

༄༅། །མདོ་སྐྱལ་གསལ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད།

ཚང་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ།
དང་པོ། ཚང་གྲུབ་ལེལ།



མཚན་པ་པོ། ལ་ཇེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།
ནི་དུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༄༅། །མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད།

ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ།

དང་པོ། ཚད་གྲུབ་ལེན།



མཚན་པ་པོ། ལྷེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༄༅། །མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ཚན་བརྒྱད།



ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ།

དང་པོ། ཚད་ཀྱབ་ལེན།

མཚན་སྟོན། ཀམ་ས་བདུན་ས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

ཞི་ཏུ་ཐེ་མ་རིག་དཔེ་སྐྱུ་ལྷན་ཁང་།

First ebook edition 2019



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། སྐབས་རྗེ་རྗོགས་ཚན་དཔོན་སློབ་ཤིན་པོ་ཚེ།
- ལུ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱུ་བཟུ་ཤེས་དབང་ལྷུག།
- རྒྱལ་པོ་འཇུག་འགོད་པ་དང་སློབ་མྱེད་པར་གཞི་སློབ་མཁན།
- བརྟན་འཛིན་རྣམ་དག་དང་། འཆི་མེད་ཐར་པ། (Stephanie Johnston)
- པར་སྐྱོན་འགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་མཁན། ཞི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཤར་རྒྱལ་མཚོག་བརྩ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗོགས་དང་། ཞི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་
 དགོངས་ཁྲོལ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚོགས་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤིས་ཅམ་ཡང་འདྲ་བ་ལྟས་གནང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་པས་དེ་
 བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཚལ།

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
Tel:- 977-1-4480511
www.nitartha.org

© 2009 by Nitartha *International*

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha *International*.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H.17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha *International*.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by dharmaebooks.org 2019

དམ་ཚཱེས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱེས་བར་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་
ལྷན་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཚོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲོལ་ལམ་རྩོན་འགོལ་བྱོད་རུས་པ་ཡིན། །



འཕམ་ཕམ་འཕམ་ཕམ།
正法寶藏
Dharma Treasure

དཀར་ཆག

མྱེང་གཞི།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེལ་པའི་མཚོད་བཛོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

རིགས་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ།

རྒྱུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུར་བ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ།

ཐོག་མར་དགོ་བ་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས། ལེ་ལེ་འགྲེལ་པ་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ་ཅན་ལེ་ལེ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པ་ལས། དང་པོ། ཚད་གྲུབ་ལེ་ལེ།

ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱར་མཚན།



THE KARMAPA

༄༅། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛོལ་པའི་གངས་ཡིའི་ཕྱེད་བས་མཐའ་ལི་ལྷ་རྒྱུད་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ལའི་སྐྱེན་སྡོངས་དང་། དྲངས་བམེལ་གྱི་རྒྱ་པོ་སོགས་རང་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་མཛོལ་སྟེག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རོ་མཚར་གྱི་བཞོན་པ་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མི་མི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ། རང་རོ་ཚོས་ལྷན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་མེ་བ་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བལྟན་པ་ཐོག་པ་མེ་རྒྱུད་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གསེར་རྒྱུད་པ་ཅོ་མ་རི་བཞིན་དག་ཅིང་གཙང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ། ལྷེ་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷོ་ལི་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་ལན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོ་བའི་གཉེར་ཚེན་པོ་ལོན་ལ། དེ་ཉིད་མ་ལུབ་པར་གནས་པའི་བཀའ་བསྟན་གས་བྱེད་པའི་མཛོད་ཚེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བུའི་གྱུར་གྱི་གསུང་རབ་མི་དབང་ལྷན་པོའི་གཉོལ་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་དོན་འཛི་མེད་བདུན་ཅིའི་བུར་བ་ལྟ་བུ་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱན་སྤེལ་ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེད་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་ཚང་ཚོར་མཉམ་མེད་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བགད་པ་དང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱན་བཟང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྷར་ཚོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་ཚད་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཛོལ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགའ་བ་རྫོགས་ཚེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཚེས་དབུས། དེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་དང་བཙོན་གས་རབ་ལྷན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ལོ་མང་རིང་དཀའ་རྒྱུད་འབད་བཙོན་གནང་བ་བརྒྱུད། རྒྱལ་བལྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མདོ་སྟེགས་གཞུང་ཚོན་བརྒྱུད་ཅས་པའི་དེབ་ཕྱེད་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཇུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བཅས་སུ་རྒྱུབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བཞིན་ཡོད་པར་ལི་རང་དང་བསྟེགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྤྱིར་དབུས་ནས་འཛོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛོད་བཟང་འདིས་ཡབ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ཞི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་འདུན་གྱི་ལུ་ལོ། །

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས། རང་ལོ་ ༡༩༧༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ལ་རྒྱུད་སྟོན་ནས།



མྱེང་གཞི།

རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དག།
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས།
རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི།
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚམ།
རིམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ཚོར་བར།
རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།
བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཐོགས་མེད་སོགས།
འཕགས་ལུལ་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་བ།
རིགས་པའི་དབང་སྤྲུལ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།
ལུང་རིགས་སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ།
རིམ་བྱོན་ཀ་ཡི་མེད་བར་སྟོང་ནས་འདུད།
མདུན་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཚ་ཟེར་གྱིས།
མོངས་པའི་གླིང་དུ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་མའི་འོད།
སྤྲོ་ལ་མི་རལ་བཤད་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་སྟོལ།
གསལ་མཛད་དོན་བརྒྱད་མཁས་བྱུང་བླ་མར་འདུད།

དེ་ཡང་རང་རེའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ལྷན་པ་ཞེས་འདི་ལྟར་གྱི་སྟོན་མེ་མཚོག་དེས། གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་ཚོས་པ་དང་འཚམས་པར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས།
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་གྲང་
བསྟུ་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐ་གཏམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་ཐེག་ཚེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་བྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྟུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སྟུས་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པར་
འདིག་ཉེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེས་དང་།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་པ་
དང་། འགག་པ་མ་མཚེས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་
རྣམ་པས་ཚེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར། ཅེས་དང་།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་པ་ཉིད་
ནས་འགག་པ་མ་མཚེས་པ་ཉིད་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
པ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་གསུངས་ཀྱི་དབང་སྟུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁའ་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཉེ་ལན་ལྟའི་རྩལ་རྩོད་
པོས་སྤངས་ནས་སྤེའི་རེ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་
འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་
པོའི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་སྤངས་ནས་རས་སྤབ་མའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ཉེ་བེ་མ་དང་
བལ་བ་ནི་བེ་རྒྱུ་འདི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁའ་ནས་མི་ཉག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་

དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་
མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་
པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་སྟོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཅེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྟོན་
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་
དག་གིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱད་སྟེ་མར།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །

རབ་ཏུ་སྟོན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །

ཞེས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་
ལུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་བྱིར་མི་སྟོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་
དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་བཀའ་ལ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱིས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྟོག།

བར་དུ་བདག་ནི་རྫོག་པ་སྟེ།
ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀུན་རྫོག་པ།
གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན།

ཅེས་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས། གཤམ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
བདག་ཡོད་པར་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྫོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་བདག་རྫོག་པ་
སྟེ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བུར་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
རྫོག་པས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཀའ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་བུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འཁོར་ལོའི་
དགོངས་དོན་མ་དོར་བ་རི་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛེས་
སྤོང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཚོག་གཉིས། ལྷ་བཟོ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྩ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རིམ་མེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཕྲུལ་དང་སྤྲུག་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
མ་རིག་པའི་རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་མཚོག་ལྷན་མེད་པ་དེ་ཉིད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་མི་རྣམས་དང་། ལྷན་པར་དུ་
ཡང་སྤོང་སྟོབས་ལྷན་པ་མེད་པས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀ་བྱུ་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་རྗེ་དང་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་ལྔ་མར་བསྟོན་པའི་དགེས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་
གྲོས་སོགས། སྤྱིར་བོད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་བཀ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོང་པའི་སྟོབས་ལས། མདོ་རྒྱུད་
མན་དག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་པ་ལེགས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད། དེ་དག་སོ་སོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
དུ་བྱོན་ལ། རིམ་བཞིན་སྤྱི་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
སྟོན་པ། འདུལ་མདོ་མདོན་པ་གསང་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་
ཉོགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཁས་བརྩམས་བཟང་པོའི་ངང་གཤེས་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་
མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྲུལ་བཟང་
གི་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་འབགས་པ་སྤྲོད་པས་གཞིགས་དང་རྣམ་དཔྱད་མ་མཚེས་པ། འབགས་
བོད་འཛེས་སྤོང་ཀུན་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཉ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་སྟོན་པའི་
སྤྲུལ་བུ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངང་གསུགས། བོད་གངས་ཅན་

སྒྲོངས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐོག་ལ། གྲུལ་བའི་དབང་པོ་དབལ་ཀམ་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱུལ་བའི་སྒྲོང་
བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྲམས་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་མེད་པར་
སྒྲོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་མཆིས་པ་ལས། ལུང་པར་དུ་སྐྱབ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཤད་པའི་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུང་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྟོན་དུས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིར་ཆེར་མ་བྱོན་པ་ལ་རྗེ་རྒྱལ་པ་མཚོང་བ་དོན་
ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན། ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་དེས་ཀྱང་
ང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སེང་གའི་སྐྱབ་བསྐྱབས། རྗེ་བདུན་པས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་
རྒྱ་མཚོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

རྗེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་སོགས་བཤད་བྱ་རྣམས་རིམ་པར་དར་
ལྷབ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ནས། རྗེ་དགུ་པའི་རྗེས་ལ་ཟ་དམ་ཉིན་གྱི་སྐྱང་སོགས་སུ་འཆད་ཚོད་ཀྱི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དར་
ནས་བཤད་སྐྱབ་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད།

དེ་ལྟར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དག་གི་
བསྟན་བཙུན་བཅས་ཀྱིས་མི་ལངས་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐྱབ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་
སྤྱི་དོན་གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཉན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། ༡ འདུལ་བ། ༢ མདོན་ལ། ༣
ཚད་ལ། ༤ ཤེས་ལ། ༥ དབུ་མ་སྟེ། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། ༦ རྒྱུད་སྐྱབ་ལ། ༧ ཟབ་ལོ་ནང་
དོན། ༨ རྒྱུད་བཞུག་གཉིས་བཅས། སྐྱབས་སྐྱོབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་
བཛོད་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

«མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་» ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་འདིའང་། རྟོན་གྲུལ་བའི་དབང་པོ་དབལ་ཀམ་པ་བཞུ་
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷབ་བདག་རིག་པའི་དོ་རྗེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་སྐྱབ་

བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་སྟོབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་པ་ནི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་སྐང་པོའི་གསུང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་སོགས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་རྒྱས་འགྲུབ་ཚད་མ་མ་ཞོར་བ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འགྲུབ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པའི་སྟོན་དུ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་། རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྟེ་འགྲུབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

སྟུག་པར་འདིག་རྟེན་དབང་། །

རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །

ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲུབ་པར།

རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་སྐང་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་རྩལ་མ་ཞོར་བར་སྟུག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྟུག་པས་གཞིགས་རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་བྱུགས་ནས་ཤུངས་ཀྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཚོམ་གཞི་དང་བྱུག་དཔེ་གཞིགས་རྟོག་གི་ཚོམ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་འབགས་པོ་མཚར་དུ་མ་དང་སྟན་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་སྟུག་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཚོས་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་འདུས་པའི་འཇུག་འོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཛོད་གཏམ་ཚོགས་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལས།

རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་།

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་བཤའ་སྲོལ་དང་
འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་བཀའ་
བ་ཐུན་མིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རིགས་པའི་ཚུལ་སྲ་ན་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་
སྲོལ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ལྷུང་སྟེ་བཀའ་བའི་
འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོན་ལས།

སྐས་བཅས་ལེགས་བཤའ་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བའི་རྒྱན། །

དེང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བཞུགས། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་།

རྗེ་བརྒྱན་པའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག །དབའ་བོ་གཙུག་ལག་གི་ཐེང་བ། ཀམ་འཕྲིན་
ལས་པ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤའ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་མཚོན་ལ།
ཁྱད་པར་རྗེ་དབྱུ་པས་མངོན་མཚོན་དང་འཇུག་རྒྱུ་གར་དབང་ལྡ་པས་མངོན་རྒྱན། རྒྱལ་པ་ཚོས་ཀྱི་
དབང་རྒྱལ་གིས་འདུལ་རྒྱུ་བཅས། ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཚོན་
ཅིང་། ཐ་དམ་ཉིན་བྱེད་གླིང་སོགས་སུ་འཆད་ཚོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ་
དག་གི་བཤའ་ལྷུང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པས་དེང་སང་གི་སྐབས་ནའང་བཤའ་བྱ་དམིགས་སུ་བསལ་བ་མེད་
ཀྱང་བཤའ་རྒྱན་དེ་དག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་སྲོལ་འདི་
དག་གི་ཁྱད་པར་ལམ་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་ལས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཤའ་སྲོལ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་རང་
ལུགས་འབྱུང་དོད་ཀྱི་བཤའ་སྲོལ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ།

སྐྱུག་སྐྱུག་གི་གཞུང་སྐྱུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནས་
བཟུང་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དེ། གུན་མཁའའི་རང་བྱུང་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་
གཉིས་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་མ་བཅས་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

རང་སྐྱུག་གུན་མཁའའི་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །
ནང་བརྟག་རྒྱུད་རྒྱའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། །

ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

གུན་མཁའའི་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་འདི་གཉེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་
བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་དུ་གྲགས་པ་
རྣམས་མེས་ཚོགས་མཚུར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྡེལ་བ་ཅམ་ལས། རྗེ་
བཙུན་མི་ལའི་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་སྐྱུག་གི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་
མཛད་པ་སྐྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་སྐྱུར་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཚོགས་ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི། རྒྱ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་སྐྱེ་འགྲེལ། རྐྱེ་
ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅ་རྒྱུར་ཐེག་ལའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཚོས་དུག་སྟོམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མངའ་བདག་མར་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཁྱིད་རྒྱུན་བར་མ་ཚད་ཅིང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྗེས་སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ནི། རྗེ་སྐྱེས་པོ་པའི་ཞལ་ནས།
འོ་སྟོམ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བསྟན་བཙོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་པམ་མོ་བྱུ་པ། རྟོན་པ་
པ་འདི་གཉེན་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུག་དེའི་སྐྱུབ་མཐའ་འཆའ་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་
སོགས་ཐམས་ཅད་མཁའའི་ན་ན་པེ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྩ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་

བཤད་དང་ཚོད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྟོ་སྦྱར་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་སྦྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བརྒྱུད་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྒྲགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་
གསུང་ཚོམ་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ་རྣམས་གཞི་དུ་གསུང་སྟེ། ལུགས་སྲས་ལུ་སློབ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་མཆིས་པ་རྣམས་ལས། ད་ལྟར་ཆོའི་ལག་ཏུ་གསོན་པའི་ཕྱག་དཔེ་
རྣམས་«མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་» ཅེས་པའི་དེབ་སྟེང་སྟོགས་བསྐྱེགས་ལྷུས་ཉེ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དེབ་གསར་
བསྐྱུན་ལྷུ་རྒྱ་ལགས།

ཡིག་རྙིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བའི་ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་
གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྟུན་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་པའི་
པར་ཕྱིན་འགྲེལ་པར་གསལ་ལ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྟེང་བའི་གསུང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་
བརྒྱུད་པའི་གསུང་། ལྷུ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་དེ་ལ་དྲོགས་གཅོད་ཁག་གསུམ། ལུག་ཆེན་གསལ་བ་སྐོར་
གསུམ། རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཆེན་མོ། ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁྲིད་ཆེན། ཐེག་ཅ་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་སོགས་ཡོད་པར་
གསལ་ལ། གཞན་ཡང་གར་དབང་ལྷ་པའི་བསྟུན་རིགས། ལྷ་དམར་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་འདུལ་ལྷོ་ཀ་ ཀམ་
འཕྲིན་ལས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ། མཚུར་ལུ་འཇམ་དབྱུངས་ཆེན་པོ། སོག་དཔོན་རིག་པའི་རལ་གྱི། ཀམ་འཕྲིན་
ལས་པ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས། མདོར་ན་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་
ཚོམ་རི་སྟེང་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་མ་སོན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཚོལ་སྦྱབ་གྱིས་འདིའི་དེབ་སྟེང་ནང་དུ་པར་བསྐྱུན་ལྷུ་
འཆར་ཡིན།

ནི་རྒྱལ་པོས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དེའང་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་མཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་དང་རིགས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་བྲིང་
མི་འཛོག་པ་པོ་ད་གངས་ཁྲི་ཚོ་ལས་བཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་དང་
གཏོར་བརྒྱུག་ཆབས་ཆེན་སོང་བ་དང་། སྟོན་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་སྟོང་བའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ལྟས་སུ་གཞུང་དང་ཚོགས་པ་

ཁག་གིས་དཔེ་སྐྱོན་བྲམ་བ་སྤྱད། དེ་བྱིངས་པལ་མོ་ཆེ་ནི་དཔེ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཡིག་རྩིང་གིས་མ་ཤ་སྟག་
ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གྲང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྐྱེར་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྲབ་ཏུ་ཆུང་བ། དཔེ་གཅིག་
བརྒྱལ་བ་དེའི་དཔེ་སྐྱོན་གྲང་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་
གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་མཁན་གྱི་ལྷག་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མངལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་བལ་
བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔོན་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༣ ལོར་ཨ་རིའི་མངལ་
སྡེ་ནི་ཏུ་ཡོག་ཏུ། བོ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitartha International Non-profit Educational
Corporation) ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོའི་ལག་བྱེད་
ཚད་ལྡན་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་བཙུགས་ཏེ་བོད་རིགས་གཞོན་
སྤྱིས་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ། སློབ་ལ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་དང་སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་སློབ་སྦྱང་
དམ་ཁི་མི་ཏུ་འར་དུ་བཙུག་པ་ལ། ད་ཆར་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཀུན་མཁུན་རོང་སློང་གི་བཀའ་འབུམ་
གཙོས་པའི་གསུང་རབ་བོད་སྐད་བརྒྱ་སྟག་བཙུག་ཟེན་པ་དང་། རིམ་བར་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྐྱོན་གང་ལྟར་གྱིས་དེབ་
དང་འོད་སྟེང་ (CD) སོགས་ཀྱི་སློབ་ཞུས་དཔེ་སྐྱོན་འབྲེལ་སྟེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འདི་དག་གི་མ་ཕྱི་ཡང་བོ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་འབད་བ་དུ་མས་བོད་དང་རྒྱ་གར་བལ་འབྲུག་
སོགས་ཀྱི་དཔོན་སྡེ་དང་ཤར་ཏུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ནས་འཚོལ་སྟེན་ཞུས་པ་དང་། མ་ཕྱི་འགའ་
ཞིག་ནི་འཇུག་པའི་དབང་པོ་འདམལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་མདུ་
བྱུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོམ་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་
བར་དུས་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་སློབ་མར་འཇུག་པའི་དབང་པོ་དམལ་
ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཙུ་བ་འོས་སྤོབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུར་སྤྱིའི་གདན་ས་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ལ་འཛེམས་མེད་གྱིས་སྤྱར་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རུམ་བུ་གསུང་
བཤད་སྟེན་ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་སྤྱིར་ཀམ་པའི་ཚོས་སྡེ་
གསར་འཇུགས་གྱིས་ཤིང་པར་དང་སློབ་པར་གྱི་སྤྱིན་ཤོག་སློབ་ཞུས་བཀའ་བསྟན་དཔོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
དཔེ་སྐྱོན་འབྲེལ་སྟེལ་གནང་། ཞུང་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྤྱར་བྱུང་མ་སློང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུར་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དཔོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚོས་སྤྱིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་འགྲུར་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཚོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གནང་བ་དང་།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཕྱི་སྤྱིར་སློབ་པར་མཛོད། དེ་

མཚུངས་ཤུགས་བའི་དབང་པོ་ཤད་པའ་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོན་མཚོག་
ནས་ཀྱང་ལུགས་གཞིགས་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་ལ་སྦྱོར་ཆོག་གིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་མཐའ་དག་ནས་འཚོལ་སྤྱད་མཛད་པའི་
རང་གཞུང་རྩིང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཞན་དགར་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཉེ་མ་མཚོག་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འགྲུབ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་རོགས་སྐྱོད་
གནང་བ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་གཅིག་ནས་དུ་མ་འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སློབ་
སྦྱོར་གྱི་བོད་ཡིག་གཉེན་ཆས་ (Tibetan Software) དང་ཡིག་གཞུགས་སམ་རྩོམ་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་། འཛམ་
གླིང་ཤར་བུ་བཅས་ཅད་ལ་རིན་མེད་དང་རིན་ཚུང་གི་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་ཉེ་མ་ལྷན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་
འདིའི་སློབ་ལ་སྤྱི་འཐུན་ལུགས་བརྒྱུ་སྟེ་དབྱེད་དང་འབྲུ་ཆ་སོགས་ཡིག་གཞུགས་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་དང་
གཉེན་ཆས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་རེ་ཆེར་གཏོང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཤིང་གི་རིག་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་ལ་བྱུང་བ་གྱུ་
འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཞུགས་རྒྱ་བཅས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཤིང་གི་རིག་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིབ་ཐུན་རྣམས་བལ་ཡུལ་
དང་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོར་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱབ་ལྟར་གྱི་
ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་མཐའ་ཆེན་དོན་མཚོ་འཆར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱབས་བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གང་སྤྱིའི་ཐོག་རོགས་སྐྱོར་བཀའ་རྒྱུ་གཞན་དུ་མེད་པ་གནང་བཞིན་པ་
ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གལ་ཆེའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆད་ལྟར་
པ་གསར་བསྐྱབ་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཕྲིན་ལས་སློབ་སྦྱོར་མཐའ་སྐྱེལ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་རྗེ་ཞུ་ཅི་
བྱས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་འདི། ཐོག་མར་ཕན་ནས་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷན་བདག་དོན་གྱི་སྦྱོར་དུ་
མཚན་ནས་སློབ་ན་ཤུགས་བའི་དབང་པོ་ཤད་པའ་ཀམ་པ་ལྷན་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མཚོག་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་པའི་
དུས་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩིང་པ་ཁག་དང་དེ་དག་གི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱར་གསོ་དང་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་
དགོངས་བཞེད་ལྷན་པ་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོར། ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གཞུང་
ལུགས་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱའི་ལོ་སྐབས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་
རྒྱུ་སྐྱབ་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་མོ་རོ་སྦྱར་ཡང་ལེགས་པར་གསོ་བའི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཕྱོགས་ཚམ་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ལིན་ཏུ་དགའ་ཚོར་ཚེན་པོ་
དང་བཅས་ཨ་རི་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ལས་མི་ཡོངས་དང་། དེ་
མཚུངས་ཤིང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བའི་དང་ཨ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་བཅས་ནས་ལུ་དག་དང་དོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་རོགས་
སྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་གི་སྐྱེན་མཚེད་དེའི་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐྱ་ཕྱི་བར་
གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐུགས་རོགས་རྒྱ་ཚེར་གནང་བ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་དེའི་ཡག་དཔོན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་རྣམས་
ནས་ཀྱང་རྣམ་དགར་ཀྱི་རོགས་འདེགས་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁུན་ལྡན་ཨེ་རིག་ཁོ་ལམ་རྩེལ།
(Eric Columbel) དང་། ཅ་འབྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ། (Tsadra Foundation) སོགས་ཀྱི་གཙོ་མཐུན་སྐྱོར་
གནང་བའི་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ཡི་དགོ་བས་མདོ་སྐགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་ཏེ་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་
པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པ་དཔལ་ཀམ་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པར་བཏན་
ཅིང་རིམ་བྱོན་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་མཚན་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ་སྐོ་བ་དང་། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མཐུང་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་ཡོངས་སྐོད་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་མདོ་སྐགས་གཞུང་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་སྐར་བསྐྱེན་ལུ་བའི་སྐབས་
སུ་དོ་སྐོད་ཀྱི་གཏམ་སྐོང་སྐོང་བའི་ཚུལ་དུ། རྗོགས་ཚེན་དཔོན་སྐོབ་ཀམ་གསུང་རབ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ། ༡༢ ཚེས། ༡༥ ལ། ལུ་སྤྱིང་རྣལ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།
སུ་མཚན་ལོ།

Dzogchen Ponlop Rinpoche
Nalanda West
Seattle, Washington

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། །མཁས་པའི་གཅེས་ལོར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞི་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱི་དགུའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་དུ་ནི་རྒྱ་ཤེས་
རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེའི་མ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་དང་ལུ་བ་ཕྱོགས་
གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁག་བཅས་ནས་འཚོལ་སྐྱབ་ལུ་ས།

མ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྲལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་
ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་ཐོན་ལས་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་འཁྲལ་བའི་དབང་པོ་
དཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཤོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུར་སྤྱིའི་
གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱེ་བའ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་
སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྗོསྤིང་ཀམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་བཅས་
གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤིང་བར་དང་སློབ་པར་གྱི་ཤིང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
གསར་བསྐྱུན་གནང་། ལྷན་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྤྱང་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འཛུགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཐུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྤེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱི་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བསྐྱུན་འཛུགས་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྤེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐྱལ་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་
བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་ལས་མོ་ཆེ་ཡང་ལྗོསྤིང་སློབ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་བསྐྱུན་གནང་། དེ་
མཚུངས་འཁྲལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས་
ཡུང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སློབ་སྐྱེད་སྐྱེ་བའ་སྤྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ནས་གསར་སྐྱབ་མཛད་པའི་རང་
གཞུང་རྗེང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་འགན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་རོགས་སྤོར་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བྲིན་སློབ་པར་བཞེད། བེ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་མ་སྤྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱ་
མཚོན་གྱིས་འདིར་བར་བསྐྱུན་ལུ་སྟེ་གཞུང་ཐུགས་འདི་དག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྤྱང་ཡང་བཤེ་བའི་ཞབས་
འདེགས་ཀྱི་ཤོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་འཇི་བདུན་པ་ཆོས་ཐུགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་

ལས་བརྟམ་བ་སྡེ་བརྟམ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་སློབ་མཁན་བཞད་བ་ཚད་མ་རྫོང་པར་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་དིམྱི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་
སྟེ་ནི་རྣམ་ལྟན་འཛིན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་པར་གཞི་བསྐྱིགས་ཏེ་འདིར་པར་སྐྱབ་ཞུས་པ་ལགས།

དེབ་འདིའི་བཀོད་སྐྱབ་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ཐོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསལ་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འགྲེལ་ཀྱི་ས་བཅད་ཆ་ཚང་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་དེབ་འདིའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱིགས་ཡོད།

གཞུང་གི་ཅ་ཚིག་རྣམས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཚན་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྟེང་སྟེང་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་
ནས་གསར་བཅུག་ཞུས་ཡོད།

གཟིགས་སྟོན་བཞེ་བའི་སྟེང་ལེའུ་རེའི་མཚན་མཐུན་ནས་སྟེང་དོས་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཅ་བ་དང་། ལུང་འབྲེལ།
ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བརྗོད་མཚན་མཐུན་ལ་གྲེལ་སྟེང་སྟེང་ཡོད།

ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པའི་མཚན་ཡིག་རྣམས་ལ་ཨང་རྟགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་1 2 བཀོད་ནས་ཤོག་སྟེང་དེའི་གཞུང་དུ་འོག་
མཚན་བཀོད་ཡོད།

མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་ཀྱི་སྟེང་གྲངས་རྣམས་གྲགས་ཏུགས་འདིའི་()ནང་བཀོད་བ་དང་། དེའང་པར་ཀྱི་སྟེང་དོས་མཚན་
རྒྱབ་གསལ་བྱེད་"ན"དང་"བ"ཡིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

ས་བཅད་ཀྱི་མཚན་གསལ་པོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟེང་གྲངས་དང་།
མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེ་སྟོན་གིས་སྐྱུར་པར་བྱེད་སྐབས་ཞུས་ལོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྟག་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་ཅན་ལ་ལོར་
བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གང་ཞུས་བ་རྣམས་གྲགས་ཏུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་།]ནང་བཞག་ཡོད།

དམིགས་བསལ་སྟེ་རབས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
དང་མི་མཐུན་བ་མང་དུ་མཆིས་བ་རྣམས་ལ། ཚེས་བ་པའི་བརྗོད་འགྲེལ་ཚུལ་ཀྱི་དགོངས་བ་དང་དུས་རབས་སོ་
སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ཞུས་ཡོད།

མདོར་ན་ཚད་ལྡན་ཀྱི་མཁས་དབང་དམ་བ་རྣམས་ལ་དྲོགས་གཅོད་གང་སྟོན་ཞུས་ནས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་
གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཚོའི་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་ཟུར་མཚན་དང་གྲགས་ཏུགས་ནང་བཀོད། དཔེ་དེབ་
བཀོད་བསྐྱིག་པ་ཚོས་རི་མོའི་མཛེས་ཆ་དང་དེབ་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་
སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལ་གོམས་ཆ་རྒྱུང་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེར་
ཡིག་སྐྱོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ལུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་ཉུང་འདི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་སོ་སོའི་སློབ་
ལུས་ལ་གང་ཐོན་ལུས་ལུས་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་མང་བའི་སྐྱོན་གྱིས། ཆད་ལྷག་འཛོལ་སོགས་
གྱི་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ལ་གཟུར་གནས་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་
བསངས་དག་སླེལ་ལ་སློབ་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྦྱོལ་གནང་ཡོང་བ་ལྟ།

ནི་ཉུང་པར་སྐྱོན་སྡེ་ཚོན་ནས། ༢༠༡༤ ཟླ་བ། ༡ ཚེས། ༡ ལ།

མཉམ་ཤིག་ལ་གཞུང་གི་མཚོ།

དང་མཉམ་ཤིག་ལ།

འབྲེལ་པའི་མཚོན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སྡེ་བརྟན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་སློན་སྲོལ་བཤད་པ། ཚད་མ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།
གསུང་གི་དབང་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷན་འཇམ་ལོ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉག་པར་བཅེ། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་མེད་མཁུན་ཅིང་སྟོན། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སློབ། །

ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷན་འཇམ་ལོ། །

མིཤེས་སུན་སེལ་ཡེཤེས་ཉི་མའི་སྐྱེ་མངའ་ཞིང་། །

འགྲོ་ལ་རབ་བཅེ་མཚན་པའི་(མན)འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་འཕྲོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་མཚན་མགོན་དེ་དང་། །

རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་ལ་ལྷན་འཇམ་ཉག་པར་འདུད། །

ཚད་མར་གྱུར་པས་ལེགས་གསུངས་ཚད་མ་གང་། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རིགས་གཞུང་རྣམས་མཚན་པ། །

སློབ་ཀྱི་སྲིང་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། །

བརྗོད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་བྱས་ཉེ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

སྟོན་པ་རྒྱ་མེད་དེས་གསུངས་ཚད་མའི་དོན། །

རྗོད་བྱེད་ཚད་གཞུང་ཚུ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །

སྟོན་མེད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འདིར་གཅིག་བྱ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །

རིགས་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་འབྲེལ་མཚན་པ་མང་། །

མདོ་དང་སྡེ་(ཉབ)བདུན་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་ཀུན། །

ཚིག་དོན་གཉིས་ཚར་སློབ་གསུངས་པམ་གཅིག་ཉིད་དུ། །

ཉ་ཅང་མང་དང་ཉུང་སོགས་སྟོན་མེད་ཅིང། །

གཞུང་དོན་འཕྲོགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར། །

ཇི་བཞིན་བཤད་འདི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཐུས། །

ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སློ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སློབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
ཀྱི་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དབང་ལས་བྱུང་ཞིང། ལྷང་བསྟན་པ་དང་
རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་སྡེ་
བདུན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རིགས་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ།

འདི་ལ་གཉིས། རིགས་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ལོང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བྲུབ་པར་གྱུར་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ། ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱབ་པ་དང་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དག་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། (རྩན)ཚད་མར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་འཚམས་པར་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་བའོད་པས། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུང་མ་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་སྤྲུང་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། དེའང་གཤུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལས། དེའི་དོན་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྲུང་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་བབ་སྟེ། རིགས་པའི་སྐོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་དག་གྱུང་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དང་གཞུང་སོ་སོར་དོན་ཐོར་བྱུར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་བཙུན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་འདི་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །(རྩབ)

བསྐྱེགས་བཅད་བདར་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །

སྒྲིང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྲིང་མིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གསེར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་གསེར་བརྟག་སྒྲིང་བ་རྣམས་
ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་བརྟག་པ་དང་། ལྷུང་ཟད་བརྟག་དཀའ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བརྟག་པ་དང་། འིན་ཏུ་
བརྟག་བཀའ་བ་རྣམས་བདར་བས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གང་དག་མདོན་གྱུར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་མདོན་སྲུང་གིས་
གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དབྱུང་བས་དག་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལྷུང་ཟད་སྟོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་དབྱུང་བས་དག་པར་མཛད་
ལ། འིན་ཏུ་སྟོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་སྡེ་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དབྱུང་བས་དག་པར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་པའི་དགོངས་པ་གཏན་
ཚིགས་རིགས་པའི་སྟོན་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདི་མཛད་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་ནའང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཞིང་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྫོགས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་མཁས་ཤིང་མཁས་
པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པའ་ཆེར་གྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་ལ་པན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
འཇུག་པར་གྲགས་(༤ན)པ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སྲུ་
རྒྱུད་ནས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྡེ་བརྟུན་མཛད་པ་ལས། རྒྱས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། འགྲིང་རྣམ་དེས། བསྟན་པ་རིགས་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
གསུམ་དང་། མདོན་སྲུང་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གཞན་བསྟུན་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་
གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་དང་འགྲེལ་བ་བརྟག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྫོགས་པའི་རིགས་པ་
སྟེ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞིའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས་ནི། བརྟན་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་
ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འཆད་དེ།

རྒྱུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚན་པ།

དེའང་རེ་ཞིག་དང་པོར་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་བཤེས་གསུམ། རྒྱུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་
བརྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚན་པ། བརྒྱུར་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
བའོ། །

- དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །
- དང་པོ་ལ། མཚན་བརྒྱུར་བ་དང་། མཚན་དོན་བཤད་པའོ། །
- དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཏ་སྟེ་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནི་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ་འདོད་(༤བ)རྒྱལ་གྱི་སྐད་ལོ། །དེ་ན་སྐད་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་ལེགས་པར་སྐད་བའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་བ་སྐ་ཏ་སྟེ་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

- རྒྱ་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུར་བྱེད་ལ་བེན་བཞུགས་པའི་ཚེད་དུའོ། །
- དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན། བ་ལེ། འོད་ཟེར་དང་། དང་པོ་དང་། རབ་དང་། སོ་སོ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་དང་པོར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྲས་པའོ། །

- སྐ་ཏ་ནི། འཇུག་པ།
- སྟེ་ཀ་ནི། རྣམས་འགྲེལ།
- ཀཱ་རི་ཀཱ་ནི། ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་སྟེ། འདིར་དོན་འགྲུར་དུ་མཚན་དོ། །
- དང་པོར་འཇུག་པ་ཚད་མར་བརྒྱུར་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །
- གཉིས་པ་མཚན་དོན་བཤད་པ་ནི། སྐ་ཏའི་བྱིངས་ལ་ཉེར་བརྒྱུར་བ་ཡིག་སྟོན་དུ་བྱིན་པས་དང་པོར་འཇུག་པ་སྟེ།
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་འཇུག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་
གཏན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་གནས་སྐབས་
སུ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་ན་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ཀཱ་ལས་བཏུས་པ་ལ་བརྟེན་བྱའི་
མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་བྲལ་ལོ། །མདོ་ནི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཚིག་ཉུང་དུས་བསྐྱེད་པའོ། །

། གུན་ལས་བརྟུས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་ལྟེང་གི་གསུང་རབ་དང་རང་གཞན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་
བརྟུས་པས་ན་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ། ། (༥ན) དེ་ཉིད་འདིས་རྣམ་པར་བཀོལ་
ཉེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཉེ། རྗེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཏགས་སོ། ། གྱི་ནི་དེའི་ཞེས་པའོ། ། ཡི་གེ་
བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་སྐོ་པན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་པས་ཚེགས་
ལེའུར་བྱས་པའོ། ། མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སྐོས་ཉེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་དང་། ཉན་རང་གི་ས་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་རིང་དུ་འཕགས་
པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་དགེ་བའི་རྩལ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྲལ་ཞིང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་
ཏུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་པས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་ལ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དཔལ་མངའ་བ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལྟར་གཞོན་ཅུའི་རྩལ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བས་
འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དུ་སྐོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ་ཞེས་འདུད་པའོ། །

ཐོག་མར་དགེ་བ་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་བསྐྱར་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་
དམ་བཅའ་བ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགེ་བ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །(༥བ)

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །

ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱར་དོན། དགོས་དོན། ཆོག་གི་དོན་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་དང་།
འབྲས་བུ་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་སྐྱའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟེན་ཡོད་
པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་
གཞན་དག་གྲང་རྟོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་ནས་དེ་ལ་དད་ཅིང་གྲས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། །ལྷན་སྐྱེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱ་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ། སྐྱ་
གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ། དོན་ལ་གནས་པ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་དུ་བདེན་གཉིས་ལས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །

སྐོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །

དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སམ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ནི་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་
པའི་དྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་(༤༦)བཅས་པའི་སློབ་ཀྱི་རིམ་རྣམས་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་
བྱས་པའི་སློབ་རྣམས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། སློབ་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་ཟབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སློབ་རྫོགས་པ་དང་། མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱ་བཞི་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དང་། དེའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་རྣམ་
འགྲེལ་བརྩམས་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སློབ་པ་
དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་སྤར་ནས་བཤད་པ་ནི། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་གཉིན་པོས་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་གཏན་བཙུག་པའི་དབྱིངས་རིག་འབྱེད་མ་མཆིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
དེ་ཉིད་ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་བས་ཟབ་པ་
ལོངས་སློབ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་
(༤༧)གསུམ་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དེའི་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དག་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མདོའི་མཚོན་བཞེད་དང་སྤར་ནས་བཤད་པ་ནི། །ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་
བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ལའོ། །དེ་རི་ལྷར་ན་ཚད་མར་གྱུར་ཅེ་ན། རྒྱ་འབྲས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །རྒྱ་ནི། བསམ་
པ་དང་སློབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་
པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀུན་
ནས་རྒྱངས་ཏེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དྲ་
བས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་གཉིན་པོ་བདག་མེད་པའི་ལམ་རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ལྷན་སྟོན་པའི་སློབ་རྣམས་འཆིང་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་བསལ་བར་མཛད་པའི་སློབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། བསམ་

སྐྱོར་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཞན་དོན་སྐྱོབ་པ་དང་། རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསམ་བའི་
ལྡན་སྐྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་བསམ་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཅིང་ནི་སྤྱི་བསྟུ་བའོ། །

སྤྱི་བ་ཤེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེའང་རང་དོན་ལ། སྤངས། རྟོགས་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཟབ་པ་བདེ་
བའི་དོན་སྤངས་པ་སུན་ཚོགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་(ཤན)ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
གཤེགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
རང་དོན་སུན་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་མངའ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པའམ་པན་པར་
ཤེད་པ་དང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་དང་། རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པས་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གང་ལ་བཏགས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གསུང་
བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སུན་པ་འཛོམས་པའི་འོད་ཟེར་དག་གཏུལ་བུའི་སྐལ་པ་དང་འཚོམ་པར་ཀུན་
ནས་འཕྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱོར་བའོ། །ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ལྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་གཞན་དོན་སུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེས་གཏུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤར་མ་ཤེས་པའི་བདེན་བཞི་སོགས་གསར་དུ་ཤེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་པས་ཚད་མའོ། །གཏུལ་བུའི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱོབ་པ་ནི་
བསམ་པ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ལ། དོན་བསྐྱེ་བ་ལུས་པའི་བདེ་གཤེགས་ནི་སྐྱོར་བ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དུ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ (ཤབ)ལེགས་

བཤད་རྣམས། །

དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་རི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །

ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཅེས་བསམ་པའང་མེད།

།

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་ སྐྱེས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་པལ་ཆེར་ནི་ལྟ་བུ་དང་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་པལ་བ་དང་། བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཐོས་ཀྱང་
འདོད་བར་བྱེད་པ་སྒོད་ཞབས་རྗེས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཅུམ་མེད་པས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བཤད་དུ་བརྒྱུད་ནས་
དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་སྒོད་ཁ་བྱབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱོ་གཟུ་
བོར་མི་གནས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་ལེགས་བཤད་མཛད་པ་སོ་རྣམས་ལ་ཐུག་དོག་གི་འི་མ་
དག་གིས་ཞེ་སྤང་བར་ཡང་འབྱུང་བ་སྒོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་།

བཞི་བརྒྱུ་པར།

གཟུང་གནས་སྐྱོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །

ཉན་བོ་སྒོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

ཅེས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་སྐྱེ། སྐྱོན་གསུམ་(16)དང་ལྡན་
པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་མཐོང་བ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལ་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཡང་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་སན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་བསམ་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་
ཀུན་ལས་བརྟུས་འདིའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་པར་བཀོལ་ན་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སན་པ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བའང་སྲིད་པས། དེ་དག་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་བརྩམས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པས་འདི་བརྩམས་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་གི་སེམས་ནི་དུས་ཡུན་རིང་སོ་ཞིག་ནས་ལེགས་
བཤད་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་ཉེར་ལེན་ཤེས་རབ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གཞན་ལ་སན་པར་འདོད་པའི་སྣང་རྗེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྩོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །

དོན་འདི་ཆད་མ་འབྲིང་སོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།

རི་སྐྱད་དུ།

གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་གཟུང་དེ་ན་དཔལ་ལྡན་གྱི་མེད་སློབ་མངའ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་སློབ་མོས་སྐྱབ་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཚིག་བརྗིད་བ་གསལ་པོར་མི་ཤེས་པས། །
ཉེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སློངས་པས་ཅུང་ཟད་སྦྱད་བྱས་ནས། །
དོན་མིན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་འདི་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་
ཚིམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཚད་མ་(༤༧)རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་པ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
བརྗིད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་
ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་དེའི་བརྗིད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་པ་གསུམ་གའི་བརྗིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྗིད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་དེ་དག་གི་རྗིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བརྗིད་བྱ་རྗིད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །
འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ཉོགས་པར་གྱུར་བ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟེ། སྲ་མ་
སྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་གྲུབ་སོ། །

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས། ལེའུའི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལེའུའི་འབྲེལ། འབྲེལ་པ་ཅན་ལེའུ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པའོ།
|

དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་མོ།

ཚད་མ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོར་འབྲུང་རིགས་ནའང་། འདིར་
དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་དབུག་གི་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
རང་གི་འབྲེལ་བ་ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཞེས་གསུངས་(༥ན)པས་སོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚན་པ་དཔོན་སློབ་མོ།

ལུང་དེས་རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་མཚན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་སྟོན་གྱི། རང་དོན་ལེའུའི་ཅ་བ་
དང་པོར་སྟོན་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་དབང་སློབ་མོ་ལེའུའི་གོ་རིམ་ཅམ་ལའང་འབྲེལ་བར་ཟད་དོ་
ཞེས་དགག་པ་མཚན་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་དང་པོའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྷགས་གཉིས་ཀའང་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་མཚན་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་
ལེའུའི་སྐྱེགས་བམ་དང་པོར་བཞུགས་ནའང་མདོ་མཚན་པའི་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ། མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གོ་
རིམ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་པོར་བཤད་ཀྱང་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་
དོ། །

དོན་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེགས་བམ་དུ་གནས་པའི་
ཚེ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཚན་པས་ཚད་
མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོའོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པའོ། །

དེས་ན་ཚད་མ་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ན། དང་པོ་ཚད་མ་གྲུབ་པ། དེ་ནས་མདོའི་སྐྱེལ་
དེ་ནས་རང་དོན། དེ་ནས་གཞན་དོན་དང་བཞེད། །

དཔེ་དང་དཔེ་ལྷན་སྐྱར་བཏུག་པ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་དོན་ལེའུར་འཆད་ཅིང་། གཞན་སེལ་བཏུག་པ་ནི་རང་དོན་

ལེའུ་བསྟན་ལ། ལྷག་ཚོད་བརྟག་པ་ནི་རྒྱས་པར་ཚོད་རིགས་སུ་སྟོན་པས་ལེའུ་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུའང་མི་འགྱུར་
ཟོ། (༥བ)

འབྲེལ་བ་ཅན་ལེའུ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པ་ལས། དང་པོ། ཚད་གྲུབ་ ལེའུ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ལེའུ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་
བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་མདོན་སྲུང་ལེའུ་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་རང་དོན་
ལེའུ་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་གཞན་དོན་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོའི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །

སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ནི་གང་། འབྲས་བུ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་ནི། བསམ་པ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོར་བ་སྲུང་སྲུང་
ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །

འབྲས་བུ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པའི་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
དང་། བདེན་པ་བཞི་གསུང་བའི་གཞན་དོན་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཇི་སྐད་ཏུ་མདོའི་རང་འབྲེལ་ལས།

འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པས་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཉིད་གྱི་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པ་ནི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ནི། བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་(༡༠ན)པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ། །

འབྲས་བུ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའོ། །

རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། དོན་གསུམ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །
རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིས་བྱའི་གཞུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དོན་ནི། རིམས་
ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ཉེ། དོན་
གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་པ་རྣམས་ལས་རང་
དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་
ཀྱིས་ན་སྤོབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤོན་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་མཚོན་བཟོན་གྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་
བཤད་པ། ལུགས་ལས་སྣོག་སྟེ་བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྤོན་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཚད་མ་མདོར་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་དེའང་རྒྱ་ལས་སྤྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་བྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ།

འདི་ལྟར་(༡༠བ)སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་ལ་ཐ་དད་པར་
མཚོན་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པའི་སྤོན་པ་རྣམས་ཐ་དད་
གྱི་དོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ཐེར་རོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤོན་པ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འདོགས་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ཐ་
དད་པའི་སྤོན་པ་འདོགས་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སེར་སྐྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་པལ་མོ་ཆེ་དག་ན་རེ།

འདི་ལྟར་མེ་ཉི་རང་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་པལ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་ཉིད་དང་
མཚོན་བྱ་རྣམ་གཅིག་གོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་མཚོན་ཉིད་དོ། འདི་ནི་མཚོན་བྱའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མི་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རྣམ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཅིག་པའི་ཚོས་དག་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་བས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་གོ། །

དེས་ན་རྣམ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་དག་ནི་རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་(༡༡ན)དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ།
རི་རྒྱན་དུ།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། །

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཚོན་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་
ཞིང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རང་མཚོན་
དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །མེ་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེའི་རང་
བཞིན་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅི་
ཡིན་ཅེས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་དག་
ལ་མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་
སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་མིང་དེ་ཉིད་མཚོན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེའང་མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་
ཆེས་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚོན་ཉིད་གྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
མཚོན་ཉིད་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་ཉིད་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱུབ་པར་མི་
བྱས་སོ། །

འོ་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་དགོས་ (༡༡བ) པས་སྤྱད་མེད་
དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མཚོན་བྱ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཅེས་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་པར་
འདི་ཡི་མིང་ལ་ཅེ་ཟེར་ཞེས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །མཚོན་བྱ་
ནི་མིང་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་མིང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་མིང་དོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར། མཚོན་བྱ་
ནི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་རང་དབང་དུ་དེའི་དོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མའི་མིང་དོན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་
དག་ཙམ་གྱི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ན། འདིའི་མིང་ཅེ་ཡིན་ཅེས་འཚོལ་བའི་ཚེ་མེ་དང་ཚ་ཞིང་
བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཙམ་གྱི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས། མེ་ཡིན་
པར་མཚོན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེས་མེ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཙམ་གྱི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་སློ་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཟ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་
གྱིས་མ་མཐོང་རོ། །དབེར་ན། ཀ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གདུང་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་
པ་དང་། ཀ་བ་གཉིས་ཟ་དད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཟ་དད་པ་
དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་ (༡༢ན) པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྒྱས་པ་ལས།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །

ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

འོ་ན་དུང་དཀར་སེང་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཡུལ་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

མདོ་ལས།

རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་།

ཀྲུས་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་དུང་དཀར་སེར་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ནི་རང་གིས་གཟུང་བའི་སེར་པོ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
བ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་བ་ཅན་པ་ལ་ལ་དག་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོན་འདི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེས་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་(༡༩བ)པོ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་མཚན་པར་རྒྱས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་མཚན་པར་མི་རྒྱས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཡུལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དང་པོར་རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་འོ།

|

ཀྲུས་པ་ལས།

ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་།

འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡང་ཚད་མ་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲེད་པར་བྱས་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐ་སྟོན་
བྱས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྐྱེས་བུས་ཡུལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

འོ་ན་ནི་ཚོར་བྱའི་འོད་ལ་ཚོར་བྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའང་ཚོར་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚོར་བྱ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲུག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་མར་མའི་འོད་ལ་ཚོར་བྱར་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བྱའི་འོད་ལ་ཚོར་བྱར་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཚོར་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། (༡༣ན)དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཚོར་བྱ་མི་ཐོབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཚོར་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་ཚོར་བྱའི་འོད་ལ་ཚོར་བྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་དབྱུད་པའི་དོན་ཚོར་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཚོར་བྱ་དབྱུད་པའི་ཡུལ་དེར་ཚོར་བྱ་མ་ཐོབ་ལ། ཕྱིས་ཚོར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དེར་མ་དབྱུད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདིས་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་བུ་ལྟ་བུ་ཚོར་བྱའི་འོད་ལ་དབྱུད་ནས་དོན་གཉེར་གྱིས་ཞུགས་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མཛོད་སྤྲུགས་སུ་ཚོར་བྱ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ།

ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་།

མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རེ་རེ་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀས་མཚན་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པ་ན།

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ན་རེ།

དང་པོར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་བྱི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་རིགས་གཉེར་ལས།

མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་ན་ནི། །

མཚོན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་འབྲུང་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་བཞེད་པ་དེ་ལ་སློབ་མེད་དེ། དང་པོར་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་བྱི་རིག་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་

གྱི་སྒྲུང་པོས་ཀྱང་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་བསྐྱབ་བྱུང་(༡༣བ)ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་།
ཀུན་ལས་བཏུས་སུ།

ངོ་མོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། །

ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྔ་ལྔ་དུ་བཤད་པའང་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཛད་པ་ན་དེ།

དང་པོར་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དོན་
དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་
རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་གསལ་བར་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ་
ཚད་མའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་སྤང་གི་ཚད་མ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི་དང་པོར་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
མར་འགྱུར་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་འགྱུར་རོ།
།

ལ་ལ་ན་དེ།

གཞུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྟོན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་མཚན་ཉིད་སྔ་མ་ལ་མ་བྲལ་བ་དང་།
བྲལ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྟོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་དང་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་སྤྲུག་པ་
དག་དབང་སྤྲུག་ཉམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མར་འདོད་པས། དེ་དག་སྟུན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་(༡༤ན)ཕྱིར་དུ་འདེད་གྱི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྤང་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་ཏེ། སྤང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
དུས་ན་མ་ཤེས་པའི་དོན་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྟོམ་སྟོབས་གྱིས་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་མོ་ཅག་གི་
སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་དོན་གསལ་སྟོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དབང་སྤྲུག་རང་
བྱུང་གིས་ཉམ་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲལ་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།

དབང་ཕྱུག་གིས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྲར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱེད་ཅན་སྣོད་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གྲང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲ་མ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། འདིག་རྟོན་དུ་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འདིག་རྟོན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྲ་མ་ཉ་དང་པོར་འཇམ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་བཤའ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་རུང་རེ་རེས་གྲང་མཚོན་པར་བྱས་སོ། །

ཚད་མ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་རང་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤའ་བས་ཚོག་པར་བསམས་ཏེ་འདྲིར་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་(༡༩བ)མ་ཡིན་པའི་སྐོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱད་པའི་དུལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་ན་རེ། ཡིད་དཔྱོད། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཟེ་ཚོམ་སྟེ་ཚད་མིན་གྱི་སྐོ་ནི་ལྟའོ་ཞེས་བཤའ།

དེ་ལ་རིགས་གཉེར་ལས།

- ཡིད་དཔྱོད་སྣང་ལ་མ་ངེས་དང་། །
- བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཟེ་ཚོམ་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞེས་ཕྱོགས་སྲ་མ་བརྗོད་ནས།

- ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་གཏན་མི་ལྟོས། །
- དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཟེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
- གལ་ཉེ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། །
- ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀུན། །
- ཚད་མ་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །
- ངེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ད་ལྟར་བ། །
བཅད་ཤེས་འདས་པ་བྲན་པ་ཡིན། །
ཡུལ་དུས་འཛིན་སྣངས་འགལ་བ་ལ། །
གཞི་མཐུན་པ་ནི་ག་ལ་སྲིད། །

ཅེས་བཀག་ནས་རང་གི་ལུགས་ནི།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
ཚད་མའི་འགལ་ལྷན་ལ་བ་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་སློང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་
གྲིས་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མ་དེས་ཏེ།
དོན་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་མངོན་སུམ་རང་གི་དུས་སུ་འདས་ཐེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་འགལ་
བའི་སྲིད་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སློང་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་དང་། མ་རྟོགས་
པའི་སློང་ལ་དབྱེ་ན། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་ཤེས་གཉིས་(༡༥ན)སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་མ་
རྟོགས་པའི་སློང་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཚད་མིན་གྱི་སློང་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་སུ་
གངས་དེས་སོ། །

གལ་ཏེ། བཅད་ཤེས་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་
སྲིད། དེས་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་། ཡུལ་སྲ་སྲི་འབྲ་བའམ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡང་ལྷ་ཞོག་ལོག་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེ་
ཚོམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འཐད་ལྡན་ཚེན་པོ་ལས།

རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲོགས་པའི་གནས་མ་ལྡོག་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་མཁ་རྗེས་དབག་གིས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
དེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་དེ་ལ་མིང་རི་སྐད་དུ་བཏགས་ཀྱང་རུང་ཚད་མ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་དེས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་
ཚད་མ་སྐྱ་མས་བརྒྱང་བའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྐྱ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ཙམ་ཞེག་དེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གང་དུའང་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ།

|

གལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བམས་ཅད་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་སྐོ་བམས་ཅད་ཐེ་
ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་(༡༥བ)གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་
སྤྱོད་སྐོ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྤྱོད་སྐོ་ཚོས་མེད་པས། སྤྱོད་སྐོ་ཚོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཉིད་དུ་བྱེད་རང་ཡང་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གལ་
མཚུངས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་
མིན་གྱི་སྐོ་བམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་མེད་པར་འགྱུར་དོ།

|

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད། རྒྱ་
བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས། དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་སྤང་བ། དེས་ན་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དོན་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་སྐོ་གྱི་སྤང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་ན། དེ་ཚད་མ་ཡིན་
པར་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །
དོན་བྱེད་རུས་པར་གནས་པ་ནི། །
མི་བསྐྱེད།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་བམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐོ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། བཅོམ་(༡༩)ལྟོ་འདས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཚེན་
 སོ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་གནས་སྤྲུགས་
 ཉོགས་པའི་བདེ་བར་གསལ་བ་དེ་ཚོ་བའི་ཐབས་མཛོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་ནས་དེའི་མི་མཚུན་
 སྤྲུགས་ལས་སྐྱོད་པར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཅིང་། བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སྐོ་
 བས་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལམ་སྐྱོར་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དོན་དེ་
 ཚོ་བྱས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་སྤྲུབ་
 བྱེད་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མ་དང་སྐྱར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་མཚན་གཞི་ཚད་མར་མཚོན།
 གཟུགས་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། གཟུགས་དོན་
 བྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉོགས་པས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ་ལ། མ་ཁྲབ་པ། ཁྲབ་ཆེས་པ། མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བྱང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ།

སྐྱ་ལས་བྱང་བ་ཡང་། །
 མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །
 དོན་གང་སྐོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །
 དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་སྐོས་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་ཉལས་ལས་ལྟ་སྐྱེན་སེམས་ཡོད་དུ་ཉོགས་པའི་སྐྱ་ལས་(༡༩)བྱང་བའི་རྗེས་དབག་དེ་
 ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འཇུག་ཡུལ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་སྐྱེན་ལ་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་སྐྱེད་པ་པོའི་དག་གི་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐོ་ལ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་རྒྱ་
ཅན་འབྲས་བུ་མིན་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་རྣམས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་
བརྗོད་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞུགས་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པས་སྐྱོན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཞུགས་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྗོད་ནི། །

མི་འདོད།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཀུན་རྗོད་པ་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཅན།
གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འདོད་དེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲ་མས་གཞུགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འཛིན་
པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་(༡༢ན)བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་
མ་གྲུབ་ཅིང་ཚད་མར་ཡང་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ལོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

- སྐྱོན་ལོ་ཚད་མ་ཉིད། །
- སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །
- འབྲུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །
- ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་བས། །
- སྐྱོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
- དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཚད་མ་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུའི་སྐྱེད་བྱ་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་ལ་འཇུག་སྒྲིག་གྲེད་པ་ལ་དང་
པོར་མི་བསྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མིག་སོགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དང་པོར་མི་
བསྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སྡོ་སེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡི་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྡོ་སེར་ཡང་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྡོ་སེར་ཐ་དད་པ་དེ་ཡོད་ན་སྡོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འདི་
ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མའི་བསྐྱབ་བཅོས་བརྒྱུ་མཚན་པ་དོན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚེག་གི་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མི་བསྐྱབ་བར་ཚད་མ་རང་
ལས་ངེས་པའམ། གཞན་ལས་ངེས་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། འགའ་ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། (༡༧)རང་མི་བསྐྱབ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་ལ།
སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་པས་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མཐར་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ་བར་ངེས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ལས་ངེས་པའམ་གཞན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ནི་
མེད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ནི་རང་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པར་གྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་རྣམས་ནི། རང་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སྲུ་
སྤྱོད་པ་ལ་རྫོངས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བའི་ཆ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་རྫོངས་ཞེ་ན།
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རྫོངས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སྲུ་མ་སྤྱོད་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་གྱིས་ཉ་སྤྱིས་གྱི་སྐྱབ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྲུ་མ་སྤྱོད་བས་ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །
དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སྲུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བའི་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་ཡང་མེད་དོ།
།

དེའི་སྤྱིར། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །
དེ་ལྟར་ན་སེར་སྐྱ་བས་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བེམ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་གི་

གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་(༡༩ན)ལས་མྱོང་བ་ལ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པས་བདེ་བ་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཅའ་མོང་སློབ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་སློབ་འདོགས་པ་རྩལ་ཟད་ཡང་མེད་དེ། བདེ་བ་
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་པ་དང་གདུང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེར་སྐྱ་བ་ལ་
བདེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་དབུག་པ་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །
དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་འཆོད་པ་དང་ལྷན་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་སྐྱབ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོར་ཉོགས་པའི་མེ་དང་རྩེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་གསལ་བོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐྱད་ཏུ་འཐད་ལྡན་ལས།

རྣམ་པ་ངེས་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དབུག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གོམས་པ་ཅན་དང་། འཇུག་རྒྱ་ཅན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་གི་འཇུག་རྒྱ་དང་། གསལ་བྱེད་ནི་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡུལ་དེ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལན་གཅིག་(༡༩བ)མིན་པར་མཐོང་ཞིང་དེའི་
ཐ་སྙད་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རིག་པ་གསལ་བོར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ།
།

དེ་དག་ནི་རང་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐྱད་ཏུ་འཐད་ལྡན་ལས།

འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་གྱུར་ཏེ། འཇུག་པར་རྣོགས་པ་མཐའ་དག་
བསལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁོང་ཏུ་རྩལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇུག་རྒྱ་ཅན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འཇུག་རྒྱ་འགལ་ཞིག་ལས་རང་གི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པའི་གོགས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ལས་ཕྱིས་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་སྣང་ཅན་

གྱི་མངོན་སུམ་མཐམ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ལས་རང་གི་འཇུག་
ཡུལ་ངེས་པས་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མེད་མ་འོན་ཏེ་གོ་བྱ་ཀའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
མེད་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་བྱིས་རང་གིས་མཐོང་བའི་དམར་འབར་བ་དེ་བསྟེན་འཚོད་
སོགས་མེད་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མཐམ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་
མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མར་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །

འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་པོས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་ངེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
མངོན་སུམ་གྱི་མས་ཐོབ་པམ། (༡༩༣)དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། དང་པོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལ་མི་བསྐྱོས་པར་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་མེད་མ་འོན་ཏེ་མེ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་མེ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། མེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་དོན་ནི་
འགའ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་བྱི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མེ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྲ་མས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ནས་མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་དེར་འཇུག་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེར་ཞུགས་པས་མེ་
དང་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
སྐྱེ་ཞིང་ངེས་པའི་དབང་གིས་མེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མས་བརྒྱད་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། བྱི་མས་དངོས་
སུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངེས་པ་བྱུང་མོང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚད་མའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱིར་གཉིས་
ཀའང་ཚད་མར་འགྲུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལ་སྤྲ་མ་ནི་རི་སྟོན་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཚད་མའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཚད་མར་མི་འགྲུར་ལ།
བྱིས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་འགགས་ཟེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་མི་
རིགས་ཐོང་། འོན་ཀྱང་བྱིས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཚད་མའོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཚན་
ནས། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་(༡༩༤)ནོ། །

དང་པོ་པའི་མངོན་སུམ་ནི་གཏན་མ་མཐོང་བའི་བ་མེན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་གཞུགས་
མངེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ནི་ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་རིགས་གཉེར་ལས།

དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །

རྗེས་སུ་དབུག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །

དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །

འཇུག་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །

ཞེས་འགྲུང་ཡང་། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་གནས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
ན། སྲར་གཏན་མ་མཐོང་བའི་བ་མེན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེས་འདི་ནི་བ་སྤང་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བ་མེན་
ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ན་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྲུང་ལ། བ་མེན་དང་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བ་མེན་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་སྟར་ངེས་པ་སྤྱིས་ན་བ་མེན་གྱི་ཐ་སྟོན་མ་ཐོགས་
སུ་ཐེན་གྲང་རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་འཇུག་རྒྱ་ཅན་མ་རྟོགས་པའི་
གཞན་ལས་ངེས་སུ་མི་འགྲུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་སྟོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་
སྟོ་ནས་ཡིན་ལ། སྟོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་དག་སྲར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཇུག་རྒྱ་དེ་དག་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། །

ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

བསྟན་བཅོས་ཚོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་ལས་རང་གི་དོ་བོ་མི་བསྟུ་བར་རྟོགས་པ་འང་(༡༠ན)ཡོད་ལ། འགའ་
ཞིག་ནི་ཐ་སྟོན་བསྟུ་བ་པའི་རྟོགས་ལས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མི་བསྟུ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྲང་ཡོད་པས་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་གང་དག་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ཚད་མར་རང་ལས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་ཐ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་སྟོག་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ། དང་པོར་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་
ཁོ་ན་འཕ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། སྲ་མ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྲོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཤེས་བ་བདེན་
བ་བཞིའི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་
ལྡན་པས་ཀྱང་ཚད་མར་གྲུབ་ལོ། །འདི་ནི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འཇུག་བས་སྲར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་མི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་
ཅེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ཡི་རྣམ་དབྱེད་ནི། མ་ཤེས་དང་། དོན་དང་། གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤུར། ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཤེས་བ་
དང་། རྟོག་མེད་འཇུག་(30བ)ཤེས་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་དོ། །
གཞན་དག་ན་ཟེ།

རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་སློམ་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་
འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མར་རིགས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེས་སྲར་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་
གསལ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །

ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སྤྱིར། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་སྤྱིར་དོ། །

ཞེས་སློམ་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྲར་མི་
ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མའི་ཞེས་དགོངས་ནས་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཚད་མར་མི་བཞེད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ལུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་ནས་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་
དང་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་བ་བྱ་དོན་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྦྱར་ནས་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་པན་པར་བཞེད་པའི་བསམ་པ་ཕྱན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
དང་། མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གསུངས་པས། དན་འགོ་དང་མིན་པ་དང་དམན་(མཉམ་)པ་ལས་སྦྱོབ་
པར་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྡན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་ཕྱན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་སྦྱོན་པས་རང་ཉིད་གྲིས་དང་
པོར་མཐུན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མཚན་པས་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་མ་གོད་པར་སྤང་སྟེ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་
མཐོ་ངེས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་མཐོང་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྲབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་
པས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཞོན་སྟོན་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་གྲུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དེས་དང་། དབང་ལྷུག་ཉུག་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། རང་ལ་མཚན་པས་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

- མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་དོན་དུ། །
- གྲུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
- སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྦྱོར་ཚད་ཡིན་རིགས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྒྱ་ཕྱན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཉུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་
སྦྱོར་པའི་ལོག་ཉུག་དེ་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཀྱང་ལས་བཅུས་གྱི་མཚན་བརྗོད་དུ་གྲུར་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་

འབྲས་བུ་ཚད་མ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་སྤྱད་ཉམ་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྤྱིའི་ཚད་མ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་(༡༧)ཡས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལ་སྤྱོད་ས་སྣ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། དབང་སྤྱད་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞུང་སྐྱབ་བྱེད་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པའི་འདོད་
པ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་སྤྱད་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་
པོར་གྱུར་བ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། འདོད་དགུ་ལྡན་པ་དང་། དགའ་མགུར་གནས་པ་
སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་སྦྱེ་འདིག་བྱེད་པ་དང་། ལྡོད་གྱི་འདིག་ཉེན་སྦྱེ་འདིག་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྡོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་སྦྱེ་འདིག་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གཞོད་
བྱེད་པའི་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་བྱེད་པ་དང་།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གང་འདོད་ཐོས་པ་རྣམས་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

ཡོན་ཏན་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན།

- གང་ཞིག་སྤྱི་ཞིང་གཅིག་བྱ་སྟེ་གནས་འདུག །
- དེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྦྱེ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད། །
- དེ་ནི་དབང་བདག་མཚོག་སྤྱིན་ལྟ་མཚོད་བྱ། །
- ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། །
- བྱེད་པ་པོ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཉེ། །
- བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །
- དབང་སྤྱད་གིས་བསྐྱེད་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །
- ཡང་ན་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
- དབང་སྤྱད་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། །
- སྤྱི་ཞིང་རབ་སྤོང་ཀུན་རིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །
- བསམ་གཏན་གྲོམས་པས་(༡༩)རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ཡུལ། །

ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ཉམ་ཏུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཚིག་དོན་རྒྱལ་ཁས་ལེན་
ཉེ། རྩམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བའོ། །

རྩམ་ནི་དགུ་སྟེ། ས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྩམ་དང་། ལྷོགས་དང་། བདག་
དང་། ཡིད་དོ། །

དེའང་དང་མོ་བཞི་ནི། རགས་པ་མི་རྟག་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ། བྱ་བ་མང་ལ་བྱེ་བྲག་པ་པལ་ཆེ་བས་འདོད་ཀྱང་།

ཁ་ཅིག་གིས་རྩམ་རྒྱུར་སྦྱོར་བས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དེ།

རྩམ་གྱིས་སྦྱེ་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད། །

རྩམ་གྱིས་འབྲུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

རྩམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །

རྩམ་འདའ་བར་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཅེས་དང་།

འོ་བས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱང་བ་སུམ་བཅེགས་དང་། །

དམག་ནི་མིན་པོ་ཞོར་སྦྱིན་བྱེད། །

དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་པ་སངས་ཚད་མེད་ཉམས། །

སྦྱ་སྦྱོག་བྱང་བ་དེ་ལ་རྩམ་གྱི་དབང་གིས་ཉམས། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ནི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་དགོ་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་རང་ཉིད་སེམས་
མེད་ཀྱང་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྩམ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ། ཁ་དོག་(23བ)ནི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
བཞི་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི། མིག་གི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ལྔ་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་པ། ལྷུང་བ་འབད་པ་
ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྩམ་གསུམ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན། བྱངས་དང་། བོང་ཚོད་དང་། སོ་སོ་

བ་དང་། སྲ་རགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ནི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཉེ་
ཕྱུ་ཅུ་ལྔ། དེ་དག་ནི་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོ། །

ལས་ནི་ལྷ་སྟེ། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་དང་། འགྲོ་བའོ། །

སྟེ་ནི་གཉིས་ཉེ། ལྷ་བ་པའི་སྟེ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སྟེ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་ནི། ཉི་ཚེ་བ་བ་ལང་རྟ་ལས་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདུ་བ་ནི། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་སོ་
སོར་གནས་པ་ལས་དབང་ལྷག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྐྱུལ་བར་འདོད་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚོས་དང་ཚོས་
མ་ཡིན་པས་བདས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་འབྱུང་བ་ལས། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མའི་
ལྷུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་འབར་བ། ཀྱན་ཏུ་འབར་བ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ཆགས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཅམ་ལས་ཚངས་པའི་སྐོང་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བར་འདུག་ལ། དེ་སློན་
ཅིང་འཇུགས་པའི་ནང་ནས་ཚངས་པ་གཏོང་བཞི་བ་རལ་(༩༩ན)བ་ཅན་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མེས་པོ་ཡིན་པས། དེས་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཤིང་གནས་པར་འབྱུང་ལ།
ཚངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་། དབྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། བརྒྱ་ལས་རྗེའུ་རིགས་དང་། ཀྱང་བ་ལས་
དམངས་རིགས་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རེ་ཞིག་གཏོལ་པའི་རིགས་ནི་གང་ལས་སྐྱེས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།
།

འདིས་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འགྱོར་བའི་འབྲེལ་བའོ། །ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་
ནི་མེ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འགྲོད་བ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བ་དང་
ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པ་དང་འགྲོད་བ་འདུ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

ཚང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཕྲད་པའི་ཚང་མ། མངོན་སུམ། རྗེས་དབུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིགས་པ་ཅན་པ་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཐུན་མོད་གྱི། ཚང་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དབུག་དང་། ཉེར་
འཇལ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚང་མ་དང་བཞིར་འདོད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ཉེ་བར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། །དེའང་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚང་མ། རྗེས་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་མཉམ་རབ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་
རྟལ་པར་ཁས་ལེན་པས་འདུས་བྱས་(༡༩༩)སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ལ། བདག་དང་དབང་ཕྱུག་གྲེད་པ་སོར་སྐྱ་
བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གྲེ་བྲག་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞིགས་ནས་རགས་པར་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་ཅིང་། རགས་པ་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡིན་ན། བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཁ་བསྐྱུར་
བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་།
ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཆ་དུས་གཉིས་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན་ས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་
བཞི་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
ན། ས་ལ་སོགས་པ་རགས་པ་མི་རྟལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆ་དང་དུས་ཀྱང་མི་རྟལ་པར་འགྱུར་བས་རྟལ་པར་ཅི་ལྟར་
རུང་།

ཡང་དབང་ཕྱུག་རྟལ་པ་འབྲས་བུ་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ལ། འགོ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་
རྟལ་པའི་དངོས་སོར་མི་རུང་རོ། །

ཚད་མས་ཡུལ་འཕྲད་ནས་འདྲིན་ན། དངོས་སུ་འཕྲད་ནས་འདྲིན་ནལ། བརྒྱད་ནས་འཕྲད་པས་འདྲིན་དང་པོ་
ལྟར་ན་གཞུགས་སྐྱོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་རི་ལ་སོགས་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་(༡༩༩)འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྲིར་མོ་དག་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་
དང་སྲིར་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་རིགས་ཉམས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིག་གྲེད་གྱི་གཞུང་དང་
འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དགག་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་གི་དོན་ལ། སྲིར་ཚད་མ་རྟལ་པ་ཡོད་པ་དགག། སྒོད་བརྟུན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐོ་སྒོན་དུ་བཏང་
ནས་བྲས་པ་དགག། དབང་ཕྱུག་སྒོད་བརྟུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐོག་གྱུར་གྱི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དག་ན་ལེ། དབང་ཕྱུག་རྟལ་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་རིགས་ས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཤད་པ།

ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །

དངོས་ཡོད་རྟོགས་ས་ཚད་ཕྱིར་དང་། །

ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་ས་ལ་ཚད་
མར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེ་ཡང་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། ཚད་མ་མི་རྟག་ཀྱང་ཚད་མ་ཅན་གྱི་དབང་སྤྱད་རྟག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིགས་ས་མི་འབྲུག་ཅེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །

རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུག་ཕྱིར། །

སྣོས་ས་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །

རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་(༡༩བ)མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་དག་ནི་དབང་སྤྱད་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
འབྲས་བུ་ནི་རྐྱེན་རྟག་པ་ལ་བསྣོས་ས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་སྤྱད་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་པན་
གདགས་སར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དབང་སྤྱད་རྟག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ། དབང་སྤྱད་མི་རྟག་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་བྱུང་གི་ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དག་ན་ལེ།

སྔོན་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །

རོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། སྔོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་ཉེ། སྔོན་ཅིང་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། སྟེང་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་བཞིན། རོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་སྟུ་བཞིན་
ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་པས། རྟགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །

ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། སྔོན་བཅུད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྒོ་ཅམ་སོང་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེམས་པའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། (343)དབང་ཕྱུག་རྟགས་པས་
བྱས་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོག་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཉེ། དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱང་སྔོན་
ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། རོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱིབས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཉེ་དགག། །ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །འབྲས་
མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་། སྐྱ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པས་དགག། །དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཁྱད་པར་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དབྱིབས་ཅམ་རྟགས་སུ་འགོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས། བཤད་པ།

བྱིན་ཚོལ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །
དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བསྐྱབ་པ། །
དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་པ་སོ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་
བ་དེ་ལས་ཁང་བཟང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
བས་ཉུགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུབ་པ། །
སྐྱ་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱབ་སོ་དང་ཐ་དད་པའི་དངོས་སོ་ཁང་བཟང་སོགས་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རབ་
ཏུ་བྱུབ་པས་སྐྱབ་སོ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་བྱུབ་སྟེ། ཁང་བཟང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྗོད་
(34བ)པར་མཚུངས་པས་དབྱིབས་ཚམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་ཚམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་སོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་
ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས། །
བུམ་པ་ལ་སོགས་འཇིམ་པ་ཡི། །

རྣམ་འགྲུར་འགའ་ཞིག་གྲེད་པའི་ཕྱིར། །
གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུང་འགྲུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་པ་མ་དེས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན། རྣམ་འགྲུར་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲོག་མཁར་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་འགའ་ཞིག་གྲེད་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་ཡང་རྣམ་འགྲུར་དེས་བྱས་པར་བྱུང་པར་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། དབྱིབས་ཚམ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷན་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སློབ་བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །
སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་ལ། །
འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །
ཐ་དད་སློབ་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤོགས་ཚོས་དང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྤོགས་པའི་ལྷན་པ་ཚོད་མས་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་(36ན)བྱས་ཚམ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་གྲེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་བུམ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡི་བྱས་པ་བྱུང་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ལ། བྱས་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྲུར་ཞེས་ལྷན་པར་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ནས་སློབ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚམ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱས་པའི་ལྷན་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སློབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །འདིར་སྐྱབ་བྲེད་དུ་བཞག་པའི་དབྱིབས་ཚམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྲེད་པར་མི་བྱས་པས་དབྱིབས་ཚམ་གྱིས་ལྷན་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སློབ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་སྐྱ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། དབྱིབས་ཚམ་སྐྱབ་བྲེད་དུ་མི་བྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །
སྐྱ་ཡི་སྦྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །
གོ་ཉེད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁང་བཟང་གི་དབྱིབས་ལ་རང་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཤེས་པའི་སྐྱའི་སྦྱི་ཅམ་ནི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ལས་སྐྱབ་
པོའི་དབྱིབས་ཀྱང་རང་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་ཉེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཉེད་(༡༩༦བ)འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་
ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་གོ་ཉེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །
སྐྱ་ནམས་གང་ནའང་མེད་མ་ཡིན། །
དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། གོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་དོན་ནི་གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བརྗོད་བུའི་དོན་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལོ། །

ལྟ་བུ་དེས་གཞན་ཡང་ཞེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
མི་ཉུག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །

སོགས་དང་ཕྱུན་པ་བཟུང་ན་ནི། །
འཆི་བྱིང་སེམས་ལྡན་དབྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་ཚམ་གྲུབ་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་བ་དང་གཅེར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་དང་བདེ་བ་མི་ཉག་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་ཡང་སེམས་མེད་
དང་ནད་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ཕྱུན་པ་བཟུང་ན་ནི་འཆི་བའི་བྱིང་ན། སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅེས་
པའི་རིགས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཚོས་ཅན། སྒོ་དང་བདེ་བ་སེམས་མེད་
དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོལ་དང་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་(༡༧)གི་དོན་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མཐུན་སྟངས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུན་སྐྱེས་པ་བཟུང་ན་འཆི་བ་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྐྱ་
གྲུབ་ཀྱང་དོན་མཐུན་སྟངས་དུ་མ་གྲུབ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །
ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཁྱད་པར་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་སུ་བཟུང་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྟངས་དུ་མ་
གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚམ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡི་དོན་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་ན་སྐྱ་ཚམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རང་གིས་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སྐྱའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རིག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་
ཡང་དག་དུ་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིང་།

སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །
གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ་དཔེར། །

འུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །

ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་རྟགས་དེའི་སྐྱ་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་དེའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་མཐུན་
སྣང་དུ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེའི་སྐྱ་གས་ཚོས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩལ་ཐུན་རྟག་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཚོལ་འུག་
པ་བ་ལ་སྐྱ་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་རྩལ་ཐུན་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རོགས་བཅས་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཤད་པ་(༡༨བ)བཞིན་ནོ། །

དེའང་སངས་རྒྱས་པས་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་ཅན་ལ་
ལུས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འུག་པ་བ་ལ་མ་གྲུབ། འུག་པ་བས་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་
ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་
དང་བྱམ་པ་ལ་འུག་པ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མ་འཇུག་པར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད།

དེ་ཉིད་འཇུག་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །

སྐྱ་ནི་འཇུག་བ་མེད་ན་ཡང་། །

སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

དངོས་ལས་དངོས་ནི་གྲུབ་སྲིད་རྟོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པ་དང་སྐྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། རྟགས་དེའི་མིང་ངས་སྐྱ་ནི་འཇུག་བ་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པ་གཅིག་
དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

མིང་མ་འཇུག་ཡང་དོན་འཇུག་ན་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བསྟན་པའི་སྲིད།

འགྲོ་བའི་སྲིད་དང་ལག་ལྡན་སྲིད། །

རྩ་ཅན་སྒྲང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད། །
འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །
གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བ་ཡང་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ན་རྩ་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲང་པོའི་སྐྱ་གུ་འདི་ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་(༡༧ན)སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་མིང་མ་འབྲུལ་གྱང་དོན་འབྲུལ་ན་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དུ་
འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་འདི་ཡི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྩ་ཅན་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པས་འབྲུག་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྩ་ཅན་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་མིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་སྐྱབ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་
བ། རྒྱ་དང་མེད་པའི་དཔེ་དགག། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་སྐྱབ་ཉམས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའང་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །
དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །
རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །
འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་སྐྱབ་པ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ན་དབང་སྐྱབ་གི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
དབང་སྐྱབ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་སྒྲོད་བཅུད་འདིག་པ་དེའི་ཆོ་འདིག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དབང་
སྐྱབ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱ་སྤྱི་རྒྱ་དང་མེད་པའི་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་
གང་གིས་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་དེ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱར་
འདོད་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་དེ་འདོད་དེ་གསུམ་པར་ཐལ། སྒྲོད་བཅུད་
འདིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། རྒྱ་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མཚོན་དང་སྐྱེན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། (༢༧)

ནག་པའི་མ་དང་འབྲུབ་ཡིན་ན།

འབྲེལ་མེད་སྣང་དུམ་ཅི་ཡི་བྱིར།

རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཉོག་མི་བྱེད།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། མཚོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་ལུས་ལ་མ་འབྲུང་བ་དང་། སྐྱེན་དང་སོགས་པ་སྐྱགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་དབང་ལྷག་ཉོག་པ་ཡང་ནག་པའི་མ་སོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། མ་སོས་བསྐྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྣང་དུམ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ནག་པའི་མ་སོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཉོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ།

དེས་ན་སྣང་དུམ་ནག་པའི་མ་སོས་བསྐྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷག་སྣང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར།

རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པར་ནི།

བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ།

ཉོག་ལ་སྣོག་པ་མེད་པའི་བྱིར།

རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉོགས་པར་དགའ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྣང་བཅུད་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པར་གནས་པའི་དབང་ལྷག་ནི་སྣང་བཅུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དབང་ལྷག་ཉོག་པ་ལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་སྣོག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྣང་བཅུད་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་ཉོགས་པར་དགའ་བའི་བྱིར་ངོ།

གལ་ཏེ། བྱེད་པ་མ་དེས་ཤེ་ན། བཤད་པ།

གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད།

དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱར།

རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་སྟོད་བཅུད་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཞིང་། གང་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན་
སྟོད་བཅུད་སྟོག་པར་(༡༥ན)འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྟོད་བཅུད་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་
པའི་དབང་སྤྱད་ཀྱང་སྟོད་བཅུད་དེའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། པན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དཔེ་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ། སྟོད་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་
མེད་ཀྱང་དབང་སྤྱད་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ས་བོན་ཀྱང་མ་ཚོགས་པའི་ས་སོགས་དང་
ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་གུ་བསྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །

རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ལྷ་གུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། ཞིང་ས་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དེའི་ཁྱད་
པར་བཟང་བ་དང་མང་བ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ།

གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །

ཚོགས་པ་ཁྱད་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཅེ་ན།

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། གལ་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཚོགས་པའི་རེ་རེ་བ་དང་།

ཚོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དབང་སློང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་དབང་ཕྱུག་འདི་ཡང་སློང་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་དང་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་(༩༩བ)སློང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མིན། །

དེ་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སློས་ཏེ། དབང་སློང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ།
ཡུལ་སོགས་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་དེ་ལའང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཏམ་ཚོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སོ་སོ་སོ་སོར་རྣམས་མེད་རྣམས། །

རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་ཅན། །

ཚོགས་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་མ་ཚོགས་པའི་སོ་སོ་བ་དབང་ཤེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་། དེ་དག་ཚོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པས་ཀྱང་དབང་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་
དང་། མ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྣམས་མེད། །

ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །

མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་ལས་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སོ་
སོར་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ལ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། དུལ་སོགས་ཚང་བར་ཚོགས་ན་དབང་
ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་དུལ་སོགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཅིང་། དབང་(༣༠ཀ)སྐྱུག་དང་བདག་སོགས་ནི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་
རྒྱལ་སྤྱི་དབང་སྐྱུག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་
བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

- ཚད་མ་སློབ་གྲུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །
- དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །
- ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
- ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱལ་དགོག་པ་དག་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྲིན་བུའི་གངས་སོགས་དང་རྒྱུ་རིང་པོའི་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་
སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་རྒྱུ་འཕེན་སོགས་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྐྱེ་ཡི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པར་མཛད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
རོལ་པ་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་ཀྱང་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ཉི་ཚེ་བ་ཅམ་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་
དག་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པར་མཛད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་དག་པ་གྱིས་པའི་སྣོ་ཅན་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འདིར་དབྱེད་པར་མ་མཛད་དེ།

རི་སྐད་བུ།

གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་(༣༠བ)དཔྱོད་པ་འདི། །

མ་དག་སློབ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱའ། །ཅེས་དང་།

རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱའ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པར་མི་བྱས་སམ་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དངོས་སོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་

མས་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་གྱི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྟོགས་

པར་བྱས་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །

བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་དེ་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་རྟགས་

མཚན་མས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་

བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་

སུ་རྒྱུད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཚོས་དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དཔྱེར་མེད་

པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་ཡུམ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་བ་ལས།

ཚོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་བ་ཤེས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །

གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །

དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ན། ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འབྲང་ལ། མི་མཁུན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེའི་སྲིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ནམ་མཁའ་
རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲ་རགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་
མ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

དེའི་སྲིད། ཚོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཡུམ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་བ་(༣༡ན)ལས།

རབ་འབྱོར་གསུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་(༣༡བ)གཉིས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོས་སྟོགས་པ་ཐ་དད་བ་སྐྱེ་བ་
ཙམ་དུ་ཐད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་བ་ནི་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཁུན་པ་ན་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁུན་པའི་སྲིད་ཏེ།

མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །

ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན།

འདི་ཡིས་སློབ་བྱའི་གངས་མཁྱེན་པ། །

དེད་ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་སྤྲུག་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་དབང་སྤྲུག་
སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྤྲུག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སློབ་གྲི་མཚོད་སྤྱིན་ལ་
སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པས། རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞེག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
མཚོད་སྤྱིན་དང་། ཐར་བའི་ཐབས་སུ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
པོའི་སྤྱིས་བྱ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་དག་གི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདིག་ཉེན་འདིར་རྒྱ་
མེད་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་ཞེག་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བ་སྤྱ་མར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱི་བ་འདིར་རམ། སྤྱི་བ་འདིར་
བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་འདིག་ཉེན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་(༢༩ན)ཅད་དང་། མཐོ་རིས་དང་།
ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་མེད་དེ་ཞེས་སྤྱད་པ་འདེབས་
པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དག་གི་རོང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མིན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཅན་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པས་རེ་
ཞེག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཅམ་ཞེག་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་
པས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལ་དགོས་པའི་དོན་རི་ལྟར་མི་མཁྱེན་ཞེ་ན། དབང་སྤྲུག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་བའི་དོན་དུ་སློབ་གྲི་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེས་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མཐོ་
རིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་སྟེ། དན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་དགོས་པའི་དོན་མི་ཤེས་ཉེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་
སོགས་ལམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལ་

ཚད་མར་མི་རིགས་ལ། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་
སྤོན་པར་བྱས་པ་ནི་སྤོན་བྱའི་གངས་དང་རྒྱུ་རིང་པོའི་དོན་ཤེས་ཀྱང་རུང་། མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །(༣༡༧)

གཉིས་པ་ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཉེ་བར་མཁོ་བ་
མཚུན་པ་ཚད་མར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་སྤོན་པར་འཚོལ་གྱི། སྤོན་བྱའི་གངས་སོགས་ཤེས་པ་སྤོན་པར་
མི་འཚོལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

- མི་ཤེས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །
- འཇུག་པར་དྲོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
- དེ་བཤད་ནན་ཉན་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
- ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། །
- དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་རུ། །
- གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །
- འདི་ཡིས་སྤོན་བྱའི་གངས་མཚུན་པ། །
- དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །

ཅེས་སྤོས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་དྲོགས་པ་ཅན་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་མཚུན་པར་སྤོན་པ་དེས་བཤད་པའི་ཐབས་ལ་ནན་
ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་སྤོན་པར་འཚོལ་
བར་བྱེད་གྱི། སྤོན་བྱའི་གངས་མཚུན་པ་སྤོན་པར་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན། ཞི་བ་དོན་གཉེར་དེའི་བསྐྱེད་
བྱ་རུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐབས་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞེན་པར་
བྱའི། འདི་ཡིས་སྤོན་བྱའི་གངས་མཚུན་པ་ནི་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཚུན་པ་ཚད་མར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིབ་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། །
ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །
གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །
ཐབས་ཅད་རིག་མཛད་མ་(༣༣ན)ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་ཚོ་བ་པའི་
ཐབས་ལམ་བདེན་དང་། དོར་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་འབྱུང་
སྒྲིབ་བ་དང་བཅས་པ་རིག་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་
ན་སྲིབ་བུའི་གྲངས་སོགས་ཐབས་ཅད་རིག་པར་མཛད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྐྱེད།

རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །
འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །
ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་བརྟེན་པར་གྱིས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱང་རིང་པོར་མཐོང་བའི་སྲིབ་བུའི་གྲངས་མཁྱེན་པ་མིན་ཡང་
རུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དོན་བདེན་བཞིའི་སྒྲིབ་དོར་
ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུག་སྐྱེད་ཅེ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྐྱེད་ལོ། །གལ་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་མི་མཁྱེན་ཡང་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་དང་སྲིབ་བུའི་གྲངས་ཤེས་པ་ཅམ་ཚད་མ་
ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་འཕེན་དང་དཔྱོད་པ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་མཁྱེན་པ་དོར་ལ།
ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་པར་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་སྐྱེད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསམ་པ་སྐྱེད་ཚོགས་(༣༣བ)འགོ་ལ་བན་བཞེད་བཤད། སྐྱེད་བ་སྐྱེད་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། ལྷིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཚད་མ་དེ། ལྷུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཚད་
ཡིན་རིགས། །ཞེས་ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ན། རྒྱ་ཕྱོད་སྲུང་
ཚོགས་པ་དེའང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷུ་རྩི་སྤྲོད་བཤད་པའི་མཚོན་བཟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་རྒྱ་བསམ་པ་ཕྱོད་སྲུང་
ཚོགས་པ་འགོ་ལ་པན་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་རྩི་ཚེན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཇུངས་པ་ཡིན་
ལ། ལྷུ་རྩི་ཚེན་པོ་དེའང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་སྟོལ་བར་བཞེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་
གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྩི་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྩི་ཚེན་པོ་དང་། དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྤྲོད་རྩི་ཚེན་པོ་དང་གསུམ་སྟེ། ལྷུ་བྱེད་ཚེན་པོ་རྣམས་སྤྲོད་རྩི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྲུར་པ་
ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་སྟེ་ལ། དེའང་རྩིགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་སྲུས་ཀྱང་མི་རུས་པར་ཤེས་ནས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྲུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷུ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྟོར་བས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །ལམ་ཉམས་སུ་(༣༩ན)ལེན་པའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་བ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་སྤྲོད་
རྩི་ཚེན་པོའི་རྩི་བ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ལྷུ་རྩི་ཚེན་པོ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལས་འཇུངས་ཤིང་། །

སྤྲོད་རྩི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྲུང་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་མ་འཇུགས་པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲུང་བསམ་པ་མ་འཇུགས། བཀའ་སླུལ་པ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲུང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བའི་སེམས་སྐྱེ་བའོ། །

ཞེས་དང་།

རི་སྐད་དུ་ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་མའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱས། ཡང་དག་པར་འཛིན་
དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་(༣༤བ)པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་
པའོ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དང་དབྱེད་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྤོང་
རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་
རྒྱ་གསུམ་པའོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་
ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་
བཞི་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་བསམ་པ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སྐྱོར་བ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱོན་ས་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱོབ་པའི་སྐྱ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལྷ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་པར་བལྟ་བའི་མཐའ་བསམ་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་བརྗོད། དེ་དགག་པ།

བཀག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་(༣༥ན)ཡས་ལས་བཤད་པ་སྐྱར་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྒྱང་འཕེན་པས་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ།
།

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
ལས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་གཏན་མེད་པར་སྐྱེས་ཉེ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་
བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་
འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཉེ། བའི་ས་བོན་དང་མའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལས་གསལ་ཞིང་རིག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བས་དང་པབས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆང་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

དངོས་པོར་གྱུར་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི། དང་སྟོང་འཇུག་སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

- སྐྱ་རྒྱུ་ཚེར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། །
- མ་བུའི་སྲོལ་གཤོག་རི་མོ་བཟ་བ་དང་། །
- ཉི་ཤར་ཚུ་པོ་སྐྱར་དུ་འབབ་པ་ནི། །
- སྐྱས་ཀྱང་མ་བུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་འགྲུར་སྟེ། སྐྱ་མའི་རྒྱུ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་ཟེར་རོ། །

[གཉིས་པ་]འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། འཚོ་བ་མ་ཕྱིད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་མ་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
སྐྱར་(༣༥བ)ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཉེ། སྟོང་ཁྲིར་པ་ལ་སྐྱིན་པོ་སྐྱར་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཁྲིར་པ་ཐ་བར་འགྱུར་བས་
དེ་བརྗོད་པའི་རིམ་སྟོར་ཐམས་དང་ནོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བོར་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཁྱིམ་ལས་མ་འགྲུལ་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ།
མང་དུ་སྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གོ་ཉུ་ཉ་མས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱོ་ལུས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཐལ་བར་གྱུར་བ་ན་སྐོ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

མ་ཕེ་ཚེ་ན་དགའ་མགྱུར་སྟོད། །

ལིན་དེ་ཡི་སྒྲིང་ཡུལ་མིན། །
ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་བས། །
སྐར་སྒྲིབ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །
ཤེས་མང་ཐོས་གང་སྐྱོ་བ། །
དེ་ནི་སྐྱུང་གི་འཛིན་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།
མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྒྲིང་ཅིང་བར་གྱིས། །
ལུས་མཚོག་འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འགྱུར། །
ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །
འདིགས་མ་འོངས་པར་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་མེད་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

[གསུམ་པ་]མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱུང་དང་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

[བཞི་པ་]ཚོད་མ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཚོད་མ་མ་ཡིན་པས་ཚོད་མ་ནི་
མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

[ལྔ་པ་]ཚོད་མའི་སྒྲིབ་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ཞིག་པ་ན་ཤེས་པ་འགགས་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་

(368)འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མི་སྒྲོང་ཡང་འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྒྲིང་བ་སྤིང་བ་ནས་ཡང་སྤིང་བར་སྒྲིང་ཞིང་།
འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱོ་བས་སྐྱུང་བ་
ལས་འདས་པ་ནི་བའང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། རྫོ་ནི་རྫོ་སྐྱ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་སྒྲོང་བས་བྱུབ་པས། རྫོ་སྐྱ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྫོ་
མི་སྤིང་དེ། ས་བོན་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱ་གུ་མི་སྤིང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མི་འཐད་དོ། །
རྫོ་ཅམ་ལ་རྫོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྒྲོང་བས་བྱུབ་པས་རྫོ་སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྫོ་མེད་དེ། འོད་མི་

བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སྲུང་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ན། ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་། སྤྱིང་དང་། སོ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
ན་མ་མཐོང་བའི་དོན་དང་། རྗེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཟུང་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་(36བ)ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་
མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷགས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཁོང་
ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་པན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་
དབང་མེད་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སོ་སྐྱེས་བུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
དཔེར་ན། ཡུལ་ཁམས་གཞན་ཏུ་ཚོང་ལ་སོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་མཐོང་ཡང་རང་
གི་བུ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཁོ་མོ་ཡུལ་འདིར་གཏན་ཏུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་གྱི། ལྷན་
ཏུ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སོ་སྐྱེས་སྟེ། ཡུལ་དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོང་དག་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོལ་
བ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་པན་པའི་དངོས་སོ་འཚོལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་
པན་པའི་དངོས་སོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་སོ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕྲ། ཡིད་
ཆེས་པའི་ལྷང་འགའ་ཞིག་ལས་འཚོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ།

རྒྱས་པ་ལས།

- མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །
- འཇུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །
- དེ་བཤད་ནན་ཉན་བུ་བའི་སྤྱིར། །
- ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག་(37བ)ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེར་མཁོ་བའི་ཐབས་འཚོལ་བ་ལ་མཁས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པར་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་
རིས་ཀྱི་ཐབས་སུ་སློབ་གི་མཚོན་སྤྱིན་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ལྷང་

དང་། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་ལུང་ལ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ལུང་དེས་མངོན་གྱུར་དང་སྐོག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་
ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་དངོས་
ཤུགས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱེད་དེ།

རྒྱས་པ་ལས།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །
རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཚིག་གིས། །
གཞོན་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཏེ། །
གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱད་འཇུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་ལུང་བྱེད་པ་པོ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིད་
ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱས་པ་ལས།

ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱེ་བའི། །
སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་(༣༥)ལྟ་བུའི་ལུང་དང་ལུང་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་
འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས། དེ་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་དགོ་སྤྱད་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་བྱི་མར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་བྱས་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྒྱང་
རིང་དུ་སྐྱངས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འབྲིང་ལས།

བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འཇུག་པས་འཇུག་པ་དབེན་ཞིང་
རྗེ་མ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
སྤྱོད་པ་ན། གོམས་བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། (313)དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་
ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་བས། མཐར་
འཁོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདྲིར་མཐར་
ཐུག་གི་དགོས་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་ཚད་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་དང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་ལམ་
རིགས་པས་སྤྱན་རླུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་འདོད་
པའི་ལྟ་བ་བསམ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གཞན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
དང་བསམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། རང་གི་གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྐྱབས་བྱེད་ལ་བསྟོམ་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྐྱབས་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

སྐྱབས་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པས་དེ། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་གཏན་དུ་སྐྱོལ་བར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མའི་(314)སྐྱེས་བུ་དེ་གྲུབ་པས་ན་དེའི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚེད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་མངེས་པ་བ་ན་ལེ།

སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །
གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སློས་ཏེ། སློང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནི་ལུས་འབྲས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་
ཡིན་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞིག་པ་ན་སློ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ཚིག་པ་དང་རི་མོ་
བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སློང་རྗེ་སླེ་བ་དུ་མར་གོམས་པས་ཚད་མའི་སླེས་བུར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྤང་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སླེ་བ་སྲ་སླེ་མེད་པ་དགག། །དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་ལ་སློས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་
འདོད་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སློས་ཏེ། སློང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་ཞིག་པ་ན་རྒྱུན་ཚད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ལུས་སློ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཚད་མས་རི་ལྟར་བཀག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

སླེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །
འགྱུར་རུབ་དབང་པོ་སློ་དག་ནི། །
རང་གི་རིགས་ལ་བསྟོས་མེད་ཅན། །
ལུས་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་སླེས་མིན། །
ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར།

ཞེས་སློས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སླེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་དབྱུགས་འགྱུར་རུབ་དང་། མིག་(༣༥ན)སོགས་དབང་
པོ་དང་སློ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་འབྲས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སླེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཡང་དབྱགས་འབྲུང་རྩལ་དང་དབང་སོ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཉ་
ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

མཚམས་སྐྱོར་དང་། །

རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །

ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྲུར་གང་མེད་པ། །

གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྐྱོར་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱགས་འབྲུང་རྩལ་དང་དབང་སོགས་དེ་དག་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་
མཚམས་སྐྱོར་བར་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་འཆི་བའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
མཚམས་མི་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་ལྡན་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་དེས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་ལ་བལྟས་མེད་དུ་འབྲུང་བ་ལས་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཚུ་
རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཡང་ས་ཚུ་
སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱགས་འབྲུང་རྩལ་དང་། དབང་སོ་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ས་
སོགས་འབྲུང་བའི་ཆ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་བོན་མེད་ལ། ས་སོགས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བའི། །(༣༥བ)

ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ས་ཚུ་སོགས་འབྲུང་བའི་ཆ་གང་དུ་བྱོད་གཤེར་དང་། མངལ་དང་རྩལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་
མི་འགྲུར་བའི་ས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་

ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་ཆགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་།

དེ་སྒྲིང་དབང་སོགས་རང་རིག་གསལ། །

བསྟོས་མེད་པར་ནི་འབྱུང་ཡིན་ན། །

རི་ལྟར་ཅིས་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །

ཀུན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་སྒྲིང་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིང་། ཡིད་སློང་དབང་སོ་
དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྣ་མ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བའི་ལུས་
ཁོ་ན་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སློབ་ཆགས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
བཞིན་དུ་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཀུན་སློབ་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ས་སོགས་དང་
འབྱུང་བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དགག། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པ་དགག།
།སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། །ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག། །ཤི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །ལུས་
སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །པན་མི་འདོགས་པའི་དོན་(༤༠ན)གཞན་ཉེར་དང་བཞེན་པར་འདོད་པ་དགག། །
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བཞེན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབང་སོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་སེམས་མི་འགྱུར་བས་ཉེན་དུ་རུང་བ། ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཉེན་དུ་མི་རུང་
བ། རླེ་བ་སྤི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། དབང་སོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །

ཡིད་སློང་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་། །

འགྲུང་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ན། ཡིད་སློབ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་སློབ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཡིད་སློབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སློབ་འདི་
འདོད་འཇིགས་དང་མྱ་ངན་སོགས་གྱིས་འགྲུང་ན་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དེ་དག་གྱུང་འགྲུང་བ་དག་ཏུ་ཚད་མས་
མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་སློབ་ལུས་ལ་མ་བརྟེན་གྱུང་དབང་སོགས་ཡིད་སློབ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་སློབ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །

སློབ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་སློབ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡིད་སློབ་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་སློབ་
རྒྱུན་གནས་པའི་རྟེན་དང་རྒྱ་རིགས་འདྲའི་སློབ་སྣ་མ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལས་སེམས་པའི་མིང་ཅན་འགའ་ཞིག་
འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་(༤༠བ)ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་སློབ་ལས་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་འདྲའི་ཕན་བྱེད་ཡོད་གྲུང་ན། །

ཕྱིས་གྱུང་དེ་འདྲར་འགྲུང་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་ཡིད་སློབ་དེ་ནི་སྤར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དབང་སོགས་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་དབང་
སོགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོད་པར་འགྲུང་ན། ཕྱིས་གྱུང་སྤར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་འདྲ་བར་དབང་
སོགས་འཕེན་བྱེད་ཏུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགའ་བ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་སློབ་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་ན།
བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མཐོན་པའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་

ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །

ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་ལ། ལུས་དེ་ཡི་ཤེས་པས་བརྗེད་ནས་ཡིད་ལ་པན་འདོགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་ནི་བརྗེད་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་སོ་མེད་པར་སྒྲོས། །

མ་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ཡིད་སློང་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་སོ་མེད་པར་ཡིད་སློང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །

དེ་ལྟའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །

དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་དབང་སོ་དེ་ཡང་(༤༡ན)ཡིད་སློང་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་སློང་དེ་མེད་པར་དབང་སོ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ནའང་མིག་སོགས་དབང་སོ་དང་ཡིད་སློང་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་པན་
ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་
ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
འདོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་གོ། །

གཉིས་པ་ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ལས་ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ལུས་ཉལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། ལུས་ཉལ་གྱང་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་བརྟེན་པའང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའང་མེད་དེ། ལུས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ།

ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་སློ་འགྲུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་སློ་སྣ་མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་ཡིད་སློ་སྣ་མ་རྣམས་སྐྱེ་
བར་འགྲུར་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡིའང་རིམ་བཤགས་ལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དེ་ཡིའང་སྣ་སྤྱི་རིམ་བཤགས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་སློ་
ལ་སྣ་སྤྱི་རིམ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཞུང་(༤༡བ)འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྐྱད་ཅིག་སྣ་མ་སྣ་མ་ནི། །

སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་སློན་མེད་དེའི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །

ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱད་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་སློ་དེ་དག་གི་སྐྱད་ཅིག་སྣ་མ་སྣ་མ་ནི་
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་སློན་མེད་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་སློ་དང་དབང་པོ་སྐྱད་
ཅིག་སྣ་མ་སྣ་མ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འོག་འོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་

ཚད་མས་མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་སློང་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འོག་རོལ་ཏུ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་འཆི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མཐའ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །

མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་
མཚམས་མི་སྦྱར་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཕྱི་མ་
ནི་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དཔེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་བཅོམ་སེམས་(༤༡ན)གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །

གང་ལས་མཚམས་སྦྱར་མེད་པར་འདོད། །

ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་བྱེད་དགྲ་བཅོམ་པ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྦྱབ་བྱེད་གང་ལས་
རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་འདོད་དེ། བྱེད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མར་མེལེ་བ་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་ཞེས་
བཤད་པས་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པའོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།
ཚད་མ་མིན་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་བྱེད་ལུང་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་པ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ།

གལ་ཉེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་སྤྱིར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉེ། དག་བཅོམ་བ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེས་སེམས་སྤྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་སྤྱི་མ་དེའི་
རྒྱ་བྲལ་དབང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅེས་མ་བརྗོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བཏུ་འཆི་ཁ་མའི་
སེམས་སེམས་སྤྱི་མ་དང་མཚམས་མི་སྒྲུབ་བ་སྐྱབ་བ་འདིར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཅེས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་རིགས་
སོ། །འདོད་པ་(༤༡བ)ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན།
སྤྱིར་བཏུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སེམས་སྤྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྲུབ་བར་སྐྱབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
པ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་སྒོ་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་མེད་
པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན། འོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བའམ། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་
སྐྱེ།

དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་སྐོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྲུར་སྤྱིར། །

དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དེ་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་དབང་དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྐོ་མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འགྲུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
བདག་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རུས་པ་ལས་ཡིད་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །

ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་མ་མཐོང་བའི་(༤༣ན)ཕྱིར་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་དུག་ཀ་གསལ་
བར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལྡོ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ལྡོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་
དུག་ཀ་གསལ་བར་འཛིན་པས་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོགས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོགས་ལས་ཡིད་ལྡོ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ། ཡིད་ལྡོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། །

དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ལྡོ་དང་ལུས་གཉིས་ནི་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་ན། ཡིད་ལུས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་
དང་རོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ། ཡིད་སློང་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལུས་འགྲུར་ན་ཡིད་འགྲུར་བར་མཐོང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དོན་གྱི་སློན་ནས་འགྲུར་བ་(༤༣བ)ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ཡིད་སློང་དེ་ལུས་གཟུང་དོན་གྱི་ལུས་དུ་བྱས་པའི་སློན་ནས་ལུས་འགྲུར་ན་ཡིད་སློང་དེའང་འགྲུར་བ་ཡིན་
གྱི། ལུས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སློན་ནས་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་བརྒྱལ་
བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ནི།

ཉག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྲིར། །

གང་ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་བྱེད། །

དེ་རྒྱ་དེ་སྲིར་བདུན་པ་དང་། །

སྲིས་སྲིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་ཉག་ཏུ་རང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་དང་། གང་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་པས་
རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར། བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུང་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྲི་
དང་། འདི་སྲིས་པའི་སྲིར་འདིར་སྲི། ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྲིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་ངོ་། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མངལ་ལ་སོགས་པར་སྲུང་དམིགས་ཤིང་སེམས་སྲིས་
དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མེད་པའི་སྲིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱན་ལས།

ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

།

དེས་ན་ལུས་ཉིད་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་བྱེད་མིད་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ (༤༤ན)བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །
ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །
བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །
དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ནི་ལུས་གྱིས་ལུས་ཤེས་
དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པའང་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་ཏེ། ལུས་ལོག་པས་སེམས་ལྷོག་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མེ་ལོག་པ་ན་བུམ་པ་
ལྷོག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དངོས། མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དགག། །
འགའ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་དགག། །རང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །
ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་རོལ་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ནི་མ་འགགས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་
སེམས་ལྷོག་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དགག་པ་ནི། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱེགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་
སེམས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །
དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། །

རྒྱུང་འབྲིན་པ་དང་འབྲེན་པ་ནི། །

འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །(༤༤བ)

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་སློང་དེ་ཡོད་ན་དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡིད་སློང་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་སློང་དེ་ལས་དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ལས་
ཡིད་སློང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་རྒྱུང་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་ནང་དུ་འབྲེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་མེད་
པར་གང་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས།

དཔེར་ན། འདོད་པ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་ལག་པའི་བརྒྱུང་བ་དང་བསྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུགས་
འབྲུང་རྒྱུ་དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དབུགས་འཕེལ་འགྲིབ་དག་གིས་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །

སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དབུགས་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་
དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུགས་
འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེ།

དཔེར་ན། ཤིང་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་པ་དེས་སྤུལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་(༤༥ན)ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལུས་དབུགས་འབྲུང་རླབ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་ལ་དབུགས་
འབྲུང་རླབ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡོད་པས་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། དབུགས་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ལུས་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་ཁྲིད་ལའང་མཚུངས་སོ་
ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །
གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །
གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཁོ་མོ་ཅག་སེམས་ཉིད་དབུགས་འབྲུང་རླབ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སེམས་སྲ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་
གནས་པའི་ལས་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་
བྱེད་རྒྱ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་
རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟས།

དེས་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་པན་ཆད་རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལས།

གནས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སེམས་ནི་སེམས་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་(༤༥)ན་ཡང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
གང་གིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོད་པའོ། །ལུས་ལ་སེམས་གནས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་གཞན་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་བག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཉེ་སྤོང་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉེ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པའི་སྤོང་བྱ་ལ་སོགས་པས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད་
པ་བཞིན་དུ་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འི་བའི་ཆེ་ལུས་ཡོད་ཀྱང་འི་
ལུས་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འི་བས་ཉེས་པ་མཉམ་འགྲུང་ཆོ། །

སྐྱར་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྲུང། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་འི་བས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པ་རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འི་བ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཅིང་
མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ལ་ཚང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན། འི་ལུས་སྐྱར་ཡང་སེམས་དང་བཅས་ཤིང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྲུང་རོ་
ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཉེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། །

འིང་གི་འགྲུང་བ་མི་ལྷོག་བཞིན། །

དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉེ། འིང་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་མེས་བྱས་པའི་འིང་གི་འགྲུང་བ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱར་ཡང་འིང་དུ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འགྲུང་བའི་རྒྱ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ན་ཡང་འི་བའི་གནས་སྐྱབས་
ན་རིམས་ཀྱིས་འགྲུང་བ་སེམས་དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མ་ཡིན་གསོ་སྤོང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོན་(༤༦)ཏེ། རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ནད་གསོ་བའི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་ཐབས་ཡོད་པས་སྐྱར་ལྡོག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

སྐྱར་ལྡོག་པ་དང་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །

ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །

ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་རྩུང་ཡང་ལྡོག་པ་མིན། །

སྐྱར་ལྡོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །

དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །

གསེར་གྱི་སྐྱ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྐྱར་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་མི་ལྡོག་པའི་འགྱུར་བ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་ལ། ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་འགྱུར་བ་སྐྱར་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐབས་
ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེས་ཤིང་ལ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་མི་ལྡོག་པའི་
འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསེར་ལ་མེས་ལྷུ་བའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་སྐྱར་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་དང་པོ་མེས་བྱས་པའི་སོལ་བ་རྩུང་དུ་ཡང་ཤིང་དུ་ལྡོག་པ་མིན་ལ། རིམས་དང་དུག་
སོགས་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྐྱར་ལྡོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་ལྡོག་ཅིང་ནད་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མེས་བཞུས་པའི་
གསེར་གྱི་ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཤིན་(༤༦)ཏུ་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱན་
གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་རང་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ནད་འགའ་ཞིག་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་
ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །
འཚོས་བྱེད་རྙེད་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །
ཆེ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག། །
ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བད་འཚོས་པར་
བྱེད་པའི་སྤོང་དང་སྤོང་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་འབྲུག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤོང་གི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཆེ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྤོང་དང་སྤོང་བ་རྙེད་ཅིང་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་དང་
ཆེ་མ་ཟད་ན་ནི་དེ་གསོར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་བད་དེ་སྤོང་གི་ལས་དང་སེམས་སྲ་མ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བར་ཉེས་
པ་བད་ཀའ་དང་མཁྲིས་པ་སོགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་གསོ་བར་རུང་བ་མིན་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

ཞི་བའི་དུག་སོགས་ལྡོག་ཕྱིར་རམ། །
དེ་ཡི་སོས་ཟེན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །
འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ན། །
དེ་ཅིས་སྤར་ཡང་འཚོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སོག་ཆགས་ཞི་བའི་ལུས་ལས་དུག་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱིས་བྱ་ཞི་བ་ན་
ལུས་ཀྱི་དུག་དག་དུག་སྤུལ་དེ་ཡི་སོས་ཟེན་པའི་སྤོང་གནས་གང་ཡིན་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཅད་པ་
(༤༡ན)ལས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དུག་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ཚང་
བར་ཡོད་པས་ན། དུག་སྤུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ཅིས་ཏེ་སྤར་ཡང་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན།

ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །
ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། །

ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །

བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འདྲིམ་པ། །

འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལུས་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་དག་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པར་ནི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། འདྲིམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྗེ་བྱམ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། །

དངོས་གང་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་པ། །

དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །

བ་ལང་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། བ་ལང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བ་མེན་འགྱུར་བར་བྱས་པས་ནི་བ་ལང་བ་མེན་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྒྱུ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་དང་ལུས་(༤༡བ)ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་ཉེར་ལེན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་དང་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོག་མ་གྲུབ་པས་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་ཉེར་ལེན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ངེས་པས་དེ་དག་ནི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོན་མེད་དང་སྐྱོན་མེད་འོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ལས། །

སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གནས། །

མེད་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ལྷན་
ཅིག་གྲེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་ཀྱི་རྒྱར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་
ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེས་ཟངས་བཞུས་པའི་
ཚེ་ན་མེད་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་བ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་མན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་ཉེར་དང་བཞེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འགོག་གྲེད་གྱི་རིགས་པ་
དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉེན་དང་བཞེན་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡོད་མེད་དག་ལ་ཉེན་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ནི་རང་གནས་པར་ཡོད་ན་ཉེན་མི་དགོས་ལ། རང་གནས་པར་མེད་པ་དག་ལ་གང་ཡང་ཉེན་
དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སེམས་ལུས་ལ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་

(༤༡)ནོ། །

ལྷས།

གང་གིས་གང་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གྲེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབེགས་གྲེད་གྱིས་གངས་ཅན་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ནི། །

རྟོན་ཡིན་ཅེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེས་སེམས་གྲུབ་ཟེན་ཡོད་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

འོ་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདི་རྟོན་མེད། །

གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་གྱིར། །

གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཉིད། །

དེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་འདི་རྟོན་ལུས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་པ་མེད་དེ། ལུས་མེད་ཀྱང་གནས་པ་པོའི་སེམས་ལས་
གནས་གཞན་མིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །

སྟོབས་གཉིས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱས་ཏེ་མ་
བྱས་པར་ཐལ། གནས་པ་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པར་སེམས་དང་རྗེས་གཞན་པའི་གནས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཁོ་
ནི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལུས་
ཉག་བརྟན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་སེམས་དེ་འཇིག་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པ་

ལས་འཛིག་པར་(༧༩བ)འདོད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལའང་འཛིག་རྒྱ་རང་དང་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་འཛིག་པ་བསྐྱེད་དམ། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་པ་བསྐྱེད།

དང་པོ་ལྟར་ན།

འཛིག་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །

གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། །

དེས་ནི་འཛིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཛིག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་དེས་ཀྱང་སེམས་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འཛིག་རྒྱས་འཛིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་འཕྲད་བར་དུ། །

དེ་གནས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གནས་པའི་རྒྱ་མེད་ན་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་ལས་གནས་པའི་རྒྱ་དེས་འཛིག་རྒྱ་དང་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འཇིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད། །

ཡོད་པ་འདི་གཞོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷུས་དེས་ནི་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཅི་
ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། དཔེ་མི་འཐད་པ། དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །

དང་པོ་(༤༩)ནི། གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྩ་སོགས་ཀྱི། །

རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དཔེར་ན། རྩོད་ནི་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
ལྷུས་ཀྱང་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདི་ལའང་མཚུངས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་རྩ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་འདི་ལའང་། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །རི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། རྩ་ལ་སོགས་པ་རང་གནས་ཡོད་ན་རྟེན་མི་
དགོས་ལ། རང་གནས་པར་མེད་པ་དག་ལ་གང་ཡང་རྟེན་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱིས་རྩ་གནས་པར་བྱས་
པའི་སྐོན་ས་རྩ་ལ་རྩོད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །

དེས་ནི་རྩོད་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །

འཇིག་ན།

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ལྷོད་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམས་སྐད་
ཅིག་དེ་དང་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །

དེ་ལྟར་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་འཇོ་བའི་རྟེན་ཡིན་
པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

དངོས་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ། །
སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་སྤྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །
འཇོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་སྤྱིར། །
རྩ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྲུར་གྱི། །
འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། །
ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ལྷོད་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་(༤༥)པའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་མ་རྣམས་རིགས་རྒྱུན་གྱི་མ་དེ་ལྟ་བུར་
སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་འཇོ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལྷོད་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྷོད་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷོད་ཀྱི་རྩ་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་འཇོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྱིར་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོད་རྩ་སོགས་ཀྱི་
ནི་རྟེན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་གཞན་དུ་འཇོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་དང་
སྤྱི་དང་ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་སོགས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་འཇོ་ད་བ་འདུ་བ་དང་། །
འཇོ་ད་བ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །
རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ཉིད། །
རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། བན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ལུས་
སེམས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོད་པ་དང་འདུ་བ་དང་ལུས་ལ་སེམས་འཕྲོད་པ་དང་འདུ་
བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་
དཀར་པོ་སོགས་བྱུབ་ཟེན་པའི་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུབ་ཟེན་
པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་རྒྱུ་དང་མ་འཕྲད་ན་
(༥༠ན)ངང་གིས་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཛིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་དང་འཕྲད་པ་ལས་སེམས་སོགས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ཡི་གནས་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། །

གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལུས་མེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་དེའི་གནས་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། སེམས་དེ་ལ་
འཛིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་མེད་པར་ངང་གི་ངང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་གནས་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ལུས་
རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །

སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

འགའ་ཞིག་ཚེ་ནང་འཛིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པར་གནས་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་
འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ནའང་ནམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་གམ། འོན་ཏེ་མི་འཛིག །
དང་པོ་ལྟར་ན། འགའ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རང་འཛིག་རང་ཚུལ་བདག །
ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །(༥༠༧)

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། སེམས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སེམས་སོགས་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལུས་སོགས་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རང་འཛིག་རང་ཚུལ་བདག །
མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། སེམས་སོགས་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ན། སེམས་
སོགས་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལུས་སོགས་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ། ཤེས་རབ་སོགས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཕྲད་པ།
ཆགས་སོགས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཕྲད་པ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ། དེ་དག་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །
སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ལུས་བྱུང་དང་། །

འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དག་ཉེར་ལེན་དང་། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལུས་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒོ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉེར་ལེན་ཏུ་
བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་ལྷ་ཤུག་གཉིས་(49ན)གྱིས་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་འགོག་པར་མཛད་ལ།
རྒྱན་ལས་བདག་རྒྱན་ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གལ་ཏེ། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །

བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོགས་མི་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་
ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཉེར་ལེན་སྒྲོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་།
གྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ།

དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་འགྱུར་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་ལེན་ལ་སོགས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མཛོང་བའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོགས་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་སྤྱིར་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་ལེན་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ལུས་དེས་བདག་རྒྱན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་
པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། བརྟན་ལེན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པའི་སྐོན་སེམས་ལེས་རབ་སོགས་ལ་
བརྟུན་ནས་པན་འདོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་། གུད་པ་ལས་ཞེ་(༥༡བ)སྤང་སྐྱེ་བས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱང་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །
འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །
དེ་ཡང་ཁམས་སྟོངས་ལ་སོགས་པ། །
ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་རྒྱས་ཤིང་ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་སྐྱེ་
བ་དེ་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་དང་གུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཁོ་ན་ལས་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་
བ་བདེ་སྤྱད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ནི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་
ལས་སྐྱེ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁམས་
སྟོངས་པ་དང་མི་སྟོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་གཟུང་དོན་དུ་ནི་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རེགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་ལས། །
དན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །
ནང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །
སྟོས་ནི་འགྲུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐོན་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོན་སེམས་སྐྱེ་བ་
མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་རེགས་པ་འདིས་ནི་འདུས་པའི་རིམས་དང་སྤྱད་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དན་པ་
ཉམས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་

ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམས་དང་སྤྱད་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་གི་གཟུང་(༥༩ན)དོན་རེག་བྱའི་
ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་སློབ་ཀྱི་ཡིད་སློབ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་དཔེའི་སློབ་ནས་བཤད་པ་ནི།

དཔེར་རྒྱ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས། །
སྟག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །
ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
སྤོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤར་མའི་ལེས་རྒྱད་མི་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་ཉིད་དང་། བྱ་ལི་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲག་དང་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བའི་གནས་མཐོང་བ་ལས་སྤོངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལི་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྤྱ་བེང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
སྟག་ལ་སོགས་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློབ་ནས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པ་
བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་སྤྱོད་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་
མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་གྱི། །
འདུ་བྱེད་གྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །
སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །
དེ་བྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ངེས་པར་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་སྤྱོད་མ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱི་མ་དེ་ནི་སེམས་སྤྱོད་མ་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
(༥༩བ)བ་དེའི་བྱིར། སེམས་སྤྱོད་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་

ལྷའི་ལོ།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་
ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྔ་བྱི་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་སེམས་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། །
ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །
དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར། །
དེ་ལྟར་ལུས་ལའང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཐོས་པ་དང་བཟོའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་
ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དུས་འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལའང་ཐོས་པ་དང་བཟོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པའོ།

རྒྱན་ལས།

ཉེར་ལེན་སྟོང་བ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཙན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོ་མི་གསལ་གྱང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་སོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོའི་
ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་ཙན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་
(༥༣ན)མི་གཙང་བའི་ལུས་དུ་འོངས་པ་མི་རིགས་ཤིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་བུ་ག་གིས་བསྐྱེད་བའང་མི་འཐད་དོ་

ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ། །
སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །
བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །
དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་
མེད་དུ་བགྱི་བ་མིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དོར་བར་འདོད་པའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་
སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ན། ཆགས་པའི་དབང་གིས་དམན་པའི་གནས་མངལ་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་བུ་
དག་མི་གཙང་བའི་གནས་ལེན་པའམ། འདོད་པ་ཅན་དག་བུད་མེད་ཀྱི་རིམ་ལུས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་
ལྟའི་ལོ། །

རྒྱན་ནི།

བདག་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་བ་ནི་དམན་པའི་གནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་སྤང་བུར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆགས་ལྡན་སྤང་འཛོང་མའི་ཁང་བར་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །
ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཉིད་སྟེ། བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒོ་དང་། །
སྲིད་པས་ཀྱུན་ནས་འཛིང་བ་ནི། །
སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །
དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དམན་པའི་གནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་
དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་དོར་བ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པས་མངལ་དུ་ཀྱུན་ནས་འཛིང་བར་བྱེད་པ་ནི་
མངལ་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་(༥༣བ)སྲིད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་མངལ་དུ་སྤྱི་བར་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། ཆེ་འདི་ནས་སྲི་མར་འགྲོ་བ་དང་། སྲ་མ་ནས་མངལ་གྱི་གནས་སུ་འོང་བ་
མ་མཐོང་བའི་སྲིར་ན། བར་སྲིད་ནས་མངལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དབང་པོ་མི་གསལ་སྲིར་མ་མཐོང་། །

དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །

དུ་བ་ཚུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་སྲིར། དེས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་བར་སྲིད་
ནས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་མི་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་དུ་བ་ཚུང་དུ་མི་
མཐོང་བས་ནི་དུ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་སྲིད་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།
རིགས་མཐུན་པ་དང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བའི་སྲིར། ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གལ་ཏེ། བར་སྲིད་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྲ་བའི་སྲིར། །

འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །

ཚུ་བཞིན་གསེར་ལ་དདུལ་ཚུ་བཞིན། །

མ་མཐོང་སྲིར་ན་མེད་པ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྲ་ཞིང་དྲངས་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲིད་པ་བར་མའི་ལུས་འགའ་ཞིག་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
བཞིན་དུ་ལ་ལར་ཐོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་ཚུ་བཞིན་དང་། གསེར་ལ་དདུལ་ཚུ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བར་(༥༩ན)དོའི་སྲིད་པ་རྒྱང་འཕེན་ཁྲོད་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་ན་མེད་པ་མིན་ཅེས་
རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། །ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པ་དགག། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ལུས་དེ་ཆེད་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཆེད་མེད་པའི་ལུས་སེམས་
པའི་དུ་མ་ཡིན་གྲང་།

དང་པོ་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག།

གཡོ་བར་འགྱུར་གྱིར་འགལ་བ་ཅན། །

ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་གྱིར། །

གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཆོས་ཅན། ལག་སོགས་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དག་གཡོ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། གཡོ་བའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱབ་སྟེ། གཡོ་མི་
གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མི་རུང་བའི་གྱིར། གཡོ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གཡོ་བ་ཡིན་
གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གོ་ས་ཐ་
དད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གཡོ་བའི་ཆེ་ན་གཡོ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་རྗེས་
བྱེད་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་གྱིར།

གཞན་ཡང་།

གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག།

བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱིབས་ན། །

མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །

བསྐྱུར་(༥༦བ)རམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་གྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་གཅིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
དག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་མེད་ཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པའི་རོ་བོ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་གལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་བསྐྱབས་ན་ཡང་
ཡན་ལག་ཅན་མ་བསྐྱབས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་བུའི་གདོང་པ་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རྫོགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབས་པའི་གདོང་པ་དང་མ་བསྐྱབས་
པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བར་ཐལ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་མ་བསྐྱར་བའི་
ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་
བསྐྱར་བར་ཐལ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
རྫོགས་ཤིང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འགལ་བ་དུ་མར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། (༥༥ན)

དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྤྲ་མ་བཞིན། །
ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རབ་ཕྱིར། །
རྫོགས་མིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་ནའང་རྩེ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སྤྲ་མ་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
ཕྱིས་རྩེ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཆེ་ནའང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པར་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་དགག། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པས་དགག། ཁ་དམིགས་
པས་དགག། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁྱད་མེད་པར། །

མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །

དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཐུན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩེས་བྱེད་ལུས་ནི་བྱམ་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་མ་
ཚོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་ཐུན་སོ་སོ་བ་ལས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་སུ་
རྩེས་པའི་རྩལ་ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཐུན་པའི་ཡིན་པའི་
གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཐུན་
རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་གཞན་ཡང་ཞེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །

མེད་པ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་(༥༥བ)མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་པ་མེད་ན་
རྩེས་བྱེད་ལུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱེད་དང་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཐུན་པའི་སོ་སོ་
བ་ལ་སྐྱིབ་ཐོགས་མེད་པའི་རྩལ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཀ་དེ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་བས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ཡང་ལན་དགག་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

དུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་དང་འབྲེས་པའི། །

དོ་ཚན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་། །

དབང་སོགས་སོ་སོར་ལུས་མེད་རྣམས། །

ཉོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དུལ་ཚུ་དང་གསེར་འབྲེས་པ་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས་པའམ། ཡང་ན་མེ་རྩལ་དང་

འདྲེས་པའི་དོ་ཚན་དང་ཤིང་ཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་རྗེ་ལྟར་སྣང་སྟེ་མི་སྣང་བར་ཐལ།
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་རྣམས་ཚོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དབང་སོ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་རི་
ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྣམས་སོ་སོར་མ་ཚོགས་པ་ན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པ་
རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

ལྡན་ལས་ཤེས་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་ལྡན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བས་
སྐྱོན་མེད་དོ་(༥༦ན)ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདྲིར་ཐལ་མཚུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
སྐོན་པ་དབང་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། རྣམས་མེད་པའི་དུ་མར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡང་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་ནི། །

ལྡན་པས་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་པ་ནི་རྣམས་མེད་ཀྱང་རིགས་མི་
མཐུན་པའི་རྩལ་མན་ཚུན་འཕྲད་པའི་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྡན་པའི་རྟོན་གསེར་དང་དདུལ་ཚུའི་རྩལ་འཕྲད་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ན། དབང་ཤེས་
ཀྱིས་གསེར་དང་དདུལ་ཚུའི་རྩལ་འཕྲད་པའི་ལྡན་པ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་།

རོ་གཞུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པར་འགལ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་ཇི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བུ་བོ་ལ་
དེ་ལ་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ཇི་དང་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇི་སྟེ་མེད་པའི་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། འདིག་ཉེན་ན་བུ་བོ་གཞུགས་བཟང་ཞེས་དང་། བུ་བོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མཚོན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པ་སྣ་ཡི་ལོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་(༥༦བ)ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །

འདོད་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བུ་བོ་ལ་རོ་གཞུགས་རྒྱན་གྱི་ཇི་སྟེ་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་འདུ་བ་ཡིན་པས་རོ་ལ་སོགས་པའི་
རྩལ་ལྡན་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བུ་བོ་རོ་ཞེས་གཞུགས་བཟང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྐྱོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལུང་གྱུར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ལུང་ལ་དང་འོ་མའི་རོ་གཉིས་སྐྱོ་ལ་རོ་ལོ་ལོ་དང་བཏགས་པ་བ་ཐ་དད་
པར་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རོ་ལོ་ལོ་གཅིག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་ཁ་བོ་དང་
ནག་སྐྱུར་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་མང་པོ་ཚར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལ་ཚར་དུ་དང་བའི་རིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིང་པོ་དང་ཇི་སྟེ་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ལ་འདུ་བའི་བྱ་རེ་རེ་ལ་རིང་པོ་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྣ་ཡི་ལོ། །

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་ལ། ཉེན་པོ་དགོད་པ། དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། རྣམ་དབྱེའི་སྐྱོ་མི་སྤྱིད་པ་
སྤང་བ། ཚོགས་པའི་སྐྱོ་མི་སྤྱིད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་མོ་ནི།

དེ་ལྟོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །
བརྗོད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་བར། །
གངས་ལྗན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
ངོ་བོ་སྣོ་ལ་མི་སྣང་ངོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་དེ་དང་ལྟོ་བའི་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་བར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
དག་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཅིག་ལ་སོགས་གངས་དང་། རོན་གཞན་ལྗན་པ་དང་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་
ལས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་(༥༧ན)ཉིད་དང་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱི་ལ་སོགས་པའི་རོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན་སྣང་ཏུ་རུང་བ་ལས་ངོ་བོ་སྣོ་ལ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་སྟོས་ཡི་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ལ། སྐྱ་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱང་རོན་ཐ་དད་ཏུ་མ་ངེས་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། ཡོན་
ཉན་གྱི་གངས་རོན་གཞན་དགག་པའོ། །

དང་མོ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ། བྱམ་པའི་གངས་དང་ལྟོ་བའི་སྐྱ་བའི་སྣོ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དེ།
སྐྱ་དང་ཤེས་པས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །
རྗེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་རོན་ཅན། །
དཔེར་ན་ཡོན་ཉན་ལ་སོགས་པའམ། །
ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པའི་ཡོན་ཉན་དང་གངས་སོགས་ཐ་དད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་གངས་སོགས་རང་
མཚན་ཐ་དད་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་བཏགས་རོན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཉན་ལ་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྟོ་བའི་སྐྱ་བའི་སྣོ་ལ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་དང་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་

བའམ། ཡང་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེལ་ལུགས་ལ་བཞུགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་པ་མ་དེས་སོ། །
གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཉེ་འདྲིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཉེ། གལ་ཉེ། གཞན་དག་ན་ཅེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་(༥༦)གཅིག་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པ་འདྲིར་ནི་བཏགས་མིང་ཅམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དེ་དག་གིས་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པ་བཏགས་
མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་ལུགས་ལ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད་དེ། འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་ལྟ་ཡི་འོ། །

རྒྱན་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་བཏགས་པའི་སྐབས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཉེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །

ཐ་དད་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །

བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །

མེད་ན་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ། རྩམ་པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་
རྩམ་པའི་གྲངས་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གཙོ་བོར་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྩམ་པའི་གྲངས་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
གྲངས་སོགས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་པའི་གྲངས་
སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་གྲངས་སོགས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པས་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་(༥༦ན)ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །
དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །
ལྷན་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམས་གྲངས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྩམ་པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམས་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཞན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱ་རྣམས་གྲངས་པ་མིན་པར་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དོན་གཞན་དགག་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ། གཞན་དག་ན་ལེ། དཀར་སོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལའང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་འགྱུར། །
དོན་གཞན་མིན་ཡང་སྒྲོག་པ་ཡི། །
དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །
ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་གངས་
དང་ལྗན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
གངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལས་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་
སྐྱ་དང་རྗེས་མིན་ཅེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྐོ་ནས་(༥༥)འཇུག་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ། ལུམ་པའི་གངས་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ལུམ་
པའི་གངས་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ཕྱིན་གྱི་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །
གངས་སོགས་དེ་དང་ལྗན་པ་ལས། །
ཐ་དད་གཞན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །
ཚོས་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལུམ་པའི་གངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྗན་པའི་ལུམ་པ་ལས་
ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་། ལུམ་པའི་གངས་སོགས་ལུམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པའི་གངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་ལུམ་པའི་ཚོས་གཞན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ལུམ་པའི་གངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་ལུམ་པ་དང་ལུམ་པའི་གངས་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་
བསྟན་གྱང་རྟོག་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཅེས་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ། །
གཞན་ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །
ལ་ལར་སོར་མའི་ལྗན་པ་ཞེས། །
ཐ་དད་ཚོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱམ་པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་བྱམ་པའི་ཁ་དོག་སོགས་ཁྱད་ཚོས་དུ་མའི་ནང་ནས་བྱམ་
པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་ཀུན་སྒོ་ཡུལ་དུ་
འཕངས་པ་མེད་པར་བྱམ་པའི་(༥༩༦)གྲངས་སོགས་ཙམ་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་གྲངས་སོགས་དེ་བྱམ་པ་དང་
རྗེས་ཐ་དད་དུ་མི་སྟོན་གྲང་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་བཞིན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སོར་མོའི་ཁྱད་པར་གྱི་
ཚོས་གཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སོར་མོ་དང་སོར་མོའི་ལྗན་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་
གྲང་སོར་མོའི་ལྗན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

དེའི་ཕྱིར། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཙན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་པའི་ཁྱད་
པར་མ་གཏོགས་བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དོན་གཅིག་བརྗོད་གྲང་ཐམས་ཅད་ནི། །
འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྗན་འཇུར་ཞེས། །
ཚོས་ཙན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལྟར་བཅར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་བརྗོད་པར་མཚུངས་གྲང་སོར་
མོའི་ཁྱད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྗན་པར་འཇུར་བ་ནི་འཕེན་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན། སོར་མོ་ལྗན་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཙན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། སོར་མོའི་ལྗན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་དང་སོར་མོ་ལྗན་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་གྲང་། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་
གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཅར་སྐྱར་བར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡིའོ། །

བཞི་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མི་སྲིད་པ་སྐྱར་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཙན་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རོ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་(༥༩༧)ཚོགས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཟུགས་སོགས་རུས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །
སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །

རྒྱ་མིན་པར་ནི་རྣམ་གཅོད་པ། །

བྱམ་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དེ་རྣམས་རྣམས་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་སོགས་རྣམས་རྣམས་བརྗོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྣམས་རྣམས་བརྗོད་པོ་འདུས་པ་དེས་ཚུ་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོགས་རྣམས་རྣམས་བརྗོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བརྗོད་བྱར་སྐྱོར་བས་ན་གཞུགས་སོགས་རྣམས་རྣམས་བརྗོད་པོ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤོང་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཚུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་བྱམ་པའི་རྣམས་རྣམས་བརྗོད་པོའི་སྤོང་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཚུ་འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམས་པ་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བྱམ་པ་གཞུགས་སོ་ཞེས། །

གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱམ་(༢༠ན)པའི་སྐྱ་དེས་བྱམ་པའི་གཞུགས་བརྗོད་བྱར་སྐྱོར་བ་དེས་ན་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཞི་མཐུན་ཅིང་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོར་བ་ནི། གཞན་དག་ན་དེ། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པའི་སྐྱ་ནི་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོས་ནས་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །

ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་གསེར་བྱམ་གྱི་སྐྱ་ལ་བསྟོས་ནས་བརྗོད་བྱ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། བྱམ་གཞུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་ལ་བསྟོས་ནས་བརྗོད་བྱ་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་གསེར་བུམ་ལ་བསྟོས་ནས་རིགས་བརྗོད་གི་
སྐྱེ་བུམ་གཟུགས་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་
བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དང། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནོ། །

དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི། བུམ་པ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །

གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་བུམ་གཟུགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་
པའི་སྐྱེ་དེས་བུམ་པ་དང་བུམ་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཏུ་བུས་ཏེ། །

བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། །

དེ་རྒྱས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །

སྟོགས་འདིས་གཞན་ལའང་(༦༠བ)བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་གཟུགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པའི་རྣམས་
བརྒྱད་པོ་དེའི་སྐྱེ་བུམ་པ་དེ་ཡན་ལག་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བུས་ཏེ་བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་བུམ་པའི་
གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་བུམ་གཟུགས་དེ་ཀ་བའི་གཟུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་ནས་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་རྣམས་དག་གི་སྟོགས་འདིས་ནི་གཞན་ཅན་གྱི་དེ་ཞེས་པ་ལའང་དེ་ལས་རྣམས་
ཐ་དད་པའི་ཅན་མེད་ཀྱང་ཅན་དང་དེ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་འོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟུགས་ནས་དགག། །དེའི་ལན་
དགག། །རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་
ཡན་ལག་དུ་མ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པའམ། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་
རེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོ། །

ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྣ་བཅད་པ་སྣ་བྱ་གང་
རྒྱུ་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་མ་
ཚང་བའི་སྤྱིར།

སྤྱོད་གསལ་གཉིས་པ་ལྟར་(༤༡ན)ཡན་ལག་གང་རྒྱུ་དེ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་དེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དེ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་
དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དེ་དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྣ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་དགག་པ་ལ། དབྱུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་པ་མི་སྤྱིར་པ། སྤྱིར་ཀྱང་དེགས་པས་མི་འཐད་
བའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱུགས་དུ་མ་རྒྱ་ཉིད་པར་མི་འཐད། དབྱུགས་གཅིག་རྒྱ་ཉིད་པར་མི་འཐད། དེའི་ཡང་ལན་མི་
འཐད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། འབྱུང་རྒྱལ་གཅིག་སུ་དེས་སེམས་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དུ་མ་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུངས་པའི་སྤྱིར། །

འབྱུང་རྒྱལ་དག་ནི་དེས་བྱེད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུངས་པའི་སྤྱིར་ན། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་དག་

ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱུགས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱུགས་
རྣམས་རྗེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །

དེ་(༩༡བ)རྒྱ་ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱུགས་རྣམས་རྗེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྲ་བྱི་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་ད་
ལྟ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ལུས་དང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་ཏུ་ཉེ་
བར་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དང་ལུས་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ཀྱི། དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱེད་མེད་བྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་དབྱུགས་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་
དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྲ་བྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཞན་ཡང་དབྱུགས་དང་ལུས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མིན་པ་ཡང་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྲིད།

དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །

འཛིན་བྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྲིང་
ན། དབྱུགས་གཅིག་གི་ཡུན་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

དུ་མ་སྐྱོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མས་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མ་སྐྱོ་
གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་(༤༩ན)འགྲུར་ཏེ། །

འགལ་བ་མེད་སྲིང་རིམ་གྲིས་ཀྱང་། །

མི་འགྲུར་བྱུང་བར་མེད་སྲིང་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དོན་དུ་མ་རིམ་གྲིས་འཛིན་པའི་སྐྱོ་དེ་ནི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིང་ཏེ། ལྷ་སྲིད་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་
བར་མེད་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིམ་གྲིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་མའི་རང་
བཞིན་ལས་སྐྱད་ཅིག་སྲིང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །ཞེས་སྐྱ་ཡིོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ།

རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྲིས། །

དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག། །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི། །

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ལ་ལ་དག་ལུས་རྟག་པ་ལ་རྣམས་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲིང་
མ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི་དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྲིང་མང་པོ་དག་དེ་འདྲའི་སེམས་སྲིང་རིམ་ཅན་དུ་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན།

བཤད་པ།

གོ་རིམ་ལྟན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །

དེ་དག་རིམ་ལྟན་རི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷ་ལྷེ་གོ་རིམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེད་པར་དབྱེགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དག་རིམ་ལྟན་ཏེ་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ནི།

རང་རིགས་སྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་རྒྱ་མིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ། (63བ)

དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མངལ་ལ་སོགས་པར་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་དབྱེགས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེགས་དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ཆེ་སྲ་མ་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་དབྱེགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤིང་གུང་རིགས་བས་མི་འཐད་པ་ལ། རྫོང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག། དབྱེགས་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག། །ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དབྱེགས་འབྱུང་ཐ་དད་ལུལ་ཅན་སྤྱིར། །

ཡོད་གུང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །

དེ་སྤྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དབྱེགས་ཡིད་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་གུང་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་བརྗོད་ནས་དབྱེགས་ནི་འབྱུང་ལུལ་

ཐ་དད་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན། ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་རྒྱ་དབྱགས་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིར། རྫོང་ཏུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དབྱགས་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཏུ་མའང་གཅིག་ཏུས་ཅན། །
སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཞན་དག་ན་ལེ། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་ཏུ་མའང་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཏུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན།

དབྱགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །
གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱགས་ཀྱི་(༤༣ན)རྒྱ་བ་ཞན་པ་དང་ཚད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་སུ་དབྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་
ཚང་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །
གསུམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་དག་ན་ལེ། དབྱགས་འག་པ་དང་ཞན་པ་དང་རིང་བ་སོགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་འགྱུར། །
གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །
ཐ་དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་དབྱགས་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། དབྱགས་མི་འབྱུང་

བའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དབྱུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབྱུགས་དེའི་དངོས་འབྲས་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
ཞེག་དབྱུགས་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་
ལྟ་ཡིདོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་
སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་ཁས་སྤངས་བས་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར། །
གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །
རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡི། །
རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་(༤༣བ)སྤྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་སྲ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་
ཅིག་ཅར་དུ་དུ་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་གཅིག་ནི་རང་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་
ཤེས་སྤྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་ཤེས་སྲ་མས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དོན་གཞན་སོ་སོ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས་སྡོན་སོ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ན། དོན་གཞན་སྡོན་སོ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ལྟ་ཡིདོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒྲོ། །
སྤྱིས་ཤིང་སྤྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །
ངེས་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དང་པོར་མངལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱིས་ཤིང་སྤྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་
འབྲས་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་ངེས་པས་སྒྲོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་བའི་སྡོན་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེས་ནི་དང་པོར་མངལ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་སློབ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་རུས་པའི་ཏྲག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཀྱང་ཡིད་སློབ་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྡོག་པ་ན། །

རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །

གནས་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་(༤༤ན)དབང་
པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ལི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་ཅིང་ལྡོག་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལི་
བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག །སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། དབང་

པོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བྱེད་དགོད། ལྷ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཉིས་སམ་གཟུགས་མེད་གང་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེའི། །

རྒྱ་འཇུག་པོར་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །

གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་ནི་ལི་བའི་འོག་ཏུ་

ལུས་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱར་
གྲུར་པའི་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ལུས་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་དེའི་སེམས་འབའ་ཞིག་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཐ་མ་ལུས་ཕྱི་མ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སློབ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྷར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
ལྟ་ཡིའོ། །

འོན་འཇིག་(༦༯བ)ཉེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ། ། ལུས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ཁའི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ལུས་གཞན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་འདོད་གཟུགས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་ཕྱི་འཕྲོས་ནས་སྤར་ཡང་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤར་གྱི་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་ས་
པོན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་ཤེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་
ལུས་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱེད་དང་། དེའི་ལུས་དེ་ལུས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་དུ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། ། རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། ། ངས་གྲེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །

དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྡན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་ནི་རྒྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་དེའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལུས་དེ་ནི་རྒྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་མ་དམིགས་
པ་ཙམ་ཉམས་སྲུ་བཞོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གྲེད་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
ཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བུ་འཆི་ཁ་མའི་ལུས་ནི་ལུས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་(༤༥ན)ནི་ལུས་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཉམས་སྲུ་བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བའི་བྱིར་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བུ་འགོད་པ་ནི།

དབང་པོ་སྲ་མས་རང་རིགས་ལ། །

རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་འཆི་ཁ་མའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། གཤམ་མེད་ན་དབང་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་རུང་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཆེ་འདྲིའི་མིག་གི་སོགས་དབང་པོ་སྲ་མས་རང་གི་རིགས་འདྲ་དབང་པོ་ཕྱི་མ་ལ་མན་
འདོགས་པའི་རུས་པ་དག་ནི་ཚད་མས་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་འདྲིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། དབང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་དབང་པོ་སྲ་མ་དག་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འགྲུར་བ་མཐོང་བྱིར་གཞན་དང་གཞན། །

རྒྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དབང་པོ་སྲ་མ་སྲ་མའི་དྲངས་པ་དང་རྫོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུར་ལྷོག་གྲེད་
པར་མཐོང་བའི་བྱིར། དབང་པོ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱེ་བ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར། དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཉེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉེ། གཞན་དག་ན་ཅེ། ཚེ་འདིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་
འབྲས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་(༤༥བ)པ།

སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལེ་བའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བྱིང་རོ། །ཞེས་བའི་སྐྱོན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིང་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ།

སེམས་ལས་ཤེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་འདི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ལུས་གཞན་ཡང་། །

འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་གཞན་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདིའི་
དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིང་རོ། །

དེས་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིང་ར།

དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ར། །

མཐའ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀུན། །

མཚམས་སྐྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་བྱིང་ར། །

དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟག་ལྟན་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སོ་སྐྱེ་དང་། དག་བཙམ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་
མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱར་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ། འཆི་ཁའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་སོ་སྐྱེ་དང་དག་བཙམ་པ་ཆེ་འདྲིའི་མཐའ་མ་འཆི་ཁ་མ་ཡི་ནི་སེམས་
རྣམས་ཀྱང་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པ་མིན་པ་དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་(༤༤ན)དགོད། དེ་དགག་པ།
དེའི་ཡང་ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

- གོམས་པས་བྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །
- མཚོངས་དང་རྩེ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །
- རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་དག་ན་ལེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ། ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཚོངས་པ་ལེགས་པར་གོམས་པའི་སྐྱེས་
བུས་མཚོངས་པ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཞོད་པ་སྲིད་ཀྱི། རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པར་མི་
མཚོངས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྦྱར་གྱིང་དེའི་བྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ་འབར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཚོངས་པ་དང་རྩེ་རྩེ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དཔེ་དེ་བཅུ་སོགས་
ལ་མི་མཚོངས་པ། བཅུ་སོགས་བྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

- བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྦྱར་ཡང་ནི། །
- འབད་རྩོལ་ལ་ནི་བལྟོས་འགྱུར་རམ། །
- རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །
- བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །

རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས། །
 རྒྱད་པར་སྤྱི་མ་དག་ལ་ནི། །
 ལྷུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་དང་། །
 ཏྲག་ཏུ་ཉེན་གནས་མ་ཡིན་སྤྱིར། །
 རྒྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །
 མིན་སྤྱིར།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་(༤༤བ)གལ་ཏེ་མི་
 བལྟོས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་སྤིད་ཀྱང་། ལྷུར་ཡང་མཚོངས་པ་དེ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་ནི་བལྟོས་པར་
 འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཉེན་ལྷུས་མི་བཏན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མཚོངས་སོགས་དེ་དང་དེ་གོམས་ཀྱང་འབད་པར་
 དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ན་ནི་བརྟེ་སོགས་གོམས་པ་ལྷུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོངས་པ་དང་ཚུ་བསྐོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་གོམས་ཟེན་ལྷུས་ལ་མ་
 བལྟོས་པར་ཚོལ་བའི་འབད་པར་སྤྱི་མ་དག་ལ་ནི་མཚོངས་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ལྷུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གོམས་ཟེན་ལྷུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་བལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མཚོངས་པ་དང་བློད་
 གི་ཉེན་ལྷུས་དང་ཚུ་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མཚོངས་པ་དང་ཚུ་བསྐོས་
 པ་ལས་འབད་པར་ཚུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དེ་བརྟེ་སོགས་ལ་མི་མཚོངས་པ་ནི།

གང་ཚེ་བྱས་གྱུར་བ། །
 ཡང་ཚོལ་ལ་བལྟོས་མི་འགྱུར་ན། །
 ཚོལ་གཞན་འབད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྤྱི་བ། །
 རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །

མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །

དངུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཚེ། གོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབད་ཚེ་ལ་
སྐྱར་མ་ལ་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་འབད་(༤༦ན)ཚེ་ལ་སྲི་མ་གཞན་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མཚོངས་པ་དང་ཚུ་བསྟོན་པ་ལ་ནི་དེ་འབྲ་བ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་གོང་
འཕེལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་ཟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་བསྟོན་པར་གོམས་པ་སྲ་མ་ཚམ་ལས་རང་གི་
རང་གིས་འཇུག་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བསྐྱེག་པའི་མེ་ལ་སོགས་
པས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་ན་རི་སྲིད་ཤིང་དག་ཐལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་བསྟོན་པར་སྲི་མ་སྐྱེག་
པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངུལ་ཚུ་དང་ནི་རྩི་སྟོན་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞུ་བའི་གསེར་དང་ཟངས་མ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཁ་སྐྱར་གཉིས་པར་བཞུ་བ་ལ་བསྟོན་
པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་སྲིད་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

དེས་ན་ཚེ་ལ་བ་སྲི་མ་དང་། །

སྲི་མར་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གོམས་ཟེན་འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་བསྟོན་ཤིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་
པ་དེའི་སྲིད་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་དེ་དག་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སེམས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེས་ན། ཚེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚེ་ལ་བ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་དང་སྲི་
མར་ཁྱད་པར་དུ་(༤༦ད)མཐར་སྲིན་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྲ་མ་ཡི། །
ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །
བརྗེ་བ་ལ་སོགས་སློ་དེ་དག། །
གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ན་གནས། །

ཞེས་སློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་མཐུན་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མའི་ས་བོན་ཏེ་ཉེར་
ལེན་ལས་ནི་གོམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སློ་དེ་དག་ནི་གོམས་པ་
དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་གོགས་མེད་ན་ཚད་གང་ན་གནས་ཏེ་ཚད་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་ན་མཚོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཚོངས་ཉིད་ལས་མཚོངས་མིན། །
དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག། །
རུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
མཚོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་སོགས་ཕྱི་མ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཚོངས་པ་
ཉིད་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་མཚོངས་པ་ཕྱི་མ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་སྐྱེ་བ་མིན་ཅིང་། མཚོངས་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དེ་དག་གུང་རུས་པ་ཚད་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
མཚོངས་པ་ནི་ཚད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ཉེས་སློང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག་ལ་
མཚོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་གོམས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུས་རི་ཅམ་
མཚོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྲར་མ་གོམས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་(61ན)ཏེ། སྟོབས་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཡང་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དང་པོ་བྱིས་བཞིན་དུ། །
མཚོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །

ཚོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །

བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཚོངས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱིས་མཚོངས་པ་འབྱོངས་པའི་གནས་སྐབས་
བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་མིན་པ་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཡང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱི་བར་བྱས་པའི་སྐྱིད།
ཕྱིས་ཀྱང་མཚོངས་སྐྱོང་བའི་ཚོལ་བས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ལུས་སྦྱི་
བ་མེད་པ་ན། ལུས་རང་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ལྷག་
པར་མཚོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཞན་དག་ན་ལ། བཅེ་སོགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བཅེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །

གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གཞོན་མེད་ན། །

སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྡུ་མ་དང། །

སྡུ་མའི་སེམས་ཚོས་བཅེ་བ་དང། །

ཆགས་བྲལ་སྟོ་སོགས་གཞན་དག་གི། །

གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འབྲས་སྡུ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གོམས་པའི་དབང་གིས་
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ།
མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་(61བ)གོམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེ་སྡུང་སོགས་
གྱིས་གཞོན་པ་སྐྱིད་ལ། གལ་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱུར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་

སྤྱོད་པ་ཞེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་གོམས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ན་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་སྤྲོམ་དང་སྤྲོམ་མའི་
སེམས་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སློབ་དང་། གཞན་ཡང་
ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་གི་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་རྗེ་
གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡི་ནི་ཅ་བའམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གོམས་པ་ནི་གསལ་བ་འབྲལ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་དོ། །
དེས་ན་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མཐུན་རྐྱེན་གོམས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

**གོམས་ལས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །
ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །**

ཞེས་སྟོས་ཉེ། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པའི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། སེམས་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་འདོད་ཆགས་
ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་(༤༥ན)དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སྟོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་གཙང་བ་
ལ་ཡིད་ལོག་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྤུན་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་པ་ལས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་
པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

- བརྟེན་སྤུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞོམ་པའི་སྤྱིར། །
- ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མངོན། །
- ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །
- དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱལ་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོན་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དེ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིས་བྱ་ལ་ཐབས་ལས་
བྱུང་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐབས་ལས་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་མངོན་
སུམ་དུ་མ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། བདེན་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ། གོམས་པ་ལས་གསལ་
སྤང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ལྷང་དང་(༦༩བ)རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག། །

ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་པ། །

འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ལྷང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྐྱོམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
ཚོས་དེས་འགའ་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་
བསྐྱེད་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་རྟག་པའམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་
དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཡིན་ཅེས་པའི་སྐོ་ནས་རྟོག་པར་མཛད་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
ན། སྤྱད་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི་མི་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོག་

པའི་ཐབས་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེའི་གཉེན་སོ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །

མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་པར་མཛད། །

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱང་ངེས་འགྲུབ། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ཀུན་
(༨༠ན)འབྱུང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་འབྱུང་དེ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟུག་པར་མཛད་
ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་གྱུར་པའི་གཉེན་སོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་
པར་འགྲུབ་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཀུན་འབྱུང་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྟན་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་
རྟོགས་ན་དེའི་གཉེན་སོ་སྐྱེན་ཤེས་པར་འགྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་སོའི་ཚེས་གང་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་བྱས་པ། །

འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །

བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོམ་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་འཇོན་པར་བྱས་པས་འདུས་བྱས་
ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤེད་པས་ཆགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་དང་
བདག་གིར་འཇོན་པ་དེའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་ནི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་སྤུན་འབྲེན་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི།

ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །
ཡུན་རིང་དུས་སྲུ་གོམས་པ་ལས། །
དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནམ་པ་དུ་མར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ནམ་པ་སྣ་(༥༠བ)ཚོགས་པའི་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
སྲུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས། གོམས་པ་པོ་དེ་ལ་སྐྱོན་སྤང་བུ་དང་ཡོན་ཏན་གཉེན་པོ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་པོ། །

དེ་བས་ན་སྐབ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཉན་རང་གཉེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ལྗི། རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་
དང་། མ་སྤངས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་སྐབས་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱིར། །
རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །
སྐབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །
བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐབས་མང་པོ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་དབང་ལས་སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་མཛད་
པ་དེས་ན། སྐབ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་མང་པོ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བའི་བྱིར་ན། སྐབ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སྐབ་བ་ཆེན་
པོ་ནི་རྒྱའི་དུས་སྲུ་བསམ་སྐྱོར་སྐབ་སྐབ་ཚོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་
བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། བསེ་རུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

དེ་དོན་བྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །

དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྲུང་བའི་སྲིད། །
གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་གྱི་སྲིད་ན།
(༡༡༣)སྟོན་པ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་སྲུབ་འཚལ་
བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྲིད་པོ།
།བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་རུང་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་
གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་དང་པོར་བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་འགྲོ་ལ་
པན་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབྲུང་བའི་
སྲིད་ན། བསམ་སྟོན་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་པ་དངོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྲིད། ཐབས་གོམས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

སྟོན་པ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་སྲིད་དོན་ནི། འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འབྲུང་བས་
དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤུན་ཚོགས་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་བཤད་པ།
གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་སྟོབ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྲིད་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྲལ་
འབྲས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེའང་ཁྱད་པར་གསུམ་(༡༡༤)གྱིས་འཇིག་ཉེན་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
ཚགས་བྲལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤར་མི་སྟོབ་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་སྲུས་པར་
སྤངས་པའོ། །

ཅིའི་སྲིད་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལེགས་པར་

སྤངས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞེན་པོ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ནི་སྲིད་པའི་གཞེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས།

རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །

ཉིད་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱེད་རྟེན་མིན་གྱིར། །

ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །

མཚོང་བའམ་སྤྱོད་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་གཞེན་པའི་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདི་གཞེན་པའི་སྤངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཅིའི་བྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཅེ་ན། སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། ས་དེ་དག་གྲང་འབྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ།

རི་རྒྱན་བུ།

སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་བྱིར། །

ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་(༧༩ན)འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཅིའི་བྱིར་སྤྱད་མི་ལྡོག་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱད་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
བྱིར་ཏེ།

རི་རྒྱན་བུ།

བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱིར། །

སྤྱད་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པ་འབགས་པ་སློབ་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤང་མི་ལྡོག་
པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་མ་བཙམ་པས་རང་གི་སྤངས་པ་ལས་སྤང་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེའང་འདི་ལྟར། ས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་སྤང་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ས་དེ་
དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་སྤང་ཡང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ནི་
སྤངས་པ་སྤང་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་བྱ།

སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག།
སྤང་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དག་གི་སྤངས་པ་སྤང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་དག་ལས་ཉམས་པའམ། རེ་ཞིག་མ་ཉམས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དེའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ནམ་མཁར་
འབངས་པའི་མདའ་ལྷགས་ཟད་པ་ལྟར་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མཛོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་(༧༩༧)ཕྱིར་རོ།
།

རི་སྐད་བྱ། བྱུང་བར་འབགས་བསྟོད་ལས།

ཁོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི། །
སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྡོངས་པ། །
སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྐྱུབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་པ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་གི་སྤངས་པ་ཡང་སྤང་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མ་སྤངས་
པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་

དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་མ་
ལུས་པ་བདག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དུངས་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཤེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་
པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱེས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་གཉེན་
ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་སྤྱགས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤེན་པས་སྦོ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
སྤྱིར་ཉེ།

རི་སྐད་དུ།

རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །
ལུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །
དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
གོམས་སྤྱིར་མ་ལུས་(ཡ་མཚན)སྤངས་པ་ཉིད། །

ཅས་གསུངས་པོ། །

རི་སྐད་དུ། མཐོང་ལས།

སྤང་བ་མིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མཐར། །ཞེས་དང་།
བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་དག་གིས་ཚེ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་ལམ་སྦོམ་པར་མི་བྱེད་པའི་
སྤྱིར། དེ་དག་ལ་སྤང་གཉེན་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་མ་ཞིང་མ་བ་ལ་སྦོ་མི་གསལ་བས་རང་སྦོ་བས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤེན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྦོན་པར་མི་རུས་ཉེ།

རི་སྐད་དུ།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །

ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལྷན་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་དང་།
ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཅམ་གཉེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །

དེ་ལ་རྩོམ་ལྷ་སྤྱི་ཉིང་འཇིག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤང་མི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ལ།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
གི། སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་རི་སྲིད་སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་དོར་བ་དེ་སྲིད་
དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་(ཤ་རྩ་བ)པོ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་དེའི་ཆེ་མིག་
ལ་སོགས་པའི་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་སྤང་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་སྤང་དུ་གཞུང་
མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །

ཉིད་ཡིན།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སུ་ག་ཏེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱངས་ནས། སྤྱིའི་སྤྱི་ནི་ལེགས་པ་སྟེ་

སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལ་བཤད་པ་ལས། འདིར་སྤངས་པའི་སྐོན་སྤངས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤུབ་པ་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
སྤངས་པ་དང་། སྤང་མི་སྤྲོག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཛེས་པར་(༡༥ན)གཤེགས་པ། སྤང་མི་སྤྲོག་པར་གཤེགས་པ། མ་ལུས་པར་
གཤེགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟོན་མིན་གྱིར། །

ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །

མཐོང་བའམ་སྤྱིར་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྐོས་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་
ལེགས་པར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་མིན་པ་དེ་ནི་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་སྤྱིར་བ་གོམས་པ་ལས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤང་མི་སྤྲོག་པར་གཤེགས་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། །

སྤང་ཡང་སྤྲོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གྱིར། །

སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་སྐོས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་གྱིར། སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་
དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག་ཡོད་ན་སྤངས་པ་སྤང་ཡང་སྤྲོག་ཅེས་བཤད་

བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་མི་ལྷོག་པར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་བདག་མེད་
པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་དམིགས་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་འགལ་བར་འདུག་པའི་

(༡༤༧)བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདག་འཛིན་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་ནི།

ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །

ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །

ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །

གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་མ་སྤངས་པས་ལུས་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གེ་མའི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་རྟོག་ཏུ་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་
ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་སྤང་ཡང་
འཁོར་བའི་ནད་དམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་
པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུགས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཡུན་རིང་ཐོར་རྣམས་པ་དུ་མར་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་བདག་མེད་པ་
གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། སྤང་བའི་དེ་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་(༡༤༨)ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྤྲོན། །

ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར། མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་རྗེ་ལྷར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཉིས་པ་ལན་ནི།

འདི་ལྡོག་ལ། །

ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུལ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདི་ནི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར།

རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །

ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །

སྐྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐྱོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
ཡང་ན་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གང་ན། གང་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །

གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །

དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་(༡༥༧)ཕྱིར་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་
དང་། སྒྲོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པ་གཉེས་པོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་དེ་ཤེས་པར་ཡང་གྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་སྒྲོབ་པ་བཤད་པ་ནི།

- སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །
- འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །
- ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་བཅམ་ཀུན་ཀྱང་། །
- གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོར་ཕྱིར་རོ། །
- དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་སམ་ལམ་དེ་
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་གསུང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལོག་པར་གསུངས་ལ་འབྲས་བུའམ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུན་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་དང་ལམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྤྱི་བྱིན་ཀྱང་བརྩེ་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མི་
མངའ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་(༡༦༦)བཅམ་པ་ཀུན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་སྒྲོར་བར་མཛད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྤྲུང་པའི་ཐར་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་
སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་
པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་བཤད། དེ་ལས་རང་དོན་སྤྱོད་
ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་གྲུབ། དེ་ལས་བསམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་འགྲོ་ལ་བཀ་
བཞེད་གྲུབ། དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་བཞི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པར་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་
མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ། དེས་བརྟན་
པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་
པ་བཞིའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། མི་ཉུག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་རྣམས་(༡༩)ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ལོ་མ་པ། དེས་འབྱུང་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

ལམ། རིགས་པ། སྐྱུབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

དེའང་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉུག་པའོ། །གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་
གི་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ།
།

ས་པོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལོ། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྐྱེའོ། །མངོན་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་ལོ། །

ལུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །འཚོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ལོ་མ་པའོ། །རྒྱུན་
རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

བཟོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་སྐྱུབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དེས་པར་འབྱེན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དེས་ཤེ་ན། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོར་

དེ་བཅུ་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་རིམ་
པ་བཞིན་དུ། མི་ཉག་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། ལྟོང་། བདག་མེད་བཞིའོ། །

རྒྱ་མེད་པར་སྦྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལུང་ལྟ་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་སྦྱ་ཡི་
ཚངས་པ་(༡༧)འགྱུར་བར་ལྟ་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་སོགས་སྦྱེས་ལུང་སྦྱོ་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྦྱེ། རྒྱུན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཐར་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
དུ་ལྟ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲུ་ལོམ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོ་
ནས་ཐར་པ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ལོམ། དེས་
འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ལམ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལམ་ངན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལམ་འདི་སྤར་ཡང་མི་ཉག་གོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
ལམ། རིགས་པ། སྦྱབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས།

- བདེན་པ་བཞི་ལ་བཞེན་པ་དང་། །
- བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །
- ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་རྒྱལ། །
- སྦྱོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲེད། །
- དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །
- དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཉོགས་ཅན། །
- ལེགས་སྦྱོམ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །
- སྤྲེད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན།

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་
(༥༧)དོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དོ། །

དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་། ཟབ་མོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དུས་དང་གངས་དང་ཡུལ་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་
པར་རིག་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དོ། །

དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་ན་བག་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སློས་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་
ཆགས་དང་། སྲིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སོ། །

སློས་པའི་བག་ཆགས་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་
པས་བསྐྱོས་ཤིང་ཐ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་བོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་བསྐྱོས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ཆ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་རྣམ་སྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་གྲང་བཤོ། །

དེ་ལ། ལུས་དང་། ལུས་ཅན་དང་། ཟ་བ་སོ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་།
དུས་དང་། གངས་དང་། ཡུལ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སློས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
བཤོ། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་(༥༨)བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བཤོ། །
བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བཤོ། །

ལུས་དང་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཟ་བ་སོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱོད་
པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་བྱ་
བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཁམས་རྒྱལ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟག་པ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཤོ། །

དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་གི་གཟུང་ཆ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྐྱོ་བཏགས་པར་གྱུར་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་བྱེད་གང་གིས་རྟོག་བྱ་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། དེའང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་(༡༥༧)ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་ཐ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བདག་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་སྤང་སོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་སྤང་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཚོས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུང་བ་ཅམ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུང་བ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དེ་དག་རི་སྲིད་གནས་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་དང་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྟོག་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་རྣམ་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རི་སྐྱད་བཤུད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཤོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་(༡༥༨)མཐའོ། །སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའོ། །དེ་རྟོགས་པས་འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འབགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

རི་སྐད་དུ་དབྱུང་མཐའ་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ།
མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་སྟེ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ།
གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན།
དེ་འགགས་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་།
འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར།
རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་པར་
དགག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་དེ་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་རང་བཞིན་
ཏེ། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རི་སྐད་དུ་དབྱུང་མཐའ་ལས།

གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི།
དངོས་པོ་མེད་འདྲིའི་སྟོང་བ་ཉིད།
དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ།
དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་སྤྱིན་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་(༡༥བ)ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་
ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་སྒོ་བཏགས་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་
བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པས་ན་ཀུན་བཏགས་
པའོ། །

སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་
པར་བྱང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དབང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཚད་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་
དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྐྱུ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དབང་གིས་
གཉིས་སུ་སྤང་བར་སྤྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ།

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞེན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལ། མྱོ་
བྱར་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དགྲུགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཀུན་བཏགས་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཚད་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དེ་
དག་(100)གིས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པའོ། །
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་
གཅིག་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སྤོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་གྲུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེའང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་དང་། དེའི་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལའང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་བཞེན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཉེ། དེའང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་
པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

གང་གིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཐོས་པ་ན་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ས་
ཐོན་ཏེ། དེའང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོས་པས་ནི་དེ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ས་ཐོན་དུ་བཟུ་སྟེ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།
(༡༠བ)འདིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྒྱ་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མ་
ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་བག་
ཆགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་རིགས་སོ་སོ་ཐ་དང་པས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །

དེའང་རི་ལྗང་ཞེ་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེས་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
དེས་ཀྱང་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་
པའི་སློ་ནས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་
སྐད་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་གི་(༡༡ན)ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱིབ་པ་སྤང་རུང་ལ་བཤད་ཅིང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཐོན་དུ་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་གཉེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བལྟོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརུན་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་
སོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེའི་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེལ་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེལ་གཞི་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་
དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྣང་ཞིང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཀུན་བཏགས་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའམ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་(༥༡བ)ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡང་
མ་ཡིན། གཞན་དབང་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དབང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་རོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱོས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་སུམ་ཅུ་བར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །
གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མིན། །
མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཀུན་རྗོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་
དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུལ་པ་དང་འཇུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། འོན་ཏེ་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་རྒྱན་དུ་དབྱུང་མཐའ་ལས།

དམ་པའི་འོན་ཉེན་གཅིག་ལྷན་སོ། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་
ལ་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་དབྱུང་མ་པར་འཇུག་པའི་གྱི་ན་ཚམ་དུ་ཟད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཁས་(123)ལེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཚམ་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱམས་
ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་གཏུན་ལ་
ཕབ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཚམ་པ་དང་དེའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་
སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱིས་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཏུན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་དབྱུད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ། སེམས་གསལ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་བོ་ཉིད་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་དེའང་དང་བོ་ནས་
གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་
ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་ཉིད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རྣམ་

འབྱོར་སྤོང་པའི་དབྱ་མ་པར་གྲུབ་(༤༩བ)ལ། དེའི་གཞུང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སྡེ་བརྒྱུན་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

ཡང་ན་སྤྱོད། །

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མདོའི་མཚོན་བཟོན་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོན་ས་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་མས་
འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པར་
བཤད་པ་ལས། ཡང་ན་ལུགས་ལས་སྟོག་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལ་ལ་སོགས་པས་ནི་
སྟོག་གི་མཚོན་སྤྱིན་སོགས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ། སྤང་བྱ་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ། མདོན་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ། ལྷང་བྱ་ལས་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དེའང་གང་ཞེ་ན། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་

པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། (༤༩ན)

རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ་ཚོས་མདོན་པ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་བཤད་ལ།

བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་ནང་གི་སྤང་པོ་ཚམ་ལ་སྤྱད་བསྟན་པ་ནི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེའང་འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།

དགོ་སྤོང་དང་བམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ལ་ཡིན་

ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།

རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་བྱས་པ་ལས།

དེ་སྤྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །

རྒྱ་ཚན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །

བྱང་བའི་འདྲིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དག།

ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

འདྲིགས་བུལ་གྱི་སྤོང་དཔོན་ལྷ་བས་ཀྱང་།

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འདྲིག་ཚོགས་ལ། །

ལྟ་ལས་བྱང་བར་སྤོང་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྟན་གྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཞིང་ས་གཤེན་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་སྤྱེས་བྱས་དགོ་བ་དང་(༡༣བ)མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དུག་གི་ས་བོན་བཏབ་པས། དེ་

ཉིད་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤོང་བ་དང་ལེན་པའི་རྣམ་གྱིས་བཟོ་བ་ན་སྤྱོད་བ་བསྤེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་གྱི་སྤོང་པོ་མངོན་

པར་བྱུང་བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མཆེད་དུག་གི་ལོ་འདབ་དང་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རེག་

པ་དང་ཚོར་བའི་མེ་ཉོག་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཀླ་བའི་འབྲས་བུ་སྲིན་པར་གྱུར་ནས་མཐར་འཇིགས་པའི་ཐང་
ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་སྲོན་ཤིང་ཚེན་པོ་དེ་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་རི་སྲིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ས་ལ་སྲིན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེའང་འབྲུལ་འཁོར་མཁའ་གྲིས་བྱས་པའི་ཐོ་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུན་པ་དང་
འབྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ཚུན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཁའ་གྲིས་བྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་
མནར་མེད་པའི་བར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་པ་གཉིང་ཟབ་ཅིང་ཁྲོན་ཡངས་པར་འབྲུན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་ཐུར་དུ་རང་གི་
རང་གིས་འཇུག་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་གྲོན་དུ་འབད་པས་བྲང་བར་བྱ་དགོས་པ། མ་དེག་པ་ནས་ཀླ་བའི་བར་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་ལྡན་གྱང་ཚོག་མ་དང་
དབྱུས་དང་མཐའ་མ་ངེས་པར་མི་ཐེན་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱུག་གི་(༡༩ན)སྤྲུལ་བསྐྱུག་དང་། འགྱུར་བའི་
སྤྲུལ་བསྐྱུག་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མནར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་
བསྐྱུག་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི་ཐོ་ཚུན་འབྲུན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། སྤྲུལ་བསྐྱུག་དེ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བསྐྱུག་ཞི་བར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱུག་ངོས་བརྒྱུད་པ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ། དེའི་རྣམ་པ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་བསྐྱུག་འཁོར་བ་ཅན་ཕྱང་པོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱུག་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་
གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ། བོམས་པའི། ལུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱུག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་
བའི་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །

མཐོང་ཕྱིར།

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྣང་འདོད་ཆགས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཤིས་ཚུང་བ་
ལ་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གོམས་(༥༧)པ་ལས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
གསལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྣ་
མའི་ཆགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། འདིའི་ཆགས་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་
ཆགས་སོགས་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་འདི་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྣ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆགས་སོགས་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག། རྒྱང་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། འབྱུང་བ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་སོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །
རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། རེས་འགའ་རྒྱལ་ལས་
སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་སོ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱང་རྣམས་ལས་རེས་པ་བཞུགས་ཏུ། འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

འབྱུང་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན། །

ཁེངས་པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་(༧༥བ)པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྷའི་ལོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། རྐྱེས་བུའི་ལུས་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལས་རྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་མི་
མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་སོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་
སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱུང་པར་ཅན། །

ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །

དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། རྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བཟང་ངན་དེ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་པར་ཅན་སྐྱོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་བདག་
པོའི་རྩོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་རྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཡང་རྐྱེས་བུ་ཀུན་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
བཟང་ངན་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲུང་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། རྐྱོན་རྣམས་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་གྲུབ་པས་དགག། །དགག་པ་
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲུབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་སོ་ནི།

སྐྱོན་རྣམས་ཁྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

ཁྱུང་པར་མེད་སྤྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱོན་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཁྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཆགས་སོགས་འཕེལ་བའི་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རླུང་མི་འདོད་ཀྱི། དེའི་འགྲུར་བ་
འགའ་ཞིག་(༡༩༦)ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ནས་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པས་ཞེ་
སྤང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མ་གྲུབ་ཉིད། །

མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྲུར་བ་ཡིས། །

འགྲུར་ཕྱིར།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་བད་རླུང་ཐམས་ཅད་འགྲུར་བ་ལས་སྟེ་
བར་མི་འགྲུར་ཏེ། བད་རླུང་སོགས་འཕེལ་ཞིང་འགྲུར་བ་ཡིས་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་ནས་སྟེ་བར་འགྲུར་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གལ་ཏེ། ཞེ་སྤང་རླུང་མཁྲིས་སོགས་ཀྱན་ལས་སྟེ་བས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན།

ཀྱན་ལས་སྟེ་བའང་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་རླུང་སོགས་ཀྱན་ལས་སྟེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པ་མི་འབྲད། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་
གོགས་བྲས་པ་མི་འབྲད། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྲུར་བ་ན། །

འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །

ཚ་བ་སོགས་བཞིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བད་ཀན་ནི་འཕེལ་བར་གྲུར་བ་ན། འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་མི་

རུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་བད་ཀན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན།
ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིས་ནི། སྐྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་འདོ། །

གལ་ཏེ། བད་མཁྲིས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་(16བ)འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བས་ན་བད་
མཁྲིས་སོགས་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ཆགས་སོགས་ཀྱི། །

འགྱུར་བ་བདེ་སྐྱབ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བད་མཁྲིས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
བད་མཁྲིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་མཁྲིས་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནད་གི་
རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པའི་
རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆགས་སྤང་སོ་སོར་སྐྱར་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས་གོགས་བྱས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་པེ།

ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ནའང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཕེལ་བ་ནི་བད་མཁྲིས་
སོགས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས་གོགས་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཅི་བའི་ཕྱིར།

ཅེས་སྐྱེ་སྐྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །

ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་འདོད་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེ་སྐྱོས་ཤིག་གལ་ཏེ། ཉེས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁུ་བ་

འཕེལ་ཞིང་། ལུ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཆ་མི་མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །
གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །(༤༡ན)
གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིག་གྱང་། །
བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ལུ་ངེས་མེད། །
དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆ་མི་
མཉམ་པ་ལའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ཅན་
གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་ནའང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གཞན་ཆགས་
ལྡན་འགའ་ཞིག་ནི་ལུ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིག་གྱང་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་བ་ཅན་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་པ་དང་ལུ་བ་འཕེལ་བ་
ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། བན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་ཆགས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ལུ་བ་འཕེལ་བའི་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་
འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུ་བ་འཕེལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྣེའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གྱང་ཡན་ལག །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གྱང་ལུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་
ལ། དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་(༤༡བ)པས་སྤྱོད་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་དོ། །

ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་པ་སོགས་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ནི་བྱད་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁུ་བ་མཚུངས་པ་ཅན་དག་གི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་ན་འགའ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ངན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱོད་
པར་འགྱུར་བའང་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་མངོས་པ་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་བྱད་མེད་ལ་གཙང་
བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པར་མི་གཙང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་རང་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་རྒྱ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་ཁུ་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ།

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །

ཡན་ལག་ཡིན་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །

རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་(༡༡ན)གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
གཟུགས་སམ། ཁུ་བའམ་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །

དེ་འབྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་བད་ཀན་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འབྲ་བ་དེ་ལ་འདོད་
ཆགས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་ཀན་
ཅན་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་དང་སྤྲོད་པའི་ངེས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའང་མེད་ཅིང་། རེས་འགའ་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲོད་
དོག་དང་སེར་སྣ་ཡང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པ་ལྟའོ། །འདི་ལ་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་བ་
ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱིོ། །

བཞི་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། བྱེད་ཅག་ལའང་བད་ཀན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །

རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ལ། །

རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་(༤༤)མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་སྣ་
བ་རིགས་མཐུན་པ་སྣ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བད་
ཀན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྣ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བད་

ཀམ་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དགག། །འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མེ་ཚུང་ལས་ཞེ་སྤང་། ཚུ་ཚུང་དག་ལས་གཉི་ལྷན་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་བཀག། །

རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིག་པ་འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་པན་བྱེད་དུ་
ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱན་ནི། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་པར་བཀག་ཟིན་ཞེས་སོ། །

རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྣེའོ། །

ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(༡༩ན)པས་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་
བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། རི་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །

བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཞུགས་རྣམས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་
འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་འདྲིག་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

རྒྱན་ནི།

དེའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་མི་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་ཅེ། འོ་ན་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཚེན་སོ་
རྒྱུར་བྱས་པས་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་རྟེན་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །

ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །

དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །

རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལས་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྐྱེའམ། ལྷན་
ཡང་འབྱུང་བ་དེ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་དོན་དུ་རྟོན་པ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་འབྱུང་གྱུར་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར།
འབྱུང་གྱུར་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་(༡༩བ)སོགས་པ་ནི་
གཞན་འབྱུང་གྱུར་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་སྐྱོས་སོགས་རྣམས་པ་བཞིན། །

དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ཆང་དང་ཆང་གི་སྐྱོས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱུར་། ཆང་ཆ་བར་གྱུར་
པ་ལས་ཆང་གི་རྣམས་སྒྲོག་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱུར་ཆང་གི་སྐྱོས་པའི་རྣམས་པ་སྒྲོག་པས་དེ་དག་དབྱེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་ལས། །

རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་འདིག་འགྱུར་རྟེན་ཚང་བར། །

གནས་ན་བརྟེན་པ་འདིག་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚང་གི་རྣམས་གནས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྒྲོག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཚང་གི་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ཚང་གི་རྒྱས་པ་ཞིག་ནས་རྟེན་ཚང་གི་དངོས་པོ་འདིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ཚང་གི་དངོས་པོ་ཚང་བར་གནས་ཤིང་མ་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་ཚང་གི་རྒྱས་པ་དེའང་འདིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་དབྱེར་མེད་འབྲུག་མི་རུང་དུ་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ། ཚང་དང་སྒྲོས་པའི་རྒྱས་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མིན། །

སྣང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །

འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་སྲིད་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚང་དང་ཚང་གི་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མཚུངས་པ་མ་(༥༠ན)ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལས་སེམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུག་པས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་སྣའི་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ།

རི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ།

མཚུངས་འགྲུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རི་སྲིད་ལུས་ནི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་སྒྲོའི་ངོ་བོ་མི་གཡོ་ཞེས་འགྲུར་བ་མེད་པར་མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་ཅན་དངོས་སུ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཡོ་འགྲུལ་མེད་ན་དེའི་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ། ལུས་ལ་དངོས་སུ་རྟེན་ཡང་དེའི་ཚེ་ལུས་གཞན་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་
པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།

དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལུས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་
ཏེ། ལུས་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པར་བག་ཆགས་སང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ།

སྒྲོན་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གང་ཚེ་ལུས་ལ་བསྟོན་མེད་པར།

ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི།

བག་ཆགས་སང་པའི་རྐྱར་གྱུར་པ།

དེས་ན་ཉེ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལུས་ལ་གཡོ་བ་གང་གི་ཚེ་རྟེན་ལུས་གཡོ་(༩༠བ)འགྲུལ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་འགལ་ཏེ། གཡོ་བའི་ཤེས་པ་
འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་རྐྱར་གྱུར་པ་ལས་གཡོ་བར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེ་བར་
ཡེན་པའི་སྤང་སོ་ལྷ་སོ་འཁོར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཉེར་ཡེན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །
གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ།

རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །
ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྲིད་ཡང་བྱུང། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་
སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན་པའི་ལུས་
ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་ཐལ་བའི་སྲིད་ཡང་འཁོར་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟེ་རྒྱན་
གཉིས་ཀའི་ལོ། །

ལ་ལ་དག་ན་ལ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
རྣམ་ཤེས་རུས་ལྡན་སྲིད་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
པའི་སྲིད། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་འདོད་
པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྣ་སོགས་(༤།)ཅེ་ན་གྲང་ཆེན་བརྒྱ། །
སྡོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
དེ་སྐྱད་གྲངས་ཅན་སྐྱགས་ལས་གཞན། །
ངོ་མཚར་བཅས་པ་སྲ་བརྗོད་ཚོ་ལ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་དང་གྲང་པོ་ཆེ་མཐོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་དང་རྣ་སོགས་རྣམས་ལས་དེ་
རུས་པའི་ངོ་པོར་གནས་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་གྲང་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་

གྱི་སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་མ་ལུར་ན་གཞན་ཡོད་པས་དེ་
ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན།
རྩ་མཚོག་གི་ཅེ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཆེན་གསལ་བར་མ་མཐོང་བཞིན་ལུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་
ཞེས་དེ་སྐད་སྣ་བ་ཞི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་པོ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ན། དེ་ལས་
གཞན་རྟོག་གི་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བདག་ཉིད་རྣོ་ཞིང་ངོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་སྤྱི་ཞིག་
བརྗོད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན།

- རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་སྤྱེ་ཡང་། །
- ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲུང་གྱུར་པའི། །
- ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤར་། །
- རི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་ཉི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་དང་འགྱུར་བ་ནི་ལན་བརྒྱར་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་བརྟགས་ན་
ཡང་སེམས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྤར་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་
རྒྱུ་ཉི་གས་སུ་མི་སྤར་བའི་བྱིར་ན། (༤༡བ)རི་ལྟར་ན་སེམས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྣ་
རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤར་བ།
དཔེ་ཉིད་མི་འཐད་པ། ཆགས་སོགས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

- སྤར་ན་མེད་པ་འགྱུར་བ་ལ། །
- ཆགས་སོགས་རེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་སྤར་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་
ལས་ཆགས་སོགས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱེ་བའི་

ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་དང་སོན་ས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

འབྲུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་རྒྱ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཆགས་བྲལ་སོགས་མི་སྲིད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་རྒྱ་འབྲུང་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

ལྟ་དབང་སྒྲོ་ནི།

སྐྱེས་བུ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཡི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་(༤༩ན)གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་འབྲུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱུང་བར་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

འབྲུང་ནམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །

ཁྱད་པར་འདི་རྟེན་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །
དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུལ་ལ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒོག་ཆགས་དང་། ཆེས་སྒོག་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
མེད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆེས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་འགྲིབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཆགས་
སོགས་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་འགྲིབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་
དེ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་ཤེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྡོག་ཕྱིར། །
མིན་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་
འགོ་བའི་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཅམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་སོགས་གཏན་ཟད་པའི་སྤྱིས་བུའམ་འབྱུང་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྟག་(༥༩བ)པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྟག་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཆགས་
ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིས་བུ་ཀུན་ལས་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གོ། །
ཤེས་བཤམ་འདྲིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །
སློབ་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་བར་གྱི། །
རིམ་བཤ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། དཔེར་ན། གངས་ཅན་པས་བཤམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཤམ་དང་། ཆེས་བཤམ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གསུམ་མེད་དེ། བཤམ་གི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་བཤམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤམ། རྒྱུ་འབྲེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདྲིར་ཡང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ས་སོགས་ལ་སློབ་ཆགས་དང་། ཆེས་སློབ་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཆགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུང་བ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆེས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བཤ་དཔེ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ། དཔེ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲུང་གསུགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ།

རྫོ་རིམ་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་། །
རྫོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཞེ་ན།

ཞེས་སློབ་ཏེ། མེ་ལ་རྫོད་དང་། ཆེས་རྫོད་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་རིམ་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་རྫོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་པ་འདྲིར་ཡང་(༥༣ན)འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིམ་བཤ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་མི་སྲིད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤམ་པ།

མིན། །
རྫོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་སྐྱིར་རོ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་དེ་ནི་དོན་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ལས་འབྲེལ་རུང་གི་རྗེས་
ཐ་དད་ཡིན་ལ། འདིར་རྫོ་བ་ལས་མེ་འབྲེལ་རུང་གི་རྗེས་གཞན་ཚད་མས་བཀག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན།

གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཉན་ནི། །

འབྲེལ་བར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །

དེ་དག་དེ་ཡི་འབྲེལ་བར་ནི། །

ལ་ལར་ཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་སློབ་ཆགས་སམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་འབྲེལ་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཉན་ནི་
འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་འབྲེལ་བར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་ཆགས་སམ་
ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་ལ་ལར་རྒྱུན་ཆད་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷམ་བུའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུང་གཟུགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ན་མེད་པ་འབྲུང་བ་ལ་ཞེས་པའི་
ཉམས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རྗེ་རོ་སོགས་འབྲུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གཞན་པའི་འབྲུང་བ་
མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་དེས་མིན་ཏེ། །

དེ་དག་འབྲུང་དང་དབྱེར་མེད་སྲིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་རྗེ་རོ་སོགས་འབྲུང་བ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་
སམ་འབྲུང་བ་ལ་དེས་པར་གནས་པ་མིན་(༥༣བ)ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྲུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དེ་འབྲེལ་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སློབ་ཆགས་སམ་འབྲུང་བ་དོན་གཞན་འབྲེལ་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཟུགས་དང་བྱི་རོ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་ཆགས་སམ་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མིན། །

ཆགས་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའ་ཕྱིར། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་དང་བྱི་རོ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། དུལ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་མི་མངའ་བ་ལ་ཡང་མ་ཐོས་པར་ནམ་པར་རྟོག་བས་སྒྲོ་
བརྟགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མངའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆགས་སོགས་ངེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། །

རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སློ་ནམས་ཀུན། །

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་གི་རིགས་འབྲས་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་
(༥༥ན)ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་

བ་ཡིན་ནའང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་ཀུན་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལུས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར། གོམས་ལས་འདོད་
ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ། ལྟོང་པའི་རྣམ་པ། བདག་
མེད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

མི་རྟག

ཅེས་སློས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་
སྟོབས་གཞན་དབང་དག་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གི་སྐྱས་གོམས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་རྒྱན་
གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། བཞི་པ་བདག་མེད་པའི་(༤༩བ)རྣམ་པ་ནི།

བདག་མིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །

རྒྱ་མིན་གྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་མིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་བདག་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་པོ་བདག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མེད་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་
མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྟག་པའང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་པའང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟག་
པ་ལ་མན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེའོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །

དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ལས་སྤང་པོ་དུ་མ་ནི་
དུས་སྐྱེ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་གཞན་ཡང་།

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། །

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །

དེ་ནི་(༢༥ན)རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མིག་དབང་དང་
ཡིད་བྱེད་དག་ནི་ཚོགས་ན་འང་དམིགས་སྐྱེན་གཟུགས་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་

ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་རྒྱ་གཞན་དམིགས་སྐྱེན་གཟུགས་ཀྱང་ཚང་དགོས་པར་དཔོག་ཀྱས་པར་འགྱུར་ན།

རྒྱ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འགོ་ལྗོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དག་ཉག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤང་
པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྣ་དང་སྤེལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷག་མ་དང་སྤྲོ་སོགས་
ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱད་རོ་ཞེས་སྣེ་འདོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲེད་པ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས།

དེ་སྤྱིར་སྤྲེད་པ་སྤྲེད་ཉེན་ཅན། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས་ཀྱང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་
དང་། སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྤྲེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལ་མདོད་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྲེད་པ་གང་ལས་ཀྱང་
སྤྲེད་པའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །(༥༥བ)

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དགའ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་སྤྲེད་
པ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲེད་པའོ། །མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་མདོན་པར་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་ནི་དེ་
དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲེད་པའོ། །

དེའི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། དེའང་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཅུ་ལ་སྤྲེད་པ་ནི་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་
པོའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲེད་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལ་སྤྲེད་པ་ནི་
འཛིག་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །

རྒྱ་ཡིན།

ཅེས་པས་སྲིད་སྲིད་དང་།

སྲོག་ཆགས་བདེ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་དང་། །

འདོད་འདོད་འབྲུག་པ་དེ་དག་ནི། །

འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་པས་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འཇིག་སྲིད་གཉིས་བསྟན་པས་སོ། །

ཡང་ན། སྲིད་པ་ཡང་འབྲུང་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤམ་ལྟར། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་
དང་། འདས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་བསྟན་ལ།

སྐྱབས་མ་ནི་སྤར་བཞེན་ནོ། །

ཚོས་མཛོན་པ་བ་དག་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་གི་སྲིད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་
པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

གལ་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཏུ་འཆད་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་དང་ལས་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི། (༥༦ན)མཛོན་པར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་བསྟན་པས་པལ་བ་
འབྲུགས་ལ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་སྲིད་པ་ཉིད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ཤིང་།

སྲོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།

མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །

མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །

རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །

དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། རྒྱའི་རྣམ་པ། ཀྱི་འབྲུང་གི་རྣམ་པ། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །

སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་ཕྱིར། །
རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ནི་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། །
རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་ཕྱིར། །
རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོན་སོ་ན་གནས་སོ། །
འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།

རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །
དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཆེར་མ་དང་། བརྒྱའི་སྒྲོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། གཤམ་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣོ་བ་
ཉིད་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷབ་པ་དང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་
རྒྱ་(༤༦བ)མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། །
གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །
དེ་ནི་དེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་འདོད། །
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་གང་པོ་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བའམ། ཚོས་གང་འགྱུར་ན་ཡང་
འབྲས་བུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཚེར་མའི་རྣོ་བ་དང་། བརྒྱའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ས་སོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེག་བྱུང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེག་བྱུ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ལྷོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།

བཤད་པ།

དེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་
ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ནས་པོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེའང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་རོལ་ཀྱི་དྲི་རོ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་འབངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་དུ་
འདོད་པ་བཀག་པ་ན། ཀུན་གྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུབ་པས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི།

ཉལ་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་སྤྱུག་(༥༧ན)ལ། །

སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། །

བྱས་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་དབང་སྤྱུག་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉལ་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཅེས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདོ། །

རྒྱན་ནི།

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །

དེ་ལྟར་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྲུབ་
པས་ཀྱན་འབྱུང་བ་གྲུབ་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་སྤྱིར། །

སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར། །

མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །

ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་བས་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྲིད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལས་སམ། ལུས་སམ། མ་རིག་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།
མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་འདོད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མངལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ལེན་
ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེའང་སྐྱེ་གནས་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་སྲིད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།

ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་སྲིད་པ་འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་(༤༧བ)ཅན་དགའ་
བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྲིད་པ་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་སོ་ནི། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།

དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་སྤྱིར་ཡང་། །

སྒྲོག་ཆགས་བདེ་སྐྱུག་ཐོབ་པ་དང་། །

འདོད་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །
འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་མིན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་ཀར་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།
ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེར་བདེ་བ་
སོབ་པར་འདོད་ནས་འཇུག་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་མན་པར་འདོད་པས་ལུང་དང་འགལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ།
།

དང་པོ་ནི།

བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །
བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །
དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་ཉེན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དར་འཇིག་གི་གཞི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་རྒྱུང་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་
འཁོར་བའི་སྣེན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་ལྟར་ཉེན་ཡིན་ཏེ། གང་(༤༡ན)གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བདེ་བ་མིན་པ་ལ་བདེ་བ་དང་།
མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་བདག་གི་བར་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུ་
ཤེས་པས་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉེན་ཡིན་
ཅེས་པས་རྒྱུན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སེམས་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
རྒྱུན་ནི་རེས་འགའ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཆགས་བྱལ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
ཞེས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཉེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས།

སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས།

འདིར་ཡང་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །

ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་དེ།

ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཉེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མེད་པར་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །

ཉེར་(༥༥བ)ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཙམ་དུ་ཁས་སྦངས་
པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
བཀག་ཅིང་བསལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། འདིག་རྟེན་སྲ་ཕྱི་མེད་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །

རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོན་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རོག་མ་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་གྲུབ་
པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྒྱང་འཕེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྲ་སྲི་འགལ་བ་དེས་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པར་འདོད་པ་
དེ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱུང་བ་ནི་རིགས་པའི་མེས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་
གྱི་ལོ། །

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་བྱིར། །

སྐྱེ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། རོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་བྱིར།
སྐྱེ་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་བྱིར་སྲར་གྲུབ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། **(༤༥ན)**སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་
ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། སྲར་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྒྲང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལས་གསུམ་ཀ་སྲུག་བསྐྱེལ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་སྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རང་བསྟན་པ་རི་
ཉམ་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་བྱིར།

མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །

མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤའ་བ། །

རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་སྲིར་དང་། །

དེ་མ་ཐག་སྲིར་ལས་ཀྱང་མིན། །

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མ་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་ཅམ་སྲིད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་
དངོས་སུ་སྤྲེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། དེས་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ལས་
ཀྱང་སྲིད་པ་མེད་ན་འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་(༩༩བ)པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ལ།
གཉིས་པ་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ། དེས་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། འགོག་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དགག། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། འདིར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བཀག་པའི་ཆ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པར་
བཤད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ཉལ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དེ་ནི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་སོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་སྟེ། རྒྱ་
དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགགས་རྒྱུན་གོགས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤང་། འཁོར་བར་གཞན་པའི་རྩོད་སྤང་། སེམས་
ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་། ཆགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་། ཁོང་ཁོ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་།
གྲོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་དང་ལྷག་གོ། །

དང་པོ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ།

འཁོར་ཕྱིར་ཐར་བ་མེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། མེ་རྩོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་རྩོ་བ་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས།

བཤད་པ།

མ་(༡༠༠ན)ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཐལ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་གྱིང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་
ཆགས་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་ལྗི།

གང་ཞིག་བཅེངས་པ་དེ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་བ་ལ་ཡང་
བཅེངས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་དག་
པར་གྱུར་པས་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཆ་གཞན་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ནི་
འཁོར་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་གོ། །དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་བ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣང་ཅིག་
རྣམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་གྲུབ་གོ། །གང་ལ་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཐར་བ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འགའ་ཞིག་ན་ལེ། རྗེས་བྱ་རྣམས་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འབད་བ་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་པོ་དང་། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་རྩུང་ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རི་སྲིད་བག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །

དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སློབ་འཁུགས་ནས། ། རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་སློབ་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་(༡༠༠བ)ལ་འབད་པ་མེད་ལ། དེ་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་
མ་བཅོམ་ཞིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྲིད་
དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་སློབ་འཁུགས་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་
པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།

གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། ལོག་པར་སློབ་འདོགས་གཞོམ་སྲིད་བཅོམ་། །

ཅེས་སློབ་ཏུ། ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ནི་དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་ལམ་ལ་བཅོམ་པར་རིགས་
ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སློབ་འདོགས་པ་གཞོམ་པའི་སྲིད་དུ་བཅོམ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་སྤང་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་གུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་བདག་ལ་
པན་འདོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གུང་མི་བཟླ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། ། བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་གྱིས་ཡིན། ། འཕངས་ལ་ལྷོག་མེད་འདོད་སྲིད་རོ། །

ཞེས་སློབ་ཏུ། གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་བདག་ལ་
ཆགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྲིད་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་
ཉིད་བདེ་བའི་(༡༠༡ན)སྲིད་རམ། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་

ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློན་བྲལ་པའི་ལས་ཀྱི་
འཕངས་པའི་སྤང་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤང་པའི་
རྒྱུ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་སྡོག་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འཆི་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །

གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ་མི་བྱ། །

དཔེར་ན་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བཞིན་དུ། །

ཁོ་བོ་དུས་ལ་སྟོང་བ་བཞིན། །

ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་ན། ལས་དེས་སྲིད་པ་སྲི་མར་
ཡང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། །

ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སློན་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་བར་བཞུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དག་
བཅོམ་པ་ལ་ནི་སྲིད་པ་སྲི་མར་མཚམས་སྦྱར་བའི་ལས་གཞན་སྲིད་པ་སྲི་མ་འཕེན་རུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་ལྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་སྲི་མར་མཚམས་སྦྱར་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་
གཉིས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བཅེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱག་
(༡༠༡བ)བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ། །
འདུ་བྱེད་སྐྱ་མ་འཇུག་པ་ཅན། །
དངོས་ཚོས་བཅེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །
སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་ཉག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷོད་བ་དང་། བདག་མེད་པར་
ཤེས་པ་དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་དང་འགལ་བའི་ཞེ་སྤང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱི་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
བཞེ་བ་ཆགས་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། འོན་འདོད་ཆགས་དང་བཅེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
དེ། འདོད་ཆགས་ཉིད་བཅེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །
བདག་གཞན་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །
སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །
བཅེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅེ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་རྣམས་འདོད་ཆགས་ནི་དམིགས་ལུལ་ཅན་བདག་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དེའི་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བ་མེད་པ་དང་། (༡༠༩ན)མི་ཉག་
པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་བདག་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། བདེ་བར་སྐྱོ་
འདོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། བདེ་བར་སྐྱོ་འདོགས་
པ་མེད་པར་དམིགས་ལུལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱན་རིག་པ་ཅམ་ལས་ནི་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་འོ། །

ལྷ་པ་ཁོང་ཁོ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། བཙེ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་བདེན་མོད། ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཉི་ཟུག་ཉེས་པའི་ཚ་བ་སྟེ། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །
དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁོ་མིན། །
དེས་ན་བཙེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉི་ཟུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤང་བོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྤོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་གཉི་ཟུག་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཉེས་པ་གཉི་ཟུག་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཙེ་བ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཞེ་སྤང་སོགས་མེད་པར་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

དུག་པ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་
ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

(༡༠༢ན)

བཤད་པ།

གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་སྒྲོན་འདུ་བྱེད། །
ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་བྱིང། །
འདུ་བྱེད་རུས་པ་མ་ཟད་ན། །
གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཟད་ནས་སྦྱིད་པ་གཞན་དུ་ཉིད་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་གི་རུས་པ་མ་ཟད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་རྗེས་དབང་གིས་འཁོར་
བར་གནས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གལ་ཏེ། སྣང་རྗེས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་ན། སྣང་རྗེས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་འཁོར་བར་རྒྱན་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྣང་རྗེས་དམན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡང་། །
གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། །
གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །
གཞན་གྱི་རོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་སྣང་རྗེས་དམན་པ་ཉིད་གི་སྒྲིབ་དང་།
འདུ་བྱེད་གི་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབད་
ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ལ་
མཚོགས་དུ་མཉམས་གཤེན་པ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་དག་འཁོར་བར་གསུམ་བུ་གཞན་གྱི་
རོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་(༡༠༣ན)ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུལ་སྒྲིབ། །
ལས་དང་པོར་ནི་སྒྲིབ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ།

གཏི་ལུག་ཉེས་པའི་ཅ་བ་སྟེ། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །

ཅེས་བཤད་པ་མི་རིགས་སོ། །

གང་གི་སྲིད། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བ་དེའི་སྲིད་ཟུག་པ་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚོང་ལམ་ལ་
གནས་པའི་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
སྤངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལམ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་སྲིད། །

སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་སློམ་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། གུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅམ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་སྲིད།
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ལྟ་སྤངས་ནའང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ། གུན་
བརྟགས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། གུན་བརྟགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་པའི་བདག་ལ་
སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་ངའོ་ཞེས་(༡༠༣བ)འཛིན་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱབ་བསྐལ་བར། །

མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །

ངའོ་སྐྱམ་པའི་སློ་གང་དེ། །

སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་སློམ་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའམ། སྐྱབ་བསྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སློ་ཚོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། སློ་
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །

འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །

བདག་ལ་སྲིད་བ་མེད་པར་ཡང་། །

བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱག་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ངོ་
ཞེས་མཐོང་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པར་ནི་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་
ལ་ཆགས་ཤིང་སྲིད་བ་མེད་པར་ཡང་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་ཡང་སྲིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
ཕྱིར་བདག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་འཁོར་བ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལས་གཏོར་མི་ཟ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་བས་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གསུམ་པ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་(༡༠༩ན)བཤད་པ་ལ། བདག་ཉག་པ་གྲུ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དགག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བདག་གྲུ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆིང་བ་པོ་དང་།
མོལ་བ་པོའི་བདག་ཉག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་སྐྱོན་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཆིང་མོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ཉག་པ་ཡོད་དེ། བཅིངས་པ་ལས་མོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། ལྟ་སྐྱོན་ལྷགས་སྐྱོག་ལས་མོལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྒྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །

འཆིང་ཡིན་ཉག་ལ་དེ་གང་ལས། །

རྒྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །

ཐར་ཡིན་ཉག་ལ་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པ་ལས། བདག་ཉལ་པ་
ལ་འཆིང་བ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་སྤྱི་བའི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པ་ལས། བདག་
ཉལ་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཉལ་པ་ལ་འཆིང་བ་
དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཉལ་པ་དང་མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་བཅེངས་པ་
དང་ཐར་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །
དེ་ནི་(༡༠༩བ)འགའ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན། །
བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅེངས་དང་ཐར། །
རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། བདག་དེ་སྐད་ཅིག་མཁམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གང་། མ་ཡིན་ཅེ་ན། མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་བདག་དེ་ལའང་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ། བདག་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཉལ་ཅེས་བརྗོད། །
དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི། །
སྤོངས་ལ་དེ་མི་ཉལ་པར་སྟོན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། བདག་དེ་ལ་ཉལ་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་རིགས་

བར་འགྱུར་ཉེ། གང་རང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཉམ་ཅེས་བརྗོད་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉམ་པ་དང་མི་ཉམ་པ་གང་དུའང་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་
པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་ངོ་ཚ་བའམ་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་སློངས་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་དེ་ཅི་མི་ཉམ་པར་སློབ་ལ། བྱིས་པའི་ཅེད་མེད་ཉམ་པ་དང་འབྲ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལ་
དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལྟའོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཛད་པ་ནི།

ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོགས་སྲུ་ལ་བརྗོད་ནས།

གང་གི་རང་(༡༠༥ན)བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །

དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཉམ་ཅེས་བརྗོད། །

དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི། །

སློངས་ལ་དེ་མི་ཉམ་པར་སློབ། །

འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ཉམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར། འཛིག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཉམ་པ་
ཡིན་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཉམ་པ་དང་མི་ཉམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེས་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་ཉམ་པ་དང་མི་ཉམ་པ་གཉིས་ཀར་སློབ་པའི་ངོ་ཚ་བའི་ལྟ་བུ་འདི་སློངས་ལ་དེ་ནི་ཉམ་པར་སློབ།
ཞེས་པར་སླུང་རོ། །

བཞི་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཞར་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཉེ།

ཚད་མ་རྒྱན་ལས།

ད་ནི་ལམ་གྱི་ཞར་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བཤད་ཟིན་

ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཞི་པ་སྐར་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚོགས་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་

རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གཏན་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ།

རྒྱས་པ་ལས།

བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །

གནས་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་དེའང་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིན་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བཅས་པ། །(༡༠༥བ)

འདུས་བྱས་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །

བདག་མེད་མཚོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

བདག་མེད་པ་དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་སོ་ཉིད་ཏུ་གང་ཟག་དང་བཟུང་བ་བདག་མེད་པ་ཅམ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་བཞིན་དོན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་སོར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་
མཁུན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྐྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤང་རི་སྤྲད་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ལ་བཞིན་ཏུ་བསྟོམ་པ་ལས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ་དེའང་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཚོས་མངོན་པ་ལས།

རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །

སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འགྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་
པོར་བདེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་
(༡༠༦)རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཅིང་སེམས་པར་
བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་མི་མཐུན་སྟོབས་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རྟེ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་མི་འཐད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདེན་
འཛིན་དག་ནི་སྐྱེས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བར་མི་རུས་ལ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་དགོས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོངས་པའི་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བུའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་
ལའང་ལམ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །
ལམ་དང་པོས་ནི། སྤང་བུ་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །
གཉིས་པས་ནི། རང་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བུ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །
གསུམ་པས་ནི། དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། །
བཞི་པས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དང་པོས་སྤང་བུ་ཉམས་སྤོང་པར་བྱེད། གཉིས་པས་དུངས་འབྲིན། གསུམ་པས་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད།

(༡༠༦)བཞི་པས་སྤང་བུ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པའོ། །
སྤང་བུ་ཡང་གཉིས། མངོན་འགྱུར་དང་། ས་བོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་ལམ་མཉམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་
དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་དགོས་སོ། །
དེས་ན་ས་བོན་ཉིད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེའང་མ་འོངས་པ་སྤོང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེས་ཐེན་པས་སྤོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱས་པ་ལས།

མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །

འབྲས་བུ་གང་གི་བརློག་པར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

མ་འོངས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་སྤོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱས་པ་ལས།

སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཙམ་པའི་བྱིར། །

གང་ཡང་སྐོན་ཀླམས་འགོག་བྱེད་པ། །

དེ་སྐྱེ་ལས་ལ་བྱས་འགྱུར་གྱི། །

རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་མ་བཀག་ན་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤངས་པས་སྤང་བུ་མངོན་གྱུར་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་སྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་ས་བོན་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མངོན་འགྱུར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ།

རྒྱས་པ་ལས།

གཉེས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །

ལས་ཟད་དུ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གང་ཡང་མདོ་ལས། འདོད་(༡༠༧ན)ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཉི་སྦྱག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ས་བོན་སྤོང་བར་བྱས་པ་མིན་ཏེ།

རྒྱས་པ་ལས།

བྱམས་སོགས་ཚོངས་དང་འགལ་མེད་བྱིར། །

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། རྒྱལ་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་སྲིད་པས་གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་གོལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་
ཚུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཙང་བདེ་ཉག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཀྱང་ཉོག་
པས་སློབ་ཉགས་པ་ཙམ་པས་སློབ་ལུང་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གནས་ལྗང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་
པས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར་པ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་གྲེད་
སྟོབས་ལྡན་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་(༡༠༧)མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱས་པ་ལས།

- སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །
- ཅི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་ལུང་། །ཞེས་དང་།
- འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །
- ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་གིས། །
- འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །
- སློབ་ཉེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་ཉོགས་པ་གྲོལ་བར་རིགས་པ། བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་
རིགས། བདག་འཛིན་གྲོལ་བའི་ལུང་དགག། ལས་དང་ལུས་ཟད་པར་གྲོལ་བ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གྲོལ་བའི་རྒྱ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །

གནས་གྲུང་།

ཅེས་སྒྲོམ་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤར་སྟོན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ།

རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟེན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་
སྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་གཉེན་པོའི་བདག་
ཉིད་དུ་གནས་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟའོ། །

རྒྱན་མཛད་པ་ནི།

སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། གནས་སེམས་གྱི་རྒྱན་ནམ་ཀུན་གཞི་དག་
པར་འགྱུར་ཉེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བདག་མེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉེས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། (༡༠༩ན)

གལ་ཉེ་གནས་གྲུང་གྲང་། །

ལམ་བཞིན་སྟོན་ནི་འགྲུང་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཉེ། གལ་ཉེ། རེ་ཞིག་སེམས་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་གྲུང་གྲང་། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ལ་ལམ་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡང་སྟོན་ཉེས་པ་ནི་སྤར་ཡང་འགྲུང་ཞིང་སྐྱེ་
བའི་བྱིར། འཁོར་བ་ལ་གཏན་དུ་ངེས་པར་འགྲུང་ཞིང་གྲོལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། གནས་གྲུང་གྲང་ཉེས་པ་འགྲུང་བ་མི་འཐད། བྱམས་སོགས་སྐྱོངས་པའི་གཉེན་པོར་
མི་འཐད། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་ལ་འབད་པ་མེད་པ། ཉེས་པས་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བརྗོད་པ། ཆགས་སྤང་གཉེས་སྤང་
གཉེན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པའོ། །
དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རོ། །
དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་རྒྱུ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལམ་གོམས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེས་པ་རྣམས་གཉེན་པོས་བཙོམ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་
པ་ཉམས་ཏེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་རི་ལྷ་ལྟ་བུ། བཤད་པ།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །
རི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་པ་དང་། །
ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །
འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་(༡༠༥བ)ཡིན། །
རང་བཞིན་འདི་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཚོས་ནི། ཡུལ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་རི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཅི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ལྟ་བུ་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་ནི་མི་
ཉམས་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
གཉེས་པ་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལས་ཏེ། །

རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །

ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས། །

མི་བརྟན་སྐྱལ་གྱི་སློབ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སློས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་ལས་རྟག་བདག་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་དེ་སློབ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བར་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇུག་པ་དེ་དག་ལྷོག་ཅིང་སློབ་པ་ལ་ནི་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉེན་པོ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་ན། ཅུ་བ་མེད་པ་དང་མི་བརྟན་པ་དང་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་ཁ་ལ་སྐྱལ་བའི་སློབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་གྱི་ལོ། །

དེའི་སྤྱིར།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །

དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡང་(༡༠༩༩)བྱུས་མེད་རྣམས། །

དེ་བདག་གྱུར་ལ་སྤྱིས་བྱུས་མེད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་སློབ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བཞིའི་རྣམས་པ་བརྟུ་བྱུག་པོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སློབ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱིར་སྤོས་བསམ་གྱིས་སྤྱིར་སོ་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བྱུས་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱུས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིས་སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་བྱུ་གནས་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །

|

གཉེས་པ་བྱུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། གཞན་དག་ན་དེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་སློབ་རྣམས་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

བྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོན་པ་ཅན། །
བསྐྱེད་བྱས་སྦྱིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །
ཡུན་དུ་གནས་བྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ས་རྒྱོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། སྦྱོན་སྦྱེ་བའི་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྦྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་
རྒྱུན་(༡༠༩བ)དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་འཇག་པའི་ས་རྒྱོན་པ་ལ་ནི་མེ་སྦྱེས་སུ་ཟེན་གྲང་ཡུན་དུ་མི་
གནས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ། །

གཉེས་པ་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བརྒྱུག་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་
ལམ་སྦྱེ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྦྱེས་སུ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ།
འགལ་བ་ནི་གཉེས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །
རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །
འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བརྒྱུག་སྟེ། །
རྒྱོ་ནི་དེ་སྦྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
དོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ་རྟུག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱོ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་སྦྱར་མི་བརྒྱུག་སྟེ། རྒྱོ་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྦྱོགས་འཛིན་ཅིང་འབད་རྩོལ་གྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་མེད་པས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་པ་སྟེ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆགས་སྤང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་
ལས། །གནས་གྱུར། ཅེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་
གཉེན་པོར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་(༡༡༠ན)ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པན་
ཚུན་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གཏེག་གིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་གཞན་གིན་ཏུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །
འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དག །
ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྤོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉེས་ཀའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་དང་ཞེ་སྤང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་
ཁོང་ཁོ་དག་འཛིན་སྤངས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་པན་ཚུན་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་རྒྱས་ཀྱི་
གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་བྱམས་སོགས་རྫོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱལ་བ་དང་།
རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་རྗེ་དང་། སྤག་དོག་གི་གཉེན་པོར་དགའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་
བཏང་སྦྱོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །
གིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །
ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །
དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉེས་པའི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཚོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིད། ཉེས་(༡༡༠བ)པ་ཆགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཅ་བ་ནས་ཚར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏེ་སྤྲུག་དེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏེ་སྤྲུག་དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིད།

རང་གི་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་
ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་བྱིད། །
སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པའི་བྱིད། །
ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །
གསུངས་བྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་
སུ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སུ་གྱུར་པའི་འགལ་ལྷན་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིག་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་
དེ་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལས་དམིགས་རྣམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལས།

དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། (༡༡༡ན)ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་
སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ཚོ། འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
དུ་དོགས་པ་བྱུང་བ་གང་ཇི་སྟེང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་འགྱུར་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་མོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་
ཏེ། གྱིས་པའི་སློབ་ཚན་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་དུ་རྒྱུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ལམ་ལོག་པར་ལྷགས་
བ། ལོག་པར་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་
བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསོག་སྟེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ལ་སྦྱིས་པ་དང་། རྒྱ་ཤིའི་རང་བཞིན་ཀྱང་སྲིད་པ་མངོན་
པར་བྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས།
ལྷ་བའི་སློབ་ཚན་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་མ་རིག་པ་མིན་ལོ།
།

གལ་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉིད་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། མདོ་ལས་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་
གསུངས་པའང་དོན་(༡༡༡བ)མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ།

ཞེས་སློབ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་མཚུངས་ལྷན་དུ་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལྷར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་
བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པའོ། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་དང་ལྷན་
པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པའི་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་སྱིར་སྤྱད་དང་འགལ་བ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དང་ཕྱན་པའི་ནགས་ཚམ་ཞེས་པ་དང་། ལག་བ་དང་ཕྱན་པའི་ལུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
།དེས་ན་དམིགས་པ་སྤྱི་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེ་བྲག་གས་ཁྱད་པར་འོ་ཞེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལྟ་བུ་གཉིས་
གའིའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་ས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ལོ།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱིར། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །

འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེའི་འཇིག་
སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་
བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱན་དང་(༡༡༩ན)ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱད་པར་གྲང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེ་ཉི་གྲང་བའི་ཁྱད་པར་བ་མེའི་རེག་པ་དང་གྲང་
འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་བྱིར། །

གཟུགས་སོགས་བཞིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཟད་ནས་སྤར་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་
མེའི་རྫོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མིན་མ་གྲུབ་བྱིར། །

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །

ལྷོག་པ་དག་གྲང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གཏན་མི་ཟད་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་བྱུང་དུ་བསྟན་ཐེན་པའི་ཕྱིར།
སློབ་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་ལ་དེའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་པ་ལ་སྐྱུལ་
གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ངེས་འགའ་འགྲུང་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་གྲང་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། **།(༡༡༩བ)**དཔེར་ན། གྲང་རེག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པའི་རེག་པ་ལྷོག་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཞན་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལ་གཉེན་པོས་ལན་གཅིག་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་བཞུས་པ་ན་སྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ལོག་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

- ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགག་པ་ནི། །
- སྐྱ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །
- དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དང་། །
- ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྣམ་
པར་འགག་པའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་ལྷ་བ་མེ་དང་བྲལ་ན་སྐྱ་བ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་
བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་ནི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་མས་ཐལ་བར་བྱས་པ་མེ་དང་བྲལ་གྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་
གཉེན་པོ་དང་བྲལ་གྱང་ཉེས་པའི་རྒྱ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྐྱངས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

གཉེས་པ་བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་བསྐྱོམ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་

པ། བདག་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་དག་ན་ལ། བདག་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷང་
ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་(༡༡༩ན)ལ་ནི། །

ང་ཞེས་ཉམ་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །

ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །

སྲིད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །

ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན། །

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །

དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་སུ་ཞིག་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མེད་པ་ལ་ངོ་ཞེས་ཉམ་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཞེན་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱིབས་པས་བདག་
དང་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྫོང་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ངའི་ཞེས་བདག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན་པར་བྱེད་འོ། །

དེས་ན་ངེ་སྲིད་བདག་ལ་ཞེན་ཅིང་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རྫོང་གི་འགོ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་
འོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་
ཡོད་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཅིང་ཞེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་
ཞིང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་(༡༡༩བ)བའི་སྟོན་ལས་སྤག་
དོག་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ། བདག་གིར་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག། བདག་
ཏུ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། འདྲིན་བསྐྱུ་བ། བདག་གི་བ་སྤང་ན་ཉ་
ཅང་ཐལ་བ། དེས་ན་འདྲིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདག་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདྲ། བདག་
གིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །

བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ངེས་པ་ཁོ་ནར་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས། ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་ཡིན་
པས་སྤོང་བ་དགག། ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེས་མེད་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །བདག་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྫོང་གྲིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛེབ་
(༡༡༩ན)མེད་པའི་ཉེས་མེད་གྱི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་དགག་པ་ལ།
གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ། བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་
རྣམས་གྲིས་ཐོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་གྱི་སོས་ཟེན་པའི་སོར་མོ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ལས་ཅིར་གྱུར་དེ་སྦྱོང་འགྱུར། །
འདི་ཡུལ་སྐྱུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །
དེ་སྦྱོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ། དེ་
ལྟར་མཐོང་བ་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན། རྫོང་གྲིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
སྐྱུན་སྤྱང་བ་མེད་པར་ནི་བདག་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྦྱོང་བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ།
།

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །
འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྦྱོང་བ་ནི། །
དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །
ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བཀའ་ཚིག་མ་འཇུག་པ་ལོན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་

(༡༡༩བ)ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཚོར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་གང་གི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ལོན་ལོ། །ཞེས་པ་སྣེའོ། །

དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས།

བཤད་པ།

ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་མིན་གྱི།
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །
མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །
འབྲས་བུ་གང་གི་རྫོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་སྤོང་བ་ལོན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་
ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣོལ་བར་འདོད་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་རྫོག་པར་བྱེད་དེ་བརྫོག་པར་མི་རུས་པར་ཐལ།
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའོ་ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ།

ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་
ཅེས་བྲིས་པའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བདག་ཏུ་(༡༡༥ན)ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་
ལྷུང་པའི་འཁོར་བ་མེད་ཅེད་ཅེད་པའི་སྤྱིར། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུལ་གྱི་
སོས་ཟེན་པའི་སོར་མོ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྱུང་མི་ན། །

བདག་གིར་མཐོང་སྤྱིར་དཔེར་བདག་བཞེན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནའང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆགས་
བྱུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་གིར་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། བདག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་ཀྱང་ཆགས་
པ་དང་བྱུང་བ་མིན་པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་ལྟའོ། །

རྒྱན་ལས།

སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བདག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པས་སྤྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་གྱི། བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་སྐྱབས་བསྐྱེད།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ།

གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྐྱབས་བསྐྱེད། །

རྒྱ་མིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། འདི་སྐྱམ་ཏུ་བདག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བདག་གཅིག་ལུས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཉེན་བྱེད་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །
དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ། །
དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དེ་དང་འབྲ་བར་ཚོགས་མ་ཚང་བས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་(༡༡༥བ)བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀའང་སོ་སོར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་ཆགས་པ་མི་སྐྱོང་
བའི་རྒྱ་མཚན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་མི་སྐྱོག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད། སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ། མེད་སྐྱབ་པའི་ཆགས་བྲལ་དགག། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན། ཆགས་བྲལ་ཉིད་བཤད། སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆགས་པ་སྐྱོང་བའི་དཔེ་མི་མཚུངས་པ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྐྱོང་མི་རུས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་བཞི།

དང་པོ་ལ། བདག་གི་བཙུན་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། གཞན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་དགག་དེའི་ལན་དགག་
པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེད་བཅུང་ཡན་ལག་བཞིན། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་སྐྱོང་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེད་ཀྱི་སོས་བཅུང་བའི་ཡན་ལག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཏུ་
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་
པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་(༡༡༦ན)ལྟར་ན་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བདག་གི་བསྐྱོ་བཙུན་པས་འདི། །

འདོད་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་བས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱལ་གྱི་སོས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་བདག་གི་བའི་སྒོ་བཙམ་བས་དེའི་སོས་ཟེན་པའི་ཡན་ལག་འདི་
འདོད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྒྲིག་བས་བདག་གི་བའི་སྒོ་བཙམ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བཟུང་དུ་བསྒྲོམ་བ་ཙམ་ལས་དེའི་
སོས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་སྒོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དཔེ་དེ་བྱེད་ལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །

ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་གཟུང་བ་ལ། །

རང་སྒོ་གང་གིས་བསྒྲིག་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱལ་བཟུང་དུ་མཐོང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཉེན་
ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་ལ་སྐྱལ་བཟུང་དུ་མཐོང་བས་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་གང་གིས་ན་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་
གི་དབང་པོ་སྐྱལ་བཟུང་དུ་བསྒྲོམ་བས་མིག་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ། །

ཡིད་འགྱུར་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་ཞེན་བཙས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་གི་བའི་སྒོ་མེད་པས་ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་སོགས་ལ་
ཡིད་འགྱུར་ཞིང་ཞེན་པ་(༡༡༦བ)མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་བོག་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་
དང་བཙས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱལ་བཟུང་མཐོང་བ་
ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བདག་གི་བའི་སྒོ་བཙམ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་

གའི་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་དགག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ།

དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །

རང་གི་སློ་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་བའི། །

ཞེས་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སློང་ཡང་ལུས་ལས་མ་བོག་པའི་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བདག་གི་བའི་སློ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདག་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སློང་གི་ཉེན་ཉིད་དང་།
དབང་པོ་ལོངས་སློང་གི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་རང་གི་བའི་སློ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །

མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སློང་མི་འགྲུར། །

ཞེས་སློས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བདག་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤར་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་
གནས་སྐྱབས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆགས་པ་སློང་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བདག་གི་བ་དང་བདག་འདུ་སོགས་(༡༡༧)སྤྱེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
ཁོ་ལོ་ཅག་རི་སྤྱིད་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་དབང་སོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
འཁོར་བ་ཡིན་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་དབང་སོགས་དང་། གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་རང་
བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །

པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་དང་། རྐྱེས་བྱ་དབང་སོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པའི་སློབ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སྡོད་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྐྱེས་བྱ་དང་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་
པ་མེད་ན་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་བདག་གིར་ཆགས་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱིར་སོར་སོ་བཞིན། །

རང་གི་སློབ་མི་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་འཛིན་པའི་སློབ་མི་
སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱེད་བྱིས་ཟེན་པའི་སོར་སོ་ལ་རང་གིར་འཛིན་པའི་སློབ་མེད་པས་དོར་བྱ་ཡིན་པ་
བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །(༡༡༧)

གཞན་དག་ན་རེ།

ཕལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་དུག་བཅས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

བྱེད་པར་ཅན་དེས་ལ་ཆགས་པས། །

དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲིད་པས། །
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྲོང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྲོག་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཟས་རྙེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་སྲོག་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁ་ཟས་དང་ལོངས་སྟོན་དེ་ལ་ཆགས་པས་ཏེ། དེའི་སྲིད་
སྲོག་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཟས་དེ་དང་འགལ་བ་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་དེས་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་
རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྟོན་རྙེད་ཅིང་། དེ་ལ་སྲིད་པས་ནི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཞེས་པ་དང་འགྲངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལོངས་སུ་སྲོང་བའི་སྲིད་རོ། །

དེ་དག་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་སྲིད།

བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །
རི་ལྟར་རྙེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །
བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པ། །
དུང་འགོ་ལ་འདོད་སྲོད་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱེད་ཟས་ཁྱད་པར་ཅན་རྙེད་ཅན་གྱི་ཟས་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཟས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དངོས་སུ་མ་རྙེད་པས་བསམ་པ་མེད་པའི་རྒྱན་པོ་
ཁ་ཅིག་བདག་ལ་(༡༡༩ན)ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གང་
རྙེད་པ་བཞིན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆགས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་
དག་ནི་མ་རྙེད་པས་དུང་འགོ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྲོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

གཉེས་པ་བདག་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་དེ་བདེ་སྐྱག་སོགས་
སྲོང་བའི་རྙེན་མ་ཡིན་པས། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྲིད། བདག་གི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན།

བཤད་པ།

བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
 ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །
 ལྷོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྐྱད་དག།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །
 ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐར་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་དེ་ནི་ལྷོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་འཇིག་ཅིང་མེད་པར་འདོད་དེ། བདག་བདེ་སྐྱབ་སོགས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྐྱད་
 དག་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་དེ་ལས་ལོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དེ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལོག་པར་མི་འདོད་ན་ལྷོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བདག་ལོག་
 པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་བ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་(༡༡༥)སྤོང་མི་རུས་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཇིན་ནི། །
 བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །
 དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །
 ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཇིན་པས་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷོང་གི་གོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་
 ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གིར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ཞོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ན་འབྲས་བུ་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རད་གྱི་
 རྒྱ་དང་ལྡན་ན་འདྲ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བཙོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་གནས། །

འབྲུག་ལྷན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །

ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །

དེ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་སློབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་ན་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྦངས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་བ་དེ་ཡི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཡང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་འདོ། །

བཞི་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞན་དག་ན་དེ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་འདང་ཆགས་བྲལ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་(༡༡༩ན)ན་རི་ལྟར་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་འདང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་ནས་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དག །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བར་ཉེས་པ་བཤད་བཞིན་ལ།

གཞན་ཡང་།

ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །

དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་འདོད་བ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ད་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་པོའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་

སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ་ཉེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་བདག་འདོད་བས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པ་ནི།

དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །

དེ་ནི་སྤར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །

དེ་ལྷོ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །

ཅེས་སྐོས་ཉེ། བྱེད་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་
བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།
སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལྷོ་ན་ཡང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ། །(༡༡༥བ)དཔེར་ན། སྐྱུག་
བསྐྱེད་དེ་ནི་སྤར་མ་བསྐྱོམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་
ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཆགས་ལུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའམ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གལ་ཉེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །

སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྐོ་ལྷོག་ཀྱང་། །

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཉེ། །

འདོད་ལྡན་བུད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །

ཞེས་སྐོས་ཉེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གལ་ཉེ་ཆགས་ལུལ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་
མཐོང་བ་ཡིས་རི་སྐྱོད་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་ཆགས་པའི་སྐོ་ལྷོག་ཀྱང་ཆགས་པའི་

ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆགས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་སྦྲར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
པའི་སྐྱེས་བུས་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཀྱང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་
པ་དང་མ་བྲལ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྤང་དང་དོར་བུའི་བྱད་ཡོད་ན། །

གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོ། །

ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། མངོན་
པར་མི་འདོད་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་(༡༢༠ན)བུ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་བྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ན། སྤང་བྱར་འདོད་
པའི་ཡུལ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་
ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་
ཡང་བརྒྱད་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི།

སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །

སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །

འགོ་བའང་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བདག་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདག་སྐྱོན་མེད་ལ་ཆགས་པ་དེའང་སྐྱོན་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཐར་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་
མེད་ཡིན་ཅིང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའང་བདག་དང་། བདག་ལ་ཆགས་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་དང་། བདག་གི་
བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་གསུམ་པོ་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
བདག་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་(༡༩༠བ)དེ་དག་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་འབྲེད་
པའི་ཚིག་གོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ། བདག་དེར་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས།
བཤད་པ།

དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །

ད་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །

ཅེས་སྐྱོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དེ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་ན་ད་ནི་གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་བྲལ་བར་ཐལ། བདག་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་
བཅས་པར་མཐོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་ལ། ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ།
ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
 ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འདྲིགས། །
 དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །
 གྲིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །
 ལྷོན་ལྷན་ལ་ཡང་ཡོད་བྱིར་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་(༡༢༡ན)གཞན་དག་ལ། །
 མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །
 བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་
 འགལ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འདྲིགས་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་དང་སྤྲུགས་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་དབྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རབ་རིབ་དང་ལོང་བ་དང་ཞར་བ་དང་གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 ཡང་སྐྱེས་བུ་གཞན་དབང་གི་དབང་པོ་ལ་བདག་གིར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་གི་ཡན་ལག་འདས་
 ་ཤིང་ཞིག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལས་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་
 བདག་གི་བར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། བདག་གི་བའི་སྒོ་དེའང་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་གི་བའི་སྒོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 རྒྱན་བཅད་པ་ལས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ན་(༡༢༡བ)གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །
སློ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མིན། །
དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས། །
དེ་ཡང་སློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཕྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི་སློ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཡན་གཤམ་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་
ཏན་མཐོང་བས་བདག་གིར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་
བས་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སློ་དེའི་ཡང་ས་ཤོན་སློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་
བར་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་བའི་སློ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ལྟའོ། །

སློན་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ།

གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །
སློ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །
དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །
བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འདི་ལྟར་སློན་གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སླེས་བྱ་དེས་བདག་གི་བའི་
སློན་མཐོང་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད་པར་སློ་འདོགས་ཤིང་བདག་ལ་ཆགས་པས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་། སློན་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཆགས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ན་(༡༢༩ན)བདག་གིར་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་
བསྐྱབས་པས་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཇུག་བསྐྱབས་པའོ། །

ལྷ་པ་སེར་སྐྱ་བའི་ཆགས་བྲལ་དགག་པ་ལ། སེར་སྐྱ་བ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པར་མི་
སྐྱའོ། ཁོ་ན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་སློལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཆགས་པ་
འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཞན་དུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་འདོད་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་སྤྱིར་དང་། །

སྐྱེ་འཇིག་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །

སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །

བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། །

དེ་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །

ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །

དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །

ཞེས་སློལ་ཏེ། སྤྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་
ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ཤེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
ཏན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་མཚོག་གཞན་བདག་གི་མིག་གི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་དང་། ར་ཡི་བདག་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། བདག་གནས་པར་མཐོང་བ་ལ་དབང་སོ་(༡༢༣༧)དང་སྐྱ་སེན་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་
པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་
བར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དུལ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་མེག་
སོགས་དབང་སོ་ལྷ་ལ་བདག་གིའོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

སྤྱུག་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས། །
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །
ཆགས་སྲོགས་སྐྱབས་གཞན་འཚོལ་སྲིར་རོ། །

ཞེས་སྲོམ་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་སྤྱི་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུངས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་བསྐྱོམ་པས་ཡིད་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཞེ་སྤང་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་བཞུག་པའི་སྤེ་བས། ཡིད་མི་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤང་དང་(༡༩༩ན)མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཆགས་བྲལ་གཉིས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཐ་
དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་འང་བདག་གི་བཤམ་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལས་གཞན་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་འཚོལ་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། ཞེ་སྤང་གཏན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆགས་བྲལ་མིན་ནོམ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ཞེ་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅན་སྲིར། །
དེ་ནི་དེ་སྲིད་ཅམ་དུ་གནས། །
དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་བརྟེན་འགྲུང།

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲུང་
བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཞེ་སྤང་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལོག་ཅིང་
མེད་ན་ནི་ཞེ་སྤང་ཡང་ལོག་ཅིང་མེད་པས་འདོད་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྲར་ཡང་བརྟེན་པར་
འགྲུང་རོ། །

བདུན་པ་ཆགས་བྲལ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ། འོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཞེ་སྤང་ཉིད་
ཡིན་གྱི། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་གང་ཞེ་ན། (༡༩༩བ)
བཤད་པ།

- སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
- ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོམས་ཅན། །
- ཅུན་སྟེུ་མཚུངས་པ་ལ། །
- ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ཚོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་འདི་
དང་འདི་ནི་ང་དང་ངའི་འོ་ཞེས་སྤང་བྱ་དང་སྦྱོན་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་
བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་མཉམ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་
ཞིག་གིས་སེམས་དང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཅུན་གྱི་བྱུག་པས་བྱུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
གིས་ཁོང་ཁོ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟེུ་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་དེའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་
གནས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བ་སྟེ་འོ། །

རྒྱན་ལས།

ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་མཚོང་བས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་

གསུངས་མོ། །

བརྒྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། འོ་ན་རི་ལྷོང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤེ་ན།

བཤད་པ།

འདུ་བྱེད་སྤྱུག་(༡༢༩ན)བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་ནས། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

རེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། །

དེ་ནི་བདག་མེད་ལྷ་རྟེན་ཡིན། །

ཅེས་སྐོས་ཏེ། འདི་ལྷོང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། འོ་ན་རི་ལྷོང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པའི་འོས་སྤྱོད་ལྟར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། རེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞན་དབང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་མེད་པར་ལྷ་བའི་རྟེན་ཅོམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པས་ཅེ་བྱ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

བསྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །

ཅེས་སྐོས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །

དེའི་གཞུང་(༡༩༩༧)འཇུགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱད་བསྐྱུལ། །

སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཤེས་ལ། སྤྱད་བསྐྱུལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །གང་
མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ལགས་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་
དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་འཕྲོད། །འདི་ནི་འཕྲོད་ཡིན་ནོ།
།འདི་ནི་འཕྲོད་བདག་གོ་ཞེས་ལྟ་རུང་ངམ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅུན་པ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ།

།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཆགས་བྱལ་མིན་དང་སྲིད་ལྡན་དང་། །

ཚོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མིན། །

དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱིས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲ།
བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདོད་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲུང་(༡༢༥ན)བ་དང་
དོར་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བཙུན་པ་ཀུན་ལ་བཏེན་པའི་སྲིད་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ཚུམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་བདག་གི་བ་སྤངས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞན་དག་ན་ལེ།

བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་སྤང་ཞིང་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །
བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་དེ་ཡི་ཟ་བ་པོའི་བདག་གི་
བ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཟའ་བར་བྱ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བདག་གི་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་
དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱག་པ་དེས་ན་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་སྲིད་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །
རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །
བྱང་བའི་འདིག་ཚོགས་ལྷ་བ་དག །
ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་སྲིད། ལྷ་ཅན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ལམ་
ཡིན་གྱི། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། འཁོར་བ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལས་
གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་(༡༢༥བ)འབད་པ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དག་ཅ་བ་

ཉིད་ནས་དབྱུང་བ་དང་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། །འཇིག་ལྷ་དེའང་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། རོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
ཅན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲི་མ་སྲི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། རོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བ་ལྟའི་ལོ། །

གསུམ་པ་བདག་འཇིན་ཅན་གྲོལ་བའི་ལྷང་ལས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། མ་མཐོང་
བའི་ལས་ཞིག་པས་ཐར་བ་དགག། །བདག་གི་རུས་བ་སྦྱོར་བ་དགག། །འཁོར་བ་མི་སྲིད་པར་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐར་བ་ཡང་ལྷང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་བ་
དེའང་གཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་
པར་ཆད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་དེའང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་
སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་དུའང་།

- དབང་པོ་ལས་འདས་རིག་བྱ་མིན། །
- དངོས་པོ་མིག་གི་མཐོང་བ་ཡི། །
- འདྲ་སྲོང་དེ་དག་ཚིག་ལ་ནི། །
- རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་མ་ཡིན། །

སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ངོ། །

དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

- ལྷང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །
- རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །
- ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །
- སྦྱ་བ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ཉོག་པ་དང་ལྡན་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དབང་བུག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷང་
ཅམ་(༡༣༩)གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་སྦྱ་བའི་ལྷང་དེ་ནི་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་བདེན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་དངོས་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚད་མས་མ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱ་གུ་ལ་
སོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་མཐོང་བས་འདྲིའི་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཚོ་ག་ནི། །
སྐྱེས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་མི་ན། །
ཉིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེད་སོགས། །
ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བཤམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་བཏབ་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པར་
གྲུབ་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
འོན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་བྱས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་།
བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཤམ། ས་བོན་ལ་ཉིལ་མར་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་གུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

སྐྱེ་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་སྤྲིག་པ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེན་སྤྲིག་བྱས་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་
བསྐྱར་བ་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་བ་དག་ལས་ཕྱིས་ཡང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྤྲིག་པ་བཙུན་པར་བྱས་པ་མི་ན། །
འདི་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཉིད་མེད་གྱུར་གྱི། །
ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྤྲིག་སྐྱེ་མི་ན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེན་(༡༩༩)སྤྲིག་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ཟད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་

བཙམ་པར་བྱས་པར་བསྐྱབ་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སྲེག་གིས་མེས་གདུངས་པ་ལས་སྤྱེས་བྱ་འདི་ཡི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
ཚུ་དང་ས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚུང་བཅད་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནི་སྲང་
གིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་དང་ཡང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་རྒྱལ་གི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་ཡིན་ན། བྱིང་
བྱིང་བདག་མེད་པ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །
སྲིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །
དམན་གནས་འགོ་བ་སྤྱེ་བ་ཡིན། །
དེ་སྤྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། །
དེ་ཅམ་ལས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །
སྤྱི་ལ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་
བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དག་
གིས་དམན་པའི་གནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
ན་ལོག་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལོག་སྲིད་དེ་བཅད་ཅིང་
བཙམ་ན་འཁོར་བར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལོག་སྲིད་དེ་ཅམ་ལས་ནི་འཁོར་བ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་
ལ་ལོག་སྲིད་དེ་དག་ཉིད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཀུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱིན་(ཉན་ལྷན)བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་བ་
དེ་ལོག་སྲིད་དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱར་
རྒྱར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་ལོག་སྲིད་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པས་ཐར་པ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས། བདག་གི་ཡོན་
ཉན་དང་ཚོགས་པ་དགག། གཉན་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ།

འགོ་དང་རྩོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང། །
མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད། །
དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་
པའི་རྟེན་ནམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་
མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་གས་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །

དེས་ན་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ (༡༩༥༦) པས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་
འདུ་བྱེད་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
བྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་ནི། །
རྒྱས་མཐོང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ན། །
དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལོག་པའི་ཞེས་པ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སློ་ནི་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དབང་པོ་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲིད་ཀྱི་སློའི་ནི་རུས་པ་
མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་མཐོང་བའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་སྲིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དབང་པོ་དེ་དག་འཁོར་བར་ཅེས་
མི་འགོ་སྟེ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྣེའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཚོགས་པ་དགག་པ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་རུས་མེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ལོག་སྲིད་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་བསྐྱར་
གྱི་བཅོམ་པས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །

སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག །

གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་མ་
ཐག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་།

(ཉ་ན་མ) ཡུལ་རང་གར་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པ་དང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་གཡེང་བ་མི་མཉམ་

པར་འཇུག་པ་དང་འགོག་པའི་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཏུ་ལོག་སྲིད་དང་བདག་
གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པས་སློ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ་ནི།

འཛིན་འཕེལ་འཇུག་དང་འགོག་པ་དག །

སེམས་དབས་འགྱུར་གྱིས་དབང་གིས་མེན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །འཕེན་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སློན་ཉི་འགྲུར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སློའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་
ན་ཡང་འཇུག་པ་སློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སློ་མེད་ཕྱིར། །

མི་འགྲུར།

ཞེས་སློས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གཡེང་བ་དང་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་
དུས་དེའི་ཆེ་ལོག་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་དབང་སོགས་འཕེན་པའི་སློ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་ངི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ།

ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློ། །

མཚམས་སྦྱར་དེ་རྣམས་རུས་མེད་ན། །

ཞེས་སློས་ཏེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློའམ་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་མ་བསྐྱུར་བས་དབང་པོ་སོགས་སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དབང་བསྐྱུར་བར་བྱས་ན་ནི་ངི་(ཉན་པ)མའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དེ་རྣམས་སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བའི་རུས་པ་
མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རུས་མེད་འགྲུར། །

ཞེས་སློས་ཏེ། འོ་ན་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་ནི་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནའང་ལོག་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་
ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློས་དབང་པོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། གསོན་པའི་གནས་ནས་དབང་
གིས་ལོག་སྲིད་ཀྱི་རུས་པ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱིའོ། །

འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །

འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་བྱིར། །

ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །

དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལོག་སྲིད་རང་གི་སྤྱོད་ལུས་ལྷོག་པ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཕེལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱིར། ཉེས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་བོན་རིགས་འབྲས་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་མ་བཙོན་
བར་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་བདག་གི་རྒྱས་པ་སྐྱར་བ་དགག་པ་ལ། བདག་རྒྱུར་མི་རིགས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །
དང་མོ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་གིས་ལོག་སྲིད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

རྟག་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །

རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །

འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་(ཉན་ལན)བྱུང་གཅིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་རྟག་
པ་དག་ནི་རྒྱེན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་རྟག་པར་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནའང་
འབྲས་བུ་བྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས།

རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚོ། །

རྒྱ་མིན་དེ་ནི་གང་གི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །
བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལོངས་སྤོད་པ་པོའི་བདག་དེ་དག་ནི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་
ལོངས་སྤོད་པ་པོ་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཟ་པོ་ཡིན་པ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་བདག་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཡང་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བདག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཚེ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་(༡༢༩བ)གྱིས་ལོངས་སྤོད་པ་དང་། བདག་གིས་ཉམས་སུ་
སྤོང་བའི་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་
ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ལོངས་སྤོད་སོགས། །
ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
འགའི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །
དེས་ན་སྤོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤོད་

བ་དང་། བདག་གིས་སྲོང་བ་བདག་གིས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་བ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པའི་བདག་འགའི་ཡང་སྤར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཕྱིས་དྲན་པ་
མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏྲག་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
དྲན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྤར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས་ཕྱིས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་བ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པས་འཁོར་བར་འཇུག་པའང་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། བདག་མེད་ན་
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

- བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
- བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །
- ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་རྒྱལ། །
- སློབ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (༡༣༠ན)འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱལ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ལས་སློབ་སྲིད་ཏྲག་ཅིང་བརྟན་པར་སློབ་
འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ང་དང་། སྲོང་བ་ཉིད་ལ་ངའི་ཞེས་སློབ་
འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གྲུ་མོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱལ་ཏུ་སློབ་བཏགས་ནས་ནི་ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དེ་འབྱུང་
བས་ན་ལོག་སྲིད་གཉིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ནི།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་འཁོར་བ་མེད་དོ། །ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་ཅན་ལས་ཀྱི་འཁོར་
བར་རྗེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་འཁོར་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིང་།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །
ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །
སྲིད་པ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །

ཅེས་(༡༣༠བ)སྐྱོས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་དོན་
འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་སྐྱོན་སྲིད་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་འབྲངས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སེར་སྣ་དང་སྤྱད་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིང་འོ་ཞེས་པ་སྣའི་ལོ། །

རྒྱན་ནི།

མ་རིག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་བྱིང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་སྲིད་པ་ལོག་པ་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་ཅེ། ལས་དང་ལུས་ཡོད་པའི་བྱིང་སྲིད་པ་སྤངས་པ་རི་ལྷར་ཐར་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །
གཅིག་མེད་བྱིང་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །

སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ས་བོན་མེད་པར་སྐྱུ་གྲུ་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྲིད་པ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་
ལས་དང་ལུས་དང་སྲིད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་སྲིད་པ་མེད་པའི་སྲིར་ན། སྤང་ཡང་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་གྲུ་མི་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནི། འོན་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྲིད་པ་སྤངས་(༡༣༡ན)པས་གྲོལ་ན་ལས་དང་ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྲིར། འདི་དག་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་སྐྱེ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་མིན་ཏེ། །
གཉེན་སོ་དག་ནི་མེད་སྲིར་དང་། །
རྣམ་མེད་སྲིར་རོ་སྲིད་པ་ནི། །
ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་སྲིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་བའི་
གཉེན་སོ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་མ་བཅོམ་པར་ལས་དང་ལུས་ཚ་བ་ནས་དབྱུང་བར་རྣམ་པའི་
གཉེན་སོ་དག་ནི་ཆད་མས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། སྲིད་པ་མ་སྤངས་ན་ལས་དང་ལུས་ཚ་བ་ནས་སྤོང་བའི་
རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ནི་ཡོད་ན། ལས་དང་ལུས་དག་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤང་ཡང་འབྱུང་བའི་
སྲིར་རོ་ཞེས་ལྟས་སོ། །

རྒྱན་ལས་ནི།

སྲིད་པ་བརྒྱུག་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་དང་ལུས་དག་གི་གཉེན་སོ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
།

གཞན་དག་ན་རེ།

གཉེས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། ལས་དང་སྲིད་པ་གཉེས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།
བཤད་པ།

ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ངལ་
ཞིང་དུ་བ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་སྲོང་མི་རུས་ཤིང་སྤང་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། སྲིད་
པ་སྤངས་ན་ལས་སྲོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ། དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་(༡༣༡བ)ཅད་ཟད་པ་
དགག། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་འདྲེས་པ་དགག། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་གདུང་བས་སྡོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་
སྡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟད་པ་དང་། མ་ལོངས་པའི་ལས་གསར་བ་མ་བསགས་པའི་བར་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་ཚོམ་པ་ལས་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན།
གང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྡོད་པས་ཟད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ་འང་འབགས་པ་གནས་བཏུན་པའི་ལུང་ལས།

- བདེ་འགོ་འམ་ནི་ངན་འགོ་ཡང་། །
- སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་གྱི། །
- སེམས་ནི་མི་འདོད་སྐྱེ་གང་གི། །
- སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བ་གཅིག་གིས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་དང་དྲུ། །
རྗེས་དཔོན་དེས་ན་དཀའ་ལྷན་གྱི། །
ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཇོམ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མོངས་སྐྱོད་ཚེན་མོ་དང་ཚུང་བུ་དང་ནད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་
ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་སྣང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
(༡༣༡༣)བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་བུ་དུ་མ་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་རྣམས་པ་ཡིན་
ལ། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་འབྱེན་པར་རྣམས་པའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་
དེས་ན་དཀའ་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མོངས་སྐྱོད་པའི་སྐོ་ནས་
ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཇོམ་ཅིང་ཟད་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན། ཀོ་ཏ་བའི་སྐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཙུག་པས་
ནས་དང་སྐུ་ལུའི་སྐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཙུག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
བྱུང་བ་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལྟེ། །
ཚུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱིས་ལུས་གཏུང་བའི་རྣམ་པ་འགས་དེ་སྣ་བུའི་སྐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚུང་བུར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མི་དགེ་བ་དང་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་ལོ། །
རྒྱན་ལས་ལྟེ།

གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལྟེ། །ཚུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །འབྲས་བུ་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ནི། །ཞེས་འདོན་པར་མཇོན་ནས་ལས་གང་གིས་དེའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་
བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེའི་ཆ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའི་(༡༣༣བ)ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱང་བས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །

བཤགས་དང་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། །

བརྟན་ཏུ་བྱུངས་ནས་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བདག་སྦྱང་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཚུང་བའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཟད་པའི་
ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ།

ཅིས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡིས། །

རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཅིས་ཏེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲིན་རྒྱས་སུ་
འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན།
རེ་ཞེག་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་འདི་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤོང་བའམ། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་གཅིག་སྤོང་བ་ལ་
སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་སྐྱེ་གཅིག་བརྟོགས་པ་ལྟ་
བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་འགས་ཀྱང་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་དེས་ལས་
ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་པ་རགས་པ་ཟད་པར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སློབ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་

བྱུང་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཟེས་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །(༡༣༣ན)

གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་དགེ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྒྲོང་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུས་དཀའ་ཐུབ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་རགས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་བ་ལ་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཚོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀུན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གིས་མཁར་བ་ཅམ་ལ་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་དེ་ལས་ངན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་གྱིར་འདེས། །

བྱས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཚོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདེས་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་ཅེ། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལས་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་དང་། ལས་ཟད་པའི་ཐབས་དེ་ལམ་(༡༣༣བ)མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །

གང་ཡང་སྐྱོན་ནམས་འགོག་བྱེད་པ། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི།

རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
བཙམ་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྐྱོན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ཉོགས་
པའི་ལམ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྐྱོང་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྤར་མ་བྱས་པའི་ལས་སྐྱོང་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་ན་འདས་པའི་ལས་བྱས་པ་
རྣམས་ནི་ཉམས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་རེའོ།

དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟའི་ལོ།

རྒྱན་ལས་ལོ།

གང་ཞིག་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་རྟེན་འབྲས་བུ་
འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་འང་དཀའ་ལྷན་ཅན་དག་མངོན་པར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་དག་ན་ཟེ། མེད་པ་ཡོད་ན་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་དག་བཙམ་པ་སྐྱར་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བརྗོད་ལས་མིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུ་(༡༣༩ན)དག་བཙམ་པའི་ལས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་ན་སྐྱར་ཡང་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
ལོག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་བརྗོད་པའི་དག་བཙམ་པ་སྐྱར་ཡང་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་
འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །

བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སློམ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པོ་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རང་དོན་སྤྱན་རློབ་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པ་ནི།

སྦྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །

མ་ལུས་བྱུང་བར་མཐུན་པར་གྲུབ། །

གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སློབ། །

མི་སློབ་ལས་ལྷག་

ཅེས་སློམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐུན་པ་དང་
སྤར་མི་སྟོབ་པར་བརྟན་པར་མཐུན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་(༡༣༩བ)རྣམ་པའི་བྱུང་བར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡོན་
ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་སྤར་སྤངས་པའི་
སྟོན་པ་བཤད་ཅིང་། འདིར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར།
བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྤྱན་རློབ་ཚོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མཁུན་པས་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། བཟུང་བར་མཁུན་པས་སློབ་བ་དང་། རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཁུན་པས་འཕགས་བ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་བ་ལས་ལྷག་ཅིང་བྱེད་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་བ་གྲུབ་བ་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར། །

གཞན་དོན་མཁུན་སྦྱོར་དེ་སྟོན་པ། །

ཞེས་སློས་ཏེ། དོན་གསུམ་མཁུན་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་དེ་ལས་རྒྱ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་སྟོན་བ་གྲུབ་ཉེ། ལྷུའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་མཁུན་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་གོམས་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷུའི་དུས་སུ་ལམ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལ་སྟོན་པར་བཏགས་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དེ་ལས་བསམ་བ་ཕུན་ཚོགས་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་གྲུབ་བ་ནི།

དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །

དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །

ཞེས་སློས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལམ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་བ་དེ་ལས་གཞན་ལ་པན་པར་བཞེད་པའི་
བཅེ་བ་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུ་གཞན་གྱི་དོར་སྦྱོར་བས་བདེན་བ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་
རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་(༡༣༥ན)རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་པའི་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པས་ས་པོན་གྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་བ་ནི།

བཅེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །

བདེན་བ་གསུང་མཛད་སྐབས་བྱེད་བཅས། །

དེ་གསུང་བར་ཡང་མདོན་སྦྱོར་ལྡན། །

གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། བསམ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་བར་བཞེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བདེན་བ་བཞིའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གདུལ་བུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་

སྟོན་པ་འབྲུང་ལ། རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་འབྲུབ་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལས་གཏུམ་
བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་འཚོམས་པར་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་
མཛད་པའི་སྐྱོབ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པས་ན། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་
པ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། ཚད་
མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དེ་གཏུམ་
བྱ་གཞན་དག་ལ་གསུང་བར་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་ཞིང་འགོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་
(༡༣༥)འདས་དེ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པའམ་རྒྱ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན།

བཤད་པ།

དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །
དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །
ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཏེ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་
བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་བསྟན་བཙུག་པོས་ཀྱུན་
ལས་བཏུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཟོར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་ལ། མངོན་སུམ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་མ་
གསུངས་པ་ལོ་ན་ལོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྗོད་ཕྱིར། །

ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཚུལ་ཅན། །
ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །
འདི་ཡི་སྦྱར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་བརྒྱུག་ཅིང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
ཚད་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། ཚད་མར་མི་བཞེད་ན་བརྒྱུག་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན། ས་རོལ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
ནི་གསོག་སྟེ། ང་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་གསུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་བརྒྱུག་པ་བཞེད་ལོ། །གཞན་ཡང་
གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་(༡༣༩)ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་
བཞེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་འདི་ཡི་རྒྱ་རྟགས་
ཀྱི་སྦྱར་བའང་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་རྟགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཞེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པའང་བཞེད་པར་རིགས་སོ་ཞེས།
བཤད་པ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །
རྟགས་ནི་རྗེས་དབག་རྟེན་ཡིན་ལོ། །
བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཚིགས་ཁྲུབ་པ་ནི། །
བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མའི་
རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཁྲུབ་པ་དང་། ལྷོགས་ཚུལ་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ནས། །

ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །

བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་བྲ་བ་
ཅི་བྱེད་ཅི་ན། བཅུམ་པར་བྲ་ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ན་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་འདིའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན།
དོན་གྱི་ཚད་མ་བཙམ་ལྟན་འདས་དང་། དེའི་བསྐྱབ་པ་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཚད་
མ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་རང་གི་གསུང་ཚད་
མའི་སྐྱབ་བྱེད་སློབ་པ་(༡༣༦བ)རིགས་པའི་སྣོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་བཏུས་ཏེའོ། །
གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་ཟེན་ན་འདིར་བཏུས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྣ་
ཚོགས་པས་རྒྱས་ཤིང་གཞུང་སོ་སོར་འཕྲོར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སློ་གྲོས་དང་བཙོན་པ་ཚུང་བ་དག་གིས་བཤད་
པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ལ་བཙེ་བའི་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཏུས་
འདིར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཉུང་དུས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པའི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མཛད་ན་བཤད་པ་དང་། ཉན་
པ་དང་། ལྟ་བ་དང་རྟོགས་སྣ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །

འདི་ལྟར་བཤད་ན། གཞུང་ཀུན་ཞེས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་འཕྲོར་གཉིས་མི་སྣོས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་
འདིར་གཅིག་བྲ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྣོས་པར་འགྱུར་དོ། །

རི་སྐད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས།

ཕྱག་འཚལ་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྣོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ཏེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཅུམ་པར་བྲའི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམ་པར་མ་བཤོལ་བ་ནི་རྟོགས་སྣ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ།

རི་སྐད་དུ་ལྟ་དབང་སློབ་འགྲེལ་པ་ལས།

བསྐྱབ་བཙམ་ཀྱི་དང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་ནས།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་རྒྱ་ཚེར་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་
(༡༣༧ན)འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལེའུ་དང་པོའོ། །།

ས་བཅད་ཀྱི་བྱུང་མཆན།

༡༡། ། ས་བཅད་འདི་བསྐྱིགས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསལ་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ལོ་གྲངས་སློབ་པ་དང་། རང་གསལ་གྱི་རིམ་བར་ཀ་ཁ་སོགས་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་ལ། (༡༡) ཀ་དང་པོ། (༡༢) ཀ་གཉིས་པ། སོགས་ཀ་ལ་ཨང་གྲངས་བཀོད་ནས་གོ་རིམ་མཚོན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས། (༡༡) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། (༡༢) ཁ་དང་པོ། (༡༣) ཁ་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (༡༤) ཁ་དང་པོའི་ནང་གསལ་ལ། (༡༥) ག་དང་པོ། (༡༦) ག་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (༡༧) ག་དང་པོའི་ནང་གསལ་ལ། (༡༨) ང་དང་པོ། (༡༩) ང་གཉིས་པ། (༢༠) ང་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། (༢༡) ཀ་གཉིས་པ། (༢༢) ཀ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལའང་། (༢༣) ཁ་དང་པོ། (༢༤) ཁ་གཉིས་པ། (༢༥) ཁ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ། (༢༦) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསལ་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས། ས་བཅད་དེ་དག་གི་ནང་གསལ་རི་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཀོད་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་ཨང་རྟགས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་གོ་བྱུང་བའི་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

- ༡༡ འགྲེལ་པའི་མཚོན་བཞེད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (༡བ)
- ༡༢ རིགས་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ། (༢བ)
- ༡༣ དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས། (༤ན)
- ༡༤ སྐྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ། (༤ན)
- ༡༥ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན། (༤ན)
- ༢༡ མཚོན་བསྐྱར་བ། (༤ན)
- ༢༢ མཚོན་དོན་བཤད་པ། (༤བ)
- ༢༣ འགྲུང་གི་ཕྱག། (༥ན)
- ༢༤ བསྐྱར་བུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (༥ན)
- ༢༥ ཐོག་མར་དགོ་བ་མཚོན་པར་བཞེད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (༥ན)
- ༢༦ མཚོན་པར་བཞེད་པ། (༥ན)
- ༣༡ བསྐྱར་དོན། (༥བ)

ཅན དགོས་དོན། (༥བ)

ཅན ཚིག་དོན། (༥བ)

ཆ༡ རྒྱ་རྒྱུ་འགྲེལ་བཤད་ལས་བྱུང་བ་སྣང་སྐྱབ་བཞི་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ། (༥བ)

ཆ༢ སྐྱབ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ། (༥ན)

ཆ༣ དོན་ལ་གནས་པ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ། (༥བ)

དན ཚིམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (༥ན)

གན བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། (༥བ)

ད༡ ལེའུའི་འགྲེལ་བ་བཤད་པ། (༥བ)

ད༢ འགྲེལ་བ་ཅན་ལེའུ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པ། (༥བ)

ཚད་གྲུབ་ལེའུ་བཤད་པ།

ཅ༡ ཚད་མ་མདོ་ཚིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (༥བ)

ཆ༡ མཚོན་པར་བརྗོད་པ། (༥བ)

ཇ༡ བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། (༥བ)

ཇ༢ མདོའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༠ན)

ཉ༡ མདོའི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ། (༡༠ན)

ཉ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༠ན)

ཐ༡ འབྲས་བུ་ཚད་མ་མདོར་བསྟན་པ། (༡༠ན)

ད༡ ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། (༡༠ན)

ན༡ སྤྱིའི་དོན། (༡༠ན)

པ༡ མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། (༡༠ན)

པ༢ ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༢ན)

ན༢ ཚིག་གི་དོན། (༡༥བ)

པ༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (༡༥བ)

པ༡ མཚན་ཉིད་དངོས། (༡༥བ)

པམ དེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ། (༡༦ན)

བ༡ མ་ཁྲབ་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ། (༡༦ན)

བམ ཁྲབ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ། (༡༦བ)

བཙ མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ། (༡༦བ)

པཙ ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་ཡོད་པ། (༡༧ན)

བ༡ སྤྱིའི་དོན། (༡༧ན)

བམ ཚིག་གི་དོན། (༡༧བ)

བཙ སྐྱ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (༡༨ན)

དམ མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཅོས་ལྡན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ། (༡༨བ)

ཐམ འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་གྲུར་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། (༡༩ན)

ད༡ དངོས། (༡༩ན)

དམ དབང་ལྷན་ཉེན་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ། (༡༩ན)

ན༡ སྤྱིའི་དོན། (༡༩ན)

བ༡ ལྷོགས་སྤྲ་མ་དགོད་པ། (༡༩བ)

བམ དབང་ལྷན་གི་མཚན་ཉིད། (༡༩བ)

བཙ དེའི་གཞུང་སྤྱོད་བྱེ་བྱག་པའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། (༡༩ན)

པཙ དེག་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། (༡༩ན)

པམ དེ་དགག་པ། (༡༩བ)

བ༡ བྱེ་བྱག་པ་དགག་པ། (༡༩བ)

བམ དེག་པ་ཅན་པ་དགག་པ། (༡༩ན)

ནམ ཚིག་གི་དོན། (༡༩ན)

བ༡ སྤྱིར་ཚད་མ་ཉེན་པ་ཡོད་པ་དགག་པ། (༡༩ན)

བམ ལྷོད་བརྩུབ་དབང་ལྷན་གིས་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དགག་པ། (༡༩བ)

བཙ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩བ)

པམ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༩ན)

བ༡ དབྱིབས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་བ། (༢༥ན)

བ༢ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་བ། (༢༥བ)

བ༣ འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། (༢༥བ)

བ༤ ལྷ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་མི་འཐད་བས་དགག་བ། (༢༦ན)

བ༥ དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་བ། (༢༦བ)

པ༣ དོན་བསྟུ་བ། (༢༧ན)

པ༣ དབང་སྤྲུག་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་བ། (༢༧ན)

པ༡ རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། (༢༧ན)

པ༢ རྒྱ་པར་མེད་པའི་དཔེ་དགག་བ། (༢༨བ)

པ༣ དོན་བསྟུ་བ། (༢༨བ)

པ༤ ཚད་མ་ཡིན་ན་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དགག་བ། (༢༩ན)

པ༡ འདོད་པ་བརྗོད་བ། (༢༩ན)

པ༢ དེ་དགག་བ། (༢༩ན)

བ༡ ལྷིའི་དོན། (༢༩ན)

བ༢ ཚིག་གི་དོན། (༢༩བ)

མ༡ ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ། (༢༩བ)

མ༢ ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཁྲེན་པ་ཚད་མར་བསྟན་བ། (༢༩བ)

ད༣ རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། (༣༠ན)[ས་བཅད་འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་བཅད་མཚམས་གསལ་པོར་མི་སྤང་བས་

དབྱད་པར་ལྷ།

ཏ༢ རྒྱས་པར་བཤད་བ། (༣༠ན)

ཐ༡ རྒྱ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། (༣༠བ)

ད༡ བསམ་པ་སྤྲུག་ཚོགས་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་བཤད་བ། (༣༠བ)

ན༡ ལྷིའི་དོན་བཤད་བ། (༣༠བ)

ན༢ ཚིག་གི་དོན་བཤད་བ། (༣༡ན)

པ༡ རང་གི་གཞུང་འཇུགས་བ། (༣༡ན)

པམ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (31བ)

པ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་འབྲུག་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། (31བ)

བ། ཚོད་པ་དགོད་བ། (31བ)

བམ དེ་རིགས་པས་སྤང་བ། (31བ)

མ། མདོར་བསྟན་བ། (31བ)

ཅ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་དགག་བ། (31བ)

ཅམ དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་བ། (31བ)

མམ རྒྱས་པར་བཤད་བ། (31བ)

ཅ། སེམས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དགག་བ། (31བ)

ཆ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་བ། (31བ)

ཇ། དབང་པོ་འབྱུང་རྗེས་སུ་སེམས་མི་འབྱུང་བས་རྟེན་དུ་རུང་བ། (31བ)

མ། དངོས། (31བ)

མམ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (31བ)

ཇམ ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ། (31བ)

ཇམ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བ། (31བ)

ཇཇ དབང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བ། (31བ)

མ། དགག་པ་དངོས། (31བ)

མམ དིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་དགག་བ། (31བ)

ཆམ ཤི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་བ། (31བ)

ཇ། ཐལ་བ་དངོས། (31བ)

ཇམ མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དགག་བ། (31བ)

ཇམ འགལ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་པ་དགག་བ། (31བ)

ཇཇ རང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (31བ)

ཆམ ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་བ། (31བ)

ཆཇ སུན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག་བ། (31བ)

- ང། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། (༤༡བ)
- མ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་མི་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཚན། (༤༡བ)
- མ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ། (༤༡ན)
- ང། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༡བ)
- མ། དཔེ་མི་འབྲད་པ། (༤༡བ)
- མ། དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ། (༤༢བ)
- ང། དོན་བསྐྱུ་བ། (༤༢བ)
- ཚ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བཉེན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། (༤༠བ)
- ང། ཤེས་རབ་སོགས་ལུས་ལ་མི་བཉེན་པའི་འབྲད་པ། (༤༠བ)
- ང། ཆགས་སོགས་ལུས་ལ་མི་བཉེན་པའི་འབྲད་པ། (༤༡ན)
- ང། དེ་ཉིད་ཏུ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། (༤༡ན)
- ང། དེ་དག་སེམས་ལ་བཉེན་པར་བསྟན་པ། (༤༡ན)
- ཅ། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ། (༤༡བ)
- ཚ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། (༤༡བ)
- ཚ། སྐྱེ་གནས་སུ་འདུག་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༡བ)
- ཚ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། (༤༢ན)
- ཅ། སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ། (༤༢ན)
- ཅ། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ། (༤༢ན)
- ང། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ། (༤༢ན)
- ང། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༢བ)
- མ། ཚོད་པ། (༤༢བ)
- མ། ལན་བསྟན་པ། (༤༢ན)
- ཞ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ། (༤༤ན)
- ཞ། ལྷན་པ་མ་ངེས་པས་དགག་པ། (༤༤བ)
- ཟ། དགག་པ་དངོས། (༤༤བ)

- ཟན དེའི་ཡང་ལན་དགག་པ། (༥༢༣)
- ཞན མ་དམིགས་པས་དགག་པ། (༥༢༤)
- ཟླ ཉགས་དགོད་པ། (༥༢༤)
- ཟན དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། (༥༢༣)
- ལྷ ལྷ་ལེས་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ཏུ་མ་ངེས་པ། (༥༢༣)
- ལན དེའི་ལན་དགག་པ། (༥༢༣)
- ལན ཡོན་ཉན་གྱི་གྲངས་དོན་གཞན་དགག་པ། (༥༡༣)
- ཟན ལྷ་དཔྱེའི་སྐྱ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ། (༥༡༤)
- ཟེ ཚོགས་པའི་སྐྱ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ། (༥༢༤)
- ཞེ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༢༠༣)
- ཚན ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ། (༢༠༤)
- ངྷ ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ། (༢༠༤)
- ངན དེའི་ལན་དགག་པ། (༢༡༣)
- མྷ དབྱུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ། (༢༡༣)
- ཞྷ དབྱུགས་ཏུ་མ་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ། (༢༡)
- ཞན དབྱུགས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ། (༢༡༣)
- ཞན དེའི་ཡང་ལན་མི་འཐད་པ། (༢༡༣)
- མན སྲིད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ། (༢༡༤)
- ཞྷ རྩོམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། (༢༡༤)
- ཞན དབྱུགས་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། (༢༡༤)
- ཞན ལེས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། (༢༡༣)
- ངན རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། (༢༡༣)
- ཅེ ཚོད་པ་སྤང་བ། (༢༢༣)
- ཚྷ ཚོད་པ། (༢༢༣)
- ཚན ལན། (༢༢༣)

- ༤༡ ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། (༤༤ན)
- ༤༢ སེམས་སྤྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ། (༤༤བ)
- ༤༣ དབང་པོ་སྤྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐབ་བྱེད་དགོད་པ། (༤༥ན)
- ༤༤ ལྷ་དོན་གཞན་ལས་སྦྱི་བ་དགག་པ། (༤༥ན)
- ༥༡ གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་སྤང་བ། (༤༥བ)
- བ༡ ཚོད་བ་དགོད་པ། (༤༦ན)
- བ༢ དེ་དགག་པ། (༤༦ན)
- མ༡ མཚོངས་བ་དང་ཚུའི་དོད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། (༤༦ན)
- མ༢ དཔེ་དེ་བཅེ་སོགས་ལ་མི་མཚོངས་པ། (༤༦བ)
- མ༣ བཅེ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། (༤༦ན)
- བ༣ དེའི་ཡང་ཉེས་སྦྱོར་གི་ལན་བསྟན་པ། (༤༦བ)
- ད༡ སྦྱོར་བ་ཕྱན་ཚོགས་སྟོན་བ་བཤད་པ། (༤༧བ)
- ན༡ བཅེ་བ་ལས་སྟོན་བ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༧བ)
- ན༢ དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་བ་དངོས་བཤད་པ། (༤༧བ)
- བ༡ བདེན་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༧བ)
- བ༢ གོམས་བ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༥༠ན)
- ན༣ དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། (༥༠བ)
- ཐ༡ འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༥༡ན)
- ད༡ རང་དོན་ཕྱན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་བཤད་པ། (༥༡ན)
- ན༡ སྤྱིའི་དོན། (༥༡ན)
- བ༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤངས་པ། (༥༡ན)
- བ༢ ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཉན་རང་དག་བཙོམ་པའི་སྤངས་པ། (༥༣ན)
- ན༡ ཚོག་གི་དོན། (༥༣བ)
- བ༡ བདེ་བར་གཤེགས་བ་དངོས་བཤད་པ། (༥༣བ)
- མ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༥༣བ)

པམ རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (༡༣བ)

བ། མཛེས་པར་གཤེགས་པ། (༡༤ན)

བམ སྐར་མི་ལྗོན་པར་གཤེགས་པ། (༡༤ན)

བཙ མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ། (༡༤བ)

པམ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༥ན)

པ། ཚོད་པ། (༡༥ན)

པམ ལན། (༡༥ན)

དམ གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་བཤད་པ། (༡༥བ)

ཉམ མདོའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་ལས་ལྗོན་སྟེ་བཤད་པ། (༡༥ན)

ཉ། གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་བཤད་པ། (༡༥ན)

ཐ། བདེན་བཞི་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ། (༡༥ན)

ད། སྐྱེའི་དོན། (༡༥ན)

དམ ཚིག་གི་དོན། (༡༥བ)

ཐམ བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (༡༥བ)

ད། ཤེས་བྱ་སྤྱད་བསྟན་པ་བཤད་པ། (༡༥བ)

ན། སྐྱེའི་དོན། (༡༥བ)

ནམ ཚིག་གི་དོན། (༡༥ན)

པ། སྤྱད་བསྟན་པ་བཤད་པ། (༡༥ན)

པམ དེ་ཉིད་ཉུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། (༡༥ན)

པ། ལོ་མས་པའི་ཉུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། (༡༥ན)

བ། དདོས། (༡༥ན)

པམ ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༥བ)

མ། ཚགས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། (༡༥བ)

མམ རྒྱང་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། (༡༥བ)

ཙ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དདོས། (༡༥བ)

ཅན དེའི་ལན་དགག་པ། (༡༥བ)

ཚྭ ལྷོན་ལྷོན་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ། (༡༥བ)

ཚན དགག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༦ན)

ཅྱ རྒྱ་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པ་མི་འཐད་པ། (༡༦ན)

ཅཱ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པ་མི་འཐད་པ། (༡༦བ)

ཅཱ དེའི་ལན་དགག་པ། (༡༦ན)

ཚཱ རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། (༡༦ན)

ཚེ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༦ན)

མཱ འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། (༡༦བ)

ཅྱ ཆགས་སོགས་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགག་པ། (༡༦བ)

ཅཱ འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ། (༡༥བ)

ཅཱ དེའི་ལན་དགག་པ། (༡༥བ)

མཱ ལྷུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། (༤༠ན)

མཱ རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། (༤༠བ)

མེ རྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། (༤༡བ)

མྱ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ། (༤༡བ)

མཱ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༡ན)

མཱ དཔེ་ཉིད་མི་འཐད་པ། (༤༡བ)

མྱ དཔེ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། (༤༡)

མཱ འབྲུང་གཟུགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། (༤༡ན)

མེ ཆགས་སོགས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། (༤༡བ)

མཱ དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༠ན)

མྱ མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༠ན)

མཱ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༠ན)

མཱ ལྷོད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༠ན)

- པ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༩བ)
- ད། སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ། (༤༥ན)
- ན། སྤྱིའི་དོན། (༤༥ན)
- ན། ཚིག་གི་དོན། (༤༦ན)
- པ། རྒྱའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༦ན)
- པ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༦བ)
- པ། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༧ན)
- པ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༧བ)
- པ། རྣམ་པ་དངོས་བཤད་པ། (༤༧བ)
- པ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱུར་བ། (༤༧ན)
- པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༨བ)
- ད། མངོན་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ། (༤༨བ)
- ན། སྤྱིའི་དོན། (༤༨བ)
- ན། ཚིག་གི་དོན། (༤༨བ)
- པ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༤༨བ)
- པ། འགོག་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (༤༨བ)
- པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༤༨བ)
- པ། ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་སྤང་། (༤༨བ)
- པ། འཁོར་བར་གནས་པའི་ཚོད་སྤང་། (༡༠༠བ)
- པ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། (༡༠༡ན)
- པ། ཆགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། (༡༠༡བ)
- པ། ཁོང་ཁོ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། (༡༠༡ན)
- པ། ཐོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། (༡༠༡ན)
- པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༡༠༡ན)
- པ། མདོར་བསྟན་པ། (༡༠༡ན)

- པ3 རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (103བ)
- བ3 གྲུ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (104ན)
- པ7 བདག་ཉག་པ་གྲུ་ཚོམ་ཡིན་པ་དགག་པ། (104ན)
- པ3 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་གྲུ་ཚོམ་ཡིན་པ་དགག་པ། (104ན)
- བ4 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ། (104ན)
- ད4 རྒྱུ་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ། (104ན)
- ན7 ལྷིའི་དོན། (104ན)
- ན3 ཚིག་གི་དོན། (105བ)
- པ7 བདག་མེད་ཉོགས་པ་གྲོལ་བར་རིགས་པ། (105བ)
- པ7 གྲོལ་བའི་རྒྱ་དངོས། (105བ)
- པ3 དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (105བ)
- བ7 ཚོད་པ། (105བ)
- བ3 ལན། (105ན)
- མ7 གནས་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ། (105ན)
- ཅ7 ཉེས་པ་ལ་འབད་པ་མེད་པ། (105ན)
- ཚ7 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ། (105བ)
- ང7 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། (105བ)
- ང3 རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ། (105བ)
- ཚ3 རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བཤད་པ། (105བ)
- ཅ3 ཉེས་པས་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ། (105བ)
- ཅ3 ཆགས་སྤང་གཉེས་སྤང་གཉེན་དུ་མི་འགྱུར་བ། (105བ)
- མ3 རྣམས་སོགས་རྗོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ། (106ན)
- ཅ7 དངོས། (106བ) ཅ3 ཚོད་པ་སྤང་བ། (106བ)[ས་བཅད་འདི་གཉེས་འཐེབ་བ་མིན་ནམ་

སྟམ།]

- མ ༣ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྫོང་ས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱབ་པ། (༡༡༡བ)
- པ ༡ བདག་འཇིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པ་བཤད་པ། (༡༡༢བ)
- པ ༡ བདག་བསྐྱོམ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་པ། (༡༡༣བ)
- པ ༡ བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་དགག་པ། (༡༡༣བ)
- བ ༡ བདག་གིར་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག་པ། (༡༡༣བ)
- བ ༡ བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག་པ། (༡༡༣བ)
- མ ༡ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། (༡༡༣བ)
- མ ༡ ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་པས་སྤོང་བ་དགག་པ། (༡༡༣བ)
- མ ༣ ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ། (༡༡༤བ)
- བ ༣ བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། (༡༡༥བ)
- མ ༡ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་ཆགས་པ་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན། (༡༡༥བ)
- ཅ ༡ བདག་གི་བཅོམ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། (༡༡༥བ)
- ཅ ༡ གཞན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་དགག་པ། (༡༡༦བ)
- ཅ ༣ དེའི་ལན་དགག་པ། (༡༡༦ན)
- མ ༡ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་མི་སྤོག་པ། (༡༡༧བ)
- མ ༣ རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ། (༡༡༨ན)
- མ ༤ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་པ། (༡༡༨བ)
- ཅ ༡ ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། (༡༡༨བ)
- ཅ ༡ ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། (༡༡༩ན)
- མ ༥ སེར་སྐྱ་པའི་ཆགས་བྲལ་དགག་པ། (༡༡༩ན)
- མ ༦ རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ། (༡༡༩བ)
- མ ༧ ཆགས་བྲལ་ཉིད་བཤད་པ། (༡༡༩ན)
- མ ༨ རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (༡༡༩བ)
- བ ༤ དོན་བསྐྱུ་བ། (༡༡༩བ)
- བ ༥ བདག་གི་བསྤངས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། (༡༡༩ན)

- བ༤ དེས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བར་གདམས་པ། (༡༣༥ན)
- བ༣ བདག་འཛིན་གྲོལ་བའི་ལུང་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- བ༡ དགག་པ་དངོས། (༡༣༥བ)
- བ༣ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༣༥བ)
- བ༣ མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པས་ཐར་པ་དགག་པ། (༡༣༥ན)
- བ༡ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། (༡༣༥ན)
- བ༣ བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཚོགས་པ་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- བ༣ གཏུག་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། (༡༣༥ན)[ས་བཅད་འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་མཚམས་གསལ་པོར་མི་སྤང་བས་
དབྱེད་པར་ལྷ།]
- བ༤ བདག་གི་རུས་པ་སྦྱོར་བ་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- བ༡ བདག་རྒྱུར་མི་རིགས་པ། (༡༣༥བ)
- བ༣ བདག་མེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༣༥བ)
- བ༥ འཁོར་བ་མི་སྲིད་པར་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- བ༡ དགག་པ་དངོས། (༡༣༥བ)
- བ༣ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༣༥བ)
- བ༣ དཀའ་སྤུབ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགག་པ། (༡༣༥ན)
- མ༡ དཀའ་སྤུབ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- མ༣ ལས་ཀྱི་རུས་པ་འདྲེས་པ་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- མ༣ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (༡༣༥ན)
- བ༤ ལས་དང་ལུས་ཟད་པར་གྲོལ་བ་དགག་པ། (༡༣༥བ)
- ཉ༣ དེ་ལས་རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པ། (༡༣༥ན)
- ཉ༣ དེ་ལས་སྦྱོར་བ་སྤུན་ཚོགས་སྦྱོན་པ་གྲུབ་པ། (༡༣༥བ)
- ཉ༤ དེ་ལས་བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་འགྲོལ་པན་བཞེད་གྲུབ་པ། (༡༣༥བ)
- ཉ༥ དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པ། (༡༣༥བ)
- ཉ༣ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བསྦྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། (༡༣༥ན)

ཆམ་བཤམ་བར་དམ་བཅའ་བ། (ཉ་ནེ)

Contents

1. [དཀར་ཆག](#)
2. [གྲུང་གཞི](#)
3. [དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།](#)
4. [ཚད་མ་རིགས་གཞུང་གྱི་མཚོ།](#)
5. [འགྲེལ་པའི་མཚོད་བཟོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།](#)
6. [རིགས་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཙམས་པའི་དགོས་པ།](#)
7. [སྐྱུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོད་པ།](#)
8. [ཐོག་མར་དགོ་བ་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།](#)
9. [བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས། ལེའུ་འེའུ་འེའུ་བཤད་པ།](#)
10. [འེའུ་པ་ཅན་ལེའུ་ལོ་སི་འི་གཞུང་བཤད་པ་ལས། དང་པོ། ཚད་སྐབ་ལེའུ།](#)
11. [ས་བཅད་ཀྱི་རྩུར་མཚན།](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)