཆོག་རྣམ་པ། ངས་བཤད་དགོས། འདི་ནི་ཆོང་ལས་ཤིག་མ་རེད།” ཅས་ཁ་བཀག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་གསལ་ལྟར་གནད་དོན་མཐའ་དག་ལ་ལྟ་སྟངས་མ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་ལི་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་བྲལ། ཁོ་པར་རང་འཐད་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ངེས་རེད། ཐོམ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལའང་རང་གི་ལྟ་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྟ་སྟངས་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཐོམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁ་ཆོད་བརྒྱབ་ནས་ལས་དོན་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་འབྲུབ་མི་ཐུབ། ད་ང་ཆོས་ཆོང་ལས་བཤད་དགོས། སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་ལི། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཆོར་བུ་མོ་ཞིག་འདྲིན་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

“བུ་མོ་དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཁོ་མོ་ཤེལ་སྒྲི་ཆང་གི་རེད། བུ་རྒྱུད་གཅིག་ལུ་ཟེར་བ་ཡིན། ངས་སྤེལ་སྤྱག་དེ་ཉོས་པ་འཕྱག་འདུག་”

ཐོམ་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་རི་ངང་དུ་“སྦྱིར་ན་རྒྱུད་སྤྱན་ཆོངས་ཤིག་ཡིན།” ཞེས་གསེས།

མར་ཁེ་སེས་རང་གི་ཁ་ཤུག་ཞོར་དུ་“ཡ། ཐོམ་ལོ་ཁར། ད་ཁོ་གཏམ་མ་ཤོད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོས་ཤིག་སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་ལིས་ང་ཆོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོལ་རྒྱུའི་ལམ་དུ་འགོད་ཀྱི་འདུག་ ངས་རྒྱུད་ལ་རང་སོར་སྒྲོད་ཅས་བསམ་འཆར་ཞིག་བཤད། འདི་ལ་ངའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ཆུལ་བགོལ་དགོས། སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་ལི། རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བུ་མོ་དེ་སུ་རེད། ཁོ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།”

“འོ། དཀར་པོ་དང་མངོས་མ། རླེད་སྲིང་ཡག་པོ་བྱང་བ། ངས་ཤེལ་སྟེར་ཨ་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས་
ཆིག་སྟོང་ཅམ་སྟེད་ནས་ཉོས་ཀྱང་ད་དྲུང་ཁོ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་བཟང་ལེན་ཐུབ།”

མར་ཁེ་སེས་“དཀར་པོ་དང་མངོས་མ། རླེད་སྲིང་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་པ།” ཞེས་སྒྲོ་བཞིན་མིག་ཟུང་ནོན་
པོ་དང་ཁ་སྒྲ་བཅས་ལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ཤིག་རྒྱས། “ཐོམ་ལོ་ཁར། ད་སྟེ་འདི་ལ་སྟོས་ཨ། ཆོང་སྒོ་
ཡག་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་འདིར་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཆོང་ལས་ཤིག་གཉེར་དགོས། ང་ཆོས་བྲོས་
མི་འདྲིན་པའི་ཆེད་ལས་བསྐྱབ་དགོས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་ཉེ་ལེན་ལོས་སྟེར། བྱ་མོ་དེ་ང་ཆོས་ཨོར་ལེན་
སེ་ལ་འཁྲིད་ནས་འབམ་ཆོང་རྒྱག་དགོས། འདི་ནི་ཆོང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དགའ།

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་པའི་རིང་དུ་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་བཅུ་མ་རྒྱ་མཉེད་པར་གདངས་
ནས་བསྟེད། ད་སྟེ་ཁྱི་ཐུན་ཞིག་གི་ཁ་ལ་ཤ་རྟོག་ཅིག་རིག་པ་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་ཁ་བཅུ་མས་ཉེ་ཆོང་གཏམ་དེ་
སྒོ་ལ་ཤོང་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་།

མར་ཁེ་སེས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་ཤིག” ཅས་ཉེ་ལི་ལ་བཤད་ནས་རང་གི་བསེས་ཆང་དཀྱགས། “ཁྱོད་
ཀྱིས་སྟོས་ཤིག ང་ཆོས་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་འགག་སྒོ་གང་སར་ཉེ་ཆོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བདེ་ལྷག་ཏུ་བཟོ་ཐུབ།
ང་ཆོར་ལས་དོན་རྒྱུད་ཆགས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འགོ་བྱོན་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་
བསྐྱབ་ཐུབ། ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་ཁོམ་དུ་འབམ་ཆོང་བཤམ་རྒྱ་དང་ཆོང་ཡིག་གི་མིང་རྟགས་འགོད་དུས་
ངས་འཕྱོར་ལཱ་སྒྲས་ནས་ཡོང་གི་རེད། འདྲར་རྟ་འོད་ཆེས་ཆེས། ཐམས་ཅད་སྒྲས་དག་ཅིག་བསྐྱབ་རྒྱ་
རེད། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ངས་པར་དུ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་མི་ལ་མགོ་སྟོར་རི་ལྟར་གཏོང་རྒྱ་མ་
རེད།” ཅས་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པས་བརྟན་ནས་ལུར་བརྒྱབ། ཉིན་ཞིག་ང་འཁྱུ་ཨོར་ལེན་སེ་ནས་ཡོང་
བའི་སྐྱེ་ཞབས་ཉེ་ཉེ་ཆེས་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་རེད། ཉི་མ་གཞན་ཞིག་ལ་ང་མུ་ཉིག་རྒྱ་ཁར་ནག་རིལ་བདུན་
བརྒྱའི་ལག་གཡོག་ཡོད་པའི་ས་ཁིང་འདེབས་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་རེད། སྐབས་རེར་ང་ཉིན་རི་ཁེ་
ལེ་ལ་(༡༩༩༩-༡༩༩༩ བར་གྱི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དང་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་
ཆོགས་འཇུགས་རོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་-སྐུར་བ་པོའི་མཆན།)གཉེན་ཐག་རིང་བའི་གཉེན་འབྲེལ་ཞིག་

གམ། ཡང་ན་ཁོ་ཅག་གི་འཛིན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་འདོན་ཐང་
ནི་མ་འདྲ་བ་ཡིན། ད་ལྟེ་རིག་སྒྲུབ་དགོས་ས་དང་ངར་སྐད་སྒྲུབ་དགོས་ས། འདི་དགོས་ས་ཡོད་པ་
ནམས་ཐོམ་གྱིས་བསྟུབ་སྟུབ། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་རྩུབ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས། ཐོམ་གྱིས་མི་ཤེས། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྟོན་ཤིག་ཁོ་པས་རྩུབ་བཤད་ན་རང་བཞིན་དང་རན་པོ་ཞིག་མི་འཁྱོངས། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལུ་
ལུང་འདིར་གནས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་རོ་གནག་སྟེ་བྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་དང་གང་ཏུ་ཡིན་ཏུང་
མནའ་པོར་དགོས་པའི་མི་ཞིག་དགོས་ན་ཐོམ་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད། ཁོ་པས་ང་ལས་ལྷག་ཅིག་བསྟུབ་
སྟུབ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཁོ་པར་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ང་ནི་སོ་སོར་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་མི་ལ་བསྟུན་ནས་གཤིབ་སྟུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ཆོ་ཏུས་རྒྱུན་དང་
མ་འདྲ་བར་ནམ་དུང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་སློ་ཁ་བསྐྱར་སྟུབ། སྐབས་འགར་ངས་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ནམས་
སློ་ཁ་བསྐྱར་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟུམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ནམས་ཀྱི་སློ་ཁ་བསྐྱར་
ན། དེ་ནི་རོ་བཅུད་ལྷན་པ་དང་སློ་སྤང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཆོའི་ཐོ་རུ་ཁོ་མ་ལོ་ཁར་ནི་བསམ་ཐོ་ལྟར་དུ་འཁོར་མི་སྐྱབ་པ་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་དལ་བ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲར་། ཁོ་པས་ཁུ་ཚུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེས་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ཏུ་གཞུས་ནས་“དེ་བསྐྱབ་དགོས།” ཞེས་སྒྲར་
ཡང་ཁྱོག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ་མར་ཁེ་མིའི་སྒྲ་དྲ་ཆའི་བར་མཆའས་བཅད།

མར་ཁེས་མ་གཅི་མཆོག་གིས་སྤང་སྤྱར་ཅིག་ཐོམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེལ་པོར་ཆང་མ་གཅིག་དགོས་མ་
རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་དེ་དགོས་དུས་ཤིག་ལ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསེས།

དེ་ལིས་“སྐྱེས་མཆོག་ནམ་པ། ང་ལ་ཁི་བཟང་བལོ་བཤའ་རྒྱལ་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོས་ལོ་ཁར་གྱིས་“ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཟུང་ན་མི་ཚོག་གམ། ཁྱོད་ལ་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་
དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཉེ་ལིས་“རེད། ངས་བྱིད་ཚོར་ལས་ཀ་ཞིག་བཅོལ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་
ཕྱོད་ལྟར་ནས་ཁེ་བཟང་བརྒྱ་ཆའི་བརྩ་ང་ལ་སྤྱད་ན་ཅི་འདྲ་འདྲག” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་མནའ་ཆན་ཞིག་བོར་ཏེ་ཁྱ་ཚུར་མཁྱེགས་པོ་དེས་ཅོག་ཅའི་ཐོག་དུ་གཞུས། “ད་
 ཚོད་བཟུང་། ༡ན་ཏེ་ལི། ངས་ཁྱོད་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་དེ་ལ་མཉན་རྒྱ་རེད་སེམས་སམ། ང་དང་
 མར་ཁེ་སི་གཉིས་ཀྱིས་བྲོས་མི་འདྲིན་པའི་ཆོང་ལས་གཉེར་ཏེ་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གྲུ་བཤངས་
 བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཅི་ཡང་འཐོབ་རྒྱ་མེད་པར་གཏོང་རྒྱ་རེད་དམ། གཏན་ནས་བགོ་རྒྱ་མིན། ང་ཚོས་བྱ་
 མོ་དེ་བྱེ་ལ་འབུད་དུ་འདུག་ཆོག་པ་དང་ཁྱོད་ཁ་ཚུ་མས་ནས་སྡོད། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་ ང་ཚོས་
 གཉིས་ཀ་འབྲིང་དགོས། ང་ཚོ་སྐྱས་འགོག་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲོས་མི་འདྲིན་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོར་བཤང་
 ཟིན་པ་མིན་ནམ། ང་ཚོར་ཅི་བྱ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལའང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་
 དང་ཤེལ་རྟི་གང་རུང་ཞིག་ར་མདར་ཡོང་ན་སྤྱ་ལོའི་རྡོན་བྱ་ལྟར་ང་ཚོ་འཚོལ་དུ་ཤོག་ ཁྱོད་ཀྱིས་ན་ནིང་
 གི་རྡོན་བྱ་རྩམས་རྟེན་པ་ལྟར་ང་ཚོ་རྟེན་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅས་ཇིག་ཉམས་བསྟན།

དེ་ལིར་རྒྱལ་སྤང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་“ཡ་ཡ། ༡༥.༡༥་རེ། དེ་སྐྱུར་ཞོག་ བྱོང་ཆོས་ང་ལ་བྱ་ཆུང་དེ་བཟུང་
 བ་ཆོག་ བྱོང་གིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་ཆོང་བྱང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱོང་། རྩོམ། བྱོང་གྲང་ཁ་དབ་ཆིག་ལ་གནས་པ་
 ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཁྱོད་གྱིས་ལོས་ཤེས། ངས་ཁྱོད་ལྟར་ཅོལ་ཆུང་གི་གཡོ་ཚོལ་མི་འབྲེལ། ང་བདུད་ལ་ཐུག་
ཀྱང་རང་གི་ཆེད་དུ་རྩུབ་མི་བཤད། ངས་ཅི་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་བསྒྲུབ་དགོས། རྟེན་
ལི། དེ་ཁྱོད་གྱིས་ལོས་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

དེ་ལིས་“ཁྱོད། དེ་ངས་ཤིག་ཡོད། ཤིག་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚྭོད་ཀྱིས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ལ་
བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་ཐུབ་ཅིས་ཁས་སྦྱངས་ན་ཚྭོད་ཀྱིས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ངས་སྨྲ་དམ་ཆོག་འདྲི་ནི་ང་ལ་དགོས་
པ་འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན།” ཞེས་མངགས།

ཐོམ་གྱིས་“ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དགོས་པ་ནི་དེ་མིན། ངས་ལྟོ་སྟགས་ཀྱི་ན་ཆེ་ཅུ་ཁྱོད་ལ་དོན་མེད་ཅུ་
ཚོང་བསྐབ་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཉེ་ལི། ངས་ཁོ་པ་འདྲིན་དུས་སྐབས་ཉ་ལྟར་ལག་ནས་མ་ཤོར་

བ་བྱ་རྒྱ་རྒྱུངས་ཡོད། གཏམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་སྒོར་ལྔ་བར་ཐམ་པ་སྟོན་ལ་སྟོན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
ན་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོ་བྱ་རྒྱུང་དེའི་ཆེད་དུ་སོར་གང་འགྲུལ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ཆོང་གཏམས།

དེ་ལིས་“ཅི་རེད། རྒྱུང་གི་ལག་ཏུ་ལས་ཀ་ཞིག་བཅོལ་ཡོད་པ་དེས་ཨ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ནས་ཆིག་སྟོང་
དྲུག་བར་ལས་མས་ཤིག་གི་ཁེ་བཟང་རེག་གི་རེད། ཅི་རེད། རྩོམ། རྒྱུང་ནི་གནས་ལུགས་མི་བཅི་མཁན་
ཞིག་རེད།” ཅེས་ལན་བསྟོགས།

“རེད། ང་ཚོར་བདུན་ཕྲག་ལྔའི་རིང་གི་ལས་ཀ་གཏན་ཁེལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཆང་མ་འགྲུབ་ཐུབ་བམ།
གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གཏན་པ་ཆང་མ་བཞག་སྟེ་རྒྱུང་གི་བྱ་རྒྱུང་དེར་འཇབ་སྟུག་བྱས་བསྟན།
མཐར་བུ་མོ་དེ་འདྲིན་མ་ཐུབ་ན། བུ་མོ་དེ་ཚོ་བདུད་མོ་ལྟར་ཏུ་འདྲིན་ལག་པོ་རེད། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་རྒྱ་རེད། རྒྱུང་གིས་ང་ཚོར་དདུལ་རྟོག་སྤར་པོ་ཞིག་སྤང་རྒྱ་རེད་དམ། སྤང་རྒྱ་རེད་དམ། ངས་
སེམས་པར་རྒྱུང་གིས་སྤང་རྒྱ་མ་རེད། མིན། གཏམ་རྒྱ་ཆིག་གཅིག་མེད། སྒོར་མོ་ལྔ་བར་ཐམ་པ་གཏའ་
མར་ཞོག་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཐུབ་པ་དང་ལག་ཡོང་ཡོད་ན་རྒྱུང་ལ་ཕྱིར་སྟོག་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་
འདྲིན་མ་ཐུབ་ན་ང་ཚོའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་རིན་འབབ་ཡིན། མར་ཁེ་སི། དེ་ནི་ང་སྟོམས་མ་རེད་དམ།”

མར་ཁེ་སིས་འགྲིག་མཐུན་གྱི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་“འོས་ཡིན། འོས་ཡིན། རྒྱུང་གིས་སྟོམ་ཤིག་
དེ་ནི་ང་ཚོའི་གཡོག་སྤང་རེད། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ང་ཚོ་སྤེམས་ཚོད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུང་གིས་ཤེས་ངེས་རེད། ཡ། ད་ང་
ཚོ་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་རང་གཤིས་བཟང་པོ་སྟོན་དགོས། སྟོན་པོ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས། རྒྱུང་གི་བྱ་རྒྱུང་དེ་
གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོམ་གྱིས་འདྲིན་ཆོག་ རྩོམ། མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“གལ་སྲིད་ངས་བྱ་རྒྱུང་དེ་རྟེན་ན་སིན་སི་ནི་ཁེར་བྲིད་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་ཆུན་
མོ་སྟེལ་ཆར་ཆང་དུ་འདྲོག་གི་ཡིན།” ཞེས་ཁས་སྲུངས།

མར་ཁེ་སིས་སྒོ་ཁྱུག་ནང་ནས་འབྲི་དེབ་ཆི་དྲེག་ཅན་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཤོག་གུ་ནར་ནར་རིང་པོ་ཞིག་
སྲུངས། ཁོ་པ་མར་བསྟན་ནས་མིག་ཟུང་ནག་གིག་གིག་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཏད་ནས་ཤེལ་སྟེ་རྩོད་གི་སྒར་ནི།
བྱ་རྒྱུང་རིམ། ཁོ་པ་འཆིགས་ན་ཅི་ཡིན་རུང་ཨ་སྒོར་སུམ་བར་ཞེས་ལྟུང་ལྟུང་ཅིག་འདྲོན་འགོ་བཙམས།

“ཨིད་མོར་ད་སི། རྟེག་དང་ལུ་སི། རྟེག་དང་རྩུང་མ། ཨ་སྒོར་དྲུག་བརྒྱ། འཆལ་མོ་པ་མི་དང་ཕུ་གུ་
གཉིས། ཁོ་མོ་བརྩུང་བའམ། ཡང་ན་མགོ་ལ་ཨ་སྒོར་དྲུག་བརྒྱ།”

མར་ཁེ་སིས་“ངས་རྟེན་གྱི་ལས་དོན་འདི་ང་ཆོས་བདེ་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་ལོང་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ལྟ་ཞིག་
བྱེད་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་པས་ཐེང་ཅམ་བྱས་ནས་“ཐོམ་ལོ་ཁར། ད་ལོ་ང་ཆོས་འཕུལ་དུ་
ཨ་ཏམ་དང་སི་ཕི་རིང་ངེར་གཉིས་གྱི་ལས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས། ཁོ་ཆོས་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་
ཡུན་རིང་བྱིན་འདུག” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ཆོར་གྱིང་གསལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་དགོས་ཐུག་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

མར་ཁེ་སིས་“ངས་དེ་ལ་ཐབས་བཀོད་ཅིག་འཐེན་དགོས། ཁོ་ཆོ་ཆོང་ལས་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་
ཡོད་པས་ངས་པར་དུ་རིན་གོང་དམའ་མོ་ཞིག་གིས་ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་རེད་བསམས་ཡོད་ཤས་ཆེ།” ཞེས་
ཟེར་ནས་མུ་མཐུད་དུ་ཆོང་ཐོ་བཏུགས། “ཁོ་ཆོ་ཐོག་ན་ཨ་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་སྟབས་བདེ་པོ་
རེད། ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ཆོར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་མིན་ན་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་མནའ་པོར་ན་ཆོག་གི་འདུག དེ་ལ་ཁོ་ཆོས་གྱིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགོས་ཟེར་གྱི་མ་རེད།” ཅས་བཤད། ཁོ་པས་ཤོག་ལྗེ་བ་དེ་ལྗེ་ཁོར་དུ་“ལས་འགན་གཞན་རྣམས་རྩུང་
ཅམ་པར་འགྱངས་བྱེད་ཆོག་གི་འདུག ཡ། ད་ང་ཆོས་སྐབས་འཁྲིའི་ལས་དོན་ལ་གྲོས་ཞིག་བྱ་དགོས།
སྐྱེ་ཞབས་ཉེ་ལི། རྟེན་གྱིས་བུ་མོ་དེ་འདི་རྟེན་གས་སུ་བསྐྱེད་པས་པ་མཐོང་བུང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཏན་ཏན་མཐོང་བུང་། གསལ་པོར་མཐོང་བུང་།”

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ཁོ་མོ་རྒྱ་འགྲམ་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཡར་འཐེན་ཉེ་རོགས་བྱས་པ་མ་རེད་དམ།”
ཞེས་དྲིས།

“རེད། རོགས་ཏན་ཏན་བྱས་སོང་།”

མར་ཁེ་སིས་“ཏ་ལམ་ཁོ་མོ་གང་ཞིག་ན་སྐྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གང་དུ་སྐྱུང་ཡོད་པ་ནི་དོགས་
གནས་རེད། ཐོམ། རྟེན་གྱིས་བཞུགས་ན་གང་འདྲ་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་དོ་དགོང་ཚུ་བོ་བཟུལ་དགོས། འབྲུག་མི་ཉན།” ཞེས་ལན་བཏབ།
མར་ཁེ་སིས་“ཡིན་ནའང་གྲུ་མི་འདུག འབྲུགས་པ་ནི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཚུས་འབྱེར་གྱི་འདུག་
པས་ཉེན་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།
ཐོམ་གྱིས་སེམས་ཐག་ཚོད་པས་“བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཚུ་མ་རེད། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་
དགོས་ཚུ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
མར་ཁེ་སིས་“ཨ་ཅོ། ངས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཉན་ཁུང་ནག་རྒྱུང་རེད། ཐོམ།” ཞེས་སེམས་
འཆབ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།
“མར་ཁེ་སི། གླ་ཆ་མདོར་བསྐྱས་ན་ཁྱོད་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ངང་སྐྱག་བྱ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་
ང་ཚོ་འགོ་དགོས་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་སྐྱག་ནས་ལས་འགོ་མ་
བཅུམས་ན་བྱ་མོ་དེ་ས་འོག་ལྷགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སན་ཏ་སི་གི་བར་དུ་ཐར་ཚུ་རེད།”
མར་ཁེ་སིས་“འོ། སྐྱག་པ་མིན། ང་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་སྐྱག་གི་མེད། ཡིན་ནའང་།”
ཐོམ་གྱིས་“ཡིན་ནའང་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།
“གྲུ་གཟིངས་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ལྟོས་དང་། གྲུ་གཟིངས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག”
ཐོམ་གྱིས་“བུད་མེད་དེས་དོ་དགོང་འདྲིར་གྲུ་ཞིག་ཡོང་ཚུ་རེད། རྒྱེས་པ་ཞིག་ཚུ་བོ་བཟུལ་ནས་བསྐྱོད་
ཚུ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ངས་གོ་བྱུང་། ཉེན་ཁར་གདོང་ལེན་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྒོས་གཏོང་
དགོས། ང་ཚོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་དེའི་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།
དེ་ལས་“ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཚོར་གྱི་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུ་རེད་སྟེ།” ཞེས་དྲིས།
མར་ཁེ་སིས་“ཆེ་མུད་གྱི་གས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཅི་པན། ཁྱོད་ལ་བྱ་མོ་དེའི་ཅ་ལག་དྲི་མ་བསྐྱམ་དུ་
འདུག་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ག” ཞེས་བཤད།
དེ་ལས་“ང་ལ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་བྲེལ་འཆབ་གྱིས་བྲོས་དེ་མལ་ཁྲིའི་ཐོག་དུ་གཟན་གོས་བཞག་འདུག ཁོ་
མོའི་ལྷ་མོ་ཡང་ལུས་འདུག” ཅས་ཡིད་རབ་ཆེམས་ནས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“དེ་ནི་ལམ་འགྲོ་རྒྱལ་པ་རེད། ཚུར་སྡོད།” ཅེས་བསྐྱེད།
ཏེ་ལིས་“གལ་སྲིད་ཀྱི་དེ་ཆོས་འདུག་ནས་བཟུང་ན་བུ་མོ་དེར་མ་བཟོས་ནས་འཕྲོ་བརྒྱལ་ལ་གཏོང་
སྲིད།” ཅེས་བཤད།

མར་ཁེ་སིས་“དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཀྱི་དེ་ཆོས་སྡོན་ཆད་མོ་སྐྱེད་ས་སྤྲུལ་
དུ་མི་ཞིག་འཆོས་ནས་འགོག་མ་ཐུབ་བར་དུ་གཅ་བས་རལ་དུ་བཏང་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཏེ་ལིས་“རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་སོང་སྟེ། དེ་ཆོ་མཛེས་ཉམས་ལ་བལྟས་ནས་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྱིས་འཆོས་ན་པན་ཐོགས་མེད།” ཅེས་རྒྱ་མཚན་བཤད་སྟེ།

མར་ཁེ་སིས་“ངས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ཁར་བུ་མོ་དེ་ཁྱི་ཆང་ཞིག་གིས་བདག་པོ་
བརྒྱབ་ནས་ནང་དུ་སྐྱས་ཡོད་ན་ཕྱི་ལ་འབུད་རྒྱ་མ་རེད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཀྱི་འཁྲིད་ཀྱང་
པན་ཐོགས་དེ་ཅུ་མ་མེད། སེམས་ཅན་དེ་ཆོར་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུ་མི་ཟེན། ཀྱི་དེ་ཆོ་སྡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
ས་ཁེང་འདེབས་ལས་ས་སྤྲུལ་ཁག་ཏུ་པན་ཐོགས་ཡོད། བྱག་རིལ་ཆོ་བྱས་ནས་རང་མགོ་འཕྲོ་བཟུང་སྐབས་
བྱ་དགོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་རོགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“འོ་རེད། མར་ཁེ་སི། མི་ཆོས་ཟེར་ན་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བཏང་ནས་ཡོང་གི་རེད་
ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་བཤད་པ་དང་ཆང་ཁང་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་ཕོན་ཏེ་སྐྱད་ཆ་ཁག་ཅིག་འདྲི་རུ་སོང་།

མར་ཁེ་སིས་བདེ་སྡོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་དེ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་བསྐྱབ་རུང་དལ་
གྱིས་ཡར་ལངས་ཏེ་བཀོད་པར་མཉན། ཁོ་ཆོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་གྲོས་སྐྱར་ཁག་ཅིག་བྱས་པའི་གཞུག་དེར་
ཏེ་ལིས་མ་འདོད་བཞིན་དུ་ཐོམ་གྱི་ལག་ཏུ་ཨ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲད་པ་དང་སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་པོ་དགོང་མོ་
དེར་རང་སར་གྱིས།

གལ་སྲིད་ང་ཆོས་གོང་དུ་མཚམས་སྦྱར་ཞུས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དེར་སློག་པ་པོ་
ཞི་དུལ་ཅན་དང་ཡེ་ཤུ་པ་ཆོ་རྒྱལ་ཡོད་ཆོ། རྣམ་པ་ཆོས་དུས་ཆོད་འགྲོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྤུང་གི་
སྤྱ་བ་དེ་ཉིད་འདུལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་མགོ་བཅུ་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་བྲ། ཐོས་མི་འདྲིན་བཟུང་བྱ་རྒྱ་ནི་

སྐབས་དེའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཆེ་མཐོང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བཞིན་པ་དྲན་སྐྱལ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཤམ་གྱིད་མི་སི་སི་མི་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་དགེལ་ཆེ་བའི་ས་འདི་ལུས་སྟོག་ལྟན་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་ཆོང་གི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར་པ་དང་། ཏུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་
ཀ་ཆ་ལྟར་བཅོང་རྒྱ་མཚམས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ན། མི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དང་བྲོས་མི་འཛིན་
མཁན་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་དག་གི་གས་སུ་ཚུད།

ད་སྟེ་མགོན་ཁང་དེར་སྤང་བརྟན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སམ་དང་ཨན་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་
བཀའ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཁྱེར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་དོངས།

སམ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སེམས་སྦྱིད་པོ་དང་མཚོག་གི་དགའ་བ་མྱོང་སྟེ་རང་བཞིན་ལས་འདས་
པའི་གི་སྐྱ་དང་ཀྱ་ཙེ་སྟོག་ལུས་པོ་ཉིལ་པོ་གཡོ་འགུལ་བྱུང་མཚར་དང་གཙུ་སྦྱིམ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་
ནས་འཕྲལ། སྐབས་འགར་ཁོ་པ་ཁ་བྱི་ལ་འཁོར་ནས་བཞོན་ཏེ་གདོང་པ་རྟའི་ར་མ་དང་ཟུར་ལ་བསྟན།
དེ་ནས་སྐད་ཅོར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མགོ་ནིང་སྟོག་པ་དང་ལུས་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ཡར་བཀྱགས་ནས་
སྤར་ཡང་དང་མོར་བཞོན། ཁོ་པས་སྐམ་བཟིང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཏུབ་ཆ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
བརྒྱབ་པ་དང་སྒྲིན་རྟགས་སྟོན་ཞོར་ཨན་ཇི་ལ་ཆོགས་གཏམ་གདོང་འགོ་བརྒྱགས། ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་
རང་གི་གཞོགས་གཉིས་སུ་ཐལ་ལྷག་གཞུས་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱ་སྟོག་ནས་གད་མོ་བགད། ཁོ་གཉིས་འགོ་ཞོར་དུ་
ནགས་ཚལ་ཁོད་དུ་དགོད་སྤེའི་བྲག་ཅ་བྲལ། སམ་གྱིས་འདྲ་མིན་ཞིག་འཕྲབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་
འདུར་རྒྱག་གི་བང་ཚལ་དལ་དུ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱུ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཡས་མས་སུ་བྱམས་རའི་
པར་སྟེ་དེའི་རྩ་རྒྱག་གི་མཚམས་སུ་ལྷགས། ལུམ་ཤེལ་སྟེ་ནི་འཕུར་མ་སྐབས་ཀྱིས་ལན་ཀན་རྩར་བརྒྱགས།

“སམ། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཆོ་གང་དུ་ཡོད།”

“ལུམ་སྐྱེ་ཞབས། སྐྱོད་ཏེ་ལི་ནི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱད་སོང་། ཁོ་པ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་རོ་ལྟར་གྱུར་སོང་
ཟེར་གྱི་འདུག”

“སམ། འོ་ན་ཨེ་ལི་རྩར་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ཁོ་མོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུ་པོ་བཟུལ་ནས་ཐར་སོང་། ལུས་པོ་ནི་ཁོ་ནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་ས་སོང་ཟེར་ཆོག”
ལྷམ་ཤེལ་ལྷོས་“ཅི་ཟེར། སམ། བྱོང་གིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱིན་ཡོད།” ཅེས་དབུགས་འགག་གྲབས་དང་
བརྒྱལ་གྲབས་སུ་གྱུར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནམས་གང་ལའང་གོ་ཆོག་པ་སེམས་ལ་དྲན་
བཞིན་དེས།

སམ་གྱིས་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས། གཙོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་གྲུབ་སོང་། ཨ་ལི་ཇོ་མོ་རྩེ་ཁྱ་ལ་
ལ་དྲངས་པའི་གཙོ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་མེ་ཡི་ཆེབས་མ་ཅན་དེས་འབྱེད་པ་ལྟར་ཨོ་ཏ་ཡོ་ཚུ་པོ་
བཟུལ་ནས་པ་རོལ་དུ་ཐར་སོང་།” ཞེས་ཞུས།

བདག་མོའི་མདུན་དུ་སམ་གྱིས་རྟག་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དད་གྱི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་པར་
གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་བརྟན་རིས་ལྟར་བཀོད་ནས་ལུང་འདྲིན་གང་ཐུབ་ལ་འབད།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོས་“སམ། འདི་ལ་ཡར་ཤོག ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ལ་གསན་འདོད་ཡོད་པ་ནམས་ཞུས།
ཤོག ཤོག ཨ་མི་ལི།” ཞེས་བོས། ཁོ་པ་ཚུང་མའི་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་བྱམས་སྟེགས་སུ་ཡོང་ནས་ལག་
པ་གཅིག་གིས་ཚུང་མའི་ཞེད་སྐྱབས་སུ་འབྱུང། “བྱོང་འབྱུག་ནས་འདར་སིག་རྒྱག་གི་འདུག བྱོང་གིས་
རང་ཉིད་སེམས་ཆོགས་ལ་གཏོད་རྒྱ་ཐལ་དྲགས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“སེམས་ཆོགས་ལ་གཏོད་རྒྱ་ཐལ་དྲགས་སོང་ཞེ། ང་ནི་བྱུད་མེད་ཅིག་ཡིན། ང་ཡང་ཨ་མ་ཞིག་མིན་
ནམ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ང་ཚོར་བུ་མོ་ལས་ངན་མ་དེའི་བདེ་སྟག་ལ་འགན་འཁུལ་མེད་
དམ། དཀོན་མཆོག་མཁུན། སྟོག་པ་འདི་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ།”

“ཨ་མི་ལི། སྟོག་པ་ཅི་ཞིག་ ང་ཚོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་བྱོང་གིས་
མི་ཤེས་སམ།”

ལྷམ་ཤེལ་ལྷོས་“ཡིན་ནའང་ང་ལ་གཞོང་འགྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ངས་དེ་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་བསྐྱབ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

སམ་གྱིས་བྱམས་རའི་འོག་ནས་“ཨན་ཏེ། བཀ་རིལ། རིག་པ་སྒྲིམས། རྩ་འདི་ཚོ་རྩ་རའི་ནང་དུ་ཁྱིད།

ང་སྐྱེ་ངོས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་མ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་གསེས་ནས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འཕྲལ་
དུ་འབྱལ་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཅར།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་རྟེན་“སམ། ད་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ནམས་གསལ་པོར་ཤོད། གལ་སྲིད་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཨེ་ལི་ཇ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་དིས།

“ལགས་སོ། སྐྱེ་ངོ། ཨེ་ལི་ཇ་ཚུ་བོའི་ཁ་ལ་གཡེང་བའི་འབྲུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་མཚོངས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ངས་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་། ཁོ་མོས་རྩུ་འཕྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཚུ་བོ་ཐང་དུ་བཅད་སོང་བ་
ནི་ལ་མཚན་ཞིག་རེད། ཨོ་ཏ་ཡོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུ་འགྲམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་ཡར་འཐེན་པའང་ངས་
མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྲོད་ཀྱི་ཕུན་པའི་ཁོད་དུ་ཡལ་སོང་།”

སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་རྟེན་“སམ། འདི་ནི་རྟོག་བཟོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ལ་མཚན་ཞིག་
རེད། ཚུ་ཁར་གཡེང་བའི་འབྲུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་མ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

སམ་གྱིས་“སྟབས་བདེ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒོངས་གྲོགས་མ་མཛད་པར་སུ་
གཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐར་མི་བྱལ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐྱེ་ངོ་ཏེ་ལི་དང་ང་། ཨན་ཏི་བཅས་ང་ཚོ་ཚུ་
འགྲམ་གྱི་མགོན་ཁང་ཚུང་ཚུང་དེར་འབྱོར་སོང་། ང་ནི་ཏར་བཞོན་ནས་སྟུན་དུ་རྒྱུག་གི་ཡོད། (ང་ལ་
ཁོ་མོ་འདྲིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་སེམས་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་)། ང་མགོན་ཁང་གི་སྒྲེལ་ཁུང་འགྲམ་དུ་
བསྐྱེབས་དུས་ཨེ་ལི་ཇ་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡོད་པ་དང་རོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་གཞུག་ཟིན་གྲབས་
ཡོད། དེ་ནས་ངས་རང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱུང་ལ་འཁུར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱོད་བརྒྱབ་ནས་ཕ་རོལ་པོར་བརྟེན་བཏང་བ་
ཡིན། ཨེ་ལི་ཇས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཉེན་བརྟེན་ཐོས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱར་བརྒྱབ་སོང་། སྐྱེ་ངོ་ཏེ་ལི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འབྱོར་
བ་ན་ཁོ་མོ་སྒོ་སྒོ་ནས་ཚུ་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བློས་སོང་། སྐྱེ་ངོ་ཏེ་ལིས་ཁོ་མོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོད་བརྒྱབ་ནས་
ང་དང་ཨན་ཏི། ཁོ་པ་བཅས་ང་ཚོ་གསུམ་པོ་ཨེ་ལི་ཇའི་གཞུག་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ཚུ་འགྲམ་དུ་
བསྐྱེབས་པ་དང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་ཚུ་འགྲམ་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་མཚམས་བར་དུ་ཁྱུ་བཅུ་

ཅམ་འདྲག་འབྲགས་པ་དེ་ནམས་ཡམ་ཡོམ་དང་ལང་ལིང་བྱེད་པའི་གླིང་ཕུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
ང་ཚོ་ཁོ་མོའི་རྗེས་ལ་སྟོབ་བྲབས་ཡོད་པ་དང་ངའི་སེམས་སུ་ཨེ་ལི་ཇ་མི་དེའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་སོང་སྟེ།
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆོངས་དེར་ང་ཚོས་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཐོས་ཚུང་མེད་པའི་ཏུ་ཙཱ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་
ཨེ་ལི་ཇ་ཆུའི་ཕར་བྱོགས་སུ་མཆོངས་ནས་འབྲགས་པའི་སྟེང་ཏུ་བབས་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཏུ་ཙཱ་
རྒྱག་ཞོར་དང་མཆོང་ཞོར་བྱས་བརྒྱགས་སོང་། འབྲགས་པར་ཆག་སྐྱ་དང་ཆུ་ལ་འཕྱར་སྐྱ་ཆག་སྐྱ་
བཅས་བྲགས་ཏེ་ལྷབ་ལྷེབ་ཏུ་གཤོས། ཁོ་མོ་རི་བོང་ལྷར་མཆོངས། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ངས་བསྟས་ན་བྱ་
མོ་དེར་མཆོང་སྤྱང་གི་རྩལ་ཞིག་ལྷན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་ཞུས།

སམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་རིང་དུ་ལྷུང་ཤེལ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་གདོང་བ་སྐྱུ་
ཐལ་དུ་གྱུར་ནས་སློང་གིས་མཉན།

ཁོ་མོས་“གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཁོ་མོ་མ་ཤི་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་ངན་མ་དེ་གང་ཏུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

སམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་ཞིང་མིག་བྱང་གུན་དུ་བྱམ་སྟེ་“གཙོ་མཆོག་གིས་གཟིགས་ངེས་རེད།
དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་འབྱུང་། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་གྱིས་ང་ཆོར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་ངས་འདི་ལྟར་སྟོན་དཔག་
བྱས་ནས་ལོ་མང་རིང་བཤད་ཚུང་། གཙོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་དགོངས་ལྟར་སྟོབས་ཤིག་འབྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད།
གལ་སྲིད་དེ་རིང་ང་མིན་ན་ཁོ་མོ་ཐེངས་བརུ་གུངས་ཤིག་ལ་འདྲིན་དགོས་ཀྱང་འདྲིན་ལོང་བྱུང་ཡོད།
ངས་ད་ནངས་རྟ་ནམས་འདྲོགས་བརུག་པ་དང་ཉིན་གུང་བར་དུ་སྐྱག་བརུག་པ་མིན་ནམ། ངས་སྐྱུ་རོ་
ཉེ་ལི་དབྱིན་ལེ་ལྟར་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་པ་མིན་ནམ། རོ་དགོང་ཡང་ང་མིན་ན་ཨེ་ལི་ཇ་ནི་དོམ་ཁ་རྩ་
རིང་ཞིག་གི་གཞུག་ལ་རྡོན་བྱི་བཏང་བ་ལྟར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ཟིན་ཡོད་ཤས་ཆེ། ངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
སྟོན་དཔག་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེ་ཞབས་ཤེས་ལྷིས་“ཕྱོད་དཔག་དེ་རྣམས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྐྱོད་མས། ཁྱེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་”

འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ནི་མ་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད། ངའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་མཆོག་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་
འདུག་རྒྱ་མིན།” ཞེས་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་ནན་གྱིས་བཀའ་བཏུན་པའ།

ད་སྟེ་ནག་རིལ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཡོད་ཁུལ་བྱས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་དང་
མཚུངས་པས་དེ་ལ་དགོས་པ་ཚུང་། ཁོ་ཆོས་འབད་བཅོན་རི་ལྟར་བྱ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དམ་ལ་སྒྲིག་
ཚུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་སློབ་དུ་འདུག་འདོད་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཤེས། སམ་གྱིས་སྟོ་ཉམས་ཆེན་
པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཁ་མེར་ཏེ་འཁྱོད་གདུང་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་བཞིན་བསྟན་ཀྱང་བཀའ་བཏུན་
དེས་ང་རྒྱལ་མ་བཅོམ།

“སྐྱོ་རོ་ཏ་ཅང་བདེན། བདེན། ངའི་བྱ་བ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་རེད། དེ་ལ་ཚོད་པ་མི་འདུག་སྐྱོ་རོ་དང་
བདག་མོ་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་དེའི་རིགས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྐྱལ་ལྷག་གཏོང་མི་སྲིད། དེ་ནི་ངས་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་སྐྱོ་རོ་ཏེ་ལི་ལུ་བུའི་ཆིང་སྟོང་ཅན་ཆོས་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱས་ན་ང་འདྲ་བའི་
ནག་རིལ་ཆོ་ཡ་མཆན་ནས་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་གཏན་ནས་
མ་རེད། ང་ལྟར་སྟེད་སྲིང་བྱུང་བའི་མི་ཆོས་ཏེ་ལི་ཆིང་སྟོང་ཅན་ཞིག་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད།”

ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་“ཡ། སམ། རྟོན་གྱིས་རང་སྟོན་ནམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ཡོད་པ་འདྲ། ད་རྟོན་སོང་
སྟེ་ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་བཟའ་རྒྱ་དགོས་ཞེས་ཤོད། ཁོ་མོས་རྟོན་ལ་དོ་དགོང་གི་སྐག་ཤའི་རྐང་པ་གང་མོ་
ལྷག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་སྲིད། རྟོན་དང་ཨན་ཀྱི་གཉིས་ཏན་ཏན་སྟོགས་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་མངགས།

སམ་གྱིས་“ལྷམ་སྐུ་ཞབས་ནི་ང་ཆོར་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།” ཞེས་སྐར་ཅམ་བྱས་པ་དང་
དགའ་སྐྱང་གིས་བྱི་ལ་བུད།

གལ་སྲིད་སྟོན་ནས་ཆ་རྒྱས་མེད་ན་སྐྱོ་རོ་སམ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདོན་ཐང་ལྷན་པ་དང་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་རྒྱུ་དེར་ཐེ་ཆོམ་བྲལ། ཁོ་པས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁེ་སན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྟུགས་བཞོད་དང་གཟི་བསོད་ཐོབ་དུ་འདུག་ཐུབ། ཁོ་པས་
བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཆོས་ཤིག་བསྟན་ནས་བྱིམ་བདག་གི་སྤྱགས་དགོངས་ཆོམ་དུ་བརྟུག་པའི་གཞུག་

དེར་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་ཞུ་མོ་དེ་མགོ་ལ་བྱར་དུ་གྱུན། དེ་ནས་ཁོ་པ་དལ་སྟོང་གིས་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ཡོད་སར་
སོང་སྟེ་ཐབ་ཆང་དུ་རྩིག་ཉམས་ཤིག་སྟོན་དགོས་བསམས།

སམ་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་“ངས་ནག་རིལ་དེ་ཆོར་ཆོགས་གཏམ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ད་ནི་ང་ལ་གོ་
སླབས་ཤིག་ཐོབ་པ་རེད། གཙོ་མཆོག་མཆུན། ངས་ཁོ་ཆོར་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཆོགས་གཏམ་བཏང་
སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏད་དུ་འདུག་དགོས།” ཞེས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

སམ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྟར་བཞོན་ནས་བྱིམ་བདག་གི་གཞུག་དུ་ཞབས་
བྱིར་བཅར་རྒྱ་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཞུགས་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཁོ་པ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཆོགས་འདུ་
ཆོགས་ཡུལ་ཁག་དུ་ཤིང་རའི་ཐོག་དུ་སྟོང་པའམ། ཡང་ན་ཤིང་སྟོང་གི་མགོར་འཛེགས་ཏེ་གཏམ་བཤད་
བྱེད་མཁན་ཆོར་ལྷང་མོ་བསྟན། ཁོ་པ་སློ་སེམས་གྱིས་རབ་དུ་བརྟན་པའི་རྩིས་སུ་གནས་དེར་ཞབས་བྱིར་
བཅར་བའི་རིགས་མཐུན་སྟུན་གྲོགས་ཆོའི་གས་སུ་མར་བབས། སམ་གྱིས་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཆོར་
རྩིས་སློས་དང་ལད་མོ་མཆོག་དུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོད་ཁ་སློང་། ཁོ་པའི་
གཏམ་བཤད་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་གཡོ་ཐོལ་མེད་པ། སླམ་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཉན་མཁན་
རྣམས་ནི་རིགས་མཐུན་ཆོ་ཡིན། སམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་དཀར་ཆོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་གཏམ་བཤད་
ལ་མཉན་པ་དང་གད་མོ་བགད་ནས་མིག་བཅུམ་བརྒྱབ་པས་སམ་གྱི་སློ་ཁ་ཡོངས་སུ་ཆིམས། ཁོ་པས་དོན་
དངོས་སུ་འང་རང་གི་ཆེད་ལས་ནི་གཏམ་བཤད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་དེ་ཡིན་སྟུང་སྟེ་སོ་སོའི་གོ་གནས་
མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སླབས་ཤིག་ནས་ཡང་འཆོར་དུ་བརྟུག་ཐོང་མེད།

ད་སྟེ་སམ་དང་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨི་གཉིས་ལ་སྤུ་མོ་ནས་ཞེ་འཁོན་ཞིག་གས། ཡང་ན་ཞེ་འགས་སུ་སོང་
ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཤིན་དུ་དོད། དེར་བརྟེན་སམ་གྱིས་བཟའ་ཆས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བསམ་
སློབ་ཏང་སྟེ་ལས་དོན་དེ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་དུ་འདུག་རྒྱའི་སེམས་ཐག་
བཅད། ད་ཐེངས་ཁོ་པས་ཏ་ཅང་མཐུན་ལམ་བྱ་དགོས། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་“ལྷམ་སྤྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་བཀོད་
”ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་བྲལ། འོན་ཀྱང་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་མཐུན་པོ་

གྱིད་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཁེ་ཕན་འཐོབ་སྟུང། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པ་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨའི་མདུན་དུ་གཉའ་ལྷམ་ནས་
 སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་ཁོ་ཐག་ཆད་པ། སྤྱི་ལོ་གདུག་རྩུབ་ཐོང་མཁན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་
 ཆད་མེད་ཐུངས་པ། ད་དུང་དེའི་ཁར་ཁོ་པ་ལྷམ་སྤྱ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨའི་བྱང་དུ་བཅར་
 བས་བཟའ་བརྟུང་ཅི་ཞིག་སྤྲད་ཀྱང་བཟའ་རྒྱ། ཁོ་མོར་ཐབ་ཆད་དུ་དབང་ཆད་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
 པ་དང་བྱད་འཕགས་ཟས་རིགས་གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་ལག་རྩལ་ལྟན་པ་རྣམས་གོ་ནོར་ཐེབས་ས་མེད་པར་ངོས་
 ལེན་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན།

སམ་གྱི་ཐབས་རྒྱས་དེར་ལམ་སྟོངས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། འོས་འདེམས་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་
པའི་སྲིད་དོན་པ་ཞིག་གིས་མི་མང་ཉམ་ཐག་དང་གོ་རྟོགས་དམན་པ། ཞིང་རྩེ་རྒྱགས་ཁྱར་གྱི་ཚུལ་
འཆོས་བསྟན་ནས་སློ་ཁ་བཀྲུག་པ་ལྟར་སམ་གྱི་ཁ་མཐས་ཆོག་འཇམ་གྱིས་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨི་ཡོངས་སྤྱ་
བསྟུན། ཁོ་པས་སྤྱ་འཁྱོད་སྤྱི་སྤྱོམ་གྱི་བྱ་ལྟར་དགའ་སྟོང་དང་བཟིང་ཉམས་བསྟན་ནས་བསྟན། ཁོ་པར་ཨ་
མས་བསྐྱུངས་པ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་བབ་བུང་པངས་མེད་ངངས། ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྡོད་དེར་
ངངས་པའི་ཤ་ཁུ་ལྟག་མ་ནམས་གཤའ་ཆེའི་སྟོང་ཆས་ཆེན་པོ་གང་དང་རོ་བརྟུང་ལྟར་པའི་པག་ཤའི་རྒྱང་
པ། སེར་གྱི་ལེར་འཕེལ་བའི་མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་གི་ཁྱོ་ཕྱིས་བཅས་པའི་སྤྱི་གོར། བྱ་ཤའི་རྒྱང་པ་དང་གཤོག་པ།
བྱིས་བྱའི་ཕོ་བ་དང་སེལ་གོར་སོགས་ལ་མཆན་གྱི་བབ་བུང་ཞིམ་མངར་ལྟར་པ་གངས་གྱིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་མདུན་དུ་བསྒྲིགས། སམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཟས་སྤྲ་དེ་ཆོར་བསྟན་ནས་དགའ་བཞིན་ཏེ་ལའི་ལོ་
མའི་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱར་དུ་བཞག་པ་དང་ཨན་ཏི་གཡས་ཕྱོགས་སྤྱ་བཞག་སྟེ་ཟས་མགོན་ལ་རོལ།

ཉི་འཁོར་གྱི་ཤིང་ཁང་ཁག་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་ནག་རིལ་རྣམས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཐབ་ཆང་དུ་
འདུས་ཏེ་ཉིན་དེར་བྱང་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་མཇུག་འབྲས་ལ་མཉན་དུ་སྟགས་པས་སམ་གྱིས་གཟི་
བརྗིད་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བབས། ཁོ་པས་ཉིན་དེའི་བྱང་བ་ཁག་ལ་སྐྱོང་བནར་བྱས་ནས་མིའི་མཆར་
སྒྲུང་འགྲུགས་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྐོ་འདོགས་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་ནས་ཐབ་ཆང་གི་མི་ཆོར་སྐོ་
བ་བསྐྲངས། སྐྱ་ཆལ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཆོས་སྐྱུང་གི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་འདྲག་པ་ལྟར་སམ་

གྲིས་ཀྱང་རང་གི་ཁ་ལྗེ་བརྒྱད་ནས་སྤྱང་དེའི་ཉམས་འགྱུར་ནམས་འཆར་དུ་མི་འདུག སམ་གྱི་བཤད་
པ་དེ་ཆོར་དགོད་སྤེའི་འུར་ཟིང་གིས་རམ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བྱིམ་དེའི་ཐང་དུ་ཉལ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གྲུ་
ཟུར་ཀྱན་ཏུ་ཅོག་བསྐད་ཡོད་པའི་ཕུ་གུ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱག་སྒྲུང་དང་མཉན་ནས་དུས་
འདའ། མི་ཆོས་དགོད་སྤྱང་དང་འུར་ཟིང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པའི་དུས་སུ་སམ་གྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
གཟབ་ནན་དང་དུས་ནས་དུས་སུ་མིག་ཟུང་གྲེན་དུ་སྟྱགས། ཁོ་པས་བརྗོད་དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱག་པའི་
སྤྱང་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཉན་མཁན་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མིག་ཞགས་
བྱང་མཆར་ཞིག་འཕངས་ནས་བལྟས།

སམ་གྱིས་བྱི་ཕང་གི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཤུགས་གྱིས་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་“ཡུལ་མི་ནམ་པ། ཁྱོད་ཆོས་སྟོས་ཤིག་
ད་སྟེངས་ཁྱོད་ཆོ་སྐྱོབ་དགོས་དོན། རེད། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་རེད། ང་ལ་མཆོན་ན་མི་
གཅིག་སྐྱོབ་ཐབས་བྱས་པ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཐབས་བྱས་པ་དང་མཚུངས། ཁྱོད་ཆོས་སྟོས་ཤིག་དེའི་
ཅ་དོན་ནི་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནི་གསལ་པོ་རེད། ང་ཆོའི་མི་ནམས་བཅའ་ནས་སུ་ཞིག་ར་མདར་བསྐྱེབས་
ན་ངས་དེ་ལ་བར་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་པས་ང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས། ང་ནི་ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མའི་བདེ་
སྤྱག་ལྷ་ཏུ་ཡོང་ས་ཞིག་ཡིན། སྤུན་ལྷ་ནམ་པ། ང་ཁྱོད་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་དུ་ཡར་ལངས་ཆོག་ངས་མ་ཤི་
བར་དུ་ཁོ་ཆོར་འགོག་ཆོལ་བྱ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨན་ཏིས་“སམ། འོ་ན་ད་ནངས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ལ་རོགས་བྱས་ནས་ཨ་མི་ཇ་འཛིན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཆོ་མགོ་རྒྱུ་འགྲིག་པ་ཞིག་མི་འདུག”
ཅས་དྲིས།

སམ་གྱིས་བྱང་འཕགས་གྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་“ཨན་ཏི། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད། ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་
པའི་དོན་དག་གི་སྐོར་སྤྱོད་པ་ཉུང་ན་བཟང་། ཨན་ཏི། ཁྱོད་གཞོན་ནུ་ཚུ་ལ་ལྟན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་
ཆོས་ཁྱོད་ལ་བྱ་སྟོད་རེ་རེའི་གལ་ཆེའི་ཅ་དོན་ངས་ཤེས་འདྲོངས་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པའི་ངས་པ་མེད།” ཅས་
ལན་བཏབ།

ཨན་ཤིར་བཀའ་བཀྲོན་ཕོག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་ངེས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གཉའ་
བཅག་དེར་འདུས་ན་གཞོན་ཆོགས་མི་པལ་ཆེ་བས་སམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་བསམས་པ་དང་ཁོ་
པས་སྐད་ཆའི་རྒྱན་བསྐྱངས།

སམ་གྱིས་“ཨན་ཤི། འདི་ནི་ང་ཆོའི་དཔྱད་ཤེས་རེད། ང་ཨེ་ལི་ཇའི་གཞུག་ལ་ར་མདར་འགོ་དུས་ངོ་
མར་སྐྱོ་ངོ་ལ་འཛིན་འདོད་ཡོད་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ངས་བདག་མོ་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཡིན་
པ་ཤེས་དུས་དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་བསམ་གཟབ་ནན་ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷམ་
སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པའི་མི་ཆོར་རྟག་དུ་ཁེ་བཟང་མང་བ་ཐོབ། དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་
འཆམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ལུས། རང་གི་དཔྱད་ཤེས་ཙུ་འཛིན་དང་ཙུ་དོན་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་
རེད། ཙུ་དོན།” ཞེས་དགའ་སྤང་གིས་བཤད་བཞིན་བྱ་ཤ་ཐོས་ཏེ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཞིག་པར་གཡུགས།
“གལ་སྲིད་ང་ཆོར་རང་ཚུགས་མེད་ན་ཙུ་དོན་ལ་དགེ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཨན་ཤི། དེ་ལོངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཆོགས་དེ་འཕྱོགས། དེ་ལ་རུས་འཕྱོག་གཙང་མ་ཞིག་བརྒྱབ་མི་འདུག་”
སམ་གྱི་ཉན་མཁན་ཆོས་ཁ་གདངས་ནས་སྐད་ཆར་མཉན་པ་དང་ཁོ་པས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱན་
བསྐྱངས།

སམ་གྱིས་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་སྤྲོད་གི་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་“ནག་རིལ་སྐྱབ་ཆུ་
ཆོ། རང་ཚུགས་ཟེར་བ་སྟེ། རང་ཚུགས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱོད་ཆོ་པལ་མོ་ཆའི་རྒྱུ་དུ་འཇགས་མེད་པ་གསལ་
པོ་རེད། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཆོས་ལྷན་ཤིག་མི་ཞིག་ཙུ་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཡར་ལངས་ན་ཕྱི་
ཉིན་དེར་མི་ཆོས་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་ལེན། (ཁོ་ཆོས་གོ་བ་ལོག་སྐབ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་རེད།) ཁོ་པར་
རང་ཚུགས་མེད་དོན་ཅི་རེད། ཨན་ཤི། ང་ལ་མ་ཆོས་ལོ་ཏོག་གི་གོ་ཕྱིས་བཅས་པའི་སྤྱི་གོར་ཅུང་ཙམ་སྤོད།
ང་ཆོས་རང་ཚུགས་ལ་བལྟ་དགོས། ངས་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔེ་འཛིན་བྱེད། སྐྱེས་མཆོག་རྣམ་པ་དང་ལྷམ་
སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ་དགོངས་པ་མི་འཆོམས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ནི་རྩ་ཕུང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་འཛིན་
པར་ཆ་བཞག་ན། ངས་རང་གི་སྐྱས་འཛིན་ཁྱོད་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་འཛིན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་

འདྲིལ་མ་ཐུབ། ངས་དེ་ཕྱོགས་ནས་འདྲིལ་པ་མཚམས་ལོས་འདྲིལ། དེ་ནས་ངས་སྐས་འདྲིལ་ལྟོག་ཕྱོགས་
ལ་འདྲིལ་པར་བྱེད། དེ་ནི་ང་ལ་རང་ཚུགས་མེད་པ་རེད་དམ། ངས་སྐས་འདྲིལ་གང་ལ་བཙུགས་ན་
ཡང་། མཐར་ཐུག་ང་ལྟ་བུ་གི་སྟེང་ལ་འདྲིལ་པ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མས་དེ་མི་མཐོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨི་ནི་སྟོང་བཟོད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཅིག་ཕུ་རང་ཚུགས་བཟན་པོ་བྱས་པ་
ནི་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ལོས་མཁྱེན།” ཞེས་ཕུབ་སློབ་ཤིག་བྱས་ཤིང་། ཁོ་མོར་མཆོན་ན་དགོང་མོ་དེའི་
སྟོ་སྦྱང་ནི་ཟེ་ཆེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་ཚུའུ་བྱགས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་ཏུ་བྲངས་པའི་དཔེ་འདྲིལ་ལྟར་དུ་གྱུར།

སམ་གྱིས་“རེད། རོ་མ་ཡིན། རེད། ངའི་སྤྱན་ཟླ་སྦྱི་དམངས་ནམ་པ། ལྷམ་སྒྱུ་ཞབས་ནམ་པ་དང་སྦྱིས་
མཆོག་ནམ་པ། ང་ལ་ཅ་འདྲིན་ཡོད། ང་ལ་རང་ཚུགས་ཡོད་པར་སློབས་པ་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་དང་ནམ་
པ་གུན་ཏུ་རང་ཚུགས་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན། ང་ལ་ཅ་འདྲིན་ཡོད་པ་དང་ངས་དེ་ལ་ཚོལ་ཤུགས་བྲག་
པོས་གཅིས་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཅ་དོན་ཞིག་རེད་བསམས་པ་ནམས་གཅིས་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་
ཆེད་དུ་ང་གསོན་སྲིག་བྱས་ཀྱང་ཅི་མི་སྟམ། ང་སྲིག་ཤིང་གི་དཀྱིལ་དེར་འགྲོ་པོད། ང་དེར་སོང་ནས་རང་
གི་ཅ་དོན་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ། སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཆའི་དོན་དུ་མཐའ་མཚུག་གི་ཁྲག་ཐིགས་ནམས་
བསྟོ་ཐུབ་ཅིས་བཤད་ཀྱིས།” ཞེས་ཟེར་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་གཟི་བཞིན་ལྟན་པའི་མཚུག་སྟོམ་
ཞིག་རྒྱག་པར་འབད།

ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“ཡ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ཉན་མཁན་ཆོ་དོ་དགོང་ཉལ་དགོས་རྒྱུ་རེད། མི་ཆང་མ་
ཞོགས་པ་བར་དུ་བཀག་ནས་མ་འདྲིལ། ད་སྟེ་སྤུ་གྲུ་ཆང་མས་ཉེས་གཏག་བཟེད་འདོད་མེད་ན་འཕྲལ་
དུ་ཁ་འཐོར་ཏེ་ཉལ་དུ་སོང་ན་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

སམ་གྱིས་“ནག་རིལ་ཆོ། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མར་སྒྱབས་འདུག་ཞུ་དགོས། ད་ཉལ་དུ་སོང་། ཡག་པོ་
བྱོས།” ཞེས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དེས་གཡོབ་གཡོབ་བྱས་ནས་ཕན་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་བསྟན།

དེ་ནས་སེམས་ཆོར་བྲག་པོས་སྒྱབས་འདུག་ཞུས་པའི་ཐེས་སུ་འདུས་ཆོགས་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་
སར་གྱིས་སོ།།

ལུ་དགུ་པ།

ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིར་མངོན་ཡང་ མི་དགུས་མ་ཞིག་རེད།

༡༣། འགུལ་ཁང་བག་ཐེབས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཐང་ལ་ས་གདན་བཏིངས་པ་དང་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་ཞབས་གདན་སྟེང་དུ་སློ་ཉམས་སྟེར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས་བྱལ། ར་དཀར་དང་ཁོག་ལྗིང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འོད་མདངས་བཀྲེས་པ་དེའི་འཁྲིས་སུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྷན་ཁྲིམ་འདྲུར་རྟ་ཕུད། ཁོ་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོད་ལ་ཐེབས་པའི་བྱལ་དུ་ཚུང་མས་འདྲད་ལྷམ་ཡག་པོ་ཆ་གཅིག་གཅིག་ས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་བརྟུ་གཤམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷམ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་བྱད་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཅོག་ཅོ་སྒྲིག་སྒྲངས་ལ་བཀོད་པ་འཐེན། ཁོང་སྐབས་འགར་ཅིང་འཛོར་གཡེང་བའི་ཕུ་གུ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གས་སུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་འབེབས། ཕུ་གུ་དེ་ཆོ་སློང་གིས་བརྟས་ཏེ་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་བྱས་ནས་བསྟན་བཤིག་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པར་ཨ་མ་རྣམས་ཡ་མཚན།

“ཐོམ། སློ་ལོང་གི་འདུ་རྟོག་བཞག་ཞོག ས་གིར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་འདུག མེ་རེ། མེ་རེ ལྷམ་བུའི་ར་མ་མ་འཐེན། ལྷམ་ཕུག་དེ་སྟེང་རྗེ། རིམ། ཁྱོད་ཅོག་ཅོའི་ཐོག་དུ་གཏན་ནས་འཛོག་མི་ཉན། མ་བྱེད། མ་བྱེད།” ཅས་བཀའ། མཐར་ཁོ་མོས་ཁྱོ་གར་སྐད་ཆ་ཆོག་འགའ་བཤད་ལོང་རྟེན་པའི་དུས་སུ་“ངའི་སྟིང་ཉེ་ལགས། འོ་དགོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་བསྐད་ཡོད་པར་ང་ཆོ་ཆང་མ་ཉང་སང་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“རེད། རེད། འོ་དགོང་ང་ཀྱིས་དུ་ཚུང་ཅམ་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ང་ལ་གསོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་བསམས་བྱུང་། ང་གི་ཐང་ཆད་དེ་འཆི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ངའི་མགོ་ལ་ན་རྒྱག་ལྷང་གི་འདུག”

ལྷན་ཁྲུང་ཤིས་ཆ་སྐམ་གྱི་སྒོ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ག་སྐར་གྱི་ཤེལ་དམ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེར་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་གཤམ་བྱས་པར་ཁྱོ་གས་བཀག།

“མེ་རི། མི་དགོས། མི་དགོས། ལྷན་བཅས་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་དགོས་སྐྱོ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ང་ཆ་པོ་ཞིམ་
པོ་མོར་བ་གང་དང་བྱིམ་དུ་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྐྱོ་དེ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་བཟོའི་བྱ་བ་ནི་དཀའ་ཆོགས་
ཅན་ཞིག་རེད།”

གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེས་འདྲུམ་ཞིག་དཔུལ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོས་
གཏོང་གི་ཡོད་སྟུང་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་བར་དགའ་བ་སྒོམ།

ཁོ་པའི་རྒྱུང་མས་ང་ཅོག་སྟེང་དུ་བཟའ་བརྟུང་བསྐྱེགས་ཟེན་པའི་གཞུག་དེར་“ཡ། ཁོ་ཆོས་གྲོས་
ཚོགས་གོང་མར་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་འདུག” ཅས་དིས།

ལྷན་ཁྲུང་ཤིར་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་དེ་སྟེང་ཅིག་བསྐྱབ་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཅི་ཞིག་
སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པར་ཐེ་གཏོགས་བྱ་སྐྱོ་ནི་བད་དེ་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱོ་ཞབས་ལྷན་ཤི་ཉང་སང་སྟེ་
མིག་ཟུང་ཅེར་ནས་འདི་ལྟར་ལན་སྐྱུ།

“གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཅང་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག”

“འོ་ན་ཁྱོས་བྱོལ་བ་ནག་རིལ་ལས་ངན་དེ་ཆོར་བཟའ་བརྟུང་སྲུང་མི་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ཤིག་གཏན་
འབེབས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་ནམ། ངས་ཁྱིམ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱ་སྐྱོ་རེད་
ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཡེ་ཤུའི་ཁྱིམ་ས་བཟོ་བ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་
འབེབས་བྱ་སྐྱོ་མ་རེད་སྟུང་།”

“མེ་རི། ཁྱོད་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྱིད་དོན་པ་ཞིག་ལ་ལྷུར་འདུག་ག”

“ཅུལ་རྒྱུང་། ལྷི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཆོའི་སྤྱིད་དོན་ལ་དོ་སྣང་པ་མོ་ཅམ་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད།
ཡིན་ནའང་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཇེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ངའི་
སྟོང་ཉེ་ལགས། བཅའ་ཁྱིམ་ས་དེ་འདྲ་ནི་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།”

“ངའི་སྤྱིང་ཉེ་མ། ཁེན་ཁ་ཁི་ནས་ཐོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་བྲན་གཡོག་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མི་ཚོག་
ཅས་སྤྲིམས་ཤིག་གཏན་ལ་ཕབ་སོང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུན་ནི་སྤོང་བཟོད་མེད་པའི་ཅ་
སྒྱུབ་རིང་ལུགས་པ་ཚོ་རེད། ཁེན་ཁ་ཁི་འི་ང་ཚོའི་སྤྱན་རྒྱ་ཚོས་དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་དག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་
སྤྲིམས་དེ་དགོས་ངེས་སུ་ཡུར་འདུག ཡེ་ཤུའི་དགེ་སེམས་དང་སེམས་བཟང་སོགས་མི་འཆང་བར་ངོ་ཚྏ་ལ་
ཞི་འཇམ་འགྲོ་བར་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེས་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་ངེས་རེད།”

“འོ་ན་སྤྲིམས་དེ་ཅི་རེད། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ཚོར་ཞག་རེར་གནས་ཆང་གཡར་མི་ཚོག་
ཅས་བཀག་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་བཟའ་བཏུང་དོན་པོ་རེ་སྤོང་པ་དང་གོས་རྩིང་རྩལ་རྩལ་རེ་གཡོགས་
ནས་སྒྲོག་ཏུ་རང་སར་འགྲོ་བུ་འདུག་མི་ཚོག་ཅས་བཀག་ཡོད་དམ།”

“ཅི་རེད། ངའི་སྤྱིང་ཉེ་མ། དེ་ནི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ངན་སྒྱུལ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤིང་།”

ལྷམ་ལྟར་རྟེན་པོ་བོངས་ཆད་ཁྱ་བཞི་ཡས་མས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉམ་རྒྱུད་དང་ངོ་ཚ་སྤྱིན་པོ། མིག་མདངས་
ལྷང་མདོག་སྒྲོམས་པོ་ཞིག་དང་བཞིན་རས་དམར་སྒྱ། ཁོ་མོའི་སྐད་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་
འཇམ་པོ་དང་སྟན་འཛེབས་ལྡན་གོས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་ཆོག ཁོ་མོའི་སྒོ་ཁོག་ལ་མཚོན་ན། ཐངས་དང་པོར་
བྱི་མང་པོ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་རན་པོ་ཞིག་གིས་ཀློག་སྒྲོག་པ་ཐོས་ན་སྒྲག་སྟེ་འགྲོ། བྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་སྒོ་ཁྱི་ཤིང་
ཅན་དང་ཆེ་རྒྱུད་རན་པོ་ཞིག་གིས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་འདར་བ་འདྲ་ཡིན་སྐད། ཁོ་མོའི་
འཇིག་རྟེན་རྩལ་པོ་ནི་ཁྱོ་ག་དང་བྱ་ལྷག་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་ཚོད་
པ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆ་བུ་ཁ་ཏ་དང་སྒྱལ་ལྷག་བཏང་ནས་བྱིམ་ཆང་སྤོང་། ཁོ་མོར་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ཁོང་
ཁོ་སྤོང་ཐུབ། དེ་ནི་ལྷམ་ལྟར་རྟེན་པོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤིས་འཇམ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་རང་གཤིས་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སོག་ཐུག་བཏང་ན་ཁོས་པར་འགྱུར། ཁོ་མོར་གདུག་རྩུབ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
གིས་ཁོང་ཁོ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རང་གཤིས་
བཟང་པོ་དེའི་ཆ་མི་སྒྲོམས་ས་དང་འགྲེལ་དཀའ་ས་དེ་ཡིན། སྤྱིར་ཁོ་མོ་ནི་ཨ་མ་ཀུན་གྱི་གསུམ་སུ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྐྱོར་ཅན་དང་གཤིབ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་ལྷག་ཚོར་ཨ་མས་ཐེངས་ཤིག་

འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཉེས་རྒྱུ་དྲག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་མི་བརྟེན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོས་རང་གི་བྱ་སྤྱུག་
ཚོ་གོང་གི་དེའི་ཁྱིམ་པ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་ལུས་
སྤྱུག་ཅིག་ལ་རྩོད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས་ཡིན་འདུག།

སྐྱེ་ལོ་ཁྱེལ་གྱིས་“ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་དགོས། ང་ནི་ཐེངས་གཅིག་སྤྱུག་བྱུང་། ཨ་མ་ངའི་སྟེང་དུ་ཤོར་
ནས་བསྐྱེད་པས་པ་དང་ངས་ཨ་མ་སྐྱོས་པ་འདྲ་བས་མས་ཁྱོད་། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ལྷག་གིས་བྲབས་ཏེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་
བསྐྱོགས་ནས་བསྟལ་ལོང་། ང་ལ་དགོང་ཟས་ཅི་ཡང་སྤྲད་མ་ལོང་། ངས་ཨ་མར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཤེས་
གོང་དུ་སྟོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དུ་བཞིན་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ནི་ང་ལ་རྒྱུ་རྟེན་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་
པ་ཞིག་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་དགོས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོས་ལུས་སྤྱུག་ཅིག་ལ་རྩོད་རྒྱུ་བྱས་
ཁྱོད་མེད།” ཅས་བཤད།

ཐེངས་འདིར་ལྷམ་གྱི་འཐུས་ལ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏེ་མཐུར་ཚོས་གཉིས་དམར་རྒྱུ་དུ་གྱུར། མཐུར་
ཚོས་དམར་པོ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆམ་པ་རེ་ཡག་དུ་བཏང་བ་དང་སེམས་ཐག་ཐད་བཅད་
ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འུ་དུ་བཅར་ཏེ་སྟོ་ཐག་ཚད་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་འདི་ལྟར་
དྲིས།

“ཇམ། ད་སྟེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་དེ་དྲང་པོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་
ནས་ཤེས་འདོད་འདུག”

“མེ་རི། གལ་སྲིད་ངས་ཁྲིམས་དེ་དྲང་པོ་རེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་གི་མ་རེད་དམ།”

“ཇམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་དེ་དྲང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ནམ་ཡང་མི་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལ་འོས་ཤོག་འཕངས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངའི་དྲང་བདེན་ཀྱི་སྲིད་དོན་པ། འཕངས་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ།”

“ཇམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་ཡོད་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁྲིམ་གཞིས་མེད་པ་དང་འདུག་ས་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ཆམས་སྟོང་རྩེ། དེ་ནི་ངོ་ཚ་དགོས་པ་དང་གདུག་རྩུབ། རྩུབ་ལྡན་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཤིག་མ་རེད། ང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་འཛོལ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིམས་དེར་འགལ་འདྲོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་འཛོལ་རྒྱུ་འདྲི་རེ་བ་ཡོད། ངས་རེ་བ་བཅངས་ཡོད། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བྲན་གཤོག་ཡིན་པ་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་བཀྲེས་སྟོགས་སྟེང་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཞིག་ལ་དགོང་ཟས་རྩོན་པོ་ཞིག་དང་གནས་ཚད་གཡར་མི་ཆོག་ན་གང་ཐད་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་། ཁོ་ཆོས་མི་ཆེ་རྒྱུ་པོར་བཅན་གཞོན་དང་གདུག་རྩལ་ཐུངས་པ་རེད། ལྷིང་རྩེ།”

“མེ་རི། ལྷིང་ཉེ་མ། ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཆོར་རྣམས་ཡང་དག་པ་དང་འོས་པོ་ཞིག་རེད། ལྷིང་ཉེ་མ། ང་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ལ་དགལ། འོན་ཀྱང་ལྷིང་ཉེ་མ། ང་ཆོས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏན་ནས་འགལ་འདྲོལ་བྱེད་མི་ཉན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེར་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་བརྩེ་མི་ཉན། དེ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པས་ང་ཆོས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲེར་གྱི་ཆོར་བ་ཟུར་དུ་འདྲོག་དགོས།”

“ཇུ། ངས་ཆབ་སྲིད་ནི་ཅང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ངས་གསུང་རབ་ལྟོག་ཐུབ་པས་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་ལུས་རྩིན་རྣམས་ལ་གོས། སྐབས་མེད་རྣམས་ལ་སྤོང་གྲོགས་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན།”

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞོད་ན།”

“དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བསྐྱབ་ན་ནམ་ཡང་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་རྒྱུ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི་རྟག་ཏུ་ལས་དོན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དེ་རེད།”

“མེ་རི། ད་ང་ལ་ཉོན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྟོན་ཆོག”

“ཨ་རྟོ། ཇུ། ཆོ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་དགོངས་མཆན་རྒྱུ་པོར་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་སྲིད། ཇུ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་བ་ཞིག་འདི་དགོས། མི་ཞིག་ཐོས་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་རྩར་

འབྲུག་འདར་བརྒྱབ་སྟེ་བཀྲེས་སྟོན་གྱིས་མཁར་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ཅིག་འབྱོར་གྱང་
ཕར་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། རྩོད་གྱིས་ཕར་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

ད་སྟེ་ངང་པོར་བཤད་ན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཚྭ་གས་གོང་མའི་འཐུས་མི་འདི་བ་སྐྱེ་བོ་ཕན་སེམས་ཅན་
དང་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཅན་ཁོ་ཕར་དཀའ་སྤྱད་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མི་ཞིག་ནམ་ཡང་ཕར་སྐྱོད་བྱེད་
ཐུབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་མེད་པ་ནི་ཞན་ཆ་ཞིག་ལ་བཅི་ཆོག་དུང་དེ་བས་གྱང་ཐབས་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་
ཁོ་ཕས་ཐངས་འདིའི་ཚྭ་པ་བརྒྱབ་ནས་དམ་བཅའ་མི་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚུང་
མས་ཤེས། དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཁོ་ཕས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་“ཨག་ཏང་”ཟེར་ཏེ་སྟོ་ཐངས་འགའ་
ཞིག་ལ་ལུ་བ། སྟོ་ལྷག་ནང་ནས་ལག་ཕྱིས་བླངས་ཏེ་མིག་ཤེལ་འབྱིད་འགོ་བཙམས་ནས་དུས་ཚོད་འདྲའ་
བའི་ཐབས་རྒྱས་བསྟེན། ལྷམ་ལྟར་ཤིས་དག་ཕྱོགས་གོ་ཆ་བྲལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་མཐོང་རུང་དེ་
ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར་ཚོད་པ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་ཁ་བླངས།

“ཇམ། ངས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད་སེམས། ངས་ངོ་མར་དེ་ལྟར་སེམས། དཔེར་ན་ཁ་ཆར་
བུ་ལྷག་ཁོད་དུ་བུད་མེད་ཅིག་སྟོ་ཆར་བསྐྱབས་གྱང་ཕར་བསྐྱད། དེ་མིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་བཟུང་ནས་
བཙོན་ཁང་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། མ་རེད་དམ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་འབད་བཙོན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱའི་བཟོ་ལྟ་འདྲག་”

སྐྱེ་ཞབས་ལྟར་ཤིས་སྐད་གདངས་གཉོམ་པོ་ཞིག་གིས་“དེ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ལོས་
ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ལས་འགན། ཇམ། ཆོག་དེ་མ་བཏོལ། དེ་ནི་ལས་འགན་ཞིག་མིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད།
དེ་ནི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་མི་ཆོར་རང་གི་བྲན་གཡོག་ནམས་འབྲོ་རུ་འཇུག་འདོད་
མེད་ན་ལྟ་སྟོང་བཟང་པོ་བྱ་དགོས་པ་རེད། འདི་ནི་ངའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན། ཇམ། གལ་སྲིད་ང་ལ་བྲན་གཡོག་
ཡོད་ན་(ནམ་ཡང་བྲན་བདག་ཅིག་ལ་འཇུར་མི་དགོས་པར་ཤོག)ཁོ་ཆོ་འབྲོ་རུ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་
བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་མིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། མི་ནམས་སྦྱིད་པོ་ཡོད་ན་འབྲོ་རྒྱ་མ་རེད། སེམས་
ཅན་ལས་ངན་དེ་ཆོ་བོས་བྱེད་དུ་འགོ་དུས་འབྲུག་སྟོན་དང་འཇིགས་སྤང་གི་སྤྱད་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་

མྱོང་། མི་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་གི་དག་རུ་མ་སྤང་། ཁྱིམ་སྡོད་མེད་ལ་བྱང་པར་མེད། ངས་ནམ་ཡང་
བྲན་གཡོག་མི་འདྲིན། དེས་ན་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད།”

“མེ་རི། མེ་རི། ངའི་སྤྱིང་ཉེ་མ། ང་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཆུགས།”

“ཇུ། ང་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་དགལ། བྱང་པར་དུ་བཞོད་བྱ་འདིའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤང་རྒྱར་
དགའ་མོས་མེད། བྱོང་ཆོ་སྤྱིད་དོན་པ་ཆོར་མདོན་གསལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་གཡས་སྐོར་
གཡོན་སྐོར་བྱེད་སྒོལ་འདུག བྱོང་ཆོ་ལག་བསྟར་ལ་ཐུག་ན་སོ་སོ་རང་གིས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་
རྒྱ་མ་རེད། ཇུ། ང་བྱོང་ལ་ཆ་རྒྱས་ལེགས་པོ་ཡོད། ངས་བསམས་པ་རི་བཞིན་བྱོང་གིས་ཀྱང་དེ་འགྲིག་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་བསམས་པ་ནི་བྱོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱ་
མ་རེད།”

གཉན་འཕྲང་གི་སྐྱབས་འདིར་ཀྱང་པོ་ཁ་ཇོ་སྒྲ། བྱིམ་ཆང་དེའི་ཞབས་བྱ་སྐྱེས་པ་ནག་རིལ་དེས་སྒོ་
ནང་དུ་སྒྲེ་སོ་བརྒྱབ་སྟེ་“ལྷམ་སྒྲུ་ཞབས་ཐབ་ཆང་དུ་ཕེབས་རོགས།” ཞེས་ཞུས་པས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་
མི་དེར་སྟོད་ཡངས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་དགའ་སྤང་དང་སུན་སྤང་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་
མ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་གཞུག་ལ་བསྟམས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལག་སྐྱོར་རྒྱུ་བསྟེགས་ཐོག་དུ་བསྟན་ནས་ཆགས་
པར་ནམས་བཞུག་འགོ་བཅུམས།

ཁོ་པས་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་རྒྱུང་མས་“ཇུ། ཇུ། བྱོང་འདིར་འབྱུག་ཅམ་རིང་ཤོག་དང་།” ཞེས་
ཐོལ་མེད་གྱི་སྐྱད་གདངས་ཤིག་གིས་བྲེལ་ཕྱར་གྱིས་འབོད་གྱི་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྐྱད་ཐོས། ཁོང་གིས་ཆགས་
པར་མར་བཞག་སྟེ་ཐབ་ཆང་དུ་སོང་བས་མིག་གིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དེར་ཏང་སང་། བྱང་མེད་ན་གཞོན་
ལུས་ཕྲ་མ་ཞིག་གི་ལུ་བ་ཉལ་ནས་འབྱུག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷམ་ཡ་གཅིག་རྒྱུང་མགོ་ན་མེད་ཅིང་། རྒྱུང་
ལྷུ་བས་ཡུ་རིང་དེ་རལ་ཉེ་རྒྱུང་པ་ནས་ཞུག་འཛག་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དཔར་པ་བརྒྱལ་ནས་ཤི་བོ་ལྟར་རྒྱུབ་
སྟེགས་གཉིས་གྱི་ཐོག་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྟལ། ཁོ་མོའི་མདོག་ལ་བརྟམ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་བྱང་རྟགས་ཤིག་མདོན་རུང་བྱང་མེད་དེའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་མཛེས་སྐྱག་གིས་གདུང་སེམས་

ཤིག་བསྐངས། བྱད་མེད་དེའི་རྡོ་ལྟར་གྱུར་པའི་བྱད་དབྱིབས་དང་ནམ་འཁྱུར་མེད་པར་འཆི་མདོག་ཅིག་
ཤར་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ནས་ལྟས་ལ་གང་ཤུམ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་གདུང་སེམས་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
སྦྱོས། ཁོང་གིས་དབྱགས་ཀ་ཐུང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ལངས་ནས་བསྐྱད། རྒྱུ་མ་
དང་བྱིས་ཆང་དེའི་གཡོག་མོ་ནག་རིལ་མ་གཅིག་ཕུ་སྟེ། ཨ་སུ་རྒྱན་མོ་ཏེ་ན་གཉིས་ཀས་བྱད་མེད་དེའི་
དབྱགས་གསོ་ཐབས་སུ་རེམ། རྒྱད་པོ་ཁ་རྩོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བབུང་སྟེ་ལྷུ་མ་དང་རྒྱུ་མ་སྟག་
ལུ་རིང་གཉིས་བྱད་ནས་རྒྱུ་མ་པ་གང་མོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་གཉིས་བྱར།

རྒྱན་མོ་ཏེ་ནས་བྱམས་བཅེའི་སྒོ་ནས་“ཁོ་མོ་དོ་མ་ལྟ་ན་སྟག་པ་ཞིག་འདུག ཏ་ལམ་མེ་བྱོད་ཀྱིས་
བྱ་པ་བརྒྱལ་སོང་བ་འདྲ། ཁོ་མོ་བྱིས་དུ་འཇུ་ལ་ཡོང་དུས་ནམ་རིག་གྲང་པོ་ཞིག་འདུག འདིར་ཡོང་
སྟེ་ལྟ་ཅི་མ་རིང་ལ་མེར་བསྟོ་ཆོག་གམ་ཞེས་བྲིས་བྱུང་། ངས་ཁོ་མོ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་
དུས་བྱ་པ་བརྒྱལ་ནས་རིལ་སོང་། ཁོ་མོའི་མདོག་དང་ལག་པར་བལྟས་ན་ངལ་ཚོལ་ལྷི་མོ་ཞིག་ནམ་
ཡང་བྱས་ཐོང་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ལྷུ་མ་རྒྱར་ཏེས་བྱམས་བཅེའི་ངང་དུ་“སེམས་ཅན་ལས་ངན།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ། བྱད་མེད་དེའི་
མིག་ཆེན་པོ་ནག་གིག་གིག་གཉིས་དལ་གྱིས་བྱེ་སྟེ་ལྷུ་མ་རྒྱར་ཏེ་ལ་ཅེར་ནས་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་
གདོང་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་སྟག་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་“ཨ་རྟོ། ཏ་རི། ཁོ་ཆོས་བབུང་སོང་ངམ།” ཞེས་བྲིས།

སྐབས་དེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁ་རྩོས་ཕུས་མོའི་ཐོག་ནས་མར་མཆོངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་གནམ་ལ་བརྒྱངས་
ཏེ་ཨ་མའི་གམ་དུ་བརྒྱགས། ཁོ་མོས་“ཀྱེ་མ། ཁོ་པ་འདིར་འདུག ཁོ་པ་འདིར་འདུག” ཅེས་སྟག་སྐད་ཤོར།

ཁོ་མོ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལྷུ་མ་རྒྱར་ཏེ་ལ་བལྟས་ནས་“ཀྱེ་མ། ལྷུ་མ་སྟུ་ཞབས། ང་ཆོ་སྒྲོབ་རོགས་མཛོད། ཁོ་
ཆོར་བྱ་རྒྱུ་འཁྲིད་དུ་མ་འཇུག” ཅེས་ཞུ་བ་འཐེན།

ལྷུ་མ་རྒྱར་ཏེས་“བྱད་མེད་ལས་ངན་མ། འདིར་ཁྱོད་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ཕོག་ཐུག་གཏོང་མི་ཐུབ། ཁྱོད་
བདེ་འཚམས་ཡིན་ནམ། སྟག་མི་དགོས།” ཞེས་སྟོང་བྱར་བརྒྱབས།

བྱད་མེད་དེས་“ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱང་ཅིག” ཅེས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་ནས་གདོང་པ་
བཀའ་སྟེ་དུས། བྱ་ཚུང་གིས་ཨ་མ་དུས་པ་མཐོང་བ་ན་ཨ་མའི་པང་དུ་འདྲིལ་ཐབས་སུ་འབད།

སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཆེད་ལས་པ་དི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མི་ལ་ཕན་འདོགས་དི་སྟར་བསྐྱབ་དགོས་
པ་ནི་ལུ་སྟར་ཤིས་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་ཅིག་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁོ་མོས་བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་འདིར་
འཕུལ་དུ་རྟོགས་ཕན་བསྐྱབས་ནས་སྟོད་ལ་འབབ་དུ་བརྟུག་ བྱད་མེད་དེ་གནས་སྐབས་སུ་མེ་ཐབ་འཁྲིས་
ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གི་ཐོག་དུ་བསྟལ་བས་ཅང་མ་འགོར་བར་གཞིད་སྒྱག་པོ་ཞིག་ལ་ཡུར། བྱ་ཚུང་ཡང་
ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མནར་ཡོད་པས་ཨ་མའི་པང་དུ་གཞིད། ཨ་མ་དེར་མཆོན་ན་སྒྲག་སྟངས་དང་སེམས་ཁུལ་
ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་ཆེས་དུངས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་ཚུང་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཐོན་བྱས་
ནས་བསྐྱེད་འོག་དུ་མ་ཚུད། ཐ་ན་གཞིད་པའི་སྐབས་སུ་འང་བྱ་ཚུང་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་ནས་མི་སྟོད།

སྐྱུ་ཞབས་སྟར་ཤི་དང་ལུ་སྟར་ཤི་གཉིས་རང་ཤག་དུ་ལོག་ཀྱང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀས་སྟར་ཀྱི་ཚོད་པ་མི་སྟོང་། ལུ་སྟར་ཤིས་སྐྱ་སྐྱན་བསྐྱས་ནས་བྲེལ་བ་དང་སྐྱུ་ཞབས་སྟར་ཤིས་ཆགས་
པར་སྟོག་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྟན།

མཐར་སྐྱུ་ཞབས་སྟར་ཤིས་ཆགས་པར་མར་བཞག་སྟེ་“ཁོ་མོ་སུ་ཡིན་པ་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།”
ཞེས་དྲིས།

ལུ་སྟར་ཤིས་“ང་ཆོས་ཁོ་མོ་གཞིད་སང་ནས་ཚུང་ཅམ་ངལ་སོས་དུས་འདི་ཆོག” ཅེས་ལན་སྟན།

སྐྱུ་ཞབས་སྟར་ཤིས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ཆགས་པར་ཐོག་དུ་བསྟལ་ནས་ཡུད་ཅམ་རིང་མནོ་བསམ་
བཟང་བའི་རྩིས་སུ་“ཨ་རྟོགས། ཚུང་མ།” ཞེས་བོས།

“ཡ། སྟེང་ཉེ་ལགས།”

“ཁོ་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱོན་གཅིག་ཀྱང་རན་རྒྱ་མ་རེད། འདབས་ཀྱི་སྟེབ་ཆགས་བཤིག་ན་རིང་ཐུང་
འཆམས་པོ་ཞིག་འཁྱེད་མི་ཡོང་ངམ། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ལས་གཞུགས་བོངས་ཆེ་བར་སྟངས་།”

ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིར་མངོན་ཡང་མི་དགུས་མ་ཞིག་རེད།

ལྷམ་ལྷར་རྟེན་གཏོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདྲུམ་མཐའ་ས་ཤིག་རྒྱས་ནས་“ང་ཚོས་བསྟན་གོས།” ཞེས་
ལན་བཏབ།

སྐྱེའབས་ལྷར་རྟེན་སྐར་ཡང་ངང་འཐེན་ཞིག་བྱས་ནས་འདི་ལྷར་བོས།

“ཨ་རོགས། རྒྱུང་མ།”

“ཡ། ད་ཅི་རེད།”

“ང་ཕྱི་རྩོར་གཞིར་དུས་ཚྲིད་ཀྱིས་ངའི་ཐོག་དུ་འགེབ་རྒྱུའི་ལེན་ཐུལ་རྟིང་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད།
ཚྲིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་མོར་སྟོན་དགོས་ས་རེད། ཁོ་མོར་ཀྱོན་གོས་དགོས་ཀྱི་འདུག”

སྐབས་དེར་རྟེན་སྐར་ཡར་བསྟན་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་གཞིན་སད་སོང་། ཁོ་མོས་ལྷམ་སྐྱེའབས་ལ་ཐུག་
དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས།

སྐྱེའབས་ལྷར་རྟེན་དང་ལྷམ་ལྷར་རྟེན་གཉིས་ཐབ་ཚང་དུ་སོང་བ་དང་བྱ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས། དེ་དུས་སྐུ་གུ་རྒྱུ་ཐོས་ནི་མལ་དུ་བདེ་བར་བསྟན་ལ་ཟེན།

ད་ལྟ་བྱད་མེད་དེ་མེ་ཐབ་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་དུ་ཅོག་ཕྱར་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་མིག་རྒྱང་
གཡོ་བ་མེད་པར་མེ་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྒྱག་ ཁོ་མོའི་གཏོང་ལ་སྟོན་ཤ་ཞིག་བབས་ཀྱང་སྐུ་གུ་ཉམས་ཤིག་ཤར་
ཏེ་སེམས་ཁམས་འཐུགས་ནས་སྒྲོ་བྱབས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས། སྟོན་གྱི་ནམ་རིག་གྱང་པོ་དེ་དང་གཏུན་ནས་
མ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར།

ལྷམ་ལྷར་རྟེན་“ཚྲིད་ཀྱིས་ང་བོས་པ་ཡིན་ནམ། བྱད་མེད་ལས་ངན་མ། ད་ཚྲིད་རེ་བདེར་སོང་ཡོད་
པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅེས་ཁ་ཆིག་འདྲམ་པོས་དྲིས།

ཁོ་མོ་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་པ་དང་མིག་རྒྱང་ནག་གིག་གིག་དེ་གྲེན་
དུ་ཕྱོགས་ནས་ལྷམ་ལྷར་རྟེན་ལ་བསྟན་ཏེ་སྐབས་མེད་ཅིག་གིས་སྐབས་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ནམ་
འགྱུར་སྟོན་བཞིན་བྱད་མེད་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱིལ།

“ཁྱོད་སུ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྒྲག་མི་དགོས། ང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་པ་ན་མས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བྱད་མེད་
ལས་ངན་མ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ང་ལ་ཤོད།” ཅེས་དྲིས།

བྱད་མེད་དེས་“ང་ཁེན་ཐ་ལི་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

སྐྱུ་ཞབས་ལྷ་རྟེས་འདྲི་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་“ན་མ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“མདང་དགོང་།”

“ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེས་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ང་འབྲུག་ས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།”

དེར་འདུས་ཆང་མས་“འབྲུག་ས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེ།” ཞེས་ལ་མཆོན།

བྱད་མེད་དེས་དལ་བུར་“ཡིན། ང་འབྲུག་ས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་
སྤོངས་གྲོགས་མཛད་སྡོང་། ང་འབྲུག་ས་པའི་ཐོག་ནས་སྤོངས་ཡོང་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངའི་གཞུག་ན་
ར་མདང་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ངའི་གཞུག་ཏུ་གྲག་དེར་ཡོད། ཐབས་ལམ་གཞན་པ་མི་འདུག”

ཁ་ཤོས་“གཙོ་མཆོག་མཆིན། ལུ་སྐྱུ་ཞབས། འབྲུག་ས་པ་ན་མས་ལང་ལིང་དུ་སིལ་ཏེ་རྒྱ་ཁར་ལམ་
ཡོམ་དུ་གཡེངས་ནས་འཁྱེར་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལི་ཇ་གཞོན་དཀའ་བར་རྒྱར་ཏེ་“ངས་དེ་ཤེས་ཡོད། ངས་དེ་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཐར་
སོང་། ངས་ཀྱང་ང་ཐར་རྒྱ་རེད་བསམས་མ་སོང་། ངས་རང་ཉིད་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་ཉན་རྒྱ་རེད་བསམས་
མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མེད། གལ་སྲིད་ང་ཐར་མེད་ན་འཆི་ཡོད་སྲིད། གཙོ་
མཆོག་གིས་ང་ལ་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་སྡོང་། མི་ཆོས་འབད་བཙོན་མ་བྱས་བར་དུ་གཙོ་མཆོག་གིས་
སྤོངས་གྲོགས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས།” ཞེས་མིག་ལ་སྒྲོག་ཞགས་ཤིག་འབྲུག་ནས་ལན་བཏབ།

སྐྱུ་ཞབས་ལྷ་རྟེས་“ཁྱོད་བྲན་གཡོག་ཅིག་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན། སྐྱུ་ངོ་། ང་ནི་ཁེན་ཐ་ལིའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་གཏོགས།”

“ཁོ་པ་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་མེད་པ་རེད་དམ།”

“མ་རེད། སྐྱོད་ཀྱི་ཁོང་ནི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།”

“འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་མེད་པ་རེད་དམ།”

“མ་རེད། སྐྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་བདག་མོ་ནི་ཉག་རྒྱ་ར་ལ་བཟང་པོ་ཡོད།”

“འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བྱིས་ཆང་བཟང་པོ་དེ་བཞག་ནས་འཕྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།”

བུད་མེད་དེས་ལྷམ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་མིག་ཞགས་ཤིག་འཕངས་ནས་བལྟས་པས་མུང་གོས་གྲོན་ཡོད་པ་མིག་ལ་ཐོགས།

ཁོ་མོས་“ལྷམ་སྐྱོད་ཞབས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཞིག་གོངས་ཚུང་ཡོད་དམ།” ཞེས་སྒྲོ་བུར་དུ་དྲིས།

དེ་བུད་མེད་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་དན་པ་དང་མ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་ཆང་དེའི་གཅེས་སྤྱག་ཅིག་དུར་དུ་སྐྱས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིན་མེད།

སྐྱོད་ཞབས་སྐྱོད་ཀྱི་པར་འཁོར་ནས་སྒྲུ་ཁུང་འཁྲིས་སུ་སོང་བ་དང་ལྷམ་སྐྱོད་ཀྱིས་མིག་ཆུ་ཉིལ་ཡང་སྐད་ཤུགས་བསྐྱིམས་ནས་འདི་ལྟར་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དེ་ཕྱིར་དེ་དྲིས་པ་ཡིན། དཔེ་གཅེས་སྤྱག་ཅིག་གོངས་སོང་།”

“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། དཔེ་སྤུ་གུ་གཉིས་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་གོངས་སོང་། ད་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་དུས་བུ་སྤྱག་འདས་པོ་རྣམས་ཤུལ་ནས་དུར་ལ་སྐྱས་ཡོད། ད་ལྟར་ལ་སྤུ་གུ་འདི་གཅིག་སུ་ལས་མེད། ཁོ་པ་མེད་པར་ད་ཞག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་གཏན་ནས་ཉལ་ཚུང་མེད། ཁོ་ནི་ཉེན་མཆོན་གཉིས་ཀར་དཔེ་སེམས་ཉེན་དང་སྒྲོ་བས་པ་ཡིན། ལྷམ་སྐྱོད་ཞབས། ཁོ་མོས་དཔེ་ལག་ནས་བུ་ཆུང་འཕྲོག་ཏེ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། ཁོ་པ་བཅོང་རྒྱ་རེད། ཁོ་པ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་བཅོང་རྒྱ་རེད། ལྷམ་སྐྱོད་ཞབས། མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཨ་མ་དང་ཁ་བུལ་ཚུང་མེད་པའི་སྤུ་གུ་གཅིག་སུ་དེ་འཁྲིད་ནས་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། ལྷམ་སྐྱོད་ཞབས། དས་དེ་ལ་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག དས་ནི་བུ་སྤྱག་མེད་ན་ཅི་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། དས་ཁོ་མོས་བཅོང་རྒྱ་ཨ་ཡིན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོས་བུ་ཆུང་བཅོངས་ཏེ་

འབའ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཤེས་དུས་དགོང་མོ་དེར་ཁོ་པ་ཁྲིད་ནས་བོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོ་
ཆོས་ངའི་གཞུག་དེད་ནས་ར་མདར་བསྐྱེབས་བྱུང་། དེ་ཆོ་ནི་ཁོ་པ་ཉོ་མཁན་སྐྱེས་པ་དེ་དང་བཅས་བདག་
གི་གཡོག་འཁོར་འགའ་རེད། ཁོ་ཆོ་ངའི་གཞུག་ཏག་ཏག་དེར་བསྐྱེབས་པ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་འབྲགས་
པའི་སྟེང་དུ་མཆོངས་པ་ཡིན། ང་ཆུ་བོར་རི་ལྟར་བཀལ་སྟབས་པ་ནི་ངས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། ངས་ཤེས་པ་ནི་
ཆུ་འབྲམ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཡར་འཐེན་ནས་རོགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན།”

བྱད་མེད་དེས་བྱད་མོ་དང་བྱད་ཚར་མ་བརྒྱབ། ཁོ་མོ་མིག་ཆུ་སྐྱམ་པའི་ཆད་དེར་སྦྱང་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་
མི་ཆང་མས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་མངོན།

བྱ་ཆུང་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་སྒོ་ཁྲུག་བསྐྱོགས་ནས་ལག་ཕྱིས་ཤིག་འཆོལ་གང་སྟབས་བྱས་ཀྱང་སྒོ་ཁྲུག་
ནང་དུ་ལག་ཕྱིས་ཤིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཨ་མ་ཆོས་ཤེས། དེ་ནས་བྱ་ཆུང་དེ་དག་གིས་སེམས་སྟུག་ཆེན་པོས་
ཨ་མའི་ཁ་ཁྱོན་སྟེང་གཤོང་པ་སྦྱར་ནས་ཡུན་རིང་བྱད་མོ་བྱས་པའི་མིག་དང་སྒྲ་ཁྲུང་ཕྱིས། ལྷམ་ལྷར་
རྟེས་གཤོང་པ་པལ་ཆེ་བ་ལག་ཕྱིས་ཤིག་གིས་བཀལ་པ་དང་ཀན་མོ་ཏེ་ནའི་དྲང་ཚུགས་ཅན་གྱི་གཤོང་
པ་ནག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མཆི་མ་ཆུ་རྒྱན་ལྟར་བབས། ཁོ་མོས་སྒོ་བྱར་དུ་“གཙོ་མཆོག་མཆུན། ང་ཆོར་
སྟགས་རྗེས་གཟིགས།” ཞེས་གཞིས་སྒྲར་གྱི་གསུང་ཆོས་ཆོགས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ཀད་
པོ་ཁ་རོས་སུ་བྱུང་གི་རས་རྒྱབ་དེས་མིག་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཏེ་གཤོང་པས་གཙུ་བྱ་བྱད་མཆར་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་དང་སྐབས་འགར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཕྱུས་མི་ནི་སྤྱང་
དོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་པོ་གཞན་ལྟར་བྱ་མི་སྤྱིད། ཁོང་གིས་རོགས་པ་ཆོར་རྒྱབ་བཞུན་པ་དང་སྐྱེའུ་
ཁྲུང་ནང་ནས་བྱི་ལ་བཏྲས། མིད་པ་སངས་ནས་མིག་ཤེལ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྲེལ་ཏེ་མཆོམས་རེར་སྒྲ་
ལུང་བྱད། གལ་སྤྱིད་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་
པ་ལང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁོང་གི་བྱང་ཁོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འཆང་ཡོང་བ་ཤུགས་ཀྱིས་མིད་ནས་“ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་རོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅི་
ལྟར་ཟེར་སྟབས།” ཅས་བྱད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་རྟིས།

“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཁོ་ལ་སྐྱོ་ངོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་ཁོ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་
ཐུག། ངའི་བདག་མོ་ཡང་སེམས་བཟང་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་བྱ་ཐབས་ཟད་འདུག། ཁོ་ཚོས་མི་
ཞིག་ལ་དདུལ་སྒྲོར་ཆད་ཡོད་པ་དང་དདུལ་སྒྲོར་ངེ་ལྟར་ཆད་པ་ནི་ངས་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་མི་ཞིག་གི་དབང་
འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་དེའི་འདོད་པར་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག། ངས་སྒྲོག་ཉན་བྱས་པ་དང་བདག་མོས་ངའི་
ཆད་དུ་མི་དེར་བྱ་བ་འཐེན་ནས་སྐྱ་མཁྱེན་བེར་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐྱོ་ངོས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག། འབའ་
ཡིག་ཆ་ང་མ་བྲིས་བེན་བེར་བྱང་། དེ་ནས་ངས་བྱ་ཚུང་བྲིད་ནས་རང་བྲིས་བཞག་སྟེ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན། ང་ལ་ཡོད་པ་ནི་བྱ་ལྷག་འདི་གཅིག་བྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོ་པ་བཙོངས་ན་ང་འཚོ་གནས་བྱ་ཐབས་
བྱེད་བཞིན་པར་སྟོང་པོ་མི་འདུག་བསམས་བྱང་།”

“ཁྱོད་ལ་ཁྱོ་ག་མེད་དམ།”

“ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོགས། ཁོ་པའི་སྐྱོ་ངོ་ནི་ཅང་གི་གཏུམ་པོ་ཞིག་
རེད། ཁོ་པ་ཏ་ལམ་ང་སར་ཐུག་འཕྲད་ལ་ཡོང་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག། ཁོ་པ་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་གཏུག་ཚུབ་
ངེ་ཆེ་དང་ངེ་ཆེ་རེད། ཁོ་པས་ངའི་ཁྱོ་ག་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས་ར་བསྐུལ་སོང་། འདི་ནི་
ང་སྤར་ཡང་ཁོ་པར་ནམ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།”

བྱང་མེད་དེས་སྐད་གདངས་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་ཆོག་དེ་དག་སྒྲུས་པ་ན་རྟོག་ཞིབ་པ་རྒྱན་མ་ཞིག་
གིས་བལྟས་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་གཡོ་འཕྲུལ་བྲལ་བའི་མིག་བྱང་ནག་
ཀྱིག་ཀྱིག་དེ་ལ་སྐྱོ་ཉམས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཤར་པ་དེས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོར་གོ་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་
བཤོལ་བྱེད་ཐུག།

ལྷམ་གླར་རྟིས་“བྱང་མེད་ལས་ངན་མ། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཁོ་མོས་ལྷམ་གླར་རྟི་ཡི་གདོང་ལ་ཡར་བལྟས་ཏེ་“གལ་སྲིད་ངས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ན་ང་ཁེ་ན་
ཏར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། ཁེ་ན་ཏར་ཐག་རིང་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་ཡིད་ཆེས་དང་གཉོམ་ཚུང་གི་ནམ་འཁྲུ་
ཞིག་བསྐྱུན་ནས་དྲིས།

ལྷམ་ལྷར་རྟེན་“སྟོང་རྩེ་ཨང་།” ཞེས་ངག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཐལ།
བུད་མེད་དེས་བཅོས་མིན་གྱིས་“དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཐག་རིང་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།
ལྷམ་ལྷར་རྟེན་“གཅེས་ཕྱག་ལས་ངན་མ། རྟོད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་ཐག་རིང་
ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྟོད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་མིན་བསམ་སྟོབ་གཏང་ཆོག་ རྟེན། ཐབ་ཆང་
གི་འཁྲིས་སུ་རྟོད་ཀྱི་མལ་ཤག་དེར་ཁོ་མོར་ཉལ་ས་ཞིག་འཆོས། ངས་མོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་སང་
ཞོགས་བསམ་སྟོབ་གཏང་དགོས། བུད་མེད་ལས་ངན་མ། དེའི་བར་དུ་གཏན་ནས་སྐྱག་མི་དགོས། དགོན་
མཆོག་ལ་སྟོག་ཏོད། ཁོང་གིས་རྟོད་སྟོབ་ངེས་རེད།” ཅས་བཤད།

ལྷམ་ལྷར་རྟེན་དང་རྟོག་གཉིས་སྤར་ཡང་རང་ཤག་དུ་ལོག་སྟེ་ཁོ་མོས་མེ་ཐབ་འཁྲིས་ཀྱི་གཡོ་འགལ་
རྒྱུ་སྟེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་དུ་ལོམ་འགལ་བྱེད་ཞོར་དུ་མཚོ་བསམ་བཏང་ནས་བསྐྱད། སྐྱེ་ཞབས་
ལྷར་རྟེན་ཁྱིམ་ནས་པར་རྒྱུར་འགྲོ་ཞོར་དུ་ “ཨ་ཏ། དོན་དག་དེ་དངོས་གནས་མགོ་ཉག་པོ་འདུག” ཅས་
ཁེར་ལབ་རྒྱག་ མཐར་ཁོ་པ་རྒྱུར་མའི་འཁྲིས་སུ་བཅར་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུལ།

“ཨ་རོགས། རྒྱུར་མ། ཁོ་མོ་དོད་གོང་འདི་ནས་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་དེས་སང་ཞོགས་ནམ་ལངས་
མ་ཐག་དུ་འདིའི་རྩེས་སུ་བསྟེགས་ནས་ཡོང་གི་རེད། གལ་སྲིད་བུད་མེད་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་རྩད་གཅོད་
པ་ནམས་མ་སོང་བར་དུ་གལ་ནས་འཛོག་ཆོག་ཀྱང་། བུ་རྒྱུར་དེ་མི་རྟ་གཉིས་ཀ་འཆོལ་ཞིབ་དུ་ཡོང་བའི་
དུས་སུ་འཇམ་ཐིང་དེར་སྟོད་མི་ཐུབ། ཁོ་པས་སྟོད་དང་སྟེའུ་ནང་ནས་བྱི་ལ་སྟེ་སོ་བརྒྱབ་སྟེ་འདིར་ཡོད་
པ་ལྟར་ལ་འབུད་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ། ཁོ་གཉིས་འདིར་ཡོད་པ་འཛིན་བཟུང་
ཐེབས་ན་ང་ཡང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་དུ་འཕྱར་རྒྱུ་རེད། མ་རེད་དམ། ཁོ་ཚོ་དོད་གོང་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག”

“དོད་གོང་ཨ། རི་ལྟར་འབྲོ་ཐུབ། གང་དུ་འབྲོ།”

གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེས་“ཐབས་ཡོད། གང་དུ་འབྲོ་དགོས་པ་ལམ་ཅམ་ངས་ཤེས་ཀྱི་
འདུག” ཅས་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་འཕྱར་རྟེན་གྱི་འགོ་བཅུགས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀ་འཕྱར་རྟེན་ནང་ནས་དུ་

ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕྲུལ་མིང་མའོན་ཡང་མི་དགུས་མ་ཞིག་རེད།

བརྒྱུས་ནས་ཀྱོན་མཚམས་བཞག་ཁོ་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཤུས་མོ་སྐྱོར་ནས་སྒོམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་གཞོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན།

མཐར་ཁོ་པས་“བྱ་བ་འདི་ཐབས་རྒྱགས་དང་མགོ་ཉོག་ཅན་ཞིག་རེད།” ཅས་སྒྲར་ཡང་འདྲར་ནི་ལྟམ་སྒོག་དམ་དུ་བཅིངས་འགོ་བརྒྱགས། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕྲུལ་མིང་མའོན་ཡང་རྟ་ཡ་གཅིག་ཀྱོན་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ལྟམ་ཡ་གཅིག་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ས་གདན་སྟེང་གི་རི་མོར་བལྟས་ནས་བསམ་ཞིབ་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཚུད། “ངས་བལྟས་ན་ཅིས་ཀྱང་དོ་དགོང་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་འདུག་མགོ་ཉོག་དེ།” ཞེས་སེམས་ངལ་གྱིས་འདྲར་རྟ་གཞན་དེ་ཀྱོན་པ་དང་སྟེའུ་ཁུང་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བལྟས།

ལྷམ་ལྟར་རྟེན་ནི་ཅམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོའི་མི་ཆོའདིར་“ངས་བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།” ཞེས་ནམ་ཡང་ལེ་བདའ་བྱས་ཐོང་མེད། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་བྱོག་འདི་བསམ་སྒྲོའི་འཆར་འགོད་ནམས་གང་འཆམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེངས་མ་བྱས་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་མར་བསྐད་ནས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཁོ་མོས་རང་གི་མི་དཔོན་བྱོག་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཅི་ཡིན་འོས་འཆམས་ཤིག་གི་དུས་སུ་ཐོས་རྒྱ་དེར་སྒྲུག།

ཁོ་པས་“བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁེན་ཐ་ཁི་ནས་ཡོང་བའི་ངའི་ཆོང་ཤག་རྩིང་པ་མཐོན་ཕྱི་རོམ་ཕྱིས་བྲན་གཤོག་ཆང་མར་རང་དབང་སྤྲད། ཁོ་པས་དབྱིན་ལེ་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་ཁོང་དུ་ས་ཆ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་ས་དེར་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་ན་སུ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་མི་སྤྱིད། ས་ཆ་དེ་བདེ་ཐོག་ཏུ་རྩིད་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། ཁོ་མོ་དེར་སྐྱེལ་ན་བདེ་འཇགས་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་དོ་དགོང་ང་མ་གཏོགས་ས་དེར་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད།” ཅས་བཤད།

“ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་རེད། ཁ་རྩོ་ནི་ཁ་ལོ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད།”

“རེད། རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་དེར་ཐེངས་གཉིས་བཀལ་དགོས། གལ་སྤྱིད་ང་ལྟར་ལམ་དེར་ཆ་རྒྱས་ཡག་པོ་མེད་ན་བཀལ་ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་རུང་ཅམ་ཉེན་ཆབས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་རྟ་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་དེར་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་ཐོང་ཡོད་པས་གང་དུ་དཀྱིག་དགོས་པ་སོགས་ཉག་ཉག་

ཅིག་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་བྱ་ཐབས་གཞན་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། ཁ་ཐོ་ལ་ཚུ་ཚོད་བར་གཉིས་
ལས་མས་སུ་ལུང་ཟེང་གཏན་ནས་མེད་པར་ཤིང་ན་འཁོར་ལོ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་ཆུགས། ངས་ཁོ་མོ་དེར་
སྐྱེལ་ནས་དོན་དག་འབྲུབ་དུ་འདུག་དགོས། དེ་ནས་ཁ་ཐོས་ང་ཁུ་ལུ་མ་སྤུ་སེར་འགོ་རྒྱུ་ལོ་ས་ཆོགས་གྱི་
མགོན་ཁང་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས། འབྲུལ་སྐྱེལ་ཤིང་ན་འཁོར་ལོ་དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་ལས་མས་སུ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་ངས་ཤིང་ན་འཁོར་ལོ་བཏང་ནས་འབྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཆོགས་བར་དུ་
ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། སང་ཞོགས་ནས་ལངས་མ་ཐག་དུ་ངས་བྱ་བ་ནམས་བསྐྱབ་ཆོག
ཡིན་ནའང་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དང་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་སུ་ང་ལ་དོག་ནོང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད།
ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད། མགོ་ཉོག་དེ།”

རྒྱུ་མའི་རང་གི་ལག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ཁྱོད་གའི་ལག་པའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ “ང་། ད་
ཐེངས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆན་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་རྗེ་ཅ་ཆེར་བཅིས་སོང་། ངས་ཁྱོད་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་
ཁྱོད་ལས་སྟག་ཅིག་ཤེས་མེད་ན་ང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་དགའ་བུའ།” ཅེས་དྲིས། སྤང་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནི་
མངོས་སྟག་ལྟ་བུ་པ་དང་མིག་མཐར་མཆི་མ་ཁ་ཆེལ་ལེར་འབྱེལ་ཡོད་པས་གོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཕུས་
མི་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་མངོན་ཞིང་བཅེ་བའི་སྤང་མེད་ལག་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟག་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བསོད་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ། དེས་ན་ཁོང་གིས་དོན་དམ་གྱིས་ཤིང་ན་འཁོར་ལོ་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་ཡོད་
མེད་ལ་བཟུ་བུ་མི་འགོ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ཁོ་པ་སྣོ་འགྲམ་དེར་ཡུད་ཅམ་རིང་འགོ་མཆོམས་བཞག་ནས་
ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་དུ་འདི་ལྟར་བཤད།

“མེ་རི། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་འཐེན་སྐྱམ་ནང་དུ་ཉན་རི།
ལས། ལས་ངན་པོའི་ཅ་ལག་གིས་ཁེངས་འདུག་”ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་པས་འཕྲལ་དུ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་སོང་
སྟེ་གཞུག་དུ་སྒྲོ་བརྒྱུ།

ཁོ་པའི་རྒྱུ་མས་རང་གི་མལ་ཁང་འཁྲིས་སུ་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཉལ་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་སྒོ་ཕྱས་པ་
དང་ཞག་སྒོན་ཞིག་འབྱེར་ཡོད་པ་འཐེན་སྐྱམ་ཐོག་དུ་བཞག་ ཁོ་མོས་སྐབས་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ནས་ལྡེ་

ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚྭ་གས་གོང་མའི་འབྲས་མིང་མའོན་ཡང་མི་དགུས་མ་ཞིག་རེད།

མིག་ཅིག་གྲངས་ཏེ་མཐོ་བསམ་གཏོང་ཞོར་དུ་འཐེན་སྐམ་གྱི་སྒོ་ལྷགས་ཨི་ཁུང་ནང་དུ་ལྷེ་མིག་བརྒྱས།
ལྷམ་གླར་རྟེན་གྱི་བྱར་དུ་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་མཆོམས་བཞག་པ་དང་བྱ་ཚུང་གཉིས་སུ་གྲག་ཞུ་ལྟར་ཨ་
མའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་དོགས་ཆེན་པོས་བལྟས་ནས་བསྟན། གྱེ་མ། ཨ་མ་ནམ་
པ། བྱེད་ཆོའི་བྱིམ་དུ་ཆ་སྐམ་དང་འཐེན་སྐམ་ལག་ཅིག་གི་ཁ་བྱེ་ན་དུར་ས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསྐྱར་དུ་
ཁ་སྟོག་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཐུང་ཡོད་དམ། {ཆ་སྐམ་དང་འཐེན་སྐམ་ནང་དུ་བྱ་ལྷག་འདས་པོའི་ཁྱོན་གོས་
ནམས་དབ་རྟེན་དུ་ཉར་འཛོག་བྱས་ཡོད།} ཨ་མ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་སུ་གྲག་ཅིག་གྲོངས་ཐུང་མེད་ན་
ཁྱོད་ནི་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་རེད།

ལྷམ་གླར་རྟེན་དལ་གྱིས་འཐེན་སྐམ་ཁ་བྱེ་པ་དང་ནང་དུ་སྟོད་གོས་ཚུང་ཚུང་བཟོ་ལྟ་དང་རིགས་མ་
འདྲ་བ། པང་ཁེབས་དང་རྒྱུ་བས་ལུ་རིང་ནམས་བཞེགས་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ལྷམ་ཚུང་ཆ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲ་ཐོད་ཅུང་ཅིམ་ཟད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་ལྟེབ་ཤོག་གི་སྒྲ་བས་ནས་བྱི་ལ་འདུར། ཤིང་
གི་ཆེད་ཆས་རྟ་ཞིག་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ། པང་ལོའི་འཁོར་རྟོག་ཅིག་དང་སྒྲང་ལི་ཞིག་བཅས། ཕྱིར་དབ་
དང་སེམས་སྟུག་མིག་ཚུ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཆས་མང་པོ་འདུག། ཁོ་མོ་འཐེན་སྐམ་འཁྲིས་སུ་མར་བསྟན་ནས་
མགོ་བོ་འཐེན་སྐམ་ཐོག་གི་ལག་པའི་སྟེང་དུ་བསྟེན། མིག་ཚུ་ནམས་མཛུ་བ་སྒྲ་བས་ནས་འཐེན་སྐམ་ནང་
དུ་མ་ཟགས་བར་དུ་དུས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་གྱོ་བྱར་དུ་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་འཆབ་ཞོར་དུ་ཁྱོན་གོས་
དགུས་མ་དང་སྒྲས་དག་ལག་ཅིག་བསལ་ནས་རྟོག་ཆས་བསྐྱེལ་རྒྱུར་རེམ།

བྱ་གཅིག་གིས་“ཨ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཆོ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་མཁྲིག་མར་དལ་གྱིས་འདུས་
ནས་དིས།

ཁོ་མོས་“ངའི་བཆེ་བའི་བྱ་ཚུང་ཆོ། གལ་སྲིད་ང་ཆོའི་གཅེས་སུ་གྲག་ཏན་རིས་ལྟ་ལུལ་ནས་ང་ཆོར་ཐུར་
དུ་བལྟས་བསྟན་ཡོད་ཆོ། ང་ཆོས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་དགའ་མས་བྱེད་ངེས་རེད། ངས་འདི་ཆོ་མི་
དགུས་མ་སྟེ། དགའ་སྦྱིད་ལ་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྟེར་རྒྱ་སེམས་ནས་མི་སོད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་
ནམས་ང་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་སྟུག་དང་སྟོ་གདུང་གིས་མནར་བཞིན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན།

ཁོ་ཚོར་དགོན་མཆོག་གིས་སྒོངས་གྲོགས་མང་ད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་ཟེལ་མེད་ཀྱི་སྐད་ངག་འཇམ་
པོ་ཞིག་གིས་ལན་བཏབ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་
ཚོའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རེ་བ་ནམས་མིག་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་དུར་ལ་སྤྲས་ཏེ། གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དང་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ནམས་སྒྲིབ་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་སེམས་ཁག་སོ་བའི་ས་བོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་
བྱམས་ཅན་ཡོད། ལྷ་ངམ་ཐང་དུ་ལུག་རྩ་མཉམ་བཞིན་པ་ནམས་གསོ་བའི་བྱག་སྤོས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་
ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡང་ཡོད། དེ་དག་གི་གས་སུ་བྱིས་འདིར་ཞག་སྒྲོན་ཞིག་གི་འོད་དོགས་སུ་མིག་རྒྱ་དལ་
གྱིས་ཉིལ་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་འཇམ་མཉེན་ཅན་འདི་ཡང་ཚུད། ཁོ་ཚོས་རང་གི་བྱ་སྤྱད་འདས་པའི་
དབ་རྟེན་ནམས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གལ་མཐར་བུད་པའི་ཕྱོམ་བྱ་དེར་སྒྲོད་རྒྱུའི་སྒྲ་གོན་ལ་ཞུགས།

ལྷམ་གླར་རྟེས་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འཐེན་སྤྲེལ་གྱི་ཁ་བྱེ་སྤྱོད་དེའི་ནང་ནས་ཀྱོན་གོས་དཀྱུས་མ་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་རེ་བུང་ཞིག་སྤངས། ཁོ་ཚོས་ཁབ་དང་མཐེབ་སྤྲེལ། ཁེ་གྱི་ཞིག་བུར་སྤྱོད་འཆོམ་བྱ་རྒྱག་
སའི་ཅོག་ཅེའི་འགམ་དུ་མར་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱ་གས་རྒྱས་སྒོན་བྱས་པ་ལྟར་ཀྱོན་གོས་དེའི་“ཉིལ་ཆགས་
བཞིག”ནས་འཆོམ་བཅོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བུར་དེར་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་རྩེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་དེས་ཅོང་སྒྲ་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་མ་སྒྲོག་བར་དུ་བྲེལ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྒོ་འགམ་དུ་ཤིང་རྩ་འཁོར་
ལོའི་སྒྲ་སྐད་འཇམ་པོ་ཞིག་གསལ་པ་ཐོས།

ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་གས་བྱེ་ལྷ་ལག་དུ་བུར་ནས་“མི་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་དེས་པར་དུ་ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་སྒོངས་
ང་ཚོ་ཅིས་ཀྱང་འགོ་རན་སོང་།” ཞེས་མངགས།

ལྷམ་གླར་རྟེས་ལྷུར་དུ་ཅ་ལག་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ག་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་པ་ནམས་སྤྲེལ་རྒྱུ་གི་ནང་
དུ་བརྒྱུག་སྤྱོད་སྤྲེལ་བརྒྱུ། ཁོ་ཚོས་དོ་ནན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སྤྲེལ་དེ་འཇོག་
དུ་བརྒྱུག་ནས་བྱད་མེད་དེ་འཕོད་དུ་སོང་། ཅང་མ་འགོར་བར་བྱད་མེད་དེས་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་བུར་སྤྱོད་
དིན་ཆེན་མ་དེར་གཏོགས་པའི་བེར་གོས་དང་ལྷ་མོ། གཟུན་གོས་ནམས་ཀྱོན་ནས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་

ཕྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་མངོན་ཡང་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཤིང།

སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས། སྐྱེ་ཞབས་ལྷན་ཤིས་བྱད་མེད་དེ་མགྲོགས་པོར་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་
དུ་བརྟུག་པ་དང་ལྷན་ལྷན་ཤིས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ཐེམ་ཐོག་དུ་ཡར་བརྒྱུད་ཞེ་
ལི་རྩལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལག་པ་བསྐྱིདས། ལག་པ་འངས་པོ་དང་ལག་
ཚུགས་ལག་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱིདས། ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་ནས་ཀྱིག་གེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱ་བསམ་ཤེས་
ཀྱི་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་ལྷན་ལྷན་ཤིའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་གྲབས་བྱས་ནས་མཚུ་སྒོས་
འགྲུལ། ཁོ་མོས་ཐེངས་རེ་བྱང་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཁ་ནས་ཆོག་མ་ཐོན། དེ་ནས་
མཇུ་བ་མོ་གནས་ལ་ཀེར་པ་དང་གདོང་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ནས་
རྒྱབ་སྟེགས་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེས་ནས་ལག་པས་གདོང་པ་བཀའ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་ལམ་དུ་ཆས།

ད་སྟེ་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་འདིར་མཆོན་ན་གནས་སྟངས་
ཁྱད་མཆར་ཞིག་དུ་གྱུར། བདུན་ཕྲག་སྟོན་མར་ཁོ་པས་རང་གི་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་བྱོལ་བ་འབྱོར་
བ་ཆོར་དམ་འདུག་དང་དེ་དག་ལ་གནས་ཆང་གཡར་མི་ཆོག་ དན་སྐྱལ་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་
གཏན་ལ་ཐབ།

ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་བཟང་པོ་འདིའི་ཁ་ལྗེ་ལ་ཐ་ཤིན་ཏོན་དུ་ཡོད་པའི་མངའ་
སྡེའི་མཆེད་གྲོགས་ཆོས་ཀྱང་དོ་ལྗེ་མི་འཕེར་བས་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཐོབ། ཁོ་པས་ལག་པ་སྒོ་
ཁྱལ་ནང་དུ་བརྒྱས་ནས་གཟི་བརྟེན་དོམ་སྟེ་མི་ཁག་ཅིག་གིས་མངའ་སྡེའི་ཁོ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆ་བ་
དུ་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ཁྲིམས་བྱོལ་བ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་སྡེང་བར་འཕུ་སྟོན་བྱས་
མེད་དམ།

ཁོ་པ་སེལ་ཅི་བཞིན་དཔའ་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་“སྒོ་བརྟན་འགྱུར་མེད།” ཁོ་པ་གཅིག་ཤུས་ཡིད་ཆེས་
རྟེན་པ་ཅམ་མིན་པར་གཏམ་བཤད་ཐོས་མཁན་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དུ་འཇུག་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཁོ་
པས་ཁྲིམས་བྱོལ་བར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཁ་ཅམ་དང་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་འཇུག་ ཏ་ལས་ན་
ཆགས་པར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཞིག་གིས་འཁར་རྒྱུག་གི་ཆེ་མོར་ཐུམ་སྒྲིལ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་

ཕྱག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་དུ་“བརྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་དུང་ནས་ཐོས་ཕྱོད་དུ་ཕྱིན་པ།” ཞེས་བྲིས་པའི་རིམ་ཅམ་དུ་བྱེད།
 མིག་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་གིས་ཁུ་བ་འཐེན་བཞིན་པའི་མིག་མདངས་དང་གཉོམ་ཆུང་གི་
 རང་བཞིན། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་གི་འདར་སིག་རྒྱག་བཞིན་པའི་ལག་པ། འུ་ཐུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་
 ལྷང་སྟེ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་གདུང་བས་མཁར་གྱི་ཡོད་པ་ནམས་ཁོ་པས་ནམ་ཡང་མུངས་མུང་མེད་
 ཅིང་། ཁོ་པས་ཁྲིམས་ཕྱོད་བ་ནམས་ནི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཨ་མ་ཞིག་དང་སྤང་སྤྱོད་བྲལ་བའི་ཕྱ་
 གུ་སྟེ། རང་གི་བྱ་ཐུག་འདས་པའི་ཁྱ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཆུ་རེད་ནམ་ཡང་
 འདྲ་མུང་མེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལས་ངན་དེ་སེམས་པ་རྫོང་དང་རང་ལྷགས་འདྲ་
 བཞིག་མིན། ཁོ་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་མི་དྲང་པོ། གཞན་པན་ཅན། ཁོ་པ་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱལ་གཅེས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་ལྷང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས། རྒྱུ་ཚོས་ཁོ་པ་སྟོན་ཕྱོགས་
 མངའ་སྟེ་ཁག་གི་སྤྱན་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་དགའ་བ་བསྟོམ་ཆུ་ཐལ་མི་འཆལ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་ན་དམ་དག་ནན་པོ་ཞིག་བྱ་ཆུ་
 མ་རེད། ཞེན་ཐ་ཁི་དང་མི་སི་སི་སི་སོགས་སུ་གཞན་པན་ཅན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཆུ་མཆན་ལ་བཞེན་ནས་
 ཤེས་ཐུབ། ཁོ་ཚོར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁུ་ནས་རེ་ལྟོས་བཅོལ་བ་ནམས་སྟོང་བྱེད་དུ་བཏང་མུང་མེད། གྱེ། སྤྱན་
 གྲོགས་བཟང་པོ། གལ་སྲིད་རྒྱུ་ཚོ་ང་ཚོའི་ས་འདིར་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་ཚོའི་དཔའ་རང་ལྷན་ཞིང་། ཆར་
 བཀྱར་འོས་པའི་བསམ་སྟོན་དཀག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་འདུག་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ང་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་
 རེ་བ་འཆང་ན་དྲང་སྟོམས་ཤིག་ཡིན་ནམ།

གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་བཟང་པོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ན། རྫོང་གོང་གི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བཤགས་སྟོམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་ཡོད། ཨོ་ཏ་
 ཡོ་མངའ་སྟེར་ཆར་ཞོད་ཡུན་རིང་བབས་ཏེ་ས་སོབ་གཤིན་པོ་ནམས་འདམ་ཉོག་ལ་འཁྱར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་
 ལས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཨོ་ཏ་ཡོར་སྤྱོད་མོའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ལྟར་ཆུ་ལམ་ཐོག་ཏུ་
 བང་ལེབ་བསྐྱིགས།

རྒྱ་ལམ་འདམ་པོ་དང་ལྷུ་ར་མཁྱེགས་ཅན་དེར་གོམས་ཚུང་མེད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲལ་པ་ཆོས་
“ཨ་ཙོ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བསམ་མེད་ཆོས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་འདམ་ཉོག་ནི་སློ་
ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་དུ་མ་ཁྲེགས་པོ་རྣམས་
འཕྲེད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟེང་དུ་སྤང་སོས་པ་སོགས་ལག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་དག་གིས་བཀའ། ས་གནས་ཀྱི་
ཡུལ་མི་ཆོས་དགའ་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིས། རྒྱ་ལམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་
མར་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐུབ། དུས་ཚོད་འགྲོ་རིམ་བཞིན་ཆར་ཆུས་ན་སྤང་དང་ཚུ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་སྟོང་
དུ་མ་རྣམས་གང་ས་གང་དུ་གཏོར་པ་དང་ཡར་འཁྱོག་མར་འཁྱོག་ འཕྲེད་དུ་གཏོར་ནས་རི་མོ་བྲིས་པ་
ལྟར་དུ་བཀྲམ། ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ཀོང་དོང་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུལ་གྱི་ཤུར་དོང་ནང་དུ་འདམ་ནག་ཆགས་
ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཟུག་ནས་ལམ་འགགས།

རྒྱ་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཁ་
སྐྱབ་ལོག་གྲབས་དང་གནས་སྐངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་ཀྱུན་སྡོད་ལ་སྤྱི་མཐུད་དུ་བསམ་ཞིབ་གིས་
དབྱད། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ནི་དུས་ཡུན་པལ་ཆེ་བར་གཤམ་ལྟར་བསྐྱོད། བརྒྱབ་གསིག་ བརྒྱབ་གསིག་ ཉོག་
སྒྲུ་ འདམ་ཉོག་ནང་དུ་མར་ཟུག་ན་བྱད་མེད་དེ་དང་ཕྱ་གྲུ་ གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་རྣམས་སྟོ་བྱར་
དུ་ཐུར་གཟར་ཞིག་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་མགོ་རྟེང་སྟོག་གྲབས་བྱས་ནས་སྐེུ་ཁུང་ལ་བརྒྱབས་པ་
དང་རང་ཚུགས་ཟིན་དཀའ་བར་གྱུར། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་མཁྱེགས་པོ་དང་ཁ་རོས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱད་
ཤུགས་ཆེན་པོས་རྟ་རྣམས་འདེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུ་སྐྱད་ཐོས། རྟ་དེ་ཆོར་འཐེན་ཤུགས་ཟད་པ་དང་སྟོར་
གཙུས་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེ་བཟོད་བསམ་ན་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་ལྷུང་གྲབས་སུ་ཡོད་
པའི་སྐྱབས་དེར་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡར་བཀྲགས། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྤར་ཡང་ཀོང་
དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་བྱད་མེད་དེ་དང་ཕྱ་གྲུ་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་མི་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་
མདུན་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་ཁ་བུབ་སྟོག་ ཁོ་པས་རང་རྟེང་ཁུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་

ཞུ་མོ་གདོང་ལ་ལྷང་ནས་མིག་དང་སྒྲ་གཉིས་བཀའ་སྟེ་མདོག་ཉིས་སུ་གྱུར། སྤུ་གྱུ་དེ་དུས་པ་དང་ཁ་འཛིས་
ཕྱི་ལོགས་སུ་སྒྲོ་སྒྲང་གིས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་རྟ་ཅམས་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
རྟ་ལྷག་གི་ཐག་སྐྱ་བསྐྱད་མར་གྲག་པའི་ཁོད་དུ་རྟ་དེ་དག་གིས་ཕྱས་བརྒྱབ་པ་དང་བྱར་ཁྱོར་དུ་བརྒྱགས།
ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཡར་འཕགས་པ་དང་དེ་ནས་སྐར་ཡང་མར་ལྷང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀོང་དོང་
དུ་ལྷང་། བྱད་མེད་དེ་དང་སྤུ་གྱུ་ གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕྱས་མི་ཅམས་བསྐྱར་དུ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྟོགས་ཐོག་ཏུ་གཡུགས། ཁོ་པའི་སྤུ་མོ་བྱད་མེད་དེའི་ཞུ་མོར་ཐོགས་ཏེ་བྱད་མེད་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཁོ་
པའི་ཞུ་མོར་ཁོན། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འདམ་གཞུང་དེ་བརྒྱལ་ཟིན་པ་དང་རྟ་ཅམས་དབྱགས་ཏད་ནས་
རྒྱག་མཆམས་ཆད། གྲོས་ཚོགས་འཕྱས་མི་དེས་རང་གི་ཞུ་མོ་བཅའ་པ་དང་བྱད་མེད་དེས་རང་གི་ཞུ་མོ་
ངང་པོར་གྱོན་ནས་བྱ་རྒྱུང་ལ་སྐད་མ་རྒྱག་ཅིས་ཁ་བཀག། ཁོ་ཚོས་རང་རྒྱགས་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་
མདུན་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་གདོང་གཏད།

སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་བརྟུང་གསེག་ཐེབས་ཏེ་ཕར་གཡོ་ཚུར་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་ཏེ་ཁ་ལོ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་གཡོན་ནས་འཕྱུག་ཐེབས་ཀྱང་མི་དེ་ཚོས་སྒྲོན་མི་འདུག་ཅིས་རང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་འགོ་
རྒྱུགས། མཐར་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ངང་ཐད་དུ་བབས་པ་དང་མི་དེ་དག་གི་རྒྱང་པ་ཅམས་ས་ལ་ཐུག་ ཡ་
མཆན་གྱི་མཁྱོགས་ལྷུར་ཞིག་གི་ངང་དུ་རྒྱབ་སྟོགས་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་འགྲོ་མཆམས་བཞག་ ཕྱི་ལོགས་
སུ་བརྟུང་འཕྱུག་མང་པོ་ཐེབས་པའི་རྩེས་སུ་ཁ་འཛི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས།

“སྐྱ་ངོ། ད་ལོ་འདམ་གཞུང་གིས་ལམ་ཁ་གཏན་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག ང་ཚོ་དེ་ནས་ངེ་ལྟར་ཐར་
པའང་ཤེས་མ་བྱུང་། ངས་སེམས་པར་ང་ཚོས་པང་ལེབ་འདིང་དགོས་རྒྱ་རེད་སྟེ།”

གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕྱས་མི་དེ་ཐང་ཆད་ནས་ཐེམ་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་པ་གཟུབ་ནན་གྱིས་སྒྲོས་ཏེ་
ཕྱི་ལ་བྱད་ཀྱང་ཐེམ་པ་རེར་བབས་པ་ནི་ཆད་འཛིན་མེད་པའི་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་འབབ་གྱི་ཡོད་པའི་
སྒྲུང་བ་ཞིག་ཤར། ཁོ་པས་རང་རྒྱགས་འཛིན་ཐབས་སུ་འབད་ཀྱང་བརྟན་པོར་ལངས་མ་ཐུབ་པར་འདམ་
ཉོག་ནང་ལ་ཁ་བྱབ་ཏུ་རིལ་ཏེ་ཡི་ཆད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁ་འཛིས་ཡར་བསྐྱངས།

ང་ཚོས་ལྷོག་པ་པོ་ནམས་སུ་བླང་གི་ན་ཟུག་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་དགོལ་མི་བྱ། རུབ་ཕྱོགས་
གྱི་འབྲུལ་བཅུད་པ་ཚོས་མཆན་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལན་ཀན་བཀོག་ནས་འདམ་དུ་ཟུག་པའི་ཤིང་རྩ་
འཁོར་ལོ་ནམས་ཐར་དུ་བརྟུག་སྟེ་དུས་ཚོད་འདུལ། རོ་དགོང་ང་ཚོས་སྤྲུག་ཉམས་ཞིག་ཤར་བའི་བཀྲར་
འོས་གྱི་དཔལ་ཚོད་འདིར་གཏུང་སེམས་ལོས་བསྐྱེད། ང་ཚོས་ལས་སྤང་མ་དག་པའི་བཀྲར་འོས་དཔལ་
ཚོད་འདིར་གཏུང་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཁོ་པའི་དཀའ་སྤྲུག་ལ་སེམས་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པའི་རེ་བ་ལྟ།
ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་དེར་ཚུ་ཐེགས་བརྒྱབ་པ་དང་འདམ་འབག་འགོས། ཚུ་སྤྲིང་བརྒྱལ་ནས་གཞིས་ཁང་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་མདུན་དུ་འཕྱོར་དུས་མཆན་སྤང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ།

ཁང་པའི་ནང་གི་མི་ནམས་གཉིད་ལས་སྤོང་བར་གཏུག་བསྐྱངས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་སྤྲུག་དགོས་
བྱུང་ཡང་མཐའ་མཐུག་བཀྲར་འོས་གྱི་གཞིས་ཀའི་བདག་པོ་ཡོང་ནས་སྒོ་བྱེ། ཁོ་པ་མི་སྟོབས་ཆེན་དང་
དག་ཤུལ་ཅན། ནལ་བྱ་འདྲ་བ་དང་ཁོག་སྤང་ལ་རྐང་ཤུབས་ཡུ་རིང་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་
གཟུགས་ཆོད་ལྷ་དྲུག་དང་སོར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ། བེའུ་རས་གྱི་རྩོན་པའི་འོག་འཐུག་དམར་པོ་ཞིག་
ཀྱོན་ཏེ་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་དང་སྒྲ་རྩོང་མཐུག་པོ་ཀྱོན་དུ་གཟེང་། ཉིན་འགའི་རིང་ཁ་སྤྱོད་བཞུར་མེད་པའི་
བཀྲར་འོས་སྐྱེས་པ་པོ་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཁོ་པས་ཞག་སྒོན་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྐར་མ་འགའ་
ཞིག་ལ་བལྟས་རྗེས་འགྲུལ་པ་དེ་ཚོར་ཉང་སང་བ་དང་མགོ་བོ་འཕྲོམས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་
པ་ནི་ངོ་མ་དགོད་བྱོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚྭ་གས་གོང་མའི་འཕྲུས་མི་དེས་སྒོ་འབྱེད་མཁན་སུ་
ཡིན་མིན་སོགས་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་སྤུབ་རྒྱུ་དེར་གང་འཆམ་ཞིག་འགོར། ཁོ་པས་མི་དེ་ངོ་ཟེན་ཐབས་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ང་ཚོས་ལྷོག་པ་པོ་ནམས་ལ་མི་འདི་མཆན་སྤང་སྒྱུར་སྟབས་བདེ་ཞིག་ལྟ།

རྩན་ཐན་ཤིང་པོ་ནི་སྒོན་ཆད་ཁེན་ཁྲ་ཁི་མངའ་སྡེའི་ས་བདག་ཆེན་པོ་དང་བླ་བདག་ཅིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད། ཁ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་སོགས་མེད་པར་མི་གཙང་མ་པོ་ཉམས་ཅན་དང་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མི་
དང་པོ་སྤྲུབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པ་གཟུགས་སྟོབས་དང་མཉམ་པར་སེམས་བཟུང་། ལོ་ཤས་རིང་ངལ་
ཚོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་དང་བག་མི་ཐེབས་པ། གཉའ་གཞོན་བྱེད་མཁན་དང་

གཉེན་གཤིས་ལྷོ་མ་ལུ་གཉིས་ཀར་ཡག་པོ་མེད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་། མཐར་ཉིན་ཞིག་ཇན་གྱི་ཡིད་
སེམས་སྐྱུག་གིས་གཏམས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བྲག་གཡོག་འདྲིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་མི་བཟོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེར་བཞེན་ཁོ་པས་ཅོག་ཅིའི་འཐེན་སྐྱེམ་ནང་ནས་དབུལ་ཁུག་སྒངས་ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཡོ་མང་འཕྲེན་སོང་སྟེ་ས་
ཆ་བཟང་ས་དང་གཤེན་ས་ཞིག་ཏུ་གྲོང་རྡལ་ཞིག་གི་བཞི་ཆའི་གཅིག་ཉིས་ཏེ་བྲག་གཡོག་ཐམས་ཅད་དེ།
སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད། བྱིས་པ་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་དཔང་ཡིག་སྤྲད། ཁོ་ཆོ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་
དུ་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟུག་དེ་ནས་ཞེ་བྲང་ཇན་གྱིས་ཆུ་སྒྲིང་དེའི་སྟོད་ཕྱོགས་
སུ་དོད་སྐྱིད་ལྷན་པའི་གཞིས་ཀ་བཟུང་སྟེ་བྱིས་གཞིས་ཆགས། ཁོ་པའི་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེར་
དགའ་མགུ་བྱུང་སྟེ་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་རང་དབུ་འཆོ་བར་རོལ།

གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིས་“ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་འདི་དང་སྤུ་གུ་འདི་གཉིས་བྲག་
གཡོག་གི་ར་མདའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་མི་དེ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་གསལ་པོར་དྲིས།

ཞེ་བྲང་ཇན་གྱིས་“ར་ནི་མི་དེ་ཡིན།” ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་ལན་བསྟེན།

གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིས་“ངས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམས་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་མི་བཟང་དེས་རང་གི་ཤ་རྒྱུད་འབྱུར་དུ་སྐོན་ཡོད་པ་ནམས་བསྟན་ནས་“འདིར་སུ་ཞིག་ཡོང་
བྱུང་ངས་མི་དེ་ཆོར་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ང་ལ་བུ་བདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བོངས་སྤྱུག་རེ་ཡོད་
པ་ཆོས་ཀྱང་ར་མདའ་དེ་ཆོར་ག་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། ང་ཆོས་མི་དེ་ཆོར་བསུ་བ་ཞུ་ཆོག་ཁོ་ཆོ་ཅི་
ཅམ་མཁྱོགས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅས་ཤོད། ང་ཆོར་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད།”
ཅས་ཇན་གྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་མཐུག་པོ་དེ་མཐུ་བ་མོས་ཤད་ནས་ཏུབ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ།

ཨ་ལི་ཇ་ནི་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར། ཁོ་མོ་སྒྲ་སྟོག་བུལ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་འབྲམ་ལ་གོམ་ཁ་
དུད་ནས་སོང་བ་དང་བུ་ཆུང་པར་དུ་གཉིད་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ཁུག་ ཁོ་ཆོ་ཐབ་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
བསྐྱེད་ནས་ལངས་བསྟན་པ་དང་ཐབ་ཆང་གི་འཁྲིས་སུ་ཁང་ཆུང་ཞིག་འདུག་སྐྱེས་པ་སྟོབས་ཆེན་དེས་
ཞག་སྐྱོན་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་ཨ་ལི་ཇ་འི་གདོང་ལ་བཀར་བ་དང་ཁང་ཆུང་དེའི་སྟོན་ཕྱི་ནས་བཞེའི་

སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་ནང་དུ་སོང་ཞེས་ལག་བརྟེན་ཞིག་སྤྲད། ཁོ་པས་ཞག་སྒྲོན་ཞིག་བྲངས་ནས་སྤར་བ་དང་ཅོག་ཅིའི་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་ཨ་ལི་ཇོ་ར་འདི་ལྟར་བཤད།

“བྱ་མོ། ད་ངས་བྱོང་ལ་བཤད། ད་སྟེ་བྱོང་སུ་ཞིག་ལ་འང་སྒྲག་མི་དགོས། འདིར་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མི་མོད། ངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་བྱོང་།” ཞེས་མེ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲུང་དེར་མེ་མདའ་སྤྱོད་ལེགས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཀལ་ཡོད་པ་ན་མས་བསྟན། “ཁོ་པོ་དོ་ཤེས་པའི་མི་ཆང་མས་ངས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར་བྱིས་འདི་ནས་མི་ཞིག་བཅན་གྱིད་བྱ་ཐབས་བྱས་ན་དེ་ལ་མཐུག་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བྱོང་ཨ་མས་གཡོ་སྤྱལ་བྱས་ནས་སྤྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་དེ་བག་ཐེབས་སུ་གཉིད་ཆོག” ཅས་སྒྲོ་བརྒྱབ།

ཁོ་པས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེར་“ཅི་རེད། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོས་མ་ཞིག་རེད་འདུག་ག” ཞེས་དྲིས། “རེད། མངོས་མ་ཆོར་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་འབྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདུག མཆོམས་རེར་ར་མདའ་དེ་ཆོར་བྱང་མེད་ལ་རབས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཨ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིས་ཆོག་ཉུང་ཞིག་གིས་ཨ་ལི་ཇོ་རའི་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་བཀལ།

སྤྱི་པ་མི་བཟང་དེས་“འོ། ཨ་ཅོ། འོ་ཡ། ངས་ཤེས་དགོས་སམ། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ན་མས་ཤུ་བ་རྟོན་པས་དེད་པ་ལྟར་འདེད་ཀྱི་འདུག སྒྲག་སྤར་གི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཨ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲབ་རྒྱ་ནི་འགོག་དུ་མེད། ངས་བྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་རིགས་ལ་འཕལ་དུ་དམོད་པ་འདོར་དགོས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་ལག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐིག་ཅན་དང་ཤ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་དེའི་རྒྱབ་ཀྱིས་མིག་གཉིས་བྱིས། “ངས་བྱོང་ལ་ང་ཆོས་ཚོགས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལོ་མང་གོང་དེར་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྱང་མཆར་ཞིག་བཤད་དགོས། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་ས་ཁུལ་དེའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་གསུང་ཆོས་གནང་སྟེ་

གསུང་རབ་རྣམས་བྲན་གཡོག་ཚོར་བཀའ་མ། ང་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྒྲེ་རི་སིའི་སྐད་ཡིག་དང་ཉི་མུ་ཟུའི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོ་རྒྱུར་མ་ཚོད། ངས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲེ་རི་སིའི་སྐད་དང་ཤེས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་ང་ཚོས་ཚོགས་སུ་གཏན་ནས་ཞུགས་མེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་སྟོན་མ་ཚོ་ལས་ཐད་དེ་སྟོན་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན།” ཞེས་ཇན་གྱིས་ཀུ་ཤུའི་ཆང་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཤེལ་དམ་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྤྲད།

ཁོ་པས་“ད་སྟེ་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་ཁྱོད་འདྲིར་བཞུགས་ན་ལེགས། ངས་ཞལ་ཏ་མ་རྒྱན་མོ་བོས་ནས་ཁྱོད་ལ་འཕུལ་དུ་ཉལ་ས་ཞིག་བཅའ་རུ་འཕྱག་དགོས།” ཞེས་དགའ་སྤང་གིས་བཤད།

གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིས་“ངའི་གྲོགས་མཆོག་བཀའ་རིན་ཆེ། ང་ངས་པར་དུ་འགོ་དགོས། ཀོ་ལོམ་སྟོ་སིར་འགོ་བའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་རྩེས་ཟིན་དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཡ། ཁྱོད་ངས་པར་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ལྷན་དུ་བཅར་ནས་ཐེབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་ས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ལམ་རྒྱབ་ཅིག་ཡིན།”

ཇན་ལམ་ལ་ཆས་ནས་སྒྲང་བཞུ་ཞིག་ལག་ཏུ་སྟོགས་ཏེ་རང་གི་ཁང་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཐང་ནས་རྒྱ་ལམ་ལ་གཏད་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བར་བསྟན། ཁོ་ཚོ་གྲུས་ཁར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ལག་ཏུ་ཨ་སྟོར་བརྩེ་ལོར་ཅན་ཞིག་བཞག

“འདི་ཁོ་མོར་ཡིན།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བཤད།

ཇན་གྱིས་“ཡ། ཡ།” ཞེས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལན་བསྟོགས།

ཁོ་ཚོས་ལག་པ་བཏང་སྟེ་གྲུས་སོ།

ལུ་བཅུ་པ།
ཀ་ཅ་ཚིས་ལེན།

༡༡། ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཚང་གི་ཤིང་ཁང་དེའི་སྒེའུ་ཁྱུང་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏྲས་ན་སྟེ་ཟླ་གཉིས་པའི་ཉིན་དེའི་
ཞོགས་པ་ནི་ཆར་སེམ་འབབ་པ་དང་ན་བྱན་འཁྲིགས་པ། གནམ་ཟུན་མ་སྟོ་གདུང་གིས་མཐར་ཏེ་ཡིད་
སེམས་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། མེ་ཐབ་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་
དེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱར་ཉིའི་འདིང་རས་ཤིག་བཀའ། རས་ཚྭ་གྱི་འོག་འཇུག་གཙང་མ་གཉིས་ལ་དབྱར་
ཉི་བརྒྱབ་སྟེ་མེ་ཐབ་འཁྲིས་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་གྱི་རྒྱབ་ལ་འཕྱངས། ཨ་སྟུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་མདུན་དེར་དབྱར་ཉི་
རྒྱག་རྒྱ་གཞན་པ་བཀྲས་སྟེ་སྟེབ་ཆགས་དང་མཐའ་ཆགས་དེ་ཆོར་གཟབ་ནན་དང་ཞིབ་ཆགས། གཡོ་
གཟུར་མེད་པར་དབྱར་ཉི་བརྒྱབ་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སྟུ་ལག་པ་ཡར་བཀྲགས་ཉི་མཁུར་ཆོས་སྤྱིང་དུ་
འབབ་བཞིན་པའི་མིག་རྒྱ་རྣམས་ཕྱིས།

ཐོམ་གྱི་འཁྲིས་སྟུ་ཡེ་ཤུའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་བྱས་མོའི་ཐོག་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྟོར། ཁོ་གཉིས་ཀས་སྐད་ཆ་མི་བཤད། ད་དུང་སྔ་པོ་ཡིན་པས་མལ་ཁྲིའི་འོག་གི་
ཉལ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བྱ་སྟག་རྣམས་གཉིད་ལ་ཡུར།

ཐོམ་ནི་རང་བྱིམ་ལ་ཞེ་ཐོགས་དང་སེམས་པ་ཏ་ཅང་གི་གཉོམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རང་ཉིད་ལས་
སྤང་མ་དག་པའི་རིགས་རྒྱུད་བྱང་མཚར་དེར་ཡིད་སེམས་སྟོ་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ཡར་ལངས་
ནས་བྱ་སྟག་ཆོར་བཏྲ་བྱ་སོང་།

ཁོ་པས་“འདི་ནི་མཐོང་ཐངས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་སྒྲས།

ཨ་སྟུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ལན་མ་སྟོག་པར་འོག་འཇུག་རྒྱབ་པོ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལག་པས་འཆག་

འཆག་བྱས་ཏེ་སྟོམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱམས། མཐར་ཁོ་མོས་སྟོ་བུར་དུ་དབུར་ཏེ་སར་བཞག་ཅིང་རེ་ཐག་
ཆད་དེ་ཅོག་ཅེའི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱད་ནས་“སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དུས།”

“ང་ཆོས་བསྐྱོས་ཐང་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་གཙོ་མཆོག་མཆིན། ངས་འདི་དེ་ལྟར་
ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
ནམས་ངས་མི་ཤེས། བདག་མོས་ལོ་ངོ་རེ་བྱུང་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཕྱིར་ཉོ་བྱ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་གཙོ་མཆོག་མཆིན། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་མི་ཐུབ། ཁོ་ཆོས་བྲན་གཡོག་ནམས་
གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ས་ཁིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པ་ནམས་ངས་གོ་
ཚིང་།”

“ཁེ་ལོ་ཨོ། འདིར་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གིར་ཡང་ཡོད།”

ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཨོས་“རེད། མ་གིར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བྱུང་སྐབས་འགར་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་
ཆོར་ཡང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཁྱོད་དུ་འདུག་གི་འདུག་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ངའི་སྟོ་སེམས་བདེ་
ལ་འགོད་ཐུབ་ས་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ནི་གཙོ་མཆོག་གི་བྱག་དུ་ཡོད་པས་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འགལ་བ་ཞིག་འབྱུང་
དུ་འདུག་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་ངས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཐུག་གི་ཡོད། ང་བཙོངས་ནས་ལྟོ་
ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་དང་བུ་ཕྱག་ཆོ་བཙོངས་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་འདིར་བདེ་འཇགས་
རེད། ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནམས་ངའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་སྟོབ་ངས་
རེད། ཁོང་གིས་ང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག”

ཨ་མ། ཐོ་ཁྱོ་གའི་སྟེང་སྟོབས་ཨང་། རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མནན་ནས་སྟེང་དུ་སྐྱུག་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་
སེམས་གསོ། ཐོམ་གྱི་སྐད་གདངས་སྟོམ་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་མིད་པ་རབ་དུ་བརྒྱུད་འོན་
ཀྱང་ཁོ་པས་སྟོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་དཔའ་མ་ཞུས་པར་བཤད།

ཁོ་པ་འདར་མིག་མིག་གིས་“ང་ཚོས་སྟིང་རྩེ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས།” ཞེས་དེ་ལ་ངོ་
མར་བསམ་མཐོ་གཟབ་ནན་གཏོང་དགོས་པའི་བརྟེན་བཏང་ནས་ཚིག་འགའ་བསྟན།

ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“སྟིང་རྩེ་ཨི། སྟིང་རྩེ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ནི་ངང་པོ་མ་རེད། ངང་
པོ་མེད་པའང་ངང་སྟོམས་མ་རེད། སྤྱ་ངོས་བྱ་ལོན་འཇལ་བར་བྱོང་ནས་ཡང་སྦྱིན་ཆ་བ་ལ་སྟོང་མི་
རུང་། བྱོང་གིས་རིན་འབབ་ལྷུང་གཉིས་ལྷུང་འཇལ་ཟེན། ཁོང་གིས་བྱོང་ལ་རང་དབང་སྟོང་དགོས་པ་
དང་དེ་ཡང་ལོ་མང་སྟོན་ནས་སྟོང་དགོས། ད་ལྟ་ཁོ་པ་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ངས་ནི་དེ་ནོར་
འཁྱལ་རེད་སེམས། ང་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད། བྱོང་ནི་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དམ་ཚིག་
ཅན། བྱོང་གིས་དམ་ཚིག་གཅང་མས་ལོ་མང་བསྟུང་དེ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱ་ངོའི་ལས་དོན་ནམས་
བསྐྱབས། བྱོང་གིས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་བྱ་ཕྱག་ལས་ཀྱང་སྤྱ་ངོ་ཙུང་བཅིས། ཁོ་ཚོས་ཁྲེལ་བག་དང་ཟླ་
བཅོངས་ཏེ་བྱ་ལོན་ལོག་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་ཆད་གཅོད་
ངས་རེད།” ཅས་བརྟེན།

“ཁེ་ལོ་ཨི། བྱོང་ངོ་མ་ང་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། འདི་ནི་གཅིག་བྱས་ན་འུ་གཉིས་མཉམ་
དུ་འདུས་པའི་མཐའ་མཇུག་གི་དུས་སྐབས་དེ་ཡིན་སྲིད། ཁེ་ལོ་ཨི། ངས་བྱོང་ལ་བཤད་དགོས། སྤྱ་ངོ་ལ་
ཁ་ངན་ཚིག་གཅིག་བཤད་པ་ཐོས་ན་ང་ལ་འཕྲོག་གི་འདུག། ཁོང་ཕྱ་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་
ངའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་མིན་ནམ། ངས་ཁོ་པར་གཅིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད།
ཁོང་གིས་མི་ལས་ངན་ང་ལ་གཅིགས་མཐོང་བྱ་རྒྱའི་རེ་སྟོས་བཅང་མི་ཉན། སྤྱ་ངོ་ལ་ལོ་མང་རིང་ལས་
དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་ཤག་གི་བག་ཆགས་ཤིག་ཐེབས་ཡོད་པས་བྲན་གཡོག་
ནམས་ཙུང་ཞིག་ལ་མི་བཅི་བའང་ཚོས་ཉིད་རེད། ཁོ་ཚོར་དེ་སྟེང་རེ་བ་བཅང་མི་ཉན། གཏན་ནས་
བཅང་མི་ཉན། ཁོ་པ་སྤྱ་ངོ་གཞན་ཚོར་སྤྱར་ཅིག་ ང་ལ་གཟིགས་སྟོང་ཐོབ་སྟེ་རི་སྟར་འཚོ་བཞིན་མི་
འདུག་གམ། གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་སྟོན་ནས་འདི་སྟར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་ན་ངའི་མགོར་གཏན་
ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དུ་འདུག་མི་སྲིད། ཁོང་གིས་དེ་སྟར་ཡོང་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད།”

ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཞིས་“ཡ། ཡ། གང་ལྟར་ཅི་ཞིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག ངས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་
འདུག ཅི་ཞིག་འགྲིག་གི་མེད་པ་ནི་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅས་ངང་བདེན་ལ་བཅི་མཐོང་བྱེད་
པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་ང་པོ་དེ་བསྟན།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་ལ་སློབ་གཏོད། ཁོང་ནི་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ཡོད། ཁོང་
གིས་མཆིལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་བུ་མི་འདུག”

ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཞིས་“ངས་ང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་སེམས་གསོ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་དགོས་
པ་འདྲ། ད་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག ངས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གོ་བྱེ་ལ་སྟོང་ཚུ་བྱགས་ནས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཞོགས་ང་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐར་ནས་ཁྱོད་ལ་
ཞོགས་ང་ཞིག་རེག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་སྒྲུབ།

སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཙོངས་པའི་ནག་རིལ་ཆོའི་སྟུག་བསྐལ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ངོས་ཟིན་དགོས་ན་མི་
རིགས་དེར་སྟན་སྟེས་ཀྱི་བཅེ་དུང་ཟབ་མོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཁོ་ཆོས་གཉུག་བསྐྱེད་ས་
ནས་རང་ཡུལ་ལ་ཞེ་ཐོགས། ཁོ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིག་ཅིག་མིན་པར་བྱིམ་གཞིས་ལ་ཞེ་འཁྲེང་
པའི་དུངས་སེམས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ད་དུང་དེའི་ཁར་མ་ཤེས་པར་སྟོངས་པའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་འདིགས་སྒྲུང་དང་ནག་རིལ་ཆོར་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཙོང་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
ཉེས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆེན་དེ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་འདུགས། སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཙོང་རྒྱ་ནི་འདིགས་སྒྲུལ་
ནི་རྟ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་དང་མནར་གཅོད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་འདིགས་ངམ་ཆེ། ཁོ་ཆོས་
འདིགས་སྒྲུང་གི་ཆོར་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་ནམས་ང་ཆོས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལས་དངོས་སུ་ཁྱོད་གི་མེད། ནག་
རིལ་ཆོའི་ནང་ཁུལ་དུ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མཉན་ན་ང་ཆོས་འདིགས་སྒྲུང་དེ་ནམས་ཁྱུང་ཐུབ། ཁོ་
ཆོར་“ཚུ་སྐད་ཕྱོགས་”སུ་སྦྱི་གཡའ་བའི་སྤྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་སྟོལ་འདུག

ཕྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་དཔུལ་ཁམས་ནས།

འགྲུལ་མི་ཕྱིར་ཞོག་ཡོད་མི་འགྲུར།

ཁོ་ན་ཏར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་ཁྲོལ་བའི་གས་ཀྱི་ཚས་ལུགས་བྱལ་སྤེལ་བ་ཞིག་གིས་བྲོས་ཁྲོལ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་བྲོས་ཡོང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་པལ་མོ་ཆེ་སྟོན་ཕྱོགས་
 སུ་བཙོང་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་སྒྲུང་དང་ལུ་ཐུག་ནས་བྲོས་ཁྲོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འོ་སྟོན་བས་བསྐྱེད་པ་རེད། སྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་བཙོངས་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཁྱོད་དང་བུ་ཐུག་ནམས་ཀྱང་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འཛིགས་སྒྲུང་དེས་བཟོད་སྟོམ་ཅན་དང་གཉོམ་རྒྱུད། འཛིགས་ཁྲུམ་ཅན་
 གྱི་ཨ་མེ་རི་ཀ་བ་ནམས་ཀྱང་བགྲོས་སྟོན་དང་འབྲུག་སྐྱུག་ན་ཟུག་བཅས་པར་གདོང་ལེན་དང་མི་མེད་
 ལུང་སྟོང་གི་ཉེན་ཁར་བརྒྱུད་པོད། ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱར་དུ་འཛིན་བཟུང་ཐེབས་སྤྱོད་པའི་སྐྱུག་
 སྒྲུང་གིས་མི་དེ་དཔའ་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱུར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀྲལ།

ད་སྟེ་ཞོགས་ཇ་སྟབས་བདེ་དེ་ཅོག་ཅའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་སྒྲངས་པ་འཕྱར། ལུམ་ཤེལ་གྱིས་
 ཞོགས་པ་དེར་ཨ་སྐྱ་ཁེ་ལོ་ཨི་གཞིས་ཁང་ཆེན་མོར་བཅར་མི་དགོས་ཞེས་གནང་བ་བྱིན། བུད་མེད་ལས་
 དན་མ་དེས་ཀུས་པ་ཡོད་ཆད་བཏོན་ནས་གྲེས་སྟོན་ཞིག་བཤམས། ཁྲིམ་བྱ་ཞིག་བཤམས་ནས་བྱ་ཤའི་ཟས་
 རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ཁྱོད་འེེ་ཁམས་ཐོར་མཐུན་པའི་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གོ་བྱའི་
 རྒྱ་གོར་ཆེས་ཆད་ལྷན་ཞིག་བཅས་པར་མ་ཟད། མེ་ཐབ་ཐོད་གྱི་ཤེལ་བུམ་བྱང་མཆར་དེ་མར་སྒྲངས།
 དུས་ཆོགས་ཏ་ཅང་གི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་སུ་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་གི་ཟས་རིགས་སྟལ་མ་ནམས་
 མི་འདྲེན།

མོ་སིས་དགའ་སྒྲུང་གི་སྟོན་ནས་“གཙོ་མཆོག་མཁུན། སིད། ཇི་འདྲའི་ཞོགས་ཟས་ཀྱ་ལོ་མ་པ་ཞིག་སྐྱིག་
 མི་འདུག་གམ།” ཞེས་ཟེར་ཞོར་དུ་བྱ་ཤ་དུམ་བུ་ཞིག་སྒྲངས།

ཨ་སྐྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་སྟོན་བུར་དུ་མོ་སིའི་ན་ལྷག་ཏུ་གཞུགས་ཏེ་“ད་ཁྱོད་ཚས་སྟོན་ཤིག་ ཨ་པ་རང་ཁྲིམ་ནས་
 སྐྱེལ་རྫོང་བྱེད་པའི་ཞོགས་ཇ་མཐའ་མར་དེའི་ཐོག་ཏུ་འང་འཆང་ཁ་རྒྱུབ་ཅེས་གཤེས།”

ཐོམ་གྱིས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་“ཨ་ཏོ། ཁེ་ལོ་ཨི།” ཞེས་བཀག།

ཨ་སྐྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“འོ། ངས་དེ་སྟུང་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། ང་ནི་སེམས་ཁམས་བདེ་དེ་འཆོལ་

སོང་། སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ནས་ང་ལ་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདྲིན་དུ་འདུག་གི་འདུག” ཅེས་
པང་གདན་གྱིས་གདོང་པ་བཀག།

བྱ་ཕྱག་དེ་ཚོ་འཇམ་ཐིང་ངེར་ཅོག་ཕུར་བསྐད་ནས་ཐོག་མར་ཨ་པར་བལྟས་པ་དང་དེ་ནས་ཨ་མར་
བལྟས། བྱ་གུ་དམར་འབྱར་དེས་ཨ་མའི་གྲོན་གོས་ལ་འདུས་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དུས།

ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཞིས་མིག་ཚུ་བྱིས་ནས་བྱ་གུ་དེ་ཡར་སྐངས་ཏེ་“འདྲིན་ཤོག ད་ངས་ལས་ཀ་ནམས་གྲུབ་
ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ཟླ་འདི་ནི་ཁྱོད་དག་འཕྱོགས་གྱི་བྱ་ཤ་ཡིན། བྱ་ཚུང་ཚོ། འདྲིན་ཤོག སེམས་ཅན་
ལས་ངན་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཟོ། ཨ་མ་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

བྱ་ཕྱག་དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་འབོད་མི་དགོས་པར་ཅོག་ཅེའི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་སྟེ་དགའ་བཞིན་བཟའ་བུར་
ལ་རོལ། དེ་མིན་གསོལ་སྟོན་དེར་དོན་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས།

ཞོགས་ངའི་གཞུག་དེར་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཞིས་འཆབ་འཆུབ་གྱི་ངང་དུ་“ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་གྲོན་
གོས་ནམས་བསྐྱ་གསོག་རྒྱག་དགོས། ཁོ་པས་གྲོན་གོས་ཆང་མ་ནི་འཕྲོག་སྲིད་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། ངས་
མི་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་བྱི་རྒྱག་ནང་བཞིན་རེད། ཁྱོད་གྱི་གུམ་ནད་འགོག་པའི་བེའུ་
རས་གྱི་གྲོན་གོས་ནམས་ཟུར་འདྲིན་བཞག་ཡོད། འདི་ལ་བསྲི་ཚགས་བྱ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ལ་
བསྐྱར་དུ་བཟོ་འཆེམ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། འདི་ཚོ་ཁྱོད་གྱི་འོག་འདུག་རྟིང་པ་ནམས་ཡིན། འདི་ཚོ་
གསར་པ་ནམས་ཡིན། མདང་དགོང་ངས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཤུབས་ཡུ་རིང་དེ་དག་གི་ནད་དུ་ཤིང་གྲུག་བརྒྱུངས་
ནས་རྒྱུ་ཅི་ནམས་བཅེམས་ཡོད། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ད་ནས་ཁྱོད་ལ་སུས་ཆེམ་བྱ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད།” ཞེས་
ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཞི་སྤྱར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་མགོ་བོ་སྒྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲེས་ནས་དུད་མོ་བྱས་
ཤིང་། “ཁྱོད་ལ་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་ཞིག་བྱུང་རུང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་བསམས་ཆོ། ད་ནས་
བཟུང་སྟེ་ང་ལ་འང་སློ་སེམས་བདེ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད།”

ད་སྟེ་བྱ་ཚུང་དེ་ཚོས་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་གི་ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་
ཡོད་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་འགོ་ཚུགས། ཁོ་ཚོས་ཨ་མ་དུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཨ་པར་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་ཤར་

ཡོད་པ་མཐོང་བས་རང་གི་ལག་པ་དེ་ཚོས་མིག་ཕྱིས་ནས་དུ་འགོ་བཙམས། ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་སྤུ་གྲ་དམར་
འབྱར་དེ་ཤུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བུ་མོར་སྐྱེ་འཐེན་དུ་བརྟུག་པར་མ་ཟད། བུ་མོར་མཚར་སྣང་བྱང་སྟེ་
སྐབས་ཤིག་ལ་དགའ་བ་ཞིན་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྣང་ཞིག་སྐྱེས།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“ཨ། སར་གོག་ཅིག་ སེམས་ཅན་ལས་ངན་མ། རྩོད་ལའང་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱ་རེད།
རྩོད་ཀྱི་མགོ་ལའང་རྩོག་བཅོང་བའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་བཅོང་བ། དེ་མིན་ན་རྩོད་ཀྱི་སྤུ་གྲ་གཉིས་
བཅོང་རྒྱུའི་སྤྱད་བསྐལ་འདི་མིག་གིས་མཐོང་ངེས་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་མ་བཅོངས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ནམས་གོ་
ཚོད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུས་བཅོང་ངེས་རེད། ངས་བལྟས་ན་མཐའ་མཐུག་ནག་རིལ་ཚོར་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད།”

སྐབས་དེར་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཤེབས་ཀྱི་འདུག” ཅས་བརྗོད་བརྒྱབ།

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“ཁོང་གིས་སུ་གང་ཡང་མི་ཐོགས། ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་
གསེས།

ལྷམ་ཤེལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འདྲུལ་ཡོང་བས་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ཁོ་གཉེར་དང་གསེས་གྲོང་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་
བསྟན་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་བཞག ཁོང་གིས་ནམ་འགྱུར་དེ་དང་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀར་ཚོར་སྣང་མ་བྱུང་
བ་འདྲ། ཁོ་མོའི་ངོ་གདོང་སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཏེ་སེམས་འཆབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་མངོན།

ཁོང་གིས་“ཐོམ། ང་འདིར་ཡོང་ནས་ཞེས་སྒོ་བྱར་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་མཚམས་ཆད། ཁོང་གིས་འཇམ་
ཐིང་ངར་གནས་ཡོད་པའི་བཟའ་མི་དེ་ཚོར་བསྟན་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་མར་བསྐྱད། དེ་ནས་ལག་
ཕྱིས་ཀྱིས་གདོང་པ་བཀག་ནས་དུ་འགོ་ཚུགས།”

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་“གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས། མ་ཤུམ། མ་ཤུམ།” ཟེར་ཞོར་དུ་རང་ཉིད་
དུས། ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེབ་གཅིག་ཏུ་དུས་ནས་མིག་ཚུ་མཉམ་དུ་ཉིལ། སྐབས་ཐོག་དེར་
དག་ཞན་གཉིས་ཀར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉའ་གནོན་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཞེ་སྣང་ནི་ཁོང་ཁྱོད་རྩོད་གཅིག་དུ་
འདྲིས། གྱེ་མ། སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་མི་ལ་སྤྱད་འཕྲད་དུ་ཡོང་མཁན་ལགས། རྩོད་ཀྱིས་མིག་

ཟུར་ནས་བལྟས་པ་དང་སྒྲུང་ཆུང་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཐུབ་པའི་དདུལ་སྒྲོར་སྒྲུང་པ་ལས་ཐོམ་མེད་
ཀྱི་གདུང་སེམས་མཆོན་པའི་མིག་ཚུ་ཞིག་ཉིལ་ན་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བཤེས་སམ།

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་“ངའི་ནང་འཁོར་བ་བཟང་པོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་སྤོང་རྒྱ་མིན།
གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་དདུལ་སྒྲོར་སྒྲུང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དགོན་
མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁས་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཆོག། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ང་ཆོས་དདུལ་སྒྲོར་ཞིག་འདུ་འགོད་ཐུབ་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་ཕྱིར་ཉེ་བྱ་ཆོག། དེའི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་
སྒོ་གཏོང་།”

མཆོམས་འདིར་བྱ་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་ངོ་ཉེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་བརྒྱབ་པ་དང་ཆིང་སྤྱོད་
ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲོ་དེར་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་ནས་བྱུ། རྒྱ་དགོང་དེར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་ར་མདར་བརྒྱགས་
ནས་བོས་མི་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་ཁོང་སྒོ་མ་འཛོམས་པར་བཞིན་རས་གནག་ནས་
བྱིམ་དེར་ལྷགས།

ཁོ་པས་“ཤོག་ནག་རིལ། ཁྱོད་ག་སྒྲིག་ཡིན་ནམ། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། ཞབས་བྱི་ང་འདིར་བཅར་ཡོད།”
ཅེས་ལྷམ་ཤེལ་གླིང་མཐོང་བ་དང་ཞུ་མོ་ཐུད།

ཨ་ཁུ་ཁེ་ལོ་ཞིས་སྐམ་དེའི་ཁ་བརྒྱབ་ནས་ཐག་པས་བསྐྱམས། ཁོ་མོ་ཡར་ལངས་ནས་ཆོང་པ་དེར་
སྤང་མིག་གིས་བལྟས་ནས་མིག་ཚུ་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར།

ཐོམ་སེམས་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་སྐམ་སྒྲིལ་མོ་དེ་ཐུག་དུ་ཁུར་ཉེ་སྐྱོ་ངོ་གསར་པའི་རྩིས་
སུ་འབྲངས། ཁོ་པའི་ཆུང་མས་སྐྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་པང་དུ་བྲངས་ཉེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལོ་འཁྲིས་སུ་སྐྱེལ་
མར་སོང་བ་དང་སྐྱུ་གུ་གཉིས་ཀ་དུ་བཞིན་གཞུག་ལ་བརྒྱགས།

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་ཆོང་པ་དེའི་འཁྲིས་སུ་སོང་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བཀག་ནས་གཟུབ་ནན་གྱིས་སྐྱེད་ཆ་
ཞིག་བཤད། དེའི་རིང་དུ་བཟའ་མི་ཐམས་ཅད་སྒོ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་སར་སོང་། ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་ལོ་འཁྲིས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཆུན་གཞོན་ཀུན་པོ་འདུས་ནས་རང་གི་གྲོང་མི་ཆུན་པོ་དེར་སྐྱེལ་མ་ཞུས།

ཁོ་ཚོས་ཐོམ་ནི་གཡོག་དཔོན་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་སྟོན་པ་དགོ་ཆུན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བུ་
ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་བུད་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཚང་མས་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་གདུང་
སེམས་བསྐྱེད།

བུད་མེད་གཅིག་འགོག་ཐབས་མེད་པར་བྱས་ནས་ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨའི་གདོང་ལ་སྤྲུག་ཉམས་ཤིག་ཤར་
བཞིན་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་འཁྲིས་སུ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་“ཁེ་ལོ་ཨ། བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་བྱེར་ང་ཚོ་ལྟར་
མིན་པར་མིག་ཚུ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁོ་ཚོས་ཚོང་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་སྤང་མིག་གིས་ལྟ་ཞོར་དུ་“ང་ལ་མིག་ཚུ་རྫོགས་སོང་། ང་གདོན་
གཟུགས་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་འདོད་མི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

དེ་ལིས་“ཡར་འཇུ་ལ་ཞིག” ཅས་ཐོམ་ལ་སྤིགས་སྐྱད་བརྒྱབ་ནས་གཡོག་འཁོར་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་
ཤོར་ཡོང་བས་མི་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་མ་ཐུར་དུ་པབ་ནས་བལྟས།

ཐོམ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་བ་དང་དེ་ལིས་རྒྱབ་སྤྲུགས་འོག་ནས་ལྟགས་སྒྲོག་སྒྲི་མོ་ཆ་
ཞིག་སྒྲངས་དེ་སྟེ་ལོང་གཉིས་ལ་རྒྱང་ལྟགས་བརྒྱབ།

མི་ཚོགས་དེར་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པའི་འཁྲུན་སྤྱོད་གང་སར་བྱབ་པ་དང་ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་བྱམས་ར་ནས་
འདི་ལྟར་སྤྲས།

“སྤྱོད་ཐབས་དེ་ལྟ། བྱོད་ཀྱིས་དོགས་ཐོན་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུ་མ་རེད། ངས་བྱོད་ལ་ཁག་
ཐེག་བྱེད་ཐུབ།”

“ལྷམ་སྤྱོད་ཐབས། ད་ཅང་མི་ཤེས། ངས་བྱོད་ཀྱིས་ཐོག་འདི་ནས་ཨ་སྤུ་ལྟར་བརྒྱུ་ཤོར་སོང་། ད་སྟེ་སྤུར་
བཞིན་བྱོང་འཕོག་ཏུ་འཇུག་གི་མིན།”

ཨ་སྤུ་ཁེ་ལོ་ཨའི་ཁོང་ཁྱོས་བརྟན་ནས་“ཁོང་གིས་མི་ངན་འདིར་རེ་བ་བཅང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།” ཅས་
བསྤིགས། ད་གཟོད་བྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་པའི་ལས་དབང་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཨ་པའི་ཁ་བྱོན་ལ་འཇུས་
ནས་བྱེད་མོ་བྱས་པ་དང་འཁྲུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲིན།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་དོ་རྩོར་རི་བཅུགས་མེད་པར་སློ་པམ་བྱུང་།” ཞེས་སྒྲུལ།

རྩོར་རིས་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་པར་ཞོགས་པ་སྒྲ་པོར་ཐོམ་ལ་རྒྱུན་ངན་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཕྱིར་བསྒྲགས་
མ་བྱས་སྒྲིན་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་སར་ཉེ་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་
དུ་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ངང་ནས་“ང་ཁོ་པར་ཞེ་འདད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད།” ཟེར་
ནས་སྐད་ཅིག་བཞག།

ཉེ་ལིས་རྟ་ལ་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་ཐོམ་གྱི་གདོང་ལ་ཡལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱག་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་
ས་དེར་མཐའ་མཐུག་གི་ཕྱི་མིག་ཅིག་འཕེན་བཞིན་འཆུབས་སེར་ཁྲིད།

དུས་དེར་སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་སྟེ་རང་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་མེད། ཁོ་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེས་པ་དེའི་ལག་
འོག་ནས་ཐར་ཐབས་དང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་ཐོམ་བཙོངས། ཐོག་
མར་ཁོ་པས་ཆོང་གཏམས་ནས་གྲོས་འགྲིག་བྱུང་བའི་རྩིས་སུ་སྒྲོད་ལ་འབབ་རྒྱ་རེད་བསམས། འོན་ཀྱང་
རྒྱུང་མས་བཟའ་འཁོན་བྱས་ནས་འཁྱོད་གདུང་གི་ཆོར་བ་ཕྱེད་ཀ་བག་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་བསྐྱངས།
ཐོམ་གྱིས་རང་དོན་ཡན་པོར་དོར་བའི་སྒྲོད་པ་དེས་སྐྱེ་ཞབས་ཤེལ་སྟེའི་འཁྱོད་གདུང་གི་ངར་ཤུགས་ཆེ་
རུ་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། མི་ཁག་ཅིག་གིས་དགོས་ངེས་མིན་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་
བཀོད་ཀྱང་པན་ཐོགས་མ་བྱུང་། ཁོ་པས་རང་གི་དཔྱད་ཤེས་ལ་རྒྱ་མཆན་རྟེན་དུ་འདུག་མ་ཐུབ་པས་ཞེ་
ལ་གཏུག་པའི་རྩིས་ལེན་དེ་མིག་གིས་མཐོང་འདོད་མེད་པར་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ལ་ཆོང་ལས་གྱི་འགལ་
བཅུད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དུས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཆར་རྒྱ་ཡིན་པའི་
རེ་སྟོས་བཅངས།

ཐོམ་དང་ཉེ་ལི་གཉིས་རྩལ་འཆུབ་འཁྲིགས་པའི་རྒྱ་ལམ་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་
ས་ཆ་རྒྱམས་བཞག་ནས་ཐུར་དུ་སོང་སྟེ་ཐང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བསྐྱེདས། ཁོ་ཆོ་དབྱིན་ལེ་གཅིག་ཡས་

མས་ཤིག་ལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལིས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་མགར་ཁང་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཁ་ལོ་
བསྐྱར། ཁོ་པས་ལག་སྒྲིག་ཆ་ཞིག་སྤངས་ནས་མགར་ཁང་ནང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་ཅམ་
ཀྱག་ཏུ་བརྟལ།

དེ་ལིས་མགར་བ་དེར་ལྷགས་སྒྲིག་བསྟན་ནས་“འདི་ཚོ་མི་འདིར་ཅུང་ཅམ་ཆུང་དགས་འདུག”ཅེས་
ཁྱོད་ལ་མཚུ་བ་མོ་གཏད།

མགར་བས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། འདི་ཤེལ་གྱི་ཆང་གི་ཁྱོད་མ་རེད་དམ། ད་སྟེ་ཁོ་པ་བཅོངས་པ་རེད་
དམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ལིས་“རེད། ཁོ་པ་བཅོངས་པ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མགར་བས་“ཁོ་ལ་ངོ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་འབབ། འདི་ནི་སུ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་བྲན་མེད། ཁོ་པ་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞེ་དང་དང་བྲན་གཡོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདིར་ལྷགས་སྒྲིག་ཀྱག་
དགོས་སྐྱེ་མ་རེད།” ཅེས་བསྐྱེད།

དེ་ལིས་“རེད། རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོས་མི་བཟང་ཡིན་ཟེར་བ་ནམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལྟར་བློས་
འགོ་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚོངས་ནམས་གང་དུ་ཁྲིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ལེ་ལོ་ཅན་དང་ར་བཟི་
བ་ཚོར་དོ་སྣང་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་ཚོ་རང་ས་ནས་ཡར་མར་ཁྲིད་ཀྱང་མགུ་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེ་དག་ཚོས་
མི་ཚང་ནི་སྤྲིག་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་སྤང་བྱུག་ཆེ། ཁོ་ཚོར་རྐང་ལྷགས་མ་བརྒྱབ་པར་ཐབས་མེད། ཁོ་
ཚོའི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཆུད་མི་ཉན། ཁོ་ཚོ་དེར་གོ་མས་ཡོད་པ་རེད།”

མགར་བས་ལག་ཆ་འཛོལ་ཁོར་དུ་“ཁོ་ཚོ་སྟོན་གས་ཀྱི་ས་ཁིང་འདེབས་ལས་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པས་
ཞེན་ཁ་ཁིའི་ནག་རིལ་སུ་ཞིག་ཀྱང་དེར་འགོ་འདོད་མེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱུག་རུས་མ་ཐུབ་པར་ལྷུར་དུ་འཆི་
རྒྱ་རེད། མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ལིས་“འོ་ རེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱུག་རུས་མ་ཐུབ་པར་ལྷུར་དུ་འཆི་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྐྱུགས་གཅིག་ནས་

གནམ་གཤིས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱ་དང་། རྩྱགས་གཞན་དེར་བྲན་གཡོག་གི་ཁྲོམ་ར་དེ་འཇུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་རེད།”
ཅེས་ལན་བཏབ།

“ད་སྟེ་མི་ཆོས་བསམ་སྒོ་དེ་ལྟར་བཏང་རུང་ཐོམ་ལྟ་བུའི་མི་བཟང་དང་ཁ་ཁུ་སེམ་པོ་ཞིག་སྟེ་རྩྱགས་
སུ་བཅོངས་ཏེ་བྱར་ཤིང་འདེབས་ལས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གི་པངས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ།”

“རེད། ཁོ་པར་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ་དང་ངས་ལྟ་སྒྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཁས་སྤངས་
ཡོད། ངས་ཁོ་པ་བྱིམ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ནང་གཡོག་ལ་བཅོང་ཐབས་བྱ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་ཆ་
གཏུག་ཐུབ་པ་དང་གནམ་གཤིས་འཕྲོད་ན་ནག་རིལ་ཞིག་ལ་འཆམས་པའི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་
འཛོལ་རྒྱ་རེད།”

“ཁོ་པའི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་ལྷག་ནམས་ཡ་གིར་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།”

ཏེ་ལིས་“རེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་མ་གིར་རྒྱུ་མ་གཞན་ཞིག་སྤང་ཆོག་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། བྱད་མེད་
ནི་གང་སར་འདད་དེས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མགར་ཁང་ནང་དུ་འདི་ལྟར་ཁ་བརྟེན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོམ་གྱི་ལོགས་སུ་མུ་ངན་གྱིས་
མནར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཁོ་པའི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་རྟ་ཞིག་བང་རྒྱག་འཐེན་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྒྲ་ཐོས། ཁོ་པ་ཏང་སངས་ལྟེ་འཕྲོམས་མ་སངས་གོང་དུ་སྒྲུ་ངོ་རྩེ་དེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་
ལོའི་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་བསྐྱབས། རྩེ་རིས་ལྷུང་བྱིང་བརྒྱབ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐོམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་
འཐམས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དུས།

རྩེ་རིས་“འདི་ནི་ངོ་མ་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད།
འདི་ནི་སྒྱག་སྒོ་བ་དང་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་ང་སོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་ལ་སོན་ཡོད་ན་
འདི་ལྟར་བསྐྱབ་མི་སོད། ཁོ་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་།” ཞེས་ངོ་གཞོང་ནས་སྒྱག་སྐད་ཤོར།

ཐོམ་གྱིས་“སྒྲུ་ངོ་རྩེ་རི། འདི་ནི་ང་ལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཁྱོད་ལ་མ་ཐུག་པར་འགྲོ་རྒྱ་
དེར་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་པར་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་བ་ཞིག་ཐོབ་

བྱང་།” ཞེས་ལན་བཏབ། སྐབས་དེར་ཐོམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགྲུལ་སྒྱུད་ཅིག་བརྒྱབ་པས་རྩི་འཛིན་མིག་བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུག

ཁོ་པས་“ཅི་འདྲའི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད་ཨང་། ངས་མི་དེར་བརྟུངས་ནས་རྫོག་དགོས། ངས་བརྟུང་དགོས།” ཞེས་ལག་པ་གནས་ལ་འཕྱར་ནས་ངར་ལངས།

“མི་ཉན། སྐྱོད་རྩི་འཛིན་ཅི། ཁོ་ལ་བརྟུང་མི་ཉན། རྩོད་ཀྱིས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བཤད་མི་ཉན། ཁོ་པར་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ནས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད།”

“ཡ། འོ་ན་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་ཁོ་ལ་མི་བརྟུང་། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་འབོད་མི་གཏན་ནས་མ་བཏང་བར་མ་ཟད། ང་ལ་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཤད་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཐོམ་ལིང་ཁིན་མིན་ན་ངས་འདི་གཏན་ནས་གོ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ངས་རྩོད་ལ་བཤད་དགོས། ང་ཁྱིམ་ལ་སོང་ནས་མགོ་རྟོང་བསྐྱོག་དགོས། ཐམས་ཅད་མགོ་རྟོང་བསྐྱོག་དགོས།”

“སྐྱོད་རྩི་འཛིན་ཅི། ངས་བསྐྱོག་ན་དེ་འགྲིག་རྒྱ་མ་རེད།”

ཁོ་པས་མགར་ཁང་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་སྐད་གདངས་བྱང་མཆར་ཞིག་གིས་“དེ་འགོག་ཐབས་མི་འདུག ཨ་ཁུ་ཐོམ། འདི་ནི་ངོ་མ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདིར་སྒྲོས་དང་། ངས་རྩོད་ལ་སྒྲོར་མོ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་ཡོད།” ཅས་བསྐྱོག་།

ཐོམ་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་“ཨ་ཅི། སྐྱོད་རྩི་འཛིན་ཅི། ངས་དེ་ལེན་མི་ལུས། འཛིན་ཅི་ལུགས་སྒོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

རྩི་འཛིན་“འདི་རྩོད་ཀྱིས་ལེན་དགོས། འདིར་སྒྲོས་དང་། ངས་རྩོད་ལ་འདི་སྒྲོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཨ་སྐྱོ་ཁེ་ལོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་སྒྲོར་མོ་དེར་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཞིག་ཕྱག་སྟེ་སྐད་པ་ཞིག་བརྒྱས། དེ་ནས་འདི་རྩོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཐོང་དུ་མ་འདུག དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་ཁྱམ་པ་དེས་འཕྲོག་འགོ་ཡི་རེད་ ཅས་ཟེར་བྱུང་། ཐོམ། ངས་རྩོད་ལ་བཤད་དགོས། ངས་མི་དེ་མར་རྫོག་སྟེ་བརྟུང་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ངའི་སྒྲོང་ནད་སངས་ས་རེད།”

“མི་ཉན། མ་བརྟུང་། སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། དེས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་།”

ཚོར་ངེས་“ཡ། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་བརྟུང་།” ཞེས་སྒོར་མོ་དེ་ཐོམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འདྲིགས་པར་
རེམ། “ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་གོས་ཀྱི་སྒྲོག་གུ་དམ་པོར་རྒྱབ། འདི་བཟུང་ནས་སྟོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་རེ་
བཞིན་དུ་ང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་འཆོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱིར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་བྱུངས། ཨ་སྐྱེ་ཁེ་ལོ་ཨི་
དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲོས་བྱས་ཡོད། ངས་ཁོ་མོར་སྐྱག་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད། ངས་ཁོ་ཆོར་
ལྟོག་བྱ་ཆོག གལ་སྲིད་ཨ་པས་ཁྱོད་ཕྱིར་ཉོ་མ་བྱས་ན་ངས་ངོ་མཆང་བྱས་ནས་སྟོད་བཟོད་མེད་པར་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན།”

“ཀྱི་མ། སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཨ་པར་ངན་མཆང་འབྱུ་མི་ཉན།”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། ངས་ཨ་པར་ངན་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། ད་ནས་ཁྱོད་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ལ་མི་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྒོ་གཏད་
བཅོལ་ཡོད་པ་དྲན་དགོས། ཉག་དུ་ཨ་མར་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱོས། བྱ་རྣམས་ལོ་ན་སོན་དུས་སྟོན་ཉགས་
བསྟན་ནས་ཨ་མར་ལྟོག་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས།
གཙོ་མཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཡོད་རྒྱ་ཐེངས་གཉིས་ལ་སྦྱེལ་སྲིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཨ་མ་ནི་ལན་གཅིག་ལས་
མེད། སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལོ་བརྒྱ་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་
ཅིག་ལ་ཐུག་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཁྱོད་ཨ་མ་དང་ཁ་མ་འབྲལ་བར་གཉོམ་ལག་རྒྱས་དགོས་པ་དང་
ཨ་མའི་སེམས་རྟེན་ཞིག་བྱ་དགོས། ངའི་བུ་ཕྱོད་པོ། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་ངེས་རེད། མ་རེད་དམ།”

ཚོར་ངེས་“ཡ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། ངས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཆོག” ཅས་གཟབ་ནན་གྱིས་ལན་བསྟོགས།

“སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གཞོབས། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཆོད་འདིར་བསྐྱབས་དུས་
མཆམས་རེར་ཕོ་གསར་ཆོར་ང་སྟོམ་ཆེ། ཁོ་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པའང་ཆོས་ཉིད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེས་
མཆོག་ཅིག་སྟེ། ངའི་རེ་བ་ངེ་བཞིན་ཁྱོད་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པས་པ་མར་གྲས་ཞབས་
མེད་པའི་སྐད་ཆ་ནམ་ཡང་བཤད་མི་ཉན། སྐྱེ་ངོ་ཚོར་ངེ། ཁྱོད་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར་མ་སོང་ངམ།”

“ཨ་ཁུ་ཐོམ། ང་ལ་གཏན་ནས་ཕོག་མ་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་རྩ་ང་ལ་བསྐབ་བྱ་བཟང་པོ་རྒྱག་གི་
ཡོད།”

ཐོམ་ཀྱིས་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེས་བྱ་རྒྱུ་གི་མགོ་སྐྱོལ་འཇམ་པོ་སྐྱུ་ལུ་ཅན་དེར་བྱེད་ཀྱིས་
བྱེད་བཞིན་བྱུང་མེད་ལྟ་བུའི་སྐད་དག་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཉི་མུག་པ་
རེད། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཨ་ཏོ། སྐྱོད་འོ་རྩེ་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་
འདྲོམས་འདུག སྐྱོབ་སྦྱོང་དང་། གཟེ་བསོད། རྒྱག་ཆལ། འབྲི་ཆལ་བཅས་པས་ཁྱོད་ཉི་མི་བཟང་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཨ་པ་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱོབས་པ་སྦྱེ་ཆོག་པ་ཞིག་
ལ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ལྟར་སྐྱོད་འོ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དད་པ་
ཞིག་བྱས། སྐྱོད་འོ་རྩེ་དེ། བ་སོག་ཞོན་པའི་དུས་སུ་འདྲི་ཞེན་བྱེད་པོ་དྲན་དགོས།” ཞེས་གདམས།

རྩེ་དེས་“ཨ་ཁུ་ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་ཆོག ང་དངོས་འབྲེལ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཁྱོད་ལྷམ་མི་དགོས། ང་ཉི་མི་བཟང་མཆོག་རྩ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱ་ཆོག ངས་ཁྱོད་གནས་འདིར་བྱིར་ལོན་བྱ་
ངས་ཡིན། ངས་ད་ནངས་ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆ་ཆང་བསྐྱར་དུ་དབྱུག་ཆོག
ང་འཆར་ལོངས་བྱུང་དུས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་ཁང་དང་ཐང་ལ་ས་གདན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཐུབ་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྦྱིད་ལ་རོལ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ད་ལྟེ་ཏེ་ལིས་ལྷགས་སྒྲིག་གཉིས་ལག་རྩ་བཟུང་ནས་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་པས།

ཁོ་པ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པས་མཆམས་སུ་རྩེ་དེས་ཏེ་ཅང་གི་ཆེ་ཉམས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་“སྐྱེ་ཞབས། འདིར་
སྦྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོམ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནམས་ངས་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་དགོས།”
ཞེས་བསྒྲིགས།

ཆོང་པ་དེས་“དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

རྩེ་དེས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཆེ་མི་པོར་སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ནམས་ཉོས་ནས་ཤུགས་

ཐོག་ལྟར་སྒྲིག་གིས་འཆང་གི་ཡོད་པར་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་ཁྱོད་ནི་གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་རེད་བསམས།”
ཞེས་གསུངས།

ཏེ་ལིས་“ངེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཆོ་མི་ཆེན་ཆོས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ནམས་ཏེ་ན་ང་ཡང་ཁྱོད་ཆོ་དང་ཁྱད་
པར་མེད། ཁོ་ཆོ་ཏེས་པ་ནི་བཅོངས་པ་ལས་སྤྲུག་པ་ཞིག་མ་རེད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

རྩོམ་ཅིས་“ང་འཆར་ལོངས་བྱུང་དུས་ནས་ཡང་མི་ཏེ་ཆོང་བྱ་རྒྱ་མིན། དེ་རིང་ང་ཁེན་ཁ་ཁི་བ་ཞིག་
ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ངོ་གཞོང་གི་འདུག་སྟེ་ཆད་ང་ཉག་ཏུ་དེ་ལ་སྒྲོབས་པ་སྐྱེས་ཐུང་།” ཞེས་རྟ་ཐོག་ཏུ་གྲོང་
ངར་བཞོན་པ་དང་པར་ཚུན་ལ་བལྟས། སྐད་ཆ་དེར་མངའ་སྡེ་སྡིལ་པོ་ཏེ་ལས་སོང་སྐྱམ་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་
འགྱུར་ཞིག་བསྟན།

རྩོམ་ཅིས་“ཨ་ཁུ་ཐོམ། བདེ་མོ་བྱོས། ལྷག་ཏུ་སྐྱོབ།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱ་ངོ་རྩོམ་ཅི། བདེ་མོ་བྱོས། ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་གིས་སྤངས་
རྒྱུ་ཅིག་ཁེན་ཁ་ཁི་བ་ཏུ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མང་པོ་མེད།” ཅེས་དགའ་སྤང་དང་ཞེ་འཁྲེང་། ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད།
ཁ་ཁི་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེར་བལྟས་ནས་སེམས་གཏམ་ནམས་བཤད་པའི་རྩིས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་བཞོན་
རས་སྤང་ཡུལ་ནས་ཡལ། ཁོ་པ་རྒྱུ་དུ་འགོ་དུས་ཐོམ་གྱིས་རྩོམ་ཅིའི་བཞོན་རྟའི་ཕྱི་མ་འཇགས་
བར་དུ་གཞུག་ལ་བལྟས། དེ་ནི་རང་བྱིས་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་སྤང་བརྟན་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་སྐད་ཐོས་པ་མཐའ་
མ་དེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པའི་སྤྱིང་ཁར་བྱ་དེའི་ལག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཨ་
སྒོར་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོ་པའི་སེམས་ཁོང་གི་རྩོད་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐོམ་གྱིས་ལག་
པ་བྱང་ལ་སྐྱར་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཉེ་བར་སྐྱབ།

ཏེ་ལི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ལག་ལྷགས་ནམས་དེར་གཡུགས། “ཐོམ། ད་ངས་ཁྱོད་
ལ་བཤད་དགོས། སྤྱིར་ང་ནི་རང་གི་ནག་རིལ་ཆོར་བྱང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལའང་བྱང་
པོ་བྱེད་ཆོག་ ངས་ཁྱོད་ལ་ཐོག་མ་ནས་བཤད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱང་པོ་བྱེད་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
བྱང་པོ་བྱེད་ཆོག་ ངས་གཏན་ནས་ནག་རིལ་ཆོར་སྤྲུག་པོ་བཏང་ཐོང་མེད། ངས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཁོ་ཆོར་ལག་

པོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་ཅིས་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་མ་འཁྲབ་པར་བག་ཐེབས་སུ་བསྟན་ན་ལེགས།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངས་ནག་རིལ་ཚོར་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་འཛོམས་པར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པས་དེ་ལ་
ཕན་ཐོགས་མེད། གལ་སྲིད་ནག་རིལ་ཚོ་འབྲོ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་ཁ་ཁྱུ་སིམ་པོར་བསྟན་ན་ངའི་འཁྲིས་
སུ་སྦྱིད་ལ་རོལ་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཁྱུ་སིམ་པོར་མི་འདུག་ན་དེ་ནི་སོ་སོའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ལས་
ངའི་སྒྲོན་མེན།” ཞེས་བཀྲལ།

ཐོམ་ཀྱིས་ང་ལ་འབྲོ་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱབས། འོན་དངོས་སུ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་
པར་ལྷགས་སྒྲོག་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ཁ་ཏ་དེ་རྒྱུ་འཚོས་ཤིག་ཏུ་ཟད། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་ཞབས་ཏེ་ཡིར་རང་གི་
ཚོང་ཟོག་དེ་ཚོར་ཁ་ཏ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་འདུགས་རྒྱ་དང་། ཁོ་པས་ཁོག་ཅིས་བརྒྱབ་
ནས་དེ་དག་ལ་མཐོང་འཛོག་བྱ་རྒྱ་དང་སྒྲོ་བ་འཕེལ་དུ་འདུག་རྒྱ། ཁོ་ཚོ་བག་ཐེབས་སུ་འཁོད་རྒྱ་དང་
དགོས་ངེས་མིན་པའི་ཟིང་ཆ་བསྐྱོང་རྒྱ་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་པ་བཅས་པའི་གོམས་སྒོལ་ཞིག་འཇགས།

མཚམས་འདིར་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་རིང་ཐོམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྒྲུང་འདིར་འཁོད་
པའི་མི་སྣ་གཞན་ཁག་གི་ལས་དབང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།

ཀ་ཅའི་སེམས་ཁམས་འཆོལ་བའི་གནས་སྐབས།

༡༡། ཆར་པ་སེམ་སེམ་འབབ་པའི་ཕྱི་ངོ་ཞིག་ལ་ཁེན་པ་ཁིའི་ཨེན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་གསེབ་དེའི་བས་མཐར་མགོན་ཁང་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒོ་འགམ་དུ་འགྲུལ་པ་ཞིག་རྟ་ལས་བབས་པ་དང་ཆང་ཁང་དེར་འགྲུལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འདུས་ཡོད་པར་ཐུག སྒྲེ་བོ་དེ་ནམས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་མགོན་ཁང་དེར་གནས་ཆང་མི་བཅའ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་མགོན་ཁང་འདིར་རྟ་ཏུ་མི་འདིའི་རིགས་འདུ། ཁོ་ཆོ་ནི་ཁེན་པ་ཁི་བ་སྒོ་བས་ཆེན་དང་གཞུགས་རིང་། རིང་པོ། རྩོན་པའི་འོག་འཇུག་གྱོན་ཏེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བཞིན་ས་རྒྱ་བཅད་ནས་བསྐྱད། འདི་ནི་མི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྟགས་སུ་སྒྲང་། བྱ་བུར་ཞིག་ཏུ་རིང་མདའ་ནམས་བསྐྱངས་པ་དང་མདེལ་ཁྲག་དང་རྩོན་པའི་རྒྱབ་ཁྲག་ནམས་སྐྱངས་ཡོད། རྩོན་བྱི་དང་ནག་ཐུག་ནམས་ཀྱང་བྱ་བུར་དེར་འཆངས། དེར་རི་མོ་ཞིག་ལ་འདུས་པའི་བྱང་ཆོས་ནམས་གསལ། མེ་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་བུར་གཉིས་སུ་སྒྲེས་མཆོག་སུག་རིང་རེ་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྱས་ནས་མགོ་ལ་ཞུ་མོ་གྱོན། འཇུར་རྟའི་ཕྱི་རྟེང་ལ་འདམ་འབག་ཆགས་པ་དང་རྒྱང་པས་བརྒྱུད་ཉམས་སྟོན་པར་མེ་ཐབ་ཀྱི་སྟེགས་ཐེམ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ངལ་གསོ་བརྒྱབ། ང་ཆོའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟོད་སྐྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཁག་གི་འགྲུལ་པ་ཆོར་མོས་པ་ཡོད་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཤིག་དང་མཉེན་བསམ་བཏང་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་སྐྱེད་སྐྱངས་ཤིག་རེད་ཅས་འགྲེལ་ཆོག

གནས་པོ་ནི་ཆང་ཁང་གི་ཁྲོམ་སྟེགས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ལངས། ཁོ་པ་ཡུལ་མི་པལ་མོ་ཆེ་དང་འབྲ་

བར་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གཤིས་རྒྱད་བཟང་པོ། འགྲལ་སྒྲོད་ལྷུ་ར་པོ་དང་སྒྲ་རྩོད་མཐུག་པོའི་ཐོག་
ཏུ་ཕྱིང་ཞུ་གྲོན་པ་ཞིག་རེད།

ཁང་པའི་ནང་གི་མི་ཆང་མས་རང་རང་གི་མགོ་ལ་གུས་ཞུ་དང་ཏུ་ལའི་ལོ་མའི་ཆེ་ཞུ། ཆོལ་དྲེག་
ཆགས་པའི་ཆུ་ཕྱིུ་ལྷགས་ཞུ་འཕ། ཡང་ན་རྩ་ཞུ་སྤྱོད་ལེགས་གསར་པ་སོགས་ཅི་རིགས་གྲོན་ཡང་ངོ་མ་
མི་སོ་སོར་རང་རང་གི་གོ་འཕང་མཐོ་བའི་བདག་དབང་གི་བྱང་ཉགས་རེ་དང་སྤྱི་མཐུན་རང་བཅན་པ་
གཤམ་མ་རེའི་ཉམས་རེ་ཐོན། མདོར་ན་བྱང་ཉགས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་
མཆོན། ཁོ་ཆོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུ་མོ་ཟུར་དུ་གྲོན་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་གི་ཉམས་ཤིག་སྟོན། མི་དེ་དག་ནི་ཆེད་
དགའ་ཅན་དང་སྤང་བ་སྤྱིད་པོ། སོ་སྤྱོད་སྤང་མེད་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཆོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུ་མོ་
སྤྱ་ཆེ་བར་དུ་མར་འཐེན་ནས་གྲོན། མི་དེ་ཆོ་ནི་མགོ་མཁྲེགས་པོ་དང་དཔུང་སྟོབས་ཅན་ཤ་སྟག་རེད།
ཁོ་ཆོས་ཞུ་མོ་གྲོན་དུས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་གྲོན།

མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུ་མོ་ཕྱི་ལྷག་ལ་དེད་ནས་གྲོན། ཁོ་ཆོ་ནི་གོ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱགས་ལ་ཕྱི་འདང་
རྒྱག་སྤུབ་པ་རྣམས་ཡིན། མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུ་མོ་རི་ལྟར་གྲོན་ཡོད་པར་སྤང་མེད་དང་ཅང་མི་ཤེས་པ་འཕ།
ཡང་ན་རང་གི་ཞུ་མོ་རྣམས་རི་ལྟར་གྲོན་ཡོད་པར་དོ་སྤང་མེད་པར་མགོ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱགས། མདོར་
ན་ཞུ་མོ་གྲོན་སྟོལ་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཤིག་སི་མེར་གྱི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།

ནག་རིལ་ཁ་ལོ་བ་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱམ་སྤྱབས་བདེ་ལྷག་ལྷག་རེ་གྲོན་ཅུང་མི་འགའ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་
འོག་འདུག་གྲོན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཁོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་འགྲལ་པ་ཆོའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ཕར་
ཚུར་ཏུར་སྤྱོད་གིས་བེལ་ལྷུར་དུ་བརྒྱགས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུབ་འབྲས་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟེན། ད་དུང་
དེའི་ཁར་སྤང་ཡུལ་དུ་དུད་ཁུང་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མེ་ཐབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་མེ་སྤོང་ཞིག་
ཆག་སྤྱ་གྲག་ནས་གྲོན་དུ་འབར། ཕྱི་སྤྱོད་སྤོུ་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཡངས་པོར་ཕྱི་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་བ་དུ་གཡོ་
བའི་སྤོུ་ཁུང་གི་ཁྲ་ཡོལ་རྣམས་བཞའ་ཆན་ཅན་གྱི་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཐག་སྤྱ་གྲགས། ཁྱོད་ལ་
ཁེན་ཁ་ཁའི་མགོན་ཁང་དེའི་སྤྱོད་སྤང་གི་དོན་སྤྱི་ཞིག་འཆར་བར་འགྱུར།

ད་ལྟའི་ཁེན་ཐ་ཁི་པ་ཚོར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྟོན་པ་བྱ་བ་མཚར་དེ་དག་གི་གོམས་སྟོལ་
འདུགས། ཁོ་ཚོའི་པ་མེས་ནམས་ནི་རྩོན་པ་སྟོབས་ཆལ་ཅན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ནགས་ཁོད་དུ་གཞིས་ཚུགས་ཏེ་
ས་སྟོང་གི་ཤིང་སྟོང་འོག་དང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མེའི་འོག་ཏུ་ཉལ། མེས་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱ་
ཚོས་ད་དུང་ཡང་རང་བྱིམ་ལ་སྐར་ཁ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདྲིན། ཁོ་ཚོས་ཉག་ཏུ་ཞུ་མོ་གྱོན་པ་དང་བྱར་
ཁྲོར་དུ་འགོ་བ། ཀྲང་པའི་ཕྱི་རྟིང་ནམས་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་དང་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་འདྲིན། ཁོ་
ཚོའི་པ་མེས་ནམས་དང་འབྲ་བར་སྟོ་སྟེང་གི་སྤང་སྟོངས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་སྟེ་ཀྲང་པ་རྒྱབ་སྟེགས་སམ།
ཡང་ན་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་འདྲིན། དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྟོ་དང་སྟེའུ་ཁུང་ནམས་ཕྱེ་སྟེ་བྱིམ་
ལ་མཁའ་དབུགས་འབྱེན་རུབ་བྱེད་པར་རྒྱང་རྒྱག་ཏུ་འདུག། ཁོ་ཚོས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་མེད་དང་ཞེ་
དང་གི་སྟོན་ནས་“ཡ། མི་ཆ་མེད།” ཅས་འབོད་ཀྱང་སྟེ་བོ་དེ་ནམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསང་བོ་དང་འདྲིས་
བདེ་པོ། ཏ་ཅང་གི་སྦྱིད་སྤང་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག་རེད།

ང་ཚོའི་འགྲལ་པ་ནི་འདྲི་འབྲེལ་དང་དབང་དང་སྦྱིད་སྤང་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཤིག་འདུས་ཡོད་པ་དེའི་
གས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། ཁོ་པ་གཞུགས་སུང་དང་རྒྱགས་སྟེགས་ གྱོན་པ་ལེགས་པར་སྤྲས་ཏེ་རོ་གདོང་གོར་གོར་
དང་གཤིས་བཟང་གི་ནམ་འགྱུར་ལྡན་པ། ཁོ་པ་སྐབས་འགར་བྱེད་ཆ་ཆ་བོ་དང་མཐོང་སྤང་ལ་མི་བྱང་
མཚར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཁོ་པས་ལག་ཁྲུག་དང་ཆར་གདུགས་གཉིས་ཏ་ཅང་གི་དོན་ཅན་གྱིས་འདྲིན་པས།
གཡོག་འཁོར་རི་སྟེད་ཅིག་གིས་འབྱེར་གྲོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་ལེན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་སྟེར།
ཁོ་པས་ཆང་ཁང་ནང་དུ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་བལྟས་ཏེ་དོགས་སྤང་གི་སྟོན་ནས་ཟུར་གདོང་ཞིག་ཏུ་འདུག་
ས་ཏ་ཅང་དོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སོང་སྟེ་ཅ་ལག་ནམས་རྒྱབ་སྟེགས་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་མར་བསྐྱད།
མི་གཞུགས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྲང་པ་གཉིས་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པར་དངངས་
འཆབ་ཀྱིས་བལྟས། སྟེས་པ་དེས་གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་འཕངས་པ་དང་མི་དེའི་དཔའ་
ཆལ་གྱིས་སྟེས་མཚོག་སྤར་མ་ནམས་དང་གོམས་གཤིས་དེས་ཅན་འདུགས་པ་ནམས་བྱིལ་གྱིས་གཞོན།

གོང་གི་སྐྱེས་པ་དེས་“ཡ། མི་ཆ་མེད། ཁྱོད་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་རྫོང་ཐ་བསྐྱད་པའི་མཆིལ་ཞགས་ཤིག་འཕངས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་ཞུས།

མི་གཞན་དེས་མཆིལ་ཞགས་ལ་གཡོལ་ནས་“འོ། མི་བདེ་རྒྱ་མེད།” ཅས་འདྲིགས་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་
འཆོལ་བའི་དེར་ལན་ཞིག་སྒྲན།

མི་དེས་“གསར་འཁྱར་ཅི་ཞིག་འདུག” ཅས་འདྲི་ཞོར་དུ་སྒྲོ་བྱུག་ནང་ནས་རྫོང་ཐ་བས་ཞིག་དང་
རྫོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་བཏོན།

སྐྱེས་པ་དེས་“ངའི་ཤེས་ཚོད་ལ་ཅང་མི་འདུག” ཅས་ལན་བསྐྱོགས།

སྐྱེས་པ་དང་པོ་དེས་“བསྐྱད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་སྐྱེས་མཆོག་ཀྱང་པོ་དེར་ཕུ་བྱ་ལྟར་གྱི་འདུ་ཤེས་
གསལ་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྫོང་ཐ་བས་ཅམ་སྒྲན།

མི་རྒྱུད་དེ་ཡ་མཆན་ནས་“མིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ང་ལ་མི་འཕྲོད།” ཟེར།

གཞན་དེས་“མི་འཕྲོད་དམ།” ཞེས་སྒྲུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་དེའི་གྲུས་ལྷགས་ལྟར་དྲིས་ནས་རྫོང་
དེ་རང་གི་ཁ་ནང་དུ་བཟངས།

དུས་ནམ་ཞིག་གོགས་པོ་གཟུགས་རིང་དེས་སྐྱེས་མཆོག་ཀྱང་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་འཕེན་
གྲབས་བྱས་ནས་འདྲོགས་ལངས། རོགས་པས་དེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་བཟང་གི་སྒྲོ་ནས་མཆིལ་མ་འཕེན་སའི་
ཁ་ཕྱོགས་གཞན་དེར་བསྐྱར་ནས་གོང་ཁྱེད་གཅིག་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་འཐབ་རྩས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ལྟ་བུར་མེ་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཆིལ་མ་འཕངས།

ཀྱང་པོ་དེས་མི་ཆོགས་ཤིག་གིས་འབྲེམ་ཡིག་ཅིག་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲོག་གི་ཡོད་པར་བལྟས་ཏེ་“དེ་
ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས།

རོགས་པ་ཞིག་གིས་“ནག་རིལ་རྩད་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རེད།” ཅས་ལན་སྒྲན།

སྐྱེས་མཆོག་ཀྱང་པོ་དེའི་མིང་ལ་སྐྱུ་ཞབས་སྤེལ་སིན་ཟེར་བ་དང་ཁོ་པ་ཡར་ལངས་ཏེ་རྒྱབ་ཁྱུག་

དང་ཆར་གདུགས་གཉིས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཞག་རྗེས་གཟབ་ནན་གྱིས་མིག་ཤེལ་གདོང་ཁྱག་ཏུ་གྱུན་
ནས་གཤམ་ལྟར་བཟླགས།

“བྲན་བདག་གི་རྩང་ནས་བྲོས་ཕྱི་ལ་དུ་སོང་། ངའི་ཕོ་གསར་དེའི་མིང་ལ་རྩོར་རི་བེད། མི་རིགས་
དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཡིན། རྩོར་རིའི་བོངས་ཚད་ནི་ཁྱུ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་ཤ་མདོག་ཏུ་ཅང་དཀར་པོ་ཅན་
གྱི་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན། རྩོར་མདོག་རྒྱ་སྒྲིག་དང་སུ་ལྟ། ཅན་རིག་ཤིན་ཏུ་བཟ། རྩོད་ཆ་བཤད་
མཁས་པོ་དང་འབྲི་ལྷོག་ཐུབ་པ། ཏུ་ལམ་མི་དཀར་ཞིག་ལ་འབྱུག་ཉེན་ཆེ། ཁོ་པའི་སྒྲུལ་གཞུང་དང་ཕྱག་
སྟེང་དུ་མ་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཏུ་ཡིག་གི་སྒྲིག་ཐལ་བརྒྱབ་ཡོད། མི་དེ་
གསོན་པར་འདྲིན་ཐུབ་ན་ངས་ཨ་སྟོར་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་ཆོག་ ཁོ་པ་བསད་བྱེན་པ་ཁྱུངས་སྒྲིལ་ཐུབ་ཀྱང་
དེལ་སྟོར་མང་ཉུང་གཅིག་མཚུངས་སྤྲད་ཆོག་”

སྒྲིས་མཆོག་ཀྱང་པོ་དེས་ཅད་གཅོད་གྱི་བརྟུར་དེར་ཞིབ་འདུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་མགོ་ནས་
མཐུག་བར་དུ་རྩོད་འགོ་དམའ་མོ་བྱས་ནས་བཟླགས།

ང་ཆོས་བཀའ་ཟེན་པའི་སྒྲིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་སྲུག་རིང་དེས་སྤར་བཞིན་མེ་ཐབ་ནང་གི་ལྷགས་
དེའི་ཐོག་ཏུ་མཆིལ་མ་འཕངས། དེ་ནས་ཁོ་པའི་རྒྱང་པ་མར་ཕབ་སྟེ་ཡར་ལངས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་རྩོ་
ཐའི་མཆིལ་མ་ཁམ་བུ་གང་བརྟུར་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཏབ།

ཁོ་པས་“ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས་བྱུང་།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བསྒྲན་ནས་མར་
བཞུད།

གནས་པོ་དེས་“ཡ། མི་ཆ་མད། དེ་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།
སྒྲིས་པ་སྲུག་རིང་དེས་“གལ་སྲིད་ཡིག་ཆ་འདི་འབྲི་མཁན་འདིར་ཡོད་ཀྱང་ངས་གཅིག་མཚུངས་
སུ་མཆིལ་མ་གདབ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དང་ཁོ་པ་སྟོད་ལ་བབས་ནས་རྩོ་ཐ་གཏུབ་རྒྱའི་འཕྲོ་
བརྒྱུངས། “མི་སུ་ཞིག་ལ་ཕོ་གསར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྟ་སྟོང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་བྲོས་

དུག་ལ་ངལ་ཚོལ་བརྒྱགས་ཚུང་། སྐྱེ་ངོ་། ཁོ་པ་ངའི་ལག་གཡོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་པ་མི་རིག་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གསོ་མ་གཅང་སེལ་གྱི་འཕུལ་ཆས་ཤིག་གསར་བཅོམས་པ་རེད། དེ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་བཅོམས་ལག་འཁུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་པའི་སྐྱེ་ངོས་གསར་གཏོད་དེའི་མིང་བདག་སྒྲངས་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་སྒྲུག།

ཕུགས་ཇི་དེས་“དེ་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ། དེ་བདག་ཉར་བྱས་ནས་དངུལ་སྒོར་ལེན་ཐབས་དང་དེ་ནས་སོ་གསར་དེའི་ལག་པ་གཡས་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟེག་ཐེལ་རྒྱག་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ངས་ཀྱང་མི་དེར་སྟེག་ཐེལ་ཞིག་རྒྱག་ས་རེད། དེས་ན་ཁོ་པའི་ལུས་ལ་སྟེག་ཐེལ་ཐེབས་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁང་མིག་དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཚིང་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་“སོ་གསར་སྤྱང་པོ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ངན་སྟེལ་ནས་རྒྱགས་གཏམ་བཤད་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་གཅར་རྩུང་བཟེད་ནས་ལུས་ལ་ཆ་རྗེས་འཕྲོག་པ་དང་སྟེག་ཐེལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་སྤྱོད་ངན་མ་སྟེལ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་དོན་མེད།” ཅས་བཤད།

ཕུགས་ཇི་དེས་“ཁོ་ཚོ་གཙོ་མཆོག་གིས་མི་ཏུ་བཞེངས་ཡོད་པས་བཅན་གཙོ་བོ་གིས་དུད་འགྱུར་བརྒྱར་ཐུབ་ཐུག་པོ་རེད།” ཅས་ཟུར་ཟུར་སྟོན་ནས་ལན་བཏབ།

སྐྱེས་པ་གཞན་དེས་“ནག་རིལ་སྤྱང་པོ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་ངོ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། ཁོ་ཚོའི་སྤྱང་གུང་དེ་སོ་སོའི་དོན་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་འདུག ང་ལ་དེ་འདྲའི་མི་རེ་ཟུང་ཡོད། ངས་ཁོ་ཚོ་སྟོན་ཐོགས་སུ་བཅོངས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་ཁོ་ཚོ་མ་བཅོངས་ན་སྤྲ་གཞུག་མ་གཏོགས་འབྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད།” ཅས་མཁྲེགས་འཛིན་དང་ཚོངས་ཞེན། དབང་རྒྱལ་དང་ཨ་འཐས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཆའི་མཁུག་བསྐྱངས་པས་ཕུགས་ཇི་དེ་ཁྱད་གསོད་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར།

ཕུགས་ཇི་དེས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཆོག་ལ་ནམ་ཤེས་མ་ཞུགས་པའི་བྱ་ཚོགས་ཤིག་བཞེང་རོགས་མཛོད་ཅས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་ན་ལེགས།” ཞེས་དགག་པ་བརྒྱབ།

སྐབས་དེར་རྟ་གཅིག་ལ་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་མགོན་ཁང་དུ་འཕྱོར་ནས་ཁ་
བརྟའི་མཆོམས་བཅད། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་མི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་གྲོན་གོས་ལེགས་
པར་སྤྲས་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་དང་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་བཏང་འདུག།

མི་ཆང་མས་གསར་དུ་བསྐྱེབས་པའི་མི་དེར་དོ་སྣང་གིས་བལྟས། ཆར་པ་འབབ་པའི་ཉིན་དེར་
འབྲམས་ཉལ་བ་ཆོས་འགྲུལ་པ་གསར་པ་ཆོར་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁོ་པ་གཟུགས་
རིང་དང་སི་ཕེན་པ་ལྟར་ཤ་མདོག་སྤྲུག་པོ། མིག་ཟུང་ནག་པོ་ཁ་རིག་རིག་དང་སྒྲ་ལོ་སུ་ལུ་ནམས་ནག་
ཀྱིག་ཀྱིག་ མི་དེའི་སྒྲ་ནི་གདོང་ཟུར་ཅན་དང་མཆུ་སྒྲོས་ཟུང་སྐབས་དང་ཁ་ཤ་འགྲིག་པོ། ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ནམས་ཀྱི་ཚུགས་ཀ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་མི་དེ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག། ཁོ་པ་ཞི་ལྟོད་ཀྱིས་འགྲུལ་པའི་ཆོགས་སུ་འདྲེས་
ནས་ཞབས་ཞུ་བ་དེར་མགོ་བོ་གཡུགས་ནས་འགྲུལ་སྐྱམ་གང་དུ་འདོག་དགོས་པའི་བརྟའི་གསལ་བསྟན་པ་
དང་། འགྲུལ་པ་ཆོར་མགོ་བོ་གྲུག་ཅམ་བྱས་ནས་ཞུ་མོ་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ་དལ་གྱིས་ཆང་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་
དུ་སོང་། ཁོ་པ་ཤེལ་སྟེ་རྩོད་ཞོག་ལུན་དང་སི་ས་གནས་ཀྱི་ཉིན་རི་སྟངས་ལར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་མིང་སོ་
བཀོད། ཁོ་པ་སྤང་མེད་ཀྱིས་པར་རྒྱུར་འཁོར་ནས་རྩད་གཅོད་ཀྱི་བརྟའི་སྒྱུར་ལྟོད་ས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
འཆམ་ནས་སོང་སྟེ་བཟླགས།

ཁོ་པས་རང་གི་ལག་གཡོག་དེར་“རིམ། ངས་བལྟས་ན་ང་ཆོ་ཡ་གིར་ལྟར་ནན་ཆང་གི་ཟ་ཁང་དུ་ཕོ་
གསར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་བྱུང་སྟེ་མ། མ་རེད་དམ།”

རིམ་གྱིས་“རེད། སྒྱུ་རོ། ཡིན་ནའང་ལག་པའི་ཐོག་གི་རྟགས་དེ་ཉན་ཉན་ཞིག་དཔ་ཀྱི་མི་འདུག”
ཅས་ལན་བསྟེན།

མི་ཆ་མེད་དེས་སྤང་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་སྤྱིང་ཞིག་བྱས་ནས་“རེད། ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་བལྟས་མེད།”

ཅེས་སྒྲིག་། དེ་ནས་ཁོ་པ་གནས་པོའི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་སྒྲེར་ཤག་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་དང་
འཕྲལ་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བཤད།

གནས་པོས་དོ་གཟབ་ཀྱིས་ནག་རིལ་ཆན་ཆོན་དང་ན་གཞོན། སྒྲིས་པ་དང་བྱང་མེད། ཆན་གཞོན་
གཉིས་ཀ་བཅས་མི་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བར་བརྒྱབ་ནས་སྐྱོད་དེའི་ཤག་མིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་
ཁོ་ཆོ་སྒྲིག་པ་ཁྱུ་ཆོག་སྒྲིག་ཤིག་ལྟར་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་རིལ་གྲུབས་དང་པན་ཚུན་ལ་སྒྲ་རྟོག་ཐེབས་
གྲུབས་ཀྱིས་འདྲར་རྒྱག་བྱས་ནས་ལས་སུ་བྲེལ། དེའི་རིང་དེར་མི་དེ་ཁྱིམ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱབ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཤིག་ཡོད་
པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བདེ་བར་འཁོད་ནས་འཁྲིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དེར་ཁ་བར་ཞིག་གི་འགོ་བཅའ་མས།

མི་ཆ་མེད་དེ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐེབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟོ་ཆོང་བདག་པོ་སྐྱུ་ཞབས་སྐེལ་སིན་ལ་
དོགས་མ་བདེ་བའི་མཆར་སྒྲུང་ཞིག་སྒྲིས། ཁོ་པ་མི་དེར་ཐུག་ཚུང་བ་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་
སྒྲུང་ཞིག་སྒྲིས་ཀྱང་གང་དུ་ཐུག་པ་ནི་མ་དྲན། མི་དེས་ཡུད་ཅུམ་རེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་འགྲུལ་
སྒྲོད་བརྒྱབ་སྟེ་འདྲུམ་མདངས་ཐུང་། སྐྱུ་ཞབས་སྐེལ་སིན་གྱི་མིག་རྒྱང་གཉིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཉད་ནས་
བལྟས། མི་དེའི་མིག་རྒྱང་ནག་པོ་ཁྲ་གོར་གོར་དེར་དོགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་སྟོད་ཆ་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཆུར་
བལྟས་ན་སྐེལ་སིན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་ལྟ་ཞུགས་བསྐྱར། སྐེལ་སིན་གྱིས་མི་ཆ་མེད་དེར་འཇིགས་སྒྲུང་དང་
ཉང་སང་ནས་བལྟས་པས་མཐའ་མཐུག་མི་དེས་སྟོན་བྱར་དུ་ཅི་ཞིག་དྲན་སོས་པ་ལྟར་པར་སོང་།

ཁོ་པས་དོ་ཤེས་ཤིག་གི་སྐད་གདངས་ཀྱིས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་སྐྱུ་ཞབས་སྐེལ་སིན་རེད། དགོངས་
པ་མ་འཆོམས། ངས་ད་ཅི་ཁྱོད་དོ་ཤེས་མ་སོང་། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་སྟུམ། ང་
ནི་ཤེལ་ལྟེའི་རྩོད་གི་ཨོག་ལུན་དང་སིའི་སྐྱུ་ཞབས་བྟད་ལར་ཡིན།” ཞེས་པར་ལ་ལག་པ་བཟྱེདས།

སྐྱུ་ཞབས་སྐེལ་སིན་གྱིས་ཆེ་ལམ་ནང་དུ་གཉིད་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་“རེད། རེད། རེད། སྐྱུ་
རོ།” ཞེས་ལན་བསྐྱོགས།

སྐབས་དེར་ཕོ་གསར་ནག་རིལ་ཞིག་ཡོད་ནས་སྐྱོད་དེའི་ཤག་མིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཡོད་ཅེས་བར་བརྒྱབ།
སྒྲིས་མཆོག་དེས་རྣམ་གཤེད་གི་སྟོན་ནས་“རིམ། འགྲུལ་སྐྱམ་དེ་ཆོར་སྟོན།” ཞེས་མངགས་ནས་སྐྱུ་

ཞབས་མེལ་སེལ་ལ་བལྟས་ནས་ཆོག་འགའ་བསྟན། “སྐྱེ་ཉིད་ངའི་ཤག་ཏུ་ཐེབས་དང་། ང་ལ་ཆོང་དོན་
གྱི་ནང་མོལ་ཁག་ཅིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད།” ཅས་སྒྲས།

སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེལ་ནི་གཉིད་ལངས་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་མི་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་དང་ཁོ་
ཆོ་ཐོག་ཁང་གི་ཤག་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་འཇུག། ཤག་མིག་དེར་གསུང་ཏུ་མི་སྣོང་ཞིག་བརྒྱབ་
ཡོད་པ་ཆག་སྐྱེ་དང་བཅས་འབར། གཡོག་པོ་རྣམས་ཤག་མིག་དེའི་ནང་གི་ཅ་ལག་བསྐྱིགས་ནས་ལས་
མཇུག་སྐྱེལ་རྒྱར་བྲེལ་བ་ལངས།

གཡོག་པོ་ཆང་མས་ལས་ཀ་གྲུབ་སྟེ་སོང་ཤུལ་ཏུ་ཕོ་གསུང་དེས་སྟོ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་བཞིན་ལྡེ་མིག་
སྟོ་ཁྲག་ནང་ཏུ་བསྒྲས། ཁོ་པ་རྒྱར་འཁོར་ནས་ལག་པ་གཉིས་བྲང་ཁར་བཞི་བསྟོལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཞབས་
མེལ་སེལ་གྱི་གདོང་ལ་བལྟས།

སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེལ་གྱིས་“རྩོར་རི།” ཞེས་ངག་ལས་ཐལ།

ཕོ་གསུང་དེས་“ཡིན། ང་རྩོར་རི་ཡིན།” ཞེས་ལན་སྒྲན།

“ངས་ཁྱོད་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམས་མ་བྱུང་།”

ཕོ་གསུང་དེར་འཇུག་ཞིག་བྱུང་ནས་“ངའི་སེམས་པར་ངས་རྩ་བག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། ལྟར་
ཀའི་ཤུན་ལྷགས་ཀྱིས་ངའི་ཤ་མདོག་སེར་པོ་དེ་སྒྲག་པོར་བསྒྱུར་པ་ཡིན། ངའི་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོར་བསྒྱུར་
པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ཀྱང་ང་ནི་རྩད་གཅོད་ཀྱི་བརྗེ་སྒྱུར་ནང་གི་མི་དེར་གཏན་ནས་འདྲ་པོ་
མེད།” ཅས་བཀྲལ།

“ཨ་རྟོ། རྩོར་རི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲོབས་
ཞེས་འདོམས་མི་ཐུབ།”

རྩོར་རིས་སྒྲར་བཞིན་སྟོབས་པའི་འཇུག་ཞིག་བྱུང་ནས་“ངས་འགན་འཁྲི་བླངས་ནས་འདི་ལྟར་
འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ང་ཆོས་འདི་ནས་འཕྲོས་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་རྩོར་རིའི་པ་རྒྱུད་ནི་མི་རིགས་དཀར་པོ་དང་ཨ་མ་ནི་

ལས་སྒྲུང་མ་དག་པའི་རིགས་ཀྱི་མངོས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་བྲན་བདག་ཀྱན་གྱི་བཤོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཨ་
མས་རང་གི་བྱ་ལྷག་དེ་དག་གི་ཨ་པ་ནམས་ངོ་མ་སུ་སུ་ཡིན་གཏན་ནས་མི་ཤེས། ཁོ་པ་ཁོན་པ་ཁིའི་བྱིམ་
ཆང་ཆེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྩོད་རྩོད་ཡུ་རོབ་པའི་གཟུགས་བྱང་དང་འདུལ་དཀའི་
སྒོ་བས་པ་མཐོན་པོ་བསྐྱེད། ཨ་མའི་རྒྱུད་ལ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ཁད་ཅུང་ཟད་ལས་འདྲེས་
མེད་པ་ནི་མིག་ཟུང་ནག་པོ་ཁྲ་གོར་གོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་པའི་ཤ་མདོག་དང་སྒྲ་མདོག་གང་
འཆམ་ཞིག་འགྱུར་ཡོད་པ་དེས་སེ་ཕེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ཞིག་སྟེར། འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་ཉམས་
འགྱུར་ལྡན་པ་དང་སྐྱེས་མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་ལེགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟོས་སུ་གྲུབ་སྟེ་དཔའ་སྒོ་བས་ཆེན་
པོས་རྩུ་བག་སྟོན་དགོས་པའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་མིན། ཁོ་ལ་བྱིམ་གཡོག་བྲིད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན།

སྐྱུ་ཞབས་སེལ་སེན་ནི་མི་གཤིས་བཟང་རུང་ཏེ་ཅང་གི་འཆབ་འཇུབ་ཅན་དང་དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་མཆོག་ཀླད་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པ་ངན་སྒྱུ་ནིན་ལྟར་སེམས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་ནས་ཁང་པའི་ནང་
དུ་ཡར་མར་སོང་སྟེ་རྩོད་རྩོད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་བྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱང་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་སོམ་ཉེའི་དྲ་བར་ཚུད། ཁོ་པ་ཁྱར་ཁྱོར་དུ་འགོ་བཞིན་གཤམ་ལྟར་སྤྲོས།

“ཡ། རྩོད་རྩོད། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཐོས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་སྐྱེ་ངོ་བཞག་ནས།
རྩོད་རྩོད། (ང་དེ་ལ་ཡ་མི་མཆན)དེ་བཞིན་ང་ལ་སྒོ་པམ་བྱུང་སོང་། རྩོད་རྩོད། རེད། ངས་སེམས་ཐག་གཅང་
བཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་བྱུང་སོང་། རྩོད་རྩོད། འདི་ནི་ངའི་ལས་འགན་རེད།”

རྩོད་རྩོད་“སྐྱེ་ངོ་། ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོ་པམ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་ཞེ་སྟོད་ཀྱིས་དྲིས།

“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་སྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
དེར་ཆས་ཀྱི་འདུག”

རྩོད་རྩོད་ཞེ་སྟུག་དང་སྐད་ཤུགས་དྲག་པོས་“ངའི་རྒྱལ་ཁབ། ང་ལ་དུར་ས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་

ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་དྲར་སར་བརྒྱུ་བ་ཅི་མ་རུང་བསམས་ཡོད།” ཅེས་ན་ན་
གྲིས་ལན་བསྟེན།

“ཨ་ཅི། རྩོམ་ཅི། མ་རེད། མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ངན་པ་རེད། གསུང་རབ་
ལ་མི་མཐུན། རྩོམ་ཅི། རྩོད་སྐྱོད་གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་རེད། དེ་ནི་དོན་དངོས་རེད། ཁོ་ལ།
རེད། ཁོ་པའི་ཉེས་རྩོད་ལ་ལན་ཁག་འདུག ངས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་གསུང་རབ་
ནང་དུ་ལྟའི་ཕོ་ཉ་དག་གིས་ཉེ་ལྟར་བདག་མོའི་བྱང་དུ་བྱིར་སྟོག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་
བཀའ་ལུང་བསྒྲགས་པ་དང་། འཁོར་ཆོགས་ཤིག་གིས་ཨ་མ་མེས་ལྷ་སྐྱོད་འདྲ་དུ་བྱིར་སྟོག་བྱས་པ་
ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤིག་”

རྩོམ་ཅིའི་མིག་ལ་ཁོ་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ནས་“སྐྱེ་ཞབས་མིལ་སིན། ང་ལ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་དེ་ལུང་
འདྲེན་བྱེད་མི་དགོས། ལུང་འདྲེན་བྱེད་མི་དགོས། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ངའི་ཆུང་མ་ནི་ཡེ་ཤུ་བ་ཞིག་ཡིན།
གལ་སྲིད་ངས་སློ་ཐག་ཆོད་ན་ང་ཡང་ཡེ་ཤུར་འཁྱར་དགོས་བསམ་ཡོད། ངའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་
ཏུ་ཆུད་པའི་མི་ཞིག་ལ་གསུང་རབ་ལུང་བྲངས་ན་བྱ་བ་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ངས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་ཡོད། ངས་ཁོང་ལ་སློ་གཏད་
ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དང་ངས་རང་དབང་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་ནོར་འཁྲལ་རེད་དམ་ཞེས་དགོན་
མཆོག་ལ་འདྲི་འདོད་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མདུན་པོ་ཞེ་བཟང་དེས་སྙེ་ལུང་འབྲུད་ཞོར་དུ་“རྩོམ་ཅི། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ཆོར་དེ་ནམས་བདེན་པ་རེད།
རེད། དེ་ཆོ་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱལ་ལྷག་མི་གཏོང་རྒྱ་
ནི་ངའི་ལས་འགན་རེད། རེད། ངའི་ཕོ་གསར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐབས་རྟུགས། ཆེས་ཐབས་རྟུགས་
ཤིག་ཡིན་པར་སློ་ཐམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ནམས་གནས་སྟངས་གང་དུ་ལུང་ཡང་དེ་
གར་སོར་གནས་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྩི་དགོས། རྩོམ་ཅི།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

རྩོམ་ཅིང་མགོ་བོ་ལྷག་པར་དགྲེ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་བྲང་ལ་དམ་པོར་བཞི་སྟོན་ལྟེ་བྱས་པ་དང་མཆུ་སྟོས་
མེར་ནས་ཡི་མ་རངས་པའི་འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན།

“སྐྱུ་ཞབས་མིལ་སེན། གལ་སྲིད་ཨིན་ཏི་བ་རྣམས་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་ལྷག་གི་འཁྲིས་ནས་
བཅན་གྱིས་འབྲིད། ཁྱོད་ལ་མི་ཆོ་ཁྱིལ་པོར་མ་ཚོས་ལོ་རྟག་འདེབས་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཁྱོད་གནས་
སྤངས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་སོར་གནས་བྱ་དགོས་པ་རང་གི་ལས་འགན་རེད་སེམས་སམ། ངས་བལྟས་ན་
ཁྱོད་ལ་འབྱར་ན་ཞིག་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་རེད་ཅེས། ཁྱོད་འབྲོ་ཐབས་མི་བྱེད་དམ།”

རྩོམ་ཅིང་སྤང་བརྟན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བཀྲལ་བར་སྐྱེས་མཆོག་སྟོབས་རྒྱུད་གད་པོ་དེས་མིག་ཅེར་
ནས་མཉན། ཁོ་པ་མཆན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཞིག་མིན་པས་རྟོག་གི་བ་ཆོས་རྩོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕངས་
པ་དེར་དགག་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེད། དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་དགེ་མཆན་མེད་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་ཤེས་ཅན་
ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཁོ་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་གཟུབ་ནན་གྱིས་ཆར་གདུགས་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་སྟེབ་
གཉེར་རྣམས་བཤེག་དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཏ་རྣམས་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་འདི་ལྟར་གདམས།

“རྩོམ་ཅི། ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ང་ནི་རྟག་དུ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་ལངས་
ཡོད། ངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འཁྲབ་གྱི་འདུག ཁྱོད་གྱིས་དེ་འབྲུབ་རྒྱུའི་རེ་སྟོས་འཆང་མི་ཉན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་བཟུང་བ་ཡིན་ན་
སྤར་ལས་ངེ་སྟུག་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ་ཤི་མིན་རོ་མིན་དུ་བཏང་ནས་
སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཅོང་རྒྱ་རེད།”

རྩོམ་ཅིང་“སྐྱུ་ཞབས་མིལ་སེན། ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཡོད། ངས་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་འཁྲབ་གྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་”ཞེས། ཕྱི་གོས་གྱི་མདུན་ཁེབས་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་ཐུང་མདའ་གཉིས་དང་སྟོ་གྱི་ཞིག་
བསྟན། “འདིར་སྟོས། ངས་ནི་ཁོ་ཆོར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད། ང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་
ཐག་གཅོད་ཡིན། མི་འགོ་གལ་སྲིད་ཆད་དེར་སྤྱང་ན་ངས་རིན་པ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཁེན་ཐ་ཁིའི་ས་

ཐོག་ཏུ་རང་ལ་དུར་ས་ཁྱུ་གང་ཉིད་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་ང་ལ་ས་ཞིག་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའང་ཡིན་ཤས་ཆེ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཨ་ཏྲོ། རྩོམ་རི། རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཆབས་ཆེན་ཞིག་འཆོལ་འདུག རྩོམ་རི། དེ་ནི་ངོ་མ་ལུ་ཐུག་གི་བྱ་བ་རེད། ང་ནི་དེ་ལ་སློ་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག རྩོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིམས་ལ་འགལ་འཛོལ་བྱ་རྒྱ་རེད།”

“ཏུན། ཡང་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བུང་། སྐྱེ་ཞབས་སྤེལ་སིན། རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ང་དང་ང་ལྟར་ཨ་མ་བྲན་གཤོག་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ཆོར་རྒྱལ་ཁབ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོར་སྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཞིག་འདུག ང་ཆོས་སྲིམས་དེ་བཅའ་ཡི་མེད། ང་ཆོ་སྲིམས་དེར་འཐད་པ་མེད། ང་ཆོ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། བཅའ་སྲིམས་དེ་དག་གིས་ང་ཆོར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་མགོ་བོ་མནན་ནས་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྩོད་ཆོའི་བྱ་སྐྱབ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞིའི་[ཨ་རིའི་རང་བཅན་ཉིན་མོ་ཉིན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཁག་ངས་གོ་ཚུང་མེད་དམ། རྩོད་ཆོས་ལོ་ལྟར་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་དེ་ནི་དབང་སྐྱར་བྱ་ཡུལ་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད་དམ། གཏམ་བཤད་དེའི་རིགས་ཐོས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མནོ་བསམ་གཏང་མི་ཆོག་གམ། མི་དེས་དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་མདོ་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟག་མི་ཆོག་གམ།”

སྐྱེ་ཞབས་སྤེལ་སིན་ནི་སེམས་རྒྱུད་བལ་ལས་འཇམ་པ་སྟེ། གཉོམ་པོ་དང་སྟེ་མོ། ཕན་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་པས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྩོམ་རིར་སྟོང་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་བདེ་སྐྱུག་དངོས་ཚུང་མ་ཐུབ་པར་སེམས་འཆབ་ལངས། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་རང་གི་ལྟ་བ་མཁྱེགས་འཛིན་གྱིས་མི་དེར་ཁ་ཏྲ་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་དགོས་བསམས།

“རྩོམ་རི། འདི་ཡག་པོ་མ་རེད། ངས་རྩོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྩོམ་རི། རྩོད་ཀྱིས་བསམ་སློང་ན་པ་མ་བཏང་ན་ལེགས། བསམ་སློང་དེ་ཆོ་དན་པ་རེད། རྩོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕོ་གསར་ཆོས་བསམ་སློང་དེ་ལྟར་བཏང་ན་ཏུ་ཅང་དན་པ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས། དེ་

ནས་སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེན་ཅོག་ཅེའི་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐྱད་ནས་ཆ་གི་ཆེ་གིར་ཆར་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལྟ་
འགོ་བཅུམས།

རྩོམ་ཅི་ཚུར་ཡོང་སྟེ་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེན་གྱི་
མདུན་དུ་བསྐྱད། “སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེན། ད་སྟེ་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱགས་གང་ཐད་
ནས་ཁྱོད་ལྟར་བསྐྱད་མི་འདུག་གམ། ངའི་གདོང་ལ་སྟོས་ཤིག་ ངའི་ལག་པར་སྟོས་ཤིག་ ངའི་ལུས་པོར་
སྟོས་ཤིག” ཅེས་སྒྲུས་ནས་པོ་གསར་དེ་སྟོབས་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་ལངས། “ང་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་
འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་མི་ཞིག་མིན་པ་རེད། རེད། སྐྱེ་ཞབས་མེལ་སེན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་
པས་དེར་ཉོན། ང་ལ་ཨ་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་བུའི་ཁེན་ཐ་ཁེའི་སྐྱེས་མཚོག་ཅིག་རེད། ཁོ་པ་ཤི་
དུས་གཞིས་ཀའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱོང་བར་ང་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མ་བཅིས་པར་གྱི་དང་རྟའི་མཉམ་དུ་
བཅོངས་པ་རེད། ངའི་ཨ་མའང་བུ་ཕྱག་བདུན་གྱི་མཉམ་དུ་འགོ་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅོང་
རྒྱར་བཤམས་པ་ངས་མཐོང་བུང་། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཕྱ་གུ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་བྲན་བདག་
མ་འདྲ་བ་རེ་རེར་བཅོངས་སོང་། ང་ནི་ཐ་ཚུང་དེ་ཡིན། ཨ་མ་སྐྱེ་དོ་ཀླད་པོའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་སུས་
མོ་བརྟུགས་ཏེ་དེད་མ་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉོ་རྟགས་ཞེས་ཁྱབ་འཐེན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་མཐར་ཡང་ཁོ་
མོའི་འཁྲིས་སུ་ཕྱ་གུ་གཅིག་ལུས་རྒྱ་རེད་བསམས། ཁོ་པའི་འཇུར་རྟ་མཁྲིགས་པོ་དེས་ཨ་མར་རྟོག་ཐོས་
བརྒྱབ་སྟེ་ཨ་མར་རྟུང་གི་ཡོད་པ་ངས་མིག་གིས་མཐོང་ཁྱོད་། མི་དེས་ང་ཁོ་པའི་རྟའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་
ཁྱིད་བྱུང་། ངས་མཐའ་མཇུག་གི་ཨ་མའི་སྐླད་དག་ཅིག་ཐོས་པ་ནི་འཁུན་སྐྱ་དང་དུ་འབོད་རེད།”

“ཡ། དེ་ནས།”

“ངའི་སྐྱེ་དོས་མི་ཞིག་པར་སྐྱད་ནས་ངའི་གཅེན་མོ་རྒན་ཤོས་ཚུར་ཉོས་སོང་། ཁོ་མོ་དགེ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་བུ་མོ་བཟང་མ་ཞིག་ཡིན། ཁྱུས་གསོལ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡིན། ངའི་ཨ་མ་ལས་ངན་མ་ཅི་བཞིན་
མཛེས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོ་མོ་སྐྱེད་སྲིང་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་སྦྱོད་པ་ཡར་བས་ཡིན། ཐོག་མར་གཅེན་མོ་
ཉོས་སོང་བ་དེར་ང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངའི་འཁྲིས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཅང་མ་འགོར་

བར་ང་ནི་དེ་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་སོང་། སྐྱེ་དོ། ང་སྒོ་འགམ་དུ་ལངས་བསྐྱད་ན་གཅེན་མོར་རྟ་ལྷག་གིས་
 འབྲལ་གྱི་ཡོད་པ་གོ་ཡི་འདུག འབྲལ་ཐངས་རེར་ངའི་སྤྱིང་ཤ་རྩེན་པ་གཅེན་པས་ལ་དུ་བཏང་བ་ལྟར་
 དུ་ཁྱུར་ཁྱུང་ངས་གཅེན་མོ་སྐྱོབ་ཐབས་ལ་ཅི་ཡང་མ་འདོན། སྐྱེ་དོ། ཁོ་མོར་འབྲལ་དོན་ནི་ཡི་ཤུའི་ཆོས་
 ལུགས་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཐབས་བྱས་པས་རེད། རྒྱུ་ཆོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་
 བུ་མོ་དེ་ལྟ་བུར་འཆོ་གནས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མི་སྤོང། ངས་མཐའ་མཐུག་གཅེན་མོ་མཐོང་དུས་ལྷགས་སྒྲིག་
 བརྒྱབ་སྟེ་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་བྲན་ཆོགས་གྱི་མཉམ་དུ་ཨོ་ལིན་སིའི་ཁྲོམ་ལ་བྲིད་སོང་། དེ་ལ་བྲིད་དོན་ནི་
 བཅོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ནི་ངས་གཅེན་མོའི་སྐྱོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་མཐའ་མ་
 དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ནི་འཆར་ལོངས་བྱུང་། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུད་དེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ། ང་ལ་ཨ་ཕ་མེད། ཨ་
 མ་མེད། གཅེན་མོ་རྣམས་མེད། ངར་ནི་བྱི་ལྟར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་རྟ་ལྷག་དང་
 ཁ་རྩུང་། བཀྲེས་སྟོགས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་ཐུངས་ཐུང་མེད། རེད། སྐྱེ་དོ། ང་སྟོགས་ཏེ་མི་ཆོས་སྒོ་བྱི་ལ་
 གཡུགས་པའི་རུས་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་བརྟུས་ནས་བཞིབ་པ་ཡིན། ང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས་མཆན་སྤིལ་པོར་
 གཉིད་མ་ཁུག་པར་དུས་ཐུང་། དེ་ནི་སྟོགས་སྟུག་མིན། ལྷག་ཆན་གཞུས་པས་ཀྱང་མིན། མ་རེད། སྐྱེ་དོ།
 ང་དུས་དོན་ནི་ཨ་མ་དང་གཅེན་མོ་རྣམས་མེད་པས་ཡིན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ང་ལ་བརྟེན་པ་འཆང་
 བའི་མཛའ་གོགས་གྱི་མི་ཞིག་མེད་པས་ཡིན། ངས་ཞི་བདེ་དང་བག་ཐེབས་གྱི་གོ་དོན་ནམ་ཡང་རྟོགས་
 ཐུང་མེད། རྒྱུད་ཀྱི་བཟོ་གྲར་ལས་ཚོལ་རྒྱག་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་བར་དུ་ང་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོ་
 ཞིག་བཤད་ཐུང་མེད། སྐྱེ་ཞབས་མེད་སིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བཟང་པོ་བྱས་ནས་རྒྱར་ཐག་བྱོས་
 ཞེས་ཡར་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཐོག་བསྐྱབས་པ་རེད། ང་མི་ཞིག་འཁྱོངས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་བཀའ་
 འདི་ཅི་ཅམ་ཆོར་གྱི་ཡོད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། སྐྱེ་དོ། དེ་ནས་ང་རྒྱུང་མར་ཐུག་ཀྱང་ཀྱིས་ཁོ་
 མོ་མཐོང་ཐུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་མོ་ཅི་ཅམ་མཛེས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁོ་མོ་ང་ལ་དགའ་
 ཡི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་པ་དང་ང་ཁོ་མོར་གཉེན་བསྐྱེད་དུས་ངས་སོ་སོ་གསོན་གནས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 དཀའ་བ་ཞིག་དུ་ཁྱུར། སྐྱེ་དོ། ང་ནི་རྟ་ཅང་དགའ་བ་དང་ཁོ་མོ་མཛེས་སྟུག་ལྟར་པ་ལྟར་ཞི་བཟང་ཞིག་

ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྐྱོད་། ད་སྟེ་སྐྱོད་ཡོང་སྟེ་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ལས་གནས་དང་གྲོགས་པོ་ནམས།
ང་དགའ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་འབྲལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་བཅན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ས་རྒྱལ་ནང་དུ་བཟངས་ནས་
ཅིའི་ཕྱིར་གཙེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་པས་ཟེར་ན་ངས་རང་ཉིད་སྲུ་ཡིན་
པ་བརྟེན་པ་རེད། ང་ནག་རིལ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་། མཐར་ཁོ་པ་ང་དང་ཆུང་མའི་བར་
དུ་ཡོང་སྟེ་ངས་ཆུང་མ་དོར་ནས་བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་ཟེར་བྱུང་། འདི་ནི་ལྟ་
ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྲོ་སྤྱི་མེད་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་
ཟུང་པ་རེད། སྐྱུ་ཞབས་མིལ་སེན། དེ་ལ་སོམས་ཤིག་མི་དེ་ཆོས་ངའི་ཨ་མ་དང་ངའི་གཙེན་མོ་ནམས། ངའི་
ཆུང་མ་དང་ངེད་བཅས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་བསད་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཚོའི་སྤྲོ་སྤྱི་མེད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁེན་པ་འི་ས་ཐོག་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འདུག་གི་འདུག་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མི་སྟོད།
ཁྱོད་གྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱི་མེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྐྱོད་། ང་ལ་ཨ་པ་མེད་
པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བཅའ་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་རང་སོར་
ཞོག་ཞི་བའི་ངང་དུ་འགོ་བཙུགས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཆགས་འདོད་མེད།
ང་ཁེན་པར་བསྐྱེད་པས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྤྲོ་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱད་སྟོབ་ཐོབ་སྟེ་ང་མི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ན་
དེ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན། ངས་དེའི་སྤྲོ་སྤྱི་མེད་ལ་བཙེ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ང་འགོག་ཐབས་
བྱས་ན་མི་དེས་གཟུབ་ན་ལེགས། ང་ནི་འུ་ཐུག་ཡོད། ངས་མཐའ་མའི་དབྱགས་རྩ་མོ་དེ་མ་ཆད་བར་
དུ་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་དོན་དུ་འཐབ་ཚྭ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཟེར་ན་རང་གི་པ་མེས་ཆོས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་འཐབ་ཚྭ་བྱས་པ་རེད་ཟེར། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོའི་འཐབ་ཚྭ་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་ན་ངའི་འཐབ་
ཚྭ་ཀྱང་ལོས་འགྲིག་”

གཏམ་བཤད་འདིའི་ཁག་ཅིག་ཅོག་ཅོའི་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐད་ནས་བྱས་པ་དང་ཁག་ཅིག་ཁང་མིག་
ནང་དུ་ཡར་མར་འགོ་ཞོར་དུ་བཤད། གཏམ་དེ་མིག་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་མིག་ལ་ཁོ་ཉམས་ཤིག་ཤར། རེ་
ཐག་བཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བཤད། མདོར་ན་གཏམ་བཤད་དེ་རྒྱ་པོ་ཞེ་བཟང་དེར་སྟོས་ནས་

བཤད་པས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྒྲིལ་ནང་ནས་དར་སྒྲབ་ཀྱི་ལག་ཁྱིམ་སེར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་
ནས་ཤུགས་ཀྱིས་གདོང་པ་ཕྱིས།

ཁོ་པས་སྒོ་བྱར་དུ་“དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་འགྲིམ་པར་ཤོག ངས་རྟག་ཏུ་བློ་གཤམ་ལ་གདུག་
རྩལ་མ་བཀོལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྷས་ངན་དེ་ཆོ་དཔྱལ་བ་འགྲིམ་པར་ཤོག ད་སྟེ་ངས་དམོད་པ་
འདུགས་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡ། རྩོམ་ཅི། དེ་ལྟར་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས། ཡིན་ནའང་ངའི་ཚོགས་ར་
ཁྱོད་ཀྱིས་གཟབ་དགོས། རྩོམ་ཅི། ལུ་མ་ཐུག་ན། སུ་ཞིག་ལའང་མེ་མདའ་མ་འཕེན། རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་
མདའ་མ་བརྒྱབ་ན་ལེགས། ང་ཡིན་ན་ངས་སུ་ཞིག་ལའང་བརྟུང་རྒྱ་མེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད།
རྩོམ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་གང་དུ་ཡོད།” ཅས་ཆ་གི་ཆེ་གིར་ཡར་ལངས་ནས་དྲིས་ཏེ་བྱིམ་དུ་ཕར་རྒྱུར་
འགྲོ་འགོ་བརྩམས།

“སྒྲ་ངོ། བོས་པ་རེད། སྤུ་གུ་པར་དུ་བྱིར་ནས་བོས་པ་རེད། གང་དུ་བྱིན་པ་ནི་དགོན་མཆོག་འབའ་
ཞིག་གིས་མཁྱེན། དུང་སྐར་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསྟེགས་ནས་བྱིན་པ་རེད། ང་ཆོར་ཐུག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའམ། ཡང་
ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཤད་དགའ།”

“བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བོས་འགྲོ་རྒྱ་ནི་འབྱུང་གི་དམ།”

རྩོམ་ཅིས་ཞེ་ཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་རྩམས་ཀྱང་བྱ་ལོན་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་རེད། ང་ཆོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེས་བློན་བདག་གི་བྱ་ལོན་འཇལ་བར་ཨ་མའི་བྱང་གི་བློན་ཐུག་བཀོག་སྟེ་བཙོང་
ཆོག་གི་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཆད་པོ་ཞེ་བྱང་དེས་“རེད། རེད།” ཅས་སྒྲིལ་ནང་དུ་ལོ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། ཁོ་པས་སྒོ་བྱར་དུ་
“གཅིག་བྱས་ན་ང་ནི་རང་གི་དཔྱད་སྟོན་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་གི་མེད་པ་འདྲ། རོ་ཤ་བྱོས། ང་ནི་རང་གི་
དཔྱད་སྟོན་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་མེན། རྩོམ་ཅི། དེས་ན་འདི་བྱིར།” ཞེས་སྒྲིལ་ནང་ནས་དཔྱལ་སྒོར་
བསྐྱམས་རིལ་ཞིག་བྲངས་ནས་རྩོམ་ཅིར་སྤྲད།

རྩོམ་ཅིས་“མིན། ངའི་ཞེ་བཟང་གི་སྒྲ་ངོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟུངས་

སོང་། འདིས་ཁྱོད་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་སྟིང་། ང་ལ་དདུལ་སྒོར་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད། ང་བསྐེབ་
དགོས་ས་དེ་བར་དུ་འདང་བའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཚོར་ངི། དེ་མ་ཟེལ། ཁྱོད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་དདུལ་སྒོར་གྱིས་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་འབྱུང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མང་དགས་རྒྱ་མེད། འདི་
ཁྱེད་ཞིག་འདི་ཁྱེད་ཞིག་ངའི་པོ་གསར་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱེད་ཞིག་”

ཚོར་ངེས་དདུལ་སྒོར་དེ་རྣམས་ལེན་ཞོར་དུ་འདི་ལྟར་བཤད། “སྐུ་ངོ། ངས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་
དུ་དདུལ་སྒོར་འདི་ལེན་དགོས། དེ་ནི་ངས་བྱིས་སུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་འངལ་རྒྱ་ཡིན།” ཟེལ།

“ཚོར་ངི། ད་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡུན་རིང་དང་ཐག་
རིང་ལ་མི་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་བག་ཡག་པོ་བསྟན་འདུག་ཀྱང་སློ་ཁོག་ཆེ་དགས་པ་རེད།
སྦྱིས་པ་ནག་རིལ་དེ། ཁོ་སུ་རེད།”

ཁོ་པ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་སྡོན་དུ་ཁེ་ན་ཏར་བྱིན་པ་རེད། ཁོ་པ་ཁེ་ན་
ཏར་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ངོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཏེ་མི་འདིའི་ཨ་མ་ལས་ངན་མར་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ཐོས་
ཏེ་ཁེ་ན་ཏར་ནས་ཨ་མར་སེམས་གསོ་དང་ཨ་མ་ལེན་ཐབས་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།

“ཁོ་པས་ཨ་མ་ལེན་བྱུང་སོང་ངམ།”

“ད་དྲང་བྱུང་མ་སོང་། ཁོ་པས་ས་གནས་དེར་སྒྲོར་བ་བརྒྱབ་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་ཤིག་རྟེན་མི་འདུག་ མི་
འདི་ཨ་ཏ་ཡོ་བར་དུ་ཡོང་སྟེ་ཁོ་པར་རོགས་སྒྲོབ་བྱེད་མཁན་གྲོགས་པོ་ཆོའི་གས་སུ་ང་སྦྱིལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ནས་ཁོ་པ་བྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ཨ་མ་ལེན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།”

ཀད་པོ་དེས་“ཉེན་ལ། ཏ་ཅང་ཉེན་ལ་ཆེན་པོ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཚོར་ངི་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁྱད་གསོད་གྱི་འཛུམ་ཞིག་བསྟན།

སྦྱིས་མཆོག་ཀད་པོ་དེས་བསམ་མེད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཚོར་ངའི་མགོ་ནས་མཐུག་
བར་དུ་ཞིབ་དུ་བསྟན།

སྐྱེའབས་མེལ་སེན་གྱིས་“ཇོར་ཇི། ཁྱོད་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
དབངས་མཐོན་པོ་དང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲུལ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བསྟན།
ཇོར་ཇིས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲོ་ནས་“དེ་ནི་ཁོ་པོ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། རེད། སྐྱེ་ངོ་།
ངས་མི་ཞིག་ལ་བྲན་བདག་ཅེས་བོས་པ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ང་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
བཤད་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“གཟབ་ནན་བྱས། ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་འཛིན་བརྒྱུད་ཐེབས་སྲིད།”

ཇོར་ཇིས་“སྐྱེའབས་མེལ་སེན། གལ་སྲིད་འཆི་དགོས་པའི་མཚམས་དེར་བསྐྱེབ་ན་མི་ཐམས་ཅད་
དུར་སའི་ནང་དུ་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་རེད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

སྐྱེའབས་མེལ་སེན་གྱིས་“ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོབས་ལ་བྟེན་དེ་ཡ་མཚན་གྱི་འདུག ཐག་ཉེ་འདི་འདྲ་
ཞིག་གི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་པ་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

“ངས་སྒོ་སྒྲོབས་བཅོངས་པ་དང་མགོན་ཁང་འདི་ཏ་ཅང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པས་འདི་ལ་ནམ་ཡང་དོགས་
པ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་བཅའ་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ངོས་ཟིན་མ་སོང་མོད།
ཇིམ་གྱི་སྐྱེ་ངོ་ནི་ས་ཁུལ་འདིར་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཁོ་པ་ས་གནས་འདིར་ངོ་ཤེས་མཁན་མི་
འདུག ད་དུང་དེའི་ཁར་ཁོ་པས་ཇིམ་ཅད་གཙོད་བྱ་རྒྱུའང་སྒོས་བཏང་ཟིན་པ་རེད། ངའི་སེམས་པར་
ཇིམ་གྱི་གཞུག་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་ར་མདར་ཡོང་མཁན་མེད་པ་དང་། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ནི་ཅད་
གཙོད་བཅ་སྒྱུར་དུ་འཁོད་པའི་མི་དེ་རེད་བསམ་རྒྱ་མ་རེད།”

“ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ཐོག་གི་རྟགས་དེར་ཅི་ཞིག་བྲ།”

ཇོར་ཇིས་ལག་ཤུབས་ཐུད་ནས་ལག་པའི་ཐོག་གི་གསར་དུ་སོས་པའི་མ་རྩེས་བསྟན།

ཁོ་པས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་“འདི་ནི་སྐྱེའབས་ཏ་རི་སེས་གྱིས་ཁའི་འཆམས་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་
དན་རྟགས་རེད། བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒོན་དེར་ཁོ་པས་ང་བོས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་འདི་ལྟར་

བྱ་རྒྱུ་འཕམ་མཐོ་འཁོར་བ་རེད། དེ་ནི་བྱང་མཚར་ཞིག་རེད། མ་རེད་དམ།” ཞེས་ལག་ཤུབས་བསྐྱར་དུ་
ཀྱོན་ཞོར་དུ་དྲིས།

སྐྱུ་ཞབས་སྤེལ་སེན་གྱིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་ཁྱོད་ལ་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡོད་
བསམ་ཆོ། ང་སྐྱག་ནས་ངའི་ཁྲག་རྒྱན་ཡང་འབྲུག་འགོ་གི་འདུག”ཟེར།

རྩོམ་རིས་“སྐྱུ་ཞབས་སྤེལ་སེན། ངའི་ཁྲག་རྒྱན་འབྲུག་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་སོང་། ད་ནི་ངའི་ཁྲག་རྒྱན་
རྩོས་ནས་འཁོལ་བའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེབས་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་རི་འབྲུག་ཅམ་རིང་འཇམ་ཐིང་ངེར་བསྐྱད་པའི་རྩོམ་སུ་མཐུད་དུ་“ཡ། ངའི་ཞེ་བཟང་སྐྱུ་རྩོ་
ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རོས་ཟིན་སོང་བསམས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉང་སང་བའི་ལྷ་སྡངས་ཀྱིས་ང་
སྡང་ལ་འབྱུང་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱ་དགོས་ངེད་བྱུང་། སང་ཞོགས་
ང་སྐྱུ་མདའ་མ་ཤར་སྟོན་དུ་འཛོན་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ང་སང་དགོང་ཨོ་ཏ་ཡོར་བསྐྱེབས་ཏེ་བདེ་འཚམས་སུ་
ཉལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད། ང་ཉེན་དཀར་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་མགོན་ཁང་ཆེ་ཐུང་དག་གི་ནང་དུ་
འདུག་གི་ཡོད། ས་འདིའི་སྐྱུ་ངག་ཚོའི་མཉམ་དུ་དགོང་ཟས་ལ་རོལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱུ་རྩོ་བདེ་བར་
བཞུགས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ན་ང་གི་ཡོད་པ་འང་ཤེས་པར་འཚལ།”
ཞེས་སྐད་ཆ་འགའ་བསྒྲགས།

རྩོམ་རི་ཡར་ལངས་དུས་བྲག་རི་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིག་དང་འདྲ་བར་ལག་པ་
བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱང་པོ་ཞེ་བཟང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལག་པ་བཏང་ནས་དོགས་སྟོན་
བྱོས་ཞེས་གདམས། དེ་ནས་རུང་ཅམ་གྱི་རྩོམ་སུ་ཆར་གདུགས་སྐངས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་སྟོན།

རྩོམ་རིས་བསམ་ཞིབ་གྱི་སྟོན་བྱས་པ་དང་པོ་དེས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་ལ་བྱུང་པའི་གཞུག་དུ་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱད། ཁོ་པར་སྟོན་དུ་བསམ་མཐོ་ཞིག་འཁོར་ནས་འཕྲལ་དུ་སྟོན་ཕྱི་སྟེ་འདི་ལྟར་བོས།

“སྐྱུ་ཞབས་སྤེལ་སེན། ད་དུང་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད།”

བྱང་པོ་དེ་སྐད་ཡང་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཕྲལ་བ་དང་རྩོམ་རིས་སྐད་བཞིན་ཕྱི་སྟེ་ནང་ནས་བརྒྱབ་

སྒྲེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་དུ་སྐད་ཅིག་རིང་ལ་ཐང་དེར་བཞུགས་ནས་བསྐྱད། མཐར་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་སྒྲོ་
བུར་དུ་གཤམ་ལྟར་བཤད་ཐབས་སུ་འབད།

“སྐྱེ་ཞབས་མིལ་སིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་འཆང་ནས་ལྟ་སྦྱོང་གང་
ལེགས་བྱས་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་མཐའ་མཇུག་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞིག་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།”

“འོ་ཡ། རྩོམ་ཅི།”

ཁོ་པས་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱགས་འབྱིན་རྒྱབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཐོན་དཀའ་བར་འདི་ལྟར་ཆོག་འགའ་
བསྐྱབ། “རེད། སྐྱེ་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ནམས་བདེན་པ་རེད། ངས་ཏ་ཅང་གི་ཉེན་ཆ་བས་ཅན་
ཞིག་འཁྲབ་གྱིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཤི་བ་ཡིན་ན་འདིག་ཉེན་འདིར་ང་ལ་དོ་ཁྱུང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
མེད། ང་ལ་རྟོག་རྒྱག་གཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ལ་གཡུགས་ནས་བྱི་རོ་ལྟར་ས་དོང་ནང་དུ་སྐྱ་ཡི་རེད། ཕྱི་ཉེན་ནས་
ངའི་ཆུང་མ་ལས་ངན་མ་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་ང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱ་ན་མི་སྲིད། ཁོ་མོ་སྒྲིང་རྒྱུ། ཁོ་མོས་
སེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས་ཕྱ་ངན་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྐྱེ་ཞབས་མིལ་སིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁབ་གཟེར་ཆུང་ཆུང་
འདི་མོ་ལ་འཕྱོད་དུ་འཇུག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། ཁོ་མོས་འདི་ང་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་
སྐར་གྱི་ལག་རྟགས་ལ་སྤྱད་པ་རེད། གཅེས་སྒྲུག་ལས་ངན་མ། འདི་ཁོ་མོར་སྤྱད་ནས་ང་ནི་མི་ཆའི་མཐའ་
བར་དུ་ཁོ་མོར་དགའ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་རོགས་མཛད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
འདི་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཁྱུ་བ་འཐེན།

སྐྱེས་མཆོག་རྒྱུད་པོ་དེས་“བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱབ་དགོས། མི་ལས་ངན།” ཞེས་སྒྲོ་གདུང་གིས་སྐད་དག་
འདར་བཞིན་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱེད་ནས་ཁབ་གཟེར་དེ་སྤངས།

རྩོམ་ཅིས་“ད་དུང་མོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ངའི་མཐའ་མཇུག་གི་རེ་བ་ནི་ཁོ་མོ་འབྲོ་བྱུང་ན་ཁེ་ན་
ཏར་ཐར་ཐབས་བྱོས། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཅི་ཙམ་བཟང་ཞིང་། བྱིས་ལ་ཅི་ཙམ་ཞེ་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱིར་
སྒྲུག་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་ཁྱུ་བ་འཐེན་གྱི་འདུག་ཟེར་རོགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲན་གཡོག་ཆོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་

གྱི་མཚུག་འབྲས་ལས་མེད། ཁོ་མོར་ང་ཚོའི་བྱ་ཆུང་རང་དབང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཐབས་བྱས།
དེས་ན་བྱ་ཆུང་གིས་ང་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐུང་མི་འགྱུར། སྐྱེལ་བས་མི་ལ་སེལ། ཁོ་མོར་འདི་དག་ཤོད། བྱ་ཆུང་གིས་བཤད་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡ། རྩོམ་ཅི། ངས་མོ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག འོན་ཀྱང་བྱ་ཆུང་མི་འཆི་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐྱོང་སྟོབས་བསྐྱེད། བྱ་ཆུང་གི་དཔའ་ཚྭ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་གཙོ་མཆོག་ལ་སློབ་གཏོད། ངས་སེམས་གཏིང་ནས་བྱ་ཆུང་ལ་བདེ་འཇགས་འཐོབ་རྒྱུ་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་ཆོག ངས་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་དགོས།”

རྩོམ་ཅིས་“དགོན་མཆོག་ཅེས་སློབ་གཏོད་ས་ཞིག་ཡོད་དམ། ཨ་ནོ། ངའི་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་མང་པོ་བྱུངས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ན་དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། བྱ་ཆུང་གི་ཡུ་པ་ཆོས་ང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་དེ་ཅུམས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། བྱ་ཆུང་དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོར་འདུག་གམ།” ཞེས་ཞེ་ཞེས་དང་ལུ་ཐུག་གི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་སྐྱེས་མཆོག་ཀྱང་པོ་དེར་ཆོག་ཅ་དགག་ནས་དྲིས།

ཀྱང་པོ་དེ་ཏུ་གཤམས་སུ་གྱུར་ནས་“ཨ་ནོ། ངའི་སྟོགས་ར། དེ་ལྟར་ཟེར་མི་ཉན། ཟེར་མི་ཉན། དེ་ལྟར་གཏན་ནས་དཔུང་མི་ཉན། ལོས་ཡོད། ལོས་ཡོད། དགོན་མཆོག་ནི་ཐུན་པ་དང་སྤྲིན་ནག་གིས་བསྐྱིབས་ཀྱང་གང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་མཁུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། རྩོམ་ཅི། དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པེས་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་གཏོད། ཁོང་གིས་བྱ་ཆུང་ལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པེས་རེད། སྐྱེ་བ་འདིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འགྲུབ་པེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཀྱང་པོ་ཉམ་ཆུང་འདིའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྐྱོང་རྩེ་དང་པན་སེམས་གྱི་སྐད་ཆ་དེར་གནས་སྐབས་རིང་ཆེ་ཉམས་དང་གཟི་བརྩེད་ཅིག་མངོན། རྩོམ་ཅི་ཅུམ་གཡེང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱིས་ཏུ་པར་ཚུར་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་སྐྱོང་ཅིག་གི་རིང་ལ་མཐོ་བསམ་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་འབྱུང། དེ་ནས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་འདི་ལྟར་བཤད།

“ངའི་གྲོགས་མཆོག་ དེ་དག་གདམས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངས་དེ་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་ཆོག” ཅེས་ལན་བཏབ་པོ།

ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།

བདམས་ཉི་ཐེངས་མཐུན་ཆོང་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ།

“ར་མའི་གྲོང་གི་སྤྲ་སྤྲ་དེ།
ཆོང་དང་ནི་དུ་ཅོ་སོགས།
གཏུང་བ་དག་པོའི་སྤྲ་ཐོས་ཤིང་།
བུ་སྤྲ་དུ་ཅོ་སྤྲ་པ་ཡིས།
རེ་ཆེལ་སེམས་གསོ་དཀའ་བར་འགྱུར།”

༡༡། སྤྲ་ཞབས་ཉེ་ལི་དང་ཐོམ་གཉིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བང་འགྲོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་
དང་སྤྲ་བས་ཤིག་གི་རིང་ལ་གཉིས་ཀ་རྣམ་གཡེང་དུ་སོང་། ད་ལྟེ་གཤིབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྤྲ་པ་བྱུང་
གི་མཉེན་བསམ་གཏོང་ཕྱོགས་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་དུ་སྤྲང་། ཁོ་ཆོ་རྒྱུབ་སྤྲ་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་གཤིབ་ནས་
བསྐྱད་དེ་མིག་དང་རྩ་བ། ལག་པ་དང་དབང་པོའི་རིགས་རྣམས་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཁོ་ཆོའི་
མིག་མདུན་དུ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྲ་པ་དེ་དག་གི་བསམ་
སྤྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ནི་གཏན་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་པར་འགྱུར།

སྤྲ་ཞབས་ཉེ་ལིར་མཚོན་ན་ཐོག་མར་ཐོམ་གྱི་རིང་ཆད་དང་ཞེང་ཆད། དེ་ནས་བོངས་ཆད་བཅས་
ལ་མཉེན་བསམ་བཏང་སྤྲ་སྤྲ་དུ་མ་བརྩུག་པ་དང་ཤ་ཤེད་མ་ཉམས་པར་ཁྲོམ་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་ན་རིན་གོང་
ཅི་ཅམ་ལ་བཅོང་ཐུབ་མིན་གྱི་ཁོག་རྩིས་བརྒྱབ། ཉེ་ལིས་རང་གི་ཁྱུ་ཆོགས་དེ་དི་ལྟར་བཅོང་དགོས་མིན།
སྤྲ་པ་དང་བྱུང་མེད། ཐུ་བྱ་བཅས་འདུས་པའི་གས་ཀྱི་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཁག་དུ་
རིན་གོང་རིག་གི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བཟུང་མི་སྤྲེལ་ཆོང་གི་ཆོང་ལས་སོགས་ལ་མཉེན་བསམ་བཏང་ནས་

སོང་། དེ་ནས་ཁོ་པས་རང་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲའི་མི་གཤེས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། སྐྱེས་པ་གཞན་ཆོས་ནག་
རིལ་ཆོར་རྒྱ་ལྷགས་ལག་ལྷགས་གཉིས་ཀ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཐོམ་ལ་རྒྱ་ལྷགས་གཅིག་ཕུ་ལས་
བརྒྱབ་མེད། ཇི་སྲིད་ཐོམ་གྱིས་སྨྱོད་ངན་མ་སྤེལ་ན་ངས་ཁོ་པར་དེ་སྲིད་དུ་ལག་པ་འབྲུལ་དུ་འདྲུག་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤེས་ནི་ཇི་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆོར་བ་ཞིག་རེད་ཨང་ཞེས་ཤུགས་
རིང་ཞིག་འཐེན། ཐ་ན་ཐོམ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པར་དགའ་མགྲུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་མེད་ལའང་དོགས་
པ་ལངས། ཁོ་པས་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ནག་རིལ་ཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་བཞིན་
བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་རང་གཤེས་ལ་ངོ་མཆར་སྐྱེས།

ཐོམ་ལ་མཆོན་ན་ཡོངས་གྲགས་དེ་ཙམ་མིན་པའི་དཔེ་དཔ་ཅིག་གི་རྫོང་ཆོག་ཁག་ཅིག་ལ་མནོ་
བསམ་བཀྲངས་སྟེ་དེའི་རྫོང་ཆོག་ནམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་དྲན།

“འདི་ན་རང་རེ་གནས་འཆང་བའི་གོང་ཞིག་མེད་ཀྱང་གོང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དགོན་
མཆོག་གང་དེར་རང་རེའི་དགོན་མཆོག་ཅིས་གསོལ་ཡང་གང་དེ་གནོང་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན་གང་གིས་
ངེད་ཅག་ལ་གོང་ཞིག་བཞེད་པར་འགྱུར།” ཞེས་པ་ནམས་དྲན། རྫོང་ཆོག་དེ་ནམས་གཙོ་ཆེ་བ་“སྐྱེ་བོ་
ཚོངས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་”དག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་གནའ་བོའི་བམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པས་ཉག་ཏུ་
གཅིས་འདིན་བྱེད་མཁན་ཐོམ་ལྟ་བུའི་གོ་རྟོགས་དམན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་སྒོ་རྒྱུད་དག་ལ་ཡ་མཆན་གྱི་ཤུགས་
རྒྱུན་ཐེབས། རྫོང་ཆོག་དེ་དག་གིས་སྒོན་ཆད་སྟན་ནག་དང་ཡིད་སྟག་གི་སྟག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བྱངས་
པའི་མི་ཆོར་དུང་བར་ཇི་བཞིན་སྤྲོད་སྟོབས་དང་རུས་ཤུགས་བསྐྱེད། སྒོ་བ་བྱིན་ནས་སྒོ་སྟོབས་གཏིང་
ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།

སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་ལིས་སྒོ་ཁྱུག་ནང་ནས་གཟའ་ཉི་མའི་ཆགས་པར་ཞིག་བྱེ་ལ་བཏོན་ཏེ་བྱུང་བསྐྱེད་ས་
ནམས་རིག་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྒོག་འགོ་བཙུགས། ཁོ་པ་སྒོག་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན་པས་དཔེ་ཆ་སྒོག་པ་
ལྟར་རྒྱུང་ཙམ་རྒྱད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྒོག་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ནམས་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་

ལ་ན་བས་ཉན་གོམས་ཤིག་ཀྱང་འདྲགས། ཁོ་པས་སྐད་གདངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་གཤམ་གྱི་འགོད་
ཆོན་དེ་བཟླགས།

ཁ་ཆེམས་འདྲིལ་ཡུལ་གྱི་ཆོང་བསྐྱགས། བྱ་རིལ་ནམས། ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ལྟར་དགའ་མོས་
ཀྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་གཉིས་པའི་ཆོས་༡༠ ཉན་ཁེན་ཁ་ཁི་མཉེན་ཁོན་གྲོང་རྩལ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་མདུན་དུ་གཤམ་
འཁོད་ལྟར་བྱ་རིལ་ནམས་བཙོང་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ལྟར། ལོ་༦༠ ཐམ་པ་ཡིན། རྒྱ། ལོ་༡༠ ཐམ་པ་ཡིན།
སྟོན། ལོ་༡༡ ཡིན། སོ་ལ། ལོ་༡༥ ཡིན། ཞལ་ལྟར་ཀྱི། ལོ་༡༩ ཡིན། བུན་བདག་ནམས་དང་ཁྲིམས་ཁྲིབ་
པ་རེ་སེ་ སྟོ་ལ་ཆེ་སྤྱད་གྱི་གཞིས་ཀའི་དོན་དུ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན། ས་མི་ཞུལ་ མོ་རི་སེ་དང་ཁོ་མ་སེ་ མེ་
ལིན་ཁེས་འཁོད།

ཉེ་ལི་ལ་ཁ་བརྗ་བྱེད་རྒྱུ་ཤིག་དགོས་པས་“ད་ལོ་ངས་ཅིས་ཀྱང་གཅིག་བཙལ་དགོས་ཀྱིན་འདུག”
ཅས་ཐོམ་ལ་བཤད།

“རེད། རེད། ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་དུ་བྱ་ཆོགས་ཅེ་མུད་ཅིག་བསྐྱགས་ནས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་འཁྲིད་
རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་མཐུན་པོ་དང་སྤྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རྒྱུ་ཤིག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་
འཁྱུར་རྒྱ་རེད། ཐོག་མར་ང་ཆོ་རེས་པར་དུ་མཉེན་ཁོན་ལ་འབྱོར་དགོས། དེ་ནས་ངས་ཆོང་ལས་གཉེར་
བའི་རིང་དུ་ཁྱོད་བཙོན་ལ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ཆོག”

ཐོམ་གྱིས་གནས་ལུགས་དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པས་ཉམ་རྒྱུད་གི་ངང་དུ་དེ་ལ་འཐད། ཁོ་པའི་
སེམས་སུ་ལས་བསྐྱོས་ངན་པའི་སྤྱོས་པ་དེ་ཆོར་རྒྱུད་མ་དང་ཕྱུ་གྲ་ཡོད་དམ། ང་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོས་པ་དེ་
དག་གིས་བཟའ་སྤྱོ་བྱུག་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྤྱོས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དང་པོར་བཤད་ན་སྤྱོ་པོ་
ལྟག་བསམ་ཅན་དང་ཉན་ཏུ་དང་ཆུགས་བཟན་པོ། ཁོ་པ་མི་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོབས་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱོས་པ་ཉམ་ཐག་འདི་སྟོ་བུར་དུ་བཙོན་ལ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་
ག་ལ་ཡིན། རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་ཐོམ་ལ་དང་ཆུགས་མ་གཏོགས་སྤྱོས་པ་ལས་ངན་པོ་འདིར་སྟོབས་ཉམས་
བྱ་ས་གཞན་པ་ཅང་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོག གལ་སྲིད་ཁོ་པ་མཐོ་རིམ་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་གས་སུ་གཏོགས་པ་

ཡིན་ན་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཉ་ལམ་གཏན་ནས་སྤང་ཡོད་མི་སྲིད། ཡིན་ན་འདྲ་ཉིན་
དེ་འདས་ནས་ཕྱི་རྩོར་བསྐྱེད་བས་དུས་དེ་ལི་དང་ཐོམ་གཉིས་མ་ཤིན་འོན་དུ་ཞག་མལ་བྱས་ཤིང་། གཅིག་
ནི་མགོན་ཁང་དུ་བདེ་བར་འཁོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་བཙོན་དུ་བཅུག།

ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལས་མས་སུ་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྫོ་ཐེམ་ཐོག་ཏུ་མི་ཚོགས་འདྲེས་མའི་བྱ་
ཚོགས་ཤིག་འདུས། ཁོ་ཚོས་ཐ་མག་འཐེན་ནས་རྫོ་ཐ་ལྡད་པ་དང་མཆིལ་མ་འཕངས། རང་རང་གི་དགའ་
ཕྱོགས་ལྟར་རིས་མོས་སུ་ཁ་བརྗེ་བྱས་ནས་མནའ་པོར་ཏེ། འབམ་ཚོང་འགོ་འདུགས་ལ་སྒྲུག་སྒྲིས་པ་
དང་བྱད་མེད་བཙོང་རྒྱ་དེ་ནམས་ལོགས་སུ་རུག་རུག་བྱས་ནས་པན་ཚུན་ལ་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་སྐད་
ཆ་བཤད། དེ་སྟར་ཞེས་ཚོང་བསྐྱགས་ནང་དུ་མིང་ཐོ་བཀོད་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཨ་ཁུ་རི་ཀ་པ་སྒྱི་མཚུངས་
ཀྱི་གཟུགས་བྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ལོ་དྲུག་ཅུར་སོན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་ངལ་ཚོལ་དང་ནད་མནར་
གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ཀས་ཉམས་ཤིག་ཐོན། ཁོ་མོའི་མིག་ལ་གཅིག་ནི་ཉ་ལམ་ཞར་ཡོད་པ་དང་གྲུམ་ནད་
གྱིས་རུང་ཅམ་ཞུ་འཐེང་དུ་གྱུར། ཀན་མོ་དེའི་འཁྲིས་སུ་བྱ་རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། རྩམ་རིག་གི་ཆ་བྱད་
ལྡན་པའི་བྱ་རྒྱུང་ལོ་ན་བཅུ་བཞི་ལ་སོན་པའི་ཨ་ལ་ལྟར་དུ་འདུག། བྱ་རྒྱུང་དེ་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ཤུལ་ལུས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཀན་མོ་དེའི་བྱ་སྒྲུག་ནམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁྲོམ་རར་བཙོངས། ཨ་མའི་འདར་ཡོམ་ཡོམ་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བྱ་རྒྱུང་ལ་དམ་དུ་འདྲེས་ནས་བཟྱག་
དཔུད་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་བསྐྱེད་བས་ཀྱང་མིག་གིས་ཐུར་རྒྱགས་སུ་བལྟས་ནས་འདིགས་སྤང་གིས་མནར།

རྒྱ་པོ་ལོ་ན་བཟེས་ཤོས་དེས་“ཨ་སྒྱ་དེ་སྟར། མ་སྐྱག་ངས་སྐྱ་རོ་ཐོ་མ་སི་ལ་ཁྲུས་ཡོད། ཁོ་པས་ཁྱོད་
གཉིས་མཉམ་དུ་བཙོང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།” ཟེར་བུང་ཞེས་སྒྲུས།

ཁོ་ཚོས་འདར་ཡོམ་ཡོམ་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཡར་བརྒྱངས་ཏེ་ད་དུང་ཁོ་ཚོས་ང་ལྟས་མེད་ཅིག་ལ་བརྩེ་
མི་འོས། ངས་ཟས་རིགས་གཡོ་སྐྱོལ་དང་ཕྱི་བདར། གད་བདར་བཅས་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་ངའི་རིན་གོང་
བཅག་ན་ང་ལ་རིན་ཐང་ཡོད། ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་ཤོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་ཤོད།” ཅེས་གཟབ་ནན་
གྱིས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

དེ་ལིས་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱ་ཆོགས་དེའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་གདོངས་ཞེས་སོ་
ནམས་སྐྱེལ་བ་དང་ལག་པས་སྒྲུགས། མི་དེ་གོང་ངེར་ལངས་བརྒྱག་པ་དང་ཞེད་པ་སྤྱད་དུ་བརྒྱག་ ཁོ་
པའི་ཤ་ཤོད་ནམས་ལ་བརྟག་དཔུང་རིམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་མི་གཞུག་མ་དེའི་འཁྲིས་སུ་སོང་སྟེ་སྤར་བཞིན་
བརྟགས། མཐར་དེ་ལི་བྱ་ཆུང་དེའི་འཁྲིས་སུ་སོང་སྟེ་ལག་ངར་ལ་སྒྲུག་པ་དང་ལག་པ་བྱང་ཐད་ལ་སྐྱོང་
དུ་བརྒྱག་སྟེ་མཐུ་བ་མོར་བརྟགས། ཁོ་པ་མཆོང་སྤྱིང་རྒྱག་དུ་བརྒྱག་སྟེ་མཉེན་ཆ་སྟོན་དུ་བརྒྱག་

ཆན་མོ་དེས་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་“ཁོ་པ་ང་མེད་པར་བཅོང་གི་མ་རེད། རེད་གཉིས་རྟག་པར་
མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན། སྤྱོད་ ང་ཆོས་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་བྱུང། སྤྱོད་
ལས་ཆོད་ཆེ།” ཞེས་བྲུས།

དེ་ལིས་དེ་ལ་“མཐོ་བསམ་བྱང་སྟེ་”བྱུང་གསོད་ཀྱི་མིག་ཞགས་ཤིག་འཕངས། ཁོ་པས་“རླུན་གཏམ།”
ཞེས་ལན་བསྟོགས་དེ་བརྟག་དཔུང་ལ་ཡིད་ཆེམས་ནས་ཆུར་ཡོང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྟོ་བྲུག་ནང་དུ་
བརྒྱས་ནས་བཞུགས། ཁོ་པའི་ཁ་ནང་དུ་སི་སྟར་ཐ་མག་ཅིག་བརྒྱགས་པ་དང་ཞུ་མོ་བྱར་དུ་ཁྱོན་ནས་
འབམ་ཆོང་ལ་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྒྲུག་

སྐྱེས་པ་ཞིག་དེ་ལིའི་བྱ་བཞིན་འབྲངས་དེ་བརྟག་དཔུང་དེ་ཆོར་བཞུགས། ཁོ་པས་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་
སེམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་“ཁོ་ཆོ་གང་འདྲ་འདུག” ཅེས་དྲིས།

དེ་ལིས་མཆིལ་མ་འཕེན་ཞོར་དུ་“ཅི་ཟེར་དགོས་རེད། ངས་ན་གཞོན་ཆོ་དང་བྱ་ཆུང་དེར་རིན་གོང་
ཞིག་གཏམ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

སྐྱེས་པ་དེས་“ཁོ་ཆོས་བྱ་ཆུང་དེ་དང་ཆན་མོ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཅོང་རྒྱ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག” ཅེས་
བཀྲལ།

“ཁ་དགར་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། མོ་ནི་རྒྱས་པ་སྤྱར་བ་གང་ལས་མི་འདུག དེར་རིན་ཐང་མི་འདུག”

སྐྱེས་པ་དེས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོ་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“མི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མིན་ན་སྤྱོད་ཀྱང་ཉོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་མོ་ཉ་ལམ་ལོང་བ་ཡིན་པ་དང་གྲུ་ནད་ཀྱིས་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།”

སྤྱོད་པོ་དེས་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་“འགའ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཆུ་ཆོན་འདི་ནམས་ཉོ་རྒྱུ་རེད།
ཁོ་ཆོ་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ལས་ཀྱང་ནད་དུ་ནམ་དཔྱད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཉེ་ལིས་“གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྤྱོད། ཁོ་མོ་ང་ལ་ཁ་སྤོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ལེན། རོན་དམ་དེར་ངས་ཆ་
ཆང་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“འོ་ན་དེ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད། ད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ཆོན་འདི་མཉམ་དུ་ཉོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་
རིན་གོང་དམའ་མོ་བྱས་ནས་བཙོང་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་བྱ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་འདུག”

ཉེ་ལིས་“དེ་ལྟར་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཆོར་དེ་ལྟར་ཉོ་རྒྱུ་ཆུགས། ངས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལག་
གཡོག་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེར་རིན་གོང་གཏད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་མོར་བསམ་སྤོང་གཏོང་མི་ཐུབ། མི་ཐུབ། གལ་
སྤྱོད་ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ཁ་སྤོན་དུ་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས་བསམ་སྤོང་གཏོང་མི་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

སྤྱོད་པོ་དེས་“དེ་ལྟར་ནའང་ཁོ་མོ་བྲིན་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ལན་བསྐྱོགས།

ཆོང་བ་དེས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤོན་ནས་“ཁོ་མོ་བྲིན་དགོས་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁ་བརྒྱུད་དེར་མི་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་དང་འབམ་ཆོང་བ་གཟུགས་ཐུང་འཆབ་ལེ་འཆུབ་ལེ། རང་
མཐོང་ཅན་ཞིག་གིས་འཆང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་མོ་གཏད་ནས་ཡོང་སྤྱོད་བར་མཆམས་བཅད། ཆུ་ཆོན་དེས་
དཔུགས་ཁོག་དུ་སྤོང་ནས་བྱ་ལ་དམ་དུ་འཐམས།

ཁོ་མོས་“ཨ་ཁུ་སྤྱོད། ཨ་མའི་འཁྲིས་སྤྱོད་ཆུར་ཤོག ཁོ་ཆོས་ལུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཙོང་རྒྱུ་རེད།”
ཅས་བཤད།

བྱ་རྒྱུ་དེས་“ཨ་ཁོ། ཨ་མ། ང་ནི་མཉམ་དུ་བཙོང་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ནས་སྤྱོད་གི་འདུག” ཅས་
ལན་སྤྱོད།

ཀན་མོ་དེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་“ཁོ་ཆོས་ངེས་པར་དུ་མཉམ་པོར་བཅོང་དགོས། གལ་སྲིད་
མཉམ་དུ་མ་བཅོངས་ན་ང་འཆོ་ཐབས་བྲལ། གཏན་ནས་འཆོ་མི་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

འབམ་ཆོང་བས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལམ་བྱས། ད་སྟེ་འབམ་ཆོང་འགོ་ཚུགས་གྲབས་ཡོད་ཅེས་
བསྒྲགས་པ་དང་ས་ཆ་ཞིག་སྟོང་པར་བཏོན་ནས་རིན་གོང་གཏམ་རྒྱ་འགོ་བརྩམས། ཆོང་ཐོའི་ནང་དུ་
སྐྱེས་པ་འདྲ་མིན་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་རིན་གོང་འཕལ་དུ་འཕར་བ་དེ་ལ་བལྟས་ན་
ཆོང་རའི་དགོས་མཁོ་འཁྲུག་པོ་ཡོད་པ་མཆོན་ཐུབ་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ་ལཱ་ཀྱ་ཐོབ།

འབམ་ཆོང་བའི་ཤིང་ཐོ་དེས་བྱ་རྒྱུ་དེར་ཐུག་ཅམ་བྱས་ནས་“ད་སྟེ་ལོ་རྒྱུང་དེ་ཤོག་ ཡར་ཤོག་ བྱོད་
ཀྱི་མཉེན་ཆ་ནམས་སྟོན།” ཞེས་བཤད།

ཀན་མོ་དེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དམ་དུ་འདུས་ནས་“ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆོངས། མཉམ་དུ་ཆོངས། སྐྱེ་རྒྱུ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།” ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན།

སྐྱེས་པ་དེས་ཆོག་རྒྱུ་ཀྱིས་ “ཕར་སོང་། བྱོད་མཐའ་མཐུག་དེར་བཅོང་དགོས།” ཞེས་ཀན་མོའི་
ལག་པ་གཉིས་ཕར་གཡུགས། ཡ། བྱག་ཐུག་ འཕག་མཆོང་རྒྱུ་ཟེར་ཞོར་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཐུན་གྱི་རྩ་
སྟེགས་ཕྱོགས་སུ་འབུད་རྒྱག་བརྒྱབ་པ་དང་རྒྱུ་ལོགས་ནས་འཁྲུན་སྐྱེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་ བྱ་རྒྱུ་
དེས་ངང་འཐེན་ཞིག་བྱས་ནས་བྱི་མིག་བལྟས་ཀྱང་སྐྱུག་ལོང་མེད་པར་མིག་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཁྲ་གོར་གོར་དེ་
ནས་མིག་རྒྱུ་ཐོམ་ཐོམ་དུ་བཞུར་པ་དང་ཅང་མ་འགོར་བར་རྩ་སྟེགས་ཐོག་དུ་བསྐྱངས།

བྱ་རྒྱུ་དེའི་གཞུགས་བྱུང་ལེགས་པོ་དང་རྒྱུ་ལག་མཉེན་པོ། འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་བཞིན་རས་
བཅས་ཀྱིས་འཕལ་དུ་འགྲན་སྒྲར་བསྐྱངས་ནས་མི་དྲུག་བདུན་ཞིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་རིན་གོང་གཏམས་
པ་འབམ་ཆོང་བའི་ན་ལམ་དུ་ཐོས། བྱ་རྒྱུ་དེས་རིན་གོང་སྒར་འགྲན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་ཅིར་ནམས་
ཐོས་ཏེ་སྐྱག་ནས་བག་ཆ་ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་དང་ཕྱོགས་གཞན་དེར་བལྟས། ད་འདི་
ཡིན། ད་དེ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་ཐོ་དེ་མ་བརྒྱངས་བར་དུ་ཕར་རྒྱུར་བལྟས། ཁོ་པ་ཏེ་ལེར་ཐོབ་པ་དང་རྩ་སྟེགས་
སྟོང་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་གསར་པའི་དྲུང་དུ་འབུད་རྒྱག་བརྒྱབ། བྱ་རྒྱུ་དེས་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་འགོ་མཆམས་

བཞག་སྟེ་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་ཨ་མ་ཀན་མོ་ལས་ངན་མ་དེས་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་འདར་ཞོར་དུ་ཚུར་
བུ་ལ་ལག་པ་བསྐྱིངས།

“སྐྱེ་རོ། ང་ཡང་ཉོས། བཙེ་བའི་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཉོས་ཤིག གལ་སྲིད་ཚྭ་གྱིས་ང་མ་ཉོས་
ན་ང་འཆི་རྒྱ་རེད།”

ཏེ་ལིས་“ངས་ཚྭ་ཉོས་ན་འཆི་རྒྱ་རེད། ཚྭ་ནི་དེའི་རིགས་ཤིག་རེད། མི་ཉོ།” ཞེས་རྒྱབ་བསྟན་ནས་
སོང་།

སེམས་ཅན་ཀན་མོ་དེ་སྲས་ཉོ་མིན་ནི་འདི་ལྟར་རེད། ཏེ་ལི་ལ་ཁ་བརྗེད་མཁན་སྟེས་པ་དེ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་མིན་པས་རིན་གོང་ཏ་ཅང་ཁེ་ཕོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཀན་མོ་དེ་ཉོས། དེ་ནས་
ལྷད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སར་གྱུས།

བྲན་དུ་བཅོངས་པ་ཆོ་ལོ་མང་རིང་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་། ཁོ་ཆོ་བྱ་ཐུག་སྟེ་ཀན་
མོ་དེའི་བྱང་དུ་འདུག། ཁོ་མོའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་བ་ཞིག་འདུག།

ཀན་མོ་དེས་“ཁོ་ཆོས་ང་ལ་གཅིག་བསྐྱར་ན་མི་ཆོག་གམ། སྐྱེ་རོས་ཉག་ཏུ་ང་ལ་གཅིག་བསྐྱར་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་ཡིད་སེམས་སྟོབ་ཞིན་བསྐྱར་སྟོས་ཡང་སྟོས་ཀྱིས་བཤད།

ཀད་པོ་ལོ་ན་ཀན་ཤོས་དེ་སྟོབ་གདུང་གིས་མནར་བཞིན་“ཨ་སྲུ་ཏེ་ལྟར། གཙོ་མཆོག་ལ་སྟོབ་གཏོད།”
ཅས་གདམས།

ཁོ་མོས་“དེ་ལ་དགེ་མཚན་ཅི་ཡོད།” ཅས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱས།

བུ་ཚུང་དེས་“ཨ་མ། ཨ་མ། མ་དུ། མ་དུ། ཁོ་ཆོས་ཟེར་ན་ཚྭ་ལ་སྐྱེ་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་
ཟེར་གྱི་འདུག” ཅས་བཤད།

“ང་ལ་བྱད་པར་མེད། ང་ལ་བྱད་པར་མེད། ཨ་ཏོ། ཨ་ལ་སྟར་ད། ཨ་ཏོ། ངའི་བུ་ཚུང་། ཚྭ་ནི་དེའི་བུ་
ཐུག་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཇི་ལྟར་འཆོ་དགོས་པ་རེད།”

ཉེ་ལིས་དྲག་རྒྱལ་གྱིས་“འདྲི་ཤོག་ རྩོད་ཆོའི་གཅིག་གིས་ཁོ་མོ་ཕར་འཁྲིད་མི་ཐུབ་བཅ། དེ་མ་བྱེད།
ཁོ་མོ་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཅུག་ན་དགེ་མཚན་མེད།” ཅིས་བསྒྲིགས།

བར་ཆོགས་དེའི་གས་ཀྱི་མདུན་པོ་ཆོས་སྒྲུལ་ལྷག་དང་བཅན་དྲག་གཉིས་ཀའི་འོག་ཆུ་མོ་དེས་བྱ་ལ་
ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱས་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་བཅུག། ཁོ་ཆོས་ཆུ་མོ་དེ་སྒྲུ་རོ་གསར་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་
ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ནས་སེམས་གསོ་བྱ་ཐབས་སུ་འབད།

ཉེ་ལིས་“ད་ཤོག་” ཅིས་གསར་དུ་ཉོས་པའི་སྒྲིས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲེབ་གཅིག་དུ་འབུད་ཐྱག་བརྒྱབ་སྟེ་
ལག་ལྷགས་ཁག་ཅིག་ཐངས་ནས་དེ་དག་གི་མཁྲིག་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན། དེ་ནས་ཁོ་ཆོའི་ལྷགས་སྟོག་རེ་
རེ་བཞིན་ལྷགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཏགས་ཏེ་བར་གཡོག་ནམས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅུག་
སྟེ་བཅོན་ཁང་དུ་ཁྲིད།

ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་ཉེ་ལིས་རང་གི་ལག་འབབ་ནམས་བདེ་འཆམས་སུ་ཨོ་ཏྲ་ཡིའི་བྱ་གཟིངས་ནང་
དུ་བཞག་སྟེ་ཁྲིད། བྱ་གཟིངས་དེ་མཐུན་དུ་སྟོན་པའི་རིང་བྱ་ཁ་ཁག་ནས་སོ་སོས་ཉོས་པའམ། ཡང་ན་རོ་
ཆབ་ཆོས་ཉོས་པའི་བར་གཡོག་ནམས་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་གུངས་འཕེལ།

ཆུ་མཛེས་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས་བརྗེད་ཉམས་དང་མཛེས་སྒྱུ་རོམ་བཞིན་ཆུ་མཛེས་གཙང་པོའི་སྟེང་
ནས་འཕྱོ་བཞིན་སྒྲུད་ཕྱོགས་སུ་ཐེངས་དང་པོར་བཞུད། ཁོ་ཆོའི་མགོ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རང་དབང་
ལྡན་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་ཐིག་ཤར་ནར་མོ་ཅན་དང་སྐར་ཆོགས་ཅན་དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གཡོ་བཞིན་
བསྐྱོད། བྱ་སྒྲུང་ཆོ་འཕྲོར་ལ་སྒྲིས་པའི་བུད་མེད་ནམས་དང་སྒྲིས་མཆོག་ཆོར་འབྲས་ནས་བྱ་ཐོག་དུ་སྟོ་
འཆམ་དང་ཉིན་དེའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་སྦྱིད་ལ་རོལ། ཀྱན་ལ་སྟོ་སྒྲུང་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་སངས་དང་ཆེད་
འདྲོར་རོལ། ཡིན་ནའང་ཉེ་ལིའི་བར་ཆོགས་ནམས་དོ་པོའི་མཉམ་དུ་བྱ་གཟིངས་ཀྱི་འོག་ཤོད་དུ་བཅུག་
སྟེ་སྟེལ་ནས་བཞག་ཡོད་པས་སྟོ་སྒྲུང་མུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་མུང་མ་ཐུབ་པར་ཕན་ཚུན་ལ་སྐད་
འགོ་དམའ་མོས་ཁ་བརྟུན།

ཉེ་ལི་གྲང་རིག་རིག་གིས་དེར་བསྐྱེད་ནས་“ཕོ་གསར་ཆོ། རྩོད་ཆོས་སེམས་སྒྱུག་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་

བ་སྦྱིད་པོ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་སྟེ་ངམ་གནག་མ་སྟོན། ལྟོས་ཤིག ཁྱོས་ནས་མ་འདུག རོ་གསར་ཆོ།
ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོར་ཡག་པོ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད།” ཅས་སྒྲས།

རོ་གསར་དེ་ཆོས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་“ལགས་སོ། སྐྱེ་ངོ་” ཞེས་མི་རབས་མང་པོར་མི་ནག་ལས་ངན་དེ་
དག་གི་ཁ་ལ་འཇགས་པའི་ཆོག་དེས་ལན་སྒྲན། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོགས་གི་ཡོད་པས་
དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་སྡང་མ་བྱུང་། ཁོ་ཆོར་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་ལྷུག ཨ་མ་དང་མིང་སྲིང་སོགས་
འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཐའ་མཇུག་གི་གྱིས་བྲལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བས་ཞེ་རེ་ཐོགས་ཡོད། “ཁོ་
ཆོར་སྦྱིད་སྡང་གི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་དུ་བརྟུག་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ངག་ནས་མ་ཐོན།” {ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་ལུང་ཆོག་ཅིག་ལ་སྒྲུར།}

ཆོང་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་“ངན། ལོ་སུམ་རུ།” ཞེས་འཁོད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་“ང་ལ་རྒྱུང་མ་
ཞིག་ཡོད།” ཅས་ཟེར་ནས་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ལག་པ་དེ་ཐོམ་གྱི་ཤུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག “མོས་
ཅི་ཡང་མི་ཤེས། རྒྱུང་མ་ལས་ངན་མ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་མོ་གང་དུ་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ངན་གྱིས་“འདི་ནས་ཐག་རིང་མིན་པའི་སྤྲད་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ད་སྟེ་འཇིག་རྟེན་
འདིར་ང་ཁོ་མོར་སྐྱར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་ན་འདོད།” ཅས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

ངན་ནི་སྟོང་རྩེ། ཁོ་པས་སྐད་ཆ་བཤད་ཞོར་དུ་མིག་ཚུ་བཞུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁོ་པར་མི་དཀར་
རི་བཞིན་མིག་ཚུ་བཞུར་པའང་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པས་ཐོམ་གྱིས་གཏིང་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་
པ་དང་མི་དེར་སེམས་གསོ་བྱ་ཐབས་སུ་འབད།

སྟོང་གི་གྲུ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཨ་མ་དང་ཨ་མ། ཁྱོ་ག་དང་རྒྱུང་མ་ནམས་སྟོ་སྡང་ལ་གཡེང་བ་དང་སྐྱ་གྲུ་
ཆོས་མཐའ་འཁོར་དུ་དགའ་བོ་འཁྲབ། ཁོ་ཆོ་བྱེ་མ་ལེབ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཆོགས་ཤིག་འཕུར་ལྗོངས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལྟར་བརྒྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

བྱ་རྒྱུང་ཞིག་འོག་ཞོལ་ནས་ཡར་ཡོང་སྟེ་“ཨ་ཅི། ཨ་མ། ཨ་མ། སྐྱ་ཐོག་འདིར་ནག་རིལ་མི་ཆོང་

རྒྱལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་པས་བྲན་གཡོག་བཞི་ལྔ་ཞིག་ཉོས་ནས་འོག་ཞོལ་དུ་བརྟུག་འདུག”
ཅས་ཏང་སང་།

ཨ་མ་དེས་ཁོང་ཁོ་དང་སྐྱོ་སྒྲུང་གི་སྐད་གདངས་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་“སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ཆོ།”
ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།

བུད་མེད་གཞན་པ་ཞིག་གིས་“དེ་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཨ་མ་དེས་“འོག་ཞོལ་དེར་བྲན་གཡོག་ལས་ངན་ཁག་ཅིག་འདུག” ཅས་ལན་སྟན།

བུ་རྩུང་དེས་“ཁོ་ཆོར་ལྷགས་སྒྲོག་བརྒྱབ་འདུག” ཅས་བསྟན།

བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་“ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འདི་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཞབས་འདྲན་རེད།”
ཅས་གསེས།

སྐྱེས་མ་ཞིག་གིས་གྲུ་གཟིངས་དེའི་སྒྲེར་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དེར་འཆོམ་བུ་རྒྱག་ཞོར་དུ་“འོ། གནད་
དོན་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་འདུག ང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཐྱོང་། བྲག་རིལ་ཆོར་རང་
དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྲན་འོག་ཏུ་བསྐད་ན་སྦྱིད་ས་རེད།” ཅས་བཤད་པ་དང་ཁོ་མོའི་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་
འཁྲིད་ནས་ཅིང་མོ་ཅི།

བུད་མེད་དེས་“གནས་སྐྱངས་འགའ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་མི་ཁག་ཅིག་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། ངའི་
སེམས་པར་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ནི་མིའི་ཆོར་བ་དང་ཞེ་འཁྲིན་ལ་ཆད་
ལས་བརྒལ་པའི་བཅི་མེད་བཏང་བ་དེ་རེད། དཔེར་ན་བཟའ་མི་ཁ་འཐོར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་རེད།” ཅས་
སྐྱེས་མ་དེར་གཏམ་ལན་བསྟོན།

བུད་མེད་གཞན་དེས་“དེ་ནི་ངོ་མ་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་འབྱུང་
གི་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག” ཅས་སྐུ་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་གི་ལུ་བ་ཞིག་བཞོས་མ་ཐག་པ་ཡར་
བཀྲགས་ཏེ་དྲས་མཚམས་ཁག་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་བསྟན།

བུད་མེད་དང་པོ་དེས་“ཨ་ནོ། ཡང་ཡང་འབྱུང་གི་འདུག ང་ལོ་མང་རིང་ཞེན་ཁ་ཁིད་མིར་རྒྱུ་ཡོད་པ་

གཉིས་སུ་བསྐྱད་མྱོང་། ང་ལ་ཡིད་སེམས་སྒྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་མྱོང་། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས།
གལ་སྲིད་པ་གིར་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་བཅུ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་བཅོངས་ན་གང་
འདྲ་ཡོང་ས་རེད།” ཅེས་དྲིས།

བྱད་མེད་གཞན་དེས་པང་ཁྱག་ཏུ་སྐྱལ་མ་ཞིག་སྒྲིལ་ཞོར་དུ་“ང་ཚོའི་ཚོར་བ་ནམས་མི་འདིའི་གས་
ལ་སྐྱར་ནས་རིགས་བསྐྱེ་མི་ཉན།” ཞེས་བཀྲལ།

བྱད་མེད་དང་པོ་དེས་སྒྲོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད་
ན་མི་འདིའི་རིགས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ང་ནི་ཁོ་ཚོའི་གས་སུ་སྐྱས་ཏེ་འཆར་
ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་ང་ཚོ་དེ་བཞིན་ཚོར་བ་ནོན་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན།
ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་ནོན་ཤས་ཆེ།” ཞེས་ལན་ནན་པོ་ཞིག་བསྒྲོགས།

སྐྱེས་མ་དེས་སྐལ་སྐྱིད་ཞིག་བྱས་པ་དང་སྐེུ་ཁུང་ནང་ནས་བྱི་ལ་བཏྲས། ཁོ་མོས་མཐའ་མཐུག་གི་
ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་“གང་ལྟར་ཀྱང་ངས་བཏྲས་ན་ཁོ་ཚོར་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྲན་འོག་ཏུ་སྐྱིད་
པ་འདུག” ཅེས་གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱར་དུ་བཞུས།

གྲུ་ཁང་གི་སྒྲོ་འབྲས་དེར་སྐྱ་གོས་ནག་པོ་མན་བས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཚོས་སྟོན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་
པ་དེས་གཟབ་ནན་གྱིས་“མི་རིགས་ནག་པོ་ནམས་བྲན་དུ་ཁོ་ལ། ཁོ་ཚོ་དམའ་སར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་
དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། ཁེ་ནན་དམོད་མདོའི་ལུང་ཆོག་ཏུ་བྲན་གྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་བྲན་དུ་ཁོ་ལ་ཞེས་གསུངས་འདུག” ཅེས་ལུང་བྲངས།

སྐྱེས་པ་གཟུགས་རིང་ཞིག་འཁྲིས་དེར་ལངས་ཡོད་པ་དེས་“ཡ། མི་ཆ་མེད། གསུང་རབ་ཏུ་འཁོད་པ་
དེ་གཅིག་སྤྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རེད། གནའ་སྤྱ་མོ་ནས་མི་རིགས་
ཤིག་བྲན་དུ་བཀོལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་དོག་མི་བྱས་པས་རང་གི་སྐྱ་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་
བ་གདབ་མི་རུང་།” ཞེས་གདམས།

སྐྱེས་པ་དེས་“རེད། རེད། གལ་སྲིད་དེ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་དགོངས་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ཆང་མ་ནག་
རིལ་ནམས་ཉེ་འགྲོ་དགོས། སྐྱེ་རོ། མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཏེ་ལིས་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་འཁྲིས་དེར་ལག་པ་
གཉིས་སྒོ་ཁྱུག་ནང་དུ་བརྒྱས། རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁ་བརྗེད་ཅེས་ཉན་ནས་ལངས་ཡོད་པར་ངོས།

སྐྱེས་པ་གཟུགས་རིང་དེས་“རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལ་ཅིས་ཀྱང་
བཙེ་དགོས། ཉན་རིལ་ནམས་ངེས་པར་དུ་བཙོང་དགོས་པ་དང་གང་སར་སྐྱེལ་འདྲིན་བྱས་ནས་འོག་
ཞོལ་དུ་འདྲུག་དགོས། ཁོ་ཆོས་དེའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་སྣང་། མ་རེད་དམ། མི་ཆ་མེད།” ཅེས་ཏེ་ལི་ལ་བལྟས་ནས་ངོས།

ཏེ་ལིས་“ངས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཅང་བཏང་ཁྱོད་མེད། ངས་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མི་སྤྱབ། ངས་
ཤེས་ཡོན་སྤངས་ཁྱོད་མེད། ངས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་འདི་གཉེར་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་འདི་
འགྲིག་གི་མེད་ན་བྱིས་སུ་བཤགས་ལྗོངས་བྱ་དགོས་བསམ་ཡོད།” ཅེས་ལན་བསྐྱོགས།

སྐྱེས་པ་གཟུགས་རིང་དེས་“ཁྱོད་ལ་མ་བཙོལ་བ་དེ་མ་སྤྱབས། མ་རེད་དམ། ད་སྟེ་གསུང་རབ་སྤངས་
ནས་ཅི་པན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཟང་འདི་ནང་བཞིན་སྤྲོ་མོ་ནས་གསུང་རབ་སྤངས་ཡོད་ན་ཤེས་ཏེ་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོང་སྤྱུག་ཟེར་ས་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། དེ་ཡང་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ།” ཞེས་ངོས། སྐྱེས་པ་ཆ་མེད་དེ་ནི་ཁོ་ཐ་ལིའི་མགོན་ཁང་དེར་སློག་པ་པོ་
ཆོར་མཆམས་སྒྱུར་ཟེན་པའི་སྤྱུགས་ཇི་ཞེ་བྱང་དེ་རེད། ཁོ་པ་མར་བསྐྱད་ནས་ཐ་མག་འཐེན་མགོ་ཚུགས་
པ་དང་གཤོང་པ་རིང་པོ་ཁྱོད་པོ་དེར་མཆར་སྤང་གི་འཇུ་མ་མདངས་ཤིག་རྒྱས།

སྐབས་དེར་པོ་གསར་སྐྱེས་པོ་གཟུགས་རིང་དང་ཤེས་ཆོར་ཆོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཅན། མི་རིག་ཚོད་
ཅིག་སྐད་ཆའི་བར་དུ་འཆངས་ནས་“རང་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་གསུངས་
འདུག ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ནན་དམོད་མདོའི་ལུང་ཆོག་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།” ཅེས་ཆོག་འགའ་བརྒྱས།

ངན་ཞེས་པའི་སྤྱུགས་ཇི་དེས་“མི་ཆ་མེད། རེད། དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པ་ང་ཆོ་ལྟ་བུའི་མི་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ལའང་གསལ་པོ་རེད།” ཅེས་མི་རི་འཕྱུར་པ་ལྟར་ཐ་མག་འཐེན།

མོ་གསར་དེས་ཆོག་མཆམས་བཅད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བྲམས་བྱེད་དུས་སྒོ་བུར་དུ་བྱ་གཟིངས་
བཀག་དེ་ནས་འགྲུལ་པ་ཆོ་དུས་རྒྱན་ལྟར་སྒྲངས་བྱགས་བྱ་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་གང་དུ་
བསྐྱེབས་ཡོད་པར་བལྟ་རུ་སོང་།

ཁོ་ཆོ་བྱི་ལ་འགྲོ་ཁོར་དུ་རྒྱ་གྲིས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་གཅིག་ལ་“ཁོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་སྟོན་པ་རེད་དམ།”
ཞེས་དྲིས།

མི་དེས་མགོ་པོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས་ནས་ “རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

བྱ་གཟིངས་བཀག་པ་དང་བུད་མེད་ནག་རིལ་ཞིག་བྱ་སྐྱས་ཐོག་ནས་སྒྲོན་པ་ལྟར་མི་ཆོགས་ཁྲོད་
དུ་ཤོར་ནས་བསྐྱེབས། ཁོ་མོ་བྲན་གཡོག་ཁྱུ་ཆོགས་དེ་བརྒྱག་ཡོད་སར་བརྒྱགས་ཏེ་ཆོང་བོང་ནམས་མ་
འཁྱེར་གོང་དུ་བོང་མི་ལས་ངན་ཞིག་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབྱུང་ནས་འཐམས། དེ་ནི་“རྒྱ། ལོ་ན་སུམ་
རྒྱ།” ཞེས་འཁོད་པ་དེ་རེད། ཁོ་པ་བུད་མེད་དེའི་ཁྱོ་ག་ཡིན་པས་ཆུང་མས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་ཆོ་ངེ་བཏོན།

འདི་ལྟའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཉིན་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱིང་ཆུང་དུ་མ་བུར་གཅོམས་ཏེ་སྤྱིང་གི་
རུས་པ་གས། ཉམ་ཆུང་ནམས་སྟོབས་ཅན་ཆོའི་ཁེ་བཟང་ལེན་སྤྱད་དང་དགོས་མཁོ་བསྐྱོང་བྱིར་ཁ་འཐོར་
དགུ་འཐོར་གཏང་ཆོག་འདི་ནི་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མིན། ཉིན་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། གཏམ་
རྒྱུད་འདི་གང་ཞིག་གི་སྟན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་གསུང་མི་འབྱོན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།

ད་ཅི་འགྲོ་བ་མི་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་འཛིན་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་པོ་གསར་དེས་ལག་
པ་གཉིས་བྲང་ཁར་བཞེས་ལྟོ་བྱས་པ་དང་དེ་གར་ལངས་ཏེ་བལྟས་ནས་བསྟན། ཁོ་པ་ཆུར་འཁོར་དུས་ཏེ་
ལི་འཁྲིས་སུ་ལངས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་སྐད་གདངས་སྒྲོམ་པོ་ཞིག་གིས་“ངའི་གྲོགས་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོང་
ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་རི་ལྟར་གཉེར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག རི་ལྟར་གཉེར་སོད་ཀྱི་འདུག སེམས་ཅན་ལས་ངན་
འདི་ཆོར་སྟོས་ཤིག ང་ནི་འདིར་བྱིས་དུ་ལོག་སྟེ་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྱག་ལ་ཐུག་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་དགའ་
ཆོར་ཁྱོད་གི་ཡོད། བྱ་བར་བཏང་སྟེ་ང་ཆོ་མདུན་དུ་བཟའ་ཆེན་བྱ་ཕྱག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པའི་བྱ་

གཟིངས་འདིས་སྐྱེས་པ་ལས་ངན་འདི་རྒྱུ་མར་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་བཞེན་
ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བསྐྱེད་པ།

ཆོང་པ་དེ་པར་འཁོར་ནས་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

ཕྱགས་རྗེ་པོ་གསར་དེའི་གྲུ་མོར་འཆང་ནས་“ད་ངས་བཤད་དགོས། ཆོས་པ་དེ་ཆོ་མི་འདྲ་བ་རེད། ཁོ་
ཆོར་བྱུང་པར་མི་འདུག་གམ། དཔུལ་བ་ཕྱུལ་རྒྱ། ཁོ་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་པོ་མི་འདུག་ འདུག་
གམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ལི་དོགས་མི་བདེ་བར་གྱུར་དེ་སྐྱད་ཅོར་ཞིག་བརྒྱབ།

ངན་གྱིས་“དེ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤོས་ཁོ་ན་མ་རེད། ངའི་སེམས་པར་ཉིན་ཞིག་ང་ཆོ་ཆོང་མར་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་གཅོད་ངས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པར་མཐུན་གྱི་
ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལིས་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་གྱི་གཟིངས་དེའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་དེར་སོང་།

ཁོ་པའི་སེམས་སུ་“གལ་སྲིད་ངས་བླ་ཆོགས་འདི་འམ། ཡང་ན་གཞུག་མ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁེ་བཟང་
ཡག་པོ་ཞིག་ལོན་ན་ལོ་འདིར་མི་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་མཆོམས་འདོག་གི་ཡིན། འདི་ནི་ངོ་མར་ཉིན་ཁ་རྗེ་ཆེར་
འགྲོ་བཞིན་འདུག” ཅེས་བསམས། དེ་ནས་ཁོ་པས་སྒོ་ཁྲུག་ནང་ནས་སོ་དབ་ཅིག་སྤངས་དེ་གངས་ཀ་ལག་
ཅིག་བསྐྱེད། འདི་ལ་དེ་ལི་གཅིག་སྤྲོ་མིན་པར་སྐྱེས་མཆོག་མང་པོ་དོགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར།

གྲུ་གཟིངས་དེ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུ་ཁར་གྱིས་དེ་སྤར་བཞིན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱོད། སྐྱེས་པ་ཆོས་སྟོན་དལ་ངང་ཁ་བར་བྱེད་པ་དང་དཔེ་ལྷོག་ ཐ་མག་འཐེན་ནས་བསྐྱེད། བྱུང་མེད་
ཆོས་འཆོམ་བྱ་རྒྱག་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་ནམས་སྤེད་མོར་གཡེངས། གྲུ་གཟིངས་ནི་ལམ་དུ་བཞུད།

ཉིན་ཞིག་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཁོ་ཐ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཡུན་སྤང་ཞིག་ལ་
བཀག་པས་དེ་ལི་དེར་ཆོང་ལས་རྒྱུ་ཆོང་ཆོགས་ཤིག་གཉེར་དུ་བསྐྱོད།

ཐོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་ཅམ་དམ་པོ་མེད་པས་པར་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་རྒྱག་ཐུབ། ཁོ་པ་གྲུ་གཟིངས་

དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ལན་དུ་བཏང་སྟེ་ལན་ཀན་སྟེང་དུ་རྒྱང་ལྟ་བུས་ནས་བསྟན།
དེ་ལིས་ཡུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བག་ཐོན་གྱི་གོམ་པ་སྟོ་བཞིན་མི་རིགས་ནག་པོའི་བྱད་མེད་ཅིག་མཉམ་དུ་
འཁྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་དེའི་པར་དུ་སྤྱ་ཁུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་འདུག ཁོ་མོས་ལཱ་བཀའ་ཙམ་ཞིག་གྱོན་
ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུལ་སྐྱམ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། བྱད་མེད་
དེས་འགྲུལ་སྐྱམ་བཟུང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དེར་ཁ་བརྟ་བུས་ནས་དགའ་སྦྲང་གིས་ཤིང་སྐྱས་ཐོག་ནས་ཁྱ་
གཟིངས་ནང་ལ་འཛེགས། ཁྱ་བརྟ་བཏང་སྟེ་རྒྱངས་ཤུགས་ཁྱ་གཟིངས་ལ་མིར་སྐྱ་གཤམ། འཕྲུལ་འཁོར་
ལ་འུར་སྐྱ་དང་སྤྱ་སྐྱ་གཤམ་བཞིན་རྒྱ་མོའི་གཞུང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བསྟོན།

བྱད་མེད་དེ་སྐྱམ་དང་དོ་པོ་བཅེགས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱོར་ནས་འོག་ཞོལ་དུ་སོང་སྟེ་མར་བསྟན། ཁོ་
མོས་སྟངས་གདངས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱ་ཁུར་ཅིང་མོ་བཅེས་ནས་བྲེལ།

དེ་ལིས་ཁྱ་གཟིངས་དེར་སྐྱོར་བ་རེ་བྱུང་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱང་ཡོང་ནས་བྱད་མེད་དེའི་འཁྲིས་སུ་བསྟན།
ཁོ་པས་སྦྲང་མེད་གྱི་སྟངས་གདངས་ཤིག་གིས་བྱད་མེད་དེར་ཅི་ཞིག་བཤད་འགོ་རྒྱུགས།

ཐོམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེའི་བཞིན་རས་སྟོ་བུར་དུ་ངམ་གནག་ཏུ་རྒྱར་དེ་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱར་
སྟབས་གྱིས་ལན་སྟོག་པར་དོ་སྦྲང་བྱང་།

ཁོ་པས་བྱད་མེད་དེས་“ང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ང་དེ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མི་འདུག ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་
གཏོང་གི་འདུག” ཅས་སྟངས་བརྒྱབ་པ་ནས་ཐོས།

དེ་ལིས་“ཁྱོད་དེ་ལ་མི་སྒྲོམ་ན་འདིར་ལྟོས། འདི་ནི་ཁྱོད་བཙོངས་པའི་བྱང་འཛིན་རེད། ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་
ངོའི་མིང་རྟགས་འདིར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ངས་དཔུལ་སྐྱོར་རིན་གོང་ཆེན་
པོ་སྟངས་པ་ཡིན། ད་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད།” ཅས་ཤོག་གྱ་ཞིག་བསྟན་ནས་དྲིས།

བྱད་མེད་དེ་སྦྲར་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེར་སོང་སྟེ་“སྐྱ་ངོས་ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་
འདུག དེ་ངོ་མ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“ཁྱོད་གྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་སྟོག་ཐུབ་པ་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་ཆོག” ཅས་བཤད། ཁོ་པས་

འཁྲིས་དེར་སྐྱེས་པ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གཅིག་ཁྲོག་ཐུབ་བམ། ངས་འདིར་ཅི་ཞིག་
བཀོད་ཡོད་པ་བཤད་ན་བུ་མོ་འདི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་སྒྲུལ།

སྐྱེས་པ་དེས་“རེད། འདི་ནི་ཉེ་ཆོང་གི་བྱང་འཛིན་ཞིག་རེད། རན་སྒོ་སི་ཁྲིག་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མིང་
ཉགས་བཀོད་འདུག བུ་མོ་ལུ་སི་ཁྱོད་དང་ཕུ་གུ་གཉིས་བཅོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་འདུག ངས་བལྟས་
ན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།” ཅས་བཤད།

བྱད་མེད་དེ་ཉ་ལས་ཤིང་ཉང་སང་ནས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ་མི་ཆོགས་ཤིག་འདུས། ཆོང་པས་བྱད་
མེད་དེ་ངར་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྒྱབ།

བྱད་མེད་དེས་“སྐྱེ་ངོས་ང་ལུ་སི་མེལ་དུ་ཁྱོ་གས་སི་ཁུ་བསྐྱབ་ཡུལ་མགོན་ཁང་དེའི་མ་བྱན་ལ་སྐྱས་
པ་ཡིན་ཟེར་བྱང་། འདི་ནི་ང་ལ་སྐྱེ་ངོར་ང་གིས་བཤད་བྱང་། ཁོ་པས་ང་ལ་རྩུན་བཤད་པར་ཡིད་ཆེས་
ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་སྐད་བརྒྱབ།

འབའ་ཡིག་དེར་བཉག་དབྱད་བྱེད་མཁན་སྐྱེས་པ་གཤིས་བཟང་ཞིག་གིས་“བྱད་མེད་ལས་ངན་
མ། ཁོས་ཁྱོད་བཅོངས་འདུག དེ་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཁོས་བཅོངས་འདུག དེ་ནི་ཁོར་ས་མི་
འདུག” ཅས་བཀྲལ།

དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་“འོ་ན་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག” ཅས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཞི་འཇམ་དུ་སོང་སྟེ་ཕུ་གུ་པང་
དུ་དམ་པོར་འབྱུང་ནས་སྐམ་ཞིག་གི་སྐོག་དུ་མར་བསྡད། ཁོ་མོ་པར་འཁོར་ནས་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཡན་དུ་
བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནང་དུ་བལྟས།

ཆོང་པས་“ད་སེམས་པ་སྟོད་ལ་བོབས། ངས་བུ་མོ་ཆོར་བཟོད་བསྐྱན་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་སྒྲུལ།

བྱད་མེད་དེར་སྟོད་ལ་བབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྐོན་པ་དང་གུ་གཟིངས་ནི་མདུན་དུ་བསྐྱོད།
དབྱར་གྱི་བསིལ་རྒྱང་འཇམ་པོ་ཞིག་ལྡང་སྟེ་བྱད་མེད་དེའི་ལུས་ལ་བྱམས་བཅེའི་སྒྲ་སྟོག་ཅིག་ཞུགས་པ་
ལྟར་དུ་གྱུར། བསིལ་རྒྱང་འཇམ་པོ་ཞིག་ལྡང་གི་ཡོད་པ་དེས་མིའི་ངོ་མདོག་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཅི་ཡིན་
གཏན་ནས་དབྱེ་བ་མི་ཆོད། ཁོ་མོས་རྒྱའི་སྟེང་གི་རྒྱབས་ཕྱིང་ལ་ཉི་འོད་སེར་ལམ་མེར་འཕྲོས་ཡོད་པར་

མིག་གིས་བལྟས། མི་ནམས་བདེ་བ་དང་སློང་གིས་བརྟས་ཏེ་སྟོང་ལ་བབས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁ་བར་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ན་ལམ་དུ་ཐོས། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་སྤྱིང་ཁར་པ་བོང་ཞིག་ཟགས་པ་ལྟར་སྤྱིང་
ཀྱིས་མཐུག། སྤུ་གུ་ཚུར་འབྱར་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་ཚུང་གཉིས་རྒྱུང་བཞིན་ཨ་མའི་འགམ་པར་བྱག་
བྱག་བྱས་པ་དང་ཡར་མར་འཕག་མཆོང་བརྒྱབ། ཁོ་པས་ཀྱ་ཙོ་དང་ཅ་ཙོ་སྟོག་ནས་ཨ་མ་འཐམས་ཡོད་
པ་ལས་སྟོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱང་། ཁོ་མོས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱ་ལ་དམ་པོར་འཐམས་ནས་བྱང་ལ་
རྒྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་འཐམས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དེའི་གདོང་ལ་མིག་ཆུ་རྟོག་པོ་གཅིག་
རྩིས་སུ་གཅིག་ཐོར། རིམ་བཞིན་བྱད་མེད་དེ་དལ་གྱིས་སྟོང་ལ་བབས་ནས་བྱ་ལ་བྱ་མ་བསྐྱབ་པར་རིམ།

སྤུ་གུ་ལོ་ན་ལྷ་བ་བརྩར་སོན་པའི་བྱ་ཚུང་དེ་རང་གི་ལོ་ཆད་ལ་གཞིགས་ན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་
འཆར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཁོ་ལག་རྒྱས། ཁོ་པ་ཉག་ཏུ་ཨ་མའི་པང་ལ་འཛིན་དུ་བརྩག་སྟེ་འཕག་མཆོང་
རྒྱག་པ་དང་སྟོར་དུ་འདུག་པ་བཅས་པས་སྐད་ཅིག་ལའང་སྟོང་ཡང་ཞིག་མི་སྟེར།

སྟེས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་སྟོང་དེར་སྟོ་བྱར་དུ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྟོ་ཁྱག་ནང་དུ་
བརྩམས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ ལོ་ཅི་ཅམ་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཨ་མ་དེས་“སྐྱེ་བ་བརྩར་དང་བྱེད་ཀ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

སྟེས་པ་དེས་བྱ་ཚུང་དེར་བྱ་ཞིག་བརྩབ་སྟེ་རྒྱག་པ་བྱེ་རིམ་སྤང་སྤང་ཞིག་སྤང་པ་དགའ་སྤང་གིས་
སྤངས་ཤིང་ཅང་མ་འགོར་བར་བྱ་ཚུང་གི་ལྟན་སྟེས་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེ་རིམ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱངས།

སྟེས་པ་དེས་“སྤུ་གུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདུག་ ཅི་ཞིག་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་འདུག་”
ཅས་བྱ་སྐྱེ་བ་ཉལ་ནས་སོང་། ཁོ་པ་བྱ་གཟིངས་དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེབས་དུས་ཏེ་ལིས་སྐམ་མང་པོ་
ཞིག་བརྩིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐ་མག་འཐེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པར་སྤྱག་

མི་ཆ་མེད་དེས་མེ་ཆ་ཞིག་སྤངས་ནས་སི་སྟར་ཐ་མག་ཅིག་ལ་མེ་བསྟོས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱས།

“མི་ཆ་མེད། རྒྱུད་ལ་པ་གིར་བྱད་མེད་ཡག་པོ་དང་ཐང་པོ་ཞིག་རིག་འདུག་”

དེ་ལིས་ཁ་ནང་ནས་དུ་བ་ཕྱི་ལ་སྤྱར་ཞོར་དུ་“རེད། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་མོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་སྟེ།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

སྟེས་པ་དེས་“མོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ལིས་མགོ་པོ་ལྟོག་ལྟོག་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་ཐ་མག་འཐེན།

མི་དེས་“ས་ཁིང་འདེབས་ལས་ལག་གཡོག་ལ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ལིས་“ད་ཅི་ཟེར་དགོས་རེད། ང་ལ་ཁིང་བདག་ཅིག་གིས་ངལ་ཚོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མངགས་བྱུང་བ་དེར་དམིགས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་བྱུང་མེད་དེ་མ་བྱུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། མ་བྱུང་ལ་བཀོལ་ན་ཚོག་ཟེར་གྱིན་འདུག དེ་མིན་ན་སྲིན་བལ་བཏོག་དུ་བརྟག་ནའང་ཚོག་གི་འདུག ངས་ཁོ་མོར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ནམས་སྲིན་བལ་བཏོག་སྤྱད་ལ་རན་པོ་འདུག གང་དུ་བཅོང་ཡང་ཚོག” ཅས་ལན་བཏབ་ནས་སི་ལྷར་འཐེན་རྒྱའི་མཚུག་བསྐྱངས།

སྟེས་པ་དེས་“ས་བདག་ཚོར་སྤྱ་གུ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

དེ་ལིས་སི་ལྷར་གཞན་ཞིག་ལ་མི་བསྟོན་ནས་“ང་ལ་ཉོ་མཁན་ཞིག་རེག་མ་ཐག་དུ་སྤྱ་གུ་དེ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བསྟོགས།

མི་ཆ་མེད་དེ་ཤིང་སྐམ་བཅེགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་བདེ་བར་འཁོད་ནས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་གོང་ཁེ་པོ་བྱས་ནས་བཅོང་དགོས་ཐུག་རྒྱ་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

དེ་ལིས་“དེ་ཅང་མི་ཤེས། སྤྱ་གུ་གུང་པོ་ཞིག་འདུག ཀྱོང་ངེ་བ་དང་རྒྱགས་པ། ཤེད་ཅན། ཤ་ཐུག་གོ་ཐུག་སོ་མག་ལྷར་མཁྲིགས་པོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

“དེ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་དང་འགོ་གོན་ཆེན་པོ་རེད།”

དེ་ལིས་“གཏམ་ན་བར་མི་འགོ་བ། ཁོ་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་ནི་དུང་འགོའི་རིགས་སྦྱིད་སྤིང་བྱེད་པ་ལྷར་སྟབས་བདེ་པོ་རེད། ཁོ་ཚོར་བྱི་ཐུག་གསོ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ལས་མེད། སྤྱ་གུ་འདི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་གི་ནང་དུ་གང་སར་འདུར་རྒྱག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

མི་དེས་“ང་ལ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ངས་སྤུ་གུ་ཚོང་བྱོང་ཁག་ཅིག་ཉེ་དགོས་བསམ་
ཡོད། བདུན་པུག་སྒོན་མར་མ་བྱལ་ཞིག་གིས་སྤུ་གུ་ཞིག་འཆི་བྱ་བར་བྱས་པོར། ཁོ་མོས་བཀྲུས་གོས་སྐྱེས་
བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྤུ་གུ་ཅིག་སྤྲོས་གཞོང་ནང་དུ་ཐིམ་འདུག ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་དེ་མ་བྱལ་
དེར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ཡག་ས་རེད།” ཅས་བཤད།

ཉེ་ལི་དང་སྐྱེས་པ་ཆ་མེད་དེས་ཡུད་ཅམ་རིང་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ཐ་མག་འཐེན་ནས་བསྐྱེད། ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁ་གསངས་ནས་ཚོང་མ་གཏམས། མཐར་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱད་ཆའི་མཐུག་
བསྐྱེདས།

“གང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུ་གུ་དེ་མཁྱེད་པོར་བཅོང་དགོས་བསམ་ཡོད་པར་བལྟས་ན་ཨ་སྒོར་བརྒྱ་
ལྷག་གིས་སྤྲོག་རྒྱུ་ཆུང་རེ་བ་འཆང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།”

ཉེ་ལིས་མགོ་བོ་ཐང་དུ་གཡུགས་ནས་མཆིལ་མ་བྱུགས་ཀྱིས་འཕངས།

ཁོ་པས་“དེ་ལྟར་མི་བཅོང་། གཏན་ནས་མི་བཅོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ་ལྟེ་བསྐྱར་དུ་ཐ་མག་འཐེན་
རྒྱུ་མགོ་བརྒྱུམས།

“ཡ། མི་ཆ་མེད། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་རིན་པ་ཅི་ཅམ་དགོས།”

ཉེ་ལིས་“ད་ལྟེ་ང་རང་གིས་ཁོ་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གཞན་ཞིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་
འདུག་ཆོག ཁོ་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་དང་ཐང་པོ་ཞིག་འདུག ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཨ་སྒོར་བརྒྱས་
སྤྲོག་གི་རེད། ངས་ཁོ་བཅོང་ས་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཨ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱས་
སྤྲོག་གི་རེད། དེས་ན་ངས་ཁོ་པར་ཨ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མན་ལ་དངུལ་ཀྲམ་སྤྲར་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་
གཙོག་རྒྱ་མིན།” ཞེས་རིན་གོང་གཏན་ལ་ཕབ།

སྐྱེས་པ་དེས་“ཨ་རྟ། དེ་ནི་ཐང་དེ་ན་བར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཉེ་ལིས་“ངོ་མ་ཡིན།” ཞེས་སེམས་ཐག་ཚོད་པོས་མགོ་བོ་གཡུགས།

མི་ཆ་མེད་དེས་“ངས་ཁྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཐང་པ་སྤྲད་ཆོག་ དེ་ལས་སྟག་པ་སྐར་མ་གང་ཡང་སྤྲད་རྒྱ་
མིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

དེ་ལིས་སྐར་ཡང་མཆིལ་མ་འཕངས་པ་དང་སྤར་ལས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་“ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ངས་ཀྱང་རིན་གོང་རུང་ཅམ་བཅག་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ་བྱ་དགོས། ངས་
འདི་ལས་སྟག་ཅིག་གཙོག་མི་བྱལ།” ཅས་གོང་བསྐྱེགས།

སྐྱེས་པ་དེས་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་“ཡ། དེ་ལ་འཐད།” ཅས་ལན་བཏབ།

དེ་ལིས་“འགྲིག་གི་འདུག་ ཁྱོད་གང་དུ་འབབ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་དེས་“ལུ་མི་མིལ།” ཞེས་ལན་བློན།

དེ་ལིས་“ལུ་མི་མིལ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ ང་ཆོ་དེར་སྤོང་ལ་འཕྱོར་རྒྱ་དང་སྤུ་གུ་དེ་གཉིད་
ལ་ཡུར་རྒྱ་རེད། ཐམས་ཅད་འགྲིག་གི་འདུག་ ཁོ་པ་འང་མ་ཐིང་ངར་དུ་ཅོ་མེད་པར་བྱེད་ཅིག་ དེ་ལྟར་
བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྱོངས་རྒྱ་རེད། ངས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོག་ཏུ་སྤྱབ་གྱི་ཡོད། ང་ནི་དཀྱོག་སྤོང་དང་
ཟིང་ཆ་སོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་དག་འཛོམས་མེད།” ཅས་བཀྲལ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་
ལྷག་ནང་ནས་དདུལ་སྤོར་དང་འབའ་ཡིག་སྤོང་ལེན་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་མི་སྟར་འཐེན་རྒྱུ་འཕྱོངས་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

གནམ་ངོ་ཐང་བ་དང་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་གྲག་ཟིངས་དེ་ལུ་མི་མིལ་གྱི་གྲ་ཁ་
ཞིག་ཏུ་འཕྱོར། བུད་མེད་དེས་སྤུ་གུ་པང་དུ་བཟུང་སྟེ་མར་བསྤྲད་ནས་གཉིད་སྤྱག་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་མོས་ས་ཆ་དེའི་མིང་སྟོན་པ་དང་འཕལ་དུ་སྤུ་གུ་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་ཤིང་སྐྱམ་སྟོང་པ་ལག་ཅིག་
གིས་ཉལ་ས་ཞིག་བཅས་ཤིང་། སྟོན་ལ་ཤར་གོས་བཏིངས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་བུ་ཆུང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟལ།
དེ་ནས་ཁོ་མོ་གྲག་ཟིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་མགོན་ཁང་ལག་གི་ལག་གཡོག་ནམས་གྲ་
ཁར་སྤེབ་ཏུ་འདུས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་གི་གས་སུ་ཁྱོད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པའི་རེ་བ་
བཅངས། ཁོ་མོས་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅངས་ནས་ལན་ཀན་གྱི་མདུན་དུ་འཛངས་ཏེ་མི་ཆོགས་དགྱིལ་

དུ་བསྐྱེབས། ཁོ་མོས་མི་ནམས་ནག་རུབ་རུབ་ངང་ཆུ་འགམ་དུ་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་མིག་
ཟུང་གཏད་པ་དང་མི་ཚོགས་དེས་མ་བྱ་གཉིས་གྱི་བར་བཅད།

ཉེ་ལིས་“ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྱེར་ཆད་རེད།” ཅེས་གཉིད་དུ་ཡུར་པའི་ཕྱུ་གུ་དེ་ཡར་བཀྲགས་ནས་མི་
ཆ་མེད་དེའི་ལག་ཏུ་གཏད། “ཁོ་པ་གཉིད་མ་དགོགས། ཅུ་ཅུ་འདུག་མི་ཉན། ཅུ་མོ་བྱས་ན་འགོང་ཕྱག་
འདི་དང་བྱ་མོ་དེས་རྟོག་ཟིང་བསྐྱང་གི་རེད།” ཅེས་གདམས། སྐྱེས་པ་དེས་ཐུམ་སྒྲིལ་དེ་གཟབ་ནན་གྱིས་
ཁྱེར་ཉེ་གྲུ་ཁར་བབས་ནས་མི་ཚོགས་ཁོད་དུ་ཡལ།

གྲུ་གཟིངས་དེར་ལུར་སྐྱ་དང་ཁོག་སྐྱ། ཕུ་སྐྱ་བཅས་གྲགས་ནས་གྲུ་ཁར་གྱེས་ཉེ་ཆུ་མོའི་གཞུང་དུ་
དལ་གྱིས་བསྐྱོད། ཁོ་མོ་རང་གནས་སུ་ལོག་དུས་ཆོང་པ་དེ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱུ་གུ་དེ་བསྐྱགས་འདུག་
ཁོ་མོས་སྒྲིན་པ་ལྟར་“ཅི་རེད། ཅི་རེད། གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་ཆད་བཅད།

ཆོང་པ་དེས་“ལུ་སྐ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ནི་ཁྱེར་ཟིན་པ་རེད། འདི་ནི་གྱེས་བྲལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་
ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཆུང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཐུབ་རྒྱ་མིན་པ་ངས་ཤེས་
གྱི་འདུག ང་ལ་ཁོ་པ་ཁྱིམ་ཆང་ཆེ་ཕུད་ཅིག་ལ་བཙོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོང་། ཁོ་ཚས་ཕྱུ་གུ་དེ་ཁྱོད་
ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟེང་གི་བྱ་ཐུབ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལྷགས་པ་དང་གྲིད་དོན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་གདམས་པ་ལྟར་ཆོང་པ་དེ་ཡེ་
ཤུའི་ཚས་ལྷགས་དང་ཆབ་གྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ཁོ་
པ་འགོ་བ་མིའི་ཕྱོགས་ལྷང་དང་ཞན་ཆའི་བག་ཆགས་འོག་ནས་ཐར། གལ་སྲིད་ཁོ་པར་ཆུ་ལ་མཐུན་གྱི་
སྒོ་སྒྲིང་འཐོབ་རྒྱའི་འབད་པ་བྱས་ན་མི་དེའི་བསམ་སྒོ་ནི་སྐྱེ་ཞབས་ཁྱོད་དང་ངའི་བསམ་སྒོའི་ཆད་དེར་
སྟོབ། བྱད་མེད་དེའི་གདོང་ལ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་སྒྲོ་གདུང་། ཁོ་ཐག་ཐད་ཆད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་
ཡོད་པ་དེས་གོམས་འདྲིས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ན་སེམས་ཁམས་འཁྲུག་པར་འགྱུར། ཁོ་པས་སྒྲོ་
ཉམས་དེའི་རིགས་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་མཐོང་ཚུང་ཞིང་། ངའི་ཕྱོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་གོམས་
ལོབས་སུ་འགོ་ཐུབ། འདི་ནི་ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ང་ཆོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་སྟེ་ཆང་མས་གཟི་བརྐྱེད་ལྷན་

པའི་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དོན་དུ་དེ་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཚོང་པ་དེས་ནག་པོའི་རིགས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་གཅོས་
ཏེ་ཁུ་ཚུར་འབྱར། དབུགས་འགག་གྲབས་སུ་ཁྱུར་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མངོན་ཡོད་པ་ནམས་ཚོང་ལས་
དེར་རྩིས་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་སེམས། ཁོ་པས་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་མེད་དེས་
བྱུང་མོ་བྱས་ནས་དགོག་རྒྱུ་སྒོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་མནོ་བསམ་བཏང་བ་ནི་ང་ཚོའི་བྱུང་མཚར་གྱི་སྒྲིག་
འདུགས་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནམས་དང་འབྲ་བར་རྟོག་ཟིང་མི་སྒོང་རྒྱར་འདོམས་པ་ཞིག་རེད།
བྱུང་མེད་དེས་བྱུང་མོ་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་གིས་ཐད་ཀར་སེམས་པའི་གཏིང་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱ་
མི་བྱུང་པ་དང་མིག་རྒྱ་མི་ཐོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁོ་མོ་མགོ་ཡོམ་འཁོར་བཞིན་མར་བསྐད་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཤི་རོ་ལྟར་གཞོགས་གཉིས་སུ་
འབྱུངས། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་དང་ཐད་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་། གྲུ་གཟིངས་
ཀྱི་འུར་སྒྲ་དང་ཁྱོག་སྒྲ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཅོར་སྒྲ་ནམས་བྱུང་མེད་དེའི་འོན་ཏེ་བེར་གྱུར་པའི་ན་བར་གྲག་
པའི་སིང་སྒྲར་འབྲས། བྱུང་མེད་ལས་ངན་མ་དེ་འང་མ་ཐིང་དེར་བསྐད་ཀྱང་སེམས་ནི་ནག་འཕྲོམ་མེར་
སོང་སྟེ་བྱ་མི་བྱུང་པ་དང་མིག་རྒྱ་འཕྲོན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།

ང་ཚོའི་སྲིད་དོན་པ་ཁག་ཅིག་དང་འབྲ་བར་ཚོང་པས་ཁེ་བཟང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཏ་ལམ་མི་གཤིས་
ལ་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་འདིར་སེམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་རེད་
བསམས།

ཁོ་པས་“ལུ་སྤྱི། འདི་ནི་ཐོག་མར་བྱོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་བྱོད་ལྟ་བུའི་བྱ་མོ་རིག་རྒྱུ་དང་བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱག་ལ་མི་སྒྲིལ། དེ་ལ་བསྐྱོག་
ཐབས་མེད་པ་དང་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད།” ཅས་སྒྲས།

བྱུང་མེད་དེས་དབུགས་འགག་གྲབས་སུ་ཁྱུར་པའི་རྒྱ་གདངས་ཤིག་གིས་“ཨ་ནོ། སྒྱ་དོ། བཤད་མི་
དགོས། བཤད་མི་དགོས།” ཞེས་བཀའ།

ཁོ་པས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་“ལུ་སྤྱི། རྒྱུད་ནི་བུ་མོ་རིག་ཤོད་མ་ཞིག་རེད། ངས་རྒྱུད་ལ་བཟང་ཞིག་བྱས་པ་
ཡིན། ངས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་བཅུ་ལ་དགོས། རྒྱུད་འདྲའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ། རྒྱུད་ནི་
ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་སྟོང་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་རེད།” ཅས་བཤད།

བྱད་མེད་དེའི་སེམས་ཁམས་ཡོངས་སུ་འཁྲུག་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་“ཨ་ཏོ། སྐྱེ་ངོ། རྒྱུད་ཀྱིས་
ང་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ན་ཆོག་གམ།” ཞེས་འཕྲལ་དུ་ལན་བཏབ་པས་ཆོང་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རིང་
ལ་ཁ་ཏྱ་བྱས་ན་པན་ཐོགས་མི་འདུག་བསམས། ཁོ་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་ཕར་འཁོར་ནས་
མགོ་བོ་བེར་གོས་ཀྱིས་བརྟམས།

ཆོང་པ་དེ་ཡར་མར་བྱིན་པ་དང་སྐབས་རེར་འགོ་མཆམས་བཞག་ནས་བྱད་མེད་དེར་བཞུགས།
ཁོ་པས་“ཐད་དེ་པམ་སོང་། ཡིན་ནའང་འཇམ་ཐིང་ངེ་རེད། ཁོ་མོར་རུང་ཅམ་རིང་སྟུག་རུས་རྒྱག་
ཏུ་རྒྱགས། རིམ་བཞིན་དག་འགོ་ཡི་རེད།” ཅས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

ཐོམ་གྱིས་ཆོང་ལས་དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་བཞུགས་པ་དང་དེ་ལ་མཐུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་
སློབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ནམས་ལེགས་པར་རྟོགས། ཁོ་པར་མཚོན་ན་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གདུག་རྩུབ་དང་
ཡང་བ་ཞིག་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པ་ནག་རིལ་ཉམ་རྒྱུད་དང་ཆོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པས་རྒྱ་
ཆེ་ས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ཁོ་པར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་
གིས་སློབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཆེ། དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་མ་འདྲ་བ་དང་ཉིན་ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཆོང་ལས་དུས་
སུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་ཐུབ། ཆོང་ལས་འདི་སྤྱི་འཇུགས་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་
འཐོབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་(འབྲུམ་རམས་པ་རྫོལ་པར་ཁར)ཞིག་
གིས་བསྒྲགས། ཁོ་པས་“མི་ཆོང་ནི་སྤྱི་ལྟོད་ཅིག་མིན་པར་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཉིན་རེའི་འཆོ་
བར་འབྲལ་ཐབས་མེད་པར་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།” ཞེས་གདམས། ང་ཆོས་
ཤེས་གསལ་ལྟར་ཐོམ་ནི་སྤྱི་བོ་ཉམ་རྒྱུད་དང་ཆོངས་པ། ཁོ་པས་ཞལ་ཆད་གསར་མ་འབའ་ཞིག་ལས་
བཟང་གསལ་ཞུང་མེད་པས་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་། ཁོ་པས་ཉམ་ཐག་དེ་ནམས་ཤིང་སྐམ་སྟེང་དུ་

ཐེབ་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་འདམ་རྩ་ལྟར་སྤྱད་ལ་སྤྱིར་གྱི་ཡོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་ན་ཟུག་ལྟར། ཁོ་
ཚོར་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དང་འཆོ་ཁིང་གཞེས་པ། ཟུངས་ཁྲག་བཞུར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་དེས་རྟོག་ཁྲིམ་དང་དོ་ཤོ། ཤིང་སྒྲམ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཅའི་རིགས་སུ་དབྱེ་ནས་ཉག་བཟུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཚུང་། ཁོ་མོ་ཀ་ཅ་དེ་དག་གི་གས་སུ་ཚུད།

ཐོམ་བུད་མེད་དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་བཅར་ནས་སེམས་གསོ་བྱ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མོས་འཁུན་སྒྲི་འབའ་
ཞིག་སྒྲོག་ ཁོ་པའི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་མིག་ནས་མཐུར་ཚོས་སྟེང་དུ་མཆི་མ་འབབ་བཞིན་ནམ་མཁར་བཞུས་
ཏེ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ཁོ་པས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ཉག་བཟུག་གི་བདེ་
ལུན་ཁིང་དེར་ཅི་ཅམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སྟན་དབང་འོན་པ་ལྟར་དུ་མི་གསན་པ་དང་ཐུགས་དགོངས་
བསྐྱེལས་པ་བཞིན་མཁྱེན་མི་འགྱུར།

དགོང་དྲོའི་མཆམས་སུ་ས་རུབ། མཆན་མོ་དེ་སྟོང་འཇགས་དང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ། ཨ་སྟོན་
དབྱིངས་སུ་གཟི་བརྗིད་ལུན་པའི་སྐར་ཚོགས་ཏེ། ལྟའི་སྤྱན་མིག་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་འོད་འཆར་
འཆར་དང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཞིག་གསལ་གྱི་ལེར། ལྟེང་འཇགས་སེར་གྱུར། ཐག་རིང་གི་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་ནས་གསུང་མི་འབྱོན་པ་དང་བར་སྐད་མི་འཕྲོད་པ། ལྟེང་རྗེའི་གསུང་དབྱངས་མི་སྒྲོག་པ་དང་
སྟོངས་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་རྒྱུང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགོང་སྒྲ་ནམས་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་དུ་འཇམ། བྱ་གཟིངས་རྩིལ་པོ་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཐོ་གཤགས་པའི་རྒྱབས་སྒྲ་རྒྱུང་
དུ་ཞིག་ན་ལམ་དུ་ཐོས། ཐོམ་ནི་སྒྲམ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུངས་ནས་ཉལ་བ་དང་སེམས་ཅན་
དེའི་ལུས་པོ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་དབྱགས་འགག་གཤམས་སུ་གྱུར་ཏེ་དུ་བ་དང་དུ་ཅོ་
སྒྲོག་པ་ཐོས། “ཨ་རྟོ། ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ། གྱེ་མ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། གྱེ་མ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན།
གྱེ་མ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག” ཅེས་གདུང་ཤུགས་
དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཤུབ་སྟོས་བྱས་པ་ནམས་ཐོས་ཀྱང་རུང་ཅམ་
ཀྱི་གཞུག་ཏུ་འཇམ་ཐིང་དེར་གྱུར།

ཐོམ་ནི་མཚན་དགྲིལ་དུ་ལྟ་བས་སེར་སྒོ་བྱར་དུ་གཉིད་སང། ཁོ་པའི་འཁྲིས་ནས་ནག་ལྟ་བུ་ཅིག་གྱ་གཟིངས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལྷུར་དུ་ཕྱིན་པ་མིག་ལམ་དུ་ཐོགས་པ་དང་ཆུའི་ནང་དུ་ཅིག་ལྷུང་བའི་ཤག་སྒྲ་ཞིག་གྲགས། མི་གཞན་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོས། ཐོམ་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་དགྲེས། བྱང་མེད་དེའི་བྱལ་སྤོང་པ་ཡིན་པ་དང་ཐོམ་ཡར་ལངས་ནས་གང་སར་བཅོལ་ཡང་མ་རྟེན། མཐར་སེམས་སྟུག་ཁོག་དུ་བརྟུག་པའི་བྱང་མེད་ལས་ངན་པ་དེར་གྲག་འགྲལ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱ་བོ་དེ་སྟན་ནག་གིས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྟར་སྤར་བཞིན་ལྷབས་སྤེང་འཕྱར་ཏེ་རྒྱ་ལ་གཉེར་རིས་ཐོན།

ཉེར་འཆོལ་དེའི་རིགས་ལ་ཁོང་ཁོས་བརྟན་ཏེ་གཞོན་པར་དཀའ་ཡང་བཟོད་པ་སྒོམས། བཟོད་པ་སྒོམས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་སྤྲོད་དུ་ལེན་པ་དང་ལྷབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་མཚོག་གང་དེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་སྒྲ་དང་མནར་གཅོད་གྱི་མིག་ཆུའི་ཐོགས་པ་ནམས་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། གང་གི་བཟོད་སྒོམ་དང་སྤྲོད་རྗེའི་ཐུགས་དགྲེལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནམས་མཁྱེན། དཀོན་མཚོག་ལྟར་བཟོད་པ་བསྐྱེན་ནས་སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱེད། འདི་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ལག་ལེན་ཡིན། “ཁོང་གིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་དུས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།”

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤུ་པོར་ཆོང་པ་དེ་གཉིད་སང་པ་དང་ཆོང་ཆོང་ཁུ་ཚོགས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བལྟ་དུ་ལྟགས། ད་སྤེལ་ཁོ་པ་ཏ་ལས་དགོས་པའི་དུས་སུ་བབས།

ཁོ་པས་ཐོམ་ལ་“བྱ་མོ་འཆོལ་བའི་གཞིས་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ཐོམ་ལ་དོགས་གཅོད་དང་ཆུད་གཅོད་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་མ་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཚུང་ཐོབ་ཡོད་པས་ཤེས་མ་བྱུང་ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁོ་མོ་མཚན་དེར་གྱ་གཟིངས་བཀག་ས་ཁག་ནས་འབབ་མི་ཐུབ་པ་ཐག་གཅོད་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་མ་གཉིད་པར་གྱ་གཟིངས་འགོག་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་ནི་མི་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོའི་རིགས་འདིར་ནམ་ཡང་སྒོ་མི་འཁེལ།”

སྐད་ཆ་འདི་ཐད་ཀར་ཐོམ་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་པ་དང་ཁོ་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྗེས་
བཏང་རུང་ཐོམ་གྱིས་ལན་མ་བསྟོགས།

ཚོང་པ་དེས་བྱ་གཟིངས་ཀྱི་མདུན་ཤིང་རེ་རེ་དང་སྐམ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བར་གསེང་། འོ་པོ་དང་ཤིང་ཟོམ།
འབྲུལ་ཆས་ཁང་དང་དུད་ཁུང་སོགས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན།

ཁོ་པས་གང་སར་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པའི་མཚམས་སུ་ཐོམ་ལངས་ནས་བསྐད་ཡོད་སར་ཡོང་སྟེ་
“ཐོམ། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བྲང་པོར་ཤོད། མི་ཤེས་མ་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མདང་དགོང་ཚུ་ཚོད་བར་པར་བྱ་མོ་དེ་འདིར་རྒྱང་བརྒྱངས་ལག་
བརྒྱངས་བྱས་ནས་ཉལ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུ་ཚོད་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འང་འདུག
ཚུ་ཚོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འང་འདུག དེ་ནས་ད་ནངས་ཚུ་ཚོད་བཞི་པར་ཁོ་མོ་བསྐྱགས་
འདུག ཁྱོད་ནི་མཚན་ཉིལ་པོར་འདིར་ཉལ་བསྐད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རེད། མི་ཤེས་ཟེར་
ས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་བཅོམ།

ཐོམ་གྱིས་“རེད། རྒྱ་དོ། ཐོ་རེངས་ང་གཉིད་སད་མ་སད་ཀྱི་དུས་དེར་ངའི་འཕྲིས་ནས་ཅིག་གིས་བྲང་
ནས་བྱིན་སོང་། དེ་ནས་ཤག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་ང་གཉིད་སད་སོང་། བྱ་མོ་དེ་མི་འདུག ངས་
ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཚོང་པ་དེ་ཉང་སང་བ་དང་ཉ་ལས་པ་སོགས་མ་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་
ང་ཚོ་གོམས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་དེ་གོམས་ནས་ལོབས་འདུག ཐ་ན་མི་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
འཆི་བ་བྱུང་རུང་ཁོ་པ་ཡ་མི་ང་། ཁོ་པས་འཆི་བ་བྱུང་བ་ལན་མང་མཐོང་ཟིན། ཚོང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འཆི་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་གོམས། ཁོ་པས་རང་ཉིད་ཚོང་པ་བར་ཆད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚོང་
ལས་དེར་གྱུང་གྲུད་ཕོག་སོང་། དེས་ན་ཁོ་པས་བྱ་མོ་དེ་རྟོག་ཁྲིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་འགོང་པོ་
ལྷར་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ། གལ་སྲིད་ཁོ་པའི་ཚོང་ནམས་དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཐངས་འདིར་ཁེ་བཟང་ཤམ་
རྟོག་གཅིག་རེག་རྒྱ་མ་རེད་ཁོ་ན་བསམས། མདོར་ན་ཁོ་པས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་ལམ་འགྲོ་མེད་

པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་མེད་ཅིང་། འཆི་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་བྱད་མེད་བྱོས་བྱོལ་བ་ཞིག་
ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལྟོག་མེད། ཐ་ན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཨ་རི་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་
བྱ་དགོས་ཞེས་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡང་ཕྱིར་ལྟོག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་ཡིད་མ་
ཆིམས་པར་ཐོ་དེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་མར་བསྐད་པ་དང་ཕུང་པོ་མ་རྟེན་པར་ཆེ་སྟོག་ཤོར་པའི་
མི་དེ་རྒྱུད་གྲུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཀོད།

“ཆོང་པ་འདི་ཉང་སང་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་རེད། མ་རེད་དམ། ཁོ་ནི་ངེ་འདྲའི་ཆོར་བ་མེད་
པ་ཞིག་རེད་ཨང་། འདི་ནི་ངོ་མ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད།”

“ཀྱེ་མ། ཆོང་པ་འདི་ཆོར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཙེ་མཐོང་མི་བྱེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་པོས་བརྟན་
སྟོང་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཁོ་ཆོ་ནམ་ཡང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་མི་རྒྱུད།”

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས། སུས་ཆོང་པ་དེ་ཆོ་དར་དུ་བརྟུག་པ་རེད། སུ་ལ་ལན་ཁག་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད།
སྐྱེ་བོ་རྟོགས་སང་པ་དང་ཞི་དུལ་ཅན། རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཆོས་ལམ་ལུགས་དེར་བྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ན་མི་ཆོང་
གི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་དར་རྒྱ་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཆོང་པ་ཉམ་རྒྱུད་དེར་ལན་ཁག་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ལ་མི་ཆོང་ནི་ཉེས་སྟོང་དང་ཐ་ཤལ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཆོང་པ་ཆོ་ཆོང་ལས་དེར་ངོ་གནོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་
ཁྱོད་ནི་ཁོ་ཆོ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་ངེ་ལྟར་རེད།

ཁྱོད་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཁོ་ནི་ཆོངས་པ། ཁྱོད་ནི་མཐོན་པོ་དང་ཁོ་ནི་དམན་པ། ཁྱོད་ནི་ཡ་རབས་
དང་ཁོ་ནི་ཅིང་སྟོང་ཅན། ཁྱོད་ནི་འཛོན་ཐང་ཅན་དང་ཁོ་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ་ཞིག་མིན་ནམ།

མ་འོངས་པར་བཀའ་ཆད་གཙོད་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
དཀའ་བ་ཞིག་ཐུང་བར་འགྱུར།

ང་ཆོས་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་ཆོང་ལས་འདི་དག་ལ་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆད་ཆགས་ཤིག་བྱུང་བ་སྤེང་རྒྱ་མཇུག་
བསྟུ་བའི་ཞོར་དུ། ང་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲིམས་བཟོ་བ་རྣམས་འགོ་

བ་མིའི་རང་གཤིས་བསྐྱགས་ནས་ཁ་སྐྱབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་མི་དགོངས་པའི་རེ་བ་ལྟ། གལ་སྲིད་
རེ་བ་མ་ཁུས་ན་ང་ཆོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་ཉེས་རིགས་འདི་ཉེ་ཆོང་བྱ་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱན་
འཁྱོངས་ཀྱི་འབད་བཙོན་དག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དྲང་སྟོང་མས་མིན་པའི་མཐའ་སྟོང་ཞིག་རྒྱག་སྲིད།
ང་ཆོའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བླ་ན་གཤམ་ཉེ་ཆོང་ལས་ལུགས་འགོག་པར་
ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སུས་མི་ཤེས། ཁི་ལར་ཁི་སན་དང་མིལ་གླར་
ཚྲོར་སི་ལྷ་བུ་ནི་བླ་ན་གཤམ་ཉེ་ཆོང་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཡོད།
ཁོ་ཆོ་ནི་དང་བ་འདེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔེ་མཚན་དུ་འགོད་ཆོག་ བཙེ་བའི་སྟོག་པ་པོ་ལགས། ཨ་མྲེ་
རི་ཀའི་ནག་རིལ་ནམས་ཉེ་ཆོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་
མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་ཁེན་ཁ་ཁིར་མི་ཆོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་སོ།

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།

ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱི་དྲུག་གཞིས་ཆགས།

༡༡། དེ་ནི་ང་ཆོའི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་ཁྱ་སེམ་གྱི་སྤྱོད་ས་བཀོད་ཅིག་འཆར་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ཐབ་ཆང་ཆེན་
པོ་གྱུ་ཡངས་པོ་དང་ཆོན་ཆེ་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་མཐིལ་ཞལ་འཇམ་པོ་འོད་ཆེས་ཆེས། ཐང་དུ་རུལ་
ཟེགས་མེད་པར་སྒྱགས་ཐབ་ནག་གིག་གིག་གཙང་མ་ཞིག་བཙུགས་ནས་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱི་སྒྱགས་
ཀྱིན་ནམས་སྤར་ཕྱིར་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད། དེ་ཆོར་བལྟས་ན་ཟས་གྱི་དང་ག་འབྱེད་པའི་ཟས་ཞིམ་ཞིག་ཡིན་
པ་བརྗོད་ཅི་དགོས། ཤིང་གི་རྒྱབ་སྒྲེགས་རྟིང་པ་དང་མཁྱེགས་པོ་འོད་མདངས་བཀྲེས་པ་འགའ་ཞིག་དང་
འགྲུལ་འཁྱོམ་རྒྱབ་སྒྲེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་ལྷན་དུ་བས་གྱི་རྒྱབ་སྒྲེ་སྤྱོད་འབོལ་ཞིག་
བཞག་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་དུ་བས་ནམས་བལ་རས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོན་མདོག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་དྲས་ཏེ་
བཟོས་འདུག་རྒྱབ་སྒྲེགས་ཆེན་པོ་དང་རྟིང་པ། གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ནས་ལག་སྦྱོར་ཁ་
ཞེང་ཆེ་བས་མདོན་པར་བསུ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱང་། གཉིས་ནས་དེ་ལ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ས་པའི་རྒྱབ་སྒྲེ་སྤྱོད་འབོལ་
ཞིག་བཞག་རྒྱབ་སྒྲེགས་དེ་ནི་རྟིང་པ་དང་བདེ་པོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་རིན་ཐང་ཅན། རྟིང་དུ་བསྐྱེད་ན་
ངོ་མ་སྟོད་ལ་འབབ་ཅིང་སྤྱི་ལ། འགྲུལ་ཁང་དེར་ཟུ་འོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱབ་སྒྲེགས་བརྩ་གསུམ་གིག་
བསྒྲིགས། ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་རྟིང་པ་ཨེ་ལི་ཇ་རྒྱབ་སྒྲེགས་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་དལ་བར་འགྲུལ་འཁྱོམ་
བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད། ཁོ་མོའི་མིག་གཉིས་ཆེས་བྱ་ཞིབ་མོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་གཏད། རེད། ཨེ་ལི་ཇ་
འདིར་ཡོད་པ་དང་སྟོན་ཆད་ཁེན་ཐ་ཁིའི་རང་བྱིས་དུ་ཡོད་དུས་ལས་ཀྱང་རྩ་དང་ཤ་མདོག་རྩ་དགའ།
སྤྱོན་མ་རིང་པོ་ནག་གིག་གིག་དེའི་འོག་དང་ཁ་ཤ་འཇམ་པོ་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་མདོག་ཅིག་ཐོན། སྤྱོད་ཀྱང་གི་གནོན་ཤུགས་འོག་དུ་བྱ་

མོ་གཞོམ་ཆུང་དེ་ཅི་ཙམ་བསམ་ཤེས་དང་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་འདུག་ཏུ་གསལ། ཁོ་མོའི་མིག་
བྱང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕག་མཆོང་བརྒྱབ་སྟེ་ཆེ་མོ་ཆེད་བཞིན་པའི་ཏ་རི་འཛོལ། ཁོ་པ་ཆ་ཡུལ་
གྱི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལྷར་བྱིས་དུ་པར་རྒྱག་ཆུར་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། ཨེ་ལི་ཇ་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་དུས་དང་
གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་མཁྲེགས་པོ་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁོ་མོའི་འཁྲིས་སུ་བྱད་མེད་ཅིག་གི་པར་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱིན་བཀྲག་མདངས་ཅན་ཞིག་བབྱང་ནས་
དེའི་ནང་དུ་གཟུབ་ནན་གྱིས་ཁམ་བུ་སྐམ་པོ་ཁག་ཅིག་བླུགས། བྱད་མེད་དེ་ནི་ལོ་ན་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ནས་
དུག་ཅུ་ཡས་མས་སུ་སོན་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཆས་གཉེར་འབབ་རེ་བཞིན་དུ་རེ་གཞོན་དང་རེ་མཛེས་
སུ་འགྲོ་བ་དེའི་གས་སུ་གཏོགས། ཁོ་མོའི་མགོ་ལ་གངས་ལྷར་དཀར་བའི་ཆོས་ལྷ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་དེས་
ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱི་དྲུག་གི་ཆོགས་མིའི་ཆ་བྱད་གསལ་པོར་མཛོན། བྱད་མེད་དེའི་བྲང་ཁར་
རས་སྒབ་དཀྲུས་མའི་ལག་ཕྱིས་འཇམ་པོ་ཞིག་ལྟེབ་ནས་བཏགས། ཁོ་མོས་སྟོད་གཟན་དང་གྱོན་གོས་
བཀྲག་མདངས་བལ་བ་ཞིག་གྱོན། དེས་འཕྲལ་དུ་བྱད་མེད་དེ་ཆོས་སྟེ་གང་གི་ཐོབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་བྱད་པར་སྟོན། ཁོ་མོའི་བཞིན་རས་ནི་གོར་གོར་དང་དམར་མདངས་རྒྱས་ཏེ་བདེ་ཐང་མཛོན་པའི་
བ་སྐྱ་འཇམ་པོ་སྟེས་ཡོད་པར་བལྟས་ན་ཁམ་བུ་སྐྱིན་པ་ཞིག་དང་མཆུངས། ལོ་ན་འདི་བབ་ཀྱིས་སྐྱ་ལོ་
བྱེད་ཀ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་དཔལ་བ་ནས་མགོ་ལྷག་བར་དུ་སྐྱ་ལམ་སྟོམས་པོ་ཞིག་བཀར། ཁོ་མོའི་
ཐོད་པར་དུས་ཀྱི་ཆས་གཉེར་བབ་མེད་ལ། བབ་ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཞི་བདེ་དང་མི་ལ་ཕན་སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བཅངས་དེ་ཡིན། དཔལ་བའི་འོག་ཏུ་བྲང་བདེན་དང་བཅེ་སེམས་མཛོན་པའི་སྐྱག་མདོག་
གི་སྐྱན་རས་ཁྲ་གོར་གོར་བྱང་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་མིག་ནང་དུ་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་དེའི་གཏིང་དུ་བྱད་
མེད་དེའི་བྲང་ཁོག་ཏུ་བཅོས་མིན་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟིང་ཆུང་ཞིག་འཕར་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
ལུས། ན་གཞོན་མ་ཆོའི་འཛོ་སྟེག་ནི་མང་དུ་སྤོང་ཡང་མི་ཆོས་བྱད་མེད་ཀན་མོ་དག་གི་མཛེས་ཆོས་
ནམས་མི་སྤོང་དོན་ཅི་རེད། གལ་སྤྱིད་མི་ཞིག་ལ་ཀན་མོ་དེའི་རིགས་དེར་བསྟོད་དབྱངས་བཅམ་སྐྱའི་
འདུན་པ་བསྐྱེད་ཆོ། ང་ཆོས་འགྲུལ་འཁྱོམ་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མཆེད་གྲོགས་བབྱང་

པོ་རེ་ཆེལ་ཏུ་ལི་ཤེ་མཆམས་སྒྱུར་བྱ་ཆོག་ཀྱབ་སྟེགས་དེར་ཅིར་སྐྱ་དང་འཆང་སྐྱ་ཞིག་རེས་མོས་སུ་གྲག་
དེས་ནི་སུ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཆད་ཆམ་རིམས་ཤིག་ཕོག་པའམ། ཡང་ན་འཆང་ནད་ཅིག་འགོས་པ་མིན་ནམ་
སྟམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་མིན་ན་སེམས་ཁམས་འཁྲུགས་པས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཁོ་མོ་དལ་གྱིས་
ཀྱབ་ཏུ་བསྟེས་པ་དང་མདུན་དུ་གྲག་ན་ཀྱབ་སྟེགས་དེར་སྐྱ་མཐུད་དུ་ཁྲོག་སྐྱ་དང་ཅིར་སྐྱ་གྲག་ཀྱབ་
སྟེགས་གཞན་ཆོར་དེ་ལྟའི་ཅིར་སྐྱ་དང་ཁྲོག་སྐྱ་མི་གྲག་ཀྱང་པོ་སི་མི་ཡུན་ ཏུ་ལི་ཤེས་ཅིར་སྐྱ་དེ་ནམས་
སྐྱ་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པོ་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ། བུ་ཕྱག་ཆོས་ཀྱང་ཨ་མའི་ཀྱབ་སྟེགས་ཀྱི་
ཅིར་སྐྱར་མཉམ་རྒྱུ་ནི་གཏན་ནས་ཆད་དུ་མི་འདུག་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཆོག་ ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེད། ལོ་
ནི་བུ་ལྟག་ལ་ཀྱབ་སྟེགས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཅེས་ཆོག་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཨ་མའི་བརྩེ་བ་ནམས་
ཐོབ། མགོ་ནད་དང་སེམས་ནད་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཀྱབ་སྟེགས་དེའི་ཐོག་ནས་སོས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་
བྱ་བ་དཀའ་ཁག་ཅན་ནམས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ནས་སེལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ལྡན་གྱི་བྱུང་མེད་གཅིག་
ལས་བྱུང་། ཁོ་མོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱང་གྱུར་ཅིག་

ཁོ་མོས་འཇམ་ཐིང་ངར་ཁམ་བུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་མིག་གཏད་ནས་“ཨ་ལི་ཇ། ཁྱོད་དུང་ཡང་ཁེ་
ན་ཏར་འགོ་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་ལི་ཇར་གཡོ་བ་མེད་པར་“འདུག་ ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། ང་ཅེས་ཀྱང་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས། ངས་འགོ་
མཆམས་འཇོག་མི་ཤོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་དེ་ལ་འབྱོར་བའི་རྩེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ངས་པར་དུ་བསམ་
སྒོ་ཐོངས།” ཞེས་གདམས།

རེ་ཆེལ་ཏུ་ལི་ཤེའི་ངག་ནས་“ངའི་བུ་མོ།” ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན། ཁོ་མོའི་གཟུགས་བྱུང་ནི་
འདིག་རྟེན་འདིར་“ཨ་མ་”ཞིག་གི་བྱད་གཟུགས་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཆམས།

ཨ་ལི་ཇའི་ལག་པ་གཉིས་འདར་བཞིན་མིག་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་འགའ་ཆེས་བུའི་སྟེང་དུ་ཟགས་ཀྱང་
འགྱུར་བ་མེད་པར་ལན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྲན།

“ངས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆོག ངས་ལས་ཀ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད།”

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ཁྱོད་འདིར་ཅི་ཙམ་འདུག་འདོད་ན་དེའི་རིང་དུ་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་
རེད།” ཅས་སྒྲུས།

ཨ་ལི་ངས་“ལགས་སོ། བཀའ་ངིན་ཆེ། ཡིན་ནའང་...” ཞེས་ཏ་རི་མཚུབ་མོས་བསྟན། “ང་དགོང་
མོ་གཉིད་ཁུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་སྒོ་སེམས་སྟོད་ལ་འབབ་ཀྱི་མི་འདུག མདང་དགོང་ངས་སྐྱེས་པ་
དེ་ར་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་མི་ལམ་ཞིག་མིས་བྱང་།” ཞེས་སྒྲུག་འདར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལན་བསྟོགས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་མིག་འབྲིད་ཞོར་དུ་“གཅེས་སྤྱག་ལས་ངན་མ། ཁྱོད་གཏན་ནས་སྒྲུག་མི་དགོས། གཙོ་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁོང་གསེབ་འདིར་བྱོས་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་འཕྲོག་བྱས་ཐོང་མེད།
ཁྱོད་ནི་ངས་ཕྱིར་འཕྲོག་བྱ་རྒྱ་ཐོག་མ་དེར་ནམ་ཡང་འགྱུར་རྒྱ་རེད་མི་བསམས།” ཞེས་སྒྲུས།

མཆོམས་འདིར་གཙགས་ཁབ་འཇུགས་ཡུལ་བལ་སྐང་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་གཟུགས་ཐུང་རྒྱགས་རིལ་
ཞིག་གིས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བསྐྱེབས། ཁོ་མོའི་གདོང་པ་ནི་འཇུག་མེར་མེར་དང་མཁུར་ཆོས་བྱང་ཀྱུ་ཕྱེ་བ་
དང་འབྲ། བུད་མེད་དེས་ཀྱང་རེ་ཆེལ་ལྟར་ལྟ་བ་ཏར་པོ་མེན་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཅན་ཞིག་ཁྱོན་ཡོད་པ་དང་
ཅུང་ཙམ་འབྱར་བའི་བྲང་ཁར་རས་སྒུབ་དཀྱུས་མའི་ལག་ཕྱིས་ཤིག་ལྟེབ་ནས་བཏགས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“རུད་ སི་ཏེད་མན། རུད། ཁྱོད་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་མདུན་བསུས་པ་དང་ལག་པ་
གཉིས་ཀར་འཇུས་ནས་སྒོ་སེམས་གྱིས་འཆོམས་འདྲི་བྱས།

རུད་གྱིས་“བདེ་པོ་ཡིན།” ཞེས་ཐལ་མདོག་གི་ཆོས་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཐུད་ནས་ལག་ཕྱིས་གྱིས་ས་རུལ་
ནམས་ཕྱིས། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་བྱས་མགོ་བོ་རིལ་རིལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་མགོ་དེར་ཆོས་
མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱི་དྲུག་གི་ཆོས་ལྷ་ཁྱོན་པར་རང་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པའང་བསྟན། ཁོ་མོའི་ལག་པ་
རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་རྒྱུར་སྐྱབས་གྱིས་མགོ་ལ་བྱུག་བྱུག་དང་བྱིལ་བྱིལ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐྱ་སུ་ལུ་དེའི་
ཉག་མ་རེ་བྱང་ནི་གང་ས་གང་དུ་གཟེང་ཡོད་པས་སྐར་ཡང་བྱུག་བྱུག་དང་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་བསྐྱལ་
དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཙམ་དུ་སོན་པའི་འགྲུལ་པ་དེ་ཤེལ་སྒོའི་མདུན་ནས་རྒྱུར་འཁོར།

ཁོ་མོ་ཚུར་མ་འཁོར་སྟོན་དེར་ཤེལ་སྟོའི་ནང་དུ་བལྟས་ནས་མགོ་སྐྱར་བྱེད་བྱེད་ཞིག་བྱས་ཏེ་དགའ་སྡང་
བལྟན། མི་པལ་ཆེ་བས་བལྟས་ན་བྱུང་མེད་འདི་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟུང་། ཁོ་
མོ་སེམས་བཟང་དང་སྐྱད་གདངས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་སྟེས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས།

“ཅུད། གྲོགས་མོ་འདི་ཨེ་ལི་ཇ་ ༡༩་མི་རེད། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པའི་བྱ་ཚུང་དེ་རེད།”

ཅུད་ཀྱིས་“ཨེ་ལི་ཇ། ང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་པར་ངོ་མར་དགའ་སྟོན་བྱུང་།” ཞེས་ལག་པ་གཉིས་ཀར་འདུས་
ནས་ཡུན་རིང་མ་ཐུག་པའི་གྲོགས་མོ་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་འཆམས་འདི་བྱས། “འདི་ནི་གཅེས་
ཐུག་བྱ་ཚུང་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངས་ཁོ་ལ་སྤྱི་གོར་ཞིག་བཅས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་ཡོད།” ཅས་སྟོང་དབྱིབས་ཀྱི་
སྤྱི་གོར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བྱ་ཚུང་དེར་གཏད། ཁོ་པ་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ་མགོ་སྐྱར་སུ་ཕུ་ཅན་དེ་དག་གི་གསང་
ནས་སྤྱི་གོར་ལ་བལྟས་ཏེ་ངོ་ཆ་ཁོར་དུ་བྱུངས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ཅུད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་གུ་གང་དུ་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

“འོ། ཁོ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཡོང་ཁར་མེ་རི་བསྐྱེབས་ནས་ལུས་སོང་། ཁོ་པ་རྩ་ཁང་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་
ཐུ་གུ་གཞན་ཆོར་ཐུག་ཏུ་བྱིན་སོང་།”

སྐབས་དེར་མེ་རིས་སྟོན་བྱེད་ནས་ཐུ་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་བསྐྱེབས། ཁོ་མོ་ནི་མི་ངང་
ཚུགས་ཅན་དང་ཤ་མདོག་ཟིང་སྒྲ། ཨ་མ་ལྟར་མེ་རིའི་མིག་མདོག་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིག་ཁྲ་གོར་གོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ཨ་ཏ་ཏ་” ཞེས་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་ཐུ་གུ་དཀར་སྟེག་སྟེག་དེ་པར་དུ་བྱུངས། “ཇི་འདྲའི་
སྟོང་རྩེ་མོ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཇི་འདྲའི་ན་ལག་ཅིག་རྒྱས་འདུག་ཨང་།” ཞེས་བགའ།

ཅུད་གཟུགས་ཐུང་མ་ཚུང་ཅམ་འཆབ་ནས་“ཁོ་པ་ངོ་མ་ན་ལག་རྒྱས་ཀྱི་འདུག” ཅས་ཐུ་གུ་དེ་
ཚུར་བྱུངས། མགོ་ལ་དར་སྒྲུབ་སྟོན་པོའི་གདངས་ལྷ་ཞིག་གཡོགས་ཡོད་པ་དང་ཁྱོན་གོས་མང་པོ་ཞིག་
བཞེགས་ནས་གཡོགས་ཡོད་པ་ནམས་བཤུ་འགོ་ཚུགས། ཁོ་མོས་གང་ས་གང་དུ་འཐེན་ཅམ་དང་ཁྱོན་
གོས་དེར་ཁྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས། དེའི་རྩེས་སུ་དགའ་སྡང་གིས་འོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐང་དུ་

བཞག་ནས་རྣམ་གཤིང་ལ་འགྲོ་བའི་བཅུག་སྤྱ་གུ་ཡང་དེ་ལ་གོམས་ནས་མཐེ་བོང་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱས་(དེ་
ལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར)ནས་འབྲལ་དུ་རྣམ་གཤིང་ལ་སོང་། སྤྱ་གུའི་ཨ་མ་སར་བསྐྱད་ནས་སྤྱན་དོག་
དཀར་སྟོན་འདྲེས་མ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱུ་ཡུ་རིང་ཞིག་མཁྱོགས་ཐུར་གྱིས་བསྐྱེས།

ཨ་མས་“མེ་རི། བྱིད་གྱིས་ཁོག་ལྗོངས་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱད་ཡོད་ཤག་རེད།” ཅས་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་དྲན་
གསོ་བསྐྱངས།

མེ་རིས་ཁོག་ལྗོངས་ཁྲིར་ནས་སྟོན་པའི་འཁྲིས་སུ་སོང་སྟེ་རྒྱ་གང་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱད་ཐབས་ལྟར་དུ་བརྒྱུན་པ་
ན་ཅང་མ་འགོར་བར་གདུས་ནས་སྒྲངས་པ་འབྱུར། དེས་ནི་བསང་དུད་ཁྱབ་པ་ལྟར་མཁྱོན་བསྐྱེད་དང་སྟོ་
སྒྲུང་གི་ཉམས་ཤིག་སྟེར། རེ་ཆེལ་གྱིས་ཤུབ་དེར་བྱེད་ཞོར་དུ་ལག་པ་སྟིང་རྩེ་མོ་དེས་ཁམ་བུ་རྣམས་སྤྱགས་
ཀྱིན་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཐབས་ལྟར་ཁྲ་སྟོལ་ས་སྤྲོད་ཞིག་བཅུགས།

ད་སྟེ་རེ་ཆེལ་གྱིས་བག་ལེབ་དཔར་སྤྱགས་རྒྱག་སྤྱད་པར་ལེབ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མར་སྒྲངས་
ནས་པར་གདན་དཀྱིས། ཁོ་མོས་དལ་གྱིས་ཁ་རྟོག་ཁག་ཅིག་བཅའ་རྒྱུའི་འགོ་བརྩམས་པ་དང་ཐོག་མར་
མེ་རིར་འདི་ལྟར་མངགས། “མེ་རི། བྱིད་གྱིས་རྒྱ་ལ་བྱ་ཤ་དེ་ག་སྤྱིག་ཡིན་མིན་དེས་ན་ལེགས།” ཞེས་
བསྐྱེལ་བས་མེ་རིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་ཁ་རྟོག་བཅའ་ཞོར་དུ་“ཨ་ཁྱེ་སྟེལ་མི་ཁར་སི་གང་འདྲ་འདུག” ཅས་དྲིས།

རུད་གྱིས་“ཨོ། ཁོ་མོ་དག་སྦྱེད་འབྱུང་གི་འདུག ད་ནངས་ང་སོང་ནས་མལ་ས་བཅས་པ་དང་བྱིས་
ལ་གཙང་སྤྱ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་བྱི་རྩོར་ལི་ཉིལ་སི་སོང་སྟེ་ཉིན་འགར་འདང་བའི་བག་ལེབ་དང་སིལ་
གོར་ཁག་ཅིག་བཅའ་རྒྱ་རེད། རོ་དགོང་དང་བསྐྱར་དུ་སོང་སྟེ་ཁོ་མོ་ཡར་རྩུང་ཅམ་བསྐྱང་དགོས།” ཞེས་
ལན་བསྐྱོགས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ང་སང་ཉིན་སོང་སྟེ་གཙང་སྤྱ་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ཆོག བསྐྱར་གསོའི་ལས་དོན་
དེ་ལའང་གཅིག་བལྟ་དགོས།” ཞེས་སྤྱུས།

རུད་གྱིས་“འོ་དེ་ཡག་ས་རེད། ངས་ཏ་ན་སི་ཐན་སྤྱད་ལའང་ནད་མནར་བྱུང་འདུག་ཅས་གོ་ཐོས་

བྱང་སོང་། མདང་དགོང་ཇན་མཚན་གང་པོར་དེར་བསྐད་པ་རེད། ང་ཡང་སང་ཉིན་དེར་ངེས་པར་དུ་
འགོ་དགོས་བསམས་ཡོད།” ཅེས་སྒྲུས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཇན་ཉིན་ཤིལ་པོར་དེ་གར་འདུག་དགོས་བྱུང་ན་འདི་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་
དུ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད།” ཞེས་གྲོས་འགོ་བརྟོན།

“རེ་ཆེལ། བཀའ་ངིན་ཆེ། སང་ཉིན་བལྟ་དགོས། འོ། ད་སི་མི་ཟུན་འདིར་ཡོང་གི་འདུག་”

སི་མི་ཟུན་ ཏ་ལི་ཏེ་ནི་གཟུགས་རིང་དང་གྲོང་གྲོང་། སྒྲེས་པ་སྟོབས་ཆལ་ཅན་དང་སྟོད་གོས་དང་
ཀང་སྒྲམ་སྒྲུ་མདོག་ ལྷ་མོ་མཐའ་ལྗེ་ཅན་ཞིག་གྲོན་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་བས།

ཁོ་པས་སྟོ་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ “ཅུད། ཁྱོད་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ། ཇན་གང་འདྲ་འདུག་” ཅེས་ལག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཅུད་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱེག་སྐྱེག་དེར་འདུས།

ཅུད་ཀྱིས་“འོ། ཇན་དང་ང་ཆོ་ཆང་མ་བདེ་པོ་ཡིན།” ཞེས་དགའ་སྐྱང་གིས་ལན་གྲུབ།

རེ་ཆེལ་གྱིས་ཁ་ཏོག་དེ་ནམས་ཐབ་ཏུ་འདྲིལ་ཞོར་དུ་“ཀླད་པོ། གསར་འགྱུར་ཅི་ཞིག་འདུག་” ཅེས་
དྲིས།

སི་མི་ཟུན་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་བྱམས་ར་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སོང་ནས་ལག་པ་འཁྱུད་བཞིན་“ཕི་
ཏར་ སི་ཕེ་ལྷོན་སི་དང་རོགས་པ་ཁག་ཅིག་དོ་དགོང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་གཤམ་གནད་ཆེན་
པོས་ལན་བཏབ།

རེ་ཆེལ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་གི་ཡོད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ཏེ་“ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ ཞེ་ལི་ཇར་
མིག་ཞགས་ཞིག་འཕངས།

སི་མི་ཟུན་བྱིམ་དུ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཞེ་ལི་ཇར་“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཏ་རི་སྒྲི” ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས།

ཞེ་ལི་ཇར་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་“ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ་པས་རེ་ཆེལ་གྱིས་མགྲོགས་པོར་
རང་གི་ཁྱོགར་བལྟས། ཁོ་མོས་ཞེ་ལི་ཇར་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་བརྗེ་ཡིག་ཅིག་སྒྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་
སྲིད་སྒྲམ་སྟེ་སྒྲག།

སི་མི་ཐུན་བྱམས་རའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ནས་“ཀན་མོ།” ཞེས་རེ་ཆེལ་བྱི་ལ་བོས།
རེ་ཆེལ་གྱིས་“ཀད་པོ། ཅི་རེད།” ཅེས་འདྲི་བཞིན་ལག་པའི་ཐོག་གི་བྱི་སྐྱམ་ཕུར་ཞོར་དུ་བྱམས་རར་
སོང་།

སི་མི་ཐུན་གྱིས་“བུད་མེད་འདིའི་ཁྱོད་གཞི་གཞིས་ཆགས་འདྲིར་འདུག ཁོ་པ་དོ་དགོང་འདྲིར་ཡོང་
རྒྱ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

རེ་ཆེལ་གྱི་གདོང་ལ་དགའ་འཇུ་མ་ཞིག་རྒྱས་ནས་“ཀད་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཞེ་ཡིན།”
ཞེས་དྲིས།

“དེ་བདེན་པ་ཡིན། ཁ་སང་མི་ཉར་གིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཏང་ནས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་རེད། ཡ་གིར་
ཀན་མོ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་སྦྱེས་པ་གཉིས་ལ་ཐུག་འདུག གཅིག་གིས་ཁོ་པའི་མིང་ལ་རྩོར་རི་ཏཱ་རི་སི་ཟེར་
གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདུག མི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཉན་ན་ཉན་ཉན་རེད་འདུག ཁོ་པ་ནས་དཔྱད་ཅན་དང་
དགའ་མོས་བྱ་སའི་མི་ཞིག་རེད་ཟེར་བྱུང་།”

སི་མི་ཐུན་གྱིས་“ད་ལྟ་ང་ཆོས་མོ་ལ་བཤད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ང་ཆོས་རུད་ལ་བཤད་དགོས། རུད། འདྲིར་ཐོག་དང་།” ཞེས་བོས།

རུད་ཀྱིས་བལ་སྟེན་མར་བཞག་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱབ་ལོགས་གྱི་བྱམས་རར་ལྟགས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“རུད། ཀད་པོས་ཟེར་ན་ཞེ་ལི་རྩའི་ཁྱོད་གཞི་སྐོར་ཐངས་གཞུག་མ་དེའི་གས་སུ་འདུག
དོ་དགོང་འདྲིར་ཡོང་རྒྱ་རེད་ཟེར་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེ་ཡིན་རྒྱ་ཞེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱི་དུག་གི་ཆོགས་མི་དེ་དགའ་ཆོར་གྱིས་བརྟན་ནས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་
བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་བརྩའི་མཆམས་བཅད། ཁོ་མོས་མཆོང་གནས་མཆོང་གིས་དགའ་མཆོང་བྱས་ཏེ་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་བརྩབས། མགོ་སྐྱ་ཉག་མ་གཉིས་ཆོས་ཞུའི་འོག་ནས་ཟགས་ཏེ་བྱང་ཁར་བཏགས་
ཡོད་པའི་ལག་བྱིས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སོར།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“བཙེ་བའི་སྤྲིང་ཉེ་མ། ཁ་རོག་ཏུ་སྡོད། ཁ་རོག་ ཁ་རོག་ ང་ཆོས་མོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་
ནམ། ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཤོད་དང་།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཤོད། གལ་སྲིད་དེ་ངའི་ཇན་ཡིན་ན་ང་ལ་དགའ་ཆོར་ཅི་ཙམ་ཡོང་
རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་མོ་ལ་ཤོད།”

སི་མི་ཁུན་གྱིས་“ཅུད། རྒྱུད་གྱིས་རང་གི་ཉམས་ཚུང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བྱིས་མཆོས་ལ་བཙེ་བས་
སྦྱོང་དགོས་པ་ཤེས་འདུག” ཅས་འདྲུ་མ་མདངས་ཕྱུང་བའི་ཅུད་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲོས།

“གསལ་པོར་བཤད་ན་ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ང་ཇན་དང་ཕྱ་གྱ་
གཉིས་ལ་བཙེ་དུང་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་མོ་ལ་འང་ཆོར་བ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ད་
ཤོག མོ་ལ་ཤོད། ཤོད།” ཅས་རེ་ཆེལ་གྱི་ལག་ངར་ལ་འདྲུས། “ཁོ་མོ་མལ་ཁང་དུ་ཁྲིད། ངས་རྒྱུད་ལ་བྱ་
ཤད་བཅོམ་དགོས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

རེ་ཆེལ་ཐབ་ཆང་དུ་ཨེ་ལི་ཇོས་འཆོམ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད་སར་ཡོང་སྟེ་མལ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་སྒོ་བྱེ་
ནས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་“ངའི་བྱ་མོ་འདིར་ཤོག ངར་རྒྱུད་ལ་གསར་འགྱུར་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད།” ཅས་
བོས།

ཨེ་ལི་ཇོས་གདོང་པ་སྐྱུ་ཐལ་དེར་བྱངས་ཁྲག་རྒྱས་ནས་དམར་པོར་གྱུར། “ཁོ་མོ་དང་ངས་འཆབ་གྱིས་
ཡར་ལངས་པ་དང་མིག་གིས་བྱ་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས།

ཅུད་གཟུགས་ཐུང་མས་“སྐྱག་མི་དགོས། སྐྱག་མི་དགོས། རྒྱུད་གཏན་ནས་སྐྱག་མི་དགོས། ཨེ་ལི་ཇོ་
དེ་གཏམ་བཟང་ཞིག་རེད། བྱ་དུ་སོང་། བྱ་དུ་སོང་།” ཞེས་ལག་པ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་ཨེ་ལི་ཇོས་ལག་
པ་གཉིས་ལ་འདྲུས་ནས་དལ་གྱིས་མལ་ཁང་གི་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་དེད་པ་དང་གཞུག་ཏུ་སྒོ་བརྒྱུ་ཅུད་གྱིས་
བྱ་རྒྱུང་ཏ་རི་པ་དུ་བྲངས་ཏེ་འོ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་འགོ་བཙམས།

“བྱ་རྒྱུང་། རྒྱུད་ཨ་པར་ཐུག་རྒྱ་རེད། རྒྱུད་གྱིས་དེ་ཤེས་སམ། རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་པ་ཡོང་རྒྱ་རེད།” ཅས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བཤད་པ་དང་བྱ་རྒྱུང་དེ་ཡ་མཆན་ནས་མོ་ལ་བལྟས།

འདི་ཅམ་ན་མལ་ཁང་དུ་སྤར་བརྟན་གཞན་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། རེ་ཆེལ་ཏ་ལི་ཤེས་ཨེ་ལི་ཇ་
ཉེ་འཁྲིས་སུ་བོས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད། “ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁྱོ་ག་བྲན་འོག་ནས་ཐར་འདུག”

ཨེ་ལི་ཇ་འི་བྱངས་ཁྲག་སྒོ་བུར་དུ་རྒྱས་ནས་འགྲམ་པ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་འོད་མདངས་འཕྲོས།
དེ་ནས་བྱངས་ཁྲག་ནམས་སྤར་ཡང་འཕྲལ་དུ་སྟོང་ཁོང་དུ་ཐིམ། ཁོ་མོའི་གདོང་པ་སྐྱུ་ཐལ་དུ་གྱུར་པ་
དང་བྲན་པ་བརྒྱལ་བྲལས་སུ་གྱུར་ནས་མར་བསྐད།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད། གཅེས་ཐུག་མ།” ཞེས་ལག་པ་ཨེ་ལི་ཇ་འི་མགོ་ལ་བཞག “ཁོ་པ་
གྲོགས་པོ་ཆོའི་གས་སུ་འཁྱོར་འདུག དོ་དགོང་འདིར་ཡོང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

ཨེ་ལི་ཇ་ས་“དོ་དགོང་། དོ་དགོང་།” ཞེས་ཆིག་འབྱུང་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་བརྒྱས་ཁྱུང་གོ་དོན་མ་ལོན་པར་
མགོ་བོ་འཕྲོས་སྟེ། ཁོ་མོས་ཕྱི་ལམ་ཕྱིས་པ་ལྟར་ཡུད་ཅམ་རིང་ནག་འཕྲོས་ཐེར་ལུས།

ཁོ་མོས་བྲན་སོས་དུས་མལ་ས་རྩོན་པོ་ཞིག་དུ་བདེ་བར་བསྟལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉལ་གོས་ཞིག་
ཁྱུང་སྟེང་དུ་བཀག་བཞེ་བྱུང་གཟུགས་སྤང་མས་ག་བུར་ལག་པར་བྱུག་གི་ཡོད་ཅིང་། ཨེ་ལི་ཇ་ས་ཕྱི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་མིག་གཉིས་གདངས་ཏེ་ཡུན་རིང་རྟོག་ཁྲིས་ཤིག་གིས་མནན་པ་པལ་ཟེན་པ་ལྟར་
སོས་དལ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱངས། ཁོ་མོ་བྲོས་བྱོལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དགོང་མོ་དེ་
ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དངངས་སྤྲུག་ནམས་སྤང་ཅིག་ཅམ་ལའང་ཞི་འཇམ་དུ་སོང་ཁྱོད་མེད་པ་དེ་འཇམ་ནས་
བདེ་འཇགས་དང་སྟོད་ཡངས་ཤིག་ཐོབ། ཁོ་མོ་མལ་དུ་ཉལ་ནས་མིག་བྱང་ཆེན་པོ་ནག་གིག་གིག་དེ་
བྱུ་ནས་ཕྱི་ལམ་ཕྱིས་པ་ལྟར་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཆོས་འགྲལ་སྟོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་བསྟལ། ཨེ་ལི་ཇ་འི་པར་
ཁྱོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་བྱེ་པ་མཐོང་བས་ཁང་མིག་དེར་དགོང་ཟས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་བསྐྱིགས་ནས་ཅོག་ཁེབས་
དཀར་པོ་ཞིག་བཀག་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཁོག་སྤྱིར་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྩ་གཏུ་བཞིན་པའི་སྒྲ་
སྤང་ཐོས། རུད་གྱིས་སྤྱི་གོར་བསྐྱིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མ་དང་སྟལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ནམས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་
ཚུར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། མཆོམས་རེར་ཏ་རིའི་ལག་དུ་སྤྱི་གོར་དུ་མ་བུ་རེ་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་ཁོའི་

མགོ་ལ་བྱལ་བྱལ་བྱས། དེ་མིན་ན་ཁོ་མོའི་མཚུ་བ་མོ་དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཏ་རིའི་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་སྤུ་དེ་
ནམས་དགྱི་བཞིན་ཡོད་པ་ནམས་མིག་གིས་མཐོང་། ཞེ་ལི་ང་སྐྱབས་འགར་ཨ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷན་བོངས་
ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། རེ་ཆེལ་མལ་ཁྲིའི་འགམ་དུ་ཡོད་ནས་ཉལ་ཆས་བསྐྱར་འགེབས་དང་པར་ཚུར་འཐེན་
ཅམ་བྱས་ནས་གཅིས་སྐྱོང་གི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ནམས་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་མོའི་སྒྲུག་མདོག་གི་སྤྱན་བྱང་
ཁྲ་གོར་གོར་ནས་ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་མ་མདངས་ཤིག་འཕྲོས། དེ་ནས་ཅུད་ཀྱི་ཁྱོག་ནང་དུ་བསྐྱེབས། ཁོ་མོ་
ཁྱོག་འི་དྲུང་དུ་བརྒྱུགས་ནས་གཟུབ་ནན་གྱིས་ཤུབ་དེར་ཞིག་བྱ་འགོ་བཅུགས། ཁོ་མོས་སྐྱབས་འགར་ལ་
མཆན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་བྱས་ནས་མཚུ་བ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་མལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་དེ་བསྟན། ཅུད་གྱིས་བྱ་ཚུང་
དེ་པང་དུ་གྲངས་ཏེ་མར་བསྟན་ནས་ང་འཐུང་གི་ཡོད་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཅོག་ཅེའི་འཁྲིས་སྤུ་འདུས།
བྱ་ཚུང་ཏ་རི་ཡང་རེ་ཆེལ་གྱི་གཞོགས་བྱར་ཆེན་པོ་དེའི་འཁྲིས་སྤུ་རྒྱབ་སྟེགས་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
ཅོག་ ཁོ་ཚོས་སྐྱད་འགོ་དམའ་མོས་ཁ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ང་དཀར་དང་སྟེར་མ། ང་དཀྱུག་ཁྲིམ་བུ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱད་དེས་སྒྲ་དབྱངས་རི་བཞིན་སེང་སྒྲ་སྟན་པོ་ཞིག་སྟོག་པ་ན་བས་ཐོས་པ་ནི་འཁྲལ་སྒྲ་དེར་
རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲིས་ནས་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ། ཞེ་ལི་ང་སྐྱི་གཡའ་བའི་མཆན་གྲུང་དེར་ཕྱ་གུ་ཁྲིད་ནས་སྐར་
འོད་ཁྲ་ལམ་ལམ་དང་ས་ལ་བ་མོ་དཀར་སོབ་སོབ་ཆགས་པའི་དུས་སྤུ་ཐོས་བྱོལ་དུ་ཡོད་ནས་བཟུང་། ད་
ལྟའི་བར་དུ་གཏན་ནས་གཉིད་ཁྲག་མ་ཐོང་བ་ཞིག་གཉིད།

ཁོ་མོས་མངོས་སྒྲུག་ལྟན་པའི་ཡུལ་ལྱང་ཞིག་མི་ལམ་དུ་མིས། ཁོ་མོས་བལྟས་ན་ཡུལ་ལྱང་དེ་ནི་
ཞིང་འཇམ། རྩོ་ལྡང་གི་མཆོ་འགམ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲིང་ཕུ། དྲངས་གཙང་གི་རྩ་པོ་བཅས་ཡོད་
སའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱམས་བཞེའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞིས་རེད་ཅེས་
བཤད་པ་ཞིག་ཐོས། ཁོ་མོས་རང་གི་བྱ་ཕྱག་ཅེད་མོ་བཞེས་ནས་རང་དབང་དང་དགའ་སྦྱིད་ལ་རོལ་
པའི་ཕྱ་གུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་མིག་ལམ་དུ་མངོན། ཁོ་མོས་རང་གི་ཁྱོག་འི་རྟོག་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་ཁོ་པ་ཉེ་
འཁྲིས་སྤུ་སྟེགས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུད། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ཁྱོག་འི་མིག་རྒྱ་ལྡང་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་
ཐོང་སྟེ་གཉིད་སད། དེ་ནི་མི་ལམ་ཞིག་མ་རེད། ཉེ་མ་ནི་སྤྲ་མོ་ནས་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་བྱ་ཚུང་འཁྲིས་དེར་

བདེ་བར་གཉིད་ལ་ཡུར། ཞག་སྒོན་གྱི་སྤྲེགས་བུའི་ནང་དུ་ཞག་སྒོན་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་བཀར་
ཡོད་པ་དང་ཁོ་མོའི་སྤྲེགས་མགོའི་འཁྲིས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་འདུག།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱི་དྲུག་ཆོགས་མི་དེ་ཆང་གི་བྲིམ་ལ་སྤྱི་དྲུག་གིས་
གཏམས། “ཨ་མ”ནི་སྤྱི་དྲུག་ལངས་པ་དང་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ཕོ་གསར་མོ་གསར་ཁག་ཅིག་གིས་བསྐྱོར་།
ཁ་སང་ང་ཚོར་དུས་ཆེད་ཀྱིས་མ་འདད་བའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་པོ་ཚོར་མཆམས་སྒྱུར་བྱ་ཡོང་མ་
བྱུང་། རེ་ཆེལ་གྱིས་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་ནང་འཁོར་དེ་ཚོར་“སྤྱི་དྲུག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས།” ཟེར་
བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་དྲུག་ཀྱང་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་“སྤྱི་དྲུག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་ས་མ་རེད་དམ།” ཞེས་
ཞོགས་ཇ་ག་སྤྲེག་གི་ལས་སུ་བཀོལ། ཨིན་ཏི་ཡ་ནའི་ལུང་གཤོང་དུ་ཞོགས་ཇ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ག་སྤྲེག་བྱ་རྒྱ་
ནི་མགོ་ཉིག་ཅན་དང་ལས་ཆོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཨ་མ་ཉམས་སྤོང་ཅན་རྣམས་མེད་པར་འགྲུབ་
དགའ། དེ་ནི་ལག་གཡོག་ཚོར་སྐྱད་ཆ་འདི་ས་ཉམས་སྤོང་ཅན་ཞིག་མེད་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དྲུག་
ཆལ་གྱི་རྒྱ་སེའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་རྣམས་བཏོག་དུ་བཅུག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཡལ་ག་རྣམས་སྒྲོམས་
སུ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས། དེས་ན་ཇ་ཇ་ཆུ་མིག་ཁར་ཆུ་ལེན་དུ་བཅུགས་པ་དང་བུ་སི་མི་ཡུན་གྱིས་སྤྱི་
གོར་བཅའ་རྒྱུའི་མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་གི་ཁོ་ཕྱེ་ཆགས་ལ་བཅགས། མེ་རིས་འཆོག་ཇ་འཐག་པ་དང་རེ་ཆེལ་
གྱིས་དལ་སྤྱོད་དང་འུར་བྱིང་མེད་པར་ཁ་ཏོག་འགའ་བཅས་ནས་བྱ་ཤ་གཅེན་པས། ཁོ་མོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་
ནས་བྲིམ་ལས་ལ་སྤྱི་དྲུག་འཇམ་པོས་གཡུ་སྤྱི་དྲུག་འདི་ན་གཞོན་ལས་མི་འགས་སྤྱོད་དན་སྤེལ་ནས་
འཁྲུག་ཚོད་བསྐྱངས་ན་རེ་ཆེལ་གྱིས་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་“འདིར་ཤོག་ འདིར་ཤོག” ཅས་འཁོད་པའམ།
ཡང་ན་“དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཉན།” ཞེས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་གཅུན་པར་འགྲུར། རྩོན་ཕྱོན་གྱི་སྤྲེག་དག་མཁན་
གྱིས་མེ་ན་སི་ཡི་སྤྱོད་འཆིང་བྲིས་པས། འདིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་དེ་ལ་
ཡིད་དབང་ཤོར་ཡོད། (གནའ་བོའི་རོ་མན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སུ་ལ་མེ་ན་སི་ཡི་སྤྱོད་འཆིང་ཐོབ་ན་དེ་
ལ་བརྟེན་པ་འཕེལ་བའི་རྣམས་པ་འཕྲོག་པར་གྲགས།-སྤྱི་དྲུག་པོའི་མཆན།) ང་ཚོར་ནི་རེ་ཆེལ་ཏུ་ལི་ཏེའི་

སྐད་འཆིང་གིས་མགོ་འཕང་མཐོ་ཅུ་བཏང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱར། ང་ཆོའི་དཔེ་འདི་དང་
རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤིན་དུ་འཆམས་བསམས།

མི་གཞན་ཆོས་ཞོགས་ཇ་ག་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཀླད་པོ་སི་མི་ཡུན་གྱིས་འོག་འདུག་གཅིག་
པུ་ཁྱོན་ནས་གུ་ཁྱག་དེར་ཤེལ་སྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་མདུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕོ་དབང་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཁ་སྤྱོ་གཞར་རྒྱུའི་ལས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབ་ཆང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་ལས་ཐམས་
ཅད་ལུང་ཟེང་མེད་པར་འཆམ་མཐུན་དུ་བསྐྱབས། མི་ཀུན་པོས་རང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པར་
སྟོ་བས་བརྟས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་གདེང་འཛོག་དང་མཇུང་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་
བསྐྱབ། ཐ་ན་གཏུབ་གྱི་དང་ཆེབ་མུར་ནམས་ཀྱང་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་བསྤྱོད་ནས་ན་མཇུང་མཐུན་གྱི་ཁོག་
སྤྱོ་རེ་གྲག་སྤྱོ་ངའི་ནང་དུ་བྱ་ཤ་དང་ཕག་ཤ་བཅོ་རྩེ་བྱས་ཀྱང་བཅོ་སྟེག་ལ་དགའ་བ་ལྟར་གྱི་ཆིར་སྤྱོ་
ཞིག་གྲགས་ཏེ་རོ་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་དྲི་ཞིམ་འཕུལ། རྩོམ་རི་དང་ཨ་ལི་ཇ། བུ་རྒྱུང་ཏ་རི་ནམས་མལ་ནས་
ལྟང་སྟེ་བྱི་ལ་ཐོན་དུས་མི་ཆང་མས་སྟོ་སེམས་རབ་དུ་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཁུས་པ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་
ལྟར་པར་ཁག་ཅི་ཡོད།

མཐར་ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་ཞོགས་ཇ་འཕུང་བར་མར་བསྐྱད། མེ་རི་ལྷགས་ཐབ་མདུན་དུ་ལངས་ནས་
ལྷགས་ལེབ་ཐོག་དུ་སྤྱི་གོར་བསྟེགས་ཏེ་ཁ་མདོག་སེར་སྤྱོད་མཆོག་དུ་ལྟར་པ་ངོ་མ་ཞིག་འཁྱོངས་ཡོད་
པ་ནམས་བདེ་སྤྱོད་དུ་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་དུ་བསྐྱུལ།

ཅོག་ཅེའི་གུལ་མགོ་དེར་རེ་ཆེལ་གྱི་བཞིན་ལ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡོང་ཤར་ཕྱོང་མེད་པའི་དགའ་སྤྱོད་
ངོ་མ་ཞིག་ཤར། ཁོ་མོས་སྤྱི་གོར་གྱི་སྟེར་མ་པར་རྒྱུར་ལ་སྟོན་པ་དང་འཆོག་ཇ་ཕོར་བ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་
དེ་ལ་གདེང་སྟོབས་དང་ཨ་མའི་ཉམས་ཤིག་ཐོན། ཁོ་མོའི་ནམ་རིག་ནི་བཟའ་བཏུང་འདྲིན་རྒྱུར་གཏད་
ཡོད་པའི་ནམ་འཁྱུར་ཞིག་དུ་མཛོན།

འདི་ནི་རྩོམ་རི་ལ་མཆོན་ན་མི་དཀར་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་ཅོག་ཅེའི་འཁྱིམ་སུ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བསྐྱད་

པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ཁོ་པ་དོགས་མ་བདེ་བ་དང་ཆོས་ཚོས་དུ་ཁྱར་ཁྱང་ཐམས་ཅད་
ལ་སློང་ལེལ། བྱམས་བཅའི་ཞོགས་པ་དེར་ཉི་འོད་ཁྱབ་སྟེ་སྒྲིག་པ་དྲངས་པ་ལྟར་འབྲལ་དུ་ཡལ།

འདི་ནི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཡིན། ཁྱིམ་ཆང་། ད་དུང་རྩོད་རིས་ཚིག་དེའི་གོ་དོན་གཏན་
ནས་རྟོགས་མེད། ད་གཞོད་ཁོ་པའི་རྒྱུ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མགོན་སྐྱབས་ལ་སློང་འགེལ་
རྒྱའི་དད་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་ཞིག་གི་འགེལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་ཁྱར། འགྲོ་བ་
མི་ལ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྟོན་མའི་འོད་དོགས་སུ་རྩོད་རིས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མའི་རིགས་ལ་
ཞེ་འགྲས་སུ་སོང་བ། ཞེན་འཁྲེང་དང་ཆོས་མེད་གྱི་སོམ་ཉིའི་བར་རྒྱུད་པའི་ཞེ་འཁོན་ནམས་འཛོམས།
ཁོ་པ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་མའི་གས་སུ་རྒྱུད་དེ་ངེས་བཟུང་དཀའ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་བཅེ་བ་སྟོང་གིས་
བསྐྱུངས་ནས་ཆོས་ནམས་ཐོབ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་རྩོད་སུ་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཆུ་གང་ཐོར་བ་
གང་སྤྱད་ཁྱང་དེ་ལ་ལེགས་འབྲས་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་འཁྱར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཁྱར།

བུ་སི་མི་ཡུན་གྱིས་སློབ་གོར་ཐོག་དུ་མར་བྱགས་པའི་རྩོད་སུ་“ཨ་མ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཆོས་རྒྱུད་གྱིས་འདི་
ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བསྐྱར་དུ་ཤེས་ན་ཅི་ཞིག་གྲ།” ཞེས་དྲིས།

པ་སི་མི་ཡུན་གྱིས་“ངས་དངུལ་སྒོར་ཆད་པ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་ལན་བཏབ།

“གལ་སྲིད་ཁོ་ཆོས་རྒྱུད་བཅོན་དུ་བཅུག་ན་ཅི་ཞིག་གྲ།”

སི་མི་ཡུན་ལ་འདྲུམ་ཞིག་ཕྱང་སྟེ་“ཨ་མ་དང་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་གཞིས་ཀར་བདག་སྟོང་བྱེད་མི་ཐུབ་
བཅ།” ཞེས་དྲིས།

བུ་རྒྱུད་དེས་“ཨ་མས་ལས་ཀ་པལ་མོ་ཆེ་བསྒྲུབ་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་དེ་འདྲ་བཅས་ཡོད་པ་ནི་
ངོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མས་བཞིན་རས་གནག་ནས་“རྒྱུད་གྱིས་དབང་སྒྱུར་བ་ཆོར་ནམ་ཡང་ངན་བཤད་བྱེད་མི་ཉན། ང་
ཆོས་སྟོང་རྩོད་དང་དྲང་སྟོང་མས་གྱི་ལས་ཤིག་སྒྲུབ་པར་གཙོ་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་

དག་སྒྲུལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་དབང་སྒྱུར་བ་ཚོས་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་བྱུང་ན་ང་ཚོས་དེ་ངེས་པར་དུ་
འཁུར་དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བུ་ཚུང་དེས་“འོ། ང་ནི་སྐུ་ངོ་རྟིང་པ་དེ་ཚོར་ཁོང་ཁོ་ལང་གི་འདུག” ཅེས་ཡེ་ཤུ་པ་མིན་པ་དང་དང་
རབས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད།

པ་སི་མི་ཡུན་གྱིས་“བྱ། ང་ཁྱོད་ལ་ཡ་མཆན་སོང་། ཁྱོད་ལ་ཨ་མས་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད་
རྒྱ་མ་རེད། གལ་སྲིད་གཅི་མཆོག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ངའི་སྒོ་ཁར་མངག་ཆོ། ངས་
བཅུ་གཡོག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྐུ་ངོ་ཚོ་ལའང་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་མཆུངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

བུ་སི་མི་ཡུན་གྱི་གདོང་པ་དམར་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཨ་མས་འཇུ་མ་མདངས་ཤིག་བསྐྱབ་ནས་“སི་མི་
ཡུན་ནི་ངའི་བུ་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཁོ་པ་འཕུལ་དུ་འཆར་ལོངས་འབྱུང་རྒྱ་དང་དེ་ནས་ཨ་པ་ལྟར་འགྱུར་
རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲུལ།

རྩོར་རིས་སེམས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་ནས་“ངའི་མི་བཟང་སྐུ་ངོ། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་ཉིད་ལ་འོ་བརྒྱལ་མི་
འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅེས་ཞུས།

“རྩོར་རི། ཅི་ལའང་སྒྲུག་མི་དགོས། ང་ཚོ་དེའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་རེད། གལ་
སྲིད་ང་ཚོས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་ན་ང་ཚོར་རང་གི་མཆན་སྤྲུག་གྱི་
རིན་ཐང་མེད།”

རྩོར་རིས་“ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

སི་མི་ཡུན་གྱིས་“ངའི་བྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་མིན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོ་
བ་མའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱོད་འདིར་ཁ་ཁུ་སེམ་པོར་སྐྱུང་ནས་སྤོང། དོ་དགོང་རྒྱ་
ཚོད་བརྒྱ་པར་སྒྲི་ཁྱེ་ཡ་སི་སྒྲེ་ལི་ཆེར་གྱིས་ཁྱོད་དང་རོགས་པ་ཆང་མ་ས་ཆོགས་རྗེས་མ་བར་དུ་བསྐྱེལ་

ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པའི་སྤྱི་དུག་གཞིས་ཆགས།

རྒྱ་རེད། ར་མདའ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུག་ལ་མགྲོགས་ཕྱར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་ཆོས་ནར་འགྲངས་གཏོང་
མི་ཉན།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་ཅིས་“དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དོ་དགོང་བར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་” ཅས་དྲིས།

“ཁྱོད་ནི་ཉིན་དཀར་འདིར་བདེ་འཇགས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་གྲོགས་
པོ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། མཆན་མོར་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་
བདེ་འཇགས་ཆེའོ།”

ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།
འཕྲིན་བཟང་མ།

འཆོ་བའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་རྒྱར་གསར་པའི་འོད་མདངས་འཕྲོས།
རྒྱ་ཤེལ་ངོས་སུ་སྤང་བའི་བརྟན་རིས་ཤིན་ཏུ་མངོས།
ད་དུང་ལོ་འདབ་མ་རྒྱས་རྒྱ་སེ་ཇི་བཞིན་དུ།
ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་གང་དེས་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

༡༭། མི་སི་སི་ཕ། ཤ་ཤོ་ལྷོ་རི་ཨན་ད་གྲི་ལྷུག་ཚོམ་སྟན་ངག་ཅིག་ཏུ་མི་སི་སི་ཕི་ནི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
ཆད་པ། ལྷོང་འཇགས་སེར་སློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་སློག་ཆགས་གྲི་འཆོ་ཡུལ་
ནམས་བརྒྱད་ནས་འབབ་ཅེས་བཀལ་བ་ནས་བཟུང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱག་པ་རིང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་
བར་ཆུ་བོ་འདིའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་སྤང་ངོར་འཆར།

རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་གཞུག་ཏུ་ཡ་མཆན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་བོ་འདི་རེ་ལྷོས་རྒྱུང་བ་དང་ངོ་
མཆར་བལ་བའི་དོན་དངོས་ལ་འབྲེས། འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་བོ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཐོན་
སྤྱོད་དང་ཆོང་ཚོང་སྟེ། སའི་གོ་ལའི་ཆ་ཡུལ་ནས་བྱང་ཆེའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སྤྱོད་འཛམས་ཐོན་
སྤྱོད་དང་དངོས་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། འདམ་
ཁའི་མདོག་གི་ཆུ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་བྲེལ་ཕྱར་ངང་སྤྲོ་བ་འབྱུང་། ལམ་གཤགས་ཏེ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ནི་ཆོང་
ལས་གྲི་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་བའི་དབེ་རུ་འོས། ཆོང་ལས་དེའི་འགྲན་སྡུར་གྱི་རྒྱབས་ཤིང་ནི་སྟོན་ཆད་འཛམ་
གླིང་རྒྱུང་པར་འཕྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་མེད་པའི་ཆོལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ངར་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ། གྲུ་མ། ཆོང་ཚོང་དེ་དག་གི་མཉམ་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཡ་ང་བའི་དོ་པོ་སྟེ། བཅན་གཞོན་གྱི་

མིག་ཚུ་དང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱི་ཤུགས་རིང་། ཉམ་ཐག་ནམས་གྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་གསོལ་
འདེབས། དགོན་མཆོག་ངོས་མ་ཟེན་པའི་ཚོངས་པ་ཆོའི་སེམས་སྤྱད་གི་དོ་པོ་ནམས་འདྲེན་གྱི་མེད་དམ།
དགོན་མཆོག་ཞལ་གཟིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་གསུང་མི་འབྱོན། ཡིན་ནའང་“རང་གནས་ནས་བྱོན་ཏེ་
འདིག་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཉམ་ཐག་ནམས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།”

དོ་པོ་ལྷུ་མོ་བཅིགས་པའི་རྒྱངས་ཤུགས་ཀྱི་གཟིངས་དེ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་
དྲའི་ཉི་འོད་འདར་ཡོམ་ཡོམ་གསེག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་བོ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེར་བར་མ་ཟད།
འདར་བྱིས་བྱིས་གྱི་སྤྲ་ཤིང་དང་ནག་མདོག་གི་སོམ་ཤུག་རིང་པོ། སྤྱད་མདོག་གི་དུར་ཤིག་གྲོག་ཤིང་གི་
ལོ་འདབ་བཅས་ལ་གསེར་མདོག་གི་ཉི་འོད་བཀུས།

ཀྱུ་གཟིངས་སྟེང་དང་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྲིན་བལ་འདེབས་ཡུལ་དི་སྟེད་ཅིག་ནས་བསྐྱས་པའི་
སྤྲིན་བལ་གྱི་དོ་པོ་བཅིགས་ཏེ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་སྐྱུ་མདོག་གི་ཀྱུ་བཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྗེད་ཀྱིས་
གཞོན་བཞིན་ཏེ་འཁོར་གྱི་བྲོམ་རར་བསྐྱོད། ང་ཆོས་ཡུད་ཅམ་རིང་གྱུ་ཐོག་གི་མི་ཆོགས་ཁྲོད་དུ་བལྟས་
ནས་གྲོགས་པོ་ཉམ་ཐག་ཐོམ་འཆོལ་དགོས། མཐར་ང་ཆོས་ཁོ་པ་གྱུ་སྟེགས་གོང་མའི་གང་ས་གང་དུ་
སྤྲིན་བལ་གྱི་དོ་པོ་བཅིགས་ཡོད་པ་དེའི་ཁྲུག་ཀྲོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རྟེན།

ཐོམ་ནི་བྱེན་གྲོལ་མི་བྱེད་པར་བད་དེ་ཁ་ཁྱ་སེམ་པོར་འདུག་མཐའ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིས་ཐོམ་ནི་མི་དྲང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀྲལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཏེ་
ལི་ལྷ་བུའི་མི་ནམས་ཀྱང་ཐོམ་ལ་སྒོ་ཁེལ།

ཐོག་མར་ཏེ་ལིས་ཉིན་གང་པོར་ཐོམ་ལ་ལྷ་རྟོག་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་མཆན་མོར་ལྷགས་སྒྲོག་མ་
བརྒྱབ་པར་ཉལ་དུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོམ་གྱིས་བཟོད་སྒྲོམ་དང་ནམ་ཡང་འཁང་ར་མི་བཤད་པར་
སྒོ་ཁ་ཆོམས་པའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་པས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱག་རྒྱ་མཆོམས་བཞག་སྐབས་ཤིག་
གི་རིང་ཐོམ་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱུ་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་རང་མོས་ཀྱིས་འགོ་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག་
པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ།

ཁོ་པས་ཁེན་པ་ཁིར་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤྱི་བྱ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གྲག་ཟིངས་ནང་དུ་ང་དག་གི་
ལས་ཀ་འདྲ་ཐོན་ན་བྱས་ཡུས་མེད་པར་ཚུ་ཆོད་མང་པོར་དགའ་སྣང་གིས་གྲུ་ལོག་གི་ངལ་ཚོལ་བ་ཆོར་
ལས་རོགས་བྱས་ནས་མི་ཆང་མའི་དགའ་མོས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་དུ་གྱུར།

ཁོ་པར་ལས་ཀ་མེད་དུས་གྲུ་སྟེགས་གོང་མའི་སྤྱི་བལ་གྱི་དོ་པོ་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་ཁྱུག་ཀྱིག་ཅིག་
ཡོད་ས་དེར་བསྐྱད་ནས་གསུང་རབ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད། ད་ལྟ་ཁོ་པ་ཁྱུག་ཀྱིག་དེར་ཡོད་པ་ང་ཆོད་སྣང་
ཡུལ་དུ་ཤར།

ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ནས་དབྱིན་ལེ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་བོ་འདི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་
ཆ་ཁག་ལས་མཐོ་དུ་སོང་སྟེ་ཆུའི་འཁོར་ཆད་མཐའ་དག་མཐོ་ཆད་ཁྱུ་ཉེ་བྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་ཆུ་རགས་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུར། འབྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱའམ་ཤུགས་གྲག་ཟིངས་དེའི་མདུན་ཐོག་དང་ལྗོན་
མཁར་ནང་ནས་དབྱིན་ལེ་དུ་མའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་བལྟས། དེས་ན་ཐོམ་གྱི་མིག་མདུན་
དུ་སྤྱི་བལ་གདབ་ས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་པ་འཆོ་བ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཁྱུགས་
བྲབས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མངོན།

ཁོ་པས་རྒྱུང་ན་བྲན་གཤོག་ཆོས་ངལ་ཚོལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྩ་ཁང་
སྐྱུ་ལེབ་རྣམས་སྐྱུ་ངོ་ཆོས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་སའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའི་ཁང་ཆེན་དེ་དག་
ལས་ཐག་རིང་གི་ཞིང་ཁའི་འགྲམ་དུ་སྟར་ཐེང་རིང་པོར་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་། ཁོ་
པའི་མིག་ལམ་དུ་སྟང་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་རྣམས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཡལ་འགྲོ་བས་ན་སྟེན་ཆུན་དེའི་
སེམས་ལ་ཁེན་པ་ཁིརི་གཞིས་ཀ་དཔར་ཏེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་མིག་བལྟས། སྟོ་མེར་གྱི་མཆོ་འགྲམ། སྐྱུ་ངོའི་
ཁང་པའི་བར་ཤུར་བསལ་མོ་དང་གྲུ་ཡངས་པོ། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤིང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
ཕྱི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ། དུང་ཆེན་མེ་ཏོག་རྣམས་འབྱུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཞི་འཁྲུག་
གནས་དེར་ཁོ་པའི་ངོ་ཤེས་རྣམས་དང་སྤྱི་བྱ་དམར་འབྱར་དུས་ནས་མཉམ་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྟོ་
མཐུན། ཁོ་པའི་རྒྱུང་མས་དགོང་ཟས་གཡོ་སྟོལ་བྱས་ནས་ཁོ་པ་མེད་པ་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་ཤར། དེར་

བྱ་ཕྱག་ཚེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་པའི་དགོད་སྒྲ་དང་། ཁོ་པའི་ཕུས་མོའི་མཆམས་སུ་ཕྱ་གྲ་དམར་འབྱར་དེས་
ཀྱ་ཙེ་སྒྲོག་གི་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ད་ནམས་སོས། དེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་སྒར་ཡང་སྒ་
སྒྲ་གི་ནགས་ཚལ་དང་གསོམ་ཤིང་སྒོང་པོ། སྲིན་བལ་གྱི་ཁིང་ཁའི་ནང་དུ་མགོ་སྒྲོག་ཞེས་གྱི་ཡོད་པ་
ནམས་མིག་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་སྒར་ཡང་འཕྱལ་ཆས་གྱི་ཁྲོག་སྒྲ་དང་ཅིར་སྒྲ་ནམས་སོས། ཁོ་པས་མཐོང་
སོས་ཐུང་གསུམ་གྱི་འཆོ་བ་ཞེ་འཁྲེང་བྱ་ཡལ་ནི་གཏན་དུ་འདས་ཟིན་པར་ར་འཕྲོད།

འདི་འདྲའི་དུས་སུ་ཐོམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མར་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་བྱ་ཕྱག་ཚེར་
བར་འཕྲིན་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས། ཁོ་པར་མཆོན་ན་ཡིག་ཟམ་ནི་མེད་པ་ལྟར་དུ་
སྒར་། ཁོ་ཚར་གྱིས་བྲལ་བྱུང་བར་ཁ་ཐག་རིང་དགས་ཏེ་འཆམས་འདྲི་ཆོག་གཅིག་གམ། ཡང་ན་བར་
འཕྲིན་ཞིག་ཀྱང་མི་འཕྲོད།

ཁོ་པ་སྲིན་བལ་གྱི་དོ་པོའི་སྐོག་དུ་བསྐྱད་པ་དང་ངང་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་འབྱུང་རེ་
རེ་བཞིན་མཐུ་བ་འདེད་གྱིས་ཆོག་དོན་ཁག་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་རུང་མིག་རྒྱུའི་སྐོག་པ་འགའ་གསུང་
རབ་སྟེང་དུ་ཐོར་པ་ནི་ཁྱད་མཆར་ཞིག་མིན་ནམ། ཐོམ་གྱིས་ལོ་ན་ཆས་དུས་འདྲི་སྒྲོག་སྐྱངས་པས་ཡི་གེ་
མཁྲོགས་པོར་སྒྲོག་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་ཁག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་
བསྐྱགས་ཐུབ། ལྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཐོམ་གྱིས་ཡིད་བརྟན་བཅོལ་སའི་དཔེ་དེབ་དེ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱགས་
ཀྱང་སྐྱག་ལ་མི་སྒྱུར། མི་སྒྱུར། གསེར་གྱི་ས་པག་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཆད་འཇལ་དགོས་པ་ལྟར་
ཆོག་འབྱུང་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་བལ་བའི་བརྗོད་དོན་རེ་ཡོད་པ་སེམས་ལ་འཇགས། ང་ཚོས་ཡུད་ཅམ་
རིང་ལ་ཐོམ་གྱིས་ཡིག་འབྱུང་རེ་རེ་བཞིན་མཐུ་བ་འདེད་དང་ཡིག་འབྱུང་རེའི་སྒྲ་གདངས་ཕྱིད་ཀ་རེ་བཏོན་
ནས་སྒྲོག་གི་ཡོད་པའི་རྗེས་དེར་བསྐྱར་དགོས།

“ཁྱོད་གྱི་---ཡིད་སེམས་---མ་འཇུགས། བདག་གི་---ཡབ་མཆོག་---གང་དེའི་---ཁིང་ཁམས་སུ་
---གཞལ་ཡས་ཁང་---མང་དུ་མཆིས། ཁོ་པོ་---དེར་དེངས་ཏེ་---ཁྱོད་ལ་གནས་ཤིག་ག་སྒྲིག་བྱ་དགོས།”

སི་སེ་རོ་{སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༡༠༦-༩༡བར་དུ་འཆོ་ཁིང་གཞིས་པའི་རོ་མན་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དོན་པ་

དང་ཁྲིམས་ཚིང་པ། མཁས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན། རོ་མན་བཅན་ཀླུ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ལུགས་བཅུགས་
པའི་མཛད་རྒྱུ་ཅན། ཡིས་རང་གི་བྱ་ཚོ་གཅིག་ཕྱག་མ་གཅིག་ཕ་དྲུ་དྲུ་སྤྲས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་
ནི་ཐོམ་གྱི་སེམས་ཁོང་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཞིག་གིས་གཏམས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས། གཅིག་
བྱས་ན་སི་སེ་རོའི་སྤྱད་བསྐལ་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀ་མི་རེད། འོན་
ཀྱང་སི་སེ་རོ་ཡིས་རེ་བ་སྟེར་བའི་བྱུང་འཕགས་གསུང་རབ་དེའི་ཆོག་དོན་ཁག་ལ་སློ་མི་འགེལ་བ་དང་
མ་འོངས་པར་སྤྲར་འདོམ་གྱི་རེ་སྟོས་མི་འཆང་། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་གསུང་དེ་མཐོང་ཡོད་ན་མི་བརུའི་
ནང་གི་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་སྲིད། ཐོག་མར་ཁོ་པས་གསུང་རབ་
དེ་ཁུངས་དག་ཡིན་མིན་ལ་ལན་སྟོང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་སྲིད། དེ་ནས་གསུང་རབ་དེ་དག་པོ་ཞིག་བསྒྱུར་
ཡོད་མེད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འཇུག། ཉམ་ཆུང་ཐོམ་ལ་མཆོན་ན་གྲུ་ཐོག་ཏུ་ཉལ་བསྐད་ཡོད་པ་དང་དེ་
ནི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནམས་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་བཅིས་ནས་ནམ་ཡང་དེ་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་བསམ་སློ་ཞིག་འཁོར་མི་སྲིད། གསུང་རབ་དེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། གལ་སྲིད་བདེན་པ་མིན་ན་ཁོ་པ་རི་ལྟར་འཆོ།

ཐོམ་གྱི་ལག་གི་གསུང་རབ་དེའི་མཐའ་ཟུར་དུ་མཁས་པ་ཆོའི་མཆན་འགྲེལ་སོགས་མེད་ཅིང་། ཁོ་
པ་རང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་མཆོན་རྟགས་དང་བརྟུན་དོན་ཞིག་གིས་པ་དེས་མཁས་པ་ཆོའི་མཆན་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཁོ་པར་སྤྱོད་འོའི་བྱ་ཕྱག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་འོའི་རིས་
གསུང་རབ་ལྟོག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོར་ལྟོག་རེ་བཞིན་དུ་ཐོམ་གྱི་ན་བའི་བདུད་རྩིར་
རྒྱར་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་ཤིང་ཁག་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆས་ནག་ཐིག་ཆེན་པོ་རེ་
བཀོད་ཅིང་འཕྲིད་ཐིག་འཐེན་ནས་རྟགས་བརྒྱབ། ཁོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་མཆོན་
རྟགས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་བརྒྱབ་སྟེ་བར་མཆམས་སོ་སོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ལྟོག་མི་དགོས་
པར་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དཀའ་སའི་གསུང་ཆན་ཁག་རྟེན། ཁོ་པའི་མདུན་དུ་གསུང་རབ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་
ཀྱང་གསུང་ཆན་རེ་རེའི་ནང་ནས་གཞིས་བྱིམ་རྟེན་པའི་ལྗོངས་བཀོད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་རེ་ཤར་ཏེ་སྟོན་གྱི་

བདེ་སྦྱིད་ནམས་ལ་དབྱ་གསོ་བསྐྱངས། རྩོམ་ལ་གསུང་རབ་ནི་ཆོ་སྒྲིག་གི་ལྷག་འཕྲོ་དང་མ་འོངས་པའི་
རེ་ལྟོས་སུ་གྱུར།

གྲུ་གཟིངས་དེའི་འགྲུལ་པའི་གསུ་སུ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་བྱིམ་ཆང་ཆེན་པོ་དང་སྦྱིས་མཆོག་
འཕྱོར་ལྡན་མིང་ལ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཁོ་པའི་ལྷན་དུ་བུ་མོ་ལོ་ན་ལྷ་དྲུག་ཅིག་ལ་སོན་
པ་ཞིག་དང་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོ་སྦྱིས་མཆོག་དེ་དང་བུ་མོ་དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བུ་མོ་དེར་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ།

རྩོམ་གྱི་མིག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་སྐོགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བུ་མོ་དེ་སྡོད་བཟོད་མེད་
པར་གང་སར་རྒྱལ་དབྱར་གྱི་ཉི་འོད་དང་བསེལ་རྒྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོག་མི་སྟབ་པ་ལྟར་བུ་མོ་དེ་
ཡང་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཀག་ནས་འཛོག་སྟབ་པ་ཞིག་མིན་པར་མ་ཟད། ཁོ་མོ་ལན་ཞིག་མཐོང་བའི་རྗེས་
སུ་ལས་སྤྱོད་པོར་བརྟེན་སྟབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན།

བུ་མོ་དེ་དུས་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱགས་ལུག་དང་གྲུ་བཞི་སྐོགས་མིན་པར་བྱིས་པའི་བྱད་གཟུགས་ལྟ་ན་སྦྲུག་
ཅིང་འཛོ་སྐྱོག་ལྡན་པས། མི་ཆོས་གཏམ་རྒྱུད་སྐོགས་སུ་བཀོད་པའི་དྲི་ཟེའི་བུ་མོ་མིའི་ནམ་པར་རོལ་བ་
ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེ། ཁོ་མོའི་བཞིན་ལ་མཛེས་སྦྲུག་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་
ཉམས་འགྱུར་ཞིག་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་། མཛེས་སྦྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་
དེར་ཆེས་ཆོངས་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཉད་པར་འགྱུར།
ཁོ་མོའི་མགོ་དབྱིབས་དང་སྒྲི་ཆོགས། ལུས་སྡོད་བཅས་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟི་བརྟེན་ཅིག་དང་
གསེར་མདོག་གི་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་ནམས་མགོ་ལ་སྦྱིན་གཟུགས་བཞིན་དུ་འབྱེལ། ཁོ་མོའི་སྡོ་སྦྲུག་གི་སྟུན་
རྒྱང་ལ་དགེ་སེམས་ཆེ་བའི་མདངས་ཤིག་ཤར་བ་དང་སྦྱིན་མ་ནག་པོ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སེར་
སྦྲུག་གི་མིག་ཅི་མཐུག་པོ་རེ་བྱུགས། བུ་མོ་དེ་གྲུ་གཟིངས་ནང་དུ་བྱིས་པ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་
དང་པར་རྒྱལ་ཆུར་རྒྱལ་བྱས་ན་མི་ཆང་མས་མགོ་བོ་དཀྲོགས་ནས་བལྟ། ཁོ་མོ་བྱིས་པ་སྤྲུམ་པོ་དང་སྦྱོ་
སྤང་ཅན་ཞིག་མིན་པར་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་བསམ་མེད། སྦྱིན་ལེགས་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་ལ་དབྱར་ཀའི་

ལོ་འདྲེན་གྱི་བསེལ་གྱི་བ་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་འདྲིལ་ ཁོ་མོ་རྟག་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་
རྒྱལ་དུ་གཤོང་ལ་འཇུག་མཐའ་ས་ཤིག་རྒྱས་ཏེ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས་འདྲོ་སྟོག་གཡེར་བག་ཅན་
དེའི་ཁར་དགའ་བ་ཞིན་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱག་ཞོར་དུ་སྐྱུ་གཞས་ལེན། ཁོ་མོའི་ཨ་པ་དང་བུ་མེད་ལྟ་ཞིག་པ་
དེ་བུ་མོའི་རྒྱུ་སྐྱུ་ ཁོ་མོས་བུ་མོའི་རྒྱུ་ཟེན་ནའང་ཁོ་མོ་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་པ་ལྟར་ཡལ་ནས་སྤྱར་ཡང་
བརྒྱགས། བུ་མོ་དེས་བྱ་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་གཤེ་
གཤེ་ཆོག་གཅིག་མི་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་སྐྱུ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ཁོ་
མོས་རྟག་ཏུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་གྱི་བ་མ་རི་བ་ཞིན་གང་ས་གང་དུ་བརྒྱགས་ཀྱང་གྱོན་གོས་
ལ་ནག་ཐིག་དང་རི་ཐོག་སོགས་ཅི་ཡང་མི་འགོ་ ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུའི་བུ་མོ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བཞི་
མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་མ་བཅགས་ས་ཞིག་མེད་པ་དང་། མི་རྒྱུས་འཁྲུལ་དུ་འཇུག་པའི་གསེར་མདོག་གི་སྒྲ་
ལོ་དང་སྒྲོ་ལྗང་གི་སྐྱུ་རས་མངའ་བའི་བུ་མོ་དེ་སྤར་བ་ཞིན་བོས་ནས་བརྒྱགས།

སྐབས་འགར་བྱ་འོག་གི་མེ་འབྱུང་ངལ་ཚོལ་བ་དེས་རྩལ་ནག་འབབ་བ་ཞིན་ཡར་བསྐྱས་ན་སྒྲོ་ལྗང་
གི་སྐྱུ་རས་བྱང་གིས་བྱར་ལ་མེ་ཐབ་ཁང་དུ་འདྲིགས་སྤང་གིས་བསྐྱས་ནས་མེ་འབྱུང་མཁན་དེར་སྟོང་
རྒྱུ་གཟིགས། ཁོ་པ་སྐྱེ་བོ་འདྲིགས་སྐྱུ་རྩང་བའི་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་རེད་བསམས་ཡོད་ཤས་ཆེ། བྱ་གཟིངས་
ཁ་ལོ་བའི་ཁང་པ་གོར་གོར་དེའི་སྐུ་ཁྲུང་ནང་ནས་ཡུད་ཅམ་རེར་རི་མོར་གྱིས་པ་ལྟར་གྱི་བུ་མོ་དེའི་
མགོ་བོ་འོད་ཆེས་ཆེས་དེ་མཐོང་ན་འཁྲུག་ཅམ་རེར་འཇུལ་མཐའ་ས་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གི་ནང་
དུ་མགོ་བོ་དེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར། ཁོ་མོ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ཉེན་སྲིད་པོར་སྐད་གདངས་མི་འདྲ་
བའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་གིས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་མཐའ་ས་བསྐྱུ་ན་ནས་བཞིན་
ནག་བསྐྱས་ཡོད་པ་རྒྱུས་ལའང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། ཁོ་མོར་འདྲིགས་སྤང་མེད་པར་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཁག་ཏུ་
བརྒྱགས་ནས་རིལ་བྱབས་བྱས་ཆེ། དུད་རྒྱུ་ཆགས་པའི་ལག་པ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེངས་ཏེ་
སྐྱོར་བ་དང་འགྲོ་ལམ་བདེ་རུ་བཅོས།

ཐོམ་ལ་རང་གི་རིགས་ལྟར་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉེན་

ལྟར་བསམ་མེད་ཀྱིས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་ཉིན་ལྟར་མིག་གིས་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
སོང་། ཁོ་པར་མཚོན་ན་བུ་མོ་དེ་ནི་ཏ་ལམ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། དུས་ནམ་ཞིག་ཁོ་མོའི་གསེར་
མདོག་གི་སྒྲ་ལོ་དང་སྒོ་ལྡང་གི་སྒྱུ་རྩ་རྒྱུད་གིས་སྤྲོ་བ་ལ་གྱི་དོ་པོ་ནག་རོལ་བེར་བཅིགས་ཡོད་པ་
དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ཕག་ལྟ་རེ་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དོ་པོ་ཞིབ་ཏུ་བཅིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
སྒྲིང་ནས་སྤྲུང་བལྟས་ན་ཞལ་ཆད་གསར་མའི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་ཅིག་འཕྱར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་
ཞིག་མྱོང་།

ཁོ་མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉེ་ལིའི་བྲན་གཤོག་པོ་མོ་ནམས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ནས་བཞག་
ཡོད་ས་དེར་ལན་མང་སོང་སྟེ་སྒྲོ་ཉམས་བསྟན། བུ་མོ་དེ་བྲན་གཤོག་དེ་དག་གི་གསུ་སུ་མར་བབས་ནས་
མགོ་པོ་འཕྲོམས་པ་དང་མུ་རན་གྱི་ནམ་འཁྱར་བཅོས་མིན་ཞིག་བསྟན་ནས་བལྟས། ལྷབས་འགར་ཁོ་
མོས་ལག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེས་བྲན་གཤོག་དེ་དག་གི་ལྷགས་སྒྲོག་ནམས་ཡར་བཀྱགས་པ་དང་དེ་ནས་སྒྲོ་
ག་དྲུང་གི་ཤུགས་རིང་རེ་འཐེན་ནས་ལོག་འགྲོ་ཞིང་། ཁོ་མོས་ཐངས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱི་རིལ་དང་མཐོགས་
འབྲས། ཆ་ལུ་མ་སོགས་སྤར་མོ་གང་རེ་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་དགའ་སྤྲང་གིས་བྲན་གཤོག་དེ་དག་ལ་བགོ་འབྲེམ་
བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ལོག།

ཐོམ་གྱིས་བུ་མོ་དེར་ངོ་ཤེས་མ་བཞིགས་སྟོན་དུ་ཡུན་རིང་བརྟགས་ནས་མོའི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་སྟོང་
པ་རྒྱུད་ཆགས་དང་མི་རྒྱུད་ནམས་དྲུང་དུ་བཅར་ན་དེ་ལ་ཡ་ལན་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མང་པོ་ཤེས། ཁོ་པས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཐབས་དུས་ནམས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཐོམ་གྱིས་
སེའུ་འབྱུང་ནང་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་སྟེ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་སྟར་ཁའི་ནང་སྒྲིང་མཐོགས་འབྲས་ཀྱི་
སྒྲོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཤོང་རིས་འདྲ་མིན་བསྐྱོར་བའཇམ། ཡང་ན་ཤིང་གི་རྩ་རྟེ་སོལ་མོ་གཞོག་སྟེ་འཕག་
མཚོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྤང་བྱུང་མཚར་ནམས་བསྐྱེད་ཐུབ། ཁོ་པས་ཤུ་སྒྲོག་སྟེང་ཆེ་རྒྱུད་གང་
འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱང་བཟོ་མཁས་པར་མ་ཟད། ཁོ་པའི་སྒྲོ་བྱུག་ནང་དུ་བྱིས་པར་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་
བའི་ཆེད་ཆས་གྱིས་གཏམས། ཆེད་ཆས་དེ་ནམས་སྟོན་ཆད་སྒྱུ་ངོའི་ཤུ་གུ་ཆོར་བཟོས་ནས་བསགས། ད་

ལྷ་ཁོ་པས་ངོ་ཤེས་དང་མཛའ་གྲོགས་ཤིག་བསྐྱེག་པར་གཟབ་ནན་དང་དོགས་ཚོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེད་ཆས་
དེ་དག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་སྟོན།

བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་ངོ་ཚ་སྒྲིན་པས་ལས་སྒྲ་པོར་འདྲིས་དཀའ། སྐབས་ཤིག་ལ་
ཁོ་མོ་སེར་ཚུང་བྱེད་ལྟར་ཐོམ་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཤིང་སྐམ་མཐུ། ཡང་ན་དོ་པོའི་ཐོག་དུ་བབས་པས་ངོ་ཚའི་
གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཆེད་ཆས་དེ་དག་འཕལ་དུ་སྒྲངས་པ་དང་མཐའ་མཁྱུག་འདྲིས་པར་གྱུར།
མཐར་ཐོམ་གྱིས་མིང་སོགས་དྲིས་ནས་ཁ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བབས་འདུག་སྐྱམ་པའི་དུས་དེར་
“སྒྲན་ཚུང་མ། རྩོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།” ཞེས་དྲིས།

བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་“ང་ལ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཨི་ཤན་རི་ལི་ཁ་(འཕྲིན་བཟང་མ)ཟེར། ཨ་པ་དང་མི་
གཞན་པ་ཆང་མས་ང་ལ་ཨི་ཤེས་འཛོད། ད་རྩོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།” ཞེས་དྲིས།

“ངའི་མིང་ལ་ཐོམ་ཟེར། ཁེན་ཁ་ཁིའི་ངའི་ས་ཡུལ་དུ་སྐྱ་གུ་ཚུང་ཚུང་ཆོས་ང་ལ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཟེར་ནས་
འཛོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨི་ཤས་“འོ་ན་ངས་ཀྱང་རྩོད་ལ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་ཞེས་འཛོད་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ནི་རྩོད་ལ་དགའ་
མོས་ཡོད། ད་སྟེ་ཨ་ཁུ་ཐོམ། རྩོད་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“སྒྲན་ཚུང་མ་ཨི་ཤ། ངས་མི་ཤེས།”

ཨི་ཤས་“རྩོད་གྱིས་མི་ཤེས་ཨི།”

“མི་ཤེས། ང་ནི་བཙོང་རྒྱ་རེད། སུ་ལ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་ངས་མི་ཤེས།”

ཨི་ཤས་འཕལ་དུ་“ངའི་ཨ་པས་རྩོད་ཉོ་ཆོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་རྩོད་ཉོས་ན་རྩོད་ལ་སྦྱིད་
པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་འཆར་རྒྱ་རེད། ངས་དེ་རིང་ཁོང་ལ་བཤད་དགོས།” ཞེས་སྒྲས།

ཐོམ་གྱིས་“ངའི་སྒྲན་ཚུང་མ་རྩོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

གུ་གཟིངས་དེ་འབབ་ཆོགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དུ་བཀག་སྟེ་འབྱུང་ཤིང་སྒྲངས་པ་དང་ཨི་ཤས་ཨ་པའི་

སྐད་ཐོས་པ་དང་མུར་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲོས། ཐོམ་ཡར་ལངས་ཏེ་མདུན་དུ་སོང་ནས་འབུད་ཤིང་ལེན་རོགས་
བྱས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ལས་ཀར་བྲེལ།

ཨ་མ་དང་ཨ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལན་ཀན་འཁྲིས་སུ་ལངས་ཏེ་གྲ་གཟིངས་དེ་འབབ་ཆོགས་ནས་
ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟུགས། འཁོར་ལོ་དེ་ཚུ་ནང་ནས་འཁོར་སྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱས་པ་
དང་སྒོ་བྱར་དུ་འགྲུལ་དཀྲོག་བརྒྱབ་པས་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་རང་ཚུགས་མ་ཟིན་པར་གྲ་གཟིངས་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཚུ་ནང་དུ་སྐྱུང་། ཨ་པས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་མཐེས་པར་བུ་མོའི་རྒྱུ་ཚུ་ནང་ལ་མཆོང་གྲུབས་བརྩམས།
དེ་ནས་མི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ནས་འདུས་པ་དང་མི་དེས་སྐྱོབ་མཁན་འཛོན་པོ་གཞན་ཞིག་སྤུ་གྱའི་རྒྱུ་ལ་
མཆོང་དུ་བརྟུག་པ་མིག་གིས་མཐོང་།

ཐོམ་སྐྱབས་དེར་བུ་མོ་དེ་སྐྱུང་སའི་ཁ་སྤྱག་གི་འོག་ཞོལ་དེར་གྲ་གཟིངས་ནང་དུ་ལངས་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་པས་བུ་མོ་དེ་ཚུ་ནང་དུ་ཟགས་ཏེ་ཐེམ་པ་མཐོང་བས་འཕྲལ་དུ་རྒྱུ་ཚུ་མཆོངས། ཐོམ་ནི་བྱང་
གཞུང་ཆེན་པོ་དང་ལག་ཤུགས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཚུ་ཁར་གཡེང་རྒྱ་ནི་ཅང་ལའང་མི་བཟི། སྐད་
ཅིག་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་ཐོམ་གྱིས་བུ་མོ་དེ་པང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཚུ་ཁར་བསྐྱེབས་པ་དང་རྒྱལ་བརྒྱབ་ནས་གྲ་
གཟིངས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་སྟེ་ཡར་སྐྱད། མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྐྱོ་བོ་གཅིག་ལྟར་ལག་པ་ནམས་ཐུར་དུ་
བཞིངས་ཏེ་བུ་མོ་དེ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཡར་འཐེན། དེ་ནས་ཚུང་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་ཨ་པས་ཚུ་ཐེགས་འཛུགས་
ཅིང་ཆོར་བ་ཉམས་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ཁྱེར་ཏེ་བུད་མེད་ཆོའི་ཁང་མིག་དུ་སོང་། གལ་ཏེ་ཆག་སྒོ་འདིའི་
རིགས་བྱང་ན་བུད་མེད་འགྲུལ་པ་དག་གི་གས་ཀྱི་གཞན་པན་ཅན་དང་ཐུགས་སེམས་བཟང་པོ་ནམས་
ཀྱིས་སྟོག་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཅུང་དེ་དག་གི་འུར་ཟིང་དང་འདུ་ཡོང་གིས་ཉེན་སྐྱོབ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་།

ཕྱི་ཉེན་རྒྱངས་ཤུགས་གྲ་གཟིངས་དེ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་འཁྱོར་བས་ན་གནམ་
གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་འཕྱར་བ་དང་ཉོ་ཆོང་གི་དུས་ཤིག་རེད། མི་ནམས་གྲ་གཟིངས་སྟོག་ནས་འབབ་
རྒྱུའི་རེ་སྟོས་འཆང་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་སུ་རེམ། ཁང་མིག་ཁག་ཅིག་དུ་མི་རེ་བྱང་ཞིག་གིས་རང་རང་
གི་ཅ་ལག་ནམས་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཚུ་འགམ་དུ་འབབ་རྒྱུའི་སྟོག་ན་བྱས། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་གྲ་

གཟིངས་དེའི་ནང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་དང་མགོན་ཁང་གི་ཞལ་ཏེ་མ་ཆོས་ཁང་མིག་ལག་ལ་གཙང་སྤྱོད་བྱས་ནས་ནང་ཆས་ནམས་བསྐྱར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མགོན་པོ་ཆོར་སྤེལ་གནམ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད།

ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་ཐོམ་ནི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་འོག་ཞོལ་དུ་ལག་པ་གཉིས་བྱང་ཁར་བཞི་བསྐྱོལ་བྱས་ནས་སེམས་ཁལ་གྱི་ངང་དུ་བསྒྲད། ཁོ་པས་དུས་ནས་དུས་སུ་གྲུ་གཟིངས་དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་ལ་མིག་ཞགས་འཕངས།

པར་ཕྱོགས་སུ་ཤ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་འཕྲིན་བཟང་མ་ལངས་ཡོད་ཀྱང་གདོང་པ་ནི་སྤྲུལ་ཉིན་ལས་ཅུང་ཙམ་སྒྱུ་བལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བུ་མོ་དེར་ཆགས་སྒྲོ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཆན་ཅི་ཡང་མི་མདོན། ཁོ་མོའི་འཁྲིས་སུ་ཕོ་གསར་ཉམས་བཟང་ཅན་ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུ་མོ་གཅིག་སྤོང་བལ་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་དུ་བཅུགས་ཏེ་མདུན་དུ་ཐོ་དེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེ། རྒྱུས་པ་དེར་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་མེའི་ཨ་པ་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད། ཁོ་པར་བུ་མོ་ལྟར་གཟི་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་མགོ་དབྱིབས་དང་མིག་རྒྱང་སྤོང་པོ། རྒྱ་ལོ་སེར་པོ་གཅིག་མཆུངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ནམ་འགྱུར་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འདྲ། བུ་མོ་དང་པའི་མིག་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོ་རིག་རིག་གི་ཁ་མདོག་དང་དབྱིབས་ནམས་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཨ་པའི་མིག་ལ་སྒྲོག་གུར་དང་བླད་དེ་ནམ་གཡང་གི་མདངས་ཤིག་ཤར། མིག་རྒྱང་ཁ་གོར་གོར་དང་འབྱར་ཚུགས་ཅན། བྱང་ཤ་དོད་ཀྱང་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུག་ནམས་ཤེས་པའི་རྟགས་མཆན་ཞིག་མདོན། ཁོ་པའི་བྱང་བཟང་དེར་སྤོབས་པ་དང་དགོད་ཁ་སྤོང་བའི་རྒྱར་ཟའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་འདྲེས། མི་དེའི་སྒྲིས་གཟུགས་ཡག་པ་དང་འགྲལ་སྒྲོད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བག་ཡངས་དང་འདྲིས་བདེ་བའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཐོན། རྒྱུས་པ་དེས་ཁ་དགོད་བཅེས་ནས་ཕྱེད་ཀ་ཀྱལ་ཀ་དང་ཕྱེད་ཀ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་ལེར་མཉན། ཏེ་ལེའི་ཁ་ལྷེ་བདེ་པོས་ཀ་ཅ་ཞིག་བཙོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་བཟང་ཆ་ནམས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་ནས་ཆོང་གི་རིན་གོང་གཏམས།

ཏེ་ལེས་“མོ་རོ་ཀོའི་ནག་རིལ་ཞིག་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་མི་འདིར་ཆང་ཡོད།” ཅས་ཆོག་མཐུག་བསྐྱས། “ཡ། ངའི་གྲོགས་མཆོག་དེས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཁོ་པ་ཁེའི་མི་ཆོར་བཤད་

སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལྟར་དངུལ་ཁུག་ཅི་ཙམ་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་རེད། མདོར་ན་ཆོང་འདིར་རིན་པ་ཅི་ཙམ་དགོས།
ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་བོར་ཅི་ཙམ་བརྟུང་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་ཙམ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཉེ་ལིས་“རེད། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་འདི་ཨ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ནས་བཅོང་དགོས། ང་ལ་ཁེ་
བཟང་ཅི་ཡང་མེད། དེ་དངོས་འབྲེལ་བཅོང་བྱ་བ་པ་ཞིག་མིན།”

ཕོ་གསར་དེས་མིག་ཟུང་སྟོན་པོ་ཉེ་ལིའི་སྟེང་དུ་གཏད་ནས་འཕྱ་སྟོང་ཕྱེད་བཞིན་“ལས་ངན། ཡིན་
ན་འང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་བཅོང་རྒྱུ་ཡིན་ངས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ད་སྟེ་སྒྲན་ཚུང་མ་དེར་རྒྱ་མཚན་ངས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་མི་འདི་ཉོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
པ་འདྲ།”

“འོ། དེ་ངོ་མ་རེད། ངའི་གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱགས་རྩིས་གཟིགས་རོགས། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་དགེ་
སེམས་བཅངས་ནས་མི་འདི་རིན་གོང་ཁེ་པོ་བྱས་ནས་བཅོང་རོགས། སྒྲན་ཚུང་མ་ཞིག་གིས་དམིགས་སུ་
བཀར་ནས་མི་འདིའི་ཐོག་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་འདུན་བསྐྱང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཆོང་པ་དེས་“ད་བསམ་སྒྲོ་སྟོངས། ཁོ་པའི་རྐང་ལག་དང་བྲང་གཞུང་སོགས་ལ་སྟོས། ཉ་ཆོད་ཅིག་
གི་ཤ་ཤེད་ལྡན་པ་དང་ཁོ་པའི་མགོ་ལ་སྟོས། ཐོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ནག་རིལ་ཁོག་ཅིས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། ཁོ་ཆོས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བསྒྲབ་བྱས། ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་
ཡོད། ད་སྟེ་ནག་རིལ་སྟོབས་ཙལ་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་གནས་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་
སྟོབས་ཙལ་ཆེ་ཅུང་སྒྲོ་སྟོངས་ཤིག་རེད་ཟེར་སྟེ། ཡིན་ན་འང་ཁོ་པས་ཁོག་ཅིས་རྒྱག་དགོས་སར་ཐུག་ན་
མི་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཆོག དེར་བརྟེན་ཁོ་པ་གཞན་དང་
མ་འདྲ་བའི་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་འདིས་སྒྱུ་དོའི་གཞིས་ཀ་ཆང་མར་བདག་སྟོང་བྱས་པ་དང་ཁྱོད་
འཕགས་ཀྱི་འདྲི་སྟོང་བ་འདྲོན་པོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེས་“མ་ལེགས། མ་ལེགས། གཏན་ནས་མ་ལེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཆར་འདུག”
ཅས་སྒྲར་བཞིན་གདོང་ལ་འཕྱ་སྟོང་དང་ཆེད་མཚར་གྱི་འཇུ་མ་མདངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱུངས།

“འཇིག་རྟེན་འདིར་དེ་འདྲ་ནི་དཔེ་མི་སྲིད། མི་མགོ་བདེ་བླ་འབྲུལ་དེ་ཆོས་རྒྱུད་ངན་སྤེལ་བ་དང་ན་
བརྒྱས་ཏེ་བློས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྩོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་མགོ་བདེ་བླ་འབྲུལ་དེར་ཨ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་
ཤིག་གཅོག་དགོས།” ཞེས་རིན་གོང་གཏམས།

“རེད། ཁོ་པ་རྒྱུད་བཟང་ཅན་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཅོག་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་
པའི་རྒྱ་ངོ་དང་མི་གཞན་པ་ཆོས་མི་འདི་ངོ་མ་ཆོས་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དག་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་ངས་
རྩོད་ལ་སྟོན་ཆོག ཁོ་ནི་རྩོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་ཚྱུང་མེད་པའི་ཆོས་ཉམ་ཚུང་དང་ཁ་འདྲོན་ལ་གཞོལ་
བའི་ཆོས་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བུ། མི་འདིར་ས་ཡུལ་གྱི་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་འབོད།”

སོགས་ཀྱིས་ཟུར་ཟུར་བཤད་དུ་“འོ་ན་ངས་ཁོ་པ་བྱིས་ཆང་གི་ཨ་མ་ཆོང་ལ་བསྟེན་སྲིད། དེ་ནི་ཐབས་
བཀོད་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ངེད་ཆང་ལ་ཆོས་ནི་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

“ད་རྩོད་ཀྱིས་ཀྱ་རེ་ཅེད་གྱི་འདུག”

“ངས་ཀྱ་རེ་ཅེད་གྱི་ཡོད་པ་རྩོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས། ད་ལྟ་གོང་དེར་རྩོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་
བྱེད་ཆོག་ཟེར་བ་མིན་ནམ། ཁོ་པར་ལེར་མོ་བའི་ལྟན་ཆོགས་སམ། ཡང་ན་ཆོས་སྒྲེའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་
རྒྱགས་སྒྲངས་ཡོད་དམ། འབྱེད་ཤོག རྩོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་འབྱེད་ཤོག”

གལ་སྲིད་ཆོང་པ་དེས་སྐྱེས་པ་མིག་ཟུང་སྟོན་པོ་ཁྲ་གོར་གོར་ཅན་དེར་དགོད་འཇུ་མ་ཞིག་ཕྱང་ཡོད་
པ་དང་། ཀྱལ་ཀ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་སུ་ཆོང་ཞིག་གཏམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤེས་མེད་ན་ཆོང་པ་དེ་སྤྱོད་མོ་ནས་ཡི་
ཐང་ཆད་ཡོད་སྲིད། ཁོ་པས་སྲིན་བལ་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་དུ་ཆོལ་རྒྱག་ཆགས་པའི་ཐོད་བ་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་
བཞག་སྟེ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་བཙལ་བ་དང་སོགས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ལངས་ནས་སྤྲང་མེད་
ངང་བསྟན་བཤིག་བསྐྱངས་ནས་བསྟན།

ཨ་མ་དོ་པོའི་སྟེང་དུ་འཇོགས་ཏེ་ཨ་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ནས་“ཨ་མ། ཁོ་པ་ཉོས། རྩོད་ཀྱིས་རིན་གོང་
ཅི་ཅམ་རྩོད་དགོས་ཀྱང་མི་སྟོན། རྩོད་ལ་དབུལ་སྒོར་མོད་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ལ་མི་འདི་
དགོས།” ཞེས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་ཤུབ་དེར་བྱས་ནས་མངགས།

“གཅེས་ཕྱག་མ། ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་པ་སྐམ་ཆུང་ཅེད་ཆས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། འགྲལ་ན་
ཅེད་ཆས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།”

“ངས་ཁོ་པ་སྦྱིད་ལ་རོལ་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན།”

“ཐོག་མའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།”

ཆོང་པས་སྒྲིབ་པས་ཤེལ་སྟེས་བྲིས་པའི་དག་སྦྱེལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཡར་སྐྱད་པ་དང་ཕོ་གསར་དེའི་མཚུབ་
མོ་རིང་པོའི་མཚུབ་ཅེས་ཤོག་གྲ་སྒངས་ཏེ་སྒྲུང་མེད་ཀྱིས་ཟུར་ཅམ་བལྟས།

ཁོ་པས་“སྦྱེས་མཆོག་ཅིག་གི་ཕྱག་བྲིས་རེད་འདུག དག་ཆ་ནམས་གསལ་པོར་བཀོད་འདུག ཡིན་
ནའང་ང་ཆོས་དད་ལ་སྦྲོམ་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་མིག་ཟུང་ལ་སྐྱར་ཡང་ཀྲུལ་ཀའི་འཛུམ་ཞིག་ཤར་ནས་
བཤད། “ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་དཀར་ཆོས་དད་ཅན་ཆོས་ཕུང་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུག དཔེར་ན་འོས་
འདེམས་གྱི་སྡོན་དེར་ཆོས་དད་ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་པ་ཆོ་ལྟར་རེད། མི་དེའི་རིགས་ཆོས་སྲིད་གྱི་སྡེ་ཆོན་
ཀུན་དུ་བྱུང་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། ངས་དེང་སྐབས་ཆོས་དད་ཅན་
ཁོས་དུ་བཅོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས། ངས་ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ཆོང་དེ་རི་ལྟར་བྲིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཆགས་པར་
ནང་དུ་བལྟ་རྒྱུའང་མ་བྱུང་། ད་མི་དེའི་ཆོས་དད་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་སྐོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅི་ཅམ་རིན་པར་ལེན་
རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཆོང་པས་“རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྲུལ་ཀ་ཅེད་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད། ངས་ཆོས་ལུགས་ལ་
གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། འགའ་ཤས་ནི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྐྱག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་
དད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དཀར་ནག་པལ་མོ་ཆེར་མེད་པའི་ཆོས་དད་ཅིག་འདིར་
ཡོད། འདི་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། ངས་ནག་རིལ་ཆོའི་ནང་དུ་ཞི་འཇམ་དང་ཁ་ཁུ་སིམ་པོ། བརྟན་པོ་དང་
དྲང་པོ། ཆོས་དད་ཅན་བཅས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཚྱོང་། ཁོ་ཆོས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ན་
འདིག་ཉེན་ཀུན་པོས་བརྟན་ནས་གཅོས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ། འདི་ལ་གཟིགས། ཐོམ་གྱི་སྒྲིང་རྩིང་པས་དེ་ལྟར་
བྲིས་ཡོད།” ཅེས་བཟང་ཆ་ནམས་བགྲངས།

མོ་གསར་དེས་སྒྲོར་ཁྱག་ནང་གི་དུལ་ལོར་དེ་ཚོར་བལྟས་ནས་སྐམ་བཟླིང་གིས་“ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ངོ་མར་ང་ལ་མི་འདི་ཚོས་དད་ཅན་གྱི་མི་བཟང་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་ཚོས་དད་ཅན་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་
པའི་ཚོས་དད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ངའི་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་འཁོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡི་གེར་འབྲི་བྱས་ན་ངས་
དུལ་སྒྲོར་རུང་ཅམ་འཐོལ་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཚོང་པས་“འོ། དེ་ངས་ཁྱག་ཐོག་བྱ་མི་བྱུག། ངའི་སེམས་པར་མི་ཆང་མས་ཁྱད་ཚོས་དེའི་རིགས་ནི་
སོ་སོ་རང་གིས་བརྟག་དགོས་སྟུང་།” ཞེས་ལན་བསྟེན།

མོ་གསར་དེས་“མི་ཞིག་གིས་ཚོས་དད་ལ་རིན་གོང་འཐོལ་པ་སྟོན་དགོས་ན་ཁྱག་པོ་རེད། ང་ལ་
དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བ་དེ་ཉོ་མི་བྱས་པ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད།
མ་རེད་དམ།” ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཞོར་དུ་དུལ་སྒྲོར་ཆག་པ་ཞིག་བཏོན། དེ་ནས་ཚོང་པ་དེར་“ཡ། ཤ་ཉེ།
ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དུལ་སྒྲོར་ནམས་ཕྱི་ཤིག” ཅེས་དུལ་སྒྲོར་ཆག་པ་དེ་སྟེད།

དེ་ལིའི་གདོང་ལ་དགའ་འཇུག་ཕྱང་སྟེ་“ལགས་སོ།” ཞེས་སྟག་སྟུག་བྲངས་ཏེ་འབའ་ཡིག་འབྲི་འགོ་
བརྩམས་པ་དང་རུང་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཚོང་ཡིག་པོ་གསར་དེར་སྟེད།

མོ་གསར་དེས་འབའ་ཡིག་ལ་བལྟས་ནས་“ད་ནི་ང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་བཟོ་མས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
དུ་ཁྱུར་སོང་། ངས་ཅི་ཅམ་ཁྱག་རྒྱ་རེད། ངའི་མགོ་དབྱིབས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཁྱག་རྒྱ་རེད། ཐོད་པ་ཆེན་པོ་
འདིས་ཅི་ཅམ་ཁྱག་རྒྱ་རེད། ལག་རར་དང་ལག་པ། ཀླང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཁྱག་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་
ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱངས་འབྲས། འདོན་ཐང་དང་བྲང་ཚུགས། ཚོས་དད་བཅས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཁྱག་རྒྱ་རེད།
ང་དགོན་མཆོག་གིས་སྤངས། ངས་བལྟས་ན་ཁྱད་ཚོས་ཆེས་གཞུག་མ་དེས་རིན་གོང་ཅང་ཁྱག་རྒྱ་མ་རེད།
ཨ་མ། ད་ཤོག” ཅེས་བུ་མོའི་ལག་པར་འཇུག་ནས་ཁྲིད་དེ་གྲུ་གཟིངས་ཐང་དུ་བཅད་ནས་སོང་། ཁོ་པས་
སྤང་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་ཅེ་ཐོམ་གྱི་མ་ནིའི་འོག་ཏུ་བརྩྱགས་ཏེ་དགའ་སྤང་གིས་“ཐོམ། ཡར་ལྟོས་ཤིག་
ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུ་ངོ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཅམ་འབབ་མིན་ལྟོས།” ཞེས་སྟེད།

ཐོམ་ལ་ཅེད་དགའ་ཅན་དང་ན་གཞོན། མོ་ཉམས་ཅན་གྱི་མི་དེའི་གདོང་ལ་བལྟ་རྒྱུའི་གོམས་སྟོལ་

མེད་ཀྱང་དགའ་ཚོར་སོགས་མེད་པར་ཡར་བཏུས། རྩོམ་གྱི་མིག་ལ་མཆི་མ་འབྱིལ་ནས་སྟག་བསམ་ནམ་
དག་གིས་“སྐྱོ་དོ། རྩོད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤངས་ཐུང་ཅིག” ཅེས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས།

“ཡ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྐྱོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྩོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྩོམ་མ་རེད་དམ། རྩོད་གྱིས་
ངའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱོབ་གྱི་རེད། ངས་ཀུན་གྱི་དག་ནས་རྩོད་ནི་ཆོས་དང་ཅན་ཞིག་
རེད་ཅེས་གོ་བྱུང་། རྩོམ། རྩོད་གྱིས་རྟ་འདེད་ཐུབ་བམ།”

རྩོམ་གྱིས་“ང་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་རྟ་ལ་གོམས་ཡོད། སྐྱོ་དོ་ཤེལ་སྟེས་རྟ་མང་པོ་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་
རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རྩོམ། གལ་སྲིད་ང་འདྲ་གི་དགོས་མཁོ་འདྲ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། རྩོད་གྱིས་བདུན་ཕྲག་རེར་
ཆང་ཐེངས་གཅིག་ལས་འཐུང་རྒྱ་མིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེར་ཁས་ལེན་བྱ་ཐུབ་ན་ངས་རྩོད་ལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་
ལོ་ཆེས་སྤོང་དགོས།”

རྩོམ་ནི་ཉང་སང་བ་དང་ཅུང་ཅམ་སོག་ཐུག་བྱུང་བའི་ནམ་འཁྲུང་ཞིག་བསྟན་ནས་ “སྐྱོ་དོ། ངས་
ནམ་ཡང་ཆང་མི་འཐུང་།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

“རྩོམ། ངས་སྐད་ཆ་དེའི་རིགས་སྟོན་ཆད་གོ་ཞོུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་བསྟོར་གྱི་གལ་སྲིད་རྩོད་
གྱིས་ཆང་མི་འཐུང་ན་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསམ་ཤེས་བྱ་ཆོག་ཤ་ཉེ། དེར་ཅང་མི་སྐྱོན། རྩོད་གྱིས་
མི་འཐུང་ཟེར་པ་དེར་ང་མ་སྟོམ་པ་མིན།” ཞེས་རྩོམ་ལ་སྤར་བཞིན་གཟབ་ཉམས་ཤིག་ཐོན་པ་དེར་བསྟོས་
ནས་དགའ་སྟོང་གིས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

རྩོམ་གྱིས་“སྐྱོ་དོ། ངས་གཏན་ནས་མི་འཐུང་།” ཞེས་ལན་བློན།

ཨ་མས་“རྩོད་ལ་སྐྱིད་པའི་དུས་ཤིག་འཆར་རྒྱ་རེད། ཨ་མས་སྐབས་འགར་མི་ཆོར་འབྱས་ནས་
དགོད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་རེད།” ཅེས་སྟུས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རྩོད་གྱི་མི་འདི་ཉོད་གོས་ཞེས་ང་ལ་རྒྱས་སྟོན་བྱས་པར་ཨ་མ་ཉ་ཅང་དགའ་
མོས་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དགོད་ཞོར་དུ་ཕར་འཁོར་ནས་སོང་དོ།

ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པ།

ཐོམ་གྱི་སྐྱེ་རོ་གསར་པ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས།

༡༣༥། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཉམ་ཆུང་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དེའི་འཆོ་བའི་དར་སྤྱད་སྤྱེ་བོ་མཐོ་གསལ་གྱི་ལ་སྤྱེལ་ཟེན་
པས་བྱིས་ཆང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་མདོ་ཙམ་མཆམས་སྦྱར་བྱ་དགོས་ངེས་སུ་གྱུར།

ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་ སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་མི་སི་ཡ་ན་མངའ་སྡེའི་ས་བདག་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་
གི་བྱ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་ཆང་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཁེ་ན་ཏ་རེད། སུ་རུ་ཟུང་གི་གཤིས་ཀ་དང་སྦྱོད་པ་ཏ་
ཅང་འདྲ་ཡང་སྤྱན་མཆེད་གཅིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་མར་མོན་ཏེ་མངའ་སྡེའི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ཏུ་
གཞིས་ཆགས། ཅིག་ཤོས་ནི་ལུ་མི་སི་ཡ་མངའ་སྡེའི་ས་བདག་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་གྱི་
ཨ་མ་ནི་རྩ་རིགས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་གསར་མའི་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་བྱིས་
ཆང་ནི་ཐོག་མར་ལུ་མི་སི་ཡ་ན་གཞིས་ཆགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བའི་དུས་སུ་བསྐབས། ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་
དང་སྤྱན་མཆེད་གཞན་དེ་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱེས་པའི་བྱ་སྤྱག་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པས་ཨ་མའི་ལུས་
རྒྱད་ཁྱེར་ནས་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལོ་མང་རིང་ལ་ཨ་མ་ལྟར་ལུས་སྤྱགས་གཉོམ་པོ་ཞིག་ཡིན་
པས། གྲང་ངར་དང་གནམ་གཤིས་གྲང་ངར་ཁྲོད་དུ་ལུས་སྤོབས་རྒྱས་ཐབས་སུ་ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་ལ་བཙེལ་ནས་
མར་མོན་ཏེར་བསྐྱུལ།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་ལ་པོ་ཁྱོ་གའི་གཤིས་སྦྱོད་མ་འཇགས་པར་བྱུང་མེད་ལྟར་གྱི་སྦྱོད་
པ་འཇམ་པོ་དང་སེམས་ཁམས་གཉོམ་པོའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཆང་། དུས་གྱི་འགྱུར་རིམ་བཞིན་ཁོ་པའི་
རང་གཤིས་འཇམ་པོ་དེ་པོ་ཁྱོ་གའི་ཁྱོད་རགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་གྱི་
གཤིས་སྦྱོད་འཇམ་པོའི་རྩ་བ་དེ་སྤར་བཞིན་མ་ཉམས་པར་སོར་གནས་ཡིན་པ་སྤྱེ་བོ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་མ་

གཏོགས་མི་ཤེས། ཁོ་པའི་ཤེས་ཚད་ཏ་ཅང་མཐོ་རུང་སེམས་ཁ་ནི་སྤྲུགས་འདུན་དང་མངོས་དཔྱོད་ལ་
ཕྱོགས་ཤིང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་མི་ཆེའི་བྱེད་སྒོ་ནམས་ལ་སྤྲུག་སྤྲང་སྤྱོད། དེ་ནི་ཁོ་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཤེས་
ཚད་གཉིས་དོ་མཉམ་བྱས་པའི་སྤྲུག་མོང་གི་མཐུག་འབྲས་སུ་ཟད། ཁོ་པ་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་
ཅང་མ་འགོར་བར་རང་རྒྱུད་ལ་མེ་འབར་བ་དང་ལྷ་བ་འཕྱར་བ་ལྟར་གྱི་བཅེ་དུང་གི་འཁྲུལ་སྤྲང་ཞིག་
སྤྱོད། ཁོ་པ་དུས་སྐབས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས། དུས་སྐབས་དེ་ཁོ་པར་ཐེངས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་། ཁོ་པའི་རྒྱང་
རྟ་དར་འགོ་ཚུགས། ཁོ་པའི་རྒྱང་རྟ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དར་གྲབས་སུ་གྱུར་ཁྱད་དོན་འབྲས་མ་སོན་པར་
དན་ཡུལ་གྱི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཁོ་པར་རྒྱང་རྟ་ཞིག་བརྒྱགས་ཁྱད་དོན་འབྲས་མ་སྤྲོད། རྒྱང་རྟ་དར་
བའི་སྐབས་ཏེ། ཁོ་པར་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མངའ་སྡེ་ཞིག་གི་བྱང་མེད་མངོས་མ་ཀུན་སྦྱོང་དམ་གཙང་ཅན་
ཞིག་གི་བཅེ་དུང་ཐོབ་སྟེ་གཉེན་རྟགས་བརྒྱབ། ཨ་ལྷ་སི་ཐིན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་སྟེ་གཉེན་རྟོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་
བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་རེ་དོགས་མེད་པར་དགའ་མར་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནམས་དང་དེའི་མཉམ་
དུ་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་བཅས་པ་དགའ་མའི་བྲག་ཕྱི་པས་ཕྱིར་སློག་བྱས་པ་སྒྲག་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འབྱོར།
གནས་འཕྲིན་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྱོར་དུས་ང་ནི་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱང་མར་གྱུར་ཟིན་ཡོད་
ཅས་འཁོད། ཁོ་པ་སྤྱོད་གྲབས་སུ་གྱུར་པ་དང་རེ་ཐག་ཡོངས་སུ་ཆད། ཐོན་ཆད་སྟེ་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་ལ་བྱང་
བ་ལྟར་ཞེ་འཁྲེན་དེ་སེམས་ནས་འདོར་ཐབས་སུ་འབད། ཁོ་པ་སློབས་པ་མཐོ་བའི་དབང་གིས་ངས་འབྱུང་
སྟེ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་སོགས་མ་དྲིས་པར་འཕྲལ་དུ་སྐབས་དེར་དར་སྒོལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིག་
གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁྱུགས། བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་དུ་བསྐྱོས་ཐང་ལ་འཁྱུར་བ་གཏོང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་
ཅིག་འཕྱོང་པའི་རྒྱུ་སྐབས་དེའི་མངོས་མའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟར་དུ་ཆེ་བའི་མངའ་མོ་ཞིག་གི་བཅེ་དུང་
ལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱར་དུ་སྟོན་གྱིས་མངོས་མ་དེའི་ཁྱོ་གར་གྱུར། ཁོ་མོའི་གཟུགས་བྱང་མངོས་ཤིང་
རྒྱན་རས་ནག་པོ་ཁྲ་གོར་གོར། ཨ་སྒོར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ་ཡོད་པས་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཨ་ལྷ་
སི་ཐིན་མི་ལས་བསོད་ཅན་ཞིག་རེད་བསམས།

ཉིན་ཞིག་གཉེན་སྒྲིག་ཟིན་པའི་ཁྱོད་ལྱག་བྱང་གིས་པོན་ཆར་ཁྱེ་རེན་མཚོ་འབྲམ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

ཁང་བཟང་དེར་གྲོགས་མཆོག་ཁག་ཅིག་མགོན་དུ་བསུས་ནས་སྤང་ཅི་ཟླ་བའི་(གསར་དུ་གཉེན་སྲིག་
བྱས་པའི་ཁྱོད་ཤུག་གི་སྡོག་མེད་ལ་ཟེར།-སྐུར་བ་པོའི་མཆན།)སྡོག་མེད་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་
ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་ལ་ཡིག་གཟུགས་རྒྱས་མངའ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར། ཁོ་པར་སྡོང་
གིས་རབ་དུ་བརྟན་ཏེ་འགྲུལ་པ་ཁྱིམ་གང་པོར་ཁ་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལག་
དུ་འཕྱོད། ཁོ་པས་ཡིག་གཟུགས་དེ་མཐོང་བ་དང་ཤི་རོ་ལྟར་གདོང་པ་སྐྱུ་ཐལ་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། རང་
ཚུགས་བབྱང་སྟེ་མདུན་གྱི་ཁ་སྡོང་དུ་བུད་མེད་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་དེར་ཁ་མཆར་བཤད་ནས་ཅེད་མོ་
ཅེ་བཞིན་པའི་མདུག་བསྐྱངས། གང་འཆམ་གྱི་ཆེས་སུ་ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་གྲོགས་པོ་ཆོའི་གས་ནས་ཡལ་ཏེ་
རང་ཤག་དུ་འཇུག། ཁོ་པ་རང་ཤག་དུ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་དུས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཁ་བྱེ་ནས་བཟླགས་པས་ན་
པན་མེད་དང་དོན་སྟོང་བལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱག་དུ་སོང་། འཕྲིན་ཡིག་དེ་མཇུག་མོ་སྟོན་མས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་པ་དང་ཁོ་མོ་རང་གི་བྱག་བྱི་པ་ཆང་གི་བུ་ལ་ཁ་སྐྱར་ཐབས་སུ་གཉའ་གཞོན་ཅི་ཅམ་ཐུངས་མིན།
ཁོ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནམས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཚུལ། ཁོ་མོ་ཡི་ཐང་ཆད་ནས་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་མ་ལུང་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ལུགས། ཁོ་མོར་སེམས་ཁལ་བྱང་
ནས་ལུས་བྱངས་རི་ལྟར་ཟད་པ། མཐའ་མདུག་ཁོ་གཉིས་ཀ་གཡོ་སྤྲམ་འོག་དུ་རི་ལྟར་ཚུད་པ་ཤེས་ཏོགས་
བྱང་ཚུལ་ནམས་བཀོད། འཕྲིན་ཡིག་གི་མདུག་དུ་རེ་སྟོན་དང་དགའ་སྤང་། བཅེ་དུང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ནམས་འཁོད་པས་སྐྱག་ལ་སྐྱར་བའི་ཕོ་གསར་དེར་འཆི་བའི་སྐྱག་བསལ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་རུ་སོང་། ཁོ་
པས་འཕྲལ་དུ་ཡིག་ལན་ཞིག་འདི་ལྟར་བྲིས།

“ང་ལ་ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འཕྱོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འཕྲིས་དགས་སོང་། ངས་ཅི་ཞིག་ཐོས་པ་དེར་ཡིད་
ཆེས་ནས་ང་ནི་འུ་ཤུག་གི་གནས་སུ་ལུང་། ད་ནི་ང་ཡང་གཉེན་སྲིག་ཟིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆར་སོང་བ་
རེད། བཟེད་དུ་ཆུགས། འུ་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་ལུས་མེད།”

ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་ སེན་ཐེ་ བེ་ལེར་གྱི་བཅེ་དུང་དང་འཁྲལ་སྤང་གི་འཆོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་མདུལ་བསྒྲིལ་
ཡང་དོན་དམ་གྱི་འཆོ་བ་མ་འགྱུར། དོན་དམ་གྱི་འཆོ་བ་ནི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། རེན་པར་མངོན་པའི་ལྷན་

ལྷན་གྱི་འདམ་ཐུབ་ཅིག་དང་མཆོངས་ལ། བྱ་དར་དཀར་པོ་སྐྱེང་བའི་བྱ་གཟིངས་ནམས་དང་བྱ་ཁེམ་གྱིས་
ཆུ་ནང་དུ་དགུགས་པའི་ཤག་སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། འོད་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ་བའི་ཐ་སྐྱབས་སྟོན་པོ་འདགས་
པ་ན་འདམ་ཐུབ་དེ་སྒར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། ལྷན་ལྷན། རེན་པར་མངོན་པ་ཞིག་
ཡིན། འདི་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་དོན་དངོས་ཡིན།

སྒྲུང་ཚུམ་ཁག་དུ་མི་ལ་སེམས་གཅོང་ཕོག་སྟེ་ཤི་ན་གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་འགྱུར་སྟབས་སྒྲུང་གི་
ནང་དུ་བྱ་བ་འདི་དག་སྟབས་བདེ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་མི་ཆེའི་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱང་ང་ཆོ་མི་འཆི། ང་ཆོ་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ། ལུ་བ་ཁྱོན་པ། འགྲོ་སྦྱོད།
མི་དང་ཐུག་འཕྲད། ཉེ་བ། འཆོང་བ། ལ་བཟ། དཔེ་སྟོན་སོགས་དང་ཏ་ཅང་འབྲེལ་ཞིང་། གལ་ཆེ་བའི་
ལས་གྱི་ཆོགས་ཤིག་གིས་རྒྱན་དུ་འཆོ་བ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་བྱ་བ་ཡོད་ལ། ཨ་སྒྱུ་སི་ཕྱིན་གྱིས་གཞི་ནས་
འདི་དག་བརྒྱུད་དགོས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁོ་པའི་རྒྱུང་མ་དེ་བྱུང་མེད་མཆན་ཉིད་
ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཤས་ཆེ། བྱུང་མེད་གྱི་འདོན་ཐང་ཡིན་པ་ལྟར། མོས་འཆོ་བའི་
དར་སྒྲུང་ཆད་པ་བསྒྱུར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་འོད་སྤང་ལྷན་པའི་འཆོ་བའི་གོས་ཡུག་ཅིག་འཐག་ནས་ཅི་ཞིག་
བསྐྱབ་ཐུབ། མ་རི་སན་ཕྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་འཆོ་བའི་དར་སྒྲུང་ཆད་ཡོད་པའང་ངོས་མི་ཟེན། སྟོན་དུ་བཤད་
པ་བཞིན་ཁོ་མོར་གཞུགས་བྱུང་མཛེས་པོ་དང་སྒྱུ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཨ་སྒོར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་
ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཤི་ཟེན་པའི་སེམས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་གསོ་མ་ཐུབ།

ཨ་སྒྱུ་སི་ཕྱིན་སེམས་གཅོང་གིས་མནར་ཏེ་སློ་བུར་དུ་མགོ་ཟུག་བརྒྱབ་པ་དང་གདོང་པ་སྒྱུ་ཐལ་དུ་
སྒྱུར་ནས་འཆི་མདོག་ཤར། ཁོ་པ་སློ་བུར་དུ་འབོལ་སྟེགས་ཕོག་དུ་ཉལ་ནས་སྒྱུག་སྒྲུང་བརྒྱབ། རྒྱུང་མས་
ཟེ་ཆའི་རྒྱངས་རྒྱ་སྟོན་དགོས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ངལ་ཆོགས་རེད་ཅེས་བཀའ། རྒྱ་གའི་གདོང་པ་སྒྱུ་
ཐལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མགོ་གཟེར་རྒྱག་པ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་དེ་ཡང་སྒྱུར་འཕར་ལྡབ་བྱུང་
བའི་ཆེ་ན། ཁོ་མོས་སྒྱུ་ཞབས་སན་ཕྱི་ཁེ་ལེར་ནི་འདི་འདྲ་ནད་གཅོང་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ནམ་ཡང་ངན་
མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིལ། ཁོ་པར་མགོ་ནད་འཕོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུང་མར་མཆོན་ན་ཏ་ཅང་གི་སྟབས་མ་ལེགས་

པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཁོ་པ་ཆུང་མའི་ལྷན་དུ་འགོ་རྒྱུ་འོ་སྤྲོད་ཉམས། ཁོ་གཉིས་གཉེན་སྲིག་
 ཟིན་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཆུང་མ་གཅིག་ཕུ་ཁེར་རྒྱུ་འོ་ཆུང་མ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད། ཨ་
 ལྷ་སེཐེན་སེམས་གཏིང་ནས་བྱད་མེད་སྟེན་མ་ཞིག་ལ་གཉེན་བསྐྱེད་པས་དགའ་མོས་བྱུང་ཡང་སྤང་ཅི་
 གྲོ་བའི་སྤོ་གསེང་གི་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ཨ་གསར་ཡལ་དུས། བྱད་མེད་ན་
 གཞོན་མངོས་མ་དེ་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་གཡོག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱུག་བྱུག་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་བདག་མོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བྱུང་ཆུ་ཁག་ཅམ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད། མ་རི་ནི་བཅེ་དུང་
 ཡོད་པའམ། ཡང་ན་བསམ་ཤེས་བྱུང་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་གཅེས་འདྲིན་
 དང་བདག་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་མོ་རང་གཅེས་
 འདྲིན་ཆེ་བས་དེ་བས་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པ། བྱད་མེད་དེ་ཁུ་སེམ་དབང་རྒྱལ་དང་ཐད་དེ་མོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་རང་དོན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཁོ་མོ་ཆུང་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་གྱི་དུས་ནས་
 གཡོག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མོར་ཅི་དགའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱི་བསྐྱུ་བས། གཡོག་འཁོར་ཆོར་ཐོབ་ཐང་
 དང་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་མོས་སྤོའི་ཟུར་དང་ཆ་སྤོའི་ཞིག་ནས་ཀྱང་བྲན་ཐོང་མེད་ཅིང་། ཁོ་མོ་ཨ་པའི་
 བུ་མོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་འགོ་བ་མིས་བསྐྱུ་བ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མ་སྤྲོད་པར་མི་འདྲིག་
 ཁོ་མོ་ལོ་ན་སོན་ཏེ་སྤྲོད་ལེགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་དུས་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་ཤུལ་འདྲིན་པར་གྱུར། དེས་ན་སྤྲོས་
 པ་འོས་ཆོས་ཆང་བ་དང་མི་ཆང་མ་ངང་གིས་དུང་དུ་བཅར། ཁོ་མོའི་སེམས་སུ་རང་ཉིད་ཨ་ལྷ་སེཐེན་ལ་
 ཐོབ་པ་ནི་ཁོ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལས་བསོད་ཅན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་རེད་བསམས་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་བཅེ་དུང་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་བཅེ་དུང་འཐོབ་དགོས་པའི་མཛོ་བསམ་གཏོང་བ་
 ནི་ཆེས་ལོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། འདྲིག་ཉེན་འདིར་རང་གཅེས་འདྲིན་དང་ལྷན་སྤོའི་གི་བྱད་མེད་ཅིག་
 ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོད་ཆེ་མེད་པའི་བཅེ་དུང་གི་དགོས་འདུན་འདོན་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཁོ་མོ་ཅི་ཅམ་གྱི་
 བཅེ་དུང་མེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྲག་དོག་ཅན་དང་བཅེ་དུང་དགོས་ཟེར་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་
 ཅུ་བཏང་སྟེ་མཐའ་རུ་སྤྱོད། དེས་ན་སན་ཁྱིམ་ཨ་ལྷ་སེཐེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཆུང་མའི་ནང་འཁོར་བྲན་གཡོག་

ཅིག་ལ་འཇུར་དུ་འདུག་འདོད་མེད་པར་ཐོག་མར་གཉེན་སྒྲིག་གི་དུས་སུ་རང་མོས་གྱིས་གྲུས་བཀྱར་
ཞུས་པ་དང་དོ་སྣང་བྱས་པ་ནས་མཆོམས་བཞག་ཆུང་མས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ་མཆུ་སྒྲོས་མེར་པ་དང་
ཁོང་ཁྱོད་བསྟན། ཁོ་མོ་ཡི་མ་རངས་པ་དང་འཁྲེན་སྤྱད་གིས་གཤེགས་པའི་བཏང་ནས་བཟའ་འཁོན་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་བསྐྱངས། སན་ཁྱི་ཁེ་ལེར་མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆུང་མར་ལག་རྟགས་ཉོས་པ་དང་
ཁ་ཡག་བཤད་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཐབས་སུ་བཅོམ། མ་རི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གི་ཨ་མར་གྱུར་པས་
ན་ཁོ་པ་སྐྱབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་གོ་རྟོགས་སད་པ་ལྟར་དེ་བྱམས་སུ་སོང་།

སན་ཁྱི་ཁེ་ལེར་གྱི་ཨ་མ་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་མཐོ་གས་ཤིག་དང་ཀྱུན་སྦྱོང་གཙང་མ།
ཁོ་པས་རང་གི་ཨ་མའི་མིང་བུ་མོར་བཏགས་ཏེ་བུ་མོ་ཡང་མེས་མོ་ལྟ་བུ་འབྱོངས་རྒྱུའི་རེ་སྟོས་བཅངས།
ཆུང་མས་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་བུ་མོར་གཅིས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཆུང་
མ་སྒྲོས་བཏང་བ་རེད་བསམས་ནས་དོགས་པ་ལངས་ཏེ་མ་དགའ་བར་གྱུར། ཆུང་མར་བུ་མོ་སྒྲིམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་འཆོ་
བ་ཞིག་རོལ། བཟའ་འཁོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་ཡི་ཐང་ཆད། གྲོ་ཁ་མ་ཆིམས་པར་བག་མའི་གནས་
སྐབས་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱད་གཟུགས་ཤོར་པ་བཅས་གྱིས་ལོ་ཤས་ནང་དུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ན་
ཆུང་མངོས་མ་དེ་བུད་མེད་སེར་མདོག་ཅན་དང་སྒྲིག་ཉམས་ཤོར་བ། བུད་མེད་ནད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་
མོས་འཁྲུལ་སྤང་གི་ན་ཆ་དང་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་པན་མེད་དུ་བཅིས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེས་
ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་སྦྱོང་མཁན་དེ་ཡིན་བསམས་ནས་དུས་འདའ།

ཁོ་མོས་འཁལ་ར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་དེར་རྟོགས་མཐའ་མེད་ཀྱང་ན་རྒྱག་གཙོ་པོ་ནི་མགོ་
གཟེར་ཞིག་ཡིན་པས་སྐབས་འགར་ཉིན་དུག་གི་ནད་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་མལ་ཤག་ཏུ་འཇུ་ལ་ནས་ཕྱི་
ལ་མི་འབུད། དེར་བརྟེན་བྱིམ་ཆང་འདྲིན་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་གཡོག་འཁོར་ཆོའི་ལག་ཏུ་གཏང་པར་སན་ཁྱི་
ཁེ་ལེར་སྒྲོ་བདེ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ཁོ་པའི་བུ་མོ་གཅིག་བུ་ནི་ནད་གཙོང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟོག་བྱེད་
མཁན་དང་གམ་དུ་འདུག་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་སྒྲག་ ཨ་མར་འདྲོན་ཐང་མེད་པས་བུ་མོའི་བདེ་ཐང་

དང་ཆེ་སྟོག་ལ་ཉེ་ཞོ་འབྱུང་གིད་པའི་སྒོ་འཆབ་སྟེན། ཁོ་པས་བུ་མོ་ཁྱིད་ནས་མར་མོན་ཏེ་ལ་སོང་སྟེ་སྟུན་
ཉེ་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡ་སན་ཕྱི་ཁེ་ལེར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་སྟོར་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་སྐྱལ་ལྷག་བཏང་ཁིང་། ད་
ལྟ་ཁོ་ཆོ་གུ་གཟིངས་ནང་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་སྟོག་པ་པོ་ཆོར་མཆམས་སྟོར་ཞུ།

ད་སྟེ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་ཁང་ཆེན་ལག་གི་རྒྱ་ཕིབས་དང་ཆེ་ཏོག་ནམས་ཐག་རིང་གི་སྤང་ཡུལ་
དུ་འཆར་ཀྱང་ང་ཆོར་ལྷམ་རུང་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡ་མཆམས་སྟོར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཆོད་འདུག།

སྟེ་པོ་སུ་ཞིག་ནེའུ་ཨིན་ལན་ཏེ་འི་དཀྱིན་ཡུལ་གསར་པ་སྟེ། མེན་དང་མར་མོན་ཏེ། ནེའུ་ཏམ་པེ་ཤ་
ཡེར་དང་མེ་སེ་རྒྱ་སེ་ཏེ་སི། ཁེ་ནེ་ཏེ་ཁེ་ཏེ། རོ་ཏེ་ཨར་ལན་ཏེ་བཅས་ཨ་རིའི་མངའ་སྟེ་དུག་ལ་ཟེར་།མངའ་
སྟེ་ལག་ལྷུལ་ཡོད་ན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནམ་གཤིས་བསིལ་པོ་དང་གཞིས་ཁང་ཆེན་པོ། སྟོ་རའི་ནང་གི་སྤང་
རྒྱ་གཙང་མར་བྲེགས་པ་དང་གཡའ་ཤིང་སྟོང་པོ་ཆང་ཆོང་དུ་སྟེས་པའི་ལོ་འདབ་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ། བསིལ་
རྒྱང་འངམ་པོ་དང་རྟག་ཏུ་འཁྱར་བ་མེད་པར་བཞད་པའི་རྒྱ་སེའི་མེ་ཏོག་དེའི་ངོ་ཞིམ་ནམས་ཕྱོགས་
ཀུན་ཏུ་བྱབ་ཡོད་པ་སོགས་དྲན་པར་འཁྱར། གཞིས་ཁང་དེ་དག་གི་ཅ་ལག་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱལ་པ་དང་མི་
འཁྱུགས། ཐ་ན་ཤིང་རའི་པང་ལེབ་ཅིག་ཀྱང་བཀོག་མེད་པ་དང་སྟོ་རའི་ནང་གི་སྤང་སོག་ཏུ་གད་སྟོགས་
རྟོག་པོ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་མེད། སྟེའུ་ཁྱང་འོག་ཏུ་ལི་ཤེའི་མེ་ཏོག་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཁང་པའི་ནང་དུ་འཁོར་རྒྱ་
ཡངས་པོ་དང་ཤག་མིག་ནམས་གཙང་མ། ཁང་མིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའམ། ཅི་
ཡང་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་ཅ་ལག་ནམས་རྒྱལ་བཞིན་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ཁྱིམ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུ་བྱར་
དེར་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་རྟེང་པ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དེར་བསྟུན་ནས་བསྐྱབ། ཁྱིམ་ཆང་གི་“འབྲལ་ཁང་
”ཞེས་འབོད་པ་ནི་སོས་དལ་ས་དང་དེར་བདག་གཅེས་འོས་པའི་དཔེ་སྟོན་རྟེང་པ་བསྐྱིགས། ཤེལ་སྟོན་
འཐེན་སྟོ་ཅན་གྱི་དཔེ་སྟོན་དེའི་ནང་དུ་རོ་ལིན་གྱིས་བཅམས་པའི་ལོ་རྒྱས། མིལ་ཐོན་གྱིས་བཅམས་པའི་
དག་ཁིང་སྟོར་བ། རན་རྩ་ཏེ་ཡན་གྱིས་བཅམས་པའི་གནས་སྟོར་པའི་འཕེལ་རྒྱས། སི་ཀོ་ཏེས་བསྐྱིགས་
པའི་ཁྱིམ་ཆང་གི་གསུང་རབ་ནམས་གཤིབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། ད་དུང་དཔེ་དབ་གཞན་པ་རི་སྟེད་
ཅིག་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་རྩ་ཆེན་དང་བདག་གཅེས་འོས་པ་གཅིག་མཆུངས་སུ་སྤང་། ཁྱིམ་ཆང་

དེ་ཚེར་གཡོག་པོ་མེད་ཀྱང་རས་ཞུ་དཀར་པོ་དང་མིག་ཤེལ་གྱོན་པའི་བྱིས་བདག་མས་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་
ཚུང་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་བྱི་ངོ་རྟག་པར་བུ་མོ་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཆོམ་བུ་འདྲ་
བརྒྱབ་ནས་འདུག བྱིས་བདག་མ་དང་བུ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་“བྱིས་ལས་ནམས་བསྐྱབས།” བྱི་ངོའི་དུས་
ཆོད་མང་ཆེ་བའི་“བྱིས་ལས་ནམས་བྱབ་”སྟེ་ཁོས་ནས་འདུག ཐབ་ཆང་རྩིང་པ་དེའི་མཐེལ་ཞལ་ལ་ནག་
ཐིགས་དང་དྲིག་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཅོག་ཅི་དང་རྒྱབ་སྟེགས། ཐབ་ཆས་ནམས་གཏན་
ནས་གོ་རིམ་མི་འཆོལ་བ་དང་དཀྱུགས་ནས་མི་འདོག་སྐབས་འགར་ཉིན་རེར་ཟས་ཐངས་གསུམ་ནས་
བཞི་ཙམ་གཡོ་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས། ཐབ་ཆང་དུ་གྱོན་ཆས་འཁྱུད་པ་དང་དབྱར་ཉི་བརྒྱབ་སྟེ་འུར་ཟིང་མེད་
པར་འོ་མ་དཀྱུགས་ནས་མར་ལེན་པ་དང་ལྟར་བ་བཟོ།

སྤྱན་ཉེ་དེས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཀར་བོས་པའི་དུས་དེར་ཁོ་མོ་བྱིས་ཆང་དང་
གཞིས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟའི་རིང་འཆོ་གནས་བྱས་ཟིན། ཁོ་མོ་ནི་བྱིས་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་ཕྱུ་གུ་སྟེ་མགོ་དེ་ཡིན་ཅུང་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་“ཕྱུ་གུ་”ལ་བཙེས་ཏེ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་
ལ་གཏོང་དགོས་མིན་ནི་བཟའ་མི་ཆོའི་ནང་ཆགས་ཀྱི་གོས་སྤྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྤྱ་ལོ་སྤྱ་བོར་གྱུར་
པའི་ཨ་པས་དཔེ་སྟོན་ནང་གི་མོར་སེའི་ས་ཁྲའི་དཔེ་དེབ་བྲངས་ཏེ་འཕྲེད་ཐིག་དང་གཞུང་ཐིག་ལ་བལྟས་
ནས་ས་དེའི་ཆགས་ཡུལ་བཅུ་ལ། མྲི་ལིན་ཁྲའི་གནས་ཤན་གྱི་དཔེ་དེབ་བཟླགས་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་དང་ལུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ས་རིས་ཆགས་སྤངས་སོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་ལོན་ཐབས་སུ་འབད།

ཨ་མ་ཞེ་བཟའ་མ་དེས་སེམས་ཁལ་གྱི་སྒོ་ནས་“གལ་སྲིད་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ཏ་ཅང་གི་ས་སྤྱག་
ཅིག་མ་རེད་ཟེར་ན་མོ་ལ་མཆོན་ན་ས་དེར་འགོ་རྒྱ་ནི་སན་ཏེ་མི་ཆི་སྤིང་ཆོམ་ཁས་སྤོང་དང་མཐའ་འཁོག་
གནམ་གཤིས་སྤྱག་པོ་དང་ཐག་རིང་། ཏུ་བསྐྱོད་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་མེད་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་འགྲིམས་པ་
དང་མཆུངས།” ཞེས་བཤད།

ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟ་ཁང་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཁང་། ལྷམ་ཆུང་མི་སྟོ་ཏེ་ཆང་གི་མོ་ཁྲའི་ཆོང་ཁང་བཅས་
སུ་ཨོ་མྲི་ལི་ཡ་སན་ཐི་ཁེ་ལེར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་སྤྱན་ཉེའི་སར་བསྐྱོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་

“སྤྱིང་གཞིར་གྱུར་”པར་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཤིལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲོག་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཅ་
སྒྱུབ་རིང་ལུགས་པའི་ལྟ་བུར་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ན་བྲག་གཡོག་ཉར་འཛིན་
བྱས་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱུ་དོགས་པ་བྱུང་། སྟོན་པ་ནི་གཞིས་ཆགས་རིང་ལུགས་པའི་{བྲག་
གཡོག་རྣམས་ཨ་ཁུ་རི་ཀར་བསྐྱལ་ནས་ལེ་བླེ་རི་ཡར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཚུགས་ནས་གཞིས་ཆགས་
བྱེད་དུ་འདུག་ཆུ།}ལྟ་བུ་ལུགས་ཆེན་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལྷམ་རྒྱུང་ཨ་ཁུ་ལི་ཡ་ངེས་
པར་དུ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས། ང་ཆོས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་མི་དམངས་ལ་སྤང་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་མེད་
པ་སྟོན་དགོས། སྟོན་ཕྱོགས་པ་ཆོར་དོན་དམ་གྱི་སྒྱལ་ལྷག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས། མི་དམངས་
ཀྱིས་ཨ་ཁུ་ལི་ཡ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་འདི་སེམས་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ན་ཁྱིམ་མཆོས་
དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེན་བཅོ་ལཱ་འི་རིང་དུ་ང་མགོན་ལ་བོས་ཏེ་མོའི་རེ་འདུན་དང་
འཆར་གཞི་རྣམས་ཞིབ་དུ་ངོས་ནས་ནན་གྱིས་བརྟགས། ལྷམ་རྒྱུང་མོ་སེ་ལེ་ཉེན་ལྟར་གྱོན་གོས་བཟོ་
རོགས་སུ་ཡོང་ནས་ཨ་ཁུ་ལི་ཡར་གྱོན་གོས་ཅི་ཞིག་བཟོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས། གྲོང་སྤྱིང་དེར་ཡོངས་
ལུགས་སུ་གོ་ཀོ་ཡར་སིན་ཁེ་ལེར་ཞེས་འབོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྷམ་རྒྱུང་ཨ་ཁུ་ལི་ཡར་ཨ་
ཁོར་ལྟ་བུ་བྱངས་ཀ་ཅིས་ནས་སྤང་དེ་དག་འཛོས་ཡོད་པའི་གྱོན་གོས་རྣམས་ཉོས་ཞེས་མངགས། སྟོ་
སི་ཐོན་ལ་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་གྱོན་གོས་གསར་པ་གཉིས་དང་ཞུ་མོ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་བསྐྱར། མི་མང་རྣམས་དེ་ལ་སྟོ་
ཁ་མ་མཐུན་པར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད། མི་མང་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་བསམ་སྟོན་བྱེད་ཏེ་མི་
ཞིག་གི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐེངས་གཅིག་ནི་དགོས་ངེས་རེད་ཟེར། ཁག་ཅིག་གིས་དདུལ་སྟོར་དེ་
རྣམས་ལེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བྱབ་སྤེལ་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་སྤང་ན་ལེགས་ཞེས་བསམ་འཆར་ལུགས་ཆེན་
བཤད། ཡིན་ནའང་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ས་ཁུལ་དེར་ཉི་གདུགས་ཉོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟོན་ཁག་ཅིག་དུ་མཐུན་ནས་
ནེའུ་ཡོག་དུ་ཉོ་རྒྱུ་མངགས། ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྱོར་ལྟ་སྤྱོད་གཟེངས་སུ་
ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད་བསམས། མི་ཆོས་ཨ་ཁུ་ལི་ཡར་སྟོན་ཁག་ནང་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འདི་ལག་ཕྱིས་མཐའ་
ལྷགས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་ཁག་ནང་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འདི་ལག་ཕྱིས་དེར་

མཐའ་རྡོར་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀྲོག་གཏམ་བསྒྲགས། ཐ་ན་ལག་ཕྱིས་དེའི་གྲུ་རྒྱར་དེ་ཆོར་པར་
ཆེན་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ངེས་གཏན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་དང་ད་དུང་
ཡང་དོགས་པ་མ་ཆོད།

ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་འོད་ཆེས་ཆེས་ཀྱི་རས་ཆའི་འགྲལ་གོས་ཤིག་གྱོན་པ་དང་
གཟུགས་པོ་གྲུ་བཞི་རིང་པོ། གདོང་པ་སྒྲམ་པོ་དང་ཁ་མིག་རགས་མོ། མཆུ་སྒྲོས་དམ་དུ་སྦྱར་ཡོད་པའི་
དོན་སྤྱི་ཞིག་འཆར་བར་འགྱུར། མི་ཆོས་གནད་དོན་ཞིག་ལ་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་མཚོ་བསམ་བཏང་
ན་མཆུ་སྒྲོས་བཅུ་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་རུང་སྒྱུན་རས་ནག་གི་གྱིག་ཞོན་པོ་རྒྱང་གིས་ཅི་ཞིག་
འཆོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། གང་སར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་
ཁྱད་མཆར་ཞིག་སྟེ།

སྤྱིར་ཁོ་མོ་ནི་གཡོ་འགྲལ་མཉེན་པོ་དང་སྒོ་ཐག་ཆོད་པོ། སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་སྐད་ཆ་མང་པོ་
བཤད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་རུང་ཁ་གྲག་ན་ཐད་ཀར་དང་གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་སྟེ།

ཁོ་མོའི་གོམས་གཤིས་ནི་སྤྱིག་སྟོལ་དང་ཐབས་ཚུལ། ཉག་ཉག་བཅས་པ་རང་ཆས་སུ་གྱུབ། ཁོ་མོ་
ཚུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་ལྟར་དུས་ཆོད་ལ་ཡོལ་གཟུར་མེད་པ་དང་མེ་འཁོར་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལྟ་བུར་བྱུང་ལྟོག་
དཀའ་བ། དེའི་ལྟོག་ཕྱོགས་ཆང་མར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་གསོད་དང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད།

ཁོ་མོའི་མིག་ལམ་གྱི་ཉེས་ལུང་གི་ཉེས་ལུང་། ཉེས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནམས་ཆེས་ཐུན་མོང་
གི་མིང་ཆོག་གཅིག་གིས་བརྗོད་ཆོ། “ལེ་ལོ”ཟེར་བ་དེ་ལ་གཏན་ནས་མི་མཉེས། ཁོ་མོས་མཐར་ཐུག་གི་
ཁྱད་གསོད་དང་ཐ་ཆོག་ནི་“ལེ་ལོ”ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན། ཨོ་ལི་སྒྲིལ་ཡས་ཐབས་ཚུལ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཀྱང་སེམས་ལ་དྲན་པ་ནམས་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲུབ་ཀྱི་མེད་པའང་
བརྗོད་ཏུ་མེད། མི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲུབ་པ་དང་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་
ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བྱ་བ་དེར་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀར་བསྒྲུབ་ཐབས་མི་བྱེད་པ་ནམས་ཁྱད་གསོད་

ཀྱི་གཞི་རུ་འགྱུར། གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་ལ་བྱང་གསོད་བྱས་ནས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་དགོས་ན་བཞིན་
རས་རྩོལ་ལྟར་རྒྱུ་ཏེ་གནག་ནས་བལྟ་བ་ལས་སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད།

ཁོ་མོའི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཆོད་ན། སློ་སྦྲ་བརྟན་པོ་དང་གསལ་པོ། རྣམ་རིག་གིས་པོ། ལོ་
རྒྱུས་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྲོལ་རྒྱུ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་བཅས་མཆོས་ཁག་ཞིབ་ཏུ་བཞག་ཏེ་གནད་དོན་པ་མོ་
རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་སློ་སྦྲ་བས་ལྡན། ཁོ་མོའི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
གྲུབ་ནི་འགྲུལ་སྐྱམ་ནང་དུ་ཅ་ལག་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་ཆེས་ལེགས་
ཚྭ་གས། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྟགས་བཀོད་ནས་ལྟ་གྲུབ་གཞན་པ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་འདུ་
ཤེས་འཛིན། ཁོ་མོས་ཉིན་རེའི་དོན་དངོས་ཀྱི་འཆོ་བར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའང་དེ་ལྟར་ཡིན། བྱིས་ཆང་
འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་གཞག་མཐའ་དག་དང་སྐྱེས་ལུལ་གྲོང་གསེབ་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་པ་དང་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཁོ་མོ་རང་གི་ཆ་དོན་
ཏེ། “བསམ་ཤེས་”ཞེས་པ་དེར་བཅིས། བེའུ་ཨིན་ལན་ཏིའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལྟར་བསམ་ཤེས་བག་ཡོད་
ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཡིད་དབང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལུག་གཞན་དུ་མེད། བསམ་ཤེས་བག་ཡོད་དེ་
ནི་མཁྲིགས་པོ་རྩོལ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། གནས་ས་ཆེས་གཏིང་རིམ་ཡིན་ཡང་བྱི་ལ་མངོན་ཞིང་། མཐའ་ན་ཆེས་
མཐོ་བའི་རི་ཆེ་ནས་མངོན་པར་བྱེད།

ལྷུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་“འགན་འཁྲིའི་ཆོར་བ”ལ་བཏགས་པའི་བྲན་གཡོག་ཅིག་
ཡིན། ཁོ་མོས་ཉག་ཏུ་བཤད་པའི་“ལས་འགན་གྱི་ལམ་བུ”ངོ་འཕྲོད་ན་ཁ་ཚྭ་གས་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་མེ་
དང་རྒྱ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཁྲིགས། ཁོ་མོས་ལམ་ཚྭ་གས་ངེས་རྟེན་བྱུང་ན་ཁོན་པའི་ཞབས་ལ་འཇུ་ལ་
དགོས་པ་དང་མེ་སྐྱོགས་ཀྱི་མཆུ་སྐྱུག་ནང་དུ་འཇུ་ལ་དགོས་ཀྱང་ཆམ་ཆོམ་མེད་ཟེར། ཁོ་མོས་ཡང་དག་
པར་ཆེ་བའི་ཆད་གཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་ཡིན། ཆེས་ཞིབ་ཆགས་དང་འགྲོ་
བ་མའི་ཞན་ཆ་ལ་བཟོད་ཡངས་མི་སྟེར། ཁོ་མོས་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ལས་དོན་བསྐྱུབས་ཀྱང་དོན་
དངོས་སུ་སློ་ཁ་ནམ་ཡང་མ་ཆོམས་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་འཛོན་པ་དང་མ་འཐུས་པའི་ཆོར་

བ་ཞིག་གིས་གཅིས། ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་རུ་ངར་གད་གཙང་གི་བྱང་ཚས་དེས་ཚས་དད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་སྒྱོན་
གྱིབ་གང་འཆམ་རེ་འགོས།

འོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན་ སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་ཏེ། ལྷང་བ་སྒྱིད་པོ་དང་བག་
ཡངས། ཏུས་ཚོད་ལ་དམ་འདིན་མེད་པ། རོན་དངོས་ལ་མི་འཆམས་པ་དང་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བ། མདོར་
ན་ཁོ་མོས་གཅིས་སུ་འདིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཁག་དང་ལྷ་ཚུལ་ལ་རང་སྣང་གང་དཔན་གྱིས་རྟོག་བརྩིས་
བཏང་སྟེ་སྣང་མེད་བྱེད་པའི་མི་འདི་དང་ཅི་ལྟར་མཐུན།

ད་སྟེ་གསོང་པོར་བཤད་ན་མི་འདི་གྱིས་པ་ཡིན་ཏུས་ནས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བྱམས་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་དི་
བ་དིས་ལན། ཁྱོད་གོས་གོན་སྣངས་དང་སྐྱེ་ཤད་སྣངས་ནམས་བསྐྱབས་ནས་ལེགས་པོར་འཚར་ལོངས་
འབྱུང་བར་བསྐྱུངས། མི་ལ་འགོ་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་བྱམས་སེམས་ཀྱི་བཟང་ཆ་ཞིག་ཡོད་
པའང་ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོས། དེས་ན་ཁོ་པས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་“ལས་འགན་གྱི་ལམ་བུ་
”སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ན་ཡོད། ཁོ་མོ་དེས་པར་དུ་ཨེ་ཁར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དུ་ཡོང་དགོས་པ་དང་
ཚུང་མ་ནད་མནར་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅག་གཏོར་དང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་པ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་
སྒྲུལ་ལྷག་བཏང་སྟེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མཉམ་ཁིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་མོས་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་
མཁན་སུ་ཞིག་མེད་པར་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པ་དང་། བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལའང་སྙིང་
རྩེ་སྒྲིས་ཀྱང་དངོས་སུ་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ནི་ཉུང་ཤས་ལས་མེད། ཁོ་མོས་ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན་ཚོས་
དད་གཏན་ནས་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་བཞེས་ཀྱང་ཁོ་པར་དགའ་མོས་ཡོད་པ་དང་མི་དེའི་ཀྱལ་ཀས་གད་
མོ་སྒྲོང་། ཁོ་པས་རང་གི་ལས་དོན་ནམས་འཐུས་ཤོར་འགོ་རུ་བརྟུག་པར་དོ་ཤེས་ནམས་ཏང་སང་། ང་
ཚོའི་རྟོག་པ་པོ་ཚོས་ལྷ་མ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཙམ་ཤེས་དགོས་པའམ། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོངས་
ཤུགས་ཡིན་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་ན་ཁོ་མོ་སྒྲེར་ལ་དོ་ཤེས་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་ཐབས་སུ་འབྱུངས།

ད་ལྟ་ཁོ་མོ་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱག་ཆེ་ཚུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་

སྒྲུལ་སྒྲིལ་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར། ཁོ་མོས་སྒྲོད་ཆས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མཁོ་ཆས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྟམས་ནས་
བསྟར་གསོག་བརྒྱབ་པའམ། དེ་མིན་ན་གཟབ་ནན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་བསྒྲམས།

“ཨེ་མ། ད་ཚེ་དེ་གིས་རང་གི་ཅ་ལག་རྣམས་གྲངས་ཀ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། གཏན་ནས་བྱེད་གྱི་མ་རེད།
བྱིས་པ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ། དེར་རྒྱབ་ཁྲག་ཁྲ་ཁྲ་དེ་དང་རོལ་ཆའི་སྐམ་ཆུང་སྒྲོན་པོ་ཆུང་ཆུང་དེ་
གཉིས་ཚོད་གྱི་ཞུ་མོ་ཡག་ཤོས་དེའི་འཕྲིས་སུ་འདུག དེ་གཉིས་བྱོས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་འབྲིག་ཁྲག་དང་
གསུམ། འངལ་ཐག་དང་ཁབ་སྐམ་བཅས་བཞི། ངའི་ལག་སྐམ་དང་ལྷ། ངའི་གོང་བ་འཛོག་སའི་སྐམ་
ཆུང་དང་དུག ཀོ་སྐམ་ཆུང་ཆུང་དེ་དང་བདུན། ཚོད་གྱི་གདུགས་ཞུ་དེར་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ང་ལ་
སྒྲོད། ངས་དེ་ཤོག་གུས་གཙུང་ནས་ངའི་གདུགས་ཞུའི་མཉམ་དུ་ཆར་གདུགས་ལ་གདགས་དགོས། ད་
དེ་ཆོ་འཁྱར་ཤོག”

“ཨ་སྟུ། ཅིའི་བྱིར། ང་ཆོ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི།”

“གཅིས་ཕྱག་མ། ཅ་ལག་རྣམས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས། གལ་སྲིད་མི་ལ་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་
ལ་བདག་པོ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་ཆོས་ངས་པར་དུ་རང་གི་ཅ་ལག་ལ་བདག་གཅིས་བྱ་དགོས། ཨེ་མ།
ཚོད་གྱི་མཚུབ་མགོར་སྦྱབས་མོ་གོན་ཡོད་དམ།”

“ཨ་སྟུ། ངས་ངོ་མཉེས་གྱི་མི་འདུག”

“ཡ། ད་ཅང་མ་རེད། ངས་ཚོད་གྱི་སྐམ་ཆུང་བཅའ་དགོས། སྦྱབས་མོ། ལ་ཆ། ཁེམ་བྱ་གཉིས། ཁེ་གི་
གི་ཁབ་སྐྱད། ཐམས་ཅད་འདུག འདིའི་ནང་དུ་སྟུས། གཅིས་ཕྱག་མ། གལ་སྲིད་ཚོད་ཨ་པ་གཅིག་སྤེལ་
མཉམ་དུ་འཁྱོད་དགོས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བསྟན་ན་ཚོད་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད།”

“ཨ་སྟུ། ངས་ཅ་ལག་མང་པོ་བསྐྱབ་སྟོར་བཏང་ཚུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འབབ་ཚུགས་སུ་བཀག་
དུས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ཨ་པས་ཉོ་ཡི་རེད།”

“གཅིས་ཕྱག་མ། སྟིང་རྩེ། ཇི་འདྲའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་ཨང་།”

ཨེ་མས་“ཨ་སྟུ། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྟབས་བདེ་ཞིག་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་སྤྱུལ་“དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།” ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ།

ཨེ་ཤས་“ཡ། ཨ་སྤྱུལ། ད་ཚེ་དྲུག་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲུལ་དེ་ཁེངས་དྲགས་ཏེ་ཁ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག” ཅེས་དྲིས།

ཨ་སྤྱུལ་དམག་སྤྱི་ཞིག་གི་ཉམས་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་“དེའི་ཁ་རིས་པར་དུ་རྒྱག་དགོས།” ཞེས་
ཅ་ལག་ནམས་སྒྲུལ་ནང་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཁེངས་གཅོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོགས། ཡིན་ནའང་སྒྲུལ་ཁ་རྒྱུང་
ཅམ་མ་རྒྱུབ་པར་བྱེ།

སྒྲུལ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་“ཨེ་ཤ། འདིའི་སྟེང་དུ་འཛོགས་ཤིག་ སྟོན་ཆད་ཁ་རྒྱག་
ཐུབ་པ་ཞིག་སྤར་ཡང་རྒྱག་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། འགྲུལ་སྒྲུལ་འདིའི་ཁ་བརྒྱབ་ནས་སྟོ་སྤྱགས་རྒྱག་དགོས།
དེ་ལ་གདམ་ཀ་གཞན་པ་མེད།” ཅེས་ཐག་བཅད།

སྐད་ཆ་དེས་འགྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་སྤྱག་ཏུ་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཅི། དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱུགས་མ་ཟིན་པར་ཆབ་
ཅེ་ཨ་ལོང་ནང་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ནས་སྒྲུལ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་སྟོ་སྤྱགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་
དུ་ལྷེ་མིག་སྟོ་ཁྱུག་ནང་དུ་བསྒྲུས།

“ད་ང་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་ཡིན། རྒྱུང་གི་ཨ་པ་གང་དུ་འདུག ངས་བལྟས་ན་སྒྲུལ་ནམས་བྱི་ལ་སྒྱེལ་རན་རེད།
ཨེ་ཤ། རྒྱུང་གི་ཨ་པ་ཚོ་ལ་ཞིག” ཅེས་མངགས།

“འོ། འདུག ཁོ་པ་མ་གཤིད་སྤྱི་མཚོག་དེའི་ཁང་མིག་གི་པར་འདབས་སུ་ཆ་ལུ་མ་ཞིག་ཟ་བཞིན་
བསྐྱད་འདུག”

ཨ་སྤྱུལ་“ཁོ་པས་ང་ཚོ་འབབ་རན་གྱི་ཡོད་པའང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ཚེ་ཨ་པ་འབོད་དུ་བརྒྱག་
ན་མི་ལེགས་སམ།”

ཨེ་ཤས་“ཨ་པ་ནི་གེལ་བ་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ད་དུང་ང་ཚོ་འབབ་ཆོད་ལ་ཐུག་གི་མི་འདུག
ཨ་སྤྱུལ། འགོག་རའི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་འཛོགས། ལྟོས་དང་། ཡ་གཤིད་སྤང་ལམ་ནང་གི་ང་ཚོའི་ཁང་པ་
མཐོང་གི་འདུག” ཅེས་བསྟན།

ད་ཉི་ཤུ་གཟིངས་དེས་འུར་སྐྱེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིག་བཞིན་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་པའི་སྟོབས་པོ་
ཆེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཚུ་འགམ་དུ་གྱུ་གཟིངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གསུ་སུ་འཆང་རྒྱའི་སྟོན་ལ་
ཞུགས། ཨེ་མས་རང་གི་སྒྲིམ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་དགའ་སྤང་གིས་རྒྱ་མི་བས་དང་ཁང་པའི་
ཅེ་ཏོག་ལམ་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནམས་བསྟན།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་“བཙེ་བའི་གཅིས་ཤུག་མ། རེད། རེད། ང་ཆོ་སྤངས་ཀྱི་ཅིག་གྱུ་གཟིངས་
བཀག་སོང་། རྒྱུད་གྱི་ཨ་མ་གང་དུ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ད་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་འདུ་འཛི་འཁུགས། ངོས་སྒྲིལ་བ་ནམས་ཤེལ་ལྷུར་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་རྒྱག་སྒྲིམ་
པ་ཆོས་འགྲུལ་སྐམ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐམ་ནམས་འཐེན། བུད་མེད་ཆོས་སེམས་ཁྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རང་
གི་བུ་ཤུག་ནམས་པོས། མི་ཆོགས་གྱིས་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་འབབ་ཆོགས་སུ་པང་སྐས་བརྟགས་ཡོད་ས་
དའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་གོང་དུ་རྟོག་ཆས་བརྒྱབ་པའི་འགྲུལ་སྐམ་ཞིག་
གི་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམག་ལ་བཀོད་འདྲེམས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཅ་ལག་དང་དོ་པོ་ནམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་བཙེགས་ཏེ་སྤང་སྒྲོབ་དམ་པོ་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན།

ཁོ་མོས་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ཀྱང་དོས་སྒྲིལ་བ་ཆོས་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས། ངས་རྒྱུད་གྱི་འགྲུལ་སྐམ་འཁྱེར་དགོས་
སམ། ངས་རྒྱུད་གྱི་དོ་པོ་ནམས་སྒྲིལ་དགོས་སམ། ལྷམ་ཆུང་། ངས་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལག་ལ་བསྟར་དགོས་སམ།
ལྷམ་ཆུང་། འདི་དག་གྱི་ལ་སྒྲིལ་དགོས་སམ།” ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་དྲིས། ཁོ་མོས་བཞིན་
རས་གནག་ནས་པང་ལེབ་ཐོག་དུ་གཟེར་མ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་གྲོང་ངར་ཉི་གཤུགས་དང་གཤུགས་ཞུ་
བཟུང་ནས་ལངས་ཏེ་བསྐྱེད། ཁོ་མོས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ཁ་ལོ་བ་ཆོ་ལའང་འཛིགས་སྤང་སྟེར་བའི་ལན་
རེ་བསྒྲོགས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཆོད་འགྲོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཨེ་མའི་སེམས་སུ་“ཨ་མ་མི་ཡོད་པར་ཅི་ཞིག་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡ་མཚན་སྒྲིམ། ཁོ་པ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ད་ཉི་ཅི་ཞིག་ངས་
པར་དུ་བྱུང་བ་རེད་བསམས།” ཁོ་མོས་སེམས་ཁྲུལ་གྱིས་མནོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུགས་པའི་དུས་དེར་

ཨ་པས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། ཁོ་པས་བཟུང་བའི་ཆ་
ལུ་མའི་བཞི་བུར་ཞིག་ཨེ་མར་སྤང་ནས་འདི་ལྟར་སྤྲོས།

“ཡ། མར་མོན་ཀྱི་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆོ་བད་དེ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲུག་ག།”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ངས་ག་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲུག་ལས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ངས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་ལན་བསྟེན།

ཁོ་པས་“མི་དེ་གིས་པོ་ཞིག་རེད། འོ་ཡ། ད་ཤིང་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་མི་ཆོག་པ་ཀྱང་
མི་འདྲུག་ང་ཆོ་མར་འདེད་ཆུང་འདེད་དང་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་པར་ཡི་ཤུའི་ཆོས་དད་པའི་ངང་ཆུ་ལ་བཟུང་
ནས་བབ་ཆགས་ཀྱི་ངང་དུ་འབབ་ཆོག་གི་རེད། ཅ་ལག་འདི་ཆོ་ཁྱོད།” ཞེས་རྒྱལ་ལྗོངས་སུ་ལངས་ཡོད་
པའི་ཁ་ལོ་བར་མངགས།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ང་སོང་ནས་འདི་ཆོ་ཤིང་ནའི་ནང་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པར་བལྟ་དགོས།” ཟེར།

སན་བྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“ཨ་ཅོ། སྤྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲུག་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཡ། འོ་ན་ངའི་འདི། འདི། འདི་བཅས་ཁྱོད་ཞིག་” ཅས་སྤྲོས་གསུམ་དང་
རྒྱལ་ལྗོངས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསྟན།

“ངའི་བཅེ་བའི་ལྷ་མ་ཆུང་མར་མོན་ཀྱི་ཁྱོད་དེ་འདྲུག་ནས་ང་ཆོ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲུག་ལས་འདིར་
ཡོང་མི་ཉན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཡང་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་འདི་ན་ཁག་ཅིག་བཅེ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་པོ་
འཁྱུར་ནས་ཕྱི་ལ་འབྲུག་མི་ཉན། མི་ཆོས་ཁྱོད་དོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་རྒྱུ་རེད། ཅ་ལག་དེ་ཆོ་མི་
འདིར་སྤྱོད། ཁོ་པས་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅ་ལག་དེ་ཆོ་མར་འཁྱུར་གྱི་རེད།”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་རྒྱ་ནོར་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་བྱུངས་པར་ལུ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་ཀྱང་ཤིང་ན་
འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཅ་ལག་རྣམས་པོར་བསྤྱོད་མེད་པར་ཆང་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་དགའ་ཆོར་གྱིས་བརྟན།

ཨེ་མས་“ཐོས་གྱི་འདྲུག་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

“འོ། གཅེས་ཕྱག་མ། ཁོ་པ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད། ངས་ཐོམ་ཁྲིད་ནས་སོང་སྟེ་ཨ་མའི་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་རུ་འདུག་
ཆོག ཁ་ལོ་བ་ར་བཟེ་དེས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་ཐེབས་སུ་བརྟུག་པ་རེད།”

ཨ་མས་“རེད། ཐོམ་ནི་ཁ་ལོ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་འབྱོངས་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཁོ་པ་
གཏན་ནས་ར་བཟེ་ཡི་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་གནའ་བོའི་ཁང་བཟང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཀག ཁང་ཆེན་དེ་སི་ཕེན་པ་དང་
ཆུ་རིགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་འདྲིམ་མ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད། ཞོར་ལྷན་སི་གསར་པའི་ས་གནས་ལག་ཅིག་
ཏུ་ཆུ་རིགས་ནམས་གཞིས་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་ཁང་ཆེན་དེར་སྤར་ཞེས་པའི་{ཁ་ཆེ}བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ནམ་
པ་འདྲིམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་སྟོ་ར་ཡོད་པ། གཞུ་དབྱིབས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་སྟོའི་ནང་ནས་ར་
དཀྱིལ་བར་དུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཐར་ཐུབ་པ། ནང་ལོགས་ཀྱི་ར་དཀྱིལ་ནི་པར་རིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྒྱན་ཏེ་ཆགས་སྟེང་སྟོང་བ། ཕྱོགས་བཞི་རུ་ཆོམས་ཆེན་ཡངས་པོ་དང་སྤར་ཞེས་པའི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་
གཞུ་དབྱིབས་བཀམ། ཀ་བ་ཕྱ་བོ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་ཤིང་ལོ་དང་མེ་ཏོག་པ་ཏའི་མངོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་ཡོད་
པས་ན་སྟོན་ཆད་སི་ཕེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་རོ་མན་བཅན་རྒྱལ་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མི་ལམ་དུ་ཆེས་
པ་ལྟར་བྲན་སྟོང་། ར་དཀྱིལ་དེར་རྩིང་བྱ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དངུལ་རྒྱ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཏེ་སྤར་ཡང་རྩོ་ཀ་
མ་རུ་པའི་རྩིང་བྱར་འབབ་རྒྱན་མཚམས་མི་ཆད། རྩིང་མཐར་ངོ་ཞིམ་སྤུ་མེན་མེ་ཏོག་སྤྱག་པོ་སྟེས་པ་
དང་འཐོར་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། དེའི་ནང་དུ་གསེར་ཉ་དང་དངུལ་ཉ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བགང་གིས་
མི་ལང་བ་ཞིག་རྒྱལ་ལ་ཆེན་གྱི་ཡོད་པ་ནམས་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོན་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། རྩིང་
བྱའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྩོ་རྒྱག་གི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་མིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བསྐྱིགས་པའི་རྟ་ལམ་ཞིག་
འདུག རྟ་ལམ་གྱི་མཐའ་ལ་སྤུ་མ་ལྡང་ཁྱ་ཐང་ལ་བཏིངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་རྩ་འཇམ་པོ་བཏབ་སྟེ་ཤིང་
རྟ་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་ཡང་སྤར་རྩས་ཁེབས། ཆ་ལུ་མའི་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མེ་ཏོག་
བཞད་ནས་ངོ་ཞིམ་འཕུལ་བ་དང་གྲིབ་བསིལ་བཀྲེས། སྤར་ཐོག་ཏུ་ཨ་རབ་ལུགས་ཀྱི་ཀ་མ་རུ་པའི་བུམ་
པ་ནམས་ཤོར་ཤོར་བྱས་ནས་བསྐྱིགས་ཏེ་ནང་དུ་ཆ་ལུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆེ་ཕུད་ནམས་བརྟུགས། སེ་འབྲུའི་

ཤིང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་འོད་མདངས་མཆིད་པའི་ལོ་མ་ཐོགས་ཏེ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་བཞད། ཨ་རབ་ཀྱི་
ཀུན་འཛིན་མེ་རྟོག་ལོ་མ་སྒྲུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབུལ་མདོག་གི་མེ་རྟོག་འབྲས། སྤྱང་
སྤྱང་མེ་རྟོག་དང་མངོས་ལྡན་རྒྱ་སའི་རིགས་ལ་ལྷག་གིས་གྲོལ་བའི་མེ་རྟོག་བཞད་ནས་འདབ་མའི་སྤྱིང་
ཀྱིས་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བཅུད། ཀུན་སེར་པོ་དང་སྐར་འབྲས་ཀྱི་དྲི་བསུང་འཕྱལ་བའི་སྤལ་རྒྱ་ཆང་མེ་རྟོག་
སོགས་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་དྲི་བསུང་གིས་བྱལ། ཆད་པས་འདྲོམས་སྤྱོད་དང་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་ཀུན་
དུ་འཕྱལ་བ། མངོས་སྒྲུག་རབ་དུ་རོམ་པའི་མེ་རྟོག་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཆེར་ལྷུམ་
མེ་རྟོག་ལ་མཆོན་རེ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལོ་མ་བྱང་མཆར་དང་མཐུག་པོ་ཐོགས། ཆེར་ལྷུམ་མེ་རྟོག་
དེ་ཚོར་རྒྱ་པོ་སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་ཅོག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཐོན།

སྒྲོ་རའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆོམས་ཆེན་ཁག་ལ་སྤར་ཞེས་པའི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་བ་བ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡོལ་
བ་བརྒྱབ་ཀྱང་། ཉེ་འོད་བྱིས་དུ་ཐོག་སྤེད་ཀྱང་ཆ་ཡོད་དུ་འདུག་དགོས་ན་ཡོལ་བ་དེ་རྣམས་འབེབས་ཆོག་
ཁང་ཆེན་དེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱས་སྒྲོས་དང་བརྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར།

ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་བ་དང་ཨོ་མ་ནི་བྱིའུ་ལྷགས་ང་ནས་ཐར་པ་རི་བཞིན་
དགའ་སྤེ་མཆོང་གྲབས་སུ་གྱུར།

ཁོ་མོས་“ངའི་བྱིས་གཞིས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གཅེས་སུ་འོས་པ། མངོས་སྒྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རེད་
དམ། མངོས་སྒྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡར་དྲིས།

ལྷུམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“ཁང་པ་མངོས་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་མཆོན་ན་རྙིང་པ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་
བཟོ་བཀོད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།” ཅེས་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ནང་ནས་མར་འབབ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

ཐོམ་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ནང་ནས་བབས་ཏེ་ཞེ་སྤྱོད་དང་དགའ་སྤྱང་གི་ཉམས་ཤིག་བསྐྱན་ནས་གང་
སར་བལྟས། རྟག་རིལ་དེས་གནས་འདི་འཛམ་གླིང་གི་རོ་མཆར་ཅན་དང་འགྲན་ལྔ་དཔེན་པ། བྱང་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁོ་པ་སེམས་གཏིང་ནས་ཁང་ཆེན་དེའི་རོ་མཆར་དང་རྒྱས་

སྒྲོལ། མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ལ་འཁྲེན་ནས་སྒྲོ་བ་མྱོང་། མངོས་སྒྲུག་དེ་ནམས་ཕྱིང་པོ་དང་བག་
མེད། བརྩེ་བ་བྲལ་བ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་མི་དཀར་ཆོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད།

སན་ཁྲི་ཁེ་ལེར་གྱི་རང་གཤིས་ནི་སྟན་ངག་ལ་དྲུངས་ཞེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པའི་ཁང་པར་
ཨོ་སྒྲེ་ལི་ཡས་བཤད་པ་བརྒྱབ་པར་འདྲུམ་ཕྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཐོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་ཐོམ་གྱི་
ཤ་མདོག་ནག་པོའི་གདོང་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་འདྲུམ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་གང་ཐད་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་བྱས་ནས་
ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པར་འདི་ལྟར་སྒྲུས།

“ཐོམ། ཤ་ཉེ། འདི་ཁྱོད་ལ་འཕྲོད་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“སྒྱུ་ངོ་། རེད། འདི་ནི་ལག་པོ་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

འབྲལ་སྐྱམ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཕབ་པ་དང་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བར་སྒྲ་ཡོན་སྤྱད་ནས་བསྐྱོགས།
དེ་ནས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད། ཆན་གཞོན་དར་གསུམ་འདུས། ཁོ་ཆོ་
ཆོམས་ཆེན་ཁག་དང་སྟེང་འོག་གང་ས་ནས་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ་སྒྱུ་ངོ་བསུས། ཁོ་ཆོའི་གས་སུ་གཟབ་སྒྲོས་
སྒྲས་པའི་སྒྲེས་པ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འཕྱོར་གོས་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས། མི་དེའི་ལག་ཏུ་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་སྐྱ་རས་གྱི་ལག་ཁྱིས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་པ་ཡབ་ཡོབ་
གྱིས་གཡུགས་ནས་ཉམས་བསྟན།

སྒྲེས་པ་དེས་ཁྱིས་གཡོག་ནམས་བྱམས་རའི་ཕར་འདབས་སུ་དེད་པ་དང་ཁོ་པ་བཀོད་འདོམས་གྱི་
དབང་ཆ་ད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་།

ཁོ་པས་དབང་ཐང་ལྡན་པའི་སྐྱད་ངག་ཅིག་གིས་“ཕར་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཆོས་སྒྱུ་ངོ་རང་གྱིས་དུ་ལོག་
མ་ཐོག་ཏུ་གྱིས་ཆང་གི་བྱ་བར་ཐེ་རུས་བྱེད་དུ་རུབ་ནས་བརྒྱགས་ཡོང་བར་ང་ནི་ངོ་ཆ་ཡི་འདུག” ཅས་
གཤེས།

སྒྲེས་པ་དེས་ཉམས་བསྟན་ནས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱུག་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མི་ནམས་ངོ་གནོད་དུ་བརྒྱག་

ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འདུས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་དོས་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་
པོ་ནམས་སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས།

སྐྱེལ་ཞབས་ཞེ་རྒྱུ་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་སུ་ཕྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་ཁ་ལོ་བར་སྐྱ་ཆ་སྤྱད་
པའི་རིང་དེར་འབྲིས་སུ་བྱལ་ནས་བསྐྱས་ཡོད་པ་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གྱུར། སྐྱེལ་ཞབས་
ཞེ་རྒྱུ་ཀྱིས་དར་སྐབ་ཀྱི་སྟོང་འགག་ཅིག་གྱོན་པ་དང་གསེར་ཐག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་བཏགས། དོར་མ་
དཀར་པོ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གཤིས་ཚུལ་འཇམ་
པོ་ཞིག་བསྐྱན་ནས་མགོ་བོ་སྒྱུར།

བྱིས་བདག་གིས་“འོ། ཞེ་རྒྱུ་། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། ཡ། ཤ་ཉ། ཁྱོད་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས་ནས་
ལག་པ་བསྐྱངས། ཞེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིས་བདག་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ལན་ཞིག་བཏགས། འོན་
ཀྱང་ཁོ་པས་བདུན་པ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསུ་གཏམ་དེ་དག་དོགས་ཆེན་པོས་སྤྱངས།

སུ་ཕྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་དུས་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྤྱད་མེད་དང་ཀྱུ་རེའི་སྟོན་ནས་“ཨ་ཏ་ཏ། ཞེ་རྒྱུ་། གཟུབ་མཚོར་
ལེགས་པོ་སྤྲས་འདུག་ག། ཅ་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྐྱམ་དེར་སྟོས། ང་ཅང་མི་འགོར་བར་འཁོར་གཡོག་
ཚོར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་དགོས།” ཞེས་འགྲོ་ཞོར་དུ་དེ་སྒྲུབ་སྤྲས་པ་དང་། ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བྱམས་རའི་
ཕྱོགས་སུ་སྟོ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་ཚོམས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཁྱིད།

སྐབས་དེར་ཞེ་མ་སྟོན་མཚོར་འོག་དང་འབྲུལ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་བྱིའུ་རྒྱུད་ཞིག་འཕུར་བ་ལྟར་བུད་མེད་
ཀྱི་སྐྱེར་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱམས་རའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས་སོང་།

བུད་མེད་གཟུགས་རིང་དང་སྒྱུན་རས་ནག་པོ། བད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་འཕོལ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ནས་
ཅོག་ཡོད་པ་ལངས་གུབས་བྱས་ནས་བསྐྱད།

ཞེ་མ་དགའ་ནས་“ཨ་མ་”ཞེས་བོས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཐམས།
ཨ་མར་རུས་ལྷགས་མེད་པར་བུ་མོ་ལ་འོ་ཞིག་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་“གཅེས་ཐུག་མ། ད་འགྲིག་
སོང་། གཟུབ་གཟུབ་བྱོས། ད་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་གཟེར་རྒྱག་ཏུ་འདུག་ས་རེད།” ཅེས་བཀག

སཀ་ཐི་ཁེ་ལེར་གྱིས་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཁྱོ་ག་ཆོའི་རྟིང་ཞེན་གྱི་ལམ་སོལ་ལྷར་རྒྱུང་མར་བཅེ་དུང་གིས་
འཐམས་པ་དང་དེ་ནས་སྤྱན་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས། མ་རིས་མིག་བྱང་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡ་མཆོན་
གྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་སྤྱན་ཏེ་དེར་བལྟས་པ་དང་རྣམ་ཤུགས་མེད་ཀྱང་ཡ་རབས་ཀྱིས་བསུས།
གཡོག་པོ་མང་པོ་སྒོ་འགྲམ་དུ་འདུས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གས་སུ་ལོ་ན་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་སུ་སོན་པའི་བྱད་
མེད་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདིས་མ་དང་། ཏ་ཅང་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་འོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཆེས་མདུན་གས་སུ་ལངས་ཏེ་རེ་ལྟོས་དང་དགའ་སྣང་གིས་འདར་སིག་བརྒྱབ།

ཨ་མས་“འོ། མ་མ་འདིར་བསྐྱབས་འདུག་ག” ཞེས་གྱིས་ནས་བརྒྱགས་ཏེ་བྱད་མེད་དེའི་པང་དུ་
མཆོངས་པ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོ་བྱས།

བྱད་མེད་དེས་མགོ་གཟེར་རྒྱག་དུ་འདུག་གི་འདུག་མི་ཟེར། ཁོ་མོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཨ་མར་འཐམས་
པ་དང་དགོད་པ། ཅུས་ནས་སེམས་ཁམས་ཐང་པོ་ཞིག་ཨ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་མ་སྒོད།
ཁོ་མོས་སྒོད་པ་དང་ཨ་མས་གཡོག་པོ་ཆོར་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་གཅིག་ལ་ལག་པ་བདང་ནས་འོ་བྱས་པས་
ཨ་མྱེ་ལི་ཡ་དེར་སྐྱུག་མེར་ལངས།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཨ་དྭ། ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཆོས་ངས་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་
ཐུབ་ཀྱི་འདུག” ཅས་སྒྲས།

སཀ་ཐི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ད་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ངས་མི་ཆང་མར་ཡག་པོ་བྱེད་ཆོག་སུ་ལའང་ཕོག་ཐུག་གཏོང་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་འོ་བྱ་རྒྱ་དེ།”

སཀ་ཐི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“ནག་རིལ་ཆོ་སྟོད་ཅིག་ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། རེད་དམ།” ཞེས་
དྲིས།

“རེད། དེ་ལྟར་རེད། ཁོ་མོས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཐུབ།”

སཀ་ཐི་ཁེ་ལེར་གད་མོ་བགད་ནས་སྒོ་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ་“ཨ་དྭ་དྭ། མི་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ནས་
ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ་འདིར་འདུག་ག་ མ་མ་དང་ངེ་མི། ས་ལི། སུ་གི། ཁྱོད་ཆོས་སྐུ་ངོ་

མཐོང་ནས་དགའ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་ངེས་ཏེ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་ལ་ལག་པ་བཏང་ཞིང་། ཁོ་པས་“ཕུ་
གུ་དམར་འབྱར་འདི་ཚོར་སྟོས། གལ་སྲིད་ངས་རྟོག་བརྗེས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤོད།” ཅས་ཀྱིས་པ་ནག་
ཕུག་འཆུབ་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལག་བཞིའི་སྟེང་དུ་གོག་གི་ཡོད་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲོས།

སྐུ་རོས་དགོང་ཁ་སློང་བ་དང་གཡོག་འཁོར་ཚོ་གད་མོ་ཤོར། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་དདུལ་སྟོར་སེལ་
མ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་གཡོག་པོ་ཚོར་བཀྲེས།

ཁོ་པས་“ད་ཁྱོད་ཚོ་སྟེས་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སོང་ཞིག” ཅས་བཀོད་པ་བཏང་བས་
གཡོག་འཁོར་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་སྟོ་ནང་ནས་བྱམས་ར་ཆེན་པོ་དེར་སོང་བ་དང་ཨེ་མ་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས། ཁོ་མོས་རྒྱལ་ཁྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཀྱུ་ཤུ་དང་མཁྲིགས་འབྲས། བྱེ་རིལ་
དང་སྤྲ་མཐུད། སང་རས་དང་ཆེད་ཆས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུ་པོར་ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་ལག་
ཉགས་རྣམས་སྤྲ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིར་ལོག་སྐབས་ཐོས་མཐོང་བ་དང་ཁོ་པ་དོགས་མ་བདེ་བར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རེས་མོས་ཀྱིས་ལུས་པོའི་སྤྱིད་ལེན་བཞིན་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཨེ་ཾལ་སྤྱིད་ལུག་གི་ངང་དུ་
ལན་ཀན་ལ་བསྟེས་ནས་སྒྲོས་གར་ལ་ལྟ་སྤྱད་མིག་ཤེལ་ཞིག་གིས་ཐོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་སྐྱངས་ནི་གྲོག་
གྲོག་ཆ་པོ་ཅན་ཞིག་དང་འགཅིན་པོ་དང་།

སྐུ་རོས་“ཕུ་ བྱི་ཕུག ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རོགས་པར་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨེ་ཾལ། ངས་བལྟས་
ན།” ཞེས་དར་སྤྲེལ་གྱི་སྟོང་འགག་དེར་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས། “ངས་བལྟས་ན་འདི་ངའི་སྟོང་འགག་མ་རེད་
དམ།” ཞེས་སྒྲོས་གར་ལ་ལྟ་སྤྱད་མིག་ཤེལ་དེ་མར་བྲངས་ནས་ངེས།

“ཨ་ཏོ། སྐུ་རོ། སྟོང་འགག་འདིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་ཆང་པོ་ནས་སྐུ་རོ་ལྟ་བུའི་སྟེས་མཚོག་ཅིག་གིས་
ནམ་ཡང་ཁྱོད་འོས་པ་ཞིག་མི་འདུག ངས་འདི་ང་ལ་སྤྱད་པ་རེད་བསམས་ནས་བྲངས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་
བུའི་ཉམ་ཐག་ནག་རིལ་ཞིག་ལ་ཡག་པོ་འདུག”

དེ་ནས་ཨེ་ཤེལ་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་དགེ་སྟེ་རྩེག་ཉམས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་འཕུལ་བའི་མགོ་སྐྱ་ནམས་མཛུ་བ་
མོས་ཤད།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྒྲུང་མེད་དུ་“འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། མ་རེད་དམ། ཡ། ད་ངས་ཐོམ་བྲིད་ནས་
བདག་མོར་སྟོན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་པ་ཐབ་ཆང་དུ་བྲིད་ཅིག ཡིད་གཟབ་བྱོས། ཁྱོད་
གྱིས་ཁོ་པར་རྩེག་ཉམས་མ་སྟོན། མི་འདིར་བྱི་ཕུག་ཁྱོད་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད།”

ཨེ་ཤེལ་གྱིས་“སྐྱེ་ངོས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཅིང་གནང་གི་རེད། སྐྱེ་ངོ་ཐུགས་སེམས་སྟོན་པོ་བྱུང་ཡོད་
པར་གུས་པ་དགའ་ཆོར་བྱུང་།” ཞེས་ལན་སྒྲན།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཐོམ། འདིར་ཤོག” ཅེས་བོས།

ཁོ་པ་གཟིམ་ཁང་དུ་འཛུལ་བ་དང་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ས་གདན་ལ་བལྟས་པ་དང་མདུན་
དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཤེལ་སྟོན་དང་འདྲ་པར། སྐྱེ་འདྲ་དང་ཁ་ལོལ་སོགས་ནི་ས་ལུ་
ལུན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱོན་པའི་བཅུན་མོ་ཤེ་ལྟའི་པོ་བྱང་དང་འདྲ། ཁོ་པ་དཔའ་ཁུམ་སྟེ་རྟེན་པ་ཐང་ལ་སྟོ་རྒྱུ་
སྒྲག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མར་“མ་རི། འདིར་སྟོན་དང་། མཐར་ངས་ཁྱོད་གྱིས་བཀོལ་ཆོག་
པའི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ཉོས་ཡོད། ཁོ་པ་ཞི་དུལ་ཅན་དང་དུར་སྐྱེལ་ཁ་ལོ་བ་ལྟར་གཟབ་ནན་ཅན་ཞིག་རེད།
གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་དགོས་ན་ཁོ་པ་དུར་སྐྱེལ་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་གྱིས་མིག་ཕྱེ་ནས་ཁོ་པར་
སྟོན་ཤིག ད་ང་གཞན་དུ་སོང་བུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ལ་ངས་གཏན་ནས་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་
མ་རེད།” ཅེས་སྒྲས།

མ་རི་ཡར་མ་ལངས་པར་མིག་ཕྱེ་ནས་ཐོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཅེར་ནས་བལྟས།

ཁོ་མོས་“ཁོ་པ་ར་བཟི་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“མ་རེད། ཁོ་པ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་དང་ཆང་མི་འཕྱང་མཁན་ཞིག་རེད།”

ལྷམ་མོས་“འོ་ཡ། ངའི་རེ་བར་ཁོ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྱོངས་པར་ཤོག་འདི་ནི་ངས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལས་
ཀྱང་ལྷག་ཅིག་བྱུང་སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཨེ་རྟོ་ལ། ཐོས་འོག་ཞོལ་དུ་འབྱིད། གཟུབ་གཟུབ་བྱོས། ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་
ནམས་སེམས་ལ་བྱུངས།”

ཨེ་རྟོལ་གྱིས་ཉམས་བསྟན་ནས་མདུན་ལ་བཅར་པ་དང་ཐོས་ནི་དེག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བྱི་བཞིན་
འབྱངས།

མ་རིས་“ཁོ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཀྲལ།
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་འཕོལ་སྟེགས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱད་ནས་ “མ་རི། ད་ཆོག་
པར་བྱོས། རོ་སོ་ཡོད་དུ་ཆུགས། མི་ལ་བཟང་ཞིག་ཤོད།” ཅས་གདམས།

ལྷམ་མོས་མཆུ་ཏོ་ཅོག་ཅོག་བྱས་ནས་“ཁྱོད་ཁ་ཆད་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལས་སྒྲ་བྱེད་མང་བ་འགོར་སོང་།”
ཞེས་འཁང་ར་བཤད།

“འོ། ང་འགོར་དོན་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ནས་བཤད་ཡོད་མོད།”
ལྷམ་མོས་“དེ་འདྲའི་འཕྲིན་ཐུང་དང་བརྗེ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་” ཅས་ལན་སྒྲན།
“ཨ་ཅོ། སྒྲག་པ་འགོ་གུབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེར་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་མིན་པ་ཅི་བསྒྱུར།” ཞེས་
རྒྱ་མཚན་བཀྲངས།

ལྷམ་མོས་“རྟག་དུ་དེ་འདྲ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཡུན་ཐག་རེ་རིང་དང་འཕྲིན་ཡིག་རེ་ཐུང་
རེད།” ཅས་གསེས།

ཁོ་པས་སྒོ་ཁྲུག་ནང་ནས་དར་སྒབ་ཀྱི་བྱི་ཐུམ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲམ་རྒྱུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་
“ད་འདིར་སྟོས། ངས་ཁྱོད་ལ་ནིའུ་ཡོག་ནས་ལག་རྟགས་ཤིག་ཉོས་ཡོང་ཡོད།” ཅས་བསྟན།

དེ་ནི་སྒྲ་མོའི་པར་ཆས་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་འདྲ་པར་ཞིག་སྟེ། པར་ངོས་གསལ་ཞིང་འདམ། འབག་སྒྲ་
ཞིག་དང་འདྲ། འདྲ་པར་གྱི་ནང་དུ་ཨེ་མ་དང་ཨ་པ་གཉིས་ལག་འདུས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

མ་རིས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆོམས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་བསྟུན།
ཁོ་མོས་“ཁྱོད་འདུག་སྟངས་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྡོད་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།
“འོ། འདུག་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། འདྲ་པར་དེ་ཁྲམས་པ་ཇི་
འདྲ་རེད། འདྲ་བོ་འདུག་གས།”

ལྷམ་མོས་པར་སྒྲམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཅང་མི་བཅི་ན་
གཞན་ནམས་ཀྱང་བཅི་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟེན།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སེམས་སུ་“བྱད་མེད་འདི་ཆོས་རྩིས་ཀྱིས་” ཟེར་བ་དང་དེ་ནས་སྐད་ཤུགས་
ཆེན་པོས་“མ་རྒྱུ་ ད་ལྟོས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲ་པར་འདིར་ཅི་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ཅི་ལ་ཆུང་མ་བྱེད།”
ཅས་བཤད།

ལྷམ་མོས་“སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། ཁྱོད་ནི་གཏན་ནས་བསམ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ང་ལ་གཅིག་བསྟན་
ནས་ཤུ་ཆུགས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འདུག་གི་འདུག་ ང་ནི་མགོ་ན་སྟེ་ཉིན་གང་པོར་ཉལ་ནས་བསྟན་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། ཁྱོད་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་སྟོང་གི་འདུག་ ང་ནི་ཤི་མ་གསོན་དུ་
གྱུར་སོང་།” ཞེས་བཞེས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། ཁྱོད་ལ་མགོ་ནད་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་
ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས། ཁོ་མོ་ལག་སྟོར་རྒྱབ་སྟེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཅོག་སྟེ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་བྱིམ་
ཆས་ནམས་ལ་བསྟུན་ནས་དེ་དག་གི་རིན་གོང་ལ་བསམ་སྟོབས་བྱུང་སྟེ་བསྟན།

ལྷམ་མོས་“ཡོད། ང་ནི་མགོ་ནད་ཀྱི་ནད་གཅོང་ཅན་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།
“ཤུག་འབྲས་ཀྱི་ང་ཁུ་འཐུང་ན་མགོ་ནད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། མ་མཐའ་ཡང་ཨོ་ལྷ་སི་ཏེ་སྟེ། ཉི་ཀོན་
ཞབ་རེམ་མེ་རིའི་ཆུང་མས་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁོ་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྟུན་ཞབས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་
བཤད།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“མཆོའུ་འགམ་གྱི་ང་ཆོའི་ལྷམ་རའི་ནད་དུ་ཤུག་འབྲས་ཐེངས་དང་པོར་སྟོན་

མ་ཐག་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བཏོག་ཆོག” ཅེས་སྐམ་བཟླིང་གིས་དེའི་བར་
བཏང་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ས། “སྤྱན་ཉེ། ད་ཁྱོད་ཀྱང་རང་ཤག་དུ་སོང་སྟེ་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་འགྲིམ་
འགྲུལ་གཞུག་གི་ངལ་དུ་བསངས་སུ་འཕྱག་དགོས་བསམ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཨེ་ཾོལ། མ་མ་འདིར་བོས་ཤིག”
ཅེས་ཆོག་འགའ་བསྒྲན། ཅང་མ་འགོར་བར་ཨེ་མར་བཅེ་འདང་གིས་ཕུར་བའི་བྱད་མེད་མི་རིགས་
དཀར་ནག་འདྲིས་མ་དེ་བསྐྱབས། ཁོ་མོས་གྲོན་གོས་གཙང་མ་དང་མགོ་ལ་ཨེ་མས་ལག་ཏུ་གས་སུ་ཉོས་
པའི་ཐོད་དྲི་དམར་མེར་ཞིག་དྲིས། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་མགོ་ལ་ཨེ་མས་དྲིས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། སེན་ཁྱི་ ཁི་
ལེར་གྱིས་“མ་མ། ངས་ལྷམ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་གདམས་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ཐང་ཆད་ཡོད་པས་ངལ་
གསོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་རེད། ཁོ་མོ་རང་ཤག་དུ་ཁྱིད་ནས་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱོས།” ཞེས་
མངགས། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་མ་མའི་རྩེས་ལ་འབྲངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་དོ།

ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ།

ཁོམ་གྱི་བདག་མོ་དང་མོའི་བསམ་ཚུལ།

༡༡། སེན་ཕི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“མ་རི། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྫོགས་ལྷན་དུས་སྐབས་དེ་འཆར་འགོ་རྫོགས་པ་རེད། ང་ཆོའི་ནེའུ་ཨིན་ལན་ཁྱིའི་སྤྱན་ཉེ་དོན་དངོས་སུ་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྤྱབ་མཁན་ཞིག་བསྐྱེབས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེང་ནས་བྱིམ་སྟོང་གི་དཔུལ་ཅིས་ཀྱི་འགན་ནམས་བྲངས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་གསོ་ཐབས་དང་མངོས་སྤྱག་རང་སོར་རྒྱུད་དུ་འདུག་པའི་དུས་ཆེད་ཅིག་འཐོབ་དུ་འདུག་རྒྱུ་རེད། ལྷ་མིག་ཅིས་སྟོང་ཅིས་ལེན་གྱི་མངོན་སྟོ་མཁྱེགས་ཅམ་འཆོག་སྤྱབ་ན་ལེགས།” ཞེས་སྤྲུལ།

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་འབྱོར་ནས་ཉིན་འགའི་གཞུག་གི་ཞོགས་རྩ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་།

མ་རིས་“ཁོ་མོས་དེར་དགའ་མོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་ངོས་ཟིན་ཡོད་ན་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་མ་ནམས་བྲན་གཡོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་ཤས་ཆེ།” ཞེས་སྐད་བྱགས་ལ་རུས་པ་མེད་པར་མགོ་བོ་ལག་པས་སྟོར་བཞིན་ལན་ཞིག་བཏབ།

སེན་ཕི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འོ། ཁོ་མོས་ངོས་ཟིན་ཡོད་ངས་རེད། ད་དུང་དེའི་ཁར་འདིར་དགོ་ཆོགས་གྱིས་གཏམས་པའི་འདིག་ཉིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ཡང་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་སོམ་ཉི་མེད།” ཅས་ལན་སྤྲུལ།

མ་རིས་“བྲན་གཡོག་བདག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ན་ང་ཆོས་རང་ཉིད་སྤྱབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བྲན་གཡོག་ནམས་བདག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲ་བོ་ཞིག་ལ་གོ་སྲིད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གོས་སྤྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་བྲན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འཕུལ་དུ་སྟོང་དགོས་སུ་གསྲིད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་མིག་ཟུང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཨ་མའི་གདོང་ལ་གཏད་ནས་ཉང་པ་དང་གཟབ་ནན་གྱིས་བལྟས།
ཁོ་མོས་ནམ་ཉིད་མེད་པར་ཨ་མ། བྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བདག་ཉར་བྱེད་གྱི་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

“ཁོ་ཚོ་དེའི་གཅོད་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ནི་དེའི་མི་ཆེད་གཅོད་ནད་དེ་
རེད། དེའི་སེམས་པར་ང་ལ་བདེ་ཐང་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་སྲུང་གཅོར་ལས་བྱུང་བ་
རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་གཅོད་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གས་ནས་ཆེས་སྤོ་མོ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད།”

སེན་ཐེ་ བི་ལེར་གྱིས་“ཨ་ཉོ། མ་རི། དེ་རིང་སྤྱོད་ཚུན་ཁམས་དྲངས་གྱི་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་ཚོ་དེ་ལྟར་
མིན་པ་བྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། མ་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གས་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རེད། མོ་
མེད་ན་བྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ།”

མ་རིས་“མ་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོ་མོ་རང་གཅེས་
འཛིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཆེས་རང་གཅེས་འཛིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་རིགས་
ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཞིག་རེད།”

སེན་ཐེ་ བི་ལེར་གྱིས་སྒྲམ་བསྐྱིང་ངང་ “རང་གཅེས་འཛིན་ནི་སྤྲུག་དགོས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཞིག་རེད།”
ཅས་བཤད།

མ་རིས་“མ་མ་ལ་ཆ་ཞོག ངས་བལྟས་ན་ཁོ་མོ་མཆོན་ལ་ གཉིད་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཁྱུག་གི་ཡོད་པ་ནི་རང་
གཅེས་འཛིན་ཞིག་རེད། ང་ནི་ན་རྒྱུག་གིས་ཆེས་ཆེར་གཅོས་ཏེ་ཉ་ལམ་རྒྱ་ཆོད་རེ་རེ་བཞིན་ལྟོག་ཟུང་
ཅམ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་མོས་དེ་ཤེས་ཀྱང་གཉིད་སང་དགའ། དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་ང་ཉ་ཅང་གི་སྤོ་མོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་མདང་དགོང་ངས་ཁོ་མོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
རེད།” ཅས་སྤྲུག་སྒྲིང་བརྒྱབ།

ཨ་མས་“ཨ་མ། ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ཁོ་མོ་མཆོན་ལྟར་བྱོད་གྱི་ལྟན་དུ་མ་གཉིད་པར་བསྐྱད་པ་མིན་
ནམ།” ཞེས་དྲིས།

མ་རིས་སྐད་ཤུགས་དྲག་པོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་སོང་། མོས་འཁང་ར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐག་
ཆོད།” ཅེས་དིས།

“ཁོ་མོས་འཁང་ར་བཤད་མ་བྱུང་། ང་ལ་ཁྱོད་མཆན་མོ་མང་པོར་བདེ་ཐང་མེད་པར་གྱུར་པ་གཅིག་
ཕུ་བཤད་བྱུང་། ཁྱོད་བསྐྱད་མར་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག”

སེམ་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མཆན་མོ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་མ་མའི་ཆབ་ཏུ་རྟེན་ནམ། ཡང་
ན་རོ་ས་འདུག་ཏུ་འདུག་གི་མེད། ཁོ་མོར་ང་ལ་གསོ་ཞིག་རྒྱག་ཏུ་བརྟུག་ན་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དིས།

མ་རིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་འགོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅི་ལྟར་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་སེམ་ཐེ་ ཁི་ལེར། ཁྱོད་ནི་ངོ་
མ་བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་མ་རེད། ང་ནི་དབུགས་རྩལ་ལེན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགྲོགས་ཏེ་འཆབ་འཆུབ་ཏུ་
འགྱུར་གྱི་འདུག ང་ལ་མི་ཆ་མེད་ཅིག་གིས་ལག་པ་འཆང་ནས་སྟོར་སྟོར་བྱས་ན་ང་སྟོ་བྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་
རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་མ་མས་ངའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཁུར་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་ལས་སྤྱོད་པོར་གཉིད་སད་དགོས་
གྱི་རེད། ཁོ་མོ་འཕྲལ་དུ་སད་ངེས་རེད། འོས་སད། ཁོ་མོ་སད་གྱི་རེད། མི་གཞན་ལ་གཡོག་པོ་དམ་ཆོག་
ཅན་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ངས་གོ་ཐོང་། ང་ལ་ནི་དེའི་ལས་བསོད་གཏན་ནས་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་ཤུགས་
རིང་ཞིག་འཐེན།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཁ་བརྩ་དེར་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་མཉན་པ་དང་གཟུབ་ནན་གྱིས་བརྟག་གི་
ཡོད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན། ཁོ་མོས་སྤར་བཞིན་མཆུ་སྟོན་གཉིས་དམ་དུ་བརྩམས་ཏེ་རང་གི་གནས་
སྤངས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་བར་དུ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱོད།

མ་རིས་“མ་མར་བཟང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལག་པ་འཇམ་པོ་དང་གྲུས་ཞབས་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་
ན་འང་ཁོ་མོ་སེམས་གཏིང་ནས་རང་གཅེས་འདྲིན་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་རང་གི་ཁྱོ་གའི་དོན་དུ་སྟོ་
འཆབ་དང་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱ་ནམ་ཡང་མཆོམས་འདྲིན་གི་མི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་
གཉིན་བསྐྱེགས་ཏེ་འདིར་གཞིས་སྟོན་ནས་ཡོང་དུས་མ་མ་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཡོང་བ་ཡིན། ངའི་ཨ་པས་ཁོ་
མོའི་ཁྱོ་ག་མཉམ་དུ་གཏོང་མ་སྤྱོད་པ་རེད། ཁོ་པ་མགར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དགོས་མཁོ་ཅན་ཞིག་རེད།

ངས་སྐབས་དེར་མ་མ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲོས་བཏང་ན་ལེགས་ཞེས་
སེམས་ལ་དྲན་པ་ནམས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་མི་ཆེ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་རྒྱ་ནི་ནམ་ཡང་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་
མ་རེད། ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དེ་དུས་ངས་ཤུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིད་ཏུ་
བརྟུག་ཡོད་ན་ཆོག་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ངས་སློན་ཉགས་བསྟན་ནས་ཤུ་ཚུགས་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་
པ་རེད། ངས་སྐབས་དེར་མ་མ་མི་ཆེ་འདྲིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེངས་རེ་བྱུང་ཞིག་ལས་ཐུག་རྒྱ་མིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད་ཐུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་པའི་ས་གནས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་དེ་ངའི་བདེ་ཐང་ལ་
གཏན་ནས་མི་འཕྲོད། ང་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་ངས་མོ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་འཆོལ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཉན་གྱི་མི་འདུག གཞན་གྱིས་མ་མ་ནི་རང་ཤེད་ཆ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་
ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁོ་ཚོར་བྱ་ཐུག་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡོད་པ་རེད། གཉིས་འདུག”

“ངས་སེམས་པར་ཁོ་ཚོས་བྲལ་གདུང་ཐོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ནམ།”

མ་མས་“རེད། ལོས་ཡིན། ངས་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཡོང་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཆོ་ཐན་ཐུག་བཅོག་
འདྲིས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ངའི་འཁྲིས་སུ་ཐུག་དེ་ཆོ་ཡོང་དུ་འཕྲུག་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ད་དུང་དེའི་ཁར་ཁོ་
ཚོས་མ་མའི་ཆུ་ཆོད་མང་པོ་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་གི་རེད། མ་མས་ཐུག་ཆོ་ཁྲིད་ཡོང་མ་ཐུབ་པར་ཉག་ཏུ་
ཁྲོས་འདུག ཁོ་ཚོས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་ལ་འང་གཉེན་སྲིད་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་བདེ་ཐང་གཏན་ནས་མེད་
པ་ཤེས་པ་དང་ང་ལ་ཁོ་ཚོ་ཅི་ཅི་མ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ནམས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ན་སང་ཉིན་
ཁྱོད་ཀྱི་སར་ལོག་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་རྟེན་བྱུང་། ངས་ཁོ་ཚོ་ངོ་མར་རང་གཅེས་འཛིན་ཅན་ཞིག་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་གཅེས་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག” ཅེས་བརྗིགས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྐམ་ཉམས་ཞིག་བསྟན་ནས་“དེ་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ཡི་ཐང་ཆད་རོགས་
རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཐྱི་ལི་ཡས་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོས་བལྟས་པས་ན་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ངོ་ཆ་ནས་གདོང་པ་དམར་
པོར་གྱུར་པ་དང་ཆོག་པ་ཟ་ཡི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཐོན། ཁོ་པའི་མཆུ་ཉོ་མེར་ནས་སྐད་ཆ་ནམས་ལུར་
ཟའི་ངང་དུ་བཤད།

མ་རིས་“ད་སྟེ་མ་མ་ནི་རྟག་དུ་ངའི་གཅེས་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཆོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡོག་པོ་
ཆོས་མ་མའི་ཁྱོན་གོས་ཁང་མཐོང་ན་ཆོག་ཨང་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་མོར་དར་སྐབ་དང་སེང་རས། རྩ་
རས་ངོ་མའི་ཁྱོན་གོས་བཅས་ཡོད་པ་གདང་ལ་འབྱུངས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་འགར་ངས་ཕྱི་
དོ་ནིལ་པོར་མ་མའི་ཞུ་མོ་ངས་ནས་ཐུགས་སློལ་འགོ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མོས་མནར་གཅོད་
ཀྱི་གོ་དོན་མི་རྟགས་པ་དང་མི་ཆོ་ནིལ་པོར་ལྷག་ཆན་གྱིས་ཐེངས་རེ་ལུང་ལས་བྲབས་སྤྱོད་མེད། མོས་
ཉིན་ལྟར་བྱི་མ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཏབ་ནས་ང་དང་འཆིག་ང་གར་པོ་ནམས་འཐུང་། དེ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་
ལ་གཞོད་ངས་ཡིན་ཅུང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་གཡོག་འཁོར་ནམས་གཅེས་ལང་དུ་བཏང་སྟེ་ཆང་མར་
ཅི་འདྲོད་ལྟར་འཆོ་རུ་བཅུག ང་ཆོའི་གཡོག་པོ་ནམས་དངོས་འབྲེལ་གཅེས་ལང་ལ་བཏང་སྟེ་རང་གཅེས་
འཛིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོ་ཆོས་བྱིས་པ་གཅེས་ལང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ་ངས་རང་ཉིད་
ཐང་མ་ཆད་བར་དུ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་བཤད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཀྲལ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྤྱི་དོའི་ཆགས་པར་ཡར་ལེན་ཞོར་དུ་“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།” ཞེས་
ལན་བསྟོན།

ཨོ་མ་སྟེ། མངོས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་ཨོ་མས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཨ་མའི་སྐད་ཆར་གཟབ་ནན་གྱིས་
མཉན་ཏེ་ནམ་འགྱུར་བྱང་མཆར་ཞིག་ཐོན། ཁོ་མོས་དལ་གྱིས་ཨ་མའི་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པ་
དང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཨ་མའི་སྐྱེལ་འབྱུང།

མ་རིས་“ཡ། ཨོ་མ། ད་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་མཆོན་གཅིག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ན་མི་ཆོག་གམ། མཆོན་གཅིག་ ངས་ཁྱོད་ལ་

དགོག་ཀྱི་སྒོ་མི་ཉན་པ་དང་ང་གཉིད་མི་ཉན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ནི་མཆན་མོར་གཉིད་སད་ནས་
བསམ་སྒོ་ཡང་ཡང་བཏང་བ་ཡིན།”

མ་ལས་“ཨ་ཏོ། ཅེས་ཆུང་མ། བྱིས་པ། ཅེས་ཆུང་མ། རྒྱུ་ནི་བྱིས་པ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་རེད།” ཅེས་
ལན་བསྟེན།

བྱ་མོས་སེམས་ཆུང་གིས་“ཨ་མ། ངས་བལྟ་ཆོག་གམ། ངའི་སེམས་པར་ཆོག་རྒྱ་རེད། མ་མ་བདེ་
པོ་མི་འདུག ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་མོ་ལ་རྟག་པར་མགོ་གཟེར་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་ལབ་བྱུང་།” ཟེར།

“འོ། དེ་ནི་མ་མར་སེམས་ཁྲལ་མང་དྲགས་པས་རེད། མ་མ་ཡང་གཞན་པ་ཆོ་དང་གཅིག་མཚུངས་
རེད། ཁོ་ཆོས་མགོ་ནད་དང་མཛུབ་ནད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ནམ་ཡང་
ཁག་མི་འདུག་ཟེར་མི་ཉན། ནམ་ཡང་ཟེར་མི་ཉན། འདི་ལ་ངས་རྩ་དོན་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་
ཀྱིས་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་སྟབས། གལ་སྲིད་རྒྱུ་ཀྱིས་གཤོག་པོ་ཆོ་ངན་ལང་ལ་བཏང་སྟེ་བདེ་
མིན་སྟབས་བྱ་ཞིག་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཟེར་ཆོ། ཁོ་ཆོས་ན་ཆ་ཆུང་ཆོགས་ཤིག་ལ་འང་རྟོག་གྲ་བཤད་ནས་
རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་ཁེལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། ངས་རང་སྟུག་ནི་གཏན་ནས་སྤེང་གི་མེད། ངས་ཅི་
ཙམ་བཟོད་བསམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ངས་དེ་ལ་ཁྱ་སེམ་པོར་སྟུག་ཀྱས་བརྒྱབ་
ནས་བསྟུང་ཡོད། ངས་སྒྲོག་ཏུ་སྟུག་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་རང་གི་ལས་འགན་རེད་བསམ་ཡོད། ངས་སྒྲོག་
ཏུ་སྟུག་བསམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་བལྟས་ནས་བཤད།

ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་མིག་གཉིས་བཟང་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་དེར་ཏང་སང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་གསལ་ཅན་
ཞིག་བལྟན་ནས་བལྟས་པ་དང་། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཆེས་མངོ་རྩ་མེད་པ་ཞིག་རེད་བསམས་
ནས་ཏབ་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ་བགད།

མ་རིས་“ངས་རང་གི་ན་ཆའི་སྒྲོར་ཞོར་འཕྲོས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་ཁྲེལ་
དགོད་བྱེད་ཀྱི་རེད།” ཅེས་སྟུག་ཞུང་བ་ཞིག་གི་སྐད་ངན་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བཤད། “ཁོ་པར་ནད་སྟུག་འདི་

འདྲ་མྱོང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་མི་འཆར་བའི་རེ་བ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་ཐུངས་ན་སྐད་ཆ་འདི་དེ་བཅས་
གྱི་རེད།” ཅས་ལག་ཁྱིས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་བཀག་བཀྲ།

ཀུན་པོས་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་འདུག་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། མཐར་མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་
གྱིས་རྒྱ་ཆུ་ཆོད་ལ་བལྟས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱི་ལོགས་སུ་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཟེར། ཨ་
མ་ཡང་ཨ་མའི་བྱི་བཞིན་འབྲངས་པས་ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་མ་ར་གཉིས་ཅོག་ཅེའི་འཁྲིས་སུ་ལུས།

མ་རིས་“སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ནི་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།” ཅས་ནས་ལག་ཁྱིས་སྒྲུངས་ནས་མ་དགའ་བའི་
སེམས་ཆོར་ཤུགས་ཆེར་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཐོང་དགོས་པའི་ཉེས་
ཅན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ནས་ཡལ་ཆར། “ངས་ལོ་མང་རིང་ནད་སྤྱག་ཅི་ཅམ་ཐུངས་པ་ཁོ་པས་གཏན་ནས་མི་
ཤེས་པ་དང་གཏན་ནས་མི་ཤེས། རྒྱུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ནི་ཉག་ཏུ་ན་ཡི་འདུག་ཟེར་བའམ། ཡང་
ན་ནད་མནར་གྱིས་གཅི་ཡི་འདུག་ཅས་རྟོག་དྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད། རྒྱུ་མ་
རྟོག་དྲ་བཤད་མཁན་ཆོར་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཡི་ཐང་ཆད་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་རེད། ངས་ནད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཁོག་
ཏུ་བརྟུག་ནས་སྤྱག་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བཟོད་བསམ་ན་བྱེད་
ཐུབ་རྒྱ་རེད་མ་བསམས་བར་དུ་སྤྱག་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།” ཞེས་ཆོད་བཏོན།

ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སྐད་ཆ་དེར་ལན་འདེབས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཏག་ཏག་ཅིག་མཤེས།

ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པར་མནོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་མ་རིས་དལ་གྱིས་མིག་རྒྱ་
བྱས། སྤྱག་རོན་རྣམས་ཆར་གྱིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་སུ་སྤྱག་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་གོས་ལ་བྱག་བྱག་
བྱས་ཏེ་བྱིམ་ཆང་གི་ཨ་མ་ཇི་བཞིན་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་འཆའ་སྐམ་དང་འཐེན་སྐམ། མལ་ཁེབས་དང་ཅོག་
ཁེབས་འདྲིལ་སའི་འཐེན་སྐམ། ལག་མཐོང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁ་བརྒྱས་པས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཀྱང་རྒྱན་
ལུན་གྱི་ལམ་སྟོན་དེར་གོ་བ་སྒྲུངས་ནས་མཉན། ཁོ་མོར་དོག་ཐབ་བྱ་དགོས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་
བཏང་བ་དང་ལས་འགན་བཅོལ། བཏོད་འདོམས་དེ་དག་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ལྟར་གོ་རིམ་ཅན་དང་སྐྱོང་ལུགས་
ལྟར་མིན་པས་མགོ་བོ་འཁྱུགས་ཏེ་འཐོམས།

མ་རིས་“ད་སྟེ་ངའི་སེམས་པར་བྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཡོད་སྟུང་། ངའི་ཐེངས་རྗེས་མའི་ནད་ལོག་
འབྱུང་དུས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཡང་འདྲི་མི་དགོས་པར་རང་ཐད་ནས་ལས་དོན་བསྐྱབ་ཆོག་ཞེས་གཅིག་
དུ། མོ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས།” ཞེས་མངགས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཁོ་མོ་བྱིས་པ་ཏུ་ཅང་གི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ངས་མོ་ལས་ལྟག་པའི་བྱིས་པ་
ཡ་རབས་ཤིག་ནམ་ཡང་མཐོང་མྱོང་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཨ་མ་དེས་“ཞེས་ནི་ཏུ་ཅང་གི་བྱད་མཆར་ཞིག་རེད། ཁོ་མོ་ཏུ་ཅང་གི་བྱད་མཆར་ཞིག་རེད། ཁོ་མོའི་
སྟོད་པ་ནམས་ང་དང་ཆ་སྒྲུ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདྲ་བར་བད་དེ་ཐ་དད་ཅིག་རེད།” ཅེས་དངོས་འབྲེལ་སྒྱུ་
གདུང་གི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ལྟར་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡའི་སེམས་སུ་“ཁོ་མོ་བྱོད་དང་མ་འདྲ་བར་ཤོག” ཅེས་དྲན་ཡང་སྐད་ཆ་དེ་ཞིག་
ཏུ་སྐྱས་ནས་བྱི་ལ་མ་ཐོན་ན་ལེགས་བསམས།

“ཞེས་ཟླ་ཏུ་གཡོག་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་ངས་བལྟས་ན་བྱིས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡག་པོ་རེད་སྟུང་། ང་ཡང་ཟླ་ཏུ་ཨ་མའི་ནག་ཕྱག་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་བཅེས་ཐོང་། དེས་ང་ལ་གཞོད་
པ་ཅི་ཡང་ཐེབས་མ་ཐོང་། ཡིན་ནའང་ཞེས་ཟླ་ཏུ་ཉེ་འབྲིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོར་འདྲ་མཉམ་གྱི་
འདུ་ཤེས་ཤིག་འདྲིན་གྱི་འདུག དེ་ནི་སྤུ་གུ་དའི་བྱད་མཆར་གྱི་བྱད་ཆོས་ཤིག་རེད། ངས་མོ་ལ་དེ་གཏན་
ནས་འགོག་ཐུབ་མ་སོང་། ངའི་སེམས་པར་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་དེ་ལ་ཡར་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་
པས་ཆུང་མ་མ་གཏོགས་རང་བྱིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་གཅེས་ལང་ལ་གཏོང་གི་འདུག”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་སྐར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་ཁ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱད།

མ་རིས་“ད་སྟེ་གཡོག་པོ་ཆོར་གཞོན་སྟོན་དང་མགོ་བོ་མནན་ནས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་
ཐབས་མེད། ང་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་ཟླ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ཟླ་བྱིས་ཀྱི་གཡོག་ཆང་མ་གཅེས་
ལང་ལ་གཏོང་གི་འདུག ཁོ་མོས་བྱིས་ཆང་འདྲིན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་
འདུག ངས་གཡོག་འཁོར་ལ་བྱམས་སྒྱོད་བྱེད་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཟླ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་

ནའང་ཁོ་ཚོའི་གོ་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས། ཨི་མས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བུ་མོ་དེའི་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གཡོག་པོའི་གོ་ས་ཟེར་བ་བསམ་སྒྲོའི་ཟུར་དུ་འང་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག ཁོ་མོས་མ་མའི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་མཚན་མོར་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས། མ་མ་གཉིད་ཉལ་དུ་རྒྱགས་ཟེར་བ་བྱོད་ཀྱིས་གོ་ཡོད་ངེས་རེད། གལ་སྲིད་བུ་མོར་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ན་ཉག་པར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་མཁན་གྱི་ཉེ་རིགས་ཤིག་རེད།” ཅས་གསེས།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་ཁ་གསལ་པོས་“རེད། ངས་བལྟས་ན་བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ནམས་འགོ་བ་མི་ཡིན་པ་དང་ངལ་ཐང་ཆད་ན་ངེས་པར་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ།” ཞིས་ངག་ནས་ཐལ།

“ལོས་དགོས། དགོས་ངེས་རེད། ངས་ཁོ་ཚོར་གང་བདེ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་དུ་འགལ་རྒྱུ་ནི་མི་སྒྲོང་ན་གང་འདོད་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། མ་མར་གཉིད་བཅག་ཐེབས་པར་དུས་ཚོད་འདི་མིན་ན་སྐབས་གཞན་དུ་གཉིད་ཆོག་གི་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་མོ་དེ་འདྲའི་གཉིད་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་ཁྱོད་མེད། འཆོམ་བུ་རྒྱག་པ་དང་ལངས་ནས་བསྐྱད་པ། ཅོག་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་གཉིད་འགོ་ཡི་རེད། ཁོ་མོ་གང་དུ་ཡིན་རུང་ས་གནས་ཀྱང་ཏུ་གཉིད་ལ་ཡུར་གྱི་རེད། མ་མར་གཉིད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་སེམས་ཁྲལ་མེད། གཡོག་པོ་ཚོར་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཏོག་གམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་དཀར་སྒྲེར་ལྟར་བཟོད་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད།” ཅས་ནུས་ཤུགས་ཟད་ནས་སྟེ་འཕོལ་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དང་ངི་བསུང་བུམ་པ་མདུན་དུ་འཐེན།

ཁོ་མོས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ངག་འཇམ་པོ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་དེ་དང་ཏ་ཅང་གི་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅིག་མཐའ་མཇུག་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་གཉོམ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་མཐུང་དུ་འདི་ལྟར་སྐྱས། “བྱོད་ཀྱིས་སྟོས་ཤིག་སྐྱ་ནེ་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོས་ཤིག་ངས་རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་གཏམ་བཤད་གྱི་མེད། དེ་ནི་ངའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་མིན། ང་ལ་བཤད་འདོད་མེད། འོན་ཏེ་མ་དུང་

ལ་བཤད་རྒྱའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་མི་འདུག ང་དང་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གཉིས་མི་འདྲ་ས་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་པས་
ནམ་ཡང་ང་ལ་རྒྱས་ལོན་མི་བྱེད་པ་དང་ང་ལ་དགའ་བ་མི་སྟོམ། ངའི་སེམས་པར་ང་བདེ་ཐང་མེད་པའི་
འབྱུང་ཆ་ནི་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་སྟུག། སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་ང་ལ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་རང་གཤིས་ནི་རང་གཅེས་འདྲིན་དང་བྱད་མེད་ལ་བསམ་ཤེས་མི་བྱེད་པ་
ཞིག་རེད། འདི་ནི་མ་མཐའ་ཡང་ངའི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་ཆའི་མཛུག་བསྐྱངས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡར་རང་ཡུལ་ནི་འུ་དབྱིན་ལན་དུ་འདྲོམ་བག་གི་གཡའ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཁོ་མོ་
ཁྱིམ་ཆང་འདིའི་དགའ་ངལ་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཉམས་ཚུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་
དགའ་ངལ་དེར་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ། དེས་ན་ཁོ་མོས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་
ཞིག་བསྟན་ཏེ་རང་གི་སྟོ་ཁྱུག་ནང་ནས་རྒྱུ་འདྲོམ་བྱེད་དང་བཞི་བྱར་ཅན་ཞིག་གྲངས་ནས་སྟེ་
འགོ་བཙམས། དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེ་སེས་མི་ནམས་ལག་པ་ཁོམ་དུས་གདོན་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་རེད་ཅེས་
བཀའ་བར་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་ཁ་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱིས་
བཙུགས་ཏེ་བལ་སྟན་བསྟེན། “ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འདུག་ཐབས་བྱེད་མི་དགོས། ང་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐེ་རྩས་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད།” ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན། ཁོ་མོར་
དོན་དངོས་སུ་འང་དྲིའི་སེང་གི་ལྟར་དུ་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མ་ཐོན། མ་རིས་
དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པར་ཁ་བརྟུ་ས་ཞིག་རྟེན་པས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་འགན་ཁུར་རེད་བསམས།
ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཞོར་དུ་དྲི་བསུང་བུམ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟུམས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་ཆང་ལ་མནའ་མར་ཡོང་དུས་རང་གི་སྐལ་ལྔ་རྒྱུ་
ཁྱེར་ནས་གཡོག་པོ་ནམས་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཡོད། ང་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་ལ་གཉེན་བསྐྱིགས་པའི་རྗེས་སུ་ང་
ལ་ཁྱིམ་ལུགས་ལྟར་གཡོག་འཁོར་ནམས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱོང་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། སེམས་
ཀྱི་ཁེ་ལེར་རང་བདག་གི་བདོག་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ནམས་འདུག ཁོ་པས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་
གཡོག་འཁོར་ནམས་བསྐྱངས་ན་ང་ལ་འཁང་ར་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ང་ལ་ཐེ་རྩས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཁོ་པར་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྲན་གཡོག་ལ་ལྟ་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཐལ་དྲགས་པ་ཞིག་འདུག སེན་
ཁྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་ངོ་མར་གཡོག་འཁོར་ནམས་ངའི་གོང་དང་ཁོ་པར་གི་གོང་དུ་ཐུད་ནས་ཆ་ཆེར་བཅིས།
ཁོ་པར་གཡོག་འཁོར་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཅམ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་ལ་མཐུ་བ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ཀེར། ཁོ་པར་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ཞེ་བཟང་ཞིག་གི་ནམ་འགྱུར་ལྡན་རུང་བྱ་བ་ལག་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་དངོས་འབྱེལ་
སྒྲག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ང་སྒྲག་ཏུ་འདུག་གི་འདུག་ད་ལྟ་ཁོས་སློ་ཐག་བཅད་ཆར་འདུག གང་
ལྟར་ཡང་། ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཁོ་དང་ང་གཉིས་མ་གཏོགས་གཅར་རུང་གི་རིགས་གཏན་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར། ངས་ཁོ་པའི་བྱེད་སྟངས་དེ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་མི་ཤོད། ད་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
སེན་ཁྱི་ཁི་ལེར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེས་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་བསྐྱལ་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པར་གཡོག་པོ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོག་བཞིས་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ལག་པ་མི་འགྱུག ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ངས་ཁོ་ཆོ་
འདུན་དགོས་པ་ནི་རྗེ་འདྲའི་ཐབས་རྟགས་ཤིག་རེད་ཨང་། གཡོག་པོ་འདི་ཆོ་རྒྱུན་གཙོ་མི་ཤེས་པའི་མི་
ཅན་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཅང་མ་འགོར་བར་“ངས་དེའི་སྒྲོར་ཅང་མི་ཤེས། ངས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེ་
གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་འདིར་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཤེས་དགོས་རྒྱ་རེད། མ་ཤེས་ན་ཁྱོད་ལ་སྟ་
སུན་ཕོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོ་འཁྲུག་ཚོད་ཆ་པོ་དང་སྟེན་པ། སྦྱིད་ངན་དང་གནས་ལྷགས་མི་བཅི་
བའི་བྱིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཤེས་ཆོར་མི་ཐུབ་པའི་ཐ་ཤལ་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད།”

མ་རིས་བརྗོད་གཞི་འདི་སྤེང་དུས་རྟག་པར་ཡ་མཚན་གྱི་རང་ཚུགས་ཤིག་ཐུབ་པ་དང་དགའ་ཆོར་
ཞིག་ཁྱོད་། ཁོ་མོས་མིག་གཉིས་བྱེ་སྟེ་ངལ་དུབ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར།

“ཁོ་ཆོ་ཆུ་ཆོད་ལྟར་ཉེན་རེའི་བྱིས་ལས་ལ་བཀོལ་ནས་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་བསྟེན་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་
ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་མི་ཐུབ། སེན་ཁྱི་ཁི་ལེར་ལ་དེའི་སྒྲོར་འཁང་ར་བཤད་ན་
པན་མི་ཐོགས། ཁོ་པས་སྐད་ཆ་ཆེས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་བཤད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་གཡོག་པོ་ནམས་ཅི་ཞིག་

ཡིན་པ་ནི་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་བརྟུག་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་སྦྱག་ཅུས་རྒྱག་དགོས། ཁོ་ཚོའི་ནོར་
འཁྲུལ་གྱི་ལན་ཁག་ཆ་ཆང་ང་ཚོར་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པ་ནི་གདུག་རྩུབ་
ཅིག་རེད། གལ་སྲིད་འུ་ཅག་ཁོ་ཚོའི་ཆད་དེར་ཡོད་ཀྱང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱོར་སྟེ། བྱད་
གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོར་གཞན་གྱིས་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་ཚོར་གནས་
ལུགས་ངོ་འཕྲོད་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་གྱི་རེད།”

ཅང་མ་འགོར་བར་ལུམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཁོ་ཚོ་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དང་འབྲ་བའི་ཁྲག་རྒྱན་
གཅིག་པ་ཞིག་བཞེངས་སྟུན་བྱས་ཡོད་པར་བྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིད་མི་ཆེས། ང་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ནི་ངོ་མ་སྦྱང་གཏམ་སྟན་མོ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོ་རིགས་
དམན་ཞིག་རེད།”

ལུམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡ་ཁོང་ཁྲོས་བརྟན་ཏེ་“བྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོར་རྟག་བརྟན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཤིག་ཞུགས་ཡོད་
པ་རེད་སེམས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

མ་རིས་སྤུལ་སྒྱིད་ཞིག་བྱེད་བཞིན་“འོ་རེད། དེ་ལོས་ཡིན། དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཀྱང་དོགས་པ་མེད། ཡིན་
ན་འང་བྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ནམས་ང་ཚོ་དང་འབྲ་མཉམ་དུ་བཅེས་ནས་ང་ཚོར་གཤིབ་སྦྱར་ནི་
ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ང་ལ་མ་མ་ཁྱོ་གར་ཁ་བྲལ་ནས་བཞག་པ་ནི་ང་ཁོ་པར་ཁ་
བྲལ་ནས་བཞག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་དངོས་སུ་བཤད་ཐོང་། འདི་ལ་གཤིབ་སྦྱར་བྱེད་ཐབས་
ཤིག་གཏན་ནས་མེད། ང་ལ་ཐོང་ཚོར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་མ་མར་ཐོང་ཚོར་མི་འབྱུང་། འདི་ནི་བད་དེ་
ཐ་དད་ཅིག་རེད། དེ་འབྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བྱད་པར་དེ་མི་མཐོང་ཁྲལ་བྱེད་གྱི་འདུག
ངས་ཨེ་ཤར་བཅེ་དུང་འཆང་བ་ལྟར་མ་མས་ཀྱང་རང་གི་གདོན་ལྷག་ཐན་བཅོག་དེ་ཚོར་བཅེ་བ་འཆང་
ཐུབ་གྱི་རེད་སེམས། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ང་བདེ་ཐང་མེད་པ་དང་ནད་གྱིས་མནར་བཞིན་པ་ཤེས་བཞིན་
དུ་མ་མ་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཏེ་མོའི་ཆབ་དུ་གཞན་ཞིག་འདྲི་རྒྱུའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་ཅེས་ནན་ཏན་དང་ཁ་
ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་སྒྲལ་ལྷག་བཏང་བྱུང་། དེ་ནི་ངས་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་བསྐྱབས་སོང་། ངས་

ཉག་པར་རང་གི་ཁྱོད་ཚོར་ནམས་ཕྱི་ལ་སྟོན་གྱི་མེད། ངས་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཁོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་
བཟོད་སྟོམ་བྱ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆུང་མ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྤྱག་ཏུས་རྒྱག་དགོས་
རྒྱ་རེད་བསམས་ཁྱོད་། ཡིན་ནའང་ཐེངས་དེར་ངས་གསལ་པོར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩེ་སྟེ་ཁོ་
པས་གནད་དོན་དེ་གཏན་ནས་སྤོང་མ་སོང་། ངས་ཁོ་པའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དང་ཟུར་ཟུར་སྤོང་
སྟོང་། ཁོ་པས་སྤར་བཞིན་བསམ་སྟོག་ཅིག་མཆུངས་ཤིག་བཏང་སྟེ་འབད་པ་བྱས་ནས་ཁོང་ཁོ་སྟོང་གི་
ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད།” ཅས་སྒྲུལ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་མོ་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཡིན་ནའང་
ཁོ་མོས་མཆོམས་འདྲི་མེད་པར་སྟེ་ཐུར་གྱིས་རྒྱུ་ཤུབས་བསྟེན། མ་རིས་གོ་ལོན་ན་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་
ཡ་ཡི་བྱེད་སྟངས་གྱི་ནང་དུ་གོ་དོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད།

ཁོ་མོས་“ད་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་འདྲི་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་སོང་བ་རེད། བྱིས་ཆང་ཞིག་ལ་སྟོག་
ཁྲིམས་མེད་ན་གཡོག་པོ་ཆོས་རང་སྤང་གང་དུ་བྱ་དང་ཅི་འདོད་བསྐྱབས། གང་འདོད་ལ་རོལ་རྒྱ་རེད། ད་
སྤང་ལ་བདེ་ཐང་མེད་ཀྱང་འདྲི་སྟོང་དམ་པོ་བྱས་ཡོད། ངས་ཀོ་ལྷག་འཁྲིས་སུ་བཞག་སྟེ་སྐབས་འགར་
འབྲལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་གཅར་རྩུང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉག་ཏུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་གཞན་ཆོས་སྤྱབ་
གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བསྐྱབ་ན།” ཞེས་སྒྲུང་ཆའི་མཛུགས་བསྐྱངས།

“དེ་རི་ལྟར་རེད།”

“འོ། གཞན་ཆོས་གཡོག་འཁོར་ནམས་བཅོན་ཁང་དུ་སྟེལ་བའམ། ཡང་ན་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་
བསྐྱལ་ནས་འབྲལ་ཏུ་འཇུག་གི་རེད། དེ་ནི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་དེ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ནད་གཅོང་དང་
སྟོབས་ཟད་ཅིག་མིན་ན་ངས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལས་ཉེས་ལྡན་གྱིས་དམ་པོ་བྱས་ནས་གཙུག་ཕྱབ།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྟོང་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་གྱི་རེད། ཁྱོད་གྱིས་
ཁོ་པས་ནམ་ཡང་རྩུང་རྟེན་གཏོང་གི་མ་རེད་ཟེར་བུང་མོད།” ཞེས་དྲིས།

“ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སྟེས་པ་ཆོར་རྒྱུ་དུ་གཞོན་སྟོམ་ཕྱབ་པའི་དབང་ཐང་ཞིག་ཡོད། ཁོ་

ཚོར་དེ་སྟབས་བདེ་པོ་རེད། ད་དུང་མིག་གི་ནང་དུ་ཅེར་ནས་བལྟས་ན་མིག་དེ་བྱང་མཚར་ཞིག་ལ་
འགྱུར་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་སེམས་ཐག་ཚད་པོས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་དེ་ལ་བཅན་དྲག་ཅིག་
འདུས། ང་ཡང་དེ་ལ་སྒྲག་གི་ཡོད། གཡོག་པོ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ངས་ཉག་
ཏུ་སྤྱང་འཚུབ་འཚུབ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བ་ལས་སེམ་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྐྱམ་བསྐྱིང་གི་མིག་ལོག་ཅིག་
བལྟས་ན་འདུན་ཆེ། ཁོ་པས་གཙུན་གྱི་མེད་པ་ནི་ང་ལ་བཙེ་དུང་མེད་པའི་སྟབས་གྱིས་རེད། རྒྱུད་གྱིས་
ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་དུས་དམ་པོ་མ་བྱས་པར་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཆེས་ཐ་ཤལ་དང་ཆེས་
གཡོ་ཁྲམ། ཆེས་སྦྱིད་ལྷག་ཅན་རེད།”

སེམ་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཉག་པར་སྐད་ཆ་གཅིག་པ་སྟེ། མཐའ་མཐུག་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ཚོས་
ངན་ཁག་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྱུར་དགོས་པ་ཐབས་རྒྱགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྦྱིད་ལྷག་གི་མིང་ཤས་འཁྱུར་
དགོས་པ་ཐབས་རྒྱགས་རེད།” ཅས་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ནས་བསྐྱེད་པ། ཁོ་པས་“སྤྱན་ཤེ། རྒྱུད་གྱིས་ལྟོས་ཤིག་
ང་དང་མ་རི་གཉིས་གྱིས་བྱང་པར་འབྱེད་སྟངས་ལ་གཡོག་འཁོར་ཚོས་ནམ་ཡང་བཟོད་ཐབས་མེད། ལེ་
ལོ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ།” ཞེས་མ་རིའི་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེ་འཕོལ་རྒྱབ་སྟེགས་དེའི་རིང་ཚད་དུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་
ནས་ཉལ།

མ་རིས་“སེམ་ཁྱི་ ཁི་ལེར། དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རྒྱུད་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྦྱོད་ངན་ཞིག་རེད།” ཅས་བཞིགས།

“དེ་མ་རེད་དམ། འོ། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད། ང་ལ་མཚན་ན་དེ་ཅུང་ཙམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
ཞིག་རེད་བསམ་ཡོད། མ་རི། ངས་ཉག་ཏུ་རྒྱུད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གཙུན་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།”

མ་རིས་“རྒྱུད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་མེད་པ་རྒྱུད་རང་གིས་ཤེས་གྱི་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“འོ། དེས་ན་ང་ཉན་ཉན་ནོར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངའི་བཙེ་བའི་སྟེང་ཉེ་མ། རྒྱུད་གྱིས་ང་ལ་ཡོ་བསྐང་
བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།”

མ་རིས་“ད་རྒྱུད་གྱིས་ངོ་མར་ཁོང་ཁྱོས་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་གཤེས།

“མ་རི། ད་ཆོག་པར་བྱས། ཚད་པ་དེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་འདུག ངས་ད་ལྟ་མི་ཤོལ་ལ་འཁོན་འདྲིང་

ཡག་ཐག་ཚད་ཅིག་བྱས་ནས་ང་ནི་བད་དེ་ཐང་ཆད་སོང་། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་བརྩེ་རོགས་
ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲུམ་མདངས་འོག་དྲ་ངལ་གསོ་རྒྱག་དྲ་རྒྱགས།”

མ་རིས་“ཨ་ཁོལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་བྱུང་། མི་དེར་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པ་ནི་ངས་གཏན་ནས་བཟོད་
སྒོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་སླེབས་ཀྱི་འདུག ང་ལ་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་མི་དེ་གཙུན་ཚོག་པའི་དབང་
ཆད་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ། ངས་ཁོ་པའི་གཉའ་བཅག་ཚོག་”

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངའི་བརྩེ་བའི་སྟིང་ཉེ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་
ཀྱི་ཆོར་བ་རྣོན་པོ་དང་རྣམ་རིག་བཀྲ་པོ་རྣམས་མཚོན་ཀྱི་འདུག ཨ་ཁོལ་ལ་མཚོན་ན་གནད་དོན་ནི་
འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ངའི་ཉམས་དང་སྦྲུལ་བྱུང་གི་རང་བཞིན་ལ་ལད་སྒོས་
བྱས་ནས་མཐའ་མཐུག་མི་དེར་རང་ཉིད་སྐྱོ་ངོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྟེས་འདུག ངས་ཁོ་པའི་ནོར་
འཁྲུལ་ཐེར་འདོན་རུང་ཅམ་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་བྱུང་སོང་།” ཞེས་བཀྲལ།

མ་རིས་“ངེ་ལྟར།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ངས་ཁོ་པར་ང་ལ་ང་རང་གཅིག་ཤུས་ཀྱོན་རྒྱུའི་ལུ་བ་ཁག་ཅིག་འོགས་སུ་དགོས་པ་ཤེས་བཅུག་
ཡོད། ད་དུང་ངས་ཁོ་པར་རྒྱུ་ཉམས་སྟོན་ཆེད་དྲི་ཞིམ་གཏོར་རྒྱ་སྤང་པ་ཡིན། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ངའི་
རྒྱ་རས་ཀྱི་ལག་ཕྱིས་གས་ནས་ཁོ་པར་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་བཀོལ་སྟོད་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་ཆོད་འདྲིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཨ་ཁོལ་དེ་ལ་བད་དེ་ཆོག་པ་རྩོས་པས་ངས་ཁོ་པར་ཨ་པ་ཞིག་གིས་
ཁ་ཏ་བྱས་པ་ལྟར་ངས་ཤེས་རྟེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།”

མ་རིས་“ཨ་ཅི། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་གཡོག་འཁོར་རྣམས་གཙུན་སྟངས་
ཤིག་སྦྱང་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གཅེས་ལང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད།” ཅས་
གསེས།

“ཅི་རེད། ཁྱི་ཁན་ལས་ངན་དེས་སྐྱོ་ངོ་ལ་ལད་སྒོས་ཤིག་བྱས་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་འདུག ངས་མི་དེར་

དེ་ཞིམ་གཏོར་ཚུ་དང་སྒྲ་རས་ཀྱི་ལག་ཕྱིས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་ཐུབ་མེད་ན་དེ་
དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤོང་དམ།”

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་པ་སྐྱེད་སྤྱིང་ལག་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད།” ཅས་
འདོམ་ཐོན་མེད་པར་དྲིས།

“སྤྱན་ཉེ། དགའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག ལེ་ལོ་རེད། ལེ་ལོ་རེད། ལེ་ལོས་སྐྱེ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་
ཞིག་ཐུང་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལེ་ལོ་མིན་ན་ང་ཡང་སྐྱེ་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་གྱུར་
ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁྱེད་ཆོའི་མར་མོན་ཤིང་སྤྱན་པ་ཆུན་པོ་སྟོ་ཐེར་རེམ་གྱིས་ལེ་ལོ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་
ཞེས་བཀའ་ལ་བ་བདེན་པ་རེད་བསམས། དེ་ནི་ངོ་མ་སྟོ་ཏུ་འཐད་པའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་རེད།”

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཆོ་སྐྱོ་ངོ་ཆོར་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་ནི་བསྐྱལ་
པ་སྟོང་ལའང་དེ་འཁུར་འདོད་མེད། ཁྱེད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་བྲན་གཡོག་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་
ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བ་ཕྱི་དགོས། ཁོ་ཆོར་རྟག་བརྟན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་
ལ་བ་ཕྱིས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་སར་བཅར་དགོས། འདི་ནི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན།” ཞེས་
ཞོགས་པ་དེར་བུད་མེད་ཞེ་བཟང་མ་དེའི་སེམས་སུ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མྱོང་གི་ཡོད་པ་ནམས་སྟོ་བུར་
དུ་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངག་ནས་ཐལ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་འཕུལ་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་“ད་བཞག་ཞོག བཞག་ཞོག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོའི་སྟོར་ཅི་
ཞིག་ཤེས།” ཟེར་ནས་ནོ་སྤེང་གི་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐད་ནས་སྤྲ་དབྱངས་སྟོན་པོ་ཞིག་བརྒྱངས། སེན་ཁྱི་ ཁི་
ལེར་ནི་ཆོད་མེད་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྲ་མིག་ནམས་འཁྱལ་བ་མེད་པར་བརྟན་པོར་
མནན། ཁོ་པའི་མཚུ་བ་མོ་ནམས་བྱེད་འཕུར་བ་ལྟར་སྤྲ་མིག་གི་ཐོག་ཏུ་བེལ་ལྷུང་གིས་སྤྲིང་རྒྱག་བྱས་
ཀྱང་ཉམས་དང་མཉེན་ཆ་མཤོར། མི་ཞིག་ལ་སྤོ་སྤྱང་འཕེལ་བ་ལྟར་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྤྲ་དབྱངས་
གཅིག་གི་རྒྱུ་སུ་གཅིག་བརྒྱངས། དེ་ནས་ནོ་སྤེང་ཟུར་དུ་བཞག་སྟེ་དགའ་སྤང་གིས་ཡར་ལངས་ནས་
འདི་ལྟར་སྤྲས། “རེད། སྤྱན་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོར་ཁ་ཏ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གི་ལས་འགན་གྲུབ་

སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་བཟང་པོ་རེད་སེམས། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ང་
ལ་ཐད་ཀར་ངོ་མཚང་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཐུར་པར་དགའ་མོས་བྱང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ལམ་
ལྟ་བུའི་བདེན་གཏམ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པར་སྤོང་ཆོས་བྲལ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་“ངས་བལྟས་ན་སྐད་ཆ་བྱང་བྱང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། གཡོག་པོ་ཆོར་ང་
ཆོ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ངས་དེ་ཤེས་འདོད་ཡོད། ཁོ་ཆོར་
བཟང་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འབྱོར་སྟེ། བཟང་ཕྱོགས་སུ་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར། ཁོ་
ཆོ་རི་སྤྱག་དང་རི་སྤྱག་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། གཡོག་པོ་ཆོར་ཁ་ཏྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན་ང་ཡི་ཐང་མ་ཆད་བར་
དང་སྐད་དག་མ་འགགས་བར་དུ་ལས་འགན་བསྐྱབས་ཉེ་གསལ་བཀོལ་མ་བྱས་པ་དང་ཁ་ཏྲ་མ་བྱས་
པའི་བསམ་པ་མེད། ཁོ་ཆོ་དུས་ནམ་ཞིག་ལྟ་ཁང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་ ལྟ་ཁང་དུ་སོང་
ཡང་ཕག་པའི་ན་བར་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས། ངས་ནི་ཁོ་ཆོ་
ལྟ་ཁང་ལ་འགྲོ་བུ་འདུག་གི་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་
ཁོ་ཆོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་སྤྲོད་ཡོད། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་ཆོ་རིགས་དམན་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཉག་ཏུ་རིགས་དམན་ཀྱི་གནས་སུ་ལུས་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁོ་
ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འབྱོར་སྟེ། སྤྱན་ཉེ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་ང་ཆོས་རྒྱུར་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་
དང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ནི་ཁོ་ཆོ་འཁྲུག་དུ་སྤྱོད་ནས་འཆར་ལོངས་བྱང་ཡོད་པས་ངས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་སྒྲུས།

ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བཤད་དགོས་པ་ནམས་བཤད་ཟིན་སྟུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་བསྐྱད་པ་
དང་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་ཤུ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོག།

མ་རིས་“སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུ་སྒྲ་མ་སྒྲོག་ན་ཆོག་གམ། དེས་ངའི་མགོ་གཟེར་རི་སྤྱག་དུ་
གཏོང་གི་འདུག” ཅས་གསེས།

སེམས་ཀྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། ངས་མི་སྒྲོག་ད་དུང་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མ་བསྐྱབས་ན་ལེགས་བསམས་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ནད་མནར་འདིར་གདུང་སེམས་རུང་ཅམ་བསྐྱེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་
ཁྱོད་ནི་ང་ལ་བརྟེན་སེམས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།”

སེམས་ཀྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་“ངའི་བརྟེན་བའི་སྤྱིང་ཉེ་གཅིས་ལོ་སྟོན་བརྟག་མ།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།

“སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ཆོག་པ་སྟོང་སྤྱད་ཅིག་རེད།”

“འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་ཐོངས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
ཆོམ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་བཤད་ཆོག་”

ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ར་དཀྱིལ་དུ་དགའ་སྟངས་གི་དགོད་སྐྱ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་དགོད་སྐྱ་དེ་དར་སྐབ་ཀྱི་ང་
ཡོལ་གསེང་ནས་བྱམས་ར་བར་དུ་བྱལ། སེམས་ཀྱི་ཁི་ལེར་པར་སོང་སྟེ་ང་ཡོལ་ཡར་བཀྲགས་ནས་ཕྱི་ལ་
བལྟས་ཏེ་བགད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཅི་རེད།” ཅས་ལན་ཀན་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་ནས་དྲིས།

ཐོམ་ར་དཀྱིལ་དུ་ཤ་བལ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྟེགས་འངས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐད་ཡོད་པ་དང་
སྒྲོག་བུའི་ཨི་ཁུང་ཆང་མའི་ནད་དུ་ཀྱུ་རྒྱའི་མེ་ཏོག་བཅུགས། ཨོ་མ་དགའ་སྟངས་གིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་
རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ཞིག་ཐོམ་གྱི་སྟེ་ལ་གཡོགས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་མཆིལ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཐོམ་གྱི་
ལུས་མའི་ཐོག་ཏུ་བསྐད་ནས་སྤར་བཞིན་བགད།

“ཏ་ཏ། ཐོམ། ཁྱོད་ནི་བྱུང་མཆར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་”

ཐོམ་ལའང་བཅོས་མིན་དང་གཞན་པན་གྱི་འཇུ་མ་མདངས་ཤིག་རྒྱས་ཏེ་ཁ་ཁྱ་སེམས་པོར་བདག་མོ་
སྐྱབ་ཆུང་མའི་ཆེད་མོ་དེར་དགའ་ཆོར་བྱུང་བའི་རྟགས་ཤིག་མངོན། ཁོ་པའི་མིག་གཉིས་གྱིས་གྱེན་དུ་
བལྟས་ཏེ་སྐྱ་ངོ་མཐོང་བས་རུང་ཅམ་འགྲིག་མ་སོང་སྟམ་སྟེ་བཟོད་གསོལ་གྱི་ནམ་འབྱུར་ཞིག་བསྟན།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་གྱིས་བུ་མོ་དེ་ལྟར་ཆེ་ཅུ་འདུག་ཐོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སན་ཁེ་ལེན་གྱིས་“ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“འོ། ངས་ཅང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དེ་འཆམས་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག”

“གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་དེས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་པ་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པ། ཆོར་བ་ཚྱུང་ཐུབ་པ་དང་རྟག་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བྱི་ཆན་དེ་ནག་རིལ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཕྱིས་པ་ཞིག་གིས་སུར་སུར་བྱེད་ན་གཞོན་སྒྲོན་མེད་པ་ཤེས་དགོས། སྤུན་ཉེ། རྒྱུད་དེ་ལ་ཏང་སངས་སྟེ་མགོ་འདར་ན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཐུག་གི་རེད། རྒྱུད་ཆོ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ངས་ལེགས་པར་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ཆོར་བ་བཟང་ཆ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་གལ་ཡིན། ང་ཆོས་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་རྣམས་ངེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་བོ་སྒྲེར་གྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དྲུངས་ནས་འབྱིན་གྱི་ཡོད། ང་ནི་ཡང་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་བཞུད་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཆོར་ང་ཆོ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། རྒྱུད་ཆོ་དུག་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་པར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལྟར་བྲན་གཡོག་ལ་ཞེ་མེར་ལང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མ་དང་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་རྒྱུད་ཆོ་ཁོང་ཁྱོས་བརྟན། རྒྱུད་ཆོས་བྲན་གཡོག་ལ་སྤྲུག་སྒྲིབ་གཏོང་དུ་འདུག་འདོད་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་བྲན་གཡོག་ཆོར་འབྲེལ་འདིས་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། རྒྱུད་ཆོར་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཨ་ཁུ་རི་ཀར་མཐོང་ཐོས་དང་ངེ་མ་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྱེལ་འདོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྒྲེལ་བ་རེ་རྒྱུང་ཞིག་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་སྒོས་གཏོང་གིས་དོན་སྤྲོད་ཡོད་པའི་གྲི་ལྷ་ཞིག་བསྒྲུབ་དུ་འདུག་གི་རེད། དེ་མ་རེད་དམ།”

ལྷམ་ཚུང་ཨ་ཁུ་ཡི་ཡས་མཐོ་བསམ་ཞིབ་དུ་བཏང་སྟེ་“རེད། སྤུན་ཉེ། དེ་ལ་བདེན་པ་གང་འཆམ་ཞིག་འདུག” ཅེས་ལན་བསྟོན།

སེན་ཁེ་ ཁེ་ལེར་ལན་ཀན་ལ་བསྟེན་ནས་“ཕྱིས་པ་ཆོ་མེད་ན་ཐ་མལ་བ་ལས་ངན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།” ཞེས་ཨ་མས་ཀྱང་པོ་ཐོམ་བྲིད་ནས་བྱིན་པར་བྱི་བཞིན་བཞུས། “ངའི་བུ་མོ་ནི་དོན་དམ་གྱི་འབྲེལ་མཉམ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཨ་མ་ལ་མཆོན་ན་ཐོམ་ནི་དཔའ་ཚོད་ཅིག་ཏུ་ཁྱུང་ཉེ་མི་དའི་སྒྲིབ་གཏམ་

ནམས་ཨེ་མའི་ན་བའི་བདུད་ཅི་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་མིག་མཐུངས་ལས་མཆོན་ཐུབ། ཁོ་པའི་སྤྱ་གཞས་དང་
ཆོས་མཁྱེར་ནམས་ལྟ་མའི་འབྲེལ་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟོན། ཁོ་པའི་སློ་བྱུག་ནང་དུ་ཅིང་ཆས་ཅག་ཅིག་
འདྲ་བསྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་གཅིས་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཐོམ་ནི་སྤྱི་ལྷགས་ནག་པོ་ཅམ་
ལས་ཏ་ཅང་གི་མི་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཨེ་ཏན་གྱི་དགའ་ཆ་ལ་གྱི་རྒྱ་སེ་མེ་དོག་རྒྱུ་གཅིག་
སྟེ། གཙོ་མཆོག་གིས་ལེགས་ཆོགས་གཞན་མ་ཐོབ་པའི་ཉམ་ཐག་དང་ཐ་མལ་བར་ཆོར་ནས་ཆེད་དུ་
འཕངས་པ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཀྲ་ལ།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ལས་“སྤྱན་ཉེ། རྩོད་ནི་བྱུང་མཆར་ཞིག་རེད། མི་ཆོས་རྩོད་ཀྱིས་སྐད་ཆར་མཉན་
ན་ཏ་ལམ་སློབ་དཔོན་ཞིག་རེད་བསམ་ས་རེད།” ཅས་བསྟོན་པ་བྱས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“སློབ་དཔོན་ཞིག་ཨོ།” ཞེས་དྲིས།

“རེད། ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་”

“སློབ་དཔོན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། གཏན་ནས་མིན། ང་ནི་རྩོད་ཆོ་གྲོང་རྒྱལ་བ་ཆོས་བཤད་པའི་
སློབ་དཔོན་ཞིག་མིན། ཐ་ན་ང་ནི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན།”

“འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལས་སྟབས་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ངའི་སེམས་པར་ཤེག་སི་
མེར་གྱི་བཅམས་ཆོས་སུ་འཁོད་པ་རི་བཞིན་”ངས་མི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
དགོས་པ་འཕྲལ་དུ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་གཅིག་ཀྱང་ངས་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་
འདུག་མི་ཐུབ། འདི་ནི་ལས་བཀོ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་མ་རེད། ངའི་རུས་པ་ནི་འཆད་རྒྱ་དང་རྩོད་ཀྱི་རུས་པ་
ནི་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཐོམ་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འཛིག་ཉེན་འདིར་འཁང་ར་བཤད་དགོས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཁོ་པ་སྤྱན་རྒྱུང་མ་ཨེ་མས་དགའ་མོས་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཁོ་པར་དེ་མོར་དང་
བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་མོས་ཨ་པར་ཐོམ་ནི་ཁོ་མོ་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་

བསལ་ཞབས་ཁུ་བར་འཛོག་དགོས། ཁོ་མོ་རྒྱུ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་
ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཁུ་བར་འཛོག་དགོས། ཐོམ་དུས་ནམ་ཞིག་མཁོ་ཡང་ལས་ཀ་གཞན་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲན་
ཚུང་མ་ཨེ་ཤ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཁུ་བསྐྱབ་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་སྒྲན་ཁུ་ཕུལ། ང་ཚོའི་སྒོག་པ་པོ་ནམས་
ཀྱང་བཀོད་སྒྲིག་འདྲིར་འཐད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཐོམ་ལ་གྱོན་གོས་ལེགས་པར་གཤམ་པ་དང་ཁོ་པ་དེ་ལ་དང་དོད་ཆེ། ཐོམ་
གྱི་རྩ་རའི་ལས་ཀ་ནི་འགན་ཁུར་མེད་པར་སྒྲོར་གཡེང་རེ་བྱས་ཏེ་ལག་གཤམ་ཅིག་ལ་བཀོད་འདོམས་
བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་རི་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཐོམ་འཁྲིས་སུ་ཡོང་དུས་རྩ་རྩི་འཐུལ་ཏེ་ཡོང་མི་
དགོས་ཞེས་བཀག་ ཁོ་མོའི་ཡིད་ཁམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་ཤིག་ཐོམ་ལ་གཏན་ནས་བཀོལ་མི་
ཆོག་ ཁོ་མོའི་དབང་ཚ་འཁྲུགས་པའི་སྒྲབས་གྱིས་རྩི་ངན་སོགས་ལ་བཟོད་དཀའ། རྩི་ངན་ཐེངས་གཅིག་
བསྐྱམས་ཀྱང་གང་ཐད་དུ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲན་བཅོས་མཐའ་དག་ཁུས་མེད་དུ་འཁྱར་ཞེས་
རྒྱ་མཆན་བགྲངས། དེར་བརྟེན་ཐོམ་ལ་སྤྱི་ཐད་ལེགས་པར་བརྒྱབ་པའི་འགོ་སྒྲམ་གྱི་ཁུ་བ་ལ་ཆ་འཁྲིག་རྒྱ་
བྱའི་ཀོ་འཇམ་གྱིས་བཟོས་པའི་འཇུར་རྩི་འོད་ཆེས་ཆེས། གཉེར་མ་མེད་པའི་མཁྲིག་དགྱི་དང་གོང་བ་
བཅས་གྱི་གྱོན་གོས་གཤམ་ ཁོ་པའི་སྒྲམ་བསྐྱིང་ཞེ་བཟང་གི་གདོང་པ་ནག་པོ་དེར་ཆེས་བཀྱར་འོས་
པའི་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཏེ་གནའ་པོའི་དུས་སུ་ཁར་ཐེ་རིར་རིགས་མཚུངས་གྱི་མཁན་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་དེའི་
དཔེ་རྒྱུར་འགོད་ཆོག {སྤྱི་ལོ་༡༠༠-༡༥༤བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་ཨ་ཁུ་རི་ཀའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་
ཡེ་ཤུའི་མཁན་པོ་ཞིག}

ད་དུང་དེའི་ཁར་ཁོ་པ་ཁང་ཆེན་མངོན་སྟུག་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པར་ནག་པོའི་རིགས་གྱིས་
ནམ་ཡང་སྤང་རྒྱུ་དང་གདོང་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་པས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་བྱ་བྱིའུ་
དང་མེ་རྟོག་འཛོར་རྒྱུ་དང་རྩི་ཞིམ། ཆོམས་ཆེན་ཁག་གི་དཀར་ཆ་དང་མངོན་བཀོད། དར་སྒྲུབ་གྱི་ཤམ་
བྱ། པར་རིས། དབྱངས་ཁུན། དཀར་ཡོལ་གྱི་བུམ་པ་དང་འབྲ་སྒྱ། གསེར་རྩི་བྱགས་པའི་ཀ་གདུང་སོགས་
ནི་ཐོམ་ལ་ཨ་ལྷ་རྟེན་གྱི་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་།

གཤམ་སྲིད་ཨ་མྲི་རི་ཀར་ཡར་ཐོན་དང་ཞི་དུལ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་དར་ཡོད་ཆོ། དེ་ནི་ནམ་ཞིག་ལ་
དེས་པར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་དུ་སྤབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་
ཤིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། འཆོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་དར་རྒྱས། རོ་མཆར་ཆེ་བ་དེའི་ཆ་བྱར་ཅམ་
ཡང་གང་དང་གྱིས་ཡོངས་སུ་མནན་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་ཤོག་ཁག་གིས་སློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དགའ། ཐག་
རིང་གི་སློག་གུར་གྱི་ཡུལ་ལུང་གསེར་དང་དབྱིག་ རྩོ་རྩལ་སྣ་ཆོགས། ཏ་ལའི་ལོ་མའི་རྒྱང་གཤམ་། རོ་
མཆར་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་ཡ་མཆན་གྱི་ས་ཞིང་གཤིན་པོར་འཆོ་བའི་ནག་པོའི་རིགས་ལ་སློལ་ལུགས་
གསར་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བཟོ་བཞུགས་གཏོང། ཁོ་ཆོ་སྤར་བཞིན་དམའ་འབེབས་
དང་རྟོག་བརྩིས་གཏོང་ཡུལ་ཞིག་མིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེས་དཔེ་གསར་དང་སྤབས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
ནམས་གསར་གཏོང། ཁོ་ཆོ་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དང་སེམས་ཁམས་སྟོད་པོ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་མཆོག་
ཏུ་མངའ་བ། ཁོ་ཆོའི་ནམ་དཔྱོད་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེས་བྱིས་པ་ལྟར་ལྟད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་
དག་པ་སྟེར་ཐུབ། ཁོ་ཆོས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གཟེངས་སུ་ཐོན་
པ་ནམས་སྟོན། གཅིག་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམ་ཐག་གི་ཨ་མྲི་རི་ཀ་
གཤམ་ཞིང་དུ་བབྱུང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེངས་སྐྱོན་མཛད་པའི་དག་ཞིང་དུ་སྟོན་ལ་འཆག་རྒྱུའི་
རྒྱལ་ཁམས་དེ་མཐའ་མཐུག་ལ་འཆག་ཏུ་འཐུག་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མཐུག་ལ་འཆག་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་
སྟོན་ལ་འཆག་ཏུ་འཐུག་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་སྲིད།

མ་རིས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་གཟུའ་ཉི་མའི་ཞོགས་པ་དེར་མཆོར་གོས་སྤྲས་ནས་མཁྱིག་མ་ཕྱ་བོ་
དེའི་སྟེང་དུ་པ་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལག་གཤམ་ཅིག་བཏགས། ཁོ་མོ་བྱམས་ར་དེར་ལངས་ཡོད་པའི་
དུས་སུ་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་མོས་པ་ལ་ཆེར་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་
ཡོད་ཤས་ཆེ། གཤམ་སྲིད་མིན་ན་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་རིས་རྒྱུ་ཆ་རྩ་
ཆེན་ནམས་ཏེ། པ་ལམ་དང་དར་སྤྲུལ། སེང་རས་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་། ཁོ་མོ་ཆ་བྱད་ཅན་
ནམས་འགྲོ་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མ་རིས་གཟུའ་ཉི་མ་ཉག་

པར་དང་པ་བྱ་རྒྱ་གཅིགས་སུ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཚུགས་ཕྱ་བོ་དང་འདྲོ་སྒྲིག་ཅན། མངོས་ཉམས་དང་འགྲུལ་
སྐྱོད་ལ་མཉེན་ལྷག་ལྡན་པ། ཁོ་མོའི་སེང་རས་ཀྱི་སྐྱེ་དཀྱིས་ནི་ན་བུན་འཐེབ་འདྲ་བཅས་སུ་ཡོད། ཁོ་
མོ་ཏ་ཅང་གི་འདྲོ་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་དོ་བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་མངོས་སྒྲིག་དོན། མ་རིའི་
འཁྲིས་སུ་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་སྐྱེ་ལི་ཡ་ལངས་ཡོད་ཀྱང་ཐད་དེ་ལྷག་ཟླ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོར་དར་སྐབ་ཀྱི་མཆོར་
གོས་དང་གཟན་གོས། མྱོ་ཁྱག་ནང་དུ་སྒྲུས་ལེགས་ལག་བྱིས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་མིན་མོད། འོན་
ཀྱང་ཁོ་མོའི་ལུས་པོ་རྩེང་པོ་བྱ་བཞི་དང་རར་མ། ཀྱོང་རེར་ཡོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་རི་ལྟར་འདྲོ་
སྒྲིག་དང་མངོས་ཉམས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱང་ཤ་ཆ་མོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག

མ་རིས་“ཨ་མ་གང་དུ་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

“བུ་མོས་རྩོ་ཐེམ་ཐོག་དུ་མ་མར་གཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་སོང་།”

ཨ་མས་རྩོ་ཐེམ་ཐོག་དུ་མ་མར་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། མྱོག་པ་པོ་ལགས། མ་རིས་མ་ཐོས་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་དང་གོ་བར་འགྱུར།

“བཙེ་བའི་མ་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་མགོ་གཟེར་བྱ་མོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་།”

“སྒྲན་ཚུང་མ་ཨ་མ། ཁྱོད་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱུར་ཅིག་ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ང་ལ་རྟག་པར་མགོ་
གཟེར་རྒྱག་གི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས།”

“འོ་ཡ། ཁྱོད་བྱི་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ང་དགའ་ཆོར་བྱུང་སོང་། ཡ།” ཞེས་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་
ལག་པ་གཉིས་ཀས་མ་མར་འབྱུད། ཁོ་མོས་“མ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དྲི་བསྐྱེད་བུ་མ་པ་ཁྱེར་ཞིག” ཅས་སྤྲད།

“ཨ་ཙོ། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་བུ་མ་སྟིང་རྩེ་མོ་པ་ལམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱན་བཏབ་པ་དེ་ཨ། སྒྲན་ཚུང་མ། དེ་གཏན་
ནས་མི་འགྲིག་དེ་འོས་འཆ་མས་ཤིག་མ་རེད།”

“ཅིའི་བྱིར་མིན། ཁྱོད་ལ་དེ་དགོས་རྒྱ་རེད། ང་ལ་མི་དགོས། མ་མས་རྟག་དུ་མགོ་གཟེར་རྒྱག་དུས་ཚུ་
ཚུའི་དྲི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ནད་དག་གི་རེད། མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁྱེར་ཞིག་ད་
སྟེ་ང་ལ་དགའ་ཆོར་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཞིག”

ཨ་མས་ངི་བསུང་བུམ་པ་མ་མའི་པང་ཐོག་ཏུ་གཡུགས་པ་དང་མོ་ལ་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་རྩོ་ཐེམ་ཐོག་
ཏུ་ཐུར་ལ་ཨ་མའི་གཞུག་ཏུ་བརྒྱགས། མ་མས་“གཅེས་ཕྱག་མ་དེའི་སྐད་ཆ་གོ་སྐོང་ངམ།” ཞེས་ངིས།
“ཁྱོད་གཞུག་ལ་འདུག་དོན་ཅི་ཡིན།”

“ང་གཞུག་ལ་བསྐད་ནས་མ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་འགོ་དུས་ངའི་ངི་བསུང་བུམ་པ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་སྐད་པ་
ཡིན།”

མ་མས་ངང་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་རྐང་པ་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་“ཨ། ཨ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་བུམ་མ་མར་སྐད་པ་
ཡིན་ཨ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འོས་འཚམས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་རྒྱ་རེད། སྐོང་། ད་ལྟ་འཕལ་དུ་སྐོང་སྟེ་བྱིར་
འོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐོང་།”

ཨ་མར་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ་སེམས་སྤྲུག་གི་ངང་དུ་དལ་གྱིས་བྱི་ལ་འཁོར།
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“མ་མི། ངས་བལྟས་ན་བྱ་མོ་བཞག་ཞོག ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱགས།” ཞེས་བཀའ།

མ་མས་“སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར། ད་སྟེ་བྱ་མོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ངི་ལྟར་འཚོ་སྐབ་རྒྱ་རེད།” ཅས་ངིས།
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“དེ་ནི་གཙོ་མཆོག་གིས་མཁྱེན། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོ་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་དང་ང་ལས་
ལྷག་ཅིག་འཚོ་གནས་སྐབ་རྒྱ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

ཨ་མས་དལ་གྱིས་ཨ་མའི་བྱ་མོར་ཐུག་ནས་“འོ། ཨ་པ། དེ་མ་བྱེད། ཨ་མའི་སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྒྱ་
རེད།” ཅས་བཞོལ་བཏབ།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་གྲུ་བཞི་ལོག་གེར་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་“ཡ། སྤུན་ཉ། ཁྱོད་ཆོགས་འདོན་ལ་འགོ་
རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དམ།” ཞེས་ངིས།

“ང་འགོ་རྒྱ་མིན། བཀའ་ངིན་ཆེ།”

མ་མས་“ངས་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་རྟག་ཏུ་ལྟ་ཁང་དུ་སྐོང་ན་བསམས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཆོས་དད་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་
མི་འདུག་དེ་ནི་དངོས་འབྱེལ་ཆེ་བཀའ་ཁྱེ་ལྟ་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་“ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མ་སྐྱེ་ཞབས་ནམ་པ་ལྟ་ཁང་དུ་སེམས་ཏེ་འཛིག་ནི་ནི་
དུ་རི་ལྟར་འཚོ་དགོས་མིན་སྒྲོངས་ཤིག ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱིང་རྩིས་ང་ཚོར་བཀུར་སྟེ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་
རེད། གལ་སྲིད་ང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་མཐོང་གི་འགྲོ་བ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ན་མ་མཐོང་ཡང་མི་རྣམས་
གཉིད་ལ་འཚོར་གྱི་མ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་“ཅི་ཟེད། ཚོ་གར་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཚར་དེ་ཞེ། ཐབས་རྒྱགས།” ཞེས་གཤེས།

“མ་རི། ཁྱོད་ཚོའི་བཀུར་སྟེ་བྱ་འོས་པའི་ལྟ་ཁང་ཁག་དུ་ཤི་མཚོའི་{ཞེ་སེ་རལ་དང་རྩོར་ཏན་གྱི་བར་
དུ་ཆགས་པའི་ཚུ་མཚོ་སྟེ། ཚུ་ཤུགས་ཆེ་དགས་ཏེ་ཉ་སོགས་ཚུ་ནང་གི་སོག་ཆགས་དང་སྟེ་ལྷན་རྣམས་
འཚོ་གནས་སམ། སྟེ་འཕེལ་མི་ཐུབ་པས་ཤི་མཚོར་གྲགས། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འབྱུང་ཁག་དུ་ཤི་མཚོ་ཞེས་མང་
དུ་འབྱུང་། གཤམ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལ་མི་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཞེ་མ།
ཁྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཤོག བྱིས་དུ་སྟོད། ངའི་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་ཆེ་དགོས།”

“ཨ་ལ། བཀའ་ངིན་ཆེ། ཡིན་ནའང་ང་ལྟ་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་“དེ་ནི་བད་དེ་ཐང་ཆད་སྤྱད་ཅིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཞེ་མས་“ངའི་སེམས་པར་རུང་ཅམ་ཐང་ཆད་སྤྱད་ཅིག་རེད། ང་ལ་གཉིད་སྟོག་ཀྱང་རྒྱག་གི་རེད།
འོན་ཀྱང་ང་སང་ནས་འདུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“འོ་ན། ཁྱོད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།”

ཁོ་མོས་“ཨ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཨ་སྐྱུས་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས།
ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དད་མོས་བྱ་
དགོས། དེ་བད་དེ་ཐང་ཆད་སྤྱད་ཅིག་མ་རེད།” ཅེས་ཤུབ་སྟོན་གྱིས་བཤད།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་བྱ་མོར་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་“གཅེས་ཤུག་མ། ཁ་ལ་ཉན་པོ། ད་སོང་ཞིག བྱ་མོ་
ཡག་པོ། ང་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་ཨ།” ཞེས་མངགས།

བྱ་མོས་“ཡིན་དང་ཡིན། ངས་ཉག་ཏུ་བྱ་ཡི་ཡོད།” ཅས་བཤད་ཞོར་ཨ་མའི་གཞུག་ལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་
ལོའི་ནང་དུ་འཛུལ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་རྩོམ་ཐོག་ཏུ་ལངས་ནས་བསྐྱད། ཁོ་པའི་ལག་པ་མཚུ་ཏྱར་སྐྱར་ནས་འོ་ཞིག་
བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བྱས་པ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དུ་སོང་། ཁོ་པའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་མཐུག་
པོ་ཞིག་འབྱེལ།

“ཨ་མ། མིང་ལ་འཕྲིན་བཟང་མ་བཏགས་པ་འཕྱག་མི་འདུག བྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཆེད་
དུ་སྐྱེལ་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།” ཞེས་ཁོར་བཤད་བརྒྱབ།

ཁོ་པས་ཡུད་ཅམ་རིང་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟུངས། དེ་ནས་སི་གླར་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་པ་དང་མི་ཁ་
ཡུན་ཆགས་པར་བསྐྱགས་ཏེ་གསུང་རབ་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བརྗོད། ཁོ་པ་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་
གཏན་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཨ་མས་“འཕྲིན་བཟང་མ། བྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཨ། གཡོག་པོ་ཆོར་ཉག་ཏུ་བྱམས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་ནི་འོས་
འཆམས་དང་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོར་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལམ། ཡང་ན་ང་ཆོ་དང་
གཡེ་རིམ་གཅིག་པ་ལྟར་ལྷ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་འོས་འཆམས་ཤིག་མ་རེད། མ་མར་ནད་མནར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མོ་
བྱོད་ཀྱི་མལ་སའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ན་ག་ལ་འགྲིག” ཅས་གདམས།

ཨ་མས་“ཨ་མ། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་མོར་ལྷ་རྟོག་བྱ་རྒྱ་སྐབས་བདེ་
རུ་འགོ་རྒྱ་རེད། ད་དུང་ངའི་མལ་ཁྱི་ནི་མ་མའི་ཉལ་ཁྱི་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
མ་རིས་ལན་དེ་ཐོས་ནས་བྱ་མོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མི་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་འཕྱག་
གི་གནས་སུ་སྐྱུང་།

ཁོ་མོས་“ངས་བྱ་མོ་འདིར་རི་ལྟར་གོ་རྟོགས་འཕེལ་དུ་འཕུག་ཐུབ།” ཅས་དྲིས།

ལྷ་ས་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ལས་གཟབ་ནན་གྱིས་“ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་མ་ཡུད་ཅམ་རིང་སྒོ་པམ་དང་སེམས་པ་འཁྲུགས་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་ཆོས་ཡུན་

རིང་སྒྲིལ་གྱི་མི་ཐོང་། ཁོ་མོ་རུང་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་ཁུང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཙོར་
དང་མཐོང་ཐོས་སོགས་ལ་སྣང་བ་གཡེངས་ནས་བགད།

ཁོ་ཆོ་ཙོག་ཙེའི་འཁྲིས་སུ་དགོང་ཟས་ལ་བདེ་བར་འཁོད་མཆོམས་སུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ “ཡ།
ལྷམ་སྒྲིལ་ཞབས་ནམ་པ། དེ་རིང་ལྟ་ཁང་གི་མཛད་རིམ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དིས།

མ་རིས་“འོ། འབྲུམ་རམས་པ་སྟ་མིང་ཅན་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ནི་ཁྱོད་
གྱིས་ངས་པར་དུ་ཐོས་དགོས་པའི་གསུང་ཆོས་ཤིག་རེད། ངའི་ལྟ་བ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་གསུངས་སོང་།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཤས་ཆེ། བཛོད་བྱ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ངས་རེད།” ཅས་སྒྲུག།

མ་རིས་“འོ། ངས་སྒྲིལ་ཆོགས་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ཟེར་བ་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་
‘གང་གིས་ཡུལ་དུས་ཀུན་ལ་འཆོམས་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གསུངས་’ཞེས་འཁོད་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་
ང་ཆོའི་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྟེལ་ཁག་དང་བྱུང་པར་ནམས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལས་བྱུང་
ཡོད་པས་འོས་འཆོམས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བྱུང་། ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁག་ཅིག་མཐོན་པོ་ཡིན་
དགོས་པ་དང་ཁག་ཅིག་དམན་པ་ཡིན་དགོས་པ། ལ་ལ་ནི་སྒྲིལ་དུས་ནས་དབང་རྒྱར་བ་དང་ལ་ལ་ནི་
སྒྲིལ་དུས་ནས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏ་ཅང་གི་སྟན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་
པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ངས་རེད། མི་ཆོས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་ན་བར་མི་འགོ་བའི་སྒྲོན་འཇུགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པར་རྒྱར་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བཀའ་སོང་། ཁོང་གིས་ང་ཆོ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཐུན་
པ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་ང་ཆོའི་ལམ་ལུགས་ཁག་ལ་དག་སྒྲིལ་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་གསུངས་
བྱུང་། ངས་ཁྱོད་གྱིས་གསུང་ཆོས་དེ་ཐོས་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འོ། ང་ལ་དེ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད། ངས་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཕི་ཁ་ཡུན་

ཚགས་པར་བསྐྲགས་པ་དང་སི་ལྷར་ཐ་མག་འཐེན་ནས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ནམས་ཤེས་སྤྲུབ། ངས་
ལྷ་ཁང་ནང་དུ་དེ་དག་སློབ་མི་སྤྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ལྷ་ཁང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཅི་རེད། ཁྱོད་ལྷ་བ་དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“སྟུ། ང་ཨོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷར་དེ་ནི་ཀྱི་ལྷར་སྤྲུགས་ཤིང་མ་ཟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུབ་ལག་
ལ་དང་བ་ཟབ་མོ་འདྲིན་མཁན་ཞིག་ཟིན། གལ་སྲིད་ངས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་
གཅིག་བཤད་དགོས་ན་ངས་དྲང་བདེན་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ‘ང་ཚོ་དེ་ལ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
དེ་དག་ཉར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།’ དེ་ནི་ང་ཚོ་སྤྲུབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་དང་ང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་
དུ་རེད། སྐད་ཆ་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མདོ་དོན་སྟོང་པོ་ནི་དེ་རེད། ཚོས་མཐུན་གྱི་
བཤད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་མཁོ་ཡང་དེ་རེད། ངའི་སེམས་པར་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྟོགས་སྤྲུབ་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།”

མ་ཤིས་“ཨ་ལྷ་སི་ཐིན། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ནི་ཉ་ཅང་གི་དད་ལོག་ཅིག་རེད། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་
བཤད་སྤངས་ལ་ཉང་སང་གི་འདུག” ཅེས་སྒྲུས།

“ལ་མཆོན། ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྟེང་ན་དེ་ནི་བདེན་དོན་རེད། ཁོ་ཚོས་མི་ཞིག་གིས་
ཆང་ཤེལ་མོར་གང་བཏུངས་ན་ཐལ་དྲགས་པ་དང་དགོང་མོ་ཉག་སི་ཆེད་ནས་ཅུང་ཙམ་འཕྱིས་པ། ང་ཚོ་
སྟེས་པ་ན་གཞོན་གྱི་རིགས་ལ་སྐབས་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་
བཀལ་ནས་ཡུལ་དུས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པ་ཞིག་འགྲེལ་གྱི་མེད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ནམས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཐོས་ཡོད།”

ལྷ་ཁང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་དམ།
ནོར་འཁྲུལ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

སེན་ཐེ་ ཁེ་ལེར་གྱིས་དགའ་སྤང་ཞིག་བསྟན་ནས་“སྟན་ཤི། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་དུ་དབྱིན་ལན་དཀྱི་མི་
ལྷར་དེ་ལ་ཐད་ཀར་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཟིན། གལ་སྲིད་ངས་དྲི་བ་དེར་ལན་ཞིག་བཏབ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་

དྲི་བ་བརྩ་གངས་ཤིག་འདྲི་རྒྱ་རེད། དྲི་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲི་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅིག་འདོག་རྒྱ་མིན། ང་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་གཞན་ལ་ནམ་
ཡང་སྒྲོན་འདུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་“ཁོ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་རེད། ཁོ་པའི་ངག་ནས་དྲིས་ལན་ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་མི་
ལོན། ངས་བསྟན་ན་ཁོ་པ་ཆོས་ལ་དགའ་མོས་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་པས་རྟག་ཏུ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
བསྒྲུབ་ཀྱི་རེད།” ཅས་བཤད།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“ཆོས་”ཞེས་སྐད་གདངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀས་ཁོ་
ལ་བལྟ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། “ཆོས། བྱིད་ཆོས་ལྟ་ལང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་རེད་དམ། དེ་ལ་ཚུར་འཐེན་པར་
གཙུ་ཆོག་པ། ཡར་བསྟོད་མར་འབེབས་བྱེད་ཆོག་པ། འདིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བསྟུན་ནས་གཡོ་
ཁྲམ་མཐའ་དག་དང་མཐུན་པར་བཅོས་བཞིན་པའི་རྫོད་ཆོག་དེ་རྣམས་ཆོས་རེད་དམ། བརྟག་དཔྱད་
ཉུང་བ་དང་གཞན་པ་ཅན་ཆུང་བ། དྲང་བདེན་ཉུང་བ། སྤྱི་བོ་གཞན་ལ་བསམ་ཤེས་ཆུང་བ། ང་ལས་ཆོས་
དད་མེད་པ་དང་འདིག་རྟེན་ཚུར་མཐོང་བ། རང་གཤིས་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་
ནམ། མ་རེད། ངས་ཆོས་ལུགས་ཤིག་འཆོལ་དུས་ངེས་པར་དུ་རང་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་
རྒྱ་ཡིན། ང་ལས་དཔུན་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“འོ་ན་གསུང་རབ་ནང་དུ་བྲན་གཡོག་བདག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལུགས་
མཐུན་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“གསུང་རབ་དེ་ངའི་ཨ་མའི་དཔེ་དེབ་རེད། ཁོ་མོ་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་
འཆོ་གནས་བྱས་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་གྲོངས་པ་རེད། ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་འཆོ་གནས་བྱས་པར་
བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ངས་སྤྲིང་རྩི་ཡི་འདུག། ཨ་མར་ངས་སྒྲོན་ནས་ཨ་རག་ལྷོ་རན་འཐུངས་པ་དང་རྩི་
ཐའི་ལོ་མ་ལྟ། དེང་སྐབས་ངས་ཅི་དགར་མནའ་ཐོར་ནས་འཆོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་འཆོ་ཆོག་པ་དག་
སྤྱི་ལ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་བསམས། ང་ནི་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འཆོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པར་

སྒོ་ཁ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་གྱི་མི་འདུག ཨ་མར་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་སྦྱང་ནས་བཀུར་སྟེ་ཞིག་འུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་ན་སྟུང་།
འདིག་རྟེན་འདིར་མི་ཞིག་ལ་བཀུར་སྟེ་འུ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་
ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སོར་བཞག་ན་ལེགས།” ཞེས་སྒོ་བུར་དུ་དགའ་སྤང་གི་སྐད་
གདངས་དེ་ཐོན། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མེ་རི་ཀ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་གྲུབ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གིས་
གྲུབ། ང་ཚོས་དེ་ལ་སྤུལ་བྱུང་གི་ཀུན་སྦྱོང་ཆོད་གཞི་ཞིག་གིས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་མི་སྤྲུབ། མི་ཚོས་མཐར་
སྟུག་གི་བདེན་དོན་ལ་མི་འབད་པར་འདིག་རྟེན་ཀུན་པོས་སྦྱིར་བཏང་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་སྟེ་སུ་
ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་རྒྱུ་ག་ལྟར་བཤད་ན་ང་ཚོར་བྲན་གཤམ་ག་དགོས་ངེས་རེད། ང་ཚོར་བྲན་གཤམ་མེད་
པར་ཁུངས་མི་འཁྱོལ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བྲན་གཤམ་གྲོས་གཏོང་དགོས་ན་སྤང་པོར་འཇུར་རྒྱུ་རེད་
ཟེར་ཆོ། ང་ཚོས་བྲན་གཤམ་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ལོས་ཡིན། འདི་ནི་སྐད་ཆ་གསལ་
པོ་རུས་ཤུགས་ཅན། མིང་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཀུལ་བ། དེ་ལ་ཆ་འཛོག་འོས་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་
ཏུ་སྤང་། ང་ཚོའི་ལག་ལེན་དེར་ལྟ་ཚུལ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་སལ་མོ་ཆེས་དེ་ལ་བཟོད་
སྒོམ་བྱེད་སྤྲུབ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་སྒྱུ་སྤང་བསྟན་ཏེ་སྤྲུར་བརྒྱབ། གསུང་རབ་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་
ཡག་མདོག་བསྟན་ཡང་ཡག་ག་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག།

མ་རིས་“རྒྱུད་ནི་གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད།” ཅས་གསེས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རེད། གཅིག་གིས་སྲིན་བལ་གྱི་རིན་གོང་ཟད་དེ་བཅག་པ་དང་བྲན་གཤམ་ག་
བཀོལ་བའི་ཐོན་སྦྱང་ནམས་དུང་ནག་ལྟར་བཅིས་ན་ང་ཚོར་འཕྲལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཞིག་གི་གསུང་
རབ་དགོས་རྒྱུ་མིན་ནམ། གལ་སྲིད་བདེན་དོན་གྱི་འོད་སྤང་རྒྱ་ལོག་བརྒྱགས་པ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་
ཁང་དུ་བྱུང་ན་གསུང་རབ་ཏུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་འཕྲལ་དུ་ཤེས་རྒྱུ་མ་
རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

མ་རིས་“རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ང་ནི་བྲན་གཤམ་ལམ་ལུགས་དར་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་ལས་བསོད་
རེད། ངས་དེ་འགྲིག་ཡོད་པར་སེམས། ངས་དེ་ངོ་མར་འགྲིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམས་པ་དང་། ང་ནི་བྲན་
གཤམ་མེད་པར་འཚོ་ཐབས་ཟད།” ཅས་སྟེ་འབོལ་རྒྱབ་སྟེགས་རིང་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྟེན།

སྐབས་འདིར་ཨེ་མའི་ལག་ཏུ་ཨེ་ཏོག་ཅིག་ཐོགས་ནས་བྱིས་དུ་འཇུ་ལ་ཡོང་བས་ཨ་པས་ “གཅེས་
 ལྷག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་གྱི་འདུག” ཅས་དྲིས།

“ཨ་མ། ཅི་ཞིག་”

“འོ། རྒྱུད་གང་ལ་དགའ་ཡི་འདུག ཡ་གིར་མར་མོན་ཤིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་ཁང་སོགས་འཆོ་གནས་བྱེད་
ལུགས་ལ་དགའ་འཇ། ཡང་ན་ང་ཆོ་ལྷར་བྲན་གཤེག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་འཆོ་གནས་བྱེད་པར་
དགའ་བ་འདུག”

ཨེ་ལམ་“འོ། ང་ཚོའི་འཆོ་བ་ནི་སྐྱེད་ཤོས་དེ་ལོས་ཡིན།” ཅེས་ལན་བཏབ།

སེམས་ཀྱི་ ཁོ་ལའང་གྱིས་“ཅིའི་ཕྱིར་རེད།” ཅེས་མགོ་ལ་བྱུག་བྱུག་བྱེད་བཞིན་དེས།

ཨ་ཕ་ས་ལྷག་པ་སམ་རྣམ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
མི་ཚོར་བརྟེ་བ་སྟོན་སྟབ་པས་རེད།” ཅེས་ལན་སྟན།

མ་རིས་“ཨེ་ཤ་རང་རེད། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་བྱད་མཆར་དེ་རེད།” ཅེས་སྟེན།

ཨ་མ་ཨ་པའི་ལུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་འདྲེགས་ཏེ་“ཨ་པ། གླང་ཆ་དེ་བྱང་མཆར་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་ལུས་
 ལྗོངས་ཀྱིས་དྲིས།

སེཀ་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་ལྷགས་ལ་བསྐྱུན་ན་ཅུང་ཙམ་བྱུང་མཆོར་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་གཅེས་སྤྱད་མ། ཁྱོད་དགོང་ཟས་གྱི་དུས་སུ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ང་ཚོམ་གྱི་ཤག་ལ་སོང་སྟེ་ཆོས་མགུར་ལ་མཉན་བ་ཡིན། ཨ་སྤྱ་ཏི་ཡ་ནས་ང་ལ་དགོང་ཟས་
ཐིན་བྱུང་།”

“ཨ། རྒྱ་གྲི་ཆོས་མགྲུང་ལ་མཉན་པ་ཡིན་ཅི།”

“དོ་ ཡིན། ཁོས་ རི་རུ་སྤྱུམ་གསར་པ་དང་འོད་མདངས་འཕྲོས་པའི་སྒྲའི་མོ་ཉ། ཁེ་ནན་ཡུལ་
སྐོག་གི་ཆོས་མགྱར་རྣམས་སྤྱི་རུ་གྱེར་ནས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལེན་གྱི་འདུག”

“ངས་དེ་སྟོ་མོའི་སྒྲོམ་གར་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདྲུག་ཟེར་པོད། མ་རེད་དམ།”

“རེད། ཁོས་ང་ལ་དེ་ཆོ་སྒོལ་དགོས་ཟེར་བྱུང་།”

“སྤྱ་གཞས་ཀྱི་སྒོལ་ཚན་ཞེ། རྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལ་འཐད་ཀྱི་འདུག་ག”

“རེད། ཁོས་ང་ལ་ཆོས་མགུར་བཞེང་གི་རེད། ངས་རང་གི་གསུང་རབ་ཁོ་ལ་བསྒྲག་དགོས། ཁོ་པས་
དེའི་གོ་དོན་ནམས་འགྲེལ་རྒྱ་རེད། ད་ཤེས་སོང་ངམ།”

མ་ཟིམ་“ཨ་ཏ་ཏ། འདི་ནི་ནམ་དུས་འདིའི་དགོད་གཏམ་ཆེས་གསར་ཤོས་རེད།” ཅས་བགད།

སེམ་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་དགོས་ན་ཐོམ་ནི་དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱགས་
ཤིག་མ་རེད་ཅེས་ངས་མནའ་སྐྱེལ་བྱུང་། ཐོམ་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་དུང་ཅན་ཞིག་རེད།
དེ་རིང་ཞོགས་པར་ང་ལ་རྟ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཐོམ་གྱི་རྟ་རའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཁོ་པས་རྟ་རའི་ནང་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་གོ་བྱུང་། དང་པོར་བཤད་ན་ད་ཐེངས་ཐོམ་གྱི་སྒོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་འདུག་ཁྱེད་ལ་ཤིག་ངས་གོ་ཚུང་མེད། ཁོ་པས་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འདུག་པའི་
དད་གདུང་ཞིག་དང་བཅས་ངའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སོང་།” ཞེས་སྒྲུལ།

“གཅིག་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་དེར་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་པས་ཆོད་དཔག་བྱུང་པས་ཡིན་སྲིད། ངས་དེའི་
རིགས་སྒོན་ཆད་མང་པོ་གོ་ཚུང་།”

“གལ་སྲིད་ཁོ་པས་ཆོད་དཔག་བྱུང་ཡོད་ན་གཡོ་ཁྲམ་མཁས་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཐོམ་གྱི་ང་ལ་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ནམས་བརྗོད་པ་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ངའི་སྒོ་
ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་པ་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་སེམས་སུ་འཛིན་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སེམ་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་
ཆོས་བལྟ་ཆོག་མ་རེད་དམ། ཨེ་མ།” ཞེས་དྲིས་སོ།

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།

སྒྲེ་བོ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་གི་རང་སྒྲེ་བ།

༡༡། ཕྱི་རྫོ་ཡོལ་བའི་དུས་དེར་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཆོགས་པའི་བྲིམ་ཆང་དེར་འུར་ཟིང་
མེད་པར་བྲེལ་བ་ཞིག་ལངས། རེ་ཆེལ་ཏུ་ལི་ཤེས་དལ་གྱིས་བྲིམ་དུ་པར་ཚུར་སོང་སྟེ་བྲིམ་ཆས་ཀྱི་མཛོད་
ཁང་ནས་མཆན་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་ཆོར་མཁོ་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་དང་མཁོ་ཆས་
ནུམས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་རྫོའི་གྲིབ་ནག་ཕོག་པ་དང་གནམ་སའི་མཆམས་སུ་ཉི་མ་
དམར་གོར་གོར་ཞིག་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་འཇམ་པོ་ཟེར་པོ་འཕྲོས་ཡོད་པ་ནི་མཐོ་བསམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུད་
པའི་རྡོར་རི་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མལ་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་དེའི་སྒྲེའུ་ཁྱུང་ནང་དུ་ཕོག་ཁོ་པའི་
ལུས་མོའི་ཕོག་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་མའི་ལག་པ་གཉིས་རྡོར་རིའི་ལག་པའི་ཕོག་ཏུ་བཞག
ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀ་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་སྐམ་བཟིང་གིས་བསྐྱད་ཀྱང་འགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་མིག་
རྒྱ་བཞུར་ཤུལ་གསལ།

རྡོར་རིས་“རེད། ཞེ་ལི་ཇ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཆང་མ་བདེན་པ་རེད་ཟེམས། ཁྱོད་ནི་གཅེས་
ཤུག་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ང་ལས་ལྷུབ་འཁྱུར་གྱི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནུམས་
སྤྱབ་ཐབས་བྱེད་ཆོག ངས་རང་ཉིད་རང་དབང་ཕོབ་པའི་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་ལྷན་དུ་འཇུག་
ཐབས་བྱ་དགོས། ངས་ལེ་ཤུ་ཆོས་དད་པ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་ཐབས་བྱ་དགོས། ང་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱབ་
འདོད་ཡོད་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་
སྟོག་ཏུ་ཁྱུར་པའི་དུས་སུ་འང་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཐོང་། ད་ནི་ངས་འདས་པའི་

བྱ་བ་ནམས་བརྟེན་དུ་འདུག་ཆུ་དང་ཞེ་སྤང་ནམས་འངས་དུ་བརྟུག་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱགས་ནས་མི་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་ཐབས་བྱས་ཆོག” ཅེས་སྒྲུལ།

ཨ་ལི་ངས་“ང་ཚོ་ཁེ་ན་ཏར་འབྱོར་དུས་ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱ་སྟབས། ངས་ཁྱོད་གོས་བཟོ་འཆེས་ཡག་
པོ་རྒྱག་སྟབས། ངས་བསྟུ་བྱ་ནམས་བསྟུས་ཏེ་དབུར་ཏེ་ཡང་ཡག་པོ་རྒྱག་ཤེས་གྱི་ཡོད། འུ་གཉིས་མཉམ་ཟུབ་
བྱས་ན་འཆོ་བ་འཁྱོལ་ཐབས་ཤིག་རྟེན་ངེས་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

“རེད། ཨ་ལི་ང། ཇི་སྲིད་ང་ཚོས་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གྲོགས་དང་བྱ་ཆུང་ཡོད་ན་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་
རེད། ཨ་མ། ཨ་ལི་ང། མི་ཚོས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་སྐུ་བྱ་དབང་བའི་དགའ་ཆོར་འདི་
འདྲ་མཉམ་སྟབས་ཆོག་ཨང་། ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཚོས་བྱད་མེད་ནམས་རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་
ཟེར་བ་དང་བྱིས་པ་ཚོ་རང་གི་སྐུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཉག་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ཆོར་
ནམས་མཉམ་སྟབས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་ཁྱོད་། ང་ཚོར་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་
མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ང་ཅི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དགོན་མཆོག་ལ་འདི་ལས་
ལྷག་པ་ཅི་ཡང་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ས་མ་རེད། ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་མ་སོན་བར་དུ་དཀའ་
ལས་བརྒྱབ་ཀྱང་དདུལ་སྟོར་སྒྲར་རྟོག་ཅིག་མེད། རང་བདག་གི་ས་ཆ་ཡིན་ཟེར་ས་སོར་གང་དང་མགོ་
ན་ཁང་འཁྱོག་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནམས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ང་དེ་མུར་བཞག་ན་ང་ནི་དེ་
ལ་ཡིད་རབ་ཆེ་མས། ཇི་ནི་གིས་བསྐྱེད་སོང་། ང་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཁྱོད་དང་བྱ་ཆུང་གཉིས་
ལ་དདུལ་སྟོར་བསྐྱེད་ཆོག འདི་སྒྲུ་ངོ་རྟེན་པར་མཆོན་ན་ང་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལྟ་
ལྟ་ཅུང་ངས་ཁོ་པར་འངས་ཟིན། ངས་ཁོ་པར་ཅི་ཡང་ཆད་མེད།”

ཨ་ལི་ངས་“ད་དུང་ང་ཚོ་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་མེད། ང་ཚོ་ད་དུང་ཁེ་ན་ཏར་སླེབས་
མེད།” ཅེས་སྒྲུལ།

རྫོང་རིས་“དེ་བདེན། འོན་ཀྱང་ངས་རང་དབང་གི་མཁའ་དབུགས་འབྱིན་རྩལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་ཁྱོད་བ་དང་དེས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་གྱི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

སྐབས་འདིར་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་དེར་ཁ་བརྟེན་གཟུགས་ནས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་སྐད་ཐོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་སྒོ་དེར་ཁྲོག་ཁྲོག་བྱས་ནས་བརྟེན་པས་ཨ་ལི་ངས་སྒོ་བྱ།

སྒོ་འགྲམ་དེར་སི་མི་ཡུན་ ཏ་ལི་ཏེ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་ཁོ་པའི་མཉམ་ཏུ་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཆོགས་པའི་སྦྱུན་གྲོགས་ཤིག་འདུག མི་དེ་སྦྱི་ཆེ་ཡ་སི་སྦྱེ་ལི་ཆེར་རེད་ཅེས་མཆོམས་སྦྱོར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་གཟུགས་རིང་སྐམ་པོ་དང་། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། གདོང་ལ་སྦྱང་བྱང་འཛོམས་པོ་དང་ནམ་རིག་བག་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཁོ་པ་སི་མི་ཡུན་ཏ་ལི་ཏེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཞི་འཇམ་དང་ཁ་ཁུ་སིམ་པོ། དོན་དངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དམའ་བ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་མི་འཛོན་ཐང་ཅན་དང་གོ་རྟོགས་སད་པ། ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ། རང་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའང་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་ལ་སྦྱོབས་པ་བསྐྱེད། གང་ཐད་ཏུ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ལྷན་རུང་མི་དེའི་ལྷ་མོའི་མཐའ་ཆེའི་ཞིང་ཁ་ཆེན་པོ་དང་སྐད་ཆའི་ཆོག་སྦྱོར་ནམས་ནི་ཡ་མ་བྱུང་ཏུ་གྱུར།

སི་མི་ཡུན་གྱིས་“རྫོང་ཇི། ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་སྦྱི་ཆེ་ཡ་སིས་ཁྱོད་དང་རོགས་པ་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་འདུག ཁྱེད་ཆོས་གནས་རྒྱལ་དེ་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།” ཅེས་སྒྲིག།

སྦྱི་ཆེ་ཡ་སིས་“ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ངས་རྟག་ཏུ་མི་ཞིག་གཉིད་ཏུ་ཡུར་ན་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་ན་བ་ལ་གཅིག་གཏད་ནས་གཉིད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་མདང་དགོང་ང་ལམ་ཐོག་གི་མགོན་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་ཤག་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན། སི་མི་ཡུན། ཁྱོད་གྱིས་མགོན་ཁང་དེ་དཔྱད་སོས་རྒྱ་རེད། ང་ཆོས་ན་ནིང་རྒན་མོ་རྒྱགས་པ་ན་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཀུ་ཤུ་འགའ་བཅོངས་ས་དེ་རེད། ངས་ནི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཏང་ནས་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་དང་དགོང་ཟས་ཀྱི་རྩིས་སུ་གྱུ་ཁྱུག་ཅིག་ཏུ་ཁྱུག་མ་མང་པོ་བསྐྱེགས་ཡོད་ས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ནས་སྤང་རྟོད་ཀྱི་ཀོ་ཐུལ་ཞིག་སྟེང་ཏུ་བཀག་པ། འདི་མལ་ས་མ་བཅས་བར་ཏུ་སྦྱུག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་ནད་དེ་གཉིད་ལ་ཤོར་འདུག”

སི་མི་ཁུན་གྱིས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་“སྒྲི་ཁི་ཡ་སི། རྣ་བ་ཡ་གཅིག་གཏང་ནས་ཉལ་ལམ།” ཞེས་དྲིས།
“མིན། རྒྱ་ཚོད་རེ་རྒྱང་ཞིག་ལ་རྣ་རྒྱང་གཏང་ནས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉལ་བ་ཡིན། ང་ནི་ངལ་དུབ་
གྱིས་དགའ་རབ་ཅིག་མཁར་འདུག ངའི་ངལ་དུབ་རྒྱང་ཅམ་སངས་དུས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཅོག་ཅེ་ཞིག་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་གསུམ་བསྐྱད་ནས་ཆང་འཐུང་སྟེ་ཁ་བརྟེན་གྱི་འདུག ངས་རང་ཉིད་མཐོང་དུ་
མ་བརྟུག་པར་སྟོན་ལ་སྒྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག་མཉན་དགོས་བསམས་བྱུང་། ལྷག་པར་
དུ་ཁོ་ཆོས་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྦྱིད་སྣུག་གི་གཞིས་ཆགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག མི་གཅིག་
གིས་འོ་ན་ཁོ་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྦྱིད་སྣུག་གི་གཞིས་ཆགས་སུ་བསྐྱུང་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།
ཅས་བཤད་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཏང་ནས་མཉན་པས་ཁྱོད་ཆོ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་མི་དེ་ཆོས་འཆར་འགོད་བྱས་པ་གོ་བྱུང་། ཁོ་
ཆོས་ཕོ་གསར་དེ་ཁོ་ཐ་ཁིའི་སྐྱེ་ངོ་ལ་ཕྱིར་སློག་བྱ་དགོས། བྱ་རིལ་གཞན་རྣམས་བྱོས་བྱོལ་དུ་འབྲོ་
མི་མོད་པའི་ཆེད་དུ་གཉའ་བཅག་ནས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་དུ་འདུག་དགོས། ཁོ་པའི་རྒྱུང་མ་
དང་ཕྱ་གཉིས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བཙོང་དུ་འཁྱེར་དགོས། ཁོ་ཆོས་ཅིས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་མེད་
དེ་དང་བྱིས་པ་དེར་ཨ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་ཁྱུག་གི་རེད་
ཅས་ཆོད་དཔག་བྱས་སོང་། བྱིས་པ་དེ་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ཉོས་ཟིན་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱར་སློག་བྱ་དགོས།
ད་དུང་རིམ་ཟེར་པའི་ཕོ་གསར་ཞིག་དང་ཁོ་པའི་ཨ་མ་གཉིས་ཡོད་པའང་ཁོ་ཐ་ཁིའི་སྐྱེ་ངོ་ལ་ཕྱིར་
སློག་བྱ་དགོས་ཟེར་སོང་། འདི་ནས་རྒྱང་ཅམ་གྱི་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་སྟོར་སྤང་བ་གཉིས་ཡོད། ཁོ་ཆོ་མི་འཛིན་
བརྒྱུང་བྱེད་པར་མཉམ་དུ་འཁྱིད་ཡོང་རྒྱ་དང་ཕོ་གསར་དེ་ཁྱིམ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་འཁྱིད་དགོས།
ཁོ་ཆོའི་གས་གྱི་སྒྱེས་པ་ལུས་སྟོབས་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་སྐད་ཆ་འཇམ་པོ་བཤད་ཤེས་མཁན་དེས་ཕོ་གསར་
དེ་ཁོ་པའི་ཀ་ཅ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་མཁའ་པོར། ཁོ་པར་བྱུང་མེད་དེ་འཕྲོ་ཐབས་བྱས་ནས་སྟོ་
ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་རྒྱ་བྱས་སོང་། ང་ཆོ་དོ་དགོང་འགྲུལ་བཞུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་འགྲོ་ལམ་ཡང་ཆོད་དཔག་

ཐུབ་འདུག ང་ཚོའི་གཞུག་ལ་མི་སྟོབས་ཆེན་ཏུ་གནས་བརྒྱུད་ཡས་མས་ཤིག་ར་མདར་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེས་
ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྲ།” ཞེས་དྲིས།

སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིས་དེར་འདུས་པའི་མི་ཚོགས་དེར་ནམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་སྣ་
ཚོགས་ཤིག་ཐོན་པ་ནི་རི་མོ་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲི་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། རེ་ཆེལ་ཏུ་ལི་ཤེས་སྒྲུང་གོར་
ལག་ཅིག་བཅའ་བཞིན་པ་མཆམས་བཞག་ནས་སྐད་ཆར་མཉན་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཁོ་མོའི་ལག་པར་སྒྲུ་
བྱེ་འགོས་ཡོད་པ་གནམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སློ་འཛབ་ཀྱིས་མཉན། སི་མི་ཡུན་ནི་བད་དེ་བསམ་གཞིག་གི་
ནང་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་ཨ་ལི་ཇས་ལག་པ་གཉིས་ཁྱོ་གར་འཐམ་ནས་ཁོ་ལ་ཡར་བཏུས། རྩོམ་རིས་ཁྱུ་རྩུ་
བཅངས་པ་དང་མིག་ཚད་མར་པོར་གྱུར། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲོུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མངའ་
འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རང་གི་ཚུང་མ་འབམ་ཆོང་བྱ་རྒྱ་དང་བུ་ཚུང་བཅོང་ཡུལ་དེར་བྱིར་
སློག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེ། མི་དེར་ནམ་འགྱུར་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འཐོན་རྒྱ་ཡིན་དེས་ལྟར་རྩོམ་རི་ལའང་
ནམ་འགྱུར་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ཐོན།

ཨ་ལི་ཇ་བརྒྱལ་གྲབས་སུ་གྱུར་ནས་“རྩོམ་རི། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྲ།” ཞེས་དྲིས།

རྩོམ་རིས་“ངས་ཅི་ཞིག་བྲ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅས་མལ་ཁང་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་ཏུ་འཇུག་
ནས་ལག་མདའ་དེ་ཆོར་བརྟག་འགོ་ཚུགས།

མྱི་ཤི་ཡ་སིས་“འོ། འོ། སི་མི་ཡུན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བྲ་དགོས་པ་ཤེས་གསལ་རེད།” ཅས་མགོ་བོ་
ལྷོག་ལྷོག་བྲས་ནས་བཤད།

སི་མི་ཡུན་གྱིས་“ངས་ཤེས་སོང་། ཆད་དེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་རིས་“ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་རང་ཚོའི་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཁོར་འདུད་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་ཅུང་། གལ་
སྲིད་བྱེད་ཆོས་ང་ལ་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཞིག་གཡར་ནས་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་ན་ངས་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཏང་
ནས་འབབ་ཚུགས་རྗེས་མ་བར་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ། རིམ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པ་འཆི་བ་དང་རེ་ཐག་
ཆད་པ་སོགས་ཅི་ལའང་མི་སྐྱུག་པའི་དཔའ་ཆོད་ཅིག་ཡིན། ང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།” ཞེས་སྒྲུས།

མྱེ་ཁེ་ཡ་སེས་“འོ། རེད། གྲོགས་པོ། རྒྱུད་ལ་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོལ་འདྲིང་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ལ་འགོ་ལམ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་
ལྟར་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

རྩོམ་ཅིས་“ཡིན་ནའང་ངས་རྒྱུད་ཚོ་ཞོར་འབྱུང་བྱེད་འདུག་འདྲིང་མེད།” ཅས་བཤད།

མྱེ་ཁེ་ཡ་སེས་“ཞོར་འབྱུང་ཞེ།” ཞེས་གདོང་ལ་མཆར་སྒྲུང་གི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཤར།

“རྒྱུད་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ང་ཚོར་ཐེ་རྒྱས་བྱེད་འདུག་འདྲིང་ཡོད་ན་ཤོད།”

སེ་མི་ཁུན་གྱིས་“མྱེ་ཁེ་ཡ་སེ་ནི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་པའི་
དབྱུང་སྒྲོམ་ལ་མཉན་ན་འཕྱག་གི་མ་རེད།” ཅས་སེམས་བཟང་གི་ལག་པ་དེས་རྩོར་རིའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་
བཅགས་བཅགས་ཤིག་བྱས་ནས་ཆོག་འགའ་བསྒྲུན། དེ་ནས་ཁོ་པས་ཐུང་མདའ་དེ་དག་ལ་མཛུབ་སྟོན་
བྱས་ནས་“དེ་ཚོ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་བྲེལ་མི་ཉན། བ་གཞོན་ཚོ་ཤ་དར་ཁྲག་དར་རེད།” ཅས་གདམས།

རྩོམ་ཅིས་“ངས་སུ་ཞིག་ལ་འང་ཚོལ་འདྲིང་བྱ་རྒྱུ་མིན། ངས་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་
ཡོད་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཁ་རྒྱ་དུ་ཞོག་ ང་ཞི་འཇམ་དུ་བྱི་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད།” དེ་ནས་ཁོ་པས་ཆོག་
མཆམས་བཞག་སྟེ་སྒྲིན་མ་བསྒྲུས། གདོང་མདོག་འགྱུར། “ང་ལ་གཅེན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨོར་ལིན་སེ་
གསར་པའི་ཁྲིམ་དུ་བཅོངས་སོང་། ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཅོངས་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ལ་དགོན་
མཆོག་གིས་ལག་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཆ་གཅིག་སྒྲུལ་ཡོད་པས་ངས་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་ཁྲིད་
ནས་བཅོངས་པ་ལ་ལྟང་མོར་བལྟས་ཏེ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། མིན། ང་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲོངས་གྲོགས་
མཛོད། ཁོ་ཚོས་ངའི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་རྒྱུང་བཅོན་ཁྲིད་མ་བྱས་སྟོན་དང་ངས་རང་གི་དབྱུགས་ཐག་མ་ཆད་
བར་དུ་འཐབ་འདྲིང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུད་ཚོས་ང་ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་ཐུབ་བམ།” ཞེས་དྲིས།

སེ་མི་ཁུན་གྱིས་“རྩོམ་ཅི། འགོ་བཟེ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཤ་ཁྲག་སྟོས་བཅས་
ཀྱིས་བྱུབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལེ་བདའ་བྱེད་ག་ལ་རུས། འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་

བསགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གང་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནམས་སྟག་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག”
ཅས་སྒྲས།

“སྐྱ་ངོ། གལ་སྲིད་ངའི་ཚད་འདིར་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་བམ།”

སི་མི་ཨུན་གྱིས་“ངས་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་སྒོན་ལམ། ངའི་ལུས་བྱུངས་ཟད་འདུག” ཅས་
ལན་བཏབ།

མྱེ་ཁེ་ཡ་སིས་“ང་ནི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཐག་ཐད་བཅད་ཡིན།” ཞེས་སྒྲུང་
འཁོར་གྱི་གཤོག་དར་ལྟར་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུངས། “གྲོགས་པོ་ངོར་ངེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་སྒྲིང་
ནད་ཚེད་རྒྱ་ཡོད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤོལ་འདེབས་བྱེད་ས་མ་རེད།” ཅས་སྒྲས།

སི་མི་ཨུན་གྱིས་“མི་ཚོས་སྡིག་སྦྱོད་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་ཐུག་ན་ངོར་ངེ་ལའང་དེ་ལྟར་འཐབ་
ཆོག་པའི་རང་དབང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་སློབ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། མི་ཚོས་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་
གདམས་པ་མིན། དེ་ནི་ཉུལ་སྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་མིའི་འདོད་པ་ལའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགལ། ཁོང་ཁོ་
ལངས་མཁན་ནམས་ལྟ་ཞོག ཐ་ན་ཁོང་ཁོ་བྱ་ཡུལ་ལའང་དགེ་ཆ་མི་འཕེལ། དེས་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ཁྲོའི་
དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་གཙོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས།” ཞེས་བསྟན།

མྱེ་ཁེ་ཡ་སིས་ཀྱང་“ང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཅི་རེད། ང་ཚོ་ཐད་དེ་དངངས་འཆབ་ལངས་དགོས་དོན་
ཅི་ཡོད། ཁོ་ཚོར་འཆོལ་དུ་ཆུགས། དེ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སི་མི་ཨུན་ལ་འདྲུ་མ་ཞིག་ཐུང་ནས་“ཁྱོད་སྟེས་དུས་ནས་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་མིན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་
རེད། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་རྟིང་པ་མ་འགྱུར་བར་སོར་གནས་རེད།” ཅས་སྒྲས།

དང་པོར་བཤད་ན་མྱེ་ཁེ་ཡ་སི་ནི་སྟེས་པ་སྒྲུང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ཅིང་སྦྱོད་ཅན།
རི་དྲགས་ལ་མདའ་འཕངས་ཆད་གསོད་ཐུབ་པའི་རྩོན་པ་དྲག་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ང་ཚོས་མཐུན་
གྲོགས་པོའི་སྦྱིད་སྟུག་ཆོགས་པའི་མངེས་མ་ཞིག་གིས་བཀྱག ཁོ་མོའི་འགྲུག་ཤུགས་ཀྱིས་མྱེ་ཁེ་ཡ་སི་

གྲོང་གྲིང་དེའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ཁོ་པ་མི་དྲང་པོ་དང་ཆང་རག་མི་འཐུང་བ། ཚོགས་མི་གོ་ཚད་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་བགང་རྒྱ་ཅང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་གས་གྱི་ཚོས་པ་གོ་རྟོགས་ཅན་
ཚོར་བསྐྱར་ན་ཁྱད་ཚོས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་ཅི་ཡང་མེད།

རེ་ཆེ་ལ་ཏ་ལི་ཤེས་འདྲུམ་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཚོས་གོགས་སྒྲིའི་ཡ་སི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་རུང་རང་གཤིས་
ནི་འཇུར་མི་སྲིད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཁོ་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་མེད་པར་སེམས།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་ཅིས་“ཡ། ང་ཚོ་ལམ་དུ་ཆས་རྒྱ་དེར་རེམ་ན་མི་ལེགས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

སྒྲིའི་ཡ་སིས་“ང་ད་ནངས་རྒྱ་ཚོད་བཞི་པར་ལངས་ཏེ་རྟ་རྒྱག་འཐེན་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྡོན་ལ་རྒྱ་ཚོད་
གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་ཡོང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་འཆར་འགོད་བྱས་པ་ལྟར་ལམ་དུ་ཆས་ཀྱང་
ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ། གང་ལྟར་ཡ་གིའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་མི་ངན་འགའ་རེ་ཡོད་སྲིད་
པ་དང་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་མཐོང་ན་འགོག་སྒྲིབ་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོས་
སྒྱག་པ་ལས་ཀྱང་དལ་འགོར་ཆེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ངས་བསྟན་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གྱི་རྩིས་སུ་ལམ་དུ་
ཆས་ན་ཚོག་རྒྱ་རེད་བསམས། ང་སོང་ནས་མེ་ཁེལ་ཁོ་རོ་སི་ལ་རྟ་ཕོ་རྒྱུང་ལྟར་མགྲོགས་པ་དེ་ལ་བཞོན་ཏེ་
ང་ཚོའི་གཞུག་ཏུ་སྡོད། ཁོ་པས་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་སོ་ལྟ་བུས་ནས་ར་མདའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རིག་ན་ང་ཚོར་
ལྟར་དུ་བརྟ་རྒྱག་ཏུ་ཤོག་ཟེར་དགོས། མེ་ཁེལ་ལ་བཞོན་རྟ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྟ་ཕོ་བྱིངས་ལས་མགྲོགས་པས་
མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སྡོན་ལ་བྱུང་ནས་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་བརྟ་འཕྲོད་ཐུབ། ང་ད་ལྟ་རིམ་དང་ཆན་
མོ་དེར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཞེས་བརྟ་བརྒྱབ་ནས་རྟ་ལ་བསྟ་རུ་འགོ་དགོས། ང་ཚོ་སྤྲ་ཅམ་ལ་ཆས་སུབ་རྒྱ་ཡིན་
པས་ར་མདའ་རྩིས་མ་ཟིན་པར་ས་ཚོགས་གཞུག་མར་བསྐྱེད་སུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཆེ་ཅམ་ཡོད། དེས་ན་
གོགས་པོ་རྩོམ་ཅི། ལྷིང་སྟོབས་བསྐྱེད། འདི་ནི་མི་དེའི་རིགས་ལ་ང་དྲག་པོའི་གདོང་ཐུག་བྱུང་བ་ཐེངས་
དང་པོ་མིན།” ཞེས་སྟོབ་བརྒྱབ་ནས་སོང་།

སི་མི་ཁུན་གྱིས་“རྩོམ་ཅི། སྒྲིའི་ཡ་སི་ནི་རྒྱུང་གྱང་འཛོམས་པོ་རེད། ཁོ་པས་ཁྱོད་ལ་གང་ཡག་བྱེད་
གྱི་རེད།” ཅས་སྒྲས།

རྩོམ་ཅིས་“ཁྱེད་ཚོར་ཉེན་ཁ་འཕྲད་དུ་འདུག་གི་ཡོད་པར་ང་ལ་སྒོ་པམ་ཆེ།” ཞེས་ལན་བཏབ།
སི་མི་ཡུན་གྱིས་“གྲོགས་པོ་རྩོམ་ཅི། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཁ་ལ་ཉེན། དེ་ལྟར་ཟེར་དགོས་དོན་མེད། ང་
ཚོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོར་བྱ་ཐབས་གཞན་པ་མེད།” ཅས་
བཤད། དེ་ནས་ཁོ་པ་རེ་ཆེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་“ཨ་མ། ད་འཕྲལ་དུ་གྲོགས་པོ་འདི་ཚོར་བཟའ་
བཏུང་ཞིག་སྒོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གོང་ཁོག་སྒོར་པར་འགོ་དུ་འདུག་མི་ཉན།” ཞེས་མངགས།

རེ་ཆེལ་དང་ཕུ་གུ་ཚོས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གོ་ཕྱིས་སྤྱི་གོར་བཅས་ནས་སྤྲུལ་དང་བྱ་ཤ་བསྐྱེགས་ཏེ་
དགོང་ཟས་གཡོ་སྒོལ་ལ་བྲེལ་བཞིན་པའི་དུས་སུ། རྩོམ་ཅི་དང་ཆུང་མ་གཉིས་མལ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེའི་
ནང་དུ་པན་ཚུན་གྱི་ལག་པ་ནམས་བཞི་སྟོལ་བྱས་ནས་འདུ་བཞིན་ཁ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོར་ཁྱོ་
ག་དང་ཆུང་མ་ཞིག་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་
ཁ་བརྟེན་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན།

རྩོམ་ཅིས་“ཨེ་ལི་ཇ། ང་ཚོར་འུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ང་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་བཅེ་བ་
འཆང་ཡོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་དང་ཁང་པ། ས་ཞིང་དང་དཔུལ་སྒོར་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ། ཨེ་ལི་
ཇ། ང་ཁྱེད་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་སེམས་གཅོང་གིས་མནན། སེམས་གཅོང་གིས་མནན་བའི་ངའི་ཨ་མ་དང་
གཅེན་མོ་ལས་ངན་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་བཅེ་དུང་བྱིན་སྤྱོད་མེད། ཞོགས་པ་
དེར་ཨེ་མི་ལི་ལས་ངན་མ་ཚོང་པ་དེས་མ་ཁྲིད་གོང་དུ་ང་ལ་ཐུག་བྱུང། ཁོ་མོ་བྱ་བྱུར་ཞིག་ཏུ་ང་གཉིད་
ཉལ་ཡོད་ས་དེར་ཡོང་ནས་“རྩོམ་ཅི་ལས་ངན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་མཐུག་གི་རོགས་པ་ང་ཡང་འཁྲིད་རྒྱ་
རེད། བུ་ཆུང་ལས་ངན་པོ། ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཟེར་བྱུང། ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོ་མོར་
འཐམས་ནས་འབྱུང་པ་དང་དུས་པ་ཡིན། གཅེན་མོ་ཡང་དུས་པ་དང་གྲུས་ཆོག་དེ་ནི་ངས་ཡུན་རིང་གི་
ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་བྱམས་བཅེའི་སྐད་དག་ཅིག་ཐོས་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན། ངའི་སྟིང་ཆུང་ལ་གཙུག་སྒྲིམ་ཐེབས་
ཏེ་ཁྱེད་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་ངའི་སྟིང་ཆུང་བསྐྱམས་ནས་ཐལ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་སོང། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅེ་
དུང་བཅངས་པ་འདི་ནི་ང་འདས་ལོག་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་མི་གསར་པ་

ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨ་ལི་ཇ། ད་ལྟ་ངས་རང་སྟོན་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་འཕྲིད་དུ་
འདུག་ཆུ་མིན། སུ་ཞིག་ཁྱོད་འདྲིན་དུ་ཡོང་བྱེད་པ་མ་བསད་པར་འཕྲིད་དུ་འདུག་ཆུ་མིན།” ཞེས་སྒྲུས།

ཨ་ལི་ཇ་དེ་ཞོར་དུ་“ཀྱི་མ། གཙོ་མཆོག་མཆུག། སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། ཁོང་གིས་ང་ཆོ་ཡུལ་ལུང་
འདི་ནས་མཉམ་པོར་ཐར་དུ་བཅུག་ན་དེ་གས་ཆོག” ཅེས་ལན་བསྟོགས།

རྩོམ་ཅིས་ཆུང་མར་ཁ་བརྟེན་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་རང་གི་ཞེ་སྤང་ནམས་ཕྱི་ལ་བསྟན་ནས་“དགོན་
མཆོག་ཁོ་ཆོའི་སྟོགས་སུ་ཡོད་དམ། ཁོ་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དགོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སམ།
ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་གདུག་རྒྱབ་འདི་འབྱུང་དུ་འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་གསུང་རབ་ནི་ཁོ་པ་ཆོའི་
སྟོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་ང་ཆོར་བཤད་ཀྱི་འདུག དབང་ཤུགས་ཀྱང་ཉན་ཉན་ཁོ་ཆོའི་སྟོགས་སུ་འདུག ཁོ་
ཆོ་སྤྱག་པོ་དང་བདེ་ཐང་། སྦྱིད་པོ་རེད། ཁོ་ཆོ་ཆོས་སྡེའི་ཆོགས་མི་ཡིན་པ་དང་ལྟ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
རེ་ལྟོས་བཅངས། ཁོ་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཆོ་གནས་སུ་བ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
འདོད་ལྟར་དུ་གྱུབ། ང་ཆོ་ཉམ་ཐག་དང་བྱང་པོ། ཡེ་ཤུ་པ་དམ་ཆོག་ཅན་ཏེ། ང་ཆོ་ནི་ཁོ་ཆོ་ལྟར་གྱི་ཡེ་
ཤུ་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན་པ་ནམས་མི་དེ་དག་གི་རྟེན་འོག་གི་
ས་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞིས་ཏེ་ཉོས་པ་དང་བཅོངས་པ། ང་ཆོའི་ཆོ་སྟོན་བཅོམ་སྟེ་ལུག་རྩ་དང་མིག་ཆུ་ཐོན།
འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་དེའི་རྒྱན་མི་གཙོད།”

སི་མི་ཤུན་གྱིས་ཐབ་ཆང་ནས་“སྟོགས་པོ་རྩོམ་ཅི། ཆོས་མགྱུར་འདིར་ཉོན། འདིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་གིད།” ཅེས་སྒྲུས།

རྩོམ་ཅིས་རྒྱབ་སྟོགས་སྟོ་འབྲམ་དུ་བྱུང་པ་དང་ཨ་ལི་ཇས་མིག་ཆུ་འབྲིད་བཞིན་ཆུར་ཉན་དུ་
བསྐྱེབས། སི་མི་ཤུན་གྱིས་གཤམ་འཁོད་ཆན་པ་ཞིག་འདི་ལྟར་བསྟགས།

“ངས་སྒྲིབ་པ་དབང་ཞིང་རྒྱས་པ་མཐོང་། དེ་དག་གིས་གཞན་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་བ་དང་
གཞན་ལྟར་སྤྱག་ལ་མི་སྤྱོད། ཁོ་ཆོ་ཁོངས་དེགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྟོན་གིས་བཅོངས་ཏེ་བྱག་སྦྱོད་ཀྱི་གོ་ཆ་
བསྟུབས། ཁོ་ཆོ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་རྒྱགས་ཏེ་མིག་འབྲས་འབྱར། མཁོ་དགྲུ་ཅི་འདོད་དུ་འབྱུང་བས་ང་ནི་

སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་ཏེ་ལམ་ལོག་དུ་འབྱུང་ནས་གོམ་པ་གཤམ་དུ་སྒྲོ་བྲག་སུ་གྱུར། ཁོ་ཚོ་
ནི་རུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོན་གཞོན་དང་དབང་སྒྲོན་ལ་བྱང་སྟེ་སྒྲོ་བས་གཏམ་བཤད། དཀོན་མཆོག་གི་
གཤམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་བཀའ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མུང་བར་འགྱུར། ཁོ་
ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེ་ལྟར་མཁྱེན། སྤྱི་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡོད་
དམ་ཞེས་འདྲི།

“རྩོད་ཅི། རྩོད་ཀྱི་སེམས་སུ་འདི་ལྟར་བྲན་གྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

རྩོད་ཅིས་“ངས་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲི་ས་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

སི་མི་ཞུན་གྱིས་“འོ་ན་འདི་ལ་ཉོན། ‘ངས་དེ་རྒྱུ་མེས་ཤེས་ཐབས་སུ་འབད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་
ཡུལ་དུ་མ་བསྟེན་བར་དུ་མ་རྟོགས། དེ་ནས་མི་བསྐྱབ་སྟེ་བོ་དེ་དག་གིས་མཐུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་མུང་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱབ་སྟེ་བོ་དེ་རྒྱུ་མེས་གོལ་སར་འབྱུང་དུ་
བཅུག་སྟེ་མུང་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་དུ་བཀོད། གང་ཞིག་མི་ལམ་ནས་སད་པ་ལྟར་གཙོ་མཆོག་གིས་དམིགས་
པ་མཛད་ཆོ། མི་བསྐྱབ་སྟེ་བོ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་འཁྲུལ་བ་མཁྱེན་ཏེ་བཀོན་པར་འགྱུར། འོན་
ཀྱང་བདག་ནི་སྤར་བཞིན་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ན་ལག་གཡས་པར་འདུས་ནས་འཁྲིད་པར་འཚལ།
བདག་ལ་གདམས་པར་མཛད་ནས་ལམ་སྟོན་མཛོད། མཐར་ཐུག་བདག་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདེན་
པར་འཚལ། བདག་ནི་གང་གི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་བཅར་བའི་སྐལ་བ་ལྷན་ན་རབ་དུ་ལེགས། བདག་གིས་
གཙོ་མཆོག་གང་ལ་ཡིད་རྟོན་བཅོལ།”

མཛད་ཀྱོགས་ཀྱང་པོ་འདིའི་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་རྟོན་གྱི་རྩོད་ཆོག་ཙེ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་མེས་ནི་རྩོད་
ཅིའི་ཆེས་ཆེར་གཅེས་པའི་ཡིད་སེམས་གསོ་བའི་བདུད་རྩིས་གྱུར། ཀྱང་པོས་རྟོག་མཚམས་བཞག་པའི་
རྩིས་སུ་རྩོད་ཅི་བདེ་བར་འཁོད་ནས་གདོང་ལ་ཞི་དུལ་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

སི་མི་ཞུན་གྱིས་“རྩོད་ཅི། གཤམ་སྤྱིད་འཛིག་རྟོན་འདི་གཅིག་ལས་མེད་ན་རྩོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་འདྲི་ཆོག འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་འདིའི་དབུལ་ཞིང་སོངས་པ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱང་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོད་ཀྱི་རེད། འདིག་རྟེན་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་
དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏོད། འཆི་བའི་དུས་སུ་དག་ཞིང་གི་ལམ་དུ་འབྲེན་ངེས་རེད།” ཅེས་གདམས།

གལ་སྲིད་གདམས་པ་འདི་ནམས་མི་སྣང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་རང་དོན་ཁོག་འཆང་གི་གཞིན་སྒྲུལ་བ་
ཞིག་གི་དག་ནས་ཐོན། འཚུལ་ཆོས་ཅན་ཞིག་གིས་དག་འཆལ་སྒྲུལ་ཏེ་འུར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་
སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྦྱོ་བོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གདམས་པ་དེར་
ཤུགས་རྒྱུན་དེ་ཅམ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་བཅོན་འདུག་དང་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཉིན་ཁ་སོགས་ལ་
ཅི་ཡང་མི་སྟམ་པར་དགོན་མཆོག་གི་ཤུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་དག་ནས་ཐོས་པས།
གདམས་པ་དེར་སྤྲོད་ཁོག་ཆེ་བ་དང་དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལྱོད་ཆོར་མི་སྤུབ་པ་གལ་སྲིད། དེས་ན་ལས་ངན་
ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དང་བྲིམས་བྱོལ་བ་ཚུ་ཤུག་གཉིས་ཀར་ཞི་བདེ་ཐོབ། གདམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀ་ཁོག་ཏུ་བརྟུབས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཨེ་ལི་ཇའི་ལག་པར་འདུས་ནས་ཟས་ཅོག་གི་འབྲིས་སུ་བྲིད།
ཁོ་ཆོ་དགོང་ཟས་ལ་རོལ་གུབས་ཡོད་པའི་མཆམས་དེར་མི་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བརྟུངས་པའི་ཁྲོག་སྒྲ་འཇམ་
པོ་ཞིག་གུགས་པ་དང་རུད་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་བསྐྱབས།

ཁོ་མོས་“ང་མཁྱོགས་པོར་བརྟུགས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ན་བྱ་རྒྱུང་ལ་རྟུང་ཤུབས་རིང་པོ་འགའ་
ཞིག་སྟེ་ཆ་གསུམ་ཡོད། བལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྱད་དག་དང་རྩོན་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁེ་ན་ཏ་
ནི་གནམ་གཤེས་ཏ་ཅང་གི་གང་མོ་རེད། ཨེ་ལི་ཇ། སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད།” ཅེས་ཅོག་ཅེ་བསྐྱོར་ནས་ཨེ་ལི་
ཇའི་འབྲིས་སུ་སོང་སྟེ་སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ལག་པ་ཞིག་བཏང་ནས་ཏ་རིའི་ལག་ཏུ་ཉིལ་འབྲུ་བཏབ་
པའི་སྤང་གོར་ཞིག་བཞག། ཁོ་མོས་“ངས་བྱ་རྒྱུང་ལ་སྤང་གོར་ཐུམ་སྒྲིལ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ལོས་ཤེས། ཐུ་གུ་ཆོར་རྟག་ཏུ་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་དགོས།” ཞེས་ཐུམ་ནས་ཐུམ་སྒྲིལ་དེ་སྤངས།

ཨེ་ལི་ཇས་“ཨེ་མ། ཐུགས་བཟང་མ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“ཡ། རུད། མར་བསྐྱད་ནས་དགོང་ཟས་བྲོ།” ཞེས་བཤད།

“ང་འདུག་ཁོམ་མེད། ངས་ཇན་གྱི་ལག་ཏུ་ཕུ་གུ་བཞག་སྟེ་ལྷགས་ཐབ་ཐོག་ཏུ་སྤང་གོར་ལག་ཅིག་
སྟེག་གི་ཡོད། ང་སྐད་ཅིག་ལའང་འདུག་ཡོད་མེད། ང་བསྐད་ན་ཇན་གྱིས་སྤང་གོར་ཆང་མ་འཛིག་ཏུ་
འདུག་རྒྱ་དང་ཕུ་གུར་དཀར་ཡོལ་ནང་གི་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཆང་མ་སྟེར་རྒྱ་རེད། དེ་ནི་ཇན་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་
རེད།” ཅས་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་བུད་མེད་རྒྱུད་དེ་དགོད་ཞོར་དུ་ལན་བཏབ། “ཡ།
ཨ་ལེ་ཇ། ད་བདེ་མོ་བྱོས། རྩོད་ཇི། བདེ་མོ་བྱོས། གཙོ་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཆོར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཞུད་
ལམ་ཞིག་སྟོན་པར་ཤོག” ཅས་ཁ་གཡང་བསྐྱགས་ནས་གོམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་བྱུང་བྱིས་ནས་
བྱི་ལ་བུད།

དགོང་ཟས་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་ཅང་མ་འགོར་བར་ལྷན་ཁེབས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྟོ་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་མཆན་མོ་དེར་གནམ་ངོ་ཐང་ནས་སྐར་ལོད་ཁྲ་ཆེན་ཆེན་གསལ། རྩི་
ཁི་ཡ་སི་འབྲལ་དུ་ཁ་ལོ་བ་འདུག་ས་ནས་མར་བབས་ཏེ་འབྲལ་པ་ཆོར་འདུག་ས་བཀོད་སྟོག་བྱས། རྩོར་
རིས་དཔུང་ཁྲག་ཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་མ་ཁྲིད་ནས་བྱི་ལ་ཐོན། ཁོ་པའི་
གོམ་ཁ་བརྟན་པོ་དང་གདོང་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་བརྟན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར། སི་མི་ལྷན་
དང་རེ་ཆལ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དེ་ཆོ་བྱི་ལ་སྟེལ། རྩི་ཁི་ཡ་སིས་ཤིང་རྩའི་ནང་གི་མི་དེ་ཆོར་“ཁྱོད་ཆོ་འབྲུག་
ཅམ་རིང་དུ་བྱི་བུ་བུད། ངས་ཤིང་རྩའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བུད་མེད་ཅིག་དང་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་འདུག་ས་ཞིག་
བཅའ་དགོས།” ཞེས་སྒྲུས།

རེ་ཆེལ་གྱིས་“འདི་ན་སྤང་རྟོད་ཀྱི་གོ་ཐུལ་གཉིས་ཡོད། མཆན་རྩིལ་པོར་འབྲལ་བཞུད་བྱ་རྒྱུར་དཀར་
ངལ་ཆེ། རྟོད་ས་བདེ་པོ་ཞིག་ཆོས།” ཞེས་མངགས།

རིམ་སྟོན་ལ་བྱི་བུ་ཐོན་པ་དང་ཁོ་པའི་ལག་ངར་ཐོག་ཏུ་མ་ཀན་སྟེ་བཅུག་སྟེ་གཟབ་ནན་གྱིས་
སྟོར་ནས་བྱི་བུ་སྤངས། ཀན་མོ་དེས་ར་མདའ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་སེམས་ཁལ་གྱི་རྩམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་
ནས་གང་སར་བཞུགས།

རྩོར་རིས་“རིམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་མདའ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཡོད་དམ།” ཞེས་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་དྲིས།

རིམ་གྱིས་“ཉག་ཉག་ཡོད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

“གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ར་མདར་ཡོང་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པར་གྱ་ཚོམ་བྱ་རྒྱ་མ་རེད་མོད།”
ཅེས་དྲིས།

རིམ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་བྱང་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན། “ངས་གྱ་ཚོམ་ག་ལ་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་
ངས་རང་གི་ཨ་མ་སྐར་ཡང་མི་དེ་ཚོར་འདྲིན་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་སེམས་སམ།” ཞེས་དབུགས་རིང་ཞིག་
བཏང་ནས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལི་ཇོ་ཡུན་ཐུང་དེའི་རིང་སེམས་བཟང་གི་གྲོགས་མོ་རེ་ཆེལ་ལ་གྱིས་གཏམ་ཆོག་འགའ་ཞུས་
པའི་རྗེས་སུ། སི་མི་ཡུན་གྱིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྐྱོན་པས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བུ་ཆུང་གི་མཉམ་
དུ་སྤང་རྒྱུ་གི་ཀོ་མུལ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བསྡད། དེའི་འཕྲོར་ཆུ་མོ་དེ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་སྐྱོར་ནས་འདུག་
དུ་བརྒྱུག་མཐུན་དུ་རྩོད་རྒྱུ་དང་རིམ་གཉིས་པར་ལེབ་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་རྒྱབ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བསྡད་པ་
དང་མྱོ་ཁྱི་ཡ་སི་མཐུན་དུ་བསྡད།

སི་མི་ཡུན་གྱིས་ཕྱི་ལོགས་ནས་“ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་བདེ་མོ་བྱོས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

ཤིང་རྟའི་ནང་གི་མི་ཚང་མས་“ཁྱོད་ཚོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤངས་གུར་ཅིག” ཅེས་ལན་སྟན།

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ཁོག་སྒྲ་གྲག་བཞིན་འབྱུག་ལ་འབྱར་པའི་རྒྱ་ལམ་ཐོག་དུ་སོང་།

རྒྱ་ལམ་ཁོད་མཉམ་མེད་པ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ཁོག་སྒྲ་གྲག་པ་སོགས་གྱིས་ཁ་བརྒྱ་བྱ་ཐབས་
བྲལ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ཁོག་སྒྲ་གྲག་བཞིན་རྒྱང་དུ་བཞུད་པའི་ནགས་ཆལ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་
བསྐྱོད། རྒྱ་ལམ་ནི་ཡི་མུག་པའི་ཐང་གཤོངས་ཡངས་པོ། དེའུ་འབྱར་ཡར་གསེག་དང་ཐུར་གསེག་ ཁོ་
ཚོ་རྒྱ་ཚོད་ནས་རྒྱ་ཚོད་བསྐྱེད་ནས་ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་ལམ་དུ་བཞུད། སྤུ་གྲུ་དེ་ཅང་མ་འགོར་བར་ཨ་
མའི་པང་ཁྲག་དུ་སྒྲིབ་ཏིག་གིར་གཉིད་ལ་ཡུར། མཐའ་མཐུག་ཆུ་མོ་ལས་ངན་མ་དེ་འདྲིགས་སྤང་ལས་
གྲོལ་བ་དང་ཨ་ལི་ཇོ་ཡུན་ལ་བབས། མཆན་གྱི་དུས་ཡུན་འདྲའ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཁུལ་འཇམ་
ནས་མིག་ཕྱི་ནས་འདུག་མ་ཐུག་མྱོ་ཁྱི་ཡ་སི་ཐུང་གུང་དོད་ཤོས་ཡིན་པས་འགྲོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་སྒྲིག་

བཞིན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱུ་གཞས་ཤིག་བཏང་སྟེ་འགྲུལ་
རོགས་ཆོ་ཅམ་གཡང་དུ་འགོ་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་དེད།

ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཡས་མས་སུ་རྩོར་ངོའི་རྩ་བར་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་རྟ་ཞིག་བྲེལ་ཕྱར་
གྱིས་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་མྱེ་ཁྱི་ཡ་སིའི་གྲུ་མོར་དལ་གྱིས་གཞུས་ནས་བཅ་བརྒྱབ། མྱེ་ཁྱི་
ཡ་སིས་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཀག་ནས་མཉམ།

ཁོ་པས་“དེ་ཏན་ཏན་མེ་ཁེལ་རེད། ངས་ཁོ་པའི་བཞོན་རྟའི་མིག་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅས་
སེམས་ཁལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་མགོ་བོ་ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་བརྟུག།

ཐག་རིང་གི་དེུ་འབྱར་སྐང་དུ་མི་ཞིག་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྲེལ་ཕྱར་གྱིས་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་
ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་།

མྱེ་ཁྱི་ཡ་སིས་“ངས་བརྟུས་ན་པ་གིའི་མི་དེ་མེ་ཁེལ་རེད།” ཟེད། རྩོར་ངོ་དང་ངོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་གོང་དུ་ཤིང་རྩའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་མཚོངས། ཁོ་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་
དངངས་འཆབ་གྱིས་ཕོ་ཉ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་གཏད་ནས་ལངས་ཏེ་བསྐད། ཁོ་པ་རྩུར་ཡོང་སྟེ་ལུང་
ཁོག་ཅིག་ཏུ་འརྱལ་བ་དང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཀྱང་རྩའི་མིག་སྒྲའི་བར་ཐག་རིང་ཉེ་དང་རི་ཉེར་
སོང་། བཞོན་རྟ་དེ་བྲེལ་ཕྱར་གྱིས་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། མཐར་ཁོ་པ་སྐད་རྒྱང་གང་གི་མཚམས་
སུ་དེུ་འབྱར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐང་དུ་འབྱར་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་མིག་ལམ་དུ་གསལ།

མྱེ་ཁྱི་ཡ་སིས་“རེད། པ་གིའི་མི་དེ་མེ་ཁེལ་རེད། ཨ་རོགས་མེ་ཁེལ། འདྲིར་ཤོག” ཅས་སྐད་ལུགས་
ཆེན་པོས་བོས།

“མྱེ་ཁྱི་ཡ་སི། རྩུང་ཡིན་ནམ།”

“ཡིན། ཅི་རེད། ཁོ་ཆོ་ཡོང་གི་འདུག་གམ།”

“འདུག་གཞུག་ཏག་ཏག་དེར་ཡོང་གི་འདུག་ མི་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་ཅམ་འདུག་ ཀུན་པོས་ཨ་རག་སྟེ་
རནད་འཐུངས་ནས་མནའ་སྟེལ་ཏེ་ཁ་རྒྱ་འཛར་འཛར་གྱིས་སྤྱང་ཆོགས་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག”

མེ་ལེལ་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་པའི་དུས་དེར་རྟ་པ་ཁག་ཅིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་
བར་རྒྱག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱང་བསེར་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་བྱིར་ཡོང་བ་ན་ལམ་
དུ་ཐོས།

མྱི་ཁྱིམ་སེམས་“ཕོ་གསར་ཚོ། བྱང་ལ་འཇུ་ལ། རེམ། ཕོ་གསར་ཚོ། བྱང་ལ་འཇུ་ལ། གལ་སྲིད་ཚྭ་
ཚོས་ཚོལ་འདྲིང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་བཅན་ས་ཞིག་ལ་མ་ཁྲིད་བར་དུ་བསྐྱལ།” ཅས་གདམས། དེ་ནས་ཕོ་
གསར་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟའི་བྱང་དུ་འཇུ་ལ་བ་དང་མྱི་ཁྱིམ་རྟ་ཕོ་དེ་དག་སྐྱལ་གིས་བསྐྱལ་ནས་དེད།
ཁོ་ཚོའི་གཞུག་དུ་རྟ་པ་ནམས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བར་ཐག་རེ་ཉེ་དང་རེ་ཉེར་སོང་། ས་འབྲུག་གི་རྒྱ་ལམ་
ཐོག་དུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ཁོག་སྒྲ་བྲག་པ་དང་གནམ་མཚོར་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་རྟེན་སྒོག་བྲབས་སུ་གྱུར།
རྟ་པ་ནམས་གཞུག་དུ་ར་མདར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྐད་ནི་རེ་གསལ་དང་རེ་གསལ་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོའི་
གཞུག་དུ་ཐག་རིང་གི་དེུ་འབྱར་ཞིག་གི་སྒྲ་དེར་རྟ་པ་ཁག་ཅིག་ནམ་མཁར་དམར་མདངས་རྒྱས་
པའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་སྒྲ་མདངས་འོག་དུ་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་སྐད་ནམས་ན་
བས་ཐོས་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་དག་སེམས་ཁྲལ་ལངས་ནས་ངོ་མདོག་འགྱུར། དེུ་འབྱར་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲ་
དུ་བསྐྱེབས་པ་ན་ར་མདར་ཚོས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་བ་འདྲ། ཤིང་རྟའི་ལྗང་ཁེབས་དེ་དཀར་པོ་
ཡིན་པས་ཐག་རིང་ནས་མདོན་གསལ་དོད་པོར་མཐོང་བྱུང་བ་དང་ར་མདར་ཚོས་གདུག་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་
ཁའི་སྐད་ངན་སྒྲོག་པ་རྒྱང་གིས་བྱིར་ནས་བསྐྱེབས། ཨེ་ལི་རྩ་ར་སྒྲག་སྒྲ་དགིས་བྱ་རྒྱུར་བྲང་ལ་དམ་
པོར་སྒྱུར་བ་དང་ཐུན་མོ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཁྱལ་སྒྲ་སྒྲོག་རྩར་རི་དང་རིམ་གཉིས་ཏུ་ཐུག་སྟེ་
ཐུང་མདའ་དེ་དག་དམ་པོར་བརྒྱུང་བ་དང་ར་མདར་ནམས་ཀྱིས་གཞུག་ཟིན་བྲབས་སུ་གྱུར། ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བུར་དུ་འགོ་ལམ་དཀྱོགས་ཏེ་བྲག་སྐྱིབས་གཟར་མོ་ཞིག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྲག་རྩོམ་ཐོར་
དང་ཤིང་ནགས་ཚང་ཚིང་ཡོད་པའི་ས་སྟོང་ཞིག་དུ་བྱོས། ས་སྟོང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐང་བ་དེ་
མོ་དང་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང་ཁྱད་བྲག་རྩོམ། ཡང་ན་ཤིང་སྟོང་ནམས་སྒྲ་མདའི་འོད་འོགས་སུ་ནག་
རིབ་བེར་གནམ་ལ་བྱག་ཡོད་པས་སྒྲིང་ས་དང་སྒྲིབས་ཡུལ་ལ་ཤིན་དུ་འཚམས། མྱི་ཁྱིམ་རྟ་པ་ཡིན་

དུས་ས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ཚུང་ཡོད་པས་ས་རྒྱས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུང་ཡུལ་འདིར་དམིགས་ནས་རྟ་རྩམས་
བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་དེད།

ཁོ་པས་སློ་བུར་དུ་རྟ་ཁ་བཀག་ནས་“གནས་སྐབས་སུ་འདི་ཕྱིས། ཕྱི་ལ་བུད། རྒྱུང་ཆོ་ཕྱི་ལ་བུད། རེ་མ།
རྒྱུང་ཆོ་ཆང་མ་ངའི་གཞུག་ལ་བྲག་གསེང་དུ་ཤོག མེ་ཁེལ། རྒྱུང་གི་བཞོན་རྟ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་བཏགས་
ཏེ་ཨེ་མ་ར་ཡ་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་རྟ་དེད་དེ་ཐོས། ཁོ་པར་ཕོ་གསར་ལག་ཅིག་ཁྲིད་ནས་མི་འདི་ཆོར་
ངོ་ཡ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅེས་ཤོད།” ཟེར་ནས་མངགས།

ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན།

སྒྲི་ཁྱི་ཡ་ལིས་བྱ་རྒྱུང་རྟ་རི་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་“པ་གིར་སྟོས། བུད་མེད་གཉིས་འབྲོ་ས་དའི་ཕྱོགས་སུ་
མཁྱོགས་པོར་ཐོས།” ཞེས་བསྟན།

ཁོ་ཆོར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོགས་ལག་དེ་འཕྲལ་དུ་ཤིང་ར་བཀལ་ནས་བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་
བྲག་རྫོང་དག་གི་གསེང་དུ་ཐོས། མེ་ཁེལ་རྟ་ནས་བབས་ཏེ་སྲབ་མདའ་ཤིང་རྟར་བཏགས་ཏེ་རེ་མ་པོར་
ཤིང་རྟ་དེད་ནས་པར་ཐོས།

ཁོ་ཆོ་བྲག་རྩར་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲི་ཁྱི་ཡ་ལིས་“ཤོག འདི་ནི་ང་ཆོས་རྩོན་པ་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་རྣེང་
པ་ཞིག་ཡིན། ཤོག” ཅེས་པོས་པ་དང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དཀར་ངོགས་སུ་རྒྱང་ལམ་རྩལ་པོ་ཞིག་བྲག་ངོས་སུ་
གཏད་ཡོད་པ་མིག་ལམ་དུ་གསལ།

སྒྲི་ཁྱི་ཡ་ལིས་བྱ་རྒྱུང་པར་དུ་བརྒྱུང་སྟེ་བྲག་ངོས་སུ་ར་མཆོངས་པ་ལྟར་འཛེགས། གཉིས་པ་དེར་རི་མ་
གྱིས་དབུགས་ཏད་བཞིན་ཨ་མ་འདར་ཡོམ་ཡོམ་ཕྲག་སྟེང་ལ་སྟེ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་བསྐྱབས། རོར་རི་དང་ཨེ་ལི་
ང་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། རྟ་པ་དེ་རྩམས་ཤིང་ར་ཡོད་སའི་མཆོམས་སུ་འབྱོར། ཁོ་ཆོས་སྒྲིགས་དཔོན་
བྱེད་ཅིང་འུར་བརྒྱབ་སྟེ་རྟ་ལས་གཞོལ་ནས་ར་མདའ་ཡོད་རྒྱུའི་གྲབས་བཤམས། ཐོས་མི་རྩམས་ཅང་མ་
འགོར་བར་རྩ་ལེ་རྩི་ལེར་བྲག་སྒྲིབས་དའི་རྩེར་བསྐྱབས་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱང་ལམ་དེ་འགག་འཕྲང་དོག་
མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་ཐངས་རེར་མི་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་གཤར་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ། མཐར་ཁོ་ཆོ་སློ་

བྱར་དུ་ཞིང་ལ་འདོམ་ཕྱིད་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོག་རིང་ཞིག་ལ་སྐྱག་པ་དང་། དེའི་ས་རོལ་ཏུ་བྲག་རྩོ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་མཐོ་ཆད་སྒྲ་སྒྲུམ་ཏུ་ལྷག་ཡོད་པའི་བྲག་སྐྱིབས་མཐོན་པོ་དེར་བར་མཆོམས་
ཆད། བྲག་སྐྱིབས་གཟུར་མོ་དེའི་གཞོགས་ནམས་ཐད་ལངས་ཀྱི་མཁར་རྩོང་ཞིག་དང་འབྲ། མྱེ་ཁྱི་ཡ་སི་
ལྷུ་སྐྱག་གི་སྒོ་ནས་གྲོག་རིང་དེའི་སར་ཕྱོགས་སུ་མཆོངས་ཏེ་ས་ཆ་ལེབ་ལེབ་བདེ་ས་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་
བྱ་ཆུང་དེ་བཞག བྲག་ཆེ་ནི་གྲོག་ཤིང་དཀར་པོ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་གས་བཀལ།

ཁོ་པས་“ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་རྩེ་མཆོང་ཤོག ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་ཆོ་སྒྲོག་གི་དོན་དུ་འབྲལ་དུ་མཆོང་ཤོག” ཅེས་
བསྐྱལ་བས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་མཆོངས། བྲག་རྩོ་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་གིས་འགོག་ར་ལྟ་བུ་ཞིག་
བཙེགས་ཡོད་པས་བཙན་ས་དེ་གཤམ་གྱི་མི་ཆོས་མཐོང་དཀའ།

མྱེ་ཁྱི་ཡ་སིས་“ཡ། ད་ང་ཆོ་འདིར་འབྱོར་བ་རེད།” ཅེས་རྩོ་བཙེགས་ཀྱི་ཕག་ནས་ལྷ་རྩོ་ལ་བཙོར་
སྒོག་ལྟ་བུས་པ་དང་ར་མདའ་ཆོས་ལུར་ཟུང་བརྒྱབ་ནས་བྲག་ངོས་སུ་འཛེགས། “ཁོ་ཆོས་སྐབས་ན་ང་
ཆོའི་གཞུག་ལ་ཡོང་དུ་ཆུགས། སུ་ཞིག་ཡོང་ན་བྲག་ཐོད་དག་གི་བར་དུ་ཁེར་གཤར་བྱས་ནས་ཡོང་
དགོས་པས་ཁྱོད་ཆོའི་སྐང་མདའི་མདའ་ལྷུ་བ་རྒྱ་རེད། ཕོ་གསར་ཆོ། ཁྱོད་ཆོས་མཐོང་གི་འདུག་
གམ།” ཞེས་དྲིས།

རྩོར་རིས་“ངས་མཐོང་གི་འདུག ད་ནས་ང་ཆོའི་དོན་དག་ཡིན་པས་འཐབ་འཛིང་གི་ཉེན་ཁ་ནམས་
ང་ཆོར་གདོང་ལེན་བྱེད་དུ་ཆུགས།” ཞེས་བཤད།

མྱེ་ཁྱི་ཡ་སིས་“རྩོར་རི། ཁྱོད་ཆོས་ལྟོ་འཛིང་བྱེད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྟ་མོ་
བལྟ་འདོད་པ་ཡིན།” ཅེས་སེའུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འགའ་ལྟ་ཞོར་དུ་ལན་བཏབ། བྲ་མོ་ནམས་ཆང་ལ་འཕུར་
བྲལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གཤམ་གྱི་མི་དེ་དག་གིས་ཡར་བལྟས་ནས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཆར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཆོ་ཡར་མ་ཡོང་གོང་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཏ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཡར་ཡོང་ན་མེ་མདའ་
རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཉེན་བརྟུང་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་བསྐྱལ།

ད་སྟེ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དཀར་ངོགས་སུ་ར་མདའི་གས་སུ་སྒྲོན་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོམ་ལོ་ཁར་ཟེར་བ་དང་

མར་ཁེ་སི། རྫོང་སྤང་བ་གཉིས་དང་ཆིང་སྤྱོད་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་མགོན་ཁང་དུ་ཨ་རག་སྟེ་རན་ཅུང་
ཅམ་སྤྱང་པར་འུར་ལངས་ནས་ནག་རིལ་འགའ་འཛིན་རོགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད།

མི་ཞིག་གིས་“ཡ། ཐོམ་ལོ་ཁར། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ་དག་ཐག་རིང་གི་ཤིང་སྤོང་གི་སྟེང་ལ་སྤོང་
དུ་བརྟུག་ཡོད།” ཅས་སྒྲུས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“འདུག ངས་ཁོ་ཆོ་བྱག་ཆེར་བློས་པ་མཐོང་གི་འདུག འདི་ན་རྒྱང་ལམ་ཞིག་
འདུག ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡར་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཆོ་འཕལ་དུ་མར་མཆོང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཅང་མི་འགོར་
བར་ས་ཁུང་ནང་ནས་བྱི་ལ་དེད་པ་ལྟར་འཛིན་ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ།

མར་ཁེ་སིས་“ཐོམ་ལོ་ཁར། ཁོ་ཆོས་རྩོམ་ཅིག་སྤྲོད་ནས་ང་ཆོར་མེ་མདའ་རྒྱག་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་
ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ནི་ཆག་སྟོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤོལ་བཏབ།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ཏུན། ཏུག་ཏུ་རང་ལ་ཆག་སྟོ་འབྱུང་རྒྱ་དེར་གཡོལ་ཐབས་བྱོས། མར་ཁེ་སི། ཉེན་
ཁ་མི་འབྱུང་། བྱག་རིལ་ཆོག་པ་སྤོང་མཁན་དེ་ཆོར་སྒྲག་མི་དགོས།” ཞེས་ཁྲིལ་དགོད་བྱས་ནས་ལན་
བཏབ།

མར་ཁེ་སིས་“ངས་ཅིའི་བྱིར་རང་ལ་ཆག་སྟོ་འབྱུང་རྒྱ་དེར་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མི་ཤེས། ང་
ལ་བདོག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་སྟོག་ཡིན། ལྷབས་འགར་ནག་རིལ་ཆོས་བདུད་སྟེན་
ལྟར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

མཆམས་འདིར་རྩོར་རི་མི་དེ་དག་གི་ཐོད་ཀྱི་བྱག་ཆེར་བུད་ནས་སྒྲིང་དག་གསལ་པོ་དང་སྟོད་པོ་
ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད།

“སྟེས་མཆོག་རྣམ་པ། ཁྱོད་ཆོ་གཤམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོར་ཅི་ཞིག་དགོས།”
ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ང་ཆོར་བློས་མི་ནག་རིལ་ཁག་ཅིག་དགོས། རྩོར་རི་ཏ་རི་སི་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཨེ་
ལི་ཇ་ཏ་རི་སི། ཁོ་ཆོའི་བུ་དང་རིམ་སེལ་ཏུན། ། བྲན་མོ་ཞིག་བཅས་དགོས། ང་ཆོས་འདིར་རྫོང་སྤང་བ་
མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཡོད། ཁོ་ཆོ་འཛིན་བརྩུང་བྱ་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡིག་ཐོབ་ཡོད་པས་མི་དེ་ཆོ་འཛིན་བརྩུང་བྱ་

རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱིམ་གོ་བྱུང་ངམ། རྒྱ་ནི་ཁེན་པ་ཁིའི་ཤེལ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་བས་ཏ་རི་སི་ལ་གཏོགས་པའི་
འོར་ཇི་ཏ་རི་སི་མེན་ནམ།” ཞེས་དེས།

“ང་འོར་ཇི་ཏ་རི་སི་ཡིན། ཁེན་པ་ཁིའི་སྒྲིལ་བས་ཏ་རི་སི་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཁོ་པའི་ཀ་ཅ་ཡིན་
ཟེར་ཞུང་། ད་ལྟ་ང་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རང་དབང་ས་ཐོག་ཏུ་
ལངས་ཡོད། ངའི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་སྤྱུག་གཉིས་ང་ལ་བདོག་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཇིས་དང་
ཁོ་པའི་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱང་འདྲི་ཡོད། ང་ཚོར་རང་སྤྱང་གི་མཆོན་ཆ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་སྤྱང་
སྒྲིབ་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཡིན། རྒྱ་ཚོ་ཡར་ཡོང་ན་ཤོག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མདེུ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པས་
པའི་མི་ནམས་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱུག་གཅིག་བཅས་མཐའ་མཐུག་གི་མི་དེར་མ་ཐུག་བར་དུ་གསོད་རྒྱ་ཡིན་
པ་ཤེས་པར་བྱོས།” ཞེས་སྒྲིས།

སྒྲིས་པ་གཟུགས་ཐུང་རྒྱགས་རིལ་རིལ་ཞིག་གིས་“ཨ་ཏོ། ད་ཤོག ད་ཤོག” ཅེས་མཐུན་དུ་སྒྲ་ལུང་
དོར། “སོ་གསར། སྐད་ཆ་འདྲིའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོ་ཆང་མར་པན་ཐོགས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ཁྱིམ་སྒྲིས་
ཤིག་བྲིམས་འདྲིན་སྒྲིས་སྤྱང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲིམས་དང་དབང་ཆ་སོགས་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་
ཁྱིམ་ཞི་བའི་སྒྲིས་ནས་མགོ་སྤྱར་ན་ལེགས། མཐར་རྒྱ་ཚོས་ཉན་ཉན་མགོ་སྤྱར་དགོས་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་པ་
ཤེས་གསལ་རེད།” ཅེས་བཤད།

འོར་ཇིས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་“རྒྱ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲིམས་དང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ངས་གསལ་པོར་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཚོས་ངའི་རྒྱུ་མ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བཅོང་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་དང་ངའི་བྱ་རྒྱུ་ཞི་
བེུ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་ཆོང་པ་དེར་བཅོང་རྒྱ་རེད། ཇིས་ཀྱི་ཨ་མ་ནི་སྒྲིན་ཆད་ཁོ་མོར་མནར་གཅོད་
གཏོང་མཁན་སྒྲི་ངོ་གདུག་རྒྱུ་ཅན་དེར་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱས་ནས་འབྲའ་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
སྒྲི་ངོས་རྒྱན་མོའི་བྱ་ལ་ལག་མ་ཞོག་པས་རེད། རྒྱ་ཚོས་ང་དང་ཇིས་གཉིས་ཅིས་སྤྱང་ནས་བྲའ་བས་པ་
དང་མནར་གཅོད། རྒྱ་ཚོས་སྒྲི་ངོ་འབོད་པ་དེ་ཚོར་རྟོག་བཞིས་གཏོང་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚོའི་
བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོར་རྒྱུ་སྒྲིར་བྱ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་ཚོ་དང་སྒྲི་ངོ་ཚོ་སྤར་ལས་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་

འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཅུང་ང་ཆོ་འདྲིན་མི་ཐུབ། ང་ཆོས་བྱིད་ཅག་གི་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་དགོས་དོན་མེད། དེད་ཅག་
ནི་བྱིད་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་མི་གཏོགས། ང་ཆོ་འདིར་དགོན་མཆོག་གི་གནམ་ལོག་ཏུ་རང་དབང་གིས་
རྒྱ་བཞིན་ཡོད། བྱིད་ཆོ་ལྟར་ང་ཆོ་ཡང་སྐབས་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཞེངས་སྐྱབ་མཛད་པ་རེད།
ང་ཆོས་རང་ཉིད་མ་འཆི་བར་དུ་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་ཅི་བྲག་ཆེ་དེར་མིག་གིས་མཐོང་སར་བུད་ནས་སོ་སོའི་རང་བཅན་གསལ་བསྒྲགས་སྟེལ།
ཞོགས་པའི་འོད་མདངས་ཀྱིས་རྩོམ་ཅིའི་ཤ་མདོག་ནག་པོའི་འགྲམ་པ་དེར་དམར་མདངས་རྒྱས། ཁོ་
པའི་མིག་ཟུང་ནག་པོ་དེ་དག་ལས་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་སྐྱག་འཆོར་ཏེ་ལག་པ་གནམ་ལ་བརྒྱུངས་
ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་པས་མི་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་ངང་སྟོམས་མཛོད་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན།

གལ་སྲིད་འདི་ཏང་ལྷ་རིའི་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་ཨོ་སེ་ཁྱེ་རི་ཡའི་བཅན་རྒྱལ་ལ་གྱེན་ཆོལ་བྱས་
ཤིང་། ད་ལྟ་ཁོ་པ་ཨ་རིར་བྱོས་བྱོལ་དུ་སྐྱགས་ཏེ་རི་འགོའི་བཅན་ས་བབྱང་ནས་ཁྱམ་པ་མེད་པར་སྤང་
སྟོབ་བྱེད་མཁན་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་དཔལ་འཐབ་ཅིག་ལ་མཚུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ན་གཞོན་འདི་ཨ་ཕྱི་
རི་ཀའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཁོ་ཆོས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས་ཁེ་ན་ཏར་བྱོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཆོར་སྤང་
སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཆོར་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་གང་ལེགས་ཐོབ་ཡོད་པས་
འཐབ་ཆོལ་འདི་དཔལ་འཐབ་ཅིག་ལ་བརྩི་མི་དགོས་སམ། གལ་སྲིད་སྟོག་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བརྩི་ན་
ངས་པར་དུ་དོ་བདག་གིས་རང་ངོས་ནས་དེའི་འགན་འཁུལ་ལེན་དགོས། ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་
ཏང་ལྷ་རིའི་ཁྲིམས་བྱོལ་བ་ཆོས་རང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་སྲིད་གཞུང་དང་དབང་འདྲིན་པ་ཆོས་རྩད་གཅོད་
བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཁག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་ཨ་མེ་རི་ཀར་བྱོས་བྱོལ་དུ་བསྐུབ་ཆོ། ཨ་རིའི་
གསར་འགོད་པ་དང་སྲིད་དོན་ཆོགས་པ་ཁག་གིས་དེ་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུངས་ནས་དགའ་བསུ་ཁྱེས་ཀྱང་ཨ་
ཕྱི་རི་ཀ་བ་རྣམས་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བལྟ་འམ། དེ་ནི་---། དེ་ཅི་ཞིག་རེད།

གང་ལྟར་རྒྱུད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་མིག་རྒྱུད་དག་དང་སྟོད་པ་བཅས་ཀྱིས་རི་གཤམ་

གྱི་མི་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ཁ་བཀག་སྟེ་ཉང་སང་དུ་བརྟུག་ཁོ་པར་དཔའ་ཉགས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཐག་
བད་བཅད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པས་རུང་ཅམ་རིང་མི་བསྐྱལ་སྒྲིབ་ཆེས་གདུག་རྩལ་ཅན་དེ་དག་
ཀྱང་འདྲམ་ཐིང་དེར་ལྷས། མར་ཁེ་སི་གཅིག་ཤུར་ཤུགས་སྒྱེན་ཅི་ཡང་མ་ཐེབས་པར་རང་ཚྭགས་ཐུབ་པ་
དང་ཁོ་པས་བསམ་བཞིན་དུ་མེ་མདའི་ལྷག་ཟླ་མནན། ཁོ་པས་རྩོམ་རིམ་སྐད་ཆ་བཤད་མཆམས་བཞག་
མ་ཐག་དུ་མེ་མདའ་འཕངས།

མར་ཁེ་སིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག་ ཁྱོད་ཁེན་པ་ཁིར་འཆོ་གནས་ཡིན་དུས་དང་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་རིན་
གོང་ནི་གཅིག་པ་རེག་གི་རེད།” ཅས་སྟོད་ལ་བབས་ནས་མེ་མདའི་མཚུ་སྐྱག་སྟོད་གོས་ཀྱི་སྤྱ་ཐུང་ཐོག་
དུ་འཕྱིས།

རྩོམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་བརྒྱབ། ཨེ་ལི་ཇ་སྐད་ངན་ཞིག་ཤོར། མདེལ་ལྷགས་ཤིག་རྩོམ་རིམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱར་ནས་
ཕར་ཐོག་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་སྟོང་ལ་ཟུག་པ་དང་རུང་ཅམ་མིན་ན་ཆུང་མའི་མཁུར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབང་
གྲབས་སུ་གྱུར།

རྩོམ་རིམ་འཕམ་དུ་“ཨེ་ལི་ཇ། སྟོན་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

མྱི་ཁེ་ཡ་སིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་བྱས་ནས་མཐོང་སར་མ་བསྐྱད་ན་ལེགས། ཁོ་ཆོ་ནི་མི་རྩལ་
ཆེན་རེད།” ཅས་སྒྲིས།

རྩོམ་རིམ་“རིམ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་མདའ་གཉིས་ཀ་ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་སྟོན་ཤིག་ དའི་མཉམ་དུ་འཕམ་
ལམ་དེ་སྤངས། མི་དང་པོ་ཡོང་མཁན་དེར་ངས་མེ་མདའ་འཕེན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཉིས་པ་དེར་རྒྱབ།
དེ་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་རྒྱག་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་མདའུ་གཉིས་བསྐྱག་
དགོས་དོན་མེད།” ཅས་རྒྱས་བསྟན།

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོག་ན་ཅི་བྱ།”

རྩོམ་རིམ་སྟོད་ལ་བབས་ནས་“ངས་འཕོག་གི་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མྱི་ཁེ་ཡ་སིས་“ལེགས། མི་དེར་སློ་ཁོག་འདུག” ཅས་སོ་སྐྱབས་ནས་ཤུབ་སྟོན་ཤིག་བྱས།

མར་ཁེ་སེས་མེ་མདའ་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་རི་གཤམ་གྱི་ར་མདའ་ཚོས་ཡུད་ཅམ་རིང་གྲོས་ཐག་མ་
ཚོད་པར་ལངས་ནས་བསྟད།

མི་ཞིག་གིས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ངས་མི་ཞིག་གིས་སྤྲོད་པ་
གོ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ང་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡར་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ང་ནམ་ཡང་ནག་རིལ་ཚོར་སྤྲོད་མེད།
ད་ལྟ་འདྲ་མི་སྤྲོད་ ངའི་གཞུག་ལ་སུ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བྲག་ངོས་སུ་འདྲི་གས།

རྗེས་རྗེས་སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོར་གོ་བ་དང་ཐུང་མདའ་ཕྱི་ལ་ཐུང་སྟེ་བརྟག་དབྱེད་ཅིག་བྱས་ནས་མི་
སྟོན་མ་དེ་འབྱར་ནས་ཡོང་སའི་འཕྲང་ལམ་དེར་ཁ་གཏད།

ར་མདའི་གས་གྱི་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དེས་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་གཞུག་ལ་འབྲངས་ཏེ་ལམ་སྤྲོད་
པས་ར་མདའ་ཚང་མ་བྲག་ངོས་སུ་འདྲི་གས་འགོ་བཙུགས། མདུན་དུ་འདྲི་གས་མཁན་ཚོར་སྟོབས་ཀྱིས་
འདྲི་གས་པ་ལས་ཀྱང་གཞུག་གི་མིས་དེད་ནས་སྤྲོད་དུ་འདྲི་གས། ཁོ་ཚོ་ཡར་འདྲི་གས་ནས་ཅང་མ་འགོར་
བར་གཞུགས་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཐོམ་ལོ་ཁར་མིག་གིས་མཐོང་སའི་གྲོག་རྩང་ཁ་དེར་བསྐྱེད་སྤྲོད།

རྗེས་རྗེས་མེ་མདའ་འཕངས། ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་རྩེབ་ལོགས་སུ་མདེུ་ཕོག་ ཁོ་པར་མས་སྟོན་ཕོག་ཀྱང་
ཕྱིར་བྱར་མི་བྱེད་པར་སྤང་སྟོན་ལྟར་ངར་སྐད་ཅིག་བསྒྲགས་ཏེ་གྲོག་རྩང་ཁ་ནས་ཚུར་མཚོངས་ནས་མི་
ཚོགས་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས།

སྤྲོད་པ་ལས་“གྲོགས་པོ། ཁྱོད་འདིར་ཡོང་མི་དགོས།” ཞེས་སྟོན་པར་དུ་མདུན་ལ་མཚོངས་ནས་ལག་
པ་རིང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲད་རྒྱག་བརྒྱབ།

ཁོ་པ་གྲོག་རྩང་ཞབས་གྱི་ཤིང་སྟོང་དང་ཤིང་ཕན་མཐུག་པོ་སྤྲོས་ཡོད་པ་དེའི་གསེང་དུ་ཕྱོག་སྒྲ་དང་
བཅས་ཁུ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་གཏིང་དུ་སྤྱང་ནས་གས་པའི་རྗེ་རྒྱག་གི་དཀྱིལ་དུ་རིལ། ཁོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་སྤྲོ་
ཐིག་དང་དམར་ཐིག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། ངག་ནས་འཁུན་སྒྲ་འབྲིན་པ་མ་གཏོགས་ལུས་པོ་འགྲལ་མི་སྲུབ་
པར་གྱུར། གལ་སྲིད་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་གྲོན་གོས་རྣམས་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་གར་ཐོགས་མེད་ན་

གྲོག་རིང་ནང་དུ་ཟགས་ཏེ་བཅག་གཅོག་དུ་གྱུར་ནས་ཤི་ཡོད་ཤས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་པ་ཐུར་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་
ལྷང་། ལྷང་ཤུགས་དེ་ཅུང་ཅམ་ཆད་ལས་བཟུལ།

མར་ཁེ་སེས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཚོར་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། ཁོ་ཚོ་བདུད་སྤྱོད་རོ་མ་རེད།” ཅས་
ཡར་འདྲེགས་པའི་ཀླན་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་ཐུར་དུ་འབབ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཆོ་
ཡང་བྱ་རེ་བྱོར་རེ་བྱེད་ལྟར་གྱིས་མར་ཁེ་སེའི་གཞུག་ལ་ཐུར་དུ་བྲོས། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོར་སྤྱང་བ་རྒྱགས་པ་
དེ་ཏད་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས།

མར་ཁེ་སེས་“ཤ་ཉེ་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཟླ་བཞོན་ནས་རྟོགས་པ་འབོད་དུ་སོང་བའི་རིང་བྱོད་ཆོ་
པ་གིར་སོང་ནས་ཐོམ་ལོ་ཁར་ཡར་འབྱེར་ནས་ཤོག། བྱོད་ཆོར་བྱེད་བ་ཡིན།” ཞེས་བཀོད་འདོམས་བྱས།
རྟོགས་པ་ཆོས་དུད་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དམོད་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་སྣང་མེད་བཏང་ནས་
ཁ་དན་ཆོག་ལ་མི་གནས་པར་བང་རྒྱག་འཐེན་ནས་སོང་།

མི་གཅིག་གིས་“དེ་འདྲའི་མི་གཡོ་ཅན་ཐ་ཤལ་ཞིག་རང་དོན་ལ་ཐུག་ན་རང་ཉིད་བྲོས་པ་དང་ང་ཚོ་
འདིར་བསྐྱར་རྒྱུ་རེད།” ཅས་འཁང་ར་བཤད།

མི་གཞན་ཞིག་གིས་“ཡ། ད་ང་ཚོས་མི་དེ་ཡར་ལེན་དགོས། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ། ཁོ་པར་འཆིགས་ན་
ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་ང་ལ་བྱད་པར་མེད།” ཅས་དམོད་པ་བཏབ།

མི་དེ་ཚོས་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་འཇུན་སྒྲར་མཉན་ནས་ཆག་སྒྲ་གྲག་ཞོར་དུ་ཤིང་སྤོང་གི་ཆ་བ་དང་སྤོང་
ལྷུ་ལ། ལྷང་རྫོབ་སོགས་པར་དགར་རྒྱུར་དགར་བྱས་ནས་དཔའ་རྒྱུད་དེས་གདུང་ཤུགས་ཅན་གྱི་པོས་ན་རྒྱག་
གི་འཇུན་སྒྲ་དང་རྟིགས་དམོད་གཉིས་རེས་མོས་སུ་སྒྲོག་གི་ཡོད་སར་བསྐྱེདས།

མི་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་“ཐོམ་ལོ་ཁར། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་སྒྲིང་རྒྱག་རྒྱུ་ཅུང་ཅམ་ཤུགས་ཆེ་ཡགས་
འདུག བྱོད་ལ་མས་སྒྲོན་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་ཤོག་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“མི་ཤེས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ཡར་ལ་བསྐྱང་བྱུང་བམ། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་མི་ངན་

དམིགས་འབེན་ལ་ལེན་རྒྱུ་ཁོ་དཔུལ་བ་འགྲིམ་པར་ཤོག གལ་སྲིད་ཁོ་པ་མིན་ན་ངས་ཁོ་ཚོའི་ཁག་
ཅིག་མར་བྲིད་ཡོང་ནས་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་བུ་བཅུག་ཡོད།”

དཔའ་ཚོད་ཆས་མ་དེ་སྒྱུར་བ་དང་འཁུན་སྒྲུག་བཞིན་ཡར་བསྐྱངས། ཁོ་ཚོས་ཐོམ་གྱི་མཆན་འོག་
གཉིས་ནས་སྒྱུར་ཏེ་བཞོན་ཏེ་རྒྱུ་མས་བཏགས་ཡོད་སའི་བར་དུ་བྲིད།

“ཁྱོད་ཚོས་ང་དབྱིན་ལེ་གཅིག་གི་མཆམས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དེར་སྐྱེལ་རོགས་བྱོས། ང་ལ་ལག་ཕྱིས་
ཤིག་གམ་ཅི་ཞིག་བྱིན་དང་། ངས་ཆ་ཁའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཁྲག་དེ་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས།”

རྩོམ་ཐོག་ཆེ་ནས་མར་བལྟས་པས་མི་དེ་ཚོས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཐོམ་ལོ་ཁར་བཞོན་པའི་
སྐ་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་བསྒྱུན་ཐབས་བྱ་ཐེངས་
རེ་བྱུང་བས་པའི་རྩིས་སུ་ཐོམ་མར་ལྷུང་སྟེ་ཐང་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས།

ཨ་ལི་རྩས་“ཨ་རྟོ། ཁོ་པ་ཤི་མེད་པར་ཤོག” ཅས་མི་ཚོགས་དེའི་མཉམ་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་
བལྟས།

སྒྱི་ཁི་ཡ་ལིས་“ཤི་ན་ཤི། ཁོ་པར་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལི་རྩས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཆི་བའི་རྩིས་སུ་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སྐབས་དེར་ཆན་མོ་དེས་འཁུན་སྒྲུག་བཞིན་མེ་ཐོད་སེ་ཁེ་ཞེས་པའི་ཆོ་གའི་ལུགས་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ་“རེད། སྐྱེ་པོ་ལས་ངན་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིགས་སྒྲག་མུང་རྒྱ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་
རེད།” ཅས་ལན་བླུན།

སྒྱི་ཁི་ཡ་ལིས་“ཨ་ཐ་ཤལ། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོས་ཐོམ་བསྐྱར་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བསྟན།

ཁོ་ཚོར་ངོ་མས་གྲོས་ཐག་མ་ཚད་པའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་མངོན་པ་དང་དུས་ཡུན་གང་འཆམས་ཤིག་གི་
རྩིས་སུ་རྟ་པ་རྒྱུ་མར་རང་གི་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོ་སྣང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཆམས་
སུ་སྒྱི་ཁི་ཡ་ལིས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཅུགས།

ཁོ་པས་“ཡ། ང་ཚོ་ཅིས་གྱུང་མར་བབས་ནས་ཡུད་ཅམ་རིང་རྒྱང་ཐང་དུ་བསྒྱུད་དགོས། ངས་མེ་

ཁེལ་སྒྲིབ་ལ་སོང་སྟེ་རྟོགས་པ་ཁྲིད་ཤོག་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཡང་ཕྱིར་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་མངགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་པར་ང་ཚོ་ཡུད་ཙམ་རིང་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ཐང་ལ་བསྐྱོད་ན་རྟོགས་པ་ཚོར་ཐུག་རྒྱ་རེད་སེམས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་མེ་ཁེལ་མཁྱེགས་པོ་ཡོང་ཐུབ་པར་ཤོག་དེ་དུང་སྤྱོད་ཡིན་པས་ལམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ཐང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མེད། ང་ཚོ་འབབ་ཆོགས་དེར་འབྱོར་བར་དབྱིན་ལེ་གཉིས་ལྷག་གི་ལམ་ཐག་ལས་མེད། མདང་དགོང་རྒྱ་ལམ་ཏ་ཅང་རྩལ་པོ་མིན་ན་ང་ཚོ་ར་མདང་ཚོའི་སྒྲིབ་ལ་ཤོར་བྲིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མི་ཆོགས་དེ་ཤིང་རའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེད་ཐུག་ཐག་རིང་གི་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་རྟ་པ་ཁག་ཅིག་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིག་ལམ་དུ་གསལ།

མྱི་ཁེལ་སེས་“འོ། ད་སྟེ་མེ་ཁེལ་དང་སེ་ཁེ་མེན། ཞེ་མ་རི་ཡ་ནམས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐར་སོང་བ་རེད། ང་ཚོ་པ་གིར་འབྱོར་བ་ལྟར་བདེ་འཇགས་རེད།” ཅེས་དགའ། ཞེ་ལི་ངས་“ཡ། འོ་ན་རུང་ཙམ་སྒྲུག་ང་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ལས་ངན་དེར་བསྟོད་གོས། ཁོ་པས་ན་ཟུག་དག་པོ་ཐུངས་ཏེ་འཁྱུག་སྒྲོག་གི་འདུག” ཅེས་བཀའ།

ངོར་ངོས་“ང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་ཁོ་པ་ཡར་སྐྱོར་ནས་འཁྱེར་དགོས།” ཞེས་བཤད།

མྱི་ཁེལ་སེས་“ཁོ་པར་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྦྱིད་སྤྱུག་གི་ཆོགས་མི་ཚོར་སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་དུ་འདུག་དགོས། སྒྲིབ་བཅོས་ཡག་པོ་འཛོལ་རྒྱ་རེད། འོ་ཡ། ང་ཚོས་འཁྱེར་རྒྱ་དེར་ང་ལ་བསམ་འཆར་མེད། ཁོ་པར་གཅིག་བསྟོད་གོས།” ཟེར། མྱི་ཁེལ་སེ་ནགས་ཁོད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་མ་བཅོས་ཀྱི་ཉམས་ཚུངས་གསུང་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། ཁོས་མས་མའི་འཁྲིས་སུ་ཐུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གཟུབ་ནན་གྱིས་མི་དའི་མས་སྒྲོན་ལ་བརྟགས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་སྐད་གདངས་ཏ་ཅང་གཉོམ་པོ་ཞིག་གིས་“མར་ཁེ་སྤི། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། མར་ཁེ་སྤི།” ཞེས་དྲིས།

མྱེ་ཁི་ཡ་སེས་“མིན། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་པ་གྲོགས་པོ་ཞིག་མ་རེད། མར་ཁེ་སེས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཐབས་
སུ་ད་ཅི་ནས་ཁྱོད་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་རྟར་བཞོན་ནས་བློས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། ཁྱི་ཆན་དཔུལ་བ་འགྲིམ་རྒྱ་དེ་བློས་ཕྱིན་
ནས་ང་འདིར་གཅིག་ཕུ་འཆི་རུ་བརྟུག་པ་རེད། ངའི་མ་ཆན་ལས་ངན་མས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་
རྒྱ་ཡིན་པ་བཤད་ཁྱོད་།” ཞེས་བཤད།

ཆན་མོ་ནག་རིལ་མས་“དགོན་མཆོག་མཁྱེན། མི་ལས་ངན་དེར་ཉོན་ཞིག་ད་ཁོ་ལ་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་
ཟེར་གྱི་འདུག ང་ནི་ཁོ་ལ་སྤིང་རྩེ་སྤྱི་རྒྱ་འགོག་ཐབས་མི་འདུག” ཅས་སྒྲུས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་སྤམ་བཟུང་ནས་མྱེ་ཁི་ཡ་སེའི་ལག་པ་པར་གཡུགས་ཀྱང་“གྲོགས་པོ། བཟོད་སྒོམ།
བཟོད་སྒོམ་བྱོས། འཕག་འཆག་བརྒྱབ་ནས་ངར་མ་ལངས། ང་ལ་ཁྲག་རྒྱན་གཅོད་དུ་མ་བརྟུག་ན་ཁྱོད་
ལ་གསོན་ཐབས་མི་འདུག” ཅས་བཤད། ཁོ་པས་འཕལ་དུ་རང་གི་སྒོ་ཁྲག་ནང་གི་ལག་ཕྱིས་དང་རོགས་
པ་ཆོའི་ལག་ཕྱིས་བསྐྱས་ནས་མ་ལས་སུ་བྲེལ།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་སྐད་གདངས་དམའ་མོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཐུར་དུ་ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ་སོང་།” ཞེས་ར་
སྤྲ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོ་ཐུར་དུ་
ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ་ཡོད་ངས་རེད། ཡ། ཡ། ང་ལ་མ་དགིས་འདི་རྒྱག་ཏུ་རྟུགས།” ཞེས་ཐུར་དུ་སྒྲུར། “ང་
ཆོས་ཁྱོད་ལ་བཟང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལས་སྤང་སེམས་འཆང་མེད། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་
འཁྱེར་ནས་སྤོན་བཅོས་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཏུ་འདུག་ཆོག ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལྟར་སྟོར་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་རེད།”
ཅས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་འཁྱལ་སྒྲ་ཞིག་བསྒྲགས་ནས་མིག་གཉིས་བཙུམས། མི་འདིའི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་
སྟོབས་ཤུགས་ནི་ལུས་པོའི་ཤུགས་དྲག་དང་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་ལ་ཐད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱུངས་
ཁྲག་བཞུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་ཐབས་ཟད་དང་སྟིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར།

ད་སྟེ་རྟོགས་པ་གཞན་ནམས་འབྱོར་བ་དང་ཤིང་རྟེན་ནང་གི་རྒྱབ་སྟེགས་ནམས་བཀོག་སྟེ་སྤང་
མོད་ཀྱི་ཀོ་མུལ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེ་སྟེ་བྱས་ནས་བཏིངས། མི་བཞིས་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་གཟུགས་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོས་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ནང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཁོ་པ་དེའི་སྟོན་ལ་
དན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས། ཆུ་མོ་ནག་རིལ་མ་དེར་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེས་ནས་ཤིང་རྟེན་
འདབས་སུ་བསྐད་དེ་ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱི་མགོ་བོ་པང་ཐོག་ཏུ་བཟུང་། ཨེ་ལི་ཨ་དང་ཨོར་ཇི། ཇིམ་བཅས་ཀྱང་
ཤིང་རྟེན་ནང་དུ་འདུག་ས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་སར་འཆངས་ནས་མི་ཆོགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

ཨོར་ཇི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐད་ནས་མྱི་ཁྱི་ཡ་ལེར་བལྟས་ནས་“ཁོ་པར་ཉེན་ཁ་འདུག་གམ།” ཞེས་
དྲིས།

“ལོ། ལུས་པོའི་ཤ་ལ་ཆ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏད་འདུག་ ཁོ་པ་སྤྱང་ས་དེར་ཁ་བྱབ་ཏུ་བརྟུགས་ནས་བྱང་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱང་མི་འདུག་ ཟུངས་ཁྲག་འགོག་མ་ཐུབ་པར་མང་པོ་ཞིག་བཅུར། ཁོ་པ་ཏ་ལམ་
སྤྱག་སྟེ་དཔའ་སྟོབས་ནམས་ཞུམ་ཟེན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དྲག་སྦྱིད་འབྱུང་གི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དོན་
རྒྱུན་འདིས་ཁོ་པར་ཉམས་སྦྱོང་རེ་བྱུང་ཞིག་འཐོབ་ཏུ་འདུག་ཐུབ་སྟེ།”

ཨོར་ཇིས་“སྟོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་ང་དགའ་ཆོར་བྱུང་། དང་བདེན་གྱི་ཆ་དོན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་
ཁོ་པ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ངའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་དོག་ཁྲེས་ཤིག་ཡོང་ས་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མྱི་ཁྱི་ཡ་ལེས་“རེད། མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་ནི་དོན་དག་
ཅི་ཡང་མི་འགྱུབ་པའི་ཐབས་རྟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། ང་ནི་སྟོན་ཆད་རྩོད་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
ངས་ཤུ་བ་ཞིག་ལ་མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་རིལ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ་འཆི་བཞིན་པ་མཐོང་སྟོང་། སེམས་
ཅན་དེའི་མིག་མདངས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་མ་སྟོག་གཅོད་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྟེག་སྦྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་
སོང་། འགྲོ་བ་མི་ཆོས་མཐོ་བསམ་གཟབ་ནན་གཏོང་དགོས། སྟོད་ཀྱི་རྒྱུང་མས་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་བའི་
རྩིས་སུ་དཀའ་ནག་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱ་རེད། ང་ཆོའི་མི་ཆོས་ཆ་དོན་འདི་རྒྱལ་བཞིན་སྤང་བཅི་ཅི་ཅམ་

བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ངས་མི་ཤེས། ང་རང་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྤངས་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱང་བཅི་ནན་པོ་བྱེད་གྱི་
ཡོད།” ཅས་བཤད།

རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལས་ངན་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ཁོ་པ་ཨེ་མ་རི་ཡ་ཆང་ལ་འབྱེད་དགོས། དེར་མེས་མོ་སེ་ཤེ་ཐེ་ཐེ་སེ་ཡོད། མི་ཆོས་ཁོ་མོར་ཤོར་
ཁ་སེ་ཞེས་འབོད། ཁོ་མོ་སྤྲོན་ཞབས་མ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མོ་ལ་དངོས་འབྱེད་རང་བཞིན་
གྱི་ནད་བཅོས་ནུས་པ་འདུག ཁོ་མོའི་ལག་ཏུ་ནད་པ་ཞིག་གཏད་ན་དེ་ལས་འོས་འཆམས་ཆེ་བ་སྤྱ་ཡང་
མེད། ང་ཆོས་མས་མ་འདི་ཁོ་མོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་སྤྱེད་ཡས་མས་ཤིག་ལ་བལྟ་བུ་འདུག་དགོས་
བསམས་ཡོད།”

ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་གི་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཆོག་པ་དེ་གཞིས་ཁང་གཅིང་མ་
ཞིག་ལ་འབྱོར་ཏེ་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲུལ་པ་ཆོར་ཞོགས་ང་རྒྱས་པོ་ཞིག་དྲངས། ཐོམ་ལོ་ཁར་
ནི་ཅང་མ་འགོར་བར་སྡོན་ཆད་གཏན་ནས་ཉལ་སྡོང་མེད་པའི་མལ་ས་གཅིང་མ་དང་འཇམ་པོ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་བསྐྱལ། ཁོ་པའི་ཆུ་ཁ་དེར་སྤྲོན་བཅོས་གཟབ་ནན་བྱས་ནས་ཆུ་རས་དཀྱིས། ཁོ་པ་དྲ་ཡོལ་
དཀར་པོ་འཐེན་པའི་ནད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ཐང་ཆད་པ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་བྱུངས་ཤུགས་ཟད་
ནས་མིག་བྱང་འབྱེད་བཅུ་མ་བྱེད་བཞིན་ཉལ། ད་ནི་ང་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་མི་ཆོག་པ་འདི་བར་མཆམས་
འདི་ནས་འཛོག་པར་བྱའོ།

ལཱ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ལྷན་ཁྲིའི་ཡའི་ཉམས་ཐོང་དང་ལྷ་ཚུལ།

༡༣༥། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཐོམ་གྱིས་བསམ་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་བྲན་དུ་ཁོལ་ཡང་ལས་
དབང་ནི་རྩེ་ཙམ་བཟང་སྟམ། ཁོ་པས་རང་ཉིད་སྟོན་ཆད་རྩིས་ཟེར་བ་ཞིག་ཨིང་ཏུ་བྲན་ལ་ཚུད་
པའི་ལས་དབང་དང་བསྟུར། {རྩིས་ཆུལ་སྟོན་དབང་ཐང་ཙན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།} ཏུས་ཚོད་སོང་རིམ་
བཞིན་ཁོ་པ་དངོས་སུ་སྟེ་རིམ་སྟོན་བསལ་དུ་དབང་ཐང་རྒྱས།

སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་ནི་ལེ་ལོ་དང་དབུལ་སྟོར་ལ་སྒྲུང་མེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་
བྱིས་ཆང་གི་འགྲོ་གྲོན་འདུ་འགོད་དང་ཆོང་འགྲེམ་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཨི་རྟོལ་གྱིས་བསྟུབས། ཁོ་པ་
ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་སྒྲུང་མེད་དང་སྟེ་རྩིས་ཆུལ་སྟོན་ལ་དགའ། དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀས་མ་ཚ་རྣམས་
ཏུར་སྟེད་གྱིས་གཏོར་ཏེ་སྟོན་ལ་རོལ། ཐོམ་གྱིས་ལོ་མང་རིང་སྟེ་རིམ་སྟོན་དངོས་རྣམས་རང་གི་སྟེ་དངོས་
ལྟར་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུར་གོམས་ཡོད་པས་བྱིས་ཆང་དེའི་འགྲོ་གྲོན་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མིག་
གིས་མཐོང་སྟེ་མངས་སེམས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེས། ཁོ་པའི་གུལ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཆོར་བ་རྣམས་
མངོན་ཆུང་དང་ཤུགས་གྱིས་སྟོན་དགོས་ཀྱང་སྟབས་འགར་བསམ་འཆར་ཐད་ཀར་དུ་བཤད།

སྟོག་མའི་ཏུས་སུ་སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྟབས་རེར་མ་གཏོགས་ཐོམ་ལ་ཆོང་ལས་ལ་མི་བཀོལ་ཡང་
མི་དེའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཆོང་ལས་གྱི་འཛོན་ཐང་ལ་སྟེ་རྩིས་ཆང་། ཁོ་པས་ཐོམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་
ཤུགས་རི་ཆེ་དང་རི་ཆེར་བཏང་སྟེ་རིམ་བཞིན་བྱིས་ཆང་གི་འགྲོ་གྲོན་འདུ་འགོད་དང་ཆོང་འགྲེམ་གྱི་
བྱ་བ་མཐའ་དག་ཐོམ་ལ་གཏད།

ཉིན་ཞིག་ཨི་རྟོལ་གྱིས་རང་ལག་གི་དབང་ཆ་རྣམས་འཆོར་གྱི་ཡོད་པར་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་སྟེ་

ངོས་ཨེ་རྟོལ། མ་འགོག་མ་འགོག་ཐོམ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་ཚུགས། བྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་འབའ་
ཞིག་ལས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་འབབ་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་ང་
ཆོས་མི་འདྲོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ལ་ཆོང་ལས་ནམས་མ་གཏད་ན་མཐའ་མཐུག་དཔུལ་སྒོར་ལ་འདྲོད་རྒྱ་
ཡོད།” ཅས་ཏེ་བཀག།

སྐྱེ་རྣམས་མེད་དེས་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་ཐོམ་གྱི་ལག་ཏུ་དཔུལ་ལོར་ནམས་འདྲོག་པ་དང་འཕྲོ་མ་
ནམས་གངས་ཀ་མི་བཅི་བར་སྒོ་ལྷག་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆད་ལས་བཟལ་བའི་སྒོ་བཀལ། ཐོམ་ལ་འདྲོད་
རམས་ཀྱིས་གྲུ་གྲུའི་ལམ་དུ་འབྱུང་པའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དེའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རང་གཤེས་
བཟང་པོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་སོགས་ཀྱིས་འདྲོད་རམས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་། ཁོ་
པར་ཆད་ལས་བཟལ་བའི་སྒོ་བཀལ་ཡོད་པས་ཐོམ་གྱིས་ཀྱང་ཅིས་ཁྲ་ནམས་ཏེ་ཅང་གི་ཁམས་གཅང་
ཉར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཞིག་བཞག།

ཨེ་རྟོལ་ལ་མཆོན་ན་ཅད་དེ་རྟོག་ཕྱགས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་པས་བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་བ་དང་རང་དོན་
ཁོག་བཅུག་སྐྱེ་ངོས་གཡོག་འཁོར་ལ་སྐྱངས་འདྲོན་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་གཅེས་ལང་ལ་གཏོང་རྒྱ་སྐབས་བདེ་
པས་ཨེ་རྟོལ་ནི་རང་གཞན་ངོས་མི་ཟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་པས་སྐབས་འགར་དཔོན་གཡོག་འཁྲུལ་ཏེ་
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཡང་སྤང་བར་མ་སོང་། སྐྱེ་རྣམས་ཤིག་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་ནམས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་
ན་འོས་འཆམས་མིན་པ་དང་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ངོ་འཕྲོད། ཁོ་པས་གཡོག་འཁོར་སྐྱོད་ལྷགས་ལ་འགྱུར་
བཅོས་གཏོང་དགོས་སྐྱེ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕར་རུང་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་འགྱོད་གདུང་གིས་
གཅོས། འགྱོད་སེམས་དེ་སྤར་ཡང་གཅེས་ལང་དུ་གྱུར་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེ་ཁག་ལ་སྐྱེ་ངོས་ཉེས་པ་
ཡང་མོ་རེ་བཅད། ཁོ་པའི་སེམས་སུ་གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་གི་ལས་འགན་བསྐྱབས་ཡོད་ན་གཡོག་འཁོར་
ཆོར་ནོར་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་བསམས།

ཐོམ་གྱིས་རང་གི་ན་གཞོན་སྐྱེ་རྣམས་བ་སྦྱིད་པོ་དང་སྦྱིད་ལྷག་ རོ་ཉམས་ཅན་དེར་གུས་བཀྱར་དང་
ཨ་པའི་སེམས་ཁུར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདྲེས་མ་ཞིག་བཅངས། ཐོམ་གྱི་སེམས་སུ་སྐྱེ་ངོས་ནམ་ཡང་གསུང་

“ཅི་རེད། ཐོམ། གནད་དོན་ཅི་རེད། ཁྱོད་གྱི་གདོང་མདོག་རོ་ལྟར་གྱུར་འདུག”

“སྐྱེ་རྒྱུ་ ང་ལ་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་འདུག ངས་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་
ཁྱོད་།”

“ཡ། ཐོམ། ང་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ། ཡ། དམོད། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁྱོད་ལ་དགོས་ཆུ་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་རེག་པ་འདྲ། དེར་བཞེན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིན་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཆུ་རེད།”

“སྐྱེ་རྒྱུ་ཉག་ཏུ་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་དུ་ང་ལ་འཁང་ར་ཆོག་གཅིག་བཤད་ཆུ་མེད།
ཡིན་ནའང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཡག་པོ་མེད་ས་གཅིག་འདུག”

“ཅི་རེད། ཐོམ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤོད་ཅིག”

“མདང་དགོང་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ས་ཡོད། ངས་དེ་དུས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་
ཡིན། སྐྱེ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་སྒྲིའི་འདུ་ལོང་ལ་འཆང་བཞིན་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་བཤད། སེན་
ཁྱི་ ཁྱི་ལེར་གྱི་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ཀྱང་གད་མོ་བགད།

ཁོ་པས་དགའ་སྤང་གིས་“འོ། དེ་ཡིན་པ་རེད། རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“རེད།” ཅས་སློ་བུར་དུ་ཚུར་འཁོར་ནས་ཕུས་མོའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས།

“གྱེ་མ། ངའི་བཙེ་བའི་ཕོ་གསར་སྐྱེ་རྒྱུ་ ངས་བསྟན་ན་དེས་ཁྱོད་ཕུང་ལ་སྦྱོར་ཆུ་རེད། ཐམས་ཅད།
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འཕུང་ཆུ་རེད། ངའི་བཙེ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ གསུང་རབ་ཏུ་ལྟོ་འགྲོ་ལྟར་སོ་གདབ་ཆུ་དང་
ཐག་སྒྲུལ་ལྟར་དུག་འཕེན་ཆུ་རེད།” ཅས་གསུངས་འདུག”

ཐོམ་གྱི་མིད་པ་བརྒྱུད་ཏེ་མཁུར་ཆོས་སྤེང་ནས་མཆི་མའི་ཆུ་རྒྱན་ཕུར་དུ་བབས།

སེན་ཁྱི་ ཁྱི་ལེར་གྱི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་ནས་“སྒྲིན་པ་ལས་ངན་ཁྱོད། ཐོམ། ཡར་ལོངས། ང་
ནི་མིག་ཆུ་གདོང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།” ཞེས་སྒྲུས།

འོན་ཀྱང་ཐོམ་གྱིས་ཁུ་བ་འཕེན་པའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་མ་ལངས།

མེན་མེན་ བེ་ལེར་གྱིས་“ཡ། རྩོམ། ད་ནས་ད་རོལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟོ་མོ་ཆོག་པའི་ཆོར་མི་ཞུགས། དས་ཁྱོད་
ལ་ལག་ཐེག་བྱེད་ཆོག་ ད་མི་ཞུགས། ད་སྤུ་མོ་ནས་དེ་ལ་ཞུགས་རྒྱ་མཆམས་མ་བཞག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ།
དས་ཉྑལ་ཏུ་དེ་ལ་བརྟམས་སྤོད་བྱས་པ་དང་སོ་སོ་རང་ལའང་བྱས་པ་ཡིན། ཡ། རྩོམ། ད་མིག་ཆུ་བྱིས་ནས་
ལས་འགན་ནམས་བསྐྱབ་ཏུ་སོང་། ཤོག་ ཤོག་ ད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་དགོས། དེང་སྐབས་ད་ཏ་ཅང་
གི་བདེ་ཐང་ཞིག་མ་རེད།” ཅས་ཐོམ་སྒོ་ཁའི་བྱི་ལ་སྤྲད། “འོ་ཡ། རྩོམ། དས་ཁྱོད་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་
ཆོག་ ད་སྤུ་ལ་དང་དེར་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར།” ཟེར་བས་ཐོམ་གྱིས་མིག་ཆུ་བྱིས་
ཏེ་ཡིད་རབ་ཆོམས་ནས་སོང་།

མེན་མེན་ བེ་ལེར་གྱིས་སྒོ་རྒྱག་ཞོར་དུ་“དས་ཁོ་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་འགལ་དུ་འཇུག་མི་ཉན།”
ཞེས་ཁའི་བཤད་བརྒྱབ།

མེན་མེན་ བེ་ལེར་དམ་བཅའ་མ་འགལ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པའི་རང་གཤེས་ནི་ཆགས་སྤེད་རགས་
པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་མགྲ།

ད་སྤེ་ད་ཆོའི་གོགས་མོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལི་ཡའི་སྤོ་བྱོགས་བྱིས་ཆང་དེའི་གཉེར་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ་དཀའ་
ངལ་རིམ་པ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤྲོས་འགྲེལ།

སྤོ་བྱོགས་བྱིས་ཆང་ལག་གི་བདག་མོ་ཆོའི་སྤྱོད་པ་དང་འཛོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་གཡོག་འཁོར་
སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲོས་ལ་བྱེད་པར་ཏ་ཅང་ཆེ།

སྤོ་བྱོགས་དང་བྱེད་བྱོགས་གང་དུ་ཡིན་ཏུང་བཀོད་འདོམས་དང་སྤོ་བ་གསོ་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་མེད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་མེད་འཛོན་པོ་དེ་ཆོས་ཆ་གཙུག་བྱེད་མི་དགོས་པར་
བདེ་སྤྲོག་ཏུ་གཡོག་ནམས་རང་གི་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཞིས་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ཆོགས་མི་
ཡོངས་ལ་འཆམ་མཐུན་བསྐྱུན་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྤོ་ལ་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ། གཡོག་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུང་ནམས་སྤོ་མས་སྤྱི་བྱས་ནས་ལུས་དམན་ཆོའི་ཞན་ཆ་ནམས་ལས་ཆོད་ཆེ་བ་ཆོས་གསལ།
ད་ཆོས་གོང་དུ་བཀྲལ་ཟིན་པ་ལྟར་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལི་ཡའི་ཉམས་ཁྱོད་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལི་ཡའི་ཉམས་ཁྱོད་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལི་ཡའི་ཉམས་ཁྱོད་

པ་པོ་ཆོས་བློན་གྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ། གལ་སྲིད་བདག་མོ་དེའི་རིགས་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་འདྲ་མ་གླིང་ཀུན་ཏུ་འདུག་པའི་ཡིན། ཁོ་ཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
ཅིང་། ད་སྟེ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཁྱད་པར་བའི་ནང་དུ་ཉིད་པས་བདག་མོ་དེ་
ཆོར་འདོན་ཐང་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་།

མ་རི་སེམ་ཁྱི་ ཁི་ལེར་དང་དེའི་སྟོན་གྱི་མོའི་ཨ་མ་ཡང་བྱིས་སྐྱོང་བདག་མོ་འདོན་ཐང་ཅན་ཆོའི་
གས་སུ་མི་རྒྱུད། ཁོ་ཆོ་སྤྱིད་ལུག་དང་ཅོལ་རྒྱུད། གོ་རིམ་དང་ལུགས་བསམ་མེད་པ། ཁོ་མོའི་འདོན་སྐྱོང་
འོག་ཏུ་སྐྱོང་བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་གཤམ་འཁོར་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་འཆང་མི་ཉན། ཁོ་མོས་
རང་བྱིས་གྱི་གནས་སྐྱངས་ནི་ར་ལང་ཆ་ལང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་སྐྱམ་རྒྱུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་ཚུལ་བཞིན་
གསལ་བཀོལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་མ་བཤམ།

སྐྱམ་རྒྱུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བྱིས་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཁུར་བའི་ཉིན་དང་པོ་དེར་ཐོ་རེངས་རྒྱ་ཆོད་བཞི་
པར་མལ་ནས་ལྷང་། ཁོ་མོ་བྱིས་ཆང་དེར་འབྱོར་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་རང་ཤག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅེས་
བྱས་ནས་གཤམ་འཁོར་ནམས་ཏང་སང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་ཉིན་དེར་ཡང་རང་ཤག་ལ་བདག་གཅེས་རྒྱུ་
བཞིན་བྱས་ཤིང་། ཁོ་མོར་བྱིས་ཆང་གི་ལྷོ་མིག་སྤྱད་ཡོད་པ་ནམས་བརྒྱུང་སྟེ་འཆང་སྐྱམ་དང་འཐེན་སྐྱམ་
ནམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་གཅོང་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་གཤམ་བཤམས།

ཉིན་དེར་མཛོད་ཁང་དང་དཀར་སྤེར་གྱི་ཆ་སྐྱམ། མལ་རས་དང་ཅོག་རས་འདོག་སའི་འཐེན་སྐྱམ།
ཐབ་ཆང་དང་ཆང་མཛོད་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འཐུས་ཤོར་སོང་བ་ནམས་ཐེར་འདོན་བྱས་པས་
ཐབ་ཆང་དང་གཟིམ་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ནམས་འདོག་འགོ་ལངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་“བྱང་ཕྱོགས་
བྱད་མེད་འདི་ཆོ་”ཞེས་ཤུབ་སྟོན་བྱེད།

མ་བྱུན་ཆེན་མོ་ཏེ་ན་མགོ་མཁྱེགས་མ་ནི་ཐབ་ཆང་གི་དབང་འདོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོས་
རང་གི་ཁི་དབང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཅན་འདྲུལ་འབྱུང་གི་འདུག་བསམས་ཏེ་འགྱུར་བཅོས་དེར་ཁོ་གཉེར་
བསྟན། མེ་སྟན་ན་ཁར་ཏུ་ཁྱིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་སྟེ། ༡༧༡༥ལོར་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཇོ་ཀྱིས་མཆོན་རྟགས་

བཀོད། བྱིས་མ་ཡིག་ཆེན་མོ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་གང་བྱུང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་
སྤྱང་སྦྱོབ་ཐོབ་ནས་ཅ་བྱིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོས།
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་སྐབས་འགར་མོ་བུར་དུ་ས་བདག་སྐུ་དག་ཆོར་གང་བྱུང་བཅོན་
འདུལ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤང་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུར།

ཤེ་ན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པས་ཤོག་པ་པོ་ཆོར་མཆམས་སྦྱོར་བྱུང་
ཅམ་མ་ཁུས་ན་དང་སྟོམས་ཤིག་མིན། ཁོ་མོས་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཨ་སྤྱུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལྷར་
མ་བྱན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། གཡོ་སྐོལ་ནི་ཨ་ཆེ་རི་ཀའི་རིགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུབ་པའི་འདོན་ཐང་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། ཁེ་ལོ་ཨི་ནི་སྦྱོང་བརྟུན་ཐོབ་པའི་ལག་རྩལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱིས་ཆང་གོ་
རིམ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐེམ་པར་རིམ་འདྲེགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཤེ་ན་ནི་རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མ་བྱན་
མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱི་མཆོངས་ལྷར་ཡར་སེམས་ཅན་དང་རང་ལྷ་མཆོག་
འདོན། མི་གཏན་ནས་ཆ་འདོག་བྱེད་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དང་རབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་བཤག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བར་ཤེ་ནས་གཏན་ཆོགས་དང་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་ནས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཆོར་སྤང་གི་ངེས་ཤེས་ཤིག་ལ་
ཡིད་ཉོན་བཅོལ་ནས་སྐྱལ་མི་ཚུགས། ཁོ་མོའི་ལམ་སྲོལ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་མོས་རྒྱུན་འབྱོར་ས་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་སྲོལ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་དང་བཅོན་
དབང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ལུག་ཐེབས་རྒྱ་ཡོང་ཐབས་བྲལ། མ་རི་གཉེན་སྤྱིག་བྱས་པའི་
རྒྱུ་སྤྱང་ཤེ་ནས་“སྐྱན་རྒྱུང་བདག་མོ་མ་རི”ཞེས་འབོད། ཤེ་ནའི་ལུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་སྤྱང་གཉིས་
ཀྱིས་ཕམ་ཁ་ཁུར། གཉེན་སྤྱིག་གི་གཞུག་དུའང་མ་རིས་དེ་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ཆབ་དུ་བདེན་ཁ་སྤྱིན་
ནས་སྟབས་བདེ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འབད་པས་ཤེ་ནའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ཡ་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ནི་སྟབས་
བདེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཆེས་ཁྱེན་ལོག་གི་སྦྱོང་བ་དེ་ཆེས་གྲ་ཡངས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་ཤིག་གིས་བརྒྱན།

ཤེ་ན་ནི་ཐབ་ཆང་གི་བདག་མོ་དང་རྩས་ཉེས་ཀུན་གྱི་ལན་ཁག་ནམས་གཞན་ལ་དགྱི་བར་བྱང་བའི་

རྒྱ་ཆལ་བ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོས་མ་བྱ་ཆེན་མོར་ནོར་འཁྲལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ནི་བདེན་དོན་
དུ་བཅིས། ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་བྱ་ཆོར་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་འདྲུགས་ས་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཇེ་ནས་རང་ལ་
ཉེས་སྐྱོན་འཕྲོག་ཏུ་མ་བརྟག་པར་འདིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་དགོང་ཟས་དེར་གྲ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་
བྱུང་ན་དེ་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་ས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་བཟངས། དེ་ནི་མི་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ནོར་འཁྲལ་
ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅེས་ཇེ་ནས་བཀའ་བཏུན་དག་པོ་འབེབས།

མཐར་ཇེ་ནས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱས་པའི་དགོང་ཟས་ལ་འཐུས་ལེགས་མ་བྱུང་བ་འབྱུང་དགོན། ཁོ་མོའི་
གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་མགོ་མཐུག་དང་གོ་རིམ་འཆོལ་བ། དུལ་དང་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་
ཆོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། ཁོ་མོའི་ཐབ་ཆང་ནི་རྒྱང་འཆུབ་གཡུགས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོད་ཆས་ནུམས་བྱེད་
ལོང་དེར་བཀྲམ། ཁོ་མོས་བཟའ་དུས་གཅིག་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད་པར་སྟོད་ཆས་གང་སར་བཀྲམ་ཡོད་པ་ནི་
མི་ཆོས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་བཀྲམ། འོན་ཀྱང་མི་ཆོས་བཟོད་སྟོམ་གྱིས་ཇེ་
ནའི་དུས་ཆོད་ལ་སྒྲུག་ཐུབ་ན་དགོང་ཟས་ནི་རྒྱས་པོ་དང་འཐུས་ལེགས་ཤིག་བཤམས་ནས་བཟའ་བརྟུང་
ལ་དང་དོད་ཅན་ཆོས་ཀྱང་སྐྱོན་ཞིག་མི་རྟེན།

ད་སྟེ་དགོང་ཟས་གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། ཇེ་ནས་སྐབས་
མཆམས་སོ་སོར་བསམ་སྟོག་དོང་ལོང་དང་ངལ་གསོའི་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞིག་དགོས། ཁོ་མོས་བསམ་
ཞིབ་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཐབ་ཆང་གི་ཐང་ཞལ་སྟེང་དུ་ཅོག་སྟེ་དུས་ཆོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐ་
མག་འཐེན་ནས་བསྐྱད། ཇེ་ན་ཐ་མག་འཐེན་ལོབས་སུ་སོང་ཡོད་པས་དགོང་ཟས་གྲ་སྒྲིག་ལ་སྐྱལ་ཤུགས་
ཐེབས་པར་བསང་སོར་ལྟར་རྟག་དུ་གང་ཟག་ལ་མི་བསྟོས། འདི་ནི་ཇེ་ནས་ཁྱིམ་ལྟ་སྐྱོན་དགྲར་གསོལ་
མཆོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྱུར།

ཁོ་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྟོ་ཕྱགས་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་ལ་མང་དུ་མཆིས་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་ཐུག་
འཕེལ་བཞིན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོ་མར་བསྐྱད་ནས་ལྷང་མའི་ནང་གི་སྐན་རིལ་འདོན་པ་
དང་ཞོ་ཞོག་གི་པགས་པ་བཤུ་བ། ཁྱིམ་བུའི་སྐྱོ་གསར་འཕྲོག་པ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་སུ་ཞུགས། ཇེ་

ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་མཚམས་བཞག་སྟེ་འཁྲིས་སུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལྷེ་གྲ་དགྲུག་ཐུར་
གྲིས་མ་གཡོག་ལོ་རྒྱུད་ཚོར་ཐུར་གཅན་བྱེད་པ་དང་མགོ་ལ་གཞུ་བ། ཁོ་མོས་དོན་དངོས་སུ་མ་གཡོག་ན་
གཞོན་མགོ་ཟེར་དེ་ཚོར་དབང་བསྐྱར་དམ་པོ་བྱས་ནས་“རང་གི་རྒྱུ་ཆ་ཆོག་མཉམ་ལག་ཆོག་མཉམ་སེལ་རྒྱུ་”འབའ་
ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀྲལ། ཁོ་མོ་ལྷ་བ་དང་ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དུ་འཆར་འོངས་བྱང་
སྟེ་ལྷ་བ་དང་ལམ་སྟོལ་དེ་ནམས་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར།

ལྷ་མ་རྒྱུ་མོ་སྒྲི་ལི་ཡས་བྱིས་ཆང་གི་ཆོན་ལག་གཞན་ཚོར་ལེགས་བཅོས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་རྗེས་
སུ་ཐབ་ཆང་དུ་བསྐྱེད་པས། རྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཐོས་ཀྱང་རང་གི་རྟིང་ཞེན་
གྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཁྲགས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཁོ་མོས་དོན་དམ་དང་མདོན་གསལ་དོད་
པོས་ཁ་ཚྱོད་མ་བརྒྱབ་པར་བཅོས་བསྐྱར་གསར་པ་དེ་ཚོར་སྤང་མེད་གྱིས་དོ་ཚྡོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྒོ་ཐག་བཅད།

ཐབ་ཆང་ནི་ཐང་ལ་སོ་ཕག་བསྐྱེད་པའི་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྟོལ་རྟིང་གི་
མེ་ཐབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རྟེན་པ་མེ་ཐབ་རྟིང་པ་དང་
རབས་ཀྱི་ལྷགས་ཐབ་གསར་པ་ཞིག་ལ་བརྗེ་དགོས་པའི་སྐྱལ་ལྷག་བཏང་རུང་དོན་འབྲས་མ་སོན། ཁོ་
མོ་དང་མི་ཡུ་སི། དེའི་གཞུག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྟིང་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྟེ་
ན་ལྷར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་མཐུན་པའི་སྟབས་བདེའི་ལེགས་བཅོས་ལ་མ་འཐད།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཐེངས་དང་པོར་བྱིར་འོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཁུ་ཆང་གི་ཐབ་
ཆང་གི་བཀོད་སྐྱོག་ལ་ཏང་སང་། ཁོ་ཚོའི་ཐབ་ཆང་ལ་འཆའ་སྐྱམ་དང་འཐེན་སྐྱམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོ་
བྱང་སྒྲ་ཆོག་མཉམ་ཤིག་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་རིམ་ཅན་དང་ཆད་ལུན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཐབས་སུ་འབད། འོན་ཀྱང་རྟེ་
ནར་བཅོས་བསྐྱར་གཏོང་བའི་སྐྱལ་ལྷག་ཐེབས་རྒྱ་ནི་འཁྲལ་སྤང་ལས་མ་འདས། ཁོང་གིས་ཀྱང་འཆའ་
སྐྱམ་དང་འཐེན་སྐྱམ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་ཤིང་བྱི་དང་སྐྱ་ཀ་སོགས་ལ་ཆང་བཅའ་ས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།
འཆའ་སྐྱམ་དང་འཐེན་སྐྱམ་ཅི་ཅམ་མང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པའི་སྟོལ་འབབ་པའི་གདན་རྩལ་དང་སྐྱ་

ཤད། ལྷམ་རྟིང་དང་སྒྲ་མཐུད། མེདྲག་བཟོས་མ་རྟིང་པ་གཡུགས་ཡོད་པ་ནམས། གཞན་ཡང་དེ་མིན་གྱི་
ཅ་དངོས་ནམས་སྒྲ་བྱ་ཡུལ་རེ་མང་དུ་སོང་།

ལྷམ་རྟིང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ཐབ་ཆང་དུ་བསྐྱེབས་ཀྱང་ཁྱེ་ན་ཡར་མི་ལངས་པར་སྒྲམ་པོ་དང་བག་ཐེབས་
ངང་ཐ་མག་འཐེན་པ་དང་མིག་ཟུར་གྱིས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་བལྟས་ནས་ཐབ་ལས་རྒྱན་
བསྐྱངས་ཏེ་བསྟན།

ལྷམ་རྟིང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་འཐེན་སྒྲམ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་འབྱེད་འགོ་ཚུགས།

ཁོ་མོས་“ཁྱེ་ན། འཐེན་སྒྲམ་འདི་ཆོད་དགོས་མཁོ་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁྱེ་ནས་“ལྷམ་རྟིང་། དེ་ཆོ་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་ནམས་འཛོགས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ། དེ་དག་གི་
ནང་དུ་ཅ་ལག་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པར་བལྟས་ན་ཅག་ཅིག་འཛོགས་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག ཐོག་མར་ལྷམ་
རྟིང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་འཐེན་སྒྲམ་ཞིག་ཁ་བྱེ་ནས་ཁྱེ་ན་འགོས་ཡོད་པའི་ཟ་འོག་གི་ཅོག་ཁེབས་སྒྲུས་ལེགས་
ཤིག་བྱི་ལ་བཏོན། དེ་ལ་བལྟས་ན་ཤ་སྟོན་གཙུང་པར་གོར་མ་ཆག

“ཁྱེ་ན། འདི་ཅི་རེད། ཁྱེད་གྱིས་བདག་མོའི་ཅོག་ཁེབས་སྒྲེ་སྟངས་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཤ་གཙུང་གི་ཡོད་
དམ།”

“འོ། མེད། དཀོན་མཆོག་མཐུན། ལག་རས་ཆང་མ་རྟིང་གི་མི་འདུག དེར་བཞེན་ངས་དེའི་ནང་དུ་
གཙུང་དགོས་བྱུང་སོང་། ངས་དེ་བཟུང་དགོས་བསམས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཞག་ཡོད།”

ལྷམ་རྟིང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“སྐྱིད་ལུག་” ཅས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ་ནས་འཐེན་སྒྲམ་དེ་
ཚུར་འཐེན་པར། མོས་དེའི་ནང་དུ་ཇ་ཏི་བརྟར་སྐྱད་ཅིག་དང་ཇ་ཏི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ ཆོ་གར་སྐྱོད་
པའི་མགྱར་དེབ་ཅིག་ ལག་རས་བཅོག་དྲིག་ཆགས་པ་ཆ་གཅིག་ སྒྲུབ་དོག་དང་སྐྱད་སྐྱེའི་སྐྱེའི་འཕྲོ་ཞིག་
ཐ་མག་ཤོག་སྐྱམ་ཞིག་དང་གང་ཟག་ཅིག་ སྒྲང་གོར་འགའ་དང་སྒྲ་སྒྲུམ་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་དཀར་སྐྱེར་ཆ་
གསེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ ལྷམ་སྐབ་རྟིང་པ་རེ་བྱང་དང་བེའུ་རས་གྱི་ཏ་རས་ཤིག་གི་ནང་དུ་གཟབ་ནན་
གྱིས་ཅོང་དཀར་རྟིང་རྟིང་འགའ་ཞིག་བསྐྱིལ་ནས་བསྐྱེམས་ཡོད་པ། ཟ་འོག་གི་ཟས་ཅོག་ལག་རས་

བྱོས་ཟེར་བྱུང་། ངས་སྤང་གོར་ནམས་འདིར་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་ནས་ལག་སྒྲེར་འཛོག་གི་ཡོད། འདིར་མ་
བཞག་ན་ཁ་གཅོད་འབྱེད་དུས་ཆང་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་འདུག”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཏྲོག་ཅོག་ཅིའི་སྟེང་དུ་སྤང་གོར་ནམས་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་གི་མེད།”

“ལྷམ་ཆུང་། ཅོག་ཅིའི་སྟེང་དུ་དཀར་སྟེར་སོགས་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་གིས་ཁེངས་འགྲོ་ཡི་འདུག
དེར་འཛོག་ས་མི་འདུག གཏན་ནས་མི་འདུག”

“ཁྱོད་ཀྱིས་དཀར་སྟེར་ནམས་བཀྲས་ཏེ་གཅོད་མ་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་རེད།”

ཏེ་ནས་རང་གི་གོམས་སྒོལ་གྱི་སྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཏེ་སྒྲིད་འགོ་མཐོ་ཅུ་བཏང་སྟེ་“དཀར་
སྟེར་ཁྱུས་ཨ། ལྷམ་ཆུང་ཆོས་བྱིམ་ལས་ཅི་ཞིག་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་ང་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད། གལ་སྲིད་ངས་
དཀར་སྟེར་ནམས་བཀྲས་ཏེ་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱད་ན་སྒྱུ་རོ་ལ་དགོང་ཟས་ག་དུས་རེག་གི་རེད།
ལྷམ་མ་རིས་ང་ལ་བྱིམ་ལས་གཉེར་སྟངས་དེར་ནམ་ཡང་བཀོད་པ་འཐེན་ཁྱོད་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“འོ། ད་འདིར་ཅོང་འགའ་འདུག”

ཏེ་ནས་“དགོན་མཆོག་མཁྱེན། འདུག ངས་དེ་ཆོ་འདིར་བཞག་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ངས་བླ་
མ་སོང་། དེ་ཆོ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅོང་ཡིན། ངས་ཆེད་མངགས་དོ་དགོང་གི་ཤ་ཁུའི་ནང་དུ་གདབ་
རྒྱུར་བསྐྱོ་ཆགས་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ངས་བེད་རས་བྲས་འཕྲོ་དེའི་ནང་དུ་བཏུམས་ནས་བཞག་
ཡོད་པ་བརྗེད་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡས་བློ་རྟོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་ཡར་བཀྲགས།

“ངའི་རེ་བར་ལྷམ་ཆུང་གིས་དེ་ཆོར་ལག་པ་མ་འཆང་ན་ལེགས། ངས་རང་གི་མཁོ་ཆས་ནམས་གང་
དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་ས་དེར་འཛོག་འདོད་ཡོད།” ཅས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བསྟོགས།

“ཡིན་ནའང་ཨི་ཁུང་ཡོད་པའི་ཤོག་ཆགས་འདི་ནམས་དགོས་མཁོ་མི་འདུག”

ཏེ་ནས་“དེ་ཆོ་ལག་སྟེར་བཞག་སྟེ་བློ་རྟོག་བཅག་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་གཡུགས་མེད།” ཅས་
ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ལ་ཤོག་ཁྲག་མཐེལ་རྩོལ་འདི་ཆོ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད་མོད།”

“འོན་ཀྱང་འཐེན་སྐྱམ་གྱི་ཞབས་སུ་གང་སར་གཏོར་འདུག་ག།”

ཤེ་ནས་“གཏོར་འདུག་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། གལ་སྲིད་ལྷམ་རྒྱུད་གིས་ཡར་གཙུག་མར་གཙུག་བྱས་ན་འཐོར་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་གཙུག་མོང་།” ཞེས་དོགས་མ་བདེ་བར་འཐེན་སྐྱམ་གྱི་འཁྲིས་སུ་བཅར། “ལྷམ་རྒྱུད་ཡར་ལེབས་ནས་ང་ལ་གཙུག་སྐྱེའི་དུས་ཆོད་ཅིག་སྤྱད་ན་ངས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཐུབ། བྱད་མེད་ཆོ་ཐབ་ཆང་དུ་འཁོར་ནས་ཐེ་རྒྱུས་དང་དལ་འགོར་བྱེད་ན་ངས་ཁྱིམ་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་དེས་ཀ་རའི་སྤྱིར་མར་འཆང་གི་ཡོད་པ་འགོག་མི་ཐུབ་བམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཉན་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩོག་དགོས།” ཞེས་བཞིགས།

“ཤེ་ན། ངས་ཐབ་ཆང་ལ་བགོད་སྤྱིག་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉར་འཛོག་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།”

“ད་སྟེ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་སྤྲི་ལི་ཡའི་འདི་ནི་ཁྱིམ་བདག་མ་ཆོའི་ལྷགས་སྒོལ་ཞིག་མ་རེད། ངས་ཁྱིམ་བདག་མ་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཁྱོད། ཁྱིམ་བདག་མ་སྟོན་མ་དང་ལྷམ་མ་རིས་གཉིས་ཀས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བགོད་པ་བཏང་ཁྱོད་མེད། ངས་བགོད་པ་གཏོར་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག” ཅས་ཁོང་ཁྲོས་བརྟས་ནས་ལན་བསྟོགས། ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་སྤྲི་ལི་ཡས་དཀར་སྤྱིར་རྣམས་མཉམ་དུ་སྤྱངས་ནས་དབྱེ་བ་བཀའ། བྱེ་མ་ཀ་རའི་སྟོད་སྤྱིར་བརྒྱ་གངས་ཤིག་བཀའ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་གི་བྱེ་མ་ཀ་ར་རྣམས་སྟོད་ཆས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱུགས། ཟས་ཅོག་གི་ལག་རས་དང་ཅོག་ཞབས། ལག་བྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྣམས་དབྱེ་བ་བཀའ་ནས་བསྐྱུས། ཁོ་མོ་རང་གིས་མཁྱོགས་ལྷུ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ཐག་བརྒྱབ་སྟེ་ཅ་ལག་རྣམས་བསྐྱིགས་པས་ཤེ་ན་ཉང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཤེ་ནས་རང་གི་འཁོར་ཆོགས་ལ་རུང་ཅམ་རྒྱུད་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ཏུ་“ཨ་ཏོ། དགོན་མཆོག་མཁྱེན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཆོའི་སྟོད་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ལྷམ་རྒྱུ་ཞབས་རི་ལྟར་བྱེད་

དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་གཙང་སྤྱི་བྱེད་དུས་གཞན་དང་འབྲེལ་མཆུངས་ཀྱིས་གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་དག་
བྱེད་ཐུབ། ལུས་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མེད་པའི་ནུས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐེ་དུས་དང་དཔལ་འགོར་བྱེད་ན་ངས་རང་གི་ཅ་
ལག་ཀྱིས་ཉེ་དུ་མི་འདུག” ཅེས་སྤྲིས།

དང་མོར་བཤད་ན། རྟེན་ལ་དུས་ངེས་མེད་དུ་ངར་ཞིག་ལང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དུས་སྤྱོད་ཐབས་ཚང་
ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཅོས་སྒྲིག་ཁག་ཅིག་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་པར། དེ་ལ་མོས་“གཙང་སྤྱི་ཚོད་
”ཟེར། ཁོ་མོས་འཐེན་སྐྱེས་དང་འཆའ་སྐྱེས་རེ་རེ་བཞིན་ཐང་ལ་ཁ་སྤྲེལ་སྒོལ་སྤྱོད་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་
མགོ་རྟོག་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་སྤོང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་གང་ཟག་ལ་མེ་བཞོས་ནས་སྤོང་སྤོང་གིས་ཅ་ལག་
ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་དང་དེ་ཚོར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱེས། ཅ་ལག་སྒྲིག་སྤངས་ལ་གྲོས་ཁ་བསྐྱར་ནས་ན་གཞོན་
ཚོར་ལྷགས་ཀྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོགས་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་ལ་
ཟང་ཟེང་གི་ངང་དུ་མགོ་པོ་འཐོམས་ནས་བསྐྱེད། ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྲིས་སྤྱོད་ཆ་དེས་
ཀྱང་“གཙང་སྤྱི་”བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་ནས་འཐུས་པར་བྱ། “ཁོ་མོས་ཅ་ལག་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐབས་
བསྒྲིགས་མ་ཐུབ་ན་ལོ་རྒྱུད་ཚོས་གྲ་དག་ཅིག་བསྒྲིགས་མ་ཐུབ་པར་བཅིས། རྟེན་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་
ནི་གྲ་དག་གི་སྒོག་རྩ་བཅིས་ཉེ་ཐུན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ལན་ཁག་མཐའ་དག་བྱིས་ཆང་
དེའི་གཡོག་འཁོར་གཞན་ཚོར་ཡོད་པའི་འཁྱུ་སྤྱོད་ཞིག་འདྲིན། བཤའ་དཀར་གྱི་སྤྱོད་ཆས་ཁག་ལ་
བྱེད་ཐུག་བཟུབ་པ་དང་། ཅོག་ཅི་ཀྱིས་ནས་གངས་ལྷོ་དེ་མ་དང་བུལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐོང་མི་
བདེ་བའི་ཅ་ལག་མཐོང་ལམ་ན་མེད་པའི་ཟུར་ཁྱུག་དང་འོབས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྟེན་རང་
གིས་ཤོམ་ལུ་ཞིག་གྱོན་ནས་པང་ཁེབས་གཙང་མ་ཞིག་བཅིངས། མགོ་རས་ཁྲ་ཁྲ་དང་ཅོག་ཅོག་རིང་པོ་
ཞིག་དཀྱིས་ནས་ཐབས་ཚང་གཙང་མར་ཞོག་ཅེས་“ལོ་རྒྱུད་ཚོར་”བརྟུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་མོར་ཅ་
ལག་ཀྱིས་གཙང་མ་བྱས་ནས་འཛོག་འདྲོད་ཡོད་ཟེར། སྤྱོད་ཆ་མཚམས་སོ་སོའི་གཙང་སྤྱི་ནི་བྱིས་ཆང་
གང་པོར་སྤྱོད་ཐབས་བདེ་ཞིག་མིན། རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཀྱིས་གང་

ཚོར་འབྲུག་ཏུ་བརྟུག་ནས་གཙའ་རལ་ལ་གཏོང་དུ་འཇུག་འདོད་མེད། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད།
དེ་ཁོ་ཚོའི་ལག་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལོས་ཤེས།”

“འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་མེད་པ་དང་མཐོ་དམན་མི་ཤེས་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་མེད་པ། ཐམས་
ཅད་སྦྱིད་ལྷག་གི་ངང་དུ་བསྐྱད་འདུག”

“ངའི་བཅེ་བའི་མར་མོན་ཏེ་བ། རྒྱུ་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་ལ་རིན་ཐང་བཅིས་ནས་དམ་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ནི་རང་གི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཁོམ་ལོང་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་ཡོད་པའི་
མི་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འབོལ་སྟེགས་སྟེང་དུ་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་ནས་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པའི་
མི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆུང་། ཞོགས་ང་དང་གྲུང་ཟས་འདྲེན་རྒྱ་སོགས་ལ་
ཆུ་ཚོད་རེ་ཟུང་སྒྲུ་ཕྱི་ཤོར་ན་བྱང་པར་མེད། ད་སྟེ་ཏེ་ན་ལ་སྟོན། ཁོ་མོས་དགོང་ཟས་ཅེ་སྤྱད་དེ། ལུ་ཐང་
དང་ཏིག་རྩུག་བྱ་ཤ་སྟེག་མ་དང་མངར་ཟས། འབྲུག་ཞོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོས་ཐབ་ཆང་དུ་ཟེང་ཆ་
དང་དཔྱལ་ཁམས་ལྟར་བརྟུགས་ནས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱས་པ་རེད། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་མོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་
སྟངས་ནི་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་གནམ་ཆུ་མས་སྤངས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཐབ་ཆང་དུ་སོང་
སྟེ་དུ་བདུག་དང་འཆང་ལ། གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་གྲ་སྒྲིག་གི་འདུ་ལོང་ནམས་མིག་གིས་མཐོང་
ན་བཟའ་བརྟུང་ལ་རོལ་འདོད་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ངའི་སྤྱན་ནེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཟོད་
སྟོམ་བྱས་ན་ལེགས། བཟོད་སྟོམ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤུ་གནམ་བདག་ཚོས་དད་པ་ཞིག་གིས་བཤགས་སྟོམ་བྱས་
པ་ལས་ལྷག་ཅིག་འབྱེད་དེ་ལ་ཐེ་རུས་བྱས་ན་བཟང་ཞིག་ཡོད་མི་འགྱུར། རྒྱུད་ཅད་དེ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་
ནས་ཏེ་ན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མགོ་བོ་ཚོངས་འཕྲོམ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་རེད། ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་
ཡོད་ཀྱང་བྱེད་དུ་རྒྱགས།”

“ཨོ་སྟེ་སྟེ་ན། ཅ་ལག་ནམས་རི་ལྟར་བཞག་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཤེས།”

“ངས་མི་ཤེས་སམ། གདལ་རིལ་ཏེ་ནའི་མལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་གཡུགས་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས་སམ། ཁོ་
མོའི་སྒོ་ཁྲག་ནང་དུ་ང་ཏི་བརྟར་སྤྱད་དང་རྩོ་ཐ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། དཀར་ཡོལ་མ་འདྲ་བ་དྲུག་རུ་

རེ་ལྷའི་ནང་དུ་བྱེ་མ་ཀ་ར་སྤྲུགས་ཡོད་པ། ཁང་པ་ཚང་མའི་ནང་གི་ཆེག་གུང་ལ་ཨི་ཁུང་བརྗོད་ཡོད་པ།
ཁོ་མོས་ཉིན་ཞིག་ལ་དཀར་སྤེར་དང་དགོང་ཟས་ཀྱི་ལག་རས་ནམས་མཉམ་དུ་བསྒྱུས་པ། ཕྱི་ཉིན་དེར་
དཀར་སྤེར་གྱི་མཉམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲད་གཡོག་ཅིག་བསྒྱུས་པ་ནམས་ངས་མི་ཤེས་སམ། ཡིན་ནའང་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ནི་ཤེ་ནས་དགོང་ཟས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཡོ་སློལ་དང་འཆིག་ང་ཆེ་སྤྲད་
ཅིག་སློལ་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་སྤྱི་ཞིག་དང་སྤྱི་དོན་པ་ཞིག་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་ལྟར། མའི་
སྤྱབ་འབྲས་ལ་བལྟ་དགོས།”

“ཡིན་ནའང་ཆུད་ཐོས། འགོ་གྲོན།”

“ཡ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷེ་མིག་ནམས་བཟུང་ནས་སྤྲོད། ཐམས་ཅད་
ཉུང་ཉུང་རེ་སྤྲོད། ཅག་ཅིག་ཚང་མ་ཆད་ཆོད། དེ་ཡག་ཤོས་མ་རེད་དམ།”

“ཨ་མྲ་སི་ཐེན། ང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་བྲན་གཡོག་འདི་ཆོ་ཡིད་གཞུངས་པོར་མཐོང་
སྤུང་གྱི་མི་འདུག ཁོ་ཆོ་ངོ་མར་སློ་གཏོད་ཆོག་ས་ཞིག་རེད་དམ།”

ལྷན་ཚུང་ཨ་མྲི་ལི་ཡའི་གདོང་ལ་སློ་འཆབ་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ནས་དེ་ལྟར་དྲིས་པར། ཨ་མྲ་
སི་ཐེན་གད་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར།

“ཨ་ཏོ། སྤྲོན་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དང་པོ། དང་པོ་བྱ་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་
ཡིན་པ་ལྟར། དང་པོ། ཁོ་ཆོ་དང་པོ་མ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་དང་པོ་བྱ་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་འཇིག་རྟེན་
འདིར་གཅིག་གིས་ཀྱང་དང་པོ་བྱེད་དུ་འདུག་མི་སྤྲོད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཆོར་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མེད།”

“སློབ་སྟོན། ཏུག། བ་བར་མི་འགོ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ངས་སློབ་སྟོན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད།
ང་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྤྱིད་ངས་མ་རིལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ན་གཞིས་ཀའི་ལས་མི་
ཀུན་པོ་གསོད་སྤུང་པའི་སྟེང་ཁམས་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོས་གཡོག་འཁོར་ཆོའི་གཡོ་ཁྲམ་
འགོག་མི་སྤྲོད།”

“འདི་ན་ངང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ།”

“མཚམས་རེར་ངང་པོ་རེ་རྒྱང་འབྱུང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་རང་གཤིས་དེ་དག་འདོད་ཆུང་དང་ངང་བདེན། དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་ཤུགས་སྒྲིབ་ངན་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་ཅམས་བསྐྱར་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ནག་རིལ་ཚོ་སྤུ་གུའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་བྱང་གི་ནུ་མ་འཐུང་བའི་དུས་ནས་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་བག་ཆགས་འཇགས། ཁོ་ཚོས་རང་གི་པ་མ་དང་བདག་མོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བཅས་ཅེད་རོགས་ཚོ་ལའང་གཡོ་ཁྲམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཞིག་འདྲིན་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོར་གཡོ་སྤྱད་དང་མགོ་སྐོར་ནི་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར། ཁོ་ཚོ་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཤིག་འཁྱོངས་སྐྱུའི་རེ་ལྟོས་བཅང་མི་རུང་བ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་མི་འོས། བྲན་གཡོག་ཅམས་གཞན་བརྟེན་དང་བྱེད་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཏེ་ངང་བདེན་གྱི་གོ་བ་མི་འོན། ཁོ་ཚོར་ཀ་ཅའི་བདག་དབང་ཐོབ་ཐང་གི་གོ་རྟོགས་སད་པའམ། ཡང་ན་གོ་རྟོགས་ཤིག་སད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་བྲན་བདག་གི་སྐྱུ་དངོས་ཅམས་བྲན་གཡོག་གི་མིན་པ་ངོས་ཟིན་པའི་ཅམ་དཔྱད་དཔེ། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ངང་བདེན་ཞིག་འཁྱོངས་ཐབས་མི་འདུག འདིར་འཕྱོར་བའི་ཁྲོམ་ལྟ་བུར་མཚན་ན། སྤྱི་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཁོ་ཚོའི་ཅམ་ཤེས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྐྱུ་རེད།” ཅས་དྲིས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན་དེ་ནི་ངའི་ལས་འགན་མ་རེད། ངས་མི་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ངང་པོར་བཤད་ན་འདིག་རྟེན་འདིར་ང་ཚོའི་ཁི་པན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འགོང་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱིད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“འདི་ནི་ཐད་དེ་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད། ཁྱོད་ནི་ངོ་མ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་གཤེས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོ་ཚ་མི་དགོས། ང་ཚོ་སྐྱུ་ལམ་ཡངས་པོ་ཞིག་གི་

སྟེང་དུ་འདུས་པའི་མི་ཚོགས་ལྟར་གཤིབ་རོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག འཛམ་གླིང་གི་ལ་པོའི་ས་
གནས་ཀྱང་གྱི་མཐོ་དམན་གཉིས་ཀར་སྟོས་དང་གནས་སྐངས་གཅིག་མཚུངས་རེད། མཐོ་རིམ་གྲལ་རིམ་
པའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམའ་རིམ་གྲལ་རིམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟུག་ཟད་དུ་གྱུར། དེ་ཕྱིན་ཡུལ་དུ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དུ་འདེད་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
དེའི་ནམ་པ་རྒྱང་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་པོའི་མཛེས་སྟོན་ལ་འགལ་
འདྲོལ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཏང་སང་གི་འདུག”

“མར་མོན་ཁྱེ་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད།”

“འོ་རེད། བེའུ་དེ་ཕྱིན་ལ་ནད་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནི་ང་ཚོ་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ང་
ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་བཏང་སོང་། སྤྱན་ཉེ། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་དེང་རང་རང་གི་
ཕྱོགས་ལུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་གྲང་ཟས་བཟའ་རུ་འགྲོ་དགོས།”

ལྷ་མ་རྒྱུ་མོ་སྤྲི་ལི་ཡ་ཕྱི་ངོ་དེའི་དུས་ཚོད་པལ་ཆེ་བར་ཐབ་ཆང་དུ་བསྐྱད། ཏྲ་རའི་གཡོག་ཕུག་ཅིག་
བརྒྱུགས་ཡོང་སྟེ་“དཀོན་མཆོག་མཁུའ། སུ་རུ་ཏྲ་ཏྲ་བརྒྱུགས་ནས་ཡོང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དབུགས་ཏང་
ནས་ཡོང་གི་འདུག” ཅས་སྐད་བརྒྱབ།

བུད་མེད་ནག་རིལ་གཟུགས་རིང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཐབ་ཆང་དུ་འདྲུལ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁོ་མོའི་
མགོ་ལ་སྒོང་གོར་དང་བག་ལེབ་རིལ་རིལ་ཆ་པོ་སི་ར་གང་ཁྱར་འདུག

ཁྱེ་ནས་“འོ། སུ་རུ། ཁྱོད་བསྐྱེད་པས་མཁུའ།” ཞེས་དྲིས།

སུ་རུའི་གདོང་པ་གནག་ནས་ནམ་འགྱུར་བྱུང་མཚར་ཞིག་སྟོན་པ་དང་སྐད་ངག་ལ་ཁྲོས་གདངས་
ཤིག་འདྲིས། ཁོ་མོས་སི་ར་མར་ཐབ་སྟེ་ཐང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུགས་
ནས་འདི་ལྟར་སྒྲིག།

“གྱི་མ། གཙོ་མཆོག་མཁུའ། ང་ཤི་ན་ཅི་མ་རུང་།”

ལྷ་མ་རྒྱུ་མོ་སྤྲི་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཤི་ན་འདོད།” ཅས་དྲིས།

བུད་མེད་དེའི་མིག་ཟུང་གིས་ཐང་ལ་བལྟས་ཡོད་པར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་“ང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་
ཐར་རྒྱ་རེད།” ཅས་ངག་རྒྱབ་གྱི་ལན་ཞིག་བསྟོགས།

གཟིམ་ཁང་གི་གཡོག་མོ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་གཙང་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཞིག་གིས་“སྐུ་རུ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆང་འཐུངས་ཏེ་ར་བཟི་བ་དང་ལྷག་ཆ་ན་བཟེད་ནས་གཙང་རལ་ལ་གཏོང་དུ་འཇུག་དགོས་དོན་
འདུག་གས།” ཅས་དིས། ཁོ་མོས་བྱ་རུའི་ན་ཏོག་ཆ་གཅིག་བཏགས་ནས་འཐུངས་ཡོད་པ་ས་རུ་ལྷང་།

བུད་མེད་དེས་གཟིམ་ཁང་གི་གཡོག་མོར་མ་དགའ་བ་དང་སྤང་མིག་གིས་བལྟས།

“གཅིག་བྱས་ན་ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་ལ་འང་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་དགའ་
ས་རེད། དེ་དུས་ང་དགའ་བཞིན་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཁ་བར་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟེད་དུ་འཇུག་ཐབས་
བྱེད་ཆོག”

ཀྱེ་ནས་“ཡ། སྐུ་རུ། དཔོག་ང་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གོར་བཙེ་དགོས། ལྷམ་ཆུང་འདིས་ཁྱོད་ལ་རིན་པ་
སྟོང་གྱི་རེད།” ཅས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་བག་ལེབ་ཉེར་བཞི་བྱི་ལ་བཏོན།

ཀྱེ་ནས་“ང་ཆོའི་འཆའ་སྐམ་ཐོད་དུ་སྟོང་ཆས་མེར་ཀ་གས་ཡོད་པ་རྟིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
དུ་འདྲིན་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལི། ཁྱོད་ཡར་འདྲེགས་ཏེ་སྟོང་ཆས་དེ་མར་ལོངས།” ཞེས་མངགས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“འདྲིན་བྱང་། དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད།” ཅས་དིས།

“ང་ཆོས་ཁོ་མོའི་སྐྱུ་ངོའི་ལག་ནས་འདྲིན་བྱང་ཉོད་གོས་པ་དང་ཁོ་མོས་འདྲིན་བྱང་སྤངས་ནས་ང་
ཆོར་བག་ལེབ་བཙོང་གི་རེད།”

“ང་བྱིམ་དུ་ལོག་དུས་ངའི་དདུལ་སྟོར་དང་འདྲིན་བྱང་ནམས་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོག་འཕྲོ་ནམས་ཆང་
ཡོད་མེད་བསྟན་ཡི་རེད། གལ་སྲིད་ཆང་མེད་ན་ང་ལ་ཤི་མ་གསོན་ཞིག་བརྒྱུད་གི་རེད།”

གཟིམ་ཁང་གི་གཡོག་མོ་ན་ཆུང་མཛེས་མ་ཐེན་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ངོའི་དདུལ་སྟོར་བཏང་
སྟེ་ཆང་འཐུང་ན་སྐྱུག་གྱོང་རེད། ལྷམ་ཆུང་། ཁོ་མོ་དེ་འདྲ་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

“འོ། ངས་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་འཆོ་ཐབས་གཞན་པ་མི་འདུག ཆང་འཐུང་ནས་རང་གི་སྤྱུག་
བསྐལ་བཟེད་དུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དདུལ་སྒོར་བརྒྱུས་ནས་རྒྱུད་དེག་བཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཏ་
ཅང་གི་ཐ་ཤལ་དང་སློན་ཉགས་ཤིག་རེད།” ཅས་བསྟན།

“ལྷ་མ་ཆུང་། ང་ནི་ཐ་ཤལ་དང་སློན་མ་རྩལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཀྱི་མ། གཙོ་མཆོག་མཆིན། ང་ནི་ཤི་སོང་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ངོ་
མ་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཤི་སྟེ་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་སོང་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག” ཅས་སྐད་ཆ་བཤད་ཞོར་དུ་
བཞུག་མོ་རེངས་པོ་དེ་དལ་གྱིས་ཡར་ལངས་པ་དང་སྐར་ཡང་སི་ར་མགོ་ལ་ཁུར། ཁོ་མོ་བྱི་ལ་མ་བུད་སྟོན་
དེར་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ན་ཏྲོག་ལ་ལག་པ་འཆང་ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་བུ་མོ་དེར་བཞུས་
ནས་འདི་ལྟར་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་སྤང་དང་སྤང་བ་མཐོན་པོ་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོར་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པོ་ཡོད་བསམས་ཏེ་
ཆང་མར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཅང་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱང་ང་ལྟར་ཉམ་ཐག་དང་ཁས་
འཁོགས། ལྷག་ཆོན་གྱིས་གཙའ་བ་རལ་དུ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ལ་འཁྱུར་སྲིད། གཙོ་མཆོག་གིས་ཁྱོད་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་བསྐྱར་བར་ཤོག དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་མིན་ལ་བཟླ་ཆོག ཆང་། ཆང་། ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་
གིས་གཙོ་བར་ཤོག ཁྱོད་ལའང་སྤྱུག་གྱོད་རེད། ཏུ་ན།” ཞེས་བུད་མེད་དེས་སྤྱུག་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་
ནས་བྱི་ལ་བུད།

ཨོ་ཤོལ་སྤྱོད་པའི་ལ་སྤྱུག་གཞར་རྒྱ་ལེན་དུ་ཡོང་ཡོད་པས་“བདུད་མོ་སྤྱུག་མེར་ལངས་ཞིག་འདུག གལ་
སྲིད་ང་ཁོ་མོའི་སྤྱོད་པའི་ན་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ལྷག་ཆོན་གཞུས་ཏེ་གཙའ་བ་རལ་དུ་གཏོང་ས་རེད།” ཅས་
བརྗེདས།

ཤེ་ནས་“ཁྱོད་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། ད་ནི་མོའི་སྤལ་པ་ནི་མིག་གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་
འདུག་ལ། མོས་རང་གི་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱ་ཡང་གོན་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་འདུག” ཅས་སྟེས།

སྒྲུབ་ཚུང་མ་ངེན་གྱིས་“ངའི་སེམས་པར་རིགས་དཔལ་སེམས་ཅན་དེ་ཚོར་བྱིས་ཆང་དག་གས་གྱི་
ནང་དུ་གཏན་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་ཞབས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། རྒྱུད་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་
གྱི་འདུག” ཅེས་མགོ་བོ་གཡུགས་ཏེ་འཕུལ་བཤད་ནས་ཨ་ཁོ་ལ་དྲིས།

འདྲིར་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཀོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཨ་ཁོ་ལ་གྱིས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་རང་
ལ་སྐྱེ་ངོའི་མིང་བཏགས་པ་དང་ཁྱོད་གོས་བསྐྱབས། སྐྱེ་ངོའི་ཉམས་བཅས་ལ་ལད་སྒྲོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་
ཨོར་ཡིན་སི་གསར་པའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་གས་སུ་ཨ་ཁོ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཞེས་འབོད།

ཨ་ཁོ་ལ་གྱིས་“སྒྲུབ་ཚུང་མ་ལྟན་མར། ང་ནི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དེར་བད་དེ་འཐད་གྱི་འདུག” ཅེས་ལན་
བསྟེན།

ལྟན་མར་ནི་མ་རི་ སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་བྱིས་ཆང་གི་རུས་མིང་ཡིན་པ་དང་ངེན་ནི་བྱིས་བདག་མའི་
ཕྱོགས་གྱི་གཡོག་མོ་ཞིག་རེད།

“སྒྲུབ་ཚུང་མ་ལྟན་མར་ལ་སྐྱེ་ཆ་ཞིག་འདི་ཚོག་པར་བྱ། རྩ་ཏོག་དེ་དག་སང་དགོང་གི་དག་འཕྲོན་
གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ནི་ངོ་མ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེད་ཅིག་འདུག”

ངེན་གྱིས་“ངའི་སེམས་པར་སྐྱེ་ཞབས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་སྟེས་པ་མ་རབས་ཤིག་ལ་འགྱུར་གྱི་འདུག
གལ་སྲིད་རྒྱུད་གྱིས་ང་ལ་སྐྱེ་ཆ་མང་པོ་དྲིས་ན་ངས་སང་དགོང་གཏན་ནས་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་དུ་འཁྱུང་
ཤོ་འཁྱུང་རྒྱུ་མིན།” ཞེས་མགོ་བོ་གཡུགས་པས་སྐར་ཡང་རྩ་ཏོག་དེ་དག་ལ་འོད་མདངས་འཕྲོས།

ཨ་ཁོ་ལ་གྱིས་“ཨ་ཏོ། ད་སྟེ་རྒྱུད་གྱིས་ང་སྟུག་ལ་མ་སྟོར། ངས་རྒྱུད་གྱིས་གར་ལུ་ཟེང་སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ནས་
ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་གྱིས་འཆི་གཤམ་བྱེད་གྱི་འདུག” ཅེས་འཕུལ་བཤད་བྱས།

སྐབས་དེར་རོ་ས་ཞེས་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་རྣམས་ཅན་དང་མངོས་མ་ཞིག་ཡོད་
པ་རྟོགས་ཐོག་ནས་མར་ཡོང་སྟེ་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“སྐྱེ་ཞབས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་དེ་འདྲའི་མ་རབས་ཤིག་ཡིན་དོན་ཅི་རེད།”

ཨོ་ཤོལ་གྱིས་“ཨོ་མ། ངའི་གཟི་བསོད་ཨང་། དང་ངས་ཚོད་པ་དེ་སྐབ་རྒྱུ་མ་རོ་ས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན།”
ཟེར།

རོ་སས་“ཁོ་པ་རྟག་དྲུ་འབྲུལ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་པས་རྒྱུ་དྲུ་ང་ལ་ཁོང་ཁོ་སློང་
གི་འདུག” ཅེས་རྟེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ཡ་གཅིག་བཅུགས་ནས་ཨོ་ཤོལ་ལ་གནག་སེམས་དང་གར་སྟབས་
གྱིས་བལྟས།

ཨོ་ཤོལ་གྱིས་ “ཨ་རྟོ། སྐབ་རྒྱུ་མ་ནམ་པ། སྐབ་རྒྱུ་མ་ནམ་པ། ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་ངོ་མ་ངའི་སེམས་
པ་གསོད་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར་ཉལ་སའི་ནང་དུ་ཤི་ཡོད་ན་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་
འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

སྐབ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀས་“བྱོལ་སོང་ཞེད་སྤང་ཅན་དེའི་སྐད་ཆ་གོ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་རྟེན་དང་རོ་ས་
གཉིས་ཀས་ཉལ་ཆ་བརྒྱབ་ནས་བགད།

རྟེན་ས་“ཡ། ད་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཚོ་ཐབ་ཚང་དུ་འཛངས་ནས་འབྲུལ་བཤད་པ་དང་ངའི་ལམ་བཀག་
ནས་དལ་འགོར་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བསྐྱོད།

རོ་སས་“ཨ་སྤྱ་རྟེན་ས་བཞིན་རས་བསྐྱས་སོང་། ཁོ་མོ་དགོང་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་གྱི་མེད་པས་
རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

རྟེན་ས་“ང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་མི་དཀར་གྱི་དགོང་ཚོགས་མི་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་འདྲིས་ཐབས་བྱས་ནས་སོ་
སོ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལྟར་ནག་རིལ་རེད།” ཅེས་
བརྟེན།

རྟེན་གྱིས་“ཨ་སྤྱ་རྟེན་ས་ཉིན་ལྟར་མགོ་སྤྱ་གཟེང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱ་སྤྱུལ་བྱགས་ནས་མར་བསྐྱལ་གྱི་
འདུག” ཟེར།

རོ་སས་“གང་ལྟར་དེ་ནི་མགོ་སྤྱ་ཞིག་རེད།” ཅེས་གནག་སེམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དར་འཇམ་ལྷ་
བུའི་སྤྱ་ལོ་རིང་པོ་སྤྱ་ལུ་ཅན་དེ་སྤྱགས།

ཤེ་ནས་“རེད། གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་མགོ་སྤྱུ་མ་རེད། དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྐྱ་རེད། ངས་
ལྷམ་ཆུང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་མོ་གཉིས་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱ་རེད་དམ། ང་ལ་ཡོད་རྒྱ་
རེད། མར་སོང་ཞིག་མངོས་མ་མགོ་སྟོང་གཉིས། རྒྱུ་ཆོ་ངའི་འཁྲིས་སུ་འདུག་མི་དགོས།” ཞེས་བདའ།

མཚམས་འདིར་ཁ་བརྗེད་དེར་བར་ཆད་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རྩོ་སྐྱས་མགོ་ནས་ཨེ་
འོལ་ལ་ཁ་སྤྱུ་གཞར་རྒྱ་འབྱེར་ནས་མི་ཡོང་བར་མཚན་མིལ་པོར་ཐབ་ཆང་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
སྐད་བརྒྱབ། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡ་གསོལ་ཆོགས་ཁང་ནས་ཡོང་སྟེ་འདི་ལྟར་གདམས།

“ངེན་དང་རོ་ས། རྒྱུ་ཆོས་འདིར་དུས་ཆོད་རྒྱུ་ཐོས་སུ་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱགས།
རྒྱུ་ཆོ་སོང་སྟེ་སེང་རས་དེ་ཆོར་བདག་གཅེས་བྱོས།”

ཐབ་ཆང་གི་ཁ་བརྗེད་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་དུས་དེར་ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་ཐོམ་གྱིས་ཀན་མོ་
རེངས་པོ་དེའི་སྐད་ཆར་མཉན་པ་དང་མོའི་གཞུག་ལ་དེད་ནས་སྤང་ལམ་ནང་དུ་སོང་།

ཁོ་པས་ཀན་མོ་དེ་འགོ་བཞེན་པར་བལྟས་པ་དང་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཀན་མོས་ཁོག་ཏུ་མནན་
པའི་འཁུན་སྐྱ་རེ་བྱི་ལ་འབྱིན། མཐར་ཁོ་མོས་སྟོ་ཐེམ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མགོའི་སི་ར་མར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་
སྟེང་གི་གཟན་གོས་རྩིང་རྩལ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གྱིན།

ཐོམ་གྱིས་བྱམས་བཞེའི་ངང་དུ་“ངས་རྒྱུ་ལ་སི་ར་འབྱེར་རོགས་བྱེད་དགོས།” ཟེར།

བུད་མེད་དེས་“རྒྱུ་ལ་ཅིའི་བྱིར་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ལ་རྒྱུ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་
ལན་བསྟོགས།

ཐོམ་གྱིས་“རྒྱུ་ལ་ན་ཆ་ཡོད་པ་དང་སེམས་སྤྱད་ཚུང་བ། དེ་མིན་ན་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་
བཀྲལ།

བུད་མེད་དེས་རྒྱུ་འཕྲུབ་འཕྲུབ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་“ང་ནད་གྱིས་ཟིན་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་བུད་མེད་དེར་བྱམས་བཞེའི་ངང་དུ་བལྟས་ནས་“ངས། ངས་རྒྱུ་ལ་ཆང་གཙོད་དུ་འདུག་

ཐུབ་ན་ཚོག་ཨང་། ཆང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་
དེས།

བུད་མེད་དེས་ཁྱོས་གདངས་ཤིག་གིས་“ང་དཔུལ་བར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ང་
ལ་བཤད་མི་དགོས། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ། ང་ཐད་ཀར་དཔུལ་བར་འགོ་རྒྱ་རེད། གཙོ་མཚོག་
མཁྱེན། ང་ཤི་ན་ཅི་མ་རུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་ཁྱོས་གདངས་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྐད་ཆ་འདིགས་སུ་རུང་བ་
ཞིག་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཁོ་ལ་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ།

“ཀྱི་མ། གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། སེམས་ཅན་ཡ་ང་བ་འདིར་ཤུགས་རྩིས་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡི་
ཤུ་ཞེས་པ་ཐོས་མ་ཐོང་ངམ།”

“སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་ཞེ། ཁོ་སུ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་ཏོ། ཁོང་ནི་གཙོ་མཚོག་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ངའི་སེམས་པར་གཙོ་མཚོག་དང་བཅད་ཁ། མནར་སྦྱག་སོགས་གོ་ཐོང་།”

“འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་དང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སྤྲིག་ཅན་ཚོར་རྩིས་སུ་བཅེ་
ཞིང་། ཁོང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་གཤེགས་པ་ནམས་བཤད་མ་ཐོང་ངམ།”

བུད་མེད་དེས་“དེ་ཚོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ངའི་མྱ་ངོས་ཀྱི་ཐོངས་ནས་བབུང་སྟེ་ང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅེ་
བ་བྱིན་ཐོང་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་གང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན།” ཞེས་དེས།

“ང་འཆར་ལོངས་བྱུང་ས་ནི་ཁེན་ཐ་ཁི་ཡིན། ང་སྦྱིས་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་བབུང་ནས་ཕུ་གུ་སྦྱེ་རུ་
བརྟུག་ཕུ་གུ་ནམས་རུང་ཅོམ་ནར་སོན་མ་ཐག་ཏུ་བཅོངས། མཐར་ཁོ་པས་ང་མི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཞིག་
ལ་བཅོངས་པ་དང་ངའི་སྦྱ་ངོས་མི་དེའི་ལག་ནས་ང་ཉོས་པ་རེད།”

“ཁྱོད་ལ་ཆང་འཐུང་དགོས་པའི་ངན་གོམས་འདི་རི་ལྟར་འདྲགས་པ་རེད།”

བྱད་མེད་དེས་“ང་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་ནི་མི་དཀར་ནམས་འགྲོ་ས་
ཞིག་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ང་དེར་ཐར་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ཡོང་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་དམ། ང་ནི་སྐྱོ་ངོ་དང་
ཁྱིམ་བདག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བཀྲེད་ནས་དཔུལ་བ་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་འདོད་ཡོད། ང་དཔུལ་བར་འགྲིམས་
ཟེན།” ཞེས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཁུན་སྒྲིག་ཞིག་སྒྲིག་བཞིན་ཡའ་ལངས་པ་དང་སི་ར་མགོར་བཞག་སྟེ་ཁོ་ཉམས་
ཤིག་བསྟན་ནས་རྒྱུང་དུ་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁང་ཆེན་དེར་ལོག་ ར་དགྲིལ་དུ་བྱ་མོ་རྒྱུང་
རྒྱུང་ཨེ་མར་ཐུག་ ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལ་རྒྱ་སེའི་མེ་དོག་གི་ཤོག་ཁུ་ཞིག་གཡོགས་ཡོད་པ་དང་མིག་ནས་འོད་
མདངས་ཤིག་འཕྲོས།

ཁོ་ཚོས་“འོ། ཐོམ། རྒྱུང་འདིར་འདུག་ག་ ངས་རྒྱུང་བཅའ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨ་པས་རྒྱུང་
གྱིས་རྟ་རྒྱུང་ནམས་ངའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསར་པ་དེར་བྲངས་ནས་ང་སྒྲོ་འཆམ་ལ་འཁྲིད་ཟེར་
མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག་ ཐོམ། ཅི་རེད།” ཅས་ཐོམ་གྱི་ལག་པར་འདུས་ནས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱོ་གདུང་ཆེན་པོས་“སྐྱ་རྒྱུང་མ་ཨེ་མ། ང་ལ་སེམས་སྦྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་
ནའང་ངས་རྟ་ནམས་ག་སྒྲིག་བྱ་དགོས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཐོམ། ཅི་རེད། ང་ལ་ཤོད་ཅིག་ ངས་རྒྱུང་གྱིས་ཕུ་རུ་རྒྱུང་རྒྱལ་མར་ཁ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་
བྱུང་།”

ཐོམ་གྱིས་རྫོང་ཆོག་སྟབས་བདེ་དང་གཟུབ་ནན་གྱིས་བྱད་མེད་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཨེ་མར་བཤད།
ཁོ་ཚོ་ཕུ་གུ་གཞན་ལྟར་ཏང་སང་བ་དང་ཡ་མཚན་པ། ཏུ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་མཁུར་ཆོས་
གཉིས་ཀ་སྐྱོ་ཐལ་དུ་གྱུར་ནས་མིག་ཟུང་ལ་ཐོལ་མེད་གྱི་གྲིབ་ནག་ཅིག་ཤར། ཁོ་ཚོས་ལག་པ་གཉིས་བྲང་
ཁར་སྦྱར་ཏེ་ཤུགས་རིང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐེན་ནོ།

ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཁྲི་ལི་ཡའི་ཉམས་ཐོང་དང་ལྷ་ཚུལ་འཕྲོ་སྦྱང་།

༡༡། ཨོ་མས་“ཐོམ། ཁྲིང་རྟ་ལེན་དུ་འགོ་མི་དགོས། ང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

“ལྷམ་ཚུང་མ་ཨོ་མ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་”

ཨོ་ལྷས་“ཐོམ། ལྷ་དང་ཆ་དེ་ཆོས་ངའི་སེམས་པ་སྒོང་སྒོང་པོར་བསྐྱར་སོང་། སེམས་པ་སྒོང་སྒོང་པོར་འགྱུར་དུ་འདུག་གི་འདུག” ཅེས་བསྐྱར་དུ་བཞུགས། “ང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ཐོམ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག།

ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤར་མོ་སུ་རུའི་ཆབ་དུ་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་སྒོང་གོར་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱེབས་པ་དང་སྐབས་དེར་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཁྲི་ལི་ཡ་ཐབ་ཆང་དུ་འདུག།

ཏེ་ནས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སུ་རུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

བུད་མེད་དེས་“ད་ནས་སུ་རུ་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་ཁྱད་མཆར་གྱི་ལན་ཞིག་བཏབ།

ཏེ་ནས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོ་མོ་ཤི་བ་ནི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

བུད་མེད་དེས་“ང་ཆོས་ཏག་ཏག་ཅིག་མི་ཤེས། ཁོ་མོ་འོག་ཞོལ་གྱི་ཆང་མཛོད་དུ་འདུག” ཅེས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཁྲི་ལི་ཡར་མིག་ཞགས་ཤིག་འཕངས།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཁྲི་ལི་ཡས་སྒོང་གོར་བྲངས་པའི་རྗེས་སུ་ཏེ་ན་བུད་མེད་དེའི་གཞུག་ལ་དེད་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་།

ཁོ་མོས་“ད་ལྷེ་སུ་རུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་བ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

བྱད་མེད་དེར་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བཤད་མི་སོད་པར་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
བྱད་མཆར་ཞིག་བཤད།

“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་ལ་འདར་བཤད་མི་ཉན། སུ་རུ་སྐར་ཡང་ར་བཟི་བ་རེད། ཁོ་ཆོས་མོ་འོག་ཞོལ་
གྱི་ཆང་མཛོད་དུ་བརྟུག་སོང་། ཁོ་མོ་ཉེན་རྒྱུ་པོར་ཆང་མཛོད་དུ་བཞག་སོང་། དས་གོ་ཐོས་ལ་སུ་རུའི་
སྟེང་དུ་སྦྱང་ནག་བབས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོ་ཤི་འདུག་ཟེར།”

ཤེ་ནས་ལག་བྱང་གནམ་ལ་བརྒྱུད་སྟེ་འཁོར་བརྒྱབ་དུས་ཨེ་ཤ་ནི་གཟུགས་མེད་ལྟར་འཁྲིས་སུ་
བསྐྱེབས་ཡོད་པར་ཐུག་ ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་ཆེན་པོ་ནི་འཇིགས་སྒྲུང་གིས་མནར་ཏེ་བྱད་མཆར་ཞིག་བཤད།
ཨེ་ཤའི་མཆུ་སྒྲོས་དང་མཁུང་ཆོས་སྟེང་གི་དམར་མདངས་ནམས་ཡོངས་སུ་ཉམས།

“ང་ཆོ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱང་ཅིག་ སྐར་ཁུང་མ་ཨེ་ཤ་བརྒྱལ་ས་རེད། ང་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་མོ་
ལ་སྐད་ཆ་དེ་གོ་དུ་བརྟུག་པ་རེད། ཁོ་མོའི་ཨ་པ་ངོ་མར་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགོ་རེད།”

ཁྱིས་པ་དེས་“ཤེ་ན། ང་བརྒྱལ་རྒྱ་མ་རེད། དས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆོག་གི་མ་རེད། སུ་རུ་ལས་ངན་མས་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱངས་པ་ཐོས་ན་ངའི་དེ་ཅང་མ་རེད།” ཅས་རང་ཆུགས་བརྟན་པོ་བབྱང་ནས་ལན་
བཏབ།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྐར་ཁུང་མ་གཉོམ་ཁུང་ཆོས་གོ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད།
འདི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུའི་སྤང་གཏམ་མ་རེད། དེས་ཁྱོད་གསོད་ངེས་རེད།”

ཨེ་ཤས་སྐར་ཡང་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ཏེ་དོ་ཐེམ་ཐོག་དུ་ཡར་སོང་།
ལྷན་ཁྲུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱད་མེད་དེའི་གནས་སྟངས་ངེས་པར་ཤེ་ནས་གཏམ་
ཉོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལན་བཏབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོམ་གྱིས་ཉེན་དེའི་ཞོགས་པར་བྱད་མེད་དེར་ཁ་བརྩ་
བྱས་པ་ནམས་སྟོན་པ་བརྒྱབ།

ཁོ་མོས་“སྤྱུག་ཤོ་བའི་བྱ་བ། ཆོས་འཇིགས་སུ་རུང་བ།” ཞེས་སྤྱུག་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཇུལ་
བ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཆགས་པར་སྒྲོག་བཞིན་བསྐད་འདུག

ཁོ་པས་“ཨ་དོ། སྤྱི་ཉེས་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་བསགས་པ་རེད།” ཅས་དྲིས།
ལྷམ་ཚུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་“ད་སྟེ་ཅི་རེད། མི་དེ་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོན་གཞུས་ནས་ཕུ་རུ་བསད་པ་
རེད།” ཅས་དྲིས་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཞིབ་པ་དང་སྒྲིག་ཡལ་བའི་བྱང་བ་ལག་ཅིག་རྒྱས་པར་སྒྲོས།
སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ཉེན་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད་བསམས་ཡོད།” ཅས་བཤད་དེ་
ཕུ་མཐུད་དུ་ཆགས་པར་བཟླགས།
ལྷམ་ཚུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་“དེ་འདྲ་ཞིག་བསམས་ཡོད་ཨོ། རྒྱུད་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མིན་ནམ། རྒྱུད་
ཆོར་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་འཕུ། སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་གནད་དོན་དེར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་ཐེ་རུས་
བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།
“སྒྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀ་ཅའི་བདག་པོ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ལ་རྩི་ཡི་རེད། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་
རང་གི་ཀ་ཅ་ནམས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་འདྲོད་ཡོད་ན་ངས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག
སེམས་ཅན་ལས་ངན་མ་དེ་རྒྱུ་མ་དང་ཆང་འཕྱང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་ཁོ་མོར་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱེད་བྱ་རྒྱ་ལག་པོ་རེད།”
“ཨ་ལྷ་སྤྱི་ཕྱིན། དེ་ནི་ཆད་དེ་ཆད་ལས་བརྒལ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཆོར་ངན་ལན་
འཁོར་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད།”
“ངའི་བཅེ་བའི་སྤྱན་ཉེ། ངས་དེ་བྱས་མེད། ང་ལ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་བྱ་ཐབས་
ཤིག་ཡོད་ན་བསྐྱབ་ཆོག་མི་ལྟ་སྟོང་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ཚུལ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་
ན་ངས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། ཁོ་ཆོ་འགན་འཁུལ་ལེན་མི་དགོས་པའི་བདག་པོ་རྩལ་ཆེན་ནམས་ཡིན་པ་
དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་ལ་ཐེ་རུས་བྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་མེད། དོན་དངོས་
སུ་གནད་དོན་དེའི་རིགས་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས་པའི་སྤྱི་མས་ཀྱང་མི་འདུག ང་ཆོས་མ་སོས་མ་
མཐོང་ཁུལ་བྱས་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ནི་ང་ཆོར་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་རེད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ཁུལ་རི་ལྷ་ར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རིགས་རི་ལྷ་ར་འབྲུང་
དུ་འཕྲུག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”

“ངའི་བརྟེན་བའི་བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་བ་འཆང་གི་ཡོད། འདི་ན་གྲལ་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། མི་ཐེབས་ཆག་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་པ། སྤྱིད་ལུག་དང་འཕྲུག་པ་ཆ་པོ་བཅས་མཆོམས་དང་
ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ། མི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་པོ་མང་ཆེ་བ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་
ཆོར་བསམ་ཤེས་མེད་པ་དང་རང་ཆོད་མི་ཟེན་པ། ཐ་ན་རང་གི་ཁེ་ཕན་ཡང་ངོས་མི་ཟེན། འགྲོ་བ་མིའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྷག་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཆ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་བཀྱར་འོས་
དང་མི་གཤིས་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མི་ཐུབ། དེས་ན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མིག་བཅུ་མས་ནས་
སེམས་པ་རྩོལ་ལྷ་ར་འཕྲུག་དུ་འཕྲུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་ཟད། ངས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་མིག་གིས་
མཐོང་ཆད་ནམས་ཉོ་མི་ཐུབ། ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ན་མ་དང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་
རེ་རེ་བཞིན་བཅོས་ནས་གཞན་སྟོབ་དཔལ་རྒྱལ་ཞིག་གི་ལས་འགན་བསྐྱབ་མི་ལུས། ངས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་
འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལ་ཐེ་རྩལ་མི་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད།”

སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་སེན་ཕྱི་ ཁེ་ལེར་ཀྱི་བཞིན་རས་བསྐྱས་ནས་ཁོས་པ་ལྷ་ར་ཀྱི་ནམ་འཕྲུར་ཞིག་
ཐོན། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དུ་འཕྲུམ་ཞིག་ཕྱང་ནས་འདི་ལྷ་ར་སྒྲིལ།

“སྐྱབ་ཉེ། ད་ཤོག ཁྱོད་འཕང་འཁེལ་ལྷ་མོ་ལྷ་ར་དེར་ལངས་ནས་མ་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡོལ་གསང་
ནས་བ་ཟུར་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་དབྱིབས་དང་ནམ་པ་འདྲ་མིན་ཀྱི་སྟོན་ནས་
ཅི་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་ཡི་ཐུག་གི་འཆོ་བའི་ངོ་གདོང་
བཅོལ་ནས་བརྟགས་ན་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་འདོད་མི་སྟེ། འདི་ནི་ཤེ་ནའི་ཐབ་ཆང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
དང་མཚུངས།” ཞེས་བཀྲལ་ནས་སྤྱར་ཡང་འབོལ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱབ་བསྟེན་བྱས་ནས་ཆགས་པར་
སྒྲིག་པར་བྲེལ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡའི་ཁོང་ཁོས་བརྟན་ནས་མར་བཟུང་པ་དང་སྐད་སྟེ་བསྟེ་རྒྱ་བྱི་ལ་བཏོན་ནས་སྟེ་

འགོ་བརྒམས། ཁོ་མོས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་སྐྱད་སླེ་བསླེས། མཐར་སྐྱད་སླེ་སླེ་བཞིན་ཁོང་ཁོའི་མེ་
ལྷ་ཕྱི་ལ་བརྟོན།

“ཨ་ཁུ་སེ་ཐེན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཐུབ་ཀྱང་ང་ལ་བཞིན་དུ་འདུག་འདོད་
མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་དེར་སྤངས་སྟོབ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཅད་དེ་སྐྱུག་ཐོ་བ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་འདྲ་
ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག”

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ད་ཅི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱར་སྟོང་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཡར་བཏུས།
ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་ཁོང་ཁོས་འབར་ནས་“ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་དེར་སྤངས་སྟོབ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་
པ་ཅད་དེ་སྐྱུག་ཐོ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བསྐྱེད།

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ངས་དེར་སྤངས་སྟོབ་ཕྱིན་གྱི་འདུག་ཨེ། ངའི་བརྩེ་བའི་ལྷ་མ་ཆུང་། ངས་དེ་ལ་
སྤངས་སྟོབ་ཕྱིན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱོད་ལ་སུས་ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་དིས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤངས་སྟོབ་ལོས་ཕྱིན། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ། ལྷ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱི་འདུག་
གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱུ་སྟོབ་ཕྱིན་གྱི་མེད་ན་བཅ་གཡོག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།”

“ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲའི་བསམ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་དགེ་
བའི་ལས་སུ་ཆོ་བ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་སེམས་སམ། སེམས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྲིག་པའི་ལས་ཤིག་ནམ་ཡང་བསྐྱབས་མྱོང་མེད་དམ།”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“གལ་སྲིད་ངས་བསྐྱབས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཤགས་སྟོམ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་
ཡོད།” ཅེས་ལྷགས་ཐུར་བཟུང་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱད་སླེ་བསླེས།

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ངས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱི་ཡོད། ངས་དུས་ཅག་དུ་བཤགས་སྟོམ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད།” ཅེས་
ཆ་ལུ་མ་ཞིག་གི་ཤུན་ལྷགས་བཤུ་ཞོར་དུ་ལན་བསྐྱེད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཐུང་ནས་དེ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད།”

“ངའི་བཅེ་བའི་སྤྱན་ཉེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འང་སྤར་བཞིན་མི་དགེ་
བའི་ལས་ནམས་སྦྱབ་གྱི་མེད་དམ།”

ལྷན་ཁྲུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ང་ལ་འདྲོད་རྩམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ན་མ་གཏོགས་སྦྱབ་གྱི་མེད།” ཅས་
ལན་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འོ་ན་ང་ཡང་འདྲོད་རྩམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་ཞན་ཆ་རེད།”
ཅས་བཀྲལ།

“ངས་ཉག་རྩ་འདྲོད་རྩམས་བྱ་རྒྱ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་འགོག་ཐབས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འོ། ངས་འདྲོད་རྩམས་བྱ་རྒྱ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དང་དམ་བཅའ་
ཤོར་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལོ་བརྩ་འདས། ཡིན་ནའང་ངས་དགེ་སྤྱིག་གསལ་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཆོད་མ་
སོང་། སྤྱན་ཉེ། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིག་པ་ནམས་ངོས་ཟིན་སོང་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷན་ཁྲུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་དོན་ན་གྱིས་བལ་སླེན་མར་བཞག་སྟེ་“སྤྱན་ཉེ་ཨ་ལྷ་སི་ཕེན། ང་ལ་ཞན་ཆ་
ཡོད་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་བྱེད་ཆོག་ རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་ཤས་ཆེ་བ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ངས་ཁོ་ཆོའི་དོན་དུ་སེམས་ཁུར་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་སུ་ཞིག་གིས་ལེན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་
ངས་བལྟས་ན་ང་ཆོར་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཞིག་འདུག ངས་ཉེན་ལྟར་མི་དགེ་བ་བསྦྱབ་རྒྱུ་འཆབ་ཏུ་
འཕྲལ་མར་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་གཅོད་དུ་བརྩལ་ན་སྤྲུལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ཆེད་ལས་
བསྦྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྲིད། ངའི་སྦྱོད་པ་དེ་ཆེད་ལས་ལ་མཐུན་གྱི་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་
ལ་སྒྲོད་པ་བྱ་རྒྱ་མ་རེད་སེམས།”

ཨ་ལྷ་སི་ཕེན་མར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་མགོ་བོ་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡའི་པང་དུ་བཞག་སྟེ་“ཨ་ཏོ། སྤྱན་ཉེ། ད་
རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཐལ་དཀའ་པའི་དོན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩ་མ་བཟུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ནི་མི་ཉག་རྩ་གཡོ་འཕྲལ་ཆ་
པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོས་ཤེས། ང་ནི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་བཞོན་རྒྱ་དེར་དགའ་མས་

ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མེད། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལ་འགན་སྲུང་པོ་ཅི་ཅམ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་འདོད་ཡོད་པས་
ཡིན། ངའི་སེམས་པར་རྒྱུད་ནི་ང་ལ་ཏ་ཅང་བཟང་དགས་ཏེ་ཡི་ཐང་ཆད་ནས་འཆི་བྱུངས་སུ་འགྱུར་དུ་
འདུག་གི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ངའི་གཅེས་སྤྱག་ཨ་ཁུ་སི་ཐེན། འདི་ནི་གནད་དོན་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་རེད།”
ཅེས་ལན་བསྟོགས་ནས་ཁོ་པའི་ཐོད་པར་ལག་པ་བཞག

ཁོ་པས་“ཐབས་རྒྱགས་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་རེད། ངས། འོ། ད་ང་ལ་དངོས་འབྲེལ་གནས་གཤིས་ཆ་པོ་
འདིའི་ནང་དུ་ཁ་བརྟེན་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་བྱེད་འདོད་མི་འདུག དུག་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་
མི་ཞིག་གིས་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཛིན་མི་སྤྲོད། ད་སྟེ་ངས་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་
རྒྱན་དུ་སྟོན་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་ལས་དགེ་སེམས་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཤིས་བྱུང་། ངས་གནད་དོན་
དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོང་།” ཞེས་སྟོན་བྱུང་ཡར་ལངས།

“ཨ་ཏོ། རྒྱུད་ནི་ཐབས་སྦྱོང་ལྟ་སྟངས་ཞིག་རེད།”

ཨ་ཁུ་སི་ཐེན་གྱིས་“རེད་དམ། ང་ཡིན་པ་འདྲ། ཡ། འོ་ན་ངས་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་ཆོག་
འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆ་ལུ་མའི་སི་ར་དེ་སྦྱོང་ཅིག གལ་སྲིད་ངས་ཁ་བརྟེན་གནད་
ཞིག་བྱ་དགོས་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆང་དམ་དང་ཀྱུ་ཤུ་སོགས་འདེན་དགོས། ད་ངས་ཁ་བརྟེན་འགོ་རྒྱགས་
དགོས། འགྲོ་བ་མའི་བྱང་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དུ་མི་ཞིག་གིས་ས་འབྲུལ་སུའི་སྟེ་པོ་ལས་ངན་བཅུ་
སྤྱག་འགའ་རེ་བཅོན་པ་ལྟར་བཟུང་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་འཆ་མས་སུ་བཅི་དགོས།” ཅེས་སི་ར་
དེ་ཉེ་སར་འཐེན།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ངས་བལྟས་ན་རྒྱུད་གཟབ་ནན་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་ལན་
བསྟོགས།

“རྒྱག་དང་། ངས་བཤད་དགོས། རྒྱུད་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་རེད། སྤྱན་ཉེ། འདིའི་མདོ་དོན་སྤེང་ན།” ཞེས་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་བཞིན་རས་དེ་སྟོན་བྱུང་སྐམ་པོར་གྱུར། ཁོ་པས་“ངས་བལྟས་ན་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་

ཞེས་སྒྲིམ་ཆོན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ཆུལ་ཞིག་རེད། ཞིང་པ་ཆོས་བྲན་གཡོག་བཀོལ་ནས་དངུལ་སྒོར་
གྱི་ཡོང་འབབ་བསྟུ་བ་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་ཞིང་པ་ཆོ་མགྱ་རུ་བརྟུག་སྤིང་དོན་པ་ཆོས་བྲན་གཡོག་
ལམ་ལུགས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་འདོད་འདུག ཁོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་
བཅས་ལ་ལོག་བཤད་གྱི་གཡོ་ཐབས་དེས་འཛམ་གླིང་གི་ལ་པོ་ཏང་སང་དུ་འདུག་གི་རེད། ཁོ་ཆོས་ཆོས་
ཉིད་ལ་རྒྱབ་འགལ་དང་གསུང་རབ་ལོག་འབྲེལ། ཁོ་ཆོས་རང་དོན་བསྟུབ་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་
ནི་སྒྲིམ་ཞིག་ལ་ཆ་མ་འཆལ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་
ཡིད་ཆེས་ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་མི་འཐོབ། ངས་བལྟས་ན་མདོ་དོན་ནམས་གཤིས་རྒྱད་འགོང་པོས་བསྐྱམས་
ནས་བྱུང་བར་སེམས། ཁོ་ཆོ་ནི་རང་གི་འདོད་མོས་ལྷར་སྟུབ་པའི་ཉེ་རིགས་བཀྱར་དུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
བསམས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨ་མྲི་ལི་ཡས་རྒྱད་སྟེ་སྟེ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ལ་མཆར་ནས་བལྟས། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་
ཁོ་མོ་ཏང་སང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དགའ་ཆོར་གྱིས་གཏམ་མཛུགས་བསྐྱངས།

“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཏང་སང་འདུག གལ་སྤིང་ཁྱོད་གྱིས་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་ན་ངས་ཀྱང་བོར་
བཤད་ཆོག ལྷ་མི་གཉིས་གྱི་དམོད་པ་ཕོག་པའི་ང་ཆོའི་བྲན་གཡོག་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ཅི་ཞིག་རེད།
དེའི་ཤུན་ལུགས་ནམས་བཤུས་ནས་སྟོག་ཆ་དང་ཉིང་ཕའི་བར་དུ་གཏུགས་ན་ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་རྒྱུ་རེད།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངའི་སྒྲུ་ནག་རིལ་དེ་ཆོ་འཛོམས་སྟེ་བ་དང་གཉོམ་རྒྱུད། སྟེ་ཆོངས་བཅས་རེད། ང་
ནི་ནམ་དཔྱོད་ཅན་དང་སྟོབས་ཅན། ང་ལ་ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་དང་སྟུབ་ཐུབ་པ། དེའི་སྟབས་གྱིས་ངས་ཕ་
རྩལ་པོའི་ཡོད་ཆད་འཕྲོགས་ཏེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་། ངའི་འདོད་མོས་ལྷར་ཕ་རྩལ་པོར་མཁོ་ཆས་ཤིག་ལས་
མི་སྟོན། ངས་བསྟུབ་མི་ཐུབ་པ་དང་བཅོག་དགས་པ། ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་ནག་རིལ་ཆོར་
བསྟུབ་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ལ་ཆོལ་སྟུབ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་ནག་རིལ་ཆོར་ལ་ཆོལ་
ལ་བརྒྱག་དགོས། ང་ཉི་མའི་ཆ་གཏུག་གིས་འཆོག་ཀྱང་ནག་རིལ་ཆོར་ཆད་པའི་ནང་དུ་འདུག་དགོས།
ནག་རིལ་ཆོས་དངུལ་སྒོར་ནག་རིལ་ཆོས་འདུ་འགོད་བྱས་ཀྱང་ངས་དེ་ལོངས་སུ་སྟོན། ནག་རིལ་ཆོ་

འདམ་རྩལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་གྱི་ཐུག་དགོས་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྟོག་བརྩིས་བཏང་ནས་བསྐྱོད། བྱ་རིལ་ཆོས་མི་ཆེ་ཤིང་པོར་ངའི་མདོན་འདོད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་རང་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས། གལ་སྲིད་ང་འདོད་པ་ཆོམས་ན་ཁོ་ཆོད་ག་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་རྒྱ་རེད་ཅས་བཤད་སྲིད། འདི་ནི་ངས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་རེད་སེམས། ས་སྟེང་འདིའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་ཡང་ངས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཐུབ། ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆབ་དུ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འདུག་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཟེར་བ་ཁོ་ན་གཡོག་ཏམ་ཞིག་རེད། གཡོག་ཏམ་དེ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དུག་རྩ་རེད། ང་ཆོའི་ས་ཆ་འདི་སོ་རྩོམ་དང་སྟོ་མོ་ར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས། ལྷར་རུབ་ཀྱི་མེད་པ་ནི་ལམ་ལུགས་དེའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་རྟུགས་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་རེད། ང་ཆོ་ནི་ཨ་མར་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཏམ་པོ་གཅན་གཟན་དུ་སྐྱེས་མེད་སྟབས། ང་ཆོ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཡོད་ལ། ང་ཆོ་ལ་ངོ་ཆ་ཡོད། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་གདུག་རྩུབ་ཅན་དེ་བཀོལ་བ་ལ་བྱད་གསོད་མི་བྱེད་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤོད། ཐལ་དྲགས་པའི་བཅན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་བཀོད་པའི་ཞལ་ལྗེའི་རྒྱ་ལས་མི་འགོང་།”

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་སྐྱོ་བ་འཕེལ་ན་བྱིས་དུ་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་སྟོན་ནས་པར་ཚུར་བེལ་ལྷུར་གྱིས་འགྲོ་སྟོལ་ཞིག་འཇགས་ཡོད་པ་དེའི་འགོ་བརྩམས། ཁོ་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལ་སྐྱེ་རི་སའི་རྩོ་སྐྱེ་ལྷར་ཀྱི་ཆ་བྱད་འདུས་ཀྱང་སེམས་ཆོར་དྲག་པོ་ཁོག་ཏུ་གདུས། མིག་ཟུང་སྟོན་པོ་དེ་དག་ནས་སྟོག་ཞགས་འབྱུག་པ་དང་སྒྲུང་ཆོར་མ་བྱུང་བའི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཐོན། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྐྱེ་ལི་ཡས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་ནམ་འཇུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་མྱོང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་འཇམ་ཐིང་ངར་བསྟད།

ཁོ་པས་སྐྱབ་ཉེའི་མདུན་དེར་སྐྱོ་བུར་དུ་“ངས་ཁྱོད་ལ་གསལ་པོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན། (བརྟེན་གཞི་འདིར་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་སེམས་ཁུར་སྒངས་ན་པན་ཐོགས་མེད།) ལྷམས་འགར་ངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རུབ་

ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ནེུ་དབྱིན་ལ་ནད་ནས་འདིར་དང་པོ་ཡོང་བ་རེད། ཁོ་ཕ་ཁྱོད་
 གྱི་ཨ་ཕ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དཀྱུས་མ་ཞིག་རེད། སྤྱི་བྱིངས་གྱི་རོ་མན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུགས་
 ལྟན་པ་དང་རྩུར་བཞེན་ཅན། ལྟག་བསམ་ནམ་དག་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་
 རེད། ཁྱོད་གྱི་ཨ་ཕ་ནེུ་དབྱིན་ལ་ནད་ལ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ས་བཞོས་རྩོ་སྟོག་བྱས་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོ་ཐབས་བཅུལ། ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ལུ་མི་མི་ཡ་ནར་གཞིས་ཆགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་འཆོ་ཐབས་སུ་འབད། ངའི་ཨ་མ་ནི་“...” ཞེས་སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་ཡར་
 ལངས་ཏེ་ཁང་མིག་དེའི་པར་འདབས་གྱི་ཁྱུང་རོས་སུ་པར་རིས་ཤིག་བཀལ་ཡོད་ས་དེར་སོང་། ཁོ་པས་
 གཤུང་ཤུགས་བྲག་པོས་དད་གུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་པར་རིས་དེར་ཡར་བལྟས། “ཁོ་མོ་
 འཕགས་མ་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་ཏང་སང་ནས་མ་བཟུ། ངས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་
 རེད། ཁོ་མོ་ཏ་ལམ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཆོད་དང་བྲན་ཆོད་
 བྱས་ན་ཨ་མར་འགོ་བ་མིའི་ཞན་ཆ་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་འགོས་མེད། ཁོ་མོར་རྒྱས་མངའ་
 ཡོད་པའི་མི་སྟེ། བྲན་གཡོག་དང་རང་དབང་ཐོབ་པ། རོ་ཤེས་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་
 ལྟར་གཅིག་མཚུངས་སུ་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་འདུག ཨ་ཏོ། སྤུན་ཉེ། ཨ་མ་ནི་ལོ་མང་རིང་དང་སློ་རུ་ཤོང་
 དཀའ་བའི་ལམ་ལུགས་གྱི་བར་དུ་བྱང་འཕགས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་མོ་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་མའི་ནང་
 དུ་འཁོད་པའི་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་འཕགས་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོ་དེའི་དན་
 རྟགས་གསོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗེད་གོས་པ་དང་དན་རྟགས་དེའི་བདེན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཆོག་གྱི་
 མ། ཨ་མ། ཨ་མ།” ཞེས་གཤུང་འཁོད་བྱས་སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ལག་པ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་ཞིག་གིས་
 རྒྱུད་བརྒྱམས་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་ཁོ་པས་སློ་བྱར་དུ་རང་ཆོད་བཟུང་སྟེ་ཚུར་ཡོང་ནས་འཕྲིལ་གདན་
 ཐོག་ཏུ་མར་བསྐད་དེ་སྐད་ཆའི་མཇུག་བསྐྱུངས།

“ང་དང་ངའི་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་མཆོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་ཆོས་མཆོ་མ་
 རྣམས་ཏ་ཅང་གི་རིགས་འདྲ་འབྱུང་ཟེར་གྱུང་ངེད་གཉིས་ཐད་དེ་སྟོག་སྟེ་རེད། ཁོ་པའི་མིག་ལུང་ནག་

པོ་དང་མིག་ཅ་དམར་པོ། སོལ་བ་ལྟར་ནག་པའི་སྒྲ་ལོ་དང་སྟོབས་ཆེན། ཤ་མདོག་སྒྲུག་པོ་སྒྲུམ་ཞག་
ཅན་དང་རོ་མན་པ་ལྟ་བུའི་སོ་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་མིག་ཟུང་སྟོན་པོ་དང་སྒྲ་ལོ་སེར་པོ། ཟླ་རི་
སི་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་གཟུགས་དང་ཤ་མདོག་དཀར་པོ། སོ་པ་སྟོང་བཟོད་མེད་པ་དང་ཞིབ་ཆགས་ཅན། ང་
ནི་རྒྱ་ཡན་ཅན་དང་སྒྱིད་ལུག་སོ་པ་ཀློགས་པོ་དང་རྒྱ་ཀློགས་ཆོར་གཏོང་སོད་ཆེ་ཡང་དམན་པར་ཐུག་
ན་ཁེངས་པས་དབང་དུ་བསྟུ་བ། གཉའ་ནས་གཞོན་པ། སུ་ཞིག་སོ་པའི་དགྲ་ཅུ་ལྟར་ན་གཏན་ནས་སྟོང་
ཇེ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེད་གཉིས་ཀ་དྲང་བདེན་ལ་དགའ། སོ་པ་ང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པས་དྲང་བདེན་ཅན་
དུ་གྱུར་པ་དང་། ང་ནི་སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གིས་དྲང་བདེན་ཅན་དུ་གྱུར། བྱིས་པ་ཆོས་
པན་ཚུན་ལ་བཅེ་བ་འཆང་བ་ལྟར། དེད་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་རེར་འཆམ་པོ་དང་སྐབས་རེར་མི་འཆམ་པ།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སོ་པ་ཨ་མའི་གཅེས་ཐུག་དང་ང་ནི་ཨ་མའི་གཅེས་ཐུག་ཡིན།”

“ང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཀྱུན་ལ་ཆོར་བ་སྟེན་ཞིང་རྩོད་པ་དང་བསམ་ཞིབ་ཐུགས་ཆེན་བྱེད་ཐུབ་
མཁན་ཞིག་ཡིན། ཨ་མ་དང་སྟུན་མཆེད་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཆོར་གྱི་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞན་
ལ་གདུང་སེམས་གཏན་ནས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཨ་མས་ངའི་སེམས་ཆོར་རྣམས་རྒྱས་ལོན་
ཐུབ་པ་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ངས་ཨ་མ་སྤྱི་ལོ་ལ་འཁྱུག་པ་བརྒྱབ་ན་ཨ་མས་ང་ལ་བཞིན་རས་གཞག་
ནས་བཞུ། ང་ཨ་མའི་པག་ཏུ་བློས་ཏེ་ཨ་མའི་འཁྱིམ་སུ་འདུག་གི་ཡོད། སོ་མོའི་སྤྱི་ཐུལ་གྱི་མཁུང་ཆོས།
ཁྱེད་བཞིན་དང་བྱམས་བཅེའི་མིག་ཟུང་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་མདངས་ཤིག་ཤར། ཨ་མའི་ཁྱོད་གོས་དཀར་
པོ་ཁྱོད་པ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ངས་དྲན་གྱི་འདུག ཨ་མས་ཉག་ཏུ་ལྷ་བ་དཀར་
པོ་ཁྱོད། དེར་བཞེན་ངས་ཨ་མ་ནི་ལྟའི་ལུང་བསྟན་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་དྲངས་གཙང་གི་རས་དཀར་ན་
བཟའ་གཟབ་མཆོར་དུ་སྒྲས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམས་ཐུང་། ཨ་མ་ནི་རིག་གནས་རེ་བྱང་ལ་
ཐུལ་བྱུང་གི་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་དབྱངས་ལ་མཁས། སོ་མོ་རོལ་ཆས་
གྱི་འཁྱིམ་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤུ་གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ་ལྟར་པའི་དབྱངས་སྟོང་རྣམས་
བརྒྱངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་ལེན། ཨ་མའི་སྐད་དག་ནི་སྤྱི་འཆི་ལྟར་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་གི་སྐད་དག་ལྟར་མིན་

པར་དྲི་ཟའི་དབྱངས་བཞིན་སྟོན་ཞིང་འདྲེབས། ངས་ཨ་མའི་པང་ཐོག་ཏུ་མགོ་པོ་བཞག་སྟེ་ཅུ་བ་དང་
ཟུ་ཡན་དུ་འཕྱན་པའི་ཆོར་བ་ནམས་ཐོང་། གྱེ་ཏུ། འདི་ནི་གཞལ་ཐབས་བྲལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ངས་མིང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་དཀའ།”

“ད་ལྟ་ངི་བཞིན་སྟོན་ཆད་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྟོན་ལ་ནམ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཐོང་
མེད་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་ཞིག་འདུག་པ་བསམས་ཐོང་མེད།”

“ངའི་ཨ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡིན་ཅུང་ཁོ་པའི་རྒྱུད་པ་དབུལ་པོ་ངས་དང་སྐྱེ་བྱུང་གི་
རྒྱུད་པ་མིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་པ་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ཞིག་ལ་ལྟའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཐོ་གསལ་གྱི་ཏུ་སྐྱེས།
ལྟའི་པོ་བྱང་གི་ཁེངས་དྲེགས་ནམས་རྒྱུད་དུ་འཇགས་ཏེ་ཆོ་འདྲིར་བག་ཆགས་སད་པ་རེད་བསམས་
ཐོང་། ངའི་སྐྱེ་བ་ཆེད་ཀྱིས་ཨ་པའི་རྒྱུད་དེ་ཁྱེར་འདུག”

“ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡིན་ན་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་ཐིག་
ལས་བཀལ་ནས་མི་ལ་གདུང་སེམས་མི་བསྐྱེད། དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཆད་ཐིག་གཅིག་དང་འབར་མར་ཆད་
ཐིག་གཅིག་ ཨ་མེ་རི་ཀར་ཆད་ཐིག་གཅིག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བྱུང་དེ་ནམས་རང་གི་ཆད་ཐིག་དེ་ལས་
ནམ་ཡང་མི་བཀལ། གལ་རིམ་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྦྱུག་བསྡུལ། བྱང་སྟོམས་མིན་པ་ནམས་ནི་
གལ་རིམ་གཞན་དའི་བདེ་བར་ཟད། ངའི་ཨ་པའི་དབྱེ་མཆམས་ནི་མིའི་ཤ་མདོག་གིས་འབྱེད། ཨ་པ་ནི་
རིགས་མཚུངས་ལ་ཐུག་ན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱང་སྟོམས་དང་གཏོང་པོད་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་ནག་
རིལ་ཆོར་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་བྱང་པར་ཞིག་འདྲིན། ཁོ་པའི་བྱང་
བདེན་དང་གཏོང་པོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམས་ཕྱོགས་ལྷང་གི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གཞི་རྒྱུགས་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་
གལ་སྲིད་ཁོ་པར་ནག་རིལ་ཆོར་རྟག་བརྟན་གྱི་མིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་བཅོར་ན་
ཀྱེ་ཆོམ་གྱི་ངང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ལན་གདབ། ངའི་ཨ་པས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཅམ་ལས་མཐོ་
རིམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆོ་ལྟར་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད།”

“ངས་ཨ་པས་ནག་རིལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ངལ་ཚོལ་ལ་བགོལ། ཁོ་པ་སྟངས་འདྲིན་པ་ནན་པོ་དང་ལས་

དོན་ཅམས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་རེད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་སྟེན་ལྟར་
བརྒྱབ་དགོས། འཕྲས་ཤོར་མེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས། ད་ལྟེ་བྱ་བ་དེ་ཅམས་ལེ་ལོ་
ཅན་དང་སྤྱན་རློངས། སྤྱིད་ལུག་དང་སྤྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ཆེ་སྤིལ་པོར་ལས་དོན་ཞིག་རི་ལྟར་བརྒྱབ་
དགོས་པ་ཤིས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། ཁྱོད་ཆོ་མར་མོན་ཏེ་བ་ཆོས་གཡོལ་རྒྱལ་ཟེར་
བའི་ངལ་ཚོལ་བ་ཆོས་བརྒྱབ་དགོས་ཆེ། ཁོ་པའི་ཞིང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་བའི་མནར་གཅོད་འབྱུང་
རྒྱ་དང་། ང་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ཆོ་སྤྲུག་ལ་སྤྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་རེད།”

“ངའི་ཨ་མར་ད་དུང་ལས་ཀའི་ལྷ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད། མི་དེ་གཟུགས་རིང་དང་གཞོགས་གཉིས་ལེབ་
ལེབ། བྱ་ཚུར་བཅོང་བའི་མར་མོན་ཀྱི་མོ་ཚོད་རྩལ་ཆེན་ཞིག་རེད། (ཁྱོད་དགོངས་པ་མ་ཆོམས།) ཁོ་
པས་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་བཅན་འདུན་དང་གཟུགས་རྩལ་བཀོལ་སྤངས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་
བའི་བྱས་སུ་ཚུད། ངའི་ཨ་མས་མི་དེའི་སྤྱོད་པར་གཏན་ནས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་
མི་སྲུབ། ཡིན་ནའང་ཨ་མ་ནི་མི་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚུད་ནས་ཁོ་པ་གཞིས་གཉེར་གྱི་ཁ་འཛིན་
སྲ་ན་མེད་པར་གྱུར།”

“དེ་དུས་ང་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོད་དེ་ཅོག་ལ་བརྩེ་བ་གཅིག་
མཚུངས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ད་དུང་ཡང་ཉམས་མེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་སྤྱ་བ་དོན་
གྱི་ནམ་པ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ང་ཤིང་ཁང་དང་ཞིང་ལས་པའི་གས་སྤྱ་ལན་མང་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་
དགའ་མོས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན། འདི་ན་ལམ་དུ་འཁང་ར་དང་སྤྱག་སྐྱོད་རི་སྟེང་ཅིག་ཐོས་པ་
ནམས་ཨ་མར་བཤད། ང་ཆོས་སྤྱག་སེལ་ཆོགས་ཚུང་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བརྟགས་ནས་གདུག་རྩུབ་གྱི་སྟོང་
པ་མང་པོ་བཀག་སྟེ་མགོ་པོ་མན་ན། ང་ཆོས་དགེ་བའི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་མ་བྱ་གཉིས་
ཀས་པན་ཚུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉུར་སྦྱིད་གྱི་འདུན་པ་ཆེ་ཅུ་མོང་། ལས་ཀའི་
ལྷ་རྟོག་པས་ངལ་རྩོལ་བ་བཀོལ་ནས་ཞིང་ལས་གཉེར་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ཁོ་པ་ལས་གནས་
ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཨ་མར་འཁང་ར་བཤད། ཨ་མ་ནི་བརྩེ་དྲང་ཅན་དང་བརྩེ་མཐོང་ཆེ་

བའི་ཁྱོག་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དགོས་ངེས་ཤིག་ལ་ཐུག་ན་ནམ་ཡང་ཕྱི་ནུར་མི་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། དེས་
ན་ཨ་པས་ཨ་མ་ངེད་གཉིས་དང་ལས་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་བྲག་རྩོད་ལྟར་བརྟན་ཚུགས་བཟུང་སྟེ་ཨ་མར་ཡ་
རབས་དང་གུས་བཅིང་རྫོང་ཆོག་གིས་བྱིས་གཡོག་ཆོའི་ཐོག་དུ་ཨ་མར་དབང་ཆ་དང་ཆ་ཆ་ཆ་ཡོད། ཁིང་
ལས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐེ་རུས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསལ་ཐོར་བཀྲལ། ཨ་པས་རང་གི་ཆུང་མ་
ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཀྱང་ལམ་སྟོལ་དེར་ཐེ་རུས་བྱེད་ན་མི་རི་རི་མེད་མ་བྱོན་
ཡང་གཅིག་མཚུངས་སུ་དགག་པ་རྒྱག་ནུས།”

“ངས་སྐབས་འགར་ཨ་མས་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་དུ་ཨ་པར་རྒྱ་མཚན་བཀྲངས། མི་ལ་
གདུང་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཡར་སྐྱལ་བྱས་པ་གོ་བྱོང་། ཁོང་གིས་འཛོད་སྐྱལ་དེར་བཏང་སྟོམས་
དང་ཆེས་ལ་རབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀྲལ་སྟེ་མཉམ་རྒྱུ་མིན་པའི་ནམ་འཁྲུང་བསྟན། ཨ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
ཐག་གཅོད་འདི་ལྟར་རེད། ‘ངས་ལས་ཀའི་ལྟ་རྟོག་པ་ནམས་མེད་པར་གཏོང་དགོས་སམ། ཁོ་ཆོ་འདྲིན་
དགོས། ལས་རྒྱུ་པ་ནམས་ནི་ཆེས་ཞིབ་ཆགས་དང་དྲང་སྟོམས། ལས་ཆོད་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་རེད།
ངས་བདག་ཉར་བྱེད་ན་ལག་གཡོག་དེ་ཞིབ་ཆགས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་
ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་འདྲིན་སྟོང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ། ངས་ལས་རྒྱུ་པ་ཉར་
འདྲིན་བྱེད་དགོས་ན་དུས་ནས་དུས་སུ་བཅོན་འདུན་བྱས་ཏེ་འདྲིན་སྟོང་གི་ལམ་སྟོལ་ཆ་ཆ་དང་བ་རྒྱན་
འདྲིན་བྱ་དགོས། གལ་སྲིད་ངས་འདྲིན་སྟོང་འཐུས་ལེགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ན་བཅོན་འདུན་ཚུད་པའི་
ཐབས་རུས་ནམས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཁྱིམས་ཀྱང་གནད་དོན་བྱེད་ཐག་པ་ཁག་ཅིག་ལ་
བཅོན་དྲགས་ཀྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཨ་པའི་གདམས་ངག་དེར་གདུག་རྒྱུ་ཀྱང་འདུས་ཡོད་པར་སྟངས། ཁོ་
པས་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་པའི་གཞུག་དུ་རྒྱུ་པ་འཛོལ་གདན་སྟེ་དུ་བརྒྱུངས། སྤྱི་པ་ཆོས་ལས་དོན་
ཞིག་གུབ་རྒྱུ་གཞི་ཁྲུག་པའམ། ཡང་ན་ཆགས་པར་སྟོན་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད།”

“ངའི་ཨ་པར་སྤྱི་དོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་ཆ་ཆ་ཆ་འདུས། ཁོ་པས་ཆ་ལུ་མ་ཞིག་ཆ་ལ་བར་བཏང་
བ་ལྟར་ཕོ་ལན་རི་བདེ་སྐྱོད་དུ་མ་བུར་བཞོ་ཐུབ། སྤྱི་བོ་གཞན་ལྟར་མཛོན་གསལ་མེད་པ་དང་གོ་རིམ་

ལྷན་པར་ཨར་ལན་ཉི་རྟོག་པས་གཞོན་ཐུབ། །འདོན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་དོན། །
 མཐར་ངའི་ཨ་མ་འུ་ཐུག་སྟེ་བསྐྱར་འདོག་རྒྱ་རེད། །ཁོ་མོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་བསམ་ཤེས་ཅན་ཆོས་
 མགོན་སྐྱབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་དྲང་སྟོན་མེད་པའི་གཉའ་གཞོན་ཐྱོང་བའི་
 མི་ཆོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ནས་ཅི་ཞིག་ཐྱོང་ཆོར་བྱུང་བ་དང་བག་ཆགས་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་ནམས་
 མཐར་ཐུག་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་ཤེས། །ཁོ་ཆོས་བལྟས་ན་གདུག་རྒྱུབ་དེར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསམ་
 ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་སྣང་། ང་ཆོའི་འདིག་རྟེན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དང་དཔུལ་ཁམས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར། ཨ་མས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བུ་ཐུག་ཆོ་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་
 ལྷར་སྦྱེད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ལྷར་བུ་ཐུག་སྦྱེད་སྤྱིང་བེར་ཡང་བྱིས་པ་ནམས་ཤུགས་ཆེ་བ་
 རང་གི་གཤིས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལྷར་འཆར་ལོངས་འབྱུང་། བྱིས་པའི་མལ་ཁྲིའི་ནང་ནས་ཨ་ལ་སྦྱར་རྟེ་
 བྱི་སྦྱ་དྲག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཁོ་པ་འཆར་ལོངས་བྱུང་དུས་གཞན་ལ་གདུང་སེམས་བསྦྱེད་སྟངས་
 དང་གནས་ལུགས་བཅི་སྟངས་ནམས་ཆད་ཐིག་དེ་ལས་མི་འགོང་། ཁོ་པར་ཨ་མས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ནམས་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱར། ང་ལ་མཆོན་ན་ཨ་མའི་ཁ་ཏ་ནམས་སེམས་གཏིང་དུ་རྒྱག་སྟེ་ཨ་པས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་
 ཨ་མས་དགག་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་དང་གཏམ་སྟོང་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱབ་འགལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཨ་མས་ང་ལ་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གི་རང་གཤིས་དང་
 ཆེ་མཐོང་གི་ལྷ་བ། འགྲོ་བ་མའི་མཆོག་གྱུར་གྱི་བསམ་སྟོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་བག་ཆགས་བཞག་
 སྟེ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ངས་སུ་བརྟུག་སོང་། ཁོ་མོས་དགོང་མོ་སྐར་ཆོགས་ལ་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ནས་ཨ་མུ་
 སི་ཐིན། ཡར་སྟོན་ཤིག་སྐར་ཆོགས་འདི་ནམས་འདིག་པའི་གཞུག་ཏུ་འང་ང་ཆོའི་འདིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་
 བཞིན་པའི་ཆོས་ཉམ་ཐག་དང་ཆོས་སེམས་བཟང་ནམས་ཙུ་བསྐྱུག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཇི་སྤྱིང་དགོན་མཆོག་
 བཞུགས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཉམ་ཐག་ནམས་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པར་འགྱུར། ཞིས་བཤད་དུས། ངས་འདིགས་སྣང་
 གིས་ཨ་མའི་གདོང་ལ་སུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཐྱོང་།”

“ཨ་མར་རི་མོ་རྟིང་པ་ཡག་པོ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གས་སུ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་

སྟོན་པ་ཡི་ཤུས་ལོང་བ་ཞིག་གི་མིག་འབྱེད་བཞིན་པའི་རི་མོ་དེ་རེད། རི་མོ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་
དང་ང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་བྱུང་། ཨ་མས་ང་ལ་‘ཨ་ལྷ་སི་ཐིན། དེར་ལྟོས། ལོང་བ་དེ་སྤང་
པོ་དང་དབུལ་པོངས། ལྷག་བྱོ་པོ་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྟོན་པས་ལོང་བ་དེར་རྒྱང་བཅོས་མི་མཛད་པར་བྱང་
དུ་བཀུག་ནས་མགོ་ལ་བྱག་དབང་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བྱ། འདི་བྲན་པར་བྱོས།’ ཞེས་གདམས་
ཚུང་། གལ་སྲིད་ང་ཨ་མའི་གཟིགས་སྒྲིང་འོག་ཏུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་ན་ང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མི་
ཉན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་དུ་འཕུག་ཐུབ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ང་ནི་འཕགས་པ་ཞིག་དང་ལེགས་བཅོས་པ། སྟོན་
གཤེགས་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྲིད། གྱེ་མ། གྱེ་ཏུད། ང་ལོ་ན་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྐྱེབས་དུས་ནས་ཨ་
མ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་སོང་བས་གཏན་ནས་ཐུག་མ་བྱུང་།”

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་མགོ་པོ་ལག་པས་སྒྲིང་ནས་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པར་
བརྟུན། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་སྤྲོད་ཡང་སྐད་ཆའི་འཕྲོ་རྒྱན་བསྐྱངས།

“འགྲོ་བ་མིའི་མཛངས་སྒྲིང་ཟེར་བ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་དང་ཆེས་ཐ་ཤལ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཤུགས་ཆེ་བ་
ས་ཁམས་ཆགས་སྐྱངས་ཀྱི་འབྲེད་ཐིག་དང་གཞུང་ཐིག་ལ་བསྟན་ནས་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཤིས་
སྒྲིང་ཅིག་རེད། དེའི་གྲུབ་ཚུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྟེས་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅང་མ་རེད།
དཔེར་ན་བྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དང་འབྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤར་མོན་ཁྱེད་ཀྱི་འོང་རྣལ་
ཞིག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་གི་རྒྱན་ལྷན་ཆོགས་མི་དང་མཆོད་གཡོག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་
པ་རིམ་བཞིན་ཅ་སྟུབ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ང་ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་མེད་ལྷ་ལྷོ་ཞིག་ལས་ཡག་
ཅམ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་བཟུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་པའི་གཤིས་ཀ་དང་གོམས་སྒོལ་བཅས་པ་ངའི་ཨ་པ་དང་
ཆ་འབྲ་བ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ནས་མཐོང་ཐུབ། ཁོ་
པ་མི་བརྟན་ཚུགས་ཅན་དང་བཅོན་པོ། དབང་ཐང་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་གཅིག་མཚུངས་རེད། བྱོད་ཆོའི་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁག་ཅིག་ལ་སི་ཁྲེར་ སེན་ཁི་ལེར་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད་
ཅས་སྐུལ་ལྷག་བཏང་ནས་ངེས་ཤེས་རྟེན་དུ་འཕུག་མི་ཐུབ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། འོན་ཏེ་ངས་སུ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕར་དམངས་གཙོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཤོན་ཞུགས་པ་དང་དམངས་གཙོའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལས་སྒངས་ཀྱང་སྐྱེ་དག་གི་རང་གཤིས་མ་ཡལ་བར་བློན་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ངའི་ཨ་ཕ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡ་ཡང་བསྟོན་ཏོལ་དེར་ཅུང་ཅམ་འཐད་ནས་བལ་སླེན་ས་ལ་འཛོག་མགོ་བཅམས་ཀྱང་སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་བཀག

“ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཆང་མ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁོ་ཆོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། གཅིག་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་གནས་སྐངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་ཚུད། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབས། གཅིག་ནི་རང་ཤེད་ཅན་དང་རང་སློམ་ཆེ་བ། བཅན་དག་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་ཤེད་ཅན་དང་རང་སློམ་ཆེ་བའི་དབང་སྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གལ་སྲིད་ཁོ་ཆོ་གཉིས་ཀར་ལུ་སྟེ་སི་ཡ་ནར་ས་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལུགས་ཀོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལུག་བརྒྱབ་པའི་མདེུ་ལྟར་དུ་འགྱུར།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲའི་བུ་ཕུག་མ་རབས་ཤིག་རེད་ཨང་།” ཞེས་བསྐྱིགས།

སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ཁོ་ཆོར་མ་གྲས་པ་མིན། ངས་བསྟོན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་མི་འཛོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྐད་ཆའི་གཞུག་ཕུད་དགོས།” ཞེས་གཏམ་མཛུག་བསྐྱབས།

“ཨ་ཕ་གོངས་དུས་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་ཆད་ང་ཆོ་བུ་སྐྱེན་མཆེ་མ་གཉིས་ལ་བགོ་རྒྱུར་བཞག་པས་ང་ཆོ་དེར་འཐད། དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེངས་སྐྱེན་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་རིགས་མཐུན་གས་སུ་ཨལ་སྐྱེ་རྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནམ་དག་དང་གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་མེད། ང་ཆོ་རྒྱུ་དངོས་ཤོག་ཏུ་མ་འཆམ་པར་ཕན་ཚུན་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ་ཆོག་ངན་བཤད་པ་དང་བསམ་ངན་འཆང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབས། ཨལ་སྐྱེ་རྟེ་འདི་ཕྱི་རྒྱུལ་

གྱི་ནམ་པ་དང་འདོན་ཐང་གིས་ངའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ལྷབ་བསྐྱེད་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ང་ནི་ས་ཁོང་
འདེབས་ལས་ལ་དགའ་སྣང་ཅན་དང་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ་བཞིག་ཏུ་གྱུར།”

“འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་དེས་ང་སློ་ཡིད་ཆེ་མས་ཏེ་ས་ཁོང་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཤོགས་ཤིག་བྱེད་
ཐུབ་མ་སོང་། ངས་བྲན་གཡོག་བདུན་བརྒྱའི་རུ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་ཤེས་པའམ།
ཡང་ན་ཁོ་ཆོ་སྒྲེར་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། བྲན་གཡོག་ནམས་ཉོས་པ་དང་བཅན་འདེད་
བྱས་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་ཁོ་ཆོར་སྟོ་ཆས་ཤིག་སྤྲད་ནས་རུ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་ཐོག་ལྟར་ངལ་ཚོལ་
ལ་བཀོལ། དམག་ལྟར་ཞིབ་ཆགས་དང་བཅན་འདུན། འཆོ་བའི་བདེ་སྲིད་པ་མོ་དང་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་
ཞིག་གིས་ཀྱང་བྲན་གཡོག་ཆོར་ངལ་ཚོལ་རྒྱན་འབྲངས་བྱེད་དུ་འདུག་ཐུབ་པ་ནི་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
ཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ལ་བྱན། ལས་རྒྱབ་པ་དགོས་ངེས་དང་སྒྲུལ་འདེད་པ་དགོས་ངེས། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་ཆན་གྱིས་འབྲབ་པ་དང་ཚོད་པ་འབྱུང་བ། ངས་བྱ་བ་དེ་ནམས་གཏན་ནས་
བཟོད་སྤྲུགས་མི་ཐུབ་པ་དང་ཞེ་མེར་བཞིག་བྱུང་། ངས་རང་གི་ཨ་མས་སྤྱི་པོ་ཆེས་ཉམ་ཐག་ཅིག་ལའང་
བཙི་བཀྱར་ཞུས་པར་མཛོ་བསམ་བཏང་ན་བྲན་གཡོག་ཉར་རྒྱ་ནི་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད།”

“ང་ལ་བྲན་གཡོག་ནམས་འཆོ་བ་དེར་དགའ་མོས་ཡོད་པ་རེད་ཅས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བབ་ཚོལ་
གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། དུས་ད་ལྟའང་ཁྱོད་ཆོ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཀའ་ངེན་ཅན་གྱི་
གནས་ལ་བཀོད་ནས་ང་ཆོའི་སྤྲིག་ཉེས་ལ་དཀའ་འདོན་གྱི་གཡོ་གཏམ་སྤྲིག་པ་ནི་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་
ཞིག་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཡག་པོ་ཤེས་གསལ་རེད། ཐོ་རེངས་ནས་སྤོང་བར་དུ་ཉག་པར་བྲན་བདག་
གི་ལྟ་ཉག་འོག་དུ་ངལ་ཚོལ་རྒྱག་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
དང་འཇུར་བ་མེད་པ། ཉག་བརྟན་གྱི་ངལ་ཚོལ་དེར་མོས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཞིག་ཀྱང་བྱེད་མི་སོང་།
བྲན་གཡོག་དེ་ཆོར་ལོ་རེར་དོར་མ་རེ་དང་ལྷན་ཆ་རེ། ངལ་ཚོལ་ལ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་སྟོ་ཆས་ཤིག་ལས་
མི་སྤོང་། འགྲོ་བ་མའི་ནང་དུ་བྲན་གཡོག་ནམས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱིད་པོ་རེད་བསམ་མཁན་ཡོད་

ན་རང་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོད་ལྟ་བུ་སྟེ། ངས་ཀྱི་ཐུན་ཞིག་ཉོས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔྱད་ཤིང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲིང་གི་ཡོད།”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ངས་ཉག་ཏུ་བྱོད་དང་བྱོད་ཆོ་ཆང་མ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་འཐད། དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བསམས་བྱུང་།”

“ཡོང་གཏམ། ད་དུང་ང་ཆོ་ཆད་དེར་ལྷ་མ་ཆེད། ཨལ་སྐྱ་རེ་ཤི་ནི་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་དང་སྒྲོན་ཆད་བྱུང་བྱོང་མེད་པའི་བཅན་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལྷ་སྐྱངས་དེར་བདེན་པར་མི་འདྲིན། མི་འདྲིན། ཁོ་པས་ཆེ་ཉམས་དང་ཁེངས་དེགས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་ལྷ་ཆུང་ཉིད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཆེས་སྟོབས་ཅན་ཆོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་འདྲིན། ངའི་སེམས་པར་ཨལ་སྐྱ་རེ་ཤིས་ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་བདག་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དབྱིན་རི་དང་མ་ཙཱ་རིང་ལུགས་པ་ཆོས་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ནམ་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཞིག་རེད་སེམས། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཆོས་བྲན་གཡོག་གི་ཤ་ཁྲག་རྩས་གསུམ་དང་ལུས་སེམས་བྱང་བྲན་བདག་གི་བདེ་ཐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འཆམས་ཤིག་ལ་ཅི་བཞིན་འདུག ཨལ་སྐྱ་རེ་ཤིས་བྲན་གཡོག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་ཁ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་པས་མ་མཐའ་ཡང་དེའི་ལངས་ཕྱོགས་རྒྱན་འབྲོངས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་པས་མང་ཆོགས་ནམས་དོན་དངོས་སམ། ཡང་ན་མིང་ཅམ་གྱིས་བྲན་དུ་མ་བཀོད་ན་ཆད་མཐོའི་སྤྱི་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་ཞིག་དར་མི་ཐུབ། ཁོ་པས་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་དེ་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་བཀོད་ནས་ངལ་ཚོལ་ལ་བཀོལ། དེ་ནས་སྟོབས་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་ནམ་དཔྱད་རྒྱ་སྐྱེད། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་སོས་དལ་དུ་འཁོད་པ་དང་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་དགོས་ངེས་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་རི་བཞིན་ཁོ་པས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་ན་ཨལ་སྐྱ་རེ་ཤི་ནི་ལྷ་སྐྱ་སྤྱི་སྐྱ་དག་ཅིག་རེད། དེས་ན་ང་ལྷ་ཆུང་ལ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ནི་ལྷ་སྐྱ་སྤྱི་སྐྱ་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་“འདིག་རྟེན་འདིར་དེ་དག་རི་ལྷར་གཤེབ་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱིན་
ཇི་འི་ངལ་ཚོལ་བ་རྣམས་བཅོངས་པ་དང་བརྟེན་ཆུ། བཟའ་མི་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་ཆན་གྱིས་
འབྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“ཁོ་པ་བཅོངས་པ་ལྷར་ལས་བདག་གི་འདོད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དགོས། སྐྱེ་ངོ་ཆོས་མི་གཤེས་
གྱིང་མཆོག་གསུ་གྱུར་པའི་བྲན་གཡོག་ཆོར་ལྷག་ཆན་གྱིས་བྲབས་ནས་གསང་ཆོག་མ་ཅ་རིང་ལུགས་
པ་ཆོས་སྐྱེ་གེར་འཆི་དུ་འདུག་ཆོག་ བཟའ་མི་ཁ་བྲལ་ལ་མཆོན་ན་གང་སྐྱག་པོ་ཡོད་མེད་ནི་བཤད་
དཀའ། གཅིག་གི་སྤྱ་གུ་བཅོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་རང་ཁྱིམ་དུ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།”

“དེ་ནི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཐབས་རྟགས་དང་ལམ་ལུགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཐ་ཞན་ཞིག་མིན་
ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དཔེ་དུ་འདུག་ས་མ་རེད།”

“ངས་དཔེ་འདོག་བྱེད་ཀྱི་མེད། མེད། ངས་བལྟས་ན་ང་ཆོའི་ལམ་ལུགས་ནི་འདྲེ་མ་ཐོན་མེད་པ་དང་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོགས་པ་ཞིག་རེད། མི་ཞིག་རྟ་ལྷར་ཉོས། དེའི་སོ་ལ་
བརྟགས་པ་དང་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལག་སྟོང་། གོམ་པར་བརྟགས་ནས་རིན་པ་སྤྲད། དཔོག་ཆོང་རྒྱག་མཁན་
དང་བྲན་གཡོག་སྟེད་སྲིང་བ། མི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དང་བར་པ་ཆོས་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཁྲོམ་ལ་བཤམས། ཁོ་ཆོ་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་མདུན་དུ་ཐོགས་རེག་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་ཞིག་སྟུན་
དུ་བསྐྱར། གང་ལྷར་མི་ཆོང་གི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཞིག་དུ་བཅིས། ཡ་རོལ་པོའི་བདེ་སྐྱག་ལ་བསམ་ཤེས་
མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་ཁག་ཅིག་གི་བདེ་ཐབས་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོལ་སྟོད་བྱ་རྒྱ་ནི་འོས་འཆམས་
ཤིག་དུ་ཆེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་“ངས་གནད་དོན་དེར་གོ་བ་གསལ་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་ལོན་མི་
འདུག” ཅས་སྒྲས།

“རེད། ང་ནི་དེ་བྱིན་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་འབྲལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་བྱིན་ཇི་འི་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱི་གནས་སྐངས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་ཅམ་བཟླགས་སྟོང་། ཨལ་སྐྱུ་རེ་ཤིས་རང་གི་བྲན་གཡོག་རྣམས་

དཔྱིན་ངའི་མི་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་བདེན་ཤས་མེད་པ་ཞིག་མ་
རེད། ངས་གང་ཞིག་བཤད་པ་དེར་བྱོད་རྫོམ་མི་དགོས། ཨལ་རྒྱ་རེ་རྟེན་རྒྱ་ངོ་བཅན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་
ཡང་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པའི་བཀའ་ལ་མི་བཙེ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པའི་བཅན་དབང་
བ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ཁྱེན་སྐོལ་བྱེད་མཁན་ཆོར་པངས་སེམས་མེད་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་རྩོན་རྒྱག་
པ་ལྟར་གསོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྲན་གཡོག་གི་བདེ་སྤྱག་ལ་ལྟ་སྦྱོར་དང་
བས་གོས་གནས་མལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤོབས་པ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད།”

“ང་ཨལ་རྒྱ་རེ་རྟེན་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ངས་བྲན་གཡོག་ཆོར་སྤང་དོར་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནན་སྒྲུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་པས་ང་མགྱུ་ཐབས་སུ་ཨ་མ་ཆོད་ཅིག་གདན་དྲངས་ནས་
གཟའ་ཉི་མར་བྲན་གཡོག་ཆོར་ཆོས་བཤད་བྱེད་དུ་བརྟུག་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་པའི་སེམས་གཏིང་དུ་
བྲན་གཡོག་ཆོར་ན་བར་ཆོས་བཤད་པ་ནི་བྱི་དང་རྟ་ལ་བཤད་པ་དང་བྱང་པར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་ཤིག་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ། རོན་དངོས་སུ་བྲན་གཡོག་རྣམས་སྦྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་པོ་རྩལ་
དུ་བརྟུག་སྟེ་ཤོན་ལྷགས་ངན་རིགས་མཆིས་སོ་ཅོག་ལྷགས་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟར་ཁྱུར་ཡོད་པ་དང་། གཟའ་
འཁོར་གཅིག་གི་ཉིན་དུག་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པར་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་ངལ་ཚོལ་བྱེད་དགོས།
གཟའ་ཉི་མ་དེ་ཆོར་རྒྱ་ཆོད་འགའ་རེ་ལ་ཆོས་བཤད་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མི་པན། དཔྱིན་ཡུལ་ཀྱི་བཟོ་པའི་
མི་ཆོགས་ཀྱི་གཟའ་ཉི་མ་ཁག་གི་འཛིན་གྲ་དང་། ང་ཆོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་རའི་ལས་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགེ་ཆན་ཆོས་འདིར་སྦྱོད་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མི་འདྲ་ས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ནག་རིལ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དཀར་ལས་ལྷག་པར་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་རིགས་
ཤིག་རེད།”

ལྷ་མ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་བྱིར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་འཆོ་བ་དེ་བརྒྱར་པ་ཡིན།”
ཞེས་དྲིས།

“རེད། ཨལ་རྒྱ་རེ་རྟེན་ང་ཞིང་བདག་ཅིག་འབྱོངས་རྒྱ་མིན་པ་གསལ་པོར་མཤེས་བར་དུ་ང་ཆོས་

དུས་ལུན་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་ས་ཞིང་མཉམ་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁོ་པས་ངའི་འདོད་པ་མཐའ་དག་
བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་ཡར་རྒྱས་དང་ལེགས་བཅོས་བཏང་བུང་ང་ནི་སྤར་བཞིན་འདོད་སྒོ་མ་
ཆོམས་པར་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ན་དེ་ལ་དོན་སྤྲིང་མེད་པ་ངོས་ཟེན། ད་སྟེ་དོན་དངོས་སུ་ང་ནི་དེ་ལ་གཏན་
ནས་དགའ་མ་སོང་། ང་ལ་དདུལ་སྒྲོར་འདུ་འགོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་ནམས་
གཉུག་མར་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས་ངལ་ཚོལ་ལ་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཟུང་བ་དང་སྟོན་སྟོང་ཅིག་རེད།”

“ད་དུང་དེའི་ཁར་ངས་རྟག་ཏུ་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་པ་ལག་ལ་ཐེ་རྩས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ནི་མིའི་
གས་གྱི་ཆེས་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྦྱིད་ལྷག་ཆོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདུང་སེམས་སྦྱིད་མཁན་ཞིག་
ཡིན། སྦྱི་བོ་ཉམ་ཐག་དང་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཤར་དེ་ཆོས་རང་གི་སྟོན་བལ་གྱི་སི་རའི་ཞབས་སུ་རྩོད་བཅུག་
པའམ། ཡང་ན་སྟོན་བལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རྩ་སྦྱིས་གྱི་ཞབས་སུ་ས་སྟུགས་ཏེ་སྦྱིད་ཆད་ཆེ་བུ་གཏོང་གི་
ཡོད་པར་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་ང་ཁོ་ཆོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བུང་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱང་བྱེད་ས་རེད། ཁོ་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་ངས་འབྲལ་བུ་འདུག་མི་ཐུབ་པ་དང་འབྲལ་བུ་འདུག་འདོད་
ཀྱང་མེད། ཞིང་གཡོག་ཆོར་ཁྲིམས་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེར་ཆད་ཅིག་ལོས་ཡོད། དེས་ན་ལོ་མང་གོང་དུ་ང་དང་
བཀྱར་འོས་གྱི་ཨ་མ་གཉིས་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་པ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཨ་མ་རྩེ་ཀྱི་དང་དེད་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་
ཚུལ་གཅིག་པ་བྱུང་སོང་། ཁོ་པས་ངའི་གཤིས་ཀ་ནི་བུད་མེད་ལྟར་སེམས་ཆོར་སྟེན་པའི་རང་གཤིས་
ཤིག་ཡིན་པས་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོང་ལས་གཏན་ནས་གཉེར་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་དདུལ་ཁང་གི་རྒྱ་དངོས་
དང་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་པ་བྱིམ་བཟུང་སྟེ་སྟོན་དག་ཤིས། ཁོ་པར་ས་ཞིང་འདི་ན་སྦྱོང་བྱེད་དུ་རྒྱགས་
ཞེས་གདམས་པས་ང་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན།”

“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་ཆོར་རང་དབང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྤྲད།”

“རེད། ངས་རང་དབང་སྟེར་ཐུབ་མ་སོང་། ངས་དདུལ་སྒྲོར་འདུ་འགོད་ཆེད་དུ་བྲན་གཡོག་ནམས་
སྦྱོད་ཐུབ་མ་སོང་། ང་ལ་མཆོན་ན་ཁོ་ཆོ་ཉར་འདི་ན་བྱས་ནས་དདུལ་སྒྲོར་འདུ་འགོད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་གོན་
བཏང་ན་ཐབས་རྟགས་ཤིག་མ་རེད་སྟུམ། ཁོ་ཆོ་ལག་ཅིག་ནི་བྱིམ་གཡོག་རྟིང་པ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཞེ་བཅི་

ཆེན་པོ་ཡོད། ལོ་ཆུང་ནམས་ཀྱན་པ་ཆོའི་བྱ་ལྷག་རེད། ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་གཞིས་ཀ་འདིར་བད་དེ་འདོད་པ་
ཆོམས་འདུག” ཅེས་ཆོག་མཆོམས་ཤིག་བཞག་ནས་བྱིས་དུ་མཉོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་པར་ཆུར་སོང་།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངའི་མི་ཆོ་འདིར་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱའི་འཆར་འགོད་དང་
འདུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་འབྱམ་ཉལ་དང་ནམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དུས་ཆོད་བྱང་
མ་སོང་། ང་ལ་རང་ཉིད་ཚ་སྐྱབ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་སྐྱམ་པའི་ཡིད་སློན་རབ་རིབ་ངེས་
གསལ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་མེད། ངའི་སྐྱེས་ལུལ་འདི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དྲི་ནོག་འོག་ནས་ཐར་
དུ་འཇུག་དགོས། ངའི་སེམས་པར་སོགས་ར་ཀྱན་ལ་སྐྱབས་འགར་འབྱུལ་སྣང་དེ་འདྲ་འཆར་གྱི་ཡོད་
རྒྱུ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ནས།...”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡའས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་མེད། ཕྱི་མིག་བལྟས་ནས་མ་བསྐྱད་པར་ངེས་
པར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་བསྐྱུལ།

“རེད། ངས་རེ་སྟོས་འཆར་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མ་སོང་། ང་ཡང་ས་ལུ་སྐྱན་ལ་བྱུང་བ་
ངེ་བཞིན་ཡི་ཐང་ཆད་སོང་། འདི་ནི་ངེད་གཉིས་ཀའི་ནམ་དཔྱོད་ལ་དགོས་ངེས་དང་སྟེས་དབང་གི་རྒྱུན་
ཞིག་ཕྱད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གང་ལྟར་ང་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱེད་པ་པོ་
ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱའི་ཆབ་དུ་ཆུ་ཁར་ཡེངས་པའི་ཤིང་རྩྭ་ལྟར་འབྱམ་སྟེ་ལྷལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཨལ་རྩུ་རེ་
ཀྱི་དང་ངེད་གཉིས་ཐུག་རེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་བཀའ་བཏོན་བཏང་མྱོང་། ཁོ་པ་ང་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་
ཡོད་པར་སོམ་ཉི་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པས་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་མི་ཆོའི་བྱ་བར་རིགས་ལམ་གྱིས་
དབྱད་ནས་བྱུབ་འབྲས་ཐོན། ངའི་མི་ཆོ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་རིགས་ལམ་དང་འགལ།”

“ངའི་བཅེ་བའི་སྐྱན་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཆོད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡིད་ཆོམས་ན་མི་ཆོག་གས།”

“ཡིད་ཆོམས། ངས་ལེ་ལོ་ལ་དམོད་པར་འདོད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མ་བྱུང་ངམ། ད་ནི་ང་ཆོ་གཏམ་
གྱི་མདོ་དོན་དེར་འབབ་དགོས། ང་ཆོས་བྲན་གཡོག་བཅིངས་འགོ་ལ་སྐྱེད་གི་ཡོད་པས་ངས་བྲན་གཡོག་
ལམ་ལུགས་ལ་འདིན་པའི་ལྷ་ཆུལ་འདི་ཁྱད་མཆར་ཞིག་མ་རེད་བསམས། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སེམས་གཏིང་

ནས་ངའི་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཀླང་འོག་གི་ས་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་འཁུན་
 རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་བྲན་གཡོག་ལ་དགེ་མཆོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་རོ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཞོད་ཆ་བས་ཆེ།
 ང་ཆོས་མིག་ཤེལ་གྱིན་ནས་བཞུ་མི་དགོས་པར་རང་རེའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྱེ་བོ་གདུག་རྩལ་ཅན་དང་ལྷང་
 ལྟོང་། ཐ་ཤལ་བ་དེ་སྤྱི་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཉེས་སྒྲོན་ཆེ་བ་མཐོང་གསལ་རེད།
 དེའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཙ་རིང་ལུགས་པ་དང་སྐྱུ་དྲག་ཆོས་ང་ཆོ་ལྟར་ཤེས་ཆོར་མི་ཐུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་
 ཆོ་རང་རེ་ལྟར་ཐ་མལ་བའི་གས་སུ་མི་འདྲིས། ང་ཆོའི་བྲན་གཡོག་ནམས་ནི་རང་རེའི་བྱིས་ཏུ་ཡོད་པ་
 དང་ཁོ་ཆོ་རང་རེའི་བྱ་བྱག་དང་མཉམ་ཏུ་གཤེབ། ཁོ་ཆོ་ནི་བྱིས་པ་ནམས་ལ་འདྲིས་ཐུབ་པ་དང་མཉམ་
 འདྲིས་བདེ་བའི་རིགས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་ཨེ་ཤ་ནི་ལྟ་མོ་ཞིག་ལྟར་མིན་པར་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཐུང་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོས་བྲན་ཐུག་ཆོར་ལྟ་འབྱུང་འགོ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་རང་གི་བྱ་བྱག་ལ་འགོ་མི་ཐུབ།
 ཁོ་ཆོར་ཆེད་ཏུ་འགོ་ནད་འགོག་ཐབས་བསྐྱབས་ན་ང་ཆོའི་བྱ་བྱག་ཆོར་འགོས་ནད་མི་འགོ་བསམ་སྲིད།
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངས་གཏན་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་ཞིག་
 རྒྱུགས་རྒྱ་བཀག་འདུག ཁོ་ཆོས་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་མིན་ན།
 མི་རབས་གཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྒོལ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མགོ་རྟིང་གཙང་
 མར་སྒྲོག་གི་རེད། ང་ཆོས་རང་དབང་མ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་དབང་ལེན་གྱི་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེ་ལ་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་སྒྲིན་རྒྱུ་རེད།” ཅས་དྲིས།

“དེ་ངས་མི་ཤེས། གནད་དོན་གཅིག་གསལ་པོ་རེད། ཡུ་རོབ་དང་དེའི་ཡུལ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཅས་
 གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དཀར་ནག་དེའི་འབྲེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་སྤྱི་གཞུག་མ་
 གཏོགས་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཆུལ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ལ་ཨ་མས་སྟོང་ལོ་ཞིག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་མི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལ་
 རོལ་ཐུབ་ཅིས་བཤད་ཐོང་། ང་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་ཨ་མས་གང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་
 ཅིག་ཅིས་ཁོ་རྟོན་བསྐྱབས་ཐོང་། ལྷམ་འགར་ངས་ཤུགས་རིང་དང་འཁུན་སྐྱོ་དེ་དག་ལ་མཐོ་བསམ་

དགས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལག་ཅིག་ཆ་འདུན་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། སྟོན་ཆད་ངའི་ཨ་པར་བྲན་གཡོག་ཆེས་ལེ་ལོ་ཅན་དང་མི་སྦྱིད་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཁོ་པ་ན་འདམ་དགྱིལ་དུ་བློས་ནས་ཉལ་བསྐད་པ་དང་བརྟུས་བྱས་ནས་སྟུག་རིགས་ངན་ཆད་བསྐྱབས་པ་རེད། ཁོ་པ་བཟུང་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟུག་ཆན་གྱིས་བྲབས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་། མཐའ་མཐུག་མི་དེ་བློས་ནས་འགྲོ་མི་བྱུང་ཀྱང་གོག་ནས་སོང་སྟེ་ན་འདམ་དགྱིལ་དུ་ཤི་བ་རེད། ཁོ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད། ཨ་པས་མི་དེ་ཚོར་རྟག་ཏུ་ལྟ་སྟོང་གང་ལེགས་བྱས་པ་རེད།” ཅས་སྒྲུལ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ཐེངས་གཅིག་མི་ཞིག་བདུལ་ཚྱོང་། ཁོ་པར་ལས་རྒྱབ་པ་དང་སྒྱུ་རྩོམ་བཅས་གྱིས་མ་བྱས་པ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བ་རེད།” ཅས་བཤད།

མ་རིས་“ཁྱོད་གྱིས་ཨོ། འོ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་ངས་དགའ་མོས་གྱིས་ཤེས་འདོད་འདུག” ཅས་དྲིས།

“འོ། མི་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད། ཁོ་པ་ཨ་སྒྲི་རི་ཀར་སྦྱིས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་རང་དབང་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་རེད། མི་དེ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཨ་སྒྲི་རི་ཀའི་འདམ་སེང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་སི་གི་ཕེའོ་ཞེས་འབོད། ཁོ་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་ལས་ཀའི་ལྟ་རྟག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བཅོངས། མཐར་ཨལ་རྩུ་རེ་རྟིས་མི་དེ་གཡུང་ལ་འབེབས་སུ་བྱ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་ཉོས་པ་རེད། ཉོན་ཞིག་མི་དེས་ལས་རྒྱབ་པར་བརྟུངས་ནས་སར་རིལ་བ་དང་ན་འདམ་དགྱིལ་དུ་བློས། ང་ཚོས་སྒྲ་གྲོགས་བྱ་རྒྱ་མཆན་མས་བཞག་པའི་རྩེས་སུ་ང་ས་ཞིང་གདབ་ཡུལ་དུ་ཨལ་རྩུ་རེ་རྟིར་ཐུག་འཕྲད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཨལ་རྩུ་རེ་རྟི་ཁོང་ཁྱོས་བརྟུས་ཀྱང་ངས་དེ་ནི་སོ་སོའི་ནོར་འཁྲལ་རེད་ཅས་ར་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་མི་དེ་བདུལ་སུ་བཅས་པོ་ཚོད་བཅོངས་པ་དང་མཐའ་མཐུག་མི་དེ་ཟིན་ན་ང་ལ་ཆོད་ལྟ་བུ་དུ་འདུག་ཆོག་ཅེས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་མི་དྲུག་བདུན་ཞིག་བསྐྱས་ནས་མེ་མདའ་ཐོགས། ར་མདའི་བྱི་རྣམས་ཁྲིད་ནས་ན་འདམ་དགྱིལ་ལ་འཇོལ་དུ་སོང་། ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་བ་ཚོར་རྟོན་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེར་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་དང་

དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ལུགས་སྒོལ་ཡིན་པར་སྣང་། མི་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་ང་ནི་བར་འདུམ་པའི་ཚུལ་དུ་ར་
མདའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས། དང་པོར་བཤད་ན་ང་ལའང་སྒོ་བ་རུང་བཤད་འཕེལ་སོང་།”

“ང་ཚོ་རྟ་བཞོན་ནས་ན་འདམ་དཀྱིལ་ལ་འཚོལ་དུ་སོང་བ་ན་གྲི་རྩམས་ཟུག་སྟེ་ངར་ལངས། ཁོ་པ་ང་
ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་སྣང་རུང་རི་དྲགས་ལྟར་བྲོས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཇེས་མ་བྲིན། ཡིན་ནའང་
ཁོ་པ་བྱུར་ཤིང་གི་རྫོང་མཐུག་ས་དེར་བྲོས་པས་ཐར་ལམ་མེད་ས་ཞིག་གི་གསེང་དུ་འཛིན་ཐུབ་སོང་། དེ་
ནས་ཁོ་པ་ཆུ་ཁྱུག་དུ་བྲོས་ནས་གྲི་དེ་ཚོར་དམར་འཛིང་བྱས་ཤིང་། ཁོ་པས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་ལ་གཞུས་
པ་དང་གཡོན་ལ་གཞུས་ནས་གྲི་གསུམ་བསད་སོང་། མི་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་འཕངས་ནས་མི་དེ་ཏ་ལམ་
ངའི་རྒྱ་ཚེ་དེར་ས་རུ་འབྱེལ་སོང་། ཁོ་པའི་མ་ཁ་ནས་ཁྱུག་ཐོན་པ་དང་མི་ཉམ་ཐག་དེར་སོ་རྒྱུ་གའི་
རྩམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན། མིག་ལ་འཁྱུག་གི་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་ང་ལ་བལྟས། ངས་མི་གྲི་གཉིས་ཀས་
དེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ་མི་དེ་ངའི་བཙོན་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ནི་ངས་ར་མདའ་
ཚོས་མེ་མདའ་རྒྱག་སྲིད་པ་འགོག་ཐབས་ཁོ་ན་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཐུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན། ངས་རིན་གོང་
གཏམས་ནས་མཐའ་མདུག་ཨལ་རྩུ་རེ་ཤིས་མི་དེ་ང་ལ་བཙོང་རྒྱའི་མོས་མཐུན་བྱུང་། ངས་མི་དེར་བདག་
པོ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡུང་ལ་པབ་སྟེ་ཁ་ལ་ཉན་པོ། སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཀོད་འདོམས་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་།”

མ་རིས་“ཨ་ཅི། རྒྱུད་གྱིས་མི་དེར་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། དེ་ནི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་རེད། ངས་ཁོ་པ་རང་ཤག་དུ་ཁྱེར་ནས་ཉལ་ས་བདེ་པོ་ཞིག་བཅས་པ་
ཡིན། ཁོ་པས་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་བར་དུ་མ་ལས་དང་སྤྲན་བཙོས་བྱས་ནས་ང་ནད་གཡོག་དུ་བརྒྱགས།
དེ་ནས་རུང་ཅམ་གྱི་ཇེས་སུ་ངས་མི་དེར་རང་དབང་སྤྲད་པའི་དཔང་ཡིག་གིས་ཉེ་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་བྱིན་ཚོག་ཅས་བཤད་པ་ཡིན།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཐྱི་ལི་ཡས་“ཁོ་པ་བྱིན་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“བྱིན་མ་སོང་། མི་སྟོན་ཆུན་དེས་ཡིག་ཆ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རྩལ་ནས་ང་བསྐྱུར་ཉེ་གཏན་ནས་བྱིན་

མ་སོང་། ང་ནི་དེ་འདྲའི་མི་སྒོ་ལོག་ཅན་དང་དམ་ཆོག་ཅན། མི་དེ་དྲངས་ལྷགས་ལྟ་བུའི་མི་བཟོན་པོ་
ཡིད་ཚིན་ཅུང་བ་ཞིག་རེད། ཕྱིས་སུ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱུར་ཏེ་ཕྱིས་པ་ལྟར་མི་གཤིས་འཇམ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་
སོང་། ཁོ་པར་ང་ལ་མཆོ་ཁར་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བདག་གཉེར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་བདག་གཉེར་
ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། མི་དེ་འཁྱུ་སྒྱུག་གི་ནད་ཡམས་བྱུང་པའི་ནམ་རྒྱ་དང་པོ་དེར་གྱི་སོང་། ཁོ་པས་
ངོ་མར་ངའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་འབེན་ལ་བརྟུགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ལ་ནད་མནར་བྱུང་སྟེ་འཆི་གྲབས་
སུ་ཁྱུར་པའི་སྐབས་དེར་མི་གཞན་ཅམས་འཇིགས་སྒྲིབ་གིས་བྱོས་ཀྱང་སི་གི་ཕེའོ་མ་བྱོས་པར་ངའི་འཁྱིས་
སུ་འཇིགས་ཁྱུ་མེད་པར་བསྐད་པ་རེད། ཁོ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ང་འཆི་གྲབས་ཡོད་པ་
སྐར་གསོ་བྱས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་ལས་ངན་དེ་འཕྲལ་དུ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་བྱུང་། ངས་མི་དེ་སྒྲོབ་མ་
བྱུང་པར་པངས་པ་དེ་འདྲ་ནི་གཞན་ལ་པངས་མ་ཉོང་།”

མི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཨེ་ཤ་རིམ་བཞིན་བར་ཐག་རེ་ཉེ་དང་རེ་ཉེར་བཏང་སྟེ་ཨ་པའི་
འཁྱིས་སུ་བཅར། ཨེ་ཤ་རིམ་མཆུ་སྒོས་གཉིས་ཅུང་ཅམ་གདངས་པ་དང་མིག་གཉིས་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་
དེར་བཅོས་མིན་གྱིས་ཉན་འདོད་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་སོན།

ཨ་པས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་ཆར་མ་ཐག་ཏུ་བུ་མོ་ཨ་པའི་སྐེ་ལ་འཁྱུད་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ་ཅུང་མོ་
བྱེད་བཞིན་འདར་སིག་བརྒྱབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ཡེར་གྱིས་“ཨེ་ཤ། ངའི་བཙེ་བའི་གཅེས་ཕྱག་མ། ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་།” ཞེས་དྲིས། “ཕུ་ལུ་
འདྲིར་སྐད་ཆ་འདི་ཆོ་གཏན་ནས་གོ་ཅུ་འདུག་མི་ཉན། ཁོ་མོའི་དབང་ཆ་འཁྱུགས་སོང་།” ཞེས་དངངས་
སྒྲག་ལངས། བུ་མོའི་ལུས་ཕུང་ཀྱིས་པོར་སེམས་ཆོར་དྲག་པོས་འདར་སིག་བརྒྱབ།

ཨེ་ཤས་“ཨ་ཤ། ངའི་དབང་ཆ་འཁྱུགས་མེད། ངའི་དབང་ཆ་འཁྱུགས་མེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་འདི་
ཆོས་ངའི་སེམས་པ་སྒོང་སྒོང་པོར་འཁྱུར་དུ་འདུག་གི་འདུག” ཅས་ཕྱིས་པ་དེས་སྒོ་བུར་དུ་ནམ་རིག་
བརྒྱུམས་ནས་སྟོབས་ཕྱགས་བསྐྱེད།

“ཨེ་ཤ། དེའི་གོ་དོན་ཅི་རེད།”

“ཨ་ཕ། ངས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་སེམས་པར་ངས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་
པས་ཡིན་ཤས་ཆེ། གཅིག་བྱས་ན་ཉིན་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཐུབ་སྟེ།”

སེན་ཁྱི་སི་ལེར་གྱིས་“འོ་ན་རང་སེམས་ནོན། ཁྱོད་དུས་ནས་ཨ་ཕ་སེམས་ཁྲལ་ལ་མ་གཏོང། འདིར་
སྟོན་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཁམ་བུ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ཡོད།” ཅེས་བརྟན།

ཨ་ཕས་དེ་སྐད་ནས་འདྲུམ་ཞིག་ཕྱང་རུང་ཁ་ཟུར་སྤར་བཞིན་འདུག།

སེན་ཁྱི་སི་ལེར་གྱིས་“ཤོག གསེར་ཉ་ལ་བལྟ་རུ་ཤོག” ཅེས་བུ་མོ་ལག་པས་ཁྲིད་ནས་བྱམས་རར་
སོང་། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་དགའ་སྤང་གི་དགོད་སྒྲ་རྣམས་དར་སྒྲབ་ཀྱི་དྲ་ཡོལ་གསེང་ནས་གྲགས་པ་རྒ་
ལམ་དུ་སྒྲིལ། ཨ་ཕ་དང་སེན་ཁྱི་སི་ལེར་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱ་སེ་མེད་ཀྱི་འཕེན་རེས་བྱས་པ་དང་
ར་དཀྱིལ་དེར་བར་ཤུར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བདའ་རེས་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་ཅིས།

ང་ཚོས་མཐོ་རིམ་མི་དྲག་གི་བྱང་བ་རྣམས་སྤེང་ནས་གྲོགས་པོ་ཉམ་ཆུང་ཁོམ་བརྗེད་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་
ཆེ། གལ་སྲིད་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ང་ཚོའི་སྟུན་དུ་ཡས་ཀྱི་རྟ་རར་འབྱུག་ཅམ་ཕྱིན་ན་ཁོམ་གྱི་གནས་སྤངས་
ཅི་ཡིན་ཅུང་ཅམ་ཤེས་པར་འཇུག། ཁོ་པའི་ཤག་ཁང་ནི་གྲ་དག་ཅིག་རེད། མལ་ཁྲི་ཞིག་དང་རྒྱབ་སྟེགས་
གཅིག དཔེ་ཅོག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོན་ཏུ་ཁོམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་ཚོས་མཁུར་གྱི་
དབྱངས་དེབ་གཉིས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཁོ་པ་ཅོག་ཅིའི་འཕྲིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མདུན་
དུ་ས་གཞོང་ཞིག་བརྒྱུད་སྟེ་བསམ་སྒོ་གཟུབ་ནན་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་འབྲི་བར་སྟོམ།

ཁོམ་གྱིས་རང་བྱིམ་དུ་དྲགས་ཏེ་ཨ་ཕར་འབྲི་ཤོག་ཅིག་བསྐྱངས་ནས་སྐྱེ་ཞབས་རྩིས་རིས་
བསྐྱབས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྤྱངས་ཡོད་པ་རྣམས་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ས་གཞོང་རོས་
སུ་འཕྲིན་ཡིག་གི་རགས་སྒྲིབ་དང་པོ་དེ་འབྲི་རྒྱུ་འོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཐེལ། ཁོམ་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་ཁག་
ཅིག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྗེད་ནས་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲད། ཡིག་འབྲུ་ཁག་
ཅིག་བརྗེད་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་ཉག་ཉག་ཅིག་མཉེས། ཁོམ་གྱིས་དབུགས་ཉར་བཞིན་འཕྲིན་

ཡིག་འབྲི་བར་གཞོལ་བའི་སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་ནི་བྱིའུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྒྱབ་སྟེགས་གོར་གོར་དེའི་རྒྱབ་
ལོགས་སུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱག་སྟེང་ནས་སོ་ལྟ་བུས།

“འོ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདིར་བྱང་མཚར་ཞིག་འབྲི་ཡི་འདུག་ག”

“སྒྲན་རྒྱུང་མ་ཨེ་མ། ངས་རྒྱན་མོ་ལས་ངན་མ་དང་ཕྱུ་གུ་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉ་ལམ་ངས་འབྲི་ཐུབ་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བྱི་ལ་དགེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱིས་མིག་
གཉིས་བྱིས་ནས་ལན་བཏབ།

“ཐོམ། ངས་རྒྱུད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཨང་། ངས་གསལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ཡིན། ན་
ནིང་ངས་གསལ་བྱེད་ཚང་མ་འབྲི་ཐུབ། ད་ལྟ་ཉ་ལམ་བརྟེན་ཟེན་པ་འདྲ།”

དེ་ནས་ཨེ་མའི་སྐུ་ལོ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་མགོ་དེ་ཐོམ་གྱི་མགོའི་འཁྲིས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱར་ནས་གོས་བསྐྱར་
ལྷག་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས། ཐོམ་དང་ཨེ་མ་གཉིས་ཀ་ནན་ཏན་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིག་ཚོངས་ཡིན་པའང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེར་གོས་བསྐྱར་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་རེས་ཀྱིས་འཕྲིན་
ཡིག་ཅིག་འབྲི་འགོ་བཙུམས། ཁོ་གཉིས་ཀས་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྲིངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་སྟོས་བཅངས་
ཏེ་དགའ་ཚོར་སྤོང་།

ཨེ་མས་“རེད། ཨ་ཁུ་ཐོམ། དེ་སྟེང་རྩེ་མོ་ཞིག་འབྲིངས་རྒྱུའི་བཟོ་ལྟ་འཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུང་མ་དང་ཕྱུ་གུ་ལས་ངན་དེ་ཚོ་ཅི་ཅམ་དགའ་རྒྱ་མ་རེད། རྒྱུད་བཟའ་མི་ཚོར་ཁ་བྲལ་ནས་འདུག་
དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད། ངས་མཚམས་རེར་རྒྱུད་རང་བྱིས་ཏུ་བྱིར་ལོག་བྱེད་ཏུ་
རྒྱགས་ཞེས་བཤད་ཆོག” ཟེར་ནས་དགའ་བཞིན་འཕྲིན་ཡིག་དེར་བལྟས།

ཐོམ་གྱིས་“བདག་མོས་དཔུལ་སྟོར་འདུ་འགོད་ཐུབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཕྱིར་ཉེ་བྱ་རྒྱུའི་དཔུལ་སྟོར་བསྐྱར་
ནས་བྱིར་ཉེ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཡོད། ངས་བདག་མོས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རེ་སྟོས་
འཆང་གི་ཡོད། སྐས་སྐྱེ་ཞབས་རྩོར་རིས་ཀྱང་ང་ལེན་ཏུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་བྱུང་། ཁོ་པས་ང་ལ་དཔུལ་

སྒྲོ་འདི་དཔ་རྟགས་ལྷ་ལྷ་པ་འདི། ཅེས་སྒྲོ་ལོས་འག་ནས་ཨ་སྒྲོ་ཆ་ཆེན་དེ་ལྷ་པ་བཞོན་ནས་
བརྟན།

ཨ་མས་“འོ་ན་ཁོ་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། ང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།
 “ངས་ཁོ་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་ནས་ང་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁི་ལོ་ཨི་ལ་ང་བདེ་ཐང་ངང་སྐྱིད་
 བོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྙིང་རྩེ། ཁོ་མོར་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤས་ཆེ།”
 སྐབས་དེར་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཨ་རྟགས། རྩོམ།” ཞེས་སྒྲོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ་ལྟགས།
 རྩོམ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་སྐབས་སེར་སོང་།
 སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཅི་ཞིག་འབྲི་ཡི་ཡོད།” ཅས་ཚུར་ཡོང་ནས་ས་གཞོང་སྟེང་དུ་བལྟས།
 ཨ་མས་“དེ་རྩོམ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་རེད། ངས་ཁོ་པར་འབྲི་རྟགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡག་པོ་ཞིག་བྲིས་མི་
 འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

བོད་མི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་བྱེད་གཉིས་ཀར་སེམས་བྱགས་བཅག་པ་མིན། ཐོམ། ངས་བསྟམས་ན་ཁྱོད་
 གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ང་ལ་འབྲི་བྱ་བཅག་ན་ལེགས། ང་ཉ་བཞོན་ནས་སློབ་ཆུང་ལ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐག་
 ཉ་འབྲི་ཆོག” ཅེས་ཁས་སྤངས།

ཨ་མས་“ཁོ་པས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པའི་བདག་མོས་
དུལ་སྟོར་བསྐྱར་ཏེ་ཐོམ་ཕྱིར་ཉ་བྱ་རྒྱ་རེད། ཨ་མ། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཁོ་ཚོས་ཐོམ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཡོད་
པ་ཐོམ་གྱིས་ང་ལ་བཤད་བྱང་།” ཞེས་བཀྲལ།

མེད་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱི་སེམས་སུ་སྒྲིབ་ཆ་དེ་ནི་སྒྱུ་དོ་སེམས་བཟང་ཚོས་གཡོག་འཁོར་ནམས་བཙོངས་
དུས་ཅག་དུ་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་སེམས་ཁྲལ་འདོམས་ཐབས་སུ་ཁ་ཡག་བཤད་ནས་དགའ་ཅུ་བརྒྱལ་
ཁོ་ཆོར་དོན་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དེ་བསྐྱབ་འདོད་མེད་པའི་གཡོ་གཏམ་ཞིག་རེད་བསམས། ཁོ་པས་དེ་
ལ་འབྲེལ་བཤད་གསལ་སོ་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ། ཁོས་ལ་བཞོན་ཏེ་འཁྲིད་ཤོག ཁོ་པ་སྣོ་འཆམ་ལ་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མངགས།

དགོང་མོ་དེར་ཐོམ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ནས་བོར་བརྒྱུ་མེད་པར་སྤྲུག་ཁང་དུ་བསྐྱུལ།
ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སྤར་བཞིན་བྱིས་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱུངས། བྱིས་ཚང་དེའི་གཡོག་
འཁོར་ཀྱང་ཏེ། ཇེ་ན་ནས་ལོ་ཚུང་ལོ་ཚུང་བྱིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ནི་“curis” ལྟེ།
“བྱང་མཆར་”ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། curis ནི་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཆོས་རང་གི་དཔོན་པོ་རང་
དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཡིན།

བྱིས་ཚང་དེའི་མཐོ་གས་ནམས་ཏེ་རིག་ཤོད་ཨོ་ཤོལ་དང་རེན། རོ་ས། ཁོ་ཆོ་ཆང་མས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་
ལི་ཡ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཤིག་མ་རེད། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཆོས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱིས་ལས་མི་བསྐྱུབ། ཁོ་མོར་ཆེ་
ཉམས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་རེད་ཟེར་ན་ཡ་མཆན་སྐྱེས། ཐ་ན་མ་རིས་
ཀྱང་སྤྱན་ཉེ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ཏྲག་ཏུ་ལས་སུ་བྲེལ་བ་མཐོང་ན་ཐད་དེ་ཡི་ཐང་ཆད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
སྤྲུག། ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བྱིས་ལས་ལ་རྒྱར་དྲགས་པས་ནང་གཡོག་ཆོས་འཁང་ར་བཤད་དགོས་པའི་
རྒྱ་ཁྱུར། ཁོ་མོར་ང་དྲག་གིས་དེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ནམ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་མ་རུབ་
བར་དུ་རྒྱར་བསྐྱེད་གྱིས་བཟོ་བྱས་པ་དང་འཆོམ་བྱ་བརྒྱབ། དེ་ནས་དཀར་ཆ་ཡལ་དུས་བཟོ་འཆོམ་བྱ་
རྒྱ་མཆམས་བཞག་སྟེ་ཉིན་ལྟར་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པའི་བལ་སྟེན་བསྟེན་ནས་སྤར་ལས་སྟག་པར་བསྐྱར་དུ་
ལས་བྲེལ་ལངས། ཁོ་མོར་བལྟས་ན་ངོ་མར་ཡི་ཐང་ཆད་དོ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

དོན་མི།

༡༣༥། ཉེན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བྱིམ་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སེན་ཐི་
ཁི་ལེར་གྱིས་རྡོ་སྐྱུ་གཤམ་དུ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཐོས།

“སྤུན་ཉེ། འདིར་མར་ཤོག་ ཁྱོད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཅི་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་ནས་ལག་དྲུ་འཆོམ་བུ་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་བཟུང་ནས་
མར་བསྐྱེབས།

སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཆང་ལ་ལག་གཡོག་ཅིག་ཉོས་ཡོད། འདིར་སྟོན།” ཞེས་ཟེར་
ཞོར་དུ་བུ་མོ་ནག་ཕྱག་ཆུང་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཅན་ཞིག་ཆུར་འཐེན།

ཁོ་མོ་ནི་རིགས་མཐུན་གས་ཀྱི་ཤ་མདོག་ཆེས་ཤིན་དུ་ནག་པོ་ཅན་ཞིག་དང་མིག་བྱང་གོར་གོར་དེར་
ཤེལ་རྟོག་ལྟར་འོད་མདངས་འཕྲོ། མིག་གིས་མཁྱོགས་ལྷུར་གྱིས་ཁང་པའི་ནང་གི་ཅ་ལག་དེ་ཆོར་རྟིག་
རྟིག་བཞུགས། སྒྲོ་དོགས་པའི་བྱིམ་དུ་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་ནང་ཆས་ནམས་སྒྲིག་ཡོད་པར་ཉང་སངས་ལྟེ་ཁ་
བྱེད་ཀ་ཅམ་གདངས་པས་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སོ་བྲང་བྱི་ལ་མདོན། ཁོ་མོའི་མགོ་སྐྱ་བྲིང་བྲིང་ནམས་
ལ་ལྟས་མ་བསྐྱུས་ནས་རྩ་མ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲུ་གུར་ཀྱང་སྐྱ་ཅེ་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱན་དྲུ་གཟེང་། བུ་མོ་
དེའི་གདོང་ལ་སྤྱང་བྱང་དང་གཡོ་སྤྱང་འདྲིས་མའི་ནམ་འགྱུར་ཁྱད་མཆར་ཞིག་མདོན་རུང་བྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲོ་
གདུང་དག་པོ་དང་སྐམ་བསྐྱིད་གི་རྩུ་བག་ཅིག་བཞུན། ཁོ་མོའི་ལུས་ལ་གསོ་རས་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་ཐར་རྒྱང་
བཅོག་དྲིག་ཆགས་པ་ཉལ་པོ་ཞིག་ཁྱོན། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བསྟོལ་ཏེ་ལངས་ནས་
བསྐྱད། བུ་མོ་དེར་ཕྱོགས་གང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་འདྲེ་ཕྱག་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྤང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཤར། ཕྱིས་

སུ་དེ་ལ་ལྷུང་ཁུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཆོས་མེད་ལྷ་སྟོ”ཞེས་ངག་ནས་བཤལ། སུང་མེད་གཤེས་བཟང་མ་དེར་
འདིགས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་འདི་ལྟར་དྲིས།

“ཨ་མ་སེམས་ཐིམ། རྒྱུ་ཁྱིམ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཉོས་པ་ཡིན།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་བྱ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོར་སྐྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ངའི་སེམས་པར་བྱ་ཚོ་འདི་ཇིས་ཁྱུ་རའི་རིགས་ཀྱི་ཉེ་རིགས་ཁྱད་མཆར་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ཞེས་ལན་བཏབ། ཁོ་པས་“ཁོ་པ་སི་” ལྟ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མི་ཞིག་གིས་སྟོ་ཁྱི་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟར་བྱས། “ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོར་གཞས་ཤིག་བཏང་སྟེ་བྱོ་ཞིག་ཁྱོད་ལ།” ཅེས་མངགས།

ལུ་མོ་དེའི་མིག་ཟུང་ནག་པོ་འོད་ཆེན་ཆེན་དེར་བསྟན་བཤིག་གི་མཛད་སྤྱིའི་གཤམ་ཤར་ནས་ནག་རིལ་
 ཆོའི་སྐད་ངག་གསལ་པོ་དང་སྟན་འཛེབས་ལྡན་པ་བྱང་མཆར་ཞིག་མཐོན་པོར་གྱུར། ཁོ་མོས་དེའི་
 མཉམ་དུ་རྒྱུ་ལག་གཡུགས་ནས་འཁོར་བ་དང་ལག་པ་བརྒྱབས། ལུ་མོ་བཤིབས་ཏེ་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས་
 བཟུང། ཁོ་མོ་འཁྲུག་ཆ་ཅི་དོད་དང་ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་མིང་པའི་ནང་ནས་སྟོག་པའི་དབྱངས་སྟན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་མཆར་ཞིག་གྲགས་ཏེ་དུས་ཡུན་གང་འཆར་ཞིག་ལ་སྟོན་བ་འཕེལ། མཐར་མགོ་རྟིང་
 སྟོག་སྟེ་འཁོར་མཆོང་ཐེངས་རེ་བྱང་བྱས་ནས་མཐུག་བསྟུའི་དབྱངས་རྟ་རིང་པོ་ཞིག་འཕེན། དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་དབྱངས་རྟ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱངས་ཤུགས་འཕྱར་བའི་སི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲགས། དེ་ནས་ལུ་མོ་
 དེ་སྟོན་བྱར་དུ་སྐད་ཅན་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་མཐུན་དུ་བསྟོན། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ཆེས་ཐོག་རྩ་
 དང་གཉིས་རྩུང་། སྐམ་བཟིང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ནས་དོགས་པའི་མིག་ཞགས་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཕངས་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་བརྟུག

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་རྩི་ལི་ཡ་གཡོ་འགལ་མེད་པར་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་བསྟད།

སེམས་ཀྱི་ཁོ་ལེན་ནི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པ་འཆུབ་གཏེ་ཁྱིམ་ཡིན་པ་ས་མོ་སྤྱི་ཡ་ཏང་སངས་ཡོད་པར་བརྟམས་
ནས་སྤོ་བས་བརྟམ་ཏེ་བྱིས་པ་དེར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ།

“འོ་བ་སྒྲིལ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོ་གསར་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་མོ་ལ་ཅིས་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། ད་ཁྱོད་གྱིས་
སྤོང་པ་ཡག་པོ་བྱས།”

འོ་བ་སྒྲིལ་“ལགས་སོ། ལྷ་རྩོད་” ཅེས་ཐོག་རྩུ་དང་དོ་ནན་གྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་བསྟན། མིག་ཟུང་ལ་
གཡོ་ཁམ་གྱི་འོད་མདངས་ཤིག་འཕྲོ་བཞིན་ལན་བཏབ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འོ་བ་སྒྲིལ། ཁྱོད་གྱིས་ཡག་པོ་བྱས། གོ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

འོ་བ་སྒྲིལ་སྒར་བཞིན་གྲས་ཞབས་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་“ལགས་སོ། ལྷ་རྩོད་”
ཞེས་ལན་བཏབ་སྟེ་སྒར་ཡང་མིག་ནས་འོད་མདངས་ཤིག་འཕྲོས།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན། ད་སྟེ་འདི་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཐན་ཕྱག་འདིའི་
རིགས་གྱིས་ཁེངས་འདུག ཁོ་ཆོའི་སྟེང་དུ་རྟོག་བཞེས་མ་ཐེབས་པར་མི་ལ་གོ་མ་བ་སྟོ་ས་མི་འདུག ང་
ཞོགས་པར་ཡར་ལངས་དུས་སྟོའི་རྒྱབ་དུ་གཅིག་ཉལ་འདུག གཞན་ཞིག་གི་མགོ་བོ་ནག་འབྱར་རེར་
ཅོག་ཅེའི་འོག་ནས་ལངས་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་སྟོ་མདུན་གྱི་རྒྱང་གདན་སྟེང་དུ་ཉལ་འདུག ཁོ་ཆོས་
ས་རྒྱལ་ཕྱགས་པ་དང་རྩ་ལྷུང་བྲེགས། ལན་ཀན་བར་དུ་འཇུག་མདངས་བསྟན། ཐབ་ཆང་གི་ཐང་ཞལ་
གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་དུ་ལོག་གཤམ་བྱེད་གྱི་འདུག ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཉེས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མ་བྱུང་ངམ། ཁྱོད་གྱིས་རྟག་དུ་ཤེས་
ཡོན་སྟོབ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཁྱོད་ལ་དམར་དཔེ་གསར་པ་ཞིག་ལག་རྟགས་སུ་ཉེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་
གྱིས་མོ་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་སྟེད་སྲིང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཆོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་ཡིན།”

“ང་ལ་བྱ་མོ་འདི་མི་དགོས། རོ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་དེ་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་རྒྱ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་
ཀ་མང་པོ་ཡོད།”

“ཁྱོད་ཆོ་ཡེ་ཤུ་བ་ནམས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དེ་འདྲ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་ཆོས་
ལུགས་ཁྱབ་སྟེལ་བ་ཁག་ཅིག་མངགས་ནས་ཆོ་སྟོལ་པོ་ཆོས་མེད་ལྷ་སྟོད་དག་གི་གས་སུ་དུས་འདའ་རུ་
འདུག་གི་རེད། ངས་ཁྱོད་ཆོའི་གས་གྱི་མི་ཞིག་གིས་བྲན་ཕྱག་ཅིག་རང་བྱིམ་དུ་བྲངས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྐྱར་

རྒྱུ་འགན་ཁུར་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩོད་ཆོའི་རང་སྤྱིང་དུ་བབས་ན་དེ་ནམས་
བཅོག་པ་དང་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བླགས་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཨ་ཁུ་མི་ཐིམ། ངས་བསམ་སྒོ་དེ་ལྟར་གཏོང་གི་མེད་པ་རྩོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་
རེད།” ཅས་སྐད་དག་རེ་འཇམ་དུ་སོང་། ཁོ་མོས་“རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་བྱབ་སྤེལ་གྱི་
ལས་དོན་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་སྲིད།” ཅས་བྱིས་པ་དེར་བཟུང་བའི་ལྟ་སྤངས་ཡག་ཏུ་གྱུར།

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་གནད་འགག་དེ་སྤེངས་སྟེ་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡའི་དབྱེད་ཤེས་སད་ནས་ནམ་
རིག་རེ་གུང་དུ་སོང་། ཁོ་མོས་“ཡིན་ནའང་”ངས་རྩོད་གྱིས་འདི་ཉོད་གོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་གི་
མི་འདུག རྩོད་ཆོའི་བྱིས་དུ་ངའི་དུས་ཚོད་དང་རྣམ་ཆལ་ཡོད་ཚད་འདོན་དགོས་ས་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་
མཆིས།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཁོ་མོ་ཟུར་དུ་ཁྲིད་ནས་“སྤྱོད་ཀྱི་ འོ་ན་ངའི་ཁ་ནས་རྩོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ཆོག་ནམས་ཤོར་བར་བཟོད་གསོལ་བྱ། གང་ལྟར་རྩོད་ནི་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆོར་
གོ་རྟོགས་ཅི་ཡང་སད་མེད། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཉོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་བུ་མོ་འདི་ང་ཉིད་ལྟར་འགྲོ་སའི་ལམ་
ཟུར་དུ་ར་བཟི་བཟུང་ཆང་གཉིས་གྱིས་བུ་ཁང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བྱེ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་གི་གཡོག་མོ་རེད། ཁོ་
མོར་ཉིན་ལྟར་ངན་དམོད་བྱས་ནས་བརྟུངས། ངས་ཁོ་མོ་དུད་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ནམས་གོ་ན་བཟོད་ཐུབ་
གྱི་མི་འདུག ཁོ་མོ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་ནམ་རིག་བཟླ་པོ་དང་ཆེད་དགའ་ཅན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁོ་མོ་
ཉོས་ནས་རྩོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། རྩོད་གྱིས་མོ་ལ་ཞེའུ་དབྱིན་ལན་དང་པ་ནམས་འཆར་ལོངས་འབྱུང་སྤངས་
གྱི་སོལ་རྒྱུན་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱོད། ཁོ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱོངས་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཆོད་ལྟ་ཞིག་
བྱོས། ང་ལ་ནི་དེའི་འདོན་ཐང་མེད་པ་རྩོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ངས་རྩོད་ལ་བུ་མོ་འདིར་ཆོད་ལྟ་ཞིག་
བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་སྟམ།” ཞེས་སྤྱོད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ཡ། འོ་ན་ངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དེ་བསྤྱོད་ཆོག” ཅས་རང་གི་གདུལ་བྱ་

གསར་པ་དེར་མི་ཞིག་གིས་འབྲུ་སྒྲིམ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྐྱབ་སྐྱེའི་ཀྱན་སྒྲོང་འཆང་གི་ཡོད་པ་
ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཁྲིམ་སུ་བཅར།

ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ཁོ་མོ་ཆེས་བཅོག་པ་དང་ཕྱེད་དམར་རྩེན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།” ཅེས་འཁལ་ར་བཤད།

“འོ་ན་ཁོ་མོ་འོག་ཞོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ནང་གཡོག་ཆོར་བསྟུ་བྱ་བརྟུག་སྟེ་ཁྱོད་གོས་གཙང་མ་ཞིག་
གཡོགས།”

ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་བུ་མོ་དེ་ཐབ་ཆང་དུ་ཁྲིད།

ཤེ་ནས་“སྐྱོ་ངོ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་ནག་ཕྱག་ཅིག་གི་དགོས་མཁོ་འདུག་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཁོ་མོ་
ངའི་ལག་འོག་དུ་འཛོག་མི་དགོས། མི་དགོས་ཐག་ཆོད་ཡིན།” ཞེས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེར་སྤང་བྱུག་
གིས་བལྟས་ནས་ཉམས་བརྟགས།

རོ་ས་དང་རྩེན་གཉིས་སྤང་དེ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་“ཉུན། མོ་ང་ཆོའི་འཁྲིམ་སུ་འཛོག་མི་དགོས། འཛོག་
ཉེན་འདིར་སྐྱོ་ངོ་ལ་སྤང་ཡང་ནག་རིལ་ཐ་མལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་
འདུག” ཅེས་མ་རངས་པའི་ཆམ་འགྱུར་བསྟན།

རོ་སའི་ཆོག་དེས་ཤེ་ན་ལ་ཕོག་ཕྱག་སོང་སྟེ་“སྤྲན་རྒྱུང་མ་རོ་ས། ད་ཁྱོད་སོང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱང་ནག་
རིལ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅང་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
ཁྱོད་ནི་དཀར་ནག་གང་ལའང་མི་གཏོགས། ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་མ་རེད། ང་ཡིན་ན་ནི་དཀར་
ནག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་དགའ་ས་རེད།” ཅེས་ཟེད།

ལྷམ་རྒྱུད་ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་ཐབ་ཆང་དུ་བུ་མོ་དེར་གཙང་སྒྲ་བྱས་ནས་ཁྱོད་གོས་བརྩེ་སྒྲོར་གྱི་ལྟ་རྟོག་
ཕྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། རེན་གྱིས་དགའ་སྤང་དང་
འདོད་པ་མེད་པར་རམ་འདེགས་ཤིག་བསྐྱབས།

བྱིས་པ་བདག་སྐྱོང་མ་ཐོབ་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཐུངས་པ་ཞིག་ལ་ལུས་ཁྲུས་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་པའི་
ཞིབ་ཆ་ཆམས་སྟན་དུ་སྒྲོན་ག་ལ་འོས། འཛོག་ཉེན་འདིར་སྐྱོ་བོ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ནི་སྐྱི་གཡའ་

བའི་གནས་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆོ་གནས་དང་འཆི་བཞིན་པའི་འཕྲོས་བཤད་ཅིག་ཐོས་ཀྱང་མི་ནམས་ཀྱི་
སྒྲ་འདར། ལྷམ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་སེམས་ཐག་བཅད། ཁོ་མོས་སྒོ་སྒྲོབས་
བསྐྱེད་ནས་སྐྱག་ཤོ་བའི་ལུས་ཁྲུས་དེའི་རིམ་པ་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་བཀྲས། ད་སྟེ་བྱང་
པོར་བཤད་ན་ཁོ་མོས་དགའ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་བཀྲས་མེད། ལྷམ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་སྐྱག་ཏུས་རྒྱག་པའི་ཅ་
དོན་ཞིག་འདྲིན་སྒོལ་ཡོད་པ་དེས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱབས། ཁོ་མོས་ཀྱིས་པ་དེ་ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ཏུ་འཆར་
ལོངས་བྱུང་སྟེ་སྒྲལ་པ་དང་ཐག་དཔུང་ལ་ལྷག་ཆན་གྱི་བྲབས་ཤུལ་དང་མ་རྩེས་ཆེན་པོ་བསུབ་ཏུ་མེད་པ་
ནམས་གསལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ན་བྱ་མོ་དེར་སེམས་གཏིང་ནས་སྟིང་རྩེ་སྟེས།

རེན་གྱིས་“དེ་ལ་སྟོན་དང་། ཁོ་མོ་སྟོང་བཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་མ་རྩེས་ནམས་
མཛུབ་མོས་བསྟན། “ངའི་སེམས་པར་ང་ཆོར་ལུས་ཁྲུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་ ང་ནི་ནག་
སྐྱག་འདི་ཆོར་ཞེ་ནས་སྤང་བྱག་དང་བད་དེ་སྐྱག་མེར་ལང་གི་འདུག་ སྐྱ་དོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ཉོས་པ་
ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག” ཅས་བསྟེན།

“ནག་སྐྱག་”དེ་ངན་སྒྲིང་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གོ་ལོབས་སུ་སོང་སྟེ་གཉའ་ཆག་པ་དང་སྒྲི་ཉམས་
ཤིག་བསྟན་ནས་རེན་གྱིས་ན་རྒྱན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པར་རྒྱན་མིག་གིས་ཕྱིག་ཕྱིག་བསྟོས་ནས་དོ་སྤང་
ཆེན་པོ་བྱུང་། མཐར་ཁོ་མོར་འོས་འཆམས་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་གཙང་མ་ཆ་འཁྱིག་ཅིག་གཡོགས་ཏེ་གཟབ་
མཆོར་སྤྲས། མགོ་སྒྲ་ཡང་བྲེགས་ནས་ཐུང་ཏུ་བཏང་བས་ན་ལྷམ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་སྒོ་ཁ་རྒྱུང་བད་
ཆོམས། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་ཡེ་ཤུ་བ་ཞིག་ལ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དང་སེམས་སུ་བྱ་མོ་
དེར་སྒོལ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་འུགས་བསམ་ཞིག་བཅངས།

ཁོ་མོ་བྱ་མོ་དེའི་མཛུགས་ཏུ་མར་བསྐྱད་ནས་སྒྲིང་ཆ་འདྲི་འགོ་ཚུགས།

“ཁོ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ལོ་ག་ཆོད་ཡིན།”

བྱ་མོ་དེར་འདྲམ་ཞིག་ཐུང་ནས་སོ་ནམས་ཀྱི་ལ་བསྟན། “ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། མི་ཤེས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་སུ་
ཡིན།”

བྱིས་པ་དེར་སྐར་ཡང་འདྲམ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་“གཏན་ནས་མེད།” ཅེས་ལན་སྒྲན།

“ཨ་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཨ། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་གོ་དོན་རེད། ཁྱོད་གང་དུ་སྐྱེས་པ་རེད།”

རོབ་སྐུ་“ང་མངལ་སྐྱེས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་རེད།” ཅེས་སྐར་ཡང་འདྲམ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་ཨ་ཚུགས་
མཐའ་སྐྱེལ་བྱས་པས་གདོན་ཕྱག་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། གལ་སྲིད་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་སྐྱག་ཤོར་ཞིག་
ཡིན་ཆོ། ཁོ་མོས་བུ་མོ་འདི་འགོང་པོའི་ཁིང་གི་ནག་ཕྱག་ཐེུ་རང་ཞིག་རེད་བསམ་སྲིད་ཀྱང་ལྷམ་ཆུང་
ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་སྐྱག་ཤོར་ཞིག་མིན། ཁོ་མོས་ལས་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་གནག་ཏེ་འདི་ལྟར་དེས།

“བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་ལན་མ་འདེབས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེད་མོ་ཆེ་ཡི་མེད། ཁྱོད་གང་དུ་སྐྱེས་
པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཨ་མ་སུ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད།”

སེམས་ཅན་དེས་“ང་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན། ང་ལ་ཨ་མ་མེད། ཨ་མ་མེད། སུ་ཡང་མེད།
ང་ནི་ཕུ་གུ་གཞན་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་གི་མཉམ་དུ་དཔོག་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཆོས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ཨ་
སུ་ཀན་མོ་སུ་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ང་ཆོར་ལྟ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།” ཅེས་སྐར་ལས་ཨ་འཐས་སུ་ལན་བཏབ།

དེན་གང་མོ་ཆུང་ཅམ་ཤོར་ནས་བྱིས་པ་དེས་དྲང་པོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱས།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། འདི་ཆོ་སྤྱང་གསོག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་
ཆུང་དུས་དཔོག་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཆོས་དེན་གོང་དམའ་མོ་བྱས་ནས་ཉོས། གསོས་ཏེ་ཁྱོམ་ལ་བཙོང་གི་
ཡོད་པ་རེད།”

“ཁྱོད་སྐྱུ་ངོ་དང་བདག་མོའི་མཉམ་དུ་ཅི་ཅམ་བསྐྱད་པ་ཡིན།”

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། མི་ཤེས།”

“ལོ་ག་ཅིག་དེ་ལས་རིང་བའམ། ཡང་ན་ཡུན་ཐུང་བ།”

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། མི་ཤེས།”

རིན་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྤྱོད་ཞབས། བཀ་ཐུག་ཐ་ཤལ་བ་འདི་ཆོས་ཤེས་གྱི་མ་རེད། ཁོ་
ཆོས་དུས་ཆོད་གྱི་སྐྱོར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ལོ་ཟླ་ཟེར་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ལོ་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་གྱི་
མ་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

“ཁོ་བ་སི། ཁྱོད་གྱིས་དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་ཕྱིང་ངམ།”

བྱིས་པ་དེར་མགོ་འཁོམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ནས་སྤར་བཞིན་འདྲུམ་བསྟན།

“ཁྱོད་སུས་བཞེངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤེས་སམ།”

བྱིས་པ་དེ་གད་མོ་རུང་ཅམ་ཤོར་ནས་“ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞེངས་སྤྱོད་བྱས་
པ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སྐད་ཆ་དེས་མོ་ལ་གད་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐངས་པར་སྤང་། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་རྟིག་རྟིག་ལྟ་ཞོར་དུ་
འདི་ལྟར་ཆོག་འགའ་བསྟན། “ངས་བལྟས་ན་ང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་སུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་བཞེངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་བསམས།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ཡི་ཡས་“ཁྱོད་གྱིས་འཆོམ་བྱ་རྒྱག་ཤེས་སམ།” ཞེས་དྲིས་ན་སྐད་ཆ་དེ་ཐོགས་རེག་
ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བྱུང་པའི་རེ་ལྟོས་འཆང་།

“ལྷམ་སྤྱོད་ཞབས། མི་ཤེས།”

“ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་དང་བདག་མོ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན།”

“ཆུ་མངས་ཏེ་དཀར་སྤེར་བཀྲལ། གྱི་བརྟན། འགྲལ་པ་བསུ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།”

“ཁོ་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་དམ།”

བྱིས་པ་དེས་གཡོ་སྤྱོད་མིག་གིས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ཡི་ཡས་བལྟས་ནས་“ཁོ་ཆོ་ཡག་པོ་རེད་བསམས།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་བརྟ་འདིས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ཡི་ཡས་སེམས་ཤུགས་ཤིག་འཕར་ནས་ཡར་ལངས། ཁོ་མོའི་རྒྱུ་
སྟགས་རྒྱུ་དུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་བསྟེན་ནས་ལངས་འདུག།

“སྐྱབ་ཤེ། ཁོ་མོའི་གཤིས་རྒྱུད་ནི་གཤིན་ས་གསར་པ་ཞིག་རེད། བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དེར་ཐོབ་སུ། འདི་
འདྲའི་ཁྱོ་གསར་མང་པོ་མི་རྟེན།”

ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་འཆར་སྒོ་ནི་ལྷ་གྲུབ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་
 སུབ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསལ་པོ་ཞིག་བཞག་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ནམས་དྲུས་རབས་མང་པོའི་སྟོན་ནས་ནིའུ་
 དབྱིན་ལན་དུ་འདྲ་མོད། ད་དུང་ཡང་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱས་མེད་སའི་ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་སྟེ། འགྱུར་རྟོག་མ་ཐེབས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ལྷ་གྲུབ་དེ་ནམས་མ་
 ཉམས། བསྐྱབ་གཞི་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཏུ་ལམ་ཆོག་ཉུང་ཞིག་གིས་སྟོན་ཐུབ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་
 ཆ་བསམས་ནས་བཤད་དགོས་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་བསྟན་པ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་
 དགོས། འཆོམ་བཟོ་དང་དཔེ་སྟོན་སྦྱོར་བ། རྩུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྷག་ཆོན་བཟེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན་
 བེད། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེ་ནི་སྟོན་གྱི་འོད་སྣང་བཀྲས་པའི་དུས་འདིར་གོང་གི་བསྐྱབ་གཞི་ནམས་
 རིང་དུ་འཛོག་འོས་པ་ཞིག་འོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་མེས་མོ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་རེའི་སྐྱེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་ངང་ཚུགས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་གཞི་འདི་དག་ཀྱིས་ནས་སྐྱེད་སྤིང་བྱས་ཡོད་པར་
 ཚེད་པ་མེད་པས་དགོས་ངེས་ཀྱི་དན་རྟགས་སུ་སྤང་། ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་བསྐྱབ་གཞི་འདི་དག་མ་
 གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། དེས་ན་ཁོ་མོས་ཆོས་མེད་ལྷ་སྟེའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་
 འགྲུག་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྟོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་འབྲུངས།

བྱིས་ཆང་དེའི་མི་ཆོར་བྱས་པ་དེ་ལྷུ་མ་ཚུང་ཨོ་ཁྱི་ལི་ཡའི་ཞལ་ཏ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས། བྱ་མོ་དེར་
 ཐབ་ཆང་གི་མི་ཆོས་ངོ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བསྟན་པས་ལྷུ་མ་ཚུང་ཨོ་ཁྱི་ལི་ཡས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱ་མོ་དེར་
 བྱིས་ལས་བསྐྱབས་ནས་འཛོག་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒོས་བཏང་སྟེ་རང་ཤག་ཏུ་
 བྱ་མོ་དེར་བྱིས་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྒོས་གཏོང་བྱས་པར་ང་ཆོའི་སྟོག་པ་པོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཡི་རང་
 བྱ་སྟེ། ཁོ་མོས་རང་གི་མལ་ཆས་རང་གིས་བཅའ་བ་དང་རང་ཤག་རང་གིས་སྤྱགས་ཏེ་རྩལ་སྤྱིས་བརྒྱབ།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷུ་མ་ཚུང་ཨོ་ཁྱི་ལི་ཡའི་གཟིམ་ཁང་གི་གཡོག་མོ་ཆོས་གཙང་སྐྱ་བྱ་དཔོན་ཟེར་གྲང་ཐ་

ཤལ་གྱི་ལས་ཤིག་ལ་བཅིས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་། ད་ལྟ་འོ་བ་སི་ལ་བྱིམ་ལས་སློབ་རྒྱུ་འོ་བ་སི་ལས་འགན་
རང་སྤེང་དུ་བྲངས། གྱེ་ཏུ། ཐབས་རྒྱགས་ཀྱི་ཉིན་མོ། ང་ཚོའི་སློག་པ་པོ་ཚོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྲིད་དམ།
ཁོ་ཚོས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ཡི་རང་ཞུའམ།

ཞིགས་པ་དང་པོ་དེར་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་འོ་བ་སི་ལ་གྱེ་ཏུ་བོས་ནས་སྐྱམ་བཞིང་གི་སློ་ནས་བུ་མོ་
དེར་སློག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་མལ་ས་བཅའ་སྤངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སློབ་འགོ་ཚུགས།

འོ་བ་སི་ལ་བལྟས་ན་ལུས་པོ་བཀྱས་ཡོད་པ་དང་མགོ་སྐྱ་ལྟས་མ་རྣམས་བྲེགས་ཏེ་སེམས་ལ་སློ་བས་
བརྟས། ཁོ་ཚོས་ལུ་བ་གཅང་མ་ཞིག་ཀྱོན་ཞིང་བག་ཚུ་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་པང་ཁེབས་ཤིག་བཅིངས་
ཏེ་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་མདུན་དུ་བྱས་ཞབས་ཀྱིས་ལངས། ཁོ་ཚོར་སྐྱམ་བཞིང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་
ཐོན་ཡོད་པ་ནི་དུར་འདུག་གི་མཛད་སློ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆ་མས།

“འོ་བ་སི། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་མལ་ཆས་རི་ལྟར་བཅའ་ཡི་ཡོད་པ་སྟོན་དགོས། ང་ནི་མལ་ཆས་
བཅའ་སྤངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་མལ་ཆས་རི་ལྟར་བཅའ་དགོས་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སློངས།”

འོ་བ་སིས་“ལགས་སོ། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས།” ཞེས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་བ་དང་གདོང་ལ་བཙོས་མིན་
གྱི་དོ་ཁུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ཏེ་ལན་བཏབ།

“འོ་བ་སི། ད་འདི་ལ་སྟོན་ཤིག་ འདི་ནི་མལ་རས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་རེད། འདི་མལ་རས་ཀྱི་གཡས་
ཕྱགས་དང་འདི་ཕྱག་ཕྱགས་དེ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ས་རེད་དམ།”

འོ་བ་སིས་སྒྲར་ཡང་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། ཤེས་ས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཡ། ད་མལ་རས་འོག་མ་དེ་ངས་པར་དུ་སྤྲས་རིལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཁོབས་དགོས། དེ་ནས་སྟེ་གཉིས་
མལ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱུ་སྟེ་ཁོད་སྟོ་མས་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གམ།”

འོ་བ་སིས་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་བསྐྱིམས་ཏེ་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“མལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ཁེབས་ངས་པར་དུ་འདི་ལྟར་མར་འཐེན་ནས་མཐའ་

ནམས་གདན་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་འདུག་དགོས། དེ་ནས་མལ་རས་ཀྱི་འདབས་དེའི་མཐའ་ལྷགས་ཚུང་
དུ་ཆུགས།”

རོབ་སྤེལ་སྐར་བཞིན་“ལྷམ་རྒྱ་ཞབས། ལགས་སོ།” ཞེས་ལན་བཏབ། ཡིན་ནའང་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་
ལི་ཡས་ཅི་ཞིག་མཐོང་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་སྐབས་འདིར་འཕྲོས་བཤད་བྱ་དགོས། བྱད་མེད་གཤེས་བཟང་
མ་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་དགེ་སྤྱུག་ལོ་ཚུང་དེ་གཡོ་ཁམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲུལ་དྲག་པོ་ཐེབས་
ནས་ལག་ལྷབས་ཆ་གཅིག་དང་སྐྱ་མཐུད་ཅིག་བརྒྱས། ཁོ་མོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་དག་སྤྱ་སྤྱང་
ནང་དུ་སྤྲོས་ནས་སྐར་བཞིན་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྒྲོལ་ཏེ་ཡངས་ནས་བསྡད།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“རོབ་སྤེལ། ད་ཁྱོད་གྱིས་མལ་ཆས་བཅའ་སྟངས་ལ་བརྟུང་དགོས།” ཞེས་མལ་
རས་ནམས་བཤུས་ནས་མར་བསྡད།

རོབ་སྤེལ་གཟབ་ནན་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མལ་ཆས་ནམས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ལྟོ་ཁ་
ཆོམས་པ་ཞིག་ལེགས་པར་བཅས་ནས་མལ་རས་ནམས་ཁོད་སྟོམས། མལ་སར་གཉེར་སུལ་ཐེབས་ཡོད་
པ་ཆང་མར་ལག་པས་བཅགས་བཅགས་བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་བསྒྱབས། བྱ་མོ་དེར་རྒྱུངས་འབྲས་
དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ནམས་དགེ་རྒྱན་བཅན་པོ་དེར་བསྟན། ཡིན་ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་
ཞིག་ལ་རོབ་སྤེལ་མལ་ཆས་བཅས་ནས་འགྲུབ་གྲབས་ཡོད་པའི་མཆོམས་དེར་སྐྱ་མཐུད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱ་སྤྱང་
ནང་ནས་མར་འཇོམ། ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་དོ་སྣང་བྱང་སྟེ་འདུས་ནས་“འདི་ཅི་ཡིན།
ལྷས་ངན་མ། ཐན་སྤྱུག་ཁྱོད། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག” ཞེས་གཤེས།

རོབ་སྤེལ་སྤྱ་སྤྱང་ནང་ནས་སྐྱ་མཐུད་དེ་མར་འཐེན་ཡང་བྱ་མོ་དེར་འཆུབ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྣང་
མེད་དང་ཏང་སང་བ་ལྷར་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་སྐྱ་མཐུད་དེར་བལྟས།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཅི་རེད། འདི་ནི་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་སྐྱ་མཐུད་རེད་མོད། མ་རེད་དམ། འདི་
ངའི་སྤྱ་སྤྱང་ནང་ལ་ངེ་ལྷར་བསྐྱེབས་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ཁོ་མོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་བཞག་མི་དགོས། ལྷོ་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དེ་བཞག་པ་རེད།”

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། ངས་གསལ་པོར་བྱ་ཆོག ངས་བརྒྱས་མེད། ངས་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་འདི་བར་དུ་དེ་
གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཐོང་།”

ལྷ་མ་རྒྱུད་ཨ་མྲི་ལི་ཡས་“འོ་པ་སི། རླུང་བཤད་པ་ནི་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་

ཀོབ་སེས་“ལྷམ་སྐྱུ་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡ། ངས་གཏན་ནས་རྩན་མི་བཤད། ངས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱང་
 བཤད་གྱི་ཡོད། ངས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་བཤད་ཤེས་གྱི་མེད།” ཅས་ཐད་དེ་གདོང་པ་ནག་པོ་བསྟན་ནས་
 ལན་བཏབ།

“ཁོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཁོ་ལ་འབྲུག་ཀྱི་འབྲུག་དགོས་ཐུག་གི་རེད།”

ཁོ་པ་སེའི་མཆུ་སྒྲོལ་དེ་སྤེག་ཏུ་སོང་སྟེ་“གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྤྱ་ཞབས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉིན་
 སྤེལ་པོར་འབྲལ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ང་ལ་གཞན་པ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ངས་དེ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་
 བྱོང་། དེ་ང་ལ་ཐོགས་ནས་སྤྱ་ཐུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་ཏན་ཏན་སྤྱ་
 མཐུད་དེ་མལ་སེའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ངའི་ཁྱོད་གོས་ལ་ཐོགས་ནས་སྤྱ་ཐུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ངེས་
 རེད།” ཅེས་མཐའ་ལ་བཀའ།

བྱ་མོ་དེས་མངོན་སུམ་འདྲིམ་མེད་ཀྱིས་རྩུབ་བཤད་པར་སྐྱམ་ཆུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡ་ཁོང་ཁོ་ངླག་པོ་ལངས།
ཁོ་མོས་སྤྱ་གྲུ་དེར་འདུས་ནས་སྒྲུགས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཡང་ང་ལ་རྩོན་བཤད་མི་དགོས།”

ཁོ་མོ་སྐྱུགས་པ་དེས་ཕུ་ཕུང་གཞན་དེའི་ནང་དུ་ལག་ལྷབས་སྐྱེས་ཡོད་པ་སར་སྤྱང་།

ལྷ་ཆུང་ཨོམ་ཡི་ཡས་“ཡ་དེར་ལྟོས། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲ་མཐུང་བརྒྱས་མེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཨ་ཅི། ཨེ་ཤ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་དེ་གང་ནས་བྱུང་།” ཞེས་དིས།
ཨེ་ཤས་“ཨ་ཅི། ཅི་རེད། ངས་འདི་ཉིད་གང་པོར་བཏགས་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།
“རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་སང་དེ་བཏགས་ཡོད་དམ།”
“ཡོད། ཨ་སྤ། དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྩ་ཅི་འདུག ངས་མདང་དགོང་མཚན་རྩིས་པོར་བཏགས་པ་ཡིན། ང་
ཉལ་དུས་བཀོལ་ནས་ལེན་རྩ་བརྩེད་འདུག”
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་མགོ་འཛམས་པའི་ནམ་འཇུག་ཞིག་ཐོན། གླབས་ཐོག་དེར་རོ་ས་ཡང་སི་ར་
ཞིག་གི་ནང་དུ་གསར་དུ་དབྱར་ཏི་བརྒྱབ་པའི་མལ་རས་མུང་བཅེགས་ཤིག་ཁུར་ནས་ཤག་དེར་བསྐྱབས་
པ་དང་བྱ་རུའི་ན་རྩ་གཉིས་ཀ་བཏགས་ཡོད་པ་མུར་དུ་འབྱངས།
ཁོ་མོ་ལུ་ཐུག་སྟེ་“བྱིས་པ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་གཏན་ནས་ཤེས་ས་མ་རེད།” ཅེས་ངག་ནས་
ཐལ། “ཁོ་བ་སི། འདིག་ཉིད་འདིར་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་
དམ།” ཞེས་དིས།
ཁོ་བ་སིས་མིག་གཉིས་མུར་ཁོར་དུ་“ལྷམ་སྤྱུ་ཞབས། ངས་ཁས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་དཔ་མ་སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ངས་རྒྱུད་ལ་ཁས་ལེན་དུ་ག་ལ་འདུག་ཉན། རུན་
བཤད་པ་ནི་བརྒྱས་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།” ཅེས་བསྐྱབས།
ཁོ་བ་སིས་“གཙོ་མཚོག་མཁྱེ། དེ་རེད་དམ།” ཞེས་སྤང་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་དིས།
རོ་སས་“ཨ་ནོ། རྒྱུད་ངན་མ་དེའི་གས་ལ་བདེན་པ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་མེད། གལ་སྲིད་ང་སྤྱོད་ལོ་མེད་ཀྱི་
ལེར་ཡིན་ན་མོ་ལ་ཁྱེད་མ་རྩོགས་བར་དུ་ལྷག་ཚན་གྱིས་འབྲལ་དུ་འདུག་ས་རེད། ངས་དེ་བྱེད་ས་
རེད། ངས་མོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོད་དུ་འདུག་ས་རེད།” ཅེས་ཁོ་བ་སི་ལ་སྤང་མིག་གིས་བལྟས།
ཨེ་ཤས་“མ་ཟེར། མ་ཟེར། རོ་ས། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མི་ཉན། རོ་ས། ངས་དེ་གོ་ན་བཟོད་

གྱི་མི་འདུག” ཅེས་སྐབས་འགར་བྱིས་པ་དེས་བཀོད་འདོམས་གཏོང་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འགྲུར་
ཞིག་བསྟན་ནས་བཀག་

“ཨ་ཏོ། དཀོན་མཆོག་མཁུན། སྤྲུལ་ཆུང་མ་ཨེ་ལ། རྒྱུད་ནི་ཏ་ཅང་གི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད། རྒྱུད་
གྱིས་ནག་རིལ་ཆོར་ཇི་ལྟར་མཐུན་དགོས་པ་གཏན་ནས་མི་ཤེས། ངས་རྒྱུད་ལ་བཤད་དགོས། ཁོ་ཆོ་གཙམ་
རལ་དུ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད།”

ཨེ་མས་རོ་ས། ཁ་ཚུམས། རྒྱུད་གྱིས་སྐད་ཆ་དེའི་རིགས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མི་དགོས།” ཞེས་
བྱིས་པ་དེའི་མིག་ནས་སྒྲོག་དམར་འབྱུག་པ་ལྟར་འགྲམ་པ་དམར་པོར་གྱུར།

རོ་ས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་དཔའ་ལུམ།

ཁོ་མོས་“སྤྲུལ་ཆུང་མ་ཨེ་མས་ནི་བད་དེ་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་རྒྱུད་ཁྱིད་འདུག ཁོ་མོ་ཨ་པ་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་རེད།” ཅེས་ཁང་མིག་དེ་ནས་བྱི་ལ་འབྱུང་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ།

ཨེ་མ་ལངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོ་བ་སྤྲུལ་བལྟས།

བྱིས་པ་དེར་བྱིས་པ་གཉིས་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤྱད་ཡོད་
པ་མཆོན། བྱིས་པ་གཅིག་ནི་སྤྲུལ་ཁུངས་མཐོན་པོ་དང་ཤ་མདོག་དཀར་པོ། སྤྲུལ་པོ་སེར་པོ་དང་མིག་དཀར་
རིང་པོ། ཆོས་སེམས་ཅན་དང་རིགས་བཟང་གི་རང་བཞིན། སྤྲུལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཉམས་ཅན། ཅིག་ཤོས་
ནི་ནག་པོ་དང་གྲུང་པོ། གཡོ་ཁྲུལ། གཉའ་ཆག་ཀྱང་ནམ་རིག་བཟ། ཁོ་ཆོས་རང་གི་རིགས་རུས་མཆོན།
འཇར་མན་པའི་རིགས་སྤྲུལ་བྱིས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རིག་དར་ཏེ་དབང་ཐང་རྒྱས། ཤེས་ཡོན་ཐོབ། ལུས་པོ་དང་
ཀུན་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་འཕགས། ཨ་མྱེ་རི་ཀ་བའི་རིགས་སྤྲུལ་བྱིས་པ་དེ་ནི་བཙན་གཞོན་ལྟོང་བ་དང་
མགོ་འབྱུལ། རྒྱུངས་པ་དང་ངལ་ཚོལ་བ། སྤྲུལ་རིགས་ངན་ཆད་དུ་གྱུར།

ཨེ་མའི་སེམས་སྤྲུལ་གཅིག་བྱས་ན་འགལ་འདུའི་འཐབ་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ཤས་ཆེ། སྤྲུལ་
བྱིས་པ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ནམས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་ཤེས་ཆོར་རགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཨེ་མ་རིགས་
བཟང་མའི་སེམས་སྤྲུང་ཤེས་ཆོར་དེའི་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་ངོ་འཕྲོད་ནས་

སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཐུག་གི་མེད་པར་སྒྲུང་། འོ་ཁ་མིའི་སྤྱོད་ངན་དང་མ་རབས་ཀྱི་རང་གཤིས་ནམས་ལྷུ་ཆུང་
ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་ཞིབ་པར་སྒྲོས་པས་ན་ཨེ་ཤ་མགོ་འཛོམས་པ་དང་སྤྱག་ཉམས་ཤིག་ཤར་གྱང་ཡིད་དུ་འོང་
པའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད།

“འོ་ཁ་མི་ལས་ངན་མ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ནས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་རྟོག་བཟང་པོ་འཐོབ་
ཀྱི་རེད། རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འདུག་རྒྱུའི་ཆ་བརྟུང་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲད་ཆོག”

འདི་ནི་ཁྱིས་པ་དེའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་བྱམས་བཅའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤོས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐད་
ངག་འཇམ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དེས་བུ་མོ་སྐོད་པོ་དང་རང་གཤིས་སྤོང་པོ་དེར་ཤུགས་སྐྱེན་ཁྱད་
མཆར་ཞིག་ཐེབས། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུད་གོར་གོར་དང་གྲུང་རྒྱག་རྒྱག་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཆི་མ་ལྟ་བུ་
ཞིག་འོད་ཆེས་ཆེས་འབྱེལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་མོ་སྤྲད་ཅི་མ་བགད་ནས་འཇུ་མ་སྤོལ་ཡོད་
པ་དེ་བཞུག། མ་རེད། རྒྱགས་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་ནམ་ཡང་སོས་རྒྱུང་མེད་པའི་ན་བ་དེར་ལྟའི་བྱམས་
བཅེ་ལྟ་བུའི་གདམ་ཞིག་སྤོས་པས་ན་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པར་བདེན་པར་སྒྲོམ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཨེ་
ལྟའི་སྐད་ཆ་དེ་ནམས་འོ་ཁ་མི་ལ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་བྱད་མཆར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་མོ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

འོ་ཁ་མི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ། ལྷུ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡ་གནད་དོན་དེར་མགོ་བོ་ཚོངས། ཁོ་མོའི་
ཁྱིས་པ་སྤྱོད་གྲིང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཁག་གིས་གོ་མི་ཆོད་པར་གྱུར། ཁོ་མོས་ཐབས་ཤིག་རྟོག་པར་དུས་ལུན་
གང་འཆམ་ཞིག་འགོར་རྒྱུ་རེད་བསམས། དེས་ན་དེའི་པར་དུ་འོ་ཁ་མི་ཁང་མིག་ནག་ཁྱད་ཞིག་གི་ནང་
དུ་བརྟུག་སྟེ་མི་ལ་ངས་བཟུང་དགའ་བའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་སྤྲད་རྒྱུའི་རེ་སྤོས་
བཅངས། ལྷུ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་བུ་མོ་དེར་རྒྱན་བཤད་པར་བསམ་སྟོ་ཐོངས་ཞེས་ཁང་མིག་ནག་ཁྱད་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྟུག

ལྷུ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་“ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཁྱིས་པ་དེར་ལྷག་ཆ་ན་མ་གཞུས་པར་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་
དགོས་པ་རེད།” ཅས་སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་ལ་དྲིས།

“ཡ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་པ་མ་ཆོས་མས་བར་དུ་ཐོབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་མོས་ལྟར་བྱས། ངས་ཁྱོད་ལ་
དབང་ཚད་ཆ་ཚད་སྤྲོད།”

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“བྱིས་པ་ཚོར་རྟག་ཏུ་འབྲལ་དགོས། ཁོ་ཚོར་མ་བྲལ་ས་པར་སྦྱིད་སྤྲོད་བྱེད་
སྟོན་ཡོད་པ་ངས་གོ་ཁྱོད་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ཡ། རོ་མ་རེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་འཁྱོས། ངས་ཁྱོད་ལ་བསམ་འཆར་
ཞིག་བཤད། བུ་མོ་འདིར་མེད་ཀྱག་དང་ལྷགས་ཁེ། ལྷ་མ་པ་སོགས་ལག་ཏུ་ཐེབས་ཚད་ཀྱིས་བརྟུངས་
ནས་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ངས་མཐོང་ཁྱོད་། ཁོ་ཚོ་རྟུང་རྟེན་དེ་ཚོར་བྱེད་ཐོན་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་
ཆན་ལ་རུས་པ་ཞིག་འཐོན་པར་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“འོ་ན་མོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་འདྲི་འགོ་བཙམས་སོང་། འདི་མེས་ས་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དེ་རྟེན་ན་བསམས། འགོ་བ་མི་ལྷག་ཆན་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པ་དེར་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་
རུས་པ་མི་ཐོན། འདི་ནི་ལྟོ་ཕྱགས་འདིར་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ངས་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་བྱིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་ཐུག་ཁྱོད་མེད།”

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ང་ཚོ་དེ་གས་སུ་བྱིས་པ་འདི་དེ་རིགས་དང་སྦྱིས་པ། བྱུང་མེད་ན་མས་ཡོད་པ་
རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“དེ་ལ་ངས་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མང་ཅམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ངས་རེད།”
ཅེས་ལན་བཏབ།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འདིགས་སུ་བྱུང་བའི་གདུག་རྩལ་དང་ཚད་ལས་བཟུལ་
བའི་མནར་གཅོད་ན་མས་སྐབས་འགར་ཆགས་པར་ནང་དུ་ཐོན་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་སུ་བྱུང་གཞན་དོན་
ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཚོ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དེ་བྱུང་བ་
རེད། རྒྱ་རོ་ན་མས་གདུག་རྩལ་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེ་ཆེར་སོང་། གཡོག་པོ་ན་མས་རྗེ་བྱེད་དང་རྗེ་བྱེད་དུ་སོང་།

ནས་བྱང་བ་རེད། ལྷག་ཚན་དང་རྩུང་རྒྱ་ནི་ཉལ་མ་ལོ་བས་པ་ལྟར་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་ཉམས་པར་
དུད་ནག་འཐེན་ཐུན་ལྡབ་ཅིག་མང་དུ་གཏོང་དགོས། ང་ཐོག་མར་སྐྱོ་ངོ་ལ་ཁྱར་མ་ཐོག་དུ་འདི་ངོས་
ཟིན་སོང་། ངས་གཏན་ནས་རྟག་རྟག་གཏོང་རྒྱ་མིན་པའི་སྒོ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངས་
དུས་ནམ་ཞིག་མཆོམས་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འཁྱར་རྒྱ་རེད། ངས་མ་མཐའ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་
སྟོན་གཙང་མ་དེ་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད། དེའི་མཛུག་འབྲས་སུ་ངའི་གཡོག་འཁོར་
ཆོས་ཀྱིས་པ་གཅེས་ལང་དུ་ཤོར་བ་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་གཏུག་རྒྱབ་ཅན་ཞིག་ལ་འཁྱར་དུ་འཛུག་རྒྱའི་ཆ་བ་དུ་ཡག་པོ་འདུག་སྟུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོའི་ཤེས་
ཡོན་སྒོ་བ་གསོའི་ལས་འགན་མང་པོ་སླེང་བྱུང་། སྤུན་ཉེ། ངས་ངོ་མར་ཁྱོད་ལ་ཀྱིས་པ་གཅིག་ཆོད་ལྟ་
ཞིག་བྱེད་དུ་འཛུག་འདོད་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་ང་ཆོའི་གས་སུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཉེ་རིགས་དེའི་གས་
ཤིག་རེད།” ཅས་སྒྲུབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཆོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཆོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“དེ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ལམ་སྒོ་ལ་དེ་གསར་བཏོད་བྱས་པ་རེད། ལམ་ལུགས་དེ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ལ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་འདུག” ཅས་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“འོ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆོད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཞིག་སྤྲད་པར་ངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་
མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་དེ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་ངས་སུ་མཐུད་དུ་ཆོད་ལྟ་བུས་ནས་གང་ཐུབ་
ཅིག་བསྐྱབ་ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་ཀྱས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
དུར་སྐྱེད་ཆེན་པོས་ལས་འགན་གསར་པ་དེར་འབད་འགོ་བརྩམས། ཁོ་མོས་བྱ་མོ་དེར་འཆར་ཅན་གྱི་
སྒོ་བ་ཆན་དུས་ཆོད་གཏན་ལ་སབ་སྟེ་སྟོག་དང་འཆོམ་བཟོ་བསྐབས།

ཀྱིས་པ་དེར་སྐྱ་རྩལ་སྒྲ་མ་དེ་བདེ་ལྷག་དུ་ལོ་བས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་ནམས་
ཤེས། ཅང་མ་འགོར་བར་ཡི་གེ་སྟབས་བདེ་ནམས་སྟོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དུ་ཁྱར་ཀྱང་འཆོམ་བཟོ་ལ་དཀའ་

ངལ་ཕྱད། བྱིས་པ་དེ་ཞིམ་བྱ་ལྟར་མཉེན་པོ་དང་སྤྱི་བཞིན་དུ་འཁྲུག་ཆ་ལྟར་པས་བྱིས་དུ་བཞག་ནས་
འཆོམ་བཅོ་སློབ་རྒྱ་དེར་སྐྱབ་སྤྲང་སྤྱིས། དེར་བཞིན་ཁོ་མོས་ཁབ་བཅག་སྟེ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱུང་
ནང་ནས་བྱི་ལ་འཕེན་པའམ། ཡང་ན་གྲང་གི་གས་སྐབས་སུ་སྤྱིས། ཁོ་མོས་སྤྱི་དང་པ་ནམས་འཛིང་རྟོག་
ཐེབས་སུ་བརྟུག་པ་དང་བཅད་ནས་བཅོག་པར་བསྐྱུར། དེ་མིན་ན་ཅོལ་ཆུང་གི་སྟོན་སྤྱི་དགྱི་འཁོར་
ལོ་དང་བཅས་པ་རྒྱང་དུ་འཕེན། ཁོ་མོའི་གཡོ་འགྲུལ་ནི་སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་མིག་འཕྱུལ་བཞུན་པ་ལྟར་ལྟར་
བ་དང་གཏོང་གི་ནམ་འཁྱར་ཡང་འདྲ་མིན་ཞིག་སྟོན་ཐུབ། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་སྤྱི་དང་ན་ནམས་སྤྱིས་
དབང་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འབྱུང་མི་སྤྱི་དང་བསམས་ཀྱང་ལས་དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་ནས་བྱ་
མོ་དེར་བཞུ་ལོང་མེད་པར་ཆད་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཁོམ་ལོང་མ་བྱུང་།

འོ་བ་སྤྱི་ནི་ཅང་མ་འགོར་བར་བྱིས་ཆང་དེའི་དོ་སྤྱི་དང་དགོས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གྱུར། ཁོ་མོས་ཁོ་
གཉེར་བསྐྱས་པ་དང་ལད་སྤྱིས། ཁོ་འཁྲུག་པ་དང་མཉེན་འགྲུག་གི་འཛིགས་དང་གཞས་གཏོང་བ།
སི་སྤྱི་སྤྱི་པ། ཁོ་མོའི་སྤྱི་དང་བྱིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མཆིས་སོ་ཅོག་ལ་ལད་སྤྱི་བྱིད་ཐུབ། དེ་ལ་འཛིང་
མཐའ་མེད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱི་། ཆེད་མོའི་དུས་སུ་བྱིས་ཆང་དེའི་སྤྱི་གྲུ་ཡོད་ཆད་འོ་བ་སྤྱི་འཛིང་སྤྱི་འབྲངས།
སྤྱི་ཆུང་མ་ཨེ་མ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་གཞན་ནམས་ཁ་གདངས་ཏེ་འོ་བ་སྤྱི་ལ་དོ་མཆར་སྤྱིས་ནས་དང་
སང་། ཨེ་མ་ནི་སྤྱི་བས་འགར་ཐུག་རོན་ནམས་དུག་སྤྱི་ལ་ཀྱིས་ཤུན་པགས་འཕུད་གྱི་ཡོད་པ་དེས་ཡིད་
དབང་བཀྲུག་པ་ལྟར་བྱ་མོ་ཆོད་པོ་དང་འཆུབ་ཐེར་དེར་དུ་ལས། ཁོ་མོ་འོ་བ་སྤྱི་ལ་འདྲིས་ནས་མཉམ་
འགྲོགས་བྱ་རྒྱུ་རྗེ་མང་དུ་སོང་བར་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་སྤྱི་མ་བདེ་བར་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་འགོག་དགོས་
པའི་གསལ་འདེབས་བྱས།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཨ་ཏོ། ད་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ཞོག བྱ་མོ་དེས་ཨེ་མའི་སྤྱི་དང་བགཡིང་དུ་འཁྲུག་
གི་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོར་ངན་ཤུགས་ཐེབས་རྒྱུ་མི་སྤྱི་གམ། ཁོ་མོས་ཨེ་མར་ངན་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱི་བ་
སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“མོས་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ངན་གྱི་རིགས་ནམས་སློབ་སྤྱབ་སྤིང་ཀྱང་ཨེ་ཕར་སློབ་མི་སྤྱབ། ཨེ་ཕའི་
བསམ་སྒོ་ནི་ཟེལ་པ་འགོག་པའི་ཆོད་མ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་མ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོད་ངན་གྱི་ཚུ་ཐིགས་ཅམ་
ཡང་སེམ་པར་མི་འགྱུར།”

ལྷམ་ཆུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་“བད་དེ་སྒོ་འགོལ་མི་ཉན། ང་ཡིན་ན་རང་གི་བྱ་ཚོ་གཏན་ནས་འོབ་སའི་
མཉམ་དུ་ཆེ་བའི་འདུག” ཅས་བཞོལ་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རེད། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱག་ནི་ཆེ་བའི་འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་བྱ་ཚོ་འགོག་མི་
དགོས། གལ་སྲིད་ཚོ་ལ་ཤན་ཞུགས་ངན་པ་ཐེབས་སྤྱབ་ན་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ཐེབས་ཆར་བ་རེད།” ཅས་
ལན་བཏབ།

སྟག་མར་བྱིས་ཆང་དེའི་མཐོ་རིམ་གཡོག་པོ་ཆོས་འོབ་སེལ་མཐོང་ཆུང་དང་བརྟན་གཅོར་བྱས་
ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་གཡོག་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ལྟ་ཆུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཞིག་ཆེད། ད་སྟེ་ཅང་མ་འགོར་བར་སྤྲོ་ཞིག་གིས་འོབ་སེལ་བརྟན་སྟོན་བྱས་ན་དེའི་གཞུག་ཏུ་ཡུན་རིང་
མི་འགོར་བར་མི་དེར་འཕལ་དུ་སྟེས་དབང་གི་རྒྱུན་ངན་རེ་འབྱུང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དཔེར་ན་ན་
རྒྱན་ཆ་རེའམ། ཡང་ན་རྒྱན་ཆ་འདང་ཅན་ཇ་ཇོར་རེ་ཡོད་ན་བསྐྱབས། དེ་མིན་ན་སྒོ་བྱར་དུ་གྱུན་གོས་
སྟགས་འཕྲོ་བསྐྱབས་འགོ་བ། མི་དེ་སྟེས་དབང་གིས་རྒྱ་ཕྱོད་ཀྱི་སྟོད་ཟོན་ནང་དུ་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་རིལ་བ། ཡང་
ན་གསོལ་སྟོན་གྱི་མཆོར་གོས་སྟོས་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་གཏེ་པོ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པར་མི་དེའི་སྟེང་ལ་སྤང་
ནས་ཇ་ཆང་སྟགས་ཀྱི་བཙོག་ཆུ་བྱོ། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་ངན་དེ་ཆོར་ཆད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་བརྟན་
གཅོར་བྱེད་མཁན་བྱེད་གཏེ་ནི་མི་ཆེད། བྱིས་ཆང་གི་ཉེས་ཞིབ་པ་ཆོས་འོབ་སེལ་སྦྱོད་ངན་དེ་ཆོར་འབྲེལ་
བ་འདུག་ཅས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་བྱ་ཚོ་དེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ལ་ནག་ཉེས་མེད་ཅས་བཙོས་
མིན་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཐར་ཀུན་གྱིས་བྱེད་གཏེ་སྤྱི་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
དོགས་པ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་དཔག་དེ་ཐད་ཀར་ཁུངས་སྦྱེལ་ལ་བསྐྱར་བའི་དཔང་རྟགས་ཏིལ་

འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡ་བྱང་རྩུགས་ལྷན་བྲགས་ཏེ་དཔང་རྟགས་མེད་པར་འོལ་
ཆོད་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་མི་གཅོད།

དུས་ཉག་ཏུ་སྒྱུ་དང་ན་ད་ན་མས་ཐབས་མཁས་དང་ཡུལ་དུས་ལ་དཔགས་པ། ཕྱིས་སུ་བྱེད་གཏེ་གཏན་
ནས་ཆེད་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པས་གཟིམ་ཁང་གི་ཞལ་ཏེ་མ་གཅོ་བོ་བྱུང་སྟེ། རོ་ས་དང་
རིན་གཤིས་ཉག་ཏུ་བྱིམ་བདག་མའི་བྱང་དུ་བཅར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆེད་དུ་གཟས་ནས་(སྟོན་ཆད་
འབྱུང་སྟོལ་མེད་ཀྱང་)སྟབས་ཉེས་འབྱུང་དུ་བརྒྱག་སྟེ་དན་ལན་བསྟོགས། ཁོ་ཆོས་འཁང་ར་ཅི་ཞིག་
བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་གདུང་སེམས་སྦྱིད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་། མཐར་ཐོག་སི་ལ་བྱིམ་ཆང་དེའི་མི་ཆང་
མས་ཁ་གཅོ་མི་ཉན་པ་ཤེས་ཏེ་རང་དགར་ཁ་རོག་ཏུ་བཞག།

འོ་པ་སི་ནི་སྤྱང་པོ་དང་བྱིམ་ལས་སོགས་ལ་རྟུར་པོ། འོ་མོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིག་
 གིས་འཕྲལ་སྤྱར་དུ་ཤེས་ཐུབ། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་སློབ་ཚན་འགའ་ཞིག་བྲིད་པའི་གཞུག་ཏུ་གཟིམ་
 ཁང་སོགས་བྱ་དག་བྱེད་སྤངས་སྤྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དེས་ཀྱང་སློན་ཞིག་འཇུགས་ས་མི་
 རྟེན། འོ་པ་སི་ལ་སྐྱབ་འདོད་བྱུང་ན་མི་གཞན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ།
 མལ་རས་མཐར་གཅལ་ནས་ཁོད་སྟོམས་པ་དང་སྤྲས་མགོ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། གད་འཕྱག་རྩལ་བྱི་
 སོགས་སྤྱས་དག་ཅིག་བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མི་བསྐྱབ། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་ཉེན་གསུམ་བཞི་ཞིག་
 ལ་གཟབ་ནན་དང་ངང་རིང་གི་སྟོན་ས་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མཇུག་འོ་པ་སི་ལེགས་ལམ་
 དུ་ཆུགས་སོང་སྟུང་པའི་གདེང་ཚོད་སྟེས། འོ་པ་སི་ལ་སྐྱལ་འདེད་བྱ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད་བསམས་ཏེ་བྱ་བ་
 གཞན་ལ་གཡེངས། འདི་ནི་འོ་པ་སི་ལ་མཚོན་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་རེར་རྣམ་གཡེང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་
 རོལ་པའི་གོ་སྐབས་མཚོག་ཏུ་ཡུར་པ་ཞིག་ཏུ་ཡུར། འོ་མོས་ཉལ་ས་བཅའ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་སྤྲས་ཤུབས་རྣམས་
 བཤུས་ནས་བག་ཡངས་སུ་བསྟན། སྤྲས་མགོའི་གསེང་དུ་སྤྲ་བེད་གི་སྤྱི་བོ་དེས་མགོ་རྩེད་བྱས་པ་དང་
 མཚམས་རེར་བྱ་སྤྱ་རྣམས་ཡ་མ་བྱེད་གི་མགོ་རྒྱན་དུ་ཡུར་ཏེ་བྱ་སྤྱ་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཟེང་། འོ་མོ་
 ཀ་གདུང་གི་ཆེ་མོར་འཛིགས་ཏེ་མགོ་རྟིང་བསྐོགས་ནས་སྤར་དུ་འཕྱངས། མལ་རས་རྣམས་སྤྱགས་ཏེ་ཁང་

པའི་ནང་དུ་གང་སར་བཀའ། ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་མལ་གོས་ནམས་ཀྱོན་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་གང་
བྱང་མང་བྱང་འཁྲལ། གཞས་བཏང་ནས་སི་རྩ་སྒྲོག་ཤེལ་སྒྲོའི་ནང་དུ་བལྟས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁོ་
གཉེར་བསྟུས། མདོར་ན་ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བཤད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མགོ་རྟིང་སང་སང་བསྟོགས།

ཐེངས་ཤིག་ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་སྟོན་ཆད་བྱང་ཁྱོང་མེད་པའི་སྤང་མེད་ཅིག་ཤོར་ཏེ་འཆའ་སྐམ་
གྱི་བྱ་མིག་ནང་དུ་ལྷེ་མིག་ལུས། འོ་ལོས་ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་རྒྱ་གར་གྱི་གཟུན་གོས་དམར་པོ་སྟུས་
ལེགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྒངས་ནས་མགོར་དཀྱིས། ཁོ་མོས་ཤེལ་སྒྲོའི་མདུན་དུ་ཉམས་བསྟན་ནས་ཅི་ཞིག་
འཁྲལ་ནས་སྐྱོང་བརྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཁོ་མོ་བཟོད་སྒོམ་གྱི་མཐའ་ཅུ་བསྐྱེད་ཏེ་“འོ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོད་སྟོན་གྱི་ཡོད།” ཅས་
བརྟེན།

“ལུ་སྐྱུ་ཞབས། ངས་མི་ཤེས། ངས་བལྟས་ན་ང་སྟུག་དགས་པས་རེད།”

“འོ་ལོ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལུ་སྐྱུ་ཞབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ང་ལ་བློབས། ངའི་བདག་མོ་སྟོན་མས་ང་
ལ་རྟག་ཏུ་བྲབས་པ་རེད། ང་ལ་མ་བྲབས་པར་བྱིམ་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུར་གོ་མས་མེད།”

“ཨ་རྟོ། འོ་ལོ། ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་འདོད་མེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་བྱིམ་ལས་
བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན།”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལུ་སྐྱུ་ཞབས། ང་སྟུག་ཆན་བཟེད་རྒྱུར་ལོ་བས་སོང་བས་རེད། ངའི་སེམས་
པར་སྟུག་ཆན་གྱིས་ང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་རེད་སྟེ།”

ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བྱ་མོ་དེས་བཤད་པ་ལྟར་བྲབས། འོ་ལོས་འབྲལ་ཐེངས་རེར་ཅུ་ཙུ་བརྒྱབ་
ཅིང་འཁུན་སྒྲོག་ཞུ་བ་འཐེན་ནས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་འོ་ལོ་བྱིམས་
རེའི་བྱར་གདོང་ཞིག་ཏུ་འཛོགས་ཏེ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་“ཐན་ལུག”ཆོས་མཐའ་བསྐྱོར། ཁོ་མོས་རྒྱུང་
རྟེན་གཏོང་སྤངས་ལ་བད་དེ་འབྱས།

“གཙོ་མཆོག་མཉེན། ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་ལྷག་ཆོན། ཁོ་མོ་འི་ལྷག་ཆོན་གྱིས་དྲུག་སྒྲུབ་ཞིག་
ཀྱང་མི་སོད། སྐྱོ་རྩོལ་མས་བྲབས་ཏེ་ཤ་ལྷགས་གཙུག་རལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྐྱོ་རྩོལ་མས་འབྲབ་
ཤེས་གྱི་རེད།”

འོ་པ་མིས་རྟག་དུ་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་དང་བསྐྱར་སྦྱོད་ནམས་ཙུ་ཆེན་ཞིག་དུ་བཅིས་ནས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེམ།

ཁོ་མོས་རང་གི་རྒྱུ་འདུག་པ་འགར་“གཙོ་མཆོག་མཉེན། བྱ་ལྷག་ཆོ། རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱར་
སྦྱོད་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། རེད། རྒྱུ་ཆོ་རེད། ཆང་མ་རེད། མི་དཀར་ནམས་ཀྱང་བསྐྱར་སྦྱོད་ཅན་རེད།
ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་བལྟས་ན་ནག་རིལ་ནམས་ཉེས་སྦྱོད་ཆབས་ཆེ་བ་འདུག ཡིན་
ནའང་གཙོ་མཆོག་མཉེན། རྒྱུ་ཆོ་འི་གས་གྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་ངན་བྱས་མ་ཉུང་། ང་ནི་ཆེས་བསྐྱར་
སྦྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅོས་མི་ཐུབ། ངས་སྐྱོ་རྩོལ་མ་དེའི་མི་ཆེའི་ཕྱད་ཀའི་རིང་
ང་ལ་དམོད་པ་འདུགས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན། ངས་སེམས་པར་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆེས་བསྐྱར་སྦྱོད་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད་བསམས་ཡོད།” ཅས་སྒྲུས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་མགོ་རྟེན་སྟོག་སྟེ་གནམ་མཆོང་
བརྒྱབ། ཀྱང་ངེར་ཡར་ལངས་ནས་བྱམས་རའི་མཐོ་སར་འདྲེགས་ཏེ་ཉམས་བསྟན། ཁོ་མོར་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ལྷན་པར་རང་བསྟོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་མངོན།

གཟུང་ཉེ་མ་ཁག་ལ་ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་གྱིས་འོ་པ་མིར་སྟོབ་ཆོན་ཁྲིད་
པ་དང་དག་ཁྲིད་བྱས་ནས་དུས་འདུག། འོ་པ་མི་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་སྟོ་འཇིན་གྱི་རིག་པ་རྣེས་
མ་ཟད། དག་ཁྲིད་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་སྤངས་འབྲས་ཐོན་པར་དགོ་ཀན་ལའང་སྟོ་སེམས་འཕེལ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཁོ་མོར་སྟོ་འཇིན་བསྐྱབས་ནས་པན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་སྟོས་
འཆང་གི་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ལུ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“བྱིས་པ་ཆོར་རྟག་དུ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
བྱིས་པ་ཆོས་རྟག་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱང་དགོས་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“གོ་དོན་རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཞེ།” ཞེས་དྲིས།
“ཨོ། བྱིས་པ་ཆོས་ཐོག་མར་གཏན་ནས་གོ་དོན་མི་རྟོགས། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་ལོ་ན་སོན་དུས་རྟོགས་
གྱི་རེད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ངས་ད་དུང་རྟོགས་མ་བྱུང་། ང་བྱ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དུས་བསྐབ་དགོས་པ་ནམས་
ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐབས་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཨ་ཏོ། ཨ་ལྷ་སི་ཐིན། ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ལ་
རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་པ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། ད་འཆང་གི་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་དྲིས།
“ཨ་ལྷ་སི་ཐིན། ངས་ནི་ཁྱོད་བྱ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ལྷར་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་ཡོད་ན་བསམས་པ་
ཡིན།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“སྤྱན་ཉེ། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེ་བ་བཅངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན།
ཡ། ད་ཁྱོད་སོང་སྟེ་འོ་སྟོན་ལ་ངག་ཁྲིད་བྱོས། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་མི་ཞིག་འབྱོངས་སུ་འདུག་
ཐུབ་སྟེད།” ཅས་ལན་སྐྱབ།

ཁ་བརྗེད་དེའི་རིང་འོ་སྟོན་གི་གྲུ་ཞབས་ལྷན་པའི་ངང་དུ་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱོད་
བརྟན་ནག་པོ་ཞིག་ལྷར་ལངས་ནས་བསྐྱད། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བརྗེད་ཞིག་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་
ལྷར་ངག་ནས་སྦྱོར།

“རང་རེའི་ཐོག་མའི་པ་མ་གཉིས་{ཨེ་ཏམ་དང་ཨེ་མེ་སྟེ། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་
བཞེངས་པའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོག་མ། ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་གྲགས།}རང་མོས་སུ་བཞག་པས་
དག་ཞིང་ནས་བྱུང་།”

འོ་སྟོན་མིའི་མིག་ནས་འོད་མདངས་ཤིག་འཕྲོས་ནས་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷར་བལྟས།
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“འོ་སྟོན་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། ཡུལ་དེ་ཁེན་ཐ་ཁི་མངའ་སྡེ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།
“རོབ་སྐལ། མངའ་སྡེ་ཅི་ཞིག་” ཅེས་པར་དྲིས།
“ཁོ་ཚོ་རང་གནས་ནས་བསྐྱད་ཟེར་བ་དེ་མངའ་སྡེ་རེད་དམ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོ་ཁེན་ཐ་ཁི་ནས་རི་
ལྷར་ཡོང་བ་ནམས་སྐྱུ་ངོས་བཤད་པ་ངས་གོ་ཚུང་།”
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཏུབ་ཆ་བརྒྱབ།
ཁོ་པས་“ཁྱོད་གྱིས་མོ་ལ་གོ་དོན་ཞིག་ཁྲོལ། མ་བཀལ་ན་མོས་གོ་དོན་ཞིག་རྟོག་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་
ནི་ཡུལ་སྤོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་རབས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བསྐྱུ་ལ།
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཨ་ཏོ། ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན། ད་ཁ་རོག་ཏུ་སྡོད། ཁྱོད་གྱིས་འཕྱ་ལད་བརྒྱབ་ན་ངས་
ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་གསེས།
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། ངས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱོད་གྱི་སློབ་ཆ་ན་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་ཞེས་རང་ཉིད་
ལ་ཆད་བརྟགས།” ཟེར་ནས་ཆགས་པར་ཁྱེར་བཞིན་འབྲལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་རོབ་སྐལ་ལྷོ་རྒྱུང་མ་ཆར་
བར་དུ་མར་བསྐྱད། ཁོ་མོའི་སྐྱོར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་པ་དང་མིང་ཆོག་གལ་ཆེན་འགའ་རིམ་ལྷར་བསྐྱབས་
ཀྱང་མཆམས་རེར་གོ་རིམ་འཇུགས། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་འཕྱ་སྡོད་བྱ་རྒྱ་མིན་པའི་ཁས་བླངས་པ་
དང་། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ནན་སྐྱལ་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཕྱ་སྡོད་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རོབ་སྐལ་དུ་
བྱ་བཀལ་སྟེ་གོ་རིམ་འཇུགས་པའི་ཆན་པ་དེ་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བརྟག་
ཁོ་མོས་“ཨ་ལྷ་སི་ཕྱིན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མཐུད་དུ་འཕྱ་སྡོད་བྱས་ན་ངས་བྱིས་པ་འདིར་རིམ་ལྷར་སློབ་
ཐུབ།” ཅེས་དྲིས།
“ཡ་ཡ། དེ་ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ངས་བསྐྱར་དུ་མི་འབྱ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་མིང་ཆོག་ཆེན་
པོ་དེ་ཆོར་ཐོགས་ན་དགོད་ཐོ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེར་ཉན་འདོད་འདུག་”
“ཁྱོད་གྱིས་མོ་ལ་མ་ལོག་ཅིག་ལ་འཕྱན་གྱི་ཡོད་པར་ངས་གཏན་བྱས་པ་རེད་མོད།”
“དེ་ལ་ཏང་སང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁོ་མོར་ཆོག་གཅིག་ཡིན་རུང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་རེད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་མོ་དེ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱོས་ཟེར་བ་རེད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་
སེམས་ཅན་འདི་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་རེད་བསམ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་ཤུགས་སྐྱེན་ཐེབས་སྐྱེད་ར་
ག་ཟོ་བས།” ཞེས་བསྐྱེད།

“ཀྱེ་ཏུད། ངས་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་ཆོག་ ཡིན་ནའང་འོ་ལ་སེས་རང་ཉིད་“ཆེས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་
གྱི་འདུག”

ལོ་རེ་བུང་ཞིག་ལ་འོ་ལ་སེའི་སྤྱོད་བཟར་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེན་བསྐྱེད་ས། ལྷམ་ཚུང་མོ་སྐྱེ་ལི་ཡ་ཉིན་རེའི་
ཁྱིམ་ལས་ཀྱིས་གཅིས་ཀྱང་དུས་ཆོད་སོང་རིམ་བཞིན་དེའི་དཀའ་ཆོག་སེའི་ནད་པ་ཆོར་མགོ་གཟེར་དང་
སྐྱེག་མེར་ལང་བའམ། ཡང་ན་ཡ་མའི་ནད་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལོ་བས།

མི་ཆོར་ནི་ཙཱ་དང་གྱི་ལ་ཁ་བཅེས་ནས་སྤང་བ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་སོལ་ཡོད་པ་ལྟར་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་
འོ་ལ་སེ་ལ་ཁ་བཅེས། འོ་ལ་སེས་གཟིམ་ཁང་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་ངན་སྤེལ་ནས་ཞབས་འདེན་ཁུ་རེ་བཞིན་དུ་སེན་
ཅི་ ཁི་ལེར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་སྐྱབ་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་བསྟེན། ཁོ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་མིན་ན་
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འོ་ལ་སེ་བདེ་རུ་བཀོད། སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་ཁྲམ་ཀ་གང་སར་གཏོར་ཡོད་པ་མང་
ཆེ་བ་འོ་ལ་སེ་ལ་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་སེའི་འབྲས་དང་བྱི་རིལ་གྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱེས། ཁོ་མོས་པངས་སེམས་མེད་པར་
གཏོང་སོད་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་ནམས་ཁྱིམ་ཆང་གི་བྱིས་པ་ཆོར་བཀྱེས། སྤྱིར་འོ་ལ་སེ་ལ་མཆོན་ན་སེམས་བཟང་
དང་ལག་ཡངས་ཤིག་ཡིན་རུང་སྟེང་ནད་ཆོད་དགོས་ས་ཁག་ལ་ངན་ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོགས། རིམ་
བཞིན་ཁོ་མོ་སྟེ་ལེ་སྟོན་གར་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ལྟར་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱོ་བ་གཞན་གྱི་མཉམ་
དུ་གར་སྟེགས་སུ་འབྱུང་པར་གྱུར་རོ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཁེན་པ་ཁི།

༡༡། ང་ཆོའི་སྒྲིག་པ་པོ་ཆོས་ཕྱི་མིག་ལྟ་འདོད་མེད་ཀྱང་མཆམས་འདིར་འབྱུག་ཅམ་ཞིག་ལ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་
གྱི་མེད་ཁང་ཡོད་སའི་ཁེན་པ་ཁིའི་གཞིས་ཀ་དེར་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་བྱས་ནས་ཐོམ་གྱིས་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་
མི་དེ་ཆོར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ།

དུས་དེ་དབྱར་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་འཕྱི་པོའི་དུས་ཤིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། གཞིས་ཀའི་འབྲུལ་ཁང་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་
སྒེའུ་ཁུང་ནམས་ཡངས་པོར་བྱ། བྱིམ་དུ་འདྲུལ་ན་རྒྱུང་བསེལ་ལྡང་སྟེ་སྒྱིད་སྒྲུང་ཞིག་སྟེར། སྐུ་ཞབས་
ཤེལ་སྟེ་ནི་འབྲུལ་ཁང་ལ་མཐུད་པའི་ཆོམས་ཆེན་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་ཁང་པའི་གཞོགས་གཉིས་
སུ་བྱམས་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སོང་། ཁོ་པ་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱབ་བསྟེས་པ་དང་གཅིག་
གི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་བཞག་སྟེ་ཐ་མག་སི་རྟར་ཞིག་འཐེན་ནས་སྟོད་པོར་བསྐྱད། ལྷམ་ཤེལ་སྟེ་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་
ནས་འཆོམ་བཟོ་ཞིག་ལ་བྲེལ་ཡང་སེམས་སུ་དོན་དག་ཅིག་ཤར་ཡོད་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་
འཆོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན།

ཁོ་མོས་“སྟོད་གྱིས་ཤེས་སམ། ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་ཐོམ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་འདུག” ཅེས་སྒྲུས།

“འོ། རེད་དམ། ཐོམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཁག་ཅིག་བསྐྱིགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཆད་པོ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
གྱི་འདུག་ཟེར་བྱུང་།”

ལྷམ་ཤེལ་སྟེས་“ངའི་སེམས་པར་ཁོ་བྱིམ་ཆང་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཉོས་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་ལ་ལྟ་
སྟོང་བཟང་པོ་དང་ལས་ཀའང་མང་པོ་མེད་ཅེས་བཤད་འདུག་ཟེར་བྱུང་།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

སྐུ་ཞབས་ཤེལ་སྟེས་ཁ་ཞེག་ཉིས་མེད་གྱིས་“འོ་ན་ལེགས། ང་དེ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་

བྱང་། ངའི་སེམས་པར་ཐོམ་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་དེར་སེམས་ཆགས་ཡོད་ཆུ་རེད། ཁོ་པ་འདིར་བྱིར་
ལོག་བྱ་འདོད་གཏན་ནས་ཡོད་ཆུ་མ་རེད།” ཅེས་སྒྲུག།

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་མ་རེད། ཐོམ་གྱིས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཁོ་པ་བྱིར་ཉོ་བྱེད་པར་དཔུལ་སྒྲོར་འདུ་འགོད་བྱེད་
ཐུབ་འདུག་གམ་ཞེས་སེམས་ཁུལ་གྱི་ངང་དུ་དྲིས་འདུག་ཟེར་བྱང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

སྐུ་ཞབས་ཤེལ་གླིང་“དེ་ངས་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཆོང་ལས་རྒྱུད་འགོ་ཚུགས་ན་མཐའ་ཞིག་
མེད་པ་འདྲ། དེ་ནི་འདམ་རྫོབ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐོན་ན་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟུག་འགོ་བ་ལྟར་འགྱུར་
གྱི་འདུག་ གཅིག་ལ་བསྐྱིས་ནས་གཞན་དེར་བུ་ལོན་འཇུག་ དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་བསྐྱིས་ནས་
གཅིག་ལ་བུ་ལོན་འཇུག་ མི་ལ་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་ལོང་མེད་པར་བུ་ལོག་གི་བྱང་འདི་ན་ནམས་ཆར་
པ་བབས་པ་ལྟར་འབྱོར་གྱི་འདུག་ བུ་ལོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལོག་དང་བུ་ལོད་ཀྱི་ངག་འཕྲིན་ནམས་
མཆམས་ཆོགས་མེད་པར་འབྱོར་གྱི་འདུག་” ཅེས་སྒྲུག་སྐད་བརྒྱབ།

“ངའི་བརྩེ་བའི་སྟོང་ཉེ་ལགས། ངས་བལྟས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གལ་སྲིད་ང་ཆོའི་རྟ་
ནམས་བཅོངས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་བཅོངས་ནས་བུ་ལོན་ཆ་ཆང་འཇུག་གང་འདྲ་འདུག་”

“ཨ་རྟོ། ཞེ་མི་ལི། ལོང་གཏམ་མ་ཤོད། ཁྱོད་ནི་ཁེན་ཐ་ལའི་བུད་མེད་ལུ་དུ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ཆོང་ལས་སྒྲོར་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། བུད་མེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་
མི་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྱབ།”

ལྷམ་ཤེལ་གླིང་“ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཡང་ཆོང་ལས་སྒྲོར་ང་ལ་གསལ་ཙམ་བཤད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་
ལོན་ཅི་ཙམ་ཆད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ལ་ཉུང་མཐའ་ཡང་བུ་ལོན་བསྐྱུ་ཆུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་
པ་ནམས་ང་ལ་ནང་མོལ་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཆོག་གམ། ངས་ཀྱང་གོན་རྒྱུད་བྱ་ཆུ་ཡོད་མེད་བལྟས་ན་མི་
འགྲིག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ་རྟོ། ཞེ་མི་ལི། ང་ལ་མནར་སྒྲུག་བྱས་ནས་སུན་དུ་མ་འདུག་རོགས། ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་བཤད་
མི་སྤྱབ། ང་ཆོ་ཆད་གང་དུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁེ་ལོ་ཞེས་སྤྱི་གོར་གྱི་ཟ་ཟུར་དུས་པ་

ལྷ་ར་ངའི་ཆོང་ལས་ལ་གྲོན་ཆུང་དང་བསྐྱི་ཆགས་བྱ་རྒྱ་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོང་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས།”

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིང་རང་གི་འཆར་སློང་ནམས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་མི་ཤེས་པར་སྐད་ལོག་བརྒྱབ། འདི་ནི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མར་ཆོང་ལས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆོད་པ་རྒྱག་སྟངས་དང་ངེས་ཤེས་རྟེན་དུ་འདུག་ཐབས་སྟབས་བདེ་ཞིག་རེད།

ལྷ་མ་ཤེལ་གླིང་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མཆམས་བཞག དོན་དངོས་སུ་ཁྱོད་གས་ལྷ་མ་ཤེལ་གླིང་བྱད་མེད་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མོ་ནི་བསམ་སྒྲོགས་ལ་པོ་དང་གུང་པོ། དོན་དངོས་ལ་བལྟ་བུ་བ་དང་ཁྱོགས་གང་ཐད་དུ་ཁྱོད་ག་ལས་འདོན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་འདོམས། དེས་ན་སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིང་ཆ་འདོག་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མོ་ལ་ཆོང་ལས་གཉེར་སྒྲིང་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ན་དོན་སྤྱིང་བལ་བ་ཞིག་མིན་ཞེས་བཤད་ཆོག ཁོ་མོའི་བསམ་སྒྲོགས་ཀྱི་དང་ས་འབའ་ཞིག་ནི་ཐོམ་དང་ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨི་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་རུང་སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་ཤོར།

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ང་ཆོས་དདུལ་སྒོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས་པ་མིན་ནམ། ཨ་སུ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལས་ངན་མས་དེ་ལ་ཐད་དེ་རེ་སྟོས་བཅང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

“གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་རེ་སྟོས་བཅངས་ཡོད་ན་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ངའི་སེམས་པར་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱད་གས་སོང་སྟམ། ད་ལྟ་ང་དེར་ཐེ་ཆོམ་འདུག ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་དང་པོར་བཤད་ནས་སེམས་ཐག་གཅོད་དུ་བརྒྱག་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གཞུག་དུ་ཐོམ་ཀྱིས་ཆུང་མ་གཞན་ཞིག་ལེན་སྲིད། ཁོ་མོས་ཀྱང་ཁྱོད་གཞན་ཞིག་བཅའ་ན་ལེགས།”

“སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་གླིང་ ངས་རང་གི་གཡོག་འཁོར་ཆོར་གཉེན་སྒྲིག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ང་ཆོའི་གཉེན་སྒྲིག་གི་དམ་ཆོག་ལྷར་རྩ་ཆེན་རེད་ཅེས་བསྐྱབས་ཐོང་། ངས་ཁེ་ལོ་ཨི་ལ་ཁ་ཏ་ལོག་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་སྤྱབ།”

“ཆུང་མ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མདུན་ལམ་ལས་ཀྱང་ཀུན་སྨྱོད་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
བརྩིས་ནས་རྟོག་ཁྲིས་འགེལ་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཕངས་པོ་ཞིག་རེད། ངས་ཉག་ཏུ་དེ་ལྟར་སེམས།”

“སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོ། འདི་ནི་གསུང་རབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད་འབའ་ཞིག་རེད།”

“ཡ། ཡ། ཨེ་མི་ལྷོ། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མོས་ལ་ཐེ་རུས་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ཁོ་
ཆོའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཆམས་པ་ཞིག་རེད།”

ལྷམ་ཤེལ་ལྷོས་“དེ་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ང་ཞེན་པ་ལོག་
གི་འདུག བརྩེ་བའི་སྟོང་ཉེ་ལགས། ངས་རྒྱུད་ལ་བཤད་དགོས། ང་ནི་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་སེམས་
ཅན་དེ་ཆོར་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ལ་གཡོལ་འདོད་མེད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ལ་དདུལ་སྒྲོར་
འདུ་འགོད་བྱེད་ཐབས་གཞན་པ་མེད་ན་ངས་སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོན་འཁྲིད་དགོས། ངས་དདུལ་སྒྲོར་
འདང་ངས་ཤིག་བསག་ཐུབ། ངས་རང་ངོས་ནས་དདུལ་སྒྲོར་འདུ་འགོད་བྱེད་ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཨེ་མི་ལྷོ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་དམའ་ཞིག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ངས་དེ་ལ་ནམ་
ཡང་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ།”

“ཉམས་དམའ་བ། ངས་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉམས་དམའ་
རུ་བཏང་བ་མ་རེད་དམ། མིན། དེ་ནི་ངོ་མ་ཉམས་དམའ་བ་ཞིག་རེད།”

སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་ལྷོས་“རེད། རྒྱུད་ནི་ཉག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཅན་ཞིག་དང་བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཆར་ཡན་སྟོང་བསམ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེར་སྡོན་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་
ན་ལོགས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

སྐབས་འདིར་ཨ་སྐུ་ཁེ་ལོ་ཨི་བྱམས་རའི་ཕར་སྟེ་ནས་འབྱར་ཡོང་སྟེ་ཁ་བརྟེན་དེའི་བར་མཆམས་ཆད།

ཁོ་མོས་“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། འདིར་གཅིག་ཐེབས་པར་ཁྱུ་”

བྱིས་བདག་མ་ཡར་ལངས་ནས་བྱམས་རའི་ཕར་འདབས་སུ་སོང་སྟེ་“ཡ། ཁེ་ལོ་ཨི། ཅི་རེད།” ཅས་
དྲིས།

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་མེབས་ནས་ཕྱ་ཤ་དེར་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་།”

ཁེ་ལོ་ཨིས་ཕྱ་ཤ་ལ་ཕྱ་ཤ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཞིག་ལོབས། མོ་ལ་བྱིས་ཆང་གི་གཡོག་འཁོར་ལོ་ཆུང་ཆོས་
ཅི་ཙམ་དག་བཅོས་བྱས་ནས་ནོར་འབྱུལ་བསྟན་ཡང་བརྟ་ལོག་ཅིག་བཀོལ་རྒྱུར་ཁ་སྤེ་བྱང་ཡོད་པ་
གཏན་ནས་བཅོས་མ་ཐུབ།

ཁེ་མོས་“ཨ་དོ། ངས་འདི་ཆོའི་ནང་ནས་ཡག་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཕྱ་ཤ་ཞིག་
ངངས་ན་མི་ལེགས་སམ།” ཁེ་ལོ་ཨིས་སྐྱུ་མཐུད་དུ་ཕྱ་ཤ་ཞེས་དིས།

ཁེ་ལོ་ཨིས་བཞིན་རས་བསྟན་ནས་བསམ་གཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཕྱ་ཤ་དང་ངང་ཤ་མང་པོ་སྤངས་
ཡོད་པར་བལྟས་པས་ལྷམ་ཤེལ་གླི་ལ་ཁོང་འདྲུ་མ་ཞིག་ཤོར།

“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱ་ཤ་འི་བག་ལེབ་ཅིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མངར་ཟས་ཤིག་བཞེས་རྒྱུ་
ཡིན་ནམ་དེ་ཡོད།”

“ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨི། ང་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་པར་མེད། ཁྱོད་ལ་གང་སྟབས་བདེ་ན་དེ་དོངས།”

ཁེ་ལོ་ཨི་རྣམ་གཡེང་ལ་སོང་སྟེ་ལངས་ནས་བལྟས་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱ་ཤ་སེམས་ལ་དེ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་
ར་འཕྲོད། མཐར་ཁེ་མོས་གད་མོ་ཐུང་ཙམ་བགད་ནས་ནག་པོའི་རིགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་དུ་གྲོས་འགོ་
རེ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་སྤྱང་།

“ང་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། སྐྱུ་དོ་དང་བྱིས་བདག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་གི་
ཆེད་དུ་དདུལ་སྒྲོར་ལ་སེམས་བྲལ་གནང་དགོས་དོན་མེད། རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་
མི་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དིས་ནས་སྤྲར་ཡང་རུང་ཙམ་བགད།

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“ཁེ་ལོ་ཨི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་མི་འདུག” ཅས་ལན་
བསྟོགས། ཁེ་ལོ་ཨི་རེ་རྣམ་འཇུག་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱུ་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་གི་ཁ་བརྟ་ཆ་ཆང་གོ་ཡོད་པ་རེད་
ཅས་ལྷམ་ཤེལ་གླི་ལ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་།

ཁེ་ལོ་ཨི་སྤྲར་ཡང་བགད་ནས་“ང་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས། གཞན་ཆོས་རང་གི་

ནག་རིལ་ནམས་ཕྱི་ལ་སྐྱས་ནས་དངུལ་སྒོར་ལེན་གྱི་འདུག འདི་འདྲའི་རུ་ཆོགས་ཤིག་གསོས་ནས་མ་
འདོག་ཁོ་ཆོ་ཁྱིམ་ཆང་གཞན་ཁག་ལ་སྒོས།” ཞེས་བཤད།

“རེད། ཁེ་ལོ་ཨྱི། ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་ང་ཆོས་སུ་ཕྱི་ལ་སྐྱ་ཆོག་གི་འདུག”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ངས་གོས་མགོ་ཅང་འདོན་གྱི་མེད། སམ་གྱིས་མི་ཞིག་གིས་མ་བྱལ་ལག་ཆལ་
ཅན་ཞིག་བཅལ་གྱི་འདུག་ཟེར། ཁོ་པ་ལུ་མི་མིལ་ན་ཡོད་པ་དང་མི་དེར་སླི་གོར་སོགས་ཁ་རྟོག་ཡག་པོ་
བཅའ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། མི་དེས་བདུན་ཕྲག་རེར་ཨ་སྒོར་བཞི་རེ་སྒྲིང་གྱི་འདུག་
ཟེར། ཁོ་པས་དེ་ལྟར་ཟེར་བུང་།”

“ཡ། ཁེ་ལོ་ཨྱི། དེ་ནས།”

“འོ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། ངའི་སེམས་པར་ས་ལི་ལས་ཀར་བགོལ་རན་འདུག ས་
ལི་ངས་སྐྱེད་སྤང་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཆམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། ད་ནས་མོས་ངའི་ཆབ་དུ་གཡོ་སྒོལ་
མང་ཆེ་བ་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་ལྷམ་སྐྱ་ཞབས་གྱིས་མངགས་ན་ང་དངུལ་སྒོར་འདུ་འགོད་བྱེད་རོགས་
སུ་འགོ་ཆོག ང་ནི་སླི་གོར་དང་ཤ་བག་ལེབ་སོགས་བཅའ་རྒྱ་དེར་མི་སྐྱུག ཡུན་རིང་གི་ལག་ཆལ་འདི་
བགོལ་སྒྲིད་མ་བྱས་ན་པན་སོགས་མེད།”

“ཁེ་ལོ་ཨྱི། གོར་བཅའ་བྱེད་དུ་ཨྱི།”

“གཙོ་མཆོག་གིས་སུངས། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། དེ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་མ་རེད། མིང་ཆོག་ནི་ཏ་ཅང་གི་
ཁྱད་མཆར་ཞིག་རེད། གོ་བརྟ་ལེགས་པར་གཏན་ནས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་རེད།”

“ཁེ་ལོ་ཨྱི། ཁྱོད་གྱིས་སྤུ་གུ་ནམས་འདོག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། སུ་ནམས་ཁོ་ལག་རྒྱས་ཏེ་ཉིན་མོའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཐུབ། ཁོ་
ཆོས་ལས་ཀ་ཡག་ཐག་ཆོད་བསྐྱབ་ཐུབ། ས་ལིས་སྤུ་གུ་དམར་འབྱར་དེར་བལྟ་རྒྱ་རེད། མོ་ནི་སུ་མོ་གོ་
ཆོད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བུང་།”

“ལུ་མི་མིལ་ནི་ཐག་རིང་ཞིག་རེད།”

ཁེ་ལོ་ཞིས་“གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྲུངས། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་དེ་ནི་སལ་ཆེར་གཙང་པོ་འབབ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུང་
རྒྱུད་དེ། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་རྒྱུད་པོ་ཡོད་སའི་ཐག་ཉེ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དེ།” ཞེས་ཆོག་འབྱུང་གཞུག་མ་རྣམས་
རྒྱུད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད་པའི་གདངས་ཤིག་བཏང་སྟེ་ལྷུ་མ་ཤེལ་གྱི་ལ་བལྟས།

ལྷུ་མ་ཤེལ་གྱིས་“མ་རེད། ཁེ་ལོ་ཞི། དེ་ནི་དབྱིན་ལེ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་སྤྲོགས་ཐ་དད་ཅིག་
རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཁེ་ལོ་ཞིའི་ངོ་མདོག་ཤོར།

“གཏན་ནས་མི་སྐྱོན། རྒྱུད་དེར་སོང་བ་དེས་རྒྱུད་པོར་ཐུག་རྒྱུའི་བར་ཐག་ཉེ་ཅུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རེད།
ཁེ་ལོ་ཞི། རྒྱུད་སོང་ན་ཆོག་ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཆང་མ་ལོགས་སུ་བསགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་བྱ་རྒྱ་
དེར་བཀོལ་དགོས།”

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིན་ནག་གི་ཕུང་པོ་ཞིག་དངུལ་མདོག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་ལྟར་ཁེ་ལོ་ཞིའི་ངོ་མདོག་
ནག་པོ་དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་འཕྱུར་མཐའ་མཐིག་རྒྱས། དེ་ལ་འོད་མཐའ་མཐིག་འཕྲེལ་

“ལྷུ་མ་སྤྲུལ་ཞབས་ནི་ཅི་འདྲའི་མི་བཟང་ཞིག་རེད་ཨང་། ངས་དེ་ཁོ་ནར་མཐོ་བསམ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་
ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན་ང་ལ་གྱོན་གོས་དང་ལྷུ་མ་སོགས་ཅི་ཡང་ཉོ་མི་དགོས། ངས་དངུལ་སྒོར་ཆང་མ་
བསག་ཆོག་ ལྷུ་མ་སྤྲུལ་ཞབས། ལོ་གཅིག་ལ་བདུན་ཕྲག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།”

ལྷུ་མ་ཤེལ་གྱིས་“ལྷ་བརྒྱུ་ང་གཉིས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། འོ། དེ་འདྲ་རེད་དམ། བདུན་ཕྲག་རེར་ཨ་སྒོར་བཞི་རེ། འོ། ད་སྟེ་གཙོ་མཆོག་རེད།”

ལྷུ་མ་ཤེལ་གྱིས་“ཨ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུད་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཁེ་ལོ་ཞིས་“ཨ་ཏོ” ཞེས་ཏང་སང་བ་དང་དགའ་སྤང་གི་རྒྱུད་གདངས་ཤིག་གིས་“ལྷུ་མ་སྤྲུལ་ཞབས། ངས་
ལོ་ཅི་ཙམ་ལ་དངུལ་སྒོར་བསག་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅས་དྲིས།

“ལོ་བཞི་ལྷ་ཞིག་ ཁེ་ལོ་ཞི། རྒྱུད་གཅིག་ཕྱིར་དེ་བསག་མི་དགོས། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་གསལ་བྱེད་ངེས་
ཡིན།”

“ང་ལ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་ཆུང་འཁྲིད་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཐོས་འདོད་མེད། དེའི་ཐད་དུ་སྐྱུ་རོ་བདེན་པ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཏན་ནས་མི་འགྲིག་ ང་ལ་ལག་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཆོའི་བདག་མོ་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་ལ་བཀོལ་མི་དགོས་པར་ཤོག”

ལྷམ་ཤེལ་རྟེ་ལ་འདྲུ་མ་ཞིག་ཕུང་ནས་“ཁེ་ལོ་ཨི། སྐྱག་མི་དགོས། ངས་ཀྱིས་ཆང་གི་མིང་མི་རྟོག་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ནམ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ངས་རེ་བ་ཅང་འཆང་མེད། སམ་གྱིས་རྟ་དེད་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་པས་ང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བུང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཅ་ལག་ཁག་ཅིག་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་ལམ་ཡིག་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ན་ང་སང་ཞོགས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

“ཡ། ཁེ་ལོ་ཨི། སྐྱུ་ཞབས་ཤེལ་རྟེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་ངས་འཕུལ་དུ་ཡིག་ཆ་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་གྲོས་བསྟུར་ཞིག་བྱ་དགོས།”

ལྷམ་ཤེལ་རྟེ་ཐོག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨི་དགའ་སྟོན་བརྟུ་ཁོ་མོ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཤིང་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོ་གོན་ལ་གཞོལ།

རྩོམ་ཁྲིམ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིས་སྐྱུ་གུ་དམར་འབྱར་དེའི་ཁྱོན་གོས་ཁག་ཅིག་དབྱེ་གསེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་རྩོམ་ཁྲིམ་ཁང་གི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སྐྱུ་ཞབས་རྩོམ་ཁྲིམ་ ང་སང་ཉིན་ལུ་མི་མེལ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངའི་སྲིང་རྒྱུང་མའི་ཁྱོན་གོས་ལ་དབྱེ་གསེས་བྱས་ནས་སྟེབ་ཆགས་རྒྱག་གི་ཡོད། སྐྱུ་ཞབས་རྩོམ་ཁྲིམ་ ང་འགོ་ཡི་ཡོད། བདུན་ཕྱག་རེར་ཨ་སྐྱུ་ཁེ་ལོ་ཨི་རེ་རེ་གི་འདུག ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་དདུལ་སྟོར་དེ་ནམས་ལོགས་སུ་བསགས་ནས་ངའི་རྒྱུང་པོ་ཕྱིར་ཉོ་བྱུ་དེར་བཀོལ་དགོས་ཟེར་བུང་།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་ཁྲིམ་“ཨ་རྟོ། དེ་ནི་ཉན་ཉན་ཆོང་ལས་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་ཅི་དགོས། ཁྱོད་རྩོམ་ཁྲིམ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“སང་ཉེན་སམ་གྱི་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུལ་ཞབས་རྡོར་ཇི། ད་ཁྱོད་མར་བསྐྱད་ནས་ངའི་ཀླད་
པོར་དེའི་སྒྲོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ན་གང་འདྲ་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འབྲི་འཇམ།”

རྡོར་ཇིས་“ལོས་འབྲི། ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲིན་ཡིག་འཕྲོད་ན་ཏ་ཅང་དགའ་ངེས་རེད། ང་ལྟུང་
དུ་བྲིམ་ལ་སྒྲག་ཤོག་ལེན་དུ་འགྲོ་དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཏ་གསར་པ་དེའི་སྒྲོར་སོགས་ཆ་ཆ་ང་ཁ་བརྟུང་བྱ།”
ཞེས་སྒྲུ་སྤྲོད།

“སྤྲུལ་ཞབས་རྡོར་ཇི། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན། ཁྱོད་སོང་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཤ་ཞིག་གམ།
ཡང་ན་གཞན་པ་བཟུང་རྒྱུ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག ད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཨ་སྤུ་ཀན་མོ་ལས་ངན་མ་ངས་གཡོ་
སྒྲོལ་བྱས་པའི་གྲང་ཟས་ཅང་རེག་རྒྱུ་མ་རེད་དོ།”

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

རྩ་ཆམས་བསྐྱམས་ཤིང་མེ་ཏོག་རྫིང་།

༡༡། ལུ་ཅག་ཀྱང་པོས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་ཐོམ་གྱི་མི་
ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱོལ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས། ཁོ་པའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་ས་དང་ཉེ་པོ་ཆང་མར་ཁ་བྲལ་
ཏེ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ཆོར་ཉག་ཏུ་ཞེ་སྟགས། འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ཆོར་ཤུགས་དག་པོའི་བྲལ་
གདུང་ཞིག་མ་ཐུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཆོར་བ་ནི་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་ལྟར་འཐེན་དགས་
ན་ཐིག་སྐྱེད་རྣམས་ཆད་ནས་སྐྱོད་བྱངས་སྟོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་འཁྲུགས་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར། ང་
ཆོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ཤེང་བར་བྱི་མིག་བལྟས་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཆོ། དབུལ་སྤངས་དང་དཀའ་
ཁག་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོར་དྲན། འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ལ་འགྱུར་བ་
ཐེབས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ན་ང་ཆོ་ཐད་དེ་སྦྱིད་པོ་མིན་ཅུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་པོའང་མིན།

ཐོམ་ལ་གསུང་རབ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱགས་ནས་རང་གི་གནས་སྤངས་ལ་འཆམས་པ་ཞིག་
སྐྱུངས་ཐུབ་ཡོད་པ་དེས་སློ་ཁ་ཆོམ་དགོས། ཁོ་པར་མཆོན་ན་ལྟ་གྲུབ་དེ་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་མཆན་ལྡན་
པ། ཁོ་པས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་ནས་སེམས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་འཇགས་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་མཐུན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁོ་པས་བྱིམ་དུ་འཕྱིན་ཡིག་སྦྱིངས་པ་ང་ཆོས་ལེའུ་ཉེན་མར་སྤེང་བེན། དེ་ལ་སྐས་སྐྱེ་ཞབས་རྩོར་
རི་སྟེ། སློབ་ཐུག་ཅིག་གི་ལག་བྲིས་ཡིག་འབྲུགས་ལ་པོ་དང་གཙང་མ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཡིག་ལན་བསྐྱར་
བ་འཕྲོད། ཐོམ་གྱིས་ཡིག་ལན་དེ་ཉ་ལམ་“བྱིམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱག་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བསྐྱགས།
འཕྱིན་ཡིག་དེར་ང་ཆོའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཆ་རྒྱས་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་སྣ་མང་ཞིག་

འདུས། ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨི་ནི་ཕྱི་ལ་གོར་བཅའ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལུ་མི་མིལ་ལ་རི་ལྟར་གྲས་མིན། ཁོ་མོས་རང་གི་
ལག་ཚལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོར་བཅའ་ཁང་དུ་དཔལ་སྒོར་གང་ལེགས་འདུ་འགོད་ཐུབ་པ། དཔལ་སྒོར་དེ་
ཆམས་ཁོ་པ་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོགས་སུ་གསོག་གི་ཡོད་པ་ཆམས་བཀྲལ། མོ་མི་དང་མེ་ཉི་གཉིས་
འཆར་ལོངས་རི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་དེར་ས་ལི་དང་བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་
ལྟ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་དུ་འདུར་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བྲིས།

ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ནི་སྐྱབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་པ་ཕྱིར་ལོག་མཆམས་སུ་ཁང་པ་
དེར་སྒོ་འདོགས་ཤིག་ཐུབ་ནས་ག་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་འཆར་ཡོད་ཅེས་བཀོད།

འཕྲིན་ཡིག་གི་འཕྲོ་ཆམས་ངོར་རིའི་སྒོ་བ་སྦྱང་གི་ཆོག་ཐོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོག་ཐོ་རེ་རེའི་ཡིག་
མགོ་དེ་ཆོར་འབྱུག་ཡིག་མངས་ཉམས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་རེ་བྲིས་པ་དང་ཐོ་རུ་གསར་པ་བཞིའི་མིང་ཆམས་
བྲིས། ཐོ་རུ་དེ་དག་ཐོམ་ཡོང་ལུལ་དུ་གཞིས་ཀར་བཅས་པ་འདྲ། འདི་དང་དུས་མཚུངས་སུ་པ་མ་གཉིས་
ཀྱང་བདེ་ཐང་རེད་ཅེས་འཁོད། འཕྲིན་ཡིག་དེ་འབྲི་སྟངས་ནི་ཆོག་ཉོག་མེད་པར་སྟོང་བསྐྱམས་ཤིག་ཡིན་
ཞིང་། ཐོམ་གྱི་སེམས་སུ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་གི་དུས་སུ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཆས་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་
རེད་བསམས། ཁོ་པ་འཕྲིན་ཡིག་དེར་བལྟ་རྒྱར་ནས་ཡང་སུན་སྒྲུང་མེད་པ་དང་ཨེ་མར་འཕྲིན་ཡིག་དེ་
པར་སྒྲོམ་ནང་དུ་ཐོམ་གྱི་ཤག་ཁང་གི་ཀྱང་ངོས་སུ་འགེལ་རྒྱུའི་གོས་ཁ་བསྐྱར། ཡིན་ནའང་འཕྲིན་ཡིག་
དའི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་པར་སྒྲོམ་མ་བརྒྱབ།

ཨེ་མ་འཆར་ལོངས་འབྱུང་རེ་བཞིན་དུ་ཐོམ་དང་བྱིས་པ་དའི་མཇུང་འབྲེལ་རེ་ཟབ་ཏུ་སོང་། ཁོ་མོའི་
སེམས་ཁམས་གཉེས་པོ་དང་བག་ཆགས་ཟབ་མོའི་དབུས་སུ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་དེར་ཞེ་འདང་ཅི་
ཅམ་བཅངས་ཡོད་པ་ནི་ཆོད་དཔག་ཐུབ་དཀའ། ཁོ་པས་ཨེ་མར་ནད་གཅོང་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་གི་
འདུ་ཤེས་འཆར་ནས་དགའ་མོས་བྱས་པའི་ཞོར་དུ་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་སྤྱག་ལྟ་སྤྱའི་ལ་བཙེས་ནས་བཀྲར་
སྟེ་ཞུས། ཨི་ཎ་ལའི་བྱ་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡི་ཤུར་རྒྱང་མཇུག་ཞུས་པ་ལྟར་ཐོམ་གྱིས་ཀྱང་ཨེ་མར་
དེ་ལྟར་བསྟན། ཁོ་པའི་ལྟ་སྤྱགས་ལ་མོས་གྲས་དང་གཅིས་སེམས་གཉིས་ཀ་འདྲེས། ཁོ་མོའི་ཡིད་དུ་འོང་།

བའི་དགའ་ཕྱོགས་ལྟར་ཅིང་མཚར་སྤོང་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ཚོ་འདྲའ་ཚོན་ལ་སྟེག་པ་ལྟར་མཁོ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤོང་
ཡོད་པ་ནམས་བསྐྱང་རྒྱ་ནི་ཐོམ་གྱི་དགའ་ཕྱོགས་གཙོ་པོར་གྱུར། ཐོམ་ཞོགས་པའི་དུས་སུ་ཐོམ་ལ་སོང་སྟེ་
མིག་བྱང་མེ་རྟོག་འཛོང་སའི་ཐོམ་སྟེགས་ཁག་གི་སྟེང་དུ་བྱལ། ཁོ་པས་ཨེ་ཤར་སྤོང་རྒྱའི་མེ་རྟོག་དགོན་
རིགས་ཚུན་པོ་ནམས་བཅའ་ལ། ཐོམ་གཞིས་ཁང་ལ་བྱིར་ལོག་བྱེད་དུས་ཨེ་ཤར་སྤོང་རྒྱའི་ཁམ་བྱ་དང་ཆ་
ལུ་མ་ཅེ་སྤང་ནམས་བདམས་ཏེ་སྒྲོ་ཁྱག་ནང་དུ་བརྒྱལ། ཨེ་ཤར་སྤོང་ལོ་སེར་པོའི་མགོ་བོ་དེ་བྱི་ལ་དཀྱོགས།
ཁོ་མོས་རྒྱང་ནས་རྒྱལ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཐོམ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཁོ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ།
ཁྱིམ་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདྲི། “ཡ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། དེ་རིང་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཉོས་ཡོད།”

ཨེ་ཤར་སྤོང་ཞིག་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་མིན། ཁོ་མོ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཅང་གི་སྟོག་
རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་འདེབས་ལ་ཉན་ཤིས་པ་དང་སྟོན་ངག་གི་བོ་བརྒྱད་འཕལ་དུ་ཐོང་ཐུབ་
པ། བ་རོལ་པོར་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཆེན་དང་བྱད་འཕགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཤིས་ཚོར་
སྟོན་པ། ཐོམ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཐོང་མེད་པའི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར། ཐོག་
མར་ཁོ་མོས་རང་གི་ཉམ་ཆུང་གོགས་པོ་དེའི་རེ་འདུན་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཨེ་
ཤར་དང་བདེན་གྱི་རང་གཤིས་དེ་ལ་ཐིམ། ཁོ་མོ་དམ་པའི་གསུང་རབ་དེར་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་རབ་
འཕྲོགས། ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནམས་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པར་མཐུན། ཁྱིམ་པ་དེའི་མདོན་
འདོད་དག་པོ་དང་རྟོག་འཚར་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་ནམས་སད།

ཁོ་མོ་ཆེས་དགའ་སའི་ཆན་པ་ཁག་ནི་བདེན་སྟོན་དང་ལུང་བསྟན་གྱི་ལུང་ཁག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
གིས་བསྐྱེད་པའི་མདུན་བྱང་གི་སྤྱང་བརྟན་རབ་རིབ་ནམས་དང་གདུང་ཤུགས་དག་པོའི་ཆིག་རྫོང་ཁག་
གིས་ཨེ་ཤར་སྤོང་ལས་སྟག་པའི་བག་ཆགས་ཐེབས། ཁོ་མོས་ཆིག་དོན་ལ་དཔྱད་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་མ་
ཆོད། ཨེ་ཤར་དང་ཁོ་མོའི་ཉམ་ཆུང་གི་གོགས་པོ་ཁྱིམ་པ་རྒན་པ་གཞིས་ཀྱིས་ཚོར་བ་གཅིག་མཆུངས་ཤིག་
ཐོང་། ཁོ་ཚོས་ཤིས་པ་ནི་བདེན་པར་བསྟན་པའི་བྱད་འཕགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ངོ་མཚར་
ཅན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱའི་ཚོར་སྤྲང་གི་སྤོང་དུ་ཡིད་རབ་ཆིམས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དེ་ལུས་ཀྱིས་ཐུང་རྒྱ་ཞིག་

མིན་པར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་རྟོགས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པས་འགྲེལ་
དཀའ་ཅུང་རྟག་ཏུ་དོན་སྟོང་བཤམ་བ་ཞིག་ནི་མིན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སང་ན་ངེས་བཟུང་བཤམ་བའི་མཐའ་
མེད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་མེད་ཀྱི་འདས་པ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་འལྱར་བར་དུ་འདར་ཡོམ་
ཡོམ་ཀྱི་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཏུ་འལྱར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འོད་སྣང་ནི་འཁྲིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
ལ་བྱབ་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་ཐབས་སུ་འབྱུངས་དགོས། ཁོ་མོའི་སེམས་སྤྱལ་ཀྱི་སྟོབས་
ཤུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སློན་ཀྱི་ཀ་བས་{སློན་ཀྱི་ཀ་བ་དང་མའི་ཀ་བ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཇིག་
པ་རྣམས་ཨེ་རེབ་ཀྱི་བྲན་འོག་ནས་སྟེབ་ཕྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་མོར་བར་སྣང་
དུ་སློན་དཀར་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་བཞེངས། མཚན་མོར་མེ་སྤང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལམ་བསྟན་
པའི་བཤད་སྟོལ་ཤྲོད་དང་འགྲེལ་གཞུགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བྲག་ཆ་མཆེད་དེ་ཁམས་དང་མོས་པར་
མཐུན་པའི་དོགས་གཅོད་རྣམས་སེལ་རྟོག་འཆར་དེ་སྟོག་གྱུར་དང་མཐའ་ཡས་སྤང་འཁོར། རིན་ཆེན་
རྒྱ་ལ་རྟོགས་དཀའི་གཞུགས་རིས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྣང་བརྟན་ཞིག་ཏུ་ཟད། ཁོ་མོས་དེ་བྱང་དུ་སྦྱར་ནས་
དོགས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཐར་དུས་བསྐྱམས་ནས་ཤེས་པར་འདོད།

དུས་འདིར་ང་ཆོའི་སྤང་དུ་འཁོད་པའི་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་གནས་སྐབས་རིང་
སོན་ཆུ་ཁྱི་རེན་མཆོ་ཁའི་སྟོ་ཁང་ལ་ཆ་གཡོལ་དུ་སྟོར། དབྱར་ཀྱི་ཆད་པའི་དུས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་
པ་རྣམས་ནི་བདེ་ཐང་ལ་མི་འཕྲོད་པ་དང་ལྷན་ཆད་ཆེ་བའི་གོང་ཁྲིར་ནས་བསེལ་སྤང་སྤང་བའི་མཆོ་
ཁར་སོང་།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་སྟོ་ཁང་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསེལ་ཁང་ལྟར་དུ་བསྟན་ཡོད། མཐའ་
འཁོར་དུ་དཀར་ཆ་ཆེ་བའི་སྒྲུག་ཤིང་གི་བྱམས་ར་ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལྷུ་ར་དང་སྟོ་རར་གཏད།
ཐུན་མོང་གི་འགྲེལ་ཁང་དེའི་སྟོ་ནི་ལྷུ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཏད་ཡོད་པས་ཆ་ཡུལ་ཀྱི་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་
དང་ཆེ་ཤིང་མཆིས་སོ་ཅོག་གི་དྲི་བསྐྱུང་ནང་དུ་འཁུལ། ལྷུ་ར་ནས་རྒྱང་ལམ་ཕྱ་མོ་ཞིག་མཆོ་འགྲམ་
བར་དུ་གཏད་ཡོད་པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དངུལ་མདོག་གི་མཆོ་ཆུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁྲོད་དུ་ཡར་འཕྱོ་

བ་དང་མར་འབབ། ལྷ་བརྟན་དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལའང་རང་སོར་མི་གནས་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་རེ་རེར་སྤར་
ལས་ངེ་མངོས་སུ་སོང་།

ད་ནི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ངོ་མཆར་
ཆེ་བའི་འོད་སྤང་ཞིག་བཀྲེས་ཏེ་ཆུ་བོའི་ངོས་སུ་གནམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། མཚོ་སྤང་དུ་དམར་
མདོག་དང་ལི་ཁྲིའི་ཁ་མདོག་གི་འོད་མདངས་འཛེར། དར་དཀར་གྱི་གཤོག་སྒོ་བརྒྱངས་འདྲའི་མཚོ་གྲུ་
ནམས་གདེངས་ཅན་ཚོགས་ལྟར་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་བྱལ། མཆམས་སྤྲིན་དབུས་ནས་གསེར་མདོག་
གི་སྐར་ཆུང་དག་གིས་རང་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བལྟས་ནས་མཚོ་མོའི་འཛིངས་སུ་རྒྱབ།

ཐོམ་དང་ཨེ་ཤ་གཉིས་ལྷུ་མ་རའི་འདབས་གྱི་བསིལ་ཁང་དུ་ཤ་བལ་ཆགས་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ཆུང་
ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྡད། དུས་དེ་གཟུང་ཉི་མའི་ཕྱི་ངོ་ཡིན་པ་དང་ཨེ་ཤའི་སྤུས་མོའི་ཐོག་
དུ་གསུང་རབ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་“བདག་གིས་དེ་རུ་མེར་འདྲེས་པའི་ཤེལ་མདོག་གི་
མཚོ་ཞིག་མཐོང་།” ཞེས་བཟླགས། {ཡེ་ཤའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཆོག་}

ཨེ་ཤས་སྒོ་བྱར་དུ་“ཐོམ། བ་གིར་འདུག” ཅེས་སྒོ་བྱར་དུ་སྟོག་མཆམས་བཞག་ནས་མཚོ་མོ་མཐུ་བ་
གྲས་བརྟན།

“སྤྲོ་ཆུང་མ་ཨེ་ཤ། ཅི་ཞིག་”

ཁྱིས་པ་དེས་“བྱོད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ། བ་གིར།” ཞེས་མཁའ་ལ་འཕྱོས་ནས་སྤར་དུ་འབབ་པའི་
ཤེལ་མདོག་གི་མཚོ་ཆུ་བརྟན། བམ་མཁའི་གསེར་མདོག་གི་སྤང་བརྟན་མཚོ་ནང་དུ་ཤར། “བ་གིར་མི་
ལ་འདྲེས་པའི་ཤེལ་མདོག་གི་མཚོ་མོ་ཞིག་འདུག” ཅེས་བརྟན།

ཐོམ་གྱིས་“སྤྲོ་ཆུང་མ་ཨེ་ཤ། དངོས་འབྲེལ་འདུག” ཅེས་ལན་བསྟོགས་པ་དང་ཚོས་མགྱར་འདི་
འདྲ་ཞིག་བཞེངས།

“ཀྱེ་མ་ལྟར་སྟོད་གཤོག་རྩལ་ལྟན་གྱུར་ཆོ།

ཁེ་ནན་མཚོ་འགྲམ་སྟེག་སྟེ་འཕུར་བར་བྱ།

གཟུགས་མངོས་ལྷ་ཡིས་བདག་གི་ས་ཁྱིམ་སྟེ།

རི་རུ་སུ་ལུམ་གསར་པ་སྟོན་དུ་གསོལ།།

ཨ་མས་“ཨ་ཁུ་ཁྱོད། ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་རི་རུ་སུ་ལུམ་གསར་པ་གང་དུ་ཡོད་ངེས་རེད།” ཅས་དྲིས།

“འོ། སྤྱན་རླུང་མ་ཨེ་ཤ། སྟང་གི་སྤྱན་གསེབ་ན་ཡོད་ངེས་རེད།”

ཨ་མས་“འོ་ན་ཏ་ལམ་ངས་དེ་མཐོང་གི་འདུག་སྤྱན་གསེབ་དུ་ལྟོས་ཤིག་དེ་དག་ནི་མུ་ཏིག་གི་རྒྱལ་སྟོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད། ངས་དེའི་ས་རོལ་ཡང་མཐོང་གི་འདུག་ས་རོལ། ཆེས་ས་རོལ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཐུབ།” ཅས་བསྟན་པས་ཁྱོད་གྱིས་འོད་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཆོས་མགུར་བཞེངས།

“ཁོ་བོས་གཟུགས་མངོས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཤིག་མངལ།

ཁྱད་འཕགས་ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་གཟེ་བྱན་འབར།

ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་ལྷ་གོས་དཀར་པོ་བསྟུབས།

ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ།།”

ཨ་མས་“ཨ་ཁུ་ཁྱོད། ངས་དེ་དག་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་བཀལ།

ཁྱོད་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་སྟེས། གལ་སྲིད་ཨ་མས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཐྱོང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ཏ་ལམ་དེ་བདེན་པར་འདྲིན།

ཨ་མས་“མཚམས་རེར་ངའི་ཕྱི་ལམ་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་གྱི་འདུག” ཅས་མིག་ལ་འཁྲལ་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་བཤད་པ་དང་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟུགས།

“ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་ལྷ་གོས་དཀར་པོ་བསྟུབས།

ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ།།”

ཨ་མས་“ཨ་ཁུ་ཁྱོད། ང་དེ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“སྤྱན་རླུང་མ་ཨེ་ཤ། གང་ལ།”

བྱིས་པ་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་གནས་ལ་ཀེར། ཕྱི་རྒྱུ་མཆོམས་སྤྱིན་གྱིས་ཡི་ཁྲིའི་
སྤྱོད་པ་ལྟེ་གསལ་དུ་བཏང་བ་དང་མཁུར་ཆོས་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམར་མདངས་ཤིག་རྒྱས།
ཁོ་མོའི་སྤྱོད་རས་རྒྱུང་གིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འབྱུང་ཚུགས་གྱིས་བལྟས།

ཁོ་མོས་“ཐོམ། ང་པ་གིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་འོད་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཆོགས་སུ་ཅང་མི་འགོར་བར་འགྲོ་རྒྱུ་
ཡིན།” ཞེས་སྒྲུས།

མདུན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་དེའི་སེམས་ལ་སྒོ་བྱུར་དུ་ཆ་ཤར་ཞིག་བརྒྱགས། འདས་པའི་སྐྱབ་བ་དྲུག་གི་
རིང་ཨ་མའི་ལག་རྒྱུང་གཉིས་རི་རིང་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་ནམས་རི་སྒྲུབ། སྤྱོད་ཆད་ཨ་མ་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་
རྒྱུ་ཆོད་མང་པོར་སྤྱོད་སྒྲུབ། ད་ལྟ་ཁོ་མོའི་དབྱུགས་ཐག་རི་སྒྲུབ། སྤྱོད་ཆད་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་བརྒྱགས་
པའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཆོད་མང་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲུབ། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་འཕྲལ་དུ་ངལ་ནས་དུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་
ཐོམ་གྱིས་དོ་སྣང་ལན་མང་བྱུང་། ཁོ་པས་ལྷུ་མ་རྒྱུང་ཨ་མའི་ཡི་ཡས་ཨ་མ་སྒོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་ཁོ་མོས་
སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དྲག་གི་མི་འདུག ད་དུང་རྒྱུན་དུ་ཨ་མ་གཤམ་ཆད་གྱིས་འགམ་པ་དང་ལག་
པ་སོགས་སྤྱོད་གྲུབས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་བ་ཉག་དུ་སྤྱོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཨ་མས་
བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོར་གཏན་ནས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་།

འདིག་རྟེན་འདིར་ཨ་མ་ལྷ་བུའི་བྱིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་དམ། ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱང་
དེ་དག་གི་མིང་ནམས་དུར་རྩིའི་སྤྱོད་དུ་བཀོད། ཁོ་མོའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཇུག་མདངས་དང་ཁྲོག་གི་
སྤྱོད་རས། དེ་དག་གི་མིང་དང་བྱུང་རབས་ནམས་ནི་འཁྲེན་ཞེས་གྱི་དབྱིག་མཛོད་དུ་སྤྱོད། ང་ཆོས་བྱིས་
ཆང་ཁག་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནམས་གྱི་ཡ་རབས་དང་མཛངས་སྤྱོད་ནི་འཆོ་གནས་མིན་པ་གང་ཞིག་
གི་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་སྤྱོད་དེ་མེད་ཞེས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་སོས་མེད་
དམ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྤྱོད། ཁོ་མོའི་ལས་འགན་ནི་འདིག་རྟེན་
འདིར་རེ་ཞིག་བཅག་མལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མའི་འདུལ་དཀའི་སེམས་ནམས་བྱམས་བཅའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། ཕྱིར་ལམ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བྱམས་བཅའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཅགས་ཏེ་དག་

ཞིང་དུ་དེངས་པར་འགྱུར། ཞེ་མའི་མིག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲུང་ཟབ་མོ་ཞིག་གསལ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་
དེས་བྱིས་པ་དཀྱིས་མ་ཆོ་དང་མ་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱལ་ཡིད་འོད་སྒྲུབ་འདེབས་ཆོག་གིས་
ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཐོས་ཆོ། བྱིས་པ་དེ་འཆོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་ཐག་ཆད། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་མོའི་
མིག་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་འོད་སྒྲུང་འཕྲོས།

དེ་ལྟར་ན་འང་གཅེས་པའི་ཞེ་མ། པ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲར། བྱོད་ནི་ལྷ་ལམ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་
བརྩེ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཤེས་མི་འགྱུར།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བྲེལ་འཆབ་ཀྱིས་བོས་པས་ཞེ་མ་དང་ཐོམ་གྱི་ཁ་བརྟེན་བར་མཆོམས་བཅད།

“ཞེ་མ། ཞེ་མ། ཨ་ཏོ། གཅེས་ཕྱག་མ། ཟིལ་པ་འབབ་གི་འདུག བྱོད་གཏན་ནས་བྱི་ཏུ་འདུག་མི་ཉན།”

ཞེ་མ་དང་ཐོམ་འཕྲལ་མར་བྱིས་དུ་ལོག།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ལ་ནི་ལོ་ན་ཆུན་པ་དང་སྟོར་སྟོར་གི་ཐབས་ལ་མཁས། ཁོ་མོ་ནི་འདུ་དབྱིན་ལ་ནད་
ནས་ཡིན་པས་ན་ཆ་དེའི་གཡོ་སྒྲུའི་གོམ་སྟབས་དང་པོ་དེ་འདྲའི་ནས་ཡོང་བ་ལ་རྒྱས་མང་འཡིན། ན་ཆ་
དེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་གཅེས་ཕྱག་རི་སྟེང་ཅིག་ཁ་བཏགས་ཤིང་། ཆོ་སྟོག་རྟ་རྩ་ཅམ་
མ་ཆད་སྟོན་ནས། ལྟོག་མེད་གྱི་འཆི་ལམ་དུ་བྲངས།

ཁོ་མོས་ཉིན་ལྟར་ཞེ་མ་སྐྱམ་ལུ་རུང་ཅམ་བྱེད་པ་དང་གདོང་ལ་ཆ་བ་རྒྱས་པར་དོ་སྒྲུང་བྱུང་བར་མ་
ཟད། ཁོ་མོའི་མིག་ཟུང་ལ་བྱུང་ཤ་དོད་ཅིང་ཆ་བ་ཞིག་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་མེད་མཐོར།

ཁོ་མོར་སློ་འཆབ་བྱུང་བ་རྒྱལ་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ལ་བཤད་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་ལྟར་སྒྲུང་མེད་དང་བག་
ཡངས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་མི་སྟོན་པར་སློ་བྱུང་གི་སློ་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ།

ཁོ་པས་“སྐྱབ་ཉེ། ཐབ་ལྟས་ཀྱི་ཁ་ངན་མ་སྟོགས། ང་དེ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ། བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་
དེ་འཆར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མི་མཐོང་ངམ། བྱིས་པ་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་མཁྱོགས་པོར་ལོངས་ན་དེ་ཅམ་
གྱིས་ཟུངས་སྟོབས་ཟད་གྱི་རེད།” ཅས་བསྟེན།

“ཡིན་ན་འང་མོར་སློ་རྒྱག་གི་འདུག”

“ཨ་ཙོ། དེ་ནི་སྒོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེས་ཅང་མི་སྒྲོན། གཅིག་བྱས་ན་མོ་ལ་ཆམ་པ་ཡང་མོ་ཞིག་
སྒྲིག་ཡོད་སྟེ།”

“རེད། ཨ་ལི་ཇ་ཇེན་དང་ཨ་ལེན། མ་རི་ཡ་སན་ཏར་བཅས་པ་འདི་ལྟར་གྲོངས་པ་རེད།”

“ཨ་ཙོ། བད་གཡོག་འགོང་འདྲེ་མ་དེ་དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་མི་དགོས། ཁྱོད་ཆོ་ཉམས་ཐོང་ཆན་
མོ་ནམས་མཁས་དྲགས་ཏེ་བྱིས་པ་ཆོ་སྒོ་ལུ་བ་དང་ཉལ་ཆེ་རྒྱག་མི་ཆོག་པ། ཁྱོད་ཆོས་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་
ཉམ་ཉེས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་། ཁོ་མོར་བདག་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་དགོང་མོའི་རྒྱང་འཕྱོག་ཏུ་
མ་འཇུག་ཆེད་མོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅེ་རུ་མ་འཇུག་དེ་ནས་ཡག་པོ་དྲག་གི་རེད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་སྐྱག་སྟེ་སྟོད་བཟོད་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་པ་ཉེན་
ལྟར་སྒོ་སེམས་ནལ་ལ་མི་འབབ་པར་ཨ་མར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་རེས་བཞིན་དུ་“བུ་མོ་བདེ་ཐང་རེད། སྒོ་ཞིག་
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེས་ཅང་མི་སྒྲོན། དེ་ནི་ཕོ་བར་གཉན་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཅས་ཡོད་པས་ཡིན་སྟེ། བ་
ཆ་དེའི་རིགས་བྱིས་པ་ཆོར་ཉག་ཏུ་འཕྱོག་གི་རེད།” ཅས་བསྒྲུལ། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པར་
བུ་མོའི་འཁྲིས་སུ་འབྱར་ཏེ་མཉམ་དུ་ཉར་བཞིན་ནས་སྒོ་འཆམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཇི་མང་དུ་སོང་། ཁོ་པས་ཉེན་
འགའི་ནང་དུ་སྒྲན་རེ་ཉོས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའམ། ཡང་ན་སྟོབས་སྦྱེད་བཅུད་སྒྲན་སྟེ་བུ་བྱེད་དུ་བཅུག་
ནས་ཉོས། ཁོ་པས་“བུ་མོར་འདི་“མི་དགོས་ཀྱང་གཞོད་ཀྱི་མ་རེད།” ཅས་སྒྲུལ།

ད་སྟེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ལ་ཐོང་ཆོར་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ཉེན་ལྟར་བུ་མོའི་
བསམ་སྒོའི་གོ་རྟོགས་རི་སྒྲིབ་དང་ཆོར་བ་རི་ཟབ་དུ་བྱིན་པ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་བྱིས་པའི་སྤང་བ་
མཐའ་དག་མ་ཡལ་བ་དང་རང་ལ་སྤང་ཆོར་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནམ་དཔྱིད་
ལྟན་པའི་ཆོག་ནམས་དག་ནས་ཐལ། ལྷན་ཆ་དེ་ནམས་དང་བ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་དུས་སུ་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་སྒོ་བྱར་དུ་སྒོ་བས་བརྟན་ཏེ་བུ་མོ་པང་དུ་སྤངས་ནས་དམ་པོར་འཇུག།
བྱམས་བཅེའི་འཐམ་འཇུག་དེས་བུ་མོ་སྒྲོབ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་ཏེ་བུ་མོར་དམ་དུ་འཇུག་
ནས་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་སྟམ་པའི་སེམས་ཆོར་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲུལ།

ཕྱིས་པ་དེའི་ཡིད་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་བཅེ་བ་དང་གཞན་པའི་གྲུ་བར་གཏད། ཞེ་སྒྲི་རྟག་ཏུ་
ཕྱིར་འདང་མི་རྒྱག་པའི་གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ཁོ་མོར་བུད་མེད་བསམ་ཤེས་ཅན་དང་
གཏུང་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེ་ཀུན་ལ་ཆོར་སྤང་བྱུང་། ཁོ་མོ་སྤར་བཞིན་འོབ་སི་དང་
ནག་ཕྱག་འདྲ་མིན་གྱི་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་ཆེ་རྒྱུར་དགའ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞེ་སྒྲི་སྤར་ཆེད་མོ་དེ་ཆོར་སྤང་
མོར་བལྟས་ཏེ་མཉམ་དུ་མི་ཆེ། ཁོ་མོ་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཡས་མས་རེར་ཅོག་ནས་འོབ་སིའི་གཡོ་འབྲུལ་
ཁྱད་མཆར་བསྟན་པར་བལྟས་ནས་བགད། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲི་བཞིན་ལ་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ་བསམ་སྒོ་
རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་།

ཉིན་ཞིག་ཞེ་སྒྲི་སྤར་དུ་“ཨ་མ། ང་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཆོར་འབྲི་སྒྲོག་སྒོབ་གྱི་མེད།” ཅས་
དེས།

“གཅེས་ཕྱག་མ། དེ་འདྲའི་དྲི་བ་ཞིག་ མི་ཆོས་གཏན་ནས་སྒོབ་གྱི་མ་རེད།”

ཞེ་སྒྲི་“ཁོ་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོབ་གྱི་མེད་པ་རེད།” ཅས་དེས།

“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་ཆོར་པའི་ཐོགས་མེད། འབྲི་སྒྲོག་གིས་ཁོ་ཆོའི་ལས་ཀར་པན་མི་ཐོགས། ཁོ་ཆོ་
ངལ་ཚེ་ལ་ལ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།”

“ཨ་མ། ཁོ་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་གསུང་རབ་བསྐྱེད་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཐུབ་
དགོས།”

“འོ། ཁོ་ཆོར་ཅི་འདོད་ཅིག་སྒྲོག་ཆོག་གི་རེད།”

“ཨ་མ། ངས་བལྟས་ན་གསུང་རབ་ནི་མི་ཆང་མ་སོ་སོས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཆོར་སྒྲོག་མཁན་
མེད་དུས་རང་རང་གིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་འདུག”

ཞེ་སྒྲི་“ཞེ་སྒྲི་ རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་མཆར་ཞིག་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཞེ་སྒྲི་“ལྷ་སྤང་ཆུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་འོབ་སི་ལ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱེད་པའི་འདུག” ཅས་སྒྲོག་ཆེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་

“འདུག དེས་པན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་གི་རེད། ངས་འོབ་སི་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཅན་ཐན་ཕྱག་ཅིག་ནས་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད།”

ཨ་ཤས་“མ་མར་མཚོན་ནའང་གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་དང་ཁོ་ཚོས་བསྐྱུག་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་
བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཁོ་ཚོར་སློག་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས།” ཞེས་དིས།

མ་རིས་འཐེན་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་སྟོག་རྒྱ་དེར་བྲེལ་བཞིན་འདི་ལྟར་ལན་བཏབ། “ཨ་ཤ།
རིམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གཡོག་པོ་ཚོར་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་བྱ་བ་གཞན་པ་བསམ་སྒོ་གཏོང་
དགོས་ས་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུགས་ཐོང་། ཁྱོད་
གྱིས་གཟུབ་འཕྱོར་སྐྱེས་ནས་མི་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེབས་ན་དུས་ཚོད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། འདིར་
ལྟོས་ཤིག་ ཁྱོད་ལོན་སོན་དུས་ངས་རྒྱན་ཆ་འདི་ཚོ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཅིས་ཡོད། ངས་ཞབས་བྲོ་ཐེངས་དང་
པོ་འཁྲབ་པའི་དུས་སུ་འདི་བཏགས་པ་ཡིན། ཨ་ཤ། ངས་སྐད་གྲགས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ལ་བཤད་
པོད།” ཅས་སྒྲུལ།

ཨ་ཤས་རྒྱན་ཆའི་སྐམ་རྒྱུད་དེ་སྤངས་ནས་ནང་གི་པ་ལམ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དེ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་མིག་
ཆེན་པོ་གཉིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱུག་ཀྱང་བསམ་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

མ་རིས་“གཅིས་ཕྱག་མ། ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲའི་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག་ཨང་།” ཞེས་དིས།

“ཨ་མ། འདི་ལ་དདུལ་སྟོར་རིན་གོང་ཆེན་པོ་རེད་དམ།”

“རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་དང་ཡིན། ཨ་ཤས་སྒྲ་རན་སི་ལ་ཉོ་རྒྱ་མངགས་པ་རེད། དྲང་པོར་བཤད་ན་
འདི་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་རེད།”

ཨ་ཤས་“འདི་ངའི་ཡིན་པ་དང་ང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བཞོལ་སྟོད་བྱེད་ཆོག་ན་ཨང་བསམ་གྱི་
འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་གྱིས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན།”

“ངས་འདི་བཙོངས་ནས་རང་དབང་གི་མངའ་སྟེ་ཁག་ཏུ་ས་ཆ་ཞིག་ཉོས། ང་ཚོའི་གཡོག་འཁོར་
ནམས་དེར་འབྲིང་ནས་དགོ་རྒྱུ་འགའ་སྤྲས། ཁོ་ཚོར་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག”

ཨ་ཤས་ཏུབ་ཆ་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ཤའི་སྐད་ཆའི་མཚམས་བཅད།

“གཏན་སློབ་ཅིག་ཚུགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཚེ་སྤེང་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་སྤྱུ་མའི་སྤྱིང་དུ་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་
སོགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མར་འཇུར་ལྷོག་མེད་པར་“ངས་ཁོ་ཚོར་འབྲི་སློག་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་གསུང་རབ་
བཟུག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བསྐྱར་ཡིག་ནམས་འབྲི་སློག་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ས་རེད། ཨ་མ། ཁོ་ཚོས་འབྲི་
སློག་མ་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཐོམ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་མ་མ་ལ་དཀའ་
ངལ་འདུག་ ཁོ་ཚོ་མང་པོར་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་
རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་“ཨ་མ། ད་བཞག་ཞོག་ བཞག་ཞོག་ རྒྱུད་ཀྱིས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་འདིའི་སྐྱོར་ཅི་ཡང་མི་
ཤེས། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཚོས་ང་ལ་མགོ་གཟེར་སློང་གི་འདུག་” ཅས་བསྐྱོགས།

མ་རིའི་ཁམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་ཐོས་ན་རྟག་དུ་མགོ་གཟེར་རྒྱག་པ་ཆོས་ཉིད་རེད།

ཨ་མ་པར་སོང་བ་དང་དེའི་གཞུག་དུ་མ་མར་གཞུག་བསྐྱེདས་ནས་འབྲི་སློག་བསྐྱབས་སོ།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

དྲན་རིག

༡༡། དུས་སྐབས་དེ་ཤིང་ཅིག་ཏུ་སེལ་བེ་ ཁི་ལེར་གྱི་སྤྱན་མཆེད་ཨལ་སྤྱེ་རེ་ཏེ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་
སོན་པའི་བྱ་ཆུན་པ་གཉིས་མཆོ་ཁར་བྱིས་ཆང་དེར་ཉི་མ་རེ་བྱང་ཞིག་གི་ཀྱང་གསེང་ལ་བསྐྱེབས།

སྤྱན་མཆེད་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཕོ་ཉམས་དོད་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་མོ་
ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་འབྲེ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར། ཡིན་ནའང་
སྒྲིག་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་མཛེའ་འབྲེལ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པར་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྲང་
བ་སྟེར།

ཁོ་ཆོ་དབྱང་གདང་སྒྲེལ་ནས་སྤང་བྱར་དང་ལྷུང་རའི་ནང་དུ་དལ་གྱིས་ཡར་མར་སྒྲོ་འཆམ་ལ་
བསྐྱོད་རྒྱ་ཞིག་ལོབས། ཨ་སྤྱེ་སི་ཐིན་ནི་མིག་སྟོན་པོ་དང་སྤྱོད་ལོ་སེར་པོ། གཟུགས་པོ་ཏུ་ཅང་གི་མཉེན་པོ་
དང་ཕོ་ཉམས་དོད་པོ། ཨལ་སྤྱེ་རེ་ཏེ་ནི་མིག་ནག་པོ་དང་རོ་མན་པ་ལྟར་དྲིགས་ཉམས་ཅན། ལྷ་ཆོགས་
ནམས་མཁྱེགས་པོ་དང་སྒོ་ཐག་ཆོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཛོན། ཁོ་ཆོས་པན་ཚུན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལག་ལེན་
ཁག་ལ་ལྟག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་ཀྱང་པན་ཚུན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་མི་ཚུད་པའི་འགལ་བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་
མི་འབྱུང་། ཁོ་ཆོ་དོན་དངོས་སུ་རྒྱུ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷོག་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཏད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་རྒྱབ་
འགལ་ཡིན་ཅུང་པན་ཚུན་དམ་དུ་འབྱུང་།

ཨལ་སྤྱེ་རེ་ཏེ་བྱ་ཆུན་པ་དྲན་རིག་ནི་རྒྱལ་སྐས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱང་དང་སྤྱན་བྱང་ནག་པོ། ཕོ་ཉམས་
ཅན་དང་བྱ་རྒྱུད་སྤྲང་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པ་རང་གི་ཆ་མོར་མཆམས་སྤྱིར་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་
པ་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཨེ་མའི་གཡེར་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོགས།

ཨ་མར་གངས་ལྷར་དཀར་བའི་བཞོན་པ་རྟ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མལ་སྟེགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལས་མེད་
པས་སྟེང་དུ་བཞོན་བདེ་བ་དང་རྟ་བདག་རི་བཞིན་གཡུང་མ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཐོམ་གྱིས་རྟ་
ཆུང་དེ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་བྱམས་རའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ནས་བསྐྱེད་པ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཏན་རིག་ལ་
བྱི་རྒྱལ་ནས་རིན་པོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་དེ་ནང་འདྲེན་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཨ་རབ་ཀྱི་བཞོན་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མའི་བྱ་ཆུང་ལོ་ན་བརྒྱ་གསུམ་ཡས་མས་སུ་སོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་
ནས་བསྐྱེད་པ།

བྱ་ཆུང་ཆོར་སྟོབས་ངོམ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྷར་ཏན་རིག་གིས་བཞོན་རྟ་གསར་པ་དེ་བསྟན། ཁོ་
པ་སྤུན་ལ་སོང་སྟེ་རྟ་རྩི་ཆུང་ཆུང་དེའི་ལག་ནས་སྤུང་མདའ་བྲངས་ཏེ་རྟ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་རྗེས་བཞིན་
རས་གཞག་

“རྟ་རྟོ་འདི་ཅི་ཡིན། སྦྱིད་ལྷག་ཁྱི་ཆུན་ཁྱོད། ཁྱོད་གྱིས་ད་ནངས་ངའི་རྟ་ལ་སྤྲུམ་པ་བརྒྱབ་མི་འདུག་ག”
རྟ་རྟོས་གཉའ་སྦྱང་ནས་“སྦྱོ་ངོ། བརྒྱབ་ཡོད། རྟ་དེ་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ས་རུལ་འགོས་པ་རེད།”
ཅིས་ལན་བཏབ།

ཏན་རིག་གིས་“ཐན་ཕྱག་ ཁ་ཆུམས། ཁྱོད་གྱིས་ད་དུང་ང་ལ་བྱིར་ལན་སྟོག” ཅིས་རྟ་ལྷག་ཕྱགས་
གྱིས་འཕྱར།

བྱ་ཆུང་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་མིག་བྱང་ཁྱོར་གོར། ཁོ་པ་
ཏན་རིག་དང་གཟུངས་བོངས་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ། ཐོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡ་མེད་ཅིག་གི་ཉམས་ཤིག་ཤར།
བྱ་ཆུང་དེར་མི་རིགས་དཀར་པོ་འདྲིས་ཡོད་པས་ཁྲག་རྩའི་ནང་གི་ཁྲག་རྩམས་རྒྱས་ཏེ་མཁུར་ཆོས་དམར་
པོར་གྱུར་པ་བྱི་རུ་མངོན། ཁོ་པས་བཙོས་མིན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་ཐབས་བྱེད་པའི་ཞོར་དུ་མིག་
གིས་རྟིག་རྟིག་བལྟས།

ཁོ་པས་“སྤྲས་སྦྱོ་ཞབས།” ཞིས་འགོ་བརྒྱུམས།

ཏན་རིག་གིས་བྱ་ཆུང་དེའི་གདོང་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་འཕྲིད་དུ་བྲབས་པ་དང་དཔུང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་

འདུས་ནས་བཅོན་གྱིས་ས་རུ་ཕུས་མོ་འདུགས་སུ་བརྟུག་དེ་ནས་ཁོ་པ་དབུགས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་ཚད་
དེར་མ་ལྷུང་བར་དུ་བརྟུངས།

“མ་རབས་ཁྱི་ཆན་ཁྱོད། ད་ཁྱོད་གྱིས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཁ་ལ་ན་སློག་མི་ཆོག་པ་ཤེས་
སམ། བཞོན་རྟ་པར་ཁྲིད་ནས་གཙང་དག་ཡག་པོ་བྱོས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་སློབ་
དགོས།”

ཐོམ་གྱིས་“སྲས་སྐྱེ་ཞབས། ཁོ་པས་རྟ་ར་ནས་བཞོན་པ་ཁྲིད་ཡོད་དུས་ལམ་དུ་འགྲེལ་ག་བརྒྱབ་སོང་
ཞེས་བཤད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། རྟ་དེ་རྟ་ཅང་གི་ཆོད་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་ལུས་ལ་
ས་རྩལ་འགོས་པ་རེད། ངས་རྟ་དེར་གཙང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་བཀྲལ།

རྟ་རིག་གིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་མ་དྲིས་བར་དུ་ཁ་ཚུམས།” ཞེས་རྩོ་ཐེམ་ཐོག་ཏུ་ཨེ་མས་བཞོན་ལྷ་གྱོན་
ཏི་ལངས་ཡོད་པ་དེར་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ནས་སོང་།

ཁོ་པས་“བཙེ་བའི་སྤྱན་ཉེ། སྤྱན་ཕྱག་འདིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་ཏུ་བརྟུག་པར་དགོངས་པ་མ་འཆོམས། ཁོ་
པ་མ་བསྐེབས་བར་དུ་ང་ཆོ་འདིར་བསྐད་ནས་སྤྱག་དགོས། སྤྱན་ཉེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱོ་ཉམས་ཤིག་ཤར་དོན་ཅི་
ཡིན།”

ཨེ་མས་“ཁྱོད་གྱིས་རྩོ་རྩོ་ལས་ངན་པོའི་སྤྲིང་དུ་གདུག་རྩུབ་དང་ཞེ་གནག་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་
ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

བུ་རྩུང་དེས་“གདུག་རྩུབ། ཞེ་གནག་” ཅས་སྒྲུང་མེད་དང་ཡ་མཚན་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱུས། “བཙེ་བའི་
ཨེ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་གོ་དོན་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཨེ་མས་“ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ང་ལ་བཙེ་བའི་ཨེ་མ་ཞེས་འབོད་མི་དགོས།” ཞེས་བཀག།

“བཙེ་བའི་སྤྱན་ཉེ། ཁྱོད་གྱིས་རྩོ་རྩོའི་སྤྲིང་པ་མི་ཤེས། འདི་ནི་ཁོ་པ་འདུན་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན།
མི་དེར་རྩུབ་དང་ལན་ཁག་དྲི་ས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ཁོ་པ་འདུན་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ནི་འཕྲལ་དུ་མགོ་མནན།
ཁ་གྲག་ཏུ་མི་འདུག་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཨ་པའི་འདུན་ཐབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རེད།”

“ཨ་ཁུ་ཁྲོམ་གྱིས་ཟེར་ན་དེ་སྟེས་དབང་ལས་བྱང་སྤང་ཞེས་བཤད་བྱང་། ཁོ་པས་བདེན་པ་མིན་པ་
ཞིག་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་བཤད་མི་སྲིད།”

དན་རིག་གིས་“འོ་ན་ཁོ་པ་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནག་རིལ་ཞིག་རེད། རྟོ་རྟོས་ཁ་གྲག་དུས་ནས་
རླུང་བཤད་གྱི་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་པར་གདུག་རྩལ་བཀོལ་ནས་སྐྱག་ཏུ་བརྩལ་ན་མགོ་སྐྱོར་གཏང་གི་རེད།”

“ཅི་རེད། ཨེ་མ། ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མར་རྟོ་རྟོའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པར་ང་ཕྲག་དག་ལང་གི་འདུག”

“ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་པར་རྩུང་རྟེན་བཏང་སྤང་། དེ་ནི་མི་འབབ་པ་ཞིག་རེད།”

“ཁོ་པར་བརྩུངས་ན་ཡུད་ཅམ་རིང་པན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད། རྟོ་རྟོར་མ་ཁ་
ཁག་ཅིག་གཏང་པ་དེས་ནམ་ཡང་པན་མི་ཐོགས། ཁོ་པ་རྒྱ་དུ་འགོང་ཕྱག་ཅིག་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་
བཤད་ཐུབ། ཁྱོད་དེ་ལ་མི་འཐད་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་བརྩུང་གི་མིན།”

ཨེ་མ་ཁས་ལེན་དེར་ཡིད་མ་ཆོམས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱོད་ཆོར་ནམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་ཉེ་དེར་ཤེས་
སུ་འདུག་ཐབས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་མ་བྱང་།

རྟོ་རྟོས་རྟ་ཁྲིད་ནས་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ།

སྐས་སྐྱ་ཞབས་དེས་རུང་ཅམ་ནམ་འགྱུར་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་“ཡ། རྟོ་རྟོ། ད་ཐེངས་ཁྱོད་གྱིས་
ཡག་པོ་བྱས་འདུག ད་འདིར་ཤོག སྐྱ་རྩུང་མ་ཨེ་མའི་རྟ་རྩུངས། ངས་ཁོ་མོ་སྐྱ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་དགོས།”
ཞེས་སྒྲིག།

རྟོ་རྟོ་ཡོང་སྟེ་ཨེ་མའི་རྟ་རྩུང་གི་འཁྲིས་སུ་ལངས། ཁོ་པའི་གདོང་ལ་སྐྱག་སྒྲུང་དང་མིག་གཉིས་ལ་
དུས་པའི་དུ་རྟགས་ཤིག་ཐོན།

དན་རིག་ནི་སྐྱེས་མཆོག་ལྟར་ཀློག་ཀློག་དང་དཔའ་ཉམས་སྟོན་རྒྱུར་དགའ། ཁོ་པས་ཐབས་མཁས་
གྱི་སྐོ་ནས་རང་གི་སྐྱ་ཉེ་མཛེས་མ་འཕྲལ་དུ་རྟ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་དང་སྐབ་སྐར་བྲངས་ནས་ཨེ་མའི་
ལག་ཏུ་གཏད།

ཨ་མ་རྟའི་ཕར་ཕྱགས་སུ་རྟོ་རྟོ་ལངས་ཡོད་ས་དེའི་ཕྱགས་སུ་མར་གྲག་སྟེ་སྲབ་མདའ་ལེན་ཞོར་དུ་
“འོ་ཡ། ཡག་བྱང་། རྟོ་རྟོ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཟེར།

རྟོ་རྟོ་ཡ་མཆན་ནས་སུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་གདོང་ལ་ཡར་བལྟས་པ་དང་ཁོ་པའི་འགྲམ་པ་དམར་
པོར་གྱུར་ནས་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱིལ།

ཁོ་པའི་སྲས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་“རྟོ་རྟོ། འདི་བྱངས།” ཞེས་བཀའ་པབ།

རྟོ་རྟོས་རྟ་བྱང་བ་དང་སྲས་སྐྱེ་ཞབས་རྟ་ཐོག་ཏུ་བཞོན།

རྟན་རིག་གིས་“ཡ། རྟོ་རྟོ། ཁྱད་ལ་བྱི་རིལ་ཉི་ལྟུང་ཁྲམ་ཀ་ཞིག་སྟེར་དགོས། རྒྱགས། བྱི་རིལ་ཉི་ལྟུང་
རྒྱགས།” ཞེས་མངགས།

ཁོ་པ་ཨ་མའི་གཞུག་ཏུ་བང་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་བ་དང་རྟོ་རྟོས་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་གཞུག་ཏུ་བལྟས་
ནས་བསྐྱད། གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་དདུལ་སྒོར་སྤྲད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་
བ་ཞིག་སྤྲད་པ་སྟེ། རྟོ་རྟོར་སེམས་བབས་གིས་བཤད་པའི་བྱམས་བཅེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། རྟོ་རྟོ་ནི་རང་གི་
ཨ་མར་ཁ་བྲལ་ནས་སྐྱེ་ཤས་ལས་འགོར་མེད་ཅིང་། ཁོ་པའི་བྱད་ལེགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྟ་ཆུང་དེར་
རན་པོ་ཡོད་པས་སྲས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་ཁྲོམ་ར་ཞིག་ནས་ཉོས། ད་ལྟ་ཁོ་པས་རང་གི་སྲས་སྐྱེ་
ཞབས་དེའི་ལག་ནས་ཉོས་རྗེས་བཟེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་སྐྱུན་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ལྷུ་མ་རའི་ཕར་འདབས་ཤིག་ནས་ཉོས་རྗེས་བྱང་བྱང་
བ་མིག་གིས་མཐོང་།

ཨ་ཁུ་སེ་ཕྱིན་གྱི་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུན་ལྟར་སྤང་མེད་དང་བྱད་གསོད་ཀྱི་ནམ་
འགྱུར་བསྟན་ནས་བལྟས།

“ཨ་ལ་སྐྱུ་རེ་རྟེ། དེ་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་པའི་སློབ་གསོ་ཟེར་དགོས་པ་མ་རེད་དམ།”

ཨ་ལ་སྐྱུ་རེ་རྟེས་སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་“རྟན་རིག་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན་བདུད་སྤུག་ཅིག་ཡིན།” ཞེས་ལན་
བཏབ།

ཨ་ལྷ་སིའི་ཐེན་གྱིས་བྱང་གསོད་བྱས་ནས་“དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོང་བརྩམ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཚེ་བཞིན་ཡོད་ཆུ་རེད།” ཅེས་དིས།

“དེ་མིན་རུང་ང་ལ་བྱ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག ཏན་རིག་ནི་རྟག་ཏུ་བྱིས་པ་སྟོ་ཐུང་ཞིག་རེད། ཁོའི་ཨ་མ་དང་དེད་གཉིས་ཀ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡི་ཐང་ཆད་དེ་བསྐྱར་བཞག་པ་ཡིན། རྟོ་རྟོ་ཟེར་བའང་གདོན་ཕྱག་ཡ་མེད་ཅིག་རེད། ཁོ་པར་ཅི་ཙམ་བྱབས་ཀྱང་ཆ་ཆུ་མི་འདུག”

“ཏན་རིག་ལ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དུས་ནས་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་རེད།” ཅེས་སྒྱི་མཐུན་པའི་ངག་ཁྲིད་དང་པོ་དེ་མཆམས་སྦྱོར་བྱས་པས་ཡིན་ཤས་ཆེ།

ཨ་ལྷ་སྐྱེ་རེ་ཤིས་“རྟན། རྩ་རན་སི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་གཡོ་གཏམ་གྱི་གཡའ་འགོས་པའི་ཁྲོམ་ དེ་སྐྱོར་སན་ཤོ་མ་སི་དེ་སྐྱོར་སན། གྱི་སྐྱད་ཆ་རེད། དུས་ད་ལྟའང་ང་ཚོར་སྐྱད་ཆ་དེ་སྐྱོག་གི་ཡོད་པ་ནི་ཐད་དེ་ན་བར་མི་འགོ་བ་ཞིག་རེད།” ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ཡེར་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་བདེན་པ་རེད།” ཅེས་གལ་གནད་ཆེན་པོས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལྷ་སྐྱེ་རེ་ཤིས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཚོས་མི་ནམས་སྐྱེས་དུས་ནས་རང་དབང་མིན་ལ། སྐྱེས་དུས་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡང་མིན་པ་མཐོང་གསལ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྐྱེས་དུས་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ངས་བལྟས་ན་སྐྱི་མཐུན་ཤོག་ཁག་གིས་བརྗོད་པའི་སྟོབ་གསོ་འདིའི་ཕྱིད་ཀ་གཡོ་གཏམ་འབའ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་དང་འབྱོར་ལྷན། ཞི་དུལ་ཅན་ཚོར་ངས་པར་དུ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁས་ཚོགས་ཤིང་གཡོག་དང་མི་མང་དབུལ་ཕོངས་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བལྟན།

ཨ་ལྷ་སིའི་ཐེན་གྱིས་“རུབ་ཚོགས་རེད་ཅེས་ལྟ་བ་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་སྤྲོ་རན་སིར་གྱེན་ལངས་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

ཨ་ལྷ་སྐྱེ་རེ་ཤིས་“ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་གཞུག་བསྐྱིངས་ཏེ་མཆམས་འདྲིལ་མེད་པར་མགོ་བོ་གཞོན་དགོས་ངས་རེད།” ཅེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟོག་བརྩིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རྟེན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སར་བརྩམས།

ཨ་ཁུ་མི་ཐིན་གྱིས་“ཁོ་ཚོ་བཅན་གཞོན་ལོག་ནས་ཐར་ཏེ་ཡར་ལངས་བྱུང་ན་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་ སེན་ཕི་ རྟོ་མིན་གྱི་རྩེ་བ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ། {1909
ལོར་ཏེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱན་གཡོག་གི་གྱེན་ལོག་བྱུང་སྟེ་གསར་བཛེ་བསྐྱངས། མཐར་རྒྱལ་ཁབ་དེར་
རང་བཅན་ཐོབ། སྟོན་ཆད་ཏེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ སེན་ཕི་ རྟོ་མིན་གྱི་འཕྲུལ་འཕགས་པ་རྟོ་མིན་གྱི་ཡུལ་
ཞེས་འབོད།}

ཨ་ཁུ་རྩེ་རིས་“ཏུན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་མིན་པའི་འགན་འཁུ་
ལེན་ཆོག་དུ་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་དགོས། དབུ་འཕང་བསྟོད་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རིགས་
མཐའ་དག་ལ་ང་ཚོས་ངོ་ཚྏ་བྱ་དགོས། དབུལ་ཐོངས་གྲལ་རིམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོ་སྟོད་
མི་ཉན།” ཞེས་སྒྲུལ།

ཨ་ཁུ་མི་ཐིན་གྱིས་“དེ་ནི་སེམས་ཐག་གོར་མོ་རྩི་རེད། ཁོ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོ་འཕྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་
ཚོས་དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ལྷ་སྟོ་དང་གདུག་
རྩུབ་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་འབའ་ཞིག་སྟོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་དག་དམ་སྟོད་ཀྱི་ཏུད་འགོ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་འགོ་
བ་མའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་བ་སྒྲུག་བཏང་འདུག གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོར་དབང་ཆ་
འཕྲོ་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དམ་སྟོད་དང་གདུག་རྩུབ་མཉམ་དགོས་སྟབས་རྒྱུ་རེད།” ཅས་སྒྲུལ།

ཨ་ཁུ་རྩེ་རིས་“ཁོ་ཚོར་ནམ་ཡང་དབང་ཆ་འཕྲོ་མི་སྲིད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སེན་ཕི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“དེ་རེད། རྒྱངས་ཤུགས་འཕྱར་ཏུ་བརྟག་སྟེ་ཁེབས་གཙོད་བཅན་གྱིས་བརྒྱབ་
ནས་དའི་སྟེང་ཏུ་སྟོད། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་གང་ཏུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་ཁུ་རྩེ་རིས་“རེད། ང་ཚོས་བལྟ་ཆོག་ རི་སྲིད་རྩ་ཁོལ་གདུ་སྟོད་དེ་མཁྱེགས་པོ་ཡིན་པ་དང་
འཕྱལ་ཆས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཆོ། ང་ནི་རྒྱངས་ཤུགས་ཁེབས་གཙོད་སྟེང་ཏུ་འདུག་
རྒྱར་མི་སྒྲུག” ཟེད།

“ལུ་མི་བརྟུ་པའི་{རྒྱ་རན་མའི་རྒྱལ་པོ}དུས་སྐུ་དག་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམས་པ་རེད། དུ་ལྟ་མོ་མི་རི་

རི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོལ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལྗང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་གི་ཞོགས་པར་སྤྱི་དཔེ་དྲུག་ཤིག་ལ་ཚུ་ཁོལ་གསུ་སྟོང་བཀའ་ནས་ཁྱོད་ཆོ་ཆོང་མ་བར་སྤྱང་ཁམས་སུ་འཕེན་རྒྱ་རེད།”

ཨ་ལ་སྐྱུ་རེ་ཤིས་ཏེ་ཆ་བརྒྱབ་ནས་“དེ་ལ་བཟླ་ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་སྐྱུ་སི་ཐེན་གྱིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཆོག གཤམ་སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་ང་ཆོའི་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཡར་ལངས་བྱས་ནས་གཤམ་རིམ་འོག་མ་ནམས་གཤམ་རིམ་གོང་མར་འགྱུར་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཟླ་ན།

“ཨ་སྐྱུ་སི་ཐེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཆོ་དམར་ཤོག་སྤྱི་མཐུན་པའི་གཡོ་གཏམ་རེད། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་སྤྱི་དཔེ་ལང་གི་མེད། ཁྱོད་སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་སྤྱི་དཔེ་ལངས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་ན་སྤྱི་དོན་པ་སྐྱེད་གསལ་ཅན་ཞིག་འབྱོར་པ་རེད། རེད། སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་གསལ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཆོལ་དྲེག་ཅན་ནམས་མ་ལངས་སྟོན་དེར་ང་འཆི་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།”

ཨ་སྐྱུ་སི་ཐེན་གྱིས་“ཆོལ་དྲེག་ཅན་ཡིན་ནའང་རུང་། མིན་ནའང་རུང་། ཁོ་ཆོའི་དུས་ཆོད་སྤྱི་དཔེ་ན་ང་ཆོར་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ཁོ་ཆོ་དེ་འདྲའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། རྒྱ་རབ་སིའི་སྤྱི་དཔེ་ཆོས་གཤམ་རིམ་འོག་མའི་མི་དམངས་དཀྱིས་མ་ཆོར་དབང་ཆ་སྤྱི་དཔེ་དག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་དང་ཉེ་ཤིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་།...”

“ཨ་སྐྱུ་སི་ཐེན། ད་བསྐྱར་ཞོག ང་ཆོར་ཉེ་ཤིང་སྤྱི་དཔེ་ཐོབ་དང་བརྟན་སྟོང་བྱ་ཡུལ་ལོ་རྒྱུས་དེས་འདང་མ་སོང་ངམ། ཉེ་ཤིང་བ་ནམས་ནི་དབྱིན་འཇར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མ་རེད། གཤམ་ཉེ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དབྱིན་འཇར་གྱི་རིགས་ནི་འཇར་གླིང་གི་མི་རིགས་དབང་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད།”

ཨ་སྐྱུ་སི་ཐེན་གྱིས་“རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བླ་གཡོག་གི་གསལ་སུ་དབྱིན་འཇར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་འབྲེས་ཡོད་པ་མང་པོ་འདུག ཁོ་ཆོའི་ནང་དུ་ཆ་ཡུལ་གྱི་ཨ་སྤྱི་རི་ཀ་བའི་མདོག་ཅན་དང་ང་ཆོའི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད།”

པའི་མགོ་མཁྱེགས་མིག་རྒྱུ་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་འདུག་འདུག་གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཐི་རྩོམ་ན་
སྟེང་དུས་ལོག་དེ་བྱུང་ན་དེའི་འདུག་རྒྱུ་འདྲེས་མ་ཆོས་ཉིན་དེར་འགོ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། ཨ་པ་
མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱུག་གི་ཁྲག་རྒྱུ་ཅན་དུ་རང་རེའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཆོར་བས་བརྟུན། ཁོ་ཆོ་
དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན། ཁོ་ཆོ་གྲུན་ལངས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཁོར་དུ་ཨ་
མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་ལའང་སྒྲུལ་སློང་བྱ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བརྟུན།

“གཏམ་ན་བར་མི་འགོ་བ།”

ཨ་ཁུ་སི་ཐིན་གྱིས་“རེད། རྒྱ་མོར་བཤད་སྟོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འོ་མའི་དུས་ལྟར་ཐོས་ནས་
འཐུངས། ཁོ་ཆོས་ས་ཞིང་བཏབ་སྟེ་འདྲེགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཆུ་ལོག་གིས་མ་བསྐྱབས་བར་དུ་ཅི་ཡང་མ་
ཤེས་པར་བསྐད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

ཨ་པ་ཁུ་སི་ཐིན་གྱིས་གད་མོ་བགད་ནས་“ཨ་ཏོ། ཨ་ཁུ་སི་ཐིན། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་
དཔྱོད་དེ་ཉ་བཞོན་ཆོས་སྟེལ་བ་ཞིག་ལ་འཆམས་པོ་འདུག་ཁྱོད་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ནམ་ཡང་སྒྲག་མི་དགོས།
ཁོ་ཆོ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད། རིགས་དམན་འདི་ནམས་ཉམ་དམས་སུ་
ལྷུང་ཡོད་པ་དང་གཏན་དུ་ཉམ་དམས་སུ་གཞག་དགོས། ང་ཚོས་བག་ཐོན་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་པའི་
སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུ་སྲིད་བྱེད་ཐུབ།” ཅེས་རྒྱུ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ས་ལ་བརྟུན།

ཨ་ཁུ་སི་ཐིན་གྱིས་“ཏན་རིག་ལྟར་སྦྱོང་བརྟུན་ཐོབ་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་ནམས་རྣམས་མདེལ་གྱི་མཛོད་
སྒྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན་ཤས་ཆེ། ཁོ་ཆོ་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་གདེང་ཆོད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཁ་དཔེར་རང་ཆོད་
འདྲིན་མི་ཐུབ་པ་ཆོས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ལྟར་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཨ་པ་ཁུ་སི་ཐིན་གྱིས་བསམ་ཤིང་ཆེན་པོས་“དེ་ལ་སྒྲོན་ཞིག་འདུག་ ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་འོག་ཏུ་བྱིས་པ་
ཆོ་སྟེང་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བར་ཐེ་ཆོམ་བྲལ། ང་ཚོའི་གནམ་གཤིས་ཆ་བ་ཆེ་བ་ལྟར་རྩུང་རྟེན་
གཏོང་རྒྱུ་དང་ལང་ཤོར་བ་ཆོར་ཆད་མི་འདུག་ ང་ཏན་རིག་གི་སྦྱོང་པར་མི་དགའ་བུང་ཁོ་པ་སེམས་
བཟང་དང་གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན་ཤོག་སྤྱོད་བཀའ་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར།

ངའི་སེམས་པར་ཁོ་པ་བྱང་ཕྱགས་སུ་སློབ་སྦྱང་ལ་གཏོང་དགོས་ས་རེད། དེ་ཕྱགས་སུ་ཁ་ལ་མཉན་རྒྱ་ནི་
དར་སློལ་ཆེ། ཁོ་པ་འདྲ་མཉམ་ཆོར་འདྲིས་གཤེབ་མང་བ་བྱ་རྒྱ་དང་གཞན་བརྟེན་ཆོར་འདྲིས་གཤེབ་
ཉུང་བ་བྱེད་ཐུབ།” ཅེས་སྒྲུག།

ཨ་ལྷ་སི་ཐིན་གྱིས་“བྱིས་པ་སྦྱིད་སྲིད་བྱ་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་རེད། ངའི་སེམས་
པར་ང་ཆོའི་ལམ་ལུགས་འོག་ཏུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བཙེ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་
ལན་བཏབ།

ཨ་ལྷ་སྐྱ་རེ་ཤིས་“མི་ཁག་ཅིག་ལ་མི་འཕྲོད་ཀྱང་ཁག་ཅིག་ལ་འཕྲོད། ལམ་ལུགས་དེས་བྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆོ་
མོ་ཁྱོ་གར་བསྐྱར་ནས་དཔའ་སྟོབས་བསྦྱིད་ཀྱི་རེད། བཤེད་ཀྱི་རིགས་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ལ་སྟོབས་ལུགས་
རྒྱས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་འདུག ད་ལྟ་ཉན་རིག་ལ་འདྲིས་རྟེན་ཀྱན་པོས་བྲན་
གཡོག་ལམ་ལུགས་ལ་རྒྱན་དང་སྤྲ་མའི་འགྲེལ་སློལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་རྟོགས་འདོད་
ཀྱི་འདུན་པ་ཆེ་བ་སོང་འདུག”

ཨ་ལྷ་སི་ཐིན་གྱིས་“ལྟ་བུ་དེ་དངོས་གནས་ཡེ་ཤུའི་ལྟ་བུ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལྷ་སྐྱ་རེ་ཤིས་“དེ་བདེན་པ་རེད། ཡེ་ཤུའི་ལྟ་བུར་འདྲ་ནའང་རེད། མ་འདྲ་ནའང་རེད། གང་ལྟར་
འདྲིས་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡེ་ཤུའི་ལྟ་བུར་འདྲ་ཤས་ཆེ།” ཞེས་བཤད།

སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“དེ་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད།” ཅེས་ལན་བསྟོགས།

“ཨ་ལྷ་སི་ཐིན། ད་ང་ཆོས་ཚོད་པ་བརྒྱབ་ནས་པན་ཐོགས་མི་འདུག ངའི་སེམས་པར་ང་ཆོས་ཏེ་ལམ་
དེ་ལ་བསྐྱར་བཤད་ཡང་བཤད་ཐེངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་མིག་མངས་ཤིག་ཅིང་ན་
གང་འདྲ་འདུག”

སྤྱན་མཆེད་གཉིས་ལྟར་དུ་བྱམས་རའི་ཐེམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡར་བརྒྱགས་ནས་མིག་མངས་ཀྱི་དེལ་
གཞོང་ཞིག་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱན་མའི་སྟོན་སྟེགས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་མར་བསྐྱད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་ལག་དེལ་སྒྲིག་དུས་ཨ་ལྷ་སྐྱ་རེ་ཤིས་འདི་ལྟར་སྒྲུག།

“ཨ་ཁུ་སི་ཐིན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱ་
ན་ངས་གཅིག་བསྐྱབ་ས་རེད།”

“འོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ངས་རེད། ཁྱོད་ནི་སྐྱབ་མཁན་གྱི་གས་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་
དགོས་པ་རེད།”

“རེད། ཚོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཡོག་འཁོར་ཆོའི་དབུ་འཕང་གོང་དུ་བསྟོད།” ཅས་
འདྲམ་ཕྱེད་ཅིག་དམུལ་ནས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་མནན་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ནས་ངའི་གཡོག་འཁོར་
ནམས་ཀྱི་དབུ་འཕང་གོང་དུ་བསྟོད་ཟེར་བ་ནི། ཁོ་ཆོ་རི་བོ་ཨེ་ཉེ་ནས་མར་སླེབས་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ནས་
ཡར་ལོངས་ཟེར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཡུལ་སྡེའི་ལག་བསྟར་རྒྱུ་ལོར་ཁ་གཏད་
བཅག་ནས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱུང་། སྤྱི་གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོན་
སློབ་གསོ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྟོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་དར་བྱུང་གཏོང་རྒྱའི་གྲོས་མཐུན་ཞིག་ངས་པར་དུ་
འབྱུང་དགོས།”

ཨ་ཁུ་རེ་ཉེས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཤོ་བྱི་རྒྱ་ཆུགས།” ཟེར་བ་དང་ཅང་མ་འགོར་བར་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་
ཤོ་རྩེད་ལ་གཡེངས། ཁོ་གཉིས་བྱམས་རའི་འོག་དུ་རྟའི་ཕྱི་ལྷན་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྐད་མ་ཐོས་བར་
དུ་གྲག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར།

ཨ་ཁུ་སི་ཐིན་གྱིས་“ཕུ་བུ་གཉིས་བསྐྱབས་སོང་།” ཞེས་ཡར་ལངས། ཁོ་པས་“ཨ་ཁུ་རེ་ཉེ། འདིར་
སྟོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ཚུང་ཡོད་དམ།” ཞེས་ངོས། འོན་ཏེ་ངས་
སུའང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཏན་རིག་ནི་སྤྱི་མ་མཐུག་པོ་དང་མགོ་སྐྱ་སྐྱ་
ནག་གིས་གྲིག་གཏོང་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་ནས་དགའ་བཞིན་གད་མོ་བགད། ཁོ་པ་སྤྱན་ཉེ་སྤྱི་ལེགས་
མ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྲག་ནས་རྒྱར་བསྐྱབས། ཨེ་མས་བཞོན་ལྷ་སྟོན་པོ་ཞིག་དང་ལྷ་མོ་ཆོན་མདོག་གཅིག་

པ་ཞིག་གྱིན། ལུས་རྩལ་དེས་ཁོ་མོའི་བཞིན་ལ་འོད་མདངས་ཤིག་བཀྲེས། ཞེ་མའི་ཤ་མདོག་དྲངས་མ་དང་
སྒེལ་མེར་པོས་གདོང་གི་འོད་མདངས་སྒར་ལས་རྗེ་གསལ་དུ་བསྐྱར།

ཨ་ལ་སྒྱུ་རེ་རྟེས་“གནམ་ཆན་མ་མཁྱེན། ཅི་འདྲའི་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མངོས་མ་ཞིག་
ཨང་། ཨ་སྒྱུ་མི་ཐེན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཁོ་མོས་དུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སེམས་
དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་རྒྱུ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སེན་ཐི་ བི་ལེར་གྱིས་“ཁོ་མོས་དངོས་འབྲེལ་འཕྲོག་ས་རེད། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ང་བྱ་མོའི་དོན་
དུ་སེམས་ཁྲལ་འདུག” ཅས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་འཕྲལ་དུ་ཞེ་མ་རྟེ་ཐོག་ནས་ལེན་དུ་
བརྒྱགས།

ཁོ་པས་བྱ་མོ་པང་དུ་ལེན་ཞོར་ལ་“ཞེ་མ། གཅེས་སྤྱག་མ། ཁྱོད་ཐང་ཆད་གྱི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་
དྲིས།

བྱ་མོས་“ཨ་མ། མི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ་ཀྱང་དབུགས་ཀ་ཐུང་ལེན་དང་དབུགས་འབྱིན་རུབ་
བྱེད་དཀའ་བར་ཨ་མ་སྒྲག།

“གཅེས་སྤྱག་མ། ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟ་རྒྱག་མཁྱོགས་པོར་འཐེན་པ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་ལ་ཡག་པོ་མེད་
པ་ཤེས་གསལ་རེད།”

“ཨ་མ། ང་ལ་ཏ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ང་རྟ་རྒྱག་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་
སྐབས་གྱིས་བརྗོད་འདུག”

སེན་ཐི་ བི་ལེར་གྱིས་ཞེ་མ་པང་དུ་བཟུང་ནས་འགྲལ་ཁང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འཕོལ་གདན་རྒྱབ་སྟེགས་
ཐོག་དུ་བཞག།

ཁོ་པས་“ཏན་རིག་ ཁྱོད་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞེ་མར་གཟབ་དགོས། ཁོ་མོའི་མཉམ་དུ་རྟ་རྒྱག་མཁྱོགས་
པོ་གདན་ནས་འཐེན་མི་ཉན།” ཞེས་གདམས།

དྲན་རིག་གིས་“ངས་ཁོ་མོར་ལྟ་རྟོག་བྱ།” ཞེས་འཕྲིལ་གདན་རྒྱུ་སྟེགས་དེའི་འགྲིས་སུ་མར་བསྐྱད་
ནས་ཨི་ཤའི་ལག་པར་འཇུག།

ཅང་མ་འགོར་བར་ཨི་མ་བདེ་ཐང་དུ་སྒྱུར། ཨ་མ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་མངས་སྟེང་འཕྲོ་
བཞག་པའི་གཞུག་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུ་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཕྱར་བཞག།

“ཞེ་མ། རྒྱུ་ཤེས་སམ། ཨ་པ་འདིར་ཉི་མ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་འདུག་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཅི་སྒྲར་
ཡང་རྒྱུ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བྱུག་རྒྱུ་མ་རེད། དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་འཛོམས། གལ་སྲིད་ང་རྒྱུ་
འབྲིས་སུ་ཡོད་ན་ང་ཾོ་ཾོ་ལྷེང་དུ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མ་ལངས་པར་ཡག་པོ་བྱེད་བྱུག། ངས་ཁོ་ལ་སྤང་བོ་
བྱེད་འདོད་མེད། དེ་ན་ནའང་རྒྱུ་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཅི་སྒྲོ་བྱུང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་པར་
དངོས་འབྲེལ་གདུག་རྒྱུ་གཏོང་གི་མེད། ངས་ཁོ་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་པར་
ཁྱེད་གོས་ཀྱང་ཡག་པོ་གཏོགས་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཤེས་མཐོང་གསལ་རེད། ངའི་སེམས་པར་སྤྱགས་ཡོངས་ནས་
བཤད་ན་ཾོ་ཾོ་ལ་ནས་སྤངས་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད།”

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་འདིག་རྟེན་འདིར་བཅེ་བ་སྒོམ་མཁན་སུ་ཞིག་ཀྱང་འབྲིས་སུ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད་དམ།”

“ང་། འོ། ཅི་ལ་ཡིན།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་རོ་བྲོགས་པོ་ཡོད་དོ་ཅིག་དང་ཁ་འཐོར་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་པར་བཅེ་བ་སྒྲོམ་
མཁན་མི་རྟོག་གཅིག་མི་འདུག སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་འོག་ཏུ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་
ཡིན་མི་སྲིད།”

“འོ་དེ་ང་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་ཡོད། ངས་ཁོ་པའི་ཨ་མ་ཕྱིར་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
དང་ཁོ་པར་བརྟེན་བའང་སློམ་མི་ཐུབ། ཁོ་པར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་བ་སློམ་མི་ཐུབ་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད།”

ཨ་ཕུས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐུབ།” ཅེས་དྲིས།

“རྟོ་རྟོ་ལ་བཅེ་བ་སྒྲིམ་ཞེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ཤ། རྟོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅེ་བ་སྒྲིམ་དུ་འདུག་མི་ཐུབ། ངས་ཁོ་
པར་དགའ་མོས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་སྲིད། ཡིན་ནའང་བྲན་གཡོག་ཆོར་བཅེ་བ་སྒྲིམ་ས་མ་རེད།”

“ངས་ངོ་མར་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད།”

“དེ་འདྲའི་བྱུང་མཆར།”

“གསུང་རབ་ནང་དུ་ང་ཆོས་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་མེད་དམ།”

“འོ། གསུང་རབ། དེའི་ནང་དུ་ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་སུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་མ་རེད། ཞེ་ཤ། རྟོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལག་
ལེན་བསྟར་གྱི་མ་རེད།”

ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཞེ་ཤས་སྐད་ཆ་མི་བཤད་པར་མིག་གིས་ཅི་ཞིག་ལ་ཅེར་ནས་མནོ་བསམ་གྱི་སྒྲོང་
དུ་སྒྲུང་།

ཁོ་མོས་“བཅེ་བའི་སྤྱན་ཉེ། གང་ལྟར་རྟོ་རྟོ་ལས་ངན་པོར་བཅེ་བ་སྒྲིམས། ངའི་ཆེད་དུ་ཁོ་པར་བཟང་
པོ་བྱོས།” ཞེས་བཅོལ།

“བཅེ་བའི་སྤྱན་ཉེ། རྟོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ངས་སུ་ལ་ཡིན་རུང་བཅེ་བ་བསྒྲིམ་ཆོག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ངའི་སེམས་པར་རྟོད་ནི་ངོ་མར་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་བྱོང་མེད་པའི་བྱ་མོ་ཆེས་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་
རེད།” ཏན་རིག་གིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཟེལ་མེད་ཀྱིས་བཤད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཞིན་རས་དེ་དམར་
པོར་སྒྱུར། ཞེ་ཤའི་ནམ་འགྱུར་སོགས་མ་འགྱུར་བར་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་བདེན་པར་
བཅེས། ཁོ་མོས་“བཅེ་བའི་ཏན་རིག་ རྟོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམས་པར་ང་དགའ་ཆོར་བྱུང་། རྟོད་ཀྱིས་དེ་
ཡིད་ལ་འདྲིན་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

གྲང་ཟས་གྱི་ཅོང་སྐྱས་ཁ་བརྟེན་དེའི་མཆམས་བཅད་དོ།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

ལྷ་ལྷུག་།

༡༡། ཉེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨ་ལ་རྩུ་རེ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཀྱི་ ཁི་ལེར་གཉིས་ཞལ་གྱིས། ཨེ་མ་སྤྲོན་ཉེ་ན་
གཞོན་དེར་འགྲོགས་ནས་རང་གི་རྩུ་སྟོབས་ལས་བཟུལ་བའི་ཆེད་ལྷུར་ལངས། ཁོ་མོའི་ནད་གཞི་སྟོ་
བུར་དུ་རྗེ་སྤྲོག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བུ་མོ་སྤྲོན་པར་སྟོན་འགོ་ཚུགས། ཁོ་པ་སྤྲོན་པར་སྟོན་
རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་འཐད། དེས་ནི་དགའ་མོས་མེད་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་པ་མཆོན།

ཉེ་མ་གཉིས་གསུམ་ལ་ཨེ་མའི་ནད་གཞི་སྤྲོག་དུ་སོང་སྟེ་མ་ལ་སར་ལྷུང་བ་དང་སྤྲོན་པ་བྱིས་དུ་
གདན་པར་སྤངས།

མ་རི་སེམས་ཀྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བུ་མོའི་ལུས་བྱུངས་ཟད་ནས་སྟོབས་ཤུགས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པར་
དོ་སྤྲང་མ་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་མོས་ནད་རིགས་གསར་པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་ཉིད་
ནད་དེས་གཅི་བཞིན་འདུག་ཅེས་ནམ་གཡེང་དུ་སོང་། མ་རིའི་སེམས་སུ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ནད་པ་ཐུ་
མོ་གཞན་པ་སུ་གཅིག་མེད་བསམས། དེས་ན་མ་རིའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་མི་ཞིག་ལ་ནད་མནར་བྱུང་འདུག་
ཅེས་བཤད་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་པ་རྒྱག་ ཁོ་མོས་རྒྱན་དུ་ན་ཆ་དེ་ནམས་སྦྱིད་ལྷག་གམ། ཡང་ན་
རྩི་ལ་སྤྲོབ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ལས་ཅི་ཡང་མིན། གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་སྦྱོང་གི་ཡོད་པའི་ནད་མནར་དེ་འདྲ་
གཞན་གྱིས་ཐུངས་ན་ཁྱུང་པར་དེ་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀྲལ།

ལྷུ་མ་རྒྱུད་ཨོ་རྩི་ལི་ཡས་ཐངས་འགའ་ཞིག་ལ་བུ་མོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁྲལ་ལང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་
ཅེས་མ་རི་ལ་བཤད་ནས་ཨ་མའི་འདུ་ཤེས་སྟོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཡན་ཤོགས་མ་བྱུང་།

ཁོ་མོས་ཉུག་ཏུ་“ངས་བུ་མོར་ན་ཆ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། ཁོ་མོ་བརྒྱུགས་ནས་ཅེད་མོ་
ཅེ་བཞིན་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཁོ་མོ་སྒྲི་རྒྱུག་གི་འདུག”

“སྒྲི་ལུ། སྒྲི་ལུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་མི་དགོས། ང་ཚུང་དུས་ཉུག་པར་སྒྲི་རྒྱུག་གི་
ཡོད། ང་ཨེ་མའི་ལོ་ཆ་དང་དེར་བསྐྱེད་བས་དུས་མི་ཆོས་ང་ལ་སྒྲི་ནད་ཕོག་འདུག་བསམས་པ་རེད། དགོང་མོ་
ཉུག་པར་ཨ་མས་ང་སྒྲིར་ནས་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེད་ཐོང་། འོ། ཨེ་མར་སྒྲི་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་ཅང་མ་རེད།”

“ཁོ་མོའི་ལུས་བྱུངས་ཟད་ནས་དབུགས་ཐག་ཐུང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག”

“དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ང་ལ་ལོ་ནས་ལོར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཐོང་ཡོད། དེ་ནི་དབང་ཅ་འཁྲུགས་པ་ཅམ་
རེད།”

“དགོང་མོ་ཨེ་མར་རྩལ་རྩལ་འཕྲོ་གི་འདུག”

“རེད། ང་ལ་ལོ་བཅུ་འདྲེ་རིང་རྩལ་ནག་བརྒྱབ་སྟེ་མལ་ལུ་ནམས་མཆན་མོ་ཉུག་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་རྒྱུང་
དུ་ཁྱུར་ཐོང་། ངའི་མལ་ལུ་ལྷོད་ཐིག་གཅིག་ཀྱང་སྐྱམ་པོར་ལུས་ཐོང་མེད། མལ་རས་ནམས་སྒྲོན་པར་
ཁྱུར་ཏེ་མ་མས་གདང་ལ་འཕངས་ནས་སྐྱམ་པ་རེད། ཨེ་མར་རྩལ་ནག་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་གི་མི་འདུག”

ལྷོ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཁ་བཅུ་མས་ཀྱང་ཨེ་མའི་ལུས་བྱུངས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
ཟད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒྲོན་པ་གདན་དྲངས། མ་རིའི་ལྷ་སྐྱེད་ལའང་སྒྲི་བྱར་དུ་འཁྱུར་ཕྱོག་གསར་པ་ཞིག་
ཐེབས།

ཁོ་མོས་“ངས་དེ་ཤེས་ཡོད། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཨ་མ་ཆེས་ལས་སྤང་མ་དག་པ་དེར་འཁྱུར་རྒྱུ་
རེད་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཉུག་ཏུ་ཐོང་གི་ཡོད། ང་ནི་རང་ཉིད་བདེ་ཐང་མེད་པར་ཉམ་ཐག་གི་གནས་
སུ་སྐྱུང་ཡོད་པ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་སར་རང་གི་སྒྲོན་དུ་བུ་མོ་གཅིག་ཕྱག་མ་གཅིག་ཕྱ་དེ་འཆི་ལམ་
དུ་དེངས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་སྐྱུག་སྐྱུག་བརྒྱབ། མ་རིའ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་

མ་དགོང་མོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པ་དང་ཉེན་གང་པོར་སྐྱད་ཅོར་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་བའི་
སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་རྒྱས།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“ངའི་བརྗེ་བའི་མ་རི། དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རྒྱུ་འཕྲལ་དུ་སེམས་པ་ཁོ་ཐག་ཆད་
མི་ཉན།” ཞེས་བསྐྱུལ།

“སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར། རྒྱུ་ལ་ཨ་མ་ཞིག་གི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་མི་སྲིད། རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱས་ལོན་
ཐུབ་མེད། ད་ལྟོ་ང་མི་ཐུབ།”

“འོན་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག་”

“སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར། ང་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་དུ་འདུག་ཐབས་བྲལ། རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་བུ་ཐུག་གཅིག་
བུ་ཇ་དག་གི་ཆད་འདྲིར་ལྷུང་བར་ཅང་མི་ཆོར་རུང་ངས་ཤེས་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ ང་ལ་སྟོན་ནས་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པས་བཟོད་སྐྱགས་མི་འདུག་”

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེར་གྱིས་“ཨ་མ་ཇ་དག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པ་རེད། ངས་ཀྱང་སྤྲོ་མོ་ནས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོ་འཆར་ལོངས་ལྷུང་པོ་བྱུང་སྟེ་འཕག་འཆག་བརྒྱབ་ནས་ལུས་བྱངས་ཟད་
པ་དང་ཉེན་ཆབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ད་ལྟོ་ངུས་འདྲིར་གནས་གཤེས་ཀྱི་ཆ་གཏུག་ཆེ་བ་མ་
བཟོད་པ་དང་སྐྱོན་ཉེ་ཐུག་འཕྲད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལྟར་ལངས་ཏེ་ལུས་བྱངས་ཟད་པ་རེད། སྐྱོན་པས་
དག་སྦྱིད་ཀྱི་རེ་བ་འདུག་ཟེར་གྱིན་འདུག་” ཅེས་སྒྲུས།

“རེད། རྒྱུ་གྱིས་བཟང་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་ལོས་ཡིན། ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་སྟེ། འདྲིར་
ཉེན་འདྲིའི་ཤེས་ཆོར་མི་ཐུབ་པའི་མི་ནམས་སྟོང་རྒྱུ། ངས་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནམས་ཤེས་
ཆོར་མ་ཐུབ་ན་ཆོག་ཨང་བསམས། འདྲིས་ང་ཟད་དེ་སྐྱུག་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུག་ ང་ཡང་རྒྱུ་ཆོ་ལྟར་ཞེ་སྟོང་
སྟོང་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་ན་སྟམ།”

“གཞན་ཆོར་”བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་། མ་
རིས་རང་གིས་སྦྱོ་གཏུང་གསར་པ་ནམས་བཟངས་ནས་མི་ཀྱན་གྱིས་གཅོས་ཏེ་སྐྱུག་ལ་སྦྱར་སོང་ཞེས་

བཀྲངས། སུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆ་བཤད་པ་དང་གང་དུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པའམ། ཡང་ན་མ་
བསྐྱབས་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་རུང་མ་རིའི་སེམས་སུ་རང་ཉིད་ལྷོ་སེམས་མཁྲིགས་པོ་དང་ཚོངས་རྒྱལ། ཁོ་མོས་
གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིག་ཚྱུང་གི་ཡོད་པར་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་དན་རྟགས་རེད་
ཅས་སྐྱབ་བྱེད་གསར་པ་རེ་བཀོད། ཞེ་མ་ལས་ངན་མས་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་ལས་ཁག་ཅིག་ཐོས་ཏེ་ཨ་མ་སྤྱག་
ལ་སྦྱར་བར་སྡིང་རྩེ་སྦྱིས་པ་དང་སྦྱོ་གདུང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཚྱུང་བཞིན་ཡོད།

བདུན་ཕྱག་རེ་བྱུང་ཞིག་གི་གཞུག་ཏུ་ཞེ་མར་དག་སྦྱིད་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་མཆན་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཐོན། རྟགས་མཆན་དེ་འཆི་ཁའི་མལ་གསོ་ཞེས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་གྱི་དག་སྦྱིད་ཅིག་དང་བཅས་
མེད་ཀྱི་ནད་དེས་རྟག་ཏུ་འཚུབ་ཆ་ལངས་པའི་མི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུ་ཟད། ཞེ་མས་སྤར་ཡང་ལྷུ་
རའི་ནད་དུ་གོ་མ་པ་སྒྲིལ། ཁོ་མོ་བྱམས་རར་བསྐྱར་དུ་ཅེས་ནས་བགད། སུ་མོའི་ཨ་མར་དགའ་སྦྱོར་འཕེལ་
ནས་ཅང་མི་འགོར་བར་ཞེ་མ་གཞན་ལྟར་སངས་དག་འབྱུང་ངེས་རེད་ཅེས་བསྐྱགས། ལྷུ་ཆུང་ཨོ་སྦྱི་
ལི་ཡ་དང་སྤུན་པ་གཉིས་འབྱུལ་སྤང་དང་འཕུལ་སེལ་གྱི་དྲངས་སྦྱིད་དེས་ལྷོ་སེམས་བདེ་རུ་མ་བཀོད།
ད་དུང་ལྷོ་སེམས་བདེ་ལ་འཁོད་མེད་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེ་མའི་སེམས་ཁམས་གཉིས་
པོ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་འགར་ཁོ་མོའི་སེམས་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་འཆོ་ཡུན་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རེད་
ཨང་ཞེས་གསལ་ལྟང་ལྟང་གི་ཆོར་བ་ཞིག་ཚྱུང་། འདི་ནི་བྱངས་ཟད་རུས་ཉམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་དུང་དུ་བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཅོང་བར་
བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྱད་པར་མེད། ཞེ་མའི་སེམས་སུ་ཞི་འཇམ་དང་ཡིད་དུ་
འོང་བ། དག་ཞིང་དུ་དངས་ལ་ཉེ་བ་སྟོན་དཔག་ཐུབ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སེམས་སུ་འཇགས། དེ་ནི་ཕྱི་རྡོའི་
སྤྱིང་འཇགས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་སྟོན་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཁུབ་པའི་མངོས་སྤྱག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁོ་མོར་ཡིད་
སེམས་བདེ་ལ་འཁོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་པས་གཅིས་ཤིང་བཅེ་བའི་མི་ཆོ་སྤྱག་ལ་སྦྱར།

བྱིས་པ་དེར་མཆོན་ན་ཤ་ཆས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ཆོ་ནི་འགོ་བཅུགས་མེད་ཅིང་། ཁོ་མོ་བཅེ་བ་དང་

འཁྱོར་པ་བཅས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་འཆི་ཉེ་བར་འགྱུར་གྱི་
ཡོད་པར་འཁྱོད་གདུང་བྲལ།

ཨི་ཤ་དང་ཉམ་ཆུང་གོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མང་མཉམ་དུ་བསྐྱགས་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་
བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བརྟན་ནི་བྱིས་པ་དེའི་ཡིད་ལ་གསལ། ཁོ་མོས་སྣང་བརྟན་དེར་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་སྟོམ་པས་གང་ཉིད་ནི་གནའ་བོའི་སྣང་བརྟན་ཞིག་མིན་པར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དང་ཉེ་འཁོར་
གྱི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་གྱུར། འགྲོ་བ་མིའི་བྱམས་བཅེ་ལས་ལྷག་པར་གང་གི་བཅེ་ཆེན་བྱིན་ལྡབས་
ནམས་བྱིས་པ་དེའི་སེམས་སུ་ཐིམ། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་གང་དེའི་བྱང་དུ་པ་བྱིས་ལ་དངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་།

ཁོ་མོས་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པར་ཞེ་སོགས་ནས་སྟོ་གདུང་གིས་མནན། ལྷག་པར་དུ་ཨ་
པར་སེམས་ཆགས། ཨི་ཤས་ཤེས་ཚར་གསལ་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་སྐབ་ཀྱང་ཨ་པས་གཞན་དང་མ་འདྲ་
བར་སྐྱགས་ལ་བདགས་འདུག་སྟམ་པའི་ཚར་བ་ཞིག་ཐོང་། ཨ་མ་ཡང་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་
ཨི་ཤ་དགའ་མོས་ཡོད་ཀྱང་ཨ་མའི་རང་གཅེས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མཐོང་དུས་སྟོ་བ་སྟེས། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་
ཚོར་རང་གི་ཨ་མ་ནི་འཁྱུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔོག་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་མགོ་བོ་ཚོངས། ཨི་
ཤར་ཨ་མའི་སྟེང་ན་ཆ་རྒྱས་མི་ལོན་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་གང་ལྟར་ཨ་མ་རེད། ཁོ་མོས་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་
བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པ་རེད་ཅེས་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་གསོས།

ཁོ་མོ་དགའ་མོས་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གཡོག་པོ་ནམས་ལའང་ཞེ་སོགས། ཁོ་ཚོར་མཚོན་
ན་ཨི་ཤ་ནི་ཉིན་དཀར་དང་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བྱིས་པ་ཚོས་སྤྱི་སྟོམ་རྒྱག་མི་ཤེས་ཀྱང་ཨི་ཤ་
ནི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་རྟོགས་སྟོན། ཁོ་མོས་གཡོག་པོ་ནམས་གདུག་རྩུབ་
ཆེ་བའི་ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ཏུ་འཆོ་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་ཨི་ཤའི་ཤེས་ཚར་དང་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་སྒོང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་མོར་ངས་གསལ་མེད་ཀྱང་བྲན་གཡོག་གི་སྤྱག་
བསྐྱུལ་སེལ་དགོས་པའི་སྟོ་ཞིག་སྟེས། ཁོ་མོས་རང་གི་གཡོག་འཁོར་ནམས་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་བྲན་

དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཛོམས་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་བསྐྱབ་དགོས་བསམས། སངས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་
མོའི་ཀྱན་སྦྲོང་དེ་བྱུངས་ཟད་ཀྱི་ལུས་པོས་མ་སྟོགས།

ཉིན་ཞིག་ཨ་མས་རང་གི་གྲོགས་པོར་གསུང་རབ་བཟླགས་ཏེ་“ཨ་ཁུ་ཐོམ། སྟོན་པ་ཡི་ཤུས་ཅིའི་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་སྟོག་བཏང་བ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅས་སྒྲས།

“ཅི་རེད། སྟོན་རྒྱུང་མ་ཨ་མ།”

“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ང་ལ་འང་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག”

“ཅི་རེད། སྟོན་རྒྱུང་མ་ཨ་མ། ངས་དེ་ཤེས་མ་སོང་།”

“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཁྱོད་སར་ཡོང་དུས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་
ནམས་གྲག་ཟིངས་ཐོག་དུ་མཐོང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་ཤས་ཆེ། ཁོ་ཆོ་ཁག་ཅིག་གི་ཨ་མ་ཤི་བ་དང་འགའ་
ཤས་ཀྱི་ཁྱོད་ཤི་བ། ཨ་མ་ཁག་ཅིག་བྱ་ཤུག་གི་དོན་དུ་དུས། ངས་སུ་འུ་ལས་ངན་མའི་གནས་རྒྱལ་གོ་
བྱུང་། ཨ་ཅི། དེ་ནི་ཡ་ང་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ངས་ཐེངས་མང་པོར་རང་ཉིད་ཤི་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་སེལ་བྱུང་ན་ང་དགའ་བ་ཞིན་འཆི་ཆོག་དྲན་ཁྱོད་། ཐོམ། གལ་སྲིད་ངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམས་སེལ་
བྱུང་ན་ང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འཆི་ཆོག” ཅས་ལྟག་བསམ་ཐོམ་མེད་ཀྱིས་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲབ་པོ་གཉིས་
ཐོམ་ཀྱི་ལག་པ་འེ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲས།

ཐོམ་ནི་ཡ་མཆན་ནས་བྱིས་པ་དེར་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཁོ་མོས་ཨ་མས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་
ཏེ་ཡུད་ཀྱིས་སོང་། ཁོ་པས་ཨ་མའི་གཞུག་དུ་བལྟས་ནས་མིག་རྒྱ་ལན་འགར་བྱིས།

ཁོ་པ་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་མ་མར་ཐུག་སྟེ་“སྟོན་རྒྱུང་མ་ཨ་མ་དག་དུ་འདུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་མོའི་ཐོད་པར་གཙོ་མཆོག་གི་ཉགས་ཐམ་ཕབ་ཆར་འདུག” ཅས་བཤད།

མ་མས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་གནས་ལ་བརྒྱུངས་ནས་“རེད། རེད། ངས་ཉག་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།
ཁོ་མོ་ཡུན་དུ་འཆོ་རྒྱུའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་གཏན་ནས་འདྲ་པོ་མི་འདུག ཁོ་མོའི་མིག་བྱུང་ལ་ཉག་དུ་འཆི་
ཉག་འཆར་འདུག ངས་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ལན་མང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ནི་དེ་དངོས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། ང་

ཆོ་ཆང་མས་མཐོང་རྒྱ་རེད། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲིང་ཉེ་བའི་ལུ་གུ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལུག་
དང་དགོན་མཆོག་ནི་ལུག་རྩི་ལ་འབྲེལ། གྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་སྒྲུག།

ཨ་མས་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་བསྟན་ནས་བྱམས་པའི་ཐེམ་པའི་ཐོག་དུ་ཨ་མའི་བྱང་ལ་ཡར་བཅར། དུས་དེ་
ཕྱི་ངོའི་འཕྱི་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཨ་མས་ལུ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་གྲོན། གསེར་མདོག་གི་སྒྲ་ལོ་དང་ཚ་ལམ་
ཀུན་དུ་དལ་གྱིས་ཆ་བ་འཕར་ཏེ་འགམ་པར་དམར་མདངས་རྒྱས་ནས་བསྐྱེབས་པ་ན་རྒྱབ་ལོགས་སུ་
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྩབ་ཁའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་གསོ་བ་ཚུང་ཆེད་ཆས་ཤིག་ཉོས་ཡོད་པ་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་བོས་ཀྱང་ཨ་
མ་གམ་དུ་བཅར་དུས་གདོང་གི་ནམ་འཁྱུར་ལ་བསྟམས་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྐྱོ་གདུང་གིས་མཁར། བུ་མོའི་
མདོས་སྒྲུག་རབ་དུ་མཆར་ཡང་ཏ་ཅང་འདིག་སྒྲ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་བས་བལྟ་མི་བཟོད། ཨ་མས་བུ་མོ་པང་
དུ་བསྐྱམས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའང་བརྗིད་གཤམས་སུ་གྱུར།

“ངའི་བརྗེ་བའི་ཨ་མ། ད་ལྟ་ཁྱོད་དག་སྦྱིད་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མི་འདུག་གམ།”

ཨ་མས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ནམ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་“ཨ་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་
སྒྲ་མོ་ནས་བཤད་དགོས་བསམས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རྗེ་སྒྲུག་དུ་མ་སོང་གོང་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་སྒྲུག།

བུ་མོ་ཨ་མའི་པང་དུ་བསྐྱད་ནས་མགོ་བོ་བྲང་ལ་སྒྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་བཤད་པས་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ལ་
འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ།

ཨ་མས་“ཨ་མ། ད་ནི་ངས་ཐམས་ཅད་གསང་ནས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག ངས་ཁྱོད་བསྐྱུར་
ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ནི་སྤེབ་ཀྱིན་འདུག ང་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་མེད།” ཅེས་དུས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཀྱི་དུ། ཨ་མ། ངའི་བརྗེ་བའི་གཅེས་ལྷུག་མ། ཁྱོད་དབང་ཚ་འཁྱུགས་ནས་
སེམས་པ་མ་སྦྱིད་པ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་ཐབས་རྟུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གདོང་མི་ཉན། འདིར་ལྷོས་
ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེད་ཆས་སྐྱ་རྒྱུང་ཞིག་ཉོས་ཡོད།” ཅེས་འདར་སིག་བརྒྱབ་ཀྱང་སྦྱིད་སྤང་ཞིག་སྟོན་
བཞིན་ཁ་ཏ་བྱས།

ཨ་ཕྱེས་“ཨ་ཕ། མ་རེད། རྒྱུ་ཀྱིས་རང་མགོ་མ་བསྐྱོར། ང་དག་སྐྱེད་འབྱུང་གི་མི་འདུག ངས་དེ་
ལེགས་པར་ཤེས་ཡོད། ང་ཅང་མི་འགོར་བར་འཆི་རྒྱུ་རེད། ང་དབང་ཅ་འཇུགས་མེད། ངའི་སེམས་པ་
མ་སྐྱེད་པའང་མིན། ཨ་ཕ། ང་ཚྭ་དང་གྲོགས་པོ་ཚོར་ཞེ་སྐྱོགས་མེད་ན་ང་འཆི་རྒྱུ་དེར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། ང་
འཆི་དགོས། ང་འཆི་ན་འདོད།” ཅེས་སྒྲུ་ཆུང་དེ་ཕར་དེད།

“ཅའི་ཕྱིར། ཀཅེས་ཕྱག་མ། རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱུག་ལ་སྦྱར་སོང་། ངས་ཚྭ་
ལ་སྐྱེད་ཏུ་རོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཡོད།”

“ང་ནི་དག་ཞིང་ཏུ་དེངས་ན་འདོད། ང་འདིར་གྲོགས་པོ་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་འཆོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་གིས་ང་སྐྱུག་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུག ང་ལ་མཆོན་ན་དེ་ནམས་སྒྱི་གཡའ་བ་
ཞིག་རེད། ང་འདིར་འདུག་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་དག་ཞིང་ཏུ་སོང་ན་འདོད། འོན་ཀྱང་ཚྭ་ལྷུ་ཏུ་བསྐྱར་མི་
སོད། དེ་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ངའི་སེམས་པར་ན་ཟུག་ལྡང་གི་འདུག”

“ཨ་ཕ། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱུག་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུག ཅི་ཞིག་སྒྱི་གཡའ་བ་རེད།”

“ཀྱི་ཏུད། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ནམས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནམས་རེད། ང་ནི་གཡོག་
འཁོར་ཆོའི་དོན་ཏུ་སེམས་སྦྱོ་ཡི་འདུག ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཏ་ཅང་
བཟང་། ཨ་ཕ། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་ཆོ་ཆང་མར་རང་དབང་འཕོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ།”

“ཅའི་ཕྱིར། ཨ་ཕ། ཀཅེས་ཕྱག་མ། རྒྱུ་ཀྱིས་བཞུགས་ན་ཁོ་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ།”

“ཀྱི་ཏུད། ཨ་ཕ། གཡེ་སྤྱོད་ཚྭ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ན་ཁོ་ཆོར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། ཨ་ཕ། རྒྱུ་ལྷ་བུའི་
མི་ནི་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱུ་ནི་ཨ་ཁུ་ཨལ་སྒྱུ་རེ་ཉི་འདྲ་པོ་མ་རེད། ཨ་མ་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་ཆན་
མོ་སྤུ་ལས་ངན་མའི་སྒྱུ་རོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་དཔེ་བླངས་ནས་བསམ་སྒོ་སོངས། མི་ཆོས་རི་འདྲའི་
འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྦྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ལྟར་སྦྱབ་སོད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་འདར་སིག་བརྒྱབ།

“ངའི་བརྟེ་བའི་གཅེས་ཕྱག་མ། རྒྱུ་ནི་ཆོར་སྐྱེན་ཆོ་དགས་འདུག ངས་ཚྭ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་
གོ་རུ་བརྟུག་པར་དགོངས་དག”

“ཨ་ཕ། ང་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁྱོད་དུ་མི་འདུག་པར་བདེ་སྦྱིད་
ཀྱི་ངང་དུ་འཆོ་བ་བརྒྱུག དཀའ་སྐྱུག་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གོ་བུ་མ་འདུག སེམས་ཅན་གཞན་ཆོར་མི་
ཆེད་ཀྱི་ལ་པོར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་མནར་སྐྱུག་ལས་མེད་ཀྱང་། ང་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གོ་བུ་མི་
འདུག་པ་ནི་ཆེས་རང་གཅེས་འདྲིན་ཞིག་རེད་སྟེ། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ནམས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་
པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ནམས་ངེས་པར་དུ་ཐུང་དགོས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་སེམས་གཏིང་ལ་བྱུག་
འདུག ངས་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཁྱོད་། ཨ་ཕ། བྲན་གཡོག་གྲུན་པོར་རང་དབང་
སྒོད་ཐབས་ཤིག་མེད་དམ།”

“ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྟོང་ཉེ་མ། དེ་ནི་དྲི་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ལམ་ལུགས་འདི་ཏ་ཅང་
གི་ཐབས་རྒྱུགས་ཤིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྲ། སྦྱེ་བོ་མང་པོས་དེ་ལྟར་བསམས་པ་དང་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སེམས། ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་བྲན་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འདོད། འོན་ཀྱང་ངས་
དེར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།”

“ཨ་ཕ། ཁྱོད་ནི་མི་བཟང་ཞིག་དང་རྒྱབས་ཆེན། སེམས་བཟང་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་ཆོར་
སྐད་ཆ་མཐུན་པོ་བཤད་ཐུབ་པའི་ཐབས་རྒྱུག་ཤིག་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་དུ་མི་ཆོས་མ་ནོར་བ་ཞིག་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྐྱལ་ལྷག་གཏོང་མི་ཐུབ་བམ། ཨ་ཕ། ང་ཤི་བའི་རྩེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བྲན་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་ངའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་དེ་སྐྱབས། གལ་སྲིད་ངས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོས་ལས་དོན་དེ་བསྐྱབ་
ས་རེད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཤི་བའི་གཞུག་ ཀྱི་ཏུད། ཨེ་མ། གཅེས་སྐྱུག་མ། ང་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤོད། ང་
ལ་འདིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཡིན།” ཞེས་སེམས་སྐྱུག་དྲག་པོས་ལན་བཏབ།

“སུ་རུ་ལས་ངན་མར་ཡོད་པའང་མོའི་བྱ་སྐྱུག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོས་སུ་གྱུ་དུ་བཞིན་ཡོད་པ་
ཐོས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཨ་ཕ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་འཆང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་དག་
ལའང་རང་གི་སྐྱུ་གུར་བརྩེ་བ་ལོས་ཡོད། ཀྱི་ཏུད། ཁོ་ཆེད་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱབས་ཤིག་ མ་མ་ལས་ངན་

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་བུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་གཅོང་མ་དེ་བྲང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་
ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱི་ངོའི་སྤྱོད་པ་རྩེ་ནག་ཏུ་སོང་། ཁོ་པས་བུ་མོའི་མིག་བྱང་བྱང་ཤ་ཅན་
དེ་དག་མི་མཐོང་བ་དང་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ལམ་དུ་སོས། སྐད་
ཅིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་པའི་འདས་དོན་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་ཤར་ཏེ་ཨ་མའི་ཁ་འདོན་དང་མགུར་དབྱངས།
ཁོ་པས་རྒྱུ་དུས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འབད་པ་དང་ཡིད་སྤོམ་བྱུང་བ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་
དུ་དོགས་སྟོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་བ་དང་མི་ཆོས་བཀུར་གཟེའི་འཆོ་བ་ཟེར་བ་རྣམས་ཡིད་
ལ་བྱ། ང་ཆོས་སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་འང་བྱུང་བ་ཆེས་མང་པོ་བྲན་ཐུབ། སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་འདས་
དོན་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་མྱོང་ཆོར་ཐུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་བཤད། སྤྱོད་པ་རྩེ་ནག་ཏུ་སོང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་
ཁེ་ལེན་གྱིས་བུ་མོ་འབྱེར་ནས་མལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཏུ་འདུག་རྒྱུའི་སྟོན་བྱས། ཁོ་པས་
གཡོག་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སར་སྟོན་སྟེ་བུ་མོ་པང་དུ་བཟུང་ནས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་ཀྱིན་བུ་མོ་གཉིད་དུ་
མ་ཡུར་བར་དུ་སྐྱུ་གཞས་ཤིག་བཏང་ངོ་།

ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པ།

ན་རྒྱུང་འཕྲིན་བཟང་མ།

༡༣༥། དུས་དེ་གཟུང་ཉི་མའི་བྱི་རྩོ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སེམས་ངལ་གསོ་བར་
བྱམས་རར་སྒྱུག་མའི་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ནས་སི་གླར་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་ནས་
བསྐྱད། མ་རི་ཡང་བྱམས་རའི་སྐྱེའུ་བྱང་བྱེ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་སྒྲོད་དུ་ཆེས་ཆེར་གཙོ་བའི་དུག་སྤང་ནམས་
ལ་རིང་དུ་གཡོལ་བར་སེང་རས་ཀྱི་བྱ་གཡལ་ཅིག་གིས་བཅད་ལེགས་པར་འཐེན་ནས་འབོལ་གདན་རྒྱབ་
སྟེགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱབ་བསྟེན་བྱས་ནས་ཉོབ་བེར་བསྐྱད། ཁོ་མོའི་ལག་ཏུ་མགོ་བཙམ་སྟོང་རྩེ་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་
པའི་ཁ་འདྲོན་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་གཟུང་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཁ་འདྲོན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་
ཅིང་། མ་རི་ལ་གསུང་རབ་རྟོག་གི་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་དོན་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་
ཁ་འདྲོན་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་བྱེ་ཐུས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཉིད་ཚྭ་བརྒྱབ།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྤྲི་ལི་ཡས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་ཉེ་འབྲིས་སུ་ཆོག་ར་སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་རྟེན། ཁོ་མོས་ཐོམ་ལ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་
ཨོ་སྤྲི་རོགས་པར་བྲིད་ནས་ཆོས་ཆོགས་སུ་སོང་།

མ་རིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་གཉིད་ཚྭ་བརྒྱབ་པའི་རྩེས་སུ་“ཨ་སྒྱ་སི་ཕྱིན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།
ངས་ཅིས་ཀྱང་གྲོང་བྱེར་ནང་གི་སྟོན་མའི་སྤྲུལ་པ་རྟེང་པ་དེ་འབོད་མི་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་
ལ་ཉན་ཉན་སྟོང་གི་ན་ཆ་ཞིག་ཐོག་འདུག” ཅེས་སྒྲུལ།

“ཅི་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་བྱེར་ཁོ་འབོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨོ་སྤྲི་ལྷ་མཁན་སྤྲུལ་པ་འདི་ལག་རྩལ་
ཡག་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག་ག།”

མ་རིས་“ང་ནི་ང་ཟག་གི་ན་ཆ་འི་རིགས་ལ་སྒྲན་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་མེད། ངས་བལྟས་ན་ངའི་སྟིང་གི་
ན་ཆ་དེ་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་རེད། འདས་པའི་ཞག་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ངས་དེ་ལྟར་མཛོ་བས་མ་བཏང་
བ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱག་རྩ་ཆེན་པོ་ལྡང་བ་དང་ཆོར་སྤང་བྱང་མཆར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག”

“ཨ་ཏོ། མ་རི། རྒྱང་སེམས་པ་མ་སྦྱིད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་དེ་སྟིང་གི་ན་ཆ་ཞིག་མ་རེད།”

མ་རིས་“ངས་རྒྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྒྱའི་ཆོད་དཔག་བྱས་ཡོད། རྒྱང་ནི་ཨེ་ཤར་སྟོ་ཞིག་བརྒྱབ་པའམ།
ཡང་ན་རྩང་ཅམ་མ་བདེ་ན་འདྲོག་ལངས། རྒྱང་གིས་ང་ལ་ནམ་ཡང་བསམ་སྟོག་ཏོང་གི་མ་རེད།” ཅས་
འཁང་ར་བཤད།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“གལ་སྲིད་རྒྱང་ལ་སྟིང་གི་ན་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲོད་ན་ངས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་ཡོད་
པར་བཅེ་ཆོག ངས་རྒྱང་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་མ་བྱུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་“འོ་ཡ། ངས་རྒྱང་འབྱི་ཟགས་པའི་སྐབས་དེར་འགྱོད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རེ་བ་འཆང་གི་ཡོད། རྒྱང་
དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མ་ཆེས་ཀྱང་བྱང་པར་མེད། ངས་ཨེ་ཤར་དོན་དུ་སེམས་སྟུག་བྱངས་པ་དང་བཅེ་
བའི་གཅེས་སྟུག་དེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆོགས་བྱངས་ནས་ང་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནད་
འདི་ཐོག་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མ་རིས་དཀའ་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི་བཤད་དཀའ་ཞེས་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་
ཁོག་དུ་སྒྲོམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྦྱོར་པ་ཡིད་སེམས་རྩོ་ལྟར་མཁྱེགས་པའི་སྦྱེ་པོ་ཐ་ཤལ་ཞིག་གི་རྒྱལ་
ཞུགས་འཆང་། ཁོ་པས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱམས་རའི་མདུན་དུ་མ་བསྐྱེབས་བར་དུ་ཐ་མག་འཐེན་
ནས་བསྐད། ཨེ་ཤར་དང་ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་སྦྱི་ལི་ཡ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ནང་ནས་བྱི་ལ་བྱད།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་སྦྱི་ལི་ཡས་དུས་རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྟོལ་ལྟར་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་མི་བཤད་པར་ཐད་ཀར་
རང་ཤག་དུ་སོང་སྟེ་ལྟོ་མོ་དང་གཟན་གོས་སྟུད། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བོས་པ་ལྟར་ཨེ་ཤར་ཆུར་ཡོང་ནས་
ཨ་པའི་ཕུས་མོའི་ཐོག་དུ་བསྐད་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་ཅི་ཞིག་མཉན་པ་རྣམས་བཤད།

ཅང་མ་འགོར་བར་ལྷམ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་ཤག་རྩ་མི་ཞིག་གིས་ཁ་རྩུང་དྲག་པོ་བཏང་བ་སྟེ་ཏང་སང་
ནས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་རང་ཤག་རྩ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱམས་ར་དེ་ནས་ཐོས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཁོ་བ་སེས་སྤར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཅག་གཏོར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། སྐད་ཅོར་ལ་
མཉན་ན་ཏན་ཏན་ཁོ་མོར་ཁོང་ཁྱོ་བསྐྱངས་འདུག” ཅས་སྒྲུག།

སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ཁོང་ཁྱོས་བཏན་ནས་བྱེད་གཏེ་དེ་ཕྱི་ལ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཁོ་མོས་“ད་ཁྱོད་འདིར་ཤོག ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་རོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བསྐྱོད་སྤྱོད།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ད་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ངས་སྤྱ་མཐུད་དུ་ཐན་སྤྱག་འདིའི་སྤྱན་གཅོར་ཐོང་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ནི་མིའི་
ཤ་རུས་གཉིས་ཀས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་མཆམས་སྤྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོང་། ངས་མོ་བྱིས་དུ་བཅུག་སྟེ་
ཆོས་མཁྱུར་ཞིག་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱད་ཡོད། ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱས་འདུག་ཟེར་ན་ངས་ལྟེ་མིག་གང་དུ་བཞག་ཡོད་
པ་དེར་སྟོག་རྩ་བལྟས་ནས་འཆའ་སྒྲམ་བསྟོགས། ངའི་ལྟ་མོ་མཐའ་ལྟེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དུམ་བྱ་འགའ་
ཞིག་ལ་དྲས་ནས་ཨ་ལད་པད་ཀོ་ཞིག་ལ་གྱོན་གོས་ཤིག་བཟོས་འདུག ང་མི་ཆེ་འདིར་ཐན་སྤྱག་འདི་
འདྲ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱག་ཐོང་མེད།”

མ་རིས་“སྤྱན་ཉེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཐོང་། སེམས་ཅན་འདིའི་རིགས་ལ་ཆ་འདུན་མ་བྱས་པར་
སྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་མེད། གལ་སྤྱིང་ང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ཐན་སྤྱག་འདིར་སྤྱག་ཆན་གཞུ་བྱ་འདུག་
ས་རེད། ཁོ་མོ་ལངས་མི་སྤྱབ་པ་ཞིག་ལ་མ་གྱུར་བར་དུ་རྟ་སྤྱག་གཞུ་བྱ་འདུག་ས་རེད།” ཅས་སེན་ཁྱི་ ཁི་
ལེར་ལ་སྤྱང་མིག་གིས་བལྟས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“དེ་ལ་ང་དོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། བྱད་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཟེའི་ཁྲིམས་དེ་ང་ལ་
སྟོན་ཞིག་སྤྱིས་པ་ཆོ་ལྟ་ཞོག གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོར་རང་དབང་ཡོད་ན་བྱད་མེད་ཆོའི་གས་སྤྱང་རྟ་དང་གཡོག་
པོ་ཆོ་ཤི་མ་ཤི་ཞིག་ལ་སྤྱར་མཁན་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ཐོང་།”

མ་རིས་“མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཅེ་གཉིས་བྱས་ནས་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷན་ཉེ་ལ་བུད་མེད་
ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པས་བྱ་བ་དེ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡ་ནི་བྱིས་གཤོག་ཏུ་ཅང་འདྲོན་ཐང་ཅན་ནམས་ལ་སྒོ་ཐུང་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།
བྱིས་པ་དེ་མགོ་བདེ་དན་འཕྱལ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེ་རུ་
སོང་། དོན་དངོས་སུ་ངའི་བུད་མེད་སྟོག་པ་པོ་མང་པོར་གནས་སྐྱངས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོར་གཅིག་
མཚུངས་ཤིག་སྟེས་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཡིན་ནའང་མ་རིའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐལ་དགས་པས་ངར་སྒོར་མ་ཐུབ།

ཁོ་མོས་“ངས་འདྲི་ཞེན་འདྲིར་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་འབྲུབ་ཏུ་འདྲུག་འདོད་མེད། མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར། ངས་
བུ་མོ་འདྲིར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་མོ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐབ་བྱ་
བརྒྱབ་སྟེ་ཡི་ཐང་མ་ཆད་བར་དུ་ཁ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་མོ་ལ་བྲབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཉེས་རུང་དན་
ཆད་ཅིག་བཏང་ཁྱོད་། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་འདི་དུང་ཡང་སྤར་ལྟར་རེད།” ཅས་གཏུགས།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རྟོབ་སི། ཟླེ་ལ་ཕྱག་ཁྱོད་འདྲིར་ཤོག” ཅས་བྱིས་པ་དེ་རུང་དུ་བཀུག
རྟོབ་སི་གམ་དུ་བཅར་བ་དང་མིག་ཟུང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀུམ་ཀུམ་དུ་གཡོ་བ་དང་རྟིག་རྟིག་གིས་
བལྟས་ནས་སྐྱག་སྐྱང་འདྲིས་མ་ཞིག་བསྟན།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཕུ་གྱ་དེའི་ནམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་ཁོང་འདྲུམ་ཤོར་ཏེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་བྱིར་
སྟོད་ངན་འདི་འདྲ་སྟེ་ལ་གྱི་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ཁོ་མོས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་“ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་བཤད་པ་ལྟར་ངའི་སེམས་པ་གནག་དགས་
པས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་ཁྱོད་ལ་བཟང་ཅི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་
ལ་རུས་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ག” ཞེས་དྲིས།

“རེད། གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། ལྷ་འོ། ང་ལ་བྱིས་བདག་མ་རྟིང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་ཁྱོད་། ཁོ་མོས་
ཤུགས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ང་ལ་རྟ་ལྷག་གཞུས་པ་དང་སྐྱ་བལ། ངའི་མགོ་བོ་སྟོ་ལ་བརྟུགས་ཀྱང་ང་ལ་མན་

ཐོགས་བྱུང་མ་སོང་། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་ཚོས་ངའི་མགོ་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་བལ་ན་ཡང་ང་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་
འཁྱོངས་རྒྱ་མ་རེད་བསམས། ང་ནི་སྤྱད་དགས་པ་རེད། གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། ང་ནི་ནག་ཕྱག་ཅིག་ལས་
ཅི་ཡང་མིན། ཅི་ཡང་མིན།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཡ། ད་ངས་ཁོ་མོ་སྒོས་གཏོང་དགོས་ས་རེད། ངས་དཀའ་ངལ་དེར་སྐར་
བཞིན་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་སྒྲས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། འོ་ན་ང་ཁྱོད་ལ་ངི་བ་ཞིག་འདི་རྒྱ་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“དེ་ཅི་ཡིན།”

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོའི་གསུང་རབ་ལ་ཁྱོད་རང་གཅིག་ཕུས་ཁྱིམ་འདིའི་བྱིས་པ་ཚོས་མེད་ལྷ་སྒོ་ཞིག་
སྒྲོབ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཆེ། བྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་སྤེལ་བ་ཉམ་ཐག་རེ་བྱུང་
ཞིག་མངགས་ནས་ཅི་ལ་བན། ངས་བལྟས་ན་བྱིས་པ་འདི་ཁྱོད་ཚོས་ཚོས་མེད་ལྷ་སྒོར་བཙེ་ཡུལ་སྟོང་ཕྱག་
དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་གས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་འཕུལ་དུ་དེ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། དེའི་རིང་དེར་ཨེ་མ་འཁྲིས་སུ་ལངས་ནས་
ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་བསྟན། ཁོ་ཚོས་ཁོ་བ་སི་ལ་བྱི་བཞིན་འདྲོང་ཤོག་ཅས་ལག་བར་
ཞིག་སྤྲད་ནས་བྱམས་རའི་གུ་བྱར་དེར་ཤག་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་དཔེ་སྟོན་
ཁང་གི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད། ཨེ་མ་དང་ཁོ་བ་སི་གཉིས་ཁང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་སོང་།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ད་སྟེ་ཨེ་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཞིག་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ།” བསམས།

ཁོ་པ་འདྲབ་ནས་སོང་སྟེ་ཤེལ་གྱི་སྒོ་དེར་དུ་ཡོལ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཡར་བཀྱགས་ནས་ནང་དུ་
བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་པས་འཕུལ་དུ་མཇུ་བ་མོས་མཆུ་སྒོས་བཀའ་བཞེ་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡར་འཁྱོགས།
འདིར་བལྟ་བུ་ཤོག་ཟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བསྟན་ནས་བར་བརྒྱབ། ཕུ་གུ་གཉིས་ཀ་སར་བསྟན་ཡོད་པ་
དང་འགམ་བྱར་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གཏད། ཁོ་བ་སི་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཤེག་དང་སྤང་མེད།

སྒྲག་སྒྲུང་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན། ཁོ་མོའི་ཁ་སྔོན་དུ་ཨེ་ཤའི་གདོང་ལ་སྒྲིང་རྩིས་ཀྱན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་བཟོན་སྤྲུགས་མེད་པར་མིག་ཟུང་ཆེན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཆི་མ་འབྱེལ།

“ཁོ་བ་སི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ངན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐབས་མི་བྱེད་
དོན་ཅི་ཡིན། ཁོ་བ་སི། ཁྱོད་ནི་མི་ལ་བརྟེན་བ་མེད་དམ།”

ཁོ་བ་སིས་“ངས་བརྟེན་བ་ནི་ཅང་མི་ཤེས། ང་དངོས་འབྲེལ་གྱི་རིལ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་ཅམ་ཡིན།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ལ་མི་དགའ་འམ།”

“སྒྲན་རྒྱུང་མ་ཨེ་ཤ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་ལ་པ་མ་ཞིག་
གཏན་ནས་ཡོད་ཚུང་མེད།”

ཨེ་ཤས་སྟོ་སྒྲུང་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཨ་རྟོ། དེ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སུ་རུ་མིང་གིང་། དེ་མིན་
ཨ་སུ་སོགས་---།”

“དེ་ཆོའི་གས་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཚུང་། སུ་ཞིག་ཀྱང་མེད།”

“ཁོ་བ་སི། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཟང་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐབས་བྱས་ཆོ། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་...”

ཁོ་བ་སིས་“གལ་སྲིད་ང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཀྱུར་ཀྱང་ནག་རིལ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་འབྱོར་མི་
སྲིད། གལ་སྲིད་ངའི་སྒྱི་སྤྲུགས་བཤུས་ནས་མི་དཀར་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྟབ་ན་ངས་འབད་བཙོན་བྱེད་
ཆོག” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཁོ་བ་སི། ཁྱོད་ནག་པོ་ཡིན་རུང་མི་ཆོས་བརྟེན་བ་སྟོམ་ངས་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ན་
ལུ་རྒྱུང་ཨོ་སྒྱི་ལི་ཡས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་བ་བསྟོམ་རྒྱ་རེད།”

ཁོ་མོས་ཏུབ་ཆ་གསོང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འདོག་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་བསྟན།

ཨེ་ཤས་“དེ་འདྲ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“མ་རེད། ཁོ་མོས་ང་ལ་བཟོན་སྟོམ་བྱེད་མི་སྟབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ནི་ནག་སྤྲུག་ཅིག་རེད། སྤལ་

ནག་ཅིག་གིས་མོ་ལ་རེག་པ་ལས་ཀྱང་ངས་མོ་ལ་རེག་པ་ལ་འདྲིམ། ནག་རིལ་ཚོར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
བཅེ་བ་བསྒྲོམ་མི་སྲིད། ནག་རིལ་ཚོས་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མི་ཐུབ། ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད།” ཅེས་ཤུ་རྒྱ་སྒྲོག་
འགོ་བརྒྱམས།

ཨ་མས་“ཨ་ཏོ། འོ་ལ་ལས་ངན་མ། ང་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་ཡོད།” ཅེས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིང་རྩེ་གཞོན་དུ་མེད་
པ་ཞིག་སྒྲིས་ནས་ལག་པ་དཀར་པོ་སྤྲུབ་པོ་གཅིག་འོ་ལ་ལས་སྒྲིང་དུ་བཞག། “ང་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་ཡོད།
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ལ་ཨ་མ་དང་ཨ་མ། འོགས་པོ་སོགས་སུ་ཡང་མི་འདུག། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ནི་མནར་
གཅོད་ཐུངས་པའི་བྱིས་པ་ལས་ངན་ཞིག་རེད། ང་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ལག་པོ་ཞིག་ལ་འཇུར་
ན་འདྲོད། ང་གཏན་ནས་བདེ་པོ་མི་འདུག། འོ་ལ། ངའི་སེམས་པར་ང་ནི་ཡུན་རིང་འཆོ་གནས་ཐུབ་
རྒྱ་མ་རེད་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ངན་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་ཏ་ཅང་གི་སྒྲོ་སྤང་ཞིག་སྤེར་གྱི་འདུག།
ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ན་བསམས། ང་ཁྱོད་ལ་འགྲོགས་ནས་
འདུག་ལོང་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད།”

བྱིས་པ་ནག་རིལ་དེའི་མིག་ཟུང་ཁྲ་གོར་གོར་དང་གྲུང་རིག་རིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མིག་རྒྱ་
འབྱེལ། མིག་རྒྱ་རྩོག་པོ་དཀར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཆེན་པོ་ནམས་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་བཅས་ལག་པ་དཀར་
པོ་དེའི་སྒྲོག་དུ་ཟགས། རེད། སྐབས་དེར་ཆོས་མེད་སྤྲ་སྤྲོ་དེའི་ཐུན་ནག་གི་སེམས་ཁམས་སུ་གཡོ་ཚོལ་
མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འོད་སྤང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་ཞིག་ཁྱབ་པར་སྤང་། མས་
མགོ་བོ་ཤུས་མོའི་བར་དུ་བརྟག་སྟེ་དུས་ནས་བརྟངས། བྱིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་བུ་མོ་དེའི་སྟེང་དུ་མར་
ལུག་ནས་བལྟས་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲུ་ལུས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འཕགས་མ་ཞིག་གིས་སྟེག་ཅན་
ཞིག་འདྲེན་གྱི་ཡོད་པའི་བཀོད་རིས་དང་མཚུངས།

ཨ་མས་“འོ་ལ་ལས་ངན་མ། སྟོན་པ་ཡི་ཤུས་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་གཅིག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
ཤེས་སམ། ཁོང་གིས་ང་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་སྒྲོམ་རྒྱ་རེད། ང་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་སྟེར། ཁོང་ནི་ང་ལས་
ལྟག་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་ལྟག་པར་དུ་བཅེ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་

འགྱུར་བར་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་རྒྱ་དང་མཐའ་མཐུག་ཁྱོད་དག་ཞིང་དུ་འདྲེན། ཁྱོད་ནི་མི་དཀར་ལྟར་གཏན་དུ་འཕགས་མ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ། འོ་ལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་སྤོངས། ཁྱོད་ནི་ཨ་ཁུ་ཁྱོམ་གྱི་མགུར་ཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ།” ཅས་གདམས།

བྱིས་པ་དེས་“ཀྱི་མ། བཙེ་བའི་སྤྲོན་ཆུང་མ་ཞེ་མ། བཙེ་བའི་སྤྲོན་ཆུང་མ་ཞེ་མ། ངས་དེ་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་ཆོག ངས་འབད་བཅོན་བྱ་ཆོག ངས་སྤོན་ཆད་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་བཏང་སྤྱོད་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མཆམས་འདྲིར་སེན་ཁྱི་ བི་ལེར་གྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་མར་ཕབ་ནས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡར་“འདིས་ང་ལ་ཨ་མ་བྲན་སྐྱལ་བསྐངས་སོང་། ཁོ་མོས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ནམས་བདེན་པ་རེད། གཤམ་གྱིད་ང་ཆོས་ལོང་བར་མཐོང་རེག་སྟེར་དགོས་ན་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་ལྟར་མཛད་དགོས། ཁོ་ཆོ་ལག་པས་ཉེ་བར་འཁྲིད་ནས་ལམ་སྤྲོན་དགོས།” ཞེས་སྒྲུག།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ངས་ཉག་ཏུ་ནག་རིལ་ཆོར་ཕྱོགས་ལུང་གི་ལྷ་སྤངས་ཤིག་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། བྱིས་པ་དེས་ང་ལ་ལག་པ་འཆང་ན་གཏན་ནས་བཟོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁོ་མོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བྲན་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཀྲལ།

སེན་ཁྱི་ བི་ལེར་གྱིས་“བྱིས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལོས་ཤེས། ཁོ་ཆོར་དེ་གསང་ཐབས་བྲལ། འདིག་ཉེན་འདྲིར་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་རི་ལྟར་བཟང་བྱས་པ་དང་ཤ་ཆ་རུང་ཞེ་སུན་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་སེམས་སུ་ཡོད་ན་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ནམས་ཤེས་ཆོར་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ནི་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དངོས་ཤིག་རེད།” ཅས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“ང་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག ང་ལ་ནི་ཁོ་ཆོ་སྒྲོ་རུ་འཐད་པ་ཞིག་མ་རེད། ལྟག་པར་དུ་སྤུ་གྱུ་འདི། ང་ལ་ལྷ་ཆུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་བཅོས།” ཞེས་དྲིས།

“ཨེ་མར་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པར་སྤང་།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“རེད། གང་ལྟར་ཨེ་མ་ནི་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་མོ་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་

ན་རྩུང་འཕྲིན་བཟང་མ།

དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ང་ཡང་ཨི་ཤ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་
ཞིག་བྱེད་ཐུབ།” ཅས་སྒྲུས།

མེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མི་ཆན་པ་ཞིག་ལ་ལམ་སྟོན་
བྱས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བཤད་དོ།

ལེའུ་ཉེར་རྒྱག་པ།

འཆི་བ།

ཆེ་འགོའི་དུས་ནས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས།

དུར་གྱི་ཡོལ་བས་སྒྲིབ་པར་བཤུམ་མི་འཚལ།

༡༭། ཞེ་མའི་མལ་ཤག་ནི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་ཆང་དེའི་ཁང་མིག་གཞན་ལྟར་
བར་གཅོད་མེད་པར་བྱམས་ར་ཡངས་པོ་དེར་གཏད། ཁང་མིག་དེའི་གཞོགས་གཅིག་ཨ་པ་དང་ཨ་མའི་
གཟེམ་ཁང་ལ་སྦྱར་ཡོད་པ་དང་། གཞོགས་གཅིག་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡའི་གཟེམ་ཁང་ལ་འབྱར་ཡོད།
སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཁང་མིག་དེར་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཨོ་མའི་ཁམས་དང་མོས་པར་མཐུན་པའི་
ནང་ཆས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་བསྒྲིགས། སྒེའུ་ཁྱུང་དེ་ཆོར་དུ་ཡོལ་བྱེད་སྐྱེད་མེད་རས་དཀར་
པོ་བརྒྱབ། ཐང་ལ་ཁོ་པ་རང་གིས་དུས་འགོད་བྱས་པ་དང་ཕེ་རི་སི་ལ་ཉོ་རྒྱ་མངགས་པའི་ས་གདན་ཞིག་
བཏོངས། གདན་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱ་སའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེའུ་དང་ལོ་འདབ་བཀོད། དཀྱིལ་དེར་རྒྱ་སའི་
མེ་ཏོག་ཅིག་སྤྱག་པོར་བཞད་པའི་རི་མོ་གསལ། ཉལ་ཁྱིའི་ཕྱི་བས་མ་དང་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ། འབོལ་སྤྱོད་རྒྱབ་
སྤྱོད་ས་བཅས་ལ་སྤྱག་ཤིང་བཏང་སྤྱོད་བཞེས་ཁྱུང་མཆར་དང་མཛེས་སྤྱག་ལྟར་པ་ནམས་བསྒྲིགས། མལ་
ཁྱིའི་སྤྱས་མགོའི་ཕྱོགས་དེར་རྩོ་ཀ་མ་རུ་པའི་བང་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་གཤོག་བྱང་སྤུར་དུ་པབ་
སྤྱོད་ཕྱག་དུ་པ་སངས་མེ་ཏོག་གི་ལོ་འདབས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐོག་ཁྱུང་འཆང་བའི་ལྟ་མོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཞིག་བཤམས། མལ་ཁྱིའི་ཐོད་གྱི་རྩོ་སྤྱོད་དེ་ནས་སངས་ཁྱུང་དང་དཔལ་སྤྱོད་གྱི་ཤུར་
ཐིག་ཅན་གྱི་དུག་སྤྱང་འགོག་སྤྱོད་ཡོལ་ར་སངས་ཁྱིའི་འཐེན། ཆ་གདུག་ཆེ་བའི་སྤྱབས་གྱིས་ཁང་པ་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་བོ་ཀུན་ལ་ཉལ་གྱར་མེད་པར་ཉལ་མི་སྤྱབ། བརྩིད་ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་མའི་འབོལ་

སྟེ་རྒྱལ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་འབོལ་བྱེད་སྐྱེ་རིམ་ཅན་གང་མང་བསྐྱེགས། སྤྲུལ་འབོལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
མལ་ཁྲི་ལྟར་སྐྱེ་བརྟན་དེའི་ཕྱག་ནས་ཐུར་དུ་འཕྱངས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཀའ་བ། མལ་ཁང་གི་དཀྱིལ་
དེར་སྐྱེགས་མའི་ཅོག་ཅེ་སྟེང་རྩེ་མོ་དང་ཡང་མོ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚུ་སྐྱེས་པ་ད་དཀར་ཐེའུ་
བཞད་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མེ་རི་སྤུལ་པ་ཞིག་བཤམས། བུམ་པའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
བཅུགས་ཏེ་ཨེ་མའི་དཔེ་དཔེ་ལག་དང་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཅོག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུང་རྩེ་ཀ་མ་
རུ་པའི་འབྲི་ཅོག་སྟེང་རྩེ་མོ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨེ་མའི་འབྲི་ཆལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་
པ་མཐོང་སྟེ་ཨ་པ་དགའ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་ཐབ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་མེ་ཐབ་སྐྱང་གི་རྩོ་ཀ་མ་རུ་པའི་ཐེམ་
སྟེགས་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སྤུ་གུ་རྣམས་བསུ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བརྟན་མཆར་པོ་ཞིག་བཤམས་ཡོད་པར་
མ་ཟད། དེའི་རྩུར་གཉིས་སུ་རྩོ་ཀ་མ་རུ་པའི་བུམ་པ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཐོམ་གྱིས་ཞོགས་
ལྟར་དགའ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། གྲང་ངོས་སུ་སྤུ་གུའི་རྣམ་འཁྱར་འབྲ་
མིན་མངོན་པའི་རིམ་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། མདོར་ན་མིག་གིས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གིས་
པའི་དུས་སུ་མཁོ་བའི་མངོས་ཆོས་དང་ཞི་བདེའི་སྤྱང་བརྟན་རྣམས་གསལ། ཞོགས་པའི་དཀར་ངོགས་
སུ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་མངོས་སྤུག་གི་དགའ་སྤྱང་སྟེར་བའི་ཅ་དངོས་རྣམས་མ་མཐོང་བར་སྤྱན་རྒྱུང་
རྒྱུང་བྱུང་དེ་འབྱེད་དགའ།

ཨེ་མར་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུངས་ཤུགས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས། ཁོ་མོའི་རྟོག་སྒྲ་ཡང་
མོ་དེ་བྱམས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོས་རྒྱ་རྩེ་ཉུང་དང་རྩེ་དཀོན་དུ་སོང་སྟེ་སྟེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ཡོད་པ་དེའི་འཁྲིས་སུ་
འབོལ་སྟེ་རྒྱལ་སྟེགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་འདུག་རྒྱ་རྩེ་མང་ནས་རྩེ་མང་
དུ་སོང་། ཨེ་མའི་སྤྱན་རས་ཆེན་པོ་གཉིས་མཆོ་རྒྱུན་དུ་འཕྱོ་བ་དང་མར་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་གཏད།

དུས་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་དེའི་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་ཡིན་པ་དང་ཨེ་མ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། ཁོ་མོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་
ཅམ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དཀར་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཆོར་རྒྱས་ཤུགས་ཟད་ནས་ཐུར་དུ་འཕྱངས་

ཡོད་པ་ནམས་ལོ་མའི་གསེང་དུ་གསལ། ཨེ་ཤས་སྒོ་བྱར་དུ་ཨ་མས་བྱམས་ར་དེ་རུ་སྐད་ལོག་རྒྱག་གི་
ཡོད་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས།

ཨེ་ཤས་“ ལྷན་ཕྱག ད་ཚུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡང་སྒྱུད་ངན་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་
དམ། ཚུད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་བརྟོག་གི་ཡོད་དམ།” ཞེས་འགམ་ལྷག་ཆ་པོ་ཞིག་གཞུས་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྒྱུ་ཞབས། འདི་ཆོ་སྒྲན་ཚུང་མ་ཨེ་ཤར་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ་པས་
ཁོ་བ་སི་ཡིན་པ་སྐད་དོ་ཆོད།

“སྒྲན་ཚུང་མ་ཨེ་ཤ། ཅི་འདྲའི་ལན་ཁག་དགྱི་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཨང་། ཁོ་མོར་ནག་ཕྱག་པན་ཐོགས་
ཅི་ཡང་མེད་པ་ཚུད་གྱི་མེ་རྟོག་དགོས་སམ། མར་སོང་ཞིག་”

ཡུན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཤ་འབོལ་སྟེ་ལྷན་སྟེགས་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱམས་རར་སོང་།

“ཨ་རྟོ། ཨ་མ། དེ་འདྲ་མ་གསུངས། ང་མེ་རྟོག་དེ་ཆོར་དགའ་མོས་ཡོད། དེ་ཆོར་ལ་སྦྱིན་ཞིག ང་
ལ་དགོས།”

“ཅིའི་བྱིར། ཨེ་ཤ། ཚུད་གྱི་ཤག་ལ་ཁེངས་འདུག་ག”

ཨེ་ཤས་“ང་ལ་མང་པོ་འདྲིལ་ས་མེད། ཁོ་བ་སི། དེ་ཆོར་འདིར་འབྱེད་ཤོག”

ཁོ་བ་སིས་ཁ་མི་གྲག་པར་མགོ་པོ་བཏུད་ནས་བསྐད་ཡོད་པ་ཚུར་ཡོང་ནས་མེ་རྟོག་ནམས་སུ་ལ། ཁོ་
མོར་དུས་རྒྱུ་གྱི་འདིགས་རམ་དང་ཉར་ཤ་དེ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཉམ་དམའ་བའི་སྒོ་ནས་མེ་རྟོག་
ནམས་སྤྲ།

ཨེ་ཤས་“མེ་རྟོག་ཚུན་པོ་འདི་སྟོང་རྗེ་མོ་ཞིག་འདུག” ཅས་དེ་ལ་བཞུས།

དེ་ནི་མེ་རྟོག་ཚུན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་སྒྲན་མེ་རྟོག་ལི་བྱི་མཛེས་སྒྱག་ལྷན་
པ་ཞིག་དང་ལོ་མ་སྒྱུ་ཤིག་གེའི་ཀ་པེད་མེ་རྟོག་དཀར་པོ། མེ་རྟོག་དེ་ཆོའི་ཁ་མདོག་གི་བྱད་པར་རབ་ཏུ་
མདོན་ཐབས་སུ་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེབས།

ཨེ་ཤས་“ཁོ་བ་སི། ཚུད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འདི་དག་སྟོང་རྗེ་མོ་ཞིག་བསྐྱེབས་འདུག བུམ་པ་འདིའི་ནང་དུ་

ང་ལ་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་མེད། ངའི་རེ་བར་བྱོད་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་འདྲུགས་ཆོག་ཨང་།”
ཞེས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་པས་ཁོ་བོས་ལ་དགའ་སྡང་སྐྱེས།

མ་འོས་“ཏུ་ན། དེ་ནི་བྱད་མཚར་རེད། འདིག་རྟོན་འདིར་བྱོད་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།”

“ཨ་མ། ཅང་མི་སྟོན། ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱོད་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་དམ།”

“མིན། སྟོང་ཉེ་མ། བྱོད་ཀྱིས་གང་དགའ་བྱོས། ཁོ་བོས། བྱོད་ཀྱིས་བདག་མོ་སྐྱེན་ཆུང་མའི་བཀོད་པ་
གོ་སོང་དམ། དེ་སེམས་ལ་བྱུངས།”

ཁོ་བོས་གྲས་ཞབས་འབྲུག་ཙམ་ཞུས་ཏེ་མིག་གིས་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་དང་པར་འཁོར་ནས་འགོ་
དུས་མིག་བྱང་ནས་མཐུར་ཆོས་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་མཆི་མ་སྟོན་སྟོན་དུ་བབས་པ་ནས་མེ་མཐོང་།

མེ་མཐོང་“ཨ་མ། བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། ཁོ་བོས་ལས་ངན་མས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་
ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཏུ་ན། ཡོང་གཏམ། དེ་ནི་ཁོ་མོ་སྟོད་ངན་འཁྲབ་རྒྱུར་དགའ་བྲགས་པས་རེད། མོས་མེ་རྟོག་བཏོག་
མི་ཉན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་བཏོགས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱོད་
མོ་ལ་མེ་རྟོག་བཏོག་ཏུ་འདྲུག་རྒྱ་དེར་དགའ་ན་དེ་ལྟར་བྱོས།”

“ཨ་མ། ངས་བལྟས་ན་མོ་སྟོན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གྱུར་འདུག ཁོ་བོས་བྱ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་
འགྱུར་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག”

མ་འོས་སྡང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏུ་བ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“ཁོ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་མ་འགྱུར་སྟོན་དུ་འབད་
བཅོན་དགའ་རབ་ཅིག་བྱ་དགོས་ས་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རེད། ཨ་མ། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ལས་ངན་མ་ཤེས་གསལ་རེད། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་ཏུ་དག་
ཏུ་འདིན་ཀྱི་འདུག”

“ཁོ་མོ་འདིར་བསྐྱེད་ནས་བབྱང་སྟེ་གཏན་ནས་སྡང་བྱས་ཐོབ་མེད་པ་ངས་ཁག་ཤིག་བྱེད་ཐུབ།
གལ་སྲིད་མོ་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་མེད་པ་དང་ཆོས་བཤད་བརྒྱབ་མེད་པ། འདིག་རྟོན་གྱི་འགོ་ལྷགས་ལྟར་སྐྱེ་བོ་

ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱབ་ཏུ་བརྟུག་མེད་ཆོ། ཁོ་མོ་ཐད་དེ་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཏན་དུ་
དེ་ལྟར་ལུས་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་སུ་འདུག་མི་སྟབས།”

“ཨ་མ། ང་ལ་རོགས་པ་མང་པོ་དང་ང་མགུ་ཏུ་འདུག་པར་ལོངས་སྤྱོད་མོད་པོ་སྒྱར་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱུང་
བ་དང་ཁོ་བ་སི་འདིར་མ་ཡོང་བར་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་གཉིས་ཐད་དེ་ཐ་དད་རེད།”

མ་རིས་སྐལ་སྦྱིང་ཞིག་བྱས་ནས་“དེ་ཏ་ལམ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཨ་ཅི། ཅི་འདྲའི་ཆད་པ་ཞིག་ཨང་།” ཞེས་
བཤད།

“ཨ་མ། གལ་སྲིད་ཁོ་བ་སི་ཡེ་ཤུ་ལ་འགྱུར་ན་ང་ཆོ་འཁོར་བ་ཞིན་འཕགས་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡིད་
ཆས་ཡོད་རྒྱ་རེད། མེད་དམ།”

“ཁོ་བ་སི། ཅི་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཨང་། ཁྱོད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་མི་དྲན། ངའི་སེམས་པར་མོ་འགྱུར་སྟབས་སྲིད།”

“ཨ་མ། དགོན་མཆོག་ང་ཆོའི་ཡབ་ཆེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཁོ་མོའི་ཡབ་ཆེན་ཡང་མ་རེད་དམ། ལྟོན་པ་
ཡེ་ཤུ་ཁོ་མོའི་མགོན་སྐྱབས་མ་རེད་དམ།”

མ་རིས་“འོ། དེ་ཡིན་སྲིད། ངའི་སེམས་པར་དགོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་སྐྱོན་མཛད་པ་
རེད། ངའི་ཆུ་ཆུའི་དྲི་སྒྲོམ་ཤེལ་བྱམ་གང་དུ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ཨ་མས་“དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་པངས་པོ་ཞིག་རེད། ཨ་ལྟོ། དེ་འདྲའི་པངས་པོ་ཞིག་ཨང་།” ཞེས་ཐག་རིང་
གི་མཆོ་སྦྱང་དུ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

མ་རིས་“ཅི་ཞིག་པངས་པོ་རེད།” ཅས་དྲིས།

“འཕགས་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཕགས་མའི་ཆོགས་སུ་འཆོ་སྟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ཅིའི་
ཕྱིར་སྐར་ནས་སྐར་དང་སྐར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤོངས་གོགས་མི་མཛད་པ་
ཅི་རེད། གྱེ་ཏུད།”

“ཞེ་ཤ། ང་ཚོར་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་བྲལ། དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ན་པན་ཐོགས་མེད། ངས་དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་བསྟོན་ལ་ཡི་རང་ཁྱེད་གོས།”

ཞེ་ཤས་“ངས་དེར་ཡི་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་ཐོངས་ཚོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།
མ་རིས་“དེ་ནི་ཐད་དེ་བྱུང་མཚར་ཞིག་རེད། ང་ལ་རང་གི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོན་ལ་
ཡི་རང་སྒྲོམ་དུ་འདུག་གི་ཡོད་ཤས་ཆེ།” ཞེས་བཀྲལ།

ཞེ་ཤས་“ཨ་མ། ངའི་སྐྱེ་ལོ་ཁག་ཅིག་འབྲེག་རྒྱ་ཡིན། དགའ་རབ་ཅིག་འབྲེག་དགོས་ཀྱི་འདུག”
ཅས་སྒྲུག།

མ་རིས་“ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ་མ། ངས་སྔོན་སྐབ་དུས་འདིར་སྐྱེ་ལོ་ཁག་ཅིག་རྟོགས་པ་ཚོར་སྔོན་རྒྱ་ཡིན། རྟོན་གྱིས་ཨ་སྐུ་བོས་
ནས་ངའི་སྐྱེ་ལོ་འབྲེག་དུ་བརྟུག་ན་ཚོག་གཤམ།”

མ་རིས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་ཕར་ཕྱོགས་དེའི་ནང་གི་ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བོས།

ཁོ་མོ་ནང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་བྱིས་པ་དེ་སྐྱེས་མགོའི་ཐོག་ནས་མགོ་བོ་བྱེད་ཅིམ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་
སྐྱེ་ལོ་སེར་པོ་སྐུ་ལྱེད་པོ་ནམས་སྐྱགས། ཁོ་མོས་རྩེད་མོ་དང་རྒྱགས་“ཨ་སྐུ་ཤོག་ལྱ་བུའི་བལ་བྲེགས།”
ཞེས་བསྐྱུལ།

སྐབས་དེར་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་བྱི་རུ་སོང་སྟེ་བུ་མོར་གྱིང་རྟོག་འགའ་ཉོས་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་“དེ་
ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ་མ། ངས་ཨ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཁག་ཅིག་འབྲེག་དུ་འདུག་གི་ཡོད། སྐྱོང་མཐུག་དྲགས་ཏེ་མགོ་ལ་ཆ་
གཏུག་འདུག མ་གཞི་ནས་ངས་སྐྱེ་ལོ་ཁག་ཅིག་སྔོན་རྒྱ་ཡིན།”

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཁི་གི་བྱིར་ནས་བསྐྱེབས།

བུ་མོའི་ཨ་ཕས་“གཞོབས། རྣམ་པ་མ་བཟླགས་པ་བྱོས། མི་མཐོང་སའི་འོག་ནས་བྲེགས། ཞེ་ཤའི་སྐྱེ་
ལོ་སྐུ་ལྱེད་པོ་ནམས་ངའི་དགའ་སྔོན་བས་ཡིན།” ཞེས་མངགས།

ཨ་མས་སྒྲི་སྒྲི་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཀྱི་ཏུད། ཨ་ཕ།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།
མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་དགའ་སྒྲི་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཨ་ཁུ་ཆ་ང་གི་གཞིས་ཀར་སྤྱན་
ཉེ་ཏན་རིག་ལ་ཐུག་ཏུ་མ་འབྲིད་བར་དུ་སྒྲི་རྣམས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞོག” ཅེས་གདམས།
“ཨ་ཕ། ང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། ང་དེ་ལས་བཟང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་
ཡིན། ཨ་ཏོ། ཨ་ཕ། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། ང་ཉིན་ལྟར་ངེ་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་མི་མཐོང་ངམ།”
བྱ་མོའི་ཨ་ཕས་“ཨ་ཕ། ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་སྤྱད་ལ་སྒྲིར་བའི་སྐད་ཆ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱོས་ཟེར་
ནས་ཟུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།
“ཨ་ཕ། དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོ། གཅིག་
བྱས་ན་མ་འོངས་པར་ང་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་བ་ཁྱོད་སྲིད།”
མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཁ་བཅུ་མས་ནས་མེམས་སྤྱད་ངང་སྒྲི་ལོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སུ་ལུ་རིང་པོ་དེ་རྣམས་
ཆོམ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་བཅས་བྲེགས་ཏེ་པང་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བར་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད། བྱ་མོས་སྒྲི་
ལོ་དེ་རྣམས་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་མཚུབ་མོ་རིང་པོ་དེ་དག་ལ་དགྱིས་ཏེ་དུས་ནས་
དུས་སུ་མེམས་ཁལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཨ་ཕར་བཞུགས།
མ་རིས་“ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད་བསམས་ཡོད། མེམས་སྤྱད་དེས་ངའི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོད་
པ་དང་ང་ནི་ཉིན་ནས་ཉིན་རེར་དུར་དོང་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངའི་
ན་ཆ་ཅང་ལ་སྤྱི་ཡི་མི་འདུག མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། ངས་འདི་སྒྲི་མོ་ཞིག་ནས་ཤེས་ཡོད། ང་བདེན་པ་ཡིན་པ་
ཁྱོད་གྱིས་ཕྱིས་སུ་ཤེས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲུག།
མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཁེ་ལ་ཐོག་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་“དེས་ན་ཁྱོད་ལ་མེམས་གསོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྲ།” ཞེས་ལན་བསྐྱོགས།
མ་རི་འཕོལ་སྟེ་རྒྱ་བ་སྟེགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བཞིན་གདོང་ལ་སོ་རས་གྱི་ལག་
ཕྱིས་ཤིག་བཀག།

ཞེ་མའི་སྒྲོ་ཞིང་དངས་པའི་མིག་དབང་མ་རི་དང་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གཉིས་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་
བལྟས། ཁོ་མོའི་མིག་དབང་ལ་སྟོད་བག་ཆགས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཉེ་བར་གྲོལ་རྒྱུའི་
མི་ལ་མིག་མདངས་རེད། ཁོ་མོས་རང་གི་ས་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་
ཆོར་ཞིང་མྱོང་རོལ་བྱེད།

ཁོ་མོས་ཨ་པར་ལག་བརྟལ་བ་དང་ཁོ་པ་ཚུར་ཡོང་ནས་བུ་མོའི་འཁྲིས་སུ་བསྟུང་།

“ཨ་པ། ངའི་བྱངས་ཤུགས་ནི་ཉེན་རེ་བཞིན་ཟད་ཀྱི་འདུག ང་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ངས་ཤེས་
ཀྱི་འདུག ང་ལ་བཤད་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། ངས་དེ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་དེའི་སྒྲོར་ཆོག་གཅིག་སྤེལ་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་པར་འགྱངས་བྱས་ནས་
འཛོག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ད་ངས་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ངའི་གཅེས་ཤུག་མ། ངས་མཉན་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལག་པ་གཅིག་གིས་མིག་
གཉིས་བཀག་པ་དང་གཞན་དེས་ཞེ་མའི་ལག་པར་འདུས།

ཞེ་མས་“འོ་ན་ང་ཆོའི་མི་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོངས། ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་པར་དུ་ཁོ་ཆོ་
ཆང་མར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་སྒྲུས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཀྱིས་“ཡ།” ཞེས་སྒྲུག་བསྟུལ་གྱི་སྒྲིད་གདངས་ཤིག་གིས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་བརྟལ་གཏོང་མཁན་ཞིག་མངགས་ཏེ་ཅང་མ་འགོར་བར་བྱིམ་ཆང་དེའི་
གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཁང་མིག་དེའི་ནང་དུ་འདུས།

ཞེ་མ་སྐར་ཡང་སྐས་མགོའི་ཐོག་དུ་ཉལ། ཁོ་མོའི་སྒྲོ་ལོ་རྣམས་གདོང་ལ་ཐོར་ནས་འབྱངས། ཁོ་མོའི་
སྒྱི་ཤུགས་ལ་སྒྲ་མདོག་ཐོན་ཡང་འགྲམ་པ་གཉིས་ལ་དམར་མདངས་རྒྱས་ནས་ཁ་མདོག་གཉིས་ཀ་ཐང་
དེ་སྟོག་འགལ་དུ་གྱུར། ཞེ་མའི་བྱང་དབྱིབས་དང་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རིད་པོར་གྱུར་གྱང་རྣམ་རིག་ལྟན་
པའི་མིག་བྱང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱུན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བལྟས།

གཡོག་པོ་རྣམས་ཁང་མིག་དེར་བསྐྱབས་དུས་སྒོ་བྱུར་གྱི་འཁྱུར་སྟོག་དེར་ཏང་སང་། ཞེ་མའི་ཆོས་

སེམས་ཀྱི་བཞིན་རས་འགྱུར་བ་དང་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་ནམས་བྲེགས་ཟིན། ཁོ་མོའི་འཁྲིས་སུ་ཨ་པའི་གདོང་
པ་པར་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། མ་རི་དུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་སེམས་སྒྲུག་དག་
པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་ཟུང་ན་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་བསྐྱངས། ཁོ་ཚོ་བྱིམ་དེར་འཇུག་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཤུགས་རིང་འཐེན་པ་དང་མགོ་བོ་འཕྲིད་དུ་གཡུགས། དུར་འབྲུག་གི་མཛད་སྟོ་
ཞིག་བྱིམ་དེར་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར།

ཨ་པ་ཡར་ཅོག་ཅོག་བྱས་ནས་ཀུན་པོར་བཅོས་མིན་གྱིས་ཡུན་རིང་བལྟས་པ་དང་མི་ཆང་མར་སྒྲུག་
ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ་དངངས་སྒྲག་ལངས། བྱད་མེད་མང་པོས་གདོང་པ་པང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀག།

ཨ་པས་“ངའི་བཙེ་བའི་གྲོགས་པོ་ནམ་པ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འབོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་
ནི་ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མར་བཙེ་བ་ཡོད། ང་ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མར་དགའ་པོ་ཡོད། ང་ལ་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད། དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཉྱག་དུ་དྲན་པར་བྱས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་བསྐྱར་ནས་འགོ་དགོས་ཐུག་རྒྱ་རེད། བདུན་པམ་
འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་ང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད།”

སྐབས་དེར་འཁུན་སྒྲ་དང་ཅུ་སྐད། ཚོ་ངེ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲས་བུ་མོ་དེའི་སྐད་གདངས་
དམའ་མོ་དེ་མི་གོ་བར་གྱུར། ཁོ་མོས་རུང་ཅམ་སྒྲུག་སྟེ་ཁ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་ཅུ་སྐད་ནམས་བཀག།

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་ངའི་སྐད་ཆའི་བར་མཆམས་གཏན་ནས་མ་གཅོད། ངས་
ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་ཉོན། ངས་རང་གི་ཉམས་ཉོགས་ནམས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ངས་
བལྟས་ན་ཁྱོད་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཏུ་ཅང་གི་ལེ་ལོ་ཅན་རེད། ཁྱོད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་འདི་གཅིག་ཤུར་བསམ་
སྟོ་གཏོང་གི་འདུག ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་བཞུགས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དྲན་དགོས་ཞེས་བཤད་འདོད་བྱུང་། ང་ཞིང་ཁམས་དེར་དེངས་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་དེར་འགོ་ཐུག། ང་
ཞིང་ཁམས་དེར་དེངས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་འང་དེངས་ཆོག གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་དེར་དེངས་འདོད་
ཡོད་ན་གཏན་ནས་སྦྱིད་ལུག་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་བའི་འཆོ་བ་ཞིག་
ལ་རོལ་མི་ཉན། ཁྱོད་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཡི་ཤུ་ལ་འགྱུར་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་

དང་འཕགས་མར་ཀྱང་ཉེ་དེའི་ངོ་བོར་གཏན་དུ་གནས་ཐུབ་པ་འབྲེལ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཆོ་ལེ་ལྷ་ལ་
འཁྱུར་ན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
དགོས་པ་དང་ངེས་པར་དུ་གསུང་རབ་ལྟོགས།”

ཁྱིམ་པ་དེས་སྐད་ཆའི་མཆ་མས་བཞག་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་
སྟོ་གདུང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ།

“ཀྱེ་ཏུད། ཁྱོད་ཆོས་ཡིག་ངོ་མི་ཆོད། ལས་ངན་ནམས།” ཟེར་ཏེ་གཤོང་པ་སྐྱས་མགོར་སྐྱར་ནས་དུས།
ཁོ་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ཆོས་སྤུས་མོ་བཅུགས་ནས་ཐང་དུ་བཞུད། ཁོ་མོར་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་
གི་གསུང་སྤྱང་རྩེ་སྟོང་ཅིག་གིས་གཤོང་པ་བཀའ་ནས་དུས།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་མིག་ཆུའི་ཁོད་དུ་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་ནས་“སྟོན་མེད། ངས་ཁྱོད་
ཆོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད། ཁྱོད་ཆོས་གསུང་རབ་ལྟོག་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སྤོངས་གྲོགས་
མཛད་པར་ངེས། ཁྱོད་ཆོ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཉེན་ལྟར་གསོལ་བ་ཐོབས། ཁོང་ལ་
རྒྱབས་འདུག་ཞུས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་སྟོགས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལྟོག་དུ་ཆུགས། ངའི་སེམས་པར་ང་ནི་ཁྱོད་
ཆོ་ཆང་མར་དག་ཞིང་དུ་ཐུག་རྒྱ་རེད་སྟེ།” ཞེས་གདམས།

ཐོམ་དང་མ་མ། ཆོ་གར་སྟོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
ངག་ནས་“དེ་དེ་བཞིན་ནོ།” ཞེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུག་པུ། ལོ་རྒྱུད་ནམས་དང་བསམ་སྟོན་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ཆོ་
རྒྱབས་དེར་ཐང་དེ་སྟོ་གདུང་གིས་མནར་ནས་མགོ་བོ་སྤུས་མོའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་དུས།

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ་ང་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཆོ་ཆང་མས་མ་བཞོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་“ལགས་སོ། འོ། ལགས་སོ། ང་ཆོ་དངོས་
འབྲེལ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། ཁོ་མོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱང་ཅིག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རེད། ཁྱོད་ཆོ་ང་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཆོའི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ང་ལ་བཟང་
བོ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་ཁྱོད་ཆོར་འབྲེལ་ཏེ་རྩེ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་བལྟ་དུས་ཉག་

ཏུ་ང་བླ་ཏུ་ཆུགས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ངའི་སྐྱེ་ལོའི་ཉག་མ་སུ་ལུ་རེ་སྤོང་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་
བལྟ་དུས་ང་ཁྱོད་ཚོར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་ང་ནི་དག་ཞིང་ཏུ་དེངས། དེ་ཏུ་ང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ཐུག་
རྒྱ་ཡིན་པ་བླ་པར་བྱོས།”

བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཏུ་གཡོག་འཁོར་ནམས་འདུས་ནས་མིག་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་བྱ་སྐད་
སྒྲོག་ཞེ་མའི་ལག་ནས་མཐའ་མཐུག་གི་བཅེ་བ་མཚོན་བྱེད་བླ་རྟེན་རེ་སྤངས་པའི་ནམ་པ་ནི་འགྲེལ་
ཐབས་བྲལ། ཁོ་ཚོས་ཤུས་མོ་བརྟགས་ནས་དུས་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ། ཁོ་མོའི་ཁྱོད་གོས་གི་མཐའ་
ལྷགས་ལ་འོ་བྱས་པར་མ་ཟད། བཞ་པ་ཚོས་མི་རིགས་དེའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་བཅེ་སེམས་མཚོན་པའི་ཚེ་
དང་གསོལ་བ་འདྲེས་མ་ཞིག་བཏབ་ཏེ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་འདུ་འཛི་དེས་བུ་མོ་ནད་པ་དེ་རི་སྐྱག་ཏུ་གཏོང་སྲིད་པའི་དངངས་སྒྲག་
གིས་གཡོག་པོ་ཚོས་བླ་རྟེན་སྤངས་པ་དང་རེ་རེ་བཞིན་བྱིས་ནས་བྱི་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་གོ་བར་སྤྲ།

མཐར་ཚང་མ་སོང་སྟེ་མ་མ་དང་ཐོམ་གཉིས་གཅིག་བུ་ལུས།

ཞེ་མས་“ཡ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། ཁྱོད་ལ་སྟེང་རྩེ་མོ་ཞིག་སྟེར་དགོས། གྱེ་མ། ཨ་ཁུ་ཐོམ། ང་ནི་ཁྱོད་ལ་དག་
ཞིང་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་རེད་བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ། ང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། མ་མ། བཅེ་
བའི་མ་མ་སེམས་བཟང་མ་དང་གཤིས་བཟང་མ། ཁྱོད་ཀྱང་དག་ཞིང་ཏུ་དེངས་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་
ཡོད།” ཅས་རིང་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་མའི་པང་ཏུ་བཞད།

དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བླ་མོ་དེས་“གྱེ་ཏུད། ལྷམ་ཆུང་མ་ཞེ་མ། ཁྱོད་མེད་པར་ང་འཚོ་ཐབས་མེད་པ་
མི་ཤེས་སམ། རི་ལྟར་འཚོ་དགོས་མི་ཤེས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་མེད་པར་འཇུར་གྱི་ཡོད་
པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲང་།” ཞེས་མ་མ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཁུར།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་དལ་གྱིས་ཐོམ་དང་མ་མ་གཉིས་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱི་ལ་དེད། ཁོ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བྱིན་ཚར་སོང་བསམས་ཏེ་ཆུར་འཁོར་དུས་ཁོ་བ་སི་དེར་ལངས་ནས་བཞད་འདུག

ཁོ་ཚོས་“ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་སྒྲོ་བུར་ཏུ་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“སེལ་ཕྱི་ ཁི་ལེར། དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་བཞེངས་རྒྱས་དེར་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་
འདོད་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁོ་པ་མ་རངས་པར་“གཅིག་བྱས་ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སླ་
པོ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་མིག་ཆུ་མ་ཐོན་པར་ཡར་བཏུགས།”

ཨ་མས་“ཨ་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་ལ་སྐྱག་ཅིག་འདོག་གི་འདུག རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ནས་སེམས་
སྐྱག་བྱེད་མི་ཉན།” ཞེས་ཡར་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་ཨ་པའི་པང་དུ་འབྱུང། བུ་མོས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ་ཤུགས་
ཀྱིས་དུས་པས་ཆང་མ་སྐྱག་སྟེ་ཨ་པའི་བསམ་སྒོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཚུར་བཀྱག།

“ཡ། ཨ་མ། ཆེས་བཅེ་བའི་སྟོང་ཉེ་མ། རྒྱུན་མེད། རྒྱུན་མེད། ང་ལྟར་སོང་བ་རེད། ང་ཡག་པོ་མ་
རེད། རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་མ་འཕྱུགས་ན་ངས་བསམ་སྒོ་རི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱབ་
དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆོག་མ་དུ། ངས་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཆོག ངས་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ཡག་པོ་མ་རེད།”

ཅང་མ་འགོར་བར་ཨ་མ་ནི་ཨ་པའི་པང་ཁྲག་རྒྱ་དལ་དུ་བ་ཀྱིས་མནར་པའི་ཕྱག་འོན་རི་བཞིན་
ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཁོ་པ་བུ་མོའི་སྟེང་དུ་མར་གྱག་སྟེ་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཆད་ནམས་ཁ་ཆོག་འཇམ་པོས་སེམས་
གསོ་བྱས།

བུ་མོའི་དབང་ཅ་འཕྱུག་གྲབས་སུ་ཀྱུར་པ་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་མ་རི་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱི་ལ་
བྱོས་ནས་རང་ཤག་རྒྱ་འཇུ་ལ།

ཨ་པར་རྒྱུ་གཏུང་གི་འཇུ་མ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་“རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱ་ཉག་སུ་ལུ་ཞིག་སྟེར་རྒྱ་མིན་ནམ།”
ཞེས་དྲིས།

བུ་མོས་འཇུ་མ་ཞིག་བཏུན་ནས་“ཨ་པ། འདི་ཆང་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེར་དགོས། རྒྱུད་དང་ཨ་མ་གཉིས་ལ་
ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཅེ་བའི་ཨ་སུ་ལའང་གང་འདོད་ཅིག་སྟོན། ངས་གཡོག་འཁོར་ལས་ངན་དེ་ཆོར་ང་
རང་གིས་སྤང་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཨ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་མེད་ཤུལ་དུ་ཁོ་ཆོ་བརྟེན་འགོ་

ཉེན་ཆེ། ངའི་སེམས་པར་དྲན་ཉེན་དེས་ཁོ་ཚོར་དྲན་སྐྱུལ་ཐེབས་སྟེ། ཨ་ཕ། རྒྱུ་ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་རེད།
མ་རེད་དམ།” ཞེས་གྲུ་ཆོམ་གྱིས་དིས།

“རྒྱུ་ཁྱིས་ང་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཡོད།”

“དེ་ངས་མི་ཤེས། རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གི་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད། རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་པ་མིན་ཟེར་ནས་ངེ་ལྟར་
འདུག་ཐུབ་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག”

“ཞེ་མ། ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད།”

ཞེ་མས་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུར་དད་གུས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཞེ་མ། རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་གུས་ཡོད་དམ།”

“ཐད་དེ་ཡོད།”

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རྒྱུ་ཁྱིས་ཁོང་གཏན་ནས་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་མ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཞེ་མས་“དེ་ལ་བྱད་པར་མེད། ང་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཉེན་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁོང་མངལ་སྟེ་
རེད།” ཅེས་གཞུག་ཤ་ཆགས་པའི་གདོང་དེར་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་དང་དགའ་སྐྱེད་གི་
འདྲུམ་ཞིག་རྒྱས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཁོ་པས་སྟོན་ཆད་ཨ་མར་ནམ་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་
པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་དབེན།

དེ་ནས་ཞེ་མ་འཕྲལ་དུ་རྩེ་སྟག་ལ་སོང་སྟེ་ལྷ་ལམ་དུ་ཕྱིགས་སྟེ་དེར་སོམ་ཉི་བལ། ཆེས་ཞེན་ཆགས་
ཀྱི་རེ་བ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་འདྲིན་མི་ཐུབ། ཁོ་མོའི་མཛེས་སྟག་ལྷན་པའི་མལ་ཁང་ནི་དངོས་སུ་ནད་ཁང་ཞིག་
ཏུ་གྱུར། ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་ཉེན་མཆན་བསྐྱེད་མར་ནད་གཡོག་བརྒྱགས། ཁོ་མོའི་ནད་པ་སྟོར་སྟོང་
གི་འདྲིན་ཐང་ལ་གྲོགས་པོ་ཆོས་ཡི་རང་ཆེས་ཆེར་ཞུས། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་ནད་པ་འཆོས་པ་དང་ལག་
པས་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཏེ་བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་སུ་འབད། ནད་པའི་མི་གཙང་བའི་རིགས་མཐའ་དག་སྐྱས་
ནས་སྟོར་སྟོང་གི་ལག་ཅལ་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ། ཁོ་མོ་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་དང་ནམ་རིག་གྱུང་

པོ། དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་འདོམ་པ། སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲན་པ་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དན་
ཐུབ་པ་ནི་སེལ་ཐི་ ཁི་ལེར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷམ་ཚུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡ་སྟོ་ཕྱོགས་པའི་རང་
དབང་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་སྦྱོད་པར་མི་མཐུན་པར་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོའི་བྱང་མཆར་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་
དཔུང་གསེག་བརྒྱབ་སྟེ་འཕྱ་སྟོན་བྱས་ཐོང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁོ་མོ་ཉག་ཉག་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་
ཁས་སྒྲངས།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་ནི་དུས་ཚོད་སལ་ཆེ་བར་ཨེ་མའི་ཤག་ཏུ་བསྐྱད་པ་དང་བྱིས་པ་དེའི་དབང་ཅ་འབྱུགས་
ནས་ནད་མནར་མང་ཆེ་བ་བྱུང་བས་ཀྱང་པོ་དེས་ཨེ་མ་པར་དུ་བྱིར་ན་རུང་ཅམ་བདེ་རུ་འགོད། ནད་
གཅོང་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་རིད་པོ་དེ་པར་དུ་འགྲོག་པ་དང་མལ་ཁང་དུ་སྤྲས་མགོའི་ཐོག་ཏུ་མར་བསྐྱལ་
བ། ཡར་འགྲོག་པ་དང་མཆོ་རྒྱུང་སོས་པ་ལྡང་བའི་དུས་སུ་བྱམས་རར་འབྱེར་རྒྱ་བཅས་ནི་ཐོམ་གྱིས་ཏ་
ཅང་བསྐྱབ་སྟོན་བའི་ལས་ཀ་དེར་གྱུར། ཞོགས་པར་བྱ་མོད་ནམ་རིག་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཁོ་པས་སྐབས་འགར་
ཨེ་མ་ལྷམ་རའི་ནང་གི་ཆ་ལུ་མའི་ཤིང་སྟོང་འོག་ཏུ་སྟོན་འཆམ་ལ་སྦྱིད་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་ཆོ་འདུག་སའི་
རྒྱབ་སྟེགས་རྟིང་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཅོག་སྟེ་ཨེ་མར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་མགྱུར་བཞེངས།

བྱ་མོའི་ཨ་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོར་སྟོར་བྱས་ཀྱང་ཁོ་པར་བྱངས་ཤུགས་ཞན་པས་ངལ་དུ་བ་དུ་
གྱུར་པ་དང་ཨེ་མས་འདི་ལྟར་བཤད།

“ཨ་རྟོ། ཨ་པ། ང་ཐོམ་ལ་བྱིར་དུ་རྒྱུགས། མི་ལས་ངན་ཁོ་ལས་ཀ་འདིར་དགའ་མོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་
པར་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅང་མེད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁོ་པར་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་
འདོད་ཡོད་པ་རེད།”

ཨ་པས་“ཨེ་མ། ང་ལའང་སྐྱབ་འདོད་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“འོ་ཡ། ཨ་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཐུབ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཡོད་ཆད་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་དཔེ་
དེབ་བསྐྱགས། ཁྱོད་དགོང་མོ་ངའི་འབྲིས་སུ་བསྐྱད་ནས་གཉིད་ཐེབས་བཅག་ ཐོམ་ལ་འདི་གཅིག་ཕུ་དང་

ཆོས་མཁུར་བཞེང་རྒྱ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཁྱོད་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་པས་ང་བདེ་ཐྲག་ཏུ་འགྲོག་
ཐུབ། ཁོ་པར་ང་འགྲོག་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།”

ཨ་མར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟ་མིན། ཁྱིམ་ཆང་དེའི་གཡོག་པོ་ཆང་
མར་འདུ་ཤེས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ཆོས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་གང་ཐུབ་ཞིག་བསྐྱབས།

མ་མ་ལས་ངན་མར་རང་གི་གཅིས་ཤུག་དེ་སྟོར་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ། མ་རིས་
ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་རང་ཉིད་དབང་ཅ་འཇུགས་ཏེ་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་བསྐྱགས།
ཁོ་མོས་ངལ་གསོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་གཞན་ཆོར་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་ཡང་ཅ་དོན་ལ་འགལ་བར་
བཅིས། མ་མ་མཚན་རེར་ཐེངས་ཉི་ཤུར་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་པ་ཐུར་ཏུ་འདུག་པ་དང་མགོ་བསྟ་ཏུ་འདུག་པ།
སྒོ་ཁྱག་ནང་གི་ལག་ཕྱིས་འཛོལ་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཨ་མའི་མལ་ཁང་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་ཅིག་གྲག་གི་ཡོད་པ་ཅི་
རེད་ཅེས་བལྟ་ཏུ་འདུག་པ། དཀར་ཆ་ཆེ་དྲགས་འདུག་པས་དྲ་ཡིལ་རྒྱུ་ཐེར་བའམ། ཡང་ན་ཐུན་ནག་
ཆེ་དྲགས་པས་ཁྲ་ཡིལ་ཕྱེ་ཐེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཀོལ། མ་མས་ཞོགས་པའི་རིང་དེར་གཅིས་ཤུག་མ་
དེར་སྟོར་སྟོང་ཅུང་ཅམ་བྱ་དགོས་བསམས་ཆོ། མ་རིས་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལས་དོན་ཡོད་ཆང་བཀོལ་ནས་བྲེལ་
འཆབ་ལངས་པ་དང་ཁོ་མོ་སྒྲེར་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་དེས་ན་མ་མས་སྐབས་རེར་སྟོར་བ་རེ་རྒྱག་རྒྱ་
དང་མིག་ལྟ་རེ་བྱ་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་མ་ཐུབ།

མ་རིས་“ད་སྟེ་ང་ནི་བྱངས་ཟད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱ་གུ་སྟོར་སྟོང་གི་འགན་འཁུ་མཐའ་དག་ངའི་
སྟེང་ཏུ་བབས། ངས་རང་གི་བདེ་ཐང་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་རྒྱ་འགན་འཁུ་རེད་བསམས།”
ཞེས་བཀྲལ།

སེན་ཕྱི་སི་ལེར་གྱིས་“ངའི་བརྗེ་བའི་སྟེང་ཉེ་མ། དེ་ངོ་མ་རེད། ང་ཆོའི་སྐྱུན་ཉེ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོར་སྟོང་
གི་འགན་འཁུ་མེད་པར་བཏང་སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“སེན་ཕྱི་སི་ལེར། ཁྱོད་གྱིས་སྒྱེས་པ་ཆོའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཕྱ་གུ་གནས་སྟངས་
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་ན་ཨ་མས་སྟོར་སྟོང་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་གཞན་ལ་འགོ་བ་ག་

ལ་ཐུབ། རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངའི་ཚུང་ཚོར་ནམས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་
ལས་འགན་ལ་བཞོལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།”

ལེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་འཇུ་མ་ཞིག་དཔུལ། རྟོག་པ་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ངས་པར་དུ་བཟོད་གསོལ་
བྱ་དགོས། ཁོ་པ་དེ་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་གིས་བྲལ་གྱི་འབྲུལ་བཞུད་ནི་
འོད་སྟོང་ལྷན་པ་དང་སྟོ་སྟང་ལྷན་པ། དག་ཞིང་གི་མཚོ་ངོགས་སུ་ཕྱགས་པའི་བྲུ་རྒྱུད་དེ་ནས་དེ་བསུང་
འབྲུལ་པའི་བསེལ་རྒྱུད་ལྷང་ལྷང་སྟེ་ལེན་ཅི་ ཁི་ལེར་ལ་འཇུ་མ་མདངས་ཐུང་། འཆི་བ་འཇབ་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་གཏན་ནས་ངོས་མི་ཟིན། བྱིས་པ་དེར་ན་ཟུག་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་མོས་ཞི་བདེ་དང་ནུས་ཟད་ཀྱི་
ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཚུང་སྟེ་ཉེན་ལྟར་ཤེས་ཚོར་ཉམས་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་བུ་སོང་། ཁོ་མོ་སྤར་ལས་རྩེ་མཛེས་
དང་ལྟ་ན་སྟུག་པ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་དགའ་ཚོར་དྲག་པོ། བུ་མོ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཁྱབ་པའི་ནམ་
དག་གི་བསམ་སྟོང་དང་ཞི་བདེའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཀྱན་གྱིས་རྫོགས་ཐབས་མེད་པར་ཚུང་ཚོར་བྱེད་ཐུབ། ལེན་
ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལའང་བྱང་མཚར་གྱི་ཞི་བདེ་ཞིག་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུང་ཚོར་བྱུང་། དེ་ནི་
རེ་བ་མ་རེད། དེ་ནི་མི་སྲིད་པ་དང་སྟོ་ཐག་ཚད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞིག་ཁྱབ་སྟེ་
ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་མཐོ་བསམ་གཏོང་འདོད་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནི་བཟག་
མདངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་གྱི་ནགས་སྤང་ཕྱག་མོར་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བྱན་ཁྱབ་ནས་ཤིང་སྟོང་གི་ལོ་
མའི་ཚོན་མདོག་བརྩེ་བར་བྲེལ་ཏེ་འབབ་རྒྱུའི་འགྲམ་གྱི་སྟོན་མཇུག་གི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མཛེས་སྟུག་
ནམས་ལྡར་དུ་ཡལ་གྲབས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགའ་སྣང་གིས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་པ་ལྟར་དུ་སྟང་།

ཨེ་མའི་གྲོགས་པོའི་གས་སུ་འཆར་སྤང་ཁག་དང་སྤང་སྟེ་ལྷན་ནམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཐོམ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོས་རང་གི་འཆར་སྤང་ནམས་ཨ་པར་བཤད་ནས་ཐུགས་
སེམས་དཀྱག་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཐོམ་ལ་བཤད། ཨེ་མས་རང་གི་རྟོག་གྱུར་གྱི་འཆར་སྤང་ཁག་དང་ནམ་ཤེས་
འཆིང་ཐག་ལས་གྲོལ་ཏེ་རྩ་ཁོག་གི་ལུས་སྤང་དེ་ནས་བྱི་བུ་འཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཚུང་ཚོར་ནམས་ཐོམ་ལ་
བཤད།

མཐར་ཐོམ་ནི་རང་བྱིས་དུ་མི་ཉལ་བར་མཆན་སྤེལ་པོར་དུས་ན་མ་ཞིག་ལ་བོས་ཀྱང་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་
བྱས་ནས་བྱམས་རའི་བྱི་ལོགས་སུ་ཉལ།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡས་“ཨ་ཁུ་ཐོམ། རྒྱད་ཀྱིས་དོགས་ཐོན་བྱས་ནས་གང་སར་བྱི་ལྟར་ཉལ་དགོས་
དོན་ཅི་རེད། ངས་ནི་རྒྱད་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་མལ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཉལ་ནས་སྤང་དོར་ཤེས་མཁན་
གྱི་གས་ཤིག་རེད་བསམས་ཡོད།” ཅས་བསྐྱེགས།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་“སྤན་ཚུང་མ་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡ། ངས་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་...”
ཞེས་ལན་བྱང་མཆར་ཞིག་བཏབ།

“ཡ། ད་ལྟ་ཅི་རེད།”

“ང་ཆོས་སྐད་འགོ་མཐོན་པོ་བྱེད་མི་ཉན། སྤྱོད་མེན་ཕྱི་ བི་ལེར་གྱིས་གོ་མི་ཉན། ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་
ལི་ཡ། རྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཨོ་ཕའི་འཁྲིས་སུ་བག་རྒྱས་ལྟར་མི་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་གསལ་རེད།”

“ཐོམ། དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།”

“ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡ། གསུང་རབ་གྱི་ནང་དུ་‘མཆན་གྱང་མག་པ་གདན་ངོངས་’ཞེས་སྐད་བྱགས་
ཆེན་པོས་བསྒྲག་པར་འགྱུར་ཟེར་བ་གསུང་རབ་དུ་འཁོད་པ་རྒྱད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། ངས་དེ་དགོང་མོར་
འབྱུང་རྒྱ་རེད་བསམས་ཡོད། ང་རྒྱང་རིང་ཞིག་དུ་ཉལ་མི་ཐུབ། གདན་ནས་མི་ཐུབ།”

“ཨ་ཁུ་ཐོམ། ཅིའི་བྱིར། རྒྱད་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲ་ཞིག་གཏོང་དུ་འདུག་གི་འདུག”

“ང་ལ་སྤན་ཚུང་མ་ཨོ་ཕས་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་། གཙོ་མཆོག་གི་བསུ་མི་མངགས་ཡོད་པ་སེམས་
ཀྱིས་ཆོར་གྱི་འདུག་ཟེར་བྱུང་། ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླ་ལི་ཡ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ང་ཆོའི་བྱིས་པ་དེ་དགོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེངས་ཏེ་སྒོ་མོ་ཡངས་པོར་འབྱེད་དུས་ང་ཆོས་དེའི་གཟི་དཔལ་མངལ་རྒྱ་དང་
ང་འདིར་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།”

“ཨ་ཁུ་ཐོམ། སྤན་ཚུང་མ་ཨོ་ཕས་དོ་དགོང་སྤར་དང་མ་འབྲ་བར་བདེ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་
བྱུང་ངམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ། མ་བྱང་། ཡིན་ནའང་ད་ནངས་ཁོ་མོས་ང་ལ་འཆི་བ་བྱང་དུ་སླེབས་
གི་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱང་། ལྷའི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་གྱིས་བྱིས་པ་དེར་འབོད་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པར་སྣང་། དེ་
ནི་ནམ་མཁའ་ངས་གོང་གི་ཅོང་སྒྲར་མཆུངས།” ཞེས་ཆོས་མགྱུར་གྱི་ཆོག་སྟན་པོ་ཞིག་ལུང་བྲངས།

ཁོ་མོས་དགོང་མོའི་བཀོད་སློག་ཆ་ཆང་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་བྱི་སྒྲོའི་ཨ་ཤིང་རྒྱག་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་
དེར་ཐོམ་བྱམས་རའི་པར་འདབས་སུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱུངས་ནས་ཉལ་ཡོད་པར་ཐུག་པས། ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་
ལི་ཡ་དང་ཐོམ་གཉིས་གྱིས་དགོང་མོ་དེའི་ཆུ་ཆོད་བརྩུ་བ་དང་བརྩུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁ་བརྟེན་འདི་བྱང་།

ཁོ་མོ་དང་ངས་སྒྲག་ལངས་ནས་འཆབ་འཆུབ་ཏུ་མ་གྱུར་གྱང་མི་དེའི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྨྱོད་
པས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཉེན་དེའི་བྱི་བོ་དེར་ཨོ་མྱེ་སྒྲར་དང་མི་འབྲུག་བར་ནམ་རིག་གྱུང་པོ་དང་སྒྲོ་
སྒྲུང་འཕེལ། ཁོ་མོ་མལ་དུ་ཅོག་སྟེ་རྒྱན་ཆ་ཅག་ཅོག་ནམས་དང་ཆ་ཆེན་ནམས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་དག་
རོགས་པ་སུ་སུ་ལ་སྨྱོད་དགོས་པ་ཐུག་བཅད། བདུན་ཕྲག་འགའ་ཞིག་གི་སྒོན་དང་བསྐྱར་ན་ཨོ་མྱེ་
སྨྱོད་པ་ནི་སྒྲར་ལས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་སྒྲུང་དག་ནི་སྒྲར་ལས་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དགོང་
མོ་དེར་ཁོ་མོའི་ཨ་པ་བྱིས་དུ་བསྐྱད་པ་དང་ཁོ་པས་ཨོ་མྱེ་ན་ནས་བབྱང་སྟེ་དོ་དགོང་རང་སོར་ཆུད་གི་
འདུག་ཅེས་སྒྲུས། ཁོ་པས་བྱ་མོར་འོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟིམ་བདེ་ཞེས་བསྟེན་ནས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་
འདི་ལྟར་མངགས།

“སྒྱུན་ཉེ། ཁོ་མོ་ཉན་ཉན་བྱེད་སྒྱེད་དགའ་རབ་ཅིག་བྱང་འདུག་གྱང་ང་ཆོ་འཁྲིས་སུ་བསྐྱད་ན་
ལེགས།” ཞེས་གདམས། འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་མང་པོར་ཁོ་པར་སེམས་སྒྱུག་བྱང་ཡང་དོ་དགོང་སེམས་
པ་སྨྱོད་ལ་བབས་ནས་མལ་དུ་གཟིམས།

འོན་ཀྱང་མཆོན་གྱང་སྟེ་ཁྱད་མཆར་དང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དུས་ཆོད། འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་དང་རྟག་བརྟན་གྱི་འབྱུང་འཁྱུར་བར་གྱི་ཡོལ་རས་ནི་རྩེ་སྐབ་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ལྷགས།

མལ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འུར་བྱིང་ལངས་པ་དང་ཐོག་མར་པར་རྒྱག་ཆུར་རྒྱག་གི་སྒྲ་སྒྲུང་གི་ལོ་མོ་
ཞིག་ཐོས་པ་ནི་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡའི་དོག་སྒྲ་རེད། ཁོ་མོ་མཆོན་སྟེ་ལོ་མོ་མ་གཞིད་པར་བྱ་མོ་ཆུང་།

ཆུང་དེར་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད། མཚན་དཀྱིལ་དེར་ནད་གཡོག་མས་“ནད་པ་དེ་སྤྱག་ལ་
ཕྱིན་པ་”མཐོང་སྟེ་ཕྱི་སྒོ་འབྲལ་དུ་ཕྱེས། རྩོམ་གྱིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད་པས་
སྐད་ཅིག་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་གཞིག་ཟེན།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་“ཐོམ། སྤྱན་པ་འབོད་དུ་སོང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་དལ་འགོར་བྱེད་མི་
ཉན།” ཞེས་མངགས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཁང་པའི་པར་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་སྒོ་བརྒྱངས།
ཁོ་མོས་“སྤྱན་ཉེ། ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་འདྲིར་ཡོང་ན་ལེགས།” ཞེས་བོས།

ཁོ་པའི་སེམས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་དག་རྩོམ་ཐོག་རྒྱ་སར་སྤྱགས་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་
ནམ། ཁོ་པ་འབྲལ་དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་བུ་མོའི་མལ་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་མར་གྲུག་
ནས་བལྟས། ཨེ་ཤ་ནི་གཉིད་ལ་ཡུར་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་།

ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དེས་སྟོང་གི་འཕར་སྤོང་འགག་བྱལས་སུ་གྱུར། ཨ་པ་དང་བུ་མོ་གཉིས་
གྱིས་པན་ཚུན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་རང་གི་ཤིན་རུ་བརྩེ་བའི་མི་ཞིག་དེ་
ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཅམ་པ་དེར་འགྲེལ་དཀའ་བ་དང་རེ་ཐག་ཆད་པ། འོར་
འཆུགས་བཅས་མེད་པར། དེ་ནི་གཅེས་པའི་མི་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

ཕྱིས་པ་དེའི་གདོང་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་གི་ཅམ་འགྱུར་མེད་པར་མདོན་མཐོ་དང་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཅམ་
འགྱུར་ཞིག་ཤར། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཐོན་པའི་ཅམ་འགྱུར་དང་ཕྱིས་པ་དེའི་ཅམ་ཤེས་རྟག་བརྟན་
དུ་གྱུར་པའི་ཅམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན།

ཁོ་ཆོ་དེར་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ལངས་ནས་ཨེ་ཤ་ནིའི་སྟེང་དུ་མར་བལྟས། ཐ་ན་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོའི་
ཐག་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་སྐད་ཆེ་དགས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེར། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཐོམ་གྱིས་སྤྱན་པ་བྲིད་ནས་
བསྐྱེབས། ཁོ་པ་ཕྱིས་དུ་འཇུག་ནས་མིག་གིས་ཐེངས་གཅིག་བལྟས་ཏེ་གཞན་པ་ཆོར་ཅི་ཡང་མི་བཤད་
པར་ལངས་ནས་བསྐད།

ཁོ་པས་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་ཤུབ་དྲིར་བྱས་ནས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་“ངེ་སྤྱག་ལ་ག་དུས་ཕྱིན་
སོང་།” ཞེས་དིས།

ཁོ་མོས་“མཚན་དཀྱིལ་ཡས་མས་སྟུ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

མ་རི་སྟན་པ་བསྐྱེབས་ནས་གཉིད་དགྲོགས་ཏེ་མྱར་དུ་གཞོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་ནས་ཡོང་།

ཁོ་མོས་འཕྲལ་དུ་“སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར། སྟན་ཏེ། ཀྱི་མ། ཅི་རེད།” ཅས་འདྲི་འགོ་བཙམས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་འདྲོར་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་“ཁ་རོག་ཏུ་སྔོད། ཁོ་མོ་གྲོངས་ཀྱིན་འདུག” ཅས་
ལན་བཏབ།

མ་མས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཡོག་འཁོར་ནམས་འབོད་དུ་བརྒྱགས། ཅང་མ་འགོར་བར་
ཁྱི་མ་ཆང་དེའི་མི་ཆང་མ་གཉིད་ལས་དགྲོགས། སྟོན་མེ་ནམས་སྤར་བ་དང་དེག་སྒྲ་སྟོག་མི་ཆོའི་གདོང་
ལ་སེམས་ཁལ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྱམས་རར་འདུས། ཁོ་ཆོས་མིག་ཆུ་ཕོམ་ཕོམ་ངང་སྟོ་དེའི་ཤེལ་
སྟོའི་ནང་ནས་མལ་ཁང་ནང་དུ་བལྟས་ཀྱང་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་པ་དང་ཅི་ཡང་མི་
བཤད། ཁོ་པས་རང་གི་བྱ་མོ་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་པ་དེ་གཅིག་སྟེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་།

ཁོ་པས་“ཀྱི་ཏུད། ཁོ་མོ་དྲན་པ་ཐོས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ན་ཅི་མ་རུང་།” ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་
པ་བྱ་མོའི་སྟེང་དུ་མར་སྤྱར་ཏེ་ན་ལམ་དུ་“ཨེ་ཤ། གཅིས་སྤྱག་མ།” ཞེས་བོས།

ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་སྔོ་དྲངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁྱིས། བཞིན་ལ་འདྲུམ་ཞིག་རྒྱས། ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཡར་
བརྒྱགས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐབས་སུ་འབད།

“ཨེ་ཤ། ཁྱོད་གྱིས་ང་དོས་ཟེན་ནམ།”

སྟུ་གུ་དེས་“བརྗེ་བའི་ཨ་པ།” ཞེས་མཐའ་མཐུག་གི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བཞོལ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཨ་
པའི་སྐེ་ལ་འབྱུང་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་མར་སྤྱར་། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་བརྒྱགས་ཏེ་
མར་བལྟས་པས་བྱ་མོའི་བཞིན་ལ་ཚ་འཆུས་ཀྱི་ན་རྒྱག་དག་པོ་ཞིག་ལྡང་གི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན།
ཁོ་མོའི་དབྱགས་འགགས་ནས་ལག་པ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་གནམ་ལ་བརྒྱུངས།

ཁོ་པས་“ཀྱེ་རུད། དཀོན་མཆོག་མཉེན། འདི་ནི་སྤྱི་གཡའ་བ་ཞིག་རེད། ཨ་ཏོ། རྩོམ། འདིས་ང་གསོད་ས་རེད།” ཅིས་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་ཕར་འཁོར་ཏེ་རྩོམ་གྱི་ལག་པར་འདུས་ནས་བཙོང་གྱང་ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེས།

རྩོམ་གྱིས་སྒྲ་ངོའི་ལག་པར་འདུས་ཏེ་མཉུར་ཆོས་ནག་པོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་ནས་མིག་ཆུ་བབས། ཁོ་པས་ཉག་ཏུ་གནམ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་ངག་བཏོན་པ་ལྟར་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ནས་མགོན་སྐྱབས་བཅུ་ལ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འདི་ལྟར་དུ་མཆོམས་ཆད་པར་ཤོག འདི་སེམས་པར་གཙུ་ལོག་ཐེབས་གྱི་འདུག” ཅིས་སྤྱི་ངག་བཏོན།

རྩོམ་གྱིས་“ཀྱེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུངས་ཀྱང་ཅིག ད་ཆར་སོང་། ད་ཆར་སོང་། བཅེ་བའི་སྐྱ་ངོ་། ཁོ་མོར་ལྟོས་ཤིག” ཅིས་ཞུས།

མི་ཞིག་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་བ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་སྤྲུལ་མགོའི་ཐོག་ཏུ་དབྱགས་ཏད་ནས་ཉལ། སྤྱན་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱེན་དུ་བཞིས་ནས་འབྱེད་འདུམ་བྲལ། ཀྱེ་མ། དག་ཞིང་ལན་མང་མངལ་བའི་མིག་བྱང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ནམ། བཞིན་དེར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ། ཆེས་སྐམ་བཞིན་དང་ཆེས་སྒྲིག་གྱུར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད་མདངས་ཤིག་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུ་སྐད་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག ཁོ་ཆོས་དབྱགས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་འདམ་ཐིང་ངར་ཨ་མའི་མཐའ་དུ་ཆོགས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཨ་མ།” ཞེས་དལ་གྱིས་བོས།

ཁོ་མོས་འབོད་སྐད་དེ་མ་གོ

ཁོ་མོའི་ཨ་པས་“ཀྱེ་རུད། ཨ་མ། བྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ཆོར་ཤོད། དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅིས་དྲིས།

ཁོ་མོའི་བཞིན་ལ་བཀྱག་མདངས་ཤིག་དང་བཞིན་ཉམས་ལྡན་པའི་འདུམ་ཞིག་ཕྱང་སྟེ་ངག་ནས་སྐད་ཆ་ཁྲོལ་ལ་མ་ཁྲོལ་བར། “ཀྱེ་མ། བཅེ་བ། དགའ་བ། ཞི་བ།” ཞེས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན། ཁོ་མོ་འཆི་བ་ནས་སྤྱི་བར་འཕོས།

བཙེ་བའི་གཅེས་ཕྱག་མ། གཏན་གྱིས་ལྷ། རྒྱུ་གྱི་གཞུག་ཏུ་འོང་བེར་འཕྲོས་པ་དང་ཏྲག་བཏན་གྱི་
སྒོ་མོ་བརྒྱབ་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱུ་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བཞིན་རས་དེ་མཇལ་བར་མི་འགྱུར། རྒྱུ་དག་ཞིང་
དུ་དེངས་པར་བལྟས་ན་ཅིས་མི་སྟོ། ཁོ་ཚོ་སང་ཞོགས་གཉིད་ལས་སད་དུས་ན་མ་མཁའ་ནི་སྐྱུ་ཐལ་དང་
ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་ནི་གཏན་དུ་དེངས་སོ།

ལཱ་ཉེར་བདུན་པ།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུས་མཇུག་ལ་བསྐྱབས།

(ངན་ཁུ་སི་ཨེ་ཏམ་གྱི་གསུང་།)

༡༡། ཨེ་མའི་ཤག་གི་དཀར་ཡོལ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ནམས་དང་རི་མོ་བཅས་པ་ཅོག་རས་དཀར་པོ་དག་གིས་
བརྟམས། མི་ཆོས་ཁ་རོག་ཏུ་དབྱགས་བཏང་བ་དང་གོམ་པ་ཡང་མོ་སྟོས་པའི་སྐྱ་སྐད་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་
ཐོས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། གྲ་ཡོལ་བྱེད་ཅམ་བརྒྱབ་སྟེ་སྟན་པ་འཐིབ་པའི་སྐྱེའུ་ཁུང་ནས་བཟིང་ལུན་གྱི་འོད་
སྣང་ཞིག་འཕྲོས་ཡོང་།

མལ་ཁྲི་ཡང་རས་དཀར་པོས་བརྟམས་པ་དང་ལྟའི་མོ་ཉའི་སྐྱ་བརྟན་འཕྱངས་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
གཏན་དུ་གཟིམས་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ། གཟིམས་པ་དེ་ནས་ནམ་ཡང་སད་པར་མི་འགྱུར།

ཁོ་མོ་འཆོ་གནས་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གྱོན་སྟོལ་ཡོད་པ་ཕུང་པོར་གཡོགས།
གྲ་ཡོལ་བརྒྱད་ནས་འོད་མདངས་སིང་སྐྱ་ཞིག་འཕྲོས་ཡོད་པ་དེས་ཁ་བ་ལྟར་གང་བའི་འཆི་བའི་གང་
རོག་ལ་རྒྱུ་སྣང་ཞིག་སྟེ། མིག་སྒྱུ་མཐུག་པོ་དེ་དྲངས་གཙང་གི་མཁུར་ཆོས་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྱར།
མགོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱང་ཅམ་འཁྱོགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་ལ་ཡུར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་རུང་
གདོང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟའི་ཁུང་རྟགས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོན། དེ་ནི་མངོན་མཐོའི་ནམ་
པ་དེ་དགའ་བ་དང་ཞི་བར་འབྲེས། འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པའམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་རིང་གཉིད་དུ་
ཡུར་བ་ཞིག་མིན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ཞིག་ལ་ཐོབ་པའི་གཏན་བདེའི་དབྱིངས་སུ་
གཟིམ་པའི་རྟགས་སུ་མངོན།

བརྗེ་བའི་ཨེ་མ། ཁྱོད་ལྟ་བུར་འཆི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། སྟན་ནག་དང་འཆི་བའི་གྲིབ་ནག་གྱང་

མི་འཕྲིན་གྱི་ནི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡལ་བ་དང་མཚུངས། གྱིད་ནི་འཁྲུག་
ལོང་མེད་པར་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། འཐབ་ཚྭ་མེད་པར་གཙུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཡང་དེར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་དགོང་གི་ཡོད་
ཤས་ཆེ། གྱེ་མ། ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་སྤྱད་དཔོག་བྱས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པས་“བྱ་མོ་གྲོངས་
གྱི་འདུག” ཅེས་མལ་ཁང་ནང་དུ་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡི་ལྷག་
པ་དང་“རབ་རིབ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་”ཟེས་ཏིག་ཏིག་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་མཛད། ཁོ་པས་རང་གི་ཉི་འཁོར་
དུ་སྐྱ་སྐད་གྲག་གི་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ཆོས་སྐད་ཆ་དེས་པར་ལན་བཏབ། མི་ཆོས་ཁོ་པར་དུས་ནམ་
ཞིག་དུར་འདུག་གི་ཆོག་བསྐྱབས་ནས་གཏན་དུ་དུར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེས། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་ལན་བསྟེན།

སྒྱིར་ཨ་ཁོ་ལ་སྒྱབ་དང་རོ་ས་གཉིས་ནི་རང་ཚུགས་མི་བཟན་པ་དང་འགྱུར་སྒྱེན་པོ། བྱིས་པ་ལྟར་
ཡིན་རུང་སེམས་པ་གཉོམ་པོ་དང་ཆོར་བས་བཟན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མལ་ཁང་བཀོད་སྒྲིག་ལ་འབྱུངས།
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡས་སྒྱི་ཡོངས་གྱི་ཞིབ་ཆ་ལག་ལ་བཀོད་འདོམས་དང་གཙང་སྒྲ་བཅས་གྱི་འགན་
བཞེས། ཁོ་ཆོའི་ཐབས་མཁས་ལག་བཏེའི་ཚལ་གྱིས་འཛིགས་ཡེར་རེ་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་
པའི་མལ་ཁང་དེ་ནི་འདྲིན་ལན་དུ་དུར་འདུག་གི་ཆོག་སྤྱབ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་པ་ཞིག་དུ་བསྒྱུར།

འཆའ་སྐམ་ཐོག་དུ་མེ་ཏོག་བཤམས། ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་དེ་བསྐྱུང་འཐུལ་བ། མཛེས་
སྤྱག་ལྟར་པའི་ལོ་མ་ཐུར་དུ་བཏུད། ཨེ་མའི་ཅོག་ཅེ་ཆུང་ཆུང་དེ་རས་དཀར་ཞིག་གིས་བཀའ་ནས་སྟེང་
དུ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་སེ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེུ་རྒྱ་གཅིག་བཙུགས།
ཨ་ཁོ་ལ་དང་རོ་ས་གཉིས་གྱིས་རང་གི་རིགས་དེའི་མིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་དུ་ཡོལ་མར་པ་དང་ལྟེབ་
གཉེར་བབས་ཡོད་པ་ནམས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ནི་སྤར་བཞིན་
དེར་ཏད་ནས་མཐོ་བསམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འབྱན་པ་དང་རོ་ས་ཆུང་ཆུང་མས་མལ་ཁང་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་
པོ་སེར་གང་ཁྱར་ནས་འདུལ། ཁོ་མོས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་མཐོང་བ་དང་བྱི་ལ་བཞེད་ནས་གྲས་ཞབས་གྱི་

ངང་དུ་སྒྲུག་ཁོ་པས་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་མེད་པ་མཐོང་བས་ན་རོ་ས་འདས་པོའི་འཁྲིས་སུ་བཅར་ནས་མེ་
རྟོག་ནམས་མཐའ་འཁོར་དུ་བཤམས། ཁོ་མོའི་ལག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཉམས་གྱི་སྒོ་ནས་མ་
ལི་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། དེ་མིན་གྱི་མེ་རྟོག་ནམས་མལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བརྟུགས་པ་སེན་ཅི་ བི་ལེར་
ལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གྱུར།

སྒོ་དེ་སྒར་ཡང་བྱེ་པ་དང་ཁོ་བ་སི་རུས་ནས་མིག་རྒྱུང་སྒྲིབ་པ་ཁེབས་འོག་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱེར་ནས་
མལ་ཁང་དུ་བསྐྱབས། རོ་སས་འཕྲལ་དུ་མ་ཡོང་ཞེས་ལག་བརྟེན་ནས་བཀག་ཀྱང་ཁོ་མོས་གོ་མ་པ་
མཐུན་དུ་སྒོས་ནས་བསྐྱབས།

རོ་སས་“ཁྱོད་འཕྲལ་དུ་བྱི་ལ་སོང་། ཁྱོད་ལ་འདིར་ལས་ཀ་མེད།” ཅས་ཤུབ་སྒོས་བྱས་ནས་ནན་ནན་ཏན་
དང་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བསྒྲོད་པར་བརྩམས།

ཁོ་བ་སིས་“ཨ་ནོ། ང་བཅར་དུ་རྒྱགས། ངས་མེ་རྟོག་ཅིག་འབྱེར་ཡོད། ཏ་ཅང་སྟིང་རྩེ་མོ་ཞིག་ཡིན། ང་
ལ་འདི་གཅིག་ཤུ་དེར་འཛོག་དུ་རྒྱགས།” ཞེས་སྒྲ་སེའི་མེ་རྟོག་གི་ཐེའུ་བྱེད་ཀ་བཞད་ཟིན་པ་ཞིག་བསྟན།

རོ་སས་སྒར་ལྟར་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་“མར་སོང་ཞིག” ཅས་བདའ།

སེན་ཅི་ བི་ལེར་གྱིས་“ཁོ་མོ་འདུག་དུ་རྒྱགས། ཁོ་མོ་ཡོང་དུ་རྒྱགས།” ཞེས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་པ་ཐང་
ལ་བརྟེན།

རོ་ས་འཕྲལ་དུ་བྱི་ལ་བཀྱེད་པ་དང་ཁོ་བ་སི་མཐུན་དུ་བཅར་ནས་མེ་རྟོག་དེ་ཐུང་པོའི་འདབས་དེར་
བཞག་དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་རུས་པ་དང་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་གྱི་ཐང་ལ་
ཉལ། ཁོ་བ་སིས་དུ་འབོད་བྱས་ནས་འཁུན་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྒྲིའི་ཡ་བེལ་ལྷུར་གྱིས་མལ་ཁང་དུ་ཡོང་སྟེ་ཁོ་བ་སི་ཡར་བསྐྱངས་ནས་དུ་མཆོམས་
གཙོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཆོད།

“གྱི་མ། སྒྲན་རྒྱུང་མ་ཨེ་མ། གྱི་མ། སྒྲན་རྒྱུང་མ་ཨེ་མ། ང་ཡང་ཤི་ན་ཅི་མ་རུང་། ཅི་མ་རུང་།”

དུ་རྒྱུད་དེ་ན་བར་རྒྱག་པས་སེན་ཅི་ བི་ལེར་གྱི་གདོང་པ་ནི་རྟོ་ཀ་མ་རུ་པ་ལྟར་སྒྲ་ཐལ་དུ་གྱུར་ཡོད་

པ་དེར་ཁྲག་གིས་དམར་མདངས་ཤིག་རྒྱས། ཁོ་པའི་མིག་མདུན་དུ་བུ་མོ་གྲོངས་པའི་གཞུག་ཏུ་ཆེས་ཐོག་
མར་མིག་ཚུ་ཞིག་ཐོན།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་“བྱིས་པ། ཡར་ལོངས། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་དུ། ལྷན་ཚུང་མ་ཨེ་མ་དག་ཞིང་དུ་
དེངས་པ་རེད། ཁོ་མོ་འཕགས་མ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རེད།” ཅས་སྐད་དག་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་དུ་ཁ་བྲངས།

རྟོབ་སིས་“ང་ནི་ཁོ་མོར་ཐུག་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བསྐྱར་དུ་དུས།

ཁོ་ཚོ་སྐད་ཅིག་གི་རིང་དུ་འཇམ་ཐིང་ངེར་བསྐྱད།

རྟོབ་སིས་“ཁོ་མོས་ང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་ཟེར་བུང་། ཁོ་མོས་ཟེར་བུང་། གྲེ་མ། གྲེ་ཏུད། ད་ནི་ང་ལ་བརྩེ་
བ་སྒོམ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། སུ་ཡང་མེད།” ཅས་ཚོ་ངེ་བཏོན།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ད་ཚོག་པར་བྱོས། བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་མ་དེར་སེམས་གསོ་ཞིག་
བྱ་ཐབས་བྱོས།” ཞེས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡར་མངགས།

རྟོབ་སིས་“ང་ནི་གཏན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ན་ཚོག་ཨང་། ང་ལ་མི་ལུས་ལེན་འདོད་མེད། གཏན་ནས་
མེད། ངས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག” ཅས་སྐད་བརྒྱབ།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡས་ག་ལེར་དང་རྟོབ་སི་དམ་པོར་སྐྱོར་ནས་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་ལ་བྲིད་པ་དང་
དེའི་ཞོར་དུ་ཁོ་མོའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འགའ་ལུང་།

ཁོ་མོས་བུ་མོ་དེ་བྲིད་ནས་རང་ཤག་ལ་སོང་སྟེ་“རྟོབ་སི། བྱིས་པ་ལས་ངན་མ། བྱོད་རེ་ཐག་མ་ཆད།
ང་ནི་བྱིས་པ་འདས་པོ་དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་མིན་རུང་ངས་བྱོད་ལ་བརྩེ་བ་བསྒོམ་ཚོག་ ངས་ཨེ་
མ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱངས་སུ་བ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ངས་བྱོད་ལ་བརྩེ་བ་
བསྒོམ་ཚོག་ ངས་བསྒོམ་ཚོག་ ངས་བྱོད་ཡི་ཤུའི་བུ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོངས་ཐབས་སུ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན།” ཞེས་སྒྲུས།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་ཟླེ་ལི་ཡའི་སྐད་གདངས་ནི་རྫོང་ཆོག་ལས་ལྷག་པ་དང་སྦྱན་ནས་བཙས་མིན་གྱི་མིག་

ཆུ་ལྷང་བ་ལས་ཀྱང་དོན་སྟོང་ཆེ། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཁོ་མོས་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱི་བྱིས་པ་དེའི་
སེམས་ལ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཐེབས་མྱོང་མེད་པའི་ཤུགས་སྐྱོན་ཞིག་ཐེབས།

སེམས་ཐེ་ཁི་ལེར་གྱི་སེམས་སུ་“གྱེ་རྒྱུད། ངའི་ཨེ་ཤ། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོན་ཐུང་ཞིག་ལ་འཆོ་གནས་
ཐུང་བ་དེའི་རིང་དུ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབས། ང་ལ་རང་གི་མི་ཆེ་རིང་པོ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་
ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་མལ་ཁང་དེར་མི་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འདུས་ནས་འདས་པོར་
གྱེས་མངལ་ཁུས་པས་ཤུབ་དེར་དང་རྒྱུད་པ་དལ་གྱིས་སྟོས་པའི་སྤྲ་རྣམས་གྲགས། དེ་ནས་ཕུར་སྐྱམ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་སྟེ་ཕུར་པོ་སྐྱམ་དེའི་ནང་དུ་བརྒྱུ་ནས་དུར་འདུག་གི་འགོ་ཚུགས། ཤིང་རྩ་འཁོར་
ལོ་རྣམས་སྟོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་སྟེ་མི་ཆེ་མེད་དེ་ཆོ་གལ་ལྟར་བསྟན། མེད་ཀྱི་དཀར་པོ་བཤམས་ནས་གདུང་
དར་དཀར་པོ་འཐེན། ཕུར་གོས་ཀྱི་ནང་པའི་རོལ་ཆོགས་ཤིག་དང་ཕུར་ན་ཁུ་མཁན་ཆོས་ཕུར་གོས་ནག་པོ་
ཀྱོན། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་རྣམས་བསྐྱགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏོན། སེམས་ཐེ་ཁི་ལེར་གྱིས་མིག་རྒྱ་ཡོད་ཆད་
ཉིལ་ཏེ་འཆོ་གནས་དང་འགོ་སྟོད་བྱ་རྒྱ་བསམས་ནས་ཁོ་པ་འགྲལ་སྟོད་བརྒྱབ། མཐར་ཁོ་པས་དངོས་པོ་
གཅིག་རང་མཐོང་། དེ་ནི་ཕུར་སྐྱམ་ནང་གི་སེར་མདོག་གི་མགོ་སྤྲ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕུར་པོའི་
ཐོག་དུ་རོ་ཁེབས་གཡོགས་ནས་ཕུར་སྐྱམ་གྱི་ཁ་བརྒྱབ། ཁོ་པ་གཞན་ཆོའི་མཉམ་དུ་གཤར་ནས་ལྷུ་
རའི་འདབས་སུ་ས་ཆ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ས་སྟེ། ཨེ་ཤ་དང་ཐོམ་གཉིས་གྱིས་རྟག་དུ་ཁ་བརྒྱ་ཡུལ་དང་
ཆོས་མཁྱུར་བཞེངས་ས། གསུང་རབ་བསྐྱགས་ནས་འདུག་ས་ཤ་བལ་ཆགས་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་ཡོད་
ས་དེའི་འགྲམ་དུ་དུར་ས་བྱས་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་དུར་ཁུང་གི་འཁྲིས་སུ་ལངས། ཕུར་དུ་བལྟས་ནས་ཏད་
པ་དང་ཕུར་སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དུར་ཁུང་དུ་སྐྱས་པ་མིག་གིས་མཐོང་། ཁོ་པས་“བདག་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
མཁན་ཆོར་ཤི་ལོག་དང་འཆོ་བ། རྒྱེ་པོ་གང་ཞིག་ཤི་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར།” ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་
གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་རྣམས་ལྷབ་ལྷིབ་ཅིག་ཐོས། དུར་ཁུང་ནང་དུ་ས་སྐྱགས་ཏེ་བསྐྱངས་ཀྱང་
སན་ཁྱེ་ལེར་གྱིས་ཨེ་ཤ་དུར་དུ་སྐྱས་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དོས་མ་ཟེན།

དེ་ཡིན་མི་སྲིད། ཨེ་མ་མ་རེད། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བཟང་བ་དང་རྟག་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་མའི་ནད་གཙོང་གི་གཞུགས་སྤང་རེད། ཁོ་མོ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་བསྐྱར་དུ་འབྱོན་དུས་སྤར་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་བསམས།

དེ་ནས་ཆོ་ག་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་མྱ་ངན་ཁྱུ་མཁན་ཆོ་ཨེ་མས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལོག་མ་རི་ནི་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བས་མལ་ཤག་ཏུ་སྦྱོར་ནག་འབྱིལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཉལ་སར་འཇུ་ལ་ནས་དུ་བ་དང་འཁུན་སྒྲ་སྟོག་ཁོ་མོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཤོག་པོ་རྣམས་བོས་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཞབས་བྱི་ཆོར་དུ་ལོང་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་ཆོར་རི་ལྟར་ཡོད། སྐྱག་བསྐྱལ་ནི་མ་རི་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐུངས་མེད་པ་དང་ཐུང་མི་ཐུབ་པ། སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ཤེས་ཆོར་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟུང་།

ཁོ་མོས་“སེན་ཁྱི་ ཁི་ཡེར་གྱིས་མིག་ཚུ་རྟོག་པོ་ཞིག་ཉིལ་མ་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ངས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་ཐུང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འང་ཅི་ཡང་ཐུང་ཆོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་པ་མཁྲེགས་པོ་རྟོ་ལྟར་རེད།” ཅས་འཁང་ར་བཤད།

མ་རི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཆ་འཁུས་འགོ་ཚུགས་པ་དང་སྒྲན་པ་འབོད་དུ་མངགས། མཐར་ཁོ་མོ་འཆི་གྲབས་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་ཏེ་བརྟུགས་ནས་འཕག་མཆོང་བརྟུབ། ཚུ་ཆའི་ཤེལ་དམ་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་དང་མལ་རས་རྣམས་བསྟོ་དུ་བརྟུག་དུང་རྟོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཕུར་མཉེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། སེམས་ཁམས་འགྱུར་སྒྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་བྲན་གཤོག་མང་པོས་བྱ་མོ་གོངས་པའི་སེམས་སྐྱག་ཐུང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་རེད་བསམས།

ཐོམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུ་ངོ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་དུ་སོང་། སྐྱུ་ངོ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཐོམ་གྱིས་སྐྱོ་སྤང་དང་ཞེ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཁོ་པས་སྐྱུ་ངོ་ཨེ་མའི་མལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་གདོང་པ་སྐྱུ་ཐལ་དུ་གྱུར་ནས་སྟོད་པ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་མའི་གསུང་རབ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཀྱང་ནད་གི་ཡིག་འབྲུ་དང་ཆོག་དོན་རྣམས་མཐོང་གི་མེད། མ་རིས་འཁུན་སྒྲ་སྟོག་ནས་ཆོ་དེ་བརྟོན་པ་

ལས་ཀྱང་མིག་ཆུ་མེད་པར་དལ་ཅག་གིར་དང་མིག་གིས་དྲོད་ནས་བལྟས་ཡོད་པ་བཅས་མཐོང་ཆོ་ཁྲོམ་གྱི་སྐྱོ་གདུང་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་རུ་སོང་།

ཉི་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་གྱིས་ཆང་གི་མི་རྣམས་གོང་ཁྲིར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ལ་སེམས་སྣུག་གིས་སྣོད་བཟོད་མེད་པར་སྐྱོ་གདུང་གི་སྣང་བ་གཡེང་ཐབས་སུ་གནས་ཡུལ་སྤོར་ན་འདོད། དེས་ན་ཁོ་ཚོས་སྤོར་ཁང་དང་ལྷུ་མ་ར། དུར་ཁོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ལུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཞོར་ལིན་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་གྱིས་སྤོར་ལམ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྣོད་ཆ་དེ་གསལ་བྱིས་ཁོས་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་བྲེལ་འཆབ་ལངས། ཁོ་པས་ས་ཆ་བརྗེ་བ་དང་སྤོར་ལམ་ནང་དུ་མི་ལ་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་པར་ང་ཁང་དུ་ཐུག་པ་དེ་དག་གིས་ཞུ་མོའི་ནག་དྲི་དེར་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ཆང་ལ་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོ་པས་མི་ལ་འདྲུམ་མདངས་བསྟན་ནས་ཁ་བརྗེ་བྱས་པ་དང་ཆགས་པར་བཟླགས། ཁོ་པས་ཆབ་སྲིད་ལ་དབྱུང་ཞིབ་དང་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས། ཁོ་པར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲུམ་མདངས་སྤྱང་ཡང་ནང་དུ་སྤོར་སོག་ལ་གྲག་འགྲུལ་མེད་པ་དང་སྟན་ནག་འཐེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱུགས་སྣོད་པ་ཞིག་མིན་ནམ།

མ་རིས་འཁང་རའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ནི་མི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད། ངས་ཁོ་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་དགའ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ང་ཚོའི་བརྗེ་བའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་མས་སྤོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སྤོར་བརྗེ་བའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ནས་ཡང་ཁོ་པར་བྱ་མོའི་སྐྱོར་ཁ་བརྗེ་བྱེད་དུ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ཁོ་པས་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་སྟོན་རྒྱུ་རེད་དེ་ལྟར་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“མེར་མེར་དུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་ནི་གཏིང་ཟབ།” ཟེར་བ་ལྟར་རེད་ཅེས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དངས།

“ཏུན། ང་ནི་དེའི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ནི་སྣོད་གཏམ་འབའ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་མི་དེར་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱི་ལ་སྟོན་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་ཕྱི་ལ་མ་བསྟན་པར་འདུག་ཐབས་མེད། ཅི་ཞེ་སྟོན་མ་

ཐུབ་ན་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཐད་དེ་དོན་མེད་རེད། ང་ཡང་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚོག་ཨང་བསམས།
ངའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་སྤྲུག་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུག”

མ་མས་“རེད། ལུ་སྐྱེ་ཞབས། སྐྱོང་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་སྐྱེ་ནས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག་ མི་ཚོས་
ཟེར་ན་ཁོ་པས་བཟང་བཟང་ལ་གཏན་ནས་རྩིས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། ཁོང་གིས་སྤྲུག་ཚུང་མ་ཨེ་མ་བཞེད་
ཐུབ་གྱི་མེད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞེད་མི་ཐུབ་པ་ངས་ཤེས་ཐུབ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ང་ཚོའི་བརྩེ་བའི་གཅིས་ཤུག་མ།” ཞེས་མིག་ཚུ་བྱིས།

མ་རིས་“རེད། རེད། ཁོ་པས་ང་ལ་ནི་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་བསམ་ཤེས་ཤིག་བྱས་ཐོང་མེད། ཁོ་པས་ང་
ལ་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཚོག་གཅིག་བཤད་མ་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ལས་ཨ་མ་ཞིག་ལ་སེམས་སྤྲུག་
ཅི་ཅམ་ཆེ་མིན་ཤེས་གསལ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལུ་སྐྱེ་ཚུང་ཨ་མྱེ་ལི་ཡས་“སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་སོ་སོས་ཤེས།” ཟེར་བ་རེད་ཅས་སྐྱེ་བ་མྱེད་གིས་
ལན་སྒྲན།

མ་རིས་“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས། ངས་ཅི་ཞིག་ཐོང་གི་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ཤེས། གཞན་པ་སུ་ཞིག་
གིས་ཤེས་གྱི་མེད་པ་འདྲ། ཨེ་མས་ཤེས་ཀྱང་མོ་གྲོངས་པ་རེད།” ཅས་འཕོལ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་དུ་གན་
རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་དུས་ཉི་དུ་ཁ་ལེན་དཀའ་བར་གྱུར།

མ་རི་ནི་མའི་ནང་དུ་པ་རྩིས་པོའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ན་མི་དེར་གདོད་ནས་བཟང་ཆ་མེད་པ་ཞིག་དུ་
མཐོང་བའི་གས་སུ་གཏོགས། ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་བདོག་ཀྱང་དེའི་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་བཏགས། སྦྱོན་ཞིག་རྟེན་
ན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེར་མཐའ་ཞིག་མེད།

འགྲུལ་ཁང་དུ་ཁ་བརྩ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་དཔེ་ཁང་དུ་
གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་།

ཐོམ་ཏག་དུ་དོགས་མ་བདེ་བར་སྐྱོང་འཛིན་སུ་འབྲང་གི་ཡོད་པས་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་དཔེ་ཁང་དུ་
འདྲུལ་བ་མིག་ལ་ཐོགས། ཁོ་པ་སྐྱོང་བྱི་ལ་འབྲུད་རྒྱུ་དེར་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་མ་ཐོན།

མཐར་ཁོ་པས་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་ཁང་དུ་འདྲུལ་རྒྱུ་འཇིག་མས་ཐག་བཅད། ཁོ་པ་འདྲེན་ནས་ནང་དུ་འདྲུལ་བ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཁང་མིག་དེའི་པར་འདབས་སུ་འབོལ་སྟེ་རྒྱབ་སྟོགས་ཐོག་དུ་ཉལ་འདུག ཁོ་པ་ཁ་བྱབ་དུ་ཉལ་དེ་ཞི་མའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་མདུན་གྱི་རྒྱུང་ཅམ་པར་ཕྱོགས་དེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་བཞག རྩོམ་རྒྱུད་དུ་བཅར་ནས་འབོལ་གདན་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་འཕྲིས་སུ་ལངས་ནས་བསྐྱེད། ཁོ་པས་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་སྟོན་བྱེད་པར་ལངས། རྩོམ་གྱི་གདོང་ལ་ཞེ་བྱང་དང་སྟུག་ཉམས། མཛེས་བཅེའི་བཤོལ་འདབས་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མཐོང་བས་སྐྱོ་ངོ་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཁོ་པའི་ལག་པ་རྩོམ་གྱི་ལག་པའི་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་མར་གྲུག་སྟེ་ཐོད་པ་གཏུགས།

“ཨ་རྟོ། རྩོམ། ངའི་གཅེས་གྲོགས། འཇིག་རྟེན་སྡིལ་པོ་སྒོང་ཤུན་ལྟར་སྟོང་བ་རེད།”

རྩོམ་གྱིས་“སྐྱོ་ངོ་” ངས་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད། གྱི་མ། སྐྱོ་ངོ་རྒྱུད་གྱིས་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོའི་སྒྲིབ་རྒྱུང་མ་ཞི་མ་དངས་ས་སྟེ། སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བཅེ་བའི་གཙོ་མཆོག་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་གཟིགས།” ཞེས་ཞུས།

“ཨ་རྟོ། རྩོམ། ངས་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྟུགས་མི་ལགས་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ངས་བཞུགས་དུས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཆོག་ཨང་བསམས།”

རྩོམ་གྱིས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ཁོ་པས་“བྱིས་པ་དང་ཉམ་ཐག་ རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྟེ་པོ་བྱང་བདེན་ཅན་ཆོས་ཅི་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

རྩོམ་གྱིས་“ཡབ་མཆོག་གང་ཉིད་”བྱིས་པ་དག་ལ་སྣང་བར་གྱུར་ཀྱང་མཁས་པ་དང་སྟོན་གྲོས་ཅན་ཆོར་སྟེད་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཡབ་མཆོག་གང་ཉིད་མཛེས་པ་ལགས། ཞེས་ཤུབ་དེར་གྱིས།” ལན་བསྟོན།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རྩོམ། ང་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ངས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ལ་

དོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་མཁུ་གཤེས་ཤིག་འཇགས་ཡོད། ངས་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་། ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་སྒྲུག།

“བཙེ་བའི་སྐྱེ་ངོ་། གཙོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་
བཙོས་ཐབས་མཛོད་ཟེར་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས།” ཞེས་མངགས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་མིག་ལ་འཁྱུལ་སྒྲུབ་གི་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་“ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སུ་ཡིས་
རྟོགས།” ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ། དབུགས་ར་ཕ་མོ་དེ་ཆད་པའི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་
འགྱུར་ཐོག་ཐེབས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཆོར་བ་རྣམས་ཡིད་འོང་གི་མཛེའ་བཙེ་དང་ཡིད་ཆེས་འབའ་ཞིག་
ལ་མ་གཏོགས་སྒོ་གཏད་བཅོལ་ས་གཞན་པ་མེད་དམ། ཨེ་མར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར། དག་ཞིང་ཡང་
མེད། སྟོན་པ་ཡེ་བྱ་ཡང་མེད། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་ཤུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་“གྱི་མ། བཙེ་བའི་སྐྱེ་ངོ་། གང་ཞིག་ལོས་ཡོད། ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་
དེ་ལ་ངེས་གཏན་ཡོད། ཡོད། ཡོད། བཙེ་བའི་སྐྱེ་ངོ་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས།” ཞེས་བསྒྲུལ།

“ཐོམ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་བྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས། བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་མཆོག་ནི་ནམ་ཡང་
མངལ་ཚུང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

“སྐྱེ་ངོ་། ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུང་ཆོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོང་ཚུང་ཆོར་བྱེད་ཐུབ། གྱི་མ། སྐྱེ་ངོ་།
ང་ནི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་ཐུག་ཆོར་ཁ་བཀར་ནས་བཙོངས་དུས་སེམས་སྐྱག་གི་སྒོང་དུ་ལྷུང་སོང་། ངས་ཞེ་
ཐོགས་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བྱ་ཚུང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་ང་ལ་སྒོངས་གྲོགས་མཛད་
ནས་ ཐོམ། སྐྱག་མི་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལས་ངན་ངའི་སེམས་སྐྱག་གི་ཐུན་པ་སེལ་ཏེ་དགའ་སྡེའི་འོད་
སྒྲུང་སྒྱུན་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཞི་བདེར་བཀོད་ནས་ང་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཙེ་བ་སྒོམ་
ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོར་བ་ཚུང་ཐུབ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
དགོངས་ལྟར་གནས་འདིར་ལྷགས་པར་སྐྱམ། འདི་ནི་རང་གི་ནུས་པས་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན་ང་ནི་སྤྲུག་གི་འཁང་ར་བཤད་མཁན་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་གི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐྱེ་ངོ་ལའང་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་པར་འགྱུར།”

ཐོམ་གྱི་མིད་པ་བརྒྱུད་ནས་མིག་ཆུ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ངང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་རང་
གི་མགོ་བོ་མི་དེའི་ཕྲག་སྟེང་དུ་བསྐྱེས། གཡོག་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་དེའི་ལག་པ་ནས་པོ་གཉིས་སྤྲུགས་གྱིས་
བཙོར།

ཁོ་པས་“ཐོམ། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

“གལ་སྲིད་དེ་རིང་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉིན་འདིར་སྐྱེ་ངོ་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་ངས་ལུས་
སྟོག་ཀྱང་སྒོས་གཏོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།”

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་མགོ་བོ་བྱེད་ཅམ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་“གཅེས་གྲོགས་ལས་ངན་སྟོན་པ། ང་ལ་ཁྱོད་
ལྟ་བུའི་མི་བཟང་ཞེ་དྲང་ཞིག་གི་བརྟེན་བཞུགས་ལྟེ་རིན་ཐང་མེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

“གྱེ་མ། སྐྱེ་ངོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་བསྐྱོམ་མཁན་ང་གཅིག་ཤུ་ག་ལ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་
ཡེ་ཤུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ།”

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཐོམ། དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ལྟར་ཤེས།” ཞེས་དྲིས།

“གྱེ་མ། སྐྱེ་ངོ་དེ་ངས་སེམས་པས་ཁྱོད་ཚོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་བརྟེན་བཞུགས་ལ་
འཕྲོག་རྒྱུ་རེད།”

སེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་པར་འཁོར་ཁོར་དུ་“ཁྱུང་མཆར། ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟོན་པ་དྲུག་པའི་མི་
ཞིག་གིས་ད་དུང་ཡང་མི་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཐུབ་པ།” ཞེས་ལན་བསྟོགས། ཁོང་གིས་འཕྲལ་དུ་“ཁོང་
ནི་མི་ཞིག་མ་རེད།” ཅས་ཆོག་འགའ་བསྒྲུབ། “མི་ཞིག་ལ་འདི་འདྲའི་ཡུན་རིང་རྒྱུན་གནས་གྱི་སྟོབས་
སྤྲུགས་ཡོད་ཁྱོད་མེད། འོ། ང་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་དུས་ཨ་མས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་པར་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་ངོ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། འདི་སྤྲུགས་སྟོག་ཅིག་གནང་སྟོང་ཡོད་པར་ཞུ། སྟོན་རྒྱུང་

མ་ཨེ་ཕམ་སྟན་འདེབས་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་འདི་ང་ལ་བཟུགས་ཐོང་། སྐྱོང་མ་ཁྱུང་འདི་ལྟགས་སྟོག་ཅིག་
གནང་བར་བྱ། ད་ལྟ་སྟན་རྒྱུང་མ་ཨེ་ཕམ་མེད་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱུང་སྟོག་གི་མི་འདུག” ཅེས་ཞུས།

དེ་ནི་རྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་སྟེ། ལ་ཇ་ར་སི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བའི་
འཕགས་པ་ལ་ཇ་ར་སི་ཡེ་སྐྱེ་ན་སོན་པའི་ནམ་ཐར་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དེ་རེད། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་
སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ནམ་ཐར་དེ་བཟུགས་ཏེ་ཡིད་སེམས་སྒྲིང་བའི་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཆོག་མཆོམས་
ཆད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགགས། ཐོམ་གྱིས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་བརྩུགས།
གདོང་ལ་བརྩེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས། དད་པ་དང་ཞི་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

ཐོམ་གྱི་སྐྱོང་ཡིས་“ཐོམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་གི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཐོམ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དེ་ཡོད་ཆོག་ཨང་།”

“སྐྱོང་། ངས་ཁྱུང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཆོག་ལ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་ཆོག་ཨང་བསམས།”

“ཐོམ། ང་ལ་ཁྱོད་ལས་ལྟག་པའི་ཤེས་ཆ་དང་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་
གསུང་རབ་འདིར་ཡིད་ཆེས་མེད་དོན་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས་སམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་ནོ” ཞེས་ལག་པ་གཉིས་གནས་ལ་བརྒྱུངས་ནས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བཅས།

“ཐོམ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཚ་གཏོར་གཏང་རྒྱ་རེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་གཏང་མི་ཐུབ།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རེད། ཐོམ། ངས་མང་ཆེ་བཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ངས་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ངང་དུ་“ཨ་ནོ། སྐྱོང་། ད་ལྟ་གོང་དེར་དགོན་མཆོག་ནི་མཁས་པ་དང་སྟོ་
གྲོས་ཅན་ཆོར་སྐྱེད་པར་མཛད་ནས་བྱིས་པ་ཆོར་ཞལ་མཛལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་བཟུགས་མེད་དམ། ད་
དུང་ཡང་སྐྱོང་ནི་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད།” ཅེས་སྒྲུབ།

“ཐོམ། ང་མིན། མིན། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ངའི་སེམས་པར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མི་འདུག རྩོམ། འདིན་འཇིག་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་
ཁལ་འདུག”

“སྐྱོད་། དེས་ན་གསོལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲོལ་སྟེ།”

“རྩོམ། ངས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཤེས།”

“སྐྱོད་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།”

“རྩོམ། གཤམ་སྲིད་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མཇུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་གདབ་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་མཇུག་པས་ཆོག་སྟོང་ཅམ་རེད། རྩོམ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ང་ལ་ཅི་ལྟར་གདབ་དགོས་པ་སྟོན་ཞིག”

རྩོམ་གྱི་ཡིད་སེམས་ནི་དད་པས་བརྟན་ཏེ་ཡུན་རིང་བཀག་པའི་རྒྱ་བོ་ལྟར་བརྩོན་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ། གནད་དོན་གཅིག་ནི་ངེས་གསལ་དུ་གྱུར། དོན་དངོས་སུ་གསན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་
རྩོམ་གྱི་སེམས་སུ་གསན་མཁན་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་རེད། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལའང་དོན་དམ་གྱི་དད་པའི་
ཆོར་བའི་ལྷབས་སྤང་ཞིག་འཕྱོ་ནས་ཏ་ལམ་དག་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་སྟངས་ལྟར་མཇུག་ཞིང་། ཁོ་པ་ཨེ་མ་དང་
བར་ཐག་ཉེ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར།

རྩོམ་ཡར་ལངས་དུས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངའི་གྲོགས་གཅེས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་
མཉན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་གཅིག་ཕུར་བཞག་ཞོག ཁྱོད་སོང་ཞིག དུས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ངས་
ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྒྱུ་མང་ཅམ་བྱ་དགོས།” ཞེས་མངགས།

རྩོམ་ཁ་རོག་ཏུ་བྱིས་ནས་བྱི་ལ་བུད་དོ།

ལུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤར་འཛུམས།

༡༣༥། སུ་ཉེ་ ཁེ་ལེར་ཆང་གི་གཞིས་ཁང་དེར་དུས་ཚོད་ནི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་
འདས། འདྲ་ལོང་འཇམ། འཆོ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱབས་ཤིང་ཡང་རང་སོར་རྒྱུད། མི་ཞིག་གི་ཆོར་བར་རི་
འབྲེའི་བཅན་དབང་དང་སྤང་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཉེན་རེའི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པ།
དོན་སྤྲོད་བྲལ་བའི་དོན་དངོས་རྣམས་ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་སྦྱོར་དགོས། ང་ཆོ་སྤར་བཞིན་བཟུང་བཏུང་ལ་
རོལ། གཉིད་དུ་ཡུར། སྤར་ཡང་སང། སྤར་བཞིན་རིན་གོང་གཏམས་ནས་ཉོ་ཆོང་ལ་གཞོལ། འཆོང་སྤར་
དང་རི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས། དོན་གཉེར། མདོར་ན་འཆར་ཡན་སྤོང་ལ་དོན་སྤྲོད་མེད་པར་སྤོང་བ་
ཉམས་ཀྱང་སྤང་མེད་དང་འཕུལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་འཆོ་བ་ནི་སྤར་མཐུད་དུ་གཏུག་བསྐྱངས།

སུ་ཉེ་ ཁེ་ལེར་གྱིས་སྤང་ཆོར་མ་བྱུང་བར་རང་གི་མི་ཆོའི་སྤོང་བ་དང་རེ་བ་རྣམས་བྱ་མའི་སྤྲོད་དུ་
བསྐྱེམས། ཁོ་པས་བྱ་མོ་ཨེ་མའི་དོན་དུ་མཁར་དངོས་བདག་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་ཨེ་མའི་དོན་དུ་རང་གི་
དུས་ཚོད་ཡོད་ཆད་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་བཏང་སྟེ་འདི་དང་དེ་བསྐྱབས། ཁོ་པས་བྱ་མའི་ཆེད་དུ་ཉོ་
སྤྲོད་དང་ཡར་རྒྱས། ལེགས་བཅོས་དང་བཀོད་སྤྱོད་གམ། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་པ། འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཁོ་པའི་ཡུན་རིང་གི་གོམས་གཤིས་ཤིག་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་ཨེ་མའི་ཆེད་པས་མགོ་བསམ་གཏོང་
དགོས་ས་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།

སྤོང་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བདེན། སྤོང་ཆད་མི་ཆོ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ་གཅིག་ཆེན་དང་གལ་
གནད་ཅན་ཞིག་དུ་བསྐྱེས་མེད་ཆོ། དུས་ཚོད་ནི་དོན་སྤྲོད་བྲལ་བ་དང་གལ་ཆུང་། དེའི་སྤོང་གྱུར་གྱི་གོ་
རིམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ནི་ཁྱད་མཆར་དང་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་ཤས་

ཆེ། སེམ་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྟོགས། ཁོ་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དུས་སུ་འང་
 སུ་གུའི་སྐད་དག་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་ལན་མང་བོས་ཏེ་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་མཛུ་བ་མོ་གནས་ལ་ཀེར་ནས་
 དག་ཞིང་གི་འཆོ་བ་རྣམས་བསྟན། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་སྦྱིད་ལུག་གི་སྦྱོ་གདུང་ཞིག་གིས་མནར། ཁོ་པ་
 ལངས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། སེམ་ཐི་ ཁི་ལེར་ལ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཉམས་ལེན་པ་ཆོ་
 ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་པོ་དང་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རིག་
 ཤེས་ལྟན། ཁོ་པས་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་མྱོང་ཆོར་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་བཙེ་མེད་གཏོང་མཁན་དག་ལས་བྱུང་བར་
 སྣང་། ཉན་སི་སྐར་དང་རྟེ་རོན། ལྷོ་ཐེ་བཅས་གྱིས་མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དུ་བརྟག་
 པ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ངོ་མ་དེ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ར་
 འཕྲོད། མི་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དུ་བརྟག་པ་དེ་དག་གི་སེམས་སུ་ཆོས་ལ་བཙེ་མེད་བཏང་བ་
 ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱབ་གཏོད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆབས་ཆེའི་སྤྲིག་ཉེས་ཤིག་རེད།

སེམ་ཐི་ ཁི་ལེར་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དུ་བརྟག་ཡོད་ལུལ་
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནས་ཡང་མི་སྟོན། ཁོ་པའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་གཡོ་གཟུར་བྱ་
 ཡུལ་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་དེར་བྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཆང་དགོས་པའི་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་
 ཆོས་ལུགས་ཤིག་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དུ་འདུག་རྒྱུའི་སྒོ་ཐག་གཅོད་པ་ལས་རང་གི་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 དེ་ཆོས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་མི་རྟག་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་
 གཤིས་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་བསམ་གྱི་ངང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཏན་ནས་
 མ་བསྐྱབས་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བར་བཙེས།

སེམ་ཐི་ ཁི་ལེར་ནི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྦྱེ་བོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པས་གཅེས་ཕྱག་
 འདས་པོ་ཨེ་ཤའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་དེ་གཟབ་ནན་དང་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་བསྐྱགས་ཏེ་བསམ་
 སྟོན་ནས་ལ་ཐབ་ནས་རང་དང་གཡོག་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་བར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་དཔྱད།

ཁོ་པ་རང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡིད་དབང་གཏན་ནས་མ་ཆོམ་པར་ཨོར་
ལིན་སི་གསར་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་མ་ཐག་དུ་ཐོམ་ལ་རང་དབང་སྡོད་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལག་
འབྲི་འགོ་བརྩམས། དགོས་ངེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལག་བསྟུ་བས་པའི་གཞུག་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། དེའི་བར་དུ་ཁོ་པ་ཉིན་ལྟར་ཐོམ་དང་སེམས་ཐག་རེ་ཉེ་དང་རེ་ཉེར་སོང་། ཁོང་ལ་ཡངས་ཤིང་
ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོམ་ལས་ལྷག་པར་ཨེ་མ་དཔྱ་སྡོད་བྱེད་ཐུབ་པ་སུ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་
བཞིག་བྱུང་། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཐོམ་རྟག་དུ་ཉེ་འབྲིས་སུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་
མི་སྒྲོད། ཁོ་པ་མགུ་དཀའ་བ་དང་སེམས་གཏིང་གི་སྒྲོ་ཤས་རྣམས་ཕྱི་ལ་མི་སྟོན་པར་ཏུ་ལམ་ཐོམ་ལ་སྐད་
ལོག་རྒྱག་གྲབས་བྱེད། ཐོམ་ནི་དུངས་སེམས་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མས་ན་གཞོན་སྐྱོད་དེའི་ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་གི་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་རུང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་མི་སྟེ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཐོམ་ལ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁེ་དབང་སྡོད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཐོག་གི་དངོས་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་རྣམས་འགོ་བརྩུགས། ཁོང་གིས་“ཡ། ཐོམ། ངས་ཁྱོད་རང་དབང་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན།
དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་འགྲུལ་སྐྱམ་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོ་ཐ་ཁི་ལེ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱོས།” ཞེས་
གདམས།

ཐོམ་གྱི་གདོང་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་དགའ་ཆོར་གྱི་འོད་སྒྲུང་ཞིག་ཁྱབ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་གནམ་ལ་བརྒྱངས་
ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་“གཙོ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད།” ཅེས་ངག་ནས་ཐལ། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་
གྱི་ཐུགས་དགོངས་འཇུགས་པ་དང་ཐོམ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་པར་མ་དགའ།

ཁོ་པ་ཡི་མ་རང་བར་“ཐོམ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་བྲེལ་ལྷུར་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཞིག་འདིར་
ཐུངས་ཁྱོད་མེད་མོད།” ཅེས་སྒྲུས།

“སྐྱོད་། མ་ཁྱོང་། མ་ཁྱོང་། དེ་མ་རེད། ཁོ་པོ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པས་
རེད། ངས་དེ་ལ་དགའ་སྐྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད།”

“ཡ། རྣམ། རྣམ་ལ་མཆོག་ན་རང་དབང་འཛོལ་རྒྱ་དེའི་ཆབ་ཏུ་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་
མི་ལགས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

རྣམ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་རྒྱས་ནས་“སྐྱོད་མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། དེ་དངོས་འབྲེལ་མ་རེད། རོ་མ་དེ་ལྟར་
མ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཡ། རྣམ། ངས་རྣམ་ལ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པའི་སྟོ་གོས་འདི་འདྲ་ནི་རྣམ་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱང་
འདྲོམ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད།”

“ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱི་ཡོད། སྐྱོད་མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། སྐྱོད་ནི་ང་ལ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིན་
ནའང་སྐྱོད་ ང་ལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱར་བའི་ལོངས་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆབ་ཏུ་
རང་གིས་འབད་སྐྱབ་བྱས་པའི་གོས་ངན་དང་གནས་ངན་ཞིག་ཐོབ་ན་ཆོག་ སྐྱོད་ ངས་བལྟས་ན་དེ་
ནི་མིའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མདོན་འདྲོད་རེད།”

“རྣམ། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས། ལྷ་བ་རེ་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྣམ་གྱིས་ང་ཆོ་བསྐྱར་ནས་འགོ་ཆོག་
གི་རེད།” ཅེས་ཡི་མ་རང་བའི་ཆོག་གཅིག་བསྟན། དེ་ནས་ཁོ་པས་དགའ་སྣང་གི་སྐྱད་གདངས་ཤིག་གིས་
“སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་འགོ་མི་ཆོག་ཟེར་མི་སྲིད།” ཅེས་ཡར་ལངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕར་ཚུར་སྐྱོད་འགོ་
ཚུགས།

རྣམ་གྱིས་“སྐྱོད་ཡིས་ཤུགས་ངལ་ཚུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ང་འགོ་རྒྱ་མིན། སྐྱོད་ལ་ང་དི་སྲིད་
བར་དུ་མཁོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ང་བསྟན་ཆོག་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་གོ་ཞིག་ཆོད་པ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“རྣམ། ངའི་སེམས་ངལ་མ་སེལ་བར་དུ་འགོ་རྒྱ་མིན་ཞི། ངའི་སེམས་ངལ་
ནམས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་སངས་གྱི་རེད།” ཅེས་སྐྱོད་སྣང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སྐུ་ཁུང་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བལྟས།

རྣམ་གྱིས་“སྐྱོད་མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སངས་གྱི་རེད།” ཅེས་ལན་བློན།

མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཕྱི་འཇུག་ཞིག་དཔྱལ་ནས་“རྣམ་དངོས་འབྲེལ་ཉིན་དེ་མ་བསྐྱེད་བར་དུ་འདུག་
རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཨ་ནོ། རྣམ། གྲོགས་གཅེས་སེམས་ཁམས་གཉིས་པོ་དང་སྐྱེན་པ། ངས་རྣམ་དེའི་བར་དུ་

ཉར་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན། རྟོང་འཕྲལ་མར་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་ཕྱག་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས།
ངས་ཁོ་ཆོར་འཆམས་འདི་ཞུ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཤོད།” ཟེར་ཏེ་སྒེའུ་ཁྱུང་ཁ་ནས་ཆུར་འཁོར་བ་དང་ལག་པ་
གཅིག་ཐོམ་གྱི་ཕྱག་སྟེང་དུ་བཞག།

ཐོམ་གྱི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱེལ་ནས་བཅོས་མིན་གྱིས་“ང་ལ་ཉིན་དེ་མུར་དུ་བསྐེབ་རྒྱུའི་གདེང་
ཆོད་ཡོད། གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ངོ་ལ་ལས་ཤིག་བཅོལ་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ལན་བསྟེན།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ལས་ཤིག་ཞེ། ཐོམ། འོ་ན་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྟོད་གྱིས་
ང་ལ་ཤོད་ཅིག ང་ཆོས་དེ་ལ་མཉན།” ཞེས་བསྐྱབ།

“ཐ་ན་མི་ངན་ཐབས་རྟགས་ང་ལ་འདྲ་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ཞིག་བཅོལ་ཡོད། སྐྱེ་ངོ་སེན་ཕྱི་
ཁི་ལེར་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཕྱག་པོ། མཆེད་གྲོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་གཙོ་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱས།”

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལ་འཇུ་མ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་“ཐོམ། རྟོད་གྱིས་བལྟས་ན་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་དིས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གིས་བཞེངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབ་ན་དགོན་མཆོག་
ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཐོམ། ལྷ་ཆོས་རིང་ལུགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ངས་མནའ་སྐྱེལ་ནས་བཤད་
པོད། རྟོད་གྱིས་སྤྲན་པ་སྒྲི་ལས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་གྱི་འདུག” ཅས་བསྟེན་བརྗོད་
བྱས།

མཆམས་འདིར་མི་ཁག་ཅིག་ཡོང་ནས་ཁ་བརྟེན་དེའི་བར་མཆམས་བཅད།

མ་རི་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཨ་ཁུ་ཐོམ་པར་སེམས་སྟུག་ཆེན་པོ་མུངས། ཁོ་མོ་བདེ་ཐང་ཡིན་
ན་འཁྲིས་གྱི་མི་ནམས་སྟུག་ལ་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་དང་ཐབས་རྟགས་གཉིས་ཀ་འཛོམས། གཡོག་འཁོར་
ཆོར་སྤྲན་རྒྱུང་མ་བདག་མོ་རྒྱུང་དེ་གོངས་པར་ཕངས་སེམས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་རྒྱ་མཆན་ཡོད་

ཅིང་། ཁོ་མོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨ་མའི་གདུག་རྩུབ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མནར་གཅོད་
འོག་ནས་བྲན་གཤོག་ནམས་སྒྲོབ་ཐབས་ཤིག་མ་རྟེན། མ་མ་ཆན་མོ་ལས་ངན་མ་ནི་རང་གི་མ་ལ་འབྲེལ་
བ་ཆད། བུ་མོ་རྩུང་རྩུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཁོ་མོའི་སེམས་གསོ་འབའ་ཞིག་ལ་གྱུར་པས་དམིགས་བསལ་
གྱིས་སེམས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཐོང་། ཁོ་མོ་ཉེན་མཆན་བསྐྱེད་མར་དུས། སེམས་སྒྲོ་དགས་ནས་བདག་མོ་ལ་
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་སྒོམ་མ་མཁོགས་པོ་དང་འཕུས་ཆང་མིན་སྟབས། མ་རི་ཡིས་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་ཆན་མོ་དེར་
མཐོང་རྒྱུ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབབ་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད།

ལྷུ་མ་རྩུང་ཨོ་སྤྲི་ལི་ལས་ཀྱང་ཤི་ཆད་དེར་སེམས་སྤྲུག་དག་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་
དང་དང་རྩུགས་ལ་རྟག་བརྟན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྒྲིབ། ཁོ་མོ་རང་གི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེར་ཏུར་སྒྲིད་
ཆེ་དུ་སོང་ཡང་ཁ་ཆོག་རྗེ་འཇམ་དང་རང་གཤེས་རྗེ་བཟང་དུ་གྱུར། ཁོ་མོས་མངོན་གསལ་མེད་པར་སྒོ་
ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བར་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་རྩོམ་གས། ཁོ་མོས་འོ་བ་སི་ལ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལྟེན་ཅུས་བསྐྱེད།
བུ་མོ་དེར་གཅོ་ཆེ་བ་གསུང་རབ་བསྐྱབས། ཁོ་མོར་འོ་བ་སིས་ལག་པ་འཆང་ན་སྤར་བ་ཞིག་འཁྱུངས་
པའམ། ཡང་ན་བཅོག་པར་བལྟས་ནས་ཞེ་མེར་ལོག་པའི་ནམ་འགྱུར་མི་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་མོའི་
བཅོག་ལྟེན་ཆོར་བ་དེ་ཉམས། ཁོ་མོར་ཆེས་ཐོག་མར་རང་གི་མིག་མདུན་དུ་ཨེ་མའི་ལག་པ་འཇམ་པོ་
དེས་འོ་བ་སི་ལ་འཆང་བའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་པ་དེ་ཐོང་། འོ་བ་སི་བརྒྱུད་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་གང་
ཟག་ཅིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་འོ་བ་སི་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོད་པར་ཨེ་མ་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་དེས་
ཤེས་རྟེན། འོ་བ་སི་འཕྲལ་དུ་འཕགས་མ་ཞིག་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཨེ་མའི་འཆོ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་གྱིས་
བུ་མོ་དེར་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས། ཁོ་མོར་ཡ་མེད་དང་སྤང་རྒྱུ་དགེ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་
པ་ནམས་ལ་ལ། ད་ལྟ་འོ་བ་སི་ནི་བསམ་ཤེས་ཅན་དང་རི་སྟོན་ཅན། འདུན་པ་ཅན་དང་དགེ་བའི་ལས་སུ་
འབད་མཁན་ཞིག་དུ་གྱུར། ཁོ་མོའི་ཚྭ་སྐྱབ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བར་མཆོམས་ཆད་པ་དང་དང་འཐེན་
བྱུང་ནའང་བསྐྱར་དུ་འཕྲོ་རྒྱན་བསྐྱུངས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཉིན་ཞིག་འོ་བ་སི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག་ལ་མངགས་ཀྱང་རུམ་
ལ་ཅི་ཞིག་བརྟག་ནས་མཁྱོགས་ལྷུར་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱེབས།

རོ་ས་ཆུང་ཆུང་མ་འོ་བ་སི་འཕོད་དུ་མངགས་པས་བཅན་དག་གི་སྒོ་ནས་“ཐན་ལྷུག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་
ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད།” ཅས་ནག་ཉེས་བརྟགས་ནས་ལག་ངར་
ལ་འདུས་ཏེ་དག་ལྷུབ་ཀྱིས་བཟུང་།

འོ་བ་སིས་“ཐན་ཆུང་མ་རོ་ས། ང་སྟོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་རུས་གཏོགས་མེད།” ཅས་པར་འཐེན།

རོ་སས་“ཁྱོད། ངོ་ཆ་མེད་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱས་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་རུས་
ནམས་ཤེས་གྱི་ཡོད།” ཅས་འོ་བ་སིའི་ལག་ངར་ལ་འདུས་ཏེ་ལག་པ་གཅིག་གིས་རུམ་ཁ་སྒྲིག་ཐབས་སུ་
འབད། འོ་བ་སི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ངས་ཏེ་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་ནས་དཔའ་རྩལ་ཆེན་པོས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་བརྟུང་
ནས་འཐབ། སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་འཐབ་འཛིང་དེས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་
སེན་ཁྱི་ཁི་ལེར་གཉིས་དེར་བཀྱག།

རོ་སས་“ཁོ་མོས་རྒྱ་བྱེད་གྱི་འདུག” ཅས་ནག་ཉེས་བརྟགས།

འོ་བ་སིས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་རུས་ནས་“ངས་བརྟགས་མེད།” ཅས་ལན་གྲུབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ང་ལ་སྟོན།” ཅས་བཅན་གྱིས་བསྐྱེད།

འོ་བ་སིས་ཐེ་ཆོམ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བཀའ་པས་དུས་རུམ་ནས་རྒྱ་ཤུབས་ཡུ་རིང་རྟིང་པ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་ཅ་ལག་ཅིག་གཙུད་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་བཏོན།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་དེའི་ནང་དུ་བསྟོགས་པས་ཨེ་མས་སྤང་པའི་དེབ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་དུ་ལོ་ཕྱིལ་པོར་ཉིན་རེར་འདོན་རྒྱུའི་གསུང་རབ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་བཀོད། ཤོག་གུ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་རྩིས་དྲན་འོས་པའི་མཐའ་མཐུག་གི་གྲུ་བུ་ཉིན་མོར་ཨེ་མས་དྲན་རྟེན་དུ་སྤང་པའི་སྐ་ལོ་ཉག་
མ་འགའ་བརྟུང་འདུག།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་ཐེབས། དེ་བ་ཚུང་དེ་ཞུ་མོའི་ནག་དགྲི་
ཞིག་གི་ཐུར་ནས་བཅད་པའི་སྐད་ཉག་ཅིག་གིས་དགྲིས།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་ཞུ་དགྲི་ནག་པོ་དེ་ཡར་སྤངས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བ་ཚུང་འདི་དགྲིས་དོན་ཅི་
ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཀོབ་སེའི་“ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་...། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་...། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་...། དེ་སྐད་ཚུང་མ་ཞེ་མའི་རེད། ཨ་ནོ།
སྐྱ་མཁྱེན། དེ་མ་འཁྱེད།” ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འཐུན་པ་དང་པར་ཁེབས་མགོ་ལ་བཀག་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དུ་འགོ་
བརྩམས།

དེ་ནི་ཁྱད་མཚར་དང་སྐྱོ་གདུང་སྤོང་བ། དགོད་ཕྱོ་པོ་བཅས་འདྲིས་མ་ཞིག་རེད། ཀླང་ཤུབས་ཡུ་རིང་
རྟིང་པ་ཚུང་ཚུང་། ཞུ་དགྲི་ནག་པོ། དེ་བ་ཚུང་། སྐྱ་ལོ་སེར་པོ་དང་འཇམ་པོ་སུ་ཡུ། ཀོབ་སེའི་སེམས་ངལ་
བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་ལ་འཇུག་ཞིག་བསྐྱངས་ཀྱང་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁྱེད།

ཁོ་པས་“ཡ། ད་མ་དུ། ཁྱོད་ལ་འདི་ཆོ་སྟེར།” ཞེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེབ་གཅིག་དུ་ཀོབ་སེའི་པར་
ཁྱུ་དུ་གཡུགས་ནས་ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་ཁྲིད་ནས་འགྲུལ་ཁང་དུ་འགོ་ཁོར་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱོས།

ཁོ་པས་ཤུག་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཀེར་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་འབྲེལ་པ་གིའི་དེ་ཡག་
པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཐུབ་ས་རེད། མི་ཞིག་ལ་སེམས་སྐྱུག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་བུ་མོ་དེར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས།”
ཞེས་མངགས།

ལྷམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“བྱིས་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་དག་འར་བ་ཅིག་བྱིན་སོང་། ང་ནི་ཁོ་མོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡོད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་ ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། བྱིས་པ་དེ་སུའི་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་རེད་དམ། ངའི་
རེད།” ཅས་ཁོ་པའི་ལག་ངར་ལ་འཇུག་ནས་དྲིས།

སེམས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་གྱིས་“ཅི་རེད། ངས་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་མོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱིམས་ཐོག་ཏུ་མ་རེད། མོ་ང་ལ་ཁྱིམས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དགོས།” ཞེས་
བསྐྱངས།

མེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཨ་ཏོ། སྤུན་ཉེ། ཚ་སྦྱབ་རིང་ལུགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པས་ཅི་ཞིག་བསམ་རྒྱུ་
རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་སྐྱོད་ཞིག་ལ་ཁྱུར་ན་ལྟ་ལོག་གི་ཉེན་མོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་ཟས་བཅད་ངོ་ཚྐལ་བྱ་
རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བགད།

“ཨོ། ལོང་གཏམ་མ་བཤད་ཡ། མོ་ང་ལ་དགོས། ང་ལ་ཁོ་མོ་རང་དབང་གི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཏུ་འབྲིང་
ཚོག་པ་དང་། དེ་ནས་ངས་མོ་ལ་རང་དབང་སྤྱད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ངས་ཅི་ཞིག་སྦྱབ་གྱི་ཡོད་
ཟེར་ན་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་སྦྱབ་གྱི་ཡོད།”

“ཨ་ཅོ། སྤུན་ཉེ། བྱ་བ་ངན་པ་ཐ་ཤལ་དེར་བཟང་ཞིག་གང་ནས་འབྱུང་། ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
མི་ཐུབ།”

ལྷམ་ཆུང་ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཀུ་རེ་མ་ཅིང། རྒྱ་མཚན་ལ་ཉོན། ཁོ་མོ་བསྐྱར་དུ་བཅུ་
གཡོག་ལ་འཁྱུར་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་ངས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་ན་ཡི་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་
པན་ཐོགས་མེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་བྱིས་པ་འདི་ང་ལ་སྟེར་འདོད་ཡོད་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་ལག་
ཉགས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔང་ཡིག་འབྲི་བའམ། ཡང་ན་ཁྱིམས་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

མེན་ཐེ་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། ཡ། ངས་འབྲི་ཚོག” ཅེས་མར་བསྐྱད་ནས་ཚགས་པར་ཞིག་གི་ལྗེ་བཤེག་
ནས་བཏྲགས།

ལྷམ་ཆུང་ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“འོ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐིམ།” ཞེས་བསྐྱུལ།

“ཁྱོད་ལ་ཐེལ་བ་ཅི་ཞིག་འདུག”

ལྷམ་ཆུང་ཨ་ཁྱེ་ལི་ཡས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ད་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་
དེ་རེད། ཡ། ཤོག་འདིར་ཤོག་གུ་དང་སྦྱ་གུ་སྒྲག་ཆ་བཅས་འདུག་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ།” ཞེས་སྒྲུས།

མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ནི་རང་གི་གྲུལ་རིམ་དེའི་མི་པལ་ཆེ་བའི་བསམ་སྒོ་ལྟར་འཕྲུལ་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབ་
རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་དགའ། དེས་ན་ལྷུ་མ་རྒྱུད་ཨོ་ཞི་ལི་ཡའི་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་གི་སྤྱོད་པས་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས།

ཁོ་པས་“ཡ། ཅི་རེད། ཁྱོད་ངའི་སྐད་ཆར་ཡིད་མི་ཆེས་སམ། མི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་ལ་བྱ་ལོན་
འདེད་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་འདི་འདྲའི་རྩལ་ལྟར་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱས་འདུག་བསམ་སྲིད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ལྷུ་མ་རྒྱུད་ཨོ་ཞི་ལི་ཡས་“ངས་དེ་ལ་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་
ལམ་གྲོང་མ་བྱུང་བ་འབྱུང་སྲིད། དེ་ནས་ངས་ཅི་ཙམ་ཚོ་ལ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་འོ་བ་སི་འཕྲུལ་དུ་འབམ་ཆོང་
བྱེད་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་རྒྱ་མཚན་བགྲངས།

མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཁྱོད་ནི་ངོ་མ་མིག་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་རེད། རེད། ང་ནི་ཡན་ཁི་བ་ཞིག་གི་ལག་
དུ་ཐེབས་ན་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡོད།” ཅེས་ལག་རྟགས་སུ་སྤྲད་པའི་དཔང་
ཡིག་བྲིས། ཁོ་པ་ཁྱིམ་ཡིག་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྫོང་ཆོག་ལ་བྱང་ཆ་ལྟན་པས་བདེ་ལྷག་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡིག་ཆེན་
ཀྱིས་དེ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱའི་ཐིག་ཆེན་གིས་མཐུག་བསྐྱུས།

ཁོ་པས་“ལྷུ་མ་རྒྱུད་མར་མོན་ཀྱི། ལྟོས་ཤིག་ ད་འདིར་ཤོག་གྲུ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་ནག་པོ་བྲིས་
མི་འདུག་གམ།” ཞེས་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྲད།

ལྷུ་མ་རྒྱུད་ཨོ་ཞི་ལི་ཡས་“བྱ་བཟང་། འདི་ལ་དཔང་མའི་མཚན་རྟགས་འགོད་མི་དགོས་སམ།” ཞེས་
འཇུལ་ཞིག་དཔྱུལ་ནས་བྲིས།

ཁོ་པས་“ཨ་ཅོ། སྐར་པ་ལ་ཨང་། དགོས་ཀྱི་རེད། མ་རི། སྐར་ཉེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཤིག་འགོད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་འདིར་འགོད་རྟགས་བྱོས།” ཞེས་མ་རིའི་ཁྱིམ་སྒོ་བྱེ་ནས་མངགས།

མ་རིས་ཡིག་ཆ་དེ་བཟླགས་ནས་“འདི་ཅི་རེད། གད་མོ་འཆོར་ལུལ། ངས་ནི་སྐར་ཉེ་དེས་ཐན་ཐུག་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་པན་གདགས་རྒྱུ་རེད་བསམས་ཅིང་། གལ་སྲིད་སྐར་ཉེ་ཀ་ཅ་འདིར་མཉེས་པོ་ཡོད་ན་
དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅེས་སྐྱང་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་རྟགས་བཀོད།

མེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། ད་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་རེད།” ཅེས་ཡིག་ཆ་སྤྲད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁོ་མོ་ནི་སྤར་བཞིན་ངའི་མ་རེད། ཁོ་མོ་ང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ནི་དགོན་
མཆོག་ལ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ནས་ངས་མོ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད།”
ཅས་ལན་བཏབ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཡ། འོ་ན་རྟོག་བཟོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རེད།” ཅས་བསྐྱར་དུ་
འགྲུལ་ཁང་ལ་སོང་སྟེ་ཆགས་པར་ཡོད་སར་མར་བསྐད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་མ་རི་གཉིས་གྱིས་ཁ་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་དགོན་པོ་ཡིན་པས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་
བྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་འགྲུལ་ཁང་དུ་སོང་། ཐོག་མར་ཁོ་མོས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་པར་བཞག
ཁོ་མོ་མར་བསྐད་ནས་བལ་སླེན་སླེ་ཞོར་ལ་སློ་བུར་དུ་“སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྲོངས་པ་
ཡིན་ན་གཤོག་པོ་ཚར་བཀོད་སླིག་ཅིག་བྱ་རྒྱའི་བསམ་སློ་བཏང་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཆགས་པར་སློག་བཞིན་“མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
“འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་གཅེས་ལང་ལ་བཏང་བ་ཚོས་མཐའ་མཐུག་གཏུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟུང་རྒྱ་རེད།”
སན་ཁྱི་ལེ་ལེར་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་མྱོང་བུང་འཐུས་ཤོར་དུ་བྱིན་འདུག་
ཅས་ལན་བཏབ།

“ཡ། ངས་རིམ་གྱིས་བཀོད་སླིག་ཅིག་བྱ་དགོས་བསམ་ཡོད།”
ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ནམ་ཞིག་ལ།” ཞེས་དྲིས།
“འོ། ཉེན་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།”
“གལ་སྲིད་ཁྱོད་དེའི་སྟོན་ལ་གྲོངས་ན་ཅི་བྱ།”
སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཆགས་པར་མར་བཞག་སྟེ་“སྤྱན་ཉེ། ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་། ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་
ང་ལ་མཁྲིས་ཆད་དང་འཁྱུ་སྒྱུག་གི་ནད་རྟགས་འདུག་གམ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་སྤྲང་གིས་ངའི་བེམ་པོ་ལ་བཞག་
རྒྱའི་བྲ་སླིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ང་ཚོ་ནི་འཆོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཡར་ལངས་ཏེ་ཆགས་པར་མར་བཞག་ ཁོ་པ་ཡིད་མོས་མེད་པའི་ཁ་བརྟེན་དེར་
མཆམས་གཙོད་རྒྱར་སྤང་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱམས་རའི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱི་
ལ་ཐོན། མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བར་སྐར་ཡང་ཆོག་འབྱུག་ལུག་མ་སྟེ། “འཆི་བ།” ཞེས་
བརྒྱུར་དུ་བསྒྲུབ། ཁོ་པ་ལན་ཀན་ལ་བསྟེན་ནས་རྫོང་ཕྱའི་ནང་གི་འཕྲོ་ཆུ་ཡར་གཏོར་པ་དང་མར་
འབབ་པར་བཞག། འུར་མེད་རབ་རིབ་དང་ཡམ་ཡོམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ར་དཀྱིལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྟོང་། བུམ་
པ་ནམས་མཐོང་བ་དང་མི་ཀྱན་གྱི་ངག་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོན་རུང་འཇིགས་རུང་གི་སྟོབས་ཤུགས་
ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། “འཆི་བ།” ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་ཁྱད་མཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམས། ཁོ་པས་
“དེ་ནི་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྟེ། དེ་རིང་མི་ནམས་འཆོ་གནས་དང་འོ་སྦྱིད་ལ་རོལ། མཛེས་སྟུག་
ངོམ་པ་དང་རེ་སྟོན་འཆང་། འདྲོད་པ་བསྐྱངས་ནས་དགོས་དོན་བསྐྱབས་ཀྱང་སང་ཉིན་མེད་པར་འགྱུར།
བད་དེ་མེད་པར་གྱུར། གཏན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད།” བསམས།

དུས་དེ་ཆ་རྫོང་ཆེ་བའི་ཕྱི་རོ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་དང་ཉི་འོད་མེར་ལམ་མེར་ཤར། ཁོ་པ་བྱམས་རའི་
པར་འདབས་སུ་སོང་བས་ན་ཐོམ་གྱིས་གསུང་རབ་ནང་གི་ཡིག་འབྱུ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་མཛུབ་འདྲེང་
བྱས་ནས་རིག་པ་སྒྲིམ། ཁོ་པས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཤུབ་སྤྲོ་བྱས་ནས་ལྷོག་བཞིན་ཡོད་པ་མིག་
གིས་མཐོང་།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་སྤང་མེད་ཀྱིས་འཁྲིས་དེར་མར་བསྐྱད་ནས་“ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལྷོག་དགོས་སམ།”
ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་སྒྱུ་རྩོལ་སྤྲོག་ན་དགེ་བ་ཞིག་འཕྲོལ་ས་རེད། སྒྱུ་རྩོལ་ཏུ་ཅང་གོ་བདེར་
གཏོང་གི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་གསུང་རབ་རྩེར་སྤངས་པ་དང་ཐོམ་གྱིས་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་མཆམས་སུ་
བཞག་ནས་ལྷོག་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཆུ་པ་དེར་འདྲི་ལྟར་འཁོད།

“ནམ་ཞིག་གང་གི་ཤུགས་སྐྱས་བརྟེན་ཉམས་ངང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཕགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་

ཀྱང་ལྷན་དུ་འབྱོན། དེ་ནས་མངོན་མཐོའི་ཁྱི་འཕང་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མདུན་དུ་མའི་རིགས་
ནམས་འདུས། ལུག་རྩིས་ར་ལུག་དབྱེ་བ་བཀར་བ་ལྟར་མི་ནམས་སོ་སོར་བྱེ། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་
གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་སྐད་ངག་ཅིག་གིས་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དེའི་མདུག་དུ་བསྐྱེབས།

“དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚོར་དཔྱལ་ཁམས་ལྷུལ་རྒྱ་ཁྱོད་ཆོ་ཁོ་བོའི་དྲུང་ནས་
བསྐྱལ་པའི་མའི་ནང་དུ་དངས་ཤིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་བོ་བཀའ་པའི་དུས་ན་ཤ་མ་བྱིན། ཁོ་བོ་སྐོམ་པའི་
དུས་ན་བདུང་བ་མ་བྱིན། ཁོ་བོ་ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་འཕུན་པའི་དུས་སུ་གནས་མལ་མ་བྱིན། གཅེར་བྱར་ལུས་
ཀྱང་གོས་མ་གཡོགས། ཁོ་བོ་ནད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དང་བཅོན་དུ་ཚུད་ཀྱང་སྟོབ་དུ་མ་བསྐྱེབས་ཞེས་བཀྲོན་
པར་འགྱུར། དེའི་ཆོ་ན་ཁོ་ཆོས་གཙོ་མཆོག་མཆིན། གང་ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ལ་བཀའ་པ་དང་སྐོམ་པ། གནས་
མལ་གོས་དང་བྲལ་བ། ནད་ཀྱི་མནར་ནས་བཅོན་དུ་ཚུད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབས་མ་སོང་ངམ་ཞེས་འདྲི།
དེ་ནས་གང་དེས་ཁྱོད་ཆོས་ཁོ་བོའི་སྤྱན་རླབས་བསྐྱབས་མེད་པ་ནི་ཁོ་བོ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར།” ཞེས་འཁོད།

འགོད་ཆན་མཐའ་མ་དེ་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་སེམས་ལ་ཟུག་པ་འདྲ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པས་ཐངས་
གཉིས་ལ་བསྐྱགས། ཁོ་པས་ཐངས་གཉིས་པར་ཆོག་འབྱུངས་ནམས་དལ་གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ་ཁོ་ཅུ་ངེས་སུ་བཞུག

ཁོང་གིས་“ཐོམ། སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རྒྱུའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་གིས་ངས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་ནམས་བསྐྱབས་པར་སྣང་། འཆོ་བ་སྦྱིད་པོ། སྤྱབས་བདེ། བཀྱར་འོས་ཀྱི་འཆོ་བར་རོལ། རང་གི་
སྤྱན་རླབས་ཆོས་བཀའ་སྟོགས་དང་སྐོམ་གདུང་། ནད་མནར་དང་བཅོན་འདུག་སོགས་ཁྱོད་གི་ཡོད་མེད་
འདྲི་བའི་ངལ་བ་མི་བསྟེན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་དེ་ལ་ལན་མ་བཏབ། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཡར་ལངས་ནས་བསམ་སྟོག་ཟབ་ནན་ཞིག་བཏང་
སྟེ་བྱམས་རའི་ཐོག་ནས་ཡར་མར་ལ་སོང་། ཁོ་པ་ནམ་གཡིང་དུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་
ཁྱར་པ་དང་ཐོམ་གྱིས་ང་དྲིལ་དགོལ་སོང་ཞེས་ཐངས་གཉིས་ལ་བྲན་སྤྱལ་མ་ཁུས་པར་དུ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་།

གསོལ་ངའི་དུས་ཡུན་གང་པོར་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ནི་ནམ་གཡིང་དུ་སོང་སྟེ་མཁོ་བསམ་གྱི་སྟོང་དུ་

ཚུད། གསོལ་ངའི་གཞུག་ཏུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་དང་མ་རི། ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བཅས་གྱིས་ཏ་ལམ་ཅི་
ཡང་མི་བཤད་པར་འགྱུལ་ཁང་དུ་བསྐྱད།

མ་རི་འབོལ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་དུག་སྒྲུང་འགོག་པའི་དར་སྒྲུབ་གྱི་ཉལ་གདུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་
བསྐྱད་པས་ཅང་མ་འགོར་བར་གཉིད་ལ་ཡུར། ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཁ་རོག་ཏུ་བལ་སྟེན་སྟེ་རྒྱ་དེར་
བྲེལ། སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་ཚོ་སྟེང་ལ་རམ་སྟོར་རྒྱུད་མངས་ཆ་འགྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱད་ནས་
རྒྱང་ལྟའི་སྟོ་དབྱངས་འཇམ་པོ་སྟོན་མོ་ཞིག་བརྒྱུད་སྟེ། ཁོ་པའི་བསམ་སྟོ་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་སྟེ་ཡིད་གྱི་འཆར་
སྟོ་ནམས་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་འཐེན་སྐྱམ་
ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེ་ནས་དབྱངས་དེབ་རྩིང་པ་ཞིག་ཕྱི་ལ་བྲངས། དབྱངས་དེབ་དེའི་ཤོག་ངོས་ནམས་རྩིང་ནས་
སེར་པོར་གྱུར་གྱུར་སྟོག་འགོ་བཙུགས།

ཁོ་པས་ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་“འདིར་སྟོན་དང་། འདི་ནི་ངའི་ཨ་མའི་དཔེ་དེབ་ རེད། འདི་ལ་ཁོ་
མོའི་ལག་བྲིས་ཤིག་འདུག འདིར་བལྟ་རུ་ཤོག ངའི་ཨ་མས་མོ་ངར་དུ་གྱི་གཤིན་པོ་རྩེས་ངན་གྱི་དབྱངས་
ཆིག་ནམས་ངོ་བཤུས་བརྒྱབ་ནས་བཀོད་འདུག” ཅེས་བཀྲལ་བ་དང་ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དེར་བལྟ་རུ་
སོང་།

སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“འདི་ནི་ཨ་མས་ཉག་ཏུ་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་ནས་ལེན་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
ངའི་སེམས་པར་ད་ལྟའང་ཨ་མའི་སྐད་ངག་དེ་ཐོས་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག” ཅེས་སྒྲུབ།

ཁོ་པས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དབྱངས་ཁག་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་ལ་ཐིན་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་འཛིག་
བསྐྱལ་ཞེས་པའི་མཆོད་སྟེ་རྩིང་པ་ཕྱིན་ཅན་དེ་བྲངས།

ཐོམ་གྱིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱམས་རའི་སྟེང་དུ་ཉན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དབྱངས་ཏེ་སྟོ་འགྲམ་དུ་བཀྲལ་
སྟེ་གཟབ་ནན་གྱིས་མཉན། ཁོ་པས་དབྱིངས་ཆིག་གི་གོ་དོན་ནམས་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་དབྱངས་དང་གཞས་
གདངས། ལྟག་པར་དུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་སྟོ་སྒྲུང་གིས་བྲངས་པའི་གཞས་གྱི་འགྱུར་ཁྲག་གིས་ཡིད་

སེམས་དངས། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་སྟན་ཞིང་འདེབས་པའི་དབྱངས་ཆོག་གི་གོ་དོན་རྟོགས་ཡོད་ན་དེ་བས་
ཀྱང་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

ཡི་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དཔར་མཛོད། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་སེལ་མཛོད་ཅིང་། འདིག་བསྐྱལ་དུས་སུ་
འདོར་མི་འཆོལ། གཞན་དོན་མཛོད་ཅིང་དཀའ་བ་སྤྱད། གང་སྐྱེ་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་པ་སོགས། ལྷབས་
ཆེན་མཛོད་པ་ཉམས་མེད་ཤོག །

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་གྱེར་པའི་དབྱངས་ཆོག་ལ་ཉམས་འགྱུར་དང་སྐྱོ་ཉམས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོན། ཁོ་
པར་ལོ་མང་རིང་ཡོལ་བ་སྲབ་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་བ་མེད་པར་
ཀྱར་ཏེ་ཨ་མའི་སྐད་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་མྱོང་། རོལ་ཆས་དང་སྐད་
དག་གཉིས་ཀར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་མ་ཟད། ཐོག་མར་མོ་ཇར་དུ་གྱིས་སོ་སོར་གཤེན་པོ་རྗེས་དཔར་
གྱི་དབྱངས་ཆོག་བརྒྱུ་ཏེ་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་གདུང་བའི་དབྱངས་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་གསལ་པོ་ཞིག་
ཐོན་པ་ལྟར་གྱི་གདངས་ཤིག་ཐོན།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཆོས་མགུར་དེ་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་མགོ་བོ་ལག་པས་སྐྱོར་
ནས་བསྐྱད་པ་དང་དེ་ནས་བྱིམ་དུ་ཡར་མར་སྐྱོད་འགོ་བརྒྱུ་མས།

ཁོ་པས་“དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཅི་འདྲའི་བྱད་འཕགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་རེད་
ཨང་། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྱི་ཉེས་ནམས་དགེ་བའི་ལས་སུ་སྐྱུར་ཐབས། སྤྱ་བསམ་བཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཅིག་གིས་ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འདག་རྒྱུའི་དོན་སྤྱོད་མཆར་ཅན་ཞིག་རེད།” ཅས་
བསྟོད་པ་བྱས།

ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ང་ཆོར་ནི་དེ་འདིགས་སུ་དུང་བ་ཞིག་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་སྒོར་དུ་ལྷང་སྟེ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་ནས་“ངའི་སེམས་པར་ང་
ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་རྒྱུ་རེད། དས་བྱི་རྩོ་འདིར་ཁྱོམ་ལ་གསུང་རབ་བཟླགས་པ་ཡིན། མེ་ཐུའི་
ཆོས་འབྱུང་གི་ལེན་ཞིག་ན་དའི་སྐོར་འཁོད་འདུག ང་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་ཡ་མཆན་ཆེན་པོ་ཞིག་

སྒྲིལ་བྱུང་། དག་ཞིང་དུ་མ་བྱངས་པ་ཚོས་ཚབས་ཆེའི་འདིགས་སྒྲུབ་ཞིག་མུང་རྒྱ་རེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་
དཔག་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཉེས་ལྷུང་འཕྲོག་གི་ཡོད་
པ་དང་། ཉེས་པ་དེར་ཉེས་པ་མཆིས་སོ་ཅོག་འདུས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་།” ཞེས་བཤད།

ལྷུང་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་སྲིད། དགེ་བའི་ལས་ཤིག་མི་བསྐྱབ་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཉེས་
པ་མི་འཕྲོག་རྒྱ་སྲིད་ཐབས་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ནམ་གཡེང་དུ་སོང་ཡང་ཆོར་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་“ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད། མི་
ཞིག་གི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་སྦྱོང་དང་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་ལྷུང་ཆུང་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་
བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་ནམ་གཡེང་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་སོང་
སྟེ་མ་བསྐྱབས་པར་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ། མ་བྱང་བ་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
པའི་མི་དེས་རང་གིས་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་འབྲེལ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷུང་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ངས་བལྟས་ན་མི་དེས་ངས་པར་དུ་བཤགས་སྟེ་མ་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་དགེ་
བའི་ལས་ཤིག་བསྐྱབ་རྒྱ་འགོ་བཙམ་དགོས།” ཞེས་ལན་བསྐྱོགས།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ཉག་ཏུ་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་དངོས་ཡོད་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་སྦྱི་ཡོངས་
ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡོང་ཞིག་ནམ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུན་ཉེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཁོ་བོ་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་སུ་འབབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཡ་མཚན་དུ་བརྟུག་སོང་། རྒྱུད་ནི་ཉག་བརྟན་གྱི་ད་ལྟ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་
རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སུ་ད་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་འདུག” ཅེས་གཏོང་ལ་འཇུག་ཞིག་བྱུང་།

ལྷུང་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ངས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད།

མེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“བཙེ་བའི་གཅེས་ཤུག་མ་ཞེ་མ། སྤུ་གུ་དེ་སྟོང་རྩེ། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྒོ་སྐྱབས་
བདེ་དེ་ང་ལ་བཟང་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དེར་བཏང་བ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

འདི་ནི་ཞེ་མ་གྲོངས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་མོའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་ཅམ་བཤད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་

ཞིང་། ཁོང་གིས་ཚོར་ཤུགས་ངལ་པོ་ཞིག་ཁོག་ཏུ་མཐུན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་
ཤིག་མངོན།

ཁོང་གིས་“ངས་བལྟས་ན་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གདུག་རྩུབ་དང་དང་བདེན་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་
མང་གཞི་དེར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འཐབ་ཆོལ་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་
ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སློས་གཏོང་དགོས། དེ་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཡི་ཤུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁས་
འཆེ་མི་རུང་། ངའི་སེམས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་མ་ཐུབ་ན་ང་ཡི་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱ་
རེད། ང་ནི་དངོས་འབྲེལ་སྒྲབས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྲོད་པ་དང་ཡི་ཤུ་པ་མང་པོར་ཐུག་ཐྱིང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་
གཏན་ནས་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག ཚོས་ལུགས་པ་ནམས་གནད་དོན་འདིར་སྒྲུང་མེད་
དང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་ང་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་འབྱུང་གི་འདུག ད་དུང་གཞན་དང་མ་འདྲ་
པའི་དོགས་པ་ཞིག་སློང་གི་འདུག” ཅས་སྒྲུལ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱི་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་ལ་
བསྟར་མེད།” ཅས་དྲིས།

“འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ནི་འཕོལ་གདན་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་གཞན་པན་སྒོམ། ཚོས་སྤྱེ་
དང་ཚོས་ལུགས་པ་ཚོར་བཤགས་སྒོམ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སློས་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་
དམོད་མོ་བྱས་ནས་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། གཞན་ལ་སློས་གཏོང་བྱས་
ཞེས་བསྐྱུལ་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྒྲབས་བདེ་ཞིག་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“འོ་ན་ད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་
དྲིས།

སེན་ཁྱི་ཁི་ལེར་གྱིས་“མ་འོངས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན། ང་ནི་སྤྱོད་དང་བསྐྱར་
ན་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངའི་ཡོད་ཆད་བསྐྱགས་སོང་། མི་ཞིག་ལ་ཅི་ཡང་འཆོར་
རྒྱ་མེད་ན་ཉེན་མཆོང་བྱེད་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན།”

“ངའི་རེ་བར་རང་གི་ལས་འགན་ནི་འཕྲལ་དུ་ཉམ་ཐག་དང་ཐ་མལ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཡག་
ཏུ་གཏོང་བྱལ་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་བསམས་ཡོད། ཐོག་མར་རང་གི་གཡོག་འཁོར་ཆོ་ནས་འགོ་འཇུགས་
རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁོ་ཆོར་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་མེད། གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ངས་གལ་རིམ་བྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་བྱལ་གྱིན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མདུན་
དུ་ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ངོ་ཆོ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་སྟོབ་ཐབས་ཤིག་རྟེན་གྱིན།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་རྒྱལ་ཁབ་འདིས་དང་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལུགས་འདི་ཙམ་
སྟུབ་གཏོང་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སེམ་ཁྱི་ཁི་ལེར་ཀྱིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་བྱས་ཇེས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
རྒྱ་རེད། གོ་ལའི་ས་ཁྱོགས་གང་སར་ཁྱོགས་ལྷང་བལ་བའི་སྟིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཉང་ལྟ་རིེ་སྟུ་
དག་ཆོས་དངུལ་སྒོར་དཔག་མེད་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཞིང་བྱན་ས་ཡ་མང་པོར་རང་དབང་སྲུང་པ་རེད། གཅིག་
བྱས་ན་ང་ཆོའི་གས་སུ་འདྲ་གཏོང་པོད་ཅན་བྱང་སྟེ་མིའི་ཆེ་མཐོང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་རིན་ཐང་ནམས་ཨ་
སྒོར་དང་ཁམ་ཀ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆད་འང་ལ་མི་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྟེ།” ཅེས་བཤད།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྲི་ལི་ཡས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་ལག་པོ་རེད།” ཅེས་ལན་སྒྲན།

“གལ་ཏེ་སང་ཉིན་ང་ཆོ་ཡར་ལངས་བྱས་ནས་ལམ་ལུགས་འདི་ཙམ་སྟུབ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་
ན་མི་ས་ཡ་མང་པོར་སུས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་རང་དབང་ལོངས་སུ་སྟོང་སྐྱངས་སྟོབ་རྒྱ་རེད། ང་
ཆོའི་གས་སུ་རང་འགྲལ་གྱིས་ལངས་ནས་སྟུབ་མཁན་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་། འོན་ཏེ་ངས་སུ་ང་ཆོ་
ནི་ཆེས་ལེ་ལོ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མིན་པར་བྲན་གཡོག་ནམས་མི་ཞིག་འཁྱོངས་ཐབས་སུ་དགོས་
ངས་ཀྱི་བསམ་སྟོབ་བཏང་སྟེ་དེའི་ཁྱོགས་སུ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་ཆོ་བྱང་ཁྱོགས་སུ་བསྟོད་
དགོས་རྒྱ་དང་དེར་ཚོལ་སྟུབ་ཀྱི་དཔེ་གསར་ཏེ། ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཞིག་དར་འདུག ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་ལ་ཤོད་དང་། ཁྱོད་ཆོ་བྱང་ཁྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྟེ་ལག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སྐྱངས་ཡར་རྒྱས་

གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འགན་འཁུལ་ལེན་ཐུབ་མཁན་ཡི་ཤུ་པ་གཏོང་མོད་ཅན་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་
 དམ། ཁྱོད་ཆོས་ཨ་སྒོར་སྒོར་ཕྱག་མང་པོ་བཏང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བ་ནམས་གཏོང་
 གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་གྲོང་རྒྱལ་ཁག་དང་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཆོས་མེད་ལྷ་སྐོ་ནམས་
 བསྐྱས་ནས་དོ་ཁྱར་སྤངས། དུས་ཚོད་དང་དབུལ་སྒོར་བཏང་ནས་དེ་དག་ཚད་ལྷན་གྱི་ཡི་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱར་ཐུབ་ཆུ་རེད་དམ། འདི་ནི་ངས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་ལམ་ལུགས་ཅ་སྟུབ་བྱས་
 བ་ཁྱོད་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་འདོད་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཆོའི་གྲོང་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བྱིས་ཚང་ཅི་ཅམ་གྱིས་ནག་
 རིལ་སྐྱེས་པ་རེ་དང་བུད་མེད་རེ་སྤངས་ནས་བཟོད་བསྐྱབ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ཏེ་ཡི་ཤུ་པ་ལ་བསྐྱར་
 ཆུ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་ཨེ་ཾོལ་ནི་ལས་བྱུང་ཞིག་གམ། ཡང་ན་འཕྱུལ་བཟོ་བ། དེ་མིན་ན་ཁོ་པར་ཆོང་
 ལས་ཤིག་སྟོབ་ཏུ་འདུག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཆོང་པ་ཅི་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉར་བྱ་ཆུ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་རེན་
 དང་རོ་ས་གཉིས་སྟོབ་ཟུ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་སྟོབ་ཟུ་ཅི་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་
 ལེན་ཆུ་རེད། ཁོ་ཆོ་སྟོ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དཀར་བུད་མེད་ནམས་དང་ཏ་ལམ་འབྲུ་མཚུངས་
 ཡིན་རུང་བྱིས་ཚང་ཅི་ཅམ་གྱིས་གནས་ཚད་གཡར་ནས་ཉར་བྱ་ཆུ་རེད། སྟུན་ཉེ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོས་ཤིག་ང་
 ཆོ་གནས་སྤངས་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནག་རིལ་གཉའ་གཞོན་
 པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་མིང་ཤས་ངན་པ་ཞིག་ཕྱོག་ཡོད་པ་འདག་ཏུ་འདུག་འདོད་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཆོར་ཡི་ཤུའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤུང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་
 ཏ་ལམ་བཅན་གཞོན་དང་གཅིག་འབྲུ་རེད།”

ལྷམ་ཚུང་ཨ་མྲེ་ལི་ཡས་“རེད། སྟུན་ཉེ། ངས་དེ་འབྲུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཕྱོགས་སྤུང་དེའི་འོག་
 བས་ཐར་དགོས་པ་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ངོས་མ་ཟེན་བར་དུ་ང་ཡང་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་
 བའང་ང་ནི་ཕྱོགས་སྤུང་དེའི་འོག་ནས་ཐར་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སེམས་ཅན་
 གྱི་མི་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་དགོས་
 པའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ངོ་འཕྲོད་དུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་སེམས་པར་ཆོས་མེད་ལྷ་སྐོ་དེ་ཆོའི་

གསུམ་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བ་གཏོང་རྒྱུ་འཆམ་དུ། དེ་དག་རང་བྱིས་དུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་སྒོས་གཏོང་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད་བསམས།”

སེན་ཁྱི་ བི་ལེར་གྱིས་“ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ངས་ཤེས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་
འགན་ཡིན་ཅུང་དེ་གཏན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མིན་པ་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“འོ། ང་ནི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སེམས་ཅན་ཞིག་མིན། ངས་སྐྱབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་ནམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ངེས་རེད། ང་བྱིས་དུ་ལོག་དུས་ཀྱི་ལོ་ལ་
འཁྲིད་ཅིས་ཡོད། ངའི་སེམས་པར་ཐོག་མར་ང་ཆོའི་ཡུལ་མི་དེ་ཆོ་ཡ་མཆན་སྤྱི་ཡི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་
ཆོས་ངས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་ཟིན་ཐུབ། ད་དུང་དེའི་ཁར་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
སྐྱབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་ནི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཆོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཆད་ངས་ཅན་
ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོའི་བརྗེ་ལན་ལྷུར་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་དེ་ལ་ལན་མ་བཏབ་པར་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཁ་བརྗེད་དེའི་བར་མཆོམས་ཆད།
སེན་ཁྱི་ བི་ལེར་གྱི་བཞེན་ལ་སྐྱུག་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན།

ཁོ་པས་“དོ་དགོང་ངས་ཨ་མ་ཏ་ཅང་བྲན་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལ་ཨ་མ་འཁྲིས་
སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོར་སྒྲུང་ཁྱད་མཆོར་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཨ་མས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སེམས་ལ་བྲན་ཀྱི་འདུག ཨ་ཡ་མཆོན། སྐབས་འགར་ང་ཆོས་འདས་དོན་ནམས་ལྟང་ངར་བྱིར་
བྲན་བྱ་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།”

སེན་ཁྱི་ བི་ལེར་བྱིས་ནས་ཡར་མར་དུ་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་འདི་ལྟར་བཤད།

“དོ་དགོང་ང་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་སྒྲུང་བར་དུ་གསར་འགྱུར་ཉན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཁོ་པས་ཞུ་མོ་བྲངས་ནས་བྱི་ལ་བུད།

ཐོམ་བར་ཤུལ་དེ་ནས་ར་དགྱིལ་བར་དུ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་ “ལྷན་བཅར་ཁྱུ་དགོས་སམ།” ཞེས་
དྲིས།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“མི་དགོས། ངའི་བྲོགས་གཅེས། ང་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིར་ལོག་ཡོང་
གི་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་བྱམས་ར་དེར་མར་བསྐྱད། ཏུས་དེ་ཟླ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འཆར་ཡོད་པའི་མཆན་མོ་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པས་རྗེ་ཆུ་ཡར་གཏོར་པ་དང་མར་འབབ་པར་ལྷ་བཞིན་འཐོར་ཆུའི་ཤག་སྐར་
མཉན། ཐོམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་འཐོབ་ཆུ། ཁོ་
པར་འགོག་སྐྱོན་མེད་པར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཆོག་ཆུ་བཅས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་བར་མ་ཟད། ཆུང་མ་
དང་བུ་ཤུག་ནམས་ངེ་ལྷར་ཉོད་གོས་མིན་ལ་བསམ་ཞིབ་གྱིས་ཆལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་དཔུང་པའི་ཤ་སྟོད་ལ་
ལག་པ་འཆང་ནས་སྒྲོ་བས་བཏྲས། ཐོམ་གྱི་སེམས་སུ་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་རང་ལུས་རང་ལ་དབང་སྟེ་
བཟུང་མི་ཆོར་རང་དབང་འཐོབ་པར་དཔུང་སྟོབས་ཅི་ཅམ་བཀོལ་བྱབ་ཆུ་ཡིན་པར་མཐོ་བསམ་བཏང་
ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོ་པས་རང་གི་སྐྱེ་ངོ་ན་གཞོན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན། དེའི་རྗེས་ནས་གོམས་ལོབས་སུ་གྱུར་
པ་ལྷར་ཐོམ་གྱིས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས། དེའི་འཕྲོ་ནས་ཁོའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཨ་མའི་སྟེང་དུ་འཁོར། ད་ལྟ་ཨ་མ་ནི་འཕགས་མའི་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་རྗེ་ཆུའི་ནང་དུ་ཨ་མའི་
འདུམ་ཞལ་དང་སེར་མདོག་གི་སྐྱ་ལོ་ཅན་དེས་ཆུར་བལྟས་ཡོད་པ་ལྷར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར། ཁོ་པ་དེ་ལ་
ནམ་གཤེད་དུ་སོང་ནས་གཉིད་པ་ན་མི་ལམ་ནང་དུ་ཨ་མ་སྤར་མེདོག་མ་ལི་ཀའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་མགོ་
ལ་བཏགས། མཁུར་ཆོས་སྟེང་དུ་འོད་མདངས་རྒྱས་པ་དང་མིག་བྱང་ལ་དགའ་སྤང་ཞིག་ཤར་ནས་ཆུར་
རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཟིན། ཡིན་ནའང་ཐོམ་གྱིས་བལྟས་བསྐྱད་དུས་ཨ་མ་ཐང་ནས་གྱེན་དུ་འཕགས་
ཏེ་མཁུར་ཆོས་སྐྱེ་ཐལ་དུ་གྱུར། མིག་བྱང་ལ་ལྟའི་གཟི་མདངས་དང་མགོ་ལ་གསེར་མདོག་གི་འོད་ཀོར་
ཞིག་འཕྲོས། ཁོ་མོ་ཐོམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ནས་ཡལ་བ་དང་རྒྱ་སྟོ་དྲག་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་མི་ཆོགས་ཤིག་གིས་སྐད་
ཅོར་བརྒྱབ་ནས་གཉིད་དཀྲོགས།

པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་སྒྲོར་ཚོགས་བྱས་ནས་དུ་བ་དང་ཚོ་ངེ་བཏོན་ནས་བསྟན། འོན་ཀྱང་སྤྲོན་པས་མ་
རས་སྒྲོར་གྱི་ཡོད་པར་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་ཐོམ་གཉིས་ཀྱིས་གཟབ་ནན་དང་བསམ་སྒོ་རྣལ་ལ་
ཕབ་ནས་རོགས་སུ་འབྱུངས།

སྤྲོན་པས་“ད་སྟེང་ཚོ་འོ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་འགོ་རུ་བརྟུག་སྟེ་ནད་པ་ཁྱ་སེམ་
པོར་འདྲོག་དགོས།” ཞེས་གདམས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་མིག་གཉིས་ཕྱེ་ནས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་དང་སྤྲོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་པའི་
ནང་ནས་ཕྱི་ལ་འདེད་གྱི་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཚོར་མིག་གིས་སྤར་ཚུགས་སུ་བལྟས། ཁོ་པས་“སེམས་
ཅན་ལས་ངན་རྣམས་”ཞེས་ཁེར་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་དང་རང་གིས་རང་ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་
སེམས་སྟུག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན། ཨོ་ཁོ་ལ་གཏན་ནས་ཕྱི་རུ་མ་སོང་བ་དང་འདིགས་སྤང་གིས་བསམ་
སྒོ་རྣལ་ལ་འབབ་མ་ཐུབ་པར་ཐང་དུ་འབྱེལ་ག་བརྒྱབ་སྟེ་དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡར་བསྐྱངས་མ་ཐུབ། གཞན་
རྣམས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་སྐྱོ་ངོ་དྲག་སྦྱིད་འབྱུང་མིན་ནི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཁ་ལ་མཉན་ནས་ཁ་ཁྱ་སེམ་
པོར་འདྲོག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་ནན་སྒྲུལ་བྱས་པར་མཉན་ནས་ཕྱི་རུ་སོང་།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཁ་གྲག་ཐུབ་ཀྱང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་བཤད་མི་ཐུབ་པར་མིག་
གཉིས་བརྩམས་ཀྱང་སེམས་ན་འགལ་འདུའི་འཐབ་ཚེད་ཅིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡུད་
ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སུ་ཁོ་པའི་ལག་པ་གཉིས་རང་འབྲིས་སུ་ཕུས་མོ་བརྩུགས་ཡོད་པའི་ཐོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་
“ཐོམ། མི་བྱོད་སྟེང་རྩེ་ཨང་།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།

ཐོམ་གྱིས་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ངང་ནས་“སྐྱོ་ངོ་། ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་“ང་འཆི་རྒྱ་རེད། སྟོན་ལམ་ཐོན།” ཞེས་ལག་པ་བཅིར།

སྤྲོན་པས་“བྱོད་ལ་ཚོས་དཔོན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་མགྲོགས་པོར་མགོ་པོ་འཕྲིད་དུ་གཡུགས་ནས་སྤར་ཡང་ཐོམ་ལ་སྤར་ལས་ནན་
ཏན་གྱིས་“སྟོན་ལམ་ཐོན།” ཞེས་བསྒྲུལ།

ཐོམ་གྱི་ལུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ནམ་ཤེས་འཕྲོན་ལ་ཉེ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་བཏོན།
ནམ་ཤེས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚུར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སློ་ཉམས་ཅན་གྱི་མིག་ཟུང་
སློན་པོ་ཆེན་པོ་དེར་གསལ། སློན་ལམ་ནི་དོན་དམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་དག་པོ་དང་མིག་ཚུ་ཉིལ་བའི་སློན་ལམ་
ཞིག་རེད།

ཐོམ་གྱིས་སློན་ལམ་བཏོན་ཆར་བ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ལག་པ་བསྐྱངས་ནས་འདུས། ཁོ་པས་
ཐོམ་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་བཤད། སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་མིག་གཉིས་ཟུམ་ཡང་ཐོམ་
གྱི་ལག་པ་མ་སློང། ཉག་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་སློའི་མཆམས་སུ་ལག་པ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་སུན་ཚུན་འབྲ་
མཉམ་དུ་འདུས། ཁོ་པས་རང་གིས་རང་ལ་ཤུབ་དེར་དང་དལ་གྱིས་གཤེན་པོ་རྗེས་དྲན་གྱི་སློན་ཆོག་
མཆམས་ཆད་ཞོར་དུ་བཏོན།

ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པར་མཛོད། འཇིག་བསྐྱེལ་དུས་སུ་...མི་འཆལ།

གཞན་དོན་མཛད་...དཀའ་བ་སྤྲུག།

ཁོ་པས་དགོང་མོ་དེར་གཞས་སུ་ཁྱེར་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་སེམས་ལ་དྲན་གྱི་ཡོད་པའི་དན་
ཉགས་མངོན། སློན་ཆོག་དེ་མཐའ་ཡས་སྤྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་གསོལ་བར་སྒྲུང་། དབྱིངས་ཆོག་ལག་
ཅིག་བར་མཆམས་ཆད་པ་དང་མཚུ་སློས་ཀྱང་འགྲལ་མཆམས་ཆད།

སློན་པས་“ཁོ་པའི་ནམ་ཤེས་འབྱམ་གྱི་འདུག”ཅེས་བཀྲལ།

སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཤུགས་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“མ་རེད། མཐའ་མཐུག་ མཐའ་མཐུག་ མཐའ་མཐུག་
ནམ་ཤེས་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཁོང་གིས་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་དེར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཟུངས་ཤུགས་ཟད། ཁོ་པའི་གདོང་ལ་སྐྱ་
ཐལ་གྱི་འཆི་ཉགས་ཐོན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པ་སྤྱང་རྗེའི་གཤོག་སློའི་གྲིབ་བསེལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟར་ངལ་
དུབ་གྱིས་མནར་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ཇི་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞི་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

ཁོ་པ་ཡུད་ཅམ་རིང་བསྟལ་ནས་བཞག་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཤེས་ཐུག། ཁོ་པའི་ནམ་

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་།

ཤེས་ལུས་ནས་མ་ཐོན་གོང་དེར་མིག་ཟུང་བྱེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲོ་སྒྲང་དང་ངོས་ཟིན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཤིག་
བརྟན་“ཨ་མ།” ཞེས་བོས་པ་དང་ལྷ་ལམ་དུ་གཤེགས་སོ།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།

སྐྱབས་བྲལ།

༡༡། ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་གྲངས་ན་ནག་རིལ་གཡོག་པོ་ཚོས་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་ཐོས་མྱོང་། ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་སྐྱངས་དེའི་འོག་དུ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་གཡོག་པོ་ཚོ་ལས་ཐབས་རྒྱགས་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་གཏམ་དུ་བྱད།

བྱིས་པ་ཞིག་གི་ཨ་པ་གྲངས་ཀྱང་བྱིས་པ་དེར་གྲོགས་པོ་དང་སྤྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་པ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱས། བྱིས་པ་དེར་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་གནས་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་ཐོབ་ཀྱང་བྲན་གཡོག་ཚོར་དེ་ལྟར་མེད། ཁོ་ཚོར་སྤྲིམས་ཐོག་དུ་ཕྱྱགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཚོར་བྱོར་གི་ཀ་ཅང་ཇི་བཞིན་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཅི། བྲན་གཡོག་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་དང་གང་ཟག་ཁོ་ཚོ་མངོན་འདོད་ཅན་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་འཐོབ་དགོས་ཆེ། ཉོན་ལྱི་བདག་པོ་དང་འགན་འཁུལ་མི་ལེན་པའི་བྲན་བདག་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་དགོས། དུས་ནམ་ཞིག་བྲན་བདག་དེར་ནད་མནར་བྱུང་ནས་འཆི་ན་བྲན་གཡོག་ཚོར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།

སྐྱོང་ཡིས་འགན་འཁུལ་མི་ལེན་ཡང་དབང་ཆ་ད་རྣམས་མིའི་སྟོད་ཚུལ་ལ་མཐུན་པ་དང་གཞན་པམ་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ་སྟོད་བྱེད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་། མི་ཚང་མས་དེ་ཤེས་པ་དང་བྲན་གཡོག་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས། སྐྱོང་བཅུའི་ནང་དུ་གདུག་རྩུབ་ཅན་དང་གཏུམ་སྟོད་ཅན་དགུ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་ཤེས་ཅན་དང་སེམས་བཟང་ཅན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་

ཚོར་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱོད་སེམས་བཟང་ཞིག་གྲོངས་པར་གཤམ་པོ་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དུ་
བ་དང་ཡུན་རིང་སེམས་སྤྲུག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

སེན་ཁྱི་ཁི་ལེར་གྱི་མཐའ་མཐུག་གི་དབུགས་རྩ་བྱི་ལ་བཏང་བའི་དུས་དེར་གྱིས་ཚང་གི་གཤམ་པོ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཁལ་དང་འཇིགས་སྤང་གི་ཁྲོད་དུ་ཚུད། ཁོང་ན་སོ་དར་སྒང་དེར་སློབ་བྱུང་ཆེ་ལས་
འདས་ནས་གྱིས་ཚང་གི་བྱི་ནང་ཀུན་དུ་བློ་དང་ཡིད་གཏུང་གིས་རབ་དུ་མཐར་།

མ་རིས་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྲུག་བྱ་རྒྱུ་ཐལ་དགས་ཏེ་བྱངས་ཟད་དུ་གྱུར་ནས་དབང་ཙུ་འཁྲུགས། ཁོ་
མོ་ཁྱོ་གའི་དབུགས་རྩ་མཐའ་མ་དེ་བྱི་ལ་བཏང་བའི་དུས་སུ་དཔ་པ་བརྒྱལ། ཁོ་མོའི་དཔ་པ་སོས་ཀྱང་
སྤར་ཡང་བརྒྱལ་བ་ནི་ཆག་སློང་དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་དགའ། མ་རི་ནི་ཁྱོ་གར་གནས་སྤངས་
ཁྱད་མཚར་ཞིག་གི་འོག་དུ་གཉེན་བསྐྱེགས། མཐར་གཏན་དུ་བྲལ་དུས་སུ་གྱེས་ཆོག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ཀྱང་མ་ཐོབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡའི་རང་གཤིས་མཁྱེས་པོ་དང་རང་སེམས་གནོན་ཐུབ་པའི་བྱད་ཚོས་གྱིས་
མཐའ་མཐུག་བར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་འབྲིས་སུ་བསྒྲད། ཁོ་མོས་མཐོང་ཆད་དང་ཐོས་ཆད། ལས་དོན་དོ་སྤང་
བྱང་ཆད་ཐམས་ཅད་གང་ཐུབ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅུ་གཤམ་ཉམ་ཐག་དེ་དག་གིས་སྐྱོད་འདས་པོར་སློན་
ལམ་འདོན་གྱི་ཡོད་པར་སློབ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་མཉམ་དུ་བཏོན།

ཁོ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་མཐའ་མའི་གཤིན་ཆོག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཉེར་བཞེགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སླེ་ལ་འདྲ་
པར་གྱི་སྒྲོམ་ཕུ་དཀྱུས་མ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་ཉིད། སྒྲོམ་ཕུ་དེ་མནན་པ་དང་ཁ་བྱེ་སྟེ་ནང་དུ་སྐྱུ་དག་གི་
བུད་མེད་མངོས་མ་ཞིག་གི་ཁལ་རས་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་པར་ངོས་སུ་དྲངས་
ཤེལ་འོག་དུ་སྐྱུ་ལོ་ནག་གིས་གིས་ཉག་མ་འགའ་ཞིག་བརྒྱག་འདུག ཁོ་ཚོས་སྤར་ཡང་སྒྲོམ་ཕུ་དེ་གཤིན་
པོའི་སླེ་ལ་བསྐྱོན། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། བྱ་དཔ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཤུགས་བསམ་གྱི་དཔ་ཉེན་
དེས་རྩོལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་དེར་སློན་ཆད་བཅེ་དྲོད་བྱིན་ནས་འཕར་ལྷིང་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་ཤས་ཆེ།

ཐོམ་གྱིས་ཆེ་སློག་བྲལ་བའི་ཕུང་པོ་དེར་བདག་གཅེས་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་མཐོ་བསམ་བཏང་།

ཞིང་། ཁོ་པ་སྐོ་བུར་དུ་རེ་བ་སྤྲོད་ཅད་དུ་ཡུར་པའི་བྲན་གཤམ་ཅིག་ལ་ཡུར་ཡོད་པར་བསམ་སྐོ་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་མ་འཁོར། ཁོ་པས་སྤྲོད་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐོ་དོའི་ཆེད་དུ་ཡབ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐོ་བས་འདུག་ཁུས་ནས་སྐོན་ལམ་བཏོན་ཏེ་ཡིད་རབ་ཆོམས། ཐོམ་གྱི་ཡིད་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་ཐོབ་སྤྲོ་སེམས་གཏིང་ནས་གདེང་ཆོད་ཅིག་རྟེན། ཁོ་པའི་རང་གཤམ་མཛེས་བཅེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གི་བཅེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་མྱོང་། ལུང་སྤོན་མདུན་པོ་ཞིག་གིས་ངེ་སྐྱེད་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་དུ་ཡུར། “སུ་ཞིག་བཅེ་བའི་སྐོང་དུ་འཆོ་གནས་བྱས་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཐེམ་རྒྱ་དང་དགོན་མཆོག་མི་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁུགས་པར་འཇུག།” ཞེས་གསུངས། ཐོམ་གྱིས་རེ་སྤོས་འཆང་བ་དང་སྐོ་གཏང་བཅོལ་ནས་ཞི་བདེར་འཁོད།

མི་ཆོས་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་གོས་ནག་པོ་ཁྱོན་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ནམ་འཇུར་བསྟན། སྤོན་ལམ་བཏོན་པའི་རྒྱུ་སུ་ཕུང་པོ་དུར་དུ་བཅུག་སྤྲོད་སྤྲུག་གི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོང་ནི་བསྐྱར་དུ་འཕྱོ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱུགས་མཐའ་མེད་པར་“ད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲི་བ་དེ་དྲིས།

མ་རིས་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་ལ་ལྷག་པོ་ཞིག་ཁྱོན་ཏེ་ངལ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དངངས་འཆབ་ལངས་པའི་གཤམ་པོ་ཆོ་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས། ཁོ་མོས་ཡུགས་མོའི་ལྟ་བུ་གོས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཞིག་གདམ་དགོས་བསམས། ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་མནོ་བསམ་གཏོང་འགོ་ཚུགས། གཤམ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་མ་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པ་དང་གདུམ་སྤྲོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་སོང་། གཅས་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དེ་སྐོ་དོ་ཡིན་པ་དང་བདག་མོ་མིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས། ད་ནས་སྐོ་དོ་མེད་པ་སོགས་ཤེས་ནས་སྐོ་ཏུ་སྤྲུག་བཞིན་མ་རི་ལ་ཕོག་ཐུག་བྱུང་ན་ཁོས་ནས་གདུམ་སྤྲོད་གྱི་མནོར་གཅོད་བཏང་རུང་འགེབ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་བསམས།

དུར་འདུག་ཆར་ནས་རྒྱ་བྱེད་ཅམ་གྱི་གཞུག་གི་ཉིན་ཞིག་ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་རང་ཤག་ཏུ་ལས་ཐེམ་ལངས་ཡོད་པའི་དུས་དེར་མི་ཞིག་གིས་སྐོ་དལ་གྱིས་བརྒྱུངས། ཁོ་མོས་སྐོ་བྱུངས་ང་ཆོར་སྤོན་

ནས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་མངོས་མ་རོ་ས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་མགོ་
རྒྱ་གཟེངས་པ་དང་མིག་གཉིས་དུས་ནས་རྒྱངས་ཏེ་སྒོ་ཙམ་ལངས་འདུག

ཁོ་མོས་ཕུས་མོ་བཅུགས་པ་དང་སྤང་གཡོག་ཚུ་རས་ལ་འདུས་ནས་“ཀྱི་ཏུད། ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ།
ངའི་ཆེད་དུ་ལུམ་སྐྱུ་མ་རི་ལ་ངོ་ཆེན་ཞིག་ལྷ་ཏུ་སེབས་རྟོགས་གནང་། ངོ་ཆེན་ལྷ་རྟོགས་གནང་། ང་ལ་
ངོ་ཆེན་ཞིག་ལྷ་རྟོགས་མཛོད། མོས་ང་ལུག་ཆེན་གཞུ་སར་གཏོང་གི་རེད། འདིར་གཟིགས་དང་།” ཞེས་
ལུ་བ་འཐེན་ནས་ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡར་ཤོག་གྲུ་ཞིག་བསྟན།

དེ་ནི་མ་རིའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་ལག་པས་བྲིས་པའི་འབྲུག་ཡིག་གི་མངགས་བཀོད་ཅིག་ཡིན་པ་སྟེ།
ཡིག་ཚུང་ནང་དུ་འབྲལ་ཡིག་འབྱེར་ནས་ཡོང་མཁན་འདིར་ལུག་ཆེན་ཁང་དུ་ཏུ་ལུག་བཅོ་ལྷ་བྲོབས་
ཞེས་བཀོད།

ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ནི་སྒོ་ཐུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཏ་ཅང་གི་མི་
ངན་ཞིག་ཡིན། ངས་ལུམ་སྐྱུ་མ་རིའི་ལྷ་བ་ཀྱོན་ནས་ཆོད་ལྷ་ཞིག་བྲས་པར་ང་ལ་འགམ་ལུག་གཞུས་
སོང་། ངས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པར་ཁ་ལན་བསྟོགས་པ་ཡིན། ཁོ་མོས་ང་ལ་ཐད་དེ་
གཉའ་གཅོག་རྒྱ་དང་སྤར་བཞིན་གཏན་ནས་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཤེས་
པར་བྱོས་ཟེར་བྱུང་། ཁོ་མོས་ཡིག་ཚུང་འདི་བྲིས་ནས་ལུག་ཆེན་ཁང་དུ་སོང་ཞེས་མངགས་བྱུང་། ང་དེ་
ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་མོས་འདིར་བསད་ན་དགའ།”

ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་ཡིག་ཚུང་དེ་ལག་ཏུ་བབྱང་ནས་བསམ་ཞིབ་གྱི་ངང་དུ་ལངས་ནས་བསྟན།

རོ་སས་“ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས། གལ་སྲིད་ང་ལ་ལུམ་སྐྱུ་མ་རིའམ།
ཡང་ན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་གིས་བྲབས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། རྒྱུས་པ་ཞིག་གི་གམ་དེར་འབྲལ་ཏུ་
མངགས། དེ་འདྲའི་རྒྱུས་པ་ཐ་ཤལ། ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ། ངོ་ཆ་དེ་བཟོད་དགའ།” ཞེས་ལྷས།

ལུམ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་བྱད་མེད་ན་གཞོན་མ་ནམས་ལུག་ཆེན་ཁང་དུ་མངགས་ཏེ་རྒྱུས་པ་ཐ་ཤལ་དེ་

དག་གི་ལག་ཏུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ལྷགས་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། སྒྲིམ་
པ་ཆེས་ཐ་ཤལ་ཞེན་པ་ལོག་ས་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཆེད་ལས་དེ་གཞིར། བྱད་མེད་དང་ན་གཞོན་མ་ཆོར་
ལྷག་ཆན་ཁང་དུ་གདུག་རྩལ་དང་ངོ་ཆོར་གཏད་ནས་འདུན། ཁོ་ཚོས་སྒྲོན་ཆད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཤེས་
གྱི་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རོ་སའི་ལྷས་ལུང་ཕྱོད་པོ་དེ་འཛིགས་སྒྲུང་གིས་རྩ་རིངས་སུ་གྱུར་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་
དེའི་གདུག་རྩལ་ངོས་མ་ཟེན། ཁོ་ཚོའི་བྱད་མེད་གྱི་རང་གཤིས་དྲང་པོ་དང་ནེའུ་དབྱིན་ལན་དུ་གྱུར་
དབང་གི་འདུ་ཤེས་དྲག་པོའི་བྱུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་མཁས་ཆོས་སྒྲེང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར། སྒྲིང་
རྒྱུང་ཁོང་ཁྱོས་བརྟན་ནས་དྲག་ཏུ་སྡིང་ཡང་སེམས་པ་མཁན་ནས་རང་ཆོད་བཟུང་། ཡིག་རྒྱུང་དེ་སྐར་
མཐིལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་རོ་སར་འདི་ལྟར་བཤད།

“གཅེས་སྤྱག་མ། ང་ཁྱོད་གྱི་བདག་མོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རིང་དེར་འདིར་སྡོད།”

ཁོ་ཚོས་“ངོ་ཆོ། བདུད་མོ། ཆད་ལས་བརྒྱལ་བ་རེད།” ཅས་འབྲུལ་ཁང་ཐད་དུ་བཅད་ནས་འགྲོ་ཞོར་
དུ་བསྒྲིགས།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡ་བསྐྱེབས་དུས་མ་རི་ནི་ངལ་གསོའི་རྒྱབ་སྒྲིགས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་མ་
མ་འཁྲིས་སུ་ལངས་ནས་སྤྲུལ་དུ་བརྒྱག་རེན་མདུན་དུ་སར་བསྐྱད་ནས་བདག་མོའི་རྒྱང་པ་ལུར་ནས་
བྲེལ་བཞེན་འདུག

ཁོ་ཚོས་“དེ་རིང་ཁྱོད་གང་འབྲེལ་འདུག” ཅས་དྲིས།

མ་རིས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་པ་དང་མིག་བརྩམས་ནས་ལན་བསྒྲོགས། དེ་ནས་འབྲུག་ཅམ་གྱི་
རྒྱུ་སྐྱེས་མ་རིས་“ཨ་རྟོ། སྤུན་ཉེ། ད་ཅང་ཤེས་གྱི་མི་འདུག ངའི་སེམས་པར་ང་འདི་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནི་
ནམ་ཡང་དྲག་རྒྱུ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་སྟེ།” ཞེས་དར་སྒྲུབ་གྱི་ལག་ཕྱིས་མཐའ་ལྷགས་ནག་པོ་སོར་གང་ཅམ་
ཡོད་པ་ཞིག་གིས་མིག་རྒྱ་ཕྱིས།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་གནད་དོན་ཁག་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ན་སྤྱི་སྒོལ་ལྟར་སྒྲོན་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་

ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྐམ་ལུ་ཅུང་ཅམ་བྱས་ནས། “ང་ཡོང་དོན་ནི་རོ་ས་ལས་ངན་མའི་དོན་དག་ཅིག་ཁྱོད་ལ་
ཞུ་བ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཀའ།

མ་རིས་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གདངས་ནས་སྐྱ་ཐལ་དུ་གྱུར་པའི་གདོང་པའི་མཁུར་ཆོས་སྟེང་དུ་དམར་
མདངས་རྒྱས་ཏེ་དག་རྒྱབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དྲིས།

“ཏུན། ཁོ་མོའི་དོན་དག་ཅི་རེད།”

“ཁོ་མོས་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགྱོད་བཤགས་དག་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག”

“ཁོ་མོས་འགྱོད་བཤགས། འགྱོད་ཀྱི་འདུག་གམ། ངས་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་གོང་དུ་འགྱོད་པ་སྟེ་
དགོས་པ་རེད། ངས་ཐན་ཕྱག་དེའི་སྟོང་ངན་ལ་ཡུན་རིང་སྤྱད་སྟོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ད་ངས་མོའི་གཉའ་
གཅོག་དགོས། ངས་མོ་ས་རུལ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་དགོས།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཉེས་རྒྱུང་བཏང་ན་མི་ཆོག་གམ། རོ་ཆར་ཉུང་ཅམ་
གཏོད་པའི་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག་གམ།”

“ངས་མོ་རོ་ཆར་གཏོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་ལ་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་མོའི་ལུས་
ཕུང་མཉེན་ལྷག་ལྡན་པ་དང་ནམ་པ་མངོས་པོ་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོས་མོ་ལྷ་བྱའི་ཁེངས་དྲེགས་རྒྱས་ཏེ་རང་
ཉིང་སུ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་རེད། ངས་མོ་ལ་སྤྲ་སུན་ཞིག་འཕྲོག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གཉའ་གཅོག་རྒྱ་ཡིན།”

“སྤྲ་ཉེ། བསམ་སྒོ་ཐོངས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཉེན་ལྷག་ལྡན་པའི་ལུས་ཕུང་དེ་ཆེག་མེད་དུ་
བཅོམ་པ་དང་བུ་མོ་ན་གཞོན་མ་ཞིག་རོ་ཆར་གཏོད་ན་གྱུར་དུ་སྟོང་ངན་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུ་འདུག་རྒྱ་
རེད།”

མ་རིས་“མཉེན་ལྷག་ལྡན་པ་”ཞེས་ཁྲེལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“བུ་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་ཆོག་
སྟན་པོ། ངས་ཁོ་མོའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤྲ་སུན་ཞིག་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་མོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མདོག་ཉེས་
དང་སྲང་ལམ་ལྷུལ་བའི་ནག་རིལ་མ་འཆལ་མོ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་པ་ངོས་ཟིན་དུ་བརྟུག་སྟེ་ང་ལ་
སྟོབས་ཉམས་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་ཆུང་ཨ་མྲི་ལི་ཡ་ངར་ལངས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱི་གདུག་རྩལ་དེར་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་འཕྲོག་གི་རེད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

“གདུག་རྩལ། ངས་གདུག་རྩལ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་འདོད་ཡོད། ངས་ཏྲ་ལྷག་བཙུ་མ་བྲོ་བས། ལྷག་ཆོན་དེ་དག་ཡང་མོ་བྱས་ནས་གཞུས་ཞེས་མངགས་བཀོད་ཡིག་ཆུང་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཉན་ཉན་གདུག་རྩལ་ཅིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།”

ལྷམ་ཆུང་ཨ་མྲི་ལི་ཡས་“གདུག་རྩལ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་ཨྱ། བྱ་མོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་དེ་ལས་འབྲལ་དུ་བསད་ན་བསམ་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

“ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཚོར་ཅན་ནམས་ལ་གདུག་རྩལ་ཡིན་སྟེ། ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་འདིའི་རིགས་དེ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ཁོ་ཆོ་འདུན་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཆོར་ལང་ཆོའི་རྟེན་པ་སྟེ་རུ་བརྟུག་ན་ངའི་གཡོག་པོ་ཆོས་ང་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱུང་གསོད་བྱས་པ་ལྟར་ཀུན་ལ་རྟོག་བརྩིས་གཏོང་གི་རེད། ད་ནས་ངས་གཡོག་པོ་ཆོ་དབང་འོག་ཏུ་བསྟར་རྒྱུའི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོ་ཆོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་སུ་ཞིག་ལྷག་ཆོན་ཁང་ལ་འབྲལ་དུ་བཏང་བའི་གཞུག་ཏུ་གཞན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆང་མར་ཤེས་སུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་མ་རིས་གཡས་གཡོན་དུ་བལྟས་ནས་སེམས་ཐག་ཆོད་པོའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བཟླ།

རིན་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཉའ་སྟོང་སྟེ་ཞུ། རྟིགས་ར་དེ་ཁོ་མོར་དམིགས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་བསམས། ལྷམ་ཆུང་ཨ་མྲི་ལི་ཡས་འབར་ཇས་ཤིག་མིད་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོས་བཟླས་ཏེ་འགད་གྲབས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཁོ་མོས་འཁོན་འདྲིང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ངོས་ཟིན་པ་དང་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཁ་བརྩམས། ཁོ་མོས་བཟོད་པ་སྟོན་སྟེ་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཕྱི་དུ་བྱད།

ཁོ་མོ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་རོ་ས་ལ་ངོ་ཆེན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅང་མ་འགོར་བར་སྟེས་པ་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་རོ་ས་ལྷག་

ཚན་ཁང་ལ་འབྲལ་དུ་འབྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་པལ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས། རོ་སས་མིག་ཚུ་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བ་
འཐེན་ཡང་འཕྲལ་དུ་ལྷག་ཚན་ཁང་དུ་བྲིད།

ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོམ་བྱམས་ར་དེར་ནམ་གཡང་དུ་སོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་འབྲིས་སུ་
བསྐྱེབས། ཁོ་པ་སྐྱོ་ངོ་གྲོངས་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་སྤྱད་དང་མུ་ངན་སངས་ཐབས་མེད་པར་གྱུར། ཨ་
ཁུ་ཐོམ་རང་ཉིད་ནི་ཉག་དུ་མ་རིའི་མིག་གི་ཆར་མ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱོ་ངོ་འཚོ་གནས་ཡིན་པས་སྤང་མེད་
དུ་བཞག་ད་ནི་སྐྱོ་ངོ་མེད་པ་དང་ཁོ་པ་ཉིན་ལྟར་སྤྱད་སྤང་གིས་འདར་སིག་བཟུབ་སྟེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱག་
བཞིན་རང་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆ་མ་འཆ་ལ། མ་རིས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་སྤྱན་མཆེད་ལ་ནང་
མོལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲེར་གྱི་ཁྲིམས་ཚོད་པར་གྲོས་སྤྱར་ཐེངས་འགར་བྱས་ནས་ཀ་ཅ་དང་གཡོག་པོ་
ཁག་ཅིག་མཉམ་དུ་བྲིད་ནས་ཨ་པའི་གཞིས་ཀར་སྤོར་རྒྱ། ཁྲིམ་ཆང་གི་གཞིས་ཁང་དང་གཡོག་པོ་ཆང་
མ་བཅོང་རྒྱའི་ཐག་བཅད།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ལ་དམ་འཇགས་བྱུང་ངམ། ང་ཚོ་ཆང་མ་བཅོང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲུས།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཤིང་གྱིས་ཅི་ལྟར་གོ་བྱུང་།” ཞེས་དྲིས།

“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་དང་ཁྲིམས་ཚོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་སྤྱར་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་ང་འོ་ལ་གྱི་ཀྱབ་དུ་
ཡིབ་པ་ཡིན། ཐོམ་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཆང་མ་འབམ་ཆོང་བྱེད་དུ་འབྲིད་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་བྱང་ལ་སྤྱར་ནས་“གཙོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ངེས་
རེད།” ཅེས་ཐུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་སྐྱོ་ངོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་འཕྲད་མི་སྲིད། ང་ནི་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ལག་
འོག་དུ་འདུག་རྒྱའི་ཆབ་དུ་བཅོང་ན་དགའ།” ཞེས་དངངས་འཆབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱི་ཡིད་སེམས་སྤྱད་གིས་གཏམས་ཏེ་པར་འཁོར་ནས་སོང་། མཆོ་ཐོག་དུ་རྒྱབས་ནག་ལང་ལོང་
དུ་འཕྱར་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ནམས་མཆོར་ཐིམ་ཁར་གྲུ་པ་ཆོར་གྲུ་ཁའི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཚེ་ཐོག་དང་སྐྱེས་
ཡུལ་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་ཡིད་འོང་ཁང་པའི་ཐོག་ཁེབས་སོགས་མཐའ་མའི་དོན་གྱི་ཞིག་འཆར་སྟོལ་

ཡོད་པ་ལྟར། རྩོམ་གྱི་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སེམས་སྤྱ་རང་ཉིད་གྱི་རང་དབང་དང་ཐག་རིང་གི་བཟའ་
ཟླ་བ་ཕྱག་ནམས་ལྟང་རེར་བྲན། ཁོ་པས་ལག་པ་གཉིས་བྲང་ལ་དམ་དུ་སྦྱར་ནས་སྟོག་དུང་གི་མིག་ཚུ་
བཀག་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐབས་སྤྱ་འབད། སེམས་ཞེས་པའི་ལས་ངན་དེར་རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་
ཕྱོགས་ཞེན་འགྲེལ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་པར་མཆོན་ན་གཏམ་དེ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཞིག་ཏུ་སྦྱར། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་དགོངས་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཅི་ཙམ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱི་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆེ་རུ་སོང་།

ཁོ་པ་ལྷན་ཁྲུང་ཨོ་སྒྲི་ལི་ཡའི་དྲུང་དྲ་སྐྱབས་བཅོལ་བྱ་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོས་ཨོ་པ་གྲོངས་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཐོམ་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བྱམས་གྱིས་བསྐྱངས།

ཐོམ་གྱིས་“ལྷ་མ་ཆུང་ཨོལྲི་ཡི་ཡ། སྐྱུ་རོ་མེན་ཅི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ང་ལ་རང་དབང་སྟོང་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་
གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་ཉེར་བཟོགས་ནམས་འགོ་བཅུགས་ཟིན་པ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་ལྷ་མ་ཆུང་ཨོལྲི་ཡི་ཡས་ལྷ་མ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་སྐྱུ་རོ་མེན་ཅི་ ཁི་ལེར་
གྱིས་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་ཡིག་ཆ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཟིན་འདི་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་རེ་བ་བཏོན།

ལྷན་ཁྲུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐད་ཆ་འདི་ཆོག་ ངས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་ལྷན་སྐྱུ་སེན་ཅི་ ཁི་ལེར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

འདི་ནི་རོ་སའི་དོན་དག་ལྷན་པའི་གཞུག་གི་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་པ་དང་དེའི་རིང་དུ་སྐྱམ་ཆུང་ཨོ་
 རྩི་ལི་ཡ་ལྷན་ཚུགས་སུ་ལོག་སྐྱའི་སྤྱོད་པོན་ལ་བྲེལ།

ཁོ་མོས་གཟབ་ནན་བྱས་ནས་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་བརྟགས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ཐངས་སྟོན་མར་
མ་རིལ་སྐད་ཆ་རར་པོ་བཤད་རྒྱ་ཐལ་དགས་པ་འདྲ། ད་ཐངས་ཁོ་མོས་རང་གི་འདུན་པ་སྟོམས་པོ་ཞིག་
སྟོན་རྒྱ་དང་སྐད་ཆ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མཐུན་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱའི་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྟོ་ཐག་བཅད་

དེ་བལ་སློན་བསྐྱེ་རྒྱ་ལག་ཏུ་བབྱང་སྟེ་མ་རིའི་ཤག་ཏུ་སོང་བ་དང་། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་མཐུན་པོ་དང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་མ་གྱིས་བདག་མར་ཐོམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྤྱིང་དགོས་བསམས།

མ་རིའི་གྲུ་མོ་ཞིག་སྤྲུལ་རིལ་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་འཕོལ་གདན་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་རིང་ཆད་
བརྒྱུད་ནས་ལོག་འདུག རེབ་ཁྲོམ་ལ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་སོང་སྟེ་མུ་ངན་གྱི་གོས་ནག་པོ་ཁག་ཅིག་གི་དཔེ་
མཆོན་ནམས་མདུན་ཏུ་བཤམས།

མ་རིས་“གཅིག་བདམས་ནས་འདིས་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་འོས་འཆམས་ཀྱི་མུ་ངན་གྱི་
གོས་ཤིག་ཡིན་མིན་ནི་ངས་ཉན་ཉན་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

རེབ་གྱིས་ཁ་ལྗེ་བདེ་པོས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ལྷམ་སྤྱི་ཞབས། བ་ནིང་དབྱར་དུས་དམག་སྤྱོད་རྒྱུ་
སྟེན་ནོན་གྲོངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཤེན་ནོན་གྱིས་འདི་ག་རང་གྱོན་སོང་། འདི་ནི་ཉ་ཅང་རན་
པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།” ཅས་ཞུས།

མ་རིས་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་ནི་ལྷགས་སྟོལ་ཅམ་རེད། ང་ལས་ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལ་དབྱད་པ་ལག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ།” ཅས་ལན་བསྟོན།

མ་རིས་“ད་སྟེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ང་ལ་འདིག་རྟེན་འདིར་གྱོན་གོས་འོས་འཆམས་ཤིག་མི་འདུག
བདུན་པ་ཤག་རྒྱུ་མར་ངས་ཁྱིམ་ཆང་འདི་གཏོར་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པས་གྱོན་གོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་
ཀྱི་འདུག” ཅས་སྤྲོས།

“ཁྱོད་མགྱོགས་པོར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

“ཡིན། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱི་སྤྱན་མཆེད་དང་ཁྲིམས་ཚོད་པ་གཉིས་ཀས་གཡོག་འཁོར་དང་ནང་ཆས་
ནམས་འབམ་ཆོང་བྱས་ན་ལེགས། ས་ཁང་ལ་ནི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཞོག་ཅིས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་བྱུང་།”

ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡས་“ང་ཁྱོད་ལ་དོན་དག་ཅིག་ཞུ་ཡོད། སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་གྱིས་ཐོམ་ལ་རང་

དབང་སྟེར་རྒྱུ་ལྟེ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲི་འགོ་བཙམས་སོང་། ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱལ་ལྷག་བཏང་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་གིས་ཚར་དུ་འདུག་རོགས་གནང་ངེས་རེད།” ཅས་ངེས།
 མ་འོ་རེ་ལངས་ནས་“ངས་དེ་ཚོ་གཏན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མིན། རྩོམ་ནི་བྱིས་ཚང་འདིའི་གཡོག་པོའི་
 གས་ཀྱི་རིག་གོང་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་པ་སྒོས་གཏོང་ཐབས་མེད། མ་གཞི་ནས་ཁོ་པར་རང་དབང་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། རྩོམ་འདི་ལྟར་འཚོ་གནས་བྱས་ན་ལྷ་བ་ཀྱིས་བཟང་གི་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
 ལྷ་མ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“ཁོ་པས་རང་དབང་འདོད་ཀྱི་འདུག ཁོ་པའི་སྐྱེ་ངོ་ཡིས་ཀྱང་དོན་དམ་ཀྱི་
 རང་དབང་སྟེར་རྒྱུ་ལྟེ་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་བེད།” ཞེས་བཤད།

མ་འོ་ས་“ངས་བལྟས་ཀྱང་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོ་འདོད་པ་
 མ་ཆེ་མས་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཏྲག་ཏུ་ཁོ་ཚོར་མེད་པ་དེ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ནི་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 ཐུན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཙམ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དེར་ངོ་ཚོལ་གྱི་ཙམ་དོན་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 བྱ་རིལ་ཚོ་སྐྱེ་ངོའི་ལྟ་སྒྲོང་འོག་ཏུ་བཞག་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་མཐོང་འདོག་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་
 ཚོར་རང་དབང་སྤང་ན་སྤྱི་ལྷག་ཏུ་ཁྱེ་ཏེ་ལས་ལ་མི་བཅོན་པ་དང་ཆང་རག་འཐུངས་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 འབྱེད་པའི་མི་ཐམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་རྒྱུ་རེད། ངས་རང་དབང་སྤང་པ་མེད་ས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་
 བྱོང་། ཁོ་ཚོར་རང་དབང་སྤང་ན་པན་ཐོགས་མི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཡིན་ནའང་འོ་མ་ནི་ཚོས་དད་ཅན་ཞིག་རེད།”

“ཨ་ཏོ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་མི་དགོས། ངས་ཁོ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་བྱོང་། ཇི་སྲིད་
 ཁོ་པར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་བཞག་ན་མི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཙམ་རེད།”

ལྷ་མ་ཚུང་ཨོ་མྱེ་ལི་ཡས་“འོ་ན་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་སོང་ས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་བཅོངས་ན་སྐྱེ་ངོ་རན་པ་
 ཞིག་ལ་ཐུག་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཆེ།” ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བཏང་ས།

མ་འོ་ས་“ཏུན། དེ་ནི་ལོང་གཏམ་འབའ་ཞིག་རེད། མི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ངོ་རན་པ་རེ་བྱུང་
 ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྐྱེ་ངོ་པལ་མོ་ཆེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགྲོག་གཏམ་རེད། ང་

ནི་སྟོ་ཕྱགས་སུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་འཆོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཡོག་པོ་ཆོར་ལྷ་རྟོག་བཟང་པོ་མི་
བྱེད་པའི་སྐྱེ་ངོ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་ཆོང་། དེ་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་ན་ལྷ་རྟོག་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ནི་
དེ་ལ་སྟོ་གཡོང་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་“ཨ་ཅི། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ག་འདས་པོས་ཐོམ་ལ་རང་དབང་
སྟོང་རྒྱའི་མཐའ་མཐུག་གི་མངོན་འདོད་རེད། ཁོ་པས་གཅེས་སྤྱག་མ་ཨེ་མར་འཆི་ཁའི་མལ་དུ་ཁས་ལེན་
བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་པོའི་རེ་བ་དེ་དག་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ནས་རྒྱ་མ་
རེད་བསམས།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

མ་རི་ལ་འདི་ལྟར་འཁོད་སྒྲུལ་ཞུས་པ་ན་ལག་བྱིས་ཀྱིས་གདོང་པ་བཀག་སྟེ་དུ་འགོ་བརྩམས་པ་དང་
ཤེལ་བུམ་ནང་གི་ཆ་རྒྱའི་དྲི་བསུང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོམ།

ཁོ་མོས་“མི་ཆང་མ་ངའི་ཁ་གཏད་དུ་ལང་གི་འདུག མི་ཆང་མ་བསམ་ཤེས་མེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།
ངའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་རེད་བསམས་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བསམ་ཤེས་མ་བྱས་པ་
ཞིག་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་ལས་དབང་ནི་ཁྱུང་མཆར་ཞིག་རེད།
ང་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་པའང་འཆི་བདག་གིས་ཁྱེར་པར་ནི་བཟོད་སྤྱགས་བྲལ། ང་ལ་ཁྱོ་ག་ཞིག་
ཡོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་བྱམས། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁོ་པར་བྱམས་དཀའ། དེས་ན་ཁོ་པ་ཤི་བ་ལེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱིར་དྲན་དེ་དག་གིས་ང་སྤྱག་ལ་སྟུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསམ་ཤེས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་
སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དྲན་སྤྱག་བསྐྱངས། ངའི་སེམས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བཟང་བྱས་པ་ཡིན་རུང་དེ་
ནི་ཟད་དེ་བསམ་ཤེས་མ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཟད་དེ་མ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།” ཟེར། དེ་ནས་མ་རི་དུས་པ་དང་
དཔུགས་འགག་གྲབས་སུ་གྱུར། མ་མར་སྟེའུ་ཁྱུང་འབྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ག་བྱར་གྱི་ཤེལ་དམ་ཁྱེར་ཤོག་ཅས་
མངགས། མགོ་ལ་ཆུ་གཏོར་དུ་བརྟུག་པ་དང་ཁྱོན་གོས་ཀྱི་སྟོག་གྲ་ནམས་ཀྱོལ་དུ་བརྟུག་ བྱིམ་དེར་ལུང་
ཟིང་ལངས་པའི་གོ་སྐབས་ལ་བསྟན་ནས་ལྷ་མ་ཆུང་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡ་རང་ཤག་དུ་ལོག།

མ་རི་ལ་དངངས་འཆབ་ལངས་ན་བརྒྱལ་གཟེར་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྒྲིང་ན་པན་

ཐོགས་མེད་པ་ངོས་ཟིན། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ལ། ཡང་ན་ཨེ་ཤུ་ལ་གཡོག་པོ་ཆོར་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེན་པོ་བཞག་པ་ནམས་སྒྲིང་ན་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་སྐྱབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་
ལན་བཏབ། དེ་ནས་ལྷན་ཚུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་ཐོམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་བསྐྱབས།
དེ་ནི་ཁོ་མོས་ལྷན་ཤེལ་གྱི་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྤྲོས་ནས་ཐོམ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནམས་བཀོད་དེ་ཐོམ་སྒྲིབ་
ཏུ་ཤོག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ།

ཕྱི་ཉིན་དེར་ཐོམ་དང་ཨོ་རྟོལ་བཅས་བྲན་གཡོག་ལྔ་དུག་ཅིག་བྲན་གཡོག་དོས་ཁང་དུ་བསྐྱུལ། ཁོ་
ཆོས་བྲན་གཡོག་མང་པོ་ཉི་ཆོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་འབམ་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་དེར་སྐྱུག་གོ།

ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ།

བྲན་གཡོག་དོས་ཁང་།

༡༡། བྲན་གཡོག་གི་དོས་ཁང་ཟེར་ན་ངའི་ཁྲོག་པ་པོ་ཁག་ཅིག་གི་སློ་རུ་སྦྱི་གཡའ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་
དོན་སྦྱི་འཆར་སྤི། ཁོ་ཆོས་ཁང་པ་བྱང་མཆར་དང་བཅོག་དྲི་འབྱུལ་བ། གནམ་ལྷ་ཐོག་མདའ་ཅན་
ཀྱིས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐུན་ནག་གི་བཅོན་དུ་བཅུག་པའི་ལྷ་སྦྱང་གི་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དན་ཤས་ཆེ། ཡིན་
ནའང་ཐོལ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལགས། དེ་ལྟར་མིན། དེང་སྐབས་མི་ཞེས་པ་དེས་ཡར་ཐོན་ཀྱི་སྦྱི་ཆོགས་
དའི་མིག་ལ་མི་མངེས་པ་དང་སློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་བསྐྱར་པར་སྤྲིག་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་
ཐབས་མཁས་དང་འདམ་པོར་བསྐྱབ་རྒྱའི་སྦྱ་རྩལ་ནམས་སྦྱངས་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཀ་ཅན་ཅི་སྟོམ་
རའི་དངོས་ཟོག་རིན་པོའ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་དེ་དག་ལེགས་པར་གསོས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་བྱ་རྒྱུར་དོ་
ཁུར་བྱངས། ལྷ་རྟོག་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སྟོབས་བྱགས་རྒྱས། སྤང་དང་སྦྱི་ལྷགས་སོགས་ལ་འོད་བཀྲེས་སུ་
བཅུག་སྟེ་སྟོམ་ལ་བསྟན། ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་བྲན་གཡོག་གི་དོས་ཁང་ནི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཁང་པ་
གཞན་དང་བྱང་པར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གཙང་མ་དང་མི་ཆོད་མིག་ལ་ཉིན་ལྟར་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་
འོག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་སྟར་མེད་བསྐྱེགས་ནས། ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་མི་ནམས་ཀ་ཅན་
ལྟར་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་རྟགས་ཤིག་མཆོན།

ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་ཞུས་ནས་ནང་དུ་ཁྲིད་དེ་ཀ་ཅན་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྱོད་དང་ཆུང་མ། སྤ་རུ་དང་ལྷམ་སྤིང་། ཨ་པ་དང་ཨ་མ། སྤ་གུ་ཆུང་ཆུང་སོགས་བགང་
གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མོས་པ་ལྟར་“ཁ་གཏོར་ནས་བཅོངས་པའམ། ཡང་ན་སྤེབ་ཆོང་”བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅིང་། སྟོན་ཆད་འགྲོ་བ་མི་ནམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྤྲས་ཀྱིས་ལྷག་རྩ་དག་པོ་ཐུངས། ཁྲག་གི་

འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ས་ཆེན་པོར་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས། བླ་ཆམས་སེར་ཀ་གས། དུར་ཁུང་ཆམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏུ་ཆོང་ལས་ཀྱི་བབ་དང་ཉོ་མཁན་གྱི་འདོད་པར་བསྟན་ནས་བཙོང་བ་དང་སྐྱས་པ།
གཏང་མར་འདོག་པ། བཟའ་བཙའ་དང་སྐྱམ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ལ་བཞེ་སྦྱར་བྱེད་སྟེ་ལོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

མ་རི་དང་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་སྟེ་ལི་ཡ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱས་ནས་ཉི་མ་རེ་བྱུང་གི་གཞུག་དེར་ཐོམ་དང་
ཨོ་རྟེ་ལ་བཙས་སེན་ཐེ་སི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་སྤང་ལམ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་འགྲམ་གྱི་དོས་
ཁང་དོད་མ་པ་སྦྱ་ཞབས་སི་ཞིག་གི་བྱམས་སྦྱོང་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་གྱི་འབམ་ཆོང་ལ་སྦྱག

ཁོ་ཆོ་མལ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལྟར་ཐོམ་ལའང་ལག་སྐྱམ་ཁྱོག་ཆང་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་གོས་མང་པོ་
འཁྱེར་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཆོ་དགོང་མོ་དེར་ཁང་པ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་ཁང་པ་འི་
ནང་དུ་སྦྱེས་པ་ལོ་ན་ཆུན་གཞོན་བར་གསུམ། ལུས་པོངས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་དང་ཤ་མདོག་འདྲ་མིན་
མང་པོ་འདུས། ཁོ་ཆོས་ཏབ་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བར་སྦྱིད་ལ་རོལ།

སྦྱ་ཞབས་སི་ཞིག་གིས་“འོ། ཏ་ཏ། དེ་རེད། ཤ་ཉེ་ཆོ་སྦྱིད་པོ་བྱས། སྦྱིད་པོ་བྱས། ངའི་མི་འདི་ཆོ་རྟག་ཏུ་
སྦྱིད་པོ་ཡིན། སམ་སྟོ། {བླ་གཡོག་ལ་ཏ་ཅང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་མཆང་མིང་།} ངས་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་
ནག་རིལ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྟེན་རྟགས་བསྟན་ནས་སྦྱ་མ་ཐབས་རྟགས་ཤིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པར་མོས་
པ་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་དེར་སྐྱད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཐོམ་གྱིས་ཐོས།

ང་ཆོས་སྟོན་དཔོག་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོམ་ནི་ཅེད་འདོད་རོལ་འདོད་མེད་པར་ལག་སྐྱམ་འཁྱེར་
ཏེ་སྐྱད་ཅོར་རྒྱག་ཡུལ་མི་ཆོགས་དེ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་གདོང་པ་བྱང་ལ་གཏང་
ནས་བཞུད།

མི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཆོས་བག་ཐོན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་བླ་གཡོག་ཆོར་སྐྱད་ཅོར་རྒྱག་
ཏུ་བརྟུག་སྟེ་སྟོན་སེམས་བསྐྱངས། འདི་ནི་བླ་གཡོག་ཆོར་རང་གི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཏུ་
མི་འདུག་པ་དང་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་ཏུ་འདུག་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། ནག་
རིལ་གང་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་མ་ར་ཞིག་ནས་བཙོངས་ཏེ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱེབས་བར་དུ་ཡ་ང་སྟོང་རྩེ་

མེད་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན། བསམ་སྒོ་གདོང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་མིག་ས་ཡུལ་བཅངས་ནས་
སྒྱུར་བརྒྱུ་གོ་རིམ་ལྟན་པ་ཞིག་སྒྲིང་། བཅོམ་གཡོག་ཉེ་ཆོང་བྱེད་མཁན་ཆོས་རང་གི་ཆོང་བོང་ནམས་མིར་
ངེ་ཁྱི་ཡའམ། ཡང་ན་ཁེན་ཐ་ལི་ནས་ཉོས་ཏེ་ས་ཆ་སྟབས་བདེ་དང་གཅང་ས་ཞིག་ཏུ་འབྱིད། དུས་སྐབས་
པལ་ཆེ་བར་མཆོ་ཁའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་འབྱིད། ཁོ་ཆོར་ཤ་ཤེད་རྒྱས་སུ་བརྩུག་ས་དེར་བཅོམ་གཡོག་ནམས་
ཉེན་ལྟར་གསོ་རྒྱུ་དང་ཁག་ཅིག་ལ་ཞེན་ཆགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞོག་སྐྱོན་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་ས་དེར་
སྒྲུབ་བྱེད་པ་འཕེལ། ཁོ་ཆོར་ཉེན་ལྟར་ཤོ་འབྲུབ་ཏུ་བརྩུག་སྟེ་སུ་ཞིག་ཆེད་འདོར་མི་རོལ་ན། དེའི་སེམས་
སུ་ཚུང་མ་དང་སྤུ་གུའམ། ཡང་ན་རང་བྱིམ་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ཆེད་འདོར་རོལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བཅིས། མི་
དེ་དག་ནི་སྒོ་ཐུང་དང་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་འགན་འཁུན་གཏན་ནས་མི་ལེན་པ་དང་གནག་
སེམས་ཅན་ཆོས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་བཀོལ། ལྷག་པར་དུ་བཅོམ་གཡོག་ཆོར་མིའི་མདུན་
དུ་ཉག་པར་ནམ་རིག་གུང་པོ་དང་སྒྲིབ་པོ། དག་འཕྲང་སྟོན་དུ་འབྱུག་ནམ་འབྱུར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
ན་སྐྱེ་ངོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་རྒྱུ་དེ་ལ་དང་མ་བསྟན་ན་མི་བྱིན་རྒྱུ་ལྷག་སྟེ་རྟེན་པ་ལྟར་ཤིང་།

སྐྱེ་ཞབས་སེ་ཞིག་སོང་ཤུལ་དུ་སམ་སྒོ་ཞེས་པ་དེ་ཐོམ་གྱི་འཁྲིལ་སུ་ཡོང་སྟེ་“ནག་རིལ་འདི་ཆོས་ཅི་
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་དྲིས། སམ་སྒོ་ནི་ནག་པོ་ནག་རྒྱང་དང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ། དག་འཕྲང་
སྟེན་ཅན་དང་ཁ་ལྷེ་བདེ་པོ། གཡོ་སྐྱེ་ཅན་དང་འཇུག་བག་ཅན་ཞིག་རེད།

ཁོ་པ་ཐོམ་གྱི་འཁྲིལ་སུ་བཅར་ནས་ཁ་ཤོབ་ཆ་བོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒོ་མ་རྒྱག་
གི་ཡོད་དམ།” ཞེས་གཞེགས་སུ་མཇུག་གཅན་བྱས་ནས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཆོ་སང་ཉེན་གྱི་འབམ་ཆོང་སྐབས་སུ་བཅོང་རྒྱུ་རེད།” ཅས་དལ་གྱིས་ལན་བཏབ།

“འབམ་ཆོང་སྐབས་སུ་བཅོང་རྒྱུ་རེད། འོ་ཉོ་ཉོ། ཤ་ཉེ། དེ་སྒྲིད་པོ་མ་རེད་དམ། ངས་ལམ་སྲོལ་ལ་
རྒྱབ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ངས་ཁྱོད་ཆོར་བཤད་དགོས། ངས་ཁོ་ཆོར་གད་མོ་དགོད་དུ་བརྩུག་ནས་བཞག་
མི་འདུག་གམ། ཡིན་ནའང་འདི་ཅི་རེད། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ་སང་ཉེན་བཅོང་ན་ཅི་རེད།” ཅས་འདྲེམ་བོན་
མེད་པར་ཨེ་རོལ་གྱི་ཕྱག་སྟེང་དུ་ལག་པ་བཞག་ནས་དྲིས།

ཨ་ཤོལ་གྱིས་“སྐྱ་མཁུན། ང་ཁ་རོག་ཏུ་བཞག་ཞོག” ཅེས་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཤུགས་གྱིས་རང་ཉིང་
གྲོང་ངར་བསྟན།

“གཙུག་མཁུན། རོ་གསར། རྒྱུ་ཅི་མི་དཀར་ནག་རིལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་མདོག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་རྒྱུ་ལ་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་གྱི་འདུག” ཅེས་མཁུན་ཏུ་བཅར་ནས་ཨ་ཤོལ་ལ་བསྐྱམས། “གཙུག་
མཁུན། ཁོ་པ་རྩོམ་ཆོང་ཁང་ཞིག་ལ་འཆམས། ཁོ་ཆོས་མི་འདི་སྐྱ་ཐ་ལ་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་ཏུ་འདུག་པའི་
ལས་སུ་བཀོལ་ཆོག གཙུག་མཁུན། ཁོ་པས་རྩལ་སྤེལ་པོར་དྲི་ཞིམ་བྱུང་ཏུ་འདུག་ཐུབ། ཁོ་པས་
འདུག་ཐུབ།”

ཨ་ཤོལ་ཁྲོས་ནས་“ངས་རྒྱུ་ལ་པར་སོང་བེད་གྱི་ཡོད། འགྲོ་མི་ཐུབ་བམ།” ཞེས་བསྐྱེད།
སམ་གྲོས་ཅིལ་ཚུང་གི་སྒོ་ནས་ཨ་ཤོལ་ལ་ལད་སྒྲོས་བྱས་ནས་“གཙུག་མཁུན། ད་སྤྱི་ཁོ་ཅི་
འདྲའི་ཕོག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་རེད་ཨང་། མི་དཀར་ནག་རིལ་ཆོ། ཁོ་ཆོའི་ང་རྒྱལ་དང་ཉམས་ལ་སྟོན། ངས་
བལྟས་ན་ཁོ་ཆོ་བྱིམ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཀྲལ།

ཨ་ཤོལ་གྱིས་“ཡིན། ང་ལ་སྐྱ་ངོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་གད་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མ་ཉེ་ཐུབ་རྒྱ་
རེད།” ཅེས་ལན་བསྟོན།

སམ་གྲོས་“གཙུག་མཁུན། སྐྱེས་མཆོག་དེ་སུ་ཡིན་པ་ངས་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།” ཞེས་
སྒྲུས།

ཨ་ཤོལ་གྱིས་སྟོབས་པའི་ངང་ནས་“ང་ནི་སེན་ཁྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་ལ་གཏོགས།” ཞེས་ལན་བཏབ།
“གཙུག་མཁུན། རེད་དམ། གལ་སྲིད་རྒྱུ་ཆོར་ལམ་འགྲོ་བརྒྱུགས་མེད་ན་སྤྱི་ལ་སྤྱེབ་ཐག་
གཡོགས་ནས་རྟང་མ་འཆོར་ཏུ་བརྒྱག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ངས་བལྟས་ན་རྒྱུ་ཆོ་དཀར་སྤེར་ཆག་པོ་འགའ་
ཞིག་ལ་བཞེ་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྐྱ་བསྟོར་ནས་འཇུག་ཆོད་བསྐྱེད།

དམའ་འབེབས་འདིས་ཨ་ཤོལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་བསྐྱེད་ཆེ་ཁ་གཏད་པའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་

མགོ་མཐུག་མེད་པར་བརྟུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མནའ་པོར། མི་གཞན་ནམས་གང་མོ་བགད་ནས་ལུར་བརྒྱབ།
སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དོས་ཁང་དོད་མ་པ་སྒོ་ཁར་བལྟ་བུ་བསྐྱབས།

ཁོ་པས་རྟ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་འཕྱར་ནས་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ་“ཤ་ཉེ་ཆོ། ད་ཅི་ཞིག་བྱུང་
སོང་། བྲིམས་མཐུན་བྱོས། བྲིམས་མཐུན་བྱོས།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

མི་ཆང་མ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྲོས་ཀྱང་སམ་སྟོད་ཏུ་ལངས་ནས་བསྐད། ཁོ་པར་དོས་ཁང་དོད་མ་པས་
བཞད་གད་སྟོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་ཤག་བཅིས་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས་ངར་མཆོང་བརྒྱབ་
རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཐོབ་ཆ་པོའི་སྟེ་གདོང་བསྟེར་བ་དང་མགོ་པོ་བཏུད།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སྦྱིན་བདག་ང་ཆོ་ནི་མིན། ང་ཆོ་འཆར་ཅན་ལྟར་བསྐད་ཡོད། གསར་པ་འདི་
ཆོ་རེད། ཁོ་ཆོས་རྟོག་ང་སྟོང་གི་འདུག་རྟག་པར་ང་ཆོར་ཐུབ་ཆོད་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག”

སྟབས་དེར་དོས་ཁང་དོད་མ་པ་ཐོམ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་འདྲི་ཅད་མི་བྱེད་
པར་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་སྟེ་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ། མི་སྦྱི་ཡོངས་ལ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་གཉིད་ཉལ་དགོས་ཞེས་
བཀའ་བཏང་ནས་བྱི་བུ་སོང་།

སྦྱིས་པ་ཆོའི་ཉལ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་ཁྲོག་པ་པོ་ནམས་བུད་མེད་ཆོའི་
ཁང་མིག་དེར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་ལྟ་འདོད་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁོ་ཆོ་ཐང་དེར་མགོ་མཐུག་གང་སར་
བསྟན་ནས་མི་ཆོགས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ བྱིས་པ་ནས་ཀན་མོ་བཅས་ལོ་ན་ཀན་གཞོན་གཉིས་ཀ་
གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཉལ་འདུག་བུ་མོ་ལོ་ན་བརྒུ་ལ་སོན་པ་གྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཨ་མ་ཁ་སང་
བཙོངས་ཟེན་ཞིང་། དོད་གོང་ཁོ་མོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས་དུས་ནས་གཉིད། བག་རིལ་
ཀན་མོ་ཞིག་གི་ལག་ངར་རིད་པོ་དང་སེན་མོ་ནམས་རུ་ཅོ་ལྟར་གྱིང་ཡོད་པ་དེས་ངལ་ཚོལ་ལ་ཅི་ཅམ་
བརྒྱགས་པ་མཆོན་བྱབ། ཁོ་མོ་པན་ཐོགས་མེད་པའི་ཀ་ཅ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སང་ཉེན་གྱི་འབམ་ཆོང་
ལ་སྦྱུག་ཀན་མོ་སྟོན་ལ་བཙོངས་ན་མ་གཏོགས་ཅང་མི་ཁྱུག་ མི་གཞན་པ་བཞི་བརྒུ་ལྔ་བརྒུ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་གིས་མགོ་པོ་ཀམ་པ་ལི་དང་ལག་རས་སོགས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་གང་སར་ཉལ། ཡིན་ནའང་མི་

ཆོགས་དེར་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བྱུག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན། ཁོ་ཆོའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ཁྱོན་གོས་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་བྱུང་མེད་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ལོན་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་སུ་སོན་ཞིང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་བཟོད་པོ་དང་གཤིས་ཀ་འཇམ་པོ། བྱུང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མགོ་ལ་མ་རྒྱ་ར་སའི་དར་གོས་ཅེ་སྤྱད་དམར་སྤྱའི་ཐོད་དཀྱི་ཞིག་མཐོན་པོར་བཅིངས། ཁོ་ཆོའི་ཁྱོན་གོས་ཀྱང་སྤྲས་དག་དང་ལྷས་ལ་རན་པོ་ཡིན་པར་བལྟས་ནས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བྱུག་པ་འདྲ། ཁོ་ཆོའི་འཁྲིས་སུ་བྱ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཅན་ཞིག་ཉེ་བར་བཅར། དེ་ནི་བྱུང་མེད་དེའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་ཨ་མར་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་ཅུང་ཤ་མདོག་ལ་བལྟས་ན་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཞིག་རེད། བྱ་མོ་དེའི་མིག་བྱང་ཡང་ཨ་མ་ཇི་བཞིན་ནག་གིག་གིག་དང་ལྟ་སྟངས་བཟོད་པོ། སྤྲོན་མ་མཐུག་པོ་དང་མགོ་སྐྱ་སུ་ལྟ་སྤྲུག་པོ་དེར་འོད་མདངས་བཀྲེས། ཁོ་ཆོས་ཀྱང་ཁྱོན་གོས་གཙང་མ་དང་ཡག་པོ་ཁྱོན་ཏེ་ལག་པ་དཀར་པོ་མཉེན་པོ་དེར་བལྟས་ན་ངལ་ཚོལ་ཞིག་ལ་གཏན་ནས་བརྒྱུགས་སྤྱོད་མེད་པ་འདྲ། སང་ཉིན་བྱུང་མེད་དེ་དག་དང་སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་བཅོང་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཆོའི་བདག་པོ་སྤྲོས་མཆོག་དེ་དང་བྲག་གཡོག་བཅོངས་པའི་དདུལ་སྒོར་ལེན་མཁན་གཉིས་ནི་ནེའུ་ཡོག་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་གི་ཆོགས་མི་རེད། ཁོ་པས་དདུལ་སྒོར་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་བཞིན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་བྱ་བསྐྱབས་ནས་བྲག་གཡོག་བཅོངས་པར་མཉེན་བསམ་ཞིག་ཀྱང་མི་གཏོང་།

ང་ཆོས་བྱུང་མེད་འདི་དག་ལ་སུ་སན་དང་ཨ་མེ་ལིན་ཞེས་འབོད། ཁོ་ཆོ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་ལྷམ་མོ་མཛངས་མ་དང་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྲུག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་བྱུང་མེད་དེ་དག་ལ་དོ་སྤྱད་དང་ཕན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་བཅར་སྤྲ། ཁོ་ཆོར་འབྲི་སྤྲུག་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་རྣམས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔགས་ན་འཆོ་བ་ནི་སྤྱིད་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷམ་མོ་དེར་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། ཁོ་ཆོ་འགོ་བས་སྤྱང་པས་བྱིམ་ཆང་གི་ས་ཁང་གཉིས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་སྤྲོས་དང་སྤྲད་མེད་

གྱི་སྒོ་ནས་དདུལ་སྒོར་ཕོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་མཐའ་མཐུག་ཕུང་ལ་སྒྱུར། བུན་བདག་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ནི་ནེའུ་ཡོག་གི་རྒྱུ་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་བཅོམ་ཆོང་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྟེང་དང་བཅོམ་ཆོང་
ཁང་གིས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པར་བཅའ་སྟོད་ཁྲིམས་ཚིག་པར་ཡི་གེ་བསྒྱུར། ཁྲིམས་ཚིག་པས་མཁར་
དངོས་ལ་དམིགས་(ཁྲིམ་ཆང་དེའི་ས་ཞིང་དང་བྱད་མེད་བུན་གཡོག་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་
ཤོས་གཉིས་ཡིན།)ནས་ནེའུ་ཡོག་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤིངས། ང་ཆོས་གོང་དུ་སྒྲུས་པ་ལྟར་སྤུ་བོ་སྟེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་
ཆོས་པ་དང་རང་དབང་མངའ་སྟེ་ཞིག་གི་ཡུལ་མི་ཡིན་པས་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཅུང་ཅམ་
དོགས་མ་བདེ་པར་གྱུར། ཁོ་པ་བུན་གཡོག་ཉེ་ཆོང་དང་མི་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་དེར་མོས་པ་མེད། ཁོ་པ་རོ་མར་
དེ་ལ་མོས་པ་མེད་ཀྱང་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ཆོག་གསུམ་གྱི་བུ་ལོན་ཆད་ཡོད་པས་ཅ་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དདུལ་སྒོར་
ཕོན་ཆེད་འདྲ་སྒོས་མ་སོངས། དེས་ན་སྤུ་བོ་སྟེ་ཡུན་རིང་བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་ཉམས་ཐྱོང་ཅན་ཆོར་
རྒྱུ་ཆ་དྲིས་ནས་ཁྲིམས་ཚིག་པར་སྤུ་ལོན་གྱི་གནད་དོན་ཆེས་འོས་འཆམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་བཅད་བྱས་
ཏི་དདུལ་སྒོར་ལྟག་འཕྲོ་རྣམས་བསྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་པཔ།

ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་འབྱོར་བའི་བྱི་ཉིན་སྤུ་སན་དང་ཨ་མེ་ལིན་གཉིས་མཉམ་
དུ་དོས་ཁང་དོ་དམ་པའི་བྱང་དུ་བཏང་སྟེ་ཉིན་གཞུག་མའི་སྤྱི་འོད་ལྷི་ཡོངས་ཀྱི་འབམ་ཆོང་གི་གས་ལ་
སྒྲུག་དུ་བརྒྱག། ཁོ་ཆོའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་ཁྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་བས་ནས་རྒྱ་འོད་གསལ་པོ་མེད་པ་རབ་རིབ་
ཅིག་འཕྲོས། ང་ཆོས་མ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྟེན་ཉན་དགོས། ཁོ་ཆོ་གཉིས་ཀ་དུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་
ཚུན་ལ་ཤེས་སུ་འཐུག་གི་མེད་པ་འདྲ།

བུ་མོས་རང་ཉིད་སྟོད་ལ་བབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཨ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ངའི་པང་
དུ་བཞག་སྟེ་གཉིད་ཅུང་ཅམ་ཁྱུག་ཐུབ་མིན་སྟོན།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་མ། ང་ལ་གཉིད་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་མི་འདུག དོ་དགོང་ནི་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་
སྟེ། ང་གཉིད་ཁྱུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག”

“ཀྱི་ཅུད། ཨ་མ། དེ་འདྲ་ཟེར་མི་ཉན། སྤུ་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོ་མཉམ་པོར་བཅོང་སྟེ།”

“ཡ། ཨ་མ། འོ་ན་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག”

“ཨེ་མེ་ལིན། གཤམ་སྲིད་སང་ཉིན་ནས་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མ་སྤྲོད་པར། ང་ནི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གཞིས་ཀ་ཞིག་ལ་བཅོངས། ཁྱོད་ནི་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོངས་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངེ་ལྟར་སྲིད་སྲིང་བྱུང་བ་དང་ལྷམ་སྒྲིལ་བས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་ནམས་དཔེ་ལ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་དང་ཚོས་མགྱར་གྱི་དེབ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲེལ། ཁྱོད་གཙོ་མཆོག་ལ་དམ་ཆོག་གཤམ་བ་མེད་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་ཆེས་གཟིགས་ངེས་རེད།”

ཨ་མ་ལས་ངན་མ་དེར་མཆོན་ན་བྱད་དེ་ཡི་ཐང་ཆད། ཁོ་མོས་སང་ཉིན་སྐྱེས་པ་ཐུག་དང་གཏུམ་པོ། ཆོས་མེད་ལྷ་མོ་དང་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁོ་པར་བྱ་མོ་དེའི་རིན་པ་སྲོད་རྒྱ་དངུལ་སྒོར་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བྱ། ཁོ་མོས་བྱ་མོ་གཅིས་སྤྲོད་དེ་པར་ལུག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བྱ་མོ་ནི་མངོན་མ་ཞིག་མིན་པ་དང་ནམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས། ཨ་མའི་སེམས་སུ་བྱ་མོ་ནི་སྐྱེ་བོ་བྱིངས་དང་མ་འདྲ་བར་ཁྱོད་དུ་འཕགས་པའི་གཙང་མ་དང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་སྲིད་སྲིང་བྱུང་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སྤྲང་བ་ཞིག་ཤར། ཡིན་ནའང་ཨ་མས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད། ཁོ་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཏབ་ཟིན། ལྟར་སྤྱིང་གཙང་མར་བསྐྱེགས་པའི་བྲན་གཤམ་ག་ཅོན་པ་ཡ་རབས་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད་པ་དགོན་མཆོག་གིས་མ་བསྟེལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཉིན་ཞིག་ར་འཕྲོད་པར་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཁོ་ན་གསུང་རབ་ཏུ་འདི་ལྟར་འཁོད། “སུ་ཡིས་ན་ཚུང་གང་དེར་བརྟན་ཤིང་གཡེམ་གྱུར་ན། དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་མཆོག་རྫོང་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་སུ་འཕངས་ན་ལེགས།”

སྐུ་ཁུང་གི་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འོད་བསིལ་པོ་དང་འཇམ་པོ། ལྷིང་འཇགས་ཅན་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ངལ་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐར་བུ་དང་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕོག་མ་སྤྲོད་གཉིས་

ཀྱིས་བླ་གཡོག་ཆམས་ཤི་པའི་དྲར་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཀུན་ལ་སྐྱོ་གདུང་དང་གཤིན་སྐྱུག་གི་ཆོས་མགུར་
ཞིག་བཞེངས་སྒོལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྲངས།

ཀྱེ་མ་ཤུམ་མཛད་མ་རི་གང་དུ་ཡོད།། ཀྱེ་མ་ཤུམ་མཛད་མ་རི་གང་དུ་ཡོད།།

ཁོ་མོ་གཤེགས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེངས།། ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤར་ཡང་གསོ་མཛད་ན།།

ཁོ་མོ་གཤེགས་ཆེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེངས།། ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤར་ཡང་གསོ་མཛད་དོ།།

མགུར་ཆོག་དེ་ཆམས་སྐྱད་དག་སྐྱབ་པོ་དང་སྐྱོ་གདུང་། དབྱངས་རྟ་བྱང་མཆར་ཞིག་ལ་གྱེ། ཆོགས་
བཅད་དེ་དག་གཅིག་གི་ཆེས་སུ་གཅིག་བཅས་དག་ནས་ཐོན་པས་ན། ལྟ་ཡུལ་དུ་རེ་སྟོས་བཅོལ་བ་སྟོང་
ཟད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཤུགས་རིང་སྐྱོག་པ་བཅོན་ཁང་གི་ཤག་མིག་ལག་ཏུ་བྱབ་
པ་ལྟར་གྱི་ཆམ་པ་ཞིག་ཐོན།

ཀྱེ་མ་ཐོལ་དང་ས་ལེ་སི་བྱང་གང་དུ་ཡོད།། ཀྱེ་མ་ཐོལ་དང་ས་ལེ་སི་བྱང་གང་དུ་ཡོད།།

དེ་དག་ལྟ་ཡི་ཞིང་དུ་དེངས་མཛད་ཅིང་།། གཤེགས་པའི་ཆེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེངས།།

གཤེགས་པའི་ཆེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེངས།། ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤར་ཡང་གསོ་མཛད་དོ།།

མ་སྤྲད་ལས་ངན་མ་དེ་དག་གིས་སུ་མཐུད་ནས་ཆོས་མགུར་བཞེངས། མཆན་མོའི་དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཐུང་བ་དང་ཞོགས་པར་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར།

ད་སྟེ་ནམ་ལངས་ཏེ་མི་ཆམས་གཉིད་སད། བཀྱར་འོས་སྐྱུ་ཞབས་སི་ཞིག་ལ་སྐྱོ་འཇུག་ཕྱང་ནས་
ལས་སུ་བྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པར་ཀ་ཅ་མང་པོ་འབམ་ཆོང་རྒྱག་རྒྱའི་ཁྲོམ་བཤམ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
པས་བླ་གཡོག་ཆོའི་ཁྱོན་གོས་ལ་བྲེལ་སྒྱུར་གྱིས་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པའི་ཞོར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་འགྱུར་
ཏ་ཅང་བཟང་པོ་སྟོན་དགོས། ལུས་ཀྱིས་ལྡེམ་མཉེན་སྟོན་དགོས་ཞེས་གདམས། ཁོ་ཆོ་གཤར་ནས་འབམ་
ཆོང་ཁང་དུ་མ་ཁྲིད་སྟོན་དེར་ཐམས་ཅད་གོར་གོར་བྱས་ནས་སྐྱིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་མཐའ་མཇུག་གི་ཞིབ་
ལྟ་ཞིག་བྱས།

སྐྱེ་ཞབས་སེ་ཞིག་གིས་ཏེ་ལའི་ལོ་མའི་རྩ་ལྷ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སེ་སྐར་ཐ་མག་ཅིག་བཅུགས་
ཏེ་ཀ་ཅ་དེ་དག་ལ་མཐུག་མཐའི་ནམ་པ་སྟོན་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ།

ཁོ་པ་སྐྱ་སྐན་དང་ཨེ་མེ་ལིན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་“ཡ། འདི་ཅི་ཡིན། བུ་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་སྐྱ་
སྐྱ་ལུ་དེར་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

བུ་མོས་ཉམ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་ཨ་མར་བལྟས་པ་དང་ཨ་མས་ནག་རིལ་ཆོ་ཐབས་རྒྱས་ལ་མཁས་པོ་
ཡིན་པ་རྒྱུ་བཞིན་ལན་ཞིག་བཏབ།

“ངས་མདང་དགོང་བུ་མོར་མགོ་སྐྱ་རྒྱབ་ལོགས་སུ་འདེམ་པོ་གཅོང་མ་ཞིག་ཤད་ནས་ཡ་རབས་ཚུལ་
མཐུན་ཞིག་གི་ནམ་པ་སྟོན་དགོས། མགོ་སྐྱ་གནམ་ལ་གཟེང་དུ་འཐུག་མི་ཉན་པའི་མངགས་བཀོད་བྱས་
པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེ་བུ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཆོག་ཐག་བཅད་དེ་“རྒྱས་གཏོགས། རྒྱུད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོང་
སྟེ་མགོ་སྐྱ་སྐྱ་ལུ་བྱས་ནས་ནམ་པ་བལྟ་ན་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ལོག་ཤོག” ཅས་བཀོད་འདོམས་བྱས་པ་དང་ལག་
ཏུ་ཏེ་ལའི་ལོ་མའི་གཞུང་རྟ་ཕྱ་བོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེས་ཐག་སྐྱ་བསྐྱགས།

ཁོ་པས་ཨ་མ་དེར་“རྒྱུད་སོང་ནས་རོགས་པ་བྱོས། མགོ་སྐྱ་སྐྱ་ལུ་དེས་ཁོ་མོའི་རིན་གོང་ཨ་སྐྱོར་བརྒྱ་
ཡས་མས་ཤིག་གི་བྱུང་པར་གཏོད་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

ཁང་ཆེན་བརྒྱུད་ཆགས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་པ་ནམས་འདུས་ནས་རྟོ་ཀ་མ་རུ་
པའི་ཐང་དེར་པར་ཚུར་བསྐྱོད། ཐང་གོར་གོར་དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབམ་ཆོང་གི་རིན་གོང་སྐྱོག་མཁན་
ཆོར་སྤངས་ཆ་རེ་འཕ། ཡང་ན་སྟེགས་ཚུགས་རེ་བཅུགས། སྤངས་ཆ་གཉིས་ཁ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་
གི་ཐོག་ཏུ་དབྱིན་སྐད་དང་སྐད་སྐད་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་ནས་ཀ་ཅའི་རིགས་ནམས་འབམ་ཆོང་བྱེད་པར་
ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལངས་འདུག པར་ཕྱོགས་དེར་སྤངས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་
ཏུ་མི་མེད་ཀྱང་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ཆོགས་ཤིག་འདུས་ནས་འབམ་ཆོང་འགོ་འཐུགས་ལ་སྐྱུག་དེ་གར་ང་
ཆོའི་ངོ་ཤེས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་ནམས་ཏེ། རྩམ་དང་ཨེ་རྟོལ་བཅས་གཞན་ནམས་མཉམ་

དུ་འདུས། སུ་སན་དང་ཨེ་མེ་ལིན་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་དངངས་འཛབ་གྱིས་རང་
རང་གི་རེས་མོས་ལ་སྒྲུག ལྟ་མོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་འདུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོ་འདོད་ཡོད་པའམ། ཡང་
ན་ཉོ་འདོད་མེད་ཀྱང་བྲན་ཚོགས་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ལག་པ་འཆང་བ་དང་བརྟགས་ནས་དཔྱད།
རྟ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོས་རྟའི་ལེགས་ཉེས་ལ་བཤད་པ་རྒྱག་པ་ལྟར་བྲན་གཡོག་དེ་དག་གི་ལྷ་ཚོག་དང་
བྱང་བཞིན་བཅས་ལ་འདྲོམ་ཐོན་མེད་པར་བཤད་པ་བརྒྱབ།

“ཡ། ཨེ་ཤོ་ལ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་སོགས་འཕྱོར་པོ་ཞིག་གིས་ཤོམ་ལུ་
ཁྱོན་པའི་སོགས་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱག་སྟེང་དུ་ལག་པ་འཆང་ནས་དྲིས། མི་དེས་མིག་ཤེལ་ཁྱོན་ནས་ཨེ་
ཤོ་ལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་འདུག།

“འོ། ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་ཆང་མ་བཅོང་གི་
འདུག་ཅེས་གོ་བྱུང་། ངས་ཁོ་ཚོར་བལྟ་ཅམ་བྱ་དགོས་བསམས་ཡོད།”

གཞན་དེས་“སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཉོ་མི་ཉན། བག་རིལ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཅེས་
ལང་དུ་སོང་སྟེ་གདོན་འདྲེ་ལྟར་རྒྱར་འདུག” ཅེས་སྒྲུས།

སྒྲིས་པ་དང་པོ་དེས་“དེ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲག་གི་མེད། གལ་སྲིད་ངས་ཁོ་ཚོ་ཉོས་པ་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་
དེ་དག་གི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་ཚོག་ཁོ་ཚོས་རྒྱར་དུ་སྒྲ་ཞབས་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ལྟར་མིན་པའི་སྒྲ་ངོ་མ་འདྲ་བ་
ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ངོས་ཟིན་རྒྱ་རེད། ཨ་ཏ། ངས་མི་པ་གི་ཉོ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཁོ་པའི་ཚུགས་ཀར་དགའ་
སོང་།” ཞེས་ལན་གྲག།

“ཁོ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏང་རྒྱ་དང་མི་དེ་ཅད་དེ་རྒྱས་སྒྲོས་ལ་ངན་ལོ་བས་སོང་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད།”

“རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁོ་པར་ངའི་འཁྲིས་སུ་རྒྱས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་འདུག་མི་སྲིད། ཁོ་
པ་ལྷག་ཆན་ཁང་ལ་ཐེངས་འགའ་ཞིག་བཏང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བརྟན་ན་འཆུན་གྱི་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་

བཤད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁོ་པ་དེས་མ་འཆུན་ན་ངས་ཡར་འདེད་ཐུར་འདེད་བྱས་ནས་འཇུན་དགོས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ཨ། ངས་ཁོ་པ་ཉོད་གོས། དེ་ལ་སྣང་དོགས་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་སེམས་སྒྲུག་གི་ངང་དུ་རང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་
འདུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས། ཁོ་པས་དེ་དག་གི་གས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ངོ་ཞེས་འཛོད་དགོས་འབྱུང་
རྒྱ་རེད་བསམས། སྐྱེ་ངོ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཉིས་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་བདག་པོ་
དང་དོད་མ་པ་ཞིག་གདམ་དགོས་པའི་གནས་སུ་ལུང་ཆོ། གཅིག་བྱས་ན་ཐོམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་རང་ཉིད་མི་བཟང་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་དེ་དག་གི་གས་ཀྱི་གཅིག་ལ་བཙོང་ན་སློབ་དེ་བག་པེ་བས་
འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་སྲིད། ཐོམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། མི་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན།
མི་ཆེང་སྟོང་ཅན། མི་ཆུང་ཆུང་དང་སྐྱེ་བེད་པོ། མི་མདོག་ཉེས་དང་སྐྱེས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་
ཆོས་ཅན། རིད་པོ་དང་གཏུམ་པོ། གཏུག་རྩུབ་ཅན་སོགས་སྤྱོད་མོང་གི་བྱང་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཛོམས་
པའི་མི་རྒྱུས་མཐོང་ཡང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་མ་མཐོང་།

འབམ་ཆོང་འགོ་མ་ཆུགས་པའི་སྟོན་ཏག་ཏག་དེར་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ཐུང་རྒྱགས་སྟེག་དང་ཤ་ཆོད་
ཅན། ཤོ་སྒྲིག་རི་མོ་ཅན་གྱི་འོག་འཇུག་ཅིག་ཀྱོན་ནས་བྱང་ཁ་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་དོར་མ་བཙོག་པ་དང་
རལ་པོ་ཀྱོན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་འཆང་ཁ་རྒྱག་བཞིན་གུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་པར་གཏོད་ཅིང་། ཁོ་
པ་དངོས་སུ་ཆོང་ལས་དེར་ཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་བྲན་ཆོགས་དེའི་མདུན་དུ་ལྟགས་ཏེ་རེ་རེ་གོ་རིམ་ལྟར་
བརྟགས། མི་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཐོམ་ལ་འཕྲལ་དུ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་འཛིགས་སྣང་
ཞིག་སྐྱེས། ཁོ་པ་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དང་འཛིགས་སྣང་ཆེ་ཅུ་མོང་། མི་དེ་གཟུགས་ཐུང་ཞིག་ཡིན་
ཅུང་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མདོན་གསལ་རེད། ཁོ་པའི་མགོ་ནི་འཛོང་འཛོང་མདེུ་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་མིག་བྱང་ཆེན་པོ་དེར་སྐྱེ་ཐལ་གྱི་མདངས་ཤིག་ཐོན། སྤྱིན་མ་སེར་སྐྱ་རིང་པོ་དང་མགོའི་སྐྱ་རྒྱུས་
ཉེ་མས་འཆིགས་ཏེ་ལྟགས་སྐྱད་ལྟར་གཟེངས་ནས་མིག་ལ་མི་མངོས་པ། ཁོ་པའི་ཁ་ཤ་གྱོད་པོ་རྒྱུས་
སྐྱངས་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་བཞུད་པའི་དུད་ཁུ་རྒྱུས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཤུགས་

གྱིས་ཕྱི་ལ་འཕེན། ཁོ་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཉི་མས་འཆོགས་ཏེ་སྤྱོད་
ཐིག་མང་བ། ལག་པ་གཉིས་ཐིག་ཏུ་བཅོག་པ་དང་སེན་མོ་རིང་པོའི་བར་དུ་ནག་དྲིག་ཆགས། ཁོ་པས་
རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་བླ་མ་གཡོག་ཆོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཐོམ་གྱི་ཡ་མགལ་མ་མགལ་གཉིས་
ཀ་ཕྱེ་སྟེ་སོ་ལ་བརྟགས། ཐོམ་ལ་ཕུ་ཐུང་རྩེ་ཏུ་བརྟག་སྟེ་དཔྱད་པའི་ཤ་ཤོད་ནམས་སྟོན་དུ་བརྟག་ཐོམ་ལ་
སྟོར་བ་རྒྱག་ཏུ་བརྟག་སྟེ་གནམ་མཆོང་དང་ལྗེ་མཆོང་རྒྱག་ཏུ་བརྟག་ནས་གོམ་སྟབས་སྟོན་དུ་བརྟག་
ཁོ་པས་མགྲོགས་མུར་གྱིས་“ཁྱོད་གང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན།” ཞེས་ཆད་གཅོད་ཐུང་ཅམ་
བྱས།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་རོ། ཁེན་པ་ཁི་ལ་ཡིན་” ཞེས་ཐར་ཐབས་ཤིག་འཆོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལན་བཏབ།
“ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཐོང་།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་རོའི་གཞིས་ཀ་བདག་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

མི་གཞན་པ་དེས་འཕྲལ་དུ་“ཏ་ལམ་ཡིན་བཟོ་འདུག” ཅེས་ཐར་འགྲོ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིགས། ཁོ་པ་ཨེ་
ཾ་ལ་གྱི་མདུན་ནས་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་དེ་ནས་ཁོ་པས་ཨེ་ཾ་ལ་གྱི་འདུར་རྟ་ནག་གིག་གི་འོད་ཐོན་
ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩོམ་བཅུད་པའི་དུད་ལུའི་མཆིལ་མ་འཕངས་ཏེ་སྦྱིད་པ་ལ་ཨང་ཞེས་བྱང་གསོད་
ཅིག་བྱས་ནས་སོང་། ཁོ་པ་སྤྱར་ཡང་སུ་སན་དང་ཨེ་མེ་ཡིན་གཉིས་གྱི་མདུན་ནས་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་
སྟེ་ལག་པ་བཅོག་པ་ལྗོད་ཏིག་ཏིག་དེ་བསྐངས་ནས་བུ་མོ་དེ་མདུན་ལ་འཕེན། མགྱིན་པ་དང་བྲང་ཁོག་
ལག་ངར་བཅས་ལ་ལག་སྦྱོང་བྱས་སོ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཨེ་མའི་དྲུང་དུ་ཕུད་རྒྱག་བརྒྱབ་
པ་དང་སྦྱི་གཡའ་བའི་མི་ཆ་མེད་དེས་བུ་མོ་དེར་ལག་པ་འཆང་རེ་བཞིན་དུ་ཨེ་མའི་བཟོད་བསྐྱན་ཅན་
གྱི་གདོང་དེར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཕྱི་རུ་མངོན།

བུ་མོ་དེ་སྤྱག་ནས་དུ་འགོ་བཅུམས།

ཆོང་པ་དེས་“ཁ་ཚུམས། འཆལ་མོ། ཁྱོད་གྱིས་འདྲིར་སྤྱག་སྐྱད་རྒྱག་མི་དགོས། འབམ་ཆོང་འགོ་
བཅུམ་རྒྱ་རེད།” ཞེས་བསྐྱིགས་པ་དང་ཆོང་ལས་འགོ་ཚུགས།

ད་ཅི་སྐྱེས་མཆོག་པོ་གསར་ཞིག་གིས་ཉི་མུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཨེ་ཤོལ་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤང་
ནས་ཉེས་ཏེ་ཆོང་སྟེགས་ཐོག་ནས་མར་བབས་པ་དང་སེན་ཕྱི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་གཡོག་པོ་གཞན་ནམས་
ཉི་མཁའ་འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་ཉོས།

འབམ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཐོམ་ལ་“ཡ། ད་ཁྱོད་ཆོང་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་ཤོག ཤ་ཉེ། ཁྱོད་གྱིས་གོ་བྱུང་
ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་ཆོང་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་འདྲིམས་ཏེ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་མིག་གིས་ཉེ་འཁོར་དུ་བལྟས། མི་ཆང་མ་གསལ་
པོ་མེད་པའི་སྐྱ་སྐད་གཅིག་ལ་ཐིམ་བ་ལྟར་དུ་སྤང་། ཆོང་པས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་ནས་སྐད་དང་དབྱིན་
སྐད་གཉིས་སུ་ཐོམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ནམས་བསྒྲགས། སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀས་རིན་གོང་བརྒྱབ་སྟེ་
སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་མཐའ་མཐུག་གི་ཆོང་ཐོ་བརྟལས། ཆོང་པ་དེས་ཐོམ་བཙོངས་པའི་རིན་གོང་ལ་“ཨ་
མོར་”ཞེས་བསྒྲགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་མཐའ་མའི་སྐྱ་སྐད་ན་ལམ་དུ་སིང་ངར་ཐོས། ཁོ་པར་སྐྱོ་ངོ་ཞིག་ཐོབ།

ཁོ་པ་ཆོང་སྟེགས་ཐོག་ནས་ཕུད་རྒྱག་བརྒྱབ། སྐྱེས་པ་གཞུགས་ཕུང་དང་མགོ་བོ་མདེུ་དབྱིབས་
ལྟ་བུ་དེས་ཐོམ་གྱི་ཕྱག་དཔུང་ལ་འདུས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕུད་རྒྱག་བརྒྱབ་སྟེ་གདུག་རྩུབ་གྱི་སྐད་
གདངས་ཤིག་གིས་“ཁྱོད། ས་གིར་ལངས་ནས་སྡོད།” ཅེས་མངགས།

ཐོམ་གྱིས་ཏ་ལམ་ཅི་ཡང་ངོས་ཟིན་གྱི་མེད་ཀྱང་རིན་གོང་སྤུ་མཐུད་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཐོས། ད་ལྟ་
སྐྱ་སྐད། ད་ལྟ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཁོག་སྐྱ་དང་ཐག་སྐྱ་ཀྱག་སྟེ་སྤར་ཡང་ཆོང་ཐོ་བརྟལས། སུ་སན་བཙོངས་
སོང་། ཁོ་མོ་ཆོང་སྟེགས་ཐོག་ནས་མར་བབས་ཏེ་ཞེ་འཁེན་གྱི་སྐོ་ནས་ཕྱི་མིག་བལྟས། བུ་མོས་ཨ་མའི་
ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བསྐྱངས་པ་དང་ཨ་མས་སེམས་སྦྱག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་མཁའ་སྐྱེས་པ་དེའི་གདོང་ལ་
བལྟས། མི་དེ་ལོ་ན་༥༠ ལས་མས་སུ་སོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡ་རབས། བན་སེམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་རེད།

“གྱེ་མ། སྐྱོ་ངོ། ངའི་བུ་མོ་ཉི་ཤོགས་གནང་།”

སྐྱེས་མཆོག་དེའི་བཞིན་ལ་སྦྱག་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་“ངས་ཉོ་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཁྱུག་ས་མ་རེད།”

ཅེས་ལན་བསྟོགས། བུ་མོ་ན་གཞོན་མ་དེ་ཆོང་སྟེགས་སྟེང་དུ་འཛོགས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་སར་སྐྱག་སྒྲུང་དང་
ཉམ་ཆུང་གི་མིག་ཞགས་འཕངས་ནས་བལྟས།

དུས་རྒྱུན་བུ་མོ་དེའི་མཆུར་ཆོས་སྐྱུ་མདོག་ཅིག་ཡིན་པ་དེར་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་དམར་མདངས་ཤིག་
རྒྱས་པ་དང་མིག་ཅ་དམར་པོར་གྱུར། ཨ་མའི་མིག་ལམ་དུ་བུ་མོ་ནི་སྤར་ལས་རེ་མཛེས་སུ་སོང་བའི་སྤར་
བ་ཞིག་ཤར་ཏེ་གདུང་བའི་འཁྱལ་སྐྱོག་འབམ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་སྐྱོད་
དང་དབྱིན་སྐྱད་གྱིས་རེས་མོས་སུ་རིན་གོང་སྤར་བ་ནམས་བསྐྱགས།

སྐྱེས་པ་ཕན་སེམས་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དེས་“རིན་གོང་འོས་འཆ་མས་ཤིག་ཡིན་ན་ངས་གང་སྐྱབ་གྱིས་ཉོ་
ཐབས་བྱ་དགོས།” ཞེས་ཟུ་ཚུགས་གྱིས་སྤར་ཆོང་ལ་ཞུགས། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་བུ་མོ་དེའི་རིན་གོང་ནི་
མི་དེའི་རྒྱ་སྟོབས་གྱི་ཆད་ལས་བཟུལ་ཏེ་ཁ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱད། འབམ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཉེབ་ལང་རྒྱ་ཤུགས་
ཆེ་ཏུ་སོང་ཡང་རིམ་གྱིས་རིན་གོང་མར་ཆག་ད་ལྟ་བུ་མོ་དེ་སྐྱུ་བྲག་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་སྐྱི་དམངས་བགེས་
སོང་དེ་དང་མགོ་བོ་མདེུ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་དེས་འགུན་ཏེ་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར། སྐྱི་དམངས་བགེས་སོང་དེས་
རིན་གོང་ཐངས་འགའ་ཞིག་སྤར་ཏེ་རང་གི་ཁ་གཏད་པར་ཉམས་ཆོད་སྤངས་ཀྱང་མགོ་བོ་མདེུ་ལྟར་
གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་མགོ་མཁྱེགས་པོ་དང་སྟོག་ཏུ་དུལ་སྒོར་མང་པོ་ཡོད་པས་ཀྱད་པོ་དེས་ཨར་མ་བརྟེན་པར་
འཕལ་དུ་ཆོང་ཐོ་བརྟེན་དུ་དེ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤོངས་གྲོགས་མ་མཛད་ན་སྐྱེས་པ་དེ་བུ་མོ་དེའི་ལུས་
སེམས་གཉིས་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ཤས་ཆེ།

ཁོ་མོའི་སྐྱུ་རོ་ནི་སྐྱུ་ཞབས་ལེ་སྟ་རི་ཡིན་པ་དང་ཁོ་ལ་ཆུ་དམར་འགུམ་དུ་སྐྱོན་བལ་གྱི་ས་ཞིང་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། བུ་མོ་དེ་ཁོ་མོ་དང་སྐྱེས་པ་གཞན་གཉིས་ཡོད་ས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་རྒྱག་བརྒྱབ་སྟེ་བུ་མོ་དེ་
འགྲོ་ཞོར་དུ་བྱས།

སྐྱེས་མཆོག་ཕན་སེམས་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དེར་སྒོ་ཕམ་བྱུང་བྱང་ཉིན་བཞིན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། མི་ཆོས་
བླ་གཡོག་ཏེ་ཆོང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་དང་བུ་མོ་ནམས་ཉག་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པས་
དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་བྲལ། དེས་ན་ཁོང་གིས་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་ཁྲིད་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད།

ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིས་སུ་བྱིས་མ་ཙཱ་ཙོང་པས་ནེུ་ཡོག་གི་ཡེ་བྱ་ཉི་དང་བཟོ་ཚར་ཁང་ལ་དུལ་མྱོར་
ནམས་སྒྲིངས། དུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་རི་ལྷར་ཐོབ་པ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་ཉིན་ཞིག་གཙུག་
མཚོག་ཆེན་པོས་ཆེས་བཞེས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། “ཁྲག་སྦྱོར་ཉིས་པར་དབྱེད་མཛད་ཆོ། ཉམ་རྩུང་སྟེ་
སྐལ་པ་སྟེལ་མི་འགྱུར།” ཞེས་འདི་ཅུ་བརྒྱུག་གོ།

ལེའུ་སོ་གཅིག་པ།
ཚོགས་གསུམ་ཚོང་ལམ།

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལ་གདུག་ཅན་མི་ཆུད་ཅིང་།
གནག་སེམས་ཅན་གྱིས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་མི་འགྱུར།
འོན་ཏང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཉེས་པར་མཛད།
རྣམ་དཀར་ལས་སུ་གཞོལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་གཅོས་པ་ན།
ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱམས་པའི་བརྟལ་ཁྱེད་ལ་འཆང་དེ་ཅི།

༡༡། རྒྱ་དམར་གཙང་པོའི་རྟེན་དུ་སྦྱོད་པའི་གྲུ་ཆུང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་གི་འོག་ཞོལ་དུ་ཐོམ་བསྐྱད། ཁོ་
པར་ལག་ལྷགས་དང་རྒྱ་ལགས་བརྒྱབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་སྒྲོག་ནི་ལྷག་པར་དུ་སྒྲི། ཁོ་པའི་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡལ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་ཡལ། ཤིང་སྡོད་དང་ཆུ་འབྲམ་རྣམས་
བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པའི་ལམ་དུ་བཞུད། རང་ཡུལ་ཁེན་ཐ་ཁི་དང་བཟའ་རྒྱ་བྱ་སྤྱག་གཅེས་པར་
བསྐྱུངས་པའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་ཆང་། བྱིས་ཆང་དེའི་ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་དང་རྒྱས་
སྒྲོས་ལོངས་སྦྱོད། ཞེ་ཕའི་གསེར་མདོག་གི་སྤྱོད་ལོ་དང་འཕགས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རས། རྣམ་ཡང་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་སེན་ཕྱི་ཁི་ལེར་གྱི་གདོང་སྒྲོབས་དང་སྒྲོ་སྤྱང་། ཁོ་པའི་སོ་ཉམས་དང་བག་ཡངས། སོས་དལ་
གྱི་བདེ་བ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆབ་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

ནག་རིལ་གང་ཞིག་བྱིས་ཆང་དངས་སེམས་ཅན་དང་མི་གཤམ་དུ་འདྲོག་མཁན་ཞིག་གིས་ཉོས་ཆོ།
བྱིས་ཆང་ཡ་རབས་ཤིག་གི་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆེས་གདུག་རྒྱབ་དང་ཆེས་གདུག་སྦྱོད། སྤྱོད་ཞིག་གི་ཆོ་གཡོག་
ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་གདུག་རྒྱབ་མི་ཐོང་། ཁོ་ཆོས་སོ་སོ་ནི་སྤྱོད་ཆད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་

དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྟེགས་ནམས་མཐའ་མཐུག་བཅག་པ་དང་ཟད་རྟིང་དུ་
གྱུར་ཏེ་མགོན་ཁང་བཙོག་པ་ཞིག་ནང་དུ་གཡུགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་མི་འདུ་བའི་ཐ་ཤལ་གྱི་
བེད་མེད་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་གཡུགས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་ཕྱོད་། འདི་ནི་བྲན་གཡོག་ཚོས་ཕྱོད་བའི་ཆེས་
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བགོ་སྐལ་ཞིག་ཡིན། ད་སྟེ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་
ཚོར་བ་མེད་ཀྱང་མིས་ཚོར་བ་ཕྱོད་ཐུབ། ཐ་ན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མི་དེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བྱེད་
ཞེས་གསལ་པོར་བཀོད་ནས་ཐག་བཅད། སྒྲེར་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་རྒྱུད་དེའི་དྲན་ཤེས་དང་རེ་བ། བརྟེ་
དུང་དང་འཇིགས་སྣང་། འདོད་པ་སོགས་བཀག་སྟེ་ཀ་ཅ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས།

ཐོམ་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་ཞབས་སི་མི་ཡུན་ལེ་གླ་རི་ཡིས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་ས་གནས་ཁག་གཉིས་
ནས་བྲན་གཡོག་བརྒྱུད་ཉོས། ཁོ་ཚོ་ཉིས་སྟེལ་གྱིས་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་རགས་འབྲམ་དུ་རྒྱངས་
ཤུགས་བྱ་གཟིངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་ཐོག་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་འབྱལ་བཞུགས་བྱ་
རྒྱུར་ལམ་དུ་ཆས།

བྲན་གཡོག་ཆང་མ་བྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་བྱ་གཟིངས་ཀྱང་སྟོང་འགོ་རྒྱགས། ཁོ་པར་འཛོན་
ཐང་གི་བྱུང་ཚོས་ཤིག་ལྟར་པའི་ཉམས་དེ་བསྟན་ནས་རྒྱ་ཡོང་སྟེ་བྲན་གཡོག་ཚོར་བརྟགས། ཐོམ་གྱིས་
འབམ་ཚོང་གི་ཆེད་དུ་བལ་རས་ཅེ་ཐུད་གྱི་རུབ་ཆས་དང་བག་ཅི་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་འོག་འཐུག་
དཀར་པོ། འོད་མདངས་ཐོན་པའི་འཐུར་རྟ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་
འགའ་བཤད།

“ཡར་ལོངས་ཤིག”

ཐོམ་ཡར་ལངས།

ཁོ་པར་“ཀྱོན་གོས་ཐུད།” ཅས་རྒྱུ་གྲོག་བཞིག་པས་ན་ཐོམ་གྱིས་ཀྱོན་གོས་ཐུད་འགོ་བརྩམས། སྐྱེ་
ངོས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཐོམ་གྱི་ལུས་སྟེང་གི་ཀྱོན་གོས་ནམས་བཤུས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པའི་ཅ་ལག་
ནམས་འཕྲོགས་ཏེ་སྐྱོ་ཁུག་ནང་དུ་བསྐྱེས།

ལེ་ལྷ་རིས་ཐོམ་གྱི་ཁྱོན་གོས་མ་བཤུས་སྟོན་དུ་འཁྲིས་གྱི་ལག་སྒྲམ་མཐོང་སྟེ་བསྟོགས་ནས་ཅ་ལག་
ནམས་འཕྲོགས། ལག་སྒྲམ་ནང་དུ་ཐོམ་ལ་རྒྱུ་སྒྲམ་རྟིང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་རྟ་རའི་ནང་དུ་ངལ་ཚུལ་
རྒྱག་དུས་ཁྱོན་རྒྱུ་སྟོང་ཐུང་རྟིང་དུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་བཏོན། ཁོ་པས་ཐོམ་གྱི་ལག་སྟོག་བཞིག་ནས་
སྒྲམ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བར་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་བསྟན།

“ཁྱོད་པ་གིར་སོང་སྟེ་འདི་ཚོ་ཁོན།”

ཐོམ་གྱིས་བཀའ་ལ་མཉན་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་བསྐྱེབས།

སྐྱེ་ཞབས་ལེ་ལྷ་རིས་“ཁྱོད་གྱི་འདྲུར་རྟ་ཐུད་ཅིག” ཅས་བཀའ་པབ།

ཐོམ་གྱིས་རི་བཞིན་ཐུད།

ཁོ་པས་“ཡ། འདི་ཚོ་ཁོན།” ཞེས་བླ་མ་གཡོག་གྱི་ཡོངས་གྱིས་ཁྱོན་པའི་སྒྲམ་རྒྱབ་མཁྲེགས་པོ་ཆ་
ཞིག་ཐོམ་ལ་སྤྲད།

ཐོམ་གྱིས་བྲེལ་ཕྱར་གྱིས་ཁྱོན་གོས་ནམས་བཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུང་རབ་སྟོ་ཁྲག་ནང་ནས་ལེན་
རྒྱ་མ་བཞེད། ཁོ་པས་མ་བཞེད་པ་ནི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་ཞབས་ལེ་ལྷ་རིས་སྤར་ཡང་
ཐོམ་ལ་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོ་ཁྲག་ནང་གི་ཅ་ལག་ནམས་སྟོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས། ཁོ་པས་
དར་སྤུང་གྱི་ལག་ཕྱིས་ཤིག་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས་སྟོ་ཁྲག་ནང་དུ་བསྐྱུས། ཅ་དངོས་ཅག་ཅིག་འགའ་ཞིག་ནི་
ཨེ་མས་སྤྲད་པ་ནམས་ཐོམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་ཉར་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལྷ་རིས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་
སྤྲད་གོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཕྱག་སྟེང་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་གཡུགས།

ཐོམ་ལ་བྲེལ་བ་ལངས་ཏེ་ཆོག་རྒྱུད་པའི་ཆོས་མགུར་གྱི་དཔེ་དཔ་ལེན་རྒྱ་མ་བྲན། ད་ལྟ་དཔ་དེ་
སྐྱེ་ངོས་བབྱང་ནས་ཤོག་གུ་ནམས་ཁ་ཕྱི།

“ཏུན། ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཁྱོད་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་ངོ་ ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“འོ་ཡ། ངས་གང་མཁྱེགས་ཁྱོད་གྱི་ཚོས་དང་དེ་བསྐྱུ་ཏུ་འདུག་དགོས། ང་ལ་ནག་རིལ་ཁྱོད་ཚོས་
དུ་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ་ཚོས་མགུར་བཞེངས་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་མི་དགོས། དེ་ཚོ་སེམས་ལ་བྱུངས། གཟབ་ནན་
བྱས་ན་ལེགས།” ཞེས་རྒྱུ་ལ་ཐང་ལ་བརྟུན་ནས་སྐྱེ་ཐལ་གྱི་སྐུ་བྱུང་གིས་སྤང་མིག་བཟང་། “ད་
ནས་ང་ཁྱོད་གྱི་ལྟ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་མཉན་དགོས།” ཞེས་ཐོམ་
ལ་གདམས།

སྐྱེས་པ་ནག་རིལ་དེའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཅི་ཞིག་གིས་མིན་ཞེས་པའི་ལན་ཞིག་བཏབ། ཚིག་དེ་
བསྐྱུར་སྒྲོས་བྱས་པ་ལྟར་ཨེ་མས་ཉག་ཏུ་ཐོམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཤོག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གི་ཚིག་
སྟེ། “འདིགས་པ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བདག་གིས་གང་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་
ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས།” ཞེས་པ་དྲན།

སེ་མོན་ ལེ་གླ་རིས་སྐྱུང་ངག་དེ་མ་ཐོས་པ་དང་ནམ་ཡང་སྐྱུང་ངག་དེ་ཐོས་མི་འགྱུར། ཁོ་པས་ཐོམ་
གྱི་གདོང་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པར་ཡུད་ཅམ་བཞུགས་པ་དང་ལག་སྐྱམ་དེ་བྱིར་ནས་བྱ་
གཟིངས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་སོང་། སྐྱམ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་གོས་ཏེ་ཅང་གཅང་མ་ནམས་ཡོད་པས་ཡུན་
རིང་མ་འགོར་བར་བྱ་གཟིངས་ནང་གི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་རུབ་བརྒྱབ་ནས་འཕྲོག་པའི་དངོས་ཕྱོག་ལ་བཞུ་
རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ནག་རིལ་ཚོས་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྟོང་པ་འདི་ན་གྱི་ཡོད་པར་ཏབ་ཆ་བརྒྱབ་
ནས་འཕྱ་བ་དང་སྐྱམ་དེའི་ནང་གི་ཅ་ལག་ནམས་ཅང་མ་འགོར་བར་གཅིག་གི་རྒྱུ་སུ་གཅིག་བཅོངས་
ཏེ་མཐའ་མཐུག་སྐྱམ་སྟོང་ཡང་འབམ་ཚོང་ལ་བཤམས། མི་ཚང་མས་ཅ་ལག་ནམས་བཅོངས་པ་ནི་བྱུང་
མཚར་ཞིག་རེད་བསམས། ལྷག་པར་དུ་ཐོམ་གྱིས་རང་གི་ཅ་ལག་ནམས་པར་རྒྱུར་འཚོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
བཞུས་པ་དང་དེ་ནས་ལག་སྐྱམ་ཡང་འབམ་ཚོང་བྱས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་
ཟད། སྐབས་འགར་བྱུང་གསོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འང་གྱུར།

འབམ་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚར་བའི་རྒྱུ་སུ་སེ་མོན་སྐར་ཡང་རང་གི་ཀ་ཅ་ཚོའི་འཁྲིས་སུ་ལྷགས།

“ཐོམ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་ཤིག་ ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་ཁྲིས་འཕྲོལ་པ་ནམས་མེད་པར་བཏང་བྱིན། ཁྱོད་

གོས་དེ་ཆོ་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་མཁུ་གཅོད་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱོན་གོས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་རྒྱུ་དེར་ཡུན་རིང་འགོར་རྒྱུ་རེད། ངས་ནག་རིལ་ཆོར་ཀྱོན་གོས་ལ་བསྐྱེ་ཆགས་བྱོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངའི་སར་ལོ་རེར་སྟོད་གོས་དང་སྤྲད་གོས་ཆ་གཅིག་གིས་འདད་དགོས།”

དེ་ནས་སེ་མོན་བྱད་མེད་ཅིག་གི་འཁྲིས་ན་ཨེ་མེ་ལིན་ལྷགས་སྟོག་གིས་སྟེལ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་འཁྲིས་སྤྱོད་ལ།

ཁོ་པས་“ངའི་བཙེ་བའི་སྟོང་ཉེ་མ། སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་བྱོས།” ཞེས་བུ་མོ་དེའི་མ་ཞེའི་འོག་ཏུ་བྱག་བྱག་བྱས་ནས་བཤད།

བུ་མོ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་སྤང་དང་ཞེན་ལོག་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ནས་ཚུར་ལ་བལྟས་པ་ལེ་སྟར་རིས་མཐོང་སྟེ་བྱད་མེད་དེའི་སྟོང་དུ་ཁྱོག་ཉེར་བསྐྱས།

“བུ་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་འཇུ་མ་མདངས་དེ་དག་མི་འདུག ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་ཆ་བཤད་དུས་ངེས་པར་དུ་དགའ་སྤང་སྟོན་དགོས། རྒྱུད་ཀྱིས་གོ་བྱུང་ངམ། རྒྱུད་ལ་འད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཟན་མོ་སེར་ལངས་གདོང་ལེབ་མ།” ཞེས་ཨེ་མེ་ལིན་གྱི་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྟོག་གིས་སྟེལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ། “ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ནམ་འགྱུར་དེའི་རིགས་མ་སྟོན། རྒྱུད་ཀྱིས་དགའ་སྤང་སྟོན།” ཞེས་བརྒྱུགས།

ཁོ་པ་གོ་མ་པ་གང་དོ་ཞིག་བྱི་ལ་བཀྱེད་ནས་“ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ལ་སྟོས་ཤིག ང་ལ་སྟོས་ཤིག ངའི་མིག་གི་ནང་དུ་ཐད་ཀར་སྟོས་ཤིག ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐད་ཐད་དུ་སྟོས་ཤིག” ཅས་མི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་རྒྱུ་པ་ས་ལ་བརྒྱབས།

ལ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་མི་ཆོའི་མིག་ནམས་སེ་མོན་གྱི་ལྷང་སེར་མདོག་གི་མིག་བྱང་ལ་གཏད།
ཁོ་པས་མགར་བ་ཞིག་གི་ཐོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཅན་དེ་འཆང་ནས་“རྒྱུད་ཆོས་འདི་མཐོང་སོང་ངམ། འདིར་ཤུགས་ཡོད།” ཅས་ཡར་བཀྱགས་ནས་ཐོམ་གྱི་ལག་པའི་ཐོག་ཏུ་མར་བཞག་“རུས་གོང་འདི་ཆོར་སྟོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ཆོར་བཤད་དགོས། ཁྱུ་རྒྱུ་འདི་ནག་རིལ་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་

གྱི་ཐོ་བ་ལྟར་མཁེགས་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ཁྱ་ཚུར་གཞུ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ནག་རིལ་ཞིག་བསྐྱེལ་མི་ཐུབ་
པ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་ཐུག་མ་ཐོང་།” ཞེས་ཐོམ་གྱི་གདོང་ལ་གཏད་ནས་མིག་བཅུ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་
ལག་པ་ཕྱིར་འཐེན། “ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་རྒྱུ་པ་དམུལ་བ་ལྟུལ་རྒྱ་དེ་དག་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། ང་
རང་ལས་རྒྱུ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོ་རྗེ་ལྟར་འདེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་བཤད་ཆོག་ ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མས་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དང་འཕྲལ་མར་
དང་པོར་ལོངས། འདི་ནི་ང་ལ་བསྐྱུན་ཐབས་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་སྙེང་དུ་གཉོམ་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མི་
ཉིད། དེས་ན་ཁྱོད་ཚོས་གཞོབས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་ཅི་ཡང་སྒྲོམ་མི་སྲིད།” ཅས་གཤེས།

བྱད་མེད་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་དབུགས་ཀ་ཁོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ཚོགས་དེ་ཡིད་ལྷམ་ནས་སྒྱོ་
ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཏེ་བསྐྱུང། འདི་ཙམ་ན་སེ་མོན་གྱ་གཟིངས་གྱི་ཆང་ཁང་དུ་ཨ་རག་བཏུང་བར་བསྐྱོད།

ཁོ་པས་“ངས་རང་གི་ནག་རིལ་ཚོ་འདི་ལྟར་གཙུན་འགོ་ཚུགས་གྱི་ཡོད། ཐོག་མ་ནས་མགོ་བོ་
འདོམས་རྒྱ་ནི་ངའི་ལུགས་སྒོལ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཏུ་འདུག་གི་
ཡོད།” ཅས་འཁྲིས་དེར་སྒྲོན་ནས་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ལངས་ཏེ་སྐད་ཆ་དེ་ཚོར་མཉན་ཡོད་པར་དེ་ལྟར་
བཤད།

མི་ཆ་མེད་དེས་སེ་མོན་ལ་བལྟས་ནས་“འོ། ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་ཞིག་གིས་ཅ་
སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉེ་རིགས་ཤིག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ནམ་འགྱུར་བྱད་མཆར་ཞིག་བསྐྱུན་
ནས་ལན་བསྒྲོགས།

“ཡིན། རོ་མ་ཡིན། ང་ནི་ནམ་པ་ཚོ་སྐྱེས་མཆོག་ས་ཞིང་བདག་པོ་ཕྱག་མཆུ་བ་རྒྱུས་འདབ་མ་
ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དང་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། ལས་བདག་ཞེ་འཁྱོག་ཁག་ཅིག་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་དུ་འདུག་
མཁན་དེ་དག་གི་གས་ཤིག་མིན། ངའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་ཆོགས་རྟོག་ལ་ཐོང་ཞིག་ ངའི་ཁྱ་ཚུར་ལ་སྟོས། ངས་སྐྱ་
རོ་ལ་བཤད་དགོས། ལག་པ་འདིས་ནག་རིལ་ཚོར་བརྟུངས་ནས་སྐྱོང་བརྟུང་བྱས་ཏེ་ཤ་ནམས་རོ་ལྟར་
གྱུར་པ་རེད། འདིར་ཐོང་ཞིག”

མི་ཆ་མེད་དེས་པ་རོལ་པོའི་ཁྱ་ཚུར་ལ་མཛུ་བ་ཁྱོད་ཞིག་བྱས་ནས་འདི་སྤྲོས།

“ཏ་ཅང་མཁེགས་པོ་རེད། ངས་བལྟས་ན་སྦྱོང་བརྒྱུ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩོ་ལྟར་འཁྱུར་དུ་
བརྟག་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

སེ་མོན་གྱིས་ཏ་བ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“འོ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས། མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་
གས་སུ་ང་ལས་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སུ་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད། ང་ལ་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་གཏང་བུ་བ་རྒྱ་མ་རེད། བླ་མ་རིལ་ཆོས་ནས་ཡང་ངའི་འཁྲིམ་སུ་དུ་ཅོར་རྒྱག་མི་ཤོད་
པ་དང་ང་ལ་ངོ་བསྟོད་ཀྱང་བཤད་མི་ཤོད། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན།” ཞེས་ཆོག་འགའ་བསྟན།

“ཁྱོད་ལ་པ་གིར་བྱ་ཆོགས་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག”

སེ་མོན་གྱིས་“ངོ་མ་ཡོད། པ་གིར་ཐོམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱ་ཆོས་
འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། ངས་ཁོ་ལ་རིན་གོང་རུང་ཅམ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ནས་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་དང་གཉེར་
སྦྱོང་བ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་པས་ལས་དོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པར་
ནག་རིལ་ཆོ་སྦྱོང་སྟངས་འདི་གཏན་ནས་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། མ་འོངས་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ཡོད་ས་རེད། ངས་
བྱད་མེད་སེར་ལངས་མ་དེ་ཉོས་ཀྱང་ནད་གཅོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ངས་ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་འཛོན་པ་དེར་
བཀོལ་རྒྱ་དང་ལོ་རེ་བྱང་ཞིག་ལ་བརྟན་རྒྱ་རེད། ངས་ནག་རིལ་ཆོ་སྦྱོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཤ་ཟད་
རུས་ཟད་དུ་ཁྱུར་དུས་གཞན་པ་ཁག་ཅིག་ཉོ་ཆོག་འདི་ནི་ངའི་ལྷགས་སྟོལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀའ་
ངལ་ཚུང་བ་དང་མཐའ་མཐུག་འགྲོ་གྲོན་ཡང་ཚུང་།” ཞེས་ཤེལ་ཐོར་ནང་གི་ཨ་རག་རུང་ཅམ་འཛིབ།

མི་ཆ་མེད་དེས་“སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཁོ་ཆོས་ཡུན་ཅི་ཅམ་བརྟན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“འོ། དེ་མི་ཤེས། ཁོ་ཆོའི་ལུས་བྱངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། མི་སྟོབས་ཅན་ཆོས་ལོ་དྲུག་བདུན་རེ་ཐུབ་
ཀྱི་འདུག་ མི་བྱངས་ཟད་ཆོས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རེ་ལས་མི་ཐུབ། ངའི་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་དུས་ཡུན་
རིང་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཁོ་ཆོ་ན་བའི་དུས་སུ་སྤྲོན་པར་བསྟེན། ཁོ་ཆོར་གྱོན་གོས་
དང་ཀ་པ་ལི་སྤྲད་ནས་ཚུལ་མཐུན་དང་བདེ་འཚམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་ཞུན་ནམས་མ་སྦྱར་བ་གཅིག་

ཀྱང་མེད། གཙོ་མཆོག་མཐུན། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ང་ལ་དངུལ་སྒོར་གྱི་གྲོང་
གྲུང་ཕོག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྲད་སོང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གསལ་རེད། ཁོ་ཚོ་ནད་པ་དང་
ཐང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངས་ཐད་ཀར་ངལ་ཚུལ་ལ་བཀོལ་གྱི་ཡོད། ཏུས་ནམ་ཞིག་ནག་རིལ་
ཞིག་ཤི་ན་ངས་གཞན་ཞིག་ཉོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་སྟབས་བདེ་དང་གོ་ཚུང་རེད།”

མི་ཆ་མེད་དེ་ཕར་འཁོར་ནས་སྒྲིམ་མཆོག་ཅིག་གི་འཁྲིམ་སུ་བསྐྱེད། མི་དེས་དོགས་མ་བདེ་བའི་ཚོར་
བ་ཞིག་ཁོག་ཏུ་མནན་ནས་ཁ་བརྒྱུད་པར་མཉན།

ཁོ་པས་“ཁྱོད་ཀྱིས་མི་པ་གི་ནམ་ཡང་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་བདག་ཚོའི་ཉེ་རིགས་ཤིག་ཏུ་བཅི་མི་ཉན།”
ཞེས་སྒྲིམ།

ཕོ་གསར་སྒྲིམ་མཆོག་དེས་“བཅི་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་ནན་གྱིས་ལན་བཏབ།
མི་གཞན་པ་དེས་“ཁོ་པ་མི་སེམས་གནག་དང་ཐ་ཤལ། གཏུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་རེད།” ཅས་གསེས།
“འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་མི་དེར་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་སྤྱད་སྟོབ་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཅམ་
མེད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཇི་སྟེད་ཅིག་བདག་ཉར་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདིའི་རིགས་
མང་པོ་མེད་ཟེར་བྱ་བ་རྒྱ་མ་རེད།”

མི་གཞན་པ་དེས་“རེད། ང་ཚོ་ཞིང་བདག་གི་གས་སུ་མི་བསམ་ཤེས་ཅན་དང་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཡང་ཇི་
སྟེད་ཅིག་ཡོད།” ཅས་ལན་བསྟོན།

ཕོ་གསར་སྒྲིམ་མཆོག་དེས་“དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་བསམ་ཤེས་
ཅན་དང་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཚོར་མི་ཐ་ཤལ་དེ་དག་གི་གཏུག་རྩལ་དང་ཆོད་ལས་བསྐལ་བའི་སྤྲིག་སྟོང་གྱི་
ལན་ཁག་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་མོས་མཐུན་དང་ཤུགས་རྒྱུན་མེད་ན་ལམ་ལུགས་འདི་ཆུ་ཚོད་
གཅིག་ལའང་གནས་བྱུང་རྒྱ་མ་རེད།” ཅས་བཤད། ཁོ་པས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ལེ་གླ་རིས་རྒྱབ་བསྟན་ནས་
བསྐྱེད་ཡོད་པར་མཇུག་སྟོན་བྱས་ནས་“གལ་སྲིད་འདི་ན་པ་གིའི་མི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་བདག་མ་གཏོགས་
མེད་ཆེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆིག་རྫོང་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཅ་བྱ་བ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ཚོའི་བཀྲར་འོས་ཀྱི་

རང་བཞིན་དང་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེས་གདུག་རྩུབ་ལ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་
བསྟན།

ཞིང་བདག་དེས་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཁྱོད་ལ་ངའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་འདིར་ཉན་ཉན་ལྟ་ཚུལ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྐད་འགོ་མཐོན་པོ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཉན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་གྱུ་གཟིངས་ནང་དུ་ང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་བཟོད་སྒོམ་མི་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
གཞིས་ཀར་མ་བསྐྱེབས་བར་དུ་སྤྱུག་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་འདོད་མོས་ལྟར་ང་ཚོར་སྤྲིགས་ཆོག”
ཅེས་གདམས།

པོ་གསར་སྐྱེས་མཆོག་དེས་ངོ་མདོག་འགྱུར་ནས་འཇུག་ཞིག་ཕྱང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་འཕལ་དུ་ཤོད་ངང་
མིག་མངས་རྩེད་ནས་བྲེལ། འདི་ཙམ་ན་གྱུ་གཟིངས་ཀྱི་འོག་ཞོལ་དུ་ཁ་བར་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
སྟེ། ཨེ་མེ་ལིན་གྱིས་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མའི་བྱད་མེད་དེར་ཁ་
བར་བྱས་ནས་པན་ཚུན་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཅན་རེ་བཤད་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

ཨེ་མེ་ལིན་གྱིས་“སྔོན་མར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་སུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“འོ། ངའི་སྐྱེ་ངོ་ནི་སྐྱེ་ཞབས་ཨེ་ལི་སི་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལེ་མི་སྲང་ལམ་དུ་བསྐྱད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་མཐོང་ཁྱོད་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨེ་མེ་ལིན་གྱིས་“ཁོ་པ་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཁོ་པ་ནད་མནར་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བཟང་པོ་ཡོད། ཁོ་པ་དུས་ནས་དུས་སུ་ནད་མནར་བྱུང་སྟེ་
ཉལ་སར་སྤང་ནས་སྤྲོ་བ་དུག་སྟག་ཕྱིན་པ་དང་ཐད་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁོ་པས་ཉིན་
མཚན་གཉིས་ཀར་སུ་ཞིག་ལའང་ངལ་གསོ་རྒྱག་དུ་འདུག་འདོད་མེད་ཅིང་། ཁོ་པར་འོས་འཚམས་ཀྱི་
ཞབས་ཕྱི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད་དགོངས་པ་འདྲ། ཁོ་པ་ཉིན་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་ཅེ་ཆར་
སོང་སྟེ་ང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཉལ་དུ་བརྟུག་མ་སོང་། ངས་ཨར་མ་བརྟན་པ་དང་སད་ནས་འདུག་
མ་ཐུབ་པར་དགོང་མ་གཅིག་ལ་གཉིད་ཉལ་བ་ཡིན། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་པས་ང་ལ་སྤྱུག་རིགས་

ངན་ཚད་བཤད་པ་དང་ང་སྐྱེ་ངོ་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ལ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེགས་བྱུང་། ཁོ་
པ་གྲོངས་དུས་ང་ལ་རང་དབང་སྡོད་དགོས་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཐོང་།”

ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་“ཁྱེད་ལ་ཟླ་གྲོགས་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡོད། ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་པ་མགར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དུས་རྒྱུན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་མི་སྐྱར་གཏོང་གི་
ཡོད། ཁོ་ཆོས་ང་མཁྱོགས་པོར་བཙོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཡོང་བྱུང་མ་སོང་། ང་ལ་སྤུ་གྲུ་བཞི་ཡོད། ཨ་ཅི་
ང་སྟོང་རྗེ།” ཞེས་ལག་པས་གདོང་པ་བཀག་བཤ།

མི་སྤུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྟོང་གཤམ་མཁར་བ་ཐོས་ན་དེ་ལ་སེམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་མའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་སེམས་གསོ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་མ་ཤེས། ཅི་
ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་ཁོ་ཆོད་སྐྱོད་ནི་འདིགས་སུ་ཅུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲགས་སྟེ་དངངས་
འཚབ་ལངས་ནས་གཉིས་མོས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དེར་གཡོལ།

ཆེས་སྤུན་ནག་གི་དུས་སུ་འང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནི་བདེན། བྱད་མེད་མི་རིགས་དཀར་ནག་
འདྲེས་མ་དེ་ཆོག་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་གི་ཆོགས་མི་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོ་གོ་རྟོགས་དམའ་
ཅུང་ཆོས་དད་ནི་ཏ་ཅང་བརྟན། ཨ་མེ་ལིན་ལ་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་སྟོང་ཐོབ། ཁོ་མོར་བདག་
མོ་དམ་ཆོག་ཅན་དང་ཆོས་དད་ཅན་དེའི་གཟིགས་སྟོང་འོག་ཏུ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒོ་བ་
སྟོང་གང་ལེགས་ཐོབ། ཡིན་ནའང་གདུག་རྩུབ་དང་གདུམ་སྟོང་ཅན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་སྤྱང་ཆོ། ཡེ་ཤུའི་
ཆོས་དད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་གིས་དོར་བ་འདྲ་ཞེས་དོགས་
པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དམ། ད་དུང་ཡང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་དང་ཤེས་ཚོངས་ཅན། ལོ་ན་རྒྱུང་བ་
ཅི་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་སྟོམ་རྒྱག་དགོས་སམ།

གྲུ་གཟིངས་ནི་བཞུད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་པོའི་ཁུར་གྱིས་མཁན། འདམ་ཁུ་དམར་ཉོག་དང་གྲུ་གྱེ་
བ། རྩོ་བུར་དུ་ཀྱག་ཀྱོག་མང་བའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་མདུན་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད། རྩོ་སྤྱང་གི་མིག་རྣམས་
ས་དམར་གྱི་རྒྱ་འགྲམ་གཟུར་པོ་དེ་དག་ལ་གཏད་པ་དང་ཡི་ཐུག་གི་མཐོང་སྤྱང་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་རིམ་

བླ་གཡོག་དེས་ཁང་།

གྲིས་ཡལ། མཐར་གྲོང་རྣལ་ཏྲུང་ཏྲུང་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བྱ་གཟིངས་དེ་བཀག་པ་དང་ལེ་ལྷ་རི་དང་བླ་
ཆོག་སྐྱམས་སྐྱམས་སར་བབས་སོ།

ལེའུ་སོ་གཉིས་པ།

ཐུན་ནག་གི་ས་གནས་ཁག

“ས་སྤེང་ཐུན་ནག་ཁམས་ནམས་གདུག་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདམས།”

༡༭། རྒྱ་ལམ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་གི་སྤེང་དུ་བྲན་གཡོག་ནམས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གོ་བ་དོ་ཞིག་གི་གཞུག་
ནས་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མདུན་དུ་གཤར།

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སེ་མོན་ལེ་གླ་རི་བསྐད་ཡོད་པ་དང་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སྒྲམ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་གི་འཁྲིས་སུ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་མཉམ་དུ་འཆིང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་དེ་དག་བསྐད། ཁོ་ཆོ་ཆང་
མ་ལེ་གླ་རིའི་གཞིས་ཀར་སྒྲིད་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་ཆགས་འདུག།

རྒྱ་ལམ་དེ་བདག་མེད་དང་སྤོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཐང་ཤིང་སྒྲེས་པའི་ཡི་ཐུག་གི་རྩོ་
ཟེགས་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་སྤོང་དུ་མ་བཏིངས་པའི་རྒྱ་ལམ་དང་གསོམ་ཤིང་སྒྲེས་པའི་ན་འདམ་རིང་
མོ་དེའི་ཐོག་དུ་ཐུང་ན་གྱི་རྒྱུང་ཞིག་ལྷང་སྟེ་ཤུགས་རིང་འཐེན། འདམ་ཐུག་སོབ་སོབ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲི་
ཉམས་ཤིག་ཤར་བའི་ཤིང་སྤོང་ནམས་སྒྲེས། ཤིང་སྤོང་གི་ཆེ་ནས་ཐུང་ན་གྱི་ཤ་བལ་ནག་པོ་ཆགས་པའི་
དོ་ཤལ་ནམས་ཐུར་དུ་འཐུངས། མཆམས་རེར་རྩེའི་ནང་དུ་གང་སར་ཐོར་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་
ག་དང་ཆ་བ་དེ་དག་གི་གསེང་དུ་སྒྲུག་བྱོ་བའི་དུག་སྒྲུལ་ཁྲ་ཁྲ་ནམས་ཉུར་ནས་འགོ་བཞིན་པ་སོགས་
མཐོང་བར་འགྱུར།

འདི་ནི་རྟ་ཅང་སྤོང་ལྷང་ལྷང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་རྟ་དང་ལམ་ཆས་གང་ལེགས་
བསྒྲིགས་པའི་མི་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་རུང་ཆོང་ལས་ཤིག་གི་དོན་དུ་ཁེར་ལམ་འདི་འགྲིམ་དགོས་ན་རྟ་ཅང་
གི་སྤོང་ལྷང་དེ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མི་ནམས་རང་གི་དགའ་ས་དང་ཡིད་སྟོན་འཆོར་

ཡུལ་ཁག་ནས་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་ཡི་ཐུག་གི་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱིས་དེ་
བས་ཀྱང་གདུང་བར་འགྱུར།

སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ནག་རིལ་དེ་དག་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་ཡིད་
ཁུམ་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ལོས་ཤེས། ཁོ་ཆོའི་སྒྲི་གདུང་གི་འགྲུལ་བཞུད་དེའི་རིང་དངོས་
པོ་ནམས་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ལའང་སྐྱུག་ཉམས་དང་བཟོད་སྒྲགས་བྲལ་
བའི་མདོག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་དཔོག་ནུས།

སེ་མོན་དགའ་སྤང་གིས་བརྟན་ཏེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སོང་བ་དང་སྐབས་འགར་སྒོ་ཁྲག་
ནང་དུ་ཆང་བེན་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་འཐུངས།

ཁོ་པས་ཕྱིར་བལྟས་སྒོག་ནས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སེམས་སྐྱུག་གི་སྟོང་དུ་སྐྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བཞིན་
“ངས་ཁྱོད་ཆོར་བཤད་གྱི་ཡོད། ཤ་ཉེ་ཆོ། གཞས་ཤིག་ཐོངས། གཞས་ཐོངས།” ཟེད།

སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་པན་ཚུན་ལ་བལྟས་པ་དང་སྤར་ཡང་“གཞས་ཐོངས།” ཞེས་བསྒྲས། ཁ་ལོ་བའི་ལག་
ཏུ་བཟུང་བའི་རྟ་སྐྱུག་གིས་ཐག་སྒྲ་ཞིག་བསྒྲགས། ཐོམ་གྱིས་ཆོ་གར་སྟོད་པའི་ཆོས་མགུར་ཞིག་བཞེངས།

ངའི་པ་བྱིམ་ངི་རུ་སུ་ལུམ།

མཚན་འདི་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་ཉེ།

ངའི་སྐྱུག་ལ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་དམ།

དུས་དེར་ཁྱོད་ནི་སྦྱིད་པར་འགྱུར།

ལེ་སྟར་རིས་“ཁ་ཚུམས། ཁྱོད། བྱ་རིལ་དཔུལ་ཁམས་ཐུལ་རྒྱ། ང་ཁྱོད་གྱི་ངན་སོང་གི་ཆོ་གར་སྟོད་པའི་
མགུར་དེར་ཉན་འདོད་ཡོད་རྒྱ་རེད་སེམས་སམ། ངས་སྐད་ཅིར་ཆ་པོའི་གཞས་ངོ་མ་ཞིག་ཐོངས་ཟེར་གྱི་
ཡོད། རེམ།” ཞེས་ངར་སྐད་བསྒྲགས།

སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བྲན་གཡོག་ནམས་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་ཀྱང་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
གཞས་ཤིག་གི་འགོ་བསྐྱངས།

ཁོ་པོས་དོམ་ཁྲ་རིང་ཞིག་བརྒྱུང་བ་སྐྱུ་ངོ་ཡིས་མཐོང་།

ཕོ་གསར་ཚོ། ཡར། ཡར།

ཁོ་པ་བགད་ནས་གས་བྱལས་སྟ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྱབ་བ་མཐོང་ངམ།

དྲོ། དྲོ། དྲོ། ཕོ་གསར་ཚོ། དྲོ།

དྲོ། ཡོ། དྲི་---། ཞ། ཞ།

གཞས་པ་དེས་ཚིག་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བར་རང་མཚམས་ཀྱིས་གཞས་ཤིག་རྟོག་བཟོ་བྱས་ནས་
སྐྱུར་བཏང་གི་དབྱངས་ཤིག་སྐྱུར། རོགས་པ་ཚོས་བར་མཚམས་སོ་སོར་དེ་ལ་རམ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བྲངས།

དྲོ། དྲོ། ཕོ་གསར་ཚོ། དྲོ།

ཡར་...། ཞ།...། འོ། ཡར་...། ཞ།...། འོ།

གཞས་དེ་ལྷ་ཚུགས་དང་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་སྣང་བ་སྐྱིད་དུ་འདུག་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཅུང་ཡིད་གདུང་
ནི་མ་སངས། ར་ལང་ཆ་ལང་གི་མཉམ་གཞས་དེས་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བསྐྱངས་པ་བྱགས་བྲག་གི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲགས་མི་ཅུས། འདྲིགས་སྐྱུལ་ཕོག་བཅོན་དུ་ཚུད། ཉམ་ཐག་དང་གླེན་པ་
དེ་ཚོས་སྐྱ་དབྱངས་ཤིག་སྐྱབས་སྟ་བཞེན་ནས་རང་གི་མདོན་འདོད་ནམས་གསལ་པོར་སྟོན་མི་བྱུང་ཀྱང་
དགོན་མཆོག་ལ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། མཉམ་གཞས་དེར་གསོལ་འདེབས་
ཤིག་འབྲས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་གོ་ཁོ་པས་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོས་བབ་ཅོལ་སྒྲོག་པ་འབའ་ཞིག་ཐོས་ཏེ་དགའ་
ནས་བྲན་གཡོག་ཆོར་“སྣང་བ་སྐྱིད་པོ།” བྱེད་དུ་འདུག་དགོས་བསམས།

ཁོ་པ་ཨེ་མེ་ལིན་གྱི་ཕྱོགས་སྟ་འཁོར་ནས་ལག་པ་མོའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་“ཡ། ངའི་སྟིང་ཉེན་
ཚུང་མ། ད་ང་ཚོ་བྱིམ་ལ་བསྐྱེད་བྱལས་འདུག” ཅིས་བཤད།

ཐོག་མར་ལེ་གྲ་རིས་གཤེ་ནས་རྐང་པ་ས་ལ་བརྟེན་དུས་ཨེ་མེ་ལིན་སྐྱག་ད་ལྟ་ཁོ་མོའི་སྟིང་དུ་ལག་

པ་བཞག་ནས་ཁ་བཟང་བྱས་ན་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྩུང་རྟེན་གཏང་ཚོག་ཨང་བསམས། ཁོ་པའི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་
དེར་ཨ་མེ་ཡིན་སེམས་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་ལུས་ལ་ཆ་ཤར་བརྟུགས། ཁོ་མོས་མི་རིགས་དཀར་ནག་
འདྲིས་མའི་བྱད་མེད་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་འཁྲིམ་སུ་སྦྱར།

ཁོ་པའི་ལག་པ་རྩལ་པོ་དེའི་མཛུབ་མོས་ཨ་མེ་ཡིན་གྱི་རྩ་ཤལ་ལ་འཁར་ནས་“ཁྱོད་གྱིས་གཏན་ནས་
རྩ་ལོང་ཞིག་མ་བཏགས་པ་འདྲ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མེ་ཡིན་གྱིས་“སྐྱེ་རོ། བཏགས་མ་ཐོང་།” ཞེས་འདར་ནས་ལན་བཏབ་སྟེ་མིག་གིས་ཐུར་དུ་བལྟས།
“ཡ། ཡ། ཁྱོད་བྱ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་བྱིས་དུ་འཕྱོར་བ་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩ་ལོང་ཆ་ཞིག་སྤྲད་
ཆོག་ ཁྱོད་སྐྱག་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་སྐྱག་ལས་སུ་བཀོལ་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་བྱ་མོ་ཡག་པོ་
ཞིག་བྱེད་ཆོ། ཁྱོད་གྱིས་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ལྟར་ངའི་མཉམ་དུ་སྦྱིད་ལ་རོལ་ཆོག་”

ལེ་ལྷ་རིས་ཆང་འཐུང་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེར་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་སྐབས་དེར་གཞིས་ཀའི་
ལྷགས་རི་དེ་མིག་ལམ་དུ་སྟང་། སྟོན་ཆད་གཞིས་ཀ་དེ་སྐྱེས་མཆོག་འཕྱོར་ལྟན་དང་རྒྱས་སྟོན་ཅན་ཞིག་
ལ་གཏོགས། ཁོ་པས་སྟོར་འེན་དུ་མཛོས་རྒྱན་ལེགས་པར་སྟོན་ཀྱང་བྱ་ལོན་འཇལ་མ་ཐུབ་པར་གྲོངས་
ཏེ་ལེ་ལྷ་རིས་གཞིས་ཀ་དེ་རིན་པོང་དམའ་མོ་བྱས་ནས་ཉོས། ཁོ་པས་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དདུལ་སྟོར་
གསོག་སྦྱབ་འབའ་ཞིག་ལ་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གཞིས་ཀ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟུང་། ཁང་པ་དེ་ཞིག་
རལ་དང་བདག་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཁང་བདག་སྟོན་མ་ལྟར་བདག་གཅེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་རྟིང་གོག་དུ་
རྒྱར་པའི་རྩམ་པ་ཞིག་ཐོན།

སྟོན་ཆད་ཁང་པའི་མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་གི་རྩ་རྩམས་སྟོན་པོར་བྲེགས་ཏེ་སྟོན་མ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་བུ་
བརྟུགས་པ་རྩམས་ཀྱང་རྩ་རྩམ་མཐུག་པོས་བཏུམས་ནས་གང་ས་གང་དུ་རྟ་འདོགས་ཀ་བ་རྩམས་
བརྟུགས། རྟ་འདོགས་ཀ་བ་འཇུགས་ཡུལ་ཁག་གི་སྤང་རྩ་རྩམས་ཆིག་པས་བཞིས་ནས་ཟད་པ་དང་ས་
ཐོག་དུ་ཤིང་བོམ་ཆག་རོ། མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་གི་སྟིང་ཤིང་སོགས་གཏོར་ནས་བཅོག་པར་བཞག་སྟེ་མཆོམས་
མཆོམས་སུ་ཏམ་སུ་བརྟུབ་པའི་མེ་རྟོག་མ་ལི་ཀའམ། ཡང་ན་འཕང་མའི་མེ་རྟོག་རྟིང་རྩལ་དུ་རྒྱར་པ་

གཏད་ཤིང་ལ་འབྱུང་ཡོད་པ་ནམས་གསེག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་རྟ་འདོགས་ཀ་བར་བསྐྱར། རྩོན་ཆད་ལུས་ར་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་དེང་སྐབས་འདྲག་མ་སྐྱེས་པའི་གསེང་དུ་མཆོམས་སོ་སོར་རི་དྲགས་ཡ་
མཆན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་མགོ་རུས་རེ་གཡུགས་འདུག རྩོན་ཆད་ཚེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་རྟོད་
ཁང་ཞིག་ཡིན་རུང་ད་ལྟ་སྤུ་ཁྱེད་གི་ཤེལ་སྒོམ་མེད་ཅིང་། ཉམ་སྤུ་བརྒྱབ་པའི་ཆ་སྐྱམ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
མེ་ཏོག་སྐྱམ་པོ་དང་རྩ་ཁོག་ཁག་ཅིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཤིང་ཐུར་བཅུགས་ཡོད་པར་བསྐྱས་
ན་རྩོན་ཆད་ཚེ་ཤིང་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་རྩོད་ཀྱི་གི་ནང་དུ་འདྲག་མ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ལམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཤིང་སྟོང་
པོའི་གྲིབ་བསེལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱོད། གཤེས་ཀ་དེར་ཉམས་ཆག་མ་བྱུང་བའམ། ཡང་
ན་ནམ་པ་མ་འགྱུར་བ་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་ཡིད་འོང་དབྱིབས་གཟུགས་དང་
དབྱིད་ཀྱི་རྟག་བརྟན་ལོ་འདབ་ནམས་ཡིན་ཁིང་། དེ་ནི་ལྷབས་ཆེན་གྱི་སྟིང་སྟོབས་གཤེན་ས་ཞིག་ཏུ་ཅ་བ་
བརྟན་པོ་ཚུགས་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་དང་རྟིང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་བརྟན་པོར་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།

རྩོན་ཆད་གཞིས་ཁང་དེ་ཕྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེལ་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ།
ཁྱམས་ར་ཆེན་པོ་དང་ཉིས་ཐོག་ཅན། མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བྱི་ལ་བསྐྱོད་སའི་སྟོ་ཡོད་པ་དང་འོག་
ཞོལ་གྱི་ཀ་གདུང་དེ་ཆོར་སོ་སོ་ཕག་བཅིགས།

ད་ལྟ་གཞིས་ཁང་དེར་སྟོང་ལྟང་དེ་དང་བག་མི་ཕེབས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཐོན། སྤུ་ཁྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་
པང་ལེབ་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་པ་དང་ཁག་ཅིག་ལ་ཤེལ་སྟོ་མེད་པ། སྤུ་ཁྱེད་གི་ཤིང་སྟོ་ནམས་གཟུ་གཟེར་
ཞིག་གིས་བརྒྱང་ཁིང་། མཐས་ཅད་གཙབ་རལ་དང་བག་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།

ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་པང་ལེབ་ཆག་ཐུམ་དང་རྩ་སོག་ཤིང་ཐོམ་རུལ་པ་དང་སྐྱམ་རྟིང་སོགས་ཐོར། ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོའི་སྤྱ་སྐྱད་ཀྱིས་བྱི་ཆན་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་དཀྲོགས། བྱི་ཆན་
དེ་ནམས་ཐོམ་དང་བཅས་ཆོགས་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་གོས་རྒྱལ་གྱོན་པའི་གཡོག་པོ་ཆོ་བྱིའི་གཞུག་
ཏུ་བརྒྱགས་ནས་འགོག་དཀའ་བར་གྱུར།

ལེ་ལྷ་རི་ཡིད་རབ་ཆེ་མས་ནས་བཞིན་རས་བསྐྱས། ཁོ་པས་བྱི་དེ་ཆོར་བྱག་བྱག་བྱས་ཏེ་“ཁྱོད་ཆོས་
སྟོན་ཤིག་ ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྒྲག་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཁོ་པས་ཐོམ་དང་རོགས་པ་ཆོར་བསྐྱས་
ནས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཆོ་བོས་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཤིག་ བྱི་མཁན་འདི་ཆོ་ནག་རིལ་ཆོར་
རྩིས་འདེད་བྱེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་དགོང་ཟས་ཀྱི་དོད་དུ་ཁྱོད་ཆོ་འཆོས་ནས་བཟུང་
རྒྱ་རེད། དེས་ན་གཞོན་པས་ཤིག་ ཡ། སམ་སྟོ། ད་སྟེ་གཞིས་ཀའི་ལས་དོན་རྣམས་གང་འདྲ་ཡོད།” ཅེས་
ཀྱོན་གོས་རྙིང་རྩལ་དང་ཞུ་མོར་མཐའ་ལྷགས་མེད་པ་ཀྱོན་པ་ཞིག་གིས་འཁྲིས་དེར་སྟོ་བསྐྱིམས་ནས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་དེར་དྲིས།

“སྐྱ་དོ། ཡང་དང་པོ་འཁྱོངས་ཡོད།”

ལེ་ལྷ་རིས་འཁྲིས་སུ་དོ་སྣང་འགྲག་ཐབས་སུ་རྩར་སྦྱིད་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
“ཁུམ་སྟོ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་བསྐྱབས་ཡོད། བསྐྱབས་མི་འདུག་གམ།”

མི་ནག་སྦྱེས་པ་འདི་དག་གི་གཞིས་ཀའི་ལག་གཡོག་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ལེ་ལྷ་རིས་བྱི་མཁན་དེ་
ཆོ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ལྷ་ཁྱོད་དང་གཏུམ་སྦྱོད་ཅན་དུ་བསྐྱར་པ་རི་བཞིན་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱར།
ཡུན་རིང་གི་གཏུམ་སྦྱོད་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བརྩམས་དེས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་གི་མི་གཤིས་ཀྱང་བྱི་ལྷར་
འགྱུར་དུ་བརྟག་སྟེ་རང་གི་རིགས་ལ་ཁ་གཏད་དག་པོ་གཙོག་དགོས་པར་བསྟེན། ནག་རིལ་ལས་རྒྱབ་
པ་རྣམས་ནི་རྟག་རྒྱ་མི་དཀར་ལས་རྒྱབ་པ་ལས་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་དང་གཏུམ་དག་ཆེ། འདི་ནི་མི་དཀར་
ཆོ་ལས་ཀྱང་ནག་རིལ་ཆོའི་བསམ་སྟོའི་རྩིས་པ་ཞིག་འཛོམས་དང་ཆེ་མཐོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉམས་དམས་
སུ་བཏང་བས་ཡིན། འཛོམས་སྤྱིང་ཡོངས་སུ་གཉའ་གཞོན་པོ་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གསུམ་སུ་ནག་རིལ་ཆོ་ལས་
ཐབས་རྟགས་པ་སུ་ལའང་བྱུང་མེད། གལ་སྲིད་དབང་ཆ་རུང་ཟད་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་བྱུང་
ན་རྟག་རྒྱ་བཟོ་གཡོག་ཆོ་གཏུམ་སྦྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར།

ང་ཆོས་ལོ་རྒྱས་སུ་བཟུགས་པའི་དབང་རྒྱར་པ་རྣམས་རི་བཞིན་ལེ་ལྷ་རིས་བཙན་དག་འབའ་ཞིག་

གིས་གཞིས་ཀའི་ལས་དོན་ནམས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སམ་སྟོ་དང་ཁུམ་སྟོ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་ལ་ཆེས་ཆེར་སྤང་། གཞིས་ཀའི་ལག་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་སྟོ་དང་ཁུམ་སྟོ་གཉིས་སྤང་དག་ཏུ་འདོན། ལེ་གླ་རིས་ཤོག་ཁག་གསུམ་པོར་དབྱེན་སྒྱུར་བྱས་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ནམས་གཅིག་གི་ཁ་ནས་ཐོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན།

མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འཆོ་གནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ལེ་གླ་རིས་ཀྱང་རང་གི་ལག་གཡོག་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཅུང་ཙམ་ལོན་ཏུ་བརྟུན་འོན་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཕྱ་ཚོ་ཞིག་བྱུང་ན་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་། ཁོ་གཉིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་ཁ་གཏད་ཡིན་པས་བརྟེན་གྱི་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་པ་རོལ་པོར་དག་ཤ་ལེན་རྒྱུ་གྲབས་བཤམས།

ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལེ་གླ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཡོད་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགོ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་རི་མོར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་གསལ། ཁོ་ཚོའི་བྱད་བཞིན་ནག་ཅིང་གྱོང་། ཁ་སྒྲུབ་ཅིང་རགས། མིག་ཟུང་ཆེ་ཞིང་བགད་ནས་ལྟ། མི་དེ་དག་གི་གེ་བ་ནས་སྒྲོའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ཐན་སྐད་གྱུར། ཁྱོན་གོས་རྩིང་རྩལ་དག་རྒྱང་གིས་སྒྱོད། སྤྱི་བོ་དེ་དག་གི་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་ས་དེའི་ཡང་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འདྲོམས་པར་སྟོ་ཀུན་ནས་མཐུན།

ལེ་གླ་རིས་“ཡ། སམ་སྟོ། མི་འདི་ཚོ་བྲན་སྐར་དུ་ཁྲིད། འདི་ན་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཚོ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཁས་སྲུངས་པ་རེད།” ཅས་བྱད་མེད་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་དེ་ཨེ་མེ་ལིན་ལ་མཉམ་དུ་སྟོག་ཡོད་པ་ཕྲལ་ནས་སམ་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱད་རྒྱག་བརྒྱབ།

བྱད་མེད་དེ་ལྟབས་སེ་སོང་སྟེ་སྟོ་བར་དུ་བྱི་ལ་བཀྲེད་ནས་“ཀྱེ་མ། སྐྱ་ངོ། ངའི་ཁྱོག་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་ཡོད།” ཅས་ལྟར་དུ་ཞུས།

ལེ་གླ་རིས་“ཁྱོག་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རེད། ཁྱོད་ལ་འདིར་གཅིག་མི་དགོས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ང་ལ་བཤད་མི་དགོས། མཉམ་དུ་སོང་ཞིག” ཅས་ཏྲ་ལྷག་གནམ་ལ་འཕྱར།

ཁོ་པས་ཨ་མེ་ལིན་ལ་“ཟུར་མོ། ཤོག རྒྱུ་ངའི་མཉམ་དུ་འདི་ལ་ཤོག” ཅས་ཁྲིད།

སྒྲུ་ཁུང་ནང་ནས་མི་བཞིན་རས་གནག་པ་དང་གཏུམ་དྲག་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲུག་ཅམ་རིང་ལ་
བལྟས། ལེ་གླ་རིས་སྒོ་ཕྱི་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ངག་ཅིག་གིས་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་སྐད་ཆ་མགྲོགས་
པོར་བཤད། ཐོམ་ལ་སེམས་ཁུལ་ལངས་ནས་ཨ་མེ་ལིན་གྱི་མ་དེར་འཇུ་ལ་བའི་གཞུག་ཏུ་བལྟས་པ་དང་
ལེ་གླ་རིས་ངར་སྐད་བསྒྲགས་ནས་“རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་ལ་བདག་པོ་རྒྱུ་བས། ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གཏོགས་མེད།” ཅས་ལན་བསྟོགས་པ་རྣམས་ཐོས།

ཐོམ་ཐུར་དུ་སམ་སྒྲུའི་གཞུག་ཏུ་བབ་སྐར་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པས་སྐད་ཆའི་འཕྲོ་རྣམས་མ་གོ་བཅས་
སྐར་ནི་གཞིས་ཁང་ནས་རྒྱུ་ཐག་རིང་སའི་དབུལ་གྱིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲང་ལམ་སྐབས་ཆག་ཅིག་གི་འགམ་
དུ་ལྟར་སྐད་མྱིག་ཡོད་ཅིང་། དབུལ་གྱིང་དེར་སྒྲོང་ལྟང་དེ་དང་གཏུག་རྒྱུ། སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཐོམ་
གྱིས་དབུལ་གྱིང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་པས་ཁང་པ་སྐབས་ཆག་ཅིག་ཡིན་
ཅུང་གཅོང་མ་དང་ཁ་ཁྲ་སྐམ་པོ། ཁོ་པར་གསུང་རབ་འཛོག་སའི་ཆ་སྒྲོམ་ཞིག་ཡོད་པ། ངལ་རྩལ་ལ་
བརྒྱག་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་ནས་སེམས་
ཁ་གསོས། ཁོ་པས་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་མགོ་ཁེབས་ཅམ་དུ་ཟད། ཐང་
ལ་རྩ་སོག་བཅོག་པ་བཏིངས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཅི་ཡང་མེད། སོག་རྩ་དེ་རྣམས་
ཐང་ལ་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བཏིངས་ཏེ་རྩོག་པ་གུངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་བཅགས་སུ་སོང་།

ཁོ་པས་སམ་སྒྲུའི་ལ་གུས་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་“འདི་ཆོའི་གས་ཀྱི་གང་ནི་ངའི་རེད།” ཅས་དྲིས།

སམ་སྒྲུའི་“མི་ཤེས། ངས་སེམས་པར་འདིའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ན་ཆོག་རྒྱུ་རེད། ཡ་གིར་ཡང་མི་གཅིག་
ལ་འདུག་ས་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེང་སྐབས་ཁང་པ་རེའི་ནང་དུ་ནག་རིལ་མང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་ངས་གཞན་
ཆོར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅས་ལན་བསྟོགས།

ཕྱི་རྩོར་འཕྱི་བའི་དུས་སུ་དབུལ་ཁང་གི་མི་རྣམས་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་ནས་རང་གིས་དུ་ལྷོ་ཆོགས་
བྱས་ནས་ལྟགས། སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཁྱོད་གོས་རྩབ་རྩལ་དེ་ཆོར་ས་འགོས། ཁོ་ཆོར་

གཏན་ནས་དགའ་སྤང་མེད་པར་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་ཚོར་མིག་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྟ། གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་དེར་འདུ་ལོང་འབྲུགས་ཀྱང་བསུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་བྱང་། ཁོ་ཚོར་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་ཏུང་ཏུང་ཞིག་ཡོད་པ་ན་མས་གཏགས་ནས་དགོང་ཟས་ཀྱི་བག་ལེབ་བཅའ་རྒྱ་དེར་ལག་འཁོར་བཅད་ནས་འཛིང་རེས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། ཁོ་ཚོ་ཐོ་རེངས་སྤེལ་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ལས་བདག་གི་རྟ་ལྷག་འོག་ཏུ་ངལ་ཚོལ་ལ་རྒྱག་ད་ལྟ་ནི་ཆ་གདུག་དང་ལས་སྒེལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངལ་བར་མི་འཛིན་པར་རང་ནུས་ལྟར་ངལ་ཚོལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ལེ་ལོ་ཅན་དང་བྲིད་པོ་ཚོས་“ངོ་མ་རེད། སྲིན་བལ་བཏོག་རྒྱ་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད།” རེད་དམ། མགོ་ནས་རྩལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐིགས་པ་རེ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་ཐད་དེ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངལ་ཚོལ་དེའི་གདུག་རྒྱབ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་རྩལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་ཟགས་ནས་ས་དེར་འཁྱར་བ་མེད་པར་ལས་རྒྱུན་བསྐྱང་དགོས་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངལ་ཚོལ་གཅིག་མཚུངས་དེར་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་ངར་ཤུགས་མི་ཆག་པར་གཅིས། ཐ་ན་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་དབང་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ། ཐོམ་གྱིས་མི་ཆོགས་དེ་ལོག་ཡོང་དུས་གོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཨེ་ཐུག་བསམས་ནས་བལྟས་ཀྱང་སུ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོལ། ཁོ་པས་ཁོ་ཉམས་ཅན་དང་སྲིན་མ་སྤྱད་པ། གཏུམ་ཆག་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བ། བུད་མེད་སྒྲོ་སེམས་ཁྲུམ་པའམ། ཡང་ན་བུད་མེད་རེད་ཟེར་ན་བུད་མེད་མིན་པ། སྟོབས་ཆེན་ཚོས་གཏོམ་རྒྱུང་ལ་རྟོག་བརྩིས་གཏོང་བ། འགྲོ་བ་མིའི་བཀའ་སློང་མེད་པའི་རང་གཅིས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དུད་འགྲོ་ལྟར་བྱི་ལ་མངོན། དེ་ལ་བཟང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པའི་རེ་སྟོས་དང་མངོན་འདོད་ཅི་ཡང་བཅང་མི་ཉན། ཁོ་ཚོའི་གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་ཆད་གཞི་ནི་འགྲོ་བ་ན་མས་ལྷང་ས་མེད་ན་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆད་དུ་ལྷུང་། མཚན་མོར་འཕྱི་བོའི་དུས་སུ་འང་ལག་འཁོར་བཏགས་པས་སྒྲ་སྐད་མཚམས་མི་ཆད་པ་དང་འཐག་མཁན་གྱི་གངས་འཕོར་ལ་བསྐྱར་ན་མཆིག་ཏུང་། གཏོམ་རྒྱུང་དང་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་བ་ན་མས་བཅན་པོ་ཚོས་པར་བསྐྱད་དེ་མཐའ་མཐུག་ཏུ་ད་གཟོད་རེས་མོས་དེ་ཐོབ།

སམ་གློ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་བུད་མེད་ཅིག་གི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་སྟེ་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་ཁྲུག་
མ་གང་མདུན་དུ་གཡུགས་ཏེ་“མོ་རེ། དཔུལ་བར་མུལ་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེར་ཅི་ཟེར།” ཞེས་དྲིས།

བུད་མེད་དེས་“ལུ་སི།” ཟེར་ཞེས་ལན་བཏབ།

“འོ་ཡ། ལུ་སི། ད་ནས་ཁྱོད་ངའི་རྒྱུང་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་འདི་བཏགས་ཏེ་ངའི་དགོང་
ཟས་ཀྱི་བག་ལེབ་འཆོས། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བྱུང་ངམ།”

བུད་མེད་དེ་ལུ་སི་ལྟེ་ངར་ལངས་ནས་“ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་མིན། ང་རྒྱུང་མ་བྱེད་འདོད་མེད། ཁྱོད་
ཕར་སོང་ཞིག” ཅེས་གློ་བུར་དུ་གློ་ཁོག་བསྐྱེད་ནས་ལན་བཏབ།

སམ་གློས་“འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་ཐོས་རྒྱག་དགོས།” ཞེས་རྒྱུང་པ་ཡར་བཀྲགས་ནས་འཛིགས་སྒྲུང་
བསྐྱུལ།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསད་ན་འདོད་ན་སོང་ཅིག ཅི་ཙམ་མུར་དུ་བསད་ན་དེ་ཙམ་ཀྱིས་
བཟང་། ངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤི་སོང་ན་བསམས་ཡོད།” ཅེས་ལན་བསྐྱོགས།

“སམ་གློ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་ལས་ཀ་ཁོ་ལ། ངས་སྐྱེ་ངོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ཁེམ་གློས་བསྒྲིགས། ཁོ་
བས་ལག་འཁོར་འཁྲིས་སུ་བུད་མེད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་འཐག་རྒྱ་དེར་སྐྱག་ཡོད་པ་
ནམས་གནག་སེམས་ཀྱི་གློ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ལག་འཁོར་བཏགས་ནས་བྲེལ།

སམ་གློས་“ནག་ཆུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་དེ་ཆོར་ལག་འཁོར་འཐག་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་ངས་སྐྱེ་
ལ་བཤད་ཆོག ཁྱོད་ཀྱིས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་ལན་སྒྲུབ།

ཐོམ་ནི་ཉིན་རྒྱུ་པོར་འགྲིམ་འབྲུལ་བྱས་བཟའ་བཏུང་མ་རེག་པར་སྟོགས་ཏེ་རིལ་གྲབས་སུ་
བྱུར།

ཁེམ་གློས་“མ་ཡོ། ནག་རིལ། དེ་ལོངས་ནས་བདག་པོ་རྒྱུ་བས། ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གཏོགས་བདུན་པལ་
འདིར་ཅང་རེག་གི་མ་རེད།” ཅེས་ཁྲུག་མ་རྒྱབ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་རྒྱུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཐོམ་གྱི་མདུན་དུ་གཡུགས།

ཐོམ་གྱིས་ལག་འཁོར་གྱི་རེས་མོས་འཐོབ་རྒྱ་དེར་འབྱི་བོའི་བར་དུ་སྒྲུག་དེ་ནས་ངལ་དུ་བ་གྱིས་རབ་
ཏུ་མནར་བའི་བྱད་མེད་གཉིས་གྱི་རེས་མོས་དེར་བསྐྱེབས་པས་རང་རང་གི་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་ཅམས་འཐག་
ཐབས་སུ་འབད། ཐོམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་འཐག་རྟོགས་བྱས་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་སྡོན་ལ་མི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་བག་ལེབ་བསྐྱེགས་སའི་མེ་ཅམས་ཤི་འགྲོ་བ་བསྐྱར་དུ་གསོས། དེ་ནས་ཁོ་པས་རང་གི་དགོང་
ཟས་གྱི་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་བཏགས། འདི་ནི་ཐོམ་ལ་མཚོན་ན་ལས་ཀ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པས་གཞན་
པན་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་ཚགས་ཤིག་བསྐྱབས་ཀྱང་དེས་མི་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། བྱད་མེད་དེ་ཚོའི་ཞེ་
ཁྱོང་གི་གདོང་ལ་བྱམས་བཅེའི་མདངས་ཤིག་ཐོན་ནས་ཐོམ་གྱི་གོ་བྱེ་བཞིས་ཏེ་བག་ལེབ་བསྐྱེགས། ཐོམ་
མེ་སྒོང་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐྱད་ནས་གསུང་རབ་བྱེ་བཏོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པར་སེམས་གསོ་ཞིག་
འཐོབ་དགོས།

བྱད་མེད་གཅིག་གིས་“དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“གསུང་རབ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ལེན་པ་ཁི་ནས་ཡོང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་ཆུང་།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ལེན་པ་ཁིར་འཆར་ཡོངས་བྱང་བ་རེད་དམ།” ཞེས་དགའ་སྣང་གིས་དྲིས།

བྱད་མེད་དེས་ཤྲགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ཡིན། སྐྱེད་སྤིང་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད། ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ལ་བསྐྱེབས་གྱི་རེད་ནམ་ཡང་དཔྱད་མ་ཆུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བྱད་མེད་གཞན་དེས་“ད་སྟེ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་དེབ་དེ་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

“འོ། གསུང་རབ་རེད།”

བྱད་མེད་དེས་“ང་ནི་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱོབས། གསུང་རབ་ཟེར་ན་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

བྱད་མེད་གཞན་དེས་“ཨ་ཅི། ཁྱོད་གྱིས་འདི་གཏན་ནས་གོ་མ་ཆུང་དམ། ང་ལེན་པ་ཁིར་ཡོད་དུས་
བྱིས་བདག་མས་སྐྱབས་འགར་ཁྲོག་གི་རེད། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ས་འདིར་ང་ཚོས་རྒྱང་རྟོག་ཆུང་བ་དང་
དམོད་པ་ཐོས་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག” ཅས་བཀྲལ།

བུད་མེད་དང་པོ་དེས་“ཡ། འོ་ན་ཚན་པ་ཞིག་སྒྲིགས།” ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོམ་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་བལྟས་
ནས་གཟབ་ནན་གི་མཚན་བསམ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་ཡ་མཚན་ནས་བལྟས།

ཐོམ་གྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། “ངལ་དུབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་མི་ཚུམས་ངའི་དྲུང་དྲུ་
ཤོག་ ཁོ་བོས་བྱེད་ཅག་ལ་ངལ་གསོའི་བགོ་སྐྱལ་འབྱིན་པར་བྱ།”

བུད་མེད་དེས་“ཆོག་དོན་ཚུམས་ཡག་པོ་རེད། སུས་གསུངས་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་གི་གསུང་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

བུད་མེད་དེས་“ངས་ཁོང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ན་འདོད། ང་དེ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། ངས་སེམས་པར་
ངལ་བསྐྱར་དུ་ངལ་གསོའི་བགོ་སྐྱལ་ཞིག་ནམ་ཡང་འཐོབ་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ། ངའི་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་
ན་ཟུག་ལྡང་གི་འདུག ང་ནི་ཉིན་ལྟར་འདྲར་རྒྱག་བྱེད་དགོས་པ་དང་སམ་སྒྲོས་རྟག་ཏུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་
པའི་བཀའ་བརྒྱན་གཏོང་གི་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངས་སྲིན་བལ་མཁྱེགས་པོར་བརྟོག་མི་ཐུབ་པ་དང་
དགོང་ལྟར་ངལ་དགོང་ཟས་རེག་དུས་ཏ་ལམ་མཚན་དཀྱིལ་ལ་རེད། ངས་མིག་ཅིག་བཙུམས་ཏེ་འགྲོ་
ལོག་ཅིག་མ་བརྒྱབ་གོང་དུ་སྐར་ཡང་ཞོགས་པའི་ལང་བར་བཏང་བའི་དྲུང་སྐྱ་སྒོས། གལ་སྲིད་ངས་གཙོ་
མཆོག་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ན་ཁོང་ལ་ཁྱ་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གཙོ་མཆོག་ནི་འདིར་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད།” ཅེས་བསྟན།

བུད་མེད་དེས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འདུག་མི་ཐུབ། གཙོ་མཆོག་
འདི་ན་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྟུན་ན་པན་སྐྱོགས་མི་འདུག དེ་ལས་ང་ཉལ་སར་
སོང་སྟེ་གཉིད་ཁོམ་ཡོད་དུས་ཉལ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བུད་མེད་དེ་རང་གི་ཤིང་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་ཐོམ་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས་འབར་བཞིན་པའི་མེ་སྒོང་དའི་
འཁྲིས་སུ་ལུས་ཏེ་གཏོང་ལ་མེ་འོད་ཀྱིས་དམར་མདངས་ཤིག་བཀྱས།

དདལ་མདོག་གི་སྒྲོ་བ་དཀར་པོ་སྐྱ་མེན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱི་དྲུ་འཕགས་ནས་སྤར་དུ་བལྟས། དགོན་
མཆོག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཙན་གཞོན་གྱི་བཞུགས་པའི་མི་ཚོར་གཟིགས་པ་རི་བཞིན་སྒྲོ་བས་ཀྱང་

སྟོང་ཤིག་གིས་དང་འངས་ཐིང་ངེ། ཁེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ནག་པོ་དེར་བལྟས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྟངས་། ཁོ་
པས་ལག་པ་བསྟོལ་ནས་གསུང་རབ་བྱས་མོའི་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་བསྟུང་།

“འདི་ན་དགོན་མཆོག་ཡོད་དམ།” གྱེ་མ། མཐའ་གཅིག་དུ་དབང་བསྐྱར་ལོག་པ་དང་མངོན་སུམ་
འདོམ་མེད། དགག་པ་སོགས་མེད་པར་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཉའ་གཞོན་ཚུང་མཁན་ཡིག་ཚོངས་ཤིག་
གི་སེམས་ལ་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དུ་འཇུག་ཐུབ། བུད་མེད་དེའི་བསམ་སྟོན་སྟབས་བདེ་དེར་འགལ་བ་
ཞིག་བསྐྱངས། ཆེས་མ་དང་བའི་གཞོན་བཅོམ་ཚུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་འཆོ་བ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྟོན་བརྟེན་འཕྲོད། འདས་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུང་
མ་དང་བྱ་ཐུག་ གྲོགས་པོ་སོགས་ཤི་བ་ལྟར་སེམས་སྟུག་གི་ཤུགས་རིང་བྱི་ལ་བྱུང་། སྟོ་མེར་གྱི་བ་རྒྱབས་
ཁོད་དུ་ལུས་ཕྱེད་ཐིམ་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་གི་གདོང་རིས་བྱི་ལ་འབྱར་བའི་ངང་རྒྱལ་ལྟར་གྱུར། གྱེ་མ། གནས་
འདིར་དག་ཞིང་དུ་བསྟོན་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤུའི་དད་པ་བརྟན་པོ་འཐོབ་དུ་འཇུག་
རྒྱུ་ལས་སྟེ། “དགོན་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་དད་པ་ཕྱེད་པའི་མི་ཆོར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཡིན་ནམ།”

ཐོམ་ལ་སེམས་སྟུག་སངས་ཐབས་མེད་པར་ཡར་ལངས་ཏེ་འབྱར་འཁྱོར་དུ་རང་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱུང་
བའི་ཤིང་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག། ཐང་དེར་གང་ས་གང་དུ་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་བའི་མི་རྣམས་གཉིད་
དུ་ཡུར། ཁོ་པ་ཁང་པའི་ནང་གི་དྲི་ངན་གྱིས་བྱི་ལ་འདེད་གྲབས་སུ་གྱུར་ཀྱང་མཆོན་གྱི་ཟེལ་པ་མཐུག་པོ་
ཆགས་ཏེ་རི་གང་དུ་སོང་། ཐོམ་གྱི་ལྗེ་ཆོགས་ལ་ན་རྒྱག་ལྡང་སྟེ་ཉལ་གཟན་རྟེན་རྒྱལ་ཞིག་ལུས་ལ་དཀྲིས།
དེ་ནི་ཁོ་པའི་མལ་ཆས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རྩ་སོག་ནང་དུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར།

ཐོམ་གྱི་མི་ལམ་ནང་དུ་ཨེ་ཤའི་སྐད་ངག་འངས་པོ་དེ་ན་བར་ཐོས། ཁོ་པ་ཕོན་རྒྱུ་ཕྱི་རེན་མཆོ་ཁའི་
ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཤ་བལ་ཆགས་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟུང་། ཁོ་མོའི་གཟབ་ནན་
གྱི་མིག་རྒྱུད་ཐུར་དུ་ཕབ་སྟེ་གསུང་རབ་བསྟུགས་པ་ཐོམ་གྱིས་འདི་ལྟར་ཐོས།

“ཁྱོད་རྒྱུ་པོ་བརྟལ་དུས་ང་ནི་ཁྱོད་ལ་འགྲོགས་ནས་ཡོད། ཁྱོད་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་བུ་མི་འགྱུར། ཁྱོད་

མེ་ཕུང་ནང་དུ་བསྐྱོད་དུས་ཁྱོད་འཆིག་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་མེ་ཕུང་གིས་གཞོད་མི་ཚུགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ང་ནི་གཙོ་མཆོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཨི་སི་རལ་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན།”

རིམ་བཞིན་རྫོད་ཆོག་དེ་ནམས་ལྟའི་སྐྱེ་དབངས་ལ་ཐིམ་ནས་ཡལ། བྱིས་པ་དེའི་མིག་དཔྱུས་རིང་
པོས་ཡར་བལྟས་པ་དང་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཏད། མིག་ཟུང་ནས་མཆེད་པའི་བྱོད་ལྔ་བས་
དང་བདེ་བ་ཞིག་ཐོམ་གྱི་སྟེང་ཁར་ཐིམ་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཁོ་མོ་དབངས་ཀྱིས་བཏེགས་པ་ལྟར་འོད་མདངས་
འཕྲོས་པའི་གཤོག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་ལྡིང་། གཤོག་སྐྱ་དེ་དག་ལས་ཁ་བའི་འདབ་མ་དང་གསེར་གྱི་
འདབ་མ་ནམས་སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་ཨི་ཕམ་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར།

ཐོམ་གཉིད་ལས་སད། དེ་མི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡིན་དུ་ཚུགས། འོན་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ན་ཚུང་མ་དེ་གསོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་གིས་ཆེས་ཆེར་གཅོས་པའི་མི་ལ་སེམས་གསོ་དང་
བདེ་བ་སྟེར་པར་གཞོལ་བས་ན་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་སྐྱུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འགོག་སྲིད་དམ།

རང་རེའི་ལྷན་ཁམས་སྒྱུ་པོ་དེར།

ཡིད་འོང་འཁྲིང་ཞེན་བག་ལ་ཉལ།

འཕགས་མའི་གཤོག་ཅེར་ལྡིང་བ་ནི།

གཤིན་པོའི་ནམ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ།

ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།

ཁ་སི།

ཉམ་ཐག་གཅིས་ཏེ་མིག་ཚུ་ཉིལ།
བདེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་མི་འགྱུར།
བཅན་པོའི་ཚྭ་གས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུག
མགོན་མེད་དེ་དག་སྐབས་དང་བྲལ།

༡༡། རྩོམ་གྱིས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་འཆོ་བ་གསར་པ་དེར་རེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་
འདིགས་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱས་མངའ་ལོན། ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་
མཁས་པོ་དང་འདྲོན་ཐང་ལྡན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་གྱི་གོམས་གཤིས་དང་རྩ་འདྲིན་ལྟར་ལས་ཀ་ནམས་
འཕུལ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་དམ་ཆིག་སྤྱང་། ཁོ་པའི་གཤིས་ཀ་ནི་ཁ་བྱ་སེམ་པོ་དང་འཇམ་པོ། གཡོ་ཟོལ་
མེད་པར་ལས་ཀར་རྩར་སྐྱེད་བྱས་ན་དཀའ་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་
པའི་རེ་ལྟོས་བཅངས། རྩོམ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་མནར་གཅོད་ནམས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་མང་དྲགས་ཏེ་
ཞེན་པ་ལོག་ཀྱང་ཆོས་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་བཟོད་སྟོམ་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་ལས་སུ་བཅོམ། ཁོ་པས་
དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་རང་ལ་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ་
ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་རྒྱ་དེར་སློབ་གཏད་བཅོལ།

ལེ་སྟ་རི་ནི་སེམས་གཏིང་ནས་རྩོམ་གྱི་འདྲོན་ལུས་ལ་མག་སྟེ་ལག་རོགས་ཅེ་སྤྱད་ཀྱི་གས་སུ་བཅིས།
འོན་ཀྱང་ཁོ་པ་སྒྲོག་ཏུ་རྩོམ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར། དེ་ནི་བཟང་པོ་དན་པར་མཐོང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ། ཁོ་པས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་དེ་ཆོར་བཅན་དྲག་

དང་གདུག་རྩུབ་བཞོལ་ན་ཐོམ་གྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ཐོམ་གྱི་ནམ་
འགྱུར་ནི་ཅང་གི་མངོན་མེད་དང་མིང་ཆོག་གིས་སྟོན་མི་དགོས་པར་རྟོགས་ནུས། བ་ན་བྲན་གཡོག་
ཅིག་གི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་དོ་ལ་སྟུན་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་པས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བརྒྱད་
ནས་སྟུག་བསལ་ཐོང་མཁན་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ལ་བཅེ་བ་དང་སྟིང་ཆེ་སྟོམ་གྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་
ཞིག་བསྟན། འདི་ནི་བྲན་གཡོག་དེ་ཆོར་ཁྱད་མཚར་དང་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལེ་སྟ་རིའི་ཕྱག་དོག་
གི་མིག་ཟུང་བཟང་ནས་ནན་གྱིས་བལྟས། ཁོ་པས་མཐའ་མཐུག་ཐོམ་ནི་ལས་རྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། སྐབས་འགར་རང་ཉིད་མེད་ཤུལ་དུ་ཡུན་སྨྱུང་རེར་ལས་དོན་ནམས་བཅོལ་དགོས་
བསམས་ནས་ཉོས། ལེ་སྟ་རིའི་སེམས་སུ་ལས་གནས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ནམས་
མཆོགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཅུང་ཐོམ་ནི་མཆོགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་མིན་ཞིང་། དེས་ན་
ཐོམ་གནས་དེར་བསྐྱེད་ནས་བདུན་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ལས་སོང་མེད་ཀྱང་ལེ་སྟ་རིས་མཆོགས་པོ་ཞིག་
ལ་བསྐྱར་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་དགོས་པའི་སེམས་ཐག་བཅད།

ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ལག་གཡོག་ནམས་ཞིང་ཁར་གཤར་པ་དང་ཁོ་ཆོའི་གས་སུ་མི་གསར་པ་ཞིག་
བསྐྱེད་པས་ཡོད་པར་ཐོམ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་། མི་གསར་པ་དེ་བྱད་མེད་གཟུགས་རིང་ཕ་པོ་དང་། ཀླང་ལག་
ནམས་བཤམ་མོ་དང་མཉེན་སྦྱག་ལྡན་པ། ལཱ་བ་གཅོང་མ་དང་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གྱུར། ཁོ་ཆོའི་
བྱད་དབྱིབས་ལ་བལྟས་ན་ཏ་ལམ་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སོན་ཡོད་ཅིང་། གདོང་པ་
དེ་ཐོངས་གཅིག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། བར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་
བྱད་མེད་དེས་གདུབ་རྩུབ་དང་མནར་སྟུག་ ཅེ་དགའ་བཅས་ལ་རོལ་ཐོང་བྱས་འདུག་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་
ཞིག་སྟེར། ཁོ་ཆོའི་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་མར་རང་ཚུགས་ལེགས་པར་སོན། སྟུག་དོང་གཟར་པོ་དང་
ཁ་ནི་མཛེས་པར་གྲུབ། མགོ་དབྱིབས་དང་མགྱིན་པར་སྟེག་ཉམས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་མཛེས་
མ་ཞིག་ཡིན་པར་འཕྲོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོའི་གདོང་ལ་སྟོ་ཉམས་དང་སྟོབས་པ། སྟུག་བསལ་དྲག་པོ་
ཟུངས་པའི་ཀླས་གཉེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེབས། ཁོ་ཆོའི་ངོ་མདོག་ནི་སྒྱུ་ཐལ་དང་ནད་པ་ལྟར་འབྲམ་སྒྱི་

གཉིས་སྐམ་སྟེ་ལ་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་། ལུས་བྱངས་བྱང་ནས་རིང་པོར་གྱུར་གྱིང་མེད་དེའི་མིག་
བྱང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་མངོན། མིག་བྱང་ཆེན་པོ་དང་ནག་གིག་གིག་ སྟོན་པ་ནག་པོ་
རིང་པོ་དེ་དག་གིས་མིག་མཐའ་ས་ཕྱི་སྟེ་མྱ་ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་དག་པོ་མྱོང་གི་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་བསྟན།
ཁོ་མོའི་གདོང་གི་གཉེར་མ་རེ་རེ་དང་མཚུ་སྟོན་གྱི་ཤུར་ཁྲག་རེ་རེ། ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་རེ་རེའི་ནང་དུ་
གྱུན་ལྡན་དང་སྟོབས་པས་གཏམས། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་ལ་སྒྲག་གི་སྟན་པ་སྒྲག་པོ་ཞིག་འཐེབས།
ཁོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གིས་ཁེངས་པ་དང་བྱང་གསོད་གྱི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
སྟོན་པ་དང་མིག་ལ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་མཐའ་ས་ཤིག་ཤར་བ་གཉིས་སྟོན་སྒྲ་བྱ་གྱུར།

ཁོ་མོ་གང་ནས་ཡོང་བའམ། ཡང་ན་ཁོ་མོ་སུ་ཡིན་པ་ནམས་ཐོམ་གྱིས་མི་ཤེས། ཁོ་པས་ཤེས་པ་ནི་
རང་གི་འཁྲིས་ནས་བྱུང་དེ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་འོག་དུ་གྲོང་རེར་སྒྲིབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མི་
ཆོགས་དེ་བྱུང་མེད་དེར་རྒྱས་མཐའ་ཡོད་པས་མི་ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་མགོ་བོ་གཙུས་ནས་བལྟས། ཁོ་མོའི་
མཐའ་འཁོར་དུ་བགྲེས་སྟོགས་གྱིས་འཆི་གྲབས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་གོས་རྩལ་གྱི་ན་ནས་
དབུགས་ཀ་ཁོག་དུ་སྟོམ་ནས་དགའ་བ་ཞིག་མྱོང་།

མི་ཞིག་གིས་“མཐའ་མཐུག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དགོས་ཤས་ཆེ། ང་ནི་དགའ་པོ་བྱུང་།” ཅས་སྒྲུས།
གཞན་ཞིག་གིས་“ཉེ། ཉེ། ཉེ། ལྷམ་མོ་ཅི་ཅམ་འཛོན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
“ང་ཆོས་ཁོ་མོའི་ལས་སྟོབས་མཐོང་རྒྱ་རེད།”
“ངའི་སེམས་པར་དགོང་མོ་ང་ཆོ་ལྟར་མོ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

གཞན་དེས་“ཁོ་མོར་ལྷག་ཆེན་གྱིས་བྲབས་པ་མཐོང་ན་དགའ་ས་རེད། འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་
གསལ་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

བྱུང་མེད་དེས་ཅི་ཡང་མ་གོ་བ་ལྟར་ངན་སྟོང་དེ་དག་ལ་སྒྲང་མེད་བཏང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་གསོད་
གྱི་ནམ་པར་འགྱུར་གཅིག་མཚུངས་དེ་བསྟན་ནས་སོང་། ཐོམ་ནི་རྟག་དུ་ཡ་རབས་ཞི་དུལ་ཅན་གྱི་གསུ་སུ་
འཆོ་གནས་བྱས་མྱོང་ཡོད་པས་བྱུང་མེད་དེའི་ཉམས་དང་བྱང་གཟུགས་ལ་བརྟགས་ཆོ། ཁོ་མོ་ཡ་རབས་

ཞི་དུལ་ཅན་གྱི་གུལ་རིམ་དུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཇི་
ལྟར་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་དམའི་གནས་སུ་ལྷུང་དོན་ནི་མ་ཤེས། བུད་མེད་དེས་ཐོམ་ལ་སྐད་ཆ་མི་བཤད་
པ་དང་མིག་གིས་ཀྱང་མི་བལྟ་བར་འཁྲིས་སུ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་ཞིང་ཁར་བསྐྱོད།

ཐོམ་འཕྲལ་དུ་རང་གི་ལས་སུ་བྲེལ་བ་དང་བུད་མེད་དེ་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་མེད་པས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བལྟས་པ་དང་མོས་ངལ་ཚོལ་བྱེད་སྟངས་ལ་མིག་ལྟ་རེ་ཤོར། ཐོམ་གྱིས་བལྟས་མ་ཐག་དུ་
བུད་མེད་དེར་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛོན་ཐང་དང་ལག་ཚུལ་ཡོད་པས་ལས་འགན་ནམས་བདེ་ལྷག་དུ་གྱུབ་
པ་དང་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལས་འགོངས། ཁོ་མོས་སྐྱག་ལས་དེ་དང་རང་ཉིད་རོག་རོང་
ཞེ་ཞེལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པར་བྱད་གསོད་གྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་བལ་མཁྲོགས་པོ་
དང་གཙང་མར་བཏོགས།

ཉིན་དེར་ཐོམ་ནི་རང་གི་མཉམ་དུ་ཉོས་པའི་བུད་མེད་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་དེའི་འཁྲིས་
སུ་ལས་ཀར་ཁེལ། ཁོ་མོས་དཀར་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཐུངས་ཏེ་འཁྱོར་ནས་འབྲེལ་གྲབས་སུ་གྱུར་ན་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ནམས་ཐོམ་གྱིས་ཐོས། ཁོ་པ་དལ་གྱིས་བུད་མེད་དེའི་འཁྲིས་སུ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་
རང་གི་རྩ་སྒྲིའི་ནང་གི་སྒྲིབ་བལ་སྐར་མོ་འགའ་ཞིག་བུད་མེད་དེའི་རྩ་སྒྲིའི་ནང་དུ་བརྒྱུད།

བུད་མེད་དེ་ཡ་མཆན་ནས་“ཨ་ཏོ། མིན། མིན། ཁྱོད་དཀར་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་ངེས་རེད།” ཅེས་བཀའག
སྐབས་དེར་སམ་རྩོད་ལྷགས་པ་དང་ཁོ་པ་བུད་མེད་དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤང་བྱག་ཆེ་བས་རྟ་ལྷག་
འཕྱར་ཏེ་གདུག་རྩུབ་གྱི་ཐན་སྐད་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་བསྒྲིགས།

“ལུ་སྒྲིལ། འདི་ཅི་ཡིན། ཡང་སྒྲིལ་ལྷག་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།” ཞེས་ངོས་ཏེ་འཕྱར་རྟ་སྒྲིལ་མོ་དེས་རྟོག་ཐོས་
བརྒྱབ་པ་དང་ཐོམ་གྱི་གདོང་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་འཕྲིད་དུ་བྲབས།

ཐོམ་ཁ་རོག་དུ་བསྐྱད་ནས་ལས་ཀའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཀྱང་བུད་མེད་དེའི་མཐའ་མཐུག་གི་བྱུངས་
ཤུགས་མ་ཟད་གོང་དུ་བྲན་པ་བརྒྱལ།

ལས་རྒྱབ་པ་དེས་གདུག་རྩུབ་གྱི་ཞེལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“ངས་ཁོ་མོར་བྲན་པ་སོས་སུ་འཕྲུག་

དགོས། ངས་ཁོ་མོར་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ཡག་ཅིག་བྱེད་དགོས།” ཞེས་སྟོན་གོས་ཀྱི་ཐུ་ཐུང་ཐོག་
ནས་གཙག་ཁབ་ཅིག་གྲངས་ཏེ་བྱུང་མེད་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟུངས། བྱུང་མེད་དེས་འཇུག་སྐྱོ་ཞིག་སྟོན་
ནས་སྟེང་ཙམ་ཡར་ལངས། “ཡར་ལོངས། ཏུང་འགོ་ངལ་ཚོལ་བྱོས་ཤིག་ ངལ་ཚོལ་མ་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་
ལ་ཐབས་རྟུས་མང་ཙམ་འཐེན་དགོས།”

སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་བྱད་མེད་དེར་སྤར་དང་མ་འདྲ་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ཤིག་རྒྱས་པ་དང་ལས་ཀར་
ཏུར་ཐག་གིས་འབད།

སྒྲིམ་པ་དེས་“ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཐག་ཁྱོས། དེ་མིན་པའི་སེམས་པར་དོད་གོང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
ཉིད་མི་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྐྱེད།” ཅེས་བསྒྲིགས།

ཁོ་མོས་“ང་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་ཆོག་ཡང་བསམ་གྱི་འདུག གྲེ་མ་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ངས་ཅི་ཙམ་
 རིང་ལ་སྐྱུག་སྒོམ་རྒྱུ་དགོས་སམ། གྲེ་མ་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་མི་སྒྲོབ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན།”
 ཞེས་སྐྱུག་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ནས་ཁོ་མོས་ཀྱིས་ཐོས།

ཐོམ་གྱིས་མནར་གཅོད་ཚུང་དགོས་པའི་ཉེན་ཁར་མ་འཛོམས་པར་སྒྲར་ཡང་ཚུར་ཡོང་སྟེ་རང་གི་
རྩ་སྐྱེའི་ནང་གི་གྲིན་བལ་ཆང་མ་བུད་མེད་དེའི་རྩ་སྐྱེའི་ནང་དུ་སྒྲགས།

བྱང་མེད་དེས་“ཨ་རྟོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་ཉན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་བཤོལ་བཀྲམ།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ལ་བཞུས་ན་ངས་དེ་བཟོད་སྒོམ་ཁྱེད་ཐུབ།” ཅེས་སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་རང་གནས་

ང་ཚོས་གོང་དུ་བཀའ་ལ་ཟེན་པའི་བྱང་མེད་ཆ་མེད་དེ་ལས་ཀའི་རིང་དེར་ཐོམ་གྱི་སྐད་ཆ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པའི་ཐག་ཉེ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་མོའི་མིག་ཟུང་ནས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཟུང་གིས་འཕྲུག་ཅམ་རིང་ཐོམ་གྱི་སྐད་དུ་རྩེད་བསྟུན། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་གི་རྩ་སྐྱེའི་ནང་གི་སྤྱོད་བཤམ་མང་པོ་སྤངས་ནས་ཐོམ་གྱི་རྩ་སྐྱེའི་ནང་དུ་བཟང་ངས།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ས་འདིའི་གནས་སྐངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ཤེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད་
མི་སྲིད། ཁྱོད་འདིར་བསྐྱེབས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལས་མས་ཤིག་བྱིན་རྗེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་རང་མགོ་འཕྱོད་ཐུབ་ཆུ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

ཐོམ་ཡ་རབས་ཀྱི་གས་སུ་འཆོ་གནས་བྱས་ཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་མེད་དེར་“གཙོ་མཆོག་
མཆེན། ལྷ་མ་སྐྱ་ཞབས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་ཤོག” ཅས་གས་ཆོག་གིས་ལན་བསྟོགས།

བྱུང་མེད་དེས་“གཙོ་མཆོག་ནི་ས་འདིར་ནམ་ཡང་འབྱོན་མི་སྲིད།” ཅས་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོས་ལན་ཞིག་
བསྟོགས་ནས་བདེ་ལྷག་འབྱུག་པོས་རང་གི་ལས་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་མཆུ་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་སྐྱར་ཡང་བྱུང་
གསོད་ཀྱི་འདྲུ་མ་ཞིག་རྒྱས།

བྱུང་མེད་དེའི་སྒྱོད་པ་དེ་ཞིང་ཁའི་ཕར་འདབས་ཀྱི་ལས་རྒྱབ་པས་མཐོང་སྟེ་རྟ་ལྷག་མགོ་ལ་འཕྱར་
ནས་ཁོ་མོའི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེབས།

ཁོ་པས་“ཡ། ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིད་ལུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་ཀའི་རྒྱན་སྒྲོངས། ད་ལྟ་ཁྱོད་ངའི་ལག་
འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། གཟབ་ནན་བྱས་ན་ལེགས། དེ་མིན་ཉེས་རྒྱུ་བཟེད་ཀྱི་རེད།” ཅས་དཔའ་ཉམས་
བརྟན་ནས་རྟ་ལྷག་འཕྱར།

བྱུང་མེད་དེའི་མིག་བྱང་ནས་ཀྱིག་ཀྱིག་དེ་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲོག་འབྱུག་པ་ལྟར་ཁ་ཤ་འདར་ནས་སྒྲ་
ཁུང་སྒྲེག་ཁོ་མོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ལས་རྒྱབ་པ་དེར་སྒྲུང་མིག་བགྱང་ནས་བརྟན།

ཁོ་མོས་“ཁྱི་ཆུ། ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་ཁོག་ཡོད་ན་ང་ལ་ལག་པ་ཆོངས་ཤིག ད་དུང་ང་ལ་ཁྱི་ཆུ་འདི་ཆོར་
ཁྱོད་གཙལ་རལ་ལ་གཏོང་དུ་འདུག་པ་དང་གསོན་སྲིག་བྱེད་པ། དུམ་བུར་གཏུབ་ཏུ་འདུག་ཐུབ་པའི་
དབང་ཤུགས་ཡོད། ངས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་ན་ཆོག” ཅས་གསེས།

སྒྲིས་པ་དེ་དཔའ་ཁུམ་ནས་“འདྲེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མ་ཁ་སི། ཁྱོད་ལ་གནོད་
འཆོ་བྱེད་འདོད་མེད།” ཅས་ངོ་གཞོང་ནས་གོམ་པ་དོ་བྱི་ལ་བཀྱེད།

བྱད་མེད་དེས་“འོ་ན་རྒྱུ་དང་བཞུད་ནས་སྡོད།” ཟེར་བ་དང་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཞིང་ཁའི་ཕར་
འདབས་སུ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དུ་འགོ་འདོད་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་དང་དེར་སོང་།

བྱད་མེད་དེ་བྲེལ་རྒྱུ་གྱི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འབད་སྐྱབ་བྱས་པའི་འདོན་ཐང་ལ་ཐོམ་ཏང་སང་དགོས་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་མོའི་ལས་སྟོབས་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཉིན་དེ་མ་ཡོལ་གོང་དུ་སྟེ་པོ་
སྟོན་བལ་གྱིས་ཁེངས། བྱད་མེད་དེས་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོམ་གྱི་སྟེ་པོའི་ནང་དུ་སྟོན་བལ་སོན་ཆེན་
རེ་བརྒྱུངས། ས་རུབ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་མི་ཆོགས་དེས་མགོ་ལ་སྟེ་པོ་རེ་ཁུར་ཏེ་གཅིག་གི་རྩེས་
སུ་གཅིག་གཤམ་ནས་སྟོན་བལ་རྒྱ་མར་འདལ་སའི་དོས་ཁང་དུ་སོང་། ལེ་ལྷ་རི་དེར་ཡོད་པ་དང་ལས་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཁ་བརྒྱབ་བྱས་ནས་བྲེལ་བ་ལངས།

སམ་སྟོས་“ང་ཆོའི་ཐོམ་གྱིས་ལུ་སའི་སྟེ་པོའི་ནང་དུ་སྟོན་བལ་རྩོང་གི་འདུག ཁོ་པས་ཟེང་ཆ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྐང་ས་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱེ་ངོས་མ་གཟིགས་ན་ཁྱོད་གྱི་མི་དེས་ནག་རིལ་ཆང་མས་གཉའ་གཞོན་
ཟུང་གི་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་འདོག་ས་རེད།” ཅས་ཞུས།

ལེ་ལྷ་རིས་“འོ། ཡིན་རྒྱུ་རེད། ནག་རིལ་དཔུལ་བ་པོ། ཁོ་པ་གཉའ་གཞོན་དགོས་ཀྱི་འདུག རོགས་ར་
ཆོ། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དིས།

འདིགས་སྐུལ་དེས་ནག་རིལ་གཉིས་ཀར་སྐྱག་འདུམ་རེ་བྱུང་།

ཞེས་སྟོས་“རེད། རེད། སྐྱེ་ངོ་ལེ་ལྷ་རིས་གང་ཉིད་གྱིས་གཉའ་གཞོན་རོགས་གནང་། སྐྱེ་ངོ་ནི་བདུད་
གྱིས་ཀྱང་མི་ཐུབ།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཡ། རོགས་ར་ཆོ། ཐབས་རྩས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོམ་གྱི་སྟོབས་པ་མ་ཆག་བར་དུ་འབྲབ་བརྟུག་
སྟེ་དཔའ་ཁུམ་དུ་འདུག་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོ་པའི་གཉའ་ཆོགས།”

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་པ་གཉའ་གཞོན་པར་སྐྱེ་ངོ་ཡིས་ཚལ་སྐྱབ་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད།”

ལེ་ལྷ་རིས་“ད་སྟེ་ཁོ་པའི་གཉའ་གཞོན་དགོས་ངེས་རེད།” ཅས་རྩི་ཐའི་ལོ་མ་ཞིག་བསྐྱེལ་ནས་ཁ་
ནང་དུ་བརྒྱུངས།

སམ་སྒྲོལ་“ད་དུང་འདིར་ཁོ་མོ་མདོག་ཉེས་མ་སྟེ། འཆལ་མོ་ལུ་སི་ཡོད།” ཅེས་གཏམ་མཁུག་བསྐྱངས།
“སམ་སྒྲོ། གཟབ་གཟབ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་སི་ལ་སྤང་བྱུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ང་ཚོས་
རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཆོག”

“འོ། ཁོ་མོས་སྐྱོ་ངོ་ཁྱོད་ལ་གྱེན་ལྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོར་
ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་ཞེས་བཀོད་པ་བཏང་ཡང་ཉན་ཀྱི་མི་འདུག”

ལེ་ལྷ་རིས་མཆིལ་མ་འདེབས་ཞོར་དུ་“གལ་སྲིད་འདིར་ལྷག་ཚན་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན་ངས་ཁོ་མོ་དེར་
བཏང་ནས་འབྲལ་བྱ་འདུག་ས་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེང་ཁོ་མོར་འབྲལ་ས་ཞིག་རྟོག་རྒྱུ་མ་རེད། ལུ་
མོ་དེ་ཆོའི་གཞུགས་པོ་བཤན་མོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུ་མོ་ལུས་ཕྲ་མ་དེ་དག་གིས་རང་སྤང་གང་བྱ་བྱེད་
ན་ཤི་མིན་རོ་མིན་ཞིག་བརྟུང་དགོས།”

“འོ། ལུ་སི་ནི་དངོས་འབྲེལ་སྒྲོ་བྱང་དང་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་མ་སོང་། རྩམ་
ལ་སྲིན་བལ་བཏོག་དུ་བརྟུག་སོང་།”

“འོ། ཁོ་པས་བཏོགས་སོང་ངམ། དེས་ན་ཁོ་པར་ལུ་སི་ལ་འབྲལ་བྱ་འདུག་དགོས། ཁོ་པར་སྦྱོང་བརྟུང་
ཡག་པོ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ་རེད། འགོང་འདྲེ་ཁྱོད་ཚོ་ལྟར་ཚོམ་ཀྱིས་ལུ་མོ་འདིར་བརྟུང་གི་མ་རེད།”

དུད་རིག་ལྟ་བུའི་ནག་རིལ་ལས་ངན་དེ་དག་གིས་“རྟོ། རྟོ། རྟོ། རྟོ། རྟོ།” ཞེས་ཁེལ་དགོད་བྱས་
ཤིང་། དགོད་སྒྲུ་དེས་ཁོ་ཚོ་ལེ་ལྷ་རིས་དངོས་སུ་བདུད་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་པ་འོས་འཆམས་མ་
རེད་ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་མིན།

“འོ། སྐྱོ་ངོ། སྟེ་པོའི་ནང་དུ་སྲིན་བལ་རྫོང་མཁན་གྱི་གས་སུ་རྩམ་དང་ལྷམ་ཁ་སི་ཡང་འདུག། ཁོ་
ཚོས་རྒྱ་ཁ་ལོངས་བརྟུག་པ་རེད།”

ལེ་ལྷ་རིས་“ངས་རྒྱ་མ་ཚད་དགོས།” ཞེས་ནན་གྱིས་བཤད།

ལས་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཀས་སྤར་ཡང་བདུད་སྐད་ལྟ་བུའི་དགོད་སྒྲུ་སྟོག

ལེ་ལྷ་རིས་“འོ་ན་དེ་རིང་ལྷམ་མོ་ཁ་སིས་ངལ་ཚལ་བྱས་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཁོ་མོས་བདུད་དང་བདུད་འཁོར་རྣམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བརྟོགས་སོང་།”

ལེ་གླ་རིས་“ངས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞུགས་འདུག་སེམས།” ཞེས་གདུག་རྩལ་གྱིས་ངན་སྒྲོན་ཅིག་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་ཚད་ས་དོས་ཁང་དུ་འགྲོ་འགོ་བརྩམས།

བྲན་གཤོག་རྣམས་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མནར་བ་དང་ཡིད་ཁྱུ་པ། བག་འཁྱམས་ངང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་དོས་ཁང་དུ་གཤར་ཏེ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་མར་འཇལ་དུ་བརྒྱག་

ལེ་གླ་རིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མིང་གཞུང་བཀོད་ནས་གངས་ཚད་རྣམས་འགོད་ས་ཡོད་པའི་ཤིང་བྱང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐོ་བརྒྱབ།

ཐོམ་གྱིས་སྤེལ་རྒྱ་མར་བཀྱགས་ཏེ་ཚད་གཞི་ལོངས། ཁོ་པར་གསར་དུ་གྲོགས་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་མེད་དེར་སེམས་ཁྲལ་གྱི་མིག་མདའ་ཞིག་འཕངས།

ཁོ་མོ་རྒྱངས་ཤུགས་ཟད་ནས་འཁྱར་འཁྱོར་དུ་མདུན་ལ་ཡོང་སྟེ་སྤེལ་སྤྲོད། སྤེལ་པའི་ནང་དུ་སྤོང་བལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཚད་གཞི་ལོངས་པར་ལེ་གླ་རི་མགྲ། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ཁོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་འདི་ལྟར་བསྒྲིགས།

“ཅི་རེད། རྒྱུད་ལུག་མ། ཡང་རྒྱ་ཁ་ལོངས་མི་འདུག ཟུར་དེར་ལངས་ནས་སྤོང། རྒྱུད་ལ་གང་མཁྱོགས་ཉེས་རུང་གཏང་དགོས།”

བྱང་མེད་དེས་འུ་ཐུག་གི་འཁྱུན་སྒྲ་ཞིག་བྱིན་ནས་པང་ལེབ་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མར་བསྟན།

ད་ལྟ་ལྷ་མོ་མོ་ཁ་སེ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཁེངས་དེགས་དང་སྒྲུང་ཆུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་སྤེལ་སྤྲོད། ཁོ་མོས་སྤེལ་དེ་སྤྲོད་ནས་མིག་རྒྱང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་དང་དོགས་གཙོད་གྱི་མདངས་ཤིག་ཐོན་ནས་ལེ་གླ་རིར་བཞུགས།

ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་ནས་ཀྱིག་ཀྱིག་དེ་དག་གིས་པར་བཞུས་པ་དང་མཆུ་སྒྲོམ་རུང་ཅམ་འགྲལ་ནས་སྒྲ་སྟངས་ཅི་ཞིག་བཤད། ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་མི་ཤེས་ཀྱང་ལེ་གླ་རིའི་གདོང་ལ་བདུད་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན། ཁོ་མོས་སྟངས་ཆ་བཤད་པ་དེར་ལེ་གླ་རིས་ལག་པ་རུང་ཅམ་བཀྱགས་ནས་

རྒྱུ་གྲུ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉམས་ཤིག་བསྟན། ཁོ་པའི་རྒྱུ་ཉམས་ལ་བྱད་མེད་དེས་ཏེ་ཅང་གི་མཐོང་ཆུང་དང་
མ་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་དྲག་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་པར་འཁོར་ཏེ་སོང་།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཡ། རྩམ། རྒྱུ་འདིར་ཤོག་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་ངས་རྒྱུ་ལས་མི་དགྲུས་མ་ཞིག་ལ་ཉོས་པ་
མིན། ངས་རྒྱུ་གོ་གནས་སྤར་ནས་ལས་རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱུ་མིས་བརྒྱུ་ཡོད། རྩོད་གོང་རྒྱུ་
ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག་ས་རེད། ད་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱིས་བུ་མོ་འབྲིད་ནས་བྱིན་ཏེ་ལྷག་ཆོན་གཞུས།
རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་རིགས་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་པས་ངེ་ལྟར་འབྲུབ་དགོས་པ་ཤེས་ངས་རེད།” ཅས་མངགས།

རྩམ་ཀྱིས་“སྐྱོད་དགོངས་པ་མ་འཆོམས། སྐྱོད་སྤྱུས་པ་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་མི་བཞོལ་བའི་རེ་བ་
ཡོད། ང་ནི་དེ་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད། གཏན་ནས་ལྷག་ཆོན་གཞུས་ཚུང་མེད། ངས་དེ་བསྐྱབ་སྐྱབ་ས་མ་རེད།
ནམ་ཡང་སྲིད་ཐབས་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལེ་ལྷ་རིས་“ད་ང་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་གོང་དེར་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ནམས་
རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་སྐྱབས་ཡག་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ཏེ་ལྷག་སྤངས་ནས་རྩམ་གྱི་གདོང་ལ་འཕྲིད་དུ་བྱགས་
ཀྱིས་བྲལ་པ་དང་དེའི་གཞུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མང་གཞུས།

ཁོ་པས་རྒྱུ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ངལ་གསོ་བརྒྱུ་ནས་“ཡ། ད་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་སྐྱབ་ཅས་ང་ལ་
བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

རྩམ་གྱི་ལག་པས་གདོང་ནས་ཞག་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་བྱིས་ནས་“ཡིན། སྐྱོད་། ང་ཉིན་མཆོན་གཉིས་
ཀར་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྒྱག་ཆོག་ ངའི་ཆེ་སྟོག་གི་དབྱགས་ར་མ་ཆད་བར་དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་རྒྱག་དགོས། ཡིན་
ནའང་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་བསྟན་ན་བསྐྱབ་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད། སྐྱོད་། ངས་བསྐྱབ་
རྒྱུ་མིན། གཏན་ནས་མིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩམ་ལ་སྐྱད་དག་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདམ་པོ་དང་སྟོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོ་པའི་གོམས་
སྟོལ་ལྟར་གྲས་ཞབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལན་བཏབ་པས། ལེ་ལྷ་རིས་སེམས་སུ་རྩམ་ནི་སྤར་མ་ཞིག་མིན་པ་དང་
ལས་སྤར་པོར་འདུལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཁོ་པའི་སྐྱད་ཆའི་གཞུག་གི་ཆོག་དེ་དག་སྤྱས་པར་མི་ཆང་

མ་ཡ་མཚན་པ་དང་བྱང་མེད་དེས་ལག་རྒྱུད་གི་འཕལ་ཀ་དམ་གྱིས་བསྐྱམས། ཁོ་མོས་“གཙོ་མཆོག་
མཁུན།” ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མི་ཚང་མས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་བལྟས་ཏེ་རྒྱུད་འཁུབ་
ཅིག་གཤམ་གྱུ་བས་ཡོད་པར་གསྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དབུགས་ཀ་ཁོག་ཏུ་སྒོམ།

ལེ་ལྷ་རི་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཚོངས་འཛོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་མཐར་སྐྱད་བརྒྱབ།

“ཅི་ཟེར། བྱག་རིལ་དུད་འགོ་ཁ་འབར་བྱོད། ངས་བྱོད་ལ་བཀོད་པ་བཏང་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་མ་འགྲིག་
པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ང་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱོད་ཚོ་དཔུལ་བ་ལྷུལ་རྒྱ་དུད་འགོ་ཚོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་འདུག་གམ། ངས་དེ་ཐད་དེ་ཙུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྱེ། བྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ཅི་
ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་བྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ།
སྐྱེ་ཞབས་ཐོམ། བྱོད་གྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲིག་ཡོད་པ་དང་ཅི་ཞིག་འགྲིག་གི་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད། འོ་ན་བྱོད་གྱིས་བྱ་མོ་དེར་འབྲལ་རྒྱ་ལོར་འཁྲལ་རེད་བསམ་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་ལོ། ངས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག་ སེམས་ཅན་ལས་ངན་མ་དེ་ནད་པ་དང་རྣམ་མེད་
ཅིག་རེད། ཁོ་མོར་རྒྱུད་རྒྱུད་བཏང་ན་ཐད་དེ་གདུག་རྩལ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངས་དེ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་
རྒྱུ་མིན། ད་ལྟ་སྐྱབ་འགོ་འདྲུགས་རྒྱུ་མིན། གལ་སྲིད་བྱོད་གྱིས་ང་གསོད་དགོས་བསམས་ན་སོད་ཅིག་
ཡིན་ནའང་འདིར་ངས་མི་སུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལག་པ་ནམ་ཡང་འཁྲུག་རྒྱུ་མིན། ང་སྟོན་ལ་འཆི་ཆོག་”
ཅས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱད་ངག་གཉོམ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱད་ཆ་དེ་དག་བཤད་ཀྱང་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དེར་གོ་
ནོར་ཐེབས་ས་མེད་པའི་གདངས་ཤིག་ཐོན། ལེ་ལྷ་རི་ཁོང་ཁོ་འབར་ནས་འདར་སིག་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོ་སྟོང་
གི་མིག་གཉིས་གྱིས་སྤང་མིག་བབྱད། སྤང་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་འབྱེལ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཁོ་པས་གཅན་
གཟན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གསད་བྱ་དེ་སྟོགས་རྩམས་གྱིས་མ་འཆོས་སྟོན་དུ་ཆེད་སྤྱད་བྱེད་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལྟར་གདུག་རྩལ་གྱི་སྐུལ་སྟོང་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་བཀག་སྟེ་ཁོང་ཁོ་འཁྲུག་ཀྱི་དགོད་ཅིག་ཤོར།

“ཡ། མཐའ་མཐུག་འདིར་ང་ཚོ་སྤིག་ཅན་ཚོའི་གས་སུ་བྱི་ཆན་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱོན་འདུག་

འཕགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེས་མཚོག་ ང་ཚོ་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཐེར་འདོན་བྱེད་
མཁན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱོན་འདུག། ཁོ་པ་བྲན་གཡོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ།
ཐ་ཤལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་དུ་འདུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རབ་ནང་
དུ་གཡོག་པོ་ཆོས་བདག་པོའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་མ་ཚུང་ངམ། ང་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་མ་རེད་དམ། ངས་ནག་རིལ་དཔལ་བ་ལྷུ་ལ་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་ལ་ཨ་སྒོར་ཆེག་སྟོང་ཉེས་
བརྒྱ་སྟོང་ནས་ཉེས་པ་མིན་ནམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ང་ལ་གཏོགས་པ་མིན་ནམ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག” ཅས་སྒྲས་ནས་ཐོམ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲུར་ན་སྤྱི་མོ་དེས་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ།

ལུས་ཀྱིས་གདུག་རྒྱབ་དང་གཉའ་གཞོན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་ངེ་བ་དེས་ཐོམ་
ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱིན། ཁོ་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཡར་ལངས་པ་དང་གཏོང་གི་མིག་
རྒྱ་དང་ཁྲག་ཐིགས་འདྲིས་ནས་བྱར་དུ་བབས། ཐོམ་ཀྱིས་དད་པ་བརྟན་པོས་གནམ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་
ལྟར་ལན་བཏབ།

“མ་རེད། མ་རེད། མ་རེད། སྐྱེ་ངོ་ ངའི་སེམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉི་མུབ་མེད། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་ཉི་མི་མུབ། དེ་ནི་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་ཉེས་ནས་རིན་པ་སྟངས་ཟིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ང་ལ་གཏོང་གི་མུབ།”

ལེ་ལྷ་རིས་སྤྲ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“ངས་ཉི་མི་མུབ། ང་ཚོས་བལྟ་ཆོག་ ང་ཚོས་བལྟ་ཆོག་ སམ་སྒོ།
ཞིམ་སྒོ། ཁྱི་རྒན་འདི་སྐྱེ་བ་འདིར་ནམ་ཡང་ལང་མི་མུབ་པ་ཞིག་རྒྱུན་ཞིག” ཅས་མངགས།

ད་ལྟ་ནག་རིལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཐོམ་འདྲུས། ཁོ་ཚོའི་གཏོང་ལ་གཤིན་ཇེའི་ལས་མཁན་ལྟ་
བུའི་དགའ་སྤང་ཞིག་ཤར་བ་ནི་ནག་ཕྱོགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན། བྱད་མེད་ལས་ངན་མ་
དེས་འདིགས་སྤང་གིས་དུ་ཙེ་བརྒྱབ། ཁོ་ཚོས་ཐོམ་རྟོག་ཁང་ནས་དུད་འགོ་དུས་མི་ཆང་མ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཡར་ལངས་སོ།།

ལེའུ་སོ་བཞི་པ།

བཞི་བྱར་འདྲེས་མའི་བྱར་བ།

{བཞི་བྱར་འདྲེས་མ་ནི་མི་ཞིག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་ཆའི་གཅིག་མི་རིགས་ནག་པོར་འདྲེས་པར་གོ་
དགོས།}

ཉམ་ཐག་གཅོས་ཏེ་མཆེ་མ་ཉིལ།

བཅན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག །

གསོན་པོ་ལས་ཀྱང་འདས་པོ་མང་།

སྤྱག་དང་བྲལ་ནམས་ངོ་སོ་བསྟོད།

༡༡། མཆན་གྱི་འབྲི་བོའི་དུས་སུ་བདག་མེད་དུ་བཞག་པའི་སྲིན་བལ་གཙང་གསེས་ཁང་དུ་ཐོམ་གྱིས་
འཁུན་སྒྲ་སྟོག་བཞེན་ཁག་ཐོན་ཏེ་གཅིག་ཕུར་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཁང་པའི་ནང་དུ་འཕྱལ་ཆས་ཆག་རོ་
དང་སྲིན་བལ་ནག་འབྲུ་བརྒྱབ་པ་ཕུང་བཅེགས། དེ་མིན་གྱི་གད་སྟོགས་ནམས་སྤངས་ཡོད།

མཆན་དེར་བཞའ་ཆན་ཆེ་བ་དང་ཟེལ་པ་ཆགས། ཆ་སྤྱག་འཐེབས་པའི་བར་སྤང་དེར་དུག་སྤང་གི་
བྱ་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཁོར། གནམ་གཤིས་དང་དུག་སྤང་གིས་མནར་གཅོད་ཕྱོག་པས་
མ་ཁའི་ན་ཟུག་ངེ་སྤྱག་ཏུ་བཏང་བའི་ཞོར་དུ་སྒྲོམ་གདུང་དག་པོས་མནར། མནར་གཅོད་ཀྱན་ལས་སྤྱག་
པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཟུངས།

ཐོམ་ལས་ངན་པོས་ཟུག་དུ་ཕྱིར་བཞེན་“ཀྱེ་མ། གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་
གཟིགས་པར་འཆལ། ང་ལ་རྒྱལ་ཁའི་སྤྲངས་གྲོགས་མཛོད། ང་ལ་རྒྱལ་ཁའི་སྤྲངས་གྲོགས་མཛོད།”
ཅས་གསོལ་བ་བཏབ།

ཁོ་པའི་རྒྱལ་ལོགས་ནས་མི་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་དུ་འདྲེལ་ཡོང་བའི་རྟོག་སྒྲོ་སྒོས་པ་དང་མིག་ལ་ས་
བཞུའི་འོད་སྤང་ཞིག་གིས་བྱབ།

“སུ་ཡིན། གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་ཀྱི་ཅིག ང་ལ་ཚུ་ཞིག་སྤོང་རྟོགས་གནང་།”

མི་དེ་ཁ་སྐྱོད་པའི་བུད་མེད་དེ་རེད། ཁོ་མོས་ས་བཞུ་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་ཤེལ་དམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་
ཚུ་བྱགས། རྩོམ་གྱི་མགོ་པོ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་ཚུ་བྱད་པས་ཐོར་བ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་བཅས་སྒྲོམ་
གདུང་དག་པོས་འཐུངས།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་ཙམ་དགོས་ན་ཐུངས་ཤིག་ འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་
ནི་མཆོན་ལ་ངས་ཁྱོད་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་མིན།” ཞེས་སྒྲུག།

རྩོམ་གྱིས་སྒྲོམ་ཚུ་འཐུངས་པའི་རྩིས་སུ་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཞེས་ཞུས།

ཁོ་མོས་ཞེ་སྟུག་གི་སྒོ་ནས་“ང་ལ་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་ཞེས་མ་འདོད། ང་ནི་ཁྱོད་ལྟར་བྲན་གཡོག་ལས་
ངན་ཞིག་ཡིན། ཆེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ལ་འཁྱུར་ས་མེད་ན་མ་གཏོགས་དེར་ཀྱུར་བྱེད་ཡོད།” ཅེས་སྒྲུག།
དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྒྲོའི་འཁྲིལ་སུ་སོང་སྟེ་རྩ་གདན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཚུར་འཐེན་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚུ་གང་ལ་
སྤང་བའི་མལ་རས་ཤིག་བཏིངས། “སྒྲིམ་པ་ལས་ངན་པོ། ད་ཁྱོད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་
ཉལ་ཐབས་ཤིག་བྱོས།” ཞེས་བསྐྱེད།

རྩོམ་གྱི་མ་ཁ་དང་སྤྲོ་ཐིག་ཐོག་པའི་ལུས་པོ་དེ་མེད་སྟེ་འགྲེ་ལོག་རྒྱག་རྒྱར་ཡུན་རིང་འགོར་བྱང་
འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་པའི་གཞུག་ཏུ་རས་གདན་གང་མོས་མ་ཁ་ཁྱེད་གི་ན་རྒྱག་བཅག

བུད་མེད་འདིས་ཡུན་རིང་མནར་གཅོད་ཐོག་པའི་རྩས་མ་ཆོར་རྩ་ལས་བྱས་ཐྱོད་ཡོད་པས་རྩོམ་གྱི་
མ་ཁ་དེ་ཆོར་རྩ་ལས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ན་རྒྱག་ཅུང་ཙམ་བཅོམ།

ཁོ་མོས་རྩོམ་གྱི་མགོ་འོག་ཏུ་འབྲུ་ནག་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོ་བལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་མགོ་
བཅས་ཏེ་“ཡ། ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་ཐང་ལ་མར་ཅོག་སྟེ་ལུས་མོ་གཉིས་ཅོག་ཅོག་བྱས་

ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིས་བརྒྱབ། གདོང་ལ་སྐྱོ་ཉམས་དང་སྤྱག་མདོག་ཅིག་ཤར་ནས་མིག་གིས་
མདུན་དུ་སྤར་ཚུགས་སུ་བལྟས། ཁོ་མོའི་ཞུ་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་སྐྱོ་གདུང་གི་ཉམས་ཤར་བའི་གདོང་དེའི་
གཞོགས་གཉིས་སུ་མགོ་སྐྱ་སུ་ལུ་ནག་གིག་གིག་ནམས་ཐུར་དུ་འཕྱངས།

མཐར་ཁོ་མོས་“སྐྱེས་པ་ལས་ངན་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལུ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲིར་ཕན་ཐོགས་མེད།
དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། རྒྱུད་ནི་སྐྱེས་པ་སྒོ་ཁོག་ཅན་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་
ཐོགས་མེད། རྒྱུད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ལ་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མི་སྲིད། རྒྱུད་བདུད་ཀླན་དེའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་
པ་རེད། ཁོ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་གཡུག་ཞོག” ཞེས་གདམས།

སྟོན་ཆད་ཀྱང་དམ་བཅའ་དོར་ཞིག་ཅིས་མའི་ཞན་ཆ་དང་ལུས་ཀྱི་ན་ལུག་མ་བཟོད་པར་དེ་ལྟར་
ཤུབ་དྲིར་བྱས་ཐྱོང་མེད་དམ། ཐོམ་ལྟབས་སེ་སོང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་བུད་མེད་དེའི་སྐྱོ་
སྤང་གི་མིག་མདངས་དང་སྐྱོ་སྤྱག་གི་སྐད་ངག་དེ་འདྲོད་ཞེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཐོམ་ཀྱིས་དེ་ལ་འཐབ་
ཚོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར།

ཁོ་པས་“ཀྱེ་མ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ཀྱེ་མ་གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ངས་དམ་བཅའ་ངེ་ལྟར་འདྲོར་
ཐུབ།” ཅིས་འཁུན།

བུད་མེད་དེས་བརྟན་ལྷིང་གི་ངང་ནས་“གཙོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་མེད། ཁོང་
གིས་ནམ་ཡང་གསན་མི་འཇུག། ངས་བལྟས་ན་དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། གལ་སྲིད་ཡོད་
ན་ང་ཆོ་ཆང་མ་དག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་ས་རེད། གནམ་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྤང་འཛིན་བྱས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཆོར་དཔྱལ་ཁམས་ལྟར་མནར་གཅོད་གཏོང་གི་འདུག། ང་ཆོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཐྱོང་
དུ་འཇུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་ཀྱིས་མིག་བརྩམས་པ་དང་ཆོས་མེད་ནག་ཕྱོགས་པའི་ཆོག་དེ་དག་གིས་འདར་སིག་བསྐྱངས།

བུད་མེད་དེས་“རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ས་
འདྲིར་བསྐྱེབས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མི་འདིའི་རྐང་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ལོ་ལྷ་འགོར། ང་ནི་མི་འདྲིར་

བདུད་ལྟར་སྒྲུང་བྱས་ཆེ། ཁྱོད་འདི་ཅུ་ན་འདམ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པའི་གཞིས་ཀ་ཁེར་རྒྱུ་དང་
གཞིས་ཀ་གཞན་ལ་རྒྱུང་ཁད་དཀྱིན་ལེ་བརྟུ་ཡོད་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གསོན་སྲིག་དང་། ཟུ་ཁོལ་ནང་
དུ་བཅོས། དུམ་བུར་གཙུག་བས། བྱི་ཟུན་དེ་ཆོར་འཆའ་ཅུ་བརྟུག་པའམ། ཡང་ན་གནམ་བདགས་བརྟུབ་
ནས་ལྷག་ཆོན་གཞུས་ཏེ་བསད་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་
བདེན་དཔང་བྱེད་མི་ཐུབ་ས་ཞིག་ཡོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ན་ཁྱོད་སྐྱོབ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་མེད། ང་ཆོ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། སྐྱེས་པ་ཆེས་ཐ་ཤལ་འདིས་དེ་
བས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ། ཁོ་པ་འཛིག་ཉེན་འདིར་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེར་ཤིན་ཏུ་འཛོན། ངས་འདི་
ཅུ་མཐོང་ཐོས་ཁྱོད་གསུམ་བུང་བ་ནམས་སུ་ལ་བཤད་ཀྱང་སྐྱག་སྟེ་མགོ་སྐྱ་གཟེང་དུ་འདུག་པ་དང་སོ་སྐྱ་
འདེབས་སུ་འདུག་ཐུབ། ཁྱེན་ལྷོག་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད། ང་ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་འདུག་འདོད་ཡོད་
དམ། ང་ནི་མཉེན་ལྷག་ལྷན་པའི་བུ་མེད་སྐྱེད་སྲིང་ཡག་པོ་བུང་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཁོ་ལྷ་ལུལ་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་པ་སྟོན་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་
ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རིང་ངའི་འཆོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ། ཉེན་མཆོན་
གཉིས་ཀར་དམོན་པ་སོག་པ་ལྟར་དུ་ཐུར་སོང་། ད་ལྟ་ཁོ་པར་གསར་པ་ཞིག་རིག་འདུག ན་རྒྱུང་ལོ་ན་
བཅོ་ལྷ་ཅན་ཞིག་རིག་འདུག ཁོ་མོ་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་སྲིང་བུང་ཡོད་ཟེར། མོའི་བདག་མོ་ཞེ་
བཟང་མ་དེས་བུ་མོ་དེར་གསུང་རབ་ལྷོག་འདོན་བསྐྱབས། ཁོ་མོས་གསུང་རབ་མཉམ་དུ་འབྲེའ་ཡོང་
འདུག ཁོ་མོ་རོ་ཤ་བྱོས།” ཞེས་ཁོང་ཁོ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁེལ་དགོད་ཅིག་བྱས་པ་ཁང་སྟོང་ཞིག་རོ་
དའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ཐུར།

ཐོམ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱན་ནག་དང་འཛིགས་སྒྲུང་གིས་གདམས།
མཐར་ཁོ་པས་“གྱེ་མ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། ཁྱོད་གྱིས་བདག་ཅག་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་བ་ནམས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། སྤངས་གྲོགས་མཛོད། བདག་ནི་འཆི་ས་
རེད།” ཅས་དག་ནས་ཐལ།

བུད་མེད་དེས་བཞིན་རས་གནག་ནས་སྐད་ཆའི་མཛུག་བསྐྱངས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་དང་ཐ་ཤལ་གྱི་ཚན་དེ་དག་ལ་རོགས་བྱས་ནས་རང་སྤྱད་ཁྱོད་དོན་ཅི་ཡིན། ཁོ་ཆོ་ཆང་མར་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་མ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དགའ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་ཐ་ཤལ་དང་ཕན་ཚུན་གྱིས་གདུག་རྩལ་དྲག་པོ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་པ་རེད། ཁོ་ཆོར་ཉེས་རྒྱུ་འཕྲོག་རྒྱ་འགོག་ཐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཁྱོད་ཉེས་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་“སེམས་ཅན་ལས་ངན་ནམས། ཁོ་ཆོ་ཅི་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་ཅན་ལ་འགྱུར་དུ་བརྟུག་པ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་དམ་བཅའ་འདྲོར་ན་རིམ་བཞིན་ང་ཡང་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཁོ་ཆོ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཤས་ཆེ། མིན། མིན། ལྷམ་སྒྲ་ཞབས། ངའི་ཡོད་ཆད་ཤོར། རྒྱུ་མ་དང་བྱ་ལྟག་གིས་དང་སྒྲ་འོ་བཟང་པོ། གལ་སྲིད་བདུན་པ་ལྟག་གཅིག་ལ་ཁོང་གི་ཆོ་ཐག་བསྐྱངས་སྐབ་ཡོད་ན་ང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད། འདྲི་ཉེན་འདྲིར་ངའི་ཡོད་ཆད་ཤོར་བ་དང་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཅང་མར་བསྐྱུགས་ཟེན། ད་ལྟ་ངས་དག་ཞིང་འཆོར་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ། མ་གཞི་ནས་ང་གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་ཉན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བུད་མེད་དེས་“གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་མགོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉེས་འགོལ་མི་ཐུབ། ང་ཆོར་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་དུ་བརྟུག་པས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོར་སྤྱི་ལོ་ཉེས་འགོལ་རྒྱ་མ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཆོར་བཅན་སྒྲུལ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་ཉེས་འགོལ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཀྲལ།

ཐོམ་གྱིས་“རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་ཅན་ལ་འགྱུར་དགོས་དོན་མེད། གལ་སྲིད་ང་སམ་རྩོ་ལྟར་སེམས་པ་མཐོགས་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་ཅན་ཞིག་ལ་གྱུར་ན་ང་ཡང་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་ཅན་ལ་འགྱུར་རྒྱ་དེར་ང་སྐྱུག་གི་འདུག་” ཅེས་ལན་བཏབ།

བུད་མེད་དེར་བསམ་སྒྲོགས་ར་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལྟར་ཐོམ་ལ་མིག་གིས་ཐུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་ཉང་པ་དང་ཉང་སང་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་འཁྱུག།

“འོ། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩི་ཅན་མཆོག། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཤད་སོང་། གྱེ་མ། གྱེ་མ། གྱེ་མ།”
ཞེས་འཁྱལ་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་སེམས་ངལ་གྱིས་རབ་དུ་མནན་ནས་གཙུ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཐང་དུ་འགྲེལ།
སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཤྱག་འགྲུལ་མེད་པར་མི་དེ་གཉིས་ཀས་དབུགས་འཕྱིན་རྩལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྒྲ་
སྐད་ནམས་ཐོས། དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་སྐད་ངག་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་“གྱེ་མ། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། སྐྱ་མཆོག།” ཞེས་
སྒྲས།

བུད་མེད་དེ་སྒོ་བུར་དུ་ཡར་དུ་ཤེད་པ་དང་གདོང་པ་སྤར་བཞིན་ངམ་གནག་དུ་ཐུར་ཏེ་སྒོ་གདུང་གི་
ཉམས་ཤིག་བརྟན།

“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། སྐྱ་མཆོག། ཁོ་ཆོས་ངའི་སྟོད་གོས་པ་གིའི་ཐུ་བུར་དེར་གཡུགས་པ་ངས་མཐོང་
བུང་། སྒོ་ཁྱག་ནང་དུ་ངའི་གསུང་རབ་ཡོད། གལ་ཏེ་བུང་ན་ལྷམ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལེན་རོགས་
གནང་།”

ཁ་སི་དེར་ཕྱིན་ནས་སྒྲངས་པ་དང་ཐོམ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་རྟགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཟད་རྟིང་དུ་ཐུར་
པའི་ལེའུ་དེའི་ཁ་ཕྱེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་སྐྱ་ཆེའི་མཇུག་གི་མཛད་པ་སྟེ། གང་གིས་ལྷག་ཆོན་བཟེད་
ནས་བདག་ཅག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དེ་རེད།

“གལ་སྲིད་ལྷམ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་འདི་ནས་སྟོག་ཐུབ་ན་བཀའ་ངིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུང་ས་རེད། དེ་
ནི་སྒོ་མ་ཆུ་ལས་ཀྱང་བཟང་།”

ཁ་སིས་དཔེ་དེབ་དེ་སྒྲངས་ནས་བུར་ཟ་དང་ཁེངས་ཉམས་ཤིག་བརྟན་ནས་འགོད་ཆོན་ཞིག་ལ་
བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྐད་ངག་འཇམ་པོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུར་ཁྱག་ཅིག་གིས་སྐད་འགོ་
མཐོན་པོར་བཟླགས་པས་སྐྱུག་སྒྱུར་དང་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པས་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས། ཁོ་མོས་སྟོག་དུས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མིད་པ་བརྒྱུད་ཏེ་སྐད་གདངས་འཆོལ། མཆོམས་རེར་སྐད་གདངས་ཐད་དེ་འགགས་
ནས་སྟོག་མཆོམས་ཆད་པས་རང་ཆུགས་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་རང་ལུས་སྟོད་ལ་མ་བབས་བར་དུ་བསྐྱད།
ཁོ་མོས་“ཡབ་ཆེན། ཁོ་ཆོར་དག་པ་སྟོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་

རེད།” ཅེས་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་ཆོག་མཆམས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ན་དཔེ་དེབ་ཐང་ལ་གཡུགས་ཏེ་གདོང་
པ་སྒྲ་རྫོང་མཐུག་པོ་དེས་བཀའ་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དུས་ཏེ་འདར་སིག་དག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ།

ཐོམ་ཡང་དུས་པ་དང་མཆམས་རེར་སྒོ་བྱར་དུ་དངངས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོང་ལ་མཛད་པ་དེ་ཆེས་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བསྐྱུང་དགོས་ན་འཐབ་ཚོད་བྱ་དགོས། གྱེ་མ། གཙོ་མཆོག་ང་ཚོར་སྤྲོད་སྟོན་གྲོགས་མཛོད། ཐུགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོར་སྤྲོད་སྟོན་གྲོགས་མཛོད།” ཅེས་གསེལ་བ་བཤད།

ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐོམ་གྱིས་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། རྒྱུད་ནི་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ང་ལས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷམ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོམ་ལས་ངན་པོར་བལྟས་
ནས་སྐྱུང་དགོས་པ་གཅིག་འདུག རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དགའ་འཛིན་མཛད་ཀྱི་འདུག
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཚོར་གདུག་རྩུབ་ཐོང་དུ་བརྟུག་སྟེ་རྟོག་བརྗེས་གཏོང་དུ་འདུག་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་
བྱུང་། ཡིན་ནའང་གང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ། ཐུགས་རྗེའི་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བ། ཆེས་ལས་ངན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་
མིན་ནམ། ང་ཚོའི་སུ་ཞིག་ཆེས་ཐ་མལ་བའི་ཆད་དེར་ལྷུང་ཡོད་དམ། གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བསྐྱེལ་མེད།
ང་དེ་ལ་ངེས་གཏན་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཉམ་དུ་ཐོང་ན་གསུང་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་
ང་ཚོར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་མ་བསྟེན་ན་དགོན་མཆོག་
གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་འདོར་བར་འགྱུར། ཁོ་ཚོ་ཀྱན་པོ། དགོན་མཆོག་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
མ་ཐུངས་སམ། ཁོ་ཚོར་རྫོང་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ཉེས་ཆད་པོག ལུག་པགས་དང་ར་པགས་གྱོན་ནས་
འཁྱར་ཏེ་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱུག་སྒྱུར་ཐུངས་པའི་ནམ་ཐར་འཁོད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་ནས་གཙོ་
མཆོག་གིས་རང་རེ་དག་ཏུ་ལྡང་འདུག་བསམ་མི་འཚལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་
སུ་བསྟེན་ནས་སྟོན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ་དགོས།” ཞེས་བསྟན།

བྱད་མེད་དེས་“འོ་ན་ང་ཚོ་སྟོན་པར་འཛེམ་མི་ཐུབ་སའི་གནས་ཤིག་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷུང་དུ་བརྟུག་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་འདྲིམ་ཐུབ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ལན་ཟུག།

ལ་སིས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཤིག། ཁོ་ཚོས་སང་ཉིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་དུ་
བརྟུང་གི་རེད། ངས་ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་སྟོད་པ་ནམས་མཐོང་ཟིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ངས་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག། མཐར་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོར་དུ་འདུག་
རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གཙོ་མཚོག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་ནམ་ཤེས་འདྲིན་པར་མངོད། གཙོ་
མཚོག་མཁྱེན། སྟོངས་གྲོགས་མངོད། བདག་ལ་དམ་བཅའ་འདོར་དུ་འདུག་མི་ཉན།” ཞེས་གསལ་བ་
བཏབ།

ལ་སིས་“ཀྱི་མ། བཅེ་བའི་སྟིང་ཉེ། འདི་ལྟར་དུས་ནས་གདུང་འབོད་བྱས་པ་ནམས་ངས་སྟོན་ཆད་
གོ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་གཉའ་ཆག་སྟེ་འདུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཞེ་མེ་ལིན་གྱིས་ཀྱང་དམ་
བཅའ་བཟུང་ནས་ཏུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཅི་འདུག། ཁྱོད་གྱིས་ངས་པར་དུ་དམ་བཅའ་འདོར་དགོས། དེ་མིན་ན་ཁྱོད་གཅོད་རལ་ཏུ་བཏང་ནས་
གསོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འོ་ན་ང་དེ་ལྟར་འཆི་ཚོག། ཁོ་ཚོས་ཅི་ཙམ་བར་དུ་རྒྱན་བསྐང་ཐུབ་ན་བསྐང་དུ་རྒྱགས།
དུས་ནམ་ཞིག་ང་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་མི་ཐུབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཡང་མེད། ངས་སེམས་ཐག་གཅོང་
མར་བཅད་ཟིན། ང་ལ་གཙོ་མཚོག་གིས་སྟོངས་གྲོགས་མངོད་ནས་མཐར་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་
འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

བུད་མེད་དེས་ལན་མ་བཏབ་པར་མིག་ཟུང་ནག་གྱིག་གྱིག་གཉིས་གྱིས་ཐང་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན།

ཁོ་མོས་“གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་བཤད་པ་
དང་“དམ་བཅའ་དོར་ཟིན་པ་ཚོར་རེ་བ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནི་བཙོག་དྲིའི་
ནང་དུ་འཆོ་གནས་བྱས་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་། ང་ཚོ་སོ་སོར་ཞེ་མེར་མ་ལངས་བར་དུ་བསྟན་པ་རེད།

ང་ཚོ་འཆི་ན་འདོད་ཀྱང་རང་སློག་གཅོད་མི་ཤོད། རེ་བ་མེད། རེ་བ་མེད། རེ་བ་མེད། ད་ལྟའི་བྱ་མོ་འདི་
ནི་སྡོན་ཆད་ངའི་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལོ་ཆད་དང་ན་མཉམ་རེད།”

ཁོ་མོས་ཐོམ་ལ་མགྲོགས་ལྷུང་གིས་“ད་ལྟ་ཁྱོད་གིས་ང་ཤེས་རྒྱ་རེད། ང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱ་རེད།
 རེད། ང་ནི་འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ནང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་། ང་གིས་པ་ཡིན་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་དང་
 བོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་ཅེ་མོ་ཅེས། ང་ནི་ཨ་ལད་པད་ཀོག་ལྷར་གཟབ་མཆོར་སྐས་
 བས་འབྲུལ་པ་དང་རོགས་པ་ཆོད་བསྐྱགས་བརྟེན་ཐོབ། ཆོམས་ཆེན་གྱི་སྤྲུའུ་ཁྱུང་གི་ན་ལྷུམ་ར་ཡོད་པ་
 དང་ཆ་ལུ་མའི་ཤིང་སྟོང་འོག་ཏུ་ང་དང་མིང་སྲིང་ཆོག་པ་རེས་ཡིབ་རེས་བྱས་ནས་ཅེས་ཁྱོང་། ང་བཅུན་
 དགོན་ཞིག་གི་སློབ་གྲུར་འགྲིམ་ནས་སྐད་བྱངས་དང་སྐྱ་སྐད། ཆོམ་དུབ་སོགས་ཅི་ཞིག་སྐྱུངས་མེད་དམ།
 ང་ལོ་བཅུ་བཞིར་སོན་པའི་དུས་དེར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཨ་མའི་དུར་འདུག་ལ་སོང་། ཨ་མ་སློ་བྱར་དུ་གྲོངས་
 ཏེ་རྒྱ་དངོས་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བུ་ལོན་སོད་རྒྱ་ཁག་པོར་གྱུར། བུན་བདག་ཆོས་ཅ་དངོས་རྒྱམས་ཐོ་
 འགོད་བྱས་ནས་ང་ཡང་ཀ་ཅའི་གས་སུ་རྟུང་། ངའི་ཨ་མ་ནི་བུན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ངའི་ཨ་མས་རྟག་ཏུ་
 ང་ལ་རང་དབང་སྟོན་དགོས་བསམས། ཡིན་ནའང་ཁོང་ལ་དེ་བསྐྱབ་ལོང་མ་བྱུང་བར་ང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་
 ཁོངས་སུ་བཀོད། ངས་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་པ་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་སློ་ཞིབ་ནན་ཞིག་བཏང་
 ཁྱོང་མེད། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་བདེ་ཐང་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་པོ་དེ་གོངས་རྒྱ་རེད་ག་ལ་བྱ།
 ངའི་ཨ་མ་མ་གོངས་པའི་རྒྱ་ཆོད་བཞིའི་སྟོན་དེར་བདེ་ཐང་ཡིན། དེ་ནི་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་འཁྱུ་
 རྒྱག་གི་ནད་ཡམས་བྱུང་བ་དང་པོ་དེ་རེད། ངའི་ཨ་མ་དུར་འདུག་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དེར་ཨ་མའི་རྒྱང་
 མས་བུ་བྱུག་རྒྱམས་བྲིད་ནས་ཁོ་མོའི་ཨ་མའི་གཞིས་ཀར་ལོག་སོང་། ང་ལ་དེ་གར་སྐྱོང་སྐྱངས་མ་འདྲ་
 བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཆན་མ་ཤེས། ཁོ་ཆོས་ན་གཞོན་བྲིམས་རྩོད་པ་ཞིག་ལ་ཆོང་ལས་རྒྱམས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉིན་ལྷར་བྲིམ་ཆང་དེར་ཡོང་ནས་ང་ལ་ཡ་རབས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་སྐད་ཆ་
 བཤད་ཀྱི་འདུག ཉིན་ཞིག་ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་སོགསར་ཞིག་བྲིད་ཡོང་བ་ནི་ངས་མཐོང་ཁྱོང་མེད་པའི་སོ་
 ཉམས་འབྲན་ཁྱེད་མེད་པ་ཞིག་རེད་བསམས་བྱུང་། ངས་ཕྱི་རྩོད་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་ཐུབ། ང་ཁོ་པའི་མཉམ་

དུ་ལྷམ་རའི་ནང་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་སོང་། ང་ལ་ཁེར་རྒྱུ་དང་སེམས་སྤྲུག་གིས་མཁན། རྒྱུས་པ་དེ་ང་
ལ་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ང་སྟོན་ཆད་བཅུན་དགོན་གྱི་སྟོན་གྲུང་ཕྱིན་པ་
མཐོང་ཚུང་བ་དང་ང་ལ་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་། ཁོ་པ་ངའི་གྲོགས་པོ་དང་སྤྱད་སྟོབ་པ་བྱེད་
ཆོག་ཟེར་བྱུང་། མདོར་ན་ཁོ་པས་ང་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་ཨ་སྟོར་སྟོར་ཕྲག་གཉིས་སྤྱད་ནས་ང་ཉོས་ཟིན་པ་
དང་ང་ནི་ཁོ་པའི་ཀ་ཅར་གྱུར། ངས་ཀྱང་དང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཁོ་པའི་ཀ་ཅར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཁོ་པར་དགའ་སོང་། དགའ་སོང་།” ཞེས་བཤད་མཆོམས་བཞག ཁོ་མོས་“ཀྱི་མ། ང་ཅི་ཙམ་
གྱིས་མི་དེར་དགའ་མེད་དམ། ང་ད་ལྟ་འང་ཁོ་ལ་དགའ། ངའི་དབྱུགས་ར་མ་ཆད་བར་དུ་མི་དེར་གཏན་
དུ་དགའ་རྒྱུ་རེད། ཁོ་པ་ཏ་ཅང་གི་སོ་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མདོན་པར་འཕགས་པ། རྒྱུས་སོ་རབ་
ཅིག་ཡིན། ཁོ་པས་ང་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གཡོག་འཁོར་དང་ན། ཤིང་ན་
འཁོར་ལོ་དང་བྱིམ་ཆས། འཕྱོར་གོས་ནམས་བསྐྱིགས། ཁོ་པས་དདུལ་སྟོར་གྱིས་ཉོ་བྱུང་ཆད་ནམས་ང་ལ་
ཉོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་ཐང་བཅིས་མེད། ངས་ཁོ་པ་གཅིག་ཤུར་དོ་སྤྲོད་
བྱས་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་སྤྲོ་སྟོག་དང་དགོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་མི་དེར་དགའ་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་
པར་འདོད་པ་གང་ཡོད་ལས་དེའི་སྟོག་སྟོགས་ཤིག་བསྐྱབ་དུ་འདུག་ཐུབ་མ་སོང་།”

“ང་ལ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རང་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་པས་ང་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱ་དགོས། ཁོ་པས་ང་ལ་དགའ་པོ་
ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་དགའ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་པས་ང་རྩ་ཆེན་ཞིག་ལ་བཅིས་ཡོད་པ་བདེན་ན་ང་ལ་གཉེན་སྲིག་
བྱས་ནས་རང་དབང་སྤྱད་རྒྱུ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་མིན་
པའི་ངས་ཤེས་ནི་དུ་བཅུག་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་འུ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱངས་
ན་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྐྱར་ང་ཚོ་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་
པ་ཡིན་ན་ང་རྒྱུས་པ་དེའི་ཚུང་མ་མིན་ནམ། ངས་ཁོ་པར་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་མེད་དམ། ངས་ལོ་བདུན་ལ་
མི་དེའི་ནམ་འགྱུར་དང་གཡོ་འགྲུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དེ་མགུ་ཐབས་སུ་འབད་ནས་འཆོ་གནས་བྱས་
པ་ཡིན། ཁོ་པར་མཁྲིས་ཆད་སྟོག་སྟེ་ཉེ་མ་ཉེ་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉེན་མཆོན་བྱུང་ལ་ངས་ནད་གཡོག་བརྟགས་

ནས་སྒྲོར་བ་ཡིན། ང་གཅིག་ཕུ་ཡིན། ངས་ཁོ་པར་སྒྲུབ་ཡོད་ཚད་སྤྱད་ནས་སྒྲོབ་ཐབས་སུ་འབྱུངས། དེ་
ནས་ཁོ་པས་ང་ལ་འཕགས་མ་ཞེས་འབོད་པ་དང་ངས་ཁོ་པའི་ཆོ་སྲོག་བསྐྱབས་སོང་ཟེར། ང་ཚོར་ཕུ་
གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཉིས་ཡོད། ཆན་པ་དེ་ཕུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཉན་རི་ཞེས་འབོད། བུ་ནི་
ཨ་པའི་པར་བཤུས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཁོ་པར་མིག་དང་དཔལ་བ། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མགོ་སྐྱ་སུ་ལུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁོ་པར་ཨ་པའི་གཤེས་ཀ་དང་འཛོན་ཐང་ཆ་ཆ་ཆ་འགོས་ཡོད། རྒྱུ་བ་དེར་ཨ་ལི་སི་
ཟེར་བ་དང་ཁྱོ་གས་ང་ལ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟེར་ཞུང་། ཁོ་པས་ང་ནི་ལུ་སི་སི་ཡ་ནའི་བྱད་མེད་ཆེས་མངོས་
མ་དེ་རེད་ཟེར་བར་མ་ཟད། ཁོ་པས་ང་དང་བུ་ཕྱག་ཆོ་སྲོབས་ངོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུང་། ཁོ་
པས་ང་ལ་ཕུ་གུ་གཉིས་ཀར་འཕྱོར་ལུ་གཡོགས་བཅུག་སྟེ་ང་ཚོ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་
དག་འཛོས་ཆེ། མི་ཚོས་ང་ཚོར་བལྟས་ནས་ང་དང་ཕུ་གུ་གཉིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྟོད་
བརྒྱགས་བྱས་པ་ཐོས་པ་ན་མས་རྟག་དུ་ངའི་ན་ལམ་དུ་བཤད། གྲེ་མ། དེ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་
ཡིན། ངའི་སེམས་པར་ང་ནི་དེ་ལས་སྦྱིད་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་མེད་དཔ་ཞུང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་ངན་དེ་ཤར་
སོང་། ཁོ་པར་སྐྱབ་ཉེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་འཕྱོར་བྱུང་། མི་དེ་ཁོ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་དང་མི་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲོགས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ནའང་ངས་
ཅི་ཡིན་པ་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་མི་དེ་མཐོང་བའི་རྟེན་དང་པོ་དེ་ནས་སྐྱག་སྒྲུང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན་མི་དེས་ང་ཚོ་སྐྱག་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཁོ་པས་དགོང་མོར་རྟག་པར་ཉན་རི་བྱི་ལ་ཁྲིད་
ནས་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལོག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཉན་རི་ལ་ཉ་ཅང་གི་
སྒོ་སྒྲུང་འཕེལ་ཡོད་པས་ང་སྐྱག་སྟེ་སྐྱད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་མ་སོང་། མི་དེས་ཉན་རི་ཤོ་རྒྱུ་ཁང་དུ་
ཁྲིད་པ་དང་ཁོ་པ་དེ་ལ་བྱིན་པའི་གཞུག་དུ་བྱིར་སྒྲོག་མི་སྐྱབ་པའི་མི་དེའི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་
པས་ཉན་རི་བྱད་མེད་གཞན་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་ཤིང་། ངས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཉན་རིའི་སེམས་པ་
ང་ལ་འཁྲེན་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་གཏན་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་
ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེར་ང་ལ་སེམས་ནད་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཞུང་ཚོར་སྐྱབ་སོང་། འོན་

ཀྱང་ངས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་མ་ཐུབ། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་མཆོམས་སུ་སྟེན་པ་ཐ་ཤལ་དེས་ང་དང་
སྤྱ་གཉིས་ཉོས་ནས་ཏན་རིས་ཤོ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱ་ལོན་ཟུག་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་དགོས་ཞེས་གྲོས་འགོ་བཏོན།
ཏན་རིས་གཉིན་སྒྲིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེར་འགལ་རྒྱན་ཐེབས། ཁོ་པས་ང་ཆོ་བཅོངས་སོང་། ཉིན་
ཞིག་ཏན་རིས་ང་ལ་ཆོང་ལས་ཤིག་གི་དོན་དུ་བྱི་ལ་བདུན་པ་སྤྱ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རིང་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་
ཟེར་བྱང་། ཁོ་པས་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་བཤད་ནས་ལོག་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་
ང་ལ་མགོ་སྐོར་ཐེབས་མ་སོང་། ངས་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་པས་པ་ཤེས་ཏེ་དོ་སྣང་ཕྱི་དང་། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་
ཐུབ་པ་དང་མིག་རྒྱ་ཡང་མ་སོན། ཁོ་པས་ང་དང་སྤྱ་གཉིས་ཆོར་ལན་མང་འོ་བྱས་ནས་བྱི་ལ་སོན་སོང་། ངས་
ཁོ་པ་རྟ་སོག་དུ་བཞོན་པ་དང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་མཆོམས་སུ་མ་བསྐྱེད་པས་བར་དུ་གཞུག་ལ་བསྟམས་
པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ས་ལ་འབྲེལ་བས་དྲན་པ་བརྒྱལ་སོང་།”

“དེ་ནས་ང་དཔུལ་བར་འགྲིམ་རྒྱ་དེར་ཐུག་པ་རེད། ཁོ་པས་ང་བདག་དུ་བབྱང་སྟེ་ང་དང་སྤྱ་གཉིས་
ནམས་ཉོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་བསྟན་བྱང་། ངས་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དམོད་པ་
བཅུགས་ཏེ་ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་འཆོག་ནས་བྱ་རྒྱའི་ཆ་བརྟེན་ལྟ་ཅམ་འཆིན་དགའ་ཞེས་ལན་བསྟོགས་པ་
ཡིན།”

ཁོ་པས་ང་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དགའ་བྱོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ལ་མི་མཉན་ན་སྤྱ་གཉིས་བཅོང་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་དུ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བྱང་། ཁོ་པས་ང་ཐེངས་དང་པོར་
མཐོང་ནས་བབྱང་སྟེ་རྟ་དུ་ང་ཉིད་དགོས་བསམས་ཡོད། ཁོ་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཏན་རིས་བྱ་ལོན་ནང་
ལ་ཚུད་དུ་བཅུག་སྟེ་ང་བཅོང་རྒྱར་མོས་མཐུན་དང་ཁོ་པ་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་བཅེ་དུང་ཆགས་སུ་
བཅུག་པ་ཡིན། དེའི་དགོས་པ་ནི་ངས་སྟོ་ཉམས་བསྟན་ནས་མིག་རྒྱ་བཏང་ན་ཁོ་པས་ང་སྟོས་མི་ཐོངས་
པ་འབྱུང་སྲིད་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱང་།”

“ང་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད་ནས་མགོ་སྐོར་རྒྱའི་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ངའི་སྤྱ་གཉིས་ཁོའི་ལག་དུ་ཚུད་
ཡོད། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ངས་ཁོ་པའི་འདོད་པར་མ་བསྟན་པར་གྱེན་ཞྭ་བྱས་ན་སྤྱ་གཉིས་བཅོང་

རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་། ཁོ་པའི་འདོད་པ་རི་བཞིན་དུ་ང་བདུལ་ཐུབ་སོང་། གྲེ་མ། རི་འདྲའི་མི་ཆོ་ཞིག་
 ཡང་། ཉེན་ལྟར་ངའི་སེམས་ལ་ན་རྒྱག་ལྡང་། གཏུག་སྒྲིང་ངང་རྒྱན་མཐུད་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་
 སྤངས་ཞིག་ལ་དགའ་ནས་འཆོ་དགོས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།
 ངས་ཏན་རི་ལ་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་ཅེ་བ། མོ་ལ་རི་སྒྲོར་བོ་འཁྲུག་པ་དང་གཞས་བཏང་
 ཟུང་། མི་འདི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱེད་དགོས་པ་ནི་བཅའ་ཐབས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 བའང་ངས་མིན་ཟེར་རྒྱུ་དེར་སྒྲིག་ ཁོ་པ་གཏུམ་པོ་དང་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཏ་ཅང་གི་གཏུག་རྒྱབ་ཅན་ཞིག་རེད།
 སུ་མོ་ཨེ་ལི་སི་ནི་གཉེན་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཏན་རི་ནི་ཨ་པ་ལྟར་གྲོད་པོ་དང་སེམས་དཔངས་མཐོན་པོ།
 ཁོ་པ་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཙུན་མི་ཐུབ། མི་དེས་ཏན་ཏུ་སྒྲོན་བཅའ་ནས་འཁོན་འདྲིང་བྱས་པས་ང་
 ཉེན་ལྟར་འདིགས་སྤང་གི་སྒྲིང་དུ་འཆོ་གནས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་སུ་དེ་གུས་ཞབས་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་
 དུ་འདུག་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཁ་བྲལ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ཏན་ཏུ་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་པན་ཐོགས་བྱུང་མ་སོང་། ཁོ་པས་སྤྱ་གཉིས་བཅོངས་སོང་། ཉེན་ཞིག་
 ང་ཏ་བཞོན་ནས་ཕྱི་ལ་སྒྲོ་འཆམ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་ང་ཆོ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས་སྤྱ་གཉིས་མཐོང་སར་མི་
 འདུག་ ཁོ་པས་ང་ལ་སྤྱ་གཉིས་བཅོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤུམ་གྱི་རིན་པ་དཔུལ་སྒྲོར་བསྐྱེད་བྱུང་། དེ་
 བས་ང་ལ་བཟང་ཞིག་གཏན་ནས་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། ངས་སྒྲིད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དམོད་པ་
 བཅུགས། ངས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་དགོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ཀར་དམོད་པ་བཅུགས། ངའི་སེམས་པར་
 ཁོ་པ་ངོ་མར་ང་ལ་སྒྲིག་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ཐག་གཅོད་དེ་བསྐྱུར་མ་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་སྤྱ་
 གཉིས་བཅོངས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་བསྐྱུར་དུ་སྤྱ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་ང་ལ་རག་
 ལས་ཡོད། ཅི་སྟེ་ང་ཁ་རོག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྱ་གཉིས་ཀྱང་བཟེད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བྱུང་། རེད། ཁོ་པའི་
 ལག་ཏུ་བུད་མེད་ཅིག་གི་སྤྱ་གཉིས་ཆུང་ཡོད་ན་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བྱེད་ཐུབ། ཁོ་པས་ང་བདུལ་ཏེ་ཞི་
 འདམ་དུ་བཏང་སོང་། ཁོ་པས་ང་ལ་རེ་སྟོང་གི་ཁ་ཡག་བཤད། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་སྤྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཏོ་
 བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་བདུན་ཕྲག་རེ་རྒྱུད་ཞིག་འདས། ཉེན་ཞིག་ང་ཕྱི་ལ་སོང་བ་དང་བཅོན་ཁང་ཞིག་ལ་

འཕྲད། མི་ཚོགས་ཤིག་དེའི་རྒྱ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་འདུས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་ཁྱིས་པ་ཞིག་གི་སྐད་དག་གོ་
 སོང་། དེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ངའི་ཉན་རི་བཅོན་སྤྱང་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཡོད་པའི་ལག་ནས་
 ཁོར་ཉེ་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་ངའི་ཁྱོན་གོས་ལ་འདྲུས་ཉེ་དུ་ཚར་བརྒྱབ། ཁོ་ཚོ་ར་མདར་ཡོང་སྟེ་མནའ་བོར་
 བ་དང་མི་གཅིག་གི་གདོང་པ་དེ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ས་མ་རེད། མི་དེས་ཉན་རིར་བྲོས་ནས་ཐར་ས་
 མེད། ཁོ་པ་བཅོན་ཁང་དུ་འཁྲིད་ནས་ནམ་ཡང་བརྟེན་དཀར་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཞིག་འཕྲོག་དུ་འདྲུག་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བསྒྲིགས། ངས་ཀྱང་བ་ཅི་ཅམ་འཐེན་ནས་ངོ་ཆེན་ཞུས་ཀྱང་མ་པན། ཁོ་ཚོས་ཁྲིལ་དགོད་བྱས་པ་དང་
 བུ་ཚུང་ལས་ངན་པོ་དུས་ནས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཉེ་གཏན་ནས་མ་སྒོད། ཁོ་ཚོས་བཅོན་གྱིས་དུང་
 པས་ངའི་ཚུ་རས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་རལ། བུ་ཚུང་འཁྲིད་འགོ་དུས་ཉན་རིས་ཨ་མ། ཨ་མ། ཨ་མ་ཞེས་བོས། རླུས་
 པ་ཞིག་དེར་ལངས་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་སྟིང་རྩེ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན། ངས་རང་གི་དདུལ་
 སྒོར་ཡོད་ཆད་མི་དེར་སྤྲད་ནས་བུ་ཚུང་སྒྱུ་བ་ཨེ་ཐུབ་ཅེས་དྲིས། ཁོ་པས་མགོ་བོ་འབྲེད་དུ་གཡུགས་ནས་
 རླུས་པ་གཞན་དེས་བུ་ཚུང་དེ་ཉོས་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་རབས་དང་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་པ་ཐད་དེ་
 གཙུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བུང་ཞེས་ང་ལ་ལན་བཏབ། ང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བྲོས་པ་དང་ལམ་དེའི་གོམ་
 པ་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་བུ་ཚུང་གིས་དུ་འབོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། ང་ཁྱིམ་ལ་
 བསྐྱེད་པས་པ་དང་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་འཕྱོར་ཉེ་སྒྲ་ཉི་ལར་དེར་བསྐད་ཡོད་
 པར་ཐུག་ངས་ཁོ་ལ་བུ་ཚུང་སྒྱུ་བ་དུ་སོང་ཞེས་ཀྱང་འཐེན་པ་ཡིན། ཁོ་པ་བགད་ནས་བུ་ཚུང་དེར་དགོས་
 རྒྱ་དེ་རེག་པ་རེད། ཁོ་པར་སྤྲ་གཞུག་མ་གཏོགས་གཙུན་དགོས་རྒྱ་རེད། ཅི་ཅམ་སྤྲ་བོར་འདུན་ཐུབ་ན་
 ལེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་གི་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་དྲིས་བྱུང་།”

“སྐབས་དེར་ངའི་ཁྲད་པའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ཁྱུར། ང་མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ་དང་
 ཁོང་ཁོ་ལངས། ངའི་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་དུ་སྒོ་གི་ཁ་གཉིས་ཅན་རྣམས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ལག་དུ་
 སྤངས་ཉེ་ཁོ་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་པ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནག་འཕྲོམ་མེར་སོང་སྟེ་ངས་
 ཅི་ཡང་མ་བྲན། ཉེན་མང་རིང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྲན།”

“ང་དྲན་སོས་དུས་ཁང་མིག་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་འོན་ཀྱང་ངའི་ཤག་མིག་ནི་མ་རེད། མི་
རིགས་ནག་པོའི་ཆུ་མོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ནད་གཡོག་བརྒྱགས་པ་དང་སྤོང་པ་ཡོང་ནས་བལྟས། ང་ལ་ལྷ་
སྐྱོང་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གང་འཆམ་གྱི་ཆེས་སུ་མི་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་ང་ཁང་པ་
དེའི་ནང་དུ་བཙོང་རྒྱུར་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་ཆོས་ངའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།”

“ངས་རང་ཉིད་དྲག་སྐྱེད་འབྱུང་རྒྱ་མ་རེད་དྲན་པ་དང་དྲག་སྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་རེ་བ་བཅངས། དེ་
ལྟར་ན་འང་ངའི་ཆ་བ་འདས་ནས་ལུས་བྱངས་སོས་ཏེ་མཐའ་མཐུག་ཡར་ལངས་ཐུབ་སོང་། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་
འཕྱོར་ལུ་སྤྲས་ནས་ཉིན་ལྟར་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཡོང་སྟེ་ལངས་ནས་སི་རྟར་ཐ་མག་འཐེན་ཞིང་། ང་ལ་
བལྟས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་རིན་གོང་གཏམས། ངས་སྤྱག་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་ཁ་རོག་ཏུ་བསྐྱད་པས་
ན་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉོས་མ་སོང་། ཁོ་ཆོས་ངས་དགའ་སྤང་མ་བསྟན་པ་དང་སྤྱག་རུས་བརྒྱབ་ནས་མོ་
ལ་འབབ་ཏུ་འདུག་ཐབས་མ་བྱས་ན་རྟ་ལྷག་གིས་འབྲབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་སོང་། ཡུན་རིང་
ཞིག་གི་ཆེས་སུ་ཉིན་ཞིག་སི་རུར་ཨར་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ཡོང་ནས་ང་ལ་བཙེ་སེམས་བཅང་གི་
ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན། ཁོ་པས་ངའི་སེམས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་བས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པ་
ལྟར་ང་གཅིག་ཕུར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་དུ་ལན་མང་སྟགས། མཐར་ཁོ་པར་ངའི་སེམས་སྤྱག་རྣམས་བཤད་
དགོས་པའི་སྐྱལ་ལྷག་བཏང་སྟེ་ང་ཉོས་སོང་། ཁོ་པས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ངའི་ཕུ་གུ་གཉིས་ཕྱིར་ཉོ་ཐུབ་ཐབས་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁས་སྲུངས། ཁོ་པ་ཏན་རིའི་འགོག་ཁང་དེར་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བུ་རྩུང་ནི་སྤྱ་
ཏིག་རྩུ་འབྲམ་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ལ་བཙོངས་པ་རེད་ཅེས་ལན་སྒྲན། དེ་ནི་ངས་བུའི་སྐོར་ལ་ཐོས་པའི་
མཐའ་མཐུག་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་པས་ངའི་བུ་མོ་གང་དུ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་དང་ཆུ་མོ་ཞིག་
གིས་བཟུང་འདུག་ཁོ་པས་ཆུ་མོ་དེར་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཀྱང་བུ་མོ་བཙོངས་མ་སོང་། སྐྱེས་མཆོག་
དེས་ངའི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་ཉོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱིས་ཤེས། ཁོ་པས་ང་ལ་བུ་མོར་ནམ་ཡང་ཐུག་
མི་ཐུབ་ཅེས་སྐད་བསྐྱར་འདུག་ རུ་དཔོན་སི་རུ་ཨར་ད་ནི་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ཁོ་པར་ཁྱད་དུ་

འཕགས་པའི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་ང་ཁྲིད་བྱུང་། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་དེད་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས།
 གྱེ་མ། སྤུ་གྱུ་དེ། ང་སྤུ་གྱུ་དེར་ཅི་ཙམ་དགའ་མེད་དམ། སྤུ་རྒྱུ་དེ་དེ་འདི་ཉམ་རི་ལས་ངན་པོར་ཅི་ཙམ་འདྲ་
 པོ་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་དེ་འདི་སེམས་ཐག་བཅད་ཟིན། བཅད་ཟིན། ངས་སྤྲོད་ཡང་སྤུ་གྱུ་ཞིག་འཆར་
 ལོངས་འབྱུང་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན། སྤུ་རྒྱུ་དེ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལོན་པའི་དུས་སུ་ངས་པང་དུ་བཟུང་སྟེ་
 འོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་སྤུ་རྒྱུ་དེར་དུད་ནག་གི་བཟི་སྒྲན་ལྷན་ནས་བྲང་
 ལ་དམ་པོར་སྦྱར། སྤུ་རྒྱུ་དེ་གཉིད་ཁང་དུ་འཆི་ཅུ་བཅུག་པ་ཡིན། ངས་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་མུ་ངན་བྱས་ནས་དུས་
 མེད་དམ། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངས་དུད་ནག་གི་བཟི་སྒྲན་སྟེར་རྒྱ་ཡིད་ལ་དཔྱད་པ་ལོར་འཁྲུལ་མ་རེད་མི་
 ཟེར་རམ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ན་ང་ལ་དགའ་དགོས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྱུང་བའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ནི་དེ་
 རེད། ང་ད་དུང་ཡང་དེ་ལ་མི་འགྲོད། ཁོ་པ་མ་མཐའ་ཡང་སྤྲོག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་རེད། ངས་སྤུ་གྱུ་ལས་
 ངན་པོ་དེ་འཆི་ཅུ་འདུག་རྒྱ་ལས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་། ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཁྲུག་གི་ནད་ཡམས་ཁྲབ་
 བས་ཅུ་དཔོན་སི་ཏུ་ཞེན་གྲོངས་སོང་། མི་གསོན་འདོད་ཡོད་པ་ཆང་མཉི་ཡང་ང་། ང་། ང་འཆི་བདག་
 གི་སྒྲོ་ཅུ་བསྐྱེད་སོང་བས་མས་ཀྱང་ཉི་མ་སོང་། ང་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་དང་མདོག་ཉེས་སུ་གྱུར་ནས་
 ཐས་གཉེར་མ་བབས་བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་བཅོངས། ང་ལ་ཆད་ནད་ཕོག་པ་དང་དེ་ནས་
 མི་ངན་འདིས་ང་ཉོས་ནས་འདིར་ཁྲིད་བསྐྱེད་པ། ད་ལྟ་ང་འདིར་ཡོད་པ་འདི་རེད།”

བྱད་མེད་དེས་བཤད་མཆམས་བཞག་ ཁོ་མོས་བྲེལ་སྤྱར་གྱིས་རང་གི་བྱང་བ་ནམས་ཁོང་ཁོ་དང་
 གཤུང་ཤུགས་དག་པོས་བཤད། སྐབས་འགར་ཐོམ་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཆམས་རེར་
 སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁེར་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱང་། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་སྐད་ཆ་དེ་དག་གཤུང་
 ཤུགས་དག་པོ་དང་ནན་པོའི་ངང་ནས་བཤད་པས་ཐོམ་ནི་ཐད་དེ་ནམ་གཤེད་དུ་སོང་སྟེ་མ་ཁའི་ན་ལྷག་
 ཀྱང་བརྟེན། ཁོ་པས་སྤྱོད་མ་བཅུགས་ནས་ཡར་ཙོག་ཙོག་བྱས་པ་དང་བྱད་མེད་དེའི་སྤྱོད་ལོ་ནག་པོ་རིང་པོ་
 ནམས་རྒྱབ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་པར་རྒྱུར་ལ་མཆམས་འདོག་མེད་པར་སོང་བ་དེར་བལྟས།

ཁོ་མོས་ཆོག་མཆམས་ཤིག་བཞག་ནས་“ད་ཁྲོད་གྱིས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་ཅིག་འདུག་

གཤམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དགོན་མཆོག་ཅིག་འདུག་གཤམ། གཅིག་བྱས་ན་
ཡོད་སྟེ། ང་ལ་བཅུ་དགོན་གྱི་བཅུ་མཆོས་དཀར་ནག་ཤུག་འབྱེད་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་འཆར་རྒྱ་ཡོད།
དེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲགས་སུ་འཁྱུར་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་ཐོང་། འོ་ན་རྒྱ་བས་དེར་དབྱ་ལན་བསྟོག་
རྒྱ་ཡོད་དམ།”

“ཁོ་ཆོས་དང་ཅག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ། ཅི་ཡང་མི་བསམ། དང་ཅག་གི་ཕུ་གུས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཐུངས་པ་ནི་གནད་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན། ཡིན་ནའང་ང་སྤང་ལམ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དུས་
སེམས་ཁོང་དུ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཐུངས་ཐོང་། ངས་རང་
སྟོང་དུ་ཁང་པ་རྣམས་འབྱེལ་བའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་རྟོ་འོག་ཏུ་མཐོན་ན་ཅི་མ་རུང་བཞུགས་ཏེ། རེད།
དཀར་ནག་ཤུག་འབྱེད་གྱི་ཉིན་མོར་ང་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་ང་དང་ངའི་ཕུ་གུ་དང་
ཅག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྤྱག་ལ་སྦྱར་བའི་མི་དེ་དག་གི་ནག་ཉེས་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།”

“ང་བུ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཆོས་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་བསམས་ཐོང་། ངས་དགོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཐོང་། ད་ལྟ་ང་ནི་སྤྱོད་འབྲམས་པ་དང་ཉིན་མཆོན་ཟུང་ལ་གདོན་
གྱིས་བཟུང་ནས་གཅོལ། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅེས་སྐྱོད་བྱས་པས་ངས་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལ་
ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ངེས་ཡིན།” ཞེས་སྤྱོད་བཅངས་ཏེ་མིག་ཟུང་ནག་གིག་གིག་དེར་སྦྱོས་ཉགས་ཤིག་ཐོན།
“དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ངས་ཁོ་པ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་བཟང་ཆོག་ལྟར་ལམ་དུ་བཟང་དགོས། ང་གསོན་
སྟོག་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད།” ཅེས་སྤྱོད་ཏེ་ཁང་སྟོང་དེར་དགོན་སྤྱོད་པོ་པོ་ཞིག་གྲགས། ཁོ་མོ་དང་ངས་
འཆབ་གྱིས་དུས་པ་དང་ཐང་དུ་འབྱེལ་ནས་ལུས་པོ་མེད་སྟེ་འཁྱུགས།

ལུད་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་བུད་མེད་དེའི་སེམས་ཁམས་འཁྱུགས་པ་འཇགས་ནས་དལ་གྱིས་ཡར་ལངས་
ཏེ་རང་ཚུགས་ཟིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཛོན།

ཁོ་མོ་ཐོམ་ཉལ་ཡོད་ས་དེར་བཅར་ནས་“ངའི་གྲོགས་པོ་ལས་ངན་པོ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅང་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཡོད་དམ། ད་དུང་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁོ་མོའི་སྐད་དག་ལ་སྟན་འདེབས་ལྟན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ། བྱམས་བཅེའི་གདངས་ཤིག་འདྲིས།
ཁོ་མོའི་སྟོང་པ་ནི་སྟོན་དེར་སྟོན་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཐོམ་གྱིས་ཚུ་བརྟུངས་ཏེ་ཟོལ་མེད་དང་སྟིང་མེའི་སྟོན་ས་བུད་མེད་དེའི་མིག་ནང་དུ་བལྟས།

“ཀྱེ་མ། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཚུ་སྟོལ་ཐུབ་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་སྟམ།”

ཁ་སིས་“ཁོང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། ཁོང་གང་དུ་འདུག། ཁོང་སུ་རེད།” ཅས་དྲིས།

“གཙུག་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བཞགས་པའི་དགོན་མཆོག་”

ཁ་སིའི་མིག་ཟུང་ལ་མྱ་ངན་དང་ནམ་གཡང་གི་ཉམས་ཤིག་སྟོན་ནས་“ང་བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་
དུས་མཆོད་གཤོམ་སྟོན་ཏུ་ཁོང་གི་སྐྱ་བརྟན་བཤམས་ཡོད་པ་མངལ་སྟེང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་འདྲིར་མི་
འདུག ཀྱེ་ཏུད། འདི་ན་སྟོན་སྟོང་དང་ཡུན་རིང་། ཡུན་རིང་། ཡུན་རིང་གི་ཡི་ཐུག་ལས་ཅི་ཡང་མེད།”
ཅས་ལན་བཏབ། ཁོ་མོས་ལག་པ་གཉིས་བྲང་ལ་སྐྱར་ནས་རྟོག་ཁྲིམ་ཕྱི་མོ་ཞིག་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

ཐོམ་གྱིས་སྐར་ཡང་སྐད་ཆ་བཤད་གྲབས་བྱས་ཀྱང་བུད་མེད་དེས་སྐར་བཞིན་སྐད་ཆའི་བར་
མཆམས་བཅད།

ཁོ་མོས་“ངའི་གྲོགས་པོ་ལས་ངན་པོ། སྐད་ཆ་བཤད་ཐབས་མ་བྱེད། ཉལ་ཐུབ་ན་གཉིད་ཁུག་ཐབས་
བྱོས།” ཞེས་ཚུ་དེ་སྟོན་པར་བཞག ཐོམ་བདེ་པོ་ཞིག་སྟལ་ཐབས་ཡོད་པ་ནམས་བསྐྱབས་ནས་ཁ་སི་དོས་
ཁང་དེ་ནས་དེངས་སོ།

ལེའུ་སོ་ལྷ་པ།

དབ་རྟེན།

དོགས་གཞོང་ཁུར་གྱིས་མནན་པའི་ཡིད་སེམས་ལ།

སྒྲ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

ལུ་གུའི་རྒྱད་བཞིན་མཆེད་པའི་རྒྱུན་རྩ་ཡིས།

གཅེས་པའི་བྱག་དུ་ཅི་ཅམ་ཕྲ་གུར་ཀྱང་།

བདག་ཅག་གཏན་དུ་ཐུན་པའི་རྒྱུང་དུ་འཆིང་།

༡༣། ལེ་ལྷ་རིའི་གཞིས་ཀའི་འགྲུལ་ཁང་ནི་ཆེན་པོ་དང་ཁང་མིག་ནམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མེ་ཐབ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མེ་ཐབ་ཐོད་དུ་སྡོན་ཆད་ཤོག་གྲ་གོང་ཆེན་ཞིག་གི་འཕྱང་དར་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་
ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཅིང། ད་ལྟ་རྟེན་གྱང་གི་བཞུགས་ཆེན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཆོན་མདོག་ཡལ་ནས་རལ། འགྲུལ་
ཁང་དེར་སྐྱུག་མེར་ལང་བ་དང་སྤྲིག་སྦྱོད་ཀྱི་ངི་མ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གིས་སྤགས། ཁང་པ་དེ་བཞུགས་ཆེན་
དང་ས་རུལ་གྱིས་གཏམས་ནས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁང་པ་རྟིང་གོག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
མཐོང་བར་འགྱུར། གྲང་ཤོག་གི་ངོས་སུ་རྒྱུན་ཆད་དང་ལྷ་ཆད་ཐོར་ཏེ་རི་མོ་ནམས་བསུབ་པའམ། ཡང་ན་
མི་ཞིག་གིས་རྟེན་ལྷུངས་པ་ལྟར་ས་སྐྱུག་གིས་བྲིས་པའི་ཐོ་ཁྲ་དང་བསྡོམས་རྟེན་ལྷུང་པོ་ཞིག་བཀོད།
མེ་ཐབ་ནང་དུ་མེ་མོར་ཞིག་གི་ནང་ན་སོལ་མེ་འབར། གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་མེད་ཀྱང་དགོང་མོ་ནི་རྟག་
དུ་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དེར་རྒྱན་འཁོར་ཏེ་གྲང་ལྷུང་རྒྱག་པར་མ་བཟད། ལེ་ལྷ་རིའི་སེ་ལྷ་ཐ་མག་ལ་མེ་བསྡོ་
ས་དང་བསྐྱེས་ཆད་གི་རྒྱ་ཁོལ་བསྡོ་དགོས། སོལ་མེའི་དམར་མདངས་དྲག་པོ་ཞིག་འཕྲོས་པ་དེས་ཁང་
པའི་ནང་དུ་བྱང་བྱང་དང་ཡི་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྐྱུན། སྒྲ་དང་སྒྲ་བ། སྒྲ་ཆས་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་

དང་ཉི་ཤུ་ཕྱི་ལུ་རིང་པོ་དང་ཁྱོད་གོས་ངོ་རྒྱུ་ཆོག་ཤིག་ཁང་པའི་ནང་དུ་གང་སར་བཀྲམ། ང་
ཆོས་སྟོན་དུ་སླེང་བའི་ཁྱི་ཆུ་ཆུ་ས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལྟར་ཁྱོད་གོས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ཉལ།
ལེ་ལྷ་རིས་ཤེལ་མོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསེས་ཆང་བསྐྱེད་ཏེ་རྩམ་སེར་ཀ་གས་པ་ཁ་ཆག་ཅིག་གི་
ནང་ནས་ཆུ་ཁོལ་སྤྲུགས་པའི་ཞོར་དུ་སྤྲུག་ཡུས་བཏོན།

“སམ་སྟོ་ཁ་ནག་ ང་དང་ལག་གཡོག་གསར་པའི་བར་དུ་དབྱེན་སྦྱོར་བྱས་ནས་མི་དེ་བདུན་པམ་
གཅིག་ལ་ལས་ཀར་བཀོལ་བྱེད་ཆུ་མ་རེད། ད་ལྟ་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངར་སྐང་རེད།”

ཁོ་པའི་རྒྱུ་ལྟོགས་རྒྱུ་ལོགས་ནས་སྐད་དག་ཅིག་གིས་“རེད། ཁྱོད་དང་གཅིག་པ་རེད།” ཅས་
ལན་བཏབ། དེ་ནི་བྱད་མེད་ཁ་སི་ཡིན་པ་དང་ཁོ་མོ་ལེ་ལྷ་རིས་ཁེར་བཤད་རྒྱུ་གི་ཡོད་པའི་དུས་སུ་
འདྲེན་ནས་ལྟོགས།

“ཏུན། བདུད་མོ། ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནམ།”

ཁོ་མོས་སྐམ་བཟླེང་གི་སྟོན་ནས་“ཡིན། ང་ཡོང་བ་ཡིན། ང་རང་མོས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན།”

“གཉེན་མེད་མ། རྒྱུ་ཤོད། ང་ནི་ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་ཡག་པོ་བྱེད་པའམ།
ཡང་ན་དབུལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ངལ་ཚུལ་ལ་བརྒྱགས་ནས་དེ་དག་གི་མཉམ་དུ་སྡོད།”

བྱད་མེད་དེས་“ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལོག་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་ལྷ་བཟོ་ཆོ་ཞིག་གིས་ཆེས་ཐན་བཅོག་
གི་དབུལ་ཁང་དེ་དག་གི་ས་དོང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་འདོད།” ཅས་ལན་བསྟོགས།

ཁོ་པ་ཚུར་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདུད་ཤོད་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་ངའི་ལག་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནི་བདེ་བ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད། དེས་ན་འདིར་ཡོང་སྟེ་ངའི་དུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་སྡོད། ངའི་སྣང་ཉེ་མ། གནས་
ལུགས་ལ་ཉོན།” ཞེས་སྒྲོའི་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་ཁོ་མོའི་མཁྱེན་མར་འདུས།

བྱད་མེད་དེའི་མིག་ལ་སྟོག་དམར་འབྱུག་པ་ལྟར་སྤང་མིག་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་བཀྲད་ནས་སྟོས་པ་
ལྟར་“སེ་མོན་ལེ་ལྷ་རི། གཟུབ་གཟུབ་བྱོས། སེ་མོན། ཁྱོད་ང་ལ་སྤྲུག་གི་ཡོད་པར་རྒྱུ་མཆན་ལྟན་པ་ཞིག་

རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱས། ང་ལ་གདོན་ལྷགས་འདུག” ཅེས་བསམ་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྒྲུང་
བསྐྱུལ།

ཁོ་མོས་གདོན་ལྷགས་ཟེར་བའི་ཆོག་ནམས་ལེ་ལྷ་རིའི་ན་བར་གཏད་ནས་སོ་བར་དུ་ཤུབ་བྱར་སྒྲུས།
ལེ་ལྷ་རིས་“མར་སོང་། རྒྱུད་ལ་གདོན་ལྷགས་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་ང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད།” ཅེས་ཁོ་
མོར་མུད་ཀྱག་བརྒྱབ། དེ་ནས་དོགས་མ་བདེ་བར་མོ་ལ་བལྟས་ནས་“ཁ་སི། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུང་བཞིན་ང་ལ་
གོགས་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་དོན་ཅི་རེད།” ཅེས་དིས།

ཁོ་མོས་སྒྲུང་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་“སྟོན་ལྷར།” ཞེས་སྒྲུང་ཆ་བཤད་མཆམས་བཞག་ ཆོག་དེས་མིད་པ་
བརྒྱུད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་མྱོང་བཞིན་ཁ་རྟོག་དུ་བསྐྱུལ།

ཁ་སི་ལ་བུད་མེད་འདུལ་ཤུགས་ཅན་ཆོས་རྟག་དུ་སྦྱིས་པ་གཏུམ་པོ་ཆོར་ཤུགས་སྦྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ལྷར་ལེ་ལྷ་རིར་ཤུགས་སྦྱེན་ཐེབས། ཡིན་ནའང་ཉེ་དུས་ཤིག་ནས་ཁ་སི་སྦྱི་གཡའ་བའི་བྲན་བཀོལ་གྱི་
གཏུམ་གཤོན་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱེད་ཆ་གི་ཆོ་གི་ཞིག་དུ་གྱུར། ཁོ་མོ་སྐྱབས་འགར་ཁོང་ཁྱོས་བརྟན་ཏེ་
སྦྱོན་པ་ལྷར་ཀྱ་ཙེ་སྦྱོག་ ཁ་སིའི་གནས་སྤངས་དེར་མོངས་དད་ཅན་གྱི་ལེ་ལྷ་རི་ལྷ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་པོ་
རྟོགས་མ་སྦྱིན་པ་ནམས་སྒྲུག་ ལེ་ལྷ་རིས་བྱིམ་ལ་ཨེ་མེ་ལིན་ཁྲིད་ཡོང་བས་ཁ་སིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཟད་
པའི་སྟིང་ཁོང་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཁོང་ཁྱོའི་མེ་ལྷེ་འབར། ཁོ་མོ་བུ་མོ་དེའི་མཉམ་དུ་མ་
བསྐྱུད་པར་ལེ་ལྷ་རིར་འཁོན་རེས་དྲག་པོ་བརྒྱབ། ལེ་ལྷ་རི་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས་ཁ་སི་ཞི་བདེར་མི་འཁོད་
ན་ཞིང་ཁའི་ངལ་ཚོལ་རྒྱག་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མནའ་བོར། ཁོ་མོས་སྟོབས་པ་དང་པ་རོལ་པོར་བྱུང་
གསོད་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་བསྐྱབ་ཆོག་ཅེས་བསྒྲགས། ང་ཆོས་སྟོན་དུ་བཀྲལ་བ་ལྷར་ཁོ་མོ་ཉིན་གཅིག་
ལ་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ངལ་ཚོལ་བརྒྱགས་ནས་གཞན་ལ་ཅི་ཅམ་བྱུང་གསོད་དང་འཛིགས་སྐྱུལ་བྱས་པ་
ལེགས་པར་ཤེས་གསལ་རེད།

ལེ་ལྷ་རི་ཉིན་ཉིལ་པོར་དོགས་མ་བདེ་བ་དང་ཁོ་པར་ཁ་སིའི་ཤུགས་སྦྱེན་ཐེབས་ཡོད་པ་དེའི་འོག་
ནས་མ་ཐར། ཁོ་མོས་སྟེ་པོ་རྒྱ་མའི་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་སྐྱབས་དེར་ལེ་ལྷ་རིས་གྲུ་བཤངས་ཅུང་ཙམ་བྱ་

རྒྱུ་རེ་སྟོན་འཆང་སྟེ་ཕྱིད་ཀ་ཞི་འགྲིག་དང་ཕྱིད་ཀར་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་སྐད་ཆ་
དྲིས། ཁོ་མོས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོའི་མཐོང་ཚུང་གི་ལན་བསྟོགས།

ཐོམ་ལས་ངན་པོར་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་རྒྱག་རྟེན་བཏང་བ་དེས་ཁ་སྐར་དེ་བས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་
བསྐངས། ཁོ་མོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་ཀྱང་ལེ་གླ་རིའི་གཞུག་ལ་དེད་ནས་ཁང་པའི་ནང་
དུ་སོང་སྟེ་ཐོམ་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བར་གཤེས།

ལེ་གླ་རིས་“ཁ་སྐ། ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད་བཟང་ཞིག་བྱས་ན་སྟུང།” ཞེས་སྒྲས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད་བཟང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ལྟས་ངན་
དེས་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངར་སྐང་འདྲིར་ལག་གཡོག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་འཕྲོ་བསྐྱེད་ལ་གཏོང་མི་ཉན་པའང་
མ་ཤེས་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ལེ་གླ་རིས་“ངས་འཁྱུག་འཛིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་དུ་བརྟུག་པ་ནི་ངོ་མར་ང་སྟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
མི་དེས་ཤུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ན་ངས་པར་དུ་གཞུན་དགོས་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུན་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད།”

ལེ་གླ་རི་ངར་ལངས་ནས་“གཞུན་མི་ཐུབ་ཞེ། ངས་གཞུན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་བལྟ་དགོས། ཁོ་པ་ང་
ལ་ངོ་ཡ་བྱེད་མཁན་ནག་རིལ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ངས་ཁོ་པའི་རུས་པ་ཆང་མ་བཅག་ཉོག་བཏང་ན་འདུལ་
ཐུབ་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

སྐབས་དེར་སམ་སྟོས་སྟོེ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་སྟགས། ཁོ་པ་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་མགོ་བོ་གྲག་པ་དང་ལག་
པ་བསྐྱིངས་ནས་ཤོག་ཐུམ་ཞིག་སྤྲད།

ལེ་གླ་རིས་“ཁྱི་རྒྱ། འདི་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

“སྒྱ་ངོ། མཐུ་སྟགས་ཤིག་རེད།”

“ཨ། ཅི་ཟེད།”

“ནག་རིལ་ཚོར་བདུད་མོའི་ལག་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་བཏགས་ན་སྒྲག་ཚན་གཞུས་དུས་ན་ཟུག་མི་ཐོང་། ཁོ་པས་འདི་སྐད་པ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་ལ་བཏགས་འདུག”

ལེ་ལྷ་རི་ནི་ཚོས་མེད་གཏུམ་པོ་གཞན་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ནམ་རྟོག་ཆེ། ཁོ་པས་ཤོག་ཐུམ་དེ་སྒངས་ནས་དོགས་མ་བདེ་བར་ཁ་བྱ།

ཤོག་ཐུམ་དེའི་ནང་ནས་དངུལ་ཏམ་ཨ་སྒོར་ཞིག་དང་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་སུ་ལུ་འོད་ཆེས་ཆེས་ཉག་མ་འགའ། སྒྲ། སྒྲ་དེར་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་ལྟར་ལེ་ལྷ་རིའི་མཚུབ་མགོར་འཁྲིལ།

ཁོ་པ་སྒོ་བུར་དུ་སྒྲག་སྒྲེ་“རོ་ཤ་བྱོས། འདི་གང་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཕར་ཁྱེར་ཞིག་མེར་ཐྱེགས་ཤིག་མེར་ཐྱེགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ངའི་ཆ་ལ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུ་པ་ཐང་ལ་བརྟུངས། སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་ཤོག་གྱུར་ལ་ནས་སོལ་མེའི་ནང་དུ་འཕངས།

སམ་སྒོ་ནི་སྒྲག་སྒྲེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདངས་ནས་ཉང་དེ་ལུས། ཁ་སྒྲིམ་ནས་བྱི་ལ་འགོ་གུབས་ཡོད་ཀྱང་མ་སོང་བར་ལེ་ལྷ་རིར་བསྐྱས་ནས་བདེ་དེ་ཉང་སང་།

ཁོ་པས་སམ་སྒོར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱན་ནས་“བྱིས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདོན་རྩིས་འདིའི་རིགས་ང་ལ་འཁྱེར་ཡོང་ན་ལྷད་མོ་ལྷོས་ཤིག” ཅས་བསྐྱེགས། ཁོ་པ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་ལ་བཀྱེད་ནས་དངུལ་ཏམ་ཨ་སྒོར་དེ་ཡར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲུ་ཁུང་ནང་ནས་བྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནག་ཁོད་དུ་ཟེར་སྒྲ་དང་བཅས་གཡུགས།

སམ་སྒོ་བྱིས་ནས་ཐར་པར་དགའ་ཚོར་བྱུང་བ་དང་ཁོ་པ་སོང་ཤུལ་དུ་ལེ་ལྷ་རི་རང་ལ་སྒྲག་པ་དེར་ཅུང་ཅམ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱེགས་ཐོག་ཏུ་མར་བསྐྱད་ནས་ཤེལ་སོར་ནང་གི་བསྐྱེས་ཆང་དེ་འཛིབ་ཅམ་བྱས་ནས་འཐུངས།

ཁ་སྒྲིམ་ལ་འགོ་གུབས་ཀྱང་ལེ་ལྷ་རིར་ཚོར་སྒྲང་མ་བྱུང་། ང་ཚོས་གོང་དུ་བཀྱལ་བ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཐོམ་ལས་ངན་པོར་སྐྱན་བཅོས་བྱེད་དུ་སོང་།

ལེ་ལྷ་རིར་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད། གཏུག་རྒྱབ་ཀྱི་ངན་རྒྱ་ཆང་བའི་སྐྱེས་པ་འདིར་སྒྲ་ལོ་དཀྱུས་མ་སེར་པོ་སུ་ལུ་ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲག་སྒྲེ་སྒྲོང་དོན་ཅི་རེད། དོགས་པ་འདི་སེལ་བར་ང་ཚོས་ལྷོག་པ་པོ་ཚོར་ལེ་

ཏེ་ཆེན།

ལྟ་རེའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་འཆད་དགོས། ད་ལྟ་ཁོ་པ་གྲོང་མཆེགས་དང་ཅིང་པོ། ལྷ་མེད་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྡོན་ཆད་ཨ་མ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སྐྱུར་ནས་ཡོམ་ཡོམ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་པའི་ཉལ་སར་ཆོས་ཀྱི་
 མགྱུར་དབྱངས་དང་གསོལ་འདེབས་སོགས་མཉན་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཅོང་། ད་ལྟ་ཁོ་པའི་ཕྱི་ཁེབས་
 འཛིགས་པ་དང་བྱུར་ནམས་རྫོན་པར་གྱུར་པའི་མལ་ས་དེར་སྡོན་ཆད་དམ་པའི་ཁྱུས་ཚུ་གཏོར། ཁོ་པ་
 བྱིས་པའི་དུས་སུ་ངལ་གསོའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་དྲིལ་ཅིང་གྲག་པ་དང་བྱད་མེད་སྐྱེ་ལོ་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་
 ལྷ་ཁང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཕྱག་མཆོད་དང་གསོལ་བ་གདབ་དུ་བརྟུག་ཅོང་། ཐག་རིང་གི་ནེའུ་དབྱིན་ལན་དང་
 ཀྱི་ཨ་མ་དེས་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཤུར་ཡུན་རིང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྩེ་བ་དང་ངང་རིང་གིས་སྐྱབས་འདུག་
 བྱས་ནས་བསྐྱངས། ཁོ་པའི་ཨ་མ་ནི་སྤོ་ཐུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཤིས་འཇམ་བྱད་མེད་ཅིག་གི་འཇིག་
 རྟེན་ཉིལ་པོའི་བརྩེ་དུང་སྤྲད་ཀྱང་དེ་ལ་རིན་ཐང་མ་བརྩིས་པར་ཆུད་ཐོས་སུ་སོང་། ལེ་གླ་རི་ལ་ཨ་མའི་
 ཆུད་འཁྲིད་ནས་ཅིང་པོ་དང་མོད་པོ། གཏུམ་སྡོད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨ་མའི་སློབ་སྟོན་ལ་བརྟན་སྡོད།
 ཨ་མས་སྟོན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་འདྲེམ་པར་ཆུང་དུས་ནས་ཨ་མར་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་མཆོ་
 རྟག་གི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མོམ་བཅའ་ལ། ཁོ་པ་ཐངས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་མ་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིར་
 ལོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཨ་མའི་དྲན་གདུང་དང་སེམས་པ་བྱུ་ལ་འཁྲེན། ཨ་མར་བུ་ལས་སྟག་པའི་བརྩེ་བ་སྟོན་
 ས་སུ་ཡང་མེད་པས་བུ་ལ་འཐམས་ཏེ་རྟིག་སྡོད་ཀྱི་ལས་ནས་ཕྱིར་སྟོག་དང་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་སུར་ཚུགས་སུ་བཏབ།

དེ་ནི་ལེ་ལྷ་རིར་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་ནིག་མོ་དེར་རེད། ཁོ་པར་འཕགས་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་
རྗེའི་དབང་གིས་ལེགས་བཅོས་འབྱུང་བྱལས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དངོས་བྱལ་འཛོལ་བྱལས་སུ་གྱུར། ཁོ་པ་
སེམས་གཏིང་ནས་ཞི་དུལ་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱིག་གཞིས་འཐབ་སྟེ་སྤྱིག་སྟོན་ནམ་པར་རྒྱལ། ཁོ་
པའི་རང་གཤིས་རྒྱབ་པོའི་སྟོབས་སྤྱགས་ཡོད་ཆད་རྒྱས་ནས་དཔྱོད་ཤེས་ལ་འཐབ་པ་དང་ཆང་འཐུངས་
ནས་མནའ་པོར། ཁོ་པ་སྤར་ལས་རི་མོ་དང་གཏུག་རྒྱབ་རི་ཆེར་སོང་། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཨ་མ་ཁྱུ་སྤྱག་
ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་སྟེ་བུའི་བྱང་དུ་པུས་མོ་བཅུགས་ནས་ཁྱ་བ་འཐེན། ཁོ་པས་ཨ་མར་སྤྱད་

རྒྱལ་བརྒྱལ། ཨ་མ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐང་ལ་བརྟུན་ཏེ་དམོན་པ་བརྟུགས་ནས་བྱ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱལ་ས།
དེ་ནས་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ལེ་གླ་རིས་གྲོགས་པོ་ར་བཟེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཆུང་འཐུང་ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་
རྒྱབས་སུ་ཨ་མས་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལག་ཏུ་འཕྱོད། ཁོ་པས་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་ཁ་བྱེ་བ་དང་སྐྱ་
ལོ་རིང་པོ་སུ་ལུ་ཉག་མ་འགའ་བྱི་ལ་ཐོན་ནས་མཇུ་བ་མགོར་འབྲིལ། འཕྲིན་ཡིག་ནང་དུ་ཨ་མ་གྲོངས་
སོང་། ཁོ་མོ་གྲོངས་ཁར་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དག་པ་བྱིན་སོང་ཞེས་འཕྱོད།

ཨ་མའི་ཁ་ཆེམས་ལ་གཤེན་པོའི་རན་སྐྱལ་གྱི་མཐུ་ནས་ཡོད་པས་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དམ་
པའི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་གསོན་འདྲའི་འདིགས་སྣང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། བཞིན་རས་སྐྱ་ཐལ་དུ་གྱུར་པའི་བརྩེ་
ལུན་ཨ་མ་འཆི་ཁའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བུ་ལ་བརྩེ་བས་དག་པ་བྱིན། དེས་བུ་ལ་སློག་ཆད་སློག་པ་ལྟར་
སྒོ་ཁ་ཕྱིན་སྒྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་ཤིག་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཁོང་སྒོ་མེ་ལྟར་
འབར། ལེ་གླ་རིས་སྐྱ་དང་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་མེར་བསྐྱེད་སྐྱ་མེ་ལྷེའི་སྒོད་དུ་དེ་དག་ཆགས་སྐྱ་དང་བཅས་
འཆིགས་པར་ཆ་དམུལ་གྱི་མེ་སྤང་བྱ་ཏེ་འདར་སྐྱེག་བརྒྱལ། ཁོ་པས་ཆང་འཐུངས་ཏེ་སྒོ་བ་འཕེལ་དུ་
བརྟུག་ནས་བྱིར་བྱ་དེ་བརྟེན་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མནའ་བོར། ཡིན་ནའང་མཆན་མོར་དལ་ཅག་
གི་དུས་སུ་སེམས་ངན་ཆོགས་མ་བསགས་པ་དེས་བཅན་གྱིས་མ་ཀན་བྱ་གསོས་ཏེ་ལྷན་ཀ་འཆོལ།
ཁོ་པའི་མིག་ལ་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་སྐྱ་ཐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་མ་ཡར་ལངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར་བ་དང་སྐྱ་
ལོ་འཇམ་པོ་དེ་མཇུ་བ་མགོར་འབྲིལ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་གིས་གདོང་པ་རུལ་ཚུས་བརྒྱན། ཁོ་པ་འདིགས་
ཡེ་རེར་མལ་ལས་ཟིང་ངེར་ལྷང་། ཡེ་སྤུའི་གསུང་རབ་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་བྱེད་ཆོས་མཆར་སྤྱང་དང་
བཅས་དགོན་མཆོག་ནི་བྱམས་བརྩེ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་ནི་མེ་ལྷེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མཇུལ་
བར་འགྱུར། རང་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཞིག་ལ་ངི་བུལ་གྱི་བྱམས་བརྩེ་ནི་འདིགས་སུ་རུང་བའི་
མནར་གཅོད་ཅིག་དང་། ཆེས་ཡི་ལྷག་གི་ཆར་གཅོད་ཅིག་ཡིན་པ་མི་གསལ་ལམ།

ལེ་གླ་རིས་བསྐྱེས་ཆང་རུབ་གང་བརྟུངས་ཏེ་“ཨ་པའི་རྟོ། ཁོས་དེ་གང་ནས་བྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།
ངས་དེ་ལ་མ་བལྟས་ན་ཆོག་ཡོད། བཟ། ང་ལ་དམོན་པ་སློག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟེན་ཟིན་བསམས་ཀྱང་གང་

བློ་ལྟོག་

ལྷ་ར་བརྟེན་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། རོ་ཤ་བྱོས། ང་ནི་ཁེར་རྒྱང་ཡིན། ཞེས་འཛོད་དགོས་པ་མིན་ནམ། ཁོ་
མོ་ང་ལ་སྤང་གི་རེད། སྤེལ་མོ། ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡིན། ངས་ཁོ་མོ་འདྲིར་ཡོང་དུ་འདུག་དགོས།” ཞེས་
ཁེར་བཤད་བརྒྱབ།

ལེ་ལྷ་རི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བར་ཤུར་ཡངས་པོ་དེར་སོང་བ་དང་བར་ཤུར་དེ་ཐོག་ཁའི་སྐྱས་སྐྱམ་ལ་གཏད།
སྟོན་ཆད་སྐྱས་སྐྱམ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་སྐྱས་སྐྱམ་ཐོག་དུ་ས་རྒྱལ་ཆགས་
ནས་མདོག་ཉམས། སྐྱམ་ནམས་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་ལམ་དོག་པོ་དང་རྩ་རྩོར་གྱིས་བཙོག་པར་གྱུར། སྐྱས་
སྐྱམ་ཐོག་དུ་ས་གདན་བཏིངས་མེད་པ་དང་ཐུན་ནག་ཁོད་དུ་ཡར་གཏད་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་གང་དུ་སྤྱག་ཡོད་
པ་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྟོ་སྟེང་གི་དཀར་ཁུང་ཤེལ་སྟོ་ཆག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ནང་དུ་ཟླ་འོད་ཐོག་
སྟེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ནང་གི་མཁའ་རླུང་ལ་བཙོག་དེ་དང་གང་ཤུམ་ཆེ།

ལེ་ལྷ་རི་སྐྱས་སྐྱམ་ཙ་ཅུ་འགྲོ་མཆམས་བཞག་པ་དང་གཞས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱ་ཞིག་ཐོས། དེ་
སྤྱག་གི་ཁང་ནིང་དེའི་ནང་དུ་གྲག་པའི་སྤྱ་དེ་བྱད་མཆར་དང་འདྲི་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་
བྱས་ན་ཁོ་པའི་དབང་ཙ་འཇུགས་དྲགས་པའི་སྤྱ་བས་ཀྱིས་ཡིན་གྱིད། ཉོན་ཞིག་དེ་ཅི་རེད།

དེ་ནི་བློ་གཤོག་ཆོར་དར་སྟོལ་ཆེ་བའི་སྤྱག་སྐད་ལ་ང་བའི་མཁུར་ཞིག་རེད།

ཀྱི་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་འགྱུར། སྐྱ་རེངས། སྐྱ་རེངས།

ཀྱི་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་འགྱུར། སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཉི་མ།

ལེ་ལྷ་རིས་“བྱ་མོ་དེའི་ཨ་པའི་རྟ། ངས་ཁོ་མོའི་སྟེ་བསྐྱག་དགོས། ཞེས། ཞེས།” ཞེས་དྲག་རྒྱུབ་ཀྱིས་
བོས་ཀྱང་གྱང་ངོས་སུ་བྱད་གསོད་ལྟ་བུའི་བྲག་ཆ་ཞིག་གྲག་ནས་ལན་བསྟོགས། སྐད་དག་སྟོན་པོ་དེས་
ཐུ་མཐུད་དུ་མགུར་འཐེན།

པ་མ་བྱ་སྤྱག་བྲལ་བར་འགྱུར།

པ་མ་བྱ་སྤྱག་བྲལ་བར་འགྱུར།

བྲལ་བའི་རྩེས་སུ་སྤར་མི་འཕྲད།

སྐྱེད་གསལ་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆེད་པ་ཆོམས་ཆེན་སྟོང་པའི་ནང་དུ་བྱལ།

ཀྱི་མ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་བར་འགྱུར། སྐྱེ་རིངས། སྐྱེ་རིངས།

ཀྱི་མ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་བར་འགྱུར། སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཉི་མ།

ལེ་ལྷ་རིས་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་པ་དང་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱུ་རོག་མོང་། འོན་ཀྱང་དཔལ་བར་
རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཆགས་ཏེ་སྟོང་ཚུང་དག་ཏུ་འཕར། ཁོ་པའི་མིག་ལམ་དུ་ཐུན་ནག་ཁྲོད་དེར་དཀར་པོ་
རབ་རིབ་ཅིག་ལངས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བ་དང་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཨ་མ་འདས་མོ་ཡིན་སྟེ། ཁོ་
མོ་སྟོ་བྱར་དུ་མདུན་ལ་འགྲུང་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་སྟེ་སྐྱག་ནས་འདར།

ཁོ་པས་རང་གིས་རང་ལ་“ངས་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོང་། འདིའི་རྩིས་ནས་ངས་མི་དེ་ཁ་རོག་ཏུ་འཛོག་
དགོས། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་པའི་ཤོག་ཐུམ་གདོན་རྩིས་དེ་བྲངས་སམ། ང་ལ་ཏན་ཏན་གདོན་ཞུགས་འདུག་
ཤོག་ཐུམ་དེ་བྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ལ་འདར་སིག་བརྒྱབ་ནས་རྩལ་ཚུ་འབབ་ཀྱི་འདུག། ཁོ་པར་སྐྱ་དེ་
གང་ནས་རིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྐྱ་དེ་ཡིན་མི་སྟེ། ངས་དེ་བསྐྱེགས་ཟིན། ངས་བསྐྱེགས་པ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། གཤིན་པོའི་མགོ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་ནི་དགོད་ཐོ་བོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བྱ་རེ་འཁྱོར་རེར་བྱིས་
དུ་ལོག་ནས་མར་བསྐྱད།

ཨ་རྟོ་ལེ་ལྷ་རི། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་དམོད་པ་ཕོག་པ་རེད། སྐྱ་རྒྱུང་ཉག་མ་རེ་རེར་འཇིགས་ཏུང་གི་མཐུ་
སྐྱགས་རེ་འདུག། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་བཤགས་སྟོན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུམ་སྟོང་སྟོང་ལག་དག་
གིས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་ཆོར་གདུག་རྒྱབ་དག་པོ་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པ་འགོག་པའི་འཆིང་
ཐག་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་རེད།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཡ། ཡར་ལོངས། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལ་འདུག་རོགས་བྱོས།” ཞེས་རྒྱུ་དང་བརྟན་ནས་བྱི་
ཐན་དེ་ཆོར་ཤུ་བརྒྱབ་ཀྱང་བྱི་ཐན་དེ་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་བཟི་སྟེ་མིག་ཡ་གཅིག་རེ་བྱེ་ནས་བལྟས་པ་དང་
སྤར་ཡང་མིག་བརྟུམས།

ལེ་ལྷ་རིས་“ངས་སམ་སྟོ་དང་ཁུམ་སྟོ་གཉིས་འདིར་བསྐྱོང་དགོས། ཁོ་ཆོར་གཞས་གཏོང་བ་དང་བྱོ་

ཐེགས་ཆུང་དེ་འཁྲབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འཛིགས་སྒྲིབ་གི་མཉམ་ཆོར་འདི་ཡལ་དུ་འབྱུག་དགོས།” ཞེས་མགོ་
ལ་ཞུ་མོ་ཞུ་ནས་བྱམས་རང་སོང་སྟེ་དུང་བུས། འདི་ནི་ཁོ་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་ནས་རིམ་གཞིས་འགྲུག་
པའི་འཕོད་བརྟེན་དེ།

ལེ་ལྷ་རི་སྒྲིབ་པ་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ཨ་ཡུག་གཞིས་འགྲུལ་ཁང་དུ་འཕོད་པའི་གོམས་སྒོམ་ཞིག་
འདེགས། ཁོ་ཆོར་ཨ་རག་བྱུང་ནས་ཅར་རྒྱུག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱུ་གཞས་གཏོང་བ་དང་ཕྱོད་འཁྲབ་ཏུ་
བཅུག་ཁོ་ཆོར་འཛིང་རེས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་མོར་བལྟས་ནས་མགྲ།

དུས་དེ་མཚན་གྱི་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་དང་གཞིས་པ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཡིན་པ་དང་ཁ་སྐྱོམ་ཐོམ་ལས་
ངན་པོ་ལ་སྒྲིབ་བཅོས་བྱས་ནས་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་འགྲུལ་ཁང་ནང་དུ་ཉལ་ཆ་རྒྱག་པ་
དང་གི་སྒྲིབ་འདོན་པ། གཞས་བཏང་སྟེ་ཀུ་ཅོ་སྒྲིག་པ་དང་བྱིའི་ལྷག་སྒྲིབ་སྒྲིག་ལུ་ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས།

ཁོ་མོ་བྱམས་རའི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་དུ་ཡོང་སྟེ་ནང་དུ་བལྟས་པས་ན་ལེ་ལྷ་རི་དང་ལས་རྒྱུ་པ་གཞིས་
ཆང་གིས་རབ་དུ་བཟེ་སྟེ་གཞས་བཏང་ནས་ཀུ་ཅོ་སྒྲིག་ཁོ་ཆོར་རྒྱུ་སྟེགས་ནམས་མགོ་རྟེན་སྒྲིག་པ་དང་
ཕན་ཚུན་ཅོལ་ཆུང་དང་འཛིགས་རུང་། མི་སྒྲུག་པའི་ནམ་འགྲུར་བསྟན་པ་ནམས་མཐོང་།

ཁོ་མོའི་ལག་པ་ཆུང་ཆུང་བཤམ་མོ་དེ་སྟེ་ལུང་གི་ཁ་ཡོལ་སྟེང་དུ་བསྟེན་ནས་ནང་དུ་མིག་གིས་
ལུང་ཚུགས་སུ་བལྟས། དེ་ནས་སྒྲུག་བསྟེན་དང་བྱུང་གསོད། ཁོ་མོའི་ནག་གིག་གི་མིག་ལུང་དུ་མཐོན་
པའི་སྒྲིབ་ལྷག་དག་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། ཁོ་མོས་རང་གིས་རང་ལ་“འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ངན་འདིའི་རིགས་
མིག་མེད་དུ་བཅོམ་ན་སྟེ་ཉེས་ཤིག་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁོ་མོ་སྒྲུར་དུ་ཕར་འཁོར་ཏེ་ལྷག་སྟོ་བསྟོར་ནས་ཐོག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཨ་མེ་ཡིན་གྱི་སྟོ་བརྟེན་སོ།

ལུ་མོ་རྒྱལ་པ།
ཨ་མེ་ཡིན་དང་ཁ་སི།

༡༣༥། ཁ་སི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་བ་དང་ཨ་མེ་ཡིན་པར་སྒྲེའི་བྱ་བྱུག་དུ་སྐྱེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཐལ་དུ་གྱུར་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། བྱད་མེད་དེ་ནང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་བྱ་མོ་དེ་ཆ་གི་ཆེ་གེར་ཡར་ལངས་གྲང་སྒྲེ་
ཡིན་པ་ཤེས་དུས་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ལྷགས། ཁོ་མོས་བྱད་མེད་དེའི་མཁུག་མར་འཇུས་ནས་“འོ། ཁ་
སི། བྱོད་ཡིན་ནམ། བྱོད་ཡོང་བར་ང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་ཁོ་རེད་བསམས་ནས་སྐྱེས་པོང་། ཨ་
རྟོ། རོ་དགོང་མཆན་གང་པོར་འོག་ཞོལ་དུ་སྐྱད་ཅོར་འཇིགས་སྒྲེ་རུང་བ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་
མི་ཤེས།” ཞེས་སྒྲུས།

ཁ་སིས་སྐྱམ་བསྐྱང་གིས་“ངས་ལོས་ཤེས། ངས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་ཐོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཨ་རྟོ། ཁ་སི། ང་ལ་ཤོད་ཅིག ང་ཆོ་འདི་ནས་འབྲོ་མི་བྱུང་བམ། གང་དུ་ཡིན་རུང་ང་ལ་བྱད་པར་
མེད། ན་འདམ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུལ་ཆང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོག གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོག ང་ཆོ་འདི་ནས་
ཐག་རིང་ཞིག་ལ་བྲོས་འབྲོ་ས་མེད་དམ།”

ཁ་སིས་“ང་ཆོ་རང་གི་དུར་སར་མ་གཏོགས་གང་དུ་འང་འབྲོ་ས་མེད།” ཅེས་ལན་གྲན།

“བྱོད་ཀྱིས་འབྲོ་ཐབས་བྱས་ཐོང་ངམ།”

ཁ་སིས་“འབྲོ་ཐབས་བྱས་པ་ཆོར་བའི་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་སྒྲིན་པ་ངས་མང་པོ་མཐོང་ཐོང་།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མེ་ཡིན་གྱིས་ཐོལ་མེད་གྱི་ངང་ནས་“ང་ནི་ན་འདམ་དཀྱིལ་དུ་འཆོ་གནས་བྱས་ནས་ཤིང་སྤོང་

གི་པགས་པ་བཟའ་དགོས་ཀྱང་ཚོག་ ང་དྲག་སྐྱུལ་ལ་མི་སྒྲག་ ཁོ་པའི་འཁྲིས་སུ་འདྲག་རྒྱུ་ཚབ་དྲ་དྲག་
སྐྱུལ་གྱི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཚོག་” ཅེས་སྒྲུས།

ཁ་སིས་“འདི་ན་ཁྱོད་ལྟར་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ན་འདམ་དགྱིལ་དུ་འཆོ་
གནས་བྱ་མི་ཐུབ། ཁྱི་ཆན་དེ་ཆོས་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིར་འཁྲིད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས། དེ་
ནས་---” ཞེས་མ་བཤད།

བུ་མོ་དེས་དབུགས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་གདོང་ལ་མཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཤར་ནས་“དེ་ནས་ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཁ་སིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་དགོས། ཁོ་པ་ཨིན་ཏི་སི་རུབ་མའི་མཆོ་
ངག་གི་གས་སུ་ཞུགས་ནས་གདུག་རྩུབ་ལ་བྱང་རྩུབ་ཡོད་ཅིང་། གལ་སྲིད་ངས་མཐོང་བ་ནམས་ཁྱོད་
ལ་བཤད་ན་ཁྱོད་གཉིད་མི་ཞུག་ ཁོ་པས་སྐབས་འགར་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་དུ་བཤད་གྱི་རེད། ངས་འདི་གར་
དུ་སྐད་ཐོས་པ་ནམས་བདུན་ཕྲག་ནས་བདུན་ཕྲག་བར་དུ་བརྗོད་མི་ཐུབ། མ་གཏི་དབུལ་ཁང་གི་འཁྲིས་
དེར་གས་གཤགས་སུ་སོང་བའི་ཤིང་སྤོང་ནག་པོ་ཞིག་དང་ཐང་དུ་ཐལ་རྩལ་ནག་པོས་ཁེབས་ཡོད་ས་ཞིག་
ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཡིན་རུང་དེར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དྲིས། ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པོད་མིན་ལ་
སྟོས།” ཞེས་བཀྲལ།

“ཨ་རྟོ། དེའི་དོན་ཅི་རེད།”

“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་མིན། ང་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གདོང་རྒྱར་འགྲས་སོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས་
པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ངན་པོ་དེས་ཅི་ཞིག་འགོ་བརྩམས་པ་སང་ཉིན་ཡང་རྒྱན་འབྲངས་བྱེད་ན་ཁོ་པར་
ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་ཞེས་བཤད་དགོས།”

ཨ་མེ་ཡིན་གྱི་མཁུར་ཆོས་སྟེང་གི་བྱངས་ཁྲག་ནམས་ཡོངས་སུ་ཡལ་ནས་“སྐྱི་གཡའ་བ། གྱི་མ། ཁ་
སི། ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་བཤད་རོགས།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་བྱོས། རྒྱུ་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅིག་བྱོས། རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནམས་ངས་
པར་དུ་སྒྱུབས། དེ་ནས་ལས་དབང་དེར་ཞེ་འགས་ནས་དམོད་པ་ཚུགས།”

ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་“ཁོ་པས་ང་ལ་ཨ་རག་གྱི་རན་སྐྱུག་ཐོ་བ་དེ་ཐུངས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་དེ་ལ་སྐྱུག་
མེར་ལང་གི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཁ་སིས་“རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་འཐུང་ན་ལེགས། ང་ཡང་སྐྱུག་མེར་ལངས་ཚུང་། ད་ལྟ་ང་དེ་མེད་པར་འཆོ་
དགའ། མི་ལ་ཅིག་དགོས་ངས་རེད། རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་འཐུངས་ན་བྱ་བ་ནམས་དང་ངས་སྐྱུག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་
མི་འགྱུར།” ཞེས་བརྟན།

ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་“ཨ་མས་ང་ལ་དེའི་རིགས་དེར་ནམ་ཡང་ལག་པ་འཆང་མི་ཉན་ཞེས་གདམས་
སོང་།” ཟེད།

ཁ་སིས་“ཨ་མའི་གདམས་ངག་ཨ་མ་ཆོའི་གདམས་ངག་ལ་སན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་འདུག རྒྱུ་ནི་རིན་
པ་སྤྲད་ནས་ཉོ་རྒྱ་ཞིག་དང་རྒྱུ་སུ་ལ་ཐོབ་པ་དེར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་གཏོགས། འདི་ནི་འགོ་ལྷགས་
རེད། ངས་བལྟས་ན་གྱི་རན་སྐྱུངས། ཅི་ཙམ་འཐུང་ཐུབ་ན་ཐུངས་ཤིག་དེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐབས་བདེ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།” ཅས་ངར་ཤུགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཨ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ནན་གྱིས་བསྐྱོན།
“ཀྱི་མ། ཁ་སི། ང་ལ་སྤྱིང་ཆེ་སྒོམ་རོགས།”

“རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་སྒོམས། སྒོམ་གྱི་མི་འདུག་གམ། ང་ལ་འང་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ད་ལྟ་མོ་གང་
དུ་ཡོད་པ་དང་སུ་ལ་གཏོགས་པ་སོགས་ནི་གཙོ་མཆོག་གིས་མཁྱེན། ངའི་སེམས་པར་ཁོ་མོ་སྡོན་ཆད་ཨ་
མ་བྱིན་པའི་ལམ་དེར་འགྲིམ་གྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁོ་མོའི་གཞུག་ཏུ་བྱ་སྐྱུག་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲིམ་དགོས།
དམོད་པ་དེར་རྫོགས་མཐའ་བྲལ། གཏན་ནས་རྫོགས་མཐའ་མི་འདུག”

ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་སྒར་ཁ་གཉིས་སན་ཚུན་བསྐྱམས་ནས་“ང་ནི་གཏན་ནས་སྐྱེས་མེད་ན་ཅི་མ་བུང་།”
ཞེས་སྒྲིས།

ཁ་སི་སྤྱོད་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་གདོང་ལ་ཡལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡི་ཐུག་གི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་འཆར་

སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཕུན་ཀླག་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་“དེ་ནི་ངའི་སྒོན་འདུན་རྟིང་པ་དེ་
རེད། ང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་དེར་གོམས་ཡོད། གལ་སྲིད་ངས་སོད་ན་འཆི་དགོས་བསམས་
ཚུང་།” ཞེས་ལན་བསྟེན།

ཨ་མེ་ལིན་གྱིས་“རང་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས། ང་ཚོ་ཉེན་ལྟར་འཆོ་ཐབས་བྱས་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ལས་
ལྷག་པའི་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་སྟུག། ང་བཅུན་དགོན་དུ་ཡོད་དུས་བཅུན་མ་ཆོས་བཤད་
པ་དེ་དག་གིས་འཆི་རྒྱུར་སྐྱག་གི་འདུག ང་ཚོ་ཤི་དུས་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ཡིན་ཆེ། དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར།”

ཨ་མེ་ལིན་པར་འཁོར་ནས་གདོང་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག།

སྟོག་ཁང་དུ་ཁ་བརྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་འོག་ཞོལ་དུ་ལེ་གླ་རི་ཆང་གིས་བཟི་
ནས་གཉིད་དུ་ཡུར། ཁོ་པ་ཆང་རག་འཐུང་ལོབས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་མི་རུས་ཞན་ཞིག་
ཡིན་ན་ཐད་དེ་ཆང་གིས་རིལ་བར་འགྱུར། ལེ་གླ་རིའི་རང་གཤིས་རྒྱབ་སྟོང་དང་ཁྱོད་མཁྲིགས་ཆེ་བའི་
སྐབས་ཀྱིས་མ་བཟི་བར་རང་ཚུགས་འདྲིན་ཐུབ། ཁོ་པ་བཟི་ནས་རང་ཚུགས་འཆོར་དུ་འདུག་དགོས་
བསམས་ཀྱང་སེམས་གཏིང་དུ་བག་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་བཟི་རུ་མི་འདུག།

དོད་གོང་ལེ་གླ་རིའི་སེམས་སུ་གནོང་འཁྱོད་དང་འདིགས་སྒྲུང་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བརྟེན་དུ་འདུག་
ཐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཆང་རག་མང་བ་འཐུངས། ཁོ་པས་ལས་རྒྱབ་པ་ནག་རིལ་གཉིས་རང་སར་
བསྟེན་ཆེས་ཁྱིམ་དུ་རོ་ལྟར་རིལ་ནས་གཉིད་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཁྱུག།

ཀྱི་མ། རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་ཕུན་ཀླག་དེར་ཅི་ཅམ་ཞུགས་མི་ཐུབ་བམ། འདིག་
ཉེན་དེའི་ཕྱི་ཐིག་རབ་རིབ་ནི་འཁོན་ལན་སྟོག་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་མཆོམས་དེར་ཆེས་སྟོག་ཁྱུར་གྱི་སྐྱག་སྒྲུང་
སྟེར་བའི་ཐག་ཉེ་ཞིག་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལེ་གླ་རི་གཉིད་སྐྱུག་སྟོང་ཆ་འཕྲུལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱུག་ཡོད་
པའི་སྐབས་དེར་མི་ལམ་མིས། ཁོ་པའི་འཁྲིས་སུ་གདོང་ཁེབས་ཀྱོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ལངས་ཡོད་
པ་དང་ལག་སྟོང་མོ་འཇམ་སྟོང་ཞིག་གིས་རིག་གདོང་ཁེབས་ཀྱོན་ཀྱང་ཁོ་པས་མི་དེ་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་

སྐྱུག་སྒྲུང་གིས་འདར་སིག་རྒྱག་པ་དང་གདོང་ཁེབས་ཀྱི་གསེང་ནས་འཛིགས་སྐྱུག་ཕྱིན། དེ་ནས་ཁོ་པའི་
མཛུབ་མགོར་སྐར་དེ་འཁྲིལ་པ་དང་འཇམ་ཀླག་ཀླག་གིས་སྐྱེ་ལ་དགྲིས་ཏེ་རི་དམ་དང་རི་དམ་དུ་སོང་བའི་
ཆོར་བ་ཞིག་ཞྱོང་། ཁོ་པས་དབུགས་གཏོང་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་མཆོམས་སུ་ན་ལམ་ལ་ཤུབ་བཤད་ཅིག་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས། ཤུབ་བཤད་དེས་ལེ་ལྷ་རིར་སྐྱུག་སྒྲུང་བསྐྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་པ་འཛིགས་སུ་
རུང་བའི་གཡང་ཁ་ཞིག་ཏུ་འབྱར་ཏེ་དངངས་སྐྱུག་སྐྱེས་པ་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ཞིག་ཡར་བསྐྱངས་ནས་
ཟུར་དུ་འཐེན། ཁ་སིས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཏུབ་ཆ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་སྟེ་སྤྱད་རྒྱག་བརྒྱབ། དེ་ནས་གདོང་ཁེབས་
ཀྱོན་པའི་སྐྱམ་བཞིང་ཅན་དེ་ཡར་ལངས་ནས་གདོང་ཁེབས་བཤུས། དེ་ནི་ཁོ་པའི་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་ཨ་
མས་ལེ་ལྷ་རིར་རྒྱབ་བསྟན་ནས་སོང་། ཁོ་པས་ཅུ་སྐད་དང་འཁུན་སྒྲུབ་བྱུང་གི་དགོད་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
སྐད་ཁག་ཅིག་ཐོས་བཞིན་དོང་ཞབས་དགུ་དོང་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐུར་དུ་ལྷུང་། ལེ་ལྷ་རི་གཉིད་སང།

ཁང་པའི་ནང་དུ་སྟོང་འཇགས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་དེའི་སྐྱུ་མདའ་ཤར། དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སུ་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་གྱི་མིག་གོར་ཁ་ལམ་མེར་ཤར་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཐུར་དུ་མི་དེའི་སྤྱིག་ཉེས་ལ་
བལྟས། ཨེ་མ། ཤེས་ཚོངས་ཅན་ཞིག་ལ་“སྟོས་ཤིག ད་དུང་ཁྱོད་ལ་གོ་སྐྱབས་ཐེངས་ཤིག་ཡོད། ཉག་བརྟན་
ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིག” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་མ་གསར་པ་རེ་ཆོས་ན་རི་འབྲའི་སོས་པ་དང་
བརྗིད་ཆགས་ལྟན་པའི་མཛེས་སྐྱུག་ལྟན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོག་
དོན་འདི་དག་ཀྱང་གྱིས་གོ་ཡང་སྐྱེ་བོང་ན་པ་རྩལ་ཆེན་དག་གིས་ཐོས་མི་འགྱུར། ཁོ་པ་དམ་བཅའ་དང་
དམོད་པའི་ལྟན་དུ་གཉིད་སང། ཁོ་པར་མཆོན་ན་ཞོགས་པའི་མཆོམས་སྤྱིན་དང་སྤྱི་མེན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སོགས་ཉེ་མ་རེའི་ངོ་མཆར། ཉེ་ལྟའི་སྐྱུ་ཀྱི་མཆོན་ཉགས་སུ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་གྱི་
རྩ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནམས་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། གདུག་རྒྱབ་ཅན་དེས་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་དོན་དག་མ་
རྟོགས་པར་མཛུབ་དུ་འཕྱོར་ནས་ཨ་རག་རྟེ་རན་ཤེལ་སོར་གང་ལྷགས་ཏེ་ཕྱེད་ཀ་བུངས།

ཁོ་པས་“ང་ལ་མདང་རྒྱབ་ཏུ་ཅང་གི་ཕྱི་ལམ་འཆུབ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཞེས་ཁ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐོ་དེའི་ནང་
ནས་ཁ་སི་འཛུལ་ཡོང་བར་བལྟས་ནས་བཤད།

ཁོ་མོས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་“རིམ་གྱིས་བྱོད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་གི་རེད།”
ཅས་ལན་སྒྲན།

“ཁམ་མོ། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་གྱི་ཡོད།”

ཁ་སིས་སྒར་བཞིན་“བྱོད་ཀྱིས་ཉིན་ཞིག་ལ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སེ་མོན། ད་ངས་བྱོད་ལ་ཁ་ཏ་ཚིག་འགའ་
བྱ་དགོས།” ཞེས་སྐད་གདངས་གཅིག་པ་དེས་ལན་བསྟོགས།

“གདོན་འདྲེ་མ་བྱོད་ལ་ཡོད་དམ།”

ཁ་སིས་ཁང་པའི་ནང་གི་ཅ་ལག་ཁག་ཅིག་སྒྲིག་འགོ་ཚུགས་ནས་“ངའི་ཁ་ཏ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཐོམ་ཁ་
རོག་ཏུ་བཞག་ཞོག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“བྱོད་དེ་ལ་རྩས་གཏོགས་ཅི་ཞིག་འདུག”

“ཅི་ཟེར། གསལ་པོར་བཤད་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་ཨ་སྒོར་
ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་ན་མི་དེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངར་སྐང་འདིར་བཀོལ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱོས། ང་
ལ་རྩས་གཏོགས་མེད་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་ཁོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གང་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”

“བྱོད་ཀྱིས་བྱས་སམ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཐེ་རྩས་བྱེད་དགོས་པའི་བྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
འདུག”

“དང་པོར་བཤད་ན་མེད། ངས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་ལག་གཡོག་ཚར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་བྱོད་
ལ་ཨ་སྒོར་སྟོང་སྟག་འགའ་རེ་བསྐྱེད་ཆགས་བྱས་ཡོད། ད་ང་ལ་དིན་གཞོན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། གལ་
སྲིད་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་འབྲས་ནམས་གཞན་གྱི་སྟོན་དུ་ཁོམ་ལ་སྟེལ་སྟབས་ན་ངའི་སེམས་པར་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བསྐྱུགས་ཡོད་པ་འཆོར་རྒྱ་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཐོམ་སྤྱ་ཀིན་སིས་བྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་དེ་བཅན་འགེལ་
བྱེད་མི་སྟབས། བྱོད་ཀྱིས་མཛངས་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བུ་ལོན་ནམས་འཇལ་རྒྱ་རེད། མ་རེད་དམ། ངས་
ནི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད་སེམས།”

ལེ་ལྷ་རི་ནི་སོ་ནམ་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཏམ་སེམས་ཁོ་ན་འཆང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་

འབྲས་དེར་ཆེས་ལོ་ལེགས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཁོ་པས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱལ་དེའི་མི་འགའ་ཞིག་
ལ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱུགས། དེས་ན་ཁ་སིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་ལྟར་མི་ལ་གཡོ་འགུལ་
ཐབས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱད་ཐག་གཅིག་ཕུ་དེ་འཐེན།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཡ། ཁོ་པར་ཅི་ཞིག་འབབ་པ་དེར་ངས་གུ་ཡངས་གཏོང་ཆོག ཡིན་ནའང་ཁོ་པས་ང་ལ་
བཟོད་གསོལ་ཁྱས་ནས་ཁ་ལ་མཉམ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས།” ཟེར།

ཁ་སིས་“དེ་ནི་ཁོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཨ། བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་རེད་ཨ།”

ཁ་སིས་“མ་རེད། ཁོ་པས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ལེ་ལྷ་རིས་“སྐམ་སྐྱེ་ཞབས། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་རྒྱུ་མིན་པ་ང་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད།” ཅས་ཏ་ཅང་ཁྱད་
གསོད་ཀྱིས་དྲིས།

“ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་པས་བསྐྱབས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་
དུ་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ཅས་ཁས་ལེན་མི་སྲིད།”

“དཔྱལ་བར་འགྲིམ་རྒྱུ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྲུས་བཅི་རྒྱུ་རེད། བཀ་རིལ་དེས་ངས་གང་བཤད་པ་
དེ་བརྗོད་དགོས། དེ་མིན་...”

“དེ་མིན་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངར་སྐང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སིན་བལ་ཀྱི་སྟོན་འབྲས་
ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱུགས་ཡོད་པ་འཆོར་རྒྱུ་རེད།”

“ཁོ་པས་མགོ་སྐྱར་རྒྱུ་རེད། ལོས་སྐྱར། བཀ་རིལ་ཆོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ངས་མི་ཤེས་སམ། ད་ནངས་
ཞོགས་པར་ཁོ་པས་བྱི་ལྟར་ཁུ་བ་འཐེན་ཀྱི་རེད།”

“སེ་མོན། ཁོ་པས་ཁུ་བ་འཐེན་རྒྱུ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེའི་རིགས་མི་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པ་དལ་ཀྱིས་
ངན་གསོད་བྱས་ཀྱང་བཤགས་སྟོམ་ཆོག་གཅིག་ཁ་ནང་ནས་འཐོན་རྒྱུ་མ་རེད།”

ལེ་ལྷ་རི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཞོར་དུ་“ང་ཆོས་བལྟ་ཆོག་ཁོ་པ་གང་དུ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ཁ་སིས་“སྲིན་བལ་རུལ་པ་འཛོག་སའི་དོས་ཁང་དུ་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

ལེ་གླ་རིས་དཔའ་ཉམས་ཀྱིས་ཁ་སི་ལ་སློབས་གཏམ་བཤད་པ་དང་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཤོར་ཏེ་སོང་
ཡང་དུས་རྒྱུད་དང་མ་འདྲ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྟེན། མདང་དགོང་གི་མི་ལམ་དང་ཁ་སིའི་ཕན་སེམས་ཀྱི་
ཁ་ཏ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ལེ་གླ་རིའི་བསམ་སྒྲོར་ཤུགས་རྒྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས། ཁོ་པས་ཐོམ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་
པ་གཞན་སུ་ཞིག་ལ་མཐོང་དུ་འདུག་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། ཐོམ་ལ་ཐུབ་ཆོད་བྱས་ནས་འདུལ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིས་
སུ་སྟོན་ལས་ལ་སྟབས་བསྟུན་ཀྱིས་བཀོལ་ནས་འཁོན་ལན་སྟོག་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།

ཐོ་རེངས་ཀྱི་བརྗོད་རང་ཅན་གྱི་འོད་སྣང་སྟེ། ལྷ་ཡི་བྱ་མ་རྟ་ལྟ་བུའི་ནམ་ལངས་སྐར་ཆེན་གྱི་འོད་
དེ་ཁང་གོག་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ནང་ལ་སྟེའུ་ཁུང་བརྟེན་ནས་འཕྲོས་ཡོང་། ཐོམ་ཏག་ཏག་དེ་ན་ཉལ་བསྐྱང་
ཡོད། འོད་སྣང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ “ང་ནི་རྟེ་མིང་གི་མི་ཆ་དང་། ཁོང་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད། ཐོ་རེངས་སྐར་
ཆེན་ཡིན།” ཞེས་པའི་རང་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་ཡོང་བ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཁ་སིའི་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཉེན་བར་
དང་སེམས་གཏམ་ཀྱིས་ཐོམ་སྟིང་སྟོབས་ཁུམ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག མཐར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འབོད་པ་བསྐྱེབས་པ་ལྟར་གྱི་
ངར་ཤུགས་འཕེལ། ཁོ་པས་མ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཉེན་མོ་དྲུང་དུ་ལྷགས། ཐོམ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
སྟོམ་པའི་མཐའ་ཡས་ངོ་མཚར་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ལ་འཆི་བྱུག་ལྟར་ཡང་དགའ་བ་དང་འདུན་
པས་བརྟས། དཀར་གཙང་གི་ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཡལ་མེད་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་འོད།
གོས་དཀར་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་པོ་དུ་མའི་ཤང་སྒྲ་ལྟར་གྱི་སྐད་སྟོན་སྟོག་ ཤོག་ལྷ་དང་ཏ་ལའི་
ཤིང་། གཞུ་སྟེང་། ཉེ་མ་འདི་མ་རུབ་གོང་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་འབྱུང་གིད། དེས་ན་ཁོ་པའི་
སྟུག་སྦྱོར་བ་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེབ་ལ་ཉེ་ཡང་ཁོ་ལ་འདར་སིག་གམ། ཡང་ན་སྒྲ་འཁྲུམས་པ་སོགས་མི་འབྱུང་།

ལེ་གླ་རིས་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་རྟོག་ཐོས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་“ཡ། ངའི་ཤ་ཉེ། ད་ཚེ་དེ་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་
འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཚོད་ཆོད་གཡོ་སྒྱུ་དེ་ཆོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་མ་བྱུང་ངམ། ད་ཚེ་
དེས་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། ཨ། ཐོམ། ཚེད་ཀྱིས་ལྷག་ཆོན་བཟེད་པ་འགྲིག་འདུག་སེམས་སམ། མདང་

དགོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་རྒྱུ་དགའ་རབ་ཅིག་བཟེད་མ་བྱུང་ངམ། རྟིག་ཅན་ཞིག་མ་བརྟན་པར་འཛོག་
དགའ། ད་ངས་ཁ་ཏ་རུང་ཅམ་བྱ་དགོས། ཉན་ནམ། ཨ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ།

ལེ་ལྷ་རིས་“དུད་འགོ་ཁྱོད། ཡར་ལོངས།” ཞེས་བསྐྱར་དུ་རྟོག་ཐོས་གཞུས།

འདི་ནི་སྡོ་ཐིག་ཕོག་སྟེ་བྲན་པ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བསྐྱབ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོམ་གྱིས་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་ལེ་ལྷ་རི་གདུག་རྩལ་གྱིས་བགད།

“ཐོམ། ད་ནངས་ཁྱོད་ལུས་ཐུང་ལྡེམ་མཉེན་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅི་རེད། མདང་དགོང་ཁྱོད་ལ་ཆམ་
པ་ཕོག་པ་མིན་ནམ།”

མཆམས་འདིར་ཐོམ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་དུ་ལངས་ཐུབ་སྟེ་མདུན་དུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བརྟན་པོར་
སྐྱོ་ངོའི་སར་ཁ་གཏད་དུ་ལངས།

ལེ་ལྷ་རིས་ཐོམ་ལ་བཞུས་ནས་“གདོན་འདྲེ། ཁྱོད་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངས་བཞུས་ན་ཁྱོད་ལ་ད་
དུང་ཡང་འདང་མེད་པ་འདྲ། ཐོམ། ད་ས་ལ་ཤུས་མོ་བརྟགས་ནས་མདང་དགོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔའ་རྟགས་
བཞུན་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུས།” ཞེས་བཀའ་པབ།

ཐོམ་མ་འགུལ།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཁྱི་རྒྱ། ཤུས་མོ་ཚུགས།” ཞེས་རྟ་ལྷག་གིས་བྲབས།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱོ་ངོ་ལེ་ལྷ་རི། ངས་ཤུས་མོ་འདྲུགས་མི་ཐུབ། ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འགྲིག་ཡོད་བསམས།
གལ་སྲིད་བསྐྱར་དུ་དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་
ཡང་གདུག་རྩལ་ནི་ནམ་ཡང་བཀོལ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

“རེད། སྐྱེ་ཞབས་ཐོམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དགའ་
རབ་ཅིག་ཡིན་བསམས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཅི་ཡང་མ་

རེད། རྒྱུ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ལ་བཀྱིགས་ནས་མཐའ་འཁོར་དུ་དལ་གྱིས་མེ་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད།
ཐོམ། དེ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་དམ། ཨ།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེ་རྒྱུ་། རྒྱུ་གྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གྱིས་ངའི་ལུས་པོ་བསད་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་སྲུབ། ཀྱི་མ། དེའི་གཞུག་
ཏུ་རྟག་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་འཛོལ་རྒྱ་རེད།” ཅས་གྲོང་ངེར་ལངས་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲར་ཁ་བསྐྱམས་
ནས་ལན་བཏབ།

རྟག་བརྟན། ཁོ་པས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པའི་དུས་སུ་མིང་ཆོག་དེས་སྦྱིས་པ་མི་རིགས་ནག་པོ་སྡིག་ཅན་
དེའི་སེམས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འོད་སྣང་ཞིག་བྱིན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སྡིག་པ་རྩ་ཅས་སོ་བཏབ་པ་ལྟར་
དུ་ལྷུར། ལེ་སྟ་རི་ཁྲོས་ནས་ཐོམ་གྱི་སྟེང་དུ་སོ་འཆོས་ཀྱང་ངག་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་པར་ལུས། ཐོམ་ནི་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱད་ངག་གསལ་པོ་དང་སྟོན་སྟངས་ལན་བཏབ།

“སྐྱེ་རྒྱུ་ལེ་སྟ་རི། རྒྱུ་གྱིས་ང་ཉོས་པ་རེད། ང་ནི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་དང་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་
གཡོག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཆོག ངའི་ལག་གི་ལས་ཀ་དང་དུས་ཆོད། ལུས་སྟོབས་ཡོད་ཆོད་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་
དགོས། ཡིན་ནའང་སྦྱེ་འཆི་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ངའི་སྒྲ་སྟོག་མི་འབྲུལ། ངའི་སྒྲ་སྟོག་ནི་གཙོ་མཆོག་ལ་
སྤུལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་མདུན་སར་བཀའ་དགོངས་དང་དུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ང་འཆི་གསོན་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་
གྱིས་ཤེས། སྐྱེ་རྒྱུ་ལེ་སྟ་རི། ང་ནི་འཆི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཅམ་མི་སྐྱེ། ང་འཕུལ་དུ་འཆི་མིན་ལའང་ཁྱད་པར་མེད།
རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་དང་ལུ་གེར་གཏོང་བ། མེར་སྟེག་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་ཆོག དེ་དག་
གིས་ང་དེངས་འདོད་ཡོད་ས་དེར་ལྷུར་དུ་འབྱེད་རྒྱ་རེད།”

ལེ་སྟ་རིས་“ངས་རྒྱུ་མ་བསད་སྟེན་དུ་ཤ་ཟད་རུས་ཟད་དུ་གཏང་ཆོག” ཅས་ཁོང་ཁྲོས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ལ་སྟོངས་གོགས་ཡོད། རྒྱུ་གྱིས་ནམ་ཡང་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲུབ།”

ལེ་སྟ་རིས་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་“གདོན་འདྲེ་རྒྱུ་ལ་སུས་སྟོངས་གོགས་བྱ་རྒྱ་རེད།” ཅས་དིས།

ཐོམ་གྱིས་“མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་གིས་མཛད་རྒྱ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཁྱོད་ལ།” ཞེས་ཁུ་ཚུར་གཞུས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཐོམ་ས་ལ་རིལ།

སྐབས་དེར་ལག་པ་གང་མོ་འང་མ་པོ་ཞིག་གིས་ལེ་ལྷ་རི་བཀག་ཁོ་པ་ཚུར་འཁོར། མི་དེ་ཁ་སི་ཡིན་
རུང་ལག་པ་གང་མོ་འང་མ་པོ་ཞིག་གིས་རིག་པ་དེས་མདང་དགོང་གི་མི་ལམ་བྱ་བ་སྤངས། ཁོའི་སྤང་
པའི་བཅད་མིག་ཀྱང་ནས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མདང་རྒྱབ་གདོང་ཁེབས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་རྟན་ཞིག་
མཐོང་བ་ཡིད་ལ་བྱན་ནས་སྒྲག།

ཁ་སིས་སྒྲ་སྤྱད་དུ་“ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅན་གས་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁོ་པ་བཞག་ཞོག ང་ལ་ཁོ་པར་སྤྲན་
བཅོས་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ཁིང་ལས་བསྐྱབ་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་རྒྱགས། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་
བཤད་མ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་གཤེས།

མི་ཚོས་རྒྱ་སྤྱད་དང་རི་དྲགས་བསེ་རུ་རྒྱམས་མདེའུ་ཡིས་མི་རྒྱགས་པའི་བྱི་ཤུན་མཁྲིགས་པོའི་ནང་
དུ་འཇུ་ལ་ས་ཡོད་ཟེར་ཡང་དེ་དག་ལ་འང་མཉེན་ས་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བཅན་པོ་དང་ཡ་མེད་སོགས་
སྒྲགས་མི་ཁེལ་བ་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཚོ་ལ་འང་ཚོངས་དད་ཀྱི་ཞན་ཆ་རེ་ཡོད།

ལེ་ལྷ་རིས་གནས་སྐབས་རིང་ཚོག་པར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཕར་འཁོར།

ཁོ་པས་ཁ་སི་ལ་“ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་བྱོས།” ཞེས་ནན་གྱིས་བཤད།

ཁོ་པས་ཐོམ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ལས་བྲེལ་ཆེ་བ་
དང་ང་ལ་ལག་གཡོག་ཆང་མ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད། ངས་ཁྱོད་ལ་
བསྐྱར་དུ་ཅིས་རྒྱག་དགོས། ནམ་ཞིག་ངས་ནག་རིལ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཆན་གྱིས་གཞུས་ནས་ལན་པ་བསློག་
ཆོག་གཤོལས་ཤིག” ཅས་བསྒྲིགས།

ལེ་ལྷ་རི་ཕར་འཁོར་ནས་བྱི་རུ་སོང་།

ཁ་སིས་མི་དེའི་གཞུག་ལ་གདོང་པ་གནག་ནས་བསྟན་ཏེ་“ཁོ་པ་བྱིན་སོང་། སྤྱིས་པ་ལས་ངན་པོ།
ཁྱོད་ལ་ད་དུང་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱོད་གང་འདྲ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ཐེངས་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་གཏུག་རྩལ་ཅན་དེའི་ལག་ལྟོག་ནས་
བརྒྱབས་སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་སིས་“ད་ཐེངས་ངོ་མར་བརྒྱབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ནས་ཁོ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བྱུག་ལངས་ཏེ་ཉིན་
ནས་ཉིན་བསྐྱད་དེ་བྱི་ཞིག་སྒྲེ་ལ་འཐམས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་འཛིབ་པ་དང་ཆེ་སྟོག་གི་བྱངས་ཁྲག་
ནམས་ཐིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་འཛད་དུ་འཇུག་རྒྱ་རེད། ངས་མི་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ།” ཟེར།

ལེའུ་མོ་བདུན་པ།

རང་དབང་།

བཅན་འཁོད་ལས་ནི་དང་དུ་སྒངས་པ་དང་།
ནམ་པར་དག་པས་རྟེན་དེར་གནས་སྐྱར་ཡང་།
དབྱིན་ཡུལ་དམ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱགས་པའི་ཆོ།
ལས་དང་དགོན་མཆོག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྒྲགས།
བསྒྲིག་མེད་ཙ་སྐྱབ་ཀྱན་བྱས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
རང་ལུས་རང་ལ་བདག་སྟེ་རང་དབང་ཐོབ།

{ཁྱ་རན་གྱི་གསུང་།}

༡༡། ང་ཆོས་རེ་ཞིག་ཐོམ་སྐྱུག་སྐྱོར་བའི་ལག་དུ་བཞག་སྟེ་སྟོན་ཆད་ལམ་ཟུར་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་དུ་
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་བྱིས་ཆང་དེར་བསྐྱར་བའི་ཚོར་ངེད་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་ལ་ངེས་པར་
དུ་བལྟ་དགོས།

ང་ཆོས་ཐོམ་ལོ་ཁར་ཁྱག་ཇར་ཇར་དང་འཁུན་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་སྐྱར་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོའི་སྦྱིད་
སྐྱུག་གི་བྱིས་ཆང་ཞིག་དུ་བཅོལ་ནས་ཉལ་ས་གཙང་མ་ནག་ལོག་བྲལ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ། ཁོ་
པར་ཨ་མ་ལྟ་བུའི་ཨ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སེ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱང་བློད་ནད་པ་ལྟ་བུའི་ཆས་མ་དེ་ཞི་
དུལ་ཅན་ཞིག་དུ་བསྐྱུར།

བུད་མེད་ཆོས་པ་གཟུགས་རིང་དང་གཟེ་བཞིན་ཅན། ཁོ་མོའི་རས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུ་མོ་དེས་དུང་ལྟར་
དཀར་བའི་སྐྱ་ལོ་རྒྱུས་བཀལ། གསལ་ཐེན་དུ་ཐོན་པའི་ཐོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དུ་སྐྱ་ལམ་བཀལ། ཐོད་

པའི་འོག་ཏུ་བསམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་མདོག་གི་མིག་ཟུང་གཞུ་ལྟར་གྲག་ཡོད་པས་དོན་སྦྱི་ཞིག་ལ་དམིགས་
པ་བྱོས། ཁོ་མོའི་བྲང་ཁར་དཀར་གཙང་རས་སྤུབ་ཀྱི་ལག་ཕྱིས་ཤིག་ལེགས་པར་བལྟ་བས་ནས་བཏགས་
པ་དང་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕར་ཚུར་འབྲལ་ན་དར་གོས་འོད་ཆེས་ཆེས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲིག་པོ་དེར་ཤག་སྒྲ་
འངས་པོ་ཞིག་གྲག།

ཁྱོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་མལ་རས་ནམས་ཤུགས་གྱིས་བཤུས་ནས་“རོ་ཤ་བྱོས།” ཞེས་སྒྲོད།

ཨ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སིས་“ཐོ་མ་སི། ངས་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟོད་དེའི་རིགས་བཀོལ་སྟོད་མ་བྱེད་ཅིས་རེ་བ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།” ཟེར་ནས་ཁ་ཁུ་སིས་པོར་བསྐྱར་དུ་མལ་ས་བཅས།

ཐོ་མ་སིས་“ཡ། མོ་མོ། གལ་སྲིད་ང་ལ་བཅོས་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཅི་ལ་སྒྲོད། དཔུལ་བ་ལྟར་ཆ་
གདུག་ཆེ་དྲགས་པས་རེད། ངས་དེ་ལ་དམོད་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅིས་ལན་བཏབ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སིས་ཉལ་ཐུལ་མཐུག་པོ་དེ་བཤུས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་མལ་རས་ལ་ལག་བཅགས་ཤིག་བྱས་པ་དང་
ཁྱོམ་ལོ་ཁར་མལ་དུ་བསྟལ་ནས་འབྲུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར།

“གྲོགས་པོ། ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་གྱིས་དམོད་པ་འཇུགས་རྒྱ་དང་མནའ་བོར་རྒྱ་མཆམས་བཞག་སྟེ་རང་
གི་སྟོད་པར་བསམ་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག”

ཁྱོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་“རོ་ཤ་བྱོས། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། ཨ་པའི་རོ། དེ་ཆོར་ངས་གཏན་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་འདོད་མེད།” ཅིས་སྟོད་ངན་དང་སྒྲག་སྒྲང་
སྟེར་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་མལ་ཆས་ནམས་བཤིག།

ཁོ་པས་གདོང་པ་གནག་པ་དང་ཅུང་ཙམ་བསྐྱད་རྗེས་སུ་“ངའི་རེ་བ་ལ་སྦྱིས་པ་དེ་དང་བྱ་མོ་དེ་
འདིར་ཡོད་ན།” ཅིས་དྲིས།

རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སིས་“ཁོ་ཆོ་འདིར་འདུག” ཅིས་ལན་བཏབ།

ཁྱོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་“ཁོ་ཆོ་མཆོ་བཀྲལ་ནས་ཅི་ཙམ་སྤྲ་བར་འགྲོ་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལེགས།” ཞེས་

སྒྲིས།

ཨ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སི་ཁི་བཤེར་འཁོད་ནས་བལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་“ཁོ་ཚོ་ཏ་ལམ་མཁུགས་པོར་འགོ་རྒྱུ་
རེད།” ཅས་ལན་སྒྲུབ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཨ། ང་ཚོར་སན་ཏ་སི་གི་ཞེས་པ་རུ་མི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འབྲལ་བྲལ་ཚོར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ད་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མེད། ཁོ་ཚོ་མར་ཁི་སིའི་ལག་ཏུ་མ་ཐེབས་བྱ་དགོས། ལྷས་
ངན་གྱི་ཕྱག་དེ། དཔུལ་བ་འགྲིམ་རྒྱ་ལོ།”

རྒྱུ་ལ་སིས་“ཐོ་མ་སི།” ཞེས་ཁ་བཀག།

ཐོམ་ལོ་ཁར་ཀྱིས་“ཚོ་མོ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་གི་ཁ་འཕྱོག་རྒྱ་
ཐལ་དྲགས་ན་མི་དེ་འགད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བུ་མོ་དེ། རྣམ་པ་བརྟུན་ནས་ཀྱོན་གོས་སོགས་མ་འདྲ་བ་
ཞིག་ཀྱོན་དགོས་ཞེས་ཤོད། ཁོ་མོའི་བྱད་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སན་ཏ་སི་གི་རུ་བཏང་
ཟིན་པ་རེད།” ཅས་བཤད།

རྒྱུ་ལ་སིས་“ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་དགོས།” ཞེས་ཞི་སྟོང་ཀྱིས་ལན་བཏབ།

མཚམས་འདིར་ང་ཚོས་ཐོམ་ལོ་ཁར་ལ་ཀྱིས་བྲལ་ཁྱེད་དགོས། ཁོ་པ་མས་པའི་རྒྱུ་ཚོས་མཐུན་
གོགས་པོའི་སྦྱིད་སྤྱག་གི་བྱིམ་ཆང་དེར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ལ་ཉལ་སར་ལྷུང་སྟེ་བྲུམ་ཆང་སོག་པ་དང་
རྒྱུ་ལ་བཤད་པོད་ཆག་གཞན་རྣམས་བྱང་། ཁོ་པ་མལ་ནས་ལངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུར་པའི་དུས་དེར་སྤར་
ལས་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུར་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་འཕེལ་ནས་བྲན་གཡོག་གི་ར་མདའ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་བུ་
གཞིས་ཆགས་གསར་པའི་འཚོ་བར་ཞུགས་ཏེ་དོམ་དང་སྤྱང་གི་སོགས་རི་དྲགས་ལ་རྟེ་འཕྲགས་རྒྱུའི་
འདོན་ཐང་བསྟན་ནས་སྦྱིད་དུ་རོལ། ཐོམ་ལོ་ཁར་ལ་གཞིས་ཆགས་དེར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། ཁོ་
པས་རྟག་ཏུ་གྲུས་བཀྱར་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚོས་མཐུན་གོགས་པོའི་སྦྱིད་སྤྱག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནི་“མི་བཟང་
པོ་རེད། ཁོ་ཚོས་ངའི་སྟོ་ཁ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཏག་ཏག་ཅིག་འབྲལ་མ་སོང་། ཡ། མི་ཆ་མེད།
ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ཁོ་ཚོས་ནད་པར་ནོར་འཁྲལ་མེད་པར་སྒྲན་བཅོས་ཅེ་ཕུད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ། ཤ་
ཁུ་སྟོལ་བ་དང་རྒྱུ་ཆ་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ།” ཅས་བསྟོད་པ་བྱས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་གྱིས་མི་ཚོགས་དེར་སན་ཏེ་སི་གི་རུ་ར་མདའ་ཚོས་སྐྱུག་ཡོད་ཅིས་བར་བརྒྱབ་པས་
 ཚོགས་མི་ནམས་དབྱེ་བཞོས་བྱས་ནས་དོགས་ཐོན་བྱ་གཤམ་ཆེ། རིམ་དང་ཨ་མ་ཆུན་མོ་གཉིས་ལོགས་སུ་
 སྡོན་ལ་བཏང་བ་དང་ཞག་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གཞུག་ཏུ་རྩོམ་རི་དང་ཨ་ལི་ཇ། ཁོ་ཚོའི་སྤྱ་བྱ་བཅས་
 སྒྲེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སན་ཏེ་སི་གི་རུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལེགས་སྦྱོང་བྱིས་ཆང་ཞིག་ཏུ་བབས་ནས་མཐའ་
 མཐུག་གི་མཚོ་བཀལ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་གཤམ་བཤམས།

ཁོ་ཚོའི་དགོང་མོ་དེ་ཕར་འདས་པ་དང་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་མིག་མདུན་དུ་ཤར། རང་དབང་། བ་སྤྱ་
 གཟེང་བའི་ཐ་སྙད། དེ་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་ལ་མིང་ཆོག་གཅིག་ལས་སྤྱག་པའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁ་
 བདེ་པོའི་སྒྲོས་བཤད་ཅིག་ཡིན་ནམ། ཡ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཚོས་ཐ་སྙད་འདི་སོས་ན་
 སྒྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་ཁོ་ལ། དེའི་དོན་དུ་བྱེད་ཆོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ཁྲག་གོན་བཏང་སྟེ་ཨ་མ་དཔའ་གྲོད་ཚོས་
 རང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཅ་ཆེན་གྱི་བྱ་ནམས་སྒོས་གཏོང་བྱེད་པོད་པ་མིན་ནམ།

རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱབས་ཆེན་དང་སྙིང་ཉེ་བ་ཡིན་རུང་མི་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱབས་ཆེན་དང་སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། རང་དབང་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཅི་ཞིག་རེད། དེའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་སྒྲེར་པ་ཚོར་རང་
 དབང་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་ན་ལག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་བྱང་དུ་སྐྱར། མཁུར་ཚོས་སྙིང་
 དུ་ཨ་མེ་རི་ཀ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱན་པ་མོ་ཞིག་རྒྱས་པ་དང་སྐྱུན་བྱང་ནག་གིག་གིག་དེའི་མིག་
 ཅ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་སོ་གསར་དེར་རང་དབང་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་རེད། རྩོམ་རི་ཏེ་སི་ལ་མཚོན་ན་རང་
 དབང་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་རེད། བྱེད་ཆོའི་ཕ་མེས་ནམས་ལ་མཚོན་ན་རང་དབང་ནི་མི་རིགས་ཤིག་རང་གི་མི་
 རིགས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་ཚོག་པའི་སྒོ་བཤང་རེད། ཁོ་པར་མཚོན་ན་དུང་འགོ་མིན་པར་མི་ཞིག་ཡིན་པ་
 མིའི་དོ་བོར་གནས་ཚོག་པའི་སྒོ་བཤང་དང་ཁོ་པའི་སྙིང་ཁོང་གི་རྒྱུང་མ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཞེས་འབོད་
 ཚོག་པའི་སྒོ་བཤང་རེད། ཁོ་མོར་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་བཅན་གཞན་འཕྲོག་རྒྱ་འགོག་ཚོག་པའི་
 སྒོ་བཤང་རེད། ཁོ་པའི་བྱ་སྤྱག་ལ་སྤྱང་སྒྱོབ་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བཤང་ཚོག་པའི་སྒོ་བཤང་དང་ཁོ་པར་རང་
 བདག་གི་བྱིས་གཞིས་ཤིག་ཡོད་ཚོག་པ། སྤྱོ་བོ་གཞན་གྱི་མདོན་འདོད་ལ་བསྐྱུན་མི་དགོས་པར་རང་གི་

ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོམ་རིའི་སེམས་ཁ་ཡོངས་སུ་
དགྲུགས། ཁོ་པའི་སེམས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཆུང་མའི་ལུས་པ་བཤུན་མོ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཆས་གོས་ཤིག་
གཡོགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བལྟས་པ་དང་དེ་ནི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་ཤིག་ལ་བཙུགས་ནས་བསྟན།

ཁོ་མོ་ཤེལ་སྒོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་མགོ་སྐྱ་སུ་ལུ་ནག་གིག་གིས་སྐྱ་རྩོད་སྐྱུག་པོ་དེ་ཐུར་དུ་
སྐྱུགས། “རྩོད་རི། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཡིན་གདའ། ཏ་ལམ་ཕངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག
མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཆེ་ཞོར་དུ་སྐྱ་ལོ་ཁག་ཅིག་ཡར་བཀྲགས། “ཕངས་པ་ལ་ཨང་། འདི་ཆང་མ་འབྲེག་
དགོས་པ་རེད།” ཅས་བསྟན།

རྩོམ་རིས་སྐྱོ་སྒྲུབ་གི་འདྲུམ་ཞིག་བསྟན་ནས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བསྟོགས།

ཨ་ལི་ཇ་ཤེལ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཁེ་གི་སྒྲངས་ཏེ་མགོ་ནས་སྐྱ་ལོ་རིང་པོ་འོད་གིག་གིག་བྱེད་
པའི་ཆུན་པོ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་བྲེགས།

ཁོ་མོས་སྐྱ་ཤད་ཅིག་སྒྲངས་ནས་“ཡ། ད་འགྲིག་ཡོད། ད་ནི་ཡག་ལས་ཅུང་ཅམ་བྱ་དགོས།” ཞེས་
བཤད།

ཁོ་མོ་རྒྱ་གའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུར་འཁོར་ནས་“འདིར་ལྟོས་ཤིག་ ཐོགས་ར་རྩིག་པོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།”
ཞེས་བགད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ངོ་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་ནས་དྲིས།

རྩོམ་རིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྟག་དུ་སྤྱིང་རྩི་པོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལི་ཇ་ས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་སྒོང་སྒོང་པོར་འགྱུར་དུ་འདུག་གི་འདུག ཁོ་ཆོས་ཟེར་ན་ང་ཆོ་
ཁེ་ན་ཏར་བསྐྱེབ་པར་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལས་མེད་པ་འདྲ། མཆོ་ཐོག་དུ་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ལས་མི་
འགོར། དེ་ནས། གྱེ་མ། དེ་ནས།” ཞེས་ཤུས་མོ་གཅིག་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ལག་པ་གཅིག་རྩོམ་རིའི་ལག་
པའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་དྲིས།

རྩོམ་རིས་ཆུང་མ་འཁྲིས་སུ་ཉེ་བར་འཐེན་ནས་“གྱེ་མ། ཨ་ལི་ཇ། ད་དེ་རེད། ངའི་ལས་དབང་ནི་

འགག་ཅུར་བསྐྱེབས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་ཐག་ཉེར་བསྐྱེབས་ནས་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡོད་ཚད་ནམས་
བརྒྱག་ཆོ། ཨ་ལི་ཇ། ང་ནམ་ཡང་ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ཏུ་འཆོག་ནས་བྱ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཆུང་མས་“མ་སྐྱལ་གཤམ་གྱི་དང་ཆོ་ཐར་རྒྱ་མིན་ན་དགོན་མཆོག་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་མཆོམས་འདི་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཐར་བྱ་འདུག་མི་སྲིད། རྩོམ་ཇི། ངས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོར་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཐོང་བྱབ་གྱི་འདུག” ཅས་སྒྲུལ།

རྩོམ་ཇིས་“ཨ་ལི་ཇ། རྩོད་ནི་བྱུང་མེད་ལས་བསོད་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཨ་ཏོ། ང་ལ་ཤོད་
དང་། ཐུགས་མེ་ཅན་འདིས་ང་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་སྐྱོབ་བམ། ལོ་ནས་ལོར་བསྐྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདིར་
རྩོགས་མཐའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ང་ཆོར་རང་དབང་འཐོབ་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་ཆུང་མའི་ལག་པར་སྤར་ཁ་
དམ་བྱ་བསྐྱེམས་ནས་འདར་སིག་བརྒྱབ་སྟེ་དྲིས།

ཨ་ལི་ཇས་“རྩོམ་ཇི། ང་དེ་ལ་གདེང་ཆོད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་འདིར་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་
བྱན་གཤོག་གི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བྱ་འདུག་རྒྱ་རེད་སྟེ་མ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཐོང་གི་འདུག” ཅས་ཡར་
བལྟས། ཁོ་མོའི་མིག་སྐྱ་རིང་པོ་ནག་པོ་དེའི་ཁྲོད་ནས་དགའ་སྤང་དང་རེ་བའི་མིག་རྒྱ་ཉིལ།

རྩོམ་ཇིས་“ཨ་ལི་ཇ། ང་ཁྲོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངས་ཁྲོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཆོག་ ཤོག ད་ང་ཆོ་འགྲོ་
དགོས།” ཞེས་སྒྲོ་བྱར་བྱ་ཡར་ལངས། ཁོ་པས་ཆུང་མ་ལག་རྒྱང་གང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་བལྟས་ནས་
ཡིད་སྟོན་ཤོར། “འོ། རོ་མ་ཁྲོད་ནི་ཕོ་གསར་རྩིག་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱ་བྲེགས་ཏེ་བྱང་བྱ་བཏང་བའི་སྐུ་ལུ་
ནམས་ལ་མཆོན་ཞིག་རེད། ཞུ་མོ་ཁོན།” ཞེས་མངགས།

“འོ། རུང་ཅམ་ཟུར་བྱ་ཁོན། ངས་ཁྲོད་འདི་འདྲའི་བཟོ་ལྷ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་ཤེས་མ་
བྱུང་། ཡ། ད་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྟ་ལམ་སྐྱེབས་ཆད་རེད། ངའི་སེམས་པར་ལྷམ་སི་མི་ཐེས་བྱ་རྒྱུང་ད་རི་
ལ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བྱབ་ཡོད་དམ།”

བྱུང་མེད་ལོ་ན་ལྷ་བརྒྱལ་མས་སུ་སོན་པ་དང་བཀྱར་འོས་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ད་རི་ལ་མོ་
ཆས་གཤོགས་ཏེ་སྒོ་བྱེ་ནས་ནང་དུ་ཁྲིད་བསྐྱེབས།

ཨ་ལི་ངོས་“ཁོ་པ་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ངེ་འདྲའི་སྟེང་རྗེ་མོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཨང་། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་དེ་རི་ཡའི་ཁེ་ཁེས་འབོད་དགོས། མིང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོགས་མ་སོང་ངམ།” ཁེས་ངོས་ནས་སྒྲོར་བ་འཁོར་དུ་བརྟུག།

སྤུ་གུ་དེས་ཨ་མས་སོ་ཆས་གསར་པ་བྱང་མཆར་ཞིག་གྱུན་ཡོད་པར་སྐམ་བཟླིང་གིས་བལྟས་ནས་ཁ་མི་གྲག་པ་དང་། སྐབས་རེར་དབུགས་རིང་རེ་བཏང་སྟེ་སྐྱ་ལོ་ནག་པོ་སུ་ལུ་དེ་དག་གི་འོག་ནས་ལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་བསྟན།

ཨ་ལི་ངོས་“དྲ་རི། ཨ་མ་ངོ་ཤེས་སོང་ངམ།” ཁེས་ངོས་ནས་བུ་ལ་ལག་པ་བསྐྱིངས།

བྱིས་པ་དེ་ངོ་ཆ་ནས་བུད་མེད་དེར་འབྱར།

“ཨ་ལི་ངོ། སྐྱར་ཞོག་ ཁོ་པ་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་དགྲི་དོན་ཅི་ཡིན།”

ཨ་ལི་ངོས་“ངས་དེ་སློན་རྟགས་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བུ་ངའི་གམ་ནས་རྒྱང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག ཡ། ད་སྐྱར་དགོས། ངའི་བེར་གོས་གང་དུ་འདུག འོ་འདྲིར་འདུག རོར་ངེ། སྐྱེས་པ་ཚོས་བེར་གོས་ངེ་ལྟར་གྱུན་གྱི་རེད།” ཅས་ངོས།

མོའི་བྱོགས་བེར་གོས་ཕྲག་སྟེང་དུ་འཕངས་ཏེ་“བྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱུན་དགོས།” ཁེས་བསྟན།

ཨ་ལི་ངོས་གོན་སྟངས་དེར་ལད་སྒྲོས་བྱས་ནས་“ཡ། འདི་བྱོས།” ཁེས་གྱུན། མོས་“ངས་རྒྱང་པ་བརྟུངས་ནས་གོམ་པ་རིང་པོ་སྐྱོས་ཏེ་ཀྲོག་ཀྲོག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་དགོས།” ཟེར།

རོར་ངོས་“བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངལ་བ་མ་བསྟེན། ད་སྟེ་བྱོད་ནི་སོ་གསར་ཡིན་ལུགས་ཚུ་ལ་ལྟན་ཞིག་ལ་འདྲ། ངས་བལྟས་ན་བྱོད་ཀྱིས་སྟོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ན་སྟབས་བདེ་རྒྱུ་རེད་སྟམ།” ཁེས་བཤད།

ཨ་ལི་ངོས་“ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཅི་རེད། ངའི་ལག་པ་ནི་ལག་ཤུབས་འདི་དག་གི་ནང་ནས་བསྟུག་འགྲོ་ཡི་འདུག” ཟེར།

རྩོམ་ཅིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་ལག་ཤུབས་དེ་ལེགས་པར་ཁོན་ཞེས་ཁ་ཏ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཚུང་
ཚུང་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྟང་ལ་འབུད་དུ་འདུག་སྟེ། ལྷམ་སི་མི་ཐེ། ཁྱོད་ང་ཚོའི་མ་མ་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས། ཚོག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷམ་སི་མི་ཐེས་“ངས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འགྲུལ་གྱུའི་དེད་དཔོན་ཚོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་བུད་མེད་
ཅིག་ བྱ་རྒྱུང་ཞིག་བཅས་ཡོང་ན་དོགས་ཐོན་བྱ་དགོས་པའི་མངགས་བཀོད་བྱས་ལུགས་གོ་ཐོས་བྱུང་
སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་ཅིས་“རེད། ཁོ་ཚོས་མངགས་བཀོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་
མཐོང་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོར་བཤད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

སྤྲ་གཏོང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་སྟོ་འགྲམ་དུ་འབྱོར། ཁོ་ཚོར་གནས་ཚང་གཡར་པའི་བྱིམ་ཚང་དེའི་
བཟའ་མི་སེམས་བཟང་ཅན་ཚོས་ཁྲིམས་བྱུལ་བ་དེ་དག་བསྐྱོར་ནས་ཀྱེས་ཚིག་ལྟས།

ཐོམ་ལོ་ཁར་ཀྱིས་ཕྱོན་བརྩ་བཏང་བ་ལྟར་མི་དེ་ཚོས་རྩུབ་ཆས་སྤྲས། བཀྲར་འོས་ལྷམ་སི་མི་ཐེ་ནི་
ཁེ་ན་ཏའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། ལྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོ་མཚོ་བཀལ་ནས་བྱིར་
ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་བྱ་རྒྱུང་ཏ་རིའི་མ་མར་བརྩ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས། བྱ་རྒྱུང་ཀན་མོ་དེར་
འདྲིས་ཐབས་སུ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཁོ་ཚོ་གཅིག་ཤུའི་མཉམ་དུ་བཞག་པར་མ་ཟད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་སྤྲ་བརྟན་གཏོང་བར་དྲི་ཞེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་གོར་དང་བྱི་རིལ་གང་མང་སྤྲད་པས་བྱ་རྒྱུང་
དེ་ལེགས་པར་འདྲིས།

སྤྲ་གཏོང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཁའི་ཐེམ་སྟེགས་ཐོག་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱི་ཆས་སྤྲས་
པའི་མི་དེ་དག་པང་ལེབ་ཀྱི་སྐྱས་ཐོག་ནས་གྲུ་གཟིངས་ནང་དུ་འདྲུལ། ཞེ་ལི་ངོས་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས་
ལྷམ་སི་མི་ཐེ་ལ་ལག་པ་བསྐྱིངས་པ་དང་རྩོམ་ཅིས་འགྲུལ་སྐྱམ་ལ་བལྟས།

རྩོམ་ཅི་དེད་དཔོན་གྱི་འཁྲིས་སུ་ལངས་ནས་རོགས་པ་ཚོར་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེར་འཁྲིས་
སུ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས།

མི་གཅིག་གིས་“ངས་ཀྱ་ཐོག་ཏུ་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་བལྟས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཀྱ་གཟིངས་འདིའི་ནང་
དུ་མི་འདུག” ཅས་སྒྲུལ།

མི་དེ་ནི་འགྲུལ་གྱའི་ལས་མི་དེའི་སྐད་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ལུལ་ནི་ང་ཚོས་སྐབས་ཤིག་
སྤེང་བའི་མར་ཁི་མི་རེད། ཁོ་པ་སྤྱག་རུས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སན་ཏར་མི་གི་རུ་ཕྱོས་མི་འདྲིན་དགོས་པ་
ནམས་འཆོལ་དུ་བསྐྱེབས།

མར་ཁི་མིས་“བྱད་མེད་དེ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱུག་ཉེན་ཆེ། སྤྱི་མི་པ་དེ་ཤ་མདོག་དཀར་པོ་
མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ལག་པར་སྤྲིག་ཐལ་བརྒྱབ་ཡོད།” ཅས་བགྲལ།

རྩོམ་འདྲིན་འདྲིན་བྱང་དང་སྤྱོད་དུལ་སྤངས་པའི་ལག་པ་དེ་རྩུང་ཅམ་འདར་ཀྱང་གཤིས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་དེའི་གདོང་ལ་སྤྲང་མེད་ཀྱིས་ལྟ་ཅམ་བྱས་རྗེས་ཀྱ་གཟིངས་དེའི་
པར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ལི་རྩ་སྤྱག་ཡོད་སར་སོང་།

ལྷམ་མོ་མི་མི་ཐེས་བྱ་རྩུང་ཏ་རི་ཁྲིད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཤག་མིག་ཏུ་འདྲུལ་བས་འགྲུལ་པ་ཚང་མས་
སྒྲ་ལོ་ནག་པོའི་བྱ་མོ་རྩུང་རྩུང་དེ་སྤྱིང་རྩེ་ཞེས་བརྟེན།

འགྲུལ་གྱ་དེས་ཐོན་བརྒྱ་བཏང་བས་ན་མར་ཁི་མི་པང་ལེབ་ཀྱི་སྐྱས་ཐོག་ཏུ་མར་བབས་ཏེ་མཆོ་
འགུམ་དུ་ལོག་པ་དང་རྩོམ་འདྲིན་རབ་ཆོམས། ཀྱ་གཟིངས་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་
པ་ན་ཡིད་སེམས་སྤྱོད་ལ་རྩུང་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་ཤོར།

དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཉེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཨ་རིའི་མཆོའུ་སྤྱོད་གི་ཅ་སྐབས་སྤྱོད་མོས་གར་
འཁྲབ། འོད་ཟེར་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐབས་ཕྱིང་ཁ་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་བ་དང་མཆོ་ཁ་ནས་བསེལ་རྒྱང་ལྡང་། བརྩིང་
ཆགས་ལྡན་པའི་ཀྱ་གཟིངས་དེས་འཕྱིང་ཉམས་བསྟན་ནས་ལམ་གཤགས་ཏེ་མདུན་དུ་བརྟེན།

ཀྱི་མ། མི་ཞིག་གི་སེམས་ན་བརྟེན་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་འདྲིན་ཉེན་ཞིག་མེད་དམ། སུ་ཞིག་གིས་རྩོམ་
འདྲིན་དང་རོགས་པ་ངོ་ཆ་སྤྱོད་པོ་དེ་མཉམ་དུ་སྤངས་ཤུགས་འགྲུལ་གྱའི་ཁྲམས་སྤྲིགས་སུ་ཡར་མར་ཞེ་སྤྱོད་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་སེམས་ལ་གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་

ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲོས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགོན་མཚོག་གིས་སྤོངས་གོགས་མཛད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ནི་
ཁྱོད་ཉེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ། དང་སྟོམས། ཐ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བྱང་། ཉིན་དེའི་
སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཆག་སྟོ་ཞིག་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་བསྐྱུ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་རེད་སྟུང་སྟེ་སྤྲོས།

འགྲུལ་གྱ་མཐུད་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་རྒྱ་ཚོད་མང་པོ་སོང་བའི་གཞུག་སྟེ། མཐའ་མཐུག་
དབྱིན་ཡུལ་དམ་པའི་ཞིང་(སྐལ་བས་དེར་ཁེ་ན་ཏའི་ས་ཆ་དེ་དབྱིན་རིའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས།)གི་མཚོ་
འགམ་མིག་ལམ་དུ་སྤང་རེར་གསལ། མཚོ་འགམ་དེར་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ལྟན།
མཚོ་འགམ་ཞེས་མིང་ཚིག་དེ་སྐད་ཡིག་གང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་བཅུ་གཡོག་གི་ངོ་བོ་མཐའ་དག་བསྐྱོག་
པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཤུགས་འོག་ནས་ཐར་ཟེན་པ་ར་འཕྲོད།

གྲུ་གཟིངས་དེ་ཁེ་ན་ཏའི་ཨམ་ཏར་རི་སྟག་གོང་རལ་གྱི་ཐག་ཉེ་བུ་བསྐྱེབས་པ་ན་རྩོར་རི་དང་རྒྱུང་
མ་གཉིས་ཀྱི་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་ལངས་ཏེ་ཏད། ཁོ་པའི་དབུགས་ཀ་སྟོད་ལ་འཛངས་པ་དང་ན་བུན་
ཞིག་གིས་མིག་ལམ་སྤྲོས། རྩོར་རིས་རང་གི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཁ་རོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལག་པ་རྒྱུང་
རྒྱུང་དེ་བཅོར། གྲིལ་ཚོང་གུགས་པ་དང་གྲུ་གཟིངས་བཀག་ རྩོར་རིས་སྤང་ལ་མ་ངེས་པར་རང་གི་ཅ་
ལག་རྩམས་བྲངས་ཏེ་རོགས་པ་རྩམས་མཉམ་དུ་བསྐྱུས། མི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་མཚོ་འགམ་དུ་བབས་
པ་དང་གྲུ་གཟིངས་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་བར་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱུས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་མིག་རྒྱ་བཏང་སྟེ་ཁྱོ་ག་
དང་རྒྱུང་མ། མགོ་བོ་ཚོངས་པའི་བུ་སྟག་བཅས་པ་ཕན་ཚུན་ལ་འཐམས། ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྟོ་
སེམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

འདི་ནི་གི་འཕྲོས་རྒྱུ་སོས་པ་དང་།

དུར་ནས་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་དངས་འདྲ་ཞིང་།

སྤྲོས་བྱིས་འཐབ་ཚོད་སྟག་བསྐྱུས་ལས་ཐར་ཏེ།

རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐོབ།

བཅུ་དང་དམུལ་བའི་འཆི་སྟག་ལ་སོགས་བཅོམ།

མི་ཉག་པ་ནི་ཉག་བཟུ་ཉིད་དུ་གྱུར།།

སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱག་གིས་གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་བྱས།།

ཐུགས་རྗེའི་གསུང་གིས་གཏན་བཤེར་རོལ་ཅིག་ཟེར།།

ཅང་མ་འགོར་བར་ལྷམ་སི་མི་ཐེས་མི་ཆོགས་དེ་བསྐྱུས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་
ལེགས་སྦྱོང་གནས་ཆང་ཞིག་ཏུ་བྱིད། ཡེ་ཤུའི་དགེ་ཚ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་མིའི་ཆོགས་ནས་དབྱུང་སྟེ་
ཉག་ཏུ་མཆོ་འགྲམ་འདིར་སྐྱབས་ལུལ་འཆོལ་དུ་ཡོང་བའི་མི་ཆོར་འགོ་འདྲེན་གྱི་ས་ཆོགས་བཙུགས།

རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་རུས། རང་དབང་
གི་ཆོར་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷའི་ཆོར་བ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ཕྲ་བ་ཞིག་མིན་ནམ། འགྲེལ་སྦྱོང་དང་
སྒྲ་བརྗོད། དབྱུགས་གཏོང་བ། ལྷ་རྟོག་མེད་པར་བྱི་ལ་སོང་སྟེ་ནང་དུ་ལོག་ཆོག་པ། ཉན་ཁ་ལས་ཐར་བ།
རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ངལ་གསོ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེལ་
བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ནམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགན་སྲུང་ཡོད་པའི་སྦྱིད་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་རུས། དཀའ་བ་
སྦྱོང་གི་བག་ཆགས་འཇགས་པའི་ཨ་མ་ཞིག་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་བཙེ་ལྷན་བྱ་བྱུག་དེའི་གདོང་པ་དེ་
ངི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཚ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། སྒོ་བ་རབ་དུ་སྒོང་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་ཐོབ་པའི་
དུས་དེར་ངི་འདྲའི་གཉིད་ཁྲུག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལ་འདིར་ས་ཁོང་ལག་མཐིལ་
ཅམ་དང་། མགོ་བོ་རྩ་སའི་རང་བདག་གི་ཁང་པ་མེད། ཁོ་ཆོས་དབྱུལ་སྒོར་ཡོད་ཆད་འགྲོ་གོན་བཏང་
སྟེ་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་ཐང་གི་མེ་རྟོག་ལྟར་དུ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོ་དགའ་བས་བཟུས་ནས་གཉིད་
མི་ཁྲུག་ “ཀྱེ་མ། མིའི་རང་དབང་འཕྲོག་མཁན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་མིང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དེ་ཅི་ལྟར་
གསོལ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ།”

ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་ཁ།

དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་ཅག་ནམ་པར་རྒྱལ་དུ་བརྟལ་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ།

༡༡། ང་ཆོ་མང་ཆེ་བའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་སྐབས་རེར་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་དེར་འཆི་རྒྱ་ནི་འཆོ་གཞིས་
བྱ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལྷལ་འགྱུར་གྱིས་ལས་སྒྲ་པོ་རེད་ཅེས་བྲན་ཐོང་མེད་དམ།

སྡོན་གཤེགས་དཔལ་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་བྱག་པོ་ཐོང་བ་དང་འཆི་བར་ཐུག་ཆེ་འདིགས་
སྤང་ཐོང་ཆོ། འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་
སྟོ་བ་འཕེལ། སེམས་དཔངས་དང་སྟོ་སེམས་ཀྱིས་གཏན་བདའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་དུས་དེར་གཉན་
འཕྲང་དང་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏུ་བཟོད་པར་ནུས།

གལ་སྲིད་འཆོ་ཞིང་གཞིས་དགོས་ན། ཉན་ནས་ཉན་བསྟུང་མར་ངལ་དུབ་དང་མེད་ཐུག་སྟུག་
བསྐལ་དང་ཉམ་ང་བ། སུན་གཅོར་དང་བྲན་བཀོལ་ལྷངས་ཏེ་དབང་རྩ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཆོར་བ་ཉམས་
ནས་འགག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ཤེས་ཆོར་མཆིས་སོ་ཅོག་ཉམས་སུ་བརྟལ། སྡོན་གཤེགས་དཔལ་པོའི་གོ་
འཕང་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ནི་ཡུན་རིང་བ་དང་སྒྲ་སྟོག་ཀྱང་ཟད་དུ་འདུག་ ཉན་ལྟར་ནང་སྟོག་གི་ཁྲག་ཐེགས་
ནམས་ཚུ་ཆོད་ནས་ཚུ་ཆོད་བསྟུང་དེ་ཡུན་གྱིས་བཅུར། འདི་ནི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀར་སྟུག་
དུས་ཅི་ཙམ་ཐུབ་མིན་གྱི་ཆོད་ལྟ་ཞིག་ཡིན།

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྟུག་ལ་སྟོར་མཁན་དེར་གདོང་གཏད་ནས་ལངས་བསྟུང་པ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་
འདིགས་སྐལ་ནམས་ཐོས། ཁོ་པའི་སེམས་གཏིང་དུ་འཆི་འཕོ་དུས་ལ་བབས་སོང་བསམས་པའི་སྐབས་
དེར་སྟིང་སྟོབས་རྒྱས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ལྷ་ཡུལ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་སྟེ་མནར་གཅོད་དང་མེར་སྟེག་

སོགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་བཟོད་ཐུབ་སྒྲུལ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐད་ཅིག་འདས་པའི་རྗེས་
སུ་མི་དེ་ཕྱིན་པ་དང་སྐབས་ཐོག་གི་སྟོབས་མཉམས་པའི་གཞུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་ཐིག་དང་ལྷ་ཚིགས་
བཅས་ནས་ན་ཟུག་ལྡང་། ཁོ་པའི་ཏ་ཅང་གི་ཉམ་དམའ་བ་དང་རེ་ཐག་ཆད་པ། ཡ་ང་བའི་གནས་སྒྲངས་
ནམས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཉིན་མཚན་འདའ་དཀའ་བར་གྱུར།

ཐོམ་གྱི་མ་ཁ་ནམས་མ་སོས་གོང་དུ་ལེ་སྟ་རིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་སྟ་
ཚུགས་བརྒྱབ་པ་དང་ཉིན་ནས་ཉིན་བསྐྱེད་མར་ངལ་དུབ་ཐོང་རྒྱ་འགོ་ཚུགས། མི་བསམ་ངན་དང་
གནག་སེམས་ཅན་དེའི་ཡིད་ལ་ངར་སྟོམས་མིན་པ་དང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆ་བས་
ཆེ་རུ་སོང་། ང་ཚོའི་གནས་སྒྲངས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེའི་ཟུག་རྒྱའི་ཆ་ཤས་
ཤིག་མཉམས་ནས་ཉམས་ཚད་བྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་བཟོད་བྲགས་མེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོམ་གྱིས་སྤར་ལྟར་
ལས་རོགས་ཚོར་སྤར་ཟུག་གི་གོམས་གཤིས་ཤིག་འཇགས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད། མི་བྱེད།
ཁོ་པས་རང་ལ་སྤར་ཟུག་ཐོག་པ་ནམས་གཏན་ནས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ལ་མི་བརྟེན། ཁོ་པའི་འཆོ་བའི་ཉམས་
ཐོང་ལྟར་བཅོན་གྱིས་ངང་རིང་དང་གཤིས་འཇམ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན། སྟོན་ཆད་ཁོ་པར་ཁོམ་ལོང་བྱུང་དུས་
གསུང་རབ་བསྐྱགས་ནས་སྟོབས་མཉམས་ཀྱང་གནས་འདིར་དལ་ཁོམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྟེ། སྟོན་ལས་
ཀྱི་ངར་སྐྱང་དུས་སུ་ལེ་སྟ་རིས་རང་གི་ལག་གཡོག་ནམས་གཟའ་ཉི་མ་ལའང་ཉི་མ་གཞན་ལྟར་ངལ་ཚོལ་
ལ་བཀོལ་རྒྱར་འཛེམ་མི་འགྱུར། ཁོ་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛེམ། ཁོ་པས་ངལ་ཚོལ་ལ་བཀོལ་ན་སྟོན་བལ་མང་
བ་ཐོབ་སྟེ་ཡོང་འབབ་འཕར། གལ་སྟེང་ལག་གཡོག་ཁག་ཅིག་ཤ་ཟད་རུས་ཟད་དུ་གྱུར་ན་ཡག་པོ་ཁག་
ཅིག་ཉོ་ཆོག་ ཐོག་མར་ཐོམ་ཉིན་རེའི་ངལ་ཚོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འོད་ངོགས་ནས་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་བྲུང་བསྐྱགས། ཡིན་ནའང་ཁོ་པར་རྒྱུད་རྟོག་ཐོག་པའི་གཞུག་ཏུ་བྱིས་
ལ་སྒྲགས་དུས་ཐང་ཆད་པ་དང་མགོ་ཡོམ་འཁོར། གསུང་རབ་ལྟོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མིག་མི་གསལ་བ་
དང་ངལ་བས་གདུང་སྟེ་གཞན་ལྟར་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་ནས་ཉལ་རྒྱ་དེར་མགྱ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོ་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ནམས་སེམས་

ལམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སུན་ནག་ལ་བསྐྱབ་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཆེས་ཡི་ཐུག་
 དང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ནམས་ཉག་དུ་མིག་ལམ་དུ་ཤར། སྤྲོ་སྒྲོག་ནི་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ།
 བདུད་ནི་ནམ་པར་ཐུལ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་མི་འབྱོན། ཆེས་སུན་ནག་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་
 དུས་སྐབས་འདིར་བདུན་ཕྲག་དང་ལྔ་བ་མང་པོར་ཐོམ་གྱི་སེམས་སུ་འགལ་འདུ་ཞིག་ལངས། ཁོ་པས་
 ལྷམ་རྒྱུད་ཨོ་སྤྱི་ཡི་ཡས་ཁེན་ཁྲ་ཁིའི་གཉེན་གྲོགས་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་དབྱ་བ་དང་སྐྱོབ་མཁན་
 ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཏབ། དེ་ནས་ཁོ་པས་ཉེན་ནས་ཉེན་
 བསྐྱུད་དེ་རང་ཉིད་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེར་ངེས་གཏན་མེད་པའི་རེ་བ་ཞིག་བཅངས། མཐར་
 སུ་ཞིག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་པ་སྐྱག་གིས་མནན་ནས་ཕྱིར་དབྱ་གྱི་ཐོང་དུ་ཆུད། ཁོ་པས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་དོན་མེད་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་སྐྱགས་ནས་དོར་ཟེན་པ་འདྲ་
 བསམས། ཐོམ་གྱིས་མཚམས་རེར་ཁ་སི་མཐོང་བ་དང་སྐབས་འགར་བྱིས་དེར་འབོད་འགྲགས་བྱས་ན་
 ཨེ་མེ་ཡིན་སྐྱོ་གདུང་གིས་མནན་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེ་མཐོང་རུང་བུད་མེད་གཉིས་ཀར་དེ་ཙམ་མ་འདྲིས།
 ཁོ་པར་དོན་དངོས་སུ་མི་གཅིག་ལའང་འདྲིས་ཡོང་མེད།

དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཁོ་པ་ཐད་དེ་ལུས་སྟོབས་ཟད་པ་དང་རེ་ཐག་ཡོངས་སུ་ཆད་ནས་དགོང་ཟས་ཐེབས་
 ཆག་དེ་གཡོ་སྒྲོལ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་པས་འབུད་ཤིང་སེལ་མ་འགའ་མེ་སྒོག་དུ་བཞག་ནས་མེ་ཁ་གསོས། དེ་
 ནས་སྒོ་ཁྲག་ནང་ནས་སྤྱིང་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་དང་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་
 འགོད་ཆན་ཁག་ལ་ཉགས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་དང་དྲང་སྟོང་། སྟན་ངག་པ་
 དང་གུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མི་ལ་སྟིང་སྟོབས་སྤེལ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན། དག་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་
 རང་རེའི་བརྗེ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཅེས་གསུང་
 གིས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་གི་ཆོག་འབྱུང་ལྷུས་པ་ཉམས་པའམ། ཡང་ན་མིག་དབང་ཉམས་ཏེ་རྫོང་ར་
 ཟད་པའི་ཤེས་ཚོར་གྱིས་སྤར་བཞིན་ལྷུས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་དེ་དག་ཐྱོང་ཆོར་བྱེད་མི་སྐབ་པ་ཡིན་ནམ།

ཁོ་པས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་གསུང་རབ་སྒོ་ཁྱག་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་བསྐྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོད་སྒྲ་
ཞིག་གིས་ཐོམ་དགོགས་ཏེ་མགོ་བོ་དགེ་ནས་བསྐྱས། ཁོ་པའི་ཁ་སྒྲིབ་དུ་ལེ་གླ་རི་ལངས་ནས་བསྐྱད་འདུག
ཁོ་པས་“ཡ། ཤ་ཉེ། ངས་བསྐྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ངས་
མཐའ་མཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོངས་དད་དེ་སེལ་དགོས་སྒྲ་རེད་བསམ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱད་གསོད་དེ་བགྱིས་སྒྲིགས་དང་འབྲུག་སྒྲིག་དམར་རྩེན་ལས་ཀྱང་ཐུང་ཐོམ་གྱིས་
ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་བསྐྱད།

ལེ་གླ་རིས་“ཁྱོད་ནི་སྒྲ་ཆོངས་ཤིག་རེད། ངས་ཁྱོད་ཉི་དུས་ཁྱོད་ལ་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་བསམས་ཡོད།
ཁྱོད་ནི་སམ་སྟོང་དང་ཁིམ་སྟོང་གཉིས་ལས་ཡག་ག་ཞིག་འཁྱོངས་ས་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་བྱུང་གི་མཆོམས་
སུ་ལྷག་ཆོན་བཟེད་ནས་གཙབ་རལ་ལ་གཏོང་དུ་འདུག་སྒྲིབ་ཆོན་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་ནག་རིལ་
གཞན་ཅམས་ལས་ཀར་བཀོལ་ཏེ་ལྷག་ཆོན་གྱིས་བྲབས་ན། ཁྱོད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་མཆོམས་
རེར་ཨ་རག་བསེས་ཆང་ཆོ་གང་དོ་རེ་འཐུངས་ནས་སྒྲིབ་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྒྲ་རེད་བསམས་ཡོད། ཐོམ།
ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཤེས་སྒྲ་བ་ན་མི་ལེགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་གད་སྒྲིགས་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་
རྟིང་པ་དེ་མའི་ནང་དུ་འཕངས་ནས་ངའི་ཆོས་སྒྲེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས།” ཞེས་བསྐྱུལ།

ཐོམ་གྱིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན།” ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།

“ཁྱོད་ལ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒྲོངས་གོགས་མཛད་སྒྲ་མིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་
མཛད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟུང་དུ་འདུག་མི་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཁ་སྟོང་ཆོག་སྟོང་གི་ལོང་
གཏམ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱས་ན་ཆོག་པ་དང་ང་ནི་ཅིག་
སྒྲ་བ་སྒྲ་མཁན་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྒྲ་ངོ། དེ་མིན། ངས་སྒྲ་ཉི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན། གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྒྲོངས་གོགས་
མཛད་ཀྱང་མ་མཛད་ཀྱང་ངས་མཐའ་མཐུག་བར་དུ་ཁོང་ལ་དད་ཚོས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་སྒྲ་ཡིན།” ཞེས་
ལན་བསྐྱོགས།

ལེ་ལྷ་རིས་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་བཞིན་མཆིལ་ཞགས་འཕངས་ཏེ་“ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་ནག་ཅིག་རེད། ཡ། དེ་བྱོས་
ངས་ཁྱོད་ལ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་བཅན་འདེད་བྱས་ནས་གཙུན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག” ཅེས་ལན་
བཏབ་སྟེ་པར་འཁོར་ནས་སོང་།

དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཡིད་སེམས་ལྗིད་ཀྱིས་མནན་ནས་ཆེས་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལ་སྐྱག་
རུས་ཐུབ་ན་ལུས་དང་ཀུན་སྟོང་ཀྱིས་འཕལ་དུ་སྡིད་གཞོན་དེ་འདོར་ཐབས་སུ་འབད་ནས་ཟུག་རུ་ཤིན་
ཏུ་བྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟིང་སྟོབས་སྟེར་བའི་ལྷབས་སྤང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེས་
ན་སྐྱབས་འདིར་ཐོམ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་པའི་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཆེས་ཉམ་ངའི་གནས་
སུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར། ཆོས་མེད་ལྷ་སྟེང་སྐྱོད་པ་དུག་རྩུབ་ཅན་དེས་འབྲུ་སྟོང་བྱས་ནས་ཆོར་བ་ཉམས་
པ་དང་རེ་ཐག་ཆད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུད་གིས་ཉག་བརྟན་གྱི་དད་པའི་བྲག་རི་བརྟན་
པོར་བརྒྱུང་། ཐོམ་ནི་ཏ་ལས་ཉོན་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མེད་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐྱད། དེ་ནས་
སྟོ་བུར་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་མིག་ལམ་དུ་ཆོར་མའི་ཕྱོག་ཁྱུ་བཞེས་པ་དང་
མནར་གཅོད་ཐུངས་ཏེ་ཁྲག་འབྱིན་བཞིན་པ་ཞིག་གི་གསལ་སྤྲང་བྱུང་། ཐོམ་ཀྱིས་སྐྱག་སྤྲང་གི་སྟོན་ནས་
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཞལ་རས་དེའི་བཟོད་ཉམས་ལ་བལྟས། གང་གི་ཡ་ངའི་སྐྱན་རྒྱུད་ཀོང་དུ་སྐྱུང་བ་དེ་
དག་གིས་ཐོམ་གྱི་སེམས་གཏིང་དུ་སྟོན་བཞིག་བྱིན་ནས་རིག་ཤེས་སད་པ་དང་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོས། ཁོ་
པས་ལག་པ་གནམ་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཕུས་མོ་སར་བཅུགས། རིམ་བཞིན་གསལ་སྤྲང་དེ་འགྱུར་ནས་ཆོར་མ་
ཚོན་པོ་ནམས་སྟོ་ཡལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར། བྱད་
གཟུགས་དེར་བྱམས་བཅེད་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་ཐོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བུར་དུ་གྲག་སྟེ་སྐྱད་དག་ཅིག་གིས་
“ཁོ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཡབ་ཆེན་གྱི་ལྷན་དུ་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་རི་བཞིན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གང་ཟག་
དེ་ཁོ་པོའི་ལྷན་དུ་ཁྱིལ་བཞུགས་པར་འགྱུར།” ཞེས་གསུངས།

ཐོམ་ཀྱིས་དུས་ཡུན་ཅི་ཅམ་རིང་ལ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་མེད་ནི་མ་ཤེས། ཁོ་པ་རང་
སོར་བབས་དུས་མི་དེ་ཡལ་ཟིན་པ་དང་ཁྱོད་གོས་ནམས་ཟིལ་པ་གང་མས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་པར་གྱུར་ཀྱང་

སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་ཞི། ཐོམ་གྱིས་སྤར་བཞིན་བཀའ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་སྤྱག་དམའ་འབེབས་
དང་སྒོ་པམ། ཉམ་ཐག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་མ་ཐོང་། སྐབས་ཐོག་དེར་ཐོམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
སེམས་གཏིང་ནས་ཆེ་འདྲིར་ཞེན་ཆགས་ཡོད་ཚད་བཅད་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཐམས་ཅད་སྒོས་
གཏོང་རྒྱའི་འདུན་པ་སྦྱིས། ཁོ་པས་ཁ་རོག་དུ་གྱེན་ལ་བཞུགས་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་སྐར་ཆོག་ཏེ། ལྷའི་
མགོན་བདག་ལྷ་བུའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་གཏན་དུ་གཟིགས། དཔེན་འཇགས་
གྱི་མཆན་མོ་དེར་ཐོམ་གྱིས་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་མགུར་ཞིག་གི་ཆོག་ནམས་ཡིད་ལ་
བློ། ཁོ་པ་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་མགུར་ཆོག་ནམས་སྦྱོར་ཐོང་ཡོད་ཀྱང་དུས་འདིའི་ཐོང་ཆོར་ལ་ནི་ནམ་
ཡང་རོལ་ཐོང་མེད།

ས་གཞི་གངས་ལྷར་ཁུ་བ་དང་།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་འཕྲོ་ཞིང་།

ཁོ་བོ་གནས་འདྲིར་མངགས་པ་ཡི།

དགོན་མཆོག་གཏན་དུ་བདག་གི་སྦྱབས།

མི་རྟག་སྤྱུ་ལུས་ཞིག་པའི་ཆོ།

ཤ་ལྷགས་ཆོར་བ་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཁོ་བོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེངས།

ཆེ་ནི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར།

བདག་ཅག་སྤྱི་ལོར་གནས་གུར་ཏེ།

ཉི་མ་ངི་བཞིན་གསལ་མཛད་ན།

སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་།

དགོན་མཆོག་བསྟོད་པའི་དུས་མི་འཛད།

སྒྲེ་པོ་གང་ཞིག་བྱ་བ་ལོག་རིགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་འདིར་བཀྲལ་བའི་
བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཆོས་ཏེ་ཅང་གི་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་ཤུགས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་
བྱུང་རབས་ཁག་ཅིག་དེ་དག་གི་ངག་ནས་ཐོས། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བཙོས་དྲུངས་སེམས་དང་འཆར་
ཡན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དྲུངས་སེམས་དང་འཆར་
སྣང་གི་ཆོར་བ་ནམས་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནང་གི་ཆོར་སྣང་དེར་ཕྱི་ལོགས་སུ་དོན་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱུན་དུ་འདུག་
པར་འབད། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ནམ་སྤུལ་གྱིས་གང་གི་མཐུ་ནུས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་
ཅི་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་གང་དེས་རང་རེ་སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་ཆོའི་སྒོ་ཁ་གང་དུ་བསྐྱར་དགོས་
པའི་སྤུལ་སྤྱུག་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སུ་ཡིས་དཔོག་ནུས། གཤམ་སྤྱིད་ཡལ་བར་དོར་བའི་བྱ་བ་ལོག་ལས་
ངན་དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཤུའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་སྟེ་གསུང་བྱོན་བྱུང་ཟེར་ན་དེ་ལ་སུས་བསྟོན་ཐུབ། སྟོན་
པ་ཡི་ཤུས་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེ་སེམས་མས་པ་ནམས་གསོ་བར་མངོན་དེ་
རང་དབང་སྟོལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མེད་དམ།

ཐོ་རེངས་ཀྱི་སྐྱེ་མདས་མི་ནམས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞིང་ཁར་ཆས། གོས་རྩལ་ནང་དུ་འབྱུག་
འདར་བརྒྱབ་པའི་ལས་ངན་དེ་དག་གི་གས་སུ་དགའ་བ་དཔག་མེད་ཚྱོད་བཞིན་གོམ་པ་སྟོས་ཏེ་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེར་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་པ་འཆང་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་འོག་གི་ས་གཞི་ལས་འཐས།
ཡ། ལེ་གླ་རི། བྱོད་ཀྱི་བཅན་ཤུགས་ཡོད་ཆད་ཁོལ་ཞིག་ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲི་
གདུང་། དམའ་འབེབས་དང་དབུལ་སྤྱུག་ནམས་ཚྱོད་དུ་རྒྱགས། ཐོབ་ཤོར་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཁོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྗེ་ལྷུང་དུ་གཏོང་བར་འགྱུར།

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡུན་རིང་བཅན་གཞོན་ཚུང་བའི་གཉོམ་ཆུང་དེའི་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་
པའི་བདེ་བས་གཏམས། ལྷ་ཁང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལྟར་མགོན་སྐྱབས་ཤིག་གིས་འབུལ་མེད་དུ་
སྤྱང་། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྱོད་གདུང་དག་པོ་ནམས་ཡལ་བ་དང་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་
ཡོད་པའང་ཟད། འཇིགས་སྣང་དང་སྤྱིད་པ། འགོ་བ་མིའི་མངོན་འདོད་དང་དཔའ་ལུས། བྲག་འབྱིན་

པ་དང་ཡུན་རིང་གི་འཐབ་ཚིད་ནམས་དཀོན་མཆོག་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཐིམ། མདོར་ན་ད་ལྟ་ཆོ་ལྷག་གི་
འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འཕྲོ་དེ་འགྲིམ་རྒྱའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། ཆེས་ཉེ་འཁྲིས་དང་ཆེས་
མངོན་གསལ། ཉག་བཟུན་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ། ཁོ་པའི་མི་ཆེད་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱོ་གདུང་ནམས་སངས་
ཏེ་གནོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།

ཀུན་གྱིས་ཐོམ་གྱི་བྱི་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་པར་དོ་སྤང་བྱུང་། སྤྱིད་སྤང་དང་སྤྱུང་སྤྱུང་སོར་
རྒྱ། ཁོ་པར་སྟོད་ཅིག་བབས་ཡོད་པ་དེར་བྱད་གསོད་དང་ཕྱག་ཐུག་གིས་དཀྲོག་མི་བྱས།

ལེ་ལྷ་རིས་ལས་རྒྱབ་པ་སམ་སྟོར་བལྟས་ནས་“ཐོམ་ལ་གདོན་འགོང་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་རེད། ད་ཅི་ཁོ་
པ་སྐྱུག་གིས་མནར་འདུག ད་ལྟ་འདྲིང་འབྲུ་ལྟར་སྟོ་བས་བཟས་འདུག” ཅས་དྲིས།

“སྐྱུ་རོ། དེ་ངས་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་འབྲོ་རྒྱ་ཡིན་སྲིད།”

ལེ་ལྷ་རིས་སྐྱོའི་ཁོ་གཉེར་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱས་ནས་“ཁོ་པ་འབྲོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེར་བལྟ་དགོས། ང་
ཆོས་བལྟ་མི་དགོས་སམ། སམ་སྟོ།” ཞེས་དྲིས།

སོལ་བ་ལྟར་ནག་པའི་འགོང་འདྲེ་དེས་“ང་ཆོས་ལོས་བལྟ། ཅ། ཅ། ཅོ།” ཞེས་སྒྲིལ་ལད་འཁྲབ་ནས་
ཉལ་ཆ་བརྒྱབ། “གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། དེ་འདྲའི་དགོད་བྲོ་བ། ཁོ་པ་ན་འདམ་ནང་དུ་ཟུག ལྷང་རྩལ་
གཤགས་ནས་རྗེས་འདེད་བྱས་པ་དང་ཁོ་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་སྟོད་ནས་བཀག གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཆོས་
མོ་ལི་བཟུང་བའི་སྐལ་བཟང་དེར་བགད་ནས་བརྒྱལ་གྲུབས་བྱས་ཚུང་། ངས་བྱི་ནམས་འགོག་མ་ཐུབ་བར་དུ་
ཁྱོད་གོས་རལ་ནས་དམར་རྩེན་དུ་ཐུད་རྒྱུ་རེད་བསམས་སོང་། ཁོ་མོར་དེ་དུས་བྱིས་སྐྱུག་པའི་མ་རྩེས་ད་
དུང་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

ལེ་ལྷ་རིས་“ངས་སེམས་པར་ཁོ་མོ་དུར་ཁུང་དུ་མ་སོང་བར་དུ་མ་རྩེས་འདུག་རྒྱུ་རེད་སྟམ། སམ་སྟོ།
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་སྐྱིམས། གལ་སྲིད་ནག་རིལ་དེ་འབྲོ་ཐབས་བྱས་ན་ཁོ་པ་རྟི་ལ་ཚུད་དུ་རྒྱགས།”
ཞེས་མངགས།

སམ་སྒྲིལ། “སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཏུགས་ཞིག་ངས་ཁོ་པ་བཅའ་ནས་འཛིན་ཆོག་ཏུ་ཏུ་ཏུ།” ཞེས་ནས་
ལན་བཏབ།

ལེ་སྟ་རི་རྩེ་གོང་དུ་བུད་དེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་རྫོང་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཁར་དེ་ལྟར་མངགས་བཀོད་བྱས་པ་
དང་དགོང་མོ་དེར་ཁོ་པ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས་རྟ་རྒྱག་འཐེན་ནས་བསྐྱེད་པ། ཁོ་པས་དབུལ་ཁང་དེ་ཆོར་
བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་བསམས།

དུས་དེ་ཟླ་འོད་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་མཆན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲིག་ཉམས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཤིང་གི་གྲིབ་
གཟུགས་ནམས་སྤང་ཐོག་དུ་ཞུ་སྒྲིག་གིས་ལེགས་པར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་བབས། ཁོར་ཡུག་དེ་ཉ་ཅང་གི་
དལ་ཅག་གིར་གནས་ཡོད་པས་སྡིང་འཇགས་དེ་དགོག་མི་ཉན་པ་ལྟར་དུ་སྤང་། ལེ་སྟ་རི་དབུལ་ཁང་
དང་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་མེད་པའི་མཆན་སུ་མི་ཞིག་གིས་མཁུར་བཞེང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས།
དེ་ནི་རྒྱན་ལྗན་གྱི་སྐད་དག་ཅིག་མིན་པ་དང་ལེ་སྟ་རིས་འགྲོ་མཆན་བཞག་སྟེ་མཉན་པས་ན་པོ་སྐད་
སྟན་འདེབས་ལྗན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་དོ་འཕྲོད།

ནམ་ཞིག་དགུང་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་དུ།

ཁོ་བོར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན།

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བྲལ་གུར་ཅིང་།

བདག་གི་མཆི་མའི་མིག་བྱང་འབྲིད་པར་བྱ།

ཁོ་བོའི་འདུན་པ་ས་གཞིས་བཀག་པ་དང་།

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མདའ་མཆོན་འཕངས་གུར་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་ཁོ་གཏུམ་འཇུག་གིས་བསུ་བྱས་ཏེ།

སྤྲིད་པས་ཁོ་གཉེར་བསྐྱེད་པར་གདོང་སྟོན་གཏོང་།

བྱམས་བཅེ་རྒྱུ་ལོག་བཞོལ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་།

དག་ཆར་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །
བདག་གི་སྐྱབས་དང་ཞིང་མཆོག་ཡོད་ཆད་སོགས།
གཏན་བདེའི་ཁྱིམ་དུ་བདེ་བར་སྐྱགས་པར་ཤོག །

ལེ་ལྷ་རིས་རང་གིས་རང་ལ་“ཨ་ཏོ། ཁོ་པས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། མེད་དམ། བག་རིལ་ཁྱོད། ང་
ནི་ཆོ་གར་སྦྱོད་པ་བའི་མགྱར་དབྱངས་ལྟས་ངན་དེ་ཆོར་གཏན་ནས་མི་དགལ།” ཞེས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ་
སྟེ་སློ་བྱར་དུ་ཐོམ་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱགས་ནས་རྟ་ལྷག་འཕྱར། “ཁྱོད་མལ་དུ་ཉལ་དགོས་པའི་དུས་འདིར་
ཀུ་ཙོ་སློག་པ་རྒྱབ་ཆེན་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ཁ་ཚུམས་ནས་ཉལ་དུ་སོང་།” ཞེས་བསྐྱགས།

ཐོམ་གྱིས་དགའ་སྤང་ཞིག་བསྟན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་“ལགས་སོ། སྐྱེ་ངོ།” ཞེས་བཤད་དེ་ཁྱིམ་དུ་
ཆས།

ཐོམ་གྱི་དགའ་སྤང་བསྟན་པ་དེས་ལེ་ལྷ་རི་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆད་མེད་བསྐྱངས་ནས་རྟ་ཁ་མདུན་དུ་གཙུག་
ཏེ་མགོ་དང་ཕྱག་སྟེང་དུ་ལྷག་ཆོན་གཞུགས།

ཁོ་པས་“ཁྱི་རྒྱན། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག ལྷག་ཆོན་བཟེད་པའི་གཞུག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ཞིག་
ཁྱོད་མིན་ལྟོས་ཤིག” ཅེས་གཤེས།

ད་ལྟ་རྒྱུང་རྟེན་ནི་མི་དེའི་ཕྱིའི་ལྷན་པོར་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལ་མ་ཕོག་
ཐོམ་གྱིས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབས་ཁྱི་བཞིན་ལངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ལེ་ལྷ་རིས་ཆོ་གཡོག་འདིར་བཅན་
ཤུགས་ཀྱིས་འཆུན་གྱི་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་སྟོན་མ་ཐུབ། ཐོམ་གྱིང་ཁང་དུ་འཇུག་
བ་དང་ལེ་ལྷ་རིས་སློ་བྱར་དུ་རྟ་ཁ་གཙུག་ཏེ་གདུག་སེམས་གནག་པོ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱོད་ཤེས་
གྱི་གསལ་སྤང་རེ་འགྲེད་གྱི་ཡོད་པའི་འོད་མདངས་གསལ་པོ་ཞིག་སློ་ཡུལ་ནས་བཀྲེས། ཁོ་པས་རང་
དང་གཉའ་གཞོན་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན། ཅི་ཡང་མི་སྐྱ་བར་བཀའ་གསུང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས་པའི་མི་
དེར་དམའ་འབེབས་དང་འདིགས་སྐྱལ། ལྷག་ཆོན་དང་གདུག་རྒྱབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཚུགས། བདུད་གྱི་

བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་“ན་ང་ར་མེའི་ཡེ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོ། ཁྱོད་ནི་དུས་ལ་
མ་བབས་གོང་དུ་ང་ཚོ་ཐུང་ལ་སྒྱུར་དུ་ཡོང་ངམ།” ཞེས་དེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་སྟངས་ཅིག་ཐོས།

ཐོས་ཀྱིས་རང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲེ་པོ་ལས་ངན་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་བྱམས་པ་དང་
གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད། ཁོ་པར་མཚོན་ན་མི་ཆེའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནམས་སངས་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་
ཏེ་གོང་ནས་ཞི་བ་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་མཛོད་ཅིག་སྦྱལ་ཡོད་པ་དེའི་ཞི་བ་དང་བདེ་སྲིད་ཁག་ཅིག་
ལས་ངན་དེ་དག་གི་གདུང་བ་སེལ་བར་སྒྱུར་དགོས་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། སྒྱིར་གོ་སྐབས་ནི་
དགོན་པོ་ཡིན་རུང་ཞིང་ཁར་པར་སྒྱོད་ཚུར་ལོག་དང་ལས་ཀའི་དུས་སུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་དང་ཡིད་
ལྷམ་པ། གཉའ་ཆག་པ་ཚོར་རོགས་པན་རེ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བགོ་སྐལ་ཐོབ། ཐོག་མར་ཤ་ཟད་རུས་ཟད་དུ་
གྱུར་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་བྲན་གཤོག་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་། འོན་
ཀྱང་ཐོས་ཀྱིས་བདུན་ཕྱག་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར་བསྐྱེད་ནས་རོགས་པན་བསྐྱབ་རྒྱུ་
གཉུག་བསྐྱེད་ས་པས། མི་དེ་དག་གི་སེམས་སུ་ཡུན་རིང་ལ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཚོར་ཞིག་
བསྐྱངས། རིམ་གྱིས་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ཁ་ལྷ་སིམ་པོ། བཟོད་བསྐྱན་ཅན་གྱི་མི་
དེར་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནམས་རང་སྟེང་དུ་ལེན་རྒྱུ་དང་སུ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཀྱང་པན་ལན་མི་ལེན་
རྒྱུའི་ཉུགས་ཤིག་ཐོབ། ཁོ་པས་ཀྱན་ལ་འགོ་ལམ་གཟུར་ནས་གཞུག་དུ་བསྐྱེད། ཁོ་པས་མཁོ་ཆས་ཤིན་
ཏུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྒྲངས་པའི་མང་ཆེ་བ་སུ་ལ་མཁོ་ན་དེར་བགོས། མཚན་མོར་གྲང་བའི་དུས་སུ་རང་གི་
མལ་གོས་རྩལ་པོ་དེ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འབྲུག་འདར་རྒྱག་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ཚོར་བཀའ་ནས་བདེ་
ངོད་བྱིན། ཞིང་ཁའི་ནད་དུ་རང་གི་ལས་འགན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་གཉོམ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་
སྒྲེ་པོའི་ནད་དུ་སྒྲིབ་བལ་བཞུས། ཁོ་པར་ཐུན་མོང་གི་གདུམ་སྒྱོད་པས་ཡ་ང་སྟེང་ཇེ་མེད་པར་ཆ་འདེད་
དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་མནར་གྱང་སྤྲ་བཅག་པའམ། ཡང་ན་ངན་སྒྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་
ནས་ནམ་ཡང་ཆོག་ངན་ཞིག་མི་སྤྲ། མཐར་སྐྱེས་པ་འདིས་བྲན་གཤོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཁྱེད་
མཚར་ཞིག་ཐེབས་སུ་བརྟུག་སྟེ་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུག་དུ་གཟུའ་ཉི་མར་གྱང་སང་བདང་ནས་སྒྲེ་པོ་

དུ་མ་ཞིག་ཐོམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་ཡི་ཤུའི་ནམ་ཐར་ལ་མཉན། ཁོ་ཚོས་ཚོས་བཤད་ལ་ཉན་
ས་དང་གསོལ་བ་གདབ་ས། ཚོས་མགུར་བཞེང་ས་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་རུ་དགའ་མོས་གྱིས་མཉམ་དུ་འདུས་
མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལེ་གླ་རིས་ཚོག་མཆན་མི་སྒྲོད་པར་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ལ་འདུ་ཚོགས་གཏོར་ཏེ་
མནའ་པོར་བ་དང་དམོད་པ་བརྟགས་ནས་བཀག་དེས་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་འཕྲིན་ནི་སྒྲེར་
ནས་སྒྲེར་ལ་བརྒྱད་ནས་སྒྲེལ། མིའི་བྱ་ཚོགས་ནས་དོར་ཏེ་འཚོ་བར་བདེ་སྦྱིད་མེད་པར་མཐའ་ཡས་
ལུན་ནག་གི་འགྲུལ་བཅུད་ཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ལས་ངན་དེ་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་པན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་
བསྐྱབས་ཀྱང་བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་པ་བྱིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་
པ་མིན་ནམ། ཚོས་ལུགས་བྱུང་སྒྲེལ་བ་ཚོས་ས་སྟེང་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གས་སུ་ཨ་སྒྲིའི་ཀ་བ་
ཚོས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ནི་བྱུང་ཁྱོད་མེད་ཟེར། ཁོ་
ཚོར་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་གཞི་ཅ་བརྟན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་དེའི་རང་གཤིས་སུ་གྱུབ། ཁོ་ཚོའི་གས་སུ་སྟེས་དབང་གིས་བདེན་པའི་ས་བོན་ཞིག་
རྒྱང་གིས་འབྱེར་ཏེ་ཆེས་ཆེར་ཚོངས་པའི་ཡིད་གྱི་གཤིན་སར་འཁོར་ན་ཉག་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། གཡུར་
དུ་བཟུང་བའི་དད་པའི་འབྲས་བུ་དེས་ནམ་དུ་ཤོད་ལུན་པའི་རིག་གཞུང་ཅན་ནམས་ཀྱང་སྦྱིངས་སུ་འདུག།
མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་བྱུང་མེད་ལས་ངན་དེར་ཚོས་དད་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་
མཆམས་ཚོགས་བྲལ་བའི་གདུག་རྩུབ་དང་མ་འོས་པ་དི་སྟེད་ཅིག་གིས་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ། ཚོས་ལུགས་
བྱུང་སྒྲེལ་བ་ཐ་མལ་བ་འདིས་ལས་ཀར་པར་འགྲོ་ཆུར་ཡོང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབས་རེར་སེམས་པ་རྒྱ་ཡན་
དུ་ཤོར་ཏེ་ཕྱིད་ཅམ་ཁོས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་སིའི་ན་བར་ཚོས་མགུར་རེ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དུམ་བུ་
རེ་ལྷགས། ཡུན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་གསོས་ཏེ་ཡིད་སེམས་བདེ་ལ་འཁོད་པ་དང་ནི་འཇམ་དུ་གནས་
ཐུབ་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་ཐེབས།

ཁ་སིའི་མི་ཚོ་ནི་རྒྱག་རྩུབ་བཅོམ་པ་དང་མི་ཞིག་ལ་ཚུལ་མིན་གྱི་གདུག་རྩུབ་བཀོལ་བ་མཐོང་

བའམ། ཡང་ན་ཁོ་མོ་རང་གིས་ཁྱོད་བའི་དུས་སུ་ཡི་ཐུག་དང་ཁོས་སྒྲོན་གྱིས་གཟེར་ཏེ་བཅན་གཞོན་པ་
དེར་ལག་འཐབ་གྱིས་དགུ་ལན་བསྒྲོག་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞེ་འཁོན་བཅངས།

དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཁྱོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་ནང་གི་མི་ཙམས་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་ཇེས་སུ་ཤིང་ཁང་གི་བར་
སྒྲུབས་ནས་ཁ་སིའི་གདོང་པ་མཐོང་སྟེ་ཁྱོམ་གཉིད་ལས་སང། ཤིང་གི་བར་སྒྲུབས་དེ་སྒྲེལ་བྱུང་གི་ཆ་བ་
ཡིན་པ་དང་ཁོ་མོས་ཁྱོམ་ལ་བྱི་ལོགས་སུ་ཤོག་ཅེས་ལག་བརྟུང་ཞིག་བསྟན།

ཁྱོམ་སྒྲོའི་བྱི་ལོགས་སུ་སོང་བ་དང་དུས་དེ་མཆན་མོའི་རྒྱ་ཚོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡས་མས་
ཤིག་ལ་རེད། དཀར་གསལ་གྱི་རྒྱ་འོད་ཡོངས་སུ་བྱལ། ཁྱོམ་གྱིས་ཁ་སི་ནི་ཡི་ཐུག་སྟེ་མིག་གིས་ཅེར་ནས་
ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་འོད་ཕྱོག་ནས་དྲག་གཏུམ་དང་ཁོ་ཉམས་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཁོ་མོའི་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁྱོམ་གྱི་མཁྱིལ་མར་འདུས་ནས་“ཆོས་དཔོན་ཁྱོམ། ཐེབས་ཤོག འདིར་
ཤོག ང་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བཟང་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད།” ཅས་ཁོ་པ་ཤུགས་གྱིས་མདུན་དུ་འཐེན་པས་ལག་པ་
དེར་ལྷགས་ལྷར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལྟན།

ཁྱོམ་ལ་ཡིད་འཚབ་བྱུང་སྟེ་“ལྷམ་མོ་ཁ་སི། ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

“ཁྱོམ། ཁྱོད་ལ་རང་དབང་འཐོབ་འདོད་ཡོད་དམ།”

ཁྱོམ་གྱིས་“ལྷམ་མོ་ཁ་སི། ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་བཀག་མཛད་པ་ལྷར་འཐོབ་འདོད་ཡོད།”
ཅས་ལན་བསྒྲོགས།

ཁ་སི་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ངར་ཞིག་ལངས་ནས་“འོ། གཅིག་བྱས་ན་དོ་དགོང་ཁྱོད་ལ་འཐོབ་སྲིད། ཤོག”
ཅས་བོས།

ཁྱོམ་གྱི་ཆོམ་དུ་གྱུར།

ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་ནས་ཀྱིག་ཀྱིག་དེ་ཁྱོམ་ལ་གཏད་ནས་ཤུབ་དེར་གྱིས་“ཤོག ཤོག ཁོ་པ་གཉིད་སྒྲུག་
པོ་ཞིག་བྱུག་འདུག ངས་ཁོ་པའི་སྟེ་རནད་ཨ་རག་ནང་དུ་གཉིད་སྒྲུན་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་ལ་མང་
ཅམ་བསྟེ་རྒྱ་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་འབོད་མི་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཤོག རྒྱུབ་

ལོགས་ཀྱི་སྒོ་དེ་བྱེ་ཡོད། ངས་སྒོ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟ་རེ་ཞིག་བཞག་ཡོད། ཁོ་པའི་ཤག་ཁང་གི་སྒོ་བྱེ་ཡོད། ངས་
ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོན། ངས་དེ་བསྐྱབ་ཆོག་ཀྱང་ང་ལ་ལག་ཤུགས་མེད་པས་མི་སྟོགས། དེའོ།” ཅས་བོས།

ཁོ་མོས་མདུན་དུ་འཐེན་པའི་དུས་དེར་ཐོམ་གྱིས་ཁ་སི་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་“ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས།
བསྐྱལ་པ་ཁྲི་ལའང་མིན།” ཞེས་བཀའ།

ཁ་སིས་“སེམས་ཅན་ལས་ངན་འདི་དག་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས། ང་ཆོས་འདི་ཆོ་ཆང་མར་རང་དབང་
འཐོབ་ཏུ་འདུག་ཐུབ་སྟེ། ང་ཆོ་ན་འདམ་དཀྱིལ་དུ་སོང་སྟེ་སྤིང་ཕན་ཞིག་བཅལ་ནས་རང་ཅག་གཅིག་
ལུ་འཆོ་གནས་བྱེད་ཆོག ངས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གོ་སྟོང་། འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འདི་ལས་ལག་
གི་རེད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་བརྟན་ཚུགས་བཟུང་ནས་“མིན། མིན། ངན་ལ་བཟང་ཞིག་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྟེ། ངས་
དེའི་ཆབ་ཏུ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་ན་ལེགས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་སིས་“འོ་ན་ངས་དེ་བསྐྱབ་ཆོག” ཅས་པར་འཁོར།

ཐོམ་མདུན་དུ་མཆོངས་ནས་“ཀྱི་མ། ལྷམ་མོ་ཁ་སི། གཙོ་མཆོག་ཤུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་
གཤེགས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོག་དེ་བདུད་ལ་མ་བཅོངས། འདི་ལ་སྤྲིག་ཉེས་
ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་། གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཆོར་མངོན་སྟོན་སྐྱབས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་སོང་། ང་ཆོས་
ཅིས་ཀྱང་སྐྱུག་བྱངས་ཏེ་དུས་ལ་སྐྱུག་དགོས།” ཞེས་གདམས།

ཁ་སིས་“སྐྱུག ངས་སྐྱུག་མེད་དམ། ངའི་སྟིང་ལ་ན་རྒྱག་ལྡང་བ་དང་མགོ་ཡོམ་མ་འཁོར་བར་དུ་སྐྱུག་
མེད་དམ། ཁོ་པས་ང་ལ་སྐྱུག་པོ་ཅི་ཙམ་སྟོང་དུ་བརྟུག་མེད་དམ། ཁོ་པས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་ཅི་ཙམ་སྐྱུག་ལ་སྐྱར་མེད་དམ། ཁོ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་གི་ཁྲག་ཐིགས་བཅོར་གྱི་མེད་དམ། ང་ལ་
སྐྱལ་གྱིན་འདུག ཁོ་ཆོས་ང་འཛོད་ཀྱི་འདུག ཁོ་པ་དུས་ལ་བབས་པ་རེད། ངས་ཁོ་པའི་སྟིང་ཁྲག་འབྱོ་
དགོས།” ཞེས་ངར་ལངས།

ཐོམ་གྱིས་“མི་ཉན། མི་ཉན། མི་ཉན།” ཞེས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་སྐྱུར་འཆིང་ནས་དྲག་

དུ་ཁྱོས་པ་དེར་འདུག། “མི་ཉན། ལས་ངན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཕྱན་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་
ཀྱང་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་མི་ཉན། བརྟེ་བའི་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་
གཏོགས་སྐྱེ་ཁག་མི་འབྱིན། ང་ཆོ་དག་ལ་སྤང་བའི་དུས་དེར་ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཁག་བྱིན་པ་
རེད། གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཆོ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སྐབས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛོད་ཅིག་ ང་ཆོས་དག་ལ་
བརྟེ་བ་སྒྲོམ་དགོས།” ཞེས་གདམས།

ཁ་སིས་“བརྟེ་བ། དག་པོ་དེའི་རིགས་ལ་བརྟེ་བ། དེ་ནི་ཤ་ཁྲག་གི་གསེང་ན་མེད།” ཅིས་སྤང་མིག་
བགད།

ཐོམ་གྱིས་གྱེན་དུ་བལྟས་ནས་“ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས། མེད། དེ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་ང་
ཆོར་དེ་སྤུལ་རྒྱ་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་རེད། དུས་གཏན་དུ་ང་ཆོས་ཀྱི་ལ་བརྟེ་བ་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་སྐབས་ན་འཐབ་ཆོད་དེ་ཆོར་ཞི་བ་དང་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དཀོན་
མཆོག་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག” ཅིས་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར་བ་དང་མིད་པ་བནངས། སྐྱེས་པ་ནག་པོ་
དེས་ལྟ་ཡུལ་དུ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

འདི་ནི་ཨ་ཁྱེ་རི་ཀ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆེས་གསར་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་འབོད། ཁོ་ཆོས་ཆོར་མའི་ཤོག་ཞུ་ཅན་
དང་སྤྱག་ཆན་ཚོར་བ། ཁྲག་གི་རྩལ་ནག་འབབ་པ། རྒྱངས་ཤིང་སྟེང་དུ་ཟུག་རྩུའི་བ་གང་དེ་རྒྱལ་
བར་གྲགས། རྒྱལ་ཁ་འདིས་ནམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕྱོས་ཏེ་ཁྱོད་
གྱིས་གང་གི་ལྟན་དུ་དབང་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོག

ཐོམ་གྱི་སེམས་གཏིང་ནས་གདུང་ཤུགས་དང་སྐད་ངག་འཇམ་པོ། ཁོང་གི་མཆི་མ་ནམས་དམ་ཆོད་
དུ་གྱུར་པའི་བུད་མེད་ལས་ངན་མ་དེའི་སེམས་ལ་ཟེལ་ཐིགས་བཞིན་དུ་སིམ། ཁ་སིའི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་སྤེ་
འབར་བའི་མིག་ཟུང་ལ་འཇམ་ཤ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ལག་པའི་ཤ་ཆོད་ནམས་སྟོད་ལ་
བབས་པ་ཐོམ་གྱིས་ཁྱོད་ཞིང་ཆོར་ཐུབ། ཁོ་ཆོས་ཐོམ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད།

“ང་གང་དུ་སོང་ཡང་འགོང་འདྲེ་ཞིག་བྱི་བཞིན་འབྱང་ཡོང་གི་འདུག་ཅིས་བཤད་མ་བྱུང་ངམ། གྱེ་

མ། ཆོས་དཔོན་ཐོམ། ངས་ཁའོན་འདོན་མི་ཐུབ། ངས་འདོན་ཐུབ་ན་སྟམ། ངའི་བྱ་སྤྱད་གཉིས་བཅོངས་
ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་ཁའོན་བཏོན་ཚུང་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན། ངས་
དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའང་ཤེས། ངས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཁའོན་འདོན་ཐབས་སུ་འབད་ན་ཞེ་སྤང་ལངས་ཏེ་
དམོན་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁའོན་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་བྱམས་བཅེའི་ངང་ནས་“ལས་ངན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པར་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཅམ་
འདོད་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་མཇུག་ཞུ། ཀྱེ་མ། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། གཙོ་མཆོག་
ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱབས་ཆོལ། ཁོང་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཏེ་ཐུང་བཞེད་བཞིན་པ་ནམས་བདེ་ལ་འགོད་
ཀྱི་རེད།” ཅས་སྒྲུབ།

ཁ་སི་ཁ་རོག་ཏུ་ལངས་ཏེ་བསྐད་ཀྱང་མིག་བྱང་ནས་མཆི་མའི་རྟོག་ཤིང་ཕྱོམ་ཕྱོམ་དུ་ཐུར་ལ་བབས།
ཐོམ་གྱིས་ཅང་མི་བཤད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བཞུས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་དུ་“ལྷམ་མོ་ཁ་སི། གལ་
སྲིད་ཁྱོད་འདི་ནས་འབྲོ་ཐུབ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཐད་དུ་སྟབས་བདེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཁྱག་སྦྱར་གྱི་གཞོང་འགྱུར་
མེད་པར་ཨེ་མེ་ཡིན་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོས། དེ་ལྟར་མིན་ན་མ་འབྲོ།” ཞེས་བསྐྱེལ།

“ཆོས་དཔོན་ཐོམ། ཁྱོད་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་འབྲོ་ཐབས་མི་བྱེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“མིན། ང་དུས་ལ་བསྐྱབ་ན་འབྲོ་ཆོག ང་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་འདི་
དག་ལ་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་དགོས་པའི་འགན་བཅོལ་སོང་། ང་མཐའ་མཇུག་བར་དུ་དེ་དག་གི་གས་སུ་བསྐད་
ནས་སྐྱག་རུས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་མཆོན་ན་གནས་སྟངས་མི་འདྲ། ཁྱོད་ལ་གནས་འདི་རྒྱ་རྩི་ཞིག་རེད།
འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་འབྲོ་ཐུབ་ཆེ་བྲོས་ན་ལེགས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་སིས་“དུར་ཁུང་དུ་མ་སོང་བར་དུ་ཐར་ས་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། དུད་འགྲོ་དང་བྱ་བྱིའུ་སོགས་
ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་གཅིག་ཏུ་འདུག་ས་རེ་མི་རྟོག་པ་མེད། ཐ་ན་སྐྱེལ་དང་ཆུ་སྲིན་ལའང་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་
ཉལ་ནས་འདུག་ས་རེ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཆོར་བྱིམ་གཞིས་ཤིག་མེད། ཁོ་ཆོའི་བྱི་རྒྱན་དེ་ཆོས་མ་གཤིན་པ་འདམ་
ནག་མེར་མེར་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ང་ཆོར་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་རེད། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་

ཅད་ང་ཚོའི་དབང་ཅུ་ལྟར། མདོར་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྤང་། ང་ཚོ་གང་དུ་འབྲོ་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་ལངས་ནས་བསྐྱད།

“སེལླའི་ཆང་དུ་ཇན་ནིལ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཁོང་གིས་མེ་འོབས་ནང་ནས་བྱིས་པ་བསྐྱབས། ཁོང་མཚོ་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱང་འངས་དུ་བརྟུག་ ཁོང་ནི་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་ ཁོང་གིས་ང་ཐར་ལམ་དུ་འགོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་འབུངས། ངས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས།” {གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཕྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་དུག་པར་ལྷ་སྟེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཇན་ནིལ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་སེལླའི་ཆང་དུ་འཕངས་པར་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷའི་ཕོ་ཉ་མངགས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་བྱི་ལ་ཐར། ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷར་མ་བཀྱར་བར་མེ་འོབས་སུ་འཕངས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུང་རབས་ལ་སྦྱར།}

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད། བསམ་སློང་དེ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བརྩིས་ནས་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤང་མེད་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་སློ་བུར་དུ་རྟེན་འཚོལ་བྱུང་བའི་ཕ་ལམ་ལྷར་འོད་མདངས་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་ནམ།

ཁ་སྲིས་ཚུ་ཆོད་མང་པོར་འབྲོ་རྒྱའི་ཐབས་བཀོད་ཡོད་ཆད་ལ་མནོ་བསམ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་སློ་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་ཐམས་ཅད་དོར། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁོ་མོའི་སློལ་འཆར་གཞི་ཞིག་དན་པ་ནི་ཆེས་སྙབས་བདེ་དང་འབྲུབ་སླ་བའི་གོ་རིམ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ཡོད་པས་འཕྲལ་དུ་རེ་བ་གསར་བ་ཞིག་རྟེན།

ཁོ་མོས་སློ་བུར་དུ་“ཆོས་དཔོན་ཐོམ། ངས་འབད་བཙོན་བྱ་ཆོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་དེ་བཞིན་ནོ། གཙོ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། ” ཅེས་ཐུགས་སློན་མཛད་དོ།

ལེའུ་སོ་དགུ་པ།

འཆར་གཞི།

ངན་པའི་གཤེས་ཚུལ་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་གནག།

གང་དུ་དོག་སྒྲ་ཐོགས་རྒྱ་ཤེས་མི་འགྱུར།

༡༭། ལེ་ལྷ་རི་འདུག་སའི་ཁང་པ་དེའི་ཐོག་ཁང་ནི་ཐོག་ཁང་གཞན་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་ཆེན་
པོ་དང་སྟོང་སང་དེ། ས་རྒྱལ་ཆགས་ཏེ་སྟོམ་ཐག་འཐེན། འབྲུད་ཤིང་གང་སར་གཡུགས། ཁང་པ་འདིའི་
ནང་དུ་བྱིམ་ཆང་ཕྱག་པོ་ཞིག་བསྐྱད་དེ་དར་སྐང་གི་དུས་སུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ཆས་མང་པོ་བྱི་རྒྱལ་
ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་མཉམ་དུ་བྱེར་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ནང་ཆས་ཁག་ཅིག་ཁང་སྟོང་དེ་དག་
གི་ནང་དུ་ཡུན་གྱིས་རྟིང་ཟད་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཐོག་ཁང་འདིར་བསྐྱབ་གསོག་བརྒྱབ་
ནས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པའི་གཞོགས་གཅིག་དུ་སྐྱམ་ཆེན་པོ་རེ་བྱུང་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
ནང་དུ་ནང་ཆས་ནམས་འབྱུར་ཡོང་བ་འདྲ། ཐོག་ཁང་དེར་སྐྱེའུ་བྱུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཤེལ་
སྟོར་རྒྱལ་དྲེག་ཆགས་པ་དེ་ནས་ཐུན་ནག་གི་ཁང་ཆུང་དེར་འོད་སྣང་གསལ་པོ་མེད་པ་བྱུང་ཟད་ཅིག་
བཀའ་པ་རྒྱབ་སྐྱོགས་མཐོན་པོ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཅན་དང་ས་རྒྱལ་ཆགས་པའི་ཅོག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་
ཕོག་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྐྱོགས་རྒྱལ་དྲེག་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཆད་བསྐྱལ་བ་བཟང་བའི་དུས་སྐབས་
ཤིག་ཤར་ཐོང་། ཐོག་ཁང་དེ་འདྲེ་ཁང་ལྟར་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོངས་དད་ཅན་གྱི་ནག་རིལ་ཆོར་
ཁང་པ་དེ་འདྲེ་འཁོར་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བྱབ་ཡོད་པས་འདིགས་སྣང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་
དོན་མེད། ལོ་ཤས་སྟོན་དེར་ནག་རིལ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལེ་ལྷ་རིའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་ཏེ་བདུན་ཕྲག་འགའ་
ཞིག་གི་རིང་ཁང་མིག་དེའི་ནང་དུ་བརྒྱག་སྐད། སྟོན་ཆད་ཅེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ང་ཆོས་མི་སྣེད་། ནག་རིལ་

ཚོས་འདིགས་སྒྲིབ་གིས་ཕན་ཚུན་ལ་ཤུབ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ཅན་ལས་ངན་མ་དེའི་
མུང་པོ་མར་བྲངས་ཏེ་དུར་དུ་སྤྲོས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོག་ཁང་རྒྱུང་པ་དེའི་ནང་དུ་
མནའ་པོར་བ་དང་དམོད་པ་འཛུགས་པ། དག་རྒྱུད་གི་བྲག་ཆ་དང་ཅ་སྐད། ཡི་མུག་གི་འཁུན་སྒྲིབ་བཅས་
འདྲེས་པ་ཞིག་གྲག་གི་འདུག་ཅེས་བསྒྲགས། ཐེངས་ཞིག་ལེ་གླ་རིས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྟོན་ཏེ་དག་ཏུ་ཁྱོས་
ནས་ཐེངས་རྗེས་མར་སུ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཁང་དེའི་སྐོར་ལ་དཀྲོག་གཏམ་བསྒྲགས་ན། མི་དེ་བདུན་པྲག་
གཅིག་ལ་དེར་ལྷགས་སྟོག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་སྟེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་
ཆོག་ཅེས་མནའ་པོར། སྟོགས་ར་དེས་དཀྲོག་གཏམ་དེ་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་
ཞིག་མིན་པར་ནམ་ཡང་བསྐྱར་མ་ཐུབ།

ཁྱིམ་ཆང་དེའི་མི་ཆང་མས་རིམ་བཞིན་སྟོག་ཁང་ལ་གཏད་པའི་སྐྱེས་སྐྱམ་དང་ཐ་ན་སྐྱེས་སྐྱམ་ལ་
གཏད་པའི་ཤུར་ལམ་དེར་ཡང་གཡོལ། ཀྱུན་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་སྒྲག་སྟེ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེད་མེད་དུ་སོང་། ཁ་སིའི་སེམས་སུ་སྟོ་བྱར་དུ་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་འཕྲོ་རྒྱུད་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་
བཞིན་པའི་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ལེ་གླ་རི་ཏུ་ཅང་སྒྲག་སའི་ཚོངས་དད་ཀྱི་འདིགས་སྒྲིབ་དེ་
བཀོལ་དགོས་བསམས།

ཁ་སིའི་མལ་ཁང་ནི་སྟོག་ཁང་དེའི་དྲང་ཐད་ཀྱི་འོག་དེར་ཡོད་པ་དང་ཉིན་ཞིག་སྟོ་བྱར་དུ་ལེ་གླ་
རིར་གྲོས་སྐྱར་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་དུ་ཅུང་ཙམ་རྒྱུད་ཁང་རིང་ས་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་གི་
ནང་ཆས་ནམས་བརྗེ་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ནས་ལས་འགོ་བཙམས། ལེ་གླ་རི་ཏུ་བཞོན་ནས་སྟོ་འཆམ་དུ་སོང་
སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས་ཁ་སིས་གཡོག་འཁོར་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱིམ་ཆས་ནམས་བརྗེས་ནས་ཏུར་སྐྱེད་
གིས་བྲེལ་བཞིན་པར་ཐུག།

ལེ་གླ་རིས་“མོ་རེ། ཁ་སི། ད་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཁ་སིས་“ཅང་མ་རེད། ངས་མལ་ཁང་གཞན་ཞིག་གདམ་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་
ཞིག་བསྟན།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཨ་ཙོ། སྐྱ་མཁུན། ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།
ཁ་སིས་“ང་ལ་བརྗེ་འདོད་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།
“འདྲེ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྗེ་འདོད་འདུག་ཨོ། ཅི་རེད།”
“ང་དུས་ནས་དུས་སུ་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཁྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག”
“གཉིད་སྐྱིད་པོ། ཁྱོད་ལ་སུས་གཉིད་དགྲོག་གི་འདུག”
ཁ་སིས་ཟུར་ཟའི་གདངས་ཤིག་བཏང་ནས་“ཁྱོད་ལ་ཉན་འདོད་ཡོད་ན་ངས་བཤད་ཆོག” ཅས་ལན་
ཐུག།

ལེ་ལྷ་རིས་“གཡོ་ཅན་མ། ཤོད་ཅིག” ཅས་བཀའ།
“འོ། ཅང་མ་རེད། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅང་སྐྱོན་རྒྱ་མ་རེད། མཚན་གྲང་ནས་ཞོགས་པ་བར་དུ་འཁུན་སྐྱ་
དང་འཇིང་སྐྱ་ ཐོག་ཁང་གི་ཐང་དེར་འབྲེ་ལོག་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་གོ་རྒྱུ་འདུག”
ལེ་ལྷ་རི་དོགས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བཅོན་གྱིས་བགད་ནས་“ཐོག་ཁང་ནང་དུ་སུ་འདུག ཁ་སི།
ཁོ་ཆོ་སུ་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁ་སིའི་རང་གི་མིག་ཟུང་ནས་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོན་པོ་དེ་གཉིས་བགད་ནས་ལེ་ལྷ་རིའི་གདོང་ལ་
བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ “སེ་མོན། མི་དེ་དག་སུ་སུ་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་
འདྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་སེམས་པར་གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ།” ཞེས་ན་མ་འགྱུར་
ཞིག་བལྟན་པའི་འདིགས་སྒྲུང་ནི་ལེ་ལྷ་རིའི་རུས་གསེང་དུ་ཟུག

ལེ་ལྷ་རིས་དམོད་མོ་བཅུགས་ནས་ཁ་སི་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་བབས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཟུར་དུ་གཟུར་ནས་མ་ཐོག་
དེ་ནས་སྒོ་ནང་དུ་བྱོས་ནས་བྱི་བལྟས་སྒོག་སྟེ་འདི་ལྟར་བཤད།

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཤག་མིག་དེར་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་ལྟ་
ཞིག་བྱས་ན་ལེགས།” ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲལ་དུ་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱིས་དུ་བྱོས།

ལེ་ལྷ་རིས་མནའ་པོར་ནས་གཤེ་བ་དང་སྒོ་གཅོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་ར་བསྐྱལ། ཡིན་ནའང་སྒོ་མ་

བཅག་ན་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ་དོགས་མ་བདེ་བར་འགྲུལ་ཁང་དུ་སོང་། ཁ་སིས་རང་གི་གཡོ་ཐབས་དེར་རྒྱས་
པ་ཆེན་པོ་ཐོན་སོང་བསམས་པ་དང་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཐབས་རྒྱས་དེའི་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་མ་བཅུག་
པར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་རྒྱ་འགོ་བཙུགས།

ཁོ་མོས་ཐོག་ཁང་གི་ཁྱང་པར་ཞིག་ལ་མངའ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤུལ་དུ་ཤེལ་དམ་རྟིང་པ་ཞིག་གི་སྒྲི་
མཚུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་གཡུགས་ན་ཆེས་ལྷ་དང་སྟོ་གདུང་གི་སྒྲ་ཞིག་གྲག་རྒྱང་འཚུ་བ་
ཆེན་པོ་གཡུགས་ན་སྒྲ་སྒྲིད་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་གཅིག་གིས་ཆོང་དག་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་
ལྷར་ཏེ་མི་ཆོར་རྣམ་རྟོག་བསྐྱངས་ནས་ཆོངས་དང་ཅན་རྣམས་ལས་སྒྲ་པོར་སྒྲག་སྒྲིང་གིས་གཟིར་ཏེ་ལུ་
ཐུག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་།

སྒྲ་སྒྲིད་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་གཡོག་པོ་ཆོས་གོ་སྟེ་འདྲེ་གཞོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
དན་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཆང་དེ་ཆོངས་དང་གྱི་འདིགས་སྒྲིང་གིས་མཐུན། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱང་ལེ་སྟ་རྟིར་
དེ་བཤད་མ་སོང་ཁྱང་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་ཁོ་པའང་འདིགས་སྒྲིང་གིས་གཟིར།

སྒྲིས་པ་ཆོས་མེད་ལྷ་སྟོ་འདི་ལས་ཆོངས་དང་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད། ཡེ་ཤུ་པ་ཆོ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་
དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཡབ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀོད་
པ་དང་འོད་སྒྲིང་ནི་མི་མངོན་པའི་སྟོང་ཁམས་སུ་བྱས་ཁྱང་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་སུ་མི་འདྲིན་པའི་
སྒྲིས་པ་འདིའི་ཡིད་སེམས་ནི་ཡ་རུ་ད་པའི་སྟན་ངག་པ་ཞིག་གིས་“སུན་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་དང་འཆི་
བའི་གྲིབ་ནག” ཟེར་བ་ལྟར་འོད་སྒྲིང་དང་སུན་ནག་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད། ཁོ་པར་མཆོན་ན་འཆོ་
བ་དང་འཆི་བ་ནི་འདིགས་སྒྲིང་གི་གཞི་རུ་གྱུར། ཐེུ་རང་སོགས་ངེས་གསལ་བྲལ་བའི་གཞུགས་དང་
གྲིབ་ནག་གིས་འདིགས་སྒྲིང་སྟེར།

ལེ་སྟ་རི་བྲན་གཡོག་ཐོམ་ལ་ཐུག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རང་ལ་གཏི་ཐུག་གིས་བརྒྱུ་པའི་བཟང་སྟོན་གྱི་
ཐུབ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་ཟིན། ཁོ་པའི་དན་ཤེས་སད་ཁྱང་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེས་དན་ཤེས་
སད་པའི་མགོ་པོ་བཙན་གྱིས་མཐུན། འོན་ཁྱང་ཁོ་པའི་སེམས་ནག་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་རྟིང་ཆ་རུ་ཁ་

འདོན་དང་ཚས་མགུར་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུ་རེ་རིས་དགའ་བ་སྟེར་བ་དང་སེམས་པ་ཟང་ཟིང་དུ་བསྐྱར་
ཏེ་རྫོངས་དད་ཀྱིས་གཞོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁ་སིས་སྐྱེས་པ་དེར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་བྱད་མཚར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་
པ་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོ་དང་གཏུམ་སྟོད་བཅན་གཞོན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁོ་མོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལག་
འོག་ནས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོབ་མི་ཐུབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱེད་མེད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས། སྐྱེས་
པ་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅན་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱད་མེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཅན་ཞིག་ལ་འགྲོགས་ནས་
བསྐྱད་ན་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་ག་ལ་སྟི། ཁོ་མོས་བཤད་པ་ལྟར་ལེ་གླ་རིས་ཐོག་མར་བྱད་མེད་
དེ་ཉོས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེག་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཅད་དེ་གཏུམ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཤུལ་
མེད་དུ་བཅོམ། དུས་ཚོད་དང་གཤིས་ངན། ཡི་ཚུག་བཅས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་རེ་མཆོག་སུ་སོང་སྟེ་སྐྱེས་
པ་དེའི་ཟུར་མོར་འཁྱར་དགོས་བྱུང་བར་ཁོང་ཁྱོད་མི་ལྟེ་རབ་ཏུ་འབར་ཡང་ལེ་གླ་རིས་གདུག་རྩུབ་
ཆེན་པོས་བཅུན་ནས་འདིགས་སྤང་ཞུང་།

ཁོ་མོ་རུང་ཅམ་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མཚར་དང་མཐུ་ནུས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཁ་
སིའི་སྐད་ཆ་དང་ཆོག་རྫོད་བཅས་པར་རིས་གཏན་མེད་པ་དང་སུན་གཅོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་
ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དགོང་མོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གཞུག་ཏུ་ལེ་གླ་རིས་འབྱུལ་ཁང་རྟིང་པ་དེའི་ནང་དུ་མེ་ཤིང་ལྟ་
ལྟ་བུ་འབར་བའི་མེ་སྒོང་ཞིག་གི་འཁྲིས་སུ་དོགས་མ་བདེ་བར་ཁང་པའི་ནང་དུ་གང་སར་བལྟས་ནས་
བསྐྱད། དགོང་མོ་དེར་རྩུབ་འཆུབ་གཡུག་གི་ཡོད་པས་ཞིག་རལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་
འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་གྲག་གི་ཡོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་སོང་། སྐུའུ་ཁྱུང་ལ་ལྟོར་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་
ཤེལ་ཡོལ་རྣམས་རྒྱང་གིས་སྐྱེལ། དུད་ཁྱུང་ནང་ནས་སྐར་དུ་འདྲེ་ཆོགས་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟོར་ལྟོར་སྐྱ་
དང་རྟིག་སྐྱ་གྲགས། སྐབས་རེར་བྱིམ་དུ་ཐལ་འཆུབ་བསྐྱངས་ཏེ་དུ་བ་འབྱིལ། ལེ་གླ་རིས་རྒྱུ་ཆོད་འགའ་
ཞིག་ལ་རྩིས་ཁྱུང་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆོགས་པར་བསྐྱགས། ཁ་སི་གྲུ་ཟུར་དེར་བསྐྱད་ནས་མེ་ནང་དུ་སྤྱག་

ཉམས་ཞིག་བསྟན་ནས་བཏུས། ལེ་ལྷ་རིས་ཚགས་པར་མར་བཞག་སྟེ་འབྲིས་ཀྱི་ཅོག་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ད་ཅི་
ཁ་སིས་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་དཔེ་དེབ་དེ་སྒངས་ནས་ཁ་
འབྱེད་འགོ་ཚུགས། དཔེ་དེབ་དེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱུར་དང་འདྲེ་གདོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། ལྷ་འདྲེའི་མཐུ་རྩས་
སོགས་བཀོད་པའི་སྒྲུང་ཚོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཤན་སྒྱུར་རི་མོ་རགས་པ་རེ་བཀོད་ཡོད་
པས་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱགས་ཀྱང་དཔེ་དེབ་དེར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག
ལེ་ལྷ་རིས་སྒྲུང་ཚོམ་དེ་ཆོར་བྱད་གསོད་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་ཀྱང་ཤོག་ངོས་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་
གཅིག་བཅས་བསྐྱགས། ཁོ་པས་གང་འཆམ་ཞིག་བསྐྱགས་པའི་རྩེས་སུ་ཁོས་ཏེ་དཔེ་དེབ་དེ་མར་གཡུགས།
ཁོ་པས་“ཁ་སྤི་ཁྱོད་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཡོད་དམ། ངས་ནི་སྐྱ་སྐྱད་གཅིག་གིས་ཁྱོད་
སྐྱག་ཏུ་འདུག་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཡོད།” ཅས་སྐྱམ་པ་བཟུང་ནས་མེ་ལ་འཆག་འཆག་ཅིག་བྱས་
ནས་དེས།

ཁ་སིས་སྐྱག་ཉམས་དེ་སྟོན་བཞིན་“ངས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅས་ལན་སྒྲན།

ལེ་ལྷ་རིས་“མཚོ་རྒྱ་ཚོས་ལོ་མང་གི་ཉམས་ཐོང་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་ལ་འདིགས་སྒྲུལ་ཐབས་
བྱས་ཐོང་། ང་ལ་ནམ་ཡང་འདིགས་སྒྲུལ་ཐེབས་མ་སོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དགོས། ང་ནི་དོན་སྙིང་
མེད་པ་དེ་ཆོར་མི་སྐྱག” ཅས་བཤད།

ཁ་སི་ཟུ་ཁྲག་གི་གྲིབ་ནག་ནང་ཏུ་བསྐྱད་ནས་ཚུར་སྐྱང་མིག་བགྱད་པ་དང་མོའི་མིག་མདངས་ལ་
ལྷགས་ཀྱིན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལེ་ལྷ་རི་རྟག་ཏུ་དོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ལེ་ལྷ་རིས་“སྐྱ་སྐྱད་དེ་ཆོ་ནི་རྒྱང་སྐྱ་དང་ཁྱི་བ་རེད། ཁྱི་བ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱད་ལྷས་ངན་ཞིག་སྒྲོག་གི་རེད།
ངས་སྐབས་འགར་ཟུ་ལོག་ཏུ་ཁྱི་སྐྱད་དང་རྒྱང་སྐྱ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོང་། གཙོ་མཚོག་མཁྱེན། རྒྱང་གིས་སྐྱ་སྐྱད་
སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲོག་སྐྱབ།” ཅས་བཀྲལ།

ཁ་སིས་རང་གི་མིག་མདུན་དུ་ལེ་གླ་རི་དོགས་མི་བདེ་བ་ཤེས་པས་ཕྱིར་ལན་མ་བསྐྱོགས་པར་སྤར་
བཞིན་ལེ་གླ་རིར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱད་མཚར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཅིང།

ལེ་གླ་རིས་“ནག་མོ། ཁ་གྲག་ཅིག་དེ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁ་སིས་“ང་ཆོས་སྒོ་ལ་ལྷགས་ལོང་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཀྱིས་གཏད་བརྒྱབ་ཀྱང་བྱི་བ་རྣམས་སྐྱས་
སྐྱམ་ཐོག་ནས་མར་བབས་པ་དང་བར་ཤུར་དུ་ཡོང་སྟེ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་བམ། དེ་ནས་གོམ་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐད་
ཀར་མལ་ཁྲིའི་འགམ་དུ་ཡོང་སྟེ་ལག་ཁྱོད་བྱེད་ཐུབ་བམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁ་སིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཞོར་དུ་ལེ་གླ་རིའི་གདོང་ལ་སྤྲ་མཐུད་དུ་སྤང་མིག་བགད། ཁོ་པས་མི་ཞིག་
གིས་གཉིད་དཀྱིལ་དུ་འདིགས་སྤང་ཁྱོད་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ཁ་སིར་ཅེར་ནས་བལྟས་པ་དང་། མོས་སྐད་ཆ་
བཤད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལག་པ་གང་མོ་འབྲག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལེ་གླ་རིའི་ལག་པའི་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཁོ་
པ་སྐྱག་ནས་ཁོས་ཏེ་བྱི་ལ་བཀྱེད།

“ནག་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་གྱི་ཡོད། སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་མ་སོང་།”

ཁ་སིས་སྐྱག་སྤང་སྟེར་བའི་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“འོ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་། ངས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེབས་
བྱུང་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་འབྱེལ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ཁ་སི། དཤོད་དང་། དེ་ཆོ་ཅི་རེད།”

ཁ་སིས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ཁྱེད་རང་དེར་ཉོལ།”

“ཁ་སི། དེ་ཐོག་ཁང་ནས་བསྐྱེབས་བྱུང་ངམ།”

ཁ་སིས་“དེ་ཅི་ཞིག་” ཅས་དྲིས།

“འོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ།”

ཁ་སིས་བརྟན་ཚུགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱག་ཉམས་ཞིག་བསྟན་ཏེ་“ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་མེད།”
ཅས་ལན་བཏབ།

ལེ་གླ་རི་བྱིམ་དུ་དོགས་མ་བདེ་བར་ཡར་ཚུར་སོང་།

“ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེར་བརྟག་དབྱང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དོ་དགོང་དེ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཐུང་
མདའ་བཟུང་ནས།”

ཁ་སིས་“སྟོན་ཤིག ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཉོལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་འདོད།
ཐུང་མདའ་འཕྲོང་སྒྲུབ་དེ་ཕྱོགས།”

ལེ་ལྷ་རིས་དམོན་པ་བརྩུགས་ནས་རྒྱང་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་བརྒྱབས།

ཁ་སིས་“དམོན་པ་མ་འདྲུགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་གཞན་ཀྱིས་མི་གོ་བའི་ངེས་པ་མེད། ཉོན་
དང་། དེ་ཅི་རེད།” ཞེས་དྲིས།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས་ནས་ལྟ་བུ་སེ་སོང་།

ཁང་པ་འདི་གྲུ་ཁྱག་དེར་ཏ་ཆེའི་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་ལྷེ་མོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དེར་ཅོང་སྒྲུ་
བརྩུ་གཉིས་གྲག་འགོ་རྒྱུགས།

རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ལེ་ལྷ་རི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་མི་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་ཆ་ཡང་མི་བཤད་
པར་གདོང་ལ་མཛོན་གསལ་མེད་པའི་འདྲིགས་སྒྲུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན། ཁ་སིའི་མིག་ནས་དགའ་
སྒྲུང་གི་འོད་མདངས་ཤིག་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲུ་མཐུད་དུ་ལེ་ལྷ་རིར་ཐུར་གཅགས་བྱ་ཐབས་སུ་འབད།

ཁོ་མོས་“རྒྱ་ཆོད་བརྩུ་གཉིས་ཟིན་སོང་། རེད། ད་ང་ཆོས་བལྟ་དགོས།” ཞེས་པར་འཁོར་ནས་བར་
ཤུར་དུ་གཏད་པའི་སྒོ་དེ་ཕྱེ་ནས་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལངས་ནས་བསྐྱད།

ཁོ་མོས་མཐུ་བ་མོ་གནམ་ལ་ཀེར་ནས་“ཉོན་ཞིག་དེ་ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ལེ་ལྷ་རིས་“དེ་ནི་རྒྱུང་རེད། རྒྱུང་འཆུབ་ཁུར་ཁུར་གཡུག་གི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་
ལན་བཏབ།

ཁ་སིས་ཤུབ་སྒྲོས་ཀྱིས་“སེ་མོན། འདིར་ཤོག” ཅེས་ཁོ་པའི་ལག་པར་འདུས་ནས་སྐྱམ་སྐྱམ་གྱི་ཅ་
བར་དུ་ཁྲིད། “ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ཉོན་ཞིག” ཅེས་བསྒྲུལ།

སྐས་སྐམ་ཐོག་ནས་སྤར་དུ་ཆོ་ངེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཞིག་གྲགས། སྐྱ་སྐད་དེ་ཐོག་ཁང་དུ་གྲག་གི་ཡོད་
པས་ལེ་གླ་རིའི་དུས་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་གདོང་པ་ནི་སྐྱག་སྤང་གིས་སྐྱ་ཐལ་དུ་སྤྱར།

ཁ་སིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་མདའ་ཕྱང་ན་མི་ལེགས་སམ། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟག་
དཔུང་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རེད། ཁོ་ཆོ་ཡ་གིར་འདུག ཁྱོད་ཡར་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཁྲིལ་
དགོད་བྱས་པས་ལེ་གླ་རི་སྐྱག་སྟེ་ཕྱིར་།

ལེ་གླ་རིས་“ང་མི་འགོ” ཞེས་མནའ་བོར།

“ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡ་གིར་འདྲེ་བྱེར་བ་དེ་འདྲ་ནི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཤོག”
ཅས་ཁ་སི་སྤྱར་དུ་གཙུ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་སྐས་སྐམ་དེའི་ཐོག་དུ་འཛིགས་ཏེ་བགད་པ་དང་ལེ་གླ་རི་ལ་ཕྱིར་
བལྟས་བྱས་ནས་“ཤོག” ཅས་བོས།

ལེ་གླ་རིས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་འདྲེ་ཡིན་ས་རེད། མར་ཤོག འདྲེ་མོ། ཁ་སི། མར་ཤོག ཁྱོད་འགོ་མི་
ཉན།” ཞེས་བཀག།

ཁ་སི་ཁྲིལ་དགོད་བྱས་ནས་ཡར་བརྒྱགས་པ་དང་ཐོག་ཁང་ལ་གཏད་པའི་སྟོ་དེ་བྱེ་བ་ལི་གླ་རིས་ཐོས།
དེ་ནས་སྤར་དུ་སྤྱང་འཆུབ་ཅིག་གཡུགས་ཏེ་ལེ་གླ་རིའི་ལག་དུ་བབྱང་ཡོད་པའི་ཞག་སྟོན་དེ་བྱམ་པ་དང་
མཉམ་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ངེའི་ཐན་སྐད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གྲགས་པ་ན་ལམ་དུ་
ཐོས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཐྱོད་།

ལེ་གླ་རི་ནི་སྒྲ་བྱིར་བ་ལྟར་འབྱལ་ཁང་དུ་བྱོས་ཏེ་འཁྱམས་པ་དང་ཅང་མ་འགོར་བར་ཁ་སི་ཡང་སྐྱ་
མདོག་དུ་སྤྱར་ནས་རོ་ལྟར་འཁོན་སྟོག་གདོན་འདྲེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གཞུག་ལ་བྱོས་ནས་བསྐྱེབས། ཁོ་
མོའི་མིག་བྱང་ལ་སྤར་བཞིན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མདངས་ཤིག་ཤར།

ཁོ་མོས་“ངའི་སེམས་པར་ད་ཁྱོད་སྟོ་ཁ་ཆོམ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅས་དྲིས།

ལེ་གླ་རིས་“ཁ་སི། ཁྱོད། ཁ་ནག་མ།” ཞེས་གཤེས།

ཁ་སིས་“ཅི་རེད། ང་ཡ་གིར་སོང་སྟེ་ཐོག་ཁང་གི་སྒོ་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཐོག་ཁང་དེར་ཅི་ཞིག་བྱུང་
བ་རེད། སེ་མོན། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་འབྲེལ...” ཞེས་དིས།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཁྱོད་དེ་ལ་རྒྱས་གཏོགས་མེད།” ཅེས་ལན་བསྟེན།

ཁ་སིས་“འོ། རྒྱས་གཏོགས་མེད། རེད། གང་ལྟར་ང་ནི་ཁང་པ་དེའི་འོག་ཞོལ་དུ་ཉལ་མི་དགོས་པར་
དགའ་མོས་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

དགོང་མོ་དེར་རྒྱང་འཆུབ་གཡུག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ཁ་སི་ཐོག་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྟེའུ་ཁུང་ཕྱེ། ཁོ་
མོས་སྟེ་ཕྱེ་མ་ཐག་དུ་སྐས་སྐམ་ཐོག་དུ་བྱར་ལ་རྒྱང་འཆུབ་གཡུགས་ཏེ་ཞག་སྒོན་ཟུམ།

ཞག་སྒོན་ཟུམ་པ་དེས་ལེ་ལྷ་རི་ཐོག་ཁང་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆ་བ་དུ་སེལྟེའི་ཁ་ནང་དུ་
མགོ་བརྒྱ་རྒྱར་འཐད་པ་ལྟར་ཁ་སིའི་གཡོ་ཐབས་འོག་དུ་རྒྱུད། མཆན་མོ་དེར་མི་རྣམས་གཉིད་དུ་ཡུར་
བའི་སྐབས་སུ་ཁ་སིས་དལ་བྱ་དང་གཟབ་ནན་གྱི་སྟོན་སྲུང་ཡུན་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་འདང་ངེས་གྱི་
རྒྱགས་ཆས་བསྟེན། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་དང་ཨ་མེ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་གོས་སོགས་མཁོ་ཆས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་
ཐོག་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ག་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཞག། ཁོ་མོས་འཆར་འགོད་ཆ་ཆང་བྱས་པ་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེར་འོས་འཆམས་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐྱག

ཁོ་མོས་ལེ་ལྷ་རི་འང་མ་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་ཁོ་པ་རེ་ཞིག་གཤིས་བཟང་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་བཟུང་
སྟེ་རྒྱ་དམར་འབྲམ་དུ་ཆགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་རྒལ་ཁག་ལ་འཁྲིད་དུ་བརྟུག་ཅིང་། ཁོ་མོས་སྤར་
དང་མ་འདྲ་བར་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་མཆམས་ཀུན་ལ་ཡིད་ཉགས་བརྒྱབ། ལམ་ཐག་དེ་
རྣམས་བཟལ་བར་དུས་ཡུན་ཅི་ཅམ་འགོར་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཁོག་རྩིས་བརྒྱབ།

ད་ནི་སྟོན་ཆ་ཆང་གུབ་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་མཆམས་སུ་བསྐྱེབས་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་སྟོག་པ་པོ་
ཚོར་བྱོས་བྱོལ་དེའི་སྟོག་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཤས་ཆེ།

དུས་དེར་ས་རུབ་གཤམས་ཡོད་པ་དང་ལེ་ལྷ་རི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ལ་རྟ་བཞོན་ནས་ཕྱིན་ཏེ་
བསྐད་མེད་ཅིང་། ཉན་མང་རིང་ཁ་སི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤིས་བཟང་དང་བསྐྱན་མཁས། མོ་དང་

ལེ་ལྷ་རི་གཉིས་ཏུ་ཅང་མཐུན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཨེ་མེ་ལིན་
དང་ཁ་སི་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་མེ་ལིན་གྱི་ཤག་ཏུ་རྟོག་ཁྲིས་ཆུང་ཆུང་རེ་བསྐྱེལ་ནས་བྲེལ་བཞིན་པ་མཐོང་ཐུབ།
ཁ་སིས་“ཡ། འདི་ཆོ་ཆེ་ཆུང་ཏག་ཏག་རེད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ཁོ་ན། ང་ཆོས་འབྲོ་འགོ་བཙམ་དགོས།
དུས་ཆོད་ཏག་ཏག་རེད།” ཅེས་བཀོད་པ་འཐེན།

ཨེ་མེ་ལིན་གྱིས་“ཨ་རྟོ། ང་ཆོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སི་སྟོད་ལ་བབས་ནས་“ངས་ཁོ་ཆོར་མཐོང་དུ་འདུག་དགོས་བསམས་ཡོད། ཁོ་ཆོ་རི་ལྷར་བྱས་
ཀྱང་ང་ཆོ་རི་གཞུག་ལ་ངེས་པར་དུ་ར་མདར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཐབས་དུས་ནི་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ང་ཆོ་ལྷག་སྟོ་བརྒྱད་ནས་དབུལ་ཁང་ཕྱགས་སུ་འདབ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་སམ་སྟོ་
དང་ཁེམ་སྟོ་གང་རུང་གིས་ང་ཆོ་ཏན་ཏན་མཐོང་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཆོ་ང་ཆོ་རི་གཞུག་ཏུ་བརྒྱག་ཡོད་རྒྱུ་དང་
ང་ཆོ་ན་འདམ་དཀྱིལ་དུ་འབྲོ་དགོས། དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་བར་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྱི་ནམས་ཁྲིད་
ནས་མ་ཡོད་བར་དུ་ང་ཆོ་རི་གཞུག་ལ་བསྐྱེལ་མི་ཐུབ། ཁོ་ཆོ་སྤར་བཞིན་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་ནས་
འགོར་འབྱངས་ཕྱིན་པའི་རིང་དེར་དེད་གཉིས་ཆུ་སྒྲིང་བརྒྱད་ནས་འབྲོ་དགོས། ཆུ་སྒྲིང་གི་རབས་བཟལ་
ན་ཁང་པའི་ལྷག་སྟོ་བར་དུ་ཆུར་གཏད་འདུག ཆུ་ནང་དུ་རི་མ་མི་ལུས་པས་བྱི་དེ་ཆོས་རྩི་མ་རྟེན་པར་
མགོ་འཛོམ་རྒྱུ་དང་མི་ཆང་མ་བྱི་ལ་བརྒྱགས་ནས་ང་ཆོ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོ་ལྷག་སྟོ་
ནས་ནང་དུ་འཇུལ་ཏེ་ཐོག་ཁང་དུ་བསྐྱུང་དགོས། ངས་སྐམ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཅིག་གི་ནང་དུ་མལ་ས་
ཡག་པོ་ཞིག་བཅས་ཡོད། ང་ཆོ་ཐོག་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་ཁོ་པས་མི་བྱི་གཉིས་
ཀ་བསྐྱས་ནས་ང་ཆོ་ས་བཅའ་རྩོད་བཅའ་ཞིག་བྱ་ངེས་རེད། ཁོ་པས་གཞིས་ཀ་གཞན་ཁག་གི་ལས་རྒྱུ་པ་
རྟེན་པ་ནམས་བསྐྱས་ནས་ར་མདར་གཏོང་རྒྱུ་དང་ན་འདམ་གྱི་ས་ཆ་སོར་གང་མ་བཞག་པར་བཅའ་རྒྱ་
རེད། ཁོ་པའི་ལག་ནས་སུ་ཞིག་ཐར་ཐུང་མེད་ཅེས་ཁྱུད་ཤོད་བཤད་རྒྱུ་དང་ཁོ་ཆོར་འདོད་པ་གང་ཡོད་
འཆོལ་དུ་རྒྱགས།”

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་“ཁ་སི། རྩོད་གྱིས་ཐབས་བཀོད་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འཐེན་འདུག། རྩོད་མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲན་མི་སྲིད།” ཅེས་བསྐྱབས།

ཁ་སིའི་མིག་ནང་དུ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་མདངས་ཅི་ཡང་མ་ཐོན། ཡི་ལྷག་དང་བརྟན་ཚུགས་ཁོ་ནའི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན།

ཁོ་མོས་ཨ་མི་ལིན་ལ་“ཤོག” ཅེས་ལག་པ་བསྐྱངས།

བྲོས་ཕྱིལ་བ་གཉིས་ཁང་པའི་ནང་ནས་འུར་སྐྱ་མེད་པར་བྱི་ལ་བྱུད་པ་དང་དགོང་མོའི་གྲིབ་ནག་ནང་དུ་དབུལ་སྐར་གྱི་འཁྲིམ་ནས་སོང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་དབུལ་གྱི་ཕྲ་རྒྱ་བཏབ་པ་ལྟར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་དེ་འཆར་ལ་ཉེ་ཡང་ས་རུང་ཅམ་རུབ་མེད་པས་གསལ་ཆ་མ་འཕྲོས། ཁ་སིས་སྟོན་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ཞིང་ཁའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ན་འདམ་ཟུར་དུ་བསྐེབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་རྒྱབ་ལོགས་སུ་དེ་གར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྐད་ཐོས། དེ་ནི་སམ་གློའི་སྐད་ཡིན་རུང་ལེ་གླ་རིས་གདུག་རྒྱབ་དག་པོས་དམོད་མོ་བཅུགས་ནས་གཞུག་ཏུ་དེད། སྐད་ཅོར་དེ་དག་གིས་ཨ་མི་ལིན་དཔའ་ཞུམ་སྟེ་གོམ་ཁ་འཁྱོར་ནས་ཁ་སིའི་མཁྲིག་མར་འདུས་ཏེ་“གྱི་མ། ཁ་སི། ང་བྲན་པ་འཐོར་ས་རེད།” ཅེས་སྒྲག།

ཁ་སིས་“བྲན་པ་འཐོར་ན་ངས་ཁྱོད་གསོད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བུ་མོ་དའི་མིག་མདུན་དུ་གྱི་རྒྱུང་འོད་ཆེན་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་ཐབས་ཤིག་སྟུང་པར་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་དང་ཨ་མི་ལིན་བྲན་པ་མ་ཐོར་བར་ཁ་སིའི་མཉམ་དུ་ན་འདམ་མགོ་ཞོག་ཅན་དའི་ནང་དུ་མཆོངས། ན་འདམ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ནག་མེར་མེར་དང་གཏིང་ཟབ་པས་ལེ་གླ་རིར་རོགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་ར་མདར་ཡོང་མི་ཐུབ།

ཁོ་པས་གདུམ་སྟོད་ཀྱི་ཏུབ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“ཡ། གང་ལྟར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནི་ལ་རྒྱུད་དུ་བཅུག་སོང་། རྟོག་ཁྲེས་ཀྱིས་གཞོན་རྒྱ་རེད། ཁོ་གཉིས་བྲོས་ནས་མི་ཐར། རྟོག་ཁྲེས་ཀྱིས་མནན་ནས་རུལ་རྒྱུ་འབབ་གྱི་རེད།”

ལེ་གླ་རྒྱུ་དབུལ་སྐར་དེར་ཡོང་ནས་“ཁོ་རེ་ཚོ། སམ་གློ། ཆེན་གློ། ལག་གཡོག་ཚོ། བྱུང་མེད་གཉིས་ན་

འདམ་ནང་དུ་བོས་སོང་། སུ་ཞིག་གིས་ནག་རིལ་དེ་གཉིས་འདྲིན་ཐུབ་ན་ཨ་སྒོར་ལྔ་སྟངས་ཆོག་གི་ནམས་
སྟོང་ཤོག་སྟག་གི་དེ་ནམས་ཀྱི་ལ་སྟོང་། སྟག་གི་ནམས་སྟོང་། བཅན་གྱི་དང་གཞན་ནམས་སྟོང་།” ཅས་སྒྲིམ་
པ་དང་བྱད་མེད་དེ་ནམས་ཞིང་ཁ་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་དུས་དེར་སྟངས་བརྒྱབ།

སྟངས་ཆ་དེས་འཕལ་དུ་སྒྲུལ་ལྷག་ཐེབས་ནས་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་མདུན་དུ་ཐོན་ཏེ་དཔུལ་སྟོར་བྱ་དགའ་
འཕྲོ་བ་རྒྱུ་དེ་རྩོལ་འཆང་བའམ། ཡང་ན་སྟག་སྟངས་གིས་ར་མདའ་རྒྱུག་རྒྱུ་ལས་སྒྲངས་པ་མིན་ནམ།
བཅན་གཡོག་ཆོར་འདྲིགས་སྟངས་བསྒྲུལ་ནས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཏུ་འདུག་པ་ནི་འདུན་ཐབས་གཙོ་
པོ་ཡིན། མི་ལག་ཅིག་པར་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་མི་ལག་ཅིག་དེའི་སྟོག་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས། མི་ལག་ཅིག་
ཐང་ཤིང་གི་དཔལ་འབར་ལེན་དུ་བརྒྱགས། འགའ་ཞིག་གིས་གྱི་ནམས་སྟོང་པ་དང་དེ་དག་གི་ཟུག་སྟངས་
བཅན་པོ་དང་གཏུམ་དྲག་གི་གྱི་ཐོན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་འདུ་ལོང་འཁྲིགས།

སམ་སྟོས་“སྟེ་དོ། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་བྱད་མེད་དེ་དག་འདྲིན་མ་ཐུབ་ན་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཆོག་གམ།”
ཞེས་དེས་པ་དང་སྟེ་དོས་མེ་མདའ་ཞིག་འཁྲེར་ནས་ཀྱི་ལ་བྱད།

ལེ་གླ་རིས་“གལ་སྲིད་མེ་མདའ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན་ཁ་སི་ལ་མེ་མདའ་རྒྱོབ། ཁོ་མོ་བདུད་ཀྱི་བྱུང་
དུ་གཏོགས་པས་དེར་རྫོང་རན་ཡིན་པ་དང་བྱེ་མོ་དེར་མེ་མདའ་མ་རྒྱག་ ཡ། ཕོ་གསར་ཆོ། ད་རེས་ཞིག་
ཁོ་གཉིས་སུས་འདྲིན་ཐུབ་ན་ཨ་སྒོར་ལྔ་ཡོད། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མར་ཆང་རག་ཤེལ་ཕོར་གང་རེ་ལྟར་ཆོག་”
ཅས་བསྒྲགས།

མི་ཆོགས་དེས་དཔལ་འབར་འོད་ཆེས་ཆེས་ནམས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྟོང་བཞིན་གི་ཅོ་བཏོན་པ་དང་མི་
གྱི་གཉིས་ཀས་འུར་བརྒྱབ་སྟེ་སྟངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་འདམ་ལ་གཏད་ནས་སོང་། དེའི་གཞུག་ཏུ་བར་ཐག་རིང་
པོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གྱིམ་གྱི་གཡོག་འཁོར་ནམས་ཀྱང་གཞུག་ཏུ་བརྒྱགས། གཞིས་ཁང་ནི་བླ་དེ་སྟོང་
པར་ལུས་ཡོད་པས་ཁ་སི་དང་ཨེ་མི་ཡིན་གཉིས་ལྟག་སྟོན་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ས། ར་མདའ་དེ་དག་གི་སྟངས་
ཅོར་དང་འུར་སྟངས་བརྒྱགས་པ་ནམས་བར་སྟངས་དུ་བྱུང་། ཁ་སི་དང་ཨེ་མི་ཡིན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུལ་ཁང་གི་

སྒྲུབ་ནས་བལྟས་ན་དཔལ་འབར་གྱིར་བའི་མི་ཆོག་ཤིང་། རྩེ་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁ་ཐོར་ནས་
འགོ་བ་རྣམས་མཐོང་།

ཞེ་མི་ལིན་གྱིས་“ཕ་གི་ར་ལྟོས་དང་ར་མདའ་འགོ་ཚུགས་སོང་། དཔལ་འབར་དེ་རྩམས་འོད་ཆེན་
 ཆེན་གྱི་འདུག ཉོན་དང་། བྱི་རྒྱུད། ཁྱོད་གྱིས་མི་གོ་འཕྲ།” ཞེས་མཚུ་བ་མོ་བཙུགས་ནས་ཁ་སི་ལ་
 བརྟན། “འུ་གཉིས་ཕ་གི་ར་ཕྱིན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དེར་རིན་ཐང་སྟེ་ཅམ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།
 གྲེ་མ། ཡ། ད་ནི་འུ་གཉིས་ལྷུ་ར་དུ་བསྐྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་སྟོང་ལ་བབས་ནས་“འཇ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་བྱི་ལ་ར་མདར་བྱིན་པ་འདད།
འདི་ནི་དོ་དགོང་གི་སྒྲིང་སྒྲུང་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་ལ། འུ་གཉིས་དལ་གྱིས་ཐོག་ཁང་ཏུ་འཕྱུལ་ཆོག་དེའི་བར་དུ།
དེའི་བར་དུ་ངས་རང་འེའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་གྲོན་ཞིག་ལེན་དགོས།” ཞེས་ལེ་སྟེ་རིས་བྲེལ་འཆབ་
གྱིས་སྟོང་གོས་ཐང་དུ་གཡུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྒོ་ཁྲག་ནང་ནས་ལྷེ་མིག་བླངས།

ཁོ་མོས་འཐེན་སྐམ་གྱི་ཁ་ཁྱེན་ས་དངུལ་སྒོར་ཆག་པ་ཞིག་བླངས་ཏེ་མཁྱེགས་ལྷུང་གིས་གངས་ཀ་

ཅིས།

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་“ཨ་རྟོ་དེ་མ་ལིན།” ཞེས་བཀའ།

ཁ་སིས་“མ་ལེན་ཨ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན། ཁྱོད་ལ་ང་ཆོ་ན་འདམ་དགྲིལ་དུ་ཐུག་པར་འཆི་རུ་འཇུག་
འདོད་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དདུལ་སྒོར་འདིས་འགོ་ཁྲོན་བཏང་སྟེ་རང་དབང་གི་མངའ་སྟེ་ཁག་ཏུ་བསྐྱེལ་
ཐབས་བྱ་འདོད་ཡོད། བྱ་མོ། དདུལ་སྒོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟབས།” ཅེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་
དདུལ་སྒོར་རྣམས་བྱང་ཁོག་ཏུ་བཅུག།

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་ཤུབ་སྒྲོལ་བྱས་ནས་“དེ་ནི་བརྟུས་པ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཁོ་སེས་ཁྲིལ་དགོང་ཅིག་བྱས་ནས་“བརྐྱས་པ་རེད་ཨ། ཁོ་ཚོས་མིའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བརྐྱས་
བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་ང་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་མེད། དངུལ་ལོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྐྱས་བཅོམ་
བྱས་ནས་ཐོབ་པ་རེད། ཉམ་ཐག་དང་བཀྲེས་སྟོགས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྩལ་ཁྲག་

གིས་འབད་སྐྱབ་བྱས་པ་ནམས་བརྟམ་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་ཁེ་བཟང་ཤ་སྟག་སྒངས་པའི་མཐའ་
མཐུག་དེར་བདུད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་རྫོང་དགོས། ཁོ་པར་བརྟམ་བྱེར་བྱས་འདུག་ཅེས་བཤད་དུ་ཆུགས།
ཤོག ད་ལྟ་གཉིས་ཐོག་ཁང་དུ་འགྲོ། ངས་ཞག་སྒོན་མང་པོ་གསོག་འདོག་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་འབྲེལ་
ཐབས་སུ་དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒངས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་ཡ་གེར་འཚོལ་དུ་ཡོང་མི་
སྲིད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ན་ངས་གདོན་འདྲི་འཁྲབ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མི་ལིན་ཐོག་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་སྒོན་ཆད་ནང་ཆས་སྡེ་མོ་དེ་ནམས་བྱེར་ཡོང་བའི་སྐྱམ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱམ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཀྱང་ལ་གཏད་པའམ། ཡང་ན་དེ་དཀར་
ཁུང་ཕྱོགས་སུ་གཏད། ཁ་སིས་ཞག་སྒོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྒར་ནས་དཀར་ཁུང་འོག་ཏུ་འཇམ་ནས་སོང་སྟེ་
བུད་མེད་དེ་གཉིས་དེར་བསྐྱད། སྐྱམ་དེའི་ནང་དུ་གདན་ཆུང་ཆུང་ཆ་གཅིག་བཏིངས་པ་དང་སྐྱེས་མགོ་
ཆུང་ཆུང་འགའ་ཞིག་བསྒྲིགས། འཁྲིས་དེར་སྐྱམ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞག་སྒོན་མོན་ཆེན་དང་བཟང་
བུང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་མཁོ་བའི་ཁྱོན་གོས་ནམས་ཁ་སིས་བསྐྱོགས་ཆས་བརྒྱབ། ཏ་ཅང་ཡ་མཚན་
པ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་སྒོན་འཕུལ་ཆས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་འདུག།

ཁ་སིས་སྐྱམ་ཆེན་དེའི་གཞོགས་ངོས་སུ་ཞག་སྒོན་འཕྲུགས་ས་སྡུགས་གཟེར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྒྱབས་
ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་སྒོན་བཅུགས། “ཡ། གནས་སྐྱབས་རིང་ལ་འདི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་གཞིས་རེད།
གང་འདྲ་འདུག” ཅེས་དྲིས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ཏན་ཏན་ཐོག་ཁང་འདིར་འཚོལ་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ།”

ཁ་སིས་“ངས་སེ་མོན་ལེ་གླ་རི་འདིར་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་མཐོང་ན་འདོད། ཁོ་ཡོང་མི་སྲིད། ཁོ་པ་
འདིའི་འཁྲིས་སུ་འང་ཡོང་མོད་ཀྱི་མ་རེད། གཤོག་པོ་ཚོ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་འདིར་གདོང་གཏད་ནས་ཡོང་
རྒྱའི་ཆ་བུ་མེ་མདའ་བཟེད་དེ་གསོད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེར་འཐད་ཀྱི་རེད།”

ཨ་མི་ལིན་སྒོ་སེམས་རུང་ཅམ་བདེ་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེས་མགོའི་ཐོག་ཏུ་གན་རྒལ་དུ་ཉལ།

ཁོ་མོས་“ཁ་སི། ད་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཁ་སིས་“དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་པ་འཕྲོ་རྒྱ་འགོག་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་བཀག་པ་ཡིན། མེ་མི་
ཡིན། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད། ཁྱོད་ངས་པར་དུ་པ་མི་འཕྲོ་བའི་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། ཅི་ཞིག་
བྱུང་ཡང་འབྱུང་དུ་ཚུགས། དེ་ལ་སྐྱག་ནས་ཁྱེད་དགོས་དོན་མེད། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་བཀག་མེད་ཆོ།
ཁྱོད་མི་ཐ་ཤལ་དེའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་ཟིན་ཡོད་ངས་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

མེ་མི་ཡིན་ལ་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ།

ཁོ་གཉིས་ཡུད་ཅམ་རིང་ཁ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་དང་ཁ་སིས་སྒྲ་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་ཅིག་བསྐྱགས་ནས་
བྲེལ། མེ་མི་ཡིན་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་ནས་གཉིད་ཚྭ་གྲུབ་སྟེ་ཅུང་ཅམ་རིང་གཉིད། ཁོ་མོ་སྐད་
ཅོར་དང་འུར་ཟིང་། ཉའི་མིག་སྒྲ་དང་ཁྱིའི་ཟུག་སྐད་བཅས་ཀྱིས་གཉིད་དགྲོགས་ཏེ་དུ་སྐད་ཚུང་ཚུང་
ཞིག་ཤོར།

ཁ་སི་སྟོད་ལ་བབས་ནས་“ར་མདར་བྱིན་པ་ནམས་ལོག་ཡོད་གི་འདུག གཏན་ནས་སྐྱག་མི་དགོས།
མི་ཁྱུང་འདིའི་ནང་ནས་བྱི་ལ་སྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་མ་གིར་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ།
སེ་མོན་ཀྱིས་དོ་དགོང་འཆོལ་མཆམས་འཛོག་དགོས་ཐུག་པ་རེད། ཁོ་པའི་རྟ་འདམ་ཉོག་ནང་དུ་པར་
ཚུར་བརྒྱགས་ཏེ་འདམ་འབག་འགོས་ཡོད་པར་སྟོས་དང་བྱི་ཀན་ནམས་ལའང་སྐྱག་ཉམས་ཤིག་ཤར་
འདུག ཨ་རྟོ། སྐུ་ངོ་ལས་ངན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ་རེད། ད་དུང་བཅའ་ནས་
ཆར་མེད།” ཅས་བཤད།

མེ་མི་ཡིན་ཀྱིས་“སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་མ་ཤོད། ཁོ་ཆོས་གོ་ན་འུ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།”

ཁ་སིས་“གལ་སྲིད་ཁོ་ཆོས་གོ་བ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱང་བཀྱེད་ནས་འདུག་གི་རེད། ང་ཆོས་རང་
གི་འདོད་མོས་ལྟར་སྐད་ཅོར་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད། དེས་འཇིགས་སྤང་ཆེ་ཅུ་གཏོང་གི་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

ཡུན་རིང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་གྲག་འགྲལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་མཆན་གྲང་དེར་ལེ་ལྷ་རིས་རང་ལ་
ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བར་དམོད་པ་བརྒྱགས་ནས་སང་ཉིན་དགུ་ལན་བསྐྱོག་དགོས་ཞེས་མནའ་བོར་ཏེ་
མལ་དུ་ཉལ་རྟོ།

ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་པ།

སྐྱ་གཤེགས་དཔའ་བོ།

མནར་གཅོད་ཁག་འབྱེན་སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་ལ་སྐྱར།

བརྟམས་ཁུར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཤི་བ་དང་།

ཆོ་འདིར་དངོས་སྐྱབ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱང་།

གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེལ་བར་བརྩི་མི་འཚལ།

ཉིན་རེའི་སྐྱག་བསྐལ་གཙོ་བོས་ཐོ་རུ་བཀོད།

སྐྱ་གདུང་མཆི་མའི་ཐེགས་པ་གྲངས་སྟུ་བཏབ།

འདིར་སྣང་སྐྱག་ཁྱོད་གཅིས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ལ།

གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དཔལ་ནི་སྐྱོལ་བར་འགྱུར།

༢༡། ཆེས་ཆེར་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་འཕྲང་ལམ་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མཐའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་སྐྱབ་ནག་གི་མཚན་མོ་དེ་ལའང་ནམ་ལངས་ཞིག་ལོས་ཡོད། ཉག་བརྟན་དང་འགོག་ཏུ་མེད་པར་རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་པའི་ཉིན་དེ་ལའང་སྐྱབ་ནག་སྐྱར་དུ་ཕྱོག་སྟེ་ཤང་བདེན་གྱི་ཉིན་ཞིག་འཆར་བའི་སྐལ་བ་ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཆོ་གྲོགས་པོ་ཉམ་རྒྱུད་དེར་འགྲོགས་ནས་ཐོག་མར་བྲན་གཡོག་གི་ལུང་གཤོང་དེའི་མེ་རྟོག་གི་ཞིང་ཁ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་གཅིས་ལང་དུ་སོང་། དེ་ནས་བརྩེ་བའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཡང་བའི་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་། ང་ཆོས་སྤར་ཡང་ཐོམ་ཉི་འོད་སྤིང་དུ་གཞན་པན་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་སྟེ་ལྷགས་སྟོག་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་མཐོང་བྱིན་ཡོད་ཅིང་། མཐར་ཁོ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རེ་བའི་འོད་སྣང་སྐྱབ་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱབ་ནག་གི་ཁམས་དེར་སྟོན་

ཆད་མཐོང་མྱོང་མེད་པའི་སྐར་ཆོགས་གསར་པ་ཞིག་ཤར་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་མདངས་འཕྲོས་པ་
ནམས་ང་ཆོས་མཐོང་ཡོད།

ད་ནི་རི་བོ་དག་གི་སྒྲོ་ལ་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཤར་ཏེ་རླུང་འཕྲུབ་དང་བསིལ་རླུང་ལྔར། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིག་ལ་མངོན།

སྤྲ་དགོང་དེར་ཁ་སི་དང་ཨེ་མི་ལིན་གཉིས་ཤོས་བྱོལ་དུ་བྱིན་པར་ལེ་གླ་རི་ཁོང་ཁོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་
ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་ཅི་དགོས། ཁོ་པའི་ཁོང་ཁོ་ནི་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་ཐོམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་
རྒྱ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ལེ་གླ་རིས་འཕམ་ལ་དུ་ལག་གཡོག་ཆོར་གསར་འཁྱར་དེ་བསྐྱགས་པ་ན་ཐོམ་གྱི་
མིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་དགའ་སྤང་ཞིག་ཤར། ཁོ་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལག་པ་གཉིས་གནས་ལ་བརྒྱུངས་ནས་ར་
མདར་མ་བརྒྱགས་པ་དེ་ལེ་གླ་རིའི་མིག་ལ་ཐོགས། ཁོ་པས་ཐོམ་ལ་བཅན་ཤུགས་ཀྱིས་ར་མདར་རྒྱགས་
ཞེས་མངག་དགོས་བསམས་ཀྱང་མི་དེར་འདོད་པ་མེད་ན་སྤྱལ་མི་རྒྱགས་པ་དང་མི་ཆོས་ལ་འགལ་
བའི་རྗེས་འདེད་འདིར་སྟག་པར་ཞུགས་རྒྱ་མ་རེད་བསམས། ཁོ་པར་ལས་བྲེལ་བྱུང་སྟེ་ཐོམ་ལ་ཁ་ཚོད་
མ་བརྒྱབ་པར་བཞག།

དེ་ནས་ཐོམ་དང་ཁོ་པའི་མཉམ་དུ་ཁ་ཏོན་རྒྱུངས་པའི་མི་ཁག་ཅིག་ཤུལ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཤོས་བྱོལ་བ་
གཉིས་ཐར་ཐབས་སུ་སྟོན་ལམ་བཏོན།

ལེ་གླ་རི་ལོག་ཡོང་དུས་པམ་ཁ་དང་སྒོ་པམ་བྱུང་ནས་བསྐྱེབས། ཁོ་པ་སྤྲ་མོ་ནས་བྲན་གཡོག་ཆོར་
སེམས་གཏིང་ནས་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་དུ་སོང་སྟེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་པའི་
སེམས་སུ་ངས་མི་འདི་ཉོས་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ལ་སྒོ་ཁོག་བཙོངས་སོང་། ཁོ་པས་ཁྱེན་ཞོལ་མ་བྱས་ཀྱང་
འགོག་ཐབས་མེད་པར་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་མིན་ནམ། ཁོ་པའི་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པར་གྲག་
འགྲལ་མེད་ཀྱང་མི་དེའི་སྟེང་དུ་དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབར་གྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ་བསམས།

དགོང་མོ་དེར་ལེ་གླ་རིས་ཉལ་སའི་ནང་དུ་“ང་ཁོ་པར་སྟིང་རླུང་ལྔར་གི་འདུག ང་ཁོ་པར་སྟིང་རླུང་
ལྔར་གི་འདུག ཁོ་པ་ངའི་ཀ་ཅ་མིན་ནམ། ངས་ཁོ་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་བྱས་མི་ཆོག་གམ། ང་

སུས་འགོག་ཐུབ།” ཅེས་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ། ཁོ་པས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་ལག་དྲུ་ཅི་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་
དུམ་བུར་གཅོག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་ཁ་བསྐྱམས།

ཁོ་པ་ཐོམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་རྒྱང་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལང་རུང་མི་དེ་དམ་ཚིག་ཅན་དང་གཡོག་པོ་
རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་།

ལེ་གླ་རིས་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཡང་ཅང་ཟེར་རྒྱ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཁོ་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་
གཞིས་ཀ་ཁག་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་ཁྲིད་དུ་བརྟུག་པ་དང་མེ་མདའ་བཀྲམ། བ་འདམ་དེའི་
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྟུག་སྟེ་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་འཆོལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཉིད་སོན་བྱུང་ན་བཞོད་མེད་དང་
མ་ཉིད་ན་ཐོམ་མདུན་དུ་འབོད་འགྲག་བྱ་དགོས་སྟུག། ཁོ་པས་ཁུ་ཚུར་འཆིང་བ་དང་ཁོང་ཁྲོས་གདུས། དེ་
ནས་ཁོ་པས་ཐོམ་བཅོར་རྒྱུའམ། ཡང་ན། སེམས་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤར།

མི་ཚོས་སྐྱེ་ངོ་ཡི་ཁེ་སན་བསྐྱབས་ན་བྲན་གཡོག་ལ་བདེ་འཇགས་ངེས་ཅན་ཞིག་འཐོབ་ཟེར་བ་
ཞིག་དྲན། མི་ཞིག་ཁོང་ཁྲོས་ཕྱིས་ན་བསམ་བཞིན་དང་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲོ་སྟོག་བདུད་ལ་
བཅོངས་ནས་རང་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་སྐྱབས་པ་རོལ་པོའི་ལུས་ཕུང་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དམ།

ཁ་སིས་སྟོག་ཁང་གི་ཨི་ཁུང་དེའི་ནང་ནས་སོ་ལྟ་བུས་ཏེ་“ཡ། དེ་རིང་སྤར་ཡང་ར་མདར་འགོ་རྒྱ་
འགོ་འཇུགས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྟ་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བཞོན་པ་རྣམས་གཞིས་ཁང་མདུན་དུ་ཀག་ལངས་བྱས་
པ་དང་སྟེ་ཐག་གཡོགས་པའི་བྱི་རེ་རྒྱང་ཞིག་གིས་ནག་རིལ་དེ་དག་གི་ལག་ནས་སན་ཚུན་འཐེན་ཏེ་
རྒྱག་ནས་ངར།

མི་གཉིས་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞིས་ཀ་ཁག་གི་ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་
རལ་དེའི་ཆང་ཁང་གི་ལེ་གླ་རིའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་རེད། ཁོ་ཚོ་ར་མདར་བརྟུག་རྒྱ་དེར་དགའ་ནས་ཡོང་བ་
ཞིག་ཡིན་རུང་མདོག་ཉེས་དེ་འདྲ་ཆ་འགྲིག་ཅིག་འདུ་ཐུབ་རྒྱ་ནི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ། ལེ་གླ་རིས་དེ་
དག་ལ་ཨ་རག་རྟེན་ནད་ཅི་འདོད་དུ་དྲངས་པ་དང་ནག་རིལ་ཚོ་ལའང་སྤྱད། ཁོ་ཚོ་ར་མདའི་ཆེད་དུ་

གཞིས་ཀ་སྒྲ་མང་ཞིག་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་ནག་རིལ་ཚོས་ར་མདའི་སྲི་བྱ་དེ་གྲང་སང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རོལ་
གང་ཐུབ་ཏུ་འབྱུངས།

ཁ་སིས་ན་བ་ཨི་ཁྱང་དེར་གཏད་ནས་མཉན་པ་དང་ཞོགས་རྒྱང་དང་ཐད་དུ་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་
གཡུག་གི་ཡོད་པས་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་བ་གོ་སྟེ་གདོང་པ་གནག་ནས་ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲ་བྱ་བ་བྱུང་།
ཁོ་ཚོས་མི་རྣམས་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་དང་བྱི་དེ་དག་གི་ངར་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་སྒྲིང་། མི་མདའ་
རྒྱག་ཚོག་པ་དང་འཛིན་བརྒྱུད་ཐུབ་ན་བྱད་མེད་གཉིས་ཀར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་
རྣམས་ཐོས།

ཁ་སི་ཕྱི་ལ་རུར་ནས་སྤར་ཁ་བསྐྱུས་པ་དང་གྲེན་དུ་བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུག། “ཀྱེ་མ། དཀོན་
མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་ཚོར་འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱུན་དང་
མ་འདྲ་བར་བརྟུས་ནས་གཅི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐབས་དེར་གདོང་དང་སྐད་གདངས་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་
འགྱུར་ཞིག་ཐོབ།

ཁོ་ཚོས་ཨེ་མི་ཡིན་ལ་བལྟས་ནས་“གལ་སྲིད་གཅིས་སྤུག་མ་ཁྱོད་མིན་ན་ང་ཕྱི་ལ་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་
མདུན་ལ་བརྒྱགས། ང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་ན་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུ་ཆོག་ ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ང་ལ་རང་དབང་གིས་ཅི་ཞིག་པན། དེས་ངའི་བྱ་སྤུག་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ཐུབ་པའམ། ཡང་ན་ང་
སྟོན་ཆད་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སྤར་གསོ་ཐུབ་པམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨེ་མི་ཡིན་ནི་བྱིས་པ་ལྟར་ཉམ་ཆུང་གི་ངང་དུ་ཁ་སིའི་གདོང་པ་གནག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་
ནས་སྒྲག། ཁོ་ཚོ་ཉོན་འཛོར་ཀྱང་ལན་འདེབས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁ་སིའི་ལག་པར་འཇུས་ནས་རུང་
ཅམ་ཐུང་།

ཁ་སིས་“མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ས་རེད། ངས་བསྐྱར་དུ་སུ་ཞིག་
ལའང་བཅེ་བ་ཆགས་འཇུག་འདོད་གཏན་ནས་མེད།” ཅས་ལག་པ་ཕྱིར་འཐེན།

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་“ཁ་སི་ལས་ངན་མ། དེ་འདྲ་བསམས་མི་ཉན། གལ་སྲིད་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་
རང་དབང་འཐོབ་ཏུ་བརྟུག་ཆེ། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་སྤར་ཡང་ཁྱོད་ལ་འཕྲོད་ཏུ་འདུག་
སྲིད། གང་ལྟར་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཆོག ང་ནི་རང་གི་ཨ་མར་ནམ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བྱུག་
རྒྱ་མིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སི། ཁྱོད་ང་ལ་དགའ་རུང་མ་དགའ་རུང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་བཅང་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་གཉེས་པོ་དེས་ཁ་སིའི་ཡིད་སེམས་འཕྲོགས་ཏེ་བུ་མོ་དེའི་འཁྲིས་སུ་མར་བསྐྱད་
ནས་ལག་པ་མཐིང་པར་འབྱུང། བུ་མོ་དེའི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱུག་པོ་འདྲམ་པོ་དེར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པ་དང་ཨ་མི་ལིན་
སྐབས་འདིར་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱིལ་བའི་ཁ་སིའི་མིག་གི་མཛེས་སྒྲུག་ལ་ཡ་མཚན་སྟེན།

ཁ་སིས་“ཨ་ཏོ། ཨ་མི་ལིན། ངས་ལྟོགས་སྒྲུག་དང་སྐྱོམ་གདུང་ཕྱིར་བ་ལྟར་རང་གི་བུ་བྱུག་གཉིས་
དན། ངས་ཁོ་ཚོ་དན་དགས་ནས་མིག་ཀྱང་ལོང་བྱབས་སུ་གྱུར་ཡོད། འདིར། འདིར། འདིར། ངའི་བྱང་
ཁོག་སྟོང་པ་དང་མུ་ངམ་ཐང་དུ་གྱུར་ཡོད། གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་བུ་བྱུག་གཉིས་ང་ལ་ངོ་
འཕྲོད་དུ་བརྟུག་ན་ངས་གསོལ་བ་གདབ་ཆོག” ཅེས་ཏེ་བྱང་ཁོག་བརྟུངས།

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་“ཁ་སི། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས། ཁོང་ནི་བདག་ཅག་གི་
ཡབ་ཆེན་རེད།” ཅེས་བསྐྱུལ།

ཁ་སིས་“ཁོང་ནི་ང་ཚོར་ཁྱོས་ཏེ་བྱུགས་དགོངས་འགལ་ཡོད་པ་དང་གཟིགས་སྦྱོང་གནང་གི་མི་
འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཨ་མི་ལིན་གྱིས་“མ་རེད། ཁ་སི། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱུགས་ཐེས་གཟིགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱ་དགོས། ངས་ཉྱག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ར་མདར་སོང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར། ཁོ་ཚོས་ཏུར་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བཙལ་ཡང་མ་རྟོད། ཁ་
སིས་སྐམ་བཟླིང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་དགའ་སྤང་ཞིག་བསྟན་ནས་ཐུར་དུ་ལེ་གླ་རིར་བལྟས་པ་དང་ཁོ་པ་ཐང་
ཆད་ནས་ཡིད་ལྷུ་སྟེ་རྟ་ལས་གཞོལ།

ལེ་ལྷ་རི་འབྲུལ་ཁང་དུ་ཡོང་སྟེ་ཀང་ལག་བརྒྱུད་སྟེ་མར་བསྐྱད་ནས་“ཆིམ་སྒོ། རྒྱུ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་
སོང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱོད་འཕྲལ་དུ་འདིར་འཁྲིད་ཤོག བྱི་མཁན་དེ་འདིའི་ཕུགས་སུ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ངས་ནག་རིལ་དེའི་
གསང་བ་བསྟོག་དགོས། དེ་མིན་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅས་མངགས།

སམ་སྟོ་དང་ཆིམ་སྟོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་སྐྱང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྱེ་འཁོན་བཅངས་ནས་སྟོ་ཁ་
གཅིག་ཏུ་མཐུན། ཐོག་མར་ལེ་ལྷ་རིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྱོད་སྒྱུ་ཁྱེ་ལས་རྒྱབ་པར་ཉོས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་སམ་སྟོ་དང་ཆིམ་སྟོ་གཉིས་ཕྲག་དོག་ཆེ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ད་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
སྒྱུ་ངོ་ཞེ་ཁྱེའ་ཉི་མེ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེར་དམའ་འབེབས་དང་གཡོག་ལས་སུ་བཀོལ་རྒྱ་རི་
རྒྱག་ཏུ་གཏོང་བར་ཆིམ་སྟོ་འཕྲལ་དུ་སྒྱུ་ངོའི་བཀའ་བརྒྱབ་ཏུ་བརྒྱགས།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་བྲོས་བྱོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་
གཞི། ད་ལྷ་གང་དུ་སྐྱུང་ཡོད་མེད་ནམས་ཤེས། ཁོ་པས་མི་དེའི་གདུག་རྩུབ་དང་གདུམ་སྟོན་ཀྱང་ཤེས།
ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་སྐྱབས་བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་དེ་ནམས་ཆེས་སྟོན་རྒྱུའི་ཆ་བ་ཏུ་རང་ཉིད་འཆི་
སྟེ་དགོན་མཚོག་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་བསམས།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟེ་པོ་དེ་བར་རིམ་གྱི་འཁྲིས་སུ་བཞག་སྟེ་གེན་དུ་བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ། “ཁོ་པོས་བདག་གི་སྒྲ་སོག་དེ་ཉིད་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ། བདེན་པའི་བདག་ཉིད་གཙོ་
མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་འཆོལ།” ཞེས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གདུམ་སྟོན་
དང་ཆིང་སྟོན་ཅན་གྱི་ཆིམ་སྟོའི་ལག་ཏུ་བཞག།

མི་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེས་ཁྱོད་མཉམ་དུ་བྱུང་ནས་“ལྷས་ངན། ད་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོད་ཀྱི་རེད། སྐྱ་
ངོ་ཏ་ཅང་ཐུགས་ཁྲོས་ཡོད་པ་ངས་གཏན་རེད། ད་ནི་འབྲོ་ཐབས་མ་བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་རྒྱ་རེད། འབྲུག་ཏུ་མ་འདུག ད་ལྷ་ཁྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱ་དེར་སྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ངོའི་
ནག་རིལ་མ་དེ་གཉིས་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་ཏུ་བརྒྱག་པ་རེད། ད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་
སྟོས།” ཞེས་བརྟེན།

ལྷ་ལྷོ་འཛིན་གསལ་ཆོག་ནམས་ན་བར་མ་ཐོས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐད་དག་ཅིག་གིས་“ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུས་པོ་གཞིས་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱག་མི་འཆའ། དེའི་གཞུག་ཏུ་ཁོ་ཆོར་བྱ་ཐབས་ཟད།” ཅས་བསྒྲགས་པ་ཞིག་
ཐོས། ཁོ་པར་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་མཛུབ་བྲད་པ་ལྟར་སྐད་དག་དེས་སྦྱིས་པ་ལས་ངན་དེའི་དབང་ཅ་
དང་ལུས་པོར་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་སྦྱེ་བོ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་འདུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞིག་
ཁྱོད་། ཁོ་པ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཁྱིད་འགོ་དུས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤིང་སྟོང་དང་ལྷང་རྩལ། ཁོ་པའི་
བཅའ་གཡོག་གི་སྦྱིལ་བུ་དང་ཉམ་དམའ་བའི་དོན་སྦྱི་སོགས་ཡུལ་སྡོངས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུབ་མ་འཁོར་
བ་བཞིན་མིག་ལམ་དུ་ཤར། ཐོམ་གྱི་སྟིང་རྩུང་དག་ཏུ་འཕར་བ་དང་པ་བྱིམ་མིག་ལམ་དུ་གསལ། ཐར་
པའི་གོ་འཕང་ནི་ལག་སྟེར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར།

ལེ་གླ་རི་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་སྟོང་གོས་ཀྱི་གོང་བའི་ཐོང་གར་དམ་པོར་འདུས་ཏེ་སོ་འཆོས། ཁོ་པ་ཁོང་
ཁོ་དག་པོས་བརྟན་ནས་ཡ། ཐོམ། ངས་ཁྱོད་གསོད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།” ཞེས་
དིས།

ཐོམ་སྟོང་ལ་བབས་ནས་“དེ་ནི་ཉ་ལམ་འབྱུང་ས་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

ལེ་གླ་རིས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དག་ཤུལ་བསྟན་ནས་སྐམ་བཟིང་གི་ངང་ནས་“ངས་ཐག་བཅད་
པ་ཡིན། ཐོམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་དག་གི་སྐོར་ཤེས་པ་ནམས་ང་ལ་མ་བཤད་ན། ཡིན། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བསྐྱེགས།

ཐོམ་ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད།

ལེ་གླ་རིས་རྒྱང་པ་ཐང་ལ་བརྟུན་ནས་དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སེང་གེ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་“ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་
བྱུང་ངམ།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཐོམ་ཀྱིས་“སྒྱ་རོ། ང་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད།” ཅས་བསམ་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་ལན་བཏབ།

ལེ་གླ་རིས་“ལྟས་ངན་ཡེ་ཤུ་ཤད་པོ་ནག་རིལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་པོད་དམ།”
ཞེས་བསྐྱེགས།

ཐོམ་ཁ་རོག་ཏུ་བསྐྱད།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཤོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅང་ཤེས་སམ།” ཞེས་སྐད་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད།

“སྐྱ་རོ། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་འཆི་ཐུབ། ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མིན།”

ལེ་ལྷ་རིས་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་མཐུན་པ་དང་ཐོམ་གྱི་མཁྱིམ་མར་འཇུག། ཁོ་པའི་གདོང་པ་ཐོམ་གྱི་གདོང་པར་ཐུག་གྲབས་སུ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་འདིགས་སུ་རུང་བའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུག།

“ཐོམ། ཉོན་ཞིག་ངས་སྒྲོན་ཆད་རྒྱུད་ཆེ་ཐར་ལ་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ནམས་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་བསམས་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ཐེངས་ངས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཁེ་རྒྱུད་ལ་ཆེས་བརྒྱབ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ང་ལ་ཁྱེན་ཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ནི་ངས་རྒྱུད་འདུལ་བའམ། ཡང་ན་གསོད་དགོས། གཅིག་མིན་ན་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ནང་གི་ཁྲག་ཐིགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་ཆེས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་མགོ་མ་སྒྱུར་བར་དུ་ཁྲག་ཐིགས་རེ་རེ་བཞིན་འབྱེན་དུ་འཇུག་ཆོག”

ཐོམ་གྱིས་སྐྱ་རོ་ལ་ཡར་བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་ལན་བཏབ། “སྐྱ་རོ། རྒྱུད་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་དང་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པ། འཆི་ཡི་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་ན་ངས་སྒྲོབ་ཐབས་བྱ་ཆོག བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱ་སོག་བཏང་བ་དེ་བཞིན་མི་ཟན་ལས་ངན་ངའི་བྱངས་ཁྲག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཆེའི་སྒྲོབ་ཤིང་སྐྱ་རོ་ལ་ཡར་བལྟས་ན་ངས་དགའ་བ་སྒྲོམ་བཞིན་རང་གི་སྤྱིང་ཁྲག་ནམས་འབུལ་ཆོག ཀྱི་མ། སྐྱ་རོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཤིང་ལ་སྤྱིག་པ་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་གསོག་ཏུ་མ་འཇུག དེས་ང་ལ་གཞོད་རྒྱུའི་ཆ་བཏུ་རྒྱུད་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེ། རྒྱུད་ལ་ཐབས་རྟུགས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བྱས་ཆོག ངའི་མནར་སྐྱུག་ནམས་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་འཁྱུར་རྒྱུ་དང་གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤགས་སྒྲོམ་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་རྫོགས་མཐའ་བྲལ།”

རྒྱུད་འཇུག་ཁོད་དུ་ཡུད་ཅམ་རིང་ཁྱད་མཆར་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་དབུངས་ཤིག་ཡམ་ཡོམ་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་གྱི་

ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཚུང་ནས་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་ནག་འཛོམ་མེར་སོང་། ཡེ་ཟླ་རི་ཉོན་ཐོར་ནས་ཡར་
ལངས་ཏེ་ཐོམ་ལ་བལྟས་པ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་འངས་ཐིང་ངེར་སོང་སྟེ་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་རྟིང་པ་དེའི་
ཐྱིག་སྒྲུ་ཐོས། ཁོ་པར་གྲག་འགྲལ་མེད་པར་སེམས་པ་རྩོལ་རྟེན་མཁུགས་པ་དེའི་མཐའ་མཚུག་གི་སྟིང་རྩེ་
དང་ཉེས་ཡངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནམས་གཞལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྤང་།

ཁོ་པར་སྐད་ཅིག་གི་རིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་བྱང་། རྩོ་ཆེ་གཉིས་དང་སྟེག་སྤངས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞིག་
ཚུང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བདུད་ཀྱི་ངན་ཤུགས་བདུན་འཇུག་ཞིག་འཕེལ་ཏེ་ཡེ་ཟླ་རི་ཁོང་ཁྲོས་བརྟས་ནས་
བཅན་གཞོན་བྱ་ཡུལ་དེར་བརྟུངས་ནས་སར་བསྐྱེལ།

གདུག་རྩུབ་དང་ཁྲག་འབྱེན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ནི་ང་ཚོའི་ན་དང་མིག་གིས་ལྟ་ཉན་བྱེད་མི་སོད་ཅིང་། མི་
ཚོས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་སོད་པ་དང་སོས་མི་སོད་པ་ཞིག་བྱང་། སུ་རྒྱའི་སྟེ་པོ་ཞིག་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་
གྲོགས་ཤིག་གིས་སྟུག་བསྐྱེལ་རི་ལྟར་ཐུངས་པ་ནི་ང་ཚོས་བརྟོད་མི་རུས། ཐ་ན་གསང་བའི་བཤགས་
སྟོམ་ཁང་དུ་འང་བརྟོད་དཀའ་བ་དང་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་ན་བྱག་སྟོང་། གྱེ་མ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་འོག་དུ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། གྱེ་
མ། ཡེ་ཤུ་གང་གི་ཚོས་སྟེས་འདི་དག་གཟིགས་ཀྱང་ཏ་ལམ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲིམས་འཆང་།

འདི་ན་སྟུག་ཚུང་ཆད་པོ་ཞིག་གིས་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལག་ཆ་དང་དམའ་འབེབས། ལ་སྐྱེངས་ནམས་
ལྷབས་ཆེན་དང་ཆེ་མཐོང་། ཉག་བརྟན་གྱི་མི་ཆེའི་མཚོན་ཉགས་ཤིག་དུ་བསྐྱར། ཁོ་པའི་མི་ཚོར་དམའ་
འབེབས་ཀྱི་ཉགས་ཐིག་འབེབས་མི་ཐུབ་པ་དང་བུངས་ཁྲག་འབྱེན་དུ་མི་འདུག བྱད་གསོད་མི་ཚུང་བ་
དང་ཡེ་ཤུ་པ་དེའི་འཐབ་ཚོད་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་གཟི་བརྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བར་རུས།

དགོང་མོའི་དུས་ཡུན་དེར་སྤྱིལ་བུ་རྟིང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་པ་གཅིག་ཤུའི་དགེ་སེམས་དང་སྟིང་སྟོབས་
ཀྱིས་ལྷག་ཆན་དང་རྟུག་རྟེག་ལ་བཟོད་དགོས་སམ།

མིན། དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་ཐུགས་སྤྲས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར། ཁོ་པའི་འཁྲིས་སུ་ཅི་ཞིག་བཞེངས་
ཡོད། ཁོང་གཅིག་ཤུས་གཟིགས་ཡོད།

ལེ་ལྷ་རིའི་འཁྲིས་སྤྱུང་བདུད་ལངས། ཁོ་པ་བཅའ་བླ་དང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ལོང་བར་གྱུར།
ཐོམ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་བཅོར་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཅིས་སྤྲད་དེ་མནར་གཅོད་ལ་
གཡོལ་ཞེས་བསྐྱལ། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་གྱི་དཔལ་སྟོབས་ཅན་དེ་རྟག་བརྟན་གྱི་བྲག་རི་བཞིན་དུ་སྤྱལ་
མ་ཚུགས། ཁོ་པའི་གཙོ་བདག་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་ཐོམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ནམས་བསྐྱབས་ན་རང་ཉིད་
སྟོབ་མི་ཐུབ། ཁོ་པའི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོན།

སམ་སྟོས་“སྤྱོད་། ཁོ་པ་ཏ་ལམ་འཆི་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་སོང་།” ཞེས་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་པ་རོལ་པོའི་
བཟོད་སྟོམ་གྱིས་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

ལེ་ལྷ་རིས་“ཁོ་པའི་གཉའ་མ་ཆག་བར་དུ་རྒྱུངས་ཤིག ཁོ་པར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཕྱིན། ཁོ་པར་དགོས་རྒྱ་
དེ་ཕྱིན། ཁོ་པས་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་རྒྱུངས་ཁྲག་ཡོད་ཆོད་ནམས་ཁྲག་ཐིགས་རེ་རེ་བཞིན་འཕྱིན་དུ་འདུག་
རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ།

ཐོམ་གྱིས་མིག་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཡར་བལྟས། “སེམས་ཅན་ལས་ངན་བྱོད། ཁྱོད་ལ་འདི་ལས་
ལྷག་ཅིག་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད། ངས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དག་པ་སྟེར་དགོས།” ཞེས་སྤྲས་
ནས་བློ་པ་བརྒྱལ།

ལེ་ལྷ་རི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཐོམ་ལ་བལྟས། “ངའི་སེམས་པར་ཁོ་པ་མཐའ་མཐུག་དེར་ཆར་སོང་
བ་རེད་སྟེ། རེད། ཁོ་པ་ཆར་འདུག་རེད། མཐར་ཁོ་པའི་ཁ་དེ་བཅུ་མ་དུ་བརྟུག་པ་རེད། དེ་ནི་བདེ་བ་
ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

རེད། ལེ་ལྷ་རི། ཡིན་ནའང་སྤྲ་སྟོག་གི་སྐད་དག་དེ་སྤྱུང་འགོག་བཤགས་སྟོམ་གྱི་དུས་ལས་འདས་
པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དུས་ལས་འདའ་བ། རེ་བའང་མེད་པར་གྱུར་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱམ་ཐབས་བྲལ་
བའི་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་ཞིག་འབར་བཞིན་པ་སྤྱུང་འདྲོམས།

ཐོམ་ནི་བྱད་དེ་ཆར་མེད་པ་དང་ཁོ་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོའི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་གདུག་རྒྱབ་བཀོལ་མཁན་ནག་རིལ་དེ་ཆོར་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཁོ་ཆོ་གདུག་

རྒྱལ་གྱི་ལག་ཆ་རྒྱུ་པ་དང་ལེ་སྟ་རི་སོང་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་འཁོར་ནས་ཐོམ་གསོ་ཐབས་སུ་བོས། དེ་ནི་
ཐོམ་ལ་པན་ཐོགས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས།

སམ་གློས་“ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་བྱས་འདུག ལན་ཁག་དེ་སྐྱོ་ངོ་ཡིས་འཁྱུར་རྒྱ་དང་
ང་ཚོས་འཁྱུར་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ཐོམ་གྱི་མ་ཁ་རྣམས་བཀྲས། སྲིན་བལ་མ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཉལ་ས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་
བཅས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱལ། ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་གཞིས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཐང་ཆད་སོང་། ཨ་རག་
སྟེ་རནད་ཅུང་ཅམ་འཁྱུར་རྒྱ་སྟོང་རྒྱགས་ཞེས་ལེ་སྟ་རིར་བསྐྱངས་ནས་ཨ་རག་དེ་འཁྱུར་ཡོང་སྟེ་ཐོམ་གྱི་
ཁ་ནང་དུ་བྲལ།

ཆིམ་གློས་“ཨ་རྟོ་ ཐོམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྤང་བྱུག་བྱ་རྒྱུ་ཐལ་དགས་སོང་།” ཞེས་འགྱུར།

ཐོམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་གི་ངང་ནས་“ངས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དག་པ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

སམ་གློས་“ཨ་རྟོ་ ཐོམ། ཡེ་ཤུ་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་སུ་རེད། ང་ཚོར་ཤོད་དང་། རོ་དགོང་ཁྱོད་གྱི་འཁྱིས་སུ་
ཡེ་ཤུ་ལངས་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་སུ་རེད།” ཅས་དྲིས།

སྐད་ཆ་དེ་དག་གིས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་གྲབས་དང་ཡལ་གྲབས་ཡོད་པ་དེ་སྤར་གསོས་ཏེ་ངོ་མཚར་ཅན་
གྱི་སྐྱེས་བྲ། གང་དེའི་སྐྱོ་ཆེ་དང་འཆི་བ། ཁོང་ནི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་ཡོད་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་མངའ་ཞེས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་དེ་དག་སྒྲུལ།

ཁོ་ཚོ་དུས། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་སྟོ་ལྟར་རེད།

སམ་གློས་“ངས་སྟོན་ཆད་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གོ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེབས་སོང་། ང་
དེ་ལ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག གཙོ་མཆོག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། ང་ཚོར་སྟོང་རྗེ་སྟོམས།” ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་“སེམས་ཅན་ལས་ངན་རྣམས། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུར་ངོ་འཕྲོད་དུ་འདུག་

སྐྱབ་གཤེགས་དཔའ་བོ།

ཐུབ་ན་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཚུང་དགོས་ཀྱང་མུང་འདོད་ཡོད། གྲེ་མ་གཙོ་མཆོག་མཆིན། ང་ལ་སྐྱེས་པ་
འདི་དག་གི་སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ།
གསོལ་འདེབས་དེར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ།

ལེའུ་ཞི་གཅིག་པ།

སྐྱོད་གཞིན་བུ།

༡༣༥། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཡང་མོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་རྟ་ཤིང་སྤང་ལམ་བརྟུང་ནས་བསྐྱེད་པས། ཁོ་པས་གཞིས་ཁང་གི་སྒོ་འགམ་དུ་བེལ་ལྷུར་གྱིས་སྤང་སྒྲིགས་དེ་རྟའི་གཉའ་ལྷག་ཏུ་གཡུགས་ནས་མར་མཆོངས་ཏེ་ཁང་བདག་སུ་རེད་ཅེས་དྲིས།

ཕོ་གསར་དེ་རྩོར་རི་ཤེལ་གྱི་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པ་གནས་འདིར་ཡོང་དོན་བཤད་དགོས་ན་ང་ཆོ་སྤྱང་འདིར་བྱིར་བཤིག་ཅིག་རྒྱག་དགོས།

ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་ལྷམ་ཤེལ་གྱིར་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་དུ་མ་འཕྲོད་པར་སྟེས་དབང་གི་རྒྱུན་ངན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བ་རེ་བྱང་ལ་ལུང་ཁྲུག་ཅིག་གི་སྒྲག་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགགས། འཕྲིན་ཡིག་དེ་མ་འཕྲོད་སྟོན་དུ་ཁྲོམ་ནི་ཐག་རིང་གི་རྒྱ་དམར་འགམ་གྱི་ན་འདམ་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པའི་གཞིས་ཀ་དེར་བཙོངས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་སྤྱར།

ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་བཟླགས་ནས་སྒོ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་དུ་སྒྲོབ་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ། སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་ཁྱོད་མལ་དུ་ལྷུང་ཡོད་པར་ནད་གཡོག་བརྟུགས་ནས་ལྷ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེའབས་ཤེལ་གྱི་ལ་ཆ་བ་འཕར་ཏེ་མལ་དུ་ང་དྲག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་ཆ་འཁྲལ་དུ་སོང་། སྐྱོད་རྩོར་རི་ཤེལ་གྱི་ནི་བར་སྐབས་དེར་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་ནས་ཕོ་གསར་གཟུགས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་པ་དང་རྟག་ཏུ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་ཨ་མར་ནད་གཡོག་རྒྱག་རོགས་སུ་འབྱུངས། ཁོ་པ་ཨ་མར་པ་བྱིས་སྤྱིང་བའི་ལག་རོགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་དང་ལྷམ་རྒྱུང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡས་སྟོན་ནས་བག་ཐོན་གྱིས་ང་དྲག་ངང་ནས་འབེལ་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆོ། སེན་ཐི་ ཁི་ལེར་ཆང་གི་ལས་དོན་སྤྱབ་མཁན་ཁྲིམས་

ཚོད་པར་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱངས་ནས་འདི་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བྲིམས་ཚོད་པའི་མིང་བྱང་སོགས་བསྐྱར།
སྐུ་ཞབས་ཤེལ་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་སློ་བྱུང་དུ་གོངས་པས་གནས་སྐབས་འིང་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་
གཞན་པ་མང་སོ་བྱུང་།

སྐྱུ་ཁབས་ཤེལ་གྱིས་རང་གི་རྩུང་མའི་འདྲོན་ཐང་ལ་སློབ་གཤམ་ནས་གཞིས་ཀའི་ཤུལ་འདྲོན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མགོ་ཉོག་ཅན་མང་པོ་སྤྲལ་ཏུ་བབས།

ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་དང་འདྲོན་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་བཏོན་ནས་ལས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལ་འདྲི་རྣམས་སངས། རྡོ་རི་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱ་ལོན་བསྐྱུས་པ་དང་ཅིས་ཁྲར་
 བསྐྱར་ཞིབ། མཁར་དངོས་བཅོངས་ཏེ་བྱ་ལོན་སྒྲོན་དགོས་པ་རྣམས་འདལ་ནས་དུས་འདས། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན་ལྷམ་ཤེལ་གྱིས་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་དང་ཅིས་ཁྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ལ་མཇུག་
 འབྲས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་འབྱུང་དུ་འཇུག་སྐྱེའི་སེམས་ཐག་བཅད། སྐབས་དེ་ཤང་ཅིག་ཏུ་ལྷམ་ཆུང་ཨོ་
 རྩི་ལི་ལས་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཚིད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་ནས་ཁོམ་གྱི་སྒྲོར་ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས། རྩིས་པ་དེ་སྤྱི་དམངས་འབམ་ཚོང་ཁང་དུ་བཅོངས་པ་ཡིན། ཁོ་པའི་བཅོངས་རིན་དཔལ་སྒྲོར་
 བྱངས་པ་མ་གཏོགས་ལས་དོན་དེར་ཆ་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་བཀོད།

རྩོམ་ཅི་དང་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་སློམ་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བྱུག་གི་རྩིས་སུ་ཨ་མའི་ཆོང་ལས་ཤིག་གི་
 ཆེད་དུ་རྩོམ་ཅི་ལྟ་བུ་གསུ་གྱི་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བསྐྱོད་དུ་འདུག་ཆུང་མག་བཅད། ཁོ་པ་དངོས་སུ་
 སང་ནས་ཁྱེད་གང་དུ་ཡོད་མེད་རྩེད་གཅོད་དང་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཅངས།

ཟླ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚེད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཟུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་གཞུག་ཏུ་རོར་དེ་སྟེས་དབང་
གིས་ཨོར་ཡིན་སི་གསར་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སྟེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས། ང་ཚོའི་དཔའ་
མོད་དེས་སློ་ཁྱག་ནང་དུ་དཔལ་མོར་བཟུང་། རྒྱངས་སྐྱགས་ཟུ་གཟིངས་ནང་དུ་བཟུང་ནས་ཚུ་དམར་
གཞུང་དུ་མོང་སྟེ་ཤོགས་པོ་རྟིང་པ་བཅའ་ནས་ཕྱིར་ཉོ་བྱ་རྒྱུའི་སློ་ཐག་བཅད།

ཁོ་པ་ལྷུང་དུ་གཞིས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་མེ་སྐྱ་རི་འཁྱུལ་ཁང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པར་ཐུག་

ལེ་ལྷ་རིས་མི་ཆ་མེད་དེར་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ་ཞུས།

ཕོ་གསར་དེས་“ངས་ཤེས་ཆོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ནས་ཐོམ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ཉོས་
པ་འདྲ། ཁོ་པ་ངའི་ཨ་ཕའི་ལག་གཡོག་ཡིན་པ་དང་ང་ཁོ་པ་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཀའ་

ལེ་ལྷ་རིས་བཞིན་རས་བསྐྱས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ངང་ནས་འདི་ལྟར་ལན་བཏབ། “ཡིན། ངས་མི་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན། ཨ་ཕའི་རོ་ ངས་དེ་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་གྲུན་ལྷོག་པ་དང་ངོ་ཆ་
ཁྲེལ་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱི་རྒན་ཞིག་རེད། ཁོ་པས་ངའི་ནག་རིལ་ཆོ་འབྲོ་བུ་བརྟུག་པ་དང་བུ་
མོ་གཉིས་བྲོས་སོང་། ཁོ་ཆོ་རེ་རེར་ཨ་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས་ཆིག་སྟོང་རེའི་རིན་ཐང་ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་བུ་
མོ་དེ་གཉིས་གང་དུ་བྲོས་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོ་པས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཟུ་
རྟུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་པས་སྟོད་ངན་དེར་ངས་ནག་རིལ་སུ་ཞིག་ལའང་བྲབས་ཐོང་
མེད་པ་ཞིག་བྲབས་པ་ཡིན། འདི་སེམས་པར་ཁོ་པ་འཆི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འཆི་སྐབས་རྒྱ་ཡིན་མིན་
ནི་ཤེས་ཐབས་བྲལ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩོར་རིས་འཕལ་དུ་“ཁོ་གང་དུ་ཡོད། ང་ཁོ་ལ་ཐུག་ཏུ་རྟུགས།” ཞེས་ཕོ་གསར་དེའི་འགྲམ་པ་དམར་
ནག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མིག་ཟུང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲོག་ཞགས་འབྱུག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་བསྟེན་ནས་དེ་ལས་
གཞན་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

འཁྲིས་དེར་མི་རྒྱུད་ཞིག་གིས་རྩོར་རིས་ཏྭ་ཁ་བཟུང་ནས་ལངས་ཡོད་པ་དེས་“ཁོ་པ་གིའི་སྦྱིལ་བུའི་
ནང་དུ་འདུག” ཅེས་བསྟན།

ལེ་ལྷ་རིས་བུ་རྒྱུད་དེར་རྟོག་ཐོས་གཞུས་ནས་དཔུལ་བ་པུལ་རྒྱ་ཞེས་བཞུགས་ཀྱང་རྩོར་རིས་སྐད་ཆ་
ཆོག་གཅིག་མ་བཤད་པར་ཕར་འཁོར་ནས་སྦྱིལ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་ཁ་བསྐྱར།

ཁ་སྒོན་དགོང་མོ་དེར་ཐོམ་ལ་རྒྱུད་རྟོག་དག་པོ་ཕོག་པའི་རྩེས་སུ་ཉལ་སར་ལྷུང་སྟེ་ཉེ་མ་གཉིས་
འདས། ཁོ་པའི་དབང་རྩ་ཡོད་དོ་ཅོག་གཅིག་པར་ལ་དུ་བཏང་ཡོད་པས་ན་ཟུག་གི་ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། ན་
ཟུག་མ་ཐོང་བར་དུས་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་ཉལ་ནས་བསྐྱད།

འོན་ཀྱང་ལས་དབང་བཅན་པོས་སྒྲིག་བཅོན་དུ་འཛིང་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་སྟོན་མ་སྟབས། མཚན་མོའི་
ལུན་ནག་ཁྲིད་དུ་མི་འགའ་ཤས་འཇབ་ནས་ཡོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ལས་རན་དེ་དག་ལ་ངལ་ག་མོའི་
ཁོམ་ལོང་རྩེ་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཐོམ་ལ་བལྟ་དུ་བསྐྱེད་པས། ཁོང་གིས་མི་དེ་ཚོར་ཕན་སེམས་
དང་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་བྲན་ལན་འཇུག། སྟོབ་མ་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་ངོ་མ་
ཅི་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཆ་མ་མཆིས། ཁོ་ཚོར་ཆུ་གང་གང་ལས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་སྟུལ།

སྐྱེ་བོ་དང་བདེན་ཅན་དང་བསམ་མེད་ནམས་ཀྱི་གདོང་ནས་མིག་ཚུ་ཉིལ། ཉེ་བའི་དུས་སུ་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ནམས་དང་ཆོས་མེད་ཆོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་ཚུ་ཉིལ། ཐོམ་གྱིས་
འཆི་ཁའི་བརྗེ་བ་དང་བཟོད་སྒོམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དེ་དག་ལ་བཤགས་སྒོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱངས་
ནས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ། ཁོ་ཆོ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཕྱད་པའི་མགོན་ཆུབས་དེའི་སྤྱིང་དུ་མར་ཁྱག་སྟེ་
ཤུགས་རིང་འཐེན་པ་དང་། ཐོམ་གྱི་མིང་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆོངས་པ་དེ་དག་གིས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་གྱུར།

ཁ་སི་སྐྱང་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱི་རུ་བྱུང་པའི་རྩ་ས་སུ་ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྒོས་བདང་སྟེ་མོ་དང་ཨེ་མི་ལིན་གཉིས་བསྐྱབས་པ་ཐོས་ཏེ་སྤང་གོང་དེར་ཐོམ་ལ་ཐུག་ཏུ་སྟགས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ལྟང་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེན་ཁར་མ་འཛོམ་པར་ཐོམ་ལ་ཐུག་པ་དང་ཁོ་པའི་དབྱགས་མ་ཆད་པར་མཐའ་མཐུག་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་ཆད་བཀོལ་ནས་བརྩེ་བའི་ཆོག་འགའ་བཤད་པ་དེས་ཁ་སི་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཁོ་མོའི་སེམས་ཁོང་རྩ་ལོ་མང་ཡི་སྟག་འཐེབས་པ་དང་ཡུན་རིང་གང་འབྲུག་གིས་བསྐྱམས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་ཞི་སྟེ་ཁོ་གཉིར་བསྐྱས། རེ་ཐག་ཆད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་རྩ་ས་ནས་གསོལ་བ་བདུག།

རྩོམ་ཅི་སྤྱིལ་བུ་དེར་འཇུག་པ་དང་མགོ་ཡོམ་འཁོར་ནས་སེམས་ལ་ན་བྱག་ལྟང་།

ཁོ་པས་ཐུས་མོ་བརྟགས་ཏེ་“འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དམ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དམ། ཨ་ཁུ་ཐོམ།
དཔེ་གཅེས་ཀྱོགས་ལས་ངན་པོ། ལས་ངན་པོ། ཞེས་བོས།

སྐད་གདངས་དེ་འཆི་བཞིན་པའི་མི་དཔེ་ན་ལམ་དུ་སེམ་སྟེ་མགོ་བོ་དལ་གྱིས་འགྲལ་བ་དང་འདྲུམ་
ཞིག་ཕྱང་སྟེ་ངག་ནས་འདི་ལྟར་བཤལ།

ཡེ་ཤུས་འཆི་བའི་མལ་ཞིག་བཅའ།

བྱ་སྟེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མགོ་སོབ།

སོ་གསར་དེ་རང་གི་ཁྱོགས་སོ་རྟེང་པའི་སྟེང་དུ་མར་གྲག་པའི་དུས་དེར་སོ་ཁྱོ་ག་ཡིན་ཅུང་མིག་ནས་
མཆི་མ་ཐོན།

“གྲེ་མ། བཅེ་བའི་ཨ་ཁུ་ཐོམ། མིག་ཕྱིས། སྤར་ཡང་ཁ་གྲག་རོགས། ཡར་ལྟོས། སྐྱ་ངོ་རྩོར་ངི་འདིར་
བསྐྱེབས་ཡོད། ང་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་ངོ་ཆུང་ཆུང་རྩོར་ངི་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ང་མི་ཤེས་སམ།”

ཐོམ་གྱིས་མིག་ཕྱི་ནས་“སྐྱ་ངོ་རྩོར་ངི། སྐྱ་ངོ་རྩོར་ངི།” ཞེས་སྐད་འགོ་དམའ་མོས་བོས་ནས་མགོ་
མཐོམས་པ་ལྟར་ཡར་བལྟས།

ཁོ་པ་དལ་གྱིས་བྱན་སོས་ཏེ་ཅེར་ནས་བལྟས་པ་དང་གདོང་ལ་དགའ་ཉམས་ཤིག་ཤར། ལག་པ་
མཁྱེགས་སོ་དཔེ་སྤར་ཁ་བསྐྱེམས་པ་དང་མཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཆི་མ་བབས།

“གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རེད་འདུག་རེད་འདུག་འདི་ནི་ང་ལ་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན། ཁོ་
ཆོས་ང་བརྟེན་མི་འདུག་ངའི་སེམས་ལ་བདེ་རྩོད་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་ངའི་སེམས་པ་གསོས་སོང་། ད་ནི་ང་
འདོད་པ་ཆོམས་ནས་འཆི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། གྲེ་མ། ངའི་སྐྱ་སྟོག་”

རྩོར་ངིས་“ཁྱོད་འཆི་མི་ཉན། ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་འཆི་མི་ཉན། དེ་འདྲའི་བསམ་སྟོ་ཡང་གདོང་མི་ཉན།
ང་ནི་ཁྱོད་སྤར་ཉ་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན།” ཅིས་འཕྲལ་དུ་སྐད་
ཤུགས་ཆེན་པོས་ལན་བཏབ།

“ཨ་ཏོ། སྐྱ་ངོ་རྩོར་ངི། ཁྱོད་འཕྱི་བྱས་སོང་། ང་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་སྤར་ཏེ་པ་བྱིས་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་
རེད། ང་ཡུན་རིང་པོར་དེར་དངས་འདོད་ཆེ། དག་ཞིང་ནི་ཁེན་པ་ཁི་ལས་སྦྱིད།”

“གྲེ་མ། མ་འཆི། དེས་ང་འཆི་ཅུ་འདུག་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱངས་པར་མཐོ་བསམ་བཏང་

ན། སྤྱིལ་བྱ་རྟིང་གོག་འདིའི་ནང་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ངའི་སེམས་པར་ན་ཟུག་ལྟར། ལས་ངན།
མི་ལས་ངན།”

ཐོམ་གྱིས་སྐམ་བཞིང་གི་སྒོ་ནས་“ང་ལ་མི་ལས་ངན་མ་ཟེར། ང་སྤྱིམ་པ་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་
ནི་འདས་དོན་ཞིག་རེད། ད་ནི་ང་ལ་གཟི་བཞིན་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་འདྲམ་དུ་སྒྱགས་ཡོད། གྱེ་མ།
སྐྱོད་འོར་རི། ལྟ་ཡུལ་མཐོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་ང་ནི་ནམ་པར་རྒྱལ་སོང་། ང་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ནམས་
སྟོན་པ་ཡི་ཤུས་སྟེལ་བྱུང་། ཡི་ཤུ་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག”

ཐོམ་གྱིས་ཆིག་མཆམས་ཆད་ཞོར་དུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱད་ཆ་འདི་དག་བཤད་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལ་འོར་རི་དོ་མཚར་སྤྱིས། ཁོ་པར་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་བལྟས་ནས་བསྟུང་།

ཐོམ་གྱིས་ཕོ་གསར་དེའི་ལག་པར་འདྲུས་ནས་གཏམ་མཛུག་བསྐྱངས། “ཁྱོད་གྱིས་ཁེ་ལོ་ཨིལ་ལས་
ངན་མར་ང་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་མི་ཉན། ཁོ་མོས་འདི་གོ་ན་བཟོད་མི་ཐུབ། ཁྱོད་གྱིས་ང་དག་ཞིང་དུ་
དེངས་གྱི་ཡོད་པའི་མཆམས་སུ་རྟེན་བྱུང་། ང་སུ་ཞིག་ལ་འང་སྤྱག་ལོང་བྱུང་མ་སོང་། ཁོ་མོར་ང་ལ་ཉག་
དུ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒོང་གོགས་མཛད་ནས་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཤོད། ཨ་ནོ།
ངའི་བྱ་ལྷག་ལས་ངན་ནམས། བྱིས་པ་དམར་འབྱར་དེ། ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱ་གྱ་ནམས་དན་ནས་
སེམས་ལ་ན་ཟུག་ལྟར་ཐྱོང་། ཁོ་ཆོ་ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་ཤོད། ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག་སྐྱོད་དང་བཅེ་བའི་
ལྷམ་སྐྱོ་ཞབས་གཤེས་བཟང་མ། ཡ་གིར་ངས་དོ་ཤེས་པའི་མི་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་ཞུས། ཁྱོད་གྱིས་མི་
ཤེས། ང་ནི་ཁོ་ཆོ་ཆང་མར་བཅེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བཅེ་བ་སྒོམ་ཡོད། ང་ལ་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་སྒོམ་རྒྱ་མེད། གྱེ་མ། སྐྱོད་འོར་རི། ཡི་ཤུ་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ལས་བསོད་འདི་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

སྐུབས་དེར་ལེ་གྲ་རི་དལ་གྱིས་སྤྱིལ་བྱ་དེའི་སྒོ་ཁར་ཡོང་སྟེ་ནང་དུ་སྤྱང་མེད་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་
བསྟན་ནས་བལྟས་ཏེ་ཕར་སོང་།

རྫོང་རྫི་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་“བདུད་ཆུ། ཉི་མ་གཅིག་བདུད་ཆུ་དེས་ཉེས་དམིགས་བསགས་པ་
འདིར་འབྲས་བུ་ཞིག་སློན་ན་སྟོང་ནད་སངས་ས་རེད།” ཅས་དམོན་པ་བཙུགས།

ཐོམ་གྱིས་ཕོ་གསར་དེའི་ལག་པར་འཇུས་ནས་“ཨ་ཏོ། དེ་མ་ཟེར། གྱེ་མ། ཁྱོད་གྱིས་གཏན་ནས་དེ་
ལྟར་ཟེར་མི་ཉན། ཁོ་པའང་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་ཡིད་སྟོ། ཨ་ཏོ།
གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ཁོ་པས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་ན་གཙོ་མཆོག་གིས་དག་པ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་རུང་ངའི་སེམས་པར་
མི་དེས་ནམ་ཡང་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་ས་མ་རེད།” ཅས་སྒྲུས།

རྫོང་རྫིས་“ངའི་རེ་བར་ཁོ་པས་མ་བྱས་ན་ལེགས། ང་ལ་ནམ་ཡང་ཁོ་པ་དག་ཞིང་དུ་ཐར་དུ་འཇུག་
འདོད་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ།

“ཤུ་སྟུ་ངོ་རྫོང་རྫི། ང་དེ་ལ་སེམས་ཁུལ་འདུག ཐར་པ་འཛོལ་དུ་འཇུག་འདོད་མེད་མ་ཟེར། ཁོ་པས་
ང་ལ་གཞོད་འཆེ་ཆེན་ཕོ་བྱས་མ་ཞུང་། ཁོ་པས་ང་ལ་དག་ཞིང་གི་སྒྲོ་མོ་བྱེ་བ་ཁོ་ན་རེད།”

འཆེ་ལམ་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེས་པ་འདི་ཕོ་གསར་དེར་ཐུག་ནས་དགའ་ཆོར་གྱིས་བརྟན་ཏེ་སྟོ་བུར་དུ་
སྟོ་བས་ཤུགས་རྒྱས་པ་མཆམས་འདིར་ཉམས། ཁོ་པ་སྟོ་བུར་དུ་ནམ་རིག་བརྟེན་ཏེ་མིག་གཉིས་བཙུམས་
ཀྱང་གཞོད་ལ་སྟོག་ཀྱར་དང་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་གཤེགས་
རྒྱུའི་རྟགས་ཤིག་ཐོན།

ཁོ་པས་དབུགས་འབྱིན་རུབ་བྱ་རྒྱ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་བྲང་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་ཡར་ཁེངས་ནས་མར་ཞི་
བ་དང་གཞོད་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

ཁོ་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་རབ་ཆོམ་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་གིས་“སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ང་ཆོ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུར་དད་མོས་ཡོད་པ་འགོག་མི་ཐུབ།” ཅས་འཇུག་ཞིག་ཕྱང་ནས་གཏན་དུ་གཟིམས།

རྫོང་རྫི་ཏང་སངས་སྟེ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་སྟོ་གདུང་གིས་མནན་ནས་བསྔད། ཁོ་པར་ས་ཆ་དེ་གནས་
མཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་གཤིན་པོའི་མིག་གཉིས་མར་པབ་སྟེ་བེམ་པོའི་འཁྲིས་སུ་ཡར་ལངས་ནས་

པོ་ཤོང་ཐབས་སུ་རྒྱབ་སྟེགས་མདུན་དུ་དེད་པ་དང་ཚུར་འཁོར་ནས་རང་ཚུགས་བརྟན་པོ་བརྒྱང་སྟེ་ལེ་
སྟར་མིག་གིས་ཐུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུལ།

“ད་དུང་ངས་ཆེས་ཡ་ང་བའི་དམར་གསོད་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་མེད། ‘འདི་ནི་
དུས་ཚོད་དང་ས་ཆ་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་མི་ཉེས་མེད་འདི་བསད་པར་སྤྲིམས་ཆད་འཁུར་དགོས། ངས་འདི་
མི་བསད་པ་རེད་ཅེས་བསྒྲགས་ནས་སྤྲིམས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།”

ལེ་སྟར་རིས་སེ་གོ་ལ་ཞིག་བརྟལ་ནས་“གཏུགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིམས་གཏུག་ལ་ངས་བལྟས་ན་འདོད།
ཁྱོད་ལ་བདེན་དཔང་ཞིག་གང་ནས་རེག་གི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དག་སྟེལ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གཏུགས་
ཨ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་རིས་འཕྲལ་དུ་མི་དེའི་ཁ་གཏད་གཅོག་སྟངས་མཐོང་བ་དང་ས་འདིར་མི་དཀར་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིམས་ཁང་ཆང་མས་མི་རིགས་ནག་པོ་ཆོས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་ནམས་ཆད་
མར་མི་འཛིན། སྐབས་དེར་རྩོམ་རིས་བྱང་བདེན་འཕྲོ་དགོས་ཞེས་ཁོང་སྤོས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་གནམ་
ས་འགད་གཤམ་བྱ་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་།

ལེ་སྟར་རིས་“ད་སྟེ་ནག་རི་ལ་ཞིག་ཤི་ན་ཅི་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐད་ཆ་དེ་མེ་རྩས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཅིག་ལ་མེ་སྐར་བ་ལྟར་དུ་ཁྱུར། བབ་བརྒྱིང་ནི་ཁེན་ཁ་ཁི་བ་ཆོའི་
ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་མིན་པས། རྩོམ་རིས་ཁོང་སྤོས་ལངས་ནས་ཁྱུ་ཚུར་གཞུ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ལེ་སྟར་རི་ཁ་
བུབ་ཏུ་ས་ལ་བསྒྲིལ། རྩོམ་རིས་སྤོས་ཉམས་བསྟན་ནས་ཁ་གཏད་བཅག་པ་དང་མི་དེར་བལྟས་ནས་བདུད་
འབྲུག་ཁྱེད་འབྲུག་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༩ ལོར་ལི་སྟེ་ཡའི་ཡེ་ཤུ་པ་ནམས་འབྲུག་གིས་བསད་པར་འཕགས་པ་
རྩོམ་རི་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བདུད་འབྲུག་བཏུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱང་བར་སྐྱར། བཏུལ་བར་མིང་ཤས་
ངན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོག།

མི་ཁག་ཅིག་ལ་རོ་འདྲ་ཞིག་རྩོག་ན་བད་དེ་ཡག་ཏུ་འགོ་བ་དང་ལེ་སྟར་རི་ནི་དེའི་གས་སུ་གཏོགས།
སྟེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་ནམས་ས་རྩལ་ནང་དུ་སྟེབས་སུ་བ་ན་འཕྲལ་དུ་སྟན་གསལ་བྱས། ལེ་སྟར་རི་

ཡར་ལངས་ཏེ་ཁྱོན་གོས་ཐོག་གི་ས་རྩལ་སྤྲུགས་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱུང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་
དེར་བསམ་ཞིབ་གྱིས་བལྟས་ནས་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་བའི་སར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་རྒྱད་ཆ་མ་བཤད།

རྩོར་རིས་གཞིས་ཀའི་མཐའ་མཆམས་བཀལ་བའི་རྩེས་སུ་ཤིང་སྡོང་འགའ་ཞིག་གི་གྲིབ་བསིལ་འོག་
དེར་བྱེ་མའི་དེའུ་འབྱར་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་རུ་དུར་ས་བཏབ།

ནག་རིལ་དེ་ཆོས་དུར་ཁུང་བྱས་ཟིན་པ་དང་“སྐུ་རོ། ང་ཆོས་ལེར་གོས་དེ་བཤུ་དགོས་སམ།” ཞེས་
དྲིས།

“མི་དགོས། ཁོ་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྲོས་ཞོག ཐོམ་ལས་ངན་པོ། འདི་ནི་ངས་བྱོད་ལ་སྟེར་ཐུབ་པ་འབའ་
ཞིག་དེ་ཡིན་པ་དང་དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱོས།”

ཁོ་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ཐོམ་གྱི་བེམ་པོ་དུར་ཁུང་དུ་བརྟུག་སྟེ་ས་དེད་པ་དང་ཁ་མཉམ་ཆགས་
པའི་རྩེས་སུ་དེའི་སྟེང་དུ་ན་སྤང་བཀའ།

རྩོར་རིས་མི་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་སྟོར་བྱུང་རེ་བཞག་སྟེ་“ད་བྱོད་ཆོ་སོང་ན་ཆོག” ཅས་བཤད་ཀྱང་མི་དེ་
ཆོ་རུང་ཅམ་རིང་ལ་འབྲིས་ནས་བསྟན།

མི་གཅིག་གིས་“ཕོ་གསར་སྐུ་རོ། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ང་ཆོ་ཉོ་རོགས་བྱོས།” ཞེས་ཞུས།

མི་གཞན་ཞིག་གིས་“ང་ཆོས་ཁོ་པར་དམ་ཆོག་གཙང་མས་ཞབས་བྱི་ཞུས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དང་པོ་དེས་“སྐུ་རོ། འདིར་ཉིན་མཆོན་འབྱོལ་དགའ། སྐུ་རོས་ང་ཆོ་ཉོ་རོགས་བྱོས། སྐུ་
མཁྱེན།” ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན།

རྩོར་རིས་“ངས་མི་ཐུབ། ངས་མི་ཐུབ། དེ་ནི་སྲིད་ཐབས་མེད།” ཅས་དགའ་ངལ་གྱི་སྟོ་ནས་དེ་དག་
ཕར་བསྟན།

སྐྱེས་པ་ལས་ངན་དེ་དག་སྐྱོ་གདུང་གི་ངང་ནས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་ལོག

རྩོར་རིས་“རྟག་བརྟན་གྱི་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག གྱེ་མ། དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག
དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ངས་མི་ཆོས་དམོད་པར་བྱ་བའི་བྲན་གཡོག་ལམ་སྤྲུགས་ཤིག་ཡུལ་འདིར་དར་

ཡོད་པ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་མེད་པར་གཏོང་རྒྱ་དེར་འབད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་གྲོགས་པོ་ལས་ངན་དེའི་དྲར་སའི་
འཁྲིས་སུ་ཐུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཁས་ལྷངས།

ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་དེའི་དྲར་སར་རྗེས་བྲན་ཁང་བཞེངས་མེད་པ་དང་དེ་ཁོ་པར་མི་དགོས། ཁོ་པ་གང་
དུ་སྤྲས་ཡོད་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཤས་ཆེ། དཀོན་མཆོག་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་དུས་
ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་འོག་དུ་གསོ་བར་འགྱུར།

ཁོ་པར་སྟིང་རྗེ་སྟེ་མི་འཆ་ལ། དེ་འདྲའི་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་སྟིང་རྗེ་སྟེ་དགོས་པ་ཞིག་མིན། དཀོན་
མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གཟི་བྱིན་མིན། རང་ཉིད་སྟོས་བཏང་སྟེ་གཞན་
དོན་ལ་སྟོོ་བའི་སྟོོན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟེ་བོ་དག་ནི་
གང་གི་རྗེས་སུ་བཟོད་སྟོོམ་གྱིས་འབྲངས་ཏེ་རྒྱངས་ཤིང་ཁྱར་ནས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཚོ་ཡིན། ཇི་སྐད་
དུ་“གཞན་དོན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུངས་ཏེ་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ཐུབ་པའི་སྟེ་བོ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལེའུ་ཞི་གཉིས་པ།

ཁུངས་ལྷན་གྱི་འདྲེ་སྤྱང་ཞིག

༡༣༥། དུས་སྐབས་འདི་ཤེད་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་གླ་རི་ཚང་གི་གཞིས་
ཀའི་གཡོག་པོ་ཆོད་ཀྱས་སུ་འདྲེ་སྤྱང་ཞིག་གྲགས།

ཁོ་ཆོས་སྒོག་ཏུ་བྱལ་སྒོས་བྱས་ནས་ཐོག་ཁང་གི་སྐས་འདྲིལ་ཐོག་ནས་གཅིག་ཐུར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་
པའི་དོག་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲོར་གཡེང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཐོག་ཁང་གི་སྒོ་དེ་
ཆོར་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ་ཀྱང་འདྲེ་དེ་ཆོས་ལྡེ་མིག་དཔར་བཟོ་བྱས་སྒོ་ཁྱལ་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་པའམ།
ཡང་ན་འདྲེ་ནི་སྒོའི་ཟླ་མིག་ནང་ནས་བྱི་ལ་འབྱུང་བྱལ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པས་འགོག་མ་བྱལ་པར་བྱི་ལ་
ཡོང་གི་འདུག་འདྲེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྒྲགས།

ནག་རིལ་ཆོར་འདྲེ་ལ་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་ཞིག་འཇགས་སུ་ཡོད་པས་མི་རྣམས་འབྱུང་པོ་དེའི་
བྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་། ང་ཆོ་མི་རིགས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེ་
ལ་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོས་འདྲེ་སོགས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་རྟག་ཏུ་མིག་གཉིས་བཅུ་མས།
ཉལ་གོས་དང་འགག་ཤམ་མམ། ཡང་ན་ལག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་དེས་མགོ་དང་ལུས་པོ་བརྒྱམས། མི་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་བཅུ་མས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིག་དབང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གསལ་པོ་དང་རྩོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་མང་པོ་
ཞིག་འབྱུང་། མི་ཆོས་དུས་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་འདྲེ་མཐོང་སོང་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་
པར་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིག་ལ་འཐད་ལྷན་དུ་བཟུང་ནས་དག་སྒྲེལ་བྱེད་པ་དང་འདྲེའི་རིགས་དེར་སྤྱི་
མཚུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་རས་དཀར་གྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་

བཤད་རྒྱ་མེད། གནའ་པོའི་བྱང་རབས་སུ་འབྱང་པོ་ལས་ངན་དེ་ནམས་ལ་གསལ་ཁ་མ་ཐོན། ཤེག་སི་
མིར་གྱིས་གཤམ་འཁོད་ཆོགས་བཅད་དེ་བྱིས་ནས་འདྲེ་གོས་དཀར་པོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྐྱར་པ་
ཡིན་མིན་བརྟག་པར་འཆ་ལ།

ཤི་གོས་བསྐྱབས་པའི་གཤིན་པོ་ཆོས།

རོམ་གྱི་སྲང་ལམ་ཁག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷིབ་སྐྱས་ནས་གཙུག་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་ན་ལྷ་འདྲེ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་
ལྷ་འདྲེ་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ནམས་པར་རོལ་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཞིན་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་འདྲེའི་བཞེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུང་ང་ཆོ་སྒྲེར་སོ་སོར་ལེ་སྟལ་རི་ཆང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདྲེ་
ནམས་རྒྱ་བའི་དུས་དེར་རས་དཀར་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་རིང་ཞིག་པར་ཚུར་ལ་བསྐྱོད། སྒྲེའི་
ནང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་དང་ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷིང་སྒྲོར་རྒྱག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ཡལ་འགོ་བ་དང་
བསྐྱར་དུ་མཐོང་བ། གྲག་འགྲལ་མེད་པའི་སྐྱས་སྐྱམ་ཐོག་ཏུ་ཡར་འདྲེགས་ཏེ་འདྲིགས་སུ་ཏུང་བའི་
ཐོག་ཁང་དུ་འཇུག། ཞོགས་པར་བལྟས་ན་སྒོ་ནམས་སྤར་བཞིན་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་སྒོ་ལྷགས་ནམས་
ཀྱང་དམ་པོར་བརྒྱབ་འདུག།

ལེ་སྟལ་རིས་ཁར་དང་ཞོར་ལ་ཤུབ་དེར་དེ་ནམས་མ་གོ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་ཁོ་པར་སྐད་ཆ་དེ་
ནམས་གསང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་ཤེས་ན་སྤར་ལས་དངངས་འཆབ་རེ་ཆེར་སོང་། ཁོ་པས་ཉིན་མོའི་
དུས་སུ་ཨ་རག་ལྷི་རནད་འཐུང་རྒྱ་སྤར་ལས་རེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་མགོ་པོ་སྒོ་བྱར་དུ་ཡར་བཀྲགས་ནས་
སྤར་སྟག་གི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དམོད་པ་བཅུགས། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་རེ་འཚུབ་དང་གཉིད་ཀྱི་འཆར་
སྤང་ལ་འཚུབ་ཆ་ཆེ། ཐོམ་གྱི་བཅ་པོ་བྱིར་པའི་ཕྱི་ཉིན་དགོང་མོ་དེར་ལེ་སྟལ་རི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་རྒལ་དེར་
ཆང་འཐུང་དུ་སོང་སྟེ་ར་བཟ། ཁོ་པ་ཐང་ཆད་ནས་འཕྱི་པོར་བྱིས་དུ་ལོག་སྟེ་སྒོ་ལྷགས་ནང་ནས་བརྒྱབ་
པ་དང་ལྷེ་མིག་སྤངས་ནས་མལ་དུ་ཉལ།

མི་ཞིག་གིས་ཅི་ཙམ་གསང་བ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ནི་སྟོང་འདྲགས་མེད་པར་འདྲིགས་སྐྱག་ཆེ་བའི་

འདྲེ་གཞི་དུ་གིས་མཐོང་། སྤྱི་པོ་ཐ་ཤལ་དེ་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དེའི་ཆད་དང་མཚམས་
ནམས་སུ་ཡིས་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་པས་དེའི་འཇིགས་སྤང་མཐའ་དག་ཤེས་རྟོགས་སྤྱད་ཡོད་མྱོང་།
འདར་མིག་རྒྱག་དོན་དང་གོམ་ཁ་འཁྱོར་དོན་ནམས་འཇགས་རྒྱ་མེད་པར་རྟག་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་དགོས་དོན་ནམས་ཤེས་རྟོགས་སྤྱད་ཤིང་། ཁོ་པས་སྒོ་ལྷགས་ནང་དུ་བརྒྱབ་སྟེ་འདྲེ་ནམས་འགོག་
ཐབས་བྱས་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་འགོག་མི་སྤྱད་པ་ནི་སྟེན་རྟགས་ཤིག་རེད། ཁོ་པའི་དཔྱད་ཤེས་
བག་ཏུ་མཐོན་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་རྟོག་གི་ས་རྒྱལ་རི་བོ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནི་ཕུང་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྒྲ་
ལྟས་སུ་སྤྲང་།

ལེ་ལྷ་རིས་ནང་ནས་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གིས་སྒོ་ལ་གཏད་བརྒྱབ་པ་དང་མལ་ཁྲིའི་
སྒྲས་མགོར་ཞག་སྒོན་ཞིག་སྤར་ནས་ཕུང་མདའ་འཁྲིས་སུ་བཞག། ཁོ་པས་སྟེའུ་ཁྱེད་གི་ལྷགས་ལོང་
ནམས་དམ་པོར་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་“ལྷ་འདྲེ་སུ་ཞིག་ཡོང་ཅུང་སྒྲག་མི་དགོས།” ཞེས་མནའ་པོར་ནས་
མལ་དུ་ཉལ།

ཁོ་པ་ཐང་ཆད་ཡོད་པས་གཉིད་རྒྱག་པོ་ཞིག་ཁྱེད་གཉིད་ཏུ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱང་མཐའ་
མཐུག་ལེ་ལྷ་རིའི་མི་ལམ་ནང་དུ་སྦྱི་ལ་བའི་གྲིབ་ནག་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་ཞིག་གིས་མཐོན་པ་ལྟར་གྱི་
ཆོར་བ་ཞིག་མྱོང་། ཁོ་པའི་སེམས་སུ་ཨ་མའི་བཅ་རས་རེད་བསམས་ཀྱང་རས་སྤྲུམ་དེ་ཁ་སྐོས་བཟུང་
སྟེ་ཡར་འཕྱར་ནས་བསྟན། ཁོ་པས་ཅུ་སྐད་དང་འཁྱུན་སྒྲ་སོགས་སྐད་དག་བྱང་མཚར་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་
གཉིད་ཁྱེད་ཡོད་པ་དང་སད་ཐབས་སུ་འབད་བཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནམས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ལེ་ལྷ་རི་
གཉིད་མ་སད་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཤག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོང་སྟེ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་གཏན་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱུ་
ལག་འགྲུལ་མ་སྤྱོད། མཐར་ཁོ་པ་ཨ་ལོག་བརྒྱབ་པས་སྒོ་བྱེ་ཡོད་པ་དང་ལག་པ་ཞིག་གིས་ཞག་སྒོན་ལུམ་
པ་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ལྟབས་སེ་སོང་།

དུས་དེ་ནི་རྒྱུན་པ་འཁྲིགས་ཏེ་ན་བུན་ཁོད་དུ་སྒྲ་ལོད་འཆར་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ལེ་
ལྷ་རིའི་མིག་གིས་མི་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་། དཀར་པོ་ཞིག་སྤྱིང་སྒྲོར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲེ་གོས་ལ་

རྒྱགས་སྒྲ་གྲགས་པ་ནམས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་སྟེ་མལ་ཁྲིའི་འགམ་དུ་མི་ཞིག་གྲག་འགྲལ་མེད་པར་ལངས་ནས་བསྐྱད། ལག་པ་གྲང་མོ་ཞིག་གིས་ལེ་གླ་རིའི་ལག་པར་འཆང་སྟེ་སྐད་འགོ་དམའ་མོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་དལ་གྱིས་“ཤོག ཤོག ཤོག” ཅས་ལན་གསུམ་བོས། ཁོ་པར་འདིགས་སྐད་གི་རྩལ་ཚུ་བབས་ནས་ཉལ་ཡོད་པའི་དུས་དེར་དཀར་པོ་དེ་རི་ལྷར་ཕྱིན་པ་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཤིས། ཁོ་པ་མལ་ནས་ལྟ་བས་སེ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྒོ་འཐེན་པ་དང་སྒོ་ལ་སྒོ་ལྷགས་བརྟན་པོར་བརྒྱབ་ཡོད་པས་མལ་སའི་ནང་དུ་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ།

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལེ་གླ་རིས་སྤར་བཞིན་འདྲིམ་དོགས་དང་འཐུང་མཁས་མི་བྱེད་པར་ཆང་རག་ཆད་མེད་དང་འདྲིམ་དོགས་མེད་པ། འཐུང་མཁས་མེད་པར་གང་བྱུང་གིས་འཐུང་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཅང་མ་འགོར་བར་ཡུལ་ལུང་དེར་ལེ་གླ་རི་ལ་ནད་མནར་བྱུང་སྟེ་འཆི་གྲབས་འདུག་ཅེས་བསྒྲགས། ཆང་རག་ཆད་ལས་བརྒལ་བ་འཐུངས་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་ན་ཆ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟེ་བ་འདིར་ངན་ལན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཚྱོད་དགོས་པའི་རྟགས་མཆན་གསལ་པོར་ཐོན། འདིགས་སྐད་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞིས་ཁང་དེར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཟོད་སྒྲགས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། ལེ་གླ་རིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། གང་ཞིག་མཐོང་བ་རེད་ཅེས་ཀྱ་ཙོ་སྒྲོག་པ་དང་དུ་སྐད་སྒྲོག་པ་ནམས་ཐོས་ན་གོ་མཁན་དེ་དག་གི་ཁྲག་ཀྱང་འགག་གྲབས་སུ་གྱུར། ཁོ་པའི་འཆི་མལ་གྱི་འགམ་དེར་གོས་དཀར་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིག་གིས་ཁོ་ཉམས་བརྟན་ནས་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པར་“ཤོག ཤོག ཤོག” ཅས་འབོད།

ལེ་གླ་རིས་གཟིགས་བརྟན་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བའི་དགོང་མོ་དེའི་ཞོགས་པར་ནམ་ལངས་དུས་ཁང་པའི་སྒོ་སྟེས་དབང་གིས་བྱེ་ཡོད་ཅིང་། བྲག་རིལ་ཁག་ཅིག་གིས་གོས་དཀར་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་གཉིས་ཀླང་ལམ་ནང་དུ་སྤྱིང་སྒོར་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་བུང་ཞེས་སྟེང་།

ཉི་མ་འཆར་གྲབས་ཡོད་པའི་མཆམས་དེར་ཁ་སི་དང་ཨ་མི་ལིན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་རྩལ་དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཤིང་སྤོང་འོག་ཏུ་བྱེ་འཐུར་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་ཡུད་ཅམ་རིང་ངལ་གསོ་བརྒྱབ།

ཁ་སི་ནི་ཡུ་རོབ་པ་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་སི་པེན་བའི་ལྷམ་སྒྲུ་ཞབས་ཤིག་གི་ཆས་སུ་

བརྟུན། ཁོ་མོས་གྱོན་གོས་ཆ་ཚང་ནག་པོ་སྤྲུམ་པ་དང་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གྱོན་ཏེ་གདོང་ལ་
ཕར་ཆེན་མཐུག་པོ་བརྒྱབ་པའི་གདོང་ཁེབས་ཤིག་བཀའ། ཁོ་གཉིས་ཤོས་བྱེད་ཏེ་མ་ཕྱིན་གོང་དེར་ཁ་
སི་ནི་མི་རིགས་ནག་པོ་དང་སི་ཡེན་པ་འདྲེས་པའི་ལྷམ་སྤྱི་ཞབས་ཤིག་གི་ནམ་པར་བརྟུ་རྒྱ་དང་། ཞེ་མི་
ལིན་ནི་བྱད་མེད་དེའི་གཡོག་མོར་བརྟུ་རྒྱའི་གྲོས་ཁ་མཐུན།

ཁ་སི་ཆུང་དུས་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་མངོས་
ཉམས་སྟོན་སྟངས་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་ལྷམ་སྤྱི་ཞིག་ལ་བརྟུ་རྒྱ་དེར་ཤིན་ཏུ་འཆམས། ཁོ་མོར་ད་དུང་
ཡང་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་ཉམས་གྱི་ཤུལ་དང་འཕྱོར་གོས། རྒྱན་ཆ་ལག་ཅིག་ཡོད་པས་ལྷམ་སྤྱི་ཞབས་ཤིག་གི་
ནམ་པར་བརྟུ་རྒྱའི་བྱད་ཆོས་འདྲིམས་ཡོད།

ཁོ་མོ་གྲོང་འདབས་ནས་འགྲོ་མཆམས་བཞག་སྟེ་གྲོང་རྩལ་དེར་འགྱུལ་སྐྱམ་འཆོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་
བ་དང་འགྱུལ་སྐྱམ་སྤྱོད་དག་ཅིག་ཉོས་ནས་ཆོང་བདག་ལ་འགྱུལ་སྐྱམ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།
ཆོང་བདག་གིས་ཆོང་གཡོག་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འགྱུལ་སྐྱམ་དེ་ལག་འདྲེད་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་
སྤྱོད་དུ་བརྟུག། ཞེ་མི་ལིན་གྱིས་བལ་རས་ལག་ཁྲུག་ཅིག་དང་ཅ་ལག་རྟོག་ཁྲིས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁྲུ་
ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། ཁ་སིས་རྩན་པ་ཡག་པོ་སྟེར་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གི་ཆ་བྱད་བསྟན་ནས་མགོན་
ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་སོང་།

ཁོ་མོ་མགོན་ཁང་དེར་འཕྱོར་བའི་རྩེས་སུ་མི་ལ་ཐུག་ས་དང་པོ་ནི་རྩོར་རི་ཤེལ་གྱི་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པ་
མགོན་ཁང་དེར་བསྐྱད་ནས་འགྱུལ་གྱ་རྩེས་མ་དེ་ལ་སྤྱག་ཡོད།

ཁ་སིས་གཞིས་ཀའི་ཐོག་ཁང་གི་ཞི་ཁྲུང་ནང་ནས་སོགས་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོམ་གྱི་སྤང་པོ་ཁྲེར་པ།
ཁོ་པས་ལེ་སྟར་ཁ་ཆོད་བརྒྱབ་པ་སོགས་ལ་སྒྲོག་སྟེ་སྒྲོག་ཉན་བྱས་ནས་དགའ་སྟོན་བྱངས། དེའི་རྩེས་སུ་
ཁ་སིས་མཆན་ལ་འདྲེ་གོས་གྱོན་ནས་ནག་རིལ་ཆོའི་དབུལ་ཁང་ལག་ཏུ་ལྷུལ་སྟེ་སོགས་དེ་སུ་ཡིན་པ་
དང་ཐོམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་སོས། དེར་བརྟེན་སོགས་དེས་ཁ་སི་སྟར་འགྱུལ་གྱ་རྩེས་མ་
དེར་སྤྱག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོར་རི་ལ་སྟོ་ཁེལ་བ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་ཏུ་སོང་།

ཁ་སིའི་ཉམས་དང་སྒྲིང་པ། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་དབྱེ་སྒྲོར་འབེལ་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཆན་
བཅས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་གི་མི་ཚོ་བྱད་མེད་དེར་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། མི་ཚོས་རྩལ་པ་
ཡག་པོ་སྟེར་བའི་མི་ཚོར་དོགས་ཟོན་དང་ཕྱགས་འདྲི་ནན་པོ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩོན་ཆད་ཁ་སིར་
དབྱེ་སྒྲོར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་ལ་རྩལ་པ་སྤྲད་ནས་ཉམས་ཐུང་ཐོབ།

དགོང་མོའི་མཆམས་སུ་འབྲལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྐད་ཐོས་པ་དང་ཁེན་ཐ་ཁི་བ་ཚོར་
ལྟན་སྟེས་སུ་བྱལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྩོར་རིས་ཀྱས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁ་སི་བྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་མོ་ལ་མལ་
ཁང་ཞིག་སྤངས།

ཁོ་ཚོ་ཚུ་དམར་གཙང་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་པའི་འབྲལ་བཞུད་ཀྱི་རིང་དེར་ཁ་སིར་བདེ་ཐང་མི་
འདུག་ཅེས་མལ་ཁང་དུ་འདྲུལ་བ་དང་ཞལ་ཏུ་མས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས།

འབྲལ་བྱ་དེ་མི་སི་སི་ཕུ་ཚུ་འབྲམ་དུ་བསྐྱེབས་པ་ན་རྩོར་རི་དང་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཆ་མེད་དེ་སྟོང་
ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་མོ་ལ་མལ་ཁང་ཞིག་ལེན་དགོས་སམ་ཞེས་གྲོས་བཏོན། སོ་གསར་
དེའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་དང་བྱམས་སེམས་ཆེ་བ། བྱད་མེད་དེ་བདེ་ཐང་མེད་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ནས་
རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱའི་འདུན་པ་ཞིག་སྟེས།

ད་སྟེ་ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་སིན་སི་ནེ་ཏེ་ཞེས་པའི་སྤངས་ཤུགས་འབྲལ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་
སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྤངས་ཤུགས་འཕྲལ་ཆས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱགས་སུ་དེད།

ཁ་སི་དག་སྟེད་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་བྱ་ཐོད་དུ་བསྐྱད་པ་དང་ཟས་ཅོག་གི་འཁྲིས་སུ་འདུས་པས་
འབྲལ་བྱའི་ནང་གི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞེས་གྲགས།

རྩོར་རིས་བྱད་མེད་དེ་ཐངས་དང་པོར་མཐོང་བའི་དུས་ནས་ངས་གཏན་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པར་
ཀུན་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་འདྲ་པོ་འདུག་དེན་ཡང་སུ་ལ་འདྲ་བ་ནི་མ་དེན་པར་སྐབས་
འགར་མགོ་བོ་རྫོངས། ཁོ་པས་ཁ་སི་ལ་བལྟས་ནས་མིག་རྒྱུད་གཡོ་གཟུར་མེད་པའི་རང་མཆམས་འཛོག་
མེད་པར་བལྟས། ཁོ་ཚོ་ཟས་ཅོག་གི་འཁྲིས་དང་མལ་ཁང་སྐོ་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་སོགས་གང་དུ་

ཡིན་རུང་སོགས་དེས་མིག་གིས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་མོས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ལྷ་སྐངས་དེར་དོགས་མི་བདེ་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཁང་མིག་ནང་དུ་འདྲུལ།

ཁ་སྲི་སྒོ་མ་བདེ་བ་དང་སོགས་དེ་དོགས་པ་བྱུང་འདུག་བསམས། མཐར་ཁོ་མོས་སོགས་དེའི་
ལྷག་བསམ་ལ་སྒོ་བཀལ་ནས་རང་གི་སྒོ་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་སྟོན་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་བྱུང་རབས་
ཆ་ཆང་བཤད།

ལེ་ལྷ་རིའི་གཞིས་ཀ་ནས་སུ་ཞིག་ཐོས་ཀྱོལ་དུ་ཐར་ཀྱང་རྩོམ་རྩིས་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་
རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒོའ་བཅངས། ཁོ་པས་གཞིས་ཀ་དེ་ཕྱིར་བྲན་དང་བཟོད་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་
གཏོགས་སྤོང་མི་ཐུབ། རྩོམ་རྩིས་ལོ་ཆད་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་མཇུག་འབྲས་ལ་མཛོ་བསམ་མ་
བཏང་བར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཐར་དུ་འདུག་རྒྱུའི་ཁས་
ལངས།

ཁ་སྲིའི་མལ་ཁང་གི་འཁྲིས་དེར་མིང་ལ་ལྷམ་སྐྱུ་ཐུ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་མོ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་
མཉམ་དུ་བྱ་མོ་ལོ་ན་བརྒྱ་གཉིས་ཡས་མས་སུ་སོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཁྲིད་འདུག།

བྱད་མེད་དེས་རྩོམ་རྩིས་ཁ་བརྒྱ་ལ་མཉམ་ནས་སོགས་དེ་ཁོའི་ཐ་ཁི་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་མ་ཟད། ཁོ་མོས་སོགས་དེར་ངོ་ཤེས་བསྐྱིག་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྟངས་། ཁོ་
མོའི་ཐབས་རྒྱས་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུད་དེས་རམ་འདེགས་བསྐྱབས། ཉེན་བཙོ་ལྷའི་
རིང་ལྔ་ལྷག་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་འབྲུལ་བཞུད་དུས་སུ་བྱ་མོ་སྤྱོད་རྩིས་མོ་དེས་རྩིས་མོ་བཅེས་ནས་ཀུན་
ཀྱི་ངལ་དུ་བསངས།

དུས་སྐབས་སལ་ཆེ་བར་རྩོམ་རྩིས་རྒྱུ་སྟོགས་བྱད་མེད་དེའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་ཁ་སྲི་
ཐུ་ཐོད་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁ་བརྒྱ་ཆང་མ་ཐོས།

ལྷམ་སྐྱུ་ཐུས་ཁོའི་ཐ་ཁིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ཤེས་པ་དང་སྟོན་ཆད་དེར་བསྐྱད་ཚུང་ཟེར། བྱད་མེད་
དེའི་སྟོན་མའི་གནས་ལུལ་ནི་རྩོམ་རྩིས་སྐྱེས་ལུལ་གྱི་མངའ་ཁུལ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ལ་མཆོན་

སྒྲིལ། ཁོ་མོའི་སྐད་ཆ་འདྲི་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན་ས་ཁུལ་དེའི་མི་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པས་རྩོམ་ཅི་བད་དེ་ཏང་སང་།

ཉིན་ཞིག་ལྷམ་སྐྱ་མུས་“བྱིད་ཆོའི་ས་ཁུལ་དེར་མིང་ལ་ཏ་རི་སི་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་
སམ།” ཞེས་དྲིས།

རྩོམ་ཅིས་“ཐོག་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་ངའི་ཨ་པའི་གཞིས་ཀ་ཡོད་ས་ནས་ཐག་རིང་པོ་མེད་
པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཁོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མ་སོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ལྷམ་སྐྱ་མུས་“ངའི་སེམས་པར་ཁོ་པ་སྐྱ་ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ།” ཞེས་ནམ་འགྱུར་གསལ་པོ་མ་
བརྟན་རུང་དེའི་སྐོར་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་གསལ་པོར་ཐོན།

ཁོ་མོའི་སྦྱོད་པར་རྩོམ་ཅི་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་“སྐྱ་ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།” ཅས་ལན་བཏབ།
“བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་པར་གཅིག་བྱས་ན་མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲིས་མའི་བྱ་ཆུང་རྩོམ་ཅི་ཞེས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་གོ་ཚུང་ཡོད་དམ།”

“འོ། ལོས་གོ་ ‘རྩོམ་ཅི་ཏ་རི་སི་རེད། ངས་ཁོ་པ་ངོ་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་པས་ངའི་ཨ་པའི་ཁལ་ཏ་
མར་གཉེན་བསྐྱེགས་ནས་ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཏར་བྲོས་ཐར་པ་རེད།”

ལྷམ་སྐྱ་མུས་འཕལ་ཏུ་“རེད་དམ། དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།
རྩོམ་ཅི་ཅད་གཅོད་དེར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཀྱང་ལུགས་འདྲི་མ་སོད།

ལྷམ་སྐྱ་མུས་མགོ་པོ་ལག་པས་སྒྲོར་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ་དུས།
ཁོ་མོས་“ཁོ་ངའི་གཙུང་པོ་རེད།” ཅས་བཀྲལ།

རྩོམ་ཅི་ཏང་སང་སྟེ་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས།” ཞེས་སྐད་ཤོར།
ལྷམ་སྐྱ་མུས་མགོ་པོ་ཡར་བཀྲལ་སྟེ་སྒྲོབས་པའི་ངང་ཏུ་“རེད། སྐྱ་ཞབས་ཤེལ་གྱི། རྩོམ་ཅི་ཏ་རི་སི་
ངའི་གཙུང་པོ་ཡིན།” ཞེས་མིག་ཆུ་བྱིས་ནས་ལན་བཏབ།

རྩོམ་ཅིས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིམ་གོམ་པ་གང་དོ་ཞིག་ཕྱིར་བསྐྱར་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་ཏེ་“ང་
ནི་མད་དེ་ཏང་མང་མོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ཁོ་པ་བྱ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཅོངས་པ་རེད། ང་སྐྱེས་པ་སེམས་བཟང་དང་
གཏོང་མོད་ཅན་ཞིག་གིས་ཉོས་ནས་ཨིན་ཏི་སི་ཁུལ་མ་ལ་བྲིད་བྱུང་། ཁོ་པས་ང་ལ་གཉེན་སྲིད་བྱས་ནས་
རང་དབང་སྤྲད་བྱུང་། ཉེ་ཆར་ཁོ་པ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་ང་ཁོ་པ་ཁོ་པ་ཡོང་སྟེ་གཙུང་པོ་བཅོལ་
ནས་ཕྱིར་ཉེ་བྱལ་མིན་ལ་བཞུ་བྱ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་ཅིས་“ཁོ་པར་ཨ་མ་ལེ་ཟེར་བའི་གཅེན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཅོངས་མོང་ཞེས་ང་ལ་
བཤད་ཐོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་“རེད། རོ་མ་རེད། དེ་ང་ཡིན། ཁོ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱོངས་ཡོད་མེད་ང་ལ་...།” ཞེས་
དེས།

རྩོམ་ཅིས་“ཁོ་པར་བྲན་གཡོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་ཀྱང་ཕོ་རབ་ཅིག་འཁྱོངས་ཡོད། ཕྱི་སྟོད་པ་དང་
ནང་གི་ནམ་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལྷན་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་དང་། ཁོ་པ་ང་ཆོད་ཀྱིས་ཆང་
གི་མི་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཡོད་པས་ངས་ཁོ་པ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་“ང་ལྟར་གི་སྟོ་ནས་“བྱ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད།” ཅས་དེས།

རྩོམ་ཅིས་“གཅེས་འོར་ཞིག་ཡིན། མངོས་མ་དང་ནམ་དཔྱད་ཅན། ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་
རེད། ཆོས་དད་ཅན་དང་ངའི་ཨ་མས་ཏ་ལམ་རང་གི་བྱ་མོ་ལྟར་སྐྱེད་སྤོང་བྱས་ནས་གཟབ་ནན་གྱིས་
སྐྱོང་བརྒྱར་སྤྲད། ཁོ་མོས་འབྲི་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ལྷན་བྱུང་པ་དང་པར་ཆེན་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོས་བྱ་ལག་པོ་རྒྱག་ཤིས།
གཞས་མ་མངོས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་“ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཆང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དེས།

“མ་རེད། ངའི་ཨ་མ་ཐེངས་ཤིག་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཉོས་ནས་ཨ་མར་
ལག་རྟགས་སུ་སྤྲད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོ་མོ་ལོ་བརྒྱད་དགྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཨ་མས་རིན་གོང་ཅི་ཅམ་སྤྲད་

ཡོད་མེད་ཨ་མར་ནམ་ཡང་བཤད་མ་སོང་། ལ་སྟོན་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ནམས་བསྟོགས་པས་བྱང་
འཛིན་ཞིག་རྙེད་བྱུང་། ཨ་པས་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་འདུག་པ་དང་ངའི་སེམས་པར་བྱ་མོ་དེའི་
མཛེས་སྟུག་ལ་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་སྟོང་དགོས་ངས་རེད།”

རྩོམ་ཁྲིམ་ལ་ཁྱབ་གདང་ནས་བསྟན་པ་དང་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱས་པ་དེའི་དྲུས་སྟུང་མེད་
དེའི་གདོང་ལ་ནམ་འགྱུར་ཅི་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་།

ལ་བརྟེན་དེ་མཚམས་འདིར་བསྐྱེབས་པའི་དྲུས་སྟུང་མེད་དེས་རྩོམ་ཁྲིམ་མའི་འདུས་ནས་
དགའ་སྤངས་གིས་གདོང་པ་སྐྱུ་ཐལ་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་དྲིས། “ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པས་སུའི་ལག་ནས་བྱ་མོ་དེ་
ཉོས་པ་དེའི་མིང་ཤེས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

“སྐྱེས་པ་སི་མི་ཤུན་ཞེས་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉོས་པ་འདྲ། ཁོ་པ་འཛོང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་
ཡོད། ངའི་སེམས་པར་མ་མཐའ་ཡང་ཚོང་ཡིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་སྟུང་།”

ལ་སིས་“ཁྱེ་མ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན།” ཞེས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཐང་དེར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་
རིལ།

རྩོམ་ཁྲིམ་ཉང་སང་ནས་ལ་གདངས་པ་དེ་བཞིན་ལྷུ་སྐྱུ་བྱ་ཡང་ཏ་ལས། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་སི་དྲན་
མེད་དུ་བརྒྱལ་དོན་ཅི་ཡིན་མཤེས་ཀྱང་འུར་བརྒྱབ་ནས་དྲན་པ་གསོ་བར་འབད། རྩོམ་ཁྲིམ་འགྲོ་བ་མའི་
སྟིང་རྩེ་སྟོམ་ནས་ཆུ་བྱམ་ཞིག་གི་མགོ་རྟིང་སྟོག་པ་དང་ཤེལ་ཕོར་གཉིས་བཅག་ནས་སིང་སྐྱ་བསྐྱགས།

ཁང་པའི་ནང་གི་བྱང་མེད་མང་པོས་དྲན་པ་བརྒྱལ་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ་ཁང་མིག་དེའི་སྟོེ་མདུན་
དུ་འཛང་ལ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱང་བཀག་ད་ལྟེ་སྐྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱས་ཡོད་ཆད་
བཞེན།

ལ་སི་ལས་ངན་མ། ཁོ་མོའི་དྲན་པ་སོས་པ་དང་གདོང་པ་ཆེག་གྱང་ལ་གདང་ནས་སྐྱ་གྱུ་ལྟར་དུས།
གཅིག་བྱས་ན་ཨ་མ་ཚོ། ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་དྲན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཤེས་མི་སྲིད།
ཡིན་ནའང་སྐྱབས་དེར་ཁོ་མོས་ངས་ཤེས་ཤིག་རྙེད། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་མོར་སྐྱགས་རྩེས་བསྐྱངས་ཏེ་

བྱམས་ནམ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཞིག

བྱ་མོར་ཐུག་ཆུ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད། ཁོ་མོ་ལྷན་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུ་མོར་ཐུག་སྟེ། ཏུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཆུ་
ནི་ང་ཚོས་ཕྱོད་དཔག་བྱ་དགོས་སོ།

ལེའུ་ཞི་གསུམ་པ།

བྱུང་འབྲས།

༡༡། ང་ཚོའི་སྤྱང་གི་འགྲོ་ནམས་འཕུལ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། བོ་གསར་གཞན་ལྟར་རྩོམ་ཅི་ཤེལ་གྱིས་
གྲང་སྒོག་གྱུར་གྱི་བྱང་བ་འདིར་སྔོ་སྤང་འཕེལ། ཁོ་པར་འགྲོ་བ་མིའི་འདུ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་སྒྲིམ་གྲང་ཨེ་
ལི་ཇ་ཉ་ཚོང་བྱས་པའི་བྱང་འདིན་དེ་ཁ་སི་ལ་སྟོན་རྒྱ་ནི་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་མོའི་བྲན་
ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་འདིན་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་གྲངས་དང་མིང་ནམས་ཁ་མཐུན་པས་ཁ་སིའི་
སེམས་སུ་བྱ་བུ་དེ་རང་གི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་རྩོམ་ཟིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སེལ། ད་ནི་ཁོ་མོ་བྲོས་བྱོལ་བ་དེ་དག་གི་
གཞུག་ལ་བསྟེན་རྒྱ་ཁོ་ནར་ལུས།

ལྷམ་སྒྲི་བྱ་དང་ཁ་སི་གཉིས་སྟེས་དབང་ཞིག་གིས་ལས་དབང་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ཏེ་ལྷུར་དུ་ཁེ་ན་ཏར་
བསྟོད་རྒྱའི་ལམ་དུ་ཆས། ཁོ་ཆོས་བྲན་གཡོག་བྲོས་བྱོལ་བ་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཉར་འདྲིག་བྱ་ཡུལ་ས་ཆོགས་
ཁག་ཏུ་འདྲི་ཆད་བྱ་རྒྱ་འགོ་བཅམས། རྩོམ་ཅི་དང་ཨེ་ལི་ཇ་གཉིས་ཁེ་ན་ཏར་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་དུས་
སུ་ཨེམ་ཏར་ཅི་ལྷག་ཆོས་ཆོགས་ནས་བདག་སྟོང་བྱས་པ་ཆད་ཆོད་པ་དང་ཆོས་ཆོགས་དེ་བརྒྱད་ནས་
ཁྱིམ་ཆང་དེ་མོན་ཏེ་རི་འོལ་ལ་སྟོར་ཟིན་པ་ཆད་ཆོད།

ད་ནི་རྩོམ་ཅི་དང་ཨེ་ལི་ཇ་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལོ་ལྷ་བྱིན་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་ལ་བཟོ་བྲལ་
ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རེག་སྟེ་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཁ་གསོ་ཐུབ་པའི་ཡོང་འབབ་གང་ལེགས་ཐོབ།
དེའི་བར་དུ་ཁྱིམ་ཆང་དེར་བྱ་མོ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་བཟའ་མི་འཕེལ།

བྱ་རྒྱུད་ཏ་རི། བྱ་རྒྱུད་ཅིག་འབྱོར་ས། ཁོ་པ་སྟོབ་བྲལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་
ཡར་རྒྱས་སུ་ལྷུར་དུ་སོང་།

ཉམས་རུང་ཅམ་ཐོན་ཏེ་ལུས་པོ་ཡང་ཕན་བྱ་ངེ་རྒྱགས་སུ་སོང་། མོའི་སྐྱ་ནམས་སྤར་བཞིན་མིན་པར་གཉེན་སྒྲིག་ཟིན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟར་བསྐྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་འཛོལ་དགོས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་སྟེ་སློལ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མངོན།

རྩོམ་ཅིས་“ཉ་རི། དའི་བྲ། དི་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཅིས་འདི་ནམས་ངེ་ལྟར་ཤེས་སོང་།” ཞེས་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་དྲིས།

ཉ་རིའི་སྐྱ་ལོ་རིང་པོ་ནམས་བཞར་ནས་མེད་ཀྱང་མིག་གཉིས་དང་སྒྲིན་མ་ནམས་སྤར་བཞིན་སོར་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པས་“ཨ་ཕ། ང་རང་གིས་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་བྱུང་། ང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རོགས་བྱས་མེད།” ཅས་ལན་བཏབ་པས་མིག་ཟུང་ཁ་གོར་གོར་དེ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་སློབ་ཞགས་ཤིག་འཕྲོས།

ཁོ་པའི་ཨ་ཕས་“དེ་རིད། དའི་བྲ། སོ་སོ་རང་ལ་བརྟེན་དགོས། ཁྱོད་ལ་ཨ་པ་ལས་ངན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།” ཅས་གདམས།

མཆམས་འདྲར་མི་ཞིག་གིས་སྟོ་བརྩུངས་པ་དང་ཨ་ལི་ཇ་སྟོ་འབྱེད་དུ་སོང་། ཁོ་མོས་དགའ་སྤང་གིས་“ཨ་ཅོ། སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཁྱོ་ག་བོས་ནས་ཨམ་ཉར་ངེ་ལྷག་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་དེར་ཐེབས་བསུ་བྱས། ཁོང་གི་མཉམ་དུ་བྱད་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་དུ་བོས་ནས་སྟོད་དུ་བརྩུག།

ད་སྟེ་ངང་པོར་བཤད་ན་སྐྱ་མ་ངང་རྒྱགས་ཅན་དེས་སྟོན་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་མཆམས་སྟོར་བྱ་རྒྱ་གཏན་ལ་ཕབ། ཁོ་ཆོས་ལམ་ཐོག་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཟབ་ནན་དང་ཐབས་མཁས་བྱ་དགོས། སྟོན་གྱི་འཆར་གཞི་ལྟར་མཆམས་སྟོར་བྱ་དགོས་པ་དང་འཕལ་དུ་བཤད་མི་ཉན་ཞེས་པའི་གྲོས་ཁར་མཐུན་ཡོད།

སྐྱེས་པ་སེམས་བཟང་དེ་དངངས་སྐྱག་ལངས་ནས་བྱད་མེད་གཉིས་ཀར་མར་སྟོད་ཅས་ལག་བརྟེན་བསྟན། ཁོ་པས་སྟོ་ཁྱག་ནང་ནས་ལག་བྱིས་ཤིག་བཏོན་ཏེ་ཁ་བྱིས་པ་དང་མཆམས་སྟོར་གྱི་གཏམ་བཤད་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གཤམས་ཡོད་ཀྱང་ལྷམ་སྐྱ་ཐུས་འཆར་གཞི་ནམས་དགྲགས། ཁོ་མོའི་

ལག་པ་གཉིས་དོར་ཅིའི་སྐྱེར་འཐམས་ནས་“ཁྱེ་མ། དོར་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་མི་ཤེས་སམ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་ཨ་མི་ལི་ཡིན།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཁ་སིས་བཞུན་ཚུགས་བབྱང་ནས་མ་དགོགས་པར་འདུག་ཐུབ་སྐྱེ་ཡིན་ཅུང་སློ་བུར་དུ་ཞེ་ལི་ང་
 ཅུང་བ་མདུན་དུ་སྟགས། ཁོ་མོའི་བྱད་གཟུགས་དང་མགོ་སྐྱ་སྐྱ་ལུ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 སྟོན་ཆད་མཐའ་མཐུག་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་མོར་ཤིན་དུ་འདྲ། བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་ཁ་སིའི་
 གདོང་ལ་བལྟས་པ་དང་ཁོ་མོས་བྱ་གུ་དེ་པར་དུ་བྲངས་ནས་བྱང་ལ་སྦྱར། ལྷག་པོ་ཤིག་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་སིར་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་“གཅེས་ཐུག་མ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན།” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།

དོན་དངོས་སུ་འང་གནད་དོན་མགོ་བོ་ཉྱལ་པོ་ཞིག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱ་ནི་དཀར་
 ངལ་ཆེ་རུང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དེས་མཐའ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ཞི་འཇམ་དུ་བཀོད་ནས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་
 ལྟར་ཆོས་བཤད་འགོ་རྒྱུགས། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རུས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ནི་
 གནད་དེང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྒོ་ཁ་ཆིམ་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་སྤྲོས་ལོ་བཅུགས་པ་དང་མི་བཟང་དེས་འདོན་པ་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ནས་འུར་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་མ་བསྐྱུངས་བར་དུ་ཡིད་གདུང་མ་འདོམས། དེ་ནས་གསར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་བཟང་མི་རྣམས་ཡར་ལངས་ཏེ་སན་ཚུན་ལ་འཐམས་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་བཀལ། ཁོ་ཚོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉེན་ལ་དང་འཛིགས་སྤྲུག་གི་ཁྲིའི་དམིགས་དཀའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བསྟེན་ནས་མཉམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་དུ་བཅུག

ཁེན་པར་གྱིས་ཕྱི་དུ་འབྱོར་བ་དེ་དག་གི་གསུ་སྒྲུ་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོ་
དབ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཟོ་ཞིག་མིན་པར་བྱང་མཆར་གྱི་བདེན་གཏམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། དེ་ནི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་འཁོར་འཁྱབ་མས་སྟོན་
གྱི་སྤོང་ལོ་རྣམས་གང་སར་གཏོར་བ་ལྟར་བྱིས་ཆང་གཅིག་གི་བཟང་མི་རྣམས་ཁ་གཏོར་དགུ་གཏོར་དུ་
གཏོར་གི་མེད་དམ། སྐུ་བས་བཅོལ་བ་རྣམས་འབྱོར་སའི་མཆོ་འགྲམ་འདི་ནི་གཏན་བདེའི་གླིང་གི་མཆོ་

འགམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཡུན་རིང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་མཉམས་པ་ནམས་ཉག་དུ་སྐྱར་འདྲིམ་
བྱང་སྟེ་དགའ་སྟོང་ཆོགས་འཁོར་ལ་ཞུགས། གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཀྱན་ལ་སློ་ཡལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྤྱག་
བསམ་གྱིས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། གལ་སྲིད་སྤྱབས་ལེགས་ན་ཨ་མ་དང་མིང་སྲིང་། བུ་
སྤྱག་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་སྟན་ནག་གི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་འོག་དུ་བསྐྱགས་ཟིན་པ་ནམས་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཐོས་པར་འགྱུར།

འདི་ན་དཔའ་རྟགས་བཞག་ནས་སྤྱི་ཞུ་བ་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མནར་གཅོད་ལ་མི་འདྲིམ་པར་འཆི་བར་
གདོང་གཏད། ཐོས་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་ནམས་རང་མོས་གྱིས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་སྟན་ནག་གི་ཡལ་ལུང་
དེའི་འདིགས་སྒྲག་དང་ཉེན་ཁའི་སྒོར་དུ་མཆོངས་ཏེ་སྲིང་མོ་དང་ཨ་མ། ཡང་ན་རྒྱུ་མ་སོགས་སྟོབ་
པའི་དཔའ་རྟགས་འདོག་གི་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་སྟོང་ཆེ།

ཆོས་ལུགས་བྱབ་སྟེལ་བ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་དཔའ་རྟགས་བསྟན་ནས་ཐངས་
གཉིས་ལ་བསྐྱར་བཟུང་བྱས་ཏེ་དོ་ཆ་ཁ་སྦྱངས་གྱི་ལྷག་ཆན་བཟེད། ཁོ་པ་སྐར་ཡང་ཐོས་བྱོལ་དུ་ཐར་
རྩིས་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་བསྐྱགས་ནས་ཐོས་དོན་ལྟར་ན། ཕོ་གསར་དེས་རང་གི་
གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་པ་ཐངས་གསུམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། མཐའ་མཇུག་ཁོ་པའི་སྲིང་མོ་འཁྲིད་
ཡོང་ཐུབ་སྲིད་ཅིས་བཀོད། ངའི་བཙེ་བའི་སྒྱུ་ཞབས། སྦྱིས་པ་འདི་དཔའ་རྟགས་ཆོད་ཅིག་རེད་དམ། ཡང་ན་
ཉེས་ཅན་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་ཚྭ་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྲིང་མོའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་བམ། ང་ཚོས་
མི་དེར་ལེ་བདའ་བྱས་ཆོག་གམ།

ང་ཚོས་མིག་ཚུ་ཕྱིས་ནས་སློ་བུར་དུ་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་གི་བར་མཆམས་
བཞག་པ་དེར་ཕྱིར་ལོག་བྱ་དགོས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཅོག་ཅའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་འཆམ་མཐུན་ངང་
བསྟན། ཁ་སིས་སྤར་བཞིན་ཨེ་ལི་ཇ་རྒྱུ་བ་པར་དུ་བཟུང་སྟེ་དུས་དུས་སུ་བྱུ་དེ་བཅིར་ཅམ་བྱས་
ཏེ་ཏང་སང་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན། བུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཁ་སིའི་ཁ་ནང་དུ་སྦྱི་

ཁོར་བཟངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚུལ་འཆོས་བསྟན་ནས་རྫོང་དུ་མི་འདུག སྤྱ་གུ་དེ་ཡ་མཆོན་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ།
ཁོ་མོར་ཟླི་ཁོར་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་ཞིག་ཡོད། ཟླི་ཁོར་མི་དགོས་ཞེས་ཅེས།

ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་ཚུད་དུ་ཁ་སི་ལ་དོན་དམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ང་
 ཚོའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཟེན་དགའ། ཁོ་མོ་རིད་པོ་དང་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ། གདོང་ལ་རེ་
 ཐག་ཆད་པའི་མདངས་ཤིག་ཤར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་པ་འཕྲལ་
 དུ་བྱིས་ཆང་དེའི་ནང་དུ་ཐིམ། ཁོ་མོས་ཡུན་རིང་རེ་སྐྱག་བྱས་པ་ལྟར་བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་སྟིང་ཁོང་དུ་
 བཅངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་མོ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཨ་ལི་ཇ་ཚུང་བར་བཅེ་དུང་ཞིག་བསྐྱབས། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན་བྱ་མོ་དེའི་བྱད་གཞུགས་ནི་ཁོ་མོས་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་བྱ་མོའི་བྱད་གཞུགས་དང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་
 ཡིན་ཞིང་། བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ཆ་མོ་བརྒྱད་ནས་ཁ་
 སི་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོན་ནས་བཅེ་བ་འཕེལ། ཨ་ལི་ཇ་ས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 དམ་པའི་གསུང་རབ་བསྐྱགས་ཏེ་སྟིང་རྩེ་སྟོན། ཁོ་མོ་འོས་ཤིང་འཆམས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 ཨ་མའི་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཡོད་པ་བདེ་རུ་བཀོད། ཁ་སིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་
 བྱ་མོའི་ཁ་ལ་མཉན་ནས་ཤུགས་སྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་པ་སྟང་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ལྷུང་སྐྱུ་བྱས་རང་གི་གནས་སྤངས་རྣམས་གཙུང་པོར་ཞིབ་པར་བཤད། ཁོ་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པོས་དདུལ་སྒྲོར་པོན་ཆེན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པས་བྱིས་ཆང་དེར་དགའ་བཞིན་མཉམ་བཞོན་གྱི་ཆོག རྩོམ་རིམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲིས། རྩོམ་རིམ་“ཨ་མེ་ལཱ་ འོ་ན་ང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཞིག་སྒྲོད། དེ་ནི་ང་ལ་རྟག་ཏུ་འཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁོ་ཚོས་ཁོས་སྤུར་སྤྱག་པོ་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་བྱིམ་ཆང་དེའི་བཟང་མི་རྣམས་ལོ་ཤས་རིང་དུ་སྐྱར་རན་
མིར་འགོ་རྒྱུད་ཐག་བཅད། ཁོ་ཚོས་མཉམ་དུ་ཞེ་མི་ལིན་ཡང་བྱིད་ནས་སྐྱར་རན་མིར་བསྐྱོད།

ཨ་མི་ལིན་གྱི་མངོས་སྤྱག་ལ་གྲུ་དཔོན་གཞོན་པ་སེམས་པ་ཤོར་ནས་མཆོ་འགམ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་
གཞུག་དུ་ཅང་མ་འགོར་བར་ཨ་མི་ལིན་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུ་མར་གྱུར།

རྩོར་རི་རྩེ་རན་སིའི་སློབ་ཆེན་ཞིག་འགྲིམ་བཞིན་ལོ་བཞི་ལ་བསྐྱད་དེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བསྐྱེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ།

མཐར་རྩེ་རན་སིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟེང་འཁྲུག་ལངས་པས་བྱིས་ཆང་དེའི་བཟའ་མི་ཆོས་སྤྲར་ཡང་ཨ་
རིར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས།

རྩོར་རི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་དང་ཆོར་བ་རྣམས་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་
འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས་པ་དེར་ལེགས་པར་གསལ།

“ངའི་མདུན་ལམ་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཚུང་གི་འདུག་ཚུང་
གྱིས་ང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་དཀར་པོའི་གས་སུ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་ནི་བདེན།
ངའི་ཤ་མདོག་ལ་ནག་པོ་རྩུང་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་ངའི་རྒྱུང་མ་དང་བཟའ་མི་ཆོར་ཡང་ནག་མདངས་
འདྲིས་ཡོད་པ་མངོན་དག། རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ང་མི་རིགས་དཀར་པོར་འབྲ། རྒྱུང་ལ་བྲང་
པོར་བཤད་ན་ང་ལ་དེའི་འདོད་པ་མེད།”

“ངའི་གདུང་སེམས་ནི་ཨ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་དེར་མེད་པ་དང་ཨ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཁོ་ལ་
མཆོན་ན་ང་ནི་སློ་བྱི་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ལས་མེད། སེམས་པ་སྤྱག་ལ་སྐྱར་
བའི་ངའི་ཨ་མར་མཆོན་ན་ང་ནི་གཅེས་སྤྱག་ཅིག་ཡིན། ཨ་མ་གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་སློ་ནས་བཅོངས་ཏེ་ང་ཆོ་
མ་བུ་ཁ་བུལ་དུ་བཏང་ནས་ནམ་ཡང་ཐུག་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ཆེ་ལས་མ་འདས་བར་དུ་ང་ལ་སྤྱིང་
ནས་བརྩེ་བ་དོར་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངས་ཨ་མས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་རི་ལྟར་བྱངས་པ་དང་ང་རང་གིས་རྒྱུང་དུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་ལྟར་བྱངས་པ། ངའི་རྒྱུང་མས་དཀར་
སྤྱག་བྱངས་ཏེ་དཔའ་སློབས་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་དང་། ངའི་གཅེན་མོ་ཨོར་ལིན་སི་གསར་
པའི་བྲན་གཡོག་ཁྲོམ་རར་འབམ་ཆོང་བྱས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ནི་རང་ཡུལ་ལ་བརྩེ་ཞེན་མེད་

པ་མིན་རུང་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ང་རང་ཨ་རི་བཞིག་ལ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ང་རང་ཨ་རི་བཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་འདུག་འདོད་མེད་ཟེར་ན་ཉེས་པ་མི་འཕྲོག་”

“ངས་ནི་བཅན་གཞོན་ཚྱུང་བཞིན་པ་དང་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་ཨ་མེ་རི་ཀ་བའི་རིགས་ལ་སྦྱིད་སྦྱག་མཉམ་ཚྱུང་བྱ་འདོད་ཡོད། གལ་སྲིད་ངའི་འདོད་པ་འབྲུབ་ན་ངའི་ཤ་མདོག་དཀར་པོ་ནམས་ནག་པོ་ནག་རྒྱུང་ཞིག་ལ་འགྱུར་དུ་འདུག་འདོད་ཡོད།”

“ངའི་སེམས་གཏིང་གི་མངོན་འདོད་དང་སྟོན་འདུན་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀ་བའི་མི་རིགས་ཡིན། ང་ལ་མི་རིགས་དེར་ལོགས་སུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཐོགས་རིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གང་དུ་འཆོལ། ཉི་འུ་ཉི་མ་རེད། དེ་ལ་འགོ་འདྲུགས་ས་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱག་ཆུ་ཞིག་ཆུ་རྒྱུང་བཀལ་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ཉི་འུ་ཉི་མ་ཚོར་ངོ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཆད་པའི་རིགས་ཤིག་འདྲ་བས་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་འཕྲོན་པར་དུས་རབས་འགའ་འགོར་སྲིད།”

“འོ་ན་ངས་གང་དུ་འཆོལ་དགོས་སམ། ཨ་མེ་རི་ཀ་བའི་མཆོ་འགྲམ་དུ་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དུ་ལ་འདུས་ལུང་འདུས་ཀྱི་མི་ཚོའི་ཚོལ་སྒྲུབ་དང་རང་གིས་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྟོན་པའི་རུས་པ། རྩོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲན་གཤམ་གི་གནས་སྤངས་འོག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་སྟེ་བཅུགས་པའི་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འདུག ཐོག་མར་ཉམས་ཞན་གྱི་སྟོན་སྒྲུགས་ཀྱང་དེང་སྐབས་ས་སྟེང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དབྱིན་ཇི་དང་རྩ་རན་སི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནི་ང་འགོ་འདོད་ཡོད་ས་དང་ང་དེ་ལ་སོང་སྟེ་རང་གི་མི་རིགས་ཤིག་འཆོལ་འདོད་ཡོད།”

“ད་སྟེ་ཁྱེད་ཆོ་ཆང་མ་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེར་འཐད་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་དགག་པ་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དུ་གསན་པར་བྱ། ང་རྩ་རན་སིར་བསྐད་པའི་རིང་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་ཨ་མེ་རི་ཀ་རེ་ཡོད་པའི་ངའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་རབས་ནམས་སྤངས་པ་ཡིན། ངས་རྩ་རྒྱུབ་རིང་ལུགས་པ་དང་མི་སེར་སྟོལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་དེར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་རྒྱུ་མངའ་གང་འཆམ་ཞིག་ལོན་

སོང་། ང་ནི་ཐག་རིང་གི་ལྷན་མོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་
རེད་ཟེན་མ་བྱུང་།”

“ང་ཚོས་གཉའ་གཤོན་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ནས་གདུག་རྩུབ་མྱོང་བ་དང་མངོན་འདོད་ཐམས་ཅད་ལེ་
སྟེ་རི་ཡའི་ས་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནམས་ཆང་འདུག་སྟུང་། ང་ཚོར་བཅིངས་འགྲོལ་འཐོབ་རྒྱུ་
འགོག་ཐབས་བྱས་པ་ནི་འོས་འཆ་མས་མ་ཡིན་པར་བཅིངས་འགྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པར་སོམ་ཉི་
བུལ། ཡིན་ནའང་ང་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ཡིན། མིའི་ངན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་དཀོན་
མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་དམ། ཁོང་གིས་མིའི་ངན་རྒྱས་ནམས་བསྐྱོགས་ཏེ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་
བརྒྱུ་པ་མིན་ནམ།”

“དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུགས་ཐུབ། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་མིག་སྒྲུབ་
ཞི་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ནམས་སེལ་ཐབས་སུ་འབད་འགོ་བཙུགས།
དེ་ནི་སེལ་ཐབས་འཆོལ་བ་ཞིག་མིན་པར་འཕྲལ་སེལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་ངང་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་ཚེད་གསར་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་མིན་བལྟ་
དགོས། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་ལ་ཨ་ཟླ་རི་ཀའི་གླིང་ཆེན་རྒྱུ་པོའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མདུན་
སྒོ་ཕྱེ། ཨ་ཟླ་རི་ཀའི་མཆོ་འབྲམ་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཤུགས་
ཀྱི་བ་སྐབས་འཕྱར་དུ་ཚུགས། སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱུགས་ཏེ་ཆ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་
ལྟར་ལྟར་དུ་ཅ་ལག་རྒྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་”

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ངས་བཟན་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རང་གི་སྤྱན་རླབས་ནམས་འདོར་གྱི་འདུག་གམ། ངས་
བལྟས་ན་མེད། གལ་སྲིད་ངས་དེ་དག་ཉི་མ་གཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ན་ང་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདོར་བར་འཆོལ། འདི་ནས་ངས་ཁོ་ཆོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་བམ། ངས་དེ་དག་གི་འཆིང་སྒྲིག་གོལ་
སྐྱབ་བམ། མི་སྐྱབ། གང་ཟག་སྐྱེར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མི་སྐྱབ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཚུགས་
ཡོད་པ་དེའི་ཁྱབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དུ་ཚུགས། རྒྱལ་ཁབ་དེར་རྒྱལ་འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་སུ་དག་ཆ་བཅིག་

ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་ཆོག་པ་དང་བདེ་སྤྱད་ཞུ་བ་
བ། འཛོད་སྒྲུལ་དང་རང་གི་མི་རིགས་དེའི་ཅ་དོན་ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། གང་
ཟག་སྒྲེར་ལ་མེད།”

“གལ་སྲིད་ཡུ་རོབ་སྒྲིང་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་འཕྲུལ་ཤིག་ལ་ཁྱུར་
ན། ང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་དེ་ལྟར་འཁྱུར་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གལ་
སྲིད་བྲན་གཡོག་ལ་མ་ལུགས་དང་བྲང་སྟོམས་མིན་པ་མཆིས་སོ་ཅོག་སྤྱི་ཆོག་པ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་
བཅན་གཞན་བཅས་པ་མེད་པར་བཏང་བ། རྩ་རན་སི་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་
ལྟར་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལ་ངོས་ལེན་འཐོབ་ཆོ། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་དེའི་
ཁོངས་ནས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་བ་ཆོག་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་འཐོབ་མ་ཐུབ་པར་བྲན་གཡོག་
གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཁོར་བཞིན་པར་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཆོག་ དེ་ནས་རྟོགས་སད་གྱི་ཨ་མེ་རི་ཀཱས་ཀྱང་རང་
གཞན་གཉིས་ཀར་དམིགས་པ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་སུ་ཀྱང་འདེན་ཞུ་བའི་སྤྱི་ཉེས་ཀྱི་ཁབ་
ཆོག་དངོས་སུ་ཐུང་ན་མི་འདོད་དམ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་རིགས་དེར་ཨ་མེ་རི་ཀཱའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཨར་ལན་ཏི་བ་དང་
འངར་མན་པ། སུད་ཏན་པ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་འདུག་ ཁྱེད་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་པ་དང་
ཐོབ་འདུག་ ཁྱེད་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་འདྲིས། གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་འཛོན་ཐང་ལྟར་རིགས་
རུས་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཡར་ལངས་བྱ་དགོས། སུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་མི་སྤོང་ན་འགྲོ་
བ་མི་རྣམས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་ཅ་དོན་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ཟད། ང་ཚོས་འདིར་ངེས་པར་དུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་དགོས། ང་ཚོར་མི་མང་དཀྱུས་མ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་
ཡོད། ང་ཚོས་གཉའ་གཞན་མཁོར་བའི་མི་རིགས་དེར་ཁྱོད་གསལ་སྤོང་དགོས་ཟེར་གྱིད། ཡིན་ནའང་ང་
ལ་དེ་མི་དགོས། ང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དགོས། ང་ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དགོས། ངས་བལྟས་ན་ཨ་མྱེ་
རི་ཀཱའི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་འདོམས། ད་དུང་སྤྱི་ཆོག་པ་དཔལ་ཡོན་དང་ཡེ་

ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འོད་སྤང་མ་བྱལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་བྱང་ཚོས་དེ་དབྱིན་འཇར་མི་རིགས་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཤིག་མིན་ཏེ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད།”

“དབྱིན་འཇར་མི་རིགས་ལ་མདུན་སྐྱོད་དང་འཐབ་འཁྱུག་གི་དུས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ལས་དབང་
ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས། ཁོ་ཚོས་ལས་འགན་དེ་བསྐྱབ་པར་བཅན་དྲག་དང་མཁུགས་པོ། ལུས་
སྟོབས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བཀོལ། ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ངས་དུས་སྐབས་གཞན་ཞིག་འཆར་
རྒྱ་དེར་རེ་སྟོས་འཆར་གི་ཡོད། ང་ཚོ་དེའི་སྒྲིམ་མཆམས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་འཐབ་
འཁྱུག་གི་ཟུག་དུ་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་
ཕུ་རུའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ཟུག་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།”

“ངས་ཨ་སྒྲི་རི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེ་བར་ཆེ་བཞིན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཨ་སྒྲི་རི་ཀ་བ་ནམས་དབང་སྐྱུར་བ་དང་བཀའ་བཀོད་གཏོང་བའི་རིགས་ཤིག་ལ་མ་གྱུར་གྱང་
མ་མཐའ་ཡང་མཛུལ་བཅེ་ཅན་དང་སེམས་རྒྱ་ཅན། བཟོད་ཡངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་འགྱུར་སྐབས་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དྲང་སྟོན་མིན་པ་དང་བཅན་གནོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་མུངས་པའི་རྩེས་
སུ་མི་རིགས་དེ་བྱང་འཕགས་བཅེ་བ་དང་བཟོད་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱབ་ལ་སློ་ཁ་ཉེ་བར་སྐྱོགས་དགོས། ཁོ་ཚོ་
སྐྱོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཐུག། འདི་ནི་ཁོ་ཚོས་ཨ་སྒྲི་རི་ཀའི་གླིང་ལ་དར་སྐྱེལ་གཏོང་དགོས་
པའི་ལས་འགན་ཡིན།”

“ང་ལ་མཚོན་ན་རང་ཐད་ནས་འཛོན་ལུས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ངའི་ཚ་ལམ་དུ་རྒྱག་
པའི་ཁྲག་གི་ཕྱེད་ཀ་ནི་ངར་ཐལ་ཅན་གྱི་དབྱིན་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་འཁྲིས་སུ་རྒྱུང་
མའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་གསུང་རབ་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད། དུས་ནམ་ཞིག་
ང་གོལ་སར་འབྱུན་ན་ཁོ་ཚོའི་ཞི་འཇམ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ང་ཐར་ལམ་དུ་འགོད། ང་ལ་ཡེ་ཤུའི་གཞིན་སྐྱལ་
དང་མིག་མདུན་ལ་ང་ཚོའི་རིགས་དེར་ལས་འགན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནམས་སྟོན། ང་ནི་ཚོས་གཅིས་ཀྱི་ཡེ་
ཤུ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་ཆན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཨ་སྒྲི་རི་ཀ་སྤྱོད་ངས་གདམ་ཀ་

བྱས་པའི་ལྷན་པུན་ཆེན་གྱི་ཨ་མེ་རི་ཀར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པུན་འགར་དེ་མེས་སུ་ཨ་མེ་རི་ཀར་བྱོད་ལ་སྤང་ཞིང་དམོན་པར་འགྱུར། སྤིང་དེར་སུ་ཡང་ལྷན་པུན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་ཁོ་པོས་མཛེས་སྤྱད་ཅན་ཞིག་བསྐྱུན། མི་རབས་ཀྱི་ལ་གཏན་དུ་དགའ་བ་སྟེ་ཁོས་གསུངས་པའི་ལྷན་པུན་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྐྱུན་འདི་འདྲོན་གྱི་ཡོད།”

“བྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་སྟོང་བསམ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཐོ་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བཏང་མི་འདུག་ཟེར་ཆོག་འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་བསམ་ཞིབ་ལེགས་པར་བཏང་སྟེ་ཁོ་ཁྱེ་གྱི་ལུང་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་ཡོད། ངས་སྟེ་བ་གཞུག་མའི་དག་ཞིང་གི་འཁྱུལ་སྤང་བསྟེན་པར་ལེ་སྟེ་རི་ཡར་བྱོད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། ང་ནི་འཐབ་རའི་ངལ་ཚོལ་བ་ཞིག་ཀྱང་དུ་བྱོད་གྱི་ཡོད། ངས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པའི་ཅིས་བརྒྱབ་ཡོད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོ་ཞུས་དང་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་མཐི་བར་དུ་ཚོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་འདིའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དེས་ང་ལ་སྟོ་པམ་འབྱུང་དུ་འདུག་རྒྱུ་མིན་པ་ངས་གཏན་ཡིན།”

“བྱོད་ཀྱིས་ངས་མེས་མག་བཅད་པ་དེར་ཅི་ཞིག་བསམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འདོར་བར་མཁྱེན། ངས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུབས་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷན་པུན་ཆེན་དག་གིས་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པར་དགོངས་དགོས་པ་བཅས་རྩོད་རིས་ཕུལ།” ཁོས་བཀོད།

བདུན་ཕྱག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་རྩོད་རིང་ཆུང་མ། འུ་ཕྱག་རྩམས་དང་གཅེན་མོ། ཨ་མ་བཅས་ཨ་མེ་རི་ཀར་བསྐྱོད། གལ་སྲིད་ང་ཆོ་འཕྱག་གི་མེད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྤར་ཡང་རྩོད་རིང་ཁོས་ཐོས་པར་འགྱུར།

ང་ཆོའི་སྤྱང་འདིའི་མི་སྣ་གཞན་ཁག་ལ་མཆོན་ན། ལྷན་པུན་ཨ་མེ་ལི་ཡ་དང་ཁོ་པོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲི་རྒྱ་ཅང་མ་མཆིས། རྩོད་རིང་མེལ་སྟེ་ལ་མཁྱུག་བསྐྱུའི་ལུ་འདི་བསྟོར་བར་བྱ།

ལྷན་པུན་ཨ་མེ་ལི་ཡ་རང་ལུལ་ཐར་མོན་ཁོ་པོ་ལ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁོ་པོས་མཉམ་དུ་བྲིད། ཏ་ཅང་

ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་སྐམ་བསྐྱོད་གི་སློབ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱིས་ཀེའུ་དབྱིན་ལན་དང་པ་ཚོར་“རང་མི”ཞེས་
འབོད། ཐོག་མ་ནས་བྱིས་ཚང་དེ་ནམས་བྱང་གོམས་ལེགས་པར་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་“རང་མི”ཞེས་འབོད་པ་
ནི་ཁྱད་མཚར་དང་དགོས་ངེས་མིན་པའི་འཕྲོ་པ་ཞིག་རེད་སེམས། འོན་ཀྱང་ལྷམ་རྩུང་ཨོ་ཁྱེ་ལི་ཡ་ནི་
དགེ་སྤྱད་སྦྱང་སྦྱོང་ལ་འཛོན་པོ་དང་ལས་འགན་བསྐྱབ་པར་ནམ་དཔྱོད་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་
འོབ་སེར་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་ཉམས་ལྟན་པ་དང་བྱིས་ཚང་ཁག་གྱོང་སྤྱི་དེའི་གཅེས་སྤྱད་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་
མོ་ལོ་ནར་སོན་ཏེ་བྱད་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་རང་མོས་ལྟར་ཁྱེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་
ཆོག་སྤྱི་ཤིག་ལ་ཁྱེག་ས། འོབ་སེར་ཤིག་པ་བཟ་བ་དང་ཏུར་པོ། འཛམ་གླིང་འདིར་ལས་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་
བསྐྱབ་རྒྱུའི་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཐའ་མཇུག་ཨ་ཁྱེ་རི་ཀའི་ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཤིག་ལ་གཏོང་དགོས་
པའི་རྒྱུ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་ཐོབ། ཁོ་མོ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་
ངོ་པོ་སྣ་ཆོག་སྤྱི་དང་རྒྱབ་པོ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་བྱིས་སུ་ཏུར་པོ་དང་ཁ་ཞེག་ཉེས་མེད་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་
ཐོས། ད་ལྟ་ཁོ་མོས་སྤྱི་འཇགས་དང་དགེ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བྱིས་པ་
ཆོར་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐོས།

ཟུར་བརྗོད། ལྷམ་སྐྱུ་སྐྱུས་རྩེད་གཅོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཉེ་ཆར་ཁ་སེའི་བུ་ཡང་རྟེན་འདུག་
ཅེས་ཐོས་ན་ཨ་མ་ཁག་ཅིག་གི་སློ་ཁ་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཁོ་པ་ཕོ་གསར་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨ་
མའི་སྟོན་ལ་ལོ་ཤས་ཤིག་གི་གོང་ནས་ཐོས་བྱོལ་དུ་ཐར། གཉའ་གཞོན་སྦྱོང་བའི་རིགས་མཐུན་གྲོགས་
པོ་ཞིག་གིས་བྱང་བྱོག་སུ་སྒངས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཐོབ། ཁོ་པ་ལྟར་དུ་བཟང་མི་ཆོའི་རྩེས་སུ་ཨ་ཁྱེ་རི་ཀར་
བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ།

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།
བཅེངས་འགྲོལ་བ།

༦༡། རྩོམ་ཅི་ཤེལ་གྱིས་ཉིན་དེར་བྱིས་ཏུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཨ་མར་ཡིག་ཐེང་གཅིག་བྲིས། ཁོ་པོ་འི་
གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འབྲི་མ་ཐོད་པ་དང་འབྲི་ཐབས་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་ཀྱང་མིད་
པ་བརྒྱུད་ཏེ་བྱེད་ཀ་ཅམ་ལས་འབྲི་མ་ཐུབ་པར་ཡིག་ཤོག་རལ་ནས་མིག་ཚུ་བྱིས་པ་དང་ཁ་ཁུ་སིམ་ས་
ཞིག་ཏུ་སོང་།

ཉིན་དེར་སྐས་སྐྱ་ཞབས་རྩོམ་ཅི་ཡོག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ཤེལ་གྱི་ཆང་གི་ཁང་ཆེན་དེར་དགའ་སྤང་
གི་འདུ་ལོང་འབྲིགས།

ལྷམ་ཤེལ་གྱི་ནི་རྩོ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་འགྲུལ་ཁང་དེར་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་སྟོན་མཁུག་གི་གྲང་བསེལ་
འགོག་པར་སྐར་སྤོང་འབྲུད་ཤིང་གི་མེ་སྤོང་དེ་ཡིད་སྦྱོ་བ་ཞིག་འབར། ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཆན་མོ་
ཁེ་ལོ་ཨའི་བཀོད་འདོམས་ལྟར་དགོང་ཟས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤེར་མ་དང་མངོས་རྒྱན་བཀོས་
པའི་ཤེལ་ཐོར་རྣམས་ཁྱ་ལམ་མེར་བསྒྲིགས།

ཁོ་མོས་རས་དཀར་གྱི་གཟུབ་མཆོར་སྐས་ནས་དཀར་གཙང་གི་པང་ཁེབས་ཤིག་བཅེངས། བག་ཆེ་
ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་ལ་ཐོད་ཅོག་རིང་ཞིག་གྱོན་པ་དང་བཞིན་རས་ནག་པོ་དེར་ཡིད་ཆེ་མས་པའི་འོད་
མདངས་འཕྲོས། ཁོ་མོས་དགོང་ཟས་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་
དེའི་འབྲིས་ནས་བདག་མོར་ཁ་བརྟུང་ཅམ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བཅུལ།

ཁོ་མོས་“གཙོ་མཆོག་མཆུག། ད་སྟེ་འདི་དག་ཁོང་ལ་འཆམས་པོ་ཞིག་འབྱོངས་འདུག་གམ། ཡ་གིར།
ངས་ཁོང་གི་འདུག་ས་དགའ་ཤོས་ཏེ་མེ་སྤོང་གི་འབྲིས་སུ་སྤེར་མ་བསྒྲིགས་ཡོད། སྐས་སྐྱ་ཞབས་རྩོམ་ཅིར་

ཉག་ཏུ་འདུག་ས་རྩོན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཨོ་ཅི། སར་སོང་ཞིག་ས་ལིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོག་ལྡིར་ཅེ་ཡུང་
དེ་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ནམ། སྲས་སྐྱུ་ཞབས་ཇོར་རིས་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐྱར་ཉིན་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་ཉོས་པའི་
ཁོག་ལྡིར་ཚུང་ཚུང་གསར་པ་དེར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་ལེན་དགོས། ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་སྲས་སྐྱུ་ཞབས་
ཇོར་རིའི་སྐད་འདྲ་འཕྲོད་བྱུང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཁེ་ལོ་ཨི། འཕྲོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དོ་དགོང་བསྐྱེབ་ཐུབ་ན་ཕྱིམ་དུ་འཕྱོར་ཅིས་ཡོད་ཅས་ཡིག་སྤེང་
གཅིག་ལས་བཀོད་མི་འདུག་དེ་གཅིག་ལུ་རེད།”

ཁེ་ལོ་ཨིས་“ངའི་ཀྱང་པོའི་སྐྱོར་ཅང་བཤད་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་ང་དཀར་ལ་འཆང་།

“ཁེ་ལོ་ཨི། མི་འདུག་ཁོ་པས་བྲིས་མི་འདུག་སྐད་ཆ་གཞན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བྲིས་མི་འདུག་ཁོ་
པ་ཕྱིམ་དུ་འཕྱོར་དུས་ཆ་ཆང་བཤད་དགོས་ཟེར་འདུག་”

“སྲས་སྐྱུ་ཞབས་ཇོར་རི་རང་རེད། ཁོང་གིས་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཁོག་ཏུ་སྐྱས་ནས་མི་བཤད། ངས་
རྒྱུན་དུ་དེ་ནི་སྲས་སྐྱུ་ཞབས་ཇོར་རིའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་རེད་སེམས། མི་དཀར་གཞན་ཆོས་སྟོད་དལ་དང་
བདེ་སྐྱེད་ངང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲིས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ཁྱོད་།”

ལྷམ་ཤེལ་ལྷེར་འཇུ་མ་ཞིག་བྱུང་།

“གཙོ་མཆོག་མཁྱེན། ངའི་སེམས་པར་ཀྱང་པོས་བྱ་གཉིས་དང་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་དེ་ཆོ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
མ་རེད། ད་ནི་བྱ་མོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆར་ཡོད། ས་ལི་ནི་ཡག་པོ་དང་དགའ་འཆར་འཆར་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་ཕྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་མ་ཆོས་ལོ་ཉོག་གི་སྤྱི་གོར་དེར་ལྟ་ཡོད་ངེས་རེད། ངས་ཀྱང་པོ་
སྤྱི་གོར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོས་ཡོད་པ་དང་ཁོ་པ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་དེར་ཞོགས་ཟས་སུ་བྱངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བཅའ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས། ཞོགས་པ་དེར་ང་ཅི་ཅམ་སྐྱོ་མ་བྱུང་ཨང་།”

ལྷམ་ཤེལ་ལྷེར་བྱ་སྐུལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་པ་དང་སེམས་པ་སྤྲིད་ཏིག་
གེར་སོང་། ཁོ་མོར་བུའི་འཕྲིན་ཡིག་འཕྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐོ་མ་བདེ་བ་དང་ཅི་ཡང་བཤད་མེད་པའི་
གསང་བྱ་དེའི་བྱུང་ཏུ་གཅིག་སྐྱེད་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅས་སྐྱེད།

ཁེ་ལོ་ཨི་འཆབ་བཞིན་“ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། དངུལ་ལོར་དེ་ཆོ་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡོད། ཁེ་ལོ་ཨི།”

“ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན་ང་ལ་སྤྱི་ཤོར་ཁང་ནས་ཐོབ་པའི་དངུལ་སྒོར་ནམས་ཀྱང་པོར་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། ལས་བདག་གིས་ང་ལ་ཁེ་ལོ་ཨི། ཁྱོད་ཡུན་རིང་འདུག་ཐུབ་ན་བསམས་ཞེས་བཤད་བྱུང་། ངས་སྐྱ་ངོ་བགའ་དྲིན་ཆེ། ང་འདུག་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཀྱང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷམ་སྐྱ་ཞབས། ཁོང་ལ་ང་མེད་ན་ལག་ཐོགས་ཀྱི་རེད། རྟེན་ཅི་ནི་སྐྱ་ངོ་རལ་སི་ལྟར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།”

ཁེ་ལོ་ཨིས་རང་གི་འདོན་ཐང་ལ་དབྱ་གསོ་དང་ཁྱོ་གར་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲ་ཐོགས་ཀྱི་དངུལ་ལོར་ནམས་གསོག་འདོག་ཕྱེད་དུ་རྒྱགས་ཞེས་ཨ་ཁྱ་རྒྱགས་བརྒྱབ། ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་ཀྱང་ཁེ་ལོ་ཨིའི་རེ་འདུན་བྱུང་མཆར་དེར་འཁྲོལ་ཆ་སྤྲད།

“ཁོ་པས་པ་ལི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ངའི་ཀྱང་པོས་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད། གཙོ་མཆོག་མཆིན། ཁོ་པ་བྱ་ཕྱག་ཆོས་མ་སྟོག་པར་ལོ་ལྷ་འདས། དེ་དུས་བྱ་མོ་ཕྱིས་པ་དམར་འབྱར་ཞིག་ཡིན། ལངས་སྤུབ་ཅམ་ཡིན། བྱ་མོ་གོམ་པ་རྒྱག་གཤམ་ཕྱེད་ན་རིལ་འགོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་པ་ཅི་འདྲའི་དགའ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མི་དབྱ་ནམ། ང་ཆོ་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྲུངས།”

ད་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཞིག་གི་ལྷོ་སྤྱོད་གཤམ་པ་ཐོས།

ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་སྤྱ་ཞབས་རྩོར་རི་རེད།” ཅས་སྒྲུབ་ཁུང་གི་འཁྲིས་སྤྱ་བརྒྱགས།

ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་སྟོ་འགམ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་བུའི་པང་དུ་འཐམས་པ་དང་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་སྟན་ནག་ཁོད་དུ་མིག་གིས་བལྟས།

རྩོར་རིས་“ཀྱི་མ། ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨི་ལས་ངན་མ། ངས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཆད་བཏང་སྟེ་ཨ་སྤྱ་རྩོམ་འཁྲིད་ཡོད་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཁོ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཆར་འདུག” ཅས་ལངས་ཏེ་བྱམས་བརྩེའི་སྟོ་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་ནག་པོ་མཁྲེགས་པོ་གཉིས་ལ་འདུས།

ལྷམ་ཤེལ་རྟེན་སེམས་སྤྱག་གི་སྐད་ངན་ཞིག་ཤོར་ཀྱང་ཨ་སྤྱ་ཁེ་ལོ་ཨིས་ཅང་མ་བཤད།

མི་ཚོགས་དེ་གསལ་ཚོགས་ཁང་དུ་འདྲེལ་བ་དང་ཁེ་ལོ་ཨིས་སྒོ་བས་ངོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དདུལ་
ལོར་ནམས་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ཏུ་ལུས།

ཁོ་མོས་ལག་པ་འདར་ཁོར་དུ་དདུལ་ལོར་ནམས་ཡར་བསྐྱགས་ཏེ་བདག་མོར་བལྟས་ནས་“དེ་བྱིས།
ད་ནས་འདི་ནམ་ཡང་རིག་འདོད་དང་སྤྱིང་འདོད་མེད། ངས་དེ་ཤེས་ཡོད། གཞིས་ཀ་ཐན་ནག་ཅིག་ལ་
བཙོངས་ནས་དམར་གསོད་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་བསམས་སོང་།” ཞེས་སྒྲས།

ཁེ་ལོ་ཨི་པར་འཁོར་ནས་སྒོ་བས་ཉམས་གྱིས་བྱིས་བྱི་ལ་བུད་པ་དང་ལྷམ་ཤེལ་གླིང་ལ་གྱིས་
གཞུག་ལ་བྱངས་ནས་ལག་པར་འདུས་ཏེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་གི་སྟེང་ལ་ཅོག་ཏུ་བཅུག།

ཁོ་མོས་“ངའི་ཁེ་ལོ་ཨི་ཞེ་བཟང་མ་གླིང་རྒྱུ” ཞེས་ངག་ནས་ཐལ།

ཁེ་ལོ་ཨིས་མགོ་པོ་བདག་མོའི་དཔུང་པར་བསྟེན་ནས་དུས། “ཀྱི་མ། ལྷམ་སྒྱུ་ཞབས། དགོངས་པ་མ་
འཆོམས། ངའི་སྟེང་གས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་ཅང་མིན།” ཞེས་བཤད།

ལྷམ་ཤེལ་གླིས་“ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁོ་པ་གསོ་མི་སྤྱབ་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་གསོ་སྤྱབ། ཁོང་གིས་སེམས་
ལ་ཐོག་པ་ནམས་ཞི་བར་འགྱུར།” ཞེས་ཏེ་མིག་རྒྱ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་ཉིལ།

སྐབས་ཤིག་གི་རིང་དལ་ཅག་གེར་སོང་བ་དང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་དུས། མཐར་མུ་ངན་གྱིས་མནར་
བཞིན་པ་དེ་དག་གི་འཁྲིས་སུ་རྩོར་རི་མར་བསྐྱད་ནས་ཨ་སྒྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིའི་ལག་པར་འདུས། ཁོ་པས་སྒྱུ་
གཏུང་གི་སྒོ་ནས་ཨ་སྒྱུ་ཁེ་ལོ་ཨིའི་ཁྱོ་ག་འདས་པོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཆི་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནམས་
བསྐྱར་དུ་བསྒྲས། འདས་པོའི་མཐའ་མཇུག་གི་མཛའ་བཙེའི་ཁ་ཆེམས་ནམས་བཤད།

སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་གཞུག་གི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ཤེལ་གླིང་ཆང་གི་ན་གཞོན་སྒྱུ་ངོ་གསར་པས་གཞིས་
ཀའི་གཡོག་འཁོར་ནམས་ཆོམས་ཆེན་དུ་བཀོད་འདོམས་ལ་མཉན་དུ་བསྐྱས།

ཁོ་པའི་ལག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཆག་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་ཀུན་པོར་ཡ་མཚན་
སྒྱེས། ཡིག་ཆ་དེ་ནམས་བྱིས་ཆང་དེའི་བྲན་གཡོག་ཆང་མར་རང་དབང་སྤྱད་པའི་དཔང་ཡིག་ཡིན་

ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ་ཏུ་ངག་དང་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པའི་འུར་ཟིང་ཁྱོད་དུ་རྩོམ་རིས་
དཔང་ཡིག་རྣམས་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་བསྒྲགས་ནས་སྤྲད།

ཁོ་ཚོ་མང་པོས་སྐུ་ངོ་ཡི་འཁྲིས་ནས་རྒྱང་དུ་མ་གཏོང་རྟོགས་ཞེས་གདོང་ལ་སེམས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་ཞིག་ཐོན། རང་དབང་གི་དཔང་ཡིག་རྣམས་ཕྱིར་སྟོག་བྱས་ནས་ཁྱེ་བ་འཐེན།

“དེང་སྐབས་ང་ཚོར་རང་དབང་ཡོད་པ་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་མི་དགོས། ང་ཚོར་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་
རྣམས་ཉག་ཏུ་འཐོབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལྷམ་སྐུ་ཞབས་དང་སྐུ་ངོ་། གཞིས་ཀ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
ནས་འགྲོ་འདོད་མེད།”

རྩོམ་རིས་མི་དེ་དག་གི་འུར་ཟིང་བཀག་མ་ཐག་ཏུ་“ངའི་ཀློགས་པོ་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
དགོས་དོན་མེད། གཞིས་ཀ་འདིར་སྤར་བཞིན་ལག་གཡོག་མང་པོ་དགོས་ངེས་རེད། ང་ཚོར་སྤར་བཞིན་
ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཚོ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པ་
དང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བུད་མེད་རེད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྤྲོ་སྟོགས་སྤྲད་ནས་སྤྲོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་གྲོས་ཁ་
མཐུན་དགོས། དེའི་དགེ་མཚན་ནི་ང་བུ་ལོན་ནང་དུ་རྩྭ་དཔལ། ཡང་ན་འཆི་བ། ཅི་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད།
དེ་དུས་ཁྱོད་ཚོ་བུན་ཚབ་ཏུ་སྤངས་ནས་བཅོང་མི་ཐུབ། ངས་གཞིས་ཀ་འདི་སྤྲོ་མཐུད་དུ་འཛིན་སྟོང་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་རང་དབང་གི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད་པ་རི་ལྷོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་
དགོས་པ་བསྐྱབ་ཆོག གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཤེས་པར་ཡུན་ཙམ་འགོར་གི་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ཁྱོད་ཚོས་
ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱང་འདོད་ཡོད་པ། ངས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བྱང་པོ་
བྱས་ནས་བསྐྱབ་ཆོག ད་སྟེ་ངའི་ཀློགས་པོ་ཚོ། རང་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་ཡར་ལྷོས་ནས་དགོན་
མཆོག་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷོད་ཀྱི་འགྲོ་བ།” ཅས་བསྐྱུལ།

གཞིས་ཀ་དེར་ལོན་ཆས་ཏེ་མགོ་བོར་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་མིག་ཀྱང་ལོང་བའི་ནག་རིལ་ཆན་པོ་
འགོ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡར་ལངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་འདར་སྤུལ་སྤུལ་གྱིས་“ང་ཚོ་ཆང་མས་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་རྩིས་སུ་བྲན་དགོས།” ཞེས་བསྒྲགས། དེ་ནས་མི་ཆང་མས་སྤུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གྱི་

མ་དགོན་མཆོག་མངོན་པར་བསྟོན། རླུང་རོལ་དང་ནི་དེལ་བུའི་སྐད། ཅིང་དང་སྒྲིགས་སྒྲུ་ལྷིར་གྱུར་པ།
དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་གྲགས་པའི། དམ་གཙང་མགུར་དབྱངས་འཐེན་པར་བྱ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དག་
པོས་ཆོས་མགུར་ཏེ་ཅང་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་བཞེངས།

དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཆོ་གར་སྟོན་པའི་ཆོས་མགུར་ཞིག་བཞེངས་པའི་མགུར་ཆོག་ནི་འདི་
ལྟར་འཁོད།

བདེ་བར་རོལ་པའི་ལོ་ནི་སླེབས་པར་འགྱུར།

སྤྱི་ཅན་ནམས་ནི་གཏན་བདེར་འདེན་པར་ཤོག ། ཅེས་མགུར་བཞེངས།

རྩོམ་རིས་མི་ཆོགས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འུར་ཟེང་བཀག་སྟེ་“ད་དུང་དོན་དག་ཅིག་ཡོད། རྟོན་ཆོ་
ཆང་མས་ང་ཆོའི་མི་ཀླན་དམ་པ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་མི་དྲན་ནམ།” ཞེས་དིས།

སྐབས་དེར་རྩོམ་ཨ་ཁུ་ཐོམ་རི་ལྟར་གྲོངས་པ་དང་འདས་པོས་བྱིས་ཆང་འདིའི་མི་ཆོར་མཇུང་
བཅེའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ནམས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཀྲུལ།

“ངའི་གྲོགས་པོ་ཆོ། ཁོང་གི་དུར་སའི་མདུན་དུ་ངས་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་བྲན་
གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་མིན་པ་དང་གང་ཐུབ་གྱིས་རང་དབང་སྟོན་རྒྱ། ངའི་ལག་ནས་ཨ་
ཁུ་ཐོམ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་ཞིག་རང་བྱིས་དང་སྒྲིགས་སོགས་ལ་བྲལ་ཏེ་གཞིས་ཀ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁར་
རྒྱུ་གི་ངང་དུ་འཆི་བུ་འདུག་མི་དགོས་པར་ཤོག དེས་ན་རྟོན་ཆོར་རང་དབང་ཐོབ་པར་དགའ་སྟོན་བྱས་
པའི་ཞོར་དུ་རང་དབང་དེ་ཀླད་པོ་དམ་པ་ལྟག་བསམ་ཅན་དེའི་སྐྱེ་དྲིན་ལས་བྱང་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་
འདས་པོའི་རྒྱུང་མ་དང་བུ་བྱུག་ཆོར་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས། རྟོན་ཆོས་ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་ཤིང་ཁང་མཐོང་རེ་
བཞིན་དུ་སོ་སོར་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་པ་དྲན་དགོས། དེ་ནི་དྲན་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དམ་
པ་དེའི་རྩིས་སུ་བྱུགས་ཏེ་དྲང་པོ་དང་དམ་གཙང་། ཁོང་ལྟར་ཡེ་ཤུ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།” ཞེས་གདམས་སོ།

ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ།

མདུག་བསྐྱེད་གཏམ།

༡༡། ཚྱུང་ཚྱུང་པ་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ནས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ཏེ་སྤྱང་ཚྱུང་ཚྱུང་འདིར་བཀོད་པ་ནམས་རྟོག་བཟོ་རེད་དམ། ཡང་ན་དངོས་བྱུང་རེད་ཅེས་ངེས་པས་ཚྱུང་པ་པོས་དེ་ལ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལན་ཞིག་བཏབ།

སྤྱང་ཚྱུང་འདིའི་བརྗོད་བྱར་བཀོད་པའི་བྱུང་བ་བྱེ་བྲག་པ་དགའ་རབ་ཅིག་ཁྱུངས་ལྡན་ཡིན་པ་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཁག་ཅིག་ཚྱུང་པ་པོའི་མིག་མདུན་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁག་ཅིག་སྟེར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཆོས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། ཚྱུང་པ་པོ་དང་རོགས་པ་ཆོས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱུང་བ་སལ་མོ་ཆེ་སྤྱང་ཚྱུང་འདིའི་གང་ཟག་གི་ནམ་པར་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱང་གི་སྐྱད་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཚྱུང་པ་པོས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ནམས་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོར་བཀོད།

ཚྱུང་པ་པོས་ཨེ་ལི་ཇ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་རྟོག་བཟོ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་འཆོ་བ་དངོས་ལ་དཔེ་བླངས། ཨ་ཁུ་ཐོམ་གྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གཙང་མ་དང་སྟོང་རྩེ། དང་ཚུགས་ལྡན་པ་ནམས་ཚྱུང་པ་པོར་དངོས་སུ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་གཅིག་སུ་མིན། ཆེས་སྒྲི་གདུང་ཅན་དང་རོལ་ཉམས་ཅན། ཆེས་འཇིགས་སྤང་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་ཁག་དངོས་ཡོད་འཆོ་བའི་ནང་དུ་དཔེར་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཨ་མ་ཞིག་འབྲགས་པའི་སྟངས་དུ་ཨོ་ཏུ་ཡོ་རྒྱ་པོ་བཀལ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པར་བཀོད་པའི་“ཀན་མོ་སུ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི” བྱུང་བ་ནི་ཚྱུང་པ་པོའི་སྤྱོད་ཐོག་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་ཆོང་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བུན་འདེད་ལས་སྟེ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དངོས་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁྱུངས་ཤིག་ནས་ས་ཞིང་བདག་པོ་ལེ་སྟར་རི་ཐོན། ཚྱུང་པ་པོའི་སྤྱོད་པོ་

གཞིས་ཀ་དེར་བྱ་ལོན་ཆ་འདེད་སྐྱོར་སྐྱོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལ། སུ་པོས་“མི་དེས་ང་ལ་ཁོ་པའི་ཁུ་
ཚུར་ཐོག་ཏུ་ལག་ཐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མགར་བའི་ཐོ་བའམ། ཡང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤ་མཛོར་ལྟ་བུ་ཞིག་
རེད། ཁོ་པས་ང་ལ་ནག་རིལ་ཚོར་ཐུར་མཛོག་གཞུས་ནས་ཁུ་ཚུར་ལ་སྤྲུ་མཁྲིགས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་
བྱུང་། ང་གཞིས་ཀ་དེ་ནས་བྱིར་ལོག་ཡོང་བ་དང་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁང་
ནས་ཐར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཐུངས་སོང་།” ཞེས་བྲིས།

ཐོམ་ལ་ཆག་སྐྱོའི་འཆི་སྐྱོན་བྱུང་བ་དེ་ལའང་དཔེ་འདོག་བྱ་ཡུལ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་
ཡུལ་ཡུང་རྒྱ་ཏུ་དེ་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་པའི་དཔང་པོ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ཡོད། ང་ཚོས་དབར་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཆང་མའི་ཡུལ་སྤྲིམས་གཙོ་བོ་ནི་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་
ཁ་མཚུ་འདྲུགས་པར་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོས་བདེན་དཔང་བྱེད་མི་ཚོག་ འདི་འདྲའི་ཁ་མཚུ་ཞིག་བྱུང་
ན་དཔང་པོ་དེ་གནས་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་ནད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལོ་ནར་སོན་པའི་བར་
གཡོག་སུ་ཡིན་མི་རང་ཚུགས་ཅན་དང་སྐྱེས་པོ་རབ་ཅིག་མིན་ན་ཆ་དོན་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་ཤས་ཆེ།
དོན་དངོས་སུ་བར་གཡོག་གི་ཆེ་སྟོག་ནི་བར་བདག་གིས་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ།
རྒྱལ་མ་འགར་སྟེ་དམངས་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཐོས་པའི་དོན་དངོས་རྣམས་ནི་འདིགས་
སྐྱག་ཆེ་དགས་ཏེ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་མི་ཡོད། ད་དུང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཁག་ལ་མཉན་ན་དོན་དངོས་ལས་
ཀྱང་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ད་སྟེ་“གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་མ་འགར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་
ཐུབ་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་མིན།” ཟེར་གྲིད། “གལ་སྲིད་ནི་འདྲ་དབྱིན་ལན་དུ་སྤྲིམས་ལ་དགོ་ཆན་ཞིག་
གིས་མཆམས་རེར་དགོ་སྤྲུག་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ་བསད་ཀྱང་སྤྲིམས་ལ་སྐྱར་མི་ཚོག་པ་དང་གནས་
ལུགས་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཡང་ན་“གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་ནི་འབྱུང་དགོན་པོ་དང་སྟེ་
ཡོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ནང་སྟོམས་མེད་པ་ནི་བར་གཡོག་ལམ་
ལུགས་ལ་རང་ཆས་སུ་བྱུབ། བར་གཡོག་ལམ་ལུགས་མེད་ན་དེ་ལོགས་སུ་གནས་ཐབས་བྲལ།

ཕུ་ཏིག་གྲ་ནད་དུ་པོས་བྱོལ་ལ་བྱིན་པ་ཆོ་འདོན་བཟུང་བུང་བའི་དོན་ཁྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་

དགར་ནག་འདྲེས་མ་དང་བཞི་ཟུར་འདྲེས་མའི་མངོས་མ་ནམས་ངོ་ཆ་མེད་པར་ཡོངས་གྲགས་སུ་
 བཅོངས་པའི་ངན་གྲགས་རྒྱས། གཤམ་དུ་ང་ཆོས་དག་འབྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་དོན་དེའི་ཁྲིམས་ལུགས་
 སློབ་སྟོན་པ་བཀྱར་འོས་ཏེ་ར་སི་མན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཆོན་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོད་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་
 “༡༩༩༩ ལོར་མི་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་སྤེབ་གཅིག་ལ་ཀོ་ལི་མ་ལྷོ་ཡ་ཨོང་ནས་སུ་ཏིག་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་དར་
 བྱེད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བློས། ངས་སྤྱ་གཟིངས་དེའི་ལས་སྡེ་ཆོར་དག་འབྱུང་བྱས་པ་དང་
 སྤྱ་གཟིངས་དེའི་ནང་དུ་གཞོན་ནུ་མ་བདེ་ཐང་ཅན་བྱད་གཟུགས་མངོས་པོ། རྒྱས་མུང་ཅན་ཆོས་བལྟས་
 ན་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ལོན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག ཨེ་ལི་ཇ་ལྷོ་ཐེ་ར་སི་ལ་ནི་དེ་དག་གི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་
 པ་དང་ཁོ་མོ་འཕུལ་དུ་བྲན་གཡོག་ཆོང་པ་ཞིག་གི་མཆེ་བའི་བར་དུ་ཚུད་པས་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པའི་
 ཁྲིམ་ལ་འབྲིང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་དུ་ངས། མི་ཆོས་ན་གཞོན་མ་དེ་མཐོང་སྟེ་མོའི་ལས་དབང་ལ་བསམས་ནས་
 སྟོང་རྩེ་དང་གཏུང་སེམས་བསྐྱེད། ཁོ་ཆོས་ཨ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟུང་ནས་ན་གཞོན་མ་དེ་ཕྱིར་ཉོ་
 བྱ་ཐབས་བྱས་པ་དང་། མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཞལ་འདེབས་སྤྲད་པའི་རྩེས་སུ་རང་ལ་དདུལ་སྟོར་ལྷག་ལུས་
 མེད་ཀྱང་སྤྲད། ཡིན་ནའང་ཞེ་ནག་བྲན་གཡོག་ཆོང་པ་དེའི་སྟོ་ཁ་བསྐྱོག་མ་རུས། ཁོ་མོ་ཨོར་ལིན་སི་
 གསར་པ་ལ་ཁྲིད་པ་དང་ལམ་ཞེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྩིས་དགོངས་ཏེ་ནད་ཕོག་ནས་གོངས།
 ཡང་མི་ཆོགས་དེའི་གས་སུ་མིང་ལ་ཨེ་ཏི་ཟུན་ཏི་སན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་གཉིས་འདུག ཁོ་ཆོ་ཁྲིམ་ལ་བཅོང་
 ཁ་དེར་གཅེན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་འབྱོར་དུ་སོང་སྟེ་བྲན་བདག་ལ་ང་ཆོར་སྟོང་རྩེ་དགོངས་ཏེ་ཆེ་ཐར་
 གཏོང་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་འཐེན། ཁོ་པས་གཅེན་མོ་དེར་བྱོད་ཆོར་གྱོན་གོས་དང་བྱིམ་ཆས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བགད། ཁོ་མོས་རེད། ཆོ་འདིར་དེ་དག་གིས་པན་ཐོགས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྟེ་
 བ་ཕྱི་མར་ཅི་པན་ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཆོ་ཡང་ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བཅོངས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རིན་འབབ་ཆེན་
 པོ་སྤྲད་ནས་ཕྱིར་ཉོ་བྱེད་བྱབ་སོང་།” ཞེས་འཁོད། གཏམ་བཤད་འདི་ནས་ཨེ་མི་ལིན་དང་ཁ་སི་གཉིས་ལ་
 དཔེ་རྒྱ་མང་པོ་འགོད་རྒྱ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མིན་ནམ།

ཆོམ་པོ་པོས་དྲང་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གཞུང་དྲང་པོ་དང་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཆོའི་དཔེ་

རྒྱུ་མེད་ཐེ་ཁི་ལེར་མ་བཀོད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་གཤམ་གྱི་བྱུང་བ་ཐུང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།
ལོ་ཤས་ཤིག་གི་རྒྱུ་དེར་སྟོན་ཐོགས་ཀྱི་ན་གཞོན་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་གིས་རང་གི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞབས་
བྱི་བཅིང་འདྲར་ཅན་དེ་ཁྲིད་ནས་མིན་མི་ནི་ལ་བསྟོན། བོ་གསར་དེས་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་སྟེ་རང་ཉིད་
ཐར་ཐབས་སུ་ཆོས་མཐུན་གོགས་པོའི་སྦྱིད་སྣུག་གི་སྤྱང་སྟོབ་འོག་ཏུ་བྱོས་པ་དང་དེ་དག་གིས་ལས་དོན་
འདིའི་རིགས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པར་སྐད་གཤམ་བྱུང་། སྐྱེ་ལོ་ཁོང་ཁྲོས་བརྟན་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྲན་གཡོག་
ལ་བཅིང་བས་གཅེས་སྟོང་བྱས་ནས་སྟོབ་གཤམ། ཁོ་པའི་སེམས་པར་མི་ཞིག་གིས་གཡོག་པོར་གྱེན་ལོག་
བྱ་དགོས་པའི་ངན་སྐྱལ་བྱས་པ་རེད་བསམས་ཏེ་དག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་ཆོས་མཐུན་གོགས་པོའི་སྦྱིད་སྣུག་
གི་གཞིས་ཆགས་སུ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དྲང་པོ་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཅིག་
ཡིན་པས་པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ཞི། སྐྱེ་དེས་པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནམ་ཡང་
ཐོས་མ་ཐོང་། ཁོ་པས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མཐོ་བསམ་བཏང་ཐོང་མེད་པས་འཕྲལ་དུ་ཞབས་བྱི་དེར་གདོང་
བརྟན་ནས་དངོས་འབྱེལ་རང་དབང་འཕྱོང་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན་བཅིངས་འགྲོལ་གཏང་ཆོག་ཅེས་ཁས་
ལྷངས། ཁོ་གཉིས་གདོང་ཐུག་གིས་སྐད་ཆ་ངེས་ནས་ན་གཞོན་སྐྱེ་དེས་ནི་ཐན་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐད་དུ་
འཁང་ར་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅེས་ངེས།

ནི་ཐན་གྱིས་“སྐྱེ་དོ། མེད། སྐྱེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ང་ལ་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་བསྐྱར་ནས་བྱོས་པ་ཡིན།”

“སྐྱེ་དོ་ནི་གྲོངས་སྟིད། དེ་ནས་ང་སུའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་སྐྱེ་རེད། དེ་ལས་ང་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་
ཞིག་ལ་འགྱུར་འདོད་ཡོད།”

ན་གཞོན་སྐྱེ་དོ་དེས་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པའི་གཞུག་ཏུ་“ནི་ཐན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་
དེར་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་རང་གི་དོན་དུ་དེ་སྟར་བསམ་སྟོགས་ཏོང་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ལ་རང་དབང་སྤྱད་པ་ཡིན།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁོང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་དབང་སྤྱད་པའི་དཔང་ཡིག་བྲིས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱིད་སྣུག་ཆོགས་

པའི་ལག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་དེར་འགྲོ་གོན་ལག་ཅིག་བཞག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་
ཚུགས་པར་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་ཞེས་བཅོལ། རོ་གསར་དེར་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འཕྲིན་ཡིག་ཡག་པོ་
ཞིག་བྲིས་ནས་བཞག་འཕྲིན་ཡིག་དེ་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཚྭ་པ་པོའི་ལག་ཏུ་སོན།

ཚྭ་པ་པོས་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་སྐྱེ་བོ་སྒྲེར་པ་བྱང་པོ་དང་ལྷབས་ཆེན། གཏོང་པོད་ཅན་དང་མི་ཆོས་ཅན་
རི་སྟོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་བྱང་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པའི་རེ་སྟོས་བཅངས།

གོང་གི་དཔེ་མཆོན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་རིགས་འདི་ཞེ་ཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་དགོས་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཡིན་ནའང་ཚྭ་པ་པོས་འདིག་རྟེན་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་གང་དུ་ཡིན་
དུང་སེམས་བཟང་གཏོང་པོད་ཅན་དེ་ནམས་སྤྱི་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས།

ཚྭ་པ་པོའི་མི་ཆོའི་ནང་གི་ལོ་མང་རིང་ལ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འཁོད་པ་ནམས་
བཟང་གས་པའམ། ཡང་ན་ཁོར་འཕྲོས་བྱ་རྒྱ་ལའང་གཡོལ། ཁོ་མོས་དེ་ལ་ཅད་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ནི་ཆོས་སྐྱོ་གདུང་
ཞིག་ཏུ་བཅེས་ཏེ་མིའི་གོ་རྟོགས་སད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར་ན་ངན་གྱི་རིགས་ནམས་སེལ་
བར་འགྱུར་བསམས། ཁོ་མོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོར་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱང་བ་གོ་ཐོས་བྱང་སྟེ་དང་
སང་བ་དང་དངངས་སྒྲག་སྒྲེས། ཡེ་ཤུ་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཆོས་ཐོས་བྱོལ་བ་ནམས་བསྐྱར་དུ་བཟུང་ནས་
བྲན་གཡོག་གི་གནས་སུ་འགོད་རྒྱ་ནི་སྤྱི་དམངས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་འགན་འཁུལ་ཡིན་ཞེས་འཁོད། ཁོ་
མོས་སྐྱེ་བོ་སེམས་བཟང་དང་བྱམས་བཅེ་ཅན། གོང་བཀྱར་འོས་པ་དང་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་
གྱི་མངའ་སྟེ་ལག་སོགས་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་ཆ་དོན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་པ་ཆོའི་ལས་འགན་
ཅི་ཡིན་བགོ་སྐྱོང་ལྷག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་རྒྱ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ནི་ཁོ་མོས་སྐྱེས་
པ་འདི་དག་དང་ཡེ་ཤུ་པ་ཆོས་བྲན་གཡོག་ཟེར་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ཤེས་ན་གནད་དོན་
འདིར་ཡོངས་གྲགས་སུ་ནམ་ཡང་བགོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་བསམས། ཁོ་མོས་རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་དོན་དམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་སྟོན་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྐྱེས་ཏེ་
དེའི་ཆོས་བཟང་ཆ་དང་ཆོས་ཞན་ཆ་ནམས་བྱང་སྟོམས་ཤིག་སྟོན་རྒྱུར་འབྱུངས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་

དེའི་བཟང་ཆ་སྟོན་རྒྱ་དེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ཤས་ཆེ། གྱེ་མ། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐུན་པའི་
སྤྲིང་གི་ཉེན་ཁ་སྤྲིང་མེད་པ་ནམས་སུ་ཡིས་སྤྲིང་།

སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངང་ཚུགས་ཅན་དང་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་སྦྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས། རྩོད་ཆོའི་
ཡོན་ཏན་དང་གཏོང་མོད། ཀུན་སྦྱོད་གཙང་མ་ནམས་ནི་ཆབས་ཆེའི་སྒྲིག་སྦྱོད་དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ། ཁོ་
མོས་རྩོད་ཆོར་གསལ་འདེབས་ལྟ། རྩོད་ཆོས་སྟོག་ཏུ་རང་གིས་རང་ལ་དབྱད་པ་བྱས་ནས་དམོད་པ་
ཕོག་པའི་ལམ་ལུགས་འདིར་སྟོན་དང་ངན་ཞིག་ཡོད་པ། འདི་ན་བསྐྱིབས་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་ཉེས་
སྟོན་དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩོད་ཆོར་བྱད་མེད་དམ། དེ་ལྟར་བྱད་མ་རྩོད་བ་ཞིག་ངེ་ལྟར་
ཡིན་སྟེ། མི་ཞེས་པ་ནི་འགན་འཁུན་གཏན་ནས་མི་ལེན་པར་དབང་ཆ་དོངས་རྒྱུ་གས་སྤྲད་ཆོག་པའི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ། བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་ཆོར་བདེན་དཔང་བྱེད་ཆོག་པའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྟོད་ཀྱི་མེད་པས་སྐྱོ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནམས་འགན་འཁུན་མི་ལེན་པའི་བཅན་དག་
ཅན་ལ་འཇུག་གི་མེད་དམ། སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མཛུགས་འབྲས་ཅི་ཞིག་སྤྲོད་ཆུ་ཡིན་པ་
རྗེས་དཔོག་བྱེད་མི་ཐུབ་བམ། གལ་སྟེ་རྩོད་ཆོའི་གས་ཀྱི་སྦྲིས་པོ་རབ་དང་ངང་བདེན་ཅན། མི་ཆོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདི་ན་པའི་སྤྱི་དམངས་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེན་རྩོད་ཆོའི་གས་སུ་གཏུམ་པོ་ཡ་མེད་དང་ཐ་
ཤལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱང་མེད་དམ། བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་གཏུམ་པོ་ཡ་མེད་དང་ཐ་
ཤལ་ཆོས་བྲན་གཡོག་ཅེ་སྤྱད་དང་ཆེས་དྲངས་གཙང་ནམས་བདག་ཉར་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་དམ། འཛམ་
སྤྲིང་འདིར་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་བཀུར་འོས་དང་ངང་བདེན། མཛངས་སྦྱོད་ཅན་དང་བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱི་
གངས་མང་པོ་ཞིག་མེད་དམ།

ད་ལྟ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲིམས་ལ་བྲན་གཡོག་ཉོ་ཆོང་ནི་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་མཆོ་
འགམ་དུ་བྲན་གཡོག་ཉོ་ཆོང་སྤར་ལས་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་གཉེར། དེ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་བྲན་གཡོག་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཛུགས་འབྲས་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དང་ལམ་ལུགས་དེའི་སྤྱི་གལ་འབད་གཏུག་
རྒྱབ་ནམས་བརྗོད་རྒྱས་སམ།

སྐབས་ཐོག་དེར་སྟོག་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དུམ་བུར་གཙུག་ཏེ་ཐུག་ཏུ་མྱོང་བ་དང་རེ་ཐག་ཆད་
 པ། བྱིམ་ཆང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཁ་འཐོར་བཏང་སྟེ་ཆོར་སྟེན་ནོ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་ཐུག་དང་རིག་འཆོ་
 མ་ཟེན་པར་འགྱུར་དུ་འཐུག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རབ་རིབ་དང་མག་ཚོག་རྣམས་ཚེ་མ་པོས་གསལ་
 པོར་བཀོད། དམོད་པར་འོས་པའི་མི་ཆོང་འདིས་ཨ་མ་ཆོས་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་འདིགས་སུ་བྱུང་བའི་
 གཏུག་རྒྱུ་ཐུངས་ཏེ་འཆི་བུ་འཐུག་པ་ལས་རང་གི་བརྒྱབ་ན་ལེགས་ཞེས་བུ་ཐུག་བསད་ནས་རང་སྟོག་
 བཅད་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་དཔལ་པོ་ཁག་ཅིག་འཆོ་ཞིང་གཞིས། སྟོན་གཏུང་དེ་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་དང་
 བཤད་མི་ཤོད། གྲོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དགའ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲིམས་འོག་དང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུངས་ཤིང་གི་གྲིབ་
 བསེལ་འོག་ཏུ་ང་ཆོའི་མཆོ་འབྲམ་ཀྱན་ཏུ་ཉིན་ལྟར་དང་རྒྱ་ཆོད་རེ་རེ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་གཡའ་
 བའི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་དཔེ་རྒྱ་འགོད་ས་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྟེད།

ཨ་རིའི་སྟེན་པ་དང་སྟེན་མ་རྣམས། འདི་ལ་སྤང་ཆུང་བྱས་ནས་འོས་མཐུན་དུ་བཅིས། ཅི་ཡང་མི་
 རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འཆང་སྟེ་འདོག་རྒྱ་ཡིན་ནམ། མ་སེ་རྒྱ་སེད་སི་དང་ནེུ་ཏམ་ཤར། མར་མོན་ཏེ་
 དང་ཁེ་ནེ་ཏེ་ཏེ་བཅས་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ཆོས་དགུན་ཀྱི་མེ་སྟོང་གི་འཁྲིས་སུ་དེབ་འདི་བཟུགས། མེན་གྱི་
 བུ་པ་དང་བུ་བདག་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་དང་གཏོང་མོད་ཅན། དཔལ་སྟོང་བས་ཅན་ཆོ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྟོར་བྱས་
 བས་ཡར་གཏོག་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ནེུ་ཡོག་གི་ཞིང་པ་གཏོང་མོད་ཅན་དང་དཔལ་སྟོང་བས་ཅན། འབྱོར་
 ཐུག་ལྷན་པའི་ཨ་ཏེ་ཡོ་མང་འ་སྟེའི་ཞིང་པ་རྣམས། རྩ་ཐང་ཡངས་པོར་ཆགས་པའི་མངའ་སྟེ་ཁག་གི་ཨ་
 རི་བ་རྣམས། རྟོད་ཆོས་དེ་ལ་སྤང་སྟོབ་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ལན་ཐོབས། ཨ་མེ་རི་ཀའི་
 ཨ་མ་རྣམས། རྟོད་ཆོ་རང་ཉིད་བྱིས་མལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ནས་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་བཅེ་བ་དང་
 དུངས་སེམས་བཅད་དགོས་ཞེས་སྤངས་མེད་དམ། རྟོད་ཆོས་རང་གི་བུ་ཐུག་ལ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བཅེ་
 དུང་ཞིག་བཅངས་མེད་དམ། བུ་ཐུག་དམར་འབྱར་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་བུ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་དགའ་
 ཆོར་སྟེན། རྟོད་བྱིས་ཨ་མའི་བཅེ་བ་དང་ཤ་ཆའི་སྟོན་བུ་ཐུག་ནས་སོན་པའི་ཡོ་རྒྱའི་རིང་ལམ་སྟོན་
 དང་བུ་ཐུག་གི་སྟོབ་སྟོང་དོན་དུ་སེམས་ཁུར་བྲངས། ཉག་ཏུ་བུ་ཐུག་གི་གཏན་བདེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་

འདུག་ཁྱས་མེད་དམ། ངས་ཁྱིད་ཚོར་ཁྱ་བ་འཐེན་གྱི་ཡོད། ཁྱིད་ཚོ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་བྱ་ཕྱག་ལ་
བཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་སྟོབ་དང་ལམ་སྟོན། ཤེས་ཡོན་སྟོབ་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ཨ་
མ་ཚོར་སྙིང་རྩེ་སྟོམས། ཁྱིད་ཚོའི་ཕྱ་གྲུ་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བའི་དུས་དང་མིག་ལ་འཆི་མདངས་ཤར་བ་
སོགས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད། ཕྱ་གྲུས་མཐའ་མའི་དུ་སྐད་སྟོན་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ཕྱག་སྟོབ་
པ་དང་སྟོངས་གོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སྙིང་ལ་གཙུ་ལོག་ཐེབས། བྱིས་མལ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་གཉིད་
འབེབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་འཇམ་ཐིང་ངེར་སོང་ན་གང་འདྲ་འདུག་ངས་ཁྱིད་ཚོར་ཁྱ་བ་འཐེན་གྱི་ཡོད། ཨ་
མ་རི་ཀའི་བྲན་གཡོག་ཚོང་ལས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཕྱ་གྲུ་མེད་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དེ་ཚོར་སྙིང་རྩེ་
སྟོམས། ཨ་མ་རི་ཀའི་ཨ་མ་ནམས། འདི་ལ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད། ཅི་
ཡང་མ་སྒྲི་བར་སྤང་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཤིག།

ཁྱིད་ཚོས་རང་དབང་ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་
ལ་བཅོས་ཐབས་ཅང་མེད་ཅེས་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བྱེད་འདི་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་
རམ། དེ་ནི་བདེན་དོན་ཞིག་མ་རེད། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྦར་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཚོ་ལས་ཀྱང་རང་དབང་
ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གིས་དེ་ལ་སྤང་སྟོབ་དང་རྒྱབ་སྟོར། མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་
པ་དང་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཚོར་དེ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལམ་སྟོན་མེད།

གལ་སྲིད་སྤྱི་མོ་ནས་རང་དབང་ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ཨ་མ་ཚོས་སྤྱགས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་
བཞེས་ཡོད་ན། རང་གི་བྱ་ཕྱགས་རང་དབང་ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་དུ་བྲན་བདག་དང་སྤྱོད་ཚེས་
གདུག་རྒྱབ་ཅན་ལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། རང་དབང་ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་བྱ་ཕྱག་སྟོན་དུ་བྲན་གཡོག་
ལམ་ལྷགས་རྒྱ་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་བྱ་ཕྱག་
དངུལ་སྟོར་གྱི་ཆེད་དུ་མིའི་ལུས་སྟོག་ཀ་ཅ་ལྟར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་མི་སྲིད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ཁག་དུ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བྲན་གཡོག་བདག་ཉར་བྱས་ནས་

བསྐྱར་དུ་བཅོངས། དེས་ན་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་དག་གམ། ཡང་ན་མང་ཆོགས་
ཀྱི་ཁ་རྩང་ཐམས་ཅད་ལྟོ་ཕྱོགས་པས་འཁྱར་དགོས་སམ།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ནམས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་མ་ནམས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་པ་ཆོས་ལྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ལྟོ་ཆོར་ཁ་རྩང་གཏོང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འགན་འཁེལ་ཅེས་ཡོད། ཁོ་ཆོས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་
ལ་བལྟ་དགོས།

མི་སྒྲིལ་པ་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཅེས་འདྲི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཆང་མས་དེ་ལ་དཔྱད་སྟེ་མ་བརྒྱབ་
ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཆང་མས་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་རེ་ཡོད། དེ་ནི་རང་རང་གི་བྱ་བ་དེ་ནམས་འགྲིག་འདུག་
བསམས་པ་དེར་བལྟ་དགོས། འགྲོ་བ་མི་ཆང་མ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་ཚུད་
ན་སྒྲིས་པ་འམ། ཡང་ན་བྱད་མེད་བཅས་ཀྱིས་ཆོར་ལུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཚུང་བ་དང་བཟང་ཕྱོགས། དང་
བདེན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྐབ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སན་
ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐབ། དེ་ནས་རང་གི་གདུང་སེམས་དེ་གང་དུ་གཏད་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས། བྱོད་
ཀྱི་གདུང་སེམས་དེ་སྦྱོན་པ་ཡེ་ཤུའི་བྱམས་བརྩེ་དང་མཐུན་མིན་ལ་ལྟོས། དེ་མིན་ན་རང་གི་བསམ་སྒྲོག་དེ་
འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་གཏམ་ཁག་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིས་མ་ཡེ་ཤུ་པ་ནམས། བྱོད་ཆོར་ད་དུང་སྟོབས་ལུགས་གཞན་ཞིག་
ཡོད། བྱོད་ཆོས་གསོལ་བ་གདབ་ཆོག་ བྱོད་ཆོ་གསོལ་འདེབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། གསོལ་འདེབས་
དེ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་མེད་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་ལྷུར་ཡོད་དམ། བྱོད་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མེད་ནམས་ལ་
ལུགས་སྦྱོན་བསྦྱོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མེད་ནམས་ལ་འང་ལུགས་སྦྱོན་བསྦྱོན། ལུག་བསྐྱེད་
ཚུང་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ལུགས་སྦྱོན་བསྦྱོན། ཁོ་ཆོའི་ཆོས་དད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྐབ་མིན་ནི་
སྟེས་དབང་གི་ཉོ་ཆོང་ཞིག་ལ་འབྲེལ། ཁོ་ཆོར་གོང་ནས་ཆོས་དད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕྱིན་ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་
བྱས་ཏེ་ཐར་ལམ་དུ་མ་བཞོད་ཆོ། ཁོ་ཆོས་ཏ་ལམ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་བཟུང་ནས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་སྐབ་རྒྱ་སྤྱིད་ཐབས་བྲལ།

ད་དུང་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་མཚོ་འབྲམ་
དུ་ཉམ་ཐག་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལུས་ནམས། སྤྱི་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་དགོན་
མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་འོག་ནས་ངོ་མཚར་གྱིས་བློས་བྱེད་དུ་ཐར་རྒྱ་རྩེ་
མང་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོ་སྤྱི་གས་གང་ཐད་དུ་ཤེས་ཚུངས་དང་ཀུན་སྦྱོང་བརྟན་པོ་མེད་པ། ལམ་ལུགས་དེའི་
འོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་ལྟ་སྟབས་དང་ཀུན་སྦྱོང་ནམས་མ་ཤེས་པར་ཚུངས་འཛོམ་དུ་གྱུར། ཁོ་ཚོ་བྱིད་ཚོའི་གས་
སུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་དང་ཤེས་བྱ། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་བཅས་པ་སློབ་དུ་ལྷགས།

ཀྱི་མ། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོ། ང་ཚོས་ལས་ངན་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་ཞིག་འདྲེལ་མི་དགོས་སམ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདིས་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་མི་རིགས་འདི་སྤྲུག་ལ་སྦྱར་བར་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཡེ་ཤུ་ཚོས་དེ་དག་རང་ཡུལ་
དུ་ཕྱིར་སློབ་བྱས་ནས་དྲིན་ལན་འདྲེལ་མི་དགོས་སམ། ཁོ་ཚོར་ཚོས་སྡེ་དང་སློབ་གྲུའི་སྟོན་ནམས་རྒྱག་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཡར་ལངས་ཏེ་སྟོན་འབྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་
སྡེ་ཁག་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲུ་དམོད་འཕྲོག་གི་ཡོད་པར་སྟོག་ཉན་བྱས་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། མགོན་
སྐྱབས་དང་བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་ཚོས་ལག་པ་བརྒྱངས་ཀྱང་དེ་ལ་གཡོལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བའི་
བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་སྟེ་ཉམ་ཐག་ནམས་གདུག་རྩུབ་གྱིས་ང་ཚོའི་ས་མཚན་ཁག་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་
དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་དགོངས་ན་མུ་ངན་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་དགོངས་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱམས་བཅེ་ཅན་ཞིག་གི་བྱལ་དུ་ཡོད་པས་སྤྲུག་ནས་འདར་སྤྲུག་བྱ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཆང་ཡོད།

བྱིད་ཚོས་“ཁོ་ཚོ་འདིར་མི་དགོས། ཁོ་ཚོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་འགོ་དུ་རྒྱགས།” ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་གནས་ཡུལ་ཞིག་སྤྲུག་པ་ནི་ཏ་ཅང་
གི་སྐྱབས་ཆེན་དང་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་སྡེས་ཕྱིར་དབྱུང་གི་མི་

རིགས་འདིའི་ལས་དབང་ལ་གཞིགས་ནས་རོགས་པན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་ལས་འགན་
ལ་གཡོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟེད།

ལེ་ལྷེ་རི་ཡར་རྫོངས་པ་དང་ཉམས་ཁྱོང་ཟེད་པ། བན་གཡོག་གི་འཆིང་སློག་འོག་ནས་ཐར་པའི་བྱེད་
ལྔ་སྟེ་རིགས་ཤིག་གིས་གདམས་ན། ལས་རིགས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པར་འཐབ་ཚོད་དང་འཁྲུག་
ཚོད་བྱང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་བར་འགྱུར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་
ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཁྱོང་བ་འདི་ནམས་བསུས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་རུང་ཅམ་མ་སྒྲིབ་
བར་དུ་ཡེ་ཤུའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ནམས་སྦྱོང། དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་ཨ་མྲེ་རི་ཀར་
ཕྱིར་སློག་གི་ལམ་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཨ་མེ་རི་ཀར་སྐྱངས་པ་ནམས་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་ཚུགས།

བྱང་ཕྱོགས་སུ་མི་གངས་ཉུང་ཡང་ལས་དོན་དེ་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་རྒྱལ་
ཁབ་འདིའི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་སྤྱི་ཐོ་དང་བན་གཡོག་བྱུར་པ་ས་ཁང་རང་བདག་ཅན་དང་སྟན་གསལ་
རྒྱས་བཞིན་པ། སློབ་སྦྱོང་སློབ་པ་ནམས་མགྲོགས་སྦྱར་གྱིས་སྦྱོང་སྤྱང་བཞིན་འདུག འདོན་ཐང་
དེ་ནམས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་ན་ངོ་མཚར་སྦྱེ་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། ཁོ་ཆོ་དང་བདེན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཅན་དང་སྦྱིང་རྗེ། དུམས་བཟེའི་ཆོར་བ། གཞན་པན་བསྐྱབས་
ནས་རང་གཅེས་ཟེད་པ། སྟན་རྒྱ་དང་མཆོད་གོགས་ནམས་བན་གཡོག་འོག་ནས་ཐར་ཐབས་སུ་འབད་
འབྱུངས། ཁོ་ཆོ་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཤུགས་སྦྱོར་འོག་ཏུ་སྦྱིས་པར་གཞིགས་ན་ཡ་མཚན་གྱི་
ཡར་རྒྱས་ཤིག་ཕྱིན་འདུག

རྩོམ་པ་པོ་ལོ་མང་རིང་བན་གཡོག་བདག་ཉར་གྱི་མདུན་སའི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཏུ་འཆོ་གནས་བྱས་ཏེ་
བན་གཡོག་བྱུར་པ་ཆོར་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་སྟོབ། ཁོ་མོའི་བྱིམ་གྱི་གཡོག་པོའི་གས་
སུ་སློབ་གྲྭ་མ་ཚུད་པ་ནམས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་དུས་སྐབས་སལ་ཆེ་བར་རང་གི་སྤྱ་གུའི་མཉམ་དུ་དེ་
དག་ལ་བྱིམ་གཉེར་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས། ཁོ་མོར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བ་

ཚོས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་དང་ཐུག་ཚུང་བའི་བྲན་གཡོག་ཁེ་ན་ཏར་བོས་བྱོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་གས་
སུ་འདྲོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་སློབ་སློབ་སློབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

སྤྱིར་ཐར་སློབ་སློབ་པའི་བྲན་གཡོག་ཚོའི་འདུན་པ་དང་པོ་ནི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཚོས།

ཁོ་ཚོའི་བྱ་ཐུག་ཚོར་སློབ་སློབ་ཞིག་འཐོབ་པར་སློབ་གཏོང་མི་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་འདོད་མེད་པ་ཅི་
ཡང་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོམ་པ་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་དགོ་ཆུན་ཚོས་བདེན་
དཔང་བྱས་པ་ལྟར་ན་མི་དེ་ཚོ་རིག་པ་རྣམས་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཤེས་སླ་བ། སིན་སི་ནེ་ཏེ་འི་སྤྱིར་པ་གཏོང་སྟེ་
ཅན་ཚོས་བྲན་ཐུག་ལ་བཅུགས་པའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ར་འཕྲོད་ལེགས་པར་སྐབ།

ཚོམ་པ་པོས་སློབ་དཔོན་སི་ཨི་སི་ཏོས་བཤད་པ་རྣམས་འགོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་གཤམ་
གྱི་དོན་དངོས་རྣམས་བཀོད། བཅིངས་འགྲོལ་སློབ་པའི་བྲན་གཡོག་གི་རིགས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་
རིགས་སྒྲིར་དང་ཡར་སྐྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རིག་བཀྲ་སློབ་དཔོན་སི་ཏོ་སྟོན་ཆད་ ལེན་ སེ་མི་ན་རི་
སློབ་སྤྱིར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་སིན་སི་ནེ་ཏེར་གཞིས་ཚུགས།

མི་དེ་དག་གི་མིང་ཡིག་མགོ་མ་གཅིག་སྤུ་བཀོད་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་སིན་སི་ནེ་ཏེར་གཞིས་ཚུགས།

“སྟྲི། རང་ཆས་བཟོ་མཁུ། བྱོང་བྱིར་དེར་བསྐྱད་ནས་ལོ་ ༣༠ སོང་། མ་ཅ་ཨ་སྒོར་བྲི་ཆོ་གཅིག་
འདུག ཆང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས། ལྷན་དབང་ཆོས་རྒྱུད་པ་རེད།”

“སྟྲི། རག་པོ་རག་རྒྱུད་། ཨ་སྒོར་རི་ཀ་ནས་བྲིད་ཡོང་ཞིང་། ཨོར་ལིན་སི་གསར་པ་ལ་བཅོངས། རང་
དབང་སློབ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོང་། ཨ་སྒོར་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་རང་གི་རིན་པར་སྤྲད། ཞིང་པ་དང་ཨིན་ཏི་
ཡ་ནར་གཞིས་ཀ་འགའ་ཞིག་བདོག་གནས་འདྲོན་ཆོས་རྒྱུད་པ། ཏ་ལམ་ཨ་སྒོར་གཅིག་བྲི་ལྔ་སྟོང་ནས་
ཉིས་བྲི་ཅམ་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས།”

“ཁྱེ། རག་པོ་རག་རྒྱུད་། ས་ཁང་ཆོང་པ་དང་མ་ཅ་ཨ་སྒོར་བྲི་ཆོ་གསུམ། ལོ་ན་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། རང་
དབང་སློབ་ནས་ལོ་དུག་སོང་། བཟའ་མི་ཚོའི་རིན་པར་ཨ་སྒོར་གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲད། ལྷན་དབང་
ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་མི། ལྷ་འོས་འོར་སྐལ་བཞག་པར་བདག་གཅིས་བྱས་ནས་རྒྱ་ལོར་འཕེལ།”

“དེ། བཀའ་པོ་ནག་རྒྱུད་། རྫོགས་ལོ་ཚོང་པ། ལོ་ན་སྐྱམ་ཐུ་ཡས་མས། མ་ཙམ་ཨ་སྒོར་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་
ཅམ་འདུག ཐེངས་གཅིག་ཨ་སྒོར་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་བསྐྱམས་ཐེབས་ནས་རང་གི་རིན་པ་
ཐེངས་གཉིས་ལ་སྤྲད། རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་སྐྱབ་ལ་བཞེན་ནས་དདུལ་སྒོར་རྣམས་བསགས། དདུལ་སྒོར་
པལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཡོག་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་ངོས་གཞན་ལ་སྤྲས་པའི་དུས་སུ་ཞོར་ལས་བསྐྱབས་ནས་བསགས།
སྐྱེས་མཆོག་ལ་རབས་ཤིག་འདུག”

“ཕ། བཞི་ཆའི་གསུམ་ནག་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁེན་ཁ་ཁི་ནས་རེད། སྤྲ་བཞར་དང་ཟ་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ་
བ། རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དགུ་སོང་། རང་ཉིད་དང་བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིན་པར་ཨ་སྒོར་སྟོང་
ཕྲག་གསུམ་སྤྲད། མ་ཙམ་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆང་མ་རང་གིས་བསགས། ཁྱས་དབང་ལྟ་ཁང་གི་
མཆོད་གཡོག་པ།”

“དེ་ཀྱི་ བཞི་ཆའི་གསུམ་ནག་པོ། དཀར་ཆེ་གཏོང་མཁན་དང་ཁེན་ཁ་ཁི་ནས་རེད། རང་དབང་ཐོབ་
ནས་ལོ་དགུ་སོང་། ཁོ་དང་བཟའ་མི་ཚོར་ཨ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རིན་པར་སྤྲད། ཉེ་ཆར་ལོ་དུག་ཅུའི་
སྟོང་དུ་ཆེ་ལས་འདས། མ་ཙམ་ཨ་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་དུག་འདུག”

སྟོབ་དཔོན་སི་ཁོས་“དེ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་པ་ཆང་མ་རའི་ངོ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་ལོ་འགའ་ཡིན།
ངས་བཤད་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བྲིས།

ཚཱ་པ་པོས་རང་གི་ཨ་པའི་བྱིམ་དུ་ཁང་ཁྱས་རྒྱག་མཁན་བུད་མེད་ནག་པོ་ལས་མི་ཁན་མོ་ཞིག་
སྤྲས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བྲན། ཁན་མོ་དེའི་བུ་མོས་བརྒྱ་གཡོག་ཅིག་ལ་གཉེན་བསྐྱེད་སྤྲོད། བ་གཞོན་མ་
དེ་འཛོན་པོ་དང་བཙོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་སྒོས་བཏང་སྟེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱོ་ག་ཉི་བར་
ཨ་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་བསགས། དདུལ་སྒོར་རྣམས་སྐྱེ་ངོའི་ལག་དུ་བཙོལ་བ་དང་མི་དེ་གོངས་པའི་སྐྱབས་
ཀྱིས་དདུལ་སྒོར་དེའི་ཁོངས་ནས་ཨ་སྒོར་བརྒྱ་ཡང་མ་རེག

འདི་དག་ནི་རང་དབང་གི་མངའ་སྟེ་ཁག་དུ་བརྒྱ་གཡོག་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་

སྒོས་གཏོང་དང་འབད་བཅོན། བཟོད་སྒོམ་དང་བདེན་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཉུང་
ཤས་ཤིག་ཡིན།

སྒྱེ་བོ་སྒྲེར་པ་འདི་དག་གིས་དཔའ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་ཉེས་དང་འགོག་སྒྲིབ་མཆིས་སོ་ཅོག་གི་
མདུན་དུ་འཐབ་ཚེད་གྱིས་རང་ལ་རྒྱ་དངོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་གནས་གང་འཆམ་རེ་ཐོབ་པ་རྣམས་
བྲན་དགོས། ཨོ་ཏ་ཡོའི་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་སྒྱེས་པ་ནག་པོ་ཆོས་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཆོག་ ལོ་ཤས་སྟོན་
བར་དུ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་བདེན་དཔང་བྱེད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡང་མེད། བཀག་སྒོམ་འདི་དག་ནི་ཨོ་ཏ་ཡོ་གཅིག་ཤུར་མིན་པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་
མངའ་སྡེ་ཆང་མར་བྱབ། ཁ་སང་གི་བྲན་གཡོག་འཆིང་སྒྲོག་གཏོར་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཤེས་ཡོན་
བསྐྱབས་པའི་སྟིང་སྟོབས་ནི་ང་ཆོས་ཏ་ཅང་གི་ཡིད་སྟོན་འཆར་དགོས་པ་ཞིག་མིན་རུང་མི་དེ་ཆོར་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་བཀྱར་འོས་པའི་གོ་གནས་ཐོབ། ཆོས་པའི་གས་སུ་ཕེན་ནི་དེ་འོན་ཏེ་དང་ཤོག་ལ་སྤྱི། མར་
ཉི་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་སོགས་འདུས།

གཉའ་གནོན་ཕོག་པའི་མི་རིགས་འདིར་འགོག་སྒྲིབ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་དམོད་པ་མཆིས་སོ་ཅོག་
བརྒྱབ་ཀྱང་གྲབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པར་བལྟས་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྡེས་གཙོ་མཆོག་དཔང་དུ་
བཙུགས་ནས་དེ་དག་ལ་རོགས་པར་བསྐྱབས་ཡོད་ན་གྲབ་འབྲས་ཅི་ཅམ་སྒྲིབ་རྒྱ་མིན་ནམ།

ད་ལྟ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོ་འཁྱོམ་དང་འཁྱུག་ཆ་རེ་དོད་དུ་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ས་
ཡོམ་རྒྱག་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཤུགས་སྒྲིབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཨ་མེ་རི་ཀ་བདེ་འཇགས་ཡིན་
ནམ། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མར་ཡོ་འཁྱོམ་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་འགག་ཚ་ནི་བྲང་སྟོམས་མ་བྱུང་བར་བྱང་
ཁོག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གིས་གཏམས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཡོ་བསྐྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལས་བྱུང་།

མི་ལ་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ཟུག་རྩ་རྣམས་སྤོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དང་རྒྱུད་
ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཤུགས་སྒྲིབ་ཞིག་ཐེབས་དོན་ཅི་རེད།

ཀྱི་མ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྡེ། དུས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ འདི་ནི་འཆར་

བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དེའི་མཐུ་ནུས་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་གང་གི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་ཡུལ་ལ་འང་འགྱུབ་དུ་འདུག་རྒྱུ་ལྟས་ཤིག་མིན་ནམ།

སུ་ཞིག་ཉིན་དེར་འཆོ་གནས་སྒྲུབ་བམ། “ཉིན་དེར་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ་གཙོ་མཆོག་ནི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་བའི་དཔང་པོར་བཞེངས། མི་སྒྲ་བསྐྱིགས་ཏེ་གཡོག་ལ་བཀོལ། ཡུགས་མོ་དང་པ་མེད་ཀྱི་
བུ་སྒྲུག་སོགས་ཆ་མེད་ནམས་གང་གི་གཡས་སུ་བཀོད་ནས་བཅན་གཞོན་པ་ནམས་རྒྱག་པོར་འཛོམས་
པར་འགྱུར།”

འདི་ནི་དང་སྟོམས་མེད་པར་སེམས་ཁོང་སྒྲུག་གིས་གདམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་བཀའ་མཆིད་
འདིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་མིན་ནམ། ཡེ་ཤུ་པ་ནམས། རྩོད་ཆོས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་འཆར་
བར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རེ་བཞིན་དུ་དེའི་མཉམ་དུ་ཐར་པར་འགོད་པའི་ལོ་དེར་གཙོ་མཆོག་
གིས་བརྗེ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་སྟེ་བཀའ་ཆད་བཅད་ནས་འདིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་མང་དགོས་པའི་ལུང་
བསྟན་མི་དྲན་ནམ།

ད་དུང་ང་ཆོར་སྒྲུགས་རྗེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉིན་དེ་འཆར་མེད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྟོ་བྱང་
གཉིས་ཉེས་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྟེས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསག་དགོས། ཁོ་ཆོས་ཁ་མཐུན་
བྱས་ནས་དང་སྟོམས་མིན་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ལ་སྤང་སྟོབ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤང་སྟོབ་བྱས་
མིན་གྱི་ཉེས་པ་ཆད་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་པ་ཁོ་ན་མིན། ཁོ་ཆོས་བཤགས་སྟོན་བྱས་ནས་དང་བདེན་སྤངས།
སྟོང་རྗེ་སྟོམས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཆོག་རྟོ་སྟེ་ལ་བདགས་ནས་མཆོ་ནང་དུ་འཕེན་པའི་ཉག་བརྟན་གྱི་
ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་ངོས་མ་ཟིན་ན། དང་སྟོམས་མེད་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་དག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་བཀའ་ཆད་གཙོད་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ།

འགྱུར་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་ནི་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་
དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཀྱི་གཏོང་པོད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན།

The 108 Translations project is made possible
in part by generous support from
Dharma Treasure.

dharma-treasure.org

