Karmapa's Office Bulletin

ལས་བྱང་

8

Layjang

ཟླ་༡༡་༢༠༡༣–ཟླ་༦་༢༠༡༤ འབྲུག་ཟེར་བ། ༨

Nov 2013—June 2014 Vol. 8

Altruism Publications

Karmapa's Office Bulletin

ལས་ཁུངས།

༢༠༡༣།༡༡–༢༠༡༤།༦ འདོན་ཐེངས། ༤

Nov 2013—June 2014 Vol. 8

Altruism Publications

སྔོན་འགྲོའི་ཞུ་མཆིད་
༄༅། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་ནུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་༸ཀརྨ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚན་སྙན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང༌། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང༌། དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྡུས་པ། །ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀ༵རྨ༵༵༵

་པ༵༵་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང༌། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་
འདས་ནས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང༌། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེའི་སྒྲ། །ཀ༵རྨ༵༵༵

་ཀ༵་ཞེས་བྱ་བ་ ༵ འབྱུང༌། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཞྭ༵་༵ན༵ག་༵ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྡུས་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །ཀ༵རྨ༵༵༵

་པ༵༵་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང༌། །ཞྭ༵་༵ན༵ག་༵གྱོན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསླུ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཞྭ་ནག་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་༸དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་༸དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྤེལ་མུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སློབ། ཁྱད་པར་གང་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ། གསུང་འཕྲིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སོགས་ཇི་བཞུགས་ཕབ་བཤུས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོད་སྤེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ཀཾཾ་ཚང་ནང་དུ་བསླབ་པ་བགྲེས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མིཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས་རེའེང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་སོ་སོའི་མིཐར་རིམ་གྱིས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་བླ་བྲང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བཀའ་སློབ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གང་བྱུང་ཕབ་སྒྱུར་སྤར་སྐྲུན་ཞུ་ཐལ་མི་ཆོག་པ་ཞུ། མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐད་ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ཁ་བྱང་ངམ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་ལྷུག་སྩོལ་ཞུ།
ལས་བྱང་རྩྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆགམཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

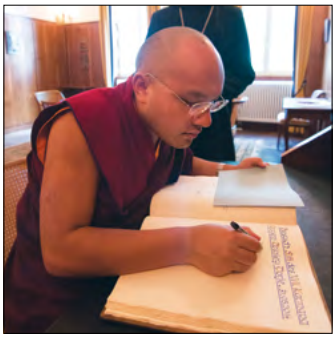
ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ།

6-198

199-256

257-263



གསུང་འཕྲྲིན་ཡིད་ཀྱྱི་གསོས་སྨན།

གསུང་རྩྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲྲེང་བ།

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

273-308

269-272

265-267

8 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དིལླཱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་རྡོར་གདན་གྷ་ཡ་གནམ་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། གྷ་ཡ་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་དྲུང་ཆེ་སྣང་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་མཆོད་རྟེན་ཚོགས་མིའི་སྐུ་ཚབ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་གཙོས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མཁན་བླ་རྣམ་པ་དང་། རྡོར་གདན་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བཅས་ནས་ཆིབས་བསུ་ཞུས་ཐོག །བྱོན་ལམ་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་འདུས་མང་ནས་ཕེབས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོའི་རུ་ི སྒྲིག་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྟར་ཐོག །ཕེབས་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དྲུང་གི་དཀར་ཐིག་དང་དྲི་བཟང་གི་བདུག་པ། འདུས་མང་ནས་སེར་སྦྲེངས། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་། ཐོག་རོལ། འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་དང་སྒར་མི་བཅས་ནས་ལག་ཏུ་མཇལ་དར་དང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།
༸མགོན་པོ་མཆོག་གཏེར་སྒར་ཤར་སྒོ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་སྙན་ཤལ་དང་ཐུགས་སྨོན། སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་མཛད་གྲུབ་རྟིང་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་བཞུགས་མཛད།
ད་ལན་ཆིབས་ཞབས་སུ་གསོལ་གཟིམ་མགྲོན་གསུམ་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་སྐུ་ཚབ་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་དྲུང་འཕར་སྐུ་ངོ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས། དབུས་བོད་མིའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྐུ་སྲུང་གཉིས་དང་བླ་བྲང་གི་སྐུ་སྲུང་སྔར་ཡོད་ཐོག་ད་ལན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་དྭང་སློབ་དམག་སྒར་ནས་སྐུ་སྲུང་བ་བདུན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་དུ་མངགས་གཏོང་མཛད།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 9

༄༅།།མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་
གཟིགས་མཆོད་འབུལ།

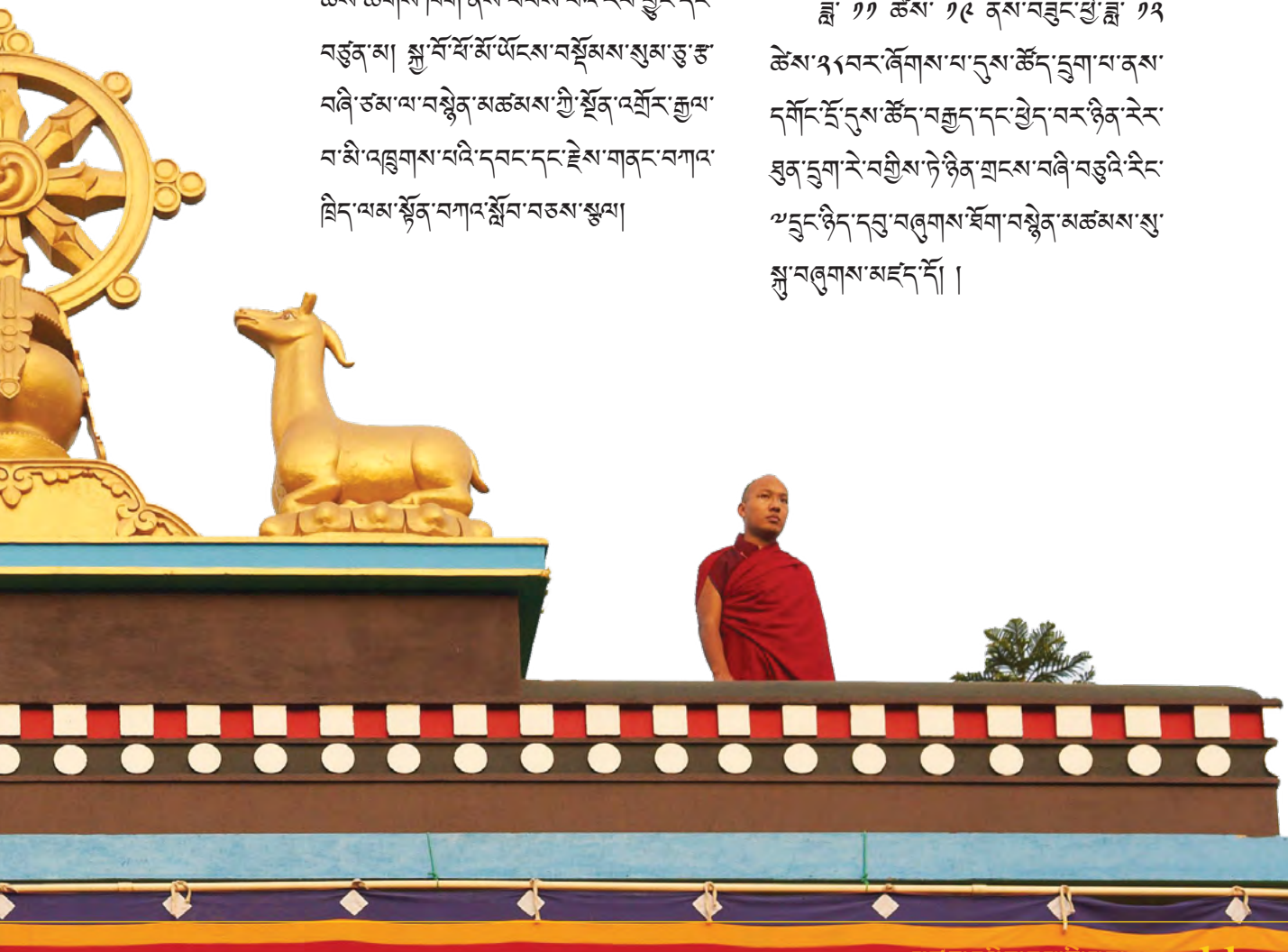
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་ན། མཆོད་རྟེན་ཤར་སྒོ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་མཆོད་རྟེན་འགོ་བྱེད་བནྡེ་རྣམ་གཉིས་དང་དྲུང་ཆེ་སྣང་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ལགས་གཙོས་ལས་མི་ཡོངས་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་སྩལ།
དེ་རྗེས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་སྒོ་ནང་མ་ནས་གྷ་ཡ་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་སྐུ་ཞབས་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་བཅས་ནས་བྱོན་བསུ་དང་། དེ་རྟིང་ཐ་ལཎ་ཌཱའི་ནང་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་བཞིན་པའི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བྱོན་བསུ་བཅས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཞབས་བཅགས། བདག་ཅག་གི་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་དྲུང་དུ་སྐུ་ཕྱག །ན་བཟའ་བསྒྲོན་འབུལ། གསོལ་ལྷུང་འགེངས་པར་མཛད་དེ་བནྡེ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོད་རྟེན་སྐོར་ལམ་ནང་མ་དང་ཕྱི་མར་ཞབས་སྐོར་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།།

10 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་
བསྙེན་མཚམས་སུ་སྐུ་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་
དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བགྱིད་
པར་ཐོག་མར་བསྙེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ། ལས་སྦྱོར་བཅས་ཡིན། འདི་ལོ་འགྲོ་མགོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་བསྙེན་མཚམས་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ངོ་སྤྲོད་དང་། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྔགས་པར་མཛད་པ་ནི་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེང་འཛམ་གླིང་ནང་ལས་ངན་གྱི་སྟོབས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེ་བོའི་ིབསམ་སྦྱོར་དང་། དེ་ཡང་འཕྲུལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་བཟང་ཕྱོགས་ལས་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྱུར་རྐྱེན་དེ་ལྟ་

བུའི་ལས་ངན་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་སྙིགས་དུས་སུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཏན་ཏན་དུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གི་མེད་དམ་སྙམ།
སྤྱིར་བཏང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷའམ་གསང་སྔགས་ནང་སོ་སོ་ལ་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་༸ཀརྨ་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྱུར། རང་གི་སྐལ་བ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་༸ཀརྨ་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་ལ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་ནམ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་གསོལ་ནས་ཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བར་མཛད་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཅིག་༸ཀརྨ་པ་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་མཆིས། དེས་ན་༸ཀརྨ་པ་དང་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་དང་། ཀརྨ་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་



མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 11

ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མིན་ནམ་སྙམ།

༄༅།།མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་མཚམས་པར་རྗེས་གནང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འདི་ལོ་དཔལ་མཉམས་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་མི་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྙི་ཤང་བླ་མ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་རབ་བྱུང་དང་བཙུན་མ། སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་ཡོངས་བསྡོམས་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཙམ་ལ་བསྙེན་མཚམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་བཀའ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བཅས་སྩལ།

ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ནས་བཟུང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་༢༨བར་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་དྲུག་པ་ནས་དགོང་དྲོ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་བར་ཉིན་རེར་ཐུན་དྲུག་རེ་བགྱིས་ཏེ་ཉིན་གྲངས་བཞི་བཅུའི་རིང་༸དྲུང་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བསྙེན་མཚམས་སུ་སྐུ་བཞུགས་མཛད་དོ། །

12 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར།

མདོ་ལས།
གང་ཞིག་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་གཏམ་ཙམ་ནི། །
དེ་ནི་རབ་དང་མཆོག་ཅེས་སེམས་མ་ཡིན། །
མི་ཡི་རྙེད་པ་རབ་མཆོག་རྙེད་ནས་ནི། །
གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བྱ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅའ་ཡིག་འདི་འདྲ་བཞག་དགོས་དོན་ནི་བཤད་གྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་

རིགས་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་འདུན་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་བགྲོ་གླེང་ངེས་འདྲོངས་ཡོང་བ། རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ཤན་འབྱེད་པ། འཛིན་གྲྭ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འོག་མ་རྣམས་ལ་བློ་སྐྱེད་སྟེར་བ་དང་། རང་གི་བརྗེད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་གྲྭ་འོག་མའི་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་བ། དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུའང་ངོ་དགའ་དང་ཟོལ་འཇོག་ཏུ་མ་སོང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 13

བར་རྐང་ལག་རྡེབ་ལུགས། ཐལ་སྐད་གཏོང་ལུགས། འཁོར་གསུམ་བསྐོར་ལུགས་སོགས་སྔོན་གྱི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བཞིན་རིགས་ལུང་ཚ་ཤ་རེ་སྤྲོ་སེང་ངེ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཡང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་སྲོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀའ་རྙིང་ས་དགེ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ལའང་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་འཚོལ་ནས་གོ་བ་ལེན་ནུས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མོད། གནས་སྐབས་ཡིག་ཆའི་འགལ་མཚམས་ལ་ཐུག་ཚེ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་རྩལ་འདོན་དང་། དེའི་སྟེང་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་མཚམས་བྱེད་པ་ལས། རང་རང་གི་སྣང་བ་གང་ཤར་ལྟ་བུ་མ་སོང་བར་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམ་
གཞག་བྱ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གང་ཟག་གསུམ། སྔ་རྒོལ།

ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ིསྐབས་བཤད་གྲྭ་རེར་དམ་བཅའ་བ་མང་མཐའ་གཉིས་ཡིན།

ཕྱི་རྒོལ།

དམ་བཅའ་བ་ལ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པའི་རྟགས་བསལ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ིསྐབས་རྟགས་བསལ་བ་ཉུང་མཐའ་ལྔ་དང་། མང་མཐའ་བཅུ་ཡིན།

དཔང་པོ།

རྒོལ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ཐེངས་འདིར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ིསྐབས་དཔང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཉིན་རེའི་གཟུ་དཔོན་ཆོས་བརྒྱུད་བྱུང་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གསལ་བཤད།

དངོས་གཞིའི་འགྲན་རྩོད་དུ་ཞུགས་པའི་བཤད་གྲྭ་དགུ་པོ་དེའི་འཐུས་མི་དགུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཆོས་ཁྲིམས་པའི་སར་སྡེབ་འཛོམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཀ་མད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་འཐུས་མི་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་གང་ ི འཐེབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྡུས་པ་རྩོད་མཁན་བཤད་གྲྭའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས། བསྡུས་པའི་འགྲན་རྩོད་གྲུབ་རྗེས་སླར་ཡང་ཀ་མད་གང་འཐེབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟགས་རིགས་རྩོད་མཁན་བཤད་གྲྭའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས། རྟགས་རིགས་འགྲན་རྩོད་གྲུབ་རྗེས་སླར་ཡང་གོང་བཞིན་ཤོག་བྱང་གང་བབས་ལྟར་བློ་རིགས་རྩོད་མཁན་བཤད་གྲྭའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས།

14 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གོམ་པ་དང་པོ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ཟླ་༡༢ཚེས་༠༣ནས་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༧བར།
དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་དང་པོའི་ིསྐབས་བསྡུས་པ་ཀ་པར་ (བསྡུས་པ་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)བསྡུས་པ་ཁ་པས་(བསྡུས་པ་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)རྩོད། དེ་རྗེས་བསྡུས་པ་ཁ་པར་བསྡུས་པ་ག་པས་རྩོད། དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་རེ་རྩོད་དགོས། སྐར་མའི་འགོ་དྷཱི་སྐད་འདོན་པ་ནས་བཟུང་དགོས།དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བསྡུས་པ་ག་པར་བསྡུས་པ་ང་པས་དང་། ང་པར་ཅ་པས་དུས་ཡུན་གོང་བཞིན་རྩོད་པ་སོགས་འདྲ། ཉིན་བཞི་པའི་ཉིན་ཇ་པ་ལ་ཉ་པས་དང་། ཏ་པ་ལ་ཀ་པས་རྩོད་དེ་བསྡུས་པ་གོམ་པ་དང་པོ་

རྫོགས། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་ལྔ་པའི་སྐབས་རྟགས་རིགས་ཀ་པར་(རྟགས་རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ) རྟགས་རིགས་ཁ་པས་(རྟགས་རིགས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)རྩོད། དེ་རྗེས་རྟགས་རིགས་ཁ་པར་རྟགས་རིགས་ག་པས་རྩོད། དུས་ཡུན་རྩོད་ཚུལ་སོགས་གོང་གསལ་བསྡུས་པ་གོམ་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ།།
དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་དགུ་པའི་སྐབས་བློ་རིགས་ཀ་པར་ (བློ་རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)བློ་རིགས་ཁ་པས་(བློ་རིགས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)རྩོད། དེ་རྗེས་བློ་རིགས་ཁ་པར་བློ་རིགས་ག་པས་རྩོད། དུས་ཡུན་རྩོད་ཚུལ་སོགས་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 15

བསྡུས་

རྟགས་

བློ་གསུམ་ལ་

ཁྱོན་བསྡོམས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་
རིང་བཤད་གྲྭ་གཉིས་

རེས་ཕན་ཚུན་

གོམ་པ་དང་

པོའི་བསྡུས་ ིརྟགས་

བློ་གསུམ་གྱི་

རིགས་ལུང་གཏོང་དགོས།

གསལ་བཤད། གོམ་པ་དང་པོའི་ིརྩོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཤད་གྲྭ་བཞིའི་

འཐུས་

མི་

སྡེབ་འཛོམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཀ་མད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་

འཐུས་

མི་

སོ་
སོས་བླངས་ནས།

དེའི་

གོ་

རིམ་བཞིན་
གོམ་པ་གཉིས་པའི་བསྡུས་པ་དང་།བསྡུས་པའི་

འགྲན་

རྩོད་
གྲུབ་རྗེས་

རྟགས་

རིགས།

རྟགས་

རིགས་

འགྲན་

རྩོད་གྲུབ་རྗེས་
བློ་

རིགས་

རྩོད་མཁན་བཤད་གྲྭའི་

གོ་

རིམ་

སོ་

སོར་བཟོ་དགོས།

གོམ་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢

ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡

ཚེས་

༢༥ བར།དམ་བཅའ་

ཆེན་

མོ་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་

སྐབས་བསྡུས་པ་
ཀ་པར་(བསྡུས་པ་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)བསྡུས་
པ་

ཁ་པས་(བསྡུས་པ་

ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)

རྩོད།

དེ་རྗེས་བསྡུས་པ་

ཁ་པར་བསྡུས་པ་ག་པས་

རྩོད། དུས་
ཡུན་

སྐར་མ་བཞི་བཅུ་

རེ་

རྩོད་དགོས།

སྐར་མའི་འགོ་དྷཱི་

སྐད་
གདོན་པ་ནས་གཟུང་རྒྱུ། དམ་བཅའ་

ཆེན་

མོ་ཉིན་གཉིས་པའི་
ཉིན་བསྡུས་པ་ག་པར་བསྡུས་པ་ང་པས་དང་། ང་པར་

ཅ་པས་

རྩོད་པ་

སོགས་

གོང་བཞིན་

ནོ། །
དམ་བཅའ་

ཆེན་

མོ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་པའི་

སྐབས་

རྟགས་

རིགས་ཀ་
པར་(

རྟགས་

རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ)

རྟགས་

རིགས་

ཁ་པས་(

རྟགས་

རིགས་

ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་
གྲྭ་)

རྩོད།

དེ་རྗེས་

རྟགས་

རིགས་

ཁ་པར་

རྟགས་

རིགས་ག་པས་

16 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

རྩོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡིན། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་བློ་རིགས་ཀ་པར་(བློ་རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ་)བློ་རིགས་ཁ་པས་(བློ་རིགས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་གྲྭ་)རྩོད། དེ་རྗེས་བློ་རིགས་ཁ་པར་
བློ་རིགས་ག་པས་རྩོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །
བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་རེ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེ། ཁྱོན་བསྡོམས་ཉིན་ལྔ་རིང་བཤད་གྲྭ་གཉིས་རེས་ཕན་ཚུན་གོམ་པ་གཉིས་པའི་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་གྱི་རིགས་ལུང་གཏོང་དགོས།

གསལ་བཤད།

གོམ་པ་གཉིས་པའི་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་རྩོད་མཁན་ནང་ནས་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕམ་སུ་ཡིན་ངོས་བཟུང་སྟེ།རྒྱལ་བ་རྣམས་མུ་མཐུད་གོམ་པ་གསུམ་པར་ཞུགས་ཆོགཕམ་པ་རྣམས་ཞུགས་དབང་མེད།རྩོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཤད་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྡེབ་འཛོམས་ཀྱིས་ཀ་མད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་ཚར་གསུམ་བླངས་ཏེ་དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་རྩོད་མཁན་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། ཉིན་མཐའ་མའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཚོགས་ནས་གོམ་པ་
གསུམ་པའི་བསྡུས་པ་ཀ་པར་ཁ་པས་རྩོད། ཁ་པར་ཀ་པས་
རྩོད། རྟགས་རིགས་ཀ་པར་ཁ་པས་རྩོད། ཁ་པར་ཀ་པས་རྩོད།
བློ་རིགས་ཀ་པར་ཁ་པས་རྩོད། ཁ་པར་ཀ་པས་རྩོད་ནས་དཔང་
པོ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་ཕམ་གང་བྱུང་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱལ་བ་དེ་
དག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་སྩལ་རྒྱུ།

ཐོབ་ཆ།

བཤད་གྲྭ་རེར་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་བསལ་གཉིས་རེའི་གོ་སྐབས་ཚང་རྗེས་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དཔང་པོ་མི་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དཔང་པོ་རེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་། རྟགས་བསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན།) སྤྲོད་ཆོག།འདི་ལྟར་བྱས་ན་བཤད་གྲྭ་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་༥༠དང་། རྟགས་བསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟེ། བསྡོམས་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་ཆོད་བྱེད། བརྒྱ་ཆ་གཅོག་ལུགས་ནི། དཔང་པོ་རེས་ཡིག་ཆ་ཤོར་ཚབས་ཆེ་ན་བཅུ་ཆ་ལྔ་རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན)། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལུང་གཏོང་ཐལ་ཆེ་ན་བཅུ་ཆ་གསུམ་རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན)། རྣམ་འགྱུར་ལ་སྐྱོན་ཆེ་ན་བཅུ་ཆ་གཉིས་རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན་)བཅག །དམ་བཅའ་དང་རྟགས་བསལ་བ་ལས་གཞན་དགོན་པ་སོ་སོའི་མི ཁན་སློབ་ལྟ་བུ་བར་དུ་འཚང་ནས་གཏོང་མི་ཆོག །ཐོབ་ཆ་སྤྲོད་སྐབས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་པ་ལས་དཔང་པོ་རེ་རེའི་བརྒྱ་ཆ་གང་སྤྲད་མངོན་གསལ་མེད་ཀྱང་ཆོག །ཉིན་རེའི་གསལ་བསྒྲགས་གཟུ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་བྱེད་དགོས།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 17

རྩྩོདགཞུང་།

སྡེ་ཚན། བསྡུས་པ། རྟགས་རིགས། བློ་རིགས།
ཀ ཐུན་མོང་གི་མཚན་མཚོན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས།
ཁ ཐུན་མིན་གྱི་མཚན་མཚོན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས།
ག ཉེར་ལེན་རྒྱུ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། ཐེ་ཚོམ།
ང ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན། ཐུན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས ཚད་མིན་གྱི་བློའི་གྲངས་ ི ངེས།
ཅ དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད།
ཆ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྡེ་ཚན་དང་པོ། ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུགཇ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ། དགག་པ་དང་།
ཉ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ། བློ་ངོར་བལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ།
ཏ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་རྣམ་གཞག ། རྒོལ་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ།

སྡེ་ཚན། བསྡུས་པ། རྟགས་རིགས། བློ་རིགས།
ཀ ཐུན་མོང་གི་མཚན་མཚོན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས།
ཁ ཐུན་མིན་གྱི་མཚན་མཚོན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས།
ག ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ། ཐུན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས ཐེ་ཚོམ།
ང རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་རྣམ་གཞག ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚད་མིན་གྱི་བློའི་གྲངས་ ི ངེས།

གོམ་པ་དང་པོའི་རྩོད་གཞུང་།

གོམ་པ་གཉིས་པའི་རྩོདགཞུང་།

18 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གོམ་པ་གསུམ་པའི་རྩོད་གཞུང་།
སྡེ་ཚན། བསྡུས་པ། རྟགས་རིགས། བློ་རིགས།
ཀ ཐུན་མོང་གི་མཚན་མཚོན། ཐུན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུགཁ དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག ། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། དགག་སྒྲུབ་གཉིས།

གཟེངས་རྟགས།
ཁྱོན་བསྡོམས་ཨང་དང་པོ།
ཨང་། སྡེ་ཚན། གཟེངས་རྟགས།
༡ ཁྱོན་བསྡོམས་ཨང་ཀི་དང་པོ། ཤེས་རབ་པུསྟི་ཆེ་བའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་འབུམ་གཅིག །

སྤྱི་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཨང་དང་པོ།
ཨང་། སྡེ་ཚན། གཟེངས་རྟགས།
༡ བསྡུས་པ་ཨང་དང་པོ། ཤེས་རབ་པུསྟི་ཆུང་བའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཁྲི་ལྔ།
༢ རྟགས་རིགས་ཨང་དང་པོ། ཤེས་རབ་པུསྟི་ཆུང་བའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཁྲི་ལྔ།
༣ བློ་རིགས་ཨང་དང་པོ། ཤེས་རབ་པུསྟི་ཆུང་བའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཁྲི་ལྔ།

སྤྱི་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཨང་གཉིས་པ།
ཨང་། སྡེ་ཚན། གཟེངས་རྟགས།
༡ བསྡུས་པ་ཨང་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་།
༢ རྟགས་རིགས་ཨང་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་།
༣ བློ་རིགས་ཨང་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་གཟེངས་རྟགས། ཧིན་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་།

19

སྤྱི་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཨང་གཉིས་པ།

ཨང་། སྡེ་ཚན། གཟེངས་རྟགས།
༡ བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད། གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར། ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་ iPad Air གྱི་ལག་འཁྱེར་འཕྲུལ་དེབ།

༢ དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད། གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར། Sony Experia Tablet Z རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་འཁྱེར་འཕྲུལ་དེབ།

༣ རྟགས་བསལ་རྩེ་ཕུད། གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར། Google Nexus 7 རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་འཁྱེར་འཕྲུལ་དེབ།
དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་ཉེར་མཁོའི་ིསླད་ཀརྨ་པའི་མཚན་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་དེས་གནས་མཆོག་
རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༠༡ ལ་སྦྱར་བའོ།།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།དཔལ་ལྡན་༸ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་
མཁྱེན་པའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་
ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འདས་མཆོད་འཁེལ་སྟབས། དེ་ཉིན་གུང་ཡོལ་ཀྲིག་ཅར་གྱི་དུས་ཡུན་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་གྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ༵༵

་པ༵༵་དུས་
གསུམ་མཁྱེ༵༵ན་པ་དེ་ཉིད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་རྣམ་རོལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེངྒེ༌། ད་ལྟ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང༌། སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ས་ར་ཧ་སོགས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན། དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་དང༌། ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ། ཨིནྡྲ་བོདྷི་སོགས་རྒྱལ་པོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། པུ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་སོགས་སྐུའི་བཀོད་

པ་མཐའ་ཡས་ཤིང༌། ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཀརྨ༵༵

་པ༵༵་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས། འགྲོ་མང་སྨིན་གྲོལ་ལ་
བཀོད་པ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན། མཁན་པོ་སུ་མི་ཏྲས་མཚན་གསོལ་བ། ཀརྨ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དང་པོ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མཚན་མངའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཛིན་པར་མཛད།

20 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་ནུས་
འདུས་པའི་རང་གཟུགས་དཔལ་ཀ༵རྨ༵༵༵

་པ༵༵་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་
མཚན་སྙན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང༌། བཀའ་
གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང༌།
ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྡུས་པ། །
ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །
ཀ༵རྨ༵༵༵

་པ༵༵་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང༌། །ཞེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལས།
ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས།
མོན་སྟག་སྒོ་དོམ་ཚང་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་ལས། ཨེ་མ་ཧོ༔ སྣང་མཐའ་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཀློང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ིའོད་ཟེར་གྱིས༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་༔

སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་༔
ཕྲིན་ལས་གསུམ་པོའི་དཀྱིལ་ ི འཁོར་ནས༔

སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་སྤྲོ༔
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན༔
བྱེ་བྲག་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་འདིར༔
སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔
ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདིར༔
རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་དུ༔
འགྲོ་དོན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་འབྱུང་༔
སྒོས་སུ་བོད་འདིར་ཆོས་གཏེར་གྱིས༔
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད༔
ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་འབྱུང་༔
འགྲོ་དོན་མ་ངེས་གར་ཡང་སྤྱོད༔
ང་ཡི་གནས་མཆོག་སྦྱངས་ནས་ནི༔
ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་རྟ་མགྲིན་དབང་༔
དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕག་མོ་གཉིས༔
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྲས༔
སྐྱེ་བ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡི༔
ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་ནས་སུ༔

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 21

མི་མཇེད་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་པ་བསྟན༔
འགྲོ་དོན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཛད༔
དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྫོགས༔
དངོས་ཉིད་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་༔
སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བོད་དུ༔
མཁས་གྲུབ་རྟོགས་ལྡན་ཚུལ་བཟུང་ནས༔ བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་ཡིས༔
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས༔
ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་ལ༔
རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསྟན༔
མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ༔
མ་རུངས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔
རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་འདུལ་བ་ཡིས༔
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཚུ༵ར་༵ཕུ༵་ཞེས༔ ༵
གྲགས་པ་ཀརྨ༵༵

འི་མིང་ཅན་འབྱུང་༔

ཞེས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཐོག་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ (1110-1192) མཆོག་སྐུ་བལྟམས་པ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་ཚེའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུས་ཚོད་གཉིས་རིང་ངོ་སྤྲོད་མཛད།
སྲོད་དུ་ཕྱག་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ནས་བཅུ་དང་ཕྱེད་བར་དུས་ཡུན་དུས་ཚོད་གསུམ་རིང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འདས་མཆོད་སྲུང་བརྩིའི་ཕྱིར་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྔར་མཆོད་སྤྲིན་ཚར་དུ་དངར་བ་བཤམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དུས་མཁྱེན་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

22 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་
དགུ་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་
གཏེར་སྒར་གཟིམ་ཆུང་ཡང་ཐོག་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་འདུ་
ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་སྔུན་བསུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་
འཁོད་རྟིང་། འདི་ལོའི་བཀི འ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་
བཅུ་བདུན་པའི་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་གྲྭ་ཁག་དགུ་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་འཚམས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་བཞི་ནས་གཟུ་དཔང་ཕྱིར་ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་སྩལ།
འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་

པའི་གཟུ་དཔང་མཛད་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ནི། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མ་དགོན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་ནས་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནས་སྐྱོར་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྒར་ནས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ། རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ནས་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ་ནས་བཤད་གྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་འདུན་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་རྐང་ལག་རྡེབ་ལུགས། ཐལ་སྐད་གཏོང་ལུགས། འཁོར་གསུམ་བསྐོར་ལུགས་སོགས་རིགས་ལུང་བགྲོ་གླེང་དང་། རིས་མེད་མཁས་པས་གཟུ་བོའི་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ ི ཤན་འབྱེད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་བརྒལ་རྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཐོབ་སྩལ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 23

ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། དེ་བཞིན་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་དབུ་མ་གཟིགས་གྲུབ་པའམ་གཟིགས་བཞིན་པ་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་ཁག་ལས། ༡༽བོད་ཀྱི་དབུ་མ་སྔ་རབས་པའི་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་སྐོར། ༢༽བོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཕྱི་རབས་པའི་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་སྐོར། ༣༽རྗེ་བརྒྱད་པའི་བཞེད་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐོར། ༤༽རྗེ་བརྒྱད་པའི་བཞེད་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐོར། ༥༽ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་དང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། ༦༽རྒྱ་ནག་ཧ་ཤང་གི་ལྟ་སྒོམ་སྐོར། ༧༽མདོ་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན། ༨༽རྒྱུད་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་མིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། དཔྱད་རྩོམ་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་གསུམ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གྱི་

བྱ་དགའ་གསོལ་སྩལ་བསྐྱངས།
འདི་ལོ་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་པའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་དགུ་ནི། ༡༽རུམ་བཏེག་ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡཱའི་བཤད་གྲྭ། ༢༽དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ། ༣༽ལཱ་བྷ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཤད་གྲྭ། ༤༽ཟུར་མང་གར་དབང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ། ༥༽ཁྲ་འགུ་བཛྲ་བིདྱཱའི་བཤད་གྲྭ། ༦༽བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ། ༧༽མི་རིགས་འབོ་དཀར་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ། ༨༽གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ། ༩༽བལ་ཡུལ་ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་བཅས་ཁག་དགུ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པར་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་གྱི་བརྒལ་རྟགས་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་བཞིན་པ་ལས་གོམ་རིམ་དང་པོར་བསྡུས་གྲྭ་དང་རྟགས་རིགས་གཉིས་ལ་ལཱ་བྷ་བཤད་གྲྭར་ཐོབ་ནོར་དང་པོ་སོན། བློ་རིགས་ལ་ཤེས་རབ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭར་ཐོབ་ནོར་དང་པོ་སོན་པ་བཅས་སོ། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྒྱ་རིགས་དད་ལྡན་པ་སྤྱི་ནས་ཐར་མདོའི་ི

24 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ལྗགས་ལུང་སྩོལ་བའི་སྙན་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་སྕྕལ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་མཆིས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་
ལྟར། དེ་ཉིན་སྔ་མཁོ་བཞིན་གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གསུམ་པའི་
ཐོག་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་
སྔུན་བསུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་དེར་འདུས་འདུས་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐར་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་༸སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་བཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་པ་དང་། མཐར་གོང་རིམ་གྱིས་རིས་མེད་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནས་བརྒྱུད་ཚུལ་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྣང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་བཅས་གཉིས་ཀའི་ལུང་རྒྱུན་མངའ་བའི་ཐར་མདོའི་ིལྗགས་ལུང་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རིང་མ་ལུས་པར་སྩལ་རྟིང་བཀའ་དྲིན་

གཏང་རག་གི་མཎྜལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་དགུན་ཆོས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར་ཟླ་ངོ་གཅིག་རིང་ཚུགས་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་ནང་ནས་མཐའ་མ་ཉིན་བཞིའི་རིང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་དབུར་བྱོན།
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འདི་ལོའི་དགུན་ ི ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པར་སྔ་ལོའི་གསུང་ ི ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩའི་བཀའ་ཁྲིད་གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་ནས་བཞི་དང་ཕྱེད་བར་དུས་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་རིང་ལོ་སྔོན་མའི་འཕྲོས་ནས་མུ་མཐུད་བསྐྱངས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་ནར་གཏོང་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། དགུན་ཆོས་གོ་སྒྲིག་པ་བཛྲ་བིདྱཱའི་བཤད་གྲྭ་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་རིམ་མདོར་བསྡུས་སོ།།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 25

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་ཀརྨ་ཤྲཱི་ན་ལནྡཱ་བཤད་གྲྭ་དང་། ལུང་རིག་འཇམ་དཔལ་གླིང་། རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཟུར་མང་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ། བཛྲ་བིདྱཱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་། གཏེར་སྒར་འོད་གསལ་གླིང་། འབོ་དཀར་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ། ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་བཅས་བཤད་གྲྭ་ཁག་དགུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་མར་རྗེ་བརྒྱད་པ་༸མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་མ་སྔ་ལོ་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་ཆོས་ཉིན་བརྒྱད་སྩལ་གནང་མཛད་པ་ལས་ཉིན་དང་པོའི་ིཆོས་ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན།
བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་འདིར་སྔར་བཞིན་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྡར་ཤ་བཅད་དེ། རྣམ་དཔྱོད་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་འབད་བརྩོན་བགྱི་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན་སྙམ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ངོས་ནས་ཆོས་འཆད་སྔ་ལོའི་ིའཕྲོ་༸རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་ལུང་འདོན་དང་། བར་བར་དུ་གང་འཆར་འཆད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བཟོས་ཟིན།
གཙོ་ཆེ་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་དང་འཆད་བྱའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་བཀའ་རང་རེ་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་། རྗེས་འཇུག་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གྲངས་འབོར་མང་བ་བཞུགས་པ་བཀའ་འགྱུར་ལས་གྲངས་མང་བ་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་སྤུངས་ཐུབ་པ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ལྟ་བུ་ཇི་ ི སྙེད་ཅིག་དང་གང་འཆད་འཆད་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པ་༸རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔར་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི་སུམ་ཅུར་ཉེ་བ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ལུང་རྒྱུན་ལྡན་པའི་རིགས་

26 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཁ་ཤས་ལས་མེད། འདུལ་ཊཱིཀ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲིད་
ཐུང་བརྒྱ་རྩ་མའི་པོ་ཏི་དེ་དང་དེ་ཙམ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་
མེད་ཅིང་དེར་བརྟེན་ལུང་རྒྱུན་དཀོན་པོར་གྱུར། ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་
རྩ་མ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཁྲིད།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཁྲིད། སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་མདོར་ན་སྣ་ཚོགས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིད་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྲིད་དུ་མ་དང་སེམས་ལ་ཕན་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་ཁོལ་པོ་ཇི་སྙེད་གདའ་སྙམ་པ་བྱུང་། དེར་རང་རེ་དཔེ་ཆ་བ་ཚོས་མཚམས་རེ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བགྱིད་ཅིང་ལྷག་པར་དུ་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཙ་ན། ཕ་རོལ་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་གཙོ་བོར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ་སོས་ཐོས་བསམ་བགྱིད་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་དོན་ནམ། དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ཇི་ཡིན་རིམ་པས་བརླག་ཉེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྲིད་འདི་གལ་གནད་ཀྱིས་མར་ལྗགས་ཀློག་ཞུས་ན། ངེས་པར་དུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྙམ།
གནད་དོན་དེས་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་མ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞོར་འཕྲོས་སུ་དུས་རྒྱུན་གསུང་སྐབས་སུ་གསོལ་ཇ་ཐུན་གཅིག་ཡོད། ད་ལན་མེད། ལ་ལས་བསམ་འཆར་གྱིས་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་ཇ་དང་གྲོ་ཕྱེའི་བག་ལེབ་བཏང་ན་གསུང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་མ་བགྱིས་སྟབས་བསམ་འཆར་བཞིན་འདི་ལོ་ཆོས་ཐུན་སྐབས་སུ་ཇ་དང་བག་ལེབ་མེད་པས་འདི་ལོ་ཚོད་ལྟ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

༄༅།།རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་ཕན་བདེའིེི་གྲུ་ཆར་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཚོག་བཞིན་པའི་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཚོགས་མགོན་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།
དེ་ཉིན་ཞལ་འདོན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང༌། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཇོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྔོན་འགྲོ། བླ་མཆོད་དང་རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ། དཔལ་ཇོ་ནང་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་དུས་འཁོར་སྨོན་ལམ། ཇོ་ནང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས་གསུང་འདོན་མཛད་ཅིང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་འདུས་མང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཚོགས་ཞུགས་མཛད། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན། སྤྱིར་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་བླ་མའི་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་། དགོན་པའི་ཆགས་རབས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། དོན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མར་བརྒྱུད་པ་ལས། བསྟན་པ་ཁག་ཁག་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཞིག་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར། སྟོན་པ་གཅིག་དང་བསྟན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 27

པ་གཅིག་

ཡིན་པའི་གནད་

དེ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
པར་བགྱིད་

དེ། ཕན་ཚུན་དམ་

ཚིག་

འོ་

ཆུ་གཅིག་འདྲེས་བགྱིད་དགོས་པ་

ཧ་

ཅང་གལ་གནད་

ཡིན་སྙམ།
ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་

ཇོ་ནང་པའི་

ཆོས་བརྒྱུད་
དང་། མཉམ་

མེད་དྭགས་

པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་

ཆོས་བརྒྱུད་གཉིས་
ལ་མཚོན་ན། ཕན་ཚུན་ལས་དང་སྨོན་ལམ། དམ་

ཚིག་

གི་འབྲེལ་
བ་

ཟབ་
མོར་གྱུར།

དེ་དག་

རེ་

རེ་བཞིན་

དེ་

རིང་འདིར་བརྗོད་རྒྱུའི་
གོ་

སྐབས་དབེན། རྒྱལ་བ་

ཇོ་ནང་པས་གསུངས་པའི་གཞན་

སྟོང་
གི་ལྟ་གྲུབ་

དེ་དྭགས་

པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དགོངས་
པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་

པོ་
ཞིག་བྱུང་། ལྷག་
པར་དུ་ཀརྨ་

ཀཾཾ་ཚང་ནང་དུ་གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་
དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་བདུན་པ་

ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

སི་ཏུ་
པཎ་

ཆེན་

ཆོས་ཀྱི་

འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་

བློ་

གྲོས་མཐའ་

ཡས་ལ་
སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ནས་རང་

གི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་གཞན་

སྟོང་དབུ་མ་

ཆེན་

པོར་བཞེད་ནས་
འཇིགས་

མེད་

སེངྒེའི་སྒྲ་

ཆེན་བསྒྲགས་པ་

ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར།
དེ་བཞིན་

ཇོ་ནང་

གི་སྦྱོར་དྲུག་ལ་

སོགས་པ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་

འཁོར་

ལོའི་སྦྱོར་དྲུག་ ིགི་

ཉམས་

ལེན་

དེ་དག་

ཀྱང་རྣལ་
མ་གཞན་དང་

མི་

འདྲ་བའི་

ཉམས་

ལེན་གྱི་རྒྱུན་

ཉམས་

མེད་

དེ་ལྟ་
བུ་

ཞིག་

ཡོད། ༸

གོང་ས་༸

སྐྱབས་མགོན་

ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆེན་

པོ་མཆོག་

གིས་

ཀྱང་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུགྱུར།

དེར་བརྟེན་
ལྟ་བ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་

ཉམས་

ལེན་གང་ཅིའི་

ཐད་ནས་

ཀྱང་

གཞན་དང་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར།
ཅེས་བཀའ་
སྩལ།

KAGYU MONLAM

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 29

༄༅།།དྷརྨ་པཱ་ལ་དང་དྭང་བླངས་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན། གུང་རྒྱབ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་ལྷ་ཁང་དུ། སྦིར་སུ་ཇཱཱ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བདུན་ཅུ་
ལྷག་ཙམ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ིདྷརྨཔཱལའམ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོར་གདན་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་ཉུང་ངུ་ཞིག་སྩལ་བའི་སྙིང་དོན།
སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་རང་རེ་ཀུན་འབྱོར་ཐུབ་པར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་བི ཟང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་གྱིས་དབང་གིས་དགེ་བ་ཡིན་མིན་དབྱེ་འབྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཚོ་འདིར་སླེབས་པ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གནས་སྐོར་ཆོས་མཇལ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ནི་དྷརྨཔཱལ་འམ་ཆོས་སྐྱོང་བ་སྟེ། འདིའི་ཁོར་ཡུག་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོ་དང་རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པར་ཁྱད་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་དང་།
གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་
ཀྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ིརིང་གསོལ་ཚིགས་གཡོས་སྦྱོར་དང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་

བཟོའི་ིཆེད་ཀྱི་དྭངས་བླངས་སྲི་ཞུ་བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལད་ཏོ། །

༄༅།།གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་
བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རྡོར་གདན་ཉེ་འདབས་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་ཡང་ཐོག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བསྐྱངས་པར། རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་དང་ཐེ་ཝན་གྱི་གསར་འགོད་པ་གཉིས་རེ་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་གསར་འགོད་པ་ཉེར་དགུ་ཙམ་མཆིས། འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མཛད་རིམ་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་

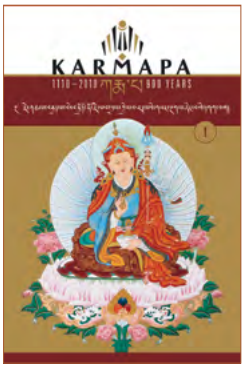
30 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མིན་གྱི་གསལ་བཤད་ཤོག་གྲངས་གཉིས་ཙམ་མཆིས་པ་ཞིག་
འགྲེམས་སྤེལ་མཛད། གསར་འགོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
ཁག་ལ་བཀའ་ལན་འཚམས་ཤིང་འཇེབས་པར་སྩལ།
དེ་ཡང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་
ནས་བཀའ་སྩལ་དོན། གསར་འགོད་རྣམ་པ་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པ་ཚུགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཕེབས་པར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་དང་། འདིར་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛོམས་པ་ཡིན། ད་བར་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་ད་ལན་གྱིས་ཐེངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་པར་འདིར་འདུས་ཡོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དང་གང་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
དེས་ན་གནས་མཆོག་འདིར་རང་རེ་རྣམས་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཡུལ་མ་ཡུམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་སེམས་པ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཚོར། སྨོན་ལམ་དང་ལྷན་དུ་བགྱིད་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིར་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བགྱིད་བཞིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་ཤིག་དང་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་ནས་

བོད་དུ་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་དར་ཞིང་བོད་དུ་ཆོས་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད།མཐའ་དོན་གསར་འགོད་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་འཚམས་འདྲི་དང་སྐུ་ཁམས་བཟང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས་སོ། །

༄༅།།སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རབ་བྱུང་དང་
བཙུན་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུགས་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་སྔ་དྲོའི་ིཆོས་ཐུན་གྱི་གསུང་ཆོས་གྲོལ་རྟིང་དུས་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཆོས་རྭར་སླར་ཡང་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བཙུན་མ་ཀུན་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་འབུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱངས།དེ་ཡང་ཐོག་མར་འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གོས་ལྟེབ་རྩེག་དང་། བཤིག་ཚུལ། མནབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་



མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 31

བཞེས། དེ་ནས་སྣམ་སྦྱར་མནབ་ཚུལ་དང་གདིང་བ་བཏིང་སྟེ་སྐུ་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་དང་ཐེ་ལཎྜ་གྱི་བཞེད་སྲོལ་པུས་བཙུགས་ཕྱག་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུགས་བཞེས་མཛད། དེ་མཇུག་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཚིགས་བཞེས་ཚུལ། ཡོན་སྦྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་འདོན་ཚུལ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གུང་ཚིགས་སྐབས་ཞལ་ཏ་བ་རྣམས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་བཞེས།
མཇུག་ཏུ་རྩེ་ཞྭ་མནབ་ཚུལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཞལ་ཏ་བ་རྣམས་ནས་ཆོས་སྐོར་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གླེགས་བམ་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ་ཚུལ། གླེགས་བམ་ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་སྐོར་དུ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་ཚུལ། ཐ་མར་བླ་གོས་ལྟེབ་ཚུལ་དང་བླ་གོས་ཕྲག་པར་གཟེད་ཚུལ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུགས་བཞེས་མཛད་དེ། ཚུལ་དེ་དག་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བཞེས་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་སྩལ།

༄༅།།རྙིང་མའི་དགག་
ལན་གྱི་ཕྱག་དེབ་དབུ་
འབྱེད་བསྐྱངས།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་
གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་
འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ནི་ཏྭརྠའི་ཤེས་
རིག་དཔེ་སྐྲུན་ནས་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་རྙིང་མའི་དགག་ལན་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས་པ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྩལ་དོན། ད་ལྟ་ངོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཆིས་པའི་དེབ་འདི་ཁ་སང་དགུན་ཆོས་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས་ཟིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་འདིར་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་བགྱི་ན་སྙམ། ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་འཚོག་རྒྱུའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། ༸ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་གང་གི་ཞལ་སློབ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་དགག་ལན་ནམ། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁུངས་བཙུན་མ་རེད་ཅེས་དགག་པ་རྒྱབ་མིའམ། དཔྱད་པ་བགྱིས་མི་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས། དེ་དག་ལ་གཟུ་བོའི་ིསྒོ་ནས་ལན་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་༸ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ནས་སྐུར་འདེབས་ཞུ་མི་བྱུང་ཡོད། དེའི་ལན་༸རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡི་དགག་པ་ང་ཡིས་བགྱིས་པ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ངོས་ཀྱི་མིང

32 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གཡར་ནས་བྲྲིས་པ་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས*

། དེར་བརྟྟེན།
ད་ལན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ། སྤར་བསྐྲུན་
ཞུ་ཐུབ་པར་ངོས་རང་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤར་བསྐྲུན་ཞུ་
མི་ནི་ཏཱརྠའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ནས་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་ཤིང་།
གཙོ་བོའི་དབུ་ ི ཁྲིད་༸སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་མི་རྣམ་པ་ཡིན།
ཡིན་ཡང་། དཔེ་ཆ་འདི་བཞིན་དཀོན་པོ་ཞིག་དང། དཔེ་ཆའི་མཚན་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་དངོས་མཇལ་མྱོང་བ་དཀོན། དཔེ་ཆ་དཀོན་གྲས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ད་ལན་སྤར་བསྐྲུན་བགྱིས་ཤིང་། ད་ལན་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས། ཁྱེད་ཚོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྙིང་གི་བླ་མར་དད་འདུན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཡོད་སྲིད། ལྷག་པར་བོད་ཡིག་ཤེས་པའི་བོད་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་རྔན་པའི་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཏུ་བསྣམ་ཐུབ་ན་ཕལ་ཆེར་ཁོང་ཚོ་སེམས་དགའ་པོ་བྱུང་ངེས་ཡིན་སྙམ། ཡིན་ཡང་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་བླུ་ཞུ་དགོས་མི་བརྗོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་ཅ་དངོས་ཙག་ཙིག་ཉོས་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བླུ་ཡོན་བགྱིད་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ལ་ལས་དེབ་དེའི་ནང་དུ་གང་བྲིས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས་ན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་མར་ངོ་སྤྲོད་བགྱིད་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

* ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲྲེང་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱྱི་ཕྲྲེང་བ། བར་ཆ། རྗྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡྡོ་རྗྗེའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་གྲངས་༣༤༩པའི་ལྡྡེབ་༩པ་ལས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱབ་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱམས་པ་གླླིང་དུ་ཕེབས། པཎ་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་གྱྱི་གསུང་འབུམ་ལ་གཟིགས། ཟུར་མང་དཔོན་པོ་སླླེབ། ཇ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་ཆེན་འདུག གླང་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། གསང་སྔགས་རྙྙིང་མ་བ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་རྩྩོམ་བྱང་དྲུང་གི་མཚན་གཡར་བ་དེ་ལ་བརྩམས་ཚུལ་དོགས་དཔྱྱོད་དང་ལན་གྱྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མཛད། ཅེས་འཁོད།

༄༅།།སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་ ༨ ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་ཡང་ཐོག་ནས་དགོན་ཁག་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྨོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལས་བརྒལ་བར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་གནང་གྲུབ་མཚམས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན། འདི་ལོ་སྨོན་ལམ་སྔོན་གྱི་གསུང་ཆོས་རྣམས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། ད་ལོའི་ིསྔོན་འགྲོའི་གསུང་ ི ཆོས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁ་སང་བརྗོད་པ་བཞིན་འདིར་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱི་ནོར་ཞིག་དང་། རང་རེ་རྣམས་དེ་འཛིན་པའི་གཉེར་པ་དང་དཀོར་བདག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བོད་པའི་མིན་ལ་རྒྱ་གར་བའི་ཀྱང་མིན། ལུང་པ་སུ་གཅིག་ལའང་བདག་བཞིན་མེད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྙིང་མ་པའི་མིན། འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡི་ནོར་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅིང་དེར་རང་རེས་ངའི་ཡིན་དང་། ཁོའི་ིཡིན་ཞེས་རྩོད་པ་བགྱིད་དུ་མེད། རང་རེའི་ལས་འགན་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་ནོར་བུ་བདག་པོ་ལེགས་པོ་བགྱིད་དགོས། རང་རེ་གཉེར་པ་ཡིན་པས་བདག་པོ་བགྱིད་དེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 33

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ཕན་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན་རྩོད་པ་རྒྱབ་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། བདག་པོ་རྣལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་རེ་གཉེར་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་ན་རང་རེས་བདག་རྒྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནོར་བུ་ཡིན་ཙ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་གང་ཐུབ་ཀྱི་སླད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་གནད་དོ། །

34 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་ ༨ ཐོག
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་
རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་གཟིམ་ཆུང་ཡང་
རྩེ་ནས་དགོན་ཁག་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་
སྣས་སྨོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་
མངོན་པར་འཁོད་པ་ན།
༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལས་བརྒལ་བར་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྩལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ལས།

བུམ་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་། དབང་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གིས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བཀའ་རྙིང་དབར་གྱི་ཆོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཀའ་སྩལ་དོན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དབང་གི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན།སྤྱིར་དབང་ལ་བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལས་འདིར། དང་པོ་བུམ་དབང་གཅིག་པུས་གོ་ཆོད་པར་བྱ། བུམ་དབང་ལ་བུམ་པ་དང་སྐུ་འབག་གང་གི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། འདིར་སྐུ་འབག་འདི་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ་རང་གིས་

༄༅་།

དཀོན་མཆོག་

སྤྱི་འདུས་ཀྱྱི་རྗྗེས་གནང་

སྩལ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 35

གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་དབང་བསྐུར་བགྱིད་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞེས་གསུངས།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། ཟབ་ཆོས་འདི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའོམ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃྃ་ནག་མེ་འབར་རམ་ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་ནི་དུས་རབས་ ༡༦ སྨད་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༨༥ ནང་སྐུ་འཁྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༦༤༢ ལོའམ། ༡༦༥༢ ལོར་སྐུ་གཤེགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་། ཉིད་ནི་གཏེར་སྟོན་གཞན་ཕལ་ཆེ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་རྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏེར་ཆོས་དུ་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་། བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་གྲོང་གསེབ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེ། གཏེར་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༢༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༦༠༨ ལོར་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཆིས། དང་པོ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་འདི་ཅུང་སྔ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ཅུང་སྔ་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་མོད། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ན་གཏེར་ཆོས་འདིའི་ཆོས་བདག་རྩ་བ་གཅིག་དང་སྡོང་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྩ་བ་གཅིག་དྭགས་པོ་ནོར་བུ་རྒྱན་པ་ཉིད་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་གཏེར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་འདིའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཞེད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཁུངས་བཙུན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོས་ཟབ་ཆོས་འདི་གཏེར་ནས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་སེར་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ། དངུལ་གྱི་དྲིལ་བུ། བྱུ་རུའི་བུམ་པ།

གཡུའི་མཎྜལ་དང་བཅས་གཏེར་ལུང་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོས་དབང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀརྨ་པ་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཆོས་བདག་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྡོང་པོ་གཉིས་ལས། སྡོང་པོ་གཉིས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཞྭ་དམར་དྲུག་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏེར་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་གནས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་སྲོལ་ཁ་ཤིན་ཏུ་དར་ཤིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། མདོར་ན་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་མི་འདོན་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་གསུངས།
ཡང་དུ་བཀའ་རྙིང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། གསང་སྔགས་རྙིང་མ་དང་། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཕན་ཚུན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ིནང་དུ་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བྱུང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་པ་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སོགས་ནས་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀོད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྲོལ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པ་གསང་སྔགས་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་ཛ་ལནྡ་རར་ཕེབས་སྐབས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་

36 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

པའི་ཞང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་། ཨིནྡྲ་བོདྷི་
སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་གསན་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་དུས་
གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་ཀརྨ་པཀྵི་གཉིས་ཀ་གསང་སྔགས་རྙིང་
མའི་སྔགས་འཆང་གི་རྒྱུད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་པཀྵིས་སྐུ་སྐྱེ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་ཕྱག་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སྐུ་བཞི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་མཛད། ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་རང་གི་མཛུབ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་ནས་སྙིང་ཐིག་གི་དོན་རྟོགས། ཀརྨའི་སྙིང་ཐིག་གི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད། རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་བླ་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མི ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤེལ་བའི་འགན་

བཞེས་ཤིང་གསང་སྙིང་གི་འགྲེལ་པ་ཡང་བརྩམས། ཀརྨ་པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་སྤར་དུ་བསྐོས། ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཀརྨ་པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཀརྨ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒར་ཆེན་པོ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་དུ་མགོན་ཁང་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཡང་ཡོད་སྙམ། ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། བླ་མ་ཞང་གི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་དང་། ཀརྨ་པ་སྐུ་རབས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་དེའི་བླ་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དང་། བསྡུས་པ་ཐུན་བཞི་བླ་སྒྲུབ་མཛད། གསང་སྔགས་རྙིང་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ལ་མཚོན་ན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 37

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་རེ་རེའི་སྐུ་དུས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ཕལ་ཆེར་གྱི་དུས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་རེ་བྱུང་ནས་དེ་དག་གིས་གཏེར་བདག་གི་གཙོ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཀརྨ་པ་ན་རིམ་གྱིས་དེ་དག་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་། གཏེར་ཆོས་རྣམ་དག་ཇི་ཡིན་གཏན་འབེབས་དང་ཐག་ཆོད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་སོ། །
དཔེར་ན། ཀཿཿཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ་དང་། ཀརྨ་པཀྵིས་ཀཿཿཐོག་བྱམས་པ་འབུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་བླ་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་རྙིང་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་དུས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱུང་། ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་རཏྣ་གླིང་པ། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་

ཞིག་པོ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དག་དང་ཕན་ཚུན་ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་རྙིང་ཆོས་ལ་ཉམས་བཞེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཕལ་ཆེར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་རྐང་ལས་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་དྭང་འདོད་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མཛད། དེར་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུའུ་ཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རང་ལུགས་ལས་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པ་ཞེས་ཟུར་ཟ་ཡང་མཛད།
ཀརྨ་པ་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གི་སྐུ་དུས་སུ་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཕུར་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་བླ་མ་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྲངས་ནས་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་ཀརྨ་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ཙམ་དུ་བཙུགས་མཛད་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་

38 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་སྤེལ་
བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་སླར་གསོ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྨད་དུ་
བྱུང་བར་མཛད། ལྷག་པར་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་
ཞེས་གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གཏེར་
སྟོན་མང་པོའི་གཏེར་ ི ཆེན་དང་གཏེར་ཕྲན་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་མེད་ཚེ་དེང་གི་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་གི་ལུང་དང་དཔེ་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་དཀོན་པོར་གྱུར་ངེས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཡོད། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སློབ་མ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་མི་ཉམས་པ་དང་དར་སྤེལ་འབྱུང་བའི་སླད་སྤར་དུ་བརྐོས། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་དེ་སྐབས་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤར་དུ་བརྐོས་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་དང་ལྷག་པར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ་རྩལ་འདོན་གྱིས་སྤར་དུ་བརྐོས་ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་མིན་ཡང་དམན་པ་མིན་པའི་གཅེས་སྤྲས་མཛད།
དེར་བརྟེན་༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནས་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་རང་ལུགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་མཛད་དགོས་པའི་གསུང་ནན་ཡང་ཕེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་༸སྐྱབས་གནས་དམ་པ་༸རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུའང་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་རིག་འདུས་པདྨའི་མྱུ་གུ་༸སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་དང་། ༸སྨིན་གླིང་གཅུང་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་

མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་ད་ལྟར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་དགོངས་པ་གཅིག་འདྲེས་དང་། ཕན་ཚུན་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞུ་འོས་མི་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་དང་། མདོར་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་རིང་ལ་གཏིང་ཟབ་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཚང་མས་ཤེས་པར་བགྱི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་ལྗིད་ནན་ཆེ་བ་སྩལ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 39

༄༅།།གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡ཚེས་༦ཉིན་ཞོགས་པའི་ཆོས་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་ཚིག་འགྲེལ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་རྒྱ་གར་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་མཆིས། དཔེར་ན། ཨྱོན་གྱི་ཡུལ་དང་ཛཱ་ལནྡ་ར་སོགས་དུ་མའི་ནང་ནས་གསང་སྔགས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་ ི གི་མཚམས་ཤིག་ན། དྷ་ན་ཀོ་ཥའི་མཚོ་དབུས་སུ་པདྨ་ལོ་འདབ་དང་གེ་སར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་པདྨའི་སྡོང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་པ་དང་། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །ཞེས་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡ་མཚན་ཞིང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ། མཚན་ལ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྙན་པར་གྲགས་པ། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པ་མཚོན། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་བསྟན།
ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་བགྱི། །ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསླུ་བའི་ཡིད་ཆེས་

སྐྱེས་ཏེ། བློ་གཏད་ཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་ནས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལགས་ན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གནས་འདི་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དེ་ཡང་། གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿཿ གུ་རུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྕི་བའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁུར་ལྕི་བའི་དོན། པདྨ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ིམཚན་གྱི་ཐོག་མ། སིདྡྷི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཐོབ་ཆ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཧཱུྃྃ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་བསྐུལ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། མདོར་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་གི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་དང་པོས་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་བསྟན། གཉིས་པས་ཇི་ལྟར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གསུམ་པས་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དངོས་བསྟན། ལྔ་པས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པའམ་ཡུལ་བསྟན། དྲུག་པས་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། བདུན་པས་བློ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་བསྟན་ནོ། །

40 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་ཉིན་དམིགས་བསལ་
བཀའ་སྩལ་དོན།

གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྐོར་ལ་ངོས་སྒེར་སྐོར་
ནས་བརྗོད་ན། ངོས་ཆུང་དུས་ནས་གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་
འདེབས་འདོན་ཤེས་པ་དང་ནམ་འདོན་ཤེས་མིན་མི་ཤེས། ཡང་ན་ངོས་ཀྱི་ནང་མི་ཀུན་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་དང་མོས་པ་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་པ་དང་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གསུང་འདོན་གནང་བཞིན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ། ངོས་ཡིན་ཡང་ཆུང་དུས་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་དང་། ངོས་ཆུང་དུས་བཙས་སྐབས་རྟགས་ངོ་མཚར་བྱུང་བ་དང་ངོས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་སུ་ཡིན་ཧ་གོ་བཞིན་མེད། མཚམས་རེ་ངོས་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་འབྲོག་པ་ཡིན་སྟབས་དབྱར་མཚེར་དང་དགུན་མཚེར་གྱི་ས་ཆར་སྤོ་དགོས། ས་ཆ་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་རྒྱན་ཤོག་འཕེན་དགོས། རྒྱན་ཤོག་འཕེན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མཆོག་མ་ཕེབས་གོང་དུ་རྔ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པས་ངོས་ལ་གནང་སྟེ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་དགོས་གསུངས། རྒྱན་ཤོག་ལེགས་པ་ཐོབ་ན་ལེགས་པོ་འདོན་གདའ་དང་། ས་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཐོབ་ཚེ་ལེགས་པོ་འདོན་མི་གདའ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ཡོད།
ཐེངས་ཤིག་ལྷ་ཐོག་གི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ལུག་རྫི་ཞིག་གིས་གཟབ་ནན་མ་བགྱིས་པར་མེ་སྤར་སྐབས་རི་ལ་མེ་མཆེད་དེ། ཤིང་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་མེས་འཚིག་ཅིང་དུ་བ་དང་བཅས་པ་ངོས་བཙས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་མཁའི་སྟེང་ནས་དུ་བ་དམར་ནག་ཁྱུ་རེར་རྒྱུ་བ་དང་། སྐབས་དེའི་ང་ཚོའི་གྲོང་

གསེབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་གནང་དགོས། ཕུ་རྒྱབ་ནས་གཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་མིན་ན་རིའི་རྩྭ་དང་བཅས་པ་འཚིག་གི་རེད་ཅེས་བཤད། དམིགས་བསལ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་མོད་ངོས་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཏེ་ཕུ་འདེབས་བགྱིས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་དཔོན་པོ་དེས་ངོས་ལ་རྒྱ་མིའི་སྒོར་མོ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ལ་རྒྱ་མིའི་སྒོར་མོ་གཅིག་ཐོབ་པས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མར་བསྟར་ཏེ་ངོས་ལ་རྒྱ་མིའི་སྒོར་མོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་ངོས་ལ་ཚིག་དོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 41

༄༅།།སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་ཉིན་དང་པོར་གུ་རུའི་བཀའ་དབང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༡ ི ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆར་༸རྒྱལ་ ིདབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ ི ཆོས་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ིཆོས་རྭར་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དད་ ི སྦྱིན་ཁག་ཅིག་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཉིན་དང་ ི པོར་གུ་རུའི་བཀའ་དབང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ ིབཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་

བརྒྱད་སྤྱན་དྲངས་པའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྔ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་མང་དུ་བཞུགས། མདོར་ན་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་པ་དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གུ་རུ་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བླ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འཆད་ན། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ནི་བོད་ལ་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྲན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོ་ཉང་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལ་གཏེར་ཁ་གོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ཁོང་གི་གཏེར་ཁ་ལ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གཏེར་ཁ་འོག་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་རེད། ཁོང་ནི་༡༢༡༢ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱིས་བྲི་བཞིན་པའི་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་

42 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཅེས་མཚན་ཞུ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཁ་ཤས་དང་། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དང་
བླ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྲས་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་
ཕན་ཐོགས་པ་འབྱུང་གསུངས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྔོན་དུ་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིགས་གནས་དང་གསང་སྔགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྲས་ཆུང་བ་མངའ་བདག་ནམ་མཁའ་སྦས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ནས། ཕྱིས་སུ་མངའ་བདག་ཉང་སྟོན་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ནས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་དེ་མངའ་བདག་ཉང་གི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་སྐུ་མདུན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་གྱུར། ལོ་༢༠སྐབས་སུ་མཁས་
པའི་གོ་འཕང་དུ་མངའ་བརྙེས།
སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་མང་ཆེ་བའི་གཏེར་
ཆོས་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གཏེར་ཆོས་
དང་། ཡིན་ཡང་ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་ལ་
གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྐོར་བཞུགས་
ཡོད། དཔེར་ན། སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་གསེར་མཁར་མ་མར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལ་སྦས་ནས་མི་རབས་བདུན་ནས་ལོན་པ་ཁ་བྱང་ཅན། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆོས་དྲུག་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 43

གསེར་མཁར་མ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་གཏེར་ཆོས་མང་ཆེ་བ་མི་མང་གིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་བཏོན་པའི་ཁྲོམ་གཏེར་དང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བླ་སྒྲུབ་སྐོར་མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་གཞི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ། བླ་སྒྲུབ་འདི་གཏེར་ནས་བཞེས་ཚུལ་ནི། གཏེར་སྟོན་གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་སྟོན་པའི་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཐུགས་གཏེར་འདིའི་ཁ་བྱང་ཅན་ལྷ་ཚོགས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡོད་པས། སྔགས་པ་མང་པོས་གཏེར་ལེན་པར་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་ཐོག་དང་སེར་བ་བྱུང་ནས་གཏེར་དུ་འདོན་མ་ཐུབ་པར་ལུས། ཐུགས་གཏེར་ཁ་བྱང་དེ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཕུང་འགྲོ་མཁན་འདིས་གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་སླར་སྦས། ཕྱིས་སུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བརྐུས་ནས་གཅོད་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་བྱང་དང་ལྡེ་མིག་ཐོབ་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས། དེར་བརྟེན་གསང་བ་འདུས་པ་བླ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ། བླ་སྒྲུབ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་དང་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དྲུང་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སོང་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་དབང་ཞུ་བའི་མོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཁ་རྩང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། འདིར་ཞུགས་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་དང་། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྙིང་མའི་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ནོར་ཞིག་ཡིན། བདག་པོ་རྣལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་རེ་ནི་གཉེར་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་པོ་

ལེགས་པོ་བགྱིད་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དེ་ཉིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཁྲི་ཚོར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བའི་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རྗེས་གནང་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ་བ་བཅས་སོ།།

44 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།རིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་འདི་བཞིན་དགེ་རྩའི་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་།
འཕྲོད་བསྟེན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སླད་དུ་ཕན་ནུས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་། རང་རེ་བོད་པ་ཚོའི་གོམས་གཤིས་
སུ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་གོམས་གཤིས་ཆེ་བ་ལས་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་གོམས་གཤིས་ཆེན་པོ་མེད་སྟབས། ད་ལྟ་བར་ང་ཚོ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྲན་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཏང་ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སྨོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་འབད་བརྩོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཡར་རྒྱས་ཕྲན་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་འདི་ལོ་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་

ནི་མི་ལ་ཞབས་ཞུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུད་འགྲོའི་ིརིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡང་རིན་མེད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་འདི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་རང་རེའི་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་སྒྲུབ་སའི་ཡུལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མིན་དང་། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་མིན། མི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ཕན་ཐོགས་བསྐྲུན་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། མ་འོངས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ལས་དོན་མང་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 45

དེ་ཡང་ཚང་མས་མིག་དཔེ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ། མི་མང་པོ་ཞིག་དང་དགོན་པ་མང་པོ། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཇི་སྙེད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༄༅།།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཁང་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཕྱག་ཚོད་༡༢ ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སུ་ཇ་ཏ་བི་ཧར་ At Sujata vihar tourist complex ཞེས་པར་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འཕྲོད་བསྟེན་སླད་དུ། རིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡུལ་དུ་སྨན་ཁང་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲུབ་ནས་སྨན་ཁང་ནང་ཁང་མིག་བདུན་ཙམ་ཡོད་པར་རེ་རེར་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཞིང་། དེའི་ལས་བྱེད་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་བསྐྱོན་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྒར་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་མཛད།
སྨན་ཁང་འདི་ཉིད་དུས་ཡུན་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ནས་༡༦ བར་ཡིན་པ་དང་། སྨན་པ་བརྒྱད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཐོག །སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་ ༡༠ ནས་དགོང་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་ ༥ བར་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་འབོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ནུས་ན་ཚད་མེད་པའི་གང་ལེགས་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་དེ་དང་འདི་འདྲ་

བའི་ཐོག་ནས་ཕན་བདེ་སྐྲུན་དགོས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐོར་དང་། ཁོང་ཚོས་ནད་པ་རྣམས་ལ་གང་ནུས་དང་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་མ་ཟད་སྨན་ཁང་དེར་བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་ཛ་དྲག་ཅན་གྱི་ནད་པའི་རིགས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཕྱིའི་སྨན་ཁང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ནས། སྨན་ཁང་འདི་ནས་ཕྱི་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྨན་གཅིག་པུ་མིན་པར་དམིགས་བསལ་ལུས་ཁམས་སྐྱོ་བའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་བཅུད་ཅན་གྱི་ཟས་དང་སྨན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྨན་ཁང་འདིར་ནད་པ་སྨན་སྟོན་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་ནད་པ་སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཕར་སྐྱེལ་ཚུར་ལེན་གྱིས་ཕན་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་བྱུང་ཞེས་བསམ་འཆར་གསུང་གནང་སོང་།

46 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྒྲུབ་མཆོད་དང་གོས་སྐུ་སྣང་སྲྲིད་ཟིལ་གནོན་ཞལ་འབྱྱེད།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 47

སྤྱིར་དར་གོས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པའི་སྲོལ་འདི་ནི་ཐོག་མར་རྗེ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐབས་གོང་མའི་དཔོན་མོ་པུ་སྤུ་ད་རིའི་རྨི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བ་དན་ཡང་དབེན་འདི་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱུའི་རིན་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་། བཞེངས་ཐབས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་རྡོ་དཀར་གྱིས་བཅད་མཛད་ནས་དཔེ་རིས་ཕྱག་བཀོད་གནང་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་མཛོ་རྒྱབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དཔོན་མོ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་མཛད། དེའི་ལྡེམ་གཅིག་འབྲི་གུང་ལ་གནང་། ལྡེམ་གཅིག་ཀོང་པོ་རྩེ་ལ་སྒང་དུ་བཞུགས། གཙོ་བོ་དོ་སུམ་སུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཀོང་པོ་ཞོ་ཁར་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་དེ་ནས་བོད་དུ་གོས་སྐུ་བཞེངས་པའི་སྲོལ་དར། གོང་གསལ་གོས་སྐུ་དེ་དག་སྤྱི་ལོའི་ིདུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཙམ་ཀར་སྲིད་ལ་ཉམས་གུད་བྱུང་བའི་སྐབས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་ཕེབས་པར་གྲགས། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་༸བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་མཆོག་གིས་ཞལ་བཀོད་སོགས་མཛད་ནས་གོས་ཐང་པ་དབུ་ཆེན་དགའ་གདོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བཞེས་སློབ་མ་གྲངས་བཅུ་ནས་བཞེངས་པའི་གོས་སྐུ་དབུས་སུ་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དབུས་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ལ་ཁྱོན་ལྷ་སྐུ་བཅོ་ལྔའི་སྐུ་བརྙན་བྱོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱན་གོས་རྒྱ་གཙང་ལས་གྲུབ་པ་ཟ་འོག་ཚོན་ཁྲའི་གོང་གཤམ་དང་། སྨན་རྩེའི་ཞལ་ཁེབས་བཅས་ཆ་ཚང་ལ་རིང་ཚད་ལ་དེང་གི་བརྩི་གཞིར་ཕི་ཀྲི་སོ་ལྔ་དང་། ཕྲེད་ལ་ཕི་ཀྲི་ཉི་ཤུའི་བྱིན་རླབས་གཟི་བྱིན་

གྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་གོས་སྐུ་ཆེ་མོ་འདི་བཞིན་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཀརྨའི་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ིཚོགས་དབུར་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས། དེ་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྫས་ལྡ་ལྡིའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རིམ་པར་བསྒྲེངས་ཐོག །འདུས་མང་ནས་སྤོས་སྣེ་དང་རོལ་མོ་སེར་སྦྲེངས་བཅས་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་གི་ཕྲག་སྟེང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྭར་གདན་དྲངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཞལ་འབྱེད་མཛད།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་གྲྭ་འདུས་མང་ནས་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་སོགས་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷོད་སྨིན་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ཟླ་༡ཚེས་༦ནས་༡༠བར་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ིསྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཚུགས་པར་བརྟེན། གཙོ་ཆེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒོས་སུ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བ། འཛམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་པ་ ི ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

༄༅།།འདི་ལོར་བཙུན་མའི་གར་འཆམས་མཛད་དགོས་དོན།

འདི་ལོར་ཨ་ནེས་གར་འཆམས་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ནང་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ནང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་གསུངས། ཁྱད་པར་ཚེས་བཅུ་འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་དང་འབྲེལ་བ་མཆིས་སྟབས་བཙུན་མ་ཡང་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ནང་ཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། སྔར་བོད་དུ་དགོན་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བར་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་དཔའ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་སོགས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམས་མཛད་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ལས་བཙུན་མ་དང་ལྷན་དུ་གར་འཆམས་མཛད་པའི་ལམ་སྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་

48 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མཆོག་ནི་དུས་དང་མཐུན་པའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་ཐུབ་པའི་དགོངས་དཀྱེལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྙིང་པར་ཡང་གཙིགས་འཛིན་གྱི་མཉེས་ཞེན་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱང་མཆིས་ལ་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་གོམ་སྟབས་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དགོངས་པའི་དཀྱེལ་ཆེའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་སོགས་འདུས་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེར་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་མང་དུ་མཆིས་སྟབས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཕོ་མོར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཚོན་ཕྱིར་ཕོ་མོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གར་འཆམས་ལྷན་དུ་མཛད་པ་ཡིན།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 49

50 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་
སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མཛད་རིམ་དང་
སྟབས་བསྟུན་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ལས་ ི རིམ་ཞིག་སྤེལ་
ཡོད། དེ་ཡང་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་༸རྒྱལ་
དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱང་གུ་རུ་ ི ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱིས་གཞུང་བསྲང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་དང་བཅས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་ད་ལྟ་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས།
ད་ལན་དམིགས་བསལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་དབུ་ཚུགས། དེར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་གྲྭ་གང་མང་འདུ་འཛོམས་བགྱིས་ཏེ། ཚེས་བཅུ་སྤྲོས་པ་རྒྱས་པོའི་ིསྒོ་ནས་ཚུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་འདྲེན་པ་གཅིག་པུ་སྟེ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ངོས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆུང་དུས་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་དད་པ་དག་སྣང་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྣ་མང་ལ་བརྟེན། ད་ལན་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཚོགས་ཐུབ་པར་ངོས་རང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་

ཚོགས་ལ་བཞུགས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ།
སྤྱིར་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་དང་གར་འཆམས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་དག་ཕག་གྲུ་སྡེ་སྲིད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཁ་སྣེ་གདོང་དུ་སྣེ་གདོང་རྩེའི་ཕྱག་བཞེས་ཐོག་རིམ་བཞིན་ཀཾཾ་ཚང་གི་ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དང་། དེར་ད་ལན་རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུགས་པར་བརྟེན་གཙོ་ཆེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབི་ཧར་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ཉེ་འཁོར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་། དེའི་སླད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 51

༄༅།།སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་
འཆམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ིཆོས་རྭར་གར་འཆམས་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་རྗེན་ཕྱག་སྩལ་རྟིང་ཚེས་བཅུའི་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་འདིར་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་དབུ་མ་བཙུགས་གོང་འཆམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཆད་རྒྱུར། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ིཚེས་བཅུ་དང་མར་ངོའི་ིཚེས་བཅུ་གཉིས་པོ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་དང་། ནང་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་དབུ་མར་

འདུས་པའི་དུས་ཤིག་འཁེལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་སོགས་བགྱིད་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་འབྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཅུ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད།
དེ་རིང་བགྱི་རྒྱུའི་ཚེས་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ནི། དེ་ཡང་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་ལོ་ངོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྔོན་དུ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་མཆིས། རྒྱས་པ་ལ་ཞྭ་ནག་མ་དང་བསྡུས་པ་ལ་རྟ་གར་མ་ཞེས་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ལྟར་ན་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་ཚེས་བཅུའི་འཆམས་འདི་དབུ་

52 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

འཛུགས་མཛད་མཁན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་པར་གསལ། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་ནང་གང་གི་
གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ལ་ཚེས་བཅུ་འཆམས་འཛུགས་པར་
མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་མཆིས།
༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ (1798-
1868) སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་བཙུགས་ཏེ་མཚུར་ཕུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པའི་ནང་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཐོག་མར་འཆམས་འདི་སྣེ་གདོང་བན་ཚང་དགོན་པ་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཛད་དེ་དབུ་འཛུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འཆམས་འདི་སྣེ་གདོང་ལུགས་ཞེས་གསུངས། ཕྱི་ལོ་1959ལོར། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདིའང་མུ་མཐུད་དེ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་ནང་དོན་ཟབ་པའི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་གླུ་དང་གར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་ཁྱད་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པར་སྒོ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བཞིན་ཡོད། རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམས་མཛད་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་རྗེའི་གར་འཆམས་མཇལ་མཁན་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ནུས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིའབྲས་བུ་

དང་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཆིས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ཀྱང་ད་ལྟ་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་ཕར་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་ལ་མཆིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བགྱིས་པའི་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་བཞིན་ཡོད།
མདོར་ན་ཀྱེ་རྡོར་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གར་དང་འཆམས་བགྱིས་པར་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མང་དུ་གསུངས། རང་རེ་འཆམས་མཇལ་མཁན་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་དེ་བཞིན་ལྟད་མོའི་ིའདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱི་ ི ཉམས་ལེན་ཅི་བགྱིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ། དག་པའི་སྣང་བ་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟིགས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་ལྟད་མོ་ཟློས་གར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་ཐུབ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ།

༄༅།།སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་འཆམས་ཀྱི་ཐོན་རིམ་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཞོགས་པ་ཚོུད་བདུན་པ་ནས་དགོང་དྲོ་དུས་ཚོད་དྲུག་པའི་བར་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་འདབས་སྦྲེལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རྭ་ཆེན་མོར་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཁྲི་ཚོར་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ཕྱིར་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་སྤྲོས་བི ཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁག་སྔོན་གསུང་ཐོག་གར་འཆམས་ཐེངས་དང་པོར་མཛད་པའི་འཆམས་ཀྱི་ཐོན་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚེས་བཅུའི་འཆམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར།༽ གསེར་སྐྱེམས། གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཡུལ་ནི། བླ་མ། ཡི་དམ། མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་འཆམས་

དཔོན་མཛད་ཅིང་ལྷན་དུ་རུམ་བཏེག་དགོན་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཉེར་གཅིག་ནས་སྐུ་འཆམས་མཛད།
གཉིས་པར།༽ མཚམས་གཅོད། ཁྲོ་བོའི་གར་ ི འཆམས་འདི་ལ་ས་འདུལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་བགེགས་སྐྲོད། མཚམས་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ ི བོ་དཔག་མེད་ཕེབས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིེས་རླབས། བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཚམས་གཅོད་པའི་འཆམས་ཡིན།
༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མཆོག་ནས་འཆམས་དཔོན་མཛད་དེ་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉེར་གཅིག་ནས་སྐུ་འཆམས་མཛད།
གསུམ་པར།༽ བྱིན་འབེབས། བྱིན་འབེབས་པར་བྱེད་
པའི་འཆམས་འདི་ཕྱི་སྣོད་འདི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་དབྱེར་
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ནང་བཅུད་རྣམས་དཔའ་བོ་
དང་མཁའ་འགྲོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། མཆོད་རྫས་རྣམས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 53

བྱིན་འབེབས་ཀྱི་འཆམས་ཡིན། བྱིན་འབེབས་སྐབས་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལྷན་དུ་རུམ་བཏེག་དང་། ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། བན་ཆེན་དགོན་བཅས་དགོན་ཁག་གསུམ་ནས་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་རབ་བྱུང་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་གར་འཆམས་མཛད།བཞི་པར།༽ དུར་བདག་གམ་ཀེང་རུས། ཀེང་རུས་ཀྱི་གར་འཆམས་མཛད་པོ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགེ་འདུན་པ་བཞི་ནས་གར་འཆམས་མཛད།

ལྔ་པར།༽ གཏུམ་རྔམ། གཏུམ་རྔམ་འདི་གུ་རུ་དྲག་པོ་གཏུམ་ཞིང་རྔམ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྔའི་རང་གཟུགས་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྡུ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ིཐུགས་ཀར་བསྟིམས་པ་དང་། གཟུགས་ཕུང་དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་རོལ་བར་མཛད། གཏུམ་རྔམ་སྐབས་ཚོགས་དང་པོ་གཉིས་པ་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་འབུལ་ཞིང་། ཚོགས་ཐ་མ་ཚོགས་བསྒྲལ་གྱི་གར་འཆམས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཉེར་གཅིག་ནས་གར་འཆམས་མཛད།
དྲུག་པར།༽ ཚོགས་ལེན། ཚོགས་ལེན་ཞེས་པ་ནི། གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི ཀྵ་མེ་དབལ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན་ནས་ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོལ་བར་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་གར་འཆམས་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་ནས་སྐུ་

54 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

འཆམས་མཛད།

བདུན་པར།༽ འཁྱུད་པ་ནི། སླར་ཡང་ཡཀྵ་མེ་དབལ་གྱི་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་།
བརྒྱད་པར།༽ ཡཀྵ་ནི། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དང་།
དགུ་པར།༽ ཟིན་སྐོར་ནི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟིན་སྐོར་སྟེ་འཆམས་སྣ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཚོགས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བན་ཆེན་དགོན་གྱི་གོང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྐུ་འཆམས་མཛད།
བཅུ་པར།༽ གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གི་འཆམས་ནི། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་གར་ ི བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་ཞེས་པ་ལྟར། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་བཞུགས་པའི་གིང་ཆེན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པའི་འཆམས་ཡིན། གིང་ཆེན་ཕོ་དཀར་བརྒྱད་

དང་། མོ་དམར་བརྒྱད་ནས་གར་འཆམས་མཛད་ཅིང་། རུམ་བཏེག་དང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱད་རེ་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས།
བཅུ་གཅིག་པར།༽ ཚེ་རིང་རྣམ་དྲུག །དེ་ནས་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་དུ་དྲང་སྲོང་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཞིག་གིས་བྱ་དང་། ཤྭ་བ། བྲག ཆུ། ཤིང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚེ་རིང་སྐོར་དྲུག་གི་གཟིགས་མོ། འདི་ཉིད་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་དགེ་
འདུན་པ་ལྔ་ནས་གར་འཆམས་མཛད།

བཅུ་གཉིས་པར།༽ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སེར་སྦྲེང་ལ། གུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསོབ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ལྷ་ལྕམ་མིནྡཱ་
ར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་
ཏྭ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། ལོ་ཆེན་བཻཻ་རོ་ཙ་ན། བཀའ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 55

དྲིན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་འབུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད། དཔའ་བོ་བཞི། དཔའ་མོ་ལྔ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། ཧྭ་ཤང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་སྤྲོས་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད།

བཅུ་གསུམ་པར།༽ གུ་རུའི་སྐུ་གསོབ་ཏུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཕེབས་པར་མཛད།
བཅུ་བཞི་པར།༽ བཀའ་དྲིན་ཅན་མ་བརྒྱད། ཁྲ་འགུ་དགོན་དང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་བཙུན་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནས་སྐུ་འཆམས་མཛད།
བཅོ་ལྔ་པར།༽ དཔའ་བོ་བཞི། གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་ནས་གར་འཆམས་མཛད།

བཅུ་དྲུག་པར།༽ དཔའ་མོ་ལྡ། འབྲུག་ནས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཪིན་པོ་ཆེའི་བཙུན་དགོན་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་མ་ལྔ་

ནས་སྐུ་འཆམས་མཛད།
བཅུ་བདུན་པར།༽ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐུ་འཆམས་སྨན་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་དར་ནས་མཛད།
ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ནས་གར་འཆམས་མཛད་རྒྱུར་འཆམས་པ་རུམ་བཏེག་ནས་མཛད།
བཅོ་བརྒྱད་པར།༽ སླར་ཡང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་གར་འཆམས་མཛད། དེ་ཡང་ཐོག་མར།

56 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་བྱོན་པ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོའི་
སྐོར།

དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་བྱོན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་ནི་དེ་ཙམ་སྤྲོས་པ་མི་ཆེ་ཡང་མཚོན་དོན་གལ་ཆེ་མངོན་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཀླད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་འདིས་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་བློས་མི་གཏོང་བར་ལག་གདང་དམ་པོར་སྦྲེལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་མཚོན། རྒྱལ་སྒོའི་མིཐའ་གཉིས་སུ་ནང་པའི་རྒྱལ་དར་གྱིས་གཏུམས་པ་འདིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཤར་ནུབ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མེད་པ། མདོར་ན་ནང་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྒྱལ་སྒོ་འདི་བརྒྱུད་དེ་སྨོན་ལམ་དུ་བྱོན་པར་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྒོའི་བར་དུ་དཔྱངས་པའི་རས་དཀར་ ི སེར་དམར་ལྗང་དང་སྔོ་སངས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾཾཔདྨོཥྞཱིཤབིམལེཧཱུྃྃཕཊ ཞེས་པའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་འཛུལ་བས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་སྒོ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ལ་ཕེབས་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་དཔྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་འགངས་ཆེ།

༡༽གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། ༢༽གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་། ༣༽གུ་རུ་རྡོ་རྗར་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུ་འཆམས་རྣམས་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲྭའི་གྲོ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་ནས་མཛད། ༤༽ གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་བ། ༥༽ གུ་རུ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད། ༦༽ གུ་རུ་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོགས། བཅས་ཀྱི་སྐུ་འཆམས་ར་ལང་སེང་སྤྲུལ་མཆོག་ནས་མཛད། ༧༽ གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོ། ༨༽ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གཉིས་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ནས་གར་འཆམས་མཛད་པ་བཅས་མཚན་བརྒྱད་རྣམས་རང་རང་མཚན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྗིད་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྐུ་འཆམས་མཛད། མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་སཏྭའམ་ཞི་བ་འཚོའི་གར་འཆམས་མི་རིགས་མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་མཆོག་ནས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ། བེ་རོ་ཙ་ནའི་གར་འཆམས་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ནས་མཛད། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྕམ་མནྔཱ་ར་བ་གཉིས་ ཱ ཏི་ལོག་པུར་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན་དང་། ཤེས་རབ་གླིང་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་རེ་རེ་ཕེབས།
བཅུ་དགུ་པར།༽ བཀའ་དྲིན་ཅན་མ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་མཛད།
ཉི་ཤུ་པར།༽ རང་རྐང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་གྱི་འཆམས་མི་རིགས་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཉེར་གཅིག་ནས་མཛད་དེ། ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་རྗེས་ཆོག་ཚོགས་པ་བཅས་སོ། །
ད་ལན་གྱི་འཆམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆམས་ཆས་གསར་པ་རྣམས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་གསར་དུ་བླུ་ཡོན་ཞུས་པའོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 57

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་
པོའི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣེས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྭར་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོགས་ཞུགས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་མཛད།
དེ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་གསོ་ཞིང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་གསོ་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་ནི་མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་མནོས་རྗེས་བསྙེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཅིག་གི་སྡོམ་པ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་རིམ་བཞིན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་སུ་རུང་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ིཁ་ཟས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་
དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་༣༡པའི་ཉིན་དང་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཉིན་བཀའ་
སྩལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་ཉིན་དང་པོའི་ིཚོགས་མགོན་གྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་ཐོག་འདུས་པ་ཁྲི་ཚོར་དེ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་ཉིན་དང་པོ་དང་། དེས་ན་འདི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དེ་བཞིན་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་ཕེབས་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པར་ཕེབས་པར་ཐོག་མར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ཡང་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་འདོན་པ་འདོན་བཞིན་མོད། དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷན་དུ་འཛོམས། མཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ། འདོན་པ་འདོན་པར་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཏན་སོ་སོའི་ིཉམས་ལེན་བགྱིད་
པ་ཇི་བཞིན། ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེ་རིང་

58 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

འདིར་དམིགས་བསལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་མཉམ་དུ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ། ཡུལ་གྲུ་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་དང་། བྱམས་བརྩེ། འཚེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་འདུན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་མཚོན། འུ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བར་འབྱུང་འགྱུར་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཚེ་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན། འདོད་པའི་དོན་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། རྩྭ་འཇག་མ་རྐང་གཅིག་གིས་ཕྱགས་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྩྭ་འཇག་མ་ཆུན་པོ་གཅིག་གིས་ཕྱགས་མ་རྒྱབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་པོ་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དུས་ཚུད་འདི་ལྟ་བུར་དུས་ཡུན་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གི་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྨོན་ལམ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་ནས་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲིག་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འཆད་ཡོད། འཆད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འགེལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཚུལ་ཙམ་མམ་བཟོ་ལྟ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འགེལ་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། བག་ཡོད་པ། བྱམས་བརྩེ་

དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན། ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་དང་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་མ་དག་པའམ་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་མེད་ཚེ་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་གནས་སྐབས་བཟང་པོར་སྟོན་ཡང་ལམ་སེང་འཁྲུག་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུབ་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར། གནད་འགག་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཐུག་སྟབས་ཚང་མས་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དད་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དུ་མ་རྒྱབ། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། ཐོངས་མཆན་རག་དཀའ་བ་བྱས་ཏེ་འདིར་སླེབས། སླེབས་པ་དེར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདིར་སླེབས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས། མདོར་ན་རང་རེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་རེ་འདིར་ལོ་མཇུག་སྐབས་འཛོམས་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་དིགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དང་། སྡིག་པ་ཅི་བསགས་པ་དེ་
དག་ལ་བཤགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགེ་བ་བསགས་ཡོད་ཚེ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ལོ་
མཇུག་གི་སྡོམ་ཚིག་གམ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་
དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཇོག་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 59

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐོར་གདན་ཞུ་དག་སྒྲོགས་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་ཆེན་མོ་
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྔ་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་ཏེ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་སྨན་ཆོག་གསུངས། དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཐོག་
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྤོས་སྣེ་མཛད་ཅིང་དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནབས་ཏེ་ཕྲག་པའི་གཡོན་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྱུར་པོད་རེ་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་སྐོར་ནས་དད་ལྡན་ཕོ་མོ་མཐའ་དག་གིས་ལག་ཏུ་བདུག་སྤོས་དང་མེ་
ཏོག །དར་དཀར་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་གུས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲེང་སྟེ་འདུག་པའི་དབུས་ནས་

60 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྐོར་མཛད་དེ་ཚོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་མཐར་ཐོག་མར་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབུལ་ཞུས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲོགས་མཛད།
གུང་རྒྱབ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྭར་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་ཆེན་མོ་ལོ་
བསྟར་ཆགས་སུ་གསུང་འདོན་དང་། དེ་མཇུག་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་གསུང་ ི འདོན་གྱིས་སྨོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ།

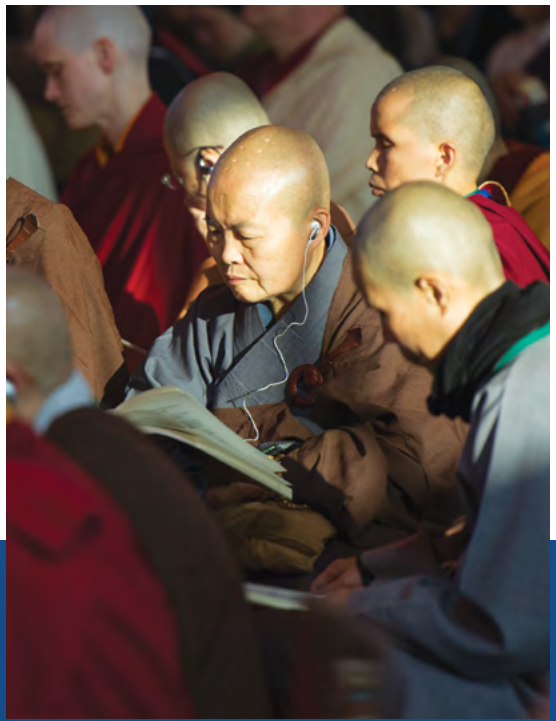
མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 61

62 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།སྨོན་ལམ་ཉིན་ལྔ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་ལྔ་
དང་ཕྱེད་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་ཉིན་
མཐའ་མར་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་
གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་
རྭར་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་མཛད་དེ་སྨོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མའི་བཀའ་སློབ་མདོར་བསྡུས་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཉིན་མཐའ་མར་གྱུར། དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཉིན་རྗེས་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འཐད། སང་ཉིན་དགོང་དྲོ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་བགྱིད་དེ་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མཛད་རིམ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་རིང་སྔ་དྲོའི་ཆར་ ི སླར་ཡང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གསུང་རྒྱུ། ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྐབས་ལས་དོན་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་དེ་དགོན་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་ལྟར་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་ཚུགས། གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ལས་སྡོམ་སྙན་ཞུ་རེ་བསྣམ་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཕལ་ཆེ་བས་གནང་ཡོད་སྙམ། དེས་ན་སྙན་ཞུ་གཞིར་བཞག་གིས་མང་ཚོགས་དབུས་སུ་ལན་གཅིག་བཀླག་ན་མི་ལེགས་སམ་སྙམ། དགོན་ཁག་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་ ི དེ་དག་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཁ་རྩང་ངོས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་བཀླགས་པ་ཇི་བཞིན་གྲ་སྒྲིག་བགྱིད་དེ་བཞུགས་དགོས། དེ་དག་ལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མེད་ཟུར་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཇུག་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་ད་ལོའི་གྲུབ་ ི འབྲས་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་སུ་ཡིན་མིན་དེ་རིང་དགོང་དྲོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཤད་གྲྭ་སོ་སོར་



མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 63

བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྲོད་རྒྱུ། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད། རྟགས་བསལ་རྩེ་ཕུད། བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད་དེ་དག་སུ་ཡིན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གསོལ་རས་སྤྲོད་རྒྱུ་དགོང་དྲོའི་ཆར་ ིཡིན། གཞན་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀཾཾ་ཚང་གི་ཕ་ཆོས་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྔར་ལྟར་ན་ཕྱག་དཔེ་འདི་དག་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ། དེས་ན་གང་བྱུང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཀཾཾ་ཚང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུའམ། བླ་མ་ཉམས་ལེན་པ་ཚད་ལྡན་ལས་གཞན་གྱིས་མཇལ་མི་ཆོག་པ་དེ་ལྟའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཡོད། ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་དེ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་སྒྲུབ་ ིཐབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་ཚུར་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིད་དེ་དེའི་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མར་རྔོག་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་

བུ་སྔར་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་ཕྱོགས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པར་གྱུར་སྟབས་དེའི་མ་དཔེ་གསེར་བྲིས་ཤིག་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཞུགས་པ་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ་ངོས་ནས་སྤར་ཀློག་རྒྱབ་སྟེ་དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་རྟེན་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ ི དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པར་མིང་ཐོ་ཡོད་པ་ཁག་ལ་ཡིན། ནང་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩ་ཆེར་ཉར་ཚགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་སྤར་ཀློག་རྒྱབ། པར་བཤུས་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་པར་སྐྲུན་སོགས་མ་བྱས་ན་ལེགས། ནང་རྟེན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ན་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་ཉར་དགོས། ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་གདམས་ངག་གི་བེའུ་བུམ་མམ་པུསྟི་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་ཡང་དགོན་པ་རེ་རེ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་རྩིས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཇོག་པར་ཞུ། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

64 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄ ཞི་བར་གཤེགས་པའི་༸སྐྱབས་རྗྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་དང་ཆོས་རྗྗེ་༸ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱྱི་རྗྗེས་དྲན་ཕྱྱིར་བཀའ་སྩལ་དོན་།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་ནས་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུན་གཏན་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འདོན་རྒྱུ། དེ་རིང་བླ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཀཾཾ་ཚང་ནང་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡ་གྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ (1926-2013) ད་ལོ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟབས་དེའི་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སླད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་སྐོང་ཐུབ་པ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཡང་སྲིད་གང་མྱུར་འབྱོན་ནས་མུ་མཐུད་དེ། བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ། ཞེས་དང་།འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་

དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་ (1940-2013) ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཧང་སངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། དེས་ན་ཁོང་གི་སླད་དུ་ཡང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་རོགས་པ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། དེའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་རོགས་རམ་བགྱིད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་ལ་ཞབས་ཞུ་མུ་མཐུད་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་མུ་མཐུད་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 65

༄༅།།ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་དང་མར་
ལུགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཟུར་རྒྱན་ཞལ་ཐང་
འགྲེམས་འབུལ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྭར་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མེད་ཟུར་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། ཀཾཾ་ཚང་གི་ཕ་ཆོས་སྔར་ལྟར་ན་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་སྒྲུབ་ ི ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་འདི་བཞིན་བྱེས་ཀྱི་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་གདན་ས་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་དཔལ་ལྡན་ངེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ། ཀཾཾ་ཚང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིད་དེ་གསེར་བྲིས་སུ་སྤར་ཀློག་རྒྱབ་པ་དེ་དག་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་། ཕུལླ་ཧ་རི་དགོན། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། གནས་ནང་དགོན། མི་རིགས་འབོ་དཀར་དགོན། ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། རི་པ་བག་ཡོད་དགོན། དིལ་ཡག་དགོན། དཔལ་ངེས་དགོན། བན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་། བསོད་ནམས་དར་དགོན། ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་། བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་གྱིས་གཙོས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉེར་བཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནད་ཆེའི་སྒེར་པ་རེ་ཟུང་ལའང་ནང་རྟེན་གྱི་སླད་དུ་འགྲེམས་འབུལ་མཛད་དོ། །

༄༅།།དགེ་སློང་ཕོ་མོར་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་གུང་ཚིགས་བསྟར་འབུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་ལོ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་སྨོན་ལམ་རིང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་གུང་ཚིགས་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་སྲོལ་བཞིན། དེ་ཉིན་སྨོན་ལམ་དབུ་བཙུགས་ནས་བཟུང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གྲངས་ ༢༥ དང་ཇ་འདྲེན་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་ཚིགས་འདྲེན་འབུལ་ཞུས། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེ་ནས་འདུ་ཁང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཁ་དོག་ཚུན་གཅིག་མཚུངས་སུ་མནབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་གདིང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཅས་པ་བསྟར་ཕྲེང་གིས་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་ཚིགས་དངོས་སུ་མཆོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལག་མཆོད་བཞེས་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ། ཞལ་ལག་མཆོད་སྐབས་ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡང་མཛད། མཇུག་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བསྔོ་གསུངས་པ་དང་། ༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་སྔ་རྗེས་སུ་ཆབ་གསོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ནས་ཉིན་དང་པོའི་གུང་ ི ཚིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

66 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་གཏོར་མཆོད་བཞེངས་སྐོར།

འདི་ལོ་ཚེས་བཅུའི་གཏོར་མ་བརྗིད་ཅིང་གཏོས་ཆེ་བ་ལས་
སྔར་སྲོལ་མཚུར་ཕུ་སྒར་པའི་ལམ་སྲོལ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་
ཉིད་ལས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་སྤྲོས་མཛད་མི་འདུག་ཀྱང་། སྨོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་ལོ་ལྟར་གཏོར་མ་ཆེ་ཁག་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལོ་བཞི་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་ཆེན་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པའི་སྐུ་བརྙན། ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་

བསྐོར་བ་སོགས་གནས་སོ་སོར་ཆོས་སྐོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་སྐུ་བརྙན། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས་མཇུག་ཤངྑ་སར་ལྷ་ལས་བབས་པར་མཛད་པའི་སྐུ་བརྙན། མཉན་ཡོད་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་མཛད་ཆེན་ཁག་བཞིའི་གཏོར་མ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་རྨང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 67

ནས་འཛུགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། འགྲོ་མགོན་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བརྙན། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བི ཅས་ཆོས་བརྒྱུད་བཞིའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་སྔ་ལོ་ལྟར་འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛད། འདི་ལོའི་མི ཆོད་བཞེངས་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པའི་རབ་བྱུང་དང་བཙུན་མ་བསྡོམས་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་རབ་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་དང་བཙུན་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཙམ་མཆིས། དེའི་ནང་ནས་ལམ་སྟོན་མཛད་མི་འགན་འཛིན་གསུམ་པོས་འགན་འཁུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞིན་འདུག །

༄༅།།མི་འཁྲུགས་པའི་བྱང་སྲེག

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བླ་མ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ། སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་ལོ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་མཛད་སྲོལ་ཇི་བཞིན་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཐའ་མ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་གི་སྒོའི་མདུན་དུ་ ི ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་༥དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚམས་པ་ཞལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས། སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བྱང་སྲེག་མཛད་དོ། །

68 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་དགུ་
པའི་ཐོག་བསོད་སྙོམས་རྒྱུ་འབུལ་གྱི་མཛད་རིམ་དབུ་ཚུགས་
ཤིང་། འདི་ལོར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་
བསོད་སྙོམས་རྒྱུ་འབུལ་གྱི་མཛད་རིམ་སྔར་རྒྱུན་ཐོག་འདི་ལོ་
དམིགས་བསལ་མཛད་རིམ་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
ཡན་ལག་འབྱུང་སོགས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་འབག་མནབས་ནས་གནས་བརྟན་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འཁོར་མཚོན་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལྔ་བཅུ་རེའི་བར་དུ་གནས་བརྟན་རེ་སྟེ་ཡོངས་བསྡོམས་དགེ་སློང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་དགེ་སློང་མ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་གསར་གཏོད་དང་། གོང་གསལ་གནས་བརྟན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བསོད་སྙོམས་ལ་བྱོན་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་དུལ་ཞིང་གོམ་སྟབས་དལ་བ་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཇིག་རྟེན་

དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་པའི་དད་གུས་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་དགའ་བ་དཔག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་འབུལ་ཚུལ་ཡང་སྔར་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་དགེ་སློང་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྭའི་ནང་བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད་ཟིན་རྗེས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དད་ལྡན་གྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཚང་ཀ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སླད་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར།
འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་དུས་འདིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་འབག་མནབས་ཏེ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་པ་དེར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་བསོད་སྙྙོམས་རྒྱུ་འབུལ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 69

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོར་བདག་པོ་བསྐྱོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཇི་བཞིན་ད་བར་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་མུས་ཡིན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་སོང་རབ་བྱུང་སྟོང་ཚོ་ལྷག་གང་དུ་འདུ་འཛོམས་སར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་གསུང་རབ་ཁག་གི་ནང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཞེངས་སྲོལ་ཡོད། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་སྐབས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་འབག་མནབས་ནས་བསོད་སྙོམས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད་སྟབས་དེ་ཉིད་བསྐྱར་གསོ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟའི་རྒྱུན་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་བར་ཚུགས། དེ་རྟིང་ཅུང་ཉམས་ཆག་སོང་ཡང་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྟེ་བོད་དུ་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད་སྟབས་སྒར་ཆེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་གསོའི་ིཕྱིར་འདི་ལོའི་སྨོན་ལམ་ ི སྐབས་དམིགས་བསལ་ལམ་སྲོལ་མཛད་དོ། །

70 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ།

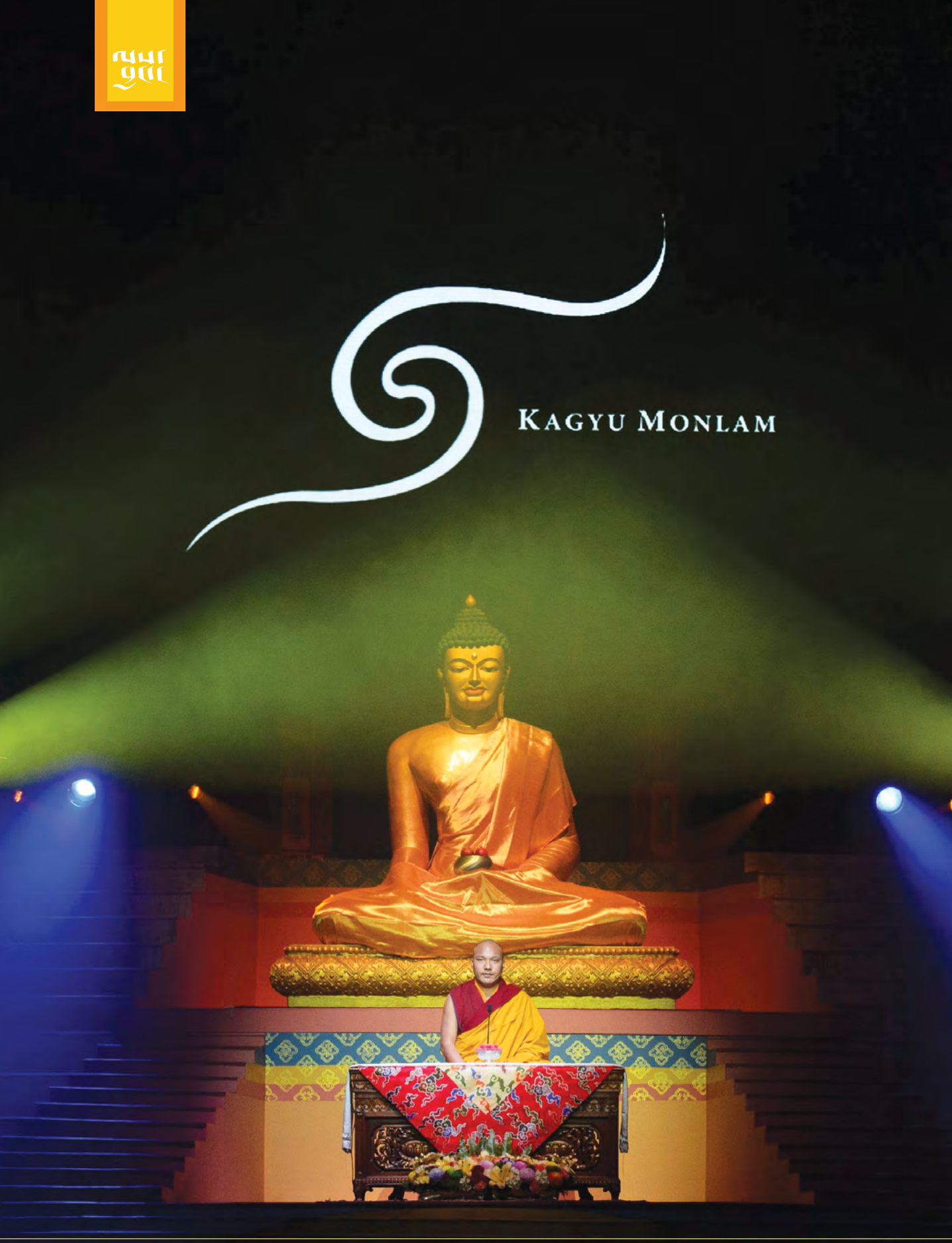
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དུས་ཚོད་བཞི་དང་ཕྱེད་
ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན། ད་
ལྟ་ཡོན་བསྒོ་བགྱིད་པའི་སྐབས་ཡིན་མོད། སྤྱིར་བཏང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་
ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པར་གསུངས། དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་སངྒྷ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་མང་པོ་འཛོམས་ཤིང་། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཉམ་དུ་བསོད་ནམས་རླབས་ཆེན་བསགས། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་རློམ་སེམས་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇོམས་པའམ་ནུས་པ་མེད་པ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་མ་སོང་བར།

དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་དགོས། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་རྩ་མི་འཛད་ཅིང་། ཚང་མས་ཐུགས་གཏད་ཟབ་མོས་མཉམ་དུ་སྔོས་ཤིག།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཇའ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་པོར་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་སེམས་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དམ་དད་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐུ་རྟེན་ཁ་ཤས་ཤིག་འབྱིན་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ལོའི་བཀི འ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 71

ཁག་རྣམས་ལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བགྱིས་པ་ལྟར། སྙན་ཞུ་སྒྲོགས་སྦྱང་དང་སྦྲགས་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་ཞལ་ཐང་ཉེར་བདུན་རེ་སྩོལ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་སྔ་མ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་རྣམ་དཔྱོད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲན་རྩོད་གནང་བར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་གཟུ་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆའི་ཐོབ་གྲངས་དང་གཟེངས་བསྟོད་སྩལ་རྒྱུ། སྔ་ལོ་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ཐོབ་གྲངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ད་ལྟ་སྩལ་རྒྱུ། གཏམ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཁོམ་དབེན། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་དགོན་པ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། མ་འོངས་པར་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་ིནང་དུ་བགོ་བཤའ་བགྱིས་པའི་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ིབསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་དགོས་གལ་ཆེ། ངོས་ནས་འཆར་གཞི་མ་བསྐྲུན་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན་མཚམས་སུ་འདུག་མི་ལྔ་དྲུག་རེ་ལ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་གི་རིང་བཞུགས་སའི་མཚམས་ཁང་རེ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ངོས་ནས་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ལ་མཚམས་ཁང་བསྐྲུན་བྱེད་འགྲོ་གྲོན་རོགས་པ་བགྱིད་འཆར་ཡོད། ངོས་ལ་ཉམས་རྟོགས་མི་ལྡན་ཡང་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཤད་འཆད་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཀུན་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ལོ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཐུས། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚམས་སུ་འདུག་མིར་བགྱིད་པ་ཇི་བཞིན་བྱས་ན་འཐུས་རྒྱུ།

སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་མཚན་བཟང་པོ་ཞིག་གསོལ་མོད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་སྔོན་གྱི་ལས་དང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། རང་ངོས་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་པ་དང་ཉེས་པའི་ཆ་འདོར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སླད་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ། འདིར་ཕེབས་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ལ། བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཇ་མ་ཐབ་ལས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་སྤུས་དག་པོ་བགྱིས་སོང་། གྲ་སྒྲིག་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ས་གནས་ཡུལ་མི་དང་མངའ་གཞུང་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བསྐྲུན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་སུ་ཇཱཱ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
ཕྲུག་དུ་མ་དང་མདོར་ན་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།


KAGYU MONLAM

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 73

༄༅།།མར་མེའི་སྨོན་ལམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ དགོང་དྲོ་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་ཆེ་ཁག །གཞན་ཡང་དད་ལྡན་མི་མང་བཅས་ཁྲི་ཚོ་བརྒལ་བས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གཟི་འོད་ལྡན་པའི་ངང་ཚོགས།
འདི་ལོ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཅི་མཆིས་སྐོར་ཞུ་རྒྱུར། ལོ་ལྟར་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་དགོང་དྲོར་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལོར་བོད་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གྱི་མཛད་རིམ་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལྟ་བུ་བགྱི་དགོས་དོན་སྔར་ལས་གྲ་རྒྱས་སྟབས་དགོང་དྲོ་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་གྲུབ་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྔར་༸རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སྔ་དྲོའི་ཆར་ ི འདོན་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ ི སེམས་དཔའ་དག་གི་སྐྱེས་རབས་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་སྲོལ་མཆིས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱི་རྒྱུར་དུས་ཀྱི་འདང་ཐབས་དབེན་པས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཆིས་པ་དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་ཇི་བཞིན་བསྟར་མི་ཐུབ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཁེལ་སྟབས་སྨོན་ལམ་ཉིན་ལྔ་གོང་དུ་ཚོགས། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་སྔར་ལས་ཅུང་གྲ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཉིན་མཐའ་མར་འཇོག་གནང་མཛད་པ་དེར་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་མཛད་ཅིང་།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་འགྲོགས་རོལ་དབྱངས།

གཉིས་པར་འབྲུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླུ་གར། གསུམ་པར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཆེད་དུ་དོ་ཧ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་སྟེ་ཁག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཇོག་པ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་མཆིས་ཏེ། སྔར་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གླུ་དབྱངས་རོལ་ཆའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། རོལ་ཆའི་གདངས་དབྱངས་ལ་བྱང་ཆ་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སད་པའི་མཐུ་ཡིས་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་ཀྱང་རོལ་ཆའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད། མཉམ་དཀྲོལ་རོལ་དབྱངས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱ་རིགས་ལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ལམ་སྲོལ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པར་མཆིས་ཀྱང་འདི་ལོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རོལ་དབྱངས་ལྷན་དུ་བླངས་པ་ཐོག་མ་ཡིན།
གཞན་ཡང་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར་གང་ལེགས་ཡོང་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསར་གཏོད་མཛད། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་རང་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་བཀའ་འབྲེལ་བཀའ་འགུགས་མཛད།

གཉིས་པ་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེ་བ་ནང་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ནང་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་སེམས་ཚེ་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པུ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་རང་ཉིད་ལ་གང་ཅིའི་རིག་གཞུང་གང་ལེགས་མཆིས་པ་མ་ཟད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ཚོའི་གླུ་གར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཧི་

74 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་འབྲུག་གི་གླུ་གར་ཚོགས་པ་ཞིག་གདན་ཞུ་
མཛད་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བགྱིད་པ་དང་།
གསུམ་པ་དོ་ཧའི་སྐོར་ལ། དེ་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
བསྟན་པ་དེ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་དར་ཞིང་། དེ་བཞིན་བོད་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ཡིན།
དེས་ན་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྔོན་བྱོན་གོང་མ་ཏི་ལོ་པ། ནཱ་རོ་པ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། སྒམ་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རྡོ་རྗེའི་མགུར་བཞེས་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནི་དགའ་སྐྱོ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མགུར་འབའ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་མགུར་ཁྲི་ཚོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་སྲོལ་མཆིས་ཀྱང་ད་ལྟ་མགུར་འབུམ་ནང་བཞུགས་པ་མགུར་སྟོང་ཚོ་ལྷག་ཙམ་མོ།།

སྤྱིར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་ལེན་པའི་ལམ་སྲོལ་མེད་ཀྱང་རང་རེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་གོང་མ་༸ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བར་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་མགུར་གྱེར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་མིཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན།
དེས་ན་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མགུར་རམ་དོ་ཧ་གསུང་རྒྱུ་དེ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། མགུར་མཚོ་ཞེས་ཉིན་དུ་མར་འདོན་སྲོལ་འབྲི་སྟག་འབྲུག་པ་སོགས་རང་རེའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་མཆིས། མགུར་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་སྔ་ལོ་༸ཀརྨ་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་སྐབས་ཀྱི་དོ་ཧ་འདོན་མཁན་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་འདི་ལོར་ཡང་ཁོང་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་གཟིགས་མོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་མཉེས་གང་ལེགས་བྱུང་ངོ་།།

༄༅།།མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།

ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་རྣམས་དང་དད་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དང་། ས་གནས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྲ་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཏུ་ ི ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་འོད་སྣང་སྟེ་རེ་བ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་དང་བརྩེ་བ་མཚོན་པ་དང་། ཞི་བདེ་མཚོན་པར་བྱེད། དཔེར་ན། མུན་པ་གནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་མར་མེ་རྐང་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རང་རེས་མཐོང་བའི་དུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་སྦྱིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྡུག་

བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཏེ། རང་རེར་ངམ་གནག་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཇིགས་པ་མི་དགོས་པར་སྤོབས་པ་བྱིན། དོ་ནུབ་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་དང་། སྙིང་རྗེ། ཞི་བདེའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཏེ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་ཀྱི་གོང་བ་འདི་ནས་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་འོད་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་འོད་སྣང་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་སྨོན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 75

དང་ཐུགས་དམིགས་གནང་

རོགས་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་

ཡིན།
དེ་

རིང་མར་

མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་

སྒོའི་ཐོག་ཏུ་ ི འཁྲབ་

སྟོན་
གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་

མོ་

ཁ་ཤས་ཤིག་

གོ་

སྒྲིག་

ཡོད།
གཙོ་

བོ་

འཇིག་རྟེན་པའི་འཁྲབ་

སྟོན་བགྱི་རྒྱུའི་

ངོ་
བོའི་ཚུལ་དུ་ ིམ་
ཡིན་

ཞིང་། གཙོ་

ཆེ་དམ་པའི་

ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་རང་
རེ་གནས་ཡུལ་གྱི་འཛམ་བུ་

གླིང་

གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་

དེ་དག་
ལ་གཅེས་
སྤྲས་བགྱི་རྒྱུ།

སྲོག་ཆགས་

སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་དུད་
འགྲོའི་ིརིགས་སུ་གྱུར་པ་

དེ་དག་

ཐམས་
ཅད་ལ་རང་

རེས་ཕན་
སེམས་དང་བརྩེ་

སེམས་བགྱིད་དགོས།
དེ་བཞིན་རང་

རེའི་ཕ་

མེས་ཀྱི་

དེ་དག་

ནི་ཤེས་རབ་དང་
བྱམས་བརྩེའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་གྱུར་

ཡོད་

ཙ་ན།

དེ་དག་མ་
ཉམས་རྒྱུན་

འཛིན་དང་ད་ལྟ་

བོད་གངས་

ཅན་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རིན་

པོ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་

འཕགས་
པའི་ཡུལ་ལས་མཆེད་པ་

ཞིག་པས་ལྷག་པར་

འཕགས་

བོད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་

མི་རབས་ནས་

མི་རབས་སུ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་།
མཇུག་ཏུ་ད་ལན་རང་

རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐོག་ཏུ་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རང་

གི་ཀུན་སློང་བཅོས་

ཏེ།

མི་བཟང་

པོ་

ཞིག་དང་

སེམས་པ་བཟང་

པོ་བཅངས་རྒྱུའི་དམ་
བཅའ་བགྱིད་པ་ཇི་བཞིན་

སོ་
སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ ིཕྱིར་

ལྡོག་ནས་
དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་

སྒྲོན་

མེ་

དེ་འཛམ་

གླིང་

ཐ་གྲུ་
ཀུན་ཏུ་

ཁྱབ་ནས་འཛམ་

གླིང་

གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་
བརྩེ་དང་

ཞི་བདེའི་

འོད་སྣང་ཕྱོགས་

མེད་དུ་མཐོང་ཐུབ་པའི་

རེ་

བ་
ཡོད།

ཅེས་བཀའ་

སྩལ་

ཏོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བཞིན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་དབུ་འབྱེད་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། མཁན་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། ཁྲ་འགུ་བཙུན་དགོན་དང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་། འབྲུག་ཐེག་མཆོག་གླིང་། བསམ་གཏན་གླིང་། ལེགས་བཤད་གླིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་བཙུན་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ་བཅས་བཤད་གྲྭ་ཁག་དྲུག་ཙམ་ནས་ཁྱོན་བཙུན་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་འདུས་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་ཡོད། དེ་རྟིང་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འབྱེད་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་སྟེང་ལ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་པའི་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་
མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དེ་རིང་ངོས་རང་ཆམ་པ་ཕོག་སྟབས་སྐད་ཆ་འཕྲོད་པོ་ཡོང་
ས་མ་རེད། དེའི་ཐོག་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྫོགས་ཟིན། འོན་ཏང་རང་
རེ་བོད་པར་དགའ་སྐྱིད་བྱུང་ཚེ་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་མེད།
དེས་ན་དུས་དང་དུས་མེད་པར་དུས་ཚོད་བསྣར་ཆོག །གོང་དུ་

འཕགས་མ་བདེ་བྱྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འབྱྱེད་བསྐྱངས་།

76 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ངོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་གྲུབ་སྟབས་ངོས་ལ་ཅི་བཤད་འདི་བཤད་མི་འདུག ། མ་བཤད་ན་ཡང་མ་འགྲིག བཤད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཟིན།
འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁང་པ་ལ་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁང་པ་ཞིག་ལ་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀ་བ་གཉིས་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ། ཀ་བ་གཞན་གཉིས་དེ་དགེ་བསྙེན་ཕ་དང་དགེ་བསྙེན་མ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁང་པ་དེ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྔོན་མ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེ་མཆོག་གིས་ངོས་ལ་བཀའ་གནང་གསལ་དུ། དགེ་སློང་མ་སྔོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའི་བཅས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡོད། ད་ལྟ་མེད་པ་དེ་རང་རེས་མ་འབྱོན་པའམ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅིག་གསུངས། གཉིས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དང་པོ་ནས་བཀའ་ཡི་བཅས་པ་གནང་ཟིན། དེས་ན་རང་རེའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་མྱོང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དངོས་འབྲེལ་རེད། བོད་འདི་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྒྲུབ་སྐབས་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བཤད་སྐབས་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བ་དེ་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། འཁོར་རྣམ་བཞིའི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་དེར་འགའ་ཞིག་ནང་ཕྲན་བུའི་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་མི་བཏུབ་པར་བརྟེན་དགེ་ཚུལ་ཕ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བསྣན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ནང་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དགེ་ཚུལ་ཕ་དང་མ་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་མེད། རང་རེས་དེའི་ཚབ་

མཚོན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་འགྲིག་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་དགེ་སློང་མ་ཡོད་དེ་དགེ་སློང་ཕ་མཚན་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་མཆིས། ས་ཆའམ་ཡུལ་གྲུ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྲུའམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མིན་ཟེར་བའམ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་མིན་གཙོ་བོ་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བའམ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་གཟུགས་བརྙན་མཆིས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལ་བསླབ་པ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་སྟབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེ་བཞིན་གོང་དུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ནང་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བུད་མེད་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་དག་ལས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱ་མཁན་བུད་མེད་མང་བ་ཡོད། དེས་ན་བུད་མེད་མང་བའི་གྲངས་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོར་རང་རེས་དོ་འཁུར་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཆེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་བུད་མེད་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་འདི་ལྟ་བུའི་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད།
གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་གི་འཇོན་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན་
སྙམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས། དེ་བཞིན་སྔོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་མ་སྐྱེ་
རྒུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ།
ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 77

༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བར་བརྟེན་ད་ལན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་འདི་ཉིད་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ ིསྟོན་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་ངོས་རང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། འདིར་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྙམ། མ་འོངས་དགུན་ཆོས་དེ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ངོས་ལ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་དུས་ཡུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་གི་བར་གནས་ཐུབ་པ་དང་། གནས་པ་ཙམ་མ་ཟད་དོན་སྙིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙུན་མའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ངོས་རང་ཡང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་ིཕ་མར་ཞབས་ཏོག་གམ་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་ཕ་མ་ནི་ས་ཐག་རིང་པོའི་བར་གྱིས་ ི ཆོད་ཡོད། ཕ་མ་ཕ་རིར་ཡོད་ངོས་རང་ཚུར་རིར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་དམིགས་བསལ་ཕ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ངོས་ཀྱི་གཅེན་མོས་ཁྱེད་མ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕ་ལ་དགའ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་མོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་སྟབས་དེར་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་རྐྱེན་དེའི་ཚབ་ལྟ་བུར་བཙུན་མ་ཚོར་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་གཅིག་མཚུངས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ། སྤྱིར་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་སྲིང་མོའི་ིའདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་བཤེས་

སྤྲིང་ནང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྙམ།སྤྱིར་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་རྙོག་དྲ་ཅན་དང་། ཅ་ཟིང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ། མཚམས་རེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ལ་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་རྙོག་དྲ་དེ་ད་ལན་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་ངོས་རང་ཡང་སྐབས་རེ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བློ་ཕམ་པོ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།
འོན་ཀྱང་སོ་སོ་དཀའ་ངལ་དང་བློ་ཕམ་ཡི་ཆད་པ་ཅི་ཡོད་ན་ཡང་ཇི་མི་སྙམ་པར་སོ་སོའི་ིངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཕྲན་བུའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་བློ་སྟོབས་བཅངས་ནས་ད་བར་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ངོས་རང་ལོ་ཆུང་ངུ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས་མཚམས་རེ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བའི་ཆ་དུ་མ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སེམས་ཤུགས་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུག དེས་ན་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙུན་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་འདུན་པ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་རེ་བ་འཆང་བཞིན་ཡོད། ད་རིང་དགུན་ཆོས་དབུ་ཚུགས་པ་འདི་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ། བཙུན་མ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ཏེ་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་རང་རེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བདེ་བར་

78 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གཤེགས་པ་དང་།

དེའི་

སྲས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་མ་
དེ་དག་

གི་

སྐལ་བ་བཟང་

པོའི་ིབགོ་

སྐལ་སྩོལ་བ་

ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་ཤིན་ཏུ་

བློ་མགུ་བར་

ཐམས་

ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན་ཞེས་བཀའ་
སྩལ།

དེ་རྗེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་༸

སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་
རིན་

པོ་

ཆེ་མཆོག་ནས་བུད་

མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མ་
དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་མའི་

གོ་

འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་

ཡོད་པ་དཔེ་མཚོན་
དང་བཅས་གསུངས་ཏེ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་

བློ་

སྤོབས་

གོང་མཐོར་
སྤེལ་བར་མཛད། གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲྭའི་མཁན་

པོ་

སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་ནས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་

གིས་བསྟན་པ་

སྤྱི་དང་

བྱེ་བྲག་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་
བདེའི་

དོན་དུ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཚུལ་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་

གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་

གླིང་

གི་བཤད་གྲྭའི་སློབ་

སྤྱི་
མཁན་

པོ་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྣམ་དག་མཆོག་ནས་བཙུན་མས་གཞུང་
རིགས་ཀུན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་

ཆེ་
ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་གསུང་
བཤད། རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་མཆོག་ནས་བུད་
མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་

སྤོབས་པའི་ནུས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་
ཐོག་གསུང་བཤད། ནུབ་

གླིང་

གི་བཙུན་མ་དམ་

ཆོས་དང་

ཐའི་

ཝན་གྱི་བཙུན་མ་རྨད་རུང་གཉིས་ནས་

ཀྱང་

གོང་གསལ་བརྗོད་
གཞི་དང་གཅིག་མཚུངས་སྐོར་གསུང་བཤད་

རིམ་པར་གནང་།
ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡

ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་ཟླ་ ༢ པའི་
ཚེས་༢བར་བདུན་གཉིས་

རིང་

འཕགས་མ་བདེ་

བྱེད་མའི་
བཙུན་མའི་དགུན་

ཆོས་ཀྱི་བརྒལ་

རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་།
འདི་

ལོའི་ིའཕགས་མ་བདེ་

བྱེད་མའི་བཙུན་མའི་དགུན་

ཆོས་
ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་

བོ་
ནི་བསྡུས་པ་

རིགས་ལམ་ཆུང་བ་

ཡིན།
དགུན་

ཆོས་
རིང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
བཙུན་མ་རྣམས་ལ་དྭགས་

པོ་

ཐར་རྒྱན་གྱི་བཀའ་
ཁྲིད་དང་།

79

གཅོད་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་མཛད་དོ། །

༄༅།།འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་སུ་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་ཚུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དགུན་ཆོས་འདིའི་མཚན་ལ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་མཚན་བཏགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་གི་སློབ་མ་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤཱ་རིའི་བུ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་གང་གི་སློབ་མ་བུད་མེད་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ལོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་།
བདེ་བྱེད་མ་ནི་སྟོན་པའི་སློབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབུས་ནས་བུད་མེད་གང་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་སྤོབས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེར་བརྟེན་ད་ལན་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བཏགས། དེ་བརྒྱུད་ནས་བཙུན་མ་ཚོར་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན།
སྤྱིར་བོད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཙུན་མའི་སྡེ་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་དུས་ནས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་ཚོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་པ་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བུད་མེད་ཚོར་མ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མཆིས། ཡིན་ཡང་། དེང་སྐབས་དུས་ཚོད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་མི་ཚང་མར་

ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་སྤྲོད་དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་བརྩི་བ་དང་དེར་རྩལ་འདོན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་རང་རེས་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ། བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱི་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཀུན་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ། ད་ལན་དམིགས་བསལ་འདུ་འཛོམས་བགྱིད་དེ་གཙོ་ཆེ་བཙུན་མ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་སླད་དང། བཙུན་མ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་། བཙུན་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པས་ངེས་པར་ཤེས་རྟོག་དགོས།
སླད་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛོམས་ལོ་ལྟར་དུ་བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཙུན་མ་ཚོས་ཀྱང་རྣལ་མའི་ཐོག་ནས་གནའ་རབས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཉི་འཛོམས་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པའི་དམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

80 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

81

༄༅།།འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་
ཆོས་

ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཉིན་དང་

པོ།

ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡

ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ནས་ ༢༤ བར། ༸རྒྱལ་
དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ཡང་

རྩེ་ནས་བཙུན་མའི་
བཤད་གྲྭ་

ཁག་

གི་དབུ་

ཆོས་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་

སྤོས་ནས་
གཏེར་སྒར་

འདུ་

ཁང་

ཚོམས་
ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། མགོན་
པོ་མཆོག་བཞུགས་

ཁྲིར་

ཞབས་

སོར་

འཁོད་བསྟུན་

འདུས་མང་
ནས་གུས་

ཕྱག་དང་བཅས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་

རིམ་

བསྟར་འདེགས་

འབུལ་ཞུས།

དེ་ཡང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་
གིས་བཙུན་མའི་དགུན་

ཆོས་ཀྱི་གསུང་

ཆོས་དབུ་

འཛུགས་ཀྱི་
སྔོན་འགྲོར་བཀའ་

སྩལ་

དོན།
དེ་

རིང་

སྐབས་སུ་བབ་པ་

འཕགས་མ་བདེ་

བྱེད་མའི་
དགུན་

ཆོས་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཙུན་མའི་དགུན་

ཆོས་
སམ། མཚན་

ངོ་མར་

འཕགས་མ་བདེ་

བྱེད་མའི་དགུན་

ཆོས་

ཞེས་བཙུན་མའི་དགུན་

ཆོས།

སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་

སྒོས་སུ་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་

ཀཾཾ་ཚང་

གི་

ལོ་
ངོ་དགུ་བརྒྱར་

ཉེ་བའི་

ལོ་རྒྱུས་

ཀྱི་ནང་དུ་ཐོག་མར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དགུན་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་

འཕགས་མ་བདེ་
བྱེད་མའི་དགུན་

ཆོས་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་གང་

གི་སློབ་མ་སྐྱེས་
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་

ཅན་གྱི་མཆོག་དང་རྫུ་
འཕྲུལ་

ཅན་གྱི་མཆོག་

ཅེས་

ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་

ཅེས་པ་

ཡོད།

དེ་བཞིན་གང་

གི་སློབ་མ་བུད་

མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་
ལོགས་ལས་

དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་རབ་

ཅན་གྱི་མཆོག་
དང་རྫུ་

འཕྲུལ་

ཅན་གྱི་མཆོག་

ཅེས་བྱུང་།

དེའི་ནང་ནས་ཤེས་
ཀྱི་མཆོག་དང་

སྤོབས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

འཕགས་མ་བདེ་

82 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

བྱེད་མ་གསུངས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་
དང་སྤོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེང་དུས་ཀྱི་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནུས་མཐུ་དང་སྤོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་སླད་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས།
དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་རང་རེས་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མིང་འབོད་ཙ་ན། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་མིང་འབོད་ན་ལེགས། སྤྱིར་དེང་གི་དུས་སུ་མིང་བཏགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དང་མིང་ཆེ་དྲགས་རྫིག་དྲག་ན་དཀའ་ངལ། མིང་ཆུང་དྲགས་ན་ཁྱབ་རྒྱ་ཆུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན། མཐའ་གཉིས་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྙམ།
བཀའ་བརྒྱུད་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་ཀྱང་དེའང་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་བརྒྱུད་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་དང་། མིང་ཞིག་མ་བཏགས་ཚེ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་བཏགས་ན་མིང་ཆེ་དྲགས་ཧམ་པ་ཚ་དྲགས་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་འབོད་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པ་དྲན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐོག་མར་ཚུགས་གཤིས། སྔར་བཙུན་དགོན་ཁག་ཏུ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་བགྱིས་རྒྱུས་མཚོན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ལུགས་དེ་ཙམ་ཧ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་མེད། དགོན་པཁ་ཤས་

ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པ་ཚང་མར་དེ་ཙམ་དར་ཁྱབ་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྩལ་འདོན་ཤུགས་ཆེ་མེད་ཙ་ན། དགུན་ཆོས་བཙུགས་དགོས་པ་དང་མ་བཙུགས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་བཙུགས་པར་འཕྲལ་དུ་རིགས་ལམ་གྱི་རྩོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་བཏུབ། གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཙུགས་ནས་མདུན་དུ་སྤོས།
དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་རྩོད་པ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ནོར་ན་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་དེ་ནོར་བ་དང་། ཐོག་མ་ནས་མ་ནོར་བར་གཞི་རྩ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདིང་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད། དཔེར་ན། ཐོག་མར་ས་བོན་ཞིག་བཏབ་ན་ཐོག་མ་ཟབ་ནན་གྱིས་ས་བོན་དེ་མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་བ་འདེབས་ཐུབ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱུང་། ཐོག་མར་ས་བོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚེ་འབྲས་བུ་དེའང་སྤུས་དག་པོ་གཙང་མ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་དྭགས་པོའི་ིཐར་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་མར་ཁྲིད་ན་རང་རེའི་ཀུན་སློང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིསེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་ཀུན་སློང་མ་ནོར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་དྭགས་པོའི་ིཐར་རྒྱན་འཆད་རྒྱུའི་གྲོས་བགྱིས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་ལྡན་རྒྱུར་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། རྣལ་མའི་དགོས་རྒྱུ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་རྒྱུ་དཀའ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 83

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ཁོང་ལ་ཆོས་གསུང་རོགས་གྱིས་ཞུས། ཁོང་གིས་ཆོས་མི་འཆད་གསུངས། ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མེད། ཆོས་འཆད་མི་རང་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ལ་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད། ཡང་ན་ཆོས་འཆད་མི་དེ་སོ་སོའི་ིསྐྱོན་དེ་དག་སྦས་ཏེ་ཧམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་དེའང་ང་ལ་མེད། གཉི་ག་མ་ཚང་བས་ན་ངས་ཆོས་འཆད་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས།
གདམས་མཁན་ཉེས་པ་སྟོང་གིས་གང་ན་ཡང་། །
གདམས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་ན་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །
གསུངས། འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཡང་འཆད་བྱའི་ཆོས་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་དེ་ཉིད་འདོན་ན་འགྲིག་གསུངས།

ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་ངག་ནས་འབྱུང་། །
ཞེས་མཚམས་རེ་དོན་གནད་དང་བློ་སྐྱེད་ལྡན་པ་དེ་རིགས་འབྱུང་། སྐབས་རེ་གང་ཟག་ལ་མི་ལྟ་ཆོས་ལ་ལྟ་གསུངས། གཙོ་བོ་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་མར་ལྗགས་སྒྲོག་ཞུ་རྒྱུ་གཙོར་འདོན་བགྱིད་རྒྱུས་ལས། ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྒྲིག་ནས་འཆད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མིན། ངོས་རང་ཆམ་པ་ཕོག་སྟེ་རིག་པ་གསལ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་པོ་མི་གདའ། ད་ལན་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐོག་མར་ཚུགས། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བགྱི་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། གང་ནུས་འཆད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན།
ཐོག་མར་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་སྐྱ་བོའི་ིསྐབས་ལ་རྒྱ་གར་དང་།

84 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

བལ་པོ། བོད་ཀྱི་སྨན་པ་མཁས་པ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ཏེ་
ལྷ་རྗེ་ཆེན་པོར་མངའ་བརྙེས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་དུ་ཞང་དར་
མ་གྲགས་ཞེས་ཞུ། སྐྱ་བོའི་ིསྐབས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་ཤྭ་ར་བ་བསྟེན་ནས་གང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་
གསན་བཞེས་མཛད། དེར་ཟིན་བྲིས་མཛད་དེ་བསྟན་བཅོས་
ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་མཚན་གསོལ།
ཕྱིས་སུ་ཞང་དར་མ་གྲགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་དུ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ལྕགས་རི་བ་དེའི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱན་སྔ་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་སྦྱངས།
དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྙན་ ིབརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་དག་གསན་ནས་མི་ལའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། མཚན་ལའང་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
དེར་བརྟེན། སྔོན་སྐྱ་བོའི་ིསྐབས་སུ་ཟིན་བྲིས་བགྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་སྔར་བླ་མ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དུ་བྲི་ཞེས་པ་དེ་མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྲི་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིརྟོགས་པ་བརྙེད་ས་མི་ལ་ཡིན་ཙ་ན། མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྲི་ཞེས་སྒྱུར།
དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་བསྣན་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མིན་སྐད་ཆ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་ལུང་དྲངས་ཡོད་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་དུ་མ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 85

བསྣན་ནས་མཛད་བྱང་ལའང་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོར་མཛད་ཅེས་མཛད་བྱང་བསྒྱུར། མ་གཏོགས་མ་ཕྱི་སྔོན་མ་སྐྱ་བོའི་སྐུ་དུས་ ིསུ་གྲུབ་ཟིན། ཡིན་ཡང་དེར་ཕྱིས་སུ་སྣོན་འཕྲི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།
ཡིན་ཡང་། སྣོན་འཕྲི་བགྱིས་ཚད་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་རེད་ཅེས་བཤད་མི་ཐུབ། ཐར་རྒྱན་གྱི་དཔེ་མི་འདྲ་མ་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྣོན་འཕྲིའང་ཇི་སྙེད་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་རེད་ཅེས་ལབ་མི་བཏུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་དུ་སྣོན་འཕྲི་བགྱིས་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་དང་མེད་པ་དུ་མ་མཆིས།
དེར་བརྟེན་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྗོད་ན་ཕྱིས་སུ་ཐར་རྒྱན་ལ་མཆན་བུ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་གཞུང་ལ་སྣོན་འཕྲི་བགྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་མིའི་མཁས་པའང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྔར་གྱི་མ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་སུ་སྣོན་པ་ཇི་ཡིན། མདོར་ན་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་རྣལ་མ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཚད་བཟུང་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་དཔྱད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཙམ་ལ་སྤར་དུ་བརྐོས་པ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཀརྨ་པའི་ཆོས་སྡེར་སྤར་མ་བརྐོས་པའི་ཤིང་སྤར་ཞིག་ཡོད། ཤིང་སྤར་དེ་ཕྱིས་སུ་ཟི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔེ་སྐྲུན་གྱིས་དེབ་སྔོན་ཆུང་ངུ་ཞིག་མཆིས། དེའི་ནང་དུ་གཞུང་གི་ཚིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་དག་མེད་པ་དང་། མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་བླ་མ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་བཏང་མེད་ལ་སྒྱུར་མེད། དེ་བཞིན་ཐར་རྒྱན་གྱི་དཔེ་གཞན་དག་ལ་སྣོན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་

དག་ཀྱང་མེད། དེའི་སྤར་བྱང་དུ་གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་ལ་བྱིས་པ་དག་གིས་བསྲེ་ལྷད་མང་པོ་བྱས་འདུག་གསུངས། བྱིས་པ་ཞེས་བླུན་པོ་དེ་དག་གིས་བསྲེ་ལྷད་མང་པོ་བྱས་འདུག་ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡར་བཅུག་སྟེ། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་དང་། མཆན་རྒྱབ་པ་དེ་དག་གཞུང་ཚིག་དངོས་ཆགས་སོང་བ་རིམ་བཞིན་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་སོང་བ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་དང་།
དེར་བརྟེན་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཕག་ ི མོ་གྲུ་ནས་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་མ་དཔེ་བརྙེད་དེ། ཡིད་ཆེས་བརྙེད་པའི་མ་དཔེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ནས་དེར་གཞི་བཞག་ནས་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཙ་ན་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དེ་ཞྭ་དམར་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོར་ཆགས་ཡོད། དེ་དུས་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་ཚུར་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་དང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་མ་དཔེ་རྙེད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་གིས་སྤར་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེར་བརྟེན། ཐར་རྒྱན་གྱི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། སྡེ་དགེའི་སྤར་མ་དང་། རྩིབ་རི། འབྲུག །དཔལ་སྤུངས། རུམ་བཏེག་གི་སྤར་མ་ཞེས་སྤར་མའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤར་སྔ་ཤོས་སམ་ཡིད་རྟོན་འཕེར་ཤོས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཡངས་ཅན་གྱི་སྤར་མ་དེ་མིན་འགྲོ་སྙམ། སྤར་མ་དེ་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔེ་སྐྲུན་བགྱིས་ཤིང་ད་ལྟ་མ་དཔེ་དངོས་དེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་ལེགས་སྙམ། དེར་བརྟེན་དེང་སང་རང་རེ་འཛི་སྒར་མཁན་པོ་འཕྲིན་རྡོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁོང་ཚོ་མཁན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་གསུང་འདུག་གམ་ཞེ་ན། རང་རེའི་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་འདི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་མམ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་སྔ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པར་ཆ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་གལ་

86 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གནད་ཅིག་དང་། དེའང་མ་དག་པ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ནོར་བ་
དེ་དག་བཅོས་ཏེ་རང་རེས་ཞུ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་། དེ་
བཞིན་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཞུ་བསྡུར་གྱིས་ཞུ་དག་
ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
སྤྱིར་བཏང་ཝ་རཱ་ནཱ་སི་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་སྐྱོང་ཚོགས་
པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གང་འཚམས་ཀྱིས་ཞུ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་ཞུ་བསྡུར་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ་དེབ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཕྲན་བུ་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མ་འདང་བ་དེ་འདྲ་ཕྲན་བུ་འདུག །དཔེར་ན་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་བཤད་མི་འདུག །འདི་འདྲ་འདུག་ཅེས་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བཤད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྙམ། དེར་བརྟེན་དཔེ་ཞིག་བཏོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་རང་རེས་ཐུགས་སུ་གཅགས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།
གང་ལྟར་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྟུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི་ལྔ་དྲུག་ཅིག་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་དང་ ི འཚམས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་བརྩམས། གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཁོ་བོ་རང་དང་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་བཞུགས། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་ཁོང་རང་དང་མངོན་སུམ་དང་འཕྲད་པ་ཁྱད་མེད་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཏེ། དྭགས་པོའི་ིཐར་རྒྱན་དང་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་

པད་དཀར་གྱི་གསུང་ལྟར་ན་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དྭགས་པོའི་ིཆོས་བཞིའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས། དྭགས་པོའི་ིཆོས་བཞི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན། དེར་བརྟེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དུ་གྱུར། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་ཁོ་ནའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཙ་ན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དུགྱུར།
ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་ཞིང་། ལ་ལས་བརྗོད་ན་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་རྒྱུན་གཏན་ཆོས་ཚན་ཆོས་ཚན་བྱས་ཏེ་མ་ནོར་བའི་ཆོས་བཅུ་དང་། དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཚན་ཆོས་ཚན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཤིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་མ་གཅིག་དེ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཛད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་དེ་དུས་བྱུང་། དེའང་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལམ་རིམ་ཕལ་ཆེར་དེ་དུས་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་བསྡུས་ཙམ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་རྒྱས་པར་བཤད།
དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ི རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་མཛད། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པ་ལ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་མཛད། གོང་དུ་ཇི་བཞིན་རེད། ཐར་རྒྱན་གཞུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 87

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་མདོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། ཞར་དུ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྔགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་བསྟན། དཔེར་ན། ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་གསུང་བ་དང་དམ་ཚིག་སྲུང་བཟླས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙ་ན་ཞོར་དུ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ཤུགས་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།
མདོར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ིབློ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ ིངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བརྒྱུད་པར་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་དང་། མན་ངག་ལ་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། མདོར་ན་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

དེར་བརྟེན་རྒྱུན་དུ་རང་རེས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ིབློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལམ། འགོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ་གནང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིངོ་སྤྲོད་བགྱིད་པ་དང་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ལ་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་ཡང་རླབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ལ་ཕན་པ་དེ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཕལ་པ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དང་མགོ་མི་འཚོས་པ་དང་སེམས་རང་བབས་སུ་ཞོག་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ཙམ་མགོ་

88 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མི་འཚོས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དག་བཤད་ན་མགོ་འཚོས་རྒྱུ་
དང་། ད་ལྟ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པ་དེ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་
པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། པཎ་ཆེན་
ནཱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་མ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པར་
མ་འདྲེས་པ་ཕན་པ་བག་ཡོད། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་མོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་མི་འདུག །གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྔགས་ཟབ་པོ་མདོ་ཡི་བཀའ་དྲིན། ཐུད་ཚོགས་པོ་མར་གྱི་བཀའ་དྲིན། སྔོན་དུ་ཐུན་མོང་བའི་བློ་མ་སྦྱང་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཀྱང་ཟབ་པོ་མི་འབྱུང་། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་མ་དྲན་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་པ་མིན། །འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་གྱུར་ན། །སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །གསུངས།
ལམ་གོང་མ་ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འོག་མ་འོག་མར་བློ་སྦྱང་སྟེ་རིམ་བཞིན་བློ་ཡི་ནུས་ཚད་དམ་ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་ཕྱིན་ན་ཟབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བློ་ཡི་ནུས་ཚད་གོང་མཐོར་མ་ཕྱིན་ན་ངག་ནས་སྟོང་སྐད་མཐོན་པོར་སྒྲོགས་པ་གཅིག་པུས་ཟབ་པར་མི་འགྱུར། ཚིག་རྫིག་ཀྱང་དོན་དུ་ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་པོ་དེ་དག་ཟབ་པོ་རེད་འཆད་རྒྱུ་དེ་ཟབ་ལུགས་སྔོན་འགྲོའི་ལམ་སྔ་མའི་ ི བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ་བློ་ཡི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་མོར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པར་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་རྗེ་སྒམ་པོ་པས་བསྟེན་པའི་བཀའ་གདམས་བླ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་མཆིས། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་

གྱིས་གསུང་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤྭ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་བསྟེན། དེ་ནི་པོ་ཏོ་བའི་སློབ་མ་དང་མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཐུགས་སུ་ཡོད་གསུངས། གང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ ི རིམ་གསན། དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མའི་ཟིན་བྲིས་མཛད། སྤྱན་སྔ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཐོབ།
ཕྱིས་སུ་བསྟེན་པའི་བླ་མའི་གྲས་སུ་མང་ཡུལ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྐུ་མདུན་ནས་འདུལ་བ་དང་བདེ་མཆོག་ཟངས་དཀར་ལུགས། ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱ་བའི་ལུགས་དང་། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་པའི་མདུན་ནས་འདུལ་བ་དང་ས་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གསན། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་གསན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོར་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་སྤྱན་སྔ་བའི་སློབ་མ་དང་དེའེང་བསྟེན། དགེ་བཤེས་སྣེའུ་ཟུར་པ་མཚན་དངོས་ཡེ་ཤེས་འབར། དགེ་བའི་བཤེས་ཆེན་པོ་དགོན་པ་བ་དང་པོ་ཏོ་བའི་སློབ་མ་དང་། དགེ་བཤེས་སྨྱུག་རུམ་པ་མཚན་དངོས་བརྩོན་འགྲུས་འབར་དེའེང་གཙོ་བོ་སྤྱན་སྔའི་སློབ་མ་ཡིན། (མལ་གྲོ་)དབུ་རུ་ཀླུང་ཤོད་སྨྱུག་རུམ་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་ན་དགེ་བཤེས་སྨྱུག་རུམ་པར་གྲགས། རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་ཅེས་པ་ལ་ལས་བརྗོད་ན་ཇོ་བོའི་དིངོས་སློབ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་བརྒྱ་རྩ་མའི་ནང་དུ་པོ་ཏོ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་གསུངས།
ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དུ་ཇོ་བོའི་དིངོས་སློབ་སྒོམ་པ་བའི་སློབ་མ་ཉེ་གནས་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་བ་དང་སྤྱན་སྔ་བའི་གདམས་ངག་ཆ་ཚང་ལྡན་པ་དང་དབུ་རུ་སྟོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་བཅས་ལ་འདི་ལས་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 89

རྟོགས་པ་མཐོ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས།
མདོར་ན་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་ཅེས་པ་ལུང་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་སྟེ་དེས་སྦྱིན་བདག་མཛད་པས་ན་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་ཏུ་གྲགས་པའམ། ཡང་ལུང་པ་རྒྱ་ཞེས་པར་ལྕགས་རི་དགོན་པ་བཏབ་པས་ན་རྒྱ་ལྕགས་རི་བ་དང་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་ཀྱང་བརྗོད།

རྒྱ་ལྕགས་རི་བའི་སྐུ་མདུན་ནས་བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གསན། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྨྱུག་རུམ་པ་ཟླ་བ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་ལོ་གསུམ་དུ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་རིམ་སྦྱངས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུགས་སུ་འཁྲུངས། ལ་ལས་རྒྱ་ལྕགས་རི་བར་ལྕགས་རི་གོང་ཁ་བ་ཡང་འབོད།

༄༅།།མར་

མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
སྐོར་བཀའ་སྩལ་

དོན།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མར་

མི་དྭགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། བཀའ་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཡབ་

མེས་མར་

སྟོན་

ཆོས་ཀྱི་

བློ་

གྲོས་མཆོག་དང་།
རྗེ་བཙུན་

མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག དྭགས་

པོ་ཟླ་

འོད་གཞོན་
ནུ་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡིན། མར་པའི་

འཁྲུངས་

འདས་ཀྱི་

ལོ་

ཚིགས་

མི་

འདྲ་བ་བཅུ་

ཙམ་

ཆོས་
འབྱུང་དུ་མཆིས། རྗེ་བཙུན་

མི་
ལའི་

ལོ་
ཚིགས་

མི་

འདྲ་བ་བཞི་

ཙམ་མཆིས། དང་

པོ་

ལོ་

ཁམས་

མི་
འདྲ་བ་གསུམ་

སྟེ། ཆུ་

འབྲུག ལྕགས་

འབྲུག ས་

འབྲུག་དང་།

ལོ་

རྟགས་

འབྲུག་བཞེད་པ་གཅིག་མཚུངས་

ཡིན།
དེའི་ཐོག་ཏུ་གཡུང་

སྟོན་

ཞི་

བྱེད་རས་པ་ཞེས་བྱ་བས་

མི་ལ་

རས་པའི་རྣམ་

ཐར་

མི་
འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གཟིགས་པར་གྲགས། ཁོང་

གིས་སུ་དང་

མི་མཐུན་པར་ས་སྟག་

ལོར་

འཁྲུངས་
གསུངས། ཕལ་

ཆེ་བས་ས་

འབྲུག་

ལོར་གསུངས། མཉམ་

མེད་
དྭགས་

པོ་ལྷ་རྗེའི་

ལོ་
ཚིགས་ལ་

མི་མཐུན་པ་

མེད་ཅིང་།

དེར་
བརྟེན་རྗེ་བཙུན་

མི་ལའི་

ལོ་
ཚིགས་རྣམས་མཉམ་

མེད་དྭགས་
པོ་

རིན་

པོ་

ཆེའི་

ལོ་
ཚིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བགྱིས་
པ་
ཡིན། མདོར་ན། མར་

མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་

ལོ་
ཚིགས་གཏན་

འབེབས་དང་

ལོ་རྒྱུས་ལ་

ཞིབ་

འཇུག་བགྱིད་རྒྱུ་གནད་

དོ། །
མཉམ་

མེད་དྭགས་

པོ་ལྷ་རྗེའི་རྣམ་

ཐར་སྐོར་བཀའ་

སྩལ་

དོན། མཉམ་

མེད་དྭགས་

པོ་ལྷ་རྗེ་

ནི་ས་

མོ་ལུག་

གི་

ཕྱི་

ལོ་ 1079

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སྐུ་

འཁྲུངས།

ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་
བར་དུ་

ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།

ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་

ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་

སྟེ་
བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་མང་དུ་མཇལ་ཏེ་བསྟེན། དགུང་

ལོ་

སོ་

གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་

མི་ལ་རས་པ་མཇལ། དགུང་

ལོ་
སོ་གཉིས་
སྐབས་སུ་དབུས་སུ་

ཕྱིར་

ལོག་མཛད། དགུང་

ལོ་
སོ་གསུམ་

90 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས། བཀའ་གདམས་པའི་ནང་དུ་ལོ་ཤས་དང་གཉལ་སེ་བ་ལུང་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས། ཁ་དོག་ལུང་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ལོ་གཉིས་མཚམས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་རས་པའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གནད་ལུགས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ཟླ་ཤས་ལོ་ཤས་རིང་དུ་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས། མདོར་ན་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་བཞེས་པའི་སྐབས་སྒམ་པོ་གདར་གྱི་རི་ལ་ཕེབས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྐྱངས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་ལྔའི་ཆུ་ཕོ་བྱ་ལོར་དགོངས་པ་རྫོགས། སྐུ་འཁྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཀུན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ་ཞིག་བྱུང་།
སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་གཉལ་བུད་ཉེའི་བྱེ་བྲག་སེར་ལུང་། གདུང་རྙི་བར་ཡབ་རྙི་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ང་ལ་བཟའ་ཚེ་གཉིས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པར་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་གསུང་ལས་རྒྱ་གར་དང་བལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་མཁས་པ་སུམ་ཅུ་ལྷག་བསྟེན། ཞང་དར་མ་འོད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ལ་ལའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་ལྕམ་གྱི་ཡབ་མཚན་དུ་འབོད། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཞང་དར་མ་འོད་ཅེས་པ་ཡུལ་དེར་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིང་མོ་དང་ཁོང་གཉེན་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་སྲས་མིང་སྲིང་གཉིས་བཙས། དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་བྱུང་སྟེ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲས་སྐུ་གྲོངས། ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་པས་

ན་སྲས་མོ་ཤི་ལ་ཁད། སླར་སྲས་མོ་གྲོངས་ཏེ་སླར་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་ན་ལྕམ་ཤི་ལ་ཁད་དུ་དབུགས་ཆད་མ་ཐུབ་པར་ལུས། ཁོང་གིས་རིམ་གྲོ་དང་སྨན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་ཕན་ངོ་མ་མཆིས།
ཡིན་ཡང་ཉམ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་སེམས་འཁྲེང་སྟེ་ཞེན་ཆགས་པ་དང་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་དགོས་དགོངས། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡོད་བརྗོད་པས་ན། གཞན་ལ་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་སོང་། ང་གྲོངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གཞིས་མ་བཙུགས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁས་ལེན་བགྱིད་ན་ང་བློ་ཐག་ཆོད་ཅེས་བཤད། མཇུག་ཏུ་ལྕམ་གྱིས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་ ིབློ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཞང་འབོད་དེ་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཆོས་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མནའ་གན་བཞག །ལྕམ་དེས་ཁོང་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་སྐུ་གྲོངས།
ཁོང་གིས་ལྕམ་གྱི་དགེ་རྩའི་སླད་དུ་རུས་པས་ཚྭ་ཚྭ་བཏབ། ཚྭ་ཚྭས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ད་ལྟའང་མཆིས། མཆོད་རྟེན་གྱི་མིང་དུ་ཇོ་མོ་མཆོད་རྟེན་ཟེར། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་ལ་ལྕམ་གྱི་ཨ་ཞང་གིས་ཁྱོད་ད་ལྟའང་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཕྱིན་པ་གང་རེད་དམ་ཞེས་བཤད། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་དངོས་འཁྲོལ་འཁྱིལ་རྣམས་ཨ་ཞང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་པོ་ཏོ་བའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་
བཏགས་པར་ཞུ། ཆོས་རྒྱགས་སམ་ལྟོ་གོས་ཀྱང་སྩོལ་རོགས་
ཞུས། པོ་ཏོ་བས་ཐད་ཀར་ང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས།
ཁོང་གིས་པོ་ཏོ་བ་སྙིང་རྗེ་དེ་ཙམ་མི་གདའ་སྙམ་པ་དང་། པོ་ཏོ་
བ་རྡུགས་པ་གང་ཡང་མིན་ཞིང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལས་འབྲེལ་
མེད་པ་ཡིན་སྙམ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 91

དེའི་རྗེས་སུ་མང་ཡུལ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་དུ་མ་ཞིག་བསྙེན། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉམས་སྣང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མི་རྒད་པོ་སྐྲ་སེར་ཅན་ཞིག་ཁོང་གི་གམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག །མཆིལ་མ་བཏབ་པ་རྨིས། ཁོང་གི་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད། ཆོས་གྲོགས་དག་གིས་གདུག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཧར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ངེད་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཧར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། དེར་དབང་ཞུས། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བགྱིད་དགོས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་བསྙེན་བཀུར་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་དབང་ཞུས་ ི ཀྱང་། ཉམས་སྣང་དེ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུགྱུར།
སྐབས་དེར་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་དགོན་གྱི་ལོགས་ལ་སྤྲོ་གསེང་དུ་ཕེབས། ཕར་ཙམ་ན་སྤྲང་པོ་གསུམ་ཚོགས་ནས་གཏམ་བྱ་བ་དང་། སྤྲང་པོ་གསུམ་ནང་གི་སྤྲང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རེ་བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་ཞིག་དང་གལ་ཏེ་དེ་རིང་ཚོལ་མ་དགོས་པར་ཟན་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་མའི་ཚོད་མ་ཕོར་གང་འཐུང་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྐྱིད་ཅིག་མེད་ཅེས་བཤད། གཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཡིད་སྨོན་གྱིས་མི་ཕན་ཅིང་མངའ་བདག་རྩེ་ལྡེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་སེམས་དགའ་ཞེས་བཤད། ཡང་གཞན་དེས་མངའ་བདག་རྩེ་སྡེ་འདྲ་བས་མི་ཕན། མངའ་བདག་རྩེ་སྡེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་འཆི་དགོས། ཡིད་སྨོན་བགྱིས་ན་མི་ལ་རས་པར་གྱིས། ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས། འཚོ་བ་མཁའ་འགྲོས་འདྲེན། གནས་ལ་འཕོ་སྐྱེལ་བགྱི་སྐབས་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ། ཚེ་ནི་བློས་བཏང། ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ལ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཞེས་

སྨྲས། དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྒམ་པོ་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཚན་ཐོག་མར་ཐོས་པས་ན་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་ཤུགས་ཆེ་འཁྲུངས་ཤིང་ནམ་ཕྱེད་བར་ཐུགས་བརྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་གྱུར། ཐུགས་དྲན་གསོས་ནས་སླར་སྤྱན་ཆབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསིལ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཇལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ།
སྐབས་དེར་རྗེ་བཙུན་ནི་བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་དང་། ཞི་བ་འོད། སེ་བན་རས་པ། འབྲི་སྒོམ་རས་པ། ངམ་རྫོང་སྟོན་པ་སོགས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་དང་། དྲིན་གྱི་མཛེས་སེ་དང་ཁུ་བྱུག་ལ་སོགས་ཉ་མ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། རས་ཆུང་པ་སོགས་རས་པ་རྒན་པ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་དགུང་ན་མཐོ་བས་ན། གལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན། རང་རེ་རས་པ་དག་གི་གེགས་སེལ་དང་། བོགས་འདོན། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་དགོས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ས་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོར་སྩལ་ཏེ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ན་ལེགས། དེ་མིན་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་སློབ་མ་ཚོགས་པ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་སློབ་བརྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་པ་མི་གདའ་ཞུས། རྗེ་བཙུན་ཅུང་ཞལ་ནག་པོ་མཛད་དེ། ངའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་སློབ་མ་སྔར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ ི ཡོད། དོ་ནུབ་ངས་བརྟག་ནས་སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཁྱོད་ཚོ་ཤོག་དང་ངས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བགྱིད་ཆོག་ཅེས་གསུངས།
སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཀུན་འཛོམས་པའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་ང་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོར་ལེན་ནུས་པ་དང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ཐུབ་ཅིང་དེའི་སྟེང་

92 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

དུ་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་དགེ་སློང་ལྷ་རྗེ་ཞེས་པ་མགྱོགས་པོ་འབྱུང་ངེས། མདང་ནུབ་ངའི་རྨི་ལམ་དུ་དགེ་སློང་ལྷ་རྗེ་ཞེས་པའི་བུ་དེས་ཤེལ་དཀར་པོའི་བུམ་པ་ ི དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཁྱེར་ཏེ་སླེབས། ངའི་དངུལ་དཀར་པོའི་བུམ་པ་བདུད་ ི རྩིས་གང་བའི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དཀར་པོའི་བུམ་པའི་ནང་ ི ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྡུགས་པ་རྨིས་སོང་། ཕ་རྒས་ཀྱང་བུ་སྐྱེས་གདའ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་བགྱིད་མི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་མི་ཞིག་འབྱུང་། ཧ་ཧ་ཧ། ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་དེ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་། མདོར་ན་ངའི་བསྟན་པ་འདི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མ་དང་མི་ཡི་ནང་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པས་འཛིན་ནུས་པ་ཡིན་གསུངས།
སྐབས་དེར་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པ་ཐག་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཚེ་འདིར་མཇལ་དགོས་ཤིང་ཚེ་འདིར་མ་མཇལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གང་དུ་ཡོད་པའི་དྲུང་དུ་བཙས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། མཐར་སྤྲང་པོ་གསུམ་བཙལ་ནས་གཟན་བྱིན། རྗེ་བཙུན་གང་དུ་བཞུགས་མིན་རྩད་བཅད་པས་ན། སྤྲང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྲང་པོ་དེ་དག་ལམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཐང་ཆད་དེ་འགྲོ་མ་བཏུབ། མཐར་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་སྐུ་རྐྱང་ལམ་གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ། བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པར་སྐུ་ཐང་ཆད་ཅིང་ལམ་དུ་དབང་པོ་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས།
དིང་རིའི་ས་ཕྱོགས་བྲིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚང་མར་དྲིས་པའི་སྐབས་དེར་ཡོན་བདག་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་འདྲིས་པས། ང་ཉི་མ་
དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེད་མངགས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཇལ་དུ་
ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། དེར་ཡོན་བདག་མས་ནང་དུ་གདན་
དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཚ་བཏེགས། ཁྱེད་སྔོན་ནས་འབྱོན་གྱི་ཡོད་པ་
རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་ནས་ང་ཚོར་གསུངས། ཁ་ཙང་
ཁྱེད་དིང་རིའི་ལམ་དུ་འབྱོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཐང་མཉེལ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 93

བ་དེ་དག་གཟིགས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཇལ་སྣ་སུས་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ངས་འདྲེན་ཆོག་གསུངས། ཡོན་བདག་མས་སང་ཉིན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཇལ་སྣ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ལན་བཏབ། སྐབས་དེར་རྗེ་སྒམ་པོ་པས་བླ་མ་དེས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་ང་སློབ་མ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་རེད་སྙམ་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་རྒྱལ་གཅོག་ཕྱིར་ཟླ་ཕྱེད་ཙམ་མཇལ་ཁ་མ་སྩལ། ཟླ་ཕྱེད་རྗེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ། མཇལ་རྟེན་དུ་གསེར་ཕུལ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་བཞེས་པར་ནམ་མཁར་སྟོར་ཏེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ལ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་ནམ་མཁར་སྒྲ་གྲགས་པའི་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང། གསེར་བན་རྣ་བློ་མི་མཐུན། །ཇ་ལ་བསྐོལ་བའི་ཐབ་ཆས་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་འདྲིས་པས་མིང་ལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞུ་ཞེས་ལན་ཕུལ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་ནས་འཕྲལ་དུ་སྐུ་འཁྲིས་ཀྱི་ཆང་ཀ་པ་ལའི་གསོལ་འཕྲོས་སྩལ་ཏེ་ད་ལྟ་འཐུང་ཞེས་སྩལ། ཁོང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། གཡས་གཡོན་དུ་མི་མང་བས་ཞལ་འཚེར། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཐུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཆང་ཀ་པ་ལ་གང་དེ་བཏུང་བས་དེས་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སློབ་མར་སྨན་བཅོས་བགྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་སྙེད་དང་།
དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་སྒམ་པོ་པར་སིནདྷུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕག་མོའི་ིབྱིན་རླབས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། རྗེ་

བཙུན་ལ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞུས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བླ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ན་རབ་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས། འབྲིང་འཆི་ཁ་བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་གྲོལ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་བཅོས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་མི་ཐུབ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་གནད་ལུགས་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྩལ། དེ་བཞིན་རྗེ་སྒམ་པོ་པས་བླ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས། ཉམས་སྣང་འདྲ་མིན་ལས་བཟང་ངན་དང་ལེགས་པ་འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་བླ་མར་ཞུས། བླ་མས་ཀྱང་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རིམ་བཞིན་སྩལ།
ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་རང་གིས་ད་ལྟ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུའི་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན། ཆོས་སྐུ་མ་འོངས་པར་མཇལ། ཁྱོད་རང་ད་དབུས་སུ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅོས་མིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིརྟོགས་པ་ཤར་མི་འབྱུང་སྙམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་མི་རྒན་ང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་འབྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་གསུངས། སྐབས་དེར་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་མོས་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གསུངས། རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་ཚོགས་པ་སྐྱོང་། སྒམ་པོའི་ིརི་དང་རི་ཁྲོད་གདན་ས་དག་ལུང་བསྟན། མཐར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆུ་ཁ་ཞིག་གི་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་འཆད་མི་དགོས།

94 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

རྗེ་སྒམ་པོ་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གནས་དུ་མར་སྒོམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཕེབས། དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུའི་ཡས་མས་ཤིག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་འདག་སྦྱར་གྱིས་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་དགོངས་པ་ན། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གྱིས། ིབཅུ་གཉིས་འདག་སྦྱར་བྱས་པ་བས། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དགའ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་དང་། དེར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་སྒམ་པོ་གདར་གྱི་རི་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་བྱུང། རྒྱུད་འཛིན་སློབ་ཚོགས་དུ་མ་བྱུང་བའི་དབུས་ནས་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་སྟེ། ཕག་མོ་གྲུབ་པ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། སེ་སྟོན་ཤོ་སྒོམ་གསུམ་བྱུང་། མཐར་ཆུ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ 1153 ལོར་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་།།
དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པར་ང་རང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནས་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱས་སོང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན། སྔར་རྗེ་བཙུན་མར་པ་དང་མི་ལའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པ་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཙོ་བོར་བྱུང་ཙ་ན། དེ་ལའང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་ངའི་མི་ལའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མི་ཟེར་བར་ཁྱོད་དྭགས་པོའི་བཀི འ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་འབྱུང་གསུངས། མིང་ལ་དྭགས་པོའི་བཀི འ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྒམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་མཁྱེན་

བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའེང་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་སྒམ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། །
ད་ལན་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ནང་ནས་རང་དང་འཕྲད་པར་ཁྱད་མེད་པའི་གསུང་གི་བསྟན་བཅོས་དྭགས་པོའི་ིཐར་རྒྱན་འཆད་རྒྱུ། དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་འདི་༸སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཚར་གཅིག་བཀའ་ཁྲིད་ཞུས། ཁ་སང་འཛི་དཀར་གྱི་མཁན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ་དུ་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་རྒྱས་པ་བྱུང་།
དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན།དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བྲི་དང་བླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བྲི་ཞེས་གཉིས་ལས། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོའི་གསུང་ལས། ིསྔར་སྐྱ་བོའི་དུས་སུ་ཟིན་ ི བྲིས་མཛད་པ་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཇལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བཅོས་བགྱིས་ཏེ།
བླ་མ་རྗེ་མི་ལ་རྗེ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་གསུངས། ཡིན་ཡང་། ཕག་མོ་གྲུ་
ནས་བརྙེད་པའི་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་མ་དཔེའི་ནང་དུ་བླ་མ་རྗེ་ཡི་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 95

༄༅།།དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས།

རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་སྐབས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་མུས་སོང་། འདི་ལོ་ཡང་སྔ་མཁོ་
བཞིན་ཉམ་ཐག་པའི་ནད་མནར་བ་ཀུན་ལ་སྲི་ཞུ་ལེགས་པར་
བསྒྲུབས་པ་དང་། ཁྱད་པར་འདི་ལོར་དུད་འགྲོའི་ནད་གི ཞི་བཅོས་
ཐབས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་ཉེ་
འདབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་རུང་ཁང་མཛད་ཡུལ་གྱི་ནང་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་ཡོད།
དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་མཉམ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྩོལ་བཞིན་པར་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ་རྟིང་། ཞོགས་པ་ཚོུད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཐོག་གསོལ་ཇའི་མཛད་གསེང་སྐབས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཤིང་དུད་འགྲོའི་ིསྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་གྱི་འཕྲལ་སེལ་སྨན་ཁང་དེ་ཉིད་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས།

སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་དུ་དུད་འགྲོའི་ནད་གི ཞི་བཅོས་པའི་སྨན་པ་ལྔ་དང་སྨན་ཞབས་བཅས་བསྡོམས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་དེར་དུད་འགྲོའི་ནད་གི ཞི་ཅི་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་གཤགས་བཅོས་སྡེ་ཚན་གཅིག །གཤགས་བཅོས་ཟིན་རྗེས་རྨ་ཁ་གསོ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཉར་ཚགས་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་སྡེ་ཚན་ཁག་གསུམ་དང་།
དེ་བཞིན་དུད་འགྲོའི་ནད་གི ཞི་སྣ་ཚོགས་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་དང་དེ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་མཛད། དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་དུད་འགྲོའི་ིའཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་དང་། ཧྥ་རན་སེའི་Brigitte Bardot Foundation ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མཉམ་ལས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།
མདོར་ན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གྱི་འགོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་དང་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྩོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཡིན།

96 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཉིན་གྱི་གསུང་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། ༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་དང་པོའི་བཙུན་ ིམ་རྣམས་ལ་ཐར་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཉིན་བཞི་པའི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་མཛད་གསེང་དུ་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་རྭ་བར་སྔོན་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་དུད་འགྲོའི་ིརིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་ཐོག དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་པ་དུད་འགྲོའི་རང་དབང་སྲུང་ ི སྐྱོབ་དང་གསོ་ཚགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་ལྕམ་སྐུ་མ་ཎི་ཀ་གཱན་དྷི་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་འབོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་སོགས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དཔོན་རིགས་དུ་མ་དང་དུད་འགྲོའི་ིསྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། གསར་འགོད་པ། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམ་པ་བཅས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཕྲག་འདུ་འཛོམས་ཐོག དུད་འགྲོའི་ིསྨན་པ་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ་ནས་ཡིན་པ་ Catherine ཞེས་པ་ནས་འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་གཅིག་པར་དུད་འགྲོའི་ིརིན་མེད་སྨན་བཅོས་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་པའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་བསྐྱངས།དེ་མཇུག་ལྕམ་སྐུ་མ་ཎི་ཀ་གཱན་དྷི་མཆོག་ནས་གསུང་དོན། ༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། འབོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ངོས་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་རང་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས། འབི་ཧར་ས་གནས་གཞུང་

གི་དཔོན་རིགས་རྣམ་པ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་བཙུན་མ་བཅས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་ངོས་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པ་དེར་ངོས་རང་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་བརྟས་པའི་སྒོ་ནས་འདིར་བཅར་བ་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད། ལོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསྐྲུན་ཕྱིར་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྲོལ་དེང་བསྐྱར་གསོ་མཛད་ཕྱིར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ངོས་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན།སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་རྣམས་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྔོན་དུ་ཐོག་མར་སྔས་མགོ་བཟོ་བར་བྱེད་ཅིང་མགོ་དེ་སྔས་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་མིའི་ཉལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། ཞོགས་པ་ཡར་ལྡང་སྐབས་བྱ་རྨྱང་བྱེད་པ་སོགས་མིའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པས་དེ་དག་དང་རང་རེའི་དབར་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་མས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་ཚེ་དགོད་པ་ལྟར་རང་རེས་བྱི་བ་བཟུང་སྟེ་གཡའ་སྒོག་པར་བྱེད་སྐབས་ཙིག་ཙིག་ཅེས་རྒོད་སྐད་འབྱིན་པ་དང་། གལ་སྟེ་གླང་པོ་ཞིག་འཆི་བ་ན་རོགས་གླང་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ལྷན་དུ་སྦྲན་ཏེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་སྟེ་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་
བྱེད། འུ་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་མྱ་ངན་གྱི་ཆོ་ག་ཉིན་བཞིའི་རིང་
སྲུང་བརྩི་བྱ་སྲོལ་ཡོད། ཁྱི་ཡི་ཁྱིའུ་ཞིག་འཆི་ཡང་མི་ལྟར་སེམས་
སྡུག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོ་ངེ་འདོན་པ་སོགས་མདོར་ན་
དུད་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་དབར་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་མེད། རང་ཅག་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པར་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 97

བྱེད་སྟབས་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ལེན་མིན་ཆ་མ་འཚལ་སྟབས་ངོས་རང་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྟེ་ངོས་རང་ནད་ཀྱིས་མནར་ཚེ་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནུས་པ་ཡིན། དེར་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་རོགས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་མ་འབྱར་ཞིག་གད་སྙིགས་གཡུག་སྣོད་དུ་བོར་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་ནས་བཏོན་ཏེ་སྨན་ཁང་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན།འོན་ཏང་དུད་འགྲོ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རླངས་འཁོར་བསྐྱོད་དེ་བརྫིས་ཀྱང་རུང་། ད་ལྟ་ཕར་རྔ་མོང་སྒྲེང་བཞིན་པ་དེས་ང་གདུང་བས་མནར་ཡོད། ང་ལྟོགས་པ་ཡིན། ང་ལ་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་འཇོག་དང་དོ་འཁུར་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད།གལ་སྟེ་རང་ཉིད་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཁྱི་ཡིན་སྲིད། སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་ལུག་དང་སྐབས་རེ་ཤིང་དང་རྩྭ། སྲོག་ཆགས་ཉ་དང་ན་བུན་རྟ་བོང་སོགས་ཅི་ཡང་ཡིན་སྲིད། ཚེ་རབས་རྗེས་མར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ལེན་མིན་སུས་རྟོགས་ནུས། དེས་ན་རང་རེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ནས་སྟ་གོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། མིས་ཉིན་གྱི་དུས་ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འགྲོ་ར་ལུག་དང་བྱ་དང་ཕག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་མཚན་མོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དྲུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་མོད། དེ་ཉིད་ངག་གང་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཕོད་དམ། ཞེ་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིན་པོ་གདུག་པ་ཅན་དང་རང་ཉིད་དབར་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲུབ།
དེས་ན་རང་རེས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བར་ངེས་པར་ཤེས་ཚོར་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ང་ཚོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཚོར་དགོས་པ་ཡིན། མིའི་

དོན་དུ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པ་ལྟར་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་བ་བསྐྲུན་ཕྱིར་རང་རེས་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ངོས་རང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་བློ་བསྒྱུར་བ་དང་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་དམར་སྤོང་དཀར་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། དེས་ན་གང་ཉིད་ལྟ་བུའི་དམ་པ་ཞིག་ནས་རང་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་འདེམས་ཏེ་ཕེབས་པར་རང་ཅག་རྣམས་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་སྦོམ་པ་ཡིན། ངོས་རང་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་ིརིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། འདི་ཉིད་ད་ལྟ་འགོ་འཛུགས་ཙམ་ཡིན། བི་ཧར་མངའ་སྡེའི་ནང་དུད་འགྲོའི་ིཕྱིར་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་ཅི་ཡང་མེད། གལ་སྟེ་ངོས་རྣམས་ནས་གནས་འདི་ཉིད་ནས་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བགྱིད་ཚེ་ས་ཐག་རིང་པོའི་བར་བི སྐྱོད་ནུས། ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞིག་ཐོག་མར་གནས་མཆོག་འདི་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན། འདིར་གྲོང་རྡལ་གྱི་བློན་པོ་ཟུར་པ། འཕྲོད་བསྟེན་བློན་པོ་ཟུར་པ། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་འདི་འགོ་འཛུགས་ཙམ་ཡིན། ངོས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་ལས་དོན་འདིར་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཉིད་གོམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་ནང་བི་ཧར་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་འདུན་ཡོད། བི་ཧར་གྱི་ས་གཞི་འདི་ཉིད་རྣམ་དཀར་གྱི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བསམ་པའི་གཞི་རྩ་གནས་འདི་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བི་ཧར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན། སླར་ཡང་རྒྱལ་དབང་

98 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མཆོག་དང་འབོ་གངས་དཀར་

རིན་

པོ་

ཆེས་དབུས་པའི་འདིར་
ཕེབས་

ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་ཞེས་གསུངས།
དེ་

རྟིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་གསུང་
བཤད་

སྩལ་

དོན་དུ། ད་

རིང་འདིར་

ཕེབས་པའི་ལྕམ་མ་

ཎི་ཀ་གཱན་
དྷི་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་ཐོག་
མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ལེགས་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་

ཡོད།

ལོ་ཉིས་

སྟོང་
ལྔ་བརྒྱའི་

གོང་དུ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་འདིར་བདག་

ཅག་

གི་

སྟོན་པ་ཐོག་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཤིང་། གང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་

སེམས་

ཅན་

ཐམས་
ཅད་

འདྲ་མཉམ་

ཡིན་པ་དང་

ཚེ་

སྲོག་

གི་

རིན་

ཐང་

ཆེན་

པོ་

ཡིན་པ་ཁོང་

གིས་མཁྱེན་པ་

རེད།
དེར་བརྟེན་གང་

གིས་རྗེས་

འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་

སེམས་

ཅན་

ཐམས་
ཅད་ལ་བརྩེ་བ་བྱ་དགོས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་
བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ང་

ཚོ་
སྒེར་

སོ་

སོའི་ིངོས་ནས་

འབད་

སྩོལ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བ་

ཞིག་

རེད་ལ་

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
གནའ་རབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བ་

དེ་བྱ་བཞིན་

ཡོད།

དེའི་
རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་

རེས་

དེའི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ཏེ་

དེ་

རིང་དུད་
འགྲོའི་ཕན་ ིདོན་གྱི་

ཕྱིར་དུ་ལས་

དོན་ཕྲན་བུ་

ཞིག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་
དེར་ང་རང་

ཡིན་ཡང་དགའ་
པོ་བྱུང་ལ་

དེའི་

གོ་

སྐབས་བཟུང་

སྟེ་འདིར་

ཕྱག་ལས་གནང་

མི་དང་རྒྱབ་

སྐྱོར་བ་

ཐམས་
ཅད་ལ་

ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན།
བོ་
དྷ་གཱ་ཡཱ་འདི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་གནས་
མཆོག་མདོར་ན་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བའི་

འབྱུང་གནས་ཤིག་ཏུ་
གྱུར།

དེར་བརྟེན་

དེ་

རིང་

གི་དུས་འདི་ཡང་རང་

རེས་

སྲོག་ཆགས་
དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་སའི་དཀྱིལ་

འཁོར་རམ་

ཞིང་

ཁམས་བཟང་

པོ་

ཞིག་ཏུ་

འགྱུར་བའི་

རེ་བ་ཞུ་བཞིན་

ཡོད།

དེས་ན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 99

ད་རིང་འདིར་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དང་ཆེས་མཐོའི་ིམི་སྣ་དུ་མ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པའི་རེ་འདུན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལྕམ་མ་ཎི་ཀ་གཱན་དྷི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དམིགས་བསལ་དུད་འགྲོའི་ཐོག་ ིཐུགས་འཁུར་གནང་སྟེ་ངོས་རང་ཁོང་གི་དུད་འགྲོའི་གིསོ་ཚགས་བྱ་ཡུལ་དེར་དངོས་སུ་བསྐྱོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་མཛད་འདུག མ་འོངས་པར་འདི་ལྟའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རང་རེའི་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ལ་བི རྩི་སྲུང་མ་བགྱིས་པར་འགྲོ་བ་མིས་དུད་འགྲོར་མནར་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐེབ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ནང་གི་ནང་མིའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་གོ་རྟོགས་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
གཞན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ད་རིང་འདིར་ཕེབས་མཁན་ཐམས་ཅད་ནས་འདིར་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་འདི་དུད་འགྲོའི་ིཚེ་སྲོག་དང་རང་དབང་ལ་མཐོང་དང་བཀུར་སྟི་སྟོབ་པར་མཚོན་སྟབས་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་འདིར་འདུས་ཀུན་ལ་བསྐྱར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ། འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཕེབས་པའི་དུད་འགྲོའི་ིསྨན་པ་དབང་ཕྱུག་ལགས་ནས་དུད་འགྲོར་གཅེས་སྤྲས་དང་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་འགོ་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་དེ་ཉིན་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

༄༅།།རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་དྲན་ཐེངས་༦༥བརྩི་སྲུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་འབི་ཧར་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་
སྐུ་སྲུང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས། སྐུ་བཅར་སྐུ་འཁོར་
རྣམ་པ། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཁག་གི་བླ་གྲྭ་འདུས་མང་དང་ཤར་
ནུབ་དད་ལྡན་པ་བཅས་ནས་ཆིབས་བསུ་དང་བཅས་ཏེ། གཏེར་
སྒར་ཤར་སྒོའི་མདུན་གྱི་བླ་གི ཡེལ་ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༥ པའི་མཛད་སྒོའི་དབུ་ ིབཞུགས་སུ་བྱོན། མངའ་གཞུང་ཉེན་སྐྱོབ་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ་རིམ་བཞིན་འབོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་ཞུས་པར་༸མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཛད། དེ་ཉིན་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་ནས་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ལ་མངར་ཟས་རིམ་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༥ བརྩི་སྲུང་ཞུས་པའོ།།

100 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ། མཚུར་ལུགས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྟེན་འབྱུང་གི་སརྒ་མི་འཆོལ་བའི་སླད་དུ། ༸རྒྱལ་དབང་ ཀརྨ་པ་མཆོག་སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་ཐོག་མི་རིགས་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་
ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབོ་
དཀར་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ཞྭ་ནག་མཛོད་པ་སྐུ་གཞོན་
རྣམ་གསུམ་ནས་སྒར་པ་ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་མཚོན་མཎྜལ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་
བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 101

༄༅།།

མཚུར་ལུགས་

དགུང་གསར།

དེ་རྗེས་མི་རིགས་མཁན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུ་བཅར་གསུང་གྲྭ་བ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་དང་སྦྲགས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བསྟར། ཞལ་འདོན་ཚིག་འགྲོས་དང་བསྟུན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་སྐུ་ཞབས་ Navneet དང་། དབུས་བོད་མིའི་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་དྲུང་འཕར་སྐུ་ངོ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས། མི་རིག་ཕྱག་མཛོད་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་གཙོས་སྒར་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་སྒར་པ་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ལིང་དམར་མགུལ་སྲུང་དང་གནང་བྱིན་སྩལ་ཏེ་སྒར་པ་དང་སོ་ནམ་ལོ་གསར་གྱི་སྔ་དྲོའི་མི ཛད་སྒོ་རེ་ཞིག་གྲུབ།
དེ་རྗེས་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དགུང་གསར་གྱི་མཆོད་རྫས་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་ལོ་གསར་པའི་ལོ་ཕུད། དཀར་སྤྲོ། ཕྱེ་མར་བཅས་པ་སྔོན་ནས་གཟབ་རྒྱས་སྒྲིག་གཤོམ་ཐོག་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་དོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་དང་པོའི་བཙུན་མའི་ ི འདུས་མང་རྣམས་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁག་སྔོན་གསུང་ཐོག །དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེ་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་མཚུར་ལུགས་དང་སོ་ནམ་དགུང་གསར་གྱི་ཚོགས་དབུས་སུ་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད།

མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་དང་། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཚོགས་པའི་འདུས་མང་ཐུན་མོང་། བླ་བྲང་ཁག་དང་གཏེར་སྒར་དགོན་པས་གཙོས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་དགུང་གསར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་གསུང་བཟང་ནས་མཎྜལ་གསུང་བསྐུལ་མཚམས་སུ། མི་རིག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གུས་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བཏེག །རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། མཎྜལ་ལྗགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུ་འབུལ་བཞེས་སྐབས།
དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ལས་གཞུ་མཆོད་བཞེས་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་འཐོར་བར་མཛད། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པའི་སྣ་དྲངས་ཏེ་སྐུ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་ཐུགས་རྟེན། རྟགས་བརྒྱད་དང་རྫས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དར་སྣ་ལྔ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་མཚམས་སུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གློ་བུར་གཟིམ་དཔོན་སྲིད་ཐར་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་བསྒྱུར་གྱིས་ཕྱག་ཤོག་ཕྱག་སྨྱུག་འཕྲལ་མར་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཐང་གཅིག་ལ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་ཡིག་ཕྱག་བསྟར་མ་མི་རིགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་སྩལ་ཏེ་དབུ་ཐུག་མཛད། དེ་མཇུག་མཚུར་ལུགས་དགུང་གསར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདེགས་འབུལ་གྱིས་དེར་འདུས་འདུས་མང་དང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ལྔ་ལྷག་ལ་ཁྲི་ཐོག་ནས་མཇལ་ཁའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཆེ་སྟེ་མགྲོན་བརྒྱུད་ཕྱག་སྲུང་སྩལ་ཏེ་དགུང་གསར་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྟིང་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་བཞུགས་མཛད་དོ། །

102 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།རྡོར་གདན་བླ་མ་བཟོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྡོར་གདན་བླ་མ་བཟོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།
རྡོར་གདན་ Root Institute ཆོས་ཚོགས་འགན་འཛིན་བླ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱི་ནང་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་བླ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་མཛད་དེ་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས། དེ་མཇུག་བླ་མ་བཟོད་པ་ནས་ཕྱག་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་། རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེགས། ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་སློབ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་མཇལ་ཁ་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

༄༅།།སངས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འབི་ཧར་མངའ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གུང་རྒྱབ་དུས་ཚོད་ལྔ་པའི་མཚམས་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་ནས་དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་དུ་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་ནས་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ Nitesh Kumar མཆོག་གིས་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་འཚམས་ཞུ་དང་བཅས་༸མགོན་པོ་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མི གྲོན་གཙོ་བོར་དབུ་བཞུགས་ཐོག །མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་རྩེ་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག འཛམ་གླིང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གི་སྐུ་ཚབ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་གློ་བུར་ལྷགས་པ་བཅས་
མི་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ནས་དེ་ཉིན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་
མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་
མིན་ནས་གཞས་སྣ་འདྲ་མིན་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་
པ་བཅས་སོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 103

104 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་
དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ། མཆོད་རྟེན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་
ལྔ་པའི་དམིགས་བསལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མཇལ་དུ་ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱང་བ་ན། མཆོད་རྟེན་ནུབ་སྒོ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་མཚམས་མཆོད་རྟེན་འགོ་བྱེད་བནྡེ་དང་དྲུང་ཆེ་སྣང་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ནས་འཚམས་ཞུ་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་ཨ་མའི་ཤར་སྒོའི་ིཉེ་འཁྲིས་ལས་ཁུངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕན་
ཚུན་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་རྒྱས་མཚམས། དངོས་གཞི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་སྒོ་ནས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ིཚོགས་གཙོ་༸མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨོན་ལམ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་དང་བཅས་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐོར་ལམ་ཕྱི་མར་ཞབས་སྐོར་ལན་གཅིག་བསྐྱོན་གྲུབ་རྟིང་། སྐོར་ལམ་ནང་མར་བྱོན་ཏེ་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཞུང་གི་མཆོད་བཞེངས་

ཁག་ལ་མཇལ་གཟིགས་དང་སྙན་ཤལ་བསྒྲོན་འབུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུ་བཞུགས་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཁྲི་འཛིན་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་ཕན་ཚུན་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་སྣེ་སྤྲོད་དང་བཀའ་འཚམས་སོགས་བསྐྱངས།
དེ་རྗེས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཐོང་གྲོལ་སྐུ་བརྙན་མདུན་དུ་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི་ན་བཟའ་བསྒྲོན་འབུལ་དང་
གསོལ་ལྷུང་རྣམས་འགེངས་པར་མཛད། ༸མགོན་པོ་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་༸མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བནྡེ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཞལ་
འདོན་འུར་ཐིང་ངེར་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་
གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

༄༅།།སྔ་འགྱུར་རྙྙིང་མའི་སྨྨོ་ན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མཆོད་མཇལ་གཟིགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 105

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྡོར་གདན་འབྲུག་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་གླིང་གི་འདུས་མང་དང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སྤྱི་མགྲིན་ནས་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཉིན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་ཉིན་༸བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་བ་ན། བྱོན་ལམ་དུ་འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་འདུས་སྤྱིའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་བགྲེས་གྲས་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྟར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བླ་གཡེལ་ཆེན་མོ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་ཆོས། འབྲུག་༸ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་མ་ཡུམ་བཅས་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སྩལ་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས།
དེ་མཇུག་བྱོན་བསུའི་བསུ་བཀོད་དཔེ་མེད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྙན་ཤལ། སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་ཐུགས་སྨོན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་དང་ལྡེབས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཟུག་པར་མཛད།
དེ་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མ་ཡུམ་

ཐུན་མོང་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་བཏེག་པར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམ་གྱི་སྔོན་འགྲོར་འཆམ་འབག་ལ་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཚམས། འདུ་ཁང་གི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་བསྟུན་སླར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་སྐུ་བཞུགས་མཛད།
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱོན་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞེས་༸མགོན་པོ་མཆོག་དེ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་དང་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་རིམ་མཛད་སྒོ་རྣམས་སྙན་བསྒྲོན་ཞུས།
དངོས་གཞི་ཚེས་བཅུ་གུ་རུའི་གར་འཆམས་ཀྱི་སྐུ་འཆམས་གཟིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་གདན་ཞུའི་སྐབས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མཛད། དེ་ཉིན་གུ་རུའི་གར་འཆམས་དང་། ཐུན་མིན་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྔ་འཆམས། གཞས་སྣ་འདྲ་མིན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པར་དགྱེས་གཟིགས་མཛད་གྲུབ་རྟིང་སྔར་བཞིན་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་དང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིར་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།།

༄༅།།རྡྡོར་གདན་འབྲུག་

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་

རྒྱལ་དགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

WE WISH YOU ALL A VERY HAPPY LOSAR 214

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 107

༄༅།།གནས་མཆོག་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱཱི་རུ་

ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་ནས་
མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གནས་མཆོག་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་རུ་ཆིབས་སྒྱུར་ཞལ་སྒྱུར། གནམ་ཐང་དུ་བཛྲ་
བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁན་བླ་དང་། ཝཱ་ཎ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གི ཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ནས་ཆིབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། བྱོན་ལམ་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ནགས་ཀྱི་ཚལ་འདབས་འབྲེལ་ནས་བཙུན་དགོན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཁན་བླ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་ལག་ཏུ་མཇལ་དར་དང་དྲི་བསང་གི་བདུགས་པ་ཐོགས་ཏེ་ཆིབས་བསུའི་རུ་བསྟར་དང་།
དེ་རྟིང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཤད་གྲྭ་བ་རྣམས་ནས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རུ་སྒྲིག་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཆིབས་བསུ་བསྟར་བ་དང་། ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་དང་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་ཟུང་ནས་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཆིབས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་བསྟར་ཐོག བྱོན་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཡུང་དྲུང་གི་དཀར་ཐིག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་དང་དུང་རྒྱའི་དབུས་སུ་༸མགོན་པོ་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བླ་གཡེལ་མདུན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་སྩལ་གནང་དང་། དེ་མཇུག་ཝཱ་ནཱ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་ ི ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་དང་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས། དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྤྱན་དཀྱུས་གཡོ་བའི་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་ཐུགས་སྨོན་སྙན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་དང་། སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་བཅས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གཟིམ་ཆུང་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་སྐུ་ལྷོད་བཞུགས་བསྐྱངས་སོ། །

༄༅།།ཝཱ་ཎའི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བསྡུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤར་སྐྲུན་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་བྱོན། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གིས་གཙོས་ཀཾཾ་ཚང་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུང་བཟང་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ད་ལྟ་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་དཔེ་གསར་རྙིང་སྤར་སྐྲུན་གྱི་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་དུ་མ་མཆིས་མོད། སླད་སྤར་བསྐྲུན་སྤུས་དག་པོ་དགོས་རྒྱུ་གཙིགས་སུ་འཛིན་ཅིང་། སྤར་བསྐྲུན་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་མི་དགོས་པར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ནས་ཞུ་དག་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟབ་གསལ་བཅས་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་རིང་འཚོགས་སོ།། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ཟླ་༣ཚེས་༢ཉིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་རབ་གནས་ཤིང་རྟ་ལོའི་གནམ་ ིལོ་གསར་བཞད་སྐབས་ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགུང་གསར་གྱི་དཀར་སྤྲོ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་སྒྲིག་གཤོམ་ཐོག ཚེས་ ༡ ཉིན་ཞོགས་པ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་བཅས་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགུང་གསར་གྱི་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་
འབུལ་ཞུས་པར་དབུ་གཏུགས་དང་སྲུང་མདུད་སྩལ། འདུས་མང་

ཡོངས་ལ་མགྲོན་བརྒྱུད་དེ་དགུང་གསར་གྱི་བྱིན་མདུད་སྩལ་ཏེ་དགུང་གསར་གྱི་མཛད་སྟོན་སྤྲོས་མེད་ངང་ལེགས་པར་གྲུབ།ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཝཱ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཞུགས་པ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཞུར་བཅར་ཏེ། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་དགོངས་སྐོར་སྙན་གསོལ་ཞུས་པར་མཇལ་ཁ་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཆེ་སྩལ་བསྐྱངས་སོ།།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་དབུས་ཆེས་མཐོའི་ིགཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་དང་། རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐུན་མོང་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་

108 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཚོགས་དབུར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་དང་ཝཱ་ཎ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གི ཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཙོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་གིས་གཙོས་སློབ་ཕྲུག་གཞན་རྣམས་དང་། ཕྱི་ནང་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་མགུར་མཚོ་དང་། མི་ལའི་བླ་སྒྲུབ། བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་འབུམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཚོགས་གནང་དང་། མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་ནས་སྐྱ་སེར་ཡོངས་ལ་བསྙེན་བཀུར་མང་ཇ་དང་ཕྱག་འགྱེད་བཅས་བསྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག །རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུས་མང་ནས་སེར་སྦྲེངས་བསྟར་སྒྲིག་དང་མཁན་བླ་འདུས་མང་། ཕྱག་མཛོད་བཅས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་སེང་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད།
དབུ་བཞུགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་

པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་། ཝཱ་ཎ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གི ཉེར་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་དགེ་ལས་གཙོས་མཁན་བླ་འདུས་མང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་འདུས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཞལ་འདོན་ཚིག་བསྟུན་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྟབས་བི ཅས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཚེ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དབུ་བཞུགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་བཞིན་ཚེ་ཆང་ཚེ་རྫས་རྣམས་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཆེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་མཎྜལ་ལྗགས་བཤད།
དབུ་བཞུགས་༸རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་དང་། ཕྱག་མཛོད། མཁན་བླ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ནས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་བཏེགས། མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་དང་དབུས་བོད་མིའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་དྲུང་འཕར་སྐུ་ངོ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་དང་། ཝཱ་ཎ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁན་པོ་དགེ་སློབ་བཅས་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་བཅས་ཆིབས་ཞབས་རྣམ་པའི་ངག་སྒྲོས་བཞིན་བཀོད་པའོ།།

༄༅།།ཝཱ་ཎའི་དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན། ཝཱ་ཎའི་ས་རཱ་ནཱ་ཐའི་འདབས་འབྲེལ་བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་དཔལ༌༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་གླིང་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་དུ་མ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 109

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁག་དང་། རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་བཤད་གྲྭའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་རྣམ་པ། ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་མཐོ་སློབ་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དང་རྙིང་མ་དགོན་པའི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་གསུང་འདོན་གྲུབ་མཚམས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ས་རཱ་ནཱ་ཐ་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ནགས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་

གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དེ་རིང་ཐོག་མར་བོད་ཤིང་རྟ་ལོའི་གནམ་ ི ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ལོ་གསར་པའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལན་ས་རཱ་ནཱ་ཐ་བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་ཉིན་གསུམ་འཆད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཐོག་མར་ཡོད་མོད། དུས་ཁོམ་དབེན་པས་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཡིན་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས་གཤིས་དེར་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་རེ་གཉིས་ཞིག་མར་འཆད་ན་སྙམ། རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར་ལྡོག་སྐབས་ལག་པ་སྟོང་པ་མིན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་དམ་ཆོས་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཕྱིན་ཆད་གནད་འགག་གང་ལྡན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའམ་རང་སེམས་འདུལ་བ་དང་ཉོན་

110 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བཏུབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་པ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གྱོང་པོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་སྟེ་གལ་གནད་ཡིན།
དེར་བརྟེན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླང་ཡང་རང་རྒྱུད་འདུལ་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་དུ་མེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དང་། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་དང་བློ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དང་སེམས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཞེས་བརྗོད་ན་མ་འཐུས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་རང་རྒྱུད་རང་སེམས་འདུལ་བྱེད་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེའེང་ཆོས་ལ་ཐེག་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་དེ་དག་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ིབློ་ཡི་རིམ་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་འབྱུང་། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་བློ་ནུས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས། དེ་དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལྡན་དགོས། དེ་དག་ཀུན་ལྡན་དགོས་ཤིང་བློར་རིམ་པ་བཞིན་བློ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་དགོས། ཡང་ན་ཐབས་འགའ་ཤས་བསྟེན་པ་དང་ཐབས་ཁ་ཤས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་མིན་པར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་བློ་ཡི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་བློ་སྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན་དགོས།
དེ་ཡང་ལ་ལས་སྙམ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་མི་དགོས་སྙམ་པས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་ན་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་དང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྟོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་

དང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་འདོར་བྱ་མ་བགྱིད་པར་བླང་བྱ་ཡིན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་མདོར་ན་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་རྫོགས་པས་ན་སེམས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་དང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་ན་ི ཚོད་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ན་ཚོད་མ་རྫོགས་པར་བློ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་འགྲིག །རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིའི་ལུས་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ན་ཚོད་གཉི་ག་འཛོམས་དགོས་སོ།།
དེར་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ། སྤྱིར་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་འགལ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མདོ་སྔགས་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གསོན་པོར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པས་ན་དེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་མ་འཐུས་པ་མེད་སྙམ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ཐུབ་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གསང་སྔགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཆ་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་དཀའ་མེད་ཡིན་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་
དེར་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་དང་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་
མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 111

སེམས་
འདུལ་བའི་

ཉོན་

མོངས་པའི་གཉེན་

པོ་

ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་

ཡིན་པས་ཚང་མས་

ཉམས་
སུ་བླང་དགོས་

སོ།།
དེར་བརྟེན་

ཆོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་
ཆོས་

ཉམས་

ལེན་བགྱིད་དགོས་པའི་དགོས་

དོན་
ནི་

སེམས་རྒྱུད་

འདུལ་

ཐབས་དང་བཀའ་གདམས་

པའི་མན་ངག་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་

ཉོན་
མོངས་པ་
ཇེ་ཆུང་དུ་

སོང་བ་

ཡིན་གསུངས། རང་
རེས་

ཆོས་དང་ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་

ཉམས་

ལེན་བགྱིད་

དེ་མང་

པོའི་བསམ་ ིབློའི་ནང་དུ་དིངོས་
གྲུབ་

ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ། མཆོག་དང་ཐུན་

མོང་

གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་

ཡོད་སྙམ། མཆོག་

གི་
དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་

འཆང་
གི་

གོ་

འཕང་
འཐོབ་རྒྱུ་
དང་ཐུན་

མོང་

གི་དངོས་གྲུབ་

ནི་རྐང་མགྱོགས་
སོགས་ཐོབ་

རེ་

བྱེད།

ཡིན་ཡང་། རང་

རེའི་ཐོག་
མའི་དམིགས་ཡུལ་

ནི་

ཕྱི་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
འབྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་

བོ་མ་

ཡིན་

ཞིང་།
དམིགས་ཡུལ་

ཉོན་

མོངས་པ་
འདུལ་རྒྱུ་དང་རང་
སེམས་
འདུལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་

དེ་ལྟ་བུ་

ཡིན་
པས་དངོས་གྲུབ་

ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་

དེ་དང་
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ན་རང་

རེའི་

སེམས་
དགའ་
དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་

དེ་དང་མ་
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་

འབྱུང་ཡང་

དེ་ཇི་
ཙམ་རྩ་

ཆེན་

པོར་

མི་བརྩི། དངོས་གྲུབ་རྣལ་མ་
ནི་

སོ་

སོའི་ིཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣལ་མ་

ནི་

ཉོན་

མོངས་པ་

ཇེ་ཆུང་དུ་

སོང་བ་དང་།

ཉོན་

མོངས་པ་
ཇེ་ཆུང་དུ་

112 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སོང་ན་དོན་དམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་དེ་མིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དགོས་མིན་ཛར་ཛོར་བྱུང་ཡང་། རྣལ་མའི་ཆོས་པ་དག་ལ་དགོས་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཡིན། རང་རེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་པ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་མི་མཐུན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ན་དོན་དམ་རང་རེའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་ང་ཚོར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཚང་ན་རྒོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཚང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབུས་ནས་ལེགས་ཤོས་ནི་མཚང་ལ་རྒོལ་བ་དང་། མཚང་ཞེས་པ་ཉེས་སྐྱོན་དང་སོ་སོའི་ིཞན་ཆ་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པའི་ཆ་དེར་རྒོལ་བ་དང་། སྐྱོན་ལ་རྣག་ཐོག་གཙག་འཁེལ་གྱིས་རྒོལ་བ་དང་། ཞན་ཆར་མཛུབ་བཙུགས་བགྱིད་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་དང་ཕན་ཐོགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་གདམས་ངག་གི་ཆོས་མཚང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་གདམས་ངག་སྙན་པོ་རིང་པོ་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ཏེ་སོ་སོའི་ིསྐྱོན་ནམ། ཞན་པའི་ཆ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ན་འཕྲལ་དུ་སོ་སོའི་ིཞན་ཆ་དང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཇི་ཡིན་འཕྲལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་དང་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པས་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་གདམས་ངག་་གི་དབུས་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སོ་སོའི་ིསྐྱོན་གྱི་ཆ་ཇི་ཡིན་ར་སྤྲོད་བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་མཛུབ་བཙུགས་སུ་བཏོན་ཐུབ་པས་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་

གྱུར་པ་དེ་ཡིན།
དེར་བརྟེན། རང་རེ་ཆོས་པ་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་སྐྱོན་ནས་བལྟ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནས་བལྟ་དགོས་གསུངས། རང་གི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལ་བལྟ་ཞེས། རང་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཟོས་ནས་སྐྱོན་དུ་བལྟ་ཞེས་མི་བརྗོད། སྐབས་འདིར་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལ་བལྟ་ཞེས་པ་སོ་སོར་མ་འདང་བའི་སྐྱོན་མཆིས་ན་སོ་སོས་མ་རྟོགས་པའམ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པའི་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚེ་དུས་ནམ་ཡང་ཡར་རྒྱས་མི་འབྱུང་། ཡར་རྒྱས་འབྱུང་སླད་སོ་སོའི་ིཞན་ཆ་དང་སྐྱོན་ཆ་དེ་དག་སྤོང་དགོས་སོ།།བོད་དུ་སྔར་ལུགས་སྲོལ་ལམ་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་ཤིག་སྟེ། བླ་མ་ལ་ལ་སྐུ་རླུང་ཅན་དང་བཀའ་བཀྱོན་ཅན་དེ་རིགས་ཡོད། བླ་མ་དེས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བའི་སྐབས་བླ་མ་དེས་སློབ་མ་དེ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ནས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་གི་འདུག་སྙམ་པ་དང་། བླ་མ་དེས་བཀའ་བཀྱོན་དེ་ཙམ་མ་གནང་བར་ཀུན་ལེགས་པོ་དང་འགྲིག་གི་གདའ་སྙམ་གསུང་ན། ཡང་དུ་བླ་མ་དེས་སློབ་མ་དག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བཞིན་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། གནད་འགག་སྟེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་བཀའ་བཀྱོན་དང་རླུང་ལངས་པོ་ནི་མི་སོ་སོའི་གིཤིས་ཀ་ཞིག་དང་། བླ་མ་ལ་ལ་ནི་རྣལ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་གཤིས་ཀའང་
ལེགས་པ་དང་། ལ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཡང་གཤིས་ཀ་དེ་
ཙམ་མི་ལེགས་པ་སོ་སོའི་གིཤིས་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད། ཇི་
ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་བཀའ་བཀྱོན་དང་རླུང་ལངས་པོ་
ཞེས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེར་མི་གོ ནམ་ཡིན་ཡང་བཀའ་
བཀྱོན་སྩོལ་མི་ཞིག་མཆིས་ན་དཀའ་ངལ་དང་། ཡིན་ཡང་།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 113

སྐབས་འདིར་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་འཛེམས་བག་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་མེད་གྱུར་ན་ཏན་ཏན་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་དཀའ། དེར་བརྟེན། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བླ་མ་དེས་འཛེམས་བག་མེད་པར་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཆ་ཐད་ཀར་ངོ་སྤྲོད་དང་ཐད་ཀར་སློབ་མ་དང་། སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་ིསེམས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་འཆར་ཡང་འཛེམས་བག་མེད་པར་ཐད་ཀར་བླ་མ་ལ་ཞུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སྦས་གསང་མེད་པ་དང་འཛེམས་བག་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དོ་ཟླ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་འབྱུང་ན་གཞི་ནས་ལེགས་པོར་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། བསྐུལ་མའི་མཆོག་ལ་ན་ཚ་དང་དགྲ་བགེགས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཆོས་ལ་

བསྐུལ་མ་བགྱིད་མི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགྲ་བགེགས་དང་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཡིན། བསྐུལ་མ་སྟེ་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་སླེབས་ཟིན། ལམ་ཕྱེད་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཕྱེད་དུ་སླེབས། དེར་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བགྱིད་ན་ལམ་ཕྱེད་ལས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པས་དེར་སོ་སོའི་ིའབད་བརྩོན་ལ་རག་ལུས་གསུངས། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་འདུན་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ལྡན་ན་རྐྱེན་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ིངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྔར་ཡང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན།

114 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མདོར་ན་འདི་ལོ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་འོངས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ད་ལན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་སྩོལ་བ་སོགས་གང་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ལན་ཡང་བསྐྱར་འཛོམས་པ་དེར་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡོད། དྲྭ་བའི་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་བརྗོད་རྒྱུར་ད་ལན་གྱི་གསུང་ཆོས་འདིར་རེ་བ་བགྱིས་མི་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་ལོ་གསར་པའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༄༅།།༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུར་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ རབ་གནས་ཤིང་རྟའི་ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༨ དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན། ༸བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་གྲུབ་པ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མི གོན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པར་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཞིང་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་དཔེའི་པདྨོ་བཞད་དེ་བགྲང་བྱ་ ༦༠ ཧྲིལ་པོར་བཞེས་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན།
ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བླ་གཡེལ་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མི ཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་འདུས་མང་། ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ནས་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་བརྩི་སྲུང་གིས་ཕྱི་ལུགས་མངར་ཟས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་ཞལ་ཏོག་སོགས་འདེགས་བཤམས་ཀྱིས་སྲུང་བརྩི་ཞུས།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་མཆོག་མ་ཧཱ་བོདྷིའི་མཐོང་གྲོལ་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོའི་ིཉེ་འགྲམ་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་
མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་༸བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ་ན། མཚུར་སྒར་ཞྭ་ནག་མཛོད་པ་སྐུ་གཞོན་གཅུང་རྒྱལ་པ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་དང་། གཟིམ་དཔོན་དགེ་ལེགས་དཀོན་མཆོག །རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། དཔལ་ཀརྨའི་གདན་སའི་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བཅས་
པ་དེ་ཉིན་རྡོར་གདན་དུ་སྐུ་བཅར་ཞུས་ཏེ། སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་
དགའ་སྟོན་ཆེན་མོའི་ིསྒོ་འཕར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་མདུན་
སར། སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་བརྡ་མཚོན་ཙམ་དུ་འབུལ་རྫས་ཀྱི་
བདོག་པ་ཕྲ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མིཆོད་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 115

116 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྤྲིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དད་གསུམ་བློ་ཡིས་མངོན་པར་བཏེགས་
ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་གྱི་དངོས་འབུལ་ཅུང་ཟད་བསྟར་
བ་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་
ཚིགས་རྒྱས་པ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལྷ་རྫས་ཀྱི་

ཚུལ་དུ་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་པད་རྡོ་
རྗེའི་ཆོས་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་གིས་
མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་བཅས་སོ། །

༄༅།།མ་ལེ་ཤི་ཡཱའི་གནམ་གླུ་བོར་བརླག་སོང་བར་ཐུགས་སྨྨོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲོ་ཝཱ་ཎ་
བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བླ་གཡེལ་ཆེན་
མོའི་མདུན་དུ་མ་ ི ལེ་ཤི་ཡའི་གནམ་གྲུ་MH370
རྟགས་ཅན་གྲུ་གློ་བུར་གར་སོང་ཆ་མེད་བོར་

བརླག་ཏུ་གྱུར་བར་གནམ་གྲུའི་ནང་གི་འགྲུལ་པ་སློབ་ཕྲུག་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་། དེང་གི་ཆར་སྙིགས་ལྔའི་རྒུད་ཚོགས་མཐའ་དག་ཅི་ཆེར་ཞི་བའི་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་མཛད།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 117

༄༅།།ཏི་ལོ་ཕུག་སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླླིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་དགོན་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་འདུས་མང་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཡིད་དུ་བརྣག་པའི་འདོད་དོན་ཇི་བཞིན་གོང་ཚེས་སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་དགུ་དང་སྐར་མ་བཅུའི་ཐོག་ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་དགོན་གྱི་འདུས་མང་སྐུ་ཚབ་གཉིས་ནས་ཆིབས་བསུ་དང་པོ་དང་ཞུས་ཏེ། བཞུགས་མཚེར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་སྐུ་འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་ཐོག་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། བྱོན་ལམ་ཏི་ལོ་ཕུག་རི་གཤམ་ནས་ཆིབས་བསུ་གཉིས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཙུན་མའི་བཤད་གྲྭ་སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་བྱོན་ལམ་རྒྱལ་སྒོ་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་བསུ་བའི་སེར་སྦྲེངས་གཟབ་སྒྲིག་གིས་ཆིབས་བསུ་བསྟར་བ་དང་། བྱོན་ལམ་དུ་བཙུན་དགོན་གྱི་དགེ་ལས་དང་། འདུས་མང་། ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། གློ་བུར་ལྷགས་པ། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བཅས་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་ཆས་གོས་གཟབ་བཀླུབས་ཐོག་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་ཐོག གཙུག་ལག་ཁང་གི་བླ་གཡེལ་ཞབས་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་

བཤོལ་འཕྲལ་འདུས་མང་གི་འགོ་བྱེད་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློག་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣེ་དང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་དང་བཅས་བྱོན་བསུའི་བསུ་བཀོད་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ངང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་མངོན་པར་བཀོད། སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་རྟེན་གཙོར་ཐུགས་སྨོན་སྙན་ཤལ། སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གྲུབ་མཚམས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་འདུས་མང་དང་། ཆིབས་ཞབས་སྐུ་འཁོར་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་སྣེ་ཤན་སྐུ་ཞབས་ Lalit Sharma དང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་དྲུང་འཕར་སྐུ་ངོ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་དང་། དད་སྦྱིན་ཁག །ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་དུ་འཁོད།
གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་བསྐུལ་དང་སྦྲགས་བཙུན་མའི་འགོ་བྱེད་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་མཎྜལ་སྐུ་

118 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་དང་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་
གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་རིམ་བསྟར་བཏེགདེ་རྟིང་སྐུ་འཁོར་
དང་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་
བསྟར། མཇུག་ཏུ་༸གོང་ས་མཆོག་དང་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་
མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསུང་འདོན་གྲུབ་མཚམས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་
སྣས་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་བཞུགས་བསྐྱངས། གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་མགོན་ཁང་གསར་པ་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུས་མང་ཚོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཐོག་མགོན་པོའི་མཚལ་ ི འབྲིང་གསུང་ཞིང་༸དྲུང་ཉིད་ནས་གསུང་བཟང་ཡང་མཛད། འདུས་མང་གཙོས་ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་པ་ཁྱོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་ཚོགས་བཞུགས་གནང་ཞིང་། ཕྱི་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་ཕྱིར་བཞུགས་སྒར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།
སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་ནི་ཀརྨ་སྒྲུབ་

བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་བཙུན་མའི་བཤད་གྲྭ་གསར་པ་ཞིག་དང་། སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་སྩལ།
ད་ལྟའི་བཙུན་དགོན་གྱི་ཐོག་མའི་ས་སློང་རབ་གནས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་ཐེངས་དང་པོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ནས་ ༨ ཚེས་བར་དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༣ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ནས་ཚེས་ ༩ བར་བཙུན་དགོན་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ༸མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་སྟབས་བསྟུན་༸མགོན་པོ་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་སྲས་ལྷན་བཤད་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཆིབས་སྒྱུར་ཐེངས་གསུམ་པ། ད་ལན་གྱིས་བཤད་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ཡིན།

༄༅།།ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་
པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་བཙུན་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན།
གོང་ཚེས་བཞིན་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། འདུས་
མང་ཡོངས་ནས་གུས་ཕྱག་ཕུལ། གསུང་བཟང་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་རིམ་བསྟུན་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ིསྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་

སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཏི་ལོ་ཕུག་གི་བཙུན་དགོན་གསར་པའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ངོས་རང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའི་བཙུན་དགོན་གསར་རྙིང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་དང་། རྒན་ལགས་རྣམ་པ། དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་དང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དེ་རིང་འདིར་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་ཕྲན་བུ་ཞིག་བགྱིས་རོགས་གསུངས་པ་དང་བཙུན་མ་ལ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་གཟིགས་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 119

སླད་དུ་ཡིན་སྙམ། ཁ་སྔོན་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ཐོག་མར་དབང་བསྐུར་དང་ཁྲིད་ཡིན། དེ་རིང་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་འཆད་དང་། སང་ཉིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཆད་བགྱིད་རྒྱུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་དབང་ཞིག་བསྐུར། དེ་མཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་བཤད་དེ་དག་མང་པོ་དེ་ཙམ་འཆད་མི་བཏུབ། ཕྲན་བུ་ཞིག་འཆད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཏི་ལོ་ཕུག་ཏུ་བཙུན་དགོན་གསར་པ་བཞེངས་ཤིང་གཙོ་བོ་བཙུན་མ་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་གྱི་བཤད་གྲྭའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་ནས་རབ་རིམ་བརྗོད་པས། བཙུན་མ་ཚོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་ཆ་རྐྱེན་དང་ལག་ཆ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གནད་དང་། དེའི་ནང་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བགྱིད་རྒྱུ་ནི་གནད་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་དགོན་ཁག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་འགོ་བཙུགས་ཟིན་ཅིང་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། མ་འོངས་པར་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོའི་བཤད་གྲྭ་འདིའི་ནང་དུ་བཙུན་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།
བོད་དུ་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་གོང་བཙུན་མ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་ཙམ་མཐོང་ཆེན་མེད་པ་དང་། བལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས། དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱི་ཡུལ་གྱི་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་ཆ་རྐྱེན་བཙུན་མ་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཏེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགོངས་་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དིགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཙུན་མ་ཚོར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་

120 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

བ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱི་ཡུལ་
གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་བ་འབྱུང་བའི་འབད་བརྩོན་
བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ལེགས་གྲུབ་གང་
འཚམས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྔར་གོ་སྐབས་མེད་པས་ད་ལྟ་
གོ་སྐབས་དང་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་ཡོད་སྟབས། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་
ལྡན་པ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྔར་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ིགོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་གནད་དང་མ་འོངས་པའི་བཙུན་མའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་གཏོད་ཐུབ་རྒྱུའི་ལྷག་བསམ་བཅངས་དགོས་པའང་གནད་ཡིན། ཞེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ། མཇུག་ཏུ་ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ིསྒོ་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན།ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འཆད་ན། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་དེ་མར་མི་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཁྲིད་དང་། སྔོན་འགྲོའི་ིཁྲིད་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་བཞེས་མཛད།
དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཁྲིད་ཐམས་ཅད་སྔོན་འགྲོའི་ིཁྲིད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་གནང་བ་དང་། དེར་བརྟེན་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ངས་ད་ལྟ་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་པ་འདི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། བློ་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་དུ་མ་བགྱིས་ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་

གཙིགས་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གསུངས། རང་རེས་གནད་ཆེ་བ་དང་མཚམས་རེ་རང་རེ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕྲལ་མར་མཐོ་སྙོབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམ་པ་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུར་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།
དེར་བརྟེན་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པའམ། བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་འདིར་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག་པར་གྱུར། དེའི་ལུགས་དེར་ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་དགོས་པ་གནད་དོ།།
དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འགུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྡར་མ་ཐེབས་ན། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་སྣོན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་འགྲོ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་སྣོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གསུངས། ཆོས་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་འདྲེས་མ་ཐུབ་པའམ། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འཛོལ་ཏེ། འགལ་ཟླ་དང་དེའི་དབར་ཧེ་བག་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གྱུར། ཆོས་ནས་གསུངས་པ་དང་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་གཉིས་ཧེ་བག་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་བགྱིས་ཞེས་མཚམས་རེ་ལོ་ཟླ་གྲངས་བརྩིས་ཀྱིས་ངས་ལོ་འདི་ཙམ་དང་ཟླ་བ་འདི་ཙམ་ཆོས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག །གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་གྱུར་བ། ཡང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 121

ན་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཆིས་ན་དེས་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྙམ། རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་དྲེགས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་སྤྱི་ཡང་མ་འགྲུབ་ན། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མ་འགྲུབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ལན་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་གོང་བརྗོད་བཞིན་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་དེ་ཆོས་དང་སྤྱི་འདྲེས་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་བགྱིད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཡང་ན། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པའམ། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་འབྱུང་རྒྱུར། དཔེར་ན། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་པ་ཆེ་མོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་རང་གི་ངང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཤུགས་རྒྱབ་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཚོར་བཞིན་མཆིས།

དེར་བརྟེན། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ཙམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔེ་དེར་བལྟས་ནས་རང་རེས་གོམས་པ་རྙིང་པ་དང་གོམས་གཤིས་ངན་པ་དེ་རིགས་འགྱུར་བ་བཏང་། གོམས་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བགྱིད། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པར་བློ་གོམས་ནས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ཇི་བཞིན། དེ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་རྒྱུ་གནད་ཡིན།
དཔེར་ན། ང་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ིསེམས་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་རང་བི ཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་འཆར། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་བརྟེན། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཁོང་ཁྲོའི་ིརང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། དེ་

122 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

དག་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མནོ་བསམ་བཏང་། དཔེར་ན། སྙིང་
རྗེ་ཞིག་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྙིང་རྗེ་ཞེས་
པ་ཕར་ཕྱོགས་ཞིག་དང་སོ་སོའི་ིསེམས་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པ་དང་། སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དབར་ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཧེ་བག་
དང་བར་ཐག་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གོང་གི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་ན་ཁོང་ཁྲོ་དང་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་དབར་ཐག་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྲོའི་རང་བི ཞིན་དུ་གྱུར།
ཡིན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་མ་ཐུབ་པ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཞེས་ཕར་ཕྱོགས་དང་། སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་གྱོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཏེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆུ་ལ་ཆུ་ལྡུགས་པ་ཇི་བཞིན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དཀའ་བའི་ཚོར་སྣང་ལྡན། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པ་ན། ཆུ་ནང་དུ་འོ་མ་ལྡུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་དེ་དང་དགེ་བའི་ཆ་བློ་དེ་གཉིས་དབར་ད་དུང་ཡང་ཁྱད་པར་དང་བར་ཐག་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སེམས་དང་འདྲེས་དགོས་བརྗོད་ན་རང་རེ་ད་ལྟ་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ཧ་ཅང་གསལ། དེ་བཞིན་རང་གར་འདྲེས་པ་ཁ་རྐྱང་མ་ཡིན་པར་འདྲེས་ཚབས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ིམདོར་ན་སོ་སོའི་ིསེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲེས་ཆོག་པ་ན། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་འདྲེས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་ལྡན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་

སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་དང་ཉམས་ལེན་དེ་དག་འདྲེས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་གང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཚོད་ལྟ་བྱ་མི་འོས་པ་ཞིག་མིན་པས་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་བགྱིད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ཞེས་མདོར་ན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་ལ་ལའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ལ་ལས་བཀི འ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་གྱུར་རྒྱུའི་མནོ་བསམ་བཏང་། སྔར་བླ་མ་ལ་ལའི་གསུང་ནང་དུ། ལ་ལས་སྔོན་དུ་ཆོས་འཆད་སྐབས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་མ་འཆད། སྔོན་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཞེན་ཁོག་བསླབས། སློབ་དགོས་པའི་ཆོས་མ་བསླབ། སློབ་མི་དགོས་པའི་ཞེན་ཁོག་བསླབ། དེ་ལྟ་བུ་སློབ་ན་ཆོས་བགྱི་མི་དེ་ཞེན་ཁོག་གིས་ང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། ལྟ་བ་མཁྲེགས་པོར་གྱུར། གསོན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་མི། འཆི་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདྲེ་ཞེས། ཕལ་ཆེར་སོ་སོའི་གཟུགས་ཕུང་ ིབཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། རྐང་ལག་བཅད་པ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྐང་ལག་ཡིན་སྙམ།
སྐབས་འདིའི་བརྗོད་རྒྱུར་ཞེན་ཁོག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་སྤང་བྱ་དང་འདོར་བྱ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་རེས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འགྱུར། ཞེས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་ཞེན་ཁོག་ཅན་ཞིག་གི་གཏམ་མིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཉུང་འཕྲི་གཏོང་རྒྱུའི་སླད་འབད་བརྩོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཇེ་ཉུང་གཏོང་གང་ཐུབ་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 123

ཆོས་པ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཆོས་པའི་གོ་བ་མ་ནོར་བ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན།
དེར་བརྟེན། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ནང་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་གསུངས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཕལ་ཆེ་བས་ཐོས་ཟིན་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་འཆད། དལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་འཆད་ན། དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ཚིག་གཉིས་ལས་དལ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དལ་བ་དང་། འབྱོར་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཆ་ནས་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད། མདོར་ན་དལ་འབྱོར་ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་མདོ་དོན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་སམ་ཁོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན། སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཆ་རྐྱེན། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མིན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཁོམ་པ་ལྡན་མིན་དང་གོ་སྐབས། ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་

ཆ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་མིན་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ནས་མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ་དཔྱད་པ་བྱ་དགོས། དེ་འདྲ་བ་ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ལུས་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས། མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ་སོ་སོས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དགོས་པ་གནད་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ནི་ལྡན། ཆོས་བསྒྲུབ་ན་གང་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སམ། སྤྲོ་བ་སྐྱེད་དགོས།
ཤེས་གསལ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་མ་བཙས་ན། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ན། ི འགྲོ་བ་མི་ཇི་བཞིན་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་འགྲུབ་མི་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙས་པས་ན་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད། དེའང་མིར་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་འདྲ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ལྡན་པ་དང་སོ་སོར་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདུག་ཨང་སྙམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་དང་དྲན་གསོས་མ་བགྱིད་ཚེ། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མགོ་མི་འཚོས་པ་ཇི་སྙེད་མཆིས།

124 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་དྲན་གསོས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ིལུས་རྟེན་འདིར་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདུག་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ཨང་སྙམ་
པ་སོ་སོར་བསྐུལ་མ་དང་ངོ་སྤྲོད་བྱ་དགོས་པ་གལ་གནད་དོ།།
རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་
མིའི་གྲངས་འབོར་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མང་དྲགས་པ་ལས་ཉུང་དྲགས་མེད་ཅིང་། མི་དུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་མི་དེ་དག་ཚང་མས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ། སོ་སོས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་བགྱིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་ིངོ་སྐལ་དུ་ལེགས་པོ་ཡིན་སྙམ། དོན་དུ་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་སྙིང་པོ་དོན་དེ་ཙམ་མེད་པ། མདོར་ན་འཕྲལ་གྱི་ཕན་པ་ཙམ་ལས། ཕུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཕུང་སྦྱོར་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་མར་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གཞི་དང་། མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བརྩམ་བཞིན་པས། དེར་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དང་བཅས་པར་ཚང་མར་བལྟ་མཁན་ཇི་ཙམ་ཡོད་རང་རེས་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། མི་ལུས་དེ་ཁ་ནང་དུ་སྐོར་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེར་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མི་ལུས་དེར་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། མི་ལུས་དེར་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན། དེ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱི་ཡི་ཡིན་སྙམ་པ་སོ་སོར་བསྐུལ་མ་དང་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་སོ།།
དེ་ཡང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལས། མདོར་ན་རང་རེའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སམ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་

ལྡན། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་རང་རེར་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཕྱེད་ཀ་རང་རེར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཉིན་ནས་མི་ལུས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་དུ་སླེབས་ཟིན། ལམ་ཕྱེད་ཀའམ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུའི་ཕྱེད་དེ་རང་རེས་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་དལ་འབྱོར་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བགྱིད་དེ་དལ་འབྱོར་ཆུད་མ་ཟོས་པར། དལ་འབྱོར་དེར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དེར་རག་ལུས་ཡོད་གསུངས།ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་མི་བཟང་པོ། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་། གཙོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་མི་ལུས་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ། རང་གཞན་གྱི་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་བགྱིད་དགོས་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཡང་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འབད་བརྩོན་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ། མང་པོ་འཆད་མི་དགོས་སྙམ། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་ཚུལ་དུ་མ་དང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་མཚན་དགུ་དང་རྩ་བའི་ཚིག་ལྔ་སོགས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ལུགས་དུ་མ་ཡོད། རྩ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བ། ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་འཆད་ན། ངེས་པར་འཆི་བ་དཔེར་ན་རང་རེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགག་པས་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དཔེར་ན་ཆུ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ད་ནངས་སྔ་དྲོར་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་དང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་གནས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཏུ་གྱུར། ད་ནངས་སྔ་དྲོའི་ི

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 125

ཆུ་འབབ་ཟིན་པ་དེ་བསྡད་མེད། ད་ལྟའི་ཆུ་དེ་ད་ནངས་སྔ་དྲོའི་ིཆུ་མིན་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་རང་དུས་སུ་མི་གནས་པར། ད་ནངས་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ ི དེ་དོ་ནུབ་མི་གནས་པ་བཞིན་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་རང་རེའི་ཕུང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པར་འཆི་བའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཤིག་ཡོད།
དེ་བཞིན་བྱིས་པ་དང་གཞོན་པ་རྒས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པས། རང་རེའི་སྣང་ངོར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། ཡིན་ཡང་རང་རེར་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ིའགྱུར་བ་སྟེ། མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ིའགྱུར་བ་ཞིག་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ ི འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། དོན་དུ་སྐད་ཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པར་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ལང་ཚོ་རིམ་པ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བཞིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གཏན་འཆི་བ་ཞེས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་དམ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཟིན། རྒྱུ་རྐྱེན་

གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱ་མི་དགོས། སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར། འཆི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན། དེར་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཞེས་པ་ངེས་པར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་ཞེས་པ་མཐའ་མ་དང་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགག་ཐེངས་མང་གིས་གསར་པ་སྐྱེས། རྙིང་པ་འགག་སྟེ། དོན་དུ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཆིའི་འགྱུར་བ་མང་ཡང་རང་རེས་མི་ཚོར།
དེར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་བགྱིས་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཚེ། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དམིགས་རྣམ་འཆར་སླ་བ་ཡིན་གསུངས། མ་འོངས་པར་བཙུན་མ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བགྱི་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པས། ཐོས་བསམ་བགྱི་བའི་སྐབས་དང་སྒོམ་རན་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་སོ་སོས་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པའི་དོན་དེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པའི་དོན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་བགྱིད་པར་ཐོས་བསམ་རན་པའི་སྐབས་ཆོས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་དང་སོ་སོས་བགྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གོ་མ་ཆོད་པར་ཆོས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་གྱུར་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའམ། ཐོས་བསམ་གནད་དུ་མ་སོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་པར་སོ་སོས་ཐོས་བསམ་གང་བགྱིས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དོན་དེ་སྒོམ་དང་རན་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འགུལ་སྐྱོད་དང་། ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་དང་།
དཔེར་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཐ་ན་བསྡུས་གྲྭ་དང་བློ་རྟགས་ནང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རིགས་པ་གཏོང་

126 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

བ་དང་། རིགས་པ་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན་སང་ཉིན་སྒོམ་པའི་དུས་
སྐབས་སུའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་མ་
སོང་བར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བསམ་བློ་ཕྱི་ལོགས་རྐྱང་
བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ཏེ།
རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་སོ།།
དེ་བཞིན་འཆི་རྐྱེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བ། ཐ་ན་སོ་སོའི་ལུས་ ི སེམས་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་དང་། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ང་འཆི་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཁོག་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དུད་འགྲོ་ལའང་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་བརྗོད་བཞིན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རྩ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཙ་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་བྲ་བར་སྐད་ཅིག་གི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྩ་ཆེན་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ན། རང་རེས་སོས་དལ་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་གཏང་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་འགྲོ་བར་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབད་བརྩོན་བགྱི་རྒྱུའི་བློ་སྟོབས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པའི་དགོས་དོན་དང་དོན་གོ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོད་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཞེས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ཁོག་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་བརྗོད་དོ།།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར། ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་རང་རེས་ཧ་ཉིད་མ་གོ་བའམ། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྲ་རགས་མང་། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་འཚོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ནང་པའི་གཞུང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིགས་གསུམ་ཕྱེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དེར་བརྟེན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་བ་འབྱུང་བར་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན་པར་མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་བ་འབྱུང་དགོས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་རགས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ཇི་ཡིན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་རྟོགས་དགོས་སོ།།
དེང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ ིཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་ ི ཐག་གཅོད་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ ི ཕྱིན་པ་ན་ང་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ངང་འཚོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་སམ་དི ངོས་པོའི་ིལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་གྱུར་པ། ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ཅེས་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ིཡར་རྒྱས་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོའི་བསམ་ ི བློའི་ནང་ ིདུ་ཚོར་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་ ིརྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བགྱིད་མི་བཏུབ་ཅིང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ ི ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་དེས་ང་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དཀའ། ཕྱི་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 127

དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི ཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།
རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ངེས་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། ཡང་ན་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་ལེགས་པོ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་མ་ནོར་བ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་རེད་སྙམ།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་སམ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་རུ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའམ། དོན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་ཏུ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གང་ཟག་ཅིག་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ། བསམ་བློའི་ིའཁུར་ཕྱོགས་དེར་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས། ཐ་ན་རྒྱ་ཆེ་ས་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གང་ཟག་ཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་

ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་ ིསྐྱེད་དེ་དག་གི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྡབ་མང་པོས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ ི བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གང་ལ་ཡང་ ནན་ཏན་དང་། ཡིད་གཟབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བགྱིད་ཀྱང་མནོ་བསམ་ནན་ཏན་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བགྱིད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐོག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ངེས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཡིན་སྙམ།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་མི་བུ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་བྱ་ིསྤྱོད་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགན་ཁུར་དགོས། སྤང་བླང་མི་ནོར་བའི་འགན་ཁུར་དེ་གང་ཟག་སོ་སོར་ལྡན། དེ་དག་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཁག་འགེལ་དུ་མེད། བཟང་ངན་

128 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཇི་ལྟར་ཡང་དེའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱང་སོ་སོས་འགན་ཁུར་དགོས།
མཇུག་འབྲས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་སོ་སོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་འགན་ཁུར་
གྱི་བསམ་བློ་དང་། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་སྤང་བླང་ལ་འགན་
ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་དགོས།
དེར་བརྟེན། དེང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ཏུ་མི་སྒེར་པ་དང་ཚོགས་པ་དུ་མ་ནས་སྤང་བླང་གི་འགན་ཁུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་སྤེལ་བ་དང་། དཔེར་ན། བཟོ་གྲྭ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སོ་སོའི་ིསྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མ་འོངས་པའི་སླད་དུ་སྤང་བླང་གི་འགན་མ་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་བྱ་ི སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བགྱིད་ཀྱང་དེའི་སྤང་བླང་གི་འགན་སོ་སོས་འཁུར་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་རེའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་རང་རེ་དང་འགྲོ་བ་མི་གཞན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རང་རེའི་བདེ་སྡུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གི་སླད་དུ་སྤང་བླང་གི་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གསལ་པོ་རེད་སྙམ།
མདོར་ན་གོང་དུ་འཆད་པའི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཉིན་ ིརེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ིཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བགྱིད་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་དང་ཡང་ཆོས་བགྱིད་རྒྱུ་ལོགས་ཀ་ཞིག་དང་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་བཟང་པོའི་ཡར་རྒྱས་ ི འབྱུང་དཀའ། དེར་སོ་སོ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ན། ཉིན་རེའི་འཚོ་

བའི་ཁྲོད་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྟིང་བཞུགས་སྒར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱངས་སོ། །

༄༅།།བཙུན་མ་རྣམས་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་དམ་བཅའི་གཟིགས་ཕུད།བཙུན་དགོན་རྙིང་པར་རབ་གནས་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་བཙུན་དགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་ན། གོང་ཚེས་བཞིན་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཞལ་འདོན་གསུང་འགྲོས་དང་བསྟུན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་དབང་གི་སྒྲུབ་ཆོག་ཁག་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་བཀའ་དབང་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ་མཇུག གསོལ་འདེབས་དང་། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་སྐབས་སོ་སོར་བཙུན་མའི་འདུས་སྤྱིའི་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། འབུལ་བའི་དངོས་པོ་གཏོས་ཆེ་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར། གཏང་རག་གི་ཚོགས་འཁོར་ཟབ་མོ་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་འདོན་སྐབས་སྦྱིན་བདག་ཁག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། མཚུར་སྒར་

བླ་བྲང་ནས་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་སྐུ་འགྱེད་དང་གསོལ་ཚིགས་རྒྱས་བཤམས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ཟབ་མོ་བསྟར།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 129

མཇུག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་རྡོར་སེམས་བཀའ་དབང་གི་སྲུང་སྡོམ་དང་ཕན་ནུས་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་སྩལ་ཟིན།
སྤྱིར་བཏང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུའམ། ཀུན་སློང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསགས། དེའང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་གཏི་མུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ལས་གང་ཞིག་བསགས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་སྲིད་པས། དེའི་ཆགས་སྡང་གཉིས་པོ་བླུན་པོ་ལྟ་བུ། ལས་གསོག་བྱེད་བཞིའམ་གསོག་བྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གསོག་དགོས་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀུན་སློང་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་

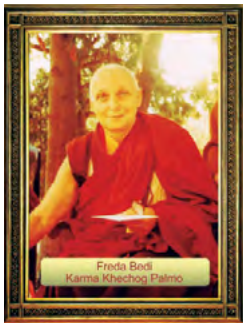
བར་དུ་ཅི་བསགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བློས་བླངས་ཏེ་བཤགས་པ་བགྱིད་དགོས་པ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་འགའ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་ཚུལ་དུ་དང་ཕལ་ཆེ་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། རང་རེས་སྐལ་བ་སྔོན་མར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཕར་བཞག སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ཚེ་སྟོད་ལ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མི་དྲན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་བཤགས་ཡུལ་གྱི་དཔང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་ཕྲ་རགས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློས་བླང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བླངས་ཏེ་བཤགས་པའམ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྩ་སེམས་

130 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པའི་སླད་དུ་བསྔོ་
བའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་སླད་དུ་བཤགས་པ་སོགས་བགྱིད་ན་དེས་སྡིག་པ་འདག་
ཤུགས་ཆེ་བར་གསུངས།
སྤྱིར་སྡིག་པ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་སྡིག་པ་
སྤྱིར་བཏང་གི་སྡིག་པ་ལས་ལྕི། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དག་གོང་མ་གོང་མ་རིམ་པ་བཞིན་བསྲུང་དཀའ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་དཀའ་བ་ཡིན།
དེར་བརྟེན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐུ་ཚེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མི་འགལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དག་ནི་ཆར་བཞིན་འབབ་གསུངས། མེ་ལོང་གཙང་མར་འཕྱིས་ཏེ་མྱ་ངམ་གྱི་བྱེ་ཐང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ན། སྐར་ཆ་གཅིག་མ་འགོར་བར་རྡུལ་དང་བྱེ་མ་འགོས་པས། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་གསང་བ་སྔགས་ཏེ་སོ་སོའི་ིཐར་པ་ལུས་ངག་གི་བསྲུང་བྱ་གཙོ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལུས་ངག་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་སྡོམ་ནི་དེ་ལས་དཀའ་བ་ཞིག་གསུངས་པས་ན། ཇོ་བོ་རྗེར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ། གསང་སྔགས་སྲུང་དཀའ་བ་དང་ཉེས་ལྟུང་འབྱུང་སླ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ན་མི་ཕལ་ཆེ་བར་གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་རྒྱུ་དཀའ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ཉེས་པ་དང་ལྟུང་བ་ཇི་བསགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཅེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་འདི་མཛད། དེར་བརྟེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་འདི་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་སྡིག་ལྟུང་བཤགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྡིག་པ་

འདག་པར་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས། སྟོབས་བཞི་ལས་སྔར་བྱས་འགྱོད་སེམས། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་ཡིན། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན།ཁ་སང་འཆར་སྔོན་འགྲོ་བཞི་འཆད་འཆར་ཡང་ད་ལན་དུས་ཚོད་དབེན། སྔོན་འགྲོ་གཏོང་འདུན་ཅན་གྱི་བཙུན་མ་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཟུར་དུ་རྒྱུད་སྟོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཁྲིད་རྒྱབ་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོབ་ཟིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞིའི་ཁྲིད་བཙུན་མ་ཚོར་ཟུར་དུ་ཁྲིད་འཆར་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།
གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བཤད་གྲྭའི་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིགས་ལམ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་དམ་འཇོག་གཟིགས་ཕུད་ཕུལ་བར་དགྱེས་མཉེས་ལྷག་པར་མཛད། བཙུན་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་སྲུང་སྩལ།

དེ་མཇུག་སྒྲུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་བྱོན་ལམ་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན་རྙིང་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན། མཎྜལ་སྐུ་གསུང་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེགས། གྲྭ་ཤག་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱིན་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཕྱག་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ།།ཏི་ལོ་པུར་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཙུན་དགོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་སྙེ་མོ་གནས་ཡུལ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་



མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 131

ཀྱི་བཙུན་མ་སྐུ་བགྲེས་དུ་མ་ཞིག་ལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ལྕམ་སྐུ་ FREDA BEDI ཉིད་ནས་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་གནས་སའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ས་ཆ་སྤུས་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་གོང་གསལ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིལ་བུ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་ཚོགས་ཁང་དང༌། གྲྭ་ཤག་གཅིག་ལྕོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་བསྐྲུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ལོ་མཇུག་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་དང་། བཙུན་དགོན་དུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་བཙུན་དགོན་གསར་རྒྱག་དགོས་པ་དང༌། དགོན་མིང་དུ་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མའི་མཚན་གསོལ་བསྩལ། དད་སྦྱིན་མ་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འོག་ད་ཡོད་འདུ་ཁང་དང༌། གྲྭ་ཤག །སྤྱི་ཐབ་རྙིང་པ་འདི་སྐབས་དེར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མཛད།
དེ་རྗེས་བཙུན་དགོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་རྟིང་། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་བཙུན་དགོན་ཞེས་མིང་ཙམ་མིན་པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གཙིགས་སུ་ཆེ་བས་དེར་ཀརྨ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་སྐུ་ཚབ་བླ་བསྐོས་རེ་དགེ་རྒན་དུ་མངགས་རྒྱུའི་བཀའ་མཆིད་ཕེབས་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དུ་ཐོག་མར་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་དང༌། བླ་མ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས། སྒྲུབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་བཅས་རིམ་གཏོང་གིས་གོང་གསལ་གསུམ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིར་རོགས་མགོན་གང་ལེགས་མཛད།

དགོན་དེའི་དད་སྦྱིན་མ་
༸རྒྱལ་དབང་༸སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་
པ་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
པ་འཁྲུངས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་གི་
སྐུ་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་
པ་མནོས། ཀརྨ་མཁས་མཆོག་
དཔལ་མོ་ཞེས་མིང་སྩལ། རྗེས་སུ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ཐའི་ལན་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཆ་ཚང་མནོས། ཕྱིར་ལྡོག་ནས་སྔ་རྗེས་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་མུར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་དགོན་དུ་ཐུགས་དམ་ངང་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས།
དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨།༡༩༦༩ ནང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་ཕུལ་བ་བཞིན་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ས་གཞིར་རབ་གནས་དང་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་བསྩལ། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཕེབས་དགོངས་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནས་བསྣམས་ཕེབས་པའི་མར་མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་བཙུན་དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོར་སྩལ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འཚོ་སྣོན་དུ་འོ་མ་དང་གྲོ་ཆག་སྣུམ་བཅས་དེ་སྔ་རོགས་རམ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་བསྩལ།
སྐབས་དེའི་བཙུན་མའི་དབུ་འཛིན་ཀརྨ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན་བཙུན་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས། བཙུན་དགོན་འདི་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་གི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་དང་པོ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཙུན་དགོན་དང་པོར་གྱུར་ཡོད་

132 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཅེས་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྐོར་ལའང་དམིགས་བསལ་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་དང་མགྲོན་དེབ་ཏུ།
༄༅། །ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་མའི་དགོན་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
དར་རྒྱས་གླིང་གི་དད་རྟེན་དུ། ༸རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་
སློང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ༡༩༨༡།༡༠།༣ ཉིན། ཞེས་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་སྩལ།
༸རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་བཀས་མངགས་པ་བཞིན་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་ཨཿཿ དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་སྐབས་བཙུན་དགོན་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་དང་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཤིང་གི་ཏིལ་རྡུང་མཆིག་ཡུལ་མིའི་གམ་ནས་ཐབས་འཚོལ་བླུ་ཡོན་གྱིས་ད་ལྟ་བཙུན་དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང༌། དགེ་སློང་མ་ཀརྨ་མཁས་མཆོག་དཔལ་མོ་སྔ་རྗེས་སྐུ་ཞིང་

དུ་གཤེགས་ཀྱང་སྔར་སྲོལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཆོ་ག་ཁག་ཉམས་མེད་སྔར་མུས་དང༌། དེ་རྗེས་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ བར་གཟིགས་རྟོག་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་བསྐྱངས། ༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང༌། ༸སྐྱབས་རྗེ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བི སྩལ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ དང་། ༢༠༠༥ ལོ་སོ་སོར་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་བཅས་པར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མཛད། རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་བཀོད་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་མར་མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་གསོལ་སྩལ། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 133

བསྟན་འགྱུར། ཐུགས་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཆེའི་རིགས་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་བཙུན་གྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། དགོན་འདིར་སྔ་རྗེས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་མཆོག་དང་། ༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་སྐལ་བཟང་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་མཆོག ༸འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མཆོག ༸སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ། རི་པ་བག་ཡོད་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་དབོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དབོན་རྒན་རིན་པོ་ཆེ། རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་སོགས་

རིམ་པས་ཞབས་བཅགས་ཏེ་གསུང་ཆོས་དང༌དབང་ལུང་མན་ངག་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྩལ། བཙུན་དགོན་འདིའི་འདབས་སྦྲེལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་བྲག་ཕུག་གཉིས་མཆིས། བཙུན་མ་ཚོས་ནམ་དུས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བོད་པ་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་པ་ལྟ་ཅི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་
ཇི་སྙེད་ཅིག་གནས་གཟིགས་སུ་ལྷགས་སྐབས་སྐས་འཛེགས་
གོ་སྒྲིག་དང༌། སྣེ་ལེན། བཞུགས་མལ་གསོལ་ཚ་སོགས་རིན་
མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་དཀར་ཞབས་འདེགས་སྔར་ནས་ད་བར་
ཞུ་མུས་བཅས་སོ། །

༄༅།།༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱུད་སྟོད་དུ་ཆེད་ཕེབས་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན། ༸སྐྱབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་མཆོག་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཆེད་དུ་མཇལ་བཅར་ཕེབས་པ་ན། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་ལས་སྣེ་འདུས་མང་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་འཇང་བཀའ་འགྱུར་འཕྲུལ་འཇུག་དཔེ་བསྡུར་མཁན་བླ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས། དུས་མཁྱེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ལྷོད་བཞུགས་ཀྱིས་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་རྒྱས་པ་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས། དེ་རྟིང་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དོ།།

134 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་
འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་འོག་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༣ ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་སྦས་གནས་འབྲས་མོ་ལྗོངས་
ཀྱི་ཆར་གཏོགས་མར་སྟམ་དུ་བྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་
གཏན་གླིང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་ཐོག་རྩེག་དང་པོའི་དབུས་སུ་ ིགཙུག་ལག་ཁང་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་ཁང་མིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ཐོག་རྩེག་གཉིས་པར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་སྲས་རྣམ་པའི་བཞུགས་གནས། དཔེ་ཁྲིད་ཁང་། སྒྲུབ་དཔོན་བཞུགས་གནས་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྟིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས ༢༤ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས། “ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་། །མ་བཅོས་རང་སར་འཇོག་པའི་སྡོམ་པ་བཅས། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཞིག་གནས་འདིར་ཡོད་པས་འཚོལ། །ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ལ།” ཞེས་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་པཎ་དང་། “སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་”ཞེས་མཚན་གསོལ་ཕྱག་བྲིས་

སྩལ། དེ་ཉིན་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ཁྲིམས་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་། དེ་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་གྲྭ་ཚང་དང་བཤད་གྲྭ །ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་འདུས་མང་བཅས་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་བསྐྱངས་པ་དང་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་མ་འགྲིག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལས་སྒྲུབ་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱའི་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་འགོ་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་
འབྲེལ་ཕེབས་དགོངས་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱུད་དགོན་དུ་
སྐུ་བཅར་ཞུས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དུས་
མཁྱེན་དཔེ་མཛོད་ནང་མར་༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྒར་ལས་

།བྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 135

རྣམ་པའི་དབུས་སུ་བྱེས་ཀྱི་མར་སྟམ་སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་གིས་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། བླ་བྲང་ནས་རྟེན་མཚོན་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བསྟར། སྒར་པའི་འགོ་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སྤྱི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་བསྒྲོན། སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བོད་རྫ་སྟོད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ཟུ་རི་དགོན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་མཚུར་ཕུའི་སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞོལ། དེ་གཞུག་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་སླར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྒྲུབ་པར་གཞོལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

༄༅།།དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་འདུས་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས།

༢༠༡༤།༥།༡༥ སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱག་མཛོད་དབུ་ཆོས་རྣམས་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་ཐོག །༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེ་ནས་དྲི་བཟང་གི་བདུག་པ་དང་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་ཟུང་གི་རེ་ཁ་མངོན་པར་འཁོད། འདུས་མང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ཁག་སྔོན་གསུང་ཐོག །བརྟན་བཞུགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་མང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཚོགས་བཞུགས་ཀྱིས་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོས་ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །རིམ་བཞིན་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་ཀྱིས་གསོལ་

འདེབས་མཎྜལ་གྲངས་གསོག་མཐར། སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗགས་བཤད་དང་འབྲེལ་རྫས་བརྒྱད་རྣམས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། རྗེས་སུ་བཟང་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་འདོན་པའི་རིམ་འགྲོས་བསྟུན་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་། མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས། སླར་ཞལ་འདོན་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་དང་བསྟན་འབར་མ་བཅས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ནས་བར་ལམ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རྡོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མཉེལ་བས་ན། སྐུ་ཁམས་དྭངས་བཞེས་སོགས་སྒོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བའི་མཛད་སྒོ་རེ་ཞིག་གྲུབ། བརྟན་བཞུགས་སུ་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུས་མང་དང་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་རང་རིགས་དང་ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་དང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ནས་གསོལ་ཚིགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ་བཅས་སོ། །

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་
ཆིབས་སྒྱུར་ཐོག་མ་བསྐྱངས་པ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 137

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཡོ་རོབ་ཀརྨ་པ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་།
ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་དད་ལྡན་
པ་སྤྱི་ནས་སྔ་རྗེས་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་ཞུས་མཐར་ད་
ལན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་གོང་གསལ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བརྣག་པའི་
འདོད་དོན་ཇི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་དུས་ཚོད་༢པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ། ཚེས ༢༦ ཉིན་འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ Frankfurt དུ་དགོང་མོའི་དུས་ ི ཚོད་༦དང་སྐར་༤༠ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། ཆིབས་བསུར་ཡོ་རོབ་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཆོས་སྐྱབས་པ་ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། ཡོ་རོབ་ཀརྨ་པ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་མཆོག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Horst Rauprich དང་། སྐུ་ཞབས་ Stephen Kulle རྣམ་གཉིས་གཙོས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་། ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་པ། ད་ལན་གདན་ཞུའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་སྦེལ་འཇམ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐུན་མོང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། རིས་མེད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། གོང་གསལ་གདན་ཞུ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཁང་བཟང་ (Villa Rothschild Kempinski) དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་ལྷོད་བཞུགས་བསྐྱངས། དགོང་མོའི་དུས་ ི ཚོད་བཅུ་པའི་ཐོག་ Frankfurt Naturmuseum ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཟིགས་སྐོར་དང་གུང་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་མཆོད་བཞེས་མཛད་དེ་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་མལ་དང་། མཛད་གསེང་དུ་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དག་ལ་མཇལ་ཁའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་བསྐྱངས།
ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་གུང་ ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་

138 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཐོག་ཡུལ་དེ་གའི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Volker Bouffier མཆོག་
དང་དགོན་བདག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན་མངའ་གཞུང་གི་ཡེ་ཤུའི་ (Eberbach Monastery) ལྷ་
ཁང་དུ་བྱོན། བློན་ཆེན་དང་དགོན་བདག་བཅས་ནས་ཆིབས་བསུ་

བསྟར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷན་དུ་ཐུགས་སྨོན་དང་། འགོ་
བྱེད་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་ལྷུག་དང་མཇལ་
ཁ་བཅས་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱངས་སོ། །

འཇར་མན་བོད་ཁང་Tibet Haus Deutschlandདུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་ ༡༡
ཐོག་གདན་ཞུ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་འཇར་མན་
བོད་ཁང་ Tibet Haus Deutschland དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་
འཇར་མན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ Radio Bremen དང་།
དེ་བཞིན་ ORF, Bayerische Film ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་

འཕྲིན་ཁང་སོགས་གསར་འགོད་པའི་བཀའ་འདྲི་བཅས་པར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན།
ལོ་མང་པོའི་ིརིང་དུ་རང་རེས་འབད་བརྩོན་དུ་མ་བགྱིས། མཐའ་མ་དེར་ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་ནང་ནས་འཇར་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 139

མན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཐེངས་དང་པོའི་ིགོ་སྐབས་བྱུང་། དེའང་ད་ལན་གྲོང་ཁྱེར་ Frankfurt དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ཙ་ན། དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ Frankfurt གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་འདི་གར་ཡོད་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་དེར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ། རང་རེ་བོད་རིགས་དང་ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་གསར་འགོད་པ་ཁོང་རྣམ་པ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་དང་།
ཡང་དུ་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་སྩལ། བཤད་དགོས་ན་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་མོད། རྒྱུ་མཚན་རྩ་བ་བཤད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུར་ཕོ་མོའི་ིདབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ནམ་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་རང་རེ་བོད་པའི་སྡེའི་ནང་དུ་ཚུགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། བུད་མེད་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུར་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ལོ་མང་པོའི་ིརིང་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་དེའི་ཐོག་ཏུ་བགྲོ་གླེང་མཛད། རང་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་བོད་པའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་ཚུགས་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ཡིན་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་ངེས་པར་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅེས་དང་།

ཡང་དུ་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་སྩལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མི་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སླད་དུ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཡང་རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་སོ་སོའི་ིངོས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་སྟབས། སོ་སོའི་ིངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རེ་མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིད་རྒྱུ་ཞེས་པ་གལ་གནད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བགྱི་བཞིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་བོད་རིགས་རྐྱང་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཨེ་ཤི་ཡཱའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གྱུར་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གལ་གནད་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིེད་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ཅེས་པ་དེང་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བྱུང་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རང་རེ་མིའི་བྱ་ལས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པའམ།

140 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པ་ཚན་རིག་པས་
འགྲེལ་བརྗོད་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་
ལན་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དེར་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་
ལ་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་ལྡན་ཡོད་སྙམ།
དེ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དུས་རབས་
བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ནས་བཟོ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན། མི་ཚང་མས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་ ི དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་རེའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱི་དངོས་པོར་རག་ལུས་པ་ཞིག་དང་དེའི་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་རྔམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དང་བཅས་པར་དོ་ཕོག་ཇེ་ཆེར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་ཙ་ན། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ཀུན་སློང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་ཀུན་སློང་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་མ་ཐུབ་ཚེ་རང་རེའི་འཚོ་ཐབས་སམ་འཚོ་བ་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་མ་ཐུབ་ན་རང་རེར་ཆ་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། རྣལ་མའི་ཀུན་སློང་དང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པས་དེར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། ཞེས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་གསར་འགོད་པའི་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་སྩལ། མཇུག་ཏུ་བོད་ཁང་དུ་རང་རིགས་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཟུང་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁའི་བྱིན་ཕྱག་བཀའ་བསྒོ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་ཁག་ལ་རང་རིགས་རྣམས་ལོ་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཛོམས་ཇི་ཙམ་འབྱུང་མིན་དང་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ལ་བཀའ་བརྩད་དང་བཀའ་སྩལ་དོན། ད་ལན་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་པོ་

བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཉུང་ཉུང་དང་། དང་ཐོག་སླེབས་མཚམས་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཁེར་རྐྱང་གི་འཚོ་བ་ཡུལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྙམ། ད་ལན་འཇར་མན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཐུག་པ་དེས་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཐུགས་སེམས་སྤྲོ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་བླ་མ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་མར་བཀའ་སྩོལ་མི་འདི་གྱིས་འདི་མ་བགྱིད་ལྟ་བུ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རང་རེས་མགོ་མ་འཚོས་པའམ། ཡང་ན་མར་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་སླ་ཡང་སོ་སོའི་ིའཚོ་བའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དཀའ། ཡིན་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་ན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆགས་ཡོད་གཤིས། རང་རེ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་སྤར་ཏེ་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བགྱིད་རྒྱུ། ཕན་ཚུན་བོད་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཙ་ན། ཚང་མས་རྒྱུན་གཏན་འབྲེལ་བ་བགྱི་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྲུག་གུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ཕྲུག་གུ་ལ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་སློབ་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་གལ་ཆེ། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བསླབ་ཅེས་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕ་མ་རྣམས་ལས་ཀ་མང་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཤ་ཀྲག་རུས་གསུམ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་མ་ཤེས་ན་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་བགྱིད་དེ་སོ་སོའི་ཕྲུག་གུ་ ི དེ་དག་བོད་སྐད་སྨྲ་ཐུབ་པ་དང་བོད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཁོང་ཚོས་ཕྲན་བུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱུན་གཏན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་གསལ་ག་ལེ་ག་ལེར་བོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 141

དུ་ལོག་འདོད་པ་རྣམས་ལོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གང་དང་སྤྱིའི་ཐད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འབྱུང་གི་རེད་སྙམ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རང་རེ་རྣམས་ཡང་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བགྱིས་ཆོག བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་མཇལ་ཁ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ Frankfurt ཡི་མཛད་འཆར་ཁག་གྲུབ་རྟིང་། ས་གནས་ Langenfeld at Eifel ཀྱི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་བཏེག །བྱོན་ལམ་ས་གནས་ཞིང་པ་རྣམས་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་གུས་ལུགས་མཚོན་པའི་མདུན་བསུའི་དར་ཆ་སྒྲེང་འཛུགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དངོས་གཞི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན་སྔར་སྲོལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་སེར་ཕྲེང་དང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་མདུན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་

ཏེ། ༸མགོན་པོ་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ནས་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྙན་ཤལ་ཐུགས་སྨོན་དང་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཟུག་པར་མཛད།
དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་དེ་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་ལ་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །དེར་འདུས་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་ཞལ་མཇལ་དང་མགྲོན་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་སྲུང་སྩལ།

༄༅།།འཇར་མན་ཀ་མ་ལ་ཤཱཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆོས་འབྲྲེལ་ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འཇར་མན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བཞུགས་མཚེར་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ Bitburger Event-Center Nurburgring གསུང་ཆོས་རྭ་བར་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཐོག་སྔོན་ནས་བསྒྲོན་རྒྱག་ཞུས་པའི་༸གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། གསུང་བཟང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་དེ་མཚམས་མཎྜལ་བགྲང་གསོག་མཐར་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་མཆོག་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Horst Rauprich ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཏེག །དེ་མཇུག་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནས་བྱོན་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་རྟིང་དད་ལྡན་པ་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ལ་སྔོན་འགྲོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།

ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངོས་ཆུང་ངུ་ལོ་བདུན་ནས་ཀརྨ་པར་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་ནས་བཟུང་རང་རེའི་ཡོ་རོབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་རིམ་པ་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡོ་རོབ་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་ལོ་མང་ཕྱིན། འདི་ལོ་གཞི་ནས་ངོས་རང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སའི་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་འབྱོར་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ག་ཙམ་གྱི་ཚོར་བ་དགའ་པོ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་སྙིང་ངམ། ཡང་ན་མི་ཚེའི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།
དེར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་ངོས་རང་འདིར་དངོས་སུ་སླེབས་ཏེ་རང་རེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མིའམ། རང་

142 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་དགའ་པོ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མའི་འཚམས་འདྲིའི་དྲོ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབས་ཏེ་མི་མང་ལ་ཆོས་འཆད་བགྱིད་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་ནང་དུ་ལ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དེ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཕྱིན་པའང་ཡོད། ལ་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཁའམ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཏེ་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མ་ཕྱིན་པའང་ཡོད། ལ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སམ། ངོས་ནས་མར་འཆད་རྒྱུ་དེར་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པའང་ཡོད་སྙམ།
དེ་རིང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་སྲོལ་རྒྱུན་སྔོན་འགྲོའི་སྐོར་ ི ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་སློབ་གསར་པ་དང་། རྙིང་པ་ཀུན་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་དང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཅུང་དཀའ། ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་རང་རེའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་དེར་ཐུན་མོང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་ཞེས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། དེར་ཐུན་མོང་ངམ་ཐུན་མོང་བའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་གསུངས།
མདོར་ན་དེའི་ནང་དུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བཞི་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་ས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་འགོ་བཙུགས། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་རྒན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གསར་དུ་བགྱི་མི་གཞོན་པ་དང་། ཡང་ན་ད་

ལྟ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་བཙས་ནས་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བགྱིད་མི་ཚང་མར་དགོས་མཁོ་ལྡན་པ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞེས་པས་གང་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་མི་ལུས་འདི་ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ། འགལ་རྐྱེན་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་མི་དགོས། ཆོས་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་འཁྱེར་རྒྱུ་དེའང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའམ། བྱ་བ་རླབས་ཆེན་རང་ཉིད་རྐྱང་པའི་སླད་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གི་ཕན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ལྡན་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ། ལྡན་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། དེར་རང་རེས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བགྱིད་རྒྱུ། མདོར་ན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་
གཞི་རྩ་དེ་ཡིན་སྙམ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་
བཤད་ན། ཐོག་མར་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པ་ཆོས་ཉམས་
ལེན་བགྱིད་ཅེས་མི་ཞིག་སོ་སོའི་རྒྱུན་གི ཏན་གྱི་མི་ལྟར་མ་ཡིན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 143

པར་མི་གཞན་གསར་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་མི་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། སོ་སོའི་རྒྱུན་གི ཏན་གྱི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་ཕྲན་བུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་གཞན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་རྒྱུ་མེད་དོ།།
དེར་བརྟེན། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་ལོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དམ། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གཞི་རྩ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེ་རྒྱུན་གཏན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་ཡིན་པ་ཐག་བཅད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའམ་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་ང་ཚོར་བླངས་ཚེ། དྲི་བ་དེར་ཐག་ཆོད་དེ་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ལན་བཏབ་མི་ཐུབ། མཚམས་རེ་མི་བཟང་པོ་དང་མཚམས་རེ་བཟང་པོ་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ཟིན། རྣལ་མ་ལྟར་ན་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཆོས་པ་བཟང་པོ་དང་ཉམས་ལེན་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། གནད་འགག་སྟེ་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མི་གསར་པ་ཞིག་བགྱིད་དུ་མེད་ཅིང་། སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་འགྱུར་བ་བཏང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུ་གནད་དོ།།
དེར་བརྟེན། རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་བཙས་པ་དེར་གོ་སྐབས་ཡོད། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེས་གང་སྟོན་བཞིན་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། འགན་ཁུར་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ། དཔེར་ན། ངོས་སྒེར་གྱི་མི་ཚེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལོ་བདུན་གྱི་སྔོན་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱིས་པ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་ན་ཚོད་དང་མཐུན་

པའི་བྱིས་པ་དཀྱུས་མ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཕྲུག་གུ་ཇི་བཞིན་འཚོ་བ་དཀྱུས་མ་ཞིག་སྐྱེལ། ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བགྱིས། ཁྱེད་རང་ཀརྨ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲལ་མར་མི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཁབ་རྒྱབ་སྨན་སྤྲད་པ་ཇི་བཞིན་ལམ་སེང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་མེད། སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། མི་མང་པོ་ཞིག་༸ཀརྨ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་མི་ཇི་སྙེད་ཅིག་ངོས་ཀྱི་རྩར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ། བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་བཅོལ་ཏེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་ཀརྨ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་རྩེད་མོའི་ིའདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། རིམ་བཞིན་ཀརྨ་པར་གྱུར་པ་འགན་ཁུར་དང་ལས་འགན་མཆིས་པ་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེར་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་རང་རེ་ཚང་མར་འགན་ཁུར་དེ་མཆིས་སྙམ། སོ་སོར་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ་སོ་སོའི་ནང་ ི མིའི་སླད་དུ་འགན་ཁུར། རྒྱ་ཆེ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླད་དུ་ཚང་མར་འགན་ཁུར་ཡོད། དཔེར་ན་ངོས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཙ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ལྡན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། དེ་མིན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རང་རེ་ཀུན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོའི་འགན་ཁུར་དེ་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་རེ་སོ་སོའི་རང་ ིའདོད་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་འགན་ཁུར་དེ་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེར་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པར་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་མི་ཚང་མར་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་སྒོ་རྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་རང་འདོད་ཀྱིས་ཁག་དཀྲི་ས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྒོ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་

144 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལྟ་བུ། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་རླབས་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་པས་རྩ་ཆེན་པོ་དེའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ངེས་པར་སྙིང་སྟོབས་སམ་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་གནད་ཡིན་སྙམ།
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞེས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དེར་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་ཙ་ན། རང་རེར་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་ཡང་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནུས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་རྐྱེན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བཅུག དེའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ང་ཚོའི་ནུས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་ང་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་ནུས་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས།

ཡོ་རོབ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཁྱེར་སོ་དང་། ཐོབ་ཐང་། རང་དབང་། ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བརྩི་བ་དང་། ཡིན་ཡང་དེ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས། འདྲེས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྙམ། དེ་འདྲ་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་སོ་སོའི་ིསྒེར་གྱི་རང་དབང་དང་ཁེ་ཕན། ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་སྣང་ཚོད་དེ་གཉིས་དབར་ཧེ་བག་ཆེ། དཔེར་ན་རང་རེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྣང་ཚོད་ལྟར་དྲན་ཡང་། དོན་དམ་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་
སྣང་ཚོད་ལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མི་དུ་མ་ནས་རྒྱུན་
དུ་ང་དང་བདག་ཅེས་རང་དབང་བ་གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་རང་
དབང་བ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཐོག་ཏུ་མནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས་པ་དཔེར་ན། གྱོན་པའི་གོས་
དང་གཟུགས་ཀྱི་མགོ་ཀླད་པ་ནས་རྐང་པ་བར་དེའང་གཞན་ལ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 145

རག་ལུས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཟས་དང་གོས་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། མདོར་ན་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚུན་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ནོ།།ཡིན་ཡང་རང་རེས་རང་འདོད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་སྣང་ཚོད་དུ་མེད་མི་ཆོག་པ་མིན། གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ ི བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་དངོས་ཡོད་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཤིག་ཡིན་ཙ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་མ་གཏོགས། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་བ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་སྙམ་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས། ང་ཞེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འོན་ཀྱང་ང་ཞེས་པ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་བརྟེན། ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་རྟེན་འབྱུང་གི་ང་ཞིག་ཡོད་པས་ན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་ཚོར་བར་རག་ལུས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ནོ།།
རང་རེའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཙ་ན། ང་ཚོ་དེ་དང་ཉེ་བར་རག་ལུས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་སྤྲས་བགྱིད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ངང་གིས་འཇུག་སྙམ། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་རྟེན་འབྱུང་གི་ང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལྡན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་ངེས་ཡིན་སྙམ་མོ།། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་བཙས་པ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་། ལུས་སྟེང་དང་སེམས་ཐོག་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལའང་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས། དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་རང་རེས་མཚམས་འཇོག་བྱ་མི་བཏུབ། འགག་ཏུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་རང་རེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན། མི་རྟག་པ་ནི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་མི་སྡོད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་མི་རྟག་པ་བརྗོད། འོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་

བ་འགྲོ་བ་མནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས་དོན་ནི། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་རང་རེས་བརླག་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་ཅིང་། འགྱུར་བ་འགྲོ་རང་རེར་གོ་སྐབས་གསར་པའམ། ཡང་ན་གདམ་ག་གསར་པ་ཞིག་སྤྲད་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན། མི་རྟག་པ་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་གོ་སྐབས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་བེད་སྤྱད་དེ་སོ་སོས་གདམ་ག་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་དགོས། དེའི་སླད་དུ་རང་རེས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། མི་དུ་མ་ནས་སོ་སོའི་ཆུང་ ིབྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་ངན་པ་བཞག་པ་དེས་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་མ་བཏང་བར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སོ་སོའི་ིསེམས་ཕུག་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་གནོན་པ་དེ་རིགས་མཆིས། ལ་ལ་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་སྡུག་པ་དང་། ལས་ཀ་ངན་པ་བགྱིས་ཏེ་དེས་ཡིད་གནོངས་ཏེ་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་ཡར་ལངས་མ་ཐུབ་པ། མགོ་བོ་བཏེག་མི་ནུས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བའང་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རྟག་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་དེས་གང་སྟོན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མི་ཚེ་གསར་པ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་འོད་སྣང་གསར་པ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སྔོན་མ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་བརྟེན་ནས་དེར་མུ་མཐུད་དེ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར། སྒྲུང་གསར་པ་དང་མི་ཚེ་གསར་པ་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟོན་ཐུབ། མི་ཞིག་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྲོག་འཚོ་གནས་ཐུབ་མེད་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ལེན་ལྡན་ན། སྐར་མ་ལྔ་དེའང་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་ན་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ིམི་ཚེར་སྐར་མ་གཅིག་དོན་ལྡན་པ་བྱུང་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཞེས་མི་དུ་མའི་

146 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

བསམ་བློའི་ནང་དུ་ ི སྲོལ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཞེས་ང་འཆི་རྒྱུ་རེད་སྙམ་སེམས་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་གིས་མནར་བ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དོན་དུ་དེ་ལྟར་མིན། མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་གཅེས་སྤྲས་དང་ནན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་རོ།།ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལས་ཞེས་པ་མཚམས་རེ་མགོ་རྙོག་པོའི་མི ནོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། ཡིན་ཡང་མགོ་རྙོག་པོའི་མིནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས་དོན་མེད་སྙམ། ངོས་ཐོག་མར་འཇར་མན་གྱི་ Langenfeld at Eifel དུ་སླེབས་པ་དང་། རྣལ་མའི་ས་ཆ་སྔོ་ལྗང་ཅན་སྣུམ་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ལ་སྔོ་ལྗང་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་སྡོང་དག་ཐལ་ཤུལ་ལས་སྣུམ་རྩི་ལྡན་པ་མེད། འདིར་སླེབས་སྐབས་སྔོ་ལྗང་ཅན་དང་སྣུམ་རྩི་ལྡན་པ་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཧ་ཅང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་འཕྲོད་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེས་གང་སྟོན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཇར་མན་གྱི་ལུང་པ་འདིའི་མི་མང་གིས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིས་པ་དེ་དག་གལ་གནད་ཅན་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་དགོས་པར་ང་ཚོར་བསྟན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན།
དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཤིང་སྡོང་དང་ས་བོན་བཏབ་པ་ཇི་བཞིན་དེར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་སྒྲུབ། འགལ་རྐྱེན་དག་སེལ་ཏེ་མཐར་ཤིང་སྡོང་དེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པས་དེར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྗོད། དེར་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བསམ་པ་འཁུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་ཐོན། དེས་རང་རེའི་ཀུན་སློང་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པ། ཀུན་སློང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་

ཀུན་སློང་ངམ་སྒྲུབ་མིའི་གང་ཟག་དེའི་ཀུན་སློང་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། སོ་སོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་
ཀྱང་དེར་འགན་ཁུར་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྩི་
སྲུང་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་
ཞེས་པ་མི་སྒེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེས་
ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་དང་མི་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དེས་
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སམ། ཐ་ན་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བརྗོད་ན་འཛམ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 147

གླིང་ཡོངས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པས་གང་མཚོན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ལྡན་ཡང་ཀུན་སློང་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་བ་དེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟོན་ཐུབ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་དེས་ང་ཚོ་མི་ཞིག་ལ་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། འུ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་སྙམ་པ་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་སླེབས་ནས་རང་རེའི་དཀའ་ངལ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་སྐྱབས་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་། ནུས་པ་ཅན་དེ་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་ལས་ཞེས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་མཁན་ནམ། མགོན་སྐྱོབ་བྱ་མི་སོ་སོ་དང་སོ་སོར་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་དང་། ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཀུན་སློང་བཟང་པོ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཚང་མས་སོ་སོར་རིན་ཐང་བརྩིས། སོ་སོའི་ིའཇོན་ཐང་ལ་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་དེ། ཀུན་སློང་དང་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོའི་ཐོག་ཏུ་རང་ ི རེས་འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་ཐུབ་རྒྱུ་གནད་དོ།།
སྤྱིར་རང་རེ་ཀུན་འབྲས་བུར་འདོར་ལེན་གྱི་བླང་དོར་བགྱིད་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་པ་སེམས་ཅན་འབུ་སྲིན་ཚུན་ཆད་ལའང་ལྡན། ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་བླང་དོར་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་པར་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཁྲུལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུར་འཁྲུལ་བའི་ནོར་འཁྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་དེས་རྐྱེན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་མི་དུ་མ་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་ ིདོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་བགྱིད་དེ། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་སམ་ ིདངོས་པོའི་ིལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རེ་འདོད་པ་ཚིམ་པའམ། བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱིན་ཐུབ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བགྱིད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ིལོངས་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་བག་མེད་པ་དང་ཕངས་སེམས་མེད་པར་དེར་ལོངས་སྤྱད་དེ་བསྡད་པ་དང། ཕྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་བློ་ཚིམ་ཞེས་པ་དཀའ། ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་ཡིན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ན། འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་རང་རེའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་སའི་གོ་ལ་འདིའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དེ་དག་ལ་ཚད་གཞི་ཡོད། ཚད་གཞི་ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཚད་གཞི་མེད་པའི་ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལ་ཕོངས་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱད་ན། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་རང་རེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ད་ལྟ་ནས་ཚོད་དཔག་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་སོ།།

148 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཚང་མར་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལེགས། སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཟིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་བཞི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། མཎྜལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ནས་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཆད་རྒྱུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་ལྟར་ན་འཆད་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་འཆད་དགོས་མོད། ངོས་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞིའི་སྐོར་ད་ནངས་ཞུས་པ་དང་། ད་ལྟའི་འཆད་བྱ་གཙོ་བོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་སྟབས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་ན་སྙམ།བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བོད་དུ་དར། བོད་ཀྱི་ནང་པའི་

ཆོས་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྐྱང་པ་མ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ངམ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་ཆོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཞེས་མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བོད་དུ་དར། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་ཞེས་ཉམས་ཆག་བྱུང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་དེ་ཐུན་མོང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེའང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་བྱུང་། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའི་ད་ལྟ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ནས་དར་ཏེ་འགོ་ཚུགས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཉམས་ལེན་ཀུན་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་པ་ཚང་མའི་ནང་གལ་
ཆེར་བརྩི། ཁྱེད་ཚོ་དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་འཛོམས་པའི་སློབ་མ་
མང་པོ་ཞིག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཞལ་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་
བཀའ་སྩལ་དོན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 149

མཇལ་གསུང་ཐོས་མྱོང་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། བོད་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཕེབས་ཏེ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྲོལ་ཐོག་མར་ཀརྨ་པས་སྲོལ་གཏོད་པའམ། ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་འུ་ཅག་གིས་འཆད་སྲོལ་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཀརྨ་པ་གཉིས་པ་ཀརྨ་པཀྵིའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལམ་སྲོལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། བླ་མ་གོང་མའི་སློབ་མ་དང་བླ་མ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་བློས་མི་ཐོངས་པའམ། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཡང་སྲིད་དམ། སྤྲུལ་པ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་ཏེ་སླར་ཡང་སློབ་མ་དང་བླ་མའི་འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་དེ་མི་ཚེ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མུ་མཐུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ།།
བླ་མ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་དག་གིས་བླ་མ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་རྩད་འཚོལ་དང་རྩད་དཔྱད། ངོས་འཛིན་ཞུས། གོང་མའི་ལུང་དང་མཐུན་པའམ། ཚད་མའི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུས། བླ་མ་དེའི་ཡང་སྲིད་

ཉིད་ནས་ཀྱང་སློབ་མ་དེ་དང་སློབ་མ་དེའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེ་དག་མདོར་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་རྒྱུ། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཀརྨ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་པའམ། ཀརྨ་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་ལ་སོ་སོའི་ིལས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ། དེར་ལས་འཕྲོ་ཡོད་སྟབས་དེའི་མཚན་ཁུར་ཏེ་ད་ལན་ཡར་བསྐྱར་ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་སློབ་མ་ཚོ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པའི་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའམ། ཡང་ན་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འཆིས་བར་དུ་ཆོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་སྟོན་ཐུབ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དམ་ཞེས་པ་གལ་གནད་ཡིན། མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དོན་དམ་པའི་

150 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུའམ་ཡང་ན་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན་ནོ། །
བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་སྟེ། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སློབ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་བླ་མའི་སྙིང་རྗེའམ། བླ་མའི་བརྩེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྗོད། སྤྱིར་རང་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཕ་མས་བུ་ལ་བརྩེ་བ། གྲོགས་པོའི་བིརྩེ་བ། ཁྱོ་ཤུག་དབར་གྱི་བརྩེ་བ་བཅས་བརྩེ་བ་དུ་མ་ཡོད། བླ་མས་སློབ་མར་བརྩེ་བ་དེའང་འུ་ཅག་ཆོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྐབས་གལ་གནད་དང་། ཡིན་ཡང་སློབ་མ་ལ་ལས་བླ་མའི་བརྩེ་བ་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྩེ་བའམ། ང་ལ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་གདའ། གཞན་ལ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་གདའ། ང་ལ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་གདའ་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་པས་བླ་མའི་བརྩེ་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། དོན་དམ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའམ་བརྩེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་དང་།

བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བིརྩེ་བ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་སྤྱིར་བཏང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཙམ་མ་ཟད། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ང་ཚོར་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིགས་གསུམ་ཕྱེ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་ན་ཚ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་རྒྱུ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ད་ལྟ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་གཏན་རང་རེའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་དག་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་འཚོ་བ་བདེ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྣང་བ་དེ་དག་དོན་དམ་འཚོ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ནམ་དེའི་ས་བོན་ནམ་དེའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟབས། སྡུག་བསྔལ་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ང་ཚོའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཐབས་ཆེད་དུ་མ་ཡིན། རང་
རེས་ཚོར་བ་བདེ་པོ་ཞེས་རྒྱུན་གཏན་གཟུགས་ཕུང་བདེ་པོ།
དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པོ་ཞེས་མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཞེས་བརྗོད་ན་འཐུས། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་བདེ་བ་ལ་མཐོང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 151

བ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སླད་དུའང་མ་ཡིན། དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན་དོན་དམ་སྡུག་བསྔལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས། སྔུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ས་བོན་དེ་ལྟ་བུ་འཇོམས་རྒྱུ་དེའི་སླད་དུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་རེ་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་འཇོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སླད་དུ་བླ་མས་མར་གདམས་ངག་སྩལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ས་བོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་འཇོམས་རྒྱུ་དེའི་སླད་དུ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་གནད་དོ། །སློབ་མའི་ངོས་ནས་མོས་གུས་ཞེས་པ་དོན་གནད་གཉིས་ཏེ་དྭང་དུ་བླངས་པའམ་གུས་པ། བླ་མ་ཞེས་སོ་སོ་མི་བཟང་པོའམ། བླ་མ་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བླ་མས་སོ་སོའི་ིཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཞེས་དེའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སླད་དུ་སོ་སོའི་གུས་པ་ ི ཆེན་པོའམ་དྭང་བ་ཆེན་པོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གུས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་གུས་པ་ཞེས་དོན་དུ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་སློབ་མ་དེས་ཇི་ཙམ་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་དུ་ལེན་ཐུབ་པའམ། སེམས་རྒྱུད་དུ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ན་ཇི་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་ཆེ་མ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་བརྩི་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བླ་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྡན་པའམ། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལྡན་པ་དེའང་བླ་མ་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་བློ་སྦྱངས་ཏེ། དེའང་

བླ་མ་གོང་མའི་གོང་མས་འོག་མ་འོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བརྡར་དང་སློབ་སྦྱོང་མ་ནོར་བར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་སྤྲད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གང་ཟག་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སློབ་མའི་མོས་གུས་ཞེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་སྐབས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྙམ།
བྱིན་རླབས་ཞེས་པའང་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དང་། མཚམས་རེ་བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའམ་བྱིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། ཕྲུག་གུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཕ་མའི་གམ་དེར་མཆིས་ན་ཕྲུག་གུ་དེར་མགོན་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་སོ་སོ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་ངེས་དང་སེམས་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཡིན་སྙམ། མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེའི་འབྲེལ་བས་ཕྲུག་གུ་དེར་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱིན། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་། མཚམས་རེ་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་འཕྲད་མཚམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བླ་མ་འགའ་ཤས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་གཤིས། ཐོག་མར་མཇལ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གམ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཚུར་ལྡོག་མཚམས་སྔར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་རང་བཞིན་ངང་ཕྱིར་ཞི་ནས་སེམས་ལྷོད་པོར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ལ་རང་གིས་འབད་བརྩོན་སོགས་མ་བགྱིས་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དང་འཕྲད་པའི་སྟོབས་སམ། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་རྡོག་རྡོག་ཅིག་བྱིན་དུ་མེད་མོདཀྱང་བླ་མ་དེར་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་

152 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སློབ་མ་དེའང་རིམ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱིན་རླབས་ཞེས་རྡོག་རྡོག་ཅིག་ཕར་བྱིན་དུ་མེད་ཅིང་ངོས་ལའང་མེད། གཞན་ལ་ལྡན་མིན་ཆ་མ་འཚལ། དེང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་མི་ཚང་མར་ལམ་སེང་རྡོག་རྡོག་ཅིག་དགོས་སྣང་འཆར། ང་ཚོར་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་བིཟོད་བསྲན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞེས་རྡོག་རྡོག་ཅིག་བྱིན་དུ་མེད་ཅིང་། འཕྲལ་མར་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། དཔེར་ན། ལ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་དུ་བླ་མ་མཇལ། དམིགས་བསལ་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་སྲིད། མདོར་ན་རང་རེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་
ནང་དུ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་དི བྱིངས་ཞུགས་ཆེ་
ནས་བསམ་བློ་ཇི་བཏང་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་སྟབས་
བདེ་པོ་དང་ལས་སླ་པོ་བགྱིད་དེ་ས་ཕྱོད་ཆེན་པོ་
དེ་འདྲའི་མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ་ནང་གི་བསམ་བློ་
བགྱིད་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་མི་གཅིག་པར་
གྱུར། རྣལ་འབྱོར་རམ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རོ།།
དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕེབས། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན། ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་འདི་ག་ཡོ་རོབ་ཏུ་འོངས་དོན་ནི་ཐེངས་མང་པོར་རང་རེས་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ། དངོས་སུ་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་ཐེངས་བཞི་ཡིན། ད་ལན་གྱིས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མའི་འཆར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་སྐྱེད་མོད་དེའང་མ་འགྲུབ། དེའི་

རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པུར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ། རྨི་ལམ་དང་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་མོད་ཡིན་ཡང་ད་ལན་དངོས་སུ་འདིར་
འབྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་དེས་དཀའ་
བ་དུ་མ་སྤྱད་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་སྟབས། དམིགས་བསལ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སླད་དུ་ད་ལན་དོན་
གནད་འགྲུབ་པར་ངོས་རང་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 153

དེ་ཉིན་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་དུ་ KTGR ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་མཎྜལ་ཚོགས་པའི་སློབ་མ། Scandinavian སོགས་ནས་ལྷགས་པ་སུད་ཌན་དང་། ཕན་ལན་ཌི། ཌན་མག ནོར་ཝེ། འཇར་མན། ཕ་རན་སི། དབྱིན་ཇི། ཨ་རི། པོ་ལན། སི་པན། ཌེན་མག གྷི་རི་སི། ཨི་ཀྲ་ལི། ནི་ཐར་ལན་ཌི། སུད་སི་ལན་ཀྲི། རྒྱ་གར། ཨོ་སི་ཁྲོ་རི་ཡ་བཅས་དད་སློབ་གྲངས་ ༢༠༨ བཅས་པར་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་སྩལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འཇར་མན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་མཚེར་དུ་སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བླ་བསྐོས་སུ་མངགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་སྐུ་བགྲེས་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་ཟུར་ཨ་ཁྲོ་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་དགའ་དབང་། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བློ་གསལ་བཅས་པར་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ Bitburger Event-Center Nurburgring དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་། གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་དང་

སྦྲགས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་འབུལ་བཞེས་ལ་ཚོམ་བུ་རྣམས་འཐོར་བར་མཛད། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བཞིན་བཏེག །དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོའི་ིཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་དོན། ཐོག་མར་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་སྔ་དྲོའི་ཆར་ ི ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིསྐོར་ལ་ཆོས་འཆད་བྱ་དགོས་གསུངས། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་གྲུབ་ ི ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དབང་བསྐུར་གྱི་མཛད་རིམ་བཟོས་པ་ལྟར་རེད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབང་སྔོན་མ་ངོས་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་༸སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་༸རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བོད་དུ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ངོས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དབེན། དེར་བརྟེན། རྒྱུན་གཏན་དབང་ཞུ་བར་ཡོང་མི་དག་ལ་ནམ་ཡིན་ཡང་དབང་གཅིག་གཉིས་དེ་དག་ཡང་སྐོར་
བསྐྱར་སྐོར་གྱིས་བསྐུར་བ་ལས་གཞན་བསྐུར་རྒྱུ་མེད། ངོས་
ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་སྟབས་ཕྲན་བུ་ངོ་ཚ་བ་དང་ནམ་ཡིན་ཡང་
དེ་དག་བསྐུར། སྤྱིར་ལྟར་ན་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་མེད་མོད། ཡིན་
ཡང་དབང་ཆེན་པོ་དག་བསྐུར་དགོས་སྣང་འཆར། དབང་ཆེན་
པོ་བསྐུར་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སོ་སོར་ཐོབ་མེད་གཤིས།

འཇར་མན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཉིན་

གཉིས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན་

154 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་ཚུར་མ་འབྱོར་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དབང་ཞིག་བསྐུར། དེ་ནི་ངོས་ཆུང་ངུའི་དུས་སྐབས་ཀརྨ་པར་ངོས་འཛིན་མ་བགྱིས་གོང་དུ་༸སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་མདོ་ཁམས་དཔལ་སྤུངས་སུ་ངོས་ཆུང་ངུའི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་༸སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་མང་པོ་ཞིག་བསྐུར། དེའི་སྐབས་ངོས་ལོ་ཆུང་ངུ་དང་ཚོགས་གྲྭའི་ནང་དུ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བགྱིས་པ་ཞིག་དྲན། དེའི་སྐབས་༸སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དབང་གནང་བས་ན། ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ཧམ་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་མ་འབྱོར་གོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དབང་ཚར་གཉིས་ཙམ་བསྐུར་མྱོང་ལ་ངོས་ནས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐུར་ཡོད་སྙམ་པའི་སྤོབས་
པ་ཕྲན་བུ་བྱུང་།

དེ་རིང་འདིར་ཡང་བསྐྱར་བགྱི་རྒྱུ་དང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་བྱུང་ཡང་འཐུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ ི ཡིན། མི་དུ་མའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ ི ཕྱག་ཆེན་སྐོར་ཐོས་སྐབས་འཕྲལ་མར་ཨ་བསར་ལངས་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཀྱིས་མིའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞེས་པ་དཀའ། དཔེར་ན། ལ་ལའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ན་ ི ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཚ་སེལ་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྱོང་གུད་འབྱུང་བ་ན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ན་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྫོགས་སེལ་རྒྱུའི་སླད་དུ་མ་ཡིན་ལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་སམ། ཡང་ན་གཞི་རྩའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡིན་སྙམ། དཔེར་ན། རང་རེ་ད་ལྟ་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མི་ཕན། གང་དང་སྤྱི་ཡི་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་ཡང་

ད་དུང་ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱིད་སྣང་མེད་པ་དང་། ཁེར་རྐྱང་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ཚོར་སྣང་རང་རེ་དུ་མ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ན་ཚའམ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྐྱོབ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡིན་སྙམ། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚད་མཐོར་སླེབས་ན་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོར་ལྡན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ིསེམས་ཀྱི་ན་ཚ་བཅོས་པ་དང་གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཕྲན་ཚེགས་དེ་དག་ཀྱང་བཅོས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ཞེས་པ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་རྒྱུ་རྩ་བ་དང་དེ་རང་རེའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཞར་དུ་འགྲུབ་རྒྱུ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་བགྱིད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་དེ་ལྟར་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོས་ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་ཅེས་པ་བཙན་པོ་དབང་ཡོད། ཡང་ན་མཚམས་རེ་ཆོས་བགྱིད་ཅེས་སོ་སོའི་དཀི འ་ངལ་དེར་གདོང་ལེན་བགྱིད་མ་ཐུབ་པར་དེ་ལས་གཡོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བགྱིད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་སོ་སོའི་ིསེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་གནོན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་བཙན་གནོན་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མིན། དཔེར་ན། ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་ལ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཅན་དང་ཡང་ན་ཕྲག་དོག་འདོད་ཆགས་ཅན་འབྱུང་སྲིད། འབྱུང་བ་དེར་ལ་ལས་ཁྱོད་རང་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྲོ་ཅན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས། ཁོང་ཁྲོ་ཅན་གྱིས་
ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་ང་ཉམས་
ལེན་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་ངོ་ཚ་བ་དང་གནོང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་དོན་
མེད་སྙམ། དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་
མི་བཏུབ། ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉམས་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 155

ལེན་བགྱིད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་དེས་ངོ་ཚ་དང་གནོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཞི་འཇམ་སྟོན། དོན་དུ་དེས་ན་ཚ་གྱུར་པའི་ཉེན་ཆེ། སེམས་སུ་གཞན་ལ་བཤད་མི་བཏུབ་པ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡང་སྟོན་མི་ཐུབ། སེམས་ལ་རྒྱུན་རིང་ཉར་བས་ན་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་ཡང་ན་ཉིན་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་མཚམས་ཁ་གཏད་མེད་པའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ། སེམས་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མི་ཆོག་ཅེས་སེམས་ཀྱིས་མར་བཙན་གནོན་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་སྐབས་དེ་ལྟར་བགྱིད་མི་ཆོག་ཅེས་དང་། ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་རིམ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། སྔར་མི་ཚང་ཞིག་གི་མནའ་མ་དང་སྒྱུག་མོ་གཉིས་ནང་ཁ་མི་མཐུན་ཞིང་། ནམ་ཡིན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་དང་འཁྲུགས་ཤིང་། མཐར་ནད་མ་ཐེག་པར་ཁ་བྲལ་དགོས་སྙམ་ན་ཁྱོ་ག་བློས་མི་ཐོངས་པ་དང་། མོས་སྙམ་ན་སྒྱུག་མོ་མེད་པ་མ་བཟོས་ན་མི་འགྲིག་སྙམ། མོས་སྨན་པ་ཞིག་དང་ཁ་མཐུན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་དེ་འཕྲལ་མར་སྨན་བཏང་སྟེ་བསད་ན་དོགས་པ་བཟའ་ངེས་པས་དེ་ལས་ང་ལ་སྨན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཏང་ན་རིམ་བཞིན་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེར་ཁྱེད་རང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་ཨ་མས་གང་འདོད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ལེགས་པོས་བསྒྲུབ་དགོས། ཁྱེད་རང་གིས་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བགྱིད་དགོས་ལ་ང་རང་གཉི་གར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས་མོས་ཁས་བླངས། ཉིན་ལྟར་མོས་སྨན་ནས་སྒྱུག་མོར་ཕྲན་ཙམ་ཕྲན་ཙམ་ལྟོ་ཆས་ནང་དུ་བླུགས། རྒྱུན་གཏན་མཐུན་པོ་མེད་མོད། མོས་ཉིན་ལྟར་ཨ་མ་དེར་སེམས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་ལེགས་བསྟན། རིམ་བཞིན་ཨ་མ་དང་མནའ་མ་འབྲེལ་བ་གང་ལེགས་སུ་གྱུར། རྗེས་སུ་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བར་གྱུར་ཏེ་གསོད་འདོད་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ཡང་དུག་

སྨན་བཏབ་ཟིན། ཡང་དུ་མོ་སྨན་པའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ད་ཆ་མོ་དང་སྒྱུག་མོ་འཆམ་ཞིང་མོ་གསོད་འདོད་མེད། དུག་སྤྲད་ཟིན་པས་ད་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། སྨན་པས་དེ་དུག་མིན་པར་སྨན་ཡིན་ཞེས་བཤད། མཛའ་བརྩེའི་སྐོར་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་རེས་ངོ་ཤེས་པའམ་སོ་སོའི་ིསེམས་ཀྱིས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།
གུང་རྒྱབ་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་ Lindenr Hotel & Ferienpark Nurburgring དུ་ཡོ་རོབ་ཀརྨ་པ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡུག་རན། སྦེལ་འཇམ། སོལོ་ཝིནཱི། སུད་ཌན། ཕིན་ལན་ཌི། ཌེན་མག ནོར་ཝེ། འཇར་མན། ཕ་རན་སི། དབྱིན་ཇི། ཨ་རི། པོ་ལན། སི་པན། གྷི་རི་སི། ཨི་ཀྲ་ལི། ནི་ཐར་ལན་ཌི། སུད་སི་ལན་ཀྲི། རྒྱ་གར། ཨོ་སི་ཁྲོ་རི་ཡ། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ད་ལན་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞུར་བཅར་རིགས་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་མཇལ་ཁ་སྩལ།
ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཞེས་པ་མདོར་ན་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤང་བླང་འབྱེད་རྒྱུའི་ནུས་པ་ང་ཚོར་ལྡན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བླང་བགྱིད་རྒྱུར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས། གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་བཤད་ན་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་དང་ང་ཚོའི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ིམི་རབས་རྗེས་མ་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སླད་དུ་མནོ་བསམ་མ་བགྱིད་པར་དེའི་ཐོག་ནས་རང་རེས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཤོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་མ་ཤེས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་དངོས་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་ངོས་འཛིན་མ་བགྱིད་

156 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

པར་བུ་ཕྲུག་སྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་མིའི་ཨ་མ་ཇི་བཞིན། རང་རེའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་མིའི་ཨ་མ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཨ་མ་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་ལེགས་པོ་དང་ཨ་མ་དེ་ཉིད་ནུས་པ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། རང་རེའི་སྤང་བླང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་བླང་ནོར་འཛོལ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སོ་སོ་སྒེར་གཅིག་པུའི་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་འདྲ་བས་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་སྤང་བླང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས། དཔེར་ན། མི་སྒེར་གཅིག་གི་ཁེ་ཕན་སླད་དུ་མི་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྣང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་བགྱིད་པ་དེ་རིགས་དུ་མ་དང་རྒྱ་ཆེ་ནས་བརྗོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཁེ་ཕན་སླད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྡུག་དེ་དག་ལ་རང་རེས་ཁྱད་གསོད་བགྱིད་པ། མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དང་ཆོས་ལུགས་ཕན་

ཚུན། མདོར་ན་འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བ་མིའི་ཁེ་ཕན་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སླད་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཡུལ། འཚོ་བ། ཐ་ན་ཁོང་ཚོའི་སྲོག་ཚུན་ཆད་ལའང་རང་རེས་དོ་ཕོག་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བླང་དོར་མ་ནོར་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་ཀུན་ ི སྤྱོད་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་འཁྱེར་དགོས་པ་དོན་རྡོག་དེ་ལྟར་རོ།།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ནི། རང་རེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་
བགྱི་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་སོ་སོས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ལ་
ཉམས་ལེན་བགྱིད་པ་བོགས་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་
བའི་རྩ་བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དེ་ཙམ་མེད་པའམ་གཙོ་
བོ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མེད་ཙ་ན། རང་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 157

རེས་བོགས་འདོན་གྱི་སྐྱེད་དེ་ཙམ་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན། ཞི་གནས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦུ་གུའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཇི་བཞིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་གྲམ་པ་དང་ཡང་ན་སེམས་དེ་གྲམ་པའམ། རྨུགས་པ་ཇི་བཞིན་ཞི་གནས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤུང་རྒྱུ་དང་འདྲེས་རྒྱུ་དེའང་གསལ་པོ་རྣོན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་ཞི་གནས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་བྱས་ཚེ་ལེགས་ཤོས་དང་སྡུག་ཤོས་སུ་གྱུར། སྡུག་ཤོས་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་རྐྱེན་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྟེ་དེང་གི་འཕྲུལ་སྤྱད་དང་། ལག་ཐོགས་ཁ་པར། སྐད་འཕྲིན། པོད་འཕྲིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་རྐྱེན་མང་དྲགས་ཤིང་། ལ་ལས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅེས་བཤད། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་སྔོན་དུ་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་པ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ཉེ་བར་རག་ལུས་པ་ཡིན་སྟབས། ཕྱིའི་གནས་དབེན་པ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དབེན་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བརྟེན་དགོས་སོ།།
ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིའི་མི་ཚེ་བྲེལ་ཟིང་ཆེ་བ་དང་། མི་ཚེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་ལ་སོགས་བྲེལ་འཚུབ་མང་དུ་དང་གནོན་ཤུགས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པས་སོ་སོའི་ིསེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་བདེ་མེད་ཙ་ན། སེམས་ཞི་བར་གནས་དགོས་པ་དང་སེམས་ཞི་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ་རང་རེར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ལྟ་བུའི་དགོས་མཁོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགོ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་

གཏན་གྱི་ཞི་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཞི་གནས་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་དབེན་པ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ཆས་ཀྱང་ཞི་གནས། འདུག་ཀྱང་ཞི་གནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཚེའི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་ལའང་འཕྲལ་དུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཞི་གནས་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་རོ།། སྔོན་མི་ཞིག་གིས་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་གསལ། བསྒོམ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ་ཞུས། རྣལ་མ་ལྟར་ན་ཧམ་པ་ཅན་དང་དེར་ལན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཡིན་ཡང་ཁོང་གིས་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་སྤྲད་དེ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཇི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས་བཅོས་ན་འཐུས། དེར་གང་ཡང་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྷོད་ལྷུག་པར་བཞག་ན་འགྲིག་ཅེས་ཇི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་བཟོ་རྒྱུ་བཅོས་རྒྱུ་ཨེ་འདུག་ལྟ་ངེས་པས་དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བིསྒོམ་ཞེས་པ་བསྒོམ་མི་དགོས་པ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེར་ངོས་ལེན་བགྱི་མི་ཐུབ་པས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ང་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གོམས་
པ་ནི་བཅོས་མ་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བློ་གོམས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་བཏང་། རིམ་པ་བཞིན་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གོམས་པ་བྱ་དགོས་སོ།།
དེར་བརྟེན་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོམ་ལུགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་། དཔེར་ན་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ལ་དམིགས་

158 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

པ་གཏད་དེ་ཞི་གནས་བསྒོམ་རྒྱུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་དགའ་པོ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབུགས་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་ནས་རང་རེས་གཏོང་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་ཡང་དུ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྐབས་ཡོད་པ། རྒྱུན་གཏན་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད་གཤིས། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་ནས་ལྡན་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་གཏད། དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཏན་དུ་མར་ལྡོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་འཕྲལ་དུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་རྒྱུན་གཏན་མེད་པ་ཞིག་བགྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟའི་བསམ་བློ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་རང་བི ཞིན་ནམ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་གནས་བབ་དེར་མར་ལྡོག་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་གཏད་རྒྱུ་དོན་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་རེར་ད་དུང་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད། ཡང་དུ་རྣམ་རྟོག་གསར་པ་ཤར་ངེས་པས། རྣམ་རྟོག་རྙིང་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མུ་མཐུད་དམིགས་པ་གཏད་མ་ཐུབ་པར་འཁྲུག་པ་དང་དེའི་དབར་དགའ་སྡུག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་

མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་གསར་པ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མུ་མཐུད་དེ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་འདུག་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་དེར་རང་རེའི་རྣམ་རྟོག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་རྒྱུ་བསྐྱོད་གིན་འདུག་གིན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བགྱི་དགོས། ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བགྱི་བའི་སྐབས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་འབྱུང་། གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཚད་གཞི་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་འཆད་མི་དགོས། ལག་ལེན་དངོས་ཐོག་གི་ཁ་ཤས་ཤིག་འཆད་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྙམ། དཔེར་ན། ཞེད་
སྣང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་
བསལ་དེར་བཀག་འགོག་གམ། ཡང་ན་དེར་རེ་དོགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ངོས་འཛིན་དགོས། རྣམ་རྟོག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའམ་
རྣམ་རྟོག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་
རྟོག་གི་ངོ་བོའམ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གནས་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 159

ཚུལ་ཇི་ཡིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་པ་དང་། དྲན་པ་བཞི་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གནད། དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་བདེན་པའི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའམ་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་མེད་པ་ན་རིམ་བཞིན་ནུས་པ་ཆུང་དུ་དང་། དཔེར་ན། མི་ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱིས་རྫུན་བཤད་ནས་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་དུ་མེད་ན་རིམ་པ་བཞིན་ངོ་ཚ་ནས་ལོག་པའམ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དྲུང་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། ཡིན་ཡང་ཕྲན་བུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་ངང་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་སྟོན་ཏེ་ཞི་བར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་སོ།།ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་བསླབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་དེ་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླའི་གཉེན་པོ་དགོས་སྟབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རང་གར་རང་རེས་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་བྱ་རྒྱུ།
ཁྱེད་རྣམས་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ངོས་ནས་དད་མོས་བགྱི་ཡུལ་བླ་མ་རྩ་ཆེན་དེ་དག་གི་སློབ་མ་ཕལ་ཆེ་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ལོ་ན་གཞོན་པ་ངོས་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་བཤད་བྱ་མི་དགོས། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིརྟོགས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རེ་ཐ་མལ་པའི་འབད་བརྩོན།

དཔེར་ན་རྒྱུན་གཏན་ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་བགྱིད་པ་ཇི་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་འཇོན་ཐང་ངམ་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ་ཐ་མལ་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས། གཙོ་བོ་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་བླ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་འཛོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིརྟོགས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་གསུངས།
ཕྱི་དྲོའི་ཆར་གྲུབ་ ི ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དབང་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ལྟ་བུ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སློབ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། མཚམས་རེ་རང་རེ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་སྲོལ་རྒྱུན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་སྐོར་འཆད་སྐབས་སློབ་མར་བླ་མ་དེས་ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་སྔོན་གྱི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་སྐབས། བླ་མ་ཞེས་པ་སོ་སོ་དང་ཐག་ཉེ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་གྲོགས་པོ་བཟང་ཤོས་དང་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་དང་། དེའང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རོགས་བགྱིད་མི། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲོགས་པོ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་ིའདུ་ཤེས་འཇོག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་དོ།། ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་གང་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་ངག་འདོན་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་ལྗགས་ལུང་སྩལ།

160 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྐྱབས་སྡོམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རྗེས་
གནང་སྩལ་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་དབང་གི་སྒྲུབ་ཆོག་
ཁག་གྲུབ་མཚམས། སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གོང་བཞིན་གསུང་ཆོས་
རྭ་བར་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། ཞལ་འདོན་དང་
མཎྜལ་བགྲང་གསོག་མཐར་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་
དབང་བསྐུར་རྒྱུ། དེའང་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་བའི་དབང་སྔོན་དུ་བགྱིད་པར་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས་ཟིན་པའི་སློབ་མ་དག་ལ་སྩོལ་དགོས་མོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྔོན་འགྲོ་བུམ་དབང་དང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པ་ཞུ་འདོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་སྲིད་པས་སྐྱབས་སྡོམ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན། རང་རེ་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་མནར་བ་ན། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ནད་ཆང་ངེ་ཆོང་ངེ་འབྱུང་ན་སོ་སོའི་ིཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བཅོས་ཐུབ་ངེས་དང་། ཡིན་ཡང་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་འབྱུང་ཙ་ན། སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་སྨན་ཚད་དང་ལྡན་པ། ནད་གཡོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ན་ནད་ཚབས་ཆེན་ལས་གྲོལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་བགྱིད་དགོས་ན། རང་རེས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྙེན་དགོས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེས་རེ་ལྟོས་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་ནད་པས་སྨན་བཟའ་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། སྐྱབས་འགྲོ་འདིར་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་

དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པ་ཞེས་དེར་དམ་བཅའ་བགྱིད་དེ་དུས་ཚོད་མ་འཆི་བར་བཏང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བགྱིད་རྒྱུའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སོ་སོའི་ིབློ་དང་འཚམས་པའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་རྗེས་འདོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྐྱབས་སྡོམ་སྩལ། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་སྔོན་འགྲོ་བུམ་དབང་གི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ་མཇུག་གསོལ་འདེབས་དང་། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བཏེག་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སྩལ་དོན། སང་ཉིན་ནས་རྡོར་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་བགྱིད་རྒྱུ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་བླ་མ་རྣམས་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱབས་སྡོམ་དང་བུམ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ།
དགོང་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཚོགས་
ཁང་དུ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཡོ་རོབ་
ཀརྨ་པ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་
བསལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་བཞུགས་གནས་
སུ་གནད་ཡོད་སྦྱིན་བདག་འདྲ་མིན་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་
རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 161

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་བཞུགས་གནས་སུ་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་སྒེར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འདྲ་མིན་གྱི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་རྟིང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་ Bitburger Event-Center Nurburgring དུ་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་ཚང་མར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་བགྱི་རྒྱུ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྲོལ་ཞིག་ཡིན།
རྒྱུན་གཏན་རྡོར་སེམས་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་ཕལ་ཆེ་བ་
རྙིང་ལུགས་སྨིན་གླིང་རྡོར་སེམས་ཇི་སྙེད་ཅིག་རང་རེའི་བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་སྲོལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

༄༅།།ཀ་མ་ལ་ཤཱཱི་

ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་

ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོས་འབྲྲེལ་རྡྡོར་སེམས་དང་སྨན་བླའི་རྗྗེས་གནང་སྩལ།

162 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྤྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས། དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྲོག་བཅད་པ་དང་དེ་བཞིན་རང་རེས་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བགྱིས། ཡང་དམ་བཅའ་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་རྗེས་སུ་མི་འབྲེལ་བ། སྔོན་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་སེམས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་མེད་པ་དང་། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བགྱིས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་སེམས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བ་འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ། དེར་བརྟེན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་སྡིག་པ་བཤག་བྱའི་སྡིག་པ་དེའེང་རང་རེས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་དང་། རང་རེ་ནང་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཙ་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་དིགེ་སྡིག་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་དེའི་ནུས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒང་དུ་བསགས་ཏེ་མུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
དཔེར་ན་རང་རེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་མ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་པ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་ད་ལྟ་དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་མཆིས་ན། དེའི་ཐོག་མ་སྟེ་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་རེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བཤད།

དེར་བརྟེན་རང་རེས་བཤག་བྱའི་སྡིག་པ་དེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོས་ད་ལྟ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བཤགས་བཞིན་ཡོད། རང་རེས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ། རང་རེས་སྡིག་པ་གང་བསགས་པ་དཔེར་ན་ཚེ་སྟོད་སྡིག་པ་གང་བསགས་པ་ཚེ་སྨད་བརྗེད་ངས་སུ་གྱུར་པས། དེར་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་དཔང་པོར་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་རང་གི་སྡིག་པ་བགྱིས་ཚད་བློས་བླངས་ཏེ་བཤགས་པ་བགྱིད་རྒྱུ་གསུངས། གང་ལྟར་སྡིག་པ་བཤགས་རྒྱུར་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ། སྔར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་གཙོ་བོ་གལ་གནད་ཆེ། སྡིག་པ་བཤགས་པར་ནུས་པ་སྟེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས།
འགྱོད་པ་སྟེ་སྡིག་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་ཟག་དེ་དང་གང་ཟག་དེའི་བྱ་བ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ། གང་ཟག་དེའི་བྱ་བར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེར་ད་ལྟ་རང་དབང་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པས། གང་ཟག་དེར་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དེར་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་རེས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་གནད་དོ།།
དེར་བརྟེན་རང་རེས་སྡིག་པ་ཞིག་བསགས་ཚེ། སྡིག་པ་
དེ་སོ་སོ་དང་རྒྱང་ཐག་གམ། བར་ཐག་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་
བ་དང་། དེ་མིན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་བསགས་དེའི་འོག་
ཏུ་མནན་ཏེ་སོ་སོ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་དང་གནོང་ཡོད་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཡིན་ཡང་ལངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར། སྡིག་པ་དེ་སྡིག་པའི་ས་ལ་ཕར་བཞག །རང་ཉིད་སྐྱོན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 163

མེད་པ་ཞིག་བགྱི་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་ཞེས་པ་ལ་ལར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དམ་བཅའ་བགྱིས་ཏེ་སྡོམ་སེམས་བགྱིད་ན། མ་འོངས་པར་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་སྙམ་པ་དང་། ད་ལྟ་སྡོམ་སེམས་བགྱིས་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་ན། སླད་སྡོམ་སེམས་བགྱིད་ན་འགྲིག །དེ་དག་དང་འགལ་གྱི་རེད་སྙམ་པའི་བློ་དེས་དཀའ་ངལ་ཡིན། ཞེས་དང་།
མཇུག་ཏུ་པཎ་ཞྭ་མཆོད་བཞེས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ། གསོལ་འདེབས་དང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་དང་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་གྲུབ་རྟིང་འཇར་མན་དང་། ཧོ་ལན། སུད་སི། སྦེལ་འཇམ་བཅས་ནས་ད་ལན་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་བོད་པ་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སྐོར་བཀའ་རྗེན་སྩལ།
དེ་རྗེས་ས་གནས་གྲོང་བརྡལ་གྱི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་འགྲན་སྡུར་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་དགྱེས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱངས། གུང་རྒྱབ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་ Bitburger Event-Center Nurburgring དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་རྗེས་གནང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སངས་རྒྱས་ ི སྨན་བླའི་དབང་བསྐུར་བགྱི་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དབང་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་

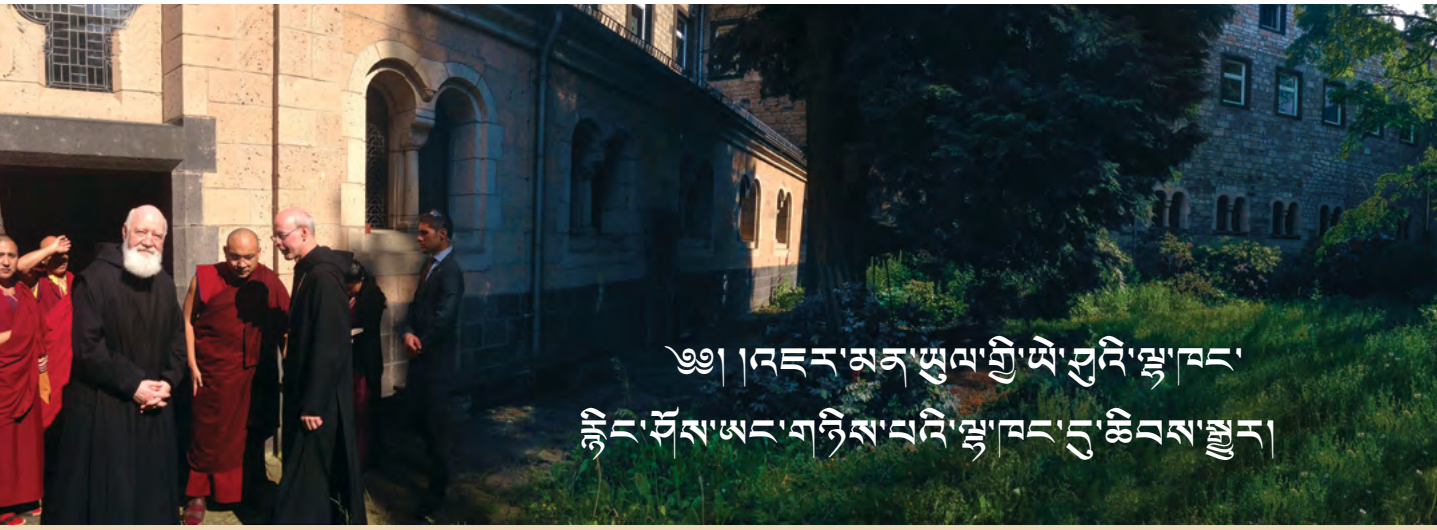
བ་རིག་པ་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་དང་ཉེ་རྒྱུད་གཉིས། སྤྱིར་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ན་ཚ་ ི འབྱུང་རྒྱུའི་རྐྱེན་དེར་ཉེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔེར་ན། གཟུགས་པོའི་ཐོག་ཏུ་བི རྟག་དཔྱད་བགྱིད་ན་འབྱུང་བ་མ་སྙོམས་པ་དང་ནད་འབུ་ཞུགས་པ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་འབྱུང་སྲིད། རིང་བའི་རྒྱུའམ་དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་བགྱིད་ན་རིང་བའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ན་ཚ་འབྱུང་རྒྱུ་ནང་སེམས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་མ་སྙོམས་པའི་ན་ཚ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཏིང་ཟབ་ས་མཐའ་གཏུག་ནས་བཤད་ན་ནང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་དང་།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་དུ་ནམ་ཡིན་ཡང་ནད་ན་ཚའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བགྱི་སྐབས་རྟེན་འབྱུང་ངམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོ་སྣང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་འབུ་ཞིག་དང་འདིར་སྐྲན་ཞིག་མཆིས་པས་ཕར་བཀོག་དགོས་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་སྟེ་གཟུགས་པོའི་ཆ་ ི ཤས་དུ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་གྱུར་སྟབས་ནང་ཕན་ཚུན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བརྩི། དེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་སེམས་ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་སྐྱོན་ཞུགས་པའམ། ཡང་ན། ན་ཚ་ཕོག་པའམ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་མཆིས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་གནས་སྐབས་ལ་ཟུག་གཟེར་གཅོག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་རྒྱུར་རང་གར་སྨན་ཟས་པ་ཙམ་ཞིག་

164 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གིས་མི་ཕན། དེར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུ། རྒྱུན་གཏན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྨན་སྤྲད་པའམ་བཅོས་ཀ་བགྱིད་རྒྱུ་གནད་ཡིན། ཅེས་དང་།
མཇུག་ཏུ་དབང་ཡོན་མཎྜལ་གྱི་ཚོམ་བུ་འབུལ་མཚམས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་པཎ་ཞྭ་མཆོད་བཞེས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་སྩལ། གསོལ་འདེབས་དང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་དང་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་རང་རེ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་མཛད་རིམ་མཇུག་གྲུབ། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་གོམ་པ་སྤོས་པ་ཐེངས་པོར་གྱུར། སྔོན་མ་ལྟར་ན་རང་རེ་ཐག་རིང་ཞིག་དང་ངོས་ཚུར་འོང་མ་ཐུབ། ཁྱེད་ཚོ་ཕར་འོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། ཡིན་ཡང་ད་ལན་འཇར་མན་དུ་སླེབས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་

བསྐྱོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདིར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་སྟབས་གང་ལེགས་བྱུང། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་རིང་རེ་སྒུག་བགྱིས་པ་དང་ངོས་ནས་ཀྱང་རེ་སྒུག་བགྱིད་དེ། རང་རེའི་ཡོ་རོབ་ཏུ་གནས་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་རེ་སྒུག་བགྱིས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་རེ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མི ཐའ་མ་དེར་ཡོང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་ ི རེ་བ་དངོས་ཡོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བའམ། ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དེ་སྟོན་ཐུབ་པ་རེད་སྙམ།
ད་ལན་ཡོང་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འགག་རྩ་སྟེ། རྒྱ་
གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་ལོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བགྱིས་པ་དང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་འོག་རང་རེའི་
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 165



སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་མཛད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་མ་མཛད་ཚེ་རང་རེ་ཡོང་དགོས་སྙམ་ཡང་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེ་ལའང་རང་རེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་འོས་པ་གལ་གནད་ཅིག་རེད་སྙམ།
དེ་བཞིན་འཇར་མན་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་བཅས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེའི་ཆོས་ཚོགས་དང་སློབ་མ་ཁག་ཚང་མས་གདུང་ཤུགས་ཆིག་བསྒྲིལ་བགྱིས་སྟབས། རང་

གཞན་རོགས་གསུམ་ཀུན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བགྱིད་རྒྱུའི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་ལྟར་བྱུང་། རང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་རྒྱུ་དང་རྗེས་ཡི་
རང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཅེས་དང་། དྭང་བླང་དང་
དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེ་བཀའ་སྩལ། མཇུག་
ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་དེ་ཆོས་
འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་བཞི་དང་ཕྱེད་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་ཤོས་ཨང་གཉིས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ Bendictine Monastery Maria Laach Monastery
གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་སྐུ་བགྲེས་སྐུ་ཞབས་ Abbot Benedykt རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷན་དུ་མཇལ་འཕྲད་བཀའ་བགྲོས་མཛད། ལྷ་ཁང་གི་མགྲོན་དེབ་ཏུ། “འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་
བགྲོད་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་པས།” ཞེས་ཕྱག་བྲིས་མཛད།

༄༅།།འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་
རྙིང་ཤོས་ཨང་གཉིས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

166 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།ཀ་མ་ལ་

ཤཱི་ལའི་མཆོད་རྟེན་

དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་སྩལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་

༸ཀརྨ་པ་མཆོག་

གིས་སྔ་

དྲོའི་དུས་ ིཚོད་དགུ་དང་
ཕྱེད་ཐོག་ས་གནས་(Langenfeld) ཀ་མ་ལ་

ཤཱི་
ལའི་

ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་
གྲུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་

བྱིན་འབེབས་
དང་

ཆོས་
ཚོགས་

གླིང་གའི་མདུན་དུ་ཤིང་སྣ་འདེབས་
འཛུགས་བསྐྱངས།

དེ་ཉིན་

ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་
བྱེད་དང་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལྷག་

འདུ་
འཛོམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་

ཡོད།

དེ་རྗེས་ས་
གནས་ཀྱི་འགོ་

བྱེད་དང་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཟུང་
ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་

ཁ་དང་བཀའ་སློབ་

སྩལ།
ཕྱི་

དྲོ་ཀ་མ་ལ་

ཤཱི་ལའི་

ཚོགས་

ཁང་དུ་༸རྒྱལ་
དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཀ་མ་ལ་
ཤཱི་ལའི་

ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་

སེར་

སྐྱ་རྣམས་དང་ལྷན་
དུ་མཚལ་འབྲིང་གསུང་འདོན་བཅས་ཀ་མ་ལ་

ཤཱི་
ལའི་

ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་

ཆོས་འབྲེལ་

ཁག་

ལེགས་པར་
གྲུབ་

རྟིང་།

གོང་གསལ་

ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་

བྱེད་
རྣམས་ནས་མགོན་

པོ་མཆོག་ལ་འཇར་མན་

རོལ་

ཚོགས་

ཁང་

གི་

ཁང་བཟང་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་
དགོང་

ཚིགས་རྒྱས་པ་

ཞིག་འདེགས་

འབུལ་ཞུས་

པ་མཆོད་བཞེས་མཛད།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 167

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འཇར་མན་གྱི་ Langenfeld ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་ Cologne དུ་མཛད་འཆར་བཞིན་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། དེ་གའི་བན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་གནས་ཟུག་པར་མཛད། བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་བན་ཆེན་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་བསྐོས་བླ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དང་བླ་མ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་ཡེ་ཤུའི་བི་ཤོབ་ཀྱི་ཁྲི་ཁང་ Cologne Cathedral དུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ Sr. Bishop Dominkus Schwaderlapp དང་། སྐུ་ཞབས་ Bishop Ansgar Puff སྐུ་བགྲེས་རྣམ་གཉིས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Dr. Stephen Hesse བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བི་ཤོབ་ཀྱི་ཁྲི་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། དེ་རྗེས་ཆོས་དཔོན་རྣམ་གཉིས་དང་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་ཁྲི་ཁང་ནང་མའི་གནས་གཟིགས་གྲུབ་རྟིང་ཕྱིར་ཡེ་ཤུའི་གནད་ཆེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Catholic University) དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དེ་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ Katholische Fachhochshule NRW དུ་ཆོས་དཔོན་དང་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་བཤད་སྩལ། ས་གནས་ Cologne ཡི་མཛད་འཆར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ Hamburg ཏུ་ཡོད་པའི་ཐེག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆོས་ཚོགས་འགོ་བྱེད་དད་སློབ་སྤྱི་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་ཕྱག་གནས་ཟུག་པར་མཛད། དེར་འདུས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མགྲོན་བརྒྱུད་ཕྱག་སྲུང་སྩལ། ཚེས་ ༢ ནས་ ༣ བར་ས་གནས་ Nienhagen དུ་སྐུ་བཞུགས་ཀྱིས་མཛད་གསེང་ནམ་ཡོད་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་

པ་མཆོག་འཇར་

མན་གྱི་རྒྱལ་ས་

འབར་ལིན་དུ་

ཆིབས་སྒྱུར་

168 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན། ས་གནས་ Nienhagen ནས་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་ཏེ། གུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་དགོང་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་འཇར་མན་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ Rigpa Dharma Mati Cen-ter ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་ཆིབས་བསུའི་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག །རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བསྟར། དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་མགྲོན་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་སྲུང་སྩལ་ཏེ་དེ་གར་སྐུ་བཞུགས་མཛད།

ཚེས་ ༥ ཉིན། སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་གཟིམ་ཆུང་ནང་མའི་མཇལ་ཁ་དང་། དེ་རྗེས་འཇར་མན་གྱང་རྩིག་ Berlin Wall ཆེན་མོའི་ས་ ིགནས་སུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུས་བཞིན་དེ་གར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། ཕྱིར་བྱོན་ལམ་འཇར་མན་རྒྱལ་སའི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ Holocaust Museum དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་འགོ་བྱེད་ཡོངས་ནས་ཕེབས་བསུ་བཅས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་དང་། བྱོན་ལམ་ Italian ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་གུང་ཚིགས་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་དབྱིན་ཇིའི་ BBC གསར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཐད་ཀར་དབྱིན་སྐད་ཐོག་སྩལ།

འཇར་མན་གྱི་

རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་

དུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་

མཛད་འཕྲིན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 169

༄༅།།མི་ཚེ་དོན་ལྡན་
ཞེས་པའི་བརྗྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་པའི་ཞུས་པའི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་གྱི་བསླབ་བྱ་ (Heart-Advice for a Mean-ingful Life) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འབར་ལིན་གྱི་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་ཁང་ Estrel Convention Centre དུ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་དབུ་བཞུགས་མཚམས། རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་ནས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་ད་ལན་ཡོ་རོབ་འཇར་མན་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་ཐོག་མར་བསྐྱངས་པ་ནི་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་བདག་ཅག་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བླ་སློབ་དམ་ཚིག་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ ི ཞིག་ཡིན་སྐོར་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད། དེ་མཇུག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐེངས་དང་པོ་དང་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ ི སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་རིང་མཐའ་མའི་མཛད་རིམ་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་བརྟས། དེ་རིང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལན་འདིར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་འདིར་སླེབས་མོད། ངོས་ཆུང་ངུ་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ནས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ངོས་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཐུག་འཕྲད་དེ། ཐོག་མར་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཡར་མ་སླེབས་ཙམ་དུ་མཚུར་ཕུའི་ལུང་གཤོང་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་དགོས་མོད། དེ་ཡར་མ་འཛུལ་ཙམ་དུ་ཀརྨ་པ་ན་རིམ་གྱི་གླིང་ག་(མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གདན་སའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་)དེར་འབྱོར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ངོས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཕྱི་གླིང་པ་གཉིས་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ཡ་མཚན་པོ་དང་། དེ་སྔོན་ནུབ་ཕྱོགས་པ་མཐོང་མྱོང་མེད་གཤིས། མི་རིང་

170 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

པོ་སྐམ་པོ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་མཐོང་ཐེངས་ཐོག་མ་ཡིན། ལོ་བདུན་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དང་ཡོ་རོབ་པ་དག་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱ་དགོས་སྙམ་པ་ལོ་བདུན་སྐབས་ནས་དེ་ལྟར་མཆིས། ད་ལྟ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ད་ལན་གཞི་ནས་འདིར་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བགྱིས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ 1999 ལོའི་ི

*

ལོ་མཇུག་ཏུ་ཡིན།
སྐབས་དེར་ངོས་ཚོ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ནང་དུ། ལ་ལས་ངོས་ཅ་དངོས་རྩ་ཆེན་དེ་དག་ལེན་དུ་སླེབས་པ་སོགས་མང་པོ་བྲིས་མོད། ཡིན་ཡང་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་འདུན་པ་ཆེ་ཤོས་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ངོས་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་བ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཀྱང་ཕན་འབྲས་གང་ཡང་སོན་མེད་ཙ་ན། དེར་རང་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བགྱིས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གང་སར་སྐྱོད་དེ། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ཐུག་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དེ་ལྟར་བཅངས་ནས་སླེབས། བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྲོས་བྱོལ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་བགྱིས་ཏེ། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བོད་ནས་ངོས་དང་འདྲ་བའི་བོད་པ་གཞོན་ནུ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་དོན་ནི་ཁོང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དང་དམ་བཅའ་
* ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་་ཕྱྱི་ལོ་ 1999 ཟླ་ 12 ཚེས་ 28 ཉིན་གདན་ས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་ནས་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་དུས་ཚོད་ 10 དང་ཕྱྱེད་ཙམ་ལ་སྔྔོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་པ་བཞིན་གསང་སྟབས་ཀྱྱིས་སྣུམ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ་ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 30 ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱྱི་

(Mustang) གླློ་དང་། དེ་ནས་རྟ་དང་ཞབས་ཐང་བཅས་ཏེ་སྙྙེ་ཤང་ (Manang)སྨ་ནང་
ནས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་ (Nagarkot) ན་གྷར་ཀོཊ་དང་དེ་ནས་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་ (Rauxal) རག་སོལ་དང་མེ་འཁོར་ཐོག་ (Lucknow) ལག་ནའུ་དང་། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་ཆུང་བ་ཞིག་གླས་ནས་རྒྱལ་ས་ (Delhi) དིལླཱི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་ (Dharamshala) དྷརྨ་ཤཱ་ལཱར་ཕྱྱི་ལོ་ 2000 ཟླ་ 1 ཚེས་ 5 ཉིན་ལ་བཙན་བྱྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ།།

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཐུབ་མོད། ངོས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མི་དག་ལ་བརྗོད་རྒྱུར་འུ་ཅག་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཐུབ་མིན་ཧ་གོ་དཀའ། ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་མ་ཐུབ་པར་ལམ་བར་རྐྱེན་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འུ་ཅག་གི་གདོང་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ས་མ་ནོར་བ་ཡིན་སྟབས་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ལས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་ཅེས་ཁོང་ཚོར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། བོད་དུ་བཙས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་བསྡད། ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྡད། འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཟིན་ལ་ཁད། དེར་བརྟེན་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་དུ་སྔར་བོད་ནས་ཚུར་རེ་བ་རྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་གཞི་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་རེད། ངོས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ིམི་ཚེར་དཀའ་ངལ་དང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན། སྐྱིད་སྡུག་གི་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ། དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་ངོས་ནས་དྲན་རྒྱུར་ལུས་རྒས་མེད་ཀྱང་སེམས་རྒས་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། དེ་འདྲ་བའི་མི་ཚེ་དེའི་ནང་དུ་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་སྟེ་སོ་སོས་གདམ་ག་བགྱིད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཀརྨ་པ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་གདམ་ག་བགྱིད་པ་ཞིག་དང་ཡང་ན་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པའམ། དབང་མེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དུ་མ་མྱོང་རྒྱུ་
དེ་ལྟར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་སྔོན་དུ་མི་གཞན་གྱི་མི་ཚེའི་ཚོར་བ་མ་
འཆད་སྔོན་དུ་ཁྱེད་རང་གི་མི་ཚེའི་ཚོར་བ་གང་འདྲ་གདའ་ཞེས་
པ་དེ་ལྟར་ཡིན། མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞེས་པ་རང་གར་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་
མེད་ཅིག་གིས་འབྱུང་དཀའ། དཔེར་ན་ངོས་ཀརྨ་པ་ཡིན་པ་ཙམ་
ཞིག་གིས་ལམ་སེང་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལ་ལས་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 171

སྙམ་ན་ཀརྨ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཙ་ན། ལམ་སེང་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྙམ། ཡིན་ཡང་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་མོད། མི་གཞན་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པས་དེས་ངོས་ལ་དཀའ་ངལ་འཐོལ་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀརྨ་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར། མི་ཚེ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་མིན་ངའི་འབད་བརྩོན་དང་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཀརྨ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེར་དཀའ་ངལ་དང་། ངོས་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་དང་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་མི་ཚེ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བགྱིད་བཞིན་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གི་ལས་གནས་ཤིག་ཡོད་པས་ལས་གནས་དེའི་ལས་ཀའི་མི་ཚེ་ཞིག་དང་ཁོ་རང་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་ཞིག་ཡོད། ངོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་ཞེས་པ་མེད་ལ་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་དུས་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་ཁྱོད་རང་གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀརྨ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཀརྨ་པ་རེད། ཀརྨ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་ཞིག་མེད་ཙ་ན། དེའི་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀརྨ་པའི་མི་ཚེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པས་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་དང་སྒེར་གྱི་གདམ་ག་ཞེས་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་མིང་གང་རེད་དམ་དྲིས་ཚེ། ཀརྨ་པ། ཁྱེད་རང་སུ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཀརྨ་པ། ཁྱེད་རང་ལས་ཀ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཀརྨ་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་རྒྱུ། སྔོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ཏུ་མིང་འབྲི་སྐབས་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ཁྱེད་རང་གི་ལས་གནས་སམ་མིང་རེད་ཅེས་བསྟན་བཤིག་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོད་དུ་ལས་དང་། མདོར་ན་ལེགས་པ་བགྱིད་མི་ཞིག་བྱུང་ན་ལས་དང་སྡུག་པ་བགྱིད་མི་བྱུང་ན་ལས་བྱེད་དང་གཡོག་པོ་ལྟ་བུའི་མིང་ཞིག་རེད། ཀརྨ་

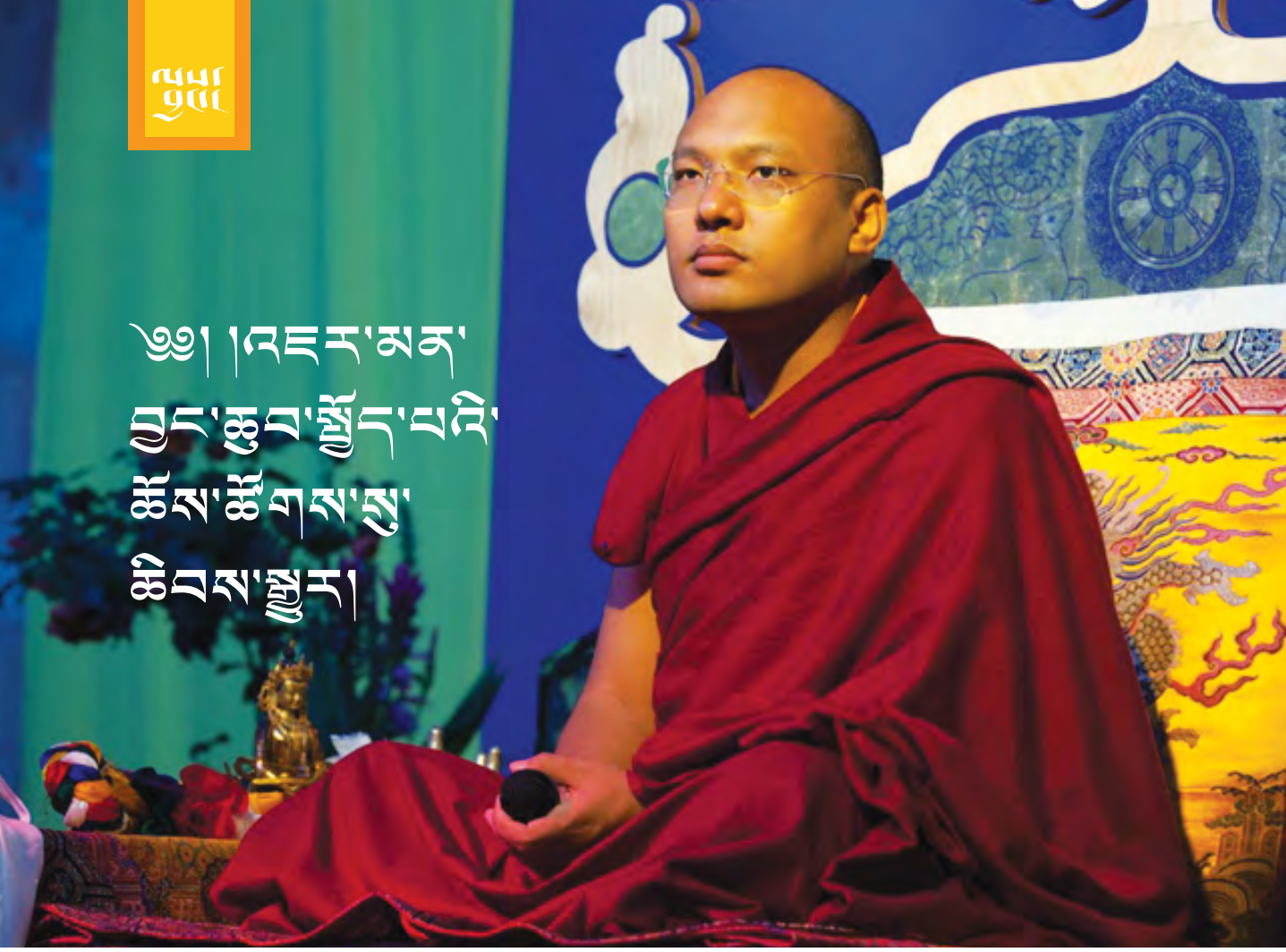
པའི་མི་ཚེ་ཞེས་པ་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་ན་ཀརྨ་པའི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེ་བསྒྲུབ་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ཀརྨ་པའི་མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་སྒེར་གྱི་མི་ཚེའམ་ངོས་ཀརྨ་པའི་མི་ཚེ་དེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱ་རྒྱུ། སྡུག་བསྔལ་ཇེ་ཉུང་བདེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དག་ཀརྨ་པའི་ལས་འགན་དང་མི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡིན། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་དགའ་པོར་གྱུར། ཕར་བལྟས་ཚོད་དུ་བཞིན་ལས་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་པ་རྣལ་མའི་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོང་སྐབས་སེམས་སྐྱིད་པོ་དང་རྣལ་མའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་གྱུར་སོང་སྙམ།
ངོས་བོད་ནས་ཚུར་སླེབས་ཏེ་ཕ་མ་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྒུག་པ་དང་ངོས་ནས་བློས་གཏོང་དང་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་ཕྱིན་པར་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྙམ། ངའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉེ་བར་རག་ལུས་པ་དང་དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ། ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་ཡིན་ཡང་སྡུག་རུས་དང་བཟོད་པ་སྒོམ་སྟེ་འདུག་ཐུབ་རྒྱུ་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ངའི་བཟོད་སྒོམ་དེ་དག་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བཞིན་པས། ངོས་ཀྱི་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་ནུས་པ་འབྱུང་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་རེད་སྙམ། རྣལ་མ་བཤད་ན་ངོས་ཀྱི་དགའ་ཤོས་དང་སེམས་སྐྱིད་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི་ཀརྨ་པ་མ་ཡིན་གོང་ལོ་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་ཕ་ཡུལ་དུ་འདུག་སྟེ། རྩྭ་ཐང་ཐོག་ཏུ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བགྱིས་པའི་མི་ཚེ་དེ་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་མི་ཚེ་སྐྱིད་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ད་ལྟའི་མི་ཚེ་དེར་རྣལ་མ་

172 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ལྟར་ན་ཚོར་བ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཞིག་དྲན། ཡིན་ཡང་ངོས་ནས་སྙམ་ན་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞེས་པ་ཚོར་བ་སྐྱིད་པོ་ལས་དོན་གནད་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད། ཚོར་བ་སྐྱིད་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་དང་དུས་ཚོད་ཁ་ལས་མི་སྡོད། རང་རེར་དགོས་རྒྱུ་ནི་དུས་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ཐ་ན་གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་ལའང་དོན་གནད་ཡོད་པ་སྙིང་པོའི་ིའབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། རང་གར་ཚོར་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རེད་སྙམ།
ད་ལན་ངོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའམ། མི་ཚེ་སྙིང་པོ་དགོས་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དམིགས་ཡུལ་ཡང་འཕྲལ་སེལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་དང་། དེའང་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་སླད་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྐྱིད་དང་སྡུག་བསྔལ་བཅས་པ་རང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མི་ཚེ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་སླད་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་

དཀའ། དེར་བརྟེན་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཚེ་གཞན་དོན་སེམས་དགོས། ངོས་ནས་རྒྱུན་གཏན་དྲན་རྒྱུར་མཚམས་རེ་སོ་སོའི་ིརིན་ཐང་ངམ། སྙིང་པོ་སོ་སོའི་ལུས་ ི སྟེང་
ནས་མ་རྙེད་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ན་མི་གཞན་གྱི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ ིནས་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་གཞན་རྣམས་ལས་སོ་སོའི་ིརིན་ཐང་མཐོང་རྒྱུ་དང་སོ་སོའི་ིམེ་ལོང་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་མང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས། ཀུན་འདིར་
འཛོམས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 173



༄༅།།འཇར་མན་

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་
ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་དང་དད་སློབ་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་ཡོད་པའི་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ Bodhicharya Centre Berlin སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་ན། རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དད་སྦྱིན་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་དང་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་ཐོགས་ཤིང་ཀར་མཁྱེན་གྱེར་འདོན་དང་བཅས་མདུན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་མགུལ་དར་སྩལ། རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་

ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །
དེ་རྗེས་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱོན་བསུ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་རྣམས་སྙན་གསོལ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཁྲོ་རིན་པོ་ཆེ། འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེར་འདུས་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་སྟོང་ཚོར་བཀའ་སྩལ་དོན།
ཐོག་མར་རི་མགུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ Bodhicharya Centre ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐོག་མར་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་དར་དུས་

174 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ཙ་ན། ཞིབ་ཕྲ་ངོས་ནས་མི་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀཾཾ་ཚང་དར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་རོབ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལས་སམ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན། དེར་བརྟེན་ཡོ་རོབ་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས། སྔོན་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གསར་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་མུས་ཡིན། བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེའང་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་སྤུས་དག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྲན་བུ་དང་། མཚམས་རེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་སྟེ་རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་དགེ་ལུགས་ཞེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དོན་དམ་ལ་ཚང་མ་ད་ལྟ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་རྣལ་མ་བསྟན་པ་ཁག་ཁག་སོ་སོར་གྱུར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་བླ་མའི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གདན་སའི་ཐོག་ནས་མཚན་སོ་སོར་ཐོགས་སོང་བ་མ་གཏོགས། དོན་གྱི་ཆར་བསྟན་པ་ཁག་ཁག་སོ་སོར་གྱུར་སོང་བ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཆར་ཚང་མ་ཁག་ཁག་སོ་སོར་གྱེས་སོང་བ་མིན་སྟབས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱུན་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད།
ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ཐོག་མར་སོ་སོར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོར་འཚམས་པའི་བླ་མ་

ཡིན་ཡང་རུང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྐང་ཚུགས་པའམ། དེ་འདྲའི་དྲུང་ནས་གཞི་བརྟན་པོ་ཚུགས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། ཉམས་ལེན་དེའང་ཉམས་ལེན་རྙིང་པ་དེ་ཕར་དོར་ནས་ཉམས་ལེན་གསར་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་གིཞི་རྩའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་ལུགས་གཞན་ལའང་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས།
གང་ལྟར་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་སྩོལ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་དག་དམ་འཛིན་བགྱིད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཟུག་པར་མཛད། ཆོས་ཚོགས་ནས་གུང་ཚིགས་རྒྱས་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་མཆོད་བཞེས་མཛད།
དེ་རྗེས་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དེ་གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཚོགས་ཁང་ Estrel Convention Cenre དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་བློ་སྦྱོང་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོར་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཡོད། ངོས་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐེངས་དང་པོར་འབྱོར། ཡོ་རོབ་
ཏུ་ཡོང་རྒྱུར་དངོས་སུ་འབད་བརྩོན་ཐེངས་བཞི་བགྱིས། དང་
པོ་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་།
གཉིས་པར་སུད་སི་དང་འཇར་མན་དུ་བསྐྱོད་འཆར། གསུམ་
པར་འཇར་མན་དུ་བསྐྱོད་འཆར་གྱི་འབད་བརྩོན་བགྱིས་ཀྱང་
དེ་དག་དོན་ཕན་མ་གྱུར། དོན་ཕན་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོས་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 175

ནས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ལ་བརྗོད་མིའང་མེད། ད་ལན་ཐེངས་བཞི་པ་དང་ཐོག་མའི་འཆར་ཡོང་ཐུབ་སྙམ་པ་དེ་ཙམ་རེ་བའང་མེད། ཁྱེད་ཚོས་ཡང་ན་ངོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མི་ཤེས་པའམ་ཧ་གོ་བཞིན་མེད་སྙམ། ངོས་ལྟ་བུའི་རྨི་ལམ་འབྱུང་མ་སྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཙ་ན་དགའ་པོ་བྱུང་།
རིག་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་འཛོམས་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་། ངོས་དེ་རིང་སྐད་ཆ་བཤད་མི་མ་གཏོགས་གཞན་འོག་དེར་འདུག་ནས་ཁ་ཡར་བསྐོར་ཏེ་ལྟད་མོ་བལྟ་དགོས་སྙམ་ཡང་དེ་ལྟར་དབེན། ད་ལན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། རྙེད་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་བཙས། འགྲོ་བ་མི་ནི་དམིགས་བསལ་མིར་བཙས་པ་ནས་ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་། རང་རེ་ཐོག་མར་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་རང་རེའི་འཚོ་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་མེད་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཕ་མས་འུ་ཅག་གི་ཕྱིའི་ཤ་རུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གཟུགས་ ི པོ་འདི་སྤྲད་པ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕ་མས་འུ་ཅག་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བརྩེ་བ་དེ་ཕ་མས་རང་རེར་གསོལ་རས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་ལ་ལས་ཕྲུག་གུར་དེ་ཙམ་བརྩེ་བ་སྤྲད་མི་ཐུབ་པ། ཆུང་དུས་ནས་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་དེ་ཙམ་སྤྲད་མ་ཐུབ་སྟབས་ཕྲུག་གུ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་མ་བྱུང་བ། ཆེན་པོར་གྱུར་མཚམས་རང་ཉིད་ལའང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་མི་སྐྱིད་པ། ཁེར་རྐྱང་གི་

ཚོར་བ། ཡང་ན་སེམས་ཕུག་དོག་པོར་གྱུར་པ་དེ་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་མུས་ཡིན།
རྒྱུན་གཏན་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་པའམ། སྐྱེས་ས་ཕ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་བུར་བཙས། ཕ་མས་ངོས་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གཅེས་སྐྱོང་བགྱིས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་ལ་འུ་ཅག་གིས་བྱམས་བརྩེ་བགྱིད་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་ཐོག་མར་ཕ་མས་བསྩལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོག་མ་དེའང་ཕ་མ་ཡིན་སྙམ། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ལ་ཕ་མ་ཚོས་ཐ་ན་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཚུན་ལ་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཇི་བི ཞིན་བརྩེ་བ་བགྱིད་དགོས། དེ་དག་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་གུས་བརྩི་དང་རིན་ཐང་བརྩི་དགོས་ཞེས་ཆུང་དུས་ནས་བསླབས། དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ། སེམས་ཁུར་བགྱིད་རྒྱུ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་ཐོག་མའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྙམ།
དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནང་ཆོས་ལ་དད་འདུན་ཆེན་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་ཀློག་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་མས་ཡི་གེ་ཀློག་མི་ཤེས། ཤེས་རིག་དེ་ཙམ་མེད་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བསླབ་རྒྱུ་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སམ། ཁོང་ཚོས་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཀླད་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ང་ལ་དཔེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འཆད་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་

176 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མི་དགོས་སྙམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་འཆད་ན་དགོས་རྒྱུ་མི་དྲན། མི་དགོས་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་ཞིག་ལྡང་ངེས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་དབང་པོ་རྟུལ་དུ་གྱུར། དྲན་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་། རྣལ་མ་རང་རེའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཤེས་ ི རིག་དེ་དག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ་མོད། དངོས་ཡོད་དོན་དུ་དབང་པོ་རྣོན་པོར་མ་གྱུར་པར་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མང་དུ་ཕྱིན། ཡིན་ཡང་གནད་འགག་གམ་གནས་ལུགས་དངོས་ལ་ཐུག་སྐབས་མདུད་པ་གྲོལ་མ་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་དང་རེ་དྭོགས་ཀྱི་མདུད་པ་དམ་དུ་གྱུར།
དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་རྒྱུར་རང་རེ་ཆུང་དུས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀུན་ལ་ལྡན། མཚམས་རེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་ལ་ལ་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དང་ལ་ལ་ཉམས་གུད་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་སྐོར་འཆད་ན། ཆུང་ངུ་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐབས་ད་ལྟ་གསལ་པོར་

དྲན། སྟོན་ཁའི་དུས་ཚོད་ལ་སེམས་ཅན་བཤའ་དགོས་པས། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་གསོད་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ལུག་དང་གཡག་དག་ཡིན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་འབྲོག་པ་བཟའ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་མར། ཕྱུར་བ་དག་ལས་སྔོ་ཚལ་འདྲ་མིན་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས། ཕལ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་གསོད་སྐབས་མཆུ་བསྡམ་པས་ན། ཤི་རྒྱུར་དཀའ་བ་དང་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགོར། གཟུགས་པོ་ཆ་ཚང་ནས་རྔུལ་ནག་ཐོན། ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་དུས་སྐབས་ངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྲན་མི་བཏུབ་
པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོས་སྐྱོབ་འདོད་དམ། དེ་དག་
སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་། དེའི་སྐབས་ངུས་པ་དང་མི་ལ་ལས་བཟུང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སེམས་ཅན་གསོད་སྟངས་དེ་
ལྟར་དང་། ཡང་དུ་སེམས་ཅན་བསད་དེ་ཤ་བཏུབ། པགས་པ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 177

བཤུས་ཟིན་ནས་ཤ་བཟའ་སྐབས་ང་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ངའི་རང་བཞིན་དེར་རིམ་བཞིན་ཤུགས་ཆུང་དུ་དང་མུ་མཐུད་དེ་ཤ་ཟས་ནས་འདུག་པ་ཞིག་རེད། ལོ་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་གཞི་ནས་དམར་སྤང་། དེ་ལྟར་སྤངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ངོས་ཆུང་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་སྟབས་དེས་སྤངས་མོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུར་ཟས་དགའ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ་བཤད། དེར་ལན་དྲང་པོ་ཞིག་བཏབ་ན་ཟས་དགའ་ཤོས་ཤ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་བློས་བཏང་སྟེ་སྤངས་ཟིན། དེ་ལྟ་བུ་རང་རེ་ཕྲུག་གུ་ཆུང་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་བགྱིད་རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཆུང་ངུ་ཁྱི་དང་ཞུམ་བུ། བྱིའུ་ལ་བརྩེ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐ་ན་སེམས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་དོམ་ཆུང་ངུ་དག་ཉར་ནས་དེ་དག་ལ་བརྩེ་བ་དང་གཅེས་པོ་བགྱིད་རྒྱུ། མདོར་ན་དངོས་པོ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་རྒྱུ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེར་ཕངས་སེམས་སྐྱེས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བའི་བློ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་རང་རེས་ཡར་རྒྱས་བཏང་། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་དངོས་པོ་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་ཁ་སྒྱུར་སྤོས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལའང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་པ་དང་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སེམས་པ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིད་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་བརྩེ་བའི་ས་བོན་ཚང་མར་ལྡན། དེའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དེར་གཅེས་སྐྱོང་གིས་འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་ཆེ། འཛམ་བུ་གླིང་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་རང་རེའི་

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའམ། སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་རིགས་ལ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་རྗིའུ་མི་རིགས་ས་ཡ་དྲུག་ལྷག་གསོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་རང་རེར་སྙིང་རྗེའི་སེམས་པ་ཞིག་མེད་སྟབས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྙིང་རྗེ་དེ་རང་རེར་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། རང་རེ་ཀུན་བཙས་སྐབས་ནས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྙིང་རྗེ་དེ་གློག་སྤར་བ་དང་བསད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་སྙམ། དཔེར་ན་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་བརྗོད་རྒྱུར་གནས་ཚུལ་འདི་ང་ལ་བྱུས་གཏོགས་མེད། དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་རེད། མདོར་ན་སོ་སོའི་གནད་ ིདོན་དང་སོ་སོའི་དགི འ་ཉེ་སྤུན་མཆེད་དམ། ཡང་ན་གྲོགས་པོ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་ཚེ། གཞན་ལ་གང་བྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་བརྩེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པར་བློས་གཏོང་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་རིམ་བཞིན་བརྩེ་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་འཁུར་ཞེ་གནག་པོ་ཞིག་གྱུར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་གི་རྐྱེན་ཆག་སྒོ་ལ་སོགས་པ། དཔེར་ན། ནད་ཚབས་ཆེན་དང་བཟའ་རྒྱུ་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པ། འཐུང་ཆུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རྐྱེན་ཆག་སྒོ་གཞན་ཞིག་ནི་རང་རེར་སྙིང་རྗེའི་བརྩེ་བ་མེད་པས་ལན་པ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་མ་ལྟར་ན་རང་རེར་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྲན་ཙམ་མཆིས་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གནས་སྟངས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་རྐྱེན་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་

178 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

དང་འཕྲད་མུས་ལ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་འཚོ་སྐྱོང་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་དང་མི་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བགྱིད་རྒྱུ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་འགྲོ་བ་མིར་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་འཛམ་གླིང་གི་ལག་དམར་བ་ཞིག་བགྱིད་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཕལ་ཆེར་བགྱིད་འདོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ལས་བགྱིད་འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་སྙམ།
དཔེར་ན། འདིར་འཛོམས་པའི་རང་རེ་ཚང་མས་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་བགྱིད་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་དུ་རང་རེས་མ་རིག་མ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཆག་སྒོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཙ་ན་འཇིགས་སྣང་ཅན་ཞིག་དང་། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན།

རང་རེ་སོ་སོ་རང་འདོད་ཅན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བགྱིད་དེ། སོ་སོས་རང་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་དེ་རྐྱང་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་རྐྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཙ་ན། རང་གི་ངང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ལག་དམར་བར་གྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རང་རེས་ཧ་གོ་བཞིན་མེད་པས་དེ་ནི་ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་དང་། དཔེ་མཚོན་ཞིག་འཆད་ན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ངོས་ནས་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གནོན་
ཤུགས་སམ་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཆག་སྒོ་ཅན་
དུ་གྱུར་འདོད་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས་ཞེས་གནོན་ཤུགས་དང་
འཇིགས་སྣང་སྐུལ་བའི་སླད་དུ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བགྱིད་ན་སྙིང་རྗེ་
སྐྱེ་དཀའ་བས་ན། དེར་བརྟེན་རང་རེར་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དེའི་
ཐོག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 179

ཐོག་མར་ཚང་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་སྐོར་ཁྱེད་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་མཁྱེན་ངེས་ལ་དེ་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་དབེན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། རང་རེའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པའམ། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེར་ཐུག་ཡོད་སྙམ། འདས་པའི་ལོ་ཤས་རིང་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་ཅུང་ཟད་བགྱིད་དེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ ི གླེང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་བགྱིད་རྒྱུ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། དཔེར་ན། ཤིང་སྣ་འདེབས་འཛུགས། རི་དྭགས་སྲུང་སྐྱོབ་མཚོན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་ཕྲན་བུའི་ལས་འགུལ་ཁ་ཤས་བརྩམས། རང་རེའི་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲུག རྒྱ་གར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་སྟེ། དེའང་བཀའ་བརྒྱུད་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་། དེའི་ནང་

དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་བཙུགས། དགོན་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གྲྭ་བཙུན་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་གོ་རྟོགས་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ལོ་ཤས་འགྲོ་མུས་ཡིན། ཤེས་གསལ་ལྟར། བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་མཐོ་སྒང་གི་འཁྱགས་རོམ། གངས་རི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཨེ་ཤི་ཡཱའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སམ་ཆུ་མཛོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དང་འཁྱགས་རོམ་དེ་དག་ཨེ་ཤི་ཡཱའི་ཆུ་བོ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་འགོ་བཙུགས་སའི་ཆུ་འགོ་སྟེ་བོད་ཡིན།
སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཡང་སྒོས་སུ་ཨེ་ཤི་ཡཱའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཚེ་སྲོག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར། དེང་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟབས། རང་རེ་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་གལ་གནད་

༄༅།།ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་ཐོག་ནང་ཆོས་དང་
ཁོར་ཡུག་ཅེས་པའི་

བརྗྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།

180 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

དང་། སྔར་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་འཚོ་ཐབས་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་གཤིབ་ཆེ་བའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མོད། དེང་དུས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་དག་གིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཇི་ཙམ་གནོད་མིན་ཁོང་ཚོས་མགོ་མི་འཚོས། འགྱིག་སྣོད་དག་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ིརིང་དུ་མ་རུལ་བར་གནས་པ་དེ་དག་མགོ་འཚོས་བཞིན་མེད་ཅིང་འགྱིག་སྣོད་དག་གང་སར་བསྐྱུར། སྔོན་མ་ཁོང་ཚོའི་ཀླད་པའི་ནང་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་དམིགས་བསལ་བགྱིད་མི་དགོས་པར་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་དང་ ིམཐུན་པར་གནས་བཅས་ཤིང་། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱ་དགོས་གཤིས། དེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་མོད། དེར་བརྟེན་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་བགྱི་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟབས། དེ་དག་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་བགྱིད་སྐབས་ལམ་སེང་མི་མང་པོའི་བསམ་ ི བློའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ ིགནད་དོན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་སྙམ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གནད་དོན་མ་ཡིན། ཨེ་ཤི་ཡཱའི་གླིང་གི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བརྗོད་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནད་དོན་ཞེས་བརྗོད་ན་འཐུས་རྒྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་དུ་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཐུ་བྷོད་མི་རིགས་ལ་ཁོར་ཡུག་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ། གོམས་གཤིས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་

སོགས་མང་དག་ལྡན། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་དགོས་ན། དེ་དང་མཐུན་པའམ་དེ་དང་འཚམས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱི་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་གནད་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་ལས་བརྒལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ལས་བརྒལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞེས་ཆབ་སྲིད་རྐྱང་པའི་གནད་དོན་མིན། རང་རེས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་སྙམ། ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་བགྱིད་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་དེ་ཙམ་མེད། རང་རེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བྱུང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་(WWF)པའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་འགན་ཁུར་ཏེ་གནང་ཡོད།
དེང་མི་མང་པོ་ཞིག་གྲོང་ནང་དུ་གནས་སྤོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཐག་ཉེ་པོ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་སྡུག་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དག་གིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཅེས་སྔོན་དུ་ཁོང་ཚོའི་ཀླད་པའི་ནང་དུ་འདྲ་པར་ཇི་བཞིན་འཆར་དགོས་མོད། དེ་དག་འཆར་རྒྱུ་སྐབས་རེ་དཀའ་ཁག་མེད་དམ་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མྱོང་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཚར་བ་ཡིན་སྟབས། པར་མཐོང་བ་ལས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་ཇེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཁུག་ཅིག་ཏུ་བཙས།
སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་
མེད། སྔོན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ིརིང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་
རྙིང་པ་ཇི་ཡིན་གྲ་ཆག་གྲུ་ཉམས་མེད་པར་ཆ་ཚང་གནས། དེ་
ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་སྙམ་ཡང་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་དབེན་
ལ་ཀུན་གསར་པར་གྱུར། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 181

བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཐག་ཉེ་པོར་འདུག་རྒྱུ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བའམ། སྲོལ་རྒྱུན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་ཉམས་མྱོང་གསོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་འདི་རྩ་ཆེན་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་། སྲུང་སྐྱོབ་བགྱི་རྒྱུར་བག་ཆགས་ཅུང་ཙམ་ལྡན་པས་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་བགྱིད་སྐབས་ཕྲན་བུ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆར་ཡན་ཙམ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ལ་ཚོར་བ་དང་དུང་བ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་མཆིས་སོ།།
དེང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དག་ཏུ་གླང་ཤ་དང་བྱ་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ནས་བཞག་མོད། ཕྲུག་གུ་དུ་མའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ ི ཤ་དེ་དག་ཁྲོམ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས། སེམས་ཅན་དུ་མ་བསད། དེ་དག་སྡུག་པོ་ཚད་མེད་བཏང་སྟེ་བསད་པའི་ཤ་ཡིན་པ་ཧ་ཉིད་མི་གོ་བ་དང་། ཤ་དེ་དག་བཟོ་གྲྭ་ནས་ཐུམ་རྒྱབ་སྟེ་ཐོན་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་རེད་སྙམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཐག་རིང་བས་དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། རང་བཞིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ཡིན་དང་དེར་དཀའ་ངལ་ཇི་འབྱུང་ཐག་རིང་ཡིན་ན་མཐོང་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། རང་རེ་འགྲོ་བའི་ཀུན་སློང་ངམ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། འུ་ཅག་གི་འདོད་རྔམ་ཆེ་དྲགས་ནས་འདི་དང་ཕ་གི་རང་རེས་ཉོས་པས་ན། ཉོས་པ་དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོན་ཤུགས་དང་། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན། དེར་རང་རེས་བེད་སྤྱོད་ཚོད་མེད་བགྱིད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་མནོ་བསམ་བཏང་ན་རང་རེ་

འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དེར་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་མཐའ་མ་དེར་ཐུག་མེད་དམ་སྙམ། དེ་ལྟ་བུའི་མིའི་འདོད་པ་དེར་མཐའ་དང་ངོམས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཡིན་ཡང་དེང་སང་ཕྱིའི་དངོས་པོར་དྭང་ཞེན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱེད་རང་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་སྣང་བ་ལ་དྭང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་རང་རེས་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བགྱིས་ཤིང་། བཟོ་གྲྭ་ཁག་དང་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་སྨོན་ལམ་ནི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་འདུན་བགྱིད་ཅིང་། འུ་ཅག་གི་སྨོན་ལམ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་དང་། བཟོ་གྲྭ་དག་གི་སྨོན་ལམ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། བཟོ་གྲྭའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དང་། རང་རེའི་འཚོ་བ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པར་འདི་ལྟ་བུ་མུ་མཐུད་དེ་བསྐྱོད་ན་འགྲིག་པ་རང་རེར་ཁོང་ཚོས་ཚོར་བ་བྱིན་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་འུ་ཅག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་མིག་བཙུམ་སྟེ་དངོས་ཡོད་མིན་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་ནས་འདུག་བཞིན། དཔེར་ན། མི་ལ་གྲོད་ཁོག་ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་མེད་མོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་འདོད་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོས་ཚིམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཡིན་ཡང་དེར་ཚིམ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་སོ།།
མཇུག་ཏུ་རང་རེས་དེང་དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ ིམི་དགོས་མི་བརྗོད་ཅིང་། ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གཉིས་ ི སྙོམས་དགོས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྣལ་མའི་སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ་

182 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

མི་དེ་སྤྱིར་བཏང་དཀྱུས་མ་དག་གིས་བཟོ་བ་དྲན་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། རང་རེའི་དབུགས་གཏོང་བ་དེའང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མིན་པར་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སེམས་དེར་ཕར་གཏད་དེ་དེར་བྲོ་བ་ཞིག་མྱངས་པ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དབུགས་རྔུབ་ལེན་དེའང་ཕྱིའི་རྩི་ཤིང་དག་ལས་

བྱུང་། དབུགས་དེའང་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་གཏོང་དགོས། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་རང་གི་འབད་པ་བགྱིད་
དེ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པས་ངོ་མཚར་རྨད་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དབུགས་རྔུབ་ཐེངས་རེར་མདོར་ན་བདེ་
སྐྱིད་དང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འཇར་མན་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་རྗེའུ་མི་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ members of the Jewish community སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐུན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་ Rabbi Ben-Chorin དང་། སྐུ་ཞབས་ Rabbi Gesa Ederberg
རྣམ་གཉིས་ནས་བྱོན་བསུ་དང་བཅས་མཐུན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་དང་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷན་དུ་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་
སྦྱོར་བསྐྱངས། དེ་རྟིང་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་ Hotel Aldon དུ་གསར་འགོད་པའི་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་དང་དེར་
འདུས་ཡོངས་ལ་སྒེར་མཇལ་སྩལ།

རྗེའུ་མི་རིགས་

མཐུན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 183

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཐོག་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་འགྱུར་བ་ཕྱིར་མངོན་པ་དང་ Changing the World from the Inside Out འཇིག་རྟེན་གོ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ Love and Com-passion for a Globalised World ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཡོད། ད་ལན་ངོས་འཇར་མན་དུ་སླེབས་མོད། འཇར་མན་གྱི་མི་མང་ཙམ་མ་ཟད་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ཙ་ན། དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་སམ་ཁོང་ཚོར་གདམ་ག་མང་ཙམ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསུང་ཆོས་སམ་ལེགས་སྦྱར་བགྱིད་རྒྱུ་ཐོག་མའི་འཆར་གཞིའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་འཐོལ་པ་ཁ་ཤས་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། ཁ་ཙང་བཤད་ཟིན་པས་དམིགས་བསལ་གསར་པ་དང་སོས་པ་སོགས་གང་ཡང་འཆད་དུ་མེད། སང་ཉིན་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་རིང་འདིར་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱིས་གཅིག་འཆད་ན་སྙམ།

འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ད་ལྟ་བར་འུ་ཅག་གིས་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་པའམ། ད་ལྟ་བར་རང་རེའི་ཚེ་སྲོག་གནས་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་གོ་ལ་གཅིག་པུ་སྟེ། ད་ལྟ་བར་གོ་ལ་གཞན་ཚོད་དཔག་ཙམ་ལས་རྙེད་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་ཚེ་སྲོག་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའང་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་དུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དཔེར་ན་འབུ་ཡི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཤིང་སྡོང་གཅིག་ལ་ཡིན་ཡང་འབུ་འདྲ་མིན་གསར་པ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་སྐོར་བཤད། རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཆ་ཚང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ཐ་ན་རང་རེ་མི་ལ་ནང་གསེས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་མིན་མཆིས། གཟུགས་པོའི་ཐོག་ ི གི་ཐ་ན་མཛུབ་མོའི་ིརི་མོ་དག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དང་། མདོར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་ལ་ཆེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་དང་། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཀུན་དེ་
འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་རང་རེ་ཀུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའམ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ། དཔེར་ན། གླང་

༄༅།།འཇིག་རྟྟེན་གོ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱྱི་བྱམས་བརྩྩེ་

ཞེས་པའི་བརྗྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།

184 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

པོ་ཆེ་གཟུགས་ཕུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་སྙམ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆུང་བ་དག་གཟུགས་ཕུང་ཆུང་ངུ་དང་ཕར་བལྟས་ཚོད་ཉམ་ཆུང་ནུས་མེད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བཞིན་མོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་དོན་དུ་ཀུན་དགོས་མཁོ་ལྡན་པ། རང་རེའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཚེ་སྲོག་ཐམས་ཅད་གནས་རྒྱུར་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བགྱིད་དེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ཚེ་སྲོག་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་རག་ལུས་པ་ཞིག་དང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བགྱིད་པ་དེ་ལྟར་རོ།།
དཔེར་ན། འུ་ཅག་གི་སྦྲང་རྩི་གསོག་མཁན་གྱི་སྦྲང་མ་ལྟ་བུ། ཕར་བལྟས་ན་གཟུགས་ཕུང་ཆུང་ངུ་དང་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་ནས་མེ་ཏོག་དང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིར་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པས་བཤད། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རང་རེར་འབྲེལ་བ་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ། གཙོ་བོ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། འབྲེལ་བ་དེར་ནང་ཆོས་ནས་མིང་སྙན་པོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཤིང་མ་དང་བུ་ཡི་འབྲེལ་བ། མ་དང་བུ་ཡི་འབྲེལ་བ་ལྡོག་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར། སྐབས་འདིར་མ་དང་བུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བའམ་དེའི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས། མ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། རང་རེ་ཚང་མས་ང་ཞེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་དང་བདག་འཛིན་པ། ང་ཞེས་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། སོ་སོ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ང་ཞེས་ཟུར་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཡོད།

འོན་ཏང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཇི་ཡིན་བསམ་གཞིག་བགྱིད་ན། ང་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ང་ཞེས་པ་ཚུགས་ཐུབ་ལྟོས་མེད་ཅིག་ཡིན་དང་མིན། ང་ཞེས་གདགས་གཞི་མིང་འདོགས་ས་གཙོ་བོ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་པོ་འདི་ཡིན། ཡིན་ཡང་གཟུགས་པོ་འདི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་ཞིག་དང་། ཕ་མར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། རང་རེར་གཟུགས་པོ་ལྡན་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་ཞིང་གཟུགས་པོ་འཚོ་རྒྱུའི་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་དུ་གྱུར་ན་གཟུགས་ཕུང་རོ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེར་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ལྷག་ཏུ་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོ་ལ་འདིའི་ནང་དུ་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པས། རང་རེའི་ཟས་དག་ནི་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་། དཔེར་ན་ཤིང་ཏོག་དང་གྱོན་གོས་དག་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་འབྱུང་བཞིན་མོད། ད་ལྟ་རང་རེ་འདུག་ས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གནས་ནས་ཡོད་ན། དཔེར་ན། གྱོན་གོས་བཟོ་མི་དག་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བམ། ལུང་པ་སྐྱོ་པོ་དག་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གོས་བཟོ་མི་དག་ང་ཚོའི་མིག་འུ་ཅག་གིས་མཐོང་མྱོང་བ་དང་ཧ་གོ་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོས་བཟོས་པའི་གོས་དག་རང་རེས་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།
དཔེར་ན། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ལོ་བདུན་བར་ཁྱིམ་དུ་མི་དཀྱུས་མ་ཇི་བཞིན་འཚོ་བ་སྐྱེལ། དེའི་སྐབས་ཁྱིམ་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་
ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད། སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ཕྱག་ལས་སུ་
ཕེབས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཕལ་ཆེ་བ་མཉམ་དུ་རོལ། ལྷག་
པར་དུ་དགོང་མོ་ཀྲིག་ཅར་མཉམ་དུ་འཛོམས། སྒོར་སྒོར་གྱིས་
དཀྱིལ་ལ་མེ་སྐོང་བཏང་། ཕ་མ་དང་རྒན་རབས་དག་གིས་སོ་
སོའི་བྱུང་རབས་དང་སྒྲུང་ ི ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 185

བསྡད་པའི་ཚོར་བ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་ལོ་བདུན་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་རིང་པོར་གྱུར། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན། མཚུར་ཕུ་དགོན་གྱི་ཐོག་རྩེག་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་འདུག་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངོས་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་བཙས། ཕ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་པ་དག་རྒྱུན་གཏན་ནས་དབྱར་མཚེར་དང་དགུན་མཚེར་ཞེས་རུ་བ་སྤོ་བཞུད་ཀྱིས་དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རུ་བ་སྤོ་བཞུད་ལ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་དང་། ཕྲུག་གུ་དག་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་གིས་ཇི་ཙམ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཡོད་ལ་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡིན། འཕྲུལ་སྤྱད་རིགས་ཀྱིས་རྡུང་སྙམ་པ་དང་འཇིགས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དགུན་མཚེར་ལས་དབྱར་མཚེར་ལ་ཁང་པ་མེད། གཡག་གི་རྩིད་པ་ལས་བཟོས་པའི་སྦྲ་གུར་ནང་དུ་སྡོད་ཅིང་། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ལ་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད།
དེར་བརྟེན་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་སླེབས་ཏེ་ཐོག་རྩེག་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མའི་ཞལ་བྲལ། སྔར་གྱི་ཚོར་བ་དེར་ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཙ་ན། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལམ། ཡང་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་ཙ་ན། རང་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་རྩེད་མོ་རྩེ་རོགས་དགོས་མོད། མཚུར་ཕུར་སླེབས་རྗེས་ན་ཚོད་མཉམ་པ་མེད་ལ། ངོས་ལས་ན་ཚོད་རྒན་པ་དང་ངམ་ནག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་མཆིས། ངོས་ནས་བརྗོད་པའི་གནད་འགག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བས་ན། ངའི་སེམས་པ་སྟེ་རང་གི་ཕ་མའི་ཚབ་བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་ངོས་ཐུག་འཕྲད་དུ་སླེབས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་ང་བླ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་གལ་ཆེན་པོས་སླེབས་མོད། རང་ངོས་ནས་མང་ཆེ་བར་བསམ་བློ་གང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྙམ་ན། ཁོང་

ཚོ་སླེབས་པ་དེ་ང་རང་ངོས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཕ་མ་དང་གྲོགས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་སྟོང་པ་དེའི་ཁ་གསབ་ཐུབ་པ་དང་། ཕ་དང་མའི་ཚབ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་རྒྱུན་གཏན་བཤད་རྒྱུར་ངའི་འཁྲིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་མི་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། གསེང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོག་བུ་དག་ཀྱང་མི་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་གཞན་གྱི་སེམས་པ་དེས་ངོས་ལ་དོ་འཁུར་དང་ལུས་ལས་བཙས་པའི་ཕ་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕ་མ་དང་གྲོགས་པོ་དག་གིས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་སླེབས་པ་རྣམས་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡོད།
རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བརྗོད་གཞི་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་ིསེམས་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བློ་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སམ། སེམས་དྲི་མ་མེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་རེད། ངེས་པར་བགྱིད་དགོས། ཁྱོད་རང་འདོད་ཀྱང་མ་འདོད་ཀྱང་བགྱིད་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེར་ན། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མར་བཀའ་བཏང་སྟེ་ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་དགོས་བརྗོད་ན། རྣལ་མ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀའ། ཨེ་འཇོན་མི་འཇོན་བགྱིད་ངེས་ཡིན། གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྔོན་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ཉམས་མྱོང་དཔེར་བགྱིད་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཚོར་བ་ཡོད་པ་སྤྱིའི་གོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་ཐེངས་མང་བརྗོད་རྒྱུར་སྙིང་རྗེ་སའི་ཡུལ་ཐབས་རྡུགས་པོ་དེ་ཕ་གིར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྙིང་རྗེ་མིའི་གང་ཟག་གནས་

186 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྟངས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྙིང་རྗེ་མིའི་ཡུལ་དང་སྙིང་རྗེ་བགྱིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མདོར་ན་རང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེར་འགྱུར་བའམ། རང་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་དེའི་བདེ་སྡུག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་སྙམ།
མདོར་ན། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ིགོ་ས་ནས་གཞན་གྱི་གོ་སར་སྤོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་གོ །སོ་སོའི་ིགོ་ས་དེར་ཉམས་བགྱིད་དེ་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ཞེས་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ས་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས། དེང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའམ་འབྲེལ་བ་ཐག་ཉེར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་རེས་སྔར་ལས་ལྷག་པ་རང་ལས་གཞན་ཞེས་པ་རང་རེས་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས། གཞན་ཞེས་པའང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཙ་ན། རང་རེའི་བདེ་སྡུག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པས་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཟེར་ནའང་རང་གི་ངང་གིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་བདེ་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིག་དང་། རང་གི་བདེ་

སྡུག་དེའེང་དངོས་དང་གཞན་བརྒྱུད་དེ་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གམ་འབྲེལ་བ་གྱུར་ཡོད་ཙ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོམ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་དང་། ཡང་ན་རང་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དབར་ལྟ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ངེས་པར་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
དང་། གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་
ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བགྱིད་ཐུབ་སྙམ། སྔོན་མ་༸རྒྱལ་དབང་
བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་ཡོ་རོབ་ནུབ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཀརྨ་པཀྵིའི་
དབང་གནང་སྐོར་ལན་མང་ཐོས། སང་ཉིན་དབང་བསྐུར་བགྱིད་
རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ། །

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 187

༄༅།།ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན་ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་བདུན་
དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་གཞུང་གི་གནད་
དོན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན། ཐོག་
མར་ཁོང་རྣམས་ནས་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངོས་
ནས་རོལ་དབྱངས་དང་གཞས་ནི་གཏོང་མི་ཤེས། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་རི་མོ་དང་རོལ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་མང་ལ་དགི འ་པོ་ཡོད། རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལྟ་བུར་མི ཚོན་ན་ངོས་རང་ལ་དམིགས་བསལ་དྭང་ཞེན་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ ིངོས་རང་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོབས་ཤུགས་སམ་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ང་རང་ལ་ནུས་པ་སྦྱིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐེངས་མང་འཆད་ཟིན་པ་ལྟར། ངོས་སྔོན་མ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་མང་པོ་བགྱིད་མི་ཞིག་ཡིན། སོ་སོས་བསམ་པ་དང་རེ་བ་རྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ནམ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་བཞིན་མེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའམ། རེ་བ་རྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་མེད་ཙ་ན། རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། དེར་བརྟེན་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་གང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་ ིབམ་ཞེ་ན། ངོས་ནས་རི་མོ་བྲིས་པ་ན་གང་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འབྲི་ཐུབ་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་འདོན་པས་ན། ངོས་ཀྱི་ཚོར་བར་གང་འདོད་པ་དེ་བགྱིད་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མཆིས། དེ་བཞིན་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འདུན་པ་དང་ཀུན་སློང་བཅངས་ཏེ་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས། མཚམས་རེ་སོ་སོའི་ིའདོད་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་མེད་ཙ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ནུས་པ་ ི ལྡེང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ངམ་ཡང་ན་སོ་སོའི་དིགེ་བ་དེར་ནུས་པ་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན། ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་དྲན་རྒྱུར། དཔེར་ན། ཕྲུག་གུ་ཞིག་གིས་རི་མོ་བྲིས་པ་ན། རི་མོ་དེ་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ིཡིན་ཙ་ན་སོ་སོའི་ིསེམས་ནང་དུ་གང་བསམ་པའམ། གང་དྲན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འབྲི་བ་དང་། རྒན་པ་དག་

188 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གི་སྣང་ངོར་མཐུན་སྣང་མཛེས་མིན་ཇིལྟར་ཡང་སོ་སོའི་ིསེམས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་རི་མོའི་ལམ་དུ་ ི དེ་ལྟར་འབྲི་བ་དང་། དེར་བརྟེན་དགེ་བ་ཞེས་པ་རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན། གཙོ་བོ་མི་གཞན་གྱིས་ངོ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ིསེམས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དེ་དག་ཟོལ་མེད་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕར་སྟོན་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སོ་སོར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕར་སྟོན་པ་ན། གཞི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ངོས་ལེན་དང་། དེ་མིན་རང་རེས་མི་གཞན་ལས་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བགྱིད་པ་ལས། སོ་སོའི་ིཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་གཞས་གྱེར་ཤེས་པས་གཞས་

གྱེར། ངོས་ནས་གཞས་གཏོང་མི་ཤེས། དེར་ཐོག་མའི་འཆར་ངོས་ནས་འདོན་པ་ཞིག་འདོན། དེའི་གཞུག་དེར་སྒོམ་ཕྲན་བུ་རྒྱབ་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྙམ། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ངོས་ནས་མར་འདོན། དེའི་གཞུག་དེར་སྒོམ་མམ། སེམས་ལྷོད་ལྷོད་དེ་སོ་སོའི་ིའདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མནོ་བསམ་མ་བགྱིད་པར། ད་ལྟའི་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མར་ཇི་ཙམ་ལྷོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ། ཞེས་བཀའ་སྩལ། མཇུག་ཏུ་༸མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་རྟ་སྙན་མོའི་ིའགྱུར་ཁུག་གིས་གྱེར་འདོན་མཛད་དེ་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

༄༅།།རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་
སུ་པཀྵིའི་རྗེས་གནང་དང་
ཆོས་འབྲེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ ཉིན།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རིག་
པའི་ཆོས་ཚོགས་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་བཞིན་རིག་པའི་ཚོགས་ཁང་
དུ་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་པཀྵིའི་རྗེས་
གནང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཀི འ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་པཀྵིའི་དབང་བསྐུར་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། མི་མང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་མཐའ་མ་ཡིན། ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཀརྨ་པཀྵིའི་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའམ་མི་ཚང་མས་ཀརྨ་པ་ཞེས་པའི་

མཚན་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀརྨ་
པཀྵིའི་ཞལ་ནས། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀརྨ་པ། ཞེས་ཀརྨ་
པའི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པ་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་སུ་
བྱུང་བས་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཀརྨ་པཀྵིར་ངོས་འཛིན་བགྱིས་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 189

ཡིན་ཡང་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་(1110-1192)ནས་བརྩི་བ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཉིད་ལ་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་གྱི་དག་སྣང་འཁྲུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཞྭ་ནག་གི་ཅོད་པན་བཞེས་པ་དང་ཞྭ་ནག་གི་ཅོད་པན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐུ་དུས་སུ་མནབ་སྟེ་ཞྭ་ནག་གི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དང་པོ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས། ཕྱིས་སུ་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དང་ཀརྨ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཙ་ན། དེར་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མར་བགྲངས་པ་ཡིན། ཀརྨ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་སྟངས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་ལ་ལས། ཀརྨ་པཀྵིས་ཀརྨའི་དགོན་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་པས་ན་ཀརྨ་པ་ཞེས་ཐོགས་གསུངས།
ཡིན་ཡང་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམ་པ་ཚོའི་གསུང་ལས། ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསང་མཚན་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྣང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་པའི་མངའ་གསོལ་བས་ན་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསང་མཚན་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་མཚན་དེ་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་སུ་གསང་མཚན་གྱི་མཚན་དེ་ཁོང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར། དཔེར་ན། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་མཚན་དེའེང་ཀརྨ་པཀྵིའི་གསང་མཚན་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་མཚན་དེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསང་མཚན་དང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་དུ་གྱུར།
ཀརྨ་པཀྵི་ (1206-1283) ནི་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། འཁྲུངས་ས་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རིག་སྔགས་འཛིན་པའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་

གི་ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་དང་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར། ཕྱིས་སུ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དངོས་སློབ་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་བླ་མ་སྤོམ་བྲག་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ ིདག་ཞུས་ཤིང་། ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་དཔེར་ན་རང་རེ་བོད་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕེབས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དུ་བརྫུས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་མང་དུ་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵི་ཡིན་ཡང་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ། མཐུ་ནུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ།
དེ་རིང་འདིར་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྟེ། བླ་མ། ཡི་དམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། མང་པོ་འཆད་མི་དགོས། རྣལ་མ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བཤད་བགྱིད་དགོས་མོད། དུས་ཚོད་དབེན་ལ་ཆ་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་ལྡེང་། དེ་ལྟ་བུ་དབང་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅས་ཏེ་མར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དངོས་གཞི་ཀརྨ་པཀྵིའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་སྩལ། གསོལ་འདེབས་དང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་དང་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་གྲུབ་མཚམས་སླར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཀརྨ་པཀྵིའི་དབང་བསྐུར་བགྱིད་པའི་སྐབས། ད་ལྟ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད་དེ་ཌཱ་རུ་

190 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

འདི་ཀརྨ་པཀྵིའི་ཕྱག་ཌཱར་ཡིན་གསུངས་པས་དམིགས་བསལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྙམ། མ་གཞི་འདིར་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་རྒྱས་གཤོམ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་བཞེས་གནང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་དང་དེའི་ནང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཁྱབ་གདལ་གནང་མཁན་བླ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཐོག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་དང་དམིགས་བསལ་ཆོས་དང་སྤུན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ངོས་ནས་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཞལ་སློབ་འདིར་ཕེབས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་དབང་བསྐུར་སྩལ་སྐབས་ནམ་ཡིན་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་བྱིན་རླབས་སྩལ་གནང་མཛད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བགྱིད་འཆར་ཡང་། ཡིན་ཡང་འུར་དང་འཚང་ཁ་རྒྱབ། དེའི་སྟེང་དུ་ངོས་རང་ཅུང་མི་བདེ་བ་བཅས་ད་ལན་བགྱིད་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པར་རེ་རེ་བཞིན་བགྱིད་འཆར་ཡོད། ད་ལན་འདི་ག་ཡོ་རོབ་ཏུ་

ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་དང་པོ་དང་། གྲ་སྒྲིག་བགྱིད་མི་རང་རེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཚོགས་དུ་མ་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀརྨ་པའི་ཡོ་རོབ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡོད།
ད་ལན་འདིར་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རང་རེ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མོས་མཐུན་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཐུབ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གནང་མེད་ན་རང་རེ་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་མེད་སྙམ། འཇར་མན་གཞུང་ངོས་ནས་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཟུང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལན་ཁོང་རྣམ་པས་ངོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་སྟབས། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་
དགའ་བ་དཔག་མེད་བསྐྲུན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་
ཤིང་མཁྱེན་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་
བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་རང་རེ་ཡོ་རོབ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱེད་
ཚོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ངོས་འདིར་སླེབས་མོད། དེར་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 191

བརྟེན་ངོས་ཡོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ལོ་མང་པོའི་ིརིང་དུ་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ངང་སྒུག་བགྱིས་པ་ ི དེར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ནང་དུ་ངང་སྒུག་བགྱིས་པ་ ིདེར་ངོས་ནས་དགོངས་པ་མ་འཚོམས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་འདིར་སླེབས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་གྲུབ་སོང་སྙམ་པ་དགའ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་དྭང་བླངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ཡུལ་ཁག་གི་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་དང་། ཆོས་ཚོགས་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཇི་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་བགྱིད་དེ་ཉམས་ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན། བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ངོ་མ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་བགྱིད་པས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྣུབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་ན་མི་ལེགས་སྙམ་མོ།།
རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཅིང་བདེ་བར་གནས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། རང་རེ་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྗེས་དྲན་བགྱིད་དེ་ངེས་པར་དུ་དག་པའི་སྣང་བ་སྦྱང་དགོས། དམ་ཚིག་མཐུན་པར་

བགྱིད་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་དིགོངས་པ་ཡིན་ཡང་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཡང་བསྐྱར་ཡོ་རོབ་ཏུ་བསླེབ་རྒྱུ་ཡང་ན་མགྱོགས་པོ་དང་ཡང་ན་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་འགོར་སྙམ། ངོས་ཆུང་དུས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་དུ་བཞག་ནས་སོ་སོས་སྨོན་ལམ་དང་མོས་པ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བགྱིད་མོད། ཁྱེད་ཚོ་ཀུན་ངོས་ཀྱི་སེམས་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་རེ་ཕན་ཚུན་སེམས་ཀྱི་བར་ཐག་ཉེ་པོ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་ལམ་ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་བགྱིད་མུས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ། མཇུག་ཏུ་རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡོ་རོབ་གདན་ཞུའི་ཚོགས་པ་དང་། རིས་མེད་ཆོས་ཚོགས་ཁག དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་མཆོག་ཡོ་རོབ་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད། ཀརྨ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Horst Gunter Rauprich ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་དེ་ཉིན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ།

192 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་མན་ཆད་ཀྱི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་། ད་ལྟའི་གཞོན་ནུ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་ན་གཞོན་གཞོན་ནུ་རྣམས་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཡོད། ཉིན་ཤས་རིང་བཤད་ཟིན་པས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད། ངོས་ཆུང་དུས་ནས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། རང་དང་ལོ་མཉམ་གྱི་བྱིས་པ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ། འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ། རྩེད་མོ་རྩེ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད། ཆུང་དུས་ངོས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ང་ལས་ལོ་ཆེ་བ་དང་། རང་རེ་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་དུ་བླ་མ་ཞེས་དེ་ཙམ་འགུལ་སྐྱོད་མེད་པར་འདྲ་བརྙན་ཇི་བཞིན་འདུག་དགོས། མཚམས་རེ་ངོས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་མཐོང་བ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོར་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཨང་སྙམ་པའི་

ཚོར་བ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ནི་གཞོན་ནུ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ནི་ཕྲན་བུ་ལོ་ན་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་རང་རེ་ན་གཞོན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་ང་ཚོར་གནོན་ཤུགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གནོན་ཤུགས་དང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་རེར་གནོན་ཤུགས། འཛམ་བུ་གླིང་ཕན་ཚུན་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པས་ན་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ཡར་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་རྗེས་སྙེག་དགོས་པས་ངལ་གསོ་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་རང་རེར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་རེའི་དུས་རབས་འདིའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱད། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དེ་མུ་མཐུད་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་དུས་རབས་འདི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་གི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། བདེ་སྡུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བགྱིད་རྒྱུའི་གནད་དོན་

༄༅།།ད་ལྟའི་གཞོན་ནུ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱྱོགས་ཞེས་
པའི་བརྗྗོད་གཞིའི་བགྲྲོ་གླླེང་གི་ཚོགས་དབུར་ཆིབས་སྒྱུར།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 193

གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྙམ། རང་རེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་འོངས་པར་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ། འཛམ་བུ་གླིང་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་གཞན་ལ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་སྙམ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ། མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་མི་བརྗོད། སྐར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རྣམས་ནས་ད་ལྟ་ནས་མནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས། ཞེས་བཀའ་སྩལ། མཇུག་

ཏུ་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་རིགས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཞིབ་ལྷུག་བསྐྱངས། རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གསོལ་ཚིགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་༸ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གདུང་སྲས་སྐུ་བགྲེས་དང་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས།
ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཞོགས་པའི་ལྗགས་སྨིན་རིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་མཆོད་བཞེས་དང་། གུང་ཚིགས་འུད་དྷི་ནམ་དད་ལྡན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གདན་ཞུས་བཞིན་དེ་གའི་འུད་དྷི་ནམ་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ལྷན་
དུ་མཆོད་བཞེས་མཛད། གུང་རྒྱབ་རིག་པའི་
ཆོས་ཚོགས་ནས་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་ཏེ་གདན་
ཞུའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་ཐུན་མོང་
དང་། འཇར་མན་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་
དང་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཆོས་སྐྱབས་པ་ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། རང་རིགས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ཆིབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་ས་གནས་ Frankurt ནས་མཚན་མོའི་ིདུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ིཕྱག་ཚོད་༨ཐོག་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

194 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།འཇར་མན་ཡུལ་གྱི་མཛད་འཆར་ཁག་གྲུབ་མཚམས་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་གསར་འགོད་པས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན།

གསར་འགོད་པའི་བཀའ་འདྲི། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ད་ལན་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་མཛད་འཆར་ཁག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དད་ལྡན་པ་ཚོར་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་བྱུང་འདུག་པས། ༸སྐུ་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གང་འཁྲུངས་སམ།
བཀའ་ལན། ད་ལན་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐེངས་དང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ངོས་སྒེར་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། གང་རེད་ཅེ་ན། ལོ་བདུན་ནས་ཀརྨ་པའི་མཚན་འཁུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་མི་དག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཡོ་རོབ་ཏུ་སླེབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བགྱིས་ཏེ་ལོ་མང་ཕྱིན། ལོ་མང་པོའི་ིརིང་ངང་སྒུག་བགྱིས་པའི་མཐའ་མ་དེར་དེ་རིང་ཡོང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། ངོས་སྒེར་ངོས་ནས་སེམས་དགའ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་ཡོད་པའི་ཆོས་གྲོགས་དང་གྲོགས་པོ་དག་ནི་དངོས་ཡོད་སེམས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ་པ་དྲན། དེར་བརྟེན་ད་ལན་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་དང་དེ་བཞིན་རང་ངོས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་དང་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ངོས་ནས་བཤད་མི་ཐུབ་ཀྱང་སོ་སོས་གང་འཇོན་ཅི་འཇོན་བགྱིད་དེ་མཐའ་མ་དེར་གཙོ་བོ་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་སེམས་མགུ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྙམ། ངོས་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ ི ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་སྙམ།

བཀའ་འདྲི། རྒྱ་གར་གྱི་ཚ་བ་དེ་འཕྲོད་པོ་འདུག་གམ།བཀའ་ལན།འཇར་མན་དུ་སླེབས་རྗེས་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་གུ་ཡངས་པོ་དང་རང་དབང་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་གནམ་གཤིས་དྲོ་གྲང་དེ་དག་ཀྱང་བོད་དང་ཆ་མཚུངས་སོང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
བཀའ་འདྲི། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་བཞིན་པ་དང་ལྷག་པར་ད་ལོ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་ཕེབས་སོང་བས་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཐོབ་ཐང་ཚང་མར་སྩལ་ཡོད། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་བགྱིད་རྒྱུ་
ཡོད་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བགྱི་རྒྱུ་མི་འདུག་སྙམ་པ་དྲན། གང་རེད་ཅེ་
ན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཞི་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་
པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ནང་གི་དང་པོ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་
བསླབ་པ་ཡིན་ཙ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་བསླབ་པ་སྟེ་ཆ་ཚང་བ་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 195

ཞིག་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣལ་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སླར་གསོ་བགྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་རེས་བགྱིད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་འཐེན་བགྱིད་དགོས་པ་མཐོང་བཞིན་མེད། སྤྱིར་རང་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་ཐེངས་མང་བགྱིས། དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་མང་པོའི་ིརིང་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་སྐབས་དངོས་ཡོད་རང་རེའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་འབྱུང་རྒྱུའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་འདྲོངས་པ་ཡིན་ཙ་ན། དང་པོ་དེའང་གཙོ་བོ་བོད་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་བཙུན་མ་ཚོའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་གནད་དང་། དེར་བརྟེན་བཙུན་མ་ཚོར་ངོས་ནས་སྔ་ཕྱི་དུ་མར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་མར་གཅིག་བགྱིད་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་བསྐུལ་དྭང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་མར་ཞུ་བསྐུལ་བགྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། བཀའ་འདྲི།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ད་བར་དངོས་ཡོད་སླར་གསོ་མ་ཐུབ་པས་འགག་རྩ་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཐུག་མིན་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།བཀའ་ལན།འགག་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ་གང་དུ་ཐུག་ཅེས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སླར་གསོ་འབྱུང་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་

བརྗོད་ན། ཐབས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། ཕ་ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཡི་དགེ་འདུན་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་དང་མཆོག་ཟུང་གི་སྡེ་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྡོམ་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ། རང་རེ་དགེ་བསྙེན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་ཚང་མས་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་བཏོན་ཡོད། ཐབས་ལམ་དང་པོ་ནི་རྩོད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གང་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཕ་ཚོགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཅུང་བཀག་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་རམ་གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བགྱིས། དེར་འགྲིག་ཅེས་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་སྟབས་དེ་ཡང་ཞལ་མཐུན་པ་མ་བྱུང་སྟབས་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྲན་བུ་འགག་པ་མིན་ནམ་སྙམ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལྟར་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕལ་ཆེར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཕ་ཚོགས་དང་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་བགྱིད་ན་རྩོད་པ་མེད་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་འཆར་འདོན་མི་མཆིས།
བཀའ་འདྲི། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བརྗོད་བཞིན་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐུ་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན།ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཏེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐད་ཤོད་དུས་ཙ་ན། ལ་ལ་སྣང་བ་མི་འགྲོ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྲན་བུ་མ་འགྲིག་པའམ། ཡང་ན་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་ལྟ་

196 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

སྤྱོད་དེ་དག་དེ་ཙམ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཙ་ན། བོད་པའི་སྣང་བ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ངམ་བུད་མེད་ཀྱི་འོས་བབ་ཅེས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མིན་ཚང་མའི་ནང་དུ་བུད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་བུ་དང་འདྲ་མཉམ་མམ་བུ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཐོབ་ཐང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བུད་མེད་ལ་དཔེར་ན། གཉེན་སྒྲིག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་མནར་གཅོད་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་ཀུན་གསལ་དང་། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རང་རེས་བུད་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ངམ་འགྲོ་བ་མིའི་རང་དབང་དང་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་བདེ་སྡུག་ལ་རང་རེ་ཚང་མས་དོ་འཁུར་བགྱིད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་འཁུར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་བུད་མེད་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་རང་རེས་དོ་སྣང་བགྱིད་དགོས།
བཀའ་འདྲི།འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་མཆིས་བཞིན་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ལན་བརྗོད་རྒྱུ་དབེན། ཡིན་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་

པོ་བཞི་དང་ཇོ་ནང་། དེ་བཞིན་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་དག་རྣལ་མ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཡིན།
སྤྱིར་རང་རེ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་ད་ལྟ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་ིའོག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་གནང་རྒྱུ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ལེགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྣལ་མའི་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་རང་རེས་རེ་བ་རྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་གི་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཆིས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གྱི་དམ་ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། ཡང་རྒྱབ་བཤད་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འདྲ་མིན་བགྱིད་ན་སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རྩོད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་བགྱིད་དེ་འཇིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཡོད།
དེའི་ཐོག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཆོས་སྲིད་
གང་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཉག་ཕྲ་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་
པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་གལ་
གནད་ཆེ་ས་དེ་དག་ལ་མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ། གལ་གནད་ཆུང་
ངུའི་རིགས་ལ་བློས་གཏོང་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་
པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གལ་གནད་དོ།།

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 197

༄༅།།ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་གསུང་འཕྲིན་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་སྐུ་
ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་རྒྱུན་གཏན་
སྐུ་ཁྲག་འཕར་བའི་བསྙུན་གཞི་ཡོད་མུས་བཞིན་གློ་བུར་སྐུ་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་ཐུགས་ཕམ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྨོན་མཛད།
ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དིལླཱི་ནས་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་ཟུང་འཁོད་འཕྲལ། གཞིས་བྱེས་གདན་ས་མཚུར་ཕུ་དང་རུམ་བཏེག་གཙོ་གྱུར་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ད་ལན་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། དགུང་ཞག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་

གིར་བཞེས་ཤིང་། བསྟན་པ་ནང་མཐུན་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་འཆར་གྱི་ཐུགས་སྨོན་དང་གསུང་འཕྲིན་འཕྲལ་སྩལ་བསྐྱངས། ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དཀྱེལ་ཡངས་ལས་བཞུགས་མཚེར་དུས་མཁྱེན་དཔེ་མཛོད་ནང་མར་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་སྒྲིག་གཤོམ་ཐོག་༸གང་ཉིད་མཆོག་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་བྱོན། སྐུ་བཅར་མཁན་པོ་དང་གསུང་གྲྭ། ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་འཇང་བཀའ་འགྱུར་འཕྲུལ་འཇུག་ཞུ་བསྡུར་མཁན་བླ་བཅས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཀརྨ་པཀྵིའི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྤྲིན་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་མཛད་དོ།།

198 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

༄༅།།༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་༢༩བཞེས་པའི་སྐུ་ཡིའཁྲུངས་སྐར།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་རྟ་ལོ་ས་ཟླའི་ཚེས་༢༩ དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་བདུན་
པའི་ཐོག །དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་
ནས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང༌།
།སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་
སྙིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེའི་སྒྲ། །ཀརྨ༵༵

་ཀ༵་ཞེས་ ༵
བྱ་བ་འབྱུང༌། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་ལས། དབང་ཆེན་གསུང་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེའི་མིང་༔ བྱང་སེམས་བཙུན་པ་ཀ༵ར་ནས་ ༵ འབྱུང་༔ ཞེས་དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཞྭ༵་༵ན༵ག་༵ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཅེས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ལུང་ལས་བསྔགས་པ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞྭ༵་༵ན༵ག་མཐོན་མ ༵ ཐིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་༡༧པ་དཔལ་༸ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་༸དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་ིསྤྱི་དཔལ་དུ་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་པའི་ཞིང་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་དཔེའི་པདྨོ་བཞད་དེ་རང་ལུགས་དགུང་གྲངས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཞེས་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་། དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ཛཱ་ལེན་དྷར་(Jalander)ཞེས་པའི་ཁད་ཉེའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཤར་རྒྱུད་བྱེས་

ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཟིམ་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་མདུན་དབུས་སུ་བསང་དུད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ལྷ་ལམ་འགེངས་པ་དང་། མཆོད་སྤྲིན་དང་བཞུགས་ཁྲི་ཁག་སྔོན་ནས་སྒྲོན་ཞུས་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་། སྐུ་བཅར་གསུང་ཞབས་རྣམ་པ། ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་འཇང་བཀའ་འགྱུར་འཕྲུལ་འཇུག་ཞུ་བསྡུར་མཁན་བླ་བཅས་ནས་འཁྲུངས་ལྷའི་གསོལ་བསྐང་དང་བསང་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་གསུང་འདོན་མཛད།
དེ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་ ༡༢༦ པ་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྒར་པའི་ཕྱག་མཛོད་སྐུ་གཞོན་གཅུང་རྒྱལ་པ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་མཛོད། རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་ཐུན་མོང་ནས་རྒྱུད་པ་དང་སྒར་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒར་པའི་ཕྱག་མཛོད། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་མཛོད། རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་བཅས་ནས་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། རིམ་བཞིན་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་རྩེ་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བསྟར་ཏེ་གཟིམ་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཁྱབ་ཁང་གི་མཛད་སྒོ་གྲུབ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་དུས་མཁྱེན་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དུ་བྱོན། གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་
ཁྱུང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོས་གཙོས་
མཁན་བླ་ཞལ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་། གྷོ་པལ་པུར་བྱང་ཆུབ་
ལྗོངས་ནས་གྲུབ་དབང་རྡོ་རྫོང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་ཡོན་
ཏན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐོ་གྲུ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་

མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར། 199

རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གཙོས་མཁན་བླ་རྣམ་པ་འཁྲུངས་སྐར་འཚམས་ཞུར་བཅར་ཏེ་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་བཏེག བླ་བྲང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བསྟར། དེ་མཇུག་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་རྣམ་གཉིས་དང་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། སྒར་པའི་ལས་སྣེ་འགོ་བྱེད་དང་བུ་ཚ་ལག་རྡོ་ཡན། ཕྱི་ནང་དད་སྦྱིན་ཁག་ལ་གོ་བབ་བཞིན་མཇལ་ཁ་དང་མགུལ་སྲུང་

སྩལ། ས་གནས་མངའ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་སྐུ་ཞབས་ Lalit Sharma དང་། སྐུ་ཞབས་ Navneet བཅས་པ་ཡང་དེ་ཉིན་འཁྲུངས་སྐར་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་ཁར་
བཅར། བླ་བྲང་ནས་གོང་གསལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་དང་གཉུག་
མར་གནས་འཁོད། ཤར་ནུབ་དད་སྦྱིན་ཡོངས་ལ་གུང་ཚིགས་
རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཏེ་མཛད་སྒོ་རེ་ཞིག་མཇུག་གྲུབ།

༄༅།།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དང་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་བྱོན་ལམ་དཔེ་མཛོད་དབུ་ལས་ནས་མདུན་བསུ་ཞུས་ཏེ་དཔེ་མཛོད་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚན་དང་འཛིན་ཁང་བཅས་པར་གཟིགས་སྐོར་ཐུགས་ཞིབ་མཛད། དབུ་འཛིན་དང་སྡེ་འགན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དཔེའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་དང་གནང་བྱིན་སྩལ།
ཕྱིར་བྱོན་ལམ་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདན་
ཞུའི་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་བ་ན། བཀའ་དྲུང་གིས་གཙོས་མདུན་ན་འདོན་པའི་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ནས་མདུན་
བསུ་ཞུས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཚང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་རིང་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་ལྷུག་བསྐྱངས།
དེ་མཇུག་སྲིད་སྐྱོང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ཚོམས་ཆེན་གསར་པ་དང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྡེ་ཚན་བཅས་
པ་སྤྱན་བསྟར་ཞུས་པར་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་གཟིགས་སྐོར་བསྐྱངས་གྲུབ་རྟིང་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

200 མཛད་འཕྲྲིན་དུས་ཀྱྱི་སྦྲང་ཆར།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་

འཇུགས་ངོགས་
༄༅།།ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་དང་པོ།
༄༅།།ཉིན་དང་པོའི་གུང་རྒྱབ་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།
༄༅།།ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ།
༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་གསུང་ཆོས།
༄༅།།བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་
གསུང་ཆོས།
༄༅།།མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས།
༄༅།།ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་
བླའི་བཀའ་དབང་།

200

208

217

232

237

244

252

202 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་

གསུང་ཆོས་ཉིན་དང་པོ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྔ་དྲོའི་དུས་ ི ཚོད་
བརྒྱད་པའི་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་ཏེ་འགྲོ་
མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་ ི སྟེགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད།

དེ་རྟྟིང་ཆོས་ཞུ་བ་༸སྐྱབས་རྗྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་འདུས་དམངས་
ཡོངས་ཀྱྱིས་གུས་ཕྱག་སྔྔོན་དུ་ཕུལ། རྡྡོ་རྗྗེ་འཆང་ཐུང་མ་དང་
ས་གཞི་སྤྤོས་ཆུའི་ཞལ་འདོན་གསུང་འདོན་དང་སྦྲགས་བཀའ་
བརྒྱུད་སྨྨོན་ལམ་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་དང་འབྲྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་དད་སྦྱིན་སྤྱི་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
དེ་རྗེས་༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ ི ཆོས་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། འདིར་ཕེབས་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབུར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་དང་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ། གྲྭ་བཙུན་ཕོ་མོ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་གནམ་ ིལོ་གསར་དུ་བཞད་པར་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོར་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་ལོའི་ིལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ད་ལན་ཐེངས་འདིར་གསུང་ཆོས་བགྱི་རྒྱུ་སྟེ། སྔ་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་སྔོན་འགྲོའི་ིཁྲིད་ཡིག་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་འདི་ཉིད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་གྲུབ་ཟིན། འདི་ལོ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལའང་དང་པོ་ད་ལན་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་རྡོར་སེམས་གྲུབ་ན་སྙམ་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་མཚན་ཉིད་གང་འཚམས་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལའང་དེ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སློང་མ་ནོར་བ། ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་མ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གཙོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དེའི་ཐོག་ནས་མར་འཆད་རྒྱུ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 203

སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་བྱུང་མར་ཐད་ཀར་བརྗོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཐོག་མར་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར། སྔོན་མའི་རྒྱ་སྐད་ཐོག་གི་འགྱུར་རྙིང་དེ་དབྱིན་སྐད་ནས་ཚུར་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། ཆ་མི་ཚང་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་དེ་དག་མེད། ཡིན་ཡང་། ད་ལན་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་དག་བགྱིས་ཤིང་དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་དིམིགས་རིམ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་

བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་སོ་སོའི་ིབསྒྲུབ་བྱ་དང་འདོད་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སམ་འགྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་སྔོན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ཇི་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཧ་གོ་བ་སེམས་འབྱུང་གི་ངེས་ཤེས་སམ། གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་འབྱུང་གི་ངེས་ཤེས་སམ་སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་ཐོག་མར་ཐབས་སམ་མན་ངག་སྟེ་རྣ་བས་ཐོས་དགོས།
དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་དང་པོ་ཐོས་པར་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་གི་དོན་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

204 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ཐོས་པ་བགྱི་རྒྱུ་དེའང་རྣ་བས་ཐོས་ཚད་
ལ་ཐོས་པ་རྣམ་དག་མི་འབྱུང་། རང་རེས་ཐོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་
བྱ་དགོས་པས་ཐོས་པ་རྣམ་དག་ཅེས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་
ལྡོག་དང་སྤང་བླང་མ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
ཐོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལག་རྗེས་དང་འབྲས་བུ་ཡིན།
ཐོས་པ་དེའང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་ཐོས་པ་རྣམ་དག་སྤུས་དག་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།
ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཙ་ན། དེ་ཐོས་པར་བྱེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། དེ་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་བགྱི་རྒྱུའི་ཆོས་མང་དག་ཅིག་མཆིས། ཐོས་བསམ་བགྱི་རྒྱུའི་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དྭང་དུ་བླང་བར་བྱ། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ། མདོར་ན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་བས་ཚང་མར་ཐོས་བསམ་བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་མོད། ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ལ་བསླབ་དགོས་པ་གནད་དོ།།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོག་དང་རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོག་གམ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སླད་དུ། དཔེར་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མངོན་པ་ལ་སོགས་

པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱི་རྒྱུའི་ནུས་པ་མེད་པའམ་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་གཅིག་པུར་མགོ་མི་གཡེང་བར། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ིསྔོན་འགྲོའི་ིཁྲིད་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིད་དེ། སྔར་སོ་སོས་སྦྱངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འདི་ནི་ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་ཉམས་ལེན་དུ་མཁོ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ལེན་དུ་མི་མཁོ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བློ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བསམ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་ཐོབ་པའམ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པ་དེར་དོན་གོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཉམས་ལེན་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤོབས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་བོ།། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོའི་དིམིགས་རིམ་ཐོག་མར་ཤེས་པར་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་ིཁྲིད། སྐྱབས་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ང་ཚོ་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཙམ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་དེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དོན་ཁྱད་པར་ཅན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཆོས་སམ་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 205

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡིན། དེ་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བློ་ཞིག་དགོས། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ ིབཟང་པོ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུས་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་དལ་བརྒྱད་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེའང་སྣུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ཇི་བཞིན་འཇིག་སླ་བ་དང་།དེར་བརྟེན་སྔོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་བསམ་པ་དེ་དག་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། ཐར་པ་ཐོབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ། དེ་འདྲ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་སྟེ་འཇིག་སླ་བ་ཞིག་ཤེས། གལ་ཏེ་འཇིག་སོང་ན་སྐྱེ་བ་ཞིག་བླང་དགོས། སྐྱེ་བ་དེའང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བླང་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་མེད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་སྐྲག་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་བའི་སླད་དུ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཅིག་འཚོལ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། སྐྱབས་གནས་དེའི་སླད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཐོག་མར་གསུངས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའམ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་གནས་ལུགས་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་འབྲལ་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱང་སེམས་དང་ལག་ལེན་གོ་ལྡོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་མ་སྒྲུབ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། དེ་འདྲ་བའི་ངན་སོང་

གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་སྟངས་དང་གནས་ཚུལ་དེར་རང་རེས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་ཞིག་དགོས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ིསྐབས་སུ་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཇི་ཙམ་མནར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཅད་རང་དབང་བྲལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་བ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་རེད་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་དུ་ཚད་གཞི་གསུམ་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མམ་ཡང་ན་བློ་ཡི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག རང་རེར་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་མཁན་དེ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དེ་འདྲ་བའི་བློ་ཞིག་དགོས། སོ་སོས་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ནས་སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚད་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅི་འདྲ་རེད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་ནང་པ་ཡིན་རློམ་གྱིས་རང་གར་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཡོད་ཙ་ན་དེས་འགྲིག་ཡོད་སྙམ། རྣལ་མའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་གཏང་སྟེ་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་སྐབས་གནས་སྟངས་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཕར་བཞག བློ་ཡི་ནུས་པ་ཆུང་ངུ་དེ་ལའང་མ་སླེབས་པའི་ཚོར་སྣང་ང་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ཙ་ན། ཆོས་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་བློ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱབ་ལོགས་ནས་འབུད་རྒྱག་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཤུགས་ཆེན་

206 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པོ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ ཆོས་ལའང་ཁྲལ་འཁྱོལ་ཙམ་གྱིས་འདོན་
པ་འདོན་ན་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁ་བསྐང་ཐུབ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་མེད།
རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་པོ་ཐོག་མར་འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད། དེར་འཇིགས་པ་བཤད། འཇིགས་པ་
དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཙ་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནུས་པ་དེ་ལྡན་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། གནད་འགག་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནད་དང་གདོན་གྱི་འཚེ་བ་བྱུང་བ་དང་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་བགྱིད་དགོས་ན་དེ་ལས་སེལ་བའི་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་བསྟེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་མོ་དང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ། མོ་རྩིས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་སྤྱིར་ན་སྐྱོན་དེ་ཙམ་མིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཁུལ་བགྱིད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བགྱིས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེ་ཙ་ན། སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་། རྐྱེན་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཕུགས་དེར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་ན་དེས་སོ་སོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱིན་ཐུབ། ཡིན་ཡང་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་མེད། འུ་ཐུག་སྐབས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མི་གདའ་སྙམ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་གྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་

རྣལ་མ་མེད་པའི་རྟགས་ཐོན་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཅ་དངོས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན་སྔོན་དུ་ཅ་དངོས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་གདམ་ག་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བགྱིད་པ་ཇི་བཞིན་རང་རེར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་ ི པོ་སྤུས་དག་པོ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་ ིཔོ་དེར་ཤུགས་དྲག་པོའི་ིསྒོ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་དྲག་པོ་ཞིག་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ། སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བྱེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། སྔར་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་སྙན་གྲགས་ཅན་དེའི་ནང་དུ། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །བརྟེན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་གཉིས་ལའང་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་འདོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པར་རིག །ཅེས་གསུངས། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སྤང་བླང་གི་སེམས་པའམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་རང་ཉིད་ནང་པ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྡང་བ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མི་ཞིག་ལ་ལྡན་ན། ཁོས་སུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 207

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། དེར་བརྟེན། ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚམས་རེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་མཚམས་རེ་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤུགས་ལ་དེ་ཡི་སྲས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དེས་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལའང་སོ་སོས་སྐྱབས་གནས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ངོས་བཟུང་གི་ཡོད། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཙ་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཙ་། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་དེ་ཚང་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་ནི་སོ་སོ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའམ་སོ་སོ་འཇིགས་པས་ཉེན་ནས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས་པ་གྱུར་ན་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་པ་དང་། དཔེར་ན། ཆུས་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱེར་འགྲོ་བའི་མི་དེས་ཆུས་འཁྱེར་བའི་མི་གཞན་དེ་ཉེན་ཁ་ལས་སྒྲོལ་མི་ཐུབ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆང་བ་ན་གཉིས་ཀའི་སྲོག་དོར་

རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས། རང་ཉིད་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་རྭར་རང་དབང་མེད་པར་གནས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད།
གཞན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་མིན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ིཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་པ་དགོས། ཆ་ཀུན་ཤེས་ན་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་མི་བཏུབ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རང་གང་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། མཚམས་རེ་སྐྱབས་སྲིད་པ་དང་མཚམས་རེ་སྐྱབས་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གང་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་གྲོགས་པོར་འགྱུར། དེའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ཕན་གདགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། སོ་སོར་དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་ཚུར་ཕན་ཐོགས་བགྱིད་མི་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཡི་ལན་དུ་ཕར་ཕན་པ་སྒྲུབ། སོ་སོར་ཕན་གདགས་མཁན་ཞིག་དང་སོ་སོར་བསྟོད་དང་བཀུར་བ་བགྱིད་མི་མ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཕན་མི་

208 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཐོགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་
ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས་སོ།།
སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གྱུར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་སྐྱབས་མི་གདའ། ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཁྱམས་གདའ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་དགོས་པ་བསྒྲུབ་མི་གདའ་ཞེས་འདྲིས་ཚེ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱོབ་སྟངས་སྐྱོབ་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་དགོས།
དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མཛད་པའི་བསྔགས་འོས་བསྔགས་བསྟོད་སངས་རྒྱས་བསྟོད་པ་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོང་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་སྒྲུབ། ནང་གི་སྟོབས་དང་མ་ཚང་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན། །ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ང་ཚོ་སྐྱོབ་པ་བྱེད་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཚང་དགོས། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུའམ་ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་ཕྱི་ཡི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས།
གཉིས་པ་ནང་གི་ཆའམ་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཚང་དགོས། དེ་གཉིས་ཚང་ན་གཞི་ནས་སྐྱབས་ཐུབ། གོང་གསལ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་མི་བཏུབ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་ཆ་རྐྱེན་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ང་ཚོའི་སླད་དུ་འབད་བརྩོན་མཛད། དེར་ཁོང་གིས་ཕྱི་ཡི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པར་བགྱིས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་ནམ་རྒྱུ་སྟེ་རང་རེས་བློ་གཏད་ལིང་སྐྱུར་རམ་ཡིད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་མེད་ན་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། མིག་ཆུ་བཏང་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་སོ་སོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་མིན་ལ་ཐུག །མི་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ཁོས་འཆད་པའི་སྐད་ཆ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་དེ་དེར་རང་རེས་བསྟེན་ཏེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། དེར་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲེལ་ལད་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་མིན་དེར་ཐུག་ཡོད་དོ།།
བཀའ་གདམས་གོང་མ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ངོས་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་མངའ་ཞིང་། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མི་ཆོག་པ་གང་ཡོད་དམ། སེམས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 209

ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཅུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་མིན། དེར་རང་རེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་འཆད་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་བཞིན་དེ་གཉིས་སྙོམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གང་བཟོས་ཤིག་མིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའམ་གང་བཟོས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་ཅིག་མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་ལས་ངན་བསགས་པ་ན་ཁོས་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཏེ་སྨིན་དགོས། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁོ་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡིན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱ་ཐབས་མེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་རང་རེའི་ངོས་ནས་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་འཛོམས་དགོས། དཔེར་ན། ཐང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་མི་ཞིག་ཡོད། མི་དེའི་གཡས་གཡོན་ཐག་ཉེ་པོའི་ས་ལ་ ིགུར་ཞིག་དང་སྐབས་ཤིག་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་སེར་བ་དྲག་པོ་བཏང་བ་ན། གལ་སྲིད་མི་དེས་གུར་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་སེར་བས་རྡུང་མེད། མི་དེས་གུར་ནང་དུ་མ་འཛུལ་བར་ཐང་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བགྱིས་པས་ན་སེར་བས་རྡུང་རྒྱུ་ལས་མེད།
དེ་བཞིན་འཁོར་བ་འདི་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གུར་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གུར་དེའི་ནང་དུ་བསྡད་

ན་གུར་དེས་སེར་བ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད། ཡིན་ཡང་མི་དེས་གུར་ནང་དུ་མ་འཛུལ་ན། གུར་དེས་སེར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། རང་རེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱུའི་ནུས་མཐུ་ལྡན་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་བཏུབ། ཅེས་དང་།

210 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཉིན་དང་པོའི་གུང་རྒྱབ་གསུང་ཆོས་

དབུ་འཛུགས་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན་

གུང་རྒྱབ་ཀུན་ལ་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མུ་མཐུད་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་ ི འཆད་རྒྱུ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚེའམ་
ཚད་གཞི་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚད་བརྗོད་ན། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས། དང་པོ་ཡོན་
ཏན་བཤད་པར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་དེའི་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན། སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་རྒྱུ་མིན། མདོར་ན་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མདོར་ན་རང་རེས་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱྱི་ཡོན་ཏན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འཕགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱྱི་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗྗོད་
ཆོག །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རམ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་གང་ཡོད་ཤེས་པར་བྱྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཁྱད་པར་དེའང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་དང་ཕྲྲིན་ལས་ཀྱྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཇི་སྙྙེད་ཅིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གཏན་ནས་སླློབ་སྦྱོང་བགྱྱིད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན། ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར། ཁས་ལེན་ཚུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟྟོན་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་

བཟུང་སྟྟེ་ཁས་ལེན་གྱྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཁས་ལེན་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་ཀྱྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲྲོ་ཞིང་ཁས་ལེན་པ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲྲོགས་སུ་བཟུང་སྟྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲྲོ་ཞིང་ཁས་ལེན་པ། ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱྱི་ཁྱད་པར་རམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་པའི་སྒྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲྲོ་དགོས།གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་གནས་གཞན་ལ་རྩ་བའི་སྐྱབས་སམ་བློ་གཏད་ངོ་མ་བཅོལ་བ་མི་བགྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 211

དུས་རྒྱུན་གང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ཧིན་དུའམ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཞིག་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་མི་འགལ་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་རང་ཚན་པ་ཞིག་ཏུ་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པ་དང་འགལ་གསུངས། གནད་འགག་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྱབས་གནས་སམ་གཞི་བཞག་ས་གཙོ་བོ་སྟེ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཚམས་རེ་རྩ་བའི་སྐྱབས་སམ་བློ་གཏད་ཀྱི་གཞི་བཅོལ་ས་མ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྲན་བུ་གནས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་སེལ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་དང་མཆོད་པ་ཙམ་བགྱིད་ན་འགྲིག་ཙམ་ཡིན་སྙམ།

སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཏེ། ད་ནངས་གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་དིམིགས་རྣམ་མམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་ིགོ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་སྐྱབས་ནུས་ཀྱི་སྐྱབས་སམ་ངོ་རྟགས་འཚོལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙེས་ཏེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཐར་དུས་མེད་པར་བྱིངས་བ་ན། ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་ཐུབ་ཅིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྡོག་མི་ནུས་པས་ན་སྐྱབས་ཞིག་མི་འཚོལ་དཀའ་མེད་དུ་སོང་། ལེགས་སྦྱར་ལས་གཙྪ་མི་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྐད་དོད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་མནར་ཏེ་མཆིས་ན། འཚོ་

212 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་སོང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷ་རྗེའི་
ལག་པ་དང་རྐང་པ་དེ་དག་འཇུས་ཏེ་ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་རོགས། ང་
ལ་སྨན་བཅོས་མཛད་རོགས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འཚོལ་བ་
དང་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ལེགས་སྦྱར་ལས་སོང་ཞེས་པ་འཕྲལ་
ན་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་རྒྱབ་སྙེ་སའི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་གོ །དེར་བརྟེན་རང་
རེས་རྒྱབ་རྟེན་ས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་རྒྱབ་རྟེན་ས་ཤུགས་ནུས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྡན་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་རྒྱུར་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་རྒྱབ་རྟེན་ས་མ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་སོ།།
འདིའི་ནང་དུ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ལེགས་སྦྱར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གནས་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་རྟེན་ཏེ། དེར་རེ་ལྟོས་བགྱིད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་དེའི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་དགོས་མཚོན་ཐུབ། སོང་ཞིག་ཅེས་དེ་ཡི་གོ་འཕང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས། དེའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ིསྐྱབས་བགྱིད་མི་ཐུབ། སོ་སོའི་ིསྐྱབས་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་ཞིག་བྱ་དགོས་ན་རང་ཉིད་མི་འཇིགས་པའི་གོ་འཕང་དུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལས་སུ་ཡང་མེད། གཞན་སྐྱོབ་པར་རང་ཉིད་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ཡིན། སྔགས་ལུགས་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་བསྣན་དགོས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ཡང་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་འདུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདུ་བ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས། རྒྱུན་གཏན་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར་དང་ལྔ་སྐོར་མཛད་ཅེས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་སྐོར་ཞེས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བསྣན་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་སྐོར་དུ་གྲགས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལའང་སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་སྐོར་མཛད། རྒྱ་གར་བ་དེ་དག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་སྤྱིར་ན་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་བགྱིད་རྒྱུར་དགའ་བ་དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པ་རྟོགས་པས་ན་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལ་མི་དགོས་པའི་གསུང་ཚུལ་མཆིས། སྤྱིར་བཏང་བོད་དུ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་པ་དེ་དག་དད་པ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། དབང་པོ་རྟུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲན་དཀའ་བས་ན་བླ་མ་དེ་ཟུར་དུ་བགྱིད་དེ། དེར་བརྟེན་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཟུར་དུ་བྱུང་ཞེས་གསུང་སྲོལ་མཆིས། དེ་དག་བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་གང་ཟག་ལ་ལ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། གང་ཟག་ལ་ལ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་དགོས་པའང་ཡོད། གང་ཟག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བར་དགོངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་དང་དྲུག་སྐོར་ཞེས་བླ་མ་བསྣན་ཏེ། གོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར་དང་ལྔ་སྐོར་གྱི་སྟེང་དུ་བླ་མ་བསྣན་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་དང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 213

དྲུག་སྐོར་དུའང་གྲགས་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། བོད་དུ་བླ་མ་དེ་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལའང་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་མཁན་ཡང་ཡོད། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་མཁྱེན་པར་བགྱིད་ན་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་ཞིག་དང་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་བགྱིད་བཏུབ། སྤྱིར་བླ་མ་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་གུ་རུ་ཞེས་ལྕི་བ་ལྗིད་ཁོག་ཆེན་པོའི་ིདོན་ཡིན། ལྗིད་ཁོག་དེའང་སྐུ་གཟུགས་ལྗིད་ཁོག་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་མིན། སྔོན་མ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་སྐྲ་ཕུད་ཞུ་བར་བཅར་མོད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་ཏེ། སྤྲུལ་སྐུ་དེའི་སྐུ་གོང་མ་དག་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་བཀའ་རྩད་ཕེབས་པ་ན། ཞབས་ཕྱི་དེ་དག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ ི ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་དུས་ལྗིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཐེབས་ཏེ། ཞབས་ཕྱི་ལ་ལ་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ན། གཅིག་འོ་ལེ་རེད། གཅིག་འོ་ལེ་རེད། སྐུ་གཟུགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་དེ་རྟས་དུས་ཚོད་ཅིག་ལས་འཁུར་མི་ཐུབ་ཅེས་ཡར་ཞུས། དེར་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེ་ནི་གཟུགས་བོངས་རྒྱགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་པར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཁོ་ཚོས་དེ་ཙམ་མགོ་འཚོས་མེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དེའི་ལྗིད་ཁོག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ལྗིད་ཁོག་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ནས་ལྗིད་ཁོག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བླ་མ་ཞེས་བརྗོད། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་མཐོང་། རང་རེས་དུས་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་འཆད་དུས་ཧ་ཅང་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མེད་པ་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་བཏགས་པའམ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་མི་ལས་འདས་པ་ལྷའམ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མནོ་བསམ་བགྱིས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་། རང་རེས་གང་ཤེས་པར་བགྱི་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཐོག་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཡི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་ཕྲན་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྐང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་མཇལ་རྒྱུ་ལས། རྟོག་པའི་སྒྲོ་བཏགས་དུ་མ་ཞིག་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇལ་ཐུབ་མིན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟ་རང་རེའི་སྣང་ངོར་མིག་གིས་མཐོང་བ་དབང་པོའི་ིསྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དེའང་རང་རེས་རྟོག་བཟོ་བགྱིས་པའམ། བསམ་བློའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསམ་གྱིས་ ི མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དིུ འང་མེད་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་མཇལ་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་མཇལ་བའི་བླ་མ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་རེའི་བསྐལ་བ་བཟང་ངན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཇལ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རྟོག་བཟོ་བགྱིས་པའི་གནས་སྟངས་ལས་མར་བབས་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་ཞལ་ནས་གསུང་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བླ་མ་སྐུ་ཤ་རློན་པའམ། བླ་མ་གསོན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། དེར་

214 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་
བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེར་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་
དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་
སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙ་ན། དེ་ལས་
ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན་མཚམས་རེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལས་ང་ཚོར་འོད་ནུས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་འོད་དེ་ཉི་མའི་ནུས་པ་གཅིག་དང་། རང་རེ་འགྲོ་བ་མིར་ཉི་མའི་འོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འོད་ལྔ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འོད་ལྡན་ཡང་རང་རེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། འོད་མདངས་ལྔ་ལས་ཤུགས་ཆུང་བ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་རང་རེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ལྡན་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། ད་ལྟ་རང་རེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དེས་ཡིད་ཚིམ་པར་བགྱིད་དེ། དེར་རང་རེས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱིས་དད་པ་ཐམས་ཅད་དེར་སྤུངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ན་རང་རེའི་ཁེ་ཕན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་དགོས་སྙམ། སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བགྱིད་དགོས་བརྗོད་ན་དཀའ། སྔོན་དུ་སོ་སོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཆིས་མ་མཆིས་སོ་སོས་བལྟ་རྒྱུ། ད་ལྟ་ལྡན་པ་དེའང་མ་བསྟེན་པར་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་རྙེད་ན་དེའི་དབར་མི་ཚེ་རྫོགས་ཤིང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ། དེར་བརྟེན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གི ཞག་མི་འདྲ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ིསྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གི ཞག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་བག་

ཆགས་འཇོག་རྒྱུ། དད་མོས་ཅི་བགྱིད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཙ་ན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན། གླེགས་བམ། སྐུ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆིས་པ། སོ་སྐྱེའི་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་དང་དད་མོས་ཅི་བགྱིད་བགྱི་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན་གསུངས། དེར་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ིཚོར་སྣང་ངམ་སེམས་རྒྱུད་དུ་དངོས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་དེར་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་སྟེ་མིག་བཙུམ་བཙུམ་བགྱིད་དེ་འདུག་པ་གཅིག་པུས་མི་འགྲིག་པ་དང་། གཙོ་བོ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སྔོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ིགོ་དོན་དང་སེམས་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དད་མོས་དང་ཚོར་སྣང་དྲག་པོ་ཞིག་ཅི་ཆེར་བགྱིེད་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཙ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དག་འདོད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ིའགོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་སྣང་ཞིག་འཆར་སྙམ་པའི་རྩལ་འདོན་བགྱིད་པ་དེ་མི་འགྲིག །དེ་ཡང་རང་རེའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ིཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་། དཔེར་ན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ངག་ནས་བརྗོད། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 215

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མིན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་དགོས། རྒྱུན་གཏན་ཁ་ཡི་ཟུར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བཞིན་པ་མཚོན་མི་བཏུབ།
དཔེར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལ་མི་མང་པོ་འཛོམས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆའང་འདྲ་མིན་འཁུར་བཞིན་ཡོད། ཁོས་གཅིག་བགྱིས་པ་དང་ཁོ་གཅིག་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་ཞིང་མི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་དང་ངན་མཚང་སྒྲོགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཁུར་ཏེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡང་ལ་ལས་ཁོ་འདུག་ས་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་རང་རེར་དངུལ་མེད་ཙ་ན་འདུག་ས་ཐོབ་ཀྱི་མི་གདའ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་དང་དེའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གླེང་སློང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེ་ལྟ་བུ་གླེང་སློང་བགྱིད་སྐབས་ཁ་ནང་དུ་སྐོར་ཏེ་མནོ་བསམ་ལེགས་པར་བགྱི་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། འདིར་སྨོན་ལམ་དུ་ཡོང་དོན་སེམས་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་སེམས་པ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སླད་དུ་ལྷགས་པ་ལས་སེམས་གནག་ཏུ་དང་སེམས་པ་ངན་དུ་གཏོང་རྒྱུ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བགྱིད་དུ་སླེབས་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་དུ་གསུང་ཆོས་སྐབས་སམ། སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་རེ་རེར་ཆོས་རྭའི་ནང་མ་སླེབ་སྔོན་དུ་སོ་སོས་ཀུན་སློང་ལེགས་པོ་དང་འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་ནང་དུ་ངས་བསམ་བློ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁུར། སྐད་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལེགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞི་ལེགས་པར་བཀོད། འཆར་གཞི་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པར་བགྱིད་དེ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བགྱི་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་འུ་ཅག་སྨོན་ལམ་དུ་འཛོམས་པའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་བོ།།

སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བུ་ ི ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོན་ཡོད་སྐྱོན་མེད་པ་མིན། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཆོས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་རང་རེའི་ལས་འགན་ནམ་བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཆར་མནོ་བསམ་མ་བགྱིད་པར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་མནོ་བསམ་བགྱི་རྒྱུ་དང་། རང་རེ་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ནང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྩད་ནས་མེད་པ་ཞིག་དཀའ། ཡིན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཉུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཐུས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་བགྱིད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བུང་བས་མེ་ཏོག་གི་རྩི་ཏོག་ལེན་པ་ཇི་བཞིན་གང་བྱུང་མི་སྒྲུག་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་རྩི་བཅུད་འཇིབ་ཅིང་བླངས་ཏེ་དེས་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བཞིན་ཡོད། རང་རེས་དགོས་མཁོ་ཡོད་མིན་ཀུན་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དེ་དག་བླངས་མི་དགོས་པ་དེ་དག་འདོར་དགོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན། སྐྱོན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མེད་གྱུར་ན་མིའི་སྐྱོན་སོ་སོར་འགོས་ཀྱང་འགོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དེར་སེམས་ཁྲལ་བྱ་དགོས་དོན་མེད།
ཡིན་ཡང་རང་རེར་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་ ིངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ད་ལྟ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དགེ་བ་ཅི་གསོག་གང་གསོག་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅི་གསོག་གང་གསོག་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་ཏེ་སོ་སོའི་ིརྒྱུད་དུ་དག་སྣང་དང་མོས་གུས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་

216 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཅི་བགྱིད་གང་བགྱིད་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོར་ཁེ་བཟང་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་
དེར་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་གནད་དོ།།
དེར་བརྟེན། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། གཞན་
རྒྱུད་དུ་ཡོན་ཏན་དགེ་བ་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལས་མི་ལྡན་ཡང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ཐ་ན་མ་ཎི་འདོན་ཤེས་ཙམ་གྱི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ལའང་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་ནི་གོང་བརྗོད་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་དགེ་བ་ལྡན་པ་དེར་དྭང་ལེན་གུས་བརྩི་བགྱིད་མིན་མནོ་བསམ་བྱ་དགོས། དེ་ལ་གུས་བརྩི་མ་བགྱིད་ན་རང་རེས་ཁ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མོ། །མི་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དུ་དགེ་བ་གསོན་པོའམ་དགེ་བ་རྣལ་མ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས་པའི་དགེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགེ་བ་གསོན་པོ་ཞིག་ཕར་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རང་རེས་གུས་ཞབས་མི་བགྱིད་པ་དང་ངོས་ལེན་བྱ་བཞིན་མེད། ལྷག་པར་སོ་སོའི་སྣང་བར་ ི མི་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་མཆིས་ན་དེར་ཐོག་མ་ནས་ནག་པོ་ནག་རྐྱང་གི་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་མི་བགྱིད་མོད། དེ་ལྟར་མ་བགྱིད་ན། ངག་ནས་འདོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྐོར་ཏེ་མནོ་བསམ་བགྱིད་རྒྱུ་གནད་དོ།།
དེ་ཡང་ཐེག་ཆུང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོར་སོང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཚད་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ། དེས་ཐེག་ཆེན་

སྐྱབས་འགྲོར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལམ་ལོག་པ་ལས་མུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགེ་འདུན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་པ། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པ། སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་མི་འཚོལ་བ་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཚུལ། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་པོ་དང་ལྡན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་གམ་སྐྱབས་འགྲོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣལ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་ཟློས་དང་ཚིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཞེ་གཏིང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་ཁེལ་དགོས། བློ་ཁེལ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་མི་ནུས་པ་གཏན་ནས་མེད། ཚེ་འདི་ལ་ངེས་པར་སྨིན་དགོས་པའི་ལས་ངན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རྡུགས་པ་འདྲ་མཆིས་ཀྱང་དད་པ་ཁས་འཆེ་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པར་སྐྱོབ་བོ། །མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ཙ་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་འདུག་ཅེས་པ། མོ། གཏོ། སྨན་བཅས་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཆུང་བའི་རྟགས་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་མི་འབྱུང་བ་རང་གི་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་མི་སྲིད། དེས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོག་གསུམ་བགྱིས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན། ངག་འཁྱལ་དང་སྐུར་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྡིག་མི་བསགས། དཀོན་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སེར་གོས་གྱོན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 217

མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་དད་མོས་བྱས། རྟེན་གསུམ་རྙིང་པ་སོགས་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་གསར་པ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་མི་འཇོག །བཙོང་ནས་སྐུ་ལུས་གསེད་པ་དང་གཏའ་མར་འཇོག་པ་སོགས་དྲན་ཡང་མི་རུང་། ཐ་ན་ཚྭ་ཚྭའི་ཆག་དུམ་དང་ཡིག་འབྲུ་ན་གཅིག་ལའང་འགོམ་ཡུག་མི་གཏང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་སོགས་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས། སྙིང་རྗེས་དྲན་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འགོད་ཅིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བསྒོམ། ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་མི་སྤངས། ཡིད་ཆེས་དྲན་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། སླར་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་པ་ལས་ཡིད་ཆད་མི་བྱ། དྲན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་དྲན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིད་དགོས་སོ།།
མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤང། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་དུའང་མི་འགྲོགས་པར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་མི དོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཕལ་ཆེར་འདུ་ཞིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ིཉམས་ལེན་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མེད་པར་
སྟོང་སྐད་མཐོན་པོར་སྒྲོགས་ཀྱང་ལམ་ནོར་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོའི་བི སླབ་བྱ། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་སོགས་དང་། དང་པོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་བསླབ་བྱ།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་རྒྱུའི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་རོ།།
དེར་བརྟེན། གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུན་གཏན་སེམས་ལ་དྲན་པར་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་གནད། དེས་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ིཉམས་

ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བགྱིད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད། སྡིག་པ་ཆུང་བ་རྣམས་དག ཆེ་བ་ཡངས་ཤིང་སྲབ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། སྡོམ་པ་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས། དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཤའ་མར་ཁེལ་ན་ངན་སོང་དུ་འདེད་ཀྱང་མི་འགྲོ། མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ང་ཡི་བསྟན་འདིར་ཞུགས་པའི་དགེ་བསྙེན་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་མ་མེད་པས་ཡིན་གསུངས། མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།
ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཏང་བའི་སྐབས་སམ། རྒྱུན་གཏན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེ་བས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཕྱག་འབུམ་གཅིག་བརྩི་བ་དང་། རྣལ་མ་བྱས་ན་གྲངས་ཀ་བརྩི་རྒྱུ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ཕྱག་གལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་གལ་ཆུང་བར་གྱུར། གལ་གནད་ཆེ་བ་ཆུང་དུ་བཏང་དེའི་ཡན་ལག་དེ་གལ་ཆེ་བར་གྱུར། དང་པོ་ཕྱག་གཅིག་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་གཅིག་མགོ་སྙོམས་དགོས། ཡིན་ཡང་། ཕྱག་ལེགས་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་གཅིག་ལ་ཕྱག་ལྔ་དྲུག་འགྲོ་བཞིན་གདའ་ཞེས་བརྗོད། ལ་ལ་གཟུགས་པོའི་ིགནས་སྟངས་དབང་གིས་ཕྱག་འཚལ་མི་བཏུབ་ཀྱང་། སྐྱབས་

218 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འགྲོ་འབུམ་བཞི་གྲངས་གསོག་བགྱིད་ན། དེ་ཡིས་ཐུན་མོང་གི་
སྔོན་འགྲོ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་པོ་གོ་ཆོད། གཙོ་བོ་
སྐྱབས་འགྲོར་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་
ཡིན། གཙོ་བོ་སྟེ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་རྒྱུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་གནད་དོ།།
ཚོར་བ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྔོན་མ་མི་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཞིང་བསྒོམ་པས་ན། མི་དེའི་ལུང་པར་རི་མཐོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཚོགས་ཞིང་བསྒོམ་སྐབས་རི་དེར་བལྟས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་མཐོ་རྩེགས་སུ་བསྒོམ་པས་ན། མི་དེས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཤོང་བཞིན་མི་གདའ་ཞེས་བཤད། ཁོས་མགོ་ནས་མར་བསྒོམ་པས་

ན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཤམ་གྱི་རྒྱུག་ཆུའི་ནང་དུ་བྱིང་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་བཤད། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཚམས་རེ་ཚོགས་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་སྣང་གི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དམིགས་རྣམ་གསལ་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་མ་བགྱིད་སྔོན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཁོ་ནར་ཚོར་སྣང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོར་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་། ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གི་ངང་གིས་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་རིམ་བཞིན་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡང་དཀའ། ཐུགས་ལ་འཇགས་དགོས་པ་གནད་དོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 219

ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་

སྒྲོན་མེའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་སྨོན་
ལམ་ཆོས་རྭར་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་མདུན་བསུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན་ཉིན་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་དོན།

ཉིན་གཉིས་པར་ཐོག་མར་སྔ་དྲྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱྱི་འཚམས་འདྲྲི་
ཡོད། འདི་ལྟ་བུ་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱྱིད་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཆོས་མཉན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ། ཆོས་འཆད་པ་
པོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། མཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོས་ཐུན་
མོང་གི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱྱིད་མི་གཉི་གའི་ངོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་དང་པོ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ། དལ་འབྱྱོར་གྱྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཕྱྱི་ཐག་གི་མདུན་དུ་མ་འབྱྱོར་བའམ་འཆི་བ་མ་བྱུང་བར་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་བསམ་བགྱྱིད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་དག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྙམ་པའི་དད་པ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་པར་བྱྱེད་དགོས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ནང་གི་སྐྱེས་ཚོམས་དད་པའི་གཞུང་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡྡིག་ལས་ལྡྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱིར་ཐོས་པ་བགྱིད་པར་བརྟེན་ནས་བླང་དོར་གྱི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཙ་ན། སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན།

ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བསླབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་དེ་དག་དགག་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཚིག་ཅིག་གི་སླད་དུ་ཡང་རང་གི་དབུ་དང་ཡན་ལག་

220 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། དེས་
ཀྱང་ཐོས་པ་བགྱིད་རྒྱུར་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་བརྩེ་བ་དང་
ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མཚོན།
གཉིས་པ། ཆོས་དང་ཆོས་གནང་བ་ལ་གུས་པ་དང་རིམ་
གྲོ་བགྱིད་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྡེ་
རྣམས། །དུས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཆོས་ཉན་བཤད་བགྱིད་སྐབས་ཆོས་ཚིག་གཅིག་དང་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་མེད་ཀྱང་དེའང་ཆད་འགྲོ་སྙམ་པའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཅས་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཏེ་ཉན་དགོས། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་བལྟས་ཏེ། དེ་ལའང་གུས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཁྲི་མཐོན་པོའི་ིསྟེང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་འཚལ་མཎྜལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་དག་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཚོན་པ་དང་མཉན་བྱའི་ཆོས་དེར་གུས་པ་མཚོན་པ་ཡིན། མཉན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་ཁྲི་སྟན་ཆེས་མཐོ་མི་བྱ་གསུངས། ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཆོས་འཆད་པ་པོར་གྱུར་ན་ཁྲི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཁྲི་མཐོན་པོའི་ིསྟེང་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་འཆད་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཁ་བྲལ་དུ་མེད་པས་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེར་བཞུགས་ས་མཐོ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་དཀའ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་འགལ་རྐྱེན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་། མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་གསུངས། དང་པོ་འགལ་རྐྱེན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉན་པའི་སྐབས་སུ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན། ལེགས་པར་ཞེས་པ་མོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་མཉན་དགོས། སྣོད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་བར་བསྟན། ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་མི་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་ནས་ང་ལ་ཟས་ཤིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཤུགས་དྲག་གིས་ཕོར་པ་གཟེད་པ་ཇི་བཞིན་ཞིག་དགོས།
རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཞེས་པས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ་སྤང་བླང་གི་ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་དགོས་ཏེ། དེས་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤང་དགོས། ཐ་མར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པས་བླ་མའི་གསུང་རས་སུ་བ་བོར་བའམ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་དགོས། དེར་བརྟེན། སྣོད་ཆས་ལྟ་བུ་ཁ་སྦུབ་སྟེ་བཞག་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་ལྡུགས་ཀྱང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིད་མིའི་གྲས་སུའམ་དེའི་གྲངས་སུ་འདུག་ཀྱང་རྣ་བས་ལེགས་པོ་མི་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་ཉན་ན་ཚིག་དོན་ཅི་ཡང་བློར་མི་ཆུད། བླ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཉན་པ་པོའི་ིསྐྱོན་ཡིན་ཙ་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་དགོས། སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་ཨི་ཁུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་ཀུན་འཛགས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན། ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་འདུག་སྟེ། དང་པོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཉན་པ་དང་སེམས་སུ་མ་བརྗེད་པ་བགྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྙམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་དགོས། སྣོད་མི་གཙང་བའམ་སྣོད་དུག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 221

ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གཙང་བའི་རྫས་བླུགས་པའམ་ཡང་ན་དུག་དང་བཅས་པའི་རྫས་ཤིག་བླུགས་ཡོད་ན། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་བཟའ་བཅའ་དང་བཏུང་བྱ་ཇི་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་དང་སྤྱོད་མི་ཉན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར།
ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལེགས་པོ་ཉན་པ་དང་སེམས་ལ་གཟུང་བ་མི་གཞན་ལའང་བརྗོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་མ་གྱུར་བར་ཀུན་སློང་ངན་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའམ་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་འདྲེས་གྱུར་ན་སེམས་རྒྱུད་དུ་མི་ཕན་པ་དང་། མི་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕུང་དུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣོད་དུག་ཅན་དྲི་མ་ཅན་དེ་དག་སྤོང་དགོས་པ་བསྟན། དཔེ་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་པོའོམ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེར་ཁ་གཏད་

གཅོག་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཞིག་དགོས། སྣོད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡིད་དང་རྣ་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་ལེགས་པོ་མཉན་དགོས། སྣོད་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གྱིས་གང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་ནུབ་གླིང་པ་དག་གིས་བླ་མས་གསུངས་པ་དག་བརྗེད་ཐོ་བཀོད་དེ་འབྲི་དེབ་ནང་ཉར་ཚགས་བྱ་བཞིན་པ་དེའེང་ངོས་ཀྱིས་སྙམ་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་། མཚམས་རེ་འབྲི་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག སྐབས་འདིར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཞེས་པ་སེམས་དང་འགྲོགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་གདམས་ངག་མཉམ་དུ་དགོས། འབྲི་དེབ་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡིད་ལ་ཟུངས་བློ་ལ་འཛིན་རང་གི་སེམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤང་བླང་བགྱིད་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཚེ་ཐད་ཀར་སྤང་བླང་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་བར་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དུག་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྐྱེན་སྣོད་

222 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ། སྣོད་
ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་དཀའ་བས་རང་ཉིད་
ནུས་ཚོད་ཀྱིས་ཅི་ཐུབ་སྤོང་དགོས། བླ་མས་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་བློར་འཛིན་རྒྱུ་དཀའ། བློར་ཟིན་པའི་ཚིག་དོན་རེ་ཟུང་ལས་
མ་བྱུང་ཡང་ངས་འཆི་ཁའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་
བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་བགྱིད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཡོད།
དང་པོ། ཆོས་ཉན་པའི་འགོ་འཛུགས་སྐབས་ནས་འདི་ངས་མི་བརྗེད་ཨང་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གནད་ཡིན། ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་གནད་རྣམས་བརྗེད་མི་ཉན་སྙམ་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་སོ་སོས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རྩ་ཆེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོར་བས་ཡིད་དུ་གཟུང་དགོས། གསུང་ཆོས་གྲུབ་པའི་རྗེས་རང་ཉིད་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དེ་རིང་འདི་གསུངས་སོང་སྙམ་པའི་ཕྱིར་ལྡང་བགྱིད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་དྲན་གྱིས་གལ་ཏེ་བརྗེད་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་རྭའི་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲིས་པ་དང་བརྩད་བཅད་དེ། སང་ཉིན་བསྐྱར་དུ་གསུང་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སྔ་མ་དག་གི་སྟེང་དུ་གསར་པ་བསགས་ཏེ་ཉིན་དང་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་སྙམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བརྗེད་པ་དྲན་གསོས་བགྱིད་ན་བློ་ལ་འཛིན་ཅིང་གོམས་པར་གྱུར། སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་རྒྱུ་གནད་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་ན་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་དང་སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཁེགས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་ནི། དེ་ཡང་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སམ་ཚོར་སྣང་གི་མོས་པ་དགོས། རྒྱུན་གཏན་ནད་ཅེས་མགོ་ན་བའམ་རྐང་ལག་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་གཞི་ནས་

ང་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད་མོད། ཡིན་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ཚེ་ནད་དེ་དག་ན་ཚའི་གྲངས་སུ་མེད་པ་དང་། ན་ཚ་ཆེ་ཤོས་སྡུག་བསྔལ་ལམ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ན་ཚ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ནང་དུ་ནད་ལ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། འདུས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དེར། རིང་བའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། རིང་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱུའམ་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཕུག་གཏུགས་ཡུལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་གཞུང་དུ་གསུངས། སྨན་དང་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལུས་ནད་ཀྱི་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་འཇོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་སྲིད་དུ་ནད་ཀྱི་དུག་རྩ་ལྟ་བུའི་དུག་རོ་ལྷག་སྟབས། ནད་ཅིག་སངས་དྲགས་དགོས་ཚེ་ནད་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལ་སྨན་བཅོས་ལེགས་པོ་བགྱིད་དེ། དེ་ལས་སངས་དྲགས་ཤིག་གྲོལ་ཐུབ་ན་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཞིག་འབྱུང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་པ། ཞེས་གསུངས། ཐ་མལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནད་ཅིག་མིང་བཏགས་པ་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་ཤས་ནང་དུ་ན་བ་དང་། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤི་ན་ཤི་ཐག་ཆོད་པ་དང་གསོན་ན་གསོན་ཐག་ཆོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འུ་ཅག་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ནད་དེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མི་མངོན་པའམ། མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤི་ན་ཤི་ཐག་མི་ཆོད། གསོན་ན་གསོན་ཐག་མི་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ན་ཚ་རྒྱུན་རིང་ལ་དར་དྲགས་པའི་ནད་ཅིག་ན་ནས་ཡོད་པར་གསུངས།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 223

གཉིས་པ། ན་བ་ལ་སྨན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་མཉན་པ་པོ་དེའང་སྨན་པའམ་ལྷ་རྗེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། རང་ཉིད་གསོན་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་གསོན་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ལས་ཐར་བའི་སྨན་པ་ཞིག་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་འཕྲད་སྐབས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་བམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས།
གསུམ་པ། ཆོས་ལ་སྨན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་སྨན་པ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་སྨན་པ་དེས་སྨན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བགྱིད་ཀྱང་སྨན་བཅོས་དེ་དག་འཚེམས་ལུས་ནར་འགྱངས་མེད་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་དེ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས།བཞི་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་མནར་ཚེ་སྨན་གྱིས་ཉིན་བདུན་གཅིག་བསྟེན་ཡང་མི་ཕན་པར་ནད་མ་གསོས་ཀྱི་བར་དུ་སྨན་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལན་རེ་གཉིས་བགྱིས་པས་མི་ཆོག་པར་བླ་མས་བསྟན་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བི ཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས།
ལྔ་པ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་བླ་མའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ཚབ་བམ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་འཁྲུལ་མེད་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ལ་ལྡན་སྙམ་ནས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་

ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་གུས་བཀུར་སྐྱེ་དགོས།
དྲུག་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐའ་དག་གི་ནད་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གཅེས་སྤྲས་དང་རྩ་ཆེར་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དྲུག་པོ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་དགོས། དཔེར་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་དྲུག་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དྲུག་པོ་བསྟེན་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་གམ་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་སྨན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཤེས་བྱའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས། མདོར་ན་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སློང་ལ་འདིེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་སྟབས། འགལ་རྐྱེན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱི་བའི་འགོར་བསྐྱར་ལྡབ་ཀྱིས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡང་ནང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐུག །ངོས་ཀྱིས་སྙམ་ན་ཆོས་འཆད་ཉན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་

224 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཞིག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་བའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གོང་
དུ་བརྗོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་སྤོང་ཚུལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཚུལ་
གནད་འགག་རྟོགས་ན་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ། བཤད་
གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་བའི་སྐབས་སུའང་དེ་དང་ཉན་
པ་པོས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་
ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པར་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ག་ཙམ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། བླ་མ་མཁྱེན། ཞེས་པ་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པའི་གྲལ་དུ་འཇོག་རྒྱུ་དཀའ། སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པ་ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སོང་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བགྱིད་དེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་ ི མི་བཏང་སྙམ་པའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་སངས་རྒྱས། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ཡིན། སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་སྔར་མི་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྐུན་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་དང་རྗེས་སུ་བདག་པོས་རྐུན་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་འཇུ་བཟུང་གིས་གཡུག་པས་རྡུང་ཐེངས་རེར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བརྗོད་བཅུག་མོད། རྗེས་སུ་རྐུན་པོ་གློད་གྲོལ་གྱིས་ཕྱིར་ལྡོག་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད་གདའ། དེ་རིང་དཀོན་མཆོག་བཞི་ཡོད་ན་ང་བསད་ཚར་སོང་ཞེས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་མང་བ་དང་མི་ཉུང་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་དགོས་པ་དེ་ལའང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལེགས་སྦྱར་དུ་བུདྡྷ་ཞེས་པ་དེར་མུན་པ་སངས་པ་དང་། བློ་རྒྱས་པའི་དོན་གཉིས་མཚོན། སངས་པ་

ཞེས་པས་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་པ། རྒྱས་པ་ཞེས་པས་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མིས་བོད་སྐད་དུ་སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཞེས་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་གོ་རྒྱུ་མེད་ཙ་ན། སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཚུར་འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྒྱུར། ཆོས་སམ་དྷརྨ་སྟེ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་དོན། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བགྱིས་པར་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་པའོ།།
དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་ལས་རྒྱུ་ལས་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་པར་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་རུང་བས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དྷརྨ། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བས་ནོར་བ་ཞིག་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་གོ། སྐབས་འདིར་སེམས་རྒྱུད་བཅོས་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་དྲང་བ་དེ་དག་བཅོས་ཤིང་རེངས་པ་དེ་དག་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དག་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཟོ་བཅོས་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བླངས་ན་འཐུས། དགེ་འདུན་ལ་སངྒྷ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་མཛོད་དུ་གོ་ཞིང་། རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་ ིཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དང་བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆར་འཇོག་རུང་། བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟར་ན་དགེ་བ་དང་འདུན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ཞེས་པ་མཐུན་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་མཐུན་ཆོས་དྲུག་དང་མཐུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐུན་པ་བཅས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 225

མདོར་ན་བློ་དགེ་ལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་དང་དེར་ང་ཚོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བློ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐུགས་མཐུན་པ་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཆེ། འདུལ་བ་ལས་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་གནད་དང་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེའི་གཞི་རྩའམ། ཁྱད་ཆོས་ཐུགས་མཐུན་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་ིསྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསླབ་བྱ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས། ཉམས་ལེན་དུ་བརྩོན་ཚུལ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་གྱི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། འགལ་རྐྱེན་ལ་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གསུམ། དགག་པའི་བསླབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་གནས་མི་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་མི་འགྲོགས་པའོ།།
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྐབས་རང་རེས་མི་སྙན་གྲགས་ཅན་ལ་སེམས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་མོས་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཏུ་བགྲོད་སྙམ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་མེད། འཇིག་རྟེན་ལྷར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གནས་སྐབས་ནད་ན་ཚ་དང་ཚོང་ཁེ་ལམ་ལྷོང་མི་ལྡན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་དག་གསོལ་ན་ལམ་ལྷོང་དང་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ། གདོན་ལས་ཐར་སྙམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆུང་ངུའི་ཐོག་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གསོལ་བ་དང་།

ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ། ཚོང་ལམ་ལྷོང་དང་མིང་སྙན་གྲགས་སླད་དུ་མིན། དེའི་སླད་དུ་བགྱིས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་བགྱིད་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་མངོན་དུ་བགྱིས་པའི་ཐབས་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཤེས་མི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མེད་པ་རྟོགས་ན། དེར་སྐྱབས་སུ་མི་སོང་བ་དང་དེར་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བཟུང་ཐབས་མེད་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱ་གསུངས། གནོད་འཚེ་མི་བྱ་ཞེས་པ་གནོད་འཚེ་མ་བགྱིད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་གོ་བར་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་མི་དགེ་བ་འཆད་སྐབས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ལམ་གསུངས། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་དགེ་བའི་ལམ་དང་། དངོས་སུ་མི་དགེ་བ་བགྱིད་རྒྱུ་དང་གནོད་པ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། དེ་ཉིད་འབྱུང་སའི་ལམ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གནག་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་དངོས་སུ་འཚེ་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ལུས་ངག་གི་འཚེ་བ་བགྱིས་ཡོད་སྟབས། ཡིད་ཀྱི་འཚེ་བ་དེ་ཐད་ཀར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་འབྱུང་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་འབྱུང་སའི་ལམ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་ཡིན། གནོད་འཚེ་མི་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནོད་འཚེའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྲལ་

226 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དགོས་པ་གནད་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྡིག་
པའི་གྲོགས་དང་མི་འགྲོགས། དགེ་འདུན་ཏེ་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་
ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། དཔེར་ན།
བཤེས་གཉེན་དག་ལ་དགེ་རྒན་ཞེས་དགེ་བ་ལས་རྒན་པའམ་
ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བསླབ་པ་རྒན་པ་ཞིག་དང་། དགེ་རྒན་ནི་
སྡིག་རྒན་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་ཏུ་གོ སྐབས་འདིར་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན་རྒྱུའི་སླད་དང་། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་གྲོགས་ངན་བསྟེན་རྒྱུ་ཐད་ཀར་འགལ་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ་དང་གྲོགས་ངན་སྤོང་དགོས། མི་ལ་ལ་ལྟ་བ་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་རིང་འགྲོགས་ན་སོ་སོ་ཡང་དེའི་ཤན་ཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་བ་འཁྱེར་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་བཟང་ཞིག་བསྟེན་དགོས། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྣམ་གི ཞག་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཅི་བགྱིད་དུ་མི་ལྡན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མི་ལྡན་ན། འདིར་རྣམ་གཞག་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དད་པ་ཅི་བགྱི་བྱ་དགོས་གསུངས། དེར་བརྟེན་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བརྙན་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱིས་དད་པ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་གུས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དད་པ་ཅི་བགྱིད། དགེ་འདུན་ཡང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དངོས་མིན་ཡང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ཆ་འདྲ་བར་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དད་

པ་ཅི་བགྱིད་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་ནས་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཇི་ཙམ་བགྱིས་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དད་པ་མི་ལྡན་ན་མི་འགྲིག་གོ།
དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྨོག་ཅོག་པས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་ནའང་དམར། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྔོ་ནའང་སྔོ། རང་ཉིད་བླ་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་རྟགས་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་ཇི་ཙམ་བགྱིས་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྡོག་དྲིལ་དུ་མེད་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར། རྣལ་མ་ལྟར་ན་རྣམ་གཞག་དང་བཤད་

པ་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་ཚུར་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལག་ལེན་གྱིས་རྣམ་གཞག་དང་བཤད་པར་ཕར་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕར་ཕན་ཚུར་ཕན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སོ།། ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་དང་དུས་དང་དུས་མཚུངས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད། སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོར་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། ཆོས་དང་ལུས་ངག་གང་མཐུན་བྱ་དགོས། གུང་ཡོལ་གྱི་གསུང་ཆོས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དྭགས་པོའི་ིཆོས་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་མཛད། སྐྱེས་བུ་ཆེན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 227

པོའི་ལམ་གྱི་ ི རིམ་པ་བསྟན་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མཛད་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་མཆོག་གིས་གསུངས།
སྐབས་འདིར་བློ་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་འགྲོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ ི རིམ་པ་དང་། དེར་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་ལམ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ ི འགྲོ་མིན་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་མིན་ཞེས་པའི་སྐབས་དེའི་ལམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ིདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱེད། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་གསུངས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་ཉམས་སུ་བླང་བར་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་སུ་སོང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་སུ་སོང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རང་སྟེང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ ི འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀའ། གཙོ་བོ་གང་ཟག་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གང་ཟག་དེའི་འགན་ཁུར་སེམས་ནུས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་བླ་མ་ཞིག་ལ་ཀུན་རིག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཆོས་ཡིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བླ་མ་དེས་ཀུན་རིག་དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིསེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ན་ཐེག་པ་ཆུང་ངུར་གྱུར། ངོས་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡང་མིན་ལུགས་གསུངས། རང་རེ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་དང་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་མིང་འཁུར་ཏེ་མིང་ཡུས་འཁུར་ཏེ། སོ་སོས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིགསང་སྔགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེ་སྙན་སྙན་ཞིག་སྙམ་པའི་བསམ་

བློ་འཁུར་བ་དང་། དོན་དུ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན་པར་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེ་མིན་གཙོ་བོ་སྟེ་གང་ཟག་དེས་ཐེག་མ་ཐེག་དང་། དཔེར་ན། གླང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཁལ་དེ་བཞིན་བོང་བུ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པར་འགེལ་ན་ཐེག་མི་ཐུབ། ཐེག་མ་ཐེག་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ལ་རག་ལས་གཤིས། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འགན་འཁུར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ལ་དེ་ཙམ་མི་བལྟ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིམིང་ཞིག་ལྡན་ན། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཞོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་འགྲིག་སྣང་འཆར་བ་དེ་བཞིན་ཕྲན་བུ་མི་འགྲིག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དཔེར་ན། འདུལ་བའི་ནང་དུ་སྡོམ་པ་ཞུ་འདོད་ན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིསེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་སེམས་ཏེ་བླ་མས་མར་སྡོམ་པ་སྩལ་བ་ཇི་བཞིན་སྩོལ་དུ་མེད། སོ་སོས་ཨུ་ཚུགས་བགྱིད་དེ་སོ་སོའི་ིསེམས་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་འདོད་པའི་སླད་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་དགོས། འཚར་ལོངས་འབྱུང་དགོས་པ་གལ་གནད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིསེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པ་རྣལ་མ་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་

228 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་ཀྱི་
ཡིན་སྙམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་མིན་མཁས་པའི་བཞེད་
ཚུལ་དུ་མ་ཡོད། ལ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ལ་ལས་
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ངས་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའམ། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ཅེས་དང་། དེའི་འགན་ཁུར་རམ་བསམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་པུ་བགྱིས་པ་མ་ཡིན་པར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་གནད་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེ་འཛམ་གླིང་འདིེའི་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་མཚོན་ན། ལ་ལ་བཟའ་རྒྱུ་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་། ལ་ལ་ནད་དང་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད། ལ་ལ་དམག་དང་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པས་གཙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་རང་རེས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ལམ་སེམས་འཁུར་གྱིས་ཁོང་ཚོར་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་སྐྱོང་། སེམས་འཁུར་དེ་དག་ངེས་པར་མཁོ་བཞིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་དག་གོང་དུ་

འཆད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ངོ་།། དེར་བརྟེན་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་འཇིགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་འཇིགས་པ་ཞེས་པ་ས་དང་ཆུ། མེ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཞེད་སྣང་ཅན་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་མི་ཐུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚམས་རེ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོས་མི་མང་པོའི་ིསྲོག་འཕྲོག་སྟེ་བཅོས་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དེ་ཡང་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་འཇིགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་མངོན་མེད་ངང་སེམས་རྒྱུད་དུ་སླེབས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་བརྩེ་བ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཡང་ན་འཁྱགས་པ་ལྟ་བུ་དྲོད་འཇམ་དང་དྲོ་སྐྱིད་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་བརྩེ་བའམ་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ལྡན་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་རོགས་རམ་བགྱིད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་མི་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚོ་རྡོལ་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་སྙིང་རྗེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་དགོས། སྙིང་རྗེ་དེ་རང་རེར་ཐོག་མར་ས་བོན་ནམ་གཞི་རྩ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་ཁག་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དམ། མི་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་ཆ་ཐོག་མ་ནས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ས་བོན་མེར་སྲེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྔོན་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། རང་རེ་མི་རྣམས་ཐོག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 229

མར་བཙས་པ་ནས་རང་གི་ངང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་བགྱིད་རྒྱུ་དང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་འདོད་དམ། དེར་རོགས་བགྱིད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རང་གི་ངང་གི་སྒོ་ནས་ནང་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཀླད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་གཏམ་བཟང་དུ་གྱུར་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་གཏམ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་གི ཏམ་ངན་ཞིག་མཆིས་ན། དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རང་གི་ངང་གིས་དགའ་པོ་ཞིག་དང་རེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཏང་དེ་གློག་ཇི་བཞིན་གསོད་རྒྱུ་དང་སྒོ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། སྒོ་རྒྱབ་ཚེ་མེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྒོ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་དང་ང་ཚོ་ཆུང་དུས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྙིང་རྗེའི་སྐྱེད་མ་བསྲིངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་བཀག་འགོག་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ང་ལ་བྱུས་གཏོགས་མེད་ཅེས་དང་། ངའི་ལས་འགན་དང་ངའི་འགན་འཁྲི་གང་ཡང་མེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་བགྱིས་མཐར་རིམ་བཞིན་མི་རང་འདོད་ཅན་ནམ་རང་ཤེད་ཅན་དང་སྒེར་སེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷན་སྐྱེས་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པའམ་སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལྡན་ཡང་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་གུད་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་བ་གང་དུ་ཐུག་ཅེ་ན། རང་རེས་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཆུང་དུས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ལྡན་ན་སྙིང་རྗེ་རྩལ་མ་རྫོགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཡང་ན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའམ་ནུས་པ་མ་རྫོགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ན་རྩལ་མ་རྫོགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཙ་ན། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་དེར་ཕམ་ཁ་དུ་མ་ཞིག་མྱོང་བས་སྙིང་རྗེ་བགྱིད་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་བགྱིས་པ་དེར་ཁ་ཡག་ངོས་ལེན་མ་བགྱིད་ན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཕམ་ཁ་རྐྱང་མྱོང་དགོས་ན་རྩལ་མ་རྫོགས་

པའི་སྙིང་རྗེ་དེས་གལ་ཏེ་བགྱིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཕམ་ཁ་མྱོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་སྤྲོ་བ་དེ་ཙམ་མ་སྐྱེ་ཞིང་རྙོག་དྲ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་རྩལ་མ་རྫོགས་པའམ། སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བགྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ན་རང་དོན་དང་འདྲེས་ཤིང་དེས་སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བགྱིད་མི་ཐུབ། སྙིང་རྗེ་རྣམ་དག་མ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཕམ་ཁ་མྱོང་པའི་གཞི་རྩ་སྟེ་རང་དོན་དང་འདྲེས་སྟབས་ཕམ་ཁ་མྱོང་ངེས་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེ་སྟེ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་སྙིང་རྗེ་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་ནུས་པ་རྫོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྙིང་རྗེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བགྱིད་དེ། ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟོ་བཅོས་བྱ་དགོས། རང་རེར་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གསར་བཟོ་དགོས་མི་བརྗོད་པར་ང་ཚོར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་བགྱི་དགོས་པ་དང་སོ་སོའི་ནུས་པ་ ི དེ་རྩལ་རྫོགས་དགོས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།
སྤྱིར་གཟུགས་པོའི་ཆ་ིཤས་ཡོངས་ལ་ལོ་ཚད་བརྩི་སྲོལ་ལྟར་རང་རེས་སྙིང་རྗེ་དེར་ཡང་མནོ་བསམ་བགྱིད་ན་ལོ་ཚད་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། ངོས་རང་ལོ་ཉེར་དགུར་སོན་ཡང་སེམས་ནང་གི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཕྲུག་གུ་ལོ་ཚད་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཡིན་ཤས་ཆེ། ལོ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཞོན་ནུ་དར་མ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་གྱུར་མེད། དེ་བཞིན་མི་སོ་སོའི་ིསེམས་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་རེ་ཡོད་ལ་སྙིང་རྗེ་དེར་ལོ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞིག་དང་སྙིང་རྗེ་དེས་ད་ལྟ་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་དང་འགན་ཇི་ཙམ་འཁུར་ཐུབ་རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་འཇལ་ན་ལེགས་སྙམ། སྙིང་རྗེ་ད་ལྟ་ཕྲུག་གུ་ཇི་བཞིན་གཉོམ་ཆུང་ནུས་མེད་ཕར་བལྟས་ཚོད་དུ་སྙིང་རྗེ་དེར་ཟས་དེ་ཙམ་མ་སྦྱིན་པར་སྐམ་པོ་ཞིག་དང་བཅུད་

230 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མ་འདངས་པའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་ན་མི་འགྲིག་པས། དེར་
རང་རེས་སྙིང་རྗེ་དེར་ཟས་བཅུད་སྦྱིན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དེ་འཚར་ལོངས་
བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དེ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་བཟོ་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་རང་རེའི་
ལས་འགན་དུ་གྱུར། རྒྱུན་གཏན་མི་ཚེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་དཔེར་
ན་སོ་སོའི་སྐྱེས་ ི སྐར་ལྟ་བུ་བཙས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་དང་། བཙས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་མཚམས་རེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ་ཕྲན་བུ་ལོ་ཚད་ལོན་པའམ། ཡང་ན་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་དུ་གྱུར། རིམ་པས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་སྟེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཐོན་ནས་སློབ་ཐོན་མཛད་སྒོ་ཡང་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་བགྱིད་དེ་ཁྱིམ་འཚོ་འཛིན་ཏེ་གཉེན་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་མི་ཚེའི་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའང་མི་ཚེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་རྩེ་གཅིག་ཙམ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་བགྱིད་དེ། སྤྲོས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན་ཡང་དེང་སྐབས་སྤྲོས་པ་རྒྱས་དགོས་སར་སྤྲོས་པ་རྒྱས་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཀུན་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་བློ་དགེ་བར་ཕྱོགས་པའི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་འདིར་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་ཆོག་པ་ཡོད་ཙ་ན། སང་ཉིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐུར་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན།
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ་སྣོན་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ལྔ་ཡིན། རྣལ་མའི་ཞིབ་ཆ་བརྩིས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་

གི་ནང་ལོགས་ལའང་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཇི་བཞིན། ཕྲ་རྒྱན་གཅིག་ལས་མེད་ན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ན་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཕྲ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཇི་བཞིན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་རང་རེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མ་གཅིག་པ་དེ་ཙམ་མེད། ལ་ལ་ཕྲན་བུ་ཙམ་མི་འདྲ། ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཤིང་། དཔེར་ན། སྔགས་པ་དེ་དག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཇོག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་ལ་ལས་རྡོར་དྲིལ་གཡོན་དང་ལ་ལས་གཡས་སུ་འཇོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དག་ཀྱང་ལག་པ་རྡེབ་ལུགས་དང་སྐད་ལུགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་གདའ་བརྗོད། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཚང་མས་འཆད་རྒྱུ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འཆད་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བཤད་སྟངས་མ་འདྲ་ཙམ་དེས་ཧ་ལས་ཏེ་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་ཡིན་སྙམ། ཡིན་ཡང་མི་བརྗེད་པ་བྱ་དགོས་པར་འཆད་རྒྱུ་གཅིག་པ་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱ་དགོས། བཤད་སྟངས་མ་འདྲ་བ་དེས་འཆད་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་བརྗེད་དེ་འཁྲུགས་པ་ཤོར་བ་དང་། ངས་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱེད་རང་གིས་ལབ་མ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་བླ་མ་གོང་མ་དམ་པ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཤེས་རྒྱུ་གནད་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ལྷག་པར་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་རང་རེས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 231

བསྟན་པ་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་འཁུར་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་གཞི་མི་ཞིག་པ་བྱ་དགོས་པ་གནད་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཞིག་ཚེ་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཇིག་ངེས་པས་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་གཞི་མི་བརླག་པ་བྱ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། དཔེར་ན། ངོས་ནས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། སྣུམ་འཁོར་རམ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་རྐང་འཁོར་གྱི་ཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ་རྩིབས་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྔར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡོད། ཕོ་བྲང་པོ་ཏཱ་ལར་རྩིབས་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྩལ། དེ་དག་ཆོས་བགྱིད་མི་ཚང་མའི་ལག་པས་འཛིན་དགོས། ཡིན་ཡང་འདི་ངའི་ཞེས་རྩིབས་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཛིན། དཔེར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ངའི་ཡིན་ཞེས་རྩིབས་མ་གཅིག་ཚུར་བཀོག་པ་དང་། ཡང་དུ་དགེ་ལུགས་པ་ལྟ་བུས་འདི་ངའི་ཡིན་ཞེས་རྩིབས་མ་གཅིག་ཚུར་བཀོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་དང་རྙིང་མ་ལྟ་བུས་ཕར་བཀོག་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརླག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ཚང་བས། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཆ་མ་ཚང་ན་དེས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བགྱིད་དགོས་ན་རྩིབས་མ་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པ་དེ་དག་རང་རེ་ཚང་མས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱུན་འཛིན་དགོས། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྩེ་བ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་

སྒྲོན་མེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་སྤར་ཐུབ་པ་དགོས་སོ།།སྙིང་རྗེ་ནི་གལ་གནད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེར་སེམས་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་གནད་ལུགས་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སོ་སོའི་དགི འ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་དགའ་ཕྱོགས་དང་སོ་སོའི་ིཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་པོ་དེར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་སླད་དུ། དེར་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད། ལྟས་ངན་དེར་དེ་ག་རང་དགོས། ཁོ་ལ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་གདའ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་ནུས་པ་གདའ་སྙམ་ནས་འོང་བ་དང་། ངེས་པར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སོ་སོའི་ིདགའ་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་ཕྱོགས་ཤིག་འབྱུང་བར་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགྲ་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ། རང་ཉིད་དགའ་ས་སྤུན་སྤུན་མཆེད་ལྟ་བུ་དང་གྲོགས་དགའ་ས་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་དང་། སོ་སོར་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་རིགས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཕྲན་བུ་དཀའ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བར་མི་འགྲོ་བ་དེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མེད། འོ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་སེམས་དགའ་བའམ། ཡིད་དགའ་བ་སོགས་སོ་སོར་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ན་སོ་སོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་རྒྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེར་ཚོར་བའི་གོ་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས། ཚོར་བའི་གོ་རྟོགས་ནི་རྒྱུན་གཏན་སོ་སོའི་ིཐག་ཉེ་བའི་རིགས་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེས་མི་འགྲིག །སོ་སོའི་ིཕ་མ་དང་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སེམས་དགའ་པོ་ཡོད་

232 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པ་དང་། སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན།
ང་ཚོར་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་བཀའ་དྲིན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཁུར་གྱིས་སེམས་
འགུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དེའི་རིགས་པ་དེ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ནམ་རིགས་
པ་དེ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ནང་། བདག་ ི འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། །ཅེས་གསུངས། ང་ཚོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་ང་དང་ངའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་ང་དང་ངའི་འཛིན་པའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཚུད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཆུང་ངུ་ལས་མེད་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ལྕགས་རི་དེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་ཧ་ལས་ཧང་སངས་ཏེ་གནས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཆུང་ངུ་དེའི་ནང་དུ་སུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕ་མ་དང་སོ་སོའི་ིགྲོགས་པོ་མཛའ་བཤེས་ཁ་ཤས་ལས་མེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩིས་མེད་དང་སྣང་མེད་ཀྱིས་ལྕགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་བཙོན་ཁང་དེ་དག་ཕར་སྟོར་དགོས། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཕྱིའི་གཟུགས་པོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འདུག་མེད་ཀྱང་སེམས་བཙོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། བཙོན་ཁང་ཆུང་ངུ་སྦུག་དོག་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཡོད། བཙོན་ཁང་སྦུག་དོག་པོ་དེ་བཙོན་ཁང་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ན། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོར་ནས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་ནས་མི་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་བཙོན་ཁང་ངམ་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་དེ་དག་ཕར་སྟོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་ང་ཚོའི་དབར་

གྱི་འབྲེལ་བ་དག་ཧ་གོ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཐུག་འཕྲད་བགྱིད་དགོས། དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་དམ་དྲིས་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་འདོད་མེད་ངེས། ཡིན་ཡང་མི་དེར་ཁྱེད་རང་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་བཙོན་ཁང་དུ་འདུག་ནས་གདའ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཙོན་ཁང་ནང་གི་བཙོན་པ་རྙིང་པ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཙོན་པ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་པ་ཞེས་པ་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་ཐར་བ་བགྱིད་དགོས། ནམ་ཞིག་སོ་སོར་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིད་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་རང་དབང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། མི་ཚང་ཞིག་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཕྲུག་གུ་གཅིག་ལས་མེད། ཡིན་ཡང་ཕྲུག་གུ་དེས་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པར་ཕ་མ་རྒན་རྒོན་གཉིས་ཕྲུག་གུའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ནད་མནར་གྱིས་འཆི་ལ་ཁད། དེར་བརྟེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རང་རེའི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད། རང་ཉིད་བུ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་གཡོག་པོ་མེད་པའི་བུ་གཅིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཕྱི་ལོགས་ལ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་གནས་ཤིང་། ང་ཚོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སླད་དུ་ང་ཚོས་ངེས་པར་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ངེས་པར་དུ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དེར་བུ་གཅིག་པུ་དེ་སྒུག་སྟེ་ཡོད་སྙམ་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་བཙོན་ཁང་ལས་ཇེ་མྱུར་ཇེ་མགྱོགས་ཀྱིས་བཤིག་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེར་བརྟེན། སང་ཉིན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དཀོན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 233

མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྩལ་དུ་འདོན་མཁན་རིག་འཛིན་ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའམ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའམ། ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་སྤྱིར་བཀའ་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་སྐོར་ཉུང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་བསམ་སྙམ། གནངས་ཉིན་ཞོགས་པ་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བྱ་བའི་སྔོན་དུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་

དང་། དེ་མཇུག་མཚུར་ཕུའམ་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ིལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དང་དེའི་ཕན་ཡོན། དེ་བཞིན་གར་འཆམས་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གར་འཆམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཕན་ཡོན་དེ་དག་བརྗོད་རྒྱུའི་འདུན་པ་བགྱིས་བཞིན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཡོད་གཤིས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་མཁྱེན་པར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

234 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
ཉིན་དང་པོའི་གསུང་ཆོས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་བཀའ་
བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ིཆོས་རྭར་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་འདུས་མང་ནས་
གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་ཕུལ། དེ་མཚམས་སྨོན་ལམ་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས་
མཚམས་༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་སྒོ་ནས་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་དོན།

དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨྨོན་ལམ་ཐེངས་ ༣༡ གསུང་ཆོས་སུ་
བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པའི་གསུང་བླློ་སྦྱོང་
ཚིགས་བརྒྱད་མའི་སྒྒོ་ནས་ཆོས་འཆད་ཀྱྱི་མཛད་རིམ་དང་།
དུས་རྒྱུན་ལྟར་ན་སྨོན་ལམ་ཉིན་བརྒྱད་དང་ད་ལན་སྨོན་ལམ་
ཉིན་མ་ལྔའི་རིང་དུ་འཚོག་རྒྱུ། སྔོན་དུ་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་འཚོག་ནས་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ངེས་པར་ཚེས་བཅུ་ལ་འཁེལ་དགོས། དེའི་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཕྱིན། མདང་དགོང་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེ་བབས། ལམ་ཁ་དེ་དག་འདམ་བག་གིས་ཕྲན་བུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྙམ། སྨོན་ལམ་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས་མི་ངོས་རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་ངེས་ཡིན། ད་ལན་ཆོས་རྭ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་གདའ་སྙམ། གལ་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཕལ་ཆེར་སྨོན་ལམ་ཚུགས་རྒྱུ་དཀའ། སང་ཉིན་ཇི་བྱུང་ཆ་མི་རྟོག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་གླང་

ཐང་པའི་མིང་འདོགས་ལ་གླང་ཐང་ངོ་ནག་པ་དང་སྐུ་ཚེར་གད་མོ་ཐེངས་ཤིག་ལས་ཤོར་མྱོང་མེད་བརྗོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་གི་ན་གཞོན་འགའ་ཤས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐུར་འདེབས་ཞུ་མི་ལ་ལས། གླང་ཐང་གི་དགེ་བཤེས་གད་མོ་དགོད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མི་ཚང་མར་སྡུག་བསྔལ་སྤྲད་དེ་ཐ་ན་གད་མོ་དགོད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་ཡང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡང་ལ་ལས་ངོས་ལའང་གད་མོ་དགོད་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་མི་བྱུང་། ཡིན་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སར་གད་མོ་མང་པོ་ཤོར་གྱི་ཡོད་བརྗོད། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ཀྱི་པར་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་གདོང་པར་འཛུམ་མདངས་ཀྱི་འཛུམ་མང་པོ་ཡོད། རིམ་བཞིན་ལོ་ཆེ་རུ་དང་དཀའ་ངལ་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གད་མོ་དགོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང། དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་ངོ་ནག་པ་ཞེས་པ་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 235

གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཏེ། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ལ་བསམ་བློ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཏེ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཞལ་རས་ནག་པའི་ནན་ཏན་གྱི་རྟགས་ཤིག་ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལས་མངོན། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་རང་རེར་མི་དགོས་པའི་སྤང་བྱ་ཞིག་དང་། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྩེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ། དེ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློའམ་ལྷག་བསམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ན། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་ཡང་དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དྭང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དེ་འདྲ་བའི་བརྩེ་བའི་བློ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་ལྡན་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དེས་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བགྱིད་མི་བཏུབ། སྡུག་བསྔལ་དེས་སེམས་ཕམ་པར་བཟོ་མ་ཐུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་དེར་དམིགས་ཏེ་ད་དུང་ལྷག་པར་དུའང་སྙིང་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་ཞལ་ངོ་ནག་པོར་འདུག་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་སྡུག་ནས་ཞལ་རས་ནག་པོར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གི་སེམས་ལ་སྤོབས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས། སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་སེམས་ནན་ཏན་གྱིས་བཞུགས་པ་མཚོན། བློ་སྦྱོང་ཚིགས་རྐང་བརྒྱད་མ་ཉིན་གཉིས་ནང་དུ་འཆད་རྒྱུ། བདག་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤོག །ཅེས་གསུངས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནས་ནས་དང་པོ་བདུན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་བསྟན། ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་བློ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་བློ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པས་མ་གོས་པ་ཞིག་བསྟན།
དང་པོ། བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། གཉིས་པ་བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དང་པོ་བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་བསྟན། རང་རེ་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་མིས་བསམ་བློ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཞེ་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམ་མདོར་ན་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩ་ཆེའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་དགོས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྔར་རྒྱ་གར་གཏམ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྙེད་རྒྱུ་དཀའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག་རྙེད་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་ཇི་བཏབ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སོ་སོའི་ིའདོད་པ་གང་ཡོད་བརྗོད་ན་གང་འདོད་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་སྔར་རྒྱ་གར་དང་བོད་པས་བཤད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུང་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། དེང་སང་

236 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

གི་དུས་སུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངུལ་དང་། དངུལ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་ན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དངུལ་ལྡེང་ངེས་ཤིག་ཡོད་
ན་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཟས་དང་
གོས་དང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཆ་གང་ཞིག་དགོས་ཀྱང་
གང་འཚམས་རག་ཐུབ། ཡིན་ཡང་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཡིན་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་ཉོ་རྒྱུ་མེད་པ་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཞི་བདེ། བརྩེ་བ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཉོ་རྒྱུ་མེད། མདོར་ན་དངུལ་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་ཚེ་འདི་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ལས་དེར་བརྟེན་ནས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ིདོན་སྙིང་བདེ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཐད་ཀར་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེར་བརྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་རང་རེས་འཕྲལ་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཧ་གོ་བ་ན་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་མེད། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངུལ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཕྲན་བུ་ཚོར་བ་བྱུང་སྲིད། དཔེར་ན་ཚོགས་ལ་སྐུ་འགྱེད་འབུལ་སྐབས་མི་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བགྱིས་ཏེ་གཤིས་པ་ཟིང་ངེར་བཏེག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དེ་ཙམ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་སོ་སོར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་དོན་མི་རྟོག་པ་དང་། དངུལ་མེད་དཀའ་མེད་དང་དེ་དག་མེད་ན་འགྲིག་མི་གདའ་སྙམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ད་ལན་མནོ་བསམ་བགྱིད་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངུལ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་འབུམ་འགྱུར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བི སླབ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའིལམ་གྱི་རྩ་བ་མི གོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པ། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུངས།
བསྒྲུབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་སྐྱེ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ིཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་དཀའ་མེད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲུབ་ ིབྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་སོ་སོ་མི་གཅིག་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་གནད་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ་ིརྩར་སྙིང་རྗེ་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་འདུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ན། དེ་ཡི་རྒྱུ་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྡན་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས། མདོར་ན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། གཉི་གར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 237

དེར་བརྟེན། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ལས། །
སངས་རྒྱས་མཆོག་སྒྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །
རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་ཐལ་བཞིན་དུ། །
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ཚུལ། །གསུངས།
རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚུངས་དགོས། རྒྱུ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་སླད་དུ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་གུས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་ལའང་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པ་བགྱིས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་གུས་པ་བགྱི་དགོས་པ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་གུས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདིའི་ནང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རང་རེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའམ། མདོར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་རུ་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་རང་རེ་སེམས་ཅན་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཕན་ནུས་དང་བདེ་སྡུག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་གཏིང་ཟབ་མོའི་ིགོ་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་ཡོད། རང་རེས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་ཡང་ཡང་ཤེས་རྟོག་ཐུབ་རྒྱུར་རྒྱུན་གཏན་རང་དང་གཞན་ཞེས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་སྣང་ཚོད་དུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ང་ཞེས་རང་དབང་བ་ཞིག་བལྟོས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྒྱུན་གཏན་མཚན་ཉིད་པས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་གཡག་གི་རྭ་

ཅོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཇི་བཞིན་མནོ་བསམ་བགྱིས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་དོན་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ང་ཞེས་རང་དབང་བ་ཞིག་མི་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ང་ཞེས་རྡོག་རྡོག་ལིང་ལིང་ཞིག་ཏུ་མནོ་བསམ་བགྱིས་མོད། མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གདའ་མི་གདའ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་ཞེས་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་སོ་སོའི་གཟུགས་ཕུང་ལ་བཙུགས་ ིམོད། གཟུགས་པོ་ནི་ཕ་མ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཕ་མར་མ་བརྟེན་པར་རང་རེར་གཟུགས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་། གཟུགས་པོ་དེའང་རང་གི་མིན་པར་གཞན་གྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེས་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་གྱོན་པ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཉོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། བཙས་སྐབས་གོས་གྱོན་ནས་བཙས་མེད། མདོར་ན་སོ་སོའི་ལུས་དང་ ི ཟས་ཡིན་ཡང་ཀུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ང་ཞེས་པ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ང་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། རྒྱུན་གཏན་ང་ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་འཇོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཞེས་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་གདའ་མི་གདའ་ལེགས་པོའི་ཐོག་ནས་མི ནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས། ང་ཚོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་དང་ད་ལྟ་ང་ལ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ངོས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱེས་མ་བློ་དགའ་ཡིན། སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་རྣམ་གཉིས་བཟོ་གྲྭ་ལྟ་བུ་དང་ངོས་བཟོ་གྲྭ་དེའི་ཐོན་རྫས་དང་། ཡིན་ཡང་ཐོན་རྫས་དེར་ལམ་ལྷོང་གིས་ཐོན་རྫས་གཞན་ལྟར་བཟོ་གྲྭའི་ཐེལ་ཙེ་རྒྱབ་མེད་པས་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་

238 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་ང་གཅིག་ཡིན་སྙམ། ང་རང་དབང་བ་ཡིན་
བསམ་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་རེད་དམ་མ་
རེད་བསམ་བློ་བཏང་། གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་གལ་གནད་
ཅན་དང་རང་དང་གཞན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མདོར་ན་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་མི་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། མི་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མིན་མི་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་ལ་བསམ་བློ་མ་གཏོང་ཐབས་མེད་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བགྱིས་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་གནས་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རྟོག་ན་ཁོ་ཡང་བསམ་བློ་མ་བཏང་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་སོ།།
མདོར་ན་རང་རེའི་ཟས་གོས་དང་ཐ་ན་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚུན་འགྲོ་བ་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རྟོག་དགོས། དེ་རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་ ི འགྲོ་བ་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བགྱིད་དགོས། དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟས་གོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མཐར་ཐུག་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་རྒྱུ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བགྱིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། མཇུག་ཏུ་ཤར་བསྒོམ་

ཡུན་ཙམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་བདག་གཞན་མཉམ་དགོས། མདོར་ན་རང་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མདོར་ན་དུད་འགྲོ་ས་འབུའི་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཀྱང་བདེ་བའི་སླད་དུ་རྒྱུག་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་བགྱི་མི་གཅིག་མཚུངས་དང་། རང་རེ་བདེ་སྡུག་འདོར་ལེན་བགྱི་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཙ་ན། ཁོང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བར་རང་རེས་གུས་བརྩི་དྭང་ལེན་བགྱིད་དགོས། གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མཆིས་ན་དེ་ལས་སྐྱབས་ཐབས། གཞན་ལ་བདེ་བ་ལྡན་ན་བདེ་བ་ལྡན་འདུག་སྙམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཐུགས་སུ་གཅགས་ཏེ་ཤར་བསྒོམ་སྐར་མ་ལྔའི་ཡུན་དུ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་ིཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 239

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་
གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་

ཕྱྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྔ་དྲྲོ་དུས་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱྱེད་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་བཀའ་
བརྒྱུད་སྨྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རྭར་སྤྱན་རྒྱ་སྤྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲྲིར་འཁོད་མ་ཐག་འདུས་མང་ནས་གུས་ཕྱག་སྔྔོན་དུ་
ཕུལ། སྨྨོན་ལམ་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བླློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་སྒྒོ་ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་དོན།

དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་བཤད་དང་འདིར་ཕེབས་ཡོངས་ལ་
ཐོག་མར་སྔ་དྲྲོ་བདེ་ལེགས་ཡོད། བླློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་ལས།
གང་དུ་སུ་དང་འགྲྲོགས་པའི་ཚེ། །
བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །
གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། བློ་སྦྱོང་བ་པོ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་རང་ཉིད་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་གྱུར་བ་དང་གྲོགས་མཆོག་དམན་བར་མ་ཇི་ལྟར་འགྲོགས་གྱུར་ཀྱང་། མདོར་ན་རང་ཉིད་གཞན་མཐའ་དག་ལས་དམན་པར་ལྟ་ཞིང་། རང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས། ཡང་ན་རང་གི་གཟུགས་དང་། ལང་ཚོ། རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཕྲན་བུར་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་རང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རློམ་སེམས་མི་བགྱིད། ང་རྒྱལ་མི་བགྱིད་ཅེས་པ་བཀའ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་དེར་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མི་ལྡན་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་ཟས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ལྡན་ཡང་དེ་དག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཙ་ན།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དེ་དག་མཐོང་ན་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་བ་བསྒོམ་རྒྱུ་ལས་དེར་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་རང་ཉིད་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་ཁྱད་གསོད་མི་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པས། ང་རྒྱལ་གྱི་ལྒང་བུར་ཆུ་མི་འབྱུང་། །གསུངས། ང་རྒྱལ་ནི་སྤོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དེའི་སྒང་དུ་ཆུ་ཇི་ཙམ་ལྡུགས་ཀྱང་མི་གནས། ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་ང་ལྷག་མེད་སྙམ་པའི་སེམས་ཁེངས་ན་མི་དེར་ཡར་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་གོ་སྐབས་འགག་ཟིན། རང་ཉིད་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་པའི་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཆེ་དྲག་པས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འགག་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ང་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བ་ལས། བདག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་དུས་ནམ་ཡིན་སེམས་ལ་ཡར་རྒྱས་མི་འབྱུང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཆ། ངན་པའི་ཆར་ ི ཆོག་ཤེས་དང་བཟང་པོའི་ཆར་ ི ཆོག་ཤེས་མ་བགྱིས་པར་ད་དུང་ཡིན་ཡར་རྒྱས་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་མི་བགྱིད། ཡིན་ཡང་། ལ་ལས་ང་རྒྱལ་དང་སྤོབས་པ་ནོར་འཛོལ་འབྱུང་བ་

240 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དང་། སྤོབས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས།
ང་རྒྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཁེངས་པའམ་སེམས་རྒྱགས་ནས་དཔེར་ན། རང་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་གདོང་མཛེས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གདོང་པ་མཛེས་
པོ་ཡོད་སྙམ་སྟེ་གྲོད་ཁོག་རྒྱགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་
མེད་སྙམ་པ་འཆར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་ད་དུང་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་རང་ཉིད་གདོང་པ་མཛེས་པོ་ཡོད་སྙམ་ནས་གཞན་མཛེས་པོ་མེད་སྙམ་ནས་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་བརྩི་འཇོག་མ་བགྱིས་པར་གཞན་དམན་པར་ལྟ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱོན་དང་། རང་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྲ་མོ་ལྡན་ན། ལ་ལས་སོ་སོའི་ིསེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་སྣང་དུ་འཆར། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལས་ཀ་བགྱིས་པ་དེར་མི་གཞན་གྱིས་ལན་དང་ངོས་ལེན་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་ན་སོ་སོའི་ིསེམས་པ་དགའ་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སོ་སོས་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ིསྒོ་ནས་བྱ་བཟང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་དེར་གཞན་གྱིས་ངོས་ལེན་ལེགས་པོ་མ་བགྱིས་ན་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་བློ་ཕམ་ཡིད་མུག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་། རང་རེས་དགེ་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་གཞན་ལ་མིག་སྟྟོན་རྒྱུ་དང་ངོམས་པའི་སླད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྲུག་གུ་ཆུང་ངུས་རི་མོ་བྲྲིས་པའི་གནས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱྱི་ཚོར་བ་ཇི་བྱུང་བྲྲིས་པ་ལས་མི་ཆེན་པོ་དག་གི་བསམ་བླློར་ལྟ་བཞིན་མེད་པར་སོ་སོའི་འཆར་སྣང་ཇི་ཡོད་གཙོར་འདོན་གྱྱིས་བྲྲི་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བགྱྱིད་རྒྱུ་དེའང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གཙོར་འདོན་ལས་མི་གཞན་གྱྱིས་ངོས་ལེན་ཐོབ་མིན་གལ་གནད་གང་ཡང་མིན། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་འབྱུང་རྒྱུར་གོམ་པ་དང་པོ་གནད་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱྱིས་རང་རེར་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལྡན་ན། མཚམས་རེ་གནམ་གཤིས་གྲང་ངད་ཀྱྱི་མཚམས་རས་མཐུག་

པོ་ཞིག་ལག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་ཉར་ན་ལག་པ་ཚ་པོར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དྲྲོད་དང་དྲྲོ་སྐྱིད་མ་སྟྟེར་ན་མི་གཞན་ལ་དྲྲོ་སྐྱིད་དེ་བས་སྟྟེར་མི་བཏུབ། སྔྔོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ལྡན་པ་དེ་སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཐུབ་པ་དང་སྤྤོབས་པ་དང་རེ་བ་ཡིད་ཆེས་རྙྙེད་པར་བགྱྱིད་དགོས། སོ་སོར་དགེ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་ལྡན་ཡང་སེམས་བཟང་པོ་འཁྱགས་པ་ཇི་བཞིན་དྲྲོད་དེ་ཙམ་མེད་པ་མི་གཞན་གྱྱིས་ངོས་ལེན་མེད་པ་དང་། སོ་སོས་ཀྱང་རིན་ཐང་མ་མཐོང་ན་འཁྱགས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྔྔོན་དུ་སོ་སོར་སྟྟེར་དགོས།
མདོར་ན། སྤོབས་པ་དགོས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་སྤོབས་པའི་ཁྱད་པར་རྟོག་དགོས། སྔར་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་བཤད། གཉོམ་ཆུང་ཁེངས་སྐྱུང་བགྱིས་རྒྱུ་ངའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། རང་ཉིད་གཉོམ་ཆུང་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་། དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གོ །དེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱས་ཟིན་ན་བཙན་ཐབས་གདོང་ནི་ལྡོག་པར་ཤོག །བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་རང་ཉིད་འགྲོ་ཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ཡིན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བགྱིད་དེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སམ་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་དེར་དོ་སྣང་དང་། གལ་ཏེ་དོ་སྣང་བགྱིད་དེ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་མཐོང་གྱུར་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དཔེར་ན་རང་གི་པང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་སྦྲུལ་ལྷུང་ན་འཕྲལ་དུ་ཚབས་ཚུབ་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དུག་སྦྲུལ་པང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་འཕྲལ་དུ་ལྡོག་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བགྱི་བའི་དགྲ་བོ་ཆེ་ཤོས་དང་། རྗེ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 241

བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཉོན་མོངས་བགྱིད་ནས་བདག་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཇོམས་ཤིང་། དེར་སྦྲུལ་གདུག་པ་ཅན་པང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྡོག་དགོས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་མིན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་དང་མདོར་ན་ཆོས་དེ་ཆགས་མ་ཆགས་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་མིན་ལ་འཇོག་པ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རང་རེས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་། བཀའ་འགྱུར་ཀློག་པ་ཆོས་ཡིན་ཡང་། ཀློག་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སུ་འགྲོ་མིན་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་གང་ཟག་དེར་རག་ལུས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་སྒྲོག་པའི་ཆོས་དེར་རག་ལུས་མེད། དེར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྙེད་འཆད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་མི་བཏུབ།
དཔེར་ན། ངག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་

བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདོན་མིའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་མཚོན་མི་བཏུབ། མཚམས་རེ་རང་རྒྱུད་དེ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་ཆོས་དེ་ཆོས་རྒྱུས་ཡོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་བླང་བར་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་དུའང་ཡོད། དེར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལས་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། ཧ་ལས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད། སོ་སོས་གང་ཡང་མི་བགྱིད་ཅིང་། མུ་སྟེགས་པ་འང་དེ་ལྟར་གདའ། མུ་སྟེགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་གདའ་བརྗོད་པར་མནོ་བསམ་ལེགས་པོ་བགྱིད་དེ་མུ་སྟེགས་པར་ལྡན་པ་དེ་སོ་སོར་ལྡན་མིན་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དགོས། སོ་སོས་ཉམས་སུ་བླངས་རྩ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སོ་སོས་མ་རྟོག་ན་རང་གར་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ལས་སླ། དངོས་

242 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནང་པ་ཕར་བཞག་མུ་སྟེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་ལྡན། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་ལྷ་
ཁང་ནང་དུ་འདུག་སྐབས་བསྒོམ་དང་སེམས་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་སྙམ་པས་མི་ཕན། དངོས་དོན་རང་ཉིད་ལས་
ཀ་བགྱི་བ་དང་གྲོགས་པོ་དག་དང་ནང་མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་
བགྱི་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་སྐབས་དེར་ལྡན་ནས་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ལ་མཐོ་དམན་འབྱུང་བའི་མཚམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སླེབས་མིན་གལ་གནད་དང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་སླེབས་ཚེ་དུས་རྒྱུན་ཁ་འདོན་སྐབས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བསྒོམ་རྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སེམས་བདེ་བདེ་པོ་ཞིག་དང་སེམས་པ་འབོལ་འབོལ་པོ་དེས་མི་ཕན་པར་མགོ་སྐོར་དང་། མི་ཚེ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་རིང་བདེ་པོ་དང་འབོལ་པོ་དེས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ལ་མི་ཚེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་མི་འགྱུར། དཔེ་མཚོན་ནི་དམག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དམག་ལ་འགྲོ་སོང་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལོ་མང་བགྱིས་ཏེ་དམག་རྒྱག་མཚམས་གཡུལ་སར་འགྱེད་དེ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ལེགས་པོ་ཞིག་བླངས་ན་རྒྱུན་གཏན་དམག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་འགྲོ་སོང་གི་དགོས་དོན་འགྲུབ། རྒྱུན་གཏན་འགྲོ་སོང་དང་ཁ་ཕོ་ཆེན་པོ་དེས་དམག་ཕམ་ནས་ལྡོག་ན་དམག་མིའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སོ།།
ཉོན་མོངས་པར་དམག་རྒྱག་དགོས་པས་ན་དུས་རྒྱུན་མི་ཚེ་སོས་དལ་དུ་འདུག་པས་མི་ཕན་པར་རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བརླན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ནུས་པས་སེམས་པ་བརླན་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ནང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་ལོག་པ་གཉིས། ཕྱི་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་

ལྡན་པ་རང་རེས་དུས་རྒྱུན་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་པར་ཁ་གཏད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་པ་ཇི་བཞིན་དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་དམག་རྒྱབ་དགོས་ཚེ་ཕྱི་ལོགས་ན་དམག་བསགས་ཏེ་དམག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དམག་གྲ་སྒྲིག་སྟེ་བསྒུག་ཡོད། ནང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་ལོག་པ་ནི་དམག་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་དུ་མི་ལ་ལ་སོ་ཉུལ་བཏང་ནས་མི་མང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བར་གྱེན་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བཀྲམ། མི་མང་གི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ཐེབས་བཅུག་པ་དང་། སང་ཉིན་ཕྱི་ནས་དམག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སླེབས་པ་དང་ནང་ནས་མི་མང་དེ་དག་གིས་ངོ་ལོག་སྟེ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བགྱིས་པས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བདེ་བླག་ངང་བླངས་ཐུབ། ད་ལྟ་རང་རེས་ཕྱི་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ནས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ གང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ནང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་ལོག་པ་རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ངོ་ལོག་དང་མི་དགའ་བ་བགྱིད་དགོས། དེར་བརྟེན་མགོ་གཉིས་ལྟ་བུ་མཚམས་རེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དམག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ནང་གི་སོ་པ་བཏང་བ་དེས་ངོ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་དམག་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་ལན་བསྐྱལ་ན་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ། དེ་བཞིན་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་ནང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་ལོག་པ་དེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བགྱིད་པར་མི་དགེ་བར་ངོ་མ་ལྡོག་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་མེད། ཕྱི་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གལ་གནད་དང་དེའི་ནང་ནས་ནང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པར་རྒྱབ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 243

ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བའམ། སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་ལྡང་ཐབས་ཀྱི་བློ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་འཛོམས་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དཀའ་ཁག་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མི་འདོད་ཀྱང་མི་སྤོང་རང་སྤོང་གི་བློ་ཞིག་ལྡན་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མི་ཐུབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ལྡན་ན་སྤོང་མ་སྤོང་ཁྱད་མེད་དོ།།
རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །
སྡིག་གདུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །
རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྗེས་འཛིན་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་གཤིས་ངན་པ་དང་ཚིབ་རྩུབ་རྐྱང་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་མི་དབུལ་པོ་རྒྱབ་གོས་མེད་ལག་ནོར་མེད་དེ་ལྟ་བུ། རྐང་ལག་ཆད་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ལ་ལས་མ་མཐོང་ན་དགའ་སྙམ་ནས་དེ་ལས་གཡོལ་ཏེ་ལྟ་མི་འདོད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་དབུལ་པོའི་ིརིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྙེད་པ་ཇི་བཞིན་བློ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་ཤིག་དང་། དཔེར་ན། གཤིས་ཀ་ངན་པའི་གྲོགས་ཤིག་འཕྲད་ན། དེ་ལ་བསུན་སྣང་གིས་གཡོལ་ཐབས་བགྱིད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀ་ངན་པ་དེ་རིགས་བསྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་མི་བསྟེན་ཐབས་མེད་དང་། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཚོ་རྡོར་གདན་ལྟ་བུར་ལྷགས་པས་ན། ཁང་པ་དཀོན་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལ་མཚམས་རེ་མི་གཉིས་གསུམ་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས། མཉམ་དུ་འདུག་རོགས་ཏེ་མི་གཤིས་ཀ་ངན་པ། གཏམ་ངན་རྐྱང་སྨྲ་བའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲད་ན་བསུན་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཆེད་དུ་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྟབས་ཁེལ་བས་ན། སེམས་ཅན་

དབུལ་པོའི་ིརིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྙེད་པ་ཇི་བཞིན་བློ་སྦྱོང་བགྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མཆིས་སོང་སྙམ་ནས་འཕྲལ་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། གཤིས་ཀ་ངན་པ་མི་དེའི་སྐྱོན་ལས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་ན་ལེགས་པོ་རེད་སྙམ།
གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པ། །
རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱས་ན་ཡང་། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་ལྟ་བར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། བློ་སྦྱོང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་སོ་སོས་སྔར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བགྱིས་པའི་མི་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཁོས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཅན་ལ་ལས་སོ་སོར་ཚུར་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ལས། སོ་སོར་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ་དང་ཁ་ངན་ཚིག་ངན་སྨྲས། ཐ་ན་རྡུང་འཚོག་སོགས་མི་འཚམས་པ་ཅི་བགྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་སྙམ། དེ་ལྟ་བུ་བལྟས་ཏེ་གནོད་ལན་ཕན་པས་སྒྲུབ་དགོས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་ཙ་ན། ཁ་ཕོ་སུས་ཀྱང་མཐོང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཙ་ན། ཁ་ཕོ་ཐོན་པར་གྱིས། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཙ་ན། མོས་གུས་སུས་ཀྱང་བྱ། བཀའ་བཀྱོན་གནང་ཙ་ན། དད་པ་མ་ཐོབ་པ་གྱིས། འགལ་རྐྱེན་མེད་ཙ་ན། ཇོ་བཟང་སུས་ཀྱང་བྱེད། རྐྱེན་ངན་བྱུང་ཙ་ན། གཉེན་པོས་སླེབས་པར་གྱིས། རྐྱེན་ངན་ཞིག་བྱུང་ཙ་ན་མི་བཟང་མིན་ཐག་ཆོད་པ་དང་རྣལ་མའི་གཤིས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡིན་ན། རྐྱེན་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་བཟང་པོའི་རང་ ིབཞིན་འགྱུར་མེད་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཟང་པོའི་ིརྐྱེན་བྱུང་མཚམས་རང་མདོག་མངོན། མདོར་ན་རང་རེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་བའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྐྱེན་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་སོ་སོས་ཕར་ཕན་བཏགས་པས་

244 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཚུར་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་ཁོས་ང་ལ་ཕན་གདགས་སྙམ་
པ་དེ་དག་གིས་ཚུར་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཆེན་
པོ་འབྱུང་ཙ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཐད་ཀར་སླེབས་ཐུབ་
ན་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཆོས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན། བདག་
ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པས།
གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །ཅེས། བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་སོ་སོར་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྐུར་འདེབས་བགྱི་བ་དང་སོ་སོས་མ་བགྱིས་པ་ཞིག་བགྱིད་པའི་བསྐུར་འདེབས་དེ་དག་གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་ཕུལ་དགོས།
མདོར་ན། མི་དགའ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བགྱི་བར་དེས་ཀྱང་སྐུར་འདེབས་བགྱི་མི་དེ་དག་གི་སེམས་པ་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ིསེམས་པ་ཚིམ་རྒྱུ། སོ་སོའི་ིསྡིག་གྲིབ་དག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བློ་ཞིག་གོ་དགོས་སོ།།
གྱོང་ཁ་རང་གིས་འཁུར། ཁེ་གཞན་ལ་འབུལ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་མནོ་བསམ་བགྱིད་སྟངས་ཏེ། རང་གར་གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱོང་སྟེ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེར་གྱོང་ཁུར། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེར་ཁེ་སྤྲད། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས།
དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་བཙུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་བགྱིད་པར་བགྱིས་ཞེས་ཁ་མཆུ་བཙུགས་ན། དེར་ལན་མ་བཏབ་པར་འདུག་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ལེགས་པ་དང་། དྲང་པོ་ཇིབཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱ་ཞིང་དེའང་ཕྱི་ནས་ལན་གང་འདེབས་པ་དགོས་པ་དེ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་ན་སྐྱོན་མི་འབྱུང། ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་

བགྱིད་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་ིབློ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བརྡར་བགྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དཔེར་ན། དམག་མི་དེ་དག་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིད་སྐབས་མཚམས་རེ་མེ་མདའི་མདེའུ་དང་མེར་སྒྱོགས་ཀྱི་སྒྱོགས་མདེལ་དངོས་སུ་བཅུག་ནས་འཕེན་ཏེ་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགྲིག་སྙམ། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་བཏང་། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚུར་བླང་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པར་གསང་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མན་ངག་དགོས་གསུངས། ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མན་ངག་སྔར་བཀའ་གདམས་པའི་ནང་དུ་གསང་བའི་མན་ངག་དང་ཚང་མར་གསུང་ཚུལ་མེད་མོད། ཕྱིས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ནང་དུ་གསང་བའི་མན་ངག་དཀྲོལ་ཚུལ་བྱ་འཆད་ཁ་བས་གསུངས། དེ་ལྟར་བགྱིད་དེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན། མ་ཟིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་འཆད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྩིས་ཟིན་པ་དགོས། མདོར་ན་བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ངག་ནས་འཆད་རྒྱུ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་བློ་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འཆར་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྦྱོང་བརྡར་བགྱི་བ་བཞིན་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་འཆར་གཞི་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་རྩིས་གྲངས་བགྱི་དགོས་སོ།།

246 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་

བརྗོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ས་དིལླཱིར་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་
མཐུན་ཚོགས་ (The International Buddhist Confederation) ཀྱི་ལ་དྭགས་བླ་མ་བློ་བཟང་གཙོས་འགོ་བྱེད་ཡོངས་ནས་
རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩོལ་གནང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གོང་ཚེས་ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་
ས་ཧཡི་བྷ་བྷ་ཚོགས་ཁང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་ནུབ་དང་རང་རིགས་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་ IBC འབྲྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་།
རང་རེའི་བླ་མ་བློ་བཟང་དང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་
ལྷན་རྒྱས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ད་
ལན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ IBC ནས་རྗེ་བཙུན་མི་
ལའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་འགོ་ནས་གཞུག་བར་འཆད་མི་བཏུབ་པས་དོན་རྡོག་འཆད་ན་སྙམ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་དང་།རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ། རྣམ་དཔྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཅེས་པའི་སྐོར་ལ་རང་རེས་མནོ་བསམ་དང་དེའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་ཡིན་སྙམ། དེ་ཙམ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀླག་པ་ཙམ་དང་སྒྲུང་བཤད་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་པར། སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་

གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མུ་མཐུད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གཟི་བྱིན་དང་དེའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་དག་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཐུབ་ཅེས་པའི་སྐོར་ལ་གང་ཐུབ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།
ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་སྣ་ཞིག་དང་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོའི་ིནང་དུ་འཁོད་མིན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། སྔར་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་དེ་དག་འགོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཧ་ཅང་ཉུང་བ་དང་ཕྱིས་སུ་དར་ཁྱབ་ཆེ། ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཁ་གསལ་མེད་སྟབས་མཚམས་རེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མི་མཐུན། དཔེར་ན་མི་ལའི་བླ་མ་མར་པ་དང་། མར་པ་ལོ་ཙཱའི་འཁྲུངས་ལོ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁག་ཏུ་མི་མཐུན་པ་བཅུ་ཙམ་དང་སྐབས་རེ་ལོ་མཐུན་ཡང་ཁམས་མི་མཐུན་པའང་མཆིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའང་འཁྲུངས་ལོ་མི་འདྲ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསུམ་ཙམ་དང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་ལོར་རྩོད་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 247

གཞི་མེད། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ལ་ལས་སྒམ་པོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཙིགས་སུ་འཛིན་ནས་མི་ལ་དང་མར་པའི་ལོ་ཚིགས་གཏན་འབེབས་བགྱིས་པ་དང་། ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་སྣ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན།རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་ཚེའི་ནང་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་དུས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་། འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ཡབ་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཡབ་མ་གཤེགས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ནོར་དེ་དག་མི་ལའི་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་དག་ལ་བཅོལ་ནས་མི་ལ་ལོ་ཚད་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་མི་ལར་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་མི་ལས་ཁྱིམ་གཞིས་འཛིན་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག ཡིན་ཡང་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་བདག་བཟུང་གིས་མི་ལ་ནར་སོན་ཡང་རྒྱུ་ནོར་དེ་དག་ཕྱིར་མ་སློག ད་དུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྡུག་པོ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་སྤྲད། ཡུམ་གྱིས་སྡུག་བསྲན་མ་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས་

དེར་ལན་པོ་ཞིག་མ་སློག་ན་མི་འགྲིག་སྙམ་ནས་མི་ལ་རས་པ་མཐུ་སློབ་ཏུ་མངགས། མི་ལས་མཐུ་སྦྱངས་ཏེ་ཨ་ཁུའི་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་བསྡོམས་མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཁང་པ་གཏིབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་སེར་བ་ཕབ་པས་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ།
མི་ལའི་ཡུམ་དང་མི་ལ་གཅུང་མོ་གསུམ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་གཡོག་རྒྱུག་ཏུ་བཀོལ། དབྱར་ཞིང་ལས་བགྱིད་དུས་ཨ་ཁུའི་གཡོག །དགུན་བལ་ལས་བགྱིད་དུས་ཨ་ནེའི་གཡོག །ཅེས་དེ་ལྟར་གྱུར། མི་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སོན་མཚམས་ཨ་མས་སྔར་ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་ལོ་ཚོད་སླེབས་ཡོད་པས་དྲན་གསོས་བཏང་དགོས་སྙམ་ནས་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་ཆུང་ངུ་བཤམས། ལུང་པ་དེའི་མི་དྲག་དང་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་ཡང་སྐད་བཏང་། སྟོན་མོ་དེའི་ནང་དུ་མི་ལའི་ཨ་མས་ད་ལྟ་

248 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བར་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་བསྐྱངས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ལྟ་ན་
ཚོད་རྫོགས་པས་སྔར་ཕར་རྒྱུ་ནོར་བཅོལ་བ་དེ་དག་ཀུན་ཕྱིར་
སྩོལ་རོགས་ཞེས་བཤད། ཡུལ་མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
རེད་ཅེས་བཤད། སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་ཤུགས་ཆེ་ངར་ནས་ཁྱོད་
ཚོ་ད་ལྟ་བར་གསོས་ནས་ལྟོགས་ཤི་མ་བཏང་བ་གང་ལེགས་
ཡིན། མ་གཞི་ནས་རྒྱུ་ནོར་དེ་དག་སྔར་ངའི་སྤུན་མཆེད་ལ་ཕར་གཡར་བ་ཞིག་ལས་ཁྱོད་ཚོར་བདག་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་རྡུང་རྡེག་དང་། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོར་མི་མང་པོ་ཡོད་ན་དམག་གཏོང་ཤོག །མི་མང་པོ་མེད་ན་མཐུ་གཏོང་ཤོག་ཅེས་བཤད། ཐོག་མར་སྡུག་པོ་མྱངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་། ཐེངས་ཤིག་མི་ལ་རས་ལུང་པའི་སྟོན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆང་བཏུངས་པ་དང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ལེགས་པས་ན། གླུ་ལེན་བཞིན་ལེན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ལོག་པ་ན། ཨ་མ་ནང་དུ་ནང་ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་པ་ན་ངའི་བུའི་སྐད་འདྲ་པོ་ཞིག་མཆིས་པས། ཕལ་ཆེར་ཡིན་མི་སྲིད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་པས་བུས་གླུ་ལེན་རྒྱུ་མི་དྲན་སྙམ། ཨ་མ་ལག་པར་ཅ་དངོས་ཤིག་བསྣམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བལྟས་པ་ན་མི་ལ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ནས་ཉེས་རྡུང་བཏང་། ད་དུང་ཨ་མས་ངུས་པ་ན་མི་ལ་སེམས་སྐྱོ་ནས་ཨ་མར་སེམས་གསོ་བཏང་སྟེ་ཨ་མས་ང་ལ་གང་བགྱིད་གསུང་ན་ངས་འགྲུབ་ཆོག་ཅེས་བཤད། ཨ་མས་ངའི་བསམ་པ་ལ་ཁྱོད་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དགྲ་བོ་དེ་དག་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་། དེ་ལས་ཁྱོད་རང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་མངགས་ཏེ་ཞལ་གྱེས་པ་ནས་བཟུང་མི་ལས་ཡང་བསྐྱར་ཡུམ་མཇལ་མེད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མཐུ་སྦྱོང་བར་ཕྱུག་པོའི་ཕྲུག་གུ་ ི ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན། ཕྲུག་གུ་ལ་ལ་སྐྱིད་པོ་རྒྱགས་པ་དང་རྩེད་མོའི་བསམ་ ི བློས་མཐུ་ཞིག་རྒྱབ་ན་སྙམ། མཐུ་སྦྱོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐུ་སློབ་མིའི་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁོང་

ཚོར་རྣལ་མའི་མཐུ་མ་བསླབ་པར་འུད་ཤོབ་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་མ་བསླབས། མཐར་བླ་མས་མི་ལ་རས་པར་རྣལ་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གཟིགས་ཏེ་མཐུ་སློབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་མཐུ་སྒྲུབ་ནས་མཐུ་རྟགས་ཐོན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་།
མི་ལ་མཐུ་སློབ་ཏུ་མ་འགྲོ་སྔོན་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཁྱོད་རང་མཐུ་བསླབས་ནས་མཐུ་རྟགས་ཐོན་ནས་མ་བསླེབས་ན་ཁྱོད་རང་མིག་གི་མཐོང་སར་ང་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ན། ཁོང་གིས་སྡུག་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་མཐུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་། མི་ལས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཨ་མའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་བགྱིས་པའི་སྐོར་ཡིན། ཆོས་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཁོང་གིས་མ་ལ་གུས་པ་རྩེ་གཅིག་ལྡན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་ིཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུའང་རང་གི་དྲིན་ཆེན་སྐྱེས་མའི་བཀའ་དྲིན་འགྲུབ་ཐུབ་པ།
ཆོས་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐང་སྟེ། གནས་དབེན་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་དུ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ནམ་ནུས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་གི་ཕ་མ་དང་རང་གི་བླ་མ་ཡིན་ཡང་རྩེ་གཅིག་པའི་གུས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་འདོར་ཐུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།
དེར་བརྟེན། མི་ལ་རས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ིཕེབས་ཡུལ་གྱི་ལམ་དེར་ཤར་སྐྱོད་མཛད་པ་མ་གཏོགས། མི་གཞན་གྱིས་དེར་ལྟ་སྟངས་ཇི་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གོས་གྱོན་རྒྱུ་མེད་དང་། ཟས་རིའི་སྟེང་གི་ཟྭ་ཚོད་མཆོད། གོས་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པར་བཞུགས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 249

པ་ན་སྲིང་མོས་ཁྱེད་རང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་བྱ་ལུགས་གཞན་སུ་དང་མི་འདྲ་བཤད། དེ་ནི་ངོ་སྲུང་གི་གཏམ་ཞིག་ཡིན། གཞན་གྱི་ངོ་སྲུང་གྱིས་གཞན་གྱིས་ང་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཇི་འབྱུང་སྙམ་པ་མ་མཛད་པ་དང་། མིའི་ངོ་སྲུང་ལ་བལྟས་ཆེ་ན་སོ་སོའི་ིམདུན་ལམ་བརླག་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར།
དཔེ་མཚོན་ཞིག་འཆད་ན། སྤོ་བོ་དང་རྨོ་མོ་ཞིག་ལ་བོང་བུ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གཉིས་བོང་བུ་དེར་མཉམ་དུ་བཞོན་ནས་ལམ་དུ་བཞུད། ལམ་བར་གྱི་མི་དག་གིས་མི་དེ་གཉིས་ལ་སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད། དེར་བརྗེ་སྤོ་རྒྱབ་སྟེ་སྤོ་བོས་བོང་བུ་བཞོན། རྨོ་མོས་རྐང་པ་བཙུགས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས། ཡང་དུ་མི་ཚོས་སྤོ་བོ་དེ་མི་རང་འདོད་ཅན་ཞིག་དང་ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་རྐང་ཐང་དུ་བཏང་། ཁོ་པ་བོང་བུ་བཞོན་ནས་རྫིག་རྫིག་བྱེད་པ་དེ་མི་རང་འདོད་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད། ཡང་རྨོ་མོས་བོང་བུ་བཞོན་པ་དང་སྤོ་བོ་རྐང་པ་བཙུགས་ནས་ལམ་དུ་ཆས། ཡང་དུ་མི་ཚོས་སྤོ་བོ་ལྐུགས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་ཁོ་པ་རྐང་ཐང་དང་རྨོ་མོ་བོང་བུར་བཞོན་ཞེས་བཤད། མཐར་ཁོ་གཉིས་འུ་ཐུག་ནས་བོང་བུ་ཁྲིད་དེ་གཉིས་ཀ་རྐང་ཐང་དུ་ལམ་ལ་བཞུད། ཡང་མི་ཚོས་མི་དེ་འཇོན་ཐང་མེད་པ་དང་མི་ཀླད་མེད་ཅན་ཞིག་དང་བོང་བུ་ཡོད་བཞིན་མ་བཞོན་པར་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཅེས་བཤད།
དེར་བརྟེན། མི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ ི འདྲ་མིན་དང་དེར་སོ་སོས་གདམས་ག་བགྱིད་དགོས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་དགོས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ང་ཚོས་མཚམས་རེ་མིའི་ངོ་སྲུང་སྟེ་ཁོས་ང་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱི་གདའ་སྙམ་ནས་དོ་སྣང་བགྱིད། སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་མིའི་ངོ་སྲུང་དུ་གྱུར་ན་མི་བརྟན་པོ་དང་འདུན་ལམ་བརྟན་པོ། མི་ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་བ་འབྱུང་དཀའ།

མི་ལའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་འཆད་ན། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད། ཡུལ་གྱི་སོ་ནམ་ལོ་ཏོག་རྣམས་བཅོམ་པར་བརྟེན་ཙ་ན། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་འགྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་བགྱིད་དེ་སྡིག་པ་བཤགས་དགོས་དགོངས་ནས་ཁོང་གིས་མཐུ་སློབ་མིའི་བླ་མར་ཞུ་མ་ནུས། ཉིན་ཞིག་མཐུ་སློབ་མིའི་དགེ་རྒན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གལ་ཆེན་ཞིག་གཤེགས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མ་དེའི་ཐུགས་ལའང་སྙིང་པོ་མི་གདའ་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། དེ་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་མི་ལ་ཆོས་ཞུ་བར་ཕེབས། ཐོག་མར་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མ་གྱུར། དེར་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་རང་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་མཇལ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་སྐོར་གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་མ་མར་པ་དང་མི་ལ་རྣམ་གཉིས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་དང་། མི་ལའི་སློབ་མ་སྒམ་པོ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱུར། མར་པ་ནི་སྤྱིར་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཞིག་དང་མི་ལས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚང་མར་སྐད་ཆ་འདྲི་བཞིན་བསྐྱོད། མཐར་མར་པ་བཞུགས་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་འཁྲིས་སུ་སླེབས་ནས་གྲོང་གསེབ་པ་དག་ལ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཞེས་པ་གང་དུ་བཞུགས་འདྲིས་པས་ན། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་གོ་མ་མྱོང་། ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་སྐབས་རེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིང་ཏཱ་ལའི་ལོ་མའི་ཐོག་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཕྲ་མོ་དེ་རིགས་བསྣམ་ཕེབས་མི་ཞིག་ཡོད། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར་མར་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་པ་ལགས་ཇི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཡང་སྐབས་དེར་དེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། གནད་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་

250 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

རྣམས་སྙན་དུ་གསལ་པོ་གསོལ། ཡིན་ཡང་། མར་པས་དེར་ཁ་
ཡ་དེ་ཙམ་མ་མཛད། ངས་ཁྱོད་རང་སྡིག་པ་བསགས་ཏུ་མངག་
མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བགྱིས་པའི་ཡུས་ང་ལ་བཤད་ས་མེད་
ཅེས་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད། མཐར་ཁོང་གིས་ཆོས་དང་ལྟོ་གོས་
སྩོལ་རོགས་ཞུས་ཙ་ན། ཁྱོད་རང་ངོས་རྩ་ནས་ཆོས་ཞུ་དགོས་
ན་ལྟོ་གོས་མི་འབྱུང་། ཡང་ན་ངོས་རྩ་ནས་ལྟོ་གོས་སྟེར་ཆོས་བླ་མ་གཞན་གམ་ནས་ཞུས། ཡང་ངོས་རྩ་ནས་ཆོས་ཞུས་ལྟོ་གོས་རང་གིས་སྒྲུབ། གཉི་ག་མི་འབྱུང་གསུངས། ལྟོ་གོས་རང་གིས་འཚོལ་རྒྱུ་དང་ཆོས་བླ་མ་མར་པས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དང་། དེ་མཇུག་མར་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་གླ་དང་ལྟོ་ཆས་སོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཁར་རྩིག་བཅུག་པ་དང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩིག་དགོས་ཞལ་བཀོད་མཛད། མཁར་ཕྱེད་ཙམ་སླེབས་པ་ན་མར་པས་དེ་ཉིན་ང་ར་བཟི་བས་བཟོ་བཀོད་མི་ལེགས་པས་མར་བཤིག་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་ཡར་རྩེག་མར་བཤིག་གིས་མཐར་མཁར་ཐོག་རྩེག་དགུ་ཅན་གྱི་མཁར་ཞིག་བཞེངས། མཁར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོར་གྱུར།
སྲས་མཁར་དེ་རིག་གསར་ཁྲོད་དུ་གཏོར་བཤིག་མ་ཕྱིན་ཙམ་ཞིག་དང་། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་ཤིག་མཇལ་དུ་བསྐྱོད། དངོས་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་རྩིག་ཅིང་ཁང་པའི་ཐོག་རྩེག་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་མཐོ་པོ་མེད་པ་དང་། ངོས་སྐབས་དེ་དུས་ལོ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཡང་སྒོ་དེ་དག་ལ་མགོ་བོ་སྒུར་སྒུར་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱོད་དགོས་པ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་སྡུག་ ི པོ་ཚད་མེད་པའམ་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དེ་བསྐྲུན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ངེས་ཡིན།
དེང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ན་མི་ལས་མར་པ་ཁྲིམས་སུ་གཏུགས་དགོས་མོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་

མི་ལས་མར་པ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས། རྗེས་སུ་མི་ལ་རས་པ་སེམས་ཕམ་པ་ན། མར་པའི་ལྕམ་གྱིས་མི་ལར་སེམས་གསོ་མཛད། རྗེས་སུ་ལྕམ་དང་མི་ལ་ནང་མཐུན་གྱིས་མི་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བའི་ནང་གཏམ་བགྱིད་དེ། མར་པའི་ལྕམ་གྱིས་མ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། མར་པ་སྟེང་ནས་མར་གཟིགས་པས་ཕན་གྱི་མེད་དམ་སྙམ་ནས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་། མར་པ་མར་ཕེབས་ནས་མ་གཞི་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན་བརྗོད་པས་འགྲོ་ཆོག་གང་ནས་འོངས། ཁྱོད་རང་གིས་འཁུར་བའི་མར་དང་ཐུད་དེ་དག་སྦྱིན་བདག་ཚོས་ང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འཁུར་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་གསུངས། ལྕམ་དང་མར་པའི་འཆར་གཞི་འཁྲུག་སྟེ་དོན་ཕན་མ་གྱུར། སྐབས་དེའི་གནད་འགག་སྟེ་མོས་གུས་དང་མར་པས་མི་ལར་སྡུག་པོ་ཇི་ཙམ་བགྱིས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པས་དྭང་ལེན་བགྱིས་ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་དད་ལྡན་པའི་དྲི་བ་

ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ།

གུང་རྒྱབ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀའ་སྩལ་དོན། གོང་དུ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐོར་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ན་སྙམ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བླ་མ་མར་པ་མཇལ། མར་པ་བླ་མར་བསྙེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིར་བླ་མས་ཁོང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་དེ་ཙམ་མི་མཛད་པར་བཀའ་བཀྱོན་དང་དཀའ་སྤྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཛད་དུ་བཅུག་ཀྱང་། མི་ལའི་ཐུགས་སུ་མཚམས་མཚམས་བླ་མ་དེར་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་རང་སྡིག་པ་ཆེ་དྲགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་སེམས་ལ་བློ་ཕམ་དང་ཡིད་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཡིན་ཡང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་མར་པ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 251

བླ་མར་བསྟེན་རྒྱུ་བློས་མ་བཏང་། བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་བླ་མ་མར་པར་དད་པ་་བརྟན་པོ། མོས་གུས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རང་རེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱ་བཞིན་ཡོད།
བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལ་ལའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ ི རྐྱང་པ་ལས་མེད་སྙམ་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་དང་། མདོར་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ཞེས་པ་གལ་གནད་དུ་བརྩི་བ་དང་། དེ་གལ་གནད་བརྩི་བས་ན་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་མི་བྱུང་། བླ་མར་དད་པ་བགྱི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་རྒྱུ་གནད་དང་། བླ་མར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་དགོས། ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེད་དེ་ཕྱིན་ན་གཅིག་བྱས་ཚེ་དེས་ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་དགོས།
བླ་མ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དོད་གུ་རུ་ཞེས་པ་ཡིན། བླ་མ་ཞེས་ཆས་གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ་གཅིག་པུར་གོ་སྣང་འཆར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་གུ་རུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་

ན་དོན་དུ་གུ་རུའི་ཆོས་ལུགས་སམ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་མ་ཡིན་པས་ན་དེར་སྐྱོན་དེ་ཙམ་མེད་མོད། མགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན། བླ་མ་དང་གུ་རུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྕི་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ཤིང་སྡོང་ལས་འབྲས་བུ་ལྕི་བས་ན་མུ་གུ་དཔྱང་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྕི་བའམ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བླ་མ་ཞེས་པ་ཤིང་སྡོང་སྐམ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཤིང་སྡོང་འདབ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུས་ཕྱུག་པ་དང་འབྲས་བུས་ཕྱུག་སྟེ་མར་གུག་པ་ཇི་བཞིན་རང་རེའི་མཐོང་སྣང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
མནོ་བསམ་བགྱིད་དགོས་པར་རང་རེའི་བསམ་བློའི་ིནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚམས་རེ་རྩ་ཆེ་དྲགས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བློ་ཡུལ་དུ་མི་གཤོང་བ་འཆད་སྐབས། མཚམས་རེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཉེན་མཆིས། སྔར་སངས་རྒྱས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན། མི་ཟས་བཟའ་མི་གོས་གྱོན་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བརྗེས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པས་ན། དེས་སངས་རྒྱས་ང་ཚོ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་གཏོང་བའམ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་ཚོར་བ་དེ་ཧ་གོ་རྒྱུ་དཀའ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དེར་དགོས་པ་ལྡན། རང་རེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ན། ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ལ་སངས་རྒྱས་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཇལ། ད་ལྟར་བར་འཆད་པ་ཇི་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རང་རེས་མཇལ་ཐུབ་རྒྱུ་དབེན། ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོད་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མི་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་རང་རེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཇལ་མི་བཏུབ། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་མནོ་བསམ་བགྱིད་དེ་བླ་མ་སངས་

252 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་ཅེས་པ་གལ་གནད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཆིས་ན་སོ་སོས་སངས་
རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་དཀའ། ད་ལྟ་མཇལ་བ་དེར་
སངས་རྒྱས་ཇི་བཞིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡོད། དེ་འཐོབ་དགོས་སྙམ་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ག་རང་ལ་གཅིག་ཆོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དེའི་གམ་ནས་ཉམས་ལེན་བླང་དགོས་པ་གནད་ཡིན་སྙམ།
མོས་པ་ནི་སོ་སོའི་དྭང་བ་དང་གཅིག་ ི འབྱུང་ན་སྙམ་པའི་མོས་པ་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གུས་པ་ནི་དེ་ག་ཙམ་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་ཐོག་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ིསྒོ་ནས་བྱ་བ་བགྱིད་དགོས། དད་པ་ལས་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྙམ། མོས་པ་ནི་སོ་སོའི་ིའདོད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ ི ཡིད་གསུམ་སྟེ་ཕོངས་པ་མེད་པའམ་ཕངས་པ་མེད་པར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བློས་གཏོང་རྒྱུར་མོས་པ་བརྗོད། དེར་བརྟེན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལྡན་ཞིང་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་། ཐོག་མར་མི་བསད་སྡིག་པ་བསགས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཙ་ན། སྡིག་པ་མི་བཤགས་ན་མི་འགྲིག་སྙམ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་མནོ་བསམ་བགྱིད་རྒྱུ་མེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་སྡིག་པ་བཤགས་ཏེ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་འགྲིག་སྙམ། རྣལ་མའི་དྭང་འདོད་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་མི་སྐྱེ་དཀའ་མེད་དུ་གྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བློས་གཏོང་བགྱིད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལྡན་ཡོད། རང་རེ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ལ་རས་པ་ཇི་བཞིན་མོས་གུས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་གཏིང་ཟབ་

མོ་དང་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་མོ་འབྱུང་མེད་ཙ་ན། ང་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཇི་ཡིན་ཐོག་མར་ཧ་མི་གོ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱང་ལེགས་ལ། མ་འཐོབ་ཀྱང་གང་ཡང་མི་འགྱུར་སྙམ། ངག་ནས་མ་འཆད་པ་ལས་ལྐོག་ནས་དེ་ལྟར་དྲན་སྙམ། མོས་གུས་ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དང་། ཕྱག་མཆོད། བདུག་པ་ཕུལ་བ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་དིམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་འཐོབ་སླད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས། མི་ལ་རས་པས་འདུན་པ་དང་མོས་པ་བརྟན་པོ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། ང་ཚོས་མི་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལས་དངོས་ཡོད་མི་ངན་པ་ཇི་ཡིན་རང་གར་བཞག་ན་འཇིགས་མི་དགོས། མི་བཟང་པོ་རྫུན་མ་དེ་ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲལ་དུ་མཐོང་མི་ཐུབ་པས་ཧ་གོ་རྒྱུ་དཀའ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་ལྡུགས་བདག་པོ་རྒྱབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་མོད། ཡིན་ཡང་ཁོའི་ིམེ་ཏོག་ལ་ལྡུགས་བྱའི་ཆུ་སྟེ་ཚ་པོ་དང་། ཡིན་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་ཁོས་མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་ལྡུགས་པ་མི་བཟང་པོའི་རྣམ་ ི འགྱུར་བསྟན་བཞིན་མོད། དོན་དུ་ཆུ་ཚ་པོ་ལྡུགས་པ་དང་། འོན་ཏང་མི་གཞན་གྱིས་ཆུ་ཚ་པོ་ལྡུགས་པ་ཧ་གོ་བཞིན་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིད་དེ། མི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རློམ་པའམ། སོ་སོར་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་རློམ་པ་དེ་རིགས་ཐ་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་ཧ་མ་གོ་ཙ་ན། ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་དང་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བགྱིད་དགོས་པ་གནད་དོ།།དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་མི་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྔོན་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཇི་བཞིན་བགྱི་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་མི་ལྡན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 253

ལ་བགྱིད་དོན་ཡང་མེད། འོན་ཏང་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས། བཟོད་སྒོམ། ཤེས་རབ་དེ་དག་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཞིག་དང་། ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཕོངས་ཤིང་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་དང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྙམ། གོང་དུ་འཆད་པ་ལྟར་སྔོན་བྱོན་ལོ་

རྒྱུས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ནང་དོན་རྣམ་ཐར་གྱི་སྙིང་པོ་ད་ལྟ་ཡང་ཉམས་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐུབ་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་མཇུག་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གནད་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སོ།།

254 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བཀའ་དབང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ས་དིལླཱིར་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡཱའི་ནང་
པའི་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཟླ་༢ཚེས་༧ཉིན་རྡོར་གདན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་མཛད་འཕྲིན་ཁག་
ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་ལམ་ཐོག་དིལླཱིར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། གོང་ཚེས་ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་ Hyatt Regency ནས་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་ནང་པའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ལ་དྭགས་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གླིང་གའི་ནང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་བརྒྱུད་ལ་དྭགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གར་ཞྭ། ཁུ་ནུ། སྤི་ཏི། མོན། འབྲས་འབྲུག་གཙོས་དིལླཱིའི་གནས་འཁོད་བོད་མི་དང་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་དང་། ནང་པ། ཤར་ནུབ་ཕྱི་གླིང་གི་དད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྲག་ཟུང་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བཀའ་དབང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དབང་བསྐུར་བགྱྱི་བའི་ཉིན་
མོར་ཕེབས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས། དིལླཱིར་སླློབ་གཉེར་བགྱྱིད་
བཞིན་པའི་སླློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་བཟུང་
སྟྟེ་འཚམས་འདྲྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡྰྰའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ནམ་ལོ་གསར་དང་བལ་པོའི་ིལོ་གསར་འཆར་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། འདིར་སྔོན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བགྱིས་ཤིང་། ད་ལན་གླིང་ག་འདིའི་ནང་དུ་ཡར་བསྐྱར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བར་རང་རེ་ཀུན་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་།

དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྒེར་ངོས་ནས་སྨན་བླའི་དབང་ཞིག་བགྱིད་རོགས་གྱིས་གསུངས་པར་བརྟེན། ད་ལན་སྨན་བླའི་དབང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བགྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྔོན་འགྲོར་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཆད་རྒྱུར། དམིགས་བསལ་གྱི་གསར་པ་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནམ་ཡིན་དང་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྩོལ་བཞིན་པས། སྔར་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་སློབ་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཐོབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཉུང་ངུ་ཡིན། དེང་གི་དུས་སུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བླ་མ་དུ་མ་ནས་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 255

བདེ་བ་དང་སྟབས་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་གཤིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་གསར་པ་ཞིག་ངོས་ནས་བརྗོད་
དུ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་
གིས་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་སྨན་བླའི་བཀའ་
དབང་སྩལ་མཇུག་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་
པའི་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་དང་། དིལླཱི་
བོད་སྒར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་མཚམས་སླར་བཀའ་སྩལ་དོན།
སྤྱིར་ཧི་མ་ལ་ཡྰྰའི་རི་རྒྱུད་དང་བོད་རིགས་གཙོས་ཀུན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་དང་རང་ཉིད་ནང་པ་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡོད་མོད། དེའང་ནང་པ་གསར་པ་གང་ཡང་ཡིན། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བགྱིས་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་ཞེས་པ་ཕྲན་བུ་ངོས་རང་འཚེར་པོ་ཞིག་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ནང་པ་ཞིག་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་བགྱིད་དགོས་སམ། ཕྲན་བུ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་། གནད་འགག་གང་དུ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བགྱིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྟངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་དང་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཐེབས་མེད་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་འཆད་ཀྱང་། གནད་འགག་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་

སྟངས་ཐོག་ཏུ་རང་རེས་འཐུས་ཤོར་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཕྱིན། ཧ་གོ་དོན་རྟོག་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དང་བློ་ཕམ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ནང་དུ་རང་རེས་སྔར་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་རྒྱུར་དོ་སྣང་མེད་པའམ། ཇི་ལྟར་གོམས་གཤིས་མེད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་མེད་ཙ་ན། བྱེ་བྲག་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་།
ཡིན་ཡང་དེང་སྐབས་དུས་ཚོད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ། ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བགྱི་རྒྱུ། མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བགྱིས་པའི་གོ་སྐབས་འགོ་བཙུགས་བཞིན་མཆིས། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་ཙ་ན། ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་རང་རེས་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་དེ་

256 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཉམས་ལེན་བགྱིད་ལུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་ཚུལ། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་གི་བླང་དོར་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་
ངོས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་ཧ་གོ་དགོས་པ་གནད་དོ།།
སྤྱིར་བོད་རིགས་དག་ཀྱང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་གང་འཚམས་
ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་མི་མང་
རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡོད། དད་པ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཚོར་ལྡན་དེའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་དུ་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དད་པ་ཡིད་ཆེས་གལ་གནད་དང་གཞི་རྩ་ཡིན། དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ། མནོ་བསམ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བགྱི་མི་དགོས་པར་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཞི་བར་གྱུར། དེའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་དེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ལུགས་ཤེས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནང་པའི་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོན་ངེས་ཡིན།
དད་པ་ཡིད་ཆེས་གནད་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བཟོ་དགོས་ཚེ་དཀའ་ངལ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་བཟོ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་དང་ཆུང་དུས་བཙས་སྐབས་ནས་ཡོད་པ་ལམ་འགྲོ་རེད་སྙམ། དཔེར་ན། བོད་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ལྷགས་བཞིན་པ་དང་ངོས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། བོད་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་སླེབས་པ་གཙོ་བོ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་སླེབས་བཞིན་པ་དང་ལམ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་ལ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་མཐར་སོ་སོའི་ིདམིགས་ཡུལ་གྱི་ས་ཐོག་འདིར་སླེབས་ཐུབ་པ་གཙོ་ཆེ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། གལ་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་རྐྱང་དང་ཀླད་པ་དཀྲུགས་དགོས་ཚེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཀླད་པ་དཀྲུག་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དང་གདེང་ཚོད་གང་ཡང་མེད་ང་ཚོར་སླེབས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་བརྗོད་ན་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་འཆད་དུ་མེད་ཡིན་ཡང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་བརྟེན་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྲི་བ་དང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཚེ་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཡང་ཧ་གོ་བ་དང་གནས་ཚུལ་ངོ་འཕྲོད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་དད་པའི་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་ན་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཞེས་པ་རྙོག་དྲྭ་ཅན་ཞིག་ལས་གནས་ཚུལ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དཀའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་གལ་གནད་དང་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བར་ཆུང་དུས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རང་རེར་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་པ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེར་རང་རེས་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས། དེ་མིན་དེང་སྐབས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཏེ་དད་པ་བགྱི་ན་དོན་མེད་པ་དང་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་དགོས་ཞེས་གོ་ནོར་ཐེབས་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ་པས་གོ་ནོར་མི་ཐེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་ཀུན་དད་པ་ལྡན་པ་གཞིར་བཞག་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཐོག་ཏུ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་སྤུས་ཀ་དག་ཏུ་དང་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཞེས་དད་པ་ཕར་སྐྱུར་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཟུར་དུ་བརྟག་དཔྱད་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 257

བཏང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། དད་པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དང་ཚད་མཐོ་པོར་གྱུར་མེད་ཙ་ན། ཚད་མཐོ་རུ་དང་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སླད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་དགོས། མདོར་ན་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་གང་བཏང་ཡང་དེ་དད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དད་པ་དེར་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་དད་པ་སྐྱེ་འཕེལ་དང་། དད་པ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་སྤུས་དག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ན་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་དེ་དག་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱུང་ན་དད་པ་སྡུག་ཏུ་དང་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་ཀྱང་མི་གཤིས་གྱོང་དུ་དང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་ན་ལེགས་པོ་མ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དད་པ་ལྡན་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་སྤུས་ཀ་དག་ཏུ་དང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་རང་རེས་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་དགོས། དད་པ་གལ་གནད་ཡིན་པ་མགོ་མ་འཚོས་པར་སོ་སོས་ཁ་ནས་འུར་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ནང་གི་མྱོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་གལ་གནད་ཡིན་སྐོར་གོང་དུ་འཆད་ཟིན་པ་ལྟར་ངོས་བོད་ནས་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་བརྗོད་ན། དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་ཤིག་འཕྲད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་འཁྱེར་ཤོག་བརྗོད་ན། ང་རང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་སྙམ་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བརྗོད་མི་བཏུབ། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་སྙམ་པས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་ན་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་གལ་གནད་ཡིན།
དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ལྷ་གསོལ་

ཀླུ་གསོལ་ཞེས་ལྷ་འདྲེར་གང་དགོས་བྱིན་ནས་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོས་ན་འགྲིག་ཅིང་། ཡིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བགྱིད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བཟོས་ཏེ་རང་ཉིད་གང་འདོད་བགྱིད་ཆོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན།
དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་ན་མི་དེས་འཆད་པའི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དེའི་སྐད་ཆར་ཉན་འཇོག་བྱ་དགོས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཇི་ཙམ་མཆིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེར་ཡིད་ཆེས་ལྡན་མིན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེར་ཡིད་ཆེས་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བརྗོད་པ་གཅིག་པུས་མི་འཐུས་ཤིང་སོ་སོའི་ིམི་ཚེའི་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་ག་ཚོད་ཙམ་བགྱིད་ཀྱི་གདའ་དེར་ཐུག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་མདོར་དྲིལ་ན་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་ལེགས་པོ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་མིན་ལ་ཐུག་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དུ་མ་ཕུལ། ངོ་དགའ་སྤྲེལ་ལད་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་མིན། མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་ཅེས་པ་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་དེ་བཟང་པོར་འགྱུར་མིན་དང་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་མ་འགྱུར། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་གི་གནད་འགག་དེར་ཐུག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་རེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་དེ་ག་ཙམ་སྐེ་ཡན་གྱི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་མིན་གྱི་རྟགས་ཏེ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཟང་

258 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པོ་ཞིག་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་གང་ཐུབ་བགྱིད་དེ། གཞན་
ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གྱོང་པོ། གཤིས་ཀ་ངན་པ་
དེ་དག་འགྱུར་བ་ཇི་ཙམ་གཏོང་གང་ཐུབ་བགྱིད་རྒྱུ་གནད་ཡིན།
དེ་ལྟ་བུ་མ་བགྱིད་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ཙམ་ཕུལ་བ་
དང་བསྟོད་པ་ཇི་ཙམ་ཕུལ་ཡང་རྣལ་མའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མི་འགྱུར།
དིལླཱིར་གནས་བཞུགས་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་དང་རང་རིགས་རྣམ་པ་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་བརྟས། ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་རྣམ་

པ་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་འབྱུང་བ་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་ཞིང་། རྒྱུན་གཏན་ནས་གཟུགས་པོ་བདག་པོ་ལེགས་པོ་རྒྱབ་དགོས། གཟུགས་པོ་གལ་གནད་ཅན་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཡང་གལ་གནད་དང་གཟུགས་བདེ་ཡང་སེམས་མ་བདེ་ན་མི་ཕན་པས་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་པ་གཉི་ག་བདེ་ཐང་འབྱུང་ན་བདེ་སྐྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་།
དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རྣམས་ལུས་སེམས་གཉི་ག་བདེ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀུན་ཐོག་མར་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཞིབ་པར་འཆད་ན་ནང་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་བཅས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་ན། སྐྱིད་མཉམ་
སྐྱིད་དང་། སྡུག་མཉམ་ཁུར་གྱིས་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛའ་ཞིང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་རོགས་གཅིག་གིས་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡིན་ཚང་མས་མཉམ་དུ་གདོང་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་། འགན་ཁུར་བླང་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། རྗེས་སུ་མཇལ་ཆོག ཅེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ།།

ཐབས་ཤེས་ཡུམ་ཆེན་མོ།

260 བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ།

བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་ཚེ་དབང་
གི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་གི་གཞིས་
སྤྱི་མི་མང་སྤྱི་མགྲིན་ནས་ཚེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་སྩོལ་གནང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དིལླཱིའི་བཞུགས་མཚེར་ཁང་
བཟང་ Hyatt Regency ནས་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། བྱོན་ལམ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།
བརྒྱ་དཔོན། བུད་མེད་ཚོགས་པ། སློབ་ཕྲུག །ས་གནས་དད་ལྡན་མི་མང་སྤྱི་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་བཅས་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ༸མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཧི་མཱ་ལ་ཡཱའི་རི་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་གར། ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་པ་སྟོང་ཕྲག་ཟུང་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་དབང་དང་དབང་བཤད་ཟབ་མོ་སྩལ་མཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་ནས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་རྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཚམས་བཀའ་སྩལ་དོན།

དིལླཱིའི་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་ལ་བསྐྱར་དུ་སླེབས་པར་ངོས་
རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་
འདི་ག་གཞིས་ཆགས་སུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་
མི་མང་རྣམ་པ་དང་། གློ་བུར་ལྷགས་པའི་བོད་རིགས་དང་ཧི་མཱ་
ལ་ཡཱའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དེ་རིང་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་དབང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐུར་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། ཡིན་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་རང་རེ་ཕན་ཚུན་གྱི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ ིམི་མང་རྣམས་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་འབྱུང་བ་དང་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་

པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།
དེ་སྔོན་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་སྒར་དུ་ཐེངས་ཤིག་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་མི་མང་ནས་འཚང་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ང་ཚོ་རྒྱབ་ནས་བྲོས་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་(གསུམ་)པ་ཡིན། མཐོང་ཐོས་སུ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་འདི་གཞིས་སྒར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རང་རེ་བོད་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས། དྷརྨ་ཤཱ་ལཱ་དང་ས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་མི་ཐམས་ཅད་འདུ་སའི་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་མི་ཚང་མའི་འདུ་སའང་འདི་ཡིན། བོད་པའི་གཞིས་སྒར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ས་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
གོང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྙན་སྒྲོན་ནང་གསལ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་

བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ། 261

དྲིན་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དེ་དག་གི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་སྒར་འདི་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམས་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོག་རྩེག་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་དེ་དག་ཧ་ཅང་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་བ་དང་རྫིག་པ་ཤ་སྟག་མཆིས།
ངོས་ནས་རེ་བ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུར། རང་རེའི་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་དང་། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་མིན་མང་དག་ཅིག་མཆིས་ཤིང་། རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དང་དེའི་ནང་ནས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཚང་མས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་ཕན་བཏགས་རེས་དང་། བརྩེ་སེམས་བཅང་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན་སྙམ། རང་རེ་བོད་མི་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལའང་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ཏེ། སྡེ་ཚན་སོ་སོ་དང་ཚོགས་པ་སོ་སོར་གྱེས་ན་རང་རེ་སྤྱི་པའི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་ངེས་ཡིན།

སྤྱིར་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་མིན་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་སོ་སོ་དང་ཕན་ཚུན་བོད་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོའམ། བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་དག་ཆད་ན་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱུ་འབྱོར་ལྡན་པ་དག་གིས་དབུལ་པོ་དག་ལ་རོགས་པ་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། ཐོས་གསལ་ལྟར་ན་བོད་སྒར་རྙིང་པ་དང་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐྱོ་བའི་རིགས་མཆིས་ན་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་ཕན་བཏགས་རེས་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྙམ།
རང་རེ་ཀུན་ད་ལྟ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སོ་སོའི་ཕ་ིཡུལ་བཞག་སྟེ་མི་ཡུལ་ས་མཐར་འཁྱམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གི་བསམ་བློ་འཁོར་དགོས་པ་དང་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེ་མིན་རང་ཉིད་རྒྱུ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གྱུར་མཚམས་སོ་སོ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་གནས་སྟངས་ལ་དོ་འཁུར་མ་བགྱིད་པའམ་དོ་སྣང་མ་སླེབས་ན་མ་ལེགས་པ་

262 བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ།

ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་བགྱིད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད་སྙམ།
སྤྱིར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་གི་གནད་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་བོད་མི་ཤེས་ལྡན་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན་དེ་དག་གི་སློབ་སྟོན་དགོངས་འཆར་རབ་རིམ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གནང་བ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ངོས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད། ཡིན་ཡང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་རྐྱང་པའི་གནད་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞི་རྩ་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱི་དགོས་ན། བོད་དོན་ལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྐྱང་པས་མི་འགྲིག་ཅིང་གཙོ་བོ་སོ་སོས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོའི་ིམི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱབ་དགོས། དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར།
སོ་སོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་མེད་པའམ། སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ཙ་ན། མི་ལ་སྐད་འབོད་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་མི་ལ་གཅིག་བགྱིད་ཀྱི་མི་གདའ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་ནང་རྟགས་མ་མཚུངས་པའམ། ཡང་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ངེས་པར་རང་ངོས་ནས་སྔོན་དུ་སོ་སོའི་ིའོས་བབས་སམ། འགན་ཁུར་ཇི་ཡོད་སོ་སོས་གང་ཐུབ་འདི་ཙམ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་པའི་གཏན་འབེབས་མེད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ནུས་པས་གང་ལྕོགས་བགྱིད་ན་དེས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད། རང་ངོས་ནས་ནུས་པས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུ་དེར་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ལྡན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན་སྙམ།
མ་གཞི་རྒྱུན་གཏན་ཐོས་བཞིན་པའི་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ལྡན་པ། དཔེར་ན་ངོས་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ཁྱེད་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོ་སོ་སྒེར་ངོས་ནས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་དེར་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཡིན།
འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རེ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སྒེར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤེས། ཡིན་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གཞིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ལུས་ ི སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་མཛད་དེ། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། འགྲན་ཟླ་མེད་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་བཞིན་པ་རང་རེ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན། རང་རེ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཙམ་སྡུག་ཀྱང་ངེས་པར་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཁྲོད་ལས་ཡར་ལངས་ཏེ། བོད་མི་སྤྱིའི་དོན་དུ་འགན་ཁུར་ཇི་ཙམ་མང་བ་བླང་

བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ། 263

ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་བགྱིད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།དེ་རིང་དམིགས་བསལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་དབང་བགྱིས་མོད། ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིད་ཅེས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གམ་འགྲོ་བ་མི་བཟང་པོ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ལྡན་པའི་མི་བཟང་པོའམ། ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཚེ་རིང་པོ་འདུག་ན་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིད་རྒྱུའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་སྙེད་ཅིག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་ལྡན་ཞིང་།
ཡིན་ཡང་། ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འཆད་ན། རྒྱུན་གཏན་ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱི་སྐབས་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་སོ་སོ་ལ་ན་ཚ་ཕོག་སྟེ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་མཚམས་གཞི་ནས་ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བགྱིད་པ་དེ་འགྲིག་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ། ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིད་ཅེས་པ་རྒྱུན་གཏན་ནས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་ཞིག་དང་སྒྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས། ནད་ཕོག་མཚམས་གཞི་ནས་ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིད་པ་འཐུས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
དེང་སང་གི་ཚན་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་དང་སྔོན་གྱི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་གཞིར་བཅོལ་ན། རང་རེ་ཚེ་རིང་པོ་འབྱུང་རྒྱུར་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གཉིས་འཛོམས་དགོས། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ཇི་སྙེད་ལས་གཙོ་བོ་རང་རེའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་རྒྱུན་གི ཏན་ནས་འཕྲོད་

བསྟེན་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་ལ་དྭང་འདོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ང་ཚོའི་ཟས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་ཟས་ནི་རང་རེའི་སྨན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས། སྨན་ནི་རིལ་བུ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་རིལ་བུ་གསུམ་དང་བཞི་བཟའ་དགོས་མོད། རིལ་བུ་གང་བྱུང་གིས་སྦར་མོ་གང་ཙམ་ཟས་ན་མི་འགྲིག་པ་བཞིན་ཟས་ཀྱང་ཚོད་རན་པོ་དང་སྨན་ལྟ་བུར་བཟའ་དགོས། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གཟུགས་ ི ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཟའ་དགོས། ཟས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་དང་རོ་བཅུད་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་ིཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཟའ་དགོས་པ་གནད་དང་ཟས་ཞེས་པ་སྨན་དང་གཅིག་མཚུངས་སོ།།
དེར་བརྟེན་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཟས་དེར་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་དེར་སྟངས་འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ངེས་པར་སོ་སོའི་ལུས་ ིཁམས་བདེ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱོད་ལམ་ནི་དེང་སྐབས་ལུས་རྩལ་དང་རྩ་རླུང་གི་ལུས་སྦྱོང་འདྲ་མིན་དག་ཀྱང་གལ་གནད་ཡིན། གཟུགས་པོར་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྔོན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཁ་ཤས་ཅུང་ཚན་རིག་པ་དང་མ་མཐུན་པ་གཟུགས་པོའི་ིའཕྲོད་བསྟེན་ལ་མ་འཚམས་པ་ཁ་ཤས་འབྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན། བོད་པའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཞེས་ ིཔ་འདུག་ཚུགས་པོ་ཞིག་དང་འདུག་ས་གཅིག་རང་དུ་འགུལ་སྐྱོད་མེད་པར་འདུག་དགོས། སྤྱིར་འདུག་ཚུགས་པོ་ཞེས་པ་རྐང་ལག་བསྐུམ་ནས་འདུག་དགོས་པ་རྐྱང་པར་གོ་བ་མི་ལེན་ཞིང་། གང་བྱུང་མ་བགྱིད་པར་བསམ་པ་བརྟན་པོའི་ིསྒོ་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། སྡོད་ཚུགས་པོ་ཞེས་རྐང་ལག་ལ་འགུལ་སྐྱོད་མ་བགྱིད་པར་འདུག་དགོས་པར་གོ་བཞིན་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་པོའི་ིསྤྱོད་ལམ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་

264 བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ།

ལ་གཟབ་ནན། མདོར་ན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉི་གར་དོ་སྣང་
བགྱིད་དགོས་པ་དེ་དག་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ།།
ནང་གི་རྐྱེན་ནི་བསམ་པ་གུ་ཡངས་པོ་དང་། སེམས་བཟང་
པོའི་ཕྱོགས་སུ་དུས་ནམ་ ི ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་སྐྱིད་
པ་རྐྱང་མནོ་བསམ་བགྱིད་ན་སེམས་ཕུགས་དོག་པོར་གྱུར་ཏེ་
ཁྲག་རླུང་འཕར་བ་སོགས་འདྲ་མིན་འབྱུང། དེར་བརྟེན་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་ ི བློ་གཏོང་བ་དང་སེམས་པ་གུ་ཡངས་པོ་བགྱིད་དགོས།
མི་ཚེ་ཞེས་པ་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་རྟོགས་རྒྱུ་དཀའ། མི་ཚེ་ཇི་ཙམ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་འདུག་མི་ཐུབ། འདིར་ཡོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལོ་གང་འཚམས་སུ་སླེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེ་བ་རྫོགས་ཟིན་པས་རིང་ཐུང་ཇི་ཡོད་མི་རྟོགས། དེའི་རིང་དུ་སོ་སོ་སྐྱིད་པོར་འདུག་དགོས། སྐྱིད་པོ་རང་གིས་མ་བགྱིད་ན། །སྡུག་པོ་མི་ཡིས་བཏང་ཡོང། །ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བཞིན་སྐྱིད་པོ་སོ་སོས་བགྱིད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་སེམས་སྐྱིད་པོར་འདུག་དགོས་པ་གལ་གནད་དང་། མི་ཚེ་ཐུང་ངུ་དེའི་ནང་དུ་བསམ་བློ་ངན་པའི་ཕྱོགས་རྐྱང་བཏང་། དབུགས་རིང་རྐྱང་འཐེན་ཏེ་འདུག་ན་དོན་མེད་དང་སོ་སོར་སྡུག་པོ་བཏང་བ་རང་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན།
རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་གུ་ཡངས་པོ་དང་སྐྱིད་པོའི་ངང་གནས་དི གོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གཉིས་པོ་འཛོམས་ན་གཞི་ནས་མི་ཚེ་རིང་པོ་དང་ཚེ་རིང་བ་ནད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་མི་ཚེ་རིང་པོ་འདུག་རྒྱུ་སྟེ་དེ་ག་ཙམ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དང་གྲུབ་འབྲས་མེད་པའི་མི་ཚེ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ན། མི་ཚེ་རིང་པོ་བསྡད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་ངེས་པར་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞིག་བགྱིད་ན་སོ་སོ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་བླངས་པའི་དོན་གོ་དང་མི་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། དེ་མིན་ལ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དཀའ་ངལ་དུ་མ་བཟོས། གཞན་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྤྲོད་པའི་མི་ཞིག་བགྱིས་པ་ལས་མགྱོགས་ཙམ་མི་ཚེ་རྫོགས་སོང་ན་སྙམ་པ་ཡོད།
རྒྱུན་གཏན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུང་བ་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་མོད། དེ་དག་མཐོང་སྐབས་ནད་མེད་པ་ཚེ་ཐུང་བ་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འབྱུང་བཞིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་ིམི་ཚེ་སྡུག་ཟད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་ཚེ་དོན་ཡོད་དང་ལྡན་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་མི་ཚེ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ན་ཇི་ཙམ་རིང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རེ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་གནད་དོན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའམ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལའང་དོ་ཕོག་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་འགྲོ་བ་

བཀའ་སླློབ་གསེར་གྱྱི་ཐུར་མ། 265

མིའི་མི་གཅིག་གི་སོ་སོའི་བསམ་ ི བློ་གཏོང་ལུགས་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ཀུན་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཙ་ན། རང་རེ་ཚང་མའི་བྱ་སྤྱོད་དང་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་བསམ་བློ་ནན་ཏན་བགྱིད་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་གལ་གནད་དོ།།
རང་རེ་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་འགན་ཁུར་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོས་བསམ་བློ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་དང་འགན་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན།
ད་ལན་བསྐྱར་དུ་གཞིས་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་སླེབས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ས་གནས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་བརྒྱ་དཔོན། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད། མི་མང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ། གང་དང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཡག་ཐོག་ཡག་རྩེག་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལོ་གསར་འཆར་ལ་ཉེ་བས་

ན་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀུན་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་བྱ་ལས་ལམ་ལྷོང་འབྱུང་བ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་གྲུབ་རྟིང་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་
གནས་མདོའི་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་
བདུན་པ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་སྩལ་བའི་
གསུང་འཕྲིན།

ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བློ་
གྲོས་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་སྩལ་
བའི་གསུང་འཕྲིན།

266

267

༄༅། །གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཆོག་ནི་ཀཾཾ་ཚང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བགྲེས་གྲས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་ནི་རྒྱུན་གཏན་ཐུགས་གཤིས་དུལ་ཞིང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་དགོངས་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཉེ་ཆར་གང་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེར་ངོས་རང་ཤིན་ཏུ་བློ་ཕམ་ཆེ། དེས་ན་གང་གི་ཁྱིམ་བཞུགས་རྗེས་ཤུལ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་དགོན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོའི་ིའཚམས་འདྲི་ཡོད།
ཆགས་མེད་བླ་བྲང་ནས་ངོས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བགྱིད་དགོས་ཀྱི་སྙན་བསྐུལ་བྱུང་དོན་བཞིན་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་ཐབས་ཤེས་ཅི་ནུས་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་སློབ་ཚོགས་རྣམས་བློ་གཡེང་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་སློབ་མ་དང་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས། རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་རྟག་ཏུ་རང་གིས་ཅི་ནུས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།
ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་མ་གཤེགས་གོང་ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་བལ་
ཡུལ་རང་དགོན་དུ་གདན་ཞུ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཉེ་སྔོན་དིལླཱིར་གང་གི་དགོངས་རྫོགས་སྐབས་བྱུང་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཡིད་ལ་
འཆར་སྐབས་ངོས་ཀྱང་དིལླཱིའི་ཉེ་སྐོར་དུ་མཆིས་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།
གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་གི་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་ཞལ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྨོན་
འདུན་གང་དགེ་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ 2013 ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཉིན།

(གོང་གསལ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དབྱིན་ཡིག་ལས་ཕབ།)

268 གསུང་འཕྲྲིན་ཡིད་ཀྱྱི་གསོས་སྨན།

གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་
སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་
སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་

ྲི སྨ

གསུང་འཕྲྲིན་ཡིད་ཀྱྱི་གསོས་སྨན། 269

ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་

བློ་གྲོས་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་
སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞྭ་དམར་པའི་ཁྲི་འཛིན་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་བོད་ཁམས་སྤྱིས་བཀུར་བའི་བླ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་གར་གྱི་
དབང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾཾ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཟུངས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ (1720) ནས་བཟུང་སྟེ་ངོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་བདུན་ཅུར་ཉེ་བའི་རིང་ཞྭ་དམར་ཁྲི་འདོན་བྱ་མི་ཆོག་པ་བྱུང་མོད། ༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་དབོན་དམ་པ་རྗེ་ཞྭ་དམར་པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཅིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད།
འོན་ཀྱང་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེར། བསོད་ནམས་ལ་བ་བསྐོས་ཀྱང་། །དབང་ཐང་ལ་བཞོན་སྐམ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་ཞལ་གཞན་དུ་བརྗེས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དམ་ཚིག་ལར་རྒྱ་མི་བརྟན་པའི་དབང་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདིར་སྔར་རྨི་ལམ་ཙམ་དུའང་མ་རྨིས་པའི་ནང་དམེ་ཁ་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྗེ་འདིའི་མཛད་སྤྱོད་ལའང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་འདས་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་དྲན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བདེ་སྡུག་ལ་མིག་རྒྱང་མ་བསྐྱེད་པས་ལན་པ་ཡིན་སྙམ།
ངོས་ཆུང་དུས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་གུས་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་དང་ལྷག་པར་གང་གི་མཚན་སྙན་མཛད་འཕྲིན་གུང་འདེགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཕྲན་བུ་འགྲུབ་རེས་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བ་ཐེངས་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་དོན་ཐོག་ཏུ་མ་འཁེལ་ཞིང་། ད་ལྟ་གློ་བུར་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤོར་བ་ནི་བློ་ཕམ་ཡི་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར།
ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གཏམ་ངན་འདི་ཐོས་འཕྲལ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གཙོར་གྱུར་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་སུ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། དགུང་ཞག་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐོས་མངགས་བགྱིད་དེ་རྗེ་ཉིད་རེ་ཞིག་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ངལ་གསོས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བར་གཟིམས་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། བསྟན་པ་ནང་མཐུན་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་ 06 ཚེས་ 12 ལ་ཕུལ།

Besuch Sr. des HH. Karmapa
Orgyen Trinley Dorje, 31.05.2014

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
ཐུགས་

272 གསུང་རྩྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲྲེང་བ།

༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཅུང་ཟད་བསྔགས་པ་དད་གསུམ་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་

མ་སྨད་སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྡོང་པོ་མཛེས། །
བཟོད་པའི་ཡལ་གས་ཤིན་ཏུ་བྲེས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཤུན་པས་ཀུན་ནས་མཛེས། །
བསམ་གཏན་དམ་པའི་འདབ་མས་ཀླུབས་ལ་ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་རབ་གསལ་བ། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འཆང་དེས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། ༡ །

སྙིང་རྗེའི་ཀླུ་དབང་ཤེས་རབ་ལུས་རྒྱས་ཤིང། །
ཐབས་མཁས་གདེངས་ཀ་འབར་བའི་མགོ་བོས་མཛེས། །
གྲགས་སྙན་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ཕུད་སྒྲ་ཅན། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མ་༸ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། ༢ །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡབ་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཛུམ། །
འདིར་ནི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་བཟུང་བ། །
མཚན་མོའི་སྣང་ ི བྱེད་ཟླ་འོད་དྲི་མེད་བཞིན། །
མ་འདྲིས་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ། ༣ །

སྣ་ཚོགས་མོས་ངོར་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། །
རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྒྲགས་ཤིང་སྒྲོགས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །
ལྷ་མིའི་བླ་མ་བླ་ན་རབ་ཏུ་གསལ། ༤ །

གསུང་རྩྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲྲེང་བ། 273

གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྲིད་ལྐོག་མར་སྲོག་ཕྱིན་པ། །
གསོས་ལས་དཔལ་སྟུག་རིག་གཞུང་ན་དར་བས། །
ཕན་བདེའི་པདྨོ་འབུམ་དུ་གྲོལ་བའི་གཏམ། །
ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ིཁྱོན་ན་རླུང་ལྟར་གྲགས། ༥ །

བསྟན་པ་ཀུན་ལ་དད་པའི་སྤྱན་ཡངས་པས། །
བློ་གྲོས་ཤ་ཚུགས་རྒྱས་པའི་གཉིས་འཐུང་དབང༌། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དྲྭ་བས་གདོང་གཡོགས་ཏེ། །སྔོན་མེད་མཛད་པའི་སྤོ་ལ་རིངས་པར་གཤེགས། ༦ །

སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཏེ། །
འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་སྙིང་པོ་བཞི་བཅུ་བདུན།
ཡང་དག་བླངས་དང་བསྲུང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པའི། །
ཚུལ་ལ་ཟླ་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་ཇི་བཞིན། ༧ །

རྨོངས་པ་ཁ་ཅིག་གང་གི་ལེགས་མཛད་ལ། །
རྣམ་པ་དུ་མས་སྨོད་ཅིང་སྤྱོ་བྱེད་ཀྱང༌། །
ཁྱོད་ནི་མི་འཁྲུགས་ཤིང་བཞིན་གནས་པ་སྟེ། །སྔོན་གོམས་སྙིང་རྗེའི་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འཕེལ། ༨ །

ཨེ་མ་རྨད་བྱུང་མཛད་པའི་འདེགས་འཇོག་གིས། །ཕྲ་མོའི་དབུགས་ ི ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་བྱེད་དུ། །
འགྱུར་བ་ཉིད་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང༌། །
བསྐལ་པར་འཚོ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༩ །

274 གསུང་རྩྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲྲེང་བ།

བྱང་ཕྱོགས་གངས་རི་རྭ་བས་བསྐོར་བའི་རྒྱུད། །
བོད་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །
སྐྱེ་དགུའི་ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ། །
འབྱུང་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ༡༠ །

འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མི་གཟུགས་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །
གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བླ་མའི་ཞབས་སྐྱེས་པད། །
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༡༡ །

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པས། །
མགོན་ཁྱོད་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རིངས་གཤེགས་ནས། །
ལྷར་བཅས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་སྟོན་ལ། །
ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག ༡༢ །

རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རླན་ཆགས་པའི། །
དད་གསུམ་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་ཁོང་གསེང་ལས། །
བསྟོད་དབྱངས་སྦྲང་རྩི་འཇོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ༡༣ །

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་༸རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་༸བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་༸ཞལ་སྔ་ནས། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་བཞེས་ནས་བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཕྱེད་ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སླད། གཞུང་ས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བསྔགས་པའི་ཆེད་རྩོམ་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་འབྲི་བར་བཀས་བསྐུལ་བ་བཞིན། མགོན་པོ་གང་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་མནོས་ཤིང་རྣམ་ཀུན་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའམ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཁྱབ་དབང་གི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་རབ་རྒྱན་ཆུ་ལུག་ལོའི་ི

(2003.2.19) རྒྱལ་

ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བ་གམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ།

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱི་
མེ་ལོང་

༄༅། །༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་རང་རྣམ་
ཆགས་མེད་ཞལ་གསུང་མ་བཞུགས་སོ།།

276 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

༄༅། །གནས་མདོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཀརྨ་
བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ནི་བོད་མདོ་ཁམས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་
རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། མི་རྗེ་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་
པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་པ་གད་མོ་ཚང་གི་ཡབ་
ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་དང་། ཡུམ་གྱེད་ཚང་ཁྲོ་རུ་བསོད་ནམས་
ཟུང་གི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ཕྱི་ལོ་ 1926 ལོར་སྐུ་བལྟམས། དེ་ཡང་གནས་མདོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གསུངས་པའི་ཞལ་གསུང་ལས། (ངོས་བཙས་ས་དགྱེས་མདའ་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་གི ཏོགས། རྒྱབ་རི་དཀྲིགས་རྒྱལ་མི་རྟ་དཀར་ཆུང་། མདུན་རི་རི་བོ་མཆེད་བརྒྱད་ཅེས་རི་བོ་གཉིས་ནི་ཙཱ་རི་ཏྲ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་ཡོན་དགེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དང་། ཁ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པར་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི། དགྱེས་ཆུ་སྔོན་མོ་མདུན་ནས་གྱ་གྱུར་འབབ་པའི་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཆ་དེ་ལ་སྔ་མོ་དགྱེས་མདའ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་གྲགས། བརྟག་ཡིག་ཏུ་དགེ་མདའ་ཞེས་ཡོད་པས། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་(མཆོག་གི)ས་དགྱེས་དང་དགེས་དོན་གཅིག ཡི་དམ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དགེས་པ་རྡོ་རྗེར་ཁྱད་པར་མེད། བརྟག་ཡིག་ཏུ་དགེ་མདའ་ཞེས་ཡོད་པའང་གཅིག་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས་ནས་མིང་དགེ་མདའ་རུ་བསྒྱུར་ཞེས་ཨ་ཁུས་རྗེས་ནས་སྤོབས་
པ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་གསུངས།

སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྤུན་གསུམ་དང་ཕ་ཚེ་བུ་རབས་ནས་སྨན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་བླ་ཞིག་མཇལ་ནའང་སྨན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་ནད་པ་ཉམ་ཆུང་ལ་བུ་གཅིག་པའི་བརྩེ་བ་

བྱེད། དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་དུབ་ལ་མི་འཛེམས་པར་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལའང་སྨན་བསླབས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། མི་རྒྱུད་ཡར་འདེད་ན་ར་རེ་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མོད། བོད་ཡུལ་དུ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་ནས་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱོང་ཞིང་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་བསྲུང་བར་བསྐོས་པའི་རྗེ་བོ་ལ་བྱོན་པ་སྔ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ིབློན་ཆེན་དུ་མངགས་པའི་གེ་མོ་ཞེས་བཙན་ཕྱུག་འཕེལ་གསུམ་ལ་དར་རྒུད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་དྲུང་ཡིག་གེ་མོ་ཚང་ཡབ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་དང་། ཡུམ་ལོ་རྒྱུས་རིང་བ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྔར་ནས་ཡོད་པའི་སྲིན་ཚ་བུ་དགུའི་ཐ་ཆུང་དཔའ་བོ་གཟིག་ཡག་གི་སྲས་འབྲིང་ཆུང་དང་། གུང་ཆུང་གཉིས་ལས་གུང་ཆུང་གི་འོག་སྡེ་ལ་ཁྲོ་སྣེས་ཡོབ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཡ་གྱལ་ཁྲོ་རུ་ཚང་གི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ཉམ་ཆུང་མགོན་མེད་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་ཞིང་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་བ། མི་ཚེར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་མ་མྱོང་བ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་དུ། མ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ངོས་བཙས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྤྱང་ཞོན་མས་སྲུང་བའི་རྟགས་སུ་སྦྲ་ནང་དུ་གཟིམ་སྐབས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་བ་བབས། སྤྱང་ཀིའི་རྗེས་དང་བཅས་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་སྦྲ་ལ་རྟགས་གསལ་བར་བརྒྱབ། རྗེས་སུ་གནས་མདོ་དགོན་པས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཞུས་སྐབས་གནང་བའི་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་བརྟག་ཡིག་ནང་དུ་སྔགས་སྲུང་མའི་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་མཆིས།) ཅེས་དང་།

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 277

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ།
ཞལ་གསུང་ལས། (༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་

རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྡེ་དགེ་ནས་མཚུར་ཕུར་ཕེབས་སྐབས་ཀརྨའི་སྒར་དུ་གྲ་སྒྲིག་ནས་བཞུགས་སྐབས། མ་གཤེགས་པའི་བསྔོ་རྟེན་འབུལ་དུ་ཨ་ཁུ་རྡོ་དཔལ། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་མཇལ་དུ་ཕྱིན། དེ་སྐབས་༸ཀརྨ་པ་(མཆོག་གི)ས་དགེ་མདའ་གེ་མོ་ཚང་ལ་བུ་མེ་སྟག་ལོ་ 1926 པ་དེ་ཆགས་སྤྲུལ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད། རྡོ་དཔལ་གྱིས་ངེད་ཚོའི་བུ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་མ་འདས་གོང་ནས་ཡོད། དེ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཞུས་ནས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་ཞུས་སྐབས། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ(མཆོག་གི)ས་དེ་མ་འདས་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། ཀརྨ་ཆགས་མེད་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་གད་མོ་རྡོ་དཔལ་གྱིས་ཞུ་ས་མ་རྙེད།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པའི་བཀའ་ཡིག་དང་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་བཀི འ་ཡིག་དང་། སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་རྡོ་དཔལ་ཚུར་སླེབས་སྐབས་བསྣམས་ཤིང་། རྡོ་དཔལ་ངུས་ནས་ད་ཕྲུག་གུ་ས་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་དགོས་ཐུག་ཐལ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་དང་། གནས་མདོ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་སོང་ཞེས་བཤད། ལ་ལས་སྤྲད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་དང་ལ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་དུ་མ་བཞག་ན་མི་ལེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། རང་རེར་བུ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཅེས་པ་དཔེ་བླ་མ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རེད་སྤྲད་དགོས་ཞེས་བཤད། ངོས་ལོ་༡༡ མཚམས་མིང་ཚེ་རིང་རྣམ་

རྒྱལ་དང་། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ངེད་ཚང་གི་སྦྲ་དེ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་རུ་བ་སྤོ་བཞུད་སྐབས་ཤིག་ངས་སྦྲ་དེ་གཡག་གི་གོང་དུ་བཀལ་བས་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྐད་གྲགས་གྱུར། སྤུན་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་མདུན་ནས་ ི ཡི་གེ་བསླབས།)ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་བོད་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོའི་ིངོམ་རྒྱ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་དཔལ་རི་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང*

་དུ་ཆགས་མེད་སྐུ་
ཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བི དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱངས།
ཞལ་གསུང་ལས། དེ་ལོ་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་ཁྲི་སྟོན་དང་། གནས་མདོ་དགོན་པའི་བསུ་མཁན་ནང་དུ་གཙོ་བོ་གནས་མདོ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དབུ་མཛད་ལས་སྣེ། སྡེ་པ་གཞུང་གི་མི་སྣ་འགའ་ཤས་མཆིས། ཆབ་མདོ་ཚང་གི་མི་སྣ་རྒྱ་ཆེ་འཛོམས། གནས་མདོ་དགོན་དུ་སེར་སྦྲེང་གི་བསུ་བའི་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེ་བསྟར། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གོང་མའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་མཁན་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད།

* མཁས་གྲུབ་རཱ་ག་ཨ་སྱ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་

1603 ལོར་སྐུ་བལྟམས། ཕྱི་
ལོ་
1630 ལོར་བོད་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོའི་ིངོམ་དུ་གདན་ས་དཔལ་རི་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་
ཕྱག་བཏབ།

278 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་དང་ཐོས་བརྩོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་སྐོར་

གནས་མདོ་དགོན་གྱི་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སངས་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་དབང་
ལུང་ཞུས། དམིགས་བསལ་ཁ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གནམ་
ཆོས་དང་། ཆགས་མེད་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྐོར་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཆོས་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྩལ་གནང་མཛད། དེ་སྐབས་སྐལ་ཚེ་ནས་མགོན་བླ་ཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། དེའི་མདུན་ནས་བཀའ་འབུམ་མང་པོ་ཞུས། དེ་དུས་བྱ་བྲལ་(སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་)རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། བླ་མ་རྩ་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གདམས་ངག །གཡང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་བསྐྱར་དུ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཞུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་དམ་གཙང་དུ་གྱུར། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡོན་དང་མཁྱེན་རྒྱ་སོགས་ཧ་གོ་བས་གནས་མདོར་གདན་དྲངས། བྱད་སྒྲོལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཁ་ཞུས། ཆགས་སྤྲུལ་བཞི་པ། ལྔ་པའི་བཀའ་འབུམ་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཞུས། ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཕལ་ཆེ་བ་ཐོབ།)ཅེས་དང་།

དགོན་གྱི་ལྡོམ་བུར་ཕེབས་སྐོར་

ངས་དགོན་གྱི་དཀོར་གཡོག་ཏུ་དབྱར་ལྡོམ་དང་དགུན་ལྡོམ་དུ་དགོན་གྱི་ཁྲི་འདོན་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་གོང་ལོ་མཇུག་སྟོན་ཀ་ངོམ་སྨད་དུ་བསྐྱོད། སྔར་ལྟར་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་འཐེན་ཁྱེར་གང་ཡང་མེད་མོད། དེའི་སྐབས་ཕ་བོང་ཁ་དང་བྲག་གཡབ་རྒྱ་བོའི་ིཆོ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱིས་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སྡང་ཟུག་

མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སྡང་བ་ཚོད་མེད་མཆིས། ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་ཆོས་ལུགས་བསྒྱུར་བ་སོགས་འདྲ་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་། མི་ཚོས་མཐུ་ནུས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ངོམ་སྨད་ལ་འགྲོ་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་བརྩི་སྲོལ་དང་། ངས་ནུས་ཞེས་སྒོམ་ལུང་ཚང་ཞེས་སྔོན་གནས་མདོ་ཚང་གི་སྦྱིན་བདག་དྲག་གྲས་ཤིག་ཡོད། སྔ་མ་ཡང་དེ་ཚང་ལ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བསྐྱོད། ཡར་སྒོ་ནང་འཛུལ་བ་དང་གྲྭ་པ་འགའ་ཤས་མར་ཡོང་བ་དང་ཁ་ཐུག་བརྒྱབ། ཁང་ཐོག་དེར་མི་ཚང་དེ་ཡི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་གྲ་སྒྲིག་འབྲིང་ཙམ་དང་ཁང་ཐོག་དེའི་ཤག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བསྡད། ངོས་སྤུན་མཆེད་ཚེ་དབང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེའི་ནུབ་མོ་རྨི་ལམ་འཁྲུགས་ནས་གཉིད་ཡེ་ནས་མ་ཁུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲ་ཞིག་གོ་ནས་གཟབ་གཟབ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པས་ཧར་གྱིས་གཉིད་སད། ཁང་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་སྒེའུ་ཁུང་ནས་ཚུར་ཤར་གསལ་ཆིལ་ལེར་གདའ། དེར་བནྡེ་ཤ་དཀར་པོ་འགག་བཅད་དང་དཔུང་རྗེན་གཟན་ཤམ་སེར་པོ་གྱོན་པ་ཕྲེང་བ་ནག་རོག་རོག་བཏགས་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ཡི་སྤུན་མཆེད་དེའི་སྟེང་དུ་གོམ་པ་གཅིག་སྤོས་ནས་ཚུར་སླེབས། ཡ་ད་སླེབས་འདུག་སྙམ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྡད། དེ་དུས་ངོས་གསར་པ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་མོད་སྐྱོན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཕར་ཁ་བསྐོར་ནས་སོང་ཐལ། ཉམ་ཆུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་མཆིས། ངས་ཚེ་དབང་འབོད་དེ་གཉིད་ལས་བསླངས། རྨི་ལམ་ཇི་འདྲ་བྱུང་དྲིས་པས། གཉིད་རྩ་བ་ནས་མི་ཁུག་པ་དང་རྨི་ལམ་འཁྲུགས་སོང་ཞེས་བཤད། གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་བརྗོད་ནས་མར་ཉལ། དེ་མཚམས་ཁང་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀུན་གསལ་ཆིལ་ལིར་གྱུར། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀོ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་གཉིས་ཀྱི་ཀླད་ནས་ཕར་འཕང་སོང་བས་རི་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 279

ཕར་ངོགས་དང་ཚུར་ངོགས་སུ་ཕར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ཐེངས་འགའ་ཤས་བཟོས་སོང་། ཁང་པ་ཡང་གཡོ་འགུལ་ཤིག་ཤིག་བཟོས། རྩ་བ་ནས་འདུག་བཅུག་བཞིན་མི་གདའ་སྙམ་ནས་གུར་དྲག་ཞིག་བསྒོམ། ལག་ནང་དུ་སྡིག་པ་ར་ཙ་ཞིག་བཟུང་ནས་མཆིས་པས་ཁོ་ཕར་ཁ་བསྐོར་སོང་བས་ངས་ཁོའི་ིསྟེང་ནས་མར་གནོན་པས་ངོམ་ཆུའི་ནང་དུ་ཅལ་སྒྲ་དང་བཅས་ལྷུང་། ངས་སྐུ་སྒོམ་པ་ཡང་རང་ཡལ་དུ་སངས་ཤིང་གོ་རིག་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཡར་ས་སྒང་སྡེ་པའི་སར་སླེབས་སྐབས་གཉིད་མ་ཁུག་གོང་སྔས་མགོ་ལ་ར་ཕོ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ཆུང་འབྲི་ཙམ་ཞིག་མཆིས་པ་མཐོང་བྱུང་། ངོམ་སྨད་དུ་འགྲོ་སྐབས་ནམ་ཡིན་ནའང་དེ་རྨིས་པས་དམ་ཅན་གྱིས་གྲོགས་དན་མཛད་པ་ཡིན་ངེས་སྙམ་ནས་སེམས་བདེ་བར་གྱུར། རི་བོ་ཆེ་རྙིང་མ་གྲྭ་ཚང་གིས་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེ་བཟོས། ཉིན་གཅིག་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་དང་། ཉིན་གཅིག་འཕགས་མཆོག་བླ་བྲང་སོགས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་བོས། རི་བོ་ཆེ་དང་གནས་མདོ་གཉིས་སྔ་ནས་འདྲིས་འབྲེལ་ཆེ་ལུགས་དང་། དེ་སྐབས་རི་བོ་ཆེ་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སོགས་ནང་མོལ་གི་གསུང་གླེང་དང་། མ་འོངས་གནས་མདོའི་སྡེ་དི གོན་དང་། རི་བོ་ཆེའི་སྡེ་དགོན་རྡོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་ལུགས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་མཛད། ཁོང་རྣམ་པ་བླ་ཆེན་དང་། ངོས་བྱེས་པ་ཡིན་གཤིས་དབང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་གྱུར། རི་བོ་ཆེའི་བླ་མ་དང་དམིགས་བསལ་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ལམ་གང་ལེགས་མཆིས། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ནང་གཤིན་པས་ངོས་ཀྱི་དུས་སུའང་གང་ལེགས་མཆིས་ཀྱང་དུས་ཟིང་རྗེས་ནས་མཇལ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་མཇལ་འཛོམས་དབེན་པར་གྱུར།

མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་རྙེད་སྐོར་ ེདེ་རྗེས་བསྐྱར་དུ་སྔོན་མོ་གནམ་རྫོང་དུ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར། སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་འགོ་བརྩམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཆ་ཚང་བསྩལ། རང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་ཐོས་ལོ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སུ་བླངས། འཁྲུལ་འཁོར་སྐབས་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་འབེབས་རྒྱག་དགོས་པས་གང་ལེགས་བྱུང་།
དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ཕག་མོ་སོགས་ཡི་དམ་ཁག་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་སྦྲགས་བསྙེན་པ་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་སྐུ་མདུན་དུ་བསྡད། རྩ་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཐོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྩལ་ནས་འཛི་སྒར་མཆོག་སྤྲུལ་ལ་གནམ་ཆོས་སྐོར་ཕུལ་དགོས་གསུང་མངགས་བྱུང་བས། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་གནམ་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་ཕུལ། དྲུང་རམ་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྐབས། བླ་མ་གཟིམ་མི་དགོས་པས་མཚན་གང་དབང་སྒྲུབ་མཛད། ནམ་མ་གསལ་བར་དུ་ནམ་སྨད་ལུང་གསུངས། ནམ་

གསལ་བ་དང་མཉམ་དུ་དབང་གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ིསྲས་དཀར་ཚེ་བླ་མའི་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས་མཛོད་དང་གདམས་ངག་མཛོད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞུས། ཡང་བསྐྱར་བླ་མས་ཀརྨའི་སྒར་གུར་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ ིསྐབས། ཡང་བསྐྱར་སོང་ནས་ཞུས། མཛོ་རྫི་དགོན་དུ་བླ་མའི་མདུན་ནས་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཆ་ཚང་ཞུས། དུས་ལོག་མ་བྱུང་བར་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ལོ་ལྟར་སྟོན་དགུན་གང་རུང་དུ་དབང་ཁྲིད་དང་དྭོགས་སེལ་བླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སོགས་ཞུ་ལ་བཅར། རྗེས་མའི་མཇལ་

280 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

བཅར་སྐབས་བླ་མས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ན་བཟང་བའི་བཀའ་གནང་བ་ནས་བཟུང་བླ་མའི་ཞལ་མ་མཇལ།)ཞེས་དང་།

བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་ནས་གནས་ཆེན་པདྨ་
བཀོད་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་སྐོར། ནུབ་
གཅིག་ཐོ་རེངས་རྨི་ལམ་མ་ཡིན་པར་གཉིད་སད་ཚར་བའི་སྐབས་ཕྱི་ནས་གཅིག་ཡོང་བཞིན་གདའ་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་། བུ་ཆུང་ལྔ་ནང་དུ་སླེབས། ཀུན་ཞྭ་དཀར་པོ། ནང་འཇམ་དཀར་པོ། ཕྱུ་པ་དཀར་པོ། ལྷམ་ནག་པོ། གཟུགས་ལེགས་པོ། ཞལ་ངོ་དཀར་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཡིན་སྙམ། རྒྱབ་ཏུ་གོས་ཆེན་གྱི་འབོག་སྒྲིལ་སེར་པོ་རེ་ཁུར། བུ་ཆུང་སྔོན་མ་དེའི་འབོག་སྒྲིལ་སེར་པོ་དེ་ཚུར་སྔོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཤིང་ལོ་སྔོན་པོ་རིང་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་ང་ལ་ཚུར་བསྟན་ནས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལྔ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ཡིན་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཁྱེད་རེད་གདའ། ཡི་གེ་འདི་ལ་གཟིགས་ཞེས་བསྟན། ཡི་གེ་བཏོན་རིམ་བཞིན་ཤིང་ལོ་ཡང་རང་ཡལ་དུ་གྱུར། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ན་སྐུ་ངལ་མེད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་ཁ་མར་བསྐོར་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་ཁྱིམ་གསལ་ཆིལ་ལེར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡལ། ཞོགས་པ་སྤུན་མཆེད་དགེ་སློང་ཆོས་པ་བསོད་མགོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་བཤད། ཁོང་གིས་ད་ཁྱེད་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཕེབས་ན་ལེགས། ང་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། སྐད་ཆ་དེ་རིགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་བརྗོད།
དེ་ནས་ཚུར་གནས་མདོ་དགོན་དུ་བསྡད། དེའི་ཡར་མར་ཞིག་ལ་དཔྱིད་ཀ་རེ་ནེ་དགོན་པར་སྒྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་

དབུར་གདན་དྲངས། དེའི་སྐབས་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བསྒྲགས་དགོས་པའི་གསུང་ནན་བཞིན་བགྱིད་པས་ཉིན་གཅིག་དགོན་ཕྱི་ནང་ཚང་མར་བདུད་རྩི་བབས་གདའ་ཞེས་འུར་རྒྱབ་སོང་། བལྟས་པས་ན་རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མའི་ཁ་ལ་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུས་ཁེངས་ཤིང་། ལྕེ་རྩེར་མྱངས་པས་ན་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ཇི་བཞིན་གདའ། གྲུབ་རྟགས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མེད་པའི་ངེས་པ་རྙེད་བྱུང་། རྒྱ་མི་དམར་པོ་སླེབས་ནས་ཡུལ་ལུང་གི་བླ་མ་དང་མི་དྲག་ཚོའི་ཅ་དངོས་རྣམས་ཡས་མས་སོ་སོར་བཅོལ་ནས་རི་ལ་བྲོས་ནས་འདུག་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཞིག་ལ་ཟི་ལིང་རྟ་དམག་སླེབས། ཐམ་ཀ་ལ་སྒར་ཕབ་སྟེ་གྲི་མེ་མདའ། རྟ་ཕོའི་ིརིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁྲིད་ཤོག གལ་སྲིད་མ་སྤྲད་ན་མར་འོང་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཙན་བཀའ་བཏང་། ངོས་དང་སངས་སྤྲུལ་བླ་བྲང་གཉིས་གཤའ་རྡའི་ནང་དུ་བྲོས། ངོམ་སྟོད་ཀྱི་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཐམ་ཀ་ལ་སོང་ནས་རྟ་དང་ལག་ཆ་རྩིས་སྤྲད། ང་ཚོའི་གནས་མདོ་དགོན་པའི་གྲྭ་བཀྲ་ཚེ་དང་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ལ་རྟ་རྒོད་མ་འགའ་ཤས་དང་། གྲི་འགའ་ཤས་བསྐུར་ནས་མངགས་པས་དེ་དག་རྩིས་སྤྲད་ནས་དགོང་མོ་ཕྱིར་སླེབས། ཆགས་མེད་དང་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སླེབས་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་རིགས་བཏང་སོང་ཞེས་སླེབས། སང་ཉིན་མར་ས་སྒང་དུ་ཡོང་འཆར་གྱིས་སངས་སྤྲུལ་དང་ངེད་གཉིས་ཡོད་པ་གྱིས་གལ་སྲིད་མི་འདུག་ན་དགོན་པ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་གདའ། ཀུན་གྱིས་ངེད་གཉིས་འདུག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཚབ་ཅིག་འཇོག་དགོས་ལུགས་བརྗོད་དེ་ཐག་བཅད། དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ངོ་ཚབ་ཏུ་བཞག་ནས་ཡར་རིར་བྲོས་ནས་མར་བལྟས་ནས་བསྡད་པས་གུང་གི་མཚམས་སུ་སོལ་དུད་ཐང་དུ་རྒྱ་དམག་རྣམས་སླེབས། རྟ་ཕོ་སྤྲད་པ་རྣམས་བཞོན་ནས་ལམ་སེང་ཀི་ཤར་དང་བཅས་སླེབས་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 281

བྱུང་། དགོན་པའི་ཉེ་སར་སླེབས་མཚམས་དམག་མི་རྣམས་རྟ་ལས་བབས་ནས་སྒུར་སྒུར་གྱིས་འཇབ་སྟེ་དགོན་པ་ཆ་ཚང་མཐའ་བསྐོར། དེའི་རྗེས་སུ་སླེབས་པའི་དམག་མི་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་རང་གར་འཛུལ་ནས་གསེར་ཏོག་མན་ཆད་ཁེངས། དེ་མཚམས་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་ཚབ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པའི་བླ་རྒན་ཞིག་བཞག་པས། ཁོ་རྒྱ་མིས་བཟུང་ནས་རྡུང་རྡེག་དང་རྣ་ནས་འཐེན་ཏེ་ཡར་འཁྲིད་མར་འཁྲིད་བཟོས། ངའི་ཚབ་ཏུ་ཀརྨ་རིན་ཆེན་བཞག་པས་ཁོ་ནི་གོ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།དེ་ནས་གང་མཚམས་རྗེས་(རྒྱ་དམག་རྣམས་)དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་མར་སྨྱོན་པ་རྒྱུག་པ་བཞིན་རྒྱུགས། སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་དེ་ཁྲིད་མ་བྱུང་། དགོང་མོ་གྲྭ་པ་འགའ་ཤས་གྲུ་ལས་བུད་ནས་ང་ཚོའི་སར་འབྱོར། དེ་རིང་ལེགས་མ་སོང་། སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་བླ་རྒན་གྱིས་འགྱེལ་བའི་རྣམ་པས་ཡར་ལངས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་དམག་གིས་ཤི་ཤི་རླ་རླ་ཞེས་བཞག་སོང་། ངའི་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་གིས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་མིན་པ་ཤེས་ན་མི་ལེགས་སྙམ་སྟེ་བྲོས་སོང་གདའ་བརྗོད། དེར་ཡོད་ཚང་མས་ངོས་ལ་རྒྱ་མི་དང་ཐུག་འཕྲད་བགྱིད་མི་ཉན་པ་དང་ས་ཆ་གཞན་་ཞིག་ཏུ་ཉེན་ཡོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་དང་། གནས་མདོ་དགོན་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོག་བཤིག་མི་བཤིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བཤད། ངོས་ཀྱིས་སྙམ་ན་རང་ཉིད་གང་རེད་ཀྱང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་(སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་)རཱ་ག་ཨ་སྱས་ཕྱག་བཏབ་(ཕྱི་ལོ་ 1630)ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་མ་སོང་ན་འགྲིགས་ཤིང་། ངོས་རྒྱ་མིས་བཟུང་ཡང་གོ་ཆོད་པ་རེད་སྙམ་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ཟིན་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་སེམས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་མོ་ཞིག་ཞུ་

ཁུལ་བགྱིད་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕན་ཡོང་བསམས་ནས། རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། མོ་ལེགས་པོ་གདའ། ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་གསུངས། ཕྱག་མོ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་་ང་ཚོའི་དགོན་པ་གཞན་གྱི་སྔོན་དུ་གཏོར་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ངོས་འགྲོ་ན་ཞེས་ཐག་བཅད། ཚེ་དབང་དགྲ་འདུལ་དང་། བློ་བཟང་དགྲ་འདུལ་གཉིས་རོགས་ཟླར་འཁྲིད་རྒྱུ་བཟོས། ཁོང་རྣམ་པས་ངོས་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་བཟོས་ཀྱང་ངས་མ་ཉན་ནས་ཀུན་ཅི་བྱེད་མེད་རྐྱེན་ཀུན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད། གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་བཅས་རང་རེ་ཀུན་ཐོད་གཏུག་འཐམ་རེས་ཀྱིས་ཞལ་གྱེས་དགོས་ཐུག གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་དགུང་ལོ་མཐོ་བ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ིསྐབས་ཞལ་གྱེས་དགོས་ཐུག་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་འབྲལ་དཀའི་སྐྱོ་གདུང་དེས་ངོས་རྒྱ་མི་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཞེད་སྣང་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ནི་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཕོད་པ་བྱུང་། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་སེམས་གསོ་གཏོང་བཞིན་བུད་པས་ས་སྒང་དུ་སླེབས། དམག་མི་དང་བོད་མི་མང་པོ་གདའ། ཟུར་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྐད་ཆ་འདྲི་བར་ཡས་མས་སུ་མངགས་པ་འཕྲལ་དུ་འབྱོར། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅུང་ཙམ་བསྡད་པས་སྐད་གཏོང་མཁན་མི་མངགས་བྱུང་། ཁོ་རང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་དམག་མི་རྣམས་མེ་མདའ་འཇུས་ནས་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་བསྡད་འདུག་ཀྱང་ཞེད་སྣང་མ་སྐྱེ་ཙམ་བྱུང་། ཡར་ནང་དུ་སོང་བས་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དམག་དཔོན་དེའི་ལག་ཏུ་སྦ་དབྱུག་ཅིག་ཐོགས་ནས་བསྡད་གདའ། སྔོན་མ་གོ་ཐོས་སུ་རྒྱ་ལ་གུས་ཞབས་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པར་འདྲ་མཉམ་བཟོས་ན་ལེགས་སྐོར་ཐོས་པ་ཞིག་གློ་བུར་དྲན་བྱུང་བས་གདན་ཁར་འཚང་ཀ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པས། རྒྱ་དཔོན་

282 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

ཁྲོ་ནས་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཚིག་མཚོན་ངན་
པ་གང་ཡང་མ་སྨྲས། ཁྱོད་ཐམ་ཀ་ལ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་
གང་ཡིན་ཟེར་བཤད་པར། ཡར་ཤོག་ཟེར་བ་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་།
རྟ་དང་གྲི་མེ་མདའ་ཁུར་ཤོག་ཟེར་བ་བཞིན་དེ་དག་ཡར་བསྐུར་
བ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། གཉིས་པ་ང་ཚོ་གནས་མདོ་དགོན་ལ་
སླེབས་སྐབས་ཁྱོད་མི་ཐུག་པ་གང་རེད་ཟེར། རང་རེའི་ལུགས་སྲོལ་དུ་མི་འཆི་སར་བླ་མ་འགྲོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། ང་མི་ཤི་སར་འགྲོ་བ་དང་ཁ་ཐུག་འཁེལ་བྱུང་བས་གཏུག་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ཁྱེད་ལ་རྟ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་གོ་བྱུང་བས་དེ་དག་སྤྲད་མ་བྱུང་ཟེར། རྟ་ཕོ་དེ་སྔོན་ནས་སྤྲད་ཚར་ཞེས་ལན་བཏབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ནས་ཟིང་འཁྲུག་བཟོ་འཆར་ཧ་གོ་སོང་ཟེར། ངས་ཁྱེད་ཚོ་གནམ་སའི་བདག་པོ་ལ་ངས་ཟིང་འཁྲུགས་བསླང་ཐུབ་མིན་ངའི་དགོན་པ་ཁྱེད་ཚོའི་མཐོང་བ་རེད་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གྱིས་ཞེས་བཤད། ཟུར་དུ་མི་རྫིག་པོ་གཡི་པགས་ལ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་ིགཡོག་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་འབོལ་གདན་སྟེང་དུ་བསྡད་འདུག་པས་ངས་གང་བཤད་པ་ཧ་གོ་ནས་ཁོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཕྲན་བུ་བརྒྱབ་སོང་སྙམ་པ་བཟོས་སོང་བས་སྐད་བསྒྱུར་དེས་ང་ལ་ཁྱོད་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་པས། གནས་ཚང་གང་དུ་སོང་ཟེར་ནས་སྒོ་རྩར་མར་ཁྲིད་ནས་གནས་ཚང་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲིས་བྱུང་བས། ས་སྒང་སྡེ་པའི་རྩར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པས། ཁོ་དོ་ནུབ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་མི་ཉན་བཤད། ས་སྒང་སྡེ་པའི་ནང་མི་ཇི་ཡོད་བཟུང་ནས་ཁྲིད་གདའ། དོ་ནུབ་སྐད་བསྒྱུར་མི་དེ་སླེབས་པ་དང་ཁོ་ནི་ཟི་ལིང་གི་རྒྱ་རེད་གདའ། ནམ་སྨད་བར་དུ་བསྡད་ནས་ད་ཁོ་དོ་ནུབ་འདུག་པ་ལས་དམག་མིས་ངོ་ནོར་གྱིས་མེ་མདའ་རྒྱབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་གྱོན་ཆས་ཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཉལ་སོང་། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་པདྨ་བཀོད་

དུ་འགྲོ་བསམ་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་མེད། ངས་གལ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད་ཡོང་གྲྭ་པ་གཅིག་མངགས་ཤོག སྐད་ཆ་ཁ་སང་དང་ཆ་མཚུངས་ཤོད་ཅེས་ཡར་བུད་སོང་། ཕྲན་ཙམ་རྗེས་ནས་ངས་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་མངགས་པས། རྒྱ་ཡིག་ཐེལ་ཙེ་དམར་པོ་མང་པོ་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད། ཡུལ་མི་དང་གྲྭ་ཚང་གིས་ང་བཟུང་བ་མིན་སྙམ་ནས་སེམས་པ་མ་བདེ་ནས་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་བཟོས་ནས་སྒུག་འདུག་པས། ང་ཚོ་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་བྱུང་བས་འཆི་གསོན་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་བར་སྒུག་བསྡད་པས་སྨྱོན་པ་རྒྱུགས་པ་བཞིན་སླེབས། ངས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་རང་འཇགས་སྡོད་པ་ལས་རྒྱ་མིའི་འོག་ནས་མི་ཐར་བ་སེམས་ཐག་ཆོད་པས། རྒྱ་ནམ་དུ་སླེབས་ན་ཡི་གེ་དེ་སྟོན་དང་དཀའ་ངལ་མེད་པས་དེས་གོ་ཆོད་ཅེས་ཕྱིར་ལོག་སོང་། དེ་མཚམས་རང་རེ་སེམས་པ་ཕྲན་བུ་བདེ་ནས་གནས་སྐབས་སྐྱིད་པོ་བྱུང། ཡུལ་དགོན་ཚང་མས་ངའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མངོན་མཁྱེན་རེད་ཅེས་འུར་ལངས་སོང་། ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་མངོན་མཁྱེན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་བླ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་། ཁོས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་མོ་རེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཁོ་མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཕན་སེམས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྲིད་ཇུས་འགྱུར་ལྡོག་རྐྱེན་པས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེད་སྣང་མེད་པ་ཞིག་དེ་སྐབས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་སྣང་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་ལས་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྲིད་པ་ཡིན་ངེས་སྙམ། བསྐྱར་དུ་རྒྱ་མི་སླེབས་པའི་སྐད་ངན་ཡང་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཡར་མར་གཞུང་ཁ་ལ་བསྐྱོད་མི་མེད་པར་ཕལ་ཆེར་རི་ལ་བྲོས་ཟིན། རང་རེ་ཡང་འདུག་མ་ཕོད་པར་ངོས་དང་ཞབས་ཕྱི་དྲུག་བདུན་ཙམ་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 283

ཞིག་རོ་ཡོ་ནང་དུ་ཉེན་ཡོལ་དུ་སོང་། སྐབས་ཤིག་ལ་སྔ་མ་ཇི་བཞིན་ནམ་ཐོ་རེངས་ཤིག་གི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་པ་མདའ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཆས་ཡོང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར། དེ་ཚོ་ཡར་འཁྲིས་ལ་སླེབས་སྐབས་དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ནི་སྐུ་གཟུགས་རིང་པོ། ཞལ་ངོ་སྣུམ་པོ་དབུ་སྐྲ་ལྕང་ལོ་ཅན་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་གཟན་ཁྲ་མནབ་མཁན་ཞིག་གདའ། ངས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་དད་གུས་ཚད་མེད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བུད་མེད་མཛེས་མ་བོད་ཆས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤིང་ཏོག་སྔར་མཐོང་མ་མྱོང་བ་མང་པོ་ཕུལ་བྱུང་། ད་ཁྱེད་མ་བཞུགས་ཕེབས་རན་པའི་དུས་ལ་བབས། ཚེས་གྲངས་འདི་ལ་སོང་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་དེ་བགྲད་ནས་བསྟན་བྱུང་། དེའི་བར་དུ་ཐུར་མ་རིང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དགོས། ད་འདུག་ན་མི་ལེགས་གསུངས་ནས་ཞལ་འཛུམ་བཅས་ཐུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་གནང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བྱུང་། སྐུ་འཁོར་ཚང་མས་ང་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་སྐབས་ངའི་རྟ་དྲེལ་ཚང་མ་དེར་འདུས་སོང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ནས་རྟ་དྲེལ་འདི་དང་ཞབས་ཞུ་འདི་ཁྲིད། ད་ལྟ་འགྲོ་ཐུབ་ན་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ལེགས་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་དག་རང་ཡལ་དུ་གྱུར། ད་འགྲོ་རན་གདའ་སྙམ་ནས་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བགྱིད་ཀྱང་ཡུལ་ལུང་དང་དགོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་མོས་མེད་པས་དཀའ་མོར་གྱུར། ཕར་ཚུར་རི་ལ་གབ། བརྡ་ལུང་མཐའ་མའི་སྐབས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་དང་། མཐའ་མ་སྒོམ་ལུང་ནང་ཞེས་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སོང་། སྔོན་མ་དེ་སྐུ་རྐྱང་ངང་ཕེབས་གདའ། ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ད་ཁྱེད་ཕེབས་ཞུས་པས་དུས་ཚོད་ལ་ཕེབས་མ་བྱུང་། ད་ཕེབས་

ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡོན་པ་དེ་སྔར་བཞིན་ཕར་བརྐྱང་ནས་ཁ་ཐུར་ལྟ་བུ་ཞིག་བླང་ནས་ད་སོང་ན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད། ཕུགས་ལ་ཐར་ནས་གང་ལེགས་འབྱུང་། ད་ལྟ་མ་ཕེབས་ན་མི་ལེགས་གསུངས་ནས་ཁྲོ་ཉམས་དང་བཅས་ཕར་ཁ་བསྐོར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྔ་མ་བཞིན་རང་ཡལ་དུ་སོང་ཐལ། ད་མ་སོང་ན་མི་འགྲིགས་སྙམ་ནས་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས། རི་བོ་ཆེ་སོགས་དགོན་ཚང་མ་ཆ་ཁྲ་ཆེམ་མེར་བསྡད་གདའ། རང་རེ་ཆས་ན་དགོན་པ་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ་ཞེས་བཤད་དེ་ཉི་ཤས་འགྲོ་མ་བཏུབ། ཡུལ་ལུང་གི་མི་འགའ་ཤས་འདྲེ་ལ་གྱུར་ནས་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བགྱིད། ཉིན་གཅིག་ངས་ཐག་བཅད་ནས་ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་པ་འདི་དང་འདི་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ང་གཅིག་པུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ། མནའ་བསྐྱལ་ཚད་བཙུགས་དེ་འདྲ་བཟོས། མཁའ་འགྲོ་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་ཞོར་རྟ་ལ་སྒ་བརྒྱབ་པས་ཀུན་ཟིང་ལངས་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ཙམ་བྱུང་།
དེ་ནས་ཞབས་ཞུ་འགའ་ཤས་དང་བཅས་འགྲོ་རྒྱུ་བགྱིད་དེ་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོང་བས་ཉེན་ཆེ་བའི་མཚམས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆས་པས་མི་སྐྱོན་ཙམ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་སྡོང་གྲོགས་བགྱིས་སོང་སྙམ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། རིམ་བཞིན་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་ལ་འབྱོར་སྐབས་བསྟན་སྲུང་གི་དམག་མི་དང་། ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་གདའ། དམག་འཁྲུགས་དང་ཡུལ་བུད་ཀྱི་ལམ་འགག་ལ་ཁེལ་ནས་དཀའ་ངལ་གང་མང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེའི་

284 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

སྐབས་ལྕགས་ར་དཔལ་འབར་ན་བསྟན་སྲུང་གི་དམག་དང་
མདེལ་མཚོན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་རོགས་རམ་སླེབས་ནས་
མདའ་མཚོན་སོགས་གནམ་ཐོག་ནས་གཡུག་བཞིན་གདའ། ད་
ཆ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དམག་བཟློག་ཐུབ་ས་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
དེ་དག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལྷག །རིམ་བཞིན་རྒྱ་
དམག་གི་དྲག་དཔུང་མང་སྣ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་ནས་བོད་དམག་ནི་ཕལ་ཆེར་བྲོས་ཚར་གདའ། ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐར་བསྐྲད་སོང་། ལྕགས་ར་དཔལ་འབར་ལ་གོ་ལག་བསྡུས་ནས་ཡུལ་བུད་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཐལ། དེའི་ཡས་མས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སོང་ཡང་དམག་གྲ་ཆེན་པོ་བཟོས་སོང། སྤོ་བོར་དམག་རྒྱག་ལ་ཐེངས་གཅིག་སོང་ཡོད་ས་རེད་དེ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་རེད་མི་གདའ་ཞེས་ཐོས་བྱུང་།
དེ་ནས་འདུག་མ་ཕོད་པར་ཆས་ཏེ་ལྷོ་རྫོང་ཉེ་བའི་གཏམ་གཞུང་གི་ས་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བས་ཡུལ་བུད་པ་མང་པོ་དང་འཕྲད། ཚ་བ་སྒང་གི་ཡུལ་བུད་པ་མང་པོ་གདའ། ཚ་བ་སྒང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་གདའ་ཟེར་གྱོན་ཆས་དང་རྟ་ནོར་བཟའ་བཅའ་སོགས་གཏོས་ཆེ་ཞིག་ཕུལ་བྱུང་། དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སེམས་ངལ་དང་རེ་དྭོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འཁྱོལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། སྙིང་རྗེ་ཚོད་མེད་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གཅིག་མཚུངས་སུ་སོང་སྟབས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། ཁོང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་ནོར་རྫས་མང་པོ་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་མཁོ་ཆས་ཙམ་ལས་མ་འཁུར། ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལྷོ་རྫོང་ནས་ཟམ་པ་བརྒལ་ནས་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་གྱི་དམག་མི་མང་པོ་གདའ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་འཕྲོག་བཟོས་ནས་ཡུལ་བུད་ལ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་བཞིན་མཆིས། ཁོང་ཚོ་ལ་བརྔན་པ་སྤྲད་དེ་ཐབས་ཤེས་

ཇི་ཡོད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་རིམ་བཞིན་ཐར། དེ་རྗེས་ངོམ་འདུའི་ཉེ་ས་སྒོམ་ལུང་ནང་ཞེས་པར་སྒར་ཕབ་ནས་བསྡད་པས་ཡུལ་བུད་ཀྱང་དུ་མ་གདའ། ལམ་བར་

ངོས་ལ་མཁྲིས་ནད་ཕོག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། སྐྱེད་བྱེད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྨན་ཕྲན་བུ་ཤེས་ཀྱང་སྨན་གྱི་རིགས་ཅི་ཡང་མེད། ངོམ་འདུ་ལ་སྨན་པ་ཞིག་ཡོད་སྐད་ཐོས་གཤིས། དེར་ཁོ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་ཆབ་བརྟག་སོགས་ཁུར་ནས་སྨན་བླངས་བྱུང་ཡང་། ན་ཚ་ནི་སྡུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་། གཏམ་གཞུང་ནས་ཕུལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་ཅ་དངོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ངོམ་ལུང་དགོན་པའི་ཡར་ནང་སྤང་ལུང་དགོན་ལ་ཕུལ་ནས་ཞབས་བརྟན་གང་ལེགས་བསྒྲུབས། དེའི་སྐབས་སྨན་པས་ཐབས་ཤེས་ཞིག་བཙལ་ན་ལེགས། བླ་མ་ཕལ་ཆེར་བཞུགས་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་གྲོངས་པའི་ཉེན་ཁ་གདའ་ཞེས་བཤད་འདུག་པས། ཀུན་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ནོན་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ལགས་ཀྱི་མནལ་ལམ་ཞིག་ལ་མདང་ནུབ་རྨིས་པའི་ལ་ཕར་རྒྱབ་ན་གངས་རི་ཞིག་གི་ཟུར་དུ་སྨན་པ་ཞིག་དང་གདན་འདྲེན་ཐུབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ས་མ་རེད་ཅེས་རྨིས་ཤིང་། དེའི་ས་ཆ་ཤེས་མཁན་ཡར་མར་རྩད་དཔྱོད་དུ་ཕྱིན་པས་དགོན་ཕུ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྒྱུས་མཆིས་པ་བཞིན་ཁས་བླངས་ཏེ་སོང་། ཞག་གཉིས་ཡིན་ནམ་གསུམ་ཡིན་གསལ་པོ་མ་དྲན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ཀོམ་བུ་གྱོན་པའི་མི་ཆུང་ཆུང་སྨན་ཁུག་རིལ་རིལ་ཆུང་ཆུང་ཁུར་མཁན་ཞིག་ཁྲིད་ནས་སླེབས། སྨན་པས་རྩ་བརྟག་པས་སྨན་གྱིས་འགྲིག་ཅེས་ཡར་མར་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་དེ་སྨན་ཐོབ་སོང་། སྨན་བཏང་ནས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་མཚམས་རྒྱ་དམག་སླེབས་འདུག་ཅེས་ཕལ་ཆེ་བ་ངོམ་འདུ་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཕྱིན། ངེད་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 285

འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་པས་ཡར་རྟ་གོང་ལ་བཞོན་ནས་བུད་ཀྱང་ད་ཕལ་ཆེར་འཆི་བ་ལས་གསོན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་མ་སོང་སྙམ་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་མཐར་སྨན་གྱིས་ཕན་སྐྱེད་ཀྱིས་ནད་ལས་གྲོལ། མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ལགས་ལ་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་རྨིས་རྒྱུ་ཡོད་པས་ངོས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་ཞེས་པས་ཞོགས་པ་རྟག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་དྲིས། དེ་རིང་རྒྱ་དམག་འདི་ནས་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནས་མི་འོང་ཞེས་བཤད་པས་ཏག་ཏག་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་གདའ། ཉག་བླ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། ཚང་མ་ཡར་ལྕགས་ར་དཔལ་འབར་ལ་སོང་ཐལ། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་བའི་སྨན་པ་ལ་ཡོན་དུ་རྟ་དང་གཞན་ཅ་དངོས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡོད་ཕུལ་དུ་ཕར་བསྐྱལ། ངོས་ལྕགས་ར་དཔལ་འབར་ལ་འཁྱུག་སྐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་བགྱིད་དེ་སྐྱིད་ལོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། ཀརྨ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་གདའ་སྐད་ཆ་དང་ལྟ་ཞིབ་ཏུ་སོང་། ཞི་བ་ལྷ་ཡང་དེར་བྲོས་ནས་ཕེབས་འདུག་པས་མཇལ། ད་ཁམས་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཆས་ན་ལས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁག་པོ་བཟོ་ངེས་རེད་གསུངས་ནས་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་མཛད། ངོས་ཚོ་མཉམ་དུ་ཆས་ན་ཡག་པོ་གདའ་གསུངས། ཁོང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བགྲོས་བགྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྔོན་དུ་མར་ཡོང་། ཁོང་རྗེས་སུ་ཕེབས་འཆར་ཡང་ཕེབས་མ་ཐུབ། མར་སླེབས་སྐབས་རྒྱ་དམག་ཕོན་ཆེན་འབྱོར་ཟིན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁེངས་ནས་གདའ། སྔ་མོ་གནམ་ཐོག་ནས་གཡུགས་པའི་ལག་འབོམ་དང་ཅ་དངོས་ཚང་མ་སྔར་བགོ་མ་ཐུབ་པ་ཇི་ཡོད་འཕྲོགས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་མི་མང་པོ་བསད། འཁྲིད་རྒྱུ་དག་ཁྲིད་ནས་ལས་ཀ་ཀུན་ཚར་གདའ།
དེ་ནས་ངེད་ཚོ་རྟ་དང་རྐང་འགྲོས་ཀྱིས་ལུང་པའི་ཕུར་བྲོས་བརྩམ་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་མཐོང་ནས་སྟག་མ་དེའི་ཕྱི་

ནས་མེ་མདའི་ཁ་གཏད་ནས་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྐོར་སོང་། ངེད་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གོ་ལག་ཕྲན་བུ་ཡོད་པས། ད་ཆ་འཛིང་ན་དྲག་ཐལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་འཐབ་ན་ང་རང་ཕལ་ཆེར་ཐར་གྱི་རེད་དེ། མི་མང་པོ་ཤི་རྨས་གྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་མགོ་བཏགས་ན་དྲག་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོ་ནི་འདི་འདྲའི་མི་མང་པོ་དང་རང་རེ་ནི་མི་ཉུང་ཉུང་གོ་མཚོན་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད་ཅེས་བཤད་པས་ཁོ་ཚོས་དེ་རེད་ཅེས་ཁས་བླངས། རང་རེ་ཀུན་ལག་པ་གནམ་ལ་བཀྱགས་ནས་མགོ་བཏགས་པ་ཡིན། མགོ་བཏགས་ཚར་མཚམས་རྒྱ་དམག་གི་སྣེ་ཤན་པས་མར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཤད་ནས་མར་སླེབས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སོང་། དེ་མཚམས་ཁོ་ཚོས་འཕྲུལ་སྤྱད་བཙུགས་ནས་ཁ་པར་ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་བགྱིད་ཅིང་། གཡས་གཡོན་ཀུན་རྒྱ་མིས་ཁེངས་སོང་། ཕ་ཡུལ་དང་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་སོགས་འདྲིས་པར་ལན་རྫུན་བཤད་པ་ལས་བདེན་པ་བཤད་ཐབས་མི་གདའ། ཁོང་ཚོས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་དཔོན་རེད་གདའ་མི་གཞན་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ་མི་ཉེས་ཆེན་པ་རེད། ཁྱོད་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ད་ཤི་ན་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་སྙམ་ནས་སྐད་ཆ་གཞན་མེད་པར་འོ་ཡ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ང་ཆུ་ལྐོག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གྱོན་ཆས་ཀུན་ཕུད་ནས་གཅེར་བུར་བཟོས། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྐེ་ལ་བཏགས་པ་བཀོག་སྟེ་འོག་དེར་སྐྱུར་སོང་། ང་དམར་ཧྲེང་མར་རྒྱུགས་ནས་ཐུགས་ཡར་བླངས་ནས་སྐེ་ལ་གྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ནི་ངོམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྨུགས་སངས་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པས་རྨུགས་སངས་དགོན་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་མར་གདན་འདྲེན་དགོས་ཞེས་རྙོག་དྲ་བྱུང་སྐབས་རཱ་གས་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན་དགོངས་གཏེར་དང་། ཐུགས་གཏེར། ས་གཏེར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཏེར་

286 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

ཕབ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་ནས་དགོངས་གཏེར་གཅིག་པུ་
ལས་ཕབ་མི་ཐུབ། མར་གདན་དྲངས་ན་སྤྲུལ་སྐུ་དགུང་ལོ་ཆེན་
པོར་མི་བཞུགས་གསུངས་ནས་རཱ་ག་འུ་ཐུག་སྟེ་མར་མངགས་
པ་དང་། སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་མ་ཎི་རང་བྱོན་མགོ་མཇུག་ལྡོག་
པ་རེད་གདའ། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རཱ་གས་དེ་རིང་སྤྲུལ་སྐུ་
གཤེགས་སོང་གསུངས་པ་དང་དུས་ཏག་ཏག་ཏུ་རེད་ཟེར། དེ་སྔ་ངོམ་ས་སྒང་སྡེ་པ་ནས་དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་སྐུ་གདུང་ཡར་གདན་འདྲེན་དགོས་བརྗོད་ནས་རྙོག་དྲ་བྱུང་སྐབས་རཱ་གས་ཐུགས་གསུམ་ནས་གཅིག་ཡར་གདན་འདྲོངས་གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས་ནས་གཉིས་དམར་གདུང་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་དེ་ནི་འཕྲོས་བཤད་ཙམ་ཡིན། དེ་རྗེས་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་ཁུར་ནས་ངོས་དམར་ཧྲེང་མར་ཆུ་འགག་དེར་ཁྲིད་ནས་ཡར་བསླང་སོང་། ད་གསོད་སྙམ་པའི་ཞེད་སྣང་ཅི་ཡང་མི་གདའ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་གསོས་བཏབ་མཉམ་བཞག་ངང་བསྡད་པས་མེ་མདའ་རྒྱག་ཡོང་རྒྱུ་མི་གདའ། དེ་མཚམས་གྱོན་ཆས་ཁུར་ཡོང་ནས་ལུས་ལ་བཀོན། ཁྱོད་སྐར་མ་ཁ་ཤས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡར་ཁྲིད་སོང་ཡང་སྐྲག་རྒྱུ་དང་སྡུག་རྒྱུ་མི་གདའ་ལ་ད་ཆ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད་སོང་སྙམ་ནས་བསྡད། རྒྱ་དཔོན་ཐམས་ཅད་སླེབས་མཚམས་སྐད་སྒྱུར་ཡང་ཁྲིད་འདུག །ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་། མིང་། མི་སུ་ཡིན་སོགས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དྲིས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྫུན་རྐྱང་པ་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག མཐར་རྐུ་མ་ཞིག་བཟུང་བ་ཇི་བཞིན་ལག་ལྕགས་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་སོང་ལ་གཞན་རོགས་ཟླ་ཀུན་དེ་ལྟར་བཟུང་ཐལ། ཨ་ཁྱད་མཚར་སྙམ་ནས་གད་མོ་ཞིག་ཤོར་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་

ཚོ་ལ་ཁྲེལ་དགོད་རེད་ཅེས་མེ་མདའི་ཡུ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་ཁྱོད་མི་ངན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གཤེ་གཤེ་དང་རྡུང་རྡེག་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཏང་བྱུང་ཡང་ན་ཚ་མ་བྱུང་། དགོང་མོ་དམག་གིས་མཐའ་ནས་བསྲུང་བྱུང་། ཚ་བ་སྒང་པ་སྔར་གཏམ་གཞུང་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་འདུག་པ་ལྟག་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་གདའ་སྙམ་པ་དང་། ཁོ་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་བའི་གྲས་ཡིན། ཁོས་སྟོད་གོས་ཕུ་ཐུང་ནང་ནས་གྲོའི་བག་ ི ལེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁྱི་ཡི་མདུན་དུ་གཡུགས་པ་བཞིན་འཕང་བྱུང་། ངས་གྲོ་དེས་ཁོ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བཟོས་ཡོང་སྙམ་ནས་ཚུར་མགྱོགས་པར་བླངས་ནས་སྦས་ཐབས་བྱས། ད་ཆ་དཀོན་མཆོག་ལས་རེ་ས་གཞན་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ཡིད་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། མཐར་ས་སྲོད་ཙམ་དུ་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་སྒར་དཀྱིལ་དུ་མར་ཁྲིད་ནས་མཐའ་ནས་དམག་གིས་བསྐོར། བཀྱིགས་ཐག་གིས་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཕྲག་གོང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་བར་དུ་བསྡམ། འགྲོ་སྟངས་དང་ཁ་བསྐོར་ལུགས་ཕྲན་བུ་མ་འགྲིགས་ན་མེ་མདའི་ཡུ་བ་དང་རྡོག་ཐོ་གཞུ་བ་དང་། མེ་མདའི་ཁ་གྲི་བཙུགས་པ་སོགས་བཟོས་ནས་ཁྲིད་བྱུང་། དེ་ཉིན་རྒྱ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་སྐོར་ཐོས་བྱུང་། ཡུལ་ལུང་ཀུན་དམག་གིས་ཁེངས་ནས་གདའ། མཁའ་འགྲོའི་ཟུར་ནས་ ི འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཁེལ་བས་མཁའ་འགྲོར་དེ་རིང་མ་ཐར་ན་ཐར་ཐབས་མེད་ཅེས་བཤད། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་ན་ང་འདི་ན་འཆི་དགོས། དེ་མིན་དེ་རིང་ཐར་དགོས་ཞེས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་དམོད་བོར་བས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་སླེབས་སོང་། བར་གཅིག་ལ་ང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་གྱུར་སོང་སྙམ་པ་གྱུར་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདྲ་རེད་སོང་། ངས་ལག་པ་གཡས་པས་་རྒྱའི་མེ་མདའི་ཁ་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 287

གྲི་སོགས་རྒྱག་མཁན་དེའི་མེ་མདའ་ཁ་འབེབ་ནས་འཇུས་ནས་ས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་བྱུང་ཡང་། དེ་དངོས་རྫུན་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས། དེའི་སྐབས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་དུ་གྱུར་འདུག་པས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་སོང་མ་ཤེས་ཀྱང་རི་མགོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་གདའ། ཕར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་ཞིག་བགྱིད་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་དམག་ནི་ཟིང་ཆ་ལངས་ནས་འུར་གྱིས་ཁེངས། ཕར་བྲོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་ཡང་བྲོས་དགོས་ན་ལུས་པོ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་འགྲོ་མི་བཏུབ། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པས་བྲོས་མ་ཐུབ་ཀྱང་གནད་འགག་མི་འདུག་སྙམ། དཔའ་གདེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུད་སོང་། དེའི་ནུབ་མོ་ཤུག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཉིད་དུ་ཡུར། རྒྱ་དམག་འུར་ལངས་ནས་སྐད་ཅོར་དང་བཅས་མེ་མདའ་མང་པོ་འཕེན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་སྒྲ་གོ །ཡུན་རིང་སོང་མཚམས་འཇམ་ཐིང་ངང་གྱུར།
ཡང་གཉིད་ལས་ལྡང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དམག་འུར་ཟིང་ངང་ཡར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ང་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་ཀུན་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་གཏུག་མེད་སྙམ་ནས་དཔའ་གདེང་ཕྲན་བུ་སྐྱེས་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་དང་གཡོག་རྣམས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁྲིད་ཟིན། བཟའ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དོར་མ་དང་འབུ་རས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་སྐེ་རགས་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོག་ལས་ལྷག་མི་གདའ། སྔོན་གྱི་ཤུལ་དུ་ཡར་ཆས་པས་རི་རོང་དང་གཡང་གཟར་ཆེ་བའི་འགག་ངན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཁ་སྐོམ་པ་དང་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་པ་སོགས་མ་ཤི་ཙམ་དུ་གྱུར། འཁའ་འགྲོ་ཤོ་བ་མདོ་ལ་ཕལ་ཆེར་མེད་དམ་སྙམ་ནས་མར་ཙམ་སླེབས་སྐབས་ཁྱི་ལ་འཇིགས་བཞིན་ཡོང་བས་ང་ཚོའི་རྟ་དྲེལ་རྣམས་ལུང་པ་དེའི་རྐེད་ཁུག་ཙམ་དུ་འདུག་པས་དྲེལ་གཅིག་ལ་སྒ་འདུག་པས་ཅ་དངོས་རྣམས་བཀལ་ནས་མཚན་མོ་མར་ཆས་

པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པའི་སྒྲ་གྲགས། སྐབས་སྐབས་སུ་འོད་འདྲ་གློག་བཞུ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་རྒྱབ་པས་ད་སྐྲག་དགོས་པ་མི་གདའ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱིན་འདུག་སྙམ་ནས་མར་ཆས་པས་རྒྱབ་དང་མདུན་ནས་རྒྱ་དམག་སླེབས་ཏེ་བར་དུ་ཚུད་ནས་གཞན་འབྲོས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། རྒྱ་ཚོས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་སྙམ། ང་ཤོ་ཁ་མདོ་ནས་ཡར་ཡོང་བ་དང་མར་ཤོ་ཁ་མདོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤོ་ཁ་མདོ་མང་ཙམ་གླེང་ནས་གོ་ཐབས་བྱས་པས་གོ་མིན་མི་ཤེས། ནམ་སྨད་ཙམ་ལ་ཁོ་ཚོས་ས་ཁྲ་ཞིག་ཁུར་ཡོང་ནས་མེ་ཡར་བཞག་ནས་ས་ཁྲར་བལྟས་ནས་བསྡད་ཐལ། ང་མེ་རྩ་དེར་བསྡད་པས་སྐབས་སྐབས་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར། མཁའ་འགྲོ་དང་གཡོག་གླ་རྣམས་ཐུག་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ཤུར་སྒྲ་ཤིག་གྲགས་མཚམས་རྒྱ་དམག་རྣམས་མེ་མདའ་ཁུར་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་ངོས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་སྡོད་ཟེར་བའི་ཐུག་ཐུག་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང་། དེ་མཚམས་ཁ་བ་དང་དྲག་རླུང་ན་བུན་སོགས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་དངོས་མཐོང་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར། ད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབས་སོང་སྙམ་པའི་དཔའ་གདེང་བཅས་རྟ་སྒྲོ་དྲེལ་ལ་ཕར་བཀལ། ཕར་ཀའི་ཟུར་དེར་ཤུག་གསེབ་ཅིག་མཆིས་པས་དེར་བསྐྱོད་པས་ང་རང་འགྲོ་སའི་ལམ་འགག་ཙམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་མཐོང་། སེམས་ཐག་བཅད་ནས་སོང་བས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ཤིང་མེ་ལ་འཚིག་པའི་ཤུལ་འབོ་ལོའི་ིཟོམ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་ནང་དུ་ཉལ། ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་དེ་ན་ལྷག་སོང་། རྒྱ་དམག་གང་སར་ཁྱབ་འདུག་ཀྱང་ཚུར་ཉེ་སར་མ་སླེབས། ཕར་ནང་དུ་ཁམས་སྤྲུལ་རྣམ་ཚང་གི་མ་ཡུམ་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་ནས་གོ་བསྡད་བཞིན་ཐུག་ན་སྙམ་ནས་ཕྱི་དྲོ་

288 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

རི་ལ་འབྱར་ནས་རི་རྩེ་ནས་མར་བལྟས་པས་གྲོང་པ་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་འདུག ཟོག་སེམས་ཅན་དང་བུད་མེད་ཕྲུག་གུ་འགའ་ཤས་
མཆིས། ཤུག་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་བསྙེས་ནས་གཉིད་ཉལ། ཞོགས་
སྔ་མོ་ལངས་ནས་ཤུག་གསེབ་ནས་མར་ཆས་པས། རི་རྩེར་
བསང་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་ང་མཐོང་བ་དང་
མོ་ཞེད་སྣང་གིས་བྲོས་ལ་ཁད། ཨ་ཞེས་ང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། རོགས་པ་བཟོ་རོགས་གྱིས་ཞེས་བཤད་པས་མོ་རང་གི་སྒུག་བྱུང་བས་ཟུར་དུ་སོང་ནས། སྐེ་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་གཟི་མཆོང་ཕྲ་ཆེན་དེ་དག་མོ་རང་ལ་སྤྲད་ནས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་ཆ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཞོར་ལུག་ཤ་དེ་ཁམ་འགའ་ཤས་ཟོས། སྐད་ཆ་ཕར་དྲི་ཚུར་བཤད་བྱས་ནས་ལྷོད་ལྷོད་དུ་གྱུར། ཁ་སྤྲུལ་ཚང་ཞེས་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས། གདའ། ཁ་སང་རྒྱ་དམག་སླེབས་ནས་བླ་མ་ཁྲིད་ཚར། སྐྱེས་སྨན་དང་ཕྲུག་གུ་ནད་པ་ཞིག བུད་མེད་ཁ་ཤྭོ་ཞིག་བཅས་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་རྟག་པར་རྒྱ་དམག་འདིར་སླེབས་ཀྱི་གདའ་ཟེར། དེ་ཚང་ལ་ང་འདི་ན་གདའ་ཞེས་བཤད་རོགས། མི་རྒན་ཞིག་འདུག་ལབ་རོགས་གྱིས་དང་གཅིག་ཐུག་ཡོང་བཤད་པས་ཡ་ཟེར་ནས་རྒན་མོ་སོང་།ངང་ཙམ་རྗེས་བུད་མེད་ཅིག་སླེབས་བྱུང་། སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་ངའི་རྐང་པར་འཇུས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིས་འཇུས་ནས་ཁྲིད་སོང། བླ་མ་གྲྭ་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མ་སོང་། ཁྱེད་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འདི་ཙམ་འཕྲད་པ་དང་། ད་ཅི་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྡུག་གཏམ་མང་པོ་བཤད་བྱུང་། སེམས་སྡུག་མ་བཟོ་ཞེས་བཤད་ཞོར། ང་ལ་ཁ་ལག་ཞིག་ཁུར་ཤོག་ང་འདི་ན་བསྡད་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་གནོད་བསྐྱལ་ངེས། གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་ན་ལེགས་བཤད་པས། ཡ་ཟེར་ནས་མོ་རང་མར་རྒྱུགས་ནས་ཤ་སྐམ་དང་རྩམ་པ་གང་ལེགས་ཁུར་བྱུང་། དེ་དག་ཟོས་ནས་སྐྱིད་པོའི་ངང་བི སྡད་པ་ཡིན། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་

མཚམས་ནུབ་གཅིག་ཁོ་རང་ཚང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སླེབས་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་དཔའ་གདེང་འདྲ་འདུག་མར་སོང་བ་ཡིན། མ་ནི་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་འདུག ཁོ་ནད་པ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ལྷག་གདའ། ངེད་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་ན་བཟང་ཟེར་བས། དབྱི་སྟོད་དུ་ནགས་མཐུག་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོ་ནི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་མགྱོགས་མྱུར་ཧ་ལས་དགོས་པ། བྲོས་དགོས་བྱུང་ན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གདའ་སྙམ། དེ་འདྲ་བའི་མི་གྲུང་པོ་ཞིག་ཁྲིད་རྒྱུ་ཐོབ། སྔོན་མ་དུས་ཚོད་མ་སྐྱོན་ཙམ་གྱི་གོང་གཡར་པ་ཚང་ཞེས་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཚང་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོས་འཆི་གསོན་འཕྲད་པ་བཞིན་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་བྱུང་། ཁར་སང་རྒྱ་མིས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲོངས་སོང་ཞེས་བཤད་བྱུང་། བཀྲོངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་རེད་གདའ་ཞེས་ཧ་ལས་སོང་། ཚང་མས་ཐོད་པ་གཏུག་དེ་ལྟར་བགྱིད། ཟས་ནི་ཤ་དང་མར་རྩམ་སོགས་ཁུར་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བགྱིད་ནས་འདི་ནས་འདི་རུ་སོང་ཞེས་ལམ་སྟོན་བྱས་བྱུང་། ངེད་གཉིས་ནི་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་མངགས་བྱུང་། ངེད་གཉིས་ལམ་སྟོན་བཟོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཆེན་པོ་འདུག་དེར་ཁ་གཏད་ནས་གབ་ཁུང་ཞིག་བཙལ་བཞིན་སོང་བས་ནགས་གསེང་དུ་སླེབས། ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་བསྡད། ཉིན་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཐུག་འོང་སྙམ་པ་བྱུང་། ངེད་གཉིས་མར་སོང་བས་གཡར་མ་ཚང་སར་མར་མངགས། ང་དེར་བསྡད། ཁོ་རང་ཏོག་ཙམ་རྗེས་ཡར་སླེབས་སོང་། མཁའ་འགྲོ་ཐུག་ན་ཡག་པོ་མི་འོང་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་འདྲེ་ལ་གྱུར་ཟིན་ཅེས་བཤད། དོ་ནུབ་ཁ་སྤྲུལ་ཚང་གི་མ་རྒན་ཡོད་ས་དེར་སོང་བས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསླུ་བ་མེད་རྐྱེན་ངེད་གཉིས་དེར་སླེབས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དེར་སླེབས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ། འཆི་གསོན་མཉམ་དུ་འཕྲད་པ་བཞིན་གྱུར། གཞན་གཡོག་འཁོར་བཟུང་སོང་བ་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 289

རྣམས་སུ་གཅིག་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་གདའ། མཁའ་འགྲོ་གཅིག་པུ་ཐར་འདུག སྐད་ཆ་དྲིས་པས་མོ་བཙོན་ལ་ཚུད་ཅིང་མགོ་བསྐོར་འདྲ་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྡད་པས་ཐེབས་ཆག་དགོངས་པ་ཞིག་ཐོབ་སོང་ཞེས་བཤད།
ང་ཚོ་རི་ལ་བྲོས་ནས་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མེད་རྐྱེན་རི་ལ་རི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱུང་ཏོ་ལ་ཁུག་ཏུ་ཐུག་གི་གདའ། དེའི་རྒྱུད་དུ་སློབ་དཔོན་དང་ཀར་རུ་སོགས་མི་ཚང་མང་པོ་ཐུག་སོང་བས་ཁོ་ཚོའི་བཤད་རྒྱུ་ལ། ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མི་དེ་འདྲ་སླེབས་ནས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འཕུར་ནས་རི་ཡི་རྩེ་ལ་བབས་པ་དང་བླ་མ་ཧ་ལས་པ་རེད་གདའ། ཁྱེད་ཚོའི་སར་བབ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། ང་ཚོ་ལ་མཚོན་སྲུང་ཞིག་རག་ཐབས་བྱེད་རོགས་གྱིས་ལབ་བྱུང་ཟེར་ནས་རྩམ་པ་དང་། དངུལ། ཇ། གཞན་ཡང་ཅ་དངོས་ཙག་ཙིག་བཞག་པ་མང་པོ་འདུག ཞག་ཤས་བསྡད་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་རྒྱ་མིས་བསྐོར་འདུག་ཟེར། བླ་མ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་གར་ཨེ་འདུག དེ་འདུག་ས་མཐོང་སོང་ན་ཁོ་ཚོ་ལ་ཤོད་དང་། མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་མཇལ་ཁ་ལ་འཁྲིད། ཟོག་སེམས་ཅན། ཞིང་ཁ། དངུལ། གོ་ས་གང་དགོས་སྤྲད་ཆོག་ཅེས་མྱུལ་མ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་དུ་མྱུལ་མས་ཁེངས་པ་དང་དེ་སྔོན་ནས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་བསད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་སོང་ཟེར། ཡང་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ང་གསོད་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲེ་རེད་འདུག སྐེ་རགས་དང་བཀྱིག་ཐག་གི་མདུད་པ་མ་དགྲོལ་བར་ཤོར་སོང་བ་རེད་ཅེས་སྟོན་གྱི་འདུག་ཟེར། ཁོ་འདི་འདྲ་བཟོས་ནས་འཕུར་སོང་བ་རེད། དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཟིན་བྱུང་ན་བརྔན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཆོག་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་། གསོད་ཐུབ་ན་ལས་བཟུང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་བགྱིས་གདའ། པོ་

ཏི་མ་ལ་ཚོགས་འདུ་དང་ཉུལ་མ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་ཐལ། མི་ངོ་ཤེས་པ་དེས་ད་གཟབ་གཟབ་མཛད་དགོས་ཞེས་བཤད་སོང་། ཨེ་མི་བདེན། ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མི་གསུམ་ལམ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐུག་བྱུང་། ང་ལ་གྲི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཟེད་རྒྱུ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་གསུམ་ལའང་གྲི་རྐེད་རྒྱུ་འདུག ད་ང་བཟུང་མཁན་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་འུ་ཐུག་ན་གྲིས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་གྱི་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། ང་ལ་ལྟ་ཡག་གིས་ལམ་འོག་ཏུ་མར་གཡོལ་སོང་། དེ་ནས་ཁྱུང་ཐོ་ལ་རྩར་ང་ཚོའི་ཡུལ་བུད་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕར་སོང་བས་སླེབས། དེར་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་ཕར་པདྨ་བཀོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤོ་བོ་ལ་འགྲོ་གྲབས་གདའ། ཁྱུང་ཐོ་ལ་བརྒལ་ནས་རྐེད་པ་ལས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་དེའི་ནུབ་མོ་ཁ་བའི་ནང་དུ་ལྷག་སོང་། ཕྱི་ཉིན་མོ་ངོས་དང་མདོ་སྡེ་སོགས་འགའ་ཤས་མིག་གངས་འཕྱིད་ཐེབས་རྐྱེན་སྔ་དྲོ་འགྲོ་མ་བཏུབ། ཕྱི་དྲོ་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་མཚམས་སྐྱོན་མེད་ཙམ་གདའ། མར་འགྲོ་ལམ་དག་རྒྱ་མིས་བཟུང་ཚར་གདའ་ཟེར་ནས་བཤད་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར། རི་འབུར་གླང་མ་དང་རྡོ་ཕ་བོང་ཧྲག་ཧྲུག་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོ་མི་འགའ་ཤས་སོང་བས་དེའི་རྩེར་སླེབས་པ་དང་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་སླེབས་པ་དུས་མཉམ་དང་། རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་མར་ཁ་གཏད་བྱུང་བས། ཤོ་རྡོ་ཡིས་མེ་མདའ་ལམ་སེང་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་མིའི་མེ་མདའ་དེ་རྐེད་དུམ་དུ་བཏང་སོང་། རྒྱ་དཔོན་དེ་གར་བསད། རྒྱ་དམག་ནས་མེ་མདའ་མང་པོ་ཞིག་འཕེན་བཞིན་འདུག་ཀྱང་གཞན་ཅི་བྱེད་མི་འདུག་པས་ངོས་ནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ནས་བསྡད། རོགས་ཟླ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་མེ་མདའ་འཕེན་པ་དང་། ང་ཚོར་མདེའུ་རྫས་ཉུང་ཙམ་ལས་མེད་རྐྱེན་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་རྡོ་འཕེན་ས་ལ་ཐུག་སོང་། ཚུར་མདའ་

290 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

ཇི་ཙམ་འཕངས་ཀྱང་མ་ཐེབས། ངོས་རོགས་བྲ་ཡུ་ཀརྨ་དཔལ་
བཟང་ནི་མི་རྒྱུད་མི་གཤིས་ཡོན་ཏན་ལེགས་ལ་དཔའ་བློ་ཁོག་
འགྲན་མེད་དང་ངོས་ལ་བློ་རྩེ་གཏད་ཅིག་རེད། དེ་སྔོན་རྭ་སྒྲེང་
བླ་བྲང་གཏོར་སྐབས་དམག་མིས་མ་རབས་བྱས་ཏེ་ཁུར་ཡོང་
བའི་ལི་མ་རྩ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྲུང་དུ་ཡོད། ཁོ་ལ་མདེལ་
རྨས་ཐེབས་ཀྱང་བློ་ཁོག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་མདའ་ཕོག་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སྣང་མི་འདུག་པས་ཉིན་མོ་བཀག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། རྒྱ་མི་མང་པོ་དེ་ཙམ་མི་གདའ་སྙམ། དེ་མཚམས་མུན་རུབ་པ་དང་ཆར་མུན་ཤིན་ཏུ་སྟུག་པོ་ཞིག་འཁྲིགས། ཆུ་ཕར་ཁར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་དེ་བྲག་གས་ཤུལ་ཡོད་ས་ཞིག་འདུག་དེར་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་ནས་ངའི་རོགས་པ་མི་འགའ་ཤས་ཡོད། ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོས་བགྱིད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་འགྲིགས་སོང་བས་ཕར་སོང་། རོགས་ཟླ་རྣམས་ལ་ངོས་གར་སོང་དེ་གར་ཤོག་ཅེས་ཕར་འཇུ་ཚུར་འཇུ་བགྱིད་དེ་ཆུ་ཆེན་ཞིག་བརྒལ་ནས་ཐར་ཙམ་བྱུང་། ཀརྨ་དཔལ་བཟང་སོགས་མི་ཁ་ཤས་ང་དང་ཁ་འཐོར་ནས་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། ཀརྨ་དཔལ་བཟང་དཀའ་ངལ་ཆེ་དྲགས་ནས་རླུང་ཁ་བཟོ་ཆེས་པས་མེ་མ་འབུད་རང་བུད་དུ་གྱུར་ནས་མེ་བཏང་བས་དེ་རྒྱ་མིས་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོ་བཟུང་སོང་། རྒྱ་རྣམས་སྨྱོན་པ་རྒྱུག་པ་ལྟར་རྒྱུག་ནས་ཁོང་ཚོ་མར་ཁྲིད་སོང་། དེའི་ནུབ་མོ་ངའི་སྒར་པ་དེ་རྒྱ་མིས་བསྐོར་སྒར་པ་རྣམས་མགོ་བཏགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་དམག་མང་ཆེ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས་མགོ་བཏགས། ཀརྨ་དཔལ་བཟང་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་ཞབས་སུ་ཤོར་ཐལ། དེ་ནུབ་ངེད་ཚོ་ཆུ་བརྒལ་ནས་གྱོན་པ་ཆ་ཚང་རློན་པ་རེད་ཤོར་བས་འཁེངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་མྱངས། གྲང་ཟུག་གིས་ཤི་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ངེས་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། ང་ཚོ་

མི་ལྔ་ལས་ཐར་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་ཤ་ཚ་དང་སེམས་ཁུར་ཚད་མེད་བྱུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་སོ།། བྲག་ཕུག་ཞིག་ཏུ་ཉིན་ཤས་གབ་ནས་སྔ་ནུབ་རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་མི་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཕྲུག་གུ་གཅིག རྟ་ཟོག་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་འདུག ཁྱུང་ཐོ་ལའི་ནང་དུ་ཟིང་འཁྲུག་གི་རྐྱེན་པས་མར་སྤོ་བོ་ལ་འགྲོ་མ་བཏུབ། གླང་འཕྲང་། རི་ཁྲོད་ཚང་རྫ་འཕྲང་འགག་དོག་པོ། ནང་དུ་སོང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་མེ་འབུད་པས་དུ་བ་རིའི་རྩེ་ནས་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བའི་ཕུག་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ས་རག་བྱུང་བས་དཔེ་སྐྱིད་པོ་རེད་སོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་རག་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། རིམ་བཞིན་གངས་ལ་བརྒལ་ནས་སྤར་དུང་མཚོའི་ཕུ་ལ་ཐུག་གི་གདའ། གླང་འཕྲང་ལ་ནས་གྲྭ་པ་དང་ཞབས་ཞུ་མང་ཆེ་བ་སོ་སོར་གྱེས་ནས་ཞབས་ཕྱིར་བསྟན་དར་དང་། ཨ་འཇམ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་ལོག་ནས་བསྲུང་མི་འབུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་དར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། སྤར་དུང་མཚོ་ཕུའི་ལ་བརྒྱུད་དེ་རོགས་ཟླ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཀར་དཀར། གཡོག་མོ་གཞན་ཞིག་བཅས་ཡོད། འགྲོ་རོགས་སུ་ཨ་འཇམ་ཉི་མ། གཞན་ལམ་བར་ནས་ཐུག་པའི་འབུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཟེར་བའི་མི་ཚང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཚང་མས་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བཞིན་འདུག ཀརྨ་བསོད་ལྷུན་དང་། དཔལ་སྒྲོན་ཞེས་ནས་རབ་ཆད་རྒས་འཁོགས་གཉིས་ཡོད། ངའི་སྦྱིན་བདག་མི་ཡག་པོ་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཡིས་ཆགས་མེད་རཱ་ག་ཨ་སྱའི་མགུལ་ཕུར་རྩ་ཆེན་རྐེད་ཕུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྔ་མ་བརླགས་སོང་སྐབས་འཕུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྗེས་ནས་ཆགས་སྤྲུལ་ལྔ་པས་རྙེད་པ་དེ་ཁོ་ལ་ཁུར་བཅུག་པས། ཁོས་སྒྲོ་བ་ནང་དུ་བཅུག་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 291

ནས་རྒྱ་མིས་ཅ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་སྔོག་བཤེར་གྱིས་དེ་ཤོར་ཐལ། རྒྱ་ཡིས་དེ་ལ་ཐག་པ་རིང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་ང་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་ཡར་དྲུད་མར་དྲུད་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་གད་མོ་ཤོར་ནས་ལྟ་བཞིན་གདའ། ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་སུམ་རྫོང་ལ་མར་ཆས་ནས་སོང་། ངས་དེའི་ཉིན་པར་བུ་རིས་ལ་ང་ཚོ་སྔོན་རྒྱབ་རྩ་བ་ནས་བཟོ་མི་ཉན། མཉམ་མཉམ་ཁ་ལ་འགྲོ་འདུག་བྱ་དགོས་ལབ་པ་ཡིན། སྔོན་མ་ཨ་རྒོད་ཚང་ཡོང་ས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆུ་གྲུ་བུད་ནས་ར་ངག་དགོན་ནས་གངས་རི་དཀར་པོ་ལ་བྱོན་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་སྒྲོན་དཀར་གྱི་མ་ཡུམ་དེ་ཚོ་ལས་མི་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཤི་ཡོད་སྙམ།

དེ་ནས་པདྨ་བཀོད་ལ་མར་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཟོས་ཏེ་མར་ཆས། དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ལམ་འགག་ནས་ས་མཚམས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཀྱང་ཧ་མ་གོ སྤོ་བོ་རང་ངག་དགོན་དུ་སླེབས་དུས་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མིས་བཟུང་ནས་མར་བཏང་ཟིན་གདའ། སངས་སྤྲུལ་སྐུ་གོང་མའི་གྲྭ་པ་ཚོ་ཁྱུང་ཐོ་ལ་ནས་རྒྱ་དང་འཛིངས་ནས་མཐར་ཁོ་ཚོ་བཟུང་ནས་མར་དེད་སོང་བ་དེ་གར་ལམ་ལས་ལ་བཞག་གདའ། དེའི་ཞབས་ཕྱི་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཚེ་དབང་དགྲ་འདུལ་སོགས་དེ་གར་མཆིས། ང་མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ ི ཡོང་བས་ལམ་སེང་ཁོ་ཚོས་ངོ་ཤེས་སོང་། འདི་ནས་མར་ཕེབས་དགོས་ན་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ལམ་བཟོ་ལ་བསྡད་ཡོད། ངོ་ཤེས་སོང་ན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ནས་ཆུ་ཕར་ཁ་ལ་ཕར་ཕེབས་ན་གངས་རི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ལ་ཡོད། ཕར་ནང་ལ་སླེབས་ན་སྤྱི་འབྲུག་ནང་དུ་ཐག་ཉེ་ཡིན། སྐུ་འཁོར་ཚོ་གཅིག་མར་སོང་ཚར་ན་ཁྱད་པར་མེད། ཡུལ་ལུང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ན་རྒྱ་མིས་གོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རྒྱ་ཡིས་མི་རྙེད་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་རང་ཡིན། ང་ཚོས་ཆུའི་ཕར་ཁ་ལ་བསྐྱལ་

དགོས་ཞེས་བཤད་སོང་། ངའི་ཅ་དངོས་སོགས་རོགས་པ་སྔོན་ལ་ཐོན་ཚར་བ་རེད་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་མི་གདའ། དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པས་ཞེ་སྟོད་ནས་ཡིན་པའི་ཀརྨ་བསོད་ལྷུན་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་འདུག་རོགས་དཔལ་སྒྲོན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་དངོས་སྔོན་ལ་སོང་ཚར་བ་རེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གང་རེད་སོང་ནའང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཚེ་རིང་ཞེས་རི་བོ་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། དེས་ཀྱང་ང་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་མར་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཟེར། ཁོང་གསུམ་དང་ངོས་དང་མཁའ་འགྲོ་མི་ལྔ་དེ་གར་ལྷག་སོང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། དོ་ནུབ་མཚན་མོ་སངས་སྤྲུལ་ཚང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་དེར་ཡོད་ཀྱིས་ཆུ་བརྒལ་བའི་རོགས་པ་བཟོས་སོང་། སྔར་ཆུ་དེ་ལ་ཟམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཟམ་པ་མི་གདའ། ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་(སྡེ་དགེ་)སྲས་དོན་ཡོད་སོགས་མི་བཅུ་ཁ་ཞིག་དེར་འོང་དུས་ཨ་རྒོད་རུ་བ་དེ་ལ་བཅར་ནས་ཟམ་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར། མཚན་མོ་ཆུ་བརྒལ་སྐབས་ཞེད་སྣང་ཚོད་མེད་འདུག་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཆུ་བརྒལ་བའི་ཉམས་མྱོང་ལེགས་པས་ང་ཚོ་ཆུ་ཕར་ཁ་ལ་ཕར་སྐྱེལ་སོང་། ཨ་རྒོད་རུ་བའི་གཡག་སྣ་ལོ་ཁྲིད་ཤུལ་དེད་དེ་བསྐྱོད་པས་ལམ་མི་ནོར་བ་དང་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལ་རྩར་མ་ ི སླེབས་ཙམ་རྡོ་ཕ་བོང་ཁྲབ་བེ་ཁྲོབ་བེ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ནུབ་མོ་དེར་བསྡད། ཞོགས་པ་ནམ་གསལ་ཙམ་ལ་ཆས་པས་མི་གསུམ་མདུན་དུ་སླེབས། གཅིག་སངས་སྤྲུལ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་དང་ཁོ་རང་གི་སྤུན་དང་ཕ་རྒན་གཉིས་མཉམ་དུ་གདའ། དེ་ནས་ཕར་སྒར་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ལབ་ནས་སྒར་ཐོག་ཏུ་ཁྲིད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཁོང་ཚོ་སྔ་ལོ་དེ་ནས་སོང་བས་ལམ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་རེད་འདུག་པས་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་བཤད།

292 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

བསོད་ནམས་དང་ང་གཉིས་ཤག་པོ་བཟོས། གསེར་སྒོར་མོ་
ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ིསྐེ་ལ་བཏགས་ནས་ཁུར་ཐུབ་པ་དེ་སྤྲད། རྒྱབ་
གའུ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་དེའང་སྤྲད། བླ་མ་དང་ཀརྨ་ཆགས་
མེད་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཟུར་ཙམ་མ་བཤད།
བྱི་བ་ལོ་ (1960) ཟླ་བ་དགུ་པ་ཚེས་པ་བཅུ་དགོང་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཁོག་ཏུ་ཕྲུག་གུ་ ི ཡོད་པས་གྲོད་བཏུམས་སུ་(ཆོས་གྲགས་)བཙས། གངས་ཤུལ་ཚོད་མེད་གདའ་ལ་སྔོན་མི་འགའ་ཤས་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་ལ་ལྷུང་ན་གསོན་རེ་བྲལ། གོང་གསལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུས་བགྱིད་ཆས་པས་མུན་རུབ་ཙམ་ལ་ངོགས་ལ་སླེབས། ད་ལོ་མ་ཐར་བ་རེད་མར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར། མཁའ་འགྲོས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་ལྟ་རོགས་གྱིས་ཞེས་ངུས་སོང་། ཁོ་ཚོས་མི་ཐར་བ་རེད། ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་རི་ལ་ཡིབ་མཁན་རེད་མཉམ་རྒྱགས་མཉམ་ལྟོགས་བཟོ། དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བཟོ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་སོང་། སེམས་ཐག་ཆོད་ནས་སེམས་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་བཞིན་མར་ཕྲན་ཙམ་སོང་བས་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྫ་མགོ་མཐོ་པོ་དང་རླུང་ཚོད་མེད་ཀྱི་འུར་སྒྲ་དང་བཅས་དབུགས་གཏོང་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་བའི་ནང་དུ་རྐང་པ་ཟུག་ནས་ཡར་འདོན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་བརྗོད་མི་ནུས་པ་མྱངས། ནུབ་མོ་ཁ་བའི་ནང་དུ་བསྡད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདུག་ཐུབ་ལེ་རེད་དམ། ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གིས་གཏུམས་ནས་ཞེད་སྣང་ཚད་མེད་བྱུང་། མཚན་ངོ་འདར་སྐད་ཀྱིས་བསྡད་ཐལ། སྤོ་བོ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་རེད། མཁའ་འགྲོ་དང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཕྲུག་གུ་མར་འབྱར་དང་གསུམ་དེ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་། ངས་ཏིར་བའི་གོས་དེ་ཚུར་ཕུད་ནས་རླུང་བཀག་ནས་མཚན་ངོ་བསྡད། ཐ་མ་མཁའ་འགྲོ་རླུང་ཁ་བྱས་ཤོར། ངས་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྲ་བ་ལ་མེ་འབར་ནས་ཙམ་པ་ཏོག་ཙམ་བཏབ། མཁའ་འགྲོའི་ིཁ་སྣའི་དྲུང་དུ་བདུག་པས་

དེས་སྣ་ལ་ཏོག་ཙམ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སླེབས་ནས་རིམ་བཞིན་སོས། ཕྲུག་གུ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་རུམ་དུ་ ི ཡོད་པས་ཤི་གསོན་ལྟ་ཁོམ་དབེན། ཁོང་ཚོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་མྱོང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འུ་ཅག་ལ་ཚོད་མེད་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། ངས་དེ་སྔ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྦྱངས་པས་རླུང་བཟུང་མྱོང་ཡོད་གཤིས་དམིགས་པ་ཡར་སྒོམ་ནས་གོས་ཀྱི་སྐ་རགས་བཀྲོལ་ནས་ཁོང་གསུམ་ལ་གཤོག་པ་བཀབ་པ་ཇི་བཞིན་བསྡད་པས་དེའི་ནུབ་མོ་མ་ཤི་ཙམ་དུ་ནམ་ལྡང་། ནམ་ལྡང་བ་དང་མར་ཙམ་བསྐྱོད་ཨེ་ཐུབ་ཀྱིས་མར་ཆས། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྲན་བུ་འཁྱག་འཕྱིད་ཐེབས་ནས་ཨ་ཚ་ཨ་ནའི་སྐད་ངན་རྒྱག་པ་ཙམ་རེད་གདའ། ངེད་གསུམ་དང་ཕྲུག་གུ་ལ་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡང་མི་བྱུང་། མུ་མཐུད་མར་ཆས་པས་ཁ་བ་མེད་པའི་ཤིང་གསེབ་ཏུ་སླེབས། ནུབ་མོ་ཤིང་སྡོང་དྲུང་དུ་བསྡད། སྤོ་མི་བ་ཚོས་རོགས་པ་བགྱིད་ཆོག་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། རྩམ་པ་དང་བཟའ་བཅའ་ཡར་ཨེ་ཐར་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཟད། ཀརྨ་བསོད་ལྷུན། དཔལ་སྒྲོན་གཉིས་ད་ལྟ་ཐང་པོ་འདུག་པས་ཁོ་གཉིས་འཁྲིད་དེ་བཟའ་བཅའ་དང་གྱོན་རྒྱུ་བསྐུར་ནས་མངགས་ཡོང་། ང་ཚོ་འདུག་ས་གཞན་ཞིག་སྟེ་འབོ་ཁང་ཕུག་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོང་ཞེས་ཁོ་ཚོ་སོང་། ངེད་གསུམ་གཅིག་པུར་ལྷག་སོང་། ཉིན་རྟག་པར་བྱ་ར་དང་ཟས་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟས་ཀུན་རྫོགས། ད་ཕལ་ཆེར་མུ་གེས་འཆི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ལབ་དགོས་པ་བྱུང་། ནུབ་ཅིག་རྨི་ལམ་དུ་གཅིག་སྤྲད་སོང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་རྨི་ལམ་ཞིག་དང་། ཞོགས་པ་ཕར་ཁ་དེར་རྒོད་མང་པོ་ཞིག་བབས་པ་དང་མདང་རྨི་ལམ་ལེགས་སོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་མིན་ནམ་བསམ་ནས་ལམ་སང་རྒྱུགས་ནས་སོང་བས་གནའ་བ་ཞིག་གསའ་ཡིས་ཟོས་པའི་རོ་ཞིག་གདའ། བྱ་རྒོད་ཐམས་ཅད་ཕར་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 293

དཀྲོགས་གནའ་རོ་ཚུར་ཁུར་ཤ་བཙོས་ནས་བཟས། རུས་པ་བརྡུང་ནས་ཁུ་བ་འཐུང་བས་རང་རེ་ཀུན་མི་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རྐང་ཚུགས་སོང་།
དེ་ནས་རང་རེས་མུ་མཐུད་འདི་ལྟར་བསྡད་ན་མུ་གེས་ཤི་ཉེན་དང་མར་ཁོང་ཚོ་སོང་བའི་རྗེས་ཤུལ་འདེད་ན་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཨེ་ཡོང་སྙམ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་བགྱིད་དེ། ངས་སྔོན་ལ་ལམ་བཏོད་ནས་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཚུར་བསུས་ནས་བརྒལ་ཐུབ་སོང་བ་དང་། སྤོ་བོ་རུ་བ་སྡོད་སའི་སྤང་ཁང་དུ་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་ཤུལ་བཙལ་ནས་བསྐྱོད་པས་མཐའ་མ་གཡང་གཟར་ཚོད་མེད་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཕལ་ཆེར་མགོ་ཐོན་དཀའ་མོ་རེད་སོང་སྙམ་པ་ཐེངས་མང་བྱུང་མཐར་རི་རྩར་སླེབས། འཁྱག་ལྟོགས་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་འཆི་ལ་ཁད། བསོད་ནམས་ཡར་སླེབས། ཁྱེད་རྣམ་པ་མུ་གེས་ཤི་ཚར་བ་དང་ལྷག་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་ནས་རྩམ་པ་དང་མར་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་མུ་གེས་མ་ཤི་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཁོ་རང་ཧང་སངས་སོང་། ཁྱེད་ཚོ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་གང་རེད་དམ་དྲིས་པས། ཁོ་ཚོར་རྐྱེན་ངན་སྡུག་པོ་ཞིག་རེད་སོང་ཟེར། ཅི་རེད་སོང་དྲིས་དུས། ཁོ་ཚོ་མར་ཆས་དུས་འབོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོའི་དངོས་པོ་ཕྲུག་གོས་དང་ཚར་ལྷོག་སོགས་ཅ་ལག་སྦས་ཡོད། ནུབ་མོ་དེར་བསྡད་པས་དཔལ་སྒྲོན་གྲོད་ཁོག་ན་ནས་མཚན་གང་གཟེར་རྒྱབ་སོང་། ཕྱི་ཉིན་མོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་སྡོད་དང་རང་རེས་བཟའ་མ་འདྲ་ཨེ་རག་ལྟ་ཡོང་ལབ་ནས་མར་སོང་། ཡར་སླེབས་དུས་ཁོ་ཚོ་མི་གདའ་ལ་ཅ་དངོས་ཀྱང་མི་གདའ། ད་ཁོ་ཚོ་ཡག་མི་གདའ་རྒྱ་མིས་འཁྲིད་ཡོད་ན་ཅ་དངོས་ལག་ལ་འཕྲོད་ཨེ་ཡོང་བསམ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར། ཁྱེད་རྣམ་པ་འདས་གྲོངས་རེད་མི་གདའ་ཡག་པོ་རེད། ཅ་དངོས་གང་ཡང་མི་གདའ། ང་

ཚོ་འདིར་བསྡད་ན་མི་འགྲིག་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཁོས་ང་ཚོ་ཁྲིད་དེ་ཆས།
དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་འབོལ་ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཚེ་རིང་ངེད་གསུམ་བསྡད། ཁོ་ཚོ་ཟུར་དུ་འབོལ་ཁང་གཅིག་འདུག་དེའི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་འཚོ་བ་སོགས་སྐབས་རེ་སྐྱོན་གྱི་མི་གདའ། ལྟོགས་སྐོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཞོགས་པའིཉི་མ་བཀབ་པས་ཉི་མ་མི་མཐོང་། ངའི་སྟྭ་རེ་དེས་ཤིང་དེ་གཅོད་བཞིན་པའི་སྐབསནག་རིལ་རིལ་ཞིག་ང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཚུར་རྒྱུགས་ཡོང་བ་དང་། ཁྱི་སྨྱོན་ཡིན་ནམ། གཅན་གཟན་ཡིན། ཡང་ན་ཤིང་དེ་གཅོད་དུས་ཡུལ་ལྷ་འདྲ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་དྲན། ཚུར་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་སླེབས་མཚམས་དོམ་རེད་གདའ། སྟྭ་རེ་རྣོ་མེད་བརྒྱབ་དགོས་བསམ་ནས་ཡར་འཕྱར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་གཡུག་གྲབས་བགྱིད་པས་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱིན་སོང་། དོམ་དེ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ང་ལ་དོམ་གྱིས་གནོད་པ་མ་བྱུང་། སྤོ་མི་ཚོ་ནི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡིབས་ནས་ཁ་གྲགས་མ་ཕོད། མཁའ་འགྲོ་ངོས་སར་ཡོང་བཞིན་འདུག འགག་དོག་སར་སླེབས་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ར་མདའ་ངོ་མ་ཡིན། དོམ་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་ཅིག་འདུག ཟླ་བ་དགུ་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དེ་གར་བསྡད། འཚོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ། སྤོ་བོ་ལུང་པའི་མི་དག་ནི་ཡག་པོ་གདའ། ང་ཚོ་རྒྱགས་མཉམ་ལྟོགས་མཉམ་བྱས་ནས་བསྡད། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་མཚན་བགྲོད་ཀྱིས་སོང་། ཕྲུག་གུའི་མིང་ལ་ཆོས་གྲགས་ཉི་མ་བཏགས་དཀའ་ངལ་ཚོད་མེད་བྱུང་། སྤྱི་འབྲུག་ལ་རྩར་སླེབས་ཏེ་ཞག་ཤས་

294 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

བསྡད། ལམ་འགག་ནས་ད་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་སྙམ་ཐེངས་
མང་བྱུང་ཞིང་དཀའ་ངལ་བཤད་ན་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་
མཐོང་སོང་།
དེ་ནས་སྤྱི་འབྲུག་ལ་བརྒལ་ནས་ཐེག་ཆེན་པདྨ་བཀོད་
དུ་སླེབས། སྤོ་བོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གོ་ན་རྒྱ་མིས་ནང་
ཁུལ་སྡུག་གཏོང་ངེས་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་བླ་མ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་མ་བཤད། ཞབས་ཞུ་བུ་རིས་སླེབས། འཆི་གསོན་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་ངང་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་བྱུང་། སྤོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བསུ་ལ་སླེབས་ནས་ལུང་ཆུང་མིས་ཁེངས། ནུབ་མོ་ཤིང་ཁུ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ཏུ་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཤིང་ཁུ་ལ་སླེབས། དེ་ནས་མར་དགུ་ཏིང་ལ་དང་ཨ་གོ དམ་ལུང་ལ། དམ་ལུང་ལ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་ཟེར་བའི་མེས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ཚང་ལ་ཞག་གཉིས་བསྡད། དགུ་ཏང་བརྒྱུད་གནས་ཕྱག་དགོན་དང་། བུ་རིས་ཀྱིས་ཆོས་གྲགས་ཁུར་ནས་ཡོང་བ་དང་། ལམ་འཕྲང་སྡུག་ས་དེར་སྦྲུལ་ནག་པོ་ཚོད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་བཀག་ནས་མགོ་དེ་ལམ་འོག་ཏུ་མར་བསྟན་ནས་ཉལ་འདུག ནག་ཕྱོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྲུལ་དེའི་རྐེད་པ་ནས་རྐང་པས་བརྫིས་ཤིང་མནན་ནས། བུ་རིས་ལ་ཁོ་རེ་སྦྲུལ་འདུག་སྦྲུལ་འདུག་ཤོག་ཤོག་ལབ་པས། ཁོ་སླེབས་མཚམས་རྐང་འོག་ནས་སྦྲུལ་ཤོར་སོང་། དགུ་ཏང་དགོན་པས་སེར་བསུ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་དཔེ་མེད་བྱས་བྱུང་། རྗེ་དྲུང་སྔོན་མ་བྱོན་དུས་བཞུགས་ཤུལ་གཟིམ་ཆུང་དང་། ཀུན་གྱིས་ཆགས་མེད་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ནས་སྤུ་ལུང་སོགས་སུ་སྤོ་མི་དུ་མ་འདུས། དེ་དག་གིས་སྣེ་དྲངས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཚོད་མེད་བྱས། ཉག་པ་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། བསམ་འགྲུབ་དགོན་སྟག་ཤམ་གྱི་དགོན་ལག་དང་། བྲག་གཡབ་དབུ་མཛད་

དང་ཐང་མོ་ཚང་གི་བུ་རྒྱལ་ཆེན་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་དབུ་མཛད་དང་བླ་མ་དྲག་ཤོས་རེད་འདུག ང་ཡང་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། བསང་གཡང་སྐྱབས་སོགས་ལ་སོང་བ་ཡིན།
སྤྱི་འབྲུག་གི་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་རི་བོ་ཆེ་བ་ཡིན། གནས་ཕྱག་དགོན། བཀྲིས་རི་ཁྲོད། ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་དགོན་པ་འདུག དམ་ལུང་དང་ཤིང་ཁུ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། བདེ་རིམ། དབང་བཀའ་བསྒོ་མི་འཆི་སར་འཕོ་འདེབས་སོགས་སུ་སོང་། འཇུར་ལ་ཟླ་ནས་ཡར་སྤོ་ཀོང་བར་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་དང་ངལ་དུབ་ཀྱིས་གོམ་པ་འཁྱོར་བཞིན་སོང་བས་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་འབྱོར། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཤུལ་དུ་ནུབ་མོ་དེར་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་སྤེ་འབོང་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཞ་རག་དང་། མཚོ་རིང་མ། ཨ་གྲྭ་ཐང་། གཤིན་ལ་ཁྲ་མོ། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ། མཚོ་རྫོང་སྒང་། དམ་ཅན་གྱི་བླ་མཚོ། པད་བཀོད་རྗེ་དྲུང་གི་སྤང་ཁང་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཚོགས་ཕུལ། དེ་ནས་སྒམ་པོ་པ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་དང་། དཔའ་བོ་ཆོས་མགོན། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འདུས་པའི་རྡོར་སེམས་ཕོ་བྲང་དང་། བཀའ་བརྒྱད་བླ་མཚོའི་མཚོ་མཇལ་ཡ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། ཀུན་འདུས་རྡོར་སེམས་ཕོ་བྲང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཧ་ལས་པ་གདའ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ཕྱི་རབས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧང་སང་ངེ་བ་གདའ། རང་རེརྒྱག་ཕྱེ་མ་འདེང་བས་སྤྱི་འབྲུག་ནང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། སུམ་རྫོང་ཟམ་ལ་དང་པོ་སླེབས་མཚམས་རྒྱ་དཔོན་གཅིག་དང་སྣེ་ཤན་སོགས་རྒྱ་མང་པོ་སླེབས། ཁྱེད་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ཏུ་ཕར་ལོག་དགོས་ཞེས་བཙན་བཀའ་བཏང་། གལ་སྲིད་ཕར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་རང་རེ་ཀུན་འདིར་གསོད་རོགས་གྱིས་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 295

ལབ་པས། རྒྱ་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག སྤོ་བོ་མདུང་ཆུ་སྟག་ཤམ་གྱི་གཏེར་གནས་བརྒྱུད་མདའ་ཞིང་ལ་རྩ་དང་། པདྨ་བཀོད་ལ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་གླིང་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱང་གླིང་ནཱི་ལ་བཀོད་དང་འོད་ཀྱི་དྲྭ་མ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྱེད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། འཆི་མེད་ཡང་གསང་གི་གནས་སྒོ། བྲག་དཀར་ལྷ་ཆུ། ཡབ། མར་ཁ་ལ་ཡུམ་གྱི་གནས་རེད་ཟེར་ནས་རྩར་ཆེན་ཞིག་འདུག བཛྲ་གུ་རུ་རང་བྱོན་དང་། གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར། ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་པས་ང་རང་ལ་དཔེ་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། གནས་གཞན་ལ་ལོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བས་དེར་ཟླ་བ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་བཟང་། གཞན་ལ་ཟླ་བ་བས་དེར་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་སྲོལ་འདུག ངོ་མ་རེད་འདུགདེ་ནས་ངོས་དང་མཁའ་འགྲོ། བུ་རིས། ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས། རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ཀུན་འདུས་བསྐོར་དུ་སོང་། ཉིན་རྟག་པར་གྱོན་ཆས་སྐམ་པོ་མེད་པ་དང་ངལ་དུབ་ལ་བཤད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ཆུ་ཡུར་བྲག་དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལྷུང་ཡང་གནས་མདོ་ཚང་གི་ལྷ་བཀའ་སྲུང་གིས་བསྐྱབ་སོང་སྙམ་པའི་རྟགས་གསལ་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རེད་ཅེས་རྒྱུན་པར་བཤད། མཐར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྲུང་དམག་མི་རྣམས་སྐོར་གཡེང་དང་འཕྲད། རང་རེ་དགའ་དྲགས་ནས་རྒྱ་མིས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོ་བཤད་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད། ལྷ་འབྲུམ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡབ་རྒན་སྔོན་དུ་སོང་ནས་སྦས་གནས་ཞིག་གནས་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཉ་མཚོ་ལུང་ཟེར་བ་ཞིག་བདག་པོ་བརྒྱབ་གདའ། ཞག་ཤས་བསྡད། ལ་ཆེན་བརྒལ་ནས་གྲྭ་དཀར་མོ་གླིང་དུ་སླེབས།

དེ་ནས་མེ་པེ་ཟེར་བའི་དམག་སྒར་ཆེན་པོ་ཞིག་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཆུ་དང་། ི ཨ་གྲ་ཐང་གི་ཆུ་གཉིས་འདོམས་པའི་འདུས་མདོ་ཞིག་ཏུ་འདུག དམག་མིས་རོགས་བཟོས་ནས་ཟས་སུ་འབྲས་དང་ལྡ་ལི། ཤིང་མར་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་གསོ་སྤྲད། སྐད་བསྒྱུར་མངགས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གནང་བྱུང་། བུ་རིས་ཀྱིས་ཆོས་གྲགས་ཉི་མ་ཁུར་ནས་སྔོན་དུ་བསྐྱོད། ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་ཡ་མཚན་པོ་བྱུང་། ཀ་སྦུག་ཏུ་སླེབས་ནས་མགར་ར་བླ་མས་ས་མཚམས་སུ་བཙུགས་པའི་རྡོ་རིང་འདུག རོང་ཡེས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། དེ་ནས་དམག་མིའི་མོ་ཊའི་ནང་དང་གྲུ་གཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྣེ་ལེན་ཁང་སྐྱོབ་གསོ་དང་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། པད་བཀོད་རྗེ་དྲུང་དང་། མཁྱེན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་མ་ཎི་བླ་མ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཁོང་རྣམ་པ་དེ་གར་མཇལ་བས་མཛའ་བརྩེའི་སྐད་ཆ་དང་ལམ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད། མོ་ཊ་བརྒྱུད་དེ་ཌེ་བེའི་སྒར་ལ་སླེབས། དེ་ནས་ལོ་ཆུང་རྣམས་བཟོ་གྲྭ་ལ་མངགས་ནས་རོགས་ཟླ་བུ་རིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱིས་རང་རེ་འབྲལ་དཀའ་མོ་རེད་ཀྱང་མ་བྲལ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ཨ་སམ་ལ་སོང་། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་བཞུགས། ༸གོང་ས༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། ཨོ་རི་ས་(གཞིས་ཆགས་)ནི་སྔར་དམག་ལ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མིའི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་ཚུགས་ཤིང་། བུ་རིས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཕར་བསྐྱོད་ཆོག་པ་བཟོས་སོང་བས་རྒྱུས་ཡོད་བསམ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་ཉན་ནས་ཨོ་རི་ས་སོང་། ཚ་བ་མི་འཕྲོད་པ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་ཀྱང་མ་འདུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེར་སྡོད་རིང་དད་འདུན་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་དང་། ནད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་ཉམས་ཐག་

296 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

རྣམས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྨན་དང་། རིམ་གྲོ། གཤིན་
པོ་ལ་འཕོ་འདེབས་དང་གནས་འདྲེན་སོགས་བླ་མ་གོང་མའི་
ཕྱག་བཞེས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གོ་སྦྲེལ་ནས་
དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རུ་
མོས་ནས་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱས། ཉིན་ཞིག་ཨོ་རི་ས་འདུག་སྐབས་བུ་རིས་དམག་ལ་སོང་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རིང་མ་ཐུག་པ་དང་ནམ་ཡོང་མིན་ཡི་གེ་གཏོང་སྲོལ་མེད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་བུ་རིས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་སྙམ་པ་བྱུང་། བསྐུར་རྒྱུའི་ས་གནས་བྷ་རམ་པུར་ནས་བསྐུར་ཞེས་རྨིས། ངོས་ནས་བུ་རིས་ཀྱི་ཉལ་ས་བཟོས་ནས་བཞག མཁའ་འགྲོས་རྩེད་མོ་རེད་ཅེས་སྔས་མགོ་ཁུར་མ་བྱུང་། བུ་རིས་དོ་ནུབ་མཚན་མོ་སླེབས་སོང་བས། དེར་ཡོད་ཀུན་ངོ་མཚར་ནས་མངོན་མཁྱེན་རེད་བཤད་ཀྱང་ངས་རེད་མ་རེད་གང་ཡང་མ་བཤད། ཁོ་ལ་དེ་རྗེས་ང་ལ་ཡི་གེ་སྤྲད་མཁན་དེ་དྲིས་དུས། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་གཞི་བདག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་ཨེ་ཡིན། ཁོ་ལ་རྒྱུན་དུ་རྨི་ལམ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར། ཁོ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་སླེབས་དུས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་གསོལ་ཁ་བཏོན་པ་ཡིན་བཤད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གསུངས་པ་ལྟར་དད་རྩེ་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་ན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ངེད་གཉིས་དབར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་འབྱུང་། མི་ཚེའི་ནང་དུརོགས་ཁོ་ལས་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་གཤིབ་མྱོང་མེད་ཅིང་། ངའི་དོན་དུ་ཁོས་ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བུ་རིས་ནི་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཐའ་ནས་མཆོང་གསུངས་ན་མཆོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས། རང་རེ་ལོ་མང་རིང་ཁ་བྲལ་བས་རྨི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་

འབྲལ་མེད་འཛོམས་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཨོ་རི་ས་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་སྐབས་ཤིག་ལ་ནད་ཡམས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཤི་ཆད་དུ་གྱུར། ཉིན་ཞིག་བུ་རིས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་དང་བཅས་ཁོང་གི་རྨི་ལམ་དུ་སོ་ར་ཟེར་ནས་མི་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་ནས་ ི མི་ཐུབ་པར་ཡར་ཤོར་ཡོང་བ་དང་། ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་ལ་ནུས་མཐུ་གང་ཡང་མེད་པ་གང་རེད། ཏོག་ཙམ་ནུས་མཐུ་ཕྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་འགྲིགས་གསུངས། ངས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་རྨི་ལམ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བཟོས་པས་ནུབ་གཅིག་ཉམས་སྣང་དུ་རང་ཉིད་གུ་རུ་དྲག་པོར་གྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལས་ཀ་ལས་ཐུབ་པ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནད་བདག་རེད་གདའ། དེ་ངའི་རྐང་འོག་ཏུ་མནན་པས། གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུས་ལ་སྦྲུལ་གྱི་པགས་པ་བཞིན་དྲྭ་མིག་རེའི་ནང་དུ་འོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ང་ནམ་མཁར་བཏེག་ཅིང་། དེ་ནས་ངའི་དཔྲལ་བ་ནས་བྱ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་དེ་ལ་མཆུ་ཏོག་བརྒྱབ་བྱུང་བས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཙ་ན་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། དད་པ་དང་དྭང་བ་གྱིས་ཞེས་བཤད་ནས་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ་འདྲེན་སྙམ་ཡང་། དད་པ་མི་ཤེས་ཟེར་བས། ངས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ ི ཤར་དུས་ང་གཉིས་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་བཤད་པས། ཤིང་སྡོང་དེའི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་སོང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་རིམས་དེ་རྒྱུན་ཆད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དུ་མ་བྱུང་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཟིན་བྲིས་སོགས་འདེབས་མ་ཐུབ་པས་ཇི་བཞིན་བྲིར་མ་ནུས་ལ་ད་ལྟའང་མི་དྲན་ནོ།།

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 297

སྔོན་མ་ངོས་ལ་དབུགས་བསགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་པ་ལ་ཁ་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་སྔགས་སྲུང་ངོ་མ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་མི་འབྱུང་། སྨན་པའི་ཁོག་ཏུ་ང་བསྡད་ནས་བློ་སེམས་བསྒྱུར་ཆོག ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྟན་བྱུང་། ད་ཆ་ཚེ་ཚད་རྫོགས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་ཐལ། རང་གི་རྒྱུན་གཏན་དགེ་སྦྱོར་དང་མཱ་ར་ཏི་ཀར་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་ནུས་མཐུས་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། ལོ་གཅིག་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་པ་མ་བབས་པས་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་བྱུང་། ངོས་ལ་ཆར་འབེབས་གྱིས་ཞེས་རང་རིགས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་

སྤྱི་ནས་རེ་བསྐུལ་ཞུས་ངོར། རང་རེ་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་པས་ཆར་འབེབས་ལ་ཆས་པས་ན་སྣང་བ་ལ་ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་སོགས་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་གོག་པའི་ནང་དུ་མིག་ལོང་ནས་འདུག་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆར་མང་པོ་འབབ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་ང་ཚོ་ལ་ཆར་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡར་བཤད་མར་བཤད་མང་པོ་བགྱིད་སོང་། ཆར་སློང་ལ་སོང་ན་ཆར་འབབ་ཨེ་ཡོང་ཟེར་ནས་སྐྱོ་སྣང་ཚད་མེད་ཅན་ཤ་སྟག་བྱུང་བས། ད་ཆ་ཆར་པ་ཞིག་འབབ་ངེས་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆར་བབས་པ་དང་ལོ་ཏོག་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླྰིར་མལླྰི ཇལ་འཕྲད་བས་ཀྱི་སྐུ་པར།

298 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

༸རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་མཇལ་ཞུ་དང་ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་གྱི་

ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བསྐྱངས་པ་

༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་མཇལ་
ཁར་མཁའ་འགྲོས་བུ་ཁྲིད་དེ་སོང་། དེ་སྐབས་མཁན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ས་མཚམས་ནས་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་བསྐྱིལ་གྱིས་ཞག་ཤས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། རུམ་བཏེག་དགོན་པར་ཞལ་པར་ཕུལ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ངོས་དང་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་ཇི་བཞིན་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ཡུམ་བཀག་མི་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་ཕེབས་སོང་ཞེས་ང་ཚོ་མངགས་སོང་། བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་ནས་ཡར་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་ཉིན་པར་མཁན་ཆེན་ནས་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་ཀརྨ་པ་ལ་ཕུལ་གྱི་རེད། ང་འདིར་སྡོད་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུག་པ་རྒྱ་ཐུག་ཁུར་ཤོག སྐབས་རེ་མོག་མོག་ཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་བཤད་སྐབས། མས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིན་སྐྱག་ཁྱོད་རང་གྱིས་གཏོང་མི་ཐུབ་དུས་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་གང་ནས་ཉར་ཞེས་བཤད་པས། ང་༸ཀརྨ་པ་ལ་ཕུལ་གྱི་རེད་ལྟོས་ཨང་ཟེར། མས་ཆ་འཇོག་རྩ་བ་ནས་བཟོས་མི་གདའ། སྒང་ཏོག་(རུམ་བཏེག་)ཏུ་འབྱོར་ནས་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་མཇལ་བཅར་སྐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྲུག་གུར་གཟིགས་སྟངས་གནང་བ་དང་། དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་སྩལ་མཚམས་སྐབས་རེ་སྤྱན་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ་དང་སྐབས་རེ་ཕྲུག་གུ་ལ་གཟིགས་པ་སོགས་ལན་མང་མཛད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དར་ཞིག་མགུལ་དུ་གཡོག་གནང་མཛད། དེའི་སྔོན་ནས་

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་ཀརྨ་སྒར་གྱི་ནོར་མ་བསོད་བཀྲ་ནས་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ངའི་ལག་པར་བཞག་རོགས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཡོད་གདའ། ང་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཉིན་པར་སྐུ་སྲུང་ནོར་མ་བསོད་བཀྲ་ལ་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཡིན། འཁྲུལ་མེད་ཡིན། ད་ལྟ་ཡར་ཤོག་གསུངས་བྱུང་ཟེར་ནས་བསོད་བཀྲ་སླེབས་ཏེ་ཡར་ཤོག་གསུངས་ཀྱི་གདའ། ཡར་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། ཕྲུག་གུ་འདི་ནི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། ཕྱིར་འཁྲིད་མི་དགོས། ངོས་ནས་བདག་པོ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཕྲུག་གུ་ལ་སེམས་འཁྲེང་མི་དགོས། མ་འོངས་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གདའ་ཡང་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས། ཁྲི་འདོན་གྱི་འགྲོ་སོང་ངོས་ནས་གཏོང་ཆོག ཁྱོད་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཡར་ཤོག་གསུངས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་སྩལ་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཆོག་ཅེས་ཡར་སྙན་དུ་ཞུས། ད་ལྟ་(ཀརྨ་ཆགས་མེད་)རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཕར་འཁྲིད་ཆོག་པ་ཞུས་པས། འགྲིག་གསུངས་དགོངས་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་སླེབས།
དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་གདན་དྲངས་(ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་)ཁྲི་འདོན་དང་། ༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉར་མཛད། དེའི་སྐོར་ཞིག་ལ་༸གོང་ས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རུམ་བཏེག་ལ་ཕེབས་པའི་ཕེབས་བསུ་ལ་(རུམ་བཏེག་གི་)སྤྲུལ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་སེར་ཕྲེང་སྒྲིག་ནས་ཡོད་དུས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དམིགས་བསལ་མཁན་ཆེན་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སུ་རེད་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྤྲུལ་སྐུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཉེས་རྡུང་སོགས་གཏོང་མི་ཉན། འདིའི་དགེ་རྒན་སུ་རེད། མ་འོངས་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 299

པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རེད་དང་། ཐུགས་མཉེས་ཚད་མེད་གནང་འདུག །ཅེས་དང་། སྒང་ཏོག་(གདན་ས་རུམ་བཏེག་)ཏུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་འདོན་སྐབས་ཟླ་ཤས་བསྡད། དེའི་སྐབས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཉིན་ལྟརཔར་སྐུ་བཅར་ཞུས་ནས་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གིས་འདི་འདྲ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ལན་མང་གསུངས། མཇུག་གི་ཞལ་མཇལ་ཞུ་སྐབས་དེ་རིང་ངོས་མཉམ་དུ་གསོལ་ཚིགས་མཆོད་ནས་སྐད་ཆ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། ལགས་སོ་ཞུས། གསོལ་དཔོན་ལ་དེ་རིང་ང་གཉིས་གསོལ་ཚིགས་མཉམ་དུ་བཞེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། གསོལ་ཚིགས་མཚམས་སུ་ང་འབོད་མཁན་མངགས་པ་བཞིན་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གཟིམས་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་འདུག མར་བབ་མཛད་ནས་བར་ཁྱམས་ནང་དུ་བདེ་སྟན་ཞིག་གི་ཁ་ལ་གྲུམ་གདན་བཏིང་འདུག་དེར་བཞུགས། ང་མདུན་དུ་བསྡད། གསོལ་ཚིགས་ཡར་གདན་དྲངས་མཚམས་སྒོ་མར་རྒྱོབ་གསུངས་ནས་སྒོ་མར་བསྡམས། ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དོན་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མ་སྐྱོན་ཙམ་བྱུང་ནས་རུམ་བཏེག་དགོན་པ་བཞེངས། སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཞིག་བདག་པོ་བརྒྱབ། གྲྭ་པ་ཞིག་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་མིང་ཡོད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུངས། གཙོ་བོ་བོད་ནང་དུ་རང་རེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་རེད། ངོས་ནི་ཚེ་འདི་ལ་བོད་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། མི་གཞན་ལ་ཆ་བསྐུར་བ་དང་ཁྱེད་ལ་ཆ་བསྐུར་བ་མི་འདྲ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤེས་པ་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་ཀྱི་ཚབ་བགྱིད་ནས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་གང་དྲག་བཟོས། ང་ཡི་ཚབ་ཡིན་གསུངས་རོགས་ལེགས་པོ་འབྱུང་གི་རེད། ངའི་ན་ཚ་འདི་ལྕི་མོ་རེད་མི་གཞན་པ་

ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། ང་བསྟེན་ས་སྨན་པ་བཟང་བ་དང་། མི་ཚེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྡད་དུས་དེའི་བདེན་མཐུས་སྡོད་འདུག་པ་རེད། ད་ཕལ་ཆེར་ཐུག་གི་མ་རེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་མཛད་བྱུང་། ང་ཡང་སེམས་པ་སྐྱོ་ནས་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་། དེ་སྔ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་དུ་གཤེགས་སོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སོགས་རང་གིས་ཞུ་གང་ཤེས་ཞུས། དེ་སྐབས་ཞལ་གྱེས་རྒྱུ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་ནས་སེམས་སྡུག་གིས་འཕྲེང་སོང་། དེ་ནས་མ་སོང་རང་སོང་རེད། ཞལ་གྱེས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

བོད་དུ་སྔ་རྗེས་སུ་ཕེབས་ནས་གནས་མདོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱར་བཞེངས་དང་འགྲོ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་

རྗེས་སུ་བོད་ལ་བསྐྱོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སེར་དང་བླ་མ་མི་དྲག་སོགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞབས་ཞུ་ཡིན་སྙམ་ནས་བྱ་བ་གང་འགྲུབ་ཞུས། ལྷ་ས་ནས་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ཟིན་པས་ཞལ་མཇལ་དུ་མ་གྱུར། ཡུམ་སྲས་རྣམ་པའི་བཞུགས་གནས་གཟིམ་ཁང་དུ་གནས་གཡར་དུ་བསྡད། ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་པོ་ཏཱ་ལ་སོགས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་བསྐོར་ཕྱག་ཡུན་རིང་ཙམ་བསྡད། སྔ་མོ་ལྷོ་རོང་ནས་རྒྱ་མིས་བཟུང་སྐབས་ང་

300 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

འཕུར་བ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་འདྲ་མིན་བསྟན་པའི་སྐད་གྲགས་
ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མི་མང་པོ་ང་
མཇལ་དུ་སླེབས། སྨན་དང་བཀའ་བསྒོ་སྲུང་བ་བྱིན་རླབས་
སོགས་ཕན་གང་ཐུབ་བགྱིས། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ལ་བསྐྱོད་དེ་
ཞག་ཤས་རིང་མཇལ་བཅར་གྱི་འཚང་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་རང་
ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས། དེ་ནས་གཞིས་ཀྱི་གནས་མདོ་དགོན་དུ་སོང་བས་བསུ་བཀོད་སེར་ཕྲེང་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་བྱས་འདུག རྒྱ་མིས་དགོན་པ་གཏོར་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཕ་ཡུལ་དྲན་སོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ལྕང་མའི་རྭ་བ་ལས་མི་ལྷག་ཅིང་དེ་གར་གུར་ཕུབ་ནས་བསྡད། མང་ཚོགས་མཇལ་བཅར་རྒྱ་ཆེ་བས་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་བཟོས་སོང་། དགེ་འདུན་སྐུ་བགྲེས་རྒན་བུ་དགེ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཅས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་གདའ། གྲྭ་པ་གསར་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་ཆུང་ཤ་སྟག་ཙམ་དང་། ཡུལ་དགོན་ཀུན་འཛོམས་ནས་དགོན་པ་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། དགོན་པའི་ཤུལ་ངོས་མི་ཟིན་པ་ཙམ་རེད་འདུག་པས་དེ་ཚོ་ཡར་བཞེངས་པའི་འགོ་བཙུགས་སྐབས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཆག་འདི་ཙམ་སོང་། བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེགས་འོ་བརྒྱལ་དང་བཅས་ཁ་འཐོར་རྩ་བརླག་ལ་སོང་ཚུལ་དྲན་ནས་ཡང་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕ་ཤུལ་དེ་ཡར་དྲན་སོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དད་པ་དམ་ཚིག་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་རྐྱེན་ཡང་བསྐྱར་བསྟན་པ་ཞིག་རྒྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་གྲྭ་རྒན་ལྷག་ལུས་འགའ་ཤས་བཅས་དགོན་པའི་ཤུལ་དུ་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་སྐར་འཛིན་བགྱིད་དེ་ལས་དབུ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཡབ་ཚང་དང་ ི ཤོ་མདའ་ནས་སྔ་མོའི་ིདཔོན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཏེ་དེ་དག་ནས་དཔལ་འབྱོར་མ་སྐྱོན་ཙམ་རེ་ཐོབ། ངོམ་སྟོད་སྨད་ཚང་མར་སོང་བས་རྟ་ཟོག་

སོགས་གང་ལེགས་ཐོབ། ལྷ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས་སྤུན་མཆེད་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་སྔར་ཡོད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དེ་ཡར་སྐུ་བཞེངས་ཞུས་ནས་དེ་གར་བཞུགས། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཆུང་ཆུང་དུས་ལྷ་ཐོག་ཚང་གི་བནྡེ་བུ་ཁྲལ་ཞེས་ཁ་སྲོལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་ཐོག་ཚང་གི་གྲྭ་པ་དང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ལེགས་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཡོད། བླ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁྱེན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཉག་བླ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན་ཅིང་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པ་ཞུས། དུས་ཟིང་སྐབས་རི་ལ་ཉེན་གཡོལ་ལ་སོང་། ནང་མི་ཚང་མས་ཅ་ལག་སྦས་ནས་རི་ལ་བཞུགས་སྐབས། མི་ཞིག་གིས་རྒྱའི་ཅ་དངོས་རྐུ་མ་བརྒྱབ་ནས་བྲོས་ཚེ་རྒྱ་མིས་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་བས་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཡོང་རྒྱུ་ཁེལ་བས་རྒྱ་ཁྲིད་ཡོང་བ་བཞིན་གྱུར་ནས་རྒྱ་མིས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་འཕྲལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ཁུ་རྡོ་དཔལ་བསད། སྤུན་འབྲིང་བ་ཚེ་དབང་ཞེས་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྨ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྨ་དཀྲིས་རྒྱག་སྐབས། ཁྲག་ལག་པར་འགོས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་བསྲུང་བ་སོགས་གང་གི་ཡང་མ་བརྟན་པར་དེ་གར་བཀྲོངས། བསོད་མགོན་གྱིས་ང་ཡི་གོས་དམར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྱོན་པས་རྒྱ་མིས་བསྐོར་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་བཤད།
བོད་དུ་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཕ་ཡུལ་ནས་དཔལ་རི་རྩེ་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འདུག་སྐབས་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་པའི་སྔ་དགོང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཇའ་ཚོན་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྔ་མོ་མཇལ་བའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇལ་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ིཞལ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཉམས་སུ་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 301

བླངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཐོགས་གཞན་ལ་བསྟན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཡི་གེར་བཀོད་དང་བྲི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བས། ངས་ནམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ཐོ་རེ་ལོང་ཞིག་བྲིས་ནས་བཞག ཕྱི་ཉིན་པར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། གནས་མདོ་དགོན་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་བསྡད་སྐབས་ཁོམ་ལོང་བྱུང་དུས་ཉིན་གཅིག་མ་ཆད་པར་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བླ་གྲྭ་རྣམས་ལ། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། དེའི་རྒྱབ་ཆོས། དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད། ཆགས་སྤྲུལ་བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། གཅོད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱི་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་མཚམས་བལ་ཡུལ་དུ་ཚུར་ལྡོག་ནས་ལོ་ཤས་བསྡད་རིང་དངུལ་དང་ཅ་དངོས་ཇི་ཡོད་རྣམས་ཁུར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་དགོན་པ་ཡང་མ་སྐྱོན་ཙམ་བཞེངས་ཟིན་གདའ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུས་ལུང་པ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱབ་འདུག ང་ཕལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་རིང་ཕྱོགས་ཡར་མར་དུ་སོང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་བསྐང་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་དད་འབུལ་གྱི་དངུལ་ཟོག་བྱུང་བ་རྣམས་དགོན་པ་བཞེངས་རྟེན་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་། ར་ལུང་ནས་ཞོགས་ཀ་མི་ཞིག་གིས་གངས་འཕྱག་ནས་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པའི་སྐབས་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་བརྡབ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་ངག་ནས་སྨྲ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། དྲང་སྲོང་ཞེས་སྨན་པ་མཁས་པ་དེ་བསྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་སྨན་ཟོས་ཀྱང་དྲག་ངོ་མ་བྱུང་། ངོས་གནས་མདོ་དགོན་ལ་སླེབས་པར་སྨན་དང་སྔགས་བཅས་གང་དྲག་བགྱིད་པས་དེའི་ནུབ་མོ་གཅིན་པ་གཏོང་ལ་འགྲོ་ཨེ་དགོས་ཞེས་བོས་ཀྱང་ཁ་གྲག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར། ཕྱི་ནུབ་མོ་བསོད་བཀྲ་གཅིན་པ་གཏོང་ལ་འགྲོ་ཨེ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པས། གཅིན་པ་ལོས་གཏོང་དགོས་ཟེར་ནས་ཁ་གྲག་ཅེས་བཤད། ཕྱི་ཉིན་པར་དང་པོ་མཁའ་

འགྲོ་དང་འཕྲད་དེ་མཁའ་འགྲོས་བསོད་བཀྲ་ཟེར་མིང་བོས་པས། ལགས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུས་ང་ལ་ཁ་གྲག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་སོང་། ང་ལོ་གསུམ་རིང་དུད་འགྲོ་ཇི་བཞིན་བསྡད་པ་ཡིན། ངས་སྐད་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་བཤད་དགོས་དུས་རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར། དགའ་ཆེ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་གཏོང་ཞིང་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་མ་ཐུབ་ལ་ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་མ་དྲན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚུར་ཆབ་མདོ་ལ་སླེབས། ཆབ་མདོ་ནས་མཇལ་བཅར་དང་དབང་ཁྲིད་སོགས་ཞུ་མཁན་གྱི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་འཚང་ཀ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆབ་མདོ་མར་ཐང་ནས་མ་ཡི་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེ་དུས་ནས་ལྐུགས་པ་ཡིན་པ་ལོ་བཅུ་ཅན་ཞིག་ལ་སྔགས་བཏབ་སྨན་སྤྲད་པས་ཁ་གྲག་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱུར། ཁ་གྲག་དུས་མི་གཞན་གྱིས་ལད་ཟློས་བཟོས་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོག་ཐ་སྙད་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་བརྗོད། ནད་པ་ལ་སྨན་སྤྲོད་སྐབས་ནད་འདི་ལ་སྨན་འདི་ཞེས་པ་ཞིག་རྩ་དང་ཆབ་བརྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ཧ་གོ་བ་འབྱུང་གི་འདུག སྨན་བླའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ཟེར་བའི་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པས་དེ་ཚོས་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྱོན་པ་དང་། ནད་པ་སོགས་དཀའ་སྡུག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་གང་ལེགས་བཏགས་སོང་། སྨན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་སྐད་གྲགས་འདུག་པས། ནད་པ་ཚོད་མེད་སླེབས་བྱུང་། སྨན་ཕྲན་བུ་སྤྲད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མི་མཆིས་པས་ཡར་ལྷ་ས་ལར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ནད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལྷ་སར་སླེབས། མཐུན་རྐྱེན་བཟང་བས་གང་ལེགས་ལྟ་ཐུབ་སོང་ལ་ནད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད་སོང་བས་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་བལ་ཡུལ་དུ་ཚུར་ལྡོག །ཡང་ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་དགོན་པའི་དོན་དུ་བོད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཐང་ཀ་

302 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་གང་ཐུབ་བཞེངས་པའི་ཞོར་དུ་བཀའ་
ཆོས་དང་དབང་ལུང་སོགས་རང་ནུས་གང་འཇོན་ལོ་གསུམ་
རིང་བསྡད་དེ་དགོན་པ་ཡང་གང་ལེགས་བཞེངས་ཐུབ་པ་དང་
དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཚུར་ལྡོག་ནས་བསྡད།
དེ་རྗེས་ཡང་ལྷ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་སྒྲུབ་ཁང་དགོན་པ་
དང་། གནས་མདོ་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དགོན་པའི་ཅ་དངོས་ཁུར་གང་ཐུབ་ཅིག་ཁུར་བ་ཡིན། ལྷ་སར་༸ཀརྨ་པ་(མཆོག་གི་སྐུའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་བཞུགས་ཁང་དུ་)གནས་གཡར་ཞུས་ནས་བསྡད་པས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་(༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བཅར་ཞུས)། ད་ཆ་གནས་མདོ་དགོན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གང་ལེགས་སུ་གྱུར།
ནང་རྟེན་དུ་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཟངས་གསེར་ཐོག་ཚད་མ་ཞིག་བཞེངས་ནས་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་བཟོས། ཡུལ་དགོན་ཚང་མས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གང་ལེགས་རེད་སོང་ཞེས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད། ཤུལ་ལུས་བླ་མ་བཀྲ་སྟོབས་ཀྱིས་དགོན་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་ཞུས། ཁ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མཛད། གནས་མདོ་དགོན་ནས་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་ནོར་བུའི་མདུན་དུ་བཏང་། ངའི་ནང་ཚང་ནི་མེ་མ་ཤི་ཙམ་དུ་བསྡད་འདུག ། ངོས་ལ་སྲིང་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་གཉིས་ལས་ཅིག་གྲོངས་ཟིན། ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་(ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་)ནི་ཆབ་མདོར་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ཁང་དུ་སྐུ་གྲོངས་གདའ། སྔོན་མ་ངའི་སྐྱེས་མ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སྐྱེད་བྱེད་དགུང་ན་ཆུང་ཆུང་ཡིན་གཤིས་བསོད་གཡང་ཟེར་

བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། དེའི་བུ་རྒྱུད་བུ་མོ་འགའ་ཤས་ལྷག་ལུས་རྣམས་འཚོ་གོས་ཞན་ཅིང་ངོས་དང་འཕྲད་པས་འཆི་གསོན་འཕྲད་པ་བཞིན་ངུ་བ་དང་། གནས་དགོན་ཡར་མར་དུ་ལོ་གཉིས་བསྡད་རིང་ཡུལ་དགོན་ཚང་མར་སྨན་དང་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་བཀའ་བསྒོ་བསྲུང་བཟློག བླ་བསླུ་འཆི་བསླུ་སོགས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་བས་ད་ལྟ་གནས་མདོ་དགོན་དུ་ཁ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དཔེ་མེད་གང་ལེགས་ཡོད། བཀྲ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་ཞབས་འདེགས་གང་དྲག་ཞུས་པ་བཅས་སོ། །

རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་

ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་རྗེས་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཇེ་མང་དུ་མཆེད་ནས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་བྱེས་ཀྱི་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་རི་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ། ཞལ་གསུང་ལས། དེ་བཞིན་དེང་སང་ཀུན་དཀོར་ནོར་སྡུད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་མི་ལ་མགོ་སྐོར་མ་བཏང་བ་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་ནས་སྐྱིད་པོ་དྲན་ནས་བསྡད།གཞན་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་བོད་ནས་གསར་དུ་གྲྭ་རྒྱུན་མང་པོ་འབྱོར་བ་དང་། འདིར་ཡོད་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཅན་ཚང་མས། དེང་གང་ཡང་མིན་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 303

པ་དག་གིས་དགོན་པ་དང་བླ་བྲང་ཇི་འདྲ་བརྒྱབ་གདའ། ཁྱེད་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ན་བསྟན་དགོན་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་འགྲིག་པས། རྗེས་སུ་གནས་མདོའི་དིགོན་པ་ཞིག་མ་བཞེངས་ན་འགྲིག་གི་མི་གདའ་ཞེས་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་གང་དུ་གྲོས་བགྱིས་ཀྱང་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་མོད། ངོས་ནི་ལོ་ན་མཐོ་བས་བྱེས་སུ་དགོན་པ་འདེབས་མི་བཏུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་གདའ། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་རྒྱུན་གཏན་ངས་མིང་སྐམ་པོ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ནའང་གནོད་མ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་བགྱིད་དགོས་སྙམ་ནས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཟླས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་གཙོ་བོར་བགྱིད་དེ་བསྡད་པས་ད་ཆ་འཆི་ཡང་འགྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སོང་། འཆི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བསྲེས་པའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འགྲིགས་ཡོད་སྙམ་པ་བྱུང་ཡང་། ཁོ་ཚོའི་བསམ་པར་ངོས་ཀྱི་མིང་དེས་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་མ་སོང་སྙམ་པའི་ཡུས་ཆེ་བས། ཁོང་ཚོའི་ངོ་ལ་བྱེད་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གནས་ཚུལ་དེ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞུ་འདོད་ཆེ་བས་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་ནས་མ་ཞུས་ན། འགྲིགས་མི་གདའ་སྙམ་ནས་མཇལ་བཅར་དུ་ངོས་དང་། ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོ། བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་བཅས་བཅར་བ་ཡིན། ཐུགས་དགྱེས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ིསྒོ་ནས་གསུང་གླེང་གནང་སྐབས་རྒྱ་འོག་ནས་ཚུར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ཚུལ་སོགས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པར། གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡར་སྙན་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་ནས་འབྱོར་ཏེ་ད་བར་དུ་ངོས་

གཉིས་སྐད་ཆ་ཞིབ་ཕྲ་བགྱིད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡང་གནང་ཤོག་གསུངས། ད་ལྟ་དགོན་པ་གང་དུ་ཡོད། སྐུ་ཕྲེང་ག་ཚོད་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་བྱུང་བར། དགོན་པ་ཆབ་མདོ་ངོམ་རྒྱུད་(གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་)དང་ད་ལྟ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་རྒྱ་མིའི་བཀོད་བྱུས་འོག་ཏུ་ཡོད་གཤིས་ཕྱིས་འབྱུང་ཇི་ཡོང་ཆ་མི་འཚལ་བས། ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་མདོ་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བགྱིད་ན་ཕན་ཐོགས་མིན་དང་གང་འགབ་བཀའ་བརྟག་སྩོལ་གནང་ཡོང་བ་མཁྱེན་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཐད་ལ་ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞུས་པས། ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་དགོན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བགྱི་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བས་དགོན་པ་བཞེངས་ཐུབ་ན་གང་ལེགས་འབྱུང་ངེས་དང་། དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་ངོས་ལ་འཕྲལ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཡི་གེ་ཕུལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞལ་བཀོད་དང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བྱིན་ཅན་སོགས་གསོལ་སྩལ་གྱིས་མཉེས་ཚོར་དཔག་མེད་མཛད། སྐུ་དཔར་ལྷན་དུ་བསྒྲོན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྷན་བསྒྲོན་ཞུས། རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛད་ཅིང་དབུ་ཐོད་གཏུགས་པ་དང་ཕྱག་གིས་འཇུས་གནང་ནས་ཞལ་གྱེས་ཞུ་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྐུ་ཚེགས་འོ་བརྒྱལ་དང་། མང་ཚོགས་ཡུལ་ཤོར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་ངལ་དང་སྐྱོ་རོགས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཉམ་

304 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

ཐག་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། ཆབ་སྲིད་པ་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་ཡི་
ཚེ་སྲོག་ལ་རྩྭ་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ་མི་བརྩི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་
དུ་མ་བཏང་བར། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྲོག་གི་
སྦྱིན་པ་བྱིན་ཚུལ་རྣམས་དྲན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་
ཆུའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བབས་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུར་བལ་ཡུལ་དུ་
འབྱོར་ནས་སྨན་སྦྱིན་སོགས་སྔ་མའི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ནས་བསྡད། ངོས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་འདུན་མ་བྱུང་བ་དང་ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཤས་ནི་རྒྱུ་ཡི་དོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་མཐོང་སྐབས་ཁ་རོག་གེར་བསྡད་ན་ལེགས་པ་གདའ་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ངོ་མ་གཅོག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལེགས་དང་མི་གཤིས་བཟང་བ་གསུངས། སྐུ་ཡོན་སོགས་གང་ལེགས་མཆིས་པས་ཕར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་བགྱིད་དེ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་(ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད།) དད་སྦྱིན་གཏན་འཇགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ས་ཆ་ཉོས་ཏེ་གནས་གཞི་བཏིང་བས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ད་ལྟ་གང་ལེགས་གྲུབ། མིང་ཡང་གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ཞེས་བཏགས། སྔ་མ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་དགོན་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་མ་བྱུང་མོད། དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་གཤིས་སྙམ་ནས་གྲྭ་ཚང་གསར་དུ་བསྡུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ཕན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བཅར་སྐབས་ཨ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྲས་རེད་གདའ་

གསུངས། མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཏེར་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩམས་ནས་བསྐུར་གནང་མཛད། གཏེར་སྣོད་དེ་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་ཐེལ་ཙེ་ཞིག་གནང་འདུག མཁན་པོ་འཇིགས་ཕུན་གཤེགས་རྗེས་ཁོང་བཞུགས་ཀྱི་མིན་ཚུལ་གསུངས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ངོས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་སུ་འདོན་རྒྱུ་ཞིག་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེའི་རྗེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ང་འཆི་ཆོག་གི་མེད་གསུངས་འདུག་གསུངས་ཀྱི་གདའ་ཞེས་གོ་རྒྱུ་གདའ། དེ་ནས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཀརྨའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལེགས་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། གཞིས་ཀྱི་གནས་མདོ་དགོན་པ་དང་ (བྱེས་ཀྱི་གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡར་བཞེངས་གྲུབ་པས་)སྐྱོན་མེད་ཅིག་འབྱུང་སྙམ། དགོན་པ་བཞེངས་སྐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལས་ཀའི་འགན་གཙོ་བོ་བུ་མོ་བདེ་ལྷས་ཁུར་བླངས་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ རབ་བྱུང་ ༡༦ ཤིང་སྦྲུལ་ལོར་(བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་)ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་སྐུའི་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད་པ་ན། གསུང་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་ནས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞག་རོགས་གསུངས། ང་རང་བླ་མ་སངས་སྤྲུལ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས། ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཚང་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རྒྱལ་དང་རྟ་མགྲིན་ཟུང་ནས་སངས་སྤྲུལ་(འཁྲུལ་མེད་)རེད་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 305

གསུངས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་མཛད། བུ་རིས་ཀྱིས་ཞྭ་མཆུ་ཅན་གྱོན་ནས་སླེབས་པས་རྒྱ་ཡི་ཞྭ་མོ་མ་གྱོན་གསུངས། རྒྱ་མིས་གང་འདྲ་བཟོས་པ་རེད་དམ་དྲིས་པས། དབྱུག་པ་ཞིག་མེ་མདའི་ཚུལ་བསྣམ། ཏུས་ཏུས་ཏུས་གསུངས་པ་སོགས་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་དུ་མ་མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་གྲྭ་ཚང་སྤྱིའི་འདོད་མོས་ལྟར། ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དུ་གཞིས་ཀྱི་ངོམ་གནས་མདོ་གདན་ས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ནང་སྐུ་མགྲོན་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ིདབུས་ན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་མཛད་སྐབས་སངས་སྤྲུལ་གོང་མའི་དྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནོར་རྒྱལ་འདུ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བསྐོར་བས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྐྱེས། མཚན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའམ་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ། སྐུ་ཆུང་ངུ་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་མཐུན་དད་བརྩོན་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སྦྱངས་པ་ཆེར་མ་བགྱིད་ཀྱང་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། རྟེན་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་གནས་ ིལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་དག་གསན། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་གནས་མདོ་དཔལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མིན་རྣམས་ཆ་ཚང་གསན་བཞེས་གནང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་མིཉེས་པོ་གནང་མཛད། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་འདི་མ་འོངས་པར་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱུན་གཏན་

ངོས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་བཀུར་དང་ཕ་ཡི་འདུ་ཤེས་དོར་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཅི་གསུང་དྭང་བླངས་ཀྱིས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་མཛད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། ད་ ི སྐབས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གནས་མདོ་གསར་བཞེངས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ལགས་སོ། །
བལ་ཡུལ་དུ་བདེ་རིམ་སོགས་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་ཚེ་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་འབད་བཞིན་བསྡད་པས་སྐབས་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལ་བསྡད་སྐབས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་ཐག་ཆོད་རན་གདའ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱུང་། ལོ་རྗེས་མ་ཐུགས་རྗེ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་མཚམས་སྐབས་རྨི་ལམ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཁང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཞིག་གིས་འགྲོ་ཟེར་བས། ལྷ་ཁང་ཆུང་ཆུང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་འདུག ལྷ་ཁང་སྒོ་འཕྱོར་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ཟུར་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆས་གོས་མི་འདྲ་བ་གྱོན་མཁན་མང་པོས་བསུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་སོང་བས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་འཇའ་འོད་ཅན་ཞིག་གདའ། དེའི་དཀྱིལ་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་ནས་འོད་དང་ཟེར་ཕྲེང་འཇའ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཐིམ་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དགྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས་བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེའི་རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྐུ་གསལ་བར་མཇལ་བས་དེ་སྐབས་རང་ལ་བསམ་བརྗོད་ལས་བྲལ་བའི་སྤྲོ་ཉམས་དང་བཅས་ཡིད་

306 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

ཆེས་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྗེས་ནས་ཡང་རྟགས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཞིག་རེད་སྙམ་ནས་ངེས་པར་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱུང་།
སྔོན་མ་བྲག་ཕུག་མཱ་ར་ཏི་ཀ་ལ་གནས་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཀརྨའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་ཞིག་གླས་ནས་ངོས་ཀྱི་ནང་མི་ཚོ་དང་།
བུ་རིས། སྐལ་ལྷ། འཆི་མེད། བཀྲ་དགའ། གཡུ་སྒྲོན་སོགས་ཁྲིད་དེ་ཚེ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བྲག་ངོས་ཤིག་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རང་བྱོན་ཞིག་མཆིས། ཁོ་ཚོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བགྱིད་པས་གསལ་པོར་གྱུར། ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིད་པས་གང་ལེགས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཆ་རྐྱེན་ཅུང་ལེགས་པ་དང་གནམ་གྲུ་ཕུག་པའི་སྒོ་རྩར་བབས་ཆོག་པས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚུར་བལ་ཡུལ་དུ་ལྡོག་ནས་སྨན་སྦྱིན་པ་སོགས་བླ་མའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉིན་གཅིག་དལ་བ་མེད་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྔར་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བ་ཡིན། ཞེས་འདི་ཡན་རང་རྣམ་ཞལ་གསུང་མ་ཡིག་ལྟར་རོ།།
དེ་ཡང་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོ་ཡུན་ནང་དུ་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ནང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་བླ་མ་བགྲེས་གྲས་ཤིག་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱིར་སྐར་རྩིས་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པ་ཞིག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་་ཆེད་བཅར་གྱི་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱིས་མནར་བ་དུ་མ་བཅོས་ཤིང་གཅོང་

ནད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བསྟན་དོན་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཁོ་ནས་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱངས། ལྷག་པར་གནས་མདོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ནས་བཟུང་ད་བར་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱིས་ཀཾཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མིན་དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བཞེས་དང་། ཉམས་བཞེས་རྒྱུན་མར་མཛད་པར་བརྟེན་ཀཾཾ་ཚང་ནང་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ད་བར་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། དམ་པ་གང་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་ཚེ་ལུས་འདི་ཐོག་མི་དགེའི་ལས་བསགས་ཀུན་ཞི་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་དང་། ཉེས་ལྟུང་ཀུན་ཞི་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐས་པདྨའི་སྙིང་པོ་བདེ་ཆེན་སྨོན་ལམ། རྣམ་དག་ངོ་མཚར་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཉོན་མུན་སེལ་ཐར་ལམ་སྒོ་འབྱེད། བསམ་དོན་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ། འཁྲུལ་གཞི་རྩད་གཅོད་རང་རིག་ངོ་སྤྲོད། གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ། གནས་ལུགས་ཇ་མཆོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། འཁྲུལ་གཞི་རང་གྲོལ་རང་རིག་ངོ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ངེས་དོན་སྙིང་པོ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས། ཕན་བདེའི་གདམས་ཟབ་སྨིན་གྲོལ་མྱུར་ལམ་རབ་གསལ་སོགས་གསུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལྗགས་བརྩམས་མཛད། ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་དགུང་ནའི་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྙུང་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་སྨན་ཁང་དུ་སྐུ་གཟུགས་བརྟག་དཔྱད་དུ་བཞུགས་མུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་༣༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དིལླཱིའི་ཆོས་འབྲེལ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་མཛད་གསེང་དུ་དམ་པ་གང་གི་སྲས་ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་དང་གནས་མདོ་སངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་

ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་། 307

ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟོས་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལྷན་སྨན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཐུགས་སྨོན་དང་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷུག་མཛད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མཁས་གྲུབ་༸ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་༨༨ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུས་བཞིན་དེ་གར་ཕེབས་ཏེ་མཐོང་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་དང་རྗེས་འཛིན་མཛད།
རྗེས་ཤུལ་ཆགས་མེད་བླ་བྲང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བགྱིད་སྩོལ་ཡོང་བའི་སྙན་གསོལ་ཞུས་པ་བཞིན་གསུང་འཕྲིན་ནང་གསལ་ལས་ ”ཆགས་མེད་བླ་བྲང་ནས་ངོས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བགྱིད་དགོས་ཀྱི་སྙན་བསྐུལ་བྱུང་དོན་བཞིན་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་ཐབས་ཤེས་ཅི་ནུས་བགྱིད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་སློབ་ཚོགས་རྣམས་བློ་གཡེང་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་སློབ་མ་དང་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས། རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་རྟག་ཏུ་རང་གིས་ཅི་ནུས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།”ཞེས་གསུང་འཕྲིན་ཡང་སྩལད་ཏོ།།
དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་འདུས་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྩལ་དོན། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་

སུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུན་གཏན་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འདོན་རྒྱུ། དེ་རིང་བླ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཀཾཾ་ཚང་ནང་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡ་གྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ (1926-2013) ད་ལོ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟབས་དེའི་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཀརྨ་ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་སྐོང་ཐུབ་པ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཡང་སྲིད་གང་མྱུར་འབྱོན་ནས་མུ་མཐུད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་ (1940-2013) ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཧང་སངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། དེས་ན་ཁོང་གི་སླད་དུ་ཡང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་རོགས་པ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས། དེའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་རོགས་རམ་བགྱིད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་བསྟན་འགྲོའི་ིདོན་ལ་ཞབས་ཞུ་མུ་མཐུད་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་མུ་མཐུད་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་

308 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་
བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽཽ་
ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་འདུས་པ་སྟོང་
ཚོའི་དབུས་སུ་མཆོད་སྤྲིན་ཚར་དུ་དངར་བ་སྒྲིག་གཤོམ་དང་།
དེ་འོག་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དཔར་ཚོགས་དབུས་སུ་བཤམས་བཀོད་ཀྱིས་མདོ་ལུགས་བླ་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་དོ། །

(ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ཞལ་གསུང་མ་འདི་བཞིན་(ནི་ཏཱརྠའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་)གི་དྲན་དབང་ཚ་བ་དཔལ་ལྡན་ལགས་ལ་ཞབས་བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕྲལ་མར་འགྲིག་ཅེས་གཡར་པོ་གནང་བ་བཞིན་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཁ་སྐད་ཡིག་སྐད་དུ་བཅོས་གང་ཆེ་ལས་དེ་མིན་རང་སོར་བཞག གོ་རིམ་དང་མཇུག་སྣོན་འདི་ལས་ནས་ཞུས། རྩོམ་སྒྲིག་པས།)

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
སྐྱབས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །

སྤྲུལ་པའི་སྣང་བརྙན་མྱུར་དུ་འཆར་བ་དང་། །
སྨིན་གྲོལ་མཛད་བཟང་སྲིད་མཐར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་མཚུངས་མེད་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་སུ། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཤར་མར་བྲིས་སོ།།

310 ངོ་སྤྲོད་གསེར་གྱྱི་མེ་ལོང་།

གནས་མདོ་༸ཀརྨ་

ཆགས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་
བདུན་པའི་མྱུར་འབྱོན་
གསོལའདེབས་བཞུགས་སོ་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་བསྟར་རི་མོ།

རྩྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཕྲྲིན་ལས།

ཞུ་དག་པ། དགེ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

དེབ་གཟུགས་ཇུས་འགོད་པ། ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་དཀར།

སྒྲ་སྡུད་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱྱོར།

བརྙན་ལེན་པ། དཔལ་ལྡན་ཉི་མ།

ཀརྨ་རྡྡོ་རྗྗེ་རྒྱལ་མཚན།

Filip Wolak

James Gritz

ལས་བྱང་།

འབྲྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa’s Office of Administration (Tsurphu Labrang)
Gyuto Tantric University
P.O. Sidhbari - 176057
Dharamsala, District Kangra (H.P.) India Email: layjangbulletin@gmail.com www.kagyuoffice.org

Layout and design by Beata Stepien Published by Altruism Publication
Printed in India, New Delhi

Karmapa’s Office Bulletin

LAYJANG