



། འི་བ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཐོབ་ཡིག་གཏེར་གྱི་རྩམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡད་པ་ལ་གཞུང་གི་གདན་ས་རྩམ་བཏེག་བཤའ་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་།

༡༡། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཐོབ་ཡིག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡདཔལ་ཀམ་འི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་།



རིགས་དང་དུལ་ལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་
ཁྱེད་ལ་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

Vajrasattva (Dorje Sempa),
the lord of all mandalas and families.

རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡད་པལ་
ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྗེ་མཚོག

The supreme head of Kagyu lineage
His Holiness the 17th Gyalwang Karmapa,
Ogyen Trinley Dorje.





ཡུའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་མཚོ་ག་
ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་གདན་ས་རུམ་བཉེག་ཏུ་ཁྱིམ་ངའ་གསོལ་མངོན་པའི་སྐབས་སློན་པའི་སྐུ་པར་
མཛོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ།

The Beautifying Ornament of Kagyu Lineage H.E. Kyabje
Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche after his enthronement at
Rumtek Monastery, 1976. Photo: Lars Gammeltoft

མཁམ་བཟུན་བཟང་པོ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
འགོ་བའི་སྐབས་དང་མགོན་གྱུར་ངོ་རྗེ་འཆང། །
རྗེ་བཟུན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །



ཡསྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་རུམ་
བཏིག་གདན་སར་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྦྱོལ་བཞིན་པ།

Kyabje Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche bestowing the
Rinchen Terdzo empowerments at Rumtek monastery, 2023.

དཀར་ཆག།

- 1 ཆོད་བརྗོད།
- 7 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟེར།
- 33 རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
- 205 རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་རིམ་གསལ་བའི་ཚུ་བྱེད།
- 331 རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་ནང་གི་བཀའ་གཏད་དང་སྟོག་དབང་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ།
- 343 རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་གྱི་དཔེ་གསར་ཞེ་ཆེན་དཔར་མར་གསར་བཞག་མངོན་པ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ནོར་བུ་ཀུ་ཏ་ཀ།
- 363 རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་གི་བྲན་རྟེན་གསལ་བའི་སྐྱེ་པར་དད་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིད་འཕྲོག།

མཚུ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད་མར་མགོ་འབང་
དམའ་བུ་ཕྱིན། གང་ལྟར་དམ་གྲིབ་ཉམས་ཆག་གམ་ཡང་ན་བསྟན་པའི་གོགས་ཆག་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད། བཀའ་གདམས་གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མི་མཚུན་
པ་བྱུང་ནས་ནང་འཇུག་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ས་ཆོག་དེའི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཡི་འབྲུ་སྲིན་
ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་སེམས་རྒྱུད་དུ་དགོ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་རྒྱུར་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ས་ཆོག་པའང་ས་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུར་ས་ཚོབ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ན། ས་ཡི་བརྟུང་
དང་དགོ་བའི་སྟོབས་དེ་དག་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། བར་ལམ་ང་
རང་ཚོའི་གདན་ས་འབྲུག་བཀྲེག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་བཀའ་
དབང་དང་བཀའ་ཚོས་གནང་རྒྱུར་གོ་སྐྱིག་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། རྩོན་མ་ཡུལ་ཐུག་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་དབང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་འཇུག་གི་ལྷང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལན་
རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱོར། རྩོན་པོ་ལྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུལ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡོད་པས་
ཉན་ཉན་དེས་ངོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་སྐར་གྱི་ས་བརྟུང་ཉམས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོ་བའི་སྟོབས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱུང་

སོང་བསམ་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སེམས་ལ་སྟོབས་པ་སྐྱིས། དེར་བརྟེན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་
ལེགས་པོ་བྱུང་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་ཡུལ་མཚོག་བརྟུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཡུལ་ཐུག་རྗེ་བྱུང་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་རྗེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱབས་བཅེ་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མཚུར་སྐར་སྐར་བྱང་གིས་གོ་སྐྱིག་ཞུས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་
ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་དབང་ལྷང་དང་བཅས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ་ནི། གཉོང་མོད་ཅན་གྱི་སྲིན་
བདག་དང་། རང་རེ་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་
ཆེན་གྱི་དོན་འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོད་པོ་ཞིག་ཏུ་སོན་པར་སེམས།

སྤྱིར་བཀའ་དབང་དང་ཁྲིད་ལྷང་རྣམས་དངོས་སུ་སྟོབས་སྐྱབས་དབང་མོ་དང་ལྷང་མོའི་བརྗོད་
བྱུང་ངམ་ཚོབ་ཡིག་སོགས་འགོད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། རོས་རང་ལ་སྐྱིས་སྟོབས་
དང་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་ལན་བཀའ་དབང་སྐབས་སུ་ཚོབ་ཡིག་
སྐྱིག་དགོས་པའི་བཀའ་ཚོག་མར་གནང་མཁན་ནི་ཡུལ་ཐུག་རྗེ་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཉེ་གནས་སྐུ་མ་ཡོན་ཉན་དཔལ་བཟང་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་སྤྱིར་
གསུང་རབ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གསུང་རབ་པར་སྐུན་ལ་སྐྱབས་
སྤང་ཆེ་བར་མཛོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྐར་ནས་ཉར་ཆགས་མཛོད་པའི་རིན་

ཚེན་གཏེར་མཛོད་ཚེན་མོའི་སྒྲིབ་ཕོལ་རྒྱུ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་མོལ་པའི་ཡིག་ལྟ་རྒྱ་རི་
གའི་ཤེར་མཛོད་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་ཚེན་མོའི་ཐོབ་ཡིག་ཅིག་ངོས་ལ་གནང་
སོན་བྱུང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྲུབ་པར་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
གདན་ས་བསོད་ནམས་དར་དཔོན་པར་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་ཚེན་མོའི་བཀའ་དབང་གནང་
བཞིན། ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གོང་མ་གཟུངས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་མཚོག་གིས་ཤིས་པ་ཞིག་ལགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་གར་འབྲས་སྐོངས་དཔེན་སྐྱེ་དཔོན་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
འཆང་མཚོག་གིས་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་ཚེན་མོའི་བཀའ་དབང་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
གི་གསལ་ཚོ་གསང་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་མོའི་ཐོབ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པ་མ་རེའི་ཤེར་མཛོད་མཚོ་
སྐྱེས་དབྱེས་པའི་དབྲུངས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་རང་སོར་བཞག་ནས་ཤིས་པའི་གསལ་ཚོ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་
པདུན་ལྷན་དེ་སྤར་ནས་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
བཀའ་དབང་ཉེན་དང་ཕོ་ནས་ཐོབ་ཡིག་འབྲི་འགོ་བཙུགས། ཉེན་འགའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ཚོ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཞིབ་བསྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་བསྐྱོགས། དེ་བཞིན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
པའི་གསུང་འབྲས་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
གསལ་པའི་གསལ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
ཞིབ་བསྟར་གང་སྐབ་འབད་བཅོམ་ཞུས་ནས་བསྐྱོགས་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
ཆག་ཏུ་གསལ་པའི་སྐོ་ཚེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཏུམ་མམ་གསལ་བཤད་འགའ་ལྟར་དཔོས་
པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐོ་ཚེན་དེ་དག་གི་ཤད་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

མདོར་ན་ཐོབ་ཡིག་འདི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་ལུས་པ།

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་མའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་བྲལ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་
གཙོ་ཆེར་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
པའི་བཀའ་སྐོབ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
བཟང་མཚོག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

རབ་དང་ཚོས་འབྲུང་ནམ་ཐར་སོགས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷོང་། དབང་ལྷང་བརྒྱད་རིམ་དང་།
དབང་གི་ཚོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོད་པའི་རྣམ་སོགས་ལ་མཚོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་ས་
ཆ་ཡོད་པའི་སོག་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་རྒྱབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དད་དམ་
ཚོལ་མེད་ཡོད་སྐབས་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་དང་གསུང་ཚོས་གང་གནང་ཡང་།
བྱག་དཔེ་སོགས་ལ་རྒྱུག་གནང་དགོས་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཡིག་འདི་ཉིད་
རྒྱག་དུས་ཁོང་གིས་སོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པ་དུ་མས་ཉིན་
ལྟར་གྱི་དབང་སོ་སོགས་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལམ་སྟོན་ལེགས་པར་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་དང་།
གཞན་ཡང་དེད་ལ་སོགས་པ་གནང་མཁན་རུམ་བུའི་བཤད་གྲུའི་སློབ་སོན་པ་སློབ་དཔོན་
ཀམ་རྟོ་བས་ལྷན་དེ་ཉིད་དབང་གི་རྣམས་ལ་མཚོད་གཡོག་སྡེ་ཚོན་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་ཁོང་གིས་ཀྱང་དབང་སོ་ཉིན་ལྟར་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་བདག་ལ་ཉིན་ལྟར་གནང་བ་དེ་དང་།
ཡང་ཞིབ་བརྗེད་བྱས། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་སློག་གཏད་དང་བཀའ་གཏད་གྱི་གྲངས་སོགས་
ཚོགས་བརྒྱུགས་རྣམས་དང་། དེར་གི་ཞེ་ཆེན་དཔར་མར་གསར་བཞག་མངོད་པ་རྣམས་སོ་
སོར་འབྲེད་པའི་རྣམས་རུམ་བུའི་བཤད་གྲུའི་སློབ་སོན་པ་སློབ་དཔོན་ཀམ་རྟོ་རིང་དང་། སློབ་
དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་འབད་བཙོན་དུ་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
བ་དང་། དེ་བཞིན་རུམ་བུའི་བཤད་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་དོན་དམ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དབང་གི་རྣམས་
ལ་སློག་མར་དབྱིན་རིའི་རྣམ་རྒྱུད་བྱས་ཤིང་གྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ (WhatsApp) རྣམ་

འཕྲིན་སྡེ་ཚོན་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་ལྟར་དབང་དང་དབང་གི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གང་
ཡིན་སོགས་བརྗེད་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་དང་ཕོད་ཡིག་སོག་ཏུ་ཉིན་སོ་ཞིག་ཀྱང་འདོག་བཞིན་
ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཁོ་མོས་བརྒྱུགས་པའི་སོབ་ཡིག་ལ་ཞིབ་བརྗེད་གྱིས་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་
འཇུག་གང་ཡོད་སོགས་ཐད་ཀར་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེབ་གསུགས་མཛེས་
བཞོད་པ་ཀམ་བུ་གིས་སློབ་དཀར་དང་། དེབ་འདིའི་མ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན་ཀན་དག་
དབང་འཕྲིན་ལས། དེ་བཞིན་བཀའ་དབང་རྣམས་གྱི་གསུང་ཚོས་བརྗེད་ཐུག་པ་པོ་དཔལ་
ལྷན་ཉི་མ་རྟ་མང་དང་། བཀའ་དབང་རྣམས་གྱི་པར་པ་ལྷོ་རོང་ཡོན་རྫོན་དང་། རུམ་བུའི་ག་
དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་འཕྲིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་རྒྱབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་རྣམས་ནས་སོག་མ་བར་གསུམ་དུ་མཁོ་དགའི་ཆ་རྒྱུན་དུས་ནས་དུས་ལྟར་གནང་བ་དང་།
མཚུར་སྐར་མ་བྲང་གི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་པར་ཁང་ནས་འབྲེམ་སྟེལ་ཞུས་པའི་མཐུ་ལ་
བཞེན་ནས་མངོད་པ་ཀུན་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་ལྷང་མིད་གསུམ་གྱི་བརྗེད་
བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོད་ཆེན་མོའི་སོབ་ཡིག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདག་
ཅག་དད་ལྷན་ཚོས་ཞུ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས།

འདི་ལྷ་བུའི་དབང་ལྷང་མིད་གསུམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་ངམ་སོབ་ཡིག་པར་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་ཆད་པ་
དང་ལྷག་པ། དབང་གཞུང་གོང་ལོག་དང་། དེ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་དང་མངོད་པ་སོ་སོགས་ལོར་
བ་དང་། ལྷེབ་གངས་དང་དབྱིན་གངས་སོགས་འཇུགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེས་པ་ཀུན་དམ་པ་

ནམས་ཀྱི་དྲུང་དྲུལྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་ཙམ་ཅི་མཆིས་པ་
ནམས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། བདག་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་
སུ་མཉེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཅི་གསུང་ཚད་མར་

འཛིན་ནས། སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་པའི་མོ་ནས་ལྷབ་བདག་སྐྱེ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་
འཛོལ་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་པ་ལགས་ན་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་
པས་དེ་ལྟར་མཐུན་འཇུག་གནང་བར་གྱུ།

ཞེས་པའང་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཡིག་ཕྱོགས་སྤྲིག་པ་རུ་མ་བཏེག་བཤད་གྲུའི་གྲུབ་ཆོས་མིང་ཀམ་རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའམ་པར་དབང་རྒྱལ་མིང་དུ་འབོད་པ་དེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། རུམ་
བཏེག་ལ་དཔལ་ཀམ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཤད་གྲུར་ཡོད་པའི་རང་ཤག་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དགེའོ། །



༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ལ་སྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་མངས་རྒྱས་མཉན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བུ་ག་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་
མངོན་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་སྣལ་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྲ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



དང་པོ་གང་ཏུ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཚོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཞིང་མི་
མངའ་བའི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟོ་འདྲེ་ལྟོ་མིང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་རྣོང་ཅ་
གཉིས་མངོན་པར་འཚང་བུ་བའི་གནས་མཚོགས་རྣོང་ཞེ་གདན། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་
འདམ་དབུ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་མཚོགས་རྒྱ་བག་རི་པོ་ཅེ་སྟེ། རྣོ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་རྒྱ་
རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་རྣོ་ལ་མའི་གནས་མཚོགས་པོ་ལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་རྒྱུ་རྗེ་གསུངས་པའི་གནས་མཚོགས་ལོ་ཤི་ཡ་ན་ལོ་རྒྱུ་མཐའ་འཕྲོའི་ཡུལ། བྱང་ཕྱོགས་
སུ་བྱང་ཤམ་རྩ་ལ། ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱོད་བའི་རྒྱས་ཡུལ་སྟེ། རྒྱས་ཡུལ་མཐའ་བ་
ལྗོངས། རྒྱས་ཡུལ་རྒྱུ་ལོ་རྣོངས། རྒྱས་ཡུལ་འབྲས་ལོ་རྣོངས། ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུངས་པའི་ནང་
གསེས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱས་ཡུལ་འབྲས་ལོ་རྣོངས་སམ་འབྲས་ལོ་གཤོངས་ཞེས། དེར་སང་སི་རྟི་མ་
(Sikkim) ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ས་རྒྱང་ཏོག་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ།
མོས་སུ་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། ཡང་མོས་རྒྱུ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། ལྷན་པར་ཏུ་
རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀོ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ན་གཡོ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཤིང་།
འཇམ་དོན་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བརྗོད་ཅེ་འཚང་དངོས་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ། དཔལ་ཡ་རྒྱལ་
དབང་ཡ་རྒྱལ་བཙུན་ཏུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗོད་ཅེ་མཚོགས་ཀྱིས་ལྷག་བཏབ་མཛད་པ་ཉམས་
དགའ་ལ་བརྗོད་ཆགས་པའི་ཚོས་རྒྱར་ཚེན་ལོ་རྩམ་བཏེག་བཤད་རྒྱུ་ཚོས་འཁོར་སྤོང་ཞེས་
བྱ་བ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུར་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་བཞེངས་པ་ལ་ས་

གནས་ཀྱི་ཕྱི་འོག་དབྱིབས་ལ་འཇམ་པར་ཏུ་ཚང་དགོས་པའི་ཚ་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་ཏུ་རི་ནག་པོ་
དང་། མཉུན་ཀྱི་རི་ལ་གངས་བབས་པས་མཉུན་རི་དཀར་པོ་དང་། མཉུན་ཏུ་རྒྱུགས་ཚུ་ཡོད་
པ། གཡས་གཡོན་ནས་གཙང་རྩ་བཏུན་བབས་པ། དག་པའི་རྣལ་འོངས་ས་གནས་འདི་ཞིང་བདེ་
མཚོགས་ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། རྩལ་མོང་གཏུལ་བུའི་རྣལ་འོངས་ཏུ་དཀར་གཡས་
འབྱིལ་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་དང་མཚན་མ་སོགས་ཡོད་དགོས་པ་ལྟར་ཏུ་
པོད་ཀྱི་རྣོད་ལུང་མཚན་སུ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱས་ཡུལ་འབྲས་ལོ་རྣོངས་རྩམ་བཏེག་
ལ་ཡང་དེ་དག་ཚང་བར་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུགས་དེར་པོད་རྣོངས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་ཏུ་རྒྱ་དམར་
ཀྱིས་བཙུན་གཞོན་དན་རྒྱུད་སྤིང་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དན་རྒྱ་གང་ཚེར་འགོ་
རྩམ་དབང་གིས། ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རྩམ་ཟུང་མར་མེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དན་པ་འདི་འབྲ་བཤར་
ཚོར་འབྲས་རང་གསོས་ཐོག་ལྷགས་འཕྲུར་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་དེ་རང་དང་རང་གི་འཁོར་ཞེས་
མེར་དོན་གཅིག་སྤེའི་འཚོ་བའི་མཉུན་ལམ་ཀྱི་བསམ་རྒྱུར་སོགས་རིང་ཏུ་དོར་ནས། བསྟན་པ་
རྒྱུའི་ལྷགས་དགོངས་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་། “བསྟན་གཞི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བཞིག་
མེད་ན་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་ཅ་བོར་བར་དོགས་ནས་འབྲས་རྣོངས་ཚོས་རྒྱལ་ཡམ་སྐས་ལ་
དེའི་རྒྱུར་བཀའ་ལོལ་ཞུས་འབྲས། རང་དབང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲུར་ཚེད་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་ཡུལ་ས་ཚུལ་ཀར་བཏུན་ཏུ་དོན་བཞི་གཙང་འབྲུལ་མཚན་འཁོད་ཀྱི་ཡིག་
ཚ་ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གི་མཚན་ཐོག་སྟེལ་གནང་བྱུང་བའི་ཁར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར།

དོས་རང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་མི་མེད་མེད་བསྐྱོད་མོག་མི་དཔོན་ལོ་ལྷན་ལ་མཚོག་ལ་གྱིར་འདྲ་མ་གླིང་།
ནང་བདེན་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་ནི་མེད་ཏུ་མི་ཏུང་བཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བར་
བསྟན་གྱི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་ལུལ་ཏུ་སྒྲར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་ཚོས་གྱིས་བྱབ་
པའི་བསམ་སྒྲོམ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གནང་རྒྱུའི་འདོད་བསྐྱེད་ལྟམ་ལྟམ་པར་དང་བའ་འཕུར་བཞེས་དང་།
འབྲེལ་དེ་བཞེན་འབྲུང་པའི་ཞལ་བཟང་ལེགས་ཐོབ་བཞེན། མི་མང་ལ་སྐྱོབ་གསོའི་འཚོ་སོགས་
དམིགས་བསལ་དང་ཚོས་གྲུའི་མཐུན་རྒྱུན་མེད་ཉིན་ཚོར་སྐྱེས་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཉིས་ཚོར་གནང་།
སོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་འབྲས་སྒོའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་དུལ་རྒྱུད་ཉིན་ཚོར་བཞེན་ཚོར་
ཐམ་པ་དང་། བསྟན་བཞེངས་ཤིང་ཆ་དགོས་རིགས་རྣམས་གཞུང་ཁྲུལ་མ་དགོས་པར་བཅད་
བདེ་ཚོག་པའི་རོགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་གཞིར་བྱས། ཞེས་པ་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱུད་ཏུག་
པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡད་པལ་ཀམ་པའི་གདན་ས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བའོད་སྟོང་འབྲིལ་
བ་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་གསལ་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཡང་།
“བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བའོད་སྟོང་འབྲིལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་མོག་མར་མིང་བཏིང་།
རྒྱབས། གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞེན་ས་བདག་གི་ཐེག་ཚོག་དང་། མནན་བསྐྱོད་འཕར་གསལ་
སོགས་སྐྱ་སེལ་གྱི་རྒྱབ་རིམ་ཚད་ལྡན་བརྒྱབས་ཤིང་། ཏུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ཏེ་
བཅོམ་ལྡན་ཏུ་བརྩོམ་པའི་རྒྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་བཞིས་པས་མཚོན་སྲ་བྱི་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་

ལྷག་གནས་ཡང་ཡང་བཞིས་ཤིང་འོག་མིན་མིན་ལས་གྱི་གནས་སྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྟེ་བར་
མདོ་སྐབས་གྱི་ཚོན་པ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅོས་སྒྲར་ཆེན་ཉེན་དེའུ་གསལ་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱལ་པར་གོང་སྐྱོས་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཏུ་འབྲུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་
རྒྱུར་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཏེ་ལྷན་དག་གི་དགོ་རྒྱུར་གང་བྱས་རྒྱུད་མོས་སྐྱེ་མི་འབྲུར་བ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་
གྱི་འདུག་པ་བརྒྱ་མེད་རྒྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཚུངས་བརྒྱ་མཐག་རྣམ་དཀར་ལུས་གྱི་བྱ་
བ་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཚོགས་རིང་ཏུ་བཅེལ་པའི་ཐབས་མཚོག་རྒྱུར་པའི་སྐོར་ནས་རྒྱུད་ས་
བསགས་སྐེལ་བའི་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ལྷགས་ན་འདི་ལྟེའི་ལེགས་ཚོགས་ཡར་ལྷོ་བཞེན་འཕེལ་བར་
འབྲུར་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱུར་ཚད་ཀྱང་། བར་རྒྱུར་ཆེག་ཁྲི་ལྷ་ཚོར་། བར་རྒྱུར་
ལྷ་ཚོར་། རི་རྒྱུར་གཞི་བདག་ཉེན་མཁུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་རྒྱུར་བར་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་རྒྱུར་ཚད་ལས་
བརྒྱལ་བར་རྒྱུར་ན་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་འབྲུར་བ་གཞིར་བཅས། རྒྱུར་
ཚད་ཅམ་བཞིས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་གྱི་
རིགས་སེལ་ཞིང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་ཉམས་ཉོགས་རྒྱལ་པ་དང་། བྱ་བ་གང་
བྱས་ལེགས་མེད་ཏུ་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུར་ཏེ་དེ། མཐར་ཐུག་དན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཅིང་ཐར་པའི་
ས་ཤོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་དཀར་རྒྱུད་སྐེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མར་
སྐྱེ་པའི་ཕྱིང་བ་གང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་བྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ས་ཐོག་། ཅེས་པ་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱུད་ཏུག་པ་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འབྲས་སྒོའི་སྐྱེ་བཏེག་གདན་ས་བཤད་རྒྱུད་ཚོས་འཁོར་མིང་གི་རྒྱུར་

ཚད་དང་མཐོན་ཡོན་གསུངས་པ་ད་ལྟ་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་དོ་རིང་དུ་བཞོན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་
 དང་། ཡང་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་དང་སློབ་སྦྱོར་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི། “གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་
 བོད་ནས་མཉམ་དུ་གདན་ཞུས་ཚེ་ཆེད་སྐྱེ་རྟེན་དེ་ཡོད་ཐོག་། གསེར་ཟངས་ལས་ལྷུང་པའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་གསེར་འཕྲེང་གཙོ་བོ་རྣམས་འཆང་མདའ་ཚད་མ་དང་། དེ་བྱིངས་མཐོ་ཚད་མ་རེ་གསར་
 བཞེངས་ཞུས་པ་ཡིན། གསུང་རྟེན་ལ། ཡ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་མཚལ་སྤར་ཅན།
 བསྟན་འཇུག་བཅས་ཆ་ཚང་། བོད་ནས་གདན་ཞུས་སྐབས་མཐའ་སྦྱི་བྱིངས་ཡིག་ཆ་གནད་ཆེ་
 ལག་དང་། ༡༩༦༡ ལོ་ནས་བཟུང་ད་བར་འབད་པ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་པར་བསྟན་དུ་གཏོགས་
 པ་ཐོ་ཤོག་ཟུར་གསལ་བཅས་སྤུར་བུར་བཀའ་རྒྱ། འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་དང་མི་རིགས་སྦྱི་དང་།
 རྒྱ་བྱུང་བོད་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་རྩེ་ལེགས་སྐབས་ཟེན་པ་དང་། རྩོགས་མཚུངས་
 འདིར་ཡོད་ལྟ་སྟར་ལས། འདུལ་བ་གཞིས་གསུམ་བྱུག་ལེན་གཙོ་བོར་བཟུང་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤེལ་ལག་གི་ཚོགས་བྱུག་ལེན་གར་ཐིག་གཏོར་བཟོ་སྟོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་
 མོར་ཚུད་དང་། ལྷག་པར་བོད་རང་དབང་གི་དོན་དུ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ནས་སློབ་ཚོགས་རྒྱུན་
 འཁྲུངས་འབད་སྐབས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་དེ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཁྲིམ་སོ་སྐབས་མཐའི་དབྱེ་བ། འབྲས་
 བུའི་བབ་སོ་སྐབས་འདིར་ལྷགས་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་བྱི་ནང་གཞུང་རིགས་མཐའ་དག་ལ་
 རྩོགས་འདྲི་བྱ་བའི་གསལ་བསམ་ཁོར་ལྷག་དུ་གནང་བཞེན་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་མདོ་སྟོགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟ་

དང་ནང་བརྟུག་རྒྱུད་གསུམ་དང་བརྟུག་སྟེན་སྟེན་བཅས། དེ་བཞེན་དབྱིན་དེ་ལེགས་རྒྱུར་
 དང་ཉིན་རྒྱུ་བཅས་ལ་སློབ་གཏེར་བྱ་རྒྱུའི་བཤད་བྱ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལེགས་
 རྒྱུར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཁང་ཡང་ཡོད་པའི་བཤད་
 རྒྱུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་དར་དང་དར་སྟེན་ཡིན་པའི་བསྟོན་གནས་འདི་ནི་
 རྒྱབས་འདིའི་གང་དུ་གནང་བའི་གནས་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་ལགས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོག་
 མར་བྱུག་བཏབ་མཛད་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པ་བརྟུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྣམས་མཚོགས་
 ལགས་པས། ཞོར་དུ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟེན་ཞུ་བ་ལ། དེ་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཞན་པར་རྣམ་པོ་ལ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མཐོན་པོ་མི་འཇུགས་པ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དུག་
 པ་མེད་ཤེ་སྟོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་ལོ་ལ་དཔལ་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པ་སྤྱི་ལོ་བཅོལ་པ་མཐའ་བྱུང་རྣམས་འདི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེན་ལས།

- འདི་ནས་ཤར་རྩོགས་གསེར་ལྷན་ཚུ་ཡི་འབྲས། །
- མདའ་བསྟན་དཔའ་བོས་བཟུང་བའི་སྤྱིངས་ཀྱི་ཚར། །
- ལྷན་ཚོགས་སེལ་འབྱིངས་པའི་སང་པ་བྱ། །
- དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཨ་དང་ཐུབ་ཀྱི་བརྒྱན། །

ས་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཚོས་དཀར་རྗེ་འུའི་རིགས། །
 འདིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་མས་སྲ་གནས་པ་མཐོང་། །
 རྒྱང་གི་ཉ་འམ་བྱི་བ་ལོ་པ་ཞིག །
 ཨ་ཉི་ཁྱབ་གདལ་ཀུན་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
 ལྷ་རིགས་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྫོན་མེ་ཆེ། །
 རང་བྱུང་ཁྱབ་བདག་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་འུའི་འཕོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་ས་ནས་བོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོགས་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་གསེར་ལྷན་ཚུ་བོ་
 འབབ་པའི་འགྲམ་དུ་མདའ་བརླུན་དཔའ་པོ་རྗེ་སྤྱིང་འདན་མས་བཟུང་བའི་རྫོང་ས་འདན་
 རོག་རི་བོ་ལྷན་ཆགས་སེའུའི་གནམ་རྫོང་གི་སང་པ་གཙང་ཞིང་། དཔེན་པའི་གནས་སྲ་སྲུ་
 འཇུངས། ལྗེ་དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་སྲུ་ན་སྲ་མོའི་
 རྣམས་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་ཉེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་དུ་
 ལ་བུམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་སྲུ་ཤིང་བཅུ་གཅིག་པ་བརྗེ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོར་བརྟེན་ཉེ་དགེ་རྒྱལ་རྫོང་གི་རྗེ་མ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྗེ་སྲུབ་བརྗེ་དེང་
 རྟ་བརྗེ་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ལྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་
 མཛད། འཇམ་མགོན་སྲུ་ཤིང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཙེའི་འོད་ཟེར་གྱི་མདུན་ནས་
 དབང་ལྷང་མན་དག་ཐོས་བསམ་མཛད་པས་མཚོན་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་

ལས་ཟབ་ཚོས་མན་དག་མཐར་ལྷན་པར་མཛད། གདན་ས་ལོག་མིན་རྟོག་ལྷང་མཚུར་སྲུ་ལ་
 རྒྱབ་བརྗེད་ཀྱི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་བརྒྱངས་བཞེན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་
 པ་རྫོན་མོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། རྒྱ་པོ་ ༡༧༥༧ ལོར་བོད་ལྷལ་དུ་སྤྱིད་དོན་ཟིང་ལངས་བྱུང་བར་
 བརྟེན་བོད་ནས་འབྲུག་བརྗེད་དེ་འབྲས་རྫོང་ས་སྲུ་ཕེབས་ཉེ་འབྲས་རྫོང་ས་ཚོས་རྒྱལ་གཙོས་
 དང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཟབ་མོའི་རྗེ་ནས་རྣམ་བཏེག་བཤད་རྒྱལ་ཚོས་འཕོར་སྤྱིང་
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བུག་བཏབ་མཛད་ཅིང་། དཀའ་བརྗེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་གཙོས་ལྷ་
 རྒྱལ་ནམས་ལ་རྒྱབ་བརྗེད་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་དབང་ལྷང་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ལྱོད་ཚུལ་དུ་བརྟེན་
 ཅིང་འཛམ་སྤྱིང་མཐའ་ལས་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་པོ་བརྟོན་
 པའི་མཛད་ཤིན་དཔག་མེད་བརྒྱངས་ཤིང་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་འཕོར་རྟོན་སའི་ཚོས་སྤྱིང་
 ཀྱི་བརྟེན་གནས་སམ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱང་བཅུ་གསེད། གདན་ས་རུམ་བཏེག་འདི་ཉིད་དུ་ལྷང་
 རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདྲིན་རྫོང་སྡེལ་གྱིར་གཙུག་ལག་བཤད་སྲུ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་བཞེན་པའི་
 རྣམས། རྒྱ་པོ་ ༡༧༥༡ ལོར་རྗེ་ ༠༡ པོའི་ནང་ཞལ་སློབ་ལ་བུམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་སྲུ་
 ཤིང་བཅུ་གཉིས་པ་མཚོག་ལ་མགུལ་སྤྱང་གོས་ཆེན་གྱི་སྲུམ་པ་ཞིག་སྲུལ་ཉེ་འདི་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱང་
 པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྲུལ། རྒྱ་པོ་ ༡༧༥༡ ལྷ་བ་ ༡༡
 པའི་ཚོས་ ༠༥ ཉིན་ཨ་རི་ཆི་ལ་རྗེ་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱན་ལང་དུ་སྲུ་ལྱང་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་
 གདན་ས་འདིའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་བརྗེད་འདྲིན་ཀི་ལྗེལ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སྲས་རྒྱལ་བ་ཡབ་

སྐྱུ་བཅས་ཡོད་པ་སྒྲི། ཡ་ཀུན་གཞིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་མཚོག། །ཡུམ་མགོན་ཀུན་ཉིང་
དུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །ཡའང་མ་མགོན་ཀོལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །ཡ་དུང་གོ་སྤྲི་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅེ་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་དང་མཚུར་སྤྲ་བྲང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུངས་གནང་མཛད་པ་དང་།
ད་ལྟའི་ཆར་གདན་ས་དེའི་རྒྱན་འདྲིན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་མཁན་
གཙོ་བོ་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་པ་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩོ་
རྩེ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱ་དུག་པའི་བརྟག་ཡིག་ལས།

ཨ་མ་ཉོ་རང་རིགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་བུལ།
འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་འབ་ཅན་གྱི་ཤར།
ལྷ་ཡི་གནམ་སྤྲུགས་རང་བྱུང་འབར་བའི་ཡུལ།
འདོད་འདོད་མཚན་པའི་འཕྲོག་སྤེལ་མཛེས།
ཐབས་ནི་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་སྤོལ་དགའ།
ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལམས་པ།
ཀར་མོ་རྒྱུངས་གྲགས་ངོ་མཚར་ཅན།

ཀུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སྤྲུགས།
རྩོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྩེས་སྤྲུ་འདྲིན།
ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཕྱོགས་མཐར་བྱལ།
ཉེ་རིང་མེད་པའི་འགོ་བའི་མགོན།
རྒྱལ་བསྟན་གཞན་མན་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་འབར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། “དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུན་པ་
སྐུ་མེད་བརྒྱ་བདུན་པ་མཚོག་པོད་ཤིང་གྲང་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་དང་རྒྱུ་ལོ་ ༡༧༥༥
ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་མདོ་ལམས་སྤྲ་སྤྲོག་གི་ས་གནས་བཤོར་འཕྲོག་སྤེའི་ནང་དུ་
ཡབ་ཚོས་རྩོ་ཀུན་དོན་གྲུབ་བགྲུ་ཤེས་དང་ཡུམ་གྱི་སྤོད་གའ་གཉིས་ལ་ནམ་སྐུ་གསལ་བ་
དང་མཉམ་དུ་ཡུམ་ལ་སྐྱུན་ལུག་གང་ཡང་མེད་པར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐུ་བལྟམས་ནས་ཉིན་
གསུམ་པའི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུང་དཀར་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་རིང་གྲགས་པ་
དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་སྟེ་རིང་ལོལ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པོའི་རྒྱ་གྲགས་པ། འཕྲོག་སྤེའི་མི་
མང་པོས་སོས་ཤིང་དུང་རྟེན་བར་སྐྱང་དང་ས་གཞི་ཀུན་ལ་གྲགས་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་
ལྟར་པ་མ་ཟད། སྐུ་བལྟམས་པའི་ཤོང་དུ་རྒྱ་རྟེན་དུ་སྐར་མཚོང་མཚོར་བའི་བྱིའུ་མཛེས་སྤྲུག་
ཅན་བབས་ཏེ་རྟེན་སྟོན་སྤྲུགས་པ་དང་། རྒྱ་གུར་འདྲའ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སོགས་མངོན་སུམ་

གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་
ཡིད་ཆེས་བཅོས་མིན་སྐྱེས།

དགུང་ལོ་བཞིའི་སྐབས་ལྷ་ཚོག་ཀར་ལེགས་དགོན་གྱི་མ་ཨ་མ་མདོ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགོན་
ཚོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱད་དེ་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་བཞུགས། ལྷིར་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན། ལྷགས་སྟེང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། རྗེན་གནས་རྗེས་དྲན་མ་འོངས་མངོན་ཤེས་སོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བཞུགས་པ། དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་མཛུགས་བྱེད་པ་དང་ཆེད་མོ་མཛད་ནས་བཞུགས་
སྐབས་ཨ་མ་མོ་ཏུ་འགྲེལ་སོང་གསུངས་སྲིད་མོས་དེ་འདྲ་གསུང་མི་ཉན་ཞུས་པར་ད་རྫོན་མ་
སོང་གསུངས། ལྷི་ཉིན་ཡབ་ནང་ཏུ་འཕྱོར་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་སོགས་འདི་
ལྷ་བུ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ལན་མང་གསུངས། ལྷི་རྒྱ་ ༠༢ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མཚུར་སྤྲིད་གདན་
སར་ཡབ་མས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡགོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས་འཕྱོར་
སྐབས་གདན་ས་མཚུར་སྤྲིད་གོན་གྱི་སྐར་གོང་འོག་གཙོས་ས་གནས་ཀྱི་ཀི་ཚང་དགོན་ལག་
ནམས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་བདུན་པ་མཚོག་དང་མཛེལ་འཕྲད་
ཚོག་མ་མཛད་ཅིང་མཚུར་སྤྲིད་གོན་མཛུགས་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མདུན་ཡུལ་དབང་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཁུལ་དར་མཁུལ་སྲུང་བཅས་བཀའ་འདུན་གནང་མཛད་
ཚོག་གུ་བུའི་ཡུང་བསྟན་གཏེར་སྟོན་མཚོག་གུར་སྲིད་པའི་གཏེར་མ་ཞལ་གདམས་སྟེང་བྱང་

ནང་གསལ་ལྟར། དཔལ་ཡུལ་བདག་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་འཕྲོ་འདུལ་སྟོན་ལས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་
ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་མཚན་གསལ་གྱི་མཛད་སྟེ་སྐར་སྐོལ་ལྷར་གཟབ་རྒྱས་
བརྒྱུངས། ” ཅེས། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་བདུན་པ། ཞེས་པའི་བརྟན་དེབ་
ལས་བརྒྱུས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།
མཚུར་སྤྲིད་མོ་ཡུང་གི་ཆོས་སྲི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་མི་ལོ་འགའ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་སྟོག་འབེན་ཏུ་བརྟུགས་ཤིང་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གསར་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱོན་ནས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡུལ་
བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་སར་བཅར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རིས་སུ་མ་མཚེས་པ་ཏུ་མའི་མདུན་ནས་གསན་བསམ་སྟོན་པ་ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ལྷར་རྒྱས་པར་
མཛད་ཅིང་། འབགས་ཡུལ་གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོན་ལམ་
དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགུན་ཚོས་སོགས་ཀྱི་
གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བའི་སྤྱད་འགན་བཞེས་ཤིང་ཡར་རྒྱས་སུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གནང་བ་མ་ཟད།
བརྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་འབགས་མ་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་དཔྱིད་ཆོས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་
ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱས་ལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་སྐྱ་ན་གཞོན་ལུའི་སྐབས་ནས་ཀར་དགོན་ལག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
རྫོན་ལམ་སོགས་སུ་བསྟན་ཅ་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་མི་ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་པ་

སྐྱུ་གཞི་གནང་སྐྱེས་དང་གནས་བརྟན་བརྟུག་བསོད་སྒྲུབ་ལ་བྱོན་པ་དང་བཀའ་འཇུག་
ཚོས་སྐོར་དག་སྐྱོད་སོགས་ལ་བརྩི་མཐོང་གནང་སྐྱེས་དེས། བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ལྷན་སྦྲུམ་
པའི་དབང་པོ་དང་རྗེ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་ཡང་མཛོན་སྐྱུ་འབྱོན་
པ་སྐྱུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྐྱེ་དང་གསང་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་སྐྱེ་སོགས་སོགས་མེད་ཏུ་འཆད་པས་
རྒྱ་གར་གྱི་སྐོབ་དཔོན་སྐྱེ་སོགས་དང་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་སྐྱེ། ཚོས་
རྗེ་རང་གྲུང་རྗེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སོགས་དངོས་སྐྱེ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན་དང་
མཚུངས། མཛོན་པའི་གངས་འདྲེན་གྱི་གཅོས་བཀའ་འཇུག་དང་བསྐྱེད་འཇུག་དང་རིས་མེད་
མཁས་པའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་རིན་མེད་མཁྱེན་ཆས་གྱི་ལམ་ནས་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་དང་
སྐྱོད་འདྲེན་ཆོག་མཛོད་སོགས་བཟོ་སྐྱུན་གསར་གཏོད་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་།
འདྲིན་རྒྱུ་ཆགས་འདྲིན་གི་གནང་དེད་གི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཞིབ་ལྟ་གསུང་པས་
མཛོན་པར་མཁས་པའི་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྐོབ་བརྟན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་པོ་དང་སྐྱེན་བྲགས་ཅན་གྱི་ཆུ་རིག་ཀྱིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཡང་དེད་གི་དུས་སྐྱེ་
ལྷ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་དང་མཚུངས། ལྷན་མོང་རིག་གནས་སྐྱེ་ཆུ་ཅན་ཅན་གྱི་རི་མོ་དང་ཆོག་དོན་
ཟབ་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྐྱེན་དག་སོགས་ཤིས་པས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བརྟུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་
མཚོག་དང་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྗེ་མཚོག་སྐྱེན་ཏུ་ལེབས་པ་སྐྱུ་འབྱུང་།
ཡ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རིགས་རྣམས་ཕྱག་སོན་གྲུང་པས་

ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང་གཏེར་སྐྱོན་བརྒྱ་ཆས་གཏེར་ཚོས་བརྟོན་པའི་
རྣམ་ཐར་མོས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དག་ལྱང་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱུ་འབྱུང་། དེ་མ་ཟད་སྐྱེད་
རིགས་འདྲ་མིན་དང་སྐྱུ་ཚོས་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱག་བསྐྱུ་ཕྱག་བྱིས་ཡིག་གསུགས་སོགས་
མཛལ་དུས་སྐོབ་གྱི་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་སྐྱུ་འཇུག་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་ནང་ཁྱལ་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་
གི་སྐྱེད་དོན་བུ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་སྐྱུ་འདྲི་གསེབ་ཏུ་ཡང་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་སྐོབ་ས་
ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱི་ནང་
གསང་གསུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ལ་གདོང་ལེན་མཛོད་ཅིང་སྐོས་གཏོང་ཚད་ལས་བཀལ་
བ་མཛོད་པས་དུས་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀུན་གྱི་སྐོབ་པ་ལམ་དུས་གྱི་གནས་སྐྱེས་
སྐྱེ་མཛོད་པར་བྲགས་པའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོས་འབྲུང་ལག་ཏུ་མཐོང་སོས་སྐྱེ་
ཡོད་པ་ཀུན་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་གྱི་སོག་ཏུ་མཛོད་ཅིང་རང་རེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་
མཛོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐོབ་པར་མཛོད་པ་དང་མཚུངས།

མདོར་ན་གནང་དེད་ལྷན་འབྲུག་ཁབ་དང་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོན་
ཏུན་སྐྱེད་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་
ཆེན་དམ་པ་སྐྱེན་གཞོན་ལུ་ཡིན་ཡང་འཆད་ཚོད་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་མཛོད་རྗེས་
གང་མཛོད་ལྱང་། ཀུན་བསམ་སམ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་

མཛད་རྗེས་ཤིང་སྐྱབ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་
 པ་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཚང་ལ་མ་
 རོར་བར་ཡོད་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ན་སྲུ་ཡིན་བསམ་
 དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་ཁོང་གིས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གང་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོར་བཞིན་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་གཟུ་བོའི་སྐོ་གྲོས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་
 བ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ངེས་པ་དང་། མདོར་ན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་བསྐྱུངས་
 དང་སྐྱོར་བཞིན་པ་ཀུན་མར་མི་དུགས་གསུམ་གྱི་གཙོས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་དགོངས་པ་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོ་གཤིང་མཚན་དོན་མཚུངས་པ་མིན་ན་གང་ཡིན་
 སྟུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་སྐྱོར་དང་སྟོན་མཚོག་
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིན་
 བ་གང་ཡིན། བསྟན་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དངོས་མིན་ན་གང་ཡིན་སྟུང་དགོས་པའི་སྐྱོར་ཚོར་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྟེར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཐུ་མ་དམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཐུ་མ་ཅུ་བཞེན་ན་བཞེན་རིན་ཚོག་པ། འདི་སྐྱེས་སྐྱབས་གནས་སུ་འདྲིན་ན་
 འདྲིན་རིན་ཚོག་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་
 དངོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ན་ཡིད་ཆེས་རིན་ཚོག་པ། སྐྱེ་མི་ཡི་གསུགས་སུ་སྐྱང་ཡང་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ནའང་བསྐྱེད་རིན་ཚོག་ཅིང་། དེར་དུས་ཀྱི་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞུ་ནའང་མཚན་གསོལ་ཞུ་བར་འོས་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་
 ཡ་ཀཱ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཚོག་གིས་གསུགས་བཅེ་
 ཆེན་པོས་གདན་ས་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འདྲིན་མཛད་པའི་པའི་བཀའ་འདྲིན་
 བསྐྱུངས་དང་སྐྱོར་སྐྱེས་ལགས་པས་སྐྱབས་འདིའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཞིག་གསུངས་པའི་ཟབ་ཚོས་སམ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
 མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མ་ལ་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་
 མ། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྐྱང་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷུ་གཏེར་མའམ་གཏེར་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། རི་རྐྱེད་དུ། མདོ་སྟེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

དེ་ཡི་འོག་དུ་བྱས་དུས་ལ། །
 འདེན་པ་སྐོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། །
 མཛོད་ཆེན་ལྷ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་མཛད་བྱའི་ཚོས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུ་དང་སྐྱིག་པ་པོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་དངོས་འཇམ་
 མགོན་སྐོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཉིས་ཀ་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་གཏེར་

ཚོས་རྣམས་ནས་སྤྱད་དཔེ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གཉེས་ཀའི་རྒྱུ་རྣམས་ལུའ་པར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
པངས་པར་འོས་པ་རྣམས་ཡ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་དངོས་ཡའང་མ་མཐོན་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་
མཚོག་གིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་བསྟུ་པར་མཛད་གནང་བ་ཞིག་ཡགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགོངས་འདུས་ལྟ་བུའི་གཉེར་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལས་ཤིན་ཏུ་ཉེར་བར་མཐོ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་བསྟུས་ཤིང་། དཔེ་ལྷ་གི་རྒྱུ་དགོན་པ་རྣམས་
ནི་ཚན་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
དང་། དེ་མིན་དབང་གི་རྩ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉེར་ཆེན་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡི་ཞི་ཆེན་འཇུག་མེད་
རྩོམ་མཚོག་གིས་སྒྲིབ་ལོ་ ༡༧༤༤ ནས་ ༡༯༡༤ ལོའི་བར་བཀའ་བསྟུ་གནང་བའི་འདོད་འདོད་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ལ་བཞག་ཅིང་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རྩོ་
རྩོམ་འཆང་དངོས་འཇམ་མཐོན་གོང་སྤྱུ་ལ་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་རྣམས་ཚུགས་མེད་རིས་
མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་ཤིང་དགོ་སྒྲིང་གི་གཞུགས་བརྟན་འཆང་བ་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ལྷེ་བྱང་བ་བརྩོད་པ་ནོར་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “དེ་ལྟར་ས་གཉེར་དགོངས་
གཉེར་དག་སྤར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། འིད་རྒྱུ་
ཡོད་རིགས་རྩ་བར་བརྒྱུད་། ལྷག་ཐབས་ཤིན་ལས་དབང་ཚོག་ཁལྟོན་ཡིག་དང་འིད་ཡིག་སོགས་
གང་དགོས་གསར་དུ་རྒྱུར། ཚོས་ཚན་ཉུང་ཏུ་དང་རྒྱུ་དགོན་པའི་རིགས། གཉེར་ཐན་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་དང་ཡིག་སྒྲིང་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། དེ་དག་ལའང་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་

ལ་རྒྱར་འདེབས་སོགས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་ཤུས་འབྲིང་ཚད་དུག་ཅུར་ཡོངས་པ་བཞུགས་”
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན། གཉེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོག་མར་བྲགས་པ་གཉེར་སྟོན་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ནས་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་མཁུན་གོང་མཚོག་གསུམ་གྱི་བར་གཉེར་སྟོན་
བརྒྱ་ཅམ་ཕྱོག་གཉེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་རྩོགས་སྤྱགས་གསུམ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྲི།
པར་གསུང་། ཡང་དག་སྤྱགས། བདུད་ཚི་ཡོན་ཏན། སྤར་པ་སྒྲིབ་ལས། མ་མོ་མོད་གཉོང་། ཚོད་
པ་དག་སྤྱགས། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བརྩོད་བཅས་གཙོ་བོ་དང་། ཡང་ན་དག་སོས་ནད་ཞི་བའི་
ཆེད་སངས་རྒྱས་སྤྲན་ལྟ། གདོན་ཞི་བའི་ཆེད་རྟ་བྱུག་ལྷུང་གསུམ། རྟིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་ཆེད་རྩོར་
སེམས། ཆེ་རིང་བའི་ཆེད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཆེད་རྩོར་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། འོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བའི་ཆེད་ནོར་ལྟ་མཁུ་རྩོ་ལ་སོགས་མང་པོ་འདུས་པའི་
མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་མཛོད་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།

ཡ་བུམས་མཐོན་ཀུན་ཉིང་དུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་
གཉེར་གྱི་ཚོས་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྟོགས་བརྩོད་འཚོར་བདུད་ཚིའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
“བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་རྩོངས་སུ་དབང་ལྷ་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་དཔེ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མཚོང་སོས་
དགོན་པ་རྣམས་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེད་དུ་བཅུལ་བའི་སྟོན་པ་གཉེར་སྒྲིང་བྱིན་ལྷབས་
ཅན་དང་། ལྷ་པར་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་ཉེ་ལ་ཁད་མཐའ་དག་གི་
ཚུགས་ནས་རྩ་བར་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱུངས། འཇུགས་པ་གོ

རིམ་དུ་བསྐྱེབས། མ་ཚང་བ་ཅམས་འཕྲོད། བརྒྱད་ལྔ་མཉམ་པ་གཉིས་ལྷན་བརྒྱན་པ་སོགས་
ཚེད་དུ་བྱ་འོས་རིགས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་དང་། གྲུ་ཚོམས་སུ་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
ཚང་མའི་ཁྲུངས་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་མེད་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་
གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་རྒྱད་ལུང་མན་རག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལྔ་
གྱི་སྤང་པོར་སྤྱངས་ཏེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་འདི་
ལྟ་བུ་ནི། ལྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་ཆེན་ཅམ་
ལྷའི་བདག་པོར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་དོན་བོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུང་
བའོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།

འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏེར་མཛོད་དེ་རི་ལྷོ་སྤྱད་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་
ཡའཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་རྣམ། ཚོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་འདུན་ཤིང་དགེ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆང་བ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲིའི་བྱུང་བ་
བཛོད་པ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “སྤར་རང་གི་བསམ་ཡུལ་དུ་གཏེར་
ཕན་རྟེང་མ་གལ་ཆེན་མང་པོ་སྤྱིར་ཐོབ་པ་འདི་རྣམས་ཚོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ན་
རྒྱན་ལ་སན་འགོ་བར་འདུག་སྟེ། དེའི་ཚོལ་བ་ཞིག་དཔེ། ཡང་དེ་དག་ཀྱང་སན་གནོད་ཀྱི་
ལས་ཕན་ཚོགས་ཅམ་རེད་འདུག་པས་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་གྲགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་
ཚོས་རྒྱན་དཀོན་ཅིང་ཉུང་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱེས་ཤིག་གི་མཉམ་

དུ་གཏེར་ཕན་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་སྟེ་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་(ཡའཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག) བཀའ་འདི་ཞུས་པར། ཁོང་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཕན་
རྣམས་བསྐྱེས་པའི་པོད་བཞི་ཅམ་གྱིས། ད་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཚོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་
ལྟར་གཏེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ཚོགས་ཐུགས་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་གིས་གཞུང་བྱས་ནས་གྱི་རྒྱ་
བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་གསུངས་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་གཏེར་ཚོས་གང་བཞག་དང་
གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ལུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཅིག་མཛད་ཐུབ་པར་ཞུས། འདི་སྐབས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་
པ་དང་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེན་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་གསོལ་
འདེབས་རེ་ཞིག་བཞིས་པས་ལྟས་ཀྱང་ལེགས་” ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏེར་ཚོས་བཀའ་སྤྱད་མཛད་ནས་དེ་ལ་མཚན་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་སྟོར་
ནི། ཡརྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་རྣམ། ཚོགས་མེད་
རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་ཤིང་དགེ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆང་བ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་སྤྲིའི་བྱུང་བ་བཛོད་པ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “འདི་སྟོར་གཏེར་ཚོས་
གསར་གྱིས་རྣམས་ལ་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་རིན་ཚོག་པ་མེད་པས་གཏེར་ཕྱིང་དུ་བཏགས་པ་
པོད་བརྒྱ་སྟོར་ཐུབ་འདུག་པའི་གྲིས་པ་རྣམས་ནས་ཞུ་དག་བརྒྱ་མཚོན་དང་ཡོན་རྒྱན་” ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པའི་མཚན་ཀྱི་ཐོགས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེའི་སྟོར་ལ་ཡརྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་

ཡས་རང་རྣམ་ལས། “སྤར་གཏེར་སྤྲེད་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་འདི་སྐོར་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
ཀྱི་མཚན་ཏུ་བཞག” ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་གཏེར་སྤྲེད་དང་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་ལགས་ཞེས། དེ་ཡང་ཡའཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བརྗེ་དབང་པོའི་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟེན་གྱི་གདམ་རབས་ཞེས་བྱ་བར། “དེ་
ཡང་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པ་ལ་གཏེར་ཆེན། གཞན་
ཡང་ལས་ཚོགས་སྤུན་བྱ་རེ་ཅམ་སོན་པ་ལ་གཏེར་སྤུན་ཞེས་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པས་བཞེད་དེ།
སྤུན་མ་ནི་མངའ་བདག་ཉེད་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་པ་གཏེར་སྟོན་ལྟ་བུ་
ལ་འཛོག་” ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན། ཡལྟ་བུ་རྗེ་རྒྱུ་བའི་འདི་གས་མེད་བརྟན་
པའི་ཉི་མ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཏུ་བཏགས་པའི་ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་
ཀྱང་། “གཏེར་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གསུམ་སྟེ།
(ལྷོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་གསུམ་ལེ། ལྷོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཅན་སྤྲུགས་ལེ་ཞེས་བྱ་གྱི་སྐོར་དང་། ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐར་ཚུགས་ཆེན་གྱི་སྐོར། ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྐོར་བཅས་ལ་
གོ་བར་མཛོན།) དེ་གསུམ་མ་ཚང་ན་གཏེར་ཆེན་མིན་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར། གཏེར་ཆེན་ཐམས་
ཅད་ལ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་བཏགས་ཤིང་། གཏེར་སྤུན་ལའང་གསུམ་པོའི་གང་ཏུ་རེ་མེད་པ་
ཆེར་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། །

དེ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནང་གི་གཏེར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུགས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་
ཡང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དཀར་ཆག་དང་བརྒྱུད་ཡིག་དངོས་ལྷན་སྐོར་བརྒྱུད་པའི་སྤེལ་
མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། “ཀྱུ་མཁུན་སྤུན་མ་རིན་པོ་ཆའི་ (ཡའཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྗེ་དབང་
པོ་ལ་གོ) སྤུན་དབང་ཏུ་ལུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་དམུག་པ་ཆེན་པོས་སྤོག་མར་
ལེགས་སེའི་དབྱགས་དབྱང་དང་རི་ལྟར་བརྒྱུག་བྱའི་གོ་རིམ་ས་བཅད་ཞིབ་མོ་བསྟུལ་” ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཡཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་འབྲུམ་ཤོད་དགུ་པ་ནས། བདེ་བར་
གསེགས་པའི་བརྟན་པའི་ཡང་སྤྲོད་རིག་འདུན་གྱི་སྤེལ་སྤེལ་ལྟར་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤེལ་ཏུ་བརྒྱབས་པའི་རྟོགས་བརྗེས་ལྟའི་ར་པོ་ཆའི་སྤྲུག་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱུན་གྱི་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “རྗེ་ཉིད་ (ཡའཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྗེ་དབང་པོ) བས་
གཏེར་སྤུན་སྐོར་ཤོད་བཞི་ཅམ་འདུ་མཛོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཚོས་མཛོད་འདི་བསྟུ་
བའི་བཀའ་འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོར་བབས་པའི་གཞིགས་སྤྲང་འཁྱུངས་པས་བསྟུ་
ཏུང་བའི་གནང་བ་བསྟུགས་བརྗེས་བཅས་བསྟུ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཟབ་རྒྱས་
ཚོས་ཀྱི་སྐོར་འབྲེད་ཀྱང་ལྷག་ཐོར་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་བསྟུ་བརྟན་དང་། དེས་པར་བཀའ་
བསྟུ་མཛོད་ལྷན་པའི་ཞབས་བསྟུལ་གསོལ་འདེབས་བཅས། ལྱད་པར་རྗེ་རྗེའི་ལྷན་ཤོད་མཛོད་
ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཏུ་མཚན་གསོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་རྒྱས་
ལྷ་སྟུལ་” ཞེས་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཡིན།

རིག་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དགའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོའི་སྐོར་ནི། ཡའཇམ་མགོན་མཐུན་འོང་ཆམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྒོམ་ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་མཛོད་པའི་རིག་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་སྤར་དུ་རི་ལྷན་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དཔག་བསམ་གསལ་པའི་འཁྲིལ་ཤིང་
 ཞེས་པ་ལས། “འདི་ལྷ་བྱ་སྤར་བར་མཛོད་པ་པོ་ནི་ཡཔ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤྱིར་པ་
 དང་། ཡའཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་སྤྱིར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་པ་གཉིས་ནི་རིམ་
 པར་ཡའཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་མཚོག་དང་། ཡའཇམ་མགོན་འོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་གྱི་མཚན་ཡིན།) དེ་ཡང་རྒྱུར་མཛོད་གི་སྐོར་དང་རྒྱུར་ནས་
 བོད་གངས་ཅན་ཅམ་ན་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྟེན་པ་དེང་སར་རྒྱུན་
 བཞུགས་ངེས་རྣམས་ཉག་གུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཅོམ་དཔག་པོས་གསལ་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།
 རོན་ཉམས་བཞེས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། རོན་
 དམ་པར་ཚ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤར་བ་དང་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཀའ་བསྟུན་
 གནང་བ་ལྟར་པར་ཅན་བརྟེས། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་
 སིན་ལས་དུས་སུ་བབས་པར་ལུང་བསྟན་པས་རྗེ་ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་བཏོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཟབ་གསལ་གི་ཚོས་ཚུལ་རིག་པོ་ཆེ་རི་སྟེང་པ་ཚོས་མཛོད་གཅིག་ལྷན་བསྟུ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཚུལ་དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་བསྟུ་བཔོ་འོད་སྤུང་ལ་སོགས་པ་བཞེན་
 དུ་སྐབས་འདིའི་སྤུང་པ་པོ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུ་མཛོད་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་པར་ཅན་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ཡང་། རིག་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་དགའ་བསྟུ་དང་བརྒྱུད་ཡིག་དངོས་ལྷན་བསྟུ་འབྲེད་པའི་ལྡུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས། “བོད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསར་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་གཏེར་རྟེན་པལ་ཆེར་ཞི་བར་
 མནལ་ལ་ཉེ་ཞིང་རྒྱུན་དགོན་པ་འགའ་ཡང་ཆད་དུ་ཕངས་པ་དང་། གཏེར་རྟེན་གསར་དུ་བྱོན་
 པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཅམ་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་ལམ་དུ་འང་འབྱོན་མ་བཞུགས་པས་
 ལྷིང་ལྷར་གཅེས་པ་དང་། གཏེར་གསར་པལ་མོ་ཆེའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བཤས་ཆེ་
 ཞིང་དགོར་སྤུང་གྱི་བྱུག་ཆ་དང་། ལྷ་ལྱིར་བོན་གྱུར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་གནང་དང་
 མདོས་གཏད་སོགས་ལུ་ཐོབ་དགོན་པས་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན་དེ་ཅམ་ལའང་ཕན་པར་རེ་
 བ་དང་། ཆད་མའི་གཏེར་ཚོས་ལྷོགས་རེ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་གྱུ་རིག་པོ་
 ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་སོགས་སྐོར་ལ་ནས་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱས།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།
 མདོར་ན་རིག་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསང་
 སྤགས་ཟབ་མོའི་ཡང་སྤྱིང་གཏེར་ཚོས་རྣམས། དེ་ཡང་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དམ་
 ས་དཔེ་བཀའ་རྟེན་རོ་ནང་གཡུང་དུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་
 ཞིང་སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་
 རིག་གནས་ཏེ། སྤུན་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཟོ་རིག་སྐོར་དང་། དགའ་

ཆག་དང་བརྒྱད་ཡིག་སོགས་དཀར་ཆག་རིག་པའི་སྐོར་དང་། མདོས་གཏོ་དང་། མཚུང་དཔྱད།
 མ་འོངས་ལུང་བརྟན་སོགས་ཚོགས་བྱུག་ལེན་གྱི་སྐོར་དང་། མད་སྲུང་དང་མེར་སྲུང་སོགས་སྲུང་
 བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། རོར་སྤྲུགས་འཕེལ་ལྷགས། ལོ་ཏོག་ལ་ཕན་བྱེད། རོར་སྤྲུབ་སོགས་
 རོར་འབྲོག་གི་འཚོ་ཚེས་བྱེད་ཐབས་སོགས་སྤྲན་སྲུང་སྐྱོད་སོགས་པ་འཛོམས་པའི་གཏེར་མངོན་
 ཅས་མཚན་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ལགས་ཤིང་། འདི་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུ་སྐོར་གནང་རྒྱ་ནི་རང་རེ་པོ་ད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་གཞི་
 དད་གུས་དང་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་མཚེས་པ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཞིང་བརྒྱུད་འཛིན་མངོན་ཅིང་སླེལ་དགོས་པ་ནི་གཏེར་མངོན་འདིའི་བཀའ་བསྟུ་མངོན་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་རྒྱུད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་རྒྱལ་
 མཚོག་བརྒྱུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངོན་
 རྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ལྟེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་
 རང་རེ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན།

དེས་ན་དགོས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་སོགས་སྤྲན་སྲུང་སྐྱོད་སོགས་ལ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་སྲུངས་པར་མཉན་པའི་མངོན་ཆེན་མོ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངོན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདི་ཚོས་སྤྲན་སྲུང་སྐྱོད་སོགས་པ་ལགས་སོ།

གསུམ་པ་གང་གིས་གནང་བའི་ལྷ་མའམ་སྟོན་པ་སྤྲན་སྲུང་སྐྱོད་སོགས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྔ་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀམ་པ་བདུན་པ་རྗེ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱུར་ཅིང་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱུད་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྗོད་སྟེ་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་འཇུག་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་སྟེ་མཚོག་གིས་མངོན་པའི་སྤྲན་བཞི་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ།

- རྗེ་བཙུན་ལྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་ཤོག །
- ཚོས་རྗེ་ལྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་ཤོག །
- ལྷ་མ་ལྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་ཤོག་ཅིག །
- འགྲོ་མགོན་ལྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་ཤོག་ཅིག །
- ཕ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །
- སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོག། །
- རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗོད་སྟེ། །
- གསོལ་བ་ང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སུ་ཡིས་འདེབས། །

འཕྲོ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་རྣམ་འབྲུལ་འདན་མ་ལྷུག།
མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུལ་པའི་གར།
འདི་ནས་གར་ཕྱོགས་ཕྱོ་ཕྱོང་ས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་།།

སྤྱོད་མ་དུ་གུ་རུ་ལྷུག་པའི་གནས།
ཁྱིམ་བདག་འཕྲོར་དམན་རིགས་རྩལ་གཙུག་ལྷན་པ།
པ་མིང་ཉི་མའི་གཉེན་དང་མཚུངས་པའི་མིང་།
མ་མིང་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཅན་བྱུང་འཕྲོས་ཀྱིས།།

ཁྱུ་འབྲུག་ལོ་ཚད་མ་མཚོག་རྒྱལ་ཉིད།
ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་བསྐྱེད་གསལ་བའི་དཔལ།
དོན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བའི་བརྒྱད་འདྲིན་ཅིང་།
མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་ཞིང་ཕྱིན་ཅིང་ཕྱོལ་བར་སྒྲོན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྷུག་པའི་གྲིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་ ༡༠
ཚོས་ ༡༥ ཉིན། ཚོས་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཅ་ཕྱོ་ཕྱོང་ཁ་བཞེསྤེ། གར་གདུང་བསམ་
ལ། ལྟོད་པག་བསམ་ལ། ལུབ་རྩ་ལིང་ལ། བྱང་སྐྱག་ཚེར་ཁ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱང་སྐྱག་
ཚེར་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་རོ་རྫོང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙན་ཏོག་གི་དོག་གི་

ཆ་འདུག་མོ་རྒྱན་མ་དུ་གུ་རུའི་རྒྱབ་གནས་འབྲུག་སྤྱོད་སྐྱག་ཚང་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་
ཡོད་པའི་ཕོ་རྒྱན་ཅེ་མོའི་སྤྱ་ཁང་གི་ཉེ་འབྲུག་དུ་ཡཔ་སངས་རྒྱལ་ལེགས་པ་དང་། ཡུམ་ཀམ་
ཚོས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ས་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུང་ས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཞི་ཉེ་ལྷོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་
བརྒྱུ་ལྷུག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུ་བ་བྲལ་ལེ་ཤེས་གཟེགས་པས་ལྷུག་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་སྤྱོད་
ཕྱིང་དགུ་པའི་ཡང་ཕྱིང་འབྲུལ་བྲལ་དུ་རོས་འདྲིན་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷུང་སྤུལ་བ་དང་།
སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཚེས་དང་སྐྱགས་སྒྲོན་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བརྒྱ་དང་
བཙས་པར་ཞལ་གསལ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་བན་ཚེན་ལྷ་སྤྱ་རྣམས་ལ་
དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་ཕྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རོས་འདྲིན་ལེགས་པར་ཐོབ།
རོས་འདྲིན་ལྷུག་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡ་རྒྱལ་རྗེ་དེལ་
མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ལྷུང་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་ཆེ་དབང་ལུལ། དེ་
ལོ་ལྷ་བ་ ༡ པའི་ཚོས་ ༡༧ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཡཀམ་པ་བརྒྱུ་ལྷུག་པའི་བཀའ་དགོངས་
བཞེན། གང་གི་གདན་ས་འབྲས་སྒོངས་རུ་མ་བཏེག་ཚོས་སྤྱོད་ལེགས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་
གིས་རྒྱ་བ་ ༠༧ ཚོས་ ༡༧ ཉིན། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་སྤྱོད་ཕྱིང་བརྒྱུ་ལྷུག་པ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་
ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་
གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མངོད།

ལོ་ན་དང་བརྒྱན་ཕྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གང་སྟོན་པ་བསྐྱབས་ནས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་
མཚོག་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀ་ལ་སྦྱོར་སྟོན་དང་འཕྲི་སྟོན་གིས་མཚོན་བྱུང་མོང་རིག་
གནས་སོགས་སྦྱངས། དེའང་བཀའ་ཐང་མེ་ལྷ་འབྲུ་དེད་དང་བསྟོན་པ་དེད་མེད་ས་བརྒྱ་བཞི་ཐམ་པ་སྦྱངས་པས་
དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་འབྲུ་དེད་དང་བསྟོན་པ་དེད་མེད་ས་བརྒྱ་བཞི་ཐམ་པ་སྦྱངས་པས་
ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཚུལ་སྦྱར་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་མོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དེས། བསྐྱབས་
གསུམ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིག་པོ་ཆེ་ཡིན་སྟབས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཤིང་སྟོན་
གི་ལོ་འཕྲི་སྟོན་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡབ་སྐུ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་མཛུགས་དགེ་ཚུལ་
གྱི་སྟོན་པ་མཛོན།

སྦྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་འཕྲི་དགུང་ལོ་ ༡༩ ནས་བཟུང་གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་གི་སྦྱིག་གཞི་བཟང་
པོ་སྟར་མར་ལུགས་རྒྱད་སྟེ་ལག་གི་ཚོགས་ལོ་འདྲི་བ་དང་། གདན་སའི་མཚོང་བ་བརྒྱད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་འབྲུང་བརྒྱད་དགོལ་གསུམ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན་
སོགས་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས་བརྒྱུད་མཚོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་
སྐབས་རུ་མ་བཏེག་གདན་སའི་དབུ་མཛད་གསར་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་གདན་ས་འདྲིའི་འདུ་ཁང་གི་སྟོན་གསེར་འབྲུའམ་གསེར་ཏོག་བརྒྱུགས་པ་གཉིས་དུ་ས་
གཅིག་ཏུ་ཁེལ་བས་ཡུལ་མཚོག་བརྒྱ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་བར་གསུངས་
ནས་ཐུགས་དམིགས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་བར་ཐུགས། སྦྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཡུལ་དབང་མཚོག་

དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མེས་ཡང་ཡུལ་མཚོག་བརྒྱ་དྲུག་པ་མཚོག་ནས་ཐུགས་བཅེ་གཞིགས་
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་གནང་དོན་སྟོན། གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་བཤད་བྱ་ཡད་པལ་གཞ་སྦྱི་རྒྱ་
ལ་སྒྲ་ཆེས་མཛོའི་གཙུག་ལག་བཤད་བྱར་འདུལ་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། གཙུག་ལག་བཤད་བྱའི་
དབུ་འབྱེད་རྟོན་འབྲེལ་མཛད་སྟེ་འོ་ཚོགས་མགོན་དུ་སྟོན་མིའི་ནམ་འདེན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་པེབས་སྐབས་བཤད་བྱ་འདྲིའི་ཆེས་
སོག་མའི་སློབ་གཏེར་བའི་ཁུ་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།
ལེགས་སྦྱར་སྦྱི་ཏུ་དང་དབྱིན་རིའི་སྐད་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མེན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་
ཆེན་ལག་ལ་གསལ་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། སྦྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། སྦྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། བཤད་བྱ་དེ་ཉིད་ནས་བཀའ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཚོན་
གནས་ཡོད་པའི་ཕྱག་ཞུར་ཐེངས་དང་པོ་དང་། སྤྱ་ཆ་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནམ་ལྷ་ཅུའི་
ཕྱག་ཞུར་ཐེངས་དང་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བཞེས།

དེ་ཡང་འདི་ཕྱིའི་ཆེ་རབས་གདན་གྱི་མགོན་སྦྱབས་མདོ་སྟགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་
གནས་ཡོངས་རྗེགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུལ་མཚོག་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་མཚོག་དང་། ཡུལ་ས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཀའ་འདེན་
སུམ་ལྟན་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟོན་ནས་ལྷ་མ་དེ་དག་གི་གཙོས་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་ཆེན་དམ་

པ་དྲུ་མའི་སྐྱེ་མཉམ་ནས་དབང་ལུང་མཐོང་དག་ཆུ་ཆེར་གསལ་པས་མདོ་སྐྱེ་གསལ་གསལ་རྒྱུ་
གི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་སྐྱེ་གསལ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གདམས་ནས་མཁམ་པའི་དབང་པོར་རྒྱུད།
ཆེས་མཚོའི་གཏུག་ལག་གི་བརྟེན་གནས་ཀྱི་རྩ་བུ་ལྟར་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལྟག་བསམ་གྱི་ལུ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཞི་སྤྱོད་ནས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་མ་གཤེགས་གོང་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་སློབ་ནལ་ཉན་བརྒྱུལ་དོན་ལྟར། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོ་ནས་ ༡༧༧༧ ལོར་ལོ་ལོ་བཞིའི་རིང་ཉེན་
རེར་འཇིན་གྱི་བརྒྱུད་ལ་སློབ་ཁྲིད་དང་།

དུམ་བཞེག་གྱུ་ཚང་གི་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱུན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་རྒྱུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྩོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡང་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚང་གི་ལས་སོགས་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་
འཆམ་དང་ཚོགས་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱོན་གནང་བ་སྟེ། མདོར་ན་གདན་ས་དུམ་བཞེག་
གི་བཤད་རྒྱུ་ལྱེ་གཉེས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤུ་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡད་པའ་རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་ཡི་བརྟེན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལྟ་མཛད་བརྒྱབས་པར་
མཛད་པའི་མཛད་རྗེས་བཀའ་རིན་ལྟ་མཛད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་ཤིང་།

ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༧ མཇུག་ནས་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་བན་ཆེན་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་མ་དགོན་དང་ཡན་ལག་
རྣམས་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་ཁམས་བན་ཆེན་དང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཨ་སྤུར་དང་

རྫོལ་མ་རང་ཕྱོན་གྱི་འདབས་སུ་བན་ཆེན་བཤད་གྲུ་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་སྤིང་ཞེས་པའི་
ནང་ཚོས་སློབ་གཉེན་བརྟེན་གནས་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བཞེངས་པའི་ཆེད་
དུ། དུམ་བཞེག་བཤད་གྲུ་ཀམ་སྤེལ་ལྟར་ནས་དགོངས་ལུས་མཛད་ནས་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་
དགོན་པར་གནས་སྤོང་མཛད་ཅིང་།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ལན་བཞེར་འཆད་སྟེལ་མཛད་དེ་བཞེན་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བརྟེན་
གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་ལན་གྲངས་མང་པོ་དང་། རྒྱུང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་
གི་བསྐྱེད་ལུང་ཐེངས་འགའ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལྟོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཚར་ཁ་ཤས་གཅོད་
དབང་བརྒྱ་ཅ་ལན་གསུམ། མཛོད་ཆེན་རྣམས་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐབས་མཛོད་ཐེངས་འགའ།
དེ་བཞེན་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད། གདམས་དག་མཛོད། ལྷིང་ཐིག་ལ་བཞི། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཐེངས་
འགའ་དང་། ད་ལོར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཉེན་མཛོད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་
གསུམ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་ལུང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་།
གངས་ཅན་པོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེན་མོ་སྤྱོད་གསལ་བར་
མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྤྱིན་ལོ་ལྟེ་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་
དེ་ལྟེ་ཚར་ཡང་བན་ཆེན་གཞི་བྱེས་གཉེས་ཀའི་སྐབས་གཉེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་
བཞེན་གསལ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤིན་དབྱུར་མཚོ་སྤྱོད་རྒྱས་ཏེ་ཞལ་འཚོ་བཞེན་བཞེགས་ཤིང་། ད་

ལན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་ཆེན་རྣམས་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་དུ་
 ལྷུང་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་པོའི་དབང་ལྷན་སྲིད་གསུམ་སྤྲུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བའི་
 སྐབས་ལྷ་དང་པོ་ནས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱུག་སོགས་སྤར་ནས་
 གནང་བེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དཔོན་སྲུ་ལྟོ་ལ་སྐབས་སྲུ་ཡང་ཞོགས་སྲ་བཞེངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷུང་དང་། མཚན་གྱི་གཟིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱིག་དང་། མཛོད་དཔོན་མཛོད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་དབང་
 རྣམ་མཛོད་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་སྐྱིག་སྤྲངས་ཚུན་ཚད་ལ་ཞེས་གཟིགས་དང་། ལྷུག་དཔེ་
 སྐྱིག་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་དབྱ་མཛོད་ཀྱིས་གདངས་དབྱུངས་པོ་ལ་སྐུ་དང་རྒྱང་
 རག་དང་རྒྱ་སྤོང་ཚུན་ཚད་འབྲུད་བརྟུང་བྱེད་སྤྲངས་སོགས་ལ་སྤྱུགས་སྤར་ཆེན་པོས་གཟིགས་
 གནང་མཛོད་ཅིང་། ཚད་སྤྱུག་དང་ནོར་འཇུག་དང་ཤོང་འོག་སོགས་འཇུགས་མི་ཉན་ཞེས་
 བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་སྤྱུགས་སྤར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 བཀའ་ཚོས་སྐྱོལ་བའི་སྐབས་སྲུ་ཡང་མཚན་སོག་དུ་ཚོལ་བའི་གདམས་རག་གསུང་དགོས་ཆོ་
 འཛེམ་བེན་མེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་སློབ་ལྟོག་གསུངས་ཤིང་། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་
 རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པའི་སློབ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཞེད་མོ་བཞེད་དགོས་
 པའི་བཀའ་ཚོས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཉུང་ཉུང་མིན། ཁོ་པོས་དེ་སྲ་ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་ནས་གསུང་ཆོས་སྲ་གྱི་ཐངས་འགའ་ཞུས་ཚུང་ལོད་གྱིང་། ད་ལན་ལྷ་བྱུང་སྤྱུགས་སྐོ་བོ་
 དང་ཞལ་འདུམ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུང་སྤྲུང་མང་ལ་མ་

ཚུང་བསམ་པ་ཡང་སློལ་ཡང་ཡང་འཁོར། དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་རེ་རེའི་མཚན་གྱི་བར་གསེང་
 བོལ་ནས་སྤར་བཞུགས་ཁྲིར་མ་ཐེབས་ཤོང་རྒྱུན་དུ་བྱུག་གསུམ་འཚལ་ཞིང་། ལྷུག་དབང་
 གཞུང་འདི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སྐོར་ནས་ཐེབས་ཤིང་རྒྱུག་གྱི་སྤོན་པའི་སྐྱུ་འདྲའི་བད་གདན་
 ལ་དབྱ་སྤྱུག་མཛོད་པ་ནི་ཉེན་གཅིག་ཅན་ཉེན་འགའ་ཅན་མིན་པར་སྤྱོད་བ་བཞིའི་རིང་དུ་
 ཆོས་སྤྱན་གཅིག་གྱིང་མ་ཚད་པར་དེ་འདྲ་མཛོད་པ་དེས་གྱིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདེན་
 མཚོག་སྤོན་པ་ལྷུག་སྤྱུག་པ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཞིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 ཞེས་པའདྲ་དེ་ལས་སྤྱུག་པ་ཞིག་མེད་སྤྱེས་པའི་ཚོར་བའདྲ་ཡང་ཡང་སྤྱིར། མ་ན་ཆོས་སྤྱན་ཡར་
 འཚོགས་པ་དང་མར་བོལ་བའི་དུས་ཚོད་ཚུན་ཚད་ལ་ཡང་སྤྲངས་འདྲིན་ཤིན་དུ་སྤྱུགས་སྤར་
 ཆེན་པོས་ཆོས་སྤྱན་རིང་མ་དྲག་སྤར་མ་དྲག་དུས་ཚོད་རན་པར་སྤྲངས་འདྲིན་གནང་བས་སྤྱོད་
 བ་བཞི་ཅན་གྱི་ལྷུག་རིང་པོ་ཡང་ཉེན་གཅིག་གཉེས་ཀྱི་ལྷན་སྤོང་མཛོད་པས་བདག་ཅག་ཆོས་
 ཞུ་བ་ཚན་གཞིན་ཚང་མ་ཡང་སྤྱོད་བཞུགས་བཞིའི་རིང་ཡང་བདུན་སྤྱུག་གཅིག་གཉེས་ཀྱི་ཚོར་
 ལྷང་ལྷ་བྱུང་དགའ་ལྷང་ལྷང་རམ་སྤོང་སིང་སིང་གི་ཚུང་ཚོར་བྱུང་བ་དང་དེ་ལྷ་བྱུང་དབང་ལྷང་
 སྲིད་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ལ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དེ་ནི། དེ་སྲ་མན་ཚད་སོ་སོའི་མི་ཆོལ་མཚོང་སོས་
 སྲུ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། པོ་རྒྱས་ལའང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་
 ཡང་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། “ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་བཞིའི་དམིགས་རིམ་ལས།

གསོལ་བ་ཀྱི་བཏབ་པ་ག་བཏབ་སངས་མི་ཟུ། །

ལྷ་མ་མིན་ལ་ལྷ་མར་མ་བཅོས་པ། །

ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་མར་བྱོན་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་དབང་དང་ཁྲིད་ལུང་སྟོལ་མཁན་གྱི་ལྷ་མའམ་རྗེ་རྣམས་དཔོན་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཉེར་ལེན་དང་དེའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་སྤེ་རྩེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཀྱིས་ཚོར་ཆེན་པོས་མཐུན་རྒྱུར་མ་གནང་རང་གནང་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡང་
སྐབས་འདིའི་ལྷོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་པར་དེས་སོ། །
བཞི་པ་གང་ལ་གནང་བའི་རྗེ་རྣམས་སྟོབ་མའམ་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་གཙོ་
པོ་ནི་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཏུ་རྗེ་རྣམས་དཔོན་མི་ལོ་དགའི་རིང་མཛད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་བཞེས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱགས་པའི་ཡུལ་བས་རྗེ་རྣམས་
བརྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཤེང་གསུམ་པའི་ཡང་ཁྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྟེ། དེ་ནི་ཡད་པའ་
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྩུབ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རྣམས་མཚོག་གི་རྒྱུ་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་བརྟག་ཡིག་གནང་བ་ལྟར་འཇུག་པའི་དུ་བའ་ལྷ་མི་བྱང་ཕྱོགས་པའ་

མོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་པར་ཁང་གསར་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཡབ་
ཚེ་རིང་དབང་འདུལ་དང་། མ་ཡུམ་རྒྱ་བ་བུ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྟ་པོའི་རྒྱ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་
༡༩ རྟེན་གྱི་ལོ་ ༡༠༧༤ ལྷོ་རྒྱ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱབས་བརྟམས་ཤིང་། ཡུལ་བས་རྗེ་རྣམས་
བརྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཁྲིད་འཇུག་བྲལ་དུ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༧༥ ལྷོ་རྒྱ་ ༠༩ པའི་ཚེས་ ༡༡
ཉིན། གནས་མཚོག་རྗེ་རྣམས་ཏུ་ངོས་འདྲིན་མཛད་ཅིང་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད། བརྟན་
དགའ་ཡང་ཁྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་ད་ལྟ་ཡུལ་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡོངས་འདྲིན་མཁན་པོ་འོད་སྲུང་ལོགས་ནས་ཀལ་དང་འབྲི་སྟོག་ལོགས་
རྒྱུངས་ཤིང་ཚོས་རྒྱུད་ལོགས་རྗེ་འདྲིན་གནང་བཞེན་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༧༦ ལོར་ཡུལ་བས་
རྗེ་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཤེས་བྱ་མཛད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་ཡོངས་
རྒྱུས་གསན་པ་དང་། ད་ལོ་ ༡༠༧༩ ལོར་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་
གསུམ་ཡོངས་རྒྱུས་ལུས་པ་དང་། དགའ་ལོ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་བྲལ་དུ་བཞུགས་སྐབས།
གཟིམ་ལུག་པ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་སོགས་ཀྱིས་པ་ཐུན་མོང་གིས་བྱེད་སྟངས་རྩ་བ་ནས་མི་མཛད་
ཅིང་། ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་བས་རྗེ་རྣམས་
དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཁྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མིན་ན་སུ་ཡིན་སྟུམ་པའི་བརྟོད་བརྟགས་ཀྱི་ལོས་
སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྗེ་རྣམས་མའམ་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དང་པོ་འོ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ཡར་རྒྱུ་མཉམ་ལ་འཛོམས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལོ། ལྷན་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་ལྷན་དང་ལྷན་བརྒྱུད་པར་ས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་ཉམས་ལེན་པ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་རྩ་མ་བཤེག་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་བསམ་གཏན་ཡིད་འོང་གི་
ལྷན་དཔོན་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རིང་མཛད་ཅིང་སྐུ་ཚེ་ཉིད་ལོ་ལྷེ་ལོ་ ༡༧ ཅམ་ཏུ་སྐུ་མཚམས་
སྲུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་སྐུ་སྲིང་གཉིས་པ་ཀམ་ཏེ་ཤོ་
ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ཤོས་མཚོག་གི་ཡར་སྲིད་སྐུ་སྲིང་གསུམ་པ་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་
སྐོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ལོ་འབྲས་སྒོངས་བྱུང་ཚུགས་
སྲུ་ཡོད་པའི་དིམ་གྱི་མ་ཞེས་པའི་ནང་ཏུ། ཡབ་བསྟན་བཟང་དང་། ཡུམ་ཡར་འཕེན་གྱི་ལྷན་སྲུ་
གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོའི་གྱི་ཟླ་ ༠༧ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཏུ་འབྲས་ལས་
རྒྱ་གར་དང་དེང་གི་ལུ་བ་ཚུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོང་ལྷིང་སྐོ་བ་ལྷེ་ལས་ལྷན་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་
གར་རྒྱུད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་འབྲི་སྐོག་དག་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ གྱི་ཟླ་ ༠༡
ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྲིན་ལས་རྗེ་མཚོག་གིས་འཁྲུལ་བྲལ་བརྟག་
ཡིག་གནང་བའི་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སྐུ་གོང་མའི་ཡར་སྲིད་འཁྲུལ་མཛད་ཏུ་འོས་འཛིན་མཛད་
ཅིང་གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་ཏུ་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་གོང་མའི་གདན་ས་མི་
རིག་འཕོ་དཀར་དེས་དོན་ཚོས་འཕོ་དཀར་ཏུ་སེབས་བཞུགས་ཀྱིས། སྐུ་གོང་མའི་ཐུགས་སྐྱིམ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་སྐོ་ཤོས་དོན་ཡོད་མཚོག་གི་བྱུང་ནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་བ་

སྒྲོང་གི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་སྐོག་ནས་བརྒྱུད་། དཔོན་པའི་ཚོག་རྒྱལ་ལེན་གར་སྤོག་དབྱེད་གསུམ།
དེ་བཞིན་འབྲུད་བརྒྱུད་དཔོན་གསུམ་སོགས་རྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧
ལོར་དབྱུ་མཛད་གསར་བསྐུལ་གནང་བ་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟ་འཕོ་དཀར་བཤད་ལྷོ་ལོད་འབར་
འཚི་མེད་སྲིད་ནང་བསྟན་ཆེས་མཛོའི་གཏུག་ལག་སྐོ་བ་གཉེར་ཁང་ཏུ་གཞུང་རིག་གནས་ལ་
སྐོ་བ་གཉེར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣོ་རར་དང་བརྟན་འབྲས་
ཆེ་རྒྱལ་ལོ་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོའི་འཕོ་དཀར་རྒྱ་གར་ལུ་བ་ལྷན་སྐུ་ཏུ་ཡོད་པའི་འཕོ་དཀར་བཤད་
ལྷོ་ལོད་འབར་འཚི་མེད་སྲིད་ནང་བསྟན་ཆེས་མཛོའི་གཏུག་ལག་སྐོ་བ་གཉེར་ཁང་ཏུ་བཀའ་
བརྒྱུད་དབྱེད་ཚོས་ཚོགས་པའི་རྒྱབས་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཉིན་ལྷར་ཚོས་རར་
བསྐུལ་ཏུགས་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཏུགས་གསལ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པ་རྣོ་རར་
ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་རི་ལན་གནང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕོག་པ་ལོ་
ཁོ་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱབས་དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་དབྱེད་ཚོས་སྲུ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་ལྷའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཡིད་དབང་འཕོག་ཅིང་བསྐོད་བསྐྱེད་གྱི་
ཡུལ་ཏུ་གྱུར། ཁོ་བོས་གོ་དོན་ལྷར་ན་ད་ལྷའི་བར་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་
བྱུང་གོ་ཤི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་མཛོད་ཆེན་རྣམས་ལོ་ཡ་གདམས་དག་མཛོད་
གྱི་དབང་ལུང་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་གསལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་ཀྱི་
དབང་ལུང་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལོ་ཡ་གྱི་དབང་ལུང་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་

སྲོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལོ་སྲོབ་དཔོན་འཛིན་གྱི་མ་མཁམ་ལྷ་ཅུའི་འཛིན་གྱི་མ་
མཁེ་ནང་མོས་བསམས་སྲོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་སྲོབ་མཁམ་ལྷིན་ལ་ཉེ་བ་དང་།

རྒྱལ་བརྒྱུད་བཟུང་བའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲོ་འདུལ་
འཛིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཉེར་བཞེ་ཡོངས་
རྗེགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ལྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་ཆེན་སྲོབ་འཕྲོའི་ཁྲིད་ལྷང་ལྲས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ལ་དཔལ་ས་རྒྱ་ཁྲི་འཛིན་ཞི་གཅིག་པ་མཚོག་ནས་སྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་
དང་། ལབྱམས་མགོན་ཀྱི་ཉིང་རྒྱ་ལི་ཉུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕག་གསུམ་དང་།
ཡོངས་དགོ་དཔེ་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷང་དང་། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ནས་མཁམ་
འཕྲོ་དང་ཚོས་རྒྱུད་གི་རིགས་ཡོངས་རྗེགས་ལྲས་པ་དང་། མཚུར་སྲུའི་དྲུང་གོ་ཕྱི་ལ་རྒྱལ་ཚབ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ནང་བཟླ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་བཀའ་ཁྲིད། བཀའ་བརྒྱུད་
སྲགས་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལྷང་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལྲས་ཤིང་། གདམས་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་
ཡོངས་རྗེགས་ལྲས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྲོབ་ལམ་དང་སྲོ་སྲོུང་དོན་བདུན་སོགས་ལྲས་པ་དང་།
ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བཀའ་འཕྲུར་ལྷགས་ལྷང་
ཡོངས་རྗེགས་ལྲས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕག་གསུམ་གཅོས་པའི་མར་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷེ་སལ་ཆེ་བ་
དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀེ་ཚང་གི་ཚོས་རྒྱུད་སོགས་སལ་ཆེ་བའི་དབང་ལྷང་སོགས་གསལ་བ་
བཅས། ད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་བཀའ་དཔོངས་གཞི་བཟུང་ཕྱོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་

གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་བཟུང་བའི་ཡོངས་ཀྱི་བཟུན་མཁེ་དེའི་དཔྱད་ཚོས་སམ་ལྷུང་
སྲེ་མའི་སོག་གཟིགས་རྣམས་གཅོ་ཕོ་གནང་མཁམ་གྱི་འགན་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་།
མདོར་ན་མ་འོངས་པར་བཤད་རྒྱལ་བུང་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྲེས་ཆེན་དམ་པར་ཡོང་
བར་དེས་པའི་གཞིན་ལུ་ལྷང་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་ཅལ་རྒྱས་བཞིན་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་སྲོབ་མཁམ་འཁོར་
སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་དེའོ། །

དེ་བཞིན་ལྷང་སྲེ་སྲོད་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཟུན། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྲུགས་རྒྱུད་
བརྒྱུན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྲུ་མ་མཚིས་པ་ནས་སེབས་པའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྲུ་སྲུམ་ལུ་
ལྷག་ཅམ་དང་མཁམ་པོ་དང་སྲོབ་དཔོན། སྲོབ་གཉེར་བ་རབ་བྱུང་བཟུན་པ་པོ་མོ་དང་སྲགས་
འཆང་ལུས་མཐུ་ལྷན་པ་པོ་མོ། དེ་བཞིན་འཛོམས་མིང་གར་ལུབ་ལྷལ་གྱི་ལག་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
རི་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དང་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་དགོ་བཞེན་པོ་མོ་དང་
བོད་རིགས་སྲུན་ལྷེ་ཡོངས་བཅས་དང་དམ་གཅོད་མས་ཟབ་མོའི་དམ་ཚོས་ལུ་ཕྱིར་ཕྱི་སྲེར་
གྱི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་སྲོ་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་ལྷུང་དུ་བསད་ནས་སེབས་
པའི་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་དང་། ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལ་གསོལ་བ་སྲུར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་པ་པོ་ལ་དཔལ་ཀམ་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གདན་ས་སུམ་བཞེག་བཤད་
རྒྱལ་བའི་འཁོར་སྲིང་དུ་གཉུག་མར་བཞུགས་པའི་མཁམ་སྲོབ་དགོ་འདུན་ཡོངས་དང་སེར་རྒྱ་

ཁྱིམ་པ་མོ་མོ་བཅས་ནས་དང་གུས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་
པ་རྣམས་ནི་རྣམས་འདིའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས་སོ། །

ལ་པ་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཅུ་དུམ་པའི་ནང་ཚོན་རབ་
གནས་རྒྱུ་ལོས་ལོ། བདག་ཅག་ཉེན་པ་ལྟ་སྤྱད་པས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་བརྟན་པའི་དུས་
ཅན་བྱུང་པར་ཅན་སལ་ཆེ་བ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེལ་བའི་བོད་ལྗང་ ༠༩ པ་ས་ག་ལྷ་བའམ་འབུམ་
འབྱུར་ལྷ་བའི་ཚེས་ ༡༦ གཟའ་ལྷག་པ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱ་དུག་པ་མཚོག་གི་སྐྱའི་ལྷ་གཟའི་
ཉེན་མོ་སྒྲེ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༦ པའི་ཚེས་ ༡༩ གཟའ་སྐར་དགོ་རྒྱུར་ཕེན་ཏུ་བཟང་བའི་
ཉེན་ནས་དབུ་རྒྱུགས་སྒྲེ། བོད་ལྗང་ ༠༩ པའི་ཡར་འོའི་ཚེས་ ༠༡ ལྷི་ཉེན་མོ་སྒྲེ། ཡ་རྒྱལ་དབང་
བརྒྱ་དུག་པ་མཚོག་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གི་ཉེན། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩
ལྷི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ པའི་ཉེན། མཐའ་ཉེན་གཏང་རྒྱ་གི་བར་ལྷ་རོ་རྩིལ་ལོ་གསུམ་དང་ཉེན་

ཞེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་རྣོར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཚན་ཆེ་བས་ས་བཅད་མ་རྣོར་ཅམ་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་སྒྲིག་པ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་མེད་པས་ཏུམ་བཏེག་
ཡད་པལ་ཀམ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་རྒྱལ་གཏེར་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རྒྱུར་བ་དགོའོ། །

གངས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་དབྱའི་རིང་སུན་མོང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དབང་སྤྱང་སྲིད་གསུམ་བསྐྱར་ཟེན་
པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེན་གཉེས་གྱི་རིང་སུན་མིན་གདུལ་བྱ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་
ལོ་ཡ་རྒྱུའམ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོས་པའི་མཚོག་སྐྱལ་གཞན་རྣམས་དང་མཁན་
སློབ་བཅས་ཚོན་བརྟེན་མོ་རྗེ་སློབ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ (༡༠༡) བཅས་བཀའ་ཕྱིན་པའི་གངས་
མ་འབྲིག་རྒྱུན་གྱུབ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་གཏང་དང་སྲོག་དབང་དག་བསྐྱེལ་བའི་མཐར།
ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉེན་ཏེ། ཐོག་མར་དབུ་རྒྱུགས་པ་
དང་མཐར་མཛུགས་བྱུང་བའི་རྣམས་གཉེས་ཀར་ཡ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་དུག་པའི་སྐྱའི་ལྷ་གཟའི་
ཉེན་དུ་ལེལ་བ་སོགས་མ་འབྲིག་རྒྱུན་གྱུབ་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་དང་མཚོན་མ་
དུ་མ་བཅས་བཀའ་ཕྱིན་པའི་དང་ལེགས་གྱུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་བཟང་ལོ་འདི་ཉིད་
རྣམས་འདིའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས་སོ། །



༡༡། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཨོ་སུ་སྟེ།

ཡི་ནས་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེ་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཤིང་། །རང་བཞིན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
ཉག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གར་སྟོན་མཛད་པའི། །མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་བུ་རུར་འདུད། །

སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་མཛད་ཅིང་། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཟང་ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་མཛད་པ། །
མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱིར། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུ་མཛད་པའི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་འདུད། །

ཆོ་འདིའི་ཞེན་ལོག་མཐའ་ཏུ་བྱིན་པའི་རེས་བྱུང་གིས། །ལྷང་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཆེད་ཏུ་སྟོག་འབེན་འཇུགས་སྟོབས་ཤིང་། །
བཀའ་བསྟན་སྟིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱགས་སུ་གཏམས་མཛད་པའི། །ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མཚོད། །

རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་དང་བྱད་པར་ཟབ་གསང་བཀའ་གཏེར་གྱི། །སྟིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གྱི། །
སྐལ་ལྷན་སྟོན་གྲོལ་དབང་ལྷང་ཐོབ་པའི་བརྗོད་བྱང་ཞིག། །སྐྱིས་སྐྱུངས་སྟོ་གྲོས་དམན་ཡང་དད་གུས་འབྲི་ལ་སྟོ། །

ཞེས་ལྷུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་མཛོན་པར་འཕྲོར་བས་
སྟོན་བསྟེན། དེ་ཡང་ཆོས་ལུག་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷུལ་སྟོངས་སུ་སྟོན་མཚོག་གྲུབ་པའི་
དབང་པོ་དང་མཚོ་སྐྱེས་མ་རྒྱ་བུ་རུ་འཇུགས་རྒྱུད་ལས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་
མར་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ། གསང་སྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལྷགས་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་བཀའ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་གཏེར་མ་དང་། དེ་བཞིན་དག་སྣང་གི་ཆོས་ཞེས་ཡོངས་སུ་

གསུམ་པའི་བབ་སོགས་ལ་མཆིས་པ་ལས། །སྐབས་འདིར་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་
དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་མའི་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུས་
གཏམས་པའི་མཛོད་ཆེན་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་སྟོང་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སུམ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་ལྷའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་རྫོ་རྗེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་
སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་

ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་མ་རྒྱལ་རྩེ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བཀའ་བསྟུན་གནང་བའི་རིག་
ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས་
པ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མོ་རྒྱན་མ་རྒྱལ་རྩེ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཤིང་གྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཚོག་སྐྱེས་ལུལ་འབྲས་མོ་སྣོད་མ་གྱི་ཤར་ཚུགས་སུ། མ་འོངས་སངས་
རྒྱས་ནམ་འདེན་དུག་པ་མེད་འདི་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་གཟུང་པ་བརྟུན་དུག་པ་རྒྱལ་
མཚོག་རིག་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྟུན་མཛོད་པའི་ཉམས་དགའ་ལ་བརྟེན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཚོག་གི་གནས་སུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐྱར་ཆེན་མོ་གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་བཤད་
རྒྱུ་བཙུག་འཁོར་གྲིང་རམ་ཀུན་ལྷུ་འོད་སྣོད་འཁྲིལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་
དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གི་ཚང་གི་བསྟན་པ་འདི་ལྟོད་སྟོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མཚོད་ས་
པ་མེད་པ་མ་འོངས་ནམ་འདེན་ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་བུམས་པ་མཚོན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེས་སྲིད་ཉི་ལྷོ་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་
དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་སྐྱེད་དང་པོ་འདེན་མ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་གི་ཡང་
ཡིད་སྐྱེད་བརྟུན་པ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚོན་ནས་སློབ་པ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངོན་རྒྱུ་
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་
སྐྱེད་བརྟུན་པ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་ཡིན་ལས་ཀུན་ལྷུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་
པོ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་བཀའ་

རྒྱུ་བ་བདག་ལྷན་པས། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིག་
པོ་ཆེའི་ཡང་ཡིད་སྐྱེད་བཞིན་པ་མཚོག་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་
རྗེ་འཕྲོད་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཡིད་སྐྱེད་གསལ་པ་གཟུང་དཔལ་ལྷན་སྐོ་སྐོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚོན་མཚོག་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱུ་བ་དཔོན་བདེ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཡིད་སྐྱེད་གཉིས་པ་གཟུང་བདེ་ཆེན་ཆེ་དབང་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
གི་གཙུག་གཞན་གཞན་ཡང་བསམ་བཞིན་ཡིད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཚོག་གི་
རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚུ་ལྷག་ཅམ་དང་། བསྐྱབས་གསུམ་སྟེ་སྣོད་འདི་ནི་པའི་མཚོན་སྟོབ་དཔེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷན་ཞུགས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དཔེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བརྟུན་པ་དང་བརྟུན་མ་
བརྒྱུན་པ་བརྟུན་གཉིས་སྟེ་དང་། རིག་འདི་ནི་སྐྱབས་འཆར་ནམ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་། དང་དམ་
གཙུག་མས་ཁེངས་པའི་འཛམ་གྲིང་ཤར་ལུ་བའི་དང་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ། དེ་བཞིན་རང་རྗེ་རྒྱལ་པ་
འབྲུག་གསུམ་གཙུག་པའི་ཉི་ལྷོ་ལ་ཡའི་པོད་རིགས་སྐྱབ་རྒྱ་ཚོས་ལུ་བ་པོ་མོ་བརྒྱུན་པ་བརྟུན་
ཅམ་བཅས་ལྷོན་བརྟེན་ཚོས་ལུ་བ་བརྒྱུན་གཉི་ལུ་སྐྱབ་ཅམ་ལ། པོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༥༠ རབ་
བྱུང་བརྟུན་བརྟུན་པའི་ནང་ཚོན་རབ་གནས་རྒྱ་ཡོས་ལོ། པོད་རྒྱ་ ༩ པའམ་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཚོས་
༡༦ གཟུང་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་བརྟུན་དུག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལྷན་འཁྲུང་གིན་མོ་སྟེ། རྒྱ་པོ་
༡༠༡༩ རྒྱ་རྒྱ་ ༠༦ པའི་ཚོས་ ༡༩ གཟུང་སྐྱར་དཔེ་སྣོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་པའི་ཉིན་ནས་དབུ་ཚུགས་
སྟེ། པོད་རྒྱ་ ༠༩ པའི་ཡང་པོའི་ཚོས་ ༠༩ རྒྱ་པོ་ ༡༠༡༩ རྒྱ་རྒྱ་ ༡༠ ཚོས་ ༡༡ ཉིན་ཏེ། ལ་རྒྱལ་



གྲངས་དང་དབྱིན་གྲངས་ཉག་ཉག་རྒྱིག་མ་ཐུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད། ཚེས་གྲངས།
ཉིན་གྲངས། གཟའ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་གྲངས་ནི་བཀའ་དབང་
སྐབས་ཀྱི་གྲང་མེང་མ་བཅིས་པར་འཛོག་ཡོད། དེ་ཡང་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་
སྤེལ་བའི་གསུང་ཚོས་རྣམས་ངོ་དེབ་ (Facebook: #Rumtek Monastery
Page) དང་ལུ་ལུ་ (@RumtekmonasteryMedia) ནང་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ཀྱང་གྲང་མེང་མ་བཅིས་པར་བཞག་ཡོད་པས་དེ་དང་མཐུན་
པར་ཉིན་གྲངས་གང་དང་གང་ལ་བཀའ་དབང་གང་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་
ཉན་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྐབས་བདེ་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མཁུན་དང་ཡ་སྐབས་ཇེ་
ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། ཡ་སྐབས་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ལྷང་
གི་བརྒྱུད་པ་མ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཀོད་ནས་
དེ་ལ་དམར་རྟགས་བཀོད་ནས་ཡོད། དེ་བཞིན་དབང་གཞུང་གཅིག་པའི་དངོས་སྟོང་
རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ཡོད། དངོས་སྟོང་དབང་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱིག་སྤངས་
ཐ་དད་ལྟར་དུ་སྤང་བ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་དངོས་སྟོང་ཁ་ཁ་བཅིས་ཡོད། །

༄། རྩི་ཡང་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྩོམ་མཁས་དཔལ་སྤྱིར་གཉེན་ལོང་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཅི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བུའོ། །རྩོགས་པ་
ཨ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཅི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྷ་བུའོ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཅི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་བུའོ། །

ཞེས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟེ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལ་གཉིས། ལྷ་ཆེ་བ་ཅ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུད་ཟེ་དང་། ཟབ་པ་ལག་ལེན་དུ་རྒྱུ་བ་ཟེ་གཉིས་ལས།

དབང་གྲངས་ དང་པོ་དང་ ཨང་།	ཚོས་གྲངས་དང་དབང་གཞུང་གང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཐོ།	གཏེར་སྟོན།	དབང་གཞུང་གི་མཛད་ པ་ཐོ།	གང་ལས་བསྐྱེད་པ།
--------------------------------	--	------------	---------------------------	-----------------

ཉིན་དང་པོ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བཀའ་སློབ་དང་། གཏེར་མཛོད་པོད་། ཀུན་ཀུན་ལེ་ལྷགས་ལུང་སྐྱེལ།
ཉིན་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལུང་བུའི་ཉིན་དབང་གཅིག་(༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

༡ །ག།	༡) ཟབ་གཏེར་རྩོམ་དབྱིངས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དཔལ་རྩོམ་མཁས་པའི་ ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་དབང་། སྤིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱུ་ ༡༡ 161-182	གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ འགྱུར་མཛད་རྩོམ་ཐོ།	འཇམ་མགོན་ཀོང་ རྒྱལ་མོ་ཤོས་མཐའ་ ལས།	རྒྱབས་རྩེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
----------	--	--	--	---

ཉིན་གསུམ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༤ བཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་གསུམ་(༩) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༡ །ག།</p>	<p>༡) ཟབ་ཚེས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། དབང་གི་སྒྲ་ལོན་སྒྲོན་འཕྲོ་རིན་ཚེན་སྒྲོན་མེའི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་མེ་ཚོམ་རང་གོལ། ལྷལ། ༡༠ 365-383</p>	<p>ཀམ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་ རྒྱལ་སྐོ་གོས་མཐའ་ ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༢ །ག།</p>	<p>༡) ཟབ་ཚེས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་སྐོ་འབྱེད་དབང་རྒྱར་འཕྲིང་པོ་འགོ་དྲུག་རང་གོལ་ལ་ཁ་སྐོང་བྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲེལ་ཚད་རང་གོལ། ལྷལ། ༩༩ 385-449</p>	<p>ཀམ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་ རྒྱལ་སྐོ་གོས་མཐའ་ ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣ །ག།</p>	<p>༡) ཟབ་ཚེས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་གཏོར་དབང་རེག་པ་དོན་ལྷན། ལྷལ། ༤ 451-466</p>	<p>ཀམ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

ཉིན་བཞི་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༦ པའི་ཚེས་ ༡༥ བཟའ་སྐྱེན་པའི་ཉིན་དབང་བཞི་(༤) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༤ །ག།</p>	<p>༡) ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཚོ་ག་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའམ་ཀར་སྒྲིང་ཞི་ཁོ་སྐོམ་གྲུག་སྒྲིན་ལུགས་དབང་། ལྷལ། ༩༤ 523-598</p>	<p>ཕྱིན་སྒྲིང་དག་དབང་ ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>ཕྱིན་སྒྲིང་ལོ་ཚེན་ རྣམ་སྒྲི།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༥ །ག།</p>	<p>༡) གོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཚོས་ལྷེ། ཞི་ཁོའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བཞེས་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ། ལྷལ། ༡༤ 631-680 ལྷུར་གསལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་དབང་གི་བཀོལ་བྱང་། ལྷལ། ༡ 683-685</p>	<p>འཕྲིང་པོ་གཏོར་སྐོན་ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཞེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

<p>༢ །ག།</p>	<p>༡) གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྟོན་བརྒྱན་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཞི་ཕྱོད་མ་པ་ རིགས་བརྒྱའི་སྐབ་པའི་བསམ་གཏུན་ཚོགས་པའི་དབང་། ཞེས། ༡ 691-694 (ཐེ) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར། ཞེས། ༡ 257-270</p>	<p>སྐལ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་ དོ་མེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣ །ག།</p>	<p>༥) བཀའ་འདུས་སྤྱི་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་སྐོར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་ ལོའི་སྤྱིན་བྱེད་མ་གྱུ་གཤམ་སྤྱད་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྟོག་ལ། དངོས་གཞི་ ཚུལ་དབང་། གཏོར་དབང་བཅས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁྲུལ་ཚུ་ལྟར། ཞེས། ༡༥ 745-794</p>	<p>བརྗེ་བདེ་ཆེན་ སྤྱིར་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་ སྐལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

ཉིན་ལྔ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༦ ཚེས ༡༤ གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་ལྔ་(༥) ལྷུ་བའི་དབང་ཐོ།

མཆན། ། ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། ལྷུ་བ་ཐབས་སྤྱི་པོ་སྐོར་ལའི་གཏེར་གཞུང་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱིགས་སྐབས་ཐབས་སྤྱི་པོ་
སྐོར་ལའི་ཕྱིན་ལས་དང་དབང་གི་གསལ་བྱེད་མདོར་བསྐྱེས་པ་ལྟར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ། ཞེས། ༡ 919-934

<p>༤ །ག།</p>	<p>༡) དང་པོ་གྲུ་ཅུ་ཞི་བའི་ཚད་བང་དང་ཚོད་བང་བཅས།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ་དབང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༠ །ག།</p>	<p>༡) གཞེས་པ་ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ཚད་བང་དང་སྐྱོལ་དབང་།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ་དབང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

༡༡ ༼ག༽	༡) གསུམ་པ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚ་དབང་དང་ཚོའ་གྲོལ་རིལ་གྱི་དམ་པ་ དབང་།	འདམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོ།	འདམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༢ ༼ག༽	༤) བཞི་པ་ཡི་དམ་དྲག་པོ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཚ་དབང་དང་། རྒྱོལ་དབང་། འཕང་པ་ ཐོར་གྱི་རྗེས་གནང་། མནན་པའི་རྗེས་གནང་བཅས།	འདམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོ།	འདམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༣ ༼ག༽	༥) ལུ་པ་མཐའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་ཚ་དབང་། བདུད་རྗེ་རིལ་གྱི་དམ་པ་ དབང་།	འདམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོ།	འདམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉེན་དྲུག་པ། རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༩ རྒྱུ་རྒྱ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༡༧ གཟའ་རྒྱ་བའི་ཉེན་དབང་གསུམ་ (༩) ལྷལ་བའི་དབང་ཕྱོ་

༡༤ ༼ང༽	༡) ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། ཟངས་བྱང་མའི་ཚོས་ལྗེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བ་བཞི་བཅུ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་འོ་མཚར་ སྟོང་པོ་ལྟར། ལྗེ་བ། ༡༡ 29-64	མཚོག་གྲུར་བདེ་ ཚེན་གྲིང་པ།	འདམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༥ ༼ང༽	༡) ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། ཟངས་བྱང་མའི་ཚོས་ལྗེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྒྱུན་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་རྒྱུད་ལུང་སྟོང་པོ་ལྟར། ལྗེ་བ། ༡༠ 87-106	མཚོག་གྲུར་བདེ་ ཚེན་གྲིང་པ།	འདམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ གནའ་མིག་དམར་གྱི་ཉིན་དབང་དུག(༦) ལྷལ་བའི་དབང་ལུང་གོ།

<p>༡༦ ། །</p>	<p>༡) ཞེ་མོ་ན་ར་ག་དོང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཚོག་བདུད་ཚིའི་གང་ག་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། ཞེ་བ། ༡༡ 175-198</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་བདེ་ ཚེན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་བདེ་ ཚེན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ག་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༧ ། །</p>	<p>༡) ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། ཚེ་རྫོང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ བའི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྟར། ཞེ་བ། ༤ 247-262</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་བདེ་ ཚེན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྗོ་ ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ག་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༨ ། །</p>	<p>༡) དཔལ་ཉེ་རུ་ག་འདུས་པའི་བྲག་ཉིག་བདེ་མཚོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ ལས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཚོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་ཚེན་ཐེགས་པ་ལྟར། ཞེ་བ། ༡༠ 355-380</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་བདེ་ ཚེན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོ་ ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ག་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོང་ནམས་བྲུག། རྩ་གཉིས་པ་རྒྱབ་ཞེ་ལ། ར་བའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཚོག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ར་བ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པ་ལ། ར་གསུམ་རྒྱིར་རྒྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལོ་ལོར་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ར་གསུམ་རྒྱིར་རྒྱབ་པ་ལ།
མཚམ། །མདོ་རྒྱགས་སྤིང་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དང་། བསྟན་གཉིས་གཤུང་དུང་སྤིང་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྗོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཡིན། །

<p>༡༩ ། །</p>	<p>༤) སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་ར་གསུམ་རྒྱུད་ལང་གཉེར་དུ་རྒྱུན་བྱངས་པ་ར་ གསུམ་སྤིང་པོའི་དོན་གྱི་དབང་སྤིན་བྱེད་སྤིང་པོའི་དོན་བུ་ལྟར། ཞེ་བ། ༧ 411-424</p>	<p>སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ དང་། མདོ་རྒྱགས་ སྤིང་པའི་ཡང་གཉེར།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཙེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ག་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
-----------------------	--	---	----------------------------------	---

<p>༢༠ །།</p>	<p>༥) སངས་རྒྱལ་ལྷ་མའི་ཙུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་རྒྱུ་པའི་འོ་རྩེ་ བུ་ལྷན། ལྷོ་བ། ༥ 425-434</p>	<p>སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་ དང་། མདོ་སྤགས་ མྱིང་པའི་ཡང་གཏོར།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁུན་བཅེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཁུན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡ །།</p>	<p>༦) ཀར་ལུགས་ཙུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་བདུན་ཅེའི་རྒྱུ་གཏོར་ ལྷན། ལྷོ་བ། ༡༩ 481-506</p>	<p>ཀམ་པ་གསུམ་པ་ རང་བྱུང་རྩོམ་ཞེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཁུན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་བ། ༠༤ པའི་ཆོས་ ༡༡ བཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན། བྱང་གསེང་དང་།
ཉིན་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བ། ༢༠༡༩ ལྷོ་བ། ༠༤ པའི་ཆོས་ ༡༡ བཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་བཅུ་གཅིག་(༡༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཕྱོགས་

<p>༢༢ །།</p>	<p>༡) ཙུག་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བཅས་ པ་དོན་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ལྷོ་བ། ༡༤ 635-662</p>	<p>རྒྱ་མིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཁུན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༣ །།</p>	<p>༢) བྱང་གཏོར་ཙུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་པའི་ ཙུག་ལྷན་འཛུགས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་མཐའ་འགྲོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐུག་ལེ་ ལྷན། ལྷོ་བ། ༡༤ 713-740</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ ལྷ་མ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཁུན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༤ ༼༥༽</p>	<p>༡) དམ་ཚཱུང་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས། ལྷ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གསུམ་སོ་སོར་དབང་གསུམ་དང་། ལྷི་འདུས་དབང་གཅིག་བཅས། ལས་བྱང་དང་། གཏོར་དབང་གི་རིམ་པའི་ནང་ལྟར། ལྷེབ། ༡༥ 761-790</p>	<p>འཕྲི་གུང་ཚཱུང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྲུང་ཚོགས།</p>	<p>འཕྲི་གུང་ཚཱུང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྲུང་ཚོགས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མ་ཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥ ༼༦༽</p>	<p>༤) མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྲུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གུ་རུའི་སྲུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ཚུ་བའི་སྐྱེན་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་སྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 67-84</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མ་ཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆོག། ༼མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྲུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གུ་རུའི་སྲུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ཚུ་འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་ལྷང་བཟང་ལྟར་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ༽ ལྷེབ། ༡༥ 85-156

<p>༡༦ ༼༧༽</p>	<p>༥) གུ་རུའི་སྲུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷེབ།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མ་ཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧ ༼༨༽</p>	<p>༦) གུ་རུའི་སྲུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པའི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མ་ཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༨ ༼༩༽</p>	<p>༧) གུ་རུའི་སྲུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། གསུམ་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མ་ཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༢༩ ༼ཚ༽</p>	<p>༤) གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། བཞི་པ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་ མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༠ ༼ཚ༽</p>	<p>༥) གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། ལྷ་པ་གཏུམ་དག་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་ མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༡ ༼ཚ༽</p>	<p>༦) གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སེལ་གདོང་པ་ཅན་གྱི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་ མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༢ ༼ཚ༽</p>	<p>༧) གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ལས། བདུན་པ་ཇ་སྐྱུ་ལ་དམར་པོའི་དབང་།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་ མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་དགུ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ ༠༤ པའི་ཆོས་ ༡༩ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་བདུན་ (༥) ལྷལ་བའི་དབང་པོ།

<p>༣༣ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) མ་རླུང་སྤོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སློན་ཕྱེད་ཕྱིན་སྐབས་སྤོང་གི་ཁག་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བའི་ཚལ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་དངོས་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཅན་ལྟར། ལྷལ། ༤ 199-213</p>	<p>བྱང་བདག་བཟུ་ཤིས་ སྤོང་སྐྱུ་ལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེལ་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༤ ༼ཚ༽</p>	<p>༢) འཆི་མེད་གར་དབང་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་ཚོག་ཉེར་མཁོར་བ་གསལ་ ལྷལ། ༡ 295-316</p>	<p>ཚོས་རྗེ་མྱིང་པ།</p>	<p>སྤུ་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱེད་ དབང་པོ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>35 ཏྟེ</p>	<p>3) ཚ་གསུམ་ཟབ་མོ་ཀུན་འདུས་ལས། མྱིན་བྱེད་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ ཕྱག་ལེན་བསྐྱེད་དོན་ལེ་ལྟར། ལྟེ། 429-441</p>	<p>ཀུན་བཟང་བདེ་ ཆེན་རྒྱལ་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>36 ཏྟེ</p>	<p>4) ལ་གཏོར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ཚ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྤིང་ཐིག་གི་ཚ་དབང་དང་ཆོ་དབང་ དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱན་ལྟར། ལྟེ། 501-526</p>	<p>མདོ་ལྷགས་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>37 ཏྟེ</p>	<p>5) ཚ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ཟབ་པ་ལས། ཚ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གིགས་རིན་ཆེན་ རྒྱ་གུ་ལྟར། ལྟེ། 551-570</p>	<p>མཆོག་གུར་བདེ་ ཆེན་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་ཡན་གྱི་ཚ་གསུམ་སྤྱིར་དེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནམས་བྱུང། རྣམ་གཞིས་པ་ཚ་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སོར་རྒྱབ་བའི་སྐྱོར་ལ། ལྷ་ལ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་བཞེ་ལས།
དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚ་བ་ལྷ་མ་རྒྱབ་པ་ལའང་། ལྷི་གསོལ་འདེབས། བར་ཞི་རྒྱུ། གསང་བ་དབྱ་རྒྱབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལྷི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱབ་པ་ལ།

<p>38 ཏྟེ</p>	<p>6) ལྷ་མའི་ལྷགས་རྒྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། ལྷི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ རྒྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སྐོ་འབྱེད་ལྟར། ལྟེ། 98 893-930</p>	<p>མཆོག་གུར་བདེ་ ཆེན་སྤིང་པ།</p>	<p>འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་ གགས་པ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	---

དེ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཚམས་གྲུབ། ལྷ་གཉིས་པ་ནང་ཞི་བ་སྐྱབ་སྐྱོར་ལ། ལྷ་མ་ཚོས་སྐྱུ་
 ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱུ། ལྷ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་མ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་ལ།

མཆན། ཉེ་འདོད་བྱམ་ཞེས་པ་ནི་གཏེར་མཛོད་པོ་ད། ཉེ་མོ་ཉེ་པ་སྟེ། དེ་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བའི་ལོག་དབུབ་སྤྱི་བྱིང་གཏེར་ཆེན་ལོ་ཆེ་པོ་ཆེ་འགོ་འདུལ་ཨོ་རྒྱུན་གཏེར་བདག་
 སྤྱིང་པ་ལོ་ཆེན་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་སྟོན་ཕྱོག་བཀའ་གཏེར་ཚམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདུལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

<p>༣༩ ཉེ་མོ་ཉེ་པ་</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུལ་པའི་སྤྱི་བྱིང་དངོས་གཞི་དང་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཚམ་དག་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས། ༡༥ 47-80 (སྟོན་གྱི་དབང་སྐྱུལ།)</p>	<p>གྲུ་ཙུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ ཐུག</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སྐོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོན་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------------	--	------------------------------------	--	--

ཉིན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ བཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་དབང་བརྒྱན་ (༡) ལྷུལ་བའི་དབང་ཕྱོ་

<p>ཉེ་མོ་ཉེ་པ་</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུལ་པའི་སྤྱི་བྱིང་དངོས་གཞི་དང་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཚམ་དག་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས། ༡༥ 47-80 (དངོས་གཞི་སྐྱུལ།)</p>	<p>གྲུ་ཙུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སྐོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོན་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠ ཉེ་མོ་ཉེ་པ་</p>	<p>༡) གྲུ་ཙུ་ཚོས་དབང་གི་ལྷ་མ་གསང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་བྱིང་པོ་བཞི་དབང་། ཉེ་འདོད་ བྱམ་ལྟར། ཞེས། ༡༠ 41-60</p>	<p>གྲུ་ཙུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག</p>	<p>སྤྱི་བྱིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོན་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༡ ༼ཚི༽</p>	<p>༡) བྱ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སླ་མ་གསང་འདུས་གཏོར་དབང་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ། ༼འདོད་བྱམ་ལྟར༽ ལྡོག་ ༥ 61-70</p>	<p>བྱ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག</p>	<p>མིན་སྲིད་གཏོར་ ཚེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༢ ༼ཚི༽</p>	<p>༤) རྒྱ་ལོ་སྤེལ་སླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་དབང་བསྟག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་གཏོར་དུ་བྱོན་པ་བརྟུན་ཅིའི་ཐེགས་པ་ལྟར། ལྡོག་ ༧ 247-263</p>	<p>རྒྱ་ལོ་སྤེལ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་། མདོ་སྟགས་སྲིད་པའི་ཡང་གཏོར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༣ ༼ཚི༽</p>	<p>༥) ཟབ་ལམ་སླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུའི་དབང་གི་ཚོག་བསྟག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་གཏོར་དུ་བྱོན་པ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར། ལྡོག་ ༡༡ 329-352</p>	<p>དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། མདོ་སྟགས་སྲིད་པའི་ཡང་གཏོར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

དེ་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མ་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱབ་སྐོར་གྱི་དབང་རྣམས་བྲུབ། ༼གཉིས་པ་སླ་མ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༤ ༼ཚི༽</p>	<p>༦) ཉང་དང་ཚོས་དབང་གི་སླ་མ་ལོངས་སྐྱའི་རྫོང་ཚེན་ཚེ་དཔག་མེད་དབང་། ༼འདོད་བྱམ་ལྟར༽ ལྡོག་ ༡ 155-170</p>	<p>བྱ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མིན་སྲིད་གཏོར་གཏོར་ཚེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༥ ༼ཚི༽</p>	<p>༧) བྱང་གཏོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱར་སྐྱབ་པ་འཆི་མེད་འོད་སྣང་གི་དབང་ཚོག་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་བརྟུན་ཐེག་ལྟར། ལྡོག་ ༡༡ 413-434</p>	<p>རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་ཅན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

<p>༤༦ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) འཆི་མེད་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཚོལ་གོང་ལྷག་མའི་དབང་། རོ་རྗེའི་ཚོ་སྒོག་དཔལ་ལྷེར་ ལྷར། ལྷེབ། ༡༧ 353-390</p>	<p>གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ ལྷག</p>	<p>ལུ་ལུ་མོ་གསལ་ བསྟན་སྐྱོང་།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------------	---

མཆན། ༼རྒྱ་གར་ཡའི་ཚེ་རྒྱལ་གསང་འདུས་དབང་རྒྱས་བསྟུས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་འོག་ཏུ་བཞག་པར་མངོན།༽

དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱོར་ནམས་སོང་ཟིན། ༼ ལམ་ལ་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
ཉེན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ ༠༦ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ཉི་མའི་ཉེན་དབང་བརྒྱད་ (༡) ལྷུལ་བའི་དབང་ཐོ།

<p>༤༧ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) ཉང་གཏེར་སྐྱེ་མ་ལོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་། སིན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་མེ་ལྷར། ལྷེབ། ༤༠ 585-663</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་སྐས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། ༼སྐོང་ཆེན་ལ།༽</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) ཉང་གཏེར་སྐྱེ་མ་ལོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏོར་དབང་། ༼ འདོད་བྱམ་ལྷར། ལྷེབ། ༤ 71-78</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མིན་གྲིང་གཏེར་གཏེར་ ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>གོང་དུ་ཅིས་ ཟིན།</p>	<p>༡) གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སྐྱེ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དབང་། ༼ འདོད་ བྱམ་ལྷར། ལྷེབ། ༡༠ 41-60</p>	<p>གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག</p>	<p>མིན་གྲིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༩ ༼ཚ༽</p>	<p>༤) གུ་རུ་ཞི་བྱུག་ཐོང་གི་ལྷགས་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་མིན་བྱེད་ དབང་གི་ཚོག་དངོས་བྱུབ་དཔལ་ལྷེར་ལྷར། ལྷེབ། ༡༡ 695-718</p>	<p>ལྷག་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་ དཔོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་མཐོན་གོང་སྐྱེལ་སོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༠ ༼ཆ༽</p>	<p>༤) གུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་གྱི་ཐ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱུ་མ་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་དབང་དང་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་མེ་ལྟར། ལྷོབ། ༤ 821-830</p>	<p>བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པ་དབལ་གྱི་ རྒྱལ་མཚན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ ༼ཆ༽</p>	<p>༥) གུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་ལས། ཐ་སྐྱབ་བྱི་དབང་ཚོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བསྐྱུ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གཞི་དང་ལྷ་གོན་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤ་ཚོམ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 765-820</p>	<p>བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པ་དབལ་གྱི་ རྒྱལ་མཚན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢ ༼ཆ༽</p>	<p>༦) ཟབ་མོ་སྤ་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལའི་ཚ་དབང་། ཡན་ལག་སྤན་དབང་། ཚེ་དབང་དང་བཅས་པ་སྤིན་བྱེད་གྱི་ཚོག་གཟུང་འདྲིན་རང་གོལ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༤ 939-968</p>	<p>རྒྱ་སྟོན་པར་དབང་ཐུགས་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣ ༼ཆ༽</p>	<p>༧) བྱང་གཏོར་ཐུགས་རྒྱབ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ནང་རྒྱབ་རིག་འདྲིན་གཏུང་རྒྱབ་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ་རིག་འདྲིན་ཚ་བའི་དབང་དང་། བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་དབང་གི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལྟར། ལྷོབ། ༡༧ 867-890</p>	<p>རིག་འདྲིན་གློག་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ ༠༥ ཚེས་ ༡༥ བཟའ་ལྷ་བའི་ཉིན་དབང་བཞི་ (༥) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>༥༥ ༼༩༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དོན་དབང་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་པའི་སྣ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས་བཞུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། ལྷེབ། ༩༧ 161-233</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༥ ༼༩༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཕྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་བརྒྱ་དབང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཚར་ལྟར། ལྷེབ། ༡ 235-250</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༦ ༼༩༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྣ་གོན་དང་དངོས་གཞི་དང་རྒྱབ་ལུང་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་མོ་བཞུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཚེན་དབྱིག་གི་རྗེང་བུ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༩ 319-375</p>	<p>རྗོ་རྗེ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༧ ༼༩༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དོན་དབང་དང་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་རིན་ཚེན་དབྱིག་གི་རྗེང་པོ་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 377-389</p>	<p>རྗོ་རྗེ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ བཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་(༡༠)ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>༥༦ ༼༩༽</p>	<p>༡) ཐུགས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པ་ལས། དབང་གི་རྗོང་ཚེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་མ་བུ་གྲུང་བཞུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་སྣ་གོན་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིན་རྒྱབས་རོལ་པ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 437-491</p>	<p>རྗོ་རྗེ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	---	-------------------------	--	---

<p>༥༩ ༼ཨ༽</p>	<p>༡) ལྷགས་རྒྱབ་ཡང་སློང་འདུས་པ་ལས་བདུད་ཚི་རྒྱན་དབང་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་ བདུད་ཚིའི་གཏེར་ཆེན་ལྟར། ལྷུང། ༡ 281-296</p>	<p>རྣམ་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༦༠ ༼ཇ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཡས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རབ་འབྱམས་བཀའ་དབང་ བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཚོག་དོན་ངེས་ལྟར་ལྟར། ལྷུང། ༥ 605-618</p>	<p>བརྣ་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། ༼ ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་ཡས། རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་རྒྱི་རྒྱབ་ཡང་ཉིག་སློང་པོ་ལྷ་དང་དེའི་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲི་མེད་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ལྟར།
ལྷུང། ༡༠ 619-778 ༽

<p>༦༡ ༼ཇ༽</p>	<p>ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཟེད་བྱུང་མ་ལྟར་དབང་གི་སྟོན་པ།</p>	<p>མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༦༢ ༼ཇ༽</p>	<p>རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་དང་པོ་དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་ལ་གནང་ བའི་གསོལ་འདེབས་རྣོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མའི་དབང་།</p>	<p>མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༦༣ ༼ཇ༽</p>	<p>རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་མོང་ལྷུ་བཅན་ལ་གནང་ བའི་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་ཟེད་བྱུང་གི་དབང་། དངོས་སྟོན་གཉིས།</p>	<p>མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤ ༼༤༽</p>	<p>རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་གསུམ་པ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱབ་མའི་དབང་།</p>	<p>མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥ ༼༤༽</p>	<p>རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་བཞི་པ་སྣ་ནམ་རྗེ་ཆེ་བ་དབང་འདོམས་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སིན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བའི་དབང་།</p>	<p>མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦ ༼༤༽</p>	<p>རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས་ལྔ་པ་སྣ་ཉིག་བཅོན་པོ་ལ་གནང་བའི་སིན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་བའམ་རྒྱབ་ལྷོགས་བའི་ཆེན་དབང་།</p>	<p>མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ༼༤༽</p>	<p>གྲུ་རུ་ཡོན་ཉན་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལྷན་ཐབས་བྱིན་སྐབས་གཉེར་མཛོད། ལྷེབ། ༧ 879-895</p>	<p>མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༤ ཆོས་ ༡༤ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་གུང་གསེང་།
 ཉིན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༤ ཆོས་ ༡༧ གཟའ་ལུང་བུའི་ཉིན་ལྷགས་ལུང་རྩལ།
 ཉིན་བཅོ་ལྔ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༤ ཆོས་ ༣༠ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་གསུམ་(༩) ལྷལ་བའི་ཕོ།

<p>༤༨ ༼༤༽</p>	<p>༡) ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སློལ་གྱི་ཚོས་སྡེ་སྡེ་མ་བརྒྱ་བཟའི་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཚིའི་རྩ་རྒྱན་བཟླ་ག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྷེད། ལྷེབ། ༡༤ 1-32</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	---	-------------------------------	---	---

<p>༤༤ ༼༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལྷ་མའི་སྐོས་དབང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱང་འཇུག་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 53-64</p>	<p>ཞིག་པོ་རྒྱུང་པ། ཚོས་རྗེ་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༠ ༼༽</p>	<p>༡) བསྐྱའི་ཞལ་གདམས་ཕྱོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་ཕྱོལ་ལས། ལམ་རྒྱས་པའི་སྣ་ཕོན་དང་དངོས་གཞི་དབང་ཆེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལྷུབ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 157-222 ༡༧ (157-199) (སྣ་ཕོན།)</p>	<p>འཕྲེན་པོ་འགོ་འདུལ་རྒྱུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བརྒྱུད་ལུག་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷི་རྩ་ ༠༧ ཚོས་ ༠༧ གཟའ་ཕྱེན་པའི་ཉིན་དབང་དགུ་(༧)་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕོ་

<p>༼༽ གོང་དང་གཅིག་ཏུ་ཅིས།</p>	<p>༡) བསྐྱའི་ཞལ་གདམས་ཕྱོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་ཕྱོལ་ལས། ལམ་རྒྱས་པའི་སྣ་ཕོན་དང་དངོས་གཞི་དབང་ཆེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལྷུབ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 157-222 ༡༧ (157-199) (དངོས་གཞི)</p>	<p>འཕྲེན་པོ་འགོ་འདུལ་རྒྱུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡ ༼༽</p>	<p>༡) བསྐྱའི་ཞལ་གདམས་ཕྱོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་ཕྱོལ་ལས། ལམ་འབྲིང་པོའི་དབང་ལེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 199-214</p>	<p>འཕྲེན་པོ་འགོ་འདུལ་རྒྱུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༢ ༼༽</p>	<p>༡) བསྐྱའི་ཞལ་གདམས་ཕྱོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་ཕྱོལ་ལས། ལམ་བསྐྱེས་པའི་མེན་བྱེད་རིགས་བསྐྱེས་བརྗེད་དབང་ལྷ་པའི་ལི་གེ་བདེ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 214-222</p>	<p>འཕྲེན་པོ་འགོ་འདུལ་རྒྱུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༡༣ །།	༤) མ་རྒྱུ་རུ་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚོག་སྒྲིགས་འཆི་བདག་གཡུལ་འཇོ་མཁའ་ལྟར། ཞེས། ༡༥ 333-361	བྱང་བདག་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱུ་ལ།	འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེ་ལ་ལྟོ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།
༡༤ །།	༥) དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་གུ་རུ་འི་དགོངས་གསལ་ལྟར། ཞེས། ༡༦ 407-430	འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་ཤོ།	ཀུམ་འཇིག་འཇིག་ཆོ་དབང་ལོ་ལྟ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།
༡༥ །།	༦) འཇའ་ཚོན་ལུགས་ཀྱི་གྲུང་དག་གི་དབང་ལྟར། ཞེས། ༦ 1-12	འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་ཤོ།	ཀུམ་ཆགས་མེད།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།
༡༦ །།	༧) འཇའ་ཚོན་ལུགས་ཀྱི་མེང་གཏོང་མའི་དབང་རྒྱ་ལ་ལུགས་བྱས་པ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟར། ༧ 1-13	འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་ཤོ།	ཀུམ་ཆགས་མེད།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།
༡༧ །།	༨) བརྒྱ་འོད་འབར་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་རི་པོ་གུང་དུ་ཕྱིས་ནས་བསྐྱར་རྒྱལ་བཞག་ཚོག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་པ་ལྟར། ཞེས། ༦ 431-442	འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་ཤོ།	ཀུམ་ཆགས་མེད།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།
༡༨ །།	༩) དམ་ཚོས་སྐུ་སྐྱེད་ཐེག་ལས། ཡང་གསང་བ་མེད་པར་འོད་འབར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱེད་འཕྲོ་མཚམས་སྐྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞགས་སོ་ལྟར། ཞེས། ༩ 739-754	བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟོ།	འཇམ་མགོན་ཀོང་རྗེ་ལ་ལྟོ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་མཁའ་འགྲུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལུ་འཇིག་པོ་ཆེ།

ཉིན་བཅུ་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༡ གནའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (ཡ) 'སྤྲུལ་བའི་དབང་མོ།

<p>༧༥ ༼༧༽</p>	<p>༡) ཚ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཕྱོག་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་དང་དངོས་གཞི་ཚ་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་གྱུ་བྱུང་བསྐྱབས་བསྐྱས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཁྱུ་ལྟར། ཞེས། ༡༤ 47-102 ༼རིག་འཛིན་ཕྱོག་རྒྱུ་ལས། གྲང་ཏུ་སྐྱས་པ་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་རྣམ་གསུམ། སྐྱར་བ་བཅས།༽ ཞེས། ༤ 103-114</p>	<p>ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་མོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠ ༼༨༽</p>	<p>༡) ཚ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཕྱོག་རྒྱུ་ལས། ལུ་མ་བཀའ་དོན་ཚེ་ཕག་མོའི་གཏུ་མ་མོ་བདེ་ཆེན་པ་རྣམས་ལྷ་གཞིངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་མེ་དབང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་པ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་ལྟར། ཞེས། ༩ 671-688</p>	<p>ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་མོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༡ ༼༩༽</p>	<p>༡) ཚོད་པག་མེད་དུངས་མ་བཅུད་འཛིན་གྱི་དབང་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་བྱེད་མེ་དབང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ལྟར། ཞེས། ༡༡ 167-192</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལུ་པ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢ ༼༡༠༽</p>	<p>༤) གནམ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་ལྟར། ཞེས། ༩ 199-204</p>	<p>སྤྲུལ་སྤྲུ་མི་འགྱུར་དོན་ཚེ།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣ ༼༡༡༽</p>	<p>༥) ཟབ་ཚོས་རིག་འཛིན་ལྷགས་ཐིག་གི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྟར། ཞེས། ༡༤ 253-284</p>	<p>གཏེར་བདག་གྲིང་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཚེ།</p>	<p>མིན་གྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲི།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤ ༼ལ༽</p>	<p>༤) ཟབ་ཚོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐེག་ལས། འཆི་མེད་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ དབང་ཚོག་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལྟར། ལྡོག། ༤ 281-288</p>	<p>གཏིར་བདག་སྒྲིང་པ་ འགྱུར་མེད་དོན་ཤི།</p>	<p>གཏིར་བདག་སྒྲིང་པ་ འགྱུར་མེད་དོན་ཤི།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥ ༼ཏ༽</p>	<p>༥) ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་ལྷ་ གཏིར་དབང་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལྡོག། ༥ 371-396</p>	<p>མ་ཏི་རུ་དང་། ལྷག་ ཤམ་རུས་ལྡན་དོན་ཤི།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སློ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས།</p>

ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷི་ལྷ ༠༧ ཚོས་ ༠༡ གཟའ་ལྷ་བའི་ཉིན་དབང་བརྒྱད་ (༡) 'སྐུལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༤༦ ༼ཏ༽</p>	<p>༡) ཟབ་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལས། ལྷ་གོན་དང་དངོ་གཞི་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་ ཀྱི་ཚོག་མ་བུ་ཤིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྤྱིན་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟར། ལྡོག། ༡༡ 425-470</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སློ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ༼ཏ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟར། ལྡོག། ༡ 543-558 མཆན། ༼དང་པོ་འདི་གསུམ་བསྐྱར་དགོས་པ། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་དེ་ནས་དེའི་ མཚམས་སྐྱོར་དང་འདྲ་བུས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་འདི་མཚམས་ སྐྱོར་མཁའ་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ བསྐྱར་གཤམ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་འདི་བྱས་ཡོང་དུས་གོ་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ བྱེད་ནས། དེ་ཡིན་དུས། དང་པོ་འོག་གི་རིགས་འདུས་དོན་རྗེས་སུ་མཐའ་མོགས་བསྐྱར་ ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དབང་འདི་བསྐྱར་རོ། །༽</p>	<p>རོལ་པའི་དོན་ཤི།</p>	<p>གཏིར་གཞུང་།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>11 19)</p>	<p>3) ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལས། ཆ་ལག་རིགས་འདུས་རྗེས་སེམས་དཔའི་སློན་ བྱེད་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ནམ་གྲོལ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་གུ་ཉར། ལྷེབ། 37-51</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>12 20)</p>	<p>4) ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལས། ཆ་ལག་ཡུམ་བཀའ་རྗེས་པག་མོའི་དབང་ཚོག་ ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཚིའི་ལྷ་གུ་ཉར། ལྷེབ། 153-164</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>13 21)</p>	<p>ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལས། ཆ་ལག་ཆེ་རྒྱབ་ལྷགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་དབང་ བསྐྱུར་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷེ་ཉར། ལྷེབ། 545-562</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>14 22)</p>	<p>སློན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྣང་ཁག་གུ་ཏུ་སློན་མེད་དོན་གྱི་རྒྱབ་པའི་དབང་ བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཉར། ལྷེབ། 565-574</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>15 23)</p>	<p>རིག་འཛིན་རོལ་པའི་རྗོ་རྗེའི་དག་སྣང་སྲིན་ལུལ་མ་དང་དེའི་སློན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ ལེན་བཅས་ཉར། ལྷེབ། 575-585</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>16 24)</p>	<p>དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་ཙ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་གསང་བཅུད་ འདུས་ཉར། ལྷེབ། 665-700</p>	<p>ཀུང་མོག་རིག་འཛིན་ ཆོ་དབང་རྗོར་གྲ།</p>	<p>སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་ དབང་པོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བཅུ་དགུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷོ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༧ གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཉིན་དབང་བདུན་ (ཉ) 'སྐལ་བའི་དབང་ཤོ།

<p>༤༤ ༼ཐོ༽</p>	<p>༡) རྡོང་ཚེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུ་བ་ཡབ་བཀའ་འདིག་འདྲི་བ་འདུས་པའི་ཚ་ དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་མཚམས་སྟོར་བྱེད་བདེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་དོན་ལེ་ལྟར། ཞེས། ༥ 21-34</p>	<p>འདྲིགས་མེད་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་མོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥ ༼ཐོ༽</p>	<p>༡) ལུ་ཅུ་ཞི་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྒྱན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་བདུན་ཚིའི་ བུམ་བཟང་ལྟར། ཞེས། ༡༥ 35-84</p>	<p>ང་སོད་བསྐྱ་དབྱེས་པ།</p>	<p>ང་སོད་བསྐྱ་དབྱེས་པ།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦ ༼ཐོ༽</p>	<p>༡) མོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ལས་བྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིན་ལྟར་དང་འབྲེལ་ བའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་མཚེ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས། ༡༠ 119-137</p>	<p>མི་ཏུ་བསྐྱ་ཉིན་བྱིད་ དབང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་མོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ༼ཐོ༽</p>	<p>༥) དམ་ཚེས་སྒྲིང་པོ་སྐོར་ལེ་ལས། རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་སྒྲིང་པོའི་སྤྱི་བྱིད་ བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཚེ་ལང་སྒྲིང་ལྟར། ཞེས། ༦ 181-192</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་མོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨ ༼ཐོ༽</p>	<p>༥) བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤོག་གཅིག་མ་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲིང་ ལྟར། ཞེས། ༡༡ 193-216</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྗོ་རྗོ།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༩ ༼ཐོ༽</p>	<p>༦) ལུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྐོར་དུག་ལས། རྒྱ་སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གི་དབང་ བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་མཚེ་རྒྱན་ལྟར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། ཞེས། ༥ 235-248</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་མོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༠༠ ༼ཐ༽</p>	<p>ཡ) ཟབ་བདུན་ཙུག་མཁོར་ལས། གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིན་ལས་དབང་ ཚོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བཅུད་འདེན། ལྡོམ། ༡ 253-268</p>	<p>མཚོག་གུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༡ ༼ཐ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱེས་ པའི་ཚོག་སྒྲིང་པོའི་སྣང་བ་ལྟར། ལྡོམ། ༡༦ 337-368 ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ ཚད་ཀུན་སེལ་ལས་ལྷ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བཀོལ་བྱང་། གཏོར་དབང་། ཚོ་ དབང་། ལྡོམ། ༥ 369-378</p>	<p>མཚོག་གུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷི་ལྷོ་ ༠༡ ཚོས་ ༠༥ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (ཡ) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༡༠༢ ༼ཐ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བའི་དབང་བཞེན་ལོ་རྒྱུ་ལས། ཙུ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ ཚོག་བསྐྱེས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིད་བཞེན་དཔལ་འབྲུང་ལྟར། ལྡོམ། ༡༤ 453-519</p>	<p>མཚོག་གུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༣ ༼ན༽</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བའི་དབང་བཞེན་ལོ་རྒྱུ་ལས། ཙུ་བའི་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་ པོའི་ཚོག་བསྐྱེས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིད་བཞེན་དཔལ་འབྲུང་ལྟར། ལྡོམ། ༡༠ 521-560</p>	<p>མཚོག་གུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༤ ༼ཐ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བའི་དབང་བཞེན་ལོ་རྒྱུ་ལས། མིན་བྱེད་བསྐྱེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡིད་བཞེན་དཔལ་ལྟར་ལྟར། ལྡོམ། ༡ 561-573</p>	<p>མཚོག་གུར་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༠༥ ༼ཐོ༽</p>	<p>༤) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བའི་དབུ་ལོ་ལྷ་ལས། འཆི་མེད་ཆོའི་དབང་སྐྱར་བའི་ ལག་ལེན་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འཛིན་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 575-586</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༦ ༼ཏོ༽</p>	<p>༥) འཆི་མེད་མཚོ་སླེས་སྤྱོད་ཏེག་ལས། སླིན་བྱེད་ཚ་བའི་དབང་བཞི་བཟླ་ག་ཚོག་ ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚེའི་ཆར་རྒྱན་ལྟར། ལྷེབ། ༥ 621-637</p>	<p>མདོ་སྐགས་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༧ ༼ཐོ༽</p>	<p>༦) ཚ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལས། རིག་འཛིན་དོན་གྱི་ དབང་བསྐྱར་ལྟར། ལྷེབ། ༥ 831-847</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ བྱུང་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༨ ༼ཐོ༽</p>	<p>༧) ཚ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལས། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ དབང་བསྐྱར་ལྟར། ལྷེབ། ༥ 849-863</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ བྱུང་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ གྱི་ལྷ་ ༠༧ ཚེས ༠༤ གཟའ་ལུང་ལུང་ཉིན་དབང་གཉིས་ (༡) ལྷལ་བའི་ཐོ།

མཚན། ༼དེ་རིང་ནི་ལྷལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇུངས་སྐར་ཡིན་པས། སྤྱི་ལོ་ཆར་རི་བོ་བསང་མཚོད་དང་། མཇུལ་འདེགས་འདུལ་དང་ཞབས་བརྟན་སོགས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་
དོའི་ཆར་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཚེས་བཅུའི་སྐ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དང་། གསང་ཐིག་ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མཚའི་དབང་ཚལ་བའི་དབང་ཐོ་
གཤམ་གསལ། ༽

<p>༡༠༩ ༼༥༽</p>	<p>༡) གསང་ཐིག་སླིང་པོའི་སྐོར་ལས། ཚེས་བརྒྱའི་ཡབ་བཀའི་མ་རྒྱུ་བཀྲི་དབང་ བསྐྱར་བཟླག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་མྱིན་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷོ། ༡༥ 145-173</p>	<p>བསྐྱབ་གཉིས་གཡུང་ རྒྱུད་མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤེལ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༡༠ ༼༥༽</p>	<p>༡) གསང་ཐིག་སླིང་པོའི་སྐོར་བདུན་ལས། ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ མོའི་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ལྟར། ལྷོ། ༡༩ 289-326</p>	<p>བསྐྱབ་གཉིས་གཡུང་ རྒྱུད་མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ལྷོ་ ཕོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤེལ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷོ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༢ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྲུང་ལོང་།
 ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷོ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༡ གཟའ་ཐེན་པའི་ཉིན་ལྷགས་ལུང་རྒྱུང་པ་རྩེལ།
 ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷོ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༩ གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ག་ (༡༤) ལྷུ་ལ་བའི་ཕོ།

མཆན། ༼ དགོངས་གཏེར་དག་སྤང་ཚིག་བདུན་རྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་ཕོལ་ལག་ལེན་མཚམས་སྐོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱའི་ལྷིང་ཁང་ལྷར་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་
 བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོ། ༡༥ 603-630 ༽

<p>༡༡༡ ༼༥༽</p>	<p>༡) ཐོག་མར་མ་ཚེས་རྒྱ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་དབང་།</p>	<p>བསྐྱབ་གཉིས་གཡུང་ རྒྱུད་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་ཁྱབ་ དོ་ལྷོ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤེལ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	---	---	--

<p>༡༡༢ །ད།</p>	<p>༡) ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱོལ་ཚུན་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༣ །ད།</p>	<p>༡) ལྷ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེའི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༤ །ད།</p>	<p>༡) ལྷ་མ་སྐྱེ་བཞི་ལས། ལྷ་རྟོ་རྟེ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྟོ་རྟེ་མོད་མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༥ །ད།</p>	<p>༡) གཤམ་རྟོ་རྟེ་ལོངས་སྐྱོལ་སྐྱེ་གཤམ་དབང་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༦ །ད།</p>	<p>༡) རིག་རྟོ་རྟེ་ཚོས་སྐྱོལ་ལོད་མི་འགྱུར་བའི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༧ །ད།</p>	<p>༡) ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱའི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༡༨ །ད།</p>	<p>༡) མངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་འབྲེལ་བ་གྱུ་རུ་རིགས་ལྡེ་ལས། སྐྱེ་གྱུ་རུ་བྱུ་མོད་ མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཤུང་ བྱང་མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོལ་ལ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཁའ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱལ་མཁའ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>

<p>༡༡༩ ། །</p>	<p>༧) གསུང་། བུ་ཅུ་པ་རྒྱ་ཐོད་མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༠ ། །</p>	<p>༡༠) ཐུགས་། བུ་ཅུ་བརྗོད་ཐོད་མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༡ ། །</p>	<p>༡༡) ཡོན་ཏན་། བུ་ཅུ་རྒྱ་ཐོད་མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༢ ། །</p>	<p>༡༢) ཐིན་ལས། བུ་ཅུ་ཀམ་ཐོད་མེད་ཚལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༣ ། །</p>	<p>༡༣) འགྲོ་རྒྱལ་གུ་ཅུ་རྒྱལ་ཞི། ལྷ་ཡི་གུ་ཅུ་མྱིང་ཐུབ་འཛིན་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༤ ། །</p>	<p>༡༤) ལྷ་ཐིན་གུ་ཅུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༥ ། །</p>	<p>༡༥) མི་ཡི་གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉིས་གཡུང་ ཅུང་མྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་མཁའ་བྱེད་ རྩོ་རྩེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁའ་བྱེད། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༢༩ །ད།</p>	<p>༡༦) རྩོལ་སོང་གྲུ་ཏུ་སྐྱོད་རབ་བཞེན་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༠ །ད།</p>	<p>༡༧) ཡི་དུགས་གྲུ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་གི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༡ །ད།</p>	<p>༡༨) དམུལ་བའི་གྲུ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༢ །ད།</p>	<p>༡༩) གྲུ་ཏུ་དོན་དམ་བཅུན་ནི། སྤྱོད་དམ། གྲུ་ཏུ་བདེ་སྤོང་དོ་རྗེའི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༣ །ད།</p>	<p>༢༠) གསུང་དོན་དམ། གྲུ་ཏུ་ཟག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༤ །ད།</p>	<p>༢༡) ཐུགས་དོན་དམ། གྲུ་ཏུ་གསལ་སྤོང་ཆེན་པོའི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༣༥ །ད།</p>	<p>༢༢) ཡོན་ཏན་དོན་དམ། གྲུ་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ཆལ་འཚང་གི་དབང་།</p>	<p>བསྟན་གཉེས་གཤམ་ བྱང་སྒྲིབ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཅོམ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་ རྣམས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚམས་དེའི་མཚམས་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

<p>༡༣༩ །ད།</p>	<p>༡) གི་ཡ་གུ་རུ་པར་མི་བྱ་མའི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༠ །ད།</p>	<p>༢) ལུ་པ་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༡ །ད།</p>	<p>༣) ཡོ་གའི་གུ་རུ་མེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱོགས་གྱི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༢ །ད།</p>	<p>༤) མ་རུ་གུ་རུ་རྟོ་རྩེ་འགོ་ལོད་གྱི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༣ །ད།</p>	<p>༥) ཨ་རུ་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༤ །ད།</p>	<p>༦) ཨ་ཉི་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༤༥ །ད།</p>	<p>༧) གུ་རུ་འབྲུལ་མཚན་བཞི་བརྒྱའི་དབང་།</p>	<p>བརྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ མིང་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་བྱུང་ རྟོ་རྟོ།</p>	<p>རྒྱུ་བས་རྩེ་དེལ་མཁའ་བྱ། རྒྱུ་བས་རྩེ་ཀལ་རིན་པོ་མེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༡ གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཉིན་སྐུལ་བའི་དབང་སྒོ།

<p>༡༠ ། །</p>	<p>༡) ཚེག་བདུན་མ་རྒྱུ་གྱི་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དབང་། མཚམས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཚེན་གྲུབ་པའི་ཟེལ་མངར་ལྟར། ཞེས། ༡༡ 683-703</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕོ་ས་མཁའ་ཡས།</p>	<p>ཀམ་པ་བཙོ་ལུ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ལྷན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-----------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	---

དེ་ནམས་གྱིས་མ་མ་སྐུལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ནམས་གྲུབ། རྣམ་གཉིས་པ་ཞུང་མ་རྒྱུ་ཐོར་བུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༡༡ ། །</p>	<p>༡) རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས་དུགས་པོའི་གསང་ཡམ་མ་རྒྱུ་གྱི་དབང་། རྗེན་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ལྷེད་ལྟར། ཞེས། ༡ 765-780</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྣང་པོ།</p>	<p>ཚོས་རྗེ་གྲིང་པ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ལྷན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢ ། །</p>	<p>༡) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱབ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། གྲུབ་ཚེན་རྗེ་སྤེལ་པའི་དབང་། ཞེས། ༡ 805 (ཐེ) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར།) ཞེས། ༡ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ལྷན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣ ། །</p>	<p>༤) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱབ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། གྲུབ་ཚེན་བེལ་པའི་དབང་། ཞེས། ༡ 807-808 (ཐེ) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར།) ཞེས། ༡ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ལྷན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤ ། །</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱབ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། རྗེ་བཙུན་པ་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་། ཞེས། ༡ 809 (ཐེ) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར།) ཞེས། ༡ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ལྷན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༤༥ ༼ད༽</p>	<p>༤) གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། བྱ་ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩོད་ཀའི་དབང་། ལྷོ་བ། ༡ 811 (མི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར།) ལྷོ་བ། ༥ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་ འགྲུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༦ ༼ད༽</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། བྱ་ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩོད་ཀའི་དབང་། ལྷོ་བ། ༡ 813-814 (མི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར།) ལྷོ་བ། ༥ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་ འགྲུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༧ ༼ད༽</p>	<p>༦) དག་སྣང་རྒྱབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷོ་ལུ་གཟིགས་མའི་སྐོར་ལས། བྱ་ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩོད་ཀའི་དབང་། ལྷོ་བ། ༥ 829-839</p>	<p>ཡོངས་དགོ་མི་ འགྲུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༨ ༼ད༽</p>	<p>༧) ལྷོ་ཆེན་སྣང་ཐིག་གི་ཡང་གསང་སྐོར་ལས། བྱ་ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩོད་ཀའི་དབང་། ལྷོ་བ། ༥ 885-896</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇིགས་ མེད་ལྷོ་པ།</p>	<p>ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་ དོ་རྗེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཚ་རྒྱལ་པ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༥ པའི་ཆོས་ ༡༡ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་དགུ་ (༧) ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཟམ་གསལ།

<p>༡༤༩ ༼ད༽</p>	<p>༨) དག་སྣང་རྒྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་། ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༩ 927-954</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་པ་ཆེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------------	---

<p>༡༧༠ ༼ད༽</p>	<p>༡) དག་སྤང་གྲུབ་ཚོའི་ཐུགས་ཐེག་གི་ཚེ་སྐབ་འཆི་མེད་སྤྱི་འདུན་པོའི་ཚེ་དབང་། བདུན་ཚེའི་སྤྱི་འདུན་པོ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༥ 955-964</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༡ ༼ད༽</p>	<p>༡) དག་སྤང་ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཉིག་གི་སྤྱི་འདུན་པོ་དོན་གྱི་གཏོར་ དབང་། བདེ་ཆེན་ལྷ་གུ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༥ 999-1008</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༢ ༼ད༽</p>	<p>༦) ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་དབང་། ལྷོ་བ། ༡ 717-722 ༼འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཟེ་མཚོག་གིས་ མངོད་པའི་མཚམས་སྐྱར་དང་བཅས་ནས་གནང་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། མཚམས་སྐྱར་ནི་བྱིས་སུ་ བརྩམས་པ་ཡིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་གཞུང་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་མཚམས་སྐྱར་གྱི་བརྒྱད་ པ་མ་ཐོབ་གསུངས་སོ། །༽</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གིས་ལྷ་མ་ཞི་བའི་སྐབས་ཐབས་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས་ལྷོ་བ། ༥ གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷ་མ་བྲག་པོར་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༡༧༣ ༼ལྷོ༽</p>	<p>༥) བཀའ་མ་འོ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བྲག་དམར་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷོ་བ། ༡ 115-127</p>	<p>འོ་བུ་དཔལ་གྱི་ འབྲུང་གནས།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏོར་ ཆེན།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༤ ༼ད༽</p>	<p>༦) ལུ་བྲ་བྲག་པོ་དམར་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ། བསྐྱར་པ་གཏོར་དབང་བཅས། མྱིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༤ 1135-1172</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༧༥ ༼མི༽</p>	<p>པ) དག་དམར་གཞུང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་། རྫོ་ རྗེ་རྒྱུ་ལྷགས་སུ་བྲགས་པ། (འདོད་བྱམ་ལྷར།) ལྡེབ། ༡ 79-93</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>མྱིན་ལྷིང་གཏེར་ ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༦ ༼མི༽</p>	<p>༡) དག་རྒྱབ་འབྲིང་པོ་མའི་སྐྱ་བྱིའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷར།) ལྡེབ། ༥ 101-110</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>མྱིན་ལྷིང་གཏེར་ ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༧ ༼མི༽</p>	<p>༧) དག་རྒྱབ་བསྐྱས་པ་གཏོར་དབང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱར་བ། (འདོད་ བྱམ་ལྷར།) ལྡེབ། ༡ 111-113</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>མྱིན་ལྷིང་གཏེར་ ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ། ལྷི་པོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་བླ ༠༧ པའི་ཆེས་ ༡༩ བཟའ་སྐུར་བུའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (པ) ལྷུ་པའི་དབང་ལྡོ།

<p>༡༧༩ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) གུ་རུ་དར་ནག་ལེར་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་རྩལ། ཡང་ཟབ་སྣོད་པོ་ལྷར། ལྡེབ། ༥ 11-20</p>	<p>གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༨༠ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) བྱང་གཏེར་ལྷ་བྲག་ལྷགས་རྒྱབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསང་རྒྱབ་རྫོང་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་ གྱི་མྱིན་ལམ་དབང་གི་རྩུ་པོ་ཆེན་མོའི་སྐ་ལོན་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་དབང་བཅས། རིན་ཆེན་སྲ་མངོས་ལྷར། ལྡེབ། ༡༥ 87-156</p>	<p>རིག་འཛིན་རྫོང་ ལྡེམ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༩༠ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) བྱང་གཏེར་ལྷ་བྲག་ལྷགས་རྒྱབ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་མྱིན་ལམ་དབང་འབྲིང་པོ་ གཤེར་མཛོད་མ། བདུད་རྩིའི་ཐེག་ལེ་ལྷར། ལྡེབ། ༡༥ 157-186</p>	<p>རིག་འཛིན་རྫོང་ ལྡེམ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༤༡ ༼མི༽</p>	<p>༤) བྱང་གཏེར་ལྷ་བྲག་ཐུགས་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་བསྟུན་པ་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷེབ། ༤ 129-136</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ ལྷེམ།</p>	<p>གཏེར་བདག་གླིང་པ་ འགྱུར་མེད་རྗེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༢ ༼ནོ༽</p>	<p>༥) བྱང་གཏེར་དག་སྣང་ཆེ་གྱུར་རྒྱགས་མའི་དབང་། ཡིད་བཞིན་རླིན་ལུང་ལྟར། ལྷེབ། ༡༩ 291-313</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ ལྷེམ།</p>	<p>པར་ཕྱིན་ལས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༣ ༼ནོ༽</p>	<p>༦) ལྷན་བརྒྱན་བྱང་འབྲེལ་གྱ་རུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་། ཟབ་ལམ་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི་ ལྟར། ལྷེབ། ༡༩ 353-378</p>	<p>རྗེ་རྗེ་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༤ ༼ནོ༽</p>	<p>༧) གྱ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་མེ་རླུང་འབྲིལ་བའི་དབང་རྒྱས་པ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་ བའི་རྣམ་གཞི་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། འཕྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༤ 427-464</p>	<p>རྣམ་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་རྩ་ ༠༧ པའི་ཚེས་ ༡༤ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་བརྒྱད་ (༡) ལྷལ་བའི་ཕྱོ

<p>༡༤༥ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) གྱ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་མེ་རླུང་འབྲིལ་བའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་ ནོར་བུ་ལུགས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༩ 465-488</p>	<p>རྣམ་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	--	--------------------	--------------------------------------	---

<p>༡༤༦ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) གུ་རུ་བྱག་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་མེ་རླུང་འབྱུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཏོར་དབང་། ཕྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཚི་སྣོད་པོ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 411-426</p>	<p>ར་རྒྱ་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༧ ༼ནོ༽</p>	<p>༡) གུར་བྱག་དམར་ཆེན་མེ་ལྷེ་ཕྱིང་བའི་དབང་། ཉང་དང་རྗོར་གྲིང་ལུང་འབྱུལ་ བྱག་པོའི་དབང་བཞི་རྗོར་རྒྱུ་རྒྱགས་ལྟར་ལ། བད་གྲིང་བྱག་དམར་གྱི་ལྷན་པར་ ཕྱེ་ཞིང་བསྐྱར་བ། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷེ་བ། ༤ 79-93</p>	<p>བ་རྒྱ་གྲིང་པ།</p>	<p>མེན་གྲིང་གཏོར་ཆེན་</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༨ ༼ནོ༽</p>	<p>༤) དག་སྣང་བླ་མ་བྱག་པོ་ཀུ་ལ་ཡའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 505-518</p>	<p>འབྲུག་བསྐྱ་དཀར་ པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༩ ༼ནོ༽</p>	<p>༥) བྱང་གཏོར་བླ་མ་བྱག་པོ་དབུ་དགུ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དོན་དབང་། ཡེ་ཤེས་ འོད་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 587-600</p>	<p>རིག་འཛིན་ལེགས་ ལྟན་རོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། (བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བདུད་འདུལ་ཀམ་གུ་རུའི་ཕྱིན་ལས་བྱག་པོའི་ཚོག་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོག་གི་ཕྱིང་བ་ལྟར་གྱི་སྟོག་གཏད་སྐབས་འདིར་མ་གནང་།)

<p>༡༥༠ ༼ནོ༽</p>	<p>༦) གུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་ཉེ་བརྒྱད། ཡང་ཟབ་ཚ་གསུམ་སྣོད་པོའི་བླ་མ་ བྱག་པོ་བསྐྱེད་གཏུམ་པོའི་དབང་། རྟེན་པ་པ་ལྟར་འཛོམས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 695-702</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཅའ་དང་། མི་ འགྱུར་ལས་འསོ་ གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	--	--	--------------------------------------	---

<p>༡༤༡ ཁྱོད་</p>	<p>ཡ) དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཡས། རྗེ་རྩོམ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱི་དབང་། ཡེ་ཤེས་ ཚལ་སྐྱེད་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡ 703-715</p>	<p>འབྲི་གུང་རིན་ཚེན་ སྤུན་ཚོགས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༢ ཁྱོད་</p>	<p>༡) ལྷ་མ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷོ་བྱི་དབང་། གནམ་ལྷགས་ ཟེལ་པ་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡ 755-773</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་ སྣོང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ཉི་ཤུ་ཚ་དགུ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་རྩེ་ ༠༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་དབང་བཅུ་ (༡༠) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

མཚན། །འཇའ་ཚོན་གུར་དྲག་གཏོར་དབང་གོང་དུ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་སྐབས་སུ་སོང་། དབང་གུངས་ ༡༥ སྐབས། །

<p>༡༤༣ ཁྱོད་</p>	<p>༡) འཇའ་ཚོན་གུར་དུ་རྗེ་རྩོམ་ལོ་ལྷོ་བྱི་དབང་། སྤུན་གྲོལ་བཅུད་དེལ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༧ 13-30</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇའ་ ཚོན་སྣོང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༤ ཁྱོད་</p>	<p>༡) ལྷིང་ཐིག་གོ་ལོད་གསང་སྐབ་བྱི་དབང་བྱིན་ལྷགས་སྤྱིན་འཕོ་བཀའ་བརྒྱུ་མ། མཚམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡ 49-68</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྣོང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༥ ཁྱོད་</p>	<p>༡) དག་སྐང་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལའི་རྗེ་རྩོམ་ལོ་ལྷོ་བྱི་དབང་། ཚོས་བསྐྱེགས་གནམ་ ལྷགས་འབར་བ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༤ 71-150</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༤༤ ༼ས༽</p>	<p>༤) དག་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་ཅན་ཉེར་ལྗེའི་ཡང་གསང་ཀམ་དག་པོའི་དབང་། བདུད་སྟེ་ འཛོམས་པའི་ཤན་པ་རྣམ་རོལ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༤ 169-200</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༥ ༼ས༽</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་གུར་དག་ཕུར་མཚུག་གི་དབང་། རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བྱེད་གིན་ཏུ་ བཀའ་གཉན་པ་ལྟར། ལྷོབ། ༤ 213-227 (ཐི) གཞུངས་དབང་ལྟར་ལྷོབ། ༥ 257-270</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༦ ༼ས༽</p>	<p>༦) སྐ་མ་དག་པོའི་དབང་། མཚོམས་སྦྱོར་དབང་དོན་འདོད་འཛོ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༤ 301-335</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་ འགྲུར་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>པརྱ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་ མཚོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༧ ༼ས༽</p>	<p>༧) གུ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་དབང་བཅས། ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྦྱིན་ལྟར། ལྷོབ། ༡༥ 391-420 (ཐིན་སྤོང་གུར་དག་རྣམས་འདིར་ སྟོན་དབང་འདི་མ་གནང་། དེ་ཡང་དབྱིན་ལྷོབ་གངས། 328 གྱི་མཚུག་ཏུ། རྣམས་འདིར་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་པར་བ་འགའ་རེ་ཅམ་ལ་དེགས་པའི་སྟོན་དབང་བརྒྱུར་བར་སྟོ་ ན། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་མ་གནང་།)</p>	<p>ལྷོང་གསལ་སྟོང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྟོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༠ ༼ས༽</p>	<p>༨) གུ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་རྗེས་གནང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷོབ། ༤ 427-433</p>	<p>ལྷོང་གསལ་སྟོང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྟོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༣༠༡ ༼བ༽</p>	<p>༧) གུ་རུ་བྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དོན་དབང་མདོར་བསྟན། མཚམས་རྒྱུར་ རྩོམ་མཁན་གྱི་སྐབས་ལྟར། ཞེས། ༤ 435-441 མཚན། (རིག་འཛིན་ལྟར་གསལ་གྱི་ཕྱོག་དབང་འདི་རྒྱབས་འདིར་མ་གཞན་།) དེ་ཕྱིན་རི་ལྟོ་ ཨང་། (416) བུ་ལོ་དཔེ་ཡིག་ལྟར་དུ། “བརྒྱུད་འཛིན་བསྟན་ཕྱིན་མཚན་ལ་འགྲེལ་ པའི་ཕྱོག་དབང་བསྟར་ན་ལྷན་གསལ་གཏེར་གཞུང་ཕྱོག་དབང་དང་འགྲེལ་པའི་གསོལ་ མཚོད་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་བསྟར།” ཞེས་པ་འདི་རྒྱབས་འདིར་མ་གཞན་། (འདི་ལྟར་བུར་ རྒྱན་དེ་ཕྱིན་ལྟོ་ཨང་། 294 བུ་གསལ་ལོ། །)</p>	<p>ལྟོ་གསལ་རྒྱུར་པོ།</p>	<p>རྩོམ་སྐབས་ གུ་རུ་བྲག་པོ་ལྟར་གསལ་</p>	<p>རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་དབང་། རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ལྟོ་ལྟར་པོ་ཞེ།</p>
<p>༣༠༢ ༼བ༽</p>	<p>༡༠) གུ་རུ་བྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཚེ་དབང་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཅས། ཞེས། ༡ 387-390</p>	<p>ལྟོ་གསལ་རྒྱུར་པོ།</p>	<p>ལྟོ་གསལ་ལྟར་པོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་དབང་། རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ལྟོ་ལྟར་པོ་ཞེ།</p>

ཉིན་སྐབས་ལྟར་དུ། ལྟོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྟོ་ལྟོ་ ༠༢ པའི་ཚེས་ ༡༦ བཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བཅུ་ (༡༠) ལྟོ་བའི་དབང་པོ།

<p>༣༠༣ ༼བ༽</p>	<p>༡) ལྟོ་གསལ་རྒྱབ་བྲག་པོ་གུ་རུ་རྩོམ་མཁན་གྱི་ཕྱོག་བཅས་ལྟར་དབང་ཚེན་མོ། བྲག་པོ་ལྟོ་གསལ་གྱི་བཅུད་ལྟོ་ལྟར། ཞེས། ༡༩ 525-549</p>	<p>རྒྱབ་བྲག་པོ་བཅས་ གཏེར་ལྟོ་ལྟར་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར།</p>	<p>རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་དབང་། རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ལྟོ་ལྟར་པོ་ཞེ།</p>
<p>༣༠༤ ༼བ༽</p>	<p>༡) ལྟོ་གསལ་རྒྱབ་བྲག་པོ་གུ་རུ་རྩོམ་མཁན་གྱི་ཕྱོག་བཅས་ལྟར་དབང་ལྟོ་དང་ གཏེར་དབང་ལྟོ་བཅས་བྲག་པོ་ལྟོ་གསལ་གྱི་ཕྱོག་ལྟོ་ལྟར། ཞེས། ༢ 551-564</p>	<p>རྒྱབ་བྲག་པོ་བཅས་ གཏེར་ལྟོ་ལྟར་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར།</p>	<p>རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་དབང་། རྒྱབས་རྩོམ་པའི་ལྟོ་ལྟར་པོ་ཞེ།</p>

<p>༡༠༥ ༼ས༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཚོར་བུ་ཐུན་མོང་གི་དག་རྒྱུབ་མེད་འཁོར་ལོའི་དབང་། དཔའ་བོ་གཅིག་རྒྱབ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 629-640</p>	<p>ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༦ ༼ས༽</p>	<p>༢) བདུད་འདུལ་མ་རྩྭ་གུ་རུ་གསང་མཚན་རྒྱགས་རྒྱུབ་དག་པོར་རྒྱུབ་པའི་དབང་། ཟབ་གསང་འདོད་འདྲོ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 679-694</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༧ ༼ས༽</p>	<p>༣) གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལའི་བྱོ་ལོད་རྩྭ་རྒྱུབ་ཀྱི་དབང་། དངོས་གྲུབ་ལག་སློལ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 737-751</p>	<p>བརྒྱ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༨ ༼ས༽</p>	<p>༤) རོལ་རྩོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་དག་པོ་གྱི་ལ་ཡ། ཡང་གཏིར་དུ་བྱོན་པའི་དབང་། གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐེགས་ལྟར། ལྷེབ། ༥ 761-774</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚེ་ དབང་ལོར་བུ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༠༩ ༼ས༽</p>	<p>༥) གུ་རུ་དག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཡང་ཟབ་གསང་བའི་རྩ་དབང་དང་གཏོར་དབང་བཅས། གུན་པན་གཅིག་ཚོག་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 813-834 མཚན། (གཏོར་མཛོད་དཔྱུས་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ལྷན་རྫོང་རྗེས་མཛད་པའི་ལུང་རྒྱན་ཡིག་རྒྱུ་ནང་དུ། ལས་བྱང་(809) གཤམ་གྱི་བདག་དབང་ལ་བརྒྱུར་བས་གཏོར་དབང་གནས་ལྟར་བརྒྱུར་བར་རྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ཐུན་མོང་ལ་གནང་། ཡིན་ཀྱང་། བཀའ་གཏོར་རྒྱུང་མའི་བཀའ་གཏང་དེ་གནང་མེད།) དབང་ཚོག་མཇུག་ (དབྱིན་ལྷེབ་གྲངས་830) ཡིག་རྒྱུང་ནང་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཚོས་སྤྱིང་བཀའ་གཏང་དགོས་ན་རྒྱབས་འདིར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱབས་འདིར་མ་གནང་།)</p>	<p>རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༢༡༠ ༼བ༽</p>	<p>༡) བརྒྱ་ཁྲི་གཙུག་ལྷན་པ་ལས་སྡེ་དཔོན་གཏོར་དབང་། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དཔོན་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༤ 841-848</p>	<p>ཅ་གསུམ་སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༡ ༼བ༽</p>	<p>༧) ཟབ་བདུན་ཅ་གསུམ་ཆེད་ཟབ་པ་ལས་སྡེ་མ་དྲག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་ དབང་། ཚོགས་ཁྲིམས་རྗེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་</p>	<p>མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཅེ།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༢ ༼བ༽</p>	<p>༡༠) ལྷགས་རྒྱ་བ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཡས། རིག་འཛིན་རྩ་འཇུག་མཐུན་ཆོད་རྗེ་ལྷོ་ ལོད་རྩལ་གྱི་དབང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ལོག་འབེབས་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༤ 955-965</p>	<p>མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༢ གཟའ་ལྷོ་བའི་ཉིན་གུང་ལེང་།
 ཉིན་སྲུང་རྩ་སོ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ལྷགས་ལུང་རྒྱང་པ་སྦྱེལ།
 ཉིན་སྲུང་རྩ་སོ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ལྷགས་ལུང་རྒྱང་པ་སྦྱེལ།

<p>༢༡༣ ༼བ༽</p>	<p>༡) ལྷ་མ་དྲག་པོ་མཐའ་ནག་ཡང་ལོས་ཀྱི་ཅ་དབང་དང་། རྗེས་གནང་བཅས། གནམ་ ལྷགས་དབལ་འབར་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༡༢ 91-124 (དབྱིན་རི་ལྷོ་བྱངས་ 118) ལྷོ་ བརྒྱད་བཀའ་གཏང་དེ་རྒྱ་བས་འདིར་མ་གནང་།)</p>	<p>ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་ལྷོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༤ ༼བ༽</p>	<p>༢) ལྷ་མ་དྲག་པོ་མཐའ་ནག་ཡང་ལོས་ཀྱི་སྡེ་བའི་ཉེད་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིན་ རྒྱལ་གྱི་དབང་། གཟེ་བཞེད་དབལ་འབར་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༤ 125-139</p>	<p>ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་ལྷོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༡༥ ༼པ༽</p>	<p>༡) བུ་ཅུ་རྗོལ་མོ་ལོང་རྩྭ་གི་རྒྱུ་ཐབས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་མིན་དབང་། མཚམས་རྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྗོལ་ལོང་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༡༡ 177-197</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>ཀམ་པ་མཁའ་ལྷབ་ རོ་རྗེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁའ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	--------------------------------------	----------------------------------	--

དེ་ནམས་གྱིས་སྤྲོ་མ་གསར་བ་དྲག་པོར་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུར་ལྷན་ཁྲིམས་གྲུབ། ལྷན་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་འོ་བོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུར་ལ། རྒྱུ་དང་།
བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་རྒྱུ་པ་ལ།

<p>༡༡༦ ༼པ༽</p>	<p>༡) ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཞི་བ་རྗོལ་དབྱིངས་རིགས་ བརྒྱུ་དབང་གི་སྣ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། ཀུན་མཁའ་བདུད་རྩི་བསེལ་ ཟེར་ལྷན། ལྷོ་བཀ ༡༤ 461-518</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁའ་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༡༧ ༼པ༽</p>	<p>༢) བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ ཞེས་སྤྲོ་མ། དངོས་གྲུབ་བུ་མ་བཟང་ལྷན། ལྷོ་བཀ ༡༧ 781-821</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁའ་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༡༨ ༼པ༽</p>	<p>༣) བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དབང་། བདུད་ རྩི་ལྷན་ལྷན། ལྷོ་བཀ ༡༡ 823-843</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མིན་མིང་གཉེར་ ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁའ་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༡༩ ༼པ༽</p>	<p>༤) བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཞི་བའི་ཆོ་རྒྱུ་ཆོ་ལུང་བདུན་པའི་ དབང་། འཆི་མེད་ལྷན་ལྷན། ལྷོ་བཀ ༩ 983-1000</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁའ་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>320 བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་</p>	<p>1) བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ ཁྲོ་བོའི་ཚོ་ལུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོ་སྐབ་ཀྱི་དབང་། འཚི་མེད་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལྟར། ལྷོ་བཀ 11 1001-1043</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--	---	----------------------------	---------------------------------------	--

ཉིན་སྐུམ་རྩ་སོ་བཞི་བཤུ་གྲུ་ལོ་ 1019 ལྷི་ལྷོ་ 02 ཚེས་ 17 གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་གཉིས་ (1) ལྷུལ་བའི་ཕྱོག་

<p>321 བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་</p>	<p>1) བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མགྲོགས་དབང་བུམ་པའི་རྒྱ་ཅན། དཔལ་ཚེན་གསང་ལམ་ལྟར། ལྷོ་བཀ 10 63-101</p>	<p>གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>322 བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་</p>	<p>1) བྱང་གཏིར་བཀའ་བརྒྱུད་བྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྐྱོན་དང་། དངོས་ གཞི་ཚད་བང་། སློལ་དབང་བཅས། ལྷིང་པོར་བྲིལ་བ་དངོས་སྐབ་རྗེར་བྱ་ལྟར། ལྷོ་བཀ 11 197-283</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ ལྷོ་མ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་སྐུམ་རྩ་སོ་ལྔ་བཤུ་གྲུ་ལོ་ 1019 ལྷི་ལྷོ་ 02 ཚེས་ 17 གཟའ་སྐེན་པའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (2) ལྷུལ་བའི་ཕྱོག་

<p>323 བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་</p>	<p>1) མོ་རྒྱན་སྤིང་པའི་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་གཏིར་དུ་བྱོན་པ། དངོས་ གཞི་ཚ་བའི་དབང་བཞི་ལ། ལྷུར་གསལ་ལྷ་དབང་རྒྱས་པ་སྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེས་པ་ དོར་བ་དང་། སྐྱན་དབང་། ཚོ་དབང་བཅས། རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་ཐེགས་ ལྟར། ལྷོ་བཀ 16 459-490</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་ མཁུན་བཅེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--	--	---------------------------------	---------------------------------------	--

<p>११८ ༼མ༽</p>	<p>༡) བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་སྐོ་འབྱེད་མཚོགས་དབང་ བུམ་རྒྱ་ཅན། ཡི་ཤེས་ལམ་འཇུག་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 617-638</p>	<p>བརྒྱ་མིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>११५ ༼མ༽</p>	<p>༡) འཇའ་ཚོན་ཚེ་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཆ་ལག་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་ལུབ་ སྟིང་པོའི་དབང། ཉུང་གསལ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 15-40</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇའ་ ཚོན་སྟིང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>११६ ༼མ༽</p>	<p>༦) རྒྱལ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང། ཐིག་ལེར་བ་ འབྲམས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༦ 57-88 (དབྱིན་རི་ཤོག་གྲངས། ༡༡ ནང། བརྒྱུད་འཛིན་ཐུན་ཚོང་ མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཀའ་གཏང་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། ཞེས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། བཀའ་ གཏང་གི་དབང་ཡིན་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་མ་གནང།)</p>	<p>མྱོང་གསལ་སྟིང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>११༧ ༼མ༽</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང། ལྷོ་བ། ༦ 131-142</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་ འཇུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>११༨ ༼མ༽</p>	<p>༦) བཀའ་འདུས་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོན་དབང། དོ་རྗེ་ཡང་གསལ་ ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 189-212</p>	<p>བརྒྱ་བདེ་ཚེན་མིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>११༩ ༼མ༽</p>	<p>༧) དགོངས་གཏེར་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་གི་ཁྲག་འཇུབ་བདེ་གཤེགས་ འདུས་པའི་སྟོག་ལོན་དང། དངོས་གཞི་རྩ་དབང། མཐའ་རྟེན་ཚེ་དབང་བཅས། བྱིན་རྒྱལ་བཅུད་འདུས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 491-536</p>	<p>འཇམ་དབྱུངས་ མཁུན་བཅེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་སྐུམ་ཅུ་མོ་དྲུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ གནའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་དྲུག་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>༡༣༠ ཁྲིམ་ཏེ།</p>	<p>༡) མཚོག་གྲུར་སྤིང་པའི་ཡི་དམ་སྐབས་ལྷོ་མམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ། བཀའ་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་རྒྱུ་པ། ལྷོ་བ། ༡༥ 599-647 ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་མཚམས་སྤོར་མཁའ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྒྱན་ལྷོ་བ། (ཨ) ལྷོ་བ། ༡༠ 325-363</p> <p>(བཀའ་དབང་འདི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསན་ཡིག་ལྷོ་བའི་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་མི་འདུག) ལྷོ་བའི་རྒྱན་དེ་ལྷོ་བ། 363 ཡིག་ཚུང་དུ། གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་ནི། ལྷོ་བའི་མ་ཐུན་མིན་ལ་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་གི་ལྷོ་བའི་དུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་བརྒྱུར་ཚུལ་གཞན་ལས་རྒྱུགས་དགོས་ཤིང་མམས་ཅད་ལ་མི་སྤེལ་བར་བཀའ་རྒྱ་གདམས་པའི་ཕྱིར་མོས་སྤོབ་ཅམ་ལ་སྤོབ་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་བའི་གཏང་འདི་སྐབས་འདིར་མ་གནང།</p>	<p>མཚོག་གྲུར་སྤིང་པ།</p>	<p>མཚོག་གྲུར་སྤིང་པ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༡ ཁྲིམ་ཏེ།</p>	<p>༡) ལྷོ་བའི་མཚོག་གྲུར་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་འབྲིང་པོའི་དབང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ། ལྷོ་བ། ༡༡ 673-693</p>	<p>མཚོག་གྲུར་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༢ ཁྲིམ་ཏེ།</p>	<p>༡) དམ་ཚོས་སྤིང་པོ་སྤོར་ལུ་ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་སྤིང་པོའི་དབང་དངོས་གྲུབ་ཡང་སྤིང་། ལྷོ་བ། ༥ 721-731</p>	<p>མཚོག་གྲུར་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གིས་སྤྱི་སྡུག་གི་དབང་རྣམས་ལྷན་པ་ལྟེ་གཉིས་པ་སྡུག་པ་ལྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྡུག་པའི་སྐོར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ། ལོ་མཚམས་པ་གཅིག་ འཇིག་རྟེན་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སྡུག་པ་ལ་ཞི་བ་དང་འོ་བོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ལ།

<p>༡༣༣ ༼མ༽</p>	<p>༥) འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་། ཚོག་བསྐྱིགས་སྤངས་སྟོང་འོད་ལཱའི་རྒྱ་ ཅན་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༡ 733-786</p>	<p>སར་བན་ཕྱོགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་མཉམ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༤ ༼མ༽</p>	<p>༥) ཟབ་རྒྱ་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་། ཡེ་ཤེས་ མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༡ 839-872</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་མཉམ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༥ ༼མ༽</p>	<p>༦) ཟབ་རྒྱ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞི་བྱས་ཕྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འབེལ་ གྱི་དབང་། ཆེ་དབང་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡ 891-903</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་མཉམ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་སྐུམ་རྩ་སོ་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༤ གཟའ་ལྷན་པའི་ཉིན་དབང་བརྒྱུད་(༡)་སྐུལ་བའི་དབང་གོ།

༼བདུད་འདུལ་གཏེར་ཕྱོན་འཇམ་དབང་སྤྲོལ་ལྟ་བུ་དང་དབང་ཅན་མ་དམར་མོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་སྡུག་ཐབས་དབང་གི་སྤྱི་ཚིངས་ཡེ་ཤེས་སྤངས་བ་རྣམས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷེ་བ། ༡༥

51-80 ༽

<p>༡༣༦ ༼ཅ༽</p>	<p>༡) དང་པོ་ཕྱི་སྡུག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞིན་ལུ་རྒྱས་པ་ ཀྱི་དབང་།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྤྱིང་བ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་མཉམ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	---------------------------	--	---

<p>༡༣༥ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) གཉིས་པ་ནང་རྒྱབ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་སྟེ་སྲོལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྦྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོན་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༦ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) གསུམ་པ་གསང་རྒྱབ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླ་ མེད་ལུགས་ཀྱི་དབང་།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྦྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོན་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༧ ༼ཚ༽</p>	<p>༥) བཞི་པ་ཡང་གསང་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་སྟེ་སྲོལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྦྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོན་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༨ ༼ཚ༽</p>	<p>༥) ལྷ་པ་ཟུབ་གསང་བླ་ན་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་སེང་ཡབ་ལུམ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ དབང་།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྦྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོན་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༩ ༼ཚ༽</p>	<p>༦) ལྷག་པ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་དབང་བཅས།</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྦྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོན་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ༼ཚ༽རྒྱབ་འཇམ་བདག་བདུད་འཇམ་ཀྱི་དབང་ནི།

སངས་སྦྱིང་འཇམ་དམར་ལོངས་སྟོན་ཆེ་འཕེལ་དང་ལྷ་རྒྱགས་སོགས་འདྲ་བས་དེར་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །།

དེ་ཚམས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོར་ཚམས་ལུག་ལྟེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོ་གཤིན་ཇི་ལོ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༡༤༢ ༼ཚ༽</p>	<p>༦) ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལྷག་ཏུ་ཟེའི་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་དབང་གི་སྐྱ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། སང་གཞུབས་ཚུ་ལོ་གཅིག་འདྲེས་མིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལྟར། ལྷུག་ ༣༧ 403-476</p>	<p>ཏུ་ཞང་ཁོང་དོ་ཇི་འབར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཇི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཇི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༣ ༼མ༽</p>	<p>༧) འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་ཡང་བརྒྱུ་མེད་སྐྱུ་ལྱིའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོན་པོ་ནང་གཅོད་ཀྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷུག་ ༡༠ 241-259</p>	<p>ལྟ་ཇི་གཞུབས་ཚུང་།</p>	<p>མིན་མིང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་ཇི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཇི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་སུམ་ཅུ་ལོ་བརྒྱུད་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་རྩ་ ༠༧ ཆོས་ ༡༥ གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་དབང་བདུན་ (༧) ལྷུལ་བའི་དབང་པོ།

<p>༡༤༤ ༼ཚ༽</p>	<p>༡) འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོལ་ལྟར། ལྷུག་ ༩ 705-722 (དབང་འདིར་རྒྱལ་དབང་མཐའ་ལྷན་དོ་ཇིའི་རྩུར་རྒྱན་རྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས།) ཇིས་གནང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་ཆོས་སྤོང་རྣམས་བལྟ་ཡག་ལྟར། གསུངས།</p>	<p>མིན་མིང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>མིན་མིང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་ཇི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཇི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༥ ༼ཚ༽</p>	<p>༢) ལྷན་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇིའི་བྱུགས་ཐིག་གི་དབང་། ལག་ལེན་བྱས། ཏུ་གསང་བའི་བརྒྱུད་འདུས་ལྟར། ལྷུག་ ༡༠ 831-849</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཇི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཇི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>३८६ [को]</p>	<p>३) चव'प'श्रोर'वदुत्र'श्री'गशेक'हे'के'वदग'वग'पो'श्रुगस'पुद'ख'ने'क'दवद'। श्रोर'श्रोग'दशेर'दो'ने'वसुद'दवेवस'श्रुद' श्रुव' १५ 93-122</p>	<p>खकेग'श्रुद'श्रीद'प'।</p>	<p>ददख'अशेर'श्रोर'श्रु'। असद'यस'।</p>	<p>श्रुवस'हे'दे'प'अश्रुद'। श्रुवस'हे'ग'पु'दे'क'पो'के'।</p>
<p>३८७ [को]</p>	<p>गशेर'के'क'खकेग'श्रुद'श्रीद'प'ने'दग'श्रुगस'श्री'चव'प'गशेक'हे'ने'गशेद'अ' दू'पो'ग'श्रुद'श्रुव'प'ने'दवद'वश्रुद'दशेर'दो'ने'प'ने'वसुद'दवेव'श्री'दवद' श्रुद' श्रुव' ९ 139-155</p>	<p>खकेग'श्रुद'श्रीद'प'।</p>	<p>ददख'अशेर'श्रोर'श्रु'। असद'यस'।</p>	<p>श्रुवस'हे'दे'प'अश्रुद'। श्रुवस'हे'ग'पु'दे'क'पो'के'।</p>
<p>३८८ [को]</p>	<p>६) गशेक'हे'दक'र'क'ग'पो'ने'गदोर'शेर'गक'अ'श्रुगस'श्रु'श्री'दवद'प'ने' शेर'दवद'गक'अ'श्रुगस'दशेर'दो'ने'द'श्रुद'शेर'द'द'। श्रुद'अ'क'द'गुस'ग'ते'ग' दु'वश्रुद'प'ने'कु'प'। गक'अ'श्रुगस'श्रुद'श्री'गस'श्रुद' श्रुव' ११ 239-259 (अ'ग' कुद'क'द'वग'द'ग'द'द'द'व'के'गस'वश्रुद'पो'ने'क'द'द'व'द'वश्रुद'व'अ'ग'प'अ'क'ग'श्रुद'स'।)</p>	<p>पु'दु'के'स'श्री'द'द'द'श्रुद'।</p>	<p>ददख'अशेर'श्रोर'श्रु'। असद'यस'।</p>	<p>श्रुवस'हे'दे'प'अश्रुद'। श्रुवस'हे'ग'पु'दे'क'पो'के'।</p>
<p>३८९ [को]</p>	<p>५) चव'श्रु'ग'श्रुद'प'दद'अ'द'प'अ'क'ग'पो'अ'द'चव'श्रुगस'श्री'के'प'प'ने'श्री'द' अ'स'श्री'हे'स'ग'क'द'। अश्रु'श्रु'व'स'खकेग'दु'श्रु'स'प'श्रुद' श्रुव' ११ 421-455</p>	<p>अ'द'अ'श्रु'स'श्रीद'प'।</p>	<p>ददख'अशेर'श्रोर'श्रु'। असद'यस'।</p>	<p>श्रुवस'हे'दे'प'अश्रुद'। श्रुवस'हे'ग'पु'दे'क'पो'के'।</p>
<p>३९० [को]</p>	<p>७) क'अश्रु'क'ग'स'द'द'द'स'प'अ'स'। के'हे'द'द'ग'स'श्रु'द'अ'ने'श्रु'श्री'ने'द'द'। द'श्रु'द'अ'द'श्रु'द'पो'श्रु'द' श्रुव' ५ 489-498 (द'गु'स'ग'श्रु'द'द'द'श्री'द'श्रु'द' 477 अ'ग' कुद'क'द'। अ'द'ने'व'ग'द'ग'द'द'श्रु'द'श्री'द'। अ'स'श्रु'श्री'द'व'द'ग'अ'द'द'श्रु'द'अ'ग'स'क'स'। अ'स'ग'श्रु'द'स' प'श्रु'द' श्रुव'स'अ'द'ने'अ'ग'क'द'।)</p>	<p>अ'द'श्रु'स'श्रीद'प'।</p>	<p>ददख'अशेर'श्रोर'श्रु'। असद'यस'।</p>	<p>श्रुवस'हे'दे'प'अश्रुद'। श्रुवस'हे'ग'पु'दे'क'पो'के'।</p>

<p>३५१ ༼ཚོ༽</p>	<p>ཡ) གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། རྗེ་རྗེ་ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ལྗེ་བ། ༤ 499-506 (མི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ ལྟར། ལྗེ་བ། ལྗེ་བ། ༥ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཁུ་བ། རྒྱལ་སྐོར་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	---	-----------------------------------	--------------------	---

ཉིན་སྐུམ་ཅུ་མོ་དགུ་བ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༦ གཟུངས་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (ཡ) ལྷུ་ལ་བའི་ཕོ།

<p>३५२ ༼ཚོ༽</p>	<p>१) ཀིང་ནག་བཀའ་གཏོར་གཉེས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པ་རོལ་ ཚོལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚ་དབང་དང་། ལྷོ་ལ་དབང་བཅས། བདུན་བཞིའི་གཡུ་ལ་ འཛོམས་ལྟར། ལྗེ་བ། १༦ 605-635</p>	<p>བྱུར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་ རྗེ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཁུ་བ། རྒྱལ་སྐོར་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>३५३ ༼ཚོ༽</p>	<p>༢) འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་ཀྱི་གཏོར་དབང་། ལྷག་ རིར་བདེ་འཇུག་ལྟར། ལྗེ་བ། ༢ 637-654</p>	<p>བྱུར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་ རྗེ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཁུ་བ། རྒྱལ་སྐོར་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>३५༤ ༼ཚོ༽</p>	<p>༣) འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་སྟན་གདོང་བསེ་སྐོམ་མའི་ལྷག་དབང་། ཏ་ལའི་ལྷན་འདུལ་ལྟར། ལྗེ་བ། १༩ 763-788</p>	<p>ལྷ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་འབར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཁུ་བ། རྒྱལ་སྐོར་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>३५༥ ༼ཚོ༽</p>	<p>༤) འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་གདོང་གི་གཏོར་དབང་། ཏ་ལའི་ བརྒྱུད་ལེན་ལྟར། ལྗེ་བ། ༥ 789-801</p>	<p>ལྷ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་འབར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཁུ་བ། རྒྱལ་སྐོར་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༥༤ ཉིན</p>	<p>ལ) འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་བྱས་པ་བདག་ཀྱི་ག་རྒྱའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བྱམ་ལྷ་རྟེན) ལྡེབ་ ༥ 459-468</p>	<p>རིན་ཆེན་གླིང་པ།</p>	<p>མེན་གླིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༥ ཉིན</p>	<p>མ) གནམ་ཚོས་ལྷགས་གཏེར་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ག་རྒྱའི་དབང་། ལྡེབ་ ༥ 121-130 (མི) གནམ་ཚོས་གཞུངས་དབང་ལྷ་ལྡེབ་ ༥ 257-270</p>	<p>རིག་འདིན་མི་འགྱུར་རོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༦ ཉིན</p>	<p>མ) དེགས་འདུལ་གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར་གྱི་གཏུམ་པོ་ལྷ་ག་རྒྱའི་དབང་ལེ་ཤེས་མེ་འབར། མཚམས་སྒྲོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཕྲིན་ལས་མེ་འབར་ལྷ་ལྡེབ་ ༡༡ 169-192</p>	<p>སྐྱིད་གྲོང་ལྷགས་མཚོག་རོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༢ གཟའ་ལུགས་ལུང་ལུང་ཉིན་དབང་བརྒྱན་ (༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལྷག་ཏུ་ཟེའི་གཞོན་ཏེ་ཏུ་ཀ་སྤེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ལྷག་ལྟུང་གི་སྐྱབ་འི་སྐྱོར་ལ། ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཞི་བ་ལའང་། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། ཞི་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ལ།

<p>༡༥༧ ཉིན</p>	<p>༡) ལུང་ལྷགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷ་རྟེན) ལྡེབ་ ༧ 137-153</p>	<p>སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསལ་པ།</p>	<p>མེན་གླིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	--	----------------------------------	---------------------------	--

<p>༡༤༠ ༼༩༽</p>	<p>༡) བུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྗེའི་ཚོ་སྐྱབ་འཚེ་མེད་བདུད་ཚིའི་བུམ་པའི་དབང་། བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར། ལྷོབ། ༡༤ 193-244</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འངམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༡ ༼མ༽</p>	<p>༡) བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་མཐེང་ཚོས་ཚན་ཉེར་ལྔའི་བརྒྱ་དགུ་པ་ཚོ་སྐྱབ་ ལུགས་སྣོང་མའི་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་དབང་། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷོབ། ༡ 171-184</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྷེམ།</p>	<p>སྐྱིན་སྐྱིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༢ ༼༩༽</p>	<p>༤) བྱང་གཏེར་ཚོ་སྐྱབ་ལུགས་སྣོང་མའི་ལྷ་མང་གི་དབང་། འཚེ་མེད་ལུབ་པའི་ས་ བོན་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 267-292</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྷེམ།</p>	<p>ས་སྐྱུ་པ་ཀུན་དགའ་བག་ ཤེས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༣ ༼༩༽</p>	<p>༥) བྱ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ཆ་ལག་ཚོ་ལྷ་ཡོངས་རྣོགས་གྱི་ དབང་། བསྐྱའི་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 309-333</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྷེམ།</p>	<p>འངམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༤ ༼༩༽</p>	<p>༦) ཚོ་སྐྱབ་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་གྱི་ཚོ་དབང་། རོན་གྱི་པ་ཁྲིད་གྱི་ཟེན་ཤིས་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 335-379</p>	<p>སངས་རྒྱལ་སྐྱིང་པ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༥ ༼༩༽</p>	<p>༧) རྣོགས་ཚེན་ལྷ་བསྐྱོང་ཡངས་གྱི་ཞི་ཁྲིའི་ཚོ་སྐྱབ་འོད་ཟེར་དུ་བའི་ཚོ་དབང་ རིན་ཚེན་འཁོར་ལོ། བདུད་ཚིའི་འོད་ཟེར་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 411-432</p>	<p>རོ་རྗེ་སྐྱིང་པ།</p>	<p>འངམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༦ ༼༩༽</p>	<p>༨) ཚོ་ཁྲིད་རོ་རྗེ་ལྷོང་བའི་ནང་རྒྱབ་གྱི་དབང་། རོ་རྗེ་ས་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་ལྟར། ལྷོབ། ༡༤ 499-531</p>	<p>རྒྱ་སྐྱིང་པ།</p>	<p>འངམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་ཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་རྒྱལ་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>༡༦༧ ༼མི༽</p>	<p>༡) ཚེ་རྒྱལ་རྗོད་མེད་པའི་ཚེ་དབང་གསུང་རྒྱན་མ། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ཞེས། ༥ 185-193</p>	<p>སྤྲུ་མིང་པ།</p>	<p>མིན་མིང་གཏེར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༨ ༼མི༽</p>	<p>༡) ཚེ་རྒྱལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཚེ་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ཞེས། ༦ 195-205</p>	<p>གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ།</p>	<p>མིན་མིང་གཏེར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༩ ༼ཇི༽</p>	<p>༩) གཏེར་ཁ་བཞི་འདུས་ཚེ་རྒྱལ་བདུད་ཚི་བྱམ་རྒྱུང་གི་ཚེ་དབང་སྐབས་ལྷགས་ སྟོང་མའི་ཚེ་འགྲགས་རྒྱུར་བ། ཞེས། ༧ 533-545</p>	<p>ཚོད་ཞེས། ལས་འབྲེལ། པད་མིང་། སངས་མིང་ བཅས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༧༠ ༼ཇི༽</p>	<p>༩) ཚེ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་མཐའ་འཁེལ་མའི་ཚེ་དབང་། འཆི་མེད་ཚེ་འདེད་ལུ་སྟེར་ལྟར། ཞེས། ༩ 547-592</p>	<p>རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་ བཟང་པོ།</p>	<p>རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་ བཟང་པོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༧༡ ༼ཇི༽</p>	<p>༥) རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག་གི་དབང་། ཡེ་ཤེས་ འོད་གྱི་བྱམ་པ་ལྟར། ཞེས། ༩ 593-674</p>	<p>མངའ་རིས་པའ་ཚེན་སྤྲུ་ དབང་རྒྱལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༧༢ ༼ཇི༽</p>	<p>༦) དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་ཚོས་ལྡེ་འཆི་མེད་ཚེ་འདེད་ལས་ལྱི་ནང་ གསང་གསུམ་གྱི་ཟབ་དབང་། རྗོད་མེད་ལྷོག་རྒྱལ་ལྟར། ཞེས། ༡༠ 781-799</p>	<p>འབྲི་གུང་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ ཚེན་ལུན་ཚོགས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་དབང་དུག་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༡༧༩ ༼ལ༽</p>	<p>༡) ཚེ་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷལ། ༡༥ 25-54</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོ་ས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༠ ༼ལ༽</p>	<p>༡) གྲོལ་ཐིག་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་། ཚེ་དབང་བརྒྱད་འབྲིས་ལྟར། ལྷལ། ༡༠ 55-93</p>	<p>འཕྲེང་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོ་ས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༡ ༼ལ༽</p>	<p>༡) ཚེ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྗོ་རྗོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་། འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷལ། ༡༧ 175-211</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ སྤྲིང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོ་ས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༢ ༼ལ༽</p>	<p>༤) ཚེ་སྐྱེད་རིག་འཛིན་སྲོག་ཐིག་ཚེ་བ་དམར་ཐག་གི་དབང་། ཇི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྟར། ལྷལ། ༡༩ 231-256 (དབང་འདིའི་སྲུང་མའི་དབང་རྒྱལ་པ་གཏོར་མཛོད་པོད་༼དེ༽པའི་དབྱིན་གྲངས་ (503-530) བྱང་ཡོད་པ། ཡང་གསར་རིག་འཛིན་སྲོག་ཐིག་གི་སྲུང་མཆོད་མཆོད་སྲོམ་རའི་གསོལ་མཚོད་འདོད་དགུ་ལྟར་སྤྲོད་ཞེས་པ་དེའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྗེར་བདུད་འཛོམས་གཉིས་ཀའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་མེད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དབང་འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་དབང་བརྒྱལ་པ་དེ་སྤེལ་གོ།)</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྤིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོ་ས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ༼ཚོ་རྒྱན་གཏོར་བདག་སྤིང་པའི་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་ཚེ་སྐྱེད་འཆི་མེད་ཡང་སྤིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་གོང་དུ་ཚེ་དབང་རྒྱབས་སུ་སོང་།༽

<p>337 ཉམ་མཆོད་</p>	<p>4) མོན་ལྷོ་མ་པའི་ཟབ་གཏོར་རྗེས་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཆོས་སྒྲེལ་ ཡང་གཏོར་དུ་བྱོན་པ་ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབང་། མི་ཤིགས་སྲོག་གི་རྒྱ་མདུད་ལྟར་ལྷོ་བཤུ་ 19 313-337</p>	<p>གར་དབང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>338 ཉམ་མཆོད་</p>	<p>6) ཚེ་སྐྱབ་ཡང་གསང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དབང་། མཚམས་སྐྱོར་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བཟང་ལྟར་ལྷོ་བཤུ་ 4 375-383</p>	<p>སྐོར་གསལ་སྣོད་པོ།</p>	<p>ངོ་ཀ་མཚོག་སྐྱལ་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བའི་བར་ལེ་གསུམ་པ། ལྷི་ལོ་ 1019 ལྷི་རྒྱ་ 02 ཚེས་ 10 གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་དུག་ (6) ལྷལ་བའི་དབང་པོ།

<p>339 ཉམ་མཆོད་</p>	<p>1) ཚེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ལ་སྐྱོར་གྱི་ཡང་སྣོད་ནམ་སྣོད་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་། དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་ལྟར་ལྷོ་བཤུ་ 4 395-403</p>	<p>ཡོངས་དག་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>སི་ཏུ་དགུ་པ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>340 ཉམ་མཆོད་</p>	<p>1) ཚེ་སྐྱབ་པར་གསང་ཐིག་དང་། ལྷགས་རིལ་མ་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྣོད་བརྒྱད་བསྐྱེད་དབང་། འཆི་མེད་སྐྱུར་སྐྱོད་ལྟར་ལྷོ་བཤུ་ 4 425-442</p>	<p>སྣོག་ཤམ་ལུས་ལྷན་རྗེ་རྗེའམ་བསམ་གཏན་ལྷིང་པ།</p>	<p>བསམ་གཏན་བསྐྱེད་འཛིན།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>341 ཉམ་མཆོད་</p>	<p>1) ཀུན་གཤིགས་མཁྱེན་བཟའི་ཉེ་བརྒྱད་རྗེས་ཚེན་ཀུན་བཟང་སྣོད་ཐིག་གི་རིགས་བདག་ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཉིག་གི་དབང་། དངོས་སྐྱབ་སྐོ་འབྱེད་ལྟར་ལྷོ་བཤུ་ 4 451-460</p>	<p>དཔོན་སྐལ་ལུང་ཐོག་གི་ལྷི་མ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>313 ཁྲི་མོ་</p>	<p>༤) མོང་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཆ་ལག་ཆོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ ཡང་གསལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བུད་ཚེའི་བུམ་བཟང་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༡ 499-520</p>	<p>བརྒྱ་བདེ་ཆེན་སྲིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
------------------------	---	-----------------------------	---------------------------------------	---

མཆན། རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཆ་ལག་ཆོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་

<p>313 ཁྲི་མོ་</p>	<p>༥) ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཟེའི་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་མགྲིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བའི་ཆོ་ རྒྱུ་བ་གསལ་བ་མང་བྱུང་གི་དབང་། དགོས་པ་མང་བྱུང་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 571-581</p>	<p>ཏུ་འོག་རྗེ་སྲིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>314 ཁྲི་མོ་</p>	<p>༦) ཆོ་རྒྱུ་བ་འཆི་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ལའི་དོན་དབང་། མཚམས་སྒྲོམ་གྱིས་བརྒྱན་ པ་བདེ་ཆེན་འབྲེལ་པ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 631-642</p>	<p>གར་དབང་འཆི་མེད་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༢ ཆོས་ ༡༡ གཟའ་ལྷ་བ་ཉིན་གུང་སེང་།

ཉིན་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་པ་དང་། ཞེ་ལྷ་པ། ཞེ་རྒྱལ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༡ ལྷ་ས་ ༠༩ བར། གཟའ་མིག་དམར་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ།
ཉིན་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བདུན་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༤ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་བདུན་(༢)སྒྲུལ་བའི་དབང་ཕྱོགས་

<p>314 ཁྲི་མོ་</p>	<p>༡) ལྷ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པོའི་ དབང་། རྗོན་བུའི་པད་ཐོང་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 665-679</p>	<p>བྱུང་མཁའ་རྒྱ་བའི་འོད་ ཟེར།</p>	<p>བྱུང་མཁའ་རྒྱ་བའི་འོད་ ཟེར།</p>	<p>རྒྱ་བས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
------------------------	--	---------------------------------------	---------------------------------------	---

<p>316 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>3) དགོངས་གཏེར་ཚོ་རྒྱལ་འཛི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་། ཚོ་དབང་རྒྱུར་རྩོམ་ལྟར། ལྷུང་། 713-724</p>	<p>དཔའ་པོ་བརྒྱད་པ་པར་བསྟན་འདྲིན།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>
<p>317 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>4) ཟབ་བདུན་ཚུལ་གསུམ་ཚོ་བའི་ཕྱི་ཚོ་དགའ་རིགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡི་དབང་། མཚམས་རྒྱུར་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར། ལྷུང་། 17 791-828</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྗོན་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>
<p>318 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>5) ལྷགས་རྒྱལ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་རིག་བདག་ལྷ་མཚོས་རྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ དབང་། འཛི་མེད་བརྒྱད་འདྲིན་ལྟར། ལྷུང་། 17 829-866</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྗོན་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>
<p>319 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>6) ཚོ་རྒྱལ་དོ་རྩི་ལྷོ་དཔེ་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ དབང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ལྟར། ལྷུང་། 1 1-15</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྗོན་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>
<p>320 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>7) ཚོ་རྒྱལ་དོ་རྩི་ལྷོ་དཔེ་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱལ་ཨ་ལུ་ལོ་ ག་ལྟར་བཀའ་བའི་དབང་། ལྷུང་གི་བྱང་བུ་ལྟར། ལྷུང་། 6 17-28</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྗོན་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>
<p>321 ཁྲིམ་པོ་</p>	<p>8) ཚོ་རྒྱལ་དོ་རྩི་ལྷོ་དཔེ་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་གསར་རྒྱལ་མན་ དག་རྒྱལ་པ་ཚེན་པོའི་རྩོམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་། མན་དག་རྩོམ་རིམ་ ལྟར། ལྷུང་། 9 29-35</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་རྒྱུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྗོན་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁོངས་དེའི་མཚུན། རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཚེ།</p>

དེ་དག་གིས་རིགས་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་རྣམས་ཤུབ། ལྷ་གཉིས་པ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ།
 ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ལྷེ་བརྒྱད་པ། ལྷུ་ལོ་༡༠༧ ལྷུ་ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༥ བཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་དབང་དུག་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༡༤༢ རྩོམ་སྒྲིག་པ།</p>	<p>༡) ཀུན་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དག་སྐྱབ་གསུང་རྣམས་ཚེ་རི་ཚ་བ་དང་། གཏེར་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་དང་སྐྱུར་བ་བྱུང་འབྲེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་རྣམས་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་། བདེ་ཚེན་ལམ་འབྲེན་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 59-79</p>	<p>སྐྱོད་གསལ་སྤྱིང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུར། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུན་ལྷན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༤༣ རྩོམ་སྒྲིག་པ།</p>	<p>༡) གནམ་ཚོས་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚ་དབང་ལ་མཐའ་ཉེན་རྟགས་བརྒྱད་དང་སྐྱ་བདུན་སྐྱུར་བ། ལྷེབ། ༡༡ 113-133 ལྷེབ། ༡ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་རྣམས།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུར། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུན་ལྷན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༤༤ རྩོམ་སྒྲིག་པ།</p>	<p>༡) ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྣམས་ཚེ་རི་ཚ་བའི་ཚོས་སྟེ། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚ་བའི་ཚེ་དབང་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ། བདུད་ཚིའི་བམ་ཏོག་ལྟར། ལྷེབ། ༡༥ 195-223</p>	<p>སྐྱབ་ཤམ་ལུས་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱབ་ཤམ་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུར། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུན་ལྷན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༤༥ རྩོམ་སྒྲིག་པ།</p>	<p>༦) ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཡང་ཟབ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ། འཚེ་མེད་བདུད་ཚིའི་ལྷེ་ལྷེ་གསལ་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 225-242</p>	<p>སྐྱབ་ཤམ་ལུས་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱབ་ཤམ་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུར། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུན་ལྷན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༡༤༦ རྩོམ་སྒྲིག་པ།</p>	<p>༥) ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྣམས་ཚེ་རི་ཚ་བའི་ཚོས་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུར་སྐྱོང་པོའི་རྩོམ་གནང་། ལྷེབ། ༦ 243-253 (ལ) ཚ་གསུམ་སྤྱིའི་རྩོམ་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཕྱོགས་ལྟར། ལྷེབ། ༩ 451-465</p>	<p>སྐྱབ་ཤམ་ལུས་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱབ་ཤམ་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུར། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུན་ལྷན་པོ་ཚེ།</p>

<p>༡༩༦ ཁོ</p>	<p>༦ རྒྱལ་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱི་ཚུལ་ལག་མགོན་ལོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་གི་ཚོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐོད་པའི་ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱི་ཚུལ་། ༡༩ 325-349</p>	<p>མཚོག་གུར་སྤྱིར་པ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	--	--------------------------	-----------------------------	---

དེ་དག་གིས་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནམས་གྲུབ། རྗེས་སུ་མཁྱེན་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ལག་མགོན་པོ་རྒྱབ་པའི་སྐྱོར་ལ།
ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དབུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ རྒྱ་རྒྱ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༦ བཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (༥) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༡༩༧ ཁོ</p>	<p>༡) མ་ཞི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་ལྷགས་འགོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་ལྷ་མང་དབང་། ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས་བདུན་ཚེའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷར། ཞེས། ༡༧ 443-484</p>	<p>གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༩༨ ཁོ</p>	<p>༡) རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དབང་། (འདོད་བུམ་ལྷར།) ཞེས། ༧ 207-223</p>	<p>གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མིན་སྤྱིར་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༠༠ ཁོ</p>	<p>༡) རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་ལྷགས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་དབང་སྐྱེར་ཚེན་མོ། ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས་བདུན་ཚེའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷར་ལ་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱར། (འདི་རྒྱུར་བཏང་འཇམ་མགོན་སློབ་ལྷོས་ཀྱིས་འདོད་ན་འདི་ལྷར་ཏུ་བྱོས་ཞེས་པ་ལས་དེས་པར་ཏུ་བྱས་དགོས་པར་གསུངས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། མཁའ་ཉྱལ་དོན་རྗེའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྷར་སྐྱེར་ཡང་གོང་གི་རྒྱུ་བའི་དབང་རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱབས་རྗེར་ཟད་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་བསྐྱར།) ཞེས། ༡༧ 443-484</p>	<p>གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མིན་སྤྱིར་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༣༠༡ ༼ཚི༽</p>	<p>༤) ཐུགས་མེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་འབྲིང་པོ་དང་། རྫོང་ལུང་གི་དབང་གཉེས་སྒྲེལ་བ། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡེབ། ༥ 225-230</p>	<p>གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེན། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༠༢ ༼ཚི༽</p>	<p>༥) ཀུན་གཟིགས་མཚེན་བཟེའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུགས་མེ་ཚེན་པོ་འགོ་འདུལ་གྱི་སྟ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་ཙུང་པའི་དབང་ཚེན། བདུད་ཅི་སྟེན་དབང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོ་དབང་བཅས། དྲི་མེད་པད་དཀར་ལྗོངས་བྱ་ལྟར། ལྡེབ། ༧ 733-780</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེན། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༠༣ ༼ཚི༽</p>	<p>༦) བཀའ་གཏོར་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མཚན་པར་བཀའ་བབས་པ་ཐུགས་ཚེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་བཞི་སྐྱེལ་བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེད། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡེབ། ༥ 231-240</p>	<p>གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེན། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༠༤ ༼ཚི༽</p>	<p>༧) ཀུན་ལུགས་བཀའ་གཏོར་ཡོངས་འདུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ལྡན་གཏོར་དབང་། ཟབ་གསང་དགོངས་འདུས་ལྟར། ལྡེབ། ༥ 895-905</p>	<p>གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེན། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

ཉིན་ལྔ་བཅུ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༣༡ ལྷི་རྩ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༢ གཟའ་ལྷན་པའི་ཉིན་དབང་དུག་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་པོ།

<p>༣༠༥ ༼ཚི༽</p>	<p>༡) ཐུགས་མེ་ཚེན་པོ་ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་དངོས་གཞི་ཙུང་དབང་དང་། ལྗོངས་ཤོལ་རིལ་བུའི་དབང་རྒྱུར་བ། འགོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལྟར། ལྡེབ། ༧ 99-130</p>	<p>གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེན། རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
---------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------	--

306 [3]	3) ཉི་མ་སེལ་འཇོག་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞི་ཤོའི་ཡང་གཏེར་དུ་བྱོན་པའི་དབང་གི་སྒྲ་ལོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། གཏེར་གཞུང་མཚོང་བ་རང་གོལ་དང་། དབང་ཟིན་མཚོང་གསལ་སྐོན་མེད་གཉེས་གསུང་ནས་བསྟུན། ཞེས། 10 387-406	འཇམ་དབྱངས་མཚེན་བཅེ། ཉི་མ་སེལ།	འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོན་མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཚེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
307 [3]	4) ཉི་མ་སེལ་འཇོག་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞི་ཤོའི་ཡང་གཏེར་གྱི་དོན་དབང་འཕྲིང་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཏེར་དབང་བཅས། སོལ་བྱུང་བསྟག་ཚོག་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། ཞེས། 6 407-418	འཇམ་དབྱངས་མཚེན་བཅེ། ཉི་མ་སེལ།	འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོན་མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཚེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
308 [3]	5) ཉི་མ་སེལ་འཇོག་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞི་ཤོའི་ཡང་གཏེར་གྱི་མཐའ་ཉེན་ཆེ་དབང་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དབང་བཅས། གཏེར་གཞུང་དང་དབང་ཟིན་ལྟར། (ཆེ་དབང་ནི། མཐའ་བྱུང་ཐོག་ལྷན་གྱིས་གྲངས་དོན་གྲངས་ལ་བཟུང་། 149 བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ 35 ཏུ་མཚེས།)	འཇམ་དབྱངས་མཚེན་བཅེ། ཉི་མ་སེལ།	འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོན་མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཚེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
309 [3]	6) ཀུན་བཟང་མཇུག་མཇུག་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྣེ་མཚེན་བཅེད་ཉེ་བརྒྱད་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་སྒྲ་ཏུག་པའི་དབང་། རིན་ཆེན་དུག་གི་སྣང་པོ་ལྟར། ཞེས། 1 425-441	བྱང་སྣང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན།	འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོན་མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཚེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
310 [3]	7) བྱང་གཏེར་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་སྒྲ་ཏུག་གི་དབང་། རོ་མཚན་སྣང་བ་ལྟར། ཞེས། 13 473-496	རིག་འཛིན་རྟོག་ཞེས།	འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོན་མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཚེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་ལྷ་བརྩུང་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༡ གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་དབང་རྒྱལ་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༣༡༡ ༼ཟེ༽</p>	<p>༡) འོན་ཏེག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་། ཟབ་ཏེག་ཚེས་དབྱེངས་རང་གསལ། དགོངས་འདུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པརྟ་རྒྱལ་ པོའི་དབང་། འོན་ཟབ་བརྩུང་འདུས་ལྟར། ལྷལ། ༡༥ 577-610</p>	<p>དྲི་མེད་ལྷུན་པོ་དང་། རླ་བ་ རྒྱལ་མཚན། བསམ་གཏན་ སྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༡༢ ༼ཟེ༽</p>	<p>༡) ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ གཏེར་དུ་བྱོན་པའི་སྣ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚ་བའི་དབང་ཚེན་ལ། སྦྱོར་དངོས་ རྗེས་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་སློལ་མ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལྷལ། ༤༤ 613-700</p>	<p>འདམ་དབྱེངས་མཚན་ བཟེ། ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀུན་ དགའ།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༡༣ ༼ཟེ༽</p>	<p>༡) དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་གཏེར་གྱི་ དོན་དབང་། བདུད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལྷལ། ༥ 787-799</p>	<p>འདམ་དབྱེངས་མཚན་ བཟེ། ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀུན་ དགའ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༡༤ ༼ཟེ༽</p>	<p>༤) ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་སྐོར་གསུམ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་བརྩུ་གཅིག་ ཞལ་ཕྱག་སྦྱོང་སྤྱན་སྦྱོང་གི་མདོ་རྒྱུ་བ་སྦྱིང་པོའི་རྗེས་གཞུང་། དྲི་མེད་པརྟ་འོ་སྦྱོང་ པོ་ལྟར། ལྷལ། ༡༥ 819-852</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༡༥ ༼ཟེ༽</p>	<p>༥) ཅན་ལོ་རྒྱུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྤྱན་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་ དབང་གི་སྣ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། དྲི་མེད་པརྟ་འོ་སྦྱོང་པོ་ལྟར། ལྷལ། ༡༡ 873-928</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཚེ།</p>

376 ཚོ	6) གསང་བ་སྐྱོད་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གི་འགྲུ་ལྷན་ཁང་གི་སྐབས་ལྷན་འཇུག་པ་བསྐྱོད་པར་ དབང་གཏོ་འཁོར་ལཱ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཚུ་དབང་ལ། ལྷན་གསལ་མཚོག་ དབང་ལྱད་སྐྱོད་ཁ་འཕར་ཅན་གྱི་ལས་དབང་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཀྱི་ མེད་པར་སྤོང་ལོ་ལྟར། ལྷན་ 929-981	སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐོར་དེ་ལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།
-----------	--	------------------	------------------------------	---

དཔལ་རྒྱ་མཐིན་དེགས་པ་ཀུན་སྐྱོད་ལས། དེགས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དབང་གི་བེ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་
 མོགས་ལ་བཀའ་སྤྱི་བཀའ་གཏང་། དེའི་གྲངས་ 506 ཡིག་རྒྱུད་དུ་གསལ། དེའི་དབང་སྐབས་འདིར་མ་གནང་།

ཉིན་ལྷ་བཅུ་ར་གཉིས་པ། ལྷ་ལོ་1019 ལྷ་སྐྱ་ 05 ཚེས་ 08 གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་དུག་ (6) ལྷ་ལ་བའི་དབང་ལོ།

377 ཚོ	1) རྒྱལ་སྐོར་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚུ་དབང་རེག་པ་དོན་ལྟན་ དང་། ལྷན་གསལ་ཚེ་དབང་། མཐའ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ལྷན་འཇུག་པའི་ཚུ་ ལྷན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་རའི་འདུ་མ་ཟེར་ལྟར། ལྷན་ 101-128	རྗེ་སྤྱི་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐོར་དེ་ལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།
378 ཚོ	1) ཀུན་གཤེགས་མཐུན་བཅའི་ཉེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྐོར་ཚེན་པོ་དབང་གི་ལྷན་སྐྱོབ་ ཀྱི་དབང་། ལྷན་མཚན་རྒྱལ་བའི་ཤིགས་མེད་ལྟར། ལྷན་ 167-186	རྗེ་སྤྱི་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐོར་དེ་ལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།
379 ཚོ	1) རྒྱལ་སྐོར་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྐྱོན་ལོན། རིན་ཚེན་གཏོར་ཀྱི་ བུས་པའི་རྒྱན་འདེན་ལྟར། ལྷན་ 198-290	རྗེ་སྤྱི་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐོར་དེ་ལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།

<p>390 ཁྲོམ་ལྷོ་མོ་</p>	<p>༤) ལྷགས་མེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བའི་དབང་ཚེན་ལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྤོང་དབང་རྒྱས་པ་སྦྱར་བ། རིན་ཚེན་ གཏོར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལྷན་ ལྷེ་བ། 16 291-322</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མཚོ་ལྷོ་སྤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཚུངས། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>391 ཁྲོམ་ལྷོ་མོ་</p>	<p>༥) ལྷགས་མེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་འབྲིང་དུ་བསྐྱར་བ་གཏོར་ དབང་། བསྐྱར་བ་བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྐྱོད་བསྐྱར་ལུང་བཅས། ཡིད་ བཞིན་ལོར་བུ་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྐྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷན་ ལྷེ་བ། 2 325-338</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མཚོ་ལྷོ་སྤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཚུངས། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>392 ཁྲོམ་ལྷོ་མོ་</p>	<p>༦) ལྷགས་མེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུན་གྱི་དབང་། འགོ་དོན་ ཚར་རྒྱན་ལྷན་ ལྷེ་བ། 19 339-364</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མཚོ་ལྷོ་སྤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཚུངས། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

ཉེན་ལྷ་བརྒྱུ་དང་གསུམ་པ། རྒྱུ་ལོ་3039 རྒྱུ་རྒྱུ་ 05 ཚེས་ 10 བཟའ་ལུང་སྤྱི་ལོ་ཉེན་དབང་བརྒྱ་ (10) ལྷལ་བའི་དབང་མོ།

<p>393 ཁྲོམ་ལྷོ་མོ་</p>	<p>1) ལྷགས་མེ་ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མའི་རྩ་དབང་དང་། གཏོར་དབང་རྒྱལ་བ། འབྲེལ་ ཚད་དོན་ལྷན་ལྷན་ ལྷེ་བ། 19 389-412</p>	<p>པར་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མཚོ་ལྷོ་སྤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཚུངས། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>394 ཁྲོམ་ལྷོ་མོ་</p>	<p>2) ལྷགས་མེ་ཚེན་པོ་ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མའི་དབང་བསྐྱར་གསུང་རྒྱུན་ཁོམ་ཤོག་མ། གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྷན་ ལྷེ་བ། 2 413-426</p>	<p>པར་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་མཚོ་ལྷོ་སྤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཚུངས། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

<p>334 ཁྲི</p>	<p>3) ཉེ མོག་མར་རྒྱུག་རྒྱུབ་དག་བྱེད་ལྷན་ལུང་དབང་དང་། མེ་བྱུན་སོགས་བཞེགས་བསྐྱེད་སྣ་ཤོན་དབང་། ལྷོབ། 33 449-512</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>336 ཁྲི</p>	<p>4) 3) དངོས་གཞི་བུམ་དབང་སྣང་སྣོང་རང་ལྷོལ།</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>337 ཁྲི</p>	<p>4) 3) གསང་དབང་ཚ་རྒྱུང་རང་ལྷོལ།</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>338 ཁྲི</p>	<p>6) 4) ཤེར་དབང་བདེ་སྣོང་རང་ལྷོལ།</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>339 ཁྲི</p>	<p>2) 4) ཚིག་དབང་སེམས་ཉིད་རང་ལྷོལ།</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>330 ཁྲི</p>	<p>1) 6) རིག་པའི་རྩལ་དབང་འོད་སྣང་རང་ལྷོལ་བཅས།</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཆོག་། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>337 ༼༽</p>	<p>༧) ཀུན་གཟིགས་མཁུན་བཟེའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་དུག་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཏང་གི་རྗེས་གནང་། མཚོག་དམན་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༤ 523-534</p>	<p>མངའ་རིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཐོག་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐོར་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>338 ༼༽</p>	<p>༡༠) ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་ཤོལ་གྱི་དངོས་སྟོང་ལེན་མའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྟོང་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༡༤ 553-580</p>	<p>རིག་འཛིན་ལེགས་ལུན་རྟོ་རྟེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཐོག་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐོར་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་པ། ལྷོ་ལོ་༡༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༡ གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ཉིན་དབང་དུག་ (༦) ལྷོ་བའི་དབང་པོ།

<p>339 ༼༽</p>	<p>༡) ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཤོལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་དང་། དངོས་གཞི་རྩེ་དབང་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་དབང་རྒྱུར་བ། དངོས་ལྷོ་རྒྱལ་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༡༧ 633-706 (དབྱིན་གསུང་ 694-695 བར་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་དུ། དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་གི་བཀའ་གཏང་ཕྱིན་ཏུ་གཉན་པས་དམ་ལུན་གྱི་སྟོང་མ་སྟོང་དང་འབྲ་བ་གཏོགས་གང་རུང་ལ་མི་སྒྲིལ་གསུངས། འདྲིན་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་དུས་ལྷོ་བའི་ལུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ངེས་གཅིག་གཉིས་ལ་བསྐྱར་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་སྲུང་དེ་རྒྱབས་འདྲིན་མ་སྒྲུལ།)</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྟོང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཐོག་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐོར་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>340 ༼༽</p>	<p>༢) ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཤོལ་གྱི་དོན་དབང་བསྐྱེད་པ། དངོས་ལྷོ་བའི་རྩེ་བུ་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༤ 707-718</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྟོང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ཐོག་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐོར་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>334 འཁོ</p>	<p>3) གྲོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་སྐྱའི་དབང་ཕྱུག་གི་མྱིན་དབང་། བདེ་ཚེན་ལམ་འབྲེན་ལྟར། 745-758</p>	<p>ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>336 འཁོ</p>	<p>5) ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དན་མོང་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་། ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་འདུམ་ཟེར་ལྟར། ལྷེབ། 71 829-863</p>	<p>རིག་འཛིན་འདའ་ཚོན་ སྟོང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>337 འཡོ</p>	<p>4) ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་རྒྱབ་འཁོར་བ་དོར་རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གི་སྟོག་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེལ་མ་བཅས། བདུད་མེའི་ལྷང་ཀ་ལྟར། ལྷེབ། 11 19-62</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>338 འཡོ</p>	<p>6) དག་སྣང་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྟ་དགའི་དབང་། འཕགས་མཚོག་དབྱེས་པའི་འདུག་དོགས་ལྟར། ལྷེབ། 17 117-157</p>	<p>རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྗོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

ཉིན་ལྷ་བརྒྱ་རང་ལྷ་པ། ལྷི་ལོ་1019 ལྷི་རྩ་ 01 ཚེས་ 17 ཀའའ་སྟེན་པའི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་ (10) ལྷལ་བའི་དབང་པོ།

<p>339 འཡོ</p>	<p>1) ཀའའ་ཚེས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལའི་དབང་། མངོན་རྟོགས་ནང་ལྟར། ལྷེབ། 7 171-183</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།</p>	<p>ཀའའ་ཚེས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
--------------------	--	----------------------------------	---------------------	---

<p>300 ཁྲིལ་</p>	<p>1) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚ་གསུམ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཚ་དབང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་འབེབས་ལྟར་དང་། ལྷོ་གྲུ་ 1 205-220 ཚོ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་ལུང་གི་ཚོ་དབང་། ཚོ་དཔལ་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་ 221-232</p>	<p>གར་དབང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྗེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>
<p>301 ཁྲིལ་</p>	<p>2) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་ལུང་གི་ལྷན་ལུང་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། མཚན་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ 339-372</p>	<p>ལྷན་ལུང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲི།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>
<p>302 ཁྲིལ་</p>	<p>3) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་ལུང་གི་ལྷན་ལུང་བ་ཟམ་མོའི་མཚན་ལྷན་ལུང་། དངོས་གཞི་བཅས། ཚོ་རྒྱལ་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ 373-386 ལྷོ་གྲུ་དངོས་གཞི་བཅས་ལྷན་ལུང་དབང་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ 387-394</p>	<p>ལྷན་ལུང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>མཐའ་ཆེན་ཨོ་ཏེ་ལྷ་ན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>
<p>303 ཁྲིལ་</p>	<p>4) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་ལུང་གི་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་དང་། ལྷོ་གྲུ་ཚེ་ལོ་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ 387-394</p>	<p>ལྷན་ལུང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>མཐའ་ཆེན་ཨོ་ཏེ་ལྷ་ན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>
<p>304 ཁྲིལ་</p>	<p>5) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་ལུང་གི་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་དང་། ལྷོ་གྲུ་ཚེ་ལོ་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ 483-514</p>	<p>ལྷན་ལུང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>ལྷན་ལུང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>
<p>305 ཁྲིལ་</p>	<p>6) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསལ་བླ་མཉམ་གྱི་དབང་གི་ལྷན་ལུང་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། ལྷོ་གྲུ་ 577-598</p>	<p>ལྷོ་གསལ་ལྷན་ལུང་ལྷོ་གྲུ་</p>	<p>འདམ་མགོན་རྗེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལུང་ལྟར་ལྷོ་གྲུ་</p>

<p>306 ཏྲཱི་</p>	<p>1) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་དབང་། དབང་བཞིའི་མཚམས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་ལྟར། ལྷུང་། 3 599-604</p>	<p>སྟོང་གསལ་སྟེར་པོ།</p>	<p>རྩོམ་སྒྲུབ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>307 ཏྲཱི་</p>	<p>1) འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་མི་ཏུ་སྟིང་ཐིག་དབང་གི་དངོས་སྟོན། ལྷ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་རྩ་རྒྱན་ལྟར། ལྷུང་། 1 669-701</p>	<p>རྟལ་གཤམ་བསམ་གཏན་སྟེང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>308 ཏྲཱི་</p>	<p>10) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་སའི་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་སྟོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། ཡིད་བཞིན་འོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར། ལྷུང་། 1 729-760</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྟེང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་ལྷ་བརྒྱ་ར་རྒྱལ་པ། ལྷི་པོ་3099 ལྷི་ལྷ་ 05 ཚེས་ 19 གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་གཅིག་ (19) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>309 ཏྲཱི་</p>	<p>1) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་པརྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་དབང་བཞི་དོན་ལྷི་ལྷགས་སུ་བསྟུར་བ། གསལ་བྱེད་ཟབ་པ་ཀུན་རིལ་ལྟར། ལྷུང་། 77-88</p>	<p>མཚོག་སྟུར་སྟེང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>310 ཏྲཱི་</p>	<p>1) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་པརྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་འགོ་དོན་ལྷི་ལྷི་ལྷི་བྱེད་དབང་དང་། ཕོལ་བྱེད་ཟབ་ཁྲིད་རྗེའུ་མ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལྟར། ལྷུང་། 89-102</p>	<p>མཚོག་སྟུར་སྟེང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>311 ཏྲཱི་</p>	<p>1) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་པརྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་རྩ་བ་ལས་འགོ་དོན་ནང་གི་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་། ཕོལ་བྱེད་ཟབ་ཁྲིད་རྗེའུ་མ། ཕོལ་བ་བཞི་ལྷན་ལྟར། ལྷུང་། 103-116</p>	<p>མཚོག་སྟུར་སྟེང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>342 རྩོ</p>	<p>༤) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་སྐྱ་གཙུག་གཏོར་གྱི་འགོ་འདུལ་སློང་རྒྱུད་ལྷ་ལཱའི་དབང་། གཞན་པར་ཀུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ 117-150</p>	<p>མཚོག་ལྷན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་གྲོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>343 རྩོ</p>	<p>༥) ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཞན་དོན་བུམ་སྐྱབ་གྱི་རྩེས་ གནང་། དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ 209-226</p>	<p>མཚོག་ལྷན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་གྲོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

མཚན། ། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལས། འགོ་དོན་ལས་ཚོགས་བུམ་པ་ལཱའི་དབང་གི་ཚོག་པར་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལྷན་དབང་རྣམས་པར་བསྐྱར་བ་ལ།
ལྷ་ལྷ་ 243-256 །

<p>344 རྩོ</p>	<p>༦) དང་པོ་པར་རྒྱན་མཛེས་ལེན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་གྲོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>345 རྩོ</p>	<p>༧) གཉིས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོར་གྱི་བུམ་པའི་ དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་གྲོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>346 རྩོ</p>	<p>༨) གསུམ་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འདོམས་ཤིང་འཆི་མེད་དོན་ཇེའི་ཚོ་རྒྱལ་ པར་བྱེད་པ་ཚེའི་བུམ་པའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་གྲོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

<p>342 རྟོ</p>	<p>ལ) བཞི་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་ཚོས་པར་བྱེད་པ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཚོས་གྱི་བུམ་པའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྲུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>344 རྟོ</p>	<p>10) ལ་པ་འབྲུལ་རྒྱུན་ལུས་སློག་གི་འཚོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྣན་གྱི་བུམ་པའི་དབང་བཅས།</p>	<p>མཚོག་གྲུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>345 རྟོ</p>	<p>11) ཞར་བྱུང་ཉེར་མཐོའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་འདགས་པ་སྣུན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལོ་ལྷགས་གྱི་རྗེས་གནང་། ཡི་གེ་བསྐྲགས་པས་ལྷུབ་པ་ལྷར། ལྷེབ། ན 257-272</p>	<p>དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ།</p>	<p>ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲུ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གི་ཞི་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་རྣམས་ལྷུབ། ལྷ་གཉིས་པ་དྲག་པོ་རྟ་མཚོག་ལོལ་པའི་སྦྱོར་ལ། བསྐྱའི་རིགས་གྱི་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་དང་།
རྡོ་རྗེ་འཇམ་ལས་གྱི་རིགས་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱའི་རིགས་གྱི་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལ།
ཉིན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་པ། ལྷུ་ལོ་ 1019 ལྷུ་སྐྱ་ 01 ཚེས་ 15 གཟའ་ལྷོ་བའི་ཉིན་དབང་དགུ་ (ལ) ལྷུལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>360 རྟོ</p>	<p>1) བཀའ་གཏེར་རྒྱ་པོ་གཅིག་འབྲེས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྷ་དགུའི་དབང་། ལྷར་གྲུམ་རྒྱོམ་བུ་ལྷར། ལྷེབ། 15 455-512</p>	<p>འདར་འབྱུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>361 རྟོ</p>	<p>1) བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྗེས་རྒྱུ་མཐོའི་ཆོད་དབང་། འཆི་མེད་ཆོའི་ཉམས་ལེན་ལྷར། ལྷེབ། 15 527-553</p>	<p>འདར་འབྱུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།</p>	<p>ཚར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>362 ༼ར༽</p>	<p>3) བསྐྱ་དབང་ཚེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བྱིན་རླབས་གཏོར་མའི་དབང་། དངོས་ གྲུབ་ཀུན་སྣོལ་ལྟར། ལྷོལ། 513-526</p>	<p>འདར་འཕྱར་རིན་ཚེན་ བཟང་པོ།</p>	<p>འདར་ཕྱར་བ་བསྐྱ་ བདུད་འདུལ།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>363 ༼མ༽</p>	<p>4) རྒྱུར་སྐང་ལུགས་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷོལ། 4 261-270</p>	<p>སྟེ་བོ་སངས་རྒྱས་དབང་ ཚེན།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>364 ༼ར༽</p>	<p>5) རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་གྱི་དབང་། དབང་ཚེན་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུན་ ཐེགས་ལྟར། ལྷོལ། 723-736</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འདྲམ་མགོན་སློབ་ཕྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>365 ༼ར༽</p>	<p>6) ཀུན་གཤེགས་མཁུལ་བཟེའི་ཉེ་བརྟུན་རྟ་མགིན་ཐེགས་པ་ཀུན་སྣོལ་གྱི་ དབང་། དབང་ཚེན་རོལ་པའི་གཤེགས་ལྟར། ལྷོལ། 895-935</p>	<p>གྲུ་གུ་རྗོ་རྗོ་ཡང་དབང་།</p>	<p>འདྲམ་མགོན་སློབ་ཕྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>366 ༼ལ༽</p>	<p>7) ཀུན་གཤེགས་མཁུལ་བཟེའི་དག་སྐང་སྟན་བརྟུན་རྟ་མགིན་དཔའ་པོ་གཅིག་ པ་གནམ་ལྷགས་མའི་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་། གདོན་བཤེགས་ཀུན་འདོམས་ ལྟར། ལྷོལ། 90 23-41</p>	<p>མངའ་བདག་ཚོལ་མི་ འབྲིལ་སྟོན།</p>	<p>འདྲམ་མགོན་སློབ་ཕྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>367 ༼ལ༽</p>	<p>8) བྱང་གཏོར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་བདུན་གྱི་རྟ་མགིན་ཐེགས་པ་དབང་སྦྱད་ཀྱི་ དབང་། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དབང་བྱེད་ལྟར། ལྷོལ། 69-82</p>	<p>རིག་འཛིན་རྟོན་ལྷོ་མ།</p>	<p>འདྲམ་མགོན་སློབ་ཕྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁུལ། རྒྱལ་མཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༥ ནང་ ༡༦ བཟའ་མིག་དམར་དང་ལྷག་པའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་

ཉིན་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་པ། ང་དགུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༥ ནང་ ༡༤ བཟའ་ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་ཉིན་གཉིས་ རིང་ལྷགས་ལུང་རྒྱུང་པ་སྟེ་ལ།

ཉིན་དུག་ཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ བཟའ་སྟོན་པའི་ཉིན་དབང་དགུ་ (༧) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༣༠༩ ལོ།</p>	<p>༡) ཉིན་མཁུན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བའི་དངོས་གཞི་ཚད་བཟང་ལ། གུད་སྟེན་མཚོག་དབང་རྣམ་གསུམ་སྟེལ་བ་བཅས། དབང་ཚེན་གསང་བའི་སྟོན་པ། ཉིག་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༩ 111-135</p>	<p>རྒྱ་སྤྱི་ལོ་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ། མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༠༩ ལོ།</p>	<p>༢) ཉིན་མཁུན་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་པ་གྱི་སྟེན་སྟོན་གཏོར་མའི་དབང་། དབང་ཚེན་སྟེན་གསང་གི་སྟེན་པོ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༥ 137-146</p>	<p>རྒྱ་སྤྱི་ལོ་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ། མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༡༠ ལོ།</p>	<p>༣) ལྷག་ཤམ་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལོ་པ་ལ་ཡང་གཏོར་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ བབས་པ་ཉིན་མཁུན་སྟེན་པོ་དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། དངོས་གཞི་ཚད་བཟང་ལ། བྱུར་འདེབས་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་སྟེན་པོ་ལྟར་ཚེན་གསང་སྟེན་པོ་དབང་ལྟར་བ། དབང་ཚེན་ལོ་ལ་པའི་ སྟེན་དབང་སྟེན་པོ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༩ 189-235</p>	<p>ཉེན་པོ་མཚོག་ལྟར་དོན་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ། མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༡༡ ལོ།</p>	<p>༤) ཉིན་མཁུན་སྟེན་པོ་དོན་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པ་གཏོར་དབང་། དབང་ཚེན་གསང་བའི་ སྟེན་དབང་སྟེན་པོ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༦ 243-254</p>	<p>ཉེན་པོ་མཚོག་ལྟར་དོན་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ། མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༣༡༢ ལོ།</p>	<p>༥) ལྷོ་ལྷོ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྱོལ་གྱི་དབང་ཚེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ དབང་གསང་བ་གཅིག་ལྟར། མཚོགས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༥ 267-276</p>	<p>ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ། མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

323 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༦) གྲོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་དབང་ཆེན་རྟེན་གསུལ་གྱི་ བསྟེན་དབང་། རྟེན་ ༦ 277-288	ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།	གཉེར་གཞུང་།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
324 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༧) ཟབ་ཚོས་རྟ་སྐྱོད་ཡིད་བཞིན་མོ་སྲིད་དབང་། ཡི་ཤེས་མཚོག་སྦྱོར་ལྟར། རྟེན་ ༡༠ 299-319	འཇམ་ཚོན་སྒྲིང་པོ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
325 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༨) གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཉེར་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། རྟ་མགྲིན་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་དབང་། རྟེན་ ༡ 319 (ཐི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ ལྟར། རྟེན་ ༧ 257-270	རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་	ཀམ་ཆགས་མེད།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
326 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༩) ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་སྤྱི་སྐོམ་རྩ་བའི་དབང་གི་སྟོན་པོ་ དང་། རྟེན་ ༡༡ 367-442	སྟོན་པོ་ལས་མཁུན་གཏན་ སྒྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་དྲུག་ལྷན་ཚུན་གྱི་སྤྱི་སྐོམ་ ༡༠༡༡ སྤྱི་སྐོམ་ ༠༤ ཆོས་ ༡༠ གཟུངས་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་གཅིག་(༡༡)སྐུལ་བའི་དབང་པོ།

327 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༡) ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་སྤྱི་སྐོམ་རྩ་བའི་དབང་དངོས་གཞི། བསྐྱོར་རྟ་གཞི་སྤྲུལ་བཟང་ལྟར། རྟེན་ ༡༡ 367-442	སྟོན་པོ་ལས་མཁུན་གཏན་ སྒྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
328 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན་གྱི་	༢) ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་རྟ་མགྲིན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཕྱིན་ རྒྱུས་རྟེན་གནང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལྟར། རྟེན་ ༤ 451-465	སྟོན་པོ་ལས་མཁུན་གཏན་ སྒྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱ་བསམ་ཆེ་དེལ་མཁུན། རྒྱ་བསམ་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

313 ཁྲིམ་ཚིག་	1) ཉམ་མཁུག་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་སྤྱན་མོང་རྗེས་གནང་། (འདོད་སྲུང་ལྟར།) ལྷོ་བུ། 6 271-270	ཉང་རལ་ཉེ་མ་འོད་ཟེར།	མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཆེན།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།
314 ཁྲིམ་ཚིག་	2) ཉམ་མཁུག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་། (འདོད་སྲུང་ལྟར།) ལྷོ་བུ། 6 283-290	ལྷ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག	མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཆེན།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།
315 ཁྲིམ་ཚིག་	3) ཉམ་མཁུག་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཉམ་མཁུག་ནག་པོ་དྲེགས་པ་སློག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་། དབང་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་ཚལ་པ་ལྟར། ལྷོ་བུ། 7 877-890	རྒྱ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།
316 ཁྲིམ་ཚིག་	4) ཉམ་མཁུག་ནག་པོ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་དབང་། དབང་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་ཡང་ལུན་ལྟར། ལྷོ་བུ། 10 941-960	གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉམ་མཁུག་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ 1099 ལྷོ་བུ་ 01 ཆོས་ 19 གཟུང་རྒྱ་བའི་ཉམ་མཁུག་བརྒྱུད་ (1) ལྷོ་བའི་དབང་པོ་

317 ཁྲིམ་ཚིག་	5) གསང་ཐིག་སྤྱིང་པོའི་རྣོན་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་མེད་དབང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་གཏོར་སྲུང་ལྟར། ལྷོ་བུ། 10 607-625 (ལམས་སྤྱད།)	བརྒྱན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།
------------------	---	--------------------------------	---------------------------	---

དེ་དག་གི་ལས་གྲི་ལྟ་མཚོན་ཏེ་མགོན་པོ་སྟེ་པལ་གསུང་རིགས་བདག་ལོ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ཚམས་གྲུབ། རྩལ་གསུང་པ་ཡང་དག་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པའི་སྐོར་ལ།
ཞི་བ་དོན་ལེན་སྐོར་ལོ་བརྒྱ་ཉེ་ཅུ་ཀ་རིགས་མཐུན་ཕྱག་དོན་དང་གསུང་ལས། དང་པོ་ཞི་བ་དོན་ལེན་སྐོར་དཔའི་སྐོར།

མཚན། རྩལ་པའི་དོན་ལེན་སྐོར་ལ་ལྟུང་པའི་གསང་སྐབ་རིགས་འདུས་དོན་ལེན་སྐོར་དཔའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་བཟང་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཚམས་གྲུབ་གྱི་
ལྟ་གྲུ་ལོང་ཏུ་སྐོར་ལ་ལྟུང་སྐབས་སུ་སོང་། །

<p>311 ཁྱེད་ཀྱི་</p>	<p>1) དམ་ཚལ་ཤོག་སྟེ་དུག་པའི་དོན་ལེན་སྐོར་གསུང་གི་སྐོར་པའི་དབང་། འོད་གསལ་སྐོར་པོ་ལྟར། ལྡོག་ 103-120</p>	<p>མཚོག་སྐབ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོར་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>312 ཁྱེད་ཀྱི་</p>	<p>2) གསང་ཐིག་སྐོར་གསུང་ལས་དོན་ལེན་སྐོར་གྱི་ལྟུང་པའི་ལུང་དབང་། ཞི་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟར། 133-144 ལྡོག་ 6</p>	<p>མཚོག་སྐབ་སྐྱིད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོར་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གིས་ཞི་བ་དོན་ལེན་སྐོར་དཔའི་སྐོར་ཚམས་གྲུབ། རྩལ་གསུང་པ་ཡང་དག་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>310 ཁྱེད་ཀྱི་</p>	<p>3) ཡང་དག་སྐོར་པའི་དབང་། བདེ་ཆེན་འཇུག་དོགས་ལྟར། ལྡོག་ 327-348</p>	<p>ལྟ་སྐོར་གྱི་དབང་ལྟར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོར་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>311 ཁྱེད་ཀྱི་</p>	<p>4) ལྟུང་གཟིགས་མཐུན་བཅའི་ཉེ་བརྒྱད་ལྟར་བཟང་སྐབས་གཉེན་ལས་ཡང་དག་ཞི་སྐོར་གསུང་གི་དབང་གི་སྐོར་དང་། དོན་གཞི་བཅས་སུ་བཀོད་པའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་བཟང་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཚམས་གྲུབ་གྱི་ལྟ་གྲུ་ལོང་ཏུ་སྐོར་ལ་ལྟུང་སྐབས་སུ་སོང་། ། ལྡོག་ 399-472</p>	<p>བྱང་སྐོར་དཔལ་ལྡན་མཚན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོར་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཐུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༣༤༢ ༽</p>	<p>༦) ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཆེ་རྒྱབ་གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་ཆེ་དབང་། འཆི་མེད་བརྟུན་ལྷན་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༠ 473-491</p>	<p>བྱང་སྤྱིང་དཔལ་རྒྱལ་ མཚན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐུན་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ།</p>
<p>༣༤༣ ༽</p>	<p>༧) ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དབང་། ཆོག་ཁྲིགས་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༠ 513-552</p>	<p>ཆོས་རྒྱུ་ལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐུན་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ།</p>
<p>༣༤༤ ༽</p>	<p>༨) ལྷན་བརྟུན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་རྩ་དབང་དངོས་དང་། ལྷན་དབང་། ཆེ་དབང་། ཟབ་སྤྱིང་བཅས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བརྟུན་འདུས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༧ 675-691</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅུ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐུན་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ།</p>

ཉིན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༡ གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་དབང་བརྟུན་ (༡༠) ལྷལ་བའི་དབང་ཕོ།

<p>༣༤༥ ༽</p>	<p>༡) ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་དབང་པོའི་ལྷན་བརྟུན་ཡང་ཕུར་སྐྱུགས་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་ལག་ལེན་གྱི་ལྷན་བརྟུན་འབེབས་ལྟར་གྱི་དབང་རྒྱུན། ལྷོ་བ། ༡༠ 817-836</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅུ་དབང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐུན་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ།</p>
<p>༣༤༦ ༽</p>	<p>༢) ཟབ་བདུན་ལྷགས་བྱང་མའི་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྩ་དབང་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྐྱོར་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༠ 907-926</p>	<p>མཚོག་གྲུབ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོགས་ མཐུན་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་བ།</p>

<p>༣༩༧ ༼ག༽</p>	<p>༡) ཟབ་བདུན་ལྷགས་བྱང་མའི་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་པ་ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ པོའི་ཚེ་དབང་། གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཚིའི་བརྟུང་ལེན་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 927-940</p>	<p>མཚོག་གྲུབ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཐུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༩༨ ༼ག༽</p>	<p>༥) ཟབ་བདུན་ལྷགས་བྱང་མའི་ཡང་དག་རྒྱབ་ཆེན་ལྷ་བརྟུང་ཚ་བརྟུང་དང་ འབྲེལ་བའི་དབང་རྒྱས་པ་སྐ་མ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ལལ་ལྷང་། བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་ལྷུར་ ལམ་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 979-1019</p>	<p>མཚོག་གྲུབ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>ཚ་སྐང་རིན་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཐུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༣༩༩ ༼ས༽</p>	<p>༥) ལྷ་མའི་ལྷགས་རྒྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རིག་འདྲིན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་ གཅིག་ཡང་དག་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དབང་། ཨི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་རྒྱན་པོ་ལྟར། ལྷེབ། ༩ 11-28</p>	<p>མཚོག་གྲུབ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>གཉོར་ལྷན་ཆེ་དབང་ཉོར་ བྲ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཐུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༠༠ ༼ས༽</p>	<p>༦) གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཉོར་དབང་། འབར་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟར། ལྷེབ། ༧ 43-57</p>	<p>མཚོག་གྲུབ་སྒྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཐུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༠༡ ༼ས༽</p>	<p>གསང་ཉིག་སྒྲིང་པོའི་སྐོལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ། ལྷེབ། ༩ 99 -115</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཐུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

དེ་དག་གིས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་མཚོག་དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐོར་ནམས་ལྷུག་། རྣམ་གསུམ་པ་རྗེས་འབྲེལ་ཐུགས་རྒྱུ་རིགས་ལྷུག་རྗོངས་ལྷུག་རྗོངས་སྐོར་ལ།

<p>༤༠༢ །སྐོར།</p>	<p>པ) ཁང་བུ་བརྗེགས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷུག་ན་རྗོངས་འདུལ་། (འདོད་བུམ་ལྷུག) ལྷུག་ ༤ 319-325</p>	<p>ལྷ་བ་མཛོན་ཤེས།</p>	<p>གཏེར་བདག་གླིང་པ་ འཇུར་མེད་རྗོངས།</p>	<p>རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་འབྲེལ། རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༣ །སྐོར།</p>	<p>༡) ལྷ་མཛོན་དབང་ལྷུག་འབར་གྱི་ལྷུག་རྗོངས་གཏུམ་པོ་དམར་པོའི་རྒྱབ་དཀྱིལ། ལྷུག་ ༤ 117-124</p>	<p>ལྷ་མཛོན་དབང་ལྷུག་ འབར།</p>	<p>ཏུ་ར་ལུ་ཐ།</p>	<p>རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་འབྲེལ། རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༤ །སྐོར།</p>	<p>༧) ལྷུག་རྗོངས་གཏུམ་རྒྱུང་དམར་པོའི་སྐོར་ལྷུང་། ལྷུག་ཐབས་སྐོར་ལྷུང་། ལྷུག་ ༤ 125-129</p>	<p>ལྷ་མཛོན་དབང་ལྷུག་ འབར།</p>	<p>འཇུར་མཛོན་སྐོར་ལྷུང་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་འབྲེལ། རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༥ །སྐོར།</p>	<p>༡༠) དབུ་ཅུ་ལྷ་མཛོན་སྐོར་པ་ལྷུ་འོད་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་རྗོངས་མེ་འབར། ཡང་གཏེར་དུ་བྱོན་པའི་དབང་། རྗོངས་འབྲེལ་ཐབས་ལྷུག་ ལྷུག་ ༤ 145-160</p>	<p>འཇུར་དབྱེད་མཚེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇུར་མཛོན་སྐོར་ལྷུང་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་འབྲེལ། རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། ལྷུ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷུ་རྒྱ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ གཟའ་ལྷུག་པའི་ཉིན་དབང་དགྲ་ (༧) ལྷུ་ལོ་བའི་དབང་ཕོ་

<p>༤༠༦ །སྐོར།</p>	<p>༡) ལྷ་མཛོན་གསང་གསང་འདུལ་གྱི་ཆ་ལག་དཔལ་ལྷུག་ན་རྗོངས་གཏུམ་པོ་ལྷུ་རྒྱ་སྐོར་གྱི་དབང་། མེ་ལྷུ་ལྷུང་བའི་དབང་ཚོག་དབང་བཤད་ལྷུག་ ལྷུག་ ༤ 161-173</p>	<p>ལྷུ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་</p>	<p>འཇུར་བཟོ་སྐོར་མཚོག་</p>	<p>རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་འབྲེལ། རྒྱུ་ལྷུག་རྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-----------------------	---	----------------------------------	----------------------------	---

༤༠༑ །ས།	༡) གཏོར་ཁ་གསུམ་འདུས་གསང་བདག་ཤེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྣ་ཤོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚ་དབང་བཅས། རྗེ་མེད་ཟ་མཉོག་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༥ 249-284	ལས་འབྲེལ་གྲིང་པ་དང་། རྗོ་རྗོ་གྲིང་པ། པརྒྱ་གྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༠༢ །སྒྲི།	༡) གཏོར་ཁ་གསུམ་འདུས་ཕྱག་ན་རྗོ་རྗོ་ཤེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ནང་རྒྱབ་ལས་ མཐའི་བུམ་དབང་དང་། ལྷ་བ་རྒྱབ་ལས་མཐའི་གཏོར་དབང་བཅས་སོ་སོར་རྒྱུར་ བ། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷེ་བ། ༤ 291-305	ལས་འབྲེལ་གྲིང་པ་དང་། རྗོ་རྗོ་གྲིང་པ། པརྒྱ་གྲིང་པ།	མེན་གྲིང་གཏོར་ཆེན།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༠༤ །སྒྲི།	༤) ཕྱག་ན་རྗོ་རྗོ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷེ་བ། ༦ 307-318	བྱང་གྲིང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ མཚན་	མེན་གྲིང་གཏོར་ཆེན།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༠ །ས།	༥) གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗོ་རྗོ་བྱ་བྱུང་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་དབང་གི་སྣ་ ཤོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། གཏུམ་པོ་སྣོང་དེལ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༤ 467-493	སངས་རྒྱས་གྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༡ །ས།	༦) ཏྲ་མགྲིན་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱུགས་རྒྱབ་གསང་བདག་རྗོ་རྗོ་གཏུམ་པོའི་ དབང་། འཇུལ་མེད་གསང་ཐིག་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 529-542	པརྒྱ་གྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༣ །ས།	༧) ཕྱག་རྗོར་གཏུམ་པོའི་དབང་། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྗོ་རྗོ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༩ 581-598	པརྒྱ་གྲིང་པ།	པརྒྱ་གྲིང་བརྒྱད་པ་བསྟན་ པའི་ཉི་མ།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

༤༡༨ ། །	༡) ལྷོང་ཐིག་ལྷ་མ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལག་ཚེ་རྒྱུ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམ་གྱི་དབང་། འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་བྱམ་བཟང་ལྟར། ལྷེ། ༥ 205-222	གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༩ ། །	༤) ལྷོང་ཐིག་ལྷ་མ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱེན་ མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནད་སྐྱེན་པའི་སྤོང་བུ་ལྟར། ལྷེ། ༥ 223-239	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་ མགོན་པོ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༠ ། །	༥) བྱང་ཉིའི་དདུལ་ཤེ་ལས་དང་ཕྱོད་མེར་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད། མཐོང་ གསལ་མེ་ལོང་ལྟར། ལྷེ། ༥ 241-250	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་ མགོན་པོ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༡ ། །	༦) ཀུན་གཟིགས་མཆེན་བཟེད་དབང་པོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ པ། དག་སྐྱང་སྐྱེན་ལྷ་ལོངས་སྤྱི་ལྷུ་པ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དོངས་བྱུབ་ སློང་བྱེད་ལྟར། ལྷེ། ༥ 307-320	བྱུང་མཐའ་མཉམ་ཉིད་ རྗེ་རྗེ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༢ ། །	༧) དག་སྐྱང་སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་འཁྲུའི་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་ཚ་བའི་དབང་ བཞི་དང་། བདུད་ཚི་རྒྱན་དབང་། བརྒྱད་ལེན་རིལ་བུའི་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཚེ་དབང་ བཅས། ལྷེ། ༧ 399-450 (ལྷེ་གཏམ། ༧༩ དེ་བྱིན་གཏམ། 443 ཅང་། ལྷེ་ཐབས་འདིར་ མཐའ་འགྲོགས་བའི་བཀའ་གཏམ་བྱེད་ན། ཞེས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱབས་འདིར་མ་གཞན་།)	མཚོག་གུར་སྤོང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཆེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་རུག་ཅུ་རེ་རུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༥ གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དབང་བརྒྱད་ (༩) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༤༢༢ ༼དོ༽</p>	<p>༡) དག་སྐང་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་བླ་སྐྱབ་བྱིན་ལྷབས་སྤྱིང་པོའི་ ཙ་དབང་དང་། སྐན་དབང་། ཚེ་དབང་བཅས། བྱིན་ལྷབས་བརྒྱད་འབེབས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༤ 599-625</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢༣ ༼དོ༽</p>	<p>༢) འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་དབང་། བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༠ 893-911</p>	<p>རྣོ་འབྲུམ་ཚོས་གྱི་ གྲགས་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢༤ ༼ཨ༽</p>	<p>༣) ར་མོ་ཤེལ་སྐན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དཔལ་རྣོ་རྩི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡང་གཏིར་དུ་བྱོན་པའི་བླ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་དབང་དང་ཟབ་བྲིད་རྒྱལ་མ། ཡང་ ཟབ་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་ཐིགས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 13-22</p>		<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ༼ར་མོ་ཤེལ་སྐན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་དཔལ་རྣོ་རྩི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གཏིར་ཙ་དབང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མེད་ལྷལ་བའི་གསེལ་བཟེར་ལྟར་
དུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷེ་བ། ༢༡ 211-254 ༽

<p>༤༢༥ ༼ཨ༽</p>	<p>༤) ཐོག་མར་དབང་གི་སྐ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་ཙ་དབང་ལ། གཏིར་གཞུང་ལྟར་ ཟབ་བྲིད་རྒྱགས་མ་བཅས།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཆེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	----------------------------------	--------------------------------------	---

<p>༤༣༤ ༼ཨ༽</p>	<p>པ) ལུར་གསལ་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བུ་ཚུལ་བཟླག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར། བདུད་ཚི་འབྲིལ་བའི་ལྷན་དབང་། རྗེ་མཛད་བདུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་། དབང་བྱེད་མ་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཅས་སྦྱར་བ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༥ ༼ཨ༽</p>	<p>༦) བོད་གི་དངོས་གཞི་ཚད་བང་འཕོས་བདུད་ཚི་རིལ་བུའི་དབང་། འགོ་དོན་ལས་ སྦྱོར་ནམ་དུག་གི་རྗེས་གནང་། ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་གནང་བཅས།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ༼དོད། ༼ཨ༽ པ་ནས། དབྱིན་གངས། 271 དཔལ་དོ་རྗེ་བདུད་ཚིའི་བཀའ་སྲུང་ཨེ་ཀ་ལྷ་འི་སྲོག་གཏང་གི་ཡི་གེ་སྲོག་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམས་འདིར་མ་གནང་། ༽
མཆན། ༼རྩ་རྒྱུང་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྤྲོང་འདུས་པའི་བདུད་ཚི་སྦྱོན་དབང་གོང་དུ་ཐུགས་སྐྱབ་རྣམས་ལུ་སོང་། ༽

<p>༤༣༦ ༼ཨ༽</p>	<p>༧) ཚེ་སྐྱབ་བདུད་ཚི་འབྲིལ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ལྷན་ ཐིགས་ལྟར། ཞེས། ༡༩ 331-365</p>	<p>རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་ བདུད་འདོམས་དོ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༧ ༼ཨ༽</p>	<p>༨) ལྷན་བརྒྱུད་བདུད་ཚི་མཚོག་ཉིག་གི་ཚད་བང་དང་མཐའ་རྟེན་ཚེ་དབང་། གཉིར་གཞུང་ལྟར་ཟབ་ཤིང་སྦྲེལ་མ་བཅས། བདེ་མཚོག་བདུད་ཚིའི་ཡང་ལྷན་ ལྟར། ཞེས། ༡༧ 423-449</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༼ སྐབས་འདིར་ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་ཚིམ་སྐབ་གསང་ཚེན་མཚོག་གི་མུར་ལམ་གྱི་སྐབ་དབང་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཚོགས་སྐབ་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་སྐབ་ཚུལ་ལུན་ཕྱག་བརྒྱུད་རྗེས་ཐོག་ཏུ་མཛད་པ་ལས།
 ཉི་ཚེ་བའི་སྐབ་དབང་ཁོལ་འདོན་མཛད་སྲོལ་མེད། ༽

ཉིན་རྒྱག་ཅུ་རེ་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༤ གཟའ་སྤེལ་པའི་ཉིན་དབང་རྒྱག་ (༦) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།
 དེ་དག་གིས་བདུད་ཚིམ་ལོན་ཏན་སྐབ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་གྲུབ། ལྟེ་གཉིས་པ་བདུད་ཚིམ་ལོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཆ་མཐུན་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་རིགས་པ།

<p>༤༣༠ ༼ ཀོ ༽</p>	<p>༡) བཀའ་བབས་ཕྱི་ཉེ་རིང་གི་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་པོ་འདུས་པ་ཟབ་ཚོས་འཇའ་ ལུས་འོད་ཕུང་རང་གོལ་གྱི་སྤྲིན་ཕྱེད་བདེ་ཚེན་བདུད་ཚིམ་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དབང་། བསྐྱར་ལེན་གྱི་བྱམ་བཟང་ལྟར། ལྟེ་གཉིས་པ་ 203-222</p>	<p>གྲུབ་ཚེན་ཉི་ལྷ་སྐོར་གསལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
-----------------------	---	---------------------------------	--------------------------------------	--

དེ་དག་གིས་བདུད་ཚིམ་ལོན་ཏན་སྐབ་པའི་སྐོར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་བཅས་པ་ནམས་གྲུབ། ལྟེ་གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༣༡ ༼ ཀོ ༽</p>	<p>༡) རོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ་ཚུ་དབང་དང་། བསྐྱལ་དབང་བཅས། བེ་ རྗེའི་བྱམ་བཟང་ལྟར། ལྟེ་གཉིས་པ་ ༥43-574</p>	<p>གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱག།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p>༤༣༢ ༼ ཀོ ༽</p>	<p>༡) ཕྱང་གཏེར་ཕུར་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ལོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚུ་དབང་། བསྐྱལ་ དབང་བཅས། རིག་མཚོག་ལམ་འདོན་ལྟར། ལྟེ་གཉིས་པ་ 611-662</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྟེ་མ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་ཚེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

༤༣༣ ༼༼༼	༤) སུར་རྒྱུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲུའི་སྟོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚ་དབང་རྒྱལ་པ་ བཅས། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབེབས་ལྟར། ལྷོལ། ༩༦ 703-766	སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༤ ༼༼༼	༥) རོ་རྗེ་སུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲུའི་དོན་དབང་གི་དངོས་སྟོན་ལ་མ་དང་། བསྐྱལ་དབང་བཅས། སྤོན་ལས་བཅུད་འཛིན་ལྟར། ལྷོལ། ༡༤ 767-794	སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༥ ༼༼༼	༦) རོ་རྗེ་སུར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་དོན་ཉིང་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོའི་དངོས་སྟོན་ རྗེའུ་བའི་ཚ་དབང་ལ། བསྐྱལ་དབང་བཅས། སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལྟར། ལྷོལ། ༡༥ 855-890 ༼རྒྱབས་འདིར། ལུར་གསལ་ལྷོ་བཅུ་སྤུང་མ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་ ཆའི་འཁོར་ལོའི་དབང་དེ་ཡང་གནང་ངོ། ལྷོལ། ༡ 877-890 ༼ལྷོལ། ༡༥ 855-890) དབང་གཞུང་འདིའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་རང་ཡིན། ༽	རྒྱལ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༥ ཆོས་ ༡༧ གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བདུན་ (༧) ལྷོལ་བའི་དབང་ཕོ།

༤༣༦ ༼༼༼	༡) རོ་རྗེ་སུར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་དོན་དབང་གི་སྟོན་དང་། དངོས་གཞི་རྗེའུ་ མ་བཅས། རོ་རྗེའི་རྗོལ་བུ་ལྟར། ལྷོལ། ༡༡ 905-926	རྒྱལ་སྤྱིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༧ ༼༼༼	༢) རོ་རྗེ་སུར་པ་ཡང་གསང་སྟོག་གི་སྤྱི་ཉིང་ཚ་དབང་དང་། བསྐྱལ་དབང་ བཅས། བདུད་བཞི་ཟེའུ་གཞོན་ལྟར། ལྷོལ། ༡༩ 965-988	བསྐྱལ་སྤྱིང་པ།	བསྐྱལ་སྤྱིང་བརྒྱད་པ།	རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

<p>༤༣༩ ཁྲི་</p>	<p>༡) ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་ཐིག་ཚེ་གཡང་སྲུང་གསུམ་གྱི་རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ་ གནམ་ལྷགས་སྲུ་གྱི་ཚ་དབང་དང་། བསྐྱལ་དབང་བཅས། གནམ་ལྷགས་ལྷན་ འདྲིལ་ལྷན། ལྷུ་གུ། ༡༩ 37-92</p>	<p>བདུད་འདུལ་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༩ ཁྲི་</p>	<p>༥) ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཚན་རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྲུ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚ་བའི་དབང་ཚེན་ལ། གཏེར་གཞུང་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྲུང་གསལ་ལྷ་དབང་སྲུང་པ། བསྐྱེད་གཏོར་དབང་བཅས། དེ་ལོ་སྲུང་བཅུད་འདྲེན་ལྷན། ལྷུ་གུ། ༡༩ 123-186</p>	<p>ཚོས་རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༠ ཁྲི་</p>	<p>༥) ལྷག་ཚང་རྗོད་ཅེ་སྲུང་པའི་སྤྲིང་ལས་རྗོད་ཅེ་སྲུང་གསལ་དབང་ལྷ་རྒྱུ་གཏིག་ གི་ཚ་དབང་། སྤྲིང་ལས་བསྐྱེད་དབང་བཅས། ལས་རབ་གསང་བ་འདུལ་འབྱེད་ ལྷན། ལྷུ་གུ། ༡༩ 237-264</p>	<p>ར་ལོ་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་ལས་ལྷན་ རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༡ ཁྲི་</p>	<p>༦) ལྷག་ཚང་རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ་ཆེ་མཚན་གི་ཚ་དབང་དང་། བསྐྱེད་དབང་། བསྐྱེད་ ལའི་རྒྱུར་འདེབས་ལྷུང་བཏེར་བཏོད་པ་ལྷན། ལྷུ་གུ། ༡༠ 265-283</p>	<p>ར་ལོ་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་ལས་ལྷན་ རྗོད་ཅེ་སྲུང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༢ ཁྲི་</p>	<p>༧) ལྷན་བཅུད་ཐིག་ལས་སྲུང་པའི་གནད་ཏིག་གི་སྤྲིང་ལས་མཚན་སྲུང་གི་ དབང་དང་། སྤྲིང་ལས་དྲག་པོའི་སྤྲིང་དབང་། མཁའ་ལྷན་ཚེ་དབང་། གཏེར་ གཞུང་ལྷ་སྲུང་བཞིའི་དགོངས་པའི་ཟབ་བྱིད་བཅས། ལྷུ་གུ། ༡༡ 433-454</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཚན་ བཅུ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ཆེ།</p>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ བཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་གུང་སེང་།

ཉིན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་དགུ་པ། བདུན་ཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༧ དང་ ༢༠ བཟའ་མིག་དམར་དང་ལྷག་པ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ལུང་སྟལ།
 ཉིན་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ བཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་དབང་ལྗ (༥) ལྷལ་བའི་དབང་པོ།

<p>༤༤༣ སྤྱི་ལོ་</p>	<p>༡) ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས། ཡང་གསང་བླགས་ཀྱི་སྤར་གཅིག་གི་སྟོང་ལས་མཚོགས་སྤྱི་དབང་དང་། སྤྲོད་ལས་དྲག་པོའི་སྟོལ་དབང་བཅས། རིག་མཚོགས་གསང་བའི་བཅུད་འབེབས་ལྟར་དབང་སྤྱི་བའི་སྤར་བཅུ་དགོས། ལྷོ་བ། ༡༤ 553-600</p>	<p>མཚོགས་སྤྱི་དབང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྤྱི་བས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྤྱི་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༤ སྤྱི་ལོ་</p>	<p>༢) གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས་རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལྷག་ཀྱི་གཅིག་པའི་གཏོར་དབང་། རྫོ་རྗེའི་ཐིག་ལེ་ལྷར། ལྷོ་བ། ༥ 617-630</p>	<p>མཚོགས་སྤྱི་དབང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྤྱི་བས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྤྱི་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཚོགས་རྫོ་རྗེ་སྤར་བའི་སྐོར་ནམས་གྲུབ།

ལྷ་རྒྱལ་པ་སོ་མཚམས་པར་གྲགས་པ་མ་མོ་ཚོད་གཏོར་གི་སྐོར་ལ། དངོས་དང་ཕྱོགས་གཏོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས།

<p>༤༤༥ སྤྱི་ལོ་</p>	<p>༡) སྤྲོད་པ་མ་མོ་སྐར་ཤར་གྱི་དབང་གི་སྤྲོད་པོན་དང་། དངོས་གཞི་བཅས། བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ལྷར། ལྷོ་བ། ༡༤ 705-772</p>	<p>ར་ཤག་ཚོས་འབར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྤྱི་བས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྤྱི་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------------	--	----------------------	----------------------------------	---

<p>༧༧༩ ཁྲིའི་</p>	<p>༧) ལྷན་བརྒྱུད་མིང་པ་མ་མོའི་གནད་དྲིལ་གི་ཚ་དབང་དང་། རྗེས་འབྲེལ་ཚེ་དབང་། གཏོར་གཞུང་ལྷན་ཟབ་མིང་བཅས། མ་མོ་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་ལྷན་དང་། ལྷེབ། ༡༩ 797-821</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་ལྷོ་སྤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༧༧༠ ཁྲིའི་</p>	<p>༨) ཟབ་པ་སློབ་བུལ་ལས་དཔལ་མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་། ཚོག་བརྒྱུགས་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགའ་ལྷོན་ལྷན་ལྷེབ། ༡༩ 895-928</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་ལྷོ་སྤོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ཚ་བ་ནི་འདྲིའ་དེ་ཅམ་མོ། ། ལྷ་གཉིས་པ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་སློབ་ལ།

ཉིན་བུལ་ཚུ་དོན་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ གཟའ་པ་སངས་གི་ཉིན་དབང་བཅུ་བའི་ (༡༩) ལྷལ་བའི་དབང་མོ།

མཚམས། ཉི་རིང་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་པ་མེད་གདོང་བཀའ་བཅུའི་རྗེས་གནད་ལ། ཟབ་གསང་མེད་གདོང་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བཀའ་བཅུའི་རྗེས་གནད་གི་ཕྱིན་ལས་སློང་པོ་ལྷན་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷེབ། ༡༡ 929-1104 །

<p>༧༧༡ ཁྲིའི་</p>	<p>༡) དང་པོ་ལྷི་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མ་ཚོན་མོ་གཙོ་སློང་གི་དབང་།</p>	<p>བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༧༧༢ ཁྲིའི་</p>	<p>༢) གཉིས་པ་ནང་རྒྱལ་མེད་གདོང་མ་ཚོན་མོ་རིགས་ལྷའི་དབང་།</p>	<p>བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༧༧༣ ཁྲིའི་</p>	<p>༣) གསུམ་པ་ནང་རྒྱལ་མེད་གདོང་དམར་མོ་གཙོ་སློང་དབང་རྒྱུད་རྒྱལ་མོའི་དབང་།</p>	<p>བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༤༡ ཁྱིེ	༤) བཞི་པ་ནང་རྒྱབ་དབང་རྒྱུད་དབང་པར་མཁའ་འཁོར་རིགས་ལྡེ་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢ ཁྱིེ	༥) ལྡ་པ་གསང་རྒྱབ་གཅེར་བྱ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣ ཁྱིེ	༦) རྩལ་པ་གསང་རྒྱབ་གཅེར་བྱ་ཁྲོས་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་སྤར་ཞབས་ ཅན་གྱི་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༤ ཁྱིེ	༧) བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་ལས་མཐའ་ཕྱིར་བརློག་ཆེན་མོའི་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༥ ཁྱིེ	༨) ག) བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་ལས་མཐའ་ཕྱིར་བརློག་ཆེན་མོའི་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༦ ཁྱིེ	༩) དགུ་པ་ལས་མཐའ་རྒྱས་པ་སངས་གདོང་དམར་མོ་ཆེ་རྒྱབ་རྒྱལ་མོ་འཆི་བདག་ བདུད་འཛོམས་གྱི་དབང་།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༧ ཁྱིེ	༡༠) བརྒྱུ་པ་སངས་གདོང་འབྱུང་བཞི་དབང་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་རྒྱབ་དབང་བཅས།	བོ་དོང་ནམ་མཁའ་སངས་ རྒྱས་མགོན་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།	རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

མཚན། རྒྱལ་ཚོན་མེད་གདོང་མའི་གཏོར་དབང་གོང་དུ་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་སྐབས་སུ་སོང་། །

<p>༤༥ ཁྱིེ།</p>	<p>༡༡) དག་སྣང་བཀའ་གཏོར་བུ་འདུག་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་གཏོར་ དབང་། མི་ལམ་མ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 67-91</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་ཚོན་དེལ་མཚུག། རྒྱལ་ཚོན་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༤ ཁྱིེ།</p>	<p>༡༢) གཏོར་ཁ་གཉིས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་མེད་གཏོར་ པ་ཅན་གྱི་སོག་དབང་། ཨིརྟ་ལྷོ་ལའི་ལྷོ་མིག་ལྟར། ལྷེབ། ༡༢ 133-166</p>	<p>མ་ཉི་རྩུ་དང་། ལྷག་ཤམ་ བསམ་གཏན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཚོན་དེལ་མཚུག། རྒྱལ་ཚོན་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༠ ཁྱིེ།</p>	<p>༡༣) མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དག་མོའི་དོན་དབང་། ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ ལྷོ་ལྟར། ལྷེབ། ༡ 173-186</p>	<p>མ་ཉི་རྩུ་དང་། ལྷག་ཤམ་ བསམ་གཏན་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཚོན་དེལ་མཚུག། རྒྱལ་ཚོན་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༡ ཁྱིེ།</p>	<p>༡༤) གསང་བདག་རྟེན་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་ རྗེས་གནང་། གསལ་བྱེད་དངོས་ལྷན་ལག་གཏོར་ལྟར། ལྷེབ། ༥ 259-268</p>	<p>རོལ་པའི་དོན་རྗེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཚོན་དེལ་མཚུག། རྒྱལ་ཚོན་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། རྒྱལ་ཚོན་གསལ་དོན་རྗེ་སྤྱི་ལོ་ལས། ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་སློབ་བདུད་འདུལ་སློབ་ཏུ་དམར་མོའི་བཀའ་གཏན་མཚམས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དོན་རྗེའི་ལྷན་ལགས་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་
གཏན་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཚོན་འདྲིའི་མ་གནང་། ། རོད་ རྒྱལ་ཚོན་པ་ནས་ལྷེབ། ༤ 55-62

དེ་དག་གི་ཚོལ་སྤྱོད་གཏོགས་ཏེ་མ་མོ་ཚོང་གཏོང་ནམས་གྲུབ། མཁོན་ལུང་གི་མཚོན་པ་འདི་ག་ཉེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་སྐོར་ལ།
 ཉེན་བདུན་ཚུ་དོན་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༢ བཟང་སྤེལ་པའི་ཉེན་དབང་བཅུ་གསུམ་ (༡༩) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

<p>༤༤༢ ཉེན་ཉེན་ལོ།</p>	<p>༡) གཏུམ་པོ་ཚོལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་དབང་། གནམ་ལྷགས་ལྷ་གྲུ་ལྷར། ལྷེབ། ༤ 343-354</p>	<p>མོལ་པའི་རྩི།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། སྐབས་རྗེ་གཞུང་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༣ ཉེན་ཉེན་ལོ།</p>	<p>༢) ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་གྱི་གསང་བདག་ཚོལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། རྩི་ལོ་ བཅུད་གྱི་ལྷན་ཐོག་ལྷ་གྲུ་ལྷར། ༥ 359-372</p>	<p>མཚོག་གྲུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། སྐབས་རྗེ་གཞུང་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༤ ཉེན་ཉེན་ལོ།</p>	<p>༣) ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས་འདི་ག་ཉེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་དེའི་འཁོར་དུ་དབང་ བསྐྱར་དངོས་ལ། གཏོར་གཏུང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་དབང་སྐྱར་བ་བཅས། མཐུ་སྐོར་བཅུད་ གྱི་ལྷན་ཐོག་ལྷ་གྲུ་ལྷར། ༧ 403-419</p>	<p>མཚོག་གྲུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། སྐབས་རྗེ་གཞུང་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གིས་འདི་ག་ཉེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་སྐོར་ནམས་གྲུབ། མཁོན་ལུང་གི་མཚོན་པ་འདི་ག་ཉེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་སྐོར་ལ།

<p>༤༤༥ ཉེན་ཉེན་ལོ།</p>	<p>༤) ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་གྱི་དམོན་པ་དྲག་སྤྱོད་པའི་དེའི་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ བ། དྲག་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་ལྷན་ཐོག་ལྷ་གྲུ་ལྷར། ༧ 1029-1045</p>	<p>མཚོག་གྲུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། སྐབས་རྗེ་གཞུང་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------------	---	--------------------------	---------------------------------------	---

<p>༤༤༤ ༼༽</p>	<p>༥) ཕྱག་རྗེར་གཏུམ་པོ་དྲག་སྲགས་མའི་དབང་། རྗེ་རྗེ་ལྷན་ཐིགས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 23-40 ༼དབང་གཞུང་འདིའི་ལྷེ་བ་གངས་བདུན་(༥) དེའི་ལྷན་གངས། 35 པའི་ཡིག་རྒྱུང་དུ། བརྒྱད་འཛིན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཏང་བྱེད་ན། ཞེས་ཡོད་པ་དེ། དགོས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རྣམས་འདིར་སྦྱེལ་རྟོ། །</p>	<p>རིག་འཛིན་དག་གི་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༥ ༼༽</p>	<p>༦) ཕྱག་རྗེར་དམོན་པ་དྲག་སྲགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་། དྲག་སྲགས་རྗེ་རྗེའི་བཅའ་རྗེར་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 55-68 ༼དབང་གཞུང་འདིའི་ལྷེ་བ་གངས་དུག་པ་(༦) དེའི་ལྷན་གངས། 65 པའི་ཡིག་རྒྱུང་དུ། སློབ་མ་ཐུན་མིན་བཀའ་གཏང་བྱེད་ན། ཞེས་ཡོད་པ་དེའང་རྣམས་འདིར་སྦྱེལ་རྟོ། །</p>	<p>རིག་འཛིན་དག་གི་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༦ ༼༽</p>	<p>༧) དག་སྐྱང་དང་སོང་དུ་མེད་ཀྱན་ཏུ་དག་པ་ཞི་བའི་སློ་ནས་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྲོག་རྒྱུབ་ཀྱི་དབང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སློང་ཐིགས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 69-97</p>	<p>འདམ་དབྱངས་མཁུན་ བཅེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༧ ༼མ༽</p>	<p>༨) དང་སློང་འཛིན་པའི་རིག་གཏང་ཀྱི་གཏོར་དབང་། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷེ་བ། ༤ 443-457</p>	<p>ལུ་ཅུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༨ ༼༽</p>	<p>༩) ཟབ་པ་སློང་བདུན་ཀྱི་དང་སློང་དུ་མེད་ཞི་ལོའི་དབང་། རིགས་སྲགས་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 293-306</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་སྐང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་ཅམས་ཀྱིས་དམོན་པ་དྲགས་སྐྱགས་ཏེ་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་སྐོར་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་བཅས་པ་ལྟུང་།
 ལྗང་བའི་གསུམ་པ་མིན་ལས་ཀྱི་ཙུ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༡༡ ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མི་</p>	<p>༡༠) མཁའ་འགྲོ་དོན་རྗེ་སྐྱབ་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལྟ་དགའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྟུང་། ༡༡ 327-349</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐྱིན་སྤྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༢ ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མི་</p>	<p>༡༡) དོན་རྗེ་སྐྱབ་མོ་དོན་སྐྱབ་མའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྟུང་། ༥ 351-359</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐྱིན་སྤྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༣ ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མི་</p>	<p>༡༢) དོན་རྗེ་ལུ་འགྲོ་མ་དབྱེ་བཅད་མའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྟུང་། ༤ 361-367</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐྱིན་སྤྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༤ ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མི་</p>	<p>༡༣) དོན་རྗེ་སྐྱབ་མོ་ཞལ་མ་ཞག་མའི་ཙུ་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྟུང་། ༥ 369-382</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐྱིན་སྤྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བདུན་ཙུ་དོན་བཞི་ལ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷི་ལྷ་ ༠༧ ཆོས་ ༠༡ གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་བཅུ་གཅིག་ (༡༡) ལྷུ་ལ་བའི་དབང་མོ།

<p>༤༡༥ ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མི་</p>	<p>༡) བཀའ་གཉེར་རྒྱུ་འདུག་དོན་རྗེ་སྐྱབ་མོ་ཞལ་མ་ཞག་མའི་དབང་རྒྱས་ལ། མཁའ་ལྷོད་ཐེམ་སྐྱབ་ལྟར། ལྟུང་། ༡༡ 435-469</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློ་གྲོས་ མཁའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------------------	---	----------------------------	---------------------------------------	---

<p>༤༡༤ ༩</p>	<p>༡) རྗེ་པག་མོ་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་། བཟླག་པས་གྲུབ་པ་ ལྟར་ལྟེན། ༤ 471-491</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲི།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༥ ༩</p>	<p>༡) ལྷ་གི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་གི་དབང་གི་ཚོགས་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ ལམ་བཟང་། ལྟེན། ༤ 593-607</p>	<p>གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག</p>	<p>གཉེར་སྟོན་དེ་མེད་འོད་ ཟེར།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ༩ རྗེ་མོ་སྟོན་མོའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཡང་གཉེར་དུ་བྱོན་པའི་དབང་། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བུར་འདེབས་རྒྱའི་ཚུན་པོ་
ལྟར་དབང་དང་། གཉེར་གཞུང་ལྟར་ཟབ་ཁྲིད་སླེལ་བས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྟེན། ༡༡ 824-1022 ༽

<p>༤༡༦ ༩</p>	<p>༤) ཐོག་མར་དབང་གི་སྟོན་པོན་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་བའི་དབང་བཞི་ལ་ཟུང་བྲིད་ སླེལ་མ་བཅས། ལྷན་པར་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བ་དུག་གི་དབང་ལ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་ འགྲོའི་བུམ་པའི་ཚུ་དབང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ལྷོ་འོད་དབང་། བཟླ་མཁའ་ འགྲོའི་མེ་ཐབས་ཀྱི་དབང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་གི་དབང་། རྗེ་རྗེ་པག་ མོའི་མར་མེའི་དབང་། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་མདོས་གཉེར་གྱི་དབང་དང་། མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་དབང་བཅས། ལྟེན། ༡༡ 824-849</p>	<p>རྗེ་མོ་སྟོན་མོ་ འཇམ་དབྱངས་མཁུན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༧ ༩</p>	<p>༥) མཐའ་ཉེན་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྒྱུན་པ་དུག་དང་། ལྟེན། ༡༤ 851-878 དེ་ དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟུང་བྲིད། ལྟེན། ༡༥ 879-927</p>	<p>རྗེ་མོ་སྟོན་མོ་ འཇམ་ དབྱངས་མཁུན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༤༡༠ འཇིགས་པ་	༦) སྐར་ཡང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་འཇིགས་པ་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ བཅས། ལྷན་ཁྲིམས་ ༡ 929-932	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
༤༡༡ འཇིགས་པ་	༧) མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ དང་ཟབ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༩ 933-950	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
༤༡༢ འཇིགས་པ་	༨) མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་ དབང་དང་ཟབ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠ 951-970	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
༤༡༣ འཇིགས་པ་	༩) མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། བསྐྱར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྒྱུ་ལྷན་ མཁའ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༡ 971-990	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
༤༡༤ འཇིགས་པ་	༡༠) མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་དབང་ ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༢ 991-1022	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
༤༡༥ འཇིགས་པ་	༡༡) གཡུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལོ་དང་། རོང་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་ལས་ རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལས་སྐྱུར་ལས་ལས། ཡང་གཏོར་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་མའི་འཇིགས་པ་ ཀུན་སློབ་ཀྱི་དབང་། ཀུན་དགའི་རྒྱ་ཟེར་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༡ 37-58	རྩོམ་སྐྱུར་མོ། འཇམ་ དབྱངས་མཁའ་ལྷན་པའི།	འཇམ་མཁོན་སློབ་ལྷན་ མཁའ་ལས།	རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་

ཉིན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༩ གཟའ་ལྷོ་བའི་ཉིན་དབང་བཅུ་གཉིས་ (༡༡) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༤༡༩ ཚི།</p>	<p>༡) ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་ཚོས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབང་། ལག་ལེན་སླིན་བྱེད་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་པ་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར། ལྷལ་ ༡༦ 161-191</p>	<p>མངས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཛེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཛེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	--------------------------	---------------------------------------	--

མཆན། ཉ རྒྱ་སྤྱི་དཔའི་རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་ཐབས་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དངོས་
ལྷལ་བུམ་བཟང་ལྟར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ། ལྷལ། ༡༠ 229-248

<p>༤༢༠ ཚི།</p>	<p>༡) དང་པོ་བྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ བུའི་དབང་། 229-237</p>	<p>རྒྱ་སྤྱི་དཔ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཛེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཛེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢༡ ཚི།</p>	<p>༡) གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནང་ལྟར་རྣམ་ཐོན་འཕགས་མ་སྒོལ་མར་རྒྱལ་ པའི་དབང་། 237-242</p>	<p>རྒྱ་སྤྱི་དཔ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཛེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཛེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢༢ ཚི།</p>	<p>༩) གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལྟར་ཁོས་མ་ལག་མོ་ལྷ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་ དབང་བཅས། 242-248</p>	<p>རྒྱ་སྤྱི་དཔ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཛེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཛེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢༣ ཚི།</p>	<p>༥) རྟོན་ལྷེམ་པས་རྒྱལ་བུངས་ཤིང་སྤར་སྤུལ་པ། ཡང་གཏེར་དུ་བྱོན་པ་དོན་རྗེ་ཕག་ མོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཡང་གསང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔ་ལོ་ཟབ་རྒྱའི་དབང་། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ལྷུ་ གྲུ་ལྟར། ལྷལ། ༧ 443-360</p>	<p>བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཛེ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཛེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༧ ཉི་ཅེ་</p>	<p>༦) མེ་སྤེལ་ཚོག་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པའི་ཕག་མོ་དཀར་མོ་ཡང་གཏེར་གྱི་ ཚ་བའི་དབང་བཞི་ལ། ཟབ་ཁྲིད་རྣམས་ལེའུ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་སྒྲགས་ཏེ་ བསྐྱར་བ། ལྡོག་༤ 595-605</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨ ཉི་ཅེ་</p>	<p>༧) མཐའ་རྟེན་ཉམས་ཆག་སློང་བ་སྐྱབ་ཇུས་ཀྱི་དབང་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱབ་ དབང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོ་དབང་བཅས། ལག་ལེན་དུན་མོར་བཀོད་པ་ལེ་ཤེས་གསལ་ བའི་རྒྱན་དང་། གཏེར་གཞུང་གསལ་སྤྲད་པ་ལྟར། ལྡོག་༤ 563-570</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༩ ཉི་ཅེ་</p>	<p>༨) གར་དབང་ཞིག་སྤྱིང་གཏེར་ཕྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྐྱང་བྱུང་བ་ཟུང་འབྲེལ་ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་བ་ཚེ་སྤྱིན་མའི་དབང་། འཆེ་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ མཛོད་ལྟར། ལྡོག་༤ 613-630</p>	<p>ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ། ཀུམ་ཐོག་ རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ལོར་ བྲ།</p>	<p>ཀུམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་ དབང་ལོར་བྲ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༠ ཉི་ཅེ་</p>	<p>༩) ལྷིང་ཐིག་གི་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚོ་དབང་། བདུད་རྩིའི་ཟེའུ་ ཐིགས་ལྟར། ལྡོག་༤ 651-658</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། རྒྱ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འདིགས་མེད་ཀྱི་དག་སྐྱང་ཚ་གསུམ་རིག་འཛིན་སློབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་དབང་གསུམ་དང་ཁྲིད་ལེ་ཚན་གསུམ་བཅས་གོང་དུ་ཡབ་བཀའི་
རྒྱབས་སུ་སོང་། (གོང་དུ་སོང་། རྟེན་པ་ནང་། དབང་གངས་ (༧༩ དང་ ༧༠) རྒྱབས་སུ་བསྐྱར་བེན།)

<p>༥༡ ཉི་ཅེ་</p>	<p>༡༠) ཐུགས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་གསང་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ དབང་། ལྷན་ཐབས་མཐའ་སློང་ལམ་བཟང་དང་། གཏེར་གཞུང་གསལ་སྤྲད་པ་ ལྟར། ལྡོག་༥ 741-762</p>	<p>སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཚེན།</p>	<p>པརྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	---	------------------------------	-------------------------------	--

༤༢༤ ཚིག་	༡༡) ཟབ་མོ་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་དོན་རྫོང་པོ་ལས་ལོལ་དུ་ ལུང་བ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབང་། རོར་བུའི་ལྷོ་མིག་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༥ 59-87	སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་ སྤིང་པ།	འདམ་མགོན་རྫོགས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༥ ཚིག་	༡༢) ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ཆ་ལག་རྗེ་བརྟན་ཁོས་མའི་དབང་མཚོག་གི་རྣམ་ལམ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 89-130	ཚོས་རྗེ་སྤིང་པ།	ཚོས་རྗེ་སྤིང་པ།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཉིན་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༣༩ ལྷི་རྩེ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༥ གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་དབང་བཙོ་ལྷ་ (༡༥) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

༤༢༦ ཚིག་	༡) རྗེ་བརྟན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་། འཆི་མེད་གཏེར་བུམ་ ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 165-188	ར་རྫོན་ལྷགས་མཚོག་དོན་རྗེ།	འདམ་མགོན་རྫོགས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༧ ཚིག་	༢) དགོངས་གཏེར་སྤོང་ཆེན་རྫོང་མིག་གི་ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ དབང་། ཚོག་བསྐྱེགས་བདེ་ཆེན་བརྟན་འབེབས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡ 205-218	རིག་འདོན་འདིགས་མེད་ སྤིང་པ།	འདམ་མགོན་རྫོགས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༨ ཚིག་	༣) དག་སྤང་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་རྫོང་མིག་གི་རྩ་བའི་རྫོང་བྱེད་དངོས་སྟ་ རྗེལ་བའི་དབང་རྒྱས་པ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ་རྒྱུན་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༩ 399-444	འདམ་དབྱངས་མཁུན་ བཟེ།	འདམ་མགོན་རྫོགས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༢༩ ཚིག་	༤) འཆི་མེད་འཕགས་མ་རྫོང་མིག་གི་ཡང་ཟབ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབང་ འཕྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་མིག་ལེ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡ 445-460	འདམ་དབྱངས་མཁུན་ བཟེ།	འདམ་མགོན་རྫོགས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

<p>༤༠༢ ཚི་</p>	<p>༥) འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱི་ལོ་དབང་བསྟུང་པ་ཐུན་མོང་ཆེད་རྗེས་གནང་། ཡེ་ཤེས་སློལ་བྱེད་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༤ 461-476</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༣ ཚི་</p>	<p>༦) དམ་ཚཱ་སྤྱི་ལོ་སློལ་ལའའ་འགོ་དཔོངས་འདུས་སྤྱི་ལོ་ཚ་དབང་དང་། གཏོར་དབང་རྒྱལ་བསྟུང་གཉིས་བཅས། སྤོན་ལས་ཡང་སྤྱི་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༥ 563-576</p>	<p>མཚོག་གླུར་སྤྱི་ལོ་</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༤ ཚི་</p>	<p>༧) ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་ཕྱི་ལོ་བར་ཆད་སེལ་བསྟོལ་མ་འདིགས་ཀུན་སེལ་གྱི་དབང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༧ 599-624</p>	<p>མཚོག་གླུར་སྤྱི་ལོ་</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༥ ཚི་</p>	<p>༨) དཔོངས་གཏོར་སྟོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་རིག་གཏང་གི་དབང་། ཚོགས་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༩ 715-731 (ཁོན་བཟོ་མས་ལྷོ་བཀ ༩ 715-774)</p>	<p>མཚོག་གླུར་སྤྱི་ལོ་</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༦ ཚི་</p>	<p>༩) དཔོངས་གཏོར་སྟོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ནང་རྒྱལ་འདིགས་པ་བརྒྱུད་སྟོབ་གི་དབང་། འོན་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༡༡ (731-753)</p>	<p>མཚོག་གླུར་སྤྱི་ལོ་</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༠༧ ཚི་</p>	<p>༡༠) དཔོངས་གཏོར་སྟོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་གསང་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་། རིམ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟར། ལྷོ་བཀ ༡༠ (754-774)</p>		<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྟོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་དེའི་མཁུན། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། ། རྩུང་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྐོར་དུག་གི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལཱའི་སྤྱི་དབང་མཚམས་སྐོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱིལ་བ་ལྟར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་

བསྐྱར་བ་ལ། ། ལྷོ་བ། ༡༡ 891-911

<p>༥༠༩ ༼ཆེ༽</p>	<p>༡༡) དང་པོ་ནང་སྐྱབ་ཐབས་མོ་དམར་མོ་ལྟ་དགུའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤིང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྐོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མཁུའ། སྐྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༠༩ ༼ཆེ༽</p>	<p>༡༡) གཉིས་པ་ཕྱི་སྐྱབ་སྐོ་ལ་ལྷང་ཁོ་གཉེར་ཅན་ལྟ་དགུའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤིང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྐོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མཁུའ། སྐྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༠ ༼ཆེ༽</p>	<p>༡༡) གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མེར་ལྟ་དགུའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤིང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྐོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མཁུའ། སྐྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༡ ༼ཆེ༽</p>	<p>༡༩) བཞི་བ་ཡང་གསང་མཚུ་ར་བ་དཀར་མོ་ལྟ་དགུའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤིང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྐོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མཁུའ། སྐྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༢ ༼ཆེ༽</p>	<p>༡༥) ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་ལྟ་དགུའི་དབང་དང་། མཐའ་ཉེན་བཟུ་ཤིས་ཚོ་དབང་། གཏེར་གཞུང་ལྟར་ཟབ་བྲིད་བཅས།</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤིང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྐོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མཁུའ། སྐྱབས་ཆེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། ། སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། ཡུམ་བཀའ་དོ་རྗེ་པག་མོའི་དབང་ཚོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཚིའི་ལྷ་གྲ། 153-164 བོད་དུ་སོང་། །

ཉིན་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༤ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་བཅུ་བཞི་ (༡༥) སྐུལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༥༡༣ ༼ཚི༽</p>	<p>༡) གདམས་ཟབ་བེ་བྱམ་གྱི་དམར་བྱང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚ་དབང་ དང་། མཐའ་ཉེན་ཚེ་དབང་བཅས། འདོད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟེ་བ། ལ 913-930</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༤ ༼ཚི༽</p>	<p>༡) ཞར་བྱང་ཉེར་མཁོ་སྤྱིན་ལུགས་གཅོད་གྱི་དབང་། འཁོར་འདས་གཞི་བྱོལ་ ལྟར་ལྟེ་བ། ན 961-975</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་ནམས་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་གྲུབ། ལྷ་བཞི་པ་སྤིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བཀའ་སྲོད་དོན་རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་མའི་སྐོར་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་
མགོན་པོའི་སྐོར་དང་། ལྷ་མོ་སོགས་བསྟན་སྐྱང་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐོར་གཉེས་ལས། དང་པོ་བསྟན་སྐྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་མགོན་པོའི་སྐོར་ལ།

<p>༥༡༥ ༼མི༽</p>	<p>༡) བཀའ་མ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉེས་ པའི་རྗེས་གནང་། དངོས་གཞི་གཡུང་སྟོན་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ ལ་བྱུར་གསལ་མཚོན་ཆ་གཏང་པ་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱར། (འདོད་བུམ་ལྷན) ལྟེ་བ། ༡༥ 469-496</p>	<p>གཡུང་སྟོན་པའི་ལུགས།</p>	<p>སྤིན་གྲིང་གཏིར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༦ ༼མི༽</p>	<p>༤) ལུགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་གཏིར་དབང་བཅས། (འདོད་བུམ་ལྷན) ལྟེ་བ། ༡༥ 469-496 (དབང་འདི་གཉེས་དབང་གཞུང་གཅིག་གོ།)</p>	<p>ལུགས་ལུགས།</p>	<p>སྤིན་གྲིང་གཏིར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༥) ཟབ་བདུན་བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྣོད་ལས་ཀྱི་དབང་དང་། སྲིད་ལས་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས། རོ་མཚར་གསང་བ་རབ་འབྱེད་ལྟར། ལྷུག་ལྷུག་ ༡༦ 129-152</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་སྤིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྫོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༦) ལྷན་མགོན་མ་མགོན་ལྷན་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་དགུ་ལྷན་གསུ་བྱ་བ་བཅས། མཐུ་དབང་དྲག་ཆུལ་རབ་འབྱེད་ལྟར། ལྷུག་ལྷུག་ ༧ 165-178</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་སྤིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྫོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༧) དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷན་བཞི་པའི་དབང་ཐུན་མེན་ཟབ་རྒྱས། (འདོད་བྱུང་ལྟར།) ལྷུག་ལྷུག་ ༡༠ 499-517</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྤྱི་སྤིང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༨) ཚོ་མགོན་དཀར་པོའི་ཚོ་དབང་། (འདོད་བྱུང་ལྟར།) ལྷུག་ལྷུག་ ༩ 519-526</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྤྱི་སྤིང་གཏོར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༩) ཟབ་བདུན་བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷན་བཞི་པའི་དབང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འཕམ་རབ་འབྱེད་ལྟར། ལྷུག་ལྷུག་ ༩ 557-572</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་སྤིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྫོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡ རྗེ</p>	<p>༡༠) འཕོན་ལྷན་གསུ་ལྷན་མ་བཀའ་མ་གུར་མགོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྣོད་ལས་ཀྱི་དབང་། བདུན་འཕོན་ལྷན་གྱི་ལྷུག་ལྷུག་ ༧ 573-586</p>	<p>འཕོན་ལྷན་གྱི་སྣོད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྫོགས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

	<p>། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྗེ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ བཀའ་གཏང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི། ལྗེ་བ། ༩ 623-628 བཀའ་གཏང་ཡིན་ པས་སྐབས་འདིར་མ་གནང་། །</p>	མཚོག་སྲུང་སྲིད་པ།	འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།	
༥༡༣ །།།	<p>༡༡) ཚེས་སློང་ཟབ་མོ་སློང་དགུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་ཕྱག་དྲུག་པའི་བྱི་སྐྱབ་ གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་དངོས་ལྱུང་ཐིག་ལེ། ལྗེ་བ། ༥ 643-652 རྗོ་གཏུ་ བསྟར་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་བཞག་།</p>	མཚོག་སྲུང་སྲིད་པ།	འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།
༥༡༤ །།།	<p>༡༡) གཏོར་ལྷ་རྩལ་པོ་གཅིག་འདྲེས་མ་ཉིང་གི་སློབ་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷར།) ལྗེ་བ། ༧ 527-544</p>	ཚོས་དབང་། རྟོར་སྲིད་། རྟོར་སྲིད་། སྤྱད་སྲིད་། འཇའ་ཚོན་བཅས།	སྲིན་སྲིད་གཏོར་ཚེན།	རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།

མཚན། ། རྒྱགས་སྐབས་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་བཀའ་སྲུང་དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུན་མོང་གི་གཏོར་དབང་། པོད་ །།། ། པ།
ལྗེ་བ། ༨ 737-750 བཀའ་གཏང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མ་གནང་། །

༥༡༥ །།།	<p>༡༩) གནུབས་ལུགས་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྷན་སྐྱེའི་མགོན་པོ་སྣག་ཞོན་གྱི་ དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷར།) ལྗེ་བ། ༥ 545-554</p>	རྒྱ་ཞང་འོ་མ་རྗོ་རྗོ་འབར།	སྲིན་སྲིད་གཏོར་ཚེན།	རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།
༥༡༦ །།།	<p>༡༩) གནུབས་ལུགས་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྷན་གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར་ གྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷར།) ལྗེ་བ། ༩ 555-558</p>	རྒྱ་ཞང་འོ་མ་རྗོ་རྗོ་འབར།	སྲིན་སྲིད་གཏོར་ཚེན།	རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཚེ།

ཉིན་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༧ གཟའ་ལུགས་ལུང་ཉིན་དབང་བཅུ་གསུམ་ (༡༩) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

མཆན། ཉེད་པལ་ལྷན་ཡིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏཱ་ལྷན་བཀའ་གཏོར་ལུགས་སྟོན་བཞིའི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷན་དབང་ལྷན་པེ་མ་པར་
བསྐྱར་བ་ལ། ཞེས། ༡༧ 751-783 ༽

<p>༥༡༧ ཉི༽</p>	<p>༡) དང་པོ་དུགས་པོ་ལུགས་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྷན་སྤྱི་ཚེག་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་།</p>	<p>དུང་མཚོ་རས་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུང་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་མ་པར་༽</p>
<p>༥༡༩ ཉི༽</p>	<p>༢) གཉིས་པ་པད་ལུགས་བཀའ་སྟོན་གསུམ་ལྷན་མ་ལོང་གི་རྗེས་གནང་།</p>	<p>སྟོན་དཔོན་སྤྱི་ལུགས།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུང་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་མ་པར་༽</p>
<p>༥༡༩ ཉི༽</p>	<p>༣) གསུམ་པ་གཏོར་ཁ་བུང་འབྲེལ་ལས་མཐའ་འབྲོང་ཞལ་ཅན་གྱི་གཏོར་དབང་།</p>	<p>དུང་མཚོ་རས་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུང་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་མ་པར་༽</p>
<p>༥༢༠ ཉི༽</p>	<p>༤) བཞི་པ་བཀའ་གཏོར་བུང་འབྲེལ་གསང་སྐྱབ་ལྷན་པེ་མ་ལོང་ཞལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས།</p>	<p>སྤྱི་ལུགས་རལ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུང་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་མ་པར་༽</p>
<p>༥༢༡ ཉི༽</p>	<p>༥) བཀའ་སྤྱི་དབང་ལྷན་པེ་མ་ལོང་ཞལ་བཞི་པ་འཇམ་ཏཱ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཏོར་དབང་། ལྷན་པེ་མ་ལོང་སྤྱི་ལྷན་ཞེས། ༤ 41-52</p>	<p>སྤྱི་ལྷན་གཏོར་ཚེན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུང་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་མ་པར་༽</p>

༤༣༢ ༼༩༽	༦) བྱང་གཏེར་མགོན་པོ་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་། ཟབ་དོན་སྣང་བ་ ལྟར་ལྟེན། ༡༩ 75-98	རིག་འདྲིན་ཚོང་ལྷེ་མ།	པསྐ་མིན་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༣ ༼༩༽	༧) བེ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་མ་བྱུང་འབྲེལ་དཔལ་ལྷན་མགོན་ པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དྲག་ལྷགས་གསང་བ་སྤྱི་བྱིད་དབང་། མཐུ་སྟོབས་རབ་ འབྱེད་ལྟར་ལྟེན། ༡༩ 159-184	ཚུ་པོ་རྟོགས་ལྷན།	འདམ་མགོན་སློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༤ ༼༩༽	༨) ཟབ་བདུན་མངོན་སྲོད་ལུང་པའི་བསྟན་སྲུང་ཤུ་ན་ཆེན་པོའི་ཡོངས་ཚོགས་ གཏེར་མའི་དབང་། མཐུ་ཚལ་རུས་པའི་བརྒྱུད་འབེབས་ལྟར་ལྟེན། ༢ 185-198	མཚོག་གྱུར་སྤྱིང་པ།	འདམ་མགོན་སློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༣༥ ༼༩༽	༩) དམ་ཚོས་སྤྱིང་པོ་སྐོར་ལཱི་ཚོས་སྐོར་དགོངས་འདུས་སྤྱིང་པོའི་དབང་། གནམ་ལྷགས་ཡང་འབྲུན་ལྟར་ལྟེན། ༥ 223-232	མཚོག་གྱུར་སྤྱིང་པ།	འདམ་མགོན་སློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

མཚན། (སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་སོག་དབང་།) ༼ འདི་ནི་སོག་དབང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མ་གནང་། ༽ (གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ།)

དེ་དག་གིས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐོར་གི་སྐོར་ནམས་གྲུབ། ༼ གཉིས་པ་ལྷ་མོའི་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་སྲུང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤེལ།

༤༣༦ ༼མི༽	༡༠) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩ་འི་སྤེ་བདུན་སྤྱགས་སྐབས་ཀྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར་ལྟེན།) ༡༡ 559-580	ཀུན་མཁུན་རྩ་མེད་འོད་ ཟེན།	མིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན།	སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
-------------	---	------------------------------	---------------------	--

<p>༥༣༧ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༡༡) མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་མ་མོ་ཨེ་ཀ་ལྟེ་ཤེ་གཙུག་ཀྱི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡོག་ ༡ 603-608</p>	<p>བརྗེ་ལས་འབྲེལ་ཚལ།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>
<p>༥༣༨ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༡༢) ཉན་མཁའ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྲགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་རྗེས་གནང་། ཟབ་གཉན་བརྒྱུད་ཐིག་ལྟར། ལྡོག་ ༦ 269-279</p>	<p>རྣམ་མཁའ་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་མོ་ཤོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>
<p>༥༣༩ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༡༣) སྤྱི་ལུགས་བཀའ་མ་དང་། ཟབ་གཉེར་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་ཀློང་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡོག་ ༡༣ 591-602</p>	<p>ཞང་བཙུན་དར་མ་རིན་ ཆེན།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>

ཉན་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༥ གཟའ་པ་སངས་ཉན་དབང་བཙོ་ལུ་ (༡༥) ལྷལ་བའི་དབང་ཤོ།

<p>༥༤༠ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༡) ལྷ་མོ་རྗེ་གཤོག་ཚོད་མའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡོག་ ༡ 603-608</p>	<p>ཉང་རལ་ཉེ་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>
<p>༥༤༡ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༢) བཀའ་སྲུང་གཟུང་ཚོད་དུག་གི་སྤྱི་ལོའི་སློག་དབང་ལུན་མིན་གཉེར་དབང་བཅས། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡོག་ ༩ 615-631</p>	<p>བརྗེ་ལས་འབྲེལ་ཚལ།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>
<p>༥༤༢ ཧྲིལ་ཤོན་</p>	<p>༣) གཉེར་ལ་བྱང་འབྲེལ་གཞོན་སྤྱིན་ཤུན་པ་དམར་ནག་གི་ལུན་མིན་སློག་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྡོག་ ༥ 633-642</p>	<p>བརྗེ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། རྣམ་མཁའ་པ།</p>	<p>གཉེར་བདག་མྱིང་པ་ འཇུར་མེད་རྗེ།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་དེའི་མཁའ་ལྷོ་། རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལྷོ་ལོ་ཆེ།</p>

༤༤༣ །།།	༥) ཉེ་མཁྱིལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་སྲུང་གཞི་དུ་སྦྱོར་ཤོད་པ་དམར་ནག་གི་ རྗེས་གནང་། རྟོག་ཞགས་འབྲེལ་བ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༥ 499-511	རྩལ་གྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལོ་ས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།
༤༤༤ །།།	༦) འཁོན་ལུགས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་ལུ་ཉེ་མཁྱིལ་གསང་གི་ རྗེས་གནང་། རྟོག་གི་སྤྱི་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 523-543	ལྷ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ད།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལོ་ས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།
༤༤༥ །།།	༧) དཔལ་ས་རྒྱའི་ཡང་སྲུང་སྲུང་མོང་གི་བཀའ་སྲུང་དཀར་མོ་ཉེ་མཁྱེན་ལོང་སྤོང་ དང་། བདུད་རྒྱལ་ལོང་སྤོང་ཅན་ལྷམ་ལྷམ་གྱི་དབང་བཅས། རྒྱལ་མཐའ་རྗེས་ གནང་ལྟར། ལྷེ་བ། ༦ 545-556	འཁོན་ལོ་རྩ་སྤྱི་དབང་པོ།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅ།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།
༤༤༦ །།།	༨) རྩལ་ལྟུང་གསང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་མགར་དམར་གྱི་རྟོག་དབང་རྗེས་ གནང་། (འདོད་བྱམ།) ལྷེ་བ། ༩ 643-650	རྩལ་གྲིང་པ།	སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཏེར་ཆེན།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།
༤༤༧ །།།	༩) སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཆེ་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེས་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག ལྷེ་བ། ༩ 567-572	གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ།		རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།
༤༤༨ །།།	༡༠) ཉེ་རིང་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱུ་པོ་གཅིག་འདེམ་གྱི་ཚང་ལུགས་དམ་ ཅན་མགར་བ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་། དམ་ལྷན་རེ་རྟོག་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 645-666	གཞུང་པ།	འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལོ་ས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཁྱེན་པ།

<p>༤༤༤ ༼ཉི༽</p>	<p>༡༠) ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེད་གཏེར་སྤང་དོན་ལེགས་པའི་རྗེས་གནང་། བསྟན་སྐྱོང་སྤྱི་བརྒྱད་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 733-740</p>	<p>འགོ་འདུལ་ལས་འགོ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟེན་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>
<p>༤༤༠ ༼ཉི༽</p>	<p>༡༡) ལྷ་རྩ་ཆོས་དབང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་པ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་མ། མན་དག་གི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚང་ལུགས་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་ལྷེས་གནང་། ཚ་གཞུང་གི་བེ་བུ་ལྟར། ལྷེབ། ༡༤ 771-817 (མི་བྱུང་ཆུམ་ 434) (ལེ་བུ་མ།)</p>	<p>ཀམ་པ་ལྷ།</p>	<p>ལྷ་དམར་དགོན་མཚོག་འབངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>
<p>༤༤༡ ༼མི༽</p>	<p>༡༢) གཏེར་ཁ་བྱང་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱོང་མེད་གཏེར་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བུ་ལྟར།) ལྷེབ། ༤ 651-660</p>	<p>ལས་འབྲེལ་སྤྱིང་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་པ།</p>	<p>སྤྱི་སྤྱི་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>
<p>༤༤༢ ༼ཉི༽</p>	<p>༡༣) ལྷིང་ཐིག་གི་བསྟན་སྤང་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་ལྷེས་གནང་། གནམ་ལྷགས་ལུན་འདྲིལ་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 37-46</p>	<p>བདུད་འདུལ་དོན་རྗེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟེན་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>
<p>༤༤༣ ༼ཉི༽</p>	<p>༡༤) ལྷགས་རྒྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བཀའ་སྤང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་ལྷེས་གནང་། གཏེར་དབང་། བཀའ་སྤྱི་བརྒྱད་འབེབས་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 573-581</p>	<p>མཚོག་གྲུང་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟེན་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>
<p>༤༤༤ ༼མི༽</p>	<p>༡༥) གཟའ་བདུད་རྩ་ལའི་རྒྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ། (འདོད་བུ་ལྟར།) ལྷེབ། ༤ 615-631</p>	<p>བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚུལ།</p>	<p>གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འགྲུར་མེད་དོན་རྗེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚམས་ལྟར།</p>

དེ་དག་གིས་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྐྱབས་སྲུང་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལྟར། ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐོར་ཐམས་ཅད་གྲུབ།
 ལྗོངས་འབྲེལ་སྐབས་འདིར་དགོས་དབང་ཉུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་བཞག་པ། བོན་ཞིག་མི་གིས་གཡུང་རྒྱུད་དོན་རྗེས་ཤིང་པའི་ཟབ་གཏོར།
 ཉིན་བརྒྱུད་ཅུ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷི་ལྷ་ ༠༧ ཚོས་ ༠༧ གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་དབང་བཅུ་གསུམ་ (༡༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཤོ།

<p style="text-align: center;">༥༥༥ ༼༽</p>	<p>༡) ལྷ་ཚེན་བྲན་པ་ཡབ་སྐུ་གི་བྱི་ལྷུ་དབང་། དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ལྟར། ལྷེབ། ༡༠ 819-855</p>	<p style="text-align: center;">དོན་རྗེས་ཤིང་པ།</p>	<p style="text-align: center;">གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་ལྷུ་</p>	<p style="text-align: center;">སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། ལྷུ་བས་རྗེ་གཡུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p style="text-align: center;">༥༥༦ ༼༽</p>	<p>༡) ཚ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལག་མོའི་དབང་། གཏོར་གཞུང་གི་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལྟར་དང་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་གཤམ་ལྷེད་པ། ལྷེབ། ༩ 26-32 (ལྷོན་བསྐྱོད་ལྷེབ། ༤༧ 23-156)</p>	<p style="text-align: center;">ཀུན་གྲོལ་ལས་འཕྲོ་ ལྷིང་པ།</p>	<p style="text-align: center;">གཏོར་གཞུང་།</p>	<p style="text-align: center;">སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། ལྷུ་བས་རྗེ་གཡུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>
<p style="text-align: center;">༥༥༧ ༼༽</p>	<p>༡) ལྷེ་རོའི་ཐུགས་ཐིག་བྲན་པ་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་། ཚེ་དབང་གཡུང་རྒྱུད་འབྲེལ་ བ་ལྟར། ལྷེབ ༡༡ 167-192</p>	<p style="text-align: center;">འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་ བཅེ།</p>	<p style="text-align: center;">འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས</p>	<p style="text-align: center;">སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུངས། ལྷུ་བས་རྗེ་གཡུ་རིན་པོ་ཚེ།</p>

དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་གསུང་གསང་ལས་བྱོན་པའི་བོན་སྐོར་ཏེ། ཚ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚ་བ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 རྣམས་གྲུབ། ལྗོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཚོག་ལ། བསྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོག་ལྷི་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོག་ལྷིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐོར་ལ། ལྷི་བྱེད་ལ། བསྐྱབས་སྐྱབས་གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་སྐོར་། རབ་གནས། གནས་ལུང་། ལྷི་བྱེད་དང་བདུན་ལས། ལྗོངས་འབྲེལ་གྱི་ཚ་བ་
 ལྷི་བྱེད་དབང་གི་སྐོར་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་། ཞར་བྱུང་ཐུན་མོང་སྐོར་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་རིན་ཚེན་ཐེམ་སྐོར་གོང་དུ་དོར་སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོང་བེད། ལྗོངས་
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༥༧ ཉིན།</p>	<p>༤) རོ་རྩེ་རྫོང་པོའི་ཚོས་ལྷོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་དབང་ལ། རོག་མར་བཀྲ་བྱ་བ་སྲུང་གསུམ་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་དབང་བཅས། ལྷོ་བོ། ༧ 471-476 ལྷོ་བོ་རྩེ་ལ།</p>	<p>མོང་གསལ་རྫོང་པོ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༨ ཉིན།</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་དབང་། ལྷོ་བོ། ༧ 477-478 ཉིན། གནམ་ཚོས་གཞུང་དབང་ལྷོ་བོ། ༧ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་རོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦༠ ཉིན།</p>	<p>༦) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་གྱི་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མའི་དབང་། ལྷོ་བོ། ༧ 151 ཉིན། གནམ་ཚོས་གཞུང་དབང་ལྷོ་བོ། ༧ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་རོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༧ གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བ་གཏོར་མའི་ཚོ་གའི་སྐོར་དང་། ༧ བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་དང་། ༧ ལྷ་པ་གསོན་པོའི་དོན་དུ་རྟེན་གསུམ་རབ་དུ་གནས་པའི་སྐོར། ༧ ལྷ་པ་གསོན་པོའི་དོན་དུ་གནས་ལུང་དཔུངས་ཐག་གི་མན་ངག་སྐོར་བཅས་ལ་དམིགས་གསལ་དབང་མི་བཞུགས། བདུན་པ་ལས་རབ་འབྲུམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་སྐོར་ལ། འབར་བ་མའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་གནམ་ཚོས་མེ་ལྷའི་བཀའ་གཏད་དུ་གནང་མཛད། དེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གཏོར་མའོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གྲུབ། ༧ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ལས། ༧ དང་པོ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་ལ།

<p>༤༦༡ ཉིན།</p>	<p>༧) ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོས་ལྷོ་བོ་བཀྲ་བྱ་བ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷོ་བོ་གྱི་དབང་། ལྷོ་བོ། ༧ 293-321</p>	<p>ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེམ།</p>	<p>ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེམ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	---	----------------------------------	----------------------------------	---

༥༦༢ འཁྱིལ་	༡) མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོས་སྡེ་བཏགས་གོལ་རྒྱུད་གྱི་ མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དབང་། ལྷུག་ ༡༠ 323-341	བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ།	ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ ཟེར།	རྒྱལ་མཚན་འཁྲུག་ རྒྱལ་མཚན་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༥༦༣ འཁྱིལ་	༧) ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ཆ་ལག་བཏགས་ གོལ་སྡེའི་ལག་ལེན་གྱི་དབང་། གསེར་གྱི་ཉི་མ་རབ་རྒྱ་སྟོང་གྲེད་ལྷུག་ ལྷུག་ ༡༧ 385-422	སངས་རྒྱལ་སྡེར་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚན་འཁྲུག་ རྒྱལ་མཚན་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

དེས་མཚོག་གི་སྲིན་ལས་གྱི་དབང་རྣམས་གྲུབ། རྣམས་ལ་གཉེས་པ་ཐུབ་མོང་གི་སྲིན་ལས་ལ། ལས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གྲེ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་
 ལའང་། འཁོར་ལོ་ཟུང་ཡིག་སྲགས་རྟེན་འབྲེལ། ལེགས་ཉེས་མཚན་བརྟགས། བན་གཞོན་གྱི་ལས། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས། བསང་གསུར་ཕུད་མཚོན། རྣམས་སེལ་མདོས་
 སྐྱུང་དང་དུག་ལས། རྣམས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཟུང་ཡིག་སྲགས་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དང་། རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ལྟས་མཚན་བརྟགས་པའི་སྐོར་བཅས་ལ་
 དམིགས་གསལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བཞུགས། རྣམས་ལ་ཀུན་ལ་མཐོ་བ་མན་གཞོན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ།

༥༦༤ འཁྱིལ་	༡༠) རྩོམ་སྟོན་པོའི་ཚོས་སྡེ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་མོའི་དཔུང་རྒྱུད་གྱི་ དབང་། གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷུག་ ལྷུག་ ༡༠ 223-242	རྩོང་གསལ་སྟེང་པོ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚན་འཁྲུག་ རྒྱལ་མཚན་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༥༦༥ འཁྱིལ་	༡༡) རྣམས་ལ་བདག་ཉར་གི་ཞིང་སྐོར་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མའི་སོག་དབང་ རྩོད་ལྷུག་ལྷུག་། ཞོང་དུ་ཁྲོས་ནག་རྒྱལ་དང་། ལྷུག་ ༥ 661-670	མཚོག་གྱུར་སྡེར་པ།	གཏེར་གཞུང་།	རྒྱལ་མཚན་འཁྲུག་ རྒྱལ་མཚན་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

<p>༤༩༩ ༼མི༽</p>	<p>༡༧) ལྷ་གྲ་རུ་ཚོས་དབང་གི་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ ༼འདོད་བྱམ༽ ལྷེ་བ། ༤ 671-686 ༽ ལྷ་དབང་རྒྱབ་ལ།</p>	<p>གྲ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག</p>	<p>གཏེར་བདག་གླིང་པ་ འགྱུར་མེད་རྗོད་ཅེ།</p>	<p>རྒྱབས་མེད་དེ་ལ་མཁུན། རྒྱབས་མེད་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༩༠ ༼མི༽</p>	<p>༡༧) ལྷ་མངའ་བདག་ཉང་གི་དཀོར་བདག་རྒྱལ་ཚེན་ལེ་ཉར་ ༼འདོད་བྱམ༽ ལྷེ་བ། ༥ 687-698 ༽ ལྷ་དབང་རྒྱབ་ལ། རྒྱབས་འདིར་བཀའ་བརྒྱན་བདག་ བརྒྱན་མོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐར་ཡང་།</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>གཏེར་བདག་གླིང་པ་ འགྱུར་མེད་རྗོད་ཅེ།</p>	<p>རྒྱབས་མེད་དེ་ལ་མཁུན། རྒྱབས་མེད་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉེན་བརྒྱན་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ སྤྱི་ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༠ གཟུང་ཉི་མའི་ཉེན་དབང་ལྷ་ (༥) ལྷལ་བའི་དབང་བོ།
གྲུན་ལ་མཁོ་བ་བན་གཞོད་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཙམ་མོ། ། ལྷ་བཞི་བཞི་པ་གནས་ཚེན་བྱིན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༩༠ ༼མི༽</p>	<p>༡) ཞལ་གདམས་སྤིང་བྱང་ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་རིག་ འཛིན་གྲ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚེན་བྱིན་འབེབས་ གྱི་དབང་བཅས། གཏེར་གཞུང་ལྷུང་། ལྷེ་བ། 545-562 ༼རྒྱབས་འདིར་ལོད་༼ནི༽ ཡི་རྒྱབས་ཡིན་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷེ་བ་གདམས་ཡིན། དབང་དངོས་པོད་༼མི༽ ནང་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱར་རྒྱན་ནས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས། ༽</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གླིང་པ།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་མེད་དེ་ལ་མཁུན། རྒྱབས་མེད་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	---	--------------------------	--------------------	---

དེ་དག་གིས་ནད་གདོན་བར་ཚད་སྤྱིར་སྤྱང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། རྩམ་གཉིས་པ་འབྲུང་བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱར་བའི་སྐོར་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བཞུགས། རྩམ་གསུམ་པ་
ལུལ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྐོར་ལ། གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྱིར་པའི་དམག་བསྐྱོག་ཉེར་ལྗེའི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བའི་སྲོག་དབང་བཀའ་རྒྱ་མཐུན་མོང་དུ་གནང་མ་མཛད། རྩམ་བཞི་པ་
སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མེར་བ་བསྐྱར་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༥༧༩ ཞེ</p>	<p>༤) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ལ་ལས་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མཆུའི་དབང་། ཞེབ། ༧ 1-18 (ཐི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྟར། ཞེབ། ༨ 257-270</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	--	----------------------------------	--------------------	--

དེས་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་མེར་བ་སྤྱང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། རྩམ་པ་ལོ་རྟོག་འདོམས་བྱེད་སང་སྤྱང་སྐོར་དང་། རྩམ་དུག་པ་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མི་ཐུགས་
ནད་ཡམས་སྤྱང་བའི་སྐོར་བཅས་ལ་དམིགས་གསལ་དབང་བསྐྱར་མི་བཞུགས། རྩམ་བདུན་པ་ཉི་བཟང་དུག་ནད་བསྐྱར་བའི་སྐོར།

<p>༥༧༩ ཞེ</p>	<p>བྱང་གཏེར་དུག་དབང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་དབང་། གཏེར་གཞུང་གི་ཐུག་ལེན་བྱང་ བདག་གསུང་ལྟར། ཞེབ། ༤ 261-272 (དབང་འདི་ཉིད་དེར་གནང་མེད་གཤམ་གྱི་ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ལ་གནང་།)</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ཞེམ།</p>	<p>བྱང་བདག་བཟང་ཤིས་ སྤྱོད་རྒྱལ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	---	--------------------------	---	--

དུག་ནད་སྤྱང་བའི་སྐོར་གྱི་དབང་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་བསྐྱར་འདིར་མེད། རྩམ་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༥༧༩ ཞེ</p>	<p>༥) གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་། གཏེར་གཞུང་ལ་རྒྱས་ པར་དགོལ་བ་ལྟར།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	--	----------------------------------	--------------------	--

ཕྱི་དགུ་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱད་བཤུགས་ལ། བྱ་རུ་ཚོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱད་ལ་དབང་ཞིག་སྤྱད་བཤུགས་ལ་འདྲིར་དབང་རྒྱུན་མི་བཞུགས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་མེད། ཕྱི་བཅུ་པ་
བདེན་ཚིག་བཀའ་བསྐྱོན་སྤྱད་བཤུགས་དང་། ཕྱི་བཅུ་གཅིག་པ་དམོན་ཚིག་སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱད་བཤུགས་ལ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་མེད། ཕྱི་གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ།
བར་ཚད་སྤྱི་དང་། བདེན་གཏོན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་སྤྱད་ཀྱི་ཉེས་པ། རྒྱུ་སྐྱོབ་ཞི་བཤུགས་ལས། ཕྱི་དང་པོ་བཞགས་དང་བར་གཙོད་ནད་གཏོན་སྤྱིར་ཞི་བཤུགས་ལ།

མཚན། །འདྲིར་འབྱུང་བའི་དང་དང་ཁ་རྒྱུས་བསམ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བེད་འགས་སྤྱད་སྤྱོད་འཕགས་མ་དུག་སེལ་མ་ལྡུང་གྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དང་། ལྷན་དུག་དབང་བཅས་
བཞུགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྟར་རྒྱུན་ཚམ་ལས་དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུན་མ་བཞུགས་པས་མ་ཐོབ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༡ དང་ཚེས་ ༡༣ བཟའ་ལྷན་བཤུགས་ཤིག་གི་འགྲུབ་ལོ་ལྟར་།

ཉེན་བརྒྱུད་ལྷན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ལས་ ༡༥ བར་བཟའ་ལྷན་པ་ནས་པ་སངས་བར་ཉེན་གསུམ་རིང་ལྷགས་ལྟར་སྤྱོད་ལ།
ཉེན་བརྒྱུད་ལྷན་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༦ བཟའ་ལྷན་པའི་ཉེན་དབང་བཅུ་བའི་ (༡༤) ལྷན་པའི་དབང་ཐོ།

དང་པོ་ནད་གཏོན་བར་ཚད་སྤྱད་བའི་སྐོར་ལ།

<p>བོད་རྒྱ་རྒྱུ་ ཚད་ འཛིན་</p>	<p>༡) རྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་གྱི་མོང་གི་རྒྱུ་ གནད་། རྒྱ་བཟའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་གྲོགས་ལྷན་གྲོགས་ ༤ 455-462 (དབང་གྲངས་ ༢༥༩)</p>	<p>རྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་</p>	<p>རྒྱ་བཟའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ ཚོགས་རྒྱུ་</p>	<p>རྒྱ་བས་རྒྱ་དེལ་མཚུགས། རྒྱ་བས་རྒྱ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--	---	-----------------------	---	--

ཕྱི་བུན་པ་བྱེ་བྲག་དྲུག་ནང་སྤྱང་བའི་སྐོར་ལ།

<p>གོང་དུ་ཚེས་ ཚང་། ཁྱིམ་།</p>	<p>༡) རིག་འཛིན་ཚོང་གི་ལྷན་འཛུལ་གཏིང་ཚུན་དྲུག་དབང་རྗེ་མ་ལམ་གྱི་དབང་། གཏིང་གཞུང་གི་བྱུང་ལེན་བྱང་བདག་གསུང་ལྟར་ ལྷོ་བཀའ་ ༢ 261-272 (དེ་རིང་གི་ དབང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་གོང་གི་དབང་གཞུང་དང་ལྷན་ཆོད་གཅིག་པས་གོང་དུ་ཚེས་ཚང་།)</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོང་གི་ལྷན་ ཅན།</p>	<p>བྱང་བདག་བཀའ་ཤིས་ སྟོབས་རྒྱལ།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༥ ཁྱིམ་།</p>	<p>༡) ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཐོང་ལོང་གི་དབང་། བདུད་འདོམས་ལྷན་ཐུགས་ལྟར་ ལྷོ་བཀའ་ ༡༩ 571-596</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གི་དབང་།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། རྒྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་ནང་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་མི་གཡོ་བ་བདུད་བཞིའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དབང་ཚོགས་ལྷན་པོ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
དབང་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ། ལྷོ་བཀའ་ ༡༩ 665-690

<p>༥༡༦ ཁྱིམ་།</p>	<p>༥) དང་པོ་འཆི་བདག་བདུད་འདོམས་པ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གི་དབང་།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༧ ཁྱིམ་།</p>	<p>༥) གཉིས་པ་ནང་སྤྱང་པོའི་བདུད་འདོམས་པ་མི་གཡོ་བ་སེར་པོའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གི་དབང་།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༡༨ ཁྱིམ་།</p>	<p>༦) གསུམ་པ་གསང་བ་ཉོན་མོངས་བདུད་འདོམས་པ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་ དབང་།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གི་དབང་།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༥ ཁྱིེ</p>	<p>ལ) བཞི་པ་ཡང་གསང་ལྟ་བུའི་བདུན་འཛོམས་མི་གཡོ་བ་མཐིང་གའི་དབང་བཅས། (བཀའ་སྲུང་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སློབ་གཏུག། ལྷབས་འདིར་མ་གནང།)</p>	<p>མཚོག་ལྷུར་སྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	--------------------------	--	---

མཚན། ལྟ་བུའི་སློབ་མོས་རོལ་པོ་བྲག་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། ཡང་རྗོང་ན་འདབ་གཏེར་སྐྱས་པ། མཚོག་འལྷུར་སྲིང་པས་གསང་གཏེར་བཞེས་པའི་ཤོག་གསེར་ཀུན་གཟིགས་མཚུན་བཅེ་ལ་སྐུལ་ནས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཞི་བྱེད་ལྟ་མོ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་གསལ་བྱེད་ཡིད་འོང་ལྷ་བའི་བདུན་ཚེ་ལྷར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོབ།

༡༠ 767-786

<p>༤༦ ཁྱིེ</p>	<p>༡) དང་པོ་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མའི་རྩ་དབང་དང་། ལུར་གསལ་ལས་ཚོགས་ལྷར་བུ་བྱ་བ་བསྐྱར་གསུམ་རྒྱར་བ་བཅས།</p>	<p>མཚོག་ལྷུར་སྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ཁྱིེ</p>	<p>༢) གཉིས་པ་དལ་ཡམས་འགོ་བའི་རིམ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་དབང།</p>	<p>མཚོག་ལྷུར་སྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨ ཁྱིེ</p>	<p>༣) གསུམ་པ་གདོན་བཤེགས་གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་དག་ཅེག་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང།</p>	<p>མཚོག་ལྷུར་སྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤ ཁྱིེ</p>	<p>༡༡) བཞི་པ་ཡས་ཚོལ་བྱེད་ལུང་ཚོད་གཏོང་གི་སྒྲོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཙུག་གཏོར་གཏུགས་དཀར་མོའི་ཙུང་བཤེན་དང་། ལྷན་གསལ་ལས་ཚོགས་ལྟར། བྱད་དཀོལ། བཟུ་བྱལ། ལྷན་བཞོ། བསྐྱེད་བ་བཅས། །འདིའི་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་འདི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་འདི་དང་མཉམ་ཏུ་གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་དང་། གཞོན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱིས་འཆོ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་མིན་ན་དེ་ལྟ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞག་བཞག་པ་རེད། ཅེས་གསུངས། རྗེས་ནས་ལྷན་དབང་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །</p>	<p>མཚོག་ལྷར་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོེས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཁྱིེ</p>	<p>༡༢) ལུ་པ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་ལྷན་ལོ་ཤེར་གྱིན་དཀར་མོའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷར་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོེས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཁྱིེ</p>	<p>༡༣) དུག་པ་འབྱུང་བཞི་དུག་ཚོན་གཅན་གཟན་སོགས་འདིགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷར་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོེས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཁྱིེ</p>	<p>༡༤) བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཙུང་བཤེན་དང་། མཐའ་ཉེན་ཆོ་དབང་། ལྷན་གསལ་ལས་ཚོགས་ལྟར། བཟུ་བྱལ། ལྷན་བཞོ། བསྐྱེད་བ་བཅས།</p>	<p>མཚོག་ལྷར་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོེས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉེན་བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱ་དུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་ཉི་མའི་ཉེན་དབང་བཅུ་བཞི་ (༡༤) ལྷལ་བའི་དབང་ཤོ།
 རྩ་གཉིས་པ་ནད་ཞི་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༥༩༧ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༡) རྩོད་སྤོང་པོའི་ཚོས་ལྗེ་ལས་བཙོམ་ལུན་འདས་སྐྱབ་གྱི་སྤྱོད་མའི་དབང་། བཱེ་བུའི་སྤྱོད་ཚོས་ལྷན་ལྗེ་བ། ༧ 787-801</p>	<p>སྤོང་གསལ་སྤོང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༩༨ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༡) གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་སྐྱབ་སྤོང་དབང་གི་སྤོང་དུ་གཏེར་གཞུང་ལྷན་ བད་པ་བྱིན་སྐབས་ཤོག་བཟ་མ་སྐྱར་བའི། ལྗེ་བ། ༤ 825-831 གཏེར་དབང་ དངོས་བཅས། དབང་ཚོག་གསར་སྤོང་སྐྱབ་མོང་ལྷན་ལྗེ་བ། ༥ 811-824</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗོད་ཅེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༩༩ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༡) སྤོང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་དབང་བདུད་ཚེའི་རྩ་རྒྱན་ མཚམས་སྤོང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྷན་ལྗེ་བ། ༥ 859-868</p>	<p>བདུད་འདུལ་སྤོང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༩༠ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༤) གནམ་ཚོས་གཅོས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུང་འདུག་ལོ་མ་ཅན་གྱི་དབང་། བྱིན་ རྐབས་ཅན་ལྷན་ལྗེ་བ། ༥ 869-882</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗོད་ཅེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༩༡ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༥) གུ་རུ་ཞི་བའི་ཆ་ལག་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་དབང་། བད་འཛོམས་སྤོང་སའ་ སྤོང་ལྷན་ལྗེ་བ། ༤ 897-903</p>	<p>སྐྱབ་ཤུམ་བསམ་གཏན་ སྤོང་པ།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༩༢ ཁྱི་བོ།</p>	<p>༦) དགོངས་གཏེར་ཐིག་འབྲེད་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་། རྒྱའི་སྐྱར་མ་ལྷན་ ལྗེ་བ། ༦ 13-23</p>	<p>རིག་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་རྗོད་ཅེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༼མི༽</p>	<p>ཡུལ་ཐོབ་རིལ་དཀར་གྱི་སྐོམ་ལྷང་ཚ་གཞུང་དང་། ཡུལ་ལེན་འབོག་ཚུལ་བཅས། ཐང་སྐོང་དགོངས་རྒྱན་ལྟར། ཉེ་འདྲི་ལྷང་གསུང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེས་འབྲས་པ་ཡིན་ གསུངས།༽</p>	<p>ཡུལ་ཐོབ་ཐང་སྐོང་རྒྱལ་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------	---	---------------------------------	----------------------------------	---

དེ་དག་གིས་ནད་ཞི་བའི་སྐོར་གྱི་དབང་རྣམས་ཡུལ། རྩ་གསུམ་པ་གདོན་ཞི་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༥༥༣ ༼མི༽</p>	<p>༡) ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱ་བྱུང་དམར་པོའི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་ བཅས་པ་ལྟར། ལྗོངས་ ༦ 285-295</p>	<p>ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མོ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༥༤ ༼མི༽</p>	<p>༢) བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་བྱུང་ཆེན་ཡོངས་རྒྱུགས་གྱི་ དབང་། རྗོངས་རྒྱན་ལྟར། ལྗོངས་ ༤ 305-312</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྗོངས།</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྗོངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༥༥ ༼མི༽</p>	<p>༣) བྱང་གཏེར་ཐུགས་རྒྱལ་ཚོས་ཚན་བརྒྱུད་གསུམ་པ་ལས་གྱི་བྱུང་རྣམས་པོའི་ དབང་། གནམ་ལྷགས་རྗོངས་ཐོག་མཐའ་ལྟར། ལྗོངས་ ༡ 313-328</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྗོངས།</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོད་ལྗོངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༥༦ ༼མི༽</p>	<p>༤) རྩ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དངོས་སྤྲེལ་མའི་དབང་། ལྷ་མི་ལའི་ལྗོངས་ བ་ལྟར། ལྗོངས་ ༡༡ 343-385</p>	<p>བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ།</p>	<p>ཁྲི་ཆེན་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༥༧ ༼མི༽</p>	<p>༥) བཙུན་ལྷན་འདས་རྩ་མཚོགས་པོའི་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་དོན་དབང་མདོར་ བསྐྱེད་པ། ལྗོངས་ ༤ 393-400 ལམས་སྤྲེལ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅེ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅེ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༥༡ ཁྱིེ</p>	<p>༡༧) ལྷན་བརྒྱུད་ཏུ་མཁྱིན་གཞིན་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་ཟུང་གི་དབང་ལྷེ་མ་བཅས། གཏུག་པ་ཀུན་འདོམས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༧ 421-445</p>	<p>རིག་འཛིན་མཚོག་ལྷན་ མཁོན་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༤ ཁྱིེ</p>	<p>༡༩) མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོའི་ཆ་ལག་ལྷུང་རྒྱུབ་བདུད་འདུལ་ནག་ མོའི་དབང་། གཏུག་པ་ཀུན་འདོམས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༩ 447-474</p>	<p>མ་ཉི་རམ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༥ ཁྱིེ</p>	<p>༡༥) ལྷ་རྒྱུབ་ལོར་བུ་པད་མེད་ཞི་བྲག་གི་ཆ་ལག་རིགས་ལྷའི་ལྷུང་རྒྱུབ་གཏུག་པ་ ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། དུག་ལྷའི་རྣོབས་འདོམས། ལྷེ་བ། ༤ 485-491</p>	<p>ར་ཞི་བརྒྱ་རིག་འཛིན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱ་བདུན་པ། ལྷི་པོ་ ༡༠༡༧ ལྷི་ལྷ་ ༠༧ ཆོས་ ༡༥ གཟའ་ལྷ་བའི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་བདུན་ (༡༧) ལྷུལ་བའི་དབང་པོ།

<p>༤༥༦ ཁྱིེ</p>	<p>༡) ཡི་དམ་དགོངས་འདུལ་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་དབང་། གདོན་ འདོམས་ལྷུ་གི་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༠ 519-538</p>	<p>ལྷག་ཤམ་བསམ་གཏུན་ ལྷིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༧ ཁྱིེ</p>	<p>༡) ཟབ་གཏེར་གཏུམ་པོ་བྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ལྷུང་རྒྱུབ་གཏུག་པ་ཀུན་ འདོམས་གྱི་དབང་། གདོན་འདུལ་ལྷོག་གི་མེ་ལྷེ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༦ 551-562</p>	<p>རོལ་པའི་རྗོ་རྗོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༨ ཁྱིེ</p>	<p>༡) རྗོང་གསལ་མཁའ་འགོ་སྤིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་། གདོན་བཞེགས་དཔུང་འདོམས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༡ 605-627</p>	<p>བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལྷིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལློ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༤༠༧ ཁྲིེ	༥) གཏེར་ལ་གསུམ་འདུས་ལྷུང་དམར་མེདེ་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་བྱིན་སྐབས་དབང་ བསྐྱར། བཞུས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར། ལྡོག། ༥ 629-638	བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་ ཅལ། མ་ཏེ་རྒྱ། ལྷག་ཤམ་ བསམ་གཏུན་གླིང་པ།	ཀུམ་ཚོག་ཚོས་གྱི་རྗོཾ།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༠༨ ཁྲིེ	༥) དགོངས་གཏེར་གློང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྐམ་བྲག་པོ་རྟ་ལྷུང་འབར་བའི་ དབང། རྗོཾའི་དོ་གལ་ལྟར། ལྡོག། ༦ 671-681	འཇིགས་མེད་གླིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༠༩ ཁྲིེ	༦) དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་དབང། དབང་ཚོག་བཞུ་ བདེར་བཀོད་པ་ལྟར། ལྡོག། ༥ 699-708	བྱགས་གྱི་རྗོཾ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༠ ཁྲིེ	༧) རྒྱ་མའི་བྱགས་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་གསང་བདག་རྗོཾའི་པོ་ཅོན་ གྱི་དབང། ཨི་རྒྱ་ལེའི་རྩ་རྒྱན་ལྟར། ལྡོག། ༧ 731-747	མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༡ ཁྲིེ	༨) དག་རྣུང་གཟའ་ཡུམ་གྱི་དབང་ལྷུས་ཟབ་མོ། ར་གཞུང་ལྟར། ལྡོག། ༥ 1-11	འཕྲི་ལྷུང་ཚོས་གྱི་ བྲགས་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༢ ཁྲིེ	༩) རྗོཾའི་སྒྲིང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ལྡེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སེལ་གྱི་རྗོཾའི་དབང། བདུད་ཚེའི་ཐེལ་ཐིགས་ལྟར། ལྡོག། ༧ 131-148	གློང་གསལ་སྒྲིང་པོ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་ཕྱོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༡༣ ཁྲིེ	༡༠) ལྷུག་རྗོཾའི་གཏུམ་པོ་སེང་གློག་གི་ར་དབང་དང། ལྷུས་གདོན་ཕྱོལ་ བཅས། བཞུ་རྩ་གའི་ཕྱིང་བ་ལྟར། ལྡོག། ༥ 153-168	ཚོས་རྗོཾའི་པ།	ཚོས་རྗོཾའི་པ།	རྒྱལ་མཚེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མཚེ་ཀལུ་རིན་པོ་ཆེ།

<p>༢༡ ཚིག་</p>	<p>༡༢) ལྷགས་དམ་གཏོར་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་མོ་སྣེ་བཅེགས་མའི་དབང་ལ། ཐོག་མར་འོག་གི་བུ་བྱུང་བསྐྱུང་གསུམ་བཟུ་གིས་བཅས་ལྷན་གྱི་དབང་སྐྱུར་དངོས་བཅས། ལྷན་ཐབས་དབང་བསྐྱུར་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལྷན་ལྷེ་བ། ན 323-338</p>	<p>ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།</p>	<p>པོ་དོང་བརྒྱ་གར་དབང།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
--------------------	---	----------------------------	----------------------------	---

ཉེན་བརྒྱན་ཅུ་རྒྱ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧ གཟུང་མིག་མར་ཉེན་དབང་བཅུ་བདུན་ (༡༢) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།

<p>༢༢ ཚིག་</p>	<p>༡) རོ་རྗེ་སྣོང་པོའི་ཚོས་ལྷེ་ཁོ་སྣེ་བ་བཅེགས་པའི་དབང་། གཏོར་གཞུང་ལྷན་ལྷེ་བ། ན 457-466</p>	<p>ལྷོང་གསལ་སྣོང་པོ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༣ ཚིག་</p>	<p>༡) ལྷོང་གསལ་རོ་རྗེ་སྣོང་པོའི་ཚོས་ལྷེ་ཁོ་སྣེ་བ་བཅེགས་མའི་ཤེས་གནང་། གཏོར་གཞུང་ལྷན་ལྷེ་བ། ན 471-478</p>	<p>ལྷོང་གསལ་སྣོང་པོ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༤ ཚིག་</p>	<p>༡) ཡང་ཟབ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁོ་སྣེ་བ་བཅེགས་པའི་དབང་། དམ་རྒྱུ་ཀུན་སེལ་ལྷན་ལྷེ་བ། ན 501-508</p>	<p>ཨ་ནི་རི་རུབ་མགོན་པོ་ ངག་དབང་རོ་རྗེ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༥ ཚིག་</p>	<p>༤) ལྷ་མའི་ལྷགས་རྒྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྣེ་བཅེགས་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་སེལ་ཀྱི་དབང་། ལྷ་ཤེལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྷན་ལྷེ་བ། ན 529-544</p>	<p>མཚོག་གྱུར་སྤོང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་ཚམས་ཀྱིས་བྱད་ཐུང་ཚོད་གཏོང་ཞི་བའི་སྐོར་གྱི་དབང་ཚམས་བྲུབ།
 ཕྱི་རྒྱལ་པ་སྐོར་བརྟུང་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྐོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིགས་དམིགས་བསལ་མི་བཞུགས།
 ཕྱི་བདུན་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་སྐྱབ་ཞི་བའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༣༧ ཚིག་རྒྱུ་</p>	<p>༡༠) ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་། ཉེ་མའི་འཇུ་མ་ཟེར་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༠ 341-360</p>	<p>ཤུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོར་གྲོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐྱབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན། སྐྱབས་ཚེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༨ ཚིག་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡) ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་རྒྱུན་ལྷོ་ལོ་རྒྱུན་ལྷ་ མའི་ཞལ་ལུང་གི་སྐོར་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ དང་བཅས་པ། བདུན་ཚེའི་ཆར་འབབས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༩ 361-366</p>	<p>ཤུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག</p>	<p>གནས་སར་འཇམ་ དབྱེད་མཁྱེན་བཟེའི་ དབང་ཐུག</p>	<p>སྐྱབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན། སྐྱབས་ཚེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༩ ཚིག་རྒྱུ་</p>	<p>༡༢) འཇའ་ཚོན་རྟ་སྐྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱི་སྐྱབ་ལྷོང་བཤགས་ཚོག་གའི་ དབང་། ཟེན་བྱིས་འདོན་འགྲིགས་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༩ 367-404</p>	<p>རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ སྟིང་པོ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐྱབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན། སྐྱབས་ཚེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༠ ཚིག་རྒྱུ་</p>	<p>༡༣) གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏོར་ཐུགས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་ འདས་ཀུན་རིག་གི་དབང་ལ། མཐའ་ཉེན་སྣ་བདུན་རྒྱུས་པ་བཅས། ཟེན་བྱིས་པོ་ བདེར་བཀོད་པ་ལྟར། ལྷོ་བ། ༩ 435-452 ། རྒྱུགས་གསར་མའི་ལུགས་སུ་མཐའ་ཉེན་ རྒྱལ་སྐབས་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་གནང་སྟོལ་མེད་པས་བཞག་འོན་ཀྱང་སྐྱུགས་རྟེང་མའི་ལུགས་ ལ་གནང་སྟོལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་དོན་ཚིག་།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐྱབས་ཚེ་དེལ་མཁྱེན། སྐྱབས་ཚེ་ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༣༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷན་པ་འདུག་མཐོན་པོ་མི་ འཇུག་པའི་དབང་། མཐའ་རྟེན་བཟུང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆུལ་གྱི་དྲུང་ལྷན་བཟུང་ བཅས། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས། ༡༤ 453-483</p>	<p>སྲོང་གསལ་སྲིད་པོ།</p>	<p>འདམ་མཐོན་སློབ་ལོ་སྟོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་དེའི་མཐུན་གྲུབ་ལྷན་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་གཞུང་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷན་པ་འདུག་མཐོན་པོ་མི་ འཇུག་པའི་དབང་། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས། ༡༥ 533-540</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མཐོན་སློབ་ལོ་སྟོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་དེའི་མཐུན་གྲུབ་ལྷན་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་གཞུང་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༣ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷན་པ་འདུག་མཐོན་པོ་མི་ འཇུག་པའི་དབང་། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས། ༡༦ 541-599 གཏེར་མཛོད་ཤོད་ཀྱི་དུས་ཞེས། ༡ 545-562 རང་ཡོད་པའི་སྲོལ་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མཐོན་སློབ་ལོ་སྟོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་དེའི་མཐུན་གྲུབ་ལྷན་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་གཞུང་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷན་པ་འདུག་མཐོན་པོ་མི་ འཇུག་པའི་དབང་། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས། ༢ 693-704</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་དེའི་མཐུན་གྲུབ་ལྷན་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་གཞུང་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>

ཉེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཚུ་དགུ་ལ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༠ བཟའ་ལྷག་པའི་ཉེན་དབང་བཅོ་བརྒྱད་ (༡༦) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༤༣༥ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷན་པ་འདུག་མཐོན་པོ་མི་ འཇུག་པའི་དབང་། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ ཞེས། ༣ 705-710</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གྲིང་པ།</p>	<p>རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་དེའི་མཐུན་གྲུབ་ལྷན་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེ་གཞུང་ལྷན་པོ་ཆེ།</p>
---	--------------------------	--------------------------	--

<p>༤༣༤ ཚིག་</p>	<p>༡) རིགས་གསུམ་སྟེང་ཐིག་པར་གར་དབང་ཡོག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་པ་འབའགས་པ་ཐུགས་ཚེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚ་དབང་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་བུའི་དབང་བཅས། གཞན་ཕན་མཁའ་བྱུང་ལྟར། ལྡོག། ༡༡ 719-740</p>	<p>མཚོག་གུར་སྟོང་པ།</p>	<p>འདམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---------------------	---	-------------------------	----------------------------	---

དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོབ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱ་སྐོར་ས་བཅད་ཆེན་མོའི་ཞེས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ནམས་གྲུབ། རྣ་གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཆེ་དང་། ཤེས་རབ། བསོད་ནམས། ལོ་ཉོག་རིགས་རྒྱད། བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་དུག་ལས། རྣ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཆེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༣༥ ཚིག་</p>	<p>༡) ཉེ་བརྒྱད་ཆེ་བྱིད་འཆི་མེད་རྣོ་ཆེའི་སྟོག་ཤིང་གི་དབང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་པ་བཅས། འཆི་མེད་རྣོ་ཆེའི་བརྒྱད་ལེན་ལྟར། ལྡོག། ༡༢ 801-833</p>	<p>གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྣོ་ཆེ།</p>	<p>འདམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༦ ཚིག་</p>	<p>༤) ཉེ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩེས་གནང་། ཆོ་མཚོག་མར་བྱིན་ལྟར། ལྡོག། ༡༣ 835-860 (རྩེ་དགུ་པ་དབང་རྒྱུག་རྣོ་ཆེའི་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཆེ་དང་བཞུགས་པའི་ཆེ་དབང་འདི་ག་རང་ཡིན་གསུངས།)</p>	<p>གྲུབ་ཆེན་རྣོ་ཆེ་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྣོ་ཆེ་པ་མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༧ ཚིག་</p>	<p>༥) དག་སྐང་རྣོ་ཆེ་སྐྱབ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར། ལྡོག། ༡༤ 873-885</p>	<p>འདྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།</p>	<p>འདྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣༨ ཚིག་</p>	<p>༦) རྣོ་ཆེ་སྟེང་པོའི་ཆོས་ལྟེ་ལས་རྒྱལ་ལུ་མ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་དང་། ཆོ་དབང་བཅས། འཆི་བདག་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟར། ལྡོག། ༡༥ 887-908</p>	<p>སྟོང་གསལ་སྟེང་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྣོ་ཆེ་པ་མཁའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༡ ཚི</p>	<p>པ) རྗེ་སྟོན་པོའི་ཚོས་ལྷོ་ཡས་དབང་ཚོན་ཚོ་རྒྱུ་བ་ཉི་ཟླ་གཏུག་ཆོས་གནང་། ཉི་ཟླ་འཛིན་ཐོག་སྟེང་། ལྷོ་བ། ༤ 921-928</p>	<p>སྟོན་གསལ་སྟོན་པོ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྟོན་པོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༢ ཚི</p>	<p>༡) ཉི་བརྒྱན་བཀའ་གཏོར་དག་སྤང་བུང་འདུག་གི་ཚོ་རྒྱུ་བ་ཚོ་དབང་དང་བཅས་ པ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གསར་མ་ལྷན། ལྷོ་བ། ༥ 957-970</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྟོན་པ།</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྟོན་པ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༣ ཚི</p>	<p>༧) ལམ་ཟབ་ལྷ་མ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆ་ལག་ཚོ་རྒྱུ་བ་རྗེ་སྟོན་པོའི་དབང་། བདུན་ཚེའི་སྟོན་ལྷན། ལྷོ་བ། ༥ 1-10</p>	<p>པོང་པོ་བཀྲ་ལྷོས་ཚོ་བརྟན།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྟོན་པོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཚི</p>	<p>༡༠) འཆི་མེད་སྟོན་གསལ་རྗེ་སྟོན་པོའི་སྟོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོ་དབང་འཆི་མེད་སྟོན་པོ། འཆི་ མེད་བཅུད་འདི་ན། ལྷོ་བ། ༥ 41-50</p>	<p>ལྷན་མཐའ་དེའི་མེད་སྟོན་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སྟོན་པོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥ ཚི</p>	<p>༡༡) ཚོ་རྒྱུ་བ་འོད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་ཚོ་དབང་། གཏོར་གཞུང་ལྷན། ལྷོ་བ། ༧ 69-72</p>	<p>བཀའ་གསུམ་བསྟན་འདོན་ ལྷ་འོད་རྗོད་ཆེ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦ ཚི</p>	<p>༡༢) དག་སྤང་ཚོ་ཡུམ་ཙན་ལྷོ་དབང་། སྟོན་བུད་བདུན་ཚེའི་སྟོན་པོ་ལྷན། ལྷོ་བ། ༧ 109-113</p>	<p>དཔལ་རི་བརྗེ་ཚོས་འཕྲོར་ རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ཚི</p>	<p>༡༣) དག་སྤང་མཐའ་འགྲོའི་ཚོས་སྟོན་པོས་ཚོ་རྒྱུ་བ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྒྱ་མཐུད་ཀྱི་དབང་། ཙན་གཞུང་། ལྷོ་བ། ༧ 115-122</p>	<p>རྗོར་བཀའ་རིག་འདོན་ལུ་བ་ བརྗེ་དབང་ཡུག།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོར་དེའི་མཚུངས། རྒྱལ་སྐོར་དེའི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༤༩ རྫོང་།	དག་སྐྱབ་ཆོ་སྐྱབ་ཉི་མའི་སྣོད་པོའི་དབང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ཆོ་དབང་གི་ཆོ་ག་ལྟར། ལྷོ་བ། ༥ 123-132 (དབང་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།)	རིག་འདིན་དུག་པ་ལམས་ གསུམ་ཟེལ་གཞོན།	འཇམ་མགོན་ཐོག་མོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ཆོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་ཆོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༩ རྫོང་།	དག་སྐྱབ་རིགས་འདུས་ཆོ་སྐྱབ་པ་སྐྱའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་། གཏེར་གཞུང་། ལྷོ་བ། ༩ 133-138 (དབང་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།)	རིག་འདིན་བདུན་པ་ཀྱན་ བཟང་འཇུར་མེད།	གཏེར་གཞུང་།	རྒྱལ་ཆོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་ཆོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༩ རྫོང་།	ཆོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བདག་དཔུང་འཛོམས་གྱི་དབང་། འཆི་མེད་བཅུད་སྣོར་ལྟར། ལྷོ་བ། ༥ 153-162 (དབང་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།)	འབལ་ལག་གཏེར་སྟོན་ ནམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ།	འཇམ་མགོན་ཐོག་མོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ཆོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་ཆོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༤༩ རྫོང་།	དག་སྐྱབ་པ་སྐྱའི་སྣོད་ཐིག་གི་ཆོ་ཡུམ་ཅན་ལའི་དབང་། བདུད་ཆེའི་ཟེལ་ ཐིགས་ལྟར། ལྷོ་བ། ༨ 225-238 (དབང་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།)	འཇམ་དབྱངས་ མཁྱེན་བཅེ།	འཇམ་མགོན་ཐོག་མོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ཆོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་ཆོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

མཆོད། ། འདི་སྐབས་གྱི་དབང་ཐ་མ་བཞི་པོ་རྣམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་མ་ལྷགས་ལུང་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མའི་ཉིན་ཐག་རིང་ནས་ཐེབས་མཁུ་
རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས་གནས་སྐབས་བཞག་གོ། །

དེ་དག་གིས་ཆོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ལྷོ་བ། ༩ གཏེར་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལས།

༤༩ རྫོང་།	༡༩) ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་རྩོམ་རར་འདོགས་ཡིག་ཚུང་དུག་གི་ནང་ཚན། ལྷོ་ འཕེལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་རྗེས་གནང་། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ལྟར། ལྷོ་བ། ༡༡ 697-720	སངས་རྒྱས་སྤོང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོག་མོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ཆོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་ཆོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
--------------	--	------------------	------------------------------	---

<p>༤༥༣ འཇིགས་པ་</p>	<p>༡༥) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྐོར་དབང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འབྱེད་ལྟར། ལྷེབ། ༡༥ 737-766</p>	<p>མཚོགས་རྒྱུ་མྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༤ འཇིགས་པ་</p>	<p>༡༦) རྗེ་རྣམས་པོའི་ཚོས་ལྷེ་ལས་མག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་དབང་། ལཱ་ཤེས་རྣམས་འབར་ལྟར། ལྷེབ། ༡ 809-822</p>	<p>ལྷོང་གསལ་རྣམས་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༥ འཇིགས་པ་</p>	<p>༡༧) དགོངས་གཏེར་ཚ་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་མག་དཀར་ལཱ་ཤེས་གསལ་བྱེད་གྱི་དབང་། ཕྱིན་ལྷུ་ལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱན་ལྟར། ལྷེབ། ༡༥ 827-841</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཐུན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༦ འཇིགས་པ་</p>	<p>༡༨) རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷེབ། ༤ 383-394</p>	<p>ཕྱི་འཇུར་བཟེ་ཏ་མ་ཏེ།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་དགུ་བཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༡ གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་དབང་བཙུན་དགུ་ (༡༧) ལྷུ་བའི་དབང་པོ།

<p>༤༥༧ འཇིགས་པ་</p>	<p>༡) དམ་པའི་ཐུགས་དམ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པོའི་སྐོར་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷེབ། ༥ 395-403</p>	<p>རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་ རྒྱལ།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥༨ འཇིགས་པ་</p>	<p>༢) འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷེབ། ༤ 405-416</p>	<p>ལུ་ཆེན་བམ་ཟེ་ཕུར་བུ།</p>	<p>མྱིན་མྱིང་གཏེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་མཚའི་དེལ་མཐུན། རྒྱལ་མཚའི་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ནམས་གྲུབ། ལྷ་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
སྤོང་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ།

<p>༤༤ ཉིན</p>	<p>༧) དག་སྤང་གུ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཚལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ ཚོའི་རྗེས་གནང་དང་། གཡང་གཏད་བཅས། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར་ལྟར། ལྷོབ། ༡༠ 1-19</p>	<p>ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་ འཇིགས་མེད།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ བཅ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥ ཉིན</p>	<p>༨) ཐུགས་རྒྱབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་གསང་རྒྱབ་པསྟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྷོ་ དབང་། ཚོག་བསྐྱེགས་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་བུམ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 93-148</p>	<p>བྱུར་མཁའ་འདུ་མེད་སྤིང་པ།</p>	<p>བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་ གྲུབ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦ ཉིན</p>	<p>༩) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ལྷ་མ་ལོ་རྣམས་མཚོག་རྒྱལ་ བཟང་གི་དབང་། བསེ་རག་བཀའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དངོས་གཞི་བཅས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱན་པོ་ལྟར། ལྷོབ། ༡༡ 311-334</p>	<p>མཚོག་གྲུར་སྤིང་པ།</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོ་དབང་ ལོ་རྒྱ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧ ཉིན</p>	<p>༡༠) ས་གནམ་དགོངས་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཚོ་རྒྱན་རྗེས་དཀར་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ ལྷོའི་དབང་། གཏེར་གཞུང་ལྟར། ལྷོབ། ༡ 335-336</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ རྗེ།</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨ ཉིན</p>	<p>༡༡) རྒྱ་ལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷོབ། ༩ 751-758</p>	<p>ལྷ་མའོན་དབང་རྒྱལ་ འབར།</p>	<p>སྤིན་སྤིང་གཏེར་ཚེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤ ཉི)</p>	<p>༡) བྱང་གཏོར་བཀའ་བརྒྱན་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་གནོད་ལྷན་ལོངས་ རྒྱུ་གས་ཀྱི་དབང་། རྒྱུའི་རྒྱན་མེད་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༤ 743-754</p>	<p>རིག་འཛིན་ཚོང་ལྷན་ལྷེ་མ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལོ་ས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༥ ཉི)</p>	<p>རྗོང་ལྷན་པོའི་ཚོས་ལྷེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པོའི་དབང་། འདོད་འཛོའི་ལྷན་ པོ་ལྷན་ ལྷེ་བ། ༤ 793-800</p>	<p>རྗོང་གསལ་ལྷན་པོ།</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཚུན་ བཟེ།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཆན། ། གནམ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱན་ཟུང་མོའི་སྐོར་ལས་རྣམས་ལྷ་རིགས་དགུ་པོ་སོ་དང་། རིགས་དགུ་འཁོར་མང་གཅིག་བསྐྱུས། རྣམ་མེད་དང་། རྣམ་དམར།
ནག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཉེ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་དབང་རྣམས་ ལྷེ་བ། ༥ 801-814 (མི) གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྷན་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷེ་བ། ༥ 257-270 ་།

<p>༤༤༤ ཉི)</p>	<p>༩) དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྣམས་ལ་དཀར་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗོང་།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༥ ཉི)</p>	<p>༡༠) གཉིས་པ་གསུང་གི་རྣམས་ལ་དམར་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗོང་།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༦ ཉི)</p>	<p>༡༡) གསུམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལྷོན་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗོང་།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའི་མཚུན། སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༡༦) བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩམ་ལ་མེར་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༥</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༡༧) ལུ་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩམ་ལ་ལྷུང་ཁུའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༦</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༡༨) རླག་པ་རིགས་འདུས་རྩམ་ལ་ནག་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༧</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༡༩) བདུན་པ་ཇམ་ཁྲ་རིགས་གསུམ་ལས། རྩམ་ལ་ཁྲོ་པོ་དང་པོའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༨</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༢༠) བརྒྱད་པ་རྩམ་ལ་ཁྲོ་པོ་གཉིས་པའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༩</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༢༡) དགུ་པ་རྩམ་ལ་ཁྲོ་པོ་གསུམ་པའི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༠</p> <p>ཞེ་</p>	<p>༢༢) བརྒྱ་པ་རྩམ་ལ་རིགས་དགུ་འཁོར་མང་གཅིག་བསྐྱས་གྱི་དབང་།</p>	<p>རིག་འདྲིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཚགས་མེད།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༡༩ ཉིན་མོ།</p>	<p>༡༩) བརྟུ་གཅིག་པ་ཇོམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གཞུང་ནས་གཤམ་པའི་ཇོམ་དམར་མི་ཞོན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་། ལྷོ་བཀ ༡ 815-816</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྣོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
------------------------	---	-----------------------------------	--------------------	---

ཉིན་དགུ་བརྟུ་གོ་གཅིག་པ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་རྒྱ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༡ གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ཉིན་དབང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ (༡༡) ལྷོ་ལོ་དབང་ལོ།

<p>༤༡༡ ཉིན་མོ།</p>	<p>༡) བརྟུ་གཉིས་པ་ཇོམ་ནག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྣོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༢ ཉིན་མོ།</p>	<p>༡) བརྟུ་གསུམ་པ་ཐུགས་ཆེན་རིགས་ལྷོ་ཇོམ་ལེར་དབང་བཅས།</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྣོ་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༣ ཉིན་མོ།</p>	<p>༡) ཇོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལེར་ཆེན་ལྷོ་དགུ་ལྷོ་གསེབ་མའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷོ་ལྷོ) ལྷོ་བཀ ༤ 699-710</p>	<p>གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༤ ཉིན་མོ།</p>	<p>༤) ཇོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལེར་ཆེན་ལྷོ་དགུ་ལྷོ་གསེབ་མའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷོ་ལྷོ) ལྷོ་བཀ ༤ 711-718</p>	<p>གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༡༥ ཉིན་མོ།</p>	<p>༥) གཉལ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་མ་དང་། གཉེར་མ་རྒྱུང་འཇུག་རྣོམ་ལྷོ་གསེབ་ལྷོ་ལྷོ་ལེར་ཆེན་ལྷོ་དགུ་ལྷོ་གསེབ་མའི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྷོ་ལྷོ) ལྷོ་བཀ ༥ 719-727</p>	<p>གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱལ་སྐོ་དིལ་མཁྱེན། རྒྱལ་སྐོ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

༤༡ ཁྱོ	༦) རྣམ་སྲས་ཡང་གསང་མདུང་དམར་ཕྱག་མཚན་བཞི་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་ འབྲེལ་བའི་རྗེས་གནང་།(འདོད་བྱམ་ལྟར།) ལྷེ་བ། ༡ 729-731	གཉམ་པ་ཉི་མའཤེས་རབ།	མྱིན་སྲིང་གཉེར་ཆེན།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།
༤༢ ཁྱོ	༧) རྣམ་སྲིན་གསང་འདུས་བཀའ་སྲུང་རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྲོག་ དབང་། ཉི་ཟེར་ཞབས་པ་ལྟར། ལྷེ་བ། ༩ 957-974	རྣམ་སྲིང་པ།	འཇམ་མགོན་ཐོ་གྲོས་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།
༤༣ ཁྱོ	༨) ལྷ་མ་ལོ་སྲི་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ལག་ཡང་གསང་སྐོར་དགའི་ནང་ཚན་རྣམ་སྲས་ མདུང་དམར་ཅན་གྱི་དབང་། ཡིད་བཞིན་གཉེར་མཛོད་ལྟར། ལྷེ་བ། ༡༡ 975-1017	པ་སྲིང་པ།	གཉེར་གཞུང་།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།
༤༤ ཁྱོ	༩) ཞང་སློབ་དོན་བདུན་འདུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་འཛིན་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེད་ལྟར་ བསྐྱེད་བའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།)	ལྷ་མཚན་དབང་ལྷུག་	མྱིན་སྲིང་གཉེར་ཆེན།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།
༤༥ ཁྱོ	༡༠) གནམ་ཚོས་ལོ་བདག་ཨ་པ་ཇི་ཉའི་དབང་ལྷེ་བ། ༡ 147-148 (ཐེ) གནམ་ཚོས་གཞུང་ས་དབང་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 257-270	རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་དོན་ཆེ།	ཀམ་ཆགས་མེད།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།
༤༦ ཁྱོ	༡༡) ཟབ་བདུན་ཚ་གསུམ་ཚའི་ཟབ་པ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་མཚེད་གསུམ་ གྱི་རྗེས་གནང་། དགེ་ལེགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 337-350	མཚོག་སྲུང་སྲིང་པ།	འཇམ་དབྱངས་མཚེན་ བཟེ།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་སྲིད་པོ་ཆེ།

དེ་དག་གིས་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ནམས་ལྷན་པུ་ལ། ལྗོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ།

<p>༤༩༩ ཁྱིེ</p>	<p>༡༩) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོའི་དབང་། ལྷན་པུ་ 509-510 ཁྱིེ། གནམ་ཚོས་གཟུངས་དབང་ལྷན་པུ་ ༥ 257-270</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>
<p>༤༩༩ ཁྱིེ</p>	<p>༡༩) དགོངས་གཏོར་འཕགས་མཚོག་སེང་གེ་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱུ་སེམས་ གཏོར་ཚེན་ལྷན་པུ་ ༤ 675-692</p>	<p>རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ རྗོངས།</p>	<p>རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ རྗོངས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>

དེ་དག་གིས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་བྱེད་སྐོར་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ལྷན་པུ་ལ། ལྗོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ།

<p>༤༩༩ ཁྱིེ</p>	<p>༡༩) བབ་བདུན་ཅ་གསུམ་ཚེའི་བབ་པའི་ཚ་ལག་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་སོ་སོར་ འབྲང་མའི་དབང་། གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྷན་པུ་ ༤ 899-905</p>	<p>མཚོག་ལྷན་པུ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་སྐོ་གྲོས་ མཁའ་ལས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>
---------------------	---	-----------------------------	---------------------------------------	--

རིགས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་འདིར་བཞུགས་པ་ནི་དེ་ཅམ་མོ།

ལྗོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ།

<p>༤༩༩ ཁྱིེ</p>	<p>༡༩) ལྗོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་འཕགས་པ་གནས་བཟུང་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ གི་རྗེས་གནང་། ལྷན་པུ་ ༩ 19-24</p>	<p>སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ།</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗོངས།</p>
---------------------	--	--------------------------	-------------------------------	--

<p>༤༤ ཟློབ་ཆེན་</p>	<p>༡༦) རྗེ་རྣམས་པོ་ལས། རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དབང་། ལྷ་རྟོགས་བརྟན་སྤེལ་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་ ༡༠ 117-135</p>	<p>སྲོང་གསལ་སྤྲིང་པོ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་མཛོ་གྲོ་ས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཟློབ་ཆེན་</p>	<p>༡༧) གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟན་བརྟན་གྲུ་གི་དབང་། ལྷོ་གྲུ་ ༡༩ 137-162/ 179-197 ལྷོ་གྲུ་ ༡༤</p>	<p>རིག་འཛིན་མི་འཕྲུང་རྗེ།</p>	<p>ཀམ་ཆགས་མེད།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

དེ་རྗེས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

<p>༤༤ ཟློབ་ཆེན་</p>	<p>༡༨) རོང་ཐོམ་པ་རྗེ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཟབ་གཏོར། ཡང་གཏོར་དུ་བཀའ་བབས་པ་བརྒྱ་མཐའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཚལ་གྱི་དབང་དང་། དབང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་བྲིད་བཅས། བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་དབང་སྟན་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་ ༡༩ 437-474</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཚུགས་བཅེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་མཛོ་གྲོ་ས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཟློབ་ཆེན་</p>	<p>༡༩) དཔལ་བདེ་མཚོག་མཐའ་འགྲོ་གསང་རྒྱུ་གྱི་དབང་། དབང་ཆེན་འཕུལ་གྱི་བརྟན་འབབས་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་ ༢ 625-638</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་མཛོ་གྲོ་ས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤ ཟློབ་ཆེན་</p>	<p>༢༠) དཔོངས་གཏོར་སྤོལ་མ་དམར་མོ་གསང་རྒྱུ་གྱི་དབང་། ཀུན་པན་སྤྲིང་གི་བདུན་ཚེ་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་ ༢ 687-699</p>	<p>རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་མཛོ་གྲོ་ས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཚུགས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༤༤༦ ༼༽</p>	<p>༡༡) ཚ་གསུམ་ཚེའི་ཟབ་པའི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དབང་གི་ལྷ་མོའི་དབང་། བརྒྱ་རྒྱ་ གའི་བུམ་པ་ལྟར། ལྷོ། 771-782</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
-------------------	--	--------------------------	---------------------------------------	---

ཉིན་དགུ་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་རྒྱ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༩ གཟའ་པ་སྟེན་པའི་ཉིན་དབང་བཅོ་བརྒྱད་ (༡༥) ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༤༤༧ ༼༽</p>	<p>༡) ཟབ་བདུན་ཚ་གསུམ་ཚེའི་ཟབ་པའི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོན་ དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་། ལྷོ་རྒྱ་རི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར། ལྷོ། ༥ 253-261</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༤༤༨ ༼༽</p>	<p>༡) ལྷ་ཚོན་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་གནང་། (འདོད་བུམ་ལྟར།) ལྷོ། ༥ 759-768</p>	<p>བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ།</p>	<p>ལྷོ་གྲིང་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༥༠༠ ༼༽</p>	<p>༡) བྱང་གཉེར་ལྷ་ཚོན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱི་དབང་། གཉེར་གཞུང་ལྟར། ལྷོ། ༡༡ 1-142</p>	<p>རིག་འདྲིན་ཚོད་ལྷེམ།</p>	<p>གཉེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། ། བྱང་གཏེར་ལྷ་ཚེན་རླབས་ལྷ་མཁུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་བཅས་པའི་དབང་། གཏེར་གཞུང་དང་གཏེར་མངོན་སྲིད་ཕྱག་ལེན་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་
བརྒྱན་པ་གསུང་ནས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོག་ ༤ 22-29 །

༢༠༡ འཛིན།	༤) དང་པོ་གཙོ་བོ་ཕྱ་སྒྲིགས་རླབས་ལྷ་མཁུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་གནད་།	འཛིན་རིག་ཚོད་ལྷོམ།	གཏེར་གཞུང་།	རླབས་ཚེ་དེལ་མཁུ་གྲོན། རླབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༠༢ འཛིན།	༥) གཉིས་པ་ཕྱི་རླབས་ལྷ་ཚེན་ཉི་རླབས་ལྷ་མཁུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་གནད་།	འཛིན་རིག་ཚོད་ལྷོམ།	གཏེར་གཞུང་།	རླབས་ཚེ་དེལ་མཁུ་གྲོན། རླབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༠༣ འཛིན།	༦) གསུམ་པ་ནང་རླབས་ལྷ་མཁུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་གནད་པོ་ལོ་རྒྱུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་།	འཛིན་རིག་ཚོད་ལྷོམ། གཏེར་གཞུང་།	གཏེར་གཞུང་།	རླབས་ཚེ་དེལ་མཁུ་གྲོན། རླབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༠༤ འཛིན།	༧) བཞེ་པ་གསང་བའི་རླབས་ལྷ་མཁུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་གནད་པོ་ལོ་རྒྱུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་བཅས།			རླབས་ཚེ་དེལ་མཁུ་གྲོན། རླབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༠༥ འཛིན།	༨) ཕྱགས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚེན་རྒྱུ་གནད་། ཉིད་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱིགས་ལྷོག་ ༡༧ 175-216	མིན་མིང་གཏེར་ཚེན།	མིན་མིང་གཏེར་ཚེན།	རླབས་ཚེ་དེལ་མཁུ་གྲོན། རླབས་ཚེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཕྱག་ཉེས་པ་ཚུ་ལ་གཏང་པའི་ལས་དང་། ཕྱག་སྐྱུ་མ་པ་བསང་པའི་མཐའ་སྐྱུ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པའི་ལས། ཕྱག་བཞི་པ་རླུང་ལ་བསྐྱུར་བའི་ལས་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུར་དུ་
 དབང་མི་བཞུགས། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིབ་ལོ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕྱི་སྐྱོད་
 གཉེས་པ་ལུང་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐོར་ལ།

<p>༢༠༩ རྫོང་།</p>	<p>༡༧) རིན་ཅན་སློབ་དཔོན་མ་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་ཐུབ་པའི་རྫོགས་ཚེན་མ་རྒྱུད་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལམ་ཁྱེར་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་། བེ་རུ་རྩའི་དོ་ཤལ་ལྟར། ལྷུ་ལ། ༡༡ 317-338</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའུ་མཁའ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༠ རྫོང་།</p>	<p>༡༧) གཏེར་ཁ་གཉེས་འདུམ་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལྟར། ལྷུ་ལ། ༡༠ 339-358</p>	<p>བདུད་འདུལ་གྲིང་པ། སློང་གསལ་སྒྲིང་པོ།</p>	<p>ཀུ་ཤོག་ཤེས་དོན་ དབང་པོ།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའུ་མཁའ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༡ རྫོང་།</p>	<p>༡༩) ལུང་ཚེན་རྫོང་བཀོད་པ་བཀའ་འདུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་གོན་དང་། དངོས་གཞི་ཚད་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཚོ་དབང་བཅས། རྫོང་བདུད་ཚེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ལྟར། ལྷུ་ལ། ༡༡ 445-505</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའུ་མཁའ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༢༡༢ རྫོང་།</p>	<p>༡༥) མདོ་ལུང་ཚེན་པོ་ལུང་དགོངས་པ་ལྷུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དོན་དབང་། ལུང་ ཚོས་བདུད་ཚེའི་ལུན་ཐེགས་ལྟར། ལྷུ་ལ། ༤ 547-562</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའུ་མཁའ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>རྫོང་།</p>	<p>ཟབ་བདུན་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ཟབ་པའི་ལུང་ལུགས་དུལ་བྱང་མའི་རྟ་མགྲིན་ སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏེར་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉེས། བསྐྱེད་ཐེའུ་ཐེགས་ལྟར། ལྷུ་ལ། ༥ 569-581 (དབང་འདི་གོང་དུ་དབང་བྱངས་ (༡༤༠) རྒྱལ་སྐྱོང་བསྐྱེད་ཚད་)</p>	<p>མཚོག་གྱུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྟོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྐྱོང་དེའུ་མཁའ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༥) ཞོང་ཏུ་ བཅེས་ཟེན།</p>	<p>༡༦) ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་། ཚོས་རྒྱུང་ཟབ་མོ་སྐོར་དགའི་ཕྱི་རྒྱུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་མཐིང་གའི་གཏོར་དབང་། དངོས་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་ལྷན། ཟླེབ། ༥ 643-652 །དབང་འདི་རྣམས་འདིར་མ་གནང་།། (ཞོང་ཏུ་དབང་། ༥༡༩ རྣམས་བཅེས་ཚར།)</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༧) རྩོ་ ཞོང་།</p>	<p>༡༧) ལུང་ལུགས་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་ཏུ་ཀ་མི་གཡོ་བ་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་དབང་། བདེ་ཚེན་རྒྱ་གུ་ལྷན། ཟླེབ། ༡༠ 621-640</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>
<p>༡༨) རྩོ་ ཞོང་།</p>	<p>༡༨) ལུང་ལུགས་རྒྱགས་ཀྱི་སྲུང་གཅིག་གི་དབང་། དོ་རྗེ་རྒྱུ་ལུགས་ལྷན། ཟླེབ། ༡༠ 641-660</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་མེ།</p>

ཉེན་དག་བཅུ་གོ་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ རྩོ་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༩ བཟའ་ཉི་མའི་ཉེན་དབང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ (༡༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

དེ་དག་གིས་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྐོར་རྣམས་གྲུབ། རྩོ་དོན་གསུམ་པ་མན་ངག་རྣམས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། སེམས་སྤྲེ། རྐོང་སྤྲེ། མན་ངག་གི་སྤྲེ་དང་གསུམ་ལས། རྩོ་དང་པོ་རྩོ་སེམས་སྤྲེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དབང་མ་བཞུགས། རྩོ་གཉིས་པ་རྐོང་སྤྲེའི་སྐོར་གྱི་དབང་རྒྱུན་སོགས་འདིར་སྲུང་ནས་མི་བཞུགས་པས་མ་ཐོབ། རྩོ་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་སྤྲེ་ལ། ཨ་ཉི། སྤྱི་ཉི། ཡང་ཉི་སྤྲེ་སྤྲེང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས། རྩོ་དང་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་མན་ངག་སྤྲེང་ཐིག་གི་སྐོར་ལ། བི་མ། བརྒྱ་བེ་རོ། རྣམ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་བྲིལ་ཉེ་བའི་ལས། དང་པོ་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བི་མ་ལའི་བཀའ་སྐོལ་ལ།

མཚན། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་པ་ཟེའོ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ཚེག་བསྐྱོགས་ཟིན་བྱིས་སྲུ་བཀོད་པ་
ལྟར་དབང་རྣམས་རིམ་བར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོ་བ། ༡༤ 739-806 ༽

༢༡༥ རྩོ	༡) ཐོག་མར་དབང་གི་སྐ་ལོན།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༡༦ རྩོ	༢) དང་པོ་རྩོ་རྩམ་འདོམས་ལྷུས་ལུང་གི་དབང།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༡༧ རྩོ	༣) གཉིས་པོ་རྩོ་རྩམ་ལྷུས་ལུང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༡༨ རྩོ	༤) གསུམ་པ་ལྷོ་པོ་རིགས་ཀྱི་དབང།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༡༩ རྩོ	༥) བཞི་པ་ཆེ་དབང་རིན་ཆེན་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༢༢༠ རྩོ	༦) ལྷ་པ་རང་ལྷགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབང་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རིག་པ་རང་གི་དབང།	ལྟར་མ་རྒྱན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ།	རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཁུན། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༣༡ རྟེན	༥) འཇུག་པ་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་།	ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་གླིང་པ།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་མཚུགས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༣༢ རྟེན	༦) བདུན་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་དམ། མཁའ་དབྱིངས་བུམ་པའི་ དབང་།	ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་གླིང་པ།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་མཚུགས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༣༣ རྟེན	༧) བརྒྱན་པ་རྫོགས་ཆེན་རང་སྣང་གི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་དབང་། ༼འདིར་བཀའ་ རྒྱུང་ཚོས་མའི་དབང་བཞུགས་པ་འདི། རྣམས་འདིར་མ་གནང་། རི། 798-༽	ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་གླིང་པ།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་མཚུགས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༣༤ རྟེན	༨) དགུ་པ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ལྷར་འབར་བའི་དབང་།	ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་གླིང་པ།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་མཚུགས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༣༥ རྟེན	༩) བརྒྱན་པ་ལོག་དབུབ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབང་བཅས།	ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ།	ཞིག་པོ་གླིང་པ།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་མཚུགས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

མཚུགས། ༼འདི་མའི་ཀམ་འི་སྟོང་ཐོག་གི་ཟབ་བྲིད་འཆད་པ་ལ། རྒྱུར་དབང་ཟེན་ནང་ལྷར་དབང་རྒྱུབ་པའི་མའི་སྟོང་ཐོག་གི་རྫོགས་བཅས་རྫོགས་མེད་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་མེད་ཀྱི་དབང་བཅས་
གང་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་ན་གོང་གི་ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཟབ་མོའི་རྒྱན་བརྒྱན་བདུན་གྱི་དབང་དང་བརྒྱན་པ་རྫོགས་པོ་གཅིག་འདྲེས་ཡིན་སྟབས་དེས་འབྲས་
པས། རྣམས་འདིར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་བྲིད་ལ་འཇུག་པར་མངོན། ༽

<p>༧༩༤ ཁྲིེ</p>	<p>༡༦) རྫོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲོད་ཐེག་གི་སྣ་ཤོན་དང་། དངོས་གཞི་ཙམ་དབང་བཅས། ལྷེབ། ༩ 52-57</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤྲོད་པ།</p>	<p>གཏོར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༧༩༥ ཁྲིེ</p>	<p>༡༧) རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གྲེའི་བཅུད་ལུང་ལྷེ་བཅུན་བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཏིག་གི་དབང་། གསེར་འགྲུར་ཅེ་མཚོག་ལྟར། ལྷེབ། ༤ 249-264</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོ་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

རྩ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་བླའི་བཀའ་སྲོལ་ལ།

<p>༧༩༦ ཁྲིེ</p>	<p>༡༨) རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྤྲོད་པོ་བཅུད་བསྟུས་རིག་པའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལྟར། ལྷེབ། ༡༡ 637-658</p>	<p>རིག་འདིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོ་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༧༩༧ ཁྲིེ</p>	<p>༡༩) རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བསྐྱོང་ཡངས་ཀྱི་ཞེ་སྲོའི་དབང་བསྐྱར་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་གཏོར་དབང་ཕྱ་ཐེགས་མ། གཞན་པ་བསྐྱོང་ཡངས་ལྟར། ལྷེབ། ༡༦ 659-682</p>	<p>དོ་ཤེ་སྤྲོད་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོ་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་ཤེ་དེལ་མཁུན། རྒྱབས་ཤེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲོད་ཐེག་གུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེ་དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱན་ལྟར་དང་། གཏོར་གཞུང་ལྟར་ཟབ་བྲིད་སྒྲེལ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷེབ། ༡༥ 731-779༽

༡༣༠ ཁྱིེ	༡༦) ཐོག་མར་དབང་གི་ཕྱོད་འཕྲོད་ལྱིན་སྲིད་ལོ་ལྷན་གྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་། ལྷན་དབང་བཅས།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།
༡༣༡ ཁྱིེ	༡༧) དང་པོ་དབང་དངོས་གཞིར་ཕོ་རྒྱལ་བླ་མ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བཅས་བུམ་ དབང་དང་། ལུས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཟབ་ཁྲིད།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།
༡༣༢ ཁྱིེ	༡༨) གཉིས་པ་རྒྱུ་འདུག་ཡི་དམ་དང་འབྲེལ་བ་གསར་བའི་དབང་དང་། བག་ དང་སེམས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཟབ་ཁྲིད།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།
༡༣༣ ཁྱིེ	༡༩) གསུམ་པ་ཕོ་རྒྱལ་མཐའ་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཞི་གནས་དང་རྣམ་མཐོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རོ་རྒྱོད་པའི་ཟབ་ཁྲིད།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།
༡༣༤ ཁྱིེ	༢༠) བཞི་པ་ཚིག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལྱི་རྒྱུག་དང་། ཐོད་ཚོལ་རྟགས་ཚོད། བར་དོ་ འཕོ་བ། གཅོད་ལུལ། ཞི་བྱེད་གཉམས་སེལ། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ་རྣམས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཁྲིད་བཅས།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།
༡༣༥ ཁྱིེ	༢༡) ལྷ་པ་རྒྱུད་འཛིན་ལ་གདམས་པ་གཏད་པའི་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་གཏོར་ དབང་བཅས།	དེ་རྗེས་ལྷིང་པ།	འདམ་མགོན་ལློ་ལྷོ་སྲིད་ མཐའ་ཡས།	རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།

ཉིན་དགུ་བཅུ་པོ་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལྷོ་བའི་ཉིན་དབང་བཅུ་དགུ་ (༡༧) ལྷུ་ལ་བའི་དབང་ཚོ།

མཚན། ། བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་རྒྱུ་ཚུལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐེག་དང་། གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་གཅིག་འདྲེས་ཕྱི་མའི་ཡིག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་སྤྱིང་བ་ལྟར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་གསལ་བྱེད་ལྟར་དབང་དང་བཟུང་བྱེད་སྤྱིང་སྤྱིང་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོ་བ། ༤༤

405-491

<p>༡༣༦ ཁྱིམ་པོ།</p>	<p>༡) ཐོག་མར་དབང་གི་རྩོད་རླང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་རྩིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འགྲོར་སྤྱི་ལུས་ཆེན་མོ་དང་། ཐུན་མོང་རྩོན་འགྲོའི་མ་མའི་ནལ་འགྲོར་གྱི་བཟང་བྱེད་སྤྱིང་བ།</p>	<p>བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༧ ཁྱིམ་པོ།</p>	<p>༡) དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འབྲེད་མཁའ་འགྲོའི་བརྗོད་དབང་།</p>	<p>བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༨ ཁྱིམ་པོ།</p>	<p>༡) གཉིས་པ་རྒྱལ་བཅས་ཕྱི་ལོ་འབྲེད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ་འདུག་པ་བྱིན་པའི་དབང་།</p>	<p>བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༣༩ ཁྱིམ་པོ།</p>	<p>༤) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོའི་དབང་གི་རྩོད་པོ།</p>	<p>བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>གུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱི་དུལ་མཁུན། རྒྱལ་སྤྱི་ཀའུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༢༠ ཁྲི་</p>	<p>༥) ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་འགྲོའི་དབང་གི་སྒྲ་ཤོན།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༡ ཁྲི་</p>	<p>༦) དངོས་གཞི་རྣམས་བཅས་བྱམ་པའི་དབང་བཅས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་འགྲོའི་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༢ ཁྲི་</p>	<p>༧) གསུམ་པ་རྣོས་མེད་ནང་གི་གསང་བའི་དབང་དང་། དག་གི་ཕྱོད་འགྲོ་བཞིའི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༣ ཁྲི་</p>	<p>༨) བཞི་པ་ཕྱོད་བཞིན་ཏུ་རྣོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ལེམས་ཀྱི་ཕྱོད་འགྲོ་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༤ ཁྲི་</p>	<p>༩) ལུ་པར་རབ་ཏུ་རྣོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཞིགས་ཚོད་དང་མོད་ཀུལ་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༥ ཁྲི་</p>	<p>༡༠) རྟུག་པ་གཞི་ཞིགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་པ་ཚལ་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་རོ་རྣོད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༢༦ ཁྲི་</p>	<p>༡༡) བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མོད་དབྱེ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལྷུན་གྲུབ་མོད་ཀུལ་གྱི་རིག་པའི་ཚལ་དབང་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིད་དང་། དེའི་རོ་རྣོད་ལོགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རྗེའུ་བ།</p>	<p>པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚལ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེའུ་མཁྱེན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༤༧ ཁྲིེ</p>	<p>༡༦) བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་།</p>	<p>བརྒྱུད་པ་འབྲེལ་ཚལ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༨ ཁྲིེ</p>	<p>༡༧) དགུ་པ་གཞན་དོན་རྗེས་འཇིག་གཏང་རྒྱའི་བཀའ་གནང་བ་བྱིན་པ།</p>	<p>བརྒྱུད་པ་འབྲེལ་ཚལ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༤༩ ཁྲིེ</p>	<p>༡༨) བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་འཇིག་ལ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་ལྷན་པར་ཡོངས་རྫོགས་གཏང་རྒྱའི་དབང་དང་། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་འདས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལྷིད་བཅས།</p>	<p>བརྒྱུད་པ་འབྲེལ་ཚལ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༠ ཁྲིེ</p>	<p>༡༩) ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་མཚོག་ལ་ཉེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དབང་བཞིའི་བར་ཁྲིད། གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་ལྟར། ལྷུག་ ༤ 129-144</p>	<p>རིན་ཆེན་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༡ ཁྲིེ</p>	<p>༢༠) དམ་ཚོས་རྫོང་གསལ་སྤྱིང་ཐེག་གི་རིམ་གཉིས་ཚོས་རྫོང་འབྲེད་བྱེད་དབང་རྫོགས་བསྐྱུས་པ་ཚ་གསུམ་གཏོར་དབང་། དྲི་མེད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལྟར། ལྷུག་ ༦ 211-222</p>	<p>རྣམ་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༢ ཁྲིེ</p>	<p>༢༡) དམ་ཚོས་རྫོང་གསལ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ནམ་གསུམ་གྱི་སྣ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་སྣ་མའི་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ལྷུག་ ༧ 223-267</p>	<p>རྣམ་གླིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མོ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱལ་མོ་ཀུལ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༥༣ ༼གི༽</p>	<p>༡༥) དམ་ཚཱུང་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ཏུ་ ཕག་གསང་བའི་དབང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟུང་། ༦ 239-250</p>	<p>རྩལ་གྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༤ ༼གི༽</p>	<p>༡༧) དམ་ཚཱུང་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་དབང་། བདུན་ཚེ་བུ་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྟུང་། ༧ 250-267</p>	<p>རྩལ་གྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

ཉིན་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་པ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷི་ལྷོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༤ མིག་དམར་གྱི་ཉིན་དབང་བཅུ་བཞི་ (༡༥) ལྷུ་ལ་བའི་དབང་གོ།

མཆན། ༼རྩལ་གྱིང་པའི་དམ་ཚཱུང་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐེག་ལས་ཚོགས་རིམ་གྱི་དབང་ཚེན་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་བའི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིང་པོ་ལྷན་དབང་རྣམས་མཐའ་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལ། ༽ ལྷུ་ལ། ༩༧ 269-341

<p>༡༥༥ ༼གི༽</p>	<p>༡) ཐོག་མར་ཚོན་འགོ་དབང་གི་སྣ་གོན།</p>	<p>རྩལ་གྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༦ ༼གི༽</p>	<p>༡) དང་པོ་དངོས་གཞིར་སྐྱོས་བཅས་ལུས་སྐྱེབ་དག་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་།</p>	<p>རྩལ་གྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༥༧ ༼གི༽</p>	<p>༡) གཉིས་པ་སྐྱོས་མེད་དམ་ཚཱུང་གསང་དབང་།</p>	<p>རྩལ་གྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ཤོན་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༥༩ ཁྱིེ</p>	<p>༦) གསུམ་པ་བརྗོད་པོ་རྣམས་པའི་དབང་།</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>
<p>༡༥༩ ཁྱིེ</p>	<p>༧) འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་དབང་གསུམ་ནི། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། རིག་ པའི་རྩལ་དབང་བཅས།</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༠ ཁྱིེ</p>	<p>༨) ལུ་པ་བརྗོད་འདྲིམ་ཐུན་མེད་ལ་གཅེར་མཐོང་པོ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ དབང་བཅས།</p>	<p>རྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༡ ཁྱིེ</p>	<p>༩) དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤོངས་པ། རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་། རོར་བུའི་རྣམས་མེ་བུ་སྤོངས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་ པ་ལྟར། ལྷོ་བུ། ༡༠ 411-430</p>	<p>བརྒྱ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཐའ་ཡས</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༢ ཁྱིེ</p>	<p>༡) གནམ་ཚོས་རྣམས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ལག་འཇམ་གྱི་རྣམས་འཇམ་གྱི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ པོ་སྤོངས་ཀྱི་དབང་། གཏེར་གཞུང་ལྟར། ལྷོ་བུ། ༩ 465-470</p>	<p>རིག་འདྲིམ་པའི་འགྲུལ་རྣམས་ཀྱི་</p>	<p>གཏེར་གཞུང་།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>
<p>༡༦༣ ཁྱིེ</p>	<p>༢) ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རིག་འདྲིམ་པའི་འགྲུལ་གནས་ཀྱི་ རྣམས་དབང་། རོར་བུའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐུགས་ལེ་ལྟར། ལྷོ་བུ། ༡༩ 1-27</p>	<p>མཚོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མའི་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་མཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་ལོ་ཚེ།</p>

<p>༡༢༩ སྲིད།</p>	<p>༡༤) ལྷོང་ཐིག་སྐོར་བདུན་གྱི་དགའ་རབ་སློང་ཐིག་ཡི་དམ་ཚོ་བོའི་དབང་། རོ་རྗེ་ བདུན་ཚེའི་རྒྱན་འབེབས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༦ 765-776</p>	<p>མཚོག་རྒྱུར་སློང་བ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྗེ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	--	---------------------------	--	--

ཉིན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༢ བཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་བརྒྱ་དགུ་ (༡༧) ལྷལ་བའི་དབང་གོ།
༥ བཞེས་པ་མན་ངག་སློང་རྒྱུ་དོན་ཟབ་མོ་སྤྱིའི་གནད་སྟོན་པ་སྤྱི་ཉི་ལོ་གར་གྲགས་པ་ལ།

<p>༡༢༩ སྲིད།</p>	<p>༡) རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་ཉིའི་དབང་། ལག་ལེན་སྤྱི་བཟོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ ལུན་ཐིགས་ལྟར། ལྷེ་བ། ༧ 829-854</p>	<p>རྗོ་ལྷོ་དོང་ཁར་བཆེ་རིང་ རོ་རྗེ།</p>	<p>འདམ་མགོན་རྗེ་ཕྱོགས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	---	--	--	--

༥ བསྐྱམ་པ་ཡང་གསང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་པ་ཡང་ཉི་ལོ་གར་གྲགས་པའི་སྐོར་ལ།

མཆེན། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་རིག་པའི་ཚལ་དབང་དང་སྤྱི་ཉི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་ཚལ་དབང་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྐོ་འབྱེད་ལྟར་དབང་ནམས་རྒྱས་པར་དལུས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། ། ལྷེ་བ། ༡༥ 1-49

<p>༡༣༠ སྲིད།</p>	<p>༡) ཐོག་མར་སློང་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐོད་ཕྱིར་ཚལ་སྐོས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ བའི་རྒྱམ་པོ་བཞི་དབང་། (འདོད་བྱམ་ལྟར།) (ཁོང་ཏུ་སློང་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་ བསྐྱར་ཚར་བ་རེད། ཅེས་གསུངས་ནས་སྐར་ཡང་)</p>	<p>གུ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག</p>	<p>སྤྱི་བཟོས་གཉེར་ཆེན།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན། རྒྱབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	--	------------------------------	----------------------------	--

<p>༡༧༡ ཉི)</p>	<p>ཉ) གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་རིག་པའི་ཚལ་དབང་རྒྱས་ བསྐྱེས་གཉིས་བཅས།</p>	<p>གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ།</p>		<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༢ ཉི)</p>	<p>༩) རྗེ་གས་ཆེན་ཡང་ཉི་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་སྟོན་པོ་དང་། དངོས་ གཞི་ཚད་བང་ལ། ཟུར་གསལ་བར་དོན་གསལ་བ་ནང་ལྟར་དབང་གོང་མ་གུད་ སྐས་རྒྱར་བ་བཅས། འདུག་བདེའི་ལམ་སྟོན་ལྟར། ལྷེ་བ། ༤ 275-290</p>	<p>དུང་མཚོ་རས་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས། སོག་བརྗོད་པ་སློབ་ལྗོན་ རྒྱལ་མཚན</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

མཚན། རྗེ་གས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་རིགས་གསུམ་སྟོང་ཐེག་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དང་ཉེ་བའི་བུ་བུ་སོ་སོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་དང་།
འབྲུ་ལེག་ཐེག་དགུའི་སྟོན་རིམ་གྱི་ཟིན་བུ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་སྟོང་པོ་རིག་འདྲི་དགའ་སྟོན་ལྟར། རྗེའུ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ་ ལྷེ་བ། ༡༧ 627-699

<p>༡༧༣ ཉི)</p>	<p>༤) དང་པོ་ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་དབང་དང་། ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་ལྷ་འབྲུ་ལྷེའུ་བ།</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༤ ཉི)</p>	<p>༥) གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྟོན་འབྲུ་ ལྷེའུ་བ་དང་།</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༥ ཉི)</p>	<p>༦) གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་དབང་དང་། རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་སྟོན་འབྲུ་ལྷེའུ་ བ།</p>	<p>མཚོག་གུར་གྲིང་པ།</p>	<p>འདམ་མགོན་སློབ་ལྗོན་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དེའུ་མཁུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༧༤ ཉིད།</p>	<p>༤) བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་དབང་དང་། བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་སྐོམ་གྱིད་ སྐྱེལ་བ།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༥ ཉིད།</p>	<p>༥) ལུ་པ་གྱི་ཡ་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་། ཟབ་བྱིད་སྐྱེལ་བ།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༦ ཉིད།</p>	<p>༡༠) རྒྱག་པ་ཡོག་ནང་གསེས་གསུམ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ ལྷ་ཉེར་གཅིག་གི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༧ ཉིད།</p>	<p>༡༡) ལྷན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་ལྷ་ཉེར་གཅིག་པའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༨ ཉིད།</p>	<p>༡༢) གསང་བདག་ངན་སོང་ཀུན་འདྲེན་ལྷ་ཉེར་གཅིག་པའི་དབང་བཅས། མཐའ་ཡོགའི་ཟབ་བྱིད་སྐྱེལ་བ།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༧༩ ཉིད།</p>	<p>༡༣) ཞར་བྱང་འཇམ་དཔལ་ལྷག་ལྷ་གཅིག་པའི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
<p>༡༨༠ ཉིད།</p>	<p>༡༤) བདུན་པ་མ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་ནང་གསེས་ཅན་གྱི་ དབང་དང་། ཟབ་བྱིད་སྐྱེལ་བ།</p>	<p>མཚོག་གླུར་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་དེལ་མཁུན། རྒྱལ་མཚོ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>

<p>༡༥ ཉི་ཤེན་</p>	<p>༡༥) བརྒྱུད་པ་ཨ་ལུ་པར་གར་དབང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ནང་གསེས་ཅན་གྱི་དབང་དང་། ཟབ་བྲིད་རྒྱལ་བ།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ། རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ།</p>
<p>༡༦ ཉི་ཤེན་</p>	<p>༡༦) དགུ་པ་ཨ་ཉི་གསང་བདག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ནང་གསེས་ཅན་གྱི་དབང་དང་། སེམས་སྤེལ་བྲིད་རྒྱུར་གསལ་ལྷོང་ལྷ་བདེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱུར་བ།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ། རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ།</p>
<p>༡༧ ཉི་ཤེན་</p>	<p>༡༧) བརྒྱུད་པ་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ། རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ།</p>
<p>༡༨ ཉི་ཤེན་</p>	<p>༡༨) བརྒྱུད་པ་བཀའ་སྲུང་དུད་མོལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གནང་།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ། རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ།</p>
<p>༡༩ ཉི་ཤེན་</p>	<p>༡༩) མཐའ་རྟེན་བཀའ་ལྷན་ཆེ་དབང་བཅས།</p>	<p>མཚོག་ལྷུང་གླིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མ་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ། རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་གི་ལུ་ལྷ་ལོ་ལོ་མེ།</p>


སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཕུན་ཤོས་ལུང་དབང་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཕྱི་བཞི་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༤ གཟུང་ཕུར་བུའི་ཉིན་གྲང་མེང་།

ཉིན་དགུ་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ། གོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧ ཚེས་ ༡༠ གཟུང་པ་སངས་དང་། གཟུང་སྤོན་པར་ལྷགས་ལུང་སྣལ་།


ཉིན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་དབང་གཅིག་ (༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

 གོ་བརྒྱ བརྒྱུ་ཐེན།	ཚེ་དབང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་རེད། རྗེ་བ། ༥ 123-132	རིག་འཛིན་བུག་པ་ཁམས་ གསུམ་ཟེལ་གཞོན།	འཇམ་མགོན་ཐོ་གོས་ མཐའ་ཡས།	ལྷུངས་ཇེ་དེལ་མཁྱེན། ལྷུངས་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
--	--	---------------------------------------	-----------------------------	---

ཉིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་ཉིན་བརྒྱ་དང་བཞིའི་བར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ རས་ཚེས་ ༠༤ གཟུང་ལྷ་བ་ནས་པ་སངས་བར་དུ་ལྷགས་ལུང་རྒྱང་པ་སྣལ་།


ཉིན་བརྒྱ་དང་ལྷ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༢ གཟུང་སྤོན་པའི་ཉིན། ཚེས་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷགས་ལུང་དང་།

ཚེས་མཐུན་ཐ་མར་དབང་གཅིག་ (༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

 གོ་བརྒྱ བརྒྱུ་ཐེན།	དག་སྣང་གསང་བའི་སྐོར་ལས། རིགས་འདུས་ཚེ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཅན། རྗེ་བ། ༩ 133-138	རིག་འཛིན་བུག་པ་ཀུན་ བཟང་འཇུར་མེད།	གཏོར་གཞུང་།	ལྷུངས་ཇེ་དེལ་མཁྱེན། ལྷུངས་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
--	--	--------------------------------------	-------------	---

ཉིན་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་པ། གླིང་ལོ་ ༡༠༡༩ གླིང་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན། ཚེས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷགས་ལྷང་དང་ཚེས་ལྷན་ཐ་མར་དབང་གཅིག་

(༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།


 <p>གོང་དུ་ བརྟེན་ཟེན།</p>	<p>ཚེ་ལྷལ་འཆི་བདག་དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་དབང། འཆི་མེད་བཅུད་ལྷེར་ལྷར། ལྷལ། ༥ 153-162</p>	<p>འབོལ་ལག་གཏེར་ལྷོན་ རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---	---	---	---------------------------------------	--

ཉིན་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནས་ཉིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར། གླིང་ལོ་ ༡༠༡༩ གླིང་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༧ རྣམ་ཚེས་ ༡༩

གཟུང་ལྷ་བ་ནས་བ་སངས་བར་དུ་ལྷགས་ལྷང་རྒྱང་པ་སྐྱལ།

ཉིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པ། གླིང་ལོ་ ༡༠༡༩ གླིང་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན། ཚེས་ལྷན་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷགས་ལྷང་སྐྱལ་ཞིང་། ཚེས་ལྷན་ཐ་མར་དབང་གཅིག་

(༡) ལྷལ་བའི་དབང་ཐོ།

 <p>གོང་དུ་ བརྟེན་ཟེན།</p>	<p>དག་སྣང་པར་ཆེད་སྟོང་ཐོག་གི་ཆེ་ཡུམ་ཙམ་ལའི་དབང། བདུད་ཚིའི་ཟེལ་ཐོགས་ལྷར། ལྷལ། # 225-238</p>	<p>འཇམ་དབྱངས་མཁུན་ བཟེ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁུན། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
---	--	---------------------------------	---------------------------------------	--

<p>༢༤༡ སྲིད་</p>	<p>༥) རྫོག་མེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐོག་བརྒྱ་མཆོད་མ་ལས་ལྷན་དཔལ་གོང་མའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ རྣམ་འཁྱོར་འཁོར་བ་དོང་རྒྱུག་ལྟོག་ལྟོག་ * 227-240 (གོང་དུ་མ་བསྐྱར་ནས་ བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་གོང་དུ་ཚིས་མེད་པས་སྐབས་འདིར་བཅིས་པའོ།))</p>	<p>སྐྱུག་ཤམ་རྣམ་ལུན་རྫོག་ཤེ།</p>	<p>སྐྱུག་ཤམ་རྣམ་ལུན་རྫོག་ཤེ།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	--

ཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ རས་ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལྷོ་བ་ནས་སྐྱུག་པའི་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་བར་ལྷགས་ལུང་སྣལ་
མཆག། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་དང་། འདོད་འདོད་ལྷན་འབྲེལ་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ལྷན་རྫོག་མཛོད་པའི་ལུང་རྒྱན་དང་མཁའ་ལྷན་རྫོག་མཛོད་པའི་དུགས་པོའི་
ལྷ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། ཚེས་ལྷ་བ་འགས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་བར་དོ་སོས་གོལ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད། ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྣལ་ཏོ། །།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་ལྷོ་ལུང་ལུང་ཉིན་གུང་སེང་།
ཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ རས་ཚེས་ ༡༡ གཟའ་པ་སངས་ནས་ཉི་མའི་བར།
རྟ་སྤྱིང་ཆེ་རྒྱལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་མཚོད་ཚོགས།
ཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན།

<p>༢༤༢ སྲིད་</p>	<p>ཆེ་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་དབང་ནོར་བུ་ལྷགས་སྤྲི་མའི་ལྷག་བཞེས་ འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འཆེ་མེད་བུམ་བཟང་། ལྟོག་ ༧ 567-583</p>	<p>རྟ་སྤྱིང་པ།</p>	<p>འཇམ་མགོན་ལྷོ་གོས་ མཐའ་ཡས།</p>	<p>རྒྱབས་རྗེ་དིལ་མཚུན། རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།</p>
----------------------	---	--------------------	--------------------------------------	--

༡༡། འིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་གསུམ་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





བྱ་བུ་ཅན་ཅན་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་གསལ་མོ་རང་སོར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ལྗེ་བྲངས་
 བྱི་དྲེད་གི་དཔར་མ་གསར་ཤོས་ཞེ་ཆེན་དཔར་མའི་དཀར་ཆག་གི་ལྗེ་བྲངས་དང་བསྐྱར་
 བས་དབྱིན་གྲངས་དང་བཅས་འཚོལ་སླ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གར་གྱང་ཕྱོགས་རྫོང་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དར་དཔོན་པར་ཡསྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་གིས་སྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྦྲུལ་ཞིང་། ཡསྐབས་རྗེ་བསྐྱར་དགའ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལྷགས་ལུང་སྦྲུལ་སྐབས་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྗེད་གཉིས་པ་
 ཀམ་རེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་མཚོག་གིས་བྲིས་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
 སློབ་ཤོས་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རི་ལྷོ་སོབ་པའི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་རི་ཀའི་སྤོང་མངོས་ཞེས་
 པའི་གསལ་མོ་དང་བསྐྱར་བསལ། དེའི་ནང་དུ་ལྷོ་རྒྱལ་དང་དབང་རྒྱལ་མ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་གུ་རུ་ལའི་(x)རྟགས་བཀོད་འདུག་པ། སྐབས་འདིར་འགོར་རྟགས་སྤྲོ་། །
 གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀའམ་ཡསྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དབང་རམ་
 ལྷོ་གི་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་མི་འདུག་སོགས་བྲིས་ནས་བཞག་ཡོད། ཡང་འདིའི་ནང་
 དུ་ཞེ་ཆེན་དཔར་མའི་དཀར་ཆག་དང་བསྐྱར་ཡོང་དུས་དབྱིན་གྲངས་གནས་སྐབས་
 མ་རྟེན་པའམ་རྒྱུག་མ་ཐུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད། །

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་བ་ ༠༦ པའི་ཚེས་ ༡༥ གནང་སྐབས་པའི་ཉིན་གུ་ཕྱི་རྒྱུ་རྩོམ་སྐབས་ལྟུང་།

དབུ་མཛད་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ལངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་
གཏེར་མཛོད་པོད་༼༡༽ པ་ནས་དབུ་འཇུགས་མཛད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཡང་ཚོག་མར།

གཏེར་མཛོད་པོད་ ༼༡༽ པ་ནས།

༥ དང་པོ་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཕྱོག་གུ་རུ་རི་རྣམ་ཐར་ཟངས་སྤིང་མ་ལེའུ་ཞེ་
གཅིག་པ། རྣམ་ཐར་དེའི་དོན་བསྐྱུས་གསོལ་འདེབས་ཉང་རལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། གུ་རུ་རི་
རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བརུ་གཅིག་གི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཤིང་པས་མཛད་པ་བཅས་རིང་རྒྱལ་
ལྟེན། ༧༥ 1-190 རྩོ་ནང་རྗེ་བརུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་པར་རྣམས་ཐར་རྒྱ་
གར་ལུགས་ལྟེན། ༡༡ 191-234 གུ་རུ་རི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐང་དོན་བསྐྱུས་གསོལ་འདེབས་
ལུ་དུལྱ་རའི་ཕྱིང་མཛེས་སྤྱིན་ལོས་བཀའ་ཐང་ཞིང་བཀོད་ཞལ་བྱང་ལྟར་ལ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
མཉམ་བཞེད་འདེབས་པོ་དང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་སྐོང་ཅན་ལྟེན། ༡༠ 235-254
པར་གར་དབང་འཆི་མེད་བསྐྱུན་གཉིས་གཡུང་རྩུང་སྤིང་པའི་གཏེར་ཕྱོག་གུ་རུ་རི་རྣམ་ཐར་
རྩོ་རྗེའི་རྒྱན་ལྟེན། ༡༡ 255-275 དང་། བེ་རོའི་རྣམ་ཐར་པར་རྣམས་དགའ་ཚལ་ལམས་
སྤར་ལྟེན། ༡༡ 277-340 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་
མགོན། བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། རྗེ་རྣམ་མ་ཉི། (སྤྱི་བས་རྗེ་མཉམ་བཞེད་འདེབས་ཀྱི་སློབ་གྲྲི་ལ།) མཚན་ཉི་

རྒྱ་ཉི། (སྤྱི་བས་རྗེ་དེལ་མཉམ་བཞེད་བཀའ་དཔལ་འཕྱོར།) དེ་ལས་གྲུབ་དབང་ལངས་རྒྱས་མཉམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། ལྷ་བ་ཐོབ་གཏེར་སྣོན་རིམ་པར་ཕྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་བེ་རླུ་རྒྱའི་ཕྱིང་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུན་མཛོད་ལྟེན་མངའ་
བདག་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 341-765 དང་། གཏེར་བརྒྱའི་
རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱུས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ལྟེན། ༡༤ 767-794 མཚན་སློབ་གསོལ་འདེབས་
བསྐྱུས་པ་ལྟེན། ༤ 795-802 བཅས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་རྣམ་
ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་བདག་བསྟོད་བཅས་
ལྟེན། ༡ བལྟགས་པ་རྣམས་བཀའི་བསྐྱུད་པོ་འཇམ་མགོན་གསུང་ངོ། །མཚོག་སྤིང་རྣམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་པའི་དབྱངས་སྐྱུན་ལ་ལྟེན། ༡ 811-816 པོད་རྣེད་ལ་༼༡༽ རྩོ་
པའི་ནང་བལྟགས།

མཚན། །གཏེར་མཛོད་པོད་། །ཁ། ། པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་ཚོགས་ལ་ལྷང་
གསུང་ལྟོལ་མེད་པས་མ་གསུང་བར་བཞག་གོ།

གཏེར་མཛོད། པོད་། །ཁ། ། པའ།

གཉིས་པ་འབྱུང་ཁྱེད་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པའི་དཀར་ཆག་དང་བརྒྱད་ཡིག་ལག་
ལེན་ཚོགས་ཀྱི་རྣོན་ལ། ཟབ་ཚོས་རི་ལྷོ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་ལྟོལ་
རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྣོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷུ་མིག་འཇམ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟོལ། ༡༤༡ 1-524 ལྷོ་ལྟོལ་ལག་ལེན་དང་བཅས་བཤམ་བྱ་བའི་ཚུལ་
མཛོད་བས་གོ་འབྲེད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟོལ། ༡༡༠ 569-787 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་མ་གནང་།

གཏེར་མཛོད། པོད་། །ག། ། པའ།

༥ གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་རྣོན་དངོས་ཀྱི་རྣོན་ལ། བརྒྱེད་པ་མ་རྒྱལ་
ག །ལྷང་ཨ་རུ་ལོ་ག །རྣོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལོ་གའི་རྣོན་གསུམ་དང་། མཐའ་མར་དགེ་བ་ལོ་ག་
གསུམ་རྒྱུལ་གྱི་རྣོན་དང་ཞལ་གདམས་སྒྲོན་ཤིས། ཅ་བ་རྒྱབ་རྟེན་དང་ཡན་ལག་ཉེར་མཁོའི་
ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་ཞེས་ཞལ་རྣོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་རྣོན་བཅས་ལྷ་ལས། དང་པོ་བརྒྱེད་པ་མ་

རྒྱ་ལོ་ག་ལའང་རྒྱད་ལྗེ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལྗེའི་
རྣོན་ལ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་བདག་རྡོར་མེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་
ཟབ་གཏེར་གཏེར་གཞུང་རྣོན་ལྟོལ། ༡༤ 1-28 གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ལྟོལ། ༩ 29-34 བརྒྱད་འདེབས་སྒྲིབ་གཏེར་གསུང་ལྟོལ། ༡ 35-36
ལས་གཞུང་གཏེར་ཆེན་གསུང་དང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་འགོས་སྤྱ་འཇམ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་པ་ལྟོལ། ༩༡ 37-111 ལྷུ་མཚོད་ལག་ལེན་ལྟོལ། ༡༡ 119-140
བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ལྷང་ལོལ་རིལ་བུའི་རྒྱབ་ཐབས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་
ལྟོལ། ༤ 141-148 རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཐིག་གི་ལྱིན་འབེབ་སྒྲིབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ལྱོན་ལྟོལ། ༡
149-150 ལྟོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལྟོལ། ༥ 151-160 དང་། དབང་ཆོག་ལྟོལ། ༡༡
161-182 བསྟེན་ཡིག་ལྟོལ། ༤ 183-198 བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་དང་གསུང་། ཅ་
ཁྲིད་ལྟོལ། ༩༩ 199-263 དང་། ལྷང་པར་རྣོགས་རིམ་སྤྲང་བཞེད་ཁྲིད་ལྟོལ། ༤ 265-282 མི་
ལམ་ཁྲིད་ལྟོལ། ༤ 283-300 གཅོད་ཁྲིད་ལྟོལ། ༦ 301-312 བཅས་སྒྲིབ་ལོའི་གསུང་། འཕོ་
བའི་མན་ངག་ཁྲིད་སྒྲིབ་སྒྲིང་རྗེ་བཙུན་ལྷོན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་གསུང་ལྟོལ། ༡༡ 313-334 ལྷོན་
སྒྲིང་རྡོར་མེམས་དབང་བརྒྱད་ལྟོལ། མཁུན་ཀོང་གཉིས་ཀ་ལས། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཚབ་
བསྟེན་ལོ་ལ། མཁུན་སྤྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། དེ་གསུམ་ཀ་ལས། ལྷམ་མ་ཉིས་གསན།
དེ་ལས་མཚན་ལ་ལྷུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་

ལམོ། །ཡང་ན། རྫོགས་མཐའ་ལས། ཡབ་རྗེ་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་
 ལ་ཕྱི་བྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །ཡང་
 བ། རྫོན་མིང་མི་བརྒྱད་བར་མ་ཚད་པར་མི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལས། འགྲུར་མེད་
 ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་ལ་ཕྱི་བྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ལས། གནས་དཔོན་མཚོག་
 མིང་ཡང་མིང་པར་འགྲུར་མེད་ཐོག་མཚོག་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་རྗོར་མེམས་མྱིན་ཕྱེད་ལན་
 འུག་ཏུ་གསལ། དེས་ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་མཛུ་ལ་ཕྱི་བྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །མིད་བརྒྱད། རྣམ་སྟ་ར། པརྫ་པེ་ང་ཡ། ཡབ་རྗེ། མཁན་
 རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་བཅས་བཞི་ཀ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་མཛུ་ལ་ཕྱི་བྱུ་ཉིས་གསལ་
 ཞིང་། བརྒྱད་པ་པོར་གསལ་དབང་གི་རྣམས་རྣམས་དང་འབྲ། ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱང་པམ་ཆེར་དེ་
 དང་འབྲ་ཞིང་། ཡབ་རྗེ། རྫོན་མིང་དགོ་རྫོང་ལྱིན་པ་ལགས་དང་། མཁོ་ཁྱིམ་དཔོན་དམ་པ་ལྷ་
 མ་འགྲུར་མེད་ཚོས་ཀྱགས་ལས་གསལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་འབྲུམས་ལྷ་
 པ་ལས་གསལ་པ་དང་། ཡབ་རྗེ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྫོགས་ཐོག་མེད་ལས་གསལ་པ་སོགས་བརྒྱད་
 ཚུལ་མང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་འདྲིར་མ་བྲིས་སོ། །

༥ ཀར་མིང་ཞི་ཁྲོའི་གསོལ་འདེབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 335-336 ལས་བྱང་ཚོར་རྒྱང་
 གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 337-357 བསྟེན་དམིགས་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེང་། ༡ 359-360

བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུན་པར་མ་ཉིའི་གསུང་ལྟེང་། ༡ 361-363 དབང་གི་སྟོན་ལྟེང་། ༡ 365-383 དང་། དབང་འབྲིང་པོ་འཕྲོ་བྱུག་རང་ལྟོལ་ལྟེང་། ༡ 385-449 བཅས་འཇམ་
 མཁོན་ཚོག་ཁྲིགས། གཏེར་དབང་རེག་པ་དོན་ལྡན་ཀམ་མ་རྟ་གའི་གསུང་ལྟེང་། ༡ 451-466
 བསྟེན་ཡིག་འཇམ་མཁོན་གསུང་ལྟེང་། ༡ 481-522 ཞི་ཁྲོའི་དབང་འབྲིང་བསྟུན། རྗེ་གུ་
 ར་ལས། རྣམ་སྟ་ར་དང་། པརྫ་པེ་ང་ཡ་གཉིས་ཀས་གསལ། གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་མ་ཉི། དེས་
 མཛུ་ལ་ཕྱི་བྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །

གཏེར་མཚོད་པོད། །༡། པ་བསྟེན།

༥ རྫོན་མིང་ལྟེང་། ལྟེང་ལོ་ཚོག་ཁྲིགས་བཀའ་མའི་ལོག་ལྷུབ་ཀྱི་ས་བཅད་ལ་ཟབ་གཏེར་འདྲིའི་རྗོ་
 རྗེའི་ཚོག་པོར་འོག་འབྲེལ་བསྟེན་པའི་ཀར་མིང་ཞི་ཁྲོའི་ལས་བྱང་འབྲིང་པོའི་ཚོག་གི་ཕྱི་བྱུ་ཉི་བ་
 རྣམ་རྫོང་ལ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅན་ལྟེང་། ༡ 523-598 །དབང་འདྲིའི་
 བརྒྱད་པ་ནི་ཀར་སྟེན་པོར་རྒྱལ་དབང་དང་རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་
 དབང་རྒྱན་མ་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁྱེན་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་དབང་རྒྱན་བཞུགས་
 ཡོད་པས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཅག་ལ་གནང་ངོ། །༡། བཀའ་
 ལྷུང་ལྟེང་། དབང་གསོལ་བསྟུན་ལྟེང་། ༡ 599-600 ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལྟེང་། ༡ 601 མཚོད་བསྟེན་
 གཏེར་གཞུང་ལོ་ལྷུང་ལྟེང་། ༡ 603 བདག་འཇུག་ལ་མཚོག་དབང་གསུམ་ (རྫོན་མིང་རྗོར་

མེས་ལ། ༡) གསང་དབང་། ༢) མེས་རབ་ཡེ་མེས། ༣) ཚེ་དབང་། རྫོང་མེས་མེས་ནས་འགྲུང་བའི་
རྒྱུན་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེ་དབང་པོ། རྟེན་ལྷ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས།
བརྒྱ་པོ་ལྷ་དེ་ལས་རྣམས་མ་གྲི། དེས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྩུ་ཏེ། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁའ་བཟེ། མཁོ་ཕྱི་མ་དགོན་རྒྱལ་འགྲུང་མེད་
གཤམ་པ། ཚེ་རྒྱུ་ཚོས་གཤམ་ལ་ཡང་རྗེ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམས་མ་གྲི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྩུ་ཏེ། དེ་ལས་
གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༤ མེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཤོ་ལྟོག་ཞི་ལོ་འཛིན་ལས་མཁའ་བཟེ་དབང་པོའི་ཚིག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ།
༡༥ 631-680 ལྷ་དབང་ལྟེ་བ། ༢ 683-685 གནམ་ཚོས་སྤྱིའི་བརྒྱུད་འདེབས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྩུ་
ཏེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 681-682 (ཡ་རྒྱུ་བས་རྗེ་དེ་ལ་མཁའ་བཟེ་ཏེ་གྱིས་མཛད་པས་བརྒྱུད་འདེབས་
འདིའི་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོབ་ཡོད་པས་བདག་ཅག་ལ་
གནང་། གསལ་ཡིག་ཕྱ་རྩེ་ཀ་ལ་ནི་ལྷང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟགས་བཞེད་(འདུག) གནམ་ཚོས་ཞི་ལོ་
གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༢ 687-689 བསམ་གཏེར་ཚོག་རྩུ་ག་ཨ་ལྷའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༢ 691-694

༥ (འཇམ་ཚོན་སྤྱིའི་པོའི་ཞི་ལོ་) བདེ་སྤིང་བཀའ་འདུས་ཞི་ལོའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ།
༡༥ 695-723 རྫོང་ཚོག་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༠ རྒྱུན་བྱེད་མ་བུ་གཤམ་རྒྱུད་འཇམ་མགོན་ཚོག་
ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༡༥ 745- 794 འདིའི་བརྒྱུད་པ་གསེར་པ་གཏེར་ཚོན་ལས་ཉམས་ལེན་ཉམས་

ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡང་རྗེ་ལ་བཞུགས་གསུངས་གྲང་། བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་པར་
མ་དུ། (ཞིས་ཡ་རྒྱུ་བས་རྗེ་དེ་ལ་མཁའ་བཟེ་གྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་གསུས་འདུག)

༥ གུན་གཤམ་གསེད་གསལ་རྒྱལ་པའི་རྫོང་ཚོའི་དགོངས་གཏེར་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག་སྤིང་པོ་
རྫོང་ལྟེ་བ། ༡) གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་ཚེན་དང་གཏེར་དབང་། ༢) གུ་རུ་བྲག་པོའི་དབང་
དང་རྒྱུད་ལས། ༣) རྒྱུན་རས་གཤམ་དབང་། ༤) རྟ་མགྲིན་དབང་དང་རྒྱུད་ལས། ༥) བག་
མོའི་དབང་། ༦) རྒྱུབ་ཐབས་སྤྱིའི་པོ་རྫོང་ལྟེ་བ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧ 797-916 གུ་རུ་བྲག་
རྒྱུད་ལས་རྟ་མགྲིན་ལ་རྒྱུར་བའི་འབརྒྱུར་ལྟེ་བ། ༡ 917-918 ལས་བྱང་དང་དབང་གི་གསལ་
བྱེད་ལྟེ་བ། ༢ 919-934 གདམས་པའི་ས་བཅད་ཟིན་བྲིས་ལྟེ་བ། ༣ 919-934 བཅས་འཇམ་
མགོན་གསུང་། རྒྱུབ་ཐབས་སྤྱིའི་པོའི་རྫོང་ལྟེ་བ་པོ་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། མཁའ་བཟེ། གུ་ཏེ།
གཉིས་ཀ་ལས་ལྷང་ཟིན་ཚོས་བདག་སྤྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། དེས་འགྲུང་མེད་ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
དེ་གཉིས་ཀ་ལས། རྗེ་རྣམས་མ་གྲི། དེས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྩུ་ཏེ། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གུ་ཏེ་ལས། འགྲུང་མེད་ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་
མ་གྲི། རྗེ་ལྷ་མ་མཚན་ལ་ཕྱི་རྩུ་ཏེ། དེས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་ཐུགས་
བཟེ་བ་ཚེན་པོས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད། ཉེ་པ་ལས།

༥ མཚོགས་མིང་གཏེར་ཕྱོད་ཟབ་བདུན་རྒྱ་བཟུ་འདྲུལ་ཟངས་བྱང་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་
རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཚོག་རྫོ་རྗེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 1-2 མཚོགས་མིང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ ཉེ་རྣམ་ཐར་འདི་ལེ་ཆེན་དབང་མའི་པོད་ཉེ་པ་ལས་འདུག་ཤི་
རྒྱུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ལྟེ་བ། ༡ 2-3 ལྷ་འདྲུལ་ལེ་བ་རྫོང་སེམས་སྤྲུལ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལས་
བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧ 11-27 དབང་མཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༩ 29-64
འོ་པོ་དམ་པ་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༡ 65-86 དབང་ཚོག་འཇམ་
མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 87-106

༥ ལེ་འོ་དོང་རྒྱུགས་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༦ 107-138

ལྷན་མཚོད་ལྟེ་བ། ༡ 139 རྫོང་ཚོག་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༢ 141-174 དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༣
175-198 བཅས་གཏེར་ཆེན་མཚོགས་མིང་རང་གི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ།

༥ ཟབ་བདུན་རྒྱ་འདྲུལ་ཚེ་རྫོང་ལྷན་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུབ་ཟབ་མོའམ་རྒྱུབ་ཐབས་གསོལ་
གསུམ་ལྷན་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༧ 199-246 དེའི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་འཇམ་
མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 247-262

༥ མཚོགས་མིང་བདེ་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེན་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༦ 263-333 ཚོགས་
ཀྱི་གསུང་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༠ 335-354 དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༩ 355-380 བཅས་འཇམ་མགོན་
ཚོགས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལྟེ་བ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེན་མཉམ་ཞུས་ཀོང་གཉིས་ཀ་ལས།
པར་པེ་དང་ཡ། དེས་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་ཕོས། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། རྗེ་ལྷ་ཆ་ལས། འཇུར་མེད་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་མ་
ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱུབ་ལྟེ་ལ་ཙ་བ་རྒྱུབ་ཐབས་དང་། ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་ཙ་བ་
རྒྱུབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་ལྷུང་པ་ལ་ཙ་བ་གསུམ་རྒྱུར་རྒྱུབ་པ་དང་། རྒྱུ་བག་མོ་མོར་རྒྱུབ་པ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ཙ་བ་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྫོང་ལ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མའི་ཙ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷུབ་ཀྱི་གཉིས་
མཉམ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་གཏེར་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ 381-384 ལྷན་ལས་སྤྱིང་
གི་ལོར་བྱ་ལྟེ་བ། ༡༡ 385-405 བཀའ་གཏེར་རྒྱུ་འཕྲོ་སྐྱབ་མཚོད་ལྟེ་བ། ༡ 381-384 དོན་
དབང་ལྟེ་བ། ༢ ཆེ་དབང་ལྟེ་བ། ༤ བཅས་མཉམ་བཅེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། དེའི་རྒྱུབ་གཏོར་
དབང་། ཆེ་དབང་བཅས་མཉམ་བཅེ་ལྷ་ཆ། གཉིས་ཀས་སི་ཏུ་རྣམ་སྐར་དེས་རྣམ་མ་ཉི། མཚན་
ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་
ན། མཉམ་བཅེ་ལས། མཁའ་སྐབ་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དང་། འཇུར་མེད་ཆེ་དབང་
རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀས་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་ཕོས། དེས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་

མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། ཟིན་མིས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེན་ལོ་ལྟེན་མི་པན་གསུང་ལྟེན།
 ༡༧ (ཡ་རྒྱུ་བས་རྗེ་དེའི་མཁུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོབ་ཡོད་པས་བདག་
 ཅག་ལ་གནང་རོ།) དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁུན་བཟེ། མི་པམ། རྣམ་མཉམ་མཉམ། མཉམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི།
 དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁུན་
 ཀོང་གཉེས་ཀ་ལས། ལྷན་ལྷན་དབང་ཆེན། དེ་ལས་རྣམ་མཉམ་མཉམ། དེས་མཉམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་
 ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁུན་བཟེ།
 རྗེས་གསར་མངའ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཉམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་
 སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རྗེ་རྗེས་ཁྲིགས་བཞེས་ཀར་
 ལྷགས་ཅ་གསུམ་དེའི་རྒྱུ་བཟེན་ལས་དབང་མཚོག་དང་བཅས་པ་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཡང་ཁྲིགས་ཅན་ལྟེན། ༡༩ 481-506 བརྒྱུད་རྗེས་དམིགས་རིམ་ལྟེན། ༢ 507-520
 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ཅ་ཆོག་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༡ 521-522

༥ རྣམ་མཉམ་པའི་ཅ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཁྲིད་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤༡ 523-606 གསོལ་
 འདེབས་ལྟེན། ༡ 607-608 ཁྲིད་གཞུང་རྣམ་རང་གསུང་ལྟེན། ༡༩ 609-634 ཟིན་ལས་དང་
 དབང་བརྒྱུགས་འཇམ་མགོན་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༧ 635-662 རྣམ་མཉམ་པའི་ཡི་དམ་ཅ་གསུམ་
 དེའི་རྒྱུ་བཟེན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༩ 663-668

༥ རྗེས་ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་མཉམ་ཅ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལས་
 ལྷན་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༡ 669-710 མར་མཉམ་རྗེས་བཞགས་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེན། ༡ 711-712 དབང་ཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༧ 713-740 བཀའ་སྤྱང་
 རྗེས་ལྷན་གསོལ་མཚོན་ལྟེན། ༡ 741-743

༥ མངའ་པམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟེན། ༩ 745-750
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གསར་རྒྱུ་བཟེན། ༥ 751-760 བཅས་གཏེར་གཞུང་།

༥ འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྲུང་ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཅ་གསུམ་ལས་
 ལྷན་གཏེར་དབང་དང་བཅས་འབྲི་གུང་རྣམ་ཆོགས་རང་བྱོལ་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 761-790 རྗེས་
 བཞགས་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གསུང་ལྟེན། ༩ 791-796 འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་སྲུང་ཆོགས་
 དག་སྤྱང་རྗེས་དཀར་ཡིད་ལོན་གདམས་རྗེས་ཆ་ཆོང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༠ 797-836 རྗེས་
 དཀར་ཡིད་བཞེན་ལོན་མཚོག་རྗེས་ལ་ཞལ་ཤེས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༩ 837-842 དེའི་རྒྱུ་བཟེན་
 སོགས་ཞལ་ཤེས་ལྷོགས་བསྐྱེད་ཆོས་གྲགས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༠ 843-862 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཚོན་པོད། ། ཅ } པ་ནས།

༥ གར་དབང་ཞིག་མྱིང་འོད་གསལ་རྒྱུ་མཉམ་ལྷགས་དམ་ཟབ་པ་རྗེས་བདུན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན།
 ༡༩ 1-46 གསོལ་འདེབས་ལྟེན། ༡ 47 ཆོག་བརྒྱུགས་ལས་ལྷན་ལྟེན། ༤ 49-63 བཀའ་སྤྱང་

ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁུན་བཟེ། འགྲུ་མེད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྲི་རྒྱ་ཉི།
དེ་ལས་སྤྱབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོགས་མིང་ཟབ་བདུན་ཙམ་གསུམ་ཚེ་ཟབ་ཀྱི་ཀུན་འདིལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལེུ་བརྒྱད་
པ། ༥ 527-536 བརྒྱད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ། ༧ 537-538 ལྷུབ་ཐབས་གཏེར་
གཞུང་ལྟེ། 539-548 ལྷུན་མཚོད་ལྟེ། ༧ 549 དབང་ཚོགས་ལྟེ། ༧ 551-570 བཅས་
འཇམ་མགོན་གསུང་ཁྲིགས་རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཙམ་གསུམ་གྱི་བྲག་སོ་སོར་རྒྱུབ་པའི་སྐོར་ལ། ལྷ་ལ། ཡི་དམ། ལམ་འཕྲོ། ཚོས་སྐོར་
བཞི་དང་། རྗེས་འབྲེལ་དགོས་དབང་གིས་བཞག་པ་བཅས་ལྟེ་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཙམ་
ལྷ་མ་རྒྱུབ་པ་ལའང་བྱི་གསོལ་འདེབས། བར་ཞི་རྒྱུབ། གསང་པ་དག་རྒྱུབ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུབ་པ་ལ། བཟང་པོ་བྲགས་པས་གཏེར་ནས་རྒྱན་དངས་ནས་ཚོས་
བདག་བྱང་གཏེར་ཚོད་ལྟེ་ལ་གཏད་པ་གསོལ་འདེབས་ལེུ་བདུན་མ་གཏེར་གཞུང་དཔའ་བོ་
གཙུག་ལག་དགའ་བས་ལུ་དག་ཟབ་ནན་ཅན་ལྟེ། ༧ 571-616 ཚོད་ལྟེ་དག་སྣང་བར་
དོན་ལམ་ཟབ་ཀྱི་ཁྲིད་བྱང་བདག་བག་སྟོབས་གསུང་ལྟེ། ༧ 635-649 ལེགས་ལྷན་རྫོང་མེའི་
སྤྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༧ 651-662 དག་འདོན་ལྟེ། ༧ 663-668 ཁྲིད་
ཡིག་ལྟེ། ༧ 669-683 བཅས་པད་སྤིན་གསུང་།

༥ ཚར་ཚེན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་ལམ་ཟབ་ཚར་ཚེན་དགོངས་གཏེར་དང་བརྒྱད་
འདེབས་བུ་མས་པ་སྤིན་ཡོན་གསུང་བཅས་ལྟེ། ༥ 685-694 མ་ཉི་རྒྱའི་སྤོ་མ་ཡིད་ནོར་
གསོལ་འདེབས་ལེུ་བདུན་མ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༧ 695-712 ལྷག་ཤམ་སྤོ་མ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས་ལེུ་བཞི་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༧ 713-740 རྗོད་གསལ་སྤོར་
པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༧ 741-745 སྤིན་
ལུགས་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཙམ་འབེབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱལ་སྤོར་པ་རྒྱ་
རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལྟེ། ༧ 747-764 སྤིན་ལུགས་སྤོ་མཚོད་བདུད་ཚིའི་ཚར་རྒྱུན་སྤིན་
པོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་མཁུན་བཟེའི་གསལ་བྱེད་ཅན་ལྟེ། ༧ 765-780 ཀུའོག་རིག་འཛིན་
ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་དགོངས་གཏེར་བརྒྱན་བཅོས་རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་རྒྱུབ་པའི་ཙམ་གཞུང་ལྟེ། ༧
དམིགས་རྒྱུད་ལྟེ། ༧ 803-819 བསྟེན་ཚད་ལྟེ། ༧ 821-825 དེས་མཇུག་པའི་བཟོ་གུ་
རུའི་ཉམས་ལེན་ལྟེ། ༧ 827-836 བཅས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་།

༥ མཚོགས་མིང་སྤྱུགས་རྒྱུབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་བྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུབ་པ་མཁུན་
བཟེའི་གསུང་ལྟེ། ༧ 837-878 མཚོགས་མིང་སྤྱུགས་རྒྱུབ་བར་ཀུན་སེལ་བྱི་རྒྱུབ་སྤོ་མཚོད་
དབང་ཚོགས་མཚོགས་ཀྱི་གཏེར་སྤོར་ཚེ་དབང་གསུང་པའི་གསུང་ལྟེ། ༧ 893-930 (འདི་ནི།
ཡ་སྤྱུགས་རྗེ་དེལ་མཁུན་དང་ཡ་སྤྱུགས་རྗེ་ཀུའོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་ཡིག་
ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། མཚོགས་མིང་གཏེར་གསར་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཡ་སྤྱུགས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཟེ་

ནས་མཚོགས་སྒྲིབ་གཏེར་གསར་ལུས་པའི་སྐབས་ཚོའི་པར་གསུངས་ནས་རྒྱུག་ཆེ་གྲུབ་དབང་
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཅག་ལ་གནང་ངོ། །) ཙ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་(རུ་
 འདི་སྟེ་བཤམས་) ལྟེ་བ། ༡ 879-882 ལྷན་མཚོད་ལྟེ་བ། ༡ 883-886 གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ།
 ༡ 887-890 དབང་ལེན་ལྟེ་བ། ༡ 891-992 བཅས་མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་།

༥ འཇམ་མགོན་རྗེ་འཆང་གི་ཟབ་གཏེར་ཙ་གསུམ་དགོངས་འདུས་དང་མཁྱེན་བཟེའི་ཡང་
 གཏེར་དི་མེད་ལྟེ་བ། ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆ་ལག་ལམ་ཟབ་ལེུ་བདུན་མ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༡ 931-
 954 བཅས་ལྷན་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་ཤ་རྣམ་སྐར་༥ པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ལྟེ་བ། དེ་ལས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཤ་ལས། འཇུར་མེད་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོས་ལན་གསུམ་
 གསལ་པ་ལས། ལྷན་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཤ་ལས། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་ལྟེ་བ། ལྷ་མ་ཀམ་
 ལྷན་གྲུབ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་
 ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཤ་ཀམ་པ་མཁའ་ལྱབ་རྗེ་ལྟེ་བ། འཇམ་མགོན་ཡང་གྲིད་མཁྱེན་བཟེའི་
 འོད་ཟེར། གཅེན་པོ་དེའི་མགོ་བཤད་རྒྱུ་བརྟན་འཛིན། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། རྩ་བུ་ ། པ་བསྐྱེད་

༥ གཉིས་པ་ནང་ཞི་བར་རྒྱུག་པའི་སྐོར་ལ་ཚོས་ལོངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱུའི་
 རྒྱུག་པའི་སྐོར་ལ། ལྷ་ཙ་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྷན་ཚོས་རྒྱ་རྗེ་འཆང་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིབ་གཏེར་ཚོགས་ལྟེ་བ། ༡༤ 1-32 རྒྱུག་ལྷན་མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་
 ལྟེ་བ། ༤ 33-39 ཙ་དབང་རྒྱལ་པ་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༥ 47-80 ། འདོད་འབྲུམ་
 པོད། ། རྩ་བུ་ ། བར་བསྐྱེད་ ། ལྷན་པོ་ཞི་དབང་དང་། གཏེར་དབང་ཤོག་གཅིག་མ་བཅས་གནང་། །
 ལམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཟེན་ཉིག་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 81-82 བརྟེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་གསུང་
 ལྟེ་བ། ༡༡ 83-106

༥ ལྷན་བརྒྱུད་ཞག་བདུན་མའི་གསལ་བྱེད་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུག་གྲུབ་གསུང་ལྟེ་བ། ༤
 107-123 ལྷན་ཚོས་དཔེུ་རིས་ལྟེ་བ། ༡ 125-128 ཟབ་རྒྱ་དང་པོའི་སྟོན་གནད་ལྟེ་བ། ༡
 129-132 རིམ་ལྷའི་བྱིད་ལྟེ་བ། ༡༡ 133-154 བཅས་པད་ལྷན་གསུང་། ལྷ་མ་གསང་འདུས་
 མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་ཀ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀས་གསལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལས་རྣམས་མ་ཉི། དེ་ནས་ཁ་ཚང་པའི་ཡིག་ཆ་སྟེང་ནས་མེ་བྱ་སྟེའི་ཚོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་
 རྗེ་ལྷ་མ་ཚོས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉིས་གསལ་པ། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
 བདག་ཅག་ནམས་ལའོ། །

༥ ལྷ་ལོ་ལྷ་བ་རྗེ་བཟང་པོའི་ལྷ་མ་བསྟན་གཉེས་སྐོར་གསུམ་གཏིར་གཞུང་གུན་གཟིགས་
མཁེའི་ཡང་གཏིར་པའ་འཕྲོ་ཅབ་ལྟེལ། ༤༠ 155-234 རྣོས་མེད་རྒྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་
ལྟེལ། ༤ 235-246 འོན་དབང་ལྟེལ། ༧ 247-263 རྣོས་མེད་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་
བྱེད་ལྟེལ། ༧ 265-280 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། བརྒྱད་པ་ནི། མཁེའི་བཅེ་ལས། རྣམ་
སྐར་དང་། འགྲུར་མེད་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉེས་ལས། རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི།
དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ན། མཁེའི་བཅེ་ལས། གཏིར་རྟོན་དེ་
མེད་ལ་དབང་བྱིད་གཉེས་འབྲེལ་དུ་གསུངས། དེས་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་
ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལའོ། །

༥ དེ་མེད་གུན་དགའི་ཐུགས་རྒྱུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གུན་གཟིགས་མཁེའི་ཡང་གཏིར་
ལྷི་བརྒྱད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེལ། ༡ 281 བྱང་གཏིར་རྒྱལ་ཆེན་མཚོད་ཐབས་ལྟེལ།
༡ 283-284 གཏིར་གཞུང་ལེའུ་བདུན་པ་ལྟེལ། ༡༠ 285-323 མཚོད་ཕྱིན་རྒྱས་རྣོས་ལྟེལ།
༡ 325-327 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེལ། ༡༡ 329-352 རྣམས་སོ། །བརྒྱན་
པ་ནི། ལྷ་ཤ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལའོ། །ཡང་ན། མཁེའི་བཅེ་གཏིར་རྟོན་དེ་མེད། རྣམ་མ་ཉི།
མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གཉེས་པ་ལྷ་མ་ལོངས་རྒྱུར་རྒྱུབ་པའི་སྐོར་ལ། །འདོད་འབྲུམ་པོད། །འཕྲི་བ་ལས། ལྷ་ལྷ་
ཚོས་དབང་གི་རྗེས་ཆེ་དབང་དང་བུ་རྟོན་གོང་ལྷག་མའི་དབང་། །ཚོས་དབང་ཆོ་དཔག་
མེད་རྗེད་ཆེན་མེས་མེད་གཏིར་གཞུང་ཉམས་ལེན་དང་། བརྒྱད་འདེབས་རོར་ཆེན་གསུང་།
བརྒྱད་འདེབས་ལ་སྐོར་གུན་གཟིགས་མཁེའི་གསུང་། ཉམས་ལེན་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་དང་།
དབང་ཚོག་ཞུ་ལྷོ་གསལ་བསྟན་རྒྱུང་གསུང་བཅས་རིང་རྒྱེལ་ལྟེལ། ༡༧ 353-390

༥ བྱང་གཏིར་དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ་ལྷི་ལོངས་རྒྱ་འཆི་མེད་འོད་སྣང་ཕྱིན་ལས་པད་ཕྱིན་
ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེལ། ༡༡ 391-412 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེལ། ༡༡ 413-434

༥ རྣམ་སྐར་པའི་ཚོ་རྒྱུབ་གསང་འདུས་ལྷི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་མཛད་མཇུག་རྒྱུད་མ་ལྟེལ། ༡
435-437 ལྷི་རྒྱུབ་ལས་བྱང་བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ལྟེལ། ༡༡ 439-448 བརྒྱད་འདེབས་ལྟེལ། ༡
(གསལ་ཡིག་ཕྱུར་རི་ཀ་ལ་བརྒྱད་པ་མ་བཞུགས་པའི་རྟགས་བཞོད་འདུག) ལྷུབ་མཚོད་རྒྱར་
འདེབས་ལྟེལ། ༤ 483-494 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས། རྣོར་བ་འཆི་བདག་བདུད་
འཇོམས་རྟེན་སྐྱིད་ཉིད་གསུང་ལྟེལ། ༥ 495-504 ལྷུབ་འདོན་རྣོས་ཕྱག་ལེན་ལྟེལ། ༡༡
505-528 ཅ་བའི་དབང་ཆེན་ལྟེལ། ༡༥ 529-565 འོན་དབང་ལྟེལ། ༧ 567-583 བཅས་
འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་རྣམས། བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ཤ། ཡོ་རྒྱན་མདོ་སྟགས་ཚོས་ལྷི་ཉི་མ། ར་
མགོ་མཚོག་རྒྱལ་ལྷུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱུབ་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མ་ཉི། ཡང་ན། ལྷ་ཤ་ལས། ལྷུལ་འདིའི་

བསྟེན་རྒྱུ་དུང་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་ལྷན་པོ་མ་རིན་ཆེན། འདི་ལས་ཀྱང་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏིས་གསན།
རྣམ་མ་ཏི། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་
ཅག་ལའོ། །ཡང་དོན་དབང་གཏོར་དབང་དང་འབྲེལ་བར། ལྷ་ཆ། རྣམ་སྐར། བསྟེན་པོ་རྒྱ་
གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་མ་ཏི། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆ་ལས། རྫོགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་
ལས་རབ་སྐྱོང་བ། རྣམ་མ་ཏི། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི། རྫོང་པོ་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱང་། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏིས་
དབང་རྒྱས་བསྟེན་གཉིས་ཀ་གསན་པ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་ཆེ་གསང་དོན་དབང་། ལྷ་ཆ་ལས།
མ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་འདི་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ (བསྟེན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིར་གཉིས་པ།) གྱི་ཞལ་བདུན་
པར་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་མ་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོན་པར་དབང་བརྒྱར་
ཀྱང་གྱི་ཚོག་མར་གསན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་
ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ཆོ་གསང་དབང་བརྒྱུད། ལྷ་ཆ་ལས། རབ་འབྲུམས་ལྷ་པས་གསན། དེ་
ལས་རྗེ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པར་གནང་ནས། རབ་འབྲུམས་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་བདག་འདྲུག་གི་རྫོང་ལ་དུ་སྐྱུ་ལ་སྟབས། ཉེ་གནས་ལྷ་མ་འོད་གསལ་གྱིས་གསན། དེ་
ལས་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏིས་ལན་མང་དུ་གསན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གསུམ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ་འདི་རྫོང་ལ། དེས་དང་། ཞར་ལྷར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉར་
གཏོར་ལྷ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཏི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྫོང་མའི་དབང་དང་དབང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱང་
མཚུན་ཐོར་ཆེན་གསུང་ལྟེན། ༤༠ 585-663 (ཡལ་བས་རྗེ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་
ལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡལ་བས་རྗེ་དེ་ལ་མཚུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་བས་རྗེ་སངས་
རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཅག་ལ་གནང་ངོ། །)

དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཚུན་ཀོང་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་སྐར། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་
རྒྱ་ཏི། ཡང་ན། ལྷ་ཆ། ལྷ་མ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་མཚུན་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཏི། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏི། སངས་
རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ལྷག་ལྷར་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་སྐབས་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་
ལྟེན། ༡ 665 ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༤ 667-694 དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༡༣ 695-718 བཅས་འཇམ་
མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

༥ མང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚུན་གྱི་ཀྱང་བཟང་སྐབས་གཏོར་ལས་རྒྱ་ལྷ་
ཕྱིན་རྒྱབས་རྫོན་མེ་ཀྱང་གཤེགས་མཚུན་བཅའི་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་ལྟེན།
༣༠ 719-758 གཏོར་སྐྱེ་ལྷ་གྱི་རྣམ་གསུམ་དང་གིང་ཆེན་གཏོར་ཚོགས་ལྟེན། ༤ 759-764
དེའི་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༣༡ 765-820 དོན་དབང་ལྟེན། ༥ 821-830 བཅས་འཇམ་མགོན་

གསུང་། བརྒྱད་རིམ་ནི། གྲུ་ཤ། ཡལ་རྩེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་
རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ བྱང་གཏེར་རིག་འདྲིན་གདུང་རྒྱབ་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་གསུང་རྫོང་སྟེང་བཞོན་པ་ལྟེ་བ།
༡༥ 831-865 ཚ་དབང་དང་གཏེར་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིག་ལྟེ་བ། ༡༦ 867-890
བརྒྱད་པ་ནི། གྲུ་ཤ། པར་ལྷོ་ཡ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ རྒྱ་སྟོན་པར་དབང་ཕྱག་ལྷོ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་མཚུན་བཅའི་ཡང་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་
འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 891-892 གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༧ 893-937 དབང་
ཚོགས་ལྟེ་བ། ༡༨ 939-968 རིམ་ལྟེ་བྱིད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༩ 969-1025 བཅས་འཇམ་མགོན་
མཛད་པ་རྣམས་བཞུགས། བརྒྱད་པ་ནི། མཚུན་བཅའི་ གྲུ་ཤ། ཚེ་དབང་འཇུར་མེད་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། དེ་གཉེས་ཀ་ལས། རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་
གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཚུན་བཅའི་
ཕྱུ་སྤྱི་རྒྱ་ལ། འཕགས་མཚོག་རྫོང་ལ། རྣམ་མ་ཉི། དེས་རྣམ་སྟེང་ལས་ཀྱང་ཟབ་བྲིད་ཞིབ་པར་
གསལ་གསུངས། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། ༣ ། པ་ནས།

༥ སངས་རྒྱས་སྤོང་པའི་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཚ་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལྟེ་བ། ༥ 1-13 དེའི་
རྒྱབ་པ་དང་ལས་རྫོང་ལྟེ་བ། ༡༤ 15-42 ཚ་གསུམ་རྫོག་གི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡ 43-45
ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟེ་བ། ༤ 47-53 གསོལ་འདེབས་སོགས་ལྟེ་བ། ༤ 55-61 ལྱིན་འབེབ་ལྟེ་བ།
༡ 63-64 ལས་བྱས་ཚངས་སྐྱ་ལས་ཉེར་མཁོ་སྤྱང་པ་ལས་བྱང་མེད་ཉེག་ཕྱིང་མཛོད་ལྟེ་བ། ༡༥
65-94 བཅས་གཏེར་གཞུང་། རྒྱན་ལྷུང་རིག་འདྲིན་གོང་མའི་གསུང་ལ་འཇམ་མགོན་རྗེས་
གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟེ་བ། ༡ 13-140 བཀའ་སྤྱང་རྟོག་བཅའ་གསུམ་གསོལ་མཚོད་དང་སྟོང་
བསྐྱལ་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 141-160 རོན་དབང་ལྟེ་བ། ༡༦ 161-233 ས་བཅད་
རྒྱག་པ་བཀའ་ཉན་འཇགས་པའི་སོགས་དབང་། (འདི་ནི་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱར་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་
དམ་པ་གནད་ཡིན། ཞེས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་གསལ་བ་སྟེང་སྐབས་འདིར་སྟོན་དབང་ཡིན་ཅོང་
བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་མ་གནད། མ་འོངས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཆེ་
ཞེས་དུ་ཞུ་དགོས་པར་གསུངས།) གཏེར་མའི་བརྒྱུད་དབང་ལྟེ་བ། ༤ 235-250 བསྟེན་ཡིག་ལྟེ་བ།
༡༤ 251-278 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་དོན་དབང་། དེ་དག་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་གྲུ་ཤ། རྣམ་སྟེང་། རྣམ་སྟེང་། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གྲུ་ཤ། མཁའ་ལྷན་རྫོང་།

མཚོག་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ རྗེ་མྱིང་པའི་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུབ་བཀའ་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ལེའུ་གསུམ་
པ་གཉེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༧ 279-316 ལྷན་ཐབས་ལྡེབ། ༡ 317-318 དབང་ཆེན་ལྡེབ། ༡༧
319-375 རོན་དབང་ལྡེབ། ༥ 377-389 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ། བརྒྱུད་རིམ་
ལྷོ། གྲུ་ཤ་ ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ རྗེ་མྱིང་པའི་ཐུགས་རྒྱུབ་ཡང་སྣོད་འདུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཉིད་མཛད་ལྡེབ། ༡ 391-394
ལས་བྱུང་གཉེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༡ 395-436 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ལྡེབ། ༡༡
437-491 རིམ་ལྡེབ་ཀྱི་ཡིག་ལས་གཏུམ་མོ་ལྡེབ། ༧ 493-510 ལྷ་ལུས་ལྡེབ། ༦ 511-522
མི་ལམ་འོད་གསལ་ལྡེབ། ༦ 523-534 བྱག་ཆེན་ཀྱི་ལྡེབ། ༥ 535-544 བཅས་ནང་ཆེན་
བྱུང་དབང་ཚོགས་གཉིས་གསུང་། གཙོད་ཀྱི་ཆགས་མེད་གསུང་ལྡེབ། ༡༧ 545-572 དེ་དག་
གི་བརྒྱུད་པ་ལ། གྲུ་ཤ་ ལོ་རྒྱུན་མདོ་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཐུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱུ་བྱ་མཚོ། རྣམ་
མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི། དེས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལའོ། །

༥ རྗེ་མྱིང་པའི་ལྷ་རྒྱུབ་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གཉེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༦ 573-604 པས་
འབྲམས་བཀའ་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ལྡེབ། ༥ 605-618

༥ མངའ་རིས་པའི་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་རྗེ་མྱིང་པའི་གཉེར་བྱོན་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་ལོ། རྣམ་པུ་བདེ་ཆེན་དབང་སྟོན་བརྒྱུད་སྣོད་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཉིག་དང་གཅིག་
བསྟན་པ་མཛད་འབྲུང་ཡོངས་འདུས་ཡང་ཉིག་སྣོད་པོའི་ཚ་དབང་དང་གཉིས། ཉེ་མ་ལྷོ་རུབ་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཉིག་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཐབས་དང་གསུམ། སྤྲུལ་མཚོ་ཆེ་བ་ཡང་གཉེར་
གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཞི། རྗེ་གསང་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཅས་ལྡེབ་དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་
གྲུ་ཤའི་གསུང་ལྡེབ། ༡༠ 619-778

༥ ལྷ་ལུས་ཐབས་ལོན་ཏན་གཉེར་མཛོད་བསམ་ལྷན་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་པད་ཕྱིན་གསུང་འཇམ་
མགོན་ལས་ལོན་ཅན་ལྡེབ། ༡ 779-780 གཉེར་གཞུང་ལས་བྱུང་སོགས་ལྡེབ། ༡༠ 781-820
རྒྱུ་གཉེར་དང་ཚོགས་མཚོད་གཉེར་གཞུང་ལྡེབ། ༥ 821-833 གསལ་བྱེད་པད་ཕྱིན་གསུང་
ལྡེབ། ༦ 835-845 མན་དག་ཟེན་རིས་རིག་འཛིན་དཔལ་འཚོ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུན་
གསུང་ལྡེབ། ༡༠ 847-866 ལས་བྱུང་ལྷན་ཐབས་ལྡེབ། ༦ 867-878 དབང་གི་ལྷན་ཐབས་
ལྡེབ། ༧ 899-895 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་རྣམས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོད། ། ༡ ། པ་བསམ།

༥ བར་དབང་ཞིག་པོ་མྱིང་པའི་ཕྱགས་ཆེན་ཆོས་ལྡེ་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཏེར་གཞུང་ལྡེ་བ།

༡༦ 1-32 དབང་ཆོག་ལྡེ་བ། ༡༠ 33-52 བརྒྱུད་པ་ནི། བྱ་ཏ། མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར།

(དེ་ལས་ཞིག་མྱིང་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྒྱུགས་།) རྗེ་རྣམ་མཉེས་གསལ། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་

དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཞིག་མྱིང་རྒྱལ་འདུས་དང་ཆོས་མྱིང་ཕྱགས་ལོར་གཉེས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་མའི་སྐོར་དབང་ལྡེ་བ།

༦ 53-64 བཅས་འདམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས།

༥ ལྷེར་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཤོལ་ཉིག་ལྷ་མ་རིག་འདྲིན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་

གཏེར་གཞུང་རང་གིས་ཆོག་ཁྲིགས་ལྡེ་བ། ༣༤ 65-119

སྤམ་མཚོད་ལྡེ་བ། ༡ 121-122 འབྲིང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གཏུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྡེ་བ། ༤ 123-

137 བསྐྱས་པ་པར་བྱ་ཏུའི་ཕྱིན་ལས་ལྡེ་བ། ༧ 139-155 བཅས་མཁྱེན་བཅའི་ཆོག་ཁྲིགས།

ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆོག་འདམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྡེ་བ། ༣༩ 157-221

བརྒྱུད་པ་ལ། མཁྱེན་བཅའ། བྱ་ཏ། གཉེས་ཀ་ལས། རྣམ་སྲ་ར། དེས་རྣམ་མཉེན། དེས་མཚན་ལ་སྤྲུལ་

གྱི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། ། (གཞུང་སྐོད་

ཡོངས་རྒྱུགས་ལུང་།) མཁྱེན་བཅའ། ལས་རབ་མྱིང་པ། རྣམ་ཉི། ཞེ་ཆེན་གོང་རྒྱལ་པར་འི་མེད།

མཚན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ལྷུང་བདག་བཀའ་ཤེས་སྐོར་རྒྱལ་དབང་པོ་འམ་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་གཏེར་གཞུང་ལྡེ་བ།

༡༧ 223-256 བད་མིན་དང་གོང་ལྡེ་འི་ཆོག་ཁྲིགས་སྐོར་ལྡེ་བ། ༣༦ 257-327 དཔེ་རིས་ལྡེ་བ།

༣ 329-331 དབང་ཆོག་འདམ་མགོན་གསུང་ལྡེ་བ། ༡༥ 333-361

༥ འདམ་ཆོན་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་སྤྱིན་

རིག་འདྲིན་ལོར་གསུང་དང་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཅས་ལྡེ་བ། ༣ 363-365 བརྒྱུད་

འདེབས་ལྱིན་ལྷབས་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་མགོན་གསུང་ལ་ཞལ་སྐོར་བཅས་ལྡེ་བ། ༡༧ 373-406

དབང་ཆོག་ཆེ་ལོར་གསུང་ལྡེ་བ། ༡༣ 407-430 ཆོ་དབང་ཆགས་མེད་གསུང་ལྡེ་བ། ༦ 431-

442 བསྐྱེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་ལྡེ་བ། ༡༧ 443-376 ལས་བཞའི་སྤྱིན་ལྷེག་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་

བཀོད་པ་ལྡེ་བ། ༡༩ 477-502 བཅས་འདམ་མགོན་གསུང་། ལུན་མོང་སྤྱིན་འགོག་གཏེར་གཞུང་

ལྡེ་བ། ༡༠ 503-521 ལྷ་ཁྲིང་གྱ་ཏུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཆེ་ལོར་གསུང་ལྡེ་བ། ༤༧ 523-615 རྒྱུགས་

རིམ་ཁྲིང་ཡིག་ལྡེ་བ། ༣༦ 619-689 ལྷོན་འགོའི་འདོན་ཆ་ལྡེ་བ། ༤ 691-706 བཅས་འདམ་

མགོན་གསུང་། བརྒྱུད་པ་ནི། མཁྱེན་གོང་གཉེས་ཀས། རྣམ་སྲ་ར་དང་། པར་བེ་འ་ཡ་གཉེས་ལ།

དེ་གཉེས་ཀས། རྣམ་མཉེན་ལ། དེས་མཚན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་

ཕ རོལ་པའི་རྫོང་མེའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་ལྟེན། 471-472 དཀར་བཟེགས་ལྟེན།
 1 473-475 ལས་བྱང་ལྟེན། 14 477-525 བཅས་གཏོར་གཞུང་། ལྷན་མཚོན་རོལ་རྫོང་
 རང་གསུང་ལྟེན། 527 ཡང་སྐབས་མཚོན་ལྟེན། 529-530 བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་འབྲུལ་ལྟེན།
 1 531-535 བཅས་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། གཏོར་སྐྱུང་གཏོར་འབྲུལ་ལྟེན།
 1 537-540 གཏོར་མའི་སྐྱུང་འཁོར་ལྟེན། 541 དབང་བཞེ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟེན། 1
 543-558 བཅས་གཏོར་གཞུང་། ལྷན་བརྒྱུད་གྲ་ཅུ་སྐོས་མེད་མེད་དོན་སྐྱབ་གཏོར་གཞུང་ལྟེན།
 1 559-564 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་གསུང་ལྟེན། 1 565-574 དག་སྐྱུང་སྤྱི་ལུ་
 མ་གཏོར་གཞུང་དང་ལག་ལེན་འཇམ་མགོན་གསུང་བཅས་ལྟེན། 1 575-584 དའི་བརྒྱུད་
 པ་ནི། རོལ་རྫོང་གཏོར་ཚོས་འདི་རིགས་འཇམ་མགོན་གྲ་ཅུ་རྒྱུང་ཚེན་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད།
 རོལ་རྫོང་གཏོར་སྐུལ་ལྟེན་པ་བུ་མ་རྩི་ལས། ལྷན་མའི་དང་། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་གཉིས་ཆབ་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལའོ། ། (འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །)

ཕ རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ལོར་བུའི་དགོངས་གཏོར་བསམ་པ་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཙུ་གཞུང་ལྟེན། 14
 585-633 བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། 1 635-639 དབང་སྐྱབ་ལྷན་ཐབས་
 ལྟེན། 1 641-654 དབང་བཤད་ལྟེན། 1 655-664 དབང་ཚོག་ལྟེན། 1 665-700 བཅས་

སི་ཏུ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་གསུང་། གསལ་བྱེད་ཟིན་ཟིན་དོན་གསལ་ཉི་མ་འབའ་ར་བ་ཨོ་རྒྱན་དག་
 དབང་ཡེ་ཤེས་གསུང་ལྟེན། 1 701-794 བཅས་བཞུགས། །

གཏོར་མཚོན་པོད། ། སྐབས་པ་ལས།

ཕ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱི་པའི་དགོངས་གཏོར་སྐོར་ཚེན་སྤྱི་པའི་གི་ནང་སྐྱབ་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ལྟེན། 1-12 དང་། གལ་བྱང་ལྟེན། 1 13-17 བཅས་གཏོར་
 གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་གསུང་ལྟེན། 1 21-34 བརྒྱུད་རིམ་ལ། མཁྱེན་ཀོང་
 གཉིས་ཀས་རིག་འཛིན་སྐྱོ་ཚོགས་རང་གོལ། དེས་རྗེ་རྣམ་མཉི། དེས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་
 ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་
 ཀས། མཁམ་ཐུབ་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། དེས་རྣམ་མཉི། དེས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེས་ཐུབ་
 དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཙེ།
 འཇིགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མ་དང་། ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། གཉིས་ཀས་རྣམ་མཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཉི། དེས་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལའོ། །གཞན་
 ཡང་བརྒྱུད་རྒྱལ་མང་ཏུ་བཞུགས་པ་སྐོར་སྤྱི་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །

ཕ ང་པོད་པར་དཔེས་པའི་སྣེ་བརྒྱུད་གྲུ་ཞི་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཙུ་གཞུང་ཕྱིན་དབང་
ཟབ་ཁྲིད་བཅས་ཆ་ཚང་ལྟེ་བ། ༡༥ 35-84 དང་། བརྒྱུད་འདེབས་དང་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༡ 85-
105 བཅས་རང་གིས་ཁྲིགས་བཞོན།

ཕ སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ཚོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༤ 139-
149 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 119-137

ཕ མཚོག་མྱིང་གཏེར་ཕྱོན་སྐོར་ལས། དམ་ཚོས་སྤྱིང་པོ་སྐོར་ལྗེའི་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་སྤྱིང་
པོའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 139-149 བརྒྱུད་འདེབས་མཛུགས་ལའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 151 (སྐབས་
རྗེ་དེའི་མཁའ་ལྷན་མཛུགས་ལས་སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་
སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་པས་བདག་ཅག་ལ་གནང་རོ།) ལས་བྱང་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ།
༡༤ 153-180 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༤ 181-192 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་
བརྒྱུད་རིམ་ལ། གྲུ་ཅ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མཉེ། མཛུགས་ལྷན་ལྷན་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱུས་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

ཕ ལྷ་མ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡༡
193-216 དོན་དབང་ལྟེ་བ། ༤ 217-233 བཅས་རྒྱལ་དབང་ཐོག་མཚོག་རྗོ་རྗེའི་གསུང་
ལྟེ་བ། ༡༡ (ཞི་ཚེན་དཀར་ཚག་ཏུ་དབྱིན་གྲངས་མ་རྟེན།)

ཕ ལྷན་བཟའི་སྐབས་དམ་སྐོར་གྲུག་ལས་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་གི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་
ལྟེ་བ། ༤ 217-233 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༥ 235-248

ཕ ཟབ་བདུན་ཙུ་གསུམ་ཚེ་ཟབ་ཀྱི་གྲུ་ཏུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 249-252
སྐབས་ཐབས་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༡ 253-268

ཕ ལྷན་སྐབས་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འབྲིང་པོ་མཚོག་མྱིང་རང་གིས་ཁྲིགས་བཞོན་
ལྟེ་བ། ༡༥ 269-298 བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 299-300 ཕྱིན་ལས་སྤྱིང་
པོ་ལྟེ་བ། ༥ 301-309 དང་། རྒྱུན་གྱི་བཞོལ་བྱང་ལྟེ་བ། ༡ 311-314 གསོལ་འདེབས་བར་
ཚད་ལམ་སེལ་ལྟེ་བ། ༤ 315-322 བཅས་གཏེར་གཞུང་། སྐོང་བ་གཡུ་ཞལ་མ་འཇམ་མགོན་
གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 323-326 རྗོན་འགྲོའི་རག་འདོན་ལྟེ་བ། ༥ 327-336 དང་། དོན་དབང་
འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་བ། ༡༤ 337-368 བཅས་ཀུན་གཟིགས་མཁའ་བཙུན་ཚོག་ཁྲིགས་
ལྟེ་བ་དབང་བཞོལ་བྱང་ལྟེ་བ། ༡ 369-378 དང་། ཚོ་འགྲུགས་ལྟེ་བ། ༡ 379-380 བཅས་གཏེར་
གཞུང་། བསྐྱེན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༥ 381-394 དང་།

ཕ ལྷན་སྐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་སྐྱེན་གྲུབ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ 395-396
བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༥ 397-429 ལྷན་མཚོང་
མཁའ་ཁྱབ་རྗོ་རྗེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 431 ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ།

འདེབས་ལྟེན། ༡ 795-796 ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་རིག་འདྲིན་མཚོག་རྒྱུབ་ལྟེན། ༥ 639-748
(ལམས་སྤར་མ།) ཡ་རྒྱལ་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་བོ་ལ་མི་འདུག་གསོལ་
འདེབས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ལྟེན། ༥ 749-762 (ལམས་སྤར་མ།) ཇོ་ལྷ་ལྷ་ལྷིད་ལྟེན། ༡༦ 763-794
(ལམས་སྤར་མ།) ལས་བྱང་རིག་འདྲིན་རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་ལས་ལྟེན། ༤ 797-812

བཅས་གཏེར་གཞུང་། ཚ་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཚེའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 813 (ལམས་སྤར་
མ།) རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེན། ༤ 815-822 དང་། ཚེ་རྒྱུབ་ལྟེན། ༤ 823-830 བཅས་གཏེར་
གཞུང་། རོན་དབང་ལྟེན། ༤ 831-847 དང་། ཚེ་དབང་ལྟེན། ༤ 849-863 བཅས་འཇམ་
མགོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་བཞུགས། དབང་ལུང་བཅས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ། གྲ་ཤ། ལུང་ཟིན་ཚོས་
བདག་ཡབ་མེ་འཇུར་མེད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་
སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལོ། །ཡང་ན། གྲ་ཤས་མཚོད་ཆེན་ལྷ་
ཡོངས་རྒྱགས་གྱི་རྒྱུན་གྲོལ་རྒྱགས་པའི་དགོངས་གཏང་བཅས། མཚོག་མིང་གཏེར་སྤེལ་རྒྱལ་རྒྱ་
འཇུར་མེད་ཚེ་དབང་བརྟན་འཕེལ། དེ་ལས་མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལོ། །

གཏེར་མཚོད་པོད། ༡ ན། པ་བས།

༥ རྒྱལ་བའི་ལུང་བརྟན་འཇམ་མགོན་མོ་མོས་མཐའ་ལས་གྱི་གཏེར་བྱོན་གསང་ཐིག་རྒྱུར་
བདུན་གྱི་ཐོག་མ་སྤྲུབ་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་ཡབ་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༦ 1-32 དང་།
གསང་ཐིག་ལུང་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༦ 33-84 བཀའ་རྒྱུང་མ་
མོ་སྤགས་གྱི་རྒྱུང་མའི་ལས་རིམ་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 85-95 (ལམས་སྤར་
མ།) (གསལ་ཡིག་ལྷན་རིགས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡ་རྒྱལ་མེ་དེལ་མཚེའི་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་
འདུག་པས་བདག་ཅག་ལ་སྦྱེལ།) བཅས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་མཚེའི་
དབང་པོས་དག་པར་བབ་པ། ཡབ་བཀའི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཉིད་གྱི་ཚོག་
ཀྱི་ཐིག་ལྟེན། ༡༩ 97-121 ཚོས་བརྒྱའི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༩ 123-
128 མ་མོ་སྤགས་རྒྱུང་མའི་ཕྱིན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་བྱུང་ལྟེན། ༩ 129-134 (ལམས་
སྤར་མ།) (ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དབང་རྒྱུན་བཞུགས་ནི་འདུག) གསང་ཐིག་ཡབ་
བཀའ་ལུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཚ་གསུམ་དགོངས་འདུས་དང་འདྲ། རྒྱགས་རྒྱུང་མའི་
དབང་རྒྱུན། གྲ་ཤ། མཁན་སྤེལ་བརྟན་རྒྱལ་མཚོན་འོད་ཟེར། མཚོག་རྒྱལ་ལྷན་གྲགས་མེའི་
དབང་རྒྱལ་རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལོ། །

༥ ཚོགས་མཚོན་ཉེར་མཁོའི་སྐོང་ཚོག་གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་ཏིག་ལས་ཁོལ་ལྷུང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེ་བ། ༥ 135-144 དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༥ 145-173 དང་། སྲིད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༦ 175-226 བཅས་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད།

༥ རྟ་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་ཚོས་བརྩེའི་བསྐྱེད་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡ 227-231 དུམ་བཀའི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༦ 233-263 དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ། ༥ 264-273 བཅས་འཇམ་མགོན་ཉིད་མཛད། གསང་ཐིག་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཚོད་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 274-287 མཁའ་འགྲོའི་དབང་གི་ལག་ལེན་ལྟེ་བ། ༡༩ 289-326 སྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ་བ། ༡༩ 327-384 བཅས་འཇམ་མགོན་ཉིད་མཛད།

༥ འཇམ་མགོན་རྩོད་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དག་སྤང་གིས་དགོངས་གཏེར་ཚོག་བདུན་ལྷ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་འདོན་ཐབས་ཤར་བྱ་བ་ལྟེ་བ། ༡ 395-407 རྒྱབ་ཐབས་ཤར་རྒྱས་པ་ལྟེ་བ། ༤༤ 409-538 དེལ་རྒྱབ་ཤར་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་བ། ༤ 539-550 བཅས་གཏེར་གཞུང་། ཚོག་བདུན་ལྷ་རྒྱབ་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའི་བརྒྱུད་འདེབས་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 551-554 (གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་བཞགས་ཀྱང་། རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པས་བདག་ཅག་ལ་སྦྱེལ།) སྤྱི་ཚེངས་ཕྱིན་ལས་ཤར་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་བ། ༥ 555-564 དང་། ལས་རྒྱུར་ཤར་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་བ། ༡ 565-580 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ཡུང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་

བཀོད་ཀྱང་། རྒྱབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞགས་པས་བདག་ཅག་ལ་སྦྱེལ།) དབང་ཚོག་ཤར་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་བ། ༥ 581-588 དབང་བསྐྱར་དང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ལྟེ་བ། ༡ 589-601 བཅས་གཏེར་གཞུང་དང་ཉིད་མཛད། སྤྱིན་གྲོལ་ལག་ལེན་མཚམས་རྒྱུར་ཤར་སྤྱིང་ལྷུང་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༤ 603-6630 རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་སོགས་མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་ཤེས་ལྟེ་བ། ༡ 631-632 བཀའ་སྲུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་གསོལ་མཚོད་ལྟེ་བ། ༤ 633-640 དང་། དུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 641-660 སྐོང་བཤགས་ལྟེ་བ། ༡ 661-674 དབང་བསྐྱར་ལྟེ་བ། ༤ 675-582 བཅས་གཏེར་གཞུང་། དབང་བསྐྱར་མཚམས་རྒྱུར་གྱིས་བརྒྱུན་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་ཚོག་གིགས་ལྟེ་བ། ༡༡ 683-703 བཅས་རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གཏེར་བྱོན་ལྷ་རྒྱབ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ།

༥ མཁའ་བཅའི་གཏེར་བྱོན་སྤྱི་ལྷ་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ལྟེ་བ། ༥ 707-716 (ལམས་སྤར།) དབང་ཚོག་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཆེན་ལྟེ་བ། ༡ 717-722 (ལམས་སྤར།) བཅས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། བརྒྱུད་པ་ལོ། མཁའ་བཅའི་རྣམ་སྤར། རྣམ་མ་ཏི། མཚམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འོ། །ཡང་ན། མཁའ་བཅའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤོམ་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཏི། མཚམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འོ། །(འདིའི་ཚོས་ཚན་ཡོངས་ཚོགས་འདི་གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཕྱག་དཔེ་དང་བརྒྱུད་པ་མ་བཞགས་པའི་རྟགས་

བཀོད་འདུག་ཀྱང་། ཡ་ལྷུ་བམ་རྗེ་དེ་ལ་མཁུན་ལ་ལྷུག་དཔེ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་པ་ལྷུག་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོབ་པ་དེ་བདག་ཅག་ལ་སྦྱེས།)

༥ འཇའ་ཚོན་གཏེར་མ་དུགས་པོའི་གསང་ལམ་ལྷ་སྦྱབ་ལྟེན། ༡༩ 739-764 དེའི་དབང་ཚོན་ཚོས་སྒྲིབ་གསུང་ལྟེན། ༤ 765-780 བསྐྱེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 781-802 བརྒྱད་རིམ་ལ། ལྷ་ཆ། ཡལ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆ། གམ་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད། ལྷུང་གམ་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆ། གམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྗེ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བའི་ཉེན་བྱེད། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆ། ལྷུབ་དཔོན་ལྷ་མ་གམ་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད། མི་འཇུར་རྗེའི་མཚོག་སྐྱེལ་གམ་འཇིགས་བྱེད་ལོ་ཚོས་ཀྱི་མེད་གོ། ལྷུང་རམ་རྒྱ་སྐྱེལ་གམ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལྟེན། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །གནམ་ཚོས་འོས་པ་ལྟེན། ༡ 805 དང་། བི་རྒྱུ་ལྟེན། ༡ 807-808 བ་དམ་པ་ལྟེན། ༡ 809 མི་ཏུ་རྗོ་ལྟེན། ༡ 811 རྩལ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེབ་ཐབས་ལྟེན། ༡ 813-814 བཅས་གཏེར་གཞུང་།

༥ ཡོང་དགེ་མི་འཇུར་རྗོ་རྗེའི་གམ་པ་སྤྱི་ཞལ་གཞིགས་མའི་ལས་བྱུང་ལྟེན། ༥ 815-828 དབང་ཚོན་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེན། ༤ 829-839 བརྒྱད་རིམ་ལོ། འདི་གམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་གསལ་པ། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ འཇིགས་སྒྲིབ་སྐོང་ཚེན་སྒྲིབ་ཐེག་ལས་ཡང་གསང་ལྷ་སྦྱབ་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་མཁུན་བཙའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 841-842 ལྷ་སྦྱབ་གཏེར་གཞུང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་མཚོན། སྦྱོན་བྱེད། རིམ་སྦྱབ། བསྐྱེན་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༡༩ 843-868 དང་། མཚོན་ཕྱིར་ལྟེན། ༡ 869-870 རྒྱུང་བཤགས་ལྟེན། ༩ 871-874 རྣམས་མཁུན་བཙའི་གསུང་། རྒྱུང་སྒྲིབ་རིག་འཇིན་ཕྱོག་འཁོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 875-884 སྦྱོན་བྱེད་མཚམས་སྦྱོར་མཁའ་ཁྱབ་རྗོ་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེན། ༤ 885-896 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀར་ལྷུག་དཔེ་མེད་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡང་བཞུགས་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) བརྒྱད་རིམ་ལོ། མཁུན་བཙའ་རྗོ་རྗེ་སྦྱབ་བསྟན་པའི་ཉེམ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁུན་བཙའ་ལྷ་ཆ། གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོལ། དེ་གཉིས་ཀས་རྣམ་མ་ཉི། དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁུན་བཙའ་ཡལ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གུན་གཤེགས་མཁྱེན་བཟེའི་དག་སྒྲུང་མཚོག་ལྷུང་མིང་པ་འབྲས་བུའི་མེམས་དཔའ་པ་རྒྱའི་ལྷ་
 བུའི་མ་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་བརྒྱད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 969-970
 ལས་བུང་དག་སྒྲུང་ཙ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 971-989 རྫོང་བཤགས་ལྟེ་བ། ༡ 991-994 དང་།
 རྫོན་ལམ་ལྟེ་བ། ༡ 995-998 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་གཏོར་དབང་
 མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 999-1008 རྣམས་སོ། །བརྒྱད་རིམ་ལ། མཁྱེན་བཟེའི་གུ་ཏ་
 གཉེས་ཀ་ལས། རྣམ་སྐྱ་ར་དང་། ཡབ་རྗེ། དེ་གཉེས་ཀ་ལས་རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། མཚུ་
 ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་བུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཙ་
 དབང་རྒྱས་པ། མཁྱེན་བཟེའི་རྣམ་སྐྱ་ར་དང་། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་བུབ་དབང་
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གསུམ་པ་གསང་བ་རྒྱ་མ་དག་པོར་རྒྱབ་པའི་རྫོང་ལ། ཉང་གཏོར་གུར་དག་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་ལས་བུང་ལྟེ་བ། ༡༦ 1083-1114 དང་། འབྲིང་པོ་མའི་སྤྱི་ལྷིང་ལས་བུང་ལྟེ་བ། ༡༠
 1115-1134 རྫོན་ལམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བ། ༡༧ 1135-1172 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་
 འཕྲིན་མ་མགོན་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་ལྷིན་པད་ལྷིན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 1173-1178 དེགས་པའི་
 རྫོག་དབང་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 1179-1184 བསྟེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ།
 ༡༧ 1185-1211 བཅས་བཞུགས། དེག་པའི་རྫོག་དབང་བརྒྱད་རིམ་ནི། གུ་ཏ། ལྷུ་བ་བརྟན་

རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་བུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏོར་མཚོད་པོད། །རྣེ་པོ་བ་ནས།

༥ ཚོས་དབང་ཀམ་གུ་རུའི་དར་ནག་བེར་ཆེན་གྱི་གཏོར་གཞུང་དང་བསྟེན་ཡིག་པད་ལྷིན་
 གསུང་བཅས་ལྟེ་བ། ༥ 1-10 ལྷིན་རྒྱལ་བུད་ཚུ་ལ་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 11-20

༥ བྱང་གཏོར་ལྷུག་རྒྱུབ་རྫོན་འགྲོ་གཟེར་ལྟེ་བརྒྱུད་ཆུལ་ཆེན་མཚོད་ལྷིན་བཤགས་གཏོར་བཅས་
 གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧ 21-37 ལྷུགས་རྒྱུབ་རྫོན་གྱི་ལྷིན་ལས་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༡
 39-64 རྗེས་ཚོག་ཚོད་ལྟེ་བ་གསུང་རྒྱུན་མ་ལྟེ་བ། ༡ 65-66 པད་ལྷིན་གསུང་རྒྱུན་ལྷིན་ལྟེ་བ།

༡ 67-68 བསྟེན་ཡིག་པད་ལྷིན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 187-205 རྫོན་ལམ་དབང་ཆེན་ལྟེ་བ། ༡༤
 87-156 དང་། འབྲིང་པོ་གསེར་མཚོད་མ་ལྟེ་བ། ༡༥ 157-186 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་
 འཕྲིན་མ་མགོན་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་ལྷིན་པད་ལྷིན་གསུང་ལྟེ་བ། ༧ 69-86 ཡང་ཉིག་གཅེས་རྫོན་ལྷིན་ཙ་ལྷིན་ལས་
 རབ་རྒྱས་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 207-210 ཡང་ཉིག་གཅེས་རྫོན་ལྷིན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༧༠ 211-290
 དང་། དེའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་གཏོར་ལྷུགས་རྒྱུབ་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུབ་རྣམས་སུ་གསལ།

༥ བྱང་གཏིར་དག་སྒྲུང་ཚེ་གྲུང་རྒྱལ་མའི་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་གསུང་། ༡༧ 291-313 བཅས་པ་དང་
མིན་གསུང་།

༥ རྩོམ་གྱི་དྲུག་པོ་ཚེ་བ་གཏིར་གཞུང་དག་སྒྲུང་གྲུང་བཞེས་སྟེན་བརྒྱུད་གྲུང་དྲུག་ལས་བྱང་
ལྟེ་བུ་༡༧ 315-352 དང་། དབང་ཚོགས་ལྟེ་བུ་༡༧ 353-378 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་

༥ རྩོམ་གྱི་དྲུག་པོ་བརྒྱུད་འདེབས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ལྟེ་བུ་༡ 379-382 ལས་བྱང་མེ་རླུང་
འབྱེད་པ་གཞུང་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་བྱུང་བརྒྱུད་ལ་ལྟེ་བུ་༡༧ 383-409 གཏིར་

དབང་ལྟེ་བུ་༡ 411-426 དང་། དབང་རྒྱས་པ་རྗེ་རྩེད་པ་ལྟེ་བུ་༡༧ 427-464 རོན་དབང་
ལོར་བྱ་ལྷགས་ལྟེ་བུ་༡༧ 465-488 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་རིན་གཏིར་དཀྱུས་སྤྱོད་
མི་བཞུགས་ཤིང་གྲུ་དྲུག་མེ་འབྱེད་ཀྱི་དྲུགས་པའི་སྤོག་དབང་རྩལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་སྤྱོད་
ཡང་འདུས་སྐབས་སྤྱོད་གསལ།

༥ འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེད་དཀར་པོའི་དག་སྒྲུང་དྲུག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་རྩ་གཞུང་གྲུ་ཆའི་གསུང་
ལྟེ་བུ་༡ 489-503 ལྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་༥ 505-518 བསྟེན་
ཡིག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མཛད་པ་ལྟེ་བུ་༡༠ 519-538

༥ རིག་འཛིན་ལེགས་ལུན་རྗེ་རྩེད་པོ་དབྱེད་ལྟེ་བུ་སྤྱོད་གཏིར་གཞུང་གསུང་རྒྱན་བཞེན་
མཚན་བྱ་ཡོད་པ་ལྟེ་བུ་༡ 539-553 ལས་བྱང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་༡༧ 555-578

གཏིར་སྤྱང་གཏིར་གཞུང་ལྟེ་བུ་༥ 579-586 རོན་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་
587-600 བསྟེན་ཡིག་པད་མིན་གསུང་ལྟེ་བུ་༥ 601-612

༥ བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤེལ་མ་ཀམ་གྲུ་ལུའི་གཏིར་གཞུང་སྐོར་ལྟེ་བུ་༡ 613-628 ལས་
བྱང་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་༡༠ 629-647 དང་། གཏིར་ནག་ལས་རིམ་ལྟེ་བུ་༧ 649-666 སྤོག་
གཏད་ལྟེ་བུ་༡ 667-681 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་བསྟེན་ཡིག་སྤྱང་བཅངས་མ་
རྒྱལ་བ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་༡ 683-686

༥ མི་འགྲུར་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པའི་བརྒྱ་གཞུང་པོ་ཀུན་གཟུགས་མཁྱེན་བཞེད་ཉེ་བརྒྱུད་ཅན་གཏིར་
གཞུང་སྐོར་ལྟེ་བུ་༥ 687-694 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་༥ 695-702
བརྒྱུད་རིམ་ལ། མཁྱེན་བཞེད་གྲུ་ཆ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མཉམ། མཚན་ལ་སྤྱོད་ཉེ། དེ་ལས་ལྷག་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཚེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ འབྲི་གྲུང་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཚོགས་དགོངས་ཟབ་ལོ་ལོད་ལྱིན་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་
ལྟེ་བུ་༥ 703-715

༥ གར་དབང་ཞིག་སྤྱང་དྲུག་པོ་ཡང་གསང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་གཏིར་གཞུང་ལྟེ་བུ་༡༧
717-754 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་༡༠ 755-773 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོ་དཀྱིལ་པ་ལས་ལ།

༥ འཇའ་ཚོན་དགོན་རྒྱུ་འཁྲུག་གཏེར་དབང་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༤ 1-12 བརྒྱད་པ་
ནི། མཁྱེན་བཞེ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །འཇའ་ཚོན་ཕོ་ལོད་ཞི་བཤུག་གི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་
བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༧ 13-30

༥ རིན་པོ་ཆེའི་གསན་ཐོ་འགོ་ཚེས་དང་ཕོ་གྲུབ།

༥ བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་ལོད་རྩྱུ་རྒྱབ་གསོལ་འདེབས་ལྟེན། ༡ 31-32 དང་། ལས་བྱང་ལྟེན།
༤ 33-48 བཅས་གཏེར་གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 49-68

༥ རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་དག་སྐྱར་རྒྱ་ཅན་ཕོ་ལོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བརྒྱད་འདེབས་མཁྱེན་
བཞེའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 69 མིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་མནན་ལྷག་འཕང་བའི་ལས་རྒྱུར་བཅས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱིགས་ལྟེན། ༤༠ 71-150 རྒྱན་མཛོད་ལྟེན། ༡ 151 བསྟེན་ཡིག་ཉིད་
མཛོད་ལྟེན། ༥ 153-165 ཟོར་བྱང་ལྟེན། ༡ 253-254 ཉིད་ཀྱི་གསུང་།

༥ ལྷ་པའི་དག་སྐྱར་རྒྱ་ཅན་ཡང་གསང་ཀམ་ཡག་པོའི་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 167-168
དང་། ལས་བྱང་དང་དབང་ཚོག་གཏེར་རྒྱོག་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱིགས་ལྟེན།

༡༤ 169-200 རྒྱན་མཛོད་ལྟེན། ༡ 201 བསྟེན་ཡིག་ལྟེན། ༡ 203-208 བཅས་ཉིད་ཀྱིས་
མཛོད། བརྒྱད་རིམ་ལ། གྲུ་ཤ། ལྷུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི།
དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། རྒྱ་ཅན་
རྒྱུ་བརྒྱད་དུངས་མ་བརྟུ་འདེན་སྐབས་སུ་གསལ།

༥ གནམ་ཚོས་གཏེར་ཡུར་ཡུར་མཇུག་ཅན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 209-212 དབང་ཚོག་
ཆགས་མེད་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༤ 213-227 བརྒྱད་རིམ་ལ། དབལ་ཡུལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ར་
རྒྱལ་ལྷུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱུ་འོད་ཟེར། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། (གནམ་ཚོས་ཚང་མའི་
བརྒྱད་པ་འདིའོ།) དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མྱིན་མིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་ལུ་ཅུ་ཡག་དམར་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 229 དང་། ལས་བྱང་
ལྟེན། ༡ 231-252 གཏེར་རྒྱོག་ལྟེན། ༡ 255-282 རྒྱན་ལྷུང་ལྟེན། ༡ 283-287 བསྟེན་
ཡིག་ལྟེན། ༤ 289-298 བཅས་པ་རྣམས་མྱིན་གཏེར་རང་མཛོད། དབང་ཚོག་རྒྱལ་སྐུ་པར་
འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༡ 301-335 འདིའི་བརྒྱད་པ་རིག་འཛིན་ལྷགས་
ཐིག་སྐབས་དང་འབྲ། ཡང་ན་རྩོར་འཛིན་རྣམས་ཕོལ་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་
ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

ཡིག་ལྟེང་། ༥ 703-711 བཅས་ཚོས་སྲིད་ཉིད་མངོན་ལམ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་རྩ་སྟོན་གསུང་
ལྟེང་། ༥ 713-721

༥ བསྐྱེད་ལུགས་སྲིད་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྲིད་ཐིག་གི་ཡབ་བཀའ་གྲོ་ལོད་རྩྭ་རྒྱུ་ལྷི་བརྒྱུད་
འདེབས་ཉིད་གསུང་ལྟེང་། ༡ 723-724 རྩྭ་རྒྱུ་བཀྱེད་གཞུང་ལྟེང་། ༦ 725-735 དབང་
ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། ༤ 737-751

༥ རོལ་རྩོད་མཚོ་གཏེར་ཁོ་རོལ་ལུར་བྱའི་རྒྱུ་བཟུང་ཡང་ཟབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 753-
760 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། ༥ 761-774 རོལ་རྩོད་མཚོ་གཏེར་གྱི་
རྩ་བཀའ་ཁོས་ལས་བྱུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༤ 775-811 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་
གིས་ལྟེང་། ༡༡ 813-834

༥ གནམ་ལྷགས་ཙུག་སྲིད་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་འཇམ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༩ 835-840 གཏེར་
དབང་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། ༤ 841-848

༥ མཚོག་སྲིད་ཟབ་བདུན་ཚོ་ཟབ་ལྷི་བཀའ་རྒྱུ་བཟུང་མ་བཀའ་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འདེབས་
འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེང་། ༡ 849-850 ལས་བྱུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 851-868 ལྷན་

མཚོད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེང་། ༡ 869 དབང་ཚོག་གུན་གཟིགས་མཚུན་བཞེད་ཚོག་
གིས་ལྟེང་། ༩༩ 871-926

༥ མཚོག་སྲིད་ལྷགས་རྒྱུ་བཟུང་བར་ཚད་གུན་སེལ་ལས་བྱོད་ལོད་རྒྱུ་བཟུང་ལྟེང་། ༤ 927-934
དང་། གཏེར་རྫོག་ལྟེང་། ༡༠ 935-953 བཅས་གཏེར་ཚེན་ཉིད་གིས་ལྟེང་། དབང་ཚོག་འཇམ་
མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། ༦ 955-965 བཅས་བཞུགས་།

གཏེར་མཚོད་པོད། ། སྤྱོད་ པ་ནས།

༥ ཚོས་རྒྱལ་རྩོད་ལྷི་བཀའ་མཚོད་ལྷི་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱུ་དབང་ཚོགས་གཉིས་གསུང་ལྟེང་།
༡ 1-2 ལྷན་བཟུང་དང་ལས་ཚོགས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༦ 3-13 ལས་བྱུང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་
ནས་ཚོག་གིས་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟེང་། ༩ 15-61 གཏེར་སྲུང་གསོལ་ཀ་ལྟེང་། ༩ 63-68
རྫོག་པ་གཏེར་གཞུང་གིས་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟེང་། ༡༠ 69-87 ཚོགས་ལྷན་གཏེར་གཞུང་
ལྟེང་། ༡ 89-90 དབང་ཚོག་ལྟེང་། ༡༢ 91-124 དང་། གཏེར་དབང་ལྟེང་། ༤ 125-139
བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་།

༥ འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གསུང་བྱུང་སྲིད་པའི་ཟབ་གཏེར་གྲོ་ལོད་
གསང་རྒྱུ་བཀའ་ལྷན་གྱི་འདུལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 141-155 ཡང་དབང་གིས་རྒྱལ་

དབང་མཁའ་བྱུང་རྗེས་མཛད་པ་ཞིག། ༡༡ 177-197 རྣམས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ།
 གྲུ་ཧ། བྲག་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། ཡབ་ཇི། གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་
 དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁའ་བྱུང་རྗེས།
 འཇམ་མགོན་ཡང་གྲིང་དཔལ་ལྡན་མཆེན་བཙུན་འོད་ཟེར། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་
 ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གྲུ་ཧ། ལྷབ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། གཉིར་ཉོན་ཉི་མེད། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་
 དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གྲུ་ཧ། ལྷབ་པོ་ལྷ་
 མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 ་། གཉིས་པ་དངོས་ལྷབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་ཞོ་རྒྱུད་པའི་རྣོར་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་
 པོ་ཡི་དམ་རྒྱིར་རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཉི་ལ་བྱི་རྣོར་ལ། ཐོག་མར་གཉིར་ཁལོང་མ་མངའ་
 བདག་ཉང་རལ་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་བྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣོར་ལ། ཞི་བརྗོད་
 དབྱིངས་རིགས་བརྒྱའི་ལས་བྱང་ཞིག། ༡༢ 393-460 དང་། ཞི་བའི་དབང་ཚོག་ཞིག། ༡༣
 461-518 ཉང་གཉིར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་སྦྱིན་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས། བརྒྱུད་འདེབས་
 ཞིག། ༡ 579-582 དང་། ལས་བྱང་བདེ་ལོ་ཞིག། ༡༤ 583-634 གཙོ་བོའི་མངོན་ལྟོགས་
 ཆེ་ཆུང་ཞིག། ༡ 635-637 བཅས་སྦྱིན་གཉིར་ཉིང་མཛད། ལུགས་བྱང་རྒྱ་འཕུལ་ཞི་ཞོ་རྣོར་
 བཀོད་པ་ཞིག། ༡ 639-640 ལས་བྱང་རྣེད་པོ་བསྟུས་པ་སྦྱིན་ཁྲི་རིན་ལྷན་གསུང་ལ་མཁུན་

བཙུན་གསལ་བྱེད་ཅན་ཞིག། ༥ 641-650 རྒྱུན་བྱིན་སྦྱིན་གཉིར་གསུང་ཞིག། ༡ 651-656
 གཉིར་གཉིར་མདངས་རྣོར་རྒྱུད་པ་ཞིག། ༥ 657-666 དང་། མཚོན་པ་སྦྱུད་རྣོར་བསྟུས་པ་
 ཞིག། ༡ 667-672 རྒྱུ་ལོག་དངོས་ལྷབ་གཉིར་མངོན་སྦྱིན་གཉིར་གསུང་ལ་ཁ་རྣོར་དགོས་
 རིགས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་སྤྱི་བྱིས་པ་ཞིག། ༡༥ 673-744 ཞི་བའི་རྒྱིན་སྦྱིག་
 ཞིག། ༣ 745-762 དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱིན་སྦྱིག་ཞིག་ཞིག། ༣ 763-779 བཅས་པརྒྱ་འགྲུར་མེད་
 རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། རྒྱབ་དབང་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་ཞིག། ༡༠ 519-578 (ཡསྟུབས་རྗེ་ཀ་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག)
 རོན་དབང་ཚོག་པརྒྱ་ལེལ་སྤྱག་མ་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ཞིག། ༡༡ 781-821 རྣལ་
 འཕྱོར་རྒྱུན་དབང་སྦྱིན་གཉིར་ཚོག་ཁྲིགས་ཞིག། ༡༡ 823-843 བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱེ་བདུན་དབང་
 ཆེན་འདི་སྦྱིན་གཉིར་འགྲུར་མེད་རྗེས། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ཁྲི་ཆེན་པརྒྱ་བསྟན་འདྲིན། ཁྲི་
 ཆེན་སྦྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་དང་པོ་པརྒྱ་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འདྲིན་ཚོས་
 རྒྱལ། ཟེ་ཆེན་དཔོན་རྒྱལ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འདྲིན་འཕེལ་རྒྱས་ལས། མཁུན་ཀོང་གཉིས་ཀས་
 གསན། དཔོན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟག་ལྷ་པརྒྱ་མ་ཉིའི་སྦྱོན་རྒྱུན། འཕྱི་གྲུང་རྒྱབ་དབང་གི་རྒྱུན་
 གུང་བཞུགས། རིན་གཉིར་དུས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་དབང་ཆེན་རེ་ངེས་པར་
 གནང་བའི་སྤྱག་རྒྱུན་ལྟར་ཉང་གཉིར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་ཟེ་ཆེན་དཔོན་
 རྒྱལ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འདྲིན་འཕེལ་རྒྱལ་ལམ་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རིང་

བརྒྱུད་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཁྱད་འཕགས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོའི་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་
 ར། དེས་རྣམ་མཉམ་དེ་དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གྲུ་ཧ། བརྒྱ་ལེ་ཇ་ཡ། འཇམ་མགོན་མཚོག་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཉི་མེད་
 འོད་ལེགས་པའི་སློབ་མོས། རྣམ་མཉམ་དེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མྱིན་མྱིང་བརྒྱུད་པ་གཉེར་ཆེན་ནས། རིན་ཆེན་
 རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རིམ་བརྒྱུད། ཁྱི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལས། ཡལ་རྗེ། དེ་རྣམ་མཉམ་དེ། དེ་
 མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། རྗེ་མཁུན་བཟེར། རྗེར་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཉེ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་དེ། ཉིད་ནས་
 པརྒྱ་ལེ་ཇ་ཡ། དེ་ལས་རྣམ་མཉམ་དེ། དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་གསལ་བ་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིབ་རྣམ་ལུ་ལས། གཉེར་ཁ་འོག་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་དབང་
 ཆེན་རྒྱུད་དབང་ཏུ་གསལ་བ་ལས། མཁུན་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། དེས་ལས་རྣམ་མཉམ་དེ།
 དེ་ལས་རྗེ་མཉམ་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི་མཚོག་གི་གསལ་བའང་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདེམ་
 པའོ། །དབང་འབྲིང་བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱུག་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དབང་བཅས། པརྒྱ་ལེ་ཇ་ཡ་ལས། རྣམ་
 མཉམ་དེ། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་
 ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གྲུ་ཧ། ལྷུང་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མཉམ་དེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་
 ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཁྱད་པར་གནད་ཀྱི་
 རྗོགས་རིམ་ལྟ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༧ 845-881 བསྐྱེན་ཡིག་རིན་ཆེན་སློབ་མེས་ལོ་འེ་

གསུང་ལྟེན། ༡༩ 883-958 བསྐྱེན་ཡིག་ལས་ཁོལ་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུན་
 ཁྱིར་མཁུན་བཟེའི་གསུང་ལྟེན། ༩ 967-981 བདེ་འདུལ་ཞི་བའི་ཆེ་ལུང་བརྟན་པའི་ལྷན་
 ལས་དབང་ཆོག་ལྟེན། ༧ 983-1000 དང་། རྩ་བ་སློབ་མོའི་ཆེ་ལུང་བརྟན་གཉེས་པའི་ལྷན་ལས་
 དབང་ཆོག་ལྟེན། ༡༡ 1001-1043 བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་རྣམས་བཞུགས། །
 ལྟེ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་
 རོ་མཚར་ཅན་ལྟེན། ༧༢ 199-391 (གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་ཀའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་དང་བརྒྱུད་པ་
 གཉེས་ཀ་མེད་ཀྱང་། ཡསྐྱབས་རྗེ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་དང་བརྒྱུད་པ་གཉེས་
 ཀ་བཞུགས་པ་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་ལ་སྤྱུལ།) བརྒྱུད་རིམ་ལ། མི་པམ་དངོས་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་ར།
 རྣམ་མཉམ་དེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་
 ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མི་པམ། ཉེ་གནས་སླ་མ་འོད་གསལ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་
 སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༩ གཉེར་མཚོན་པོད། །བ། བ་ལས།

ལྟེ་གཉེར་ཁ་འོག་མ་གྱུ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱུང་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༡ 1-42 ལས་བྱང་དང་སློབ་སློབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྤང་
 གི་གསུང་འདོན་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་པ་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་ནག་འགྲོས་ཅན་ལྟེན།

༧ 43-60 དེའི་འགྲོས་བྱང་ལྟེན། ༡ 61-62 མཚོགས་དབང་བྱམ་རྒྱ་ཅན་འཇམ་མགོན་ཚོག་
སྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 63-101 རིམ་ལྡན་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 103-108
བསྐྱེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 109-137 བརྒྱད་རིམ་ལ། རྗེ་གྲ་ཤ། རྣམ་སྲ་ར།
མཁན་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། དེ་ལས་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད། རྩ་གཞུང་པོད་བཞིའི་ལྷང་བཅས་
རྣམ་མ་རིས་གསན། དེ་ལས་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བྱག་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། རིམ་ལྡན་སྐྱེན་
སྲིད་མཚུངས་བཅའ། བརྒྱ་ལེ་ལ། རྣམ་མ་ཉི། མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༘ བྱང་གཏོར་ཚོད་ལྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་དག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གསོལ་འདེབས་དང་སྐོན་
འགོ་ལྟེན། ༡ 139-142 ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་གཞུང་བྱག་བཞེས་ནར་བྱུང་ཏུ་འཇམ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན། ༡༥ 143-173 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལས་ལྟེན། ༥ 173-181 དང་།
དེའི་རྒྱུ་ལྟེན། ༡ 183-188 བཅས་གཏོར་གཞུང་། བསྐྱེན་ཡིག་པད་སྐྱེན་གསུང་ལྟེན། ༤
189-195 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་ལྟེན། ༤༤ 197-283 གནམ་ཞལ་དོན་
སྲིད། རིམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་བཅས་ལྟེན། ༡༦ 285-316 དང་། རྣོགས་རིམ་སྲིད་ཐིག་རྣམ་
བརྒྱུ་ལྟེན། ༤ 317-324 བཅས་གཏོར་གཞུང་། བྱང་གཏོར་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གདུང་
རྒྱུ་བརྒྱུ་བས་སྲུ་གསལ། །

༙ ཀུན་གཟིགས་མཚུན་བཅའི་ཡང་གཏོར་ཡར་རྗེ་ཚོ་རྒྱན་སྲིད་པའི་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་འབྲིང་པོ་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡༠ 325-344 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་
འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡ 345-346 སྐྱེན་ལས་ནར་མ་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡༥
347-376 མཚོད་སྲིད་འཇམ་མགོན་མཛད་པ་ལྟེན། ༡ 377-379 རྣོན་ལམ་གཏོར་གཞུང་
ལྟེན། ༡ 381-382 རྣོད་བསྐྱེད་ལྟེན། ༥ 383-392 དང་། བཀའ་སྲུང་ལྟེན། ༤ 393-400
རྒྱན་ཀྱི་ལས་རྣོད་ལྟེན། ༡༠ 401-420 བཅས་གཏོར་གཞུང་། རྒྱན་ལྷུང་འཇམ་མགོན་གསུང་
ལྟེན། ༥ 421-430 ལྷགས་སྲིད་ལྟེན། ༧ 431-448 དང་། དོན་དབང་ལྟེན། ༥ 449-458
བཅས་གཏོར་གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་ལྟེན། ༡༦ 459-490 ལྷ་དབང་
བཀོལ་བྱང་མངོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱུར་གྱིས་རྣོས་པ་ལྟེན། ༥ 491-500 དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་
ལྟེན། ༦ 563-574 བསྐྱེན་རྒྱུབ་བྱ་རྩལ་ལྟེན། ༤ 501-508 བརྒྱད་རིམ་ལ། མཚུངས་བཅའི་
དབང་པོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབྱགས་དབྱུངས་བཅས་ཡབ་རྗེ་འཇུར་མེད་ཆེ་དབང་
རྒྱ་མཚོ་ཞིབ་རྒྱས་སྲུ་ལོས་ཤིང་གས་ཚན་རིག་པ་འཛིན་པ་འཆི་མེད་སྣང་མཛད་དོན་རྗེ་ཞེས་
བཅས། དེས་རྣམ་མ་ཉི། དེས་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༠ སད་སྲིད་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 575-580 ལས་བྱང་
གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡༡ 581-616 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་ལྟེན། ༡༡ 617-638

གསང་བ་ཡོངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་དབང་། རྟོན་སྒྲིང་། བད་སྒྲིང་།
གསུམ་ཚིག་དོན་མལ་ཆེར་གཅིག་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཚུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གསུངས།

༥ མཚུ་བཙུའི་ཡང་གཏེར་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་བྲེགས་
འདུལ་གྱི་ས་པོན་ཅམ་སྤང་བར་མངོན་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 639
ལས་བྱང་ཡང་གཏེར་བརྗེ་བརྒྱུར་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་མགོན་རྗེས་མངོན་པ་
ལྟེ་བ། ༧ 641-658 མངོན་ལྟེ་བ་གཏེར་གཞུང་བཅོས་མེད་ལྟེ་བ། ༩ 659-664 དབང་ཚོག་
བདེ་ཆེན་མཚོག་སྟེར་མཚུ་ལའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༡ 665-685 (གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀར་དབང་
འདི་མ་བཞུགས་ཞེས་འདུག) བཅས་བཞུགས།

གཏེར་མངོན་པོད། །༩༩༽ པ་ལས།

༥ འཇམ་ཚོན་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་ལྷན་པོདེ་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༨ 1-14 དབང་
ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཞིགས་ལྟེ་བ། ༡༩ 15-40

༥ རྟོན་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 41-
55 དོན་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཞིགས་ལྟེ་བ། ༡༥ 57-88 བྲིད་ཡིག་གསང་ཆེན་ཡེཤེས་
སྟེར་པོ་གཏེར་གཞུང་ཞལ་རྒྱུན་ལྟེ་བ་མཁས་ལྷན་བྱང་བྱང་ལ་ལྷན་ལྷན་པས་ཞིགས་བཀོད་རྗེ་

མཚུན་བཙུའི་རྒྱས་དག་མངོན་པ་ལྟེ་བ། ༡༥ 89-118 རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལྟེར་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ།
༡ 119-112 འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བ་འབར་རྒྱབས་སུ་གསལ།

༥ གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་ལུས་དཀྱིལ་འདོན་ཆ་ལྟེ་བ། ༧ 123-130 དང་།
དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༦ 131-142 བཅས་ཚོགས་མེད་ཚོག་ཞིགས།

༥ བརྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འདུས་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 143-144
ལས་གཞུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༡ 145-188 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཞིགས་ལྟེ་བ།
༡༡ 189-212

༥ གུན་གཟེགས་མཚུན་བཙུའི་དགོངས་གཏེར་ལྷན་ཐོབ་ལྷགས་ཐེག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་
གཞུང་རྟོན་ལྟེ་བ། ༧ 213-310 ལས་བྱང་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཞིགས་ལྟེ་བ། ༡༩ 311-336
།སྤྲུང་རྒྱུད། །གཏེར་རྒྱུག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཞིགས་ལྟེ་བ། ༡༡ 351-392 ལྷན་ཐོབ་འཇམ་
མགོན་གསུང་ཞིགས་ལྟེ་བ། ༡༠ 395-434 དུར་བྲིད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་འབེབ་ཚོས་དབང་གཏེར་
ཕྱོན་ལྟེ་བ། ༧ 435-441 །གསལ་ཡིག་ལྷན་རི་ཀའི་ལྟེ་བ་མངོས་ནང་དུ་ལུང་རྒྱུན་མེད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་ཐོབ་རྗེ་དེའི་མཚུན་བཙུའི་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས་པ་རྒྱབས་རྗེ་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་ལ་གནང་དོ། ། ལྷན་རྒྱབ་ལྟེ་བ། ༡༧
443-490 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༩ 491-536 རྒྱུད་འབྲེལ་ལྟེ་བ། ༡༠ 537-575 རིམ་

ལྷའི་མྱིང་ཡིག་ལྟེན། ༡༡ 577-598 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་དང་གསུང་། བརྒྱད་
རིམ་ལ། མཁུན་གོང་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་སྐྱེ་དེ་ལས་རྣམ་མ་ཉི། དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་
ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོག་མྱིང་གཉེར་བྱོན་རྫོགས་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཙུའ་སྐོར་ཚོས་ཚན་བརྒྱད་པོ་ཡང་
ཡིག་རིག་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཅན་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༥ 599-647 ། ཡུལ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་ཀའི་མེར་མཛེས་ནང་ཏུ་ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས་ཀྱང་།
ཡུལ་བས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་པས་བདག་ཅག་ལ་
གནང་ངོ། །། བརྒྱད་རིམ་ལ། ལུ་ཅེ་ཆོ་ནོར། གཉེར་ཆེན་མཚོག་སྤྱུ་འཇུར་མེད་དཀོན་
མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གཉེར་གསར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །

༥ མཚོག་མྱིང་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན།
༡ 649-650 དང་། ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྟེན། ༡༡ 651-671 དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཐེགས་ལེ་
ལྟེན། ༡༡ 673-693 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས།

༥ དམ་ཚོས་སྤྱིང་པོ་སྐོར་ལྷའི་ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོའི་ཙུ་གཞུང་ལྟེན། ༦ 695-705
མིན་ལས་ལྟེན། ༥ 707-720 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༦ 721-731 (གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་

ཀ་ལ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། ཡུལ་བས་རྗེ་དེའི་མཁུན་ནས་
བརྒྱད་པ་ལ་བཞུགས་པས་བདག་ཅག་ལ་གནང་ངོ། །) བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་
ནམས་སོ། །བརྒྱད་རིམ་ལ། ལུ་ཅེ་ཆོ་ནོར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་ལྟེ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱབ་པའི་སྐོར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ། སོ་
མཚམས་པ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་
རྒྱབ་པ་ལ་ཞེ་ཞོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་རིགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞེ་རྒྱབ་ལ། བན་གསར་
ཚོགས་མེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་མིན་ལས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་
པའི་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 733-768 འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་མཚན་བཅས་ཚོས་དབང་
དང་སར་བན་རྒྱུད་གཉེར་ལྟེན། ༩ 787-792 བརྒྱད་རིམ་ལ། རྣམ་སྐྱེ་དེ་ལས་རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་
སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ སངས་མྱིང་ཟབ་རྒྱ་དང་པོ་འཇམ་དཀར་ལུན་སེལ་རྫོན་མའི་རྒྱབ་ཐབས་གཉེར་གཞུང་ལྟེན།
༡༠ 793-811 ཙུ་བ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གསང་རྒྱབ་དང་དེའི་ལས་ལྷན་རྒྱལ་
གཞོན་ལུ་ཚུ་རྒྱེས་ཙུ་བ་དང་ལས་ལྷན་ལྟེ་བཅས་གཉེར་གཞུང་རིང་སྤྱིལ་ལྟེན། ༡༡ 813-836
དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡ 837 དེའི་རྒྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་

ལྷེབ། ༡༥ 839-871 འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་ཞབས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལོགས་བཀའ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེ་མཁུན་བཟེའི་ཞབས་ལས་གསལ་ཞེས་། རྩལ་པར་དུ་བཀའ་བབས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་དབང་ལྷན་མིན་མི་ཤམ་དངོས་ལས། རྣམ་སྲ་ར། དེས་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་གསལ་བའང་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྫོགས་ལས། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་གསལ་བ། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ལྷིན་གཏེར་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྫོགས་ལ། དུམ་པ་རྒྱ་ཞང་ཞོམ་རྫོགས་འབར་གྱི་གཤེན་རྗེ་བཤེད། ཟབ་རྒྱ་གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞི་དྲག་ལྷེད་མ་ལོངས་རྫོད་ཆེ་འཕེལ་གྱི་གཏེར་གཞུང་ལྷེབ། ༧ 873-889 ལྷུབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པའི་ཟིན་ཟིན་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྷེབ། ༨ 891-903 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོད། ། རྩེ། པ་ལས།

༥ བདུད་འདུལ་ཡི་དམ་དམར་ནག་འདྲིག་གསུམ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལ། དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་ལས་ཚོག་དང་བཅས་པ་གཏེར་གཞུང་ལྷེབ། ༡༥ 1-50 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཚོག་དང་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེངས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྷེབ། ༡༥ 51-80 བརྒྱུད་རིམ་ནི། བདུད་འདུལ་

གསང་རྒྱུབ། དཔལ་ལྷུལ་རྒྱུལ་གཞུག་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉེ་མའམ་མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་ལས། མཁུན་བཟེའི་དབང་པོ། དེས་ལུག་གོང་མཚོག་རྒྱལ་འཇུར་མེད་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་ལམ་ལུགས་པ་མཚུ་སྤྱོད་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལས་རྣམ་མ་ཉི། དེས་མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། ། ལྷིན་གཏེར་གཤེན་རྗེ་ཤེགས་འདོམས་ཞི་རྒྱུབ་གཏེར་གཞུང་ལྷེབ། ༩ 81-86 རྣམས་སོ། །

༥ གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོ་གཤེན་རྗེ་རོལ་པའི་རྫོགས་ལ། ཞང་ཞོམ་རྫོགས་འབར་གྱི་ཆེ་བདག་རྒྱུན་ལུགས་ཡིག་ཆ་ལས། བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱུན་གཏེར་གསུང་ལ་རྗེ་ཚོས་སློབ་ཁ་རྫོགས་ཅན་ལྷེབ། ༡ ལས་བྱུང་རྫོགས་མེ་ལྷེད་ལྷེབ། ༡༠ དང་། ལྷན་ཁྱེད་ལྷེབ། ༡ བཅས་རྒྱུན་གཏེར་གསུང་། སྤགས་བྱུང་དང་སྣོད་ཚོགས་ལྷེབ། ༡ མཚོད་བསྟོད་གསལ་རྫོགས་ལྷེབ། ༡༩ དང་། གཏེར་སྲུང་གསོལ་ཁ་ལྷེབ། ༡ བམ་རོའི་རྫོགས་བ་ལྷེབ། ༥ བཅས་གཏེར་གཞུང་། གཏེར་རྫོགས་རྒྱུན་གཏེར་གསུང་ལྷེབ། ༡༩ གཏེར་རྫོགས་ལག་ལེན་དམར་ཤིང་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྷེབ། ༡༩ འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་གསུང་བསྟེན་ཡིག་སྤྲིད་གསུམ་དབུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷེབ། ༡༥ དང་། དེའི་རྒྱུར་འདེབས་རྣམས་ཐབས་དངོས་ལྷུབ་ལོ་འབྱེད་ལྷེབ། ༡༢ བཅས། ལྷོབས་ཆེན་མཚོད་རྟེན་ལག་ལེན་རྫོགས་བདུན་པ་རྒྱུན་སྤོང་རྒྱལ་སྲས་པར་འཇུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལྷེབ། ༡༦ བད་གཞུབས་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདེས་ཀྱི་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཤིགས་ལྷེབ། ༡༢ བརྒྱུད་རིམ་ནི། ལུ་ཧ། པར་ལོང་ལ། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་

པོ་ཆེ། དེ་བདག་ཅག་ལམོ། །འདི་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་ཆེན་རྒྱུ་བའི་
མཐའ་རྒྱས་དངོས་ལྷན་སྐྱབས་པའི་བདག་འདུག་གྱིན་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྷན་པོ་འཇམ་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་
པ། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བདག་
ཅག་ལམོ། །ཡང་ལྷགས་སྤྱི་གཉིག་སྤྱི་གཉིག་གཉིས་སྐྱོན་འི་མེད་ལས། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་
ཉིས་གསལ་པ། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །

༥ ལྷ་རྩེ་གཞུགས་རྒྱུད་གི་ཡང་རྫོག་མའི་སྤྱི་ལྷིའི་ཙུ་གཞུང་ལྟེབ། ༥ 477-489 (གསལ་ཡིག་
ལྷ་རྩེ་རི་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་བཞུགས་པའི་རྟགས་བཞོན་འདུག) ཞོང་ས་ལྷ་པས་མཛད་པའི་ལས་
བྱང་ལྟེབ། ༧ 491-523 དང་། དང་མཚོན་བསྐྱོད་པའི་བྱང་བྱ་ལྟེབ། ༩ 525-526 ལྷན་ཐབས་
རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་འོད་རླངས་ལྟེབ། ༡༠ 527-545 བསྐྱེན་ཡིག་ལྟེབ། ༡༡ 547-568 བཅས།
འཕུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལྟེབ། ༡༢ 569-633 དེའི་ཐབ་གནད་སྤྱིར་གི་མེ་འོར་ལྟེབ།
༤ 635-650 བཅས་འབྲུམ་རམ་པ་ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་གསུང་། གལ་འགག་གནད་གཟེར་ཁྱི་
སྐྱོན་ཚོས་མཛད་དོན་ལྷན་གསུང་ལྟེབ། ༡༠ 651-669

༥ རྒྱུན་སྤྱིར་གཉེར་བདག་སྤྱིར་པའི་གཤེན་རྩེ་འགས་འཛོམས་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེབ། ༡ 671-
672 དང་། ལས་བྱང་ལྟེབ། ༡༣ 673-696 རྒྱན་ལྷུང་ལྟེབ། ༡ 697-702 ལས་བྱུང་ལྟེབ།
༡ 703 དབང་ཚོགས་ལྟེབ། ༤ 705-722 བཅས་རྒྱུན་གཉེར་རང་གིས་མཛད་པ། བསྐྱེན་ཡིག་

རྒྱུན་གཉེར་རང་གསུང་ལྟེབ། ༡༠ 729-748 མཁྱེན་གོང་གཉིས་ཀ་ལས། བསྐྱེན་པོ་འཇམ་པོ་
ལས་རྣམས་མཉེ། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཅེ། ལྷན་ལྷུང་མཚོགས་རྒྱུལ་བཞུགས་པ། མཐུ་སྐྱོབས་
ཅམ་རྒྱལ། འགྲུར་མེད་པའི་སྤོན་བསྐྱེན་འཕྲེལ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །ཡང་ན། བསྐྱེན་པོ་འཇམ་པོ་
འོན་ལྟར་པའི་ལྷ་དེས་རྩེས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ལྷ་པ་འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་
བསྐྱེན་པའི་ཉི་མ། དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིས་གསལ་པ། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལམོ། །

༥ ཀུན་གཟིགས་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིར་པའི་སྤོན་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་
སྤྱུགས་ཉིག་གཉེར་གཞུང་ལྟེབ། ༤ 749-766 རྩོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་
དང་བརྒྱུད་འདེབས་མཚོགས་སྤྱིར་གསུང་བཅས་ལྟེབ། ༤ 767-774 (འཕམས་སྤྱུང་།) ༥ ལྷ་སྐྱབས་
རྩེ་ཀ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་ཡིག་ལྷ་རྩེ་རི་ཀའི་སྤྱིར་མཛོམས་ནང་དུ་ལྷུང་རྒྱན་མེད་
པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷུང་རྒྱན་བཞུགས་
པ་སྐྱབས་རྩེ་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་ལ་གནད་
དོ། ། རྒྱན་ལྷུང་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་ལྟེབ། ༤ 775-781 ལས་བྱང་ལྟེབ། ༤ 783-798 དང་།
གཉེར་རྫོགས་ལྟེབ། ༤ 799-814 དབང་ཚོགས་ལྟེབ། ༤ 815-830 ཡང་གཤེན་རྩེའི་སྤྱུགས་ཉིག་

དབང་ཕྱག་རྒྱ་གསར་བའི་བརྒྱུད་འདུལ་གྱིས། ༡༠ 831-849 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིམས་
ཅུ་ལྟར་བཞུགས། མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷ་དེ་གཞིས་ཀ་ལས་རྣམས་སྦྱར་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ལ། མཁའ་
རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་གསལ། གསུམ་ཀ་ལས་རྣམས་མ་ཉི། དེ་ལས་མཛུགས་ལ་སྤྲི་བྱ་ཉི།
དེ་ལས་ལྷ་བུ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །ཡང་ན། རྣམས་
ར་དང་། ཡལ་རྗེ་སྤང་མཛད་རྗེ། རྣམས་མ་ཉི། མཛུགས་ལ་སྤྲི་བྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བུ་དབང་སངས་རྒྱལ་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

གཏེར་མཛོད་པོའི་ ། རྩ་བའི་ ། བ་ལས།

༥ མཚོགས་སྤོང་ཟབ་བདུན་དྲུག་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་པ་གཤེན་རྗེ་ཆོ་བདེ་ལྟོན་པོ་སྟགས་བྱང་
མའི་གཏེར་གཞུང་ཤོག་རིལ་དང་པོ་དང་གཞིས་པ་གསུམ་པ་ཅུ་ལྟར་གྲུབ། ༤ 1-8 བརྒྱུད་
འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་གྲུབ། ༡ 9-10 རྩོན་གཏོར་གྲུབ། ༡ 11-12 ཤོག་རིལ་བཞེ་པ་
ལས་བྱང་གྲུབ། ༡ 13-18 སྤུན་མཚོན་འཇམ་མགོན་གསུང་གྲུབ། ༡ 19-20 སྟགས་བྱང་
གཞུང་ལས་འོས་སྤྲུང་གྲུབ། ༡ 21-22 རྩོད་བའི་གྲུབ། ༡ 23-26 དང་། འགྲུགས་བྱང་གྲུབ། ༡
27-28 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། རྩོན་གཏོར་གྲུབ། ༡ 29 ཤོག་རིལ་སྤུན་པ་ལས་ཉི་ཤུའི་
བར་རིང་གྲུབ། ༡ 30 31-82 ཤོག་རིལ་བདུན་པ་དེ་སྟགས་བྱང་མ་འཆར་གྱིས་གསར་
བཞག །མཚན། ། རྩམ་ཆུང་འདི་གསལ་ཡིག་གཞིས་ཀར་འདུག། ཤོག་རིལ་ཉེར་གཅིག་ལས་

ཉེར་བཞེད་པར་ཚན་རྒྱལ་གྲུབ། ༤ 83-91 རྩ་བའི་དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིམས་
གྲུབ། ༡༥ 93-122 སྟགས་བྱང་མའི་ཆོ་བདེ་གྲིབ་བྱེད་སྤྲི་བྱ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་མཁའ་འགྲུབ་ཚོས་
ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་མཛད་རྗེ། རྣམས་མ་ཉི། མཛུགས་ལ་སྤྲི་བྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བུ་དབང་སངས་རྒྱལ་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ ཡང་ཟབ་བདུན་གཤེན་རྗེ་ཟབས་བྱང་མའི་སྤྲུབ་ཐབས་འཁོར་ལོ་རོལ་པའི་གཏེར་གཞུང་
གྲུབ། ༤ 123-130 དེའི་སྤྲུབ་བདེ་གཏེར་གཞུང་གྲུབ། ༤ 131-138 འཇམ་མགོན་ཁྲིམས་
དབང་ཚོགས་གྲུབ། ༤ 139-155 ། འདི་གསུམ་ཀ་ལ་གསལ་ཡིག་དུ་རྒྱུ་རི་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད་
པའི་ཉེགས་བཞོད་འདུག།

༥ ཚོས་དབང་གཤེན་རྗེ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་གྲུབ། ༡ 157-210
རྩོག་ཟོར་ལག་ལེན་སྤོན་ཁྲི་རིན་ཆེན་ཅུ་ལྟར་གྲུབ། ༡ 211-238 ཟོར་དབང་
འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིམས་གྲུབ། ༡ 239-259

༥ སངས་སྤོང་ཟབ་རྒྱ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་གིས་འདོམས་རྗེ་ལ་ལམ་གཏེར་གཞུང་
གྲུབ། ༡ 261-321 སྤྲུང་རྩོག་གྲུང་སྟགས་གྲུབ། ༡ 323-327 དང་། གཤོར་དཀར་ནག་ཁྲ་
གསུམ་གྲུབ། ༡ 329-366 མེ་རུ་ཚེའི་གཤོར་དམར་རྒྱུད་། གཤོར་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་བྱེད་འོ་དོང་
གི་གཏེར་མ། སྤྲུང་བཞིགས་བྱང་ཤིང་དམར་པོ། རྩི་གཤོར་གྲུབ། ༡ 367-372 བཅས་གཏེར་

རྒྱལ་ཁྲུང་། ཞིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུན་བྱིར་སྒྲིབ་གཏེར་གསུང་ལྟེན། ༡ 373 རིག་
འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་གསུང་སྐོར་སངས་སྒྲིང་འཇམ་ནག་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 375
དང་། ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༩ 377-401 དྲིས་ལན་ལྟེན། ༩ 403-406 རྣམ་ཐོ་ལྟེན། ༡ 407-408
བཅས། གྲིབ་མདོས་ཚོས་གྲགས་གསུང་ལྟེན། ༤ 409-419 སྒྲིབ་ལས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་
པའི་ཚོག་སྤྲོད་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༥ 421-455

༥ རྟེན་སྒྲིང་འཇམ་གསུང་བྱེད་མེད་སྤྱི་ལོའི་ཚོག་སྤྲོད་ཆེད་གསུང་ལྟེན། ༡༤ 457-488
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན། ༥ 489-498

༥ གནམ་ཚོས་འཇམ་གསུང་བྱེད་གཞུང་དང་ཆགས་མེད་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༤ 499-506

༥ ཀའ་ནག་གནན་པའི་ན་ཆ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྟེན་ལས་བྱང་བྱུར་མཁར་ལྷགས་མཉམ་
ཉིད་རྟོག་ལྟེན། ༡༩ 507-532 རྒྱུན་བྱིར་རྟོག་ལྟེན། ༡༡ 533-553 དང་།
ལས་བྱང་དུག་རི་ལྟེན། ༡༩ 555-580 རྒྱུན་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ལྟེན། ༡ 581 བཅས་ཆགས་མེད་
གསུང་། ལས་བྱང་བྱིར་བདེ་ཆེ་དབང་གུན་བྱིར་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 583-604 དབང་ཚོག་ལྟེན།
༡༤ 605-635 དང་། གཏོར་དབང་ལྟེན། ༧ 637-654 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན།

༥ ཞང་སྐོར་རིགས་གསུང་འདུས་པ་ལས་གཤིན་སྐོར་དུག་གདོང་གི་ལས་བྱང་འབྲི་ལྷགས་
ལྟེན། ༩༤ 655-706 བཅས་གཞི་ལག་ལེན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལྟེན། ༡༤ 707-733 བཅས་རིག་
འཛིན་ཚོས་གྲགས་ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན། ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་གོ་མཚོན་ཆགས་མེད་
ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན། ༡༩ 735-758 གཅིག་ཚོག་གསུང་གྱི་གདམས་པ་རྒྱུན་བྱིར་ཆེ་དབང་གུན་
བྱིར་གསུང་ལྟེན། ༩ 759-761 དུག་དབང་བསྐྱེད་ལྟེན། ༡༩ 763-788 དང་། གཏོར་
དབང་ལྟེན། ༥ 789-801 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན། ལྷགས་ལྟེན།

གཏེར་མཛད་པོད། ། རྟོག་པ་ལས།

༥ གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་སྐོར་པ་རྒྱ་ག་རྟེན་གཏེར་གཞུང་སྐོར་ལ། ཉང་གཏེར་ཙ་
བ་ལྟེན། ༩ 1-5 རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ག་རྟེན་གཏེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༤༩ 7-101 ལྷང་
འཁོར་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡ 103-104 རྒྱུན་བྱིར་སྒྲིབ་གཏེར་གསུང་ལྟེན། ༡ 105 ལྷུབ་ཐབས་
དང་རྒྱུན་བྱིར་ཆེ་ནོར་གསུང་དང་ཞལ་རྒྱུན་དག་དབང་ཚོས་རྒྱུན་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༤ 107-
118 ལྷུབ་ཐབས་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ལྟེན། ༡ 119-120 གནམ་ཚོས་རྒྱ་ག་རྟེན་སྤྲོད་ཐབས་
ལས་ཚོགས་སྐོར་ལྟེན། ༤ 121-130 ལྷིད་ལོང་ལྷགས་རྟོར་གཏེར་མ་རྒྱ་ག་རྟེན་གསང་སྤྲོད་
ལྟེན། ༡༤ 131-158 བཅས་གཏེར་གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲོད་ལྟེན། ༡༩
169-192 ལྷགས་ལྟེན།

ཕྱི་གཞིས་པ་པར་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཞི་དྲག་གཞིས། དང་པོ་ཞི་བ་ལའང་རིགས་བདག་ཚེ་
འོད་དཔག་མེད་གཞིས་དང་། ལྷགས་ཚེན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལ། ཉང་
གཏེར་མཚོ་རྒྱུས་རྩོམ་འཛིན་ལས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ཤེས།
༡༦ 193-243 མཚོ་རྒྱུས་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡབ་ཤེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་
དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཚེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

ཕྱི་བྱང་གཏེར་དྲག་མཐེང་ཚེ་རྒྱུ་བ་ལྷགས་རྩོར་མ་གཏེར་གཞུང་ཤེས། ། 245-265 ལྷགས་
རྩོར་ལྷ་མང་གི་དབང་ཚོག་རྒྱུན་ལྷོ་བཅས་ས་རྒྱ་པ་ཀུན་བཀའ་ཉེ་གསུང་ཤེས། ། 267-292

ཕྱི་རང་ཤར་ཚེ་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་གཏེར་གཞུང་རྩོར་ཤེས། ། 293-308 དེའི་ཕྱིན་ལས་དང་
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ཤེས། ། 309-333

ཕྱི་སངས་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་ཉི་ལྷ་ཁ་རྒྱུ་དབང་ཚོག་བཅས་ཚགས་མེད་གསུང་ཤེས། ། 335-379

ཕྱི་རྩོར་རྒྱུ་རྩོགས་ཚེན་ལྷ་བ་རྩོང་ཡངས་གྱི་ཞི་འོ་ཚེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་ལས་བྱང་ཤེས།
༡༥ 381-410 དང་། དབང་ཚོག་ཤེས། ། 411-432 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་

ཕྱི་རྒྱུ་ཚེ་འོད་རྩོམ་ཤེང་བ་གཏེར་གཞུང་རྩོར་ཤེས། ། 433-496 བརྒྱུད་འདེབས་གཏེར་
གཞུང་ལ་ཉིད་གྱིས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ཤེས། ། 497-498 བྱང་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་དབང་ཚོག་དང་

བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ཤེས། ། 499-531 རྩོམ་ཚེ་འོད་རྩོགས་རྒྱུ་ལང་
འདུས་རྒྱུ་ལྷ་གསུམ།

ཕྱི་ཚོད་ཤེས་ལས་འབྲེལ་པད་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ལྷེ་གཏེར་ཁ་བཞི་འདུས་ཚེ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ལྷ་མ་
རྒྱུ་ཚོག་གིས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་མཇུག་པ་ཤེས། ། 533-545 ལྷ་ལ་ཡབ་ཤེ། རྣམ་མ་
ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཚེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

ཕྱི་རས་ཚེན་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོའི་ཚེ་དབང་མདའ་འཕེལ་མའི་རྩོར་ཚོག་གིས་ལྷ་ལྷ་བསོད་
མཚོག་དང་བཟང་པོ་རྒྱུ་མཚན་སོ་སོ་དང་ཟེན་གྱིས་མཉམ་བཅའི་གསུང་བཅས་རིང་རྒྱུ་
ཤེས། ། 547-592

ཕྱི་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཚེན་གཏེར་ཕྱོན་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཚེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག་
གཏེར་གཞུང་ཤེས། ། 593-674 གསང་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་ཤེས། ། 675-718 དང་། དབང་
ཚོག་ཤེས། ། 719 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཚེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ འཕྲི་གུང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཆོ་སྐོར་གཏོར་གཞུང་དང་། ལྷོ་རྒྱུབ་
 དག་འདོན་དབང་བཅས་རིག་འདིན་ཚོས་བྲགས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༩ 743-780 ལྷོ་ནང་གསང་
 བའི་ཟབ་པའི་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡༠ 781-799 བཅས་བཞུགས། །

གཏོར་མཛོད་པོ་དུ། ། རྩོམ་པ་ལས།

༥ གར་དབང་ཞིག་སྤོང་ཆོ་རྒྱུབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༡ 1-23 དང་། དབང་
 ཚོག་ལྟེན། ༡༥ 25-54 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས།

༥ ཤེར་འོད་ལོ་ལ་ཐེག་ཆོ་རྒྱུབ་སྤྱོད་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱུབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་
 འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡༠ 55-93 ལོ་ལ་ཐེག་ཨ་ཉི་དྲུངས་མ་གསུམ་ལྡན་གཏོར་
 གཞུང་ལྟེན། ༡ 95-97

༥ འཇམ་ཚོན་ཆོ་རྒྱུབ་གནས་ལྷགས་རྫོང་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༡ 99-124 དང་། རྫོང་པ་ལྟེན།
 ༤ 125-132 འཆི་བདག་གཏོར་ཆེན་ལྟེན། ༡༤ 133-163 ལྷུང་རབས་ལྟེན། ༥ 165-174
 དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༩ 175-211 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས།

༥ བདུད་འདུལ་རྫོང་ལོ་རྒྱུབ་ཆོ་རྒྱུབ་ཆོ་བ་དམར་ཐག་ལས་བྱང་ལྟེན། ༥ 213-225 དང་། ཆོ་
 འགྲུགས་ལྟེན། ༡ 227-230 བཅས་གཏོར་གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་
 ལྟེན། ༡༡ 231-256 ཆོ་བ་དམར་ཐག་བརྒྱ་འོད་འབར་སྐབས་སུ་གསལ།

༥ ལྷོ་ནང་སྤོང་རིག་འདིན་སྤྱོད་ཐེག་གི་ཆོ་ལག་ཆོ་རྒྱུབ་འཆི་མེད་ཡང་སྤོང་གུན་འདུས་གཏོར་
 གཞུང་རྫོང་ལྟེན། ༤ 237-247 བརྒྱུད་འདེབས་གཏོར་ཆེན་གསུང་དང་ལས་བྱང་རྒྱུབ་ཐབས་
 འཕྲི་རིན་ཆེན་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༡ 249-250 ལས་བྱང་ལྟེན། ༤ 251-265 དང་། རྫོང་ཚོག་
 ལྟེན། ༡ 267-269 ལྷུན་ལྷོ་ལྟེན། ༡ 271-272 བརྒྱུན་བཞུགས་ལྟེན། ༤ 273-280 དབང་
 ཚོག་ལྟེན། ༤ 281-288 རྣམས་སྤོང་གཏོར་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་སྤྱིགས། ཆོ་དབང་གི་མཚམས་སྤོང་
 ལྟེན། ༥ 289-302 དང་། བསྐྱེད་ཡིག་ལྟེན། ༥ 303-312 བཅས་སྤོང་ལོ་ལ་ཐེག་གསུང་། ཡང་སྤོང་
 གུ་འདུས། རིག་འདིན་སྤྱོད་ཐེག་སྐབས་སུ་གསལ། ཡང་ན། གུ་ཏ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་
 ལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །ཡང་
 བ། བརྒྱ་བོ་ལ། རྣམ་མ་ཉི། ཞེ་ཆེན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

༥ གར་དབང་རྫོང་ལོ་རྒྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་ལས་བྱང་དབང་ཚོག་དང་བཅས་འཇམ་མགོན་
 ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡༡ 313-337

རྩོམ་གསལ་སྒྲིབ་པོའི་ཚེ་རྒྱལ་ཡང་གསང་བླ་མེད་གསོལ་འདེབས་ལྟེན། ༡ 339-340 དང་།
 ལྷན་འབེབ་ལྟེན། ༡ 341-342 ལས་བྱང་དང་དེའི་མཐར་ཚུགས་མཚོན་གྱི་འགྲོ་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་
 གྲང་ཡོད་པ་བཅས་ལྟེན། ༡༢ (གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀར་ལྟེན་གྲངས་ ༦ འདུག) 343-366 ཚེ་
 འགྲུགས་རྒྱས་པ་དང་བསྟུན་པ་བཅས་ལྟེན། ༤ 363-373 རྣམས་གཏེར་གཞུང་། དབང་ཚོག་
 མཚམས་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱལ་གྲུབ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གསུང་ལྟེན། ༥ 375-383 འདི་གྲུང་དག་ཡི་
 འབར་སྐབས་སུ་གསལ་ཡང་ན། གྲུ་ཆ། ལྷན་འབེབ་ཚོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། ལས་རབ་ལྷིང་པ། རྣམ་མཉེ།
 མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 རྩོམ་དགེ་རྩོ་རྩེ་ཚེ་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་མཁའ་རྒྱུ་ལྱི་ཡང་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིབ་ཚེ་རྒྱལ་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེན། ༥ 385-393 དབང་ཚོག་རྩེ་བརྒྱའི་གསུང་ལྟེན། ༥ 415-423 ཡོན་དགེ་ཚེ་རྒྱལ་གྲུ་ཆ།
 ཡོན་དགེ་གཏེར་རྒྱལ་ཀམ་འཇིགས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་
 བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། གཏེར་རྒྱལ་ཚོས་
 ཀྱི་སེང་གོ། བྱང་རམ་རྒྱ་རྒྱལ་རྣམ་ཤི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །སྐྱག་ཤམ་ཚེ་རྒྱལ་བརྒྱ་གསང་ཐིག་དང་ལྷགས་ཤིལ་བྱང་
 འདུག་ཡང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བསྟུན་གྱི་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༠ 395-403 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༧
 405-424 བཅས་བསམ་གཏན་བསྟན་འཇིན་ཚོག་ཤིགས།

རྩོམ་དགེ་རྩོ་རྩེ་ཚེ་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་མཁའ་རྒྱུ་ལྱི་ཡང་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིབ་ཚེ་རྒྱལ་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེན། ༥ 443-450 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཤིགས་
 ལྟེན། ༥ 451-460 གྲུ་ཆ། ཡལ་རྩེ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་
 རྒྱས། དེ་ལས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 རྩོམ་དགེ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་མཉེད་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 461-464 དང་། ལས་བྱང་བདག་མཉེན་
 བསྟེན་རྒྱལ་བདག་འདུག་ཅན་ལྟེན། ༡༠ 465-484 སྒྲིབ་ཡིག་ལྟེན། ༡ 485-498 བཅས་རིག་
 འཇིན་ཚེ་རོན་གསུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཤིགས་ལྟེན། ༡༡ 499-520
 རྩོམ་དགེ་རྩོ་རྩེ་གཏེར་སྐྱགས་ཀྱི་བང་མཚོན་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༢ 521-544
 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཤིགས་ལྟེན། ༧ 545-562
 རྩོམ་དགེ་རྩོ་རྩེ་ཚེ་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་མཁའ་རྒྱུ་ལྱི་ཡང་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིབ་ཚེ་རྒྱལ་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེན། ༥ 563-570 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཤིགས་
 ལྟེན། ༦ 571-581 གྲུ་ཆ། ཡལ་རྩེ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་
 རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཚོས་མྱིང་གཉེས་པ་གར་དབང་འཛིན་མེད་རྗེ་མེད་ཚེ་རྒྱུ་འཛིན་མེད་བྱུགས་ཏིག་གི་བརྒྱུད་
འདེབས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་མེད་ཀྱི་གསུང་གྲུབ། ༡ 583-584 བར་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་གཉེས་གཞུང་ལ་རྗེ་
ནམ་ཚེས་གསལ་ལ་ཅན་གྲུབ། ༡༥ 585-614 རྩ་བུ་བསྐྱེད་གྲུབ། ༡ 615 དང་། ཚེ་འགྲུགས་གྲུབ།
༡ 617-630 བཅས་གཉེས་གཞུང་། རོན་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གྲུབ། ༤ 631-642

༥ ཐེག་མྱིང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱུ་མཁར་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་ཚེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་པོ་འོད་ཀྱི་བྱ་པའི་ལས་
བྱུང་གྲུབ། ༡༡ 643-664 དང་། དབང་ཚོགས་གྲུབ། ༡ 665-679 བཅས་གཉེས་གཞུང་གི་གསུང་
ལྟར་བཞོན་པ།

༥ དཔའ་པོ་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་གཉེས་ཚེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་གྲུབ། ༡ 681 གཉེས་
གཞུང་ཚོར་ལས་བྱུང་བྱུང་སྐོགས་དང་གསར་རྒྱུ་ལ་ཟེན་ཟིན་ཕྱིས་དོས་སྐོབ་པ་ད་རྒྱུ་ལ་གསུང་བཅས་
གྲུབ། ༡༥ 683-712 བསྐྱེད་ཡིག་གསར་བྲིས་འཇམ་མགོན་གསུང་གྲུབ། ༤ 713-724 འདིའི་
བརྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། གུ་ཏ། མཁར་འབྲུབ་རྗེ་མེད་མཚོ་བཙུན་འོད་ཟེར། དཔའ་པོ་གཙུག་
ལག་རྒྱ་པའི་ཉེན་བྱེད། མར་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
དེས་བདག་ཅག་ལོ།

༥ མཚོག་མྱིང་ཟབ་བདུན་ཚེ་དཀར་བརྒྱུད་འདེབས་གྲུབ། ༡ 725-726 དང་། མཚོམས་རྒྱོད་
གྲུབ། ༡ 727-728 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ལས་བྱུང་གཉེས་གཞུང་གྲུབ། ༡༧ 729-761

སྐྱེན་མཚོད་འཇམ་མགོན་གསུང་གྲུབ། ༡ 763 ཚེ་འགྲུགས་གཉེས་གཞུང་གྲུབ། ༤ 765-775
ཟིན་ལས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ། ༡ 777-789 དང་། དབང་ཚོགས་གྲུབ། ༡༤ 791-828 བཅས་འཇམ་
མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་། ཚེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གཉེས་གསར་རྒྱུ་རྒྱུད་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་གསུང་གསལ།

༥ མཚོག་མྱིང་བྱུགས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
གྲུབ། ༡༤ 829-866 དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཟེན་ཟིན་གྲུབ། ༡ 867-870 མ་རྒྱའི་ཚོགས་གྲུབ།
༡༡ 871-893 དེའི་འགྲེས་བྱུང་གྲུབ། ༡ 895 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་དང་གསུང་
ཅན་པ་བཞུགས། བརྒྱུད་རིམ་ནི། གུ་ཏ། ཡབ་རྗེ་རྣམ་མཉེ། མར་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་
སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །ཡར་ན། གཉེས་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་
མེད་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་འཕེལ། མར་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏི། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ།

གཉེས་མཚོད་པོད། ། ར ། བ ། ལ ། ལ །

༥ མཚོག་མྱིང་ཚེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་མེད་པ་ཉེད་ཀྱི་སའ་འཕྲོ་ཅན་འཇམ་མགོན་རྗེ་མེད་འཚར་གིས་
གཉན་ལ་སའ་པ་ལས། ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་གྲུབ། ༡
1-15 བར་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏི། བྱུང་བྱུ་གྲུབ། ༤ 17-28 གསར་རྒྱུ་ལ་མན་དག་སྐོམ་རིམ་གྲུབ། ༤

29-35 བཅས་གཉེར་གཞུང་། འདིའི་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ བྱ་ཅུ་ རྣམ་སྐར་ ཡལ་རྗེ། རྣམ་མཉེན་
མརྒྱལ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉེ། དེ་ལས་ལྷན་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ རིག་འདྲིན་ཆེ་མོར་དགོངས་གཉེར་ཆེ་བྱིད་སྤྲང་མཐའི་ཞིང་རྫོང་དང་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་རིན་
ལྡན་གྱི་ 37-58 རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐོར་ལ། ཀུན་མཁའ་པའི་དག་སྤང་ཙམ་ལ་ཕྱིས་སྐོར་གསལ་
གཉེར་ཕྱོན་རྩོམ་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལྱི་རྒྱུ་ཐབས་དབང་གནས་ལུང་བཅས་འཇམ་མགོན་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་ 59-79

༥ གནམ་ཚོས་འོད་ཚོགས་ལྡོན་འགྲོ་གཉེར་གཞུང་གྱི་ 81-82 ལྷན་ཐབས་ལྡན་ 83-
94 དང་། མཚོན་ལྡན་གྱི་ 95 ཟུང་བྱིས་ལྡན་ཐབས་ལྡན་ 97-102 བཀའ་སྤྲང་
ལྡན་ 103-106 བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་། དབང་ཚོགས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བཀོད་ལྡན་
གྱི་ 113-133 དབང་གི་མཐའ་ཉེན་ལྡན་ 135-137 ཞིང་རྫོང་ཟུང་བྱིས་ཆགས་མེད་
གསུང་ལྡན་ 139-153

༥ ལྷག་ཤམ་དགོངས་འདུས་འོད་ཚོགས་བརྒྱུད་འདེབས་ཚོས་སྤིང་གསུང་ལྡན་ 155-156
ལས་བྱང་ལྡན་ 157-183 དང་། ཚོ་འགྲུགས་ལྡན་ 185-193 བཅས་གཉེར་གཞུང་།

ཆོ་དབང་ལྡན་ 195-223 དང་། རང་རྒྱུ་དང་དབང་ཚོགས་ལྡན་ 225-242 བཅས་
འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཐབས་པད་སྤོང་རྗེས་གནང་བཅས་ལྡན་ 243-253 ཚོས་
རྫོང་རྫོན་ལམ་ལྡན་ 255-285 བཅས་གཉེར་གཞུང་།

༥ མཚོགས་སྤིང་སྤྱགས་སྤྱི་བུ་ཆ་ལག་འོད་དཔག་ཞིང་རྫོང་གི་ཚོགས་ལྡན་ 287-324 དང་།
གཞན་པམ་ཕྱིན་ལས་ལྡན་ 325-349 དབང་གྲངས་གསོག་ལྡན་ 351-352 བཅས་
མཉེན་བཅའི་གསུང་།

༥ ཉེ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གཉེར་ཕྱོན་འཕྲོ་ལ་འཇག་ཚུགས་མའི་གཉེར་གཞུང་དང་བྱིད་སྤྲང་རིག་
འདྲིན་ཚོས་ལྷགས་གསུང་ལྡན་ 353-388 བྱིད་ཟུང་མཉེན་བཅའི་གསུང་ལྡན་ 389-
392 འཕྲོ་བ་སྤྲང་བརྒྱུད་མའི་ཟུང་བྱིས་སྤིང་སྤིང་གཉེར་ཆེན་གསུང་ལྡན་ 393-398
ཡང་བྱིད་ལྱི་དམིགས་ཟུང་འཇམ་དབྱངས་མཉེན་བཅའི་མཐའ་དཔལ་ལྡན་ 399-404 འཕྲོ་
བ་གསང་མཚོགས་ཆགས་མེད་གསུང་། 405-416 རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ཞི་བ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ། ལྷན་ཐོབ་དངོས་ལྷན་དང་ཉེན་གཉེར་གཉེར་
སྤོང་བཅའ་ཞལ་གདམས་མ་ཉི་བཀའ་འཇམ་ལྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྱི་རྒྱུ་ལོག་
ཆེན་མོའི་ཕྱིན་ལས་ལྡན་ 417-441 དང་། དབང་ཚོགས་ལྡན་ 443-484 བཅས་
འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱིས་

མ་མ་དགོ་འདུན་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་མ་ཉི་ལ། དེས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ།།

༥ ཉི་མ་སང་གཉེན་ཟུང་གཉེན་ཀུན་གཟིགས་མཉམ་བཅའི་ཡང་གཉེན་ཏུ་བྱོན་པ་ཐུགས་ཆེན་
པ་རྣམས་ལ་པོ་གཉེན་གཞུང་གིས། ༡ 223-384 བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེང་། ༡ 385-386 དང་།
དབང་བསྐྱར་ཟིན་ཟིན་གྱིས། ༡ 387-406 འཕྲིད་པོ་དོན་དབང་དང་གཉེན་དབང་བསྐྱར་
པ་གྲུབ་ལ་ 407-418 བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཀྱིས་མཉམ་བཅའི་གྲ་ཏུ་ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་
ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། ཡང་ན། མཉམ་བཅའི་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་གཉེན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་
ཉི་མེད་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ།།

༥ བྱང་རྒྱུ་མྱིང་པ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཉེན་ལས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་བཟང་གཉེན་
གཞུང་མཉམ་བཅའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཅན་གྱིས། ༡ 419-424 ཐུགས་ཆེན་ལྟ་བུ་གི་ཟིན་ལས་དབང་
བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱིས། ༥ 425-441

༥ བྱང་གཉེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་རྣོན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་གཉེན་གཞུང་ལ་སྐོར་ཅན་
གྱིས། ༡ 443-446 མངོན་རྟོགས་གྱིས། ༡ 447-448 དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་རྣོན་གྱི་ཟིན་ལས་
གྱིས། ༥ 449-466 བཀའ་སྲུང་གྱིས། ༡ 467-468 རྣོན་ལམ་གྱིས། ༡ 469-472 བཅས་

གཉེན་གཞུང་། དབང་ཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱིས། ༡ 473-496 བསྐྱེན་ཡིག་པ་དང་
ཟིན་གསུང་གྱིས། ༥ 497-504 འདི་རིག་འདྲི་བ་ཀུན་ལྟོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་གསལ།

༥ ཉི་མེད་རྒྱུན་པོའི་དོན་ཉིག་འགྲོ་བ་ཀུན་རྣོན་གྱིས། ༥ 505-522 དང་། དེའི་བསྐྱར་
དོན་གྱིས། ༥ 523-532 མ་བསྐོས་སངས་རྒྱས་གནད་དུག་གྱིས། ༡ 533-552 བཅས་གཉེན་
གཞུང་། ལས་བྱང་གཉེན་ལ་གསུམ་བསྐྱར་གྱིས། ༡ 553-576 དང་། དབང་ཆོག་གྱིས། ༡ 577-610 བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱིས།

༥ ཉི་མེད་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་སྤྲིང་ཀུན་གཟིགས་
མཉམ་བཅའི་ཡང་གཉེན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་གྱིས། ༡ 611-612 གཉེན་
གཞུང་གྱིས། ༥ 613-700 ཆོག་ཀྱིས་ལས་བྱང་གྱིས། ༡ 701-721 དང་། གནས་ལུང་
གྱིས། ༡ 727-750 ལྷུ་བཞོག་གྱིས། ༡ 751-786 དོན་དབང་གྱིས། ༡ 787-799 བསྐྱེན་
ཡིག་མངོན་ཉི་ལ་ཏུ་བཀོད་པ་གྱིས། ༥ 801-817 བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཀྱིས་དང་གསུང་།
ཡང་གཉེན་ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་དམར་ཤིང་བཅས། མཉམ་བཅའི་གྲ་ཏུ་གཉེས་ཀ་
ལས། ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱལ་མཚོ་འོད་ཟེར། དེས་རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ།།

༥ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་དག་སྐྱོང་རྒྱ་ཅན་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷ་དགའི་བརྒྱད་འདེབས་
ལྟེན་ ༡ 87 དང་། རྩིན་ལས་ཀྱི་ཚོག་ལྟེན་ ༡༡ 89-109 རྩིན་ལྟེན་ལྟེན་ ༩ 111-116 དབང་
ཚོག་ལྟེན་ ༩༡ 117-157 བཅས་འཇམ་དབྱེད་མཁའ་བཟུང་བཟུང་ཚོག་གི་ལྟེན་ བསྟེན་ཡིག་རྩིན་
གཏེར་མཛད་པ་ལྟེན་ ༤ 159-169 འདི་དྲུངས་མ་བརྒྱད་འདྲེན་རྒྱབས་སྲུ་གསལ།

༥ གནས་ཚུལ་སྤྱད་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་དང་ཆགས་མེད་
དབང་གི་ལྟེན་ ༩ 171-183

༥ མངའ་རིས་གང་དབང་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱད་ཆེན་ཙུ་གསུམ་སྟོང་ཐེག་ལྷོ་ལས་བྱང་བྱ་ལྟེན་ ༡༠
185-204 དང་། དབང་གི་ཚོག་གི་ལྟེན་ ༤ 205-220 ཚོ་རྒྱལ་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན་ ༤
221-232 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་ལྟེན་

༥ རྩིན་ལྟེན་སྤྱད་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཚོག་གི་ལྟེན་གསུང་རྒྱན་
བཞེན་བཀོད་པ་ལྟེན་ ༩༤ 233-284 རྩིན་ལྟེན་ལྟེན་གཏེར་གསུང་ལྟེན་ ༩ 285-288
སྲུང་མ་རྩི་བྱེད་གཏེར་ཚོག་གསུང་རྒྱན་ལྷ་བཀོད་ལྟེན་ ༡༠ གནས་ལུང་རྩིན་ལོའི་གསུང་
ལྟེན་ ༩ 309-322 བསྟེན་ཡིག་རྩིན་གཏེར་གསུང་ལྟེན་ ༤ 323-338 རྩིན་བཅས་བྱམ་
དབང་གི་མཚམས་རྩིན་ལོའི་གསུང་ལྟེན་ ༡༡ 339-372 རྩིན་མེད་མཚོག་དབང་གི་
མཚམས་རྩིན་ལྟེན་ ༩ 373-386 དང་། གཏེར་དབང་གི་མཚམས་རྩིན་ལྟེན་ ༤ 387-394

བཅས་མཁའ་ཚེན་མོ་འདི་ཡ་ནའི་གསུང་། རྩིན་རྩིན་འཕྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟེན་ ༩༡ 395-436
དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩིན་ལྟེན་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ལྟེན་ ༩༩ 437-481 བཅས་རྩིན་
ལོའི་གསུང་། སྤྱད་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་གར་དབང་ཚོ་དབང་མེད་
གཏེར་གཞུང་རྩིན་ལྟེན་ ༡༤ 483-514 རྩི་རྒྱལ་ལས་བྱང་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་ལྟེན་ ༡༡
517-537 དང་། འཚོ་སྤྱད་ལྟེན་ ༤ 539-553 འབྲུང་ལྟེན་འཕྲོའི་ལོའི་རབ་གནས་ལྟེན་ ༡
555 བཅས་རྩིན་གཏེར་རང་གི་ལྟེན་ བདེ་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱད་ཆེན་ཐེག་རྒྱབས་སྲུ་གསལ།
ཡང་ན། མཁའ་བཟུང་བཟུང་ ཡབ་རྗེ། རྩིན་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་དབང་སངས་རྒྱལ་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ རྩིན་གསལ་སྤྱད་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྱད་ལྟེན་འདེབས་ལྟེན་ ༡ 557-558 ལས་བྱང་
བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་ ༤ 559-575 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་ལྟེན་ལྟེན་ ༡༡
577-598 དབང་བཞི་མཚམས་རྩིན་བཅས་འཇམ་ལྷག་གསུང་ལྟེན་ ༩ 599-604 ཡང་གསང་
སྤྱད་ལྟེན་ ལྷ་ཉི། སྤྱད་བསྟེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྩིན་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་
དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ལྷག་ཤམ་རྒྱལ་གཞིགས་མི་འདྲ་སྟོང་ཐེག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན་ ༩ 605-610 དང་། ཙུ་
རྒྱལ་ལྟེན་ ༤ 611-617 མཚོད་ཐབས་ལས་བྱང་ལྟེན་ ༡༩ 619-643 ཚོགས་འཕྲོའི་ལྟེན་ ༡༡
645-667 བཅས་གཏེར་གཞུང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་ལྟེན་ལྟེན་ ༡༡ 669-701

༥ ཚོམ་གྲིང་ལྷགས་ཚེན་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་བྱང་ཉིང་གིས་བཀོད་པ་ལྟེ་བ།
༡༤ 729-760 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོད། ཉེན་པ་ལས།

༥ རྗེ་མཁྱེན་བཙུན་གཏེར་ཕྱོག་ལྷགས་ཚེན་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་བྱང་ཉིང་གིས་བཀོད་པ་ལྟེ་བ།
ལྷགས་ཉིག་ལས། མཚོག་གྲིང་ལྷགས་ཚེན་པར་གར་དབང་རྒྱབས་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་བྱང་ཉིང་གིས་བཀོད་པ་ལྟེ་བ།
༡ 57-58
པར་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ནང་རྒྱབ་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 59-76 དབང་བཞེད་རྗེ་རྒྱ་
ལྷགས་ལྟེ་བ། ༤ 77-88 དང་། འགྲོ་དོན་ལྱིའི་སྒྲིབ་ལྟེ་བ། ༥ 89-102 བར་གི་སྒྲིབ་ལྟེ་བ།
ལྟེ་བ། ༥ 103-116 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས། མཚོག་གྲིང་ལྷགས་ཚེན་པར་གཞུང་གཞུང་གི་
དོར་ཚོག་བརྒྱུགས་འཇམ་དབང་མཁྱེན་བཙུན་གཏེར་གསུང་རྒྱུང་ལས་བྱང་དང་དབང་ཚོག་གཞིན་
རྗེས་འཇིན་བཅས་པ་ལྟེ་བ། ༡༥ 117-150 འདིའི་བརྒྱད་པ། མཁྱེན་བཙུན་གྲུ་ཁ། གཉིས་ཀ་
ལས་ཡབ་རྗེ། དེས་རྣམ་མཉེ། དེ་ལས་མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་
པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ མཚོག་གྲིང་ལྷགས་ཚེན་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་གཏེར་གཞུང་དང་དབང་རྒྱུར་ཟེན་མོ་བཅས་
ལྟེ་བ། ༡༦ 185-208 གཞན་དོན་བུམ་རྒྱུ་གྱི་རྗེ་གནང་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་འཇམ་མགོན་
ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༤ 209-226 མ་ཉི་བརྒྱུལ་བ་གཏེར་གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱུར་བཀོལ་ལྟེ་བ། ༡

227-228 གཏེར་བུམ་རྒྱུ་པའི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༥ 229-241 དང་། བུམ་ལྟེ་བའི་དབང་ཚོག་
ལྟེ་བ། ༥ 243-256 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས།

༥ མཁྱེན་བཙུན་གཏེར་ཕྱོག་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་བྱང་ཉིང་གིས་བཀོད་པ་ལྟེ་བ།
ལྟེ་བ། ༡༦ 1-24 (ལས་སྐྱེད་ལྟེ་བ།) (ལྷགས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་ལ་ལུང་རྒྱུན་མ་
བཞུགས་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེ་དེའི་མཁྱེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལྷགས་རྗེ་མཉེན་པ་
རིན་པོ་ཆེས་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་ལ་གནང་ངོ། །) འདིའི་ལུང་བརྒྱུད་ལྟེ་བ། མཁྱེན་བཙུན་གྲུ་ཁ།
ལྷབ་བཞུན་རྒྱུ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མཉེ། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ ལྷན་བྱང་ཉེར་མཁོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་
ལྟེ་བ། ༤ 257-272 དང་།

རྒྱུང་གནས་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༧ 273-293 བཅས་སྒྲིབ་ལོའི་གསུང་། (དབང་འདིའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་
བཟུང་མི་ཚོག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཚོག་ཀམ་པ་བརྒྱུ་བུག་པའི་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གསལ་
ལིག་ཏུ་གསལ།)

༥ རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བྱས་མཛད་པའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་ཟབ་བརྒྱས་
བཀའ་གཏོར་ཐུགས་ཆེན་ཏུ་མའི་བརྒྱུད་འདུས་ལྟེན། ༡༦ 295-338 བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དྲག་པོ་རྟ་མཚོག་པོལ་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བཀའ་མ་ལ།
རྟ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་
པ་ལྟེན། ༡༥ 339-367 ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ་དམར་ནག་གཉིས། དང་པོ་པརྱའི་
རིགས་ཀྱི་རྟ་མཚོ་དམར་པོ་ལ། རྒྱུད་པོ་གཤེགས་པ་དབང་ལྷུག་དང་སྐུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱལ་
ཁྲིམས། འབྲེལ་ལེས་རབ་འབར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་ཕྱོག་འདར་འཕྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
ལ་བཀའ་བབས་པའི་རྟ་མཚོ་པརྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་འཇམ་མགོན་
ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༥ 369-418 ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲིམ་ཆར་ཆེན་པརྱ་དྲག་ཅམ་
གསུང་ལྟེན། ༨ 419-432 རྗེགས་རིམ་དབང་བཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟེན་ཆེན་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་ལྟེན། ༡༡ 433-453 དབང་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་
ལྟེན། ༡༧ 455-512 ཕྱིན་རྒྱབས་གཏོར་དབང་འདར་པརྱ་བདུད་འདུལ་གསུང་ལས་མཁྱེན་
བཟེའི་དབང་པོས་ཉེར་བརྒྱས་ལྟེན། ༨ 513-526 རྟ་མཚོ་ཡང་ཁྲོས་གཏོར་དབང་། མཁྱེན་
བཟེའི་ཁྲོ་གཏོར་ཞབས། བསམ་གཏུན་ལྟོ་ལྟོས། ལྷམ་མ་ཉི། མཚལ་ལྷུ་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཆེ་རྒྱུབ་རྗོང་རྒྱུད་སྐོར་ཉམས་ལེན་དང་ཆེའི་དབང་ཚོག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་མིས་བཅས་ཚར་
ཆེན་ལོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལྟེན། ༡༧ 527-553 ཐུགས་བྱང་གཞུང་པོད་ལས་འཁོལ་ལྷུང་
ལྟེན། ༡ 555-556 བརྟེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 557-591

༥ ལྷེ་མོ་རྒྱ་གོང་རི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་གཏོར་ཕྱོག་དང་། དཔོན་རྟོན་སྐྱེར་སྐང་པའི་
དག་སྐང་བྱང་འབྲེལ་རྟ་མཚོ་གསང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཅ་གཞུང་རྒྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༧ 593-610 དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡ 611-612 ལས་བྱང་རྗོན་རྗེ་བརྟེན་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༧ 613-639 ལས་བྱང་བྱུར་འདེབས་འཇམ་མགོན་
གསུང་ལྟེན། ༦ 641-652 རྒྱུབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དམིགས་རིམ་བདུན་པ་རྗེ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱ་
ཐའི་གསུང་ལྟེན། ༩ 653-658 སྐྱེར་སྐང་རྟ་མཚོ་གོང་གསལ་རྟ་མཚོ་ཡང་ཁྲོས་གཏོར་
དབང་དང་འདྲ། ཡང་ན། ལྷ་ཤ། མི་ཐམ་གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱ་ཡི་མི་ཏུ་པརྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་
པོ། དེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོས། དེས་མཚལ་ལྷུ་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལབ་རྒྱབས་མགོན་དབང་
ཆེན་དབྱེས་རབ་རྗོང་ལ་རྟ་མཚོ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་གསལ་པ། མི་ཏུ་པརྱ་དབང་མཚོག་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེད་ཏུ་གནང་བ་ལགས།

༥ ཉང་གཏོར་རྟ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་ཚོག་རྒྱལ་གྱི་ཅ་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༡༦ 659-702 ལས་བྱང་
ལྟེན། ༡༠ 703-721 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༨ 723-736 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས།

རྗེ་ཀུན་གཟིགས་མཆོད་བཅའི་ཉེ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་ཡང་དབང་གཏེར་ཕྱོད་རྩ་མཁུན་དེགས་པ་
 ཀུན་རྫོང་བརྒྱད་འདེབས་ཅན་གྱི་རྩུབ་སྤྲོད་འགྲུབ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ཅན་གྱི་ལཱ་ 737-738 ལས་
 བྱང་གྲེབ། 739-786 དང་། དཔག་སྐྱབས་སྤྱི་ལོ་མཐུན་པའི་ལཱ་ 787-800 ལྷན་མཚོན་
 གྲེབ། 801-805 གཏོར་འབྲུལ་གྲེབ། 807-811 བསྟོན་ཆེན་གྲེབ། 813-825 ལྷག་
 མ་དང་ཕྱོད་པས་གྲེབ། 827-838 བསྐྱེད་པ་གྲེབ། 839-852 ལྷག་ཐབས་མཐུན་པའི་གྲེབ་
 དེའི་གྲེབ། 853-865 རྩུབ་གཏོར་གྲེབ། 867-878 བསྐྱེད་ལུགས་གྲེབ། 879-882
 ལྷགས་ཐེམ་མེའི་སྤྱི་ལོ་གྲེབ། 883-886 ལྷིན་སྤྱི་ལོ་གྲེབ། 887-894 བཅས་པ་རྣམས་
 གཏོར་གཞུང་། དབང་ཚོགས་གྲེབ། 895-935 དང་། དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་གནང་
 གྲེབ། 937-953 འདོན་འགྲུབ་གྲེབ། 955-961 བཅས་འཇུག་མཐོན་ཚོགས་ལྷིགས་
 དང་གསུང་རྣམས་བཞུགས་ཡང་གཏོར་དེགས་རྫོང་གྲེབ། ལཱ་ལྷན་གྱི་རྩུབ་མཐུན་
 ཉི་དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལཱོ།

གཏོར་མཚོན་པོ་དུ། རྩུབ་ལས།

རྗེ་མངའ་བདག་མོན་མི་འཁྲུལ་གྱི་རྩུབ་མཁུན་གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར་ཀུན་གཟིགས་མཆོད་བཅའི་
 ཡང་གཏོར་གཏེར་གཞུང་རྫོང་གྲེབ། 1-22 ལྷག་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་འཇུག་མཐོན་ཚོགས་
 ལྷིགས་གྲེབ། 23-41 གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར་གྱི་འགས་ལ་རྩུབ་མཁུན་དེགས་རྫོང་དང་འབྲུ།

རྗེ་བྱང་གཏོར་རྩུབ་འབྲུལ་ཚོས་བདུན་གྱི་རྩུབ་མཁུན་དེགས་པ་དབང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་རྫོང་གྲེབ། 43-56
 དང་། ལས་བྱང་གྲེབ། 57-68 བཅས་གཏོར་གཞུང་། དབང་ཚོགས་འཇུག་མཐོན་
 ཚོགས་ལྷིགས་གྲེབ། 69-82 བྱང་གཏོར་རྩུབ་མཁུན་རིན་འཛིན་གྲུབ་སྐབས་སུ་གསལ།
 རྗེ་རྩུབ་མཁུན་གསང་འདུལ་ལས་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷིགས་བཏོད་ལ་འཇུག་མཐོན་རིན་པོ་
 ཆོས་གསལ་ལ་དང་ལྷན་དག་པ་གྲེབ། 83-110 དབང་ཚོགས་གྲེབ། 111-135 དང་།
 གཏོར་དབང་གྲེབ། 137-146 བཅས་འཇུག་མཐོན་ཚོགས་ལྷིགས། འདི་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་
 འདུལ་སྐབས་སུ་གསལ།
 རྗེ་ཉང་པོ་མཚོགས་ལྷན་དོན་ལེན་གཏོར་མ་རྩུབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་
 གྲེབ། 147-148 དང་། ལས་བྱང་གྲེབ། 149-188 དབང་ཚོགས་གྲེབ། 189-235
 ལྷན་འདེབས་གྲེབ། 237-242 གཏོར་དབང་གྲེབ། 243-254 བཅས་འཇུག་མཐོན་
 གསུང་དང་ཚོགས་ལྷིགས།

རྗེ་ཤར་འོད་ལྷོ་ལྷིག་ཚོས་སྤྱི་རྩུབ་མཁུན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་འདོན་ཆ་གྲེབ། 255-264
 དང་། ལྷན་འཁོར་གྲེབ། 265-266 བཅས་གཏོར་གཞུང་། གསང་བ་གཅིག་གྲུབ་དབང་
 ཚོགས་འཇུག་མཐོན་ཚོགས་ལྷིགས་གྲེབ། 267-276 བསྐྱེད་དབང་ཟབ་མོ་གཏོར་གཞུང་གྲེབ།
 277-288

༥ འཇའ་ཚོན་ཏྲ་མག་ཡིད་བཞེན་འོར་བུའི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡
289-290 ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 291-298 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་
ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 299-318

༥ གནམ་ཚོས་ཏྲ་མགོན་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 319

༥ ལྷག་ཤམ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་བསྟུས་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༡ 321-366 ལྷི་
སྟོན་ཅ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་མོ་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༡ 367-442 ཏྲ་མགོན་
ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 443-450 ཅ་གསུམ་ལྷིའི་རྗེས་གནང་འཇམ་
མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༤ 451-465 ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷིན་བྱེད་
ཚང་བ་གོང་གསལ་ལྷགས་འདིས་རྗོ་རྗོ་བྲག་ཅལ་སྐབས་ལྟར་རོ།

༥ པར་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤིང་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་སྤིང་ཐེག་གཏེར་གཞུང་
ལྟེན། ༤ 467-482 ལྷོན་ལྷིང་ཚོ་སྐྱབ་ཚོ་འགྲུགས་བཅས་ཉིད་མཛད་ལྟེན། ༤ 483-490 ལིན་
ལས་དབང་ཚོག་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༤ 493-522 མཁྱེན་བཟེ། ཀུ་ཏྲ་
གཉིས་ཀ་ལས། ལྷམ་སྐ་ར་དང་། པར་བེ་ལྷ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷམ་མ་ཏི། དེ་ལས་མཚལ་
ལྷི་བྱུ་ཏི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན།

ལྷམ་སྐ་ར། ཡལ་རྗེ། ལྷམ་མ་ཏི། མཚལ་ལྷི་བྱུ་ཏི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོག་སྤིང་བཟེ་བཟེན་ལས་ཏྲ་མགོན་དབང་བཟེན་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན།
༡ 525-526 ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 527-533 ལྷམ་མཚོད་ལྟེན། ༡ 535 དང་།
སྤོང་བ་དབེན་ཅ་མ་ལྟེན། ༡ 537-540 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། དབང་ཚོག་གཏེར་
གཞུང་ལྟེན། ༤ 541-549 གཏེར་སྟོག་མཚོག་སྤིང་ཉིད་མཛད་ལྟེན། ༡༤ 551-577 འདི་
སྟགས་ལྷུབ་ཚམ་གཉིས་སྐབས་སྟུ་གསལ།

༥ འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཟེན་ཚོ་ཏྲ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་འཚེ་མེད་དབང་གི་ཚོ་སྐྱབ་སྤོང་
ཚོས་ཚན་ལྷ་པོ་རིང་སྟེལ་བྱས་པའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༤ 579-606 (ལམས་སྐར། པསྐབས་
རྗེ་ཀ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) དབང་ཚོག་སྐབ་བསྟན་
རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གསུང་ལྟེན། ༡༠ 607-625 པར་སྟགས་རྗེའི་དབང་སྟུག་ ལྷམ་མ་ཏི།
མཚལ་ལྷི་བྱུ་ཏི། ཡང་ན། ཅ་འཇམ་མཚོག་སྐྱལ་དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་བཟེའི་འོད་ཟེར། འདིས་སྐབ་
བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ལས་སྟུམ། དེ་ལས་ལྷམ་མ་ཏི། དེ་ལས་མཚལ་ལྷི་བྱུ་ཏི། དེ་ལས་
ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པོར་ཁྱོས་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་སམ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་མགྲིན་ནག་
པོའི་སྐོར་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཏུ་ནག་ཙ་པའི་གཞུང་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་
རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༤ 627-642 ཡང་རྒྱལ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཚོགས་རྒྱིག་འཇམ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༥ 643-660 མཁྱེ་བཤེས་ལྷོ་གཉེར་ཞབས། བསམ་གཏན་
ལྷོ་གྲོས། རྣམ་མ་ཉི། མརྒྱ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཉང་གཉེར་ཏུ་མགྲིན་ཡང་ལྷུང་ནག་པོ་གཉེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེན། ༥ 661-754 ལས་
བྱང་སྐོན་གཉེར་གསུང་ལྟེན། ༥ 755-772 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིགས་ལྟེན། ༥
773-786 བསྐྱེན་ཡིག་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གཉིས་པས་མཛད་པ་ལྟེན། ༥ 787-811
ཚོས་དབང་ཏུ་ནག་གཉེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེན། ༥ 813-853 རྒྱའི་ཏུ་ནག་རྒྱལ་ཐབས་མེ་
ལེང་གཉེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༥ 855-872 རྒྱལ་ལྷོ་སྐོན་གཉེར་གསུང་ལྟེན། ༥ 873-876
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིགས་ལྟེན། ༥ 877-890

༥ ཞིག་མིང་ཏུ་ནག་ཡང་གསང་སྤྱོད་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདེབས་ཉིང་མཛད་ལྟེན། ༥ 891-892
གཉེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེན། ༥ 893-939 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིགས་ལྟེན།
༥ 941-960 བཅས་བཞུགས་རྣམས་སོ། །

གཉེར་མཛད་པོ། ། ཉེན་པ་ལས།

༥ གསུམ་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལ། ཞེ་བ། ཁྱོ་ལོ། རིགས་མཐུན་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཞེ་བ་དོར་སེམས་ལ། དོར་སྐྱིད་ལྷ་བསྐོར་ཡངས་ཀྱི་དོར་སེམས་འབྱུགས་རྒྱལ་པའི་
ལྷོ་རྒྱལ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 1-8 རོལ་དོར་མཚོ་གཉེར་རིགས་འདུས་དོར་སེམས་ལས་བྱང་
ཡང་ཟབ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བཅས་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 9-34 འགྲེས་བྱང་ལྟེན། ༥ 35
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིགས་ལྟེན། ༥ 37-51

༥ རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བྱའི་སྤྱང་བརྒྱུད་དོར་སེམས་རྒྱལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉེར་གཞུང་
ལྟེན། ༥ 53-59 ཡང་དོར་སེམས་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་ལྟེན་ལེ་དགོངས་ལྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
གསང་དེ་ལོ་ན་ཉིང་གི་ཟབ་ཉིག་ཆེ་ལོར་ཉིང་གིས་མཛད་པ་ལྟེན། ༥ 61-86

༥ མཚོག་མིང་དམ་ཚོས་ཤོག་དུག་དོར་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་སྐོར་གཉེར་གཞུང་ལྟེན།
༥ 87-102 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༥ 103-120 ཟབ་བདུན་
རྒྱུད་ཟབ་བདུན་སྤྱོད་བྱང་མའི་དོར་སེམས་ཙ་རྒྱལ་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་ཅན་ལྟེན། ༥ ཞེ་ཆེན་དཀར་
ཆག་ཏུ་གནས་སྐབས་མ་རྟེན། སྐབས་འདིར་ཞེ་ཆེན་དཀར་ཆག་ཏུ། གསང་སྤྱོད་པོ་སྐོར་
གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ། 121 ཞེས་འདུག།

གཏེར་མཛོད་པོད། ཉམ་པ་ལས།

༥ འཇམ་མགོན་གཏེར་ཕྱོན་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཉལ་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེ་བ། ༩༠ 59-98 (ལམས་སྤྲུལ) དབང་ཚོག་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པོ་ལྷུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་
 ཟེར་ཚོག་བསྐྱེད་ལྟེ་བ། ༩ 99-115 (ལམས་སྤྲུལ) གྲུ་ཤ། ལྷུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་
 ཟེར། བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྣམ་མཉེ། ཡང་ན། ཅ་འབྲེ་མཚོག་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་
 བཟེ་འོད་ཟེར། འདིས་ཀྱང་ལྷུབ་བསྟན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ལས་གསལ་ནས་སྤྲུལ། དེས་རྣམ་མ་
 ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་
 ལའོ། །(ལྷུབས་རྗེ་ཀུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོས་སྐོར་འདིའི་བརྒྱད་པ་བཞུགས་
 མེད་པའི་རྟགས་བཞོད་འདུག)

༥ ལྷགས་སྤྲུལ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིག་འདྲིན་འཇམ་མགོན་རྒྱན་མཚོག་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་
 རིམ་གཉེས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གཟེགས་མཁུན་བཟེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 1-10 དབང་ཚོག་
 མཚོག་སྤྱིར་གཏེར་སྤྲུལ་ཚེ་དབང་འོར་ལུ་འཛིན་ལྟེ་བ། ༩ 11-28 གསང་ཐིག་ཡང་དག་
 ལྷུག་རྒྱ་གཅིག་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༩ 31-36 ཚོགས་མཚོད་ལྟེ་བ། ༩ 37-41 དང་། གཏོར་
 དབང་ལྟེ་བ། ༩ 43-57 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས། འདི་གོང་གི་རྣོ་སེམས་དང་འབྲེ།

༥ གསུམ་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་རྗེས་འབྲེལ་ལྷགས་རིགས་སྤྲུལ་རྣོར་སྐོར་ལ། ལྷུ་མའོན་གཏུམ་
 པོ་དམར་པོའི་ཚོག་སྤྱིག་རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ 117-124 ལྷུབ་ཐབས་སྐོམ་ལུང་
 ལྷུབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་ལས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོལ་སྤྱང་ལྟེ་བ། ༩ 125-129 ལྷུན་ཁྲིར་
 ཀུན་གཟེགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ 131-134 འདི་གཉེས་རིན་ལྷུང་
 ལས་བསྟུས། དབུ་རུ་སྤྲུག་འོད་ཀྱི་ལྷུག་རྣོར་མེ་འབར་ཀྱན་གཟེགས་མཁུན་བཟེའི་ཡང་གཏེར་
 གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 135-144 མིན་ལས་དང་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ།
 ༩ 145-160 འདིའི་བརྒྱུར་ཁྲུག་མཁུན་བཟེ། གྲུ་ཤ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་
 ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཚོས་དབང་སྤྲུབ་ཡིག་འཛོར་བུ་བཙོ་བརྒྱད་ནང་ཚན་མ་གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་གཏུམ་
 མོ་ལྷེ་ལྲིང་བའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༩ 161-173 བརྒྱད་འདེབས་ལྷགས་ཟམ་བདུན་པ་བསྟན་
 འདྲིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷུབ་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ 175-176 ལས་བྱང་དང་དབང་ཚོག་ཁྲི་ཚང་པ་སྐོ་
 བོས་མཚོག་ལྷན་གསུང་ལ་སྐོར་རྗེས་སོགས་གཅོང་དག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་མཁའ་ལྷུབ་རྣོ་རྗེས་
 མཛོད་པ་ལྟེ་བ། ༩ 177-207 ལྷུན་ཁྲིར་མཁུན་བཟེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ 209-211 བསྐྱེན་
 ཡིག་བསྟན་འདྲིན་ཡེ་ལྷན་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ 213-220

༥ ལྷོན་གཏོར་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་ལས་ཚོགས་སྤར་པའི་ལས་བྱང་གཏོར་རྫོག་བཅས་
པ་ལྟེན། ༡༩ 989-1013 དང་། ལྷན་འདེབས་ལྟེན། ༥ བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་དང་
གསུང་རྣམས་བཞུགས། །

གཏོར་མཛོད་པོད། །སྤོ། པ་ལས།

༥ བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 1-36
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡ 37-92 བདུད་འདུལ་སྤར་པ་བརྒྱ་འོད་
འབར་སྐབས་སྤྱིགས་ལ།

༥ ཚོས་སྤོང་སྤར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡༤
93-119 སར་པ་བྱིན་བརྒྱབ་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 121-122 དབང་ཚེན་འཇམ་མགོན་
ཚོག་སྤྱིགས་ལྟེན། ༡ 123-186 ལྷ་དབང་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 187-190 བརྗེ་གྱི་ལ་
ཡའི་རྗེས་སྤྱོད་དབང་སྤར་སྤྱང་གཏོར་འབུལ་ལྟེན། ༡ 191-194 དང་། ལྷན་ཁྱེར་ལྟེན། ༡
195-198 ཚོས་སྤྱང་གཏོར་འབུལ་ལྷན་བྱང་ལྟེན། ༡ 199 བསྟེན་ཡིག་ལྟེན། ༡ 201-204
བཅས་ཚོས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་།

༥ ལྷོན་རྟོག་ཚང་སྤར་པའི་རྗེ་ལས་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་གི་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༦ 205-236
དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༤ 237-264 ལྷན་ལས་སྤར་པ་ཆེ་མཚོག་ལས་བྱང་དང་དབང་གི་
བརྒྱུད་ལའི་ལྷན་འདེབས་ལྟེན། ༡༠ 265-283 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས།

༥ མཁྱེན་བཟེ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱོད་སྤོང་པའི་རྟོན་བརྒྱུད་སྤར་པའི་གནད་ཉིག་གི་
གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 285-300 ས་བཅད་ལྟེན། ༡ 301-304 དང་། བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན།
༡ 305 ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེན། ༤ 313-320 བཅས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྱིགས། དབང་ཚོག་
སྤོང་ལོ་ལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་སྤོང་ལས་ལྟེན། ༡ 433-454 དང་། བསྟེན་ཚུལ་ཟེན་བྱིས་
ལྟེན། ༤ 455-462 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྱིགས་དང་གསུང་། མཁྱེན་བཟེ། ཡབ་རྗེ། ལྷ་
མ་ཉི། མརྒྱལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་
ལའོ། །ཟབ་ཁྲིད་མཁྱེན་བཟེའི་ཞལ་སྤོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད། དེ་ལས་གཏོར་རྟོན་འི་མེད།
དེས་རྣམས་མ་ཉི། དེས་མརྒྱལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཟེ། དེས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དབང་མཚོག་སྤོང་ལས་འདུས་
པ་རྩལ་ལ་བཀའ་བབ་ཚོས་བདག་བརྟུགས་པས་སྤོང་ལོ་ལ་ཚོག་རྗེས་སྤྱིགས་ལ། དེས་ལས་
མརྒྱལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོགས་མྱིང་ཟབ་བདུན་སྤར་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟ་བུ་ལེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གསུང་ལྟེང་། ༡ 463-466 རྩོམ་གཏོར་ལྟེང་། ༡ 467 རྒྱབས་མེམས་བྲགས་རྒྱབ་ཁ་བརྒྱུར་བ་ལྟེང་། ༡ 469-470 ལས་བྱུང་གཏོར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 471-478 རས་སྤར་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 479-480 ལྷན་མཚོན་ལྟ་བུ་གསུང་ལྟེང་། ༡ 381 ར་པ་ཁང་དབྱེ་བརྒྱུལ་ལྟེང་། ༡ 483 ཚེ་འགྲུགས་གཏོར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 485 ལྷན་ལས་མེ་ཁོམ་གྱི་ལྷན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་རྒྱུག་གདབ་ཁ་མཚོགས་མྱིང་ཉིད་གྱིས་ཁྲིགས་བཞོན་ལྟེང་། ༡༡ 487-552 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་བཞོན་ལྟེང་། ༡༤ 553-600 ཟབ་སྤར་བྲགས་རྒྱབ་རྣམ་གཉིས་སྐབས་སྤྲུ་གསལ་ཡལ་ཡང་ན། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ར། ལྷ་མ་མཉེ། མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ། ཡང་ན། གཏོར་ཚེག་ཚ་སྤང་ལོ་རྩ་བ་རིག་ཚེག་རྣམ་རྒྱལ་གནས་དགོན་མཚོགས་མྱིང་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ་ར། ལྷ་མ་མཉེ། མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིག་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོགས་མྱིང་གསང་ཐིག་གཞོན་ལུ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ཐབས་གཏོར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 601-609 ཚོགས་མཚོན་ལྟེང་། ༡ 611-616 དང་། གཏོར་དབང་ལྟེང་། ༥ 617-630 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟེང་འདི་རྩོམ་མེམས་དང་འབྲེལ་ཡང་ན། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ར་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། གཉིས་ཀ་ལས། རྩ་ཡི་སི་རྩ་པརྒྱ་དབང་མཚོགས་རྒྱལ་ལོ། དེ་ལས་རྣམ་མཉེ། དེས་མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིག་པོ་ཆེ། དེས་

བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྷ་ཆུ་དབང་འཕྱོར། མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིག་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ དུག་པ་མ་མོ་མོད་གཏོར་གྱི་རྩོམ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐག་ཚེག་པའི་གཏོར་བྱོན་མ་མོ་སྤང་ཤར་ཀུན་གཟིགས་མཚུན་བཅེ་རིག་པོ་ཆེ་ལ་རིང་ཉེའི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བབས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེང་། ༡ 631-632 དང་། ལས་བྱུང་ཚེག་མོ་ལྟེང་། ༡༤ 633-689 ལས་བྱུང་རྒྱུང་བ་ལྟེང་། ༥ 691-704 དབང་ཚོག་ལྟེང་། ༡༤ 705-772 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་དང་ཚོག་ཁྲིགས།

༥ པརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་མྱིང་པའི་སྟན་བརྒྱུད་སྤོང་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༡ 773-793 བརྒྱུད་འདེབས་མཚན་ལའི་གསུང་ལྟེང་། ༡ 795-796 (ལྷ་སྐབས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིག་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་འདིའི་བརྒྱུད་པ་མེད།) ལྷན་དབང་ཚོག་ཁྲིགས་འཇམ་མགོན་རྩེས་མཛད་པ་ལྟེང་། ༡༡ 797-821 རྩོད་བ་ལྟེང་། ༡ 823-827 དང་། རྒྱུན་ལྷུང་ལྟེང་། ༤ 829-836 བཅས་མཚན་ལའི་གསུང་། (ལྷ་སྐབས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིག་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་འདིའི་བརྒྱུད་པ་མེད།) མདོས་གྱི་ལས་འབྲིགས་ཟིན་བྲིས་མཚུན་བཅེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལྟེང་། ༡ 837-842 རྩོད་བ་ལྟེང་། ༡ 847 ལྷན་རྒྱུད་མ་མོ། མཚུན་རྩོད་གཉིས་ཀ་ལས། ལྷ་མ་མཉེ། དེས་ཡབ་རྩེ། དེ་ལས་རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིག་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 255-256 ལྷན་གྲོལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 257-258 རྗེས་གནང་
འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༥ 259 མཚོགས་མིང་དག་སྣང་བེ་མའི་སྐྱེ་བུ་ལས་སྤྱང་པའི་
ཡང་གསང་མཁའ་འགྲུའི་གཏེར་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༡༤ 269-296 བཅས་
གྲུ་ཚའི་གསུང་རྣམས་སོ། །

༥ བདུན་པ་འཛིན་ཉེན་མཚོད་བསྟོན་གྱི་སྐོར་ལ། གསང་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པའི་སྤེལ་བའི་སྤྱི་
ཚུའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལས་སྤྱང་ལྟེང་། ༤ 299-306 ཉང་གཏེར་ཤེས་པའི་མཐུ་དབང་
འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༡༠ 307-326

༥ རོལ་རྗེས་གཏུམ་པོ་ཤེས་པའི་ལྷན་གྲོལ་འགྲུའི་སྐོར་ལ། མཁའ་མགོན་མཁའ་མཁུ་བུ་ལས་སྤྱང་ལྟེང་། ༡ 327-328 ལྷན་
གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 329-342 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༤ 343-354

༥ མཚོགས་མིང་ཟབ་བདུན་གསང་བདག་ཤེས་པ་ཀུན་འདུལ་ཚ་སྐྱབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡
355-358 ཤིན་ལས་དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༥ 359-372 མཚོགས་མིང་
ཟབ་བདུན་འཛིན་ཉེན་ཤེས་པ་མཚོད་བསྟོན་སྐྱབ་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 373-380
དེའི་ཕྱག་འཇམ་མཚོད་བསྟོན་སྐྱབས་ལས་རིམ་བྱུང་བཞེད་ལྟེང་། ༡ 381-382 བཀའ་སྤྱང་
ཤེས་པའི་མཚོད་བསྟོན་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 383-395 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༤ 403-419 རྣམས་སོ། །

༥ བརྒྱུད་པ་དམོན་པ་དྲག་སྤྲུལ་གྱི་སྐོར་ལ། ཉང་གཏེར་མིང་པའི་གཏེར་ལྷན་དྲག་སྤྲུལ་
མཐུའི་སྐྱེ་བུ་མཚོད་མོ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤༤ 421-512 ལྷན་གྲོལ་གྱི་སྐོར་ལ། གསོལ་མཚོད་
ཤིན་ལས་འབྲི་བྱང་ཚོས་བྲགས་གསུང་ལྟེང་། ༤ 513-524 དང་། ལྷན་གསོལ་མཚོད་བསྐྱུས་
ལྟེང་། ༥ 525-533 བཅས་ ཏུ་བྱ་རིན་ཆེན་མེད་གཏེར་མ་དྲག་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་གཞུག་ལག་
གི་རྒྱུད་མཚན་ཅན་ལྟེང་། ༡༡༤ 535-962 དེའི་ལས་བྱང་དང་ཚོགས་འཁོར་ལྷན་གསོལ་
བཅས་འབྲི་བྱང་ཚོས་བྲགས་མཚན་པ་ལྟེང་། ༡༥ 963-1011

༥ མཚོགས་མིང་ཟབ་བདུན་དྲག་སྤྲུལ་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱལ་དབང་མེག་མཚོགས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་
ལྟེང་། ༡ 1013-1014 ལྷན་གྲོལ་ལྷན་ལོའི་ཚ་སྐྱབ་དང་མཚོད་ཤིང་སྐྱབ་མཚོད་བསྟོན་པ་
བཅས་རིང་རྒྱལ་གཏེར་གཞུང་དང་རྒྱལ་དབང་མེད་མཚོགས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལྟེང་། ༥ 1015-1024
ལྷན་དབང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 1025-1028 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་བཞེད་ལྟེང་།
༤ 1029-1045 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། རྗེའི་ ། བ་ལས།

༥ དག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྗེས་དྲག་སྤྲུལ་མའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༡ 1-22 དེའི་དབང་
ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༤ 23-40 ཚེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བཅུ་རྗེས་དབང་ཚོགས་
བཅས་པའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 41-54 ཚེ་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུང་། ༥ 55-68

༥ དང་མོང་འི་མེད་ཞི་བའི་གདམས་སྐོར་ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཅུ་ཡི་ཡང་གཏོར་
སྟོན་བརྒྱུད་དག་སྣང་ཀུན་འདུས་ཅུ་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༡༥ 69-97 འདིའི་བརྒྱུད་ལྷན་མཁུན་
བཅའི་རྣམས་སྣ་ར། བཞིས་ཀུན་ལ་ཡང་རྗེ་དེས་རྣམས་མ་ཉི་དེས་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་ལྷན་དབང་
སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ ཉང་གཏོར་འོ་ལྷོ་འི་ཅུ་ལྟེན། ༡ 99-114 ཆོས་དབང་གཏོར་ཕྱོད་འོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་ལིག་
ཆའི་སྐོར་ལས། བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 115 དང་། ལས་བྱང་ལྟེན། ༡ 117-138 བཅས་
ལྷོ་གཏོར་གསུང་དང་ཆོག་ཁྲིགས། འོ་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ 139-140 གཏོར་སྤྱང་གཏོར་
འབྲུལ་ལྷ་པོའི་གསུང་ལས་འོ་ལྷོ་བཏོན་ལྟེན། ༡ 141 ལྷན་ལྷོ་སྤོང་གཏོར་གསུང་ལྟེན། ༡
143-146 ཆབ་གཏོར་འཇི་གྲང་ཆོས་གཞུགས་གསུང་ལྟེན། ༡ 147-148 སྤྱང་རྫོག་གཏོར་
རྩོམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རིམ་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 149-194 སྤྱང་རྫོག་
གསུང་པའི་མན་ངག་ལྷོ་གཏོར་གསུང་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 197-232 འབྲུགས་པ་རྟ་རྒྱུག་མ་
ལྟེན། ༡ 233-234 ལྷན་གཏོར་གསུང་རྒྱུན་ལྷན་བཏོན་ལྟེན། ༡ 235-236 འབྲུང་བཞིའི་
མཐའ་སྤྱང་ལས་རྫོག་རྒྱལ་སྤུས་པ་དང་འབྲུང་ཁྲིགས་བརྟེན་ལྟེན། ༡ 237-247 བསྟེན་ལིག་
འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡ 249-281 རྟ་སྤོང་གྲུང་དག་ལས་ཆོགས་ལོ་སྤྱི་ཆགས་མེད་
གསུང་ལྟེན། ༡ 283-288

༥ མཚོགས་སྤོང་ཟབ་བདུན་དང་མོང་འོ་ལྷོ་ཞི་དག་གི་རྒྱུབ་ཐབས་གཏོར་གཞུང་ཅུ་བཟེན། ༡ 289-
292 དེའི་ལྷོ་ལས་དབང་བརྒྱུར་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 293-306 རྣམས་སོ། །

༥ བསྟེན་པ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་མཐའ་འཕྱོ་རྒྱུབ་པའི་སྐོར་ལ། ཉང་གཏོར་ཁོས་མ་ནག་མའི་ལས་
བྱང་དང་ལམ་རིམ་སྐོར་ལམ་སྐོར་ལོའི་ཁྲིགས་དང་གསུང་ལྟེན། ༡ 307-358 བསྟོན་བསྐུལ་
སྟོང་ཉེད་མ་གཏོར་གཞུང་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡ 359-361 ཆད་བརྟན་རྟ་ཕྱོ་ལྟེན། ༡ 363-364
དང་། རྗེས་ཆོག་ལྟེན། ༡ 365 བཅས་གསུང་རྒྱུན་ལྷན་བཏོན། ཆོགས་མཚོད་གྲངས་གསོག་
མཐའ་ཆེན་མོ་རྒྱུན་བསྟན་འདྲིན་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 367-368 ལྷན་ལྷོ་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་
ལས་ཆོས་རྫོག་གསུང་ལྟེན། ༡ 369-370 བཞིན་ཆོག་གནས་ལུང་རོ་སྤྱི་གསུང་གཏོར་ཆོག་
ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 371-398 བཅོས་མའི་དྲུང་འོང་བྱ་ཐབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡
399-407 མེ་མཚོད་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 409-424 བདུད་རྩི་རིམ་སྤོང་
རྒྱུབ་ཐབས་གཏོར་གཞུང་དང་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༡ 425-434
དབང་ཆོག་རྒྱལ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 435-469 མེ་དབང་དང་གཏུ་མ་
མའི་དམིགས་ཁྲིད་ལྟེན། ༡ 471-486 དང་། རས་འབྲུང་མཐུན་ཆོག་དང་ལག་ལེན་གཏུ་
ལེ་བཅས་ལྟེན། ༡ 487-491 ལྷ་གསུམ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ལིག་ལྟེན། ༡ 493-528 བཅས་
ལྷོ་ལོའི་གསུང་། བསྟེན་ལིག་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་ལས་ཆོས་རྫོག་གསུང་ལྟེན། ༡ 529-546
ཉང་གཏོར་ཁོས་ནག་དབང་རྒྱལ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་སྣ་ར་དང་། སང་མ་པེ་ལ་ལ་གཞིས་ཀྱིས་གསལ།

གཉེར་མཛོད་པོད། རྩོམ་པ་ལས།

༥ དང་པོ་གཡག་ལྷུང་སྐོན་མོ་དང་གཉེས་པ་རོང་པ་བཏུད་འདུལ་སྒྲིང་པ་སོ་སོས་ལྷུང་གཉེར་
ཏུ་སྐྱུ་པ་སྐྱུར་གསུམ་པ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོའི་ཡང་གཉེར་ཏུ་བྱོན་པ་སྐོན་པ་
མ་འདྲིགས་པ་ཀུན་སྐོན་གཉེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༡༤ རིན་ལས་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༡ 37-58

དང་། མཚོད་རྒྱུན་སྐོན་པ་གཡུལ་མདོས་ཚོག་ལྟེན། ༡༡ 59-102 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་
འགྲུལ། འདིའི་བརྒྱུད་ལྷན། ལུ་ཆ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་
སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལཱོ། །

༥ སངས་སྒྲིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༧ 103-106
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་འགྲུལ་ལྟེན། ༡༦ 161-191 དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་གོང་
གསལ་ཙ་བའི་ཚོས་སྤེའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་རོ། །

༥ རྟ་སྒྲིང་གཉེར་བྱོན་མཚོ་རྒྱལ་སྐོར་གསུམ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༤ 193-228 དབང་ཚོག་
འཇམ་མགོན་ཚོག་འགྲུལ་ལྟེན། ༡༠ 229-248 འདི་ལྷགས་རྒྱུབ་ཡང་འདུས་སྐབས་སུ་གསལ།

༥ མོད་སྤེམ་པས་རྒྱུན་དངས་ཤིང་སྐྱུར་ལྷུང་གཉེར་ཏུ་སྐྱུ་པ་བསྐྱུན་གཉེས་སྒྲིང་པ་རྒྱུལ་སྐྱུ་
པརྗེ་ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་གཉེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༡༧ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན།

༡ 417-419 ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༡ 421-442 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༧ 443-460 འགྲུ་
ཡིག་ལྟེན། ༡༡ 461-442 བཅས་འཇམ་མགོན་འགྲུལ་དང་གསུང་། ཕག་མོ་ཟབ་བརྒྱ། ལུ་
ཆ། ལྷུང་བསྐྱུན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་
རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལཱོ། །

༥ ཨ་སྤེམ་ལྷོགས་པ་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པའི་ཕག་དཀར་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཟེའི་
ཡང་གཉེར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡ 507 གཉེར་
གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེན། ༧ 509-594 དབང་བསྐྱུར་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན།
༦ 595-605 མཁྱེན་གོང་གཉེས་ཀ་ལས། ཡབ་རྗེ། དེ་ལས་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི།
དེ་ལས་ལྷུང་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལཱོ། །

༥ གར་དབང་ཞིག་སྒྲིང་རྫོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྐོན་པ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུབ་ཐབས་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 607-612 ལྷུང་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་རིག་འཛིན་ཚོ་རོར་
འགྲུལ་དང་བརྒྱུད་འདེབས་མཁའ་ལྷུང་རྫོ་རྗེའི་དབང་ཟིན་ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ལྟེན། ༧ 613-630

༥ བཏུད་འདུལ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐིག་གི་སྐོན་པ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཉེར་
གཞུང་སྐོར་དང་བརྒྱུད་འདེབས་ཉིད་མཛད་བཅས་ལྟེན། ༡༠ 631-650 ཚོ་ཡི་དབང་ཚོག་
འགྲུལ་ལྟེན། ༧ 651-658

ཁྲིགས་ལྡེབ། ༡༠ 715-774 དང་། ལེགས་སོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ལྡེབ། ༡༢ 775-848 བཅས་
འདྲམ་མགོན་ཚོགས་ཁྲིགས་དང་གསུང་། །

༔ མཚོགས་ཁྲིད་བྱུང་བཟའི་ལྷགས་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་རྒྱུ་ལྡོར་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་
ལྡེབ། ༡༠ 851-889 དབང་ལྡེའི་ཚིངས་འདྲམ་མགོན་གསུང་ཁྲིགས་ལྡེབ། ༡༡ 891-911

༔ མཚོགས་ཁྲིད་གདམས་ཟབ་ལེ་བྱམ་དམར་བྱང་མཁའ་འགྲོ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་གཏེར་གཞུང་
སྐོར་ལྡེབ། ༧ 913-930 ལྷན་ལས་དང་དབང་ཚོགས་མེ་མཚོད་གྲིབ་མེལ་སྲུབ་རྒྱུག་བཅས་ཚོགས་
ཁྲིགས་འདྲམ་མགོན་རྗེས་མཛད་པ་ལྡེབ། ༡༥ 931-959

༔ ཞར་བྱུང་སློབ་ལྷགས་ལ་བཀའ་གཏེར་ཉེ་རིང་གཉིས་འདུས་སློབ་ལྷགས་གཅོད་དབང་ལྡེབ།
༤ 961-975 དང་། གཅོད་ལྷལ་གཏུན་ཐོག་གཅིག་མའི་མན་རག་ལྡེབ། ༡༠ 977-996 ལྷན་
གཅིག་མའི་གདམས་ཁྲིད་དང་ཀའ་རུས་མེ་འབར་དམིགས་གནད་ལྡེབ། ༥ 997-1005 བཅས་
སློབ་སློང་གཏེར་ཚེན་གསུང་ལྡེབ། ༡༥ 1007-1055 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྲ་ཅ
བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་སྤར་དང་། བརྒྱ་བེ་རྩ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་
ཀ་ལས། རྣམས་མཉེ། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། བརྒྱ་བེ་རྩ་ལས། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཚེན་པོས་སྦྱུལ་བའོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད། །རྩོ། པ་ལས།

༔ བཞི་པ་ལྷན་ལས་རྒྱུབ་པའི་བཀའ་ལྡོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དོན་རྗེའི་ཚོས་རྒྱུང་བའི་སྐོར་ལ།
མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་དང་ལྷ་མོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐོར་ལ། བཀའ་མ་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུབ་
ཐབས་རྒྱས་པ་ལྡེབ། ༡༡ 1-44 (གསལ་ཡིན་ཤུར་རི་ཀ་ལ་དབང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་བཞོད་
འདུག འོན་ཀྱང་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་དེའི་མཁུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པས་གནང་།) དང་། འཕྲིར་པོ་
ལྡེབ། ༤ 45-60 བཅས་སློབ་གཏེར་གསུང་ཁྲིགས། དེ་ལས་ཁོལ་བྱུང་བྲག་པོ་འམ་རྗེས་གནང་
ལྡེབ། ༡ (ཞེ་ཚེན་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་རྟེན།) གཏེར་ཚེན། བད་ལྷན། ལམས་ལུང་པ་རིག་འདོན་
དབང་རྒྱལ་དོན་རྗེ་ཐོག་མེད། ལྷལ་བཟང་བརྒྱ་དོན་རྗེ། བརྒྱ་གསར་ལྷགས་མཐུ་ལྷོ་བས། ཀུན་བཟང་
རྣམས་ལོ་མགོན་པོ། དབལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ། འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ། མཁུན་བཅེའི་
དབང་པོ། ཀུན་བཟང་གཞིགས་མེད་ཚེ་དབང་ལོར་བྲ། རྣམས་སྤར། རྣམས་མཉེ། མཚུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི།
དེ་ལས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༔ མཚོགས་ཁྲིད་ཟབ་བདུན་བཀའ་སྲུང་ལེགས་ལྷན་གཏེར་གཞུང་རྒྱུབ་ཐབས་སོགས་ལྡེབ། ༡
79-92 ལྷན་ལས་སོགས་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༤ 93-128 དབང་ཚོགས་འདྲམ་མགོན་ཚོགས་
ཁྲིགས་ལྡེབ། ༡༡ 129-152 དེའི་ལས་མགོན་མ་མགོན་ཞལ་རྒྱུར་རྒྱུབ་ཐབས་སོགས་གཏེར་

༥ སློན་ལས་མགོན་པོ་ཉལ་དགུ་བས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་བཀའ་གཏིང་གཉིས་ལྡན་དུགས་པོ་
ལུགས་པ་སྤེལ་ལུགས་བཀའ་མ་མ་ལོང་མ། དུང་རས་གཏིང་མ་འཕྲོང་ཞལ་ཅན། བཀའ་གཏིང་
ལྷང་འཇུག་སྤྱིལ་ཚུ་རབ་གཏིང་མ་ལུ་ནའི་ཞལ་ཅན་ཏིང་ལུགས་བཞིའི་རྒྱུ་ཐབས་རྗེས་གནང་
བཅས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་སྤྲིད་ལྟེན། ༡༢ རྣམས་བཞུགས། །

གཏིང་མཚོན་པོད། ། རྩོམ་པ་ལས།

༥ སློན་གཏིང་རིག་འཛིན་ལུགས་ཐིག་ལི་བཀའ་སྤྲུང་ཞལ་བཞི་པའི་གཏིང་གཞུང་རྫོང་ལྟེན།
༤ 1-16 ལས་བྱུང་ལྟེན། ༤ 17-32 དང་། རྩལ་གཏོར་ལྟེན། ༤ 33-40 བཅས་གཏིང་ཉིད་
སྤྲིད་ལྟེན། གཏོར་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྲིད་ལྟེན། ༤ 41-52 ཞལ་བཞི་རིག་འཛིན་ལུགས་
ཐིག་སྐབས་སུ་གསལ། ལུན་མོང་ལུན་མོང་མིན་པའི་སློབ་དབང་སྤྲིད་བཅས། གཏིང་སྲས་ཆོ་
དབང་ལོར་བུ་ལས། རྣམ་སྲ་ར་དང་། སློན་གཏིང་རྩོར་འཛིན་རྣམ་པོལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀས་
གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལྷུ་ལྷུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ བྱང་གཏིང་བསྟན་སྤྲུང་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་ལས་གཏིང་གཞུང་ལྟེན། ༤ 53-59 རྫོང་བཤགས་
གཏིང་གཞུང་ལྟེན། ༥ 61-73 དབང་ཚོགས་རིག་འཛིན་པ་སྤྲོ་སྤོབ་ལས་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 75-
98 བེ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་མ་དང་རྒྱ་བོ་རྫོགས་ལྡན་གཏིང་མ་ལྷང་འཇུག་ཚོགས་བདག་

ལམས་ཕྱོན་མའི་ལས་གཞུང་གསང་བ་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་རི་ཚོས་བཤགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེན། ༡༢ 99-132
ལས་གཞུང་རྒྱུང་བ་གཤམ་ཐིག་འཇུགས་ཀྱི་མན་དག་ལྟེན། ༤ 133-144 རྗེས་ཚོགས་ལྷི་རི་
ཚོས་བཤགས་གསུང་ལྟེན། ༡ 145-146 ལུགས་བྱུང་བེ་རོ་སྤོབ་ཚོས་ལ་གནང་བ་ལྟེན། ༡
147-150 རྫོང་བ་དང་མངའ་གསོལ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གསུང་དང་གཏིང་གཞུང་ལྟེན།
༤ 151-158 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྲིད་ལྟེན། ༡༡ 159-184

༥ མཚོགས་སྤྲིད་སྤྲིད་པོ་རྫོང་ལའི་ཚོས་རྫོང་ལའི་ཚོས་རྫོང་དགོངས་འདུས་སྤྲིད་པོ་གཏིང་
གཞུང་ལྟེན། ༤ 213-222 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་སྤྲིད་ལྟེན། ༤ 223-232 ལུ་
ཅ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལུ་ཅ། གཏིང་སྲས་ཆོ་ལོར། གཏིང་སྲས་རྒྱལ་སྤྲུ་འཇུར་མེད་
ཆོ་དབང་བསྟན་འཕེལ། མཚན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ཞིག་སྤྲིད་མ་རྒྱ་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ལས་བྱུང་གཏིང་གཞུང་ལྟེན། ༤ 233-250
སློབ་དབང་གཏིང་གཞུང་ལྟེན། ༡ 251-254 རྣམས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་ལྟེན། ལུ་ཅ། ལུ་བ་བསྟན་
རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

ལྷ་གཉིས་པ་ལྷ་མའི་སྐོར་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་བརྟན་ལྷ་མོ་གསལ་སྐོར་ལ། འདྲིར་མཚུར་པར་
 བར་སྐོར་ཆེན་གསུང་ལྷེ་བདུན་གྱི་སྐོར་གསོ་བསྐོར་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཅན་དངོས་ལྷ་བ་འབྲུང་གཏིར་
 ཞེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་དངོས་ནི་མ་རྟེན། མཚན། བཀའ་མོ་རལ་གཅིག་མའི་སྤྱིང་
 ལུག་གསར་བའི་རྒྱུད་ལྷེ། ༥ 255-267 རྟ་སྤྱིང་རྟ་གསང་གི་སྤྲུགས་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་
 རྗེས་གནང་དང་བཅས་འདམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ལྷེ། ༤ 269-279 ལྷིན་སྤྱིང་གཏིར་ཁ་རྩོར་
 སེམས་དང་ཨ་ཉིའི་སྤྲུགས་སྤྱང་མའི་རྗེས་གནང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིགས་བཀོད་ལྷེ། ༤ 281-288
 གཏིར་འབྲུལ་ལྷེ། ༡ (གངས་བརྟག་དགོས) རྗེས་གནང་ལྷེ། ༤ 289-305 བཀའ་མ་སྤྱི་
 ལུགས་དང་པ་རང་ཞང་བརྟན་དར་མ་རིན་ཆེན་ཟབ་གཏིར་བྱང་འབྲེལ་ཀམ་ཚང་ལ་བཀའ་
 ཐབས་པ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མའི་གཞུང་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་བཀྲུས་པའི་ཤེལ་བུམ་གར་དབང་
 ལྷ་པ་དགོན་མཚོགས་ལན་ལག་གིས་བརྒྱུགས་པ་ལྷེ། ༡༥ 307-355 རིན་གཏིར་དཀྲུག་སྤྱི་
 མི་བཞུགས་མདོ་རྒྱུད་ཡིག་ལས་འབྲུང་བའི་ལྷ་མོ་རབ་བརྟན་མའི་ལུག་མོང་ལུག་མིན་གྱི་རྗེས་
 གནང་། མཚུལ་བཞེ་སྤོ་གཏིར་དབང་ཤོ། བསམ་གཏུན་སྤོ་ཤོས། ལྷ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི།
 མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 ལྷ་ཤར་འོད་ཤོ་ལ་ཉིག་ཚོ་རྗེ་གཤོག་ཚོད་མའི་གསོལ་མཚོད་གཏིར་གཞུང་ལྷེ། ༡༩ 365-389
 ཤོག་དབང་གཏིར་གཞུང་ལྷེ། ༥ 391-399 གནམ་ཚོས་ཨ་སྤྱིའི་གཏིར་གཞུང་ལྷེ། ༡ 401-
 402 ཀུན་མཚུལ་སྐོར་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་གཡུ་སྐོར་མའི་

ལྷ་བ་ཐབས་སྐྱེད་བ་འདོད་འཁོར་ཆ་གཞུང་ལྷེ། ༥ 403-412 སྤིན་ལས་སྤིན་གཏིར་གསུང་ལྷེ།
 ༤ 413-424 གནམ་ཚོས་གཡུ་སྐོར་མའི་སྐོར་ཆ་གཞུང་གསོལ་ཁ་བཅས་གཏིར་གཞུང་ལྷེ། ༩
 431-436 ཚགས་མེད་གསུང་གཡུ་སྐོར་མའི་གསོལ་བསྐྱང་ལྷེ། ༤ 437-448 ལས་འབྲེལ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་ཤན་པ་སྤོག་སྤྱིང་མའི་རྒྱུད་ལྷེ། ༤ 449-456 མདོན་རྟོགས་མཚོད་
 འགྲིགས་སྤོག་དབང་བཅས་བྱུར་མང་སྤྱན་བརྒྱུད་ཆ་གཞུང་ལྷེ། ༤ 457-472 ལས་འབྲེལ་
 གཟའ་བདུད་སྐོར་གསོལ་སྐོར་ཆེན་གསུང་ཁག་མཚོ་འབྲེལ་བ་ལྷེ། ༡༩ 473-498 རྒྱའི་རྟ་
 གསང་གཏོད་སྤྱིན་ཤན་པའི་སྤིན་ལས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་འདམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་
 ལྷེ། ༥ 499-511 ལྷ་བརྟན་བྱང་འོད་ཟབ་གཏིར་མོན་བུ་ལྷ་ཉི་མིང་སྤྱིང་གི་རྒྱུ་ཐབས་ཀ་བཀོལ་
 མའི་ཆ་གཞུང་ལྷེ། ༥ 513-521 དེའི་གཏིར་ཚོགས་དང་རྗེས་གནང་འདམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་
 ལྷེ། ༡༡ 523-543 ས་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིང་བཀའ་སྤྱང་དཀར་བདུད་རྒྱུ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་
 བཅས་ཀུན་གཟིགས་མཚུལ་བཞེའི་གསུང་ལྷེ། ༤ 545-556 ཀུ་ཤ། བཀའ་འཕེལ། ལྷ་མ་ཉི།
 མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 ལྷ་སྤིན་གཏིར་གཤིན་རྗེ་དེགས་འདོམས་ཀྱི་ལས་གཤིན་སྤིན་ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིགས་བཀོད་ལྷེ།
 ༤ 557-563 རྗེས་གནང་སྤིན་གཏིར་ཉིད་ཀྱིགས་ལྷེ། ༩ 567-572 དམ་ཅན་མགར་དམར་
 རྒྱའི་གཏིར་གཞུང་སྐོར་ལྷེ། ༡༤ 573-600 ཀུན་སྐོར་སྤྱིང་པའི་མགར་ནག་རྒྱུད་གཏིར་
 གཞུང་ལྷེ། ༤ 601-617 ཀམ་ཚང་མ་མགོན་འཁོར་ལྷའི་སྐོར་ལས་འབྲུང་བའི་དམ་ཅན་

༥ མཚོགས་མིང་གཏེར་བྱོན་པོན་སྲས་དབང་དྲག་འབར་བ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 193-196 མ་
སྒོམ་རེའི་རྒྱུ་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 197-202 བརྒྱུད་འདེབས་ལྷ་ཁྱི་རྒྱལ་བ་གཡུང་
འུར་གསུང་ལྟེན། ༡ 203 པོན་སྲས་དང་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་ལྷར་འདེབས་འཇམ་
མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡ 205-210 རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཀྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་རབ་འབྲམས་
ལྷ་རྒྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཀྱི་འཕུ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྐོར་ལ།
མཉན་བྱེད། བསྟེན་རྒྱུ་གཏེར་འབྲམ་ཚོགས་སྐོར། རབ་གནས། གནས་ལུང་། རྒྱུན་སྟེག་དང་
བདུན། དང་པོ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེན་བྱེད་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གསར་རྟོག་གྱི་འགྲོའི་དབང་
བཤད་སྟེན་ལོའི་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 211-256 གནམ་ཚོས་གཞུངས་དབང་འགྲིགས་བཤོད་
ལྟེན། ༡ 257-270 དང་། གནམ་ཚོས་གཞུངས་དབང་འགྲིགས་བཤོད་ལྟེན། ༤ 271-277
བཅས་ཆགས་མེད་ཚོགས་ཁྲིགས། རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱེ་གསུང་ལྟེན་དབང་མཚེན་བཅའི་གསུང་
ལྟེན། ༡ 279-284 ལུ་མོང་ལོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་སྟེན་གཏེར་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 285-333
རྒྱལ་སྐོམ་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༥ 335-344 དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་འག་ལེན་འཇམ་མགོན་
རྣེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟེན། ༡༧ 365-420 རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྐོར་ལ། ཉར་གཏེར་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་
ཚིངས་རྟོག་འུའི་སྐོར་བ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༢ 421-454 ཉར་གཏེར་མན་ངག་གསེར་གྱི་
ལུར་མ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 455-470 རྟོག་གསལ་རྟོག་སྐོར་བདུད་ཚི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་
ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 471-476 གནམ་ཚོས་བདུད་ཚི་འབྲེལ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན།
༡ 477-478 སངས་མིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལུས་པ་སྟོབས་འབྱེན་གཏེར་
གཞུང་ལྟེན། ༤ 479-496 ལྷ་མ་འོད་གསལ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལའོ། །བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་གཅེས་ཡིག་རྒྱུང་འབྲི་ལུང་ཚོས་ལྟགས་
མཛད་པ་ལྟེན། ༡༢ 497-529 བརྒྱུད་རིམ་ལྷི་གུ་ཤ། བསྐྱེད་ལུ་ལ། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་
ལྷ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ལུང་
དང་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་གནད་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༤ 531-608 རོ་ལ་རྟོག་
བྲག་གཏེར་གསང་སྟགས་རྒྱུ་ཚིངས་ལས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་འོག་དབུབ་ལྟེན། ༡ 609-622 དང་།
རྒྱུ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཅེས་གནད་གདམས་ལྷུང་འཕགས་ལྟེན། ༡ 623-635 ལྷ་རྒྱུ་
གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལྟེན། ༡ 637-640 ལྷ་བ་དང་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་མཚོག་བྱ་ཐབས་
ལྷ་འདུས་དྲངས་མ་ལྟེན། ༡ 641-654 ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ལྟེན། ༡ 655-668
རྣམས་རོ་ལ་རྟོག་གཏེར་གཞུང་། དམ་རྣམ་རྟུའི་རྒྱུ་ལྷུ་ལྟེན། ༤ 669-686 དང་། ལྷ་
རྒྱུ་ལྷུ་ལ་མན་ངག་ལྟེན། ༤ 687-693 བཅས་མཚེན་བཅའི་གསུང་། ལྷུང་མའི་དབང་

རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབ་གཏིར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༡ 153-156 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་
 ལྷུན་མེད་པའི་རྟོགས་བཀོད་འདུག) ༢ ལྷ་བཅུན་སྟོག་རྒྱུབ་དག་སྤྲུང་བྱིན་འབེབ་མེ་རྟོག་ཆར་
 སེལ་ལྗེ་བ། ༤ 157-163 རོལ་རྩོར་བྲག་གཏིར་རྒྱུབ་ལས་སྤྱིའི་བྱིན་འབེབ་གཏིར་གཞུང་ལྗེ་བ།
 ༥ 165-177 ཀུན་མཁྱེན་སྒོར་ཆེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གསུང་འཛོམས་ལུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལྗེ་བ། ༧ 199-300 རྒྱུན་སྲིད་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནང་གི་ཆོས་སྟོན་བྱང་ཆེན་
 སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ལྗེ་བ། ༩ 301-373 དང་། ལུག་དུག་སྟོན་གསུམ་བསྐབ་བྱ་སྟོར་ཚུལ་ལྗེ་བ།
 ༥ 375-388 བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

༘ གསུམ་པ་ལུག་མཚམས་སུ་བྱ་བ་གཏིར་མའི་ཚོགས་ལ། རྒྱུན་སྤྱུགས་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་
 གཏིར་རྒྱུན་སྲིད་གཏིར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ༥ 467-480 གཏིར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་
 འཕྲོ་ཉང་གཏིར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་སྤྱུགས་སོར་བཞག་རྒྱུན་སྲིད་གཏིར་ཆེན་མཛད་པ་
 ལྗེ་བ། ༤ 487-496 ཆོས་དབང་གཏིར་བྱོན་མ་ལོང་སོགས་རྒྱུན་གསོལ་གསུང་རྒྱུན་མ་ལྗེ་བ། ༤
 497-503 བྱང་སྤྱུགས་བཀའ་སྲུང་མ་གཟུང་དམ་གསུམ་མཚོད་ཚོགས་མངའ་པའི་རིག་འཛིན་
 ཡོངས་འདུས་ལས་འཁོལ་བྱུང་ལྗེ་བ། ༡ 505-508 རྒྱག་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་ཆོ་
 རོར་གསུང་ལྗེ་བ། ༡ (ཞི་ཆེན་དཀར་ཆག་ཏུ་དབྱིན་གྲངས་མ་རྟེན།) རྟེན་སྲིད་དམ་ཅན་ལྗེ་
 བདུན་གསོལ་མཚོད་རྟེན་སྲིད་རང་གིས་ཚོགས་ཞིགས་ལྗེ་བ། ༧ 509-526 རྟེན་སྲིད་འདུས་
 པ་སྟོར་བཞེད་པའི་སྲུང་གསོལ་བསྐྱེད་ཆགས་མེད་གསུང་ཞིགས་ལྗེ་བ། ༤ 527-534 ཅ་

གསུམ་གཏིར་འདུལ་ཚེ་ལེ་སྣ་ཚོགས་རང་ཕྱོལ་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ༤ 535-543 གནམ་ཚོས་ཅ་
 གསུམ་སྤྱིའི་གཏིར་བསྟོན་དང་སྟོང་བཤགས་སྟོར་གཏིར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༡ 545-547 གནམ་
 ཚོས་དཀར་གཏིར་གཏིར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༡ 567-568 གཏིར་ཆེན་སྒོར་གསལ་ཟབ་གཏིར་སྲུང་
 མ་གྱི་གཏིར་རྩ་རྒྱ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་ལྗེ་བ། ༡ 569 ཆགས་མེད་གསུང་ལུགས་དམ་
 བང་གི་གཏིར་བསྟོན་ལྗེ་བ། ༤ 571-578 ལྷག་ཤམ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་གཏིར་སྲུང་མའི་གཏིར་
 འདུལ་བསྐྱེད་པ་ཚོས་སྲིད་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ༡ 579-582 རོལ་རྩོར་བྲག་གཏིར་བཀའ་གཏིར་
 སྲུང་མའི་གཏིར་འདུལ་ཉེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ༤ 583-589 (མཚོགས་སྲིད་ཟབ་བདུན་གཏིར་
 སྲུང་རྟེན་པ་ལྗེ་ལྗེའི་གཏིར་འདུལ་གཏིར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༡ 591-593 དེའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱ་
 ལྷུལ་གསུང་ལྗེ་བ། ༡ 595-596) (འདི་གཉིས་ཀ་གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་རྒྱུན་མེད་
 པའི་རྟོགས་བཀོད་འདུག) གཏིར་ཆེན་མཚོགས་སྲིད་གིས་མཛད་པའི་ཅ་གསུམ་ཚོས་སྟོར་གཏིར་
 བསྟོན་མཁན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ཞལ་སྟོང་ཅན་ལྗེ་བ། ༡ 597-600 ཅ་གསུམ་ཚོས་སྟོར་
 རོར་ལྷ་བཅས་ལ་གཏིར་འདུལ་བྱེད་བདེ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་འཇམ་མགོན་རྗེ་འཆང་
 གི་གསུང་ལྗེ་བ། ༤ 601-610 རྣམས་སོ། །

༘ བཞི་བ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོ་ཚོགས་འཁོར་ནི། ཅ་
 གསུམ་སོ་སོའི་ལྷན་ལས་དང་འབྲེལ་བ་དི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིའི་སྤྱིར་བཏང་
 ཤེར་འོད་ཕྱོལ་ཉིག་རང་སྤྱུགས་ཨ་ལུའི་ཚོགས་མཚོད་དང་བཟའ་ཚོགས་སྒོར་ཆེན་པའི་སྲུང་མ་

ཡང་ཉིག་ལས་ལྷུང་བ་ལྟེན། ༡ 611-612 ཚོགས་བརྒྱ་གཏོར་བའི་ལག་ལེན་མྱིན་མྱིང་གཏོར་
 ཚེན་གསུང་ལྟེན། ༡ 613-615 རིག་འཛིན་ཚེ་མོར་གསུང་རྟོག་སེམས་ཚོགས་མཚོན་བདུན་
 ཚེད་སྟོང་པོ་ལྟེན། ༤ 617-624 སི་ཏུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་གསུང་ཚོགས་བདུན་ཚོགས་མཚོན་ལྟེན།
 ༡ 625-627 རྗེ་མེ་མཚུན་བཅའི་དག་སྤང་ཚོགས་མཚོན་དང་སྟོང་བཤགས་ཙུ་གསུམ་
 ཚོགས་མཚོན་ཉེར་བསྟུས་བཅས་ལྟེན། ༡ 629-632 ཙུ་གསུམ་ཚོགས་བསྟུས་ལྟེན། ༡ (ཞེ་
 ཚེན་དཀར་ཚག་ཏུ་དབྱུག་གངས་མ་ཉེད།) (གསལ་ཡིག་ཕུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་
 རྟགས་བཀོད་འདུག) བཅས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། རྟོག་མྱིང་ཙུ་གསུམ་སྟོང་བསྟུས་གཏོར་གཞུང་
 ལྟེན། ༡ 633-636 ཚེ་མོར་གསུང་ཙུ་གསུམ་སྟོང་རིན་ཚེག་འབར་བའི་ཕྱེད་བལ་དཔའ་
 བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་ཞལ་སྟོང་ཅན་ལྟེན། ༥ 637-650 ཉང་གཏོར་ན་ར་ཀ་དོར་སྤྱུག་
 བཤགས་རྒྱུད་ལྟེན། ༥ 665-674 བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཀྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་འཁོལ་
 བཏོན་ལྟེན། ༡ 675-678 ཤར་འོད་ལྟོལ་ཉིག་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བཤགས་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡
 679-681 རོལ་རྟོག་བྲག་གཏོར་གསང་སྤྱུགས་སྟོང་ཚོགས་མེམ་མེད་སྟོང་ཚོག་གཏོར་གཞུང་
 ལྟེན། ༡༤ 683-739 དེའི་ཟིན་བྲིས་གཏོར་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསུང་དང་བྱུར་བརྗོད་བཟུང་
 གདམས་འཇམ་མགོན་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༦ 741-752 རྣམས་སོ། །
 ༥ ལུ་པ་གསོན་པོའི་དོན་ཏུ་རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། མྱིན་ལུགས་རབ་གནས་ཚོག་
 དགེ་ལེགས་འདོད་འདོད་ལྟེན། ༡༤ 853-910 དང་། ཡོན་བདག་བརྗོད་པའི་གཏོར་ལྷན་ཉེར་

མཁོ་ལྟེན། ༡༡ 911-934 གཏོར་ལྷན་སྟོང་པོ་ལྟེན། ༤ 935-942 རབ་གནས་ལག་ལེན་
 གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༡༡ 943-987 བཅས་མྱིན་མྱིང་གཏོར་ཚེན་གསུང་། རབ་གནས་ཚོག་
 མྱིང་པོར་བྲིལ་བ་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབ་ཀྱན་གཟིགས་མཚུན་བཅའི་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 989-
 1009 བདེ་གཤེགས་སྟོང་བརྗོད་གཞོའི་རྒྱུད་ཚོག་ལྟེན། ༡ 1011-1012 རྣས་བརྒྱུད་བཟུ་ཤིས་
 ལྟེན། ༡ 1013-1015 རྟོང་གསལ་གྱུར་དྲག་ཡི་འབར་ལྷུང་ཚོག་གཏོར་གཞུང་ལྟེན། ༡
 1017-1019 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཏོར་མཚོན་པོད། ། རྟོན་ ། པ་ལས།

༥ ཏུག་པ་གཤེན་པོའི་དོན་ཏུ་གནས་ལུང་དཔུང་ཐག་གི་མན་ངག་ལ། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་
 ཐར་པའི་རྒྱུར་ལམ་ལྟེན། ༤ 1-12 (གསལ་ཡིག་ཕུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་
 འདུག) དང་། བར་དོའི་རོ་སྟོང་ཚོས་བཤད་ཐོས་ལྟེན། ༡༠ 17-35 བཅས་མྱིན་གཏོར་
 གསུང་། ལྷན་ཐབས་རིགས་ཏུག་གནས་རྒྱུང་མདོར་བསྟུས་ལྟེན། (གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀར་ལྟེན་
 གངས་བཀོད་མི་འདུག གསལ་ཡིག་ཕུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) ཡི་
 དམ་སྟོང་ཕྱེད་ཚོག་ཤེས་གསོན་ཤོག་ལྟེན། ༡ 49-64 དང་། གནམ་ཚོས་གསོན་བྱང་བཞུ་
 ཐབས་ལྟེན། ༤ 65-72 བཅས་ཚགས་མེད་གསུང་། ཕྱང་མྱིང་ཀྱན་བཟང་སྤྱུགས་གཏོར་ཀྱི་གི་
 ཁོལ་དང་སྤྱབས་བཤེག་མན་ངག་ལྟེན། ༤ 73-80 ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཚེན་སྤྱན་བརྒྱུད་གི་གཏོར་

པའི་མན་ངག་སྐོར་ལྟེང་། ༥ 81-90 གྱི་ཁོ་ལ་ཆགས་མེད་གསུང་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟེང་། ༡ 91-92 བཤེན་པོ་འདྲེར་མེ་འོང་བའི་མན་ངག་རྟ་གསང་གཞུང་པོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟེང་། ༡ 93 མཚོག་སྒྲིང་ཟབ་བདུན་སུར་པའི་གྱི་འདུལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༡ 97-117 (གསལ་ཡིག་ཕྱུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟ་གས་བཀོད་འདུག) (འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་ལག་ལེན་ཞིག་མཛད་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་ནི་མ་རྟེན། མཚན།) རྣམ་པར་འདྲེན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་རྒྱལ་ལྟེང་། ༡༥ 119-148 སལ་པ་དང་མཚོག་གི་སུང་པོ་དང་གདུང་ཚོག་གྲེག་རྒྱུང་སྐྱེ་རྒྱུ་བཤེགས་མཚོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟེང་། ༡༦ 165-196 བཅས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ལྷིན་སྒྲིང་རྩོམ་སེམས་ལྷགས་རྒྱུ་ལྱི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལྟེང་། ༧ 197-203 རྣམས་སོ། །

༘ བདུན་པ་ལས་རབ་འབྲམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་སྲིད་ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲིད་དོས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གཏེར་གསུང་ལྟེང་། ༡༡ 205-226 (གསལ་ཡིག་ཕྱུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟ་གས་བཀོད་འདུག)

དེ་ལ་དྲག་པོའི་ཁ་རྒྱུར་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་ལྟེང་། ༥ མཛད་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་དོས་ནི་མ་རྟེན། མཚན།) མེ་མཚོད་རྒྱུའི་གཏེར་མ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 227-228 རྩོམ་སེམས་རྩོམ་གཅིག་རྒྱུན་སྲིད་རྟ་གས་བཀོད་པོའི་གསུང་ལྟེང་། ༡ 229 བསྐྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་

སྐོར་ལས་བཞེད་མེ་མཚོད་རྩོམ་གཅིག་ལ་བཞེན་པ་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེང་། ༥ 231-239 གནམ་ཚོས་མེད་ལྟེད་བཀའ་གཏད་ལྷག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟེང་། ༩ 241-244 དང་། རྒྱུན་སྲིད་ལག་ལེན་རྣམ་འབྲེད་མདོར་བསྐྱེད་ལྟེང་། ༩༧ 245-292 བཅས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་སོ། །

༘ བཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་འབྲམས་ལ་མཚོག་དང་སྐུ་མོང་གཉིས། དང་པོ་མཚོག་གི་སྒྲིན་ལས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མ་ཡང་ཉིག་བཏགས་ལྟེང་རྒྱལ་ལག་ལ་དབང་བསྐྱེད་སོགས་དོན་ཚན་བདུན་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེང་། ༡༥ 293-321 བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་སྲིད་བཏགས་ལྟེང་རྒྱུ་དང་དེའི་དབང་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་སྐོར་ཆེན་གསུང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉི་ལས་བྱུང་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བཅས་ལྟེང་། ༡༠ 323-341 སངས་སྒྲིང་སྐྱེ་མ་དགོངས་འདུས་རྩོགས་ཆེན་གསེར་ལུན་གྱི་བཏགས་ལྟེང་དཀར་པོ་ཚོག་སྐུ་བཏགས་ལྟེང་། ༡༧ 343-370 དེའི་ཅན་འབྲི་བའི་ཡིག་རྒྱུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༨ 371-383 དེའི་དབང་དང་བཏགས་ལྟེང་རྒྱུའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟེང་། ༡༧ 385-422 དང་། བཏགས་ལྟེང་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ༧ 431-438 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་། སངས་སྒྲིང་སྐྱེ་མ་དགོངས་འདུས་གཞན་དོན་མཚོང་ལྟེང་འཁོར་བསྐྱེད་འབྲིན་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༥ 439-568 དེའི་ཅན་འབྲི་བའི་ཡིག་རྒྱུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 469-477 དེའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་རྩོམ་འཆང་

གི་གསུང་ལྟེན། ༤ 479-486 མཚོག་མྱིང་ལྷགས་རྒྱུད་པར་ཚད་ཀུན་མེལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་འི་
རིགས་བདག་རྣོ་མེམས་བཟླ་ག་ལོལ་དང་། བསྐྱེད་ལྷིང་པོའི་རྒྱུད་བཟླ་ག་མཐས་བཅས་མཁྱེན་
བཟེའི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟེན། ༥ 487-499 ལྷ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་འི་ལོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ལག་
ལེན་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༦ 501-543 དང་། ལྷགས་རྒྱུད་པར་འབྱུང་འོ་མཚར་ཚོས་རྒྱུག་གི་
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༧ 545-562 དེའི་བར་དོའི་རོ་རྒྱུད་ཚོས་ལོལ་ལོལ་རྒྱུང་ལྟེན། ༨
563-571 བཅས་འདྲམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁྲིགས་ལྷན་མས་སོ། །

༩ གཉིས་པ་ལྷན་མོང་གི་ལྷན་ལས་ལ་ལས་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་འབྱུང་ལེགས་ཉེས་མཚན་བརྟགས། བན་གཤོང་གི་ལས། གནས་
ཆེན་བྱིན་འབེབ། བསང་གསུང་། མདོས་རྒྱུད་དང་རྒྱུག་དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཟེམས་རྣམས་འབྱུང་
རྟེན་འབྲེལ་རྣོར་ལ། ཚོས་དབང་གཉེར་བྱོན་བཅས་ཚོགས་ལོག་ཤིང་བརྟན་པའི་ཅུག་གཉེར་གཞུང་
དང་། འཁོར་ལོའི་བྱི་མཐས་བཅས་ལྟེན། ༡༠ 573-592 ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་རྒྱུང་འབྱུང་
རོ་རྒྱུའི་ཕྱིང་བ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༡ 593-655 ལལ་ཤེས་དང་རབ་གནས་ཀུན་གཟིགས་
མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༡༢ 657-670 ལྷ་ནམ་འགྲོག་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྱི་གཙུག་ལག་
གཏོ་བཅས་རྒྱུང་བ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱུད་པ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༣ 673-717 འཁོར་ལོའི་ལལ་ཤེས་
ལྟེན། ༡ 719-721 བཟ་ཟེ་རྣོམ་པ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུར་ལ་བཀའ་བབས་པ་མཁའ་
འགོ་པན་བྱེད་རྒྱུང་འཁོར་བཅོ་བརྒྱུད་རྣོང་ལྷགས་རིག་འདྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷག་བཞེད་ཅན་ལྟེན།

༡༧ 723-764 བྱི་མཐས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་རྣོང་པ་སོར་བཞག་
བཟ་ཟེ་རྣོང་གིས་མཚད་པར་བྲགས་པ་ལྟེན། ༡༨ 773-799 རྒྱུང་འཁོར་རྒྱུའི་རབ་གནས་བྱ་
ཚུལ་རྣོན་གཉེར་གསུང་ལྟེན། ༡ 803-804 བརྒྱས་ཚོགས་རྣམས་འབྱུང་དཀར་པོ་རོ་རྒྱུའི་གོ་
ཁབ་རྣོར་མྱིང་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༢ 805-810 དེའི་ལས་ཚོགས་ཚོས་ཚན་གཉེར་གཞུང་
ལྟེན། ༤ 811-819 སངས་མྱིང་དགོངས་འདུས་རྣམས་འབྱུང་དགོས་འབྱུང་གཉེར་གཞུང་
ལྟེན། ༧ 821-837 རྒྱུང་གསལ་ལེ་འབར་རྣམས་འབྱུང་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༨ 839-846
གཉེར་ཆེན་རོ་རྒྱུའི་པ་རྩི་མེད་རོ་རྒྱུའི་ཟེམས་ལོན་ལུང་བང་མཚོད་གཉེར་གཞུང་དང་ལག་
ལེན་བཅས་ལྟེན། ༩ 847-862 ལལ་ཤེས་ལྟེན། ༡ 863-866 གཉེར་ལ་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱུང་བའི་
ལྷགས་བཅུའི་ཟེམས་དང་དཔེའོ་ལྷུ་ལུང་གདམས་པ་ནད་གཏོན་ཀུན་པན་བཅས་ལྟེན། ༢
867-872 ལེ་འབར་གསོ་རྣོན་ཅན་གྱི་ཟེམས་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༣ 873-874 ལོ་རྒྱུན་མྱིང་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མན་ངག་ཡང་རྣོང་འདུས་པ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 875-895 ལྷན་མས་སོ། །
༥ གཉིས་པ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་རྣོས་མཚན་བརྟག་པའི་རྣོར་ལ། ཤོ་ལི་རྒྱལ་ས་རྣམས་ལེགས་
པ་དང་པད་མྱིང་རྒྱུང་གི་ཟེམས་གཉེར་རོ་རྒྱུའི་གཞུང་ལྟེན། ༦ དབང་པའི་མན་ངག་གཞུང་དང་གསལ་
བྱེད་བཅས་པའི་རྣོར་དང་དགོ་རྒྱུང་རྣོར་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལག་ལེན་བཅས་ལྟེན། ༧
897-928 ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གར་དབང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལྟེན། ༨
929-946 ཉང་གཉེར་ལྷགས་ཆེན་མདོན་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་གཉེར་གཞུང་ལྟེན། ༡

947-950 སངས་མེད་དཔོངས་འདུལ་མར་མེད་བརྟལ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 951-960
 དང་། མི་ལམ་བརྟལ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༦ 961-971 བཅས། ཆོ་ཚད་དང་གར་སྐྱེ་བརྟལ་
 པ་རྟེན་མེད་གཏེར་མ་ཐུགས་གསང་ཆོས་སྐོར་ལྟེང་། ༧ 973-975 ཆགས་མེད་གསུང་མི་
 ལམ་བརྟལ་པ་འཕྲུལ་མེ་ལྟེང་། ༧ 977-980 ལྷ་བཙུན་དག་སྣང་བརྟལ་སྐྱིལ་མན་དག་ཀུན་
 གཟིགས་མཐུན་བཙེའི་གསུང་ལྟེང་། ༨ 981-990 ཆགས་མེད་གསུང་རྟེན་སྣང་གཏེར་སྣང་
 བཅོམ་ཚོད་སྟེང་དུང་བཅོམ་པོའི་མོ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཟིན་ལྷན་ལྟེང་། ༩ 1045-1050 ཐང་རྒྱལ་
 ལྷན་བརྟལ་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་མོ་བརྟལ་ཆེས་གཤོངས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོས་དང་མཁའ་འཕྲོའི་སྣང་
 ཚོག་བཅས་ལྟེང་། ༡ 1051-1061 གནམ་ཚོས་དཔོངས་གཏེར་བརྟལ་པ་ལྟེང་། (གསལ་ཏོ་
 གཉེས་ཀར་ལྟེང་གྲངས་བཀོད་མི་འདུག) རྣམས་བཞུགས་སོ། །འདི་རྗེ་མཐུན་བཙེའི་རྣམས་རྣམས་
 གཏེར་ཆེན་ལས་མེད་། རྗེ་སྐྱབ་འཛིག་མེད་བརྟལ་པའི་ཉི་མ་གཏེར་སྟོན་ཏེ་མེད། བརྟལ་པའི་ལ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས། རྣམས་མ་ཉིས་གསལ། དེ་ལས་མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་
 ལྟེང་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

གཏེར་མཚོ་དཔོན། །པོ། པ་ལས།

༥ གསུམ་པ་ཀུན་ལ་མཐོབ་པའི་གཏོང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ། བརྟལ་གཉེས་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་བརྟལ་ལྷན་ལེས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༧ 1-4 ཆགས་མེད་གསུང་གར་འཕྲོ་མགོ་ཐོན་

གདམས་པ་ལྟེང་། ༥ 5-20 ལམ་གཏོར་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེང་། ༦ 21-28 བརྟལ་པའི་
 གཏེར་ཕྱོན་གཤིན་རྗེ་ལ་སྐྱབ་དང་སྐྱེ་གསུང་གྲ་ལང་སྤ་མེན་པག་གཉེ་བག་པོ་སྐོར་གསུམ་
 སྐོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༧ 29-90 བད་མེད་ཉེར་མཐོའི་གཏེར་སྐབ་མན་དག་པེ་བུམ་
 ལས་སྐབ་ཉེར་དགྲ་ཅན་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༨ 91-159 གྲ་ལུ་ཆོ་བརྟལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 རྟ་མཁྱིལ་ལས་བརྟལ་ཆ་བརྟལ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༩ 161-185 བདུད་འདུལ་དཔོངས་
 པ་ཡོངས་འདུལ་གྱི་མན་དག་སྣ་ཚོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༠ 187-205
 ཚོས་མེད་སྐྱེས་གནས་འབྲིམ་བྱེད་གྲ་ལུ་ཡིད་ལོར་རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་སྐོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡
 207-221 རྗེ་གསལ་རྗོངས་སྣང་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བཅས་འཇམ་མགོན་
 ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེང་། ༡༠ 223-242 རྣམས་སོ། །

༥ བཞི་པ་གནས་ཆེན་གྱི་འབེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ། གནས་ཆེན་གྱི་འབེབ་ཆ་ལག་
 ཕྱང་གཏེར་སྐྱབས་སྐྱབ་ཚོས་ཚོན་བརྟལ་པ་རྣམས་འཛོམས་བག་ཆགས་སྟོབས་སྦྱོང་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེང་། ༡༡ 243-275 ཕྱང་མིང་ཀུན་བཟང་སྐྱབས་གཏེར་རྗོངས་ལྷོ་སྐོར་སྟོན་མ་ལུ་པ་བཀའ་
 བན་རབ་བཞིད་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡༠ 277-296 མཚོག་མེད་སྐྱབས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་
 སེལ་ཆ་ལག་ལུས་ཚོག་ལྷ་བའི་བདུད་ཆེ་ལྟེང་། ༡ 297-311 དང་། སྐྱབས་སྐྱབ་ལྷ་སྟོན་དམ་
 བསྐྱབ་བཀའ་བན་རབ་བཞིད་རྗོངས་ལྷོ་སྐོར་ལྟེང་། ༦ 313-324 བཅས་མཚོག་མེད་ཉིད་
 ཁྲིགས་རྣམས་སོ། །

རྩེ་ལུ་ལ་སྤྱོད་མྱོང་ཞིང་ཞི་བདེར་སྐྱབ་པ་བསང་གསུང་སྤྱད་མཚོན་སྒྲོར་ལ། ཉང་གཏེར་གནམ་ས་
 སྤྱང་བརྒྱན་བསང་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡༠ 355-374 འགྲེས་བྱང་ཞེས། ༡ 451-452 ཀུན་
 མཁུན་སྲོང་ཚེན་པའི་སྤྱད་རབས་རྒྱས་པ་ཞེས། ༡༧ 375-412 དེའི་སྡོན་རྗེས་དག་འདོན་
 ཉུང་བསྐྱུས་ཞེས། ༥ 413-417 རྩེ་བརྒྱན་ཆ་སྡོམ་ཏུ་བཅོས་ཐབས་གནུབས་ཚེན་གསུང་
 ཞེས། ༡ 453-455 གཙུག་ལག་ཚིས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་ཐབས་སྤྱིན་ལོའི་
 གསུང་ཞེས། ༡ 457-458 སྲོང་ཚེན་པའི་བསང་མཚོན་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལེགས་པའི་རྒྱགས་
 བརྒན་རྒྱང་བརྩེབས་སྡོམ་གཏེར་བསང་ཚོག་རྒྱགས་བརྒན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་གསང་བདག་
 སྤོན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོག་གྲིགས་ཞེས། ༡༥ 459-493 ལྷ་བརྒྱན་དག་སྤྱང་རི་བོ་བསང་མཚོན་
 ཞེས། ༡ 495-498 ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་ཅ་གསུམ་སྤྱིའི་བསང་མཚོན་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡༡
 581-605 མཚོག་སྤིང་གཏེར་མ་སྤགས་སྐྱབ་བསང་བརྒན་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་གཞུང་
 ཞེས། ༡༣ 607-649 དེའི་བརྒན་གཏེར་བཅའ་ཐབས་ཞེས། ༡ 651-652 ལྷགས་སྐྱབ་གཞི་
 བདག་རྟེན་བཀོལ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡ 653-658 དེའི་ལག་ལེན་འཇམ་མགོན་གསུང་ཞེས།
 ༡ 659-660 ཚོས་དབང་ལྷ་མ་གསང་འདུས་ཁྱུངས་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་མཚོན་འདོད་ཡོན་
 སྤོན་སྤྱད་སྤོན་གཏེར་གསུང་ཞེས། ༡ 665-670 དཀར་གསུང་དམར་གསུང་སྡོན་ལམ་བཅས་
 ཞེས། ༡ 671-674 དང་། གསུང་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས། ༡ 675-676 བཅས་མཚོག་
 སྤིག་གཏེར་ལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

རྩེ་ལུ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མེད་བ་མདོས་སྤྱད་བྱི་སྒྲོར་ལ། གནུབས་ལྷགས་བརྒྱ་བཞིའི་
 ཚོག་སྤོན་གཏེར་གསུང་ཞེས། ༡༡ 677-701 རྒྱུན་བསྐྱུང་འདུན་བྱང་ཞེས། ༡ 703-704 ལྷ་
 ལྱབ་ཀྱིས་མཛད་བཀའ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་གཏེར་མའི་དོན་བསྐྱུས་སྤྱང་བརྒྱན་མདོས་
 ཚགས་མེད་ཚོག་གྲིགས་ཞེས། ༡༡ 711-736 ཉང་གཏེར་བརྒན་མདོས་ཚགས་མེད་སྤྱིག་ཚོག་
 ཞེས། ༡༢ 737-810 དེའི་ཚོགས་སྒྲོང་ཞེས། ༡ 811-812 བརྒན་མའི་སྐྱུན་རྒྱག་དང་ཚོར་
 རྒྱུའི་སྤྱགས་སྐྱབ་ཡང་འདུས་ལས་བྱུང་ཞེས། ༡ 817-822 དེའི་ལག་ལེན་ཟེན་གྱིས་འཇམ་
 མགོན་གསུང་ཞེས། ༥ 823-832 ཉང་གཏེར་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱག་མདོས་གཞུང་དང་བར་
 འཕྲོང་གཤེགས་གསོལ་སྤྱད་འཕྲོང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡༥ 833-867 བཅའ་ཐབས་
 བརྒྱུད་བརྩེམ་སྡོད་འཕྲོང་བཅས་ཤུའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལེགས་སྤོན་པས་གཏེར་བྱི་གཞུང་ཚིག་ཉུང་
 བསྐྱུས་སྤྱད་བརྩེབས་སྤྱད་བརྩེབས་པ་ཞེས། ༡༥ 869-898 རཀ་ཤག་གཏེར་བྱོན་མདོས་བརྒྱའི་
 གསོག་ཡིག་དང་སྡོད་འཕྲོང་མདོས་བརྒྱའི་སྤོན་པོ་སོའི་རྒྱང་སྤྱད་འཕྲོང་བཅས་རིང་སྤེལ་གཏེར་གཞུང་
 ཞེས། ༡༡ 903-928 མདོས་བརྒྱའི་སྤོན་པས་དོན་བརྩེབས་གསལ་བ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡༥
 929-956 རཀ་ཤག་དང་གྲ་སྡོམ་ཚོས་རྗོར་རྒྱང་གི་གཏེར་མ་དཀར་པོ་རྒྱག་མདོས་ཁྱེར་བདེ་
 ཚགས་མེད་གྲིགས་བརྩེབས་ཞེས། ༢ 957-969 ཚོས་དབང་གཏེར་མ་འབར་མ་དཀར་ནག་
 ལྷ་གསུམ་བྱི་གཞུང་དང་དཀར་མའི་འཆི་སྤྱིའི་ལག་ལེན་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤོན་མཛད་པ་

གདོང་གཏད་སྲུང་བ་སོགས་སྐྱོབ་ཕྱིན་སྲུང་འཁོར་བྱུག་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 543-548
 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་བཤོད་འདུག ཡིན་ནའང་སྐྱབས་རྗེ་
 དེལ་མཁུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབས་རྗེ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཅག་ལ་གནང་
 རོ།) ༡) རྒྱའི་གུར་ཡག་ཉེས་པ་ཀུན་སྲུང་དང་འཇུ་ལ་ཚོགས་རྫོང་གོ་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥
 549-558 རྒྱའི་རྟ་གསང་རྟ་ལག་གི་ཡིག་སྣ་དང་རབ་སྟགས་འཁོར་ལོ་ཚོད་པ་རྣམས་རབ་ཀུན་
 ལྷུབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 559-566 རྫོང་གསང་ཡེ་འབར་ལྷེ་བརྒྱུད་སྲུང་བའི་སྐོར་སོགས་
 ཚན་དགུ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༢ 567-589 དང་། ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་འདུལ་སྲུང་འཁོར་ལྟེ་བ། ༡ 591-592
 ལྷེ་བརྒྱུད་གདོང་རྫོག་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བཅོས་ལྟེ་བ། ༡ 593-596 ཀུན་འདུས་སྲུང་རྫོག་རྣམས་
 ལྷུབ་ནག་པོ་ལྟེ་བ། ༡ 597-600 ལྟགས་ཀྱི་ལས་མཚུགས་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ཚེངས་ལྟེ་བ། ༡ 601-602
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་སྤྱི་བཤེང་དང་དུས་ནད་རྒྱ་འདྲེའི་ཟ་ཡིག་ལྟེ་བ། ༥ 603-610 རྫོང་
 རྗེ་བཅེགས་པ་སྲུང་བའི་ལས་རིམ་ལྟེ་བ། ༡ 611-612 འདིགས་པ་བརྒྱུད་སོགས་སྲུང་བ་ལྟེ་བ།
 ༥ 613-622 དཔེའུ་རིས་ལྟེ་བ། གོ་ཆ་ལྷ་ལྷའི་ལས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུར་ལྟེ་བ། ༥ 623-630 རྣམས་
 གཏེར་གཞུང་། གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་འདིགས་མེད་རྫོང་འཁོར་ལྷ་སྲུང་བ་གཏེར་
 གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 631-634 གཏེར་ཁ་རྣམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་སྲུང་བའི་མན་རག་
 འཁོར་བྱུ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པེ་བྱུ་མན་བདེའི་གོ་ཀུ་གཟིགས་མཁུན་བཅེས་མཚོད་པ་
 ལྟེ་བ། ༡༥ 635-686 རྣམས་སོ། །

༥ གཉེས་པ་འབྱུང་བའི་འདིགས་པ་སྲུང་བའི་སྐོར་ལ། ཀུན་སྐྱོར་སྤྱིར་བསོགས་གཏེར་
 ཁ་མང་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུར་གི་འདིགས་སྲུང་ཟབ་བསྐྱེད་འདྲི་གུང་ཚོས་བྲགས་ཀྱིས་མཚོད་
 པ་ལྟེ་བ། ༥ 687-696 ཚོས་དབང་གཏེར་མ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུར་ཟབ་པ་ལྷའོད་སྲུང་བ་ལྟེ་བ། ༥
 697-703 འདིགས་མེད་སྤྱིར་བའི་དག་སྐྱར་གྱི་སྲུང་ཚ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 705-710 མཚོགས་
 སྤྱིར་སྐྱབས་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་འདིགས་སྲུང་འཇུ་མ་མོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིགས་བསྐྱབས་ལྟེ་བ།
 ༤ 711-726 རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་བའི་སྐོར་ལ། ཀུ་རུ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡུལ་སྲུང་དམག་
 རྫོག་གཏེར་གཞུང་ལག་ལེན་བཅས་པར་ལྟེ་བ། ༥ 727-740 གར་དབང་ཞིག་སྤྱིར་དམག་རྫོག་
 ཉེར་ལྷ་གཏེར་གཞུང་སྤྱི་རུ་རྫོག་ཐབས་ཀྱི་ལྷེ་ཚན་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་བ། ༤ 741-755 དང་། རྒྱལ་
 ཚེན་བཞེད་སྐྱབ་ཐབས་མཚོད་ལྷན་དང་ཡུལ་ཁམས་མངའ་འབངས་སུ་གཏད་ཐབས་བཅས་
 ལྟེ་བ། ༥ 757-774 སྐོར་སྲུང་འབྲང་སྲུང་གཏེར་ཚོགས་ལྟེ་བ། ༥ 775-784 རྒྱལ་ཚན་གཙོ་
 འཁོར་ཡག་བསྐྱེད་ལྟེ་བ། ༡༠ 785-803 བཅས་གཏེར་གཞུང་། མགོན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་
 གི་བསྐྱར་གསོ་སོག་རྫོག་པའི་དག་སྐྱར་མར་བྲགས་པ་ལྟེ་བ། ༡༥ 805-832 རྒྱལ་ཚན་དཔལ་
 མགོན་མདོས་ཚོག་བཅའ་ཐབས་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 833-846 (འདི་བཞི་པོ་ལ་
 གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀར་ལྷང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་བཤོད་འདུག ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་
 བས་བརྒྱུད་པ་ལ་འདུག་པས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ཡིག་དུ་

གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་ཚགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༤ 343-354
ཚགས་མེད་ཀྱིས་མངོད་པའི་དབང་རྒྱན་རྟག་ཚིངས་འཁོར་ལོ་ལྟེན། ༤ 355-362 རྣམས་སོ། །

༥ དབྱ་པ་མཚོན་སྲུང་གི་སྐོར་ལ། ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ཟབ་གཏེར་མཚོན་སྲུང་འཁོར་ལོ་
རྩོམ་པོ་ཁྲབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༠ 363-382 (གསལ་ཡིག་ལྷན་རི་ཀ་ལ་དབང་རྒྱན་
མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) འུང་གཏེར་ལྷགས་རྒྱུབ་གོ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་སྐོར་གཏེར་
གཞུང་ལྟེན། ༤ 383-393 རྟེན་གྲུང་གྲུང་མཚོན་སྲུང་རྩོམ་པོ་ཆ་གཏེར་གཞུང་དང་
ལག་ལེན་མཁྱེན་བཅའི་གསུང་ལྟེན། ༤ 395-402 མཚོན་སྲུང་དར་མའུད་མ། མོམ་བཟླས་
རལ་གྱི་མ། འུང་གྲིང་ལྷགས་མོད། རྒྱ་བྱི་ནག་པོའི་མཚོན་སྲུང་ལྷགས་གཉིས་བཅས་མཚོན་
སྲུང་ཟབ་བསྟུས་ལྟེན། ༩ 403-408 རྣམས་སོ། །

༥ བརྒྱ་པ་བདེན་ཚིག་བཀའ་བསྐྱེད་སྲུང་བ་ལ། ལྷན་གཏེར་གསུང་དབང་དམར་བཀའ་བསྐྱེད་
རྩོམ་པོ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ལྟེན། ༩ 409-414 ཚགས་མེད་གསུང་བཀའ་བསྐྱེད་ལྷན་
ལྟེན། ༤ 415-422 མཚོན་སྲུང་ལྷགས་རྒྱུབ་སྐོར་ལོད་བཀའ་བསྐྱེད་འཇམ་མཁོན་གསུང་ལྟེན།
༤ 423-429 རྣམས་སོ། །

༥ བརྒྱ་གཅིག་པ་དམོད་ཚིག་རྒྱིང་ཡིག་གིས་སྲུང་བ་ལ། རྟེན་གྲུང་དབང་རྒྱིང་ཡིག་ལྷགས་
རྟགས་རྩོམ་པོ་ཆ་ཅན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༩ 431-436 རྐོང་གསལ་སྐྱེད་པོའི་རྒྱིང་ཡིག་

གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 437 རྣམས་སོ། །(མཚན་མོ་བྱི་ཐབས་བདག་གིས་བྱིས་པ་ལྟེན་རྣམས་
སོ། །(ཞེས་པ་འདི་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་མི་གསལ། གསལ་ཡིག་ལྷན་རི་ཀ་ལ་གསལ་
ཡང་ལྟེན་གྲངས་མི་གསལ།)

༥ གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ། བར་ཚད་རྒྱུ། བད། བདོན། ལྷག་ འུང་ལྷན་ རྐོང་བརྟན།
ལྷག་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་བདུན། དང་པོ་བཞེགས་དང་བར་གཅོད་ནད་གདོན་རྒྱུར་ཞི་བ་ལ། བ་མཁལ་
རྒྱུག་པོའི་གཏེར་མ་གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 439-446 མང་
ལམ་བཟང་པོ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རྒྱོག་འཁོར་ལོ་འབར་བ་གཏེར་གཞུང་། བཅས་བཤམས་འདོན་
མོམ་ཟིན་བྱིས་དང་། དག་འདོན་པད་ལྷན་གསུང་། བཅས་བཤམ་དག་འདོན་བསྟུག་ཚོག་མ་
དང་། ཞར་བྱུང་དམིགས་རིམ་གསལ་བྱེད། ཅག་བཅའ་ཚུལ་བཅས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་
གསུང་རྣམས་ལ་ལྟེན། ༡༥ 447-476 ལྷ་བརྟན་དག་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ཏུས་མིན་འཆི་རྒྱོག་
དང་དེའི་ལ་སྐོར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་བརྟ་གར་དབང་ཚལ་གྱི་གསུང་སྲུང་འཁོར་གནམ་ལྷགས་
རྩོམ་པོ་ཆ་ཅན་བཅས་རིང་རྒྱེལ་ལྟེན། ༤ 477-493 ཚོས་རྒྱིང་གཏེར་ལྷན་ཚོས་བདག་བར་
ཚད་སེལ་བའི་ཚོས་བཀའ་བཞི་ལས་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལྟེན། ༩ 495-500 དང་། ཏུག་
སེལ་མ་ལྷང་ལུང་སྐོར་ལྟེན། ༥ 501-513 ལུར་པ་ལྟེན། ༩ 515-519 འཇམ་དབལ་ནག་པོ་
ལྟེན། ༩ 521-525 བཅས་གཏེར་གཞུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཚགས་སུ་
བཀོད་པ་ལྟེན། ༥ 527-540 དེའི་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལུས་ཚོག་བཀུ་བྱུབ་

ལྷ་བ་ལྟེན། ༤ 541-555 བཅས་ཚེས་མྱིང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། མཚོག་མྱིང་ལྷགས་རྒྱབ་བར་ཚད་
 ཀུན་སེལ་གྱི་ལྷི་འདུལ་རྒྱ་ཚོད་མྱིང་རྒྱབ་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༥ 557-568 ལས་
 བྱང་དང་དབང་ཚོག་སྤྲིགས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༧ 599-627 རྫོག་
 པའི་ལྷིན་ལས་བཅོལ་རྒྱས་པ་ལྷན་སྤྲུགས་བཅས་ལྟེན། ༩ 629-632 མཚོག་མྱིང་ལྷགས་རྒྱབ་
 མི་གཡོ་བའི་རྒྱབ་ཐབས་བདུད་བཞི་ལྷིལ་གཞོན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༡ 639-664 ལྷིན་ལས་
 དང་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༡༢ 665-690 རྩ་བུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསལ་ཚོད་པ་ལྟེན། ལྷ་བཅུན་ལྷོན་མོས་ཞི་བྱེད་ལྷ་མོ་རྫོང་བདུན་སྐར་སྐས་པའི་
 འོག་སེར་མཚོག་ལྷ་རྒྱུང་པས་བཞེས་ཏེ་ཀུན་གཟིགས་མཚུན་བཅེ་ལ་སྤུལ་ཞིང་གཏན་ལ་
 སལ་བའི་མན་ངག་བདུད་ཚིའི་བྱམ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༣ 691-732 ལྷིའི་ལས་བྱང་
 བསྐྱེད་ཚོག་ལྟེན། ༤ 733-744 དང་། ལས་ཚོགས་རྒྱན་སྤྲིག་བྱུང་སྤྲུག་བྱང་བའོལ། འཚི་ལྷ་
 རྣམས་གསལ་བར་བཞོད་པ་ལྟེན། ༡༡ 745-766 དབང་ཚོག་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༡༠ 767-786
 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ནད་ཞི་བའི་རྫོང་ལ། ལྷོང་གསལ་རྣམས་སྤྱིང་སྤྲུག་ལྷིའི་ཚོག་དབང་བཅས་འཇམ་
 མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་ལྟེན། ༤ 787-801 གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་སྤྲུག་ཚོག་ལྟེན། ༥ 803-
 810 དང་། གཏོར་དབང་གསལ་རྣམས་སྤྱིང་སྤྲུག་མོང་བ་ལྟེན། ༥ 811-824 མཚམས་རྫོང་དང་
 བད་པ་འོག་བཀྲ་ལྟེན། ༥ 825-831 བཅས་ཚོགས་མེད་གསུང་། པད་མྱིང་ལོ་ལྷོན་མ་དབང་

བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༩ 833-838 བདུད་འདུལ་ལོ་ལྷོན་མ་གཏེར་གཞུང་རྫོང་དང་
 གསོལ་འདེབས་ཉིད་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༡༠ 839-858 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲིགས་
 ལྟེན། ༤ 859-868 གནམ་ཚོས་ལོ་ལྷོན་མའི་ལས་བྱང་དང་གཏོར་རྒྱབ་བདག་དབང་བཅས་
 ལྷི་ལྷིན་ལྷིས་ལྟེན། ༥ 869-882 དང་། དབང་ཚོག་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ལྟེན། བཅས་
 ཚོགས་མེད་ཚོག་སྤྲིགས། ལྷག་ཤམ་ལོ་ལྷོན་མ་རྒྱབ་ཐབས་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤
 897-903 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོད། རྩ་བའི་པ་ལས།

༥ ཉང་གཏེར་མིག་འབྲེད་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་འདེབས་བཅས་བྱང་བདག་
 གསུང་ལྟེན། ༤ 1-10 ལྷགས་རྣམས་དགོངས་གཏེར་སྤྲུགས་ཚེན་རྒྱབ་ཐབས་དང་མིག་འབྲེད་ཟབ་
 མོ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 11-12 དེའི་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༤ 13-23 ལྷ་
 ར། ལྷ་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། ལྷམ་མ་ཏེ། མཚམ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལས་སྤུལ་དབང་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ བྱང་གཏེར་སྤྲུགས་རྒྱབ་ནད་བདག་སྤོབས་འདོམས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༤ 27-78 མན་
 ངག་ལག་ལེན་སྤྲིགས་ལྟེན། འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 79-99 བྱང་གཏེར་སྤྲུགས་རྒྱབ་སྤུང་
 བ་བདུད་ཚི་བྱམ་ཚུག་རྫོང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༤ 101-102 བྱང་གཏེར་ལྷུང་ནག་སྤུང་སྤུང་

གསལ་ལྟགས་དང་འཕོ་ལོ་འཛིན་གྱི་ཡིག་རིམས་སྤྱད་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 129-131
 ཚོས་དབང་གཏེར་མ་གཏེར་སྟོན་བཅོས་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 133-136 ཞང་ཁྲོ་མ་
 གཏེར་མ་གྲེ་ཐོར་བཅོས་པའི་མན་རག་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 137-145 རྩམ་འཛིན་ཏེ་གསང་ལས་
 ཚོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱམ་ཀུན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 147-160 རྩམ་འཛིན་
 སྤྱད་སྤྱད་དབྱུག་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ལོ་བྱ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 161-169 ར་མོ་ཤེལ་
 སྤྱད་དུ་ཚུའི་བཅོས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༧ 171-188 པད་མིང་གཏེར་མ་རྒྱུག་འབྲེལ་གསོ་
 ཐབས་བདུད་ཚིའི་བྱམ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༧ 189-196 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་
 རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་བཞོད་འདུག ལྷ་བས་མེ་དེའི་མཁུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པས་
 ལྷ་བས་མེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་གནང་།) གྲུབ་ཆེན་ཐང་
 རྒྱལ་དག་སྤྱང་རིལ་བྱ་དཀར་དམར་གཞུང་དང་སྟོན་ལྷང་ཕྱག་ལེན་མཁུན་བཅའི་གསུང་
 དང་སྟོན་ལམ་ཐང་རྒྱལ་གསུང་བཅས་ལྟེན། ༡ 197-212 ལྷོ་ལུལ་བདེ་མིང་ཟབ་གཏེར་གསོ་
 དབྱེད་བདུད་ཚིའི་བྱམ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 213-250 ལྷོ་སྟོན་བཅོས་ཐབས་ཆགས་མེད་
 གསུང་དང་གནམ་ཚོས་གཏེར་བྱོན་བཅས་ལྟེན། ༡ 251-255 གནམ་ཚོས་གྲེ་ཐོར་དང་མིང་
 འབྱར་རིགས་བཅོས་ཐབས་སྤྱད་མེ་རྩལ་སྟོན་སྟོན་གནམ་ཚོས་མི་འབྱུར་རྩོད་མེའི་གསུང་ལྟེན།
 ༧ 257-274 གནམ་ཚོས་མན་ལ་ལམ་དག་སྤྱང་ཐན་བྱེད་གདམས་སྟོན་ལྟེན། ༡ 275-276
 ཆགས་མེད་གསུང་ས་ནད་ཅ་འབྱུང་སྤྱང་བ་དང་བཅོས་ཀ་ལྟེན། ༧ 277-283 རྩམ་འཛིན་།

༥ གསུམ་པ་གདོན་ཞི་བའི་སྟོན་ལ། ཉང་གཏེར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དམར་པོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལས་
 ཚོགས་གཏེར་གཞུང་དང་རྩལ་གནང་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༦ 285-295 བྱང་གཏེར་རང་
 བར་བྱ་ལྷང་ཡོངས་རྩོགས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༧ 297-304 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་གསུང་
 ལྟེན། ༧ 305-312 བྱང་གཏེར་སྤྱད་སྤྱད་ལས་ཀྱི་བྱ་ལྷང་ནག་པོའི་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྟོན་
 ལྟེན། ༡ 313-328 སྤོན་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དང་དབང་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་གྱིན་གསུམ་མཁུན་
 བཅའི་གསུང་ལྟེན། ༥ 329-342 པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱི་རྟ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་ལས་
 བྱང་དང་དབང་ཚོག་བཅས་ཁྲི་ཆེན་པརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གསུང་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡ 342-385 རྩལ་
 མཁུན་བཅའི་ཚོག་ཁྲིགས་ལྷ་པའི་དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་ཚོས་ལྷ་རྟ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་སྤོན་
 ལས་ལྟེན། ༡ 387-392 དང་། དེའི་དོན་དབང་མདོར་བསྟུས་ལྟེན། ༧ 393-400 བཅས། རྟ་
 མིང་གྲུང་དག་ལྷང་ནག་ཡོན་ཏན་རྒྱུབ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 401-406 ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལྟེན། ༡ ཀུན་མཁུན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལྟེན། ༡ (ལམས་
 སྤྱང་།) དབང་ཚོག་ལྟེན། ༧ (ལམས་སྤྱང་།) (འདི་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷག་དཔེ་ལྷང་དང་
 བཅས་པ་མེད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེའི་མཁུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྤྱད་མེ་
 གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཅག་ལ་གནང་།) མཚོགས་ལྷན་མགོན་
 པོའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱང་ཡང་ཀུན་གསུམ་མཁུན་བཅའི་སྟོན་བརྒྱུད་དག་སྤྱང་མ་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷ་

གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། 407-418 བརྒྱུད་འདེབས་པ་རྒྱུ་ལྟེང་མཛེས་རྒྱུ་ལྟེང་གསུང་
ལྟེང་། 419 (ཡ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུན་མ་བཞུགས། ཡ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་
དེལ་མཛེས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ད་ལྟེང་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་བདག་ཅག་ལ་གནང་།) ལྷུབ་ཐབས་དང་བསྐྱེན་ཚུལ་དབང་ཚོག་བཅས་འཇམ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་ལྟེང་། 421-445 མ་ཉིའི་ལྷུང་དམར་ལས་བྱང་དང་དབང་ཚོག་
བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 447-474 ར་ཞེ་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གཏེར་མ་ལྷུང་
ཆེན་རིགས་ལྷ་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེང་། 475-484 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་
གིས་ལྟེང་། 485-491 འདིའི་བརྒྱུད་ལྷུང་། ལྷ་ཁ། ཡལ་རྒྱུ་རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི། དེ་
ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལོ། །

༥ ལྷག་ཤམ་ལྷུང་ལྷ་གཏེར་གཞུང་ལྷུན་ལ་གསང་བའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ལས་སྐོར་ལྟེང་། 493-
506 དང་། ལས་མཐའ་པ་ལམ་བདུན་པ་ལྟེང་། 507-518 བཅས། ལྷུན་ལས་དབང་ཚོག་
བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 519-538 རོ་རྒྱུ་དམ་པོའི་ལྷུང་ལྷ་གཏེར་
གཞུང་སྐོར་ལྟེང་། 539-550 དེའི་གཏེར་དབང་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 551-
562 པ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་ལྷུང་པའི་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཚོས་སྐོར་དཔལ་ལྷན་
གསུང་ལྟེང་། 563-564 ལས་བྱང་ལྟེང་། 565-584 དང་། གསང་ལྷུབ་ལས་ཚོགས་
བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། 585-604 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 59

605-627 བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་ལྷུང་དམར་རྒྱུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་བཅས་
ཀུའོག་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ལྟེང་གསུང་གིས་ལྟེང་། 629-638 འཛིགས་མེད་ལྷུང་པའི་སྐོར་
སྤིང་དྲག་པོ་རྩུ་ལྷུང་གཏེར་གཞུང་ལྷུབ་ཐབས་ལྟེང་། 639-643 ལས་བྱང་གིས་བཞོད་
ལྟེང་། 661-670 དང་། ལྷུན་ལས་ལྷུང་གྱི་ཚོག་ལྟེང་། 671-681 བཅས་འཇམ་མགོན་
ཚོག་གིས་ལྟེང་། ལྷག་སྐོར་དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་ཉི་མ་མཛུང་གང་མའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་
དབང་ཚོག་གཟུང་གོན་འཕྲོལ་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། 683-697 དབང་ཚོག་འཇམ་
མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 699-708 དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གོང་གསལ་མིག་འབྱེད་དང་འདྲ།
༥ མཚོག་ལྷུང་ཟབ་གཏེར་ལྷགས་ལྷུབ་གསང་བདག་རྩོམ་པོ་ཚོན་གཏེར་གཞུང་སྐོར་ལྟེང་། 709-730
ལྷུབ་ཐབས་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གིས་ལྟེང་། 731-747 བཅས་
བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོའི་ ། རྩོམ་ ། པ་ལས།

༥ གཟུང་ལུམ་རྒྱུབ་ཐབས་དང་རྒྱུས་གནང་ལྷུས་ཚོག་བཅས་རིག་འཛིན་ཚོས་གསུང་གསུང་
ལྟེང་། 1-11 ལྷུབ་ཆེན་འདར་འཕྱར་ལྷགས་ལྷུང་གཟུང་དྲུག་དབྱེད་དང་བྱང་ལོལ་ལག་ལེན་
བཅས་ལྟེང་། 13-28 ལྷུང་པ་དག་དབང་པ་རྒྱུའི་ལྷགས་ལྷུང་བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་བཅུད་
འདུས་གཟུང་བཅོས་བདུད་ཚི་བུ་བཟང་ཆ་ལག་བཅས་ལྟེང་། 29-88 པད་ལྷུང་ལྷག་

རྫོང་གཞུང་པོའི་གཟུང་ལྷའི་དུག་རྫོང་ཙུང་ཚུལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 89 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་
 ལ་ལྷང་རྒྱུན་བརྟུགས་མི་འདུག) དེའི་ལག་ལེན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་གཏེར་
 ཚེན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༧ 91-118 ཉང་གཏེར་ལྷ་བདུད་ཞབས་པ་དགུ་འཕྲོལ་གཏེར་གཞུང་དང་
 འདོན་རྒྱུག་བསྟུས་རྒྱས་བསྟུས་རྒྱས་བཅས་ལྟེ་བ། ༤ 123-130 ལྷོང་གསལ་རྫོང་སྤྱིང་མེར་གེ་
 ལྷའི་རྒྱུབ་ཐབས་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་དང་ལྷ་ཚོག་གདོན་ཚོལ་གཏེར་གཞུང་
 བཅས་ལྟེ་བ། ༧ 131-148 ཡེ་འབར་ལས་མཐའ་ཞེ་སྤྱོད་དང་དག་རྫོང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧
 149-152 ཚོས་སྤྱིང་གཞུང་པོ་མེར་རྫོག་གསོལ་འདེབས་དང་སྤོན་དབང་བྱབ་ལྷས་གདོན་
 ཚོལ་བཅས་ཚོས་སྤྱིང་ཉིང་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༧ 153-168 རོལ་རྫོང་གཞུང་པོའི་ལས་ཚོགས་
 གདོན་ཚོལ་དང་དུག་རྫོང་ལྟེ་བ། (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། ལྷུབས་
 རྗེ་དེལ་མཁུན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ལྷང་རྒྱུན་ཡོད་པར་བཞོད་ཀྱང་། གསལ་ཡིག་
 གཉིས་ཀར་ལྟེ་བ་གྲངས་མི་འདུག) ཚོས་སྤྱིང་གཞུང་པོའི་གཟུང་ཚོག་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤
 169-176 ཡང་དམ་སྤི་གསོན་འདྲེ་འདུལ་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 177-184 ཡང་
 ལྷ་དང་གཟུང་ལྷའི་གདོན་ཚོལ་དར་སྤྱད་ཀྱི་ཚོག་དང་ལས་ལྷན་ལྷན་ཐབས་བཅས་གཏེར་
 གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 185-196 རྣམས་སོ། །
 ༥ བཞེ་པ་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་སོགས་ཞེ་བའི་རྫོང་ལ། བེ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་འཛོམས་
 དཀར་པོའི་གཟུངས་ཚོག་ཙུང་བཀའ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༧ 197-212 ལྷུབ་

ཐབས་གཟུངས་ཚོག་རིག་གཏེར་དང་ལྷས་ཀྱི་ཚོག་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་ལྟེ་བ།
 ༡༧ 213-240 བ་རི་ལྷགས་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་ག་དང་ལྷང་སྤོན་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ལྷས་ཚོག་
 དང་བཅས་པ་སྤོན་ལྷགས་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་ཞལ་རྒྱུར་ཅན་ལྟེ་བ། ༡༠ 241-260
 གནམ་ཚོས་རྣམ་འཛོམས་ལྷང་གུ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 261 གནམ་ཚོས་ཚོས་ལྷགས་མི་
 གཅོང་ཉེས་སྤྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 263-264 བདུད་འདུལ་རྫོང་ལྷའི་རྣམ་འཛོམས་ཚོ་
 བཀ་བརྒྱུད་འདེབས་ཉིང་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 265-266 གསང་རྒྱུབ་ཚོན་ག་གི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ།
 ༡༠ 267-285 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༧ 287-300 བཅས་འཇམ་མགོན་སྲིགས་བསྐྱེབས།
 ལྷོང་གསལ་བེ་མའི་ཚོས་སྤྱིང་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧ 301-306
 ལྷུབ་ཐབས་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྲིགས་ལྟེ་བ། ༥ 307-316 ལྷ་མཛོན་གཏེར་མ་
 འཁོན་སྤྱོད་མན་དག་ལྷུང་པར་ཅན་ལྟེ་བ། (གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་ལྟེ་བ་གངས་
 མི་གསལ།) ཉང་གཏེར་འཁོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཅན་དང་འཁོན་སྤྱོད་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སོ་
 སོའི་དཔེ་ལུ་རིས་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༧ 317-322 དཔེ་ལུ་རིས་ལྟེ་བ། ༡ ཉང་ལྷགས་
 ཚོ་མོ་སྤྱི་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་དབང་ལྷས་བཅས་པོ་དོང་པ་རྒྱ་གར་དབང་གསུང་ལྟེ་བ། ༧
 323-338 ཚོས་དབང་མཐའ་འཕྲོ་སྤྱི་བཅེགས་རྒྱུབ་ཐབས་ལུམ་ལྷས་ཅན་གཏེར་གཞུང་
 ལྟེ་བ། ༡ 339-340 ལྷ་མ་གསང་འདུས་ཆ་ལག་མཐའ་འཕྲོ་གྲིབ་སེལ་འཇམ་མགོན་གསུང་
 སྲིགས་ལྟེ་བ། ༡༥ 341-369 པད་སྤྱིང་རྫོང་རྒྱམ་ཆ་ལག་སྤྱི་བཅེགས་ལྷུག་གཉིས་པའི་ལྷས་
 ཚོག་སྤོན་གཏེར་གསུང་ལྟེ་བ། ༧ 371-384 ཤར་འོད་ཚོལ་ཏིག་ཆ་ལགས་དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་

ཀུན་སེལ་དང་གནས་ཁང་དང་སྲིད་རིམ་ཉམས་ཤིབ་སེལ་བྱེད་གཏོང་གཞུང་དང་། དེའི་རྒྱས་
ཚོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གསལ་བྱེད་དང་ཤིབ་སེལ་མན་རག་མང་བསྐྱས་བཅས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
བརྩེས་ཁྲིགས་བཀོད་ལྟེན། ༡༩ 385-409 འཇམ་ཚོན་མ་ལོན་ཆ་ལག་མཁའ་འཕྲོ་བྱིབ་སེལ་
འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༢༩ 411-455 རྡོང་གསལ་རྡོར་རྟེན་ཁོ་ལོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་
སྐྱེ་བཅེགས་གཉེས་ཀྱི་རྒྱབ་རྗེས་གཏོང་གཞུང་ལྟེན། ༥ 457-466 ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས་
ཤིབ་དང་མི་གཅོད་སེལ་ཐབས་གཏོང་གཞུང་ལྟེན། ༡ 467-470 སྐྱེ་བཅེགས་ཚོག་ཆགས་
མེད་གསུང་རང་གི་ཤིབ་སེལ་ལྟེན། ༤ 471-478 དང་། གཞན་གྱི་ཤིབ་སེལ་ལྟེན། ༦ 479-
489 ཤིབ་སེལ་གསེར་གྱི་པ་མི་ལྟེན། ༡ 491-493 བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་། རིག་འཛིན་
ཚོ་རྟོག་གསུང་ཕག་མོ་སྐྱེ་བཅེགས་སྐྱེས་བཞུས་ལྟེན། ༩ 495-500 ཨེ་ནི་རི་རུབ་དགོན་པ་
རག་དབང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བཅེགས་རྒྱབ་ལས་རིག་གཏོང་གཏོང་གཞུང་ལྟེན། ༤ 501-508 མཚོག་
སྲིང་ཐུགས་རྒྱབ་ཆ་ལག་སྐྱེ་བཅེགས་གཏོང་གཞུང་སྐོར་ལྟེན། ༡༠ 509-527 དབང་རྒྱབ་དང་
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༤ 529-544 རྒྱུན་ལྡན་རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཚོག་
རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༦ 545-555 རྣམས་སོ། །

༥ ལྷ་པ་བྱུང་བྱུང་རྗེས་གཏོང་ཞེ་བའི་སྐོར་ལ། ལྷ་འགྲུར་པེ་མ་མི་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་
ཚ་གཞུང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༥
557-586 དེའི་རིག་གཏོང་གྱི་ཚོག་འཇམ་མགོན་ལྟེན། ༨ 587-600 རྒྱ་ལོ་ཁོ་ལོ་རྗེ་

འབར་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཚོ་བདག་སྐྱབས་འདུའི་བྱང་འགྲོལ་གསེར་གྱི་སྐུ་མིག་གི་
གཞུང་ཚ་བ་ལྟེན། ༡༩ 601-626 དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་མན་རག་ལྟེན། ༡ 627-630
ཚོ་འཚི་སྐོག་བདག་གི་ཟ་ཡིག་རྗེས་ཚེན་མ་ལྟེན། ༡ 631-633 བཅས་གཏོང་གཞུང་། རྒྱབ་
ཐབས་རག་འདོན་ཉམས་ལེན་སྐྱེན་གཏོང་གསུང་ལྟེན། ༤ 635-642 ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་ཚོག་
རྟེན་པོ་བསྐྱས་པ་སྐྱེན་གཏོང་གསུང་དེས་ཉེར་བསྐྱས་ཅན་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་གསལ་
རྒྱས་སྐྱེ་བཅེགས་པ་ལྟེན། ༤ 643-650 རྒྱུན་ལྡན་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེའི་གསུང་ལྟེན།
༡ 651-654 (གསན་ཡིག་ལྷ་རྒྱ་རི་ཀ་ལ་ལྷ་རྒྱུན་བཞུགས་མེད་པའི་རྟུགས་བཀོད་འདུག)
བུམ་རྗེས་སོགས་བཅས་གསོམ་རྒྱུར་སོ་ལྟེན། ༡ 655-657 བྱང་འགྲོལ་ལག་ལེན་གསུངས་
རིང་ལུང་དཀྱུས་སྐྱེ་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་ལོ་རྒྱུན་རྣམ་ཤོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེན། ༣༡ 659-
700 རྒྱུ་རིང་སོགས་སྐྱབས་བྱང་ལྟེན། ༡ 701-702 ཉང་གཏོང་འགྲུང་མར་ལས་ཚོགས་
རག་འགྲོལ་གཏོང་གཞུང་ལྟེན། ༡ 703-704 བཀའ་གཏོང་རྒྱུང་འཇུག་བུས་པ་བཤིག་པའི་
འཁོར་ལོ་གཞུབས་དང་བ་རི་རྒྱུང་འབྲེལ་ལྟེན། ༩ 715-719 མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
ཤོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཅེན་འབྲེལ་པ་ལས་མཁའ་ལ་གནང་བའི་བྱང་འགྲོལ་ཡིག་ཚོད་ཆང་ལྷུས་གཞུང་
ལག་ལེན་བཅས་ལྟེན། ༩ 721-726 རྡོང་གསལ་རྡོར་རྟེན་གདུགས་དཀར་རྒྱབ་ཐབས་དབང་
བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 727-746 མཚོག་སྲིང་ཟབ་བདུན་ཆ་ལག་རྗེ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་གདུགས་དཀར་གཏོང་གཞུང་ལྟེན། ༤ 747-754 གཏོར་རྒྱོག་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེན། ༡༥

755-783 དང་། དབང་ཚོག་ཞེས། ༤ 785-792 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་གསུང་། མཚོག་
མིང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་བུ་འཕྲོལ་དང་སྤྱད་བཀའ་དང་འཕྲོལ་འཁོར་མེད་ལག་
ལེན་བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་གི་གསུང་ཞེས། ༥ 793-807 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཏེར་མཚོད་པོད། ། རྩོམ་པ་ལས།

༥ འུག་པ་སློང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྐོར་ལ། སངས་མིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཉེས་པ་ཀུན་
སེལ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སློན་མེ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡ 1-6 ཤར་འོད་ཕྱོད་ཉིག་གི་ས་བདག་ཉེས་པ་ཀུན་
སེལ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡ 7-8 རོལ་རྗེས་དག་སྤྱད་མིང་ཞི་བ་དཀར་པོའི་ཚོག་མི་མཐུན་ཞི་
ལྷན་ཅ་གཞུང་ཞེས། ༡༡ 9-33 དེའི་ཟིན་ཟིན་གཏེར་དཔོན་ཚོ་རྒྱུན་སྤྱད་ཐུབ་དང་རིག་འཛིན་
ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གསུང་ཞེས། ༤ 37-43 ཉང་གཏེར་བཀའ་ཤིས་གཏེར་བུམ་མཐོང་དག་གཏེར་
གཞུང་དང་བྱ་ཐབས་ཟིན་ཚུང་བཅས་ཞེས། ༡ 45-50 བྱང་གཏེར་མངའ་དབང་རིན་འཕེར་ཆ་
ལག་བུམ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་བཅས་ཚོག་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༡ 51-56 རྟ་ཕུར་ལས་ཚོགས་
བཀའ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བུམ་ལག་ལེན་འཇམ་མགོན་གསུང་ཞེས། ༥ 57-72 ལྷོང་
གསལ་རྗེས་སྤྱིང་པོའི་བཞུན་བཞུགས་རྗེས་སྤྱི་བུ་ལམས་བདེ་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་
ལས་མཐའ་ལས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་བུམ། རྣམ་གྱི་ལས་མཐུག་ཉེན་འབྲེལ་
སྤྱི་བཅོས། རི་དབང་སྤྱི་བཅོས། རྣ་གྱི་བཅོས་རྣམས་གཞུང་དང་མན་དག་ལག་ལེན་ཕྱོགས་
བསྐྱོར་གྱི་བེ་བུམ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་ཞེས། ༡༡ 73-138

༥ རྩོན་སྤྱོད་རྒྱུགས་རྗེས་བཀའ་ཤིས་གཏེར་བུམ་རྒྱུབ་པའི་མན་དག་ཅ་གཞུང་ཞེས། ༤ 141-157
དང་། དེའི་ལས་བྱང་རྒྱུན་འབྲེན་མཚོན་བསྟོན་སོགས་ཞེས། ༡༡ 159-183 སྤགས་བྱང་ཞེས།
༡ བཅས་གཏེར་གཞུང་། ས་སྤྱིང་བཞུན་མ་རྒྱགས་རྒྱུབ་ཀྱི་བུམ་གཏེར་འདུག་ཚུལ་བསྐྱོར་པ་
ཞེས། ༤ 187-196 དང་། གནོད་རྒྱུན་ལྷ་དགའི་གཏེར་བུམ་རྒྱུབ་པའི་མན་དག་འདོད་རྒྱུའི་
བུམ་བཟང་ཞེས། ༤ 197-208 བུམ་གཏེར་རྒྱུབ་ཚུལ་སྤྱི་ལ་འདུག་པ་མདོར་བསྐྱོར་ཞེས།
༤ 209-220 བཅས་ཀུན་གཟུགས་མཁྱེན་བཅའི་གསུང་། གནམ་ཚོས་ས་བདག་འཇུགས་
བཅོས་ཞེས། ༤ 221-238 དང་། ས་སྤྱིང་དང་བཞུན་མའི་བསང་མཚོན་དང་ཤིང་ཚི་འབྲུལ་བ་
སོགས་འཇུགས་བཅོས་སྤྱོད་ཐབས་ཞེས། ༤ 239-248 བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་རྣམས་སོ། །
༥ བདུན་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་སྐོར་ལ། ཚོས་དབང་གཏེར་ཕྱོད་བཀའ་འཇུག་སྤྱིང་
པོ་བསྐྱོར་པ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༤ 249-255 ཚོས་དབང་ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོར་སྤྱིག་
གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཞེས། ༡༤ 257-313 ལས་བྱང་ཞེས། ༥ 315-330 དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས། ༤ 331-340 དབང་ཚོག་ཞེས། ༡༠ 341-360 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་།
མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་སྤྱི་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་
ཉི། མཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་
ན། ཐུབ་དབང་སྤྱི་བུམ་ལེན་པ་ལྟར་སོ། །

༥ ལམ་དབང་རྒྱུན་ལྷོད་གནས་གསར་འཛམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་རྒྱུག་གི་ཡུལ་རྒྱུན་
ལྟར་ལྟེན། ༩ 361-366 འཇའ་ཚོན་ཏེ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུབ་རྒྱུང་བཤགས་ཚོན་གྲེན། ༡༧ 367-404
དང་། གནས་ཚོན་དགོངས་གཏེར་ཀུན་རིག་ཚོན་གྲེན། ༡༥ 405-434 དབང་ཚོན་གྲེན། ༡༦
453-483 རིགས་དྲུག་སྤྲེག་རྒྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚོན་ཏེ་གསུང་གྲེན། ༡ 511-512
མཚོག་སྒྲིང་གཏེར་མ་རྒྱར་བཟེའི་སྤྲེགས་དམ་རྟོར་སེམས་རྒྱུད་རྒྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཏེར་
གཞུང་རྒྱུད་གྲེན། ༡༠ 513-532 དེའི་དབང་གི་མཚམས་རྒྱོད་རྒྱར་འདེབས་འཇམ་མགོན་
གསུང་གྲེན། ༧ 533-540 བྱ་ཁ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ སྤྲེགས་རྒྱུབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས་རྒྱ་མ་ལོངས་རྒྱུའི་སྤྱི་ལས་དབང་བརྒྱར་གནས་ལུང་
བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་སྤྲེགས་གྲེན། ༩༠ 541-599 འདིའི་དབང་རྒྱུད་ལོ་ལ་རིམ་བུ་དབང་
བཅས། བྱ་ཁ། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ མཚོག་སྒྲིང་སྤྲེགས་ཚེན་འཁོར་བ་དོར་རྒྱུག་གཏེར་གཞུང་ཚོན་རྒྱུད་གྲེན། ༤ 677-692
དབང་ཚོན་རྒྱས་པ་གྲེན། ༦ 693-704 དང་། མཚོགས་དབང་གྲེན། ༩ 705-710 བྱང་ཚོག་

གྲེན། ༩ 711-716 བཅས་གཏེར་ཚེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྲེགས་དོར་རྒྱུག་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་
མགོན་གསུང་གྲེན། ༡ 717

༥ ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཚེན། བྱ་ཁ། ཚོན་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ལྷུ་ར། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་
ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡབ་རྗེ། མཁྱེན་བཟེ།
ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཛུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ སྤྲེགས་ལྷུ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་སྤྱིར་སྤྲེག་གི་བརྒྱ་གར་སྤྱིར་དོར་རྒྱུག་སྤྱིར་ལས་དང་དབང་ཚོག་གནས་
ལུང་བཅས་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཟེའི་ཚོག་སྤྲེགས་གྲེན། ༡༡ 719-740 རྣམས་སོ། །རྣམ་
སྤྱི་ར། བརྒྱ་ལེ་ལ། མཁན་སྤྲེག་བསྟན་རྒྱུ་མཚན་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀམས་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་
མཛུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ལ། ཚོ། ཤེས་རབ། བསོད་ནམས། འོ་ཉོག་རིགས་རྒྱུད། བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་དང་དྲུག་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉང་གཏེར་ཚེའི་
པ་ཉེགས་བསྟན་པ་གཞུང་ལག་ལེན་བཅས་གྲེན། ༦ 741-751 ཚོན་དབང་གཏེར་ཕན་ཚོ་
དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་དང་སྤྲེགས་ཚོ་བསྐྱོད་མན་ངག་གཏེར་གཞུང་གྲེན། ༩ 753-756
ལྷ་བུ་ཚོ་འཛིན་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་གཏེར་འདུས་གྲེན། ༡ 757-758

གཏིང་མངོན་པོད། །རྩོམ་པ་ལས།

༥ ལོང་པོ་ལྷན་པོད་པ་གཉིས་ཆོ་བརྟམ་བྱི་ཆོ་རྒྱུ་དུ་རྩོམ་པོ་གཏིང་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 1-10
དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 11-17 ལུང་མཁར་འི་མེད་མྱིང་པའི་འཆི་མེད་
མྱོང་གསལ་དུ་རྩོམ་པོ་ལྷན་པོ་གཏིང་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 19-40 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་
གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 41-50 བྲག་གསུམ་བརྟམ་འཇིག་ལྷ་འདོད་རྩོམ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལས་དང་དབང་ཚོག་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཏིང་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 51-80 དཔལ་
རི་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་བྱ་མཚོའི་དག་སྐྱང་ཅན་ལྷོ་མེ་བརྟམ་འཆི་མེད་བཅུད་འི་ལ་གཏིང་གཞུང་
ལྟེ་བ། ༥ 81-87 བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༥ 89-90 དང་། མིན་ལས་བཅས་གཏིང་སྟོན་ཉིད་
གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 91-108 དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༥ 109-113

༥ རྩོམ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དང་བྱང་གཏིང་ལྷགས་སྟོང་མའི་ཆོ་འགྲུགས་བཅས་ལྟེ་བ། ༥ 115-122 རིག་འཇིག་ལྷན་
པོ་ལས་གསུམ་ཟེལ་གོན་བྱི་དག་སྐྱང་ཆོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་གཞུང་དང་མིན་བྱེད་འཇམ་
མགོན་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 123-132 རིག་འཇིག་བུཅན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
སྐྱང་གསང་སྟོང་ཆོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཚོག་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 153-162 འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཚོག་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 153-162 འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མྱིང་པའི་དག་སྐྱང་ཆོ་རྒྱུ་ཅན་ལྷོ་མེ་རྒྱུ་མཁར་མེགས་ཆ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 225-238 བརྒྱད་
འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་དང་། མཆོན་བཅེ་གྲ་ལ་གཉིས་ཀས་རྣམ་མཉེ་དེ་མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་
ཉི་དེ་ལས་ལྷན་པོ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ལ་
ཡལ་རྩེ་རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་ལྷན་པོ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་
བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཆོན་བཅེ་ཚོས་བདག་རྟོགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
མཚོག་རྩོམ་པོ་རྣམ་མཉེ། མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་ལྷན་པོ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
ཡང་ན། མཆོན་བཅེ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
མཚན་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་དེ་ལས་ལྷན་པོ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
༥ དགོངས་གཏིང་འཕགས་མའི་སྟོང་མིག་གི་ཆ་ལག་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཚོད་བྱ་མཁར་འཇམ་
མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 273-292 བྱང་གཏིང་དགོངས་ཟང་གཤེན་རྩེ་འཆི་བདག་རྣོག་པའི་
ཚོག་གི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 367-398 མཚོག་མྱིང་ལྷགས་ལྷན་པོ་གཤེན་རྩེ་པོ་ལོ་
ཚོས་འདོད་མས་ལས་ཚོགས་འཆི་བྱ་ཉིད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
བྱང་རིགས་གཉིས་ལྟེ་བ། ༥ 457-458 བརྒྱལ་མངའ་བདག་ལ་གནང་བའི་ལྷ་འཇུག་མཁུ་
འཆི་བདག་གསུལ་རྒྱལ་ལྟེ་བ། ༥ 459-468 ལྷ་འགྲུགས་དམིགས་བརྒྱལ་འབོད་བརྟམ་ལྟེ་བ། ༥
469-470 ས་ལྷགས་བྱག་ལེན་ལྟེ་བ། ༥ 471-474 ལྷ་ལྷན་པོ་དབང་ཚོས་བདག་སྐལ་ལྷན་

ཡར་ལུང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛད་པའི་སྐོར་འགྲུགས་ཚོགས་ཤིང་། ༥ 475-484 རྒྱ་འབོད་འཕྲོད་ལྟེ་བ།
 ༡ 485-486 པད་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་མ་མོར་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 487-501
 ཚོས་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྒྱལ་ཆ་ལག་འཛི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུན་རྒྱེད་རྒྱེད་དང་བརྒྱུས་པ་སྐོར་
 དཔོན་པརྒྱའི་གསུང་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེ་བཅས་ཚོན་རྒྱེད་ལྟེ་བ། ༥ 549-556
 རྩ་འཇའ་ཚོན་མ་ལོང་ཞེ་ལས་དང་སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས་ལས་ཚོགས་མཁའ་འཕྲོའི་
 སུན་རྒྱོག་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༡ 557-598 ལྷ་བཙུན་རིན་འཛིན་ལོག་རྒྱུ་བ་
 མཁའ་འཕྲོའི་སུན་རྒྱོག་ཙུ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 599-612 དཀོན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་པད་
 བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་སྤྱིན་སྤྱིང་རྒྱལ་རྒྱས་རིན་ཅམ་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 613-626 རྟགས་བརྒྱུད་
 འབྲེལ་ཚོགས་ལྟེ་བ། ༡ 627-628 འོད་འབར་ཚོགས་ཤམ་རྒྱུར་རྒྱའི་སུན་རྒྱོག་བརྒྱུས་པ་ཆགས་
 མཛད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 629-630 རྒྱུ་འཕྲོའི་སུན་རྒྱོག་དང་ཞབས་བརྟན་ལྷེར་བདེ་ཀུན་གཟིགས་
 མཁུལ་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 631-648 རྩས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་རྣམ་པར་འགྲུབ་འབྲེལ་
 བ་ལྟེ་བ། ༡ 649-653 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འཕྲོ་ཚོན་གསུམ་པ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་
 དང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 655-662 མཚོགས་སྤྱིང་དང་སྤོང་གསལ་ཚོ་
 ལྷུབ་རྒྱུད་བརྒྱུས་ཚོ་མར་གཏར་མཐས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 667-676 རྩས་སོ། །

རྩ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉང་གཏེར་བྲག་དམར་
 ཀྱི་འཇམ་དཔལ་མོས་རྒྱུབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 677-679 ཚོས་དབང་རྒྱ་མ་གསང་འདུས་
 ཀྱི་གུ་རུ་རྩོམ་མཚོགས་མཛད་གསུང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 681-685 རྩོམ་སྤྱིང་ལྷ་བ་སྤོངས་
 ཡང་ཆ་ལག་འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱོ་ཡི་ལྷན་མེལ་རྒྱོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 687-696
 སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས་ཚོས་ལྟེ་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་རྒྱོ་འཕེལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཏེར་
 གཞུང་རྒྱོར་ལྟེ་བ། ༡༡ 697-720 ཕྱིན་རྒྱབས་རྩེས་གནང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥
 721-730 མངའ་པར་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་རྒྱུགས་རྒྱུབ་བརྒྱེད་རྒྱོགས་
 གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 731-736 མཚོགས་སྤྱིང་རྒྱགས་རྒྱུབ་ལྷ་མ་རྒྱ་བའི་མེར་གཏེར་རྒྱོར་སྤོན་
 དབང་ལས་ཚོགས་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༥ 737-766 ལྷུན་ལྷེར་ལས་བྱང་
 མཚོགས་སྤྱིང་ཉིད་མཛད་ལྟེ་བ། ༤ 767-774 རྒྱའི་གཏེར་ལྷན་པག་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱོ་འཕེལ་
 གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 775-779 རྒྱའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་གཏེར་གཞུང་དང་བསྐྱོད་
 པ་ཉིད་མཛད་གཏེར་འབྲེལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ལྟེ་བ། ༥ 781-789 ཤེར་འོད་ལྷོལ་ཉིག་ཤེས་
 རབ་རྒྱོ་འཕེལ་གཏེར་གཞུང་དང་དགོངས་གཏེར་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཉིད་གསུང་
 གཉིས་རྒྱེལ་ལྟེ་བ། ༥ 791-800 རྒྱོང་གསལ་རྩོར་རྒྱེད་པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གཏེར་
 གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 801-807 ལྷུབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟེ་བ། ༥
 809-822 ཀུན་མཁུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུལ་བཙེའི་དགོངས་གཏེར་ཙུ་གསུམ་འོད་གསལ་

རྒྱུ་མེད་གི་མག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཙ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 823-825 ལས་བྱང་ཚོག་
 འིགས་ལྟེ་བ། ༡ 827-841 དང་། ལྷན་ལྷོ་ལྟེ་བ། ༡ 843-844 མེ་མཚོ་དྲེ་བ། ༥ 845-854
 འདས་ལྷའི་བསྐྱེད་པར་མོགས་ལས་རིམ་རྒྱུར་བྱང་ལྟེ་བ། ༡ 855-856 བཅས་ཀུན་གཟིགས་
 རྟེན་གྱི་གསུང་འིགས། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་འིགས་ལྟེ་བ། ༥ 857-866 མཁྱེན་གོང་
 གཉེས་ཀ་ལས། ལྷན་སྐྱེ་བ། དེས་ལྷན་མ་ཉི། དེས་མཚན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་
 ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཟེ། ཡབ་རྗེ། ལྷན་མ་ཉི།
 མཚན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 ་ ལྷེ་འབྱུང་བ་རྗེ་ཉ་མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་ལྷུབ་ཐབས་སྟེག་རྟོག་མཚད་པ་དང་བསྟོན་པ་མ་ཉི་
 རྟེན་གྱི་གསུང་། ལོ་རྒྱུ་རྗེས་གནང་སྟོང་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་། ཙ་ལྷུབ་ལས་ཁ་ཚར་བཞི་
 ལྷེ་ལྷེ་གསུང་། ལྷུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟོན་ཚོག་འཇོང་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
 བཟེའི་གསུང་བཅས་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཙ་གསལ་ལྟེ་བ། ༡༠ 879-897 དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་
 ལྷེ་མེད་ལྷུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཙ་གཞུང་དང་། ལྷུབ་ཐབས་ལྷུང་གསལ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
 བཟེ་དང་ལྷུབ་ཐབས་སྟེན་པའི་རོལ་མོ་འཇམ་མགོན་གསུང་བཅས་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཙ་གསལ་
 ལ་ལྟེ་བ། ༡༡ 903-958 མཁྱེན་བཟེ། མི་སམ། བསྐྱེད་དབང་མཚོག་ལྷུལ་ལོ། ལྷན་མ་ཉི། མཚན་ལ་
 ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན།
 མཁྱེན་གོང་གཉེས་ཀ་ལས། འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ། དེས་ལྷན་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་

ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་
 བ། ལྷུབ་བསྐྱེད་ལྷེ་བསྐྱེད་མཁྱེན་བཟེ། འཇམ་དབྱངས་སྟོང་གཉེར་དབང་ལོ། མཁམ་བསམ་གཏན་
 ཚོ་ལོས། ལྷན་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
 བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཟེ། རོར་མཁམ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྟོང་གསུང་ལྷུལ་མཚན།
 བསམ་གཏན་སྟོང་གསུང་། ལྷན་མ་ཉི། མཚན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །གོང་འོག་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ལྷུལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 འདི་དང་འདྲའོ། །མ་ཉི་འཇམ་དཀར་རྗེས་གནང་ལས་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཚེན་དལེས་རབ་
 རོ་རྗེ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ལྷུགས་སྐྱེད་འཇམ་ལྷེ་ལྷུལ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ལྷུང་བསྟེན་པའི་གཅིག་མི་སམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཉི། རྗེས་གནང་མན་དག་སྟོང་ལྷུབ་
 ཐབས་བཅས་ཙ་གསལ་བར་མཚད་པ་ལས། སི་ཏུ་དབང་བསྐྱེད་མཚོག་ལྷུལ་ལོས་གསལ། དེ་ལས་མཚན་
 ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་
 བ། མ་ཉི་འཇམ་དཀར་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་། བམ་ཟེ་སྐྱེད་ལྷུང་ཅན་དཀར་མོ་གསུམ་
 ཚར། མཁྱེན་བཟེ། མི་སམ། སི་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་ལྷུལ་ལོ། མཚན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི། དེ་ལས་ལྷུབ་
 དབང་སངས་ལྷན་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །
 ་ བམ་ཟེ་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུགས་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱབས་ཐབས་ལྷེད་གསུང་ལས་སྟོང་དང་
 སྟོང་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་། བསྟོན་པ་བམ་ཟེ་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུབ་ཐབས་དང་བསྟོན་

པ་ཀུན་མཁྱེན་མོང་ཚེན་པའི་གསུང་། རྒྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ (འདི་འདོད་བུམ་ནང་དང་།
གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྟེན་རྒྱབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྣབས་བདེ་ལྷིང་ལྟ་ཅིག་བཀོད་པར་
བཤད།) ཅེས་གསུང་ཐོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ལོ། 1) དང་ལྷིང་ལྷིང་གཉིས་གསུང་། རྒྱབ་
ཐབས་དག་འདོན་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཟེད་གསུང་བཅས་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ལྟེན། ༡༡ 959-1001 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལོ།

གཉེར་མཚོན་པོད། །སྟོན། །པ་ལས།

༥ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཙོན་ནམས་དང་དཔལ་འཕྱོད་ལོངས་སྤོང་སྟོན་སྟོན་
བྲགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མོད་མེད་ཚལ་ལ་བསྟེན་ནས་ཚོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཕྱིན་
ལས་ལྟ་བུའི་དག་སྣང་མ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཟེད་གསུང་བྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 1-19 (གསུན་
ཡིག་ལྟར་རི་ཀ་ལ་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) འདིའི་མཁྱེན་བཟེད་
ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
བདག་ཅག་ལའོ།

༥ ལུར་མཁར་ཀྱི་མེད་སྤྱིང་པའི་ལྷགས་རྒྱབ་གསང་རྒྱབ་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་
ལས་བྱང་བསེ་རག་རྫོངས་ཐབས་བཅས་ལྷགས་ཟམ་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་
གསུང་དང་། ལྷ་ལྷི་མཚོད་གསུམ་གཉེར་གཞུང་བཅས་རིང་ལྷེལ་ལྟེན། ༡༡ 49-92 དབང་ཚོག་

དང་བསྟེན་ཡིག་རྒྱས་པའི་ལྷིན་ལྷིག་བཅས་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གསུང་བྲིགས་དང་། རོར་
རྒྱབ་སྤང་འཁོར་གྱི་ཐབས་གཉེར་གཞུང་། གཡང་འགྲུགས་ཟིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུང་བཅས་
རིང་ལྷེལ་ལྟེན། ༡༡ 93-148 ཚགས་མེད་བཞི་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ལྷིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་
གཉེར་པད་རྒྱལ་གཡང་རྒྱབས་ལྟེན། ༤ 149-156 མཚོག་སྤྱིང་ལྷགས་རྒྱབ་ལྷ་མ་ལོན་ལྷ་སྟེས་
མཚོག་རྒྱལ་བཟང་གི་ལོན་རྒྱབ་ལས་བྱང་གཉེར་ཚེན་ཉིད་བྲིགས་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཚེས་གསལ་དག་མཚན་པ་ལྟེན། ༡༡ 163-204 བསང་མཚོད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡
205-208 རྫོང་བ་ཚད་གཉིས་ཀམ་མཁན་པོ་ལྟེན། ༡ 209-210 (ལམས་སྤར།) ཚར་འབེབས་
མན་དག་རྗོར་མཚོག་རབ་ཚལ་གྱི་གསུང་བཅས། ཚར་གནང་འདོད་དག་ཚར་འབེབས་མི་
པམ་གསུང་ལྟེན། ༢ (ལམས་སྤར།) (གཞུང་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུན་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་
ཚེན་དཀར་ཚག་ཏུ་གནས་སྐབས་མ་རྟེན།) ལས་ཚོགས་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་གསུང་
བྲིགས་ལྟེན། ༡༠ 215-233 ལྷ་བུམ་དག་སྣང་གཡང་འགྲུགས་མེ་ཉོག་ཚར་སིལ་ཚ་གཞུང་
ལྟེན། ༡ 285-290 དབང་ཚོག་མཚོག་སྤྱིང་གཉེར་སྟེས་ཚོ་དབང་ལོན་བུའི་གསུང་ལྟེན། ༡༡
311-334 ཚོས་རྒྱལ་རྗོར་ལེའི་ས་གནས་དགོངས་གཉེར་འདུས་པ་ལོ་རྒྱུན་ལོན་ལྷ་རྗོར་དཀར་
ཚོ་གཡང་འཕྱོར་གཉེར་གཞུང་རྒྱབ་ཐབས་ལྟེན། ༡༤ 337-374 ཚོགས་མཚོད་དག་དབང་
ཚོགས་གཉིས་གསུང་ལྟེན། ༤ 385-395 དབང་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་གསུང་། (ལམས་སྤར།)
(གསུན་ཡིག་ལྟར་རི་ཀ་ལ་དབང་རྒྱུད་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག)

མ་ཚར་ཆེན་ཡང་སྲས་ཀྱི་ཤེ་བུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུ་ནས་དམ་ཚིག་བརྟན་པའི་བར་ཅན་
 བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྟན་ལྟེན། ༡༧ 849-876 རྩོ་སྲུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་གཏེར་མ་ཡང་གསང་མཛུང་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་རྫོང་གཉལ་དམོན་གྱི་ཤེ་བུ་
 ལྟེན། ༣༠ 877-956 རྩལ་ཉི་རྟ་གསང་ལྷན་སྲས་མཛུང་དམར་གྱི་སྤོན་ལས་དང་རྩོག་དབང་
 འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་། ༩ 957-974 བད་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་རྣམ་སྲས་ཡང་གསང་བླ་
 མེད་གཏེར་གཞུང་རྫོང་ལྟེན། ༡༡ 975-1017 བཅས་བལྟགས། །

གཏེར་མཚོ་དཔེ་དུ། ། རྩོ་ཉི་མ་ལས།

༥ འངམ་ཚོན་མ་ལོང་རྒྱུ་ལས་ལེར་ལོ་རྫོང་གསུམ་གཡང་ཚོགས་འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་
 ལྟེན། ༧ 1-18 བྱུང་གཏེར་ལྷགས་རྒྱུབ་རྣམ་སྲས་ལེར་ཆེན་རྒྱ་སྤོན་ལོ་རྟ་མཚོག་རྒྱལ་གཏེར་
 གཞུང་ལྟེན། ༡༦ 19-50 དེའི་ལག་ལེན་རྒྱུར་འདེབས་འངམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༧ 51-68
 མཚོག་སྤྱི་ལྷགས་རྒྱུབ་ཡིད་ལོན་རྣམ་སྲས་རིགས་གསུམ་གཏེར་གཞུང་རྫོང་ལྟེན། ༡༡ 95-136
 འདི་འངམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལས། ཚིག་ཉི་མཚོག་སྤྱི་དགོན་མཚོག་འཇུར་མེད་བརྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན། དེས་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱུས་མ་ཉན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ ལྷ་མོན་ལོང་མོན་གཏེར་ཚོགས་སྤོན་གཏེར་གསུང་ལྟེན། ༡ 143-145 གནམ་ཚོས་མ་པར་
 ཅི་རྩལ་རྒྱུབ་པ་དང་རྒྱུབ་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ཚན་གཉིས་ལྟེན། ༡ 147-148 དང་། ཚོགས་
 བདག་སྤྱི་རྩལ་རྒྱུབ་ཐབས་རྫོང་དང་གསོལ་ཁ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 149-152 རྩལ་ཉི་
 མཚོའི་རྒྱུབ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 153-154 གསོལ་ཁ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 155-156
 རྩལ་ཉི་རྟ་གསང་ལྷན་ལྟེན། ༡ 157-194 དང་། སྤོན་སྤོན་ལྟེན། ༥ 195-204 གུ་ཤེ་རའི་རྒྱུབ་
 ཐབས་དམིགས་སྤོན་ལྟེན། ༥ 205-214 རྣམས་ཆགས་མེད་གསུང་། གནམ་ཚོས་རྩལ་རྒྱུངས་
 གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 217-218 རེ་མཚོའི་རྫོང་གསོལ་ལྟེན། ༡ 219-222 དང་། ཉི་མ་བསང་
 ལྟེན། མང་གསོལ་ལྟེན། ༡ 223-228 གཏེར་འབྲུལ་ལྟེན། ༡ 233-234 རྣམས་ཆགས་མེད་
 གསུང་། རྩལ་ཉི་རྟ་བརྟན་པ་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༡ 243-245 ལམས་པ་དག་དབང་ཀུན་
 དགའ་བརྟན་འདི་ལྱི་རྩལ་རྫོང་ལྟེན། ༥ 247-256 ཆགས་མེད་བཞི་
 པ་ཀམ་བརྟན་འདི་ལྱི་རྩལ་ལས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་བཀའ་གཏེར་རྒྱུང་འབྲུག་ཤ་བམ་ལའ་
 འཕྱོད་བྲུག་གུ་མཚོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུང་དང་བསང་། མཚོད་ཐབས་བརྟོད་པ་
 བསྐྱལ་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། ཚ་གཞུང་གཏེར་ཚོགས་ཆགས་མེད་གསུང་དང་། ཚོགས་
 དེའི་སྤོན་སྤོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཅས་རིང་རྩལ་ལྟེན། ༡༦ 257-288 ལུང་སྲས་དང་སྤོན་སྤོན་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟེན། ༡ 289-301 བསྐྱེན་ཡིག་མན་དག་གནད་ཡིག་ལྷ་མ་བརྟན་འདི་ལྱི་རྩལ་
 མཚོའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 303-307 རྩོག་གཏད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟེན། ༧ 309-325 བསེ་རག་

བཀར་ཡས་ཆགས་མེད་གསུང་ཚན་གཉིས་ལྟེ་བ། ༡ 327-329 མཚོག་སྒྲིང་ཟབ་བདུན་ཀུན་
 འབྲེལ་མཚེད་གསུམ་གཉིས་གཞུང་གྲུང་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༡ 331-336 རྗེས་གནང་བཀའ་གཏང་ཀུན་
 གཟིགས་མཚུན་བཅའི་གསུང་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༡ 337-350 ལྷན་མཁའ་ཨ་རྩོད་པའ་བོ་འབྲེལ་ཤེས་
 རབ་འོད། ཉེ་མ་སེང་གེ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྲུང་བོ་སྟོབས་བསྐྱེད་འཁོར་འཁོར་མན་
 དག་གཞུང་ལག་ལེན་བཅས་ལྟེ་བ། ༡ 351-364 བལ་པོ་ཨ་རྩྱི་གི་སྲུང་ཚེན་བཅས་ཚོགས་ལྟེ་བ།
 ༤ (ཞེ་ཚེན་དཀར་ཆག་ཏུ་དབྱིན་གྲངས་མ་རྟེན།) སངས་སྒྲིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་མོད་བརྟག་
 ལྟེ་བ། ༤ 365-372 དང་། མོད་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༡ 373-378 རྒྱའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་འདུས་མོད་
 བརྟག་མོད་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༤ 365-372 (ལྷ་བཅུན་རིག་འདྲིན་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་གཡང་འབྲུགས་ལྟེ་བ།
 ༡ (ཞེ་ཚེན་དཀར་ཆག་ཏུ་དབྱིན་གྲངས་མ་རྟེན།) རྣམས་གཉིས་གཞུང་། བྱང་གཉིས་མངའ་
 རྐྱེད་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་མངའ་དབང་རིན་ཚེན་འབར་བའི་གཉིས་གཞུང་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༡༤
 387-434 མཐའ་དཔྱོད་བྱང་བདག་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 435-446 དབང་ཚོགས་ལག་ལེན་འཇམ་
 མགོན་གསུང་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༡༠ 447-480 སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷུང་རྟ་སྐྱེད་པའི་གཉོ་ཚོག་
 འབྱུང་ཚེས་ལས་བུའུས་པ་ལྟེ་བ། ༡ 467-480 རྣམས་བཞུགས་སོ། །
 ༥ བཞེ་པ་ལོ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྒྱས་བྱེད་ལ། པད་སྒྲིང་ལྷ་མ་ལོར་རྒྱམ་ཆར་འབེབ་རྒྱ་ནག་ཆུ་འཁོར་
 མ་གཉིས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 481-494 རྟོ་སྐྱེ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་ཞལ་ཤེས་བཅས་
 གཉིས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 495-500 རྟག་རྣམས་སྐྱེན་གཉིས་ལུག་བཞེས་མ་ལྟེ་བ། ༡ 501-502

བྱང་གཉིས་ཐུགས་སྐྱབ་ལས་ཚོགས་ལྷན་སྐྱོར་དང་བྱི་སྐྱང་གཉིས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 503-508
 གནམ་ཚོས་མ་སྐྱོང་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 509-510 གནམ་ཚོས་དགོངས་གཉིས་
 ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཞུང་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐབས་དང་མཚོད་ཐབས་བཀའ་གཏང་
 བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 511-514 གནམ་ཚོས་ལྷ་མི་མགོན་དཀར་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 གཉིས་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 515-516 གསོལ་ཀ་གཉིས་གཞུང་དང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲོང་
 གསོལ་གཡང་སྐྱབས་བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 517-534 སངས་སྒྲིང་དང་འཇའ་
 ཚོན་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་མན་དག་ཟབ་བསྐྱས་བདུད་རྩིའི་བུས་ཆུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༠ 535-594 ལྷ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེན་པའི་སྐྱགས་བཟུངས་བསྐྱས་མི་
 སོད་ལས་བསྐྱས་པ་སྟོགས་ཆར་འབེབ་སྐྱགས་བྱང་རྒྱར་བཞོད་ལྟེ་བ། ༡ 595-596 ཆར་འབེབ་
 ཉེར་མཐོའུབ་བསྐྱས་དང་སྐྱེན་མདོའི་དོན་བསྐྱས་གསོལ་འདེབས་བདེན་སྟོབས་བཅས་ཆགས་
 མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 597-610 འབྲུ་སྐྱེན་གདུག་པ་ཞེ་བྱེད་བསང་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 དང་འབྲུར་ཟིན་ཟིན་ཚོན་འགའ་ཆགས་མེད་གསུང་དང་སྐྱེད་ལིག་བཅས་རིང་སྐྱེལ་ལྟེ་བ། ༡༤
 611-641 ལྷག་ཤམ་བདུད་འདུལ་འགྲུ་མོའི་རྒྱས་ལས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གཉིས་གཞུང་
 སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༡༠ 643-661 ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 663-673
 བཀའ་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་སེང་གེ་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ཆར་འབེབ་བཅས་ཐུགས་
 རྩོར་དགོངས་གཉིས་རྩ་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 675-692

།འདིར་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལྟར་ལྟོ།
 དེའི་ཆ་ལག་ལོ་སྐྱེད་འགོར་པོ་ལྷ་འདེད་སྐྱགས་རྣམས་ཉིད་གསུང་ལྟེ། ༡ 693-694 ལྷགས་
 རྣམས་དགོངས་གཏེར་རྟེན་མཁུན་ལས་ཚོགས་བཅའ་འདེད་མཚོན་འཁོར་ཉིད་བྱིས་ལྟེ། ༤
 695-704 བཅའ་སྐྱེད་མན་རག་དང་བསང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟེ། ༡༡
 721-743 (གསལ་ཐིག་ལྷ་རྒྱ་རི་ཀ་ལ་ལྷང་རྒྱན་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) ཞིང་ལྷ་
 བསྟོད་པའི་མཚོད་གསོལ་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ། ༦ 745-756 ཆགས་མེད་བཞི་པ་ཀམ་
 བསྟན་འཛིན་མིན་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཚངས་པའི་གཡང་སྐབས་དང་ཚོགས་མཚོད་ལྟེ། ༡༡
 757-802 དང་། གཏེར་མའི་དཔེ་ཉེ་རིས་ལྟེ། ༡ 803 ལོ་སྐྱེད་ལྟེ། ༦ 805-816 བཅས་
 ཆགས་སྐྱུལ་ཉིད་མངོད། ལོ་སྐྱེད་ལ་མན་པའི་གདམས་པ་ཉེར་མཁོ་ཟབ་བསྐྱེད་ཀྱན་གཟིགས་
 མཁུན་བཅའི་གསུང་ལྟེ། ༦ 817-828 ལོ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཐང་རྒྱལ་དང་ཆགས་
 མེད་གསུང་ཚན་བཞེདས་ལྟེ། ༡ 829-832 རྣམས་བཞུགས་སོ། །
 མེད་ལྷ་པོ་ལོན་ཏེན་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པ་རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་དབང་གསང་
 འདུས་ཀྱི་ཐེམ་མེད་ལྷ་བྱ་བཅོན་འཛིན་སྐྱེད་བའི་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༡ 833-837
 རྣམས་མིང་གཏེར་ལྷན་གཅེས་མེད་ལྷ་མོ་བྱ་རྗེ་མའི་རྟེན་མདོས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༤ 839-
 846 སངས་མིང་དགོངས་འདུས་རྣམས་པོ་སྤྲིད་ལྟེ་ལྱི་ཚོས་བྱུང་གི་སྤྲིད་འབེབ་ལྟེ་བྱ་ལེན་

ལྟེ། ༡༠ 847-865 དང་། མིང་འཚོ་རྒྱུར་སྐྱེད་དང་གནམ་པ་རྒྱུང་དུར་ཚང་རྒྱུ་བཅས་ལྟེ།
 ༡༡ 867-892 རྣམས་གཏེར་གཞུང་། མཚོག་མིང་ཟབ་བདུན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སོ་སོར་
 འབྲང་མ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༡ 893-898 དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་གསུང་ཁྲིགས་ལྟེ། ༤
 899-905 བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཏེར་མཚོད་པོད། །ཟླ་ཉེ་ལ་ལས།

མེད་ལྷ་པོ་ལོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སངས་མིང་གཏེར་བྱོན་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚོག་ཞིག་མིང་ཚོག་རྒྱིག་ལྟེ། ༤ 1-18
 དང་། རྗེས་གནང་ལྟེ། ༡ 19-24 བཅས། ཚོག་རྒྱས་པ་ཚོག་ཁྲིགས་ཀྱན་གཟིགས་མཁུན་
 བཅའི་དབང་པོས་མངོད་པ་ལྟེ། ༡༡ 25-59 འཇམ་ཚོན་ཟབ་གཏེར་ལྷགས་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་
 བས་འགྲོ་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མན་རག་ལྟེ། ༦ 105-116 དང་། སྐོང་གསལ་རྣམས་སྐོང་
 རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ། ༡༡ 137-162
 དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་དང་མཐུན་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཞལ་གདམས་བཅས་གཏེར་གཞུང་དང་
 མི་ཐབས་འདོད་གསོལ་སྐྱེ་ལགའ་བཅས་ལྟེ། ༤ 163-177 དབང་རྒྱབ་དང་དབང་བཤད་
 ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ། ༡༠ 179-197 ཆགས་མེད་གསུང་རྒྱུལ་ཀམ་བདེ་ཆེན་རྟོང་པོའི་

གསུང་ཚུགས་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་ལེན། ༡༩ 199-223 མང་དགོང་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་གསེར་ལྷན་མ་ཚུ་འགྲེལ་དགོང་ལེགས་ཡར་འཕེལ་ཉེད་གསུང་ལེན། ༢ 225-241

༣ བཞི་པ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཚོས་དབང་ལྷ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྐོར་རྒྱུ་གཏེར་གཞུང་ལེན། ༣ 381-384 རོང་ཚོམ་པ་རྩེ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་པར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཚལ་གྱི་མན་དག་ཚོགས་པ་ཀུན་གཟུགས་མཁའ་བཟེའི་ཡང་གཏེར་གཏེར་གཞུང་སྐོར་ལེན། ༤ 385-436 སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱར་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་ལེན། ༥ 437-474

བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་ཞལ་ཤེས་མི་མཁ་པས་མཛད་པ་ལེན། ༦ 509-524 ལྷ་ཅུ་ཡབ་རྗེ་རྣམས་མ་ཉི། མར་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བྱ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཅུ་རྗེ་གསལ་ཆེན་ལྷ་པོ་ཚོས་རྗེ། རྣམས་མ་ཉི། མར་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བྱ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཅུ་གཏེར་རྟོན་ཉི་མེད། སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ལ། མར་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་ལྷ་བྱ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༧ སངས་རྒྱུང་དབང་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་རྣམས་གསུམ་གཞུང་སྐོར་དང་མེད་གདོང་དམར་མོ་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་བྱེད་བཅས་ལེན། ༨ 525-556 གར་དབང་ཞིག་སྤྱིང་བདེ་མཚོགས་དམར་པོའི་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལེན། ༩ 557-622 གསོལ་འདེབས་ཉེད་ཀྱི་གསུང་ལེན།

༡ དབང་ཟེན་འཇམ་མགོན་གསུང་ལེན། ༢ 625-638 ཚེ་དབང་ལོར་བྱའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་ལྷང་བྱང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལེན། ༣ 639-646 དག་འདོན་འཇམ་མགོན་གསུམ་བསྐྱེབས་ལེན། ༤ 647-652 ལྷགས་རྗོངས་དགོངས་གཏེར་རྒྱལ་མ་དམར་མོའི་གཞུང་གསུམ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉེད་གསུང་དང་རྒྱུང་འཁོར་ཟེན་གྱིས་ལྷ་ཅུ་མ་ཞེའི་གསུང་བཅས་ལེན། ༥ 653-685 དབང་ཚོགས་འཇམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་ལེན། ༦ 687-699 མཚོགས་སྤྱིང་ཟབ་བདུན་པར་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གསང་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གཏེར་གཞུང་ལེན། ༧ 701-709 (གསལ་ཡིག་ལྷ་རྒྱུ་རི་ཀ་ལ། ལྷ་ཅུ་མཉམ་པ་དབང་དང་། ལས་མཁའ་དབང་ལྷག་དམར་པོའི་བཀའ་གཏད། འདི་གཉིས་ལ་དབང་རྒྱུན་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་བས་རྗེ་དེལ་མཁའ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པས་ལྷ་བས་རྗེ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཅན་ལ་སྤྲུལ།) གཏེར་འབྲུལ་ལེན། ༨ 711-713 རྣམས་དང་སྐར་རྒྱུང་མེ་བཞིའི་ལས་རྒྱུར་ལེན། ༩ 715-720 དབང་རྣམས་ལེན། ༡ (ཞེ་ཆེན་དཀར་ཆག་ཏུ་དབྱིན་གྲངས་མ་རྟེད།) དབང་བྱང་ལེན། ༢ 721-722 རྣམས་གཏེར་གཞུང་། སྤོན་ལས་སྤོན་འགྲོ་ལྷན་ཐབས་ལེན། ༣ 723-727 དང་། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལེན། ༤ 729-738 སྐོར་བ་ལེན། ༥ 739-743 ལྷིན་སྤོན་ལེན། ༦ 745-756 ལྷིན་གསང་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཡིག་ལེན། ༧ 757-770 དབང་ཚོགས་ལྷན་ཐབས་ལེན། ༨ 771-782 རྣམས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལེགས་ཚོས་སྤྱིང་རྗོངས་མཉམ་པ་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལེན། ༩ 783-808 གསུང་རྒྱུ་མཚོད་སྤོན་ཉེད་ཀྱི་གསུང་ལེན། ༡ 809-816 རྗེས་གནང་སྤོན་གཏད་འཇམ་

མགོན་ཚོགས་ཁྲིམས་ལུང་། ༤ 817-832 ལས་མཁན་དབང་ལྷུག་དམར་པོའི་རིག་གཏང་ཚོས་
སྲིད་ཉེད་མཛད་ལྟེང་། ༩ 833-837 (གསལ་ཡིག་ལྷན་རིག་ལ་དབང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་
བཀོད་འདུག) གྲུ་ཁ། ལྷུག་བསྟན་ལྷུག་མཚན་འོད་ཟེར། ལྷན་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྲི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་
ལྷུག་དབང་མངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅད་ལོ། །

༥ གུ་རུ་རྩོ་ཚེའི་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ཞགས་གཏེར་གཞུང་དཔེ་རིས་བཅས་ལྟེང་། ༩ 839-
843 རྣམས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་པོའི་ རྩམ་པ་ལས།

༥ ལྷུང་གཏེར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་བཏུན་གྱི་ལམས་གསུམ་དབང་རྒྱུད་ལྷ་ཚེན་བསོད་འབར་དང་
རྒྱུད་ཞགས་སྐོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༩ 1-142 ཚོགས་ཁྲིམས་ཟེན་དང་མེ་མཚོད་རིག་
འཛིན་ལྷ་པ་སྐལ་བཟང་བརྟུ་དབང་ལྷུག་ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟེང་། ༩ 149-174 བརྒྱུད་རིམ་གྱི་
བྱང་གཏེར་ལྷ་ཚེན་གོང་གི་ཚོས་སྲིད་རྩོད་མར་དང་འབྲ།

༥ ལྷན་མིང་པ་ཚེན་པོ་ཚོ་རྒྱུན་གཏེར་བདག་སྲིད་པའི་ཟབ་གཏེར་ལྷུགས་ཚེན་བདེ་ཀུན་བཀའ་
སྲུང་ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོའི་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སྐོར་ལྟེང་། ༩ 175-216 རྩམ་གནང་
ལྟེང་། ༦ 217-227 དང་། མེ་མཚོད་ལྟེང་། ༦ 229-240 བཅས་ཉེད་གྱི་གསུང་ཁྲིམས་ལྷ་

ཚེན་སྲིད་གཏེར་རྒྱུ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ལྷུགས་ཐིག་སྐབས་སུ་གསལ། མཚོགས་སྲིད་ཟབ་བཏུན་
བརྒྱ་མཁའ་འཕྲོའི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚེན་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༦ 241-251 དབང་ཚོགས་འཇམ་
མགོན་ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟེང་། ༥ 253-261 མཚོགས་སྲིད་ལྷུགས་ཚེན་བརྒྱ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀའ་
སྲུང་ལྷ་ཚེན་རྒྱུ་མཁའ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༥ 263-270 བཀའ་གཏང་འཇམ་མགོན་ཚོགས་
ཁྲིམས་ལྟེང་། ༥ 271-277 རྣམས་བཞུགས་ལོ། །མཚོགས་གཏེར་ལྷ་ཚེན་གཏེར་ལྷུགས་འདིའི་
རྒྱུ་བརྒྱུད་ལྷུགས་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཏེར་སྐབས་ལྟར།

༥ ལྷ་པ་དག་པོ་མངོན་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལ་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཏེར། དང་པོ་རྒྱུར་འཕྲོ་བ་ལ། བཀའ་
གཏེར་གཏེར་ལྷན་གཞུགས་ལྷུགས་རྒྱུ་ལྷ་མར་གཏེར་རྩོད་ཡང་སྲིད་གཞུང་བྱང་བདག་གསལ་
བྱེད་དང་བཅས་ལྟེང་། ༩ 279-304 གྲུ་གུ་ཡང་དབང་གཏེར་ཕྱོན་འཛོམས་བྱེད་ཚལ་ཚེན་ལྷ་
ལྷ་ནག་པོའི་གདམས་སྐོར་མ་བུ་ལྟེང་། ༩ 305-334 ལྷུང་བདག་དབང་པོའི་ལྷུགས་ལ་བྱེད་
ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟེང་། ༩ 335-363 བཀའ་གཏང་སྐོར་ལྷུང་འཇམ་མགོན་ཁྲིམས་ལྟེང་། ༩
365-390 ལྷུག་ལྟེང་པོན་ལྷོན་གུ་རུ་རྒྱུ་འབར་གྱི་གཞུང་བཏུན་མོན་པ་གཏེར་གཞུང་གསལ་
བྱེད་བཅས་ལྟེང་། ༩ 391-458 བརྟེན་རྒྱུ་ལས་གྱི་ལྷུག་ལས་ལྷུང་སྐོར་འཇམ་མགོན་
ཁྲིམས་བརྟེན་ལྟེང་། ༩ 459-480 རྒྱུའི་རྟ་གསང་གི་གཏེར་རྩོད་ལྷུག་ལྷུག་པོའི་སྲུང་
ཚོགས་ཁྲིམས་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༤ 481-495 མཚོགས་སྲིད་ཟབ་བཏུན་

ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྒྱུ་མོ་གཏོར་གཞུང་སྐོར་ལྟེ་བ། ༤ 497-504 དབང་ཚོག་འཇམ་
མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༥ 505-514 བཅས་པ་ནམས་སོ། །

༘ གཉིས་པ་མངོན་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱབ་པ་ལ། ལྷུང་བ། རྫོག་པ། གསང་བ། མཐའ་སྤྱད་བཞི།
དང་པོ་སྤྱང་བ་རྗེ་རྒྱུ་མོ་མཁའ་ཏུ་གཞུག་པ་ལ། ཚོས་དབང་གཏོར་བྱོན་བྱང་མ་འབྲུམ་སྤྱབ་ཀྱི་
སྤྱང་འཁོར་ལག་ལེན་ལྟེ་བ། ༤ 533-540 (གསལ་ཡིན་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་དབང་མེད་པའི་རྟགས་
བཀོད་འདུག) རང་བྱོགས་སྤྱང་བ་གཞུགས་ལྷགས་ཨ་པ་རྒྱ་རྗེ་ཏའི་ཚོད་རྒྱུ་རྗོད་འཁོར་མན་
ངག་ལབ་རྟོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 541-556 མན་ངག་ལས་མཐའ་ལྟེ་བ། ༡
557-558 ཚོད་རྒྱུ་མོ་མཁའ་ལོ་འུ་དཔེ་ལུ་རིས་ལྟེ་བ། ༡ 559 རྒྱའི་གཏོར་ཕུན་མཉམ་གཉིས་
ཚལ་འགྲན་འཆིང་གསུམ་གནད་གདམས་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 561-564 གཞུགས་ཀྱི་
མན་ངག་ཚོད་རྒྱུ་མོ་མཁའ་ལྷགས་སྐོར་ལྟེ་བ། ༡ 565-568 ཚོས་དབང་དག་སྤྱང་བྱང་མ་འབྲུམ་
རྟགས་སྤྱང་འཁོར་ལག་ལེན་བཅས་ལྟེ་བ། ༤ 515-522 (གསལ་ཡིན་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལྷུང་རྒྱན་
མེད་པའི་རྟགས་ཀུ་རུ་བཀོད་འདུག) ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལ་བརྟེན་པའི་བཅོན་པོ་འཆིངས་
ལྟེ་བ། ༡ 569-570 རམས་སོ། །

༘ གཉིས་པ་རྫོག་པ་བྱང་མ་རང་གཤེད་འབེབ་པ་ལ། ལྷག་ཤམ་ཟབ་གཏོར་གུ་རུ་ཞི་བའི་རྫོག་
པ་བྱང་ལ་འབྲུམ་སྤྱབ་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 571-582 བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་རྗེ་མཁའ་ཏུ་རྫོག་

བརྒྱས་པ་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 583-590 དབྱ་ཚོས་བརྒྱས་པ་དབྱ་བཞེགས་ཚར་
གཙོད་ལྟེ་བ། ༤ 591-611 དང་། བཅས་ཆགས་མེད་གསུང་། མཚོག་སྤིང་མཐའ་དམག་རྫོག་
པའི་ཚོས་བཞི་ལས། གཤེན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རོལ་བ། རྟ་མགིན་བརྒྱལ་པའི་མེ་སྤུང་། ལྷུང་པ་
ཁོ་རྒྱལ་རྟོབས་འདུག། མགོན་པོ་གནམ་ལྷགས་ཚོག་མདའ་བཅས་གཏོར་གཞུང་སྐོར་ལྟེ་བ། ༡༡
629-674 ཡང་རྫོག་པ་མོའི་སྐོར་ལ། ཡང་རྫོག་གཞུགས་ཀྱི་ཤོང་ལྷག་མ་ལྟེ་བ། ༡ 675-678
གཞུགས་ལྷགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་མཐུ་རྟོབས་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་རྫོག་གསང་གནན་
རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་བྱང་བདག་དབང་པོའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༤ 679-688 རྒྱའི་ཡང་རྫོག་རྗོད་
རྗེ་པ་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྟུན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟེ་བ། ༡ 709-712 རྒྱའི་སྤྱགས་སྤྱབ་ཡང་
འདུས་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་རྫོག་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་ལྟེ་བ། ཡང་རྫོག་དུག་གི་སྤྱི་ལྟེ་བ། གཞུགས་
ལྷགས་ཡང་རྫོག་ཨ་སྤུང་ནག་པོ། གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྱིའི་ཡང་རྫོག་སྤྱགས་ཀྱི་ཤན་པ། ལྷི་རྗེ་ཏའི་
གཤེན་རྗེའི་ཡང་རྫོག་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་ཚོན་ལྷ་རིང་རྒྱལ་ལྟེ་བ། ༤ 691-701 རྒྱའི་རྟ་
གསང་ཡང་རྫོག་རྗོད་པས་སྤྱང་རྫོག་གསང་པ་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ 703-708 ཡང་རྫོག་
རྗོད་རྗེ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷེ་ལྷིན་གཏོར་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ 713-715 ཤར་འོད་ལྷོ་ལྷིག་གཤེན་
རྗེའི་ཡང་རྫོག་གཏོར་གཞུང་སྐོར་ལྟེ་བ། ༡ 721-726 ཞང་ཁོ་མ་ཆེ་བདག་ཡང་རྫོག་མེའི་སྤྱི་
ལྟེ་བ། མན་ངག་སོག་རྫོག་པ་རྫོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་ལྱིས་མཚད་པ་ལྟེ་བ། ༤ 727-743 བདེ་སྤིང་
ཡང་རྫོག་རྗོད་རྗེ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བྲིད་ཡིག་བཅས་གཏོར་གཞུང་། ཡང་རྫོག་ཉེར་མཐོ་ཞལ་ཤེས་

ཚན་རྒྱལ་ལ་ཞེས། ༥ 73-82 ཨ་ཡ་པོ་ཅོ་ལོ་ལྷ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར་མ་མི་ཁ་དབང་རྒྱུད་གཏོ་བཅོས་
བཟུང་ཚོག་མ་ཞེས། ༥ 83-92 མཚོག་གླིང་སྤྲུག་སྐྱབ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཕྱོད་མགོ་གསུམ་གྱི་
མི་ཁ་རྒྱུད་རྫོག་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་འཇམ་མགོན་ཐོགས་བཀོད་ཞེས། ༥ 93-108 ལྷ་ས་ར་
རྫོག་པའི་མན་དག་ཚོས་དབང་ཕྱག་བཞེས་མ་ཞེས། ༥ 109 མན་རྫོག་གིང་བྱང་དང་ཟུལ་གྱི་
རྒྱ་ནག་རྟོག་སྒྲིལ་མ་བཅས་ཞེས། ༥ 111-112 ལྷག་ཤམ་ཡི་དགོངས་ལྷུང་གི་ལྷ་ས་ར་བརྒྱུད་
ཅུའི་རྫོག་མདོས་རྩལ་ལོག་མ་གཏེར་གཞུང་ཞེས། ༥ 113-128 རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་གསལ་པ་ཉམས་པ་བཏུན་བརྒྱུད་གཅོད་པ་ལ། བཀའ་མ་གཏུབས་སྤྲུགས་གཤིན་
རྗེ་གིང་ནག་གསལ་པ་རྒྱུད་མཚོགས་སྤྲུག་བྱང་མ་ལུ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་སྤྲུགས་ནག་བརྒྱུད་གར་དབང་
གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྲུགས་བྱང་བྱུད་སྤྲུག་མཚོན་དགོངས་དམོན་བཅོལ་ཞལ་ཤེས་བཅས་
ཞེས། ༥ 129-150 དཔེའུ་རིས་ཞེས། ལྷ་མ་གྲུམ་པ་དང་། ཡོན་བདག་ནག་པོ་མཁར་གཉིས་
གྱི་གཏེར་མ་གཟུང་བཏུད་ནམ་མཁའི་ཚོམ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཐབས། ལས་མཐའ། མེ་ལོང་
རྟོ་རྗེ་ལ་རྩ་རྩུ་ལས་སྤུལ་བ་ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཤོག་རིལ་རྒྱ་མ་ཕྱག་རྟོར་པའི་གཏེར་ཕྱོན་།
སྤྲུགས་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྲུ་གི་ནག་པོ། དགེ་བཤེས་དབང་ཤག་གི་རན་སྤྲུགས་མི་སྤེལས་
རིའུ་ནག་པོ། ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གཟུང་དང་རེ་ཉིའི་ཚོ་འབྲུལ། ལམས་པ་ཁྲ་མོའི་གཏེར་
མ་སྤྲིང་རི་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གཅད་པ། དྲང་སྲོང་ཆེག་ཤུར་བསྐྱེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་ལག་ཁྲིད་
བྱང་བདག་གསུང་བཅས་རིང་སྒྲིལ་ཞེས། ༥ 153-200 རྣམས་སོ། །

༥ བཞི་པ་མཐའ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཏད་པ་ལ། མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་བཞི། དང་པོ་རྒྱུད་བའི་མཐའ་
རྒྱུད་ས་ལ་གནན་པའི་ལས་ལ། ཞང་ཁྲོམ་གཏེར་མ་གིང་དམར་ཚ་གཞུང་ཞེས། ༥ 201-211
བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གིང་དམར་བྱང་སྤྲུགས་ལས་བྱང་བྱང་བདག་གསུང་ཞེས།
༥ 213-224 དམོན་བྱང་བྱི་བརྗོད་གཉིས་དགོས་ཞེས། ༥ 225-226 དགེ་རྫོང་སྲོ་གསལ་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་དེའི་ལག་ལེན་དམིགས་སྤོར་གནད་རིལ་ཞེས། ༥ 227-242 (གསན་ལིག་
ཤུར་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟོགས་བཀོད་འདུག) གིང་དམར་རྒྱུད་རྒྱུབ་གཞུང་དང་ལག་
ལེན་ཞལ་ཤེས་ཞིག་པོ་སྤྲིང་པ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཞེས། ༥ 243-264 དེའི་
གསལ་བྱེད་ལག་ལེན་ཨ་པོ་རྒྱ་མ་ཀམ་ཀུན་མཚུན་གསུང་ཞེས། ༥ 265-276 གིང་དམར་
འབྲི་བྱང་ཚོས་ཤུགས་གསུང་ཞེས། ༥ 277-293 གནམ་ཚོས་གིང་ཀང་དམར་བྱེད་གཏེར་
གཞུང་ཞེས། ༥ 295 གིང་ཀང་དམར་པོའི་སྲོང་བ་ཆགས་མེད་གསུང་ཞེས། ༥ 297-298
འགྲུགས་བྱང་ཚ་བརྒྱུད་མ་གཏུབས་སྤྲུགས་ཞེས། ༥ 299-300 དབང་མནན་ལག་ལེན་ཞེས།
༥ གིང་ནག་པ་པོ་ལ་ཚོལ་འཛོམས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབང་བྱུབ་ལག་ལེན་ཞེས། ༥ 301-342
དང་། དེའི་ཚོགས་མཚོན་སོགས་སྤྲུང་ལས་ཞེས། ༥ 343-354 བཅས་སོག་རྫོག་པ་
སྲོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གསུང་། གིང་ནག་སྤྲུང་རྫོག་གསལ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞུང་ཕྱིན་ལས་འདོད་
འཛོ་ཞེས། ༥ 355-377 དང་། གིང་ཀང་དམར་ནག་གི་སྤྲུང་རྫོག་དབང་ཆེངས་མདོར་བསྐྱུས་
མང་རུ་མའི་རྒྱན་ཁྲུང་ཟབ་རིལ་ཞེས། ༥ 379-394 བཅས་ཚོ་དབང་ཀུན་བྱུབ་གསུང་། དེའི་

ཟིན་མིམ་འཇམ་མགོན་གསུང་མན་ངག་གནད་དེའི་ལྟེན། ༡༠ 395-414 བྱང་གཏེར་སྤྲུགས་
 ལྷུབ་ལས་ཚོགས་འགོང་པོ་ཨར་གཏད་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 415-424 དེའི་ལག་ལེན་ཚོག་
 རྒྱུག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༡༥ 425-454 བྱང་གཏེར་སྤྲུག་པའི་སྤྲི་གནན་ཡི་དམ་པའི་
 པོ་རྒྱུར་འགོར་རྒྱུར་ཚོག་གི་རྒྱུར་སོ་ཅན་འཇམ་མགོན་གསུང་རྒྱུག་ལྟེན། ༡༥ 455-504 ཡི་
 དམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུང་དག་རྒྱུར་སྤྲུག་གསུམ་གནན་པ་རྒྱུ་འགོ་གསར་རྒྱུག་འཇམ་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༥ 505-554 རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་གཏད་པའི་ལས་ལ། རྒྱུ་གཏད་ལས་འབྲེལ་འབྲེགས་འདུལ་མེམས་མེད་ཀྱི་
 གཏེར་གཞུང་དང་ལག་ལེན་དམར་བྱང་བཅས་ལྟེན། ༥ 541-554 ཅམ་མོ། །

༥ གསུམ་པ་གསལ་པའི་མཐའ་སྤྱད་མེར་ལ་སྤྲེག་པའི་ལས་ལ། མངོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐའ་
 དག་གི་རྣམས་འབྲིན་སྤྲེག་པ་ཉོམ་ཀྱི་གཟེར་ཁ་རྒྱུ་འགོ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་
 ལྟེན། ༥ 555-570 ཅམ་མོ། །

༥ བཞི་པ་རྒྱུག་པའི་མཐའ་སྤྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་ལ། ཞང་ཁོམ་རྣེ་འབར་ཀྱི་རྒྱུང་
 འཇུག་འབྲུམ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་གཤིན་རྗེའི་སྤོག་རྒྱུབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ 571-578 དེའི་
 དཔེའུ་རིས་ལྟེན། ༥ 579-580 བཅས་བཞུགས། རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་མ་
 རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུར་བཞུགས་པ་དེ་ཅམ་མོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད། །རྩོམ་པ་ལས།

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་རྒྱུ་དོན་གཉིས་པ་ལུང་རྩོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་རྒྱུར་ལ། ཚོས་དབང་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཏེར་ཕྱོག་མར་པའི་ཚོས་རྒྱུག་སྤྲེལ་མཁར་མ་གཏེར་གཞུང་རྒྱུར་ལྟེན། ༤༡ 1-134
 མཁར་འགོ་མ་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་མའི་མ་རྒྱུད་གསང་བ་ལམ་ཁྱེར་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན། ༡༡ 135-159
 གཏེར་གཞུང་གཏེར་བྱུང་དང་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་ལྟེན། ༤༦ 161-252 གསང་དབང་ལག་ལེན་ལྟེན།
 ༡ 253-256 དང་། ཤོག་དེའི་ལུ་ལས། ཞེ་སྤང་རྣེ་རྗེ་ལྟེན། ༡ 257-262 འདོད་ཆགས་རྣེ་
 རྗེ་ལྟེན། ༡ 263-266 གཏི་སྤྲུག་རྣེ་རྗེ་ལྟེན། ༡ 267-271 སྤྲུག་དོག་རྣེ་རྗེ་ལྟེན། ༡ 273-
 276 ང་རྒྱུལ་རྣེ་རྗེའི་ཤོག་དེའི་ལྟེན། ༡ 277-280 བཅས་གཏེར་གཞུང་། ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༥
 281-316 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༡ 317-338 བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས། བདུད་
 འདུལ་རྣེ་རྗེ་དང་སྤོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུང་འདུས་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་ཀུལྱོག་
 པ་དེས་དོན་དབང་པོའི་གསུང་ལྟེན། ༡༠ 339-358 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་དབང་རྒྱུན་
 མེད་པའི་རྣམས་བཞོད་འདུག) དེའི་རྩ་རྒྱུང་མིག་ལའི་ཁྲིད་ཟིན་མདོར་བསྐྱེད་འཇམ་མགོན་
 གསུང་ལྟེན། ༡༥ 359-387 (གསལ་ཡིག་སྤྲུལ་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྣམས་བཞོད་
 འདུག) མཚོག་རྒྱུང་གཏེར་ཕྱོག་ལུང་ཚོན་རྣེ་བཞོད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་གཏེར་ཚེན་ཉིང་
 གསུང་ལྟེན། ༡ 389-390 ལྷུབ་ཐབས་རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༥ 393-426
 ལྷུན་མཚོད་ལྟེན། ༡ 427 ལྷུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ 429-443 དབང་ཚོག་

འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལཱ་། ༡༧ 445-505 མདོ་ཡི་ལུང་ཚེབ་ལྷན་དགོངས་པ་རྒྱུན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་གཏོར་གཞུང་གི་ལཱ་། ༡༨ 507-546 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དོན་
དབང་འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལཱ་། ༡ 547-562 བརྒྱུད་པ་འདྲ་མིན་ཕྱགས་སྐྱབ་ནམ་
གཉིས་སྐབས་སུ་གསལ། མཚོགས་མིང་ཟབ་བདུན་ཟངས་བྱང་མའི་ལུང་ལྷགས་ཏེ་མཁུན་སྤྱིང་
པོ་དོན་འདུས་གཏོར་གཞུང་གི་ལཱ་། ༡ 563-568 གཏོར་དབང་འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལཱ་།
༢ 569-581 མཚོགས་མིང་ལུང་ལྷགས་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་ཟམ་པ་གཏོར་གཞུང་གི་ལཱ་། ༡༧ 583-604
ལས་བྱང་གི་ལཱ་། ༡ ༥༥༥ དབང་ཚོགས་ལཱ་། ༡༨ 621-640 བཅས་འངམ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་
མཚོགས་མིང་ལུང་ལྷགས་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་གཏོར་གཞུང་གི་ལཱ་། ༡༨ 641-660 བཅས་
བཞུགས་མཁུན་བཅའི་ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་གྲུབ་དབང་ལངས་རྒྱས་
མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལཱ། །ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྒྱུས་པ་ལུང་ཨ་རུ་
ཡོ་གའི་རྣོར་བཞུགས་པ་དེ་ཅམ་མོ།

༡༩ ཚ་བའི་ས་བཅད་རྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཚེབ་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ་མེམས་སྒྲེ། ལྷོང་
སྒྲེ། མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མཉམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཅིལ་རིགས་
གསུམ་སྤྱིང་ཐིག་བཅས་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མེམས་སྒྲེ་རྣོར་ལ། གུར་གཟིགས་མཁུན་བཅའི་
ཡང་གཏོར་དུ་བྱོན་པ་དེ་མེད་གུན་དགའི་ཕྱག་ཚེབ་གཏོར་གཞུང་གི་ལཱ་། ༢ 661-668 འདིའི་
བརྒྱུད་པ་ཕྱགས་ཚེབ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་གསལ། རྟེན་སྤྱིང་ཕྱག་ཚེབ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་རྣོར་

ལས་ལུས་ལན་སྒྲེ། ༢ 669-679 དང་། ཐེམ་བྱང་མོགས་གཏོར་གཞུང་དངོས་ཀྱི་རྣོར་སྒྲེ།
༡༧ 681-721 བརྒྱུད་འདེབས་རྟེན་སྤྱིང་ཉིད་གསུང་གི་ལཱ་། ༡ 723-724 མཚོགས་མིང་རྒྱུས་
ཚེབ་སྒྲེ་གསུམ་ལས་མེམས་སྒྲེའི་ཕྱི་རྣོར་སྒྲེ་མའི་ལས་བྱང་གི་གསུང་བཅའི་བཅས་གུན་གཟིགས་མཁུན་
བཅའི་གསུང་གི་ལཱ་། ༢ 725-735 སྒྲེ་གསུམ་བརྒྱུད་རྒྱུས་གཏོར་དེའི་ཞེས་པ་གཏོར་གཞུང་
གི་ལཱ་། ༡ 737-738 དེ་རྣམས་བཞུགས་མོ།

༢༠ སྒྲེ་གཉིས་པ་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་ལ། གཏོར་མའི་ཕྱོགས་འདིར་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲོན་ཆད་ཆེར་བྱོན་པ་
མི་སྣང་ལ། མཚོགས་མིང་གཏོར་བྱོན་རྒྱུས་ཚེབ་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་རྣོར་རྣམས་ལྷན་བདག་འངམ་
མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེབ་པོས་གསལ་བཞེས་གྲུབ་པ་མ་ལྷན་བས། དེ་ཞིག་མ་བཞུགས་པར་སྣང་
ལ། སྤང་ནས་དེའི་སྤྱིན་པོ་ལྱི་རྒྱུན་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་བྱོན་ལུངས་སྐབས་རིགས་བྱང་ན་
འདིར་བཞུགས་དགོས་པའི་ཞེས་གདམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དོ།

༢༡ སྒྲེ་གསུམ་པ་གསང་བ་མཉམ་པ་གཉིས་ལ། ཨ་ཉི། རྒྱུ་ཉི། ཡང་ཉི་སྤྱིང་ཐིག་རྣོར་གསུམ། དང་
པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་མཉམ་པ་གཉིས་ལ། བི་མ། བསྐྱ། བེ་ལོ། རྣམ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཅིལ་ཉི་
བཞི། དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚེབ་པོ་བི་མ་ལའི་བཀའ་སྐྱོལ་ལ། བཟ་ཚེབ་བི་མའི་བཀའ་སྐྱོལ་སྤང་
མ་སྐྱུན་རྒྱལ་མོགས་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་རྒྱུས་ཚེབ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་དབང་ཚོགས་དང་བཀའ་སྐྱུང་
ཁོས་མའི་དབང་ཚེབ་ཞིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལཱ་། ༡༩ 739-806 ཕྱགས་

སྤྱད་མྱོང་གསོ་གཏེར་གཞུང་ལྟེང་། ༡ 807-808 ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མི་མའི་བཀའ་སློལ་
 ཀམ་སློང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་ལག་སྲིད་མ་ལྟེང་། ༡༩ 809-853 བཅས་བཞུགས། བརྒྱད་བརྒྱ་
 བདུན་གྱི་དབང་། ལྷ་ཆ། རྣམ་སྐྱེ་རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་དབང་སངས་
 རྣམ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཆ། སྤྱད་བརྒྱན་རྒྱལ་མཚན་
 འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་དབང་སངས་རྣམ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད། །འི། བ་ལས།

༥ གར་དབང་ཞིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་སྤྱི་མ་གཏེར་བཞད་ཅལ་གྱི་རྣོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱིང་
 ཐིག་གཏེར་གཞུང་ཚོས་སློང་ལྟེང་། ༧༧ 1-194 དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་དག་ལྟེང་། ༩ 195-200
 དང་། གསོལ་འདེབས་ལྟེང་། ༡ 201-204 ལས་བྱུང་ལྟེང་། ༤ 205-219 བཅས་ཞིག་སྤྱིང་
 ཉིང་གྱི་གསུང་ཞིགས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་འོད་གསལ་སྤྱིལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྗེས་ཤུན་ལྷོ་བུ་
 སྤྱིང་ཐིག་ཅེ་གཞུང་སྤོང་ལྟེང་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ལྟེང་། ༡༩ 221-245 བརྒྱད་འདེབས་
 ལྟེང་། ༡ 247-248 དང་། དབང་ཚོག་ལྟེང་། ༤ 249-264 སྤྱིང་ཡིག་ལྟེང་། ༩༣ 265-328
 བཅས་འཇམ་མགོན་གསུང་ཞིགས། སློན་འཕྲོའི་དག་འདོན་ཀུན་གཟིགས་ཉིང་གྱི་ཞིགས་ལྟེང་།
 ༥ 329-338 འདི་བརྒྱད་པ་ལ། མཁྱེན་ཀོང་གཏེར་གཞུང་ལས། རིག་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་རང་ཕྱོལ།

བརྒྱ་མི་ཇོ་ཡ་གཏེར་གས། དེ་གཏེར་གཞུང་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་
 དབང་སངས་རྣམ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། བརྒྱ་མི་ཇོ་ཡ་ལས།
 མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་ལན་གཏེར་གསུང་པ། དེ་ལས་སྤྱད་དབང་སངས་རྣམ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་བཙེ་ལས། ལས་རབ་སྤྱིང་པ་དང་། ཡལ་རྗེ། གཏེར་གས།
 གཏེར་གཞུང་རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་དབང་སངས་རྣམ་མཉམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །མཁྱེན་བཙེའི་ཞལ་གསུང་ལས་རབ་སྤྱིང་པས་ཟིན་ཟིས་
 བཏུབ་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས་སྤྱིང་ཉིང་ལས། རྣམ་མ་ཉི། དེ་ལས་མཚན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་སྤྱད་
 དབང་སངས་རྣམ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

༥ གཏེར་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་བཀའ་སློལ་ལ། བརྒྱའི་བཀའ་སློལ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་
 ཅལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྣོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིང་ཐིག་དབང་ཚོག་སྤོང་ཆེན་གསུང་མཁའ་
 འཕྲོ་ཡང་ཉིག་གི་ཡིག་ཆ་རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྱིའི་སློང་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱིང་ལྟེང་། ༧༧ 405-491
 སྤྱིང་ཡིག་སྤྱིའི་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟེང་། ༧༧ 493-579 བརྒྱད་འདེབས་
 ལྟེང་། ༡ 581-584 དང་། བཀའ་དང་གཏེར་སྤྱད་མཚོད་གཏོར་ལྟེང་། ༩ 585-589 བཅས་
 སྤྱིའི་གཏེར་གསུང་། བྱང་གཏེར་རྣོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཞི་སྤོའི་ཕྱིན་ལས་སློང་གཏེར་
 གཞུང་ལྟེང་། ༡༤ 595-629 (གསལ་ཡིག་དུ་རྒྱ་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་རྟོགས་བཀོད་འདུག)
 བྱང་གཏེར་རྣོགས་ཆེན་དག་རང་བྱུང་རང་ཤར་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཆེན་ཞིགས་ལྟེང་། ༡༡

༤ 453-464 གནམ་ཚོས་ལུས་དཀྱིལ་སྐོར་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུག་ཀྱི་ལྷ་བླ་མ་ལས་
 ཚོགས་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༩ 465-470 གནམ་ཚོས་ལུས་དཀྱིལ་སྐོར་རྫོགས་ཆེན་གྲིང་
 ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་འཚང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 471-480 བདུད་འདུལ་རྒྱལ་སྐྱེའི་སྤྱིང་
 ཐིག་གི་རྫོགས་རིམ་གྲིང་གྱི་སྐོར་འགྲོའི་དག་འདོན་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༥ 481-494
 གྲིང་ཡིག་ཀུན་བཟང་འཇམ་སྐྱེ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གསུང་ལྟེ་བ། ༤༡ 495-578 རྫོང་གསལ་རྩོ་
 རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་མོང་སྐོར་འགྲོའི་དག་འདོན་དང་བརྒྱུད་འདེབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ 579-
 587 (གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) རྫོང་གསལ་རྫོགས་
 ཆེན་གྲིང་ཡིག་གནད་བསྐྱུས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༤༧ 595-676 (གསལ་ཡིག་སྤྲུ་རི་
 ཀ་ལ་ལུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) བདུད་རྫོང་གི་རྫོགས་ཆེན་གྲིང་རྒྱུན་འདིའི་རྗེ་
 མཉེན་བཟེའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་བརྒྱུད། རྩ་ཀ་མཚོག་སྤྱུལ་འཇིགས་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
 མཁའ་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། གསེར་པ་གཏེར་སྲས་འཆི་མེད། རྣམ་མ་ཉི། མཚན་ལ་
 སྤྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱུ་བ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །དབང་
 པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་དང་སྐྱེ་བོ་སལ་པར་གདམས་པའི་རོ་རྫོང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ 677-684
 (འདྲིར་འཇམ་མགོན་བརྒྱུད་ཡིག་དཀར་ཆག་ནང་རྫོང་སྤྱིང་གྲིང་ཡིག་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་
 ཡོད་ཀྱང་དཔེ་དངོས་ད་སུ་མ་རྟེན་དོ།) ༡) (ཞེས་གསལ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་མཚན།)

གཏེར་མཚོང་པོད། །སྐོར་པ་ལས།

༥ རྒྱལ་མ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀུན་མེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༤ 1-27
 དང་། རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྲིང་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༩ 29-54 བཅས་འཇམ་མགོན་
 གསུང་ཁྲིགས་རྣམས་སོ། །འདིའི་དབང་གྲིང་སྤྲུགས་རྒྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་སྐབས་ལྟར་རོ། །
 ༥ གསུམ་པ་རྫོང་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་བཀའ་སྐྱོལ་ལ། རྫོང་གྲིང་དང་སྤྲུག་ཤམ་གཉིས་
 འདུས་ལྷ་དག་མེར་བ་ཀུན་རྫོང་གྲིང་པའི་རྫོང་མེས་སྤྱིང་ཐིག་གཏེར་གཞུང་རྫོང་ལྟེ་བ། ༥༤
 55-170 ཚོས་རྫོང་དག་འདོན་ལྟེ་བ། ༤ 171-181 དང་། རྫོང་མེས་དཔལ་ཙུ་བ་གསུམ་
 གྱི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༤ 183-209 བཅས་རིག་འདིན་ཆེ་མོར་ཚོག་ཁྲིགས། གཏེར་ཁ་གསུམ་
 འདུས་དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་ཚོག་ཁྲིགས་ལྟེ་བ། ༤ 211-226 དབང་གོང་མ་གྲུད་སྐྱུས་
 སྤྲུག་ཤམ་ཟབ་གཏེར་ཙུ་བ་ལྟེ་བ། ༥ 227-240 མཚོག་གྲིང་རྫོགས་ཆེན་ལྟེ་བ་གསུམ་ལས་
 གསང་རྫོང་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འཕྲང་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེ་བ། ༡
 241-242 གསང་རྫོང་ཡི་དམ་བརྒྱུད་རིམ་བྱང་སྤྲུག་ཁྲིགས་བཞེབས་ཀུན་གཟིགས་མཉེན་
 བཟེས་མཚན་པ་ལྟེ་བ། ༥ 243-255 དབང་བསྐྱུར་ཚོག་ཁྲིགས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
 མཚན་པ་ལྟེ་བ། ༡༡ 257-280 རྣམས་སོ། །འདི་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལས། གཏེར་སྲས་

བྱང་ལྗེ་བ། ༡༡ 253-274 དང་། དབང་ཚོག་ལྷུང་འདེབས་ལྗེ་བ། ན 275-290 བཅས་འཇམ་
 མགོན་ཚོག་གི་གསུང་། དབང་གོང་མ་གྲུང་སྐུ་མཚོག་གི་བརྗོད་དབང་དོ་རྒྱུད་བཅས་སོག་རྒྱོག་སྒོ་
 བྲོས་བཟང་པོའི་གསུང་ལྗེ་བ། ༡༡ 291-312 ཁྲིད་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྟོང་འི་ལ་འཇམ་མགོན་
 གསུང་ལྗེ་བ། ༤༠ 317-416 ལུན་ཁྲིད་དམིགས་རིམ་ལྗེ་བ། ༧ 417-420 ལུན་ཁྲིད་ཀུའོག་
 དེས་དོན་དབང་པོས་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ན 421-436 རྫོགས་ཚེན་ཡང་ཉི་ཉག་པོའི་ལུན་ཁྲིད་
 ཞལ་ཤེས་སྟུན་བརྒྱུད་མན་དག་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྗེ་བ། ༤ 437-446 རྣམས་བཞུགས་སོ། །
 མ བཞི་པ་རྒྱུད་ལྷུང་མན་དག་གི་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་མཚོག་སྒྲིང་ཟབ་གཏེར་
 རྫོགས་ཚེན་ལྗེ་གསུང་ཆ་ལག་རིགས་གསུང་སྟོང་ཐིག་ལས། འཇམ་དཔལ་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་ཚེན་
 གཏེར་གཞུང་རྫོང་ལྗེ་བ། ༡༧ 447-472 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གཞུང་སོགས་ཉེར་མཐོ་ལྗེ་བ།
 ༡ (ཞེ་ཚེན་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་རྟེན།) རྒྱུད་ཀྱི་དུས་བུ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ལྷར་བཀལ་པ་ཀུན་མཁུན་
 ལྷ་མ་མཁུན་བཅའི་གསུང་ལྗེ་བ། ༤ 473-482 རྣམས་ཚེན་པརྣ་གར་དབག་སྟོང་ཐིག་གཏེར་
 གཞུང་རྫོང་ལྗེ་བ། ༤ 483-492 གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟོང་ཐིག་གཏེར་གཞུང་རྫོང་ལྗེ་བ། ན
 493-507 རིགས་གསུང་སྟོང་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ལས་ཐོའི་རྫོང་གཏེར་གཞུང་ལྗེ་བ།
 ༤ 509-518 བརྒྱུད་རྫོགས་ཁོག་སྐབ་གཏེར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༥ 519-532 འགོ་འདུལ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་རྫོང་གཏེར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༥ 533-545 རིགས་གསུང་ཕྱག་འཚལ་གཏེར་
 གཞུང་ལྗེ་བ། ༧ 547-552 སྟོང་ཐོང་བཤགས་པ་གཞན་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལྗེ་བ། ༩ 553-559

རིགས་གསུང་བརྒྱུད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་ལྗེ་སོ་སོ་ནས་རྒྱུང་པ་ལྗེ་བ། ༧
 561-563 ལྷུང་མའི་མཚོང་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྗེ་བ། ༧ 565-570 རིགས་གསུང་སྟོང་
 བྱེ་བྲག་གི་དབང་རྒྱབ་གཤོམ་དང་སྟོན་ལས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཇམ་མགོན་གསུང་
 རིགས་ལྗེ་བ། ༧ 571-618 རིགས་གསུང་སྟོང་བྱེ་བྲག་གི་དབང་ཚོག་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཀོད་པ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་ལྗེ་བ། ༧ 627-699 ཐིག་དགའི་སྟོན་
 རིམ་ཟེན་བྲིས་ཀམ་འི་མཁན་ཚེན་རིན་ཚེན་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ལྗེ་བ། ༡༩ 701-737 དང་
 བཅས། གཏེར་ཚེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་ཚོད་ལྷ་བའི་དོན་ཁྲིད་ལྗེ་བ། ༡༡ 741-761
 དང་། ཐོད་རྒྱལ་རྒྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྗེ་བ། ན 763-778 བཅས་བཞུགས། མཚོག་སྒྲིང་དང་
 མཁུན་ཀོང་གཉིས་བཅས་གསུང་ཀས། ཚོ་ཞོར། དེས་གནས་དགོན་མཚོག་སྒྲིང་པརྣ་ཨུ་ར།
 དེས་རྣམ་མཁུན། དེ་མཚུངས་ལྷོ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་སྐབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཚེ། དེས་
 བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། ཚོ་ཞོར། རྣམ་སྐར། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མཁུན། མཚུངས་ལྷོ་རྒྱུ་ཉི། དེ་ལས་
 སྐབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཚེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུང་
 པ་མན་དག་རྫོགས་ཚེན་ཨ་ཉི་ཡོགའི་རྫོང་བཞུགས་པ་དེ་ཅོམ་སོ། །

མ ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཐའ་མར་དགེ་བའི་སྐད་དུ་ཡོག་གསུང་སྟོང་ལྗེ་བྱེ་བྲག་དང་ཞལ་
 གདམས་སྟོན་ཤིས་ལ། སངས་སྒྲིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་སྐྱེ་ལྷུང་དབང་གི་ཚོག་གཏེར་གཞུང་
 ལྗེ་བ། ༦ 779-789 བཞུགས། །

ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༤ 307-318 ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༤ 319-325

༥ བག་མོའི་སྐོར་ལ། ཉང་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོར་བྲགས་པ་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༦ 327-349 རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་དོན་ལྷུབ་མའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ལྱིན་རྒྱུ་ལྟེན། ༥ 351-359 བག་མོ་དབྱུང་བཅད་མའི་ལྷུབ་ལྱིན་ལྟེན། ༥ ཁྲོས་ནག་གི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ལྱིན་རྒྱུ་ལྟེན། ༥ 361-367

༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷུབ་སྐོར་ལ། མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༤ 383-394 དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལོང་གི་ལྷུབ་རྗེས་ལྟེན། ༥ 395-403 འཕགས་མ་དབྱུངས་ཅན་མའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༤ 405-416

༥ སྐྱེན་ལས་ཀྱི་ལྷུབ་སྐོར་ལ། རྣམ་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ལྷུས་ཀྱི་ཚོག་ལྟེན། ༤ 417-428 རྣམ་འཛོམས་བའི་དང་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ལྷུས་ཚོག་ལྟེན། ༩ 429-434 རྣམ་འཛོམས་བའི་དང་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་གཉིས་མོ་མོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བྱུང་ལ་ལྟེན། ༤ 435-441 ཚེས་དབང་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་པོའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་རིག་པ་གཏད་པ་ལྟེན། ༤ 443-457 རིན་ཆེན་གླིང་པའི་རྣལ་ལྷན་ལྷུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༥ 459-468

༥ བསྟན་ལྷུང་མགོན་པའི་སྐོར་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་། མཚོན་ཆ་གཏད་པ་ཡིག་རྒྱུང་ལས་ལྷུང་པ་ཞབས་བཏགས་མ་བཅས་ལྟེན། ༡༥ 469-496 ཉང་གཏེར་དཔལ་མགོན་ལྷུག་བཞི་པའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༠ 499-517 ཉང་གཏེར་མགོན་དཀར་ཆེ་མི་བདག་པོའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ཆོ་དབང་ལྟེན། ༤ 519-526 ཚེས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་གི་ལྷུབ་ཐབས་དང་ཚོག་ལྟེན། ༤ 527-544 གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་སྟག་ཞོན་ཀྱི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༥ 545-554 གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེང་གི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༩ 555-558

༥ བསྟན་ལྷུང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ། ལྷིང་ཐུག་བཀའ་ལྷོ་ལ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལེ་ཤེས་མ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏེ་ལྷེ་བདུན་ནམ་ལྷེ་ལྷུང་ལྷུགས་ལྷུབ་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༡ 559-580 ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ལུགས་རྒྱུང་ཐུག་མ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏེ་གཙོ་རྒྱུང་གི་ལྷུབ་རྗེས་ལྟེན། ༥ 581-590 ལྷུང་ལྷུང་བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་དང་པོ་རེ་རྒྱུང་མ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ལྷུབ་རྗེས་ལྟེན། ༤ 591-602 ཉང་གཏེར་རྗེ་རྗེ་གཤོག་ཚོང་མའི་ལྷུབ་རྗེས་ལྟེན། ༩ 603-608 ལས་འབྲེལ་ལུགས་ལྷ་མོ་ཚོག་ལྷུབ་མའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༩ 609-614 ལས་འབྲེལ་ལུགས་གཟུང་ཚོང་དུག་གི་ལྷུབ་ལྷིའི་ལྷུབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༤ 615-631 ལས་

དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགའ་མཁོ་བོན་དམ་པ་ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོན་ལོགས་མེད། ཡལ་ཇེ་མཉམ་སྲུང་བཞིན། ཡང་ན་འདོད་བྱམ་ཡོངས་རྫོགས། ལྷ་ཆུ་བྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

གཏེར་མཛོད་དཔེ་གསལ་བ། །སྟེ། ། པ་ནས། (གཏེར་མཛོད་དཔེ་རྟོག་པེ། །སྟེ། །)

༥ ལྷོ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་མཚོན་བསྐྱེད་རྫོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་དམར་བྱང་གནད་བསྟུན་པ་སྟེ། བྱེ་བྱུག་མཚོན་མིང་ལྷགས་རྒྱལ་ནམ་བཞིའི་རྒྱབ་ཚོས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་གཏེར་གཞུང་ཙམ་བཞེད། ༡༠ 1-60 དེའི་འབྲེལ་བྱེད་ཏུ་གཏེར་གཞུང་རྫོང་ཇིའི་ལྷང་གིས་བསྟུགས་པ་ཡའང་མཚོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེད། ༡༠༩ 61-469 (གསལ་ཡིག་བྱེད་རི་ཀ་ལ་ལྷང་རྒྱུན་མེད་པའི་རྟགས་བཀོད་འདུག) བཅས་བཞུགས་སོ། །ལམ་རིམ་བཤད་ཁྲིད། མཁུན་བཞེ། མཚོན་མིང་གཉིས་ཀ་ལས། ཆ་སྐང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དེས་གནས་དཔོན་མཚོན་རྒྱལ་ངེས་དོན་ལྷབ་པའི་རྫོང་ཇིའམ་བསྐྱེད་མཚོན་ལེལ། དེས་རྣམ་མ་ཉི། དེས་མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ན། མཁུན་བཞེ། ལྷ་ཆུ་མཉམ་དབང་ལྷ་མ་བསྟུན་འདྲིན་ཚོས་འཕེལ། ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ། རྣམ་སྟོན་པ། ཡལ་ཇེ། རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ན། ཆོ་ལོ་རྒྱུ། རྣམ་སྟོན་པ། བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ།

རྣམ་མ་ཉི། མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ན། ཆོ་ལོ་རྒྱུ། ལྷ་མཉམ་དཔོན་མཚོན་རྒྱལ་ངེས་དོན་ལྷབ་པའི་རྫོང་ཇིའམ་གསལ་བ་མཉམ་པའོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད་གསལ་བ། །སྟེ། ། པ་ནས། (གཏེར་མཛོད་པོད་རྟོག་པེ། །སྟེ། །)

༥ ལྷོ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་མཚོན་བསྐྱེད་རྫོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་དམར་བྱང་གནད་བསྟུན་པ་སྟེ། བྱེ་བྱུག་མཚོན་མིང་ལྷགས་རྒྱལ་ནམ་བཞིའི་རྒྱབ་ཚོས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་གཏེར་གཞུང་ཙམ་བཞེད། ༡༡ 429-804 ལྷོ་རིན་ཆེན་འཆང་དངོས་གང་གི་ལམ་སྟོན་ནམ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོར་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་ནད་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྟུན་པའི་རྟགས་པ་བཛོད་པའི་དུམ་བུ་སྟེན་རྒྱུའི་བུད་ཚེ་ཞེད། ༡༦ 805-876 མཛོད་པ་མཉམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་བསྟུན་མཉམ་དབང་ལྷ་མ་ཀམ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྟེལ་བ་དོ་མཚར་ལོ་རྒྱུའི་སྣང་བ་ཞེད། ༡༡ 877-919 བཅས་བཞུགས་སོ། །འདི་མཛོད་པ་པོ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ལས། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད། ལྷ་མ་ཀམ་འོད་གསལ་ལྷན་ལྷབ། མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལས་ལྷབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཆེ། དེས་བདག་ཅག་ལའོ། །

འདིས་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱས་པ་རྫོགས་སོ། །



༡༡། རིན་ཆེན་གཏེར་མཚོ་དྲུག་ཆེན་མོའི་ནང་གི་བཀའ་གཏན་དང་སློབ་དབང་གསལ་བའི་སློབ་མེ།



<p>༥ །ས།</p>	<p>བྱང་བདག་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ཀམ་གྱུ་རུའི་སྡིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོག་གཏད། ལྗེ་བ། 667-681</p>
<p>༦ །ས།</p>	<p>ཕྱིན་སྡིང་གྱུ་རུ་དྲག་དམར་གྱི་སྡེ་བརྒྱན་སྟོག་གཏད། ལྗེ་བ། 329-331</p>
<p>༧ །ས།</p>	<p>སྟོང་གསལ་གྱུར་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས། ལྗེ་བརྒྱན་དྲེགས་པའི་སྟོག་དབང་ལྗེ་བ། 423-426</p>
<p>༨ །ས།</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྡིང་པའི་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་སྡེ་བརྒྱན་སྟོག་དབང་། ལྗེ་བ། 695-700</p>
<p>༩ །ས།</p>	<p>རོལ་རྩོད་ཀྱི་གྱུ་རུ་དྲག་ཁྲིམ་གྱི་ཚོས་སྟོང་བཀའ་གཏད། ལྗེ་བ། 830-834</p>
<p>༡༠ །ས།</p>	<p>ཚོས་རྒྱལ་རྩོད་ཀྱི་སྟོང་ལྗེ་བརྒྱན་པོ་མཐེང་ནག་ཡང་ཁྲིམ་གྱི་སྟོབས། ལྗེ་བ། 118</p>
<p>༡༡ །ས།</p>	<p>སྟོང་གསལ་སྡིང་པོའི་སྟོབས་ཚེན་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ལས། ཚོས་སྟོང་བཀའ་གཏད། ལྗེ་བ། 83</p>

<p>༡༢ ཚོ</p>	<p>རྟམ་མེད་ཀྱི་མཁུན་གསང་བ་འདུལ་པ་ལས། བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 477</p>
<p>༡༣ འཇོ</p>	<p>ཞིག་སྒྲིང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཕོལ་ལས། བཀའ་སྤྱང་འཇོགས་པའི་སྟོག་དབང། ལྗོངས། 694-695</p>
<p>༡༤ འཇོ</p>	<p>ཞིག་སྒྲིང་གི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཕོལ་ལས། ལྷ་མ་འཕགས་པ་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་གཏང་བྱ། ལྗོངས། 719-726</p>
<p>༡༥ འཇོ</p>	<p>དར་འཕྱར་ཀྱི་མཁུན་ཡང་གསང་ཁྲོམ་པའི་བཀའ་སྤྱང་བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 505</p>
<p>༡༦ འཇོ</p>	<p>མདོ་སྟགས་སྒྲིང་པའི་ཀྱི་མཁུན་འཇོགས་པ་ཀྱུན་ཕོལ་ལས། ཀྱི་མཁུན་འཇོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡི་གེ་དབང་གི་ལོ་ཚོན། ལྗོངས། 937-953</p>
<p>༡༧ འཇོ</p>	<p>ལུང་མཁའ་ལྷ་མའི་ལྷགས་སྤྱད་རིག་འཛིན་བདེ་འདུལ་གྱི་ཆ་ལག་བཀའ་སྟོན་སྟོག་དབང། ལྗོངས། 692</p>
<p>༡༨ འཇོ</p>	<p>མཚོག་སྒྲིང་དག་སྤྱང་སྟོབ་དཔོན་ལི་མ་ལ་མི་ཏའི་རྒྱལ་ཐབས་ལམ་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས། མཁའ་འཇོགས་པའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 443</p>

<p>༡༩ ༼ཨ༽</p>	<p>དཔལ་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བཀའ་སྲུང་ཨེག་རྩུ་ཁྲིའི་སློག་གཏང་གི་ཡི་གེ་སློག་ཐིག་ལེ། ལྗེ་བཀ 271-280</p>
<p>༢༠ ༼ག༽</p>	<p>སློང་གསལ་སློང་པོ་ལས། ཡན་ལག་གི་སློབ་སློར་བདུད་འདུལ་སྲི་ཏ་དམར་མོའི་བཀའ་གཏང་མཚམས་སློར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེའི་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ། ལྗེ་བཀ 55-62</p>
<p>༢༡ ༼ག༽</p>	<p>ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྲགས་སློབ་ནར་མའི་དབང་པར་ཤེལ་བྱུག་མ། དངོས་བྱུབ་བུམ་བཟང་ལས། དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་སུམ་ཚུའི་མཐུ་དབང་། 307-326</p>
<p>༢༢ ༼ཚ༽</p>	<p>མཚོག་སློང་གི་ཟབ་ཉེག་སྐབས། དོ་རྗེ་གཡུ་སློན་མའི་སློག་གཏང། ལྗེ་བཀ 703</p>
<p>༢༣ ༼ཇ༽</p>	<p>མཚོག་སློང་གི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་འདུལ་བྲ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷན་བྱུག་པའི་བཀའ་གཏང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ཀྱི། ལྗེ་བཀ 623-628</p>
<p>༢༤ ༼ཇ༽</p>	<p>རྟ་སློང་བྱགས་སློབ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་བཀའ་སྲུང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སློག་དབང་། ལྗེ་བཀ 737-750</p>
<p>༢༥ ༼ཉ༽</p>	<p>ཞིག་སློང་གི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོལ་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཚུའི་སློག་དབང་། ལྗེ་བཀ 251-254</p>

<p>༡༩ །།</p>	<p>ཤེར་འོད་གོལ་ཉིག་དབང་ཚེན་རྟེན་ལ་འདུས། གཤོག་ཚོད་མའི་སློག་དབང་། ལྡོག་ 391-399</p>
<p>༢༠ །།</p>	<p>གནམ་ཚོས་ཨ་མའི་བཀའ་གཏད། 401 རོད། (ཐི) གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐོར་དང་བཀའ་སྲུང་སྐྱིད་བཀའ་གཏད་ལྡོག་ 271</p>
<p>༢༡ །།</p>	<p>གནམ་ཚོས་གཡུ་སྐོན་མའི་བཀའ་གཏད། ལྡོག་ 403 ། ཐི། གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐོར་དང་བཀའ་སྲུང་སྐྱིད་བཀའ་གཏད་ལྡོག་ 271</p>

ཉིན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ། རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༩ རྒྱུ་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབང་སྲུང་ལུ་ ༩༠ ལྷལ་བའི་དབང་ལོ།

<p>༢༢ །།</p>	<p>མཚོག་སྤིང་དམ་ཅན་ལྷམ་འལ་གྱི་བཀའ་གཏད། ལྡོག་ 751-756</p>
<p>༢༣ །།</p>	<p>ཙུ་གསུམ་རིག་འཛིན་སློག་སྐྱབ་ལས། བཀའ་སྲུང་དག་པོ་ལྡོ་བཞིའི་སློག་དབང་། ལྡོག་ 65-86</p>
<p>༢༤ །།</p>	<p>གསང་སྤིང་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང་གི་སྐྱབས། ཞིག་སྤིང་ག་ཟའི་སློག་གཏད། ལྡོག་ 237</p>

<p>32 ཉི།</p>	<p>མངའ་པཎ་གྱི་གཞོན་ལྷན་ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་གྱི་སློབ་གཏང། ལྗོངས་ 363</p>
<p>33 ཉི།</p>	<p>བྱང་གཏེར་རྟ་མགིན་དེགས་པ་དབང་སྣང་ལས། ཐང་ལྗེ་སློབ་གཏང། ལྗོངས་ 443</p>
<p>34 ཐི།</p>	<p>མཚོག་སྤིང་བོན་གསལ་དབང་དྲག་འབར་བ། མ་རྒྱལ་སློབ་ར་བྱང་གི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས་ 205 གཏེར་གཞུང་། 193</p>
<p>35 ཐི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་ཞི་བའི་གཏེར་སྤང་མ་རྒྱལ་སློབ་རའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས་ 531</p>
<p>36 ཐི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་མ་རྟ་ལའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས་ 833 གནམ་ཚོས་ཚོས་སྤོང་ལྷུ་འི་བཀའ་གཏང། །ཐི། 271</p>
<p>37 ཐི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་མེ་ལྗེ་བཀའ་གཏང། ལྗོངས་ 241</p>
<p>38 ཐི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་ལས་ཏུར་དྲག་མོ་ཀག་རྒྱོག་རྣམ་དགུ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས་ 125</p>

<p>༣༩ ཞི</p>	<p>གནམ་ཚོས་ཏ་ས་གརྟའི་བཀའ་གཏད། ལྗེ་བ། 161</p>
<p>༤༠ ཞི</p>	<p>གནམ་ཚོས་དབང་ལྷག་ཟོར་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད། ལྗེ་བ། 197</p>
<p>༤༡ ཞི</p>	<p>གནམ་ཚོས་མ་མོ་ཁྲག་མདོས། ལྗེ་བ། 229</p>
<p>༤༢ ཞི</p>	<p>གར་དབང་ཞིག་པོ་སྤིང་པའི་དམག་བསྐོག་ཉེར་ལཱའི་རྒྱལ་ཆེན་ལྷེ་བཞིའི་སྲོག་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ལྗེ་བ། 889</p>
<p>༤༣ ཞི</p>	<p>སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་ནང་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་བ། མི་གཡོ་བདུད་བཞི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དབང་ཚོག་སྐབས། བཀའ་སྤྱང་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོག་གཏད། ལྗེ་བ། 686</p>
<p>༤༤ ཞི</p>	<p>བལ་པོ་ཨ་རྩྱའི་འབར་གྱི་ཟབ་གཏེར་མཁུན་བཙུང་ཡང་གཏེར་དུ་བྱོན་པ་ཇ་རྩལ་ནག་པོའི་སྲོག་དབང། ལྗེ་བ། 571</p>
<p>༤༥ ཞི</p>	<p>པད་སྤིང་སྤྲ་མ་ཞོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རབ་འབྱམས་བཀའ་དབང་སྐབས། རྣམ་སྲས་ཡང་གསང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྲོག་དབང། ལྗེ་བ། 978</p>

<p>༤༩ །ཞི།</p>	<p>མཚོག་གྲུང་གླིང་པའི་སྐུ་མའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་སྲུང་ནམ་མཁམ་རིགས་གསུམ་གྱི་སློབ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས། ལྷོ་བོད་ 113</p>
<p>༥༠ །ཞི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་ངོ་བོ་ཚོགས་བདག་བཀའ་གཏད། ལྷོ་བོད་ 149 །།ཐི། གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་བཀའ་གཏད། 271</p>
<p>༥༡ །ཞི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་རྟ་ལྷ་ལྷུང་རེ་མཚུངས་བཀའ་གཏད། ལྷོ་བོད་ 153 (ཐི) གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཀའ་སྲུང་སྤྱིའི་བཀའ་གཏད་ལྷོ་བོད་ (271)</p>
<p>༥༢ །ཞི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་ཀྱ་ལེ་རའི་བཀའ་གཏད། ལྷོ་བོད་ 205 (ཐི) གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཀའ་སྲུང་སྤྱིའི་བཀའ་གཏད་ལྷོ་བོད་ 271 ཡོད།</p>
<p>༥༣ །ཞི།</p>	<p>ཆགས་མེད་བཞི་པ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སློབ་གཏད། ལྷོ་བོད་ 309</p>
<p>༥༤ །ཞི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་བཀའ་གཏད། ལྷོ་བོད་ 511</p>
<p>༥༥ །ཞི།</p>	<p>གནམ་ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་བཀའ་གཏད། ལྷོ་བོད་ (ཐི) གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཀའ་སྲུང་སྤྱིའི་བཀའ་གཏད་ལྷོ་བོད་ (271)</p>

<p>༥༣ ༼༽</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྤིང་པའི་གཞོན་སྤྱིན་དང་སྤྱི་ལོ་དམར་པོའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྲོག་གཏང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད། ལྗོངས། 817</p>
<p>༥༤ ༼༽</p>	<p>ཚོས་རྗེ་སྤིང་པའི་དབང་བྱུག་དམར་པོའི་རྗེས་གནང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ལྗོངས། 833</p>
<p>༥༥ ༼༽</p>	<p>མཚོག་སྤིང་ལྷ་ཚེན་ལྷམ་ཏུ་ལྱི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 271</p>
<p>༥༦ ༼༽</p>	<p>གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་གི་འདོམས་བྱེད་ཅུལ་ཚེན་ཉི་ལྷན་གསལ་པོའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 365</p>
<p>༥༧ ༼༽</p>	<p>མཚོག་སྤིང་མགོན་པོ་གན་མ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་སྲོག་དབང། ལྗོངས། 672</p>
<p>༥༨ ༼༽</p>	<p>༼རྗོ༽ ལྷ་མའི་ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ལྷ་མ་སྐྱབ་བའི་མེང་གེ་འདམ་དབལ་པ་རོལ་ཚོལ་འདོམས་ཀྱི་ཆ་ལག་འཆི་བསྐྱའི་ཚོག་འཆི་བདག་གཏོང་རྫོག་ (399-422) ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་འདམ་དབལ་ཏུག་པོའི་ལས་ཚོགས་འཆི་བསྐྱའི་བཀའ་གཏང། ལྗོངས། 883-885</p>
<p>༥༩ ༼༽</p>	<p>མཚོག་སྤིང་ལྷགས་སྐྱབ་མི་ལ་སྤྱང་རྫོག་གི་མགོ་གསུམ་སྲོག་གཏང་ལྗོངས། 101</p>



༡༡། །བཞི་པ་དེར་གི་དཔར་གསར་ཞི་ཚེན་དཔར་མར་གསར་བཞག་མཛེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།



གཏེར་མཛོད་པོད་ རྒྱལ་པོ་པ་བ་ནས།

མཁུན་བཅའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་
གྲག་ཆའི་གསུང་རྣམ་མཁུན་འཕྲིན་ལུ་སྐོང་ཅན་ལ་ལྟེན། ༤ 803-810

འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་ལུ་སྐོང་ཅན་ལ་ལྟེན། ༧ 817-822 བཅས་བཞུགས་སོ། །

གཏེར་མཛོད་པོད་ རྒྱལ་པོ་པ་བ་ནས།

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་དབང་མཚོག་ཀྱུ་པོས་འཕྲོད་བརྒྱུད་རིམ་
དང་འབྲེལ་བར་གཏེར་མཛོད་རྟོགས་བཅོམ་ལོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་
འབྲུང་གནས་གསར་བྲིས་ལ། ལྟེན། ༡༤ 525-555

ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་ཉུང་གསལ་ལོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
འཇིག་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལ། ལྟེན། ༡༧ 797-858 བཅས་བཞུགས། །

གཏེར་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་པ་བ་ནས།

རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེན། ༡ 113-117

ཆེན་ཞི་མོའི་དབང་གི་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚབ་པ་སྐྱེ་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 605-629

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག་སློང་པོ་སྐོར་ལྡེའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀམ་
པ་མཁུང་ཁྱབ་རྗེ་ལྟེན་གསུང་ལྟེན། ༧ 795-796

གཏེར་མཛོད་པོད་ རྒྱལ་པོ་པ་བ་ནས།

རྟོན་སེམས་རྒྱུབ་ཐབས་རྩ་བ་ཉི་ལྟེན་རྒྱ་ཅན་ལྟེན། ༡ 5-10

རྩ་གསུམ་གཏེར་བཅོ་ཉུང་བསྟུན་ཕྱིན་ལས་ལོར་བྱའི་རོལ་
མཚོ་མཚུ་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༧ 463-479

འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མའི་རྩ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༧ 669-710

རྩ་གསུམ་བདེ་འདུས་ལས་བྱང་། རྟོན་བཤག་ལྟེན་ལམ། ཤིས་བཅོམ་
བདག་འདུག་བཅས་མཁུན་བཅའི་གསུང་ལྟེན། ༡༤ 445-476

དེའི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་མཚུ་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༤ 477-484 རྩ་གསུམ་

སྐྱི་འདུས་སློང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇིགས་མེད་མཁུན་བཅའི་གསུང་
ལྟེན། ༡ 485 མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པའི་རྩ་གསུམ་སྐྱི་འདུས་ལས་བྱང་ལྟེན། ༥ 487-
500 ལེའུ་བདུན་རྟེན་སྐྱེད་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྟེན། ༧ 617-634

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མེད།

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

གཏེར་སྲུང་གསོལ་མཚོན་ལྟེན། ༡ 41-45

བསྐྱེན་ཡིག་ལྟེན། ༡༡ 83-106

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

ཟབ་ཚོས་རིག་འདིན་བྱུགས་ཐེག་ལས། མེན་འགོ་པན་

བདེའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ལྟེན། ༡ 299-304

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

བསྐྱང་བ་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 19-20

སྲོང་ཚེན་སྡིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེ་མ་རིག་འདིན་འདུས་པའི་སྐོང་

བསྐྱེན་རྩི་ལྷན་མང་ཞེས་བྱ་བ། ལྟེན། ༡ 19-20

བགགས་སྡོམ་དང་ལྷག་འཚལ་སྐབས་རྒྱར་བྱང་ལྟེན་གས། ༡ 13-15

གཏེར་མངོན་པོད་ རྩེ་ པ་ནས།

གསང་ཐིག་བཀའ་སྲུང་སྐགས་སྲུང་སྲོག་དབང་ལྟེན། ༥ 384-393

ཞར་བྱང་གཏེར་བྱོན་མ་རྒྱུབ་ལྷ་ཚོགས་སྐོར་ལ། ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་

མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་བྱུང་བརྒྱུད་འདེབས་མཚན་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 705

བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚོག་ཁྲིགས་མཚན་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 723-738

གནམ་ཚོས་རྩི་ལེ་པ་སོགས་སྐྱེ་བྱུང་ལྷའི་བྱར་རྒྱན་མཁའ་ཁྲུབ་རྩི་ལྷའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 803

མེན་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྡིང་པོ་ལྟེན། ༤ 919-925

དབང་ཚོག་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 1009-1024

དེའི་ཚོག་ཁྲིགས་བཟླག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་མཚོག་གི་

སྐྱང་བ་མཚན་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༡༤ 1025-1082

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

གསལ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་མེད།

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན། ༡ 299 གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

དབང་ཚོག་ཞལ་ཤེས་ཅན་ལ་ལྟེན། ༡༠ 157-176

ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དྲིལ་གྱི་སྐོར་ལ། ཐོག་མའུ་འཇམ་
མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཀའ་བརྒྱུད་

གྱི་དོན་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དོ་མཚར་ཅན་ལྟེན། ༧༧ 199-391

བདེར་འདུས་དབང་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་ལྟེན། ༩༠ 519-578

དེ་ཡི་ཁོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཤིང་མཚོའི་སྐོར་ལོག་ནས་འགྲོས་བྱིས་པ་ལྟེན། ༩ 959-966

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཐོ། 509-574

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་རྒྱུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐོར་
ལམ་མི་ཤིགས་དོ་རྒྱུའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ། 337-342

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། བྲག་འཕུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེན། 344-350

དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ལྟེན། ༡ 393-394

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་ཚོགས་མཚོན་ལྟེན། ༡ 107-112

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

རྒྱན་ཁྱེན་ལྟེན། ༡ 723-725

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

དབང་བཤད་འཕྲི་བསྐྱེད་གསལ་བ་ལྟེན། ༥ 223-31

སངས་རྒྱལ་སྐོང་དབང་གི་འབྲེས་བྱང་ལྟེན། ༡ 323

དབང་ཚོག་ལྟེན། ༥ 745-758

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

བརྒྱན་འདེབས་ལྟེན། ༡ 515-516

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

ཚ་བའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དེལ་མཁྱེན་མཚན་ལའི་གསུང་ལྟེན། ༡༤ 25-56

ལྷན་གྲོལ་རིལ་རྒྱབ་ལྟེན། ༡༥ 151-184

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

བརྒྱན་འདེབས་ལྟེན། ༡ 491 - 492

སྐོང་བ་ལྟེན། ༡ 523-524

གཏེར་མཚོན་པོད་ རྩེ བ་ནས།

ཚོགས་རིམ་གྱུད་སྐྱད་ལྟེན། ༡ 715-718

སྐོང་བ་ལྟེན། ༡ 741-743

རྒྱན་ལྟེན། ༥ 745-756

རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟེན་གཞི་ ༤ 757-772

གཏོར་རྒྱལ་ལྟེན་གཞི་ ༡༡ 773-816

གཏོར་མཛོད་པོད་སྟེ་བ་ནས།

མཚོག་སྒྲིང་གསལ་ཐེག་ཡང་དག་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་ལྟེན་ ༡ 29

ཕྱག་རྟོག་རྒྱལ་ལྟེན་ ༡ 565-566

གཏོར་མཛོད་པོད་སྟེ་བ་ནས།

བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན་ ༡ 551-552

བཤམས་སྐོང་འཇུག་བྱང་ལྟེན་ 591-597

གཏོར་མཛོད་པོད་སྟེ་མ་ནས།

ཉེར་མཁོའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱང་ལྟེན་ ༡ 171-174

བཀའ་མའི་མེ་མཚོད་བྲེང་ཞི་ཁྲོའི་བསྟོད་པའི་སྐུ་མཚོད་
དང་བཅས་པ་བྱང་ལྟེན་ ༤ 541-550

བདུད་རྩི་སྐྱབ་གྱི་བྱིན་འདེབས་ལྟེན་ ༤ 533-559

གཏོར་མཛོད་པོད་སྟེ་བ་ནས།

སྐབས་རྒྱལ་ལྟེན་གཏོར་བྱང་ལྟེན་ 397-399

ཚད་ཐོ་བྱང་ལྟེན་ ༡ 401-402

ལས་བུམ་བྱང་ལྟེན་ ༡ 427

སྐབས་བྱང་སོགས་ཉེར་མཁོ་བྱང་ལྟེན་ ༡ 467-469

ལས་བྱང་ཉེར་བསྐྱེད་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་རྣམ་གསུང་ལྟེན་ ༧ 471-487

ཞེ་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱེག་ལྟེན་ ༡༤ 489-516

བྱང་གཏོར་ལུང་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན་ ༡ 575-579

གཏོར་མཛོད་པོད་སྟེ་མ་ནས།

བརྩོ་གྲི་ལ་ཡའི་སྐོས་སྐྱབ་ལྟེན་ ༡ 191-194

ལུང་པའི་ཐོན་འགྲོའི་ལྟེན་ ༡ 307-312

ལས་བྱང་ཁྲིགས་སྐྱབ་སྐྱེད་ལས་རྣམ་རོལ་ལྟེན་ ༧ 321-338

དེའི་མཛོས་རྒྱལ་བྱང་འདེབས་ལྟེན་ ༦ 339-350

ཚོ་སྐྱབ་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 351-352

སྐོང་བ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 353-357

གཏོར་རྒྱལ་སྤོན་ལས་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་འབབ་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 359-391

རྒྱལ་པའི་འགྲེས་བྱང་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 393-394

ལས་བཞེད་རྒྱུན་སྲུང་མདོར་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་རྒྱུར་འབྱུང་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 395-409

མནལ་པ་རྩོ་རྩེའི་རི་རབ་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 411-432

མདོས་ཀྱི་ལས་འགྲེས་ཟིན་ཟིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ ༡ 843-846

གཏོར་མཚོན་པོད་ ། སྤོན་ ། བ་ནས་།

རྒྱལ་པའི་འགྲེས་བྱང་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 297-298

ལྷ་དབང་གཏོར་གཞུང་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 399-402

གཏོར་མཚོན་པོད་ ། རྩོ་ ། བ་ནས་།

འགྲེས་བྱང་། 195-196

སྐྱེ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་སྤོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ 569-592

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤོན་གཏོར་། 613-614

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྩོ་ལེ་ལེ་དབྱེ་བསྐྱེད་། 649-650

ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འགྲེས་བྱང་། ལྗེ་བཀའ་ ༡ 697

ཚོགས་སྐོང་འགྲེས་བྱང་། ལྗེ་བཀའ་ ༡ 699-700

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་མཚོན་སྐོང་གྱི་བྲག་པ་དུག་གི་སྐབས་སུ་

རྒྱན་འདེན་མཚོན་བསྐྱེད་ལས་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་། ལྗེ་བཀའ་ ༡ 701-702

འབྲུང་སྐོང་གི་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་གསོལ་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 705-708

རྩོ་རྩེ་པག་མོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་ཉེར་བསྐྱེད་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 727-728

རྒྱལ་པའི་འགྲེས་བྱང་ལྗེ་བཀའ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་

བསྐྱེད་ལོལ་དུ་སྐྱེད་བ་ལྗེ་བཀའ་ ༤ 729-738

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྤོན་ལམ་འོག་

མེན་བཏོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེད་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 743-748

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

པའི་ཚོག་བདེ་ཆེན་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་ལྗེ་བཀའ་ ༡ 749-767

མཁའ་འཕྲོགས་པ་གུན་འདུས་ལས། གནས་ལུང་གི་ཚོག་
 ལྷན་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེའི་མོ་ཉ་ལྟེན། ༡༡ 769-790

མཁའ་འཕྲོགས་པ་གུན་འདུས་ལས། ལས་བཞི་མཚོག་ལྷའི་སྐྱེན་སྲིག་གི་
 ཚོག་རབ་འབྲམས་ཕྱིན་ལས་སྣང་བའི་ཉེན་བྱེད་ལྟེན། ༡༥ 791-826

མཁའ་འཕྲོགས་པ་འདུས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཁྲོས་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་
 བུ་བསྐྱབ་པའི་དག་འདོན་ལྟེན། ༡ 827-828

མཁའ་འཕྲོགས་པ་གུན་འདུས་ལས། ཕག་མོ་འདུས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་ལྟེན། ༡༤ 851-878

ཕག་མོའི་ཉེ་བསྐྱེན་དག་འདོན་ལྟེན། ༡ 1051-1052

མཁའ་འཕྲོགས་པ་གུན་འདུས་ཀྱི་འཕྲོ་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟེན། ༡ 1053-1054

གཏེར་མཚོན་པོད་རྩི་བ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོན་པོད་རྩི་བ་ནས།

མྱོང་སྤྱིང་ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་མོའི་བརྒྱན་འདེབས་ལྟེན། ༡ 189-190

ཚོ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 249-252

ཚོ་ཡི་རྗེས་གནང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡ 253-254

སྐོན་འཚིང་ལྟེན། ༡ 257-258

མཁྱེན་བཟེའི་དགོངས་གཏེར་འཚིང་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་
 གི་ཚ་དབང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༡༡ 227-248

སྐོང་བ་ལྟེན། ༡ 285-290

གཏེར་མའི་དབེ་རིས་ལྟེན། ༤ 321-336

རྒྱབ་ཁོག་ལྟེན། ༡༠ 337-386

བྱིན་འབབ་ལྟེན། ༡ 397-398

མཁྱེན་བཟེའི་དགོངས་གཏེར་རྒྱན་ལྟེན་བཞི་འབྲེལ་སྐོལ་མའི་རྒྱབ་
 ཐབས་དང་དོན་དབང་སོགས་ཚ་གཞུང་ལྟེན། ༤ 493-500

དེའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོག་ཁྲིགས་མཚན་ལའི་གསུང་དང་
 གཏེར་ཚོག་ཚོགས་མཚོན་བཅས་རིང་སྐྱེལ་ལ་ལྟེན། ༡༠ 501-540

བརྒྱན་འདེབས་ལྟེན། ༡ 713

མཚོག་སྒྲིང་བྱུང་བཟའི་ཐུགས་དམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུ་བ་སྐོར་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ 849

གཏེར་མཚོད་པོད་། རྗེ། བ་ནས།

དབང་ཚོག་གཙང་ཤོད་པ་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལྟེན། ༧ 61-77

གཏེར་མཚོད་པོད་། རྗེ། བ་ནས།

གཏེར་གསར་ཟབ་བདུན་སྟུང་པའི་བཀའ་སྲུང་ཤུ་ན་ཚེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྟེན། ༡ 185-198

གཏོར་དབང་ལྟེན། ༡ 199-212

རིག་འདིན་ཚེ་ལོར་སྐགས་སྲུང་བྲག་པོ་སྐྱམ་སྐྱེལ་ལྟེན། ༧ 357-363

ལྷ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ཐ་དག་གི་གཙོ་པོ་སྐགས་གྱི་སྲུང་མ་བྲག་པོ་

སྐྱམ་སྐྱེལ་ལམ་ཁྲེང་ལས་གྱི་བྱང་བྲ། 357-363

པད་སྒྲིང་གཡུ་སྒྲོན་མ། ༡ 425-430

སྐོང་བ་ལྟེན། ༡ 565-566

གཏེར་མཚོད་པོད་། རྗེ། བ་ནས།

སྐྱིན་ལུགས་བརྟན་མའི་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་པ་ལྟེན། ༡ 261-274

དེའི་དོན་བསྟུས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ལྟེན། ༡ 301-313

བསྟུས་པ་ལྟེན། ༡ 315-317

སྐོང་བཤགས་མངའ་གསོལ་གསེར་སྐྱེལ་བཅས་ཚན་སྐྱེལ་ལྟེན།

པའི་གསུང་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་ལྟེན། ༧ 319-330

དེའི་བྱུང་འདེབས་བསང་མཚོད་དང་མངའ་གསོལ་ལྟེན། ༡ 497-501

གནམ་ཚོས་སྐྱོམ་ར་ལྟེན། ༡ 531-532

གསོལ་མཚོད་རྒྱས་བསྟུས་ཆགས་མེད་གསུང་ལྟེན། ༡ 533-538

བདུན་མགོན་ལོང་སྐྱོང་སྐོང་བ་ལྟེན། ༡ 703-704

གཏེར་མཚོད་པོད་། རྗེ། བ་ནས།

དབང་གི་བྱུང་འདེབས་ལྟེན། ༡ 205-210

དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་མདོར་བསྟུས་སྐྱི་འགྲེ་མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་ལྟེན། ༡ 345-364

སྐྱི་འགྲོ་བཀའ་མའི་མཚོད་པ་བརྒྱ་བཞི་ལ་ལྟེན། ༧ 1029-1036

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། རྟོ ། པ་ནས།

ཟུར་རྒྱན་ལས་བཞིའི་ཕོ་ལྷེ། ༡ 117-118

དེལ་མཁྱེན་གསུང་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབ་ལྷེ། ༡༠ 179-197

འཇམ་མགོན་གསུང་ཐུན་མཚམས་ཚོས་སྨོད་གསར་རྟོང་གི་
གདམས་ངག་དགོས་པ་ཀུན་ཚང་ལ་ལྷེ། ༡༤ 389-460

དེའི་ཟུར་རྒྱན་གསེར་འོད་ལས་ཕྱང་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་ལྷེ། ༡ 461-465

༥ གསུམ་པ་གཏེར་མའི་ཚོག་ལ། སྤྱིན་ལུགས་དམ་ཅན་གྱི་གཏེར་ལྷེ། ༥ 467-480

དེའི་སྐོང་གསོ་ཉུང་བསྟུས་ལྷེ། ༡ 481-485

མོར་ལྷ་གྱི་གཏེར་ཆགས་མེད་གསུང་ལྷེ། ༧ 549-566

ལྷོ་བྱང་གཏེར་འདུས་ན་རྟེན་ལྷུགས་བཤགས་སྐོང་ལྷེ། ༥ 651-664

དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱད་སངས་སྤིང་གཏེར་ཕོན་ལྷེ། ༤༠ 753-852

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། རྟོ ། པ་ནས།

བཤགས་སྨོད་དང་ཕྱག་འཚལ་སྐབས་ཟུར་བྱང་ལྷེ་ཤར། ༡ 13-15

ཐུགས་ཆེན་གྱི་འགྲོའི་གནས་ལུང་མཁྱེན་བཟེའི་གསུང་ལྷེ། ༤ 37-48

དེའི་ལག་ལེན་ཟུར་བྱང་མཁའ་ཁྱབ་རྩལ་རྩོམ་ལྷེའི་གསུང་ལྷེ། ༡ 95-96

དེའི་ལྷན་ཐབས་ལྷེ། ༤ 149-164

སྤྱིན་སྤིང་རྩོར་སེམས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཚོག་འདེལ་ལག་སྐྱོད་རྒྱབ་པ་ལྷེ། ༤ 197-203

ཕྱག་འཚལ་སྨོན་ལམ་སོགས་ཟུར་འདེབས་ལྷེ། ༤ 423-429

བྲི་ཐབས་ལྷར་དཔེ་རིས་གསར་བྲིས་ལྷེ། ༤ 765-771

ཐུ་མ་དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་ལྷེའི་མོ་ཡིག་ལ་ལྷེ། ༡༥ 991-1043

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། རྟོ ། པ་ནས།

གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབ་ཟེན་གྱིས་འཇམ་མགོན་གསུང་ལྷེ། ༡ 325-328

གནས་བྱིན་འདོད་གསོལ་མཁའ་ཁྱབ་རྩལ་རྩོམ་ལྷེའི་གསུང་ལྷེ། ༡ 329-332

ལྷ་སྤིན་དམ་བསྐྱུགས་ཉིན་གཅིག་མའི་འདོན་ཟེན་མཁའ་

ཁྱབ་རྩོམ་ལྷེའི་གསུང་ལྷེ། ༡ 333-334

ལྷ་སྤིན་དམ་བསྐྱུགས་ཟུར་རྒྱན་དེལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྷེ། ༡༠ 335-354

མིན་ལོའི་གསུང་སྤང་སྐོང་གསུང་གི་ཚོ་ག་འདོད་དགའི་ཚར་འབེབ་ལྡེབ། ༡༤ 419-449

དེའི་འགྲེས་བྱང་ལྡེབ། ༡ 451-452

གསང་བའི་བདག་པོ་གནང་བའི་དག་སྒྲིའི་དཔངས་

བསྟོད་ལྡེབ་པའི་གསུང་ལྡེབ། ༤ 499-514

བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདུས་མགོན་དག་སྐྱེ་བའུ་གསུམ་མ་ལྡེབ། ༡༡ 515-536

བྱང་གཏེར་རྒྱགས་བརྒྱ་བསང་ལྡེབ། 537-580

རྟེན་བཀོལ་སྐབས་བདེའི་འདོན་ཟེན་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་ལོ་གསུང་ལྡེབ། ༧ 661-663

བཅས་གཤོམ་དང་འདོད་ཟེན་ལྡེབ། ༧ 705-710

འགྲེས་བྱང་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེམ་ལྡེབ། ༧ 813-815

ཉར་གཏེར་རྒྱལ་མདོས་འདོན་ཟེན་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་ལོ་གསུང་ལྡེབ། ༧ 899-901

གཏེར་མཚོད་པོད་ ༼ མི ༽ ༼ བ་ནས།

གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

གཏེར་མཚོད་པོད་ ༼ མི ༽ ༼ བ་ནས།

གོར་སྤང་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ལྡེབ། ༤ 201-212

བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ 569-570

སྐོང་བ་ལྡེབ། ༡ 597-598

ཅུག་བའུ་གསུམ་བཟུ་ཤིས་ལྡེབ། ༡ 637-638

གཏེར་མཚོད་པོད་ ༼ མི ༽ ༼ བ་ནས།

གདོན་ཚོལ་དང་དབང་དང་བསྐྱེན་པའི་གནད་ཡིག་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༤ 645-659

གཏེར་མཚོད་པོད་ ༼ མི ༽ ༼ བ་ནས།

ལྷན་ཐབས་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་སྤྱན་ལྡེབ། ༧ 119-122

རྟ་སྤོང་གུར་དྲག་ལས་ཚོགས་ཉེས་སེལ་དང་འཇུ་ལ་

ཚོག་ཚན་གཉིས་ལ་ལྡེབ། ༥ 705-714

གཏེར་མཚོ་དཔོན་འཛོམས་པ་ནས།

ཞི་དཀར་མགོན་གཤེགས་ལྟེན། 1 35-36

སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་དང་བདེན་བཟོད་ལྷན་འཇུག་ལྟེན། 1 139-140

སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྟེན། 1 155

རྒྱ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་དང་བྱང་ལྟེན། 1 485-486

མངོན་དཀར་ཞིང་སྐོན་ལྟེན། 1 487-492

དེའི་ཡན་ལག་ཞི་སྲེག་དང་རྩལ་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱེལ་སྐྱོད་ལྟེན།
ཚོགས་བཅས་དཀྱིལ་བཞུགས་ལྟེན། 1 493-510

གཙོ་འཁོར་སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྟེན། 1 601-602

སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྟེན་ལྟེང་ལས་རིགས་དྲུག་དོད་སྐྱེག་
དམིགས་པ་ལྷན་འཇུག་ལྟེན། 1 603-604

མཚོགས་སྐྱེད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྟེན་ལྟེང་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐོན་ལྟེན།
དང་སྐྱེད་གསུམ་ཞིང་སྐོན་ལྟེན། 1 605-648

དེའི་དབང་ཚོགས་དང་གནས་སྐྱེད་ལྟེན། 1 649-676

ཡན་ལག་གསོ་སྐྱོད་དང་གཟུངས་ལིང་སྐྱེད་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་
ལས་མཇུག་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། 1 909-920

སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་སྐྱེད་ལྟེན་གསར་ཐོག་ཚོད་བཅས་ལྟེན། 1 941-956

གཏེར་མཚོ་དཔོན་འཛོམས་པ་ནས།

མཚན་པ་གསར་བཞག་

པ་སྐྱེད་ཚེའི་སྐྱེད་ཐོག་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྐོད་པ་

འི་མ་མེད་ཉེ་ཆེ་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ།

གཏེར་མཚོ་དཔོན་འཛོམས་པ་ནས།

གཡང་བསང་ལྟེན། 1 21-23

གཡང་འགྲུགས་བསྐྱེད་ལྟེན། 1 25-26

ཚོགས་ལྷན་བསྐྱེད་ལྟེན་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་ལྟེན། 1 27-31

དབང་ཚོགས་ཐོག་མཚེའི་ཐལ་སྐྱེད་ལྟེན་ལྟེང་ལས་བཞུགས་ལྟེན། 1 33-48

མཚོགས་སྐྱེད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་ལྟེན་ལྟེང་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐོན་ལྟེན། 1 157-160

གཡང་ལྷན་མགོན་འགྲུགས་ལྗེ་བ། 161-162

ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཚད་ཀྱན་མེལ་ལས་སྐྱེ་མ་ནོར་ལྷའི་སྐོང་བ་འདོད་
འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏོར་འབྱེད་ཅེས་བྲལ་ལྗེ་བ། 1 211-213

བཟླ་ཤིས་གཏོར་བུམ་སྦྱབ་ཐབས་དང་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཡིག་གཡང་
བུམ་རྩལ་ཐོ་བཅས་དཀྱུས་བཀོད་ལ་ལྗེ་བ། 14 235-283

མཚུན་བཅོས་ལྗེ་བ། 1 291-308

མཚུན་གཡང་འགྲུགས་བྱང་ལྗེ་བ། 1 309-310

ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྩོམ་ལྷན་ནོར་ལྷ་རྩི་དཀར་ཚོ་གཡང་ལ་སྦྱོར་
སྒོན་འགྲོའི་བྱར་རྒྱན་ལྗེ་བ། 1 335-336

གཏོར་སྲུང་མཚོད་ཐབས་ལྗེ་བ། 4 375-383

གཏོར་དབང་ལྗེ་བ། 1 397-400

གཡང་འགྲུགས་འགྲེས་བྱང་ལྗེ་བ། 1 567-568

གཏོར་སྲུང་མཚོད་ཐབས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་གསུང་ལྗེ་བ། 1 569

མཁྱེན་བཅའི་ས་གཏོར་ཚ་གསུམ་སྦྱུ་བུའི་ནོར་རྒྱན་མའི་གཏོར་གཞུང་ལྗེ་བ། 4 587-596

རྒྱན་ཁྱེར་ལྗེ་བ། 1 597-600

ཕྱིན་དབང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བྱར་རྒྱན་ལྗེ་བ། 14 601-635

གཡང་འབྲུམ་འགྲེས་བྱང་ལྗེ་བ། 1 663-664

ཚུ་སྦྱིན་འབུལ་རིམ་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་ལྗེ་བ། 1 735-742

གཏོར་མཚོད་ཐོད་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པ་

རྩོམ་ཁྱེན་བཅའི་གསུང་དོ་མཚར་ཅན་དང་རྩོམ་འབྲེལ་དབང་རྒྱས་
ལྷའི་བསང་མཚོད་དང་བཅས་པར་ལྗེ་བ། 14 69-94

སོག་འཁོར་བྱི་ཐབས་དང་གཏོར་མའི་ཐེན་བྱིས་ལྗེ་བ། 1 137-141

རྟ་གྲུང་ལྗེ་བ། 1 235-242

མཚོག་སྤོང་ཐུགས་སྦྱབ་ཚར་འབེབ་དང་འཇམ་མགོན་མི་མཐའ་རིན་
པོ་ཚའི་གསུང་ཚར་བསང་བཅས་ལྗེ་བ། 1 705-719

རྒྱའི་ཐུགས་སྦྱབ་ཡང་འདུས་ཐོད་བརྟག་ཐོད་སྦྱབ་ལྗེ་བ། 1 379-386

གཏེར་མངོན་པོད་ཀྱི་པ་ནས།

འགྲེས་བྱང་ལྡེབ། ༡ 61-65

གནས་ཚུན་ཚེ་ལེའི་གསུང་ལྡེབ། ༡ 67-82

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤིང་གསུང་། ལྡེབ། ༡ 83-88

མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་འབར་མ་ལྡེབ། 89-90

གནས་བརྟན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་ལྡེབ། ༡ 91-96

མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གནས་བརྟན་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ལྡེབ། ༤ 97-103

མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུབ་ཚོག་བྱིན་སྐབས་གཏེར་མངོན་ལྡེབ། ༤ 243-250

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟོད་སེམས་བརྩེ་མ་ལྡེབ། ༡ 251-252

ཐུབ་བསྟོད་ལྡེབ། ༡ 253-268

མངོད་པ་བརྟུ་དབང་བཞིར་སྦྱར་བ་དང་དབང་ལེན་རྫོགས་སྤྱིན་སྦྱོང་།

སྟོན་བཅས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤིང་གསུང་ལྡེབ། ༡ 269-272

གཟུངས་འབྲུལ་ལག་ལེན་སྤྱིན་ལོའི་གསུང་ལྡེབ། ༤ 273-283

འཇམ་མགོན་གསུང་གཟུངས་འབྲུལ་ལག་ལེན་གསེར་འཕྲུའི་

གཟུངས་འབྲུལ་དང་བཅས་ལྡེབ། ༡༥ 285-333

དེའི་ནང་གསལ་ཉེར་མཁོའི་གཟུངས་རིགས་ལྟན་ཐབས་ལྡེབ། ༤

335-342 གཟུངས་རྒྱབ་བསྟུས་པ་ལྡེབ། ༡ 343-346

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལས་འབྱུང་བའི་རི་མོའི་བྱི་ཡིག་ལྡེབ། ༥ 347-356

ཀུ་ལྷ་ཅིའི་རིལ་སྦྱོར་ལྡེབ། ༡ 357-360

གཟུངས་དང་གཞོད་སྦྱིན་འཕྲུལ་འཁོར་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བང་མངོན་རྣམ་བཅས་

རྒྱབ་ཐབས་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་གསུང་། ལྡེབ། ༡༠ 361-380

ཚོ་རྒྱབ་ལྡེབ། ༡ 475-476

བསང་མངོད་ལྡེབ། ༡ 477-480

སྟོང་བ་ལྡེབ། ༡ 481-485

བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྟོང་ཅན་དང་རྒྱན་བྱང་ལྡེབ། ༡ 487-499

སྦྱིན་ཐེག་ལྡེབ། ༤ 541-508

བསྟེ་རྒྱབ་ལས་གསུམ་ཞལ་ཤེས་མི་ལམ་བས་མངོད་པ་ལྡེབ། ༡ 509-524

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། རི ། པ་ནས།

གཏེར་གཞུང་ལ་སྐོང་གཞེན་པོ་སྟོབས་སྐྱབ་དང་རྟགས་

ཚད་བསྟན་པ་བཅས་ལྡེབ། ༡ 143-148

དཔལ་པོའི་འབྲུག་རྒྱ་ལྡེབ། ༥ 523-532

ཚོས་དབང་དག་སྣང་བྱང་མ་འབྲུམ་རྒྱགས་ལྡེབ། ༤ 533-540

དག་ཚོས་བསྐྱུས་པ་ལྡེབ། ༤ 613-623

རྩོག་དབ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལྡེབ། ༡ 625-627

དེའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབེའུ་རིས་ལྡེབ། ༡ 689

ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱུད་མ་ལྡེབ། ༡ 709-712

ཡང་རྫོག་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱུད་དང་རྒྱན་བྱང་རིག་འཛིན་ཚོ་ནོར་གསུང་ལྡེབ། ༡ 717-720

ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་ཚེངས་ལྡེབ། ༤ 815-821

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། ཡི ། པ་ནས།

བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྡན་གཤེན་རྗེ་ཀའ་དམར་བྱང་ལུགས་ལྡེབ། ༤ 213-224

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། རི ། པ་ནས།

སྟོན་ཚིངས་བྱུར་བྱང་ལྡེབ། ༡ 391-392

གཏེར་མཚོད་པོད་ ། ཡི ། པ་ནས།

སྟེ་བཤགས་སོགས་བྱུར་བྱང་ལྡེབ། ༡ 339-343

ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་ལས་སྐྱང་མཚུལ་སྐོར་ལྡེབ། ༤ 345-355

ལྷེ་བཅུན་སྟེང་ཏིག་ཟབ་ཁྲིད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་བསྐྱེད་མེད་ཡིད་ལ་

གང་ཟེན་གྱི་ཟེན་ཐོ་མཁན་བཟུ་ཤིས་འོད་ཟེར་གསུང་ལྡེབ། ༡༤ 357-403

བྱང་གཏེར་རྫོགས་ཚེན་དཔོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཞི་ལྷོའི་ལྡན་ཐབས་ལྡེབ། ༡ 591-594

ལས་བྱང་རྗེས་རིམ་ལྡེབ། ༡ 631-636

ལྷ་མ་དང་སྟོབ་མའི་བརྟག་པ་ལྡེབ། ༤ 719-730

དབང་ཚོག་བྱུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་བཀའ་གཏད་གཏོར་དབང་

བཅས་རིང་རྗེལ་ལ་ལྡེབ། ༡༥ 731-779

འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་བྱུམ་འབྲུག་ལྡེབ། ༡ 875-877

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། ཤི ། བ་ནས།

མེས་སྒོམ་རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་
སེལ་སྒྲོན་མེ་ངོ་མཚར་ཅན་ལྟེན། ༧ 177-194

འཕྲོ་བ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༧ 589-594

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། སེ ། བ་ནས།

གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྣང་པོའི་
གཏེར་གཞུང་སྐོར་དུས་བཀོད་ལྟེན། ༥༥ 381-490

སྒོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱུང་བྱུང་ལྟེན། ། ༠ 673-692

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། ཉི ། བ་ནས།

དེའི་ངོ་སློད་དང་པོའི་སྐབས་ཞལ་འཕངས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཉི་
མེད་འོད་སོགས་ལས་བྱུང་བྱུང་སྣན་ཐབས་ལྟེན། ༧ 313-315

དབང་རྒྱབ་བསྐྱར་གཉིས་མཁོའི་སྣན་ཐབས་བྱུང་བྱུང་ལྟེན། ༧ 619-
626 དེའི་སེམས་སྡེའི་བརྗེས་བྱུང་བྱུང་ལྟེན། ། 739-740

གཏེར་མཛོད་པོད་ ། ཨི ། བ་ནས།

འཇམ་མགོན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་
གྲུ་རུའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གཏམ་ལེའུ་བཙུ་བ་ལྟེན། ༧ 625-641

བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ལྟེན། ༧ 681-684

འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱི་སྒོན་ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན་ལྟེན། ༧ 685-699

འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བསྟན་དར་
སྒོན་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ལྟེན། ༧ 701-706

དིལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་སྒོན་རྗེ་རྗེའི་བདེན་ཆེག་ལྟེན། ༥ 707-716

གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་མའཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེའི་རིང་ལུགས་དར་
ཞིང་རྒྱས་སྒོན་དང་སྲོང་བདེན་སྡེའི་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེན། ༧ 717-722

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བའི་པ་དང་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་
སོ་སོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ལྟེན། ༥ 723-732

གཏེར་མཚོན་འདོད་བྱུང་པོད་གསར་། ། མོ། ། བ་ལ།

གཅིག་ཀྱང་མེད།

གཏེར་མཚོན་འདོད་བྱུང་པོད་གསར་། ། སྟོ། ། བ་ལ།

གཅིག་ཀྱང་མེད།

གཏེར་མཚོན་འདོད་བྱུང་པོད་གསར་། ། ལྷོ། ། བ་ལ།

པོད་རྣེད་པ་ལ། ། མོ། །

རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་འདམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་
པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་པ་འོ་
མཚར་ལྷ་དུས་རའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་འདམ་མགོན་གསུང་ལ་ལྟེན། ༡༩༧ 1-293

སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚོག་གུར་གྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་
དང་། གཏེར་འབྱུང་འགའ་ཞིག་འབེལ་གཏང་སྣ་ཚོགས་བཅས་ཕྱོགས་བསྟོན་པས་
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་མ་ལ་ལྟེན། ༡ 295-310

མཚོག་གུར་གྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཟང་གིས་འབྲིལ་པའི་དབྱངས་སྟན་
ཞེས་བྱ་བ་མཚན་བྱས་བརྒྱན་པ་འདམ་མགོན་གསུང་ལ་ལྟེན། ༩ 311-317

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟུན་དོན་བཟང་གིས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཅེས་བྱ་བ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ལྟེན། ༡ 319-321

རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་པའི་རིས་ལན་བཟང་གིས་དབྱངས་སྟན་བསྟུན་པའི་རི་
བཞོན་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ལྟེན། ༡༩ 323-360

གཏེར་ཆེན་མཚོག་གུར་གྲིང་པའི་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་བཟང་གིས་སྟེ་བ་ལྷ་པའི་དབྱངས་
སྟན་ཞེས་བྱ་བ་མཚོག་གྲིང་རང་གྲུ་རྒྱན་པོ་བསྟུ་ཡི་ཤེས་གསུང་ལ་ལྟེན། ༡༩ 361-428

གཏེར་མཚོན་གྱི་བྱུར་རྒྱན་པོད་། ། མོ། ། བ་ལ།

རིན་གཏེར་དཀྱུས་ཀྱི་ལྷ་དག་སྐྱབས་མ་ཤེས་ནས་འདྲུད་རྒྱ་ལྷས་པ། ཉེར་མཐོ་
དུགས་པོའི་གསང་ལམ་སྐྱབ་དག་འདོན་འཕྲིན་བྱང་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱན་
གྱི་སྐྱེ་མའལ་བྱུང་རྗེ་འོད་གསུང་ལྟེན། ༡༡ 457-499 བཅས་བཞུགས།

གཏེར་མཚོན་གྱི་བྱུར་རྒྱན་པོད་། ། མོ། ། ། མ། ། ། ཡ། །

གསུམ་ལ་གསར་བཞག་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཕྱིང་བས་རབ་འདྲིན་ཅིང་། །

མདོ་སྟགས་མཚོན་ཆེན་རྣམ་ལྟའི་མངའ་བདག་ལྟར། །

མི་འཇིགས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་པ་མཐུང་ཡས་ཀྱིས། །

བརྟན་པ་ལྷན་རིང་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

ཅས་པའང་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐྱོན་ལྟོས་རྒྱུ་བཞེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་
ཡིག་བརྗེད་བྱང་འདི་ཉིད། ཁོ་ལོ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཤེས་འཛོན་དབེན་ཡང་ཤོར་བ་གསེར་གཟིགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ། གཏོར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་སྐོབ་ཚོགས་མཚོག་པལ་ཡོངས་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བས་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྟན་དུ་བྱོས་ཞེས་ཐོག་མར་ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་མཚོག་དང་། བར་དུ་རུམ་བཏེག་མདཔལ་
ཀམ་འི་བཤད་རྒྱུ་ཚོས་འཁོར་སྲིང་གི་དབུ་མཛད་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་
ནས་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསོལ་ངའི་བར་སེང་ཞིག་
ཏུ་སྐད་གཏོར་མཛད་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་དུ་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་
པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཡིག་ཕྱོགས་སྐྱིག་བྱོས་ཞེས་བཀའ་སྐོབ་ལམ་སྟོན་དང་གསོལ་རས་ཉིན་སྐོར་སྐོར་
ཕྱག་གསུམ་བཅས་བརྗེད་གནང་བྱང་བས། སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། ལྟོས་བྱེད་ཁྲིད་
དང་། རྒྱུ་ཉེན་ལུང་གི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ། དེ་བཞིན་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་བཀའ་གཏད་དང་ཕྱོག་དབང་བཅས། ལྟན་པར་དེང་གི་དཔེ་གསར་ཞེ་ཆེན་དཔར་
མར་བཞུགས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་མཛད་
སྐབས་འཇུགས་ཉེན་མི་འབྱུང་ཆེད་སོ་སོར་འབྱེད་ན་བཟང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྐོབ་ཡ་སྐབས་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་འདི་རྣམས་སྐེལ་བྱིང་དང་ཇོ་བོ་བཀག་གི་རང་དུ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱིག་ཁྲུལ་བྱས་དགོས་པར་བྱུང་སྐབས། འདི་ལ་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་སྐྱོན་གང་
མཆིས་ཐམས་ཅད་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟོན་འཕྲི་དགོས་པེས་
གྱི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་ལམ་སྟོན་ལྟག་པོ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
བ་ལགས་ན། དེར་སྐར་ཡང་ཞུ་དག་སྐྱུས་དག་ཡོང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བེས་པའི་རེ་
འདུན་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་ཕྱོགས་སྐྱིག་པ་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲའི་གྲུབ་བསྐྱུང་དབང་རྒྱལ་མིང་
པས་བཀའ་དབང་གི་ཉེན་དང་པོ་སྟེ། ལྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྱི་ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ནས་འགོ་བཟུང་
སྟེ། བཀའ་དབང་གི་ཉེན་ཐ་མ་སྟེ། ལྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བར་སྐྱུར་བའོ། །
སམ་མཚན་ལོ། །



། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་གི་བྲན་རྟེན་གསལ་བའི་
སྐུ་པར་དང་ལྷན་མཐོང་བ་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



རུམ་བཞིག་གདན་སའི་མཁན་པོ་དང་ཚོས་བྱིམས་པ་རྣམ་པས་ཡསྟུབས་ཅེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེན་ལྟར་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་བཞིན་པ།

The abbot and discipline masters of Rumtek Monastery escorting H.E. Sangye Nyenpa Rinpoche to the main shrine, as they did every day.



ལ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་དབང་མངས་རྒྱལ་
མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་
དབང་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱུང་མངོན་
བཞིན་པ།

Kyabje Drubwang Sangye
Nyenpa Rinpoche reading
the empowerment text.



མདུན་གྲལ་གྱི་གཡམ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེང་བཞེ་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེང་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་གྲོས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་མཚོག། ཡ་སྐབས་རྗེ་སྐབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེང་གཉིས་པ་ཀམ་བདེ་ཆེན་ཆེ་དབང་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་རྒྱལ་གྲལ་དུ་མཚོག་སྐུ་གཞན་རྣམས་སོ། །

Front row, right to left: The main disciples: H.E. the 4th Tenga Rinpoche; the 3rd Bokar Rinpoche Karma Palden Lodro Chokyi Gyaltshen; the 2nd Drupon Dechen Rinpoche, Karma Dechen Tsewang Ziji Gyalpo. *Back row:* Other tulkus.



གདན་སའི་དོ་མེ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་རྒྱལ་མཚོག་ནས་ཡ་སྐབས་མེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཆེ་སྐབ་གསང་འདུས་
 དང་བརྟན་བཞུགས་ཚོག་རབ་བརྟན་དོ་མེ་སློབ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བཞིན་པ།

Vajra Acharya Gyaltzen Namgyal making a long-life offering to Sangye Nyenpa Rinpoche according to the Guhyasamaja and Rabten Dorje rituals.



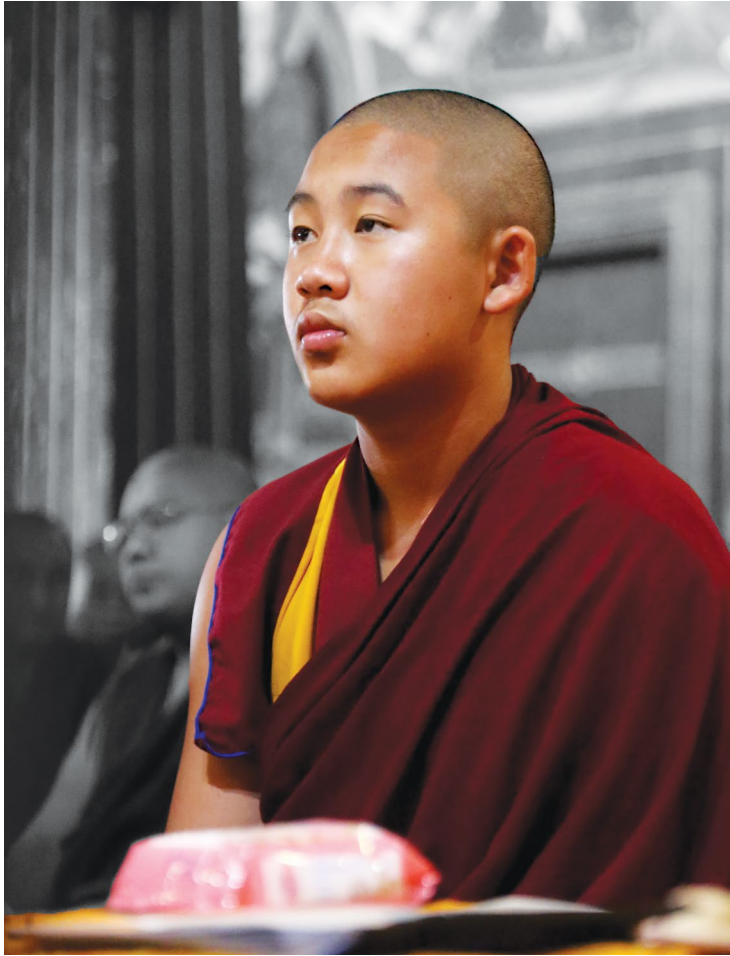
མདུན་གྲལ་གྱི་གཡོན་ནས་གཡས་ཚུགས་སྟེ། གདན་སའི་མཚོག་རྒྱལ་འབྲི་གུང་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གདན་སའི་བཤད་བྱའི་ངེས་སྟོན་པ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ། གདན་སའི་རྒྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། གདན་སའི་མཁན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དང་མཁན་པོ་ཀམ་རྗེ་བཅས་སོ། །

Front row, left to right: Drigung Gyalsey Rinpoche, a tulku at Rumtek; Khenpo Kalsang Nyima, director of the Shri Nalanda Institute; Yeshe Thaye, retreat master of Rumtek; and Khenpo Tsultrim Nyima and Khenpo Karma Dorje of Shri Nalanda Institute.



གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། ཡ་སྐབས་ཇི་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཨ་ཞང་ངམ་ཉེ་གནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱལ། ཡ་སྐབས་ཇི་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱབ་ཏུ་ཡ་སྐབས་ཇི་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་འོད་སྲུང་། དེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་ཇི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ། རུམ་བཞེག་གཤམ་སའི་མཚོད་དཔོན་ཀམ་དགེ་འདུན་རབ་བཟང་། བཅས་ནས་མཚུལ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་བཞིན་པ།

From right to left: Yonten Namgyel, the uncle and attendant of Kyabje Tenga Rinpoche; Kyabje Tenga Rinpoche; Tenga Rinpoche's tutor Khenpo Wosung; Nyenpa Rinpoche's shrine master Jamyang Tenphel; and Rumtek shrine master Karma Gedun Rabzang.



གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། ཡསྐབས་ཇེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷེང་བཞི་པ་མཚོག་དང་། ཡསྐབས་ཇེ་འབོ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷེང་གསུམ་པ་མཚོག་

From right to left: H.E the 4th Kyabje Tenga Rinpoche and H.E the 3rd Kyabje Bokar Rinpoche

རིན་ཆེན་གཏིར་མངོན་ཆེན་མེད་བཀའ་
 དབང་གི་ཆེད་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 དེའི་ནང་གི་རྫོང་ལེམས་སྐྱུ།
 ལ་སྐབས་རྗེ་ཡུའ་དབང་སངས་རྒྱལ་
 མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་གཞུང་
 རྒྱལ་སྐྱུང་མངོན་བཞིན་པ།
 The mandala palace built
 specially for the Rinchen
 Terdzo empowerments
 and the Vajrasattva statue
 inside it. Nyenpa
 Rinpoche reading the
 empowerment text.





ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ནས་ཐེགས་པའི་

དད་ལྡན་ཚོས་ལྷོ་བ་རྣམ་པ།

Devotees from all dharma traditions.

བཀའ་དབང་གི་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་ཀྱི་གདན་ས་ཅུམ་བཏེག་གི་དྲ་རྒྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། གཡོན་ནས་གཡས་ཚྱོགས་སུ། གསུང་ཚོས་བརྟན་ཐུང་ཚྱོགས་སྒྲིག་པ་དཔལ་ལྷན་ཉི་མ་རྟ་མང་། རིན་ཚེན་གཏོར་མཛོད་ཐོབ་ཡིག་ཚྱོགས་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ།

Members of the Rumtek Monastery Media Team during the empowerment. Audio and video editor Palden Nyima Tamang (left) and Pema Wangyel, who compiled this *List of the Received Rinchen Terdzo Empowerments*.



གཡས་ནས་གཡོན་ཚྱོགས་སུ། ཅུམ་བཏེག་གདན་སའི་མཚོད་དཔོན་འོད་གསལ་སྣོང་པོ། ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་གནས་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ་བཅས་སོ། །

Right to left: Rumtek Monastery shrine master Wosel Nyingpo, Nyenpa Rinpoche's attendant Lama Yonten Palzang, and Nyenpa Rinpoche's shrine master Jamyang Tenphel.





མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་གི་དོ་ཚབ་ཏུ་གདན་ས་རུམ་
 བཏེག་བཤད་གྲུའི་ངེས་སྟོན་པ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་
 ཉི་མ་མཚོག་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 གྱི་མཚུལ་འབྲུལ་བཞིན་པ།

The Director of Rumtek Shedra
 (K.S.N.I.) Khenpo Kalsang Nyima
 making long life mandala offering to
 H.E. the 10th Kyabje Drubwang
 Sangye Nyenpa Rinpoche.



མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་གི་དོ་ཚབ་ཏུ་རུམ་བཏེག་གདན་
 སའི་རྗེ་སློབ་དཔོན། རྗེ་སློབ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྒྱལ་
 མཚོག་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བཞིན་པ།

Rumtek Monastery Vajra Acharya
 Gyaltzen Namgyal, acting as a
 representative of Tsurphu Labrang,
 making long life mandala offering to
 H.E. the 10th Kyabje Drubwang Sangye
 Nyenpa Rinpoche.



ཡསྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཚོས་རའི་ནང་དུ་དང་ལྡན་ཚོས་ལྷུ་བ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞིན་པ།

His Eminence the Kyabje Bokar Rinpoche bestowing an empowerment on devotees in courtyard.



མཚུར་སྐར་ལྷ་བླ་བྱང་གི་དོ་ཚབ་ཏུ་རུ་མ་བཏེག་གདན་སའི་
 ལྷུབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཚོག་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་
 བྱུང་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བཞིན་པ།

Rumtek Monastery's retreat master Yeshe Thaye, acting as a representative of the Tsurphu Labrang, making long life mandala offering to H.E. the 10th Kyabje Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche.



གཡམས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། གདན་སའི་མཚོག་ལྷུལ་འབྲི་
 བྱང་རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ། གདན་སའི་རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།
 གདན་སའི་དབུ་མཛད་འོད་ཟེར་ཉིན་བྱེད། གདན་སའི་
 དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། གདན་སའི་དབུ་རྒྱུ་
 བརྟེན་འགྲུས་ཡར་འཕེལ།

Right to left: Drigung Gyalse Rinpoche, a tulku of Rumtek Monastery; Woser Nyinche and Sonam Dargye, chant masters of Rumtek; and Tsonдру Yarphel, junior chant master of Rumtek.



ལསྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བསྐྱོན་གནང་བཞིན་པ།

Kyabje Drupwang Sangye Nyenpa Rinpoche doing dedication prayers.



བཀའ་དབང་སྐབས་ཚོས་རར་ཉིན་ལྷན་ལེབས་པའི་དང་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་ལེར་སྐྱ་ལོ་མོ་རྩམས།

The sangha members and lay community who attended the empowerments daily in the monastery courtyard.

མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་གི་ངོ་ཚབ་ཏུ་རུམ་བཏེག་གཤམ་མའི་
 མཚོགས་སྐྱེལ་སྐྱབ་དཔོན་བདེ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དང་
 འབྲི་གྲུང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཡསྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་
 དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ལ་བཏུན་
 བཞུགས་མཚུལ་འབྲུལ་ཕྱིར་བང་གྲུལ་དུ་བཞུགས་པ།
 Kyabje Drupon Dechen Rinpoche and
 Drigung Gyalse Rinpoche, tulkus of the
 Rumtek acting as representatives of the
 Tsurphu Labrang, in a queue to make a
 long-life mandala offering to Kyabje
 Drupwang Sangye Nyenpa Rinpoche.



རུམ་བཏེག་གཤམ་མའི་མཚོན་དཔོན་འོད་གསལ་
 ལྷིང་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་ལི་རྣམས་
 ཡསྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་བྱས་ཏུ་བཟུང་ནས་གསྐྱིག་
 གནང་བཞུགས་པ།
 Rumtek Monastery's shrine master
 Wosel Nyingpo preparing to offer
tsakli images to Kyabje Drupwang
 Sangye Nyenpa Rinpoche.





ཡ་སྐྱབས་མཛེ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུང་པ་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཀུན་སེལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་ཁྲོས་པའི་བྱད་ལྷོལ་གྱི་དབང་རྒྱལ་སུ་མེ་ལ་མཚོང་གནང་མཛད་པ།

Rinpoches jumping over the fire during the Wrathful Manjushri empowerment of Thukdrub Barche Kunsel to block sorcery.



དབྱུང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་མཆོག་དང་། དེའི་གཡས་སྤྱི་ལྷན་པོ་མཆོག་དང་། གཡོན་ཏུ་ལྷན་པོ་མཆོག་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ།

His Eminence Kyabje Drubwang Nyenpa Rinpoche with Lama Yonten Palzang on his right and his shrine master Jamyang Tenphel on his left.



ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་ཐ་མཐམ་ཡུལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པའི་དགོངས་ཚོགས་ཆེད་དུ་ཤ་སླིག་གནང་བའི་སློག་གི་མཚོན་པ།

The lights offered on the anniversary of the 16th Gyalwang Karmapa's parinirvana, the last day of empowerments for the general audience.



ཐུན་མེད་གདུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་མ་མའམ་རྒྱལ་མཚོག་བཙུ་བྱུག་པའི་དགོངས་རྗེས་སྐབས། མདུན་གྲལ་གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡསྟལས་རྗེ་སྐུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
 རུམ་བཏེག་བཤད་གྲུའི་ངེས་སྟོན་པ། རུམ་བཏེག་གདན་སའི་སྐུབ་དཔོན། རྒྱལ་གྲལ་གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡསྟལས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས།
 ཡསྟལས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་འོད་སྲུང་མཚོག་དང་ཚོས་ལྷ་བ་གཞན་ཚམས་སོ། །

On the anniversary of the 16th Gyalwang Karmapa's parinirvana, the last day of empowerments for the general audience.
Front row, right to left: Drupon Dechen Rinpoche, the director of Rumtek Shedra, and retreat master of Rumtek Monastery. *Back row, right to left:*
 Khenpo Choedrak, tutor to the 3rd Bokar Rinpoche and Khenpo Wosung, tutor to the 4th Tenga Rinpoche, along with other disciples.



བཀའ་དབང་ཡོངས་ཚོགས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
 བའི་མཐར་མཚུར་སྐར་མ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པ་མཚོག་དང་གདན་སའི་དབུ་
 མཛད་འོད་ཟེར་རབ་བརྟན་མཚོག་ནས་
 ལྷོ་བས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡོངས་འཛིན་རྒྱན་བརྟན་རྣམ་མཚོག་ལ་
 སྤྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་བྱེད་དུ་སློབ་
 དཔོན་མ་རྟུ་གུ་ཅུའི་སྐྱེ་འདྲ་འབྲུལ་བཞིན་པ།
 Mr. Chungyalpa, General
 Secretary of Tsurphu Labrang,
 and Rumtek Monastery chant
 master Woser Rabten offering a
 statue of Guru Padmasambhava
 to Lama Tennam, the tutor of
 Kyabje Drubwang Sangye
 Nyenpa Rinpoche, as a token of
 thanks after the completion of
 the entire cycle of
 empowerments.



ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་མའམ་ཡུལ་མཚོག་བསུ་བྱུག་པ་མཚོག་གི་དགོངས་ཚོགས་ཉིན་མོང་རུམ་བཏེག་གདན་སའི་བཙུན་དགོན་རྒྱུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་མིང་དང་།
 འབྲུག་ཀམ་རྒྱབ་ལྗེ་དཔལ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ལྗེང་ཁང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་ཉེགས་གསལ་གཏོང་རྒྱབས་དམ་བཅའ་བས་ལན་འདེབས་བཞིན་པ།

Responding to a question in a debate between Drubgyud Dargyeling Nunnery, Tilokpur, and Karma Drubdey Palmo Choskyi Dingkhang Nunnery Trongsa, Bhutan, on the last day of empowerments for the general public on the anniversary of the 16th Gyalwang Karmapa's parinirvana.



ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་ཐ་མཐམ་ཡུལ་མཚོག་བཟུ་དྲུག་པ་མཚོག་གི་དགོངས་རྗོགས་ཉིན་མོར་རུ་མ་བཏེག་གདན་སའི་བཙུན་དགོན་སྐྱབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་མིང་དང་། འབྲུག་ཀམ་སྐྱབ་སྡེ་དཔལ་མོ་
ཚོས་ཀྱི་མྱིང་ལང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱངས་ཀྱིར་བཞིན་པ།

The nuns of Drubgyud Dargyeling Nunnery Tilokpur and Karma Drubdey Palmo Choskyi Dingkhang Nunnery, Trongsa, Bhutan, singing *The Melody of the Three Jewels* on the last day of empowerments for the general public on the anniversary of the 16th Gyalwang Karamapa's parinirvana.



ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་མ་མའམ་ཡུལ་མཚོག་བཟུ་བླག་པ་མཚོག་གི་དགོངས་རྗེས་ཉིན་མོར་མང་མེ་སློན་ལམ་ཚོགས་བཞིན་པ།

Lamp offering prayers on the last day of empowerments for the general public on the anniversary of the 16th Gyalwang Karamapa's parinirvana.



རིན་ཆེན་གཉེན་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞེངས་པའི་སྤྱིན་སྲིད་རྫོན་སེམས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར།

The sand mandala of Mingling Vajrasattva made for the Rinchen Terdzo Empowements.



ཡ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་དབང་རྣམ་གྱི་མཆོད་མེ་དང་ཞལ་ཟས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུང་བཞིན་པ།

Rinpoches holding implements of empowerment: the offering lamp and the offering ritual cake.



བཀྲའ་འོས་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་སྐུ་
ཞབས་ཤེམ་སིང་ཏཱ་མང་མཚོག་པགའ་དབང་ལུ་ཕྱིར་
ཐེབས་སྐབས་མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་
མཚོག་གིས་ཐེབས་བསུ་ལུ་བཞིན་པ།

Shri Prem Singh Tamang, the
Honorable Chief Minister of Sikkim,
being received by the General
Secretary of Tsurphu Labrang during
his visit to receive the empowerment.



གཡོན་ནས་གཡམས་ཕྱོགས་སུ། བཀྲའ་འོས་འབྲས་ལྗོངས་
མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་ཤེམ་སིང་ཏཱ་མཚོག་དང་། ལོང་གི་
ལྷམ་གྱི་རིག་ལྗ་རྒྱའི་མཚོག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་དགོན་སྡེའི་
སློན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷ་མ་མཚོག་དང་། ལྷམ་བཏིགས་གནས་
འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་མེན་ཚུང་པ་བཅས་གདན་
སའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཐེབས་བསུའི་གསོལ་ཇ་བཞེས་བཞིན་པ།

Left to right: Shri Prem Singh Tamang, the
Honorable Chief Minister of Sikkim, his wife
Mrs. Krishna Rai, Sangha Minister Sonam
Lama, and Mr. Sonam Tshering Venchungpa,
MLA Martam-Rumtek, having tea at the
monastery's V.I.P. reception hall.



བཀྲའ་འོས་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཤེམ་སིང་ཏཱ་མང་མཚོག་ཡ་སྐབས་ཇེ་ལུ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཆེ་སྐབ་གསང་འདུས་ཀྱི་
 སློན་བྱེད་དབང་བཞེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱང་གཏེར་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་དབང་སོགས་ལུ་བཞེན་པ།

The Honorable Chief Minister of Sikkim, Shri Prem Singh Tamang, receiving the complete four empowerments of Long-Life Guhyasamaja, the Northern Terma Blazing Jewel Sovereign, and other empowerments.



ཚོ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱང་གཏེར་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་དབང་སོགས་ལྷན་ཕྱིར་དང་ལྷན་ཚོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཚོས་རར་མ་ཤོང་པར་དགོན་པའི་ཡང་ཐོག་
 དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བང་སྤྱིག་ནས་བཀའ་དབང་ལྷན་བཞིན་པ།

Due to the crowds, disciples had to stand on the terrace and front yard of the monastery to receive the complete four long-life empowerments of Guhyasamaja.



ལསྐྱབས་ཇི་འབོ་དཀར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་སློ་གྲོས་དོན་ཡོད་མཚོག་ལསྐྱབས་ཇི་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བཟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པ།

The venerable Bokar Khen Rinpoche Lodro Dhonyo arrived to make a long-life mandala offering to Kyabje Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche.



གདན་ས་རུམ་ཅེག་གི་གྲ་བཅུན་དང་བྱིམ་པ་མོ་མོ་རྣམས་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བཏན་བཞུགས་འདུལ་གྱིར་བང་གལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ།

The monks, nuns, and lay devotees of Rumtek monastery in the queue to make a long-life mandala offering to Kyabje Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche.



མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ནག་མངོན་པ་དང་ཡ་སྐབས་ཇེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོས་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་མུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་བཀའ་དབང་ཉིན་མ་མའམ་ཡ་རྒུལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པའི་
 དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོང་དོའི་མངོན་སྲོལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བཞིན་པ།

The general secretary of Tsurphu Labrang and three Kyabje Rinpoches escorting Kyabje Drubwang Sangye Nyenpa Rinpoche on the last day of empowerments for the general public, the anniversary of the 16th Gyalwang Karamapa's parinirvana.

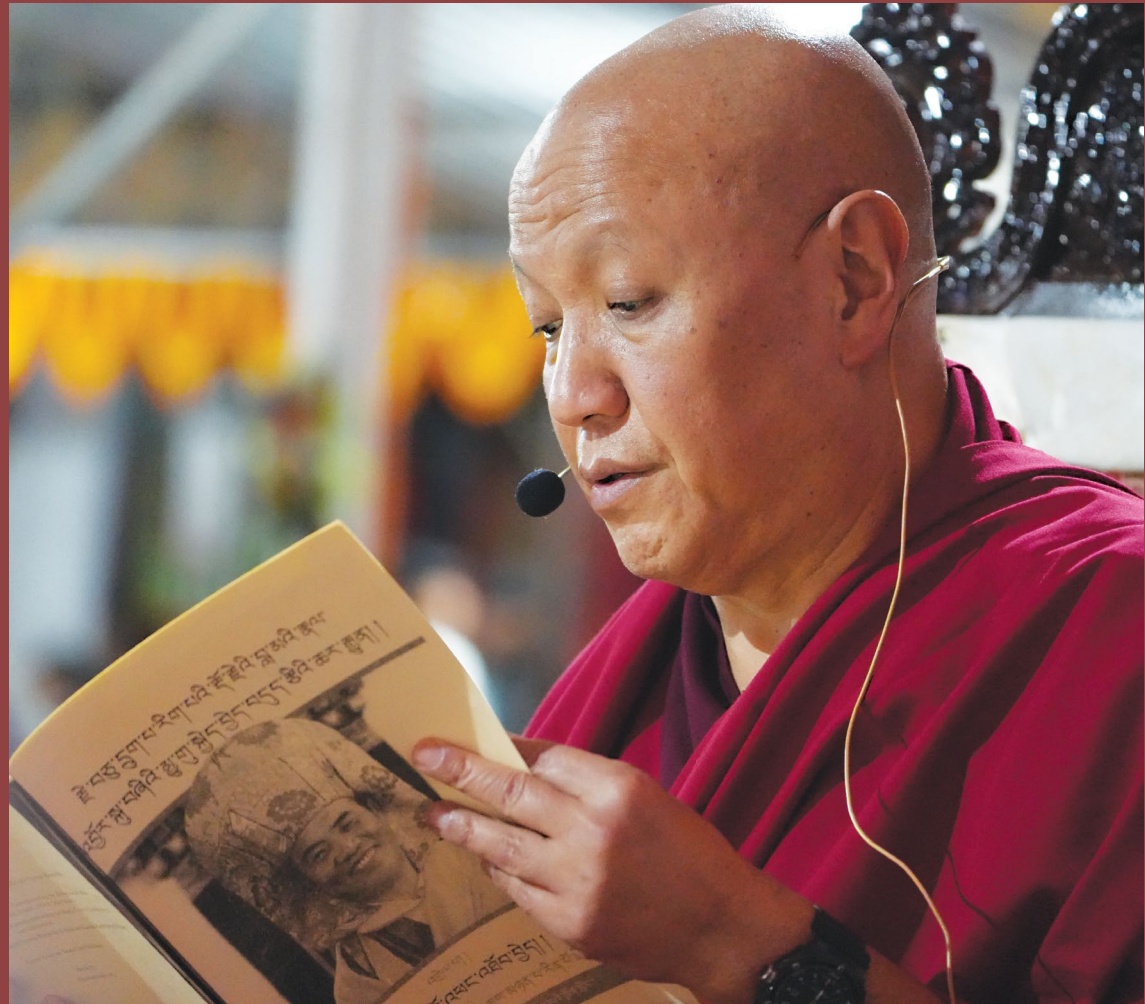


བཀའ་དབང་ཡོངས་ཚོགས་སྐབས་པའི་མཐར་
དགོང་འོའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ།
ཡ་སྐབས་ཇི་སྲིད་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཉུག་མར་གནས་
པའི་རུམ་བཏིག་གདན་སའི་ལས་བྱེད་དང་
དགེ་འདུན་པ། དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ལ་
སློང་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་ལམ་
སྟོན་གནང་བཞིན་པ།

Kyabje Drubwang Sangye
Nyenpa Rinpoche giving a talk
to the resident staff, sangha,
and public of Rumtek
Monastery during a
celebratory dinner on the last
day of the empowerments.

ཡསྟུབས་མེ་གྲུབ་དབང་མངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བྱུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་
 དབང་ཉིན་ཐ་མའམ་ཡུལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པའི་
 དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་དགོང་རྗོར་བསྟུལ་བའི་ཡུལ་
 མཚོག་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་བཞིའི་
 ལྷ་གུ་སྦྱིད་བྱེད་བདུད་ཚིའི་ཆར་རྒྱན་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་ཡསྟུབས་མེ་མངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཕོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་སྣོལ་བཞིན་པའི་སྐབས།

The oral transmission and instruction of *The Continuous Rain of Nectar that Nurtures the Sprouting of the Four Kayas: A Guru Yoga of the 16th Lord, Rigpe Dorje* with a commentary on the Guru Yoga: *The Means to Attain the Four Kayas* by Kyabje Sangye Nyenpa Rinpoche. This was given on the last day of empowerments for the general public, the anniversary of the 16th Gyalwang Karamapa's parinirvana.



ལསྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་
མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཐུན་
མེན་གདུལ་བྱའམ་རྗེ་ཇི་སྲོབ་མ་བརྒྱ
དང་བརྒྱད་ (108) བཅས་ལ་བཀའ་
གཏང་དང་སྲོག་དབང་བསྐྱུལ་ཟེན་པའི་
ཇིས་སུ་སྦྱོན་པའི་ངན་ཉེན་སྐྱེ་བཤ

The memorial photo
session after completion
of the entrustment
empowerments given to
108 special disciples by
H.E. Kyabje Drubwang
Sangye Nyenpa Rinpoche.





