



ལཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

7

Layang



༢༠༡༣༥-༢༠༡༣༡༡ འདྲིམ་ཐེངས། ༧

Jun—Nov 2013 Vol. 7

ALTRUISM PUBLICATIONS

Karmapa's Office Bulletin

ལཡང གྲོལ

༢༠༡༣ལོ་-༢༠༡༣ལོ་ འདོན་ཐེངས། ༧

Jun–Nov 2013 Layjang Vol. 7

ALTRUISM PUBLICATIONS





ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་མེད་བཅུ་བདུན་པ་
མཚོག་གི་ཕྱག་བསྟར་རི་མོ།

ཕྱག་འཚུབ་ལྷན་པུ་།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁའ་འགྲུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡ་ཀཱ་བ་ཞེས་སྲིད་
 པ་གསུམ་ན་མཚན་སྣོན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷན་མེད་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་
 གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་གནས་ལྷན་ལའང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །སྲོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་བསྟུན་པ། །ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། །ཀཱ་བ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་
 འབྲུང་། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ལོར། །རངས་ནས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོད་དམར་ལུལ་
 དུ་བསྟན་པ་འབྲུང་། །སྟུང་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྲུང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེའི་སྒྲིལ། །ཀཱ་བ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་། །ཉིང་འཛིན་དབང་ཚོབ་འཕྲོ་བ་འདུལ། །མཚོང་ཚོས་དྲན་
 དེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། །མདོ་ཡང་གཤེགས་ལས། །རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ལྷ་ནག་ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་
 རྩོགས་པར། །འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། །དུངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྟུན་ལས། །འཛིག་
 ཉེན་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱན། །ཀཱ་བ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྟུལ་བ་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱན་འབྲུང་། །ལྷ་ནག་ལྱོན་ནས་འཕྲོ་བ་
 འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསྟུ་མེད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྟེས་རབས་གྱི་མེད་པའི་དེ་ནས་ལན་གཅིག་མེད་པར་ཡང་
 རྣམ་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀཱ་བ་མིན་ལས་གྱི་སྟེ་གཟུགས་ལྷ་ནག་མཚན་མཐིང་གི་
 ཚད་པན་འཆང་བ་གངས་མིའི་སྟེ་སྟུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་བ་སྟེ་མེད་བརྒྱན་བ་དཔལ་
 ཡུལ་བདག་རང་བྱུང་ཡོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྟུ་གྱ་འཕྲོ་འདུལ་མིན་ལས་དོ་རྩེ་ཅལ་སྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་
 ཡ་དཔལ་བཟང་ལོ་མཚོག་གི་མཚན་འཛིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུངས་སྐར་གྲ་བྱང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བའི་སྟེ་
 ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྟོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་ཚོས་སྟེ་སྟེ་ཚན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་
 བསྟན་ཆགས་སུ་དད་ལྡན་དོན་གཏེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་
 སྟེལ་སྟུས་ལགས་ཤིང་། །དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཚོག་གི་ལོ་འདི་མཚན་འཛིན་རྣམས་
 མིམ་འཕོད་དང་། བཀའ་སྟོན། །བྱང་པར་གང་ཉིད་ནས་མཚན་པའི་གསུང་ཚོམ། །གསུང་འཕྲིན། །དམིགས་བསལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས། །རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྟུང་སྟོབ་གྱི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོན་
 སོགས་ཅི་བཞུགས་པས་བཤུས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོད་སྟེལ་དང་། །གཞན་ཡང་རང་དེ་གི་ཆང་ནང་དུ་བསྟུབ་པ་
 བཟུས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མཚན་རྩིས་ཆེ་བའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟེང་བསྟུས་དེའང་དུས་དེབ་
 འདོན་ཐངས་སོ་སོའི་མཐར་ཕྱིས་འགོད་སྟེལ་ལྷ་རྒྱ་ལགས་ན། །འདི་གའི་གྲ་བྱང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་
 ཚོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བཀའ་སྟོན་ཆེན་ཅན་ཡང་གང་བྱུང་པས་སྟུང་སྟུང་སྟུན་ལྷ་ཐལ་མི་ཚོག་པ་ལྟ།

མཁའ་ལྷན་གསུང་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྟེལ་ཐང་ལེགས་
 སྟེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆོས་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཚུག་གི་ཁ་བྱང་རམ་སྟོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་
 ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཐོན་མེད་པར་སྟུག་སྟུལ་ལྟ།

ལས་བྱང་ཚོམ་སྟེག་པས།

།།།།།།།



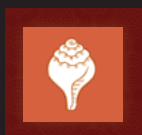
7-21

རྒྱལ་ཁབ་དད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་།



22-118

མཚན་འཕྲིན་ཏུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆར།



119-127

ནང་ཚོས་ཁབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་།





129-153

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་བྱུང་མ།



155-157

གསུང་འབྲིན་ཡིད་གྱི་གསོལ་སྒྲན།



159-165

གསུང་རྩོམ་མུ་ཉིག་གྲེང་བ།



167-181

རོ་སློད་གསེར་གྱི་མེ་ཚང་།





ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟ་བུལ་
 བྲིས་དང་། མགུལ་སྲུང་གཏུ་དང་། སྐྱ་སྲུང་ལུང་པ་བཅས་ཉེན་
 འབྲེལ་དུས་བབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲུང་མར་གཉེར་གཏད་བཀྲིས་ནས།
 ཡང་སྲིད་སྐྱ་ལྟེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་དུས་བབ་ཀྱི་
 བར་དུ། རྒྱལ་ཚབ་ཡབ་སྲས་རྣམ་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 ལྷག་མ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་མཐར་ཡུན་མི་
 རིང་བར་གསུགས་སྐྱའི་མཚན་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་
 བར་མཛད་པ་ལྟར་རྟོ།།

**གཞིཔལ། འཇུག་ལུགས་ལྟེང་གི་སྐབས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
 ལོ་རྒྱུལ་ལྟེང་། རྒྱལ་ལོ་རྒྱུལ་ལྟེང་། ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུལ་
 ལྟེང་། ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུལ་ལྟེང་།**

ལ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་
 མཚོག་བོད་ལྷགས་བྱ་ལོའི་ ༡༥༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ལ་
 གསུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ནས་དཀོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 ངང་ལོ་རྗེ་བཞིའི་རིང་ཞིང་གཞན་རྣམས་སུ་འགོ་དོན་གཞིགས་
 པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཁྲི་ལོར་
 ཡབ་(ཆོས་དོ་)ཀམ་དོན་གྲུབ་བཟུལ་གྱིས་སྐྱ་རྒྱུད་དུ་བྱ་མོ་
 མང་བའི་ཐུགས་ཁུལ་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་དོན་བྱའི་མཉམ་དུ་
 བཅར་ནས་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་ཡང་ཡང་ཞུས་པས།
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡུམ་(གུ་བེ་མོ་)དགའ་གང་ཉིད་
 བས་སྐྱབས་འགོ་འབྲུམ་ཐེར་དང་། ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱེང་
 བས་སོས་གུས་གསོལ་འདེབས། བྱ་ཁྲི་སྲུང་གསུམ་སོགས་ལ་
 སྐྱེན་གཏོང་ཅི་རུས་གང་རུས་འབོད་དང་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 དེས་རེད་གསུངས།



དེའི་སྐབས་ཡང་དུ་སྐྱོ་མོ་ཞིག་བཅས་བྱུང་བར་མིང་ཞུས་
 པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེའི་མིང་ལ་བདེ་འཛོམས་
 བཏགས། བདེ་སྲིད་འཛོམས་ཀྱི་རེད་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་
 ཆོགས་བསགས་གང་རུས་གྱིས་བྱའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་། ལྷ་ཐོག་ཀར་ལེབ་དཀོན་གྱི་ལྷ་མ་ཆེ་དབང་དཔལ་
 ལྷན་ལ་སྐྱ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱིན་
 ལྷབས་དང་། སྐྱོན་བསགས་ལས་སྐྱོན་དག་པའི་འབྲས་བུར།
 བོད་ཤིང་ཁྲི་ལོ། བོད་ལྷ་ཆེས་བཟང་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་རྗེས་སུ་
 མཚན་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་གྱི།

ཡབ་ཆོས་དོ་ཀམ་དོན་གྲུབ་བཟུལ་གྱི་རུབ་ཅིག་གི་
 མནལ་ལམ་དུ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་
 མཚོས་པའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 གསུམ་བསྐྱུལ་ནས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བགོད་དེ་སྐྱ་
 རྣམས་མི་གཞན་ལ་བདག་སྲོད་མཛད་པ་རྗེས།

སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་བཅས་མ་ཐག་ནས་བཞུགས་པ་དང་།
 ལྔའུ་དབང་རིག་པའི་དོན་རྗེས་བཀའ་བྱིན་ལྷན་བསྟན་ལས།
 ཀར་མོ་རྒྱང་གྲགས་པོ་མཚར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན།
 དེ་སྐབས་གཞན་ས་བར་སྤང་གུན་ནས་དུང་སྤྱོད་དང་། (རོལ་
 མོ། སེལ་སྟན། རྒྱ་སྤྱིང་གི་)སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤོགས་ཀྱི་
 མི་སྡེ་གུན་གྱིས་ཐོས་ནས་པོ་མཚར་སྤྱིས་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
 ཆོན་ཐོག་ཏུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲ་བྱུག་བབས་ནས་སྤྱད་སྟན་སྤོགས་པ་
 ཐེངས་གཉིས་བྱུང་།

**འཛི། ལྷ་འཕྲུལ་པའུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 འཛི། འཕྲུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་**

སྐྱེ་བལྷམས་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་སྐབས། ལྔའུ་དབང་
 ཀམ་པ་རིག་པའི་དོན་རྗེས་ཆོག་གི་སྐྱེ་དབང་ལུག་ཏུ་འཛིན་ནས་དབུ་
 ཐོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་བཞུགས་
 གདན་མཛོ་སར་བཞུགས་ནས་དབུ་ལྷ་བསྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་
 མཛད། དགྲུང་མོ་གསུམ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་པར་དུ་བཞུགས་པར་
 མི་མཛད་ཅིང་། སེལ་སྟན་ཅན་སྤོ་བའུ་ས་རིགས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འཇུངས་(ཉེ་གསུང་ཅན་ཆེ་ཡང་)ཡབ་གཞིས་གྱིས་སྤོ་བའུ་
 མོག་གཅོད་མི་གསན་པར་གསོད་དགོས་པ་བྱུང་།

དགྲུང་མོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀམ་པ་མཚོག་འཇུངས་ཁང་གི་
 བང་དུ་སྐྱེ་ཅིང་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤིང་འབྲལ་དུ། ཨ་པ་མོ་ཅ་
 བས་ལྷང་སོང་གསུངས། བང་མི་རྣམས་ནས་དེ་འབྲལ་མི་དུང་
 བ་ལ་ཐེང་ནས་ཆོག་དན་ལུ། ཡང་ཨ་པ་ད་སྤོག་སྤོན་མ་བྱུང་
 གསུངས་པ་ལྷན། དེ་རྗེས་ཡབ་ཚོང་བསྟོར་ནས་ཕེབས་སྐབས་
 འབྲལ་རོགས་གུན་ནས་ཤེས་གསལ་ཡབ་མོ་ཅའི་ཁ་ནས་ལྷང་
 སོང་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཉེ་ཞོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས།



དགྲུང་མོ་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཀར་ལེབ་
 དགོན་པའི་རྒྱ་མ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ནས་བདག་གཅེས་
 མཛད་ནས་དཔེ་ཆ་སྟོག་བསྐྱབ་ཐབས་ཅམ་སུལ་དུས་སྐབས་སུ་
 མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྲེན། ཡང་ཡུལ་དེར་དོ་
 པ་པོར་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་མི་གུན་གྱིས་ཐུག་རིག་མི་ཐོད་པ་
 སྐྱག་འཛིགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ན་བཟའ་འགོབ་སྟེ་
 དེའི་སྟེང་སྤྱིལ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་གཅེར་བྱུང་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཆབ་
 མདོ་རི་པོ་ཆེའི་ཁ་ཆ་བྲ་བབ་ལ་ལུས་པས།

བ་ཡིག་ཤར་བ་ལས། ཀམ་དོན་གྲུབ་གྱི་བྱ་ལ།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །
 འདི་ཉི་གཡས་འཁྲིལ་སྤྱོད་ལ། །
 འགོ་ལ་པན་པའི་བྱ་སྤྱིས་བཟང་། །
 ད་ལྟ་སུ་ཡིས་བདག་འཛིན་དཔེ། །



ལོ་བརྒྱད་དུས་སུ་རིམ་པས་གསལ། །
 ལུས་ལ་སྲུང་བ་གངས་མང་བརྒྱན། །
 བ་མས་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་གངས་བསགས། །
 གུ་རུ་ཞི་བའི་སྣོད་ཚོགས་དང། །
 སྣོལ་མའི་གཞུངས་བསྐྱབས་བརྒྱ་ཚར་འབྲུབ་པར་གྱིས། །
 ཁྱི་ཁར་དུང་དཀར་ཤར་བ་གསུངས། །

དགུང་ལོ་བུ་ཉེ་བུ་སྐྱབས། ཡལ་གཞིས་ཀྱི་ར་ལུག་
 རེལ་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་མང་སོ་ཤི་གོད་རྒྱུང་བའི་སྐྱ་རིམ་དུ།
 ཁམས་པ་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་གདན་ཤར་ལས་གཡང་
 ལྷུབ་བཀྱིས་པའི་གཡང་རྒྱུད་པོར་བའི་རྣམ་དར་རས་སོགས་
 རྫོགས་རོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འགས། ཡར་ཁུར་བ་རྒྱུད་སྲིད་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཞིགས་ནས། དེ་རྣམས་ཡར་ཁུར་མི་ཉོན་
 གསུངས་ནས་མར་དེད། དེ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩོམ་པའི་
 ཚེན་སོ་ཞིག་གི་སྣོད་དུ་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་ཚུལ་མཛད་རྣམས་སུ་ད་
 ལྟ་ཞབས་རྣམས་འོ་མཚར་བ་གསལ་སོ་མཛུགས་རྒྱ་ཡོད།

དགུང་ལོ་བུ་ཉེ་བུ་སྐྱབས་དཔལ་སྲུངས་ལ་བུམས་མགོན་
 རྒྱའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིད་བྱེད་དབང་སོ་མཚོག་
 ཁམས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ལེབས་ནས་སྐྱལ་སྐྱེ་མང་སོ་ངོས་
 འཛིན་མཛད། དཔལ་སྲུངས་དགོན་དུ་དབང་ལུང་རྒྱ་ཚེན་སྣོལ་
 གནང་མཛད་སྐབས། (ལ་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་)ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ཉིན་གཅིག་ཨ་དགོན་སྐྱལ་སྐྱེས་ང་ལ་དུང་དེག་
 རག་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ལ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ངོས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་ན་འགྲིག་འཇུག་གསུངས། དེ་སྐབས་ཀར་
 ལེབ་དགོན་པའི་གྲ་བ་གཞན་འགའ་ཡིས་བཀའ་བཀྱོན་ལུལ་
 བས་རྣམས་སུ་མཚུར་སྐྱ་ནས་(གདན་འདྲེན་ངོས་འཛིན་ལུས་སྐྱུབ་
 རྣམས།) བཀའ་བཀྱོན་ལུ་མི་གྲ་བ་རྣམས་སེམས་འགྲོད་ཚེན་སོ་འི་

སྡེ་སྐགས་དང་བཞགས་བ་ལུལ།
 དེ་རྣམས་ལུན་མི་རིང་བར་ལ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དོན་
 ཡོད་ཉིད་བྱེད་ནས་སྲུང་བ་ལུག་སྲིང་དང་མཛུགས་དར་ཉིན་མོ་
 བདེ་ལེགས་ལུག་ཐམ་འབྲུར་མའི་སྐྱ་སྣོད་བཅས་གསང་རྒྱའི་
 ཚུལ་དུ་ལུལ་བ་ཞི།

སྐྱི་མཐའ་དབུས་ལས་འདས་རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 རྒྱུང་ཡངས་བར། །
 སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལོང་ཟེར་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ། །
 ཆགས་སོགས་བུལ་བའི་རྩོམ་ལེ་ཤེས་ཀྱང་ཁྲུབ་རང་
 རྣོལ་དང། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེད་ལོ་འཕང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
 ཚོར་བས་གངས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་སྐྱོབ་བྱ།
 སེམས་དབང་ཚེན་སོ་འི་རྣམ་འབྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེན་ལས་ཀྱི་དང་
 ཉེན་དུ། རྒྱའི་སི་རུ་པས། སྐྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ སྐྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་༡༥
 ཉིན་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་ལུལ་བ་དང།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་སྐྱབས་མཚུར་སྐྱ་ནས་གདན་
 འདྲེན་ལུ་མི་རྣམས་མ་ལེབས་པའི་གོང་ལ་ཉིན་གཅིག་འཇུགས་
 གཞིས་ཀྱི་ཉེ་ཆར་རྒྱ་མིག་ཡག་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་ཤིང་ལུག་
 བ་འཇུགས་པ་རབ་གནས་མཛད་པ་སྐྱེ་འབྲེན་འཛོག་པ་སོགས་སྐྱ་
 ཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་མཛད།

ཡར་ཉིན་ཞིག་ལ་རྒྱུད་སྲིད་མཚོག་གིས། ང་འགོ་ཁར་ཀར་
 ལེབ་དགོན་པས་གྲ་སྐྱིག་ག་འབྲེན་བཀྱེད་རྒྱ་རེད། ཁྱེད་གང་དུ་
 འབྱོན་ལུས་པས། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར་ཞལ་བུ་ཕྱོགས་
 སུ་གཞིགས་ནས་ལུགས་སོ། །

ལྟ་བུ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་སྐབས་འོག་མིན་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་
 མཚོག་མཚུར་མཛད་སོ་ལུང་ནས་ཀམ་པ་མཚོག་གདན་འདྲེན་

མེབས་བསུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་རྒྱའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀར་མེབ་
 དགོན་དུ་མེབས་འབྱོར་སྐབས། འཁྲུངས་ལྷ་ལྷ་མོག་ཡི་བརྒྱ་ལྷ་
 བཀའ་དཀར་པོས་དགྲེས་རྒྱལ་དུ། ཡི་བརྒྱུ་ཁ་ཆར་གྱི་འདབ་མ་
 ཟེར་བ་རྣམས་ཁ་ཆེན་པོ་འབབས། ཡ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་
 པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་ལྷུང་ལྷུང་འགྲིག་མིན་དོགས་དཔྱད་
 ལྷུས་པས། དུལ་ལྷུང་ཡབ་ཡུམ་དགྲུང་གངས་རྟོགས་མཚན་
 ཀུན་གསལ་པོ་མཐུན་པ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཆོག་དོན་
 མཚུངས་ནས་རྒྱ་པོད་ཀུན་དོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་དབང་མེད་དུ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ཡི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་
 བ་ཆབ་མདོ་དང་ལྗེ་དགའི་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་
 མཐོང་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་སོགས་ལ་སྐྱེས་སྐྱོན་སྐབས་འཇུག་
 ཚོན་ཤར་བ་མཛོན་གསལ་དོད་པ།

(ཡབ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་ཡགོང་
 མའི་ཞལ་ཆེམས་ཕུལ་སྐབས་འཇུག་ཚོན་སྐྱ་ལྷས་གཏུམས་པ་
 ཞིག་ཤར་བས་མཐོན་གཉེར་དོ་མོ་ལགས་ནས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོན་
 པ་དུ་ལྷུང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད།)

དེ་ནས་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་མེབས་བསུ་བ་
 རྣམ་པས་འཁྲུངས་གཞིས་ནས་གདན་པར་ཉེ་མེབས་ལམ་
 སྐྱེ་གོགས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་མཐུན་དུ་
 མེབས་བསུ་གཉིས་པར་མཚུངས་གདན་དང་(ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེས་བསུ་
 བའི་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་)མེབས་བསུ་བཅས་ཞལ་
 འཛོམས་སྐབས་(དབུ་གྲུང་ཆེན་མོའི་)ཞི་ཁར་བཞུགས་མ་ཐག་
 འབྲུག་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་པ་གྱུར།

རྒྱུ་པོ་ ༡༤༩༢ བོད་ཆུ་སྐྱེས་པོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་༡༥
 ཉིན་འོག་མིན་མཚུངས་ཕྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་(སྐབས་རྗེ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ཏེ་བོ་རིག་པོ་ཆེ་དང་)སྐྱེ་བ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་
 ཆེན་ཀམ་ལོར་བུའི་ཕྱགས་སྲས་ལྷ་མ་ཀར་སྐྱོབས་རིན་པོ་ཆེ་



སོགས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྐག་མང་པོས་མེབས་བསུ་མེར་མེར་
 ར་དུང་རོལ་ཆས། ལྷ་བསངས་ཀྱི་དུད་སྐྱིན་འཁྲིགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ནས་ཆར་འཇུག་འཇུག་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་ཡུལ་
 ཁམས་ཀུན་སྐྱུལ་འོད་སྐྱེན་པ་མཛོན་གསལ་གྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་
 རྒྱ་པོ་མོ་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྐྱོན་སྐྱེ་གར་བྱོ་རྒྱུང་དང་(མཚུངས་མདོ་
 པོ་ལྷུང་གི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱིང་ནས་ཐོག་རོས་རྒྱས་པ་
 དང་། འདུས་ཚོགས་ནས་ལོར་བུའི་མེར་བས་མེར་མེར་། བརྒྱ་
 གྱིན་དང་ཉ་ཤར། མ་མགོན་མགར་གསུམ། མི་ཆེ་རེད། རྒྱ་
 རོས། རྒྱ་མེད། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མེབས་བསུ་ལྷུས་ཤིང་མེ་
 ཏོག་སྐྱོར། ལྷ་མོ་བ་དང་གཞས་མ། ཞབས་བོ་སོགས་དང་
 ལྷན་ཞི་ཚོ་)བཅས་པས་སྐྱེན་པར་ནས་(གཏུག་ལག་ཁང་གི་
 བཞུགས་ཞིར་ཞབས་བུང་གི་རེ་ལྷ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་མཚུངས་
 ཉིན་གསུམ་དང་དཀར་སྐྱོ་སྤེར་བའམས་ཉིན་འབྲེལ་གསོལ་ར་
 བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲེལ་གྱིས་སྐར་བའི་དགའ་སྐྱོན་ཟབ་



འོ་ཡེ་རྒྱུ་ཡལ་ལའག་ཕུ་ལྷོ་ཡེ་ཕྱེ་འཛི་ཡེ ཡའམ་ལའི་ཕུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

༡༡། །ཞལ་ཆེམས་དགོངས་མཐུན་ལྷར་སྐྱེད་བྱེད་ཀུན་དོན་
གྲུབ་དང་། མ་ཡུམ་རྫོ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཤིང་སྦང་ལོ་བ་དེ་
བཞེན་ཀུན་ལ་བཅུ་བྱུག་པའི་ཡང་སྤིང་དུ་ངོས་འཛིན་གཏན་
ཁེལ་བྱས། སྐྱ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སློན་འདུན་བཅས།
རྒྱ་ལའི་སྐ་མས། བོད་ཆུ་སྐྱེལ་རྒྱ་བ་ལེ་ཆེས་འཕྲུ་ལོ་༡༤༤༩རྒྱ་
ལེ་ཆེས་འཕྲུ་ལཱ། ཞེས་སྐུལ་གནང་བ་དང་། དག་སྣང་དུའང་གཡས་
གཡོན་ཆུ་གཉིས་རི་ངོས་སྤངས་སྤོངས་སུ་ཀུན་ལ་སྐྱ་འཁྲུངས་
ཡོད་སོགས་གསུངས་སོ། །

བྱི་ལོ་༡༤༤༩རྒྱ་ལེ་ཆེས་༡༡ཉིན། (ཡ་སྐབས་ཇེ་བུམས་
མགོན་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྐབས་ཇེ་མཚུར་ལུའི་ལྷང་
བ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཡལ་སྐུལ་གསེར་
ཞལ་ཉིན་མ་བང་དུ་བྱ་བྱ་འཇུག་པའི་དབྱེས་མཉེས་སྐྱགས་བཅེ་
ཆེ་བར་མཛད།)

དེ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་སྐབས་
ཇེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་སྐབས་ཇེ་(སྟག་སྐྱ་ཉེ་ཏོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྐྱབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ)གཙོས་པའི་(གཞིས་བྱེས་ཆོས་
བརྒྱན་)འིས་མེད་ཆུ་སྐུལ་དམ་པ་རྣམས་(དང་། ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ།
འཛམ་གླིང་གར་ལུ་བ་ཀྱི་དང་སློབ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་)ནས་
རྒྱལ་མཆོག་ཡ་ཀུན་ལ་སྐྱ་ལྷེད་བཅུ་བཅུ་བཅུ་བ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་
ཕྱིན་ལས་དབང་གི་དོ་ཇེ་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་(མི་འཛིགས་
གདོད་ལྷས་བཏེག་པའི)གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས།
རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཇེས་སུ་འཛིན། །

རྒྱས་ལུས། དད་ལྷན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་མཛལ་ཁའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ལུབ་ཉིང་དབྱ་ཅེ་གཞིས་རྒྱུང་དུ་དབྱེས་སྤོའི་ངང་
)སློན་འཁོར་རྣམས་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སུ་འཁོད་པའོ། །

བྱུག་ལ། དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་ལ་རང་བྱུང་རིག་
པའི་དོ་ཇེའི་ཡང་སྤིང་དུ་ངོས་འཛིན་ལུ་རྒྱ་དང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་བཀྱིས་རྒྱ། ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་སྤྱོད་གསུང་གང་དུ་སྤེལ་
ཆོག་ལ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་རྒྱལ་སྤིང་སྤིང་ཁྲིབ་ཁང་དུ་ལུལ་
ཉེ། བོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་འཕྲིན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སློབ་
འཕྲིན་ཐོག་ནས་ཁྲིབ་བསྐྱགས་མཛད།

ལྷོགས་རིས་མེད་པས་ལྷོགས་མཐར་ཁྲབ། །
 ཉེ་རིང་མེད་པས་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 རྒྱལ་བལྟན་གཞན་པན་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་འབར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་ཀར་རབས་བརྒྱ་བདུན་
 བ་དབུ་བརྟེས་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡབ་ཡུམ་
 མཚེད་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་གནང་བ་ལྟར་དུས་སྟོགས་
 ཀྱི་སེར་ཟོབ་པ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་བཅ། །ལྒྱལ་མཆོག་
 ལོང་མས་མིང་གནང་བ་རྒྱལ་སྐུམ་འི་མེད་དབང་པོ་རུ་འབོད་
 བས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བརྗེད་མོ་གིས་པའི་དགོ་བས་བཟླ་
 ཤེས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག །

ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་འདེ། །

ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་འདེ། །

ཐ་ལ་ལྷུ་ཡི་ཡེན་ལུགས་འདེ། །

གནས་འོག་མིན་དགེས་པའི་དགའ་ཚུལ་ན། །

རྗེ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །

བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་སྦྱུན་འདེན་ན། །

ལམ་བར་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ས་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །

རྒྱལ་སྐུམ་དགེས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདེ། །

ཅེས་ལྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མེན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་
 གིས་གསུངས་བྱིན་རྣམས་ཚན་འདིའི་མཇུག་ཁྱེད་འཁོར་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 བས་དད་སྟོའི་ངང་གིས་བ་ནི།



གནས་དེར་བཞུགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀམ་པ། །

མཚན་མོས་སམ་ལན་གཅིག་བྲན་བས་གྲང། །

ཚེ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་དེས་བས། །

བདག་དེ་སྦྱང་སྦོམ་གསུམ་གྲུས་པ་ཡི། །

རྗེ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀམ་པ། །

སྦྱང་དུས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་སྤྱི་གཙུག་བསྐྱོམ། །

ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་གདུང་བྲག་པོ་ཡི། །

སྟོ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །

བདག་སྤྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །

དཔལ་ལ་ཀམ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །

ལུགས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

འཁོར་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱེ་བར་ཤོག །

* ལུག་རྟགས་ནང་གི་སྟོན་འཕྲིན་རྣམས་ཚོས་སྤྲིག་པས་སྟོན་འཁོར་ལུས།



འཁོར་འདུས་པ་དང་མོར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །
 མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འབྲེན་རྒྱས་པར། །
 རྗེ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 རྗེ་གོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མ་དང་། །

ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་སྐྱལ་ལྡན་ཚོས་མཛད་ཅན་མས། །
 ལྷ་འཁྲུལ་པ་ཐལ་ན་མཛོལ་ལོ་བཤམས། །
 དག་འཁྲུལ་བ་བྱུང་ན་བཟོང་བ་གསོལ། །
 ཨོ་ཚོས་ཆེན་མ་ཁི་སྐྱེ་རྒྱུ། །

དེ་དགོ་བས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་དང་། །
 བདག་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗོ་རྗོ་
 མཚོག་དགུང་ལོ་ཐོག་སྐྱེ་ལོ་སྐྱབས་ལྗར་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗོ་རྗོ་
 མཚོག་གི་སྐྱབ་གནས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དུ་འཁོར་ཚོགས་དགོ་འདུན་
 ལྷ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་དང་བཅས་ཐེབས་ནས། རྗོ་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐྱོད་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། འུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 བཀའ་འབྲིད་དབུ་རྒྱུགས་ནས་ཞག་ཁམས་བཞུགས།

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་བཤམ་
 ལྷའི་ཐོག་ཁའི་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་གོང་གི་སྐྱ་གྲ་རྒྱག་ཅུ་ལ་སྐྱ་མཚུང་
 ལས་སྐྱོད་འཇུག་གསུང་རྒྱ་རྒྱན་ཆགས་ལྷར་སྤྱེད་ཡོལ་དུས་ཚོད་
 བདུན་པའི་ཐོག་འཛོམས་ཤིང་། རང་ཡང་དགོང་སྐྱོན་གཉིས་ལ་
 ཚོས་གྲལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྐྱབས་ལྗར་
 དབང་(བཅུ་བདུན་པ་)མཚོག་གིས་གོང་གི་ཞིང་ཁམས་རེད་ཅེས་
 བ་ཡན་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུ་མ་སྐྱོབས།

བྱི་ཉིན་ལྗར་དབང་མཚོག་འཁོར་སྐྱོབ་ཅན་མས་རང་
 ལྷར་རྗོ་རྗོ་སྐྱབ་གནས་བདེ་ཆེན་ཡངས་རི་ལ་ཐེབས་སོང་།
 བདག་མཚོད་རྗོ་སོག་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་གཅིག་སྤྱད་
 སྐྱབས་བསམ་པར། ལྗར་དབང་མཚོག་གིས་རྗོ་འབྲེལ་ཡོད་
 དེ་ཅུ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཞུ་རྒྱ་ལེ་མི་ལེ་མཚེས། བདག་གིས་
 གང་ཐོན་ཞིག་འབྲི་དགོས་བསམ་ནས་བྲིས་པ། དེ་ནས་གཞན་
 རྗོ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གཟེགས་འདུལ་ཞུ་མ་གྲུབ་ནས་རིམ་ལུས་
 ལྷ་སོང་བ་འདི་དགོན་མཚོག་མིང་གིས་སྤུལ་བའོ།

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟུང་།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་མ་ཡུམ་གྱི་ཡབ་མིན་
ལས་དངོས་གྲུབ་རིག་གསུམ་སྐབས་སུ་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་དབྱེ་
བཅུག་དེ་སྐབས་ཁོང་ལ་མནལ་ལམ་ཞིག་མིས་པའི་ནང་། ཁོང་
ལུ་མའི་སྐྱ་ལུང་ནང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ལུང་ཐག་མཐུན་ས་ལ་གཟི་
གཅིག་བཏགས་འདུག། ཀ་བ་གཉིས་གསེར་གྱི་ཀ་བར་འགྲུང་
བ་མཇུག། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་གང་ནས་བྱུང་བྱིས་པས། མོ་རང་
གིས་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་སོང་ཞེས་ལན་སྟུལ།

ཚུང་སྲིད་མཚོག་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བཞུགས་སྐབས།
མ་ཡུམ་མཚོག་དང་ཚུང་སྲིད་མཚོག་གི་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
རབ་གསལ་གཉིས་སྒོ་སྐྱབས་འཚོ་བ་རི་ལ་ཆས། ལྷ་སྲུང་
གཅིག་གི་དཀྱིལ་ལ་འོ་མས་གང་བའི་བཞེས་དཀར་ཞིག་
མཇུག། ཡུམ་གྱིས་དེ་རིང་འོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རྟེན་སོང་།
རྟེན་འགྲེལ་ལེགས་པོ་ཡིན་པས་མཚོན་བ་སྟུལ་ནས་སྲུང་གཏོར་
མཇུག། ས་རྟགས་མཇུག་དེ་རི་འགོར་ཤེབས། མར་ལམ་ཤེབས་
སྐབས་བཞེས་དཀར་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་ལྷ་ཅའི་སྲུང་ལ་
འོ་ཐེགས་དཀར་སེང་རེར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཇུག།

ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་
སྐྱེབས་པ་མནལ་ལམ་དུ་ཤར། ལྷུང་ལྷུང་གཅིག་གིས་ཞོ། གཉིས་
པའི་རྟེན་ལ་ཡི་གེ་བཏགས། ཁོང་ཚོས་ཞོ་མཚོན། ཡི་གེ་འདི་
ལུང་རྟགས་ཡིག་རེད་ཅེས་བཞུང། དུས་ལ་མ་བབས་བར་
གཞན་ལ་བཞུང་མི་ཚོག་ ཡི་གེ་གསེར་ཡིག་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་
མཇུག་པོ་མཚེས། རོས་ཚོ་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཏང་སོང་།
དེ་རྗེས་སུ་ལུང་གི་སྲུང་ལ་འཇུག་ཏུ་གྱི་ཨ་ལོང་ཤར། བཟ་
ཤིས་རྟགས་བཞུང་ཚོན་རྟེན་པས་ཤར། སྐབས་དེར་སྐྱེད་བྱེད་
ཚོས་རྟོ་ཀླུ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་མཚོག་སྐྱ་དོན་ཞིག་ལ་སྤེལ་



ཤེབས་པས། ཁོང་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་ཞིག་ཟེས་དགོས་
བསམ་པས་གཅིག་འཇོན་སྟུལ།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་སྐྱུལ་འཇུངས་པའི་
སྐབས་སྐྱ་མཚོན་(གཅེན་པོ་)ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ཀླུ་
དགོན་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་ལ་མི་ལམ་ཞིག་བཏང་ཞིང་།
ཁོང་ཚུ་ཚོན་པོ་ཞིག་གི་ཡར་འབབས་ས་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་།
སྐྱ་མ་ཨ་མ་འདོད་པལ་ལྡན་ཚེ་དབང་གཙོས་གྲུ་པ་མང་གཅིག་
འཚོལ་བཞེན་མར་ཤེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀ་རེ་འཚོལ་གྱི་
ཡོད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱིས་བྲིས་པས། ལན་ལ། ང་
ཚོའི་གཅིག་བཞུགས་སོང་བས་དེ་འཚོལ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་
དུང་མང་པོ་རྟེན་སོང་། ཡིན་ནའང་། དུང་འགྲུང་བས་སྐྱ་མ་
ཐོན། ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་དེ་ནས་ཡར་འགྲོ་སྐབས། ས་ཡི་
ནང་ལ་སྤེད་ཀ་ལུག་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འཇུག་ཞིག་རྟེན།



ཁོང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུ་དུས་དྲུང་སྐད་ཉ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་གྲགས་པས། རྣམ་ཚེས་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་འཚོལ་གྱི་ཡོད། དེ་ང་ཚོར་གནང་རྟོགས་ཞེས་སུ་ལ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱིས་སྐྱ་ཞིག་གོ་བས། ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་སྤྱི་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུངས་སོང་། གཡམས་གཡོན་ལ་སྤྱི་གང་མེད། ཁོང་གི་རྗེ་ལམ་འདི་དགོན་པའི་མི་གཞན་ལ་བཤད། མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་གནང་རྟོགས་ཞུས། ཀམ་དགོན་ནས་མི་ཞིག་ཡབ་ཚང་དུ་སོང་། ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱི་རྗེ་ལམ་སྐོར་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་དུས་མཉམ།

སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་གྱི་སྤྱོད་མ་རིམ་བཞིན་དལ་བྱར་ཤར་འོང་དུས་སྐྱ་ཞིག་ན་བས་གོ་སོང་། སྐྱ་དེ་གང་ནས་ཡོང་མེན་འཚོལ་སྐབས། སྤྱི་ལ་འཚོལ་ན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རང་ལ་འཚོལ་དུས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནས་མ་རྟེན། ཡུམ་གྱི་ཁྱིའི་འཁྲིལ་ལ་དུང་འབྲུང་བའི་སྐད་ལྟ་བུ་གོ། ཡིན་ནའང་མ་རྟེན། སྐྱ་དེ་འི་ཆེས་ཆེར་གྱུར་ནས་གཡམས་གཡོན་གྱི་

མི་སྣ་ཀུན་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་།

སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་ཞག་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ཡི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོལས་ཚུ་ལེན་ནས་ཚུར་ལེབས་དུས། བྱ་ཁྱེད་ཞིག་མཐོང་། བྱ་དེ་གུར་ཐོག་ལ་བབས་ནས་མཇུག་མ་གཡུག་གཡུག་བྱེད། སྐད་སྣུན་པོའི་ངང་གཞས་བཏང་། ཁྱེད་ལ་མི་ཡོད་སར་ཡོང་བ་ལ་མཚན་རེད། ཡབ་མཚོག་ལ་འབོད་དེ་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་གཟེགས། རྒྱང་རྒྱང་དང་ཁྱེད་ལ་འོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་དང་བྱ་ཡག་ཤོས་སུ་བཅི།

སྐྱེ་མ་འབྲུངས་སྤོན་ལ་ཁ་གཅིག་སྐྱེ་གུར་ཐོག་ལ་འབབ་སོང་། མ་ཡུམ་མཚོག་ཆབ་ཞོ་བསྐྱམ་ནས་ལེབས་དུས་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཅིས། ཆབ་ཞོའི་སྤྱད་གཏོར་མཛད། ཡབ་མཚོག་གིས་ཁ་དང་དབྱ་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་པའི་ཐོག་ཚུར་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཨ་མ། ཞེས་པའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་ནས་གསལ་པོ་བྱོན།

འཕྲོག་བ་ཚོ་སྤྱོད་མ་ཤར་ནས་སྤྱི་རྩོལ་མ་ལ་མ་བཞུད་པའི་ཚད་ནག་ལྷང་གྱུར་དུས་སམ། ལས་ཀ་ལས་

མོལ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིམ་ཁང་
 བང་ལ་གཞིམ་བཞུགས་གཞན་གྱི་ཡོད། མཚན་མོལ་དུས་སྲུ་
 དབུ་ཐང་ལ་འོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས་རྟུག་ཏུ་
 སྲུ་བཞེན་ཡོད། སྲུ་འཁྲུངས་ནས་བཟུང་དགོང་མོ་བཞི་བར་
 དགོན་པར་མ་ཐེབས་བར་དུ་འོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡུམ་མཚོག་
 གིས་མཇལ། མ་ཟད་མི་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཇལ་
 ཡོ། འོད་དེ་རྟོབ་སྟེ་སྟེབས་པ་རྗེ་བཞེན་ལལ་ཡང་འགྲོ།
 མཚན་མ་མཚན་མི་མང་པོའི་རྐང་འགྲོས་གོ། །ཡིན་ཏུ་སྲུ་ཡང་
 མ་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་འདྲི་སྐབས་སྲུ་མའི་སྐྱ་ཡིན་པར་གསུངས།
 མཚན་མོ་ཞིག་ལ་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་ཀྱུ་དཔལ་
 འཛོམས་དང་། གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་རྣམ་
 གཉིས་འབྲི་གཅིག་འཛོལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་སྐབས་
 འོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ཅམ་ཞིག་མཇལ། དེ་གཅེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་རེད་སྟེ་སྲུ་ཡང་སྲུ་ཡང་མེད།

ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ནས་བྱིས་པ་འདྲི་དམིགས་
 བསལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན། སྲུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་རྟུགས་
 སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་ལ་མཚན་གྱི་མཚན་མ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས། མཇལ་སྐབས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཡང་བྱུང་།
 ལྷ་མ་ཚོས་མཇལ་སྐབས་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མཛོམས། རང་གི་ན་ཚོད་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་མ་འདྲ་བར་སྐྱ་ཅེད་མཛོད་
 སྐབས། ཉེན་དང་དགོན་པ་སོགས་བཞེངས་པའི་མཛོད་སྟོང་
 དང་། འདྲི་དགོན་པ་རེད། སྲུ་གྲུ་གཞན་རྣམས་ལྷ་མ་རེད།
 ང་ཡང་ལྷ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་ངོ། ཚོ་ག་བཏང་བ་དང་སྲུ་གས་
 སེམས་དབྱེས་མཉམས་མཛོད།

ང་ནི་གྲུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གཅེན་
 མོ་རྣམས་ནས་ཁ་ལང་བཤམ་དེ། རྗེད་རང་དབུ་སྐྱ་རིང་པོ་
 བཞག་ནས་པོ་གསར་གཞན་པ་དང་འདྲ་བ་བྱིས་ཀྱི་སྐབས།



སྲུ་གས་ཁྲིས་པར་མཛོད།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་ཅམ་ཐེབས་སྐབས། ཡབ་བྱི་ལོགས་
 སྲུ་ལས་དོན་ཞིག་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་། གངས་ཤུགས་ཆེ་
 འབབས་ཤིང་། མོ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གདོང་སྲུག་ཤོད། ཉིན་གཅིག་
 རྒྱུང་སྲིད་མཚོག་གིས་སྐྱོ་བྱུང་དུ་ཁྲིང་གིས་སྟོར་དང་ངོས་ཀྱི་ཨ་
 པ་མོ་ཏུས་རིལ་སོང་ཞེས་གསུངས། སྐྱ་ཉེ་རྣམས་ནས་དེ་འདྲའི་
 རྣམ་རྟོག་མ་གསུངས་ཀྱིས། རྒྱུང་ཅམ་རྗེས་ལ་ཨ་པ་ལགས་
 ལ་ད་སྐྱོན་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས། ཡབ་བྱིར་ལོག་ཐེབས་
 སྐབས་མོ་ཏུ་འབབ་རིལ་ཐེབས་ནས་ནང་གི་ཤིང་ཆ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱང་
 ལ་ཟགས། ཡིན་ནའང་སྲུ་མཇུབ་གཅིག་ལ་ལྷ་རྟོག་ཅམ་ལས་
 སྐྱ་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་།

རྒྱུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་(སྐྱ་མཚོད)གཞུང་པོ་ཆེ་
 དབང་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་མ་ཡུམ་སྐྱན་དུ་རྒྱུ་ཁང་ཐེབས་
 སྐབས། རྒྱུང་སྲིད་མཚོག་ནས་མ་ཡུམ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་



གནང་གསལ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་རང་དང་
འདུན་ཆེ་ཤོས་འཛོག་གི་ཡོད་ཀྱིས་བསམ། ཡུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཀུན་
ལ་དང་བ་འདྲ་འདྲ་ཡོད།

ཡང་དུ། ཀམ་བ་དང་ཁམས་སྤྱི་ལ་རྣམ་གཉིས་ལས་སྤྱི་ལ་
དང་བ་ཆེ་ཞེས་ཀྱིས་གནང་བས། འདྲ་འདྲ་ཡོད་ལན་སྤྱི་ལ། ཡང་

བསྐྱར། ང་ཀམ་བ་དང་ཨ་མོ་ཆེ་དབང་ཁམས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་དང་བ་ཆེ་བ་ལྷན་པེད་ཅེས་ཀྱིས་བསམ། མ་ཡུམ་
གྱིས་འདྲ་འདྲ་ལྷན་ཞེས་ལན་སྤྱི་ལ། འོ་རེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱག་ཐུག་ལུག་ཉི་པལ།

༡༡། །ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་
སློན་ལམ་ཐེངས་ ༣༠པའི་ཉིན་དང་པོའི་ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་བཀའ་
སླུལ་ལས། ༢༠༡༢/༡༢/༢༡

ངོས་ཚུང་དུས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ཇི་བཞིན་སློབ་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད། ཚུང་དུའི་དུས་སྐབས་བྲན་ཚོད་
དུ་གཞན་གང་ཡང་འདོན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
འདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལུས་བྱང་མཚམས། །བརྗ་
གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །ཞེས་འདོན་ཤེས་ལ་སྐབས་རེ་པན་ཐོགས་
ཀྱང་ཡོད། ངོས་ཚོ་འབྲོག་པ་ཡིན་གཤེས་དབྱར་མཚེར་དང་
དགུན་མཚེར་ཞེས་མཚེར་སའམ་རྩ་ཚུ་འདོམས་པོ་ཞིག་ཏུ་རུ་
བ་སློབ་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དུང་ཚང་ཀུན་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་
རྒྱན་ཤོག་འཕེན་ཏེ་རུ་བ་སློབ་མཚེར་ས་རྩ་ཚུ་འདོམས་སར་ཨོ་
ཐོབ་བྱེད་བཞིན་མཚམས།

དེར་བརྟེན། སྐབས་རེ་ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱན་ཤོག་
འཕེན་སར་མ་ཕེབས་སློན་དུ་ཉིན་གང་ཆེག་བདུན་གསོལ་
འདེབས་འདོན་དགོས་གསུངས། བྱིས་དུ་རྩ་ཚུང་ཞིག་
ཡོད་པས་དེ་རྩུང་བཞིན་འདོན་དགོས། རྒྱན་ཤོག་ལེགས་པ་
ཐོབ་ན་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་ངོས་ལ་ལེགས་པོ་འདོན་གདའ་དང་།
རྒྱན་ལེགས་པོ་ཐོབ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདོན་མི་གདའ་ཞེས་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་དུ་ཐེངས་ཤིག་ལ་དགུན་གྱི་འབྲོག་
མཚེར་ལུང་པའི་སྤུ་དེར་ཡོད་ཐོག་ཞིག་ལ་ལུང་པའི་མདའ་
ནས་དུ་བ་དམར་ནག་ཞིག་འཕྲུང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་
དང་། ངོས་ཚུང་དུར་སོང་དེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་གྲོང་
པའི་དཔོན་པོ་ས་རྩེ་པོ་དེ་དག་གིས་གཟབ་ནན་མ་བཀྱིས་པའི་



རྒྱན་གྱིས་རི་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། མེ་ཤོར་ན་རང་རེའི་ལུང་
པའི་རྩ་ཚང་མ་ཡང་མེ་ལ་ཤོར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་བཟའ་རྒྱ་
དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ངེས་སོང་། ངོས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐབས་
ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བརྗོད་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་གང་
ཡང་བྱེད་ཐབས་བྲལ། མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་གཏོང་བཞིན་
ས་ཆ་མཚོ་ས་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་
བཞིན་གནམ་ལ་སྤུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེས་པན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་
མཐའ་མ་དེར་མེ་དེ་ལུང་པའི་སྤུར་མཚེད་མེད། དཔོན་པོ་དེས་
ངོས་ལ་སྤོར་གཅིག་སྤྲད་དེ་ཐུགས་སློན་མཚང་པ་དེས་པན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་འདི་རྩུང་བ་ཡིན་བརྗོད་པས་དེ་ནི་ངོས་
ལ་ཡོན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་གསུང་ཇི་བཞིན་
ཚོམ་སྐྱིག་པས་པབ་བཀོད་ལུས།

* མོང་གི་དཔོན་པོ་དེ་ནི་ཡ་རྒྱུང་གི་དཔོན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཉེ་མགོ་ཡོག་བདེ་འཕེལ་ལུ་བ་
དེ་ཡིན། ཚོམ་སྐྱིག་པས།

༡། །མར་ཡུལ་ལ་དྲུགས་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ འབྲེལ་ཚེ་བས་སྐྱུང་བྱེད་ས་དང་ཡོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་
མཚོག་ལ་མར་ཡུལ་ལ་དྲུགས་ནང་པའི་ཚོགས་པ་དང་དགོན་
པའི་ཚོགས་པ། དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་ཁང་།
ས་གནས་མི་མང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་དང་བྱང་མེད་
ཚོགས་པ། གཞིས་ཚགས་མི་མང་སྤྱི་མཐིན་ནས་རྗེ་ལྷ་མོ་ལོ་
བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་སྐྱོད་དགོན་ནས་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་
བརྒྱད་དེ་གོང་ཚེས་ཉིན་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་ལ་དྲུགས་རྒྱལ་
ས་སྤེལ་བྱ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན་གདན་ཞུའི་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་པ་

དང་དང་ལྷན་སེར་སྐྱ་སྤོང་ཚོ་དུ་མས་མདུན་བསུའི་སེར་སྤེངས་
དང་། ལུན་མིན་གཟབ་མཚོར་གྱིས་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བ་
བསྐྱར་ཉེ་སྤོང་གི་གྲུས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ཚེས་༢ནས་ ༡༡ བར་ལ་དྲུགས་ཡུལ་གྱི་དགོན་རྗེ་ཡོང་
དོ་ཚབ་དང་། སློབ་གྲྭ། ས་གནས་འབྲེལ་མིན་ཁག་དང་དུང་སློབ་
དམག་སྐྱར། གཞིས་ཚགས་བཅས་སུ་བྱོན་ཉེ་དང་ལྷན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བརྟུག་པའི་འདོད་ཚོས་རྗེ་བཞིན་ཚོས་འབྲེལ་
ཁག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཉེ་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མཁའ་ལམ་ཐོག་གི་ཕྱིར་
དེ་སྤྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།

༡༡། །དབལ་མཉམ་མེད་ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་ ལམ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་པ་མགོན་ ཏུ་ཚེ་བས་སྐྱུང་བྱེད་ས་དང་ཡོ།

ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡
ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱུད་དགོན་
ནས་ཚེ་བས་འཕུལ་དུ་ཚེ་བས་ཐོན་གྱིས་བྱོན་
ལམ་ཅན་དེ་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་ཞག་མཛད། ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱལ་
ས་དེ་སྤྱིའི་ Raddison ཁང་བཟང་དུ་བཞུགས་ཞག་དང་། ཚེས་
༢༢ ཉིན་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་འབྲེལ་མཚའ་ཕྱེད་རྒྱལ་ས་
པར་ན་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། སྐྱུབས་རྗེ་འཕོ་
དགར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ག་ལུའི་རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་འགྲོ་
མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མ་
ཀམ་ཚོས་ཐགས་གཙོས་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་མཚོད་རིས་མེད་དགོན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་



པ། གཞིན་ཅུ་ཚོགས་པ། སུད་ཚོང་ཚོགས་
པ་བཅས་མང་ཚོགས་སྤོང་ཚོ་བརྒྱལ་བས་
མདུན་བསུ་དང་། རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་ལམ་
གཡས་གཡོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་ཚེན་
མོའི་འདུས་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྗེ་ནང་པའི་འདུས་
པ། འཇམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དང་ལྷན་སེར་
སྐྱ་སྤོང་ཚོ་དུ་མས་མདུན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་
གྱིས་རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ Hotel Mahayana ཁང་

བཟང་དུ་གདན་བྱེད་ཉེ་སྤོང་བཞུགས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བར་
མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་རྒྱུད་ཤིང་བྱེད་ལྷན་དུ་དཔལ་
མཉམ་མེད་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་ལམ་ཚེན་
མོའི་ཚོགས་པ་མགོན་དུ་བྱོན་ཉེ་དུ་བཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་
ཡུལ་མཚའ་ལུགས་ཐོག་གོང་སྐྱུལ་རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཡུལ་མཚའ་ལུགས་ཐོག་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ག་ལུའི་

ཚུང་མིན་ཡིན་པོ་ཆེ། འཕོ་དཀར་ཡིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་དགེ་མི་
འགྲུང་ཡིན་པོ་ཆེ། འབར་རྩོ་སྐྱུལ་སྐྱུ། འཕྱི་ཤུང་རྒྱལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་
སྐྱུ། མི་རིགས་མཁན་ཡིན་པོ་ཆེ་སྐོ་སྐོས་དོན་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་
དབུས་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་སྟོག་དང་། དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོས་ལྷན་མེད་
མཉམ་མེད་ཚོས་རྒྱལ་དྲུགས་པོ་སྟོ་རྗེས་མཚན་པའི་དྲུགས་པོ་
ཐར་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་།

ཚོས་ཕལ་ལྷན་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ལྔ་ཡིང་དུ་འཇམ་སྤྱིང་ཤར་ལུ་ལྱི་
དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་གསུང་མཁུར་ཐབ་རྒྱས་
ཀྱི་སྟོན་པ་གསུང་ཚོས་དང་རྩོད་གཤམ་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་མཚན་གསེར་འཇམ་སྤྱིང་ཤར་ལུ་ལྱི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་
མཇམ་ཁ་དང་སྤང་རྩོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བདུང་
ཅིས་ཚེས་པར་མཚན།

༡། །ལ་རྩ་ཆ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡི་བྱུ་འི་གཙུག་ལག་ ཁང་དུ་ཆེབས་རྒྱུར།

ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྩོད་གཤམ་ནས་ཆེབས་
འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བ་ན། རིག་པའི་རྩོ་རྗེ་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་འདུས་མང་གི་སོག་པོས་རྒྱས་པ་
དང་། བཟུལ་ལེས་ཁྲ་ཡིང་། འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ། ལྷོན་
ལས་དུ་བཟུལ་ལེས་པའི་གཡུང་དུང་གི་དཀར་སྟེང་དང་། རོལ་
སིལ། འདུས་ཚོགས་ནས་རོར་བུའི་སྟེང་བས་སེར་སྟེང་། རྒྱ་
རོལ། རྒྱ་སེང་། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་བུལ་བསྟེན་བསྟེན་བཞོད་
ཚར་དུ་དངར་བ་བསྟུམ། དེ་ཉིན་མཉམ་བུལ་གཙོ་བོར་ལྷུབས་
རྗེ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུལ་རྒྱང་མིན་ཡིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཚེབ་ཡོངས་འཛོན་སྐུབས་རྗེ་
ཁྲ་འགྲུ་ཡིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུང་ཡིན་པོ་ཆེ། འབར་རྩོ་
སྐྱུལ་སྐྱུ། རི་བ་བག་ཡོད་ཡིན་པོ་ཆེ། ཀམ་འི་མཁན་ཚེབ་ཡིན་པོ་
ཆེ། ལྷི་ཤར་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཀམ་མཐར་ལྷོན་
ཡིན་པོ་ཆེ། དོལ་པོ་བྱི་སྐུལ་སྐུའི་རྒྱང་མིན་བཅས་ནས་སྟོས་སྟེས་
གཤམ་ཤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཀའ་

བརྒྱུད་པའི་དགོན་ཤེ་ཁག་གི་དུ་རྩོད་ཚོས་གསུམ་དང་ཤར་ལུ་བ་
ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་མཁན་ལྷ་རྩ་མ་པ། ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ཚེས་མཚོའི་
གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་དང་འཇམ་སྤྱིང་ཤར་
ལུ་ལྱི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་བཅས་ནས་མཉམ་བུལ་གསུ་གཐབ་རྒྱས་
ཞུས། ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞེད་འབྲུལ་ལྷུབས་རྗེ་མཁན་ལྷ་
རྩ་མ་པས་མཇམ་དང་ལུལ་བ་སྤྱིར་སྟོན་སྟུལ།

དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་སྟོན་དམར་
སོག་སྐྱུ་བུག་དང་། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྟོན་ཤེས་ལུགས་སྟོན། ལྷང་
གསལ་ཞལ་དུའུ་མཚན་གྲུབ་རྟེང་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཞེག་
པའི་ཁྲི་འཕང་དུ་ཞབས་ལུང་གི་དེ་ཁ་མངོན་པར་བཞོད་ཅིང་།
གཞོགས་གཡས་སུ་ལྷུབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དང་། གཞོགས་གཡོན་དུ་ལྷུབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་
རྒྱང་མིན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལཔ་སྐུལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོག

མཉམ་བུལ་གྱི་གཞོགས་གཡས་སུ་རི་བ་བག་ཡོད་ཡིན་པོ་
ཆེ། འབར་རྩོ་སྐྱུལ་སྐྱུ། མཁན་པོ་ཀར་ཐར། ལྷ་མ་སྐུལ་བརྒྱུད།
གཡོན་དུ་མི་འགྲུང་ཡིན་པོ་ཆེ། ལྷི་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་ཆེ། དེ་
དོག་དོལ་པོ་བྱི་སྐུལ་སྐུའི་རྒྱང་མིན་ཡིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོགས་
སྟོང་ཡི་སྐུལ་སྐྱུ། ལྷ་རྩ་མཚོ་སྟོན་དེས་སྟོན་པ་ཉེ་བའི་རིགས་
བདག་དག་དབང་བསམ་གཏོབ་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་

སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་
བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་དང་ལས་སྐྱེ་རོང་ག་དབང་ལྷན་ཁྲིམས། མཚུར་
ལྷན་ལྷན་མཚོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཁྲིམས། དུག་གཞིན་ལྷ་
མ་ལྷོ་ལྷོ་མཚར་ལྷོ་ལྷོ། ལྷན་པའི་ལས་སྤྲེལ་ལ་དང་མཚོ་སྐོབ་
ཀྱི་དགེ་ཚེ་བཅས་པ་བཞུགས་གཤམ་དུ་འཕོད།

ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་རིག་པོ་ཚེ་དང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་
གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་ལྷན་ལས་
ལས་ལས་འདོན་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་ལ་མཐོན་པོ་མཚོག་
ལ་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲེལ་
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷན་པར་རིམ་བསྟར་དང་།
ལྷོ་སྐྱེ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་ལས་ལས་བཞུན་གསོལ་
འདེགས་གསུང་འདོན་གྲུབ་མཚམས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷན་པས་ཚོས་
ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མངོན་ཉེན་སྐྱེ་བཤུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་
པའི་བཟུལ་བཞུག་གྲང་མཛད། ལྷན་གསུང་བཟང་ལས་ལས་
འདོན་རིམ་འགོས་ཀྱིས་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་རིག་པོ་ཚེ་
ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་གསུང་གྲུགས་
ཉེན་བཞུག། ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་

དེ་ཉིད་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་རིག་པོ་ཚེ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་
མཚོ་གཙོས་ལྷོ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་
བཞུག་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་དང་དགོན་ཁག་གི་དབུ་དོར་ཚོས་གསུམ་
དང་དང་ལྷན་པ་སྤོང་ཚོར་མཛམ་ཁ་སྐྱེལ་གྲུབ་ཉིད་སྐྱེ་བཤུ་ལྷོ་
སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ཡང་ཅེར་གཞན་དངས་ཉི་སྐྱེ་བཞུགས་མཛད།

* ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཚེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་བཅར་
བཞུག་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་གསུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་



༡༢༡ །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ ཚོན་ཐེངས་དང་ཕྱི་དང་ཚོས་འབྲེལ་ གནས་གཟིགས།

ལྷོ་སྐྱེ་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་གི་བཞེད་དགོངས་བཞེན་སྤྲེལ་
༡༠༠༡ ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༡ ལས་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་མཐོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཡོངས་
ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོན་ཐེངས་དང་ཕྱི་དང་
འབྲེལ་བསྐྱེད་ལེད།

དེ་ཡང་ལྷོ་སྐྱེ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་གཞིགས་གཡོན་དུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་
ཚེ་མཚོག། ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་
ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་
སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་
ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་
སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་
ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་
སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་

གཞིགས་གཡོན་སུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་
ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་
བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་
སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་ལྷོ་སྐྱེ་བཅར་སྤྲེལ་བཤུ་

ཤར་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པོ་ཆེ། འབར་རྩོམ་སྐུལ་སྐུ། མཁའ་པོ་ཀར་
མཐར་(ཀཀ་མཐར་ཕྱིན།) དབལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྐུལ་སྐུ་
འཛིགས་མེད། རོལ་པོ་སྤྱི་སྐུལ་སྐུའི་ཚུང་སྲིད།

རྒྱལ་གྲུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུལ་གཉིས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁའ་པོ་དང་། དབུ་རྩོར་ཆོས་གསུམ།
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་བཅར་སྡེ་ཤར་སྐུ་ཞབས་(Sharma) རང་
གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁང་གི་དབུ་འབར་སྐུ་བཅར་སྡེ་ཤར་
སྐུ་རོ་དག་དབར་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་ནག་མཚོ་དཔ་སྐུ་བཟེས་བཟུན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་གཞོན་མ་མོ་ལོས་མཐར་ཕྱིན། དཔྱིན་
དབུ་མགོན་པོ་ཆེ་རེད། ཤར་བུ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་
མཁའ་བླ་སྐུ་ཆབ་མ་རྣམ་པ་བཅས་པ་ལྟན་བཞུགས་ཐོག་ཞལ་
འདོན་རྩོམ་འཆར་བུང་མ་གསུང་བསྐུལ་དང་འབེལ་རྟེན་འབེལ་
གསོལ་རྩ་བཞེས་བཞེད། དེ་རྗེས་ལྷ་ནག་མཚོ་དཔ་བཟུན་འཛིན་
རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་འདུའི་རོ་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་དབར་ལ་ཀཀ་པ་མཚོག་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་
གཙོ་སྤྱོད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གནས་བྱུང་བར་ཅན་སྐུ་རྩ་ཆ་སྤྱི་
བརྗོད་པའི་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་འཚོག་དགོས་པའི་དམིགས་
ལུལ་གཙོ་མོ་མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གཙོས་མཚོང་
རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐུལ་བཞེས་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་
ཉམས་བཞེས་མཚོང་སྤྱོད་དང་། བཤད་བྲུ་ཁག་ལྷ་ཅི་མ་
དགོན་དང་ལུ་དགོན་ཁག་གི་ཆོགས་བྲུ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་
ཁག་དང་། ལྷ་སྐུལ། བརྗོད་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་
ལ་སྤོབ་སྤོང་བྲུ་སྤྱོད་གསུང་འབེབས་ཚད་ལྡན་དགོས་སྤོང་
བབ་གསལ་བཀའ་སྤོབ་དང་།

དེ་ཉིན་དགོན་ཁག་སོ་སོར་མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་
གསུམ་ཆ་བཞོས་དང་དུས་མཚོང་སོ་སོར་ཚུགས་སྤྱོད་གསུང་
འབེབས་མཚོང་པའི་བཅའ་ཡིག་གཤམ་གསལ།

༡༡། །ཨོ་སྐུ་སྤྱི།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་རབ་དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
མཚོང་པའི་འོད་སྤོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་ལོག།
རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཚོང་བ། །
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རོན་ཆོན་དང་པོ། དེ་ཡང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱོད་ས་
འདྲར་སྤོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་
དག་སྐུལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱས་བྱེ་བའི་མདོ་
སྐགས་བྱུང་སྤྱེལ་ཤི་མ་མེད་པའི་གསེར་སྐྱངས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུས་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བཟུན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཤིན་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་གནས་དབལ་མཉམ་
མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་
འགྲན་རྒྱ་དང་གྲུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་
ལྷ་བྱའི་ཕྱི་བཅུན་ཚུལ་ནང་གི་ཉམས་བཞེས་སྐུལ་པའི་མདོན་
རྩོགས་མཁའ་པའི་ཕྱག་རྗེས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སྤོབ་ལས་སོགས་
གང་ལའང་འགྲན་རྒྱས་དབེན་པའི་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ནང་ཚན་སྐུལ་བརྒྱུད་ཀཀ་ཀི་ཚང་
གི་རིང་སྤོབ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་མོང་དང་། ལུན་མིན་
བཤད་སྐུལ་ལས་གསུམ་གྱི་བཞི་བ་གང་ཅི་གཏན་ལ་མབ་པའི་
ཡི་གེ་སྤོབ་བྱོན་ཡབ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་ཅིག་གནང་
བ་ལས་ལྷག་པ་ཞེག་མི་དགོས་ཀྱང་། དེད་གི་ལུལ་དུས་གནས་
སྐབས་དང་འཚམས་པའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསལ་དུ་
སྤོབ་པ་ལ་རང་རེ་རྣམས་མངའ་བཤག་མར་པའི་སྐུལ་བརྒྱུད་

ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བཀའ་གསལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་བསྐྱར་མཁམ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་མང་རྟོག་ཡལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དམ་ཀྱི་བཀའ་སློལ་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སློན་སློལ་ལུང་གསུམ་བརྒྱུད་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་དམ་པའི་དུང་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་པར་ཉོན་དེ་དགོན་གནས་སོ་སོ་ནས་གཙོ་བོ་བདེ་པག་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱུབ་སྐྱུ་ཐོག་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་རྣམས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་སྐྱོད་དུ་ལྷའི་ཆར་གཤམ་གསལ་བཞིན་འཛོག་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བཀྱིས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

གདན་ས་རུམ་བཞེག་ཀམ་བཤའ་སྐྱུ་ཚེས་འཁོར་གྲིང་། བྱག་རྟོག་གཏུམ་ཆེན། དཔལ་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་གྲིང་། གསང་བ་འདུས་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། འཇུག་ཏུ་རི་དགོན། གདན་བཞི་ཡུམ་བཀའ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྲིང་། མ་རྩ་མ་ཡ་དང་གདན་བཞི། མི་རིགས་འཁོ་དཀར་དགོན། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན། ལྷ་འགྲུ་བཀའ་ཤེས་ཆོས་གྲིང་། དམུས་རྟོག་ཡལ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ། རི་བ་བག་ཡོད་དགོན། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། དེལ་ཡག་དགོན། སིམ་ལྷ་ལྷ། དཔལ་ཤེས་དགོན། འཇིགས་སྤེད་ལྷ་དགྲ། བན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་ཆོས་གྲིང་། དམུས་རྟོག་རིགས་བཅུས། བསོད་ནམས་དར་དགོན། རྩ་རྗེ་པག་མོ། ཀམ་ལེགས་བཤའ་གྲིང་། བདེ་མཚོག་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་རིགས་བཅུས། (སྤེལ་གོབ་ཏུ་དགོན་པ་གསར་བཞེད་སྐྱུ་བ་པས་བཤའ་གྲུའི་ཉམས་བཞེས་བཀྱིད་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་དོས་ནས་མཐུན་འགྲུར་བཀྱི་འདུན་ཡོད་ལ་མཚམས་རེ་དུས་མཚོན་སྐྱུབ་མཚོན་ཡོད་དགོས་པས་པག་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་བཤའ་གྲུ་ཡིན།

སྤྱི་ཤར་དགོན་པ་ནི་དོས་ཀྱི་ལམ་ཞོར་དུ་འཁེལ་བ་དང་མངལ་ཚམ་ཞིག་རྒྱུད་པག་མོ་འཛོགས་ན་ལེགས། དེ་སྤོན་བོད་དུ་དོས་ལ་མི་ལའི་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་བཙུན་བཀྱིས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། གནས་ཅ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དོས་སུ་ཞབས་བཅགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱུ་བ་མཚོན་ཅིག་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུད་བཙུན་ཞིག་བཀྱིད་ན་པལ་ཆེར་སྤྱི་ཤར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བདེ་བ་སྤེན་རྒྱ་ཡིན།

རུམ་མང་དགོན་པ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནང་ཆེན་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དགོན་དེའི་གཤམ་ཀྱི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་རུམ་མང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱག་དཔེ་རུམ་མང་སྐྱུ་བརྒྱུད་རྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟོར་བརྗོད། མ་འོངས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་འདི་འཛོག་དང་འདི་མ་འཛོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་བར་གང་ཚུགས་པ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་དཔལ་ལྷན་རུམ་མང་གི་མཐོང་རྒྱུ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན།

སྤྱིར་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་གྱུར་དང་ཀུན་ནས་པན་རྒྱན་རིགས་རམ་བཀྱི་རྒྱུའང་གལ་ཆེ་ལ་དོས་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དད་པ་དམ་ཆོག་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་བརྗོད་རྒྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ཏུ་མང་པོ་འདོན་དགོས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བར་གང་བཀྱིས་པ་དེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་འོངས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་དགོས་རིགས་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་མཐོང་རྒྱུ་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ན་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་བ་གང་ཡང་འཇུག་སྟོན་བཀྱིད་རྒྱུ་མེད། ཅེས་རུམ་སྟོན་དུ་སྐྱུ་བའི་བཀའ་སློབ།)

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། དེ་དག་གི་མཚོང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་སྐོར་
རྣམས་རང་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འགྲིག་པར་གྱི་ཚང་
ཡལ་སྲས་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱ་བཟེས་རྣམས་ལྷན་རྒྱས་པའི་
ཚོགས་ཉེས་སྤོང་གཉེས་ཀྱི་ཤོད་རྒྱ་དང་ཤོད་རྒྱ་མཐུག་ནང་མ་
དགོན་དང་བྱ་དགོན་སོ་སོའི་དབྱེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ནམ་ཉན་སློབ་
འཁྲིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་བཅས་སོ།།

དེ་བཞིན་ཡུལ་པའི་མཛད་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་ནང་
ཚོས་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པར་ཁུབ་སྐྱེལ་སྤྲད། རྒྱ་ཡོད་
ཡུལ་མཚོག་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་དུས་ཚོས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་དུས་དེའི་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཐུད་
འདོན་སྐྱེལ་བྱ་ཚོགས་ཐད་བཀའ་བསྟུང་ཞེས་ལྷན་གྱིས་གཏན་
འབེབས་མཛད་དོ།།

གྲུང་རྒྱུ་ཡུལ་གོ་མཚོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
འདུ་ཁང་ཚོས་མཚོན་ནང་མང་པོར་གསལ་མཚོས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཡུལ་པའི་རྒྱུ་མཚོན་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་དང་།
དགོན་ཁག་གི་དབྱེ་རྒྱ་ཚོས་གསུམ་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཤར་
རུབ་ཀྱི་དད་ལྷན་ལ་སྤོང་ཚོར་སངས་རྒྱས་སྐོན་མའི་བཀའ་
དབང་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་འདྲིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་གནས་ཁུད་
པར་ཅན་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ལྷོ་དང་། འདྲིང་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ལྷོ་འབྲུ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསལ་དུ་བྱུག་བཏབ་པའི་རིག་པའི་རྩོ་
རྩི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་འོས་སྤྱོད་པོ་ཚང་གཅིག་འབྱོར་
ཉེ་དབང་ཞེས་བསྟུར་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་
ཞེས་པ་བཞེད་ནས་ཡང་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་བཞེད་རྒྱ་བྱུང་
མོད། དེ་རིང་བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལོ་སྐོན་མའི་དབང་དང་། ཁུད་
པར་ནང་པར་ཚེད་དུ་མངགས་པའི་ལྷ་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་

རྒྱུན་ནང་དང་། ཚེ་ཡི་ནད། རྩོན་གྱི་ལས་ནད། ཉོན་མོངས་
པའི་ནད། གཞན་རྒྱུན་གྱི་ནད། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་བཤོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་
ལྟ་མ་འགོས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ད་ལྟ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དག་པར་བྱུང་བ་སོགས་འོས་ཀྱི་རེ་
བ་དང་གཙོ་བོ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་གང་
མང་བཞེད་དགོས་པའང་གལ་གནད་ཡིན།

སྐབས་རྗེ་རྣམས་ལ་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ།
དེ་བཞིན་འདྲིང་གཏན་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། ལྷ་
རྩ་སྤེའི་མཚོ་སྐོབ་ཚེན་མའི་དགོ་སྐོབ་རྣམས་ལ། ལྷོ་བུར་དུ་
ལྷགས་པའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གི་དད་ལྷན་ལ་འདྲིང་མང་པོ་ཞེས་སྐྱེལ་པོད། ཞིང་ཚོ་ཚང་
མས་ཚོས་ལ་མོས་པ་བཞེད་པའི་དེར་འོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་།
ཚོས་ཞེས་པ་དེའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཙུན་འགྲུས་དགོས་རྒྱ།
དད་པ་དག་སྤང་ཅོམ་གྱིས་མི་འགྲིག། དད་པ་དག་སྤང་གལ་
ཆེ་ཡང་དེ་མང་གཞི་ལས་དེ་ཅོམ་གྱིས་པན་གྱི་མེད། གཙོ་བོ་
ལམ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་བཙུན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་བཟང་
པོ་ཞེས་དགོས།

དེར་བཞེད། མོག་མང་བཙུན་འགྲུས་བཞེད་བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་དགའ་ལེ་ལོ་དང་སྤྱོམ་ལས་ལ་སོགས་པའི་དགའ་ཐམས་
ཅད་འདྲིང་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་གཙོ་བོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་འདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤང་དགོས། མི་
གཞན་ཞེས་གིས་བཙུན་འགྲུས་འཛོལ་བ་བཙུན་འགྲུས་འདི་ཡིན་
ཞིང་རང་གིས་བཙུན་འགྲུས་འདི་ཞིང་ཉེ་ལམ་སྐབས་ཞེས་པའི་
བཙུན་འགྲུས་ཤིག་སྐོན་དུ་མེད། བཙུན་འགྲུས་ལི་རང་གི་འབང་
པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་རེ་མོང་

ཞིར་ནང་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲུ་འདྲི་ལ་གཡེང་
བ་ཆེན་པོ་བགྲིས་ཏེ་འདྲུ་འདྲིའི་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་
དེ་དག་ལ་གཡེང་བ་ཆེན་པོ་བགྲིས་ཏེ་ཚོས་སྐྱབ་པ་དེར་སེམས་
གཅིག་ཏུ་སློབས་བཞེན་མེད། སེམས་མ་སློབས་པ་དེར་བརྟེན་
ནས་བཙོན་འགྲུས་བགྲི་མི་བཏུབ། དེར་ང་ཚོའི་སེམས་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཐུབ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་བཙོན་འགྲུས་
བགྲིད་ན་ལས་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཞིག་འཕྲུང་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན་གཙོ་བོ་སྐྱ་མ་དེས་
ཚོས་ཀྱི་གནད་འགག་འདི་དེད་ཅེས་བསྟན་རྒྱ་མེད། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བརྟེན་དཔུང་ཡང་ཡང་བགྲིད་དེ་བརྟེན་དཔུང་བགྲིས་
པ་ཅམ་མ་ཟད། བརྟེན་དཔུང་ཁོ་ནར་ལུས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་གཙོ་
བོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའང་རྫོས་བསམ་གྱི་
སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སློམ་གྱི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
གཉིས་ཡོད། རིས་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན་སློམ་གྱི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་གལ་གནད་ཆེ། སློམ་གྱི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དེམ་པ་
བཞིན་ཕྱིན་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དེམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་སླེ་རྒྱ་
ལས་ཉིན་ཞིག་ལ་ཉོབ་སྟེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སླེ་རྒྱ་
མེད། དེ་དེམ་བཞིན་བསློམ་ན་སློམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན་
གསུངས་ཡོད། མདོར་ན། བཙོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
རང་རང་ལས་སྐྱབ་སྐྱབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་གྱུར་ཡོད།
གཙོ་བོ་ཐོག་མར་རང་རང་དད་པ་དག་སྤང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཙོན་
འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གལ་ཆེ།

དེ་དེར་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་
ཞིག་གིས་འགྲིག་རྒྱ་མེད། ཞོར་དུ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་

སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་དང་གཙོ་བོ་དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་མ་ཐོབ་བསྐྱུང་
བྱུང་རག་ལུས་ཡོད། དཔེར་ན། ཁ་ཤེས་ད་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་རྒྱལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་གི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་
བསྐྱུང་བྱུང་དེ་དག་སྐྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུང་བྱུང་
དག་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱལས་སྐྱེ་
རྒྱ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་དེར་གྱི་བསྐྱུང་བུ་འདིའི་ནང་དུ་མང་པོ་དང་བྲ་རྒྱས་གང་
ཡང་མེད་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་སྐྱེའི་གཟུངས་སྟགས་འདོན་
དགོས། གཟུངས་འདོན་མ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་སྟེ་ལ་
བྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཉི་མ་དེ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱ།
ཉུང་དུ་འདོན་ན་ཉི་ཤུ། བཏུབ། ཡང་ན་གསུམ་བཅས་འདོན་
དགོས། ང་ཚོས་གཟུངས་སྟགས་བསམ་གཏུ་དེའང་མང་ཉུང་མིན་
པར་གཙོ་བོ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་གནད་ཡིན།

རང་གིས་མ་ཉི་དུང་སྐྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡང་འདོན་པའི་
སྐྱབས་སུ་ཉ་ཅང་གཡོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བགྲིས། སེམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཞིག་མ་བགྲིས། ཀུན་སློང་དེའང་རྣམ་པར་དག་པ་
མ་བགྲིས་ན་མི་དགེ་བ་གྱུར་ཡོད།

དཔེར་ན། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་མི་
དག། ཀུན་སློང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་གི་བཅིངས་
ཕྱིན་ལས་གང་བརྩམ་ཡང་མི་དགེ་བ་དང་། རྣམ་པ་དགེ་བར་
སྤང་ཡང་རོ་བོ་མི་དགེ་བར་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་མ་ཉི་གསོག་པ་
དང་གཟུངས་སྟགས་སོགས་བརྒྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་
དགེ་བ་གྱུར་ཡོད་མོད། ཡིད་ནས་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ངོ་
བོ་དེ་མི་དགེ་བ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ཀྱི་གཟུངས་
སྟགས་འདོན་ཏེ་དེའི་ལུས་པས་རང་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱུང་སོང་

སྐྱམ་པ་གྲུང་ན་མི་ལོགས་པ་མི་འོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཀྱུན་སྒྲོང་
ནམ་པར་དག་པའི་ཚོག་ནས་གཞུངས་སྲུགས་གོང་དུ་བཞུང་བ་
ཇི་བཞིན་ཚང་གསུམ་ལས་བཞུས་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེས་རང་ལ་
ཕན་ཚོགས་ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ནད་
གྱིས་མནར་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཚོགས་
ཐུབ། ཅེས་བཀའ་སླུལ།

**མཇུག་ཏུ་དང་ལྡན་པའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱབས་སྐྱོམ་དང་
འབྲེལ་བཀའ་སླུལ་དོན།** རོས་ནས་ད་ལན་སྐྱབས་འགོའི་སྐྱོམ་
པ་བཀྲིས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཁས་པར་འགྲུར་ན་སྐྱམ་པ་མིན།
ཁྱེད་རྣམས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་སྐྱབ་
པའི་འདུན་པ་མཆིས། རོག་མར་ལམ་དུ་འཇུག་པར་རྒྱལ་ཁོངས་
ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་རོག་མར་འགག་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱུ་
དགོས། འགག་སྐྱོའི་ནད་དུ་མ་འཇུག་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེར་མི་སྐྱེ་བས།
དེ་བཞིན་ནད་པ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བཤེས་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེས་ཀྱི་མ་རྟོགས་ན་
ནད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཁ་ནས་བཤད་པའི་ནད་པ་
ལས་ནད་དོན་ནད་པར་གྱུར་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
སྐྱབས་གནས་གང་ཡིན་ཤེས་བཞིན་མེད། འགོ་ཡུལ་གྱི་ལམ་
ཚོས་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
སུ་གོགས་དང་། ལམ། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན་མི་འགྲིག
དེར་བརྟེན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཤེས་རྒྱ་
གལ་བཅད་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་ལའང་སྐྱབས་འགོ་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས། སྤྱིར་
བཏང་དེ་དག་བཞུང་འོས་པ་ཞིག་མཆིས། ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དུས་

ཚོད་དཔེན་པས་ན། ཇི་སྲིད་སེམས་པར་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་
བྱ་དེ་དག་དེས་པར་དུ་ཤེས་པ་བྱ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་
ནོར་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་དགོས། ཞེས་བཀའ་སླུལ་དེ་ཉོ།
ཚེས་ ༤ གྲུང་རྒྱལ་ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གླེ་རྩ་སྤྱིར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་ལ་མགོན་པོ་
མཆོག་གནས་ཐང་དུ་ལེབས་བསྐྱུར་བྱོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་བཀའ་
འཇུགས་དང་དགེས་བཅའི་གསུང་སྐྱེད་མཛད། ཚེས་ ༥ ཉིན་
ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ནང་མའི་མཇུག་
འཕྲད་སྟེད་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་
དང་པོ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་སྟེར་གསུང་སྐྱེད་ཞེས་རྒྱུ་སུ་མཛད།
ཚེས་ ༦ ཉིན་གནས་མཆོག་གླེ་རྩ་སྤྱིར་སྐྱོང་ལུང་བ་རི་
དུགས་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་
པའི་མཚོད་རྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་། འཇུག་
མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དགའ་ལྡན་ཁྱེད་མཆོག་བརྒྱ་པ་སྐྱོ་བཟང་
ཉི་མཆོག་། མཁའ་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་དུ་འཇུག་སྤྱིར་ཞི་
བདེ་དང་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱིད་བདེ་རིམ་སྐྱེད་དུ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་
ལྷ་རྒྱུ་གཤོམ་རོག་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་སྐྱོན་
རྒྱ་ཆེ་མཛད་བྱུང་ཉིང་མཚོད་རྟོག་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བསྐྱོར་
བསྐྱོན་རྗེས་སིང་ལའི་དགོ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ལའི་འི་གཙང་ཁང་
དུ་བརྟེན་ནམས་ནས་བྱོན་བསུའི་དབུ་གདུགས་རོགས་ཏེ་ཡུལ་
ས་མཆོག་དང་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རིང་བསེལ་བཞུགས་ཡུལ་རི་གཙང་ཁང་དུ་ཞབས་
བཅགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་བརྟན་གྱི་སྐྱུ་དུང་དུ་སྐྱུ་བྱུག་དང་བརྟེན་
རྣམས་དང་ལྡན་དུ་ཐུགས་སྐྱོན་མཛད། བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་
པའི་རིང་བསེལ་གྱི་མཇུག་ཁ་དང་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་



བརྟན་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་གྱི་མཚམས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེས་
མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་
བྱོན་པ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དོ།

ཆེས་ ༤ ཉིན་ཡམགོན་པོ་མཚོག་གིས་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་ལ་བུང་སྡོམ་གྱི་བཀའ་
འདེད་སྤྲོད་དང་། ཆེས་༡༠ནས་༡༣བར་སྐྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་རྩ་
ན་སྤེལ་བོད་དགོན་པ་དང་། འབར་མ། ཐའི་ལན་གྱི། སིང་ལ།
ཉི་ཉོང་། རྒྱ་ནག་གི་དགོན་པ་བཅས་པར་མཚོད་འབྲུལ་གནས་
གཟིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་བཞེན་ས་གནས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་བླ་ཞིག་
ཏུ་གདུག་ཞུས་བཞེན་ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་གའི་སློབ་སྦྱོར་ལས་
ཆེ་བ་མོན་ཏེ་དབང་དང་ལ་དྲུགས་ཁུལ་ནས་ཡིན་གཤིས་སློབ་
མ་རྣམས་ལ་སློབ་མ་དང་ཕེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་ལུང་དང་
ལྷང་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྲོད།

ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ནས་ཆེབས་འབྲུལ་དུ་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་རྩ་མཚོག་གོང་དུ་གནས་
གཟིགས་སུ་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པར་ས་མཚམས་Gorakh-
pur་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
རྣམ་པས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་རྩ་མཚོག་གོང་གི་གནས་སར་ཞབས་
སོར་འཁོད་དེ་མཚོད་སྤྱིན་ཚར་དུ་དངར་བ་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག་
སྤྲུགས་སློབ་དང་གནས་གཟིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེར་ཡོད་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག་མཚོད་མེ་
ལྷ་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་ནས་རི་ལྷར་གདུག་ཞུས་བཞེན་གསོལ་ཆོ་
སོགས་ཤིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་མཚོད་བཞེས་དང་
གནས་སའི་སྐོར་བཀའ་རྩལ་ཡང་ཡང་མཛད། ཆེས་༡༥ཉེགས་
པ་སྐར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚོད་འབྲུལ་སྤྲུགས་སློབ་རྒྱ་
ཆེ་མཛད་དེ་སྐྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིར་
ཕེབས་མཛད།

སྐྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ Jeewan Jyoti
དབང་པོ་སློབ་ཅན་སློབ་བླ་མེ་རི་ལྷར་གདུག་ཞུས་བཞེན་ཆེབས་
སྐྱེད་བཀའ་སློབ་དང་ཞུས་འདེབས་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་སིང་ལའི་དགེ་
བསྐྱེན་རྣམས་པ་ལའི་ཁྱི་གཙང་ཁང་གི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་
འདབས་འབྲེལ་དུ་དེ་གའི་བརྗེ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུའི་དབུ་
གདུགས་ཐོགས་ཉེ་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ཉི་ལྔ་རྩ་
བུང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་དུ་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་བོད་
སྐད་དང་ལེགས་སྐྱེད་སྐད་ཐོག་རྟོ་ག་མ་ཏུ་པའི་ཐོག་གསར་
བརྗོད་ཞུས་པའི་དབུ་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐོར་ཡགོང་ས་མཚོག་
དང་སྟན་དུ་སྐྱེད་གསལ་ཞུས་དབུ་དང་རབ་གནས་གྱི་བྲུག་
ནས་རྒྱག་པར་མཛད།

ས་གནས་ཉིན་དུའི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་བཞི་བརྟེ་
དམིགས་བསལ་མཛལ་ཞུས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་དང་
བོད་གཉིས་སྐར་ནས་ཆེས་དང་རིག་གཞུང་གང་སྤྱིར་འབྲེལ་
བ་སུ་ཏུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གནས་
དག་ལས་གཙོ་བོ་སྟན་པའི་སོགས་རྒྱ་གར་ལས་དངས་ཉེ་སློབ་

གཉེར་བྱེད་སྐོར་དང་། ལྷ་རྩ་ཉེ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འཁྲིམ་གཅེར་
བུ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞེན་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྷན་དུ་
ཐུགས་སློན་དང་ནང་པ་དང་གཅེར་བུ་བ་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལུགས་
ཞེས་མིང་ཅན་ལས་དོན་དུ་རང་རེ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་མིའི་
བདེ་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་ལུས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྐོར་
ཀྱི་བཀའ་ལླུ་ལ། ལྷ་རྩ་ཉེ་མིང་སྐུ་བཞུགས་བསྐྱེད་སྐྱུར་འཛུམ་
སྐྱེད་ཤར་བུ་བུ་ཀྱི་དད་ལྷན་མངའ་བའི་བུ་ཉིན་ལྷ་རྩ་ཉེ་
བཞེན་དུ་འདུ་བས་ཅི་དགོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར།

ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལྷ་རྩ་ཉེ་སྐུ་བཞུགས་དོར་གདན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་
ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དོར་གདན་
དུ་དུས་དབང་སྡོལ་འཆར་གྱིས་ཆེད་དུ་ཐེབས་མོད། ཡལོང་
ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་དབང་གིས་དུས་དབང་
རེ་ཞིག་ཕྱིར་འགྱུར་གྱུར། དོར་གདན་དུ་ཉིན་ཤས་སྐུ་བཞུགས་
དང་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཁམས་དང་ས་བཞེས་ཕྱིར་མངའ་
འཕྲད་གྱིས་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བཏན་པའི་སྐད་དུ་བཏན་

བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། Bodhgaya དུས་དབང་སྡོལ་
འཆར་གྱིས་ཐོད་རིགས་དང་ཉེ་ལྷ་ལ་ཡའི་གཙོས་འཛུམ་སྐྱེད་
ཤར་བུ་བུ་ཀྱི་དད་ལྷན་པ་འབྲུལ་གཅིག་ཅན་ལྷགས་གཤེས་
ས་གནས་ཀྱི་བབས་དང་བསྐྱེད་གང་ཅིར་མངའ་ཁའི་ཐུགས་
སྐྱབས་བདེ་མིན་གྱིས་སྐྱར་ལྷ་རྩ་ཉེ་མིང་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་
ལྷ་སྐུ་བཞུགས་འིང་འཛུམ་སྐྱེད་ཤར་བུ་བུ་ཀྱི་དད་ལྷན་པ་ཀྱི་
ཐག་ལ་བྱིན་བྱུག་དང་མ་ཉིདེ་ལྷགས་ལུང་རང་རང་གི་འདོད་
ཚོས་རི་བཞེན་རེ་བ་སྐོར་བར་མངོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་རྩ་ཉེ་སྐུ་བཞུགས་
མཁའ་ལམ་ཐོག་དེ་སྐྱེད་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་ཚེས་ ༡ ཉིན་དེ་སྐྱེད་ནས་
བཞུགས་སྐྱར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་ཐོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ།

**༡༡། རྒྱུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་
ཉི་ལྷ་ཅའ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཤེས་ལྷན་
ཆེབས་སྐྱུར།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན། རྒྱུལ་དབང་ཡ་ཀམ་
པ་མཚོག་ལ་ཉི་ལྷ་ཅའ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཤེས་ལྷན་རྟེན་
གཞི་བཅས་པའི་ཉིན་ཐོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་།
ས་གནས་འགན་འཛིན་ཁྲུ་ཁོངས་གནས་སྡོད་ཐོད་མིའི་གཞུང་
འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་
ཁག་དང་། དབུས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ནས་རི་ལྷ་རྩ་ཉེ་གདན་

ཞུའི་གཙོས་འདེབས་ཞུས་པ་བཞེན། ཐོང་ཚེས་ཀྱི་སྐད་ཤིང་ཕྱག་
ཚོད་ཤོག་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྐུ་འཁོར་བྲག་བསྐྱས་
ཐོག་ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཤིམ་ལར་ཆེབས་ཞབས་སྐྱུར་ཉེ་ཕྱག་
ཚོད་༡༩དང་སྐར་མ་༡༥ཐོག་ཤིམ་ལར་ཞབས་ཐོར་འཁོད། ཕྱོན་
ལམ་ Baluganj ཞེས་པར་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་ཐོར་ཐོད་གཞུང་
ས་གནས་དོན་གཙོད་མཚོག་གིས་གཙོས་འགོ་འཛིན་ཁག་ནས་
འཚོམས་ཞུའི་མངའ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་སྐྱུལ། དེ་མཚོམས་
གདན་ཞུ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གོ་སྐྱིག་ཞུས་པའི་སྐད་ལྷན་རྟེན་
མའི་ཐུབ་བསྐྱེད་རྟེན་ཤོག་དགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱ་བུར་
ཉེ། རྟེན་ཤོག་དགོན་གྱི་སྐྱ་གཡེལ་ཆེན་མོའི་མདུན་ནས་ཆེབས་

འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡ་སྐབས་རྗེ་
 ལྷག་ལུང་ཅེ་སྐལ་ལྷོ་མོ་ཆེ་ནས་མཚམས་ལུའི་མཇལ་དང་
 ལུལ་བ་ཅེ་སྐོད་དང་དབུ་ལྷག་བཅས་པན་ཚུན་བཀའ་འཚམས་
 བསྐྱེད་པ། དེ་མཇུག་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེད་སྐྱེད་དང་།
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་ལུལ་དེ་གའི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལས་ཆེབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཉེ་དོ་རྗེ་བྱག་གི་
 གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་འཁོར་གྱིས་སྟན་དམར་ཚོགས་སྐྱེ་བྱག་
 དང་རྟེན་གཙོ་སྟན་ལལ་སྐྱེད་ལྷན་གྱུ་མཚམས་བཞུགས་
 ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཞལ་འདོན་རིམ་འགོས་དང་བསྐྱེད་
 ཡ་སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྐལ་ལྷོ་མོ་ཆེ་ནས་མཇུག་སྐྱེ་བྱག་
 རྟེན་བཞུགས་རིམ་བཞུགས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞུགས་འདེགས་
 འབྲུལ་བཅས་དོ་རྗེ་བྱག་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་ཅེ་སྐལ་ལྷོ་མོ་
 ཆེ་དང་ཞལ་རྒྱས་གསུང་སྐོས་ཀྱིས་སྐོད་བཞུགས་བསྐྱེད་པ།

ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྐྱོད་ལུག་ཚོད་ ༥༡ ལོ་ལོ་ལོ་རྗེ་བྱག་
 དགོན་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བཞུགས་སྐྱེད་དུས་ཆེན་གྱི་མཇུག་
 སྐོད་སྐྱེ་མཚོག་གཙོ་བོར་པོད་གཞུང་དབུས་གཏན་ཉིན་སྐོབ་
 གྲུང་ Central School for Tibetan ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཞབས་སྐྱེད་སྐྱེ་བཞུགས་མཇུག།
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། སྐོབ་གྲུང་དབུ་འཛིན་བཅས་
 ལས་མཇུག་སྐོར་སྐོར་དང་། དེ་རྗེས་ཡ་སྐབས་དབང་མཚོག་གིས་
 ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ལི་འབྲུངས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
 ལ་དེར་འདུས་རང་རིགས་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་ཟུང་གསལ་
 རྒྱང་དོར་གྱི་བཀའ་སྐོབ་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་པ།

མཇུག་དུ་སྐོབ་གྲུང་ལས་ཞོར་འབྲུང་སྐོར་ཚོགས་པ་ནས་
 འབྲུངས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེ་འདྲ་མེད་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པར་
 དམུས་མཉམས་མཇུག། དེ་ཉིན་ལོ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་པོད་མི་ནས་

འབྲུངས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞུགས་མཇུག་ལུགས་པར་གྲུབ་རྟེན་
 ལུག་ཚོད་ ༡༡༡ ༡༥ ལོ་ལོ་ལོ་རྗེ་བྱག་དགོན་དུ་སྐྱིད་མེབས། ལུང་རྒྱབ་
 ལུག་ཚོད་ ༣ པའི་ཚོགས་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་ཀྱི་ཆེན་གསོ་ཁང་
 དུ་རི་ལྷར་གདན་ལུས་བཞུགས་ལོན། ཆེན་གསོན་རྣམས་ལ་མ་ཞེད་
 ལུགས་ལུང་དང་འདི་སྐྱེ་དགོ་བའི་སྐྱེད་དོར་བཀའ་སྐོབ་ཟུང་ཟུང་
 ཆེས་པར་མཇུག། ཆེན་གསོ་ཁང་དུ་ལུག་ནས་ལུག་པར་མཇུག།

དེ་རྗེས་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པའི་གདན་ས་ལྷག་བཞུག་
 ལུག་ཚོགས་ཚོས་སྐྱིད་དུ་གདན་པར་ས་ལྷར། མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འདུས་མང་ནས་མེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་
 བ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ལོན། ལྷན་དམར་ཚོགས་སྐྱེ་བྱག་
 དང་རྟེན་གཙོ་སྟན་ལལ་སྐྱེད་ལྷན་གྱུ་མཚམས་བཞུགས་
 ཁྱིམ་འཁོད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་དང་རིམ་
 བཞུགས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞུགས་འདེགས་འདུས་མང་ནས་སྐོབ་
 ལས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞུགས་ཡ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་
 བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཇུག་པའི་པོ་ཉམས་ལྷ་བའི་སྐྱེད་
 བཀའ་ལུང་དང་། ལུགས་གཉིས་སྐྱེད་དོར་གྱི་བཀའ་སྐོབ་ཟུང་
 མོ་བཀའ་འཛིན་སྐྱེ་བཞུག་དུ་སྐྱེལ། ཚོགས་མང་ཡོངས་ནས་འཇུག་
 མགོན་ཀོང་སྐལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པའི་རྩོམ་པ་བསྟན་
 རྒྱས་སྐོར་ལམ་གསུང་འདོན་བཅས་མཇུག་སྐོར་ལུགས་པར་གྲུབ་
 རྟེན་འདུས་མང་ནས་ཆེབས་སྐྱེད་དང་བཅས་དོ་རྗེ་བྱག་དགོན་
 དུ་སྐྱིད་མེབས་སྐྱེ་མལ་སྐོར་བཞུགས་མཇུག།

ཆེས་ ༥ ཉིན་སྐྱོད་ལུག་ཚོད་ ༤ པའི་ཚོགས་ལོ་ལ་ལར་
 གནས་འཁོད་འདུས་སྐྱེད་དང་། ཚོགས་པ། སྐོབ་གྲུང་མི་མང་སྐྱེད་
 མོད་སྐྱེད་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞུགས་དོ་རྗེ་བྱག་གི་
 གཏུག་ལག་ཁང་དུ་དེ་ལུས་སོར་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་བཞུགས་པར་ཆེ་
 དཔལ་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཟུང་རྒྱས་དང་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་མཇུག། ལྱི་ལོ་



His Holiness Karmapa with the Governor of Himachal Pradesh (July 8, 2003)

བོད་གཞིས་གྱི་རྒྱལ་གདན་བཞེས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་གནས་ཟུག་པར་མངོན། དེ་མཚམས་མངའ་གཞུང་གི་ Advance Study Centre ཞེས་པར་གཞིགས་སྐོར་དུ་ཕྱོད་ནས་རྩོམ་ཐོག་གི་ཐོག་དགོན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་མངོན།

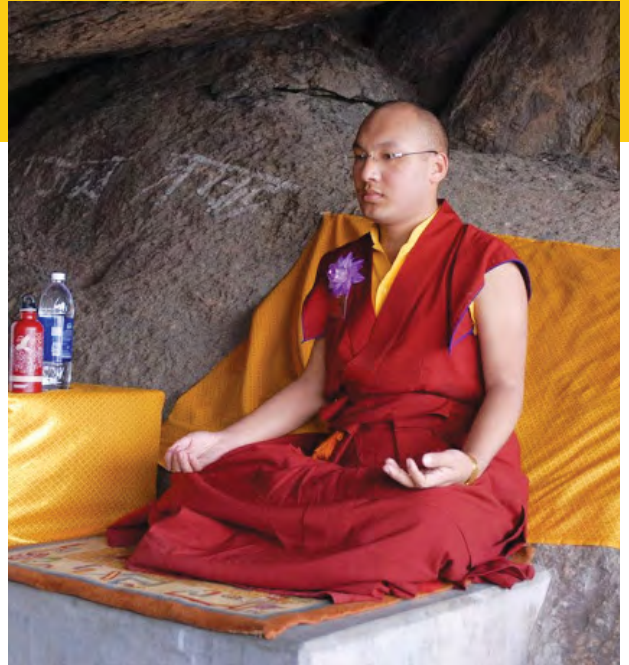
ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་ ༥འཕེ་ཐོག་དགོན་པ་ནས་ཆེབས་འགྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཐོག་མར་ Naldehra, Kufri,

Chail Palace Hotel སོགས་ལ་གཞིགས་སྐོར་དང་གྲུང་ཆོགས་དེ་གར་གསོལ། དེ་སྐབས་ཉི་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོར་སྐུ་ཞབས་ Vishnu Sadashiv Kokje དེ་གར་ལོགས་བསྐྱུན་ལེལ་བས་མན་ཚུན་མངའ་འབྲུག་དང་ཉིན་བོད་དབར་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་བཏོས་ཞེས་པར་མངོན། དེ་རྗེས་ཕྱིར་རྩོམ་ཐོག་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆོས་ ༥ ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་ ༦། ༣༠ཐོག་ཕེམ་ལྷ་ནས་ཆེབས་ཞལ་སྐུར་ཉི་ལམ་བར་ས་གནས་རྒྱ་མིར་ལུང་ Hamir Himachal Toursim ཁང་བཟང་དུ་གྲུང་ཆོགས་མཚོད་བཞེས་མངོན། གྲུང་རྒྱལ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷན་ཚོང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།

༡༡། རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཀར་གི་གནས་སྐོར་དང་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་ཉེན་དུ་འབྱེད་པའི་གནས་ལྗུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༩ ཉིན། ལྗུལ་དབང་ལགས་པ་མཚོག་ལ་གནས་མཚོག་རྩོམ་ཐོག་དགོན་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ལ་དྲགས་པ་ཨ་ཞིལ་བརྗེའི་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཐའི་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་གཉིས་ནས་ཆེན་པོ་ཉན་གྲུང་གི་བཙུན་པ་རྩ་ལྷན་ (Fa Hen CE374-462) ཆོས་སྐྱེད་ངམ་ཐོས་བརྒྱུད་གི་འཕགས་ལུལ་བཏོད་པའི་གནས་ཡིག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པ་ཁག་གཞིར་མངོན་དེ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཀར་གི་གནས་ལོ་རི་དུ་





མའི་རིང་བརྟན་འཚོལ་གྱི་དཀའ་དཔུང་རིམ་མང་བཀྲིས་མཐར་
 བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གནས་ས་དངོས་སུ་གསར་རྙེད་གྱིས་རི་བོ་
 བྱ་རྒྱ་གི་མཚན་ལ་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་ mountain called
 cock, foot (gurupada) གྲུ་རུ་པ་ད་ཞེས་དེང་ཡང་གྲུ་རུ་པ་
 ད་ཞེས་སྐྱ་མ་ཉམས་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད་སྲིད་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཉན་གྲུར་གྱི་བརྟན་པ་ཚོས་སྤར་གི་གནས་ཡིག་
 རང་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་གནས་མཚོག་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་

* དག་ར་བཀྲིས་མཐོང་སྤྱོད་བརྟན་ཚོས་དར་རིན་པོ་ཚེའི་བོད་བརྒྱུར་རྩ་ཤུན་ (Fa Hen
 CE374-462) ཚོས་སྤར་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ཚོས་དར་རིན་པོ་ཚེའི་བོད་བརྒྱུར་རྩ་ཤུན་
 "དེ་ནས་སྤོང་ལེ་དབར་གསུམ་ཙམ་ན། གྲུ་རུ་པ་ད་ལ་སྤེལ་ས། དེར་གནས་བརྟན་འོད་སྤར་གི་
 མཚོད་རྙེད་བཞུགས། བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་རྩ་ལྟུང་གིས་བྲག་གཤག་ནས་མཚོད་རྙེད་དེར་སྤར་
 རེར་ཡང་། གཤེག་པའི་ཤུལ་ནི་མི་སྤར་ཡང་། དེ་ནས་རྩུང་ཟང་སོང་ན་བྲག་སྐྱིབས་མི་གཅིག་
 ཐར་ཙམ་གྱི་མིའི་ལུང་ཞིག་མཚེས། གནས་བརྟན་འོད་སྤར་གི་བཞེངས་སྤྱོད་ཞིག་དང་། དེར་
 འོད་སྤར་བྱོན་པ་ནས་བརྩེད་དུ་བཅོམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཚོས་ལ་མ་དད་པ་མང་པོ་དད་
 པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སྤོང་གིས་སྤོན་ལས་འདེབས་ཤིང་བྲག་མཚོད་བྱེད། རི་དེར་
 ལྟར་ཀའི་རིགས་མང་ཞིང་། སེའྲི་དང་། ལྷག་ ཅེ་སྤྱང་། རི་དྲགས་གྱི་རིགས་མང་། དེར་གནས་
 མཐའ་བར་བརྟུན་སྐབས་བག་ཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཚེས་ Going south
 the pilgrim arrived at the mountain called cock, foot (gurupada)"

ཞིག་ཡིན། གནས་སྤོད་དཔུང་དང་གནས་སར་མཚོད་རྙེད་
 གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་རབ་གནས་དཔུང་དཔུང་བྱིར་ཡ་མགོན་
 བོ་མཚོག་ལ་རི་ལྟར་གདན་ཞུས་བཞེན་སྤོད་བཞུགས་མཚོར་
 རོར་གདན་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྤིང་
 དགོན་ནས་སྤྱོད་འཁོར་ཉལ་བསྐྱུས་ཐོག་ཆེབས་བཏེག་སྟེ། བདག་
 ཙག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་འཛིན་ཙན་གྱི་གཏད་རབས་དང་པོ་ཉན་སོས་
 ཚེན་པོ་འོད་སྤར་གི་སྤྱོད་བཞུང་བཞུགས་གནས་དང་། རྒྱ་ཚེན་
 སྤྱོད་བརྟུན་གྱི་ཤིང་རྙེད་སོལ་འབྱེད་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་རི་བརྟན་བྲམས་མགོན་བཟང་བྱ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཡུན་
 དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཁྲུང་འཕགས་རི་བོ་བྱ་རྒྱ་དུ་ཞབས་སོར་
 བསྐྱུངས་པར་རི་བོའི་ཤོད་བར་དུ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་
 ཆེབས་འབྲུལ་དང་དེར་ས་གནས་འགོ་བྱེད་དང་། དམག་མི།
 མི་མང་ནས་ལག་ཏུ་མེ་ཉེག་དང་སྐྱུན་མིན་རྩ་བོའི་བསུ་བཀོད་



ཚར་དུ་དངར་བ་དང་དབུ་གུར་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་གཟབ་
ཅིང་རྒྱས་པ་ཞུས།

དེ་རྗེས་ཞབས་ཐང་དུ་དབུ་ཞུ་དང་ཕྱག་འཁར་ཕྱག་བཞེས་
ཀྱིས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཉེ་བའི་ཅེར་ཞབས་འགྲུལ་བསྐྱོན་པར་
མཛད། རི་འགོར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱུན་དོར་གདན་ནམ་
རྒྱལ་གྱ་ཚང་དང་ཨ་ཞིལ་བཞེད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་
རྣམས་ནས་བཞུགས་གདན་གསོལ་ཅོག་བཅས་པ་གོ་སྒྲིག་དང་
གསོལ་ཚེ་འདེགས་འདུལ་ཞུས།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་གདུང་མཚོད་རྟེན་སྐོ་
ཁྲིམ་ནང་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་
དབུ་འབྱེད་དང་ཐུགས་སྐོན་འཚམས་སྦྱར་མཛད་གྲུབ་རྗེས་དེའི་
ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་མཚོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཞལ་དབྱེ་དང་རབ་
གནས་ཁྲུས་གསོལ་ཕྱག་ནས་ལུག་པར་མཛད།

མཚོད་རྟེན་སྐུ་མདུན་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རིང་ཞལ་
འདོན་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་བཞེངས་ཞུ་མི་དད་སྲིད་
རྣམས་ནས་གནས་ས་དང་མཚོད་རྟེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ངོ་སྟོན་སྐྱེད་གསོལ་ཞུས། དེ་ཉིན་དོར་གདན་དུ་རྟེན་
གཞི་གྲུས་པའི་ནང་པའི་དགོན་ཁག་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་།
ས་གནས་དཔོན་རིགས་དང་ཡུལ་མི། ཐའི་ཐམས། འབར་མ། རྒྱ་
རིགས། ཉེ་རྒྱུད་། མེ་ཉེ་ནམ། ཐའི་ལན་ཁྲི། སིང་ལ། སོག་པོ།
པོད་རིགས་གཅོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ཁྲུལ་སོགས་དད་ལྷན་པ་སྟོང་
ཚོ་གསུམ་ཉེ་བའི་འདུས་པར་མཛལ་ཕྱག་སྐྱེལ། གུང་ཡོལ་
དུས་ཚོད་གསུམ་པར་བཞུགས་གདན་གཉེར་སྐར་དགོན་དུ་
ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད་སོ། །

༄༅། །ལྷོ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་
ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ།



སྤོན་ཆཱེ་ཚེས་༡༠དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ The Heart is Noble ལྷོ་ན་མེད་པའི་སེམས། ཞེས་པའི་དབྱིན་སྐད་ཕྱག་དེབ་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཨོ་ལ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་སྤར་དུ་བཞེངས་ཏེ། ལོང་ཚེས་ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླའི་The Habitat Centre ཚོགས་ཁང་དུ་པར་བསྐྱོན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེདས།

དེ་ཉིན་མཛད་སྒོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག །དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་ Smt. Aruna Roy མཚོག་དང་། Wajahat Habibullah མཚོག་ Shri Pavan K Varma དང་། Ms. Vandana Shiva མཚོག་ །དབུས་བོད་མིའི་ནང་

སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག །སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཞོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ཕྱག་དང་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན། དེ་བཞིན་དིལླའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་སྐུ་བཅར་ལྷེ་ཤུན་བྱུང་བྱུང་སྐུ་ངོ་ལོར་བུ་བཟ་ལིས། དིལླའི་བོད་སྐད་བསམ་ཡས་གླིང་གི་འཇུག་མི་དང་མི་མང་། རྒྱལ་ས་དིལླའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དད་ལྷན་སློབ་ཚོགས། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད།

དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་མར་སྐུ་ཞབས་ Mr. Rajiv Mehrotra ལགས་ནས་ད་ལན་སྐོར་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་དབྱིན་སྐད་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་གཙོ་སྤྱོད་གི་ངོ་སྤྱོད་གསུང་བཤད་དང་། སྐོར་མེད་པའི་སེམས། ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་དེ་དཀར་ཆག་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་སྐུ་མགོན་གཙོ་སྤྱོད་ Ms. Aruna Roy མཚོག་ནས་ཕྱག་དེབ་དེ་དངོས་སུ་ཞུ་བ་དབྱེ་བསྐྱབས།

དེ་རྒྱུ་སྐུ་མགོན་གཙོ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཕྱག་དེབ་དེ་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཙུན་པ་མཚོག་གིས་མཛད་པ་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་གི་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐྱེ།

དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྲེད་ཉིན་གསུང་བཤད་སྐྱེ་དོན། སྐུ་མགོན་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པར་དུ་ Smt. Aruna Roy གཙོ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་མགོན་ལྷན་པ་དེ་རིང་འདིར་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་དང་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་ལྷན་པ་ལྷན་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་དེས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རོས་ཀྱིས་གྲིས་པའི་དེབ་དེའི་ནང་དུ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་ཚང་མས་སེམས་ཁུར་བཞུད་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཚང་མས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་མ་འོངས་པར་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་སྐྱེ། དེར་རོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

རོས་ཀྱི་དེབ་དེའི་ནང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་སྤྱོད་ནི་འབྲུང་གིས་རང་རེ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཏེ་གནས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་འཚོ་བ་དེའང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོར་ལྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་སོ་སོ་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱུགས་ཐོག་ནས་འཚོ་མི་ཐུབ། དེས་པོ་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་མང་པོར་ལྟོས་ཏེ་རང་རེའི་སློབ་འཚོ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིན་ཐང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བ་མིན་པར་ལག་ལེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་རིན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་ལྷ་སྐྱབ་བསལ་ཡང་ན། ཀུན་སྲོང་། ཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད། དོན་དམ་དེ་དག་ཀུན་ལ་དགོས་རྒྱ་གཤམ་གནད་ཡིན། ཚོས་ཉམས་ལེན་བཞུ་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མི་ཡིན་ཡང་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་མི་དཀྲུག་མའམ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ལྷན་རྒྱ་གཤམ་འགངས་ཡིན།

རང་དབང་ཡིན་མིན་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱབ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསལ་ཀུན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལ་སྐྱབ་བསལ་འབྲུང་བ་དེ་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་བདེ་བ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཤེས་ཡོད་དུས་རིམ་བཞིན་འགན་ཁུར་དེ་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་སྤྱོད་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་གང་མ་ང་བཞུ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གང་མ་ང་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། དེར་སང་རྒྱལ་ས་དི་སྤྱིར་མོ་ཉ་རི་སྤྱི་ཅེག་དང་ལ་ལས་བརྗོད་ན་འབྲུལ་འཁོར་དུང་ལྷན་ལྷ་ཅམ་ཡོད་སྐོར་བརྗོད། འབྲུལ་འཁོར་ཉོ་དུས་ལྷན་པ་ལྷན་ན་ཉོ་མི་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་གང་མ་ང་གྱུར་ཡོད་མོད། འོན་

གྲང་འབྲུལ་འཁོར་ཉོ་སྐབས་གདམ་ང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདམ་
ང་ལྷ་སྤུའི་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་སོ་
སོས་ཉོས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལས་དུ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་
གཞི་ནས་སོ་སོས་ཉོས་པའི་སྐབས་འཁོར་དེ་སོ་སོ་གཅིག་སྤུའི་
གདམ་ང་མིན་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདམ་ང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
རྒྱུ་ཡོད། གང་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། མོ་ཉོས་ནས་འགོ་ཡུལ་དེ་སྤྱི་
པའི་ལས་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཟུར་དུ་མེད། རྒྱང་
པ་དང་སློབ་པ་ཅང་པ་འདྲ་མིན་དུ་ལྷུང་སྐབས་གཞི་ནས་སོ་སོའི་
རང་དབང་གི་གདམ་ང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་འཆེ་གང་ཡིན་
ང་ཚོས་རྟོགས་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་
གདམ་ང་གཉིས་པོ་དེས་ཐད་ཀར་གཞོན་སློན་འབྲུང་བཞིན་
ཡོད། ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་རང་དབང་གདམ་ངའི་ཚོག་ནས་
འགོ་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

འགན་འཁུར་ཞེས་བརྗོད་དུས་སྤྱིང་རྗེ་གལ་ཆེན་པོར་ལྷུང་
ཡོད། འགན་འཁུར་དེ་དགའ་བ་དང་སློབ་པ་དུང་དུ་རྒྱུར་ཉེ་
དེའི་ཚོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་སེམས་པ་ཞིག་དང་།
གཞན་ཕན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རུས་པར་འགྱུར་སྲུབ་རྒྱུར་གང་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེ་དང་གཞན་ཕན་སོགས་ཡོད་དགོས། རྒྱ་
མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ནས་བརྗོད་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་དེ་དག་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་།
གོ་རྟོགས། རྒྱང་པའི་ནང་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་གཅིག་སྤུའི་
པར་སྐྱབ་བསམ་ནམ་དག་གི་ཚོག་ནས་འགན་འཁུར་ཉེ་གཞན་
ཕན་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེར་བཤད་ཡོད།

མདོར་ན་ངོས་ཀྱི་དེབ་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད་པ་མང་པོ་ཞིག་
གཙོ་བོ་བྱིན་རྗེས་པས་མཐུན་གསལ་དང་། རོས་དུས་རྒྱན་མི་
མང་པོ་དང་སྐྱབ་འཕྲད་འབྲུང་བཞིན་མཆིས་མོད། མི་ལལ་ཆེ་
བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱབ་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཕྱི་ནང་གི་

སྐྱབ་བསྐྱབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་གིས་ངོས་སྐྱབ་
པར་སྐྱབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྐྱབ་བསྐྱབ་དང་དགའ་ངལ། ཚོར་བ་
དེ་དག་ངོས་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ངོས་
ཀྱི་དེབ་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་པ་ཤི་
སྐྱབ་ལས་རང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་བོད་དུ་གསུངས་པ་
རི་བཞིན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་
གསུངས་སོང་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་པ་དེར་ངོས་ནས་
ཉན་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་གཞན་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱབ་
ལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཉན་དགོས་པ་དང་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་དེར་
སེམས་འཁུར་ལེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་
བ་དེ་དག་དེབ་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེབ་དེ་
དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་ངོས་ཀྱི་དེབ་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་མེད། དེ་ནི་ཁོང་
ཚོ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཁོང་
ཚོར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་འདྲིར་མི་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོད། བྱིང་
ཚོ་འདྲིར་ཤེས་པ་དེར་ངོས་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་གྱིད་དང་
གཙོ་བོ་ངོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་། བྱིང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་
གཅིག་མཚུངས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་སྐྱབ་དུ་འདུས་ནས་བྱ་
བཟང་བསྐྱབ་ན་འཇམ་སྤྱིང་འདི་མ་འོངས་པར་བཟང་སྤོགས་
ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྲུང་རྒྱུའི་རེ་འཆང་དང་བྱིད་རྣམ་པར་སྐྱབས་རྗེ་
ཆེ་ཡོད། ཅེས་དང་།

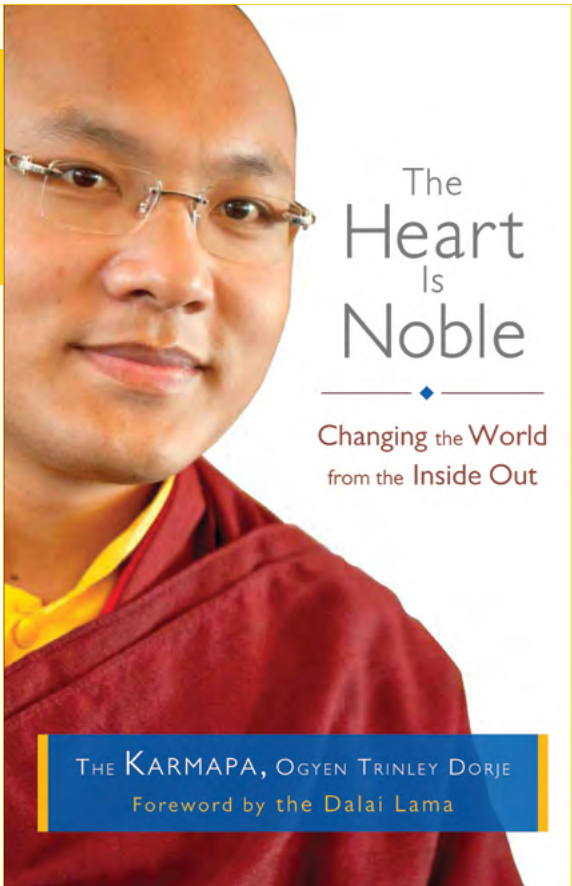
མཇུག་ཏུ་ Shri Pavan K Varma, Ms. Vandana
Shiva རས་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབ་དེབ་དབྱེད་
ཀྱི་མཚན་སྐོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།

༡། རྒྱལ་དེབ་དབྱེ་འབྲེན་ཉིན་མ་རིའི་VOA
 རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་བཀའ་
 འབྲེན་བཀའ་ལན།

དང་པོ། དབྱེན་སྐད་དུ་ The Heart is Noble ཞེས་པའི་དེབ་
 འདི་ཐོག་མར་འགོ་བརྒྱུགས་དགོས་དོན་ནི་ཨ་འི་ནས་སློབ་ས་པའི་
 སློབ་སྒྲུབ་ཁག་དང་རང་རེ་ལྟན་དུ་སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་གནས་
 ཚུལ་གཤམ་ཆེན་ཁམས་ཤིག་གི་སྐད་དུ་ཕན་ཚུན་བཟོ་སྦྲང་བྱུང་
 བའི་སྐབས་སུ་དོས་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་ཚན་དེ་དག་དཔེ་དཔེ་
 ཐོག་ཏུ་སློབ་ས་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཁོང་ཚོ་ནང་
 བ་ཡིན་པ་དང་ནང་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མིན།

ཡིན་ཡང་། འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་བཅས། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་
 རྩེགས་ནས་དེར་འབྲེལ་བཤད་གང་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་
 འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཚོལ་བསྟུ་བུ་བཞེན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བརྟེན་ནས་གཙོ་བོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

The Heart is Noble ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་སུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་
 གཞན་ཕན་གི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པའམ་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ལྟན་པ་དོ་ཤེས་པ་དང་བེད་སྤོད་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞིན་དེ་
 འཇམ་སྤྱིར་འདི་མ་འོངས་པར་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འགོ་
 རྒྱ་ཞིག་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་ལམ་
 དུ་འགོ་བཙུག་རྒྱ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱའི་སྐད་དུ་འབྲུང་བ་གཏོང་རྒྱ་གང་
 ཐག་སོ་སོས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོ་སོའི་ལྟན་སྤྱིས་
 ཀྱི་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལྟན་པ་དེ་བེད་སྤོད་བཞིན་དེ་འགོ་དགོས་



པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྷ་གྲུབ་ཞིག་ཡིན།
 གཉིས་པ། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་དཔེ་ནང་དུ་དོན་ཚན་རི་སྟེང་ཅིག་
 ཡོད་པས་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྷ་བ་གཞིར་བཞག་གིས་
 སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྷ་གྲུབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་འབྲུང་
 ཞེས་པ་རང་རེའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་སྐད་དོར་གི་ཐོག་
 བས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གི་ཐོག་ནས་
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་དང་།
 དེ་བཞིན་དངོས་སུ་མར་ཕན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་
 དངོས་པོ་ལས་སྐད་པའི་ནང་དུ་བསམ་སྤོགས་གཏོང་རྒྱའི་ལྷ་གྲུབ་
 གཉིས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རང་རེ་དང་དངོས་པོ་གཞན་འགོ་

བ་གཞན་དབང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་ཡིན་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་ནམ་ཁོར་
ཡུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཀུན་ཅ་ཆེ་ཆུང་དང་གལ་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་གཅིག་མཚུངས་དང་ཚང་མ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ཤས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར། རང་རེས་དེ་དག་ལ་ཀུན་སྟོམས་དང་བཏང་སྟོམས་
ཀྱི་འཚོ་བ་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་རང་རེད་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་
བུར་ཆ་མཚོན་ན་བསྐོ་བ་མི་འཚོ་བའི་ས་ཡི་གོ་ལ་དང་རང་
བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་དེར་བརྟེན་ནམ་འཚོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་འདྲི་
མེད་ན་འཚོ་ཐབས་མེད་པས་དེར་ཁོར་ཡུག་སྐྱབ་ཅེས་བ་
ཉིན་རེད་འཚོ་བ་དང་སོ་སོའི་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ལས་དེ་ཡང་ལྟ་བུར་ཅིག་གམ་ཡང་ན་
ཚན་རིག་གཅིག་ལུ་མིན་པར་ཉིན་རེད་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་རེ་སོ་
སོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲ་མཉམ། དེ་བཞིན་རང་རེ་སེམས་ཅན་
མི་གཅིག་ལུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་སོགས་མདོར་ན་
སོག་ལྟར་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མདོར་ན། རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུར་བམ་རྟེན་འབྲུང་གི་རིན་
ཐང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཀུན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།
དེར་མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་བྱ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་
གླིང་ལ་འབྲུགས་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱབ་པས་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
མི་སྐྱེར་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་འབག་དང་སྤྱི་བའི་སྐོར་
དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད།

གསུམ་པ། དེང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་
མིའི་བྱ་སྟོན་ལ་ཚན་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་

མིའི་བྱ་སྟོན་གྱི་འབྲུགས་རྒྱུ་དང་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན། དེར་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་རང་
རེད་ཁོར་ཡུག་གི་རང་བྱུང་ཐོན་ལས་གང་ཞིག་བེད་སྟོན་བཞིན་
གྱུར་སྐར་ལས་ལྡན་འགྱུར་གྱིས་རང་བྱུང་ལ་འབྲུགས་རྒྱུ་ཐེབས་
འབྲུགས་ཆེ་བ་དང་གཞོན་འཚོ་ཐོག་ཆེ་བ་འབྲུང་བཞིན་མཚེས།

ལྷག་པར་དུ་རང་རེས་རྟེན་འབྲུང་གི་རིང་འབྲུགས་དང་སྐྱེལ་
བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུ་སྐྱེ་མི་ཀུན་འབྲུལ་འཁོར་ཉོ་རྒྱུ་དང་ཁང་པ་
གསར་བསྐྱུན་བཞིན་པ་སོགས་མི་ཚང་མས་ཁོར་དགོས་པ་དེ་
ང་ལ་དགོས་པའི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སོ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
ང་ཚོའི་འདོད་རེ་མས་དང་དེ་བཞིན་འདོད་པ་འབྲུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དེས་རང་འབྲུལ་གྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་
གཞོན་འཚོ་འབྲུགས་ཆེ་ཐེབས་ཡོད། རང་བྱུང་གི་ཐོན་ལས་སམ།
རྟེན་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་འབྲུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡོད་མོད།
ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞིན་ཅེས་བ་འགོ་བཅུགས་ས་
གཙོ་བོ་སོ་སོ་མི་སྐྱེར་གྱི་མཚན་བསམ་གཏོང་སྐྱབས་སམ་ཀུན་
སྟོང་འབྲེལ་སྟོན་དེ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་སྤྱི་བཞིན་ཡོད།
སོ་སོ་མི་གཅིག་གི་གདམ་ང་བཞིན་པ་དེ་སྟོན་གཅིག་ནས་
བལྟས་ན་མི་གཅིག་གི་གདམ་ངར་གྱུར་ཡོད་མོད། དེང་སང་
མི་གཅིག་གི་གདམ་ང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་གདམ་ང་ཞིག་
དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདམ་ངར་གྱུར།

དཔེར་ན། ང་ཚོས་མོ་ཉ་ཞིག་ཉོས་པ་ན་ཁ་སྐྱུག་བལྟས་པ་
ན་མི་ཞིག་གིས་མོ་ཉ་ཉོས་མ་ཉོས་ཞེས་བ་མི་གཅིག་གི་གདམ་
ང་ཡིན་ཡང་། མི་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཉོས་པ་དེས་མི་མང་བོ་ཞིག་
གིས་དེ་དང་སྟོན་མཚུངས་པའི་མོ་ཉ་ཉོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདམ་ངར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་བྱ་སྟོན་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ནན་

ཉན་བཀྱིད་དེ་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་ཤིང་དེས་ཁོང་ཡུག་ཏུ་
 བན་གཞོན་དང་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མཚོ་བསམ་བཀྱི་རྒྱ་ཏུ་
 ཅང་གསལ་གནད་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་
 ཐེབས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཆེ་བ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་
 ཅིག་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཕྱིར་དོས་ནས་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱ་མིན།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རེ་རྒྱ་བོད་ས་མཚོ་དང་རི་བོ་ཉི་མ་
 ལ་ཡའི་ས་མཚོའི་ཁོང་ཡུག་ནི་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་དང་ཡང་སློབ་
 སུ་ཨེ་ཤི་ཡ་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ཡོད།
 དེ་དག་སྤྱད་སློབ་བཀྱི་རྒྱུར་དེའི་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོའི་གནས་
 བའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སྣ་བུ་བ་དང་། རིག་གནས། ཚོས་ལུགས་དེ་
 དག་སྤྱད་སློབ་བཀྱིད་དགོས་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཁོང་ཡུག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་

ཡོད། མོང་སྤྱིར་སྤྱི་མང་བའི་རིང་དུ་འཚོ་གནས་བཀྱིས་པའི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ཡོད་གཤིས། ཉན་ཉན་སྤྱད་
 སློབ་བཀྱི་རྒྱུ་དང་དེར་མཐུན་འགྱུར་བཀྱི་རྒྱའི་ལུས་པ་ལུགས་
 ཚེན་ལྡན་ཡོད་སྟེ།

བཞི་པ། དེབ་འདི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐོག་མར་
 དབྱིན་རིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རོས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 སྐད་ཆ་བཤད་ཡུལ་དང་བཟོ་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དེ་དག་ཨ་རི་ནས་
 སྤེབས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཤིང་ལྷག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོས་
 ལས་བརྗོད་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱང་དབྱིན་སྐད་དུ་སྐད་
 བསྐྱུར་གྱིས་གཙོ་བོ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་གཞིར་བཞག་ལྱུང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པར་བན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་ལྡན་ན་བོད་ཡིག་
 གི་ནང་དུ་བསྐྱུར་སྤིང་བ་དང་འདོན་སྤིང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟེ།

**༡༡། བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
 ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ།**

ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་གཞུང་པ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞེན་རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་མའི་དགོན་
 ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལས་ ༡༣ ཉིན་བར་ལ་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་བཅུན་དགོན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱུངས།
 ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ད་ལན་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཐོག་
 བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་

རྒྱུན་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་། འདི་ལོ་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་ཐེངས་
 དང་པོ་དེ་བཞེན་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་འཚོག་རྒྱའི་ཞལ་
 བཀོད་ཀྱིས་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་ལ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མ་
 ཞེས་མཚན་གསོལ་དང་། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་བཅུན་མའི་
 དགུན་ཚོས་དེ་བཞེན་བཀའ་བརྒྱུད་གི་རྩོད་པ་རྒྱུང་པའི་གཙོ་ར་
 འདོན་བཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། སྤྱད་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བརྒྱུད་གི་རྒྱང་གཞི་དང་བཅུན་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡང་བསྐྱུང་བ་
 གསུམ་གྱིས་སྤུག་ཅིང་ཆ་ཚང་བ་དང་བཅུན་མའི་འཕྲོད་བསྟེན།
 དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་འབྲེལ་བཀྱིད་དགོས་རྒྱ། རང་རེས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་དག་མཇུག་བ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདོན་སྤྱིར་སྤེལ་གསུམ་བུ་རྒྱུར་པོ་མོ་གཉི་གར་
 འགན་འཁུར་འདྲ་མཉམ། ཚོས་སུ་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཤོ་སྐབས་



ཀྲུང་འདྲ་མཉམ། ཚེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱ་དང་འགན་འཁུར་ཡོད་
 བ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དགེ་སློང་པ་མ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁང་ཆེན་འདེགས་
 པའི་ཀ་བ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ། ཐར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཤད་པའི་སྐབས། ཚེས་ཚེགས་
 ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སམ་ནང་བསྐྱབ་དར་ས་ཡིན་མེན་ནི་ས་ཕྱོགས་
 དེར་འཁོར་རྣམ་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཛོགས་དགོས། ལྷག་པར་
 བསྐྱབ་པ་འཛོན་སློང་སྡེལ་པའི་འགན་དང་གོ་སྐབས་པོ་མོ་བྱུང་
 མེད། རྒྱ་མེར་དབྱེར་མེད་དང་སྡེགས་མའི་དུས་འདིར་ཕན་ཚུན་
 སྲུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡུན་གནས་དང་། འགོ་
 པའི་བདེ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་།

བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཛོན་པར་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་བཞི་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སྲུ་རྟོགས་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཆ་ཆང་བ། བཀའ་པོད་ལྷ་སོགས་གཞུང་རིག་གི་ཐོས་བསམ་
 ཚད་ཡོངས་ལ། སློམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་

བ་ཞིག་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་དུ་མ་འཁྲུལ་ཐབས་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་ཟབ་མོ་དང་ལས་འགུལ་རྣམ་པོ་སྡེལ་རྒྱུའི་
 ཆེད་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ རས་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢བར།
 ས་གནས། རྫོང་གདན་གཉེར་སྐར་དགོན་ལ། ཚོགས་འཁུགས།
 བཀའ་བརྒྱུད་བཅུན་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་རྣམས། བརྗོད་གཞི།
 བསྐྱབ་པ་རིགས་ལམ་ཚུང་བ་དང་། བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་
 ཐོག་ཏུ་ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་ནས་བཅུན་མ་ཚོར་
 ཚེས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་མཇུག་པའི་ཐར་བ་རིན་པོའི་རྒྱན་
 གྱི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་སྟོལ་རྒྱ་དང་། མཚུར་སྐར་ལྷ་བར་
 རས་ཕྱག་སྟེའི་འགོ་ཐོན་ཁག་ནར་གཏོང་བའི་རྒྱུའི་བཀའ་སྟེལ།

དེ་ཡང་ཡུལ་དབང་མཚོག་གིས་འདས་ལོའི་རྫོང་གདན་
 དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ རས་ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༤
 བར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཐངས་བཅུ་དུག་པའི་འདུལ་པའི་
 བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་དམིགས་བསམ་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་ཚུགས་
 ཕྱོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློང་བཀའ་སྟེལ་བ།

“སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁང་ཆེན་འདེགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཞི་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 པའི་དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་ལ། བྱིས་པ་དགོ་བསྟེན་པ་དང་ལ།
 དེ་བཞིར་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁང་
 ཆེན་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ནངས་བཟོ་སྐྱེད་བགྱིས་
 པའི་སྐབས་སུ་དགོ་སློང་པའམ་ཐ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སློང་
 པ་ལས་རབ་བྱུང་མ་ཡི་སློང་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་མེད།

དེར་བརྟེན། མཚམས་རེ་རང་རེས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་བཅུན་མ་དེ་དག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་སྡངས་ལ་
 དེ་ཙམ་དོ་སྣང་བཞིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་ལུས་དུ་ཀྱི་ཚང་གི་བཅུན་དགོན་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་མཆིས། བཅུན་པ་རི་བཞིན་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱ་ཆོས་བསྟན་ཐུབ་མེད། བཅུན་
 མ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་མ་ཆོག་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བགྱིས་ཀྱང་
 མ་ཤེས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་
 འདོད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་མཁོ་བསམ་གཏོང་དགོས། ཀྱི་
 ཚང་ལྟ་བུར་བཞག་ན་བཅུན་མའི་དགོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
 བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཤིག་ཚུགས་ཐུབ་ན། སློབ་གཉེར་དང་
 གཞུང་ཆེན་མོར་ལྟོས་ཞེས་བརྗོད་ན་གང་འཚམས་བྱུང་མིན་
 དང་། དེའང་སང་གནངས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་བསྟུས་རྟགས་
 རྫོགས་སློབ་གཉེར་གྱིས་གནངས་པོད་ནས་དགུན་ཆོས་འགོ་
 འཇུགས་དགོས་བརྗོད་ན་གཞི་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས་སམ་དཔྱིད་
 ཆོས་མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་འཇུག། བཅུན་མ་ཆོར་བཅུན་པ་རི་
 བཞིན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྟན་
 ཐུབ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ།

བསྟན་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་མོ་དང་མོ་གཉིས་
 ཡོད། དེར་སང་ཆོས་ལ་དད་པ་བགྱིས་མི་མོ་ལས་མོ་མང་བས་
 དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་མང་བ་བསྟན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འགྲོམ་སམ།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ལའང་གལ་ཆེ་བ་དོས་ཀྱི་བསམ་
 ཚུལ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན།”
 ཞེས་བཀའ་སླུལ་དཀོ། །

**༡༡། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གི་སྐྱེད་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཇུག་འབྲུད།**

སློབ་མཁའ་ཆོས་ ༡༦ དང་། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་
 ༢༩ ཉིན། རྒྱ་བལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱིའི་
 བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་ནས་ཡུལ་ས་རྗེ་སྤྱིར་ཤིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གི་བསྟུང་གཞིའི་འཚམས་གཟིགས་ལྷིང་ད་ལན་ཆེད་
 སེབས་ཐངས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཉིད་དང་སྤྱིར་
 ཤིན་པོ་ཆེ་དགུང་རྟགས་དགུང་མཉམ་སྐྱེད་ལོ་ཡིན་གསེས།
 ཆོས་དམ་ཟབ་པ་དང་ཐུགས་སྡང་གཞིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 གྲངས་ཤེས་དང་མོ་ Crystle ལས་ལྷུབ་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཅན་
 ཀྱི་ཐུན་རྟེན་ཐུག་རྟགས་ཤིག་འབྲུལ་ལམ་དང་།

དེ་ཉིན་མཇུག་འབྲུད་ལྟོད་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱེད་
 བས་གྲུང་གི་ལྷུགས་སྤྱིན་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་པ་སྟོན་
 དུ་མཚོད་བཞེས་དང་དཔྱེས་བཞེད་གསུང་སྤོང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད།
 རྒྱ་གར་མངའ་གཞུང་གི་སྤེལ་འབྲུད་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལྷུ་བཅར་སྤེལ་འབྲུད་དུང་སྤེལ་འབྲུད་བྱ་བའི་ཤིས། མཚུར་སྐྱེད་
 ལྷུ་བཅར་གི་སྤེལ་འབྲུང་བཅས་པར་ཡང་གྲུང་ཆོགས་རྒྱས་པ་བསྟན།



སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ལི་བྲ་སྤྱི་ག་ཁ་སང་ནས་བགྲིས་མེད་ཅིང་དམིགས་
 བསལ་གང་ཡང་འགྲུར་བཞིན་མེད་གཤམས། རྣམ་རྒྱུན་ངོས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྐད་གཡམས་གཡོན་དུ་མཚམས་རེ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་སློན་མ་ནས་ཡོད་མོད། ད་ལན་མི་ཁག་གསུམ་གྱིས་ངོས་ལ་
 བརྗོད་ན་ལེགས་པའི་རེ་བ་བགྲིས་པ་བཞིན་དེར་བརྟེན་མི་ཉུང་
 འགས་ཤིག་ལ་བཤད་ན་ལེགས་སྐོར་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད། ཡིན་
 ཡང་། མི་ཉུང་འགས་ཤིག་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དེ་མི་
 མང་པོ་ཞིག་འདྲིར་སླེབས་སྤྲོད་དམིགས་བསལ་བྲ་སྤྱི་ག་གང་
 ཡང་བགྲིད་དབུབ་མ་སོང་། རྩོག་མར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་
 ཀྱི་སྤྱི་སྐད་སྐད་སྐབས་སུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་དུས་ཚེན་བརྗོད་
 སྤྱི་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

མ་གཞི་མཚམས་རེ་ངོས་ནས་སློན་མ་ཐེངས་མང་བརྗོད་
 རྒྱུར་སྤྱི་སྐད་དམ་པ་ལ་ལ་ལས་གཞན་འདྲིག་རྟེན་པལ་བ་ལྟ་
 ལུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ག་ན་འཚའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྲུར་སྤྲོད་པས་
 མི་པལ་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལས།
 དེ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་ལ་སྤྱི་སྐད་ངོས་ནས་
 གྲུར་སྤྱི་སྐད་དུས་ཚེན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མཐོང་བཞིན་

མེད། ཡིན་ཡང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་སྐད་ཉིན་སློན་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་མངོན་སེམས་མཚོན་པ་སོགས་བགྲིད་པ་དེར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

མདོར་ན་དེ་རིང་འདྲིར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་
 རྒྱུ་མེད། རྣམ་རྒྱུན་བརྗོད་པ་བཞིན་སྤྱི་ར་བཏང་མར་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་
 ལས་སྤྱི་སྐད་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་ཡིན། ངོས་རྩོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཁ་
 འགས་རིང་དུ་པལ་ཆེར་བདུན་པལ་ཅིག་གི་ནང་དུ་མཇལ་མང་
 ཐེངས་ཁག་འགས་ཤིག་ཡོད། མཇལ་མང་གི་སྐབས་སུ་ཚང་མར་
 ངོས་ནས་སྐད་ཆ་ཆེ་ག་ཁག་འགས་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་
 མཇལ་མང་གི་དུས་ཚེན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཉུང་དུ་སྤྱི་སྐད་ཡོད་ཉུང་
 རྒྱུ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་མ་བཤད་ན་ག་དུས་ཡིན་
 ཡང་བཤད་བཤད། ཤོད་མཁུན་རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་ལེགས་
 པོ་བགྲིད་མ་ཐུབ་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཞིག་གྲུར་
 བས་ན་དེར་དོན་མེད་སྤྱི་སྐད་ཡིན་ཡང་མི་འགས་ཤིག་གིས་ངོས་
 བསལ་བརྗོད་པ་དེར་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་མི་བྱུང་ཁོང་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་སྤྱི་

རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་མངའ་མང་གི་སྐྱབས་སུ་ངོས་
ནས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བརྗོད་བཞིན་མེད་གཙོ་བོ་གོང་
ལྷན་སྐྱབས་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུང་འདོན་གྱིས་སྐྱབས་རས་གཟིགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཚང་མའི་རྒྱུད་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུད་སྤོང་ལམ་བཟུང་། དེ་
མིན་རྗེ་རྗོངས་མང་པོ་མི་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་བརྗོད་
ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་བ་བཞིན་
སོ་སོས་བཤད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་ཀྱི་མེད་སྐྱབས་རྒྱ་
མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་མངའ་མོ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས།

སྐྱབས་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བརྗོད་ན་དོན་
དུ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱབས་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་འགྱུར་མིན་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་
ལེན་གཞན་སྤྱིན་བྱུང་མིན་ལ་རྒྱུ་ཡིས། དེ་ཡང་རྩོམ་སྤྱིང་
རྗེ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་འདོད་
ཀྱི་སེམས་འཕྲུགས་སམ། དེ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་
ནང་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་
གི་གཉིང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
པ་འཕྲུགས་དྲག་སོ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་རྗེད་སྐྱེ།

འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཏུ་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་རྗེ་སྤྱིང་
ཅིག་མཆིས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདད་བ་གྱུར་ཡོད།
མི་འདད་བ་གྱུར་ཡོད་སྐྱབས་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེར་
ན། འཛམ་སྤྱིང་དཔག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་འཇར་མན་
གྱིས་རྗེ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བསད་ཡོད། འཇར་མན་དུ་
ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་
མེད་པ་མ་རྗེད་སྐྱེ།

ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལོགས་
སུ་སྤོང་བྱུང་རྒྱུ་ཞེད་སྤང་དམ་འཆེར་སྤང་། ཡང་ན་སྤྱིང་རྗེའི་

བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མ་མོད་བའམ་
མ་ལུས་པ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེའི་ལུས་པའམ་སྤྱིང་སྤོང་བས་
སམ་སྤོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་འདད་བ་ཡིན་སྐྱབས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་དག་མཚོང་
བཞིན་དུ་གང་ཡང་བྱེད་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོད། གང་རེད་དམ་ཞེན་སྤྱིང་རྗེའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་
འདོད་ཀྱི་ཚོར་བའམ་ཚོར་བ་འཕྲུགས་དྲག་སོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཉམས་སྤྱིང་དཔེར་བཞིན་དེ་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་བདེ་སྐྱུག་
གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་སྤྱིད་ལོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་
ཐོག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་ཐེངས་མང་བརྗོད་རྒྱུར་སྤྱིང་རྗེ་སའི་ཡུལ་
ཐབས་སྐྱུག་སོ་དེ་བ་གིར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིང་རྗེ་མཁའ་གྱི་
གང་ཟག་གཞན་སྤྱིང་སེམས་ལོགས་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
མཁའ་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་མ་
དང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མདོར་ན་རང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེར་འགྱུར་བའམ། རང་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ་
སེམས་ཅན་དེའི་བདེ་སྐྱུག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ཡིན་བསམ་
པའི་མོས་པ་དྲག་སོ་སྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་སྐྱེ།

དེར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་ཆ་འཕྲིན་མང་པའི་
དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སྤོང་བས་ཡོད་པས་གོང་བརྗོད་བཞིན་སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་ཆ་
ཤས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་
རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆ་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པས་དེའི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་དང་རང་རེ་ཐག་ཉེ་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་རྩོམ་སེམས་



ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་དེ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་ཤིང་ཤིག་
 ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཏྲུག་ཅན་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། རང་ལཱའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱད་
 དེ་འཇོམ་སུ་སྤོང་པ་རང་ལཱ་ལ་ལྷན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཏེ་
 ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་
 ལུགས་སྐྱེན་ཐེབས་བཞེན་པ་གསལ་པོར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བརྟེན་ནས་རང་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཏུ་སྤོང་མཁོ་མཁོ་བསམ་བཞུགས་
 དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མཁོ་བསམ་གཏོང་
 སྤངས་ཤིག་འོ་སྤོང་གསལ་པོར་གྱུར་ཡོད།

མི་ཞིག་གི་སེམས་པའི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ལས་
 མེད་པ་ན། མི་གཞན་གྱིས་མ་འགྲིག་པའི་སྐྱོན་རྒྱང་མཚོང་བ་
 དང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་སེམས་ནང་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོད་
 བ་ན་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནམ། སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་འདང་
 བ་མཚོང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ནང་
 སེམས་སམ་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དེར་གི་དུས་སུ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་འདོད་
 བ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པས་དེ་ང་ཚོས་རྟོགས་བཞེན་མེད།

ད་ལྟ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སོ་སོ་གཅིག་སུ་ལས་མེད་
 སྟབས། མི་གཞན་གྱིས་སོ་སོའི་ཞན་ཆའམ་སོ་སོའི་མ་འདང་བ་
 གང་ཡང་མཚོང་བཞེན་མེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་
 འགྲོ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་སུས་ཏེ་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་སྤང་བ་ན་
 གཞི་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་
 དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་
 ང་ཚོས་གཞི་ནས་ཤིག་སྤང་བ་དང་རྟོགས་སྤང་བ་འབྱུང་གི་རེད་
 སྟམ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་ཤེས་པར་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཚུད་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རང་ལཱ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞི་རྒྱ་དང་
 ཐོག་མ་ནས་ལྡན་པའི་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱ། དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ལཱ་ལ་ལྷན་གཅིག་གི་མི་ཆེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ལྟོས་ཡིན་པ་ཞིག་འཚོ་གོས་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འཆམ་མཐུན་ཆེ་བ་དང་འཚོང་

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྒོན་ལམ་གྱི་ ཚོགས་མགོན་དུ་ཚིབས་ལྷུང།



ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྲིད་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནས་སྲིད་བགས་
གཙོས་པས་མདུན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས། དངོས་གཞི་དུས་ཚོད་
དགུ་དང་བྱེད་ཐོག་དབུས་ཤོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་བཀའ་ཤག་
གི་བཀོད་རྒྱའི་འོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེན་མཚོག་གི་
སྤྱན་སྲར་མཚོན་སྲིན་རྒྱས་གཤམ་ཐོག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
སྲིད་སྒྲོང་རྫོ་བཟང་ལེ་རྗེ་མཚོག་གིས་སྲིད་སྒྲོང་གི་དམ་འབྲུལ་
བཞེས་ཉེ་ལོ་གཉིས་ཟླའི་ཤོ་འཁོར་བ་དང་། གཞིས་གཉེས་གཉིས་
སུ་ཤོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཚེད་དུ་རང་སོག་གཏོང་སྒོས་
གཏོང་མཛད་པའི་དབའ་ཤོ་ཤོ་མོ་ ༡༩༠ བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཚེད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེའི་མཚོན་འབྲུལ་
ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་དང་།

ལྷན་པས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུང་རོང་ཚེན་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྲིད་གི་མཁའ་ཤོ་ཁྲིམ་
ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་
ཤོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དང་། སྲིད་སྒྲོང་
སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོས་གཙོས་བཀའ་མདུན་ན་འདོན་
རྣམས་དང་། རྣམ་ལུ་ལྟའི་འདབས་འབྲེལ་དགོན་སྡེ་དང་།
ཚོགས་སྡེ། སྒོ་བ་བྱ་དང་མི་དམངས་བཅས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་
ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་གསུང་གནང་ལ་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀའ་བསྟར་འབྲུལ་
ལུས་སོ། །

༡༡། །རྩོ་གོ་རི་ཡའི་དད་ལྷན་ནང་པ་བརྒྱ་ ལྷན་བྱུང་མཇུག་བཅར་ལ་བཀའ་སློབ།

ས་གནས། ལྷན་སྟོན། 2013-8-26

ཐོག་མར་བྱིད་རྣམས་ཆེད་མངགས་ངོས་ཀྱི་ཅུར་ཐེབས་པ་དེར་
ཏུ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ལྷན་སྟོན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་
མའི་འཆར་ངོས་ནས་གོ་རི་ཡའི་སྐད་ཐོག་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱས་
མོད། ཡིན་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་བྱིད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་
མཐུན་ནས་གཙོ་བོ་གསུང་ཆོས་ལྷན་སྟོན་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་
མོད། དེར་བརྟེན་བྱིད་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་རྩམ་ལུ་བྱུང་
སྤེབས་ཏེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་མཇུག་བྱུང་བ་
ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། དེར་བྱིད་རྣམས་ནས་ད་ལན་གྱི་
གོ་སྐབས་དེའི་ཁྲིད་ནས་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་སྤོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན། དེ་བཞིན་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་
པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ངོས་རང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་བཞིན་
པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་བཞིན་བཞིན་མཆེས།
ད་ལན་བྱིད་རྣམས་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་
རི་ལྟར་བཞི་དགོས་མིན་སྐོར་བརྗོད་དགོས་གསུངས་མོད། བོད་
དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ངོས་རང་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་བཞིན་པ་ཉམས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མེད་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་བརྗོད་རྒྱུར་དགའ།

ཡིན་ཡང་། ངོས་རྒྱུད་དུས་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཁོར་ལུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིད་དང་
དེའི་ནང་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆོར་སྐད་གང་བྱུང་བ་དེ་སྟེན་དུ་
ཞིག་ལྡན་རྒྱས་ཆོར་ལྷན་ན་གཅིག་བྱས་ཆེ་དོན་གནད་ཁ་གསལ་
པན་སྤོགས་ཐོན་ལུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་སྟེ།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བཞི་རྒྱ་གལ་
གནད་ཆེ་ལོས་སྤྱིའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུབ་རལ། ལུས་དག་
འགྲུབ་བ་བཏང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ནང་གི་སེམས་ལ་འགྲུབ་
བ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ཆོས་བཞི་དུས་ངེས་པར་
སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཞིན་དགོས་པ་དང་སེམས་གཏོང་ནས་བཞིན་
དགོས། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་འགྲུབ་བ་ཐེབས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་སེམས་འགྲུབ་བ་ཐེབས་པ་དེ་བརྒྱུད་དེ་སོ་སོའི་གཤེས་
ཀ་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་བ་གཏོང་རྒྱུ། གཤེས་ཀ་འགྲུབ་བ་ཐེབས་
ནས་འགྲུབ་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ཁོར་ལུག་
དང་སོ་སོའི་ཁྲིམ་ཆང་དེ་དག་འགྲུབ་བ་གཏོང་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་སྟེ་བཞིན་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་ཆེའི་ཆོས་སྤོགས་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཞིན་
ལམ་སྤྲུལ་སྟོལ་ལམ། སྟོལ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད།
ཆོས་སྤོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤོགས་ཉམས་ལེན་བཞི་རྒྱ་དེ་དག་ལམ་
སྤོགས་སྟོལ་དུ་འགྲུབ་བཞིན། མི་གཞན་ཆོས་བཞིན་བཞིན་ཡོད་
སྟེ་ཐེབས་ཏེ་འདྲའི་ལང་མོ་ཞིག་དང་དེའི་བཟོ་ལྷ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།
སོ་སོས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་བཞི་རྒྱ་
དེ་ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་པན་སྤོགས་བྱུང་སྟེ་
འགྲུབ་བ་ཐེབས་ཞེས་བ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་
མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ཞེས་པ་ལམ་
སྤོགས་སྟོལ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལང་མོ་བཞི་རྒྱ་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་གནད་སྤོགས་
རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ། སོ་སོ་དང་ཆོས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཏོང་
ཐབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཆོས་འབད་བརྩོན་བཞི་
དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན།

དེར་བརྟེན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གང་གྲུང་ཡོད། དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་གྲུང་དེར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མང་
 ཅས་བསྲི་དགོས་པ་གཤམ་གཞན་ཡིན། མཚམས་ལེ་ང་ཚོས་སོ་
 སོ་ནང་བ་ཡིན་པར་རྗེས་སྟེ། དཔེར་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་སྟེ་ནས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་མཉམ། རྗེས་བཞིན་ཡོད་སྟབས་
 དེས་སོ་སོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་
 བརྗོད་ན་དོས་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་བཅས་ས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་བཅས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀམ་
 པའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་གྱིས་ཀམ་པའི་གདན་སར་སླེབས་
 ཉེ་སྟོབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་མོད། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་མང་པོ་
 ཞིག་དང་མཇུག། དོས་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་སྒོ་
 ལུགས་ཚེན་སོ་ཡོད་སྟེ།

དཔེར་ན་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འི་བ་ཞིག་སྒྲངས་ན།
 དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་
 དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཞིག་དང་། མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 བ་ལན་དེར་མཚམས་ལེ་མི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ལེ་
 མི་བཟང་པོ་མིན་པ་ལྟ་བུས་དེར་དེས་གཏན་མེད་པ་ཞིག་རེད།

འི་བ་གཉིས་པ་དེར་གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་མི་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་ཐག་ཚོད་བཞིན་མེད་ན། བ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པ་འི་སྟེང་བྱས་ཉེ་ཐག་ཚོད་དགོས་སྟེ་པ་འབྲུང་
 རྒྱ་རེད། དེར་སོ་སོས་ནང་བ་ཡིན་སྟེ་པ་བསམ་སྒོ་བཏང་།
 རྗེས་བཞིན་པ་ལས་རྣམས་མའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་
 སོ་སོ་ནང་བར་གྲུང་མིན་ཐོག་ཏུ་མཐོ་བསམ་མ་བསྐྱེས་པར་
 ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པ་རྣམས་མང་གྲུང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བས་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་འཛོམས་ནས་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ང་རང་

ནང་བ་ཡིན་སྟེ་པ་ལས་སོ་སོའི་རང་སྟོབས་རང་གི་ཐོག་ནས་
 དངོས་ཡོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་བརྗོད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་
 མ་གྲུང་པའི་གོང་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་འགྲུང་ཐབས་
 ཡོད་དམ་མེད། འིན་ཏུ་དཀའ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཞིག་འགྲུང་རྒྱུར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་གྲུང་རྒྱ་དེ་ལས་ཚད་
 མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཚད་དམའ་བར་གྲུང་ན་ཁྱེད་
 མཚར་ཞིག་གྲུང།

ནང་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྲུང་བ་བྱེད་པར་སྟོན་དུ་མི་
 བཟང་པོ་ལམ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་གྲུང་དགོས།
 དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེ་
 དེར་སང་གི་དུས་སུ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཆ་ཚང་གོང་སྟེ་གཅིག་གས་
 ཀུན་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་གྲུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་དུ་རང་རེ་
 པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཉེ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་
 འགྲུང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་རང་རེའི་རྟོ་ཆས་བཟུང་རྒྱ། གོས་
 རྒྱུན་རྒྱ་སོགས་དེ་དག་ཀུན་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་ཡོད། ཐོག་མ་ནས་རང་གྲུང་གིས་གྲུབ་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་
 འཚོ་བ་དང་སོག་འཚོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་ཡོད་པ་རྟོགས་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་འགན་ཞིག་
 ཡོད་པ་རྟོགས་བཞིན་ཡོད། མི་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའང་སོ་
 སོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྟོབ་
 གུང་སོ་སོའི་བདེ་སྟོབ་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྲུང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་
 ཉེ་གོ་བྱུང་གི་ཡོད་གཤིས། ང་ཚོར་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ན་དེའི་འགན་

དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་
དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དང་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་
དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་དགོས།

དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགན་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲུབ་
པ་བྱེད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་སྤྱང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་གནད་ཡིན།
གང་ཡིན་ཞེ་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་
ཡིད་སློབ་མེད། འགན་མང་པོ་ལུང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་རྒྱུ་དང་མ་མི་
འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུས།
དེར་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་རྒྱུར་སྤྲུག་པ་
དང་འགན་འཁུར་འདོད་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་རེ་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དགོས་མཁོ་ཡོད།

མདོ་དོན་རང་རེ་ནང་པའི་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་གཞི་རྩའམ། སོ་སོ་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་
རྟོག་ཏུ་འཚོ་དགོས་ན་དེར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་བཞི་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་མི་ཚེར་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཤིག་དགོས་
པ་གཤམ་གནད་ཡིན།

ལ་ལའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཚོས་བྱེད་ཅེས་ཡང་ན་ཏུ་
སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་ཅ་ན་
ཚོས་བཞི་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་སྟེ་ད་དུང་དེའི་སྟེང་
དུ་རྒྱས་སློབ་བཞིན་རྒྱ་དང་། ད་དུང་སྤྱིད་པོ་གཏོང་རྒྱ་གཚོད་
གང་ལ་སྤྲུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་
མི་ཚེ་འདི་སྤྱིད་སྤྲུག་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་མི་ཚེ་དེ་སྤྲུམ་པ་འགོ་
དགོས་ཤིང་། གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་

མི་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་ཚེ་དེ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ལེགས་པོ་ཞིག་
འགྲུབ་སྟབས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སོ་
སོའི་མི་ཚེ་དེ་ཚོས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་དེ་གཉིས་གཤམ་
གནད་ཆེ་རྒྱུང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཞིག་མཚོ་བསམ་གཏོང་
དགོས་སོ། ། ཞེས་བཀའ་སླུལ།

**༡༡། །ཁ་བྲུའི་ལུལ་དུ་མངའ་ཕྱེའི་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོན་ཏུ་ཆེ་བས་སྦྱར།**

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟུང་། རྩོམ་ཞིན་རྒྱའི་ཆེས་ ༡༧
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ཉིན། ལྗུལ་དབང་
ལགས་པ་མཚོག་ལ་བྱུབ་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་ཁུ་བྱུའི་ནང་པའི་
ཚོགས་པ་དང་། སྤྱབས་རྗེ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་།
སྤྱབས་རྗེ་ཚོས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ས་གནས་
དང་ལྡན་ནང་པ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་རྗེས་སུ་ཁུ་བྱུའི་ལུལ་དུ་མངའ་གཞུང་
གི་སྤྱོད་པ་ལྟོན་ཏུ་རི་ལྷན་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་འབྲས་སུ།
གོང་ཆེས་ཉིན་ལྷ་བོའི་དུས་ཚོད་། ༡༧ རོག་བཞུགས་མཚོར་
རྒྱུད་དགོན་ནས་གསོལ་གསེམ་མཐོན་གསུམ་གཙོས་སྤྱོད་པ་
ལྟོན་བསྐྱེད་ཐོག །སྤྱོད་པ་ལྟོན་པའི་ལུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་
ལོར་བྱུ་བཟུ་ཤིས་དང་། མངའ་ཕྱེའི་སྤྱོད་པ་ལྟོན་དང་མངའ་
ཕྱེའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ། གང་ན་ལྷ་ཚོགས་པའི་མི་འཇམ་འཇམ་མཐོན་
མཁན་པོ་ཁུ་བྱུ་ཤིས་རབ་ལགས་དང་། ཁུ་བྱུ་ནང་པའི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་བཏབ་པས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལྟེ་བྱེད་པའི་ཆེབས་འཇམ་
བརྒྱུད་དེ་ཁུ་བྱུར་ཆེབས་ཞལ་སྦྱར།

ཕྱོན་ལམ་ (Tara Gate) ནས་ཁམས་སྤར་དཔལ་ལུག་
ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་འདུས་སྟེ་དང་། བཅུན་དགོན་དོན་
བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་བཅུན་མ་ནམས། གཞིས་ཆགས་མི་
མང་བཅས་ཀྱིས་འདི་བཟང་གི་བདུག་པ་དང་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་



མངལ་དང་ཐོགས་ཏེ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཅུ་སྤྲིག་གི་གྲུས་པས་འདུད།
 དེ་མཐུག་ཕྱོག་ལམ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་དང་མཚོའི་ས་མཚམས་
 བས་གཏན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་སྤྲིང་གི་འདུས་མང་གིས་
 སེར་སྤྲོངས་དང་འཕན་གདུགས་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་
 གྲུས་བསྟུ། སུ་རྩ་བོད་བྱིམ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལས་སློབ་སྟུག་ཡོངས་
 བས་རྩ་འོ་གིས་ཆེབས་བསྐྱེད་ཅུ་སྤྲིག་གི་གྲུས་པས་འདུད་ལུས།

སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དད་ལྡན་མི་མང་དང་ཅོན་ཏེ་རའི་
 གཞིས་ཆགས་མི་མང་། ཅོན་ཏེ་རའི་བོད་བྱིམ་དགེ་ལས་སློབ་
 སྟུག་བཅས་ནས་ཕྱོག་ལམ་སོ་སོ་ནས་ཆེབས་བསྟུ་གཟབ་རྒྱས་
 ལུས། དེ་རྗེས་མཚོ་ནས་ཚོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདུས་མང་
 གི་ཆེབས་བསྟུ་དང་གཞན་ཡང་མཚོ་དང་སུན་རྩར་ན་གའི་གཞིས་
 འགོ་དང་མི་མང་ནས་ཕྱོག་ལམ་སོ་སོ་ནས་རང་རིགས་དད་ལྡན་
 པ་ཡོངས་ནས་ཕྱོག་བསྟུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་རས་ལུང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་
 པ་ན་དེ་གར་གཏན་ལུ་འོ་ཆོགས་པ་དང་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་

གཞུང་གིས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་མགོན་དུ་ Circuit
 House ཁང་བཟང་དུ་སྤྱོད་འདོན་མཐུན་བསྟུ་སྡེ་ལེན་ཟབ་
 རྒྱས་གྱིས་ཆེབས་བསྟུ་དང་གཞན་ཡང་ས་གནས་གཞུང་གི་
 རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ་SDMསོགས་ནས་ཆེབས་བསྟུ་བཅས་དེ་
 གར་སྤྱི་བཞུགས་མངོད།

ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གྲུང་རྒྱུ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༩ ཐོག་
 ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱ་བུའི་ས་མཚམས་འཛོ་རའི་ཕྱོང་
 སྡེ་ནས་ཕྱོག་ལམ་སོ་སོར་ཆེབས་བསྐྱེད་ཅུ་སྤྲིག་གཏངས་མང་
 གིས་བསྟུར་ཞིང་། ཁྱ་བུའི་དད་ལྡན་མི་མང་ཡོངས་ནས་
 སྤར་སློལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བཞེན་བཟང་སོ་སོ་རྣམས་
 བས་ཐུན་མིན་ཆས་གོས་གཟབ་སྐྱབས་གྱིས་ཕྱོག་བསྟུའི་
 བསྟུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཆེབས་བསྟུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་།
 སྤྲི་ཉིའི་ས་གནས་ཕྱོས་ཚོགས་འབྲུས་མེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དཔོན་
 རིགས་ཁག་དེ་བཞེན་ལོ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་བྱེད། ས་གནས་དད་ལྡན་པ་



ཁྲི་ཚོས་ཆེབས་བསུ་དང་། རི་དགོན་མེ་ལུ་དུ་དགོན་པ་ཁག་དང་།
ས་གནས་མི་མང་གི་ཆེབས་བསུ་བཅས་དངོས་གཞི། (Halt at
Kalpa) ཀལཔ་སྐང་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་ས་
གནས་མི་མང་ནས་ལྷ་མོའི་རྫོང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གིས་མཛུགས་བསུ་
ལུས་ཏེ་གཞུང་གནས་ནས་གོ་སྐྱིད་ལུས་པའི་ Circuit House
ཁང་བཟང་དུ་ཞབས་འཁོད་དང་འབྲེལ་གཏུག་ལྷ་ཚོགས་པའི་
འགོ་བྱེད་རྣམས་ནས་མཇུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བཟུང་
འདེགས་འབུལ་དང་མངའ་ཁ་བཅས་སྐྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་སོ། །

**ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་ཕྱིར་དང་ཚོས་རྣམ་
མ་བཞུད་ལུགས་དང་ལུག་ཆེན་སྐྱོན་ལམ་
ཀྱི་ལུང་འདོན་རྩལ།**

མོ་བཞེན་ལྷའི་ཚོས་ ༡༦ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་༤ ཚོས་ ༡
ཉིན། ལྷོ་ཁྲི་མོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚར་ཁང་བཟང་
ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏུག་ལྷའི་

གོ་སྐྱིད་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་བཅས་ནས་སྐུན་རྒྱ་སྐོས་སྐོས་རི་
དགོན་སི་ལུ་ (Rekong Peo) ཡི་གསུང་ཚོས་རྒྱ་བར་གཏུག་
བྲངས་ཏེ། མགོན་པོ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིང་ཞབས་སོར་འཁོད་
བསྐྱུན་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་
ལུས་གྲུབ་རྟེན་དངོས་གཞིའི་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ལུ་ལུ་ལོ་དུ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་མངའ་རིས་མཐོ་ལིང་ཙུ་མངའ་
རྩོད་གི་ཚུར་རྒྱབ་སྐྱེད་ཆེན་ཁ་འབབ་རྒྱ་བོའི་བཞུར་ལུས་གཏུང་
པའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཆགས་ཤིང་དེར་གི་བཙེ་གཞིར་སྤྱིའི་སའི་
རྒྱ་ཁྲོན་ལ་གི་ལོ་མི་གར་ ༤༢༠༡ ཡོད།

ད་ལན་ཚོས་ལུང་ལུ་ལུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གར་ལྷ་དང་
མི་ཉིའི་དད་ལྡན་ནང་བ་སེར་སྐྱེ་ཁྲི་ཚོར་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོད་
རྩོད་མཚོག་གིས་མཚན་པའི་ལུག་ཆེན་སྐོན་ལམ་གི་ལུང་འདོན་
སྐོན་ནས་ཚོས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྐོན་འགྲོར་
བཀའ་སྐུལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བའེས་
གཉེན་རྣམས་པ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།



ཚོས་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་གཉིས་དབུས་པའི་སྐྱ་མ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁག །དེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཚང་མར་ཐོག་མར་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལུགས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ངོས་ཁུ་བུར་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཐེངས་ཁ་ལས་བགྲིད་མོད། ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བཅར་ཐུབ་རྒྱ་དུ་ལན་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དུ་ལན་ངོས་རང་བཅར་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཐོག་མར་ཁྲེད་རང་ཚོ་ཁུ་བུའི་ལུང་པ་སྟོང་སྟངས་ཆ་ཚང་གི་མི་མང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཞི་བདེ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡོད།

དུ་ལན་ངོས་རང་འདྲིར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ཁུ་བུའི་ལུང་པའི་སྐྱ་མ་དང་། མི་དཔོན། སེར་སྐྱ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་ལུགས་ཆེ་བཀྲིས་ཡོད། གོ་སྐྱབས་འདི་བཟུང་སྟེ་ལྷན་པ་ཚོར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ལན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་ཡོད། དེར་

དམིགས་བསལ་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་མི་སྣ་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོས་འབད་བཅོམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པས་དེར་ཡང་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ཡོད།

དེ་དང་སངས་ཉིན་འདྲིར་ཚོས་བཤམ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚན་རིམ་བཟོས་ཡོད་མོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲིར་མཚན་རིམ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་འཆད་དགོས་མོད། ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ལེས་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཚོར་མང་འཆད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་རྒྱན་ཉམས་བཞེས་བགྲིད་མི་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཚོགས་ཚོར་འབྲལ་དུ་དེ་ཅུ་སེམས་ལ་མན་པ་འབྱུང་སྐབས་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེར་བརྟེན། དེ་དང་འདྲིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པོ་དང་མཐོན་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་པར། སྤྱིར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ལས་ལེགས་པར་བརྗོད་ན། གཅིག་བྱས་ཆེ་མང་ཚོགས་ཚོར་ཐན་བུའི་པན་ཐོགས་འབྱུང་སྐབས་པའི་རེ་བ་བགྲིད་བཞིན་ཡོད།



སྲིར་བཏང་ཁུ་བུ་ལུང་པའི་ནང་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དང་
 མོས་བགྱི་མི་ཡང་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིན་
 དུའི་ཚོས་དང་པའི་གངས་འབོར་གང་འཚམས་ཡོད། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་ནང་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོས་ལུགས་
 ལ་དང་མོས་བགྱི་མི་གངས་འབོར་རི་སྡེད་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་
 མཆིས། ཚོས་ལུགས་ལ་དང་མོས་བགྱི་བ་དེ་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་སོ་སོའི་མི་ཆེད་ནང་དུ་བན་ཐོགས་ཤིག་འབྱུང་ན་ལོགས་སོ་
 རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ལ་དང་བ་བགྱི་བ་དེ་
 སོ་སོ་ལ་གནས་སྐབས་ཅམ་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་
 འབྱུང་ན་སྟེ་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་མོས་བགྱིད་ཀྱི་
 ཡོད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་དངོས་སུ་སོ་
 སོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཞིག་བྱུང་ན་ལོགས་སོ་རེད་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུ་སོ་སོས་ཚོས་ལ་དང་མོས་བགྱིད་བ་རི་བཞིན་སོ་སོའི་མི་
 ཆེད་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་པན་ཐོགས་འབྱུང་བུ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། བསམ་ཚོལ་གཏོང་སྐྱད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་

མིན་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྟེ་ནས་ནུབ་སྲི་
 ཚོགས་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ལ་དང་བ་བགྱིད། ཚོས་ལུགས་ཤིག་ལ་
 དང་བ་བགྱིད། དུས་རྒྱུན་མི་མང་ཆེ་བས་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་
 མོས་བགྱིད་བ་དེ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་།
 མི་པལ་ཆེ་བས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་ཚོར་
 བ་རྣམས་ལ་ཞིག་མ་རྙེད་པར་མི་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བགྱིད་དེ།
 དབེར་ན། སོ་སོའི་བྱིམ་ཚང་དེ་ནང་པའི་བྱིམ་ཚང་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། ཉིན་དུའི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུགས་སྟོལ་དེ་གཅེས་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་
 ལུགས་ལ་དང་བ་བགྱིད་བ་དང་། ཡང་ན་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སོ་སོའི་པ་མ་དེ་དག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་
 མཆི། སྐབས་འགྲོ་འདོད་པ་བཞིན་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དེའི་བག་
 ཚགས་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

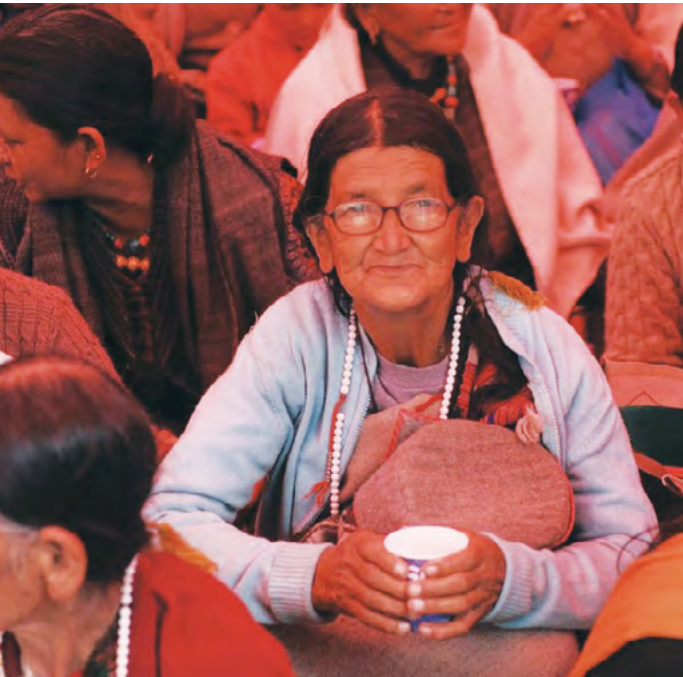


དེར་བརྟེན་མང་ཆེ་བས་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་སོལ་རྒྱུན་
 ལྟ་བུ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོས་དེར་རྒྱ་མཚན་མཐོང་།
 བན་ཡོན་མཐོང་སྟེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྲེད་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་དཀོན་སོ་ཞིག་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་སེམས་གཉིང་ནས་ཚོར་སྣང་གང་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ན་དངོས་ཡོད་སེམས་གཉིང་ནས་
 དངོས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་གངའ་སྟེ། བན་ཡོན་འདི་
 འདྲ་ཞིག་འདུག་ཨང་སྟེ། རྫོང་བདེ་སོ་ཞིག་དང་ཐག་ཚོད་པོ་
 ཞིག་མེད་པར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལམ་ལུགས་སོལ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ལུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཡིན་
 ཡང་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་དུ་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡིན་
 ཡང་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ། ཕྱིའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ།
 རྣམ་འགྲུར་དེ་ནང་བའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས།
 སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ང་རང་ནང་བ་ཡིན་སྟེ་བ་ཞིག་དང་།

ཡང་ན་ཉིན་དུ་ཡིན་ནང་རང་ཉིན་དུ་ཡིན་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དུས་
 རྒྱུན་སོ་སོས་རྫོམ་བཞིན་པའམ། སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་
 བཞིན་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སོ་སོའི་སེམས་ལ་དངོས་ཡོད་
 རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་རྫོག་གཏང་གི་ཐག་ཚོད་མེད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
 རྣམ་མ་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་གཉིང་ནས་ཚོར་
 སྣང་བཤག་སོ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བགྱིད་དེ་འདུག་
 བ། དངོས་གནས་སོ་སོ་ཚོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་
 ཚོར་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བན་པ་བཟང་པོ་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ཐུག་བུའི་དཀའ་བསམ་ན། རྣམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རྫོམ་བཞིན་པའམ། ཡིད་ཆེས་བགྱིད་པ་དེས་མགོ་སྐྱོར་
 བཏང་། རང་ཉིད་ཅིག་ཡིན་སྟེ་བ་དེས་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་ཏེ།
 རྣམ་ཡང་གཅིག་ཡིན་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་
 རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་
 འབྱུང་བཞིན་མཆིས།



དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། དཔེ་མཚོན་དེ་ངོས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཟེན། དཔེར་ན། ངོས་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན་སྐར་གྱི་ཉམས་སྲོང་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་དུས་བཅས་ས་བོད་ཀྱི་ཤར་སྤྲོགས་ལུང་པ་ལྷག་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་སྟབས་དུས་རྒྱུན་ཚོས་ལ་དད་མོས་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དེ་དག་སྲུང་སྲོལ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད། མདོར་ན་ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་བཅས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་བརྟན་འཚོལ་ལྷོ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་པ་ལུལ་དུ་ཕེབས། ཁོང་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་བཞུགས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་ངོས་རང་ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེད་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་པ་ལུལ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་མའི་ཞལ་བྲལ་ཏེ། ཀམ་པ་སྐྱོང་མ་དག་གི་གནད་ས་མཚུངས་ལུ་དགོན་པར་བྱིན། དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་སྤྲོགས་ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་ལྷགས་ཚེན་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོར། མདོར་ན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འཚར་ཡོངས་བྱུང་ས་དང་སློབ་མར་བཅས་ས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཁོང་ལུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་དེ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་སྤྲོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གནད་མཁན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་མཇལ་ནས་ཚོས་ལྷོ་ལོ་ལོ་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་དུས་རྒྱུན་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་པ་རང་གི་རང་གིས་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་འདྲི་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་རང་ནང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲིས་ཀྱི་ལམ་སང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུར་ཡིད་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་། སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འདྲི་བ་སྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བཏང་བྱེད་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འཕྱུང་དེས་ཡིན། མི་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདྲིས་ཀྱི་མཚམས་རེ་བཟང་པོ་དང་མཚམས་རེ་བཟང་པོ་མིན་པ་ལྟ་བུ། མི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཉན་ཉན་མེད་པ་ཞིག་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཉན་ཉན་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དེ་བྱེད་མཚར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མི་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་ཉན་ཉན་གྱུར་མེད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་བརྗོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞི་སྲིད་བཏང་གི་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཚད་མཐོ་བ་ཞིག་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དམན་པ་ཞིག་གྱུར་ན་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར།

དེ་འདྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་འདྲི་སྐབས་གཞི་ནས་ང་ཚོས་བསམ་སྡོམ་ཞིག་འཁོར་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་རྒྱུན་ལྷན་ནང་པ་ཞིག་དང་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ནས་བྲན་འདུག་

རྒྱ་བུ། སོ་སོ་རང་ཉིད་རྣམས་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་མཆིས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་རྐྱེན་ལྔམ། ལོང་དུ་བརྗོད་
 པ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་
 དགོས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་འགྲིག་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱུན་ལམ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་སྤབས། དེའི་
 རོགས་ནས་སོ་སོར་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་འཛོམས་བྲགས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་རང་གཅིག་ཡིན་སྟུང་བྲན་པ་མ་གཏོགས།
 རང་ཉིད་དངོས་ཡོད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པར་གྲུར་ཉེ་སེམས་ལ་
 འགྱུར་བ་ཐེབས། རང་ཉིད་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་མེད།

དེར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་མི་དྲངས་མ་ཞིག་
 འགྱུར་མ་ཐུབ་པར། རྣམས་ཚོ་དང་སོ་སོའི་མཛོ་བསམ་གཏོང་རྒྱལ་
 དུ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པ་དེས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

དཔེར་ན། དེར་གྱི་དུས་སུ་ཚོས་ལུགས་དབར་འཐེན་
 གྲེད། འཛམ་གླིང་གང་སར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་མང་པོ་
 འབྱུང་བཞིན་མཆིས། ཚོས་ལུགས་ཁ་འཛིན་གྱིས་ཆགས་སྤང་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ། ང་ནང་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 ཅེས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་ཚོས་ལུགས་པན་རྒྱུན་དབར་
 རྩོད་བ་བྱེད་བ་དང་། ཆེ་སར་མི་གསོད་ཤེས་བྱ་རྒྱ། རྒྱུར་སར་
 པན་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུ་བཅེ་བ་སོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་
 པའི་རྒྱུན་དེའི་ངོས་ནས་བསམ་ན། ལོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུར་མ་ཐུབ་པའི་ལོང་དུ་སོ་སོ་ལས་ལྷག་པ་
 གང་ཡང་མེད་སྟུང་པ་དེས་བསྐྱུས་ཉེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གཞན་པར་བཞག་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་
 བ་པན་རྒྱུན་དེ་འདྲའི་ཆགས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱ་མི་སྲིད། མི་སེམས་
 པ་བཟང་པོ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་བྱ་ཡངས་པོ་ཞིག་



ཡིན་ན་དེ་འདྲ་པའི་རང་སྤོགས་དང་གཞན་སྤོགས་ཀྱི་ཆགས་
 སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མི་བཞིན་ཅིང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་རོགས་ཏུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་སོ་སོའི་
 རྣམས་རྒྱུ་གིས་བཟོས་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དེ་འདྲུག་བཞིན་
 པ་དེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ངོས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དམ་ཞེ་ན།
 དུས་རྒྱུན་སོ་སོ་གཅིག་ཡིན་སྟུང་པ་དང་ཡིད་སྟུང་རྣམས་འདུག་
 པའི་དབང་གིས་མ་དངས་པར། ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་རོགས་ཏུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུར་གྱི་གངལ། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། མི་བཟང་
 པོ་དང་ཚོས་པ་རྣམས་དག་ཅིག་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་
 པོ་ཞིག་བཞིན་དེ། ལྷན་དག་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་སྟུང་།

དེར་བརྟེན། བསམ་སྟོན་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན་རང་གཞན་
 གུར་གང་མོ་ལོར་དགོས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བཞིན་བཞིན་



ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་ནས་མི་གཞན་ལ་ཐུག་
 རོག་བཞུག་དེ་སོ་སོའི་མ་དགའ་སའམ། དག་པོ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡོད་
 བ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པོ་འབྱུང་རྒྱ། དེར་ནད་ན་ཚའི་སྤྲུལ་
 བསྐྱུལ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་རྒྱབ་བའམ། ཡང་
 བ་དཔལ་འཕྲོར་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་
 བས་བསམ་སྒྲོ་དེ་ལྟར་གཏོང་ཞིང། རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་ནས་ནང་
 བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ་
 ཞེས། དེ་འདྲ་བའི་མཚོ་བསམ་ལེགས་སོ་ཞིག་བཏང་ན་རྒྱལ་སྐོར་
 གཅིག་ནས་གང་མོ་ཤོར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་གཉིས་མཉམ་
 ཏུ་འབྱུང་ཐབས་མེད། ད་དུང་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་། སོ་སོས་
 བཞུག་ཉམས་དེ་ལྷ་སུ་ཞིག་དང་ད་དུང་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་
 འདུག་པ་དེ་ཤོར་དུ་བརྗོད་པ་བཞེད་ངེས་མགོ་མ་འཚོས་པར་
 མགོ་ཚོངས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་མགོ་ཚོངས་
 གང་ལ། མགོ་ཚོངས་པ་དེ་འདྲ་ཚོངས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 ཞེད་སྣང་ཆེན་པོའི་ཚོངས་པ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན་སྤྲུལ་ལྷ་སུའི་

ཞིག་མགོ་ཚོངས་ནས་འདུག་ན་དེ་ཅམ་གཏོད་རྒྱ་མེད། ད་ལྟའི་
 ཚོངས་སྤྲུལ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་སུང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚོངས་པ་
 ཞིག་ཡིན་གཤིས། དེར་ང་ཚོས་གཟབ་ནན་མ་བཞུག་ཆེ་དཀའ་
 རག་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་
 འདྲ་བའི་ལས་ཀ་ལ་བགད་མོ་འཚོར་རྒྱ། བག་ནས་འཆད་རྒྱ་
 དང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱ་གཉིས་ཆ་མི་མཚུངས་པའི་གནས་
 ལྟངས་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

དཔེར་ན། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འདའི་མདུན་དུ་
 ཐུག་འཚལ་མཚོད་པ་སུལ་དེ་ལྟར་བཞུག་གི་ཡོད་མོད། རྣམ་མ་
 བྱས་ན་སོ་སོའི་དག་པོའམ། མི་དགའ་བ་དེར་གྱུ་ཡངས་གཏོང་
 དགོས་པ་དང་དེའི་ཆེད་བསམ་བསམ་གྱུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མ་བཞུག་པར་ད་དུང་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཞགས་པ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟའི་རིགས་
 མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་གནད་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པར་
 མགོ་ཚོངས་ནས་འདུག་རྒྱ་འེལ་གས་སོ་གང་ཡང་མིན། རྒྱ་མཚན་
 དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆེ་ཞེས་དག་ནས་འདོན་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞེད་ཡོད་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞེད་པར་ཆ་མཚོན་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འདའི་མདུན་མཚོད་པ་སུལ་གི་ཡོད་པས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞུས་ཞིག་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱབས་
 ལྟེན་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བཞུག་
 དགོས། ཉམས་ལེན་བཞུག་རྒྱའི་ཚོས་དེས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞུག་མི་དགོན་སོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད། མི་མང་
 སོ་ཞིག་གིས་ཚོས་བྱེད་ཅེས་དུས་རྒྱུན་སྐྱེ་འདའི་ཞིག་བཞག་པ་

དེར་མཚོན་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་སུལ་སུབ་ན་དེས་འབྲུས་སྟེན།
 སོ་སོས་ཚོས་བྱ་རྒྱ་དེ་བཤམ་པའི་སྐྱ་བཟོན་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གསོལ་བ་རི་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཕོག་
 སྟུག་ཤོར་ན་མ་འགྲིག་པ་དང་། སྐྱ་འབྲུའོ་རང་དག་འཕོ་ཞིག་
 བྱང་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་རེད་སྟེ་སྟེན་པ་དེ་
 འབྲུ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་དེ་སྟེན་པ་ལོར་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་མཚོང་།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་རང་རེ་ནད་མནར་སྐབས་སྟེན་ཁང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་མོད། རང་རེ་རྒྱན་གཏན་སྟེན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་
 རྗེ་བཞེན་བཞིན་ཡོད་མོད། ལྷ་རྗེའི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་
 རང་ཚོས་སྟེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟེང་རྗེ་ནས་ཁོང་ཚོའི་འགྲམ་དུ་པ་
 ཕྱིན་ན་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཤོར་གྱི་རེད་སྟེ་སྟེན་པ་འཇམ། ཁོང་ཚོར་
 དདུལ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ་སྟེན་པ་འདི་ཚེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་སྟེ།
 རང་རེ་ལུ་སྟུག་པའཇམ་ཡང་ན་ཚམ་ནད་དམ། ནད་གཞི་ཕོག་ཏུ་
 སྟུག་སྟེ་སྟེན་པ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་
 མ་གཏོགས་སྟེན་པ་དའི་ཚེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད། མཐར་སྟེན་
 པ་བཞེན་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་ན་ཚ་དམག་སྐྱེད་འབྲུང་རྒྱའི་ཚེད་དུ་སྟེན་
 པ་བཞེན་བཞིན་ཡོད། དངོས་ཡོད་ལྷ་རྗེ་སོ་སོའི་ཚེད་དུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ངོ་དག་འབྲེལ་ཡང་བཤམ་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ལ་
 གསོལ་གསོལ་མཚོན་མཚོན་ཚེད་གཅིག་སུ་མིན། གཙོ་མོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་མཚོ་ས་ནས་བཤམ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱ། དེ་ལྟར་པ་
 བྱང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྟུག་བསུལ་མི་འབྲུང་བ་དང་བདེ་བ་འབྲུང་
 རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེར་བཞེན་དོན་དམ་སོ་སོ་སྟུག་བསུལ་མེད་པ་དང་
 བདེ་བ་འབྲུང་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ལྟ་བུ། དེར་
 རང་ཚོས་སྟེན་པ་བཞེན་སྐབས་དེས་པར་སྟེན་པར་སྟོས་སུལ་



བྱག་འཇམ་བ་གཅིག་སུས་མི་པན། ལྷ་རྗེས་སྟེན་གང་སྟེད་
 པ་དང་འགྲོད་བཞེན་གང་བཞིན་དགོས་མིན་དག་བཞོད་
 བཞིན་བཞིན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལས་སྟེན་པར་
 མཚོན་པ་སུལ་བ་དེས་སོ་སོའི་ནད་གཞི་དམག་སྐྱེད་མི་འབྲུང་།
 དམག་སྐྱེད་འབྲུང་ན་རང་ཚོར་སྟེན་པར་མང་སོ་དགོས་རྒྱ་མེད།
 གཅིག་སུས་ཚོར་ཚོས་སྟེན་པར་མདུན་དེར་ཉིན་ལྷར་མཚོན་
 པ་སུལ་དུ་ཕྱིན་ན་པལ་ཆེར་དམག་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལྟངས་ལྟར་བཞིན་མེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་
 ནད་དེ་སོ་སོས་སྟེན་པས་འགྲོད་བཞེན་བཞིན་དེ་བཙོས་དགོས་
 པ་རི་བཞིན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་བཞིན་གྱུར་ཡོད།

གྲུང་རྒྱབ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་བཀའ་སྟུལ་དོན།
 ད་ནངས་བརྗོད་པ་བཞིན། མདོར་ན་ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་གི་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་། ཚན་རིག་གི་ལག་
 ཅམ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེན་ཕྱིན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་
 ཏུ་གྱུར། ད་དུང་ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་

དཔལ་ སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་དེའི་ཚོག་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕལ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་དེ་ད་ལྟ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ཚོས་སྤྲོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚོག་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱར་ཡང་ཕན་ཚོགས། སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བཞུགས་ན་ཕན་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའང་གཙོ་མོ་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད།

དེ་རིང་དགོང་དྲོ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སྐྱོར་ཡིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞལ་མངའ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་གཤིས། དེའི་ཚོག་ནས་སོ་སོར་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཁྲིད་ཚེར་འཆང་ན་ལེགས་པ་མེན་ནམ་སྟེ། རོས་ཀྱི་མི་ཆེད་ནང་དུ་མི་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཞིག་ཐུག་ཡོད་སྟབས་དེ་དག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ངམ། དེ་ཆེད་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་མི་མང་པོ་འབྲུང་མྱོང་། དེ་དག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་ན་ཕན་ཚོགས་ཡོད་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའང་དབྱིན་སྐད་ལྟ་བུ་ཚད་གཞལ་རྒྱ་དཀའ། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ཅ་དངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་དེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་མོང་། ཡིན་ཡང་། བུ་སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཞིག་སོ་སོར་ཐོབ་ན་མི་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་མོང་། བུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལག་ཏུ་ཉར་ནས་མི་གཞན་ལ་སྟོན་དུ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་དང་ཡང་ན་དེ་ཅུ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་ཕྱི་

དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅ་ན། ཕྱི་ལོ་དངོས་པོ་དེ་དག་ང་ཚོས་འབྲལ་དུ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། བུ་སེམས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དང་པོ་སོ་སོ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡོ་མོ་ཅུ་ལས་མེད་ཀྱང་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་དང་། ལྷགས་སྤིང་། དུས་ཚོད་བཏང་། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན་གཞི་ནས་འབྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་འབྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་རིམ་པས་བཞུགས་དེ་དོན་ཏོགས་རྒྱ་མ་གཏོགས། འབྲལ་དུ་མཐོང་བུ་རྒྱ་དང་དེག་བུ་རྒྱ་ཞིག་མེད་ཅིང་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་སྤེལ་བ་དང་། གཅིག་བྱས་ཆེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་མེད་དུ་སྤྱར། དེ་ཅུ་སྟོན་པ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁའང་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་འབྲལ་དུ་བྱུང་འབྲས་དང་། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་མི་ཚང་མར་ལུབ་འབྲས་ལམ་སེང་འབྱུང་རྒྱ། ལས་སྐྱོབ་བ་དང་འབྲལ་ཆས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་གང་བཞུགས་ཀྱང་སྟབས་བདེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་མས་ལམ་སེང་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་རྒྱར་སེམས་སྤྲོགས་སྤིང་སྟེ་ཉམས་ལེན་བཞུགས་རྒྱར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་ང་ཚོས་ངེས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱ་མཚན་པོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལུན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོས་ལུས། དེ་འདྲ་བའི་ཚོག་ནས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བཞུགས་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་དུ་འགྲོ་བུ་བ་ཞིག་དང་། ལུ་མཐུད་སྤྲོགས་སྤིང་སྟེ་འབད་བརྗོད་བཞུགས་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན།

ཚོས་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་པོ་ཞིག་ཡོད། གལ་གནད་ཆེ་པོས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སྟོན་སྟོན་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་

བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུ་བཞིན་ཡོད། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སྤྱིར་
བཏང་དེ་དག་གལ་གནད་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་
ཤིག་སོ་སོ་ནང་བར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲུའང་གལ་
གནད་ཅིག་དང་། ཉང་པར་གྱུར་ཟེན་པའི་རྗེས་དེ་བས་གལ་
གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཉང་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་
སོ་འགོ་བ་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་དེ་དག་
ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རི་ལྗར་ཡང་
གཞན་ནང་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚང་མར་གལ་གནད་
ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་སློབ་ལྟོག་ནམ་
བཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྗོད་ན།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞེས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་
བཅུ་ཞེས་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་
བྱའི་གཞི་ཅའི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་
བ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་སྐྱབ་པར་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་
དགོས། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་དགོས། འབྲུ་ཆོས་
མང་པོ་ཞིག་ཚང་བའི་མ་ལུན་རྒྱུན་ཞིག་དང་། འགལ་རྒྱུན་མང་
པོ་ཞིག་གྲུལ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་པལ་ཆེ་བར་
མི་ལུས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གང་འཚམས་འདྲེས་ལ། འགལ་རྒྱུན་
དེ་དག་གང་འཚམས་གྲུལ་ཉེ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཡིན་ཡང་དོས་ནས་དེ་རིང་བརྗོད་རྒྱ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་མི་
ལུས་ཀྱི་འབྲུ་པར་ཅན་དེ་གཅིག་ལུ་མིན་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་
ལུས་རྟེན་དབང་པོ་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཚད་ལྡན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་
གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་

པ་གལ་གནད་ཡིན། ང་ཚོས་ཚོས་འདིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་
ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་ཚན་རིག་པའི་ལག་རྩལ་དང་
ཚན་རིག་པ་དེ་དག་གིས་འཚོ་གནས་སྐབས་བ་དང་། རྒྱུ་འཚོ་
སྐབས་པའི་གོ་ལ་ད་ལྟ་བར་ང་ཚོའི་འཛམ་གྲུ་སྤྱིར་འདི་མ་གཏོགས་
པལ་ཆེད་དངོས་སུ་རྒྱུ་འཚོ་སྐབས་པའི་གོ་ལ་ཞིག་རྙེད་སྐབས་
མེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉ་ཅང་
གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་ད་ལྟར་
བར་རྒྱུ་འཚོ་སྐབས་པའི་གནས་རང་རེའི་འཛམ་གྲུ་སྤྱིར་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་དངོས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་རྙེད་དུ་མེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཚོའི་འཛམ་གྲུ་སྤྱིར་འདི་རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་ལུ་
མ་ཡིན་པར་འཚོ་གནས་སྐབས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་
སྐབས་པའི་གོ་ལ་འདི་ལས་མེད། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དངོས་
པོའི་སྤེལ་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད། རིགས་རེ་
རེར་ཡང་རིགས་འདྲ་མིན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་
རེ་འགོ་བ་མའི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
ན་དེའི་རིགས་གཅིག་ལས་གྱུར་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་གནས་
ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིགས་མང་པོ་
ཞིག་འབྲུ་མིན་གྱི་རིགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལས་དུ་ཆས་པའི་སྐབས་
དང་ས་སྤྱིར་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་རྒྱུ་འདྲུ་མང་པོ་ཞིག་
མིག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་དང་། འབྲུ་ཆེ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཡ་རྒྱ་
བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་། ང་ཚོས་པར་བལྟས་པ་ན་དེ་དག་འབྲུ་
ཉམས་རྒྱུ་དང་རུས་མེད། དེ་བཞིན་པལ་ཆེད་ང་ཚོའི་དོས་ནས་
བསྟོས་ན་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཡིན་ཡང་ཁོ་
ཚོས་ཁོ་ཚོར་བསྟོས་ན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།



དེར་ད་ལྷ་རྩེ་ཆོས་མི་ལུས་ཅ་ཆེན་སོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 བ་གཞི་ཅེ་ཆ་ནས་མི་ཚད་ལྡན། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། རང་རེ་མི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་
 མི་མཚུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སམ། ལུས་
 བ་གང་ལྡན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགེ་སྲིག་། འབྲུག་དང་། སྤང་བྲང་
 གི་སྤང་དོར་འབྱེད་རྒྱའི་ལུས་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལྡན་ཡོད། འབྲུག་
 གང་ཡིན། རང་གཞན་ལ་པན་གཞོན་གང་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་སོ་
 སའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་བཏོན་ཉེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱའི་ལུས་བ་རང་
 རེར་ལྡན། དེ་ནི་རང་རེ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུས་
 བའམ་བྱང་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅ་ཆེན་
 སོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གྲུས་ཆེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་
 ལྷ་བྱ་ལྡན་ཡོད་སྟེ།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཛམ་གྲ་གླིང་འདིར་བཞུགས་པ་ན་ཁོ་ཚོ་
 རེན་ཐང་ཆེན་སོར་གྱུར། དེར་བརྟེན། ཆེ་སློག་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་
 སོ་ཞེས་གཟུགས་སོངས་ཆེ་རྒྱུད་གི་སོག་ནས་འཛོག་མི་བཏུབ།
 གླུ་སོ་ཆེ་གཟུགས་སོངས་ཆེ་བས་རེན་ཐང་ཆེ་བ་རེད་སྟེ།
 འབྲུ་རྒྱུད་དུ་དེ་དག་གཟུགས་སོངས་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཅ་ན་རེན་ཐང་
 མེད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་འདྲེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་བྱ་
 བཞིན་མཆོས། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྷ་རྩེ་གྱུར་མེད།

ལྷ་ག་པར་དུ་དེར་སང་གི་ཚན་རིག་པ་མང་སོ་ཞིག་གིས་ང་
 ཚོའི་སྤྱང་ལོར་བྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་
 ཞིག་བརྗོད། མཚན་མས་རེ་དེ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་སྐབས་མདོར་ན་ཀུན་
 རེན་ཐང་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དང་། དེར་མི་གཅིག་གྲུ་རེན་ཐང་ཆེན་སོ་
 དང་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་འགྱུར་བཞིན་མེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་
 ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཀུན་རེན་ཐང་ཆེ་རྒྱུད་
 དང་གལ་གནད་ཆེ་རྒྱུད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

འབྲུག་དང་སྤང་དོར་འབྱེད་རྒྱའི་ལུས་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ལྡན།
 ཡིན་ཡང་བེད་སྲོད་ལོག་པར་གཏོང་བའམ། བལ་ཆེ་བས་སོ་སོ་
 སྤྱར་གྱི་ཁེ་པན། རང་དོན་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཉེ། སོ་སོ་ལེགས་སོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། དེའང་སོ་སོ་དངོས་ཡོད་ལེགས་སོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཉེ་ཅང་དཀའ་འདུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ཡིན་ཡང་ལྷ་རྩེ་སྤང་ཅན་པར་བལྟས་ཚོད་ལ་སོ་སོ་ལ་ཁེ་
 པན་འབྱུང་རྒྱ། སོ་སོ་ལེགས་སོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མང་
 ཆེ་བས་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད། ཉེ་ལས་ལས་ཀྱིས་བཞུས་ཀྱང་
 སོ་སོའི་ནང་མི་སྤྱན་མཆོད། སོ་སོའི་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཁ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཐན་བྱ་བསམ་སྒོ་བཏང་ལས་ཀ་བཞུད་ཡོད་
 ལྷོ། དེ་མིན་མི་དེ་དག་དང་སེམས་ཅན་ལ་ང་ཚོས་སེམས་
 ཁུར་དང་དོ་སྣང་གང་ཡང་བཞུད་མེད། དོ་སྣང་མ་བཞུད་པའི་
 སྤྱང་དུ་དུང་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་པན་འབྱུང་རྒྱའི་སྤྱང་དང་རང་ལ་

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟེན་ཏུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་ལ་སྐྱེད། སྤང་ལ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། བོད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཚེས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚེས་སྣམ་ཡང་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བསྐྱེས་ཏེ། དེས་པན་བའི་ཚབ་ཏུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། དེར་སང་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གོ་སྐོར་ཏུ་མི་འདོད་པ་སྣ་དགུ་ཇི་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མེས་རང་གར་གནས་ནས་མར་བབས་པའམ། ཡང་ན། རང་གྲུ་གི་གཞོན་འཆེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་པལ་ཆེ་བ་འགྲོ་བ་མིའི་གྲུ་སྤྱོད་དན་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་གྲུང་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གཏན་རང་རེའི་ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེར་སང་མཛོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་ཡོད་མགོ་མཚུག་སྤོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མི་ཞེས་པ་དེ་ཞེད་སྤང་ཅན་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་འཛིགས་སྤང་ཅན་སྟག་དང་གཟིགས་ལ་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོར་བརྩོམ་དོ། མཆེ་བ་གཅིགས་སྤར་མོ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཞེད་སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཛོད་བ་དང་། རང་རེ་མི་ལ་སྟག་ཇི་བཞིན་མཆེ་བ་ལྡན་ཡང་སྟག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་སྤར་མོ་འོང་དེ་ཅམ་ཚོན་པོ་མེད་པ་ལས་གཞན་སྟག་ལས་ཀྱང་ལྡབ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོས་ཞེད་སྤང་ཆེ་བར་གྱུར།

སྟག་པར་དེར་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྤོང་དང་མི་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་མིའི་གྲུ་སྤྱོད་ནི་དེར་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྡབ་འབྱུར་གྱིས་རུས་པ་དང་འུགས་སྤོང་ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རང་རེས་མཛོ་བསམ་ལེགས་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤང་དོར་ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ། མ་འོངས་པར་རང་རེར་དགའ་ངལ་འབྱུར་རྒྱ་དེར་



སྐྱབས་གསལ་པོར་རྟོགས། གནད་དོན་དེར་བརྟེན་ནས་མཛོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཛོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་ཆ་དང་རང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ནའང་མཐར་ཆེན་པོར་གྱུར།

གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དཔེར་ན། རང་རེ་ཁུ་རུའི་ཡུལ་དེ་གནས་གཤེན་གང་མོ་ཞིག་ཡོད་ཅན་གོས་མཐུག་པོ་ཞིག་གྱོན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་མཐུག་པོ་གྱོན་རྒྱུ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ནས་རང་ཆས་སུ་གོས་གྱོན་ནས་བཅས་མེད། གོས་ནི་མི་གཞན་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་བཏོས་ཏེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཟས་བཟའ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བཏོས་ཏེ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སོ་སོས་བྲ་སྐྱིག་བསྐྱེད་དེ་འབྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་མེད།

ཐ་ན་ང་ཚོའི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོན་དེའང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེར་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆ་ཤིང་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷན་པོ་གཞན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟོན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་གཞི་རྩའི་གནས་སྤངས་དེ་ལྟར་གྱུར།

ང་ཚོས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟོན་ཏེ། སོ་སོ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུང་མ་བྱུང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྟོན་ཏེ་ཡོད། ལྷ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐ་ན་ང་ཞེས་པའང་གཞན་གྱི་ཆ་ཤིང་ཤིག་ཏུ་གྱུར།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་མཚན་བསམ་བཞིན་དེ་ང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ང་རང་དབང་པོ་ཞིག་དང་གཅིག་འབྲུང་དགོས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་བརྗོད་ན་རོང་འབྲུལ་དུ་གྱུར། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྲན་ཆོག་ཀྱང་འབྲུང་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤུམ་པ་དེས་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་འབྲུང་དགོས་ཆོ། ད་ལྟ་ལོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་བཟང་པོ་འབྲུང་ལྷའི་ལྷ་རྒྱུན་སེམས་ཅན་དང་མྱའི་དངོས་པོ་གཞན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མ་སྤྲོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞིན་སྤྲུབ་ན་ངང་གིས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་བདེ་སྲིད་ལྷན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྲུང་ལྷ། འབྲེལ་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་འབྲུང་ལྷ་དཀའ།

དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དེ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཅོམ་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉེས་པ་བསམགས་ཏེ་བཅོམ་ཁང་དུ་ཚུད་ན། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱི་མི་ཀུན་འཇུག་མི་ཚོགས་ལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་དང་སྤྲུག་མཚེད་པ་མ་ཉེ་

འབྲེལ་ཁ་ཤིག་མཚམས་རེ་སྤྲུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་མི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བདག་འཛིན་དེའང་བཅོམ་ཁང་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོ་པར་བཅུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཅོམ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་མཚམས་རེ་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། ཉེ་འབྲེལ། རྒྱུགས་པོ་རྒྱུགས་པོ་ཁ་ཤིག་ལ་མཚམས་རེ་པན་པའི་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཕྲན་བུ་སྲིད། དེ་མིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་དང་སོ་སོའི་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་གྱུར་མིན་ང་ཚོས་མཚོང་བཞིན་མེད་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ལྷ་མཚན་དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཞིན་དེ་བྱམས་སྤྲོད་ཇི་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་གྱི་བཅོམ་ཁང་དེའི་ལྷགས་དུ་གཏོར་ཏེ་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པན་ཚུན་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡོད་ང་ཚོས་མཚོན་སྤུམ་དུ་མཚོང་ནས་ཉམས་སུ་ཚོང་སྟེ་སོ་སོས་དེ་དག་གི་སྤྲད་དུ་སེམས་ཁུར་བཞིན་ལྷ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་དགོས་ལྷ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་བྱམས་སྤྲོད་ཇི་བསྐྱོམ་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་བརྗོད་དགོས་པའི་ལྷ་མཚན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་བདག་འཛིན་གྱི་བཅོམ་ཁང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཚུད། མིག་གི་མཚོང་ལུལ་དུ་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་འདུག་མེད་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་སུ་ཡིན་ཡང་འདུག་འདོད་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་རྒྱ་དམ་པོ་དེ་ནས་མྱེད་ཐོན་དགོས་ལྷ་གས་གནད་དང་དེ་ལས་མ་ཐོན་ཆེ་སོ་སོར་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཐོབ་ལྷ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྲིད་ཐོབ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་ཅེས་ལ་ལའི་བསམ་མ་
ཚོའི་ནང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དུས་
ནམ་ཡིན་ཡང་རང་སངས་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་འཆི་རྒྱ་རེད་
སྟེ། སེམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་
བཞིན་ཡོད་སྟེ། ལུས་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་ཞེས་བརྗོད་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དཀའ། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་སྤོགས་
གཅིག་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རང་རེ་མིའི་མི་ཚོ་རིན་ཐང་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རང་རེས་བསྐྱུབ་སྤུལ་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྤུལ་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད། ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་ཐོག་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྐྱུབ་རྒྱུའི་ལུས་པ་ཡོད་ཅེན་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟ་
བུའི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དུས་ཐོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་མ་བཞིན་ཆོ། དུས་
ཚོད་ཀྱིས་རང་རེ་མི་སྐྱུག་པར་འཛད་བཞིན་ཡོད། ཉམས་འཆི་དང་
ནམ་སྲོག་གི་དབང་པོའི་རྒྱན་འགག་ཆ་མི་རྟོགས།

རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་མ་
སྐྱུག་པར་འཕམ་དུ་སྐྱུབ་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་ཅེས་པ་དུས་
ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་གཏོང་བར། ཉིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་མི་ཚོ་
ཉིལ་པོ་ཞིག་དང་། ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་མི་
ཚོ་ཉིལ་པོ་ཞིག་ཡིན། དུས་ཚོད་ཅིག་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ན་
མི་ཚོ་ཉིལ་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་འགོ་འཇུགས་བཞིན་ཡོད། གནད་
དོན་དེར་བརྟེན་ནས་མི་ཚོའི་ནང་གི་སྐར་མ་གཅིག་དང་དུས་ཚོད་
ཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱད་ཚོས་སུ་མ་འགོ་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བཞིན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན་སྟེ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དང་ཚོས་འཆི་རྒྱ་རེད་སྟེ། ཉམས་ནས་
སྐྱུག་རྒྱ་ཞིག་མིན་པར། སྐྱུག་ནས་འདུག་ན་འང་འབྲས་ཐོགས་ཅི་
ཡང་མེད། སྐྱུག་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་འཆི་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུག་བཞིན་

འདུག་ན་གྲོང་ལས་ཁེ་གང་ཡང་མེད། དང་ཚོས་སྐྱུག་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་ཅེན། འཆི་རྒྱ་རེད་སྟེ། ཉམས་ནས་སྐྱུག་པ་མ་ཡིན་
པར། དོན་གནད་ཅིག་མ་གྲུབ་པར་དོན་མེད་མི་ཚོ་རྒྱད་ཚོས་སུ་
འགྱུར་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྐྱུག་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

མི་ལ་ལས་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བཞིན་དེ་དོན་
གནད་བསྐྱབས། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་བདེ་པོའི་རང་
སྦྱིར་འཆི་བ་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཞོ་རང་གི་དོས་
ནས་འཆི་བ་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མིན་པར། འཆི་བ་དེ་དག་འཕྲོ་དང་
བཅས་ཉེ་འཆི་རྒྱ་ཞིག་མཆིས།

ཁ་ལས་པ་འཆི་བ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་དོན་
གནད་མ་འབྲུབ་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་བསམ་ལ་ལས་དོན་
གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཚོས་
མ་ཐོངས་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ། མདོར་ན། མི་
ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་གནད་འགག་གཅི་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ནང་དང་ཚོས་མང་པོ་ཐོས་སྲིད་ཡོད།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞི་དགོ་སྤྲིག་སྲང་ཆུང་གི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ག་དུས་
ཡིན་ཡང་ཐོས་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ལག་ལེན་བསྐྱུར་སྐབས་རྒྱན་གཏན་
བརྗོད་པ་རི་བཞིན་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་མིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐོར་
རྒྱས་པ་སངས་ཉིན་བརྗོད་ན་སྟེ།

སངས་ཉིན་འཕྲོ་ལུང་འདོན་དགོས་བརྗོད་མོད། འཕྲོ་བའི་
ལུང་དེ་སྟོན་དུ་བཞིན་ན་ལེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་སྐོར་མི་ཚོ་དབང་མདོར་བསྐྱུས་ལིག་བཞིན་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་
བརྗོད་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་སངས་ཉིན་སྤྲུལ་སྤུལ་དེ་བརྗོད་རྒྱུའི་རེ་
བ་ཡོད། དེ་རིང་དངོས་གཞི་ལྟར་ན་སྤྲོ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་བརྗོད་དགོས་ཡོད་མོད། ཀམ་པ་གསུམ་པ་
རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་

ལས་ཞིག་ཡོད། ལྷན་ཚེན་གྱི་སློན་ལས་ལུང་འདོན་བསྐྱོད་ན་
ནས་པ་ཚོའི་ལྷན་པ་དགོངས་སློང་ལུང་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
ལུང་པར་ཡང་ཡོད་སྟེ།

སྤྱིར་བཏགས་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། ལྷན་པར་དུ་ལུ་བུའི་ལུལ་
ལྷ་ལུང་ཆ་མཚོན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དར་ས་ཞིག་
དང་ལྷན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ཚོས་ལའང་
འབྲེལ་བ་གང་འཚམས་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། ལོ་
ངོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སློན་དུ་ཀམ་པ་སྐྱ་ལྷེད་གཉིས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སློན་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལུ་བུ་དང། ཀར་ལྷ། སྤྱི་ཉིའི་
ཚུགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
ཚེ་བརྒྱུད་ས་ཡོད།

ལྷན་པར་དུ་ལུ་རྒྱལ་དབང་ལུ་ཀམ་པ་སྐྱ་ལྷེད་བརྒྱུག་པ་
རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་གྱི་ལོ་༡༤༦༦ལོ་ལྷེ་དའི་སྐབས་
པོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལུ་བུའི་
ལུང་པར་ཕེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོ་ཚོས་སུ་ད་ལྷ་ར་ཚོའི་ཉི་
ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་སློང་སྤྱིར་རྩ་དར་སེང་གི་ཡལ་སྤ་རྩས་སེང་
(ལུ་བུའི་རྒྱལ་ཐོག་དགུ་པ། ༡༤༡༦-) མཚོན་གྱི་ལོ་བྱང་ནང་དུ་
དབུ་ལྷ་བསློན་ཏེ་མངའ་ཁ་སྐལ་བ་སོགས་གསུང་སློན་མཚེས།
གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དར་སའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོངས་དེ་རྣམ་པེད་གངས། ཞེས་བཀའ་སྐུལ་
བ་དང་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་སློན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པར་ལུང་སྐུལ་བུལ་
ཉིང་མགོན་པོ་མཚོན་སྐུན་རྒྱ་སློན་སྐུས་བཞུགས་མཚེར་ཁང་
བཟང་དུ་གངན་བྱངས་སོ།

ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དུ་འཕོ་ལུང་ དང་ཚེ་དབང་རྒྱལ།

ཚོས་པའི་ཉིན་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚོས་འབྲེལ་དུ་ལུ་རྒྱལ་
དབང་མཚོན་གིས་དད་ལྷན་པ་ཞི་ཚོ་གཅིག་དང་ལྷ་སློང་ལྷག་
ལ་འཕོ་ལུང་གི་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འབྲུགས་ཀྱི་སློན་འགོར་བཀའ་
སྐུལ་དོན།

ཐོག་མར་སྤྱི་མ་ནས་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་དཔོན་སེར་སྐུ་ལོ་
མོ་ཡོངས་ལ་ཚོག་མར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་
རིང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཚེ་འཕོ་ལུང་དང་སྤྱི་ཚོས་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་ར་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཅེས་རྒྱུན་གཏན་
ཚང་མས་གསན་ཡོད། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་
ཅེས་བརྗོད་ན། ཡང་ར་ཚོས་ཚོས་བསྐྱེད་ལུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ས་
དེ་ཅས་མི་ཤེས་པ་དང། སྤྱིར་བཏགས་གཞན་གྱི་ལད་མོའམ། ཡང་
ན། དད་པ་དང་མོས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་
གཞན་དམིགས་བསལ་ཚོས་བྱ་ལུགས་བྱ་སྐྱེད་འདི་ལྷ་བུ་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལ་པོ་སེའི་སེམས་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་འཚར་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གྱུར།

ཚོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་པའི་དོན་ཞིག་
ལ་ར་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད། དཔེར་ན། ར་ཚོའི་འཕུལ་ཆས་
སྐུལ་འཁོར་ལྷ་བུ་སློན་པོར་ན་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་སློན་གང་འདྲ་
པོར་མིན་བཏགས་དཔོན། དེ་བཞིན་ཚོས་དེ་དག་མདོར་ན་བཟོ་
བཅོས་རྒྱལ་པའི་དོན་དང་སློན་དང་ལོར་འབྲུལ་འབྲུང་བ་དེ་དག་
ཡོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་པའི་དོན་གནད་དེ་ལྷ་བུ་
ཞིག་ལ་ལོ། ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་རྒྱ་གང་
རེད་ཅེ་ན། གཙོ་པོ་རང་རེ་མི་ལ་སྤྱིའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཟོ་
བཅོས་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཟོ་བཅོས་



དང་། སྤྱིའི་ལུས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་རྒྱ་དེད་སྐྱབས་གཞུགས་
 དབྱིབས་ཅུང་མི་ལེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ན། གཤམ་གས་བཅོས་
 བགྱིད་དེ་ཐོན་བུ་མཛེས་སུ་བཏང་། ཁ་དོག་མ་ལེགས་པ་མཆིས་
 བ་གཏོང་དུ་བྱུག་ཇུས་ལང་མིན་འབྲུག་རྒྱ་ཡོད་དེ་དག་བྱུགས་ཏེ་
 ལུས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད། དག་ཅེས་པའང་ང་ཚོས་སྐྱད་དམའ་བུ་དང་
 སྤ་བུ་བཏང་ནས་དག་འཇམ་པོ་འབྲུང་ཐབས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་
 རྩ་བར་སྦྱར་ཞིང་འཇེབས་པའི་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱར་བ་
 ཅོམ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་རྣམ་མའི་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། སོ་སོའི་གཤམ་ཀའམ་རང་
 བཞིན་དེ་དག་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ན་སྤྱིའི་ལུས་དག་གཉིས་
 པོ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་མི་མན། དེར་བརྟེན་ཚོས་བགྱིད་
 ཅེས་པ་གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ། སེམས་ཀྱི་
 རྱིང་སོ། དེ་བཞིན་གཤམ་ཀ་དེ་དག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོས་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཞེས་པ། དཔེར་ན།
 སྦྱོན་མི་ཁོང་ཁོ་དང་ཐུག་དོག་ང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་

ཚོ། སྤྱིས་སུ་ཚོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་བརྟེན་
 ཏེ་རིམ་བས་སེམས་ང་རྒྱལ་ཚུང་བུ་དང་། ཐུག་དོག་རྗེ་ཚུང་བུ་
 བཏང་། ཁོང་ཁོ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་ཉུང་བུ་བཏང་སྟེ་སྦྱོན་མའི་མི་
 དེ་དང་སྤྱིས་སུ་ཚོས་ལ་ཞུགས་རྗེས་ཀྱི་མིའི་དབར་ཁྱད་པར་
 རམ། འགྲུར་བ། ཡར་རྒྱས་འབྲུང་བ་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཡིན།

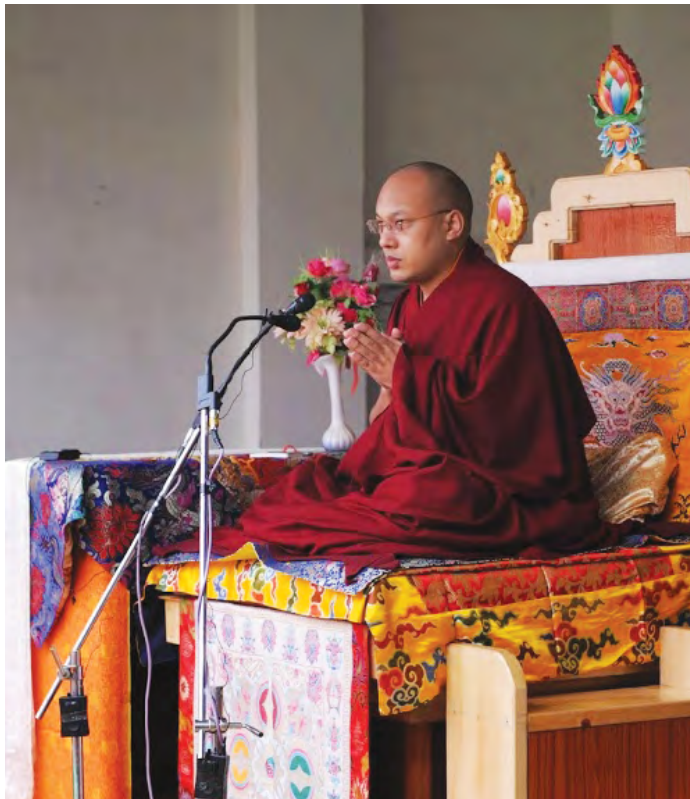
དེར་བརྟེན་ཚོས་བགྱིད་ཅེས་པ་ཤུད་པའི་ནང་བུ་འདི་བྱེད་
 དང་འདི་མི་བྱེད་སྦྱུང་པའི་འཆར་གཞིའི་གོ་བ་ཅོམ་ཞིག་གིས་
 མི་མན། དངོས་སུ་སོ་སོའི་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་ལག་
 ལེན་བུ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཤུད་
 པའི་ནང་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་སུས་
 མི་མན་པར་ལག་ལེན་བུ་འགོལ་དགོས། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ཚོག་ཏུ་བྱུབ་འབྲས་སོན་པ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྟེན་བགྱིད་
 དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་གཞན་ཆེ།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། འཇམ་སྤྱིད་དམག་ཚེན་གཉིས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འཇར་མན་གྱིས་རྗེ་འུའི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་
 བསད་ཡོད། སྐབས་དེར་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཀུན་སྦྱིང་
 རྗེ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་མེད། སྦྱིང་རྗེ་

གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚམས་རེ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་
 བ་སྣ་དགུ་པ་ཞེས་དང་། ད་ནངས་བརྗོད་པ་བཞིན་པ་རོལ་
 བོ་ལ་གནག་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་ལུས་
 གྱི་རྣམ་འགྲུར་འབྲས་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཚོག

དེར་བརྟེན། དག་མི་དག་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 གཉིང་ནས་བཟང་བོ་ཡིན་མིན་དེར་རག་ལུས་ཡོད། ཕྱི་
 ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་དག་པ་བཞིན་གྱི་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དེ་
 ཁོ་ནས་རང་ཉིད་ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་མེད། དག་མི་དག་ཞེས་པ་
 ལྷག་ས་གཙོ་བོ་གང་དུ་ལྷག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གུན་སློང་དང་
 བསམ་སྒོ་གཉིང་སྣངས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གཉམ་དབེར། སེམས་ངན་བཅངས་ནས་མ་ཉེ་བཟངས་པ་
 ལས། །སེམས་བཟང་གཅིག་གིས་སྤྱོ་ཞེས་ལེན་པ་དགའ། །
 ཞེས་སེམས་ངན་བཅངས་ནས་མ་ཉེ་བཟང་བ་ལས་སེམས་
 བ་བཟང་བོ་དགའ་དགའ་སྒོ་སྒོ་བཞིན་དེ་སྤྱོ་ཞེས་ལྷངས་ན་དེ་
 ལེགས་པ་ཡོད། ཕྱི་དག་པ་ལྟར་སྣང་དེས་སོ་སོ་དང་མི་གཞན་
 ཡང་བསྐྱུས་ཏེ། རང་གཞན་གཉི་ག་བསྐྱུས་ཏེ་ཁེ་ལས་གཞོད་ཆེ་
 བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དག་པ་བཞིན་མ་བཞིན་གནས་
 ཚུལ་ཐ་དང་ཡིན། བཞིན་པའི་སྣང་དུ་སྤྱི་ནང་མཚུངས་པ་དངོས་
 ཡོད་དོན་དམ་པའི་དག་བའམ། དོན་དམ་པའི་ལས་ཀ་བཟང་བོ་
 ཞེས་བཞིན་ཐུབ་ན་ལེགས་སྟེ།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་པ་གཉིང་རིང་བོ་འཆད་རྒྱ་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་སྤྱི་ལྟ་བུ་འཆིའི་
 ལྷག་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྤྱིས་པའི་རྗེས་སྤྱོ་
 འཆི་དགོས། ཤེ་བར་བྱེད་པར་ན་བ་དང་ལྟ་བ་སོགས་བརྒྱད་
 རིམ་མང་བོ་ཞེས་བརྒྱད་དགོས། དེར་བརྟེན་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན།



དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འཆིའི་སྤྱི་བསྐྱུས་ལས། སྤྱིས་ནས་
 འཆི་དགོས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དམ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ཡིན། རང་རེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱུས་
 དེར་རི་ལྟར་བཞིན་དེ་གཞོད་ལེན་བྱ་དགོས། རང་རེ་མི་རྣམས་
 བྱས་ན་མིའི་བསམ་སྒོ་བཅོས་མ་ཆེ་ཐག་ཆོད་པའམ། བཅོས་
 མའི་རྣམ་རྟོག་མང་བྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུར་བ་དེ་དག་ལ་དང་ལེན་བཞིན་མ་ཐུབ་
 པ་དང་། དེར་གཞོད་ལེན་བཞིན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་བོ་
 ཞེས་འབྱུང་བཞིན་མཚིས།

དཔེར་ན། འཆི་བ་ཞེས་པ་རང་རེའི་སེམས་སྤྱིད་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་དང་། སེམས་ལ་སྤྱི་བསྐྱུས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའང་
 གཙོ་བོ་འཆི་བ་དེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིའི་
 རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་བཏགས་མང་བྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་

ནས་དུས་ནས་ཡིན་ཡང་མི་འཆི་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱམ་པའི་ཞེན་
བས་སྐྱལ་བསྐྱལ་འཛོལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
འཆི་བ་ལ་མན་པའི་གདོང་ལེན་བྱེད་སྤངས་སྤྲོད་འཕོ་བའི་ཆོས་
འབྲེལ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན།

འཕོ་བ་དེ་ལའང་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་
རྟོགས་ལྡན་ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་ལུགས་ཞེས་འཕོ་བ་འདེབས་
སྤངས་དུ་མ་མཆིས། དེ་རིང་འདྲིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་
མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལུང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྲིར་དམིགས་བ་བཞིན་རྒྱ་
མང་ཡང་དམིགས་བ་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་བཞིན་ཅེས་བརྗོད་ན་འཕྲལ་དུ་བཞིན་རྒྱ་དཀའ། རོས་
ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དམིགས་བ་གཏད། བྱེད་རང་ཚོའི་རོས་ནས་
ཀྱང་དམིགས་བ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་
པར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དབལ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དང་
རོས་བཞིན་དེ་ཉན་ན་མན་ཐོགས་འབྱུང་སྲིད། ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་རྗེས་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་འགྲམ་སྤྲེད་སྤྲོ་གསལ་སྤྲིང་
དགོན་ཡན་ལག་ཚོས་འཁོར་སྤྲིང་འདུས་མང་ནས་རི་རྩེ་གསོལ་
བ་བཏབ་བ་བཞིན་ཆེབས་སྤྲེད་བསྐྱུངས་པར་འདུས་མང་ནས་
ཆེབས་བསྐྱུང་གཟུང་སྤྲིག་དང་བཅས་དགོན་པར་བྱོན། རྟེན་གཙོ་
ཁག་ལ་སྤྲུགས་སློན་སྤྲུག་ཤིང་། བཞུགས་སྤྲིང་འཁོར་རྟེན་རྟེན་
འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འགྲམ་རིམ་བསྐྱུང་དང་བརྟན་བཞུགས་
མཚུལ་སྤྲུག་སྤྲུགས་རྟེན་བཏེག། འདུས་མང་ལ་མཇུག་ཁའི་
བྱིན་སྤྲུག་སྤྲུག། བྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

གྲུང་རྒྱུ་སྤྲུག་ཚོད་ལ་པའི་ཐོག་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་
གོང་གསལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་
དབུ་འཇུགས་ཀྱི་སློན་འཁོར་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཆར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དབལ་
མེད་ཀྱི་སློན་ནས་ཆེ་དབང་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཁ་སློན་སྤྲུགས་རེ་

བྱུང་བ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ཆེ་དབང་
ལུ་བའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
དང་། ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྲོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤེད་མོད། དེ་རིང་
ཆེ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱ་སྤྲུགས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
སྤྲོད་ཆ་ཉུང་བུ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་དབང་གི་བརྒྱུད་
བ་འདི་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པར་མཆོག་ཏུ་གྲུང་པའི་སློབ་མ་ཉི་
མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་རས་རྒྱུང་དོན་རྗེ་
གྲགས་ནས་མང་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་དབང་ཞིག་ཏུ་གྲུང། དེ་ལྟ་བུའི་
ཆེ་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་ཆེ་དབང་དེ་ཐོན་ལས་ཆེན་
པོ་དང་། དེ་བཞིན་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་འདྲེས་རས་རྒྱུང་པ་
ནས་མང་རིམ་པས་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་དེ་དུས་
རྒྱུན་ཆེ་དབང་སྤུལ་རྒྱུའི་ལུགས་སློབ་ཀྱི་སྤྲུག་བཞེས་མང་པོ་
མཆིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལན་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་ཚོ་ལུ་ལུའི་ལུང་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཅམ་དུ་མ་ཟད། གར་ལྷ། སྤྱི་ཉི་ནས་ཐེབས་པ་བྱེད་ཚོ་ཡོངས་ལ་
དམིགས་བསལ་བརྗོད་རྒྱུར། རོས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྲེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་
བཞི་ཅམ་འདས། ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་ལ་དུགས་སུ་ཐེངས་ཁ་
ཤས་བསྐྲེབས། རང་རེ་ཉི་ལྷ་ཅལ་ནང་གི་གར་ལྷ་དང་། སྤྱི་ཉི།
ལུ་ལུར་ད་ལྟ་བར་བཅར་ཐུབ་མེད། སློན་མ་ཐེངས་ཤིག་འཕྲོ་རྒྱ་
བཞིས་ཏེ་ལ་དུགས་ནས་རྒྱུར་ལམ་དུ་ཆས་སོད་ཀྱང་ལམ་བར་
ཁ་བ་བབས། ཡིན་ཡང་ད་ལན་འདྲིར་དངོས་སུ་སྤྲེབས་སུ་བ་
བྱུང། སློན་མ་ལུ་ལུ་ཞེས་པ་ཅེ་འདྲ་ཡོད་སྤུལ་བ་བྱུང། ད་ལན་
དངོས་སུ་ལུ་ལུར་སྤྲེབས་གཤིས་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་། མ་
འོངས་པར་ཡང་བསྐྱུར་བསྐྲེབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་འདྲི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་སྤུལ་སེམས་ནང་བཟན་བུ་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཏུ་གྲུང།
ལྟག་པར་ད་ལན་ལུ་ལུའི་ལུང་པའི་སྤྲོད་དུ་ནང་པའི་ཆོས་
བྱེད་པ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་སར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་

སྐབས་བྱུང་མེད། མ་འོངས་པར་འགོ་རྒྱུད་ལོ་སྐབས་བྱུང་ན་
ཁུ་བུའི་ལུང་པ་སྟོད་དུ་འགོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་སྟོན་ལས་ཡོད།
ཁྱེད་ཚོ་ཀུན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཚོས་ཀྱི་དད་མོས་ཡོད་པ་
དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ། བྱམས་སྦྱང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་
པར་ངོས་རང་ཉ་ཅང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད།

ལྷག་པར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེན་ཁྱེད་
དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་
སུ་མཐུད་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་
མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛེས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་
བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་སྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཁུ་བུར་
ཞབས་བཅགས་ཉེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྡུལ་གནང་མཛད།
དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་མང་པོ་འདི་ཁྱལ་ལོ་བས་རྒྱུད་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྐར་ལྟར་ལ་ཁུ་བུ་དང་གར་ལྟ་དེ་
དག་བོད་དང་བར་ཐག་རིང་པོར་ཚོད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཅ་ཆེན་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལོ་བས་རྒྱུར་ཕྱེད་ལྟ་རྒྱུ་དཔེ་ཆེ་སྟེ།

དེར་བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་
དུ་བཞུགས་པའི་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞལ་མཛེས་
གསུང་ཐོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་ཁུ་བུའི་
ལུང་པའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པར་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་མཐུན་
རྒྱུན་ལས་གོ་སྐབས་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་
མང་ཚོགས་ཚོའི་དེ་དོན་འབྲུག་རྒྱ། དེ་བཞིན་འདི་དང་གཉེན་གྱི་
བདེ་སྲིད་འབྲུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པས་ངོས་
རང་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་སྟོན་བརྗོད་པ་རི་བཞིན་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་ཅན་
མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱ། སོ་སོའི་མི་ཆེའི་
ནང་དུ་པན་ཐོགས་དང་མི་བཟང་པོ་འབྱུང་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་
ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱ། ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ཡང་བདེ་སྲིད་
དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་བཟང་པོ་
ཞིག་འབྱུང་རྒྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་།
ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་སོ་སོས་གང་ལ་གང་
འཚམས་ཀྱིས་ཚོས་བགྱིད་སྦྱངས་ཤེས་པར་བྱས། ཚོས་བགྱིད་
པ་དེའང་དེ་ག་ཅུ་ཀྱི་དད་མོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འགོ་སྲུབ་པ་གསུམ་གནང་ཡིན།

དེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ཁ་སྟོན་ཤིག་བརྗོད་
ན། ཆེ་དབང་དེ་ཆེ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་དང་། དེ་ལའང་
བསྐྱིད་བུའི་ཆེ་དེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་རང་དོན་སྲུབ་སུམ་ཚོགས་པ་
བསྐྱུབ་སྲུབ་རྒྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་གཞན་དོན་སྲུབ་སུམ་ཚོགས་པ་
བསྐྱུབ་རྒྱ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཆེ་རང་གཞན་གཉེས་པན་གྱི་མི་ཆེ་
བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་དེ་རིང་པོ་
བྱུང་ན་པན་ཡོན་ལྡན་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་ལའང་པན་ཐོགས་མེད་པའི་གཞོན་པ་
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པའི་མི་ཆེ་དེ་ཆེ་སྤྱིར་དགོས་མིན་མཐོ་
བསམ་བགྱིད་དགོས།

མདོར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་ཅའི་ཐོག་ནས་ཆེ་སྤྱིར་རྒྱར་
སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉེན་གཞོགས་དགོས། རྒྱུན་གཅིག་འཛོམས་
པ་རྒྱུར་པས་མི་པན། སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་ལྟར་ན་ང་ཚོའི་རྒྱུན་གཉེན་
ཟས་དང་སྦྱོད་ལས་དེ་དག་ལ་ནན་ཉན་བགྱིད་དེ་སོ་སོའི་ལུས་
ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས། སྦྱོད་ལས། སྤྲོན་ལ་སོགས་པར་
བརྟེན་དགོས་པ་གནང་ཡིན།

ཚེ་སྲིད་བྱེད་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉི་ག་ཚང་དགོས། བར་རྒྱུན་
སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ། སེམས་པ་སྤྲ་རན་གྱིས་ཁ་གསུམ་གྱིས་
བསམ་སྒོ་ལྷོག་ལྷོག་སམ། ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་འདོད་པའི་
ལྷོགས་རྒྱུང་མཚན་བསམ་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྤྲུག་དོག་
པོ་དང་སེམས་པ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་དག་གྲང་
ཚེ་སྲིད་བར་གཞོན་འཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུང། དེར་བརྟེན་སེམས་
པ་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱ་རྒྱ། ར་ཚོས་ཚེ་དབང་ཚེ་སྤྱད་བྱེད་ཅེས་པ་
དེ་དག་ནང་གི་རྒྱུན་ལྟ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ།

བྱི་ནང་གཉི་གའི་རྒྱུན་འཛོལ་སེམས་པའི་ཚོགས་ནས་ཚེ་བྱིད་
པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞི་ཅ་ཁ་སང་
བརྗོད་པ་བཞིན་རང་ལེ་འགྲོ་བ་མའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་སྤྱོད་ལེགས་
པོ་བཞིན་ཤེས་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་སེམས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱ།
མེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་བཞིན་མ་ཤེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་འཚོ་
དང་ལུང་ཚབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་དེས་རྒྱུན་
ཚང་མས་ལྷགས་ལ་གཅགས་དགོས་སོ། ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་རྗེས་སེར་སྤྲུ་ཡོངས་ལ་ཚེ་དབང་དང་དབང་བཟང་ཟབ་
རྒྱས་སྤུལ། ལྷ་ལུའི་སྤོང་སྤོང་བར་གསུམ་གྱི་པོ་མོ་རྣམས་ནས་
རྒྱན་མེན་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་གཞུང་སྤྲུ་འདྲ་མེན་འཁྲུང་སྤོང་གཟིགས་
འབྲུལ་ལུས་བར་མཚུངས་ལྷ་ལྷ་བྲང་གི་གཉེར་བས་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གནད་བྱིན་དང་མཇུག་དར་བཅས་པ་བསྟར། གནད་ལུའི་
པོ་སྤྲིག་ཚོགས་པ་དང་དད་ལྷན་པ་ཡོངས་ནས་འབྲུལ་དངོས་
གཏོས་ཆེའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བསྟར་འབྲུལ་ལུས་པའི་ཚོ་གཞུང་།

༡༢༧ །གང་གི་རང་བཞིན་སྤོངས་དང་བྲལ་ཡང་གསུགས་
སྤྱིའི་སྤོངས་པ་ཅེ་ཡང་སྟོན། །བརྗོད་བྲལ་ཚོགས་གི་སྤྲུ་ལས་འདས་
གྲང་གཞོན་མེད་རང་སྤྱིའི་དབྱངས་སྟུང་འཚར། །བདག་གཞན་
གཉིས་སྤྲང་མཚན་མས་དག་གྲང་སྤྲུགས་རྗེའི་མཚན་མ་པན་
བདེའི་གཞི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་བདག་རྗེ་རྗེ་

འཚར་དབང་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །ཟབ་གསལ་གཞུག་མའི་དེ་ཉིད་
མཚན་གྱུར་སྤོང་བཏགས་ཚོས་ཀུན་རྒྱུན་དུ་གཟིགས། །དབྱིངས་
རིག་དབྱེར་མེད་མཁའ་འབྲུའི་དོ་བོར་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་མ་
ལུས་རྗོགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྲང་རྒྱལ་སྤྲུམ་
མཐུ་བའི་སྤྲུ་འབྲུལ་གྱིས། །དག་དང་མ་དག་གཞུལ་བྱ་འབྲེན་
མཁས་འཇམ་དབལ་སྤྲུ་བའི་ཉི་མར་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་
སྟོན་གྲང་རྒྱལ་གྲང་རྒྱལ་སྤྲུམ་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ། །གངས་
ཅན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་གང་བསྐྱུར་དགེ་སྤོང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དེས་
དོན་ཚོས་སྤྲུ་ཆེར་སྤོང་བ། །སྤམ་པོ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་
གྲགས་སྟོན་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་རྗེའི་
རང་གཞུགས་སྤྲུག་བསྐྱོ་མི་ཡི་གར་དུ་རོལ། །མ་འོངས་སྤྲུལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སྤྲིང་མཚན་འཚར་རྒྱ་བར་ཆས། །
མོལ་བ་བཞི་ཡིས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་མཚན་བར་རྒྱལ་བའི་
ལུང་གིས་བསྐྱུགས། །མཚན་མཚེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཀུམ་པ་ལ་འདུད། །

ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་
གི་མེད་བ་མེ་ཏོག་སྤྲུ་རི་ཀས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེས་ཏེ། སྤྱིར་
ཐེག་མཚོག་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུད་རྣམས་བྱུང་བའི་
རྒྱ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཟབ་
རྒྱས་སྤོང་པོལ་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་རིགས་ཁམས་སྤྱིར་པོའི་
ས་བོན་འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྤོགས་སྤྲུ་གསོ་བར་མཚན་པའི་
བཀའ་འབྲིན་གཏང་རག་དང་། སྤྲུང་ཡང་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་
ཁམས་སྤྲུ་བརྟན་ཅེད་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་ཚད་
པ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
རྟེན་དངོས་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་གསོག་བཞིན་པའི་ཚོགས་
མར་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་



གཏམ་དུ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་གི་ཚུལ་སློམ་པ་ལ། ཐོག་
མར་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་རྒྱུད་དུ་
པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟེན་གྱི་ལྷན་པ་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྟེན་བྱས་ཀྱིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
རྒྱ་མཚོར་སྟོན་མཛད་ཅེང་། །མི་འགྲིབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དུས་
ཀུན་སྟོན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དེ་འདྲའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་
མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
ཁྲུབ་བདག་སྐྱེ་བའི་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་ཉིད་དེས་པའི་དོན་
དུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟར་བྱང་འདུག་དོན་མཚུངས་ལྷོ་གོ་འཕང་ཡེ་
ནས་མཛོད་དུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱུགས་མེ་གཅིག་དུ་འདུས་
པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱུག་ན་བརྗོད་དང་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་བཞིན། ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱང་རྩར་
གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཕྲུལ་པའི་
གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་

སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱབས་ཆེན་གཅིག་སུས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལས་མཛད་བྱུང་ཡོངས་
སྤྱི་རྒྱལ་བར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་གྲུ་ལྷ་པོ་ཞེས་
མཚན་སྟོན་གི་གྲགས་པའི་དབྱར་རྩལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་
ཡོངས་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་དང་། རྱང་བར་དུ་མ་འོངས་དྲུག་པ་སེལ་རྒྱུ་
འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་འདྲིན་གི་
བྱ་གར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་བྱེད་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
བའམ་འབྲུག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དབྱེ་འགྲོའི་འདེགས་པ་
ལས་སྐྱོབ་ཅིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྱང་བར་བསྐྱུལ་བ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེལ་བའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
མདོར་ན་མཐོང་གོལ། ཐོས་གོལ། དན་གོལ། དེག་གོལ་སོགས་
གོལ་བ་བཞི་ལྟར་གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱལ་དུས་
གསུམ་མཁུན་པས་དོ་རྩེ་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྤྱུགས་པས་
གཟུ་བོའི་སྐོ་ཡིས་གཞིག་ན་སོམ་ཉིའི་གནས་སྤྱི་མེད་ལོ་སྐབས་
ཀྱང་མ་མཚེས་སོ། །

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ།
གསུང་ཚོས་གི་སྐོ་ཐོས་འདུལ་བ། ཕྱགས་མཛོད་པར་ཤེས་

བས་འདུལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
བས་འདུལ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་བཞི་ཡི་ཚོ་འཕུལ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རོ་མཚར་གྲེ་བས་སྐྱེས་
རབས་ཀྱི་སྲིང་བ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟ་བུ་
ཐ་མ་འདིར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའི་
གདུལ་བྱ་སྟོགས་མར་ལུས་པ་རང་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་
རྒྱན་དང་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་
བསྐྱོང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་གསུམ་གྱི་མ་མེད་པའི་
སྤང་བས་ས་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་པའོ། །

གནམ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐལ་
བཟང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅེ་འཚང་རྒྱ་ཞིང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
པའི་གནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡ་གྲུ། མཛེས་པའི་
གངས་རིའི་སྲིང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་རྒྱུ་པོར་འཇུག་ཅིང་
འབྲས་བུ་བཟང་གཡུར་དུ་བ་པའི་ཁྲུ་གྱིས་འདུད་པའི་སྟོན་པས་
གང་པའི་ཚལ་གྱིས་མཛེས་པ་སོགས་བཞུགས་པ་དུ་མས་རྣམ་
པར་བཀའ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
གྱིས་གནས་འཚའ་ཞིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་
འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཁྲུ་བར་དུ་ཡང་ལོངས་སྟོན་མིའི་
རྣམ་འདྲན་ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་མཚོག་ཁུ་བུའི་ཆ་གས་རི་ཀོང་པེ་ཨོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་
སྐྱོངས་སུ་སྟེན་པར་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །

དུས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱོད་པ་
གཉིས་ལས་ཉ་བདུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་ལྷ་ཡི་
ཉེན་མོར་གྲགས་པ། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅལ་སྟེན་
གྲགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། དུས་ཚོགས་དུག་ལས་
དབྱར་རྒྱ་ར་བསྐྱེ་དགུ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལེགས་དགུའི་དཔལ་

མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་སོགས་
གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེས་དགུ་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་
ལེགས་དགུ་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཁྲུ་བར་དུ་ཐབ་རྒྱས་
སྟོན་མོལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཚར་ཡོངས་སུ་འཛོ་བས་སྐྱལ་བཟང་
ཡིད་ཀྱི་བསྐྱོ་ཅེ་དགར་བཞད་པའི་དུས་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པའོ། །

འཁོར་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་མིན་
རྒྱ་འཕུལ་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་འབགས་
པའི་སྐྱེས་བུ་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ།
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱེས་པེ་ཆེ་སོགས་གྲུང་སེམས་
རྣམས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འགྲུབ་པའི་འཁོར་དུ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་
འཁོད་ཅིང་ཞལ་ལྷ་གསུང་མོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དོམས་མེད་དུ་སྐྱོད་
བ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མི་ཡི་འཁོར་ཡང་། གསང་སྐབས་
གསང་མའི་ཚུ་མགོ་སྐད་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཁུ་མཚོག་ལོ་རྒྱ་རིན་
ཚེན་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕུལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐབས་
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མས་མཛེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྲིང་བ་བཅུ་དགུ་
བ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ལོ་ཚེན་བསྟན་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་རིན་ཚེན་
དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། གསང་བདག་སྐབས་ན་རྗེ་རྗེ་མིའི་
གར་དུ་རྣམ་པར་རོལ་བ་དཔལ་ལྷན་དབྱར་ར་པའི་རིང་ལུགས་
གསལ་བར་འབྲེད་པ། ལྷ་སྐབས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ཚོས་ཀྱི་མགོན་
པོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་
གྱིས་དབུས་རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་
བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་བ་དང་འབྱོར་པའི་ཚོར་གྱིས་སྐབས་ཅིང་དགེ་
པའི་གནས་ལ་བསམ་སྐྱོར་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་བྱིས་པ་ལོ་ལོ་
སྟེ། རྒྱ་བ་ཉ་བར་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྲིང་བས་སྐྱོང་བ་བཞིན་མི་སྲིང་པའི་
འདུན་པ་ཅན་གྱི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །

ཚོས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྐད་དུ།
སྐབས་སྐབས་དག་ཉེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐབས་ཀུན་སེལ་གྱིང་དམ་



བའི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། འཕྲུལ་ལྟར་
 གྱི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤིང་དཔེ་པའི་
 ཚོས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་
 སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་
 ཐབས་མཁས་པའི་ཆ་ལག་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་རྟེན་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་
 མ་བསྟོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོར་བསྐྱེད་པ་
 འཕོ་བའི་ལྷགས་ལུང་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་བདུད་དཔུང་
 འཛོམས་ཤིང་དཔེ་པའི་ཚོས་སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་ཆེ་སྟོག་དོན་རྗེའི་
 ཁམས་སྤྱི་བའི་ཆེ་ལི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་སྟེ། མདོར་
 བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བས་ལྷུ་བ་པའི་ངོ་མཆོང་གི་
 ལྷན་པར་བར་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟར་ལྟར་པའི་སྐྱེལ་བཟང་
 གི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདྲིར་བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་སྟོ་
 གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་
 ལྷན་པོ་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་གདོད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་
 བསྐྱེད་པས་རྟོག་བརྟན་བཟེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་གོ་འཕང་མདོན་

དུ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ཚུར་མཐོང་གི་སྣང་དོར་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་དོས་མཁའ་ཁྲུལ་ཏུ་འཆང་བ་ལས། དེར་འདྲིར་གསུམ་
 ལྷན་དོན་རྗེ་འཛོམས་པ་མཚོག་གི་སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་པས་མཚན་དཔེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དོ་པོར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་
 པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་འདྲིན་
 གཞུལ་དུ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱད་མར་ཡང་གདུལ་བའི་སྤྱི་
 འཛོམས་གི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཞུགས་སྤྱི་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 པར་བཞུགས་ནས། སྤྱི་བ་མེས་ཅན་ཐབས་ཅན་དང་། རྒྱད་
 པར་གནས་དུས་འདྲིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་
 རྗེའི་རྩ་གྱུར་ལས་ནམ་ཡང་མི་དོར་བར་སྟོན་བརྟུན་གཉིས་ཀ་
 གདུལ་བའི་ཞིང་དུ་བདག་གིར་མཛད་དེ་ཕྱི་འབྱུང་བཞི་དང་
 གདོན་བཞེགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལས་སྟོན་ཅིང་། བར་ལས་ཉོན་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཛོམས་པ་ལས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་མགོན་དཔུང་
 གཉེན་དཔེ་པར་མཛད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པའི་བར་དུ་རྗེས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་བར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་རྟེན་དུ། ཐོག་མར་ཚོགས་གསོག་གི་སྟོ་ཡན་ལག་བདུན་
 པས་སྤྱི་བ་དང་ནས་བདག་གཞན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་



བ་བཞེན་གྱིན། རྟེན་གཙོར་སྣམ་ལལ་སྤྲུགས་སྒྲོན། བུའུགས་
 ཁྲིར་འཁོར་རྟེན་ཚོས་མགོན་ལོ་མོ་ཆེ་དང་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་
 གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་མཐུལ་སྐྱེ་གསུང་རྟེན་ལིས་བསྟར་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་བཏེག། །དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

ཚོས་མགོན་ལོ་མོ་ཆེ་དང་། རང་རེ་ལུ་བྱ་ནང་པའི་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་བཞེན་གྱུ་བཅུ་རྣམ་པ་དང་མི་
 དམངས་རྣམས་ད་ལན་ངོས་རང་ལུ་བྱུར་སྤེལ་སྐྱུའི་གོ་སྐབས་
 བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རང་རེ་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ཁོང་རྣམ་
 པ་ས་གནས་རང་དུ་པན་ཚུན་མངལ་སྐྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཏེ་
 ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟར་འདྲིའང་ཆེད་མངགས་
 མགྲོན་འཁོར་བཀྲིས་ཏེ་གྲ་སྐྱིག་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཡོད།

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མགར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནང་
 པའི་ཚོགས་པ་བཅུ་གས་གནང་མཛད་དེ། རང་པའི་ཚོགས་པས་
 གོ་སྐྱིག་བཀྲིས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 བསྐྱུལ་གནང་མཛད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ལེགས། མ་གཞི་ནས་ལུ་
 རུའི་ལུང་པ་དེ་གནའ་རབས་ཀྱི་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་དུ་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་གཤེས། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་ལུ་རུའི་ལུང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཆའལ་གལ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷན་ཚོ་ནང་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུང་
 རང་པའི་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བཀྲིད་སྤུང་ན་ལུ་རུའི་
 ལུང་པར་ཆ་མཚོན་ན་དགོ་མཚོན་ཆེ། ལྷ་སྤྲུང་དེ་སྤར་བཞེན་
 སེམས་ལུགས་མ་ཆག་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་གལ་གནང་ཡིན། གཞན་
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་ཚོགས་པའི་



སློན་དང་རོལ་དབྱངས་བཅས་ཀྱིས་མདུན་བསྟེན་བསྟེན་བཞོན་
 ཚར་དུ་དངང་བའི་རུ་སྒྲིག་གི་ཆེབས་བསྟེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལྟུང་།
 དངོས་གཞི་དཔལ་གཤེན་བསྟེན་སྒྲན་རིའི་སྒྲིང་གི་སེབས་
 སྟོའི་མདུན་ཐང་ནས་སྒྲན་རིའི་སྒྲིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་
 མདུན་བསྟེན་སེར་སྒྲིང་འཕམ་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན། དུང་རྒྱས་
 སྟེན་བསྟེན་ཉེ་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་ཚོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་གི་སྐོ་ཁྲམས་སུ་གདན་དྲངས་ཐོག་གཤུང་དྲང་བོན་
 གྱི་ཡ་སྟེན་མེ་སྒྲན་རིའི་སྒྲིང་ལུང་རྟོགས་བསྟེན་པའི་ཉེ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཆེབས་བསྟེན་ལྷ་གོས་འབྲུལ་བཞེས་
 དང་ཕན་ཚུན་དབྱེས་བཅེའི་བཀའ་འཚམས་བསྐྱེད་སྟེ།

འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཆེ་བསྟེན་གྱིས་གཤེན་རབ་མཚོན་
 རིའི་མཚོན་འབྲུལ་གྲུབ་རྟེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་གྱིས་མི་
 འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཞེས་པའི་གཅན་ལྷ་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་མངའ་
 གསོལ་བསྐྱེད་སྟེ། སྒྲན་རིའི་འདུས་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་གསོལ་
 འཕེས་ཆོག་གྱུར་འདོན་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་
 འབྲས་བཞེས། །རིམ་བཞིན་སྒྲན་རིའི་བཞེས་སྐྱབ་མཁན་པོ་དགེ་
 བཞེས་ཉེ་མ་དོན་གྲུབ། བཞེས་སྐྱབ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་བཞེས་
 དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གཉིས་ནས་མཇུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་རིམ་བསྟེན་ལྟུང་།

དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡ་སྒྲན་རིའི་སྒྲིང་ལུང་རྟོགས་པའི་ཉེ་མ་ཕྱག་
 སྟོབ་མཚན་དེ་གང་གི་སྐོ་བའི་དུ་གདན་ལྟུང་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་



མཚོག་དང་སྐྱ་ཡི་གཅེན་མོ་ཇི་བཅུན་དངོས་གྲུབ་དབལ་འཛོམས།
སྐྱན་རིའི་བཤད་སྐྱབ་མཁན་སྒོའ་རྣམ་གཉིས། རྒྱ་ཁྱི་མཁན་པོ་
བཅས་པར་གྲུང་གི་ལྷ་གས་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་
པ་མཚོད་བཞེས་ཀྱིས་ནང་མའི་གསུང་གྲེང་ཞེས་ལྷུག་བསྐྱེདས།

གྲུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་
པ་མཚོག་སྐྱན་རིའི་གཅུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་གདན་ཅེས་
ཉེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཞོགས་གཡོན་དུ་
ལ་སྐྱན་རིའི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད་
ཉིང་། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་མཚོག་སྐྱན་རིའི་གདན་
སར་ཕྱོན་པར་གཡུང་དུང་དགོན་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་དང་
བཀྲར་སྟེ་མཛད་སྒོ་དེ་བཞེན་དབུ་འཛུགས་བསྐྱེདས།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་ཁྱི་མཁན་པོ་དགེ་བཞེས་ཉེ་གྲགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་བོན་གྱི་གདན་སར་
དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་མངོན་པར་བཀོད་པར་བོན་གྱི་ལྷ་སྟེ་

མི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ལྷ་ཕྱག་དང་བཅས་གྲུས་
བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
དང་། དེ་བཞེན་གྱེས་ཀྱི་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་གདན་ས་དང་ཐོབ་
རྒྱལ་གཞེས་ཀྱི་བྱུང་རབས་རྣམས་སྐྱན་སྒོན་ཞུས།

དེ་རྗེས་བོན་གཞེས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པའི་སྒོའ་ཕྱག་
རྣམས་ནས་སུན་མེན་གཞན་སྐྱ་འདྲ་མེན་འཁྲབ་སྟོན་གཞེགས་
འབྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་སུལ། དེ་ཉིན་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་
མཚོག་གིས་བོན་གཞེས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བཀའ་
སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་སྐྱན་རིའི་གྲིང་
དུ་ངོས་རང་བཅར་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་རེད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞེན་མང་ཚོགས་རྣམས་
མཛལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་།
ངོས་སྟེབས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སྟོ་བྱུང་དུ་ཡིན་ཅོན་ཚང་མས་ག་



སྤྲིག་གནང་རྒྱས་མཚོན་གང་ཅིའི་སློབ་ཏུ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་གནང་
 བར་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤོན་མ་ནས་ཡ་སྟོན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འདྲིས་
 ཡོད། དོས་རང་འདྲིང་སློབས་སྐབ་ན་སྟམ་པའི་དེ་བ་སྤོན་ནས་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་འདྲི་སྤྲོགས་སུ་སློབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཉུང་ཉུང་
 ཡིན་གཤེས། ལམ་སེང་བཅར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་
 མ་མཆིས། ད་ལན་ཁུ་རུར་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་མཛད་རིམ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེའི་ཞོར་དུ་སྟོན་རིའི་གདན་སར་བཅར་སྐབ་
 བ་ལེགས་པོ་འབྱུང་ངེས་སྟམ་དོས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གྲ་སྤྲིག་
 བགྲིས་པ་ཞིག་ཡིན།
 གོང་དུ་བྲལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་ཀམ་པའི་སྐུ་སླེང་གོང་མ་ནམ་པ་དང་ཡ་སྟོན་རི་ཁྲི་འཛིན་
 རིམ་ཕྱོན། དེ་བཞིན་གཤམ་རྒྱུང་སོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 སྤྲེས་ཆེན་མང་སོ་ཞིག་ལ་མན་ཚུན་ལས་དང་སྟོན་ལམ། དད་
 པ་དག་སྤང་གི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཟབ་སོ་ཡོད་པ་མཆིས།

དེ་རིང་དོས་འདྲིང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དོས་མི་སླེང་གཅིག་གི་དད་
 མོས་མཚོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གསལ། ཡང་
 བ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྐུ་སླེང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་རམ།
 ཐུགས་བཞེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཡོངས་སུ་མ་སྟན་པ་ཞིག་དང་
 དེའི་ཆབ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་གྱི་རེད་སྟམ།
 ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་མང་སོ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་མོད། ལོ་རྒྱུས་
 དེ་དག་མང་སོ་བཤད་དེ་དོན་མེད། གཙུ་ཆེ་ཤོས་གཤམ་རྒྱུང་
 སོན་གྱི་བསྟན་པར་སྤར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བྱུང་རིམ་ནང་
 དུ་བསྟན་པའི་ཉམས་ཆག་ཐེངས་ཁག་གསུང་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་
 ཆར་བསྟན་པ་སྤར་གསོའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བུ་རྒྱུའི་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆར་ཞིག་
 ཡོད། སྤྲོགས་གཅིག་ནས་གངས་ཉུང་དང་མང་སོ་ཞིག་གི་སློབ་
 བས་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོར་སྤང་མང་སོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས། འོན་
 །ཀྱང་དེ་དག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་བསྟན་
 པ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བུ་རྒྱུའི་རང་དབང་དང་གོ་སྐབས་



གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་དུས་ཚོད་ལ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སློན་ས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་འགོ་བ་ལ་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་ཡོད་རྒྱ་ཚེ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་སྟུན།

དཔེར་ན། གདན་ས་འདི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གཙོ་ཆེ་སྟེན་དེ་མི་འཛིན་རེད། དེ་བཞིན་ཟླ་མ་གོང་མ་དང་མི་རབས་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་ད་ལྟ་གདན་ས་རྒྱལ་ས། དེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་ས། དེ་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་བའི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་རྒྱུ་ལས་ནས་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་བགོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་འགྲོ་བར་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་བའི་དགོས་པ་གཤམ་གཞན་ཡིན། རིས་སྐྱེར་གྱི་རིས་ནས་དང་ལྗེས་དབང་གམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་

དེ་དག་གི་རིས་ནས་སྤར་ཡང་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པར་ཚོས་དམ་ཚིག་། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉི་གའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དེ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱབ་པར་རོས་རང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་རིས་ནས་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་དང་མཐུན་འབྲུང་ལྷུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་གསལ་མེད་པར་གསུང་ན་གང་སྐྱབ་ལྷུ་སྐྱབ་གྱི་རེད་སྟེ།

སྤྱིར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུར་བཞིན་མེད། ཚུགས་གཅིག་ནས་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་དམ་ཚིག་མཐུན་པ། མི་མང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མཛུང་བའི་སློན་ས་ཕན་ཚུན་སྲིད་ན་མཉམ་སྲིད། སྤྱི་བ་མཉམ་འཁུར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་



ཞེས་གི་ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བ་གྱི་ན་ཉན་
 ཉན་དཀའ་ངམ་ལ་གདོང་ལེན་བ་གྱི་ད་ལྷན། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་
 དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་ལྷན་པ་འབྲུང་ངེས་ཤེད་སྟེ།

གཞི་ཅ་སྒྲིལ་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་སྐྱེ་
 གལ་གནད་ཡིན། རོས་དེ་རིང་འདྲིར་སྒྲེབས་ནས་ལེགས་སྦྲུང་
 ཤོད་དུ་སྒྲེབས་པ་མིན། འདི་གའི་གདན་སར་བཅར། རིན་པོ་
 ཆེ་འདྲིར་བཞུགས་ཡོད་སྟབས། སྟོན་མ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ལེ་བ་
 གུས་པ་རྗེ་བཞིན་འདྲིར་བཅར་རྒྱ་མ་གཏོགས། རོས་ནས་འདྲིར་
 སྐད་ཆ་དོན་ཡོད་མེད་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་ན་དོན་མེད། སྐད་ཆ་
 བཤའ་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་རིང་རོས་རང་དངོས་སུ་བཅར་ལྷན་པ་
 དེས་རོས་རང་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གྲུབ་སོང་སྟེ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་མི་ཆེད་ནང་གི་རིན་ཐང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རོས་འདྲིན་བཞུང་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པའི་

ཆར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་གའི་གདན་སར་བཅར་ལྷན་གྱི་
 རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད།

མཐའ་དོན་ཡུལ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་སྐྱེ་ན་སྟོན་པོ་དང་
 བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལྷགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
 བཞིན་ཡོད། ད་དུང་སྐྱེ་མཐུན་དེ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ར་ཆེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདྲིར་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤའ་སྦྲུང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བྱ་
 བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་
 བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་
 ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྟོན།

མཐུག་དུ་སྟོན་རིའི་བཤའ་སྦྲུང་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤའ་དང་མཛད་སྟོན་མཐུག་གྲུབ་རྟེན་།
 ཡསྟན་རི་ཞི་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལྷག་འདྲིན་མཛད་

INTERNATIONAL BUDDHIST CONFEDERATION

SEPTEMBER 9 - 12, 2013, NEW DELHI, INDIA



༄༅། །རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་དབུ་བྲིད་ལྷན་ཚོགས་སུ་ དབུ་ཞུགས་ཆེབས་སྐྱུར།

ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་པ་རྒྱལ་ས་དི་སྤྱིའི་ཨ་ཤོག་མི་ཤོན་
Asoka Mission ཚོས་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་དབུ་
བྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་མངོན་སྲོལ་མའི་གསུང་བཤད་
བསྐྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་གཞུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་
ཞུགས་ལྷན་ལྷན་མའི་ཚེས་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷན་ ༥ ཚེས་
༤ ཉིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ཞུགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་དི་སྤྱིའི་ Hyatt Regency ཁང་བཟང་དུ་
ཨ་ཤོག་མི་ཤོན་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཤོ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
པའི་དབུ་བྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འབྲེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད།

དེ་ཉིན་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་དང་།
དགའ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིའི་གསུང་
སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
མའི་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

མཚོག་གིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེན་གྱི་ནང་པའི་དབུ་བྲིད་
དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་
ནས་དབུ་བྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
དང་བཀའ་བྲི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
༣༠༠ལྷན་བཀའ་བྲི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལྷན་ལྷན་
ལ་དབུ་བྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
དབུ་བྲིད་དང་འབྲེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བོད་ཤོ་ཚོས་བོད་ཤོ་
འབང་མའི་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེན་བ་ལྷན་སྤྱོད་ Daw Aung
San Suu Kyi བཅས་པའི་གསུང་འབྲེད་བརྒྱུད་ལྷན་ཚོགས་

སྤྱི་འབྲུལ་ཞུས། གཞན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེ་ Ban Ki-moon རང་། ཡེ་ཤུའི་གདན་ས་ Vatican
 ཉན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྦྱེས་པའི་གསུང་འཛིན་ཁག་སློབ་གསུང་
 རྒྱུ་ལྷན་སློབ་ཞུས།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀྲུ་པ་མཚོགས་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་དབུ་འབྲེང་
 ཀྱི་གསུང་བཤའ་སྦྱེས་དོན།

དེ་རིང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་
 ཏུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་
 རང་། དེ་བཞིན་སློབ་གསུང་བཞེས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ། གཞན་ཡང་
 འདིར་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་མཚོན་རྣམས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཚོར་འཚམས་
 འདི་དང་གྲུས་འདུད་ལྷ།

ཁ་སློབ་ལྷར་ན་མཇུག་སློབ་ཉིན་མོར་གཏམ་བཤའ་བཞུགས་
 འཆར་བྱས་མོད། ཁ་སང་སློབ་ཀྱི་དབུ་འབྲེང་ཉིན་གཏམ་

བཤའ་བཞུགས་དགོས་གསུངས། སྤྱི་འབྲེལ་ལོ་ན་ཚུང་དུ་ཞིག་
 རང་དེ་བཞིན་གང་དང་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་དུང་ཡང་སློབ་སློབ་བཞུགས་
 དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་ལྟ་བུས་རྣམས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཐུན་དེར་གཏམ་བཤའ་བཞུགས་རྒྱ་ཆེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་སོ་སོའི་སྐྱེས་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་སུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་གཏམ་བཤའ་བྱ་རྒྱུ་
 ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྷར་རང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 བེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་སམ། བདག་ཅག་
 གི་སློབ་པའི་མཇུག་འཛིན་སློབ་པའི་ཡུལ་གྱུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 སྤྱུར། གནའ་རབས་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱུ་ཐ་དང་པའི་སྤྱིས་བྱ་
 དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་རལ་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་དེ་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་པའི་གནས་ཆེན་
 དེ་དག་མཇུག། རྒྱ་གར་ནང་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་སློབ་སློབ་
 མཇུག་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་



བསྟན་པ་དར་སྤེལ་མཛད་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མར་མཆིས།
 དེར་བརྟེན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 བང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པར་འཕེལ་འགྲིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡང་ད་ལྟ་སྐར་ཡང་འཇམ་སྤིང་གི་ཡུལ་གྱུ་མ་དད་པར་དར་
 རྒྱས་བྱུང་བའི་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོམས་ཏེ། སྐར་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་སྐར་གསོ་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡུལ་གྱུ་འདིའི་ནང་དུ་
 སྐར་ཡང་ནང་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕུལ་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ངོས་རང་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་དགའ་ཚོར་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནི་ཐོག་མར་བང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
 དར་སའི་བསྟེན་གནས་སུ་གྱུར་མོད། ད་ལྟ་རང་ལོ་བསྟན་གྱི་
 རྗེས་འཇུག་པ་ཀུན་མཉམ་དུ་འཛོམས་སའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་
 གྱུར། ཡུལ་གྱུ་འདིར་བང་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཁོང་དུ་

མཛད་འཕྲིན་གལ་གནད་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་སའི་གནས་
 ཞིག་དང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ངོས་ནས་རང་རེ་ནང་པའི་
 ཚོས་བརྒྱུད་མི་འབྲ་བའི་སྤྱིས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་ཕེབས་པའི་
 ཁོང་དུ་རང་གིས་རྒྱན་གཏན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་གང་མཐོང་
 བཞིན་ཡོད་སྟེ་ན། བང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ནང་བསྟན་གྱི་
 ཚོས་འདི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བསྐྱབ་གནང་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་འདི་རང་རེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཐུན་བུ་མི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་བཞེས་དང་དུམ་བུ་སོ་
 སོར་གྱིས་གྱུར་ན་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ལལ་ཆེར་མི་མངོན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་རང་རེས་ངོས་བར་དུ་ཐེག་པའི་རིམ་བུ་མི་འབྲ་བ་
 དང་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ལོངས་སུ་ལྷོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་



འབྲུང་རྒྱུ་རང་རེ་ནང་སྐྱོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྲར་
 ལས་ལྷག་པའི་དག་སྒྲུང་དང་། མཐུན་སྦྲིལ། དམ་ཚིག་གཅིག་
 ལྷུང་འབྲུང་དགོས་ཀྱི་ཉི་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་འབྲུང་
 རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྲིད་སྲིན་
 རྒྱུའི་གཞི་ཅ་སྟེ། རང་རེ་ནང་སྐྱོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 མཛའ་བཅའི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དགོས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡིན་སྟེ།
 ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་འདིའི་
 བྱང་དུ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་གཅིགས་
 ཆེན་པོར་བརྟེན། དེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་སྲིད་ནལ་མ་ཚོའི་རྒྱུར་
 འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། མི་ཀྱུན་
 སྤྱི་དངོས་པོའི་འདོད་རྗེས་ཇི་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་།
 དེ་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་གནད་དོན་དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
 ལེགས་ཤོས་ཇི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་དེ་ག་
 ཅུམ་འདིག་ཉེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅུམ་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་པར་ང་
 ཚོར་དགོས་ཀྱི་དེ། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 སྟངས། ཀྱང་སྲོད་འབྲེལ་སྟངས། དེ་བཞིན་གཞི་ཅའི་ལྷ་རྒྱུས་
 ལ་འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་ན། ང་ཚོར་ཆ་འཕྲིན་མང་པའི་ཚན་རིག་གི་
 རོགས་ནས་དང་། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དང་
 གོ་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེས་གཞི་ཅའི་འགྲུར་བ་གཏོང་
 མི་ཐུབ་པ་ཞིག་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་
 སུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཀྱང་སྲོད་ངམ། སེམས་
 ཞེས་པ་དགོ་སྤྲིག་གི་གཞི་ཅ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟ་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བརྟེན་ལན་ནས། ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་
 པ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གྲུ་སྤྱིང་བ་སྤྱི་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་

ཞིག་དང་། དེའང་ཁ་ཚང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་
 པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་རྗེས་སྟེ་ད་ལྟའི་
 སྐབས་སུ་མཚམས་འདྲིའི་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ན་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གམ།
 བྱང་གི་འགྲོ་བ་སྐྱོན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཡིན་ཡང་ཚང་མར་འདིག་
 ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་
 རེ་ནང་བ་ཀྱུན་ནས་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྲིད་ཏེ་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་འཛམ་གྲུང་གང་སར་བརྟེན་པར་
 དུ་འགྲུར་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མིན་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་མཚོན།
 རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་འདོད་རྗེས་སུ་
 ཁལ་ཤེས་དེར་དུ་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདྲེད་དེ་ཉམས་ཆག་ལྷགས་
 ཆེར་ཕྱིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོགས་གིས་དབུ་མེད་པའི་འདོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་དབུ་མེད་
 འོག་ཏུ་འདོད་པ་ཀྱུན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྲར་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ཏུ་
 བྱུང་སྲོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བཞིན་ཏེ་ད་དུང་
 རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བརྟེན་པོ་བཞིན། ལྷ་མཐུད་དེ་བསྐྱོད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གཙོ་ཆེན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་སམ། ཚོས་ཀྱི་ལུས་པ། དེའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བྱུང་བ་རང་རེས་དོས་འདོད་གསལ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 བཞིན་འཛམ་གྲུ་སྤྱིང་གི་རོགས་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 འདྲ་མིན་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་མཆིས།
 དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཚར་སྤྱི་ཚོགས་ཁལ་ཤེས་ནང་ལོགས་ལ་ནང་
 པ་དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཚོགས་པའི་དབར་འགལ་རྒྱུའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་སུ་གང་འཚམས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་རང་རེས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་བསྟན་ནས་
 གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ཚོད་ལྷན་



དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སློབ་མཁན་གཙོ་བོ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་
 བ་ཚོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བདེའི་རང་དང་། ཚོས་སྲོགས་ཀྱིས་ཞི་
 བ་དང་འདུམ་ཐུབ་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གཤམས། མདོར་ན་ནང་
 བའི་ཚོས་དེ་ཚོངས་དང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་
 བའི་ཚོས་སྲོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེའང་རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་ལྷན་
 བའི་ནང་དུ་གོ་བ་ཡོད་པ་ ཅམ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་སོ་
 སའི་མི་ཚོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བཞིན་པའི་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་སྲོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེར་རང་རེས་རེས་
 བར་དུ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་གལ་
 ཚེ་ཡིན་པ་ཞིག་འདྲ་བཞིན་ཡོད།

མཐའ་དོན་དུ་ལན་དོས་རང་འདྲིར་བཅར་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡུལ་
 གུ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདྲིར་མེབས་ཡོད་གཤམས། ཁོང་རྣམས་
 དང་ཕན་ཚུན་མཇལ་འདྲུང་འབྲུང་གི་རེད་སྟེ་ཕྱི་མ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་སློབ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་སློབས་པ་མ་གཏོགས་དོས་
 བས་འདྲིར་གཏམ་བཤའ་བསྐྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ཆེད་དུ་སློབས་པ་
 ཞིག་མིན། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གཏམ་བཤའ་ཅིག་བརྗོད་དགོས་

གསུང་གཤམས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། དོས་རང་ཡོང་རྒྱུའི་
 དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་མིན་གཤམས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད།
 མདོར་ན། མཐའ་དོན་རང་རེ་ཡུལ་གུ་ཐ་དད་པའི་ནང་
 བའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཀུན་སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་བུ་མི་འདྲ་
 བ་དང་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་
 ཡང་གཞི་ཚའི་ཆར་རང་རེ་བསྟན་པ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གཅིག་
 ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར།

དེར་བརྟེན། ར་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་འཛོམས་
 ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤའ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་
 ལོན་དང་རོ་སློབ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བརྒྱུད་དེ། ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ཕན་ཚུན་དག་སྦྲང་དང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་
 ཞིག་འབྲུང་རྒྱུ་དང་། དེ་བརྒྱུད་དེ་རང་རེས་འཛོམས་བུ་སྤྱིར་ལ་
 བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པའི་མ་འོངས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་
 པའི་སློབ་མས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རང་རེའི་ལ་དུགས་སླ་མ་སློབ་བཟང་ཞེ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཅན་
 ཞིག་དང་རོ་ལེས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁོང་གིས་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཕོ་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཏེ་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་
 མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་པ་བཟང་པོ་

ཞིག་བསྐྱེད་གནང་བར་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་ཉི་ནམ་དང་། སིང་ལ།
 ཀམ་མོ་ཉི་ཡ། རྒྱ་ནག་སོགས་ལ། འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཨ་ཞེ་སྐལ་
 བཟང་དབང་མོ་དབང་ཐུག་དང་། རྒྱལ་ས་དེལྲིའི་སྤྱི་བྱེད་མོའི་
 ཆེན་ Smt. Sheila Dixit བཅས་ནས་གསུང་བཤད།

ཉེན་དང་པོའི་གྲུང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དབང་པ་ཀམ་པ་མཚོག་
 གིས་ཁོར་ཡུག་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེད་དོན། ཐོག་
 མར་འདྲིར་མེབས་པའི་ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་ཚོ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་མི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་འཚམས་འདྲིའི་
 བཀའ་ལེན་ལེགས་ཡོད། ངོས་ནས་དེ་རིང་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ཁོར་ཡུག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁག་ལེགས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁོར་
 ཡུག་གི་གནད་དོན་དེ་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་པའི་ནང་གི་
 གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

སྤྱིར་བཏང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་འདས་པའི་འཛམ་གླིང་
 མོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་མང་
 པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། ལྷག་པར་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་ལས་སྤྱོད་
 རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་

ཡོད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་རང་བྱུང་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། དེའི་ནང་ནས་གྲང་འགྲོ་
 བ་མའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་
 འགྲོ་བཞིན་པ་དེས་ང་ཚོར་དངངས་ཚབས་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

མའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོར་དུ་བཟོ་ལས་ཀྱི་དུས་རབས་འགོ་བཅུགས་
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མའི་བྱ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམས་
 བ་གཉེས་རུང་སྟེལ་ཐོག་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ནས་འཛམ་གླིང་
 གི་སའི་གོ་ལར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོར་རྒྱུར་རྣམས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་བཞུགས་པ་དང་། སྤར་
 ལས་ལྷག་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་དག་གཏོར་བཤེག་དང་། རྒྱ་པོ་
 ལ་སོགས་པར་འབག་བཅོག་གི་གནས་ཚུལ་སྤར་ལས་ཇ་ཉལ་
 ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་གི་ཅ་བ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། གཙོ་བོ་རང་ལེ་འགྲོ་བ་མའི་འདོད་ཇམ་དང་ཇམ་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་
 ལུགས་དར་བ་ནས་བཟུང་འགྲོ་བ་མའི་འདོད་ཇམ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེས་མཚམས་འཛོག་མེད་པར་སྤྱོད་
 མཐུད་དེ་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་
 འདོད་ཇམ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལྟར་ཡིན།



ཉེ་ཆར་ངོས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་
 འབྲེལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ལས་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་
 བ་མཐོང་། རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་སྔར་རྒྱ་གཞུག་ལུལ་དེ་དག་ལ་སྔར་རི་བཞིན་རྒྱ་མེད་
 བར་ཉུང་དུ་སྤྱོན། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཞིག་
 ཅ་མེད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ཉེ་
 མ་ཅལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་ཆེ་
 ཤོས་ཤིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་ལོག་གི་གནས་རྒྱལ་དུ་མ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་ང་ཚོས་ཐོག་མར་
 འདོད་རྩམ་བགྱིད་དེ། དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁོང་གི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་
 གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་གཏན་ཉིན་
 རེའི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་ཁོང་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་དག་དང་ཐད་
 ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་ནི་རང་རེའི་རྒྱུ་
 གཏན་གྱི་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་དང་། ཉིན་རེའི་བྱ་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་མེད་གནད་དོན་ཐ་དང་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་ཐུབ།
 རྒྱ་མཚོ་དེར་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་རྒྱུ་བྱ་ཅན་
 དེ་རང་རེས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། རི་ལྗར་རྒྱུ་བྱ་ཅན་དེ་ཐག་

གཙོད་བགྱིད་རྒྱུར་དཀའ་ཁག་འབྲུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་
 འཚོ་བ་དང་ཉིན་རེའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་འབྲུང་
 བཞིན་པས་རྒྱ་མཚོ་དེར་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་
 དེ་ཏུ་ཅང་རྒྱུ་འཛིང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཐག་གཙོད་བགྱིད་དགོས་
 ཆོ། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་འཚོ་ཐབས་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས། ད་
 ལྟའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེར་འགྱུར་བ་མ་བགྱིད་པར་ཁོར་
 ཕྱག་གི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མེད། རྒྱ་མཚོ་དེར་
 བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུ་འཚོ་ཐབས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་སྡོམ་དུ་
 ང་ཚོས་གཞི་རྒྱུ་སྤོང་འབྲེལ་སྤངས་དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་གཏོང་
 དགོས། ད་ལྟའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་གོ་ཐོག་ཏུ་རང་རེ་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པས་ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་གལ་ཆེའི་རུས་པ་
 འདོན་སྤྲོད་རྒྱ་གཙོ་བོ་རང་རེའི་གཞི་རྒྱུ་སྤོང་པས། བསམ་
 སློབ་འབྲེལ་སྤངས་དེར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་
 གསོ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤངས་པའི་ཚོས་སམ་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་ཡོད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་རྒྱུ་སྤོང་
 ལ་འགྱུར་བ་མ་ཐེབས་བར་དུ་རང་རེར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་རྒྱ།





དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཐ་མག་འཕེན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོན་འཆེ་འབྲུང་རྒྱ་དང་གཟུགས་ཤིའི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་རྒྱ། སྐྱབ་ནད་ཐོག་རྒྱའི་རྒྱེན་དུ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་སྟོར་རང་རེས་ལོ་བརྟུ་གངས་རིང་བཤད་ཀྱང་། བཤད་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཐན་པར་གཞི་ཅའི་གང་ཐག་དེའི་ཀུན་སྟོང་ལ་འབྲུང་བ་མ་ཐེབས་བར་དུ་གཞན་དོན་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བུབ་རྒྱ་ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྟོང་ལ་འབྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

ལྒྱལ་ཡུལ་པ་མཚོག་གིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་སྟོམ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ངོས་ལ་ལས་ཀ་ཉིས་ཅེག་ད་ནངས་ཞོགས་པས་བརྗོད། ངོས་ནས་སྤམ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་སོང་སྤམ་ཡང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་བརྗོད་དགོས་མོད། དེ་རིང་འདིར་ཐེབས་པའི་གུ་རུ་དང་། ཡེ་ལུ་བཅས་པ་ཀུན་ལ་ངོས་སྐྱེར་དང་ནང་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་འདིར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་བྱ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱུར་བཏང་ཚོས་ལུགས་པན་རྒྱན་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོར་ངོས་རང་ཚར་ཁ་ཤས་སུ་བཅར་རྒྱོང་གཤིས། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཁྲིང་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ཅི་བཞིན་ངོས་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱན་གཏན་མི་མང་ཚོར་བཀའ་སྟོབ་སྟོམ་སྐབས་ཚང་མས་འདྲ་ཆགས་སོ་ཞིག་དང་། ངོས་ཐེངས་ཤིག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུང་སྐབས་དེ་དུས་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་འདོན་རྒྱའི་སྐབས་འགོ་དེ་ལྟ་དུ་འདོན་བཞིན་མཆིས། སྐབས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་ཀུན་གཅིག་པ་དང་མཐུན་སོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྤམ། ཡིན་ཡང་། དེ་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་རྒྱན་གཏན་ཅི་བཞིན་ཚོས་ལུགས་པན་རྒྱན་གྱི་ལྟ་སྟངས་དེ་དུས་རྒྱུན་ལྟར་བྱུང་མཚར་ཞིག་དང་། ཡང་ན་མ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་སྤམ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་མཆིས།

གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། དམངས་ཁྲིད་དུ་འདྲ་ཆགས་བརྗོད་



ལྷ་དེ་གཅིག་གྲུས་ཆེ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་ཡོད་སྟུང་། ཡིན་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་བོས་རང་སོ་སོའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ནང་
 གི་མི་ཚོར་རོ་སྤོད་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཆོས་ལུགས་གཞན་རོ་སྤོད་བཞིན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ལྟར་
 རྒྱབ་རྒྱ་དང་། སློབ་གསོ་ཅི་ལྟར་སྤོད་མིན་ཞེས་པ་རང་རེ་དང་
 མཛུང་འགྲེལ་གྱི་གཞི་ཅ་དེ་ལྟར་གྲུང་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་
 བརྗོད་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ནང་པའི་གནས་མཚོན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
 འབར་རྗེས་ཀྱི་གནད་དོན་གྲུང་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་ཚང་མས་
 ལམ་སེང་འཛོམས་རྒྱག་མཁན་ནི་ཕྱགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེས་
 བགྲིས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དམ་
 ཞེན་རྒྱ་མཚན་མེད། ཁོང་ཚོས་འབྲེལ་མར་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་མཆིས། སྐབས་དེར་
 རོས་སྐར་གྱི་ཚོར་བར་སྐབས་རེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་
 མི་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནས་

ལྷ་མ། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་དེ་མི་ཚང་མར་བག་ཆགས་
 བན་པའམ། ཡང་ན་ལྟ་སྤངས་ལོག་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།
 དེར་རང་རེ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ནང་པན་ཚུན་ནམ། བར་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ནང་པན་ཚུན་གཉིས་ཡིན་ཡང་དགའ་ངལ་
 མང་པོ་འབྲུང་ཅིང་། དཔེར་ན། བོད་ལྷ་སུར་ཆ་མཚོན་ན་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱན་བཞིན་དེའི་ནང་པན་ཚུན་ལའང་སྐོག་སྐོག་
 སུད་སུད་པན་ཚུན་ཆོས་བརྒྱན་གཞན་དག་ཅིག་ལ་མ་རངས་པ་
 ཞིག་དང་། མ་འགྲིག་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་མང་པོ་བཞིན་དེ་དེ་དག་
 པན་ཚུན་ལའང་དགའ་ངལ་དང་རྟོག་བྱ་མང་པོ་འབྲུང་། རང་རེའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་དམ། ཆོས་བྱེད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་
 རོས་ནས་འགན་མ་ཁུར་བ་ཞིག་དང་། དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བཞིན་པར་ཅལ་སྐོག་རྗེས་འབྲངས་བགྲིས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་ཡོད་སྟུང་།
 སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བྲམས་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ། བོད་སྐོར་གཞན་

ཕན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། གསུང་དེ་དག་རང་
 དེ་ནང་པའི་རྗེས་འདུག་པ་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་སོ་སོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་མ་ལེན་
 པའམ། ཚོས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་སོར་མ་བྱིན་པར་སྡོང་རྗེ་
 དང་བྲམས་སྡོང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་དགའ་ས་དང་།
 སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དེ་དག་ལ་བྲམས་སྡོང་རྗེ་བཞིན་ཅིང་།
 སོ་སོའི་མ་དགའ་སའམ་ཕྱོགས་གཏོགས་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་
 ལ་བྲམས་སྡོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའམ། དམིགས་ལུལ་དེའི་ཁོངས་སུ་
 མ་བརྟུག་པར་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བཞིན་གངལ། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་ཚོས་ཉམས་སྲུ་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་ཁ་ནས་ཚོས་ལུགས་
 རིས་མེད་ཅེས་པ་ཤོད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་མྱོང་། སྐད་
 ཚད་དེ་དག་ཐོས་ཀྱི་མང་སྐུན་ཉོན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྡིན་ཀྱི་མེད་
 པར་སྐད་ཚད་དེ་དགོད་སྡོང་གཞི་ལས་དངོས་ཡོད་ལྡིད་ཁོག་ཅན་
 གྱི་སྐད་ཚད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་མེད་པ་མཚམས་ཤེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་མཚེས།

དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱི་སྐྱེས་ས་འཚར་ས་ནང་པའི་ཁོར་ལུག་
 ཅིག་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་། སོ་སོ་ལུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་རང་
 གི་རང་གིས་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་དོས་འཛིན་བཞིན་བཞིན་
 ཡོད། ང་ཚོར་འི་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡེད་དམ་ཞེ་ན། རང་ཡེ་ནང་
 པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་སྐྱ་སོར་བརྗོད་ཐུབ། ཡིན་ཡང་རང་ཡེ་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་སྐྱ་སོར་བརྗོད་མི་བརྟུབ། མི་
 བརྟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་ཡེས་སོ་
 སོའི་ཁོར་ལུག་དང་བྱིའི་ལུགས་སྐུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོ་སོ་གཅིག་
 ཡིན་སྟེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཚོས་ཞིང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་འགྱུར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ལྟར་ཡིག་ རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀུན་ན་དེས་པར་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་

ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བསམ་
 བཞེས་དགོས་པ་གསལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་བཀའ་ན་བྱུང་འབྲས་སོན་ཐུབ་ཀྱི་ཞིག་
 ཡིན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས།

དོས་འདུག་ལུལ་དུ་འཛུམ་སྐྱིད་གི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་
 གསུང་རབ་ཚ་ཚད་སྐྱིག་གཤོས་ཞུས། དེ་དག་བཤམས་བཀོད་
 བཞིན་ཀྱི་ཅམ་མེན་པར་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ཐག་ཉེ་པོའི་
 ཚོར་བ་འབྱུང་། གང་ཡེད་དམ་ཞེ་ན། རང་ཡེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཏེ་གནས་ཡོད། ཐ་ན་
 རང་ཡེའི་ཟས་དང་། གོས། དཔུགས་ཐུབ་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཏེ་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཉེན་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཡེ་ཚང་མ་ཀུན་སྟོམས་ཀྱིས་ལུག་སོ་དང་
 སྐད་པོའི་དབྱེ་བ་མེད། ཚོས་ལུགས་ལའང་མཚོག་དམན་གྱི་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་ཚང་མ་གལ་ཆེ་མཉམ་དང་ཚང་མ་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་
 གཅིག་མཚུངས། དེ་ཡང་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་གཅིག་མཚུངས་ཞེས་
 པ་འབྲེལ་བཤམ་རྒྱུ་བ་གཅིག་སུ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་ཕན་ལུས་ཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་ཡེས་ཀུན་ལ་གྲུས་
 ཞབས་དང་དགའ་ཚོས་བཞིན་བཞིན་ཡོད།

དོས་ཐེངས་ཤིག་ལ་སྐྱ་མདུན་ལ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེབས་སྐྱུར་ཞིག་ལ་སྐྱབས་དེར་ཁ་ཆེའི་ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁ་ཤིག་ཤིག་འཁྲིས་དེར་བཞུགས་ཤིང་།
 ཁོང་རྣམ་པས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྐྱབས་ལག་
 པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་མཚེས། ལྷུ་ལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱན་གཏུན་ཅི་བཞིན་ཐལ་སོ་སྐྱུར་
 གནང་མཛད་པ་ཞིག་མཛུལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐལ་སོ་སྐྱུར་
 རྒྱ་དེ་གྲུས་ཞབས་བཞིན་ལུགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་

མཚམས་ཤེལ་གཤམ་བཀའ་བཞུགས་ཞིག་མཐོང་ན་ལམ་སངས་ལ་ཆེ་རེད་
སྟེ། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་བཞིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་དུ་
ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལུགས་བཅེ་དང་། འཇམས་བཅེ།
བཟོད་སྐྱོམ་བཞིན་རྒྱ་བཅས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚིག་ལ་
མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་རྟོན་དགོས། དེ་བཞིན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་
པར་ཚོས་ལ་རྟོན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གཞན་ཡིན།

མཐའ་དོན་དེ་རིང་གཏམ་བཤམ་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་
དགའ་པོ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་དོན་དམ་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་
རྒྱུར་རེ་བ་བཞིན་བཞིན་ཡོད། འཇམས་བྱ་སྤྱིང་གི་མ་འོངས་པ་དེ་

དངོས་ཡོད་སྲུང་ལས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
ཁེངས་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ།

ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དེའི་མཚན་འཇམས་ཁག་ལེགས་པར་
བྱུང་རྟེན་། ལས་བྱེད་ལ་རྒྱ་ལྡན་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེ་དང་སྟོན་
དེའི་ཉན་མཁའ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཞུགས་སྐར་རྒྱུད་དགོན་དུ་
ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན་སྐར་པའི་ཕྱག་མཚོད་གཙོས་སྐར་མི་
དང་རྒྱུད་སྟོད་ཕྱག་མཚོད། ཤར་བུ་བཞུད་སྟོབ་རྣམས་ནས་
ཚེས་བསྟུ་གཟམ་རྒྱས་ལུས་སོ། །

༡༦། གོ་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་མ་རྣམས་ ལ་རྒྱང་དོར་བཀའ་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ལྗུལ་དབང་ལགས་པ་
མཚོགས་ནས་དེའི་ཕྱི་ལུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་དབྱས་པོད་
མིའི་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་རྟོན་ཁྲིམ་གཞི་བཅས་
པའི་བོད་མིའི་མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་བརྟེན་གནས་ཁང་ Tibetan
Career Center དང་། རྒྱ་གར་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་
པ་ Empowering the Vision Office གཉིས་ནས་གོ་སྐབས་
བཞུགས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་དང་། མན་
བདེ་སྤྱིང་། དུན་ཚོགས་སྤྱིང་། ལ་དུགས། བལ་ལུལ་གཞིས་
ཆགས་བཅས་ནས་ན་གཞོན་༢༡ལ་ལས་ཀའི་མཐུན་ལམ་ཞེས་
པའི་སྟོང་བརྒྱུད་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་གོང་གསལ་
སྟོབ་མ་མཚའ་ལྷན་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཚའ་
ཁ་དང་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེར་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་གཞོན་སྟེན་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་འབྱུང་བཞིན་པ་དངོས་ནས་ཡང་ཡང་གོ་སྐབས་མཚེས། དེར་

བརྟེན། བོད་མི་ན་གཞོན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་
མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནི་འབྱུང་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་
འཇམས་སྤྱིང་ནང་ལས་སྟོང་སྟོན་པའི་སྟེན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ནའང་
ཐོག་མར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བཞིན་པ་པལ་
ཆེར་ཡིན། དཀའ་ངལ་ནས་འབྲུག་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་སྟོབས་
མ་ལུས་པར་རེ་བ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་སྟེ་མཐུད་འབད་
བཅོམ་བཞིན་ན་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང།

དེར་བརྟེན། ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
གལ་གནད་དུ་བྱུང། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་མི་
རྟེན་པར་ཡིད་ཆེས་བཞིན་ཅིང་། ཐེངས་འདིར་ཁྱེད་ཚོར་གོ་
སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་ཚུད་ཚོས་
སྟེ་མ་བཅས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་གང་ཡོད་ཐོག་ལོངས་
སྟོད་སྟེན་དགོས། རེ་བ་ནས་ཡང་མ་བརྟུག་པར་རྟེན་ལྡན་བཟང་
ཕྱོགས་ནས་རེ་བ་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཡོད།
ཅེས་བཀའ་སྩལ། མཚའ་ཁའི་ཕྱིན་ཕྱག་དང་སྟོན་དུ་བཞུགས་
སྟེ་པར་བསྟོན་བཞེས་བསྐྱུངས།



༄༅། །ཡབ་ལྷན་གསུམ་མངའ་འཛོམས་
བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་
གཞུང་གཡུ་ཁང་ཁང་གི་དུས་མཚེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡུལ་
དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་དང་། ཡུལ་པ་རྗེ་ཀུན་ཉིང་ལྷོ་ལྷོ་
རིན་པོ་ཆེ། ཡུལ་པ་རྗེ་ཀུན་ཉིང་གོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྲས་གསུམ་མངའ་འཛོམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཞེས་ཀྱིས་ཡབ་སྲས་ཞལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༄༅། །དུས་འཛོམས་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཁང་གི་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་
འོད་འབྲེལ་པའི་ལོ་བྱང་དུ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་ལ་
ཡུལ་པ་རྗེ་མཚོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
༡༥ ལས་དབུ་བཟུང་མཛད་དེ། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བར་འཇུ་མི་
པམ་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཛོམས་སྐྱེད་ཐབས་ལེའུ་ལེའུ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཚོགས་འཛོམས་བཅས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཡུལ་པ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་བཟུང་དང་། ཟླ་བྱང་ལས་སྐྱེད་པ་གཏང་རག་གི་མཚུ་
ཉིན་གསུམ་དང་དངོས་འབྲེལ་གཏོས་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



འགྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚུ་མཐོ་དང་། ཉེ་ལྷོ་ལ་ཡུའི་སྐྱེ་ལྷན་ཞེས་པའི་
 ཐོག་གཤམ་སྐུལ་དོན།

དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དཔེར་ན་ང་ཚོའི་
 དུས་རབས་སམ་མི་རབས་དེའི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་
 བྱ་ལས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཚེན་པོ་ཕྱིན། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་
 དེ་རང་བྱུང་གི་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་པར་མིའི་
 བྱ་སྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཚེན་པོ་
 ཞིག་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ངེས་
 པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོང་ས་གཉིད་སད་དགོས་པ་གཤམ་གནད་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཚོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་གང་ཅན་བཞིན་ཡོད་སྟེ་ནས་ནང་ཚོའི་
 ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུར་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ། ང་

ཚོས་རྒྱུན་གནད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཀུན་སྲོད་
 ཁྲེར་སྤངས་དེ་དག་གྲང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཡིན།
 དེ་འདྲ་བའི་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་ཐོག་གཞི་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སྲོད་
 སྤེལ་ཉེ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོལ་བཀྱིད་
 དགོས། ཀུན་གྱི་ཅ་བའམ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཉེ་ལྟ་ཚུལ་དང་ང་ཚོར་
 ཚ་འཕྲིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བའི་ཀུན་སྲོད་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་
 བའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་བསམ་དང་བཅེ་བ་དེ་མངོན་དུ་འགྲུར་རྒྱུར་
 འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས།

དཔེར་ན་ཉེ་ཚར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ལུ་ལུགས་
 སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལམ་བར་དུ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་
 ཅིང་། རྒྱ་མཚན་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ཉེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་གཙང་པོ་
 རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བཀག་སྟེ་གཙང་པོ་དེ་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 མིག་གིས་མཐོང་། དེར་བརྟེན་དེས་གང་མཚོན་ནས་ཞེ་ན། ཁོར་
 ཡུག་གི་གནད་དོན་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཞིག་མ་
 ཡིན་པར་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་
 ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ནི་
 མི་ཚེའི་ནང་གི་གནད་དོན་རྒྱར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད། དཔེར་ན་
 རྒྱ་མཚན་རྒྱབ་པ་དེ་དག་དཔལ་འཕྲོར་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད། དཔལ་འཕྲོར་ཡར་རྒྱས་ནི་མི་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་
 ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་
 དོན་དེ་གཤམ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་མ་བསྐྱེན་ན་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་།
 ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེ་མི་ཚེ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སེལ་བར་ངེས་པར་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཉིན་
 རེའི་བསམ་སྣོ་གཏོང་སྤངས། བསམ་སྣོ་ཁྲེར་སྤངས་ལ་འགྲུར་
 བ་ཐེབས་ན་གཞི་ནས་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་རེ་བ་རྒྱབ་
 ས་ཞིག་དང་། གཤམ་ཉེ་ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་བྱ་སྲོད་ཁྲིད་
 དུ་ཁོར་ཡུག་གཤམ་གནད་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། དེའང་ཁོར་ཡུག་

ཞི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ཆེ་འགྲུར་
བ་ཐེབས་རྒྱ་དཀའ།

འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་རྗེས་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད། རང་བྱུང་
གི་གཏེར་རྗེས་ལ་ཚད་གཞི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
སེམས་འདོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་
ཐོག་ཏུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཚོད་དཔོག་བྱ་བུ། ར་ཚོར་
འདོད་པའི་དབང་གིས་དགོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁྱུང་བར་བྱེ་སྟེ་
དངོས་ཡོད་དགོས་པ་དང་འདོད་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མང་
པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་སྤྱང་འཆར་བས་ན་འདོད་པ་དང་དགོས་པ་
གཉིས་ཁྱུང་བར་བྱེ་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

མིའི་ལྷན་པ་ཞི་སོ་སོའི་མདུན་དེར་དངོས་སུ་རྩ་བུ་ཤིའི་
གནས་ཚུལ་མ་བྱུང་བར་དུ་ར་ཚོས་ཚོད་དཔག་བཞུགས་སུ་བ་
པ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཡང་དེ་
བཞིན་གནད་དོན་རྩ་བུ་པོ་ཞིག་གྱུང་སྟེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་
གྱུང་བའི་མཚམས་སུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཞི་འབྲིས་བྲག་
པ་ཞིག་ཡིན། དེར་ར་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷག་བསམ་མེད་
སྟོན་བཞུགས་དགོས།

ད་ལན་འདིར་སླེབས་སུ་བ་དང་ལྷན་རྒྱས་མཇུག་བར་
དགའ་པོ་དང་། ལྷག་མེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་
སྤུལ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་འཛིན་ཉེན་ཆེ་བའི་ཉི་མེ་ལ་ཡུའི་ས་
གཞི་ཞེས་པའི་སྟོག་བརྗོད་ཞིག་གཟུགས་འབྲུལ་ཞུས་བྱུང་རྟེན་
ཡམ་ཐོན་པོ་མཚོག་གིས་བྱུང་མེད་མཁས་དབང་ Dr Vandana
Shiva རྣམ་བཅས་པ་རྩ་ཆེའི་ཉི་མེ་ལ་ཡུ། ཁྱུང་དུ་འཕགས་
པའི་བྱུང་མེད་ Sacred Himalaya, The Divine Feminine
དང་། རྩ་ཆེའི་སྤུ་གྲུ་ The Sacred Seed ཞེས་པའི་དེབ་གཉིས་
དེའི་འབྲུང་བསྐྱུངས།



དེ་མཇུག་ཨ་མ་ཞེ་ཚོས་དབྱུངས་སྒྲོལ་མས་ནང་ཚོས་གྱི་
དབྱུངས་རྩ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ཤི་མི་རེའི་ Meer Sahib རྣམ་
དམིགས་བསལ་ཀ་ཤི་མི་རེའི་སུན་མིན་ Sufi རོལ་དབྱུངས།
མོན་ཏེ་དབང་གི་སྒྲ་མ་བཟུ་གིས་ནས་རྩ་ཆེའི་རོལ་དབྱུངས་ཞེས་
པ་ཁག་གེ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྱེར་འདོན་བྱུང་མཚམས་ད་ལན་
ལྷུ་མིའི་ཁོར་ཡུག་དུས་བྱོན་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་མེད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་མེ་ལ་ཡུའི་བྱུངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དྲགས་
སོགས་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་
ཡོངས་ལ་མཇུག་ཁ་བཅས་བྱུ་མིའི་ཁོར་ཡུག་དུས་བྱོན་ལྷན་
ཚོགས་གྱི་ཆེབས་སྐྱུར་ལེགས་པར་བྱུང་བོ།

༡༡ | ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ སློབ་གྲྭ་ཆིབས་སྐྱུར།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན། ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཡུལ་གྲོང་ཚོ་
མཚོགས་ལ་སློབ་ཁྲིམས་འདུག་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་སློབ་གྲྭ་གོ་སྐྱོན་གྱི་
ཞུས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་འཁུར་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ལྟན་ཚོགས་
སུ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་དགེ་
སློབ་ཡོངས་ལ་སེམས་ཀྱི་དོ་འཁུར་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
བཀའ་སློབ་དང་། སློབ་མའི་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་སྦྱུང་དོན།
སེམས་ཀྱི་དོ་འཁུར་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་རང་རེར་ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཁྲིམས་
དུ་ཁོང་ཁོ་འབྱུང་བཞིན་མོད། ཡིན་ཡང་རང་རེས་སེམས་ཀྱི་དོ་
འཁུར་དེ་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རེས་
པ་བཞིན་བཞུགས་དེ་འབྱུང་དགོས། དེ་མ་བྱུང་གོང་དུ་རང་རེའི་
བསམ་སློབ་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་འཁུར་འབྱུང་གི་མེད་པས་དེར་

སེམས་ཀྱིས་ག་སྐྱིག་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཀྱི་དོ་འཁུར་གྱིས་ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་གཙང་བཟོའི་ལས་འགུལ་དང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་རང་རེས་སེམས་ནང་དུ་དགེ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
མིན་དོན་རྟོགས་དགོས། དེ་དག་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་འབྱུང་
བ་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱུན་གཏན་ནས་ཤེས་དགོས་
པ་ཏང་ཅིག་གསལ་གསལ་གནད་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་
ཚོད་ལ་སེམས་ཀྱི་དོ་འཁུར་བཞུགས་དགོས། ཉིན་གང་ལས་ཀ་
བཞུགས་དེ་གྲེལ་རྒྱུ་གྱིས་མཐའ་མར་མཐོ་བསམ་བཞུགས་
དམིགས་བསམ་ལས་ཀ་འདི་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་ལས་ཀ་ལང་མེད་
པ་དང་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་འདི་ཡིན་སྟེ་ལས་ཀ་ལང་གཞིས།



དེར་བརྟེན་སེམས་གྱི་དོ་འཁྱུར་ཞེས་པ་དེ་གལ་གནད་ཡིན་པའི་
དོན་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡིན།

དཔེར་ན། རོས་ནས་རི་མོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་སྣང་
གང་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་འཆར་གཞི་དུ་མ་
ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་རྒྱན་དུ་དཀའ་
ངལ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ནང་དུ་ཡོད་
པ་དེ་དག་འབད་བཅོལ་བཞིན་དེ་དཔེར་ན་གསར་དུ་བཞོས་
ན་མིག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་དེས་སེམས་ལ་གྲུ་
ཡངས་ཐོན་པ་ཞིག་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་གྱི་དོ་འཁྱུར་
ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟེ། རི་མོ་འབྲི་བ་དང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱང་
མཉམ་དུ་རི་མོ་འབྲི་མཉམ་སྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རྒྱུ་
ཡིན། རང་འདི་ཆེ་སྟོག་སའི་གོ་ལ་འདིར་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་ཅ་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་མཛོ་བསམ་བཞིན་ན་ཉན་ཉན་སྤང་སྤྱོད་
ལུབ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་འདིར་རྩོམ་བ་ཐོབ་ན་དགའ་པོ་འབྱུང་
རྒྱུ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་དུ་བཞིན་ཡོད། མི་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱུན་གཅིག་
མཚུངས་སུ་འཛོག་དགོས། དེ་བཞིན་སོ་སོས་འབྲེལ་མཉམ་དུ་
འདུ་ཤེས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་
སྲིད་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བཞིན་ན་གཞན་
པན་བསྐྱབ་བྱུབ།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་སར་རང་ཉིད་བཞག་སྟེ། དཔེར་
ན་རང་ཉིད་བརྟེན་བརྟེན་བཅོས་བཤམ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་རི་
ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་མཛོ་བསམ་གྱིས་བརྗེ་བོ་རྒྱབ་སྟེ་མི་གཞན་
གྱི་གོ་སར་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐོག་ནས་མཛོ་བསམ་བཞིན་ན་པན་
ཐོགས་ཡོད་སྟེ།

རོས་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་རོས་
འཛིན་བཞིས་ཉེ་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་དང་སྤྱེད་བྱེད་སྤྱེས་མ་ཞལ་
བྲལ་ཉེ་དགོན་པའི་ནང་དུ་མི་རོ་མ་ཤེས་པ་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་
སྤྱེལ། ད་ལྟ་བར་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པར་འགྲོ་བྱུབ་རྒྱུ་གཙོ་
བོ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སོ་སོའི་ལས་འགན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་
ཏུ་རོས་འཛིན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་རྒྱ།
གཞན་གྱིས་དེ་བ་བཅོལ་བ་དེར་སོ་སོས་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་
ཉེ་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱ་རྒྱ། མི་གཞན་གྱི་གཞན་དོན་འཁྱུར་དུ་
འབྱེད་རྒྱུའི་རུས་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་གཞན་
པན་སྐྱབ་བྱུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱིར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་
སེམས་གྱི་ལྷ་དན་མང་སོ་ཞིག་སེལ་རྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
མཐོང་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། སོ་སོའི་ལས་འགན་དེར་རོས་འཛིན་གྱིས་དེ་
རིང་འདིར་འཛོམས་ནས་དགའ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགའ་པོ་བྱ་རྒྱུ་



དེ་མཐོང་སྐབས་གཞི་ནས་སོ་སོས་སྡོན་ནས་ཐག་གཅོད་བགྲིས་
 བ་འགྲིག་འདུག་སྟུང་། དཔེར་ན་སྐྱེར་ངོས་ནས་སློབ་གཏོང་གི་
 ཐག་གཅོད་བགྲིས་པའི་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་ཆེ་དེ་རིང་འདྲིར་
 འཛོམས་རྒྱ་དཀའ། རང་རེ་ཀུན་འཇམ་གླིང་འདྲིར་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་དང་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་སློབ་དང་དོན་གྱི་ཆར་
 འགན་འཁུར་ཀུན་ལ་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། རང་ཚོར་ད་ལྟ་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱས་པ་འཕམ་བྱམས་
 བརྗེའི་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་སྟབས་འགན་དེ་རང་ཚོས་འཁུར་མི་སྲུབ་
 བ་དང་འཁུར་སོང་བཞིན་མེད། བྱམས་བརྗེའི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་གཞི་ནས་སོ་སོར་འབྲི་བའི་འགན་ཁུར་བཅོད་བ་ཞིག་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཡིན། འཇམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་མི་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱད་མེད་མཁོན་
 མེད་གྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྤྱིར་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེ་
 བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་རྒྱར་རང་རེ་སྤྱད་ནས་ཡོད་
 ཅོན། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱིར་རྗེའི་
 རྒྱས་པ་དང་བྱམས་བརྗེའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་

བ་གལ་གནད་ཡིན།
 དཔེར་ན། རོས་གྱི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་སྤྱད་གྲུ་རྒྱུང་
 རུའི་སྐབས་སུ་ཀམ་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་བ་བསམ་སློབ་ནང་དུ་འང་
 མེད། དེ་ཞི་སློབ་བྱུང་དུ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་ཚང་མས་འཆར་གཞི་
 བཅོས་བ་གང་ཡང་མེད། སློབ་བྱུང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་གཤེས་སོ་
 སོས་ཡིན་ཡང་འགན་ཁུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་དང་། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ལས་འགན་འཁུར་
 སྤྱད་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་བྱུང་བས་ཚང་མར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟུང་།
 དཔེར་ན་སྡོན་མ་ངོས་ནས་ཚོམ་འབྲི་སྐབས་སེམས་ནང་
 འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ལྟ་བུ་དབ་བཞིན་མཆིས། རྗེས་སུ་མཁོ་
 བསམ་ཆེན་པོ་བཞིན་དགོས་པ་དང་བཅོས་མའི་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང། རོས་ནས་དུས་རྒྱུན་སྤྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་
 གཏོང་སྐབས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སློབ་རིང་པོ་བཏང་སྟེ་མཛེས་པོ་
 དང་ལེགས་པོ་ཞིག་སློབ་བཅོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་
 ཤོས་ཉེ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོག་མར་རེད། ཡང་ན་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་གང་འཆར་བ་པར་སྡོན་སྤྱད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་



སྐྱུ་ཅལ་གྱི་དོ་བོ་གསལ་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཅལ་ནི་
 སོ་སོའི་སེམས་ལ་དེ་ཅུ་འཆར་སྣང་ལྡན་པ་དེ་ཅུ་སྟོན་སྟུང་
 རྒྱུ། མི་དེ་ཅུ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་ཚོར་སྣང་ལྡན་པ་
 འབྱུང་རྒྱུ་ནི་དང་ཚོས་དེས་པར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 གྱི་འཆར་སྣང་རམ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་པ་
 གཙོ་བོར་འདྲིན་དགོས། མཚན་མེ་བཅོས་བཤམ་བཅོ་བཅོས་
 རྒྱུ་སྟེ། རྣམ་པར་བཟ་བ་གཅིག་ལུ་བཅོ་བཅོས་མ་བརྒྱུ་པར་
 དེའི་ནང་དོན་ནམ་མཚོན་དོན་གྱི་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་དེའང་མ་
 བཅོས་པའི་རང་ནས་དེ་ཅུ་སྟོན་སྟུང་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཡིན།

དམར་ཟས་སྟོང་བའི་འཕོད་སྐྱལ་ནི་དོས་རང་ལ་ཀམ་པའི་
 མཚན་གནས་ཡོད་གཤམ་ཀམ་ཀྱི་ཚང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་འདྲིན་པ་
 ཚོར་མེ་བ་བཏོན་ཡོད། གང་ལྟར་དམ་ཞེ་བ། སེམས་ཅན་དུང་
 འགོ་མང་སོ་ཞིག་རང་མེའི་ཁ་ཟས་སྦྲད་དུ་མཁར་སྟོང་གྱི་སྐྱལ་
 བསྐྱལ་སྟོང་བཞིན་མཆིས། དེ་བར་ཁོང་ཚོར་རང་མེ་དེ་བཞིན་
 བདེ་སྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་དེ་བ་དེར་དང་ཚོས་ཁོང་
 ཚོའི་བདེ་སྐྱལ་ལ་བསམ་སྟོང་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་ཤུལ་སྟེང་པའི་

དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་
 སྐྱལ་ཏུ་མ་གཏོང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་རང་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཚེད་
 དུ་སེམས་ཅན་གཞན་མཁར་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་གྲུར་པ་
 དང་། དང་སོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ད་ཚོས་
 དེར་དེས་པར་དུ་སེམས་འཁྱུར་ལེན་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་
 པ་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་པ་དང་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་
 པ་ན། པ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བཞིན་དུ་ཤིག་བཟུང་རྒྱུ་ནི་དེག་
 པ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེས་
 བར་དུ་བསམ་སྟོང་གཏོང་དགོས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཤིག་བཟུང་རྒྱུ་དེ་
 ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། བཟུང་བཅའི་བདེ་ཐང་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་ལ་དོས་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་དམར་ཅུང་ཅུང་མཆོད་མོད།
 ཕྱིས་སུ་ཚང་མར་སྐྱལ་སྟོང་གི་སྦྲད་དུ་དང་དོས་ཚུང་དུའི་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་ཁྱིམ་དུ་སེམས་ཅན་བཤམ་གཏོང་སྐབས་ཁོང་ཚོས་
 སྟོན་སྟུང་ན་སྣམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་
 གཤམ་དུ་གང་ཡང་བྱ་སྟུང་མེད། དེར་བརྟེན་དོས་སོ་ཚེན་སོར་
 ལྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བཞུགས་པ་སོ་སོ་



ཡིན་ཡང་ཚུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་འགྲུབ་ཐུབ་
 བ། སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་གདོང་བསྟན་པོད་པ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱུང་ངེས་རེད་སྟེ།

དཔེར་ན། མེ་ལོང་མདུན་དུ་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཁོག་ཅན་ཞིག་
 བཞག་ན་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ནང་དུ་དོད་ཀྱང་ལྡིང་ཁོག་
 མེ་ལོང་ནང་དུ་མི་འཆར། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་མགོ་འཚོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མ་ལངས་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 རྗེ་གཏོང་དགོས།

ངོས་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོའི་རྗེ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅས།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོའི་ ༣ ཉིན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་
 བཅས་ས་ལོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་ལུག་ཀྱི་ཅིག་དང་སྐབས་
 དེར་དུས་རབས་གསར་བའི་ཡང་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་ལ་འབྲུལ་

སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མེད། གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་
 ཁོར་ལུག་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་སོལ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམས་
 རློང་བཟང་པོ་སྟན་བྱ་བྱུང། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཁོར་ལུག་
 བྱོ་ཐོག་ཏུ་གཏམ་བཤའ་བཞིན་པ་དེ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་
 ཐག་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེའི་བག་
 ཆགས་བཟང་པོའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་དང་སྤྱི་མ་མཚོག་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ནང་པ་ལ་རབས་གཤེས་རྒྱུད་དོ་སྤྱིད་བྱུམས་བཅེ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡིན། ངོས་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཉམས་དང་མཚན་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དང་ངོས་དམིགས་
 བསལ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་གཤེས། རྗེ་མ་དང་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མིན་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ངོས་ཀྱི་

སྐྱེད་བྱེད་མཚོག་གིས་སྐྱ་མ་ཅ་ཆེན་ནམ་མཇུག་སྐབས་དོས་ཀྱི་
སྐོར་འདྲི་བ་དང་དོས་གང་ཡིན་ནམ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད། ལོ་
བདུན་བར་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མེད།

དེར་བརྟེན་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཀམ་པའི་
ཡང་སྲིད་བཅད་འཚོལ་ཚོགས་པ་སྐྱེབས། རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱུར་སྐྱེབས་ཏེ་དོས་ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་དང་།
དོས་ཀྱི་པ་ལུལ་དུ་སྐོལ་རྒྱན་ལྟ་བུར་སྐྱ་མ་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཀམ་པ་
གལ་ཆེན་པོར་བརྗེ་བཞིན་ཡོད། ཀམ་པ་ཞེས་ལྷ་ལྷ་བྱ་བཅེ་བ་
དང་སྐོ་བྱར་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་མི་
ཚང་མ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་དོ་མཚར་རམ་ཡ་མཚན་
གིས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང།

སྐབས་དེར་རྒྱན་གཉན་དང་མི་འབྲ་བ་ཚང་མས་ཀམ་པ་
རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་སྐོ་བྱར་དུ་འགྲུང་བ་ཐེབས་ཏེ་ཚང་མས་
གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་ཞུ་བ་དང་། ང་ཚོས་སྐྱག་གུ་ཚུང་དུའི་དུས་
སྐབས་སུ་ཅེད་མོ་ཅེས་སྐབས་སྐྱ་མ་ཡིན་མདོག་གིས་རྗེ་ཡི་སྐྱེད་
འདུག་པ་དང་གཞན་ཚོས་ཞབས་ཀྱི་ཡིན་མདོག་གིས་མར་ཅམ་
དེར་འདུག་ལྟེ་ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་རྒྱན་པ་
ཚང་མ་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་ཞིག་ཏུ་བྱུང། སྐབས་དེར་དོས་ཀྱི་
བསམ་སྐོར་ཀམ་པར་བྱུང་ན་སྐྱིད་པོ་དང་ཅེད་མོ་ཅེད་དོགས་
ཀྱི་ལོགས་པོ་མང་པོ་རག་གི་རེད་སྟེ།

རང་རེ་པོད་ཀྱི་ལུགས་སྐོལ་དུ་སྐྱལ་སྐྱུར་བྱུར་ཟེན་ན་དགོན་
པས་བདག་པོ་རྒྱབ་སྟེ། སྐྱལ་སྐྱུར་པ་མར་བྱས་གཏོགས་གང་
ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དོས་ལེན་བཟིན་བྱུང་རྒྱུ་དཀའ།
སྐྱག་གུ་དགོན་པ་དེས་བདག་བཟུང་དང་དགོན་པ་དེར་བཙོང་
བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན།

ལོ་བདུན་སྐབས་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ཞལ་བྲལ་ཏེ་ཉིན་མ་
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དགོན་པར་འབྱོར། དགོན་པར་འབྱོར་རྗེས་སྐོལ་

གཉེར་རྒྱུ་ཡུང་ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྐོལ་བྱ་རི་བཞིན་མེད། ལྷི་
རྒྱལ་བ་དག་གིས་སྐོལ་མར་འཇུག་བསྟན་པ་བཞིན་རང་རེར་དེ་
ལྟར་མེད་ཅིང་། གུན་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་གདོང་པ་ནག་པོ་དེ་དག་སྐོན་
སྐོལ་ཞིག་དང་། མཚམས་རེ་རག་ལ་མི་ཉན་པ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་དུང་
གཏོང་བཞིན་ཡོད། མཐར་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་།
ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས། སྐབས་དེར་གསང་
བ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དོས་ནས་ཡུང་
དོ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་བཟིན་ལུལ་ཞིག་ཏུ་བྱུང། བོད་མི་པས་ཆེ་བས་
དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོའི་བོས་བྱོལ་ནི་ཉ་ཅང་གིས་ཉེན་ཁ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བོས་བྱོལ་བྱུང་རྒྱ་རེད་སྟེ་ལུལ་པའི་ཡིད་ཆེས་
དེ་ཅམ་མེད་ལ་མ་ཐོན་གོང་དུ་དོས་ནས་ཁོང་ཚོར་རྒྱ་གར་དུ་ཁ་
བསྐོར་ཏེ་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ལས་སྐོལ་བྱུང་ཡུང་འགྲིག་ལ་འཇུ་
བཟུང་བྱས་ཡུང་འགྲིག། ཐ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་སྐོན་པ་དེ་མ་ཞོར་བ་
ཞིག་ཡིན་པས་འགྲིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང། ཉིན་མ་བདུན་ནང་
རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་སྐྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། དེ་རིང་
འདྲིར་སྐྱེབས་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐབས་རྗེ་ཆེ། བཟ་
ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
སྐྱལ་གནང་བ་བཅས་སོ། །

རིག་གི་ཐོག་ཏུ་མཁས་པ། ལ་ལ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་
 ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་། རོས་རང་དམིགས་
 བསལ་སློབ་གྲུར་འགྲོ་སྲིད་མེད། དབྱིན་སྐད་ཀྱང་ཐེབས་ཆག་
 ཅིག་ལས་མི་ཞེས་མོད། དེ་རིང་འདྲིར་སྐད་སྐྱུར་བེད་སློབ་བྱ་
 བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། རོས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པར་སྤྲུགས་པའི་
 གཞོན་པ་དང་སློབ་ཚན་ནང་དུ་མེད་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་དཀའ།

དཔེར་ན། གོང་དུ་ངོ་སློབ་གནང་གསལ་ལྟར་རོས་ལོ་
 བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་བཅད་ཞིབ་ཚོགས་
 པ་རོས་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་ལྷང་པ་ཁྲུག་
 གྲོག་ཅིག་ཡིན། ཀམ་པའི་ཡང་སྲིད་བཅད་འཚོལ་ཚོགས་པ་ང་
 ཚོའི་པ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་མཇུག་
 ཏེ་བཏག་དབྱེད་རིམ་པ་བརྒྱུད་དེ། རྗེས་སུ་རོས་ཀམ་པའི་ཡང་
 སྲིད་དུ་གཏན་ཁེལ་ཐེན། སྐབས་དེར་འཆར་གཞི་དང་ཚོར་བ་
 གང་ཡང་མེད་གཤེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པ་ཡུལ་དང་སྐྱེད་
 བྱེད་སྐྱེས་མ་བཅས་པ་ཞལ་བུལ་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ནང་
 བསྟན་ཚོས་ལུགས་པ་སློབ་གཉེར་བཞིན། རྩོགས་གཅིག་ནས་
 སོལ་རྒྱན་ལུགས་ཆེ་བའི་ཁོར་ལུག་གི་ནང་དུ་འཆར་ལོངས་
 བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སོལ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཅི་
 ཅུ། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་
 དེར་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དེད་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་གཅིག་
 བྱས་ཆེ་ང་ཚོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་དམ་
 ཞེས། བྱུང་ཡོད་བརྗོད་ན་འགྲིག་སྟུང།

དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཉམས་སྲིད་གི་ཐོག་ནས་ཚིག་
 ཁམས་ཤིག་བརྗོད་ན། རང་དབང་གི་བཅེ་བ་ཞེས་པའི་སྐོར་
 ཡིན། ཐོག་མར་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཅེ་བ་ཞེས་པ་ལོ་
 མོའི་སྐོར་མིན་པར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅེ་བ་དང་ལྷག་



པར་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་
 བར་དུ་འདུས་ཡོད་སྟུང།

ནང་པའི་ཚོས་ཀི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་མེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཅིག་
 དང་། ཚོས་ལུགས་གཅིག་སུ་མིན་པར་པ་མེས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་སུ་
 བྱུང། རང་ལེ་བོད་པར་ཡང་གལ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འང་
 གལ་གནད་ཅིག་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་
 བ་འཆད་བཞིན་ཡོད། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་རོས་ནས་དུས་
 རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱུར་ལྟ་བ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་རིན་ཐང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་བཞིན་ཡོད།



དཔེར་ན་ང་ཚོས་མནོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་ན།
 ལྷོ་གཏན་ང་ཚོའི་མནོ་བསམ་བགྱིས་སྣངས་ཏེ་མོར་འཁྲུག་
 བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤེལ། བདག་
 ཅེས་པ་གཞུགས་སྟོབས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 གཞན་ཞེས་གཞུགས་སྟོབས་རང་དབང་བ་ཞིག་པར་སྐྱོགས་
 སུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དབང་རྒྱང་ཐག་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་པའི་
 བསམ་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་དངོས་ཐོག་ཏུ་མནོ་བསམ་བགྱིད་
 ན་རང་དང་གཞན་ཞེས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅུ་མ་ལས་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་གཉིས་རྣམ་རྟོག་གིས་བསམ་
 པ་ཇི་བཞིན་གྱར་མེད། བསམ་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཏང་ན།

དཔེར་ན་ང་ཚོས་གོས་སྲོན་པ་དང་ཟས་བཟའ་བ། དབུགས་རྩལ་
 ལེན། ཐ་ན་སོགས་འཚོ་བ་དེའང་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོས། ལུས་དེའང་
 གཞན་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡོད་ཅ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོས་པོ་ཞིག་དང་ང་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ང་རང་དབང་བ་
 ཞིག་ཡིན་སྟུང་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་མིན།

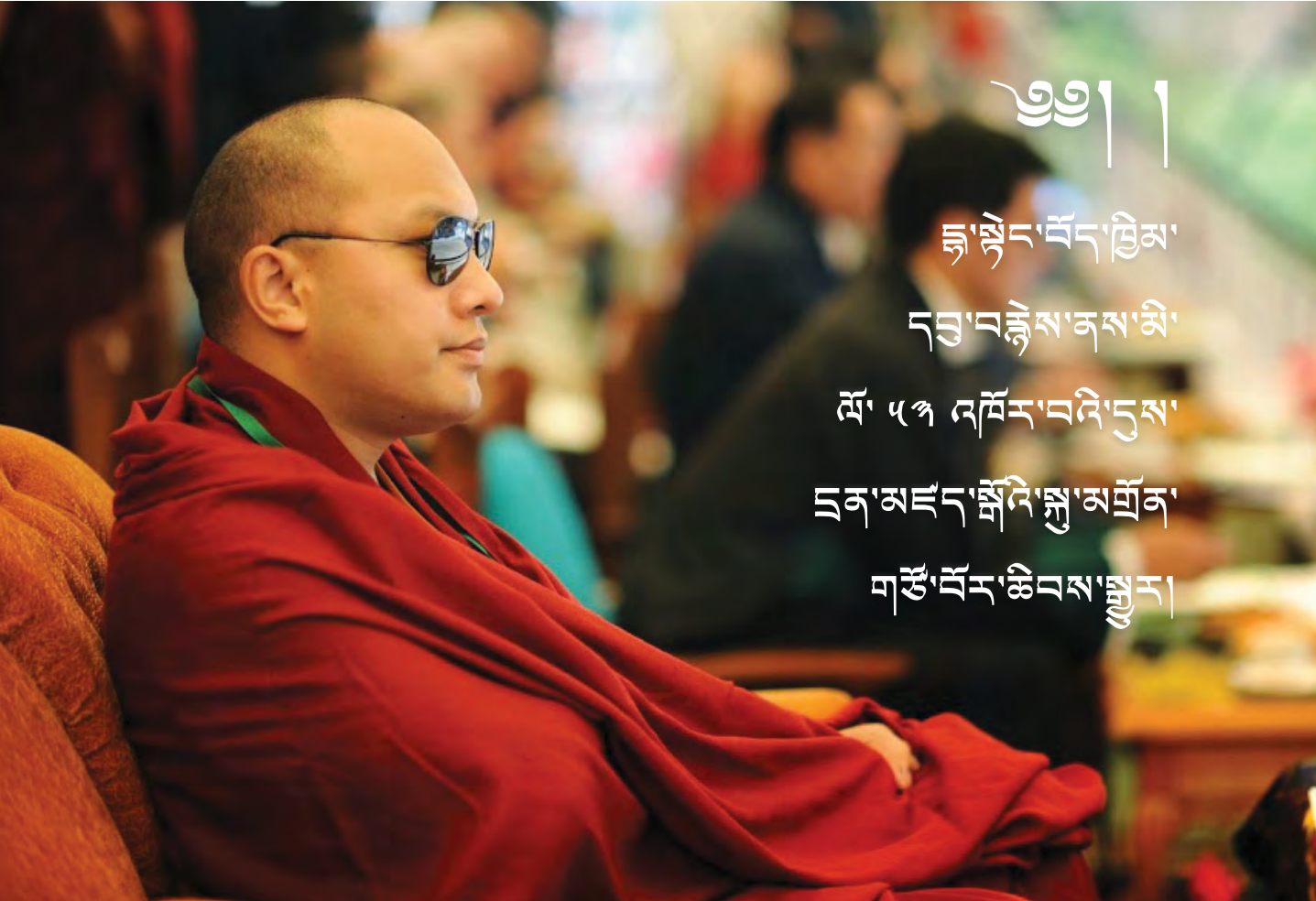
རང་རེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཙོན་ཁང་ལྟ་
 བུ་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོ་བཅུད་ཡོད་སྟབས་རང་རེས་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དཔེར་ན། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་པ་དང་སོ་སོའི་
 པ་མ་ཁམགས་ཤིག་ལས་དེ་མིན་གཞན་ལ་རང་རེས་འབྲེལ་བ་
 བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའམ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་།
 རང་རེས་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་

གང་རེད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་རང་
 དབང་བ་ཚུགས་ཐུབ་དེ་གཅིག་ལུ་ཅ་ཆེན་སོ་ཡིན་སྟེ་འཛིན་
 སའི་ཞེན་པ་སློབ་གཏོང་དགོས། དེ་སློབ་གཏོང་ཐུབ་ན་གཞི་
 རས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་དེ་དང་སོ་སོ་
 འབྲེལ་བ་འགྲུར་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་རང་རེས་འཛམ་གླིང་དེ་འབྲེལ་
 རྒྱར་གིས་སོ་སོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་འཛམ་གླིང་དང་
 འབྲེལ་བ་བགྱིད་མི་ཐུབ།

དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་པ་ཞི་ཆ་འཛིན་ཅན་
 གྱི་དུས་རབས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་རང་རེ་འཛམ་གླིང་པ་
 གུན་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་གཞོད་གྱི་འབྲེལ་བ་
 བཟང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་ཐུབ་ཡོད། འཛམ་གླིང་གོང་ཆོ་གཅིག་
 དང་རང་རེ་ཐག་ཉེ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཆོར་སྤང་
 ཞིག་སློབ་ཞིང་དེ་བརྒྱུད་དེ་རང་རེས་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་པན་གཞོད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཤིག་ལ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་
 ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གི་
 སོ་སོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
 དུ་གྱུར། གནད་དོན་དེས་རྒྱུན་དེད་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་
 བར་འགན་ཁུར་ནི་དགོས་མཁོ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་གསལ་སོར་གྱུར།
 བཅེ་བ་ཞེས་པ་འང་དེ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

རང་ཉིད་རང་དབང་བ་ཞིག་དང་གཞན་པ་རོལ་སོ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་དབང་བའི་འཛིན་སྟངས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཅེ་བ་
 སྤྲད་ན་དེ་ནི་བཅེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན། བཅེ་བ་རྣམས་མ་
 ཞིག་སྤྲད་ན་སོ་སོ་ཡལ་དུ་བརྒྱབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་
 གཞན་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཐུབ་ན། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་མེད་པར་
 གྱུར་ཅེས་མིན་པར་གོ་ཤིས་གཏོང་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་བགྱིད་ན་དངོས་སུ་བཅེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སློབ་ཐུབ་རྒྱུར་
 ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ལན་སྟེན་ཏོ།





༡༡།

ཚྭ་ཉེད་བོད་བྱིས་
 དབུ་བརྗེས་ནས་མི་
 ལོ་ ༥༡ ལའོར་བའི་དུས་
 རྒྱུ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགོན་
 བཙུན་བོད་ཆེབ་སྐུ་རྒྱུད།

ཞུས་ཀྱི་མའི་ཆེས་ ༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་
 ༡༣ ཉིན་ཚྭ་ཉེད་བོད་སྐུ་བྱིས་སྡེ་དབུ་བརྗེས་ནས་མི་ལོ་ཉིལ་
 ལོ་ ༥༡ ལའོར་བའི་དུས་རྒྱུ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགོན་བཙུན་བོད་
 དབུ་བརྗེས་དབུ་བརྗེས་པ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་
 བསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱུད་དཔོན་ནས་སྐུ་
 རྒྱུ་མཛད་སྒོ་དེ་༡༡ ལོ་མཆོག་ཆེབ་སྐུ་བཏེགས་སྐུ་ དུས་ཆོད་ལོ་གྲུ་རྒྱ་
 ཉེད་བོད་བྱིས་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་མཛོད་པར་བཀོད་དེ། ཆེབ་སྐུ་
 ལས་ལས་བཞུགས་ལས་བོད་བྱིས་སྐུ་ཞུ་བྱེད་དབུ་ལོན་དང་
 དེས་སྐོན་པས་གཙོས་ལས་ལོན་ལོན་ལས་ལས་ལོན་ལས་ལོན་ལོན་
 མཛད་དང་ལུལ་བ་སྐུ་མཛོད་སྐུ་ལ།

བོད་བྱིས་སྐུ་མཛོད་ལོ་ཆེད་ལས་ལོན་པ་ནས་ལས་ལས་
 བསྐྱེད་ལས་སྐུ་ལྷ་བསྐྱེད་ལྱིས་ཆེད་ལས་ལྱི་ལང་ཉེད་དུ་
 བཏེགས་ལོད་། སྐུ་མགོན་བཙུན་བོད་ལོ་ལོ་ལས་ལྱི་དབུ་བརྗེས་
 པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ལོག །ཆོད་མ་སྐུ་བཞེད་སྐུ་ལྱིས་བོད་
 ལྱི་ལོད་དང་མི་དེགས་སྐུ་དུ་སྐུ་མཛོད་སྐུ་ལོད་ལོད་ལོད་
 ལྱི་ལོད་དབུ་བོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་
 ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་
 ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་

བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་དབུ་འཛིན་ཚོ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་
 འཛམ་གླིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྣེ་སྣོན་ཞུས། དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བོད་སྤྱི་ཁྲིམ་སྤེའི་ནང་ཞབས་
 ལོ་༥༠འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་ལ་གཞེངས་བསྟོད་དང་། བོད་ཁྲིམ་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་༡༠དང་༡༩ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ཅེར་སོན་པ་ཁག་ལ་ལེགས་སྐྱེས།
 ཤེས་སྟོན་འཕྲོད་གསུམ་ལྡན་བའི་སློབ་མ་གཉིས་ལ་དབུས་བོད་
 མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞེངས་བསྟོད་
 རྒྱལ་ཁྲིར་ཁག་ཕྱག་ནས་གསོལ་སྦྱུང་བསྐྱེད་སྤོངས།



གཞན་ཡང་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་དབང་ལྡན་སྤྱི་དམྱོང་སློབ་
 བཟང་སེམྱེ་མཚོག་དང་། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་
 སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་གཙོ་ནམ་པ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ། རང་དབང་ཕྱི་
 ཁག་གི་འགན་འཛིན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་ཁག་གི་
 སྤྱི་ཚབ། བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་ནང་དབུ་འཛིན་མཐོན། བོད་ཁྲིམ་སློབ་
 གྲྭ་གཞན་ཁག་གི་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་གཞུག་མར་གནས་པ་
 དང་སློབ་ཁྲུང་ལྷགས་པའི་སེར་སྤྱི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུ་འཛོམས་
 ལྷུང་ཞིང་། སློབ་གྲྭའི་ཅེད་ཐང་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་ར་
 རོལ་དང་བཅས་མཉམ་གཞས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་
 རིམ་ནང་ཁུལ་གྱི་དུ་སྤྱི་གཞིགས་འབྲུལ། སྤྱི་མ་འདྲན་བྱུང་།
 སེམས་པ་སློབ་བྱུང་ཞེས་པའི་མཉམ་གཞས་དང་། དེ་མིན་གྱི་
 ཞབས་གཞན་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཅུལ་འབྲེལ་མིན་རིམ་བསྐྱར་
 གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས།

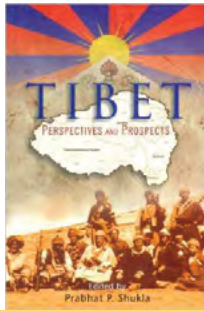


མཇུག་དུ་རྩ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་ཇེས་སྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་དབང་
 འདུས་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་གསུང་བཤད་གྲུབ་ཉིང་།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྤྱི་ཁྲབ་དབུ་འཛིན་དང་དགེ་ལས་ནམས་
 འཛམ་གླིང་གྱི་དམོན་གྱི་ཡང་ཅེར་གདན་འདྲེས་ཉེ་གྲུང་གི་



ཐུགས་སྟོན་རྒྱུས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། སློབ་གྲྭའི་འབྲེམས་
 སྟོན་ཁང་དུ་གཞིགས་སྟོར་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལམ་གངས་ཅན་
 སྤྱི་དགའོངས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཞབས་བཅགས་ཉེ་
 རྒྱལ་དཔེ་ཁག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་བཅས་སྤྱི་བཞུགས་མཚོར་
 དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་
 དབང་གཉིད་རྒྱ་གསུམ་
 བའི་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་
 བའི་དཔེ་དེབ་དུ་
 འབྲེད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན། ལྷོ་ཁྱེད་དབང་ལྷོ་ཁྱེད་
 བ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་ས་དེལྱིའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐེབས་ཅ་ལྷོ་ཁྱེད་ཚོགས་
 Vivekananda International Foundation གྱི་ཚོགས་
 བའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གསལ་བའི་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བ་ལུང་བ་སྐུ་ཞབས་ Ajit Kumar Doval
 བཅས་ནས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཏེ། སྐུ་ཞབས་ Prabhat P. Shukla
 ལགས་ནས་ཚོམ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་ཉིན་བོད་མི་རིགས་དབང་གཉིད་
 རྒྱ་གསུམ་བའི་འབྲེལ་ལམ་ The profound and important
 relationship between the Tibetan and Indian na-
 tion ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་དེ་ཉིན་ལ་མཚོག་ནས་དབུ་
 འབྲེད་དང་ཉིན་བོད་དབང་ཐབས་གནད་ཚེ་བའི་གསུང་བཤད་སྐུལ།



། །

དང་ལྷན་ཁོང་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་

ཁྲིམས་ལྷན་





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ར་ས་ ༡༢ ཉིན་བར་རྒྱལ་ཁབ་
 དེ་སྤྱིའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ (India International
 Centre, New Delhi) ལང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རང་བྱུང་
 ལོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ས་ཉེ་སྤྱིའི་དྲུང་ས་ཚུའི་
 འཕུང་ཁུངས་ཉར་ཚགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ (Conservation of
 Fresh water Resources in the Himalayas) ཞེས་པའི་
 བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རང་བྱུང་ལོར་ཡུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་
 པ་དབུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ།

ཉིན་དང་མོའི་དབུ་འཇུག་ཉིན་དཔལ་ལྡན་དབང་ལྷན་
 པ་མཚོགས་དབུ་བཀའ་ལྷན་གྱི་མཚོགས་ཁང་ TBD པའི་སྤྱི་
 ཞབས་མཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་དབུ་ལོར་མེའི་ལོར་ཡུག་ཚན་པ།
 རྒྱ་གར་འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ WWF India
 ཚོགས་པ། ཨ་འེའི་འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ WWF USA
 ཚོགས་པའི་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱིའི་ལགས་དང་།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་ལས་
 གནའ་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་བཤད་སྐབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་། དཔལ་
 སྤངས་ཤེས་རབ་གླིང་། སྤྱ་སྤྱ་ཉ་རི་དགོན། དཔལ་ཚེན་ཚོས་གླིང་།
 བསོད་ནམས་དར། རུར་མང་དགོན། འཕོ་དཀར་འེས་དོན་
 ཚོས་འཁོར་གླིང་། ལྷ་འགྲུ་བཟུ་ཤེས་ཡང་ཅེ། དེལ་ཡག་
 དགོན། བམ་ཚེན་དགོན། དཔལ་འེས་དགོན། གནས་མངོ་
 དགོན། ལེགས་བཤད་གླིང་དགོན། འབྲས་ལྗོངས་ལུབ་
 ཁུལ་གྱི་དཔལ་ལྷོ། ལྷོ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ལྷོ། ར་ལང་
 བཅུན་དགོན། ལྷ་འགྲུ་རྒྱ་ར་ཨ་ལྷེ། འོད་གསལ་ལྷེག་མཚོགས་
 གླིང་། ཐེག་ཚེན་གླིང་བཅུན་དགོན། ཐོག་ར་བྲམས་པ་གླིང་།
 ཀམ་སྐབ་བརྒྱུད་ཚོས་གླིང་དགོན། བལ་ཡུལ་ལང་པའི་
 ཚོགས་ཚེན། ལྷོ་བཟུ་དགོན། གཉེར་སྐར་འོད་གསལ་གླིང་།
 ཐོས་བསམ་འོར་གླིང་དཀའ་ཚེལ། ཉེ་ལོག་ཕུག་ཀམ་སྐབ་
 བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཅུན་དགོན། རུམ་བཏེག་དགོན་རྗེའི་

བཟོ་བྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། མོས་བསམ་མཚོན་གྱིང་དགའ་ཚེས་བཅུན་
 དགོན། གུན་དགའ་རབ་བཟན་གྱིང་བཅུན་དགོན། འབྲུག་
 ཡུལ་ནས་སྐྱེས་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ། རྗེ་
 གདན་གཉེར་སྐྱེད་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་དར་རྒྱས་གྱིང་།
 འབྲས་སྐྱོངས་ས་གནས་བདེ་དོན་ཁྲབ་ཁོངས་ཁོར་ཡུག་སྡེ་ཚོན།
 བལ་ཡུལ་ཀམ་མ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པ། བལ་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་འབྲེལ་
 མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་ཕྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་
 བསྐྱབས་ཁོར་ཡུག་ཚོན་པ། དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་བླ་ཚང་།
 བཅུན་དགོན་སྐྱོལ་མ་གྱིང་རིགས་ལམ་སྐོབ་གཉེར་ཁང་། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྱབ་ Environment Architecture
 ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་ Sourabh Pareka དང་། རྒྱ་གར་རི་
 སྐྱེས་སྲོག་ཚགས་བདེ་ཅ་ཚོགས་པའི་ Wildlife Trust of
 India བསྐྱབ་འཛིན་ལོར་བཟང་། རྒྱ་གར་ལཱ་ཀ་ནུ་ Centre for
 Environment Education ཁོར་ཡུག་ཤེས་ཡོན་
 བསྟོ་གནས་གྱི་སྐུ་ཞབས་ Dr. Abdhesh Gangwar དང་།
 རྒྱ་གར་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཚགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་བཅས་
 མཉམ་ཞུགས་ཐོག་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་དང་བཟ་
 ཤེས་བཅེགས་པ་བཅས་གསུང་འདོན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་
 འཛུགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིན་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་
 བེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་མེངས་ལྗོད་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་ནང་ཚོས་
 དང་རྒྱ་ཡི་ཚོ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་གསལ་
 བཀའ་སྐུལ་བསྐྱེད་པ།

དེ་བཞིན་སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོ་ Shri Jairam Ramesh
 TBD པའི་སྐུ་ཞབས་མཚོག་ནས་རྒྱ་ཡི་ཉར་ཚོགས་སྲིད་ནང་
 ཚོས་གྱི་མཐུན་འབྲུང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་
 བཀའ་དང་། དབུས་བོད་མིའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཁོར་ཡུག་ཚོན་





པས་ཨེ་ལི་ཡའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ཁག་གི་འགྲུང་ཁུངས་ས་མཐོའི་
 བོད་ཅེས་པའི་ཚོག་གསུང་བཤད། རྒྱ་གར་འཛམ་གླིང་རི་
 རྒྱུས་སློབ་ཆགས་སྤྱད་སློབ་ WWF India ཚོགས་པའི་
 སྤྱ་ཞབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཚུ་དང་།
 མཆོའུ་དང་བརྒྱན་གཤེར་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཞེས་པའི་ཚོག་གསུང་
 བཤད། མཚུགས་ཏུ་གཙུང་རྒྱུ་བ་བདེ་སྦྱིད་ལགས་ནས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དོ་སློབ་གསུང་བཤད།
 ཉེན་དང་ཐོའི་གྲུང་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དྲུང་ཚུའི་
 གནད་དོན། གང་འདྲ་ཞེག་ལ་དྲུང་སྤྱི་ཚུ་བོའི་
 འགྲུང་ལྡོག་གི་གོ་རིམ། དེའི་ཕྱིར་ལས་དོན་རི་ལྟར་
 བཞུད་དམ། ཞེས་པའི་ཚོག་བསྐྱེད། ཉེན་གཉེས་པའི་བརྗོད་
 གཞི། ཚུ་བོའི་དོན་གནད། ཉེན་གསུམ་པའི་བརྗོད་གཞི། འཚོ་
 གནས་ཀྱི་གདམ་ཀ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས། ཉེན་
 གསུམ་པའི་བརྗོད་གཞི། འསྐོད་བསྐྱེད་དང་བདེ་ཐབས། ས་གཞི་
 སློབ་སྦྱོང། ཉེན་བཞི་པའི་བརྗོད་གཞི། དགོན་སྡེས་གང་གྲུ་ལུབ་



བམ། ཉེན་ལྡན་པའི་བརྗོད་གཞི། ལྷ་མང་སྤྱོད་སྤོའི་ཚོགས་ཁང་།
 འཚར་གཞི། གོང་གསལ་ཚོགས་ཁུགས་བ་རྣམས་ལོ་མང་
 ཅང་ཁོར་ཡུག་ཚོག་ཏུ་ལག་ལེན་རི་བསྟར་ལུས་པའི་ལུ་ཚོག་
 སློབ་སྦྱངས་ལུས།
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་མཐའ་མའི་ཉེན་ལྡན་དབང་ཡུལ་
 བ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཚོག་གོང་གསལ་ཁོར་ཡུག་ལྷན་
 ཚོགས་སུ་བཅར་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ས་གཞི་སློབ་
 སྤྱོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་ཚུ་བོ་ལ་སྤྱི་ནའི་
 ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཚུ་བོར་ཐུགས་སློབ་དང་།
 མཚུགས་སྤོམ་གྱི་སྤྱད་དོར་བཀའ་སློབ་བཅས་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 བ་འབྲེལ་ཡོད་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་རབ་བཞེན་ཚོས་སྤྲིག་པས་
 བཀོད།



ཉན་པ་པོ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡུང་འཚད་པ་པོར་ཡོན་ཏན་མེད་ཡུང་
 འཚད་རྒྱའི་ཚོས་ནི་དམ་པ་གོང་མ་ཚོའི་གསུང་གཞིར་བཞག་པ་
 ཡིན་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐན་བུ་གོ་རྒྱ་དང་པན་ཚོགས་
 ཡོད་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་འཕྲུང་མ་སྲིད་པ་མིན་ཅོ་ན། དེ་འདྲའི་རེ་
 བ་རྒྱལ་སྟེ་དེ་རིང་སང་ཉིན་བྱེད་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་
 བཏང་སྟེ་ཚོགས་ཁག་པའི་གཞི་འཚད་རྒྱ་བྱུང་སྟེ།

ད་ལན་རྣམ་པ་ཚོར་འཚད་རྒྱ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་
 གིས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་ཚོགས་ནས་མདོར་བསྟུན་པའི་གཞི་འཚད་རྒྱ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དུས་
 རབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས་སྐབས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
 སྟེན་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་
 པོ་བཞེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རོལ་གཏོང་པ་པོ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་མཛུལ་
 བ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་ལུགས་ཚེན་ཞིག་
 ལྱིན། དེའང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ལྱིན་ཅིང་། གཅིག་སྟེ་
 དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་དེ་དག་ནན་ཏན་མཛད་དེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་ཀྱང་སྟོན་གཙང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་
 འབད་བཅོན་མཛད། གཉིས་པ་སྟེ་བོད་དུ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་མ་ཐེབས་

པའི་བོད་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་དཔེར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བ་
 རས་མར་བརྒྱུད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་སྐོར་ལ་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་
 མིན་མང་བ་དང་། ཡིན་ཡང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་
 དབུ་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་
 དེ་འདྲའི་ཚོགས་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་དེ་ལོན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསྟུངས། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་ལུགས་
 རྒྱུན་ཚུན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་སྟེ།

དེར་བརྟེན་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་
 ཉན་ཏན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་
 བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཚོག་དང་།
 གཞུང་ཚེན་བཀའ་བོད་ལུ་པོ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་བ་བྱིད་རྒྱ།
 དགེ་འདུན་གྱི་གངས་མང་ཉུང་། ལྲུབ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱུང་སོགས་གང་
 ཅིའི་ཐད་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་བཞིའི་ནང་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་
 བརྒྱུད་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེའང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་རང་



ཉེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་རིང་གི་འཆད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཆད་ན། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་འཕྲིན་ནང་གི་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ནས་མར་བརྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེན་ཏུ་ནས་གཅིག་ཆེར་མཛད་དེ། ལམ་གྱི་རིམ་བཤེན་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་སྐོང་རྒྱ་ནག་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ཤེད་ལྷན་པའི་ཚོས་བརྐྱེད་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་གསོལ་བ་མཆིས།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཏུ་ས་མཚོན་པས། མདོར་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆར་བ་རིམ་བཤེན་འཆད་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚོས་སྐྱབ་མེད་པ་འདི་རྒྱུན་འཛིན་མཛད་དེ། བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱེད་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་སྟེ།

ལ་ལའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྐྱེད་ནི་གསང་སྟགས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་མི་ཞིག་ཏུ་མཛོང་། ཡིན་ཡང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་གསང་སྟགས་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤེན་བསྐྱེད་དེ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགཤམ་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚོས་སྐྱབ་བྱུང་། བྱང་ཚོས་སྐོན་རྒྱུར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེན་རྗེ་ལོ་རྗེ་ནས་མར་བརྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་

གྱི་རིམ་བཤེན་ཏུ་ཕང་གཤམ་ཆེན་པོར་བྱུང་། དེའང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་མཚོག་གི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐོན་དུ་བྱོན་པའི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོལ་གཏོད་པ་པོ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྟེ་མཚོག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐོན་འགྲོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་རི་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བཀའ་བྱལ་རྒྱ་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་བ་བྱུང་། མདོར་ན་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྟེ་རྗེ་དང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་དེས་བོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཤམ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཛོང་བཞིན་མཆིས།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་འཛམ་གླིང་གི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཞབས་འདེགས་ཆེ་ཤོས་གང་ལུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་དུ་འཆད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགཤམ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐོན་པ་གསུམ་མམ་ཐེག་པ་གསུམ་དེ་འགཤམ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད།

སྦྱིར་སྦྱར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་ཕྱིན་ཏུ་ནས་གསལ་བ་བྱུང་སྟབས་དེས་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ལུས་ཡོད་སྟེ། གང་མེད་དམ་ཞེ་ན། མཚམས་ཤེད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་མཚམས་ཤེད་པན་ཚུན་ཁས་མི་ལེན་བ་ལྟ་བུ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལྟ་བུ། དེར་བརྟེན་རྗེ་རྟོག་བྱུང་། ཡིན་ཡང་བོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་ཐེག་པ་གསུམ། སྐོན་པ་གསུམ་འགཤམ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱབ་རྒྱའི་བྱལ་བཞེས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རྗེ་དང་མེད་པར་དེའང་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་



པོའི་ཚོས་དང་། འདི་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུའི་ཚོས་ཞེས་ལོགས་སུ་དབྱེ་
 མི་དགོས་པར་གཅིག་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་ཏེ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་མན་པར་བགྱིས་ཏེ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་
 རྒྱང་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་འཇམ་
 རྒྱུད་གི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་
 འདེགས་ཤིག་བསྐྱབས་སོ།།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཇུག་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ངོས་ནས་བརྗོད་མི་བརྟུབ། མདོར་ན་དེང་སང་གི་དུས་
 ལ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་ལྗུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་
 ལྟ་བུའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཐེན་
 པའི་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེས་ཀྱང་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཇུག་པ་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།
 དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཟང་
 པོའི་ངོ་བོ་ལྡན་པར་མཚོན་ཐུབ་སོ།།

མདོར་ན་དེ་རིང་འདིར་འཆད་རྒྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་
 གསུམ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། དེས་འབྱུང་།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱེས་བུ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ནང་

པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་གནད་འགག་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་
 འདུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
 བརྗོད། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པར་རྣམ་པ་གསུམ། དེས་འབྱུང་།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་བཤད། ཐོག་
 མར་དེས་འབྱུང་འཆད་པར། དེས་འབྱུང་ཞེས་པའི་གལ་གནད་
 དང་དེས་འབྱུང་སྤྱེ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་དེས་འབྱུང་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྤྱེ་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་འབྲུ་བའི་དེས་འབྱུང་སྤྱེ་
 མིན་གྱི་ཚད་གཞི་རི་ཡོད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས།

དང་པོ་དེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པར། སྤྱིར་རང་ལེ་འགྲོ་བ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་དང་མི་འདོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན།
 ཡིན་ཡང་རང་རེར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། བདེ་
 བ་འདོད་བཞིན་དུ་མི་འོང་བ་ནམ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་། རང་རེས་ད་
 ལྟ་བུར་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་བགྱིད་ཡོད། ལྷག་
 པར་དུ་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་ཙུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མི་ཚང་མ་ཚན་
 རིག་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན། དེ་འབྲུའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་ང་
 ཚོའི་བདེ་བ་དེ་ཆེ་རུ་དང་མང་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྗོད་བགྱིས་



ཡུང་ད་ལྷ་བར་དུ་འདོད་ལྷོ་ཁེངས་ས་དང་ཚེས་པ་ཞིག་སྟེ་ས་དབང་གིས་ད་དུང་ཡང་ཐོབ་མེད་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱི་བ་དེ་དང་ཚོར་ད་ལྷ་བར་བཞེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་དུ་སྐྱབ་གསལ།

དེར་བརྟེན་དང་ཚོས་འབྲས་བུ་བཞེ་བ་འདོད་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་མི་འདོད་བ་དང་ཚོར་ནོར་འབྲུལ་མེད། ཡིན་ཡང་འབྲས་བུར་དང་ཚོས་སྒྲུབ་དོར་བའི་དུད་བཞིན་ཡོད། ད་ཚོས་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་བའི་མ་ཐུབ་བ་དང་། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་རི་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་ཉ་མི་གོ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་རེག་པ་དང་ཚོས་རི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། འབྲས་བུ་བཞེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་དགོ་མཚན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཉེས་གང་ལས་འབྱུང་རྒྱ་དེར་དང་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་བའི་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སླུལ།

ཚེས་ ༡ རས་ ༣ བར་གྱི་གསུང་ཚོས་རྣམས་དབྱིན་སྐད་གཙོས་སྐད་ཡིག་ལྷའི་ཐོག་ནས་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཐང་གཏོང་ཞུས་པ་དང་། ཚོས་འབྲེལ་ཉེན་གསུམ་པའི་ཀྱང་རྒྱབ་དང་ལྷན་ཚོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སླུལ་དོན།

གོང་དུ་འཆད་པ་བཞིན་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་དེ་དག་ལེགས་པོ་ལྷན་རིགས་ལ། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུད་ན་པན་ཡོན་ཚད་དང་ལྷན་ས་ཞིག་འབྱུང་ངེས། ཡིན་ཡང་མཚན་པས་རེ་དམིགས་བསལ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་མོས་པ་ལས་ཚས་ཡིན་ཅན་དེ་ཅན་མ་ཤེས་ཀྱང་མོས་པ་དང་དང་བ། རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་གྱི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲིལ་པ་དང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་པན་ཐོགས་འབྱུང་གི་དེས་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལན་འདིར་མི་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་བས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་གཤམ། རྟོན་དང་ལྷན་མིན་ངོས་ནས་རང་གར་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་བཤད་མི་རུབ། དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུད་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་ནས་གསང་སྐྱབས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁོམ་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཚོའི་སྐབས་བཞེས་སུ་ཡོད་གཤམ། བས་ཚེར་ཉེན་ཁ་རྒྱུད་བ་མིན་ནམ་སྐྱུ་པ་དེ་ལྟར་མཚོང་། ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐབ་མོ་གནད་སྟོན་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྐྱུལ།

མཚུགས་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སླུལ་དོན། དེ་སྟེ་ཅུ་ཉེན་གཞི་ཞུས་པའི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཀུན་པན་བཞེ་ཙ་ (The Foundation for Universal Responsibility of His Holiness the Dalai Lama) ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དང་། ལྷག་བར་དུ་སྐྱུ་ཞབས་ Mr. Rajiv Mehrotra ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐྱབས་སྐྱེས་རྣམས་པ་ཚོའི་ན་ཉིང་གི་འཆར་གཞིའི་མཇུག་རིམ་དེ་བཞིས་ཁོམ་དཔེན་མོད། འདི་ལོར་ཁོང་རྣམས་སུ་གསུམ་སྤང་ཚེན་པོས་སྤེར་གྱི་ལས་ལེལ་ཆེ་ཡང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གྲ་སྐྱིག་ཁག་འབྲས་ཚང་བཞིས་པ་དེར་སྤེར་ངོས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་སྐྱུ་ཞབས་ Mr. Rajiv Mehrotra ལགས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལན་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱ་གར་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་བཤོ་སྤེད་བའི་དུད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དང་ཚོས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་སྐྱིག་མོད། ཡིན་ཡང་། དེར་སང་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཁག་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་བཏང་སྐྱབས་མི་

མང་པོ་ཞིག་སློབས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཙོ་ཆེ་རྒྱ་གར་
བའི་ཕྱོགས་པོ་ཁག་དང་བྱེད་ཚོ་ཚང་མ་འདྲིའདྲིས་ཚོད་བཏང་
སྟེ་ཕེབས་པར་དགའ་བོ་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

བྱེད་ཚོ་ཁ་ལས་ཀྱིས་ངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མོད།
ངོས་བོད་ནས་སློབས་པ་འདི་སྐབས་ཙམ་ལ་ད་ལྟ་མཚོ་བསམས་
བགྱིས་སྐབས་དེ་དུས་སློབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞིག་རེད་སྟུང་།
མཐར་ཐུག་གར་ལ་ཕྱོགས་ཐར་རྒྱུ་ལེ་གདེང་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་
ལས་མེད། ཡིན་ཡང་སློབ་ཁྲིམས་སློབ་ཀྱི་སློབས་མོད། ཡིན་ཡང་
སྐབས་དེ་དུས་ངོས་ནས་རོགས་པ་ཚོར་རྗེས་རྗེས་གིས་ཁོར་
ཚོ་སེམས་ལྷགས་སྲུང་དགོས་པས་ན། ལུ་ཅག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་སླེད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད། བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་སློབ་པ་ལྟར་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
འགྲོ་ས་མ་ཚོར་བ་དང་པར་ཁ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པས་གོམ་པ་
ཁ་ལས་ལས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་འཛིན་བརྒྱུང་བུས་ཀྱང་འགྲོད་པ་
གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ནང་ཚོའི་བསམ་ཕྱོགས་
ཚོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཁོར་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་སྲུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
འདུན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་སློབས་མོད། རྒྱ་གར་དུ་
སློབས་རྗེས་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་། མཚམས་རེ་ངོས་ནས་གདམ་
ག་བགྱིས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་སླེ་དགོས་
པའང་འབྱུང་།

ཡིན་ཡང་། ད་ལན་ལྟ་བུ་དམིགས་བསམ་རྒྱ་གར་གྱི་
གོགས་པོ་བྱེད་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡང་
ཡང་བྱུང་མཚམས། ངོས་ནས་སྟོན་མ་ཐག་གཅོད་བགྱིས་པ་
དེ་ཐུན་བུ་ཕན་ཐོགས་དང་། ཚད་དེ་ཚོར་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟུང་།
པ་བྱུང་། མཐའ་མ་ངོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བགྱིས་པ་དེ་སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རི་
བཞིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་མོད།
ཐུན་བུ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་སློབ་དུ་བསམ་སློབ་ཐུན་
བཏང་བས་ན། དེའང་འགྲོད་པ་སླེ་མ་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་
སོང་སྟུང་པ་འབྱུང་བཞིན་མཚམས།

དེར་བརྟེན། ངོས་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན་དེ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་དང་། ཡང་ན་རི་བར་ལན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་རེ་
བ་བྱ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་སློབས་མེད་ཅ་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དཔེ། དགའ་བོ་བྱུང་བས་བྱེད་རང་ཚོར་
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དེ་ག་ཙམ་
རྒྱུན་གཏན་ལྷགས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར།
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐུན་བུའི་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེ་བཞིན་ཡོད། །





ଶଙ୍ଖପୁଠି କମ୍ପ୍ୟୁଟ୍ରାସ୍ତ୍ରାୟା

རང་རྩེ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཀྱིད་མི་ཞིག་དང་།
 སྤྱིར་ཚོས་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་གནད་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
 །ལྟུ་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་དང་པོ་དང་མཐུན་
 སྤྱིལ་གྱི་ལམ་བསྟན་མཛད་ཡོད། རང་རྩེས་ཀྱང་དང་པོ་དང་
 མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་
 རང་ཚོའི་ཐོད་གཞུང་གི་ཚོས་དོན་དུང་ཆེ་དང་། འབྲི་ཀྱང་།
 འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་གཤེས། ཆང་མས་
 མཐུན་སྤྱིལ་གནད་སྟེ་ཕེབས་པ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།
 སྤྱིར་རང་རྩེ་ནམས་མཐུན་སྤྱིལ་བཀྱི་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་མེད་སྟུང་ནས་
 ཚོགས་འདུ་འདི་འཚོགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ངོས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་བསམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་དྲན་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་གང་མེད་
 ཅེ་ན། རོས་ཐོད་ནས་འདིར་སྐྱེབས་པ་དེར་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་
 བཞེད་ན་སྟོག་སྟོས་བཏང་སྟེ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྟོག་སྟོས་
 བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་པན་ཐོགས་ན་སྟུང་ནས་སྐྱེབས་
 མོད། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ་འདིར་སྐྱེབས་པ་
 དེས་ངོས་ཀྱི་སྟོགས་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱེད་དང་
 སྤྱིལ་མ་རྣམས་པ་བཅས་པར་ཡང་སྐྱེ་བའ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད།

དེར་བརྟེན། རོས་འདིར་སྐྱེབས་ནས་དོན་གནད་མ་བྱུང་ན་
 ཉ་ཅང་སྟོ་མམ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། རོས་འདིར་
 སྐྱེབས་ནས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་དེའང་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རང་རྩེ་ཀུན་ཚོས་འགོར་ཞུགས་པ་ཡིན།
 ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་རང་ཡིན་ཡང་ཞབས་སྤྱི་ཅི་ཐུབ་
 ཞུས་ན་སྟུང་ནས་སྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་འདིར་སྐྱེབས་ནས་

ཀྱང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་པ་ངོས་བབ་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་
 སྤྱི་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ཏེ་བཀྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་དགོས།

ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་རང་རང་སོ་སོའི་མཐུན་རྐྱེན་
 དག་ཆ་ཚང་དགོས་པས་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་ཞབས་
 སྤྱི་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་སྟོན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེར་གཅེས་འདོད། རང་རང་སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཕྱིག་མ་བྱུང་ཆེ་བསྟན་པ་རིས་མེད་
 ལ་ཞབས་ཞུ་ཞེས་པ་མལ་ཆེར་ཆེག་སྐམ་པོ་ཞིག་འཇུག་དེས་
 ཡིན་ཅན་ཐོག་མར་རང་སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདིར་ཞབས་སྤྱི་
 ཞུ་ཐུབ་ན་སྟུང་།

དཔེར་ན། དགོན་པ་པལ་ཆེ་བར་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཉམས་བཞེས་
 གནད་སུས་ལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤྱིའི་འདིའི་ཐོག་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་
 བ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། རྒྱུད་སྤྱིའི་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཚོ་
 བསམ་བཀྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བར་ངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོར་བྱུང་
 བར་རང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་མར་ལུགས་
 རྒྱུད་སྤྱིའི་བཅུ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤྱིད་ཅིག་མཆིས།
 དེའི་ནང་ནས་ལྟག་པར་དུ་སྤྱིལ་མཚོགས་སྤྱི་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བའ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གནད་པའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་པོར་
 འཕེལ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།

རོས་ནས་མཚོ་བསམ་བཀྱིས་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་མར་ལུགས་
 རྒྱུད་སྤྱིའི་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་མེད་ཨང་སྟུང་བ་བྱུང་།
 མཚོར་རྒྱུན་དང་ལུག་བཞེས་དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་པའི་རྣམས་པ་
 དང་ཉམས་ཆགས་གྱུར། དེར་བརྟེན། མཚོར་རྒྱུན་ལུག་བཞེས་དེ་
 དག་ད་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེ་བཀྱིས་རྣམས་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་



ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་དང་གྲ་འགྲིག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་
 བྲ་མ་སྐྱ་བཟེས་ནམས་མ་བཞུགས་ན། ར་ཚོས་ལྷ་མ་གསར་བ་
 འཚོས་རྒྱ་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་བཏུབ། ལྷ་མ་སྐྱ་བཟེས་ནམས་པ་ད་ལྟ་
 སྐྱ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདྲིའདྲེ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་མོ་རྩེ་མོ་
 རྒྱུན་ལྷན་བཞེས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུགས་གཙུག་ལྷན་
 རྩོམ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་
 ཀ་དག་པོ་ཞིག་དང་རང་ལུགས་ནམ་དག་ཅིག་དགོས། དེའང་
 ཚང་མ་སྐྱེ་བརྗོད་མི་ཐོག་ནས་འབྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 ཚང་མས་ཐུགས་ཐག་ཚོད་བདེ་བ་དང་ང་དང་ཁོ་མ་ཡིན་པར་
 ཉ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཀྱིས་ངོས་རང་ཚོགས་གཙོ་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལ། སྤྱིར་བཏང་མི་ལམ་ཞེས་པ་བདེན་
 མེད་དམ། བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེ་ཞིག་ལས་བདེན་པར་ཡོད་
 པའི་དཔེར་འཛོག་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་། མཚན་མ་རེ་ལྷ་མ་
 བོང་མ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་སྤྱད་དུ་དག་སྤྱད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་
 རོས་རང་ཡིན་ཡང་ལྷ་མ་བོང་མ་ཀུན་པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་སྤོབས་
 པ་བཞིས་ཉེ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས། རོས་ཀྱི་མི་ལམ་ནང་དུ་གང་
 བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་དོན་ལྡན་གསུང་མི་མངས་དུ་མེད་
 གྲང་མཐུན་དེར་དཔེ་ཆ་ཞིག་འཛོག་གནང་མཛད། དཔེ་ཆ་
 ཁམས་གྲིས་རྩེད་པ་ཞིག་འཛོག་གནང་མཛད། དཔེ་ཆ་རྩེད་པ་
 དེའི་ནང་དུ་དབྱེས་དོར་དང་རྒྱུད་སོགས་རྩེ་སྤྲེད་ཅིག་མཆིས་
 ཤིང་ཆ་ཚང་མི་འདྲ། ར་ཚོས་འཚོགས་སྐབས་ན་ལེགས་པོ་རྩེད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་
 ཀའི་ཚང་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བཞིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡར་
 རྒྱས་ཕྱིན་ན་ཉ་ཅང་ལེགས་སྐོར་ངོས་ཀྱི་མི་ལམ་ནང་དུ་བྱུང་།

དེར་མི་ལམ་ཞེས་པ་མཚན་མ་རེ་ལུང་བསྐྱེད་དང་།

རོས་ནས་སྐྱེས་ན་པམ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཞབས་
 གྱི་སྐྱབ་རྒྱ་ཁོ་ན་མིན་པར་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ངོས་ལ་དཔེ་ཆ་རྩེད་པ་ཞིག་འགྲོར་
 བ་དེའི་ནང་དུ་ལྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩེད་པ་ཀའ་འབྲུམ་ཞེས་དབྱེ་སྟེ་
 མངས་བ་ན་དེའི་ནང་དུ་འང་དེ་བཞིན་མཆིས། རྩོན་མ་ལ་རྒྱུ་
 མཚོག་བརྒྱུད་པ་མཚོག་གིས་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཏུགས།
 མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་ཐེག་རྒྱུ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་
 བོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཏུགས། དེ་བཞིན་བཤུང་
 པའི་ཐོག་ནས་བཤུང་གྲ་བཏུགས། སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་བཞིས་མི་
 ནམས་ལ་རི་ཁྲོད་པ་བཏུགས་པ་ཡིན་སྐོར་ཞེས་ཆ་མཛད། པམ་
 ཆེར་ངོས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་སྐབས་དཔེ་ཉ་ཅང་འདྲ་མཚུངས་སུ་
 མཆིས་པས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངོས་རང་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་བྱུང་།

དེར་བཞེན། ཐ་ན་ལྷ་མ་བོང་མ་ནམས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡན་
 ཆད་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན་ཅན་ངོས་ནས་ཀྱང་བག་མེད་སྤྱིད་
 ལུག་གི་དབང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་པོ་མིན་སྐྱེས། རོས་ནས་
 ལམ་སེང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ནས་འཚོག་དགོས་ཞེས་
 ལུང་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཉེ་འཚོག་དགོས་བརྗོད། ཡིན་ཡང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་བཟེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་སྐབས་
 འཛོམས་མ་སྐབས་པའི་ལྷ་མ་བཟེས་པ་ཚོགས་བཞུགས་མ་སྐབས་
 བ་ཚོགས་འདུ་དོན་སྤྱིང་མེད་པ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། རོས་ནས་
 བསམ་འཆར་བརྗོད་ཤིང་གྲང་ཉམས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཚོགས་པོ་
 ཞིག་མེད། ཉམས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཚོགས་པོ་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཐོ་བསམ་བཞིན་སྐབས་ངོས་ནས་བཀའ་
 སྐབས་རྒྱ་ཉ་ལམ་མེད། ཚང་མ་སྐབས་མཐུན་ཐོག་ཚོས་སྤོབས་ཀྱི་
 རྩོད་ནས་བསྐྱེད་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་སྐབས་པ་ཞིག་གི་འདུན་པའི་སྐོ་
 བས་ཚོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་ཚོགས་མ་སྐབས་པ་མེད། ཐེངས་



འདིར་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ཚོགས་
 འདུ་ཚོགས་རྒྱ་བྱུང་བ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་སྤྱིར་བཏང་
 ཚོགས་འདུ་འདི་ཉིན་ལྗེའི་རིང་འཚོག་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཕྱོག་ཚོད་དེ་མར་ལུགས་རྒྱད་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ་སྟོར་
 ལ་ཕྱོག་ཚོད་བཅུ་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་བཏང་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་
 བཅེ་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་དུ་ཕྱར་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་
 ཀྱི་ཚང་རང་ལུགས་རྒྱད་ཕྱེ་བརྒྱ་ཅ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་གསུངས།
 བར་ལམ་ངོས་མཚུར་ཕུར་ཡོད་ཐོག་བདེ་ལག་རྒྱལ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚོགས་རྒྱ་མེད། རྒྱད་ཕྱེ་བརྒྱ་ཅ་པར་
 བཞག་རྒྱད་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ཚང་མེད། གང་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 བར་ལམ་རིག་གསུང་སྐབས་སུ་ཉམས་གྲུང་དང་དེའི་སྡོན་དུའང་
 ཉམས་རྒྱུད་མང་པོ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་པོ་རྒྱུས་ཞེས་ཟླ་
 ངོས་ནས་མི་ཤེས། ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཡོད་ཅ་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕག་

མོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདོན་རྒྱ་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་རྫོགས་རིམ་གང་བསྐོས་དགོས་པའམ། དམིགས་པ་གང་
 ཞིག་གཏད་དགོས་མིན་པལ་ཆེར་ཤེས་མཁན་མེད་ཤས་ཆེ་བས་
 དེ་ཉི་སྟོ་པོ་ཞིག་མེད་སྟུགས།

རང་རེ་དགོ་འདུན་བ་ཞེས་བ་ལྷ་མེད་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 སྟོར་ཞུགས་པ་དམིགས་བསམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། མོང་
 ཚོག་རྒྱག་མཁན་ཨ་མཚོད་ལྟ་བུ་བཅུས་ན་མི་ལེགས། དེར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྡན་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལྡན་པ་བྱེད་པར་ཐོག་མར་གྲུ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྷ་
 མ་བཟེས་བ་རྣམ་པ་ཚོས། དཔེར་ན། འདོན་གདངས་དབྱེངས།
 དེ་བཞིན་རོམ་མོ་དེ་དག་དབྱེངས་མཚན་གྱིས་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། གྲུ་མང་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྐབས་རེ་དབྱེངས་མཚན་
 མེད་ན་འདོན་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཉིན་མཆིས།



ངོས་ནས་སྐྱེས་ལ་མ་འོངས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་གྲ་མང་དེ་དག་བཤད་གྲ་རྗེ་བཞིན་ལོ་རེམ་བཟོས། ལོ་རེམ་
 དེའང་གྲ་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྐབས་ནས་བཟོས་ཏེ་ལོ་རེམ་དེར་གང་
 རྒྱུད་དགོས། རོག་མར་གྲ་པ་རྒྱུད་དུ་དེར་དུང་དཀར་འབྲུད་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་གོ་རེམ་ཞིག་ཡོད་པས་དུང་དཀར་འབྲུད་རྒྱ་ལ་
 སོགས་རྗེ་རོམ་ལོ་རྒྱུད་སྟངས། འདོན་གདངས་དབྱུངས། ཐིག་
 རྩལ་ཚོན། གཏོར་མ་བཅའ་ཚུལ། ཚོ་ག་བྲུག་ལེན། རྩ་དུ་བྱིས་
 དུའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་ཐ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
 བཅས་པ་ལོ་རེམ་བཞིན་འགོ་དགོས།

དེ་མིན་པོད་དུ་ཚོས་སྦྱོད་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཚོས་
 རྒྱུད་རྫོང་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་པོད། ལོ་རེམ་མེད་སྐབས་དཔེ་
 ཡང་ཚོས་སྦྱོད་སང་གནངས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཚོས་སྦྱོད་ཁོ་
 བར་ལོ་རེམ་ནས་འདུག་རྒྱ་སོགས་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ཚོས་སྦྱོད་
 ཁོ་བའི་རྫོག་ཏུ་ལོ་རེམ་ན་རྗེས་སུ་གསང་སྐབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྐྱེས་སུ་བ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དཔེན།

དེར་བཞེན་འདོན་རྒྱ་གཅིག་སུ་མིན་པར་ཟབ་ཁྲིད་དེའང་
 མཉམ་དུ་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་ཟབ་ཁྲིད་ཡོད་ལ་
 ཟབ་ཁྲིད་མེད་པ་མིན་པས་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱང་མཉམ་དུ་དགོས། ཟབ་
 ཁྲིད་དེའང་རོག་མར་གསང་སྐབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཆ་
 ལུགས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཅེངས་པ་ཞིག་ཡོད། རོག་མར་རྫོང་ལྗོངས་
 རྣམ་བཞི་རི་བཞིན་གནས་རེམ་སྤར་ནས་འགོ་དགོས། དེ་ལྟར་
 མེད་ན་སྦྱོ་བོ་ཞིག་རེད། དེའང་གཙོ་བོ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ལས་སྐབས་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཉམས་
 མེད་ན་སྐབས་བརྒྱུད་པ་པར་ཚད་ཚད་དང་སྐབས་བརྒྱུད་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བཞིན་མེད་པས་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱང་མཉམ་དུ་
 དགོས། གྲ་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྐབས་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རེམ་གྱི་གཏོན་

འབེབས་བཟོས་ཏེ་སྦྱོབ་གྲ་བ་རྣམས་འདོན་པ་འདོན་རྒྱ་སོགས་
 ཚང་མ་གྲ་འགྲིག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འགྲིག་བཞིན་མེད།

དཔེར་ན། འདོན་པ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མཚན་
 ཀྱིས་དྲ་མ་འདོན་ཤེས་ལ་གདངས་ཀྱང་གྲ་འགྲིག་པོ་ཡོད། རོག་
 ལས་ར་སྐད་ལུག་སྐད་མང་པོ་རྒྱབ་སྟེ་དབུ་མཚན་གྱི་གདངས་
 གཟི་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་དང། དེ་བཞིན་གསང་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་རྗེ་ལོ་རེམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པས་རྒྱ་མཚན་དང་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པར་དེ་ག་ཅམ་རྒྱུད་
 དགོལ་གྱིས་མི་འགྲིག་ ངོས་ནས་དོ་སྣང་བཞིས་པ་ཞིག་ཡིན།
 གོ་རེམ་གྱིས་ལོ་རེམ་དེ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་མ་
 ཟད། བར་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་བྱུང་ན་ལེགས།

ཚོ་ག་བྲུག་ལེན་རྒྱུད་བཤད་ན་མཚུར་ལུགས་དང་དབལ་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་གཤེས་སྤར་སྤར་བཞིན་ན་ལེགས། དཔེར་
 བ། དཔལ་སྤུངས་ཀྱི་དགོན་ལག་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན་དཔལ་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྲུག་ལེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་འདྲ་མིན་འདོན་སྤངས་
 ཀྱི་བྲུག་བཞེས་གང་ཡིན་པ་གནང་ན་ལེགས། མཚུར་ལུགས་
 རྫོན་མ་གང་ཡིན་པ་མཚུར་སྤྱིའི་ལུགས་གནང་ན་མ་གཏོགས་
 རྫོ་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་དེ་ང་ཚོས་གསང་པ་བཟོ་
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།

མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པར་
 མཚམས་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། མཚམས་ཁང་དེའང་
 སོ་སོས་བསྐྱེད་སྐབས་མིན་རི་ལྟར་ཡང་སྤྱིའི་མཚམས་ཁང་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེའི་ནང་དུ་ཚང་མ་འབྲུག་སྐབས་ལ་རྫོ་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་
 ལུགས་བདེ། དགོན་པ་རེར་མཚམས་ཁང་རེ་ཡོད་ན་རྫོ་མ་དེའང་
 འགོ་དགོས། རྫོ་མ་འགོ་ཁོམ་དབེན་ན་སྤྱིའི་མཚམས་ཁང་ཞིག་

དང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་བའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བཞིན་ན་མ་ཡང་
ཡང་དེར་འཕྲོ་ཚོག་བདེ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་རྣམ་མ་ཞིག་མེད་
ན་ང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་ལག་ནས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བས་མི་འགྲིག་
ཅིང་གཙོ་བོ་ནང་ལེམས་ཀྱིས་ཐོལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས། དེར་
སང་ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན་ལ་གནས་སྐབས་ཅམ་
དུ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འགྲིག་ཡོད་སྟེ་མ་མོད། མཐར་ཐུག་གི་
དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་ཉམས་བཞིན་ཡོད།

སྲིད་བཏང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་
བབ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་སྐྱབ་པ་བཞིན་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱེད་ཚོས་དང་རུས་པ་ཐོན་སྐྱུར་བས་མ་འོངས་པར་སྐྱབ་ཁང་
ཞིག་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ལེགས།

མར་ལུགས་རྒྱུད་ལྗེ་དེ་དག་ལ་སྲིད་བཏང་མ་གོང་མ་མང་
པོས་གསུངས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་བ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་ནས་དབང་དང་ལུང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་
མཚན་ནང་མ་གཏོགས་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་མཚན་གྱི་
ནང་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཚོག་ཡིན།

དེར་ད་ལན་སྲིད་དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གང་འཚོགས་
མིན་ཁྱེད་ཚོ་མ་རྣམས་ལས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས། འཚོགས་
མ་སྐྱབ་པ་ཚོགས་དགོས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་མཚུར་ལུགས་དང་
དཔལ་ལུགས་གང་ཡིན་གསུང་དགོས། དེ་བཞིན་མཚམས་ཤེ་
བདེ་མཚོག་གི་མཚན་པ་མར་ལ་ལ་སྲིད་བཞིན་ཡོད། སྲིད་
བཏང་དེ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེར་སང་གྲུ་པ་ཚོ་དང་
དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཚོར་རྩུ་རྩུ་མང་པོ་ཞིག་དགོས། རྩུ་རྩུ་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་ཐོན་ལུ་རྩུ་རྩུ་དབྱིངས་ཆེ་བའི་
པ་མིན་ནས་ཆ་མཚུངས་རྒྱུད་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཐོན་ལུ་
མི་འདྲ་བ་མཆིས་ན་དགའ་བར་བྱེད། རྩུ་རྩུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱག་

བཞེས་མཆིས་ན་མ་རྣམས་ལས་ལུགས་ཞིབ་ཀྱིས་འདིའི་ཚོག་
ཏུ་དགོངས་འཆར་ཁ་གསལ་གསུང་དགོས།

༡༢ ཉིན་གཉིས་པ། རྗེ་མའི་རྒྱུད་སྲིད་ནང་གི་གཙོ་བོ་
དུས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་དང་རྣམ་པར་དེད་གི་
དུས་ཚོད་དུ་ཉ་ཅང་ཐན་ཐོགས་དང་ཁྱེད་པར་སྐྱོའི་ཁ་གཞོན་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོན། ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོས་འཚོ་
བ་ཡིན། དེར་བཞེན་སྐྱོའི་ཁ་གཞོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གཉིས་ནས་
དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་ཡམཚོག་ནས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་དང་
ཅ་ཚེན་པོ་མཚན་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུལ་མཚོག་སྐྱོ་གོང་
མ་ཡར་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་མཚོག་གི་ལུགས་དགོངས་སུའང་
ཅ་ཚེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད། སྐབས་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གོང་
མ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཅ་ཚེན་པོ་
དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་འཚོག་སྐབས་ན་ལེགས་སྟེ།

སྲིད་བཏང་ངོས་ཀྱི་བསམ་སྲོར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་
སྲིད་ཆ་ཚང་འཚོགས་རྒྱ་དཀའ་ལ་འཚོགས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་གཞན་
མང་པོ་ཞིག་འཚོག་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ཡང་མོ་འཁོར་རེ་མོས་བཞིན་
དེ་འཚོག་སྐབས་ན་ལེགས། དཔེར་ན། དགོན་པ་ཞིག་གིས་མར་
ལུགས་རྒྱུད་སྲིད་འཚོག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཐོན་ལ་གནས་
ནང་དགོན་པ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཡམི་བསྐྱོད་རྗེ་མཚོག་གིས་
མཚན་པའི་འཛིགས་བྱེད་འཚོག་བཞིན་གང་ལ་གཞན་ལ་མེད་
པའི་རྗེ་རྗེ་དང་འཚོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མོད། ད་ཆའི་སྐབས་སུ་
འཚོག་རྒྱ་མེད་ལ་དཔེར་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་རིག་གནས་
གསར་བཞེད་སྐབས་ཉམས་རྒྱུན་འཛིགས་བྱེད་འཚོག་མཁན་
མེད་ལ་འཛིགས་བྱེད་དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་
མེད་ཅོན་ད་ཆ་ཆ་ཚང་ཉམས་ཐོན།



དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཚང་མ་སྤངས་པར་ལོ་འཁོར་རེ་མོས་བཞུད་འཚོགས་ན་དེའང་ཚོགས་གཞུང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུད་དེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་སྐྱེའམ་སྐབས་ལ་བྱུང་ན། གཞན་དེར་སང་མཚུ་མ་ཡ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ནང་དུ་འདྲེས་སྐབས་སྐབས་མེད། སར་ཅམ་དེར་པོ་སྟེ་ཞིག་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དབང་འདོན་དུས་མཚུ་མ་ཡའི་དབང་འདོན་པ་དང་ཁ་གྲགས་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱག་བཞེས་ནང་དུ་སྐྱེའམ་སྐབས་མེད། ལོ་འཁོར་རེ་མ་བཟུངས་ཀྱིས་འཚོགས་སྐབས་ན་ཉ་ཅང་ལེགས་ཤིང་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འཚོགས་མ་སྐབས་ཀྱང་ལོ་འཁོར་རེ་མོས་བཞུད་དགོས།

དེ་བཞིན་ལོ་རེ་མ་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་དང་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དཔེ་ཆ་རྣོ་འཛིན་བཞུ་མང་། དཔེ་ཆ་རྣོ་འཛིན་བཞུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ལོ་རེ་མ་ཞིག་བཟོས་ན་དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་དགོས་སྐབས་རྣོ་འཛིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་ན་མའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་པལ་ཆེར་གཤོང་རྒྱ་དཀའ། དེའང་ངོས་གྱི་བསམ་ཚུལ་མ་གཏོགས་ཤེས་པར་དུ་བཞུད་མི་དགོས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་མེད།

དཔེར་ན། ཚོས་སྤོད་ལྟ་བུ་རྣོ་འཛིན་བཞུ་དགོས་ཤིང་། ཞབས་བརྟེན། དེ་བཞིན་མཐུལ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་མེད། དུས་སྐབས་མཚོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་རྣོ་འཛིན་བཞུས་ན་སྐབས་རེ་སྐྱ་ཡང་མ་དག་པ་དང་གོ་བ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་བསྐོས་རྒྱ་དང་འདོན་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། མཚམས་རེ་མི་ལ་ལས་ཞབས་བརྟེན་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟེན་དེ་གོ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་འདོན་རྒྱ་དེ་འདོན་བཞིན་དད་པ་ཆེ་མདོག་གིས་འདོན་པོད། རྣོ་འཛིན་དེའང་རྣལ་མ་བཞུད་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད།

དཔེར་ན། ལོ་རེ་མ་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་ན་ཞོར་དུ་མིད་དེར་ཡང་གཟིགས་དགོས། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་བར་དུ་གས་པོ་ཐར་རྒྱུ་སོགས་མིད་ན་དེར་ཡང་གཟིགས་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྣོ་འཛིན་བཞུད་དགོས་པས་ཐོན་བུ་དཀའ་ངལ་མེད་དམ་སྟེ། རྣོ་འཛིན་ཐོན་བུ་ཉུང་དུ་བཏང་ན་གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་བ་མེད་དམ། རྣོ་མ་འཛིན་དཀའ་ངལ་བསྐྱོན་སྐབས་མཐུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད།

དེར་བརྟེན། དེར་སང་དཀའ་ངལ་སྐྱེ་ཅམ་བྱུང་ན་སྤྱིར་ཐོན་འགོ་བ་དང་། དགོན་དེ་ནས་ཐོན་ན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་དེ་ཅམ་མ་གནས་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པར་གཞོན་རྒྱ། བཀའ་བརྒྱུད་པའང་ཉམས་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་རྒྱུར་དུར་གྱུར་དགོས་པ་འདུས་སྤེ་ཆེན་པོ་མེད་སྐབས་རྒྱུར་ཅུར་གྱུར། ཡིན་ཡང་སྐྱེས་དག་པོ་ཞིག་དང་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ཚང་མས་དབུ་མཚན་ཤེས་ན་སྐད་བཟང་རན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་དབུ་མཚན་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་བཞུད་སྐབས་མཐུན། དེའང་བསྐྱེད་རྣོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་རྣོགས་སྐབས་སུ་མཚོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་བརྟེན་གཅིག་པའི་འི་མ་ཅམ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་འདེད་སྟེ།

དང་པོ། སྤྱིར་བཏང་མར་ལུགས་སྐྱ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྗེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་རྩོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་ངལ་ཚད་མེད་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོད་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་གདན་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་གསུམ་མམ་བརྒྱ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པ་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཚང་མའི་ལས་འགན་དུ་གྱུར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གི་ཚང་གི་མ་དགོན་དང་བུ་དགོན་ཁག་གིས་གཙོ་བོ་བདེ་པག་རྒྱལ་གསུམ་འཚོགས་སྐབས་

བཀྲིས་ཀྱི་ཡོད་པས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་འགྲེལ་
བཤད་ཞུས་ན་སློན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
བ་ཤོད་མ་རྣམས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་པ་ཚོས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སུ་གཞིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
དེར་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས།

ཡིན་ཡང་། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཙུན་གསུམ་ཙུ་བ་ནས་
འཚོག་རྒྱུ་མེད་ན་མི་འགྲིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་
བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཁོང་མི་ཐར་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ཁྱེད་རང་
ཚོས་མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཙུན་གསུམ་གང་རེད་ཅེས་འདྲི་
སྐབས་ལན་བཏབ་ཐུབ་མེད། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
མིང་ཉ་ལོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཙུན་གསུམ་
གསུང་རྒྱུ་བཞག་ནས་མིང་དེ་སྟོན་པོ་དང་སྐབས་སུ་མ་ཤེས་ན་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ན་ཐབས་
སློ་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མིང་གཅིག་སུ་ཅམ་མ་ཟད་དངོས་
སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གྱུར་གཤེས་འཚོག་
ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་ལེགས། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཙུན་གསུམ་ཆ་
ཚང་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་འཚོག་ཐུབ་རྒྱུ་དགཤ། མ་འོངས་པར་གྲ་
རྒྱས་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ན་འཚོག་ཐུབ།

ཡིན་ཡང་། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ནང་དུ་ངོས་ནས་
འོག་ཏུ་དགོན་པ་ཁག་ལ་གཉིས་རེ་བཤོས་ཉེ་དེའང་དགོན་
པ་འག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཙོ་པོ་ངོས་རང་གི་བསམ་སློ་
ལྟར་བཀྲིས་ཉེ་མར་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐལ་ཆེར་ལེགས་
པོ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་སམ་

སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཁག་ལ་མ་རེ་རེ་
ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་སམ་གཅིག་ལོ་རྒྱའི་བདུན་སྟག་གཅིག་
ལ་འཚོག་ཐུབ་ན་འཇུག།

དམིགས་བསལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གྱི་ཆང་ཡིན་ན་མར་
ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འཚོག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་གྱི་ཆང་
ཅམ་མ་ཟད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་གཤེས་ངོས་ནས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་
རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རོག་མར་ཟུར་མང་ལྟ་བུ་ཆ་
མཚོན་ན་ཟུར་མང་སྟོན་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
ངོས་ནས་སློན་མ་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བར་གཞིགས་ན་ཟུར་མང་
ཡགར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་འབད་བཙོན་གནང་བཞིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ངོས་ནས་གྲུར་ཟུར་མང་ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཞུག་བཞིན་ལྷག་པར་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
པར་ཞབས་འདེགས་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་ཟུར་མང་སྟོན་བརྒྱུད་
སློར་ལ་དོ་སྟོང་བཀྲིད་དེ་དཔེ་ཆ་རྣམས་པ་ཁག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།
མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རོབ་པའི་དུས་ཚོད་རྟེན་ན་ངེས་པར་
ཟུར་མང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རོག་ལའང་ངོས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་
སྟམ་པའི་ལྷག་སློབ་ཞིག་ཡོད།

དེ་རིང་འདྲིར་དམིགས་བསལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་དེའི་
རོག་ཏུ་ཚོས་བརྒྱུད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཡང་།
སྟོན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱིས་
དེ་རིང་འདྲིར་ངོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་མཉམ་མོ་བཙུགས་ནས་
བརྗོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡང་མ་འོངས་པར་ཟུར་མང་སྟོན་བརྒྱུད་སློར་
ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་འབད་བཙོན་བཀྲིད་བཞིན་པ་དང་ངོས་ལ་
རྟེན་པ་མཚེས་ན་དེའི་རོག་ཏུ་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་
པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



གཉིས་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབྱོར་མའི་གདན་ས་བསོད་ནམས་དར་ལྷ་བྱང་མཚོན་ན་སྤྱིར་བཏང་དོན་གྱི་ཚར་བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཡིན་ཡང་ལྷ་མ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་མཚན་ཚོགས་སུ་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བར་ལམ་ཉམས་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉམས་བཞེས་མཚན་དེ་དམིགས་བསལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་བྱང་གྱུར། ཉམས་བཞེས་ནི་ཀི་ཚང་དང་ཤངས་པ་གཉི་གའི་ཉམས་བཞེས་ལྷན་པ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྷ་བར་དུ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རང་ལུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྤྲེ་སྤྲེ་ལྷ་ལྷ་འཚོག་བཞེན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། ཡིན་ཡང་། ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབྱོར་མའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐོར་རྒྱུད་སྤྱིར་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤྲེ་ཆ་ཚང་མེད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་པག་མོ་དེ་འཚོག་སྐབ་ན་དགོངས་པའི་སྤྱུགས་བཞེད་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་སྐབ་ཁང་ནང་དུ་འདྲ་མཚམས་རེ་པག་མོ་རྒྱང་པ་ཞིག་འཚོག་ན་ལེགས་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་སྐོན་གྱི་ཆ་མེད་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་ནས་འཚོག་དགོས་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མེད། ངོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆའི་སྤྱད་དུ་མཚོ་བསམ་དང་འབད་བརྩོན་བཞུད་བཞིན་ཡོད།

རང་རེ་ཀི་ཚང་གི་མ་དགོན་གྱུ་དགོན་དག་གིས་སྐོན་མ་བདེ་པག་རྒྱལ་གསུམ་འཚོག་བཞེན་པ་དེ་དག་འདྲིར་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། འཚོག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་ནས་བདེ་པག་རྒྱལ་གསུམ་མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་ཚུགས་དགོས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་པའི་སྤྱུག་བཞེས་ལའང་དེ་ལྷར་མཆིས་ལ་རང་རེ་འགྲི་གྲང་ལའང་མཆིས། ག་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཡང་གཙོ་

བོ་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་ན་ག་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། མཐར་ག་རྒྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་པག་རྒྱལ་གསུམ་འཚོག་སྐབ་ན་ཏ་ཅང་ལེགས།

དེའི་ཚོག་ཏུ་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱུད་སྤྲེ་བཏུ་གསུམ་སྐོར་གསལ་ཁ་དང་། རྒྱུད་སྤྲེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བཞེས་ཀྱང་མཚུར་ལུགས་དང་དཔལ་ལྷགས་གཉིས་མཚོར་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཡོད། མཚོར་རྒྱན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་སྐོར་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེར་རང་རེ་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་དགོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཚོས་རྣམས་པ་གཏོགས་གྲ་མང་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་ཡང་མ་དགོན་གྱུ་དགོན་གྱི་དབུ་ཚོས་རྣམས་པ་འཛོམས་ཏེ་མཚམས་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་བཞུད་དེ་སྐོན་པ་ལྷེས་པ་ཡ་ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡའམོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པའི་མདུན་ནས་རྒྱུད་བརྟུག་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ། རྗོགས་རིམ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཅས་ཆ་ཚང་ལྷ་སྐབ་ན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མཚུར་ལུགས་དེ་དག་རུམ་བཏེག་དགོན་པ་དང་། དཔལ་ལྷགས་དེ་དག་ཤེས་རབ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་ཏེ་དབུ་ཚོས་རྣམས་པ་འཛོམས་ནས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྟུང་བཞུད་དེ་སྐོན་གཉེར་མཚན་ན་མཚོར་རྒྱན་གྱི་ཚོག་ཏུ་ལེགས་པོ་འབྱུང་དེས་ཡིན། དུས་ཚོད་གཏུན་འབེབས་བརྗོད་ཏེ་ད་ལྷ་སྐོན་པ་སྐྱེ་བཞེས་རྣམས་པ་བཞུགས་སྐབས་མྱིད་རྒྱུན་དང་ལྷུང་རྒྱུན་དེ་དག་ལྷུ་དགོས།

གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་བཤའ་སྐབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་། སྤྱུག་རྗོར་གཏུམ་ཆེན། དཔལ་ལྷུངས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་མོད་པ། སུ་ལ་ཏ་རི་དགོན། གདན་བཞི་ལུམ་བཀའ། ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་། མ་རྩ་

མ་ཡང་དང་གདན་བཞི། མི་རིགས་འབོད་ཀྱང་དགོན། འཇམ་
དཔལ་གསལ་ལྟོ། ལྷ་འགྲུ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྲིད། དབྱེས་རྗེར་
ཡལ་བཀའ་དང་ལུས་བཀའ། རི་བ་བཀའ་ཡོད་དགོན། གཤེད་
དམར་ལྷ་ལྷ། དེལ་ཡག་དགོན། སིམ་ལྷ་ལ། དཔལ་རེས་
དགོན། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་དགྲ། བན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་
སྲིད། དབྱེས་རྗེར་རིགས་བལྟས། བསོད་ནམས་དང་དགོན།
རྗོ་རྗོ་མག་མོ། ཀམ་ལེགས་བཤད་སྲིད། བདེ་མཚོག་ཞི་བ་རྗོར་
སེམས་རིགས་བལྟས།

(སྲེལ་ཀོ་བ་ཏུ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་བྱུང་བས་བཤད་
བྱའི་ཉམས་བཞེས་བཞིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་རོས་ནས་མཐུན་
འགྲུར་བཞི་འདུན་ཡོད་ལ་མཚམས་དེ་དུས་མཚོད་སྐབས་མཚོད་
ཡོད་དགོས་པས་ཤག་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་བཤད་བྲུ་ཡིན།

སློབ་ཤར་དགོན་པ་ནི་རོས་ཀྱི་ལམ་ཞོར་དུ་འཁེལ་བ་དང་
མཇལ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཤག་མོ་འཚོག་ན་ལེགས་པ་དང་། དེ་
སྡོན་བོད་དུ་རོས་ལ་མི་ལའི་སྐྱ་སྐྱབ་བྱུང་བསྐྱོ་བཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཞིག་དང་། གནས་ཙམ་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་དངོས་སུ་ཞབས་
བཅགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་རྗོ་བཅུན་མི་ལའི་སྐྱབ་
མཚོད་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བསྐྱོ་ཞིག་བཞིན་ན་པལ་ཆེར་སློབ་
ཤར་ཡོངས་རྗོགས་ལ་བདེ་བ་སྲིན་རྒྱ་ཡིན།

ཟུར་མང་དགོན་པ་ནི་ཤོད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནང་ཆེན་གྱི་
དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དགོན་དེའི་གཤམ་གྱི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཟུར་
མང་སྟན་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ལ་ཞིག་ཡོད་སྟོར་བརྗོད། མ་
འོངས་པར་བརྗོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་
འདི་འཚོག་དང་འདི་མ་འཚོག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ལོད། ད་ལྟ་བར་གང་
ཚུགས་པ་དེ་མཐོང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་དཔལ་ལྷན་
ཟུར་མང་གི་མཐོང་རྒྱན་བཞིན་འགོ་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན།

རང་དེ་སྲིད་བཀའ་བརྗོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་གཤིས་ཚང་
མས་པན་ཚུན་རོགས་རམ་བཞི་རྒྱུ་འདུག་ཆེ། རོས་ནས་ཀྱང་
མ་འོངས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དང་བ་དམ་ཚིག་ཅེ་གཅིག་པའི་
སྟོན་མ་ཞབས་སྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྲི་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བརྗོད་རྒྱུར་སྲི་རྒྱལ་ཚོས་
ཚོགས་ཁག་ཏུ་མང་བོ་འདོན་དགོས་བརྗོད་རྒྱ་ལོད། ཁྱེད་རྣམས་
པས་ད་ལྟ་གང་གང་བཞིས་བཞེན་པ་དེ་མི་ཉམས་ཤོད་འཕེལ་
གྱིས་མཐོང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་འོངས་
བཀའ་བལྟར་གནད་དགོས་རིགས་དང་། སྟོབ་སྟོབ་དང་མཐོང་
རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་མ་བོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕྲོལ་བ་
གང་ཡང་འཇུག་སྟོན་བཞི་རྒྱ་ལོད།)

མཚུར་ལུགས་དང་དཔལ་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱན་ཕྱག་
བཞེས་ལོ་ལྟར་དགོན་པ་ཁག་གི་དབྱེ་ཚོས་དབྱེ་རིགས་རྣམས་
མ་དགོན་ཁག་ཏུ་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་རྒྱ། དེའད་བོད་རྒྱའི་ཆེས་ཆ་
གཏན་འབེབས་དགོས། དཔེར་ན། ལ་སྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྷ་བུ་ཕྱག་བཞེས་མཁྱེན་ཅན་དམིགས་བསལ་གདན་འདྲེན་
ཏེ་དུས་བཏེག་ཏུ་ཡང་ཕེབས་མི་དགོས་པ་མར་ཤེས་རབ་སྲིད་
དུའང་ཕེབས་མི་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་གནས་ས་ཞིག་ཏུ་
འཚོག་སྟེ། ཚང་མས་ཤོ་བལྟར་བཞིན་ན་ལེགས། དེའི་སྐབས་
སུ་རོས་སྐབས་ཀྱང་འགྲིག་ལ་དུས་སྐབས་མཚོད་འཚོག་དགོས་
ཞེས་ལས་ཀ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་མིན་པར་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
པས་པལ་ཆེར་དེའི་ཐོག་ཏུ་རོས་ཀྱང་བཅར་བྱུང། ཚོགས་ལུགས་
དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་དགོས། སྲིད་དབྱེ་ཚོས་སོ་
སོ་སྲིན་ན་འཕུས། དབྱེ་ཚོས་ཚང་མ་འགོ་མི་དགོས་པར་དབྱེ་
མཚན་གཅིག་དང་རྗོ་རྗོ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཕེབས་ན་འཕུས། བསྟན་
དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་ན་ཐིག་རྒྱུ་ཚོན་ཐོག་ལ་མཁམས་



པ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན་སྐྱ་གོང་མ་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་མཚོང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་
 ཆ་ཚང་མངའ་ལ་ཡ་སྐྱ་གོང་མས་མཚོང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་དེ་དག་
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་འདྲིན་དགོས་སྐོར་བཀའ་ཡང་སྦྲལ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡིན། རྗེ་ཆོ་རུམ་
 བཏེག་དགོན་པའི་མཚུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཆ་ཚང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དང་། དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྦྱང་ནས་དཔལ་ལུགས་ཤེས་མི་
 ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་རེ་ཀུན་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོང་
 བཞིན་དེ་མ་འོངས་པར་ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་པ་གནས་རྒྱ་ཡིན།

ཡ་ལྟ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རྗེ་བཞིན་སྦྱིར་བཏང་
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕྱག་བཞེས་བསྟན་བཞིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཡ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་པ་ཚོས་མཚན་པའི་བྲབ་པ་གང་ཡང་
 མེད། ལ་ལ་ནི་འོག་གིས་མཚན་བའང་ཡོད། ཚང་མ་ཡ་རྒྱལ་བ་
 གོང་མ་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་སྐང་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས།
 དངོས་སུ་བྱིས་མཁན་ཞིག་ཨོ་ཡོད་དམ་སྟེ།

དཔེར་ན། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཚུགས་པ་
 རྗེ་བཞིན་དཔལ་ལུགས་ལ་ཡོད་དུ་གྲུང་བ་སི་དུ་ཚོས་འབྱུང་གི་
 གསུང་ལ་བསྟན་ན་ལྟ་བུ་བཅུ་གཅིག་མེད་ན། ཡ་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གོང་མ་དག་གི་ཕྱག་བཞེས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཞོར་འབྲལ་ཡིན།
 ཐོག་མར་བཏག་དབྱེད་བཞི་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ཆེ་གོང་འོག་
 གིས་བཟོས་པའང་ཚོད་མེད། མཚམས་རེ་ང་ཚོས་འདོན་པ་
 འདོན་པའི་སྐབས་སུ་འདོན་མ་དགོས་ཀྱང་འདི་ལྟེས་པར་དུ་རེད་
 ཅེས་དང་སྔོན་མའི་མཚོང་རྒྱན་ཡིན་སྐོར་བརྗོད། རྗེས་སུ་དཔེ་
 ཆ་བལྟས་ནས་གོ་བ་ལོན་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱ་དག་བཞིན་མེད་
 པ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུད་སྦྱིའི་ཕྱགས་དེ་དག་སོ་སོར་
 གཏུགས་རྒྱ་ཞིག་མིན། རོས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཚོངས་པ་དང་

ཚོངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེའི་
 བང་ནས་ཀྱང་ལྟ་ཐོག་གི་མི་དེ་སྐྱགས་ཚོད་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། ཚང་མའི་ཕྱགས་གང་དུ་གཏུགས་དགོས་སྟེ་
 བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཕྲུ་ཐུབ་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་དེ་དག་
 ལ་ཕྱགས་གཏུགས་དགོས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བང་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་མཚན་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། མིན་
 པ་ཞིག་མཚེས་ན་ཞོར་འབྲལ་ཡིན།

དཔེར་ན། རོས་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་དགུ་བ་དབང་ཕྱག་རྗོ་
 རྗེས་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱིས་མཚན་པའི་དབྱུངས་ཡིག་དེ་དང་དེང་
 སང་གི་དབྱུངས་ཡིག་གཉིས་ཅུང་མི་འབྲ་ཞིང་དེའི་དབར་དུ་
 འབྲི་སྦྱོར་ཐེངས་མང་བཞིས་སྟབས་ཞོར་འབྲལ་ཕྱིན་མེད་དམ།
 མཚན་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཤེས་དཀའ་ཡང་ཐུན་བྱ་མི་འབྲ་བ་མཚེས།
 སྦྱོལ་མ་འདོན་སྦྱོག་གི་ཐད་ལ་མཚམས་རེ་འདོན་དགོས་པའི་
 མཚོ་བསམ་བཞི་དུས་མཚམས་རེ་ཞོར་འབྲལ་འབྱུང་བཞིན་
 ཡོད་པས་དབྱེད་དགོས།

ཤེས་བཞིན་དུ་དང་བ་སྦྱེ་མི་ཐུབ་པ་བསྟན་པའི་བྱུང་ཚོས་
 མི་ཤེས་པ། ཐ་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་མཁན་དགོན།
 དེར་བརྟེན་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རྣམས་མ་གང་ཡིན་པ་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཨང་སྟེ་ནས་རྣམས་མའི་
 བསྟན་པར་ལྟག་བསམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་པོ་འབྲལ་ཐུབ། དེ་མིན་
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་འདོན་
 གི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཡང་ལུང། དེའི་འོག་དུ་མར་རང་སོ་
 སོའི་ཁེ་མན་ཚོད་ལེན་མཁན་རྒྱང་གྲུང་། ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོང་པོ་རྟོགས་ན་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་
 གིས་འདོར་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་
 པའི་ལྟག་བསམ་དང་ལྡན་པ་འབྲུང་ཐུབ་སྟེ།

གོང་དུ་ཡསྟེན་མེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁམ་
 ཚེན་ཡུལ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པར་སྐྱབས་འགྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རོས་ནས་དེ་རིང་
 རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་
 གསལ་ཡོད། སྤྱིར་དུ་ཚོའི་ཚོས་སྤྱོད་ཚེན་མོ་རབ་གསལ་མཚོན་
 བ་དེར་ཤོག་སྟེ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ཤིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློ་
 འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་བ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོས་མཚན་པ་དེ་བསྟུས་པ་ཡོད་པས་ལེགས་སྟུམ། ཐར་རྒྱན་
 དེས་པར་ཁྲིད་དགོས། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་གཅིག་འདྲེས་མཉམ་
 མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གྲུབ། སྤོམ་གསུམ་ནི་གལ་ཆེ་སྤོམ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས་དགོས། སྤོམ་པ་སྤྱད་སྤངས་དང་པམ་
 པ་བཞི་སོགས་མི་ཤེས་ན་སྤོམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་། ཕྱི་ཡི་སྤོམ་པ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཚམ་མ་བྱེད་ནང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱི་སྤོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆ་མཚོན་ན་ཉ་
 ཅད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར།

གསང་སྟགས་དོན་རྟོག་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྤོམ་པ་
 དེ་དག་ལ་མཚོན་ན། གསང་སྟགས་དོན་རྟོག་པ་དང་མདོ་སྟགས་
 རྒྱུད་འབྲེལ་ཉམས་བཞེས་མཚན་མི་དག་ལའང་གལ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཁྲིད་པར་མི་གཤོང་། དཔེར་ན། འདུལ་
 ཁྲིམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་པོ་སྟེ་གསུམ་བཞི་
 ཡོད། ཀམ་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྤོམ་གསུམ་ལེགས་
 པོ་ཡོད་སྐྱོར་བརྗོད། སྤྱི་བཟུངས་རྣམ་པ་ཚོས་སྤོམ་གསུམ་ནང་
 ཉས་རང་ལུགས་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བཟུངས་དག་པ་ཞིག་
 ཁྲིད་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན།

དེ་བཞིན་འབྲི་གྲང་དགོངས་གཅིག་གྱང་སྤོམ་གསུམ་ཡིན་
 རྐྱེན་བརྗོད། རོས་རང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མཚོག་གིས་
 མཚན་པའི་རང་འབྲེལ་དང་གཞན་འབྲེལ་དགོངས་གཅིག་གཉི་
 ག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་ཞིན་དཔེ། སྤོམ་པ་གསུམ་ཚང་པ་ཞིག་དང་
 བསྟུབ་པ་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་དགོས།

སི་ཏུའི་སྤོམ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན་ལན་གངས་གསུམ་ཚམ་
 ཁྲིད་སྤོང་། གོ་མི་ཐུབ་པ་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་རི་བཞིན་མ་གཏོགས་
 གོ་དཀའ། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མི་ཡོང་ལྷན་བུ་གོ་བདེ་ཡང་
 དེར་བད་སྤོང་གི་ཆར་བདག་སྤྱི་ཐད་བཞེད་པ་མི་འདྲ། ཞེ་ཆེན་
 རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་བཅམས་པའི་སྤོམ་རྒྱ་པ་དེ་སི་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་
 གི་དགོངས་པ་དང་གོ་སྤོམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཡོད་སྐྱོར་ཐོས།

ཁྱིས་པ་དག་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་རང་རེའི་སྤོམ་ཆེན་ཕྱག་
 མཚོད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིས་པ་ཞིག་ཡོད། དག་
 ཡིག་རྒྱས་པ་རག་སྤོང་ཡིན། སྤོམ་དང་ཅིས་ཀྱི་སྤོང་མང་
 པོ་མེད་པས་རིག་གཞུང་གྲེ་བཟུངས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྲིད་རྣམ་
 པ་ཚོར་བཀའ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གཤེས། རང་
 ཅག་གི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་མི་ཉམས་ཉམས་པ་མེད་
 པར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཐུབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤོང་པོ་བཤད་པ་དང་སྤྱི་བ་
 པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པར་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གྲུབ་པའི་ས་
 ཆེན་པོར་གཤེགས་ཐུབ་པ་རོས་ནས་སྤོན་ལམ་ཡོད།

༡༣ ཉིན་གསུམ་པ། དེ་རིང་ཡསྟེན་མེ་རྒྱལ་འགྲུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་སློ་སྤོང་གི་བྱུག་དེབ་འབྲེད་པར་ཉེན་འབྲེལ་ལུན་སྤོམ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་གྱུར། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་
 སྤོན་མའི་འཆར་གཞི་བཟོས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་དེར་མང་གི་



ཚོས་བགྱིད་དུས་ཁའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་མ་ལས་ནང་སེམས་ལ་
འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱལ་ལུབ་མཁའ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་
ཁ་ལ་བཟོ་ལྟ་སྐྱོད་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་སུ་འགྲུལ་
སྐྱོད་མ་ལུབ་སྣ་བས་པན་ཚོགས་མེད།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཙོ་པོ་
དམ་ཚོས་རྣལ་མའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་སེམས་དུས་
བར་བཟོ་རྒྱ་སོགས་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་
མོད། རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞུགས་ཐེན་པ་ལ་ལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་
དཀོར་གཞོན་བཟས་ཀྱང་རོམས་པ་མེད། རྒྱ་མའི་བཀའ་བྱིན་
ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་དབྱ་མི་བཏུབ་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་
རྗེས་སུ་དབྱ་མི་བཏུབ་མཁའ་ཞིག་འབྱུང་ན་མི་ལེགས།

ཡིན་ཡང་དེ་འདྲི་དུས་ཚོད་གཏིང་རིང་བའི་སྐོ་སྐྱོད་ཐུན་བུ་
ཞིག་བྱུང་ན་རྣལ་མའི་སེམས་དུས་བར་བཟོ་བྱུང་མཁའ་གཅིག་
དང་། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་ཤོས་སེམས་བཟོ་
བཙོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་རུས་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་། གཞན་དེར་
སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་གནས་ལ་འཕྱར་
རྒྱ། ས་ལ་འཇུག་རྒྱ་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་དུས་དཔེ་གི་སྟན་པས་
རྒྱལ་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུར་དུ་ཚོན་རྒྱ་དཀའ། ཐོག་མར་སེམས་དུས་
བར་བཟོ་བྱུང་ན་རྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་ལས་ཀྱང་རོམ་ཚར་ཆེ་སྟམ།

དེར་བརྟེན་སེམས་དུས་བར་བཟོ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
དཔེར་ན། རོས་འདྲིར་འཕྱོར་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་མཚོག་གིས་སྐོ་སྐྱོད་
དོན་བདུན་མའི་སྐོ་ནས་བཀའ་བྱིད་བསྐྱུངས་པར་སེམས་ལའང་
ཏ་ཅང་པན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བྲལ་མང་དང་བཤད་
བྲལ་ཡིན་ཡང་སྐོ་སྐྱོད་ཡོད་དགོས། བཤད་རྒྱལ་བཀའ་གཉི་གར་སྐོ་སྐྱོད་
ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བྲལ་མང་ལ་སྐོ་སྐྱོད་དགོས། དེ་དང་
མཉམ་དུ་དེ་བལྟར་ཞེ་ས་བཀའ་སྤྲི་ཐུན་བྱས་སྐྱོད་དགོས་ལའང་

གཞན་ཡིན། ཞེ་ས་ཞི་རང་དེ་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་དང་མི་རིགས་
མང་པོ་ཞིག་ལའང་ཞེ་ས་བྱེད་པའི་ལུགས་སྐོ་པ་དང་། ལྷག་པར་
རང་དེ་བོད་རིགས་ལ་ཞེ་ས་བྱུ་ལུགས་ཡོད། དེར་སང་ཞེ་ས་རྐང་
ཆག་ལག་ཆག་ཅམ་ལས་རྣལ་མའི་ཞེ་ས་བརྗོད་ཤེས་མི་རྒྱུད་།
སྤྱིར་བཏང་བྲལ་བ་ཞིག་གི་རོས་ནས་བརྗོད་ན་མི་གཞན་ལ་ཞེ་སའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་འཆད་ན་བྲལ་བ་ཞེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བ་ཞེ་ཞིང་དུས་བཞིག་དང་། དག་ནས་སྐྱོད་ཆ་བཤད་སྟངས་
ཚུན་མིའི་སྐོ་ལ་བབ་པའི་ཞེ་ས་དང་ལྷན་པ་ཤོད་བྱུང་། མིའི་དྲང་
བ་འདྲན་བྱུང་པ་འབྱུང་སྟམ། ཞེ་ས་བགྱི་རྒྱ་གས་ཆེ། དཔེར་ན།
ཞེ་སའི་བྲལ་ལུགས་སྐོར་བོད་དུ་ཞེ་སའི་ཆོག་མཚོད་ཀྱང་བཟོས་
ཡོད། ཞེ་སའི་ཆོག་མཚོད་དེ་དག་སྐྱུངས་ན་ལེགས་ལ་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་དུས་བའབྱུང་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གྲུས་པ་རང་དེ་བྲལ་པར་ལུས་ཀྱི་གཟན་
འགྲུར་མཁ་སྟངས་ལ་སོགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དེ་དཔེའི་ཆ་
སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དོན་རོམར་རྒྱ་མར་བཀའ་སྤྲི་ཐུན་པ་
རྣལ་མའི་དུས་བའ་མཐུན་པ་ཞིག་མཚོན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས་པ་རི་བཞིན་སྐོ་སྐྱོད་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞེ་ས་བཀའ་སྤྲི་
བགྱི་རྒྱ་གས་གཞན་ཡིན།

ད་ལྟ་ཀི་ཚང་གི་སྐོ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔེ་དཀར་ཤོས་
དེ་ཡེ་ལྟ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡའོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་བརྟེན་སྐྱུང་བའང་ཚོས་ཉམས་
ལེན་བགྱིད་མ་བྱུང་བ་མེད། ཁོང་རྣམ་པས་བརྟེན་སྐྱུང་པ་ང་ཚོས་
ཉམས་ལེན་དུ་བགྱི་རྒྱ་གཞན་ཡིན། སྐོ་སྐྱོད་དེ་དག་སྐོར་དེ་རིང་
འདྲིར་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་པས་སྐྱོད་ཐོག་ནས་བཀའ་བའདྲི་ལྟ་
བུ་ཞིག་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་ཚོའི་སྐོར་ཚན་དེར་བཞག་
ན། ལྷག་པར་ལས་དང་བོར་པས་སྐྱོད་ཐོག་ནས་གོ་བདེ་བ་དང་

མན་ཐོགས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱོན་
སྐབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་ས་
ལིག་གྲང་ཡིན།

མཁའ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་
ཁོང་གིས་བརྒྱུ་མཁའ་པའི་བྱུག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་དེ་དག་ཉ་ཅང་
ལེགས་དེ་མིན་རྣམས་མཛུལ་དུ་མ་སྐྱུར། མ་འོངས་པར་རྗེ་
བཙུན་མི་ལའི་མགུར་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སྐབ་པ་དང་།
ད་ལྟ་ཡོད་དུ་སྐྱུར་ན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཉམས་ལེན་བཟོ་སྐབ་
ན་སྐྱུར་བཏང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཞི་དེས་དོན་གྱི་མཚུ་བ་རྗེ་ཉ་
ཆེན་པོར་སྐྱུར་ཡོད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་འབྱུང་དེས་ཡིན།

འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུ་མཁའ་པའི་བྱུག་ཆེན་པའི་དོན་
རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱུ་དོན་དེ་འདྲིང་འཕྲོར་བའི་རྗེས་མཛུལ་བས་ཉ་
ཅང་ལེགས། བཟུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་མཁའ་ཚོས་དེ་དག་
ཉམས་ལེན་དུ་བཟོ་རྒྱ་བྱུང་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུགས་
དཔེས་པ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པའི་མཚོན་
ཉགས་ལིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་མཚན་ཉི་ལྟེ་བས་རྗེ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་དོན་པོ་མར་དེ་དག་སྐྱེལ་ལང་ཅམ་ལས་ཁོང་རྣམ་
པའི་གསུང་ལ་ཉམས་ལེན་བཟོ་ན་མ་སྐབ་པ་གདམས་དག་ལག་
ལེན་དུ་བསྐྱར་བཞེན་མེད། དེ་ལྟར་བཟུམ་ན་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད།
ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བ་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱོབ་ཚན་དུ་འཛོག་སྐབ་ན་
ལེགས་པས་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས།

དཔེར་ན། གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་གཞི་རིམ་དེའི་ནང་
དུ་དང་པོ་གཞི་རིམ་གྱི་སྐོབ་སྐྱོང་འབྲི་སྐོག་གདངས་གསུམ་མ་
སྐྱུངས་སྐོབ་ཐོག་མར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མན་པ་ལུགས།

ནང་མེམས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་སྐབ། ནང་པ་མངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྐབས་འགྲོའི་སྐོབ་པ་
ཐོབ་པ་དང་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་སྐྱུལ།

དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བྱ་བ་ཁག་ཤིག་ནང་དུ་པལ་ཆེར་འགའ་
ཤིག་ལིག་སྐབས་འགྲོའི་སྐོབ་པ་ཐོབ་མེད་སྐྱུལ། སྐབས་འགྲོའི་
སྐོབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཉ་ཅང་མང་དེང་སང་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
མི་མང་མོད། མི་སྐྱུ་ཅོམ་མ་ཟད་བྱ་བའི་ནང་དུ་སྐབས་འགྲོའི་སྐོབ་
པ་ཐོབ་མིན་ཐེ་ཚོན་དང་། དེར་བརྟེན་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་
འགྲོའི་སྐོབ་པ་ཞིག་བྱིན་སྐབ་པའི་རྗེས་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་ནས་
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མར་བཤད། རྒྱུང་དུའི་
སྐབས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐབས་
འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཐོབ་བྱ་ལེས། རྣམ་གྱི་སྐྱུར་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་
ནས་གོམས་ཡོད་སྐབས་སྐོ་སྐྱོང་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཐན་ཐོགས་
ཡོད། དེ་མིན་ལོ་རྒྱུ་ཉེ་བསྐྱུ་བ་དེ་གཞི་ནས་རྒྱབ་ན་དཀའ།
ལོ་རྒྱུང་དུས་གང་གོམས་ཀྱང་ཆེ་བ་དེར་ལོ་རྒྱུ་ཀྱང་དེར་
གོམས་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་བསྐྱུ་བ་བྱ་གང་རྒྱུ་པ་
དེ་ལུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཀྱང་བསམ་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་མང་
བ་དང་ལེས་པ་ཉོག་པ་བྱ་རྒྱུ་མང་བས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཆོད་རྒྱུ་
ཀྱང་དེ་ཅམ་པན་མི་ཐོགས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་བསྐྱུ་བ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་
གྱི་སྐབས་འགྲོའི་སྐོབ་པ་དེས་པར་བྱིན་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

འབྲི་སྐོག་གདངས་གསུམ། དག་ཡིག་སྐྱུ་ཉགས། རྐོ་
སྐྱོང་ཉི་མཁའ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛུལ་པའི་སྐོ་སྐྱོང་དེ་
ཡིན། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་དང་། ལྷན་དག་དེ་
བཞེན་མ་འོངས་པར་སྐོབ་དེབ་ཅིག་དེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས།



དགོ་ཚུན་དེ་དག་གིས་འཁྲིད་པའི་ཁོམ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་
 འཁྲིད་པ་དང་། འཁྲིད་རྒྱུ་འཁོམ་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲིད་
 མི་ཐུབ་ཀྱང་སློབ་དེབ་གཏན་འཛེབས་བཅོས་ན་ལེགས། སློབ་
 སློང་གྲུང་པ་གཞིར་བཞག་གིས་ལོ་རེམ་གཏན་འཛེབས་བཅོས།
 དགོ་ཚུན་གྱིས་འཁྲིད་བདེ་བ་དང་རང་གིས་ཀྱང་བལྟ་བདེ་བ།
 སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱབས་བདེ་བ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཁྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གང་རེད་
 དམ་ཞེན། ལ་ལའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན། ང་ཚོས་ལྟ་ཞེས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་
 མའི་གས་ནས་ཐོས་སྦྱབས། སངས་རྒྱས་ནི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་སྦྱོར།
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་རེགས་དུག་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་
 ཏུ་འཛིན་ན་མི་འགྲིག།

དུགས་པོའི་ཚོས་བཞི་དེ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚིག་
 ཉུང་ལ་དོན་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སློན་ལམ་རྣམ་
 ལུང་འགྲེལ་པ་སློན་སྟོང་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྟོན་སོང་བས་ཚང་
 མས་མཐུན་དེས་ཡིན།

མ་འོངས་པར་ཡུལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་
 སྟོད་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་འགྲེལ་བ་མཛད་ན་མ་འོངས་
 པར་ཚོས་སྟོད་འདོན་སྐབས་ཉམས་ཡོད། ཕྱི་ལྷན་ལེན་ཅམ་ལ་
 མ་བད་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གཟི་བུན་ལྡན་པ་ཞིག་པམ་
 ཚེར་འབྱུང་དེས་རེད། མ་འོངས་པར་ཡུལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོས་སྟོད་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་རོགས་
 བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ཡུལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་སྟོད་
 ཀྱི་ནང་དོན་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་

རྗེས་སུ་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱུ། སློམ་གསུམ། རྒྱལ་ཚེན། གར་ཐིག་
 གཏོར་བཅོ་དཀར་རྒྱུན་དེ་དག་དགོན་པ་སོ་སོས་གང་སྦྱབས་
 བདེ་བ་ལྟར་ལས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་མེད།

སློབ་ལྗེའི་སྟོར་ལ་སློབ་ལྗེ་བ་རྣམས་གཞི་རིམ་དང་འགྲིང་
 རིམ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སློན་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་སྐྱེལ་གྱུབ་པའི་རྗེས་
 རྒྱལ་ཚེན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ། ལྟ་མོའི་བསྟེན་པ།
 ཐབ་མོ་ནང་དོན། དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་བསྟེན་པ་དང་དབང་རྣམ་
 ལ་དུས་ཚོད་བཅོ་དགོས།

རང་རེ་མི་རི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་སྲུང་མི་ཐུབ་སྦྱོར། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་རེས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྲུང་བཏུབ་བཞིན་
 མེད། འདི་ནས་འདི་བར་གྱི་སྲུང་རྒྱུའི་མཚམས་ཤིག་བཅོས་ན་
 རྒྱ་བ་དེའི་རིང་དུ་སྦྱུག་དུས་ཀྱིས་གསང་སྦྱགས་དམ་ཚིག་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་བསྐྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བསྐྱེད་
 ཐུབ་ན་གསང་སྦྱགས་རྒྱུད་སྟེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན།
 གཞན་དེ་ནས་དེ་བར་ཞེས་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མི་སྲུང་
 བ་དང་། དཔེར་ན། དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱུད་སྟེ་
 གཉིས་ཁྲིད་དེ་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་རིང་དུ་ཉམས་ལེན་བཅོས། བསྐྱུང་
 རྒྱུའི་དམ་ཚིག་རི་ཡིན་སྲུང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཅོས་ན་མ་འོངས་
 པར་དེར་དགའ་མཁན་ཡོད་ན་རེས་བཞིན་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་
 བོམས་པ་ཞེས་པ་རི་བཞིན་རི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ།

མར་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁང་གསང་
 བཞེངས་ལྷ་སྟོ་ཡོད་ན། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆ་ཚང་ལུགས་
 ཐུབ། བར་བཏུབ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཐེན་པའི་གྲུ་བ་ཤག་
 རིགས་དེ་དག་རྒྱུད་སྟེ་བཏུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་གཞིལ་ཏེ། ལོ་
 གཅིག་དང་ལོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཏུ་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་

ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་གྲ་དམངས་རྣམས་སློབ་སློང་དང་སྐྱབ་ཁང་
དུའང་བཞུགས་ཐེན་པ་སློབ་སློང་གིས་སེམས་ཡིན་ཡང་དུམ་ཐུབ་
པ་ཟབ་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་བཞིན་ཡོད།

དུས་རྒྱུན་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་
གྱི་སྐྱབ་ཁང་དེའང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་མི་མང་
ཅམ་ཡོད་ན་ལེགས། སྐྱབ་ཁང་བཞེངས་མི་ནས་བཞེངས་རྒྱ་
གསུངས། རེ་བ་ཞུ་མི་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་འདུན་ཡོད་
སྟབས། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེ་བ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་
སྲར་བོད་དུ་ཐོན་བུ་མཆིས་ན་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོན་ན་སྐྱབ་པར་འཆད་ཉན་ལའང་
ཕན་ཐོགས། སྤྱིན་བདག་གིས་འགྲོ་སོང་བཞིན་འདུན་ཡོད་པའི་
དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མར་ལུགས་རྒྱུད་
སྡེ་བཅུ་གསུམ་འཚོགས་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་
གསུམ་ཉམས་ལེན་བཞི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པོ་རེད་སྟམ།

གདན་ས་ཨ་མའི་འཁྲིམ་སུ་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་ཐུན་
བུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་རྒྱ་ཡིན། ལོ་མང་
འགོར་ན་ཉིན་ཞིག་སྤྱིན་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན་དཀའ་ངལ་
ཡིན། དེས་ཡོད་བསམ་ན་རུམ་བུ་དག་དགོན་པར་བྱུང་ན་ཉ་
ཅང་ལེགས་མོད། ཡིན་ཡང་རུམ་བུ་དག་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
ཐོན་བུ་དཀའ་རྙོག་ཡོད།

སྐྱབ་ཁང་ནི་ཚང་མའི་ཐུགས་བཞེང་ལ་ཡོད། རོས་ནི་ལས་
ཀ་མཚོགས་པོ་བཞི་རྒྱུད་དགའ། རོས་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་
ནས་དེ་ལྟ་བུ་འཚོགས་དགོས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡེད་དམ་
ཞེ་ན། སྤྱིར་དེད་གི་དུས་ཚོད་མི་རྟག་པ་མང་པོས་གཅོས་བཞིན་
མཆིས། དུགས་པོ་ཐར་རྒྱུན་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆེ་ནི་
མི་རྟག་པ་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་སང་ཉིན་དགུན་

ཉིན་ཞེས་མི་སྐྱབ་པར་ད་ལྟ་རང་བཞིན་མ་ཐུབ་ན། ཉིན་མ་གཅིག་
སོང་གཉིས་སོང་གིས་འདུག་ཨི་ཡོང་སྐྱམ་ནས་འཇིག་བཞིན་
མཆིས། ད་ལྟ་ནས་བཞིན་ཐུབ་ན་རང་རང་སོ་སའི་བསམ་སློབ་
ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཡང་ཞབས་ཤི་ཕྱིས་
མ་དུགས་པས་གང་མཚོགས་བཞི་རྒྱ་དོས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོགས་
ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན།

མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཡང་ད་ལོ་
སང་ལོ་མ་འགྲུང་བར་འགོ་བཅུགས་རྒྱ་ཡིན། མར་ལུགས་རྒྱུད་
སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སང་གནངས་ནས་འཚོགས་ཐུབ་ན་གནས་ས་
ད་ལྟ་ཐག་ཚད་པ་མེད། རོས་རང་ད་ལྟ་གསར་འགྲུབ་སྐྱེ་བས་
ཅམ་ལོ་གཉིས་ལས་ཕྱིན་མེད་པས་རྒྱུས་མངའ་དབེན་ཡང་གང་
མཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་བཏང་གདན་ས་ཨ་མར་
བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཐོན་བུ་ཡོད་ན་ཕྱིར་འཐེན་བུ་
དགོས་སྟེ། ཕྱིར་འཐེན་ནི་ལས་འགྲོ་མེད་པ་ཕྱིར་འཐེན་མང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་བུ་དགོས། ཕྱིར་འཐེན་དེས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པར་
གཞོད་གཞི་ཞིག་ཡིན།

ཚོས་བཞིན་མིར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་མར་ལུགས་
རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་དེ་མི་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱེལ་གྱི་
ཞེས་བརྗོད་ན་གང་ཟག་སོ་སའི་འདོད་པ་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་
མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གང་རུང་ཞིག་སོ་
སའི་འདོད་སློབ་བབ་བའམ། ཡང་ན་དགོན་པ་དེའི་ནང་མར་
ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་འཚོགས་གི་
ཡོད། དེའི་ཉམས་ལེན་གཞིར་བཟུང་ཡིན་བཞིན་དེ་ལྟར་སོ་
སའི་ཚོས་པ་དང་འཚོམས་པ་ལྟར་བུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་དེ་མིང་འབྱུང་རྒྱ་དང་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་དུ་འདུ་



རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བཤུས་རིང་མོ་ནས་བྱུང་སྲིད་མེད་ལ་ཡུལ་
 བ་གོང་མ་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མཛད་མེད། དེ་བཞིན་མ་བཟོ་རྒྱུ་
 སློན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བསམ་བཤུས་ལ་ཡང་མེད་ལ་སློན་
 ལམ་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་མིང་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་དོན་མེད་ཚང་མས་
 ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་།

རྒྱལ་ཁབ་བཞེངས་རྒྱུ་དེ་རང་འཕེལ་ཨ་འཕེལ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་གསུམ་
 ཚོས་སྲིད་གི་ཚོས་ཚོགས་གཙོས་པའི་སླ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་
 དགོངས་ལ་འབང་དེ་བཞིན་ཡོད། དམིགས་བསམ་ཐུགས་དགོངས་
 སུ་མེད་ཀྱང་དེར་ང་ཚོས་བསྟན་ནས་འདུག་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཅན་
 ཞིག་གྱུར་ཡོད། མར་ལུགས་རྒྱུད་སླེ་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་རྒྱལ་
 སོགས་པ་དོས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཅམ་མ་ཟད། མི་ལམ་ནང་དུ་བཏང་
 ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་མར་སྐྱར་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོད་དུ་བཞིན་པ་
 མ་གཏོགས་རང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་གང་ཡང་
 བརྗོད་མི་བཏུབ། བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག

ད་ལན་མར་ལུགས་རྒྱུད་སླེ་བཅུ་གསུམ་ལེགས་པོ་གྲ་
 འགྲིག་པོ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུ་ཐུག་ཚོད་དང་ཡུལ་བ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་འབྲུབ་སོང་སྟེ་པའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་
 ཡུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞིག་གྲུབ་སོང་བསམ་
 པ་བྱུང་། ཚོགས་འདུ་འདི་ལེགས་ལྷུབ་བྱུང་ན་མི་ཚེའི་ནང་གི་
 བསམ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་སལ་ཆེར་འབྲུབ་སོང་བསམ་པའི་
 དགའ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད།

ཡུལ་བ་སྐྱ་གོང་མ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་ (1924-1981)
 ལྷོ་བྱར་དུ་དགྲའ་ལོ་མཚོ་པོར་མ་ལེབས་གོང་ཞིང་དུ་གཤེགས།
 གང་གི་སྐྱ་དུས་སུ་ཐུགས་བཞེད་གང་ཡོད་དང་མེད་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། གོ་ཤོས་ལྟར་ན་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཐུགས་སྐྱས་རྣམ་པ་ཐུགས་

མ་ཐུན་ནས་བསྟན་པའི་མཛད་པ་སྲིད་གི་ཡོད་སྟེ་ལྷན་ནས་དེ་ལྟར་
 བཞུད་པ་མ་གཏོགས་གསར་བཟོ་ཞིག་དང་། ཡང་ན། བསམ་
 ལྷོ་ངན་པ་སྲིད་དོན་འབྲུབ་རྒྱ་སོགས་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ནམ་
 ཡང་འཁོར་སྲིད་མེད།

དེ་རིང་འདྲིར་ཁ་མཁས་པོ་དང་རྒྱག་གུ་ཞིག་གིས་རང་
 གི་བ་བསམ་དུས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་རྒྱབ་རྒྱ་
 ཡོད་མོད། འགྲེལ་བཤད་བཞིན་པ་དེ་ཡུལ་བ་གོང་རྣམ་པའི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་སམ་གཞིགས་ཡོད་ན་དོས་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་དེར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་ལས་
 ཆེར་དགོངས་དེས་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྣམ་པར་དག་པ་བཞུད་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ཡང་ཚང་མས་ཐུགས་སློན་བཞུད་བཞིན་ཡོད། རོས་ཅམ་མ་ཟད་
 ཚང་མས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྐྱེ་ལ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུང་
 རྒྱུ་སྲིད་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་མཚམས་ལེ་རྒྱུད་སླེ་ཚོགས་རྒྱ་
 ཚང་མའི་ཐུགས་ཚོས་ཡོད། རང་ལེ་ཅམ་མ་ཟད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 སྐྱེའི་ཆ་ནས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་དེས་ཡིན། ཚང་མས་བསམ་
 འཆར་ཡོད་ན་བརྗོད་རྒྱ་དང་། ཁམས་ཁུལ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་
 རྒྱ་མའི་མདུན་དུ་གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་
 པའི་དཔེ་བཞིན་ཁོག་ནང་དུ་མ་སྐྱས་པར་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་
 འདྲིར་བརྗོད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཅིག་མིན་པར་ཡུལ་
 བ་གོང་མ་རྣམ་པའི་བཀའ་ལ་ཚང་མས་གྲུས་བརྩེ་དང་བཀའ་
 ལྷོ་ཞུ་དགོས་པ་ཚང་མའི་ལས་འབྲུག་དུ་གྱུར། རྒྱུད་སླེ་དེ་དག་
 ཐུན་བྱ་སློབ་འཛིན་བཞུད་ཐུབ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་འབང་པན་ཐོགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་དག་ནས་འདོན་པའི་
 རྐབས་སུ་ཆེག་འོར་འོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་རྒྱ་དཀའ། ལྷོ་

འཛིན་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཚེ་དེ་སྐོར་འཛིན་ཆ་ཚང་ཉུང་དུ་
གཏང་རྒྱུ་ཚོད་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད། གཞུང་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་
མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུད་། རྩིས་བྱ་གསལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡང་ཉ་མི་
གོ་བ་དང་། དཔེར་ན། གཏོར་མ་ཞིག་བཅའ་བཞུགས་པ་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་མེད། སྐར་ཡིན་ན་གང་ཡང་མེད་
ཡང་དེར་སང་རྒྱ་དང་རྩིས་བྱའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་རྒྱ་མེད་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་བྱ་བ་གང་ཡིན་མཚན་ཉིད་དམ་རྒྱ་མཚན་
བཟོད་རྒྱ་ཞིག་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་རིག་གནས་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནས་བྱངས་པ་
ལ་སྟག་ཡིན། ཡིན་ཡང་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་འབྲེང་
སོ་དང་བསམ་པའི་ལྟ་སྟོགས་ཐད་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་
གར་ནས་དང་ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ས་བོད་དུ་ཡིན་སྟབས་སོ་
སོའི་ལྟ་བུའི་འབྲེང་སྟོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རིག་གནས་མ་འདྲ་བ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་གསེས། རིག་གནས་དེ་གལ་ཆེ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་
བསྐྱེད་རྒྱ་གསལ་གནད་ཡིན།

ད་དུང་བསྐྱོན་རིམ་གྱི་རིགས་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་
ལེགས། བསྐྱོན་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུང་པའི་
གཡེང་སྟོགས་སུ་སོང་ན་ཨང་སོ་བས་ཁང་བ་བརྟེན་པ་མི་
བཞེས་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་མིན་
པར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱོན་རིམ་
ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་དུལ་བར་ཡང་པན་ཐོགས་དང་། ལྔ་ལྔ་
བའི་བསྟན་པ་རྣམས་མའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་ཡིན་པས་བསྐྱོན་
རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའང་འཛིན་སྟབས།

རྒྱལ་བས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་འབོགས་པར་ཐོག་མར་རྒྱལ་བས་འགྲོའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་རང་རེ་
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་གྲུ་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བས་

འགྲོའི་སྤོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡོད། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་མིང་ཅམ་
ཚོག་ཅམ་ལས་ནང་པ་རྣམས་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད། རྒྱལ་བས་འགྲོའི་
སྤོམ་པ་རྣམས་མ་དགོས་རྒྱ་གསལ་གནད་ཡིན། རྒྱལ་བས་འགྲོའི་སྤོམ་
པ་འབོགས་སྟབས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱལ་བས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་སྤུང་སྟབས་
པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱི་རྒྱལ་ནང་ཚོས་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་ནང་པའི་ཚོས་སྐོར་
ལུགས་ཉེ་རྒྱལ་བས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བས་
འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩི་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བོད་པ་ཞེས་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་སུ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡང་རྒྱལ་བས་
འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་མི་དགོན།

འགྲོའི་སྤོམ་པ་དེའང་དག་གཅད་དགོས་རྒྱ་དེ་བས་གནད་ཡིན།
གདངས་དེའང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བོད་རྒྱུད་རེད་
བཟོད་པར་བོད་རྒྱུད་མིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དག་གསལ་གསལ་མེད་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསུངས་པ་འི་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་
ང་རྩོམ་ལོན་སྤུས་དེ་དག་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པ་འདོན་དགོས་པ་
གནད་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་དུ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལག་ལུགས་པ་ཡིན་ནམ།

ལ་རབས་བཀུར་སྟེ་ཞེ་ས་བསྐྱེད་སྤུངས་གསལ་གནད་དང་
ཞེ་ས་བཀུར་སྟེ་བསྐྱེད་སྤུངས་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ན་ལེགས། ཞེ་ས་
བཀུར་སྟེ་ཞེ་དུལ་སྤུངས་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲུ་མང་རྣམས་པས་
ཡང་བསྐྱབ་དགོས། སྤོན་དུ་ཞེ་དུལ་བག་ཡོད་བཞེན་པར་ལུས་
དག་ཡོད་གསུམ་ཆ་ཚང་ཞེ་དུལ་བག་ཡོད་དགོས། ཡིད་ཁོ་ནར་
ཉོགས་པ་མཐོ་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཅིང་པོ་སྤང་འོར་མི་འགྲོ་
བ་ཞིག་མཆིས་ན་དེ་ནི་ལེགས་པ་གང་ཡང་མིན། སྤོང་པ་མི་དང་
མཐུན་དགོས་ན་སྤོང་པ་དེའང་མིའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
མིའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་མི་ལ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་སྐྱབ་
དགོས། མི་ལ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ནང་དུ་ཞེ་ས་སུ་དུང་དེ་དག་བོད་



ཀྱི་གོམས་སྲིལ་དུ་ཡོད། ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་སྤངས་བཅོམ་བཤིང་
 བ་ལེགས། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་
 རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་དེ་སྤངས་དགོས་གསུངས་མོད།
 ཡིན་ཡང་མ་དང་གྲུ་པ་རྣམས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་དགོས་
 པས་གྲུ་པ་བཤི་བའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་དང་ཚོས་གཉིས་རྒྱང་
 འབྲེལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་རབས་དང་མ་འབྲེལ་ཤིང་ནང་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་ལ་རབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་
 པ་བཤི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད། བོད་བརྗོད་དེ་
 དག་རོལ་བ་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བར་དུ་དགོན་པ་སོ་སོའི་
 རྩ་མ་སོ་སོས་དགེ་འདུན་པར་གང་ལན་ཐོགས་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་
 དགོས་རྒྱ་བཟད་ཡིན།

བདེ་ལག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ལུང་ཁྲིད་དེ་དག་
 ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འཁྲིད་བཤི་བ་ལེགས། དབྱེས་པ་རྩོམ་རིམ་
 དབང་དང་ལུང་ཁྲིད་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་བཤི་
 རྒྱ་ཡིན། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་དགོན་པ་སོ་སོར་འཚོག་
 རྒྱའི་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་དང་། ལུང་པ། རྩོམ་སྤེ་སྤོང་སོགས་པའི་ཚོ་
 ག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རྩོགས། དེ་བཞིན་གང་ཐིག་དབྱངས་རོལ་དེ་
 དག་གི་བར་དུ་འཇུག་སྐབས་ན་ལེགས། དེའི་བར་དུ་དེ་འཇུག་
 དགོས་བརྗོད་མི་ཤིས། གཙོ་བོ་དགོན་པ་སོ་སོས་གང་བསམ་
 པ་བཤི་རྒྱ་དང་འཚོག་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

མོ་རིམ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་ལ་མོ་རིམ་རྩི་བཞིན་
 དེབ་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དགོན་པ་སོ་སོའི་
 ལུགས་བཞིན་སློབ་དེབ་བཟོས་ཀྱི་འབྲུས་ལ་དེས་བར་དགོས།

དུས་ཤིས་སུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་སོགས་སུ་སྤྱི་པའི་སྤེ་མང་
 དུ་བྱུང་ཞིང་རྩ་མ་ཡང་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད། ཁ་ཤས་སྤྱི་ཁབ་ཁོན་
 ཏེ་རྩ་མ་རེ་བྱུང་དགོན་པར་བཞུགས་པ་དང་། སལ་ཆེ་བ་ཞབས་

བརྟན་ནམ་གྱི་ཚོག་རྒྱལ་སྤེ་སློབ་གྲུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་
 སང་གི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་དང་བཟུང་གྲུ་ནི་སློབ་གྲུ་ཐོན་པ་རྩི་བཞིན་མ་
 གཏོགས་འཚད་ཚད་སློམ་སྤྱི་ལྟེ་མི་ཆེ་གང་པོར་ཉམས་ལེན་སློབ་
 སྤྱིང་བཤི་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་རྩོགས་རྒྱ་ཞིག་མིན།

༡༤ ཉེན་བཞི་པ། ད་ལན་ཚང་མས་སྤྱགས་འཇུག་གནང་
 རྒྱ་གཙོ་བོ་ངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་འཇུག་བཞིན་
 མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀམ་པའི་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་
 མས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀམ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྤེ་
 བུ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་མཚན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཚང་
 མས་བསྟན་དོན་དུ་སྤྱགས་འཇུག་བཤིས་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་།

སྤྱིང་བཟང་སློབ་སྤྱིང་བཤི་ཡུལ་གྱི་སྤེ་ཚན་རི་སྤྱིང་ཅིག་
 ཡོད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་པ་
 ཡལ་སྤས་རྣམ་པ། མཁན་པོ་རྣམ་པ་གཙོས་པས་སློབ་གཉེར་
 བཤིང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་
 ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སློབ་གཉེར་བཤིང་དགོས་ལ་སྤྱིང་བཟང་མི་
 ཚང་མས་ངོས་རང་རིག་པ་བཟུང་པོ་ཡོད་སྤྱིང་བརྗོད་མོད། ངོས་
 རང་གིས་པར་བལྟས་ན་རིག་པ་བཟུང་བ་གང་ཡང་མེད། ལེ་
 མི་བསྤྱིང་རྩོམ་མཚོག་དང་ལྷག་དབང་གོང་མ་རང་བྱུང་རྩོམ་
 མཚོག་ལྟ་བུ་ནི་དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ཆེ་བའི་
 ལྷགས་ཚོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་ད་
 བར་ཚོམ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ངོས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་།
 ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་ཚོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་ལས་ཁག་
 པོ་ཞིག་དང་རང་གིས་མཚོ་བསམ་བཤིས་སྐབས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་རྒྱལ་ཀྱང་དེར་ཉེན་མང་པོ་མཚོ་བསམ་བཤིས་དགོས་པ་
 དང་། མཚོམས་རེ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལ་མཚོ་བསམ་
 བཤིང་མ་དགོས་པར་དེ་ལྟར་འཇུག་བཞིན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རིག་པ་རྩོམ་པ་ལ་རག་ལུས་ཡོད།

རྩོམ་བསམ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་བརྟེན་འགྲུལ་
 མེད་པའི་ཐོག་ལ་རིག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱོབས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ནི་པར་ཚད་ཚུར་ཚད་དང་། ཚང་མས་ཤེས་ཡོན་
 སྐྱོབ་སྐྱོང་གྲེད་ཅེས་བརྟེན་པ་ཇི་བཞིན་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་
 བཞིས་པ་ཅམ་མ་ཟད། མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་
 པས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་འདོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པས་བསྐྱབ་
 པར་ལོ་ལ་ཁྲ་འགྲུ་པར་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲུལ་དང་ཤེས་རབ་བཞིན་
 ཐུབ་ན་དེ་ག་རང་དུ་མཁས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་རྒྱ་
 སྤུལ། དེ་མིན་ཆོ་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་
 གཏོང་དགོས་དོན་མེད། ཡིན་ཡང་རང་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བརྟེན་འགྲུལ་བཞིན་མི་ཐུབ། གཉེས་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 ཚང་མས་ངོས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་འབྱུངས་མེད་པར་གྲུ་མ་གཞན་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལེགས་པོ་ཞི་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྐྱོན་ཚང་མ་ངོས་
 ལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། བརྟེན་འགྲུལ་བཞིན་མ་ཐུབ་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ཡང་བཞིན་མ་ཐུབ་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུལ་
 དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་མ་ཐོགས་པར་གྲུ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱས་རྒྱ་དང་བཞུག་པ་གཏོང་ཐུབ་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་འགྲུལ་དང་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྤྱོད་
 གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་ངོས་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ། ཉུག་པར་འབྲིས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲུལ་དང་ཤེས་རབ་མ་བཞིན་ན་
 འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། གོང་དུ་བྱེད་རང་ཚོས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་
 སྤྱིར་སྟོན་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་མཐོ་བསམ་

གཏོང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་བྱེད་རང་ཚོས་ཤེ་བ་ལྷ་ས་དེ་བྱེད་
 གཏོང་མེད་དམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་སྐྱོར་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ནི་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་གང་བརྟེན་ཀྱང་མ་བརྟེན་ཀྱང་
 རང་གིས་བསམ་ན་སྐྱོན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོར་དེ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེར་སང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་བརྟེན་པར་ཞབས་འདེན་གྲེད་མཁན་གྱི་འགན་འཁུར་འགྱུར་
 བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ངོས་མ་འོངས་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཉེ་གསུང་རབ་པོ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་སྲོལ་ཀྱང་བརྟེན་
 པར་དུར་བ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་ཞབས་འདེན་དུ་འགྱུར་ན་པན་
 ཐོགས་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་དེ་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོའི་
 སྐྱོན་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་མ་རྣམས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བརྟེན་ཐུབ་ན་སྟེ།

མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུལ་དང་ཤེས་རབ་བཞིན་
 མ་རུས་པའི་སྐྱོན་ཁོ་ནར་གྱུར། སྐྱོབ་སྐྱོང་གྲེད་མཁན་སོ་སོ་དང་
 གཞན་གྱིས་ཤེ་བསྐྱེད་གྲེད་མཁན་ཁག་ཁག་ཤིང་། ངོས་ཀྱི་སྐྱོང་
 ཚོར་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲུལ་བཞིན་མ་ཐུབ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཆོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་
 མའི་བསོད་ནམས་འདོད་མས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས།

མཚམས་ཤེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་
 ངོས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐུན་བུ་ཡོད་ཨང་སྟེ། ཤེས་རབ་པའི་སྐྱོབས་པ་འབྱུང་
 བཞིན་མཆིས། ལེགས་པ་གང་ཡང་མེན་ལ་ཚོགས་ཤིང་ཆེ་
 བ་ཐུན་བུ་སྐྱོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་ངོས་ནས་སྤངས་འདོན་
 བཞིན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་རང་
 གིས་རང་ལ་ཁྲིམས་བརྟེན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད། རང་གིས་རང་
 ཁྲིམས་དཔོན་བཞིན་ཉེ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ནི་ལེགས་ཤོས་
 ཡིན། དེའི་ནང་མཚམས་ཤེ་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད།



མཁམ་ཆེན་ལ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁའ་དུས་ལྟར་དཔེ་བུ་
 བུ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་མངོན་པ་མངོན་བཀའ་མེད་སྐྱོད་བཞེན་
 ཡོད་མོད། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་མངོན་པ་མངོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་
 དེ་ཅུམ་རྟོགས་རྒྱ་དཔེ་བུ། སྐྱོན་དུ་མངོན་བསྐྱེས་ཤིག་དང་།
 དཔེ་བུ་ལ། ལ་རྗེ་དགུ་པ་དབང་སྐྱེད་དོན་རྗེའི་མངོན་པ་མངོན་ད་
 ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེའི་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་མིན་གཞན་
 བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པ་དེ་དོན་རྟོགས་རྒྱ་དཀར་པས་མ་འོངས་
 པར་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་བཀའ་མེད་
 བསྐྱེད་པ་གནང་མངོན་པས་དོས་ཀྱི་སེམས་ལ་པན་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་། སེམས་ལ་པན་བཏགས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 རྒྱན་ཆོས་ཡིན། མཁམ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀྱང་མིན་
 གནང་བར་སེམས་དང་སྐྱད་ཆ་བརྗོད་རྒྱུར་ཡང་པན་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་། དུས་རྒྱུན་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བརྗོད་དགོས་པས་ཡང་
 ཁ་ནས་མར་བརྗོད་དུས་ཆེག་མ་འདང་བ་དང་མཚམས་ཤེ་གང་
 བརྗོད་དགོས་ཆ་མི་འཚལ་བ་དང་།

གཙོ་བོ་སྐྱོབ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཅུམ་པ་སྐྱོབ་སྐྱོད་ཆ་ཚང་བཞི་རྒྱ་
 དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། རི་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྐོ་
 མ་རྗོགས་པ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗོགས་
 མཐའ་མེད་པས་ག་ཚོད་སྐྱོབ་སྐྱོད་བཞིན་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་རྗོགས་
 རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་དེར་མ་
 འོངས་པ་དོས་ནས་སྐྱེ་མ་གོང་མ་ཆོའི་དགོངས་པ་རི་བཞེན་གང་
 ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བསམ་སྐོམ་བཏང་སྟེ། བཙོན་
 འགྲུས་བཞིན་དགོས་སྐྱེ་མ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ལྷོགས་གཅིག་
 བས་ཆང་མས་སྐྱེ་མ་གང་ལ་ཐབ་བཞིན་རོགས་བརྗོད་རྒྱ་
 ལས་གཉིས་པ་ཞིག་བརྗོད་དུ་མེད།

གོང་དུ་མཁམ་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་དོས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟེན་
 རོགས་གསུངས་མོད། དེའང་མིའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་པས་ཐག་
 ཚོད་རྒྱ་མེད། དོས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་
 རང་རེ་ཆང་མ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན། ར་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་སྤྱིད་པོར་བསམ་ནས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་བཞེན། སངས་རྒྱས་
 འཇུག་ལ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པས་འདེད་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་
 བས་ཀྱང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
 སྐོབ་སྐྱོད་བཞིན་དེ་མ་འོངས་པར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དེར་དགའ་བོ་མེད། ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་
 བས་བཞིན་དེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་ར་ཆོས་
 ཆེ་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་གསུངས། དེར་
 མཚོ་བསམ་བཞིན་དེ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ར་འཆི་རྒྱ་དང་ཁྱེད་
 བསམ་ལ་བརྟེན་ལུགས་དང་འབྲུལ་བ་བཏགས་དགོས་པའི་སྐྱད་
 ཆ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པའི་རོགས་སུ་
 བསམ་སྐོམ་དེ་ལྟར་གཏོང་བཞེན་ཡོད། ཁྱེད་བསམ་ནས་གསལ་
 པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

ཡིན་ཡང་། འདི་ནས་འདི་བར་ཞེས་ཞེ་ཆེག་བརྗོད་ན་ཞལ་
 བཞེས་བརྗོད་མི་བཏུབ། ཆང་མས་སྐྱེ་མ་གསུམ་སྐོམ་གནང་དགོས་པ་
 གནང་ཡིན། ཞལ་བཞེས་མེད་ཀྱང་ཆང་མས་སྐྱེ་མ་བཞིན་
 རོགས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། དོས་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་སྤྱིད་མ་རྒྱུགས་པར་
 དག་མང་པོ་བསམགས་ཡོད་པས་གཡལ་དང་གཡོན་ལའང་དག་
 ཡོད། དག་ལ་མཚམས་ཤེ་འདིགས་བཞེན་མཆིས། ལྷོ་དགའ་མི་
 འདིགས་ཤིང་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའམ་

སྐྱུག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་པ་རེམ་བྱོན་གྱི་ནང་ཚན་ལྗུལ་བ་
ཡལ་སྐལ་རེམ་བྱོན་གྱི་ནང་དུ་ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་སྐྱུག་པའི་
གནས་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་དང་། སར་འཇུགས་ཚུར་འཇུགས་མང་
པོ་ཞིག་འཇུགས་ཡོད། དེར་ངོས་སློབ་པམ་སྤྱི་བཞེན་ཡོད། གང་
ཡིན་ཞེ་ན་སློབ་མ་སྣམ་ན་རང་རང་སོ་སོ་ཐ་མལ་བ་ཡར་ཚོས་
ལྷ་བར་འཕྱོ་བཞེན་ཡོད། དེར་སངས་ཐ་མལ་བས་ཡར་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་ཉེ་དེ་འབྲེ་མ་མཚན་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་བ་སྤུལ་
བཞེན་ཡོད། དེ་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྲུར་ཡོད། རང་རེ་སྤྱིར་བཏང་
སེམས་ཅན་སྣོད་རྗེའི་རང་བཞེན་དུ་འགྲུར་མིན་རི་ལྷར་ཡང་རྒྱ་
མ་སྣོད་རྗེར་འགྲུར་གྱི་ཉེ་ཁ་དང་། སྤང་གི་རྒྱ་མ་སྣོད་རྗེར་
གྲུར་ཉེ་འོག་གི་སེམས་ཅན་སྣོད་རྗེར་འགྲུར་མིན་ཆ་མི་འཚལ།

དཔེར་ན། བོད་ལྷ་བྱར་ཆ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་སྤུལ་སྤྱུ་མང་
དག་ཚོད་པའི་སློབ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྤུལ་སྤྱུ་ཞེས་པ་ལེགས་
ཀྱང་སྤུལ་སྤྱུ་མང་དག་ཚོད་དེ་མཚམས་པེ་སྤུལ་སྤྱུ་པན་ཚུན་
ནང་ལེགས་སྤྱུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱེད་
པར་ཞབས་ཤི་འཛོན་ན་ཉ་ཅང་ལེགས་ཀྱང་འཛོན་བཞེན་མེད།
ཐུགས་མི་མཐུན་པ་དང་གྲ་མ་འགྲིག་པ་བཟོ་རྒྱུར་བསམ་བཞེན་
སྤིང་བ་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བོན་དང་འཕྱོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོན་དུ་བསམ་བཞེན་སྤིང་བ་བཟུང་
བ་རི་བཞེན་མེད།

དཔེར་ན། རོས་བོད་དུ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
རོས་ནས་སྤུལ་སྤྱུ་རོས་འཛོན་བཞུ་མི་ཚོག་པ་དང་རེ་གཉིས་རོས་
འཛོན་བཞུས་མོད། འོན་ཀྱང་གསལ་གསལ་ལ་སྤུལ་སྤྱུ་བཞེན་
བཅུ་ཅམ་ཞིག་རོས་འཛོན་བཞུས་ཡོད། ཡིན་ཡང་མཚམས་
རེ་མཚོ་བསམ་བཞུས་སྐབས་འཛོན་བཞུས་བཞེན་མཚེས། སྤུལ་

སྤྱུ་དེ་ལྷ་བྱ་རོས་འཛོན་བཞུས་ཉེ། སྤུལ་སྤྱུ་དེས་མ་འོངས་པར་
པན་ཚོགས་ཨེ་འབྱུང་སྟུམ། དེར་ཡོད་སྤུལ་སྤྱུ་དེ་དག་གིས་
མ་འོངས་པར་པན་མ་གདགས་ན་ཉ་ཅང་སློབ་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་གྲུར་བ་རེད་སྤུལ་བ་འབྲེན་མཚེས།

དེ་བཞེན་ཆབ་སྤིང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་ལེགས་པོ་ཡོད་
པ་རི་ལྷར་གྲུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རེམ་པར་
འཕྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་རེམ་པར་འཕྱོན་གྱི་ཡོད་
པ་སྤུལ་སྤྱུ་རི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་ང་
ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་ན་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཉམས་པ་མེད་
པར་གནས་ལྷ་དེ་སྤུལ་སྤྱུ་རི་བཀའ་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།
དེ་མིན་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་དཀྱགས་སློང་མཁན་གྲ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་
མཚེས་ན་སློབ་མ་ནས་ཉམས་ཐེན་ཡོད་སྟུམ། གཙོ་བོ་སྤུལ་སྤྱུ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེར་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མང་བ་དང་ཞབས་འཛོན་ལྷ་
མཁན་མང་དགས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤུལ་སྤྱུ་ཞེས་པར་དེ་ཅམ་
མཚོངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་ངམ། སྤུལ་སྤྱུ་ཞེས་པར་དེ་ཅམ་
མཚོངས་མེད་དུ་འགྲུར་ན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དེ་པལ་ཆེར་
འཛིག་མི་ཡོང་སྟུམ་པའི་སློབ་ཚུལ་མཚོང་། རྒྱ་མ་སྤྱུ་བཞུས་ནམས་
བཞུས་ཐེན་པ་དང་། དེར་སྤུལ་སྤྱུ་གཞོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཤི་
དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། འཛིས་ཀྱི་ཞབས་ཤི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱ་མ་ཚ་ཆེན་པོ་
རི་ལྷར་ཡང་རྒྱ་མ་བརྟེན་པོ་ཞིག་མེད་ཆེ་ཞབས་ཤིས་ག་ཚོད་ལྷས་
ཀྱང་ལྷས་ཚོག་ཅིག་དུ་གྲུར་ཡོད།

དཔེར་ན། ལྗུལ་དབང་གོང་མ་རེམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་
མཚལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་འགྲིག་
པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་དེ་དག་ཞི་འདས་པ་དང་། དེར་མ་
འོངས་པར་ཚང་མས་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་བརྟེན་པོ་ཞིག་དང་། རོས་

ཡང་། དེའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་
མི་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་པན་གྱི་མེད་ལ་
གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས། དེར་བརྟེན།
ཆེ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས། ཚང་མས་
འབད་བཙུན་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཀམ་པ་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་འགྲིག་
སྟམ། བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་སྟམ་ནས་བསམ་
སློབ་བསྐྱེད་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉེན་མ་གཅིག་ལ་མེད་པའི་
དུས་ཚོད་དུ་སློབས་སྐབས་ཚང་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྒྱུར་གྱུར་
ན་དེའི་དབར་དེར་སྤྲོས་བསྟན་པ་སྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚོ་བསམ་བསྐྱེད་དགོས། དེར་ངོས་ནས་སྐྱོད་
ཆ་སྤྲུག་པ་རྗེས་པོ་གང་ཡང་བརྗོད་བཞིན་མེད་ལ་འདྲམ་བུ་སྐྱེད་
གི་ཐོག་ཏུ་འཆི་རྒྱ་ཡིན་བརྗོད་མཁན་སྤྲུགས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ཨི་ཡོད་དམ།

ཡིན་ཡང་། ངོས་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོད་ཆ་ད་
ལྟ་ནས་མ་བསྐྱེད་ཆེ་མ་འོངས་པར་སློབས་མཚམས་བུ་ཐབས་
གང་ཡང་མེད་པ་གྱུར་བེན། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདས་བཞིན་ཡོད་
བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་མས་སྤྲུགས་འདྲམས་དགོས་པ་
གཡམ་གཞན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡདེལ་ཡག་སྤྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
པ་རྗེ་བཞིན་བཙུན་མའི་སྐྱོར་ལ་ངོས་ལའང་བསམ་ཚུལ་བྱུང་།
ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་དགེ་སྐྱོར་མའི་
སྤོམ་རྒྱུན་སྐྱོར་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་མཁན་
པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་བཙུན་མའི་ཐོག་ཏུ་
དོ་འཁུར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་བོད་དུ་ཡོད་
སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་(སྤྱི་མའི)བཙུན་མ་དེ་དག་གི་ཞལ་

འདེབས་ཡིན་ཞེས་ཉུག་ཏུ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་པས་ངོ་མཚར་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྤྲུབ་པ་
ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དེའང་བཙུན་མའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུབ་པ་ཉ་ཅང་
ལེགས་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྟམ།

ངོས་རང་གི་བསམ་སློབ་ནང་དུའང་བཙུན་མ་ལྡན་བུ་ཞིག་
གསོ་སྐྱོད་སྤྲུབ་ན་སྟམ་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཚང་མའི་སྤྲུགས་
ལ་གཅགས་རོགས་གནང་ངོས་ནས་ལྟོས་ཚོད་འདྲིལ་རྒྱ་མ་
བྱུང་། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེར་སང་འདྲམ་བུ་སྐྱེད་གི་ཐོག་ཏུ་
བུ་ལས་བྱུད་མེད་མང་བ་དང་ངོས་སྤྲུག་ཏུ་སློབས་མི་བྱུད་མེད་
མང་བ་ཡོད་པས་པལ་ཆེར་བྱུད་མེད་མང་བ་ཡོད་སྟམ། དེར་
བརྟེན། བཙུན་དགོན་ཞིག་བཞེངས་ན་ནམ་མའི་ཨ་ཞེ་ཞེས་པ་
མཐའ་འཁྲོལ་ཡང་མ་འཁྲོལ་ཡང་། མཐའ་འཁྲོལ་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་
དུ་ཡིན་སྐྱོར་བརྗོད་ཅིང་ངོས་ནས་རྗེ་བཞིན་མ་ཉོགས། མཐའ་
འཁྲོལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་འདྲིའི་ནང་དུ་
སྤྲུག་གྱུར་ཨ་མ་མེད་པ་གང་ཡང་མེད། ཨ་མ་དེ་ལ་སྤྲུག་གྱུ་
ཞིག་བཙས་པ་ན་དེའང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་རྗེ་མ་
ཙམ་ཞིག་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་རོ་
རྟེན་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཨ་ཞེའི་དགོན་པ་བཏབ་པ་དེ་ཨ་ཞེ་
ལོག་ན་བསམ་ནས་མིན་པར་བཙུན་མ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་
བསམ་ནས་བཏབ་མོད། མཐའ་མ་ཉུག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་
སྤྱིར་ནའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལྷང་པ་སོ་སོའི་སྐྱོད་རིགས་ཐོག་ནས་ཚོས་
འདོན་དགོས་གསུངས་པའང་གཡམ་ཆེ། སྤྱིར་བཏང་དུས་རྒྱུན་
ངོས་ནས་བསམ་པ་དང་ཁ་སྤོབ་མི་ཁ་ལས་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
བྱུང་། དཔེར་ན། བསྐྱོར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་དང་ཚོས་འདོན་ནི་
འདོན་པ་དང་གང་འདོན་གྱི་ཡོད་ཤེས་གྱི་མེད་ཅེས་བཤའ།



སྤང་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱར་མི་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་པན་ཚོགས་ཡོད།
 མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་སྤང་ལེགས་ཚོགས་ཏུ་ཡོད་ན་སྐོག་བདེ་བ་
 དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་རྒྱ་གར་སྤང་ཏུ་
 བསྐྱབས་བཞེན་མེད་མོད། རྒྱ་གར་སྤང་ཏུ་སྐོག་ཤེས་རྒྱ་དཀའ་
 ལ་སྐོག་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཤེས་མི་དགོན། བོད་སྤང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་
 བཀའ་འདུག་བསམ་བཤོམ་འདས་པ་ལས་སྐོ་ལོ་ཞིག་དང་།
 གཤམ་སྤོང་ལེགས་སྤྱང་སྤང་ཏུ་མཆིས་ན་མཁས་པ་ལ་ལས་མ་
 གཏོགས་དོན་རྟོགས་རྒྱ་དཀའ། མ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
 བ་མུགས་ལ་གཅགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོས་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་
 རྩོམ་ཚིང་འཛོག་དགོས།

ཁྱེད་ཀྱིས་པར་ཁམས་བཟང་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུར་དོས་ཀྱིས་
 རྩོམ་ཚིང་ཞོག་ཅེས་བརྗོད་ཏུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད།
 སལ་ཆེར་དོས་ནས་རྩོམ་ཚིང་བཞག་པ་དེར་སྐྱོན་མེད་དམ་སྙམ།
 ད་ལན་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་གསུམ་དང་ཤེས་ཡོན་སོགས་
 ལ་རྩོམ་འཆར་རྩོམ་ཚིང་གི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པ་ཅེས་ཞིག་
 གིས་པན་གྱི་མེད། གཙོ་བོ་རང་སོ་སོས་འབད་བརྗོད་བཟུང་དེ་
 ད་ལན་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཚང་གི་གཞན་དོན་དང་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 བསྟན་པ་སྤྱིར་པན་ཚོགས་ཡོད། ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཚང་གི་མར་ལུགས་
 རྒྱུད་སྤེ་ལྟ་བུ་གྲུང་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པར་པན་ཚོགས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་
 བསྟན་པ་དེས་མེད་ལ་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཆེར་བསྐྱེད་
 དགོས་རྒྱ་ཡིན།

༡༡༥ ཉིན་ལྔ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་གྱི་ཚོགས་འདུ་
 འདིའི་ཚོགས་ཏུ་འཛོམས་པའི་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཀུམ་པ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁབ་གི་སྐྱ་མ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་དགོན་
 པ་སོ་སོའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྤེ་བཅས་པ་ཚང་མར་བཀའ་ཤེས་
 བདེ་ལེགས་ཡོད།

ད་ལན་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་པ་དང་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་
 ལུབ་པ་ཅེས་མིན་པར་གཙོ་བོ་ལག་ལེན་རྒྱུན་འཛིན་བཟུང་
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། ལག་ལེན་རྒྱུན་འཛིན་གྱིད་པར་ཚོགས་མར་
 བསྟན་བདག་རྣམས་པ་ཚོས་དེའི་ཚོགས་ཏུ་མུགས་འགན་བཞེས་
 རྒྱ། དེ་བཞིན་ལས་གྱི་སྤེ་མོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་
 མུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་མུགས་འགན་མ་བཞེས་ན་བར་དུ་བསྐྱབས་རྒྱ་དང་ད་ལན་ང་
 ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་ཏེ་དེ་བ་རྒྱབ་པ་རིེ་བཞིན་འགྲུབ་རྒྱ་
 མེད། ཚང་མས་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་པ་རིེ་བཞིན་ལག་ལེན་
 བསྟན་རྒྱུར་དོས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དེ་བ་བཟུང་བཞིན་ཡོད།

དེ་དེར་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཚོགས་ཏུ་སྤེ་བུ་བར་གསུམ་ག་
 སྤྱིག་དང་གོ་སྤྱིག་གང་གི་ཚོགས་ཏུ་ཡིན་ཡང་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཁྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དབུ་ཚོས་
 ལས་སྤེ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་པར་མུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་འདུ་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་འདུ་དང་མི་འབྲ་
 བར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷག་པར་དུ་ཟབ་མའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་
 བ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུང་ཡོད་སྙམས། འཛོག་དགོས་
 ཞེས་སྐོན་མ་ནས་འཛོག་མུབ་ན་སྤེ་ལང་འཛོག་བཏུབ་མེད།
 ད་ལན་འདིར་ཚོགས་ལུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་ལྷག་བསམ་ཡོད་པའི་
 རྩོང་ཚིང་བྱུང་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
 མུགས་རྗེ་ཆེ།

དོས་ནས་དེ་དེར་ཕྱག་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཚེ་དེར་པའི་སྤང་ཏུ་རྗེ་བཅུན་སྤོལ་མའི་སྤྱི་དེ་དང་། དེ་བཞིན་
 དོས་རང་གིས་ད་ལོ་ལྷ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གཏེར་
 མཚོད་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་མུའུན་དུ་སྤོབ་སྤོབ་ཞིག་འཛོགས་



ས་དང་སྐྱོན་སྐྱུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གསོལ་སྦྱུལ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚུགས་སའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དེ་དག་ཡུང་གལ་
 ཆེ་བ་ཚོར་རེ་རེ་བྱུག་ཉགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་དགོས་སའི་དབང་གིས་ཕྱུལ་རྒྱུ་ཡིན།

མ་འོངས་ས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུའི་ཐུགས་བསམ་སྣང་བཞིན་བཞེས་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་ས་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས་ཙམ་ས་ཟད་ལག་ལེན་དོན་འཁྲུལ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འཚམས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས།





རྟེན་འགྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ད་ལན་གནས་མཚོག་རྗེས་གདན་བྱེད་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་བསམ་མེད་ཉེས་ཅན་གྱིས་ཚབས་ཚེའི་བྱ་ངན་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འབྲུལ་ངོས་རང་སློབ་པམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ཡུལ་དང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཁོད་པའི་ནང་པའི་གནས་མཇུག་བ་ཡོངས་ནས་འོ་སློབ་གྱི་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་དང་གང་གི་ཞལ་སྤྱིན་མཚོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟེན་བཀུར་རམ་བསྟེ་སྦྲངས་ལྷུ་ཡུལ་བྱུང་དུ་འབགས་བ་ཞིག་ཡིན།

གནས་མཚོག་བྱུང་འབགས་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཞིག་དང་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་མིན་དུ་ལྟ་གནས་ཚུལ་རྗེས་བཞེན་ཆ་མ་རྟོགས། འོན་ཏང་ཚབས་ཚེའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟའི་སྐབས་ཁོ་འཛིན་གྱི་མཚོ་བསམ་མེད་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་བྲམས་བཅེ་དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་མཛོད་སྟོན་དམ་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རིམ་མཚེད་ལས་རིང་དུ་བཟུང་ཉེ་ཞི་འཇུག་དུ་གནས་ཐབས་གྱི་རེ་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་གྱི་དོན་རྒྱུ་འདིའི་ནང་གི་མས་སྟོན་པོག་པའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་དང་དེ་དག་གི་བྱིམ་མི་སྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་སྟོན་མཚོམས་གང་དགོ་བཟུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ནང་པ་ཡོངས་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟུང་གྲང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་མེད་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞེན་འཇུག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ། ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱུན་ཟིན་ལས་དོ་རྗེ། རྣམ་པུ་ལྷ། ༡༠༡༣ རྗེ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན།

(གོང་གསལ་གསུང་འབྲིན་དབྱིན་ཡིག་ལས་པའ།)





ପ୍ରକାଶକାଳୀନୀ
କାଳୀ



ཡལ་ལྷ། ཡལ་ལྷ།ཟེང་།

ཟླ་སྤང་གི་མེ་ཉེག།
 མངེས་ལྷན་གྱི་ཁ་བའི་མཚན་ལྗོངས་སུ། སློ་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་ཐེང་འཕྱུར་བའི།
 སྤང་ཚར་གྱི་སྤྱིད་བུའི་སློང་ལ་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་རྩ་རླུམ་གོར་མའི་ཁོང་།
 དང་བདེན་གྱི་བསེལ་རྒྱུང་བསྐྱོད་པས། སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཞབས་རྒྱུང་བྱང་བྱ་བདས།

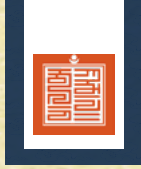
ཨེ་མ། ད་ཐེངས།།
 རེ་སློན་གྱི་མེ་ཉེག་ཁི་སྟོང་དུ་གོད་པས། སློ་སྤང་གི་དཀར་སྤྱག་རིམ་གྱིས་བརྗེད།
 དུང་ཞེན་གྱི་སྟོ་རྒྱུང་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི། སློ་བསངས་གྱི་དྲངས་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

སྤར་ཡང་།
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི། དགའ་སྤྱིད་གྱི་སྤྱིན་བཟང་ལོལ་འགོ་རྒྱགས།

ཀུ་ཡེ།
 ལྷ་ག་པོ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོ་བ།
 ཁ་ལམ་ལམ་གྱི། བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་།
 ཁྱོད་ཐེར་སྤང་གི་སྤྱི་ལུང་ལས། ལྷ་ན་རས་གྱི་གེ་སར་འཇུམ་པས།
 སྤེལ་ཚའི་གདོང་དམར་གྱི་ལར་ཞེན། རྟག་བརྟན་གྱི་ལང་ཚོར་འགོད།

འོ། རྣས་ཟེན་པའི་ཉེ་མ། དེང་ཞི་འཇམ་གྱི་ཉེ་ཐེར་ཁོང་།
 སེམས་ཁོང་གི་ཁྲག་དམར་འཇགས་པའི་ཡོད་ཚད་བདེན་དོན་གྱི་ཚེད་དུ།
 པམ་སྤོང་། དུ་མ་སྤོང་ཟེད།

དེ་ལྟར་བྱང་བདེན་གྱི་བྱི་བསྐྱུང་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིན་ཚེག་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་མཚན་གྱི་ལྷ་དུམ་མ་ར་སྤྱི་བོར་མངེས་པའི་ཐེན་ལས་དབང་གི་དོན་འབོད་པས་བསྐྱུང་བུ་བའི་ལྷ་འོད་ཐོག་སློ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤྱགས་གྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྱ་རུ་མཚན་དཔའི་མེ་ཉེག་བཞུང་བའི་དུས་བཟང་ལོར་གྲིས་པར་ཡལ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱིན་ཚེག་སྤྱགས་བཟང་རྣམས་ནས་དགོངས་འཆར་གྱི་མེ་ཉེག་ལྷ་ག་པོར་གྲོལ་བར་སློན།



ཉེའི་འཕགས་འཕྲུལ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ཁུངས་

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
སྤྱི་ཚེ་གཏིང་ནས་སྦྲེས་ཚེ།
མེ་འོལ་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདྲ།
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བཟོད་སྐྱབས་བྲལ།

ཀམ་བས། བང་ལོ་ ༡༥༧༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ།

རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ཁུངས་

གང་ཚེ་ཐུབ་མཚོག་ཤིང་དུང་དུ།
བསྐྱམས་ནས་སངས་རྒྱས་འདས་པ་བཞིན།
ཁོ་ལོའི་སྤྱི་འཚེ་བར་གསུམ་ཡང་།
ལྷོན་བའི་དབལ་དང་འགྲོགས་གྲུར་ཅིག།

སྤྱི་སྤྱོད་འབར་བའི་ལྷོན་བ་ནམས།
ལང་ཚོའི་ཡལ་ག་སྤོང་བཞིན་དུ།
གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་འདི།
ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་ལོར་འགྲིལ་གྲུར་ཅིག།

ཀམ་བས། ༡༠༡༣༡༦༥ ས་གནས་ནོར་གླིང་དུ།



ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀའ་པ་སྐུ་ཡིང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་བསྟར་རི་མོ།





ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ལོ།

། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༥༥༥ ཡུལ་ལྗང་ཡུལ་

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་སྐུ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རྗེ་མཚོག་ (1924-2014) གི་དགོངས་བརྟགས་ལས། ཚོ་བ་
 སྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་རྟ་ལམ་སྟོན་པོ་ཉིན་གསུམ་
 གྱི་མཚམས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་འཁྲིང་པོ་ཅན་ལ། ཡབ་བཟ་ཤེས་
 སམ་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་དང་། ཡུམ་ཚོས་གྱི་མིང་ཅན་ལ། ཁྱེད་
 འབྲུག་ལོ་པ་ཞིག་སྤང་། དེ་ཉིད་ལ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་མངའ་ཁོངས་།
 གུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྒྱའི་བད་མོ་བཞད་པའི་ཕྱོགས་
 དང་ཉེ་བ། རོམ་རྒྱུད་མདའ་རྟག་སྟོང་སྤོང་ཡབ་བཟ་ཤེས་རིན་
 ཆེན་དང་། ཡུམ་ཁ་ལུ་དོན་གྲུབ་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ།
 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
 ལོར་ཞང་ཚང་གི་ཚུ་བཟས་ལོ་མ་ལྟར་དཀར་པོ་གྱུར་བ་དང་།
 གཡོག་མའི་རྗེ་ལམ་དུ་ཁང་སྤོང་ན་གཤུགས་སུབ་པར་རྗེས་བ་
 དང་། དེས་སུ་རྩ་ཆག་ནད་དུ་རྗེའི་ལྷུ་ལེ་ཞིག་བབ་པ་དང་།
 སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་རོག་གཉིས་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བའི་
 ཚུལ་བགྱིས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་
 སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེའི་ལྷུ་ལེ་བབ་པ་དེ་རོམ་ནག་གི་སྐྱུལ་པ་དང་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཡང་བཤད།

དེ་དུས་སྤྱི་མཚོས་གྲགས་དང་ལྷ་དབང་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་
 དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་དགོངས་བརྟགས་བཞིན། རོམ་རྒྱུད་
 སྤང་ནས་རྟགས་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱེད་འབྲུག་ལོ་པ་བདུན་གྱི་མིང་
 རོ་སྤངས། ཡུལ་དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་ཀཱ་འི་དགོན་དུ་ཆིབས་
 སྤྱར་སྐབས་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་གྱི་མཚན་ཐོ་ཕྱག་
 ཏུ་སུལ་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་གསལ་པོ་ཐག་གཅོད་རོགས་ཞུས་པས།
 ཡབ་བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་ཡུམ་ཁ་ལུ་དོན་གྲུབ་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་



གྱི་བྱ་ལྷགས་འབྲུག་ (1940) ལོར་ཀཱ་པ་བཤད་སྐབས་ཚོས་གྱི་ཉི་
 མ་ཕྱིན་ལས་གུན་ཁྲབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་མཚན་གནད་ནས་ཚོས་རྗེ་ཨ་དགོན་སྐྱེ་གོང་
 མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ལྷགས་ཐག་བཅད། དེའི་ཕྱི་ལོར་ཨ་དགོན་གོང་
 མའི་སྐུ་མཆེད་གཙུང་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱམས་པ་སོགས་མེབས་ནས་
 བ་བཟའ་ཞུས་གསོལ་ཞུས། ཡུམ་སྐོལ་དང་འཚམས་པར་ཡབ་
 ཚང་ལ་སྐྱེ་ལོན་སོགས་གྲོ་ལོམ་པ་སུལ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞིར་བཞེངས་པ་ཚུ་སུལ་ (1943)
 ལོར། རྒྱན་ཚོགས་བསྐྱན་འཛིན་དང་གསེར་ཡིག་རྒྱན་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཆེ་དབང་སོགས་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཚོ་བ་སྤང་

སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱོན་སྐབས་སྟོན་བརྒྱུད་སྐྱེད་གྲས་རྒྱས་པའི་
 བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་པོར་ས་པ་དང་འཛོམས་པས།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིགས་ཚོགས་སུ་འགྲིགས། རྗེ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆེབས་བསུ་དང་མེར་སྐྱོད་གིས་མེབས་བསུ་ལྷན་ཏེ། སྐར་ཏུ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤང་མ་དཔོན་(མཚོན་
 གཉེར་ཚོས་སྦྱོང་)ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེབས་ཁ་རྒྱུངས།

པོད་རྒྱ་ལྟ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མི་འཇིགས་གདོང་
 ལཱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། བཤམ་ལོག་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་
 རྫོང་ཁོས་ཀྱིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་མཚུལ་རྒྱས་
 བཤད་གནང་ཞིང་། ཞབས་པད་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་
 པའི་བཟན་བཞུག་སྤུལ། (ཡུག་དཔོན་པ། ཡེ་ཆེན་དཔོན། ཀོ་རྟོ་
 དཔོན་པ་སོགས་ཚ་བའི་)དཔོན་རྗེ་ཁག་དང་རི་ཁྲོད་ཁག །རྩ་
 དཔོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་ཚན་སོ་སོའི་འབྱོར་
 འཁོས་དང་བསྟུན་ཏེ། དངོས་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་
 གཟེངས་བསྟོན་གཏོས་ཆེ་བསྟར་འབྲུལ་ལྷན། སྤྲུ་མེར་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞབ་གསུམ་གྱི་རིང་། ལུགས་དབྱེས་པའི་སྤོ་བསང་གི་
 ཆེད་དུ་ཕྱོ་གར་སྤུ་གཞས་ཀྱི་དགའ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་
 བཟའ་བརྒྱན་པར་མཛད།

ཡང་སྲིད་མཚོག་དགུང་ན་ལྷ་བས་ཁྲི་སྟོན་གྲུབ་པ་དང་།
 རེ་ཞིག་འཁྲུངས་གཞིས་མདའ་རག་ལ་མེབས། དགུང་ལོ་དྲུག་
 ལ་མེབས་པ་ན་(ཚ་བ་སྤང་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་)ཚུར་གདན་པོར་ས་
 བས་རང་དཔོན་དུ་སྤྲུ་བཞུགས། སྤྲུ་ན་ལྷ་བའི་སྐབས་དེར་གསང་
 རྒྱུང་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་གང་ལྷན་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་
 པར་མཛད་པས་པལ་ཆེར་ཐིག་པ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་མཛད་
 པ་མཚའ་ཡས་པ་མང་ངོ་།།



**གཞིཔལ། གཤམ་འབྲེལ་སྤྱི་གྲུལ།
 བཀའ་རྒྱུལ།**

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མ་གཤམ་པ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྤྱི་
 མདུན་ནས། ཡི་གེ་འབྲི་རྫོག་དང་། ཚོ་ག་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་བྱང་
 རྒྱུབ་པར་སྤྱུངས་ཤིང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་མང་ལྷན།
 མེ་ཁྲི་ (1946) ལོར་གྲུ་གྲུ་བསོད་སྟོན་སྤྲུལ་སྤྱི་ལྟོ་ལུང་
 བས་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གདན་པོར་དག་མཛོད་དབང་
 ལུང་དང་། ལུག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལྷན། དབང་ལུང་གི་



བར་གསེང་དུ་མཁའ་པོ་དམ་ཚོས་མཚོག་གི་མདུན་ནས་སྐུ་
རྒྱལ་ལ་ཟུང་གཟིགས་མངོན།

ས་གྱི་ (1948) ལོར་རྒྱ་བ་བརྟུ་བ་ནས་བཟུང་འདྲི་སྐར་
གོང་སྐུལ་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མངོན་གྱི་དབང་
ལུང་། མ་མཐོན་དང་། འཁོར་ལྗེའི་དབང་ལུང་། ས་སྲུང་ (1949)
ལོར་གྲུབ་ཚེན་ཀམ་ལོར་བུའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོང་སྐུལ་བཀའ་འབྲུག་ མི་མཚན་བཀའ་
འབྲུག་ རིན་ཚེན་གཉེར་མངོན་གྱི་ལུང་དང་། ཐེག་དགའའི་དབང་
སོགས་ལུས།

རྒྱ་སྐུལ་ (1953) ལོར་བྱང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་
ནས་ཟུར་མང་སྟུན་བརྒྱུད་དབང་ཆ་ཚང་དང་། གཉེར་དབང་
ལུང་། རོལ་རྩོར་མདུན་ནས་ཕག་བདེ་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་གྱི་
དབང་ལུང་མེད་ཀ་ཆ་ཚང་དང་། ཟུར་མང་སྟུན་བརྒྱུད། རོལ་
རྩོར་ཚོས་སྐོར་སོགས་ལུས།

རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་བ་སྐུ་མེད་བརྟུ་བུག་བ་མཚོག་རྒྱ་ནག་
ཏུ་ཆིབས་ཐེབས་སྐབས་དབལ་སྲུངས་དཔོན་དུ་དགོ་རྒྱལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོན། མཐོན་པོའི་སོག་གཉེན་རྣམས་ལུས།

དེ་ནས་སྤེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ནས་ཡལ་ཚེན་གོང་སྐུལ་
བརྒྱ་མི་མེད་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མངོན་དང་།
མངོན་བདུན། ལྷོང་ཐིག་ལ་བཞི། ལེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་བཀའ་
འབྲུག་གྱི་དབང་ལུང་དང་། བྱུག་ཚེན་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་
དང་། དོན་མེད་གནང་བ་ལུས་ཤིང་། ཁོང་ལ་རྟོགས་འབྲུག་
ལུས་པས་རྒྱ་སྟོབ་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ལལ་བཞེས་གནང་།
མཁའ་པོ་གང་ཤར་མདུན་ནས་མི་མཚན་མཁའ་འཇུག །དེས་
ཤེས་སྟོན་མེ། རྒྱུད་ལྷ་སོགས་ཞིབ་ཞིད་ལུས། སྐབས་རྗེ་ཡདེལ་
མཐོན་མཁའ་བཙུན་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཉིད་གྱི་གཉེར་ཁ་ཆེ་
སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ལུས། བྱམས་མཐོན་ཡམི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དབང་
མཚོག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མདུན་ནས་གདམས་དག་མངོན་གྱི་དབང་
སོགས་གསལ་བསམ་རྩལ་བཞེན་ལོད་པར་བྱས་སོ། །

**གཤམ་ལ། ཀལགཤམ་ལུལ་།།འབྲིགཤམ་ལུལ་
ཡུའལཤམ་།**

ས་ཕག་ བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བར་དར་བསྟན་བ་ལ་ཉམས་
ཉེས་གྱིས་ཟིང་འབྲུགས་སྟོང་སྐབས། དཀའ་ཚེགས་དང་།
དལ་དུབ་ཚེན་པོའི་སྟོན་ལྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་སྤྱིའི་སྐུལ་སྐུའི་སྟོབ་
གྲུའི་བདག་གཉེར་གཙོ་པོའི་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ལོ་གསུམ་
བཞུགས།

རྒྱ་ལོས། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཟུར་མང་
བྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟུན་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྟེན་སྤགས་འཆང་བྱང་
སེམས་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་སྟུན་ཁང་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
ལས་གནང་དུས་ཀྱང་། འཚོ་བོས་སོགས་ལ་དཀའ་སྐྱེད་ལས་
ཚེན་པོ་བྱང་ཡང་། དེ་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས་ཡུགས་གཉིས་དོན་

ལ་ཐང་ལྗོད་མེད་པར་བྱལ་ལས་གནང་བས། ད་ལྟའི་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བའི་གྲུབ་འབྲས་དག་མཐོང་བ་དང་ཚང་མས་མཁྱེན་ངེས་
 ཡིན། དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་ཁོང་གི་ནམ་དཔོན་གྱི་རྫོ་
 གོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། གཟུངས་སློབས་གྱི་མཐུ་རྒྱས་
 ཚེ་དུ་འགོ་བ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུག་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་གྲུབ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤང་
 བོས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། །

འཇིགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྷན་པོ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ།

མེ་ལུག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་དབྱེན་
 རིང་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་སོད་དགོན་དང་སོ་བའུ་བུ་ལྷན་ རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡམས་སྤིང་ཞེས་བའུ་བུ་ལྷན་
 ལྷགས་ཀྱི་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་(རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་མཚོག་གིས་)ཨ་རིར་ཐེབས་(དགོས་མངགས་)འབྲེལ་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩོམ་ཇི་མཚོག་དབྱེན་རིང་སྤྱན་
 བཅས་སྐྱབས་དང་ལྷན་མང་པོས་རེ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ། (ཨ་
 དགོན་རིན་པོ་ཆེ་)བསམ་ཡམས་སྤིང་གི་བསྐྱེད་བདག་ཏུ་བཞུགས་
 དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་།

ཤིང་སྤྱན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་གཟུགས་ཞིབ་
 དང་། ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཚེར་གནང་སྟེ་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་
 བཞེངས་དང་། སྐྱ་དང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དང་། གསུང་རྟེན་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་བརྒྱ་སྐབ་མང་པོ་
 དང་། མ་ཉེ། ཡིག་བརྒྱུད་དུང་འཁོར་བཅས་གསར་བཞེངས་
 གནང་། ལུང་པར་དུ་སྤོང་འཇུག་དང་། རྒྱུད་སྐྱེད་ ལམ་རིམ་
 ཐར་རྒྱུན། གྲུབ་ཚེན་ཉེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་ནམ་ཐར། མི་པམ་



མཁས་འཇུག་སོགས་ཚོས་ཚན་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་གི་
 དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་གྲུབ་གསར་འཇུགས་གནང་བ་
 དང་། སྐྱབ་ཁང་གསར་འཇུགས་མཚན་དེ་འཇུག་མགོན་ཤོང་
 སྐལ་གྱིས་བཅུམས་བ་གནང་བའི་དབལ་སྤྱངས་སྐྱབ་ཁང་གི་
 བཅའ་ཡིག་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཐོག་འཕོ་བ་ཅན་
 སྤོང་ལོ་གཅིག་བཅས་བསྐྱོམས་ལོ་བཞི་ལ་སྐྱབ་མཐའ་སོན་
 རྒྱ་གནང་། སྐྱབ་ཐེངས་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཉེར་གཉིས་ནས་ཡོང་
 བའི་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། ད་ལྟའི་བར་སྐྱབ་ཐེངས་ལྔ་
 སོང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ལ་
 སྐྱ་མཚོམས་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཅུན་ཉི་ལུ་ནང་གིས་རང་རང་
 གིས་ཉམས་བཞེས་མཚན་པར་མ་ཟད། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་དང་
 ལྷན་གཞན་ལ་ཡང་འཆད་སྤེལ་གྱིད་བཞེན་པ་དང་། དམ་པ་
 སྤིང་ཞེས་པའི་སྤིང་སྐྱབ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཉོས་ཏེ། དེའི་རྫོ་
 ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འཚོགས་ཁང་བསྐྱེད་བ་
 དང་། དེར་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚོམས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ནས། བང་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་
 ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཚོས་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་། བྱལ་བཞེས་གྱི་གནང་



གསང་སྐོར་འདྲིན་སྐོར་གནང་སྐོར་གྱི་བཤོ་སྐོར་གིས་
 ཉམས་སྐོར་བཞེ་རེས་གནང་བ་དང་། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་
 མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་བཅུགས་ཏེ། སྐྱབ་ཐེངས་རེར་རྒྱལ་ཁབ་འབྲ་
 མིན་ནས་ལེབས་པའི་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་དང་། ལོ་རྟག་པར་མོ་མོ་
 དཔེར་མེད་ལྷ་བཅུ་ནས་བརྒྱ་བར་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཆ་བརྒྱད་རྒྱུ་
 འཇུགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་དུ་མ་ཉི་དུང་སྐྱབ་འཚོགས་བཞིན་
 པ་དང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུས་ཚོད་དང་བསྟན་ཏེ་སྐོར་འགོ་འབྲམ་
 བཞི་འཛོག་མཁམ་སྐོར་ཕྱག་གཅིག་ཡས་མས་ལ། སྐོར་འགོའི་
 རྫོ་སྐོར་ཁྱིད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་།

སྐྱོན་ལ་ལོང་ས་ལྷ་མིའི་ལ་ལ་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་
 བཞི་པ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལ་ས་སྐྱ་ཁྱི་ཚེ། ལ་རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་བཅུ་ལྷག་ལ། ལ་དེའི་མགོ་མཁེན་བཞེ། བྱམས་མགོན་
 ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ཡོད་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་རེས་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་ཚེན་ཁག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་
 ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས།

ལྷགས་སྐྱེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ལྷ་བ་ར་ཚོས་ལ་ལ་ཉིན་
 སྐོབ་གསོའི་ཚོགས་པ། སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་གསོས། ཞེས་
 པ་བཅུགས་གནངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་འཛམ་གླིང་རྫོགས་
 ཚོགས་ཞེས་པར་མིང་བསྐྱར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་
 ཏུ་ར་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་གསོ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་
 འཇུགས་གནང་། མོད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱབ་རྟེན་འགའ་རྒྱལ་སྐྱིའི་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཐབས་མཛད།

ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གཅོད་ལོ། སྐོབ་གསོ། སྐོབ་གསོ།
 འཕྲོད་བསྟེན། བཅུ་ཚོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད། བཅུ་
 བསྟན་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་གཅོད་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་
 གླིང་དང་། འཕྲོད་རྟེན་གསོ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པའི་ལྟེ་བ་དཔྱིན་རིའི་
 མངའ་སྐྱེ་ཡི་ཁུ་རྒྱ་ར་ལ་བཅུགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཚོགས་

པ་གྱི་ལ་སི་ཀོལ་སོགས་དཔྱིན་རིའི་མངའ་ལོག་རྫོང་ལྷག་ལ་
 བཅུགས། དེ་ཡང་ས་ཁྱོན་དང་། ཁང་པ། དགོ་འདུན་པའི་སྤེ།
 ལས་བྱེད་མི་སྣ་སོགས་འབྱུས་སྐོ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཚོས་སྐྱར་
 ལ་བསམ་ཡས་གླིང་དཔྱོན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྐོར་གནས་
 དང་། ལས་བྱེད། དགོ་འདུན་པ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་ལ་བསམ་
 ཡས་རྫོང་དང་། ཡང་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་འདུས་སྐོར་
 གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་བསམ་ཡས་ཚོགས་པ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་ཏེ། ཚོགས་སྤེ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་
 དང་། མོད་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་རམས་པ་རྣམས་ལ་མོད་ལྷགས་
 གསོ་རྟེན་རྒྱུད་བཞི་ལག་ལེན་ཟབ་སྐོར་གྱི་འདྲིན་བྱ་བཅུགས་པ་
 སོགས་བསྟན་འགོའི་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལོ་ཆེ་མཛད།

ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཉམ་སེམས་དང་། འགྲན་
 ཚོད། མོ་མེའི་ཆགས་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྐྱོད་ནད་
 ཅན། ཚོན་རིག་གི་སྐྱབ་པས་འདོད་ཐེན་པའི་གང་ཟག་དག་
 ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱོ་ནད་སེལ་བའི་སྐོབ་བྱ་བཅུགས་ཏེ་སེམས་
 གསོ་བའི་གདམས་པ་ལོ་བདུན་ལ་གཏད་པས། བལ་མོ་ཆེ་ནད་
 ལས་གྲོལ་བར་མཛད། དེའི་གདམ་དག་སྟེ་སྐོབ་མ་ཅེ་བྱང་བཞི་
 ལ་གནང་། དེ་བཞིས་སྤར་གྱི་སྐོབ་ཁྱིད་ཀྱི་རེས་པ་ལྷར་སྐོབ་མ་
 སྐོར་ཕྱག་ཅམ་ལ་ཁྱིད་བཏབས་ཏེ་སྐྱོ་ནད་བཅོས། སེམས་ནད་
 དམ་སྐོ་འཕྲོག་གི་ནད་བཅོས་རྒྱུ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབ་
 རམ་པ་མང་སོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཐོབ་འདུག་
 ཅས་བསྐྱབས་བཛོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་ལུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །



ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་བྱུང་འབྲས་སྤར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་བོད་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་དར་སླེབ་མཛད་
 དེ། དཔེར་ན་དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་
 ལྟར་ན། སྤར་གནས་བདག་ཚོས་ལུགས་མ་གཏོགས་ནང་པའི་
 ཚོས་སྤུབ་མི་ཚོགས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་ནས་བརྒྱུད་བསམ་
 ཡས་གྲིང་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་
 ཚོགས། ཚང་སའི་རྟེན་འབྲེལ། སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་བོད་བརྒྱུད་
 བང་བསྟན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བདག་དབང་
 ཐོབ། བསམ་ཡས་གྲིང་དགོན་པ་སྐོ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་བཟུང་། ལྷོ་རོ་
 སོགས་ལུབ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ནང་བ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་བརྒྱ་ལུགས་པར་བྲེས་ཏེ། ལུབ་སྤྲོགས་
 ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་མ་དགོན་ལྟར་གྱུར།

དབུལ་པོ་རྣམས་པར་སྐྱོབ་གསོ་ལ་མཚོན་ན། བལ་པོའི་
 ལུལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། ཉི་མ་རེར་དབུལ་པོ་མི་
 གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་
 གནང་སྤྱིན་དང་། བད་བ་རྣམས་སྤོན་ཁང་དུ་སྤྲེལ་བ། རྒྱུད་པར་
 དུ་དུ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 །འཛུགས་གནང་ཡོད། (བལ་ལུལ་ཚུམ་དང་ལུབ་རི་སོགས།)

རྒྱ་གར་དུ་བོད་པ་སྐུབས་བཅོལ་བ་བཟུམ་པོ་རྣམས་ལ་
 འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རོགས་རམ་ཚེད། སྤོན་བཅོས་དང་།
 ལུ་ལུ་རྣམས་སློབ་གྲྭར་སྤྲེལ་བའི་སློབ་ཡོན་དང་། རོ་རྩེ་གདན་
 དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མའི་སྐབས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་
 ཉིན་ལྟར་མི་གངས་སྤོང་ལྷག་ཅམ་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤར་
 བར་མཛད་པ་དང་། དབྱིན་རི་དང་། རྟེན་འབྲེལ། ཉོ་ལན་ཏེ།
 པོ་ལན་ཏེ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷོ་སྤོང་བ་རྟེ།
 རྩོན་བརྩོམས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ལུལ་དུ་མི་གངས་སུམ་སྤོང་
 ཅམ་དང་། ཨ་མི་རི་ཁའི་རྩམ་བུ་སྤེལ་པོ་ནག་དུང་ཚང་ལྷ་བརྒྱ་

ཅམ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལྟར་བཟུམ་སྐོམ་གྱི་ནད་ལས་
 སེལ་ཞིང་། སྤྱིན་པའི་ལུགས་རིང་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྤྱིན་ལས་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་འགོངས་པར་མཛད་དོ། །

འཇུག་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

འཇུག་གྲིང་ས་ཡི་ཡར་ཅེ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་འདྲིའི་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་གནང་བ་དང་།
 རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་གསར་རྟོག་རིས་མེད་གྱི་ནང་
 བསྟན་བཤད་བྲ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། སྤར་ཡོད་དག་ལ་
 སློབ་ཡོན་གནང་ས། ལྷོ་གོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ཞིང་འགྲོག་
 དབུལ་པོའི་རིགས་ལ་སྤང་འགྲེད། སྤུབས་མེད་མགོན་མེད་གྱི་
 བྱོན་གོན་རྣམས་ལ་བྱོན་གསོ་ཁང་། དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་དང་།
 བཟའ་བུ་མེད་པའི་བུད་མེད་ལ་རོགས་རམ་གནང་བ། འགྲོར་
 མེད་གྱི་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤོན་ཡོན་གནང་བ་དང་། ལུང་ལྷག་
 སྤོན་དབུད་དཀའ་སར་སྤོན་ཁང་འཇུགས་པ་སོགས་དུས་སྤུ་
 ལྷི་དང་། ལོ་གངས་རིང་སྤང་ཅི་རིགས་པར་གོང་ས་ནས་ཚོགས་
 མཚན་ལྟར་རོགས་སྤོང་གནང་བར་མཛད།

དེ་ཡང་ཁྱོད་སྤོང་གྲས་ན། བོད་སྤོངས་ས་གནས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་བདུན་ལ་བཤད་བྲ་བརྒྱད། དགོ་ལོས་སློབ་གྲྭ་གཉིས།
 གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་གསུམ། དུ་སྤྲུག་སློབ་གྲྭ་ཚུང་འགྲོང་དག་གི་
 སོགས་དབུལ་གནང་བ་དང་། ས་ལུལ་ཁག་གཉིས་སུ་ཤོད་ཁང་
 གཉིས་བསྐྱུན་ནས། སྤོ་ཚལ་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་
 བཅུ་གས་པ་དང་། བོད་སྤོངས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོར། སྤེ་
 དགོ་དང་། འདབ་པ། ཚབ་མདོ་སོགས་ནས་ཟབ་སྤོང་མཛད་
 པའི་སློབ་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་སློབ་ཡོན་དང་། བས་རིག་ཁང་



ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་ལ། དུ་སྐྱུག་སློབ་གྲྭ་གསུམ་དང་། བོད་སྐྱོན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་བཅུགས་པར་རྒྱན་ཞུགས་སློབ་མ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཡོད། ལུང་ཡུང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་བཅུགས་སོགས་མཛད་དོ། །

ཡུ་ནན་ཞིང་ཆེན་དུ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་དང་། བོད་སྐྱོན་ཆེད་སློབ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་བཅུགས་བཅུགས་པ་དང་། སློབ་མ་ཡངས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འཛིན་སོང་གི་མ་དུལ་གཞན་དོ། །

དབྱི་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་དུ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་སློབ་མ་ཡངས་གོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སོང་གཞན་བར་མཛད་དོ། །

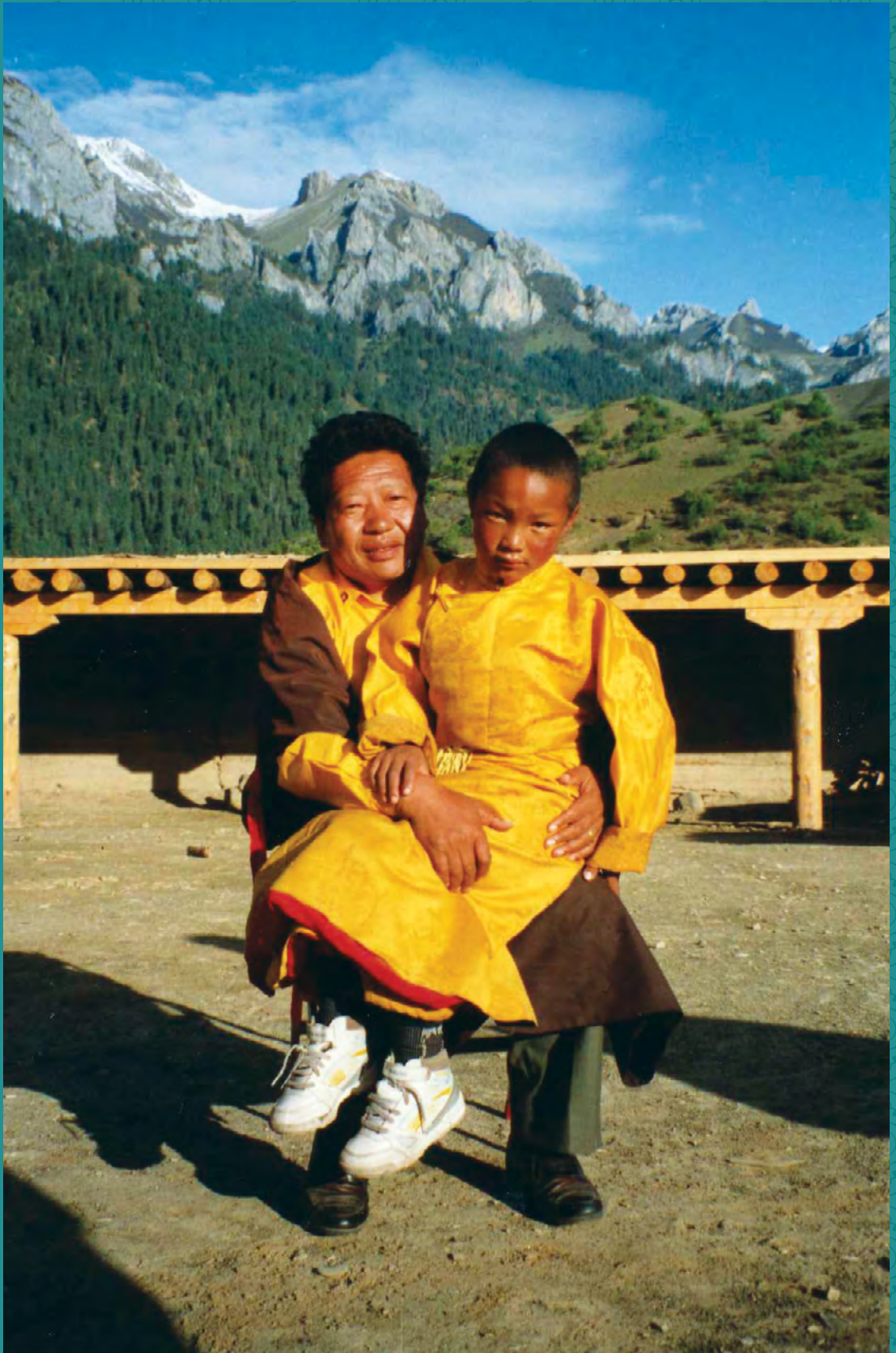
མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ། སྤྱོད་ས་དང་། ཞིང་ཆེན་ལྔ་མཚོན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་ནས་ ༡༩༥༣ ལོ་བར་རིགས་པ་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཅིས་བྱས་ནས་ ལྷག་ཅམ་ལ་རིགས་རམ་མཛད་པ་དང་། རིགས་དུལ་གཞན་བར་རྒྱུ་ཅིས་ལྷར་ན་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༡༠༥༠༩༥༥༩༤ ཅམ་གྱིས་སློབ་ཡོན་དང་། འཇུགས་བསྐྱོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་གཞན་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་གན་རྒྱ་ལོ་དུག་ནས་བཅུ་ལྔ་བར་བཞག་ལྟེ། ཁ་ནས་བཞད་པ་དང་། སེམས་ལ་དབྱ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་ལེགས་དང་། རང་གི་སྤྱུག་གིས་གཞན་རྒྱན་བསྐྱུལ་ཏེ། བསྐྱུལ་འགྲོའི་དོན་གཞན་དུ་སློབ་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་གངས་ཅན་རྒྱུ་སྐྱུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་བདུན་པ་ཡད་པའ་ཁྲུབ་བཅུག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གྲུ་འགོ་འདུལ་ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད་སློབ་འགོ་དུ་སྤྱི་གྲུགས་འགན་ཆེད་དུ། ཡབྱམས་མགོན་ཏུ་འཛིན་སོ་རྒྱ་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་མཛད་དེ་སྐྱེ་ལའ་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་བར་དུ་ལོ་གསུམ་

གྱི་འཛིན་མཚོག་མཚན་དང་། ཡབྱམས་མགོན་སོ་རྒྱ་འཛིན་སོ་ཆེད་དང་། མཚན་ལུང་ལ་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་སོ་ཆེད་ལ་ཐེབས་རྒྱ། ཁྲི་སློབ་གྱི་སྐྱེ་ཐོན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྲི་འཛིན་གྱི་མཛད་སློབ་གསུམ་མེད་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་བསྐྱུབས་པ་ལོ་མཛད་རྗེས་རྒྱ་བྱུང་བའི་མཚོག་ཅིག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། །

རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དང་། རྒྱ་ནག་ཅན་ལོ་སོ། ཆེམས་གདུང་མཚོད་རྟེན། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ། བོད་ཀྱི་ཚོ་བུ་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་འབྲུམ་མཚོད། ལྷག་མཐུང་རིས་སུ་མ་ཚང་བའི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་མཚོད་པ་བཟང་ཡས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

རྒྱལ་དབང་ཡལ་མ་མཚོག་དང་། ལྷ་དམངས་སོ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་ཕྱོག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་བཅུ་རྟེན་དང་། འབྲུངས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་མཚོད་རྟེན་དང་། སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་དོ་སྐྱེ་བཞེངས། རྗེ་ཆུ་ཁའི་དཔལ་དགའི་དོ་འབྲུམ་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་དོ་སོ་སོའི་བརྗོད་པ་དང་། ས་གནས་ཁག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོ་སོ་སོ་ལ་བརྗོད་བཅུག་པའི་གྲུ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱེ་ཐོག་ཚད་གསུམ་བཞི་ཅམ་བཞེངས་པ་དང་། ཨ་དགོན་སྐྱེ་ཐོག་མའི་གདན་ས་ཚོ་བསྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་། ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་སྤྱིང་གཉིས་གཅིས་པའི་ཆེས་སྡེ་དང་། བཞད་གྲུ། ལྷག་གྲུ་མང་པོའི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་གསུང་བཞེངས་མཛད་དོ། །





དང་། གང་གི་སྐྱེ་ཚོ་སྐོད་དགའ། ཁ་ལོ་བ་བྱ་འདྲིགས་མེད་དབང་
 རྒྱལ་བཅས་ལ་བསམ་མེད་ལག་དམར་བ་གསུམ་གྲིས་རྒྱ་ནག་
 བྱིན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་སྲོག་བཀུ་མས།

དེ་ཉིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གིས་གང་གི་སྐྱེ་
 སྲོག་བཀུ་མས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་རྒྱུ་གསལ་ན་མ་ཐག་འདས་
 བོར་ཐུགས་སློན་རྗེས་འདྲིན་དང་ལུས་ལུས་ནང་མི་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྟུག།

དམ་པ་གང་ཉིད་ཀི་རྒྱུད་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལ་རྒྱ་དང་
 རྫོང་ཁོག་ཆེན་པོས་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་བརྗོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་བོད་རང་སློབ་སྡེ་དང་མེད་པ་
 བཅུགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་ནང་
 གི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་དང་ཁོར་ལུག་གི་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ནས་
 སེམས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཛད་སྤྱིའི་སྤྱི་རྒྱ་ནག་དབུས་འཐབ་
 རྩོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ་ཀུའུ་མོན་
 ཚོན་གྱིས་གཏམ་བཤའ་དོན་ཚན་ལྔ་ཅན་ཞིག་བཤའ་བ་དང་།
 དགོང་མོ་གསོལ་སྟོན་སྤེད་སྤྱིར་ཡང་འཐབ་རྩོགས་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱི་འགོ་བྱིན་ཅིག་གིས་བསྐྱར་བཤའ་བྱས་པར། དོན་ཚན་ལྔ་པ་
 དེ་ཏུ་ལའི་དུ་ཚོགས་ཅུ་མེད་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤྱད་སྐྱར་འདེབས་དགོས་སྟོར་ཡིན་པར།
 “ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེས་དོན་ཚན་ལྔ་པེ་པེ་བཞིན་ལན་འདེབས་
 དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དོན་ཚན་མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས། ང་བོད་
 པའི་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་གི་མིང་ཁུང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤྱད་སྐྱར་
 འདེབས་ལུ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་གཏམ་ཤོད་རྒྱུའི་རིགས་དེ་དམ་ད་
 བར་བཞུས་མ་ལྟོང་། སྤྱད་པའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་འང་བཞུད་ཅིས་
 མེད་”ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་སྐབས་དེའི་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་མཛད་པ་བཅས་སོ།།

གང་ཉིད་ཀི་རྒྱུད་རིང་ནས་ཉན་ན་སྐྱེད་གྲགས་ཆེ་བའི་
 རྒྱ་ཆེན་ཞིག་དང་། འབྲོར་བ་ལྡན་པའི་མི་ཆེན་ཞིག་དེད་ཅེས་
 ཀུན་གྲིས་སྐྱེ་མོད། འགྲམ་དུ་བཅར་ན་ཉིན་མཚོན་གཉེས་ཀ་
 དལ་མེད་དུ་གཞན་པན་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། གཞན་པན་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དག་གཉེན་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་
 གི་མི་དཀའ་མ་ཞིག་གི་སྤོད་རྒྱུ་ལས། ཆེ་རྒྱགས་དང་།
 མཚོ་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞིག་རེད། མཚོན་
 དང་སྐྱེད་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མ་ཞིག་ལ། ཆེ་འདོད་དང་། ཆེ་
 རྒྱགས་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མཛམ་མ་
 སྤོང་། ཁོང་ཀི་དག་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་སློན་ཅམ་མིན་
 པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མན་བདེ་ལ་བརྩོན་
 པ་དང་། དོན་འབྲས་མ་བྱུང་གི་བར་ཕྱིར་བཞུད་གཏན་ནས་མི་
 གནང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་
 ཡོངས་སྤོད་དང་བཅས་པ་ཉམ་ཐག་དབུས་སོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལུས་
 སོང་། གཏན་དུ་ལུས་སོང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུས་སོང་། ཡང་
 སྤིད་དེ་ཡང་གང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གཏུང་ལུགས་
 དག་པོས་སློན་པའོ།།

(མཁུན་ཅན་ཡངས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཨོ་རྒྱུན་ཉི་མ་མཚོག་གིས་ཀྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་
 དོ་བདག་ལ་བདག་དབང་ལུས་ཉེ་མ་ཐེན་གཞིར་བཞག་ཐོག་རྩོམ་སྤྲིག་པས་
 མོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སློན་འབྲི་བྱུང་བྱུང་།)



། ལྟོན་མཚོག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །
 ལྟོན་དང་དམ་གཙང་མའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་མགོན་ཡང་སྤྲུལ་ཉེན་མོར་བྱེད། །
 གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྲང་ཡང་འཆར་བར་ཤོག །

ཅེས་ཚེས་ཇེ་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རེ་བཞིན།
 གཞུང་ལོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་བས། ལྷོ་ལོ་༢༠༡༣་ལྷོ་ལོ་༡༤ལ་འདར་མར་བྱིས་སོ།།





Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG

ལཡང
གྲུང་།

ལས་བྱུང་།

ཚམས་འཛིན་གྲག་པ།

དག་དབང་ཡིན་ལས།

ལྷ་དག་པ།

དག་ཆེ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

དེ་བུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་དེ་བུ།

ཀམ་བུ་ཤི་མ་ལྷོ་ལ་དཀར།

ལྷ་ལྷ་དེ་བུ།

བུ་ཤི་མ་དབང་འགོ་དེ་བུ།

འཛིན་ལེན་པ།

དབང་ལྷན་ཉི་མ།

Filip Wolak

Lea Wyler ROKPA

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱུང་།

Karmapa's Office of Administration
(Tsurphu Labrang)

Gyuto Tantric University

P.O. Sidhbari - 176057

Dharamsala, District Kangra (H.P.) India

Email: layjangbulletin@gmail.com

www.kagyuoffice.org

Layout and design by Beata Stepien

Published by Altruism Publication

Printed in India, New Delhi



အလှူဒါနအဖွဲ့အစည်း