ཉུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཆོ་ག །

༄ རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྔ་ལྔའི་ཚོ་ག །

༄རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org

༄༅། །དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཕྲུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ལས་
སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་བར་ཆད་
ཀུན་སེལ་འདོད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་
ཕྱོན་པ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མཿཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ།

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །

སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །

ལྷ་མོའི་ཞབས་པད་གུས་མཆོད་དེ། །

འདོད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཆོ་ག་འབྲི། །

འདིར་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དབུལ་ཕྱུ་བི་རོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྨོས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྒྱུད་པ་འགོད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་སྤྱིར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་ལུགས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོལ་ལྗང་ལྷ་ལྷའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པ། ཡང་སྒོས་དབུལ་ཕྱུ་བི་རོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལྷ་

ལྔ་དང་། སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷ་ལྔ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྔ་སྟེ་ལུགས་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ལས། སྒྲོལ་ལྗང་ལྷ་ལྔའི་སྐོར་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷ་ལྔ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ནག་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་ཅིང་རྨ་བན་ཆོས་འབར་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་རལ་གཅིག་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །

ཡང་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྔ་ནི། ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་འདུས་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དམ། ཡོངས་གྲགས་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་བསམས་བྱས་ནས། །
མི་སྣྲ་བར་ནི་འབུམ་བཟླས་སོ། །
སངས་རྒྱས་རྟག་པའི་སྤྱོར་ལས་བྱུང་། །
ཡིད་གཞུངས་མ་སོགས་བཞི་དང་ལྡན། །

ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་འཁོར་ཡིད་གཞུངས་མའམ་སྨྲི་ཏི། པྲ་ཛྙཱ། བུདྡྷི། སྭ་རྣ་བ་བཅས་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐོར་བའི་ལྷ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཚུལ་རྗེ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་མོད། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནྲར་དུ་ཡོད་མེད་ནི་མ་ངེས། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུབ་ཆེན་པདྨ་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དམ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་འདི་དང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། མདུན་དུ་ལྗང་གུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། གཡས་སུ་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་སྔོན་མོ་ཕྲུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། གཡོན་དུ་དམར་མོ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །མཛད་བྱང་དུ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་དམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐད་དུ་འཇམ་

མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྔ་ཚན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཞེས་མཚན་བྱུ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག་མོད། ཡོངས་གྲགས་སུ་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་ནི་སེང་ལྡིང་ནགས་སྒྲོལ་ལྷ་ལྔ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ། རྒྱལ་དབང་དགུ་པའི་གསུང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོལ་ལྗང་ལྷ་ལྔའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས། ལུགས་གཞན་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་བཛྲ་འམ། དཔལ་ཆུ་བཻ་རོས་བསྒྱུར་བ། སེང་ལྡིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཡི་ཡ་གྱལ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁུངས་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་བསྟན་འགྱུར་པར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དང་། དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཙུང་མི་འདྲ། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ནས་ཕྱུང་བ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་ཇོ་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །སྒྲུབ་ཐབས་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་གྲས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་གཉིས་འབྱུང་བ་མཐུན་ཀྱང་། བཻ་རོའི་འགྱུར་ལ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། དུག་སེལ་མ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ཇོ་ལོའི་འགྱུར་ལ་སོར་འབྲང་མ་དང་། ཕག་མོ་གཉིས་འབྱུང་བས་མི་འདྲའོ། །

ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྔ་མ་ནི་ཇོ་ལོའི་འགྱུར་དང་མཐུན་ཅིང་། ཡང་ཐོ་ཡོན་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྔ་ཚན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་མཇུག་བྱང་དུ། "འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ནང་གི་རྗེས་གནང་ལྟར་བྲིས་པའོ། །" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆིངས་རྗེ་དགུ་པའི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཚོག །

ལྷར་མཛད་ཀྱང་། གཙོ་འཁོར་རྣམས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་དང་མཐུན་པ་ལས་བཻ་རོའི་འགྱུར་དང་མི་མཐུན་པས། དུས་མཁྱེན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔར་འཛོག་དཀའ་འོ་སྙམ། །གཞན་ཡང་པེ་ཅིང་དང་སྣར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། འགྱུར་གསར་ཡིན་བྱ་བ་ལས་འགྱུར་བྱང་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་བཻ་རོའི་འགྱུར་དང་མཐུན་པས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

གཉིས་པ་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་ནི། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ། གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། ཕག་མོ། གཡོན་དུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་རལ་གཅིག་མ་ལྟ་བུ་དང་། ནོར་བུ་འཛིན་མ་སེར་མོ་ནོར་བུ་དང་། པདྨ་བུམ་པས་མཚན་པ་བསྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། ཕག་མོ་གཉིས་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་དང་མཐུན་ཅིང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ལས་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་ཞལ་བཤུས་མཛད་པར་ "བདག་བསྐྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཙནྡྲ་གོ་མི་ལྟར་བསྒོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མའི་ནོར་བུ་འཛིན་མ་དང་སོར་འབྲང་མ་གཅིག་གམ་སེམས།" ཞེས་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་འཛིན་མ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སོར་འབྲང་མ་གཉིས་ལྷ་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་ལས་གཞན་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རང་རྐང་ཚུགས་པ་མ་མཇལ་བས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མ་ནུས་སོ། །

བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་མལ་གྱོ་ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར་བ་དེར། གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། སོར་འབྲང་མ། ཕག་མོ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་བཅས་ལྷ་མོ་བཞི། མཚམས་བརྒྱད་ན་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། འདི་ཉིད་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩར་གསལ་བའི་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་ཡིན་དཀའ་སྟེ། འདིར་ལྷ་ལྔ་ལས་མང་བ་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་གཞན་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་སྒྲུབ་ཐབས་ཆུང་ངུ་མང་དུ་མཛད་པ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཨ་བྷ་ཀཱ་ར་ལྷ་བུའི་པཎ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཁམས་པ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བཏུས་སམ་ཡོངས་གྲགས་བ་རི་བརྒྱ་རྩར་གྲགས་པ་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩར་གྲགས་པ་ནི་འབྲིང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཙམ་བསྡུས་པ་ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ནི་བོད་ལ་ཆེར་མ་དར་ཡང་། ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་།

དེ་ཡང་བ་རི་བརྒྱ་རྩར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཅན་ཞིག་ལས་གཞན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་མ་མཐོང་ལ་མོད། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། པ་ཚབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩར་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་པ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཡ་གྱལ་གཅིག་དང་། ཡར་ཀླུང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་མཆོག་སྦྱིན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཕོ་བོས་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩའི་བརྒྱུད་ཡིག་ནི་མ་མཐོང་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་ཡིག་རྣམས་སུ་ཉེ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་ཨ་བྷ་ཀཱ་ར་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་མོད། རིང་བརྒྱུད་ལྟར་ན་དེ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་འདི་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཞི་རིའི་འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་མ་ཟད། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཡི་དམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། “དེ་ལ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ

འཆང་དང་ཧེ་རུ་ཀ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མ་ངེས་ཤིང་། འཁོར་མ་ངེས་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུངས་པ་རྣམས་གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའི་བསྡུ་བ་མཛད་དེ། འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྙན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གླེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པ་ནས་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འཐོར་ནས་ཡོད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་བྷ་ཡ་ཀ་རས་ཡུལ་དུས་སོ་སོ་ལ་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་གསན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཚོག་པར་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྒྲིགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། པཎྜི་ཏ་བུདྡྷ་ཀཱིརྟི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་སོ་སོར་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་གསན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཚོག་པར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྟེན་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་ཕྱིན་རླབས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་སྐུ་དེས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་འདི་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ཡར་ལུང་ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ལས་ཚོགས་སོགས་ཡིག་སྣ་བཅས་པས་སྤྱིར་བསྡོམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག །དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་འདིར་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིང་པོ་ལ་ཡིག་སྣ་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། འདི་པ་ཚབ་ལོ་ཙྪ་བས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་ཙམ་མིན་པར་རྗེས་གནང་དང་ལུང་གི་རྒྱུན་མ་འཕེལ་བར་འདུག །བསྡུས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་ཆུང་བས་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ཡིན་ཏེ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བས་བསྒྱུར་བས་བ་རི་བརྒྱ་རྩར་གྲགས། དེ་གཉིས་ཕལ་ཆེར་ལྷ་གྲངས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་མཐུངས་པར་ཡོད།” ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་སྙོམས་བཻ་རོའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། དེ་དག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ། འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ། དེ་ལ་དགོས་པ་གཅོད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་འབྲི་བར་སྤྲོ་ཞིང་། འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱུང་བ་དང་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྨྲ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི་ཞི་བ་ལྟར་ན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། དྲག་མོ་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། ཆོས་སྐྱོང་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། འདིའི་གཟུངས་དང་རྟོག་པ་སོགས་ནི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་བླ་མེད་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་དུས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ཤེས་པ་དེའང་བཟུང་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་སོགས་ལས་ཐར། དགྲ་ཡི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས་འདི་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཚོམ་རྐུན་སོགས་ཟློག་པ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས།

རལ་གཅིག་མ་ནི་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ནག་པའི་རྡོ་རྗེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས། གཙོ་བོ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། འདིའི་སྔགས་བྱེ་བ་བཟླས་པས་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གསུངས།

རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་དང་། འཁོར་བ་འཇིག གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུང་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་ལའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དགེ་སློང་དུག་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པ་ལྟར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྔགས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་

པའམ། ཐ་ན་བསྲུང་སྐུད་ཙམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་། གདོན་གྱི་གནོད་འཚེ་མི་འབྱུང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་གསུངས།

དུག་སེལ་མ་ཡང་སྒྲོལ་མའི་རིགས་གཅིག་སྟེ། སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ལས།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །
སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། འདིའང་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཞེད་ཅིང་། སྟོན་པས་འདིའི་རྟོག་པ་ཡང་གསུངས་པ་ལས་གནས་སྐབས་དུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་སོགས་བཅོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཟབ་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འདིར་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་བཻ་རོའི་འགྱུར་འདི་རང་ཡིན་མོད། དེ་དང་གཙོ་འཁོར་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས། འགྱུར་གསར་དང་བཅས་པར་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་མཐུན་པའི་ཆ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་དག་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྟེ། བཻ་རོ་དང་། པ་ཚབ། འགྱུར་གསར་གསུམ་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པར་གསུངས། ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་ལ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་བ་ཀུ་ལི་དང་། གཡོན་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པར་གསུངས། གཅིག་ཤོས་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི་ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་ལ་སྐུ་མདོག་ཅི་ཡིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་གཡས་པར་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་དང་གཡོན་པར་རྔ་གཡབ་བསྣམས་པར་གསུངས། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་དང་། བཻ་རོའི་འགྱུར་ལ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རྔ་གཡབ་དང་། གཡོན་རྨ་བྱའི་སྒྲོ། གཞན་འགྱུར་གསར་དུ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་ན་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ན་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་བསྣམས་པར་

གསུངས་སོ། །ཡང་དུག་སེལ་མ་ལ་ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བ་དང་པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ལ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་གཡོན་ན་སྦྲུལ་ནག་པོ་དང་། གཡས་ན་ཧ་གཡབ། བི་རོའི་འགྱུར་ལ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་པས་སྦྲུལ་བསྣམས་པ། འགྱུར་གསར་དུ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་ན་སྦྲུལ། གཡོན་ན་ཤུཧྲལ་བསྣམས་པའོ། །རལ་གཅིག་མ་ནི་བི་རོའི་འགྱུར་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དང་། ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། པ་ཚབ། འགྱུར་གསར་བཅས་ལ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་བི་རོའི་འགྱུར་གྱི་དཔེར་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཁོར་དེ་དག་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ། གཙོ་ཆེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་ཏེ་གཉིས་སོ། །དེའང་དང་པོ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བི་རོའི་འགྱུར་གྱི་དཔེ་གཉིས་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ནི་འཁོར་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་དང་། དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་བི་རོའི་འགྱུར་དང་། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར། ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་གསུམ་ཀར་གཙོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ། གཡས་སུ་སྨྱུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། གཡོན་དུ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ། ཡང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ། ཡང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དུག་སེལ་མ་ལྗང་གུ་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་ལོའི་འགྱུར་གྱི་འཁོར་རྣམས་བི་རོའི་འགྱུར་དང་མི་འདྲ་ཡང་འགོད་ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་ཏེ། ཤར་དུ་སེར་འབྲང་མ། ལྷོར་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ནུབ་ཏུ་ཕག་མོ། བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མའོ། །ཡང་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འགྱུར་གསར་ལས་ཤར་དུ་དུག་སེལ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་སོ། །ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བི་རོའི་འགྱུར་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། དེའི་གཡོན་

དུ་རལ་གཅིག་མ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདིའང་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ལ། ཛ་བྲ་ཆེན་མོ་དང་། དུག་སེལ་མ་གཉིས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགོད་ཚུལ་དཀྱུས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དུག་སེལ་མའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་བུར་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་ན། མདུན་ནམ་ཤར་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། གཡོན་ནམ་བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མ། རྒྱབ་བམ་ནུབ་ཏུ་དུག་སེལ་མ། གཡས་སམ་ལྷོར་ཛ་བྲ་ཆེན་མོ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བའི་ལྷ་ལྔའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཅས་སུ་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་ཛ་བྲ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྔ་མ་གཉིས་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ནི་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མཆན་དེ་ཉིད་འགོད་ས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་དགུ་པའི་ཞི་ཕྲེང་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ལ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལའང་སྒོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་སྣང་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྡོ་སྐུ་སྙིང་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཐང་སྐུ་ཚད་ལྡན་མང་པོར་ཡང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དགོད་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་དུ་མ་མཐོང་ལ། གཡས་གཡོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་གཡས་གཡོན་དང་། སྒོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་གཡས་གཡོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡོད་འདུག །འོན་ཀྱང་གཡས་གཡོན་ཙུང་ཟད་འཁྲུགས་པ་ཙམ་ལ་སྐྱོན་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། སྔར་བོད་དུ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་གི་ཞུན་ཐིགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འགར་ལྷ་སྒོམ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གདུང་རུས་ཀྱི་ངོས་སུ་ལྷ་སྐུ་ཤར་ཚུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པ་དཔེར་ན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་པ། གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བདེ་མཆོག་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། མཐར་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་གཞེན་པའི་ཚེ་ཐུགས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར།

གདུང་རུས་ཀྱི་ངོས་ན་བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་ལས། དཔྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ནོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ། །

དེར་མ་ཟད་སྟོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་རྒད་པོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་བླ་མ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སོང་བས། བླ་མས་རྒད་པོ་དེའི་མགོ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་གཟིགས། དེ་ཅི་ཡིན་དགོངས་ནས་རྒད་པོ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་འདོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་ན། ངས་གདུགས་དཀར་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཐོན་དང་གསུངས། རྒད་པོས་བཏོན་པས་ སྦྱུགས་མི་དག་པ་མང་པོ་བྱུང་། བླ་མས་དེ་མ་རེད། མི་དག་པ་མང་པོ་སྣང་གསུངས་པས། རྒད་པོ་འགྱོད་ནས་ཁོ་བོས་ཚེ་གང་པོར་བཏོན་ཚད་མ་དག་པ་བྱུང་། ད་ཅི་བྱ་སྙམ་སེམས་སྡུག །བླ་མས་བསླབས་པ་ལྟར་འདོན་གྱིན་སོང་བས། བླ་མས་ཕྱི་ནས་བལྟས་པས་མགོ་ཡི་གདུགས་དཀར་པོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། རྒད་པོ་ཕྱིར་པོས་ཏེ། ང་འཆུག་འདུག །ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་བཏོན་པ་དེ་ལྟར་ཐོན་གསུངས་པས། རྒད་པོ་དགའ་ནས་སྔར་ལྟར་འདོན་གྱིན་སོང་། བླ་མས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་གཟིགས་པས་རྒད་པོའི་མགོ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་སྔར་བཞིན་འཁོར་བ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་འདྲའང་ཡོད་འདུག་པས། གཙོ་བོ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་ན། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་པར་གདའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྒྱུད་པ་འགོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་ལྷ་ལྔའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྗེ་དཀྲུ་པའི་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལྟར་ན། སྒྲོལ་མ། ཀླུ་སྒྲུབ། ཀླུའི་བྱང་ཆུབ། དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ། ཨ་བྷྱ་ཡ་ཀ་ར། བཻ་རོ་ཙ་ན། དུས་མཁྱེན། རས་ཆེན་པ། སྤོམ་བྲག་པ། ཀརྨ་པ། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབུམ། རང་བྱུང་བ། རི་ཁྲོད་པ། མཁའ་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གོ་ཤྲཱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག །དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ཞྭ་དམར་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །ཆོས་སྒོ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད། དུལ་མོ་བ་དར་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། སི་

ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ། སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། བསམ་སྤྲུལ་ཀརྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག །རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ། སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྔོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། ཐུན་བསྡུ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་ལ། བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྔོན་གཏོར་བཏང་བ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ། གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལྔའོ། །དང་པོ་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་འདི་པདྨའི་རིགས་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཧ་ཡགྲིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། "དང་པོར་རེ་ཞིག་སྔགས་པས་ས་གཞི་ལེགས་ཤིང་མཉམ་ལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།" ཞེས་དང་། རྡོ་ལོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། "ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཁྲུས་བྱས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་ལ།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ནུས་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོག་ཞེས་པ་སྒྲོལ་མའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ཟླ་ཏས་མཛད་པ་ལྟར་བླང་ན་ལེགས། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འཁོད་དེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། འདི་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ངེས་སྙམ་པའི་དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །**རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ་**

ཕཊ་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླ་ཞིང་། ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་བསྣམས་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གྲུང་མོ་གཉིས་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་སྦྲེང་བ་སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀུ་ཤའི་འཐོར་གཡབ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྔོན་གཏོར་ནི། སྔོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་ལ་ཆབ་བྲན། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིད་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སརྦ་བིགྷྣ་ན་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿས་མགྲོན་བཀུག །པད་གོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྡོར་ཐལ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་བ་སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཐར་སེ་གོལ་གཏབ་པས། ནམ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ། སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། གྲྀཧྣེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། པད་གོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་བསྣམས་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་རལ་གྲི་ལྟར་གཤིབས་པས་སྟེང་ནས་མནན་པ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་རྒྱ་རལ་གྱི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྔོས་ཏེ།

ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་དྲིལ་བུ་བཅད་གསིལ་གྱིས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །སྔགས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་གཏོར་མ་དོར། གང་དག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མགོ་བོ་འགེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ

དང་། རྡོ་རྗེའི་ཧཱུ་ཧཱུ་འཁྲོས་པས་བགེགས་བསྐྲད་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿབྷ་ག་ཝཱན་བིདྱ་རཱ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་བརྗོད། ཡུངས་ཐུན་གཏོར། གུ་གུལ་བདུག །

གསུམ་པ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། དྲྭ་བ། གུར་བླ་བྲེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྲུང་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་བཞིས་མི་ཤིགས་པ་ཀུན་ནས་བརྟན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཛོ་བཛྲ་ཨཱ་ས་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བསྲུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། བསང་ཆུ་གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྫས་ལ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཨོཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། སྤྱན་མ་དང་། མཱ་མ་ཀཱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། ཕྲིན་ལས་མའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྫས་ལས་མངོན་པར་འདས་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རོ་ཅན། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སིལ་སྙན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འགེངས་པ། དེ་དག་གི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྙེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་

ཚོགས། ས་གཞི་དང་། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་གཏིབས་ཤིང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར། ཞེས་རྗེ་དཔལ་པོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། ཐལ་མོ་སྦུབས་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ལས་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་རྩེ་མཉམ་པར་སྦྲད། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་སོ་སོར་གཤིབས་ཏེ་ཁབ་ལྟར་བསྒྲེང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་སྙིན་མཚམས་སུ་བསྒོར་ཞིང་ ཨོཾ་སརྦ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཧོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་པས་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱ།

ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། "མཆོད་པའི་ཕྱག་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྤོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་དང་། ཞལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །" ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་འབུལ་བ་ཙམ་ལས་མཆོད་ཡོན་དང་། རོལ་མོ་མི་འབྱུང་ཡང་། བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡོད་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡའི་བར་བྱ། སེ་གོལ་གདབ་པ་ནི་འབུལ་བས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། འདིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་པས་སེ་གོལ་མེད།

སླར་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བཞིན། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ། ཏཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བི་དྱཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ར་ཎི་ཏ། པྲ་ར་ཎི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ། སརྦ་བུདྡྷཀྵེ་ཏྲ། པྲ་ཙ་ལི་ནི། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་བེ། བཛྲ་དྷརྨ་ཧྲྀ་ད་ཡ། སནྟོ་ཥ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཨ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། རོལ་མོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕྱག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མཆོད་པའི་རྫས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །

ལྷ་པ་ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་བར་སྤྲོ་ན། རྗེ་དཔལ་པོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་ཐ་མལ་པའི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་ འདིར་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

གཉན་ཀྱིས་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོར་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་གོ །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་སྔ་ཧྲིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྷ་བུས་བསྐོར་བ་ལས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་བྱུང་། ལུས་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ། ལས་དང་། རྣམ་སྨིན་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླ། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དགོས་ཤིང་། གྲགས་ཆེ་བས་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བྱའོ། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་སྒྲོལ་མས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་མོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། མི་སྦེད་དོ། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་གེ་གདན་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱང་བྱ་གཞོད་ནས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་གསུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་མཎྜལ་གྱི་ཚོ་ག་འདོད་དོན་ཀུན་སྩེར་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཚིག་རྐང་དང་པོར་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཞེས་དང་། འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞེས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་ཅི་རིགས་སོང་བའི་རྗེས་སུ། འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ཕྱིར། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་སོགས་བྱ་བ། ཚོགས་ཞིང་བསྡུས་ཏེ་བྱིན་རླབས་བླང་བའོ། །

དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་མོ་ཆེར་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། "རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་དྭུར་བའི་མདོག་ལྟ་བུར་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་སླར་དེ་ཉིད་ལ་བསྡུའོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་སྤྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གསལ་བར་བལྟས་ཏེ།" ཞེས་གསུངས་པས། **རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་དྭུར་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། སླར་ཡང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་**དེའང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དོན་གྱིས་ཚང་ཞིང་། བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། **བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་**གསལ་བར་བལྟས་ཏེ། ལག་ངར་གཉིས་བསྒྲོལ་ཏེ་དཔུང་མགོའི་ཐད་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་རྒྱས། **ཨོཾ་ཏཱ་རེ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་སམཱཡ་ཛཿ** ཞེས་པ་ཙམ་མམ།

སྒྲོ་ན་རྗེ་དཔའ་བོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དྲིལ་སྣབས་ཀྱིས། ཨོཾ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྙན་སྐུར་སྟོན་པ། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཧཱུཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཧཱུཾ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སླད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པདྨ་འདབ་རྒྱས་ཟླ་བར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ་ཀྱིས་གདན་ཕུལ་ཏེ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའམ་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་བས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བླ་མ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། ཞེས་པས་ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་། ན་མ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བྷྱཿ ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་མཚར་སྡུག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མས་མཆོད་པར་མོས་ལ། ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཨ་ག་རུ་སོགས་བདུག་སྤོས་དང་། །རབ་

ཏུ་སྨན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་བུར་ལ་སོགས་དྲི་ཡི་མཆོག །གཙང་སྦྱར་བཤོས་དང་གཞན་ཡང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ། །ཞེས་སྦྱར་བས་མཆོད། མཆོད་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཏྲཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སྭཱ་ཧཱ་ཡེ། ནས་ཤབྡ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་པད་སྐོར་དང་རྫས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ཞིང་། མཐར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། “བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ།” ཞེས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་བདུན་པོ་འདི་དག་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཙམ་སྣང་ཡང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གུ་གཟིངས་དང་། པཎྜི་ཏ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པའི་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དམར་པོས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། བཛྲ་ཨ་ལ་ལས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ནས་འབྱུང་བའི་གྲངས་འདྲེན་ལུགས་རྣམས་བཻ་རོའི་འགྱུར་དང་མཐུན་ཅིང་། དྲི་མེད་འོད་དང་། བ་རི་བརྒྱ་རྩ་ནས་འབྱུང་བའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་དང་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡང་། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རཏྣ་ཀཱིརྟིས་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལས། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་པོ་འདི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

འདི་དང་བདུན་རྣམ་དག་གཉིས་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་པ་གཞོན་ནུ་ཟླ་བས་མཛད་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། "བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ།" ཞེས་བདུན་རྣམ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡོངས་གྲགས་བདུན་རྣམ་དག་གི་གྲངས་འདྲེན་སྐབས་ཕྱག་མཆོད་གཉིས་པོ་བགྲང་བའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ཞུང་བར་སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

སྔོར་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཀར་གྱུར་གྱི་རྒྱུན་བཤགས་སྦྱར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དུའང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གྱུར་གྱི་རྒྱུན་བཤགས་འདོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད། བཻ་རོའི་འགྱུར་གྱི་ཚིག་ཟིན་དང་མཐུན་པ་ནི་ཤྲཱི་ཨུ་སྣ་པ་ཏི་དཀྲས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་འདོད་དོན་ཀུན་སྩེར་ལས་འབྱུང་བ་འདི་འདོན་སྲོལ་སྣང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཆོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་འདིར། །སྡིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྡམ་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །རབ་བདེ་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག །རྟག་པར་བསྐོར་བས་མཐའ་དག་ཚིམ་པར་གསོལ། །ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚུལ་ཉུབ་མེད་བཀའ་དྲིན་དང་། །དགེ་ཀུན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གསོལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་སྙིང་པོའི་དཔལ་འབྲས་ཁྱོད་དང་བདག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཚོགས། །

འདིར་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ཚང་བར་འགྲོ་དགོས་པས། ཚོགས་ཞིང་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཚང་། ཇོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི་གོང་དུ་སོང་ཟིན། མཎྜལ་སྐབས་འདིར་བྱ་བའམ་བསྙེན་སྒྲུབ་སྔགས་མ་བྱེད་ན་འོག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ །

བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་བསྡུས་ཏེ་བྱིན་རླབས་བླང་བ་ནི། མཐར། **ཚོགས་ཞིང་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐ་མི་དད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་**མོས་ཏེ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་འཆི་བ་མང་བའི་ཚེ་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མོས་ལ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྐྱབས་བདུན་མ་ཞེས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་འདི་ཚར་ཇི་ཙམ་འོས་པ་དང་འདུན་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །

གནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྙིང་མས། །བདག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །མར་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ཡུམ་ཡང་དག་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྙིང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཚིག་ཐ་སྙད་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས། །མཐར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསླུས་པ་རྣམས། །ཡུམ་སྤྲོས་བྲལ་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་ངན་པས་གཡེངས་བ་རྣམས། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྨོངས་པ་རྣམས། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ། །གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་

པ་རྣམས། །ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་མཐའ་བྲལ་གཙུག་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐབས་མཆོག་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་དུ་སློབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཡུམ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་མཛད་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྗེ་དཔའ་བོས་དཔེ་ལ་ལར་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པར་གསུངས་པའང་སྣང་ཞེས་གསུངས།

ལྷག་པར་ཚེ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་སྐབས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་དོན་སྩོལ་བར་མོས་ལ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །ཚེ་ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་ལས་སྐྱོབས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛོད། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་རིང་བར་མཛོད། །མཚོ་ལྟར་འགྲིབ་པ་མེད་པར་མཛོད། །རི་བོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡངས་པར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བླང་བ་ནི། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྡུའི་སྒོ་ནས་ལེན་ཚུལ་རྗེ་དཔའ་བོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐ་མི་དད་པའི་དཔྲལ་བ་ལས་སྐུའི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ལས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ། ལྟེ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་བཞི་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར། ཐ་མར་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་

ཉམས་ལེན་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། **བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར**་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་བཞི་ལེན་པ་དོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །" ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་ རོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། "བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་དཔལ་པོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས། **སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་ཚད་མེད་བཞིའི་དོན་ནན་ཏན་དུ་དྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ངག་འདོན་དལ་བར་བརྗོད།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུའི་རྐྱེན་ནི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། འདིར་དེ་གཉིས་དམིགས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དེའང་སྒྲུབ་ཐབས་ཐོར་བུ་བ་དུ་མ་ལས། དང་པོ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་འབྲས་བུའི་

ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པར་གསུངས་སོད། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བས་ན། རྒྱུ་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །" ཞེས་དང་། ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལས།

> དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པས། །
> བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རཏྣ་ཀཱིརྟིས་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྗེ་དཔལ་བོའི་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས་ཚིག་འདི་དག་གིས་བསྒོམ་པར་གསུངས་སོ། **།བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །**ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། **ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཨུ་ཏ་ད་ཡ་ཨ་ཧཾ།** ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་འགགས་པའོ། །" ཞེས་སོགས་སུ་སྙིང་བའི་

སྔགས་ཀྱིས་སྦྱངས་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བི་རོའི་འགྱུར་ལས་ནི། “དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཨོཾ་སྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ།** ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །” ཞེས་སྭ་བྷཱ་ཝ་དང་། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའི་སྔགས་གཉིས་ཀས་སྦྱངས་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཐུ་བོའི་གཞུང་དུ།

རང་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་གཞོམ་ཕྱིར་དུ། །
སྐད་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །

ཞེས་སྭ་བྷཱ་ཝས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་སྔགས་དེ་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྔགས་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

འདིའི་སྔགས་དོན་མདོར་བསྡུས་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་གོམས་པས་ནི་གཞིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་བཙན་ཐབས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་གཞིགས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། གསལ་བཏབ་དག་དྲན་ལ་བསླབ་པ། སྒྲོ་བསྐུའི་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་པ། གནས་བརྟག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བི་རོའི་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ལས། “བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་པཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲུར་བའི་མདོག་ལྟ་བུའི་ཧཱུཾ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀུག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མར་བྱས་ཏེ། སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཨུཏྤལ་ལ་བསྣམས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །” ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་རྗེ་བོའི་འགྱུར་སོགས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་ཞལ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་པཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ཡིག་དྲུར་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཧཱུཾ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤལ་ལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སླར་ཡང་ཧཱུཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ་པས། ཨུཏྤལ་དང་།

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་མར་གད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། རྐེད་སྐབས་ཕྲ་ཞིང་མཐོ་ལ། ནུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་འཕྲིགས་པ། གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷུག་ཐྲན་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཕྱག་གཡས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་བ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། སྲབ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་དར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྨད་གཡོག་ཅན། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་ལྷ་མིའི་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐ་རགས་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་སྟེང་གི་ཟླ་བ་ལ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་བའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །

འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བི་རོའི་འགྱུར་གྱི་དཔེ་དེ་ཉིད་ལས། "དེའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཉི་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་ཉི་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་མནབས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཞལ། སྐྲ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་ལ་བརྫེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །ཡང་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པས་ཐ་ཡབ

བསྣམས་པ། གཡོན་པས་རྨ་བྱའི་མདོངས་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །ཡང་དུག་སེལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་པས་སྦྲུལ་བསྣམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །” ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་རྗེ་དགུ་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མན་ངག་གིས་ཞལ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ།

ཕྱོགས་བཞིར་པདྨ་འདབ་བཞི་ཟླ་བ་དང་བཅས་པའི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མདུན་དུ་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་མནབས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཞལ། སྐྲ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཛ་ཡབ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་རྨ་བྱའི་མདོངས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྦྲུལ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས། “དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ། དེ་ནས་གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་ནི་མི་དགོས་སོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། གཙོ་མོའི་

སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྨད་དུ་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཨུཏྤ་ལའི་སྟེང་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྃ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ། ཏྲ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྗེ་དགུ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་འབྱུང་བའི། སེང་ལྡེང་ཐོ་བྲང་འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་མཁྱེན་མདོག །ཞུད་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

དེ་ནས་དགུག་གཞུག་བཅིང་བའི་སྐབས། ཚོ་ག་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས། "སྙིང་གར་ཨུཏྤ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཞེས་བྱ་བས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་པ་དང་དགྱེས་པ་བྱས་སོ། །" ཞེས་དང་། ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔེ་མེད་བསྲུང་བ་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཨུཏྤ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ནས། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་སྦྱར་བའི་ཚིགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཉམ་པར་གཤིབས་པ་ཚིགས་དེ་དང་ཉེ་བར་བཀོད། སྲིན་མཛུབ་ནང་དུ་བཀུག །མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བརྐྱང་ནས་སྦྱར་བ་ཨུཏྤལ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་གར་བཞག་ནས་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིམ་པར་གྱུར། བཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་གནས་དྲུག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡང་ལག་ལེན་

ཞེབས་དཀའ་བས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་ཏུ་**ཨོཾ་ཏཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་**དཀར་མོ། རྣ་བ་རུ **ཨོཾ་ཏུཏྟཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་**སྔོན་མོ། སྣ་ལ་**ཨོཾ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་**སེར་མོ། ལྗེ་ལ་**ཨོཾ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་**དམར་མོ། སྙིང་གར་**ཨོཾ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་**སྔོན་མོ། སྤྱི་བོར་**ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ་**ལྗང་གུ །དེ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲོལ་མའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཨུཏྤ་ལ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་མིག་གཉིས་དང་། རྣ་བ་གཉིས་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། སྙིང་ག་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་གཏུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས། "ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པའོ། །" ཞེས་ཕན་ཡོན་ལྷུ་ཙམ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས། "དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བྱོན་པ་ལ་སྔ་མ་ལྟར་མཆོད་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཆུས་བཀང་བས་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི་གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **སྔར་ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨུཏྤལ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ་**

སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་རྟོག་པ་དང་། ཇོ་བོའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྟལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གུར་གུམ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བསལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། །དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། བདུད་རྩིས་སྐུའི་གནས་རྣམས་རིམ་པར་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །བདུད་རྩི་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ སམ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདིར་བཻ་རོའི་འགྲུར་ལས། "དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་ལ་རྒྱས་གདབ་བོ། །" ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཡི་མཆན་བུ་ལས་ "ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐུར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།" ཞེས་འབྱུང་ལ། ཇོ་ལོའི་འགྱུར་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་ཕྱག་ལེན་ལའང་སྣང་ངོ་། །

རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བི་རོའི་འགྱུར་དང་། ཇོ་ལོའི་འགྱུར་སོགས་སྒྲོལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལྔའི་མངོན་དཀྱིལ་བཅས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཟླ་མེད་ལུགས་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ། དུག་ལྔ་ལས་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ། ཁམས་ལྔ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྙམ།

འོན་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་པདྨའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། “པདྨའི་རིགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་།” ཞེས་འབྱུང་བའི་འོག་ཏུ། “འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ།” ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་གཡས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་།

སྐྱོབ་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །
སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། །

ཞེས་སྒྲོལ་མ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་།

འཆི་བ་བདེ་བ་ཅན་འགྲོ་བ། །

ཞེས་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་བརྗོད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་ཅིང་།

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚན་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གོས་དཀར་སྲུན་མ་དང་། །
རྣམ་གཟིགས་རལ་པ་གཅིག་མ་དཀར་ཤམ་དང་། །
གྲགས་ལྡན་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་འདི་དག་རྣམས། །
པདྨའི་རིགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་རྒྱལ་མོ་མཆོག །

ཅེས་སྒྲོལ་མ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོལ་མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚིག་ལྷུག་པ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ཌོམྦི་ཧེ་རུ་ཀས་མཛད་པ་སོགས་ལས། །

འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུའང་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དགུ་པའི་ཞི་ཕྲེང་དུའང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་བས་སོ། །

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་བཻ་རོའི་འགྱུར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་ལོའི་འགྱུར་དུ་ "སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །ཕག་མོ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །རལ་

གཅིག་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །” ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་ཡང་། བཻ་རོའི་འགྱུར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་རྣམས་དང་སྒོ་བསྟུན་ཏེ། མདུན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་རྣམ་སྣང་། གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྒྱབ་ཏུ་ཙ་བྲ་ཆེན་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་མོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འཐད་དམ་སྙམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། སྔར་ཡང་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ཏཱྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས། ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་མཚར་སྡུག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་མོས་པས། གོང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་པད་ཀོར་དང་རྡེས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏཱྃ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ། དྷཱུཔེ་སོགས་སྔགས་མཆོད་ཙམ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་པའི་ཚིག་འདི་སྦྲོན་སྦྱར། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏཱྃ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་མེ་ཧཱ་ས་སུ་ཁ་སྤྲ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ནགས་ཚལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །དྲི་ཡིས་སྦྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྫས། །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏཱྃ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷཱུཔེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་སོགས། གདོན་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དགེ་ཞིང་མུན་པ་རྣམ་སེལ་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཱི་པེ་སོགས། གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །གནྡྷེ་སོགས། སྨན་རྣམས་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །སྔགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ནཻ་ཝིདྱེ་སོགས། རོལ་མོ་ནི་ཇེ་དཔའ་བོས་སྤྱོད་འཇུག

ལས་འབྱུང་བ་འདི་སྦྱར་བར་མཛད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སིམ་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཤཱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། སེང་ལྡེང་པོ་བྲང་འཛིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་མཁྱད་མདོག །ཟུད་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་མཐར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས།

གསུམ་པ་གསལ་བརྟན་དག་དྲན་ལ་བསླབ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྣང་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བཅས་ཟིན་ནས་གསལ་སྣང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསླབ་དགོས་ཤིང་། དེའང་དང་པོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། གསལ་སྣང་ཅུང་ཟད་ཐོན་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་གསལ་འདེབས། དེས་ན་ཐོག་མར་སྐུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། རེས་འགར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་ཤིང་སེམས་འཛིན། རེས་འགའ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་གསལ་འདེབས། ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་སམ་རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བཟུང་བས་དེས་གསལ་སྣང་མཆེད་པ་ན་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་ཅིང་། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དབང་པོའི་གཞུ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས། ཐ་མ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། འབྲིང་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པ། རབ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐུའི་རྣམ་པ་གསལ་ཙམ་མི་གསལ་ཙམ། རང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་རང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་བས་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐུ་དེའང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདུས་ཤིང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས། “ད་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཙོ་མོའི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་བྱུང་བ་ནི་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་བའོ། །ཕྱག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཡས་པ་ཀུན་རྫོབ། གཡོན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའོ། །ཞབས་གཡས་བརྐྱང་བ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །གཡོན་བསྐུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའོ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་མཐུན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཡོན་པ་སྐྱབས་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །ཨུཏྤལ་ལ་བསྣམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །སྣ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་ནི་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །” ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་ཤེས་པ་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོ་བསྐུའི་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། “དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་སྒྲོ་བར་བསམ་མོ། །” ཞེས་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་།

དེ་ནས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །
འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྡུ་ཅུང་ཟད་བྱ། །
སྐྱོ་ན་གསང་སྔགས་བཟླས་པ་ནི། །

ཡི་གེ་བཅུ་པ་བགྲང་བར་བྱ། །

ཞེས་ཐོག་མར་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟླས་པ་དངོས་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ་ཚིག་ཙུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། **རང་གི་སྙིང་གར་ཨུཏྤ་ལ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།** ཞེས་པས་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བསྔུང་འཕོར་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། "དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱོ་ན། རང་གི་སྙིང་གར་ཨུཏྤ་ལའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ སྔགས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟར་དཀར་བ་བལྟས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།" ཞེས་དང་། རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། "སྐྱོ་ན་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ་ལ་ཡི་གེ་བཅུས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་ཏེ་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །" ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་སྐུ་བསྒོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ངལ་ཞིང་སྐྱོ་བའམ། གསལ་སྣང་ཐོན་ན་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྙེན་རྒྱུང་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདིར་བགྲང་ཕྲེང་བྱིན་རླབས་བྱ། བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་ཀྱང་ཚོག་གོ །བགྲང་ཕྲེང་ནི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

པདྨའི་རིགས་ལ་པདྨའི་སྙིང་། །

ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་པའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ནི་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ཡིན་པར་སྣང་ལ། དེའི་འབྲུ་རྫོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐུད་པ་སུམ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུས་པ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀྲུས་ཏེ། ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྙིང་གར་བཟུང་ནས། **ཨོཾ་བ་སུ་མ་ཏི་ཤྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།** ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་སྤྱི་འགྲོ་དང་། སྒྲོལ་མ་རབ་པ་གྲེན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། **ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཙིཏྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།** ཞེས་པའི་སྔགས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་ལན་རེ་བྱའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཨུཏྤ་ལའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འཁྱེར་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

འཁོར་ལོ་ལྗང་གུ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། །
དབུས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་དགོད་པར་བྱ། །
རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །
སྔགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བདག་པོས་བསྐོར། །
ལྗང་གུས་སྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསམ་པ་ནི། །
ལྟེ་བ་དང་བཅས་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། །
མུ་ཁྱུད་བསྐོར་བ་སྙིང་གར་བསམ། །
འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་ལྗང་སྔོན་ནོ། །
འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། །

ཐོག་མའི་ཨོཾ་དང་ཐ་མའི་ཧཱ། །

མིང་དང་སྦྲེལ་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟར། རང་གི་སྙིང་གར་ཨུཏྤལ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ལྗང་གུ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྣུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཨོཾ་ཆེ་གེ་མོ། གྲུབ་ཆེན་པགླིའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཏཱ། རེ། ཏུཏ། ཏཱ། རེ། ཏུ། རེ། སྭཱ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་སྔོན་གྱི་རྣམ་པ་འཕྲོས་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ལ་བཀང་བས་བསྲུང་བར་བསམ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཆེ་གེ་མོ་འདམ། བདག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ན་རང་གཞན་བསྲུང་བ་དང་། འཆི་བ་བསླུ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་གོང་འོག་བརྗེ་ཞིང་བཟློས་ནས་རིགས་སོ་སོ་དང་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་འདོན་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ལ། སྒྲོལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་དུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཡང་། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཏཱི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་པ་ཚབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དཔལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པ་གཉུབས་ལོ་ཙཱ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཐུ་བོས་མཛད་ཅིང་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསླུ་བ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བཏུ་ལས།

ཨོཾ་གྱི་ཡི་གེ་དང་པོར་སྦྱིན། །

ཕྱིས་ནི་ཏཱ་རེ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །

ཏུཏྟཱ་རེ་ལ་ཏུ་རེ་ཕྱིས། །

སྭཱ་ཧཱ་མཐའ་རུ་ལས་ཀུན་བྱེད། །

ཅེས་ཚིག་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བ་བསླུ་བའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་།

དང་པོར་ཨོཾ་ནི་བཞག་ནས་སུ། །

དེ་འོག་ཧཱ་རེ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །

དེ་འོག་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ། །

སྭཱ་ཧཱའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཀུན་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་མཛད་སྲོལ་སྣང་ངོ་། །

འདིར་སྔགས་བཟླ་ལུགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཇོ་ལོའི་འགྱུར་ལས། "དེར་ཡང་མགྱོགས་པ་མ་ཡིན། བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཏེ། སྔགས་བཟླས་པའི་ལུགས་གསུམ་སྟེ་རང་གིས་ཐོས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པ་དང་། ངག་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟླས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་དགོས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དགུག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་མངོན་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །" ཞེས་བཟླས་པ་བྱ་ལུགས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རང་གིས་ཐོས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་སྟེ་དྲུང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོས་ཤིང་། ལྕེ་རྩེ་དང་མཆུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བས་རང་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བའི་ཕྱི་ལ་ཐོས་ཙམ་དུ་སྒྲ་ཆུང་ངུར་བཟླ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདི་ཉིད་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁྲོ་བའི་བཟླས་པ་སྟེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་སྐད་གསང་དྲག་པོས་བཟླ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བཟླས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་སྔགས་ཀྱི་སྒྲའམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་བའོ། །

དེ་ཡང་མགྱོགས་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སྟུགས་བཟླ་བའི་ཆེ་ལྷག་ཆད་དང་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་བཟླ་བ་གལ་ཆེར་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་དང་སྒྲ་དག་དང་། །
ཡང་དག་ལྡན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
སྒྲུབ་པ་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། །
སྒྲ་དང་དོན་དང་རྣམ་བྲལ་ན། །
མྱུར་དུ་སྟུགས་རྣམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །
ཡུན་རིང་དུས་སུ་འགོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཟླས་པའི་སྐྱོན་དྲུག་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།

བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་མྱུར་མི་དལ་ཞིང་། །
སྒྲ་ཆེར་མི་དབྱུང་ཧ་ཅང་ཆུང་བའང་མིན། །
སྨྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །
ཡུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚིག་རྣམས་ཉམས་པར་མིན། །

ཞེས་བཟླས་པའི་སྐྱོན་བཅུ་སྤངས་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བླང་དོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དུས་རྟག་ས་གྲངས་གསུམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཚད་དུ་བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐུན་བསྡུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི། ལྷག་ཆད་སྐོང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། ཐུན་བསྡུ་བ་དངོས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ། གཤེགས་གསོལ་བཟློ་བ་བྱ་བའོ། །དེའང་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། "དེ་ནས་ལྡང་བར་འདོད་ན་སྔོན་བཞིན་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོས་ལ། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏྲ་ཧྲཱིཿཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།" ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་མཐར་དབྱངས

གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱུས་ཚད་ལྡག་ཁ་སྐོང་བ་དང་། རྟེན་སྙིང་གིས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྔ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། དེ་ནས་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཞིང་། **ཨོཾ་ཨ་མི་དྷ་ཧྲཱ།** ཞེས་བརྗོད་པས་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་**བསམ། **བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །**ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་བསྡུ་བ་དངོས་ནི། བསྡུ་ལྡང་གི་སྒོ་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་ཚུལ་བི་རོའི་འགྱུར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལྡང་བར་འདོད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྱུང་བས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་སེམས་ལ། འདིར་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་དང་ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱར་ན། **བདག་གི་སྙིང་གར་ཨུཏྤ་ལ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་གཙོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཨུཏྤ་ལ་དང་ཟླ་བ་དང་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨུཏྤ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་བིནྡུ་ལ་ཐིམ། བིནྡུ་དམར་པོ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །**ཞེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སླར་ལྡང་བ་ནི། **ནཱ་ད་དེ་ཐིག་ལེར་སོང་། དེ་ཧཱུྃ་དུ་སོང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར་བདེན་རྫུན་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར།** ཅེས་སྒྱུ་མའི་སླར་ལྡང་ངོ་། །

བཞི་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྔོ་བ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བི་རོའི་འགྱུར་ལས། "མུཿ ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་སླར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།" ཞེས་དང་། རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། "ཐུན་ཐ་མ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བསྡུ་བར་

བྱོན། །” ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟུ་བ་ཕོན་མཛད་སྲོལ་ཆེ་བར་སྣང་། མཐར་**དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་**སོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཻ་རོའི་འགྱུར་ལས། “དེ་ནས་རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བདེ་བར་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མཚམས་སུའང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ། མཎྜལ། བསྟོད་པ། སྐོར་བ། སཙྪ། ཁྲུས་གསོལ། ཆུ་སྦྱིན་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་རེ་ལའང་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བ་འདོད་འཇོ་ལྟར་ལག་ལེན་གང་ཐེབས་རེ་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། “སྤོས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། མཎྜལ་དཀར་པོ་ཙནྡན་དཀར་པོའི་ཆུས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར་ཏེ།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སྒྲོལ་མའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཟང་དགེ་བར། གནས་གཙང་མ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། བླ་བྲེ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲི་དང་། མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་སྐུ་ཚད་ལྡན་བཀྲམས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་གཙང་མར། ཞི་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་དངུལ་དཀར་གྱི་མཎྜལ་ཆེ་ལེགས་ཙནྡན་དཀར་པོའི་ཆུས་བྱུགས་པ་ལ། གླིང་དགུ་དབུས་དང་གྲུ་བཞིར་སྣ་ཚོགས་པདྨ། ཕྱོགས་བཞིར་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར། མཆེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་ཙོག་བླུམ་དཀར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱན་སྤྲོས་ཅན་ལ་དཀར་མངར་ཤིང་ཏོག་སོགས་བཟའ་བཅའ་ལྷུག་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ངམ་

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་དཀར་གཏོར་ཞིག་བཤམས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། "གང་བའི་བུམ་པ་བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །པོག་ཕོར་བཞི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་པས་ཕྱོགས་ན་མཚམས་ཀྱི་པདྨ་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཚར་རེ་བཤམས། གཅིག་ལས་མེད་ན་མདུན་དུ་མཆོད་མགོ་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ། བར་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། རྫས་བརྒྱད་བཅས་བྲིས་འབུར་གང་རུང་བཀོད་ལེགས་སུ་བཀྲམས། གལ་ཏེ་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་དང་། འཁོར་ན་བུམ་པ་གཞན་བཞི་ཡང་ཉེ་བར་བཤམས། ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་པའི་མཎྜལ་བཞི་དང་། མེད་ན་གཅིག་གིས་འཐུས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རང་གི་མདུན་དུ་ཚ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། ནས་བཟེད། དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གིས་ཆུས་བཀང་བ་དང་ཀུ་ཤའི་འཕོར་གཡབ་སོགས་འདུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་བཞི། བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ། བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་ཡན་བསླེན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླངས།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། མཆོད་བསྟོད། བཟླས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲཱཧྲ་གྲིད་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཡན་གསུམ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་པཾ་ཡིག་ལྷུང་གྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཏྃ་ཡིག་ལྗང་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སླར་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས། ཨུཏྤལ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་མར་གད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། རྐེད་སྐབས་ཕྲ་ཞིང་མཐོ་ལ། ནུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་འཕྲེགས་པ། གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ། ལྕུག་ཕྲན་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཕྱག་གཡས་བྱུས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་བ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། སྲབ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་དར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྨད་གཡོག་ཅན། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་ལྷ་མིའི་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐ་རགས་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་སྟེང་གི་ཟླ་བ་ལ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་བའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །

ཕྱོགས་བཞིར་པདྨ་འདབ་བཞི་ཟླ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མདུན་དུ་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་བསྣམས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཞལ། སྐྲ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཛ་ཡབ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་རྨ་བྱའི་མདོངས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྦྲུལ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྣད་དུ་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཨུཏྤ་ལའི་སྟེང་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེང་ལྡེང་ནགས་དང་། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ

རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས། ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་རྨད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་འཛིན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྲིད་

ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྤྲུལ་མ། །དེང་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྐུ། །གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྔོན་མཛད་ཐྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་འགྲུབ་མཛད་མ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏཱྃ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ་སོགས་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨུཏྤ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨུཏྤ་ལ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏཱྃ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གུར་གུམ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བསལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། །དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། བདུད་རྩིས་སྐུའི་

གནས་རྣམས་རིམ་པར་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །བདུད་རྩི་སྤྱི་བོར་ལྷུད་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་སམ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །བརྩེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་པ་ལས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་བརྟན་གྱུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཏུད་པའི། །གདན་ཁྲི་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདིར། །དགྱེས་ལྡན་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རཱ་པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས། འདོད་ཡོན་ལྔ། སྐྱིག་སོགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། མཎྜལ་འབུལ་བ་བཅས་བདུན་ལས། སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམ་བཟླས་གཙོ་ཆེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཙོ་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། དང་པོ་མཆོད་པ་གསར་དུ་ཁ་གསོས་ཏེ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའམ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཧཱུྃ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ།

གཉིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དབུལ་བ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །" ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྲས། །མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཕྲེང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡི། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་བདུག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དྷཱུ་པེ། གང་

ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་མར་མེའི་བྲེ་ བྲག་ཐེང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དྷཱི་པེ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར། །དྲི་ཞིམ་ཆུ་གཙང་སྤོས་དང་ལྡང་བའི་ཆུ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །གནྡྷེ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྡན། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་ཞལ་ཟས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ནཻཝེདྱེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་པའི། །གླུ་དང་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་བཅས་པའི་སྒྲ། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་འཕན་གདུགས་བཅས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྤྲིན་བཞིན་གཏིབས་གྱུར་ཅིག །ཤཔྡ།

གསུམ་པ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྗོན་པའི་ཤིང་དང་ཤིང་དག་གི །དྲི་ཞིམ་ལོ་འདབ་བཅས་པའི་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་གཏིབས་གྱུར་ཅིག །སྤོས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡང་བའི་ཆར། །འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཞིམ་ཆར། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག །འབབ་ཆུ་ལྟེང་ཀ་ལུ་མ་དང་། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་དག་དང་ནི། །རོ་བརྒྱ་དག་དང་ལྡན་པའི་མཚོ། །ངང་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་ཡིད་འོང་བའི། །དྲ་བ་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། །ཤར་ནུབ་འོད་བཅས་ཉི་ཟླ་དག་དང་ནི། །ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདིར་རྒྱུད་ལས་སྤྲུགས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་དཔའ་བོས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་སྦྱར་ཏེ་རོལ་ཆེན་དབུལ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ་བ་ནི། ཚོག་སྤྱི་འགྲོ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྒྱུར་བ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱའམ། ཁུ་ཚུར་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བསྣང་བ་མེ་ལོང་གི་རྒྱས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཱུ་པ་པྲ་ཛ་མེ་ཊ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་སྙན་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཤབྡ། རོལ་མོ་དབུལ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཙནྡན་སྤྲུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དྲི་མཆོག་མཆིས་པ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དྲི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱས། གནྡྷེ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཞལ་ཟས་ཀྱི་རྒྱས། རཱ་ས། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འཕྲིལ་ཚགས་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཐལ་མོ་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་སྦྱར་བས་ན་བཟའ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། སྤརྴེ།

ལྔ་པ་སྒེག་སོགས་བརྒྱད་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཚོག་སྤྱི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གར་དཀྲུ་གཡོན་དུ་བསྒྱུ་ཞིང་དཀྲོལ་བ་རྣམ་ལྔའི་འདོད་སྙོར་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱིས་དབུལ་ལ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྡུས་པ་ན། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སྭ་སཾ་གྲ་ཧཱ། ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་གཉིས་དཀྲུ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་ལུས་གཡོན་དུ་འཁྱིང་བས་མགོ་ཅུང་ཟད་དུད་པ་སྒེག་མོའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུྃ། གཡོན་དུ་སེ་གོལ་གཏོག །དེ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་

ན་མེད། །ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་མ་ནུཏྟ་རཾ། ཁུ་ཚུར་གཉིས་མགོ་ལ་སྦྲེང་བ་འཆིང་ཚུལ་སྦྲེང་བ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་གླུ་བླངས་པས། །ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་གཱ་ཡ་ནི། གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་བསྒྲེང་སྟེ། གཡས་པའི་སོར་མོས་པི་ཝང་བརྡུང་ཚུལ་གླུ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ཀ་རོཏྟ་ཡེ། ཐལ་མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་གར་བསྒྱུར་ཏེ་ཐུ་མོར་རེ་མོས་སུ་རེག་པར་བྱེད་པ་གར་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཨཱཿ

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྙུས་པ་ན། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སུ་སཾ་གྲ་ཧ། མེ་ཏོག་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ། སེ་གོལ་བྱ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་མ་ནུཏྟ་རཾ། བདུག་སྤོས་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་གླུ་བླངས་པས། །ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་གཱ་ཡ་ནི། མར་མེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ཀ་རོཏྟ་ཡེ། དྲི་ཆབ་མའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ འདོད་ཡོན་ལྷ་མཆོད་ནི་རྗེ་ཞྭ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་མཇལ་བཞི་ཚིག་དང་། ཞྭ་དམར་བཞི་པ་སྤྱན་སྔ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ། ཞྭ་དམར་ལྔ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་སོགས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྒེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་རྗེ་དཔའ་བོའི་སྒྲོལ་ཆོག་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླ་བ་འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དྲུག་པ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཇོ་བོས་མཛད་པ་ལས། "འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །" ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་སྒྲོལ་ཆོག་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །
མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། །
དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །

ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །

ཞེས་པ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ལག་པ་གཉིས་གཡས་སྙིང་དུ་བྱས་པ་རྒྱབ་སྤྲད་དེ། སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུད་པ་རྩེ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐེ་བོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཀུག་པ་འཁོར་ལོའི་རྒྱས། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཁུ་ཚུར་ལས་མཐེབ་མཛུབ་སོ་སོར་རྩེ་སྦྱར་པ་ནོར་བུའི་རྒྱས། ཨོཾ་མ་ཎི་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཐལ་མོ་ལས་གུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུབ་མོ་བཀབ་སྟེ་མཐེ་བོང་དབུས་སུ་བསྒྲེང་བ་ཨུཏྤ་ལའི་རྒྱས། ཨོཾ་སྟྲཱི་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་བློན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །བསྣམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གུང་མོ་གཉིས་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་སྒྲེང་བ་སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་རྒྱས། ཨོཾ་པུ་རུ་ཥ་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་གླང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཁུ་ཚུར་གཡོན་གྱི་སྙིང་དུ་གཡས་པས་གྲུ་མོ་བསྒྲེངས་ཏེ་གུང་མོ་ཕྱར་དུ་བཀུག་པ་གླང་པོའི་རྒྱས། ཨོཾ་ཧསྟི་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་སྦྱར་ལ་གུང་སེན་གཉིས་བརྐྱང་རྩེ་རྩེ་སྦྱར། མཐེ་བོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བསྒྲེང་བ་རྟ་མཆོག་གི་རྒྱས། ཨོཾ་ཨ་ཤྭ་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཙན་

གྱིས་དབུལ། །གཡོན་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཤུབས་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཡས་ཁུ་ཚུར་ལས་གུང་མཛུབ་གཉིས་བསྒྲེང་བ་རལ་གྲིའི་རྒྱས། ཨོཾ་ཁཌྒ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། གོང་གི་སྙིག་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ། རིན་ཆེན་བདུན་བཅས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་པད་གོར་དང་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །འདིར་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་ཚོག་ཟླ་བ་འདོད་འཇོའི་མཆོད་ཕྲེང་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། འབྲུ་བཟང་པོ་དྲི་བཟང་གིས་ཆུས་སྦངས་པས་མཆོད་པའི་མཎྜལ་དབུལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག །ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཉམས་སྣང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་རི་རབ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་འཕགས། ཨོཾ་རཏྣ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། རིན་འབྱུང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་འཛམ་བུ་གླིང་། ཨོཾ་པདྨ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣང་མཐའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་བ་ལང་སྤྱོད། ཨོཾ་ཀརྨ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མི་སྙན། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཆོད་རྫས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། །རྡོ་རྗེའི་རི་རབ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་ཕྲེང་འབར། །རྡོ་རྗེའི་མཎྜལ་བླ་མེད་བཀོད་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུམ་ལ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་འབུལ་ལོ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་སཔྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཚོམ་བུ་བདུན་མའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་སོ་བདུན་མ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་སོ་སོར་མཎྜལ་ཚར་རེ་སྟེ་ལན་བཞི་འབུལ་བར་བྱའོ། །

འདོད་གསོལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་འབྱོར་པ་ཟད་མེད་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱེད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ལ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་བསྟོད་པའི་དྲིལ་སྐབས་ཀྱིས། ཨོཾ། དགེ་བ་མ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྙན་པ་ཆེ། །མཚོ་ལྡན་མ་དང་སྤྱན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་བློ་འཕེལ་མ། །བརྟན་སྦྲིན་གསོ་སྦྲིན་མ་སྭཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་མ། །གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་འོང་མ། །གང་མ་ཛ་ཆེན་དུང་ཅན་མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཚིག་སྙན་མ། །ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་མ་དང་གོས་སེར་མ། །སྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་ཕ་རོལ་

གནོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྡང་བའི་སེམས་ཅན་ཧྨུག་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །གློག་གི་ཕྲེང་མ་རྒྱལ་མཚན་མ། །རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །རྨུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་དང་མཚན་སྨྱོད་མ། །སྲུང་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །ཞུ་མ་དགེ་མ་སུ་སྒྲོལ་མ། །ཚངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་ཕྱུག་གནས་མ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་མ། །སྐྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྱོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ཤུགས་ཆེན་མ། །མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྙིང་རྗེས་འཇུག །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་མ། །མཆོག་སྟེར་འཚོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བུད་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གནོན། །གྲུབ་མ་རི་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གདོལ་མ་ངེས་མ་བདུད་རྩི་མ། །ནོར་ཅན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། །གཡེན་རྗེ་སྐྲག་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མ། །དྲག་ཤུལ་དྲག་ཤུལ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་མ། །སྐྱོབ་མ་གྲུས་ལ་མཉེན་གཡེན་མ། །ཞི་མ་ཕྲ་མོ་ངག་དབང་ཕྱུག །རྟག་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་བཟང་པོ་མ། །སྲས་མ་མ་མ་ནོར་སྦྱིན་མ། །འཇིགས་མེད་གཽ་ཏ་མཱ་རབ་བཤད། །དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲོལ་མའི་མཚན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་བརྒྱ་འདི་ལ་གླིང་གཞི་དང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྱུར་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་མོད། འདི་ནི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་འགྱུར་གསར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་མཚན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་མང་ཆེས་པས་མ་བཀོད་དོ། །

ཡང་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཕྱུངས་བ། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་ངེས་པའམ་མཚན་ཉེར་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་སྲོ་ན་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་

རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷུས་བརྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཅོད་པཎ་ལྷུ་དང་ལྡན་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་མ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བཟང་ངོ་མཚར་བདེ་མ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་མ་ཕུང་པོའི་བདག །སྐྱེ་མཆེད་བདག་གྱུར་འབྱུང་རྣམས་རབ་ཐོབ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཀུན་དབང་ཕྱུག་མ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྟུལ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད། །གསང་སྔགས་ཆེན་མོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས། །དག་བྱེད་དག་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བྱེད་པ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། །སྒྲ་སྒྲོག་དགྱེས་མ་གདུང་བ་མ། །སྦྱུར་བ་མ་སྐྱེ་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་སྲ་ཞིང་བདེ། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བདེ་ཆེན་མོ། །འདིའི་རྒྱ་སྐད་དངོས་ནི་ཚིག་ལྷུག་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་འདི་སྒྱུར་བ་པོས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དབང་གིས་བཟུང་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འདོན་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཚིགས་བཅད་འདི་ཁོ་ན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་ཡུམ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གཟུངས་སྔགས་གསུངས་པ།" ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་སྔགས་སམ་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་ན་བོད་འགྱུར་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུའང་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ལས་མེད་མོད། ཡོངས་གྲགས་བོད་སྐད་དུ་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་ཉིད་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཨོཾ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ནས། རབ་མཆོག་ཉིད་མའི་བར་གྱི་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མ་ལ། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་གུས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆ་ཚང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། "འཇམ་དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །" ཞེས་བསྟོད་པ་འདི་ཀློག་པ་དང་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་མ་ནི། སེང་གེ་གླང་ཆེན་མེ་སྦྲུལ་ཆོམ་རྐུན་དང་། །ལྕགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མངོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྡན་ཡངས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། །གསེར་ཞུན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྩལ་བྲལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་དྲི་མེད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེ། །གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོ་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གླིང་དང་ནགས་ཚལ་སྤུག་པོ་རི་ཁྲོད་དང་། །ཕུག་དང་ཆུ་ཀླུང་རི་བོའི་རྩེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གེ་སྟག་དང་གླང་པོ་མཆེ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྐུན་པོ་སྦྲུལ་གདུག་གི །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་དང་ཏུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལོག་མཛད་ཕན་པར་དགོངས། །འཇིགས་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་འཇོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ནོན་

པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་འཕེལ་འགྱུར། །སྒྲོལ་མས་མི་སླུའི་འབྲས་བུ་མྱུར་ཐོབ་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་བསྟོད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་བསྟོད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་འཛིན་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་གང་མོས་ཅི་རིགས་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟླས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། **མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་གི་འོད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར།** ཅེས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟླས་པ་བྱའོ། །**ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།** སྒྲོ་ན་རྒྱ་འགྱུར་འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། བོད་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི། **ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡཿ ན་མོ་ཨཱརྱཱ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།** ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་ཡང་ཅི་ནུས་བཟླ་བར་བྱའོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྔགས་དང་བཅས་པ་ལན་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །" ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དམིགས་བསལ་བྱེད་ན་དམིགས་པ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཁ་བསྒྱུར་ཚུལ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེ་ལོའི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་གི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། བཱི་རོའི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ **ཨོཾ་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲཱི།** ཞེས་བརྗོད་པས་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་**བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "བུམ་པ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ནི། གསེར་དང་། མུ་ཏིག་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། མུ་མེན་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྨན་ལྔ་ནི་ཙན་དན་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། དུ་རུ་ཀ་དང་། ག་བུར་དང་། ཕུ་ཤེལ་རྩེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ལྔ་ནི་ནས་དང་། གྲོ་དང་། སྲན་མ་དང་། འབྲས་དང་། ཏིལ་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྙིང་པོ་ལྔ་ནི་བུ་རམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཏིལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཙང་མའི་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་དཀྲིས་ཏེ་དབུས་སུ་བཞག་གོ །གང་བའི་བུམ་པ་བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་པོས་མཆོན་ཏེ་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་བུམ་པའམ། ཡང་ན་ལས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན། གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཆབ་གཙང་མས་བཀྲུས་ཤིང་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ལ། ཁྱིའུའམ་བུ་མོ་གཙང་མས་བླངས་པའི་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཆུ་སྦྲོག་ཆགས་མེད་པ་དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བས་སུམ་གཉིས་དགང་། དེའི་ནང་དུ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལྔ་ཕྲག་བཞིའམ། ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔར་གྲགས་པ་རྣམས་བཙུག་པར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་གཟུངས་ཐག་སོགས་བཤམ། རས་ལྷང་གྱུ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་དཀྲིས་ལ་མཎྜལ་གྱི་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད། ཡང་དམིགས་བསལ་བུམ་སྒྲུབ་ཁོན་བྱེད་ན་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཀྱང་ཆོག །འཁོར་ན་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་དེ་མཚུངས་བཞི་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་**ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་**ཀྱིས་བསངས། **ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ།** ལན་གསུམ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགྲིན་པ་**

རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་དུ་ལྔ་ཚན་ལྔ་དང་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ཡིག་དྭུར་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐུར་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤལ་ལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སླར་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཐུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས། ཨུཏྤལ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་མར་གད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། རྐེད་སྐབས་ཕྲ་ཞིང་མཐོ་ལ། ནུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་འཁྲིགས་པ། གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷུག་ཕྲན་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཕྱག་གཡས་བྱུས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་བ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ཨུཏྤལ་ལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། སྲབ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་

གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་དར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྨད་གཡོག་ཅན། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ་ལ་ལྷ་མིའི་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐ་རགས་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་སྟེང་གི་ཟླ་བ་ལ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་བའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །

ཕྱོགས་བཞིར་པདྨ་འདབ་བཞི་ཟླ་བ་དང་བཅས་པའི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མདུན་དུ་སྨུ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་མནབས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཞལ། སྐྲ་སེར་པོ་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཛ་ཡབ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་རྨ་བྱའི་མདོངས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྦྲུལ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྨད་དུ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཨུཏྤ་ལའི་སྟེང་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཏཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ། ཀྲྀ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སེང་ལྡེང་ཕོ་བྲང་འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་མཐུད་མདོག །ཕྱུད་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

སླར་ཡང་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨུཏྤལ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏྲཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པུཥྤེ། ཀྲྀ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གུར་གུམ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བསལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། །དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། བདུད་རྩིས་སྐུའི་གནས་རྣམས་རིམ་པར་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །བདུད་རྩི་སྤྱི་བོར་ལྷུད་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟླ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་བྱིན་རླབས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏཱཾ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དྷཱུ་པེ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་དང་། བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་སྔེ་ཚིགས་བཅད་སྤུགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། གློག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་པདྨ་ཡི། །གེ་སར་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤལ། །བསྣམས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་ཏུཏྟཱ་རེ། །སྣྲ་ཧྲས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད། །ཨོཾ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཚངས་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་མ་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

བཟླས་པ་ནི། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་སྤྱན་དྲངས། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་སྲོག་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དང་སྐུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཡིག་བཅུ་བཟླ། མཐུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཟླ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་གསོལ་ཞུང་བསྡུས་བྱ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གཟུངས་ཐག་དང་མ་བྲལ་བར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བུམ་པར་བླུགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་སྲོག་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་གི་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ

གསུང་། བླ་མ་སྤྱི་མ་དག་སྤྲུགས་ཕྲེང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་། བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་བབ་པ་བུམ་ཆུ་དང་འདྲེས་པར་བསྒོམ་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བས་གཡོགས་པར་བསམ་ལ། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།** གིས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཚེ་སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་བུམ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞི་བའི་ལས་སོགས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་འགོད་པ་སོགས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ལ། བུམ་ཆུ་དེས་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུས་ཀྱང་སྦྱོ་ན་བྱ། སྦྲོས་པ་མི་བྱེད་ན་བུམ་པ་གཙོ་བོའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལྷག་ཅུང་ཟད་གཅིག་བཞག་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་དང་ཚོག་འདེིས་བསྒྲུབས་པའི་བཟླས་མར་དང་བཟླས་འདམ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བུམ་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། "འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་དང་སྤང་བ་དང་ཐྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་དང་མདངས་དང་གཟི་མདངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྲེད་པ་དང་ཕན་པར་བྱེད་དེ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །" ཞེས་གཟུངས་ཆུ་འདེས་ཁྲུས་དང་། བཏུང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ནད་གདོན་ལ་འཐོར་ནས་མཚམས་གཅོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

བདག་འཇུག་གམ་དབང་བསྐུར་བྱེད་ན་འདིར་ལས་བུམ་ཏྲ་མགྲིན་ནམ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འདིར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྒོམས་པས་སྐུའི་རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ལ། བཟླས་པས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་། འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་གནང་གི་བདག་འཇུག་ཟུར་དུ་མ་བླངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པས་འདིར་མི་སྤྲོའོ། །

བཞི་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བི་རོའི་འགྱུར་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗོ་ལོའི་འགྱུར་ལས། "དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ།" ཞེས་སོགས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་ཐབས་སུ་གཏོར་མ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་ཐུན་བཞི་ཀར་བྱེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་བཞི་པའི་མཐར་འབུལ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་གཏོར་མ་ལ་ཆུ་གཙང་བྲན་ཏེ། པདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ས་བསངས། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་སྟེ་ཨོཾ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བས་འོ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རྫོར་ཐལ་ཁ་སྤྱི་བ་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟུགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱུ་གུ་དང་ལྡན་པས་གསོལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྐྱོང་བའམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པ་ལྷ་བུ་རང་གི་བླ་མའི་མཚན་ནས་སྨོས། ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྐུ་ཚེ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ནད་དང་མུ་གེ་

འཁྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེང་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚེ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་སྨིན་བདག་གི་དོན་བྱེད་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨིན་པའི་བདག་པོ་ཚེ་གེ་མོའི་སྨིན་བདག་གི་མིང་སྨོས་ཏེ། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐབས་སུ་བཅུག །གཤིན་པོའི་དོན་ཡིན་ན། ཚེ་འདས་ཚེ་གེ་མོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དྲང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བདུན། མཆོད་བསྟོད། འདོད་གསོལ། ནོངས་བཤགས། བསྟུ་རིམ། བསྔོ་བ། བཀྲ་ཤིས། སྨོན་ལམ་བཅས་སོ། །དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཧྲཱུྃ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མེ་ཏོག་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགེངས་པའི། །བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྃ་ཧ་རེ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱུྃ་པེ་སོགས། བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོའི་བར་སྦྱོལ་ཚིག་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོཾ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་

གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་མ། །དུས་གསུམ་བླ་མ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འཕགས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།

གཉིས་པ་འདོད་གསོལ་ནི། ཕན་བདེ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ། །ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བུ་རང་གི་བླ་མའི་མཚན་ནས་སྨོས། སྐུ་ཚེ་དང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཇི་སྙེད་ནི། །བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་མོས་བློ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཛམ་གླིང་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཁྱབ་པར། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ། །མཁན་སློབ་གནས་བརྟན་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྐྱེ་དགུའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཀུང་། །སྐུ་ཚེ་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་རྗེ་ཞྭ་དམར་ལྔ་པའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དུང་སྦྲོ་ན། ཁྱད་པར་རིང་ལུགས་འདི་ཡི་འདུས་པའི་ཚོགས། །རྟག་པར་མཐུན་ཞིང་ལུགས་གཉིས་འཁོར་བར་ལྡན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ས་སྟེང་གནས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ནད་འབྲུགས་མུ་གེ་ཕྱི་ནང་གནོད་པ་ཞི། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྲུངས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་མི་ཉམས་དར་ཞིང་གསལ་བ་དང་། །གཾ་ཆང་བསྟན་པ་ལྷག་པར་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་སར། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་འབར་བཞིན་དུ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་

བར། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཟུང་དུས་ཀུན་བྱིན་རློབས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། གཡས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྙིང་གར་བཞག །གཡོན་དྲིལ་བུ་གསིལ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་རེ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ཧཱ་རེ་ཏྭེནོཔཏིཥྛ། དྲྀཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུཏོཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུཔོཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨནུརཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨསུ་ཙམེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿཀུརུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷགཝན་སརྦ་ཏཐཱགཏ་ཧཱི་ད་ཡ། བཛྲ་ཧཱ་རེ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཧཱ་རེ་བྷ་ཝ། མཧཱ་སམཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་ཚང་ཞིང་། མཆོད་ཚོགས་ཉུང་ལ་གཙང་སྦྲས་མ་ཕྱེད་པ་དང་། སྔགས་མ་དག་ཅིང་ཚིག་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་ཉོངས་པའི་ལས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ན། འཕྲལ་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་ཚངས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།

བཞི་པ་བསྡུ་རིམ་ནི། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན། ཨོཾ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་རྟེན་ལ་བསྟིམ། ཨ་ཀཱ་རོས་ལྷ་མཚན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྡུ། ཐུང་ཟད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། རྟེན་མེད་ན། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བཛྲ་མུཿས་གཤེགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དམ་ཚིག་པ་རང་གི

སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པ། །སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།

ལྔ་པ་བསྔོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་སོགས་དང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་ཡི། །དགེ་བགྱིས་བགྱིད་སྩལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡི། །སྨིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕ་མ་དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགེ་འདིས། །ཐེག་ཆེན་བླ་མ་མཆོག་བསྟེན་ནས། །སྒོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་བཟུང་ཞིང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་ སྡིག་པ་མི་སོགས་ཤོག །འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་སྒྲོལ་མས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ། །

དྲུག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས། གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །ལྷུར་བཅས་སྲིད་དང་ཞི་ཀུན་གྱི། །ཕྱག་བགྱིས་ཐལ་སྦྱར་རབ་བཏུད་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་གྱི་དབུས་སོན་གདོད་མའི་ཡུམ། །ལྷ་མི་ཡིད་རིག་རང་བཞིན་མ། །དཀའ་མཆོག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་པ་ཀུན་སྦྱིན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟག་པར་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བགེགས་ལ་གཅིག་ཏུ་

དཔལ་ཞིང་གཏུམ། །འཛུམ་ཧླབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་མཛེས་གསལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ། །མ་ལུས་དགེ་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་བདག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཚིམས་བྱེད་མ། །མཚན་དཔེ་རབ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གུས་བཏུད་དེ། །ཕྱག་འཚལ་ཐལ་སྦྱར་རབ་བསྟོད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷར་གྱུར་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་དང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་དང་ཕ་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། །རྟག་པར་རབ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱོད་དགྱེས་རབ་མཆོག་དབང་པོའི་དབང་། །དད་བརྩོན་ལྡན་འཛིན་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་རྒྱས་ལྷུན་པོ་ལྷར་བརྟན་པའི། །མི་ཟད་རབ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེན་མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞིན། །བདེན་ལྡན་ཇི་སྙེད་ཀུན་བདེན་པས། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞན་ཡང་ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སོགས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་འབྲེལ་ཚགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལྡན་མ། །འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྒྲུབ་ཅིང་། །མཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །བདག་གིས་བསྙེན་སྒྲུབ་བགྱིས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་དེས། །མྱུར་དུ་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཇི་སྲིད་འཁོར་བར་གནས་པ་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པར་ཤོག །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཚོག །

སྨྲས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི། །
བསྙེན་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
སྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
རླབས་ཆེན་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཚངས་པའི་རལ་གླུང་ལས། །
བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་འཛད་མེད་གཏྲའི་རྒྱུན། །
ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བའི་རླབས་ཕྲེང་ཅན། །
འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
དཔག་མེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར། །
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་། །
འཛད་མེད་ཕྱིན་རླབས་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་བརླན་ཏེ། །
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཚོག་ནི་རྗེ་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྔའི་མངོན་དཀྱིལ་དང་། རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་གཉིས་ཀར་བཞུགས་ཡོད་མོད། དེ་དག་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་སྟབས་ལྷ་ལྔའི་ཚོག་རང་རྐང་ཚུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་སྣ་བསྡུས་དྲག་པས་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་བྱ་སྐབས་འདོན་སྟབས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཕ་ཆོས་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རང་རྐང་ཚུགས་ཤིང་། སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་མཐོང་མོད། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་རྩོམ་པའི་སྤོབས་པ་མི་ལྡན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་ལུས།

དེ་རྗེས་འབོ་དཀར་བཤད་གྲྭ་འོད་འབར་འཆི་མེད་གླིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་དྭང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗ་མཁྱེན་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་མཆོད་བསྒྱུར་གསོ་བགྱིད་སྐབས། འབོ་དཀར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་ནས་ད་ལན་འདི་གར་དུས་མཁྱེན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཅིག་ཚུགས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་གྲུབ་རྗེས་གདན་ས་དེ་གར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འཕར་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མ་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་སྟོང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་བརྩམས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་བློ་ཁ་ཚིམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཀཾ་ཚང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཁྲིད་ཡིག་གསར་རྙིང་མང་པོ་མཇལ་ཞིང་ནང་དོན་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྤོབས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་རྗེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་བསྒྱུར་དུ་འབྲི་བའི་འགོ་བརྩམས།

སྐྱེར་བདག་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གནང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲོད་ཚད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་སོགས་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤུ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་འབྲི་བར་རྩོམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཀྱང་། བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཆོས་དང་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཁུར་བདག་གིས་མ་ལེན་ཀ་མེད་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། བྱ་མེད་སར་བོང་བུས་ནམ་ཚོད་འཛིན་དགོས་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །

ལར་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཕ་མས་གསོས་པའི་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོང་འདོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་པའི་སྣང་བ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དད་པ་ཞིག་ནི་དུས་དེ་ཙམ་ནས་སྐྱེས་པར་མངོན་ལ། རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་ཁའི་སྔོན་ཙམ་དུ་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་གྲངས་བསྙེན

དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་ཆོ་ག །

ཐེམས་པ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། མཚམས་གྲོལ་བའི་ཉིན་མོར་མ་འགྲིག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཏེ་སྒྲོལ་མའི་ཐང་སྐུ་ཞིག་བྲིན་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་སྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་སུ་༧བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེ་དགུ་པའི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་ཁྲིད་དང་དྲག་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡོད་དོ་ཅོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྩལ་བའི་ནང་དུ་དུས་མཁྱེན་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་ཡང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ༧རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གོ་ཤྲི་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་མར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྗང་དང་། ཇོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར། ཇོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཆེན་སོགས་རྗེ་བཙུན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཐོབ་པ་ལགས་ཤིང་། ༧དགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཀྱང་སྟག་ཕུའི་དག་སྣང་སྒྲོལ་མ་ཙིནྟ་མ་ཎིའི་དབང་བསྐུར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏ་ཊ་ཞག་མ་བརྒྱུར་བཤག་པའི་ཚ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་མི་དམན་པ། རྗེ་བཙུན་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། དཔལ་ཁྲབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཙལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེས་ཁྲོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༥ ས་གཉིས་འཕྲོད་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩) ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་རང་སར་ཞི་ནས། ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་པ་འཛད་མེད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། སརྦ་ད་མཾ་ག་ལཾ་བྷ་བནྟུ།། །།ཤུ་བྷཾ།། །།སླར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ལ་ཞུ་བཅོས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་དགེའོ།། །།

DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover image: Computerised reproduction of Tara painting by Karmapa Choying Dorje

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

2nd Edition. Revised and updated by the author. May 9, 2025.

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན། །