Karmapa's Office Bulletin

ལྷག་གྲོལ

17

Layjang

Altruism Publications

ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར། ལོ་
January—April 2017 | Vol. 17

Karmapa's Office Bulletin

དཔལ་ཡུལ།

༢༠༡༧།༡—༢༠༡༧།༤ བདོན་ཐེངས། ༡༧

January—April 2017 • Vol. 17

Altruism Publications

སྔོན་འགྲོའི་ཞུ་མཆིད་།
༄༅། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚན་སྙན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང༌། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང༌། དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྡུས་པ། །ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀརྨ༵༵

་པ༵་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང༌། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་
གིས། ཨི་ཤྭའི་མིང་ཅན་ཅོ༵ད་པ༵ན་ན༵

ག་པོ༵་འཛིན། །མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་རྩེར། །སྐྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང༌། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང༌། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེའི་སྒྲ། །ཀརྨ༵༵

་ཀ་ཞེ༵ས་བྱ་བ་འབྱུང༌། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས། དབང་ཆེན་གསུང་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེའི་མིང་༔ བྱང་སེམས་བཙུན་པ་ཀར་ནས་འབྱུང་༔ དང་། མད ༵ ོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཞྭ་ན༵ག་ཅན། ། ༵ སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་།དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྡུས་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །ཀརྨ༵༵

་པ༵་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང༌། །
ཞྭ་ན༵ ག་ག༵ ྱོན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསླུ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཞྭ་ནག་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ༸དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྤེལ་མུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སློབ། གསུང་རྩོམ། གསུང་འཕྲིན། སྒྱུར་རྩོམ། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཇི་བཞུགས་ཕབ་བཤུས་འགོད་སྤེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ཀཾ་ཚང་ནང་དུ་བསླབ་པ་བགྲེས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་སོ་སོའི་མཐར་རིམ་གྱིས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་བླ་བྲང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བཀའ་སློབ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གང་བྱུང་ཕབ་སྒྱུར་སྤར་སྐྲུན་ཞུ་ཐལ་མི་ཆོག་པ་ཞུ། མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐད་ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ཁ་བྱང་ངམ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་ལྷུག་སྩོལ་ཞུ། ལས་བྱང་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆགམཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངགས་། ོ

6-153

155-202

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་།

གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་།

227-229

221-225

203-220

8 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་*
ཞབས་འཁོད་དང་དུས་དབང་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་གསན་བཞེས་།

* སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༡ ལོ་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༢༨ པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་༦ ཚེས་
༩ ནས་ ༡༦ བར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊྲོན་དུ་ཐེངས་ ༣༡ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༠ བར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐེངས་ ༣༢ པ་བཅས་གསན་བཞེས་མཛད། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་
མཆན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དྷ་
ས་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་ནས་དིལླཱིར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དིལླཱི་ནས་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་
གདན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་གོ་སྒྲིག་པ་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭའི་མཁན་བླ་སོགས་ནས་གནམ་ཐང་ནས་བྱོན་བསུ་དང་བཅས་གཏེར་སྒར་དུ་བྱོན་པ་ན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མས་བྱོན་བསུའི་རུ་སྒྲིག་དང་གཏེར་སྒར་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་རོལ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་སྔར་ལམ་བཞིན་སྟན་དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་རྟེན་གཙོར་སྙན་ཤལ་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྟིང་དགུན་གྱི་བཞུགས་མཚེར་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་གཟིམས་ཆུང་འོད་ཟེར་ཟིལ་གནོན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་བཞུགས་མཛད།
ཕྱི་དྲོ་གཏེར་སྒར་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རར་བྱོན། སྔོན་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་སྙན་གསོལ་དང་

བཀའ་བཞེས་མཛད་བཟང་ལས། ད་ལན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་ཞུ་བར་བཅར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་བྱེས་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་དང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན། རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་སོགས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དུས་དབང་རིང་སྒར་ཆེན་གྱི་དབུ་གུར་ཁྱོན་གྲངས་༢༥༠ཕུབ་སྟེ་བཞུགས་གནས་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒན་གསོ་ཁང་དང་། བྷེ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒན་གསོ་ཁང་། མན་སྤཊ་རྒས་གསོ་ཁང་། དྷ་སའི་རྒན་གསོ་ཁང་། བལ་ཡུལ་རྒན་གསོ་ཁང་། ཀ་སྦུག་རྒན་གསོ་ཁང་སོགས་རང་རིགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་རྒོན་རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ། ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པ་དང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྒར་ཆེན་ཆོས་རར་དབུ་གུར་ཕུབ་སྟེ་དུས་དབང་རིང་བཞུགས་གདན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག །དེ་མིན་སུ་ཇཱ་བོད་ཁྱིམ་
དང་མ་སུ་བོད་ཁྱིམ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྒར་ཆེན་རུང་ཁང་གསར་པའི་ཡང་ཐོག་

10 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཏུ་བཞུགས་གདན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གོ་སྒྲིག་གིས་གོང་
གསལ་དགེ་འདུན་པ་དང་རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་རྒོན་རྣམ་པ།
ཟློས་གར་སློབ་ཕྲུག །བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། དབུས་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་དབུས་གཞོན་
ནུ་ཚོགས་པའི་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༤༠༠༠ལྷག་གི་སྡོད་གནས་སུ་༸རྒྱལ་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱན་ཞིབ་དང་ལ་ལར་བཀའ་རྩད་བསྐྱངས་པར་མཛད། སྒར་ཆེན་ལས་ཁུངས་དང་སྒར་མཛོད་ཁང་དུའང་ཞབས་བཅགས། མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྣེ་རྣམས་ལའང་གོང་གསལ་ཁག་གི་གསོལ་ཚིགས་དང་སྣེ་ལེན་གང་གཟབ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ནང་མའི་བཀའ་ནན་སོགས་༸མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་ལས་དུས་དབང་རིང་བཞུགས་གནས་དང་ཉིན་རེའི་ཐུན་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཚིགས་ཆ་ཚང་ནར་གཏོང་གི་སྦྱིན་བདག་ཞུས། དབུས་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག །གཞན་ཡང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྔ་རྗེས་དུ་མར་གོང་གསལ་བཞུགས་གནས་སུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་སྐོར་དུ་བྱོན།
དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཚེས་ ༡༡ དང་༡༢།༡༣།༡༤ ཉིན་སོ་སོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་དབང་ཆེན་དང་སྒྲོལ་དཀར་དབང་སོགས་གསན་བཞེས་སུ་བྱོན། གཡས་སུ་དཔལ་༸སྐྱ་སའི་བདག་ཆེན་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པ་སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་མཆོག་དང་།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 11

དཔལ་རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག །སྟག་ལུང་གྭ་ཟིའི་གདུང་འཛིན་༸ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གཡོན་དུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་ཁྲི་ཟུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྷན་བཞུགས་བསྐྱངས་ཤིང་ད་ལན་དུས་དབང་དུ་ཆོས་ཞུ་བ་འབུམ་གཉིས་ཙམ་འདུས།
ཚེས་ ༡༤ ཉིན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་༣༤སྨིན་སྩལ་གྲུབ་པར་༸གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་གངས་ཅན་པའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་༸ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སླད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་༣༤པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་སློབ་

དཔོན་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༸སྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། སྟག་ལུང་གྭ་ཟིའི་གདུང་འཛིན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག །ཁྲི་ཟུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག །སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཀཿ ཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་སེར་སྐྱ་སྤྱི་ནས་ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཉིན་གྲངས་བདུན་རིང་ཚེ་སྒྲུབ་གནད་སྨིན་སྔོན་སོང་གི་བརྟན་
བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས།

ཚེས་ ༡༦ ཉིན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྡོར་གདན་བོད་དགོན་ནས་གཱ་ཡ་གནམ་ཐང་བར་བྱོན་པར་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན། ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༥ བར་དུ་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར་དུས་དབང་དུ་ལྷགས་པའི་དད་འདུས་ཁྲི་ཚོ་དུ་མར་རྗེན་ཕྱག་གི་མཇལ་ཁ་སྩལད་ཏོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ།

བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་གྲྭ་ཁག་དགུ་ནས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཕེབས་ཡོད་ཅིང་།ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ཟླ ༢ པའི་ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུའི་རིང་འཚོགས། འདི་ལོའི་དགུན་ཆོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། བྱོན་

བསུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དབུ་གཏུག་གིས་མཇལ་དར་འབུལ་རེས་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་ལྷན་ཕེབས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྔར་སྙན་ཤལ་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་མཛད། སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚུར་སྒར་ལས་སྣེ་དང་དགུན་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭ་ཐུན་མོང་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་རྟིང་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་རྟེན་མཚོན་ཕྱིར་སྔ་དྲོའི་ཆར་ཐུབ་བསྟོད་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་མཛད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་བརྒལ་བརྟག་གི་མཆོད་སྤྲིན་དང་ཤིས་ཚིག་ཚིག་བཟང་བཅས་གསུང་།

མཇུག་ཏུ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་

12 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཆེ་མཆོག་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པའི་སྙིང་དོན་དུ། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ལས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་འབྲས་སུ་ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་སྒོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་། ད་ལན་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཕན་ཚུན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩོད་པ་འགྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ཀུན་སློང་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཙིགས་ཆེ་ཚུལ་གསུངས།ཚེས་ ༡༧ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རྗེ་བརྒྱད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩའི་གསུང་ཆོས་སྔ་ལོའི་ཆོས་མཚམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།

“དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཕེབས་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་། བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དེ་བཞིན་རང་རེའི་བཤད་གྲྭ་ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡཱའི་བཤད་གྲྭ། ཤེས་རབ་གླིང་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་གླིང་བཤད་གྲྭ། ལཱ་བ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། འབྲུག་སྟག་ལུང་དགོན། ཟུར་མང་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུ་དགའ་ཚལ་བཤད་གྲྭ། འབོ་དཀར་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་
དགའ་ཚལ་བཤད་གྲྭ། བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་
བཤད་གྲྭ། ཁྲ་འགུ་བཛྲ་བིདྱཱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
གཏེར་སྒར་ལུང་རིགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་། ཀརྨ་
ལེགས་བཤད་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པ་
དང་དེ་རིང་འདིར་གསུང་ཆོས་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སེར་སྐྱ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 13

མི་མང་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དེ་རིང་འདིར་རྣལ་མ་ལྟར་ན་གསུང་ཆོས་དེ་བཞིན་ཁ་རྩང་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་མོད། ཡིན་ཡང་ཁ་རྩང་ཞོགས་པ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ང་ཚོའི་དེང་སང་དབུ་ཁྲིད་ཅེས་ལབ་དགོས་མོད། སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་གྲལ་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོའི་དགུན་ཆོས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དེ་འདྲའི་མཛད་རིམ་ཞིག་གསར་དུ་བསྣན་པ་ཡིན་ཙ་ན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་རྩང་གསུང་ཆོས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐུབ།
ད་རེས་ཀྱི་དགུན་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཏེ། ༸རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་མ་ཞུ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཐུང་ངུ་

ཚན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་གྲུབ་ཆེན་ཚེམ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།”ཞེས་དང་།ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ད་ལན་གདན་ས་རུམ་ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡཱའི་བཤད་གྲྭ། ཤེས་རབ་གླིང་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་གླིང་བཤད་གྲྭ། ལཱ་བ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། འབྲུག་སྟག་ལུང་དགོན། ཟུར་མང་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུ་དགའ་ཚལ་བཤད་གྲྭ། འབོ་དཀར་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ་བཤད་གྲྭ། བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་བཤད་གྲྭ། ཁྲ་འགུ་བཛྲ་བིདྱཱ་གཙུག་ལག་སློབ་

14 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གཉེར་ཁང་། གཏེར་སྒར་ལུང་རིགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་། ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཕན་ཚུན་འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་སྔོན་མ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་ལ་འགྲན་རྩོད་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་ད་ལོ་འགྲན་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཟོས་ཡོད། བརྗོད་བྱ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞྭ་དམར་དྲུག་པས་མཛད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་རྩོད་པ་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འབྱུང་པ་ཇི་བཞིན་རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་དང་སྔ་རྒོལ་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ད་རེས་འདིར་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་ལྔ་ཡོད། དེའང་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ནི་སྔོན་ནས་ཀྲིག་ཅར་ཡོད་ལ་ད་རེས་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྐྱའི་མཐོ་སློབ་ནས་མཁན་པོ་

ཞིག་དང་། རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་དང་། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་ནས་གདན་ས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཅིག །དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་ལན་དམིགས་བསལ་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འབྲུག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་མཁན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་མཁན་པོ་གཅིག་བཅས་ཏེ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་ལྔ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་
ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་
བཤད་གྲྭ་ཕན་ཚུན་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་བགྱི་
མི་ཁོང་རྣམ་པ་གྱུར་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དཔང་པོ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་སྔོན་ནས་ཀུན་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་རེ་ཆོས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 15

བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆ་འཇོག་འཕེར་བ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་མཐོང་གི་འབྲེལ་བའམ་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྣལ་མ་ལྟར་ན་མདང་ནུབ་དཔང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་ཀྱང་མདང་ནུབ་ངོས་རང་ཕར་ཚུར་ཕྱིན་བྲེལ་བས་དུས་ཚོད་དབེན། དེ་རིང་འདིར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་འདིར་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞྭ་དམར་དྲུག་པས་མཛད་པ་འདི་སྔོན་མ་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རང་རེ་སུ་ལའང་བཤད་རྒྱུ་མེད་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ཧ་མ་གོ །གཞེས་ནིང་ངོས་རང་ཨ་རིར་མ་བསྐྱོད་ཙམ་དུ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ལ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་ནང་གི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ལས་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་ལ་ཀློག་ཙ་ན་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་བློ་འཛིན་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་ཞིག་ཡོད་སྙམ་རང་རེ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་ཇི་བཞིན་ཆ་མ་རྟོགས། དེ་རྗེས་ངོས་རང་ཨ་རིར་སླེབས་པ་དང་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་དང་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཞྭ་དམར་དྲུག་པས་མཛད་པ་ལག་ཏུ་སོན་པ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚད་གྲུབ་ལེའུ་ལག་ཏུ་མ་ལོན། ལེའུ་གཞན་རྣམས་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་ཤོག་བུ་གཅིག་མ་ཚང་། སྤྱི་དོན་འདི་ཧ་ཅང་ལེགས་ལ་ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན་གནད་ལོན་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་འཛིན་མཚམས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་ལན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་རང་རེའི་ལག་ཏུ་

སླེབས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བགྱིས་ཏེ་མདོར་ན་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་བཞིན་ཡོད།
མངོན་པའི་སྤྱི་དོན་སྔོན་མ་ནས་ཐོབ། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་དང་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཙ་ན། ཕར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་ཡོད་མོད་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་དུ་ཡོད་ཆ་མ་རྟོགས། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྙམ་པས་དེ་དག་ཐོབ་རྒྱུར་རེ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་བགྱིས། ལྷག་པར་དུ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་སྲུང་མ་ཞིང་སྐྱོང་ཡིན་སྟབས་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འཐོལ་བ་བཏང་ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སླེབས་འོང་སྙམ།
ན་ནིང་བྱེ་བྲག་སྣང་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཕྱིན་ཟིན། ད་ལོ་འཆར་གཞིར་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་རྩོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། ཡིན་ཡང་ད་ལོ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་དྷ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཛོམས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་སེམས་ཙམ་པའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བགྲོ་གླེང་བགྱིས་མཐར་སེམས་ཙམ་པ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་སྟབས་འདི་ལོ་དབུ་མ་རྩོད་འཆར་ཕྱིར་འཐེན་ཏེ་སྔོན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་སྐོར་གྱིས་ད་ལོ་སེམས་ཙམ་པ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཙམ་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་ཡོད། དེབ་འདོན་རྒྱུ་ཅུང་འཕྱིས། གང་རེད་ཅེ་ན། དེབ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ངོས་ཀྱིས་འབྲི་རྒྱུར་ཅུང་འགོར་བ་དང་གཞན་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་

16 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཡིག་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུར་རུག་རུག་བཟོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་དགོས་སྙམ་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟབས་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་འགོར། ངོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་ད་ལྟ་མ་གྲུབ།” ཅེས་བཀའ་སྩལ།
འདི་ལོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་དང་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་ཐེངས་འདིའི་དགུན་ཆོས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལ་རིགས་ལུང་འགྲན་རྩོད་བགྱིས་པ་དང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་བགྲོ་གླེང་

མཛད། བར་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་གིས་ཤ་བཟའ་རུང་མི་རུང་། སྔགས་པས་ཆང་འཐུང་རུང་མི་རུང་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བགྲོ་གླེང་མཛད། འདི་ལོ་དགུན་ཆོས་སྐབས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་མཛད་པོ་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭ་པ་དང་འགྲོ་གྲོན་མཐའ་དག་སྔར་ལམ་ལྟར་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་ནར་གཏོང་ཞུས། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་འཚོགས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བགྲོ་གླེང་དང་བརྒལ་
བརྟག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་བློ་སྐྱེད་
ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་མཛའ་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་
མ་ཟད་མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཏུ་མུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པའི་
དགེ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སླད་བཅས་སོ།།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 17

18 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་
གཉིས་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་
མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་རྡོར་
གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་མཆོད་མཇལ་ཕྱིར་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་ཤིང་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་མཚམས་མ་ཧཱ་བོ་
དྷིའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བནྡེ་ཅ་ལིནྜ་དང་རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་སྣང་མཛད་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་གཙོས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་རྟིང་མཆོད་རྟེན་ནང་བྱོན་ཏེ་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྣང་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་ཤལ་ན་བཟའ་སྒྲོན་འབུལ་དང་བཟའ་བཅའ་གྱ་ནོམ་པས་གསོལ་ལྷུང་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་གྲངས་ལྡན་དུ་

འགེངས་འབུལ་གྱིས་མཆོད་སྤྲིན་ཚར་དུ་དངར་བ་བཤམས་འབུལ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་མ་ལུས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེ་མཛད། དེ་མཇུག་སྐུ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ནང་སྐོར་ལན་ཅིག་དང་ཕྱི་སྐོར་ལན་ཅིག་གྲུབ་རྗེས་བཞུགས་མཚེར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱངས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 19

སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོའི་
སྒྲུབ་བླ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་
བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་
བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེ་
ནས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་བརྒྱུད་དེ། སྨོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ཡང་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་སེར་ཕྲེང་དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་སྒྲུབ་ཁང་གསར་པ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གླིང་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་དང་

ཐེངས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བླ་ཞལ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་སྒྲུབ་བཞག་གནད་སྨིན་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་མཆིས་ཞི་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ། གོང་མའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཞབས་སོར་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འཁོད་ཐུབ་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་གནད་སྨིན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་སོ། །

20 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སྨན་སྦྱིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལོ་བསྟར་ཆགས་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་དང་། ཨོས་
ཊེ་ལི་ཡའི་ Brigitte Bardot Fondation ཞེས་
པའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་
སྡེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ Sik-
kim Anti Rabies, Animal Health Division

ཚོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གསུམ་ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་
སྒྲིག་མཛད་པའི་དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཁང་དུ་ནོར་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་པའི་གཤགས་བཅོས་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱི་ནད་འགོག་པའི་སྨན་བཅོས་ཁང་དུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྨན་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་བརྩད་ལེགས་པར་བསྐྱངས། སྨན་བཅོས་ཁང་དེར་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའི་སྨན་པ་ཕྲིན་ལས་ལགས་སོགས་སྨན་པ་བཞི་དང་། ལས་རོགས་སྨན་ཞབས་བདུན་ཏེ་བསྡོམས་བཅུ་གཅིག་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་འཇར་མན་ནས་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་འཚོ་བྱེད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་དུད་འགྲོའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འབྱོར། ཁོང་རྣམས་ཉེ་འདབས་གྲོང་གསེབ་ས་ཁུལ་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྒོ་ཕྱུགས་དུད་འགྲོའི་སྨན་བཅོས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་མཛད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡང་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་འདིར་ཡོད་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་གསོལ་ཚིགས་བཅས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་མཛད་བཞིན་པ་དང་། སྨན་བཅོས་ཁང་འདི་བཞིན་གོང་ཚེས་ནས་བཟུང་
ཚེས་ ༢༩ བར་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་བརྩམས། ཉེ་ཁུལ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་མཆིས་པའི་
ར་ལུག་བ་ལང་མ་ཧེ་རྟ་བོང་སོགས་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཟོག་
རྨས་རྨ་ཅན་དང་ནད་མནར་བ་མཐའ་དག་རིན་མེད་
ཐོག་སྨན་བཅོས་བགྱིས་ཤིང་གོང་གསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་ནར་གཏོང་ཞུས་པ་བཅས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 21

ཐ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་བྱོན་ལམ་གཡས་སུ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐ་ཡི་ལྷ་ཁང་ Thai Temple, Wat Metta Bhuddharam གནས་འཛིན་ Ven master ནས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་ཕུལ་བ་བཞིན་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་གཙོར་སྙན་ཤལ། སྣང་

གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་ལྷན་དུ་ཐུགས་སྨོན་མཛད། གནས་འཛིན་ནས་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ་མཆོད་བཞེས་དང་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་གྱི་འབུར་བརྐོས་སྐུ་བརྙན་བྱོན་གཙང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དབུས་ཐོག་རྩེག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་མཇལ་སྐོར་གྲུབ་རྟིང་ཕྱིར་གཏེར་སྒར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད།

22 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

རྡོར་གདན་འབྲུག་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་གླིང་དགོན་གྱི་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་
ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་ལ་རྡོར་གདན་འབྲུག་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་གླིང་འདུས་མང་ནས་ལོ་ཀྲིག་ཅར་ཚེས་བཅུའི་
གར་འཆམས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུ་ཕུལ་བ་བཞིན་བྱོན། སྔར་ལམ་བཞིན་བྱོན་བསུའི་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་བྱོན་གཟབ་སྒྲིག་ཞུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་
ཆོས། འབྲུག་༸ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་
ཉེ་སོ་སོ་ནས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སྩལ།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྙན་ཤལ། སྣང་གསལ་ཞལ་

དབྱེ་དང་ཐུགས་སྨོན་མཛད། བླ་གཡེལ་ཆེན་མོའི་ཁྲིར་སུ་འཁོད་བསྟུན་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་
ཞུས།

ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དངོས་གཞི་ཚེས་བཅུ་གུ་རུའི་གར་འཆམས་ཀྱི་སྐུ་འཆམས་དང་། ཐུན་མིན་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྔ་འཆམས། གཞས་སྣ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པ་དགྱེས་གཟིགས་བཅས་ཕྱིར་གཏེར་སྒར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 23

རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་དྲན་ཐེངས་༦༨བརྩི་སྲུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་ཤར་སྒོའི་བླ་གཡེལ་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་སྔུན་ནས་འབི་

ཧར་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐུ་སྲུང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཏེར་སྒར་འདུས་པ་ཡོངས་དང་ཤར་ནུབ་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ཚང་འཛོམས་ཐོག ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་འབི་ཧར་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་སྣེ་ཤན་རྣམ་པ་གཉིས་
དང་མངའ་གཞུང་

སྐྱ་ཕྱྭ་བ་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གདན་
དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་མང་གཙོ་

སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༨
མཛད་སྒོའི་དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན།
གཏེར་སྒར་འདུས་པ་ཡོངས་དང་
མངའ་གཞུང་ཉེན་སྐྱོབ་སྐུ་སྲུང་
བ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་
ཕུལ་རིམ་བཞིན་དབུས་གཞུང་
སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་ནས་རྒྱལ་དར་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་
ཞུས་པར་༸མགོན་པོ་མཆོག་ནས་
ཐུགས་སྨོན་མཛད། དེ་ཉིན་མཚུར་
སྒར་བླ་བྲང་ནས་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ལ་
མངར་ཟས་རིམ་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་
གར་མང་གཙོ་

སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་
དྲན་ཐེངས་༦༨བརྩི་སྲུང་གཟབ་
རྒྱས་ཞུས་པའོ།།

24 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ་མཇལ་
གཟིགས་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་༣༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་རྡོར་གདན་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྒར་ནས་སྐུ་
འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༢༨ཚོགས་མཆོད་
མཇལ་གཟིགས་སུ་བྱོན། སྔར་ལམ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་བྱང་སྒོ་ནསཤར་སྒོ་བར་དུ་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་པའི་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལས་ཁུངས་མདུན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ། བནྡེ་དང་དྲུང་ཆེ་སྣང་མཛད་རྡོ་རྗེ་ནས་བྱོན་བསུ་ཞུས། ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་ཤར་སྒོའི་མཚམས་ཀྱི་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་རྟིང་ སྨིན་གླིང་མཁན་

ཆེན་དབུས་པའི་སྔ་འགྱུར་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་མཁན་བླ་རྣམས་ནས་སྤོས་སྣས་སྔུན་བསུས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སྐུ་ཕྱག་དང་ན་བཟའ་སྒྲོན་འབུལ། སྣང་གསལ། ཞལ་འདེབས། གསོལ་ལྷུང་འགེངས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། དེ་རྟིང་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ནས་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་གཏོར་མཆོད་བཤམས་ལ་མཎྜལ་རྟེན་མཚོན་ཐུགས་སྨོན་དང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་གསུང་བཞིན་པའི་དབུ་བཞུགས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་སོ་སོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བཅས་ཕྱིར་བྱོན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 25

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རིང་བསལ་ཞལ་དབྲེ་བསྐྱངས། ྱེཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་མོ་ནི་ལོ་ཀྲིག་ཅར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སིང་ག་
ལའི་ལྷ་ཁང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དང་དེ་ཉིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་
ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མཽངྒལ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ཞལ་འབྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་སྲོལ་ཡོད་པ་
ལྟར། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འབི་ཧར་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་། གྷ་ཡ་ས་གནས་
རྫོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ། རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་ནས་སིང་ག་ལའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་པ་ན་ལྷ་ཁང་མདུན་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་ལས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་བནྡེ་རྣམས་
དང་མངའ་སྡེའི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། སིང་ག་ལ། འབར་མ། ཐཱ་ལན་
ཌི། འབྲུག རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ལ་དྭགས། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ནང་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་ཆིབས་བསུ་ཞུས།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་བྱོན་ཏེ་
ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་མདུན་དུ་སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ།
བནྡེ་ལྷན་ཐུགས་སྨོན་འཚམས་སྦྱོར་མཛད། དེ་
རྗེས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་
གི་ཕྱག་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་ཤཱ་
རིའི་བུ་དང་མཽངྒལ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ཞལ་
དབྱེ་བསྐྱངས་རྟིང་རིང་བསྲེལ་གླང་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་ཏེ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཁྲི་ལྷག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་རིང་བསྲེལ་ཞལ་མཇལ་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྟིང་ཕྱིར་གཏེར་སྒར་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

26 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབང་ཆེན་གྱི་ས་ཆོགབུམ་དབང་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
མཆིས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ས་ཆོག་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྟ་
གོན་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་༢ཚེས་ ༦ ཉིན།
སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་ ༦ པའི་ཐོག་༸དཔལ་རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་སྨོན་ལམ་
ཆོས་རར་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་འཁོད་ཐོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུམ་བཏེག་སྒྲུབ་དཔོན་གཙོས་སྒྲུབ་ཐེངས་དང་པོ་ཟིན་པའི་སྒྲུབ་བླ་རྣམས་

དང་། དེ་བཞིན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་རྡོར་སློབ་དང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུས་པའི་ཆོག་གྲྭ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ནས་དགོང་དྲོའི་དུས་ཡུན་བར་ས་ཆོག་མཛད། ས་ཆོག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་ས་གཞི་རྣམས་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟར་རང་རེའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གནས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཞུས་པའི་ཚུལ་ལ་ས་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབང་ཆེན་གྱི་སྟ་གོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་གུང་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་
༢ པའི་ཐོག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་
༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་
བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཁྲི་ཚོ་བརྒལ་བར་དབང་གི་སྔོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་དབང་སྩལ། སྟ་གོན་ཞེས་པ་ནི་གྲ་སྒྲིག་གི་དོན་དང་། དེ་ཡང་བླ་མའི་སྐུ་དྲུང་ནས་དབང་ཞུས་ཏེ་དབང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་ཞུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་བླ་མས་དབང་སྩལ་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་

ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རྫས་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོར་ཆུ། སོ་ཤིང་། དཔུང་བཏགས་སྲུང་སྐུད། ཀུ་ཤ་སྟེ་བཞི་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་ཁྱོར་ཆུ་ནི་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་གི་ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྫས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟག་ཐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པ་དང་། གཉིས་པ་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་བརྟག་ཚུལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སོ་ཤིང་བོར་བ་དེ་ཡིན། དཔུང་བཏགས་སྲུང་སྐུད་ནི་རྨི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩྭ་ཀུ་ཤ་ནི་རྨི་ལམ་བཟང་ངན་བརྟག་པའི་སླད་དུ་ཡིན། སྤྱིར་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་མིན་གོང་གི་བརྟག་པ་དེ་དག་གི་ལམ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་དགོས་

28 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཀྱང་། དེང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དང་གཙོ་བོར་དད་པ་དང་མོས་
པ་བཅོས་མ་མེད་པ་ཞིག་ལྡན་ཚེ་ཀུན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་གསལ་དུ། ད་ལན་
བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པར་ཡི་དམ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་རིང་
དབང་གི་སྟ་གོན་དང་། སང་ཉིན་དབང་གི་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ཁྲིད་ཡིག་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བཞག་ཡོད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་པར་བརྟེན་དབང་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ནང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཙམ་མ་ཟད་༸རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་མཆིས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དེ་བཞིན་བགྱིད་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་

བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་དེ་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན། རང་རེར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཡང་ཡང་སོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་བགྱི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཆེ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་རང་གི་སློབ་མར་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིང་ནང། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། ངན་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྨྲོས་མི་དགོས་ཤིང་། བདེ་འགྲོའི་ནང་ནས་ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 29

བདེ་བ་ལ་གཡེང་ཆེ་བས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེན་ཆེ་བས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་དཀའ། དེས་ན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ནི་མི་ཡི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཅིག་བྱ་དགོས། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་འཇིག་པས་དལ་རྟེན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པས་མ་འོངས་པར་བྱ་སྙམ་ན་དོན་མེད་ངང་འཇིག་ཉེན་ཆེ་བས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བགྱིད་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་གལ་ཆེ། ཇི་སྐད་དུ་རྗེ་མི་ལས། ང་འཆི་བས་འཇིགས་ཏེ་རི་ལ་བྲོས། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །ད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ང་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། རང་རེར་ཡང་སྤྱིར་འཆི་བའི་

འཇིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། མཁས་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་བསག་གསོག་བགྱིས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་བུ་ཚ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཆི་དགོས་པས་ལོང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐུལ་བ་དེ་བཞིན་མཁས་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན། དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ནི། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་ཞིག་ལ་དབང་པོ་རྣོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སངས་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མེད་པས་དཀོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོད། དེ་ལའང་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་

30 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མཐའ་མ་
མོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་མ་
འོངས་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སངས་སྔགས་བསྟན་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་
བར་བྱེད་ཅེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། འོན་ཏང་དངོས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་མེད། གསང་སྔགས་དེ་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང། སྐབས་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བླ་མེད་རྒྱུད་ལ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན། བླ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འཁོར་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པས་ཀྱེ་རྡོར་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་དུ་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སང་ཉིན་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། སྟ་གོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སློབ་མ་སྟ་གོན་ལ་འཇུག་པར་རིམ་པ་འགའ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ་ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཡོད། གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། རིགས་གཅིག་ནི་ཚེ་འདིའི་དོན་གཉེར་གྱི་སླད་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་ནི་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཕྱིར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གིས་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་མའི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཀུན་སློང་བཅོས་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་སློང་ཡང་དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། སྤྱིར་ཀུན་སློང་བཅོས་ཕྱིར་དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་བཏང་ནས་ཀུན་སློང་བཅོས་དགོས་པ་ལས་འཕྲལ་དུ་བཅོས་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེར་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཅོས་དགོས། དེས་ན་འདི་ཉིད་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་ཡིན། དགའ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་མཚོན་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་གི་བླ་མ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཉེ་བའི་ཚིག་གི་དོད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ད་ལན་བུམ་དབང་ཁོ་ནའི་དབང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་མཇུག་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་དང་ཐུན་མིན་གྱིས་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྩལ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཕྱིར་ཨིན་ཇི་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་གསུམ་རྗེས་ཟློས་ཀྱི་སྐུལ་མ་མཛད། དེ་མཇུག་ཁྱོར་ཆུ་དང་། དཔུང་སྐུད། རྩྭ་ཀུ་ཤ་བཅས་སློབ་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་མཛད་པ་བཅས་སྔོན་འགྲོ་སྟ་གོན་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རགས་པ་ཙམ་མོ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབང་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞིའི་བཀའ་དབང་།

ཕྱི་ལོ ༢༠༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས ༩ ཉིན། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་དངོས་གཞིའི་བཀའ་དབང་སྐབས། ༸རྒྱལ་དབང་
༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན་དུ། སྟ་གོན་རིམ་པ་
རྣམས་ཁ་རྩང་སྔོན་དུ་ཞུས་ཟིན་ནས། དེ་རིང་དངོས་གཞི་
དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་
སོང་ཟིན། རྨི་ལམ་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་ཡང་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མིན་བརྟག་པའི་སླད་དུ་ཡིན། རྨི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྫུན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡིན། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་འཛིན་པ་མ་བགྱིས་ན་ལེགས།

སྤྱིར་གཞུང་གི་ནང་རྨི་ལམ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཚན་མ་དུ་མར་གསུངས་མོད། གལ་ཏེ་ངན་པ་བྱུང་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སེམས་དགོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུངས་སྔགས་རྣམས་བཟླས་ཏེ་རྨི་ལམ་ངན་པ་མ་ལུས་ཟློག་སོང་སྙམ་པར་བྱ་དགོས།
དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དབང་མ་བསྐུར་པའི་གོང་དུ་སྤྱིར་གསང་བ་སྔགས་དང་ལྷག་པར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྒྱ་སྐད་ནང་མནྟྲ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡར་དེད་ཚེ་བདེན་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྱུར་ཡོད། བདེན་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། རྫུན་པ་མིན་པར་དྲང་པོའམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

32 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད། དེ་ཡང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ནང་གི་སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མདོ་ཡི་ནང་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཞིག་བྱིས་པ་བཙའ་མ་ཐུབ་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཆེས་མནར་བ་ལ། སོར་མོའི་ཕྲེང་བས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་འདྲེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ནི་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། མཚན་སྔགས་དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་ནུས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་པའི་ནང་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་དཔེར་ན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་སྐད་དུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ནང། རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་

མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས། དེ་དག་དང་གསང་སྔགས་ནང་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསང་སྔགས་ཞེས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སེམས་མོད། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད།
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་གཏུག་ཡུལ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཧི་པ། ནག་པོ་པ། དྲིལ་བུ་པ་གསུམ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། ཁྱད་
པར་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་པོ་ལུ་ཧི་པ་ནས་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་དང་རྗེ་མར་པ་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀའ་སྩལ། མཐར་འདུས་
པ་ཀུན་ལ་བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
སྩལད་ཏོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 33

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྔོན་འགྲོའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ཚེས་ ༧ དང་ ༨ ཉིན་རིང་། ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་སྐབས་ཕེབས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ཕྱིར། གཟུ་དཔང་མཛད་པོ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་དང་སློབ་སྤྱི་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་དང་མཁན་པོ་དགའ་དབང་། གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཀརྨ། གདན་ས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། མི་རིགས་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་ལྔའི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་རྒྱན་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་མར། དཔལ་ངེས་དགོན། དཔལ་སྤུངས་བཙུན་དགོན་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཁང་། གཏེར་སྒར་དགོན།སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་། འོད་གསལ་ཀརྨ་ཐེག་མཆོག་གླིང་། དིལ་ཡག་དགོན། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།ལེགས་བཤད་གླིང་། བསམ་གཏན་གླིང་། འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ལ་བྷ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་། དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་། བན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གླིང་། རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ངེས་བརྟན་རབ་རྒྱས་གླིང་། གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་སྡེ་དཔལ་མོ་ཆོས་ལྡིང་། ཟུར་མང་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། བཙུན་དགོན་ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་གླིང་། བཙུན་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་

གླིང་། བཅས་འདི་ལོར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ལ་ཕེབས་མཁན་རང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་བསྐྱངས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནབས་ཚུལ་དང་ལྟེབ་ཚུལ། གདིང་བ་ཁ་སྒྱུར་ཚུལ། སྐུ་ཕྱག་འབུལ་ཚུལ། གསོལ་ཚིགས་བཞེས་ཚུལ། ཚོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་ཚུལ། དབུ་ཞྭ་མནབ་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐོར་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་བཞིན་བཞེས། དེ་ཡང་དུས་ཡུན་མགྱོགས་བུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དུས་བཀག་ཐོག་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་དང་ཚགས་ཚུད་སྔོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མར་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་སྩལ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་སྔོན་ནས་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །
ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ཚེས་ ༧ དང་ ༨ ཉིན་རིང་། ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་སྐབས་ཕེབས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ཕྱིར། གཟུ་དཔང་མཛད་པོ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་དང་སློབ་སྤྱི་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་དང་མཁན་པོ་དགའ་དབང་། གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཀརྨ། གདན་ས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། མི་རིགས་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་ལྔའི་གཟིགས་སྐྱོང་

34 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

འོག་རྒྱན་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་མར། དཔལ་ངེས་དགོན། དཔལ་སྤུངས་བཙུན་དགོན་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཁང་། གཏེར་སྒར་དགོན།སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་། འོད་གསལ་ཀརྨ་ཐེག་མཆོག་གླིང་། དིལ་ཡག་དགོན། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།ལེགས་བཤད་གླིང་། བསམ་གཏན་གླིང་། འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ལ་བྷ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་། དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་། བན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གླིང་། རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ངེས་བརྟན་རབ་རྒྱས་གླིང་། གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་སྡེ་དཔལ་མོ་ཆོས་ལྡིང་། ཟུར་མང་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་
འཁོར་གླིང་། བཙུན་དགོན་ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་གླིང་། བཙུན་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་། བཅས་འདི་ལོར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ལ་ཕེབས་

མཁན་རང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་བསྐྱངས།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནབས་ཚུལ་དང་ལྟེབ་ཚུལ། གདིང་བ་ཁ་སྒྱུར་ཚུལ། སྐུ་ཕྱག་འབུལ་ཚུལ། གསོལ་ཚིགས་བཞེས་ཚུལ། ཚོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་ཚུལ། དབུ་ཞྭ་མནབ་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐོར་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་བཞིན་བཞེས།
དེ་ཡང་དུས་ཡུན་མགྱོགས་བུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དུས་
བཀག་ཐོག་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་དང་ཚགས་ཚུད་སྔོན་དུ་གྲུབ་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མར་བྱ་དགའ་
གསོལ་རས་སྩལ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་སྔོན་ནས་མཛད་པ་
ལྟར་རོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 35

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་དྲྭ་ཚིག་གསར་པ་དབུ་འབྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

ང་ཚོས་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་སྐྲུན་བགྱིས་པ་ཁ་
ཤས་ཡོད། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཙམ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཟིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་བཞིའི་ཁྲིད་
ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་ཁག་ཁ་ཤས་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་
ལ་ལ་ང་ཚོས་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པའང་ཡོད། དཔེར་ན། ཀརྨ་པ་

དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐུན་བཞིའི་ལྷན་ཐབས་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྔོན་མ་ཐོས་པ་དང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཕྱག་དཔེ་དངོས་ཕལ་ཆེར་རང་རེ་འདིའི་ནང་གི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཧ་ལམ་མཇལ་མེད་སྙམ། ལོ་ཤས་སྔོན་ལག་ཏུ་སོན་ནས་ད་ལན་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞྭ་

36 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དམར་ལྔ་པས་མཛད་པ་ཐུན་བཞིའི་མཇུག་ཏུ་པྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུན་གཏན་མེད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་དག་སྐད་རིགས་ཁ་ཤས་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲིད་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ད་ལན་ཁྱེད་རང་ཚོ་དེབ་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ང་ཚོས་དྲྭ་ཚིགས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད། ཀུན་ལ་དྲྭ་ཚིགས་ dhar-maebooks.org དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཅེས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། dharmaebooks.
org དམ་ཆོས་བང་མཛོད་དྲྭ་ཚིགས་འདིའི་
ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་དེབ་མང་པོ་མེད། རྗེས་སུ་བཀའ་
བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་ཕྱག་དཔེ་སྐད་
རིགས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པས་དེ་དག་དེའི་ནང་
དུ་འཇུག་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་
ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་དཀའ་བས་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བཅུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཚུར་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་འཆར་ཡིན།
དེ་བཞིན་ད་ལན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲུལ་དེབ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ལྡན་གྱི་འཕྲུལ་དེབ་སྟེ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་སྒྲ་ལྡན་ཞིག་བཟོས། ཐུན་བཞི་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་འགོ་ནས་མཇུག་པར་འདོན་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེབ་བལྟ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད། ལ་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མི་འདུག་པས་དེ་དག་ལའང་ཕན་ཐོགས་སྙམ། མ་གཞི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་ཡིན་ཚེ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་འདོན། དབྱིན་ཇི་ཡིན་ཚེ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་འདོན་ན་འགྲིག་སྙམ། བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མོས་པ་ཡོད་ན་ངོས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་འགོ་ནས་གཞུག་བར་བཅུག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རྙིང་མའི་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་མཇལ་ཞུར་
བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཞུགས་མཚེར་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྨུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུས་པའི་
མཁན་བླ་དགུ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཞུར་བྱོན། ༸རྒྱལ་
དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་འཚམས་དང་ཡུད་ཙམ་ནང་མའི་
གསུང་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་མཛད། བླ་བྲང་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
ཏོག་བཏེག སྐུ་པར་ལྷན་དུ་སྒྲོན་བཞེས་བཅས་ཕྱིར་ཕེབས་
མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 37

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ཉིན་དང་པོའི་གསོ་སྦྱོང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཞོགས་པ་ཕྱག་ཚོད་
དྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་
པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་ནས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ཆོས་སྤྱི་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དཔལ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར་ཞབས་ཟུང་གི་རེ་ཁཱ་མངོན་པར་བཀོད་དེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད།

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོགས་ཞུགས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་གསོ་ཞིང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་གསོ་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་ནི་མཚན་གསོལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་མནོས་རྗེས་བསྙེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཅིག་

38 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གི་སྡོམ་པ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་
པ་ཐོབ་རིམ་བཞིན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་
སུ་རུང་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་
སྤང་བྱ་རྣམས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་
པ་ཙམ་མ་ཟད། སྤང་བླང་གི་གནས་
ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།
ཀ) བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་བྱོན་པ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོའི་སྐོར།
དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་བྱོན་པ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་ནི་དེ་ཙམ་སྤྲོས་པ་མི་ཆེ་ཡང་མཚོན་དོན་གལ་ཆེ་མངོན། དེ་ཡང་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཀླད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་འདིས་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་བློས་མི་གཏོང་བར་ལག་གདང་དམ་པོར་སྦྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་མཚོན།དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྒོའི་ཀླད་དུ་རས་གཞི་མཐིང་ནག་དར་ལྕེའི་གཟུགས་སུ་བཅངས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾཔདྨོཥྞཱིཤབིམལེཧཱུྃཕཊ ཞེས་པའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་འཛུལ་བས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་སྒོ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ལ་ཕེབས་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་དཔྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་འགངས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་འདྲ་རིས་བཀོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་མ་ལུས་ཕན་ཚུན་ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་མཛའ་ཞིང་མཐུན་

པའི་དཔལ་ལ་གནས་ཏེ་གནའ་རབས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཚོན་པའི་སླད་དུ་ཡིན།
ཁ) བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུ་གུར་གྱི་སྐོར།
རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཛམྦུ་དཱིཔ་ཨ་ལངྐཱར་མཧཱ་པཎྜལ་ཞེས་མཚན་ཐོགས། གུར་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དབུ་གུར་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མདོག་ལྡན་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་གུར་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབུ་གུར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་གུར་བཞིའི་མིང་ལ་འདོད་དགུ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་སྩལ། དབུ་གུར་དེ་དག་ཀྱང་གླིང་ཚོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད་དེ་སྟུག་པོ་བཀོད་དང་། པདྨོ་བཀོད་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་བཞུགས་གནས་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན།སྤྱིར་དགེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དབུ་གུར་
ཡོངས་བསྡོམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད། དབུ་གུར་རེ་
རེའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅོ་ལྔའི་
བར་བཞུགས། གོང་གསལ་དབུ་གུར་སོ་སོའི་མཚན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དབུ་གུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་
ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་སྐབས་སྩལ་བ་ཡིན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 39

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་གཏོར་མའི་སྐོར།

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གཏོར་མའི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན།
སྤྱིར་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་བོད་
ཀྱི་དགོན་སྡེའི་རིག་གནས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤིག་རེད་
ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག། སྡིངས་ཆའི་མཆོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ད་
ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ནང་
དུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྟར་དུ་གཙོ་བོ་ཀརྨ་པ་རབས་བརྒྱད་དེ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་བར་བཞེངས་ཡོད། ལོ་ལྟར་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་རེ་མོས་བཞིན་བཞེངས་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྒང་དུ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཡོད། ཐོག་མའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་

བཞེངས་དགོས་སྙམ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མ་བཞི་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་ནང་པ་སྤྱིའི་སྒོ་སྲུང་ཡིན། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་གཏོར་མར་བཀོད་མྱོང་མེད། བོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ལ་ཅུང་བསྟོད་ར་བྱེད་དགོས་སྙམ། ཤར་གྱི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར། ལྷོ་ཡི་གཡུལ་རྒྱལ་དམག་དཔོན། བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ནུབ་ཀྱི་སྒྱོགས་ཆེན་གདོང་རལ་ཡིན།

40 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་
ལས་༸མགོན་པོ་མཆོག་ས་གནས་ Sujata Guest House
གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་མཆིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་
པས་གོ་སྒྲིག་བགྱིས་པའི་རིན་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་
གཟིགས་ཞིབ་ཕྱིར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་
དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༡༦ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཉམས་ཐག་ཀུན་ལ་རིན་མེད་སྨན་སྦྱིན་ཞུས། སྨན་པ་བདུན་དང་སྨན་ཞབས་པ་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཐོག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྨན་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་རྒྱ་གར་གྱི་མེཀ་སི་སྨན་ཁང་ཆེན་མོའི་འགན་འཛིན་ Mohini Daljeet Singh མོ་ཧི་ནི་དྷལ་རྗིད་སིང་གཙོས་པས་གོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་བཅས་སྨན་ཁང་དུ་བྱོན་བསུ་ཞུས། མོ་ཧི་ནི་དྷལ་ཇིད་སིང་དང་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གཉིས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཞོར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྨན་སྤྲོད་ཁང་དང་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ཡོངས་ལ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གྲུབ་རྟིང་མདུན་ཐད་དུ་ཆོས་རྗེ་ཨ་ཀོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་ཟས་སྦྱིན་ཁང་དུ་སྔར་ལམ་བཞིན་བྱོན། གསོལ་ཚིགས་མཆོད་ཡུལ་སྦུག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་སྐུ་མདུན་དུ་མཇལ་དར་ཕུལ། ཐབ་ཚང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྔོ་ཚལ་དང་སྣོད་ཆས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་ཅིང་ཚོགས་མི་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་བསྒྲོན་རྗེས་རོ་ཡལ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ནས་གུང་ཚིགས་ཕྱིར་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སོ། །
དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ནས་རྒྱ་སྨན་དང་བོད་

སྨན་རིན་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་སྨན་གོང་སྨོས་དང་། རིན་མེད་བོད་སྨན་གྱི་སྨན་པ་ཟླ་བ་ལགས་དང་། ནོར་གླིང་ཉེ་འདབས་ནས་གདན་ཞུས་སྨན་པ་ཁྱུ་གསར་སྐལ་ཆོས་ལགས། སྨན་པ་ཚེ་དབྱངས་ལགས། སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་གནས་ནང་གྲྭ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་། འདི་ལོ་ཤེས་རབ་གླིང་དང་གཏེར་སྒར་ནས་དགེ་འདུན་
པ་གཉིས་དང་ཁྲ་འགུ་བཙུན་ནས་བཙུན་མ་གཉིས་ཟུང་ནས་
སྨོན་ལམ་ཉིན་བརྒྱད་རིང་དུ་ཚོགས་ཞུགས་འདུས་པ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བ་དང་ས་གནས་མི་
དམངས་བཅས་མི་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རིན་མེད་སྨན་
བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 41

སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་

དམིགས་བསལ་མཇལ་ཞུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་
༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་རྡོར་གདན་གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་
སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་བཞུགས་མཚེར་དུ་སྨན་ལྗོངས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་དང་སྲས་མོ་སྐུ་ཉེ་བཅས་པ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཞུར་ཕེབས། མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་ལས་སྣེ་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་རྣམ་པས་ཕེབས་བསུ་དང་དེ་བཞིན་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེའི་

མཇལ་འཕྲད་ཁང་གི་མཚམས་ནས་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་འཚམས་འདྲི་མཛད། དེ་རྟིང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཟིམ་ཆུང་དུ་མཇལ་བཅར་ཞུས་པར་བཀའ་འཚམས་དང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་དང་། རྒྱལ་བའི་

42 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་སོགས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད། བླ་བྲང་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་བསྟར། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ནང་མའི་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་ལྷུག་ཡུན་པར་མཛད། སྔ་ལོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་པདྨ་དབང་ཕྱུག་རྡོར་གདན་དུ་མཇལ་ཞུར་ཕེབས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་མཛད་འཕྲད་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་བླ་བྲང་ནས་གུང་ཚིགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་བྱོན་གཙང་དང་གཞན་ལ་གསོལ་རས་སོགས་སྩལ།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་གི་སངས་རྒྱས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཁའ་ཁྱབ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་དང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག །འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་
དབང་ཕྱུག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་སྐུ་རབས་གསུམ་གྱི་རིང་དཔལ་
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་ཁྱབ་
བདག་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་རྩ་བའི་བླ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་
བསྙེན་ནས་མཆོད་ཡོན་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
སོགས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 43

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ཉིན་གསུམ་པར། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་
༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་
བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། སྨོན་ལམ་གཉེར་པ་ཀརྨ་སྐྱིད་དང་། གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལགས། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་པ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་སིངྒྷ་པུར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་

ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་དང་། འབྲི་གུང་རབ་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཇལ་དར་དང་ངག་ནས་ཀར་མཁྱེན་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཏེ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་གསོལ་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་པར་མཛད། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་རིང་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་མཆོད་བཞེས་མཛད་པར་འདུས་པ་ཀུན་ཚིམས་པར་མཛད།

44 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་རྗེས་སླར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་དང་རབ་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། སློབ་མ་འགས་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་རྩེག་འོག་མར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྙན་པར་རེ་རེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་རྫོང་དྲུག ནང་གི་རྫོང་དྲུག གསང་བའི་རྫོང་དྲུག ཡང་གསང་གཉིས་ཏེ་རྫོང་ཆེན་ཉི་ཤུ། གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞི། མ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞིའི་བརྙན་པར་བྱིན་ཆེན། བརྙན་པར་འགའ་ཞིག་དོ་བདག་གནས་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་པར་ལེན་དང་འགའ་ཞིག་ཆོས་གྲོགས་དག་ལས་ཐོབ་སྐོར་

ཞུས། འབྲི་གུང་རབ་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སློབ་མ་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་སྒྲོན་བཞེས་མཛད།དེ་ནས་སླར་ཡང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་Royal Resi-dencyགསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་བྱོན། སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། འབོ་དཀར་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་
བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞིས་དབུས་མཆོག་སྤྲུལ་
རྣམས་དང་། སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དད་ལྡན་སྦྱིན་
བདག་རྣམས་དང་ལྷན་ཡུད་ཙམ་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་དུ་མཆོད་བཞེས་མཛད་དེ་བཞུགས་གནས་གཏེར་
སྒར་དགོན་དུ་སླར་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 45

སྨོན་ལམ་ཉིན་ལྔ་པ་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་དང་དག་སྒྲོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས ༡༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་
བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་
པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་
མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།
སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་ཡང་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ཐོག་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་དུང་རྒྱ་

སྤོས་སྣས་མདུན་བསུས་པར་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་ཤལ་ན་བཟའ་སྒྲོན་འབུལ་དང་དེ་མཇུག་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྟ་གོན་མཛད་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ལེགས་པར་བསྐྱངས།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་ཏུ་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚུལ་སྔོན་དུ་ཕེབས་རྟིང་། ཕེབས་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྱུར་བསྣམ་མཁན་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ཚུལ་ལྡན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་ནས་སྡེ་དགེ་

46 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྤར་མ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གླེགས་བམ་དེ་ཉིད་རེ་རེ་བཞིན་ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་ཇི་ལྟར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་སྐོར་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་སྐོར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕེབས།ཆོས་སྐོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡོན་གྲལ་དུ་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མི་མང་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་ལག་ཏུ་སྲིད་ན་རིང་བའི་དར་དཀར་དང་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕེབས་ལམ་གཡས་

གཡོན་དུ་སྒྲེང་སྟེ་ངག་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་གནས་འདུག །དེ་མཇུག་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དབུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་དང་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་ཞུ་མི་དགེ་སློང་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས་
ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་འདུས་པ་
ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་འགྱུར་གླེགས་བམ་རྣམས་ཕན་ཚུན་
ཆ་བགོས་ཀྱིས་གསུང་གི་གདངས་དབྱངས་སྙན་ལ་གྲིམས་
ལྷོད་རན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་
དབུ་ནས་མཇུག་བར་ལེགས་པར་དག་སྒྲོགས་ཞུས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 47

མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བྱང་སྲེག་མཛད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༡༨ ཉིན། ཕྱི་དྲོ་དུས་ཚོད་ལྔ་པའི་ཐོག་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་སྲོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པའི་བར་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་སྒོ་མཆོར་མདུན་དུ་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་སྔོན་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཟིན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྨོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་དྲག་པོ་དང་བཅས་དགོན་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཤོག་སྲེག་པར་མཛད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་ནང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཉེ་བའི་

ལོ་ཤས་ནང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཆེས་དྭང་ཞེན་ཆེ་བ་བྱུང་བས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་མཚམས་བགྱིས་ཤིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན།
དེང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་རྫས་མཚོན་དང་འཕྲུལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རབས་ཡིན་སྟབས་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་སྔར་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོ་ཕོག་ཆེན་པོ་དང་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་པར། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་སྲེག་མཛད་དོ། །

48 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་བསོད་སྙོམས་རྒྱུ་འབུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྔ་དྲོ་དུས་
ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་བསོད་སྙོམས་རྒྱུ་འབུལ་གྱི་མཛད་
རིམ་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། སྤྱིར་བསོད་སྙོམས་རྒྱུ་འབུལ་
གྱི་མཛད་རིམ་འདི་ལོ་སྔར་རྒྱུན་དང་མི་མཚུངས་པར་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་དབུས་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་

འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་དང་། མ་
ཕམ་པ་དང་། ནགས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་འབག་དང་ཟ་འོག་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ་
གསར་དུ་བཅོས་པ་དེ་བཞིན་མནབས་ནས་གནས་བརྟན་རེ་
རེའི་མཇུག་ཏུ་ཞལ་ཏ་བ་རེ་དང་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་དགྲ་
བཅོམ་གྱི་འཁོར་གྲངས་དང་མཐུན་པ་མཚོན་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 49

བརྒྱ་ཕྲག་རེར་དགེ་སློང་རེ་རེའི་གྲངས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་བརྟན་རང་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འཁོར་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་བར་དུ་གནས་བརྟན་རེ་སྟེ་ཡོངས་བསྡོམས་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་དགེ་སློང་མ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་དུལ་ཞིང་གོམ་སྟབས་བུལ་བ་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་པའི་དད་གུས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་དབང་མེད་དུ་ལྡང་བར་བྱེད།
བསོད་སྙོམས་འབུལ་ཚུལ་ཡང་སྔར་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་ནང་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རང་རང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་

ཟིན་རྗེས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དད་ལྡན་གྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཚང་ཀ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སླད་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར།འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་དུས་འདིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་འབག་དང་ན་བཟའ་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ལུགས་སུ་མནབས་ཏེ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོར་བདག་པོ་བསྐྱོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བསྒོས་པ་ཇི་བཞིན་ད་བར་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་མུས་ཡིན། འཕགས་པའི་

50 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་སོང་རབ་བྱུང་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་གང་དུ་ཚོགས་པའི་གཞིར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་གསུང་རབ་ཁག་གི་ནང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཞེངས་སྲོལ་ཡོད།
རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་སྐབས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ན་བཟའ་དང་སྐུ་འབག་མནབས་ཏེ་བསོད་སྙོམས་སུ་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད་སྟབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྐུ་བརྙན་སླར་ཡང་མཇལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟའི་རྒྱུན་ཀརྨ་པ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་པ་བར་ཚུགས།དེ་རྟིང་ཅུང་ཉམས་ཆག་སོང་ཡང་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་སྟབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩སྟེ་བོད་དུས་མ་ལོག་བར་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད་སྟབས་སྒར་ཆེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་
གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཕྱིར། འདི་ལོའི་སྨོན་
ལམ་སྐབས་ཀྱང་སྔ་ལོ་ལས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྲ་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་ནི་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་
མཛད་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་བླ་ནས་བླར་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་
གི་མཚན་མར་ངེས་སོ།།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 51

ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
སྐབས་སོ་བཞི་པར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག །སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་མང་གར་
དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། ཆབ་མདོ་
ཞི་བ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་མཁན་སློབ་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་ཡོངས་དང་། དམིགས་བསལ་ཐ་ཡི་བནྡེ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བ་

རྣམས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་གྱི་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ (Bhumibol Adulyadej) མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཤིང་། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རྟེན་གསུམ་དྲུང་དུ་སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་རྒྱལ་པོའི་སྣང་བརྙན་གྱི་གམ་དུ་ཡང་སྣང་གསལ་ཞལ་འབྱེད་མཛད་རྟིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན།

52 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་རིང་འདིར་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་དུ་ང་ཚོས་གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ་སྡེ་པའི་དགེ་འདུན་ཀུན་འདིར་འཛོམས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ཐ་ལེཎྜ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཐ་ལེཎྜ་མི་མང་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དད་མོས་ཞུ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་བུ་གླིང་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྟ་བུ་གྱུར་སྙམ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བདག་ཅག་སྟོན་པ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། དེའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཐ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་ཐ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷིང་འབྱུང་རྒྱུར་ཞབས་ཏོག་དུ་མ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་དར་སྤེལ་འབྱུང་རྒྱུར་མཛད་རྗེས་དུ་མ་བཞག་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ད་ལན་གྱི་རྗེས་དྲན་འདིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་བྱམས་བརྩེ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་མུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་དང་རེ་བ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་གྱུར་ཡོད་སྙམ།དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་ཐ་ཡི་གཞུང་གི་དགོན་པ་བརྒྱུད་དེ་ཐ་ཡི་དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་

ཕེབས་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་དུ་དཀོན་པ་ཡིན་སྙམ། དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་ནས་ཐ་ཡི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་དང་
མཐུན་པའི་ཞལ་འདོན་དལ་ལྷོད་ཀྱིས་མཛད་མཐར་རང་རེ་
རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་མདོའི་དབུ་
བཟུང་སྟེ་རྗེས་དྲན་དུས་ཡུན་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་རྒྱུན་
སྐྱོང་མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 53

ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་རས་འབུད།

ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ནང་གཏུམ་མོ་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། གཏུམ་
མོའི་མེ་དབང་ངམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྔོན་དུ་ཞུ་
དགོས། དེ་སྐབས་གོས་དཀར་པོ་མནབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་
ཡོད། གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་ནི་གྲང་ངར་ལ་འཇིགས་སྐྲག་
མེད་པའི་ཉམས་ལེན་མཚོན་དོན་ཡིན། གཏུམ་མོའི་ཉམས་
ལེན་པ་ཚོས་རས་གོས་གྱོན་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། བོད་དུ་རྗེ་མི་ལ་ནས་དར་ཏེ་དེ་མཇུག་རས་པའི་རྒྱུན་རླབས་ཆེར་འཕེལ། རས་དཀར་གྱོན་པ་པོ་རྣམས་ལ་རས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རས་དཀར་མནབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཤས་ཆེ་ཡང་

རྗེ་སྒམ་པོ་པ་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་ངུར་སྨྲིག་གི་གོས་ཀླུབས་པ་ལས་རསདཀར་མི་བཞེས། འོན་ཏང་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་སྐབས་རེ་རས་གོས་དཀར་པོའང་མནབ་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ལ་གོས་དཀར་པོ་མནབ་སྟེ་གཤེགས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནི་ཚེས་བཅུ་བཞིར་སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་མར་པ་དང་ཚེས་བཅོ་ལྔར་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་འདས་མཆོད་མཚོན་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་དེ་ཉིད་དུ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་

54 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྒྲུབ་ཁང་གསར་པ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དང། དེ་བཞིན་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་སྒྲུབ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རས་འབུད་ཀྱི་རྒྱུན་མུ་མཐུད་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ནང་རས་ཆུར་སྦངས་ཤིང་རློན་པ་བཟོས་ཏེ་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱོ་བྲག་དགོན་དུ་སྔར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་མེད་པ་ནི། བོད་དུ་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཤས་ཆེ། སྒྲུབ་བླ་རྣམས་རས་ཆོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྒོམ་ཞྭ་ཞྭ་ཁྲ་དང་། རས་གཟན། འབེབས་གདན་བཅས་ནི་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་གི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཨང་འགའ་རག་དང། སྒོམ་ཐག་སོགས་ནི་སྒྲུབ་བླ་རང་ངོས་ནས་ཐབས་འཚོལ་བགྱིད་དགོས།སྒྲུབ་བླ་རྣམས་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད་སྐབས་སུ་སུས་ཀྱང་ལྟ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཞེས་པ་ཆེས་གསང་བ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བལྟས་པ་ཡིན་ཚེ་དེ་དག་ལ་རྨས་སྐྱོན་དང་རྐང་ཆག་དང་ལག་ཆག་སོགས་བར་ཆད་ཡོང་ཉེན་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་མཁན་ཡང་འདྲེན་བྱེད་ལོང་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། སྤྱིར་འཁྲུལ་འཁོར་སྐབས་གཡོ་འགུལ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་ལྟ་སྙིང་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་མན་ཞུགས་དགོས་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ནི། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱུན་དུ་ཁ་མི་བྲལ་བའི་སླད་དང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། རང་རེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་སྟབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སླད་དུ་ཡིན། འདི་ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པར་ཡང་རས་འབུད་ལ་བཞུད་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནི་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི་གྲྭ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མི་ཉག་རབ་སྒང་པ་

རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་ཆོས་འཁོར་སྦྲེལ་མར་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྩལ་བའི་ནང་། རས་འབུད་བྱས་ན། ནཱ་རོ་དང་ནི་གུ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ནཱ་རོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་བཤར་རོ། ཞེས་གསལ་བ་ནི། སྔོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར། རང་རེས་ཀྱང་འདི་ལོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་བགྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་། ལོ་གསུམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་སོན་པ། ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་སྔོན་སོང་། སྐྱ་སེར་གཉིས་ལས་སེར་མོ་བ། རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་གཉིས་ལས་ཕོ། ལོ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་མ་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་བཅས་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ནས་ཚེས་ ༡༨ བར་ཉིན་བདུན་རིང་སྲོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་སྦྱོང་གྲུབ་སྟེ། སྨོན་ལམ་ཉིན་བདུན་པ་སྟེ། ཐོ་རངས་དུས་ཚོད་ལྔ་པ་ཙམ་སྟེ་རས་འབུད་མ་བཤར་གོང་བླ་མཆོད་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མགུར་གླུ་གསུངས་མཇུག །༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྗེན་པས་སྒྲུབ་བླ་ཡོངས་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་འགངས་ཆེན་སྩལ་བར་མཛད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ སྔ་དྲོ་ཉི་ཤར་དུས་
ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆོས་
རའི་བར་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་སྒྲུབ་བླ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་ནས་
སྒོམ་ཞྭ་ཞྭ་ཁྲ་དང་། སྒོམ་ཐག་རས་གོས་བཅས་མནབས་ཏེ་
གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་བར་རས་འབུད་
བཤར་བར་མཛད་དོ།།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 55

སྨོན་ལམ་ཉིན་བདུན་པར་དགུན་ཆོས་གྲུབ་འབྲས་རྩེར་སོན་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་
སྤྲོད་གྲུབ་འབྲས་རྩེར་སོན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གསོལ་སྩལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྲྭ་བཙུན་མི་མང་
རྣམས་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་
རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་
འབོགས་པ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་མཆོད་པ་གསུང་།སྒྲུབ་
ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བཞུགས་ཟིན་ཞིང་ཆོས་དྲུག་
ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་ཞོགས་ཐུན་ཆོས་དྲུག་འཕྲུལ་འཁོར་གྲུབ་རྗེས་རས་དཀར་ཆུར་སྦངས་མནབ་སྟེ་གཏེར་སྒར་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་དང་བཅས་བླ་མ་མཆོད་པའི་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྟུན་ཏེ་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་བཞུགས་གནས་སུ་འཁོད། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བླ་མཆོད་གསུང་མུར་དགུན་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་ཁག་དགུ་

ལས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲྭ་པ་གཉིས་དམ་བཅའ་དང་དགོན་པ་དྲུག་གི་གྲྭ་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭའི་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏོ། །སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཕུན་ཚོགས་ནས་དབུ་བཙུགས་ཤིང་དེ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཛད་འགན་མཐའ་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་

56 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཞེས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་གྲྭ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དག་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བགྱིས་ནས་འཛིན་མཚམས་དང་གྲུབ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་མཁས་པ་གཟུ་དཔང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྡུས་རྟགས་བློ་གསུམ་རིགས་ལམ་འགྲན་རྩོད་བགྱིས་ཏེ་ཨང་ཐོབ་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲྭ་པ་སྒེར་སོ་སོར་རྟགས་གསལ་རྩེ་ཕུད་དང་། དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད། བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད་རྣམས་ལ་བྱ་དགའི་གསོལ་སྩལ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་མཛད་ལམ་བསྐྱངས།དེ་ཉིན་འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པར་ཚད་མ་མངོན་སུམ་ལེའུ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་གྱི་འགྲན་རྩོད་ལས་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁའི་གཟེངས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལྗགས་ཀློག་དང་གཟེངས་རྟགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་ནས་སྩལ་བའི་བཤད་གྲྭའི་མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།
གྲུབ་མཐའ་ཨང་དང་པོ། ལ་བྷ་བཤད་གྲྭ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
གྲུབ་མཐའ་ཨང་གཉིས་པ། བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་།
ཚད་མ་ཨང་དང་པོ། འབོ་དཀར་བཤད་གྲྭ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ།
ཚད་མ་ཨང་གཉིས་པ། དཔལ་སྤུངས་བཤད་གྲྭ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་གླིང་།
ཁྱོན་བསྡོམས་ཨང་དང་པོ། འབོ་དཀར་བཤད་གྲྭ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ།

སྒེར་གྱི་རྟགས་གསལ་རྩེ་ཕུད། དཔལ་སྤུངས་བཤད་གྲྭ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་གླིང་གི་གྲྭ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།
སྒེར་གྱི་དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད། འབོ་དཀར་བཤད་གྲྭ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ་གྱི་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་སེངྒེ་།སྒེར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད། དཔལ་སྤུངས་བཤད་གྲྭ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་གླིང་གི་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་སོ་སོར་སྩལ། སྒྲུབ་བླ་རྣམས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མགུར་བཞེངས། སྒྲུབ་བླ་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་བྱིན་རྟེན་གསོལ་སྩལ་རྟིང་བཀའ་སྩལ་དོན། “ད་ལན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་བླ་རྣམ་རས་ཕུད་བྱ་རྒྱུ་ཐེངས་དང་པོར་གྱུར། རས་འབུད་བྱ་རྒྱུ་དེའང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མཛད་པའི་དུས་སུ་རས་ཕུད་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཀྲིག་ཅར་ལོ་གསུམ་ཕཨཡོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་བླ་རྣམ་པས་ཐོག་མར་ནཱ་རོ་དང་ནི་གུའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིས། དེའི་མཇུག་ཏུ་རས་འབུད་བྱ་རྒྱུ་ད་ལོ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་མི་ལའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེའང་རྒྱུན་གཏན་རང་རེའི་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་ནང་
ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་དེ་གྱུར་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ། གཙོ་
བོ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་
དེའང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་
གོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཁྱབ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་
སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ཅི་འདྲེས་འདྲེས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 57

ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤུལ་ལམ་མམ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དེ་ཡིན་ཙ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་གནད་ཆེ། དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་ལོ་རྗེས་མ་སྒྲུབ་བླ་མང་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས།”ཞེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཀུན་སྤྱོད་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ལོ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུགས་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་གཏོད་དེ་རྩེ་ཕུད་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གསོལ་སྩལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལོར་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ལས།དགེ་སློང་སྤྱོད་ལམ་ཨང་དང་པོ། ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།དགེ་སློང་སྤྱོད་ལམ་ཨང་གཉིས་པ། རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།དགེ་སློང་སྤྱོད་ལམ་ཨང་གསུམ་པ། ལ་བྷ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་ཨང་དང་པོ། འབྲུག་བཙུན་དགོན་ཀརྨ་སྒྲུབ་སྡེ་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་།དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་ཨང་གཉིས་པ། དཔལ་སྤུངས་བཙུན་དགོན་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་།དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་ཨང་གསུམ་པ། ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་སྩལ།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་བསྩལ་གྲུབ་རྟིང་རྡོ་རྗེ་གདན་གན་དྷོ་ལའི་དྲུང་དུ་བྱོན། ཕྱིར་བྱོན་ནས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས། འདུས་མང་ནས་བླ་མ་མཆོད་གསུང་འདོན་གྱིས་མཇུག་གྲུབ་བོ། །

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ཉིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ཉིན་མཐའ་མ་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙང་བཟོ་དང་ལྟ་སྐྱོང་ཚོགས་པས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙང་བཟོ་དང་ལྟ་སྐྱོང་ཚོགས་པ་འགོ་བཙུགས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་ཆེན་མོར་ཕེབས་དགོས་པར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན། ༸རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ཕྲག་འགའ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པའི་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུབ་པྱོགས་སུ་གཞུང་ལམ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་ཤོལ་རྟིང་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་གྱི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་བློན་ཆེན་ w(Atcha-ka Sribunrunt) དང་། ཐ་ཡི་ལེཎྜ་རྒྱལ་ཁབ་རང་ནས་ཕེབས་པའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་བཅུ་ཕྲག་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་མི་གནད་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས། མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་དེའི་ས་གནས་

58 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེར་རིམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་མཛད། ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཞབས་པད་འཁོད་མ་ཐག་འདུས་པ་ཀུན་ལག་ཐལ་སྦྱར་དང་བཅས་ཡར་ལངས་ནས་དགའ་མགུ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གུས་ཤིང་བཏུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཕེབས་པ་ལ་དགའ་བསུ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བྱས། དེ་རྗེས་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་གྱི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་བློན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གནད་ཡོད་རྣམས་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཞིན་ལག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་ཐོགས་ནས་རིམ་བཞིན་མཇལ་ཁ་དང་བཅས་བྱིན་རླབས་ཞུས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐུ་པར་སྒྲོན། དེ་ནས་མཛད་སྒོའི་ས་གནས་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་༸རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་དང་ཐ་ཡི་ལཎྜ་གྱི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་བློན་ཆེན་

དབུས་ཚོགས་མི་གནད་ཡོད་རྣམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་བཅུ་ཙམ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པའམ་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་བཅུ་ལྷག་ནས་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དབྱངས་རྟ་སྙན་མོས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཙུ་ཙམ་ཞིག་འདོན་པར་མཛད། མཇུག་ཏུ་ཐ་ཡི་ལེཎྜ་གྱི་བློན་ཆེན་མཆོག་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་སྤུས་ལེགས་རེ་དང་། ཚོགས་པ་དེའི་དྲན་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཀྱི་རི་མོའི་རྟགས་ཅན་བརྙན་པར་ལེགས་པ་རེ་ཕུལ་བར་མཛད།
དེ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
གཉིས་ནས་ཐ་ཡི་ལཎྜ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཞིང་གཤེགས་ (Bhu-mibol Adulyadej) མཆོག་གི་སྣང་བརྙན་མདུན་དུ་མར་
མེ་ཕུལ་ཞིང་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ནས་སླར་བཞུགས་གནས་
གཏེར་སྒར་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དོ། །

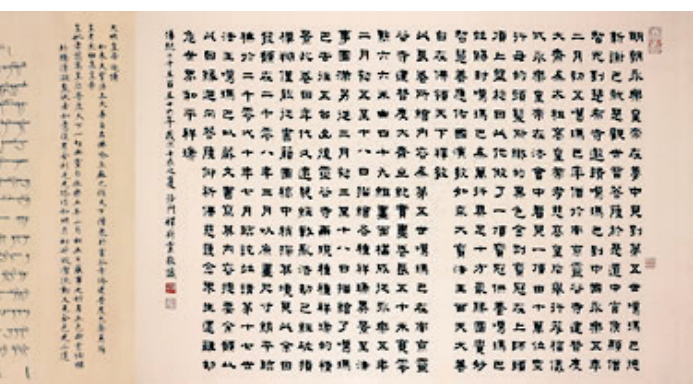
མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 59

60 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ངོ་མཚར་འཇའ་ས་དང་ཉིན་ཐང་ཡུག་དྲིལ་མ།

(ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ)འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་ཉང་པོ་ལོང་པོ་ཀོང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉང་པོ་ཁོང་ཉང་འདམ(དེང་སང་རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཁོངས)དུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི(༡༣༨༤)ལོར་ཡབ་
སྔགས་པ་གུ་རུ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ང་ཀརྨ་པཀྵི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་བསྟན་པར་རྣམ་ཐར་ལས་བཤད། དགུང་ལོ་བདུན་

ལ་ཕེབས་སྐབས་སྙགས་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། མངལ་ཟླ་དང་བཤོལ་ཟླ་རྩིས་པའི་ཉི་ཤུ་དང་།



མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 61

མ་རྩིས་པའི་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཆུ་རྟ(༡༤༠༢)ལོར་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། ལས་སློབ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས། དད་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་ཆུ་ལུག(༡༤༠༣)ལོར་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་མི་རབས་གསུམ་པ་ཡུང་ལོས(永乐)ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་རྗེས་ནན་ཅིན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མི་སྣ་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འབྱོར(ཡི་གེ་ངོ་མ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང《ཀམ་ཚང་ཆོས་འབྱུང་》པོད་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས༢༢༧ནས༢༧༨བར་གསལ)བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱ(༡༤༠༥)ལོར་མཚུར་

ཕུ་དགོན་པ་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད་་ནས་བར་ཁམས་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལོ་ངོ་གཉིས་འགོར་ཞིང་། མེ་ཕག(༡༤༠༧)ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ནན་ཅིན་དུ་ཕེབས། དེ་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕོ་བྲང་ནང་ནས་ལྕགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསུ་བར་ཕེབས། མཇལ་རྟེན་དུ་གསེར་སྦྱང་ལས་བཟོས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཕུལ། གསོལ་ཇ་ཕུལ་སྐབས་གོང་མ་བཞེངས་ནས་སྣེ་ལེན་ཞུ་བ་སོགས་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ནང་གི་མཛད་སྒོའི་བཀོད་སྒྲིག། །འབུལ་བའི་རྣམ་གྲངས། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་གསོལ་སྟོན་དང་གཟིགས་མོ་ཕུལ། གོང་མ་རང་ཉིད་ཀརྨ་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་དང་འབུལ་བ་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཐོ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་ཕེབས་སྐབས་གོང་མའི་སྲས་རེ་རེས་བསུ་སྐྱེལ་ཞུས་པ། ལྷག་པར་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལྔ་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡུམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་སྐབས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་གང་དང་གང་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་མཁན་མཁས་པས་རི་མོར་བྲིས་ཏེ། ཉིན་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་

62 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་གཞིའི་གཡོན་ངོས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་
ཡིག། དུ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ(ཏུར་ཀིའི་ཡི་གེ)ཡུ་གུར་གྱི་ཡི་གེ།
བོད་ཡིག། སོག་ཡིག་བཅས་ཡིག་རིགས་ཁག་ལྔ་ཡོད་པའི་
ཉིན་ཐང་ཡུག་དྲིལ་མ་རིང་ཚད་ལ་ལི་སྨི༤༩༦༨དང་། ཞེང་
ཚད་ལ་ལི་སྨི༦༦རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་
ཡོད་པ་ཞིག་བྲིས་ནས་དྲན་རྟེན་དུ་ཕུལ། (འདི་སྔོན་དུས་མཚུར་ཕུའི་བླ་བྲང་གི་ནང་རྟེན་གྲས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་རིག་དངོས་རྩ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད། འདིའི་དུམ་བུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དཔར་རིས་ནི《 བོད་ལྗོངས་སྒྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག》༡༩༩༡ལོའི་རྒྱ་ཡིག་གི་དུས་དེབ་ཨང་གསུམ་པའི་ཤོག་ངོས་དང་པོའི་ཁ་ཤོག་ལ་གསལ) ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན་གོང་མས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་འཇའ་ས་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས་བརྡུངས་པ་ཞིག་མཚན་བྱང་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། གཞུ་ལའི་ཏཱ་བའུ་ཧྥ་ཝང་གསི་ཐྱན་ཏཱ་ཤན་ཙི་ཙའི་ཧྥུའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་འདི་ལྟར(如来大宝法王西天大善自在佛) ཡོད་ཅིང་། དེ་བོད་

སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་གི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་མཚུར་ཕུའི་བླ་མ་འབྲོང་བུ་བ། སློབ་དཔོན་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་མགོན་བློན་པ་བཅས་གསུམ་ལ་བཀྭན་ཏིང་གོ་ཤྲིའི་འཇའ་ས་དང་། གསེར་ཐམ། ཤེལ་གྱི་ཐོ་ཤུ་བཅས་ཕུལ། མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་ནན་མཛད་དེ་བཙོན་གྲོལ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་མཛད། གོང་མས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་རྩིས་ཡོད་པ་ཡང་རྗེ་འདིས་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལེགས་པའི་ཞུ་བ་མཛད་པ་ལྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བོད་ཡུལ་བ་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་དྲུང་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཕག་གྲུ་སྡེ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 63

སྲིད་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁྲན་ཧྥ་ཝང(阐化王) སྟེ་བོད་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པོ། འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེནཀྱའུ་ཝང(阐教王)སྟེ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པོ། གཙང་སྟག་ཚང་པ་ལ་ཧུ་ཀྱའུ་ཝང(辅教王)སྟེ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ། སྡེ་དགེ་གླིང་ཚང་ལ་ཙན་ཤན་ཝང(赞善王)སྟེ་དགེ་ལ་རྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ། གོ་འཇོ་ཚང་ལ་ཧྥུ་ཀྱའུ་ཝང(护教王)སྟེ་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་ཐམ་ཀ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་རྒྱལ་ནང་ནས་ཞལ་གྱེས་ཏེ་བར་ཁམས་དང་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ལྕགས་ཡོས(༡༤༡༠)ལོའི་དགུན་

སྟོད་ལ་མཚུར་ཕུ་དགོན་པར་ཕྱག་ཕེབས། ལྷོ་ཁ་དང་། ཀོང་པོ། དྭགས་པོ་སོགས་ས་གནས་མང་པོར་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག(༡༤༡༥)ལོར་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་པ་ལས་བྱོན་པའི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་དངུལ་གདུང་དང་། འདྲ་སྐུ་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པ་《 ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན》དང་《ཀརྨ་ཀམ་ཚང་ཆོས་འབྱུང》་པོད་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས ༢༡༩ ནས ༢༣༩ བར་སོགས་སུ་གསལ།

དགུ་གཏོར་གར་འཆམ་།
དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་དེ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་རིང་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་དང་པོ། བོད་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དང་པོར་འབག་དང་འཆམ་གོས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གོས་སྣུམ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བོ་མནབས་ཏེ་འཆམ་བསྐྱོན་པས་ན་སྐྱ་འཆམ་ཞེས་བརྗོད། དུས་རྒྱུན་ལྟར་ན་གོས་འཆམ་དང་འབག་འཆམ་གཉིས་འཆམ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལན་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ གཉིས་ཀར་གར་འཆམ་མཛད་རྒྱུའི་འཆམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན། \སྐྱ་འཆམ་གཟིགས་ཞིབ་ཕྱིར་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐོག་མའི་ཆར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དབུས། སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། འབོ་དཀར་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། འཇའ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་རྣམ་པ།དེ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་དབུ་ཆོས་རྣམ་པ། དགེ་བཙུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་ཁྲི་ལ་ཉེ་བར་འདུས།
ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་སྐྱ་འཆམ་དུ་མཱ་ར་ཡ་དང་། བདུན་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱི་གར་འཆམ་མཛད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་ཐོག་མར་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་མཱ་ར་ཡའི་གར་འཆམ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་མཛད། དེ་རྟིང་
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བདུན་བརྒྱད་མའི་འཆམ་དཔོན་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་བཞིན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་ཆོག་གྲྭ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ནས་བདུན་བརྒྱད་མའི་གར་འཆམ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་
ཙམ་རིང་བསྐྱོན་པར་མཛད།

64 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཆམ་སྣ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་འཆམ་སྣ་དང་པོ་དེའི་མིང་ལ་སྒོ་མ་ཟེར། སྒོ་མ་བཞི་སྟེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། ཞགས་པ་མ། ལྕགས་སྒྲོག་མ། དྲིལ་བུ་མ་སྟེ་བཞི་ཡིན། འཆམ་འདིའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི། དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་བཅིང་སྡོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཞུམ་པ་དང་མྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། སྐབས་འདིར་དགྲ་བོ་ཞེས་པ་འདི་དགྲ་མཚན་ཉིད་པའམ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་མི་སེམས་པར། གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ལ་མཆིས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོའམ་བདག་འཛིན་འདི་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་དེ་དག་སྒྲོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྔགས་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་དེ་དག་བསྒྲལ་ཚེ་ཕ་རོལ་པོ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སྔགས་པའི་ཕུར་རྩེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན།
བསོད་ནམས་ནས་འཆམ་དཔོན་མཛད་དེ་ཕྱག་མཚན་དུ་མདའ་གཞུ་སོགས་སྒོ་མ་རེ་རེའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོགས་ཏེ་ལིངྒ་བསྒྲལ་
ལས་སོགས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གར་འཆམ་མཛད། དེ་མཇུག་རུམ་བཏེག་དང་
དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་ཤྭ་འབྲོང་ཟུང་རེ་སྟེ་
བཞི་དང་། བདུད་བཙན་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཀེང་རུས་བཞིས་ཕྱག་མཚན་
དུ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་ལྕགས་སྒྲོག་བཞི་ཐོགས་ཏེ་གར་འཆམ་
མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 65

དེ་བཞིན་སྒོ་མའི་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྒོ་མའི་འཆམ་འདི་ཡི་ནང་དམིགས་བསལ་སྔར་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་འཆམ་འགའ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད། འཆམ་ལྷག་མ་དེ་དག་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཚུལ་དུ་སྒོ་མ་འཁྲབ་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྒྱུན་གཏན་བོད་མཚུར་ཕུ་དགོན་དུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་སྐབས་ཞིང་སྐྱོང་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་། སྒོ་མ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་དག་མེད་མོད། ད་ལན་དམིགས་བསལ་མཛད་དེ་ཐོག་མར་སྒོ་མའི་གར་འཆམ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
དེ་རྗེས་ལ་འཆམ་སྣ་གཉིས་པ་འདི་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཡིན། ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མགོ་ལ་ཞྭ་ནག་གྱོན་ཅིང་ལག་ཏུ་རྔ་འཁྱེར་ནས་འཆམ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཞེས་བཏགས། འཆམ་འདི་རྗེ་ཀརྨ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ནས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཀཾ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་རང་རེས་འཆམ་འདི་ལེགས་པར་མཇལ་སྐབས་མཚམས་རེ་བྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཅུང་ཙམ་སྣང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་

ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་དགུང་ན་ཕྲ་བའི་དུས་སུ་མཛད་པའི་མཚན་མར་ངེས་སྙམ། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཀརྨ་པ་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གིས་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ཁོང་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་དེ་ལྟར་འཁྲབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆུང་དུས་སྐབས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་དེ་དག་འཁྲབ་པར་མཛད། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཏང་བར་མཛད་སྙམ། དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་འཆམ་གཙོ་བོ་དེ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཡིན།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀརྨ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་ལས་བྱང་ཆེན་པོ་དང་། མགོན་པོའི་རྔ་འཆམ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་འཁྲབ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོར་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་འཐུས་སྙམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་གྱི་མཐའ་མར་འཆམ་མུ་མཐུད་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་རྒྱུ་དང་ཟོར་འཕེན་རྒྱུའི་འཆམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་རྙིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལོ་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམས་དེ་བཞིན་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་འཆམ་དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ཙམ་རིང་ངལ་བ་མེད་པར་གར་འཆམ་མཛད།
འཆམ་སྣ་གསུམ་པ་དེ་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆམ་ཡིན། ཞིང་སྐྱོང་འདི་ཀརྨ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་ལྔའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཙཱ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཙཱ་རིའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕལ་ཆེར་ཞིང་སྐྱོང་

66 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྙམ། ཁོང་ནི་སེང་གེའི་གདོང་
པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བླ་མ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་རྒྱུན་ལ། ཆོས་སྐྱོང་

ཕྱག་བཞི་པའི་འཁོར་དུ་སེང་གེའི་གདོང་པ་
ཞིག་ཡོང་བས་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་གསུངས། མདོར་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་

ཕྱག་བཞི་

པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། ཞིང་སྐྱོང་ དེ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུ་རྩལ་ཆེ་

བ་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཞིང་སྐྱོང་འདི་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་སྲུང་མར་གྱུར་པ་འདི་དང་ པོ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་ རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་མར་གྱུར་ཡོད། འདི་ སྐབས་ཀྱི་གར་འཆམས་མཛད་པོ་ཡང་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་

དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་མཛད།
དེ་རིང་འདིར་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་པའི་

རྒྱུ་མཚན་ནི། གཙོ་བོ་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་མི་བན་ཆེན་
དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད། ཞིང་སྐྱོང་
འདི་བན་ཆེན་དགོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་མ་

རྩ་

ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བར་མཛད་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་གཙོ་བོར་ སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མགྱོགས་མྱུར་ཕེབས་ཐུབ་དང་། དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སླད་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གི་

འཆམ་འཁྲབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་
ཁོང་རྣམ་པར་བཀའ་

སྩལ་པ་ལྟར་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་པ་ཞིག་
ཡིན།

67

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འཆམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། སྒར་ཆེན་དགུ་གཏོར་
ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་གྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། ཀུན་
ལ་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ལྟར་ན་སྔོན་མ་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམ་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུ་གར་འཆམ་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ་འཆམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱས། དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་ཆམ་པ་ཏོག་ཙམ་ཕོག་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་གཅིག་པ་རེད་གདའ་ཡང་ཆམ་པ་ཏོག་ཙམ་ཕོག་སྟེ་སྐད་དེ་དག་གསང་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་འཆམ་གྱི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
དེ་ཡང་འཆམ་ཞེས་པ་ལས་འཆམ་དང་གར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རང་རེའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། འཆམ་དང་གར་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཆམ་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གར་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། འཆམ་ཞེས་པ་རྐང་སྟབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའམ་རྐང་པའི་སྒུལ་སྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱ་མི་ཞིག་ལ་འཆམ་དང་། གར་ཞེས་པ་ལག་པས་སྒུལ་སྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུའམ་ལག་པའི་སྟངས་སྟབས་གཙོ་བོར་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་ལ་གར་ཟེར། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཆམ་ཡིན་སྟབས་གཙོ་བོ་རྐང་པའི་སྟངས་སྟབས་གཙོར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག་སྙམ། དེ་ཡང་འཆམ་འཁྲབ་རྒྱུ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གར་འཁྲབ་པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུས་པོའི་སྒུལ་སྐྱོད་བགྱིད་སྟངས་ལ་ལད་མོ་བྱས་པའམ་དཔེ་བགྱིས་ཏེ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད། དེ་

ལ་ཡང་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དེ་དག་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་ལ་ལད་མོ་དང་དཔེ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆམ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད།
དེ་ཡང་འཆམ་འཁྲབ་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལྷར་སྣང་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། ལྷའི་སྣང་བ་གསལ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་སྒོམ། ལྷ་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱས། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་ཏེ་རང་ཉིད་གཟུགས་པོའི་སྟངས་སྟབས་གང་བགྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ལྷ་ཡི་སྒུལ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་མོས་པ་བྱ་རྒྱུ། འཆམ་མཇལ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ལྟད་མོ་དང་དེ་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་མཁན་ཡིན་ན་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དག་
སྣང་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་དང་དད་
པ་བསྒོམ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མདོར་ན་སྔགས་འདི་
གཙོ་བོ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙ་
ན་འཆམ་འཁྲབ་མི་ཡིན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་འགོག་རྒྱུ་
གཙོར་འདོན་བགྱིས། འཆམ་མཇལ་མི་ཡིན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 69

སྣང་ཞེན་འགོག་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེར་
གྱུར།

འཆམ་སྣའི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ད་རེས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཆམ་སྣ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཆམ་སྣ་དང་པོའི་མིང་ལ་སྒོ་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྒོ་མ་བཞི་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་མ། ཞགས་པ་མ། ལྕགས་སྒྲོག་མ། དྲིལ་བུ་མ་སྟེ་སྒོ་མ་བཞིའི་འཆམ་ཡིན། འཆམ་འདིའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་སྟེ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། མྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་དགྲ་བོ་ཞེས་པ་འདི་དགྲ་བོ་མཚན་ཉིད་པའམ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་གཙོ་བོ་སྟེ་རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་དེ་

དག་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེར་བརྟེན་སྔགས་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་བཀུག་སྟེ་དེ་བསྒྲལ་འོང་ཙ་ན་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའམ་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དེར་བརྟེན་སྔགས་པའི་ཕུར་རྩེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།འཆམ་སྣ་གཉིས་སྟེ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ། ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཞེས་པ་མཚན་དེ་དག་བཏགས་དགོས་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། མགོ་ལ་ཞྭ་ནག་གྱོན་ལག་པ་ལ་རྔ་ཁྱེར་ནས་འཆམ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་ཙ་ན་དེས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ཞེས་བཏགས། འཆམ་འདི་ཀརྨ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ནས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀཾ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་འཆམ་འདི་ཡག་པོ་མཇལ་དུས་ཙ་ན་མཚམས་རེ་བྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཅུང་ཙམ་

70 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཡོད་སྟབས་ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་བྲིས་པ་ཡིན་སྙམ།དེའི་རྗེས་སུ་ཀརྨ་པ་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་སྐུ་ཆུང་དུས་སྐབས་སུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་འདི་མཛད་ནས། ཁོང་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཙ་ན་ཁོང་གིས་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་འདི་ལྟར་འཁྲབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་འཁྲབ་པར་མཛད། དེ་བཞིན་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་མཛད་སྙམ།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་འཆམ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཞྭ་ནག་གི་རྔ་འཆམ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་གསུམ་བཞིའམ་ལྔ་ཙམ་སྙམ། རང་རེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀརྨ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་ཆོ་ག་རྒྱས་ཤོས་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་དང་མགོན་པོའི་རྔ་འཆམ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་སྟབས་

ཅིག་ཏུ་འཁྲབ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་ཡོད་སྙམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་གྱི་མཐའ་མར་འཆམ་མུ་མཐུད་དེ་གཏོར་མ་འཕེན་པའམ་ཟོར་འཕེན་པའི་འཆམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་རྙིང་མའི་མ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
འཆམ་སྣ་གསུམ་པ་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆམ་ཡིན། ཞིང་སྐྱོང་
འདི་ཀརྨ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་ལྔའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་ཙཱ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཙཱ་རིའི་
གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕལ་ཆེར་ཞིང་སྐྱོང་ཞེས་
པ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྙམ། ཁོང་ནི་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་
ཞིག་དང་དེར་བརྟེན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ད་ལྟ་ཆོས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 71

སྐྱོང་ཕྱག་བཞི་པའི་འཁོར་དུ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་བཞི་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའམ་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། ཞིང་སྐྱོང་ནི་དམིགས་བསལ་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལས་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཞིང་སྐྱོང་འདི་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་སྲུང་མར་གྱུར་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྙམ། དེ་བཞིན་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་མ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་གཙོ་བོ་འཆམ་འཁྲབ་མཁན་འདི་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆམ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད། ཞིང་སྐྱོང་འདི་བན་ཆེན་དགོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་མ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་

པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མགྱོགས་མྱུར་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལན་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་བཤད་ནས་འཁྲབ་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
སྒོ་མའི་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་པ་ཡང་ད་ལན་དམིགས་བསལ་སྒོ་མའི་འཆམ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བར་འཆམ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཐོལ་པའམ་ལྷག་མ་ཡོད། འཆམ་ལྷག་མ་དེ་བཞིན་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒོ་མ་འཁྲབ་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་བོད་མཚུར་ཕུ་དགོན་དུ་ཞྭ་ནག་རྔ་འཆམ་འཁྲབ་སྐབས་ཞིང་སྐྱོང་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་སྒོ་མ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ད་ལན་དམིགས་བསལ་བགྱིས་ཏེ་དང་པོ་སྒོ་མ་འཁྲབ། མཇུག་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་གསལ་བཤད་ཅིག་བགྱིས་ན་བསམ་སྟེ་ཀུན་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

72 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་གཟིམ་སྤོས་ཀྱི་སྐོར།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བཙུན་མའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དྲུག་ཙམ་ནས། དུས་རབས་འདིར་བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་གནས་སྟངས་གཉན་འཕྲང་
ཅན་ཞིག་དང་དཀའ་སྡུག་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སེལ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་བཙུན་མའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆེས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རིག་གཞུང་གི་ཡ་གྱལ་སྤོས་བཟོ་བྱ་ཚུལ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རླུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། དེ་ལྟའི་རིག་གཞུང་རྣམས་མི་ཉམས་
རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོར་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་བཞིན་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་
གཟིམ་སྤོས་གསར་སྐྲུན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 73

ད་ལན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ བར་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང། སྤོས་བཟོའི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་དང་ཕྱག་རོགས་བཙུན་མ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཐེ་ཝན་གྱི་བུད་མེད་དགེ་རྒན་ Ruyue གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་སྤོས་བཟོའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པོ་ཧོང་ཀོང་དུ་བཞུགས་པ་བོད་རིགས་ལྷ་རྗེ་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ལག་ལེན་ཇི་བཞིན། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་ནས་བཙུན་མ་གསུམ། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་ནས་བཙུན་མ་གསུམ། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་སྡེ་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་ནས་བཙུན་མ་གསུམ། ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནས་བཙུན་མ་གསུམ། ཐེག་མཆོག་གླིང་ནས་བཙུན་མ་གཉིས། ཀརྨ་བསམ་གཏན་གླིང་ནས་བཙུན་མ་གཉིས་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་བཙུན་མ་བཅུ་དྲུག་ནས་སྦྱར་སྤོས་མི་འདྲ་བ་བདེ་བྱེད་དྲི་བསང་ཉིས་སྦྱོར་དང་། བདེ་བྱེད་སྤོས་སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་།

བདུག་རྫས་བདེ་བྱེད་བདུག་རྫས་ཞེས་པ་གཅིག །སུར་པན་བདེ་བྱེད་སྤོད་སྦྱོར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་གཅིག་བཅས་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་བཟོས། བཟོ་ཚུལ་དེའང་ལྷ་རྗེ་ཟླ་བ་ལགས་ནས་གསུང་དོན་དུ། སྤོས་དང་བདུག་རྫས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བདེ་བྱེད་སྤོས་སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་མ་ནི། རྫས་རིགས་རྣམས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་གྱི་མཇུག་ཙམ་ཏུ་བྱོན་པའི་གསོ་བ་ཪིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟོ་རིག་པ་ཏྲ་ཇི་བཞིན་དང་། སྤོས་བཟོའི་བྱ་བ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལྷ་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱོན་གོང་བོད་དུ་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་གནའ་བོའི་སྤོས་བཟོ་བྱ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་མཛད་མྱོང་བ་དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཡང་ལན་དུ་མར་བསྟར་མྱོང་བས་ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྫས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཚད་ཇི་ལྟར་གཞལ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་རྗེ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འཇལ་ཏེ་སྤོས་གཞོང་ནང་དུ་བླུག །དེ་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་རིམ་གྱིས་ལག་རྣམས་འདག་རྫས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཁྲུད། ཁ་རས་དང་སྒྲིག་ཆས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བགོས་ནས་རབ་ཏུ་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་བཟོས། དེའང་སྤོས་ཀྱི་རྫས་འགའ་ཞིག་རྡོ་གཞོང་ནང་དུ་བསྣུར་དགོས་པ་དེ་དག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་དཀའ་ངལ་དང་ལེན་གྱིས་བརྫིས་ཏེ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བེད་རྩད་ནས་མ་སྤྱད་པར་སྔར་སྲོལ་བཞིན་ལག་བཟོ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་བྱེད་དྲི་བསང་ཉིས་སྦྱོར་དང་། བདེ་བྱེད་བདུག་རྫས། བདེ་བྱེད་སྤོད་སྦྱོར་གསུམ་མ་དེ་རྣམས་སྐྲུན་ཚེའང་གོང་བཞིན་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ཚད། ལྷ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་ལེགས་པར་བཟོས།

74 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གོང་གི་དངོས་རིགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ནི། ༡༽ བདེ་བྱེད་དྲི་བསང་ཉིས་སྦྱོར་ནི། སྦྱོར་བ་ཤུག་པ་དང་བ་ལུ། ཕན་ཡོན་མཁའ་རླུང་གཙང་སེལ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་པ་སོགས་བྱེད། སྤྱོད་སྟངས་མེ་སྤར་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཉེ་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་བ་བྱ་དགོས།
༢༽ བདེ་བྱེད་སྤོས་སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་མ་ནི། སྦྱོར་བ་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟོ་རིག་པ་ཏྲ་བཞིན། ན་གི །ལི་ཤི། སུག་སྨེལ། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ། སྤོས་དཀར། གུ་གུལ་སོགས་རྩ་ཆེའི་སྨན་སྣ་སྤུས་ལེགས་བཅུ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་བཟོ་བྱས། ཕན་ཡོན་མཁའ་རླུང་གཙང་སེལ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་པ་། རླུང་ནད་ཞི་ཞིང་སེམས་ཁམས་སྙོམས་པ། གཉིད་གཡེར་བ་སོགས་ལ་ཕན། སྤྱོད་སྟངས་མེ་སྤར་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཉེ་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་བར་བྱ་དགོས།

༣༽ བདེ་བྱེད་བདུག་རྫས་ནི། སྦྱོར་བ་ཤུག་པ། ཕན་ཡོན་མཁའ་རླུང་གཙང་སེལ་དང་། ནད་རིམས་སྔོན་འགོག་སོགས་བྱེད། སྤྱོད་སྟངས་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཉེ་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་བར་བྱ་དགོས།

༤༽ བདེ་བྱེད་སྤོད་སྦྱོར་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་ཙི་ཏྲ་ཀ གཡེར་མ། གོ་སྙོད། ཕན་ཡོན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བ། དང་ག་འབྱེད་པ། ཟས་འཇུ་བ། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། དྲོད་སྐྱེད་པ། ལུས་ཟུངས་སྙོམས་པ། དུག་སེལ་བ་སོགས་བྱེད། སྤྱོད་
སྟངས་ཟས་དང་ཁུ་བར་བཏབ་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱ་དགོས། ད་
དུང་འུ་སུའི་ལོ་མའམ། སྒོག་རྫས་ཕོ་བ་རིས་མཉམ་བསྲེས་
སམ། ལན་ཚྭ་འོས་འཚམས་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ན་དེ་བས་
རོ་བཅུད་ཆེ་བ་ཡིན། ཐོན་ཁུངས། བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་
སྤོས་སྦྱོར་ཚན་པས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཞིན་སྦྱོར་བཟོ་ཞུས།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 75

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་ཞྭ་མཐོང་

གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབོ་དཀར་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ། སྡོམ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་གིས་ཀླུབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ། ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་ཕོ་མོ་སྟོང་ཚོ་མང་པོ་འཛོམས། དེ་བཞིན་ (Ban-gladesh) ནས་ཕེབས་པའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་འགའ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ལྷན་ཅིག་དུ་སྔར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་རིང་བསྲེལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རླབས་ཅན་བོད་ནས་ (Bangladesh) ལ་གདན་དྲངས་མཛད་པ་ཞིག་དང་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་རྙིང་པ་བྱིན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་སྡིངས་ཆའི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གདན་འདྲེན་པར་མཛད།དེ་ནས་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྔར་༸རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་སྒོ་རྣམས་སུ་སེར་སྦྲེངས་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། མདུན་དུ་དགེ་འདུན་པ་བཞིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་ཆེས་སྙན་མོ་འབུད་གཏོང་

མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་པ་བཞིས་ཕྲ་དང་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་སྤོས་ཕོར་བཞི་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས། གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཆེན་པོས་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསུས་ནས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་པར་མཛད། དེ་ཚེ་འདུས་པ་ཀུན་ཡིད་རབ་ཏུ་དད་མོས་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་དང་བཅས་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དྭགས་ཞུ་གསོལ་བར་མཛད་ནས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས།
དེ་ལྟར་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་འདུས་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་གུས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་སྐད་གསང་རབ་ཏུ་སྙན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མཎྜལ་གྱི་འདོན་པ་དབུ་འཛུགས་དང་དད་སྦྱིན་འགའ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་མཎྜལ་འདེགས་འབུལ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གླིང་འབུད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་འབྲིང་
ནས་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་
སྒྲོམ་བུ་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ། ༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཞལ་ཕྱེ་དང་དབུ་
ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དལ་གྱིས་ཕྱིར་བཏོན་པར་
མཛད། རིམ་བཞིན་དབུར་གསོལ་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པས་དབུ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 77

ཞྭ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཕྱག་གཡོན་མས་ཕྱག་ཕྲེང་དཀར་པོར་བཟླས་པ་དང་བཅས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་རིང་འདུས་པ་ཀུན་ལ་མཇལ་ཁའི་བྱིན་རླབས་བཀའ་དྲིན་ལན་གཉིས་བསྐྱངས། དེ་ཡང་མཇལ་ཁའི་བྱིན་རླབས་ཐེངས་གཅིག་ཚེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་སླད་དུ་ཡིན། ལན་གཉིས་པར་གསོན་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པར་གསུངས།དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་ཪིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་དོན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། ༸རྒྱལ་

མཆོག་༸ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་ཧཱ་གུ་རུས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དཔལ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རྡོ་རྗེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་ཞྭ་དམར་གསེར་གྱི་མདོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐོག་མར་ཕུལ་ཞིང་དྲུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་དེ་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཞྭ་དམར་ནག་དབྱིབས་མཚུངས་པ་ནི། ཡབ་སྲས་གཉིས་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མཚོན་པ་ཡིན།
དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་འདིའི་མཚོན་དོན་ནི། མདོག་དམར་སེར་དུ་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡ་

78 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དང་། རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡ་དང་།སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་དོན་སྤྱོད་པར་མཚོན་པ་དང་། སྤྲིན་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བརྡ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྡ་རང་རྟགས་སུ་ཁྱུང་གཤོག་གིས་མཛེས་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་མངའ་བརྙེས་ཤིང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགོག་ཏུ་མེད་པའོ། །
ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭའི་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་མི་མཚུངས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སོ་སོར་སྐྱོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཞྭ་དམར་ནག་གཉིས་གང་མཇལ་ཡང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་

ཀརྨ་པཀྵིའི་ཞལ་སྔ་ནས། །ཞྭ་དང་མི་རུ་འབྲེལ་བ་ན། །གང་མཐོང་བ་ལ་ངན་སོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་མི་ལྡན། ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་མེད་པར། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུས་མཐོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་གསུངས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་དད་པས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་རང་གི་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་འབུལ་བ་དང་། ཡིད་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་མཇལ་ཞིང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་
ནས། ཕྱག་སྐོར་བྱ་བ་དང་། ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་གཏོར་བས་
ཀྱང་གནས་སྐབས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཅིང་མཐར་ཐུག་བླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་གཞལ་ཏུ་མ་མཆིས་པར་བཀའ་
བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 79

80 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་ཚེ་དབང་སྩལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་
༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུས་པ་ཀུན་ལ་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་ཪིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་རྟིང་སླར་ཡང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་སྩལ། དེ་ཡང་དབང་སྒྲུབ་སོགས་སྟ་གོན་སྔོན་དུ་སོང་ཟིན་ཏེ། དབང་དངོས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ལ་ཉེ་བ་ན་ཐོག་མཪ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ནས་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟར་བཅོས་ཚུལ་དང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་རིམ་མདོར་བསྡུས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གསན་པར་ཞུ། དང་པོ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ནི། བླ་མ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡི་དམ་

སྤྱན་རས་གཟིགས། ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་བེར་ནག་གསུམ་སྐུ་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་ཪིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་སྐུ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་དག་སྣང་ཤར། དེའི་གཟུངས་སྔགས་དེའང་ཐུགས་ལ་གསལ་ལེར་ཤར་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཚེ་རྩ་བ་གསུམ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་སོགས་དག་སྣང་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཀརྨ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་མཛད། ཕྱག་བཞེས་ཉམས་ལེན་བགྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ཡང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 81

ཀརྨ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྷ་སྔགས་སོགས་མཚུངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀརྨ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དེ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་དབང་དེ་ཐོབ་ན་བླ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་གི་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པས་དབང་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་གོ་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཎྜལ་གྱི་འདོན་པ་འགོ་འཛུགས་པ་དང་ལྷན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དབུས་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་པར་མཛད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་སྲིད་ན་རིང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་དང་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ཚེ་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་ནས་བཞུགས།
མཎྜལ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་པ་དང་༸རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཕན་ཚུན་དབུ་གཏུག་གིས་བྱིན་རླབས་ཞུ་རེས་བྱས།

སླར་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་པ་དང་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་དཀར་འབུལ་བར་མཛད་དེ་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །

དེ་རྗེས་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་དགོས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་ཟབ་ཅིང་གནད་ལ་བབ་པ་བསྐྱོན་མཛད་ནས་མཐར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་དབུས་པའི་འདུས་པ་ཀུན་ལ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྩལ་བར་མཛད། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་དང་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་འགའ་ནས་བཀའ་དྲིན་བཏང་རག་ཏུ་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། མཐར་དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་འདོན་པ་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་དང་ལྷན་འདུས་པ་ཀུན་ནས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་མཇུག་གྲུབ་བོ།

དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་བསངས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཐོ་རེངས་དུས་ཚོད་
བཞི་པའི་ཐོག་སྒར་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར།
དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་མཆོག་
གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། མཁན་སློབ་རྣམ་པ། དབུ་རྡོར་
ཆོས་གསུམ་དང་། དགེ་བཙུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་དངོས་

གྲུབ་ལེན་ཆོག་གྲུབ་ཟིན་རྗེས་སླར་ཡང་གར་དབང་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་བསངས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གསུངས། སྤྱིར་བསངས་མཆོད་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བསངས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་ལས། དེ་ཡང་བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མི་མཐུན་རྐྱེན་

82 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞི་ཕྱིར་དང་། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་ནད་
གདོན་སེལ་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་བདེ་དང་ཚེ་བསོད་སྤེལ་བ་
དང་། །དབང་དུ་བྱེད་དང་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷ་ངོ་བསྟོད་
ལ་ཉམ་ང་ཞི་ཕྱིར་སོགས། །མདོར་ན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཅི་
སྒྲུབ་ཀྱང་། །བསངས་མཆོད་བརྔན་གྱི་རིམ་པ་བགྱིད་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་གསར་པ་ཚེས་སྐབས་འདིར་ལོ་སྔ་མའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །
སྒར་བསངས་ཆེན་མོ་ནི།རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག །ཕྱི་ལོ་ ༡༣༢༨ ལོར་རྗེ་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་སོག་གི་ཆུ་ཁར་ལྕགས་ཟམ་བཙུགས་སྐབས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསངས་ཞེས་པའི་བསངས་མཆོད་བརྩམས་

ཤིང་འདོན་སྲོལ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གཞན་གྱིས་ཁ་སྐོང་དང་བསངས་གསོལ་སྣ་ཚོགས་བསྣན་ནས་༸རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སུ་སྒར་བསངས་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཐོགས།ཀཾ་ཚང་གི་དགོན་པ་ཁག་ནས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་དང་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་
གཅིག་གང་རུང་དུ་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལ་
དུས་ངེས་མེད་དུ་བདེ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་
འདོན་སྲོལ་ཡོད། ལོ་གསར་སྐབས་བཀྲ་
ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་
བསྐུལ་མཛད་ནས་འདོན་དགོས་ཤིང་རྒྱུན་
དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤླཽ་ཀ་ཁ་ཤས་བརྗོད་མཐར་མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་སོགས་ནས་མཇུག་སྡུད་པའང་ཡོད། ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་བཅོ་ལྔ་དང་དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔ་སོགས་ལ་རི་བསྟོད་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་དང་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོན་སྲོལ་ཡང་ཡོད།
ད་ལན་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༦ བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་སུམ་ཅུའི་སྔ་དྲོར་སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་མཁན་སློབ་བླ་གྲྭ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནས་སྒར་བསངས་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འཚོགས་པར་མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 83

སྒར་པ་ལ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཚེ་གཏོ ར་དང་ོབཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ དད་འདུས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར་རྒྱ་གླིང་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་པད་འཁོད་རྟིང་གསོལ་གཟིམ་ནས་སྐུ་བེར་སྒྲོན། ༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ།

སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། རུམ་བཏེག་མར་ཏམ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་མཆོག་གི་དབུས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྔོན་སོང་ཟིན་པའི་སྒྲུབ་བླ་ཡོངས་ནས་སྐུ་ཚེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ཁག་སྔོན་སོང་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཎྜལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་མཆོག་གཙོས་པའི་སྨོན་ལམ་སྡེ་ཚན་

84 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཐུན་མོང་
སྤྱི་ནས་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸སངས་རྒྱས་༸ཀརྨ་
པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་ཕྲིན་ལས་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་
མི་ཤིགས་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཕྱིར་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་མཚོན་པའི་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་རྟགས་བརྒྱད། ཁྱད་པར་གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་དུ་མ། ཞལ་ཐང་དུ་མ། དར་གོས་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁལ་གྲངས་དུ་མ་སོགས་འབུལ་སྤམ་གཏོས་ཆེ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་རྟིང་། ཆོས་ཚོགས་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་འབུལ་བ་གྱ་ནོམ་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་དེར་འདུས་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་གྲུབ་རྟིང་དེར་འདུས་དགེ་བཙུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་དོན་ཕྱིར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་སྩལ། དེ་བཞིན་ཕྱག་བརྙན་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་ཚེ་མདུད། ཚེ་ཆང་། ཚེ་རིལ་བཅས་འགྱེད་འགྲེམས་དང་། གཞན་ཡང་ཧོང་ཀོང་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་བཞེས་སྤྲོ་དང་གྲོ་མའི་ཐུམ་སྒྲིལ་བཅས་མཇལ་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་འགྱེད་པར་མཛད།
སྤྱིར་སྒར་པ་ལོ་གསར་རྒྱས་པ་ནི་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ནས་དར་སྲོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྔ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་དང་སྟབས་བསྟུན་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་ལོ་གསར་ལན་

གཉིས་ཙམ་བཏང་ཟིན། འདི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་བྱ་རང་ཞལ་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་སྐབས་སྔར་རྒྱུན་དང་མི་མཚུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཚེས་གཉིས་ཉིན་དམིགས་བསལ་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག་ཆེད་དུ་གདན་པ་དང་དྭང་དུ་བླངས་པའི་
འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྗེ་བདུན་པའི་སྐབས་སྒར་པ་ལོ་གསར་ཞེས་ཉིན་བཅོ་ལྔའམ་ཟླ་ངོ་ཙམ་རིང་འཁྲབ་སྟོན་བགྱི་སྲོལ་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྟེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་པ་ལས་དགེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་པ་ཆེས་དཀོན། དེ་སྔ་རང་རེ་རྣམས་ནས་ལོ་གསར་ལན་འགའ་བཏང་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་རྒྱས་པ་བྱ་མྱོང་མེད། འདི་ལོ་མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་འཁྲབ་སྟོན་རྒྱས་པ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 85

གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་གི་འཁྲབ་སྟོན་ལས་དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་མིན། དེ་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་མི་གཙོ་བོ་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་མི་མཚུངས་པ་རྣམ་གྲངས་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཡོད། དེ་ཁོངས་སུ་ལ་དྭགས་ནས་ཡིན་པའི་བུ་ཞིག་གི་རྐྱང་གཞས་དང་། དེ་བཞིན་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ནས་འབྲུག་གི་ཐུན་མིན་གླུ་དབྱངས་དང་འཁྲབ་སྟོན་ཟུང་དུ་བགྱིས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་ཆ་ཤས་མོན་རྟ་དབང་ཁུལ་ནས་གཞས་པ་འགས་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བར་བྱས། ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་འགས་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་དབྱངས་

སྙན་འཇེབས་ལྡན་པ་སྔ་ཕྱིར་ཁག་བཞི་ཙམ་གྱེར། མཛད་སྒོའི་སྐབས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བོད་སྐད་ནང་མཛད་པོ་སྤྱི་ཟུར་ར་ལང་ཕྱག་མཛོད་སྐུ་ངོ་ཀརྨ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་དང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ནང་མཚམས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་འབོ་དཀར་ཆག་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ཡིན།འཁྲབ་སྟོན་དེ་དག་དེར་འདུས་གཟིགས་མོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ལྟད་མོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་བརྟས། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དགོང་ཚིགས་ཀྱང་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འབུལ་གཤོམ་མཛད། མདོར་ན་གླུ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། གར་འཁྲབ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ གསང་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་ལམ་མཚོན་པ་བཅས་སོ། །

86 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྒར་པ་ལོ་གསར་ཉིན་གཉིས་པའི་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྒར་པའི་ལོ་གསར་ཉིན་
གཉིས་པ་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོའི་སྐབས། སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་
བརྒྱད་པའི་ཐོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྐུ་བེར་ན་བཟའ་གཟབ་
བཞེས་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་སྨོན་
ལམ་ཆོས་རར་རྒྱ་གླིང་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། དེ་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གསེར་ཁྲི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་བརྗིད་ཉམས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛད།བཞུགས་གྲལ་གཡས་སུ་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ན་བཟའ་ཟབ་བཞེས་དང་། ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། སྒར་པའི་ཕྱག་མཛོད་སྐུ་གཞོན་ལྷ་རི་ཚང་གཅུང་རྒྱལ་པ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྣེ་ཤན། བཙན་བྱོལ་གྱི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་ཆོས་རིག་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས། བན་ཆེན་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གཉེར་ཆེན་དགྲ་ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་འཁོར་ཚ་བསོད་ནམས་དགྲ་འདུལ། དེ་རྒྱབ་སྒར་པའི་ཞབས་འབྲིང་སྐྱ་བོ་ཁག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་དང་སྨོན་ལམ་དང་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་སྦྱིན་བདག །ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙོས་སྐྱ་བོ་རྣམས་གར་སྟེགས་ཀྱི་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད། བཞུགས་གྲལ་གཡོན་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་གྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབོ་དཀར་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འབོ་དཀར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྦྱིན་བདག་འཇའ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས། དེ་རྒྱབ་ཏུ་འབོ་དཀར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉིས་མས་གཙོས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་སྒར་པའི་དབུ་རྡོར་ཆོས་

87

གསུམ་རྣམས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་

སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་བསྟན་པ་
ཡར་འཕེལ་དང་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་རྣམ་གཉིས། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་

སྤྱི་

ཁྱབ་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཀརྨ་

ཆོས་གྲགས། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་སྟེ་སེར་མོ་བ་རྣམས་ རིམ་བཞིན་གར་སྟེགས་གཡོན་གྱི་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་

ཀྱི་དབུ་བཟུང་སྟེ་ཕག་མོའི་བདུད་རྩི་ལག་མཆོད་བར་འདོན་པ་དལ་གྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཕབ། དེའི་རྗེས་གསོལ་
ཇའི་བར་མཚམས་

སྐབས་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་
མཆོད་གར་གཟིགས་འབུལ་དང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་

རྩལ་

པ་མགོ་ལོག་

ཟླ་བྷེ་དང་བློ་

གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཆོས་
ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་།

ཁྲ་འགུ་དགོན་གྱི་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་དབུ་མཛད་ཀྱི་དབྱངས་དང་བསྟུན་ནས་ཤོ་མོ་ཡར་ཤོག་མའི་མགུར་གསུངས། དེའི་མཇུག་ཏུ་གདན་ས་
ཤེས་རབ་གླིང་བཤད་གྲཱི་

ཟླ་བ་ཚེ་རིང་དང་མི་རིགས་འབོར་
དཀར་བཤད་གྲྭའི་འཇམ་དབྱངས་སེངྒེ་གཉིས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་བརྒལ་བརྟག་མཛད།

མཇུག་ཏུ་དབུ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མཁྱེན་སྐུ་བསྟོད་ནས་བདེན་གྲུབ་མ་བར་ཚོགས་འདོན་དང་བཞེས་ཆས་བསོད་ནམས་སྡེར་མའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་ལན་གསུམ་དང་

བཞུགས་གྲལ་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་སྡེར་ཁ་འགྱེད་པ་ སོགས་སྔར་ཀ་རབས་ན་རིམ་སྐུ་དུས་ཀྱི་སྒར་པ་ལོ་གསར་

གྱི་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་ སླར་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྔུན་བསུས་པ་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་སྔ་ དྲོའི་མཛད་སྒོ་གྲ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ངང་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

སྒར་པ་ལོ་གསར་ཉིན་གཉིས་པའི་སྒར་སྟོན་དགོང་ཚོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། བོད་མེ་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་དང་
པོའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་དགོང་མོར་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་
ཡི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་
པས་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱབ་ཚབ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་འདུས་མང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་བཞུགས་གྲལ་དུ་
འཁོད་ཟིན་རྗེས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྗེ་ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པས་མཛད་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་

དྲོའི་གསོལ་ཚིགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ། དེ་ཡང་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ནས་དགའ་སྐྱིད་སྤྲོ་སྣང་གི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད་ཐུབ་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གླུ་གར་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཡིད་གཙང་

88 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཞད་གད་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

རྟག་པར་མར་མེའི་

ཕྲེང་སྡུག་བཟང་པོ་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་ལ་མཆོད་བཟང་རབ་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་

མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྐུ་ཞབས་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་དང་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་དབྱིན་གཉིས་
ཀྱི་

སྐད་ཐོག་ནས་སྒར་ཆེན་ལོ་གསར་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་རབས་དགོས་ཆེད་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་དང་

སྦྱར་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། དྷ་
ས་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དང་།

སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་
ལྗོངས། མོན་ཡུལ། ལ་དྭགས། སོག་ཡུལ། ཐེ་ཝན་སོགས་

ནས་ཕེབས་པའི་གླུ་པ་གླུ་མ་དང་། ཟློས་གར་ཁང་རྣམ་པས་ འཁྲབ་གཞས་དང་རྐྱང་གཞས་བར་བར་དུ་དམིགས་བསལ་ བོད་ནས་གྲགས་ཅན་གྱི་གླུ་པ་གླུ་མ་ཁག་གཅིག་ནས་༸རྒྱལ་

དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་བསྟོད་གཞས་འོད་སྡེར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་

སྦྱར་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བརྙན་

ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་བཞུགས་གྲལ་ ཡོངས་ལ་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དད་སྦྱིན་
ཞུས་ཏེ་སྡིངས་ཆ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་བཞུགས་གྲལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཁོག་དང་འདུས་མང་ཡོངས་ལའང་དཀར་ཟས་

འདྲ་མིན་འདེགས་འབུལ། བཤད་གྲྭ་བ་གཉིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཇུག་བསྡུས་རྗེས་དབུ་མཛད་རྣམ་པས་བདེ་

མཆོག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་

བཙན་བྱོལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དགུང་གསར་ཚེས་གཉིས་ཉིན་གྱི་མཛད་སྒོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་གྱུར་པ་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 89

སངྒྷ་རཱ་མའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་མེ་བྱ་མཆུ་ཟླའི་ཐབས་ཕྱོགས་བཟང་དང་པོའི་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་
དུས་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྒར་དགོན་ནས་སྨོན་ལམ་
གསུང་ཆོས་ར་བར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཞབས་སྟེགས་
ཁག་གཉིས་བསྒྲོན་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཧོང་ཀོང་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱའི་བླ་ཆེན་དེ་ཉིད་བཞུགས་རྟིང་གཙུག་ལག་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྲུང་མ་བཀྭན་ལའོ་ཡེ་ཞེས་པའམ་སངྒྷ་རཱ་མའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་གླིང་གི་ཅོང་སྒྲ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་དང་། ཧོང་ཀོང་ནས་ཆེད་ཕེབས་རྒྱའི་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་པའི་རྒྱའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་དང་། དེ་

བཞིན་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ཡིད་འོང་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་དང་ཁྲ་འགུ་ཏཱ་རཱ་ཨ་བྷ་ཡའི་བཙུན་མ་ཐུན་མོང་ནས་ནས་རྔ་དང་རོལ་མོ། སིལ་སྙན་ཏིང་ཤགས་དང་བཅས་པས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་སྙན་ཅིང་འཇེབས་པའི་སྒོ་ནས་གདངས་དབྱངས་སུ་གྱེར། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ར་བར་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། མཁན་པོ་དང་སྒྲུབ་བླ་རྣམ་པ། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་རབ་བྱུང་དང་བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ནས་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་འདུས།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེན་པཀྵི་ནས་བཟུང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་

90 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བར། རྒྱ་ཧོར་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་བླ་མཛད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དཔག་མེད་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྟན་པས། མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དག་ལ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དཔེ་མེད་བྱུང་བས་དཔུང་དང་གྲོགས་དན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུར་བར་གྲགས་པ། ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་སྲིད་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་བཀྭན་ལའོ་ཡེ་ཞེས། ལོ་ལྟར་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་གཉིས་ཉིན་རྗེ་ཀརྨ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱགས་བརྔན་གསོལ་མཆོད་ཟབ་སྨིན་ཐེངས་རེ་མཛད་དེ། རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཚོ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་དང་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་འདེབས་བཅས་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད།

༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་བོད་ནས་ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་འགའ་ཞིག་ནས་སྔར་ལུགས་ལྟར་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་སྙན་གསེང་ཞུས་པས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གསོལ་མཆོད་གསར་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཉིད་འདོན་སྐབས་སྒོའི་ཕྱིར་འདོན་པ་ཙམ་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་འདོན་སྲོལ་མེད། འདོན་མཁན་ཡང་སྔར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་པས་རྩེ་གསོལ་ཐབ་པའམ་སྐུ་མདུན་པ་འགས་འདོན་པ་ལས་གཞན་
ནས་མི་འདོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མཛད་ཀྱང་སྔར་ལུགས་ལྟར་ན་
བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ནས་བགྱིད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུན་
ཡོད། མཆོད་པ་གཤོམ་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་ཇ་
ལྡུགས་པ་དང་། བཏུང་བ་གྱ་ནོམ་པའི་གསེར་སྐྱེམས། རྒྱའི་
སྤོས་བདུག །དེ་བཞིན་ཤོག་སྦག་ཀྱང་མང་དུ་སྤར་སྲོལ་ཡོད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 91

འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་༣ཚེས་ ༦ ཉིན། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་གཏེར་སྒར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་སྔོན་ནས་མཆོད་རྫས་དང་བཞུགས་ཁྲི་སྒྲོན་རྒྱག་ཞུས་ཐོག་༸རྒྱལདབང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་རྒྱས་པས་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཡང་རྩེ་ནས་གདན་དྲངས། བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་གུས་ཕྱག་དང་གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་དང་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པའི་གོ་སྒྲིག་པ་ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ད་ལན་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་པར་རང་རེ་བཙུན་དགོན་དགུ་ལས་བཙུན་མའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་བདུན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་། འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་། བལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བཙུན་དགོན་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་བཙུན་མ་སྟེ་ཁྱོན་བསྡོམས་བཙུན་མ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒལ་བ་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ནས་ལྷགས་པའི་

དགེ་སློང་མ་སོགས་བཙུན་མ་ཞལ་གྲངས་བདུན་ཙམ་དང་ཤར་ནུབ་སེར་སྐྱ་དད་འདུས་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་འདུས། དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ནས་ཚེས་ ༡༩ བར་འཚོགས།
འདི་ལོ་ན་ནིང་དང་མི་འདྲ་བར་བསྡུས་རྟགས་ཀྱི་བརྒལ་བརྟག་གོམ་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བར་འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དགུན་ཆོས་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱིས་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་ལ་བྱ་དགའ་གསོལ་སྩལ། དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད་དང་། དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད། རྟགས་བསལ་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་དོ་བདག་སྒེར་པར་ཡང་བྱ་དགའི་གསོལ་རས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གོང་གསལ་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་དཔྱོད་པའི་གཟུ་དཔང་ཕྱིར་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་བཙུན་མའི་དགེ་བཤེས་མ་གསུམ་གདན་ཞུ་བགྱིས་ཡོད། སྒྲོལ་མ་གླིང་བཙུན་དགོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་བཙུན་དགོན་ཁག་གསུམ་ནས་མི་རིང་བའི་གོང་དུ་དགེ་བཤེས་མ་
བཏང་ཟིན་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་ཞུ་བགྱིས། ཁོང་རྣམས་
ཀྱིས་དབུས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་ཁག་གི་བཙུན་མ་
ཡོངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག་དང་། གསོལ་ཆས། ལམ་
གྲོན་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་ནར་གཏོང་
མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 93

ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་སྔ་ལོའི་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་འཕྲོ་མཐུད་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་བརྙེས་པའི་ཉི་མ་དང་པོར་གྱུར་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་དཔལ་སྤུངས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་། ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་། ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་། འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ལྡིང་། བལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་བཙུན་དགོན་ཁག་གི་བཙུན་མ་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དང་པོ། དེ་རིང་འདིར་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་གང་རེད་ཅེ་ན། འགྲན་རྩོད་བགྱི་རྒྱུ་དང་བཙུན་དགོན་ཁག་དགུ་ལས་ད་ལན་འགྲན་རྩོད་དུ་ཞུགས་མི་བཙུན་དགོན་བདུན་ཡོད་ལ་འགྲན་རྩོད་དེ་ནི་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ད་རེས་ང་ཚོས་རྩོད་པའི་རྩོད་དཔང་དུ་ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་མ་ལྔ་མགྲོན་འབོད་བྱ་འཆར་ཡང་དུས་ཚོད་ལྡང་མིན་དང་ཁོམ་མིན་དབང་གིས་དགེ་བཤེས་མ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོལ་མ་གླིང་བཙུན་དགོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་བཙུན་དགོན་ནས་གདན་དྲངས་ཡོད། དགེ་བཤེས་མ་ཁོང་རྣམས་ནི་ཉེ་ཆར་དགེ་བཤེས་མ་བཏང་ཙམ་དང་རྩོད་དཔང་དུ་གདན་དྲངས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགེ་བཤེས་མ་དེ་དག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་

རྒྱུ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
གཉིས་པ། ད་ལན་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་རྒྱུ་དང་། སྔོན་མ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱུའི་ཐད་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱུར་གོ་རིམ་ཡོད་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོ་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱུ་ནི་ད་ལན་ཐེངས་དང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་།
འདི་ལོའི་དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ཆོས་མཚམས་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་རྟིང་སླར་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཚེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན། ཡིན་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ད་ལྟ་བར་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ཏུ་མུ་མཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བཞིན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་བསྟན་པར་བཏང་བ་ཡིན་གསུང་རྒྱུའི་བསྟན་པ་དེའི་ནང་དུ་རང་རེ་བཙུན་མའི་བསྟན་པའམ་ཡང་ན་བུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུད་ཡོད།

94 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རང་རེས་གང་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འབར་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་མ་ཞེས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད། བསྟན་འབར་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གང་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་སྐད་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དྲངས་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྟན་འབར་མ་ཡོད་པ་ལས་ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་མེད། ལུང་དྲངས་པ་ཞིག་ཇོ་བོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བསྟན་འབར་མ་འདི་ཇོ་བོའི་ལུང་དྲངས་པའི་ཚིག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ་བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གུད་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་རང་རེ་བོད་སྐད་ནང་དུ་བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་དེ་ཙམ་མི་གསལ། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ཆ་ཚང་བཞུགས་ཡོད་སྙམ། དུས་རབས་དྲུག་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱ་སྐད་ནང་དུ་བསྒྱུར། དེའི་ནང་དུ་བསྟན་འབར་མའི་ཚིག་ཡོད་ལ་དེའི་བསྟན་འབར་མའི་ཚིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་བྲིས་སམ་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཚིག་ཁ་གསལ་གསུངས། དེར་
བརྟེན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ཞེས་པ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གོ་
དགོས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔར་མུ་ཏིག་ལྟ་
བ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་རིགས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཀོད་
པ་དེ་འདྲའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་འཁོར་དེ་དག་གུད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པར་མཛད། མདོ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 95

དོན་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་དང་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་ཞེས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཉིས་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པར་མཛད་དེ་བདག་གི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པར་མཛད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་དར་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་བཙུན་མའི་སྡེ་རྒྱས་རྒྱུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་རྒྱས་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་སྨོན་ནམ་ཐུགས་རེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་བཙུགས་ཚེ་བསྟན་པར་གནོད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནོད་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མི་གསུངས་ལ་བདེན་ཚིག་གསུངས་དགོས་མ་མཆིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བསམ་མནོ་གཏོང་སའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་སྙམ། ཞེས་དང་།
སླར་བཀའ་སྩལ་དོན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ང་ཚོས་འགྲན་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་དང་སྔོན་མ་ང་ཚོས་འགྲན་རྩོད་བྱ་མྱོང་མེད། རང་རེའི་བཙུན་དགོན་ཁག་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བགྱིས་ཏེ་ལོ་གསུམ་བཞི་ལས་མ་ཕྱིན་ཀྱང་འགྲན་རྩོད་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའང་ཧ་ཅང་ལེགས། རང་རེ་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོད་པ་བྱ་མི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་དང་ཁོང་ཚོ་ཡང་འཚེར་སྣང་བྱེད་པ་དང་ལོ་ཤས་ནང་དུ་སྤོབས་པ་ཆེ་རུ་དང་རྟགས་གསལ་དེ་དག་ཧ་

ཅང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་
འདུག །ད་ལན་དངོས་
སུ་འགྲན་རྩོད་བྱེད་
བཞིན་པས་འགྲན་
རྩོད་དེ་བཞིན་དགོས་
པ་དགོས་ཆེད་དམ་
དགོས་པའི་དབང་
གིས་འགྲན་རྩོད་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་རང་རེའི་ཀུན་
སློང་མ་འཕྱུགས་པ་
དང་བསམ་བློ་གཏོང་
ལུགས་མ་ནོར་བའི་
ཐོག་ནས་འགྲན་རྩོད་
བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེར་གྱུར། མཚམས་རེ་འགྲན་རྩོད་བགྱིས་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་དེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྡང་ཤུགས་ཆེར་འདྲེས་ཚེ་ཡག་པོ་མི་འོང་། སྤྱིར་བཏང་འགྲན་བསྡུར་ཞེས་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་སྟབས་འགྲན་བསྡུར་ཅུང་ཟད་མ་བགྱིས་ཚེ་ཡར་རྒྱས་མི་འོང་། ཡིན་ཡང་འགྲན་བསྡུར་དེའང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྡང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་ལེགས། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲན་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསུང་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅུང་ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་དང་སེམས་ཞི་བ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྙམ། ད་རང་རེ་འགྲན་རྩོད་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆུ་ཚད་དམ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་ནི་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་

96 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ངང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ཟླ་༣ཚེས་༧ཉིན་ཐར་རྒྱན་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་མཚམས་རྗེས་སུ་བཀའ་སྩལ་དོན། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཚུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དང་འདི་ལོས་ལོ་བཞི། ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རེས་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་དང་གཙོ་བོ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཆོག་མོང་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད།

དེ་དག་སྟོན་པའི་སློབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕོ་ཡི་ནང་ཚན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལེགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའང་བྱུང་ཡོད་ལ་དེའི་ནང་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་དང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཅེས་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་འདུལ་བའམ་མདོ་མཛངས་བླུན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པའི་མཆོག་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་མའི་དགུན་
ཆོས་ཀྱི་མཚན་ལ་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་
མཚན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སློབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོ་ཡི་ནང་
ནས་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བྱེད་
མ་ཡིན་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བཙུན་
མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་མིང་དེ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 97

ལྟར་བཏགས་དགོས་དོན་ནི་སྔོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་སྔར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་དེ་འདྲ་མདོར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་རང་རེས་མིག་ལྟོས་ཡར་བལྟས་བགྱིས་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་དང་མིག་ལྟོས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྙམ། མ་གཞི་ན་ནིང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞི་སྟོན་པའི་འཁོར་དགེ་སློང་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱས་མོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་མ་འདངས་སྟབས་མ་བྱུང་བས་རྗེས་སུ་རིམ་པས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།སྔར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་མི་དག་གིས་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་ལ་སྔོན་མ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཇོ་མོའི་རི་ཆོས་ཤིག་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཇོ་མོའི་ཆེད་དུ་དེང་ལྟར་ན་ཨ་ནེའི་ཆེད་དུ་རི་ཆོས་ཤིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད། དེའི་དུས་སུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡིན། དེ་དུས་ཙ་ན་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་ཕོ་དགོན་ལས་བཙུན་མའི་མོ་དགོན་མང་བ་ཡོད་ཅེས་དང་ཇོ་མོའི་དགོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཇོ་མོ་དེ་དག་ཚུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཧ་ཅང་གིས་བསླབ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་དུ་ཇོ་མོའི་བསྟན་པའམ་མདོར་ན་བཙུན་མའི་བསྟན་

པ་གང་ལ་གང་འཚམས་དར་ཡོད་སྙམ། ཡིན་ཡང་། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མི་དག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མ་བགྱིས། ཕྱིས་སུ་རིམ་པས་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་དར་ལུགས་དང་ཡང་སྒོས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཡོད་དེ་དག་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱ་མི་ཧ་ཅང་ཉུང་། མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བོད་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁས་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་སྙམ། བཙུན་མའི་སྡེ་ཡིན་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཡོད་སྙམ།
དེ་བཞིན་ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་སད་མི་མི་བདུན་དང་ལ་ལས་སད་མི་དྲུག་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཐོག་མར་ཚུགས། རབ་བྱུང་ཕ་ཙམ་མ་ཟད་རབ་བྱུང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྲིད་འཛིན་མི་ཐུབ་པའམ། ཕལ་སྐད་ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པ་སྲས་མེད་པའི་བཙུན་མོའི་རིགས་ཡོད་པས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡོད་སྟབས་རང་དགར་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་གཡོགས་ཏེ་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་གང་ལྟར་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་ཅེས་པ་སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྩལ་བ་ཞིག་གོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡོད་ལ་བར་བ་རབ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཐོག་མར་བོད་དུ་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དེ་དུས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་སྙམ། དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྐད་གྲགས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་དང་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་དེ་དག་གི་ནང་

98 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དུ་ས་སྐྱའི་འཁོན་གདུང་དུ་འཁྲུངས་པའི་སྲས་མོ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་དེ་རིགས་བདེན་མ་རེད་ཅེས་པ་འབྱུང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་དང་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་དུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་པུ་རྫུན་མ་དང་གཞན་རྣམས་བདེན་པ་རེད་ཅེས་སྨྲ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཧ་ཅང་དཀའ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་ཉག་མཁས་པ་མི་ལྔའི་གྲས་ཀ་བཞི་བ་རིགས་པའི་སེངྒེའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་མི་ཉག་རབ་སྒང་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡོད་པ་དང་བཙུན་མའི་སྡེ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྔ་མ་བོད་དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དགེ་

སློང་མའི་བསྟན་པའམ་སྡེ་གང་འཚམས་ཚུགས་ཡོད་སྙམ། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དབོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཤིག་མཆིས་དེའི་ནང་དུ་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་བཀག་མི་ཆོག་དེ་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བཅུག་དགོས་ལ་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་བཅུག་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཡོད་པས་དུས་དེ་ཤེད་དུ་སྒྲུབ་མི་ཞིག་ཡོད་སྙམ། སྒྲུབ་མཁན་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་བཅུག་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་ཐར་གཞན་
ཞིག་གི་ནང་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྲིང་མོ་ཞིག་
ཡོད་པས་དེའང་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་ཅེས་དེ་ལྟར་མཆིས་པས་
གང་ལྟར་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་འདུག །གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་
སུ་གནས་ཚུལ་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 99

མའི་སྡེ་ཉམས་གུད་ཕྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བཙུན་མའི་སྡེ་དེ་དག་ཉམས་གུད་ཕྱིན་ཡོད་ཆ་མ་རྟོགས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས། རྐྱེན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་སུ་བཙུན་མའི་དགོན་པ་དེ་དག་ཉམ་ཐག་པོ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་མ་རྟོགས་སྙམ། བོད་ཀྱི་བཙུན་དགོན་ཁག་ཏུ་འདུག་མྱོང་བ་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ངེས་ཡིན་ལ་བཙུན་དགོན་གྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་དག་ཀྱང་ཧ་ཅང་གིས་ཐབས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་བྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆ་མ་རྟོགས། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བཙུན་མ་དག་ལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་དར་རྒྱས་བགྱིད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་དེ་བཞིན་དེང་སང་གཞི་ནས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྔར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་མིན། སྔར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་མི་ཀུན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའང་ད་ལྟ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ང་ཚོས་བྱེ་བྲག་སྣང་བ་ཞེས་ཐོགས་ས་གཙོ་བོ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་པར་བཤད། རང་རེས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བཤད་སྐབས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་པ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གང་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཤད་པའི་ཁ་ཐུག་ཅིག་ལ་འདུལ་བའི་ནང་དུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་གནས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་མ་གཏོགས་མི་གནས་གསུངས། ཡིན་ཡང་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། ལོ་སྟོང་དུ་མ་གཏོགས་མི་གནས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་ཚེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་དུས་རབས་དང་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་བགྲོ་གླེང་བགྱིས་ཏེ་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཤད་རྒྱུ་གང་རེད་ཅེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་དེ་ལ་བཞེད་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་། གཅིག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་རེད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རེའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚེ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་ལུང་གི་དུས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས། དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་དང། ཁ་ཅིག་གིས་ལྕི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་མ་བླངས་ན་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་དང་ལྕི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་བླངས་ཡོད་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་མེད་ཅེས་དེ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེར་སྔོན་མ་དཔེ་ཆ་དེ་མ་རག་གི་གོང་དུ་ངོས་དང་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་

100 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཤད་དུས་ཙ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ནམ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་དེ་དང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཏག་ཏག་གནས། དེར་བརྟེན་སྤོབས་པ་ཅུང་ཙམ་སླེབས། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆ་ཚང་བར་མ་བཤད་པར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ་ལ་འུར་སྒྲ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཆེན་པོ་བགྱིས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ང་ཚོས་ཚད་མའི་རྟགས་གསལ་སྦྱངས་ཏེ་ཐལ་དང་ཕྱིར་ཞེས་རྐང་ལག་རྡེབ་སྟེ་ལོ་མང་པོར་རྩོད་པ་བགྱིས་དོན་གཙོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་རྒྱུའི་སླད་ཡིན། ཁ་བདེ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་པུའི་སླད་མིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་སླད་རང་རེས་ཚད་མ་དང་རིགས་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིས་ཏེ་དོན་མ་གོ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་སླད་ཡིན། ཚད་མར་སློབ་སྦྱོང་བགྱིས་ཏེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མི་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དེ་དག་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཚེ་བཟང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་རེས་ཚད་མར་སློབ་སྦྱོང་དང་རིགས་ལམ་ལ་བརྡར་ཤ་དཔྱད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རིགས་ལམ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་བགྱིད་དགོས་པ་ལས་ཀླད་རྙིང་མཁྲེགས་བཟུང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ལམ་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་དགོངས་པ་གང་ལེགས་བཞེས་དགོས་པ་གནད་དོ། །ཞེས་དང་།
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཐར་རྒྱན་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོས་མཚམས་རྗེས་སུ་བཀའ་སྩལ་དོན། ཚེས་༩ ནས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉིན་གསུམ་རིང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་ཆོ་

ག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ན་ནིང་ནས་དབུ་བཟུང་ད་ལོ་ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚེ་རིང་མའི་ཆོ་ག་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བཙུན་མའི་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དར་ཞིང་
གནས་པ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པ་འོང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་བཅངས།
སྤྱིར་ཚེ་རིང་མ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་
མིད་ལ་རས་པས་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་མི་ཡི་ནང་ནས་དབུས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 101

པ་སྟོན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནང་ནས་ཇོ་མོ་ཚེ་རིང་མས་འཛིན་པར་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། མི་ཡི་ནང་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒམ་པོ་པས་ངའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནང་ནས་ཇོ་མོ་ཚེ་རིང་མས་ངའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ནི་མིད་ལའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉི་གར་བསྟན་པ་གཏད་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་སྙམ། འདུལ་བའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སུ་ལ་གཏད་དགོངས་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྐྱང་པར་གཏད་ཚེ་མི་ཚེ་ཐུང་བས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས། ལྷ་ལ་གཏད་དགོངས་པའི་ཚེ་ལྷ་རྐྱང་པར་གཏད་ན་ལྷ་ནི་བག་མེད་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྷ་གཅིག་པུར་བསྟན་པ་གཏད་ནའང་མི་འགྲིག་པར་དེར་བརྟེན་ལྷ་མི་གཉི་གར་བསྟན་པ་གཏད། དེར་བརྟེན་མི་ཡི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་བསྟན་པ་བསྲུང་རྒྱུའི་ལས་འགན་བསྐུར། དེར་བརྟེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་གཏད་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།
ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཚེ་རིང་མ་དང་ན་ནིང་ཚེ་རིང་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སྟེ་༸སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོན་རྒྱུའི་སླད་དུ་ང་ཚོས་ཚུགས་བཞིན་ཡོད། ད་རེས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་སྲིད་མྱུར་འབྱོན་གྱི་སླད་དུ་ང་ཚོས་འཚོགས་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༠ དང་ ༡༡

ཉིན་གསུམ་རིང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དང་པཀྵིའི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཟབ་མོ་གསུང་འདོན་མཛད།
ལྷག་པར་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་གཞན་ཞིག་མཆིས་པ་ནི། འདི་ལོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ཐེ་ཝན་ནས་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་བགྱིས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གྲངས་ཙམ་ནས་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་དང་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་འདས་མཆོད་ཟུང་དུ་འཁེལ་བའི་དུས་ཚེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་རང་རེའི་བཙུནམ་ཞལ་གྲངས་བཅུ་དགུ་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་འབོགས་པར་མཛད།
ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཪིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱིན་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཤའི་དར་ཟབ་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ་སྒྲོན་འབུལ། དེ་བཞིན་གསོལ་ལྷུང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ལྡན་དུ་བཟའ་བཅའ་གྱ་ནོམ་པས་བྱུར་བུར་གཏམས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐོག་རྩེག་གོང་མར་བྱོན་ཏེ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་མཁན་སློབ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་སྙན་ཤལ་ཕུལ།དེ་ཉིན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་མདུན་དུ་སྔོན་ནས་མཆོད་རྫས་དང་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་བཙུན་མ་རྣམས་དང་

102 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་རིམ་བཞིན་གྲལ་དུ་འཁོད་རྟིང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན།
“དེ་རིང་འདིར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་བགྱིས་པ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་འདྲའི་དུས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་ནམ་བཀུར་འོས་ཐེ་ཝན་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཁ་རྩང་དེ་རིང་གཉིས་ལ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་བཞིན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མང་ཆེ་བར་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྩོལ་བཞིན་ཡོད་ལ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོ་སོས་བཙུན་མ་རྣམས་

ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྟེ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་གྱུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདིའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་བྱིན་རྒྱུ་རང་རེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སླར་གསོ་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་དེའི་སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་སམ་སྔོན་འགྲོའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་དང་ཅུང་ཟད་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་སྙམ།དེར་བརྟེན་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སླར་གསོ་འབྱུང་རྒྱུ་
ཞེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་
རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལྟར་
ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མས་སྩལ་དགོས་
པ་ཞིག་དང་བུ་ཡི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ཕས་སྩལ་
དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 103

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དགེ་སློང་མ་མེད་ཙ་ན་དགེ་སློང་ཕ་དག་གིས་དགེ་སློང་མའི་ཚབ་ལྟ་བུ་བགྱིས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་སྡོམ་པ་སྩལ་ཡོད། ཡིན་ཡང་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གྱུར་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྩལ་དགོས་ཚེ་དགེ་སློང་མ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་གྱུར་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་མདོར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འབོགས་དགོས་ཚེ་དགེ་སློང་མ་མེད་ཐབས་མེད་པ་གྱུར་ཡོད་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་གྱུར་ཡོད་སྙམ།
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོའམ་གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགོས་རྒྱུ་སྟེ་རང་རེ་ཉམས་ལེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའི་གཞི་རྩ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མེད་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཁག་པོར་གྱུར་ཡོད་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉི་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚང་མ་
ཕོ་མོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བགྱིད་
ཆོག་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་མཛད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ལག་

ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་འོང་དགོས་རྒྱུ་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་དག་གི་ལས་འགན་ནམ་རང་རེས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་
སུ་གྱུར།

འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་བགྱིས་པའམ་ཡང་ན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བཙུན་མ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱུར་ངོས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དང་མཛུབ་སྟོན་ནམ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་དོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། སུ་ཞིག་གིས་མ་དྲན་པ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་སུ་ཞིག་གིས་མ་འཇོན་པ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་འཇོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཐོག་མར་ངོས་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དང་སྤྲོ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་དང་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འོང་དོན་ང་ཚོ་སྔོན་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་བཅོས་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དགེ་སློང་ཕ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། དེའི་ཞོར་འཕྲོས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ཟེར་མི་དེ་རིགས་མཆིས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་སམ། དགེ་ཚུལ་མ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཙ་ན་དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐད་འཕྲོས་ཏེ་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་བསལ་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ་གང་གྱུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རེའི་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲྭ་པ་ཇི་བཞིན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སློབ་

104 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གཉེར་བགྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྩལ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་དང་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་འོང་རྒྱུ་དེ་དག་གི་སླད་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་ཞིག་སྩལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་མང་བགྱིས། བགྲོ་གླེང་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་རང་བསྐྱོད་མྱོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ་གཞི་ནས་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་ཡིན།
གང་ལྟར་ཡང་ད་ལན་ཐེ་ཝན་ནན་ལིང་གི་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བའི་སྡེ་ནས་དགེ་སློང་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙུན་དགོན་ཁག་ནས་བཙུན་

མ་སོ་སོ་རང་མོས་དྭང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡོམ་པ་ཞུ་བཅུག་མོད། ད་ལན་བཙུན་མ་བཅུ་དགུ་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་དང་། ཁ་རྩང་ང་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་དུ་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་ཙ་ན་ཁོང་ཚོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསམ་ངོ་མ་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་དང་དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕོ་དེ་དག་ལའང་ཁོང་ཚོ་ཇི་བཞིན་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་ཇི་བཞིན་བཟང་པོ་དང་གཙང་མ་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ་
པ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་ཅུང་ངོ་གནོང་དགོས་པ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་
པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷག་
བསམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ད་ལན་ཐེངས་དང་
པོ་ཆགས་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གནས་རྒྱུ་དང་སྡོམ་པའི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 105

རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་དེ་བཞིན་སྔོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་མ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་མ་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་དང་བཙུན་མའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་རེ་བཙུན་མ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་གལ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་དེ་ནི་གཞི་རྩ་ཡིན། ཐུགས་མཐུན་པའི་སྟེང་དུ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་

ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཤིང་བཀུར་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྔགས་པ་བརྗོད་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྙམ། ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སུ་དེ་ལྟར་གཅགས་རོགས།ཐུགས་རྗེ་ཆེ།”ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད།
མཇུག་ཏུ་ཐེ་ཝན་ནས་གདན་དྲངས་པ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མགུར་དར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་ནས་རང་རིགས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཞལ་གྲངས་བཅུ་དགུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཇལ་དར་སྒྲོན་རྟིང་ཁྲ་འགུ་བཙུན་དགོན་གྱི་དགེ་ཚུལ་མ་ནས་བཙུན་མ་སྤྱིའི་ཚབ་ཞུས་པའི་སྙན་སྒྲོན་ལས།

106 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

“༸རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མཆོག །༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་མཁས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་ཚིག་དད་པའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ཞིང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་འདུས་བསླབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་དང་དགེ་བཤེས་མ་སློབ་དཔོན་གྲྭ་བཙུན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ལ་བཙུན་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འདིར་ཕེབས་པའི་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་མ་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལན་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པ་ཡི་

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རང་རེའི་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམ་པའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དང་པོ། ༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་ཡངས་པ་ལས་གུས་ཅག་སྐྱེ་བ་དམན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་གང་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཙུན་
མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་དགེ་སློང་མ་བདེ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ངེད་
ཅག་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་ཅིང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཕོ་མོ་མཉམ་པ་བྱུང་ཐུབ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 107

པར་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཏེ་ད་བར་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡར་ཟླའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ལ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལས། “དེ་རིང་ཁ་སང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཕ་ཡི་སྡོམ་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཡི་སྡོམ་རྒྱུན་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་མ་གཏོགས་མེད་གཤིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་བཅས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་མི་ཚང་། གལ་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་གསར་གཏོད་བྱ་ཐུབ་ཚེ་ཐུབ་པའི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཆ་ཚང་འབྱུང་བར་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་འོང་བའི་གཞི་རྟེན་བརྟན་པོ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ།”ཅེས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་ཚད་མེད་བྱིན། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཙུན་མ་བསླབ་པ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་༸མགོན་པོ་མཆོག་ལ་སྙན་ཕུལ་དང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ད་ལན་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་མ་མཁན་མོ་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་བཀའ་འབྲེལ་གདན་དྲངས་ཤིང་ངེད་ཅག་བཙུན་
མ་བཅུ་དགུ་ལ་དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་སྔོན་
འགྲོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྩལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་བཙུན་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་
ཞུས་ཏེ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་སྙིང་

ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་བ་མཁྱཻན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གཉིས་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་ཆོས་གྲོགས་ཐུན་མོང་ནས་ཞུ་གསོལ། དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་གི་མདུན་དུ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་༸ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྩེའི་གྲིབ་བསིལ་འོག་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལས་འདུལ་བའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་དང་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་ལ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཙུན་མ་བསླབ་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་སྐྱབས་འོག་མ་ཀུན་ལ་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་བྱིན་པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་མཁྱཻན། མཁྱེན། མཁྱེན།
གསུམ་པ། བཙུན་མ་སྤྱིའི་ལས་འགན་ཞུ་གསོལ། ༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་རང་ཅག་བཙུན་མ་སྤྱི་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་བསྐྱངས་རྣམས་བཙུན་མ་སྤྱི་ནས་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ། ངག་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ། ཡིད་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་མདོར་ན་སྡོམ་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམས་ལེགས་

108 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བསྲུང་སྟེ་མ་འོངས་པར་བོད་ནང་བསྟན་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་ཡི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ནི་རང་རེ་བཙུན་མ་སྤྱིའི་ལས་འགན་དམ་བཅའ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་བླ་མེད་མཛད་པར་བཙུན་མ་སྤྱི་ནས་སེམས་ཤུགས་དང་སྤོབས་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས།
དེ་རྗེས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་བཤད་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་གསར་ཕེབས་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་གི་སྔ་ཕྱིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་

རང་རེའི་བཙུན་མ་སྤྱི་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྙན་གསོལ་རིམ་ཞུས་ཀྱིས་ད་ལན་ཐེ་ཝན་ ནན་ལིང་ ནས་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ནས་བཙུན་མ་གྲངས་བཅུ་དགུ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་དངོས་གཞི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད།
མཇུག་མཐར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བཙུན་མ་སྤྱི་དང་དད་འདུས་ཡོངས་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་
དང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་༸གོང་ས་མཆོག་
གི་ཞབས་བརྟན་དང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་
གྱིས་མཐའ་བརྒྱན། ཕྱིར་བྱོན་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་མཧཱ་
ཡ་ནའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ཐེ་
ཝན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་མཆོག་ཟུང་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་མ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 109

དང་མཁན་མོ་རྣམ་པ་རང་རིགས་དགེ་ཚུལ་གསར་སྒྲུབ་བཅུ་དགུ་ལྷན་དུ་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་མཆོད་བཞེས་དང་སྐུ་པར་ལྷན་སྒྲོན་བསྐྱངས་སོ། །
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཐར་རྒྱན་བཀའ་ཁྲིད་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། ཁ་རྩང་ཉིན་ལྔའི་རིང་དུ་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་དང་གུང་གསེང་བཅས་ཏེ་ཉིན་ལྔའི་རིང་གསུང་ཆོས་བར་མཚམས་བཞག་མོད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གསུང་ཆོས་དང་། ཚེས་༡༧ཉིན་མཛད་རིམ་ལྟར་གཅོད་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་སྒོ་ནས་གཅོད་ཚོགས་ཉིན་གཅིག་དང་། བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲན་རྩོད་གོམ་པ་གསུམ་པའམ་ཉི་མ་མཐའ་མ་དང་ཚེས་༡༨ཉིན་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་མཛད་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྙམ། ཞེས་དང་།ཚེས་ ༡༥ ཉིན། ཁ་རྩང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཆོག་གསུང་འདོན་ཉིན་སྐད་ཆ་དེ་ཙམ་བཤད་ཁོམ་མ་གྱུར། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོར་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་དུ་ཁ་རྩང་སྔོན་མ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་སད་མི་བདུན་ཐོག་མར་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་དེའི་སྔོན་དུ་བོད་ལ་རབ་བྱུང་མེད་པ་མིན་སྙམ། རབ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ནག་ནས་རབ་བྱུང་དེ་རིགས་བསམ་ཡས་སུ་གནས་པ་མང་པོ་ཡོད་སྙམ། རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་མང་པོ་ཡོད་སྙམ། ཡིན་ཡང་བོད་མི་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཚུགས་པ་དེ་རིགས་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེའང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་གཉི་གའི་སྡེ་ཚུགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གསལ། དེ་

ནས་རབ་བྱུང་མའི་སྡེ་ཉམས་གུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་མིན་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དེ་ཙམ་མི་གསལ། བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་སུ་དར་གུད་ཇི་ལྟར་གསལ་པོ་མེད་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་ཁ་རྩང་ཞུས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་དང་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ནང་དུ་རབ་བྱུང་མ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་སློང་མའང་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ། གང་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འཆད་ཚེ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་ཡིན། མདོ་དོན་རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མེད་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དགེ་སློང་མ་མེད་ཚེ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དགེ་སློང་མ་ངེས་པར་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དང་དགེ་སློང་མ་མེད་ཚེ་གང་འགྱུར་རམ། དགེ་སློང་མ་མེད་ཚེ་སྐྱོན་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཚེ། སྐྱོན་ནམ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་སྔོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་ལས་ད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དཔེར་ན་དགེ་བསྙེན་མ་དང་རབ་བྱུང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དགེ་སློང་མ་ཚང་མ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་དགོས། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་དགོས། དེར་བརྟེན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་ཙ་ན་འདུལ་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བུད་མེད་ལ་མ་གིའི་དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གིའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། རང་རེ་བོད་དུ་དགེ་སློང་ཕ་དག་གིས་དགེ་སློང་མའི་ཚབ་བགྱིས་ཏེ་རབ་བྱུང་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་ག་ཚོད་ཙམ་གྱུར་དེའང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་

110 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་དུ་དགེ་སློང་མ་མེད་ཚེ་དགེ་སློང་ཕས་བསྒྲུབ་ཆོག་པའི་གསུང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔེར་ན་རང་རེ་བོད་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་མི་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དག་སྔགས་ལས་འདུལ་བའི་དཔྱད་པ་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ནང་དུ་དགེ་སློང་མ་མེད་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ཕས་བྱིན་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ད་ལྟ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་མདོ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མ་མེད་ན་དགེ་སློང་ཕས་བྱིན་ཆོག་པ་དང་མཁན་སློབ་བགྱིད་ཆོག་གསུངས་ཡོད། དེ་དམིགས་བསལ་བཏང་ན་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོས་

ཕར་བལྟས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཆུང་ངུ་ཡིན། སྔོན་མ་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་པ་ངོ་མ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐག་ཉེར་གྱུར། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གྲོང་གསེབ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏེ་མི་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བགྱིད་ཐུབ་པ་འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་ཙ་ན་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་
དཔེར་ན། སྔར་བོད་ལྟ་བུ་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མེད་
ཚེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དགེ་སློང་མ་མེད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་ཆ་
མཚུངས་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་པ་རང་རེ་ཀུན་
གྱིས་ཤེས་སྟབས་དགེ་སློང་མ་འདུག་མི་འདུག་འཛམ་བུ་གླིང་
འདིའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 111

ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་འདུག་མི་འདུག་བཤད་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དགེ་སློང་མ་ཡོད་ལ་སྡེ་པ་མཆོག་ཟུང་གི་སྡེ་པ་ཡིན་གསུངས། སྡེ་པ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་ཚུལ་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོ་བོད་ནང་བསྟན་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྡེ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བསམ་མནོ་གཏོང་སའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་རེ་བ་རྒྱག་སའི་གཞི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དགེ་སློང་མ་མེད། ཡིན་ཡང་རང་རེས་མུ་མཐུད་དེ་རབ་བྱུང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དེ་དག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་མ་དེའང་དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད། དགེ་སློང་ཕ་ཚོགས་གཅིག་པུའི་སྒོ་ནས་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཨུ་ཚུགས་བགྱིས་ན་དགེ་ཚུལ་མ་དེ་དག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས་དེའང་ཆ་མཚུངས་ཡིན། དགེ་ཚུལ་མ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དགེ་སློང་ཕ་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་མའི་ཚབ་བགྱིས་པའམ། ཡང་ན་འུ་ཐུག་པའམ་མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་གང་ལྟར་དགེ་ཚུལ་མ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་ན་ཕ་ཚོགས་རྐྱང་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་རྣལ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་བགྱིད་དགོས་པ་ཡིན་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ཚེ་ཐབས་ཤེས་དབེན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་སྔོན་ལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པ་ཡིན་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་

བསྟན་ནས་དགེ་སློང་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས་རབ་བྱུང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བསྙེན་མ་ནས་བཟུང་རིམ་པས་སྡོམ་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཡིན་པ་རེད་ལ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་རེས་འདི་ལྟ་བུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལའི་བསམ་མནོའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བུད་མེད་དག་གིས་ཤུགས་རྒྱབ་སྟེ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་ང་ཚོས་བགྱིས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་མི་དང་དོགས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གོང་བརྗོད་ལྟར་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་མེད་ཚེ་རང་རེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་བྱིན་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་འབྱུང་དཀའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་བསྙེན་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་རབ་བྱུང་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་ནང་དུ་འགྱུར་མཛད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་འབྱུང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁ་རྩང་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྡུས་ཙ་ན་བསླབ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གྱུར་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་ང་ཚོ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ་བས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སློང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་འབད་པ་བགྱིས་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་

112 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག་སྙམ། ཞེས་དང་།
ཚེས་ ༡༩ ཉིན། སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་བཞི་པའི་བསྡུས་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ལས། བསྡུས་པ། ཀ) འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་། དང་པོ། ཁ) ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་།
གཉིས་པ། རྟགས་རིགས། ཀ) ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། དང་པོ། ཁ) འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་། གཉིས་པ། ཁྱོན་བསྡོམས་ཨང་དང་པོ། ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཕུད། ཀརྨ་སྒྲུབ་རྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ཀརྨ་སངས་རྒྱས། དམ་བཅའ་རྩེ་ཕུད་ཁྲ་འགུ་

སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ། རྟགས་བསལ་རྩེ་ཕུད་ཁྲ་འགུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ་སོ་སོར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར་གསོལ་རས་བཅས་པ་སྩལ།
ཐར་རྒྱན་གྱི་ཆོས་འཆད་ལེའུ་བཅུ་པ་བར་བཀའ་ཁྲིད་
གྲུབ། ལོ་རྗེས་མ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་
ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་ཏུ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཆོས་འཆད་
དང་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ལྔ་པ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༡༣ བར་ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 113

བཙུན་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་

ཐེངས་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དཀྱེལ་ལས་རང་རེ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཏི་ལོ་ཕུག་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན་དང་། དཔལ་སྤུངས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་བཙུན་དགོན། ར་ལང་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་བཙུན་དགོན། ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ཁྲ་འགུ་ཏཱ་ར་བཙུན་དགོན། འོད་གསལ་ཀརྨ་ཐེག་མཆོག་གླིང་བཙུན་དགོན། བསམ་གཏན་གླིང་བཙུན་དགོན། འབྲུག་སྒྲུབ་སྡེ་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་དགོན་སོ་སོ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དྭང་ཞེན་ཆེ་བའི་བཙུན་མ་

གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལ། ཕྱི་ལུགས་དང་དམིགས་བསལ་ཐེ་ཝན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ Professor
Kuo Su Chen དང་། སྨན་པ་ Dr Jeffrey Chenསྨན་པ་ Dr Chin Min Yi སྨན་པ་ Dr Wei Cheng Chou དང་། Hsin-Yu Lee དང་། Lee Shun Yun རྣམས་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ས་འགུལ་དང་། མེ་སྐྱོན། ཛ་དྲག་སྐབས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ནད་རིམ་འདྲ་མིན། དམིགས་བསལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནད་རིགས་སོགས་ཟབ་སྦྱོང་བདུན་གཉིས་ལེགས་པར་སྤྲད། རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱ་བ་སྨན་པ་ཟླ་བ་ལགས་ཡིན། ཚེས་༡༤ ཉིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སྨན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་ཁྱེར་ཡང་སྩལ་ཏོ། །

114 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་བི་ཧཱར་ས་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་རིའི་གནས་ཆེན་དུ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྔ་དྲོ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་ནས་གཱ་ཡ་གནམ་ཐང་དུ་བྱོན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དིལླཱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གཱ་ཡ་གནམ་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ན་བྱོན་བསུ་ཞུས་ཤིང་དགྱེས་བརྩེའི་བཀའ་འཚམས་སོགས་མཛད།
ཚེས་ ༡༧ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་དང་བི་ཧཱར་གྱི་ས་གནས་རཱཇ་གིར་བྱ་རྒོད་ཕུང་རིའི་གནས་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་རྒྱ་གར་ནཱ་ལནྡཱའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན། ས་གནས་རཱཇ་གིར་ནཱ་ལནྡཱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ International Cenvention Centre དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་བྱོན། མཛད་སྒོ་དེར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་འབུམ་རམས་པ་སྐུ་ཞབས་ Dr. Mahesh Sharma དང་། དེ་ཉིན་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ས་སྐྱའི་སྐུ་ཚབ་ངོར་ཐར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བྱམས་མགོན་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག ཀ་༔ཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཆོག ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཀུན་བདེ་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ། ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། རང་རེ་བཙན་བྱོལ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་གཙོས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་མཁན་སློབ་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སིང་ག་ལ་དང་། ཐེ་ཝན། སོག་པོ། འབར་མ། ཐཡི་ལཎྜི། བང་ལ་དེ་ཤི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ནས་སྐུ་ཚབ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བགྲོས་བསྐྱངས།
ཕྱི་དྲོ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་རཱཇ་གིར་ནས་ཆིབས་
འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྒར་དུ་ཞབས་
པད་འཁོད། ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གཱ་ཡ་གནམ་ཐང་དུ་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་ཆིབས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན། བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས།
ཕྱིར་འཁོད་རྟིང་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་འདུས་མང་ཡོངས་
ལ་ཐར་རྒྱན་བཀའ་ཁྲིད་མུ་མཐུད་བསྐྱངས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 115

༸སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངས་འཛིན་མཛད་ ོ སྒོ་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འབྲི་གུང་གི་སྒ་ཨཿདབྱངས་སྤྲུལ་སྐུས་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་མཁན་སློབ་རྣམ་པ། དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་བཤད་གྲྭ་ཁག་བདུན་ནས་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་པའི་བཙུན་མ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་། དད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་བཅས་སྟོང་ཚོ་ལ་ཉེ་བས་

ཐོག་མར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་དང་། དེ་རྟིང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་སྐབས་ཪིང་ནས་བན་ཆེན་ཚང་གི་བླ་བྲང་དང་། བཤད་གྲྭ། སྒྲུབ་གྲྭ། གྲྭ་ཚང་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གར་འཁྲུངས་ཀྱི་སྙན་གསོལ་ཡང་ཡང་ཞུས་དོན་བཞིན། ༸མགོན་པོ་མཆོག་ནས་

116 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྒྲིབ་བྲལ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྟག་ཡིག་ཞལ་གསལ་ཕེབས་དོན་ལྟར། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་མཁན་པོ་དགའ་དབང་དང་བན་ཆེན་གྱི་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་མར་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་ཕྱུང་བ་ལྟར་བལ་ཡུལ་མཐའ་མཚམས་སྔར་མང་ཡུལ་སྐྱིད་རོང་ས་ཁོངས་དེང་བལ་ཡུལ་ནུབ་རི་ཁུལ་དུ་སྐུ་བལྟམས་ནས་འདི་ལོ་སྐུའི་བགྲང་བྱ་གསུམ་ལ་གསར་དུ་ཚེས་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གོང་ཚེས་ཉིན་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྒར་དགོན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྐྱངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་དོན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་བན་ཆེན་བླ་བྲང་། མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་། གཏེར་སྒར་

དགོན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་དོན་ཕྱིར་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་ཨཿདབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དད་ལྡན་སྒེར་ཁག་དུ་མ་ནས་ཀྱང་ལོགས་སུ་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་མཇུག་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །དེ་ཉིན་བན་ཆེན་བླ་བྲང་
ནས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་རར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་
དབུས་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ། བཙུན་
མའི་འདུས་སྡེ། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་བསྙེན་བཀུར་རྟེན་མཚོན་ཕྱིར་གུང་ཚིགས་རྒྱས་པ་
འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་བཅས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 117

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་ལས་འཁྲུངས་པའི་
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་
པ་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་
གཏེར་སྒར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་དུ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས། གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་སྔུན་ནས་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་བཙུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་སླད་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་

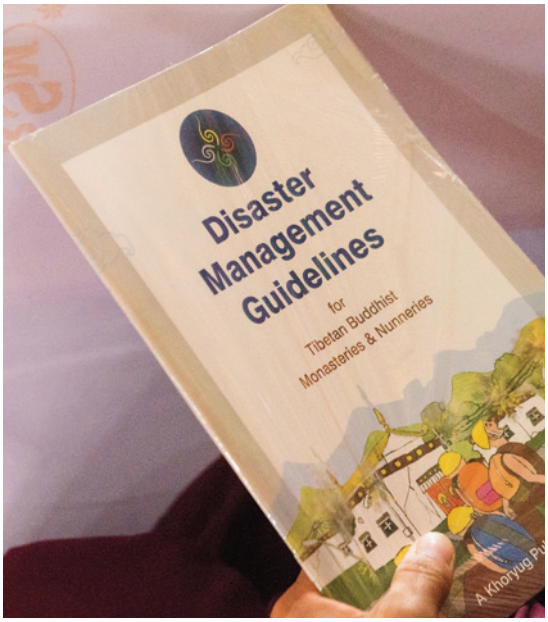
ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་འདུས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་སྔོན་ནས་ཚང་འཛོམས་ཞུས་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ཡང་རྩེ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས་བཏོན་པའི་”གོད་ཆག་ལ་གྲ་སྒྲིག་དང་ཛ་དྲག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་”སྐོར་འཁོད་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས་པ་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་རྟགས་གསར་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་རྟགས་གསར་པའི་མཚོན་དོན། ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

118 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ལེགས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་རྟགས་སྔོན་མ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ཡོད། ད་ལོ་ངོས་ཀྱིས་ལས་རྟགས་གསར་པ་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་བརྙནཤེལ་ནང་དུ་འཆར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ལས་རྟགས་འདི་ཡི་ཕྱིའི་ལྕགས་རིའི་མདོག་ལྗང་ནག་གིས་མཐའ་སྐོར་ཡོད་པ་དང་འོག་ནས་ལག་ཟུང་པདྨོའི་གཟུགས་སུ་བཅོས་པ་དེས་རང་རེས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་པའམ། ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིས་པ་མཚོན། གངས་རི་ཏི་སི་དང་ཆུ་བོ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དེས་བོད་མཐོ་སྒང་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཕན་ནུས་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་ཡོད། གངས་རི་ཏི་སི་དང་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་འབྲི་དགོས་དོན་ནི་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱབ་འཇུག་རྟོགས་བརྗོད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གངྒཱ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མར་འབབ་པར་བཤད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་བོ་གངྒཱ་འབབ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་འགོ་གངས་རི་ཏི་སི་ཡིན། སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ནས་རི་རབ་ཅེས་པ་གངས་རི་ཏི་སིར་ངོས་འཛིན་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་འབབ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྙིང་པ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ན་གངས་རི་ཏི་སི་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་བ་དང་། རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་རི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གངས་རི་ཏི་སི། མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡིག་རྙིང་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསལ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེན་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་རང་རེའི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་ཚེ་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་

གངས་རི་དང་འཁྱགས་རོམ་དག་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆུ་བོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྣེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གངས་རི་དང་འཁྱགས་རོམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆུ་བོ་བྷྲ་མ་པཱུ་ཏྲ་དང་ཡང་ཙེ་གཙང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཐོག་ནས་གངས་རི་དང་ཆུ་བོ་གཉིས་ལས་རྟགས་སུ་འཇོག་དགོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་མཚོན་ན་གངས་རི་ཏི་སི་དང་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན་སྟབས་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལས་རྟགས་འདི་ལ་གངས་རི་དང་ཆུ་བོ་འཇོག་དགོས་དོན་ནི་རང་རེའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ནང་དུ་མང་ཆེ་བ་བོད་པ་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ཡིན་སྟབས་དེས་མཚོན་བྱེད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
མཇུག་ཏུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་དོན། ལོ་ཤས་སྔོན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ས་ཡོམ་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབས། དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་ཚེ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཡིན་པ་རང་རེ་ཀུན་ལ་ཚོར་སྣང་ཤུགས་
ཆེ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རང་རེ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་
ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཛ་དྲག་གི་གདོང་ལེན་
བྱ་ཕྱོགས་ཐད་འདས་ལོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་བསྡུར་དང་
དེའི་རྗེས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཛ་དྲག་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གདོང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 119



ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་གང་ལེགས་བགྱིས་པར་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད།
དེ་བཞིན་ན་ནིང་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བར་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཕྲད་ཀྱང་སོ་སོ་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་དུ་རོགས་སྐྱོབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་རོགས་རམ་གྱི་ཕྱག་ལས་དཔེ་མེད་བགྱིས་པ་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐོང་ཚུལ་ལེགས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ལ་རྒྱུན་གཏན་གློ་བུར་ཛ་དྲག་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་སོ་སོ་སྲུང་སྐྱོབ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་མེད་སྟབས། མི་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱ་དགོས་བསམ་ཡང་རོགས་པ་བྱ་ལུགས་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོར་འཕྲད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ན་ནིང་ངོས་ཀྱིས་དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཛ་དྲག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་མི་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་

ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མཚམས་དགོན་པའི་ནང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རོགས་རམ་ཐུབ་རྒྱུ། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལའང་རོགས་པ་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུར་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་དགོན་སོ་སོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བགྱིས་པར་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ལ། གུང་རྒྱབ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་ཛ་དྲག་སྐབས་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཁག་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེར་ཧ་ཅང་ལེགས། ངོས་ཀྱི་རེ་བར་སྦྱོང་བརྡར་ཚར་གཅིག་སྤྲད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་མིན་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྔོན་དུ་ང་ཚོར་ཛ་དྲག་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་མྱོང་ཟེར་བ་རྐྱང་པས་མི་འགྲིག །དེར་བརྟེན་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་དགོས། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་འཛོམས་བཞིན་ཡོད་པས་མཚམས་རེ་མི་ཁ་ཤས་གློ་བུར་འགྱེལ་བ་དང་རྐང་ལག་བརྡབ་ཆག་རིགས་བྱུང་ཚེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཛ་དྲག་གི་སྦྱོང་བརྡར་ཐོབ་པའི་མི་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་རིང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒོ་གལ་གནད་ཆེ་སར་མི་གསུམ་བཞི་སྒྲིག་ཆས་རང་འགྲིག་ངང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་ངང་འདུག་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ལེགས་སྙམ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལའང་སྦྱོང་བརྡར་ཐེབས། ད་ལོ་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་མི་ཚོགས་མང་ཞིང་ཚ་བ་ཆེ་བས་མི་འགྱེལ་མི་རེ་ཟུང་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཙ་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་སླེབས་སོང་ཞེས་ཐོས་པས་སླད་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།དེ་བཞིན་སྔོན་མ་ངོས་ཀྱིས་ཚར་མང་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་རིང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་

120 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཁོར་ཡུག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དགོང་མོ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་བརྙན་ཤེལ་ཐོག་ནས་མིག་སྟོན་རྒྱུའི་རིགས་བགྱིད་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ། སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་འདས་ཟིན་ཡང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱ་མ་ཐུབ་པས་སླད་བྱ་ཐུབ་ཚེ་ལེགས། དཔེར་ན་ད་ལོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རིང་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དག་གི་སླད་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་བ་ཨ་རི་ནས་བསྟན་འཛིན་བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གསལ་གཉིས་འདི་གར་འོང་ནས་སྨོན་ལམ་འདུས་མང་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་བཤད་བགྱིས་པ་དང་། སྔོན་མ་ང་ཚོས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། ཁོང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས་པ་བརྒྱུད་དེ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རོགས་པ་གང་བྱེད་ཐུབ་མིན་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་རང་རེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ལེགས་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རིགས་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བགྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བརྩི་མཐོང་དང་གཟེངས་བསྟོད་བགྱིད་དགོས། ལས་ཀ་མང་པོ་བགྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་བཀུར་སྟི་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱ་མི་དཀོན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་དགུན་ཆོས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་

གི་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་ཐུབ་ན་ལེགས། ལོ་རེར་གྲྭ་དགོན་དང་བཙུན་དགོན་དེའི་ནང་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ཏུ་དཔེ་བཟང་ཐོབ་མི་དགོན་པ་ཨང་དང་པོ་འདི་དང་ཨང་གཉིས་པ་འདི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་ཧ་ཅང་ལེགས་ལ་དེས་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་ཏེ་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་སྙམ་པ་དྲན། ངོས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་འདས་ཟིན་ཡང་དམིགས་བསལ་ལག་ལེན་ད་བར་བསྟར་མ་ཐུབ། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ བར་ཡིན། དེའི་གོང་ནས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།
རང་རེའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ཤས་
འདས་ལ་ད་ལན་ཚོགས་འདུའང་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ཡིན། རང་
རེའི་ཁོར་ཡུག་དེ་བཞིན་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ཞེས་ང་ཚོས་
བོད་དུ་ཐད་ཀར་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད་མོད་ཀྱང་ང་ཚོ་
རྒྱ་གར་ནས་ངོས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལས་ཀ་བགྱིས་ཙ་ན་
བོད་དུ་འདུག་མི་ཚོས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་འགྲོ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 121

བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་ཐད་ཀར་ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བགྱིས་ཏེ་ལས་ཀ་བགྱིད་མི་ཐུབ། ཡིན་ཡང་རང་རེས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་བསྡད་མོད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་དོན་འདི་མུ་མཐུད་དེ་ལས་དོན་གྱི་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཐུབ་མིན་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་འདུག་སྙམ་པ་དྲན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་ཆེན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་བགྱིས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་བགྱིད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ལེགས་སྙམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་མྱོང་ཅན་མཁས་པ་དང་དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བགྱིད་མྱོང་མི་དང་འཆར་གཞི་འགོད་མི་མཁས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བགྱིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་བཞིན་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོས་ཤིང་རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞིའམ་གནས་རིམ་དུ་སླེབས་ཐུབ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ང་ཚོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བློ་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཚད་གཞི་ཅན་དང་ཆུང་ངུ་ལས་བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་སླད་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་སྙམ།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་སར་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་ལས་

དོན་ནི་རང་རེ་ཀུན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁུར་ཞིག་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཚན་རིག་པས་མཁོ་འདོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ལས་དེ་དངོས་ཡོད་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་མེད་སྙམ། གང་ལྟར་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀླད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དངོས་ཡོད་སྙིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་ཀ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་དྲན། ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དག་གི་ལས་ཀ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཀླད་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ག་ཙམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ང་ཚོའི་སྙིང་གི་ཕུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཤུགས་རྒྱབ་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མིའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོས་ལ་བཤད་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་རོགས་པ་བགྱིད་དགོས། ང་ཚོས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མི་ཚོས་དེ་ཀླད་ནང་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞིག་དང་རྣལ་མ་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དག་གིས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་

122 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

འདུག་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་བུ་བཤད་མི་མང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དག་གིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སམ་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཚན་རིག་པ་དང་དེ་བཞིན་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བགྱིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་གཞི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད།མཐའ་དོན་རང་རེ་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་དང་འབད་བརྩོན་དུ་མ་བགྱིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ངོས་ཀྱིས་མར་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བགྱིས་པ་དང་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་ངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གཅུང་རྒྱལ་པ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད། དང་པོ་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཅེས་པའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་བཤད་ཙ་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་སླེབས། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ངོས་ཀྱིས་རེ་བ་སྟོན་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ལ་མཐོང་ཆེན་བགྱིས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཐའ་དོན། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་གསར་པས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཞུས་སྟབས་ཁོར་ཡུག་
གི་ལས་དོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁྲལ་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་སོ་
སོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་གཞན་རྒྱུ་
མཚན་དུ་བགྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ།
རང་རེ་ཀུན་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 123

ཡོད་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྱིས་དྲགས་མེད་ཀྱང་སྔ་མེད་ཅིང་འབྱུང་འགྱུར་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཉི་མོ་དེར་དཀའ་ཁག་གི་གནས་སུ་གྱར་རྒྱུ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་འགན་འཁུར་ཏེ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ལ་ང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་གང་འགྱུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་ཞེས་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ད་ལྟ་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་དང་སྡིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་གནད་ཡིན། སོ་སོས་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་ག་རང་གིས་རང་རེ་སྤྲོ་བ་འཕེལ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་བགྱིད་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་སྡོམ་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན། ད་ལན་

ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཉི་མ་མཐའ་མར་གྱུར། དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་བགྱིས་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་ངོས་རང་གིས་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཀུན་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཆེད་དུའམ་ང་ཚོ་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ནི་ལས་དོན་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བའམ་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་ཕན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོས་ཞལ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་རྒྱུའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་དུ་གྱུར། རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་སྐབས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའམ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་དང་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་བགྱིས་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་

124 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མ་བགྱིས་པ་དང་ང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཧ་ཅང་གི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ།
ལྷག་པར་དུ་ད་ལན་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་མ་འཕྲིན་ལས་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཆོས་སྐྱིད་ཁག་གཉིས་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐོ་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས་པ་དང་། དང་པོ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ནས་གད་སྙིགས་དོ་དམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས་པ་ཧ་ཅང་ལེགས། ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མ་བགྱིས་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་སྙོམ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ལུས་པ་ལས་ང་ཚོས་བགྱིས་ཚེ་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་བགྱིས་པ་ལ་ཕན་འབྲས་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ངེས་པར་སོ་སོར་སྐུལ་ལྕག་གིས་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོས་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་བསྒྲུབ་སྟེ་ལེ་ལོ་དང་སྙོམ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།
དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་ན་ནིང་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྲེད་དངངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ་དེའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་རང་རེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་བགྱིས་པ་དེ་ནི་ངོས་གཅིག་པུས་ལེགས་པོ་བགྱིས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་
མ་ཡིན་པར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་དེ་བཞིན་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་འཕྲད་པའི་མང་ཚོགས་ཚོ་དང་ཚང་མས་
མཐོང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་རང་ཨ་རིར་ཡོད་པས་ཐོག་
མར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་སའི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 125

གུར་དེ་དག་ཕར་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་དང་ཞལ་འདེབས་རྒྱབ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བགྱིས། དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་སྟེ་རྒྱུན་གཏན་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་རྒྱུ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་དག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རོགས་རམ་བགྱིད་ཐུབ་པ་གང་མཆིས་སམ། ཕན་ཐོགས་བགྱིད་ཐུབ་པ་གང་མཆིས་སམ། དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་གང་འོང་ཅི་འོང་ཞིག་བགྱིད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དཔེ་མེད་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་ཐོག་མའི་འཆར་དེ་ལྟར་མ་དྲན། ཡིན་ཡང་ངས་ཞུས་མ་ཐག་ཏུ་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིའི་ཉེ་འཁོར་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་དང་དངོས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ནས་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རོགས་སྐྱོབ་མ་སླེབས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་སླེབས་ཏེ་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག་ལ། དེའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ས་ཡོམ་རྒྱུག་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ལམ་ཁ་མེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད།
དེའི་རྗེས་སུ་ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དགོན་པ་

ཁག་གི་ནང་དུ་མྱུར་སྐྱོབ་ཚན་པ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་འཛུགས་ཐུབ་ཚེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་ལའང་ང་ཚོས་རོགས་རམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་དང་། དེ་མིན་ང་ཚོར་རོགས་བགྱིད་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་རེ་རོགས་པ་བགྱིད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་ལེགས་སྐོར་ཞུས་མོད། ད་གིན་མཁན་པོ་ཆོས་སྐྱིད་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་དེ་བརྒྱུད་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་གདའ། དེ་དག་ནི་ཧ་ལས་པའི་ལེགས་པོ་རེད། ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཅེ་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་དང་བལ་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལུང་པ་འབྲུག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོས་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིས་པ་དེ་དག་མངག་ཆོག་དང་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྙམ།དེ་བཞིན་དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཆུ་ལོག་གི་རྐྱེན་དང་། མེ་སྐྱོན། ས་ཡོམ། རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་བྱུང་མཚམས་ང་ཚོས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་བགྱིས་འདུག་པས། ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འབྲེལ་མཐུད་པ་མཁན་པོ་ཆོས་སྐྱིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་བྱེད་དང་དགོན་པ་ཁག་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

126 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་རིང་ངོས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི། ཁོར་ཡུག་ལ་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་རྗེས་བྲེད་དངངས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་འཇིགས་སྐྲག་གི་རྐྱེན་པས་སེམས་ལ་སེམས་སྐྱོན་གྱུར་པ་དང་སེམས་ལ་རྨ་ཁ་བཟོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཐད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ནམ་མཛུབ་སྟོན་སྐོར་ཡིན་ཡང་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་ཕྲ་བྲིས་ཡོད་སྟབས་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས། རང་རེ་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་སེམས་ལ་རྨ་ཁ་བཟོས་པ་དེ་རིགས་མེད་ལ། ས་ཡོམ་སྐབས་སུ་དགོན་པ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཚོའི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་རང་ཤི་རྒྱབ་པ་དེ་རིགས་བྱུང་མེད་སྙམ། རང་རེ་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ཙ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དྲི་བ་འོང་བ་དང་མི་མང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟབས་ལམ་སྟོན་དང་མཛུབ་སྟོན་གང་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདྲི་མི་འབྱུང་བཞིན་མཆིས་ཟེར། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད།

དེབ་འདི་ད་ལྟ་དབྱིན་སྐད་ལས་བོད་དུ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཟིན། སྔོན་མ་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་མི་ཁ་ཤས་ངོས་ཀྱི་རྩར་སླེབས་སོང་། སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་དང་གཉིད་མི་ཁུག་པས་བཀའ་བསྒོ་བགྱིད་རོགས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་སླེབས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ་རང་རེ་ནང་པའི་ཐོག་ནས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སེམས་མར་ལྷོད་ལྷོད་བགྱིད་རྒྱུའི་སླད་དུ་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་ངེས་པར་འབྱུང་སྲིད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་རྐྱེན་ངན་མ་བྱུང་བའི་ཐད་ལ་སྐད་ཆ་རྫིག་པོ་འདྲ་ཆགས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། རྐྱེན་ངན་བྱུང་བའི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་མི་རང་ཉིད་བྲོས་རྒྱུ་དང་ཚང་མ་སྐྲག །ལམ་སྟོན་བྱ་མི་ཡིན་ཞེས་
ལྷོད་ལྷོད་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་མེད། རང་རེ་ལ་སྟངས་འཛིན་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོ་འོང་བཞིན་ཡོད་སྟངས་འཛིན་ཞེས་པ་དཔེ་ཆའི་ནང་
དུ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མི་རྟག་པ་གློ་བུར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དང་
དེ་རིང་ཉི་མ་གཅིག་ཇི་བཞིན་མི་སྡོད་པར་དེ་རིང་གི་གནས་
ཚུལ་སང་ཉིན་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་སྐད་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 127

ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ཡིན་སྙམ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གློ་བུར་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་རྒྱུན་གཏན་སོ་སོས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་འདུག་ན་ཅུང་ཁོག་ནང་དུ་ཤོང་སླ་བ་དང་རྒྱུན་གཏན་སོ་སོ་སྟངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེ་ག་རང་དུ་གནས་བསམ་བསམ་གྱི་སྟངས་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་ཚེ་གློ་བུར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཕྱིན་སྐབས་དེ་བློ་ལ་མ་ཤོང་བར་སེམས་སྐྱོན་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བཞིན་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་ཅུང་གོ་བ་ཡོད་ཚེ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྙམ།
དཔེར་ན། རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཁོ་རང་བདེ་མ་ཐང་མ་དང་ཁོ་གློ་བུར་དུ་ཤི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ང་ཚོ་ཧང་སངས་ངེས་ཡིན། ཁོ་ཁ་རྩང་ཁ་ཉིན་བདེ་མ་ཐང་མ་ཡིན་ཁོ་གློ་བུར་དུ་འཆི་མི་སྲིད་སྙམ་པ་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་འཆར་ངེས། ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་བཏང་ཚེ་ཁོ་འཆི་སྲིད། རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན་པྱོགས་གཅིག་ནས་ཚང་མ་མི་རྟག་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཇི་བཞིན་མི་འདུག་ལ་འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་མི་བྱེད་ཅེས་སྨྲ་མི་བཏུབ། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལའང་ངེས་གཏན་མེད་པས་ནམ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཆོག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རང་རེའི་ཁོག་ནང་དུ་ཆུད་ན་རང་གི་ངོ་ཤེས་མི་བདེ་མ་ཐང་མ་ཞིག་འཆི་བ་ཐོས་འཕྲལ་མི་རྟག་པ་རེད་བསམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་ཆོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གཏན་ནས་བསམ་བློའི་ནང་དུ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་ང་ཚོ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ང་ཚོས་ཆོས་འཆད་སྐབས་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་བཤད་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཆད། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། དཔེ་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ཚེ་གཞི་ནས་ཉམས་ལེན་དང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཐུབ། ཁ་རྐྱང་པས་བཤད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས། ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེར་ཐུག་ཡོད། སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་སོ་སོའི་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་འདོན་པས་མི་ཕན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཞེས་དང་པོ་ཆོས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་སླེབ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ང་ཚོ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་ཀུན་ལ་དེ་ག་ཙམ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་དེའང་རྒྱུ་མཚན་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་རྐྱང་པ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་

128 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པའི་མངོན་མངོན་རྗེན་རྗེན་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་ཉམས་མྱོང་ལ་འཁེལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་གཞི་ནས་སོ་སོ་ལ་གློ་བུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ལ་གློ་བུར་བའི་རྐྱེན་ངན་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་རྐྱེན་ངན་ལ་ཧ་ལས་ཧང་སངས་ཏེ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་ངེས་རེད་སྙམ། འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་གཏན་ནས་དེ་ལྟར་མེད་ཚེ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཙ་ན་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་རྒྱུ་ཡོད།ཡིན་ཡང་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒོམ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཞེས་པར་ཚང་མས་དར་སྲོལ་དང་དོ་སྣང་བྱ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་གྷུ་གྷལ་དྲྭ་ཚིགས་ནང་དུ་ཚིག་འཚོལ་བཤེར་ལས། དབྱིན་ཡིག་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་སྒོམ་

ཞེས་པ་འཚོལ་བཤེར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། དབྱིན་ཡིག་གི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་འཚོལ་བཤེར་བྱ་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་དུ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ཚིག་འཚོལ་བཤེར་བྱ་མི་མང་དུ་གྱུར་ཚུལ་བཤད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁག་དང་བཟོ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་དེ་རིགས་ནང་དུ་སྒོམ་རྒྱག་སའི་སྒོམ་ཁང་དམིགས་བསལ་ཟུར་དུ་བཟོས་པ་མང་། ཡིན་ཡང་སྒོམ་རྒྱབ་ས་བཟོས་པ་དེའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒོམ་རྒྱབ་ས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ལྷོད་ལྷོད་འགྱུར་རྒྱུ་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་འོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་
ཚེ་སེམས་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལུས་རྩལ་དང་སེམས་ལ་
སྦྱོང་བརྡར་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།
ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཞེས་པ་
གནས་སྐབས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་འོང་རྒྱུ་རྐྱང་པའི་སླད་དུ་མ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 129

ཡིན། ཡིན་ཡང་དེང་སང་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མ་ཇི་བཞིན་འབྲོག་པའི་འོ་མ་ནི་འོ་མ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། འབྲོག་པས་འོ་མ་དེ་ཞིང་པར་བཙོང་། ཞིང་པས་འོ་མ་དེ་ཚོང་དུས་སུ་འཁུར་ཏེ་ཁོས་མི་མང་པོ་ལ་བཙོང་དགོས་སྟབས་འོ་མ་ངོ་མ་ལ་ཆུ་བསྲེས་ཏེ་འཚོང་བཞིན་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་རིན་ཐང་ལྗིད་ཁོག་རིམ་བཞིན་བརླག་བཞིན་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་མོས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་དེས་འུར་ལངས་ཏེ་དེ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརླག་ཉེན་ཆེ། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཚང་མ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཉིད་ལྗིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་གནས་སྐབས་སེམས་པ་གུ་དོག་པོ་ཡོད་ན་སེམས་པ་ཡངས་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་རྒྱག་གི་

ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་ཁོ་རང་གནས་སྐབས་སེམས་པ་གུ་ཡངས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་བདེ་སྐྱིད་འོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་ཏེ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ།ཁ་རྩང་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་རྗེས་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་གི་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་མིན་བཀའ་མོལ་བྱུང་ན་ལེགས། ཀུན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མུ་མཐུད་དེ་ཚན་རིག་པས་བཤད་པའམ་རང་རེའི་ཉམས་མྱོང་གང་དང་ཅིའི་

130 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཐད་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པས་ལྷོད་གཡེང་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་དེ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལག་ཁྱེར་རེ་དང་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གསོལ་རས། དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པར་སྒར་ཞྭ་དང་མི་སྐྱ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་ལས་རྟགས་འཁོད་པའི་ཞྭ་མོ་རེ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་གསོལ་སྩལ་དང་ལྷན་དུ་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་མཉམ་སྒྲོན་ཞུས།
ད་ལན་ལྷན་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པར་རྒྱ་གར་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་དགུ་དང་། བཙུན་དགོན་གཅིག །རུམ་བཏེག་ས་གནས་མི་མང་གི་འཐུས་མི་གཉིས། རུམ་བཏེག་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གཅིག །བལ་ཡུལ་ནས་དགོན་སྡེ་བཅུ། བཙུན་དགོན་གསུམ། པོག་ར་ནས་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་བྱམས་པ་གླིང་ནས་སྐུ་ཚབ་གཉིས། བལ་ཡུལ་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པ་ནས་སྐུ་ཚབ་གཉིས། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་ནས་དགོན་སྡེ་

གཉིས། བཙུན་དགོན་གཅིག །དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་རི་དང་ས་གནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ནས་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཤིང་འགྲོ་གྲོན་ཀུན་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་”ཀུན་སྐྱོན་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ་”ནས་ནར་གཏོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༤ ཉིན་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟབ་རྒྱས་ངང་ཚོགས་སོ། །
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་རྡོར་གདན་ས་གནས་གཱ་ཡ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་དིལླཱིར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྔོན་ནས་ཅན་དི་སྒར་དུ་ཡོད་པའི་ཁུ་ནུའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་ཕུལ་བཞིན་
སྔ་དྲོ་རྒྱལ་ས་དིལླཱི་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་ནས་ཆིབས་
འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཅན་དི་སྒར་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། ཅན་དི་
སྒར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་ཁུ་ནུའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་
དང་ཅན་དི་སྒར་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཟུང་ནས་
རྟེན་འབྲེལ་གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་དང་ལག་ཏུ་མཆོད་རྫས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 131

དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སོགས་ཐོགས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཁུ་ནུའི་སློབ་ཕྲུག་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་བྱོན། ཁུ་ནུའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རིག་དང་། ཁོར་ཡུག །ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཁག་སྩལ། མཇུག་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་ནས་ཐུན་མིན་ཁུ་ནུའི་ཡུལ་གཞས་འདྲ་མིན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ཉིན་གྱི་མཛད་སྒོར་ཁུ་ནུ་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིགས་སློབ་ཕྲུག་སོགས་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཅས་ཕྱི་དྲོ་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་དིལླཱིར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡ ༧ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་འཇམ་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སྙུན་

གཞི་བཞེས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ནང་མའི་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་དིལླཱི་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་གྲས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞུགས་གནས་སུ་གོ་སྒྲིག་མཛད།
དིལླཱིའི་སྐུ་བཞུགས་རིང་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་དང་སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས། རང་རིགས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་དང་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་སོགས་པ་མི་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་མཇལ་ཞུར་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཅས་ཚེས་༥ཉིན། དིལླཱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བཞུགས་མཚེར་དྷ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

132 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་འཁྲུངས་གཞིས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་
འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་འཁྲུངས་
གཞིས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་ལ་བཞུགས་
མཚེར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་
དབུས་གཞུང་གི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་ལ་ལི་ཏི་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྣེ་ཤན་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས། གསོལ་གཟིམ་མགྲོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒར་པའི་ལས་སྣེ། དབུས་བོད་མིའི་བདེ་སྲུང་གི་

སྐུ་ཕྱྭ་བ་དང་མངའ་གཞུང་གི་སྐུ་ཕྱྭ་བ། དྭང་སློབ་དམག་སྒར་གྱི་རང་རིགས་སྐུ་ཕྱྭ་བ་བཅས་སྐུ་འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་ཐོག་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ཁམས་པ་སྒར་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།
བྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཉེ་ལ་བའི་ཏཱ་ར་ཁང་བཟང་
དུ་ཐབ་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་ཁང་བཟང་དུ་གདན་དྲངས་
ཏེ་ཡུད་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་མཛད། ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་གདན་སའི་བླ་གཡེལ་ཆེན་མོའི་མདུན་
ཐང་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་༸རྒྱལ་བ་མདོ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 133

ཁམས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་གཞིས་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྫས་བརྒྱད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་རོལ། འཁྲུངས་གཞིས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་དང་ཤར་ནུབ་དད་འདུས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་གདན་ས་ཁམས་པ་སྒར་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཚོགས་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས། རྟེན་གཙོར་སྙན་ཤལ་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྟིང་
བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད།
༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མཎྜལ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། རིམ་བཞིན་བླ་
སྤྲུལ་འདུས་མང་ལ་མཇལ་ཁ་དང་མགུལ་སྲུང་སྩལ། དེ་རྟིང་
ཆུ་ཚོད་༡༠པའི་ཐོག་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་
* དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་གངས་ཅན་སྐྱེ་སྤྲུལ་དང་པོའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའམ། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཁྱབ་ཕྲིན་ལས་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནི། དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་གཏམས་པའི་ཡུལ་བོད་ཁམས་ལྷ་ཐོག་བ་གོར་དུ་ཡབ་ཆོས་རྡོ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་གྭ་ཟི་བློ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༢རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་ཟླ་༥ཚེས་༡དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ཟླ་༦ཚེས་༡༩གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་འདབ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པ། དུང་དཀར་དང་རོལ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་སྒྲ་སོགས་ས་གཞི་དང་བར་སྣང་ཀུན་ནས་གྲགས་པ་སོགས་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། དེ་ཡང་ལྷ་ཐོག་བ་གོར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་ཡུལ་ནི། ནང་ཆེན་གྱི་ཤར་དང་སྡེ་དགེའི་ནུབ། ཆབ་མདོའི་བྱང་། ནུབ་ངོས་ནས་ཟླ་ཆུ་དང་ཤར་ངོས་ནས་འབྲི་ཆུ་བབས་པའི་བར་སྒང་གི་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན། རི་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤང་ལྗོངས་དང་། ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་སྦྱིན། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བདེན་ལ་མོས་ཤིང་ནང་ཆོས་ལ་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་ཡུན་ཕལ་ཆེ་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བགྱི་བར་བརྩོན་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་མངའ། ཡབ་གཞིས་སུ་སྐུ་ཉེ་སྲས་གསུམ་དང་སྲས་མོ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མའི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཟིགས་དང་རིས་མེད་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་མནལ་ལམ་སོགས་རྩེ་མཐུན་བྱུང་བས་ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ཐག་ཆོད། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ས་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ཟླ་༦ཚེས་༥ཉིན་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་གདན་དྲངས། བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་པདྨ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་རྣམ་གཉིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཆུ་སྤྲེལ་བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གཅིག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་སེངྒེའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྫས་རྣམས་༸སྐྱབས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ། ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྡན་དང་མཎྜལ་རྒྱས་བཤད་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད། དེར་འདུས་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཅི་རིགས་བསྟར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཆོས་ལུགས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་རན་ཨུ་ཀྲེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཤིས་བརྗོད་སྒྲོག་སྦྱངས། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ད་བར་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ཕུལ། གཞན་ཡང་བསམ་ཡས། སྨིན་གྲོལ་གླིང་། ས་སྐྱ། འབྲི་གུང་། སྟག་ལུང་། དགའ་ལྡན། འབྲས་སྤུངས། སེ་ར། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། དཔལ་སྤུངས། མཆོད་ཁང་གོང་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་འབུལ་ཆེན་བླ་མེད་དུ་བཏེག །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སོ་བཞི་ཙམ་ནས་མི་གྲངས་ལྔ་ཁྲི་ལ་ཉེ་བར་ཆེས་ཐོག་མའི་བཀའ་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྩལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་དུ་མཛད།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔལ་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་
སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ངེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གྲུ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པ། མཁན་སྤྲུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
དད་ལྡན་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྐུ་ཚེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཆོག་
ཁག་སྔོན་སོང་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཎྜལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མི་ཤིགས་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་དང་། འཁྲུངས་གཞིས་ལྷ་ཐོག*

་རྒྱལ་

ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་པ་ནས་”གཞིས་བཞུགས་ལྷ་ཐོག་ཀུན་གྱིས་ཚེ་ཐར་དང་། སྲོག་བླུ། ཚེ་གཟུངས་ཚེ་མདོ་བརྐོ་འདོན། སྔར་མེད་སྐྱེ་ཤིང་འདེབས་འཛུགས། སྔར་ཡོད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་ཡོངས་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་སྔར་ལྷག་མཐོར་འདེགས། ཕུ་ནུ་ནང་ཕན་ཚུན་ནང་དམེ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་དམ་བཅའ། ས་མཚམས་ཕན་ཚུན་རྩོད་རྙོག་

134 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་མཚན་འཁོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོ་རགས་ཟིན་ལས། ལྷ་ཐོག་དགོན་པ་ནས་མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་གཅིག སྒྲོལ་མ་གྲངས་མང་། ༡༽ ལྷ་ཐོག་བ་གོར་སྡེ་པ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མི་ཚེར་དམར་ཟས་སྤང་རྒྱུ། ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་གཙོས་བ་གོར་སྡེ་པའི་ཕོ་གསར་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། ཆང་རག དུ་བ་སྣ་ཐ། རྔོན་ཁྱི་རི་དྭགས། འཁྲུག་འཛིང་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བ་རེར་ཉི་མ་གཅིག་དང་། ལོ་རེར་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་བཟོ་རྒྱུ། ༢༽ ལྷ་ཐོག་ཅོ་གཞུང་ཕུ་ནུའི་གྲོས་ར་མི་བརྒྱ་ཡིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་བསག་བསྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ། སྒྲོལ་མ་འབུམ་ལྔ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འབུམ་གཅིག །སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་གཅིག །ས་ཏྭ་འབུམ་གཅིག་བཅས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ཕུ་ནུ་ནང་འཁོན་མི་རྩོད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མདོར་ན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འབད་རྩོན་ཞུ་རྒྱུ། ༣༽ ལྷ་ཐོག་ཅོ་གཞུང་ཨ་གྲོ་ཚང་གིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ཪིམ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་རྩེད། ཆང་ཨ་རག །སྣ་ཐ་བཅས་སྤང་རྒྱུ། དགེ་ལེགས་མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱན་རྩེད་རིགས་དང་། དུ་བ་སྣ་ཐ་སྤང་རྒྱུ། སྒྲོལ་དཀར་དང་དཔལ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་བཤས་ཤ་སྤང་རྒྱུ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་བཤས་ཤ་སྤང་རྒྱུ། ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་རྩེད་སྤང་རྒྱུ། བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་ལོ་གསུམ་ལ་བཤས་ཤ་སྤང་རྒྱུ། རིགས་ཡག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་བཤས་ཤ་སྤང་རྒྱུ།

༤༽ ལྷ་ཐོག་ཅོ་གཞུང་སྣེ་མོ་སྡེ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་
འབུམ་བཅུ།

༥༽ ལྷ་ཐོག་ཉི་མཐའ་གྲོང་ཚོའི་ཉིན་མཐུན་ཚོགས་པས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ། ༡ བཀྲ་འགྱུར། ༢ ནོར་ལྷ། ༣ ཆོས་སྐྱོང་། ༤ འཇིགས་དགའ། ༥ དཀོན་མཆོག ༦ ཐུབ་དགའ། ༧ ཉི་མ། ༨ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ། ༩ དཔལ་བཟང་། ༡༠ རྒྱལ་མཚན། ༡༡ བློ་བཟང་། ༡༢ ཚེ་རྒྱལ། ༡༣ ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ། ༡༤ བསོད་རྡོར། ༡༥ ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཆུང་བ། ༡༦ བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༡༧ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ༡༨ ཚེ་བཟང་། ༡༩ ཐ་ལེ། ༢༠ ཚེ་གཡང་། ༢༡ སྟོབས་རྒྱལ། ༢༢ ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ། ༢༣ ཚེ་དབང་དགེ་ལེགས། ༢༤ བླ་མ་ནོར་ལྷ། ༢༥ བསོད་དགེ། ༢༦ བསམ་འགྲུབ། ༢༧ འགྱུར་མེད། ༢༨ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། ༢༩ ཐར་སྤུག ༣༠ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ༣༡ མགོན་པོ་བཅས་ན་གཞོན་སོ་གཅིག་གིས་ཕུ་ནུ་ནང་དམེ་མི་རྩོད་རྒྱུ་དང་། ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། རི་དྭགས་རྔོན་པ། ཆང་རག་དུ་འཐེན་མི་བྱ་རྒྱུ་དང་། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ།
༦༽ ལྷ་ཐོག་ཆུ་སྲིབ་གྲོང་ནས་ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ལོ་ལྔའི་རིང་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ་དང་། ཆང་རག་གཙང་བཅད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ།
༧༽ ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཆུང་མར་སྣེའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་རྣམས་ཀྱིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་ཆེད། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྙེན་པ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ། སྲོག་བླུ་ཁྲི་གཅིག ཚེ་གཅིག་ལ་ཤ་མི་ཟ་མཁན་བཞི། ལོ་
གསུམ་ལ་ཤ་མི་ཟ་མཁན་བཞི་བཅས་སོ། །

༨༽ ལྷ་ཐོག་སྟག་རི་སྡེ་པ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
གི་ཞབས་རིམ། ༡ ཤ་ཆུང་གིས་ཐ་མ་དང་། སྣ་ཐ། ཤོ་སྦག་
བཅས་སྤངས་ནས་ཚེ་སྙིང་ཁྲི་གཅིག ༢ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 135

ཀྱིས་རྔོན་དང་། ཤོག་ཁྲ། ཆང་ཨ་རག་སྤངས་ནས་ཚེ་བསྙེན་ཁྲི་གཅིག༣ ཐུབ་བསྟན་གྱིས་ཆང་ཨ་རག་དང་། རྔོན་ཁྱི་རི་དྭགས་སྤངས་ནས་ཚེ་བསྙེན་ཁྲི་གཅིག ༤ པད་འབྱུང་གིས་ཆང་ཨ་རག་རྔོན་རི་དྭགས་སྤང་རྒྱུ།
༩༽ ལྷ་ཐོག་དཔོན་རི་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ། ༡ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཚང་གིས་ཐ་མག་དང་། སྣ་ཐ་སྤངས་ནས་ཚེ་བསྙེན་ཁྲི་གཉིས།ཤོག་ཁྲ་ཆང་དང་། ཨ་རག་སྤངས་ནས་ཚེ་བསྙེན་ཁྲི་གཅིག རྒྱ་བཤས་དང་། རྔོན་རི་དྭགས་མི་བྱ་རྒྱུ། ཀར་མཁྱེན་ཁྲི་གཅིག མཎི་ཁྲི་གཅིག ཨ་མི་དྷེ་བ་ཁྲི་གཅིག སྒྲོན་མ་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། སིདྷི་འབུམ་ལྔ། ༡༽ དཔལ་བཟང་གིས་ཐ་མག་དང་། ཆང་ཨ་རག རྔོན་རི་དྭགས་སྤངས་ནས་ཀར་མཁྱེན་ཁྲི་གཅིག་གསོག་རྒྱུ།༡༠༽ གཡུ་སྨད་ཡོན་རུའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ། སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐེར་གཅིག གདུགས་དཀར་འབུམ་ཐེར་གཅིགཡོན་རུ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བརྒྱད།དབལ་རུ་ཚང་པ་སྤེ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བཅུ། ཚེ་ཐར་ལྔ། དབལ་སྐྱུང་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་བྱེ་བ་གཅིག་དང་། ཚེ་ཐར་ལྔ། དཔོན་ཆུང་མར་སྣེ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བཞི། བློ་ཚེ་ཚང་གི་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། འདན་མ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། དར་རྒྱས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིག །བཀྲ་ཤིས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་གཅིག་འབུམ་གཅིག་ཁྲི། འཕེལ་རྒྱས་ཚང་གིས་རི་རྒྱ་རྔོན་ཁྲིམས་གཅོད་རྒྱུ་དང་། ཉིན་ཡ་རེ་ལ་ཤ་མི་ཟ་རྒྱུ། སྤུན་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་ལྔ། དགའ་ལྡན་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བཞི། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། འཇིགས་མེད་སེངྒེས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིག །ཚེ་ཐར་གཅིག སྲོག་བླུ་བརྒྱ། ཚེ་རྒྱལ་ཚང་གིས་ཚེ་

བསྙེན་འབུམ་གཉིས། སྲོག་བླུ་ཆིག་སྟོང་།བསྟན་པ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། བསོད་གྲགས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། ཀརྨ་འགྱུར་མེད་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཐེག་མཆོག་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ནམ་མཁའ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས།རྒྱལ་མཚན་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཉི་དགའ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། མཆོག་སྒྲུབ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། བླ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བཞི། བླ་ཚང་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་འབུམ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། བྱ་རུ་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིག །དཔོན་ཚང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ལོ་ཡག་སྙི་མ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིགབཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་བདུན། མཐུ་སྟོབས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཚེ་ཐར་ལྔ། དོན་འཇམ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཚེ་ཐར་སུམ་བཅུ།བློ་རྒྱལ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། ཚེ་ཐར་གཉིས།
ཀ་སྦུག་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཚེ་ཐར་བཅུ་ལྔ། སྐལ་ལྡན་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། ཡོན་ཆུང་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། སྒྲོལ་མ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིགཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས། དྲི་མེད་སྨོན་ལམ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཉིས།འཛོམས་ཕྱུག་ཚང་

136 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གིས་ཚེ་བསྙེན་ཁྲི་གཉིས།རྣམ་སྲས་མགོན་པོ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིགཨ་ཡེ་སྒྲོལ་མ་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིགའཇམ་དབྱངས་དབང་འདུས་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གསུམ། སྲོག་བླུ་བརྒྱ། མཁར་སྐྱུང་ཚང་གིས་ཚེ་བསྙེན་འབུམ་ལྔ། ཚེ་ཐར་གསུམ་དང་བཟའ་མི་གསུམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་ཤ་མི་ཟ་རྒྱུ།
༡༡༽ བྱ་བྲལ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ། བྱ་བྲལ་ཚང་གིས་སྨན་གཟུངས་བྱེ་བ་གཅིག །མི་བཅུ་བདུན་གྱིས་དུ་བ་མི་འཐེན་པ་དང་། ཆང་རག་མི་འཐུང་རྒྱུ། སྣ་ཐ་མི་འཐེན་རྒྱུ། ཁ་འཐེས་མི་ཟ་རྒྱུ། རི་དྭགས་མི་རྔོན་རྒྱུ། ཤོ་སྦག་མི་བྱ་རྒྱུ། སྨན་ཐག་མི་འཐེན་རྒྱུ། ཆོས་དར་ཚང་གིས་དགེ་བཅུའི་སྲོལ་བསྲུང་རྒྱུ། ཕུར་རྩེ་ཚང་གིས་དགེ་བཅུའི་སྲོལ་བསྲུང་རྒྱུ། ལྷ་རྗེ་ཚང་

གི་བཟའ་མི་ལྔ་ཡིས་རི་རྒྱ་རྔོན་ཁྲིམས་དང་། རྐུ་ཇག་ཁྲོམ་གསུམ།ཆང་ཨ་རག བཤས་ཉོ་བཤས་ཚོང་སོགས་མི་བྱ་རྒྱུ། དགེ་ཕྱུག་ཚང་གིས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་བསྲུང་རྒྱུ་དང་། བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་དུ་བ་སྣ་ཐ་དང་། ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། རི་དྭགས་རྔོན་པ། བཤས་ཉོ་ཚོང་མི་བྱ་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་ཚང་གིས་ཆང་རག་དང་། རི་དྭགས་རྔོན་པ།
ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད་སོགས་མི་བྱ་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་བརྐུ་བ་དང་། དུ་བ་སྣ་ཐ། རི་དྭགས་རྔོན་རྒྱུ། ཤོ་
སྦག་རྒྱན་རྩེད་སོགས་མི་བྱ་རྒྱུ། ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་དུ་
བ་སྣ་ཐ། ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། རི་དྭགས་རྔོན་རྒྱུ། ཤོག་ཁྲ། ཁ་
འཐེན། སྨན་ཐ་སོགས་གཙང་དག་སྤང་རྒྱུ། ལོ་གཅིག་རིང་ཤ་
མི་ཟ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 137

༡༢༽ ཁམས་པ་སྒར་ཉག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱིས་མི་ཚེ་ལ་འཛིང་མོ་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་མི་འདོགས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བླངས་ཞུ་རྒྱུ།
༡༣༽ བ་གོར་འོད་ཐིག་ལགས་ཀྱིས་མི་ཚེ་ལ་ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། རྔོན་ཁྱི་རི་དྭགས། འཛིང་མོ་རྩོད་གསུམ་མི་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་བླངས་ཞུ་རྒྱུ།
༡༤༽ ལྷ་ཐོག་བ་གོར་རང་སེམས་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་བཟའ་ཚང་མི་བདུན་གྱིས་ལོ་གསུམ་ལ་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ་དང་། རྔོན་ཁྱི་རི་དྭགས། ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད། དུ་བ་སྣ་ཐ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ས་ཏྭ་བྱེ་བ་གཅིག་བསགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁས་བླངས་བྱུང་།
༡༥༽ ལྷ་ཐོག་གཡུ་ཆུ་ཁ་ཆ་ལུང་གྲོང་ཚོ་གཡུ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་རྔོན་ཁྱི་རི་དྭགས་དང་། དུ་བ་སྣ་ཐ། ཆང་ཨ་རག ཤོ་སྦག་རྒྱན་རྩེད།རྐུ་རྫུན་མནའ་གཏམ་སོགས་སྤང་རྒྱུ་དང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོང་གཅིག
༡༦༽ ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཚང་གིས་སྒོ་བཤས་ལོ་ལྔའི་རིང་སྤང་རྒྱུ། གཞོན་ནུ་ཚང་གིས་སྒོ་བཤས་ལོ་གསུམ་རིང་སྤང་རྒྱུ། ཨ་མྱེ་ཚང་གིས་སྒོ་བཤས་ལོ་གསུམ་རིང་སྤང་རྒྱུ། རྣམ་འཇོམས་ཀྱིས་མ་ཤའི་བར་དུ་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ། ཨ་ནེ་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཚོས་ལོ་གཅིག་རིང་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ། ཀརྨ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་མི་བཤའ་རྒྱུ་དང་། བཤས་ཚོང་མི་ཚེར་སྤང་རྒྱུ། གུ་རུ་འབུམ་གཅིག་གསོག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁས་བླངས་བྱུང་། མཛོ་རྫི་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་མི་ཚེར་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ། འགྲམ་གཙང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་གཅིག ཚེ་གཡང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་གཅིགཆོས་སྐྱོང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་གཅིག བླ་མ་ཨ་འཇམ་གྱིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན།དགེ་ཧོ་ཚང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། རང་རྟོགས་སྐར་

ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། ཨ་མྱེ་ཚང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། གདའ་རྒད་ཚང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། གཞོན་ནུ་ཨ་སྤུག་ཚང་གིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན། བུ་དགའ་ཡིས་ས་ཏྭ་འབུམ་བདུན།
༡༧༽ ལྷ་ཐོག་འགེལ་པ་ཉེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་གུ་རུ་འབུམ་ལྔ། ལྷ་ཐོག་ཚེ་དབང་གིས་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐེར་གཅིག སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོ་ཕོ་མཛོ་མོ་གཉིས་ཚེ་ཐར། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཎི་བྱེ་བ་གཅིག རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ལྡན། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། ནོར་འདུས། ཚེ་དབང་། ཆོས་སྐྱིད། བཀྲ་བསམ། ཚུལ་ཁྲིམས། པདྨ་དབྱངས་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་ཀར་མཁྱེན་ཁྲི་ལྔ། བསོད་ནམས་དང་འཇམ་རྡོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀར་མཁྱེན་འབུམ། ཚེ་བསྙེན་འབུམ་གཅིགཟོག་གཉིས་ཚེ་ཐར། འཇམ་རྡོས་དམར་ཟས་སྤང་རྒྱུ། ཁ་བའི་ལས་དབང་། འགྱུར་བ་མེད། རེ་སྒུག །དཀོན་མཆོག་སྲི་ཐར་ཕ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྔོན་དང་རི་དྭགས། ཆང་དང་ཐ་མ་གཏན་དུ་སྤང་བ་དང་། ཚེ་གཟུངས་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་བསྒྲུབ་རྒྱུ།

༡༨༽ རོང་སྟོད་སྤུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀར་མཁྱེན་བྱེ་བ་གཅིག

༡༩༽ ལྷ་ཐོག་སྨན་མདའ་ཨ་མདོ་ཚང་གིས་ཚེ་གཅིག་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ། ལྷ་ཐོག་བསོད་ནམས་དང་འཇམ་རྡོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀར་མཁྱེན་འབུམ། ཚེ་བསྙེན་འབུམ། ཟོག་གཉིས་ཚེ་ཐར། འཇམ་རྡོ་ཡིས་མི་ཚེར་ཤ་སྤང་རྒྱུ། ལྷ་ཐོག་དབང་ཕྱུག་གིས་ཟོག་ལྔ་ཚེ་ཐར། ལྷ་ཐོག་འགེལ་པ་ཉེ་ཚོགས་ཀྱིས་གུ་རུ་འབུམ་ལྔ། སྤྲེའུ་ཁྲག་ཐིག་གིས་ལོ་གཅིག་སྒོ་བཤས་སྤང་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོང་གཅིག དབང་ཕྱུག་མ་ཚང་གི་ཟོག་ཉེར་ལྷ་ཚེ་ཐཪ། བླ་མ་ཨ་འཇམ་ནས་ལོ་གཅིག་ཤ་གཅོད་རྒྱུ་

138 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སོགས་༸རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བླ་མེད་དང་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་དུ་”དམ་འབུལ་ཞུས།དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་དང་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཕྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་བཅས་སྔ་དྲོའི་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ།བརྟན་བཞུགས་སུ་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་པའི་བྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཐོག་མི་མང་ཡོངས་དང་། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་གཞིས་དགོན་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མང་ཡོངས། བཙུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་། བྱང་ཆུབ་ལྗོངས་རྡོ་རྫོང་དགོན་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཙོས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་

པའི་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་དེ་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་སུ་འདུས།
དེ་རྟིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་མཆོག་གུང་ཚིགས་ལྗགས་སྨིན་རྒྱས་པ་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་དང་ཕན་ཚུན་ནང་མའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷུག་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་བསྐྱངས།
ཕྱིར་བྱོན་ལམ་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
དང་གྲུ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་སྒར་དབུ་ལས་སྤྱན་
འདྲེན་དང་བཅས་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་བཤད་གྲྭ་གསར་པ་རྒྱ་
ཆེ་གསར་བཞེངས་ཞུ་བཞིན་པར་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་གནས་
ཟུག་པར་མཛད་རྟིང་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་བཞུགས་སྒར་རྒྱུད་
སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 139

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་རྡོ་རྫོང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་རབ་རྒྱས་གླིང་དུ་
ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་རྡོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་༤ཚེས་ ༡༩ དང་བོད་མེ་ལུག་དབོ་ཟླའི་མར་ཚེས་ ༢༣ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རྡོ་རྫོང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཕྱིར་དམ་པ་གང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཞལ་ཆེམས་མངགས་བཀོད་ལྟར་གང་གི་གདན་ས་རྡོ་རྫོང་དགོན་བྱང་ཆུབ་ལྗོངས་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་སྔ་རྟིང་དུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་སྙན་གསེང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་

པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་ཐོག །གོང་ཚེས་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྐུ་འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ། ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་རྡོ་རྫོང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། བྱང་ཆུབ་ལྗོངས་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་དང་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་རོལ་སོགས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསུ་བའི་བསུ་བཀོད་དང་དེ་བཞིན་རང་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་དད་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།
ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་ལས་འཕྲལ་མདོ་ཁམས་པ་

140 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་དང་ཕན་ཚུན་བཀའ་འཚམས་བསྐྱངས། ཡུད་ཙམ་སྐུ་མལ་བསྟེན་མཇུག་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཕྱོགས་བཞི་ལས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་བཞུགས་མཛད། དེ་བཞིན་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲུག་པ་ཆོས་མགོན་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལྷན་བཞུགས་དང་། རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག །མཆོག་གླིང་གཏེར་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ནས་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྟབ་སྟེ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གནད་སྨིན་མཛད།
དེ་ཉིན་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མཁན་པོས་གཙོས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་དང་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ས་གནས་ཁག་གི་གཞིས་འགོ། ཆུ་སྒང་གི་དབུས་རྒྱུན་རྣམ་པ། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི། གྷོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག །ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་འདུས།
དེ་ཉིན་བྱང་ཆུབ་ལྗོངས་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་པ་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་སར་

མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་སོགས་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་མཛད་རྟིང་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་གུང་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

ཞི་བར་གཤེགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རྡོ་རྫོང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༢ལོར་བོད་མདོ་ཁམས་གོ་འཇོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དང་ཡུམ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ལོར་༸རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་བྱོན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གསན་བཞེས་
མཛད་པ་དང་། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་
བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་སྐུ་བཞུགས་སྐབས་
སུ་ཆེད་དུ་མཚུར་ཕུར་མཇལ་བཅར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠
ལོར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་དུ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 141

ཞབས་ཟུང་འཁོད་རྟིང་ཡང་ཡང་མཇལ་བཅར་དང་དེ་རྗེས་འདི་ག་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་དུ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗགས་ལུང་ལྷན་དུ་གསན་བཞེས་དང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གཅོད་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཞུས། དེ་སྔ་དིལླཱིར་སྙུང་བཅོས་སྐུ་བཞུགས་རིང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་དིལླཱིའི་མཛད་གསེང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལན་གཉིས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཐེ་ཝན་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྙན་དུ་སྒྲོན་པར་འཕྲལ་དུ་ཐུགས་སྨོན་རྗེས་འཛིན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་དྲུག་པའི་ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རར་འདུས་ཚོགས་ཀུན་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན། “མཇུག་ཏུ་ད་ལན་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་

པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་(ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་)ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དང་ད་གིན་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་གང་བྲིས་པ་དེ་དག་སེམས་གཏིང་ནས་བྲིས་པའི་ཚུལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ཚར་བདུན་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།”ཞེས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དབུས་༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་གཽ་ཤྲཱི་༸རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱི་ནང་ལྡན་ཁྲི་ཚོ་ནས་ཞིང་གཤེགས་རྡོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་བཤམས་འབུལ་གྱིས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལྗགས་རྩོམ་མཛད་པའི་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་གསུང་འདོན་དང་འདས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྲུང་བརྩི་བླ་མེད་དུ་ཞུས་སོ། །

142 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་ས་དིལླཱིར་ཕྱག་དེབ་གཉིས་པ་དབུ་འབྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་སྙིང་བསྡུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་དྷ་ས་རྒྱུད་སྟོད་ནས་དིལླཱིར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར། ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླཱི་ (The Habitat Centre in Delhi) ཚོགས་ཁང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཕབ་པའི་དབྱིན་ཡིག་ནང་གི་ཕྱག་དེབ་གཉིས་པ་ (Intercon-
nected: Embracing Life in Our Global Soci-

ety) གོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཚོ་བ་རོལ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས། དེ་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁོར་ཡུག་གི་མཁས་དབང་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལས་ཐོག་པ་སྐུ་ཞབས་ཇ་ཡེ་རཱམ་ར་མེཤ་ Jairam Ramesh དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་

འཁུར་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Rajiv Mehrotra དང་། ཨ་རིའི་ University of Redlands ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ Kar-en Derris དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དིལླཱི་དོན་གཅོད་བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ། བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཞུས་ཡོད།ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྱེད་ཉིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་དེབ་གསར་པ་ཞིག་སྒོ་འབྱེད་དང་དེབ་གསར་པ་འདི་སྔོན་མའི་(ངོས་ཀྱི་)དེབ་ “The Heart is Noble”
(༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཆེད་དམིགས་ཞལ་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན་ཡི་གེའི་
གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་སྙིང་རྗེའི་ནུས་པའི་ཕྱག་དེབ་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་བསྔགས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 143

བརྗོད་དང་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ California ཡ་རུ་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ UNIVERSITY OF RED-LANDS རེཊ་ལེཎྜ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འབུམ་རམས་པའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ Doctorate ཕྱག་ཁྱེར་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཨ་རིའི་ཡེལ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནས་ Chubb Fellowship ཞེས་པའི་མཛའ་འབྲེལ་མཚོན་པའི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཆན།)”ཅེས་པ་དེའི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་དེབ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཨ་རིའི་ California རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ University of Redlands རེཊ་ལེཎྜ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་དྷ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་སླེབས། དེ་དག་དང་ངོས་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་བགྱིས་པའི་ནང་དོན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། ནང་དོན་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷག་དོན་དེང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་

ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ལན་མང་སྩལ་བ་ཕལ་ཆེ་བས་གསན་ཡོད།ངོས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་བློའི་ཀླད་པའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་གང་འདྲ་བྱུང་བ་མར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། ངོས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་སོ་སོས་གང་དྲན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་གོ་བ་དངོས་སུ་མི་ཚེའི་ནང་དུ་གོ་བ་དེ་བཞིན་ལོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མར་ངོ་སྤྲོད་བགྱིད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དང་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་གྲུབ་བཤད་པའི་ཐད་ང་ཚོས་དཔེ་མཚོན་གང་ཞིག་བཞག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་གྱོན་རྒྱུའི་གོས་དང་

144 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

འཐུང་རྒྱུའི་ཟས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་གྱུར་པ་སོ་སོ་གཅིག་པུ་འཚོ་ཐབས་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་སོ་སོའི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་གྲུབ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་མི་ཀུན་གྱིས་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་སྟེ་ངོས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་རེ་བ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དམིགས་བསལ་དྲྭ་རྒྱའི་ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་རང་རེས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ཡང་རང་རེ་སྤྱིར་བཏང་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་བཞིན་པ། གང་ལྟར་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་རྐྱང་པས་མི་ཕན་པར་རང་རེའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱིན་པ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་ཚོར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འདིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཕན་ཚུན་གྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རེ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འོང་བཞིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཧ་གོ་བ་སྟོན་བཞིན་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་ཀྱིས་ངག་ནས་བཤད་པ་དང་

དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་སྒྱུར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་གླིང་གི་འབུམས་རམས་པ་བཙུན་མ་དམ་ཆོས། དེ་བཞིན་ Redlands གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ Karen Derris ཡང་ཡོད། གཙོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་བ་དང་དེའི་རྗེས་བཙུན་མ་དམ་ཆོས་དང་གོང་གསལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ Karen Derris ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ (Interconnected: Embrac-ing Life in Our Global Society) གོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཚོ་བ་རོལ་བ་) དེབ་འདི་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་འདིར་ཕེབས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་འདིར་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་ཕེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ། མཇུག་ཏུ་ Rajiv Mehrotra དང་སློབ་དཔོན་ Karen Derris བཅས་མི་བཞི་ནས་༸མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་བཅས་ཕྱག་དེབ་ཀྱིམཛད་སྒོ་མཇུག་གྲུབ་བོ། །
དེ་བཞིན་དིལླཱིར་སྐུ་བཞུགས་རིང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་གཞུང་གི་གློག་དང་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་བློན་པོ་སྐུ་ཞབས་ཌིཌི་བྷོ་ཌི་ཡ་དང་འབའ་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་གདན་ས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་གནད་ཆེའི་མི་སྣ་རྣམས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དིལླཱིའི་བཞུགས་མཚེར་ཁང་བཟང་དུ་མཇལ་བཅར་ཞུས་
ཤིང་། ༸གོང་ས་མཆོག་མཇལ་བཅར་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ལྷོ་
ཕྱོགས་ར་པང་དུ་ཆགས་པའི་ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་སྐོར་དང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཀྱང་
འབྲས་ལྗོངས་སུ་གང་མྱུར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་སོགས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 145

ཀྱི་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ལན་སོགས་ཚིམ་པར་མཛད།
ཚེས་ ༢༥ ཉིན། དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་༧ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་༧རྒྱལ་བ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་ས་དིལླཱིར་མཇལ་འཕྲད་བཀའ་འཚམས་དང་ནང་མའི་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་ལྷུག་ཡུན་རིང་དང་དགོང་ཚིགས་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས་པ་བཅས་སོ།།
ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དིལླཱི་ནས་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་བྱོན་ལམ་ཏི་ལོ་ཕུག་བཙུན་དགོན་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་བྱོན། བཙུན་མ་རྣམས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་གུང་གི་ལྗགས་སྨིན་མཆོད་བཞེས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་བཅས་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་མཚེར་དྷ་ས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་དོ། །

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དྷ་ས་རིགས་སློབ་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྒྱུར།

146 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་དྷ་རས་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གོང་ཚེས་ཀྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ནས་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར།

བྱོན་ལམ་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལས་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ནས་བྱོན་བསུའི་རུ་སྒྲིག་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྒོ་ནས་གཟབ་སྒྲིག་ཞུས། ཆིབས་འཕྲུལ་
ལས་བཤོལ་འཕྲལ་རིགས་སློབ་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
དབུ་འཛིན་སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་དང་ས་
རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཚེ་རིང་། སྟག་ལུང་
གྭ་ཟིའི་གདུང་འཛིན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སོག་པོའི་ནཱ་
རོ་པཎ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ནས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 147

སྩལ། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་མཛད་རྟིང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད། ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་དཔོན་གཙང་ཕྲུག་སྟོབས་ནས་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན་གྱིས་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཞལ་འདོན་གསུང་མུར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །རིམ་བཞིན་རིགས་སློབ་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ནས་བྱོན་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཚེ་རིང་ནས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས།
སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༢༠ ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཁྱེར་དང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འུ་དྷི་ནམ་ཆོས་གྲོགས་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་གསུམ་དང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བགྲེལ་ཡོལ་ཁང་པའི་སྦྱིན་བདག་པཱོལ་བཟའ་འཚོ་གཉིས་དང་ཞིང་གཤེགས་རྒན་དམ་པའི་སློབ་མ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐུ་བརྙན་རྟེན་འཇོག་ཞུས་པ་སོ་སོར་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་ཕྱག་རྟགས་དང་རིས་མེད་སློབ་དཔོན་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཁྱེར། བོད་རིག་པའི་ཕྱག་དེབ་དང་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས།
དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་དེ་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་པ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་དང་། བཀའ་དྲུང་། ཤེས་རིག་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་པའི་

འབྲེལ་ཡོད་བསྟི་གནས་ཁང་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་དགེ་ལས་སློབ་མ་དང་སློབ་ཟུར་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན།
“དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་དབུ་འཛིན་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་དགེ་རྒན་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དབུས་པའི་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་འདིར་འཁོད་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཁ་སེང་ང་ཚོའི་དབུ་འཛིན་ཆེད་མངགས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རིགས་སློབ་མ་ལག་གི་སློབ་ཐོན་མཛད་སྒོ་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འོང་རོགས་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་ཀྱིས་སླེབས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དིལླཱི་ནས་ཡར་སླེབས། དེ་རིང་འདིར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུར་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་དབུ་འཛིན་རྒྱུན་གཏན་ཐེངས་མང་མཇལ་བ་དང་མཚམས་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་འཁྲིད་དེ་ང་ཚོ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དང་ས་རཱ་དང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་རྒྱུན་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་དགའ་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་རིས་མེད་བསླབ་པ་མཐར་སོན་དང་། དབུ་མ་རབ་འབྱམས། ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས། ལས་བྱེད་འོས་སྦྱོང་གི་བསླབ་པ་མཐར་སོན། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་མཐར་སོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་

148 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་རིས་མེད་སློབ་དཔོན་དེ་ཆགས་ཡོད་སྙམ། རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུ་ཅུང་དཀའ་སྙམ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་རེས་དམིགས་བསལ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དང་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་དེའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐོན་པ་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་སྔོན་མ་ནས་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་པ་ཇི་བཞིན་ད་

ལྟ་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་དེ་ལ་རྩོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ང་ཚོའི་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དང་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་དམིགས་བསལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པ་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེ་བཞིན་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ངོས་ནས་དེ་རིང་འདིར་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་མེད་ལ་ད་ལོ་རྡོར་གདན་དུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་བསྡད་པ་དང་དེའི་
རིང་ཆམ་པ་ཅུང་ཕོག་སྟེ་ད་དུང་ཡང་དེ་ཙམ་མ་དྲག །དེར་
བརྟེན་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་སྐད་ཤུགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
གྱུར། ངོས་རང་རྒྱུན་གཏན་ནས་གཏམ་བཤད་གོ་རིམ་འགྲིག་
པོ་ཚགས་ཚུད་པོ་བཤད་ཐུབ་མི་ཞིག་མིན། འདི་འདྲའི་མཛད་
སྒོ་གལ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་སྐད་ཆ་གྲལ་འགྲིག་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 149

ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུའི་ནུས་པ་སོ་སོར་མེད་སྟབས་བཤད་དཀའ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གསུང་སོང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་སྩལ་ཡོད་སྟབས། བཀའ་སློབ་དེ་དག་མང་མེད་ཀྱང་ཉུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཙོ་བོ་སྟེ་མར་བཀའ་སློབ་མ་སྩལ་བ་དང་གསུང་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་ཇི་བཞིན་སོ་སོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་དེའི་དཀའ་ངལ་ཕལ་ཆེར་གྱུར་ཡོད།
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་དེ་ལྟར་དར། དེ་བཞིན་དེ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའང་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་ས་སྐྱའི་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བགྱིས་ཏེ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོའམ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་རང་རེས་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཡིན། བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ངམ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་ཡི་གེ་ནམ་བྱུང་བ་དང་ཐོན་མིས་མཛད་མིན་དེང་སང་མཁས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་བཏོན་པའམ་འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་། ཡིན་ཡང་ངོས་རང་གིས་བལྟས་ཚོད་ལ་

བོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་སྙམ། གཅིག་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཚེ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་སྟེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག །འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ཡིན། ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་དེ་དག་བལྟས་ཚེ་ང་ཚོས་སྐད་གསར་བཅད་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སམ་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་གྱུར་ཡོད།
ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅུང་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤད་བཞིན་སུམ་རྟགས་དང་ཅུང་སྒོ་བསྟུན་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་དང་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་འབྱུང་། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ཁ་སྐད་དམ་ཕལ་སྐད་དེ་དང་ཡིག་སྐད་དབར་ཧེ་བག་ཆེན་པོར་གྱུར། དེས་རང་རེ་བོད་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་དཀའ་ངལ་རང་རེ་བོད་པ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སྐད་རིགས་གཞན་ལའང་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་། སྔོན་མ་ངོས་ཀྱིས་ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་སྦྱངས་མོད་ཁོ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས། ངག་ནས་འདི་ལྟར་ལབ་དགོས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མཆིས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་བོད་པའི་སྐད་ངག་ནས་ཤོད་པ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རེས་ཕལ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་སྒྲ་ཟུར་ཆག་པའམ་སྒྲ་ཉམས་པ་ལས་གཞི་

150 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

རྩའི་ཆ་ནས་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲ་ཟུར་ཆག་པ་དང་སྒྲ་ཉམས་ཙ་ན་སྒྲ་གདངས་ངོ་མ་གང་ཡིན་རྩད་ཆོད་དཀའ། དཔེར་ན། ཁམས་སྐད་ནང་དུ་མི་མདའ་ག་ཚོད་སླེབས་གདའ་ཞེས་པ་དེར་མི་ཞེས་པར་གོ་རྒྱུ་ཡོད། མདའ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྔོན་དོགས་པ་བྱུང་། རྗེས་སུ་བསམ་མནོ་གཏོང་སྐབས་རྟ་ཡིན། མི་དང་རྟ་ག་ཚོད་སླེབས་གདའ། གང་ཡིན་ཞེ། སྔ་མ་མི་ཕལ་ཆེ་བས་རྟ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟ་ག་ཚོད་སླེབས་
ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྒྲ་ཟུར་ཆག་སྟེ་རྟ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ཉམས་ཏེ་མདའ་ཞེས་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་རྟ་ཞེས་པ་
གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་རང་
རེའི་ཕལ་སྐད་ནང་དུ་སྒྲ་ཟུར་ཆག་པ་དང་སྒྲ་ཉམས་པ་ལས་
སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

* འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཐུགས་སྲས་གསུམ་སྟེ། ༡ དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ། (1024-1104)འཕན་ཡུལ་སྤྲས་ཀྱི་བྲའོ་ཐང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ༢ དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བ། (1038-1103)འཕན་པོ་ཉན་སྣ་ར་སྒང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ༣ དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་བ། (1031-1106)འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་ར་རྫིང་ཁ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་བཀའ་གདམས་པའི་
གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་འབྱུང་སྙམ། བཀའ་
གདམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་དུ་མ་ཞིག་ཡུལ་སྐད་དམ་
ཕལ་སྐད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་མང་། ཕལ་སྐད་
དེ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེའང་འབྲི་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་གི་ཕལ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་འཕན་པོ

*

འི་

སྐད་མིན་ནམ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་
འཕན་པོ་ལ་བཞུགས་ཙ་ན་འཕན་པོའི་སྐད་ཡིན་ནམ་སྙམ།
གང་ལྟར་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་དུ་མའི་ནང་དུ་ཕལ་
སྐད་དམ་ཡུལ་སྐད་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་དེས་ཚོར་སྣང་མི་འདྲ་བ་བྱིན། ཡི་གེ་ཀློག་སྐབས་
ཡིག་སྐད་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་ཚོར་སྣང་མེད་པ་དང་ཕལ་སྐད་རྒྱབ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 151

ཙ་ན་ཚོར་སྣང་ཆེ་བ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཕལ་ཆེར་མཆིས། གང་ལྟར་རང་རེའི་བོད་སྐད་དེ་ཡིག་སྐད་དང་ཕལ་སྐད་གཉིས་དབར་ཧེ་བག་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཐུབ་བམ། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། རང་རེ་བོད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཚེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་མི་ཐུབ། ཡིན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་བོད་སྐད་སྦྱང་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཕལ་ཆེར་དེའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་ཐུབ། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ལེགས་པོ་ཀློག་ཤེས་ཀྱང་བོད་སྐད་གོ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་འོང་ངེས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གཤར་རེར་མར་ཀློག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ཕལ་སྐད་རྒྱབ་ཚེ་ཁོང་ཚོས་དེ་ཙམ་མི་གོ །ལྷག་དོན་ངོས་ལ་ཉམས་མྱོང་གང་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། སྒྲུང་ལེགས་པོ་བཤད་ཚེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་དེ་ཙམ་སྒྱུར་མི་ཐུབ། སྒྲུང་ནང་གི་དགོད་སློང་གཞིའི་རིགས་དེ་བས་སྒྱུར་མི་ཐུབ། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། གང་ལྟར་རང་རེའི་ཕལ་སྐད་དམ་ཁ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་དབར་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཧེ་བག་དེ་བཞིན་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གང་བྱེད་དགོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཡིག་སྐད་དམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་ཚད་མཐོ་པོ་དང་དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་པ་དག་དང་དེང་སང་གི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་དེབ་ བཀླག་བཅུག་ཚེ་ནང་དོན་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཙམ་མགོ་འཚོས་ཆ་མ་རྟོགས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབྱིན་སྐད་དམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྐད་དེབ་བྱིན་ན་དེའི་ནང་དོན་བརྒྱ་ཆ་ཕལ་ཆེར་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་

པའི་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་མྱོང་བ་དང་བོད་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་མི་ཞིག་ཏུ་སྤྲད་ཚེ་དེའི་ནང་དོན་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཙམ་མགོ་འཚོས་ཆ་མ་རྟོགས། དཔེར་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་དེབ་ཅིག་སྤྲད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མགོ་འཚོས། དཔེར་ན་ཆུ་ངོགས་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལའང་བྱ་ལུགས་ཡོད། གོང་ལྟར་ཡིག་སྐད་དང་ཁ་སྐད་དབར་ཧེ་བག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་དང་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ཧ་ཅང་ལེགས་སྙམ།ང་ཚོ་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ཏུ་བྱས་རྗེས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དེ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ས་རཱ་སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ལོ་ལྟར་ས་རཱ་སློབ་གྲྭ་ལ་འཛུལ་མི་ཕལ་ཆེར་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་གར་བཞུགས་ཡུལ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཅིང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་ས་རཱ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་མི་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོད། དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་བོད་པའི་རིག་གནས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མི་ཚོས་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནི་ས་རཱ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིས་ཆོས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག །ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཙམ་སྐོང་ཐུབ་

152 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པ་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་རྟོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིན།
ཡིན་ཡང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཀུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ས་རཱ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས། ལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ཏུ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་སུམ་རྟགས་སྙན་ངག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་གཏན་དོ་སྣང་མེད་པ་དེ་རིགས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ། རྒྱུན་གཏན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རིགས་ཁ་བདེ་རུ་ཕྱིན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནི་ཧ་ཅང་ལེགས་ལ་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ཏུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཡིན་ཡང་མཚམས་རེ་ས་རཱ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མི་འགའ་ཤས་ལྟ་བ་ཅུང་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུན་གཏན་རང་རེ་བོད་པའི་མི་ནི་དད་མོས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་རྨོངས་དད་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་ཚེ་དད་པ་དག་སྣང་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བླ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེང་བསམ་བློ་གསར་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་བ་གསར་པ་དེ་འདྲའི་དར་སྲོལ་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་མིན་ནམ་གང་ལྟར་མི་ལ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སམ་ཀུན་སྤྱོད་ཅུང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ་པ་མཐོང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དེ་ཙམ་ལེགས་པོ་ཞུ་མི་ཐུབ་ཀྱང་རང་རེས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། རང་རེ་བཙན་བྱོལ་ནང་གཅིག་པུ་མིན་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལའང་དེང་སང་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལ་ཅུང་དགག་པ་རྒྱབ་མི་དེ་འདྲ་མང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་མི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་པས་ཧ་ལས་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་མིན།

ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་པ་འདི་ཧ་ཅང་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས། དེར་བརྟེན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཕན་ཚུན་བློ་མཐུན་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། སོ་སོ་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚོད་དང་ལྟ་བ་མ་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འཁྲུག་རྐྱེན་དང་འགལ་ཟླ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་དེས་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོར་བཤིག་དང་མཐུན་སྒྲིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིག་ལ་འགོག་རྐྱེན་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། སོ་སོའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡོད་པ་རྩ་ཆེ་ཡང་སོ་སོའི་གཅིག་པུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་གཞན་ལ་བསྟུན་ཤེས་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ལ་བསྟུན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རང་རེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས་ཀུན་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་རང་རེར་
གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་
རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བ་མ་མཐུན་
པ་དེ་འདྲའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་དང་འཁྲུག་
རྩོད་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཚེ། རང་རེ་བོད་པ་དུས་ནམ་ཡང་ཡར་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 153

ལངས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཡང་ན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྲོལ་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འདྲ་བ་འོང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོའམ་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཁོག་བཅངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྡབ་གསིག་གཏོང་བ། མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་ལེགས་པོ་མིན། ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། ངོས་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོས་རང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་གང་འཚམས་ཤེས། ཡིན་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྲོལ་རྙིང་པ་ཚང་མ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་དགོས་བརྗོད་ཚེ་ཅུང་དཀའ། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་ལ་ཅུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྲོལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ཚང་མ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཚེ་རང་རེ་བོད་པར་གཞན་ལ་ངོམས་རིན་ཆོག་པའི་ནོར་བུའམ་རྒྱན་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེ་བོད་པའི་གནས་སྟངས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་གནས་སྟངས་གཉན་འཕྲང་ཅན་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས་པ་ལས་ད་ལྟ་རང་རེ་གྲ་འགྲིག་སྟེ་འདུག་བཞིན་མེད། རང་རེ་གྲ་འགྲིག་སྟེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ང་ཚོ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་གང་མཆིས་སམ། གསར་བརྗེ་བྱེད་དགོས་པ་གང་མཆིས་

སམ་དེའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག །ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྒང་དུ་ལང་མི་ཐུབ་པས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པ་ཕར་ཚད་ཙམ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་སྔར་ཡོད་པའི་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་དག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འབྱུང་འགྱུར་མུ་མཐུད་དེ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་སྤོས་ཤིང་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ། དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བཞིན་སྔར་ལས་ཀྱང་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་སམ། ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། རང་རེ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཚམས་རེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་བཞིན་མཆིས། ཡིན་ཡང་མདོ་དོན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཤུགས་ག་ཚོད་ཙམ་རྒྱབ་ཐུབ་མིན་ཤེས་དཀའ། དཔེར་ན། སྔོན་མ་ངོས་བོད་དུ་འདུག་སྐབས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་དག་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་མེད་མོད། དེང་སང་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ལ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན། སྔོན་མ་ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ཁམས་པ་ཁམས་པ་ཡིན། བོད་པ་བོད་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེང་སང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གངས་ཅན་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་གྱུར། བོད་དུ་འདུག་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ཇི་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྟངས་མི་ཤེས།

154 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དེར་གདོང་ལེན་བགྱིས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཁོང་ཚོའི་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེ་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དེ་དག་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཆེ།
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲི་མ་ང་ཚོར་འགོས་མེད་དམ་སྙམ། དམངས་གཙོ་ཡིན་ན་འཁྲུག་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དེའི་དྲི་མའམ་ནག་ནོག་ཅུང་ང་ཚོར་འགོས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཐོག་མའི་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དེ་རིམ་བཞིན་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བོད་ནས་དང་པོ་འོང་མི་དེ་དག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཡིན། རིམ་པས་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མང་དུ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན། བློ་རྩ་ཐོག་མར་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་མི་བརྟན་པོ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་ཕྱིན། དེ་ནི་ང་ཚོས་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ན་མཐོ་པོར་ཕེབས་ཡོད། རང་རེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། སྔོན་མ་དིལླཱི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱ་མི་ལོ་རེར་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ནས་ལྔ་བར་མཆིས་གསུངས། ཆ་ཚང་འགྲོ་ཐུབ་མིན་དཀའ། དེ་ནས་བོད་དུ་ལོག་མིའང་ཡོད་ལ་བོད་ནས་ཚུར་འོང་མི་དཀོན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མ་འོངས་པ་ལ་བློ་རྩ་བརྟན་པོ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་ཤུལ་འཛིན་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས།

ད་ལན་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ད་རེས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་དམིགས་བསལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།”ཞེས་བཀའ་སྩལ།
མཇུག་ཏུ་རིགས་སློབ་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་དང་དགེ་སློབ་སྤྱི་ནས་ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྙན་གསུང་འདོན་གྱིས་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ།
སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ལ་མཐོ་སློབ་ནས་གུང་གི་
ལྗགས་སྨིན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་མཆོད་བཞེས་དང་བསླབ་
པ་མཐར་སོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་དང་དྲན་རྟེན་སྐུ་དཔར་སྒྲོན་
བཞེས་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་ཞབས་པད་
འཁོད་དོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 155

གཞི་ཁམས་ཤར་ཀའི་གཏུམ་ཁེབས།

158 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་
པའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཐུན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

“དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་
པའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་སམ། སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་
རྒྱུ་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན། ཁ་རྩང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་རིང་
འདིར་གཙོ་བོ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ནང་ནས་བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་
མེའི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་མར་གྱུར།
དེ་རིང་ནས་བརྩིས་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་མདོར་ན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉིན་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེར་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲངས་གསོག་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུ་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་བཞིན་ཡོད། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་བཅུ་ཙམ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེའང་སྐད་ཡིག་གང་འཚམས་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཁ་ཤས་སྤར་རྒྱབ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་དྲྭ་ཚིགས་websiteཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་དེ་རིང་སང་ཉིན་དྲྭ་

ཚིགས་གསར་པ་ཞིག་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ཚང་མ་འཕྲུལ་དེབ་(དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་ Dharma Ebooks)བཟོས་ཏེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་དེ་དག་གཟིགས་ཆོག་སྙམ། ང་ཚོའི་དྲྭ་ཚིགས་ཁ་བྱང་དེ་རིང་ངམ་སང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དྲྭ་ཚིག་གསར་པ་དེ་ལ་དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་(Dhar-ma Ebooks)ཅེས་པའི་དྲྭ་ཚིགས་ཤིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་འགྱུར་བོད་སྐད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་འགྱུར་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བར་བགྱིས་ཏེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ཏུ་དང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཏུའང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་པ། སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཙ་ན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་འོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 159

དེ་ནས་ད་རེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དེ་དག་ཉིན་རེ་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ཁ་རྩང་སྔོན་མ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བགྱིས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉི་མ་རྟག་པར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་ཨེ་འོང་མི་འོང་། བགྱིད་མ་ཐུབ་ན་དབང་དེ་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་

བློ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་མང་། དེ་ནན་ཏན་བགྱིས་པ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པ་ཞིག་མཚོན་གྱི་རེད་སྙམ། ཧ་ཅང་ལེགས།དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བམ་དེའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བགྱིད་དགོས་པར་གྱུར། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ལ་དབང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཙ་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཙ་ན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་

160 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བགྱི་དགོས་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། དེར་
བརྟེན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས།
ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་བགྱིས། དེའི་བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་
རྫོགས་སུ་གྱུར་ཙ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པའི་ལུགས་སྲོལ་
ཞིག་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་བདེ་ཆོག་དབང་གི་དབང་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བདེ་ཆོག་གི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་བྱུང་ཚེ་དཀའ་སྙམ། དེར་བརྟེན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བླ་མའི་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བའམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འགྲིག །ཡིན་ཡང་ཁ་རྩང་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀཾ་ཚང་གཅིག་པུ་མིན་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་ཡོད་སྟབས་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་དང་རྩ་ཆེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་གས་འཐུས་སྙམ། གང་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག །དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་མུ་མཐུད་དེ་སོ་སོས་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་མུ་མཐུད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ད་འགྲིག་སོང་དང་། ཚར་སོང་བསམ་ནས་འདུག་རྒྱུ་མིན་པར་ངེས་པར་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་ཉམས་ལེན་བགྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།

ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་སྔོན་མ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མྱོང་མེད་མོད། དེར་བརྟེན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྐབས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་འཆར་སྲིད། དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་འོང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོ་དང་སྔར་ཁས་ལེན་བགྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་ལའང་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྣོན་ཙ་ན་ཅུང་སེམས་ལ་ལྗིད་ཁོག་ཅན་ཞིག་དང་ཁུར་པོ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡིན་ཡང་རང་རེ་མཉམ་དུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྔ་དྲོ་ཚར་གཅིག་དང་ཕྱི་དྲོ་ཆར་ཚར་གཅིག་འདོན། རང་རེ་མཉམ་དུ་འདོན་སྐབས་དལ་པོ་དང་སོ་སོས་འདོན་སྐབས་དལ་བྲེལ་གང་བགྱིད་མིན་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། གཙོ་བོ་དམིགས་པ་བགྱི་རྒྱུ་གནད་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔེར་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ལས་ཉི་མ་རྟག་པར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཐུབ་པ་དཀའ་ལས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་མི་ཚོར། ཐུན་བཞི་བསྡུས་པ་བགྱི་རྒྱུའང་ཡོད། ཐུན་བཞི་བསྡུས་པ་བསླབ་ན་ཀུན་གྱིས་བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ཐུན་བཞི་རྒྱས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་དཀོན། མདོར་ན་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྔར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒོམ་བཟླས་བགྱི་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཁ་ཤས་བསྡུས་ཆོག །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་བླ་མའི་བཀའ་ཡོད་པ་ངེས་པར་འདི་མི་འདོན་ན་མི་འགྲིག་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྷའམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒོམ་བཟླས་དུ་མ་ཡོད་ན་དེ་ཕར་བསྡུས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཤེས་ན་རྒྱས་བསྡུས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 161

སྣ་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། མདོ་དོན་ཚིག་ལ་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ངེས་པར་དུ་ཐབས་གཅིག་གམ་སྒོ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་དགོས་པ་མ་ཡིན། ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་མར་འདོན་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།”ཞེས་དང་།
“ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་ད་ལྟ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྔོན་འགྲོ་བཞིའི་མཐའ་མ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར་ཡོད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དུས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་ཡི་དམ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མོས་པ་བགྱི་རྒྱུ་དང་སྒོམ་དགོས།
ཡི་དམ་བསྒོམ་དགོས་རྒྱུ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་དེ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་སྟེ་དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་སོང་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་སླ། འདིའི་གནད་གང་རེད་ཅེ་ན། ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་ངེས་ཡིན། རང་ཉིད་རྒྱུན་གཏན་ཐ་མལ་པའི་མིའམ་རྒྱུན་གཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དྲན་ན་དམིགས་བསལ་སེམས་ལ་ཚོར་བ་དང་སེམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡི་དམ་སྒོམ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་སོ་སོ་གང་ཡིན་པའི་མི་དེ་མིན་ང་ད་ལྟ་ལྷ་ཡིན་བསམ་པ། དཔེར་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་བསམ་པ་སོ་སོ་རྒྱུན་གཏན་ལས་འགྱུར་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྱུར་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བགྱིད་དགོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་བསམ་དྲན་འོང་ཙ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་བགྱིད་དགོས་པ་ལས་རྒྱུན་གཏན་སོ་སོའི་བགྱིད་སྟངས་བཞིན་བགྱི་ན་མི་འགྲིག །སྤྱན་རས་གཟིགས་

ཡིན་བསམ་ཟིན་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་ལུགས་ལྟར་བགྱིད་དགོས། རྒྱུན་གཏན་སོ་སོ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སོ་སོ་ལ་སྣང་བ་མ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ཅིག་བཤད་ཚེ་དེ་ཡང་འཐུས། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐ་མལ་པ་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མོས་པ་བགྱིས་ཟིན་ན་རྒྱུན་གཏན་ཐ་མལ་པ་དེ་མ་གྱུར་པར་སྤྱན་གཟིགས་སུ་གྱུར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ན་དཔེ་ལ་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་མི་གཞན་གྱིས་སྣང་བ་མ་འགྲོ་བཤད་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་སྙམ་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཙ་ན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསམ་བློ་གཞན་ཞིག་བཏང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་དགོས། མཚམས་རེ་རང་རེས་གློག་བརྙན་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གློག་བརྙན་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཡོད་ན། མཚམས་རེ་དེའི་བྱེད་ལུགས་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་དེའི་བཤད་ལུགས་ལ་ལད་མོ་བགྱིད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་གང་ལྟར་དེའི་རྣམ་པ་ལྟར་དང་། སོ་སོའི་མོས་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་དེའི་བགྱིད་སྟངས་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་པ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་སྟབས་ཁོའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་བགྱིད་སྟངས་དེ་དག་ལ་རང་རེས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡིན་ཡང་རང་རེས་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་གཞས་པ་དེ་དག་ལ་ལད་མོ་བགྱིས་པ་དང་ད་ལྟ་འདི་གར་ཡི་དམ་སྒོམ་པ་གཉིས་གཞན་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདྲ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་མི་འགྱུར། གང་རེད་ཅེ་ན། རང་རེས་ཡི་

162 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དམ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཡི་དམ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡི་
དམ་ཡིན་བསམ་སྟེ་རྫུན་བཟོ་འཁྲབ་བཞིན་པ་ཞིག་མ་ཡིན།
ད་ལྟ་འདི་གར་ཡི་དམ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་
དུ་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱིསྙིང་པོའམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རུང་གི་ས་བོན་ནམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་
པོ་རང་རེར་ཡོད། དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་པོ་སྟེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དབེན། ཡིན་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྨྲ་བའམ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་སུ་བགྱིས་ནའང་འདྲ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར། སྟོང་ཙམ་མེད་དགག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབུ་མ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་རང་དངོས་གནས་དངོས་སུ་མཛུབ་ཚུགས་བགྱིས་ཏེ་བསྟན་མེད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྨྲ་བའམ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་རེད་གདའ་ཞེས་གང་ལྟར་དངོས་སུ་ཆོས་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། མདོ་དོན་རང་རེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དཔེར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ཡི་དམ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རང་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆའམ་གང་ལྟར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། རྣམ་པ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ངོ་བོའམ་རང་

བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཁྱད་མེད་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཆ་ཨ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་གཙང་མར་ཡོད།
དཔེར་ན། ང་ཚོའི་གསེར་ཐོག་མར་ས་འོག་གི་གཏེར་ལས་བྱུང་། གཏེར་ལས་བྱུང་སྐབས་ས་རྡུལ་དུ་མས་གཡོགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ནས་གསེར་དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཙོ་སྦྱངས་བགྱིས་ཏེ་གསེར་གཙང་མའམ་རྡུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གསེར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འོང་ཐུབ། གསེར་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱི་ལེགས་པར་བཙོ་སྦྱངས་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྔར་མ་སྦྱངས་པའི་གསེར་དེའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལ་དྲི་མས་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་འབྱུང་། དེར་བརྟེན། རང་རེ་ཀུན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔེར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆའམ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆའམ་དེའི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་རང་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་གཅིག་ནི་གཞི་རྩ་རྩད་ནས་མེད་པར་དེ་ག་ཙམ་ལྷ་ཡིན་པར་མོས་པ་བགྱིས་པ་ཞིག་དང་ཡིན་ཁུལ་བགྱིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡི་དམ་སྒོམ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ངོས་ནས་གང་འཆར་མར་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་མཇུག་ཏུ་དྲི་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡི་དམ་གང་བསྒོམ་དགོས་སམ། ཡི་དམ་དུ་མ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་ནས་ཡི་དམ་གང་བསྒོམ་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། འདིར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ཞལ་ཐང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་བཤམས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལྷ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཤིག་བརྗོད་ན་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མི་དཀའ། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་འདིར་ཡི་དམ་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་སྦྱར་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་འདི་ལ་མཚོན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 163

ན་ཡི་དམ་མང་ལ་འདིར་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད། ཞལ་ཐང་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་ན། སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་བྲིས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ཞལ་ཐང་དུ་གྱུར། ཞལ་ཐང་བསྡོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་ནས་པར་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་སྤར་དུ་བརྒྱབས། སྔོན་མ་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཕལ་མོ་ཆེ་ངོས་ཟིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་སྙམ། ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཕྱག་དེབ་འདྲ་མིན་དེ་དག་མཇལ་སྐབས་མང་ཐག་ཆོད་དེ་གང་ཡིན་དང་གང་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལའང་འདྲ་མིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཡོད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ལྷ་གང་ཡིན་ངོས་ཟིན་དཀའ་ལ་ལྷ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད། གང་བསྒོམ་དགོས་མིན་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་དཀའ། ཡི་དམ་མང་ཡང་སོ་སོའི་མོས་པའམ་དད་པ་ཆེ་ཤོས་དང་མོས་ཆེ་ཤོས།
ཕལ་སྐད་ནས་བཤད་ན་སོ་སོའི་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ཡི་
དམ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་བསྒོམ་ན་འགྲིག །གང་ལྟར་དེའི་དབང་ཐོབ་དེའི་ལྷ་སྒོམ་ཆོག་པའི་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དེ་སྒོམ་ན་འགྲིག །ཡིན་ཡང་སྐབས་འདི་ལ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ལུགས་སུ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འདི་རྗེ་བཙུན་མར་པ་དང་། མི་ལ། དྭགས་པོ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་པར་གསུངས།མར་མི་དྭགས་གསུམ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་ཙ་ན། ཁོང་རྣམ་པས་གང་མཛད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་གིས་བགྱིད་ཨེ་ཤེས་མི་ཤེས་བལྟ་དགོས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཡི་དམ་འདི་བསྒོམ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་ཚོས་དམིགས་བསལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འདི་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། གང་རེད་ཅེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སྩལ་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ་སྟེ་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དེ་ལྟར་སྩལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཡིན་ན་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཐོབ་དགོས། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བྱུང་གིས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
དགོས་ཟེར་ཚད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བགྱིས་པ་དང་དེས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་གི་གོ་ཆོད་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཙ་ན། ཡབ་བཀའི་དབང་ཐོབ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་ག་བསྒོམ་ཆོག་གི་མེད་དམ་སྙམ། ཀཾ་ཚང་གི་སྔོན་འགྲོ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན་མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བསྒོམ་ཐུབ་ན་ལེགས། བསྒོམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་བསྙེན་པ་བཏང་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད། སྔ་དྲོའི་ཆོས་མཚམས་དེ་གར་བཞག་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་དམིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།”ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

164 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

“ད་ནང་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་བཞིན་འདིར་དང་པོ་ངོས་ཀྱིས་
གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་དགོས། གསལ་བཤད་གང་རེད་ཅེ་ན།
སྔོན་འགྲོ་འབུམ་བཞི་བཞག་རྒྱུའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་
ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དགོས། དེའི་ཁྱད་པར་མ་བཤད་ཚེ་ཅུང་མང་པོ་ཞིག་མགོ་འཁྲུགས་པ་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་གཅིག་པ་དང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཡིན་ཡང་ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་ཀཾ་ཚང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་དང་རྒྱས་བསྡུས་མང་། ཡིན་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་སམ་གཙོ་བོ་གང་བརྩི་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་སང་ཉིན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོ་དོན་ད་ལན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བླ་མའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་ངེས་པར་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བཤད་བཞིན་

མེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཡིན་ཡང་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་ལེགས་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་དམ་འདི་འོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བཞིན་ཡོད། མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞུ་བཞིན་མེད། ངོས་ཀྱིས་ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་ད་ལན་དབང་ཞུ་མིའི་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་ཡོད། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་དེས་མ་འགྲིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་འདྲ། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཉམས་ལེན་དུ་བཟོ་དགོས་ཤིང་དེ་གནད་ཆེན་པོ་དང་། གང་རེད་ཅེ་ན། དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ། དཔེར་ན། ས་བོན་ཞིག་བཏབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས། བདག་པོ་རྒྱབ་སྟེ་སྐྱེད་སྲིང་དགོས། དེ་ག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 165

ཙམ་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་སྐྱུར་ན་ས་བོན་རུལ་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བཟོ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདུས་ཆེ་བའམ་དེའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་བ་ཇི་བཞིན་ཡིན་ཙ་ན། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་ལེགས། ཡིན་ཡང་རྒྱས་བསྡུས་གང་བགྱིད་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ལེན་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་ཞེས་པ་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། དེ་དག་ནི་གསལ་བཤད་ཙམ་མོ།།
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀཾ་ཚང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སྔོན་འགྲོའི་ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཁྲིད་དམིགས་པ་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་གང་བགྱི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་སྤྱི་བོའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས། ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞལ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པ་སེངྒེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་ལ་སེངྒེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་ཞིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པའམ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།
ཁྲིད་ཡིག་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་ངོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན། དེའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་མཇལ་བཞིན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་མ་ཡིན་པར་དེའི་དབྱིབས་སོ་སོའི་བློས་ཅུང་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་དབྱིབས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་

པའམ་མི་ཡི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོམ་དགོས། སྐབས་འདིར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོམ་དགོས་དོན་ནི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པའམ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ནི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་པ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དྲན་རྒྱུའི་སླད་དུ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོམ་པ་ཡིན།
འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཆ་མ་རྟོགས་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོམ་མི་ཤེས། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གང་འཆར་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་འདི་ལྟ་བུ་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་སེམས་སུ་ཤར་དགོས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རྙིང་ཤོས་དཔེར་ན་དུས་རབས་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བརྙན་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་བྱོན་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་ལྔ་པར་བྱོན་ཅེས་གསུངས།
ད་ལྟ་རང་རེས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐུ་བརྙན་རྙིང་ཤོས་དེ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་དབར་ལ་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱའི་ཧེ་བག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་སངས་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཤད་དཀའ། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་ད་ལྟ་རང་རེ་གནས་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་པའི་

166 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མི་དེ་དག་གལ་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་ན། ཕལ་
ཆེར་སངས་རྒྱས་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་དཀའ།
དཔེར་ན། སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་པས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
མཁྱེན་ངེས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆུ་བོ་ནཻརྫྙཎའི་འགྲམ་དུ་ལོ་
དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད། ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་
དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་གཟུགས་རིད་པོ་ཤིང་སྡོང་ཇི་བཞིན་གྱུར། དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཐུག་ཕུལ་བ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གང་བྲིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཞེས་བྲིས། གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་གར་བཞུགས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་ཤིང་ལྟ་བུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཤིང་གི་ལྷ་རེད་བསམ་པ་དྲན། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷའམ་དྲང་སྲོང་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་ལས་མི་རེད་བསམ་པ་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྐུ་གཟུགས་རིད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཙ་ན་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་འོ་ཐུག་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཇལ་སྣང་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་དུས་ཙ་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་མི་མང་པོ་མེད་སྙམ། ཕལ་ཆེར་མི་མེད་སྙམ། བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་པ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཕར་མཇལ་ཚོད་དུ་མི་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ངང་ནས་སངས་རྒྱས། གནས་སྟངས་དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གནས་སྟངས་སམ་དམིགས་བསལ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལྷོད་ལྷོད་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་རང་རེ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་དཀའ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རང་རེས་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཤད་ཙ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྷ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོས་རྣལ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་མང་ནས་འཕྲལ་དུ་ཚོར་བ་སླེབས་རྒྱུ་དཀའ།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོམ་གསུངས་པ་ནི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ག་རང་རེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རང་རེས་བསམ་པའི་ལྷ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་པ་བཞིན་ཡོད་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལས་ལྷག་མཇལ་འོང་རྒྱུ་དཀའ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བཞིན་བླ་མ་ཚད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བླ་མ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བ་མཐུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཐ་དད་མིན་པར་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབར་འབྲེལ་བ་མཐུད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་རང་རེ་སངས་རྒྱས་དང་ཐག་ཇེ་ཉེར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཐག་ཇེ་ཉེར་འགྲོ་རྒྱུ་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོམ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ།
བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐོག་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྒོམ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་འབྲི་གུང་དང་འབྲུག་སྟག་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། ཆོས་དྲུག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། བློ་སྦྱོང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དེ་དག་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 167

བཞུགས་ཡོད་པ་སྒོམ། དེ་བཞིན་ཡི་དམ་དང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་གིས་བསྐོར་བ་སྒོམ། དེ་ལྟར་མང་པོ་སྒོམ་མི་ནུས་ན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་བཞིན་བླ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སུ་སྒོམ་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་སྙམ། འདིའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་པ་བགྱིད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས། དེང་སང་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རིམ་ལྔའི་ལུང་དྲངས་ཏེ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མ་མཆོད་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་དེའི་ལུང་དྲངས་ཏེ་གང་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མའི་མཆོད་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཕལ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཕར་སྐྱུར། བླ་མ་གཅིག་པུ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་ལ་ལས་དེའི་གོ་བ་མ་ལོན་པའམ་དོན་གནད་ངོ་མ་དང་དགོངས་པ་དངོས་ཆ་མ་རྟོགས། ཡི་དམ་ཞེས་པ་འཁོར་

ལོ་སྡོམ་པ་དང་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། མཧཱ་མ་ཡ་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡི་དམ་རེད་བསམ་སྟེ་དེ་དག་ཕར་ཟུར་དུ་གཡུག །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཡོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་རེད་ཅེས་དེ་དག་ཟུར་དུ་གཡུག །དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་མ་ཕུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་སུ་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད་ཅེས་འདི་དག་བླ་མ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད་ དེ་དག་ལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དགོས་ཞེས་ཟུར་དུ་གཡུག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་སོགས་ཕར་གཡུགས་ཟིན་མཚམས། བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་གང་འདྲ་ཕུལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཡང་ན་བླ་མ་སེར་རིལ་རིལ་རྡོག་རྡོག་སྐུ་ཤ་རྒྱགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡོད་བསམ་པ་སྒོམ། ཡང་ན་མཚམས་རེ་བླ་མ་སྔགས་པ་ཡིན་ན་རལ་འཁྱིལ་ལེ་བ་ར་བཟི་བཤད་དེ་ལུང་པར་མི་ཤོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་སྟེ་བླ་

168 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་དེའང་བླ་མ་སྒོམ་སྟངས་དེ་ལའང་རྣམ་
རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེས་ཏེ། བླ་མ་རྣལ་མ་མི་སྒོམ་པར་
རྣམ་རྟོག་དུ་མ་དང་འདྲེས་ཏེ་བླ་མ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་
སྒོམ་བཞིན་གདའ། མཆོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རིགས་སྲོག་
བཅད་ནས་དེ་འདྲའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ། ཆང་ཞེས་
པ་མི་ཀུན་སྨྱོ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་རྫས་ཤིག་འཁུར་འོང་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་གདའ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མའི་མཆོད་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་གནད་རྣལ་མ་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁོང་གིས་དགོངས་ན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྒོམ་རྒྱུ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དང་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས། དེར་བརྟེན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ། བླ་མ་ལས་ཡི་དམ་ལོགས་སུ་སྒོམ་རྒྱུ་མིན་པར་བླ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ལོགས་སུ་སྒོམ་རྒྱུ་མིན་པ་དང་བླ་མ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱང་སེམས་པ་ཞེས་པ་མེད་པར་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་གཅིག་གམ། རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མདོར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གང་ཟག་སྒེར་པའམ་བླ་མ་སྒེར་པ་གཅིག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིལ་རིལ་རྡོག་རྡོག་གཅིག་ཏུ་བཟོས་ནས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ངོ་བོར་འདུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཞིང་ཞིག་སྤྱི་བོར་སྒོམ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་

བ་འདེབས་དགོས། དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་མོས་པ་བགྱིས་ན་འགྲིག་སྙམ། དེའི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་གསོག་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་བསྡུས་གང་གསུངས་ཀྱང་འཐུས། བསྡུས་པ་གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའམ་མཚན་གཞན་ལ་རྡོར་ཏི་མ། ཚིག་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་སྟབས་དེས་རྡོར་ཏི་མ་རྡོར་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཏི་ཞེས་པ་ཏི་ལོ། རྡོར་ཏི་མ་ཞེས་སྔོན་མ་མཚན་རྙིང་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་འདོན་ཡང་འཐུས།
དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབུམ་བཞི་གྲངས་གསོག་བགྱི་རྒྱུ་སྔར་ལྟར་ན་མ་ནམ་བཞི་པོར་གྲངས་གསོག་བགྱིད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་སྙམ། ཕྱིས་སུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་ཚིག་རྐང་དྲུག་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་གྲངས་གསོག་གི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། དེ་གཉི་ག་གང་རུང་གྲངས་གསོག་བགྱིས་ཀྱང་འགྲིག །ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོ་བསྡུས་པ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་དེའི་ནང་དུ་མ་ནམ་བཞི་པོ་བཀོད་ཡོད། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསུང་བཞག་མེད། དེ་གཉིས་གང་རུང་བ་ཞིག་གྲངས་གསོག་བགྱིས་ཀྱང་རུང་།
གསོལ་འདེབས་ལའང་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལ་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་དེ་བཞིན་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད། ཡིན་ཡང་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་འདོན་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་ཅུང་ངོ་ཚ་འོང་བ་དང་། འཁྲིས་སུ་མི་ཡོད་མེད་ལེགས་པོ་བལྟ་ན་མ་གཏོགས། འཁྲིས་སུ་མེད་ཚེ་སྐད་ཆུང་ངུ་རྒྱབ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 169

ལམ་སེང་དེའི་ནང་གི་ཚིག་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་གོ་བ་དང་སོ་སོའི་སྐྱོན་བཤད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཏག་ཏག་སོ་སོའི་སྐྱོན་གྱི་སྟེང་དུ་གནད་དུ་ཕོག་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྐྱོན་དེ་དག་འཆད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་འཁྲིས་སུ་མི་ཡོད་སྟབས་སྐད་དེ་ཙམ་རྒྱབ་མི་ཕོད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད།བླ་མ་རྒྱང་འབོད་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྡུག་སྐད་ཤ་སྟག་རྒྱབ་ཡོད། ལས་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་སྐད་མང་། སོ་སོ་ལ་སྨད་ར་བཏང་སོ་སོའི་སྐྱོན་ཤ་སྟག་བཤད། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་པོ་དང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོན་ངོས་ཟིན་ཏེ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་ངོས་ཟིན་འོང་བ་ཡིན།ཡིན་ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དེང་སང་ལ་ལས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་སྨད་ར་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། སེམས་སུ་རྣལ་མ་
བླ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་བླ་མའི་གསོལ་
འདེབས་ཡིན་ཞེས་སོ་སོ་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་གྱིས་སྨད་
ར་བཏང་ཐུབ་ཚེ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་བསམ་དྲན་བཞིན་གདའ་གསུངས། སོ་སོ་ལ་སྨད་ར་རྐྱང་རྐྱང་བཏང་། ཁོང་ཚོས་གང་བཤད་བཞིན་གདའ་ཞེ་ན། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས་མཛོད། ང་ཁ་གང་དུ་གཏད་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས། རྐུབ་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྩྭ་མི་སྐྱེ། ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས་མཛོད་ཅེས་སྐད་ངན་ཤ་སྟག་རྒྱབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་དེ་ནི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ངག་པ་ཞེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་

གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མོས་གུས་གང་སྐྱེས་པ་དེས་ངོ་བོ་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བགྱིས་ཚེ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཚང་བ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་ལས་སྡུག་སྐད་རྐྱང་རྐྱང་འདོན་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མི་གདའ་སྙམ་གསུངས།
དེའི་མཇུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་གསང་སྔགས་ལ་རྩ་ལྟུང་འབྱུང་རྒྱུ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་སྟབས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་བདག་འཇུག་ལེན་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ལེན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་དང་དེའི་དོད་ལྟ་བུ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་
བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་རྒྱུ་འདི་ཡིས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོ་ཆོད་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་གོ་ཆོད། གང་རེད་ཅེ་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉི་མ་ཀྲིག་ཅར་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་འབྱུང་ངེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔེར་ན་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་དགོས་དོན་ནི་ཐུན་བཞི་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། སྔ་དྲོ་ཐུན་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོ་ཐུན་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་བགྱི་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་གནད་འགག་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

170 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

ཁ་རྩང་ཞུས་པ་བཞིན་བླ་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་སྟེ་དེའི་
དྲུང་ནས་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱུ་དེ་གསང་སྔགས་ལ་དམ་ཚིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་
བདག་འཇུག་ལེན་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ལེན་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
གསུངས།

དེར་བརྟེན་འདིར་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐའ་མ་དེར་ཡང་བསྐྱར་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ནས་མཐའ་མ་བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་རྒྱུའི་མོས་པ་བགྱི་རྒྱུ། འདི་རང་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་རྒྱུ་གོ་ཆོད་གསུངས། དེའང་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། སྔ་དྲོ་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། ལ་ལ་ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཡོད། ཐུན་དྲུག་
ཏུ་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ། རྣལ་མ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་
ལས་དང་པོ་པ་མཚམས་སུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་དྲུག་

ཏུ་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་ལེགས། གང་རེད་ཅེ་ན། གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉུང་ངུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅུང་ལས་སླ་བར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་རྣལ་མ་ལྟར་ན་ཐུན་བཞི་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་ཀྱང་ཡིན་ཡང་ཐུན་བཞི་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་ནི་རང་རེར་དཀའ། དེར་བརྟེན་མ་མཐའ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟུང་ལས་དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྐབས་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུ་དཀའ་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་ཆོད་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་རྩ་ལྟུང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་རྩ་ལྟུང་མི་འགྱུར་བ་མཚམས་རེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས་པ་ཡོད།
མདོར་ན་ཁ་རྩང་ཞུས་པ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡིག་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་དྲིན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 171

ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེའང་གང་ཟག་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམད་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གང་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མོས་པ་བགྱིད་དགོས་གསུངས།
དེ་ལའང་དམིགས་བསལ་དུ་རང་རེས་ནན་ཏན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གང་གདའ་ཞེ་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་དང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རང་རེའི་བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ་སྒོམ་དགོས། གང་རེད་ཅེ་ན། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དེ་བཞིན་རང་རེ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་དམ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མེད་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོའམ་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དག་གིས་དམིགས་བསལ་དུ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་བགྱིད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ། སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ནི་བླ་མ་དང་རྣམ་པ་ནི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཙ་ན་རང་རེའི་དམིགས་བསལ་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངམ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་རེད་གདའ། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོད།
མཐའ་མ་སྟེ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དཔེར་ན་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཀཾ་ཚང་གི་སྔོན་འགྲོ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོའམ་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དོན་དུ་མི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྗེས་པ་ལས་མི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་བརྟེན་རང་གི་མོས་པ་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་བགྱིས་ཏེ། དེ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སོ་སོས་སྐུ་ཕྲེང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་སོ་སོས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འདུ་ཤེས་གཞག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་སོ་སོར་མོས་གུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་དང་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མོས་གུས་གང་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་དད་པ་གང་སྐྱེ་སྐྱེ་བགྱིད་རྒྱུ་སྐབས་འདིའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན།

172 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ངོས་ནས་ད་ལྟ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་ཚིག་དེ་བཞིན་མང་པོ་
འབོད་མོད། འོ་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དྲིས་
ཚེ། གང་རེད་ཅེ་ན། མོ་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་སར་འོང་སྟེ་ངའི་
རྩ་བའི་བླ་མ་སུ་རེད་དམ། དེ་ང་ལ་བཤད་རོགས་ཞེས་ཟེར་མི་
དེ་འདྲའི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་། ངས་རྩ་བའི་བླ་མ་ངོས་འཛིན་
བྱ་རྒྱུར་དཀའ། ཁྱེད་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ས་ཆ་འདི་དང་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁ་བྱང་སྤྲད་རྒྱུ་དཀའ། ཡིན་ཡང་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། གོ་བདེ་པོ་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་བཤད་ན། སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མིའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་སྩོལ་མི། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཆོག །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གང་ལྟར་བླ་མ་གཅིག་སྟེ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཆ་ནས་བླ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཤད་ནའང་འཐུས། ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ནས་བླ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སོ་སོ་སྒེར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་དེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བླ་མ་དེ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བགྱིས་ན་འཐུས་རྒྱུ།
དེར་བརྟེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བལྟ་རྒྱུ་མིན་པར་སེམས་ནང་གི་ཚོར་སྣང་དང་སེམས་ནང་གི་ཕན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་སྙམ།
དཔེར་ན། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དང་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྙན་གྲགས་ཅན་དུ་མ་ཡོད། ཡིན་ཡང་མཐའ་མ་དེར་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཡུལ་གང་དུ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མིད་ལ་རས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན། མིད་ལ་རས་པ་དེ་དུས་ཙ་ན་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་མི་སྐྱ་རྒད་པོ་ཞིག་རེད། མིད་ལ་རས་པ་ཁོང་མི་ཉམ་ཆུང་དང་ཁོང་ལ་དགོན་པ་ཞེས་པ་རྫིག་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་རྟེན་ནི་དགེ་བསྙེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མིན། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་མིད་ལ་རས་པ་ཐུགས་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་མགུར་འཐེན། མགུར་འཐེན་ཟེར་ན་མགུར་ནི་ཞེ་ས་ཡིན། ཐད་ཀར་བཤད་ན་གཞས་འདྲ་དང་གླུ་འཐེན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། སློབ་མ་འདྲ་སླེབས་པ་ན་གླུ་འཐེན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་དཔེ་ཆ་བཤད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་འདི་བཤད་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་ནང་དུ་འདི་བཤད་ཡོད་ཅེས་བཞུགས་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མིད་ལ་རས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་དད་པ་འཁྲུངས་པའམ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་བྱུང་ནས་མིད་ལ་རས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཟླ་བ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་རྩ་ཆེ་ཤོས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་བསྟེན་ཡོད།ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་རྩ་བའི་བླ་མ་བཙལ་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཆུང་དང་བླ་མ་དེ་ལ་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་གདའ། བླ་མ་དེ་ལ་འཁོར་མང་ཉུང་ག་ཚོད་གདའ། བླ་མ་དེའི་གདོང་པ་མཛེས་པོ་ཡོད་དང་མེད། བླ་མ་དེ་ལ་སྐུ་ཡོན་ལྡན་དང་མི་ལྡན། གཞུང་དེ་དག་འཆད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 173

ལྟར་བལྟ་བ་ལས་བླ་མ་དེར་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་དང་མེད། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བླ་མ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་བླ་མ་དེ་ལ་དད་པ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་བལྟ་བར། སྔོན་ལ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་སྔོན་ལ་ཅ་དངོས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉོ་དགོས་དང་མི་དགོས་བལྟ་བཞིན་ཡོད། ཅ་དངོས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པོ་བལྟ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྣང་བར་སོང་ན་ཉོས། སོ་སོའི་སྣང་བ་མ་འགྲོ་ན་གཡུགས་པ་ཇི་བཞིན་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ཚོང་རྒྱག་པ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་བླ་མ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཚོང་ཁང་སོ་སོ་དང་སོ་སོ་ལ་དད་པ་ནོར་ཉན་པའམ་དད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་ས་རེད་དམ་མ་རེད་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་ང་ཚོར་མེད། དེར་བརྟེན་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཅ་དངོས་ཉོ་བར་འགྲོ་དགོས་ཚེ། སྔོན་དུ་ཅ་དངོས་མ་ཉོ་གོང་དུ་གང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་ལ་

དངུལ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། སོ་སོ་ལ་དངུལ་མེད་ན་ཅ་དངོས་ཉོ་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཅ་དངོས་ཇི་བཞིན་ཉོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྔོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉོ་བར་དངུལ་ཇི་བཞིན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་མིན་བལྟ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མེད་ཚེ་ཉོ་མི་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་རོ། །
མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྙེད་ཀྱི་མི་གདའ་ཞེས་སེམས་ཁྲལ་བྱ་མི་དུ་མ་མཆིས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁག་མེད། སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྣལ་མ་སོ་སོ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་མོས་གུས་དེ་དག་ཡོད་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་མི་རྙེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྒུག་ནས་འདུག་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གང་དུ་མཆིས་དགོངས་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ཁོང་ཚོས་བསྒུག་ནས་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་མ་

174 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཕུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་
ཕྱག་ལས་མཛད་ཐབས་མེད་པ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་
ཕུལ་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་མོས་
གུས་སྐྱེ་རྒྱུ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དག་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྒོ་ཆེན་པོ་
ཇི་བཞིན་དད་པ་དང་མོས་སྐྱེས་འོང་དུས་ཙ་ན་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེ། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་ནང་ལོགས་སུ་དགའ་བསུ་ཞུས་བསུ་བ་བགྱིས་ཏེ་ཡར་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་དང་། དེ་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་མིས་སྒོ་ག་ཚོད་རྡུང་ཡང་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་འདུག་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐབས་སྐྱོ་པོའི་ངང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བསྒུག་སྟེ་བཞུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གལ་ཏེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངོས་ཀྱིས་
བསམ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཚང་ག་རྒྱབ་སྟེ་དེ་དག་ཕེབས་འོང་སྙམ། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དག་སྣང་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་མེད་དམ་སྙམ།
གལ་ཏེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་འདྲ་མ་རྙེད་ན་སེམས་ཁྲལ་བྱ་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་བྱོན་ཟིན་པའི་ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རྒོད་ཚང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པར་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་སོ་སོར་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་རྩ་བའི་བླ་མ་སོ་སོས་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་བའམ་མ་རྙེད་ཚེ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པའི་ལུང་ཐོབ་ཚེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྭགས་

པོ་ལྷ་རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅེས་ཞལ་བཞེས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་བྱོན་ཟིན་པའི་བླ་མ་དེ་དག་རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་སྟེ་མོས་གུས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཚེ་མ་འགྲིགས་པ་མེད། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཚོར་བ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཚོར་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་བེད་སྤྱོད་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་མི་འགྲིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་བླ་མ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་ཏེ་དེ་ག་ཙམ་ཚོར་བ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཁ་ཤས་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། དགོས་པ་བྱུང་ན་བླ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་གསུངས། ཡིན་ནའང་བརྟག་
དཔྱད་བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཤེས་དགོས་པའང་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་ཙ་ན་མིའི་སྐྱོན་ཁོ་ན་བཙལ་ཏེ་མི་དེའི་སྐྱོན་མར་ཕྱུང་སྟེ་མི་ལ་སྙད་བརྐོ་བ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་མིན། གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡོད་དང་མེད་བརྟག་དགོས་རྒྱུ་གནད་དུ་གྱུར། མི་ནག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མིན་ལ། བླ་མ་བཙལ་བཙལ་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་བགྱིས་ཏེ་མཐར་མི་དེ་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བཞིན་མེད་དོ། །
དེ་རིང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་མཇུག་རྫོགས་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཐུན་བཞིའི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 175

ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་ཆོས་ཐུན་བཞི་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

དེ་རིང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ནང་
དུ་ཡོད་པ་ཞུས་ཟིན། འདིའི་མཇུག་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་
ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་གྱུར་ཡོད། འདི་ལ་དེའི་
དོན་འདུས་ལྟ་བུར་གསུངས།
མདོར་ན་འདིའི་ནང་དུ་བླ་མའི་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་
པ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱུ་ཚང་མ་མ་གཞི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་ངེས་ཡིན། གང་ཟག་རིགས་ཅན་འགའ་འམ་ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུའི་སྣོད་དང་ལྡན་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས། མི་ཚང་མས་ད་ལྟ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་མི་གསུངས་པས་དེའི་གནད་རྟོགས་དགོས་སྙམ།
མོས་གུས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་འགག་བཞི་གསུངས། དང་པོ་ནི་བླ་མའི་སྐྱོན་ལ་མི་རྟོག་པ། གཉིས་པ་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ། གསུམ་པ་རེ་དྭོགས་འགོག་པའི་ཐག་ཆོད་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་ནི་མཉེན་གཤིན་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞེས་གནད་འགག་བཞིར་གསུངས་སོ། །

བླ་མའི་སྐྱོན་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་དང་པོ་བླ་མ་འཚོལ་བའི་ཚེ་ན་བླ་མ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་རེད་དམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལམ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དང་ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མི་འདྲ། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མི་སྐྱོན་རྩ་བ་ནས་མི་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་དཀའ། མི་དཀར་རྐྱང་དང་མི་ནག་རྐྱང་ཞེས་པ་ཁ་དོག་གི་གཏམ་མིན་ལ་མི་དཀར་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མི་ནག་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མིན། རང་རེ་ཚང་མ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་ཡོད།དེར་བརྟེན་བླ་མ་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ཚེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་ཞིང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔེ་ཆ་མགོ་ལ་གྱོན་ཏེ་བླ་མ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ན་བླ་མ་རྙེད་ དཀའ།

176 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དཔེར་ན། རང་རེ་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་བཟའ་ཚང་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆང་ས་རྒྱབ་སྟེ་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་ཚེ།
སྔོན་དུ་སོ་སོའི་འདུག་རོགས་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ཚེ་དེ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སོ་སོའི་རེ་བ་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
མ་གཏོགས་སྐྱོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེ་བ་ཆེ་གྱུར་ན་རྙེད་
པར་དཀའ། ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁ་ཤས་འོང་སྟེ་འདུག་རོགས་རག་གི་མི་གདའ་བརྗོད་མི་བྱུང་། གང་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་ན། ཁོ་རང་ཚོར་རེ་བ་ཆེ་ཐག་ཆོད་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་སོ་སོ་ལ་འདུག་རོགས་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ཚེ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མཐོ་ཐག་ཆོད་ན། ཕལ་ཆེར་དེ་འོས་པ་ནི་སོ་སོ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཕལ་ཆེར་འོས་པ་སོ་སོ་གཅིག་པུ་འདུག་རྒྱུ་ལས་མི་རྙེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་ཡ་མཚན་ཆེ། རང་རེས་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་ལའང་ངོས་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོན་དེའང་དང་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་པ་དགོས། ཡོན་ཏན་དང་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་སྐྱོན་དང་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཤད་ན་ཧ་ཅང་དཀའ། དཔེར་ན་བཟའ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་ཁོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་གཏོགས་སྐྱོན་དང་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཤད་ན་འཁྲུག་པ་ཤོར་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།དེ་བཞིན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ། དཔེར་ན། རང་རེས་བརྟག་ན། སྦྲང་རྩི་ལེན་པའི་བུང་བ་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་ཀ་དེ་ཁོ་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་དེ་དག་ལེན་པ་ལས་དགོས་མིན་ཆ་ཚང་མི་འཁྱེར། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་ཀ་གང་བགྱིད་དགོས་ཁོང་ཚོ་ལ་

དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བླ་མ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རང་རེས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྦྲང་རྩི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལེན་དགོས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གམ་བཅུད་དེ་དག་ང་ཚོས་ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས། མེ་ཏོག་གི་མདོག་དཀར་དམར་གང་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་མཛེས་མིན་ལའང་ཁྱད་པར་མེད། གང་ལྟར་མེ་ཏོག་དེ་ལ་བཅུད་ཡོད་ན་རང་རེར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་རེ་སྦྲང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ་བཅུད་དེ་དག་བླངས་ན་འགྲིག །མདོར་ན་ཚོང་པའི་གཏམ་སྨྲས་ན་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཚུར་བླངས་སོ་སོར་མི་དགོས་པ་དེ་དག་འདོར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་སྐྱོན་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་སྙམ།
མདོར་ན་རང་རེས་ད་ལྟ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བླ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུད་དུ་བླ་མ་ཞིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་བསྟེན་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་རེ་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྟངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་རེ་ལ་མཚོན་ན་ཁེ་བཟང་ངམ་རང་རེ་ལ་དེ་ནི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་པོ་བགྱིས་ཏེ་ཁོང་གི་རྩ་ནས་ཐག་ཉེ་པོའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ཅིང་གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བླ་མའི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པྱོགས་ནས་ཡིན།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 177

གཉིས་པ་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ། བླ་མས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་རང་རེས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ལ་དོན་རྡོག་སྒྲིལ་ནས་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དབར་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེའང་དེ་ག་ཙམ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བླ་མ་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་གོ་སྐབས་བཙལ་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།
མདོར་ན་བླ་སློབ་དབར་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་རྐྱེན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་

ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་གདེང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཕོ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་དེ་གཉིས་དབར་ལ་རང་རེའི་རྒྱུན་གཏན་ཁ་དཔེར་དེ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཅེས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་གཉིས་དབར་གྱི་བརྩེ་གདུང་གཞན་དང་རྐྱེན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཇོམས་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །
གསུམ་པ་རེ་དྭོགས་འགོག་པའི་ཐག་ཆོད། རང་རེས་སོ་སོའི་མོས་གུས་བགྱིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་

178 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ཚོང་གི་བསམ་མནོ་གཏོང་ལུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པ། མདོར་ན་མོས་གུས་བྱ་རྒྱུ་རང་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་དང་
རང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་རང་
གི་ལས་འགན་ལེགས་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།
ཡང་དུ་སོ་སོའི་མོས་གུས་བྱ་རྒྱུ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་བྱུང་ན་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་དེ་མ་བྱུང་ཚེ་མོས་གུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཡང་བླ་མ་བསྟེན་རྒྱུ་དང་མོས་གུས་བགྱི་རྒྱུ་མི་ཚེ་གཅིག་མ་ཡིན་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་དེ་ལ་བསྙེན་ནས་མོས་གུས་བགྱིད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཞེས་བཤད་སྟབས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེ་བ་མེད་པ་
དང་གཅིག་མཚུངས་དང་རེ་བ་དེ་བཞིན་ཐག་རིང་
པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་སྟབས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ་སྟེ་རེ་དྭོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྙམ།
མཐའ་མ་མཉེན་གཤིན་པའི་བསམ་པ། བླ་མ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག །བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་། བླ་མ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་བགྱིད་དགོས་གསུངས། འདི་དག་གཙོ་བོ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས།སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ། ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཇི་ཡོད་བགྱིས་པ་ཞེས་དེའི་ནང་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྟབས་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཐུས། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་དཔེར་ན་བླ་མས་

མར་གདམས་ངག་སྩལ། བླ་མས་གདམས་ངག་སྩལ་བ་ཇི་བཞིན་སོ་སོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་རྣལ་མ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་བླ་མ་དེའང་བླ་མར་གྱུར་ལ་སློབ་མ་དེའང་བླ་མ་དེའི་སློབ་མར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བླ་མ་དང་སློབ་མ་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ཏེ་སློབ་མ་ཞེས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མས་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་མར་ལམ་སྟོན་གང་སྩལ་བ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། བླ་མས་གང་གསུངས་པ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་མ་བསྒྲུབས་པར་བླ་མ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པ་ཙམ་ཞིག་དང་བླ་མའི་འཁྲིས་སུ་འདུག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བླ་སློབ་ཏུ་འགྱུར་དཀའ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བསྟེན་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རང་རེས་བླ་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་མི་ཐུབ། སོ་སོ་གང་དུ་རྒྱུག་དགོས་ཆ་མ་རྟོགས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་འཛིན་དགོས་ཚེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ལྟ་བུ། བླ་མས་མར་བཀའ་སྩལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་ཞེས་པ་འབྱུང་ཐུབ་བོ།།
མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། མི་ལ་ལ་སང་ཉིན་ལོག་འཆར་སོང་། སང་ཉིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་༸ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཞུ་ཁོམ་དབེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ལྗགས་ལུང་སྩལ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 179

ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པར། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། ཁ་རྩང་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཚེ་དེ་རིང་འདིར་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྐབས་ཕེབས་ཡོད་ན་ཁྲིད་ཉན་པས་འཐུས་ཀྱང་ཕན་ནུས་དེ་ཙམ་མེད། བོད་ཡིག་ཐོག་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་ཚིག་ཅིག་དཔེ་གཟུགས་སུ་བཏོན་ཡོད་པས་བོད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་ན་ལེགས། དེ་ལ་ཡང་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་སློབ་མས་གསུངས་པའང་ཡོད། དེ་ལ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་མ་བཤད་གོང་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ། ཞྭ་ནག་གི་ཅོད་པན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྔགས་ཇི་ལྟར་འདོན་སྲོལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེར་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བུ་ཆེན་བཞི་བྱུང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་དང་། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཅེས་

པའི་ཐ་སྙད་དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང་ཚུལ་དེང་གི་དུས་གླེང་མོད། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཕེབས་མོད། དེ་ནས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རང་རྣམ་ནང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཞེས་འབའ་རམ་བཀའ་བརྒྱུད། ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད། ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཅེས་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡོད། གཅིག་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་གོ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ལ་གོ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཀཾ་ཚང་ལ་གོ་ཚུལ་ནི། ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སློབ་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུང་སྲོལ་ཡོད། མདོར་ན་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཅེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའམ་གདམས་ངག་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པར་སློབ་མ་རྒན་གཞོན་གྱི་ཆ་ནས་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་། དེ་ཡང་བོད་

180 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་རྒན་གཞོན་ལ་ཆེ་ཆུང་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་
བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གྲགས་རྒྱུན་ཆེ་བའི་གླིང་རྗེ་གེ་སར་གྱི་
སྒྲུང་ནང་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་རྒྱུད། འབྲིང་བ་ལ་འབྲིང་རྒྱུད། ཆུང་བ་
ལ་ཆུང་རྒྱུད་ཅེས་ཁག་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་
ཁུ་དབོན་ལས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆེ་བཞི་དང་། དེའི་སློབ་
རྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞུ་ན། ཆེ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་ལས་བརྒྱུད་པ་དེར་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་མཚན་བྱུང་། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་ཚེ་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མཆིས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། ཀཾ་ཚང་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ནི། ཀཾ་པོ་གནས་ནང་གི་གདན་ས་ལ་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་གདན་ས་འོག་མ་སྐུ་ཡི་གནས་ཡིན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཡུལ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཀཾ་དང་། ཚང་ཞེས་པ་ནི། འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཚང་བཅས་པ་ལྟར་དེར་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ན་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
གཉིས་པ་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཀརྨ་པའི་མཚན་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞུས་ཚེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ནང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཀརྨ་ལྷ་སྟེང་གི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་ངེས་ཏེ། དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་པ་ལས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་རང་བྱུང་

རྡོ་རྗེའི་རང་རྣམ་ནང་གསལ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནང་། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་དག་སྣང་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་གསལ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ཐོགས་ཚུལ་ཡོད། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་ཕུལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོགས་པའི་གསང་མཚན་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད། དེས་ན་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསང་མཚན་ལས་མཚན་དངོས་མ་ཡིན། ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་ཀརྨ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་པཀྵིའི་གསུང་རྩོམ་དུ་མའི་ནང་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསལ། ཀརྨ་པཀྵིའི་གསང་མཚན་ལ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་དངོས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་གསང་མཚན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བཞི་པའི་མཚན་དུ་དངོས་སུ་ཐོགས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུ་ན། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བའི་མཛད་བྱང་དུ། རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཞེས་གསང་མཚན་དུ་བཀོད་འདུགརྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་བུ་རང་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་མཇུག་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་གསུངས་ཚེ་ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་གཉིས་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 181

གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས།ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་དེ་ཉིད་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཀརྨ་པཀྵིའི་རང་རྣམ་ནང་། དར་གྱི་ཞྭ་དེ་སྔ་དུས་ཀྱང་གྱོན་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གྱོན། ཞེས་འཁོད་ཡོད། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀཾ་པོ་གནས་ནང་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་སྐབས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་སྟེ་དེ་སྐབས་ས་ར་ཧས་དབུ་ཞྭ་ནག་པོ་ཞིག་མནབས་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་གསར་དུ་བཅོས་པར་མཛད། ཡོངས་གྲགས་ཞྭ་ནག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་ཁ་དོག་ལྟར་ན་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་ཡིན། ཁ་སྔོན་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྐབས་བུམ་དབང་རྣམ་ལྔ་ལས་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་སྐབས་ལྷ་སོ་སོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱི་ཁ་
དོག་སོ་སོར་ཡོད། དེས་ན་ཀརྨ་པར་ཞྭ་མཐོན་མཐིང་
དང་མཚན་གྱི་མཐར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་མཚོན་པའི་སླད་དུ་ཡིན། སྤྱིར་ཞྭ་ནག་དེ་ཉིད་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐུ་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཀརྨ་པར་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་དང་མིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྲ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུ་ཞྭ་ཕུལ་བ་ཡིན།དབུ་ཞྭ་སྒྲོན་པའམ་ཞྭ་མཇལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དུས་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་དབུ་ཞྭ་མཇལ་ཁ་སྟོན་རྒྱུ་ཐོག་མར་དར། དབུ་ཞྭ་ཁག་གཉིས་ལས། དབུ་ཞྭ་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་དང་། གཞན་དེ་ཉིད་དབུ་ཞྭ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན། དེ་ཉིད་མིང་རྒྱལ་པོས་ཀརྨ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན།
ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྔགས་འདོན་སྲོལ་དེ་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན། མིང་གོང་མ་ཡུང་ལོའི་སྐབས་ཀརྨ་པ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནན་ཅིང་ལ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསང་སྔགས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་རྒྱ་ཡིག །བོད་ཡིག །ལཉྫ་སོགས་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་སྔགས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པ་མི་འཇུག །ཀརྨ་པའི་མཚན་སྔགས་ལ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་ཀརྨ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ཡང་མ་ཎི་བ་དེ་དག་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ནས་མ་ཎི་ལག་སྐོར་དེ་བཞིན་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། ཀརྨ་པ་དང་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་དབར་དམིགས་བསལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད། ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་
སྲོལ་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན་དེ་ནི་བརྗོད་དཀའ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ནང་། གཟིགས། མཁྱེན། སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་གཟིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མང་ཚོགས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བས་སྔགས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ཏུ་རིམ་པས་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ངོས་རང་དམིགས་རིམ་ལ་དེ་ཙམ་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་མཇུག་སྔ་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་རེ་ཞིག་གྲུབ་བོ། །

182 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར།

དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན།
ད་རིང་ཕྱི་དྲོ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་
གྱི་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
མགོར་མ་ནམ་བཞིའི་སྐོར་འདོན་སྲོལ་ཡོད། མ་ནམ་བཞིའི་
སྐོར་དེ་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཞུ་ན། མ་ནམ་གྱི་ཚིག་
རྐང་དང་པོ་དེ་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དུས་གསོལ་བ་འདེབས་སའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་དུས་རྒྱུན་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཐུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་རྡོ་རྗེ། སྐུ་དགེ་འདུན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་བླ་མ་དེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ད་ནི་མ་

ནམ་བཞི་སྐོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབུ་སྐྲ་སིལ་མ་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་ཌཱ་རུ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ཞིག་ནམ་མཁར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲ་མོ་སོགས་སྒོམ་དགོས།
དེ་དག་སྐུ་མདོག་དང་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་འཚུབ་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གང་བར་དམིགས། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་དེའི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་སོ་སོའི་མོས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཀརྨ་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་དབུ་ཞྭ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྒོམ། ཀརྨ་པ་སྒོམ་དགོས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀརྨ་པ་སྒོམ་དགོས་པ་མེད། སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྒོམ་ཆོག

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 183

གལ་སྲིད་བླ་མ་གཞན་སྒོམ་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ནི་ཞེས་པའི་མཚན་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཡང་ཆོག །དེ་མིན་ན་ཡང་དོན་ལ་བསམ་བློ་དེ་ལུགས་བཏང་ནའང་ཆོག །དེའི་དམིགས་རིམ་དེ་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ་དུ་གསུང་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་ཀ་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་ཉེར་གཅིག་མན་ཆད་འདོན་ཆོག །ན་མོ་གུ་རུ་ཞེས་པ་ནས་ད་ནི་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ཞེས་པའི་བར་དམིགས་རིམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱན་འདྲེན་དང་བྱིན་འབེབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་གོང་དང་དམིགས་རིམ་མཚུངས་པས་མང་དུ་ཞུ་མི་དགོས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལ། ཀྱེ་སྣང་ཞིང་སྟོང་ལ་ཞེས་པ་དེ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེད། སྐབས་འདིའི་གསོལ་འདེབས་ནི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡིན། བླ་མས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། བླ་མའི་སྐུ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསུང་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདིར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས་རང་གི་སྔར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ཅིང་འཕྲོས་ཏེ་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཀརྨ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཀརྨ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཚང་མས་བྱིན་རླབས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དགོས། བྱིན་རླབས་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་ན་བླ་མའི་ཕྱག་དང་

ཞབས་ཚང་མ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་སྐབས་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྤོས་དྲི་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གང་བར་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཀརྨ་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། འདི་ལ་གུ་རུ་རཏྞ་མའི་ཐང་ཀ་ཞིག་བྲི་སྲོལ་བྱུང་འདུག །དེའང་སི་ཏུ་སྐུ་ཕྲེང་ཞིག་གིས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག །ཁོང་ལ་ད་ལྟའི་འདོན་པ་ཇི་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་བྲིས་པ་གུ་རུ་རཏྞ་མའི་ཐང་ཀ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག མདོར་ན། ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཞེས་པ་ནས་ད་ནི་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། ཞེས་པའི་བར་གོང་ཞུས་ལྟར་དམིགས་པ་མཛད་དགོས། དེའི་སྐབས་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གསལ་བར་ཞུ་ན། བླ་མའི་དཔྲལ་བ་ནས་སྐུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ནས་གསུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་རེས་གོང་དུ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མང་པོས་བསྐོར་བ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་རིགས་སོ་སོར་ཐིམ་ཞིང་། མཐར་ཁ་དོག་བདུན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་སྒོམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གུ་མཁའ་ལ་ཤར་ཞེས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཨཱཿ ཞེས་པའི་བར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དམིགས་པ་གང་དགོས་ཞེ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་མ་འདྲ་བ་རིགས་སོ་སོར་བསྡུས་པས་རྗེས་སུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནས་གནས་སྤོས་ཏེ་ཀརྨ་པ་ལ་སྐོར་ཞིང་བཞུགས་པ་སྒོམ། དེ་བདུན་

184 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

སྒོམ་དགོས་དོན་ཡང་སྡིག་སྒྲིབ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་
འཇོམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་འཇོམས་ཆེད་དུ་ཡིན་
པར་གསུངས། དང་པོ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་སོ་སོ་
སོ་སོར་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྗང་ཁུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཕོག་ཀྱང་ཆོག་ལ་བསྲུང་བྱ་དམིགས་བསལ་
གཞན་ལ་ཕོག་ཀྱང་ཆོག་གཙོ་བོར་ཕྲག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་དག་པར་སྒོམ། དང་པོ་བཤགས་པ་བྱས་དེ་ནས་མོས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུ་སེར་མོས་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག དམར་མོས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག དཀར་མོས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ནག་མོས་ཉོན་མོངས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག སྔོན་མོས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་སྒྲིབ་པ་དག ཁྲ་མོས་དུག་གསུམ་འདྲེས་མའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒོམ། འདི་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་དོན་དེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རེད། སྡིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་དཀའ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་ཁ་ཁ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ལྗང་ཁུ་ལྟར་ན་ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་སྒོམ།
མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་དེས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྐོར་ཡོད་པའི་བཟོ་རེད་དེ་སྒོམ་སྐབས་མི་བསྐྱོད་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་མས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བར་སྒོམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པ་སྒོམ་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྙམ། ཞལ་གང་དུ་སྒྱུར་གསལ་ཁ་མི་འདུག །དེ་ཡིན་ཙང་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པ་སྒོམ་ན་འགྲིག མཐའ་མ་དེ་

ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་དེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལ་ཐིམ་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་ལས་རྒྱན་ཆ་གཞན་མེད་པ་དབུ་སྐྲ་སིལ་མས་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ། ཕག་ཞལ་མེད་པ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་གསུང་དུས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གཟིགས་པར་གོ་དགོས་མིན་ནམ་སྙམ། ཁ་ཊྭཱཾ་མེད་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཞིང་འོད་ཕུང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་སྒོམ། དེ་སྒོམ་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཀརྨ་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་ཅུང་ཁྲོ་ལ་ཅུང་འཛུམ་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟག་ཤམ་དང་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་གསོལ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་ཞིང་མེ་དཔུང་གི་འབར་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཞིང་གར་སྟབས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ཟེར་དུས་བཞུགས་ཟེར་བ་འདི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། བླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་རང་གི་མདུན་དུ་མར་བྱོན་པས་རང་གིས་ཕྱག་གི་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕུལ་བར་བསམ། ཕུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མཐར་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྙིང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་བདུད་རྩི་ཞལ་ལ་དྲངས་དགོས་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ། མཆོད་པ་ཕུལ་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དྲག་ཏུ་མཆོད་ཡོང་དུས་མེ་ལ་སྣུམ་བླུགས་པ་ལྟར་མེ་དཔུང་གི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་གི་སྙིང་པད་ཉིར་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 185

ཞེས་པ་ནས་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཨོཾ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་བདེ་མཆོག་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྙིང་ཁར་གདན་དྲངས་ཟིན་རྗེས་འདི་སྒོམ་དགོས། འདི་ཡི་སྐབས་རླུང་སྒོམ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དང་བར་རླུང་གཉིས་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ནང་དུ་རང་གཅིག་པུ་ཡིན་ཚེ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། རོགས་པ་ཡོད་དུས་བར་རླུང་བཟུང་དགོས་གསུང་འདུག བར་རླུང་དེ་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། འོག་རླུང་ཅུང་ཙམ་བཀག སྟེང་རླུང་ཅུང་ཙམ་བཀག་སྟེ་ཕོ་བ་དགང་ཙམ་བྱེད་པ་དེ་རེད། ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྐུ་བཞི་མཚོན་བྱེད་དང་། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་མང་པོ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་སྟེ་དེ་དག་མི་དགོས་པར་གྱིས། ཨོྃ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད། ཨཱཿ་གསུང་རྡོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད། ཧཱུྃ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད། ཧོ་མི་བསྐྱོད་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས། དང་པོས་སྤྲུལ་སྐུ། གཉིས་པས་ཆོས་སྐུ། གསུམ་པས་ལོངས་སྐུ། བཞི་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཚོན་བྱེད་རེད། མདོར་ན་སྙིང་གི་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་བདེ་མཆོག་དེ་སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་སྟེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་བར་གསོལ་འདེབས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཀར་མཁྱེན་བསག་རྒྱུ་རེད་དེ་ཡང་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་ལྷག་ཇི་ཙམ་བསག་ནའང་འགྲིག སྐབས་འདིར་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་རེད་བླ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་བསྙེན་བགྲང་ན་ཡང་འགྲིག ཡང་ན་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྲིན་ལས་པ་རེད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་དུས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ཡིན་པ་ཆགས་

མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད། དམིགས་བསལ་གཞན་མ་བསྒོམས་ན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྙམ། ཀར་མཁྱེན་བཏོན་ཟིན་རྗེས་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། མཇུག་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐབས་སུ་བཞག་ན་ཡང་ཆོག་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་ནས་སྙིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེད། སྙིང་ཁོང་ནས་གསོལ་འདེབས་པ་ལས་དེ་ལ་དམིགས་གཏད་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་ཀརྨ་པ་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་མོས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་རྗེས་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག །འོད་དུ་ཞུ་བ་དེ་ཡང་མོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ངང་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དེ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་མོས་ཤིང་དེ་ཡང་མོས་པ་ཙམ་དང་དམིགས་པ་སྐམ་པོ་ཙམ་བྱས་ན་མི་འགྲིག མོས་གུས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་གསུང་ཡོད། འདི་ཡི་སྐབས་སོ་སོར་མོས་གུས་ཀྱི་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོར་འཇོག་པ་ནི་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་མོས་གུས་སྐྱེ་དུས་ནས་སྤྲོས་བྲལ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྒོམ་སྐབས་མོས་གུས་རང་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱ་དགོས། སྐབས་འདིར་དད་པ་དང་མོས་གུས་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པར་མོས་པ་དེ་དད་པ་རྣམ་གསུམ་ལས་འདོད་པའི་དད་པ་རེད། གུས་པ་དེ་ལུས་ངག་གི་གུས་པ་རེད། དད་པ་ཟེར་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྡ་དང་མོས་གུས་ཟེར་

186 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བ་ནི་མན་ངག་གི་བརྡ་རེད།
མོས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ངག་བློས་གཏོང་བྱེད་པ་ལ་གོ་
དགོས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྙིང་ལ་རུས་
པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་
གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་འདི་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན་བླ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན། དམིགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད། ཁ་རྩང་མདོར་བསྡུས་ཞུས་པ་བཞིན་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞེས་པའི་བར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ན་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ཀརྨ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚེ་བླ་མ་ཀརྨ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་བར་གོ་དགོས། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་འདེབས་ཐོགས་ཆོག་མ་ཟེར། སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ།གོང་ནས་མར་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་རིམ་སྒོམ་ནས་འདོན་སྒོམ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀརྨ་པ་ཁོ་ན་སྒོམ་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབང་བཞི་དབང་ལེན་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལདེ་ལ་བླ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕོག བུམ་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཕོག སྙིང་ཁ་ནས་འོད་མཐིང་ཁ་འཕྲོས་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཕོག འདིར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཀརྨ་པ་སྒོམ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བདུད་རྩི་
བབས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག དེ་ནས་

མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གང་བར་དམིགས་རིམ་རྒྱས་པར་གསུངས།

མཐའ་མ་དེར་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྒོམ་པར་རིམ་གྱིས་མོས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཅུང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོག་མའི་ཕན་ཡོན་ཞིག་གསུང་སྟེ་ཐུན་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ།མ་ནམ་ཚར་གསུམ། ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ཚར་བཞི་འདོན་སྲོལ་ཡོད། མི་འཇིགས་དབུགས་འབྱིན་ཚར་གསུམ་འདོན་སྲོལ་ཡོད། དུས་ཚོད་མེད་ན་ཚར་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་སེམས། ཀར་མཁྱེན་ནི་ཚར་ཇི་ཙམ་འདོན་འདོན་རེད། ཉིན་རེར་ཚར་རེ་འདོན་དགོས་ཟེར་དུས་ཉིན་ཞག་བརྩི་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞིར་བརྩི་སྟངས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐོ་རེངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཤར་དུས་ཉིན་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་རེད། དེ་རིང་ཚར་གཅིག་མ་བཏོན་ན་ཡང་སང་ཉིན་ཚར་མང་པོ་འདོན་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་ཉིན་མང་པོར་བསག་ན་དཔེ་བསགས་ཀྱི་རེད། མ་གཞི་ཚིག་མང་ཉུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད། འདུན་པ་དང་དམིགས་རིམ་དེ་དག་ལེགས་པོ་བྱུང་ཚེ་དེ་གས་འཐུས་སྙམ། བསྡུས་ན་དང་པོ་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་འདོན་ནས་དམིགས་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཀར་མཁྱེན་གྲངས་གང་མང་བསག་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་འུ་ཐུག་པའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་དེ་བྱས་ན་སེམས་རྒྱུད་ངན་ལོབས་ནས་སུས་ཀྱང་ཁ་གཏད་གཅོག་མི་ཐུབ་པར་ཆོས་དྲེད་ཤོར་ན་ཉེན་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས། གཙོ་བོ་དོན་ལ་བསམ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ། ཚིག་ཙམ་གྱི་འགྲིག་པ་ཡིན་ཚེ་སྒྲ་ཞིག་ལེན་ནས་ཚུར་མངགས་ན་འགྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། གཙོ་བོ་དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཚིག་དོན་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་བཞི་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ།།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 187

བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་བཀའ་ཆོས་སྔ་ལོའི་འཕྲོ་མཐུད་ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་
པའི་ཉི་མ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ན་ནིང་གི་གསུང་ཆོས་
འཕྲོས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་
(1027–1105)བས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ཡང་སྔ་ལོའི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་འཕྲོས་ཏེ། ‘ཚེ་འདིར་བློ་མ་ལོག་ན་ཆོས་པོ་ཏི་བྱུང་ཤས་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒོམ་ཡང་མི་སྐྱ་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་ཙམ་མེད། དེས་ན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དྲིལ་བ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་བློ་ལོག་ན་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པས་ཆོས་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་
ངུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་ཁྲིད་པ་ཙམ་ཡང་
མི་འདུག །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དགེ་བཤེས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་ཕྱིས་
དགེ་བཤེས་དེ་ལ་གུས་ནས་སློབ་དཔོན་མི་ཟེར་བ་སློབ་

དཔོན་བྱས་ན་མིས་འཕྱ་འོང་སྙམ་སྟེ་གསང་བར་གདའ།’ཞེས་
གསུངས།

དེ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གམ་ཇོ་བོ་དི་པཾ་ཀ་རས་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཞེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་དེ་ལ་ཆུ་ཚད་དམ་དེའི་གནས་ཚད་ཏེ་མཐོ་བ་དང་འབྲིང་བ་དམའ་བ་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱི་མི་རིམ་པ་དམའ་ཤོས་དེ་ལ་ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་ཚང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཆོས་བགྱིད་མི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་གསུངས། དེ་ནི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མིའི་ཚད་གཞི་དམའ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེང་སང་ཚད་དམའ་ཤོས་དེར་སླེབས་མིའང་ཧ་ཅང་དཀོན། དེ་ལའང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་དགོས། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་དྲན་ན་ཚེ་འདིར་བློ་ལོག་པ་ཞིག་མི་འོང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་

188 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཏེ།
ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་ཚེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ། ལས་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསགས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ངེས་
ཤེས་ཤིག་སྐྱེ་དགོས།
ཡིན་ཡང་དེང་སང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་
པའམ་ཡང་ན་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་གང་འཚམས་ཤེས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་མི་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་ལས་སྡིག་པ་དེ་བཞིན་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་མ་བགྱིས་པར་ལས་སྡིག་པ་བསགས་རྐྱང་། དགེ་བ་ལ་སྣང་ཆུང་གཏོང་རྐྱང་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་བསགས་པའམ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྐལ་པ་རེད་གསུངས།
སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་གི་ཆོས་པ་ཁ་ཤས་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཞུས། ཕྱིས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་དྲུང་ལས་སོ་སོ་ལ་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་སོ་སོར་དགོས་རྒྱུའི་མཁོ་དགུ་དེ་དག་དགེ་བཤེས་དེའི་དྲུང་ནས་ལེགས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཚེ་དགེ་བཤེས་དེ་ངའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་མི་ཟེར། གང་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཙ་ན། ཁོང་ཚོས་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་རེད་དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་དམ་ཉམས་རེད་ཅེས་མི་གཞན་གྱིས་འཕྱ་ལད་དང་འཕྱ་སྨོད་བགྱིད་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས་ངའི་སློབ་དཔོན་མིན་ཟེར། མི་ཞིག་གིས་སྔོན་མ་ཁྱེད་རང་གིས་བླ་མ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ད་དུང་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྔོན་མ་བསྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ན། ངས་སྔོན་མ་ཁོང་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལས་མ་ཞུས། སློབ་དཔོན་མིན་ཞེས་བཤད། ཅེས་དང་།

གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མིན་ནམ་བྱས་ན། ངས་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ལས་མ་ཞུས་ཟེར། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངས་ནི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཚད་ལ་ཚིག་རེ་ཙམ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རྙེད་པས་དེ་རིམ་གྱིས་ཉན་ན་མི་རྙེད་སྙམ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་།’ཞེས་དང་།
དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཡ་ང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་། གང་རེད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ཧ་མ་གོ་བ་སྟེ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གང་རེད་ཅེ་ན། ངས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལས་མ་ཞུས་ཞེས་བཤད་ཙ་ན། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཆོས་མིན་སྙམ་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་ནི་ལེགས་པོ་མིན། ཡང་ལ་ལས་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུ་དུས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་རང་གི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུས་སོང་ཞེས་མི་ལ་རྩ་བ་ནས་བཤད་མི་ཉན། སྔོན་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་ལ་མི་བཤད་ཅེས་པའི་མནའ་ཞིག་སྐྱེལ་རོགས་གྱིས། ཡང་ན་ཤོག་བུའི་ཐོག་ཏུ་ས་ཡིག་བཀོད་དེ་ཁྱོད་རང་ངའི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུས་སོང་ཞེས་ངས་མི་ལབ་ཅེས་པའི་ས་ཡིག་རྒྱབ་རོགས་གྱིས། དེ་ནས་ངས་གཞི་ནས་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་མི་དེ་འདྲ་གདའ། དེ་དག་ནི་དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཚོད་ལ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་ཚེ། སོ་སོ་ལ་རྣལ་མ་གལ་ཆེ་བ་གང་རེད་ཅེ་ན། བླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཚེ་འདིའི་སླད་དུ་མནའ་མ་ཞིག་བསུས་ཚེ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 189

མནའ་མའི་ཕ་མ་སུ་ཡིན་དང་མནའ་མའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཇི་ཡིན་ཆ་ཚང་བརྟག་དཔྱད་བགྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རེས་རྟ་ཞིག་ཉོ་དགོས་ཚེ་ཐོག་མར་མ་ཉོས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་རྟ་ཡི་ན་སོ་དང་རྒྱབ་མདུན་བརྟག་དཔྱད་དུ་མ་བགྱིས་ཏེ་གཞི་ནས་ཉོ་དགོས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་མགོན་དང་སྐྱབས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་

འདྲའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཞིག་བཙལ་དགོས། དེར་བརྟེན་བླ་མ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འབྲེལ་བླ་མ་འདི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་གཞི་ནས་སྐྱབས་གནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱད་མ་བགྱིས། བླ་མ་རེད་ཟེར་ཚད་དང་བླ་མ་རྣ་བས་ཐོས་

190 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཚད་ལ་བླ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་གནས་ཞུས། ཕྱིས་སུ་བླ་མས་
སློབ་མ་བསླུས་པ་མང་། དེའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བླ་མའི་
སྐྱོན་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བླ་མ་དེ་ལ་སློབ་མས་བླུན་
དད་བགྱིས་པ་དང་མགོ་མ་འཚོས་པའི་བླུན་དད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་
གསུངས། དེར་བརྟེན་བླ་མ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གང་ཡིན་
ཡང་བླུན་དད་བགྱིས་ན་མི་ལེགས་གསུངས། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ན་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེ། དེ་འདྲའི་དད་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ང་མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དང་ང་བླ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫུན་པ་ཡིན། བླ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་གྲུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་
སེམས་ཅན་ལ་མི་གཟིགས་པ་མི་སྲིད་གསུངས། བླ་
མ་སྒྲུབ་པ་ནི་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་རྙེད་པའི་སྐད་དོད་དང་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། གསང་སྔགས་ལྟར་ན་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མོས་པ་བགྱིས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཤད། དེང་སང་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོས་རང་བཟོ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཟོས་ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་གཅིག་གཉིས་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃཿཞེས་དེའི་དབར་དུ་བླ་མ་དེའི་མིང་བཅུག །དཔེར་ན་བླ་མ་དེའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ཚེ་ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཨཱ་ཧཱུྃཿཞེས་པ་བཟོས། དེའི་བསྙེན་པ་བཟོས་ཏེ་མཚམས་སུ་འདུག་སྟེ་ཉིན་ལྟར་ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཨཱ་ཧཱུྃཿཞེས་གསོག་པ་དང་། དེ་ནི་བླ་མ་ཡང་དག་མིན་པ་ཞིག་འཕྲད་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཡིན།

དེས་གང་བསྟན་ནམ། རྣལ་མ་བླ་མས་སློབ་དགོས་རྒྱུ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བསླབ་པ་གསུམ་བསླབ་སྟེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་མ་བསླབས་པར་ཟོག་པོ་འཁྲབ་པའམ་བླ་མ་དེ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཞེས་བསླབ་སྟེ་རྣལ་མའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་མ་བསླབས་པར་འདྲ་མིན་ཤ་སྟག་བསླབ་པ་ནི་བླ་མ་དེ་བཞིན་བླ་མ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ།
པོ་ཏོ་བ་ངས་བླ་མ་དམ་པ་ཚད་ལྡན་མ་གཏོགས་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཞུའང་མ་མྱོང་། བླ་མ་ཚད་ལྡན་དེ་དག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོས་སྣ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུས་མེད་ཀྱང་ཞུས་ཚད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཚང་སྤུངས་པ་ལས་ཆོས་དེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཞག་མེད་གསུངས།
དེར་བརྟེན་ཆོས་ཞེས་པ་བཤད་པ་གཅིག་པུས་
མི་ཕན་ལ་གོ་བ་རྙེད་པས་མི་ཕན། ཁ་ནས་བཤད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་པར་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཚུར་ལྷུ་ཐུག་པའམ་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས། རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པ་གོ་བ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་གོ་བ་དེ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་དང་།
མཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་གཞུང་གི་ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་དང་སྒོམ་ཐུན་ཞིག་རྒྱབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 191

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

དེ་རིང་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་འཕྲོས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཁ་རྩང་གི་འཕྲོས་ལས་”དེས་ན་ཚེ་འདིར་བློ་ལོག་པ་
ཉུང་བར་འདུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་མང་
བར་འདུག་སྟེ་དེས་རང་ཚེ་འདི་པར་སོང་ངམ་སྙམ། ང་ལ་ནི་
དོ་ནུབ་ཤི་ན་ཇེ་ཙུག་བྱེད་སྙམ་པས་སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་འདུན་
མ་དྲན་པའང་མ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གོ །སྒོམ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་ཆེ་བར་བྱུང་། གཞན་ལའང་དེ་ཙུག་ཡོད་དོ་སྙམ་ནས་ཁོང་ལ་བཤད་པས་ཁོང་ང་དང་བསམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་མ་བྱུང་།”ཞེས་དང་།
“པོ་ཏོ་བ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྣ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་ཞུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤུངས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བགྱིས་པ་ལས་ཆོས་ཁ་བཤད་ཙམ་དུ་བཞག་མེད་གསུངས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཆོས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཤེས་པ་དགོས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཤེས་པའི་གོ་བ་སྟེ་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།” ཞེས་དང་།
(སྔ་ལོའི་ཆོས་མཚམས་ངོ་མ་ཚོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་ཡིན། ཁ་རྩང་མི་དྲན།) “ད་ལྟ་ཚོགས་མ་རྫོགས་ཀྱིས་

དོགས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེའང་ཅུང་དྲག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྱོད་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་མ་གོ་བའམ། དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁོང་ལ་ལ་ན་རེ། ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་སློག་པ་མིན། ཤ་ཚ་ནས་གྲོས་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤ་ཚ་བའི་ཁ་ནས་སྙིང་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིད་མུག་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་བསམ་པ་དེ་ལས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་དྲན་པ་ཡིན། དོན་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཅིས་མི་ཐར་དུ་གྱིས་ཟེར་བ་མཆིས་པས་ཤ་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མི་ཉན། སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་མང་པོ་བཤད་པའི་མཁས་བཙུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ལར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ལ་ལ་དང་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས་བསམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་ནི་མ་བྱུང་ནས་གླེང་ལྷག་ཤ་འཕེལ་བ་ཙམ་གཏོང་སྙིང་མ་འདོད་ནས་ང་རྒྱལ་ཅི་དགའ་དགའ་བཤད་དང་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་སྔོན་ལ་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་བསག་ལ་ཚེ་འདི་ལ་ལྟོ་མི་ལ་མི་བཟའ་བར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཡུལ་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡིག་གསོག་མེད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་

192 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལ་དགེ་སྦྱོར་གཏུགས་ཚད་བྱ་སྙམ་པ་ལས་ཚེ་འདིའི་ཅི་ཙུག་
སོང་སྙམ་པའི་ཆོས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འདུག ”ཅེས་དང་།
མདོར་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེང་སང་ཚེ་
འདིར་བློ་ལོག་པའམ་ཚེ་འདིར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཉུང་ཉུང་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་མི་མང་། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཚེ་འདི་པའམ་ཚེ་འདིར་ཞེན་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་རེད་གདའ། ཚེ་འདིར་ཞེན་པ་ལོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་འབྱུང་བསམ་པ་བློ་བདེ་བ་དང་གཏད་སོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་སོ་སོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅི་དགའ་གང་དགའ་ལ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས།
པོ་ཏོ་བ་ང་ནི་དོ་ནུབ་ཤི་ན་ཅི་དྲག་གང་དྲག་བསམ་ནས་དེའི་སེམས་ཁྲལ་བགྱིས་པ་མ་གཏོགས་སང་ཉིན་ཕན་ཆད་འདུན་མའམ་འཆར་གཞི་འདིངས་མྱོང་མི་དྲན། མི་གཞན་ལའང་ང་རང་ཇི་བཞིན་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་སྙམ་ནས་གཞན་ལ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གཏམ་སྨྲས། ཁོང་དང་ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་མི་འདྲ། ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་ཕན་གྱི་གཞི་མི་དྲན་ན་ལྟོགས་གྲིར་འཆི། དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་མང་། ཁོ་ཡང་བདག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་མི་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མི་གདའ་སྙམ་ནས་ཞེན་པ་ལོག །ང་ནི་ཁོ་ལ་ཡིད་མུག་དང་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་གདེང་ཚོད་ཅིག་མ་རྙེད་བར་དུ་སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན། ཆོས་བཤད་མཁས་པས་མི་ཕན། སེམས་ལ་གདེང་ཚོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་རྙེད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་རྙེད་པར་བྱེད་པར་འདུས་

བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་ངོ་རྟགས་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཚེ་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས།མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་པོ་ཏོ་བ་ལ་ཆོས་བགྱིད་ལུགས་ཅུང་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་ཚེ་བློས་གཏོང་ཐལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་སང་ཉིན་ཁྱོད་རང་སྤྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་མ་ཤིའི་གོང་ནས་ཕུང་པོ་བྱ་དང་ཁྱི་དག་གིས་བཟའ་ངེས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་ངའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་འཇུག་པ་དང་། འགྱོད་པ་སྐྱེ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ནི་གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་མ་རུང་བ་ཞིག་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་འཇུག །དེ་ང་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་བཤད་པའི་ནང་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེ་མ་རུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་འཇུག་པ་བྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན། སོ་སོའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་མི་ཐུབ་ཀྱང་མི་གཞན་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་མི་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་ན། མདོ་ཡི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་ན་དགེ་བ་མཉམ་པའམ་དགེ་བ་ཕྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་དག་ཁྱེད་ཚོས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། ང་པོ་ཏོ་བ་སྤྲང་པོར་གྱུར་ནས་བདག་མེད་མ་ཤིའི་གོང་དུ་བྱ་དང་ཁྱི་དག་གིས་ཟས་སུ་གྱུར་ན་ངའི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་མེད་ང་ཚོས་ཁྱོད་རང་ལ་ཤ་ཚ་སེམས་ཁུར་བགྱིས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་སྨྲས། ང་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་པ་དག་གི་ཁ་ནས་གཏམ་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་ཚེ་ང་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཕམ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཁོ་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་བསམ་པ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 193

དང་། ཅི་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚེ་འདིར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དང་ཚེའདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་བསྟན། མདོ་དོན་ཁོ་རང་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཇི་ཡོད་གྱིས་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཡང་ཉན་མི་ཐུབ། དེར་དེང་སང་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་མི་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་དུ་མ་འཆད་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་འགའ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེ་དག་དང་གཏམ་སྨྲས་པས་རང་རེ་བསམ་པ་མི་མཐུན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་མི་འདྲ། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གླེང་སློང་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་དགོས་བསམ་ཡང་རང་རེ་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་མི་འདྲ་ཙ་ན། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱ་མི་འདོད། དེར་བརྟེན་གཏམ་གང་དྲན་དུ་མ་བརྗོད་པ་
ཡིན་གསུངས།
དེང་སང་ཆོས་པ་ལེགས་པོ་དང་ཆོས་བྱ་མི་རྩེ་
དྲ་རེད་ཟེར་མི་དེ་དག་གིས་གང་བྱ་བཞིན་གདའ་ཞེ་ན། སྔོན་ལ་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་བགྱིས་ནས། སྔོན་ལ་ལྟོ་གོས་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བགྱིས། ཟས་གོས་གཞན་ལ་འཚོལ་མི་དགོས་པ་སོ་སོས་བསགས་ཏེ་སོ་སོས་ཚགས་བགྱིས། དེ་ནས་ལུང་པ་ལེགས་པོ་ཞེས་གནས་བཟང་པོའི་དགོན་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་མང་ལ་བསམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལག་ལེན་བྱ་མིའང་མང་། ལྟོ་རྒྱབ་ཅེས་ལྟོ་ནི་ཟས་དང་རྒྱབ་ཅེས་པ་གོས། མདོར་ན་ལྟོ་གོས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ནར་མི་ཚེ་རྒས། གང་གྱུར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་བསམ་མིའི་ཆོས་བྱ་མི་སུ་གདའ་འམ། དཔེར་ན། རང་རེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་

བཏང་ན་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདའ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་བར་དུ་སོ་སོའི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པའམ་འཚར་ལོངས་སུ་འགོར། བསམ་པས་ཟིན་པའམ་འཚར་ལོངས་ལས་ལོ་ལྔ་ལས་ལྷག་མེད་ལ་ལོ་ལྔའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་ཟས་གོས་ཀྱི་བྱ་བའམ་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སླད་དུ་དུས་ཚོད་རྫོགས། ཆ་སུམ་ལས་དང་པོ་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་བགྱིས། དེ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་མི་འོང་ལ་གཉི་ག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་མི་ཐུབ། ཡིན་ཚེ་བློས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དག་གིས་ང་འཆི་ཁ་རྒས་ཁར་ཕན་ཐོགས་སྙམ་ནས་ད་ལྟ་ནས་བུང་བས་སྦྲང་རྩི་གསོག་པ་ལྟར་བསགས། ཡིན་ཡང་བུང་བས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་སྟེ་སྦྲང་རྩི་བསགས་མཐར་ཉིན་ཞིག་མི་ཞིག་འོང་སྟེ་ཀུན་བླངས་ནས་ཁྱེར་
བ་བཞིན་དེར་བརྟེན་ཚེ་འདི་རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཆོག་ཡིན། རང་རེས་རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སོ། །”ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
མཇུག་ཏུ་ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་དང་སྐར་མ་བཅུའི་རིང་སྒོམ་ལ་གཞོལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས།

194 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

ཐོག་མར་ཀུན་ལ་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། དེ་
ནས་ཁ་རྩང་གི་འཕྲོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།“ངའི་བསམ་པ་ལ་
སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལས་སྒྲོལ་དགོས། འབྲས་
བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསོག་དགོས། བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་ལག་ལེན་
བྱེད་དགོས་པར་མཆིས་སྙམ། ཚོང་གཅིག་བྱས་པའི་དུས་སུའང་སྣམ་བུ་གཅིག་ལ་དཔེས་མཚོན་ན། བྲེ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་རྒྱལ་དུ་བཅུག་ནས་མ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་སྙམ་པ་ལགས།”ཞེས་དང་།
“ང་པོ་ཏོ་བས་བསམ་ན་སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་སྤང་བྱ་དང་དེར་བརྟེན་སྤང་བྱ་དེ་དང་རང་ཉིད་ཐག་གང་སྲིང་ཐུབ་པའམ་རྒྱང་ཐག་ཇི་ཙམ་རིང་ན་ལེགས་སྙམ། རང་རེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་རེར་སུས་མགོ་སྐོར་བཏང་ངམ་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཡིས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེར་བརྟེན་ལན་པ་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་བློ་དེར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་བློ་འདིས་རང་རེ་ད་ལྟར་བར་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྡུལ་མྱོང་བཅུག་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚེ་འདི་

ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་བློ་འདི་སྤོང་དགོས་བསམ་པ་དྲན། དཔེར་ན། ཉ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུའི་སྣེ་མོར་ཤ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་རང་རེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྦྱོར་མིའམ་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་བགྱིད་རྒྱུ་མིན། དེང་སང་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཁ་ཤས་འདུག དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པོ་བྱས་པ་ན་ཚེ་བློས་བཏང་བ་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་དང་པོ་གྲྭ་པ་བྱས་གྲྭ་ཆས་དེ་དག་གྱོན་དམིགས་བསལ་མི་གཞན་གྱིས་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའམ་མི་གཞན་གྱིས་བརྩི་མཐོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་སྟབས་གྲྭ་ཆས་དེ་དག་ཕུད་དེ། ཨང་འགའ་རག་ཅེས་རང་རེས་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱག་སྐབས་གྱོན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱོན། སྐྲ་རིང་རྣ་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་བཞག །ས་གང་སར་ཕྱིན་ཏེ་ང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ང་ཚེ་བློས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་མི་སོ་སོར་སྙན་གྲགས་ཨེ་འོང་བསམ་མི་དེ་འདྲ་བས་ལུང་པ་ཀུན་གང་སྟེ་དེ་དག་གིས་མི་གཞན་གྱིས་ང་ལ་གུས་ཞབས་ཨེ་བྱེད་བསམ་པ་དང་ང་ལ་བརྩི་མཐོང་ཨེ་བཞག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཚེ་འདི་བློས་མ་ཐོངས་པའི་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 195

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་དགོས། ཚོགས་གསོག་པ་ལའང་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བ་གསོག་དགོས། དཔེར་ན་པོ་ཏོ་བ་ང་ལྟ་བུས་ཚོང་ཞིག་བགྱིས་ན། སྣམ་བུ་འདྲ་ཞིག་བཙོང་ན་བྲེ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་རྒྱལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉོ་མིས་མ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་སྙམ།”ཞེས་དང་།
“དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོང་ཕམ་དྲིན་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་བས་བྱིན་པ་དགའ། ཆོས་པ་བྱ་བ་དྲིན་ལན་དངོས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཕ་དང་མ་དང་རང་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱལ་བ་དགའ་སེམས་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད། ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་ཡང་རྒྱབ་སྣོན་ཡིན།”ཞེས་དང་།
ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་དྲན་བཞིན་གདའ་ཞེས་མི་གཞན་དུ་སྨྲས་པས་མི་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་གིས་ཚོང་དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཚེ་ལྐུགས་པ་དང་གང་རེད་ཅེ་ན། ཚོང་ཕམ་པ་དང་དྲིན་ནི་མེད་སྟབས་དེ་ལས་བྱིན་ཚེ་ཕར་ངོས་ནས་ང་ལ་བྱིན་སོང་སྙམ་པའི་ཁོའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚོང་དེ་ནི་ཁེ་བཟང་མེད་པ་དང་སོ་སོ་ཕམ་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤྲད་བྱུང་བསམ་པ་མ་ཚོར་བ་བྱས་སྟབས་མི་གཞན་ལ་སྤྲད་བྱུང་བསམ་པ་མེད་པས་དེ་ནི་ལྐུགས་པའི་ལས་དང་དེ་ལས་བྱིན་ན་དགའ་ཞེས་སྨྲས།
དེ་ལ་པོ་ཏོ་བས་ཚེ་འདི་པར་བགྱིས་ཏེ་ཚེ་འདི་པ་ལས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་བགྱིད་དགོས་ཚོད་ཡིན་སྙམ། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཚེ་དྲིན་ལན་དངོས་སུ་མི་ཕོད་པ་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། ཕ་མ་དག་གིས་རང་གི་སྙིང་ལ་གཅེས་པའི་བུ་དག་ལ་ཕ་མར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལས་བུར་རྒྱལ་

ཁ་ཐོབ་པ་རྩ་ཆེ་བར་བྱེད། མདོར་ན་ཕ་མར་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ལས་བུ་ལ་ལེགས་པོ་འབྱུང་ན་གལ་ཆེ་བར་བྱེད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཆོས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་རྒྱལ་བ་ལས་གཞན་རྒྱལ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མདོར་ན་རང་ལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་རྩ་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་འདྲའི་བློ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་རང་སྐྱིད་པ་ལས་གཞན་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེའང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་སོ་སོ་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་པར་མདོར་ན་དགྲ་གཉེན་ལ་རིས་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་མནའ་སྐྱེལ་ཆོག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྐད་དུ་བྱས་པའམ་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་རྒྱབ་སྣོན་དང་ལག་ལེན་དུ་ཉམས་ལེན་མི་བགྱིད་ལ་ངག་ནས་ཚད་མེད་བཞི་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་པས་དེ་གཉིས་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའམ་སེམས་ཁ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཡོད། ཅེས་དང་།
རྩ་ཚིག་ལས། “སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་ནུས་དགོས་ལ། ཚོང་ཁལ་རེ་ཙམ་ཕམ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་འགའ་རེ་ཡལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་པ་དེ་གཞན་ལ་ལྟ་ཕན་པ་ག་ལ་ནུས་ན་རང་ལའང་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་འོང་སྟེ། དཔེར་ན། ཡུལ་གྲུ་གཅིག་གི་སྐྱ་བཙུན་ལ་ཚ་བ་ནངས་མ་ཞིག་དྲངས་

196 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཟེར། རང་ཡང་
དགེ་བ་བྱས་སོང་སྙམ་ནས་ཡུལ་དང་དགོན་པ་འདུས་ཆེ་བ་རེ་
རེ་སྟེ་ཟོང་ཡོད་དུས་ཉོས་ཤིང་ཀུན་འདུས་ཚོང་བར་བྱས། དེ་
ཡང་མིས་བཅད་པ་དང་བྲེ་ཚད་སྲང་ཚད་སྤྱི་ཚད་ལ་མི་བྱེད་
པར་རང་རེའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་བར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་
གཞན་དབང་མེད་དུ་གཏུགས་ཀྱིས་སེམས་མི་དགའ་བ་རེ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་དུ་སྟོང་བར་འདུག །དེ་ཡང་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ནི་མིན། ཕྱོགས་བཅུའི་མགྲོན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ནི་མིན། ཚེ་ཧྲིལ་གྱིས་བྱས་པ་འདུག་སྟེ་མདོར་ན་དགེ་བ་ནངས་མ་རེ་བྱེད་པར་བློ་བདེ་མོར་བྱས། སྡིག་པ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བསགས་པ་ལ་བློ་མི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་འདི་དག་ལ་ཇི་འདྲ་བའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་བའི་གདེང་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ།”ཞེས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་སྨོས་མ་དགོས་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ཚེ་གཏོང་དགོས། ཡིན་ཡང་དེང་སང་གི་ཆོས་པ་དག་གིས་ཚོང་ཁལ་རེ་ཙམ་ཕམ་པ་ལ་ཞག་ཤས་གཉིད་མི་ཁུག་པའི་ཆོས་པ་དེ་དག་གཞན་ཕན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ནུས་སམ། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མིང་དུ་བླ་མ་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཇི་ལྟར་བཏགས་རུང་མདོ་དོན་གསོབ་དང་མཚུངས། མི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གནས་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྣང་རུང་ཕུགས་སུ་ཕུང་ཞིང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་། དཔེར་ན། ཡུལ་གྲུ་གཅིག་གི་སྐྱ་བཙུན་ལ་ཚ་བ་ནངས་མ་ཞིག་དྲངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཟེར། ལུང་པ་ཞིག་གི་གྲོང་ཚོ་གཅིག་ལ་སྐྱ་བཙུན་དུ་མ་ཞིག་བསྡུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཞོགས་པ་གཅིག་གི་ཞོགས་ཟས་བཏང་། མི་

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་སོང་ཟེར་ངེས་ལ་དེ་རིང་ངས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མང་སྐོལ་བགྱིས་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན། ཁོ་རང་གིས་ལེགས་པོ་བགྱིས་ཡོད་སྙམ་སྟེ་གང་བྱས་སམ་ཞེ་ན། ངས་ད་ལྟ་བར་རྒྱུ་ནོར་བསགས་ཚད་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་མ་མྱོང་མ་འོངས་པར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གདོང་པ་ཁྲོ་ཆུ་དུག་གདོང་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཡུས་བཤད། ད་དུང་མི་མང་པོ་འདུས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའམ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཟོང་མང་པོ་ཡོད་ཚེ་ཚུར་ཉོ། ཟོང་དཀོན་པའི་ཚེ་ཕྱིར་ཚོང་བ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྤྱིར་སྔོན་མ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་རེར་གཏན་འབེབས་བགྱིས་པའི་ཟོང་གི་རིན་ཚད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་སོ་སོའི་གོང་ཚད་དེ་བཞིན་མ་སྤྲད་བར་དུ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་མི་སེམས་མི་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བར་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཀུན་འུ་ཐུག་དགོས་པ་བཟོས། མི་ཤི་ཁའི་རིག་པ་ཇི་བཞིན་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་བཏང་སྟེ་མི་ཀུན་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་དེ་ལྟར་བཟོས། ཁོས་གང་སྨྲས་སམ་ཞེ་ན། ངའི་ཚོང་འདི་དག་ངའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་འདི་བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁག་འཕངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བགྱིད་པ་དང་། མི་གཅིག་དང་གཉིས་མིན་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འོང་བའི་མགྲོན་པོ་དེ་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་གཉིས་མིན་པར་ཉིན་ལྟར་མི་ཀུན་ལ་སེམས་འཁྲུགས་བཅུག་པ་ནི་མི་ལེགས་ལ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ལས་ཀ་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་འདུག་པ་དེའང་མི་ལེགས། མདོ་དོན་རང་རེས་དགེ་བ་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་ཁ་ཏོན་བགྱིས་ཡོད་སྙམ་བློ་བདེ་པོའི་ངང་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན། སྡིག་པ་ནི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བགྱིས་ཏེ་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་མི་དེ་དག་གི་སེམས་དང་སྙིང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་དེ་བཞིན་གདེང་ཚོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྙམ་པ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 197

ངས་མཚམས་རེ་དྲན། ཞེས་དང་།
“འདི་དག་ལ་བདག་འཛིན་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ལུགས་ཏེ་སྡིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བར་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྡིག་པ་ལ་རྣམ་སྨིན་ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་པོར་མ་ཐོས། ཐོས་ཀྱང་མ་བསམས་དེ་བས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གཏམ་ངན་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ནོར་དུམ་ཞིག་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ན་ལུས་སྲོག་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཐད་ལ་བོར་ནུས་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རྗེ་
བའི་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག ”ཅེས་དང་། པོ་ཏོ་བའི་སྐུ་དུས་སུ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མང་། ཆོས་རྗེ་དང་། གྲུབ་ཐོབ། རྗེ་བཙུན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་བཞིན་སྐུ་སྐྱེ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་པར་ཅུང་ཁྱད་པར་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་

སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་དེར་སྐུ་སྐྱེ། སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ། རབ་འབྱམས་པ། པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་མིང་འདྲ་མིན་དུ་མ་བཏགས་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་བློ་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད། དེ་དག་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་
ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་འདོད་པ་ཆེ་ལུགས་དེ་ལ་
བསམ་བློ་བཏང་ན་སྡིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་
བར་ལྟ་ཅི་སྨོས་གསུངས་ཙ་ན་སྡིག་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སྡིག་པ་འདག་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ཚེ་ཕྱི་མ་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་འོང་ཟེར་བ་ཐོག་མའི་མི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཐོས། ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་བློ་མ་བཏང་། ཞེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ། །

198 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་བཞི་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

ཀུན་ལ་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། དེ་རིང་
འདིར་སྨོན་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཆོས་བྱ་རྒྱུའི་
ཉིན་མཐའ་དང་། པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་འདི་ལྟར་འཆད་
ན་ད་དུང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་འགོར་སྙམ།
“སྡིག་པ་ལ་རྣམ་སྨིན་ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡང་དང་པོར་མ་ཐོས་ཐོས་ཀྱང་མ་བསམས་དེ་བས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གཏམ་ངན་དང་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ནོར་དུམ་གཅིག་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ན་ལུས་སྲོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་བོར་ནུས་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག” ཅེས་དང་།
དེར་བརྟེན་ནོར་དུམ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོ་འདུག་ས་དགོན་པའམ་གཞིས་ཆགས་སའི་ཁྱིམ་གཞིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བསམ་ན་ཚེ་འདིའི་གཏམ་ངན་ནམ་གྲགས་པ་ངན་པ་དེ་ལ་མི་འཛེམས། དེ་བཞིན་ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་མི་འཛེམས། མདོར་ན་ལུས་དང་སྲོག་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་བློས་གཏོང་བྱེད་ནུས་པ་འདི་དག་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་གནས་སམ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་རེད་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་

པོ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་།
“ད་ལྟ་སྡེ་དགོན་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་པས་འགའ་རེ་ཡོད་ཟེར། ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱས་པས་མཁས་པ་བཙུན་པ་བཟང་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡོད་མི་ཟེར། འོ་ན་ཅི་ཟེར་བྱས་པས་གསེར་གཡུ་དང་རྟ་ཕྱུགས་དང་ཞིང་གཞིས་དང་འཁོར་གཡོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཙམ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྡེ་དགོན་འདིའི་སྲོག་ཤིང་བྱས་པ་འདི་སྐད་བྱ་བ་དང་དེ་སྐད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་དེ་བས་བཟང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་ཆེ་བ་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཚེ་འདི་པར་སོང་། ནོར་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ལ་མི་འཛེམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཆོས་རང་བྱས་པའི་གདན་ས་རང་དེར་མི་འོང་དེ་དང་མཚོ་འཁྱགས་པ་དང་ཇ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་ཡིན་སྙམ།” ཞེས་དང་།
དེང་སང་སྡེ་དང་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་ཁྱེད་ཚོའི་འདི་ལ་གང་ཟག་བཟང་པོའམ་མི་བཟང་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཁ་ཤསཡོད་ཅེས་སྨྲས། ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་ནས་ཚེ་འདི་ལ་བློ་ལོག་པ་ཡིན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 199

ཞེས་པ་དེ་རིགས་མི་གདའ། གང་ཡོད་སྨྲ་བཞིན་གདའ་ཞེ་ན། གསེར་དང་གཡུ་ཡི་ཆོས་རྗེ་དང་རྟ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། ཞིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་དང་། འཁོར་སློབ་མ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་འདི་རིགས་ཡོད། དེ་དག་རང་རེའི་སྡེ་དང་དགོན་པའི་སྲོག་ཤིང་དང་རེ་ལྟོས་འཆའ་ཡུལ་དང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ་དཔེ་མེད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་སྨྲ་རྒྱུའི་བཟང་ལུགས་སམ་བཟང་པོ་ཡིན་ལུགས་དེ་ནི་དེ་ཙམ་མི་ལེགས། གང་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཚོའི་བཟང་ལུགས་དེ་ནི་ནོར་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་དང་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཚེ་འདི་པར་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟགས་བསྟན།
སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་བདེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་དགོད་ཤོར་དགོས་པ་ཞིག་མཆིས། སྔོན་མ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསར་པ་ཞིག་ཡར་བཅར་ཙ་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱུན་གཏན་གང་ནས་ཡིན་དང་གང་ཡིན་བཀའ་བརྩད་ཕེབས་པ་བཞིན། དེ་ཉིན་ཡར་བཅར་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ལ། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐུ་གོང་མ་ལ་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས། ཞབས་ཕྱི་དེ་དག་ཁམས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཁོང་ཚོས་ཅིག་ཀྲག་ལེ་འོ་ལེ་རེད། ཟི་ལིང་ནས་ཁྲི་ཡར་ད་འོང་བའི་རྟ་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་ས་ཚུགས་གཅིག་ཙམ་ལས་མི་འཁྱོག་ལེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་པར་ཞབས་ཕྱི་དག་གིས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པར་ལུས། ཞབས་ཕྱི་དག་གིས་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལམ་སེང་ཤ་རྒྱགས་པ་དེ་དག་ལ་གོ་སྙམ། དེར་བརྟེན་སྤྲུལ་སྐུ་དེའི་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་ཤ་འབྱོར་

པོ་ཡོད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཟི་ལིང་གི་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ཁྱོགས།ཞེས་དང་།
“ལར་རང་འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་འདི་བསྟན་སྡུག་ལ་གཏུགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རང་གི་ཚེ་འདི་ལ་སླེབས་དགོས་པ་འདི་དག་གྲུབ་མཐས་སློབ་མ་ཡལ་མ་གྱུར་པ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ངོ་དང་དྲིན་འདོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་ལ་བྱིན་ན་བཟང་ལན་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་ཁོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་གཅིག་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་མ་བྱུང་ན་རང་རེ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྲིད་ཁོང་ཡང་ངོ་དམའ་བའམ་འཁོས་ཀ་ཞན་ཞིང་ངན་པར་གྱུར། ཆོས་འཆད་འདོད་པ་ཀུན་ཚེ་འདིའི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཆོས་པ་ཡ་བོ་ལ་མི་བྱིན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཡང་མི་བཟའ་མཐར་བཟའ་རེས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ཕྱི་ཡིས་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དང་།
རང་རེ་ཆོས་པའམ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་དང་སངས་རྒྱས་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དེས་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མི་གཞན་ལ་ཕན་གང་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚུར་བཟང་པོའི་ལན་བྱུང་ཡང་མི་འདོད་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་གྲུབ་དོན་ནམ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་རྒྱབ་པ་ལས་སོ་སོ་ལ་ངོ་སོ་འོང་རྒྱུ་དང་མི་གཞན་གྱིས་ཁོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་དེ་འདྲའི་དྲིན་ལན་བརྩི་རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།ཐ་ན་ངོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཅ་དངོས་ཞིག་སྤྲད་དགོས་སྙམ་སྟེ་རོགས་བགྱིས་པ་ཕ་རོལ་པོས་ཧ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་ཕན་བགྱིས་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་སོ་

200 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

སོས་གཞན་ལ་རོགས་བགྱིས་པ་གཞན་ཕ་རོལ་པོས་ཤེས་
ཚེ་གནས་སྐབས་བདེ་པོ་འོང་ཡང་མཐའ་མ་ཁོ་རང་ལའང་
སེམས་ཁྲལ་ཞིག་འོང་ངེས། ཁོས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པོ་
བགྱིས་པ་དང་ངས་ཁོང་ལ་ཕར་ལེགས་པོ་བགྱིད་མ་ཐུབ་ཚེ་
མི་འགྲིག་སྙམ་པ་ཁོ་རང་ལའང་སེམས་ཁྲལ་འབྱུང་ངེས་དང་
དེ་ལ་ལན་མ་བྱུང་ཚེ་སོ་སོ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་ངེས་དང་ངས་སྔོན་མ་ཁོང་ལ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་བགྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་པས་མདོར་ན་རང་གཞན་གཉི་ག་འཁྲུག་པའི་གཞི་ལས་མི་འོང་།
དཔེར་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕ་མ་དག་གིས་ཕྲུག་གུ་ལ་ཆུང་དུས་བྱམས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། ཕ་མའི་རེ་བར་ཕ་མ་རྒས་འཁོགས་གྱུར་མཚམས་ཕྲུག་གུ་དག་གིས་ཚུར་གཡོག་རྒྱུགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དང་རོགས་པ་བགྱིད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། མཐའ་མ་ལོ་ཆེན་པོར་གྱུར་མཚམས་ཕྲུག་གུ་དེ་དག་གིས་སོ་སོས་སྔར་རེ་བ་རྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་སྟབས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀའམ་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ངའི་ལས་འགན་ཞིག་དང་ང་རང་གིས་བྱེད་འོས་པའི་ལས་ཀ་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་འོས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་བསམ་པ་ལས། ངས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་རོགས་པ་བགྱིས་ན་རྗེས་སུ་ཚུར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་མི་མཛད།ཅེས་དང་།
“ཡང་ཆོས་པ་ཀུན་བློ་ཆོས་ལ་མ་འཁེལ་བར་རྒས་ཁར་སྡུག་དོགས་ནས་ནོར་གསོག །མི་ཡི་སེམས་འཛིན། ཕུགས་རྟེན་ལས་ཅི་ནས་འཚོལ་བ་དེ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས་

ལན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ན་ཕུགས་རྟེན་ཆོས་ལས་བཟང་བ་མེད། ཆོས་རང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རྒས་ཁར་སྡུག་དོགས་མེད།”ཅེས་དང་།
དེ་ནི་སྤྱིར་རང་རེ་ཆོས་པ་ཀུན་བློ་ཆོས་སུ་མི་འཁེལ་ཙ་ན་བློ་ཆོས་ལ་བློ་གཏད་ལིང་འཁེལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞིག་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ཙ་ན་སོ་སོ་འཆི་ཁ་རྒས་ཁར་སྡུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་སྙམ་སྟེ་གང་བྱ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ནོར་གསོག་པ་དང་མིག་གིས་སེམས་འཛིན་ཞེས་པ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ལད་བཤད། ཕུགས་རྟེན་ཞེས་པ་(Insurance)ཉེན་སྲུང་མ་འཇོག་)ལྟ་བུ་ཕུགས་སུ་ལེགས་པོ་མ་གྱུར་ཚེ་སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནོར་གཏའ་མར་བཞག་པ་སོགས་དེ་འཚོལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལས་བཟང་བ་ཞིག་མེད། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་རང་ཉིད་འཆི་ཁ་རྒས་ཁར་སྡུག་པོ་འོང་བའི་དོགས་མི་དགོས། ཞེས་དང་།
“ལར་གྱིས་རྒས་རྒས་སུ་སྡོད་པའི་གདེང་ཡོད་པ་འདྲ་བ་གཅིག །དེ་དུས་ཕན་ཐོགས་ཐོགས་འདྲ་བའི་འདུན་མ་བྱས་པ་འདི་དག་དང་བསྟུན་ན་ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་རྣམས་ལ་གྲབས་སམ་ཕུགས་རྟེན་རྣམས་ཚེ་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ལ་ཕན་པ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཚགས་སུ་འཛུད་ཐང་བ་ལ་ཚེ་འདིའི་རྒས་པ་དེ་རང་རེ་ཁོ་ནར་འོང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་འོང་བ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསམས་པ་ཡིན། ཆོས་མ་བསམས་པས་རང་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར། ད་དུང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དེ་བསམ་ན་སུས་བཟོད་དམ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 201

སྙམ།”ཞེས་དང་།
རང་རེ་རྒས་རྒས་སུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དེའི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་མདུན་མའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་བཏིང་སྟེ་འདུག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བགྱིད་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཚེ་རབས་དེའི་ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ས་རེད་སྙམ་སྟེ། ཡིན་ཡང་ཚེ་འདིའི་རྒས་འཁོགས་ཆགས་རྒྱུའི་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་སོ་སོ་རྐྱང་པ་ལ་འབྱུང་སྙམ་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སོ་སོའི་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འོང་བ་ལས་སོ་སོའི་ལུས་སྟེང་དུ་འོང་རྒྱུའི་ཚོར་སྣང་མི་འདུག །ཅེས་དང་།
“ཁ་ཅིག་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱགས་མེད་ཟེར་”བའི་རྩ་ཚིག་གསུང་འདོན་མཛད། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་བྱེད་དགོས་སྙམ་ཡང་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱིས་མི་ལྡེང་མི་འདུག་ཅེས་འདུག་པ་དང་། ཡིན་ཡང་སྡིག་པ་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་སྡིག་རྒྱགས་མི་རྙེད་ཀྱང་སྡིག་རྒྱགས་མི་འདུག་ཅེས་ཕྱིར་འཐེན་མི་བགྱིད་པར་སྡིག་པ་ལ་འབད་རྐྱང་བྱེད། ཁྱིམ་ཆུང་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རེ་དང་པོ་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ཁྱིམ་ཆུང་ངུ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་ཏེ་འདུག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དང་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཆུང་ངུ་སྤངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་འབྲས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཆ་མཚུངས། རང་རེའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགོ་དེར་ཁྱིམ་དོན་ཆེ་ཆུང་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཀའ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཀའ་ཞེས་པ་དོན་གནད་

དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ། མདོར་ན་རང་རེ་འཁོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་གཙོ་བོའི་གོ་དོན་ཏེ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་པ་ཇི་དགོས་ཡོད་དེ་རྐང་གསུམ་འཁོར་ལོ་གཏོང་མི་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་གོས་སེར་པོ་གྱོན་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཇི་བཞིན་དེས་དོན་མི་ཚང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལྟ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ནི་དོན་གྱི་རབ་བྱུང་བ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་དེས་ཀྱང་འཁོར་བར་ངེས་པ་འབྱུང་དགོས་ལ་གྲྭ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྡོམ་པའམ་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་བགྱིད་རྒྱུ་ཁྱིམ་པ་ལས་ལྷག་པ་དགེ་སྡིག་སྤངས་བླང་ཕྲ་ཞིབ་བགྱིད་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་ཆོས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་བདག་འཛིན་ཁྱིམ་པ་ལས་དམ་པར་གྱུར། ཆོས་བགྱིས་བགྱིས་མཐའ་མ་བདག་འཛིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སེམས་རྒྱུད་མཁྲེགས་སུ་སོང་སྟེ་ཁྱིམ་པ་ཐ་མལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་སྡུག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱུན་གཏན་སོ་སོས་ཆོས་སྒྲུབ་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པར་སོང་བ་ཡིན།
ཆོས་བགྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱགས་མི་རྙེད་ཅེས་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ལ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་གཏིང་གི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་འདུན་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སེམས་ཤུགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་

202 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འཕགས་པ་སྙིང་རུས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་རྣལ་མའི་ཆོས་པ་
ཉམས་ལེན་པའམ་རྣལ་མའི་ཆོས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་
གྱུར་ཐུབ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ། བྲག་
དཀར་རྟ་སོ་ལ་སོགས་པར་སྒོམ་དུ་བྱོན་སྐབས་སུ་ཤི་ཡང་
ཤི་ན་ཡང་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཐུགས་དགོངས་སུ་དཔའ་བཙུད་བློ་ཁོག་བསྐྱེད་དེ་བྱོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་རུས་ཆེན་པོ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་རྒྱགས་རྙེད་མ་རྙེད་ཀྱི་དོགས་དང་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད། ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱགས་མི་རྙེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆོས་བགྱིས་ན་རང་ལ་སྡུག་པོ་འོང་བསམ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྡིག་པ་བགྱིས་ན་སྐྱིད་པོ་འོང་བསམ་པ། དཔེར་ན། དེ་རིང་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་བརྒྱ་ལོར་ཞིག་ཐོབ་ན་སེམས་ལ་དྲན་ཚད་བགྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།ཞེས་དང་།
“དགེ་བཤེས་ཀུན་གཞན་ལ་ཡོན་བཤད་བྱས་ཙ་ན། ལོངས་སྤྱོད་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་བདེན་སྐད་ཟེར་ཏེ་རང་རེ་བློ་ཕུགས་ནོར་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡིད་མུག །རང་རེ་ཆོས་དང་ལག་ལེན་འཛོལ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ཉན་དུ་ག་ན་འདོད། རང་ཟང་ཟིང་གཉེར་བའི་རྟགས་སུ་གཞན་ལའང་བསོད་སྙོམས་གྱིས་ཟེར། ཚོང་གི་ཀ་ཅ་སོགས་བག་ཙམ་རེ་མེད་ན་བླ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྡང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཕྱོགས་ལོག་པར་འཇུག་པ་འདུག་སྟེ་དེ་རང་གིས་གཏམ་གོས་སྐྱེལ་བ་ཡིན།”ཞེས་དང་།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དང་དེང་ལྟར་ན་བླ་མ་ཞེས་པ་ལ་གོ།དེ་མིན་དེང་སང་དགེ་བཤེས་གཏོང་རྒྱུའི་དགེ་བཤེས་མིན། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་དག་གིས་བསྔོ་བའི་ཡོན་བཤད་བགྱིས་ཙ་ན། དཔེར་ན་སྦྱིན་བདག་ཞིག་གིས་རྟེན་སྐུ་གསུང་བཞེངས། རྟེན་སྐུ་གསུང་བཞེངས་པའི་མཐའ་མ་སྦྱིན་བདག་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་ལེགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་བསྔོ་བའི་ཡོན་བཤད་ཟེར། འགྲེལ་བཤད་གང་བྱས་སམ་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅེས་གཏམ་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་བཤད། ཁོ་རང་ཚོས་བྱ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བློ་ཕུགས་ནོར་ལ་གཏད་འདུག་པ་དང་དེ་ནི་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་དང་མི་གཞན་ལ་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཁུལ་བཤད། སོ་སོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡི་དམ་འཛིན་ཏེ་འདུག་ཅེས་
གསུངས།

རང་རེས་སོ་སོའི་ཆོས་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གཉིས་པོ་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་དང་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་མི་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་དུ་ག་ལ་འོང་། དང་པོ་ཆོས་འཆད་མི་རང་ཉིད་ཆོས་དང་ལག་ལེན་འཛོལ་བས་ན་ཆོས་ཉན་མི་གང་ནས་འོང་། དཔེར་ན་ཁྱི་ཞིག་འབོད་ཚེ་སྔོན་ལ་ཟས་བག་ལེབ་ལྟ་བུ་སྤྲད་གྱིས་འཕྱར་ན་ཚུར་འོང་བ་ཡིན། རྒྱུག་པ་འཕྱར་ན་ཁྱི་ཚུར་མི་འོང་བར་ཕྱིར་བྲོས་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་མ་བགྱིས་པར་ད་དུང་ཆོས་ཞུ་བར་ཤོག་ངས་ཆོས་འཆད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། དཔེར་ན། དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཚེ་རང་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཀུན་ཆ་མཚུངས་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཕྱིར་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུས་དགོས་སྟབས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གཏོང་བ་དང་། སྔོན་མ་ངོས་ལ་བརྗོད་རྒྱུར་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་རྒྱུགས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 203

འཕྲོད་དགོས་ཚེ་དེ་རིང་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་སྩོལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཤོག་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཚེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁྱབ་བསྒྲགས་སུ་བྲིས་འདུག་ཅེས་བཤད། ཡང་ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལྷོངས་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་རིགས་ལ་དེ་རིང་ཛམྦྷ་ལྷའི་དབང་སྩོལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་གྲ་རྒྱས་དང་ཚོང་ལེགས་པོ་དགོས་ན་དབང་ཞུ་བར་ཤོག་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བཏང་སྐོར་བཤད།
ངས་ངོ་ཤེས་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་ཨ་རིར་དང་པོ་བསྐྱོད་དུས་ཙ་ན། ཆོས་འཆད་སའི་ཁང་པ་གླས་ཏེ་ཁང་པ་དེ་ལའང་འགྲོ་སོང་གང་འཚམས་གཏོང་དགོས་པས་ཁང་པ་གླས་ཏེ་ཆོས་འཆད་སྐབས་མི་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་སླེབས། མི་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་སླེབས་སྟབས་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་ཞེས་དང་། སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མི་གཞན་ལ་བཤད་ཚེ་དེའི་ནང་གི་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་སྤྲུལ་སྐུ་དེས་མི་གསུམ་བཞི་ཆོས་ཉན་དུ་སླེབས་པ་ལེགས། སྤྲུལ་སྐུ་དེས་ངོས་སྔོན་མ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་དུས་ཙ་ན་དབང་བསྐུར་རྒྱུའི་སླད་དུ་དབང་སྒྲུབ་བྱས། ཚོགས་ཁང་ཡང་གླས་ཟིན་ཡང་ཆོས་ཞུ་བར་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་སླེབས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སླེབས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་སྟབས་རྩ་བ་ནས་མ་བསྐུར་བར་རྗེས་ཆོག་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་མི་འོང་སྙམ་པས་རྒྱལ་སྒོ་སྲུང་མི་དེ་ཡར་འབོད་དེ། ཁྱོད་རང་ལ་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་པ་བགྱིད་ཡོད་ཅེས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་པས་ན་ཁོ་རང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཀྱང་ཁྱད་མཚར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས་ཁོ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་མི་བླ་

མ་དག་གིས་སྡུག་མཐོང་བའི་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་སྡུག་མཐོང་བའི་རྣམ་ཡོད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཆོས་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ན་མི་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་རིན་ཐང་དང་ལྗིད་ཡོད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པས་འཁོར་སྟོང་ཚོ་ཁྲི་ཚོ་འདུས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེར་མ་སོང་། འཁོར་མི་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས་དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་སྟེ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་འཐུས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་མ་ཐུབ་པར་མི་སྟོང་ཚོ་ཁྲི་ཚོ་འདུས་ཀྱང་དོན་དུ་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་
དཀའ།

གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་རང་རེའི་ཀུན་སློང་རྣལ་མ་གཞན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མེད་དེ་ལ་རག་ལུས། དེ་ཉམས་མྱོང་གི་ཆ་ནས་ལ་ལས་བསྟན་བཅོས་རིགས་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བརྩམས་ཙ་ན་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། ལ་ལས་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་མཁས་པ་ཡིན་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་པོ་ཏི་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བརྩམས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་ཕན་མི་ཐོགས་པས་དེའང་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལུས་སྙམ། ཞེས་བཀའ་སྩལ། ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་སྒོམ།
མཇུག་ཏུ་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་གྱི་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། མདོར་ན་སྒོམ་རྒྱག་སྐབས་ འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་གསུངས་

204 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པ་བཞིན། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དྲན་རྒྱུ་དེ་དག་མཚམས་
བཞག་སྟེ་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་འདང་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་
དག་ཀྱང་མཚམས་བཞག །ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
གང་བྱུང་བ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དྲན་པས་ཟིན་ཏེ་
དེ་ལ་བློ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་དགོས།
དཔེར་ན། རང་རེས་རླུང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་དམིགས་བསལ་སྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་རང་རེ་ཀུན་ཉིན་ལྟར་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱ་བཞིན་ཡོད། དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལས་གནས་སྟངས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་སྟབས་མཚམས་རེ་རང་རེས་དབུགས་གཏོང་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་རང་རེ་དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཚེ་གང་བྱའམ། དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བགྱིད་རྒྱུ་མེད་
ན་འཆི་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་ཉིན་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གཅིག་ལོ་གཅིག་མིན་པར་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བཙས་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འཆི་བར་དུ་དབུགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་དེ་དག་དེང་གི་ཚན་རིག་པས་བཤད་ན་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྐོར་བཤད། དེ་ལྟའི་ཆ་རྐྱེན་ད་ལྟ་རང་རེ་ཀུན་ལ་འཛོམས་ཤིང་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུའི་མ་རྩ་རང་རེ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ག་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་རང་རེ་ད་ལྟ་གསོན་བཞིན་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ་དྲན་དགོས་ལ་དེ་ག་རང་གིས་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་དེ་ནི་རང་རེས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ།

དེ་བཞིན་དཔེར་ན་དགྲ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ཚེ། རང་རེས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་མི་མང་པོའི་བསམ་མནོའི་ནང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་བརྗོད་ཚེ་ང་འཆི་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ།
མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཞོགས་པ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡང་དུ་སྐར་མ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བརྗེ་པོ་རྒྱབ་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བརྗེ་པོ་རྒྱབ་རྒྱུ་རང་རེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗེ་པོ་རྒྱབ་ཆོག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་ཚེ་བརྗེ་པོ་རྒྱབ་མི་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ལྷུང་བཟེད་རྔུང་པས་ན་སྐད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཙ་ན་སྐད་ཆེ་ཆུང་
གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཚེ་སྐད་གཅིག་ལས་མི་གྲགས། གླིང་བུ་ལྟ་བུ་སྐད་གཅིག་ལས་མེད་ཚེ་སྙན་པོ་མི་འབྱུང་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་གོ་སྐབས་ཞིག་དེའི་གོ་སྐབས་དེའང་སྐར་ཆ་རེ་དང་སྐར་མ་རེ་རེ་བཞིན་རང་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་འཛད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དགོས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་སོ་སོས་སྒྲུབ་འོས་པའི་བྱ་བ་འཕྲལ་འཕྲལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དྲན་པས་ཟིན་ཏེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལད་ཏོ། །

བཅཱརྱཱམུཏྲཱ
ཙིཏྟཱནུཥྚཱནཱ

206 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་
ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་སློབ།

“མཇུག་ཏུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་
གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྲུང་བྱའི་བསླབ་བྱ་གང་ཡོད་
པ་དེ་དག་མར་བཤད་བཞིན་ཡོད། སྲོག་གཅོད་པ་མི་བྱེད་
པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་མི་སྤྱོད་པ།
རྫུན་མི་སྨྲ་བ། ཆང་མི་འཐུང་བ། ཁྲི་དང་སྟན་ཆེས་མཐོ་མི་བྱ་བ་ཞེས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་འཐུས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྲི་མཐོན་པོ་དང་རང་གི་ལག་པའི་ཁྲུ་གང་གི་ཁྲི་ལས་མི་སྡོད་པ། གལ་ཏེ་འདུག་ཡུལ་དུ་ཁྲི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་གང་ཡང་མེད་ན་འཐུས་སྙམ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་གཏན་ཉི་མའི་གུང་ཡོལ་ནས་མཚམས་རེ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དང་མཚམས་རེ་བཅུ་གཉིས་ལས་སྔ་བ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་འོང་བཞིན་མཆིས། དྲི་དང་ཕྲེང་བ་ཞེས་ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སླད་དུ་དྲི་གཏོར་བ་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་གར་དང་གླུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤོང་དགོས་གསུངས།” ཞེས་དང་།

“དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ཉི་མ་དང་པོར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་དབུས་སུ་མ་ག་དྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མཆིས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོདྷ་ག་ཡཱ་དང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའམ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཇི་ཡིན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ངེས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིར་བཏང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་དང་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱུར་ཡོད། འདི་ལ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་མང་པོ་ཚུགས་པར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་ཚུགས་བཞིན་པ་བྱུང་ཡོད། རང་
རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་ལ་ཚོགས་པར་ཕེབས་པའི་
༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་
དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ནས་ཕེབས་པའི་ཁྱིམ་
པ་ཕོ་མོའམ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདིར་མཉམ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། སྔ་དྲོ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རར་སྔོན་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ནས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དེ་ཉིན་གཏེར་སྒར་གཟིམ་ཆུང་ནས་སྒར་ཆེན་ཆོས་རར་བྱོན་ཏེ་འདུས་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་སྔ་དྲོ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་སྩལ་རྟིང་བཀའ་སྩལ་དོན།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 207

དུ་འཛོམས་ནས་རང་རེས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རང་རེ་ཀུན་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་སྙམ། རང་རེ་ཚང་མས་འཛམ་བུ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་ས་སོ་སོ་ནས་བཙུགས་དགོས། འཛམ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་དགོས་ན་དང་ཐོག་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་དགོས། སོ་སོའི་སེམས་ཅུང་ཞི་བ་དང་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བཟོ་དགོས། སོ་སོའི་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མ་ཐུབ་ཚེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་

སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་དཀའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཀུན་འདིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོས་སྙིང་ཐག་པས་ནས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སོ་སོས་སྨོན་ལམ་རྒྱབ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བསམ་བློ་བཅོས་པའམ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་ཟད་བགྱིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་རེད་སྙམ། ང་རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཚུགས་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོའི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ཆོས་ནས་བཤད་པ་དང་སོ་སོས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་དཀའ། ཡིན་ཡང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་

208 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

ཙམ་འཚོག་བཞིན་ཡོད། དེའི་རིང་དུ་སོ་སོས་ལོ་གཅིག་ལ་
མ་འཇོན་ཡང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་
ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ལེགས་པོ་འོང་རྒྱུའི་འབད་
བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་རེས་འབད་
བརྩོན་དང་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་ན་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་
ངེས། འབད་བརྩོན་དང་ཨུ་ཚུགས་མ་བརྒྱབས་ན་མི་འགྲུབ། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་ཚུགས་པའི་རིང་དུ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཀུན་གྱིས་བསམ་བློ་ལེགས་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ལ་དགོངས་པ་ལེགས་པོ་བཞེས་དགོས་སྙམ།དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་བོད་ནས་མི་མང་པོ་གང་འཚམས་སླེབས། དེ་དག་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་མཆིས། ཁོང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་དེ་དག་ནི་སྙིང་ཐག་ནས་བརྒྱབས་པ་དང་། པ་ལགས་དང་
ཨ་མ་ལགས་རྒས་འཁོགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་བླ་
མ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་འོང་ཐུབ་
བཞིན་མེད་པས་སོ་སོའི་ཁོག་པའི་ན་ང་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཉར་བའམ་དྲན་པ་དེ་དག་ཐད་ཀར་བཤད་བཞིན་གདའ། གང་བཤད་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ན་བསམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོས་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་དག་མཐོང་སྐབས་རང་རེ་ཅུང་ངོ་ཚ་དགོས་པར་གྱུར། རང་རེ་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་སྟེ་མི་ཀུན་གྱི་མགོ་དེར་འདུག་སྟེ་ཡིན་སྙམ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ཙ་ན་ཅུང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ནི་རྒས་འཁོགས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་གང་ཡང་

མིན། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་བསམ་པ་རྣམ་ཐག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ་ཁོང་ཚོའི་ཁོག་ནང་དུ་རྣལ་མ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་བཞིན་མཆིས། དེ་ནི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའམ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ན་བསམ་མི་མང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་སྙམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ན་བསམ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་མནོ་གཏོང་མི་དཀོན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་མཐོང་ཚེ། སོ་སོ་མཐོང་མིའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཅུང་རེ་བ་འདུག་ཨང་སྙམ་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པར་
ཅུང་ད་དུང་ཡིན་ཡང་རེ་བ་རྒྱབ་ས་ཞིག་འདུག་
ཨང་སྙམ་པ་དྲན། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་
བགྱིས་ཙ་ན་ང་ཚོའང་ཅུང་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཏེ་ང་ཚོས་ཀྱང་གཅིག་མ་བྱས་ཚེ་མི་འགྲིག་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་མཆིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་མིན་ཆོས་ཡུན་རིང་པོ་བགྱིས་ཏེ་འདུག་མི་དང་ལྷག་དོན་རང་རེ་གྲྭ་བཙུན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་དང་ཡིན་རློམ་སྟེ་མི་ཚེ་ཕྱིན། སེམས་ནི་གྱོང་དུ་གྱོང་དུ་ཕྱིན། ཀླད་པའང་མཁྲེགས་པོཆགས། སེམས་རྒྱུད་ནི་གྱོང་དུ་ཕྱིན། དེ་ལྟའི་ངང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དང་མགོན་སྐྱབས་ཡིན་རློམ་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་དང་དེར་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས།”ཞེས་བཀའ་སྩལ།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 209

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་བླ་མའི་སྲི་ཞུ་བ་
རྣམས་ལ་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག །གཏེར་སྒར་ཚོམས་ཆེན་ནང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་
༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་བླ་མའི་སྲི་ཞུ་བ་ཆིག་སྟོང་ལ་དམིགས་བསལ་
བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པར་
ཕེབས་པའི་བླ་མའི་སྲི་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་མང་པོ་གང་
ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྨོན་ལམ་ཟེར་བ་འདི་རེ་བ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྨོན་ལམ་དང་རེ་བ་ཟེར་བ་འདི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཡོད། དེས་ན་སྨོན་ལམ་ཟེར་བ་འདི་ (Universe) ཚང་མ་ལ་ཡོད་པས་མི་ཚང་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྨོན་ལམ་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དང་། རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་སྨོན་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཟེར་བ་འདི་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ན་སྨོན་ལམ་ཟེར་བ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད། ང་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་

ཡུན་རིང་པོའི་བར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཆེད་དང་། ཡང་ན་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ནས་བཟུང་ཀུན་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྨོན་ལམ་དེ་དཀའ་བ་མིན་ཏེ་དམིགས་པ་འཕོ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་འཕོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟེར་ནའང་འདྲ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ལ་རྐྱེན་སྙིང་རྗེའི་བརླན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འབྲས་བུ་སྨིན་མ་སྨིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཆེད་སྨོན་ལམ་

210 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་ཀུན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་
ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་མར་སྡེ་ཚན་འདིར་ཞུགས་ཤིང་
ཞབས་ཏོག་པ་མཁན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་
རྣམས་འདིར་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕེབས། འདིར་ཕེབས་ནས་
དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྨོན་ལམ་གྱི་འགན་འཁུར་
བཞེས་ནས་སྡེ་ཚན་དེར་ཞུགས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྨོན་ལམ་འདི་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་ཕྱིན་པས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཐབས་མེད། མདོར་ན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་གང་ལེགས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་

ཡོད། སྨོན་ལམ་སྐབས་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ་དང་ལུས་ངག་གིས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་གཞལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཚད་གཞལ་དུ་མེད། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་བླ་མའི་སྲི་ཞུ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཚོན་བྱེད་དུ་དྲན་རྟེན་ཞིག་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། ངོས་ནས་བྲིས་པའི་ནམ་ཡང་བདེ། ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་སྐུ་པར་སྒྲོན་བཞེས་མཛད།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 211

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་
སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་༡༥ ཉིན་གཏེར་སྒར་འདུ་ཁང་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པར་ཚོགས་ཞུགས་མཛད་
པའི་ཚོགས་མི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒལ་བ་འཛོམས། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་
ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད་རྟིང་ཀུན་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པར་ཕེབས་
པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་ཚུགས་ནས་ད་བར་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྨོན་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་
ཀྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་མོད། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ཐོག་
མར་སྨོན་ལམ་དུ་སླེབས་སྐབས་མ་ཧཱ་ཡ་ནའི་མགྲོན་ཁང་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐབས་མ་ཧཱ་ཡ་ནའི་ཤོད་དུ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་དེའི་ནང་ཚོགས་བཞིན་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ཚོགས་ཁང་དེ་ཉིདཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་། དེ་མཇུག་ཞེ་ཆེན་དགོན་པར་བསྡད་དེ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུག་སྦྲང་ཡང་ཧ་ཅང་ཤས་ཆེ་མོད། དེ་རྗེས་ཐ་ཡི་དགོན་པར་ཚོགས། དེ་ནས་གཏེར་སྒར་དགོན་དུ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཤིང་སྐབས་དེར་འདུ་ཁང་ནང་མི་ཤོང་བ་མེད་སྙམ་ལྟ་བུར་ཚོར། དེ་རྟིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་ར་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་ཆིག་ཁྲི་ཙམ་ཤོང་བས། དེར་མི་ཤོང་བ་ནམ་ཡང་མེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། ཉེ་ཆར་བདེ་མཆོག་དབང་

སྐབས་དེ་ཡང་ཆུང་དྲགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་རིམ་པས་འཕེལ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཀྱང་ཇེ་མང་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ནས་མི་སྣ་འདྲ་མིན་དུ་མ་སླེབས་ཡོད། སྤྱིར་གྲངས་ཀ་མང་བ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོ་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ་འདོན་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུའང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྨོན་ལམ་ནང་། ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཡང་ཡང་འདིར་ཚོགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་དག་མ་ལུས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ད་ལན་བོད་ནས་གནས་སྐོར་དུ་

212 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

མཆོད་མཇལ་ཕྱིར་ཡོང་བའི་རྒན་རྒོན་འགའ་ཞིག་གིས་བླ་མ་
རྩ་ཆེན་རྣམས་མཇལ་སྐབས་དེ་དག་གིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་
མིག་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རོགས་ཞེས་
བརྗོད་མཁན་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོང་བཞིན་འདུག་པས། དེ་དག་ནི་
རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བསམ་པ་དེ་ལྡན་ཀུན་ལ་འཆར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་སྐབས་མ་འོངས་པར་གང་ལེགས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩའམ་ས་བོན་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེས་ན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་རང་

ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ཁོ་ནའི་སླད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། མ་གཞི་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ད་ལན་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པར་ཚོགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ལྷན་དད་རྟེན་གྱི་དོད་དུ་ནམ་ཡང་བདེ་ཞེས་པའི་ཤོག་ལྷེ་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་རེ་སྩལ།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 213

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་

བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཉིན་མཐའི་སྦྱིན་བདག་ཡོན་
བསྔོའི་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

དེ་རིང་འདིར་སྦྱིན་བདག་ཡོན་བསྒོ་བྱ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བབ་
པ་ཡིན། མདོར་ན་ཡོན་བསྒོ་ཞེས་པ་ཕན་ཡོན་རང་གཞན་
གྱི་དགེ་རྩ་གང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་
ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སླད་
དུ་བསྔོ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྔོ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་རྒྱུ། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བྱ་རྒྱུ། བསྔོ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།
དེ་ལའང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འོང་དགོས་ན་དེའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད་དགོས། ལོངས་སྤྱོད་དེའང་མདོར་ན་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལའང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར། ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། བསོད་ནམས་དེ་ལའང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བསོད་ནམས་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གོ་བདེ་ཤོས་ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་ནི་གོ་བདེ་ཤོས་སམ་ཚོར་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཕལ་

214 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

ཆེར་འབྱུང་སྙམ། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་བཏང་ཚེ་
སྦྱིན་པའི་དགེ་རྩ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཁུར་རྒྱུ་དང་རྣལ་མ་སོ་སོའི་
རྒྱུད་དུ་སྨིན་ངེས། ཁྱིམ་དུ་བཞག་ཉར་ཚགས་ཀྱིས་སེར་སྣས་
བསགས་ཚེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ཤུལ་དུ་བོར་ནས་འཇོག་
རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་འཁུར་
རྒྱུ་མེད། མདོར་ན་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་ཧ་ཅང་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གིས་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཕན་བདེ་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་པས་མང་པོ་ཞུ་འོས་མ་གྱུར།
སྦྱིན་པའི་ངེས་ཚིག་ལེགས་སྦྱར་སཾསྐྲ໏ཏའི་སྐད་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཚེ་ཧ་ཅང་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་ངེས་ཚིག་ཇི་བཞིན་ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་ཆ་མ་རྟོགས། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་གཏན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲ་བཤད་དམ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྐབས་དབུལ་བ་འདོར་རོགས་བྱེད་པ་གསུངས། དབུལ་བའམ་ཕོངས་པ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་ཟེར།མདོར་ན་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་བསོད་ནམས་དེ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་དགོས། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བྱེད་དགོས། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
རང་རེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་

བསྔོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པའམ་བསྔོ་བའི་རྩིས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས། བསྔོ་བས་རྩིས་ཟིན་པར་མ་བྱས་ཚེ་དགེ་བ་འཛད་པའི་རྒྱུ་བཞིའམ་དགེ་རྩ་ཆུད་ཟོས་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད། རྒྱུ་བཞིས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པའམ་དགེ་རྩའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡོད་གསུངས། རྒྱུ་བཞི་ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་དེ་འདྲ་འོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྩ་འཇོམས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་རྩ་འཇོམས་རྒྱུའམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནུས་པ་ཆུང་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ཡང་ཡོད།དཔེར་ན།ང་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་།དེ་བཞིན་དགེ་རྩ་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་ཏེ་ངས་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ལ་ངོམ་པ་དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། གང་ལྟར་ཡང་རང་རེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱིད་ཚེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་དགེ་རྩ་བརྟན་པོ་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད།
དེ་ཡང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ལྷུང་བ། ། རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐམས་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་གསལ། ཕལ་ཆེར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་པའི་མདོའི་ཚིག་ལྷུག་དེའི་དོན་ཚུར་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 215

ཚིགས་བཅད་དུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་སྙམ། དོན་གནད་ནི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཚིགས་བཅད་ཇི་བཞིན་མདོའི་ནང་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་གནད་དེ་ལྟར་ཡོད། གང་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཆུ་ཐིགས་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་མ་བསྐམས་བར་

དེ་སྲིད་དུ་གནས། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད། དགེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་ཚེ་དགེ་བ་འཕེལ་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་

216 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་
བུ་འབྱིན་པས་མི་བཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆུད་
ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
འགྲོ་བ་དང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ་འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་མདོ་དོན་ཆུ་ཀླུང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དང་པོ་འོང་དུས་ཙ་ན་རོ་དང་བྲོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཚེ་བ་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོས་ཚེ་དེའི་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་བསགས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་ཚུལ་ལམ་བསྔོ་བ་བྱེད་ལུགས་ཇི་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་བུདྡྷ་ཤྲཱིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་དང་པོ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ། བསམ་པ་དམ་པ། ཡུལ་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཞིང་དང་དངོས་པོ་དམ་པ་སྦྱིན་བྱའི་རྫས། བསམ་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱུར་ཡོད། སྦྱིན་པའི་ཞིང་དེ་ལའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གཅིག་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་གཅིག །སྡུག་བསྔལ་བའི་ཞིང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་རང་གི་ཕ་མ་དང་རང་གི་གྲོགས་པོ་དག །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཞིང་ཞེས་པ་ནད་པ་དང་

དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུ། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་དེ་མདོར་ན་ཡར་ཕུལ་ཙ་ན་མཆོད་པ་དང་མར་བྱིན་ཙ་ན་སྦྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད། མདོར་ན་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ནང་པས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལས་མར་སྤྲང་པོ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱ་རྒྱུ་བཤད་མེད་ཅེས་པ་དང་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཧ་མ་གོ་བ་དུ་མ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་མཁྱེན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག །དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་འཛོམས་ནས་དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་མོད། དེར་བརྟེན་དགེ་འདུན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། བཞེས་པའི་བསོད་ནམས་སམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་གཉི་ག་ཐོབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གཏན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ནང་དུ་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་ནས་དམ་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་པ་སྦྱིན་པའི་རྫས། སྦྱིན་པའི་རྫས་དེའང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོའམ་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་གྱུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའི་རྫས་དེའང་དངོས་པོ་དག་པ་དཔེར་ན་གཞན་གྱི་གམ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་གཡོ་དང་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 217

སྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་བླངས་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཙང་མ་ཞིག་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། མཐའ་མ་བསམ་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། སྦྱིན་པ་བཏང་བའམ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་གང་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གནད་ཆེ་བ་གྱུར་ཡོད། སྤང་བྱའི་ཀུན་སློང་ལ་ཀུན་སློང་བརྒྱད་དང་དེར་དྲི་མ་བརྒྱད་གསུངས། དང་པོ་སོ་སོ་ལ་སྙན་གྲགས་ཨེ་འོང་སྙམ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཚེ་དྲི་མ་གཅིག་དང་། སོ་སོས་བགྱིད་མི་འདོད་ཀྱང་མི་གཞན་དབང་མེད་དུ་བགྱིད་བཅུག་པ་དེའང་དྲི་མ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཕར་ལེགས་པོ་བགྱིས་ན་ཚུར་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་ཀྱི་རེད་སྙམ་སྟེ་རེ་བ་རྒྱབ་པ་དྲི་མ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཚེ་ཕྱི་མར་ང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གྱུར་ན་སྙམ་སྟེ་དེ་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་
བཏང་ཚེ་དྲི་མ་གཅིག་དང་། སྦྱིན་པ་བགྱིས་ཟིན་
ཏེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཚེ་དེའང་དྲི་མ་གཅིག་དང་། དེ་
བཞིན་གཞན་གྱི་དགེ་བ་བགྱིས་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཞིག་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་སྟེ་ཕྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཚེ་དེའང་དྲི་མ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་རློམ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ངས་བགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་གྱིས་བགྱིས་མེད་སྙམ་སྟེ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚེ་དེའང་དྲི་མ་གཅིག་དང་། མཐའ་མ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྩིས་མ་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བགྱིས་ཚེ་དེའང་དྲི་མ་གཅིག་བཅས་ཡིན།
མདོར་ན་ང་ཚོས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བགྱིས་པ། དཔེར་ན། ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་

སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བགྱིས་པ་ཡོད། སྔོན་རྒད་མོ་ཞིག་གིས་བླ་མ་ཞིག་ལ་ཞུས་དོན། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་དུས་བླ་མ་ཁྱེད་མ་ཚད་ང་ཡང་རེ་བ་གདའ། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་འཆད་སྐབས་ང་མ་ཚད་བླ་མ་ཁྱེད་རང་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གདའ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱུར་ཉེན་ཆེ། ད་ལན་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་རིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་རང་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་བསྔོ་བ་བགྱིད་ཆོག་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །གསུངས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། རང་གཅིག་པུ་མིན་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་རྩ་གཅིག་ཏུ་
བསྡོམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པར་བགྱིས་པ་དང་
ད་ལྟར་བགྱིད་བཞིན་པ་མ་འོངས་པར་བགྱི་བར་
འགྱུར་བའི་དགེ་བ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་བསྔོ་བ་བགྱིད་པ་ཡིན་གསུངས།
སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ཆམ་པ་ཅུང་ཕོག་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀས་ཉི་མ་མང་པོ་གཉིད་མི་ཁུག །ཡིན་ཡང་ད་ལན་འཇའ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་དབུ་འཁྲིད་དེ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྦྱིན་བདག་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་ལོ་དྲུག་ཚོགས་བསགས་ པའི་བསྔོ་བ་ལེགས་པོ་བགྱིད་དགོས་ཙ་ན་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབས་ཚེ་མི་འགྲིག་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན། དེའི་རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྔོ་སྤྲད་དེ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

218 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

༸སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་
བཞི་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་ཉིན་མཐའི་ཉིན་དམིགས་བསལ་བཀའ་སྩལ་དོན།

ད་ལོ་རང་རེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་
ཤིག་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་སྟེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེ་ལ་མི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་
ལའང་སྐད་ཆ་འདྲི་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ངོས་ཀྱིས་གང་དྲན་བཞིན་ཡོད་དམ་སྙམ་ཕལ་ཆེར་དྲན་སྲིད། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་སེང་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། མི་མང་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་སྔོན་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཧ་གོ་བ་རེད། དེར་ང་ཚོའི་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་དང་ངོས་དང་ངོས་འཁྲིས་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་ཧ་མི་གོ །ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མཐའ་མ་དེར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ངོ་དེབ་ (Facebook) ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་བགྱིས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། ན་ནིང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐབས་སུ་ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུ་ལོ་

གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་ཁ་བྲལ། ཆུང་དུས་ནས་སྐུ་ངལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་སེམས་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཕལ་སྐད་རྒྱབ་ན་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་ཨང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་ན་ནིང་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་གི་མཚན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བླ་མ་བླ་ཆེན་ཞིག་གི་མཚན་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་སྐུ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ངོས་ལའང་ཚོར་བ་གཅིག་པ་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངོས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ངལ་ཐམས་ཅད་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་མི་ཐུབ་ཡིན་ཡང་ངོས་ལ་ཀརྨ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཕྱིན། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད། དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེས་མར་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཇི་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུ་མཚན་མང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཀྱིས་ཧ་གོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་ལའང་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 219

འགྱོད་པ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་འཁུར་དེ་ཙམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཧ་ཅང་འགྱོད་པ་བྱུང་།

དེ་རིང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དུས་ཙ་ན་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་གནས་སྐབས་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཕམ་པ་སོགས་

220 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

པའི་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཕུག་
ཏུ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བློས་གཏོང་དང་
དད་པ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལྟར་བཤད་ན་སེམས་
འཁུར་དེ་ལ་བརྩེ་བ་རང་རེ་སུས་ཀྱང་ཉམས་གུད་ཕྱིན་མེད་
སྙམ། ངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། རིན་པོ་ཆེར་ད་དུང་ཡིན་
ཡང་སེམས་འཁུར་དང་བརྩེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ངོས་རང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བསམ་ཤེས་སམ་ (Understand)བྱེད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་ལ་
མཚོན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད། འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་འདི་སྔོན་མ་འཇམ་
མགོན་སྐུ་གོང་མ་དགུང་ལོ་གཞོན་གཞོན་སྐབས་
ནས་དགོངས་པ་རྫོགས། དེས་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཙ་ན་སྡུག་ཐོག་སྡུག་བཞག་ལྟ་བུར་གྱུར། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་ཡོད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཀྱང་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་རེའི་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡོད་པའི་ལ་བྷ་དགོན་པ་དང་ཕུ་ལ་ཧ་རིར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ད་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་ངོས་ཡོད་བསམ་

པ་དེ་འདྲའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ན་འགྲིག་སྙམ། སྔོན་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་བྲང་ལ་སྦྱིན་བདག་གམ་རོགས་རམ་བྱེད་མི་དེ་དག་གིས་མུ་མཐུད་ནས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་དད་གུས་མ་ནོར་བའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་འོང་མི་འོང་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ཅང་བཤད་ཚོད་ཐིག་དཀའ། ཡིན་ཡང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་མི་ཡིན་ཚེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བློས་མི་གཏོང་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད་སྙམ། རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་རུང་དགོན་པར་བཞུགས་
ཀྱང་རུང་མ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་སེམས་
ཅན་བློས་མི་གཏོང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་སྙམ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་བློས་མི་གཏོང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། འདི་གར་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་དུ་མ་ཡོད་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐུགས་ལའང་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བློས་མ་ཐོངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ངོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར། ཡིན་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བློས་མི་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བསྡད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་ ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་གྱུར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 221

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་
མཇུག་བསྡུའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ས་གནས། རྡོར་གདན་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཕྱི་དྲོ་སྦྱིན་བདག་ཡོན་བསྒོའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་
སྩལ། གསོན་བསྔོ་དང་གཤིན་བསྔོ་མཛད་མཇུག་སླར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
རྣམས་དང་ལས་བྱེད་པ་གཙོས་པའི་འདུས་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན།

རང་རེའི་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་
བཞི་པའི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་དབུ་
བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་རེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་ཁོང་ཚོས་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་
མི་དཀྱུས་མ་ཇི་བཞིན་དགོང་དྲོ་འཕྱི་པོ་བར་ཕྱག་ལས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དེ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམ་པའང་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞུས་སོང་། དེ་བཞིན་རང་རེའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཀུན་དང་དཔེར་ན་ངོས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་རྟགས་ཤིག་འཁྱེར་ཏེ་བསྡད་ཡོད་དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཀུན་ལས་ཀ་བྱ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་དཀའ་ངལ་མྱང་ན་མཉམ་དུ་མྱང་། བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ནའང་མཉམ་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་སྨོན་ལམ་ཆོས་རའི་འཁྲིས་ཀྱི་གཏེར་སྒར་དགོན་པའི་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་

རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མཛད་ཡོད། ང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཐར་རྒྱན་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་སྐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་སླད་དུ་དཀའ་ལས་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུའང་ལུས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དུ་མ་བགྱིས་པས་དེ་དག་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྒྱུན་གཏན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་དམིགས་བསལ་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་རིམ་ཆེ་ཁག་བགྱིས་པའི་སྐབས་སུའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་དྲག་པོ་བགྱིས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ད་རེས་དམིགས་བསལ་ངོས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་རང་རེ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་གཞུང་

222 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་དེ་དག་
ཀུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་
བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་
དམིགས་བསལ་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བ་ (Guru Sevaka) རྣམས་དངོས་ཡོད་འདི་གར་འོང་རྒྱུ་དཀའ་
ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་དཀའ་ལས་ཤུགས་ཆེན་བརྒྱབས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལའང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་བཞིན་སུ་ཇཱ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་འབྲུག་ནས་
ཕེབས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་བགྱིས་པར་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ་རང་རེ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐུ་གཟུགས་ཅུང་བདེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞབས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མཉམ་དུ་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་ཞུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།འབོ་དཀར་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའམ་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་དེ་མིན་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་དགོན་པ་ཁག་ནས་ཕེབས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་དང་ཡང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ང་གྲངས་ཙམ་ནས་མང་ཚོགས་དུ་མ་ཕེབས་ཡོད། སྔར་རྒྱལ་དབང་

༸ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཡང་ཡང་འདིར་འཛོམས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་ནི་ད་ལྟ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད། དེས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདུན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་མཚོན་དུ་གྱུར་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་པ་རྣམ་པ་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡ། བོད་པ། བོད་ནས་ཚུར་སླེབས་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཇུག་ཏུ་ད་ལན་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡ ༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་)ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དང་ད་གིན་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་གང་བྲིས་པ་དེ་དག་སེམས་གཏིང་ནས་བྲིས་པའི་ཚུལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ཚར་བདུན་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་ནས་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་རྗེ་མི་ལའི་སྨོན་ལམ་དང་སྒར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་འདོན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་འདོན་པར་མཛད་དེ་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒོ་ནས་རེ་ཞིག་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

ཀུན་ཀྱེན་ཆོས་རྒྱལ་པོ།
ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

224 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

༄༅།།༸སྐྱབས་མགོན་༸གོང་མ་རཏྣ་བཛྲ་མཆོག་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་ཚེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སླད་དུ་སྨོན་པ་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན།

༡ གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་ངོར། །
མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བརྩེ་ཆེན་གློག་འོད་ཀྱིས། །
ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག །
སྙིང་པོའི་མཚན་ཅན་གང་དེས་ཤིས་པ་སྒྲུབས། །

༢ དཔལ་ལྡན་འཁོན་གྱི་གདུང་རིགས་པདྨའི་ཚལ། །
མ་སྨད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་མཛད་པ། །
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །རཏྣ་བཛྲ་འཆང་དབང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །

༣ དེང་དུས་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆེ། །ཕུལ་བྱུང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མངོན་འབར་བས། །བསྟན་འགྲོའི་སྣང་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཀུན། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་འཕར་གསར་དུ་དབྱེ། །

༤ རིགས་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བརྩེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ནས། །ས་ཆེན་རྣམ་པར་དགེ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 225

འཇིགས་མེད་སེང་ཁྲིར་མཛེས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས། །

༥ མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེར་ཡང་ཕན་དང་བདེའི། །ཕུན་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ། །
ཁྱོད་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་རྣོན་གྱིས། །
མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྡལ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །

༦ ཆེ་དགུའི་གཙུག་གིས་བཏུད་པའི་ཞབས་སེན་དམར། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྲིར་བཀོད་པས། །དེ་ཚེ་མཁའ་ཡང་བཻ་ཌཱུར་མདངས་འཛིན་ཏེ། །
སྙན་པའི་རྔ་ཆེན་བརྡུང་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན། །

༧ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལྡན་སྤྲིན་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ལྷ་ཡི་དུནྡུ་བྷིཿ། །
སྲིད་ཞིའི་ཁོང་ན་ལྡིར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་གྱུར་ཅིག །

༨ རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་མ་ལུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །
ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་འཛིན་པའི། །
བཀའ་དྲིན་ཁུར་གྱིས་གངས་ཅན་ས་ཡི་ཁྱོན། །
གཅིག་ཏུ་ལྕི་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདིའང་ཀརྨ་པར་འབོད་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས་རབ་གནས་མེ་བྱ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཆུ་གཉིས་འཕྲད་པའི་དུས་ཚེས་དགེ་བ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ཉིན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་གུས་པས་ཕུལ།

226 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

༄༅།།གྲོགས་པོ་ཡོངས་ལ་ཞུ་བ།

༄༅། །ཁ་སང་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་གླེང་གཞི་མང་པོ་ཡོང་
སྲིད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་ཚིག་མཚོན་འདེབས་རེས་བྱེད་སྲིད་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཅུང་ཟད་འདུག །ལྷག་པར་ཆོས་དང་བླ་
མ་གཅིག །ཞྭ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་འབར་ཤ་བསྐུར་འདེབས་སྤངས་ནས། གདོང་ཏུ་གང་བྱུང་
གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཀུན་ཏུ་བསམ་གཞིགས་ནན་མོ་བྱས་ནས། གུ་ཡངས་དང་། བཟོད་
བསྲན་གྱིས་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བ། ཤ་ཚ་དང་། བསམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་མ་དཀྲུག་པ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རང་གཞན་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཅི་བྱུང་ཡང་།།བསྐུར་འདེབས་སྒྲོ་འདོགས་ཚིག་ངན་མི་སྨྲ་བར།།གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་བརྟག་ནས།།གཞན་སྐྱོན་མི་འཚོལ་རང་སྐྱོན་འདོར་བར་བྱ།།

ཀརྨ་པར་འབོད་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན།

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 227

༄༅། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་འབྲས་བློ་གླིང་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་ནི་བློ་ཕམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་དང་། ༸གོང་ས་ཆེན་པོར་ཕྱགས་ཕྱི་ལྷད་མེད་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་། སྐུ་ཡི་ངལ་བ་འཛད་མེད་བགྱིས་
པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད། དམ་པ་གང་ཉིད་སྙིགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་འདྲེན་པར་སླར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་
འདིར་མི་ཡི་སྲིད་པ་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་མཛེས་པའི་ཡང་སྲིད་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།

༄༅།།འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་༸རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་

ཐོག་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་

གཤེགས་པར་སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
ཆོས་འཁོར།

230 གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ།

ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་དང་། །

ནད་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས། །
མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།*
ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ལ།

* གེ་སར་སྒྲུང་དེབ་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་མཛད།

གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། 231

༄༅། །མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྲོག་བཟུང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ། །ནམ་ཡང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱབས་ཀྱིས་བོར་བའི་བདག་སོགས་སློབ་འབངས་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་འཆའ་ཡུལ་གཞན་མེད་པས། །
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་མ་དོར་བར། །སྤྲུལ་པའི་སྣང་བརྙན་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །

བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་དྭགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀུན་ལས་དཔལ་ལྡན་དབྱར་རྔ་པའི། །
མན་ངག་ཟབ་དགུས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བྱས་ཏེ། །གཞན་ལ་ཆོས་བཞིན་འདོམས་མཛད་མྱུར་བྱོན་གསོལ། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་སོགས་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དད་མོས་སྟོབས། །
མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བསྲུང་བར་མཛོད། །

བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མགོན་དཔུང་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྫོང་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་གང་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་ཤོར་བ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ལ་རྒུད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་བླ་མས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐུ་དྲིན་མཐའ་དག་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། མཉེན་བཤེས་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྲིས་པ་ལགས་ན། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་ཞལ་མྱུར་དུ་འཆར་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་བདག་གིར་མཛད་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས། ཀརྨ་པར་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེའོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་འཕྲིན་ལས།ཞུ་དག་པ། དགེ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།དེབ་གཟུགས་ཇུས་འགོད་པ། ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་དཀར།

སྒྲ་སྡུད་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།

བརྙན་ལེན་པ། དཔལ་ལྡན་ཉི་མ། འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ། Kagyu Monlam Publicity Team

ལས་བྱང་།

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa’s Office of Administration (Tsurphu Labrang)
Gyuto Tantric University
P.O. Sidhbari - 176057
Dharamsala, District Kangra (H.P.) India Email: layjangbulletin@gmail.com www.kagyuoffice.org
www.facebook.com/layjang

Layout and design by Beata Stepien Published by Tsurphu Labrang
Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics

Karmapa’s Office Bulletin

LAYJANG

བོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཞིག