

༄༅། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

བརྟག་གཉིས་སྤྱི་དོན་དོ་རྗེ་བའི་རྒྱུ།



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།

ནི་ཏུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

༣༡ །མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

བརྟག་གཉིས་སྤྱི་དོན་དོ་རྩེ་བའི་རྒྱུ།



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས།

ཞི་ཏུས་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༡༡། །མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།



བརྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་དོན་རྩིས་བཞུགས།

མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས།
ནི་དུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

First ebook edition 2018



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། སྐབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ།
- ལུ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱ་མཉམ་ཞུས་དབང་ཕྱུག
- རྒྱལ་ཤ་འབྲུས་འགོད་པ་དང་སློབ་མཁན་པར་གཞི་སློབ་མཁན།
- བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་དང་། འཆི་མེད་ཐར་པ། (Stephanie Johnston)
- པར་སྐྱོད་འགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོད་དང་འགྲེམ་སྤྱོད་ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་པ།

ཤུལ་མཚོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང་། བོ་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་
 དགོངས་ཁྲོལ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚོག་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འདྲ་བ་ལྟས་གནང་བ་སོགས་མི་ཚོག་པས་དེ་
 བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཆའ།

Nitartha International Publications
 3902 Woodland Park Ave.N.
 Seattle WA 98103 USA

Nitartha International Document Input Center
 G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
 Tel:- 977-1-4480511
www.nitartha.org

© 2009 by Nitartha International

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha International.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner
 whatsoever without written permission from H.H.17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje
 and Nitartha International.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཚེས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚེས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་
ཕྱེད་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྟེན་མཚན་གྱི་བཀའ་འཁྱོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོང་རུས་པ་ཡིན། །



འདུལ་འཕུལ་ལོ་སྤྱོད་
正法寶藏
Dharma Treasure

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་བཞིན།

མེད་གཞི།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

ས་བཅད་རྒྱས་པ།

བཏག་གཉིས་སྤྱི་དོན་རྩི་རྒྱ་བའི་རྒྱ།

ཕྱོགས་སྤྱི་གདང་དཔེ་སྐྱུན་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག་བཅས།

[illegible]

གམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེས། རང་ལོ་ ༢༥༤༧

ཁྱིལ་༢༠༠༣ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༩ ལ་རྒྱུད་སྟོང་ནས།



ཟུང་གཞི།

ནམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དག།
ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས།
ནམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི།
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ།
རིམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་བར།
རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བོགས་མེད་སོགས།
འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་བ།
རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།
ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ།
རིམ་བྱོན་ཀ་ཡི་ཐེང་བར་སྟོང་ནས་འདུད།
མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཆ་ཟེར་གྱིས།
མོངས་པའི་གླིང་དུ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་མེད་འོད།
སྟོ་ལ་མི་ངལ་བཤད་སྤྱུ་བ་བསྟན་པའི་སྟོལ།
གསལ་མཛད་དོན་བརྒྱད་མཁས་བྱུང་བླ་མར་འདུད།

དེ་ཡང་རང་རེའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་འདིག་ཏེན་གྱི་སྟོན་མེ་མཆོག་དེས། གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆམས་པར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས།
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་གི་
བསྐྱུ་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མམ་གཏམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་ཐེག་ཆེན་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་བྱང་སྤོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ངོ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
འཇིག་ཉེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་མ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་
དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་
རྣམ་པས་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར། ཅེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱལ་མ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་
ནས་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་མ་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྟེ་ལྟེ་ནོན་
པོས་སྤངས་ནས་སྤེའི་རེ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅམ་གྱིས་བརྩོན་པ་
འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་
པོའི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་སྤངས་ནས་རས་སྤབ་མའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བྲི་མ་དང་
བྲལ་བ་ནི་བྲི་རྒྱུའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་

དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་
མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་
པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བཙུན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཅེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་
དག་གིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་ལྔ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱད་སྟེ་མར།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །

རབ་ཏུ་སྟོན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །

ཞེས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་
ལུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་སོགས་སུ་བཟུང་ལ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྒྱོག།

བར་དུ་བདག་ནི་ཆོག་པ་སྟེ། །
ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀུན་ཆོག་པ། །
གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན།

ཅེས་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས། གཤམ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
བདག་ཡོད་པར་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་བདག་ཆོག་པ་
སྟེ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཆོག་པས་ལྟ་བ་ཀུན་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཀའ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་བུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འཁོར་ལོའི་
དགོངས་དོན་མ་ཞོར་བ་རི་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛེམ་
སྒྲིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་མཆོག་གཉིས། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བྲི་མ་མེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འབྲལ་དང་ཕུག་གི་འཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་
མ་རིག་པའི་རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ལྷན་མེད་པ་དེ་ཉིད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཅན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་སྟོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་སྤྱིར་སྟོབས་ལྷན་ན་མེད་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀ་བྱུ་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་མཛད་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་དགེ་སྤྲུལ་མཛད་ལོ་རྣམས་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
གོས་སོགས། སྤྱིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་བཀ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ལས། མདོ་རྒྱུད་
མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་པ་ལེགས་སྤྱར་ལྟ་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་སྐྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་
དུ་མ་ཟད། དེ་དག་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
དུ་བྱོན་ལ། རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་མཁས་བྱུ་བོ་དང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
སྟོན་པ། འདུལ་མདོ་མདོན་པ་གསང་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་
ཉོགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ངང་གཤེས་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྤྱེད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐལ་བཟང་
གི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། འཕགས་
བོད་འཛེམ་སྒྲིང་ཀུན་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཏ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་མཛད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟོན་པའི་
སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངང་གཟུགས། བོད་གངས་ཅན་

ལྟོངས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཐོག་མ། གྲུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལ་ཀམ་པ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་ཐོང་
བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་མེད་པར་
སྦྱོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ནམ་ཐར་མཆིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཤད་པའི་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རྩལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

མཆན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྟོན་དུས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདིར་ཆེར་མ་བྱོན་པ་ལ་རྩལ་པ་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན། ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་དེས་ཀྱང་
ང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས། རྩལ་བྱུན་པས་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་
རྒྱ་མཆོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

རྩལ་བྱུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་སོགས་བཤད་བྱ་ནམས་རིམ་པར་དར་
བྱས་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ནས། རྩལ་བྱུན་པའི་རྩལ་ལ་ཟ་དམ་ཉིན་བྲེད་སྒྲིང་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དར་
ནས་བཤད་སྒྲུབ་སྒྱི་དང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

དེ་ལྟར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དག་གི་
བསྟན་བཅོས་བསྐངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲུབ་བརྒྱད་རང་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་
སྟོང་དོན་གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། ༡ འདུལ་བ། ༢ མཛོན་བ། ༣
ཆད་མ། ༤ ཤེར་ཕྱིན། ༥ དབྱུ་མ་སྟེ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ༦ རྒྱུད་སྒྲ་མ། ༧ ཟབ་མོ་ནང་
དོན། ༨ རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་བཅས། སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
བཛོད་བྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

«མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའང་། སྟོན་གྲུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལ་ཀམ་པ་བཅུ་
དུག་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བྱུང་བཤག་རིག་པའི་དོ་རྩེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་

བརྒྱད་རང་རྒྱུ་གི་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་དེ། བོད་གསལ་གྱི་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། སྤྲུལ་ཕྱོགས་
གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་ཅེས་ཆབ་ཤོག་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བདག་སོགས་ཀྱིས་
ཕྱི་རྒྱལ་ལྗང་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐོན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར། ད་ལན་ནི་
དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་།

དེའང་ཀར་རྟེན་རང་ལུགས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་ནི། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་
གཉིས་ནས་ཉིར་དྲུག་བར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གསུང་འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་རྟེན་གཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱི་གསུང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་རྟེན་གྱུབ་བདེའི་དབྱིད་
འཛོད་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྗེ་
བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐུ་མཁའ་འཛིན་གསུང་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་
པའི་གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དྲུག་པ་བརྒྱད་ཀྱུབ་པའི་ཤིང་རྟ་བཅས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་སོ་སོར་རང་
ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པའི་དཀའ་གནད་དང་། སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། དགག་བཞག་དང་བཅས་པ་གསལ་
པོར་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱུང་ཆོས་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབས། །

ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བར།

བྱུང་བར་ས་ཀར་གཉིས་གྱི་སྤྱི་སྟོན་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་པ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གསུམ་པ་ཀྱིས་འཕྲིན་
ལས་པ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལ། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་
བསྐྱོད་དགའ་བས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གསར་དུ་བྱེས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། མཛོད་
འགྲེལ་གྱུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོད་ལེགས་བཤད་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མངོན་རྒྱན་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ།
འཇུག་རྟེན་དྲུག་པ་བརྒྱད་ཀྱུབ་པའི་ཤིང་རྟ་བདེ་བར་འཛོན་པའི་ཤུལ་ལས། ཆད་མ་རིགས་གཞུང་གི་
འགྲེལ་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞིའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་

བ་ཁོན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་པ་ནི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གསུང་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆད་ལ་མ་ཞོར་བ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འགྲེལ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པའི་སྟོལ་དཀྱུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པའི་གཞུང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྟེ་འགྲེལ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

ལྷག་པར་འདིག་རྟེན་དབང་། །

རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །

ཆོས་གྲགས་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཀྱན་འདུས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཕྱགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་ཁོན་ལས་ཚུམ་གཞི་དང་བྱུག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་གི་ཚུལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་བྱུང་འབགས་ཅི་མཆར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཀྱན་འདུས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཛོད་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལས།

རིགས་གཞུང་གྱི་མཆོད་དང་།

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

ཀྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་བོད་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟོལ་དང་
འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་བཀའ་
བ་ཐུན་མེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིགས་གཞུང་གྱི་མཆོད་ཞེས་རིགས་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་
སྟོལ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐབ་པ་དང་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཅ་བའི་གཞུང་ཆེན་བོད་ལྗེའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ལྷུང་སྟེ་བཀའ་བའི་
འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

སྤྱི་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བའི་རྒྱན། །

དེང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བཞུགས། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

རྗེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག །དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། ཀམ་འཕྲིན་
ལས་པ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྤང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་མཛོད་ལ།
ཁྱད་པར་རྗེ་དབྱུ་པས་མཛོད་མཛོད་དང་འཇུག་རྒྱུ་གར་དབང་ལྡན་པས་མཛོད་རྒྱན། རྒྱག་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་རྒྱག་གིས་འདུལ་རྒྱུ་བཅས། ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཛོད་
ཅིང་། ཐ་དམ་ཉིན་བྱེད་གླིང་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འགྲེལ་པ་དེ་
དག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པས་དེང་སང་གི་སྐབས་ནའང་བཤད་བྲུ་དམིགས་སུ་བསལ་བ་མེད་
ཀྱང་བཤད་རྒྱན་དེ་དག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་འདི་
དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་ལས་རིང་སྟོན་ཆེན་བོའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་རང་
ལུགས་འབྱུང་དོད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ།

ལྷགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀླུ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ནས་
བཟུང་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དེ། ཀྱུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་
གཉིས་པ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་བཅས་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

རང་ལུགས་ཀྱུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །

ནང་བརྟག་རྒྱུད་སྒྲའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། །

ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

ཀྱུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་འདི་གཉིད་དུ་ཕྱོན་པ་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་
བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་
ནམས་མེས་རྫོག་མཚུར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟེལ་བ་ཙམ་ལས། རྗེ་
བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་
མཛད་པ་སྐུ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་སྤྱར་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཆོག་ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི། སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་འགྲེལ། ཕྱི་
ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ནམ་གཞན་རྒྱལ་པར་སྟོན་པས་ཆོས་དུག་སྒྲོམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མངའ་བདག་མར་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཐབ་ཆོས་ཁྱིད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནི། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས།
འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་པག་མོ་གྲུ་པ། སྐྱུ་བ་
པ་འདི་གཉིད་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་
སོགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྩ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་

བཤད་དང་ཚོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྟ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྔགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་
གསུང་ཚམ་ཀར་རྟེན་ཆེན་མོ་ནམས་གཞི་དུ་གཟུང་སྟེ། སྤྱགས་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་མཆིས་པ་ནམས་ལས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་གསོན་པའི་བྲག་དཔེ་
ནམས་«མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅས་པའི་དེབ་སྟེང་སྔགས་བསྐྱེགས་ལྷན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དེབ་གསར་
བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ལགས།

ཡིག་རྙིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བའི་ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་། ༡)རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་
གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྟུས་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་པའི་
པར་ཕྱིན་འགྲེལ་པར་གསལ་ལ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྟེང་བའི་གསུང་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་
བརྒྱད་པའི་གསུང་། སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་དེ་ལ་དྲོགས་གཅོད་ཁག་གསུམ། བྲག་ཆེན་གསལ་བ་སྒྲོར་
གསུམ། རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཆེན་མོ། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཆེན། ཐེག་ཅ་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་སོགས་ཡོད་པར་
གསལ་ལ། གཞན་ཡང་གར་དབང་ལྟ་བུའི་བསྟུས་རིགས། ལྷ་དམར་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྲུག་གི་འདུལ་རྟེན་ཀམ་
འཕྲིན་ལས་པའི་རྒྱད་ལྡེའི་འགྲེལ་པ། མཚུར་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། སོག་དཔོན་རིག་པའི་རལ་གྱི། ཀམ་འཕྲིན་
ལས་པ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས། མདོར་ན་ཀམ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་
ཚམ་རི་སྟེང་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་མ་སོན་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་འཆོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་འདིའི་དེབ་སྟེང་ནང་དུ་པར་བསྐྱེད་ལྷ་
འཆར་ཡིན།

ནི་རྒྱུ་ཐ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དེའང་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་མཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་
པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་དང་རིགས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་བྱིང་
མི་འཛོག་པ་པོ་ད་གངས་ཁྲི་ཆོ་ལས་བཀལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་དང་
གཏོར་བརྒྱག་ཆབས་ཆེན་སོང་བ་དང་། སྔོན་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་སྟེང་བའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སུ་གཞུང་དང་ཆོགས་པ་

ཁག་གིས་དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་པལ་མོ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤིང་ཏུ་དགོན་པའི་ཡིག་རྩིང་གིས་མ་ཤིས་ལྟ་གི་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྒྲེང་གྲིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུང་བ། དཔེ་གཅིག་བསྐྱུགས་ན་དེའི་དཔེ་སྐྱོན་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷག་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མངལ་རྒྱའི་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཁོ་མོ་རྫོགས་ཆེན་པ་རྗེ་དཔོན་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༣ ལོར་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནིུ་ཡོག་ཏུ། བོ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitartha International Non-profit Educational Corporation) ཞེས་པའི་ཆོག་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོའི་ལག་བྱེད་ཆད་ལྷན་ཁུས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་བཙུགས་ཏེ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་གསོ་སྦྱང་དང་འབྲེལ། སྡོན་ལ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་དང་སྤྱུ་རྩིང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲིག་ཁྲད་དམ་ཁི་མིུ་ཏར་དུ་བཙུག་པ་ལ། ད་ཆར་མདོ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྦོང་གི་བཀའ་འབུམ་གཙོས་པའི་གསུང་རབ་བོད་སྐད་བརྒྱ་ལྷག་བཙུག་ཟིན་པ་དང་། རིས་པར་བྱ་དག་དང་དཔེ་སྐྱོན་གང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དང་འོད་སྤེར་ (CD) སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྐྱོན་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་དང་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད།

འདི་དག་གི་མ་ཕྱི་ཡང་བོ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་འབད་པ་དུ་མས་བོད་དང་རྒྱ་གར་བལ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཤར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ནས་འཆོལ་སྦྱབ་བྱས་པ་དང་། མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་འདུལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བླགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་ཤེས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུར་བུའི་གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུལ་ཤིང་སྦྱང་ལ་འདྲེམས་མེད་ཀྱིས་སྤྱར་སྦྱོབས་ཆེད་དུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རུམ་བཏེགས་བཤད་སྦྱབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལྷིར་ཀམ་པའི་ཆོས་སྡེ་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་ཤིང་པར་དང་སྒྲིག་པར་གྱི་སྤྱིན་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དཔེ་སྐྱོན་འགྲེམ་སྤེལ་གནང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་སྦྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུར་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འགྱུར་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྷི་ལྷིར་སྒྲིག་པར་མཛད། དེ་

མཚུངས་འཁྱུང་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཁྱེན་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོན་མཆོག་
ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཟིགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འཆོལ་སྤྱད་མཛད་པའི་
རང་གཞུང་ཉིད་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་
ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲུག་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པའམ་མཐའ་ཡས་པའི་རོགས་སྤྱོད་
གནང་བ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་གཅིག་ནས་དུ་མ་འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྒྲོག་
སྤྱད་ཀྱི་བོད་ཡིག་གཉེན་ཆས་ (Tibetan Software) དང་ཡིག་གཟུགས་སམ་རྩོམ་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་། འཛམ་
གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་མེད་དང་རིན་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་ཕུལ་ཉེ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་
འདིའི་སྒོར་ལ་ཐུ་འཕྱད་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་དབུ་མེད་དང་འབྲུ་ཆ་སོགས་ཡིག་གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
གཉེན་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒོ་དང་རྒྱས་པ་རེ་ཆེར་གཏོང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་ལ་བྱར་བ་བྱ་
འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཞུགས་རྒྱ་བཅས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གསར་སྐྱོན་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིབ་ཏུ་རྣམས་བལ་ཡུལ་
དང་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་བོད་རིགས་གཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ནས་སྤྱབ་བཞིན་པ་དང་། བདག་གི་བཀའ་འདུག་སུམ་ལྟན་ཀྱི་
ལྷ་མ་སྤྱད་པས་རྗེ་མཁན་ཆེན་དོན་མཆོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གང་སྤྱིའི་ཐོག་རོགས་སྤྱོད་བཀའ་འདུག་གཞལ་དུ་མེད་པ་གནང་བཞིན་པ་
ལགས།

ད་ལན་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གལ་ཆའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལྟན་
པ་གསར་བསྐྱོན་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐའ་སྟེལ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེ་
རྒྱས་སྤྱབ་ཐུབ་པ་འདི། ཐོག་མར་ཕན་ནས་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
དོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
མཆོན་ནས་སྒོས་ན་འཁྱུང་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མཆོག་སྤྱོད་པ་བའི་
དུས་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཉིད་པ་ཁག་དང་དེ་དག་གི་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲར་གསོ་དང་ཁྱབ་སྟེལ་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས། ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལུང་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གཞུང་
ལུགས་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྤྱད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་
འདུག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དག་གི་འཆད་ཉན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་མེ་རི་སྤྱང་ཡང་ལེགས་པར་གསོ་བའི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཕྱོགས་ཅན་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་ཨ་རི་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ལས་མི་ཡོངས་དང་། དེ་
མཆུངས་ཤྱི་ཀམ་ལེ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལེ་མཁན་པོ་དང་ཨ་རྒྱ་རྣམ་པ་བཅས་ནས་ཁུ་དག་དང་དྲོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་རོགས་
སྦྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་གི་སྤྱན་མཆེད་དེའི་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐྱ་བྱི་བར་
གསུམ་དུ་བསྐབ་བྱ་དང་ཐུགས་རོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་དེའི་ཡག་དགོན་གྱི་ཁྲ་བྲ་རྣམས་
ནས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་གྱི་རོགས་འདེགས་ཆད་མེད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁྱེན་ལྷན་ཨེ་རིག་ཁོ་ལམ་རྩེལ།
(Eric Columbel) དང་། ཅ་འབྲ་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པ། (Tsadra Foundation) སོགས་ཀྱི་གཙོས་མཐུན་སྦྱོར་
གནང་བའི་སྤྱན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ཡི་དགོ་བས་མདོ་སྐགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་ཏེ་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བྱད་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
ཤ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤ་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པར་བཏན་
ཅིང་རིམ་བྱོན་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྦྲང་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་སྤར་བསྐྱབ་ཞུ་བའི་སྐབས་
སུ་དོ་སྦྱོད་ཀྱི་གཏམ་སྐྱོང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ། རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་ཀམ་གསུང་རབ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་དུ་འཁོད་པ་དེས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ། ༡༢ ཆོས། ༡༥ ལ། ལུབ་སྤྱིང་རྣལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།
སུ་མཁྱེན་ལོ།

Dzogchen Ponlop Rinpoche
Nalanda West
Seattle, Washington

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། །མཁས་པའི་གཅེས་ཞོར་གི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞི་ཉེན་གི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱི་དགའི་
བསོད་ནམས་གི་དཔལ་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་ཆེ་དུ་ནི་རྒྱ་ཤེས་
རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེའི་མ་སྤྱི་ནམས་རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་དང་བྱ་བ་ཕྱགས་
གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་བཅས་ནས་འཆོལ་སྦྱབ་ཞུས། མ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་
པོའི་གཅོས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་
བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་ཐིན་ལས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་ཐེབས་པའི་
སྐབས། གསུང་རབ་ནམས་མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱི་ལས་འདྲེས་མེད་གིས་སྤྱར་
སྤྱོབས་གི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྦྱབ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་
ཁྱལ་ས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་བཅས་གསར་འཛུགས་གིས་ཤིང་པར་དང་སྒོག་པར་གི་པེང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་
བསྐྱེད་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་གནང་། བྱུང་པར་རྒྱ་བོད་གར་དུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་སྤྱིང་བའི་ཐིན་
ལས་བསམ་གིས་མི་བྱལ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གི་དགོན་སྤྱི་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་
དུ་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་མ་གནས་གི་ཐོག་ཆོས་སྤྱི་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐུལ་མཛད་ལ། དེ་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཕྱི་ཕྱོད་སྒོག་པར་གི་ཐོག་ནས་
གསར་བསྐྱུན་གནང་། དེ་མཚུངས་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དབྱན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲོ་འདུལ་
ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་
གསར་སྦྱབ་མཛད་པའི་རང་གཞུང་ཉིང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབས་རྗེ་ཨ་
ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་འགན་ལྷ་དང་བལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ལས་པའི་རོགས་སྤྱོད་
གནང་བ་སོགས། དམ་པ་ནམས་གི་བཀའ་བློན་ལྷ་ན་མེད་པར་བརྟེན། ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་མ་སྤྱི་
ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གིས་འདིར་པར་བསྐྱུན་ཞུས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་ཐིན་ལས་གི་འོད་
སྤོང་སྤར་ཡང་བཤེ་བའི་ཞབས་འདེགས་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་གི་ནང་ཆོན་འཇམ་མགོན་ཆོ་གོས་མཐའ་ལས་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་གི་
རྒྱལ་པོ་བཏག་པ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསར་བ་སྤོང་མེད་པ་དོ་རྗེ་དུ་བའི་རྒྱལ་ཅས་བྱ་བ་འདིའི་

མ་ཕྱིན་ནི་དཔལ་སྤྲུང་པར་མ་སློག་པར་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ནི་རྒྱུ་ནས་ཁོ་མིའུ་ཁར་གྱིས་པར་གཞི་བསྐྱེགས་ཏེ་
འདྲིར་པར་སྤྲོན་ཞུས་པ་ལགས།

དེབ་འདྲིའི་བཀོད་སྒྲིག་རིམ་ལྗང་བྱས་ཚུལ།

-
- རྫོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།
- གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཆ་ཚང་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་གསར་བསྐྱེགས་བྱས་ཡོད།
- གཞིགས་སློག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་རེའི་མཆམས་ནས་ཐེབ་ངོས་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཅ་བ་དང་། ལུང་འབྲེན། ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བརྗོད་མཆམས་བཅས་ལ་ཐིག་ཐེང་བྱས་ཡོད། &
- ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་མཆན་ཡིག་རྣམས་ལ་ཨང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་1 2 བཀོད་ནས་ཤོག་ལྗང་དེའི་གཤམ་དུ་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད།
- མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་ཐེབ་གངས་རྣམས་གྲུག་རྟགས་འདིའི་()ནང་བཀོད་པ་དང་། དེའང་པར་གྱི་ཐེབ་ངོས་མདུན་རྒྱབ་གསལ་བྱེད་""ན་དང་""བ"ཡིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།
- ས་བཅད་ཀྱི་མཆན་གསལ་ཐོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་བོད་ཀྱི་ཐེབ་གངས་དང་། མ་ཕྱིའི་བྲག་དཔེ་སློག་གིས་སྐྱར་པར་བྱེད་སྐབས་ཞུས་ནོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྷག་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་ཅན་ལ་ནོར་བཅོས་དང་ཁ་སྐྱོང་གང་ཞུས་པ་རྣམས་གྲུག་རྟགས་འདི་ལྟ་བུའི་[]ནང་བཞག་ཡོད།
- དམིགས་བསལ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ། ཅོམ་པ་པོའི་བརྗོད་སྟངས་ལྟུང་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་སོ་སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ཞུས་ཡོད།
- མདོར་ན་ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ལ་དྲོགས་གཅོད་གང་ལྟོག་ཞུས་ནས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཚོའི་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་ཟུར་མཆན་དང་གྲུག་རྟགས་ནང་བཀོད། དཔེ་དེབ་བཀོད་བསྐྱེག་པ་ཆོས་རི་མོའི་མཛེས་ཆ་དང་དེབ་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱེན་ཞུས་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་རེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལ་གོམས་ཆ་རྒྱུང་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་བྲག་དཔེར་ཡིག་སྐོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ཞུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་རྒྱུའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་

སོ་སའི་སྒྲིལ་བ་གང་ཐོན་ཞུས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཆད་
ལྷག་འཛོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅི་མཆིས་བ་གཟུར་གནས་ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཞོད་གསོལ་
དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོན་བསངས་དག་སྤེལ་ལ་སྒྲིན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྦྱོལ་གནང་ཡོང་བ་
ལྟ།

ནི་རྒྱ་བར་སྒྲོན་སྤེ་ཆོན་ནས། ༢༠༡༩ ཟླ་བ། ༢ ཆོས། ༡༥ ལ།

ས་བཅད་རྒྱས་པ།

གཏ ལྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་གང་དུ་
གཏོགས་ངོས་བཟུང་བ། (༣ན)

ཁག ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བྱུང་ཅམ་བཟོད་པ། (༣ན)

གཏ གསུང་བ་པོ་ལྟོན་པའི་རང་བཞིན། (༣ན)

གཏ དེས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག (༥བ)

ཁག གྲེ་བྲག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ། (༦བ)

གཏ སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ། (༦བ)

གཏ རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ། (༧བ)

གཏ གྲེ་བྲག་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། (༩བ)

ཁག བྱུང་པར་རྒྱུད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ངོས་བཟུང་བ། (༩བ)

གཏ རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་གཏོགས་བཤད་པ། (༩བ)

གཏ རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། (༡༠ན)

གཏ དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། (༡༡བ)

གཏ མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་སྟོས་པ། (༡༣ན)

ཁག གང་གིས་སྤང་བར་མཛད་པ། (༡༣ན)

ཁ༣ བརྟུང་པའི་རིམ་པ། (༡༣བ)

ཀ༣ རྟུང་གི་བརྟུང་བྱ་དང་རྟུང་བྱེད་གི་དོན་བསྐྱུས་བཤད་ཐབས་བཅས་བསྟན་པ།
(༡༥བ)

ཁ༧ ཆོས་ལུས་དགོས་དོན་སྟོས་པ། (༡༥བ)

ཁ༩ བརྟུང་བྱ་བསྐྱུས་དོན་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ། (༡༦ན)

ག༧ འབྲེལ་པ་ལུགས། (༡༦ན)

ང༧ བསྐྱུས་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རིམ་བར་འཇུག་པ། (༡༦ན)

ང༩ བསྐྱུས་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟུང་ལ་འཇུག་པ། (༡༧ན)

ག༩ མན་ངག་ལུགས། (༡༧བ)

ང༧ སྟོད་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ། (༡༧བ)

ང༩ སྟོད་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་དགྱི་བ། (༡༨ན)

ཅ༧ བརྟུང་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་བསྟན་པ། (༡༨ན)

ཅ༩ རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༨བ)

ཆ༧ རིམ་སྦྱེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་ཚུལ། (༡༨བ)

ཆ༩ སྦྱངས་པ་ཅན་ཅིག་ཅར་བ་འབྲིད་པའི་ཚུལ། (༡༨བ)

ང༧ གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (༡༨བ)

ཉྱ གོ་བབ་སྒྱུར་བསྟན་པ། (༣༠བ)

ཉ༩ རྣམ་བཞག་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ། (༣༡ན)

ཏྭ ལུས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ།
(༣༡བ)

ཐྭ ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་བསྟན་པ། (༣༡བ)

ཐ༩ ལུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་བསྟན་པ། (༣༣ན)

ཐ༩ ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། (༣༣ན)

དྭ གནས་པ་ཙ། (༣༣ན)

ད༩ གཡོ་བ་རྒྱང་། (༣༤བ)

ད༩ བཀོད་པ་ཐེག་ལ། (༣༥ན)

ཏ༩ སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ།
(༣༥བ)

ཐྭ ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུང་གཞི། (༣༥བ)

ཐ༩ མ་རྫོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྫོག་པ་དག་འབྱུང་པའི་ཚུལ། (༣༦བ)

ཐ༩ སྒྱུང་བའི་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་འབྱུང་པ། (༣༦ན)

ང༩ ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (༣༦བ)

ཉྱ ལམ་གྱི་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། (༣༡བ)

ཉ༢ ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ། (༣༡བ)

ཉྱ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ། (༣༡བ)

ཉ༢ རྫོགས་རིམ་བཤད་པ། (༣༢ན)

ཉ༣ ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ། (༣༢ན)

འ༣ འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། (༣༢བ)

ཁ༣ རྫོད་བྱེད་ཆེག་གི་རྒྱུ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས། (༣༢བ)

གྱ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག (༣༢བ)

ག༢ བཤད་ཐབས་དངོས། (༣༢ན)

ག༣ རྒྱུ་གྱི་ཆེག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་སྤེ་བཀོལ་བ། (༣༣ན)

ཁྱ དབང་པོ་རབ་ལ་མཆན་དོན་གྱིས་བཤད་པ། (༣༣ན)

ཁ༢ འབྲིང་ལ་སྐྱེད་གཞི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ། (༣༤ན)

ཁ༢ ཐ་མ་ལ་རྒྱུ་གྱི་ཆེག་དོན་བྱེ་ནས་བཤད་པ། (༤༢བ)

གྱ ལེའུ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན། (༤༢བ)

ངྱ བརྟག་པ་དང་པོའི་སྤྱི་དོན། (༤༢བ)

ཅྱ དང་པོ་དོན་རིགས་ཀྱི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན། (༤༢བ)

ཅ༡ གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༤༡བ)

ཅ༢ གསུམ་པ་ལྷ་འེ་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༤༢བ)

ཅ༣ བཞི་པ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༤༣བ)

ཅ༤ ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༤༤ན)

ཅ༥ རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༠ན)

ཅ༦ བདུན་པ་བརྒྱ་དང་གནས་གཏན་ལ་དབང་བའི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༡ན)

ཅ༧ བརྒྱད་པ་ནལ་འབྱོར་མ་འདུ་བའི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༢ན)

ཅ༨ དགུ་པ་ནལ་བར་དག་པའི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༣བ)

ཅ༩ བརྒྱ་པ་དབང་གི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༤ན)

ཅ༡༠ བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༥བ)

ཅ༡༡ བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་འེ་སྤྱི་དོན། (༥༥བ)

ཅ༡༢ ལེའུ་དང་པོ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། (༥༦ན)

ཅ༡༣ ལེའུ་གཉིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༥༧བ)

ཅ༡༤ ལེའུ་གསུམ་པ་སྤྲོམ་པ་དམ་ཆེན་གི་ཞུས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༥༨བ)

ཅ༡༥ ལེའུ་བཞི་པ་བྲག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྱི་དོན། (༥༩ན)

ཅ༡༦ ལེའུ་ལྷ་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་བྲག་བརྒྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༦༠ན)

ཅེ ལེའུ་བྲུག་པ་རྒྱན་བྲུག་གི་དགོས་པ་དང་དམ་ཆེག་གི་བྲིས་སྐྱ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༩༥ན)

ཅཾ ལེའུ་བདུན་པ་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༩༩ན)

ཅད ལེའུ་བརྒྱད་པ་གདུལ་དཀའ་གདུལ་བ་རིམ་འདུག་གི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༡༠༡ན)

ཅུ ལེའུ་དགུ་པ་སྒྲགས་བདུ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༡༠༡ན)

ཅུ༠ ལེའུ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ཐེང་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༡༠༡བ)

ཅུ༡ ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་རིགས་ཀྱི་མཆན་མ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན། (༡༠༣ན)

ག༡ ལེའུ་ནམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་དོན། (༡༠༥བ)

ག༣ ཆེག་དོན་དངོས་ཀྱི་འབྲུ་གཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བཞད་བ། (༡༠༩ན)

ཐུག་ཕྱི་ཐུལ་པོ་དབལ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཚུལ་དོན་

ལེགས་པར་བཤད་པ་གསར་བ་ལྷན་མེད་པ་

རྩ་རྩེ་བྱ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཐུ་མ་དང་དཔལ་དགེས་བ་དྲོ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །

ཡེ་ཤེས་དགེས་བ་སྒྱུ་མའི་གར་མཁན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདེན་བ་སྟེ། །

རྒྱད་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་སྟོན་ཆེག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ། །

དཔལ་ལྷན་ཐུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་པར་བསྟེ། །

སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རོལ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་ཅིང་། །

ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་དོན་དམ་བདེན་བ་གཅིག་ཕུའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཨེ་ཧྲི་མཉམ་སྒྲུར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་གསུམ་ཐེག་ལེ་སྟོང་གི་ཟུང་འབྱུར་ཆགས་པར་མཛོད། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །

རང་དབང་ཉིད་རྒྱ་སྒྲུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་བདག །

ས་བརྟུའི་དབང་ཕྱག་དྲོ་མེད་སྟོང་པའི་(ཤན)ཞབས། །

སྒྲི་བོར་བཀོད་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲོ་རྒྱས་སྟོལ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །

མཆོ་སྒྲེས་བེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་བ། །

མི་ཏེ་ཞབས་སོགས་གསང་རྒྱད་དག་བྱེད་རྒྱན། །

འབེབས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བསྟུགས། །

དུས་སྒྲུར་དྲོ་མེད་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། །

གཞོན་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཟབ་མོས་སྟོམས་འཇུག་གི། །

སྒྲིབ་འཛོམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །

དགེས་མཛད་ལོ་རྒྱས་གསང་བ་གསུམ་བྱིན་སྟོབས། །

བཤད་རྒྱད་བཀའ་བབས་མཁའ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཐབས་པ། །

རྒྱ་ག་སྟོན་དྲོ་མེད་འཛོལ་པའི་སྟོང་བ་དང་། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
ནམ་ཐར་འོད་བརྒྱས་དད་པའི་བསྐྱོ་གྲོལ། །
ཚོད་པའི་ཐུན་པས་ཁེབས་ཆེ་སྦྱབ་བསྟན་གྱི། །
ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །
ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སྦྱེས་པའི་རབས། །
སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན། །
ཆོས་ཚུལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གསར་རྒྱུད་ལ། །
ཕྱོགས་ཅམ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་སྦྱོལ་མཛད་པ། །(༡བ)
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་བ་ཆེའི། །
བཀའ་འཕྲིན་བཞུགས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་བྱམ། །
སྦྱི་དོན་ནམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །
བདེ་ལྷག་ཉིགས་བྱེད་དོ་རྩེའི་ཆེངས་ཆེན་པོ། །
གསར་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ལས། །
རིམ་པར་འོངས་པ་སྐལ་ལྷན་དཔྱིད་དུ་བབས། །
བཤད་ཐབས་གཅིས་པའི་ཁོག་དབུབ་འདི་མེད་ན། །
ཆོག་དོན་རེ་རེར་དགྲོལ་པས་གཞི་ལམ་འབྲས། །
རི་ལྷར་སྦྱོར་བའི་གནད་གསར་མི་ཤེས་པས། །
བཤད་པའི་མདའ་མོ་ཉམས་ལེན་འབེན་ལ་རྟུགས། །
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་སོགས། །
ནལ་འབྱོར་གསར་མཐའི་རྒྱུད་རྒྱལ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱི། །
བཀའ་སྒྲོལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འཕྲེན་པ་ཡི། །
ཤིང་རྩའི་ལམ་སྒྲོལ་མར་འབྲོག་གཉིས་སུ་གྲགས། །
གསར་རྒྱུད་མ་དོས་རྒྱ་མཆོར་གནས་བཅས་པའི། །

གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བྱང་ལས་འབབས་པའི་སྤྱང་། །

སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་དུ་འཕྲེན་པ་ནི། །

ས་རྩོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་མཐོ། །

གཉིས་ཀའི་རྒྱན་བཟང་དད་པའི་སྟེངས་པ་ཡིས། །

ལེགས་པར་འཕྱངས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་དགྲེས་མཛད་དངོས། །

མར་རྩོག་བཤད་རྒྱན་ལུ་སྤྱ་རའི་ཐེང་། །

བསྐྱད་མེད་སྒོ་ལྡན་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ཏུ་བསྟར། །

འདྲིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་
རྩི་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་མོང་དང་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ། གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར། དཔལ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྩ་བའི་རྒྱད་
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན། དགྲེས་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མར་རྩོག་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལྟར་མདོ་ཅམ་འཆད་པ་
ལ་སྤྱིར་(ནན་དོན་བཞི།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ཅོས་
བཟུང་། མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་སྟོས། རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་
བསྐྱུས་བཤད་ཐབས་བཅས་བསྟན། རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཀོལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱིའི་ནམ་བཞག་ཟུར་ཅམ་བརྗོད། བྱེ་བྱག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་མདོ་ཅམ་བསྟན། བྱེད་པར་རྒྱད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ཅོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན། དེས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ ག་ཐུབ་པ་འདིས།
སྟོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
པར་མཛད་ནས། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྱིའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་འཛིག་ཉེན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲ་
མར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྤྱི་བ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོ་བ་སོགས་ཞིང་འདྲིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཉིང་

དགྲའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཀའ་བ་ལོ་བྲག་སྤྱད་ནས། དགྲ་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབ་བ་ན་རྟོ་
 རྟོ་གདན་དུ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྟེ་སྟོན་ལ་བདུན་བརྟུལ་ཞིང་། ཟུན་དང་པོའི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྟེ་ན་བ་བསྐྱབས། གྲུང་ཟུན་ལ་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྟོན་གནས་རྟོག་པར། ལྟེ་མིག་(༣བ)ནམས་བསྐྱབས། ཟུན་ཐ་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་ལ་
 ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་
 ནས་ཞག་བདུན་ཟག་བདུན་འདས་པ་ཆུ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ནས་བཟུང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་བ་བརྟོག་
 བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཅམ་
 དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མངོ་
 ན་པ་དེ་ནམས་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་སོགས་སྤང་གཉིན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་བདེན་པ་
 བཞིའི་ཆོས་གྱི་ནམ་གངས་གསུངས་པས་འཁོར་ལྔ་སྟེ་བཟང་པོ་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ར་བ་བཟང་གི་བར་བརྟུལ་ཏེ། དགྲ་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལ་གུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྲུ་ལྔ་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ།

|

ཐེག་ཆེན་ཟུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས་རྟོ་སྤྱད་དུ།

- དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། |
- བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། |
- སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཡང་། |
- ད་དུ་ར་དུ་ཡང་འཛེན་པ་ཁྱོད། |
- སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། |

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་ལོ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་མེ་བཀོད་དེ། འགྲོ་བ་ནམས་རྟོ་ལྟར་འཆམས་
 པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཁམས་
 འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྤང་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།

རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། (༩ན)

ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་མཁུན། །
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །
སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །
དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་བ་ནས།
ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །
སྲིད་བ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་མང་དེ།
མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཡང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བདེ་སྤང་། །
གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །
དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །
དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུག་ཅན་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྫོགས་པར་སྤང་། །
ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྟོང་བའི། །
གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་
པ། བྱེ་བྲག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་སྐྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཐ་སོགས་སྤུན་མོང་བའི་འཁོར་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གནས་བྱ་གྲོད་བྱང་
རིང་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་

མཆོམས་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྤེའི་མདོ་སྤེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྤེའི་མདོ་སྤེའི་པ་ས་
ལམ་དང་གཞུངས་ཉིང་གི་རབ་དབྱེ་རི་སྤྲེད་པ་ནམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་
དང་།

ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་པའི་ནང་(༢༧)ཆན་
ཀྱི་སྤེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་ཐབས་སྤྲོ་བས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་མདོན་པའི་འདུལ་བ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཐབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མདོན་པའི་མདོ་སྤེའི་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤང་ཁམས་སྤྲེམ་ཆེད་
སོགས་དང་། བྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པའི་ཁམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོན་པའི་མདོན་པ་སྟེ།
བཀའ་ཐ་མ་དེས་པ་དོན་ཀྱི་ནམ་གངས་སྟོན་པ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ནམས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ།
།

ཐུན་མིན་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལྟར་ན། འཇམ་དབལ་སྐྱུ་བྱའི་བཤའ་རྒྱུད་ལས།

སྤང་གཞི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ། །
རྩ་སྤེའི་སྤང་འདྲིང་གཞགས་པ་ཡིན། །
བྱང་རྒྱུ་མེམས་དང་སྤྲོ་ནམས་དང་། །
མི་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །
སྟོན་པ་ཡང་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་དང་། །
སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཁོར་ལོས་སྤྲེལ་བ་དང་། །
ཤྲུ་སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །
དུས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོ། །
འཁོར་ནམས་འདུལ་བའི་དུས་དེར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཞིང་ཁམས་དང་རྩོམ་ཐེག་གཞག་ཡས་ཁང་སོགས་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ནམས་སུ། སྟོན་པ་
ཉིད་ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྟན་མོངས་སྤྲོད་རྩོགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་དང་། ལ་ལར་རྩོམ་སུ་གནང་བ་
དང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར། གདུལ་བྱ་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་དང་ནམ་འབྱོར་

མའི་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཞུགས་སྐབས་ཅན་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བ་ཟབ་མའི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་
བསྟན་པར་མཛད་པས། གཤམ་བྱའི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་ཐ་དད་པ་དང་། (༥ན)མེད་གྱི་ནང་གསེས་སྤྱུང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
སྤང་བ་ལས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་གཞི་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། དག་པའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བར་བར་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པ་ལས་འོ་
སྒོལ་གྱི་སྟོན་པས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པའི་ཆེ། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྤྱུལ་པ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྤྱིར་
བཞེངས་ནས་བདུད་གྱི་སྤེལ་བཅའ་སྟེ། དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་
འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་ཉེ་བཞུགས་པ་ལ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་དང་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེས་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་
པ་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་བྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་རྒྱུད་བཟླ་གཉིས་གསུངས།

ཡང་མཚན་རྩོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ལྷའི་སྤྱིར་བཞེངས་ནས་འཛིག་ཉེན་
དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྱུར་གསུངས་ཤིང་། དུས་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་
མ་ག་རྩར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སྤྱིས་སུ་གསུངས་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

ཐུན་མིན་བྱེད་པར་བའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། གནས་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་རྩ་ག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཁྱེད་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་སྤྱིང་པོར། སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་བདག་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་དཀྱིས་
མཛད་དོ་རྩེ་རིགས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅན་གྱིས་འཁོར་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱའི་
ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་པ་དང་བཅས་ཉེ། རྩོམ་རྒྱ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ།

བཟླ་པ་བྱི་(༥བ)མའི་ལེའུ་གཉིས་པར།

འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །

རང་གི་ཚོགས་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །

འཛིག་ཉེན་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། །

འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་འདས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ངག་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་བག་ཆགས་མི་མངའ་བས་མིང་

ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་
གསུངས་ལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ངེས་དོན་ཐེག་ཆེན་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དང་ངེས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུག་ས་མེད་པ། །

ཡིད་འོང་དོན་རྗེའི་ཆོག་གཅིག་ལ། །

གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །

ཁྱེ་བྲག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་།

མངོན་པ་མཛོད་ལས།

གཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །

གང་རྣམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །

ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མོང་བ་
དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ། འབྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་གསུངས་པར་བཞེད་པ་དང་།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཆོས་སྒོ་དུང་ལྷུང་སྐྱུ་བདུན། ཁྱེ་བ་སྐྱག་བདུན། ས་ཡ་སྐྱག་བདུན། འབྲུས་སྐྱག་བདུན་
ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་གཉིས་ཏེ།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་དང་། (63)གང་གིས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བྱེད་ལས་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ།

རྒྱུད་ཆེ་མ་ལས།

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་རྟོགས་པའི་ངོ་མོ་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
ལྷའི་བྱས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།

ཡཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །

ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བཀའ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་རྒྱས་
པ། རྗོད་བྱེད་ཞི་བ་ལུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་པ། བདག་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
རྒྱུད་ཆེ་མ་ལས།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། །

ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །

དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཅེས་སོ། །

བཀའ་ལ་ཡང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་རྣམས་སུ་དབྱེར་
ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་གཉིས་ལ་མདོ་དང་། བྱི་མ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ། ལྷར་སྤང་དང་། ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དོན་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུམ་པ་སོ་རྣམས་གཡེང་མེད་
པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་(༤བ)པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ།

རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །

དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །

ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །

དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞུགས་སྤྱི་བོས་སྒྲངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟུན། རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། ལུང་གི་དམ་ཆོས་
རྣམས། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དེ། རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་ལ།

སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་གསུངས་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་། དབང་ལོན་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་སྟོང་དེ། སྟེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

སྟེ་སྟོང་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་། །ཞེས་སོ། །

གསང་སྟགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པར་བཤད་པ་ནི་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་
བཞེད་པ་དང་དོན་གྱིས་མཐུན་ལ།

པལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་སྟེ་ཁོངས་སུ་བསྟུ་སྟེ།

ཤུཉི་པས།

ཐབ་མའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱིར་མདོ་སྟེ་ཁོ། །ཞེས་དང་།

སྟེ་སྟོང་བཞེར་དབྱེ་བ་ལྟར་ན། གསང་སྟགས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཅེས་བྱར་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔྱང་བཟང་ལས།

གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དག །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །

བྱེ་བ་སྟག་གསུམ་དང་ནི་འབྱུམ་སྟག་ལ། །

རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོང་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དོ་མེ་ཐེག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་
ཚུལ། རྒྱུད་མེ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ། བྱེ་བྲག་ཆེ་མེད་ཀྱི་ནམ་དབྱེའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉམ་པས་གསུངས་(ཧམ)པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་བསྟན། གདུལ་བྱ་སྒོ་དམན་པ་
ཉན་ཐོས་དང་། འབྲིང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བཞག་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་གྱི།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས།

ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སོ། །

དེའང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་དུབ་པའི་སེམས་ཅན་སྒོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲན་མེད་
པའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་མི་རྒྱས་པ་དག་གནས་སྐབས་སུ་དམན་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་
གསུངས་ཏེ།

དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས།

དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཏེ། །

རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །

སྤྱ་ངན་མ་འདས་དེ་ངལ་བསོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པར་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།

ཐེག་བསྟན་ལས།

ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེའི་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སྒོ་དམན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་
སྒོ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
པ་གསུངས་ཤིང་།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ནའང་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིས་སྤྲུགས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་སྒོན་མེ་ལས། (ཧ)བ)

དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། །

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །

དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྒྲིངས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་
བ་དང་། ཐབས་དཀའ་ཆེགས་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། ཐབས་ཞེས་པས་དབང་པོ་རྣོན་བ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིས་
འཕགས་པར་བཤད་ལ།

གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས།

གདོལ་བ་སྤྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །

མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །

སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩེས་སྤྱད་ན། །

སྤྱི་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱི། དེ་གསུམ་ཡང་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ།
རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རིམ་པས་སྒོན་པར་མཛད་ལ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་

དབང་དུ་མཛད་དེ།

ཅ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས།

ཁོད་དང་ལྟ་བ་དག་གིས་དང་། །

འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། །

རྒྱུད་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
པ་ལྟར་བལྟས་པས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྟ་(པར)པོ་མོ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེས་པ་དགའ་བའི་བདེ་
བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུད་གསུངས།

འབྲུལ་དགའ་བ་ལྟར་ཁོད་པས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། ལྟ་པོ་མོ་པན་ཚུན་ཁོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེས་
པ་མཆོག་དགའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་རྒྱུད་གསུངས།

དགའ་ལྟན་པ་ལྟར་ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། ལྟ་པོ་མོ་པན་ཚུན་ལག་བཅངས་
ཙམ་གྱིས་ཆེས་པ་བྱུང་དགའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས།

འཐབ་བྲལ་བ་མན་འདོད་ལྟ་ལོག་མ་གསུམ་ལྟར་པོ་མོ་པན་ཚུན་འབྱུང་པ་དང་འབྱུང་ནས་གཉིས་གཉིས་སྟོར་
བས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། ལྟ་པོ་མོ་པན་ཚུན་འབྱུང་ནས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
དགའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱུད་ཆེག་ཏུ་ལག་བཅངས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དག་གི་ཞེས་པའི་གཉིས་ཆེས་གིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ།
།

འདི་ནི་ས སྟེ་ལས།

ཁོད་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །

གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ནམ་པ་བཞི། །

སྟན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞེར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་དང་བསྟན་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་བཞེར་གསུངས་པ་ནི།

བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་གྲུང་ལས།

དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །
བྱ་མིན་ནལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །
སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ནལ་འབྱོར་མཆོག། །
ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བརྒྱལ་སྒོ་དམན་པ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་འོར་ཕྱེ་རོལ་དུ་དམིགས་ཏེན་གྱིས་
སྐྱ་སོགས་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་གཙང་སྒྲ་དང་དགའ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱད།

དེའི་ལྟག་གི་དབང་འབྱིང་བྱ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་ལ་(༡༧)དགའ་བ་ནམས་ལ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མིན་པ་བྱ་བ་
དང་ནལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱད་དང་།

དེ་བས་སེམས་ཅན་མཆོག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་པ་ནམས་ལ་རང་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལྟ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་འོག་མ་གཉིས་ལས་ནལ་འབྱོར་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་།

གང་ཟག་དེ་ནམས་ཀྱི་ལྟག་གོང་མའི་གོང་མར་གྱུར་པ་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྒོ་གྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ལས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཉེན་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་ཉེ་ལམ་མདུ་དུ་བྱུང་བ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ་ལའང་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་པ་
གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། བྱད་མེད་གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

གྱུར་ལས།

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བར་མཛད་དོན་དུ། །
ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ནམས་རབ་བཤད་ལ། །
བཅུན་མོ་ནམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །
ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་རབ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་པ་མ་གཉིས་མེད་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། །དཔལ་
རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ངང་དོན་དུ་པ་མ་གཉིས་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། །དེས་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་མཐའ་

དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་བཞེད་ལ། སྤུས་རྫོགས་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་དག་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཆོ་ག་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། (༤ན)ཤེས་རབ་ལྟ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཆོ་ག་མཆོག་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆང་ཞིང་ཐབས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གནད་མང་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཐབས་རྒྱུད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་ནོ། །

དེས་ན་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་མོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་ཡེན་ཡུམ་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རིགས་ཤས་ཆེར་སྟོན་པ་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།

པ་རྒྱུད་ལ་གཞུང་ཆད་བྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་སྟོན་འབྱུང་ལས་བཤད་ཅིང་། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །

པ་རྒྱུད་ལ་གཞུང་ཆད་བྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བཤད་ལ། རིགས་ཀྱིས་བྱེ་ན། རྩོམ་སྐྱེས་དཔའི་རིགས། ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། ཉག་པའི་རིགས། རྩོམ་སྐྱེས་པའི་རིགས། བརྒྱ་གར་དབང་གི་རིགས། ཉའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྟེ་སྤྲུལ་ཡོད་པར་སྤྲིང་བྲགས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་རྩོམ་གྱུར་ལས།

མཁའ་འགྲོ་བདེ་དང་རྒྱ་མཆོ་བདེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །

གསེར་གྱི་ཆར་པ་དང་ནི་དགའ་ཆེན་ཟ་རུས་དང་། །

བདེ་ཆེན་སྒྲིག་པ་དང་ནི་གསང་བ་ཡིད་བདེ་དང་། །

རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་པན་པའི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །

གསང་བའི་མཛོད་དང་རྩོམ་པའི་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་དང་། །

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྱུར་དང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས། །

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོག་པས།

མ་རྒྱུད་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་། བས་
མཁའ་དང་(༤བ)མཉམ་བའི་རྒྱུད་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་བ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུད་དང་། དགའ་ཆེན་ཟ་རྩས་གྱི་
རྒྱུད་དང་། བདེ་ཆེན་སྒྲིག་པ་ལྷ་མ་གྱི་འི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡིད་བདེའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་བདུན་པོ་དེ་
རྣམས་ལ། བན་པ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ་
དབྱེས་པ་རྩོམ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་བདུན་ཅི་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། སྙིང་པོ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་རྩོམ་གྱུར་དང་། འཇིག་རྟེན་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལས་རྩོ་
རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་ལ། དེའི་འོག་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུག་
ཡོད་པར་གྲགས་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རབ་དུ་གྲགས་
པ་ཡིན།

ཞེས་པར་འཆད་ལ།

བཤད་རྒྱུད་འགྲོག་མའི་འགྱུར་ཆེག་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་ཡང་། ས་རྩོག་གཉིས་ཀ་མ་རྒྱུད་བཅུ་བཞིའི་དབྱེར་
བར་བཞེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལྗེ་གང་དུ་གཏོགས་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས།

གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་།

དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་། རྒྱུད་འདི་མ་ཤེས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་མི་རྟོགས་
པས་ངལ་བ་ཅུང་ལས་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟོན་གནས་འཛོལ་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་(༡༠ན)ཏེ།

ཀྱི་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་པ་སོས་ན། །

མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་ཅིང་། །

གཏི་མུག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །

ཅེས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཟབ་པའི་སྤྱིང་
པོར་གྱུར་པ་ནལ་འབྱོར་གླ་མེད་མ་ཡི་རྒྱད་རིགས་དྲུག་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཏེ་དུ་ཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
མ་རྒྱད་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་དགེས་པ་རྫོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས།

དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཆེན་རྒྱད། །

འབྲམ་བདུན་གྱི་ནི་མཆན་ཅེས་བྱ། །

དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཅ་བའི་རྒྱད། །

སྤྱི་བརྒྱད་བདག་གཉིད་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །

དེ་བརྟག་གྱི་རྫོ་རྩེ་ནི། །

འབྲམ་ལྔ་ཡི་ནི་མཆན་ཞེས་བྱ། །

དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་ལེ། །

དེ་ཡི་བྱི་མའི་རྒྱད་དུ་རྟ། །

ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱད། །

དེ་ཡི་བྱི་མའི་བྱི་མའོ། །

དག་འཁོ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་སྤྱ། །

བཤད་པའི་རྒྱད་ནི་གསང་བ་ཆེ། །

གྲུབ་པ་ངས་བསྟན་ཐེག་ལེ་ནི། །

ཞལ་བཟང་མོ་དེ་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མའི་མཆན། །

འབྲས་བུའི་རྒྱད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །

དེ་ནི་བདུན་དུ་བདག་གིས་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་གངས་བདུན་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱད། བསྐྱས་པའི་རྒྱད། རྒྱད་བྱི་མ། བྱི་མའི་བྱི་མའི་རྒྱད།
བཤད་པའི་རྒྱད། སྤྱིང་པོའི་རྒྱད། འབྲས་བུའི་རྒྱད་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཙུང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཐུག་བདུན་པ། འབྲིང་པོ་འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་པ། སྤྱུ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་
པ་འབྲུམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་པ་གོང་གི་ལུང་དང་རྫོང་རྟེན་ལྟེང་འགྲེལ་ལས་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞུགས་ལ། མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཙུང་རྒྱུ་ནི་(༡༠བ)བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུང་གཉིས་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདི་སློབ་དཔོན་རྣ་བ་རྣ་བས་རང་རྒྱུགས་པར་བྱུང་དུ་
གསུངས་པར་བཞེད་ལ།

རྫོང་རྟེན་འགྲེལ་ལས།

འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །

ཉུང་དུའི་རྒྱུད་ནི་ལེགས་སྤྱང་བ། །

བརྒྱ་ཐུག་བདུན་ནི་སྤྱིད་བཅས་པ། །

རྫོང་རྟེན་ཆོག་མང་ལྡན་པ་འདིར། །ཅེས་སོགས་དང་།

ནུ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་པ་ལས་གཅེས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཉུང་དུའི་ཙུང་
རྒྱུད་དུ་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་ས་རྫོག་གཉིས་ཀ་འབྲང་བར་སྤྱང་ཞིང་།

དེ་ལ་འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་ནི། རྫོང་རྟེན་གྱར་ལས།

འབྲུམ་ཐུག་ལྔ་བདག་ཀྱི་རྫོང་། །

ལས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་གསུངས་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དུམ་བྱ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དུམ་བྱ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་དུམ་བྱ་དང་། ལྷའི་
དུམ་བྱ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་སྟོག་འབྲུམ་ཐུག་རེ་སྟེ། འབྲུམ་ཐུག་ལྔའི་བདག་ཉིད་བརྟག་པ་
སུམ་ཅུ་ཙུང་གཉིས་ཡོད་པའང་རྒྱུད་དེ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་འབྲུམ་ལྔའི་བརྟག་པ་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱང་བར་བཞེད།

རྫོང་མར་རྫོག་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། གྱར་ལས།

རྫོང་རྟེན་པོ་མངོན་བྱང་ཆུབ། །

བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཉིད། །

སྤྱུ་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་སྟེ། །

ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་ཡོད་པས་འབྲུམ་སྤྱག་ལྔ་པ་དེའི་མདོར་བསྟན་པའི་བརྟག་པ་དང་པོ་
གཉིས་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་རྒྱུད་དང་། འབྲུམ་སྤྱག་ལྔ་པའི་བརྟག་པ་ལྷག་མ་དག་འདིའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས་དེ་
དག་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་བཞེད་(༡༡ན)ཅིང་། ནག་པོ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར། གོང་དུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོ་
རྩ་བ་སྟུ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུམ་སྤྱག་བདུན་པའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
དོན་འདིར་སྒྲར་ཡང་མདོར་བསྟུས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་།

དེ་ལ་སྟུ་བ་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུ་མ་ན། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་ལྔ་པར།

ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡི། །

དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་དེ་བཞིན་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའང་རྒྱུད་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་དོ་རྗེ་གྲུར་ལ་བཞེད་པས། དེར་
ཁ་འཕངས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུམ་ལྔ་དགྲེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས།

སྤྱང་པོ་འདི་ནི་ཡོངས་བསྟུས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲེས་རྗེར་འབྲུམ་ལྔ་ལས་བསྟུས་པ་མཁའ་འགོ་མ་རྗེ་རྗེ་གྲུར་ཉེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་
ལྟོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་ལ།

སྟན་མོང་བ་སམ་བྱ་ཉི་མ་དེ་དགྲེས་སྤྲ་ཡུ་ཐོད་པ་སོགས་མང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསང་འདུས་
སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་ལའང་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ། མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བ། ཆ་མཐུན་
པས་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པ། ཆོག་དང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་བྱེད་པར་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་བདག་
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་འདིའོ། །

བཞི་པ་(༡༡བ)ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཞི་པ་འདིའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་འདིའོ།

|

དུག་པ་ནི། སྙིང་པོའི་རྒྱད་གྲུབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ནི་མ་རྟེན་པས་རྒྱད་འབུམ་ན་མི་
བཞུགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
སྙིང་པོའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ཟབ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་ནི་སྙིང་པོ་དེའི་ཡང་སྙིང་པོའི་འབྲས་བུར་
གྱུར་པ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་དེ་དག་གྲང་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་པར་བྲ་དགོས་པས། འགྲེལ་པ་རྩི་ཅན་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དོན་རྩི་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་
འགྲེལ་པ་སྟོག་སྟོང་ཕྱག་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་ཞབས་པས་རྒྱ་གར་དུ་གདན་དྲངས་མོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་
ཙ་རྒྱད་དང་འདིའི་ལེའུ་དུག་པ་མན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དཔེ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྟུས་པས་མ་རྟེན་ཅེས་གྲགས་པ་དང་འགོས་
ཁྱག་པ་ལྷ་བཙས་སོགས་འགྱུར་ལྷ་ལ་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡན་ལས་མེད་དོ། །

འགྲོག་འགྱུར་དུ་བ མས་ཅད་བྱང་སྟེ། རོག་མདོ་སྟེའི་ཞལ་སྟུ་ནས།

ལྷག་མ་དག་ནི་ཁ་ཆེ་དོན་སྙིང་པོས་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་རྒྱ་གར་ནས་འགྱུར་བ་ལ། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱེད་ཅན། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ནལ་འགྲེལ། རྒྱ་པོ་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། རྩི་ག་དཔེའི་ཁ་སྦྱར་བྱེད་མེད། མི་ཐུབ་ཆེན་པོའི་ཀུ་མུ་དྲི། རོ་བོ་རྣམས་པའི་དོན་རྩི་ཆེན་པོ་སྙིང་
པོ་བསྟུས་པ། རྒྱ་པོ་བ་རྒྱུད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དན་པའི་འབྱུང་གནས། བསྐྱེད་སྟེ་འགྲེལ་བཤད། འཕྱེད་པའི་མུ་
ཉིག་སྟེང་བ། (༡༢ན)ཀླ་མ་རྟེན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དོན་རྩི་ཆེན་པོ་བུ། འགྲེལ་པ་དོན་བསྟུས་ཉེ་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་
བསྟུས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་བསྟན་པས་རྒྱད་འགྲེལ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལ། ཡལ་གྱི་ཡིག་སྟེ་གུ་གཅིག་ ཡུམ་སྟོར་
བཙོ་བརྒྱད། གྲུང་ལ་བཅུ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོར་ལ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། དེལ་བས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙ་དགུ་ཙམ་བསྟན་འགྱུར་དུ་
བཞུགས་པར་སྟངས་ལ། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་པལ་མོ་ཆེ་དེ་ནང་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

|

བོད་དུ་རྩི་བཅུན་མར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡན་དང་། ལྷག་མ་རོག་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་བསྟུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་འབྲ། དེའི་བཤད་

སྒྲུབ་ཟིན་གྱིས་ཆེན་མོ་རྫོག་ཆོས་རྒྱལ་བས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་གི་དོན་འགྲེལ། བྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་འགྲེལ་བཤད།

གཞན་ཡང་། མེས་ཞང་རྫོག་གི་སློབ་མ། རམ། རྫོག་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ས་པ། འགར་ལ་སོགས་པ་མར་ལུགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་མཆིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད། རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤྲང་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྤྲང་བར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་རྗེ་རྗེས་པོས་སློབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས། མིའི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤྲང་བར་མཛད་པའི་གཞན་ལ་(༡༩བ)གནང་ནས་ཐོན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རིང་བརྒྱད་དང་། ཏེ་དུ་ཀའམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་ཏེ་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ལས། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཨོ་དེ་ཤར་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། མདོའི་ལུང་ལས་འདོད་ཡོན་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སུ་འཆར་བའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དང་མཛལ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་མཐའ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་གདམས་པ་གནང་། རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་བཅས་ཡང་གཏད། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྲུབ་བརྟེན་པ་དེས་ས་ར་ཏ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པར་བཤད།

གཉིས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། རྫོག་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲང། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་སྐུ་ག་པར་བརྟུས་ཏེ་རྒྱད་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཀུན་ཚང་དུ་མཆོད་པ་ལོ་མང་དུ་མཛད་ནས་ཏེ་བཟོ་དང་གྲུར་དང་གདན་བཞི་རྣམས་ཕྱོག་ལ་གྲིས་ནས་སྐུ་ག་དོང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡིངས་ལ་བོར་ནས་བྲོས། རྗེས་སུ་བསྟགས་པས་མ་ཟིན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག་པའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས།

འཕགས་པ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱས་པ་སོགས་
ཀྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན།

ཅེས་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། གྲུན་མཁྱེན་བརྒྱ་དཀར་པོས། བྱབ་(༡༣ན)པ་བརྟེས་པ་དག་གིས་གཞན་སྤང་དུ་ཚུལ་
སྟོན་པ་ནི་སོ་སྤྱིའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་
གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པས་ཏེ།

ག་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །ཅེས་མདོ་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
སེལ་མཛད་དོ། །

མེས་སྟོན་དང་རམ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལུ་བ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་བཤད་
པའི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་གནང་བར་བཞེད། སྟོན་ལུང་པ་དང་པམ་མཐེང་པའི་གདམས་ངག་གི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུ་བྱ་
རྩྭ་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ལྷ་གི་སྐལ་བ་བཟང་མོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བཏོན་པར་བཤད།

ཁ་ཅིག་གིས་རྟ་མཆོག་དང་བི་ན་པས་བཏོན་པར་ཡང་བཤད། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ས་རོ་བྱ་ཏེ་སྟེ་མཆོ་སྤྱིས་ཞབས་སམ་གྲུ་གྲུ་རྩ་ཇར་ཡང་གྲགས་པ་བྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་སྦྱོད་པ་མཛད་པ་ཆེ་གསང་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཨོ་རྩན་ནས་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱད་སྟུན་བྱངས། སྟོབ་ཐབས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་
མཛད། རང་རྒྱད་སྟེ་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད།

ཡང་བི་རྩ་པའི་སྟོབ་མ་གོ་མཁན་ལས་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་རྟེན་པས་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་ར་བཏུལ།
ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཐོལ་ནས་མཁའ་སྦྱོད་བྱུང། ཨོ་རྩན་ནས་ཀྱང་གྲུ་བྱ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་
ར་སྤྱིའི་རྒྱད་གཉིས་སྟུན་བྱངས། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱད་དོན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་
བཀའ་བཞུགས་ནས། དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་(༡༣བ)རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ཏེ་བདག་མེད་མའི་སྟོབ་ཐབས་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྤྱིས་བྱབ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ཨོ་རྩན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆང་འཆོང་མ་བི་ན་ས་བཏུལ་ནས། དེས་ལུ་བ་པ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱད་མཐའ་དག་གཏད། ལོ་བཅུ་གཉིས་མནལ་འོད་གསལ་དུ་ལོག་པས་མཆོག་བྱུང། ཨོ་རྩན་
ནས་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱད་སྟུན་བྱངས། སྤྱ་སི་བེད་པ་གི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་ཅིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་བཅུམས། ཨོ་རྩན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བྱ་རྟེ་བར་པ་དད་པར་བྱས་ཏེ་མཆོག་གི་བྱབ་པ་ལ་བཀོད་པས་
རྒྱད་སྟུན་འབྲེན་པ་པོ་དེ་གསུམ་དུ་གྲགས་ལ།

སྒྲིབ་ཀྱི་གར་ན་དཔེས་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྲེད་རང་རྒྱུ་
བགངས་པ་ནི་མེད་དོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ན་ཡང་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏེ་ལོ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལུགས་སྒོལ་འདི་གང་ནས་བརྒྱད་སྟུང་ན། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡབ་སྐུ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་རྩ་གོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་
སོགས་བཀའ་བབས་བཞིའི་སྒྲ་མ་བསྟེན། སྤྲུགས་རྒྱུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་དབང་རྒྱད་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་རྩྭ་ལར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཏིལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུང་མངོན་དུ་མཛད། གཙོ་བོར་སྤྲུག་པའི་ལྷ་ལྷེ་ཉེ་རུ་གཉིད་(༡༩ན)ལས་དངོས་སུ་རྩོམ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་
གསན་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན་པས་རྩི་ག་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་དུ་སྦྱོང་བར་གྲགས།

མདོར་ན་སྦྱང་སེའི་ངས་གསང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འཁྱུངས་
པའི་བཀ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་ཚོད་པར་མི་རུས་པས་ཚོད་མེད་དེ། དེས་
དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བྱུང་ཆེན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མཉམས་པར་བཞུས།
གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཐུག་ཏུ་བྱུང་ཏེ་བྱུང་བ་
བརྟེན། དབང་མདོར་བསྟན་དང་དཔེས་དོར་གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། རྗེ་རྗེ་
ཐེག་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་མཐར་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས།

མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤེས་ཆེན་པོ་འང་ཐོག་མར་རྣམས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་དཔལ་གྱི་རིར་གཤེགས་ཏེ་ཤ་བ་རི་
པ་དང་མཛལ། དབང་བསྐྱར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་དཔེས་གསང་གསུམ། མཆོན་བཞིན། རྩོགས་མེད་སོགས་
གསན། ཁྱད་པར་བྱུང་སྦྱང་ཨ་མ་ན་སེའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་བ་བརྟེན། བེ་
ག་མ་ལ་སོགས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྦྱོང་བར་མཛད།

སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ཞལ་སྤྲུགས་རྗེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་རྩེ་བས་གསན་ཏེ། དེའང་ལྟོ་བཀ་ཏུ་སྤྱོད་འཁྱུངས་ཤིང་འབྲོག་
མེའི་རྒྱང་དུ་ལོ་རྩེ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲུགས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་བཞིར་བྱོན། རྣམས་ཉིད་སྤྲུགས་བསྐྱམས་པས་ལོ་
བཅུ་བྱུག་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དུ་བརྟེན་ནས་དཔེས་གསང་གཙོས་རྒྱུད་སྤེལ་དུ་མའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་གསན་ཚུལ་

ཡང་།

དོ་རྗེའི་མགུར་ལས། (༡༧བ)

ཐུག་གི་རྒྱ་རོ་བཏ་ཆེན་དང་། །

བོད་ཡུལ་གི་མར་བ་ལོ་རྒྱ་གཉིས། །

སྟོན་སྤངས་སྟོན་ལམ་གཅིག་པས་མཇལ། །

ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བ་བདུན་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་དང་།

རྗེ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས་གཙོར་མཛད་པའི། །

གྲུབ་ཐོབ་གི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་མཇལ། །

སྤྱིར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ཞུས། །

ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། བྱད་པར་འབྱོན་ཐེངས་རྗེས་མའི་སྐབས་རྒྱ་རོ་བ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཐེན་ཀྱང་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བྱང་དུ་ཕྱེ་ཏེ་རིའི་དགོན་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན། ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གི་
སྟོན་བརྒྱད་རྗེ་གསུམ་པར་གནང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་རིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱ་བ་མི་ཉི་ལྔ་དང་། རུབ་ཏུ་ལ་ཁྲེ་ཉའི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་
སྟོང་པོ། ལྟོ་དུག་མཆོད་སྤྱིང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཞི་བ་བཟང་པོ། རྒྱ་གི་མ་མི་རུས་རྒྱན་ཅན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བརྟེན་
ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱ་རོ་བ་དང་མི་ཉི་ལྔ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་
བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར། བོད་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཟབ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་དར་བར་
མཛད་པ་ལས། གདམས་པའི་སྟོང་པོ་ཀྱེའི་དོ་རྗེ་ལ་གཅེས་སྤྱིས་སུ་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་སྟོལ་མི་འབྲུ་བ་དུ་མ་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཟླ་མ་མེས་དང་རྗེ་གཞུང་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེས་
སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་རྗེ་མར་བ་ལ་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་སྟེ་
ཟབ་མོ་འདི་ནམས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱད་
པར་རྗེ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོད་རྗེས་རྗེ་མར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་(༡༥ན)འབུལ་བ་
ཞབས་ཏོག་སྤུལ་དུ་བྱོན་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགེ་པ་དོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། ལྟར། དོ་
རྗེ་གདན་བཞི། མ་རྒྱ་ལྷ། གསང་ལྷན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སོགས་གནང་ཞིང་ཟབ་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྗེ་མར་
པས་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་ལྷ་བ་ཡན་མཐར་

ཆགས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་མན་དུ་ཡི་གེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཞུགས་པ་ལ། རྫོག་ཆེན་པོས་ལེའུ་དུག་པ་ནས་བཅམས་
ཏེ་སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་དུམ་བུ་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྲེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅམས་པ་དང་། རྫོག་པོས་པའི་
གསུང་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དགྲིལ་ཆོག་མདོ་སྒྲར་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་འཆད་ཉན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྔོན་བཏོད་ནས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་བདུན་པ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་སྤྲེལ་རྫོག་པོས་སྡེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་གསན། དགྲེས་པ་རྫོ་
རྫོའི་དབང་ཞུས་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་གོ་རིལ་སོགས་པའི་གསང་མཆོན་ལས་རྫོག་ཞེ་སྤང་རྫོ་རྫོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

རྫོག་པོས་ལ་ལ་སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་རེའི་གཞུང་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་མ་ཟད། མི་ཉི་པའི་གཞུང་བཤད་དང་
གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྫོག་པའི་བཤད་སྔོན་ལ། རྫོ་རྫོ་གྲུང་གི་གཞུང་རེ་རེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་རྫོ་
མི་ཉི་པའི་བཤད་པ་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའང་གྲགས་ལ། དམ་པ་འདི་ནི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྫོ་མཛད་པ་སྤོན་
ལས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས། ཅ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་འབྲ་བ་དང་། གྲུང་གི་
འགྲེལ་པ་བྲེ་མ་སོགས་འགའ་དང་། སྤྲེལ་ཏེ་ལ་ཡིག་སྒྲ་ཆོན་ཆོན་རེ་མང་སོགས་བསྟན་(༡༥)བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་
ཡང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། དབང་དང་རྒྱུད་གདམས་ངག་རྣམས་
གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད།

དེ་ནས་བཤད་སྔོན་རྒྱན་མཐའ་ཡས་གྲེས་པ་ལས། བྲིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས་གྲིས་རྫོག་པོས་པ་ལས་
བརྒྱད་པའི་ཀྱེ་རྫོག་གི་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་མང་པོ་དང་། འབྲོག་མི་ལས་བརྒྱད་པའི་བཤད་སྔོན་ཡང་སྒྲ་མ་མར་
པོ་ལས་གསན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་དགྲེས་རྫོག་གི་ཡིག་སྒྲ་མང་དུ་མཛད། དེའི་རྫོག་འབྲངས་རྣམས་གྲིས་
ཀྱང་བཤད་པའི་རྒྱན་དང་ཡིག་སྒྲ་མང་དུ་སྤེལ་བ་ལས། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་ཅ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་ཆོང་
མ། ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་གྱི་ལུང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲ། འི་མེད་འོད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ཐོད་ལུལ་དུ་ཐོག་མར་དབུལ་ལོ་རྒྱ་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ནས། བྲིས་རྒྱལ་བ་ལུགས་དང་ཞེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་བར་
དུ་དགྲེས་རྫོག་གི་ལམ་སྔོན་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། མངའ་བདག་མར་པ་ནས་མེས་རྫོག་རམ་གསུམ་ལས་བརྒྱད་དེ་
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལམ་སྔོན་འདི་ཉིད་དང་། རྫོག་པོས་འབྲོག་མི་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་
པ་ལ་སྤྲེལ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལམ་སྔོན་འདི་གཉིས་སྤོན་བྱེད་དབང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པར་འཕགས་པ་བཅས་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལྟའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པས་གཞན་ལས་
འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བའི་གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་བཤད་ཐབས་བཅས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་
ལུས་དགོས་དོན་སྟོས་པ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱུས་དོན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ། དེ་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏུལ་(༡༩ན)བྱ་སྟོ་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།

དེའང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

མདོ་རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །

མན་ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་པར་བྱ། །

དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །

ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །

བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་མདོ་རྒྱུད་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོས་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་
དོན་དང་། བཤད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་ལུང་སྟོན་མ་འཆད་པར་བཤད་ཅིང་།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་གྲུས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་བརྗོད་དགོས་ཏེ།
དེ་ཉིད་བྱ།

མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །

ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་བྱེད་པས། །

ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གང་
ཡིན་དེ་རྗོད་བྱེད། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་འབྲེལ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་དགོས་པ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོས་ཡིན་པར་བདེ་མཆོག་
སྟོན་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་།

བྱེ་བྲག་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་པོ་བྱའི་རྗོ་རྗོ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
བོར་སྟོན་ལ། དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་གཞི་དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བསྟན།

བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ནི།

འབུམ་ཐྲག་ལྷ་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་བཏག་པ་

གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་ལྷོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་ཉིད་དོ། །(༡༩བ)

འདིའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་
ནམ་བཞག་རི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་སློང་མན་པ་འབྲམ་ཐུག་ལྔ་པ་སོགས་
ལ་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཀྱའི་རྩེ་ལོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོས་པའི་དགོས་པ་འམ་ཉིད་དགོས་ནི། རྒྱུད་དོན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་ནམ་བཞག་ཤེས་པས་ཚུལ་རི་ལྟ་
བར་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་ཏེ་འབྲས་བྱ་རྩོམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཀྱའི་རྩེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་འབྲུབ་པ་
ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིས་བྱས་དོན་དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པ་ནམས་པན་
ཚུན་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་འམ། བྱི་མ་བྱི་མ་ནམས་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སྤྱོས་ཤིང་རྒྱས་ལས་པ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་གནད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།
།

དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིད་དགོས་ནམས་རྗོད་བྱེད་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།

འབྲེལ་བ་ནི། ལུགས་ལས་འབྲུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།

འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །

དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །

ལོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནམ་དབྱེད་ལས། །

དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་བསྟུས་དོན་(༡༥ན)གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་ལུགས་དང་། མན་ངག་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་བྱི་མ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས།

དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །

དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་བསྟན། །

མདོ་སྤེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱེ་མ་བསྟན། །

སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །

དེ་རྗེས་ཀྱི་རོ་རྗེ་བསྟན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མེད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདྲིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་སྣོ་གྲོས་དམན་པས་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པའི་བྱད་པར་ལམ་དམན་པ་ནས་རིམ་
གྱིས་དཀྱིད་གོས་ཤིང་།

དེའང་མཛོད་ལས།

སྤྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །

སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས།

ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་
བའི་སྤྲོ་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་ལྡན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྤྱི་པོ་འདོད་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་
པར་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་ལ། དང་པོར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་ལ། ཅ་བ་
བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གར་དང་སྤོང་བ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་བོའི་ཁ་ཟས་
སྤོང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་
ལེགས་པར་བསྐྱང་རྣམས་པའི་རྗེས་སུ། རོ་རྗེ་སྤྱོད་པོའི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་(༡༥)བ་ལྟར་ན། དགེ་བསྟེན་ཡོངས་
རྫོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་ཆང་བ་ཉིད་དང་། འགྲེལ་བ་གཞན་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་
ན། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་དུ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པ། ལྷ་
འགའ་སྤྱོད་པ། ལལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ཏེ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན། བར་

མ་རབ་བྱང་། དག་སྒོ་བ་མ། དག་ཚུལ། དག་སྒོ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅས་བཅུ་པོ་རྣམས་སྤྱད་པར་
བཞེད་ཅིང་། གང་ལྟར་བསྐབ་པའི་གནས་བཅུ་པོའི་ཁོངས་སུ་དག་བསྟེན་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་
རིམ་འདུག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ།

སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །

སྒོ་བ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་
པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ། གཞུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱང་བ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟར་བརྫོད་པ་དང་། འདས། མ་ཡོངས། ད་ལྟ་བའི་དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་བྱུབ་
པར་དམ་འཆའ་ཞིང་།

ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས། ཐོགས་བཅས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་མེད། དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལྟར་
པོ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པས་མིང་མདོ་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདོད་པ་སྤྲ་མ་དང་ཆ་འབྲ་བ་ལས། བྱད་པར་བྱ།
གཞུགས་དང་། (༡༩ན)སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འབྲ་བ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
དོན་གཞུང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་འབྲ་བའི་སྒོ་འཛིན་བ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་
ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི།

སྤྲ་མས་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་སྟེ། དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་བདེན་བརྟན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ། མི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བལྟས་ནས། ཆོས་ལྡུངས་ཤེས་
བྱའི་གཞི་ལྟར་སྟེ། གཞུགས། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱང་བ། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་།
མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོན་པའི་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུབ་གསུམ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་མཐའ་དག་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཐོས་

བསམ་སྒྲིམ་པས་སྦྱང་བ་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱ་མའི་ལྟ་བ་ནམས་མཐར་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་
ཆེད་དུ། སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་སོགས་དང་བལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཉག་ཆད་ལ་
སོགས་པའི་མཐར་མ་སྦྱང་བའི་དབུ་མ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལ་སྒོ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་ཚུལ་ལ་རིམ་བར་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དེའང་ཐོག་མར་ཁྱས་དང་གཙང་སྦྱ་སོགས་ཕྱིའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ཆུ་དང་ཅོད་པན་
གྱི་དབང་གིས་(༡༩བ)སྤྲིན་པར་བྱས་ནས། ཁོ་ལ་ལམ་མཆོན་བཅས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིན་བྲངས་ཤིང་བྲག་རྒྱ་
བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པའི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། མཆོན་མེད་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་ཞི་
ལྷག་བསྐྱབས་པ་སོགས་སྦྱོད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་དབང་རྣོན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བཞེད།

ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྲིན་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་
ལ། མིག་ཐུར་སོགས་མཐའ་ཉེན་ལྷག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དོན་མི་འབྲ་ཡང་རྩལ་ཅན་འབྲ་བ་སྤོན་
དུ་སོང་ནས། ཁོ་ལ་བྱེད་མཆོན་བཅས་ལྟ་བུའི་གྲི་སྒྲིན་པར་བྲག་མདུན་གཉིས་ཀར་ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཆོན་མེད་སྤྲིང་
གར་བྲག་མཆོན་ཡིག་འབྲུལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྒྲིག་ཅོལ་དགག་སྟེ་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱོད་པ་བཞིས་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞེད།

ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། བུམ་དབང་བདུན་མཐའ་
ཉེན་དང་བཅས་པའི་སྤྲིན་བྱེད་སྤོན་དུ་སོང་ནས། ཁོ་ལ་བྱེད་མཆོན་བཅས་མངོན་བྱང་ལྟས་བདག་མདུན་བསྐྱེད་ཅིང་
ཡེ་ཤེས་པ་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པའི་བསྒྲིམ་བསྐྱས་སྤྱ་རགས་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་མེད་ཞི་ལྷག་
བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཆེ་གཅིག་ནས་བརྟུལ་པོས་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་བྲག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གསུངས།

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲི་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། བུམ། གསང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཆོག་དབང་མཐའ་བརྟེན་བཅས་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས།
ཁོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟུལ་(༡༩ན)ཞུགས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་དབྱུང་ནས་ལམ་ལྷ་རིམ་པར་བཞོད་དེ་ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་དངོས་བྱུང་ཞུར་ལ་འབྱུང་།

ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རབ་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའང་གྲོགས་དམ་ཆེ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སྐྱེ་མོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞོན་རྒྱུད་འདི་ལ་
འཇུག་པར་བཤད་པས། ས་ཁོང་འདིར་ལྟ་སྦྱོང་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འཆད་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། མར་ཚོག་རྣམས་
འགྲེལ་བ་ལུགས་གཙུག་པོར་མི་མཛད་པས་དེ་ཙམ་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ། དེས་ཆེ་ག་ །དབྱེ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀར་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བས་བྲེང་ཆགས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཆོགས་
པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་རྒྱུ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་དོ། །

ཡང་འདི་གསུམ་ལ། གཞི། རང་བཞིན། འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་དུའང་གྲགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་བཞི། སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་ལས་དང་བྱ་བ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ། ལྷགས་
ནས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

དེའང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་གཞི་རྒྱུད་དུ་མཛད། དེ་ལ་འཇུག་
པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་སློབ་
དཔོན་ལ་ལྟོས་པས་གཞིའི་(༡༩བ)དབྱེ་བར་བགྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ། རྗོགས་རིམ། དམ་ཆེ་ག་ སྦྱོང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ། སྒྲ་མ་དག་པ། ཆད་མེད་བཞི། སྤྱང་ཉིད་སློམ་པ། ས་བོན་བསྐྱུ་བ། གཟུགས་རྗོགས་པ།
ས་བོན་ད་གོད་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། བསྐྱེད་པ། དག་
ངན། སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ། ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་བཤད་དང་། སློབ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཟའ་བའི་དམ་ཆེ་ག་གོ་ཀྱང་ཉ་ན་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེ་ག་སྒོག་ཆགས་
མི་གསོད་པ་སོགས་སྐྱེ་རི་བཞིན་དང་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གསང་སྟོང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པའོ། །

དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུར་བཤད། འདིར་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའང་
གཞི་ལམ་དོན་ལ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆེ་ནའང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་འདུ་བར་དགོངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ལ་བཅུ། ཞི་སོགས་ལས་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་སོ་སོར་བགྲང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་བཅས་ལས་
དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུའོ། །དེ་སྟེང་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཞར་བྱང་དུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པས་སུམ་
ཅུ་ཅ་ལྟས་ཅ་རྒྱུད་འབྲས་ལྟ་དང་བྱང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་རྗེ་མར་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ལ་གཉིས། སྟོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ་དང་། སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་
དགྱི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་ཐུན་མོང་(༡༠ན)ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། འདི་ལའང་ས་ལུགས་པ་
རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སྟོང་པ་རིམ་འཇུག་དང་། བྱེ་བྱག་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་ཅེས་དབྱེ་བ་བྱའོ།
།

གཉིས་པ་སྟོང་ལྟན་གཅིག་ཆར་དུ་དགྱི་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱའི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
དབྱེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱེ་མ་ལས། །

རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པའི་དོན། །

འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

གཞི་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་དང་། །

མི་འཛོལ་པ་ཡིས་བྱེ་བ་ཉིད། །

གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་མི་འཛོལ་འབྲས་བྱའོ། །

གཞི་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། །

གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་།
དེ་གསུམ་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པར་གནས་ཏེ་ཆུ་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་
རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞིའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་འཕྲོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མོ། །

དེས་ན་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞིའི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ།

ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་དག་བཤམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འབྲེལ་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རྫོགས་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སློན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་(༥༠བ)ཆེག་དང་སྒྲོམ་པར་འབྲེལ། དེ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ། དེ་ལྷ་གཉིས་
དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཉིས་པ་དེའི་སྤྲ་མ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ།
དེ་གཉིས་ཀའང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་གསལ་བ་དུ་སྦྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་སྐྱིབ་བྲལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་ངེ་སྤྱད་བར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱངས་པ་ཅན་གཅིག་ཅར་བ་འཁྲིད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་པའི་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བ་དང་པལ་ཆེར་འབྲེལ།
།

ཕྱི་མ་ལ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ལས།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་བབ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་བཞག་བྱེད་པར་དུ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞོད་མ་ནས་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །སྒྲུ་དེའི་ཉེན་ནི། ཁུ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ཁུ་བའི་
ཆོས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱེད། རྩལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་དག་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེས་ན་ལུས་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་
བདེ་ཆེན་དེ་འདི་སྐབས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས།

དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །

རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །

ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །

ཞེས་(༡༡ན)གསུངས་ཤིང་། བདེ་བ་དེའི་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཆའི་སེམས་ལ་སྤྲོན་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲོན་སྒྲིང་
སྒྲིབས་ཞེས་མ་དག་པའི་ཆེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། དག་པའི་ཆེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

རྩལ་འཁོར་ལས།

ཐིག་ལེ་རྩ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ། །

རྣམ་པར་བཅད་བ་རྩལ་ཉིད་གསུང་། །

ཨ་ཡིག་སྤྲོན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །

མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ། རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱས་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ནམ་ཁམས་སམ་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མ་རྟོགས་པའི་དབང་
ལས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་སྣོད། བྱང་བཅུད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོགས་ཆོས་མཐའ་དག་རྩལ་སྤྲོན་
སྒྲིང་སྒྲིབས་གསུམ་པོ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་། རྟོགས་པའི་དབང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་སྟེ།

བརྟག་བ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་བ་ལས།

རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །

སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །

གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེད་སོང་དང་། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །

བཤད་བའི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །

བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སངས་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །

སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། (༡༧)ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། ལུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ།
ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལུས་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ལས། རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱའི་
གཙོ་བོ་འཇམ་གླིང་རྒྱ་ལམ་གྱིས་ས་པར་མངའ་ནས་སྦྱེས་པའི་མི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཁུ་བ་ཡེ་ཤེས། རྩལ་སྟོང་
པའི་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ས་དང་རྩ་དང་སྤྱོད་ཐ་རྒྱུད། །

ཁུ་བ་དང་ནི་རྩལ་གྱི་རིགས། །

ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་འདིར་བཤད་དེ། །

སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་པའང་རྗེ་བཙུན་མར་བས།

དོ་རྗེའི་ལུས་ནི། བདེ་སྟོང་གི་ལུས་སམ། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་པ་ལྡས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བཟླ་ལས་མ་འདས་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །

ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆིང་བ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་དོ་རྗེའི་
ལུས་ཞེས་བཤད་དེ། ལུས་འདི་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། བ་མའི་འདུ་འཛོད་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། བར་མ་དོའི་སྤིང་
པ་ལུས་སུ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རེག་པ་སྤྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། དེ་ནས་གཤེར་བ་རྒྱ་དང་།
རྩོ་བ་མེ་དང་། བྱང་སེམས་གཡོ་བ་རྒྱང་དང་། བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ།

དབང་གི་ལེའུ་ལས།

བོ་ལྷ་ཀའོ་ལ་སྤྱོད་བས། །

རེག་པ་སྤྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །

ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

བྱང་སེམས་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་ལས། །

རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དོད་སྐྱེ་སྟེ། །

གཡོ་བ་རྒྱང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་(ཨ་ཨ)ཁམས། །

ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་སྤྲ་བ་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། ས་གཉི་ཐུག་དེ་ཉིད་དག་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡིན་པས། ལུས་རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་ལས་བྱུབ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས། རྒྱ་ཞེ་སྤང་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ། མེ་འདོད་ཆགས་དག་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། རྒྱང་སྤྲག་
དོག་དག་པ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སེར་སྤྱ་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར།

མོལ་གཞོལ་སྒྲུབ་བས། །

རེག་པ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱིས། །

སྤྱི་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་བྱིར། །

གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཟློག། །

ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆ་ནི་རྩ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་ནི་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བར་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས། དཀར་དམར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས། མེས་ཅན་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།

འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས།

རྩ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །

བདུན་ཀྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། །

རང་ལྷན་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། །

སོ་སོར་རྟོག་པར་བཟློག་པར་བྱ། །

ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །

རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །

མཁས་པས་ཆོ་གར་གསུངས་པ་ཡི། །

རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདིའང་། སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱད་ཆོས་མཐུན་པར། རྩ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ།
མངལ་ནས་བྱིར་འབྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། བྱ་མ་ནི་ཆོས་གོས། (༡༣བ)མ་ནི་མཁན་པོ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་
བ་ནི་ཕྱག་ བྱ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཁྲིམས། སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི་ཨ་དང་རྟ། གཅེར་བྱར་བྱུང་བ་ནི་སྤྱད་ཆ་སྤྱི་བའི་གས་
པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ།

བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པར།

སྟོ་བ་གནས་སུ་བཟློག་པར་བྱ། །

སྐྱེ་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །

མངལ་གྱི་སྤྱ་མ་ཚོས་གོས་ཉིད། །

དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། །

མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱག། །

འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས། །

སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱས་བ་ཨ་དང་རྟོ། །

སྐྱེ་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། །

བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ། །

གཅེར་བུ་སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེགས། །

སྤྲལས་འདོན་སྐྱེས་བ་དག་སྦྱོར་ཉིད། །

འདི་དག་རྒྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཁྲ་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཉིད། །

སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་སྤྱའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་དང་། མི་ལམ་དང་། སད་བ་དང་། ཀྱན་དུ་བྱ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་
བཞི་པོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །

འཆི་བ་ནི་ཆོས་སྤྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུའང་རྒྱ་རོ་བས།

སྤང་བ་ཐེམ་དང་རྟོག་པ་ཐེམ། །

སྤྱ་བ་ཐེམ་དང་རགས་པ་ཐེམ། །

ཐེམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམ་པ་ཡིས། །

རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་འཆར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རགས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ་རྣམས་རིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། སྤྱ་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་

གསུམ་འོད་གསལ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོན་གྱི་གོམས་པའི་དབང་
ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་དོ་
(༡༣༥)ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་ཀྱས་ན་འཆི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་
གང་འདུལ་དུ་སྤང་མོད། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་གཡོས་ཏེ་སློག་གི་རྒྱུད་འདུ་
བྱེད་དང་བཅས་པར་ཡངས་པ་སློ་དགུ་གང་རུང་ནས་འཕོས་ཏེ་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་སྤང་ཡང་འཁོར་བར་
འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བར་དོ་དཔེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བས་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཐབ་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས།

འདི་ཉིད་ནས།

ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་མར་ལུས་གྲུབ་པ་ན་འདྲ་། པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ། མ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་ཆ་
ཐབས་དང་། དམར་ཆ་ཤེས་རབ། ཁམས་ལྗེ་ཐབས་དང་། བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།
།དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། རུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་པ་ལས་ཐོབ་པ་
ནི་ཐབས། འཇག་ལ་སོགས་པ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ། སྤྲོད་བཅུད་ནི་ཐབས། དེའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་
ཤེས་རབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་ལུགས་ནི་ཐབས། འོད་གསལ་པ་ནི་ཤེས་རབ་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་ཐིག་ལའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཅ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཅ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱུད་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀྱན་འདར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ། (༡༣༦)གདོད་མའི་མི་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པས། རྒྱུད་གི་དབང་ལས་སུན་ཅན་དབྱེ་མ་དང་། ཁུ་བའི་དབང་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་མ་དང་། རུལ་
ཀྱི་དབང་ལས་གཟུང་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་རོ་མ་སྟེ་གཙོ་མོ་གསུམ་ཐོག་མར་གྲུབ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་། རྒྱུད་
མ་ཤེས་རབ་དང་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར།

རྒྱུད་མ་ནི། སྤྲོད་དུ་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སློག་སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་ནས་འབབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལ།

རོ་མ་ནི། སྟེང་དུ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྲོག་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་འབབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ཐབས་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་ཅིང་།

ཀུན་འདར་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་གང་དུ་ཞུགས་གནས་བྱས་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་
སྟོང་བར་བྱེད་པས་དབུ་མ་དང་ཀུན་སྤངས་མ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱེད་ལས་ནི། རྒྱུང་མ་མི་བསྐྱོད་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དྲུང་ཅན་མས་ཁྱ་བ། རྒྱུང་མས་བྲི་
ཏུ། རོ་མས་བཞུང་པ་འབྲིན་སྟོན་བྱེད་ལ། རྟེ་སྟོང་མགྲིན་སྒྱིར་ཅ་གསུམ་ནང་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ས་ནས་འཁོར་ལོ་
བཞི་པའི་ཅ་འདབ་གྱིས་པ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལའང་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་
མ་བརྒྱད་དང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་
མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བྱེད་མ་དང་སོགས་གྱིས་ཅའི་གཙོ་མོ་རྣམས་མིང་ཙམ་བསྟན་ཏེ། དེའང་རྒྱུང་མའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་མ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱ་བཞི་ལུས་གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་མར་ངོའི་ཆོས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། རོ་མའི་ཡན་ལག་གཞོལ་མ་སོགས་བརྒྱ་པོ་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡར་ངོའི་
(༡༩ན)ཆོས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་ཡན་ལག་སུམ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟོང་གར་གནས་ཤིང་ཡུལ་
འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ཅའི་གཙོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དེའི་ཡན་ལག་སྟོང་སྟོང་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས། བ་སྒྲིའི་ཅ་སྟོང་མོ་བྱེད་པ་སྟོང་བྱེད་བཞི་སོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འཁོར་འདས་
ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་འགྲོས་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བཞི་དང་ཨེ་
ཨྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་།

བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་བ་ལས།

མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །

སྟེ་བ་གང་ལ་བརྗོད་བྱ་བ། །

སོགས་གྱིས་སྒྲུབ་སུམ་དུ་བཞག་པ་དང་།

ཨེ་ཨྲི་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །

སོགས་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་པ་སོགས་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ་དང་།

གང་ཕྱིར་སྤྱལ་བ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །

སོགས་ཀྱིས་སྡེ་བ་བཞིར་ནས་པར་བཞག་སྡེ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཅའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སོགས་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།

བརྟག་བ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་བ་ལས།

ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་མ། །

རེ་རེ་རྣམ་བ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཅ་མི་བྱེད་མ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་མ་ཡིན་བ་ནས་ཅ་གསུམ་པོ་བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མའི་
བར་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཤུག་བ་གཟུང་འཛིན་
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཨེ་མྱི་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།

སྲིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། །

གཟུང་དང་འཛིན་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟག།

ཅེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་བ་བཞིན་ནོ། །

ཅ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་(༡༤བ)ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། གནད་བཅིངས་ནས་བསྒྲོམ་ན་ལམ་གྱི་
རིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འགྱུར་ཐོབ་པ་ལས་མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱར་
འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། ལེའུ་དང་པོར།

ཆེ་བ་དང་ཉེ་མ་དང་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། ཅུ་ཆོད་

སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཐུན་ཆོད་བཞི་སྟེ།

ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའང་སྤྱིང་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་ཆང་དེ་ཉིད་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱང་དུ་བརྗོད་

པ་དེ་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པས་གནས་པ་ཉིད་ལ། ལུན་པའི་དབང་ལས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་གྱི་
དབང་ལས་ཉི་མའི་རྒྱུ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་དབང་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བཞད་པས། རྒྱ་ཉི་མ་གཅན་གྱི་རྒྱུ་
གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྗེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྟོག་འཛིན་ཐུང་སེལ་གྱིན་རྒྱ་བྱ་བྱེད་མེ་
མཉམ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། དེས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་བཅུ་རགས་པར་
གྲུབ་པ་ན། འབྱུང་འབྱུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་དེ།
དེའང་སྣ་དུག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་སྤྱད་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་པོ་ལུགས་
འབྱུང་དང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ། དེ་ལས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་
གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡང་ཐུན་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་རོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་རེ་རེ་
ལའང་འབྱུང་རྒྱུ་སའི་ས། སའི་རྒྱ། སའི་མེ། སའི་རྒྱུ་སྟོགས་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་ཆོན་བཞི་ལས་(༡༥ན)འཕོ་
བ་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་སོ། །

འཕོ་བ་བཅུ་དུག་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དབྱེ་བྱ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་གཅིག་གི་རྒྱུ་
སྟོམས་པས་དཔུགས་དུང་ཐུར་ཐུག་བདུན་དང་། བྱེ་བ་བདུན། ས་ཡ་བདུན། འབྲུམ་ཐུག་དུག་རྣམས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་
འོང་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིར་རྒྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད་པར་བྱེད་པས། ཕྱིར་འགྲོ་བ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྷས་དང་། རང་
དུ་ཟེན་པས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཏེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་སྟོགས་གནས་སྐྱབས་དང་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་རྒྱུང་དབྱེ་
མར་ཟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལས་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབབས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །ཞེས་པས་
མདོར་བསྟན།

བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས།

བཙོ་ལྗེ་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི།

རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འབྱུར།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལའི་གཟུགས།

ནལ་འབྱོར་ས་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ།

ཞེས་པས་དཀར་དམར་གྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནམ་དག་བསྟན་པ་བཞིན་གཤོད་མའི་མི་ཞིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཙུ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པ་ལ།

དེ་ཡང་ནམ་ཞེས་གྱི་དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཞེས་གྱི་དྲངས་མ་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས་པའི་དབང་ལས་ནམ་པར་ཞེས་
པས་རང་ངོ་མ་ཞེས་ཞིང་སྒྲོངས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་གཞན་སྤང་ཁྱད་ཤར་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
འཕེལ་བས་འཁྲལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་བྲལ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱུ་བའི་དབང་ལས་དཀར་ཆ་དང་། རྩལ་གྱི་དབང་
ལས་དམར་ཆ་དང་། རྒྱུད་གྱི་དབང་ལས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བརྟེན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་གཉིས་སྤང་ཞུགས་ཏེ་
(༡༥བ)བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ལས། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་
སྤུལ་པའི་གནས་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་དྲངས་མ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པོ། །

དེ་ལས་རྩའི་གཙོ་མོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབས་པའི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་གནས་
པས་གནས་དང་། དེས་འགའ་གནས་པས་ཉེ་བའི་གནས་དང་། བདེ་བ་ལོངས་སྟོང་པས་ཞིང་དང་། དེས་འགའ་
ལོངས་སྟོང་པས་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ནམ་རྟོག་འཁྲལ་པའི་ཁམས་འདྲེས་པས་རྩྭ་ཉ་དང་། དེས་འགའ་འདྲེས་པས་ཉེ་
བའི་རྩྭ་ཉ་དང་། བདེ་སྟོང་སྟེ་བའི་ས་ལ་འདུ་བ་དང་། དེས་འགའ་སྟེ་བའི་ས་ལ་ཉེ་འདུ་དང་། དཀར་དམར་འདྲེས་
པའི་ས་ལ་འཕྱང་གཙོད་དང་། དེས་འགའ་འདྲེས་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ནམ་
རྟོག་སྟོང་པའི་ས་ལ་དུར་ཁྲོད་དང་། དེས་འགའ་སྟོང་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནམས་སུ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
སྟོགས་མའི་ཁམས་ནམས་ཙུ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འབབས་ཅིང་ཟད་པར་བྱེད་ལ། ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་ནི་འཛིན་པ་དང་བརྟོག་པ་དང་དབྱུང་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་ལས་བྲལ་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་རྒྱ་ཉིའི་ཁམས་ལས་ནམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་སྒྲར་འགྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲུང་གཞི། ལོག་པར་རྟོག་པའི་འཁྲལ་པ། སྟོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འཁྲལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་གནས། །

སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཨེ་ཀ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ཨེ་(༡༩ན)ཀ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་
པའི་བྱིར་དུ་འདི་བསྟན་ནོ། །

དེའང་ལུས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་བཞི་ལ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཞེས་དང་།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །

ཞེས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཞིག་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་བརྒྱག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། ། དཔེར་ན། མོ་ཞིག་པའི་ཆེ་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟར། ལུས་ཞིག་
པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བ་སྒྲོས་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་
ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མི་བྱས་མོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་མ་བསྟན་ན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གོ་བར་མི་བྱས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །

སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེའི་རོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པས།

སེམས་ཉིད་རྣམ་མེད་དག་པ། གསལ་བ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱར་དང་པོས་ནི། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་བ་བརྗོད་པ་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་དབུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཟབ་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞིའོ། །

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དུ་འང་བཏགས་སོ། །

ཟུང་གཉིས་པས་ནི། རང་བཞིན་(༩༤བ)མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རུང་བས་གསལ་བ་སྟེ།

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པའི་གཞིའོ། །

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པར་བཏགས་ཏེ། ཐབས་སུ་ཡང་བཞག་གོ། །

ཟུང་གསུམ་པས་ནི། དེ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་ལ་བྲལ་དུ་ནམ་ཡང་བྱེ་བར་མི་སྲིད་པས་རྒྱུ་གདབ་དང་། སྒྲོམས་
འཇུག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་གདགས་པའི་གཞིའོ། །

འགའཞིག་ལས་མ་ནིང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད། དེ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ། སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དང་། ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །

སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དུང་དཀར་སོ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་སོ་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སེར་སོར་འགྱུར་བ་ལྟར། སྤང་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་སྤང་ངོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩར་བཞག་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱང་། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཐིག་ལེ། ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བ་ལས་རགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློག་དུ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་(༡༥ན)བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས་སྟེ་ལ། དེ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེས་བག་ཆགས་རྟེན་དེ་བག་ཆགས་དེས་འཆི་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱོས་པས་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །

སྤྲན་པ་མཁས་པས་བཅོས་ནས་ནད་དག་པ་ན་དུང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཀར་སོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྩ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟོང་ལ་ཞེན་པས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཡས་བརྟན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གཙོ་བོར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

བརྟག་པ་དང་སོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར།

གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །

ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །

དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བས་ན།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །

ཞེས་མཚན་གཞི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་བཞག་པ་དང་།

འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།

སྤངས་བྱེད་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །

སྤངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་སོ། །

ཞེས་པས་མ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །

མདོར་བསྟུན། སེམས་བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱར་ངེ་མས་བསྐྱེད་སུ། །

དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་བྱར་ཀྱི་ངེ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ།
ཐུག་ཆེན་(༩༦བ)ཐེག་ལེ་ལས།

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འཕྱོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །

འདི་ན་སྤྱོད་མེད་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱད་པ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྱེད་དང་མཚོག་གྱུར་ངེ་སྟེན་པ། །

དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །
ཀློན་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུའུ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
མ་རིག་ལུའུ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གསེར་གྱི་གཡའ་ལྟར་གླེམ་པའི་བར་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་རྟོགས་
པའི་དབང་གིས་ལུའུ་བར་གྱུར་ཏེ།

དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་།

འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་སྒོ་བྱར་གྱི། །

རྣམ་རྟོག་ཁྲི་མས་ཉོན་མོངས་ཏེ། །

རྩ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར། །

གནས་སྐབས་དག་དང་མ་དག་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་མཐའ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྲ་སྤྲེགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ན། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས།

ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཐུའམ། གཟུགས་མེད་པ་ལས་བྱང་བའི་
ཆེ་འཕོས་པ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཆས་རིག་པའི་དབང་གིས་རྩ་མེད་པ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ལུའུ་ཏེ། ཆེ་སྤྲ་
ཕྱི་དང་རྩ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས། འདི་ཡང་སྤྲེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་བདག་འདོད་དོ། །

རྟག་པར་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་པ་ནི། ཤེས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོ་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར། བྱེད་མཁན་བདག་གིས་བྱས་
ནས་བདག་རང་དབང་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཅིང་། མི་རྟག་པར་སྤྲང་བ་འདི་རྣམས་
གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བྱང་ངོ་ཞེས་འདོད་པ་སྤྲེ། ལྟ་ལོག་འདི་གཉིས་ལས་བྱས་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ་སྤྲུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །(༢༩ན)

གསུམ་པ་ལུའུ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལས།

རྒྱང་དུ་ལའང་ཉན་ཐོས་བྱེ་བཀག་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི། ཤེས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོ་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
གསུམ་དུ་ལུའུ་ནས། དུས་གསུམ་རྩེས་སྤྲ་བྱུང་བའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཅིང་།

འདིའི་ནང་ཆན་གནས་མ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཤིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། ། ཞེས་གྲགས་སོ། །

མདོ་སྤེ་བ་ནི། སྤྲང་བ་སེམས་སྤྲ་འདོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྩེས་སྤྲ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན།
སྟོས་འཛོག་མཁན་གྱི་སྟོས་རྩ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་པ་གཏོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་

སྒྲུ་ལྷ་མི་རྒྱུ་བར་འདོད་དེ།

རྣམ་པ་གཏོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་རྩལ་ལྷ་རབ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མེད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན།
གཡག་རྩ་དང་ཞེ་ཅུ་སིང་བཞིན་ནམ། སོ་ཉི་བསྐྱམས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྤྲེ་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་གཉིས་ལས།

སྤྲེ་མ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་དེ།

དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །

ལྷ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

དུག་སོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །

གོང་བྱའང་རྩལ་ལྷ་ཅམ་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྩལ་ལྷ་དོན་དམ་པར་མི་བདེན་པས་གཟུང་བ་མི་བདེན་ལ། གཟུང་བ་མི་བདེན་པས་འཛིན་པའང་མི་བདེན་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་པར་འདོད་དོ། །

འདི་ལ་ཡང་། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྩལ་གྱི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་(༢༩བ)ཡོད་དོ། །

དབྱ་མ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའང་བདེན་པར་མི་འདོད་དོ། །

སྤྱིང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་སོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། སྤྱིང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་ལས་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་བར་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཆོད་ན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྲིས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་བཀག་སྟེ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ།
དབུ་མ་ཙ་ལས།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྟོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །

དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གཞུང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་ནི། ལྟ་བ་དབུ་མ་ལ་ཐབས་བྱད་བར་འཕགས་པར་འདོད་དེ།
འདི་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །

བརྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་ཏུ། །

ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ཆེ་བ་ལྟར། །

འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་
དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། རོ་བོ། རེས་ཆིག་དབྱེ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱད་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་(༡༤ན)ཟླ་ཉི་ལྔ་འཁྲུག་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རིམ་འཁྱུད་པ་དང་། ཨི་ཟླ་ཉི་ལྔ་ཉི་
ལྷགས་པ་སྟེ་རྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བ་འཛོག་པས། སྤར་མི་དབང་བར་བྱིས་དབང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

འདི་ཉིད་ལས།

གཏོར་དང་སྒྲག་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །

དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞེར་འདུ་སྟེ། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས། ཚིག་དབང་དང་བཞི་སྟེ།

སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །

བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱ་སྤྱིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱ་དབང་། ལམ་དབང་། འབྲས་དབང་གསུམ་དུ་བཤད།

དེའི་དང་པོ་ལའང་། སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་སྤྱིན་པར་བཞག་པ་ཞིག་དང་།
རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་པར་འབྱུར་བ་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སོ་སོར་རྟོག་པས་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྤྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་པར་འབྱུར་བ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱིས་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་རྒྱར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།

དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པས་དང་པོ་ནི། རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་དང་། ཚེས་བྱ་དང་། རྫོས་བསྐྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་པས་གཙོ་བོར་ཐོབ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་རྩ་ག་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ལས་སོ། །

ལམ་དབང་ནི་བསྟོམ་པའི་(༡༩བ)ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེའང་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྗེས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད། རྒྱུ་གི་འཕོ་བ། ཐེག་ལའི་འཛག་པ་ཟད་པའི་ཆ་

བཅུ་བྱུག་ལ་བརྟེན་དོ། །

འབྲས་དབང་ནི། བཅུ་བྱུག་པའི་གང་བ་ལ་གནས་པས་དང་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
བདེ་བའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། ནི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལས་རྒྱ་དབང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེང་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆ་གཞོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས།

རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་བ། །

རབ་མཐོང་ལྔ་གས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། །

ཞེས་མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། གྲུང་ལས།

རྟོན་ཅིང་ཟབ་མའི་ཆོས་དང་ལྡན། །

སོགས་མཆན་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བརྒྱས་པ་འབྲུམ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆད་དང་། རྒྱགས་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་
བསྟན་པ་བྱ་བའི་ཆུལ་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་ཟླང་།

གསུམ་པ་ནི། ཆལ་དང་སྟེ་པོ་མེད་གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ས་ཆོག་།སྟ་གོན། དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། ས་སྟོང་བའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་ས་སྟོང་བ་དང་། སྟེགས་བུའི་ཆད་དང་ལྡན་པས་སྟང་ཞིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདག་གིར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྔ་གས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། དབང་གི་ལེའུ་སོགས་རྒྱུད་ཆོག་གོང་འོག་
འབྲུགས་ཐེབ་ཅིང་སྐྱར་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་(༣༠ན)རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ། བུམ་བ། སློབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོར། དངོས་གཉིས་ལས།

སྒྲིབ་པ་ལུས་ངག་དག་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་བསྐྱོམས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པས། མཆོད་
བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷས་
དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་གོང་འོག་གིས་བསྟན། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་དངོས་གཞི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནི། ལུས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཞོར་པར་བཞོན་
ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་སྤྱན་སྟེག་བཅས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། སྟོབ་མ་ཆོས་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

དགེ་བ་བཅུ་ལ་གོམས་པ་དང་། །སོགས་དང་།

ཆོས་མི་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་གཉིས་ཀ་ལའང་། དེར་ནི་རིགས་ལྔ་ལས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ལས་བསྟན་
ཅིང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས་བྱུར་བསལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱིང་
བ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སོ་ཤིང་གིས་ལྟས་བརྟགས་ཤིང་མི་ལམ་བརྟག་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
གསུམ་པོ་བཏང་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པ། ལྷགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འདོད་ལྷའི་གཟུགས་སོགས་དང་། སྟོན་པས་(༣༠བ)དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐྱད་སོགས་དང་།
སྤྲགས་ཀྱི་ལེའུར། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བས་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཐེག་གདབ་པ། ཚུལ་རི་
ལྟར་བྲི་བ། རྩལ་ཆོན་དཀྱེ་བ། དུག་མཆོན་དཔོན་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྲིས་ལ། མེ་ཉོག་སྟོ་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་ཉེ་བར་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱོམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་། དབང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་སློབ་མ་ལ་དབང་ཅི་
ཙམ་བསྐྱར་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་དམ། ཆོ་ག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་བའམ།

ཡང་ན།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མཆོན་ལྟར་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱག་རྒྱའི་གདོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷས་བྱས་ནས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་མཐུལ་ཕྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
གཞུག་པའི་བྱིར། རྟོགས་བཞེ་ནས་བྱག་བྱས་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོ་གས་པ་བདུན་ནམ་དག་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་སོག་ནས་རིགས་ལྗེ་སྟོན་པ་བྱིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔལ་ཏེ་
རུ་ཀའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་དང་། དམ་ཅུ་སྟེང་ཅིང་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
དམ་ཆོག་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །

ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་(༣༡ན)པལ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།
སྒྲུང་བ་བཏགས་ནས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་སྦྱན་བྱེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི།

གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་བྱེ་བ། །

རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་གས་སྦྱིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་གི་ཆོ་ག་དང་སྐྱར་ཆོག་སོགས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་བཤད་
རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་བཞི། བུམ། གསང་། ཤེས་རབ། ཆོག་དབང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་སོ། །

དེའི་དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་རྩེ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ་
སློབ་མའི་དབང་ནམས་བྱིན་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པ་སྟོན་དུ་གོ་བས། ཤེས་རབ་བརྟུ་བྱག་སོགས་དང་། རྩེ་རྩེ་
རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་ལྗེ་སྟོན་པ་བཤད་དང་ལས་དང་དངོས་བྱུ་བྱུ་བ་

པའི་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་གཞུང་ས་བསྟོད་དབུགས་དབྱུང་ནམས་ཀྱི་བྱམ་དབང་འཁོར་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
རྟོག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱམ་དབང་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ། འདིས་
ལུས་ལྷང་པོ་ལྷར་འཛིན་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་ཅིང་རིགས་ལྷ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་མ་ཡའ་ཡུམ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐལ་མེད་
ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་དབང་རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
བསྐྱར་ཏེ། འདིས་ནི་དག་གི་བྱི་མ་འབྱུང་ཅིང་རྒྱང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །(༣༡བ)

གསུམ་པ་ནི། རྩ་རངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས།
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱད་ནས། རོ་མཉམ་སྟོབ་མའི་སྟོད་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས། དབང་
གསུམ་པའི་རྟེན་ཉམས་སྟོང་དངོས། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་བ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
སྦྱེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དབང་འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་སྟོང་ཞིང་མཆོན་བཅས་དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱང་དུ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྒྲ་
སོགས་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་སྟེ།

རྒྱད་ལས།

ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །

སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས། འབྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བསྟན་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ངེས་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་
སྟོན་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཀྱི་བྱི་མ་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས།

ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་ལྷན་ན། །

སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་ལྷན་ཞིང་། །

དེ་ཡིས་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་ལ། །

མ་སྐྱབ་པར་ཡང་དངོས་བྱུང་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་འདི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་ལམ་ཉིད་དུ་འང་འགྲུར་རོ། །(༣༥ན)

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། རྩས་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད། དེ་དག་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་དབང་པོ་བརྟུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་དབང་པོ་འབྱིང་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དང་།

གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་དང་། ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་ཀ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཐོ་བྱང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པ། མཆོད་པ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བདུད་ཅི་སྤང་
བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དུག་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ།

གྲུང་ལས།

སངས་རྒྱས་གནས་བཞི་རྫོགས་བྱས་ནས། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། །

རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །

རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ། །

དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཏོད་ལ། །

མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་སྤང་སོགས་བར། །

རིག་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །

ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ལས་བསྟན་ཆུང་། བསྐྱོམ་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་སྐྱོས་

པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་(༣༢བ)ལས།

དང་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །སོགས་དང་།

ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་སྡོན་འགྲོ་སྒྲུ་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་རེ་པས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་འཁོར། ཡང་ནི་
སྡོང་པ་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད། དང་པོར་རོ་ནི་ནམ་བསྐྱེམ་སོགས་ཀྱིས་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། ལྷ་ལི་
ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེམ་རིམ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པ། བཞི་པ། བརྒྱད་པ།
བརྟག་པ་སྤེམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེམས་པས་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ཚོ་ག་རྗེས་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཡན་ལག་དག་གི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེམ་པའི་བསྐྱེམས་པ་ནི། མོག་མར་ཆད་ལྷག་མེད་
པར་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་སྤྲུགས་བརྟ་བའི་རིམ་པ་ལ་རྟག་པ་སྤེམ་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་
སྤྲུགས་བརྟས་ལ། བསྐྱེམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བསྐྱེམ་ཡུལ་བཟང་ཕྱེད་བསྐྱེམས་པའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
བསྐྱེམ་ཆུལ། སྤང་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་ནམས་མན་དག་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་མངོན་འབྱུང་ནས་
གསུངས་པའི་བསྐྱེམ་བྱའི་སྤྲུགས་ནམས་གངས་རུས་རྟགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྐྱེམ་པའི་དོན་རྒྱ་དག་པ་བྲན་པ་ནི།

ནམ་དག་གི་ལེའུ་ལས།

ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བརྗོད། །

སྤེམ་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །

དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་གཡོས་པ་ནི་དོན་(༣༣ན)དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྤེ་
ནས་ལམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷར་སྤྱོད་པ་སོགས་རེ་རེའི་

དབྱེ་བས་གདོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་རིག་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་པས་གོས་མ་སྤྱོད་བར་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དག་པ་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་སོ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། མར་རྩོག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛད་ཅིང་། འདིའི་དོན་རྒྱས་པ་རྣམ་དག་གི་ལུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོག་གི་དག་པ་གཞིར་བྱས། ལྷའི་དག་པའི་སྐྱབས། གཙོ་བོའི་དག་པ། སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱན་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིམ་པའི་ཐུན་གྲངས་དབང་ལེ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའང་དེ་ནས་གསུངས་པ་དང་།

བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའམ། །
ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །
དངོས་བྱུང་འདོད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། །
གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་སོ། །བར་ཆད་ནི་བྱེད་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི། བྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་ལུ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནི། རིགས་སུ་སྐྱེས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྣམས་གོང་འོག་བསྐྱེད་པས་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆང་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། (༣༣བ)རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་ལུ་ལས། སྤྱོད་གྲེས་པ་དོན་རྩེ་བྱག་གཉིས་པ། གསུང་དགྲེས་པ་དོན་རྩེ་བྱག་བྱག་པ། ཐུགས་དགྲེས་པ་དོན་རྩེ་བྱག་བཞི་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱི་དོན་དང་། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལུ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གསུངས།

བཤད་རྒྱུད་དོན་རྩེ་གྲུར་ལས། རིགས་བྱེ་བྱག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། རིགས་བསྐྱུས་གཉིས། གཙོ་བོ་གོ་འཕྲུལ་དབྱེ་བ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོན་གསུམ་མ་དང་བཙོན་མ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་ལས་བདུན། བཅུ་གཅིག་པ་
ནས་ཀྱང་ཀྱམ་ལེའུ་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲུགས་བཅས་བསྟན་ལ། གྲུང་ལས་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ལས་
ཆོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་སྟོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆོགས་བཅས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་དང་། སྦྱོང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་ཙམ་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྤྱན་མོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རིལ་བུ་སྤྱན་མོང་དང་མཆོག་གི་
དམ་རྩས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲུང་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་བ་དང་། དམ་
ཆོག་ནམས་རྟག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་བཅང་བ་དང་། སྤྲུགས་བཅས་གཙུག་ཏོར་རམ་མཆན་ཁྱེད་དུ་བཅང་བ་
དང་། སྦྱོན་སྤྲེག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། རབ་གནས་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བ་དང་། གསང་
སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཞིང་(༣༩)བསམ་གཏན་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དག་དང་།
སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ལའི་ཆུ་སྦྱོན་དང་། སྤྱུ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགོ་བ་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོལ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གཞུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རབ་གནས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་སྤྲེག་ནི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་
གསུངས་པ་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཆོ་ག་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡབ་བཀའ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡུམ་བཀའ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
འཁོར་ལོའི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་སོགས་བསྐྱེད་ཐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྤྱོད་བའི་ཐབས།
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་དང་གོགས། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་བཅས་བྲི་ཐབས། སྤྲུག་མེད་ལ་གསང་
ཞིང་སྤྲུལ་ལྷན་ལ་འཆད་ཚུལ། དེ་ཉིད་བཅངས་པའི་ཚུལ་ནམས་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་སྤང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བྱུ་བ་པས་སྤྱན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྤྱངས་ནམས་ཀྱང་བརྟག་
པ་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོང་ལེའུ་དང་པོར།

ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་
ཅིང་།

དང་པོར་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆེག་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་པ་དང་། མི་སྐབ་ཆེན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་(༣༧)པར་བཤད་ལ། ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱི་དོར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
མཐར་ཐུག་པ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། ནག་པོ་དམ་ཆེག་དེ་རྗེས་གྲུར་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྲི་ཐིག་གི་རྫོགས་རིམ་བཤད་ལ། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྲེས་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་སྤྱི་ཅ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་
རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། དེ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྔ་ཚུལ་ནམས་
བཤད།

སྟོབ་དཔོན་ཤུཉི་བས།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱ་ལ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་སོགས་མཆིས་ཀྱང་།
འདིར་མར་རྫོག་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དང་། ཡན་ལག་གོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་དང་། རྒྱུད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པ། རང་བཞིན་གྱི་གནད་བཅིང་ཐབས་སོ། །
དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་འཆིང་ཐབས་འདི་ནི་ཅ་གསུམ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་དུ་
ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པས་དོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྟེ་བར་ཨ་མུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་དེ་གསུམ་འཆར་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཨ་མུང་དང་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་རྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་བསྐྱོམས་པས་
ཉམས་དེ་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་དང་མགྱོན་པ་དང་སྤྱི་བོ་ནམས་སུ་(༣༥)འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཨྲ་ལི་
དང་ཀྲ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་རོ་པོར་བཀོད་དེ། འབར་འཇག་བསྐྱོམས་པས་

བོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཅའི་གནད་བཅེངས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལ་ནམ་གངས་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཅེངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟང་ཞིང་བཅི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ཆོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལུས་པར་བྱ་བ་བཞི་བཞེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལའི་ལེའུ་སོགས་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱར་བ་བཅས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

རྒྱུད་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་(༣༥བ)གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་དང་། སྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསད་པར་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ན་དང་གོ་དང་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་བཙུ་བཞི་དང་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟོད་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོས་བཅས་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཏུ་སྟོད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཟངས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

བར་གྱི་སྟོད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སོགས་འདོན་ཅིང་ཟུང་འཇུག་སྒྲུར་དུ་སྐོབ་པར་བྱེད་པས་
སྟོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་དང་བྱ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འདིར་ལེའུ་བྲུག་
ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། གསང་སྟོད། ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོས་བཅས་
དང་སྟོས་མེད་གྱི་སྟོད་པ་ལ་གོས་རྒྱ། ལག་ཆ། བཟའ་བ། ཐོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བ། ཆོགས་སྟོད་དང་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོད་པ། མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
སོགས་སྟོད་པའི་དངོས་གཞི་བརྟག་པ་དང་པོའི་སྟོད་པའི་ལེའུ་དང་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་།
དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུར་པ་སྟོད་པ་སོགས་དུས་བཞིར་ཉེ་བར་དགོས་པའི་ལུས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་གོང་མའི་ལེའུ་བདུན་
པ་དང་། དག་གི་བརྟུལ་ཕྱི་མའི་གསུམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདྲུ་བའི་
གནས་བརྟུལ་ལེའུ་བཞག་པའི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་འདྲུ་བའི་དུས་དང་བཟའ་བ་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་
ཡང་དེ་ལས་(༣༩)འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་བཟའ་བ་སྟོད་ལམ་གོ་ཆའི་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
དུས་བཞིར་སྒྲུ་གར་བྱ་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་བཅས་ཕྱི་མའི་བཞི་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་གནས་དང་གདན་བྱེད་ཚུལ་གསང་མཆོད་དགོས་པ་སོགས་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས་བསྟན་པ་
དང་། འདྲུ་བར་མི་འོས་པ་བསྐྱལ་ཞིང་ཁ་སྐྱོར་དཔྱེ་བའི་ལས་སྐྱོར་སྒྲགས་ལེ་དང་ཕྱི་མའི་དགུ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་
འབྲེལ་བསྐྱེབས་པས་སྟོད་པའི་རྣམ་བཞག་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པའི་འཐད་པ། རྫོགས་
རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་པོ་བ་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད། རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གསུམ་གྱི།

དང་པོ་ནི། རྒྱད་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན། རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་
བཙུང་ལྟར་འདས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་རྫོགས་རིམ་ལ་དད་པའི་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དཔེར་ན། དང་པོར་ཞིང་ས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གོ་ཅི་
བ་བཏབ་ནས། སྤངས་ཐེན་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱུ་ལུའི་ས་པོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེ ལ་ལས།

དང་པོར་ཞིང་རྣམས་སྤང་དོན་ཏུ། །

གོ་ཏ་བ་རྣམས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །

ཕྱིས་ནས་སྤངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། །

སྤ་ལུའི་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་མཐམ་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་བར་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ནས་རྟོག་བརྟགས་(༣༩བ)ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་ཙམ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་
བསྐྱོད་པ་དེ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ནས་གཟིངས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ།
སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །

ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བསྟན། །

རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །

མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་དངོས་བྱུང་ཙམ་འབྲུག་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནས་
ཀྱང་མཆོག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་
རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །

རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །

རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །

རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་དང་མི་བྱུང་ཆོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱན་སྟོད་ལ་རྫོགས་རིམ་
བསྒྲོམ་པར་བཞག་དེ།

གྱུད་ལས།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི།

བརྟུ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ།

སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས།

སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

ཐོད་གྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འབྲུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་དེ། གཉིས་ཀའང་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་སྒོལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ལུས་ཐ་(༣༥ན)མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་སྤོང་ཞིང་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་ཆོགས་ནམས་གྲུབ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ། ཉམས་དང་། ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཅན་ལྟ་དང་། ངེས་པ་མེད་པ་ལྟ་དང་། སྐྱེའི་སྒོ་དགྲུ་འགགས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གསུང་གི་སྒོ་འགགས་པས་འཁོར་ལོའི་རྒྱང་ལྟ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུགས་གྱི་སྒོ་བྱེ་བས་མངོན་ཤེས་ལྟ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།

དང་པོ་ནི། ལྟ་སྒྲངས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

འདི་ཉིད་ལས། ཡང་གྲུར་ལས།

ལྟ་སྒྲངས་བཞི་པོ་གྲུབ་ནས་ནི། །ཞེས་དང་།

ཡང་གྲུར་ལས།

ཡང་གྲུར་ལས།

མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱང་མཐོགས་དང་།

རལ་གྱི་ས་ལོག་གྲུབ་པ་དང་།

རིལ་བུ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་།

མི་སྣ་བ་དང་བཅུད་གིས་ལེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ལའང་འོང་བ་ཡོད་པས་དམན་བ་ཡིན་ཏེ།

གསང་འདུས་ལས།

མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །

ཐ་མལ་བ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་ནས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་རིམ་གིས་གཙུག་ཏོར་གི་བར་དུ་བརྟན་པས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ས་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

བརྒྱ་ཐལ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་རྒྱུད་འགག་པ་ཡིས། །

རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ས་རེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉི་ཁྱི་དང་། །

སྟོང་ཐལ་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཡིས། །

སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་གྱི། །

རང་ཉིད་རྩོུ་མེམས་དཔར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །(༣༦བ)

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུགས་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྐྱབ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་
པ་རྩོུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རོ། །

དེའང་རང་བྱུང་ཞབས་གིས།

དངོས་པོ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤྱངས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གིས་དོན་བྱེད་པ་

སྤུལ་སྤྱོད། །ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་བ་དེ་ཆེན་གིས་སྤྱངས་པས་ཐེགས་པ་ཆེན་

པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ནི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །ཀུན་གཞི་རི་མ་སྟོ་བུར་བའི་ཆེན་དག་པ་

ཉིད་ནི་ཆོས་སྤྱོད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱབ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུའི་རིམ་པ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན། ཐུན་མོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སློབ་པའི་
རྒྱང་འཇུག་དང་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་རྣམས་སུ་འདུ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་།

དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྣ་ག་ནི། །

ཨེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་གཟུགས། །

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། །

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
བཤད་ཐབས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འཆད་བྱེད་སློབ་དཔོན་དང་འཆད་ཡུལ་སློབ་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་ཚུལ་དོ་རྩེ་གྲུང་སོགས་
ལས་རིམ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་པན་ཚུན་ལེགས་པར་བཞགས་ནས་བསྟན་ཏུ་རུང་ན། དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ལོན་ལ་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་དང་མཇུག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་
སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ལ་ཉན་ཅིང་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཆོགས་བཤད་དང་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་རུང་བའི་རིགས་གང་
ཡིན་ངེས་པར་བྱས་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་(༣༩)དང་ལྡན་པས་བཤད་པ་ལ་འཇུག། དེའང་ཐོག་མར་བར་
ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་སྤང་འཁོར་སྟོམ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འཆད་ཉན་བྱ། མཇུག་ཏུ་
ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་སྐྱེའི་འཆད་ཐབས་མདོར་སྟོས། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་འདི་གང་གིས་འཆད། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་
རིམ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གདམས་ངག་ཏུག་དང་གནས་པ་བཞི། སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་ལས་
དབྱིབས་ལྡན་ཆོས་ཏེ་བདག་ཉིད་གསུམ། གསང་འདུས་ལས་རྒྱུད་གསུམ། ས་སྐྱེ་ཁྲིལ་གསང་བ་བདུན། གཞན་
ཡང་རིམ་པ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། ཡན་ལག་ལྔ་སོགས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱི་ནང་
གཞན་དང་དོ་རྩེ་བཞེས་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས་བརྒྱས་པར་

སྐྱེང་བསྐྱང་བ་ལ། སངས་རྒྱ་བའི་རིགས་པ་བཞི། རྒྱས་བཤད་མཐའ་བྱུག འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི། བཤད་པའི་དབྱེ་
བ་གཉིས། འབྲུག་པའི་གང་ཟག་ལ། དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་གསུངས་པ་འདི་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།

སྒོན་གསལ་དུ།

སྐྱེང་བསྐྱང་བ་ཡི་གངས་ནི་ལ། །

ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །

རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག །

བཤད་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ལྔ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །

བྱུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྔ་དང་ལྔན། །

བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །

རྒྱན་རྣམས་མདོ་རུ་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱེང་བསྐྱང་ལྔའི་རྒྱན་ནི། རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཅི་སྐྱད་བྱ་བ་དང་གཏུལ་(༣༡བ)བྱ་གང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྔས་ངེ་བ་དང་ལན་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིར་མཆོན་ན། མཆན་ནི། དཔལ་གྱི་དོན་རྗེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་དང་མིང་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་།

གཏུལ་བྱ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་།

བྱེད་པ་པོ་ནི། སྒོན་པ་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བྱུག་བཅུ་བྱུག་པས་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱད་ཀྱི་ཆད་ནི། ཆོ་གའམ་ལེའུའི་རིམ་པར་བྱེ་བའམ་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་པ་དང་།

དགོས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་དམན་པ་ཐིན་ལས་བཞི། འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། མཆོག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །

འཆང་རྒྱ་བའི་རིགས་པ་བཞིའི་རྒྱན་ནི། རྒྱད་དང་། སྐྱེང་གཞི་དང་། དེས་ཆོག་དང་། རྒྱ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིའི་སྐྱེ་བར་འཁུངས་པ་ནི་རྒྱད། འདོད་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེང་གཞི།
འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དེས་ཆོག འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་

བ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ནི་རྒྱ་དུ། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་ལ་སོགས་པའམ་རང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ནི་སྤང་གཞི། དམ་ཆེག་དང་
སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་ཆེག་ སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་ནི། དང་དོན་དང་། དེས་དོན། དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ།
སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དུག་སྟེ།

དེ་ལ་དང་དོན་ནི། དཔེར་ན། རྫོགས་རིམ་(༣༥ན)ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེལ་བ་དམན་པ་ལ་དོན་དེ་
ཉིད་སྤྲས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་ལ་དེར་
མཆོན་ན།

ཡང་ནི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་ཐབས་མོ་སྤྲས་ནས་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་རྣམས་
སོ། །

དེས་དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐབས་མོ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཆེག་རྣམས་ཏེ།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་།

རོ་པོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །

ཞེས་སོགས་དེས་དོན་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །

དགོངས་པ་ཅན་ནི། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་དོན་ཐབས་མོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་པའི་ཆེག་གྲོག་
པོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ།

འདིར།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། །

ཞེས་སོགས་དོན་ཐབས་མོ་ཆེག་གྲོག་པོས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །

དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་བརྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དོན་ཐབ་མོ་ཆོག་གསལ་
པོར་བསྟན་པ་ནམས་ཏེ། འདིར།

སྒོམ་པ་པོ་མེད་སྒོམ་པ་འང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།
མཆོག་དགར་སྒོམ་པ་མེད་ཅིང་སྒོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །

ཅེས་སོགས་ངེས་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནམས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱེ་བཞིན་པ་ནི། སྤྱི་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་
ག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར།

དེ་ནས་རི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཅི་གསུངས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། །

ཞེས་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནམས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷུང་བཙུ་པོའི་མིང་ལ་གོ་ཏེ་བྱ་གོ་ཏེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉིན་
པའི་སྐད་རིགས་ལ་མ་གྲགས་པར་དེ་(༣༤བ)བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅར་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ནམས་ཏེ། འདིར།

མ་ད་ན་ཆང་བ་ལ་ཤ། །

ཞེས་སོགས་གསང་བའི་སྐད་གསུངས་པ་དང་།

འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །

ཞེས་སོགས་བཅའི་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ནམས་སོ། །

འཆད་ཚུལ་ནམ་པ་བཞིའི་རྒྱན་ནི། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྱི་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
བཞི་སྟེ།

དེ་ལ་ཡི་གེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན་
པར་ཆོག་གི་འབྲུ་གཞོན་པའོ། །

སྤྱིའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲོད་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ནལ་འགྲོར་སྟོན་

སྐས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་ཡུམ་སྟོམས་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྐས་དོན། ལྷ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་འདོན་པའི་སྐས་དོན། དགའ་བ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྐས་དོན་ནོ། །

བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་ནི། ཚོགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྒོ་བ་མ་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ།

སྒོ་བ་བཤད་ནི། མཐའ་ཐུག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གསུམ་
དང་། ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱས་དོན་དང་། མཐའ་(༢༠ན)ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་སྒོ་ནས་གཙོ་ཆེར་རྫོགས་ཅིམ་
ཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་མུ་ཐུལ་ཚུ་ན་གནས་པའི་ཆེ་བྱི་ཞེས་པ་འཛིན་ཅིང་རྟེན་བ་མེད་ལ། ཚུ་ནས་བཏོན་མ་ཐག་རྟེན་
འཛི་ཡལ་བ་ལྟར། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་ཤིང་། དེའི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་གྲང་རིང་པོར་མི་
གས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཐག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། མེ་ཉོག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉི་མས་ཁ་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་ཡང་སྟེ་བར་ཆགས་པའི་
ལ་པ་རྣམས་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དད་པ་དང་སྣང་རྟེན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཆོས་པས་
ས་རབ་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་ཡང་ཆོགས་མེད་པའི་འོད་མའི་ཚོགས་གཅིག་ནས་ཆུ་བྱ་གས་པ་འཛག་པ་བཞིན་དུ་
ལ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་གང་ཐག་གོ། །

པལེ་པ་ནི། ཅན་ཅན་པ་ལྟས་ལྷ་མེད་ཅིང་ཁྱི་རྒྱུར་པ། ཆེར་མ་མར་ཞིང་ལྷ་པ་གཏུག་ཤིས་དཀྱིས་པས་ཉེར་མི་

རུང་བ་ལྟར་ཐོས་པ་ཚུང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། འོན་མེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཚུང་བ་ནི་མང་དུ་སྒྲིབ། སྒྲིན་དེ་དག་
བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་དགའ་བའི་གང་ཟག་གོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་ཆེན་ནི་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་(༧༠བ)འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་
ལྟར། ཚུལ་ཁྱིམས་ནས་དག་དང་ལྷན་པ། མང་དུ་ཐོས་པས་མཁས་པ། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིན་པ། སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་
གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མེད་གྱི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ནས་མི་འགྱུར་བས་རྒྱུད་གཅིག་པ། རང་གིས་ཆོས་
ཐོས་ནས་དེའི་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་བྱས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལྷ་ལས་སྒྲ་མ་བཞི་ནི་ཆོགས་བཤད་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྟོབ་བཤད་གྱི་སྟོན་དུ་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་གྱི་ངེས་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱན་ནི། གོང་གི་རྒྱན་བྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་།
དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
རྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆད་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱུད་འདི་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་བས་
དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་སྟོང་སོ་བསྐྱས་པའི་དགའ་འགྲེལ་ལས། དཔལ་གྱིའི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་བྲང་བ་དང་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་རིམ་བས་གསལ་བར་བྱའོ། །

མདོར་བསྟན་པ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་བྱང་། །

རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྣམ་སྟོང་བྱེད། །

སྤྲས་དོན་རབ་དུ་རྒྱས་བསྟན་པས། །

རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །

དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མངོན་འདོད་པའི། །

རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

བྲང་དོན་ངེས་དོན་སྒྱུར་བར་བྱ། །

རེངས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །

སྤྲགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་། །

སྟོན་བཅ་དེ་བཞིན་ལྟ་སྟངས་དང་། །
སྟོན་སྟེག་དོན་དང་དམ་ཆེག་སོགས། །
ངེས་པའི་དོན་གང་གསལ་བར་བྱ། །
དེ་ཅམས་བྱང་དོན་ལ་རྟོགས་སྟོན། །
རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ། །
ཀྱན་ཏུ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་དབང་མདོར་བསྟན་དང་སྟོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གོ་སླ་གཙོ་བོར་(༧༡ན)བཟུང་ནས་བཤའ་ན།
རྒྱད་འདིར་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱང་ངེས་སྟོར་དགོས་ལ། ལེའུའི་མདོར་
བསྟན་དེ་རྒྱས་པར་བཤའ་པས་ཅམས་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་དོན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྟོན་ལ་
སོགས་གོང་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཅམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། རྒྱད་སྟེ་པ་མའི་འཆད་ཚུལ་
གསུམ་ཏུ་འཇུག་བ་ནི། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་སྟོན་པ་གསུམ་མཐ། ཡང་ན་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱད་ཏུ་
སྟངས་བ་གསུམ་དང་དགའ་བ་གསུམ་ཏུ་བསྟུར་རོ། །དེ་ལ་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་ནས། དམ་ཆེག་གི་
བར་རྒྱད་ཏུ་བྱང་དོན་ལས་དངོས་བསྟན་ལ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོན་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ངེས་དོན་ཀྱང་འཆད་པར་
གསུངས་ལ། དེའང་རྒྱད་ཅམས་རྒྱད་གཞན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པས་བཤའ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་པ་བརྒྱད་
པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བྱུག་དང་ཚུལ་བཞིས་འཆད་པར་དོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་བརྒྱད་པ་འདིས་བྲུག་ལེན་ཏུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་རྒྱད་རིམ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། རོ་རྩེ་འཆད་གིས་སྟོན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཅམས་རྒྱད་ལ་
རང་གར་འཇུག་པ་སྟངས་པའི་བྱིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྱུག་གི་རྒྱས་བཅིངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱད་ཆོག་མ་
ལུས་པ་མཐའ་བྱུག་སོ་གང་རྩང་རེའི་ཚུལ་ཏུ་མ་གནས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་བཞིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཞུང་
ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བཤའ་ནས་དོན་གཞན་ཏུ་མ་ཀྱོགས་པ་ནི། ཡིག་དོན་
ནམ་ཆོག་དོན་གྱི་བཤའ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་མཐའ་བྱུག་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་དོན། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ངེས་དོན། ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོངས་བཤའ་སོགས་སུ་འཇུག་པས། གཞུང་ཐད་(༧༡བ)སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་
བཀའ་བསྟན་བཙུག་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་བཤའ་པ་ལོ། །

བཤའ་བྱའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་མཐའ་བྱུག་རིམ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། བར་བྱིན་དང་བྱིན་མོང་བའི་

བརྗོད་བྱར་བཟལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་ཐུན་པར་བཟལ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤའ་བ་སྟེ། སྤུངས་བྱང་དེས་
ཅི་རིགས་དང་། བྱི་མ་བྱང་དོན་གྱི་བཤའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་དང་
མཐུན་པར་བཟལ་བ་ནི་སྤུངས་དོན་གྱི་བཤའ་བ་སྟེ། འདི་བྱང་དེས་གྱི་བཤའ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་ཐུན་
སྤྱིས་སམ་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འབྱུག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཟལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་
གི་བཤའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་དོན་གྱི་བཤའ་བ་གཙོ་ཆེའོ། །

དེའང་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དུག་ག་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚུལ་བཞི་གའི་བཤའ་བ་སྤྱར་བ་དང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཤའ་
ཚུལ་བཞི་གར་བྱང་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་ཚུལ་བཞི་གའི་བཤའ་བ་འབྱུག་དུ་ཡོད་པས་མཐའ་
གཅིག་དུ་མ་དེས་ཀྱང་། རྗོད་ཆེའི་ཆོག་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པའི་དེས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞི་གའི་བཤའ་བ་
དང་། སྤྱི་རིམ་བཞིན་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་ཡིག་སྤྱིའི་བཤའ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲེལ་བ་མང་ངོ་། །འོན་
ཀྱང་རྗོད་ཆེའི་ཆོག་ལ་དེས་དོན་མི་གནས་པ་མེད་པ་དང་། བོད་སྤྱོད་རྒྱ་རོ་ཞབས་དང་བྱ་བ་ཆེན་གཞན་དག་གི་བཞེད་
པ་ལྟར། འདིར་ནི་བྱང་དོན་ལྟར་སྤྱར་བ་རྣམས་ལ་འང་དེས་དོན་དང་ཟུང་དུ་སྤྱར་བའི་བཤའ་བ་གཙོ་ཆེའོ། །

སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་ལས་འཆད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བཤའ་ཀྱང་། ཚུལ་བཞི་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ལ་
འཆད་ཚུལ་པལ་ཆེར་འདུ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་གནད་གཅིག་སྟེ། གཞུང་ཆོག་གི་དངོས་བསྟན་ཡོངས་
ཞགས་ལྟར་བཟལ་བ་ནི་རྒྱུད་(༢༡ན)གསུམ་གང་ལ་འབྱོར་ཡང་ཡི་གའི་བཤའ་བ། གཞན་པལ་ཆེར་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་
སྤྱར་བ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱི་བཤའ། ཐབས་རྒྱུད་རྗོད་གས་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱོད་བཤའ། འབྲས་
རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་བཤའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདིས་འཆད་སྟོལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྟོགས་པར་བྱའོ།
།

དེ་ལྟར་བཤའ་ཐབས་འདིར་བསྟན་དང་མཐུན་པར་པཎ་བྱ་བ་ཆོད་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། བྱང་
པར་རྗོད་བཅུན་མར་རྗོག་ལས་བྱང་བའི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་པས་རྗོད་ལྟར་བཤའ་བའི་སྟོལ་ལ་ཞུགས་ནས་འཆད་པར་
བྱ་ཡི། རང་གར་རྟོག་བཅོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཤའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྗོད་ཆེའི་ཆོག་ལོག་པར་འགྲེལ་པའི་
ཉིས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་འཆད་ཚུལ་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་བཟུང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བའི་བཞི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་རྣམས་པར་བྱེ་སྟེ་བཞུལ་བ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་ལ་མཆོན་དོན་
གྱིས་བཤའ་བ། འབྲིང་ལ་སྤྱོད་གཞི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་བཤའ་བ། ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྱེ་ནས་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཟླ། མཆོན་དངོས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྤྱར་དུ་བསྟན་པ། མཆོན་དེ་སྤྱོད་བཞུགས་པ། མཆོན་འདོགས་

པའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་དགོས་པ། མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉེ་བཟླ་ཉལ་མ་ཇ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གྱི་འོ་ཆེ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་འབྲེག་མིས་གྱི་འོ་ཆེ་དང་། འགོས་གྱིས་དབྱེས་པའི་འོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་བདེ་
ཆེན་འོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་གྱི་འོ་ཆེ་དང་། ཐབས་གྱི་འོ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་འོ་ཆེ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ།
ཐམས་ཅད་དོན་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །(༤༣༧)

གཉིས་པ་ནི། མཚན་འདི་གང་གིས་བཏགས་ན་བསྐྱ་བ་པོ་འཕེལ་ལོ་རྩ་བས་བཏགས་པ་མིན་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་
གྱིས་བཏགས་ཏེ།

གྲར་ལས།

གྱི་ཡི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །

དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྟན། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའང་དཔེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྒྱད་འོ་ཆེ་ཐེང་བ་ལྟ་བུ། གནས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་པོ་ཉ་ལ་ཀའི་
གཟུངས་ལྟ་བུ། གང་ཟག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟ་བུ། བྱེད་ལས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱད་ལྟ་བུ། གཞུང་ཆད་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྒྱད་འབུམ་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས། འདི་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་གྱི་འོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལས། བརྗོད་བྱའི་མཚན་
རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་ནས་གྱི་འོ་ཆེ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མཚན་གྱི་སྤྱི་དོན་འདི་ཙམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྣམ་པའི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རབ་མཐོང་ལས་དུ་
སྦྱོར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆོག་ཏུ་ཉོགས། འབྲིང་གིས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་ཙམ་
གོ། ཐ་མས་ཀྱང་མིང་དོན་བརྟེན་འབྲེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འདིར་དཔལ་གྱི་འོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཉོགས་པའམ་གོ་བ་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བརྗོད་བྱ་ཉེ་བཟླ་བཤད་པ། ཁྱད་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན། ཁྱད་
ཆོས་རྩ་ཇའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་སོང་ཡི་གེ་དང་སྤྱི་དོན། ཐུན་མིན་རྣམ་པ་བརྟེན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །(༤༣༨)

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བྱང་ས་ན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་སྟེ།

ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་དང་།

སྐད་ཀྱི་བྱང་ས་ལས། ཕྱི་ན་བསྟེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བས་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཀྱི་ནི་འཛོད་ཅིང་བསྒྲུལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུལ་བ་སྟེ།

ཏེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། ཏེ་ཞེས་པ་དགྲེས་པའི་དོན་དང་། ཏེ་ལ་ཞེས་པ་རོལ་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པ་ལ་དགྲེས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་སྟེ།

འབྲུམ་ལྗང།

སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། །

སྟོང་རྗེའི་འདི་ནི་ནམ་གསུམ་བཤད། །

ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་དམིགས་པ་མེད། །

དགྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་བཟོད། །ཅེས་སོ། །

དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།

བརྟུའང་ཤེས་རབ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

འབྲུམ་ལྗང།

དོ་རྗེ་སྤྱི་ཡིས་ཨེ་ཡིག་ནི། །

ནམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ།

ཅེ་མོད།

སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་ཁོང་སྤྲིང་མེད། །

བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། །

བསྐྱེག་པར་བྱ་མིན་འཛིག་མེད་པས། །

སྤྲིང་ཉིད་རྩོམ་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་དོད་རྒྱ་མའི་སྤྲིང་ཆེ་བ་དང་མི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་མིང་ལ་
འཇུག་པ་སྤྲིང་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པའོ། །(༧༣བ)

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་མར་བ་ལོ་རྩུས། ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོན་གཞི་དབང་བསྐྱར་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུ་རྣམས་དང་སྤྲིང་དགོས་པར་བཞེད་དེ།

དེའང་དབང་ལ་སྤྲིང་ན། ཉེའི་ཨེས་ལས་རྒྱའི་རྩ་ག ཉེའི་མགོ་བོ་བྱ་གསུམ་པས་རྩ་ཀ་ཀྱ་ལ་མཆོན་ཅིང་།
སློག་གི་ཨེས་ཤེས་རབ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། ཡང་ཉེས་ཐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། བརྗ་གྱིས་སྤྲིང་པར་
འཇུག་པ། ཐོག་མའི་ཤིས་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་པས་དགའ་བ་བྱམ་དབང་ནས་ལྟན་སྤྲིང་བཞི་པའི་
དབང་གི་དོན་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིང་དོན་སྤྲིང་བཤད་པའོ། །

ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཨེས་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉ་སློག་གི་ཨ་དང་བཅས་པས་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། བརྗ་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པར་སྤྲིང་བ། ཤི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བོ་བཞི་དང་འབྱུང་བ་
བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་རོ་བོ་སྤྲིང་བ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་ཆུང་དུ་བཤད་པའོ། །

རྩོགས་རིམ་གྱི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་སྤྲིང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཨེ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ། ཉ་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་ཆོགས། སློག་གི་ཨ་སྤྲིང་བ་ཉིད། བརྗ་དེ་རྣམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ཤིས་ལྟ་བ་དེ་མཛོན་
སུམ་དུ་རྩོགས་པ་མཆོན་ནོ། །

ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། ཉ་སྤྲིང་བའི་དཀར་ཆ། ཨ་ལྟེ་བའི་རྩ་བྱ་གསུམ་ཨེའང་ཨ་དང་ཨེ་འདུས་པ་
ཡིན་པས་ཨ་ཡིག་དམར་ཆ། བརྗ་གཟུང་འཛིན་སྤྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རོ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ལུས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་བ་ཤིང་དོན་ནོ། །

རྩོགས་རིམ་གཞུག་མོ་ལ། ཨེ་ལྟེ་བའི་སུམ་མཛོན་བྱ་གསུམ། སློག་གི་ཨ་དེའི་དབྱས་སུ་གནས་པའི་ཨ་བྱུང་། ཉ་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའི་ཐིག་ལེ་བྱིན་པ་སྤྲིང་བའི་རྩོ། དེ་དག་འབར་འཛིག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲིང་བ་བྱུང་(༧༣ན)འཇུག་རོ་

མཉམ་བུ་བཟླ། བྱི་ནི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའོ། །

རྫོགས་རིམ་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ། ཉ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་བ།
དེའི་སྒྲིག་གི་ཨ་བདེ་ཆེན། ཨེ་སྟོང་པ་ཉིད། བཟླ་དེ་དག་རོ་མཉམ་བ། བྱི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །

འབྲས་བུ་དང་སྒྲུར་ན། ཉེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། བཟླ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲ།
དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་བྱི་ཡིག་གི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །

མདོར་ན་ཉེ་ཡིག་ཐབས། བཟླ་ཤེས་རབ། བྱི་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་འདས་ལམ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། གདོད་ནས་གནས་པའི་
བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རྒྱ་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྫོང་གི་སྟེང་པའང་བྱུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ།

འབྲས་ལྗེ་ལས།

ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

ནལ་འབྱོར་ཐབས་གྱི་སྒྲ་ཡིས་མིན། །

ཤེས་རབ་སྤྲས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གྱི་ཡི་གེ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་ལ་ཉལ་སྟེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱན་ཆགས་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མིའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་འདུས་ལས།

རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་དོན། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྫོང་གི་སྒྲའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས།

དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱའི་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན། དག་ཆོགས་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱོར་བའམ་སེམས་ཉིད་
(༤༤བ)དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནམས་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ།

ལྷུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས།

ཐབས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ།

རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཏེ།

དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན།

ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་བཅས།

འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐུན་མོང་གྲུབ། །ཅེས་སོ།

དེའང་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་མོ་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བར་རྒྱན་
ཆགས་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བར་མ་
ཆད་པར་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། མཆོག་དམན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱ་བཞི་ཕྱི་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རྫོང་བྱེད་སྤྱི་རྒྱད་ནི། བརྫོང་བྱེད་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱིགས་ནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོག་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ།

བཤད་སྐྱར་སྤྱི་ལོ་སྤང་བར།

རྒྱད་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

འདིས་རྒྱད་དུ་བྱ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱད་དེ་གཞུང་བསྐྱིགས་པར་བརྫོང་བར་བྱའོ།

། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རྩ་ཇའི་སྤྱི་དོན་ནི། རྩ་ཇའི་སྤྱི་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བརྟེན་བ་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་
ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྫོང་བ་ལས། འདིར། རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དང་།
ཐབས་རྒྱད་(༤༥)ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་རྒྱད་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་པོ།

ཡང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རིམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངའ་
ཤིང་གསལ་བས་ན་རྒྱལ་པོ།

ཡང་རྒྱུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སློབ་ཀྱི་འི་མས་མི་བརྟེན་དང་། ཐབས་རྒྱུད་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པས་མི་བརྟེན་
བ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བརྟེན་བས་ན་རྒྱལ་པོ།

ཡང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རྒྱུད་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བྱའི་སློན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་འཛུམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་
ན་རྒྱལ་པོ།

ཡང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་རྒྱལ་པོ། རེ་རེ་ཡང་རང་རང་གི་
བརྟེན་བྱའི་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲའི་རྒྱུད་ཀྱང་འདིར་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
གཞན་ཏུ་རྟོ་རྟེན་ཆོག་གིས་སྤྲས་ཏེ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་འདིར་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པས་ལྟ་ངན་གཞན་གྱིས་བརྟེན་བར་མི་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྟོན་པས་རྟག་
ཆད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛུམས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་རྟོ་རྟེན་ཆོག་གསལ་བར་བསྟན་
པས་འདི་ཤེས་ན་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་གཉིས་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྐྱེད་གཞི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེད་གཞིའི་སྐྱ་བཤད། དབྱེ་བ།
སྐྱེད་གཞི་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེད་གཞིའི་སྐྱ་དོད་ནི། རྒྱ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ཉི་ཉུང་(༢༥)ལ་
ངེས་པ། ལྷ་རྒྱ་ཡ་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་ཏུ་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ངེས་པར་བྱུང་བའོ།
།

ཡང་ན་ཉི་ཉུང་ལ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་ན་སྟེར་བ་སྟེ། རྒྱུད་གསུང་བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཆད་དགོས་པར་ངེས་
པ་སྟེར་བའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲའི་སྐྱེད་གཞི་དང་། རོན་གྱི་སྐྱེད་གཞི་གཉིས་ལས།

སྤྲ་མ་ནི། ཡིག་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་སྐྱེད་གཞིའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལྷ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་དང་།

ཕྱི་མ་ནི། སྤྲས་དོན་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་

རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལ་ངེས་པ་སྟེ་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དགོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱར་སྒྲིང་གཞིའི་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨེ་ཨློ་སྤ་ཡ་བྱུ་ཏྱི་ཨེ་ཀ་སྤྲིན་ས་མ་ཡེ་ཟླ་ག་སྤྲན་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
ཀ་ཡ་སྤ་ག་ཅི་ཏྱ་མི་ད་ཡ་བརྒྱ་ཡོ་ཁི་ད་ཟླ་ག་ཏུ་བེ་ཇ་སྤ་ར། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་སྤྲན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཟླ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། འདིའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ནམས་སུ་ཡི་གས་
བརྒྱུད་དུ་བྲས་པ་དང་། སོ་བདུན་དུ་བྲས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་མཆིས་ཀྱང་། འདི་ནི་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་
སྒྲིང་བར་སྒྲིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བཤད་པ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པོ་རྩེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཨེ་ཨློ་གཟུགས་སྤྱབ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་
བཞི་བཅུ་པོ་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་(༤༦)པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་བྲ་དོན་གྱི་ཨེ་ཨློ། མཆོན་བྲེད་ཏགས་ཀྱི་ཨེ་ཨློ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་འདིའི་སྤ་ལ་
སོགས་པ་དང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་བྱི་མའི་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ལས།

ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །

དབྱས་སུ་ཨློ་གིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཨློ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ལྟ་དང་། ཨེ་ཡིག་གིས་
སྟོང་འགྱུར་མེད་དུག་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཨེ་ཨློ་གཉིས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་
དོ་རྩེ་དང་མཐས་དཔལ་ཞེས་སམ། དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཞེས་སམ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་བྱད་པར་ཡོད་ལ།

དེའི་བྱད་པར་ཡང་སྤ་མ་ནི། ཐམས་ཅད་བཞེད་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་

དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ལྟ་དང་།

སྤྱི་མ་ནི། ཞེས་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤངས་སོགས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་ཆེན་དུག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་དང་དུག་ནི་སྤངས་གཞིའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཆར་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་སོགས་
འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་
ཆེན་དང་།

སྤྱི་མ་ནི། གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པའི་གཟུགས། གསང་བ། བརྒྱ། སེམས་དཔལ། ཆོས་འབྱུང་།
ནམ་མཁའ་ཁམས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་(༧༩)གནས། སེང་གའི་ཁྱི། ཟླ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། རྩོམ་ཅི། ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཡེ་ཞེས། རྣམ་པར་
དག་པའི་སེམས། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ཨེ་རྩ་བ་འབྱུག་དེ་བྲལ་བྱ་སྤངས་སོ་དུག་དང་། བྲལ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་སོགས་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སོ་བདུན་ཀྱི་སྟོང་ནས་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་སྤངས་གཞི་སྟོང་
བྱེད་སྤངས་འབྲས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པའི་ངེས་པའི་དོན་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་མ་སྤྱས་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྱུར་མེད་དུག་པོ་དེ་ཡང་རྩ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་ལྟེ་སྤངས་ཆ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ལྟ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་བསྐྱུས་རྒྱུད་བྱུང་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ།

རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས།

སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །

ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཆོན། །ཞེས་དང་།

དེའི་སྤོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱས་ནས། དེ་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བར་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཆར་ཡང་། ཐིག་ལེ། ལྟལ། ལྟལ་ཅན། མཆོག་། གཞན་མཆོག་སྟེ་
སྟོང་བ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འགྲོས་སུ་འཆད་པ་ན་ཆར་ཡང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།

ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དབུས་སུ་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལེན། །

ཨྲི་ཡིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལས། །

ཐེག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་སྐྱ། །

ནམ་པར་བཅད་པ་རྩལ་ཉིད་གསུང་། །

ཨ་ཡིག་སྐྱ་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །(༤༧ན)

མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་ནམ་པར་གནས། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །

སྲིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ངག །

སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ། །

ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བྱུག །

ཅེས་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཟི་མེད་འོད་དུ་གསུངས་པའི་
དོན་མདོར་བསྟུན། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལྔ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཨྲི་ཡིག་དང་། སྟོང་
བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བྱུག་ལས་ཨེ་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་
དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ལས་དབང་བྱེད་ལས་ཏེ། ཆོས་བྱུག་ཆན་བྱུག་པོ་འདིའི་བྱང་འབྱུག་
གི་ཆ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཨྲི་ཡིག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། ཡིད་དབང་དང་། རྣ་བ་དང་། སྐྱ་དང་། ཆོས་ཁམས་དང་། མཆོག་དབང་དང་། ཟླ་ག་དང་། ཟི་

ཅུ་འཛག་པ་དང་། ཁུ་བ་འཕོ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་
དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཆོག་པ་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་མིང་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་དེའང་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་མིན་
ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པས་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེའང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་ས་བཅས་མིན་པ་དང་། ཏྲག་ས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པ་
(༤༡བ)དང་། སྤང་བུ་མིན་པས་དུག་མཆོན་དང་ལུང་རིག་དང་གཉེན་པོས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་སོ། །
གཞོམ་མེད་འདིའི་མིང་གི་མཆོན་མ་ནི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རི་མོ་འབྲི་བའོ། །

ཆོར་ཕུང་དང་མེ་ཁམས་དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ། མེ་ཁམས་པ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ལྔར་ལྟར་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་རང་རིག་དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འགྱུར་མེད་གསུམ་པ་
སྟེ། འདིའི་མཆོན་མ་ནི། གྱི་གྲུག་གི་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བྲི་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །

འདྲུཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱ་ཁམས་དང་ལྗེ་དབང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་པ་དུག་པོ་
འདི་རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནས་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་བཞི་པ་སྟེ། འདིའི་མཆོན་མ་ནི། གྱི་གྲུག་གི་གཡོན་དུ་ཐིག་
ལེ་གཅིག་བྲི་འོ། །

འདྲུཤེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱ་ཁམས་དང་སྒྲ་དང་རིག་བྱ་དང་ངག་གི་དབང་པོ་དང་བཤང་བ་འཛག་པ་སྟེ། རྒྱ་
ཁམས་དུག་པོ་འདི་རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་གཉིས་པ་སྟེ། འདིའི་མཆོན་མ་ནི། གྱི་གྲུག་གི་
རྣམ་པའི་མདུན་དུ་དབྱུག་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བྲི་འོ། །

གཟུགས་ཕུང་དང་ས་ཁམས་དང་ལུས་དབང་དང་བྲི་དང་བཤང་ལམ་དང་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ལྔ་པ་སྟེ། འདིའི་མཆོན་མ་ནི། གྱི་གྲུག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཐོད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པས་ཁམས་ལྔས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དུག་ཆོན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ།
ཁམས་ལྔའི་ཕྱོག་པས་བྱེ་བ་ལྔ་ནི་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ལྔ་པ། ལྷོ་ཡིག་རྩོད་མེས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོད་
བརྟེན་དོ། །

ད་ནི་སྟོང་ཆེན་འགྲུར་མེད་དུག་ལས་ཨེ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། (༤༩ན)གོང་དུ་སྟོས་པའི་དུག་ཆོན་དུག་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། མཁའ་
ཁམས་དང་། རྣ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། རྟ་ག་དང་། ལུ་བ་འཕོ་བ་དང་དུག་ཆོན་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་སྟོང་ཕུང་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། །དབུས་མ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་མཆོན་
མ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་སྟོང་དུ་འདིའི་མཆོན་མ་ཀ་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཆོན་བྱེད་
དེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་དང་པོའོ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་དང་། སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། དག་དང་། བཤང་བ་འཛག་པ་སྟེ། འདི་
རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། །དབུག་པའི་རྣམ་པའི་ཤར་དུ་སྟོང་པ་གཉིས་པ་འདིའི་
མཆོན་མ་ཚ་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཅ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་གཉིས་པའོ། །

ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། མེ་ཁམས་དང་། མིག་དང་། རོ་དང་། ལག་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། །ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་འདིའི་མཆོན་མ་ཏ་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་གསུམ་པའོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་དང་། ལྗེ་དང་། གཟུགས་དང་། ཀླང་པའི་དབང་པོ་དང་། ལེན་པ་སྟེ་འདི་
རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། ། ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ཕུང་དུ་སྟོང་པ་འདིའི་མིང་གི་
མཆོན་མ་པ་སྟེའི་བདག་ཉིད་པ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་བཞི་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ས་ཁམས་དང་། ལུས་དང་། སྤི་དང་། བཤང་ལམ་དང་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དག་
པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། །ཐོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རུབ་རུ་སྟོང་པ་འདིའི་(༤༩བ)མཆོན་མ་ཏ་
སྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་ལྔ་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁམས་དང་། ཡིད་དང་། སྤྲ་དང་། མཆོག་དབང་དང་། སྤི་རྒྱ་འཛག་པ་སྟེ།
འདི་རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའོ། །གྲི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་འོག་རུ་སྟོང་པ་འདིའི་མཆོན་
མ་པ་སྟེའི་བདག་ཉིད་པ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་དུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་དུག་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྟངས་དུག་པོ་འདི་ནི། ཨེ་
དབྱིངས་སམ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་འགྲུར་མེད་དུག་གི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་སྤྲང་བསྟན་ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞོན་རུ་མ་ལ་སྤྲ་པ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཆེན་འགྲུར་མེད་དྲུག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རིམ་དྲུག་ལས་གཉིས་གཉིས་ཕྱིན་དུ་
བྲིས་པས་ལོགས་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཅེ་མོ་གཡས་གཡོན་རེག་པ་བྱུར་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བྲིས་པས་ཨེ་
དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་བྱུར་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིམ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
ལྷའི་དབྱངས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲི་བ་ནི་འགྲུར་མེད་ལྷ་ཡང་ཨེ་ཆོས་འབྱུང་ནས་མཁའ་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་མཆོན་ལ།
འདིར་དབྱངས་རྣམས་ལས་གསལ་བྱེད་མྱོང་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་དབྱངས་ཨེ་ཡིག་བསྐྱབས་པས་ཐབས་
ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱའི་རིམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུད་པོས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་། གྱི་གྲུག་ནི། བདག་མེད་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུད་པོ་དང་། (༤༧)ཆོས་རྒྱན་མ་
དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་མེ་ལོང་ལྟར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདིར་བསྟུན། །ནང་གི་དཀར་
མོ་དང་གཏུམ་མོ་དང་ལྷ་སྤྱི་རི་དང་གཏི་ཐུག་དོན་རྒྱུད་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་བྲག་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་དེར་བསྟུན། །ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྩོད་པ་མོ་དང་དཀར་མོ་དང་འདོད་ཆགས་དོན་རྣམས་ནི་ཐེག་ལའི་རྣམ་
པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །དོན་རྒྱུད་པོ་མ་དང་གཡུང་མོ་དང་ས་
སྤྱོད་མ་དང་སེར་སྤྱོད་དོན་རྣམས་སྟེ། ཐུག་དོག་དང་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །དོན་རྒྱུད་པོ་སྤྱུ་
སི་དང་རོ་ལངས་མ་དང་ཐུག་དོག་དོན་རྣམས་ཏེ། གཏི་ཐུག་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་
བསྟུན། །རིམ་པ་འདིས་རྩ་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱིན་པ་གཞན་གསུམ་མཐའ་དག་འདི་ལས་སྤྱོད་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱང་
པ་ཡིན་པས། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་འདུ་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གསལ་དང་།
དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྷའི་དབང་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོའི་ཕྱང་རྒྱས་པར་བྱང་
བ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟན་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་པ། ཨེ་མྱོ་འདི་དག་
གསུང་རབ་གྱི་དང་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཆུལ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཡི་གེའི་དོན། སྤྱིའི་དོན། ཐམས་པའི་
དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་དང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཐོས་ཤེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱངས། གང་ཐོས་
ན། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་འཕྲི་བསྐྱར་མེད་པ་འདི་སྤྱད་ཐོས། གང་གིས་ཐོས་
ན། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་(༤༧)དོན་རྒྱུད་པོ་བདག་གིས་གཞན་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་
དངོས་སུ་ཐོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་གྱི། བསྐྱབ་པ་མཐར་

ཐུག་པས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ནི་བསྟུ་བ་མི་སྲིད་
པར་བཤད་ལ། དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲད་པ་པོ་དང་སྟོན་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣ་བའི་
ཡེ་ཤེས་དེའང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་པལ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལ་བྱ་སྟེ། རྣ་བའི་ཤེས་པ་པལ་པས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱད་དངོས་སུ་ཐོས་པར་མི་ལུས་པས་སོ། །

འོ་ན་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁོ་ནས་ཐོས་སམ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ནི་བསྟུ་བ་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།
འདིས་མཆོན་པའི་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
མ་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤེས་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་ཆེ་ཐོས་ན། དུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆེ་ཐོས་ཏེ། དུས་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
གནས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཆོས་གསུང་བ་དང་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཡང་། གཤམ་བྱ་
འགལ་ཞིག་གི་ངོ་ར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ཤེས་པ་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞེངས་པ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
མངོན་པའི་དུས་དང་། གསུང་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། གསུང་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཐོས་ཤིང་། དེའང་ཆོས་རྒྱུད་འཆད་
པའི་དུས་དང་། ཐུགས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཐོས་ཤེས་པའི་དོན་
ཏོ། །གཅིག་ན་ཞེས་པ་དུས་དུ་མ་མ་ཡིན་(༥༠ན)པར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཐོས་པའི་དོན་ཏེ་
སྟོན་པས་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བ་འཆད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དང་། དུས་ལན་གཅིག་ཁོ་
ནར་ཐོས་གྱི་ལན་མང་པོར་མ་ཐོས་པས་རྟེན་དཀའ་བ་བཤད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་
ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྲད་པ་པོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སྤྲད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་གསུམ་
བསྟན་ཏོ། །

གང་ལས་ཐོས་ན། སྟོན་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་
མེད་ན་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འཇུག་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། བར་ཆད་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
བཅོམ། འཆི་བ་མེད་ན་སྤང་པོའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བ་མེད་པས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་སྟེ།

འདི་ཉིད་དུ།

ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། །

འཛོམས་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱིབ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
བས་ན་བཅོམ་ལྡན་དུ་བརྗོད་པ་ཅེ་མོར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། ལྷན་ཅེས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དུག་ནི།
བསམ་གཏན་གྱིས་འདོད་དགའ་དབང་བསྐྱར་རུས་པས་དབང་ཕྱག་དང་། བཟོད་པས་སྐྱ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
ཐོབ་པས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། སྤྱིན་པས་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཐོབ་པས་དཔལ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱིས་སྤྲོན་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པས་གྲགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་(༥༠བ)དག་གི་དོན་མཛད་
པས་བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཏེ།

སི་ཁིར།

དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །

དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །

བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །

དུག་སོ་དེ་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །

འདས་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་འདས་པའམ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་
པའི་ལེགས་ལྡན་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་པའི་ཆོག་གོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ན། འདིར་གྱེད་ཅེ་ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་
བཞི་ཕྱག་བཅུ་དུག་པའི་སྤང་ཚུལ་བསྟན་ནས་རྒྱད་གསུངས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཕྱག་ནི་བཅུ་དུག་ཞལ་བརྒྱད་པ། །

ཞབས་བཞི་པ་དང་འཛིགས་པ་སོ། །

དཔའ་སོ་ཐོད་པའི་སྤང་བ་ཅན། །

བདག་མེད་མས་ནི་སྐྱ་ལ་འཁྱུད། །

ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་འཛིན་ལྟ་ལ། །

བདག་མེད་མ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཁྱེས། །ཞེས་སོ། །

བདག་མེད་མས་ཁྱས་ཞེས་པ་ནི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ཁྱས་པའི་དོན་ནོ། །

གང་དུ་ཐོས་ན་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གང་ཐོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐོས་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་དེར་
བཞུགས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་བཞུགས་ན། སྟོན་སྟོན་
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་བཞུགས། གང་དུ་བཞུགས་ན། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གཤེགས་པ་བཞུགས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལས་སྦྲར་ཡང་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ།

དཔལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །

དེ་བཞིན་སྦྲར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །(༥༡ན)

འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤྱང་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ལྡེམ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་པ། སྐྱེ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞིར་གྲགས་པ་དག་ཡིན་
ལ། དེའི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། བེ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་ཁྱེན་གྱི་གཟུགས་འཆར་བ་ལྟར། དག་མ་དག་སྐྱ་
ཆོག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱ་ཆོག་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ།

རྒྱུད་ཆེར།

རི་ལྟར་བེ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

སྐྱ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་སོ། །

གསུང་ནི། འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པར་
གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་འབད་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་

ནམས་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་མ་མཛད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་བ་སྟེ།
རྒྱད་ཆེད།

རི་ལྷ་རྩ་ནང་ལྷ་ནམས་ཀྱི།
སྟོན་ཀྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི།
འབད་དང་གནས་དང་ཡིག་གཟུགས་དང་།
ཞེ་བའི་སྒྲ་ཡིས་བག་མེད་པའི།
ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་།
ཆོས་ཀྱི་རས་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་ལྷ།
དེ་བཞིན་བྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་།
བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱབ་མཛད་དེ།
སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས།

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞིན་སྟེན་སྐད། །ཅེས་སོགས་སོ། །
ཐུགས་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་(༥༡བ)སྒྲིབ་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
དབྱར་ཀྱི་སྟེན་ལས་ཚུལ་མེད་དུ་ཆར་བབས་པས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་བར་བྱེད་བ་ལྷ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་འབད་བ་
མེད་བར་ཐུགས་རྗེའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ།

རྒྱད་ཆེད།

དཔེར་ན་དབྱར་ཀྱི་དུས་ན་སྟེན།
ལོ་རྟོག་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ།
རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་བ།
ས་ལ་མདོན་པར་འབབ་བ་ལྷ།
དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟེན་ལས་ནི།

ཀྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཅུ་ཡི་ཆར། །

འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟེན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྩི་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་འདིར་རྩི་ཞེ་སེམས་དཔའ་བྱུག་གཉིས་པའོ། །

གསུང་ནི། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངག་ནམ་པར་དག་པ་གསུང་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་པའོ། །

ཐུགས་ནི། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ནམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྩི་ཡིན་ལ། དེའང་འདིར་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུག་བྱུག་པའོ། །

འདིར་སྟེ་རྩི་སོགས་རྩི་ཞེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱ་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོག་གི་ཤེས་བྱེད་ལས་སོ། །

རྩི་ཞེ་ནི་སྦྱང་པོ་དེའི་རྩི་རྩི་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱེ་འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཞེ་ཞེ་ཞེ། །

བཙུན་མོ་ནི། རྩི་ཞེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྦྱེ། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའང་འདིར་གོ་རིམ་སོགས་པའོ། །

དེའི་རྩི་ག་ནི། ཆགས་ཅན་རྩི་སྦྱ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཙུན་མོའི་རྩི་གའི་སྦྱས་བརྗོད་པ་ཆོས་འབྱུང་སྦྱེ། དེའི་འབྲེལ་
ནི། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོས་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་པའང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོའི་རང་བཞིན་ས་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་ཅིང་། བཙུན་མོའི་གསང་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
བཙུན་མོའི་རྩི་གའོ། །

ཆོས་འབྱུང་(༥༡ན)གི་དོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་
ཆོས་འབྱུང་། བཙུན་མོའི་གསང་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་མཆོན་པས་བྱུ་གསུམ། ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་མཆོན་པས་བྱི་
དཀར་བ། གཞན་ཆགས་པ་སྦྱིས་པ་མཆོན་པས་ནང་དམར་བ། འཁོར་བའི་ཁམས་ལས་སྦྱིས་པ་མཆོན་པས་རྩ་བ་
སྦྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། བྱུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པས་གདེང་ག་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ།
།

དེ་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་སྟོན་པ་ཆོས་འབྱུང་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་སམ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ཁྱིམ་འདི་ན་བཞུགས་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཁྱིམ་དེའི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་ལ་
བཞུགས་ཤེས་པས་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་སྟེང་གཞི་ལྟར། སྟོན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཞུགས་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་མོད།

བཙུན་མའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་ཤེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། བཙུན་མའི་རྩ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་ལྟར་བཞུགས་ན། ཆོས་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྒྱད་འདི་སྐད་འཆད་ཅིང་བཞུགས།
གང་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ན། འཁོར་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་བདག་གིས་མཆོན་པའི་འཁོར་
ཆོགས་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས།

གང་གི་ཆེ་བཞུགས་ན། དུས་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྒྱད་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བཞུགས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཐོས་ཤེས་པ་དང་བཞུགས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལྔ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲེང་གཞིའི་ཆོག་འདི་རྣམས་སྤྱད་པ་པོས་སྦྱར་བ་བྱེད་དགོས་པས་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅུས་སུ་
(༡༥བ)ཞེ་ན། དང་དོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་སོགས་སུ་བཤད་ལ། དེས་
དོན་དུ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས། ཨེ་ཨྲི་གི་སྤྱི་དོན་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་བཤད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཨེ་ཨྲི་གི་ཡི་གེ་འདི་ཐོག་མར་སྒྲོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན།
ཨེ་ཨྲི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདར་གྱུར་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་གི་གཞི་དང་པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷའི་དབང་པོས་ཁྱུས་པ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །

བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟེད་ཀྱི། །

ཀུན་ཀྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། །

ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདིག་ཉེན་དུ་པ་དང་མ་སྦྱར་བའོ། །རྗེ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་འདུས་པའི་ས་བོན་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱུང་
བ་ལྟར། མ་ལྟ་བུའམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཨེ་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མ་ལྟ་བུའམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཨེ་ཡིག་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྦྱར་བ་ལྟ་བུའམ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཐོག་མའི་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལས་

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །

ཕྱ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །

ཐེག་ལེ་དེར་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ། །

སྦྱར་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བའོ། །

ཨེ་ནི་པ་རྣམས་བཤད་ལ། །

རྩི་ནི་རྩེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ལེ་དེར་ནི་ས་ཐོན་ཏེ། །

དེ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱེད། །

ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱུར་ལ། །

ཕྱ་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོའོ། །

ཐེག་ལེ་མི་ཤེགས་དེ་ཉིད་དེ། །

དེ་ལས་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཨེ་རྩི་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཆོས་ཕུང་(༥༣ན)འབྱུང་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་མས་སྤྱན་མོང་གི་རྟེན་བྱས་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་བྱ་ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཨེས་མཆོན་པའི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤྱན་མོང་གི་རྟེན་བྱས། ཕྱས་མཆོན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིས་མཐུན་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱས། ཐེག་ལེས་མཆོན་པའི་དབྱངས་གསལ་པན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་མིང་ཡིག་འབྱུང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་། ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཨེ་རྩི་གིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཤིང་གནས་པས་ཨེ་རྩི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་སྟོས་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དུ།

ཨེ་རྩི་ཡིག་གཉིས་སྒྱུ་མ་ལ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །

དམ་ཚཱ་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །

ཨེ་ཧྲི་དེ་བྱེད་རབ་ཏུ་བཞད། །ཅེས་སོ། །

དོན་བསྟན་ན། ཨེ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད། ཨ་ནི། ཐབས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ། ཐེག་ལེ་ནི། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་ཅིང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཧྲི་ལ་འདུས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ནི། ཐབས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ནི་ཨེ་ཧྲི་གིས་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཧྲི་ལ་འདུས་སོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཧྲི་གི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཨེ་ཧྲི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས།

མསངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། །

ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་།

ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །

དབུས་སུ་ཧྲི་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །

སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟེ་(༥༣བ)དང་སྦྱར་ན། ཨེ་ཡིག་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཨ་ཡིག་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་འཇམ་ཚེན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཐེག་ལེ་ནི། སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཟུང་འབྲུག་གི་ཆ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་ན། དང་པོ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་ཨེ་ནི། ཡི་གའི་ཆ་ནས་དབྱུངས་ཡིག་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དམར་ཆ་ཉི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་ནི། ཡི་གའི་ཆ་ནས་གསལ་བྱེད་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀར་ཆ་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ལེ་ནི། དབྱུངས་གསལ་དང་ཉི་མ་ཐན་ཚུན་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷའི་སྦྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཨེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ཨ་ནི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཐེག་ལེ་ནི་དེ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟུང་། དེ་ལས་ཐ་མལ་པ་ལ་བྱུ་ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་པ་

བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཨེ་ནི་ཡུམ། ཨེ་ནི་ཡམ། ཐེག་ལེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན། དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་དང་
ཕྱག་མཆོན་གྱི་རིམ་བས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞིབ་ཏུ་སྒྲུར་ན། ཨེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་ཆོས་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཡུམ་དང་།
དེའི་མཁའ་དང་བྱང་སེམས་དཔལ་ཆ་དང་བདེ་བས་ཁྱུ་བ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།

ཨེ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་སྤང་འཁོར་དང་འབྲུང་རིམ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་ལྷ་ཡམ་དང་། དེའི་གསང་གནས་དང་བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་དང་ལྷ་བ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་སྒོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡིན་ལ།

ཐེག་ལེ་ནི། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་རྣམས་(༥༢)ཡིན་ཏེ་རིགས་
བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲི་བཤད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲི་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི། ཨེ་ཧྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལས་ཉི་དེ་ལ་གསུམ་མ་བཟང་བའི་ལྷག་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་
བདུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་སྒྲིར་བའི་ཆུལ་དོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིར་བཤད་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ། བདག་
གིས་ཐོས་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་མཆོག་དགའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་
བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་གྱུར་པ།
དེའི་སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དོ་རྩེ་དང་གསུང་དོ་རྩེ་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྟོང་པོ་
དོ་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཅུན་མོ་ནི་ཆོག་ས་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཟླ་ག་
ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་བརྒྱ། བཞུགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཟླ་ག་དེར་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་
གནས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲུའི་བཤད་དོ། །

དོན་བསྐྱེད་ན། དུས་མཆོག་དགའི་དུས་གནས་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེའི་
གཟུགས་འཁོར་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཁྱུ་བའི་ཐེག་ལེས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འབྲུང་། ཞེས་

པའི་དོན་རྟོ། །

ཁྱེ་བླ་མ་ཉུ་སྐྱུ་ན། འདི་སྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་འཁོར་བཅས། བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་(༥༤བ)བསགས་ཤིང་ཐོབ་པ། ཏུས་གཅིག་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་
དེའི་ཏུས། རྩོམ་པོ་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ནི་ཚོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ནི་དེར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐྱེ་རྩོམ་པོ་ལྷན་གཉིས་པ་གསུང་རྩོམ་པོ་ལྷན་གཉིས་པ་ལྷན་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་
པོ་གྱི་རྩོམ་པོ་ལྷན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དོན་བསྐྱེད་ན། ཏུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་རྩོམ་པོ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོན་པ་ཉེ་རུ་ག་བཞེ་འཁོར་གྱི་རིམ་
སོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

སྐྱེའི་མངོན་ཚོགས་དང་སྐྱུར་ན། ཨེ་མྱོ་ལྷ་པོ་ཞེས་བཞེ། སྐྱེ་ཉི་ཨེ་ཀ་སྐྱེན་ས་མ་ཡ་ནི་ཞལ་བཞུད། ཟླ་ག་སྐྱེན་
སའ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཀུ་ཡ་ཐུ་ག་ཙུ་བུ་ནི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ ཡོ་ཁྱིད་རྩ་ག་ཉ་པོ་ལྷ་པོ་ཞལ་བཞུད་གྱི་སྐྱེན་ཉེ་ཕྱེན་ཉི་ཤུ་
ཙུ་བཞེ། ར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གཉིས་པ་ལྷན་གཉིས་པ་ལྷན་གཉིས་པ་དེ། དེའང་ཡེ་གོ་གཞན་རྣམས་གངས་དང་
རྣམ་དག་གི་དབང་གིས་སྐྱུར་ལ། ར་ཡིག་འབྱུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་པས་ར་ལ་ཡེ་གོ་བསྐྱེད་པའི་ཨེ་ཀུ་ར་འབྱུང་བ་
མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་མངོན་པའོ། །

སྐྱེ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་ན། ཨེ་ནི་སྐྱེན་མའོ། མྱོ་ནི་མ་མ་གའོ། ལྷ་ནི་གོས་དཀར་མའོ། ། ཡེ་ནི་སྐྱོལ་མའོ། ། སྐྱེ་ནི་ཚོས་
དབྱིངས་དབང་ཐུག་མའོ། ། ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་རེ་དང་སྐྱེ་རེ་སྐྱུར་
པའི་བཤའ་པ་རྩོམ་པོ་སྐྱེད་འགྲེལ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། ཨེ་མྱོ་གི་སྐྱས་དོན་དང་། ཡེ་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་དོན་རོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་ན། སྐྱེ་(༥༥ན)པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ཁ་འབྱུང་བསྐྱེད་དང་། ཉེ་བ་སྐྱེལ་
པའི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ཁ་ཕྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡིག་གི་གསུགས་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
གནས་ཤིང་། སྐྱེད་གཙོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ཁ་འབྱུང་བསྐྱེད་དང་། མཁྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ཁ་
ཕྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མྱོ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེད་དུ་མཁྱིན་
པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐབས་ཤེས། འོག་ཏུ་སྐྱེད་ག་དང་ཉེ་བ་ཐབས་ཤེས་སྐྱུར་པའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་བ་ཨེ་མྱོ་སྐྱུར་པའི་དོན་རོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུར་ན། ཤེས་རབ་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེའི་གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་ཨེ་ཡིག་ ཐབས་

ནལ་འབྱོར་པ་དང་དེའི་གསང་བའི་རྫོང་ནི་མི་ཡིག དེ་དག་སྟེང་ལོག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི་ཨ་མི་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྦྱར་ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐད། ཨ་མི་སྦྱ་ལྷ་ནི་འཁོར་ལོ་
བཞི་དང་། རོས་པའི་རྒྱ་སྐད་བྱུ་ཏ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛག་པ། དུས་ནི་གཡས་ནས་དམར་ཆའི་མེ་འབར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་དུས། གཡོན་ནས་དཀར་ཆའི་རྒྱན་འབབ་པ་བདེ་བའི་དུས། དཀར་དམར་འབྲས་ཤིང་དབྱ་མར་ཐེམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས། གཅིག་ན་ཞེས་པ་ཆགས་པ་དང་
ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་ཤིང་དབྱ་མར་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་བྱང་སེམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་རྣམ་རྟོག་
བཙམ་ཞིང་བདེ་(༥༥བ)བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། སྤྱི་པོ་ནས་ལྟེ་བར་གཤེགས་ཤིང་ལྟེ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒར་ཡང་སྤྱི་པོར་གཤེགས་པའོ། །ཐམས་
ཅད་ནི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ། སྟོང་པོ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་མི་
ཤེགས་པ་ཆེན་པོ། རྫོང་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་སྟོང་པོ་བཞི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། བཅུན་མོ་ནི་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན། ཟླ་ག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་བྱ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བཞུགས་པའི་རྒྱ་
སྐད་བེ་ཤུ་ཏ་ར་ནི་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་པའོ། །

དོན་བསྟུ་ན། དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ལྟེ་བའི་བརྒྱར་སྟོན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་ཐིག་ལའི་དྲངས་མས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་སྦྱར་ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཨ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ། མི་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པའི་རྫོང་། སྤྱ་ཡ་ནི་དེ་གཉིས་བསྐྱོད་པའམ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ། རོས་པའི་སྐད་དོད་བྱུ་ཏ་ནི་བྱང་
སེམས་འཛག་པའམ་འཛིན་པ། དུས་གཅིག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་གཅིག་པ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཡས་བབས་དང་མས་
བརྟན། ཐམས་ཅད་ནི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ། སྤྱི་དགའ་བ། གསུང་མཆོག་དགའ། ཐུགས་བྱང་དགའ། དེའི་སྟོང་པོ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ། རྫོང་ནི་རིགས་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཅུན་མོ་ནི་བྲམ་ཐེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཟླ་ག་ནི་
དེའི་གསང་གནས། བཞུགས་པ་ནི་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་པས་(༥༦ན)རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་པ་སྟེ།

དོན་བསྟུ་ན། དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བར་སྟོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ཐིག་ལའི་དྲངས་མས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རིམ་པ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་

གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུ་སྤྱི་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཨེ་མི་གི་མཐར་ཐུག་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ཨེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཆེན། མི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན།

ཡང་ན། ཨེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲ། མི་ནི་དེའི་རྟོན་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞུགས་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་འཁོར་དང་སྟོན་པ་སོགས་ཐ་མི་དད་པར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཀ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་
རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ།

སི་ཁིར།

འཆད་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་དང་། །

རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་དང་། །

དེ་རི་ལྟར་འཆལ་བར་བསྒྱ། གང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་གྱི་རོལ་བ་མཛད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་འདུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཆོས་
དང་། དེ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དག་སྒྲུང་ལ་འཆར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཟག་
མེད་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཨེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཆེན། མི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ། ལྷ་
ཡ་ནི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ། ཐོས་པའི་སྒྲ་བྱུ་ཏ་ནི་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་པ། དུས་གཅིག་ནི་མཐའ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་(༥༦)སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ། །

ཆོས་ཀྱན་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེ་ཆེན། སྒྲ་ནི་ཆོས་སྒྲ། གསུང་ནི་འོངས་སྒྲ། ཐུགས་ནི་སྒྲུལ་
སྒྲ། དེའི་སྟོང་པོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། དོ་རྩེ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་།
བཙུན་མོ་ནི་གདོད་མ་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་མ། དེའི་རྩ་གཞི་ཤེས་རབ་དེས་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བཞུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། །

དོན་བསྟན། དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པ་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟ། འཁོར་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་དོན་དམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་དམན་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱི་དོན། ལེའུ་ནམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟན་དོན། ཆོག་དོན་དངོས་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ།
།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞག་པ་དང་པོ་དང་། བྱི་མའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལའང་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་རྩ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། སྐྱ་གསུམ།
སེམས་དཔའ་བཞི། རྩ་ཆེའི་ལུས། གཏུམ་མའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་(༥༧ན)ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་གསུངས་པ་
ལས་འཕྲོས་ཏེ།

དེ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་དབྱེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ཁྱད་པར། གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། ཅི་མེད་འོད་སོགས་ལས་སྐྱ་བཞིར་བཤད་དེ། དེའང་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་
ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྣ་ཆོགས་ལ་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སྤུལ་སྐྱ་དང་། དག་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་བཀོད་པར་སྤང་བ་འོངས་སྐྱ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ། །

དེའང་ངོ་སོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱ་ནི་སྤངས་རྟོགས་སམ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་
སྤངས་རྟོགས་སམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། ཉེན་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བཞེན་པ་འོངས་སྐྱ་དང་།
སྤུལ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།

སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྐྱབས་སྐྱོམ་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་བསྐྱེད་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་གས་བྱལ་བ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེའམ་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱ་
དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་གས་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྐྱེའམ་བདེའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་སྐྱ་
གཉིས་ཏེ།

རྒྱད་ཆ་མར།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འགྱུར་པའི་གནས། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །

བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱ། །

པ་རོལ་སྤྱོད་སྐྱམ་ཆོག་གས་པའི་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེའི་རྟེན་
(༥༡བ)རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ནི་འོངས་སྐྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་ངོ་ཐོ་གཅིག་པས། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་བྱུང་
འབྱུག་གི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐྱ་བཞིར་འབྱེད་ན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། ཡུལ་
ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་ལ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ལ་འོངས་སྐྱ་དང་། དེ་དག་སྟོང་རྩེས་
རྒྱད་གང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་སྤྱང་དུ་སྐྱལ་བ་མང་པོ་འཆར་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱར་བྱེད་དོ། །

བྱང་འབྱུག་གི་སྐྱ་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་དག་དབང་གྲགས་པས།

འོངས་སྟོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །

སྟོང་རྩེས་འོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །

ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་བཤད་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤྱང་བ་ནི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟོད་
པའི་ཡུལ་དང་སྟོར་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བ་ནི་བདེ་ཆེན་དང་།
དངོས་པོའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་མ་བྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྩེས་འོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ནི་སྟོང་

ཐེས་གང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་འབྲེལ་མི་འགག་པ་ནི་འགོགས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཟུགས་སྐུ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་ངོ་ར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱའི་གསང་བའི་དངོས་པོར་མ་བྱུང་ཀྱང་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
གི་གསང་བ་ནམ་རྟོག་(༥༩ན)དང་གཞོ་མེད་པ་བྱི་ནང་གང་ནའང་མི་གནས་ཀྱང་སྐྱ་སྐད་དུ་སྤང་བ་སྐུ་བརྟན་ལྟ་བུ་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནམ་རྟོག་དང་འབད་ཚེ་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འདུག་པ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་། སྐྱའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ནི། བེ་རྒྱར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་སྐྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནམ་དཀར་གྱི་མཐུ་ལས་ཤར་བ་དང་། ཐུགས་འབད་མེད་དུ་འགོ་བའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བ་
རྒྱུན་ལས་ཆར་བབས་ཏེ་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་སྟོན་པ་ཆོངས་པ་ལྟ་
བུ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེའི་འདུག་ཚུལ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ནམས་བཤད་དེ།

རྒྱད་ཆ་མར།

བརྒྱ་བྱིན་རྩ་བོ་ཆོངས་པ་དང་། །

ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་བརྟན་བཞིན། །

ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གདུལ་བྱའི་ངོར་སྤང་བའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། སྐྱའི་གསང་བ་གཙུག་ག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་། གསུང་གི་
གསང་བ་སྐུ་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་གིས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རུས་པ་སྟེ།

མདོ་ལས།

ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ། །

དེ་སྟེད་སྐུ་ཀྱང་བྱུང་བ་ལགས། །ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་བྱུང་བོ། །ཞེས་དང་།

མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །
ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱབ་ཅན། །

ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྤྱ། (༥༦)གསུང་། ཐུགས། སྤྱིང་པོ་ཀྱའི་དོ་རྩེ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྒྱད་
རྒྱས་པ་ལས་གསུང་ཚུལ། བསྐྱུས་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། འབྲམ་ལྷ་ལས།

དཔའ་བོ་སྟེ་བའི་དབྲས་གནས་པ། །
ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །
ཕྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལས། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད། །
དེ་ནི་ཉི་ལོ་ཀྱེ་ཏེ་བ། །
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བཤད། །

དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབྱུང། །
སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའང་དེ། །
དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །

ཞེས་པས་མཆོན་སེམས་དཔའ་བཞི་རེ་རེ་བཞེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རང་བཞེན་སད་པའི་གནས་སྐབས། ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅན་ལིའི་རང་བཞེན་
རྟོགས་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་མི་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་
རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོན་ཏོ། །

སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱབ་འབྲུག་བཅོམ་པའི་ནམ་དག་ཏེ་
རུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་བ་གཉིད་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་ལས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་

རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བ དེ་བས་གང་བ་དེ་ནི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོ། །

མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་ཨོྭ་ཀླུ་ལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཞི་བ་དགའ་བྱེད་
དབང་ཕྱག་བཅོམ་པའི་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བྱག་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
དགོངས་པ་འཆར་(༥༩)བས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའི་དོན་རྟོ། །

སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་ཨོྭ་ཀླུ་ལ་བ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་སྐྱེད་རྗེའི་ངོ་བོ་ཆངས་པ་བཅོམ་པའི་
རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་བྱག་ཞབས་བཞི་བ་ཀྱན་ཏུ་བུའི་གནས་སྐབས་ལས་དང་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་ཁིང་དེས་ཁེངས་པས་
དགའ་བའི་བདེ་བ་ངི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་བ་སྟོང་པོའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་འདི ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྗེ་
བཅུན་སོགས་བ སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་ཁྱུ་བའི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ཀྱའི་དོ་རྗེ་ཉོན་ཅིག་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ཀྱའི་དོ་རྗེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་རིགས་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡང་བསྐྱེད་རྟོ། །ཁྱུ་བ་
མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལའང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་འདི་ལྟར་འཆད་ན་རྒྱུད་འདིའི་གོང་འོག་
ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱོག་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐད་དཀར་འཆད་བདེ་བར་སྤྲང་ངོ། །

དེ་ཉིད་སྐྱེད་བཞེད་གོ་རིམ་དང་སྤྱར་བ་ནི། ཆོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་བ་ནི། སྐྱེད་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་སོ། །ཞེས་སྐྱེད་རྗེ་ཆོས་སྐྱེད་ གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་ ཐུགས་དོ་རྗེ་སྤྱུ་སྐྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
རིགས་(༥༩)ས་ཀྱའི་དོ་རྗེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་ནོ། །

དེ་དག་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་སྤྱར་བ་ནི།

སྐྱེད་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །

འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །

སྐྱེད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་པ་ནི། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྫོད། །

ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྤྱུལ་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་སོགས་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་སྟོང་ག་ ལོངས་སྤྱུ་མགིན་པ། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཉེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱི་བོར་བཤད་དེ། དེའི་
རིགས་པས་རྟོག་སེམས་སོགས་བཞིའི་གནས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

ཨེ་མློ་ཀླུ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །

ནུམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །

ལོངས་སྟོང་སྤྱུས་བྱས་བྱེད་བ་ཉིད། །

བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྩི་མེད་ཉིད། །

ཅེས་འཁོར་ལོ་བཞིར་འབྲས་བུ་བཞི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་སེམས་དབའ་གསུམ་དང་གྱེའི་རྩོམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་འདོད་ན།

རྩོམ་སེམས་དབའ་ལྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སམ་སེམས་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆའམ་
གཤིས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆ། ལམ་དུས་སུ་ཉེ་བྱ་ག་ཕྱག་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྟོགས་རིམ། འབྲས་བུས་སུ་སྤྱོད་རྩོམ་དང་ཆོས་སྟེ།

སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་དག་གས་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་པའི་
ཆའམ་གདངས་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆ། ལམ་དུས་སུ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་རིམ་འབྲས་བུས་སུ་གསུང་རྩོམ་དང་ལོངས་སྟེ།

དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ལྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་དམ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ནུམ་པ་འགགས་པ་མེད་
པའི་ཆའམ་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་ཆ། ལམ་དུས་སུ་ཕྱག་དྲུག་པའི་(༦༠ན)བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཉེ་བ་སྤྱུལ་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་རིམ། འབྲས་བུས་སུ་ཕྱགས་རྩོམ་དང་སྤྱུལ་སྟེ།

ཀྱེའི་རྩོམ་ལྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་སྟོགས་ལས་མི་བྱེད་པའམ། རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ནུམ་པ་
གསུམ་མི་བྱེད་པའམ། གཤིས་གདངས་རྩལ་གསུམ་མི་བྱེད་པ། ལམ་དུས་སུ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་རིམ། འབྲས་བུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱུར་ཉེ་

བཤད་ན་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བར་མཁས་གྲུབ་བཟུངས་ནས་བས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སེམས་དབའ་བཞི་བཤད་སོགས་དང་།
བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིའི་བཤད་པ་བྱུང་དུ་སླེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་
ཡིང་། འདི་ལྟར་ན་རྒྱུད་དགྲུགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་རྒྱུད་ཆེག་འགའ་ཞིག་འཁྲུགས་
བསྐྱེབས་པ་ལས་ཐད་ཀར་མི་འགྲིགས་པ་མང་ཡང་སློ་བློས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་དོགས་པས་འདིར་མ་སློས་
སོ། །

སྒྲིབ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་འདི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོ་སོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུད་རྒྱས་པར།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་འགྱུར་ཞིང་། །

ཆོས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སློ་བློས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཟླ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབའ་
བཞི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་བ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དོན་རྗེ་བཞེར་གོ་རིམ་སྤྱར་ཏེ་
གསུངས་ཡིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱར་བཤད་ཀྱང་བསྒྲིག་ནས་གསུངས་ལ། བསྐྱུས་
རྒྱུད་འདིར་སློ་བློས་དམན་པ་རྣམས་ཉོགས་སྤྱ་(༤༠བ)པའི་ཆེད་དུ་སེམས་དབའ་གསུམ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་
པས་དོན་རྗེ་གསུམ་དང་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་པོ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཞེས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་
གསུངས་ཡིང་། དེ་བཞིན་དུ་སློམ་པའི་དབྱེ་བའང་ཉོགས་སྤྱར་བར་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་
ནན་གྱིས་སྤྱར་ན་རྣམ་བཞག་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཅེས་བཟུངས་ནས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི། དུས་འགྲུབ་ཚུལ། གནས་པ་ཅ།
གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་པ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་
ལས་ཤེས་དགོས་ལ། འདིར་མང་པའི་འཛིགས་པས་མ་སློས་ཡིང་། ཕྱོགས་མཆོན་གོང་དུ་སློས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་རང་བྱིན་རྒྱབས་འབར་འཛིག་གི་རྣལ་འབྱོར་
གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ལྟ། མཆོན་དོན། མཚུངས་དཔེ། ཉོགས་པ། དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས། སློམ་རིམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བས་གཞན་སྡེ་འཛོམས་ཤིང་བྲག་རྩལ་ཆེ་བས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ།
སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བར་
བྱེད་པས་ན་མོ་ཞེས་བྱད་མེད་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་དེ།

དོར་ཐེང་ལས།

གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་པ། །

དེ་ཕྱིར་བསྐྱས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བརྟེན། །

ལྷ་བའི་དབུས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཏུམ་མོ་ལ་སྤྱིར་བདག་མེད་མ་དང་། དཔྱིད་ཐིག་ཏུ་པག་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ན་མེས་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་(༤༡ན) བསྐྱེད་པ་ལྟར།
གཏུམ་མོས་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཁམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་
ཐམས་ཅད་བྱེ་མ་ལེབ་མེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ།

དོར་ཐེང་དུ།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱང་བས། །

ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་བཅིངས་ནས་དགའ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བདེ་བསྐྱེད་དེ། ཉམས་
སྤྱོད་བདེ་བའི་རོ་ཐོ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དུ་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། སོ་སའི་བྱེད་
ལས་ཀྱང་། ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་བགོགས་འཛོམས། ནང་བདེ་བའི་གཏུམ་མོས་ནད་སེལ། གསང་བ་མེ་རྟོག་པའི་
གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་ཞི། བྱུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །

ལྔ་པ་ནི། བྱལ་ཆེན་དུ་མས་བྱལ་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་རིམ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིའི་དངོས་
བསྟན་ལ། རང་བྱེན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་
གསལ་ཆེ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གོ་རིམ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་འཆིང་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་
རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་དང་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་འདི་ལ་ལྟོས་

པའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་(༦༡བ)ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་
སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷོ་དོན་ལ་བཞི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན། ནམ་དབྱེ། བྱེད་ལས། སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མཐུ་ཞེས་པ་ཡིད་སྦྱོབ་པ་སྟེ། གསང་འདུས་བྱི་མར།

མན་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡ་སྦྱོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་ལམ་རྣམ་ཏོག་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲགས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་དང་། གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་གཟུགས་
སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་དམིགས་ནས་སྦྱོ་བསྦྱ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་སྒྲགས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
དག་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྒྲགས་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་དང་
བཞིར་བཤད་དེ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

བརྗོད་དང་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། །

བརྗོད་སྦྱར་དང་ནི་དོན་དམ་སོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པའམ་བརྗོད་སྒྲགས་ཞེས་པ་དང་། བྱི་དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བ་ མ་བརྗོད་པའི་
སྒྲགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ།

རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོས།

དེ་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་དང་པོ་སྟེ། །

རབ་རྒྱ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་ནི་ཨ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བརྗོད་མཆོན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་སྟེ།

མཆོན་བརྗོད་དུ།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག།
དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད།།
ཁོང་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད།།
ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།། །ཞེས་སོ།།

བརྗོད་པའི་སྤྲལས་ནི། སྤྲལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་དང་དེ་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ།
སེའི་དཔ།

ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་གཉིས་ནི་སྤྲལས།།
ཡང་ན་དེ་ལས་བརྟུས་(༤༡ན)བའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་རྣམས་སྒོག་མ་དང་རྟན་དང་སྐྱེ་བོ་དང་མཚུ་དང་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁམས་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་རླུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བརྗོད་པའི་སྤྲལས་ཐམས་ཅད་སྤྲལས་
སུ་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ཉིད་ལས།

ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་རབ་བརྟགས་པས།།
བརྗོད་པ་བརླས་པ་ཡང་དག་བཤད།། །ཅེས་སོ།།

འདིར་བརྟུས་པའི་སྤྲལས་ལ། སྤྲལས་བརྟེན་བརྟག་པ་སྤྱི་མར་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། རོག་མར་ཨྱོ་
དང་མཐར་སྤྲ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྲལ་ལྟ་བུ་དང་། ཨྱོ་མེད་པ་མགོ་མེད་དང་། སྤྲ་རྒྱ་མེད་པ་མཐུག་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་
པ་མིང་ཅན་དང་བཞིར་རྩོ་རྩེ་མེད་བར་བཤད་དོ།།

བདེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རབ་ཏུ་སྒོན་གསལ་བུ། སྟིང་པོ། ཉེ་སྟིང་། སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བ། ཅ་སྤྲལས། མེད་སྤྲལས།
རིག་སྤྲལས། གཟུངས་སྤྲལས། ས་བོན་དབྱུང་སྤྲལས། མིང་གི་ཡི་གེ། དང་པོའི་སྤྲལས་དང་བརྟུར་བཤད་ཅིང་།

འདིར་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརླས་པ་གཏོར་མ་ལས་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས་སྤྱང་བ་ས་བོན་གྱི་སྤྲལས་
ལ་སོགས་པར་འབྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྤྲལས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲལས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་།
འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་སྤྱར་བུ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་གྲུར་

དང་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་།

དོ་རྩེ་སྤྱང་འབྲེལ་དུ།

སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་འབྲུབ་འབྱུར་ཏེ། །

སྒྲགས་པས་གང་ཞིག་རབ་སྒྲངས་ན། །

དེས་ནི་མཆོག་སྤྱེལ་འབྲུབ་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཅ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྱ། སྤྱང་པོས་གསུང་། ཉེ་སྤྱང་གིས་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་ཐོན་བསྐྱལ་བ་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོས་
བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། སྒྲགས་སྐབ་(༤༡བ)པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་བཞག་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་མ་འཆད་པར་
འབྱུར་ལ། སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐབ་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་གསལ་
ཞིང་། དངོས་བྱུང་དམན་པ་ཞི་སོགས་སྐབ་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་རྩམ་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
བསམ་གཏན་ནམས་སོ་སོ་བས་བསྐྱུབ་པ་དང་། དེ་དག་ཆོགས་པས་བསྐྱུབ་པ་དང་། འབྲེལ་བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
བསྐྱུབ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱུབ་པ་སོགས་སྤྱོད་བཤད་རྒྱུད་ཀྱང་དང་སྐྱེ་ཁྱེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷའི་ལེའུའི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་བཞི། བསྐྱེད་བྱ་ལྷའི་ཐོན་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེདས། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷ་ལ། ཐོན་གྱི་ལྷ་དང་། བཅད་ལྷ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མ་ནི། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀར་གསུངས་པ་ནམས་
ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོད་སྤང་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གོ། །

གསང་འདུས་ལས་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ་
དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཉིང་སྐབ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་པ་སྐབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་
བ་སོགས་སྐབ་པ་ཆེན་པོའོ། །

དབང་ནག་ལས་ནལ་འབྱོར་བཞི་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་རྩེས་སུ་(༤༣ན)ནལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །

དོ་རྩེ་གྲུང་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་ཏེ། གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་ནལ་བར་སྤང་མཛད་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་གནས་བཞི་དང་ནལ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངལ་རྩེས་ནི། པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྩེ་བ་བརྒྱུད་སྟེ་མངལ་ནས་བྱིར་བཅའ་བ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྟོན་པའོ། །

སྒོང་རྩེས་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་དང་ནལ་ཤེས་འབྲས་པའི་གོང་དུ་ལས་གཞུགས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩེ་ཉི་ཤུག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འབྲས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ། རྩེ་ཉི་ཤུག་སུ་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆན་གྱི་རིམ་པས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་བའི་མཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་མངལ་རྩེས་དང་མཐུན་ཞིང་། སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་མེད་པའི་མཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་སྒོང་རྩེས་དང་མཐུན་པའོ། །

བོད་གཤེར་རྩེས་ནི། བོད་གཤེར་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ནལ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལས་རྩེ་བ་འཛིན་པ་ལྟར། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །

རྩུས་རྩེས་ནི། ལྷ་ཉི་ཤུག་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནལས་ཀྱང་སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་བ་དང་ངེས་བཟོད་རྩེ་མ་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལའང་། བད་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་ལས་རྩེ་བ་དང་ཀླ་ལི་ལས་ཉི་མའི་བར་དུ་ཐུག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཛོན་(༤༣བ)བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་བད་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ནལ་པ་བཞི་བསྐྱེད་དང་། བད་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སྤྱུགས་སམ་ས་བོན་ཅམ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེང་པོ་ཆོག་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་འོད་ཟེར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྩུད་གཞན་དང་འདིར་ཡང་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་འགྲོ། དངོས་གཞི། ལྷན་མཆམས་སོ། །

དང་པོ་གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ནི། སྐལ་ལྷན་མཆམ་ཉིད་ཅན་ནམ་སྐལ་དམན་རྒྱད་སྤངས་པའང་རུང་སྟེ།
ཁྱད་པར་ནི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །

གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་ནི། ལས་དང་པོ་པས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་མཐུན་པའམ་མ་རྟེན་ན་རང་གི་བྱིམ་དུའང་རུང་
ལ། སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་དོ། །

སྒྲིམ་པའི་དུས་ནི། ལྷན་བཞེའམ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་གྲུར་དང་རྒྱད་འདིར་ཡང་བཤད་ལ།

དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་གཏོར་མ་སྦྱིན། དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆོགས་
བསགས་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་དེ་བདུན་ཅུ་དག་སོགས་བྱས་ལ་ཆད་མེད་སྒྲིམ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། དེ་ནས་འགལ་
རྒྱུ་སྟོང་ཕྱིར་བསྤང་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷན་མོང་བ་རྩོམ་ས་གཞི་རྒྱུར་སོགས་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྲོ་བོ་
བཅུའི་སྤང་འཁོར་གྲུར་ལས་འབྱུང་བ་(༤༩)བཞེན་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་རིམ་སྒྲིམ་སྟེ། དེའང་
རྒྱད་འདིར་འབྱུང་རིམ་ལུགས་ཆོག་དང་གྲུར་ལས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་བྱུ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་བརྟན་པ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་རྩོམ་འཆང་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟོ་བ། ཐེག་ལེར་ལྷ་བ་
སྐྱུས་བསྐྱལ་ནས་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཆང་བཞེངས་པ། སྦྱོར་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་
བསྐྱུར་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ནི། ལྷ་འབྱོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདིར།

བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའམ། །

ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །

གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། །

དངོས་བྱུ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

འཁོར་ལོ་སྒྲིམས་པས་སྦྱོན་དག་པ་བྲན་པ་དང་སྤྲགས་བརྒྱབ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་སྟོན་ལས་སྟོད་ལས་ཁ་ཟས་ཉལ་བ་ལྟར་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་པར་བཤད་དེ། ཚོག་
རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

འགའ་ཞིག་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ཚོག་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་པ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོན་བརྒྱས་བྱེད་པ་ཚོག་འབྱིང་དང་། ཚད་མེད་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྩེ་བཞིས་
ལྟར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་དུ་ཡེ་གོ་གསུམ་བཞོད་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཚོག་བསྐྱེད་པར་འཆད་ཀྱང་། ཏེ་རུ་ཀ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པ་ལ་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། འབྱིང་ལ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་བཞི་
བསྐྱེད་སྤང་ན་རུང་ལ། ཐུན་འགོ་ཅི་རིགས་དང་། རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབ་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་། བདག་མེད་མ་དང་(༤༩བ)ཐུག་བཅུ་དྲུག་
པ་ལ་ནི་ལེའུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་སྤྱོད་ན་ལ་གསུམ། ལྟ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། རྒྱས་འདེབས་ཚུལ། དེ་དག་གི་
དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱད་དང་གཞུང་འགྲེལ་པལ་ཆེར་དུ་སྐབས་འདིར་ཆུ་དབང་ཅན་ལས་མ་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་
སྐྱེས་དང་རྩོ་བོ་རྩེས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བའང་བཤད་ཅིང་། རྩེ་མར་རྩོག་གི་འཆད་སྟོལ་ལས་ཀྱང་རང་
གིས་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་ན་འདིར་ཡང་མན་ངག་བཞིན་རྩོགས་པར་སྤང་བར་བཞེད་དོ། །གཞུང་འདིའང་མར་
རྩོག་གི་འཆད་སྟོལ་ལ་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་བུམ་དབང་། བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་གསང་དབང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དབང་བཞི་པ་དང་སྤྱར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་བུམ་
དབང་། མེ་ཏོག་ཆར་སོགས་གསང་དབང་། གྲུར་གྲུམ་སོགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། རྩེ་སྐྱེས་དབང་བཞི་པ་
དང་སྤྱར་བའི་འཆད་སྟོལ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ལ། འགྲེལ་མཛད་པལ་མོ་ཆེས་ནི་གཞུང་འདི་དག་ཆུའི་དབང་ཉིད་དུ་
འཆད་པ་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པར་གནས་སོ་སྟུང་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་པན་ཚུན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་
བྱེད་པན་ཚུན་དུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་པན་ཚུན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་ཏེ།

དོ་རྩེ་སྤྱང་འགྲེལ་དུ།

རིགས་གྱིས་གྱིས་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །

གྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་སོ། །

པ་ཡིས་བུ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །

བྱས་ཀྱང་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བྱས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། །

རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བྱས་བཏབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །

འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི། འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱའི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱའི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་གསུངས་པ་ལས་(༤༥ན)རྒྱས་པར་བརྟག་པ་བྱི་མར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤང་བྱའི་བྱི་མ་འཁྱུད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་པའི་ནུས་པ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ།

གཏོར་དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །

དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་རྗེས། བགེགས་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཐེག་དམན་སེལ་བ་དང་། བཟླས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་བ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་བཤད་དོ། །

རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྤུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་རིགས་མ་འཆོལ་བར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཉགས་དང་མཆོན་མ་སྟེ། །

འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །

རིགས་འཆོལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུར་བ་ལས། །

དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པོའང་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་དོན་ཏེ།

དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལུལ་དབང་གི་རྣམ་བཞག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་དབྱེ། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། ཐམས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དང་། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཨེ་ཤྩོ་གི་དོན་གྱིས་བཤད་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཡེ་གོ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱིས་
བཤད་བ་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ལྷའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པར་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདིར་བསྟན་བྱའི་དོན་ཏེ། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་(༤༥)ཉིད་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་
དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་མ་གོས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

གསང་འདུས་ལས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

གཤོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཀྱང་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ནི་མཐར་འཛིན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་
མེད་དེ།

སསྟུ་ཞིར།

རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སྟོང་མིན་སྟོང་བ་མིན་པའང་མིན། །

དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབ བ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས། ཞེས་སོ། །

འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་ལམ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་སུ་ཤིར་གསུངས་པ་
དང་།

གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཏེ།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །

འདི་ཉིད་སྤྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །

ཅ་སྤྱག་འཁྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །(༤༤ན)

བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་དང་།

བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྲུབ་ནས་གནས། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཐབ་མོ་གསང་ཆེན་གྱི་
ལམ་ལ་མ་བརྟེན་ཞིང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་
བསྐྱལ་པར་འབད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ།

ཞུཅ་དེ་བས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །

ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །

སྒྲ་མའི་ལུང་དང་བལ་བ་ཡིས། །

བདག་བྱིན་སྒྲབ་པ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཅིན་ལྟ་བུ་སྤྲོས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཉིད་དེ། །

ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཏེ། འདིར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོ། །

ཐབས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།

དངོས་གྲུབ་མཆོད་ཉིད་མི་བྱེད་པ། །

ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་འབྲུབ། །ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུག་གི་གཞུགས་ལ་མངོན་པ་མཛོད་དུ།

གཞུགས་རྣམས་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །

ཞེས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སམ། བྱེན། སྟོ། སེར། དཀར། དམར། རིང་། ཐུང་། ལྷུ་ལྷུ་མཐོ། དམའ།
ཕྱལ་ལེ་བ། ཕྱལ་ལེ་མིན་པ། སྤྲིན། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལྷག་སྒྲ། གྲིབ། ཉི། སྤང་། ཐུན་ཏེ་ཉི་ཤུར་བཤད་ལ།

མངོན་པ་གོང་མར་དེའི་ཐོག་ཏུ། ཏུལ་ཕྱ་མོ། རགས་པ། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད།
(༤༤བ)རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་བཤད།

སྤྲི་ལ་མཛོད་དུ།

སྤྲི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །

ཞེས་རྒྱད་གྱིས་ཐེན་པ་དང་མ་ཐེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བཤད་ཅིང་།

གོང་མར་དེའི་ཐོག་ཏུ། ཡིད་དུ་འོང་། མི་འོང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་མཛོད་དུ།

དེ་རྣམ་བཞི།

ཞེས་ཅི་ཞེས་། ང་། མཉམ། མི་མཉམ་བཞི་བཤད་ཅིང་།

གོང་མར། ཅི་ཞེས་པ། ང་བ ། མཉམ་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དྲུག་
བཤད་དོ། །

རོ་ལ་མཛོད་དུ།

རོ་ནི་ནམ་དུག

ཅེས་མངར་། སྦྱར། ལན་ཚུ་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། བསྐྱབ་བ་དྲུག་བཤད་ལ།

གོང་མར་དེའི་ཐོག་དུ། ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། གཉིས་ཀ་མིན་པ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ།
སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཤད།

རེག་ལ་མཛོད་དུ།

རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་བཞི། འཇམ། རྩལ། ལྷ། ཡང་། གང་། བཤེས། སྐྱོམ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བཤད་ལ།

གོང་མར། འཇམ། རྩལ། ཡང་། ལྷ། གཉེན། ལྷོད། ལྷོད་བ་མིན་པ། གང་། བཤེས། སྐྱོམ་པ། ཆེམ་པ། ཉམས་
ཡོད་པ། ཉམས་ཚུང་བ། བརྒྱལ་བ། གཡའ་བ། འགྲང་བ། ན་བ། སྐ་བ། འཆི་བ། ངལ་བ། ངལ་སོས་པ། སྦྱངས་ཆེ་
བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་བཤད།

ཆོས་ལ། བསྐྱབ་བ་ལས་བྱུང་བ། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་བ་ལས་བྱུང་བ། ཀྱན་ཏུ་
བརྟག་པ། དབང་འབྱོར་བ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱད། ནམ་མཁའ། སོ་སོ་བརྟག་འགོག་སོ་སོ་བརྟག་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་གསུམ་མཁ། ཆོས་དགེ་མི་དགེ་ཕུང་མ་
བསྟན་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ། མི་གཡོ་བ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱད་དོ། །

ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དྲུག་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ། རྩ་བའི་(༤༧ན) དབང་པོ་ཤིང་གོ་གའི་
འཛོར་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱིའི་དབང་པོ་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་རླ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་
རེག་འཇམ་ཀྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ལ།

དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་དབང་པོ་ལྡར་སྦྱང་བ་ལ་དབང་པོར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་པ་ལ་
འདོད་པ་དང་། ས་བོན་ནམ་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་པ་ལུགས་གསུམ་མོ། །

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱད་གཤམ་བརྒྱད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་དབྱེ། །

དང་པོ་ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས།

དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་ཡུལ་གྱི་ངོ་པོ་མཐོང་བ་སེམས་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མཐོང་བ་སེམས་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལས་
སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་དེ།

དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་ནི། རྟེན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་
ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོའི་གཞུགས་དང་མིང་ཉི་བར་ལེན་པ།
ཆོར་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་མི་རིག་པ། ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་འགོགས་ཤིང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་
མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཉོན་ཡིད་ནི། རྟེན་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་འགོགས་ནས་བདག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་བདག་ཏུ་
སྤོངས་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །

དབང་ཤེས་སྤྱད་ནི། མིག་ན་བ། སྒྲ། ལྟ། ལྟོ། ལྟུང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
གཞུགས་སོགས་སྤྱད་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱད་པོ་སོ་སོར་
སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་(༤༡)ཆོར་བ་གསུམ་པོ་དང་ཅི་རིགས་སུ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
སུམ་ཅུ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བྱུང་རྣམས་རྟེན་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་བྲག་
ཏུ་དབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མཛོད་ལས་བཤད་ཅིང་། དེའང་སྟེ་ཆོན་སྤྱད་ཏུ་བཤད་
པ་ལས།

ཀུན་འགོ་ལྔ་ནི། ཆོར་བ། སེམས་པ། འདུ་ཤེས། ཡིད་བྱེད། རིག་པ་རྣམས་སོ། །

ཡུལ་ངེས་ལྔ་ནི། འདུན་པ། མོས་པ། སྤྱན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །

དག་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། དད་པ། བག་ཡོད། འེན་སྦྱངས། བཏང་སྦྱོམས། རོ་ཆ་ཤེས་པ།
ཁྲིལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ།
བཙོན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །

ཅ་ཉོན་ཐུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། གཏི་ཐུག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སོ།
།

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནི། སུམ་ཅུ་པར།

ཁོ་བ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །

འཆབ་དང་ཆེག་དང་ཤག་དོག་དང་། །

སེར་སྒྲ་དང་ནི་སྒྱར་བཅས་དང་། །

གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཆེ་རོ་ཆ་མེད། །

ཁྲིལ་དང་ཐུགས་དང་ཚོད་པ་དང་། །

མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །

བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་ངས་དང་། །

རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་འགྲུར་བཞི་ནི།

འགྱོད་དང་གཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དག །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སེམས་སེམས་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་
སའི་རོ་མོའམ་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱང་བའམ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
བྱང་བའམ་སྟོས་ན་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དབུ་མ་ཅ་བར།

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱང་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །(༤༩ན)

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །

རི་ལྷ་བྱར་ན་བྱར་བར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མེན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་པས་རྒྱལ་མ་ལྟོས་
བར་མ་འོངས་པ་ན་རང་སྤྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདས་པ་འགགས་པ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་མི་སྤྱུ་བ་དང་། ད་
ལྟ་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གྲེས་པས་རྟག་བདེ་གཅིང་བདག་སོགས་སུ་བརྒྱུང་
བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །

མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །

མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་ཕྱིར་རྟེ། །

མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཅིང་དབྱེད་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་གཞུང་འཛིན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རི་ལྷ་བྱ་སྤྲུམ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་ཤེས་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་
ཙམ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ཤིང་དང་ཆེ་གཉིས་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཤེས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཅ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཞེས་མིང་ཙམ་ལས་ཕྱི་ནང་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཙམ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སེམས་འགྲེལ་དུ།

སེམས་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ། །
མིང་ལས་གཞན་ཏུ་འགའ་ཡང་མེད། །
མིང་ཙམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་བཟླ། །
མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །
ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ། །
ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་(༤༩བ)ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །

ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ། ཁྱེ་བྲག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན། ཞར་བྱང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བཤད་ལ།
དེ་རེ་རེ་ལའང་ཞིབ་པར་དབྱེ་ན། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ཕྱིའི་ནི། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔའམ་
དུག་གོ། །

ནང་གི་ནི། ལག་པ་རྫོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྒྱའོ། །
གསང་བའི་ནི། འདྲིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྫོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ཕྱིའི་ནི། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །
ནང་གི་ནི། བརྒྱས་པའི་སྤྲགས་རྣམས་སོ། །
གསང་བའི་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་ཨེ་ཨྲི་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི། སྤྱིར་པོ་ཙམ་ཡིག་རྣམས་སོ། །
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ཕྱིའི་ནི། རྫོ་རྩེ་གསོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ནང་གི་ནི། ལག་པས་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རྒྱ་སྐྱབ་པའོ། །
གསང་བའི་ནི། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རྒྱའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི། ལས་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམས་སོ། །
བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། ཕྱིའི་ནི། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་སོ། །
ནང་གི་ནི། ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ལྷའི་ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །
གསང་བའི་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱོམ་པའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི། ཕྱི་ནང་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་བྲག་རྒྱ་བཞི་ལས། ལེའུ་འདྲེང་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བསྟན་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། སྤྱི་ཤིང་།

བྲམ་ཐེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། །
རྗེའུ་(༤༩)མོ་དེ་བཞིན་དམངས་མོ་དང་། །
གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་གདོལ་པ་མ། །

ཞེས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་རྒྱལ། རྗེ། དམངས་གསུམ་རིམ་པས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་
པས། རིམ་བཞིན་ཆོས་མ། གདོལ་མ། གཡུང་མའི་རིགས་སུ་བསྐྱས་ནས། འདྲེང་གར་མ་སོགས་ལྷ་བཤད་དོ། །
འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། སྤྱི་ཤིང་།

མ་དང་སྤིང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་། །
བྱ་མོ་དེ་བཞིན་གཉིན་མོ་དང་། །

ཞེས་པ་བཞི་འམ། འདྲེའི་བྱེ་མར། མ་སྤིང་སོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་འདྲེང་མ་སྤིང་གཉིས་གསུངས་ལ།
ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར།

མ་ནི་སྐྱེ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
བྱ་མོ་གཡུང་མོར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
མནའ་མ་གདོལ་མ་མོར་ཤེས་བྱ། །

སྲིང་མོ་གར་མར་བརྗོད་བཤིད། །

སྲིང་མོའི་བྱ་མོ་ཆོས་མར་བརྗོད། །

ཞང་པོའི་རྩུང་མ་རྩེའུ་མོ་ཤིད། །

མ་ཡི་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །

སྤྱག་མོ་དམངས་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་སྤྱི་རིམ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྲིང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བཤད་དེ་མནའ་མ་
དང་པའི་སྲིང་མོ་དོན་གཅིག་གོ། །

འདི་དག་གི་བྱང་པར་མཐའ་དག་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱག་རྒྱལ་སྤྱིར་གདབ་པར་བྱ་བའམ་བཏབ་པའི་དོན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། འཛིག་ཉེན་དུ་
ཐམ་ག་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་བཏབ་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ལྷས་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཡིན་པའམ་
བཏབ་པས་ན་གར་མ་སོགས་ལ་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

འདེབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། ཐམ་ག་ལྟ་བུས་ལ་ཅ་སོགས་ལ་འདེབས་པ་ལ་ཐམ་ག་
ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར། གར་མ་སོགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

མཆོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་མཆོན་གྱིས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མཆོན་པ་ལྟར།
ཕྱང་པོ་ལྷས་རྒྱལ་བ་(༤༩བ)ལྷ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་བྱག་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འམ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་
མི་བྱས་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་ལྷ་ཡང་འདེབས་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལྷའི་ངོ་པོ་ལས་མི་འདའ་བས་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་
སོགས་ལས།

འདིར་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རྒྱ་འདིས་ནི་སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་གར་མ་
སོགས་ལ་བྱག་རྒྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱད་ལས།

རྩི་རྩེ་འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། །

དེས་ན་བྱག་རྒྱར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་རིགས་ལ་རྒྱལ་འབྲས་བྱའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། འཛིན་པ་བྱམ་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར།

ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་
འཛིན་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་
རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་གེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་
བཞག་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མི་བསྐྱོད་
པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱིའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཅན་ལྷོ་ལོང་གི་རིགས་སུ་བཞག་
པ་ལྟ་བུ། མི་བསྐྱོད་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ལོང་ཅན་གྱི་
རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དེ་རིགས་བདག་དང་། དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

ཅེ་མོར།

མགོན་དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། །

དེ་ཡི(༡༠ན)རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདིས་ལས་རྒྱར་མ་ཟད་རིགས་སྤྱིའི་འཛོག་ཚུལ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྤྱོད་པའི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་དུས་དང་བོད་ཉགས། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ ཉེ་རུ་ཀའི་
སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོར་ནི། སྤྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། དང་པོར་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་བྱེད་
དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་མ་སྤྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་མཆོག་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱེས་པ་ཐོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ལ་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ནས། བསྐྱེད་རིམ་པས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་ཕྱན་མོང་བའི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐབས་པའི་སྐབས་དང་། རྩོགས་རིམ་པས། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་
ནས་སྐྱུ་ལུས་དངོས་གཞི་སྐབས་པའི་སྐབས་དང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ལོ་མས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་
སྐབས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐབས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་
གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲམས་པས་བོད་ཉགས་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བོད་རྟགས་ནི་འདིར།

འཛིགས་སྒྲི་དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །

ཕྱ་ངན་གདུང་བ་འཆེ་བ་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་ཆེས། །

སྤྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །

ཕན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མཁས་པ་གཞན་དག ཉོན་མོངས་སྒྲི་བྱར་བ་དྲག་པོ་དང་འཛིགས་པ་དང་ཕྱ་ངན་སོགས་
ཀྱིས་གཟིར་བར་མི་འགྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ་སྒྲི་བའི་རྟགས་དང་བོད་ཆུང་དུ། ཆར་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་(༡༠བ)སྤངས་སོགས་
མེད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ལམ་སྒྲི་བའི་རྟགས་དང་བོད་འབྲིང་། ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་གཉིས་ཀ་སོགས་
མེད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲི་བའི་རྟགས་དང་བོད་ཆེན་པོར་འཆད་ལ། མར་རྫོག་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་
དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆུང་དུས་སེམས་མི་གཡེང་བ་བོད་ཆུང་དུ་དང་། དུག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
ཆེན་པོས་སེམས་ཉོན་མོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་བོད་འབྲིང་དང་། གདུལ་བྱ་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ལས་བྱུང་
པ་བོད་ཆེན་པོར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་འདུས་དང་མཉམ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྲོར་ནས། སྒྲོས་བཅས་དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། འིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
ཀྱི་སྒྲོད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི།

སྒྲོས་བཅས་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སོ་པག་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་སུམ་བཅེགས་བྱ་བཞི་སྒྲོ་
བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་འོག་ཁང་དུ་ཆང་མང་བ་རྣམས་དང་བར་ཁང་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཞག་
སྟེང་ཁང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་འབག་དང་བཅས་པས་ལྷ་སོ་སོའི་ཆས་སུ་
ཞུགས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱ་གར་
དང་བཟའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞག་རེ་ལ་དུས་བཞིར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འབྲིན་པའོ། །

སྒྲོས་མེད་ནི། གཞན་སྤྱ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས། སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་བཞག་ནས། རྒྱས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་པའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། འབྲིང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལ་བཞེན་པའོ། །

འིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ནི། བཟའ་བུར་དང་བཤའ་གཅི་འདོར་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་

བཞེན་ནས་དུས་ཉག་ཏུ་སྒྱུད་པའོ། །

ཡང་བདེ་མཆོག་དང་གྲུབ་སྒྲིབ་གི་སྒོར་ནས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ། (༡༡ན)གསང་སྒྱུད་དམ་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུད་
པ། དེག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ་བཞི་གསུངས་པའོ།

གུན་བཟང་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་
གང་ཡིན་དུང་སོ་སོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་དེགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱ་ཞིང་ལམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའོ། །

གསང་སྒྱུད་ནི། དངོས་སུ་རྟལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་བར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་ཞིང་། གསང་ནས་དེག་མ་དང་དམ་
རྩལ་བསྟེན་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གུན་སྒྱུད་བྱ་བའོ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ནི། རྟལ་འབྱོར་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེག་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་གུན་སྒྱུད་རྟལ་ས་
ཆོགས་སུ་སྒྱུད་པའོ། །

རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་ནི། མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་བརྗེ་ཞིང་སྲིད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །
ཡང་མཉམ་སྒྱུར་ནས། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་བ་དང་།
ནམ་གྲོལ་གྱི་སྒྱུད་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་དང་རྩོགས་མཐུན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཏེར། ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེ་དང་། གུན་བཟང་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་གྱི་སྒྱུད་པའི་རྟལ་
གངས་གསུངས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག །གུན་འདར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། གུན་བཟང་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། སྤྲུལ་ལ་གསང་སྒྱུད་དང་། རྩོན་པའི་
སྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་དང་། རྟལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ་བཞེར་འདོད།

ཁ་ཅིག །ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེ་དང་། གུན་བཟང་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུལ་ལ་གུན་འདར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། རྟལ་པོ་གཞོན་
ཅུའི་སྒྱུད་པ་དང་། གསང་སྒྱུད། ཅེས་དང་། བྱི་མ་ལ་རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་དང་། རྟལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་
བདག་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ། ཞེས་མིང་གི་རྟལ་གངས་སུ་འདོད།

ཁ་ཅིག །ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེ་འཕམ་གསང་བ་བྱེས་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། གསང་སྒྱུད་དམ་ཁྲལ་ཆབ་གཞོན་ཅུའི་སྒྱུད་པ་དང་།
རྩོགས་ལས་(༡༡བ)རྟལ་གྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཡང་། ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེའི་སྒྱུད་པའམ་གུན་འདར་གྱི་སྒྱུད་པའམ་
གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྱུད་པའམ་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུད་པའམ་གསང་སྒྱུད་དང་། རྩོན་པའི་སྒྱུད་པའམ་
རྟལ་ཆབ་གཞོན་ཅུའི་སྒྱུད་པའམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཆོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པའམ་རྟལ་ཆབ་ཆེན་
པོའི་སྒྱུད་པའམ་རྩོགས་ལས་ནམ་ཁྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་བཞི་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུལ་གྱི་སྒྱུད་པ་བཞི་དང་གནད་འབྲེལ།
སྤྲུལ་གསང་སྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གསང་སྟོང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ། ཐོགས་ལས་ནམ་ཁུལ་གྱི་སྟོང་པ་ནམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་དོན་ཚུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབ་པ་པོས་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་གཡོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་བྱིས་པའི་སྟོང་པ་བྱ་སྟེ། དེའང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཆན་མའི་དུས་སུ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞི་མདོ་དང་རི་བོ་ལ་སོགས་པར། བཟའ་བརྟུང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་དུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་དང་བྲི་བའི་གཏོར་མ་སོགས་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ནམས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ་གོས་གོན། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བྱུག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་དམ་ཆེག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ཡུན་རི་ཅམ་སྟུང་པ་ནི། འདིར། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྟོང་། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟོང་སྟུང་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་དོན་འབྲིང་ཐོབ་པའི་སྐབ་པ་པོས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ་སྟེ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲུང་པའི་ཡུལ་དང་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པར། བཟའ་བརྟུང་གི་ཁྱད་པར་སྟེ་བོ་པལ་གྱི་བཟའ་བ་དང་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་སོགས་པལ་གྱི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་རྟེན་པ་ལོངས་སྟུང་ཅིང་། གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་གོན། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་འོལ་མ་(༨༩ན)སེ་སོགས་འབྲས་བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོང་། ཡུན་རི་ཅམ་སྟུང་པའང་མཁས་པ་དག་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲལ་ལྟར་པར། །ཞེས་པ་སྟུང་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་འདིར་ཐོགས་བྱུག་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ཐོགས་ལས་ནམ་ཁུལ་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱར་བར་བྱ་བའང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟུང་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབ་པ་པོས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐོགས་བརྟུའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་ལས་ནམ་ཁུལ་གྱི་སྟོང་པ་སྟུང་དེ། ཐོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་དང་གཞོད་སྟོན་མོ་སོགས་དགུག་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་བསྟེན། བཟའ་བརྟུང་གི་ཁྱད་པར་གཅང་དམེ་མེད་པར་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ལོངས་སྟུང་། གཞན་ཡང་ལེའུ་འདིར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཆ་དང་བཟའ་བརྟུང་དང་ལག་ཆ་དང་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་སྟོང་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཁྱེར་གསུངས་སོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ཉི་རེ་དོགས་ཀྱན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐོགས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྟས་སྟོར་བ་དང་། ཆས་པ་དང་ན་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མི་བཞི་བ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་སྟེག་སྟེབ་མི་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྐྱ་ཁྱེ་དང་རྒྱུད་འདིར་ཡང་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བརྟུང་དང་གནས་གཏན་དབབ་པའི་ལེའུའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས། བརྟེད་དོན། འདུ་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་ཆོག་དང་། དགོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་དགེས་པ་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མོ་ནང་པན་ཚུན་གྱིས་གོ་ཞིང་པལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཡིན་པས་ན་བད་སྟེ། དཔེར་ན། ཟླ་སྟོན་ལག་(༧༣༧)སྟབས་དང་སྐད་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉེ་ན། ལུས་ཀྱི་བད་དང་། དག་གི་བད་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི་ལེའུ་འདིར་འཆད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་བརྟག་པ་འོག་མར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པོ་ལྟར་པ་སྟོད་པ་བྱེད་པས་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ན་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། བད་དང་བདའི་ལན་མ་ཤེས་ན་རང་གིས་དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་མར་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་པར་མི་ཤེས་པས། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། བད་དང་བདའི་ལན་ཤེས་ན་ཞིང་སྟེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱས་པ་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་སོགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པོ་ལྟར་པ་བད་ཤེས་པ་རྣམས་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སའི་དོན། གནས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་སྟེའི་རྣམ་བཞག་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་སྟེ་སོ་སྟེའི་ས་གཉིས་དང་། རབ་དགའ་སོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་སྟེའི་ས་གཉིས་ས་བཏགས་པ་བར་བྱས་ནས་སའི་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། རྗེས་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ནས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཅུས་ས་བཅུ་བསྟན་པར་གསུངས། སྤྱི་ཁྱེད་དང་འདི་ཉིད་དུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། (༧༣༧)དེ་ནི་འགྲེལ་བྱེད་མང་པོས་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་ས་བཅོ་ལྔར་གསུངས་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་རྗེས་སྟེང་དུ་བྱུང་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་རྣམས་སའི་གངས་དང་སྦྲར་ནས་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སྟེང་རྒྱན་དུ། ཀུན་འོད་བདུད་ཅི་འོད་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མར། རབ་དགའ་ནས་ཆོས་སྤྱིན་བར་ཐུན་མོང་ལྟར་དང་། དེ་སྟེང་དཔེ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན། རྗེས་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་བཞག་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ལམ་པ་པོའི་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་
ཇི་འདྲིན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་སར་བཞད་པ་གྲགས་ཆེ་ལ།

ས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
པའི་ས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི།

སསུ་ཉི་ལས།

གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། །

དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཇི་མ་མེད། །

ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །

ཆན་དོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །

ཉེ་བའི་ཆན་དོ་སྦྱང་དགའ་བ། །

འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཉིད། །

ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །

དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སློ་བོས་ཉིད། །

ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེན། །

ཞེས་ས་བཅུའི་སྦྱར་བཞད་གསུངས་ལ།

མཛོན་བཛྲོད་ལས།

འཕྱང་གཙོད་དཔེ་མེད་དེ་བཞིན་དུ། །

ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་དང་།

ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པའི་ལུང་ཀྱ་ཐུ་དྲིར་བངས་པ་ལས།

འཕྱང་གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །

ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཞེས་འཕྱང་གཙོད་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པ་དང་།

ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་(༧༣བ)ལྡན་དུ་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ། གནས་སོགས་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུང་ཚུལ། འདིར་གསུངས་པའི་གནས་སོགས་ངོས་བཟུང་
བ། དེའི་སྤྱོད་ཅན་ལ་དབྱེད་པ། དེ་དག་གི་འགལ་སྤོང་། དེ་ནམས་སར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ཏུ་བྱ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ། འགལ་ཞིག་
གིས་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ལ་ལས་འབྱུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད། ཁྱོད་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ཁྱོད་
མཐའ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །སམ་ཁེར་གནས་ནས་ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བདེ་མཆོག་དང་
མཐུན་པར་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། སྤྱིང་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྲང་སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་འདི་དང་མིང་
མཐུན་པ་སོ་གཉིས་ལས་མང་བ་གསུང་། དུག་ཆེན་ཐེག་ལེར་རྩ་ལྗེ་ར་སོགས་ཡུལ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་ཡུལ་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རྩ་ལྗེ་ར་ནི། བྱ་གཤེན་ལྷན་བྲང་ན་མཐོ་ལིང་གི་
གཙང་པོ་དང་གར་ཤིའི་གཙང་པོ་དང་ཤི་ལ་རྗེའི་གཙང་པོ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན་ཁྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། དེའི་
ཉེ་ལོགས་ན་རྗེའི་ལིང་ག་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཞིང་སྤྱོད་ལྟ་མོ་རྩ་ལ་སྐྱ་ཁི་ཞེས་བྲ་བ་རྩོ་ལ་རང་
འབྱུངས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཙུགས་ལག་ཁང་བཅེགས་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་པ་རོལ་ན་སྐྱབ་པའི་
གནས་བྲག་ཕྱག་བརྒྱ་ཆུ་མིག་བརྒྱའི་དྲར་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀའི་བྲག་དཀྱིལ་ནས་ཆུ་འབབ་པ་དེ་ལ་སྐྱ་སྤྲེགས་
པ་ནམས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་ལ།

འགལ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེའི་བར་རྩོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷན་བྲང་རྩོ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་ལ་བཞེད་དོ། །

ལྷ་རྒྱན་ནི། སྐད་རྒྱུར་ཆགས་པ་སྤྱི་ཨོྭ་ཡ་ན་བསྐྱར་བས་འབྱུང་འགོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷན་བྲང་ན་མཐའ་མ་
སོགས་ཡུལ་གྱིས་འཁོར་བ་རྩོའི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཆན་པ་(༡༢ན)རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་བོ་རྩི་བྱོན་པའི་ཡུལ་ལོ། །

ཀོསྤ་གི་རི་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ག་ལའི་ལྟོ་ན་མཆོ་མ་ཡའི་ཆུ་རྒྱང་གི་གནས་ལ་རྩོའི་ལིང་ག་མགོ་ལྟ་བུས་མཆན་
པ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ལྟོ་ལྷན་ན་ཀོ་ལ་བྱ་རི་ཞེས་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལ་འཆད། ཁ་
ཅིག་ལྷ་རྒྱན་གྱི་བྲང་ན་ཡོད་ཟེར། འདི་དང་བྱ་སྤྱི་ར་མ་སྤྱི་ལ་ཡ་དང་། བྱ་ཆ་གི་རི་དང་། རྩོ་རྗེའི་གནས་ཤེས་པ་
ནམས་དོན་གཅིག་པར་མན་སྤྲེར་བཤད་དོ། །

ཀླ་མ་རྒྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་གཟུགས་ཉེ་གཉལ་གྱི་ལྟོ་ཐད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་པོ་ལོ་ཉེ་ཏུ་དཀྱིལ་ན་འབབ་པའི་
ས་ཕྱོགས་ན་ཁྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་སྐྱབ་གནས་རྩོའི་ལིང་ག་མ་ ཆན་ཁུང་ལྟ་བུས་མཆན་
པའི་ཆོས་འབྱུང་མེ་གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད། དེ་དག་ནི་གནས་བཞིའོ། །

སྤྱ་ལ་བ་ནི། སྤོང་བ་ཅན་ཉེ་རྒྱ་གར་ལྷན་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་བན་ཞིག་ན་སྐྱབ་གནས་རི་གཡས་གཡོན་མཐོ་བ་

ཕྱག་པ་ལྟ་བུས་མཆན་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད།

སིན་རྩེ། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་སིན་རྩེ་འབབ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་བཞེད།

རྒྱ་གར་ནི། རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་འབྲུང་བ་ཡུལ་དབུས་རྒྱ་གར་རྒྱགས་པ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་
ནི་ཉི་གནས་གསུམ་མོ། །

ལུས་ལྷ་ཉི་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །

བྱེད་པའི་བྲང་ནི། ཀར་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་ཀུ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕན་ལྷན་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ་བཞེད་དོ། །

དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་ནི། ལྷ་མོའི་རྫོང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་བེ་རེ་ ལྷའི་ས་ཕྱོགས་སྟོ་མོའི་ལྷོ་ཐད་ན་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཞེས་བྲ་བ་
རྒྱང་གྲགས་བཞི་འདས་པ་ན་དོའི་ཆོས་འབྲུང་མིག་འདྲ་བས་མཆན་པ་དང་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་འི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པའོ། །

ལྷགས་པའི་བྲང་ནི་ཀམ་པ་ཏ་ག་ཞེས་དང་ལས་ཀྱི་བྲང་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བ་སིང་ག་གླིང་སྟེ་སིན་མོས་བཟུང་བ་
དེད་དཔོན་སང་གས་བརྟལ་ནས་བཟུང་བའི་ཡུལ་མོ། ། (༧༩)དེ་དག་ནི་ཞིང་བཞིའོ། །

ཀུ་ལུ་ཏ་ནི། གར་ཤའི་རྒྱལ་ཁུང་ཉིའི་ཕུག་ན་སྐྱབ་གནས་ཕུག་པ་འཕྱར་དུ་བཞོས་པའི་རིང་མོ་ཞིག་ན་དོའི་ལིང་ག་
ལུས་མོ་ལྟ་བུས་མཆན་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད། འགྲམ་ཞིག་ལྷོ་རུབ་ན་དོ་ལུས་མོ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དོ། །

ཨ་ལུ་ཏ་ནི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རི་དབུས་མཐོ་བ་མཐའ་དམའ་བ་འབྲང་རྒྱས་འདྲ་བ་མཐའ་ནགས་ཆལ་མཐུག་
པོས་འཁོར་བ་དོ་འཛིག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །

བ་ཡི་མཆོག་སྤྱན་ནི། ལྷོ་ད་མ་རི་སྟེ། བལ་ཡུལ་དུ་བ་དཀར་མོ་ཞིག་གི་ས་འོ་མས་མཆོད་སྤྱན་བྲས་པའི་ཤུལ་དུ་
བཞོས་པས་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ལིང་ག་ཞིག་བྱུང་། དེ་རི་འཕགས་བྱེད་དང་ཉི་བ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ཆེ་བ་བྱེད་གཉིས་
ཕྱན་པའི་སར་ཁྱེར་ཉི་མཆོད་པས་བྱལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་ཉི། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་རྒྱགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་
བཞེད།

ཁ་བའི་རི་ནི། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་ཉི། ཉི་སེན་དོའི་ལིང་ག་ཁྱེར་གང་ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱ་འབབ་པ་ལ་
བཞེད། ཁ་ཅིག་བོད་སྤྱི་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་ཞིང་བཞིའོ། །

ཏ་རི་ཀེ་ལ་ནི། ལྷ་མ་མཁའ་ཤིང་ལྷན་ཞེས་པ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལ་བཞེད་དེ། ཡུལ་དབུས་ནས་ལྷོར་དཔག་
ཆད་སུས་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡུལ་གོང་ཀ་ནར་རྩ་བ་མེད་པར་ཤིང་རྣམས་འབྲིལ་ཞིང་སྟེང་དུ་བྲེས་པ་ལྟ་བུར་གནས་
པ་ལ་བཞེད་དོ། །

ལན་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྐྱེས་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཁུབ་འཕྱག་གིས་བྲས་པའི་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་ཉི་

བའི་གླིང་བྱ་ཞིག་ལ་བཞེད། ཉ་རི་ཀེ་ལའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཏུ་ཤུན་ཏི་པས་བཤད་ལ།

ཁ་ཅིག ། རྒྱ་བའི་གླིང་ཞེས་བཤད་ཕྱོགས་རྩི་ག་ལའི་མཆོ་གླིང་ལ་འདོད་དོ། །

ལམ་པ་ཀ་ནི། གར་ལོག་གི་རྒྱབ་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་པའི་འགམ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། རྒྱ་གར་བྱ་བ་ཕྱོགས་
ལྷ་རྒྱན་ལས་རྩང་ཟད་ཤར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡོད་གསུང་ངོ། །

ཀུམ་མི་ནི། རྒྱ་གར་རྩོམ་ཕྱོགས་ཆོས་གཤམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་གོང་ཁྲེང་མཆོག་(༡༥ན)ཅེས་གཤམ་པ་དུ་རི་ཀ་
པ་བྱ་བ་པ་བརྟེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྐྱབ་གནས་གསེར་གྱི་ལིང་ག་ལྷ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད།

སྟོ་རྩལ་ནི། ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ཕྱིན་པ་སོན་པ་ཞེས་པ་
ཕྱི་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་བཞེད། དེ་དག་ནི་ཆོན་དོ་ལྗོ། །

ཀ་ལི་རྒྱ་ནི། མང་ནང་གི་རྒྱབ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རོལ་ན་གླང་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་གནས་ཡོད་པ་ལ་བཞེད། འགའ་ཞིག་རྩོམ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་གྱི་ཀ་ལིང་ཀ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་
འཁོར་ལ་བཞེད།

ཁ་ཅིག ། དོ་རྩེ་གདན་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག་རྩོམ་བྱ་བ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡོད། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ངོ།
།

གསེར་གླིང་ནི། ལྷ་མན་རྩི་པ་སྟེ་རྒྱ་གར་རྩོམ་ཕྱོགས་མི་མེད་པའི་གསེར་གླིང་ཞིག་སྟེ། གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོའི་གླིང་
རྩང་ཞིག་ལ་བཞེད་དོ། །

ཀོང་ཀ་ན་ནི། རྩོམ་བྱ་བ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་བཞེད། ཁ་ཅིག་མཐའ་ཐམས་
ཅད་རྩལ་འཁོར་བ་སྐྱེ་མཆོག་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བ་མའི་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གོང་ཁྲེང་གྱི་བྱེ་བྲག་བདུན་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་
ངོ། ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་གསུམ་མོ། །

གོང་ཁྲེང་གྱི་ས་ནི། ཁ་ཆེ་གྱི་བ་སྟན་ཞེས་པ་གོང་ཁྲེང་འབུམ་ཐག་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་གཤམ་པ་ལ་བཞེད་ལ། གོ་
ཁྲེང་པ་ཏ་ལི་བྱ་བ་ཞེས་འཁྲུག་པས་བཤད་དོ། །

གོང་མཐའ་གནས་པ་ནི། མོན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དེ་དེ་ཉིད་འཕྱང་གཅོད་གཉིས་སོ། །

ཅ་རི་ཏ་ནི། རྒྱ་གར་རྩོམ་ཕྱོགས་སམ་ཤར་རྩོམ་འགམ་སྤྱ་ལུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞེད།

ཀོ་ཤ་ལ་ནི། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཏེ། མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་
ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་པ་དེའི་རྒྱང་གཤམ་གཅིག་གི་པ་རོལ་ན་རྩིང་ལིང་ག་སྤྱ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད་དོ།
།

མིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ན་རི་པོ་འཕེགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་གི་སྐྱབ་གནས་ཡོད་པ་ལ་
(༡༥༧)བཞུགས།

གཞོན་ནུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་བཅོ་བྲུང་མེད་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སྟག་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས། དེ་
དག་ནི་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་བཞི་སྟེ། འཆད་ཚུལ་འདི་སྐྱུ་ཁྱེ་དང་མཐུན་ལ། ཡང་ན་གནས་བྱུག་ཀ་འཕྲུང་གཅོད་དུ་
བྱས་ནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་དུ་བཤད་ཀྱང་མན་སྟེ་དང་མཐུན་ནོ། །

རབ་སོང་འདུས་པ་ནི། རོ་འདུས་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ནི། ཡི་དྲུགས་དངོས་སུ་རྒྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས། ཁ་ཅིག་གྱི་
ལང་ཀའི་སྤྱིང་གི་འགམ་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་དག་ནི་དུར་ཁྱོད་གཉིས་སམ་མང་པོ་འོ། །

སྤྱད་ཆལ་ར་བའི་རྩེང་བུའི་འགམ་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དགས་བྱས་པའི་རྩེང་བུའི་ནང་དུ་སྤྱད་མོས་ཆལ་ཀ་ན་ཏ་
ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་དེ། དེ་ནི་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །

འདིར་མི་གསལ་བ་སྐྱུ་ཁྱེར་བཤད་པའི་ཡུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཞར་ལ་བཞུགས།

རྒྱུ་ལྷ་རི་ནི། དགའ་བའི་དབང་ལྷག་སྟེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་
སྐྱབ་གནས་དེའི་ལིང་ག་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་དང་།

ཨོ་ཁེ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་ཡུལ་ན་སྐྱབ་གནས་དེའི་ལིང་ག་རྩ་མ་ལྷ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་
དང་།

རྩི་ལ་ཀྱ་ནི་ནི། ལྷག་གཞིག་གི་ཡུལ་ན་རྩ་པོ་གླིང་གན་ཉི་དང་ས་རུ་བ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན་སྐྱབ་གནས་
དེའི་ལིང་ག་ལྷ་བ་ལྷ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་དང་།

ཐེ་ཏ་བུ་རི་ནི། བུ་སྤངས་གྱི་ལུང་བ་ཞིག་གི་དབུས་ན་དེའི་པོ་མཆན་མི་གཟུགས་ཆེ་བ་ཙམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་
རྒྱ་ཆན་འཕྲུང་ནས་ཡོད་པ་དང་།

གྱི་ཏ་དེ་ཙ་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱུག་པོ་ན་སྐྱབ་གནས་དེའི་ལིང་ག་སྤྱིང་ལྷ་བྱས་མཆན་པ་ཡོད་པ་
དང་།

མ་རུ་ནི། རོ་ལ་རྒྱ་ར་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་སྐྱབ་གནས་བྲག་ལྷག་ཞིག་ན་དེའི་མཆན་མ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ལྷ་
བྱ་འཁྱལ་བ་བཏོན་པས་མི་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་(༡༥༨)དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་གྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་གནས་པས་གནས་དང་།
དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཉེ་གནས་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས་དང་། རེས་འགའ་

ཅམ་གནས་པས་ཉེ་གནས་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེ་གནས་སོགས་
དམན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ས་ཡུང་ལོག་མ་ལས་གོང་མ་ཡོན་ཏན་དམན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་
ཆོག་སྤྱར་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཏགས་ནམ་པས་གསུངས། དེས་ན། སྤྱིར་དཔའ་པོ་མཁའ་
འགོ་བཟུགས་པའི་གནས་དང་། ལྷག་པར་བཟུགས་པའི་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཉེ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ལྷག་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱར་
བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་གནད་ཏུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཀླ་མ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་བདེ་མཆོག་དང་སྤྱོད་
འེར་ཞིང་ཏུ་གསུངས་པ། འདི་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སིན་རྩ་ལྟ་བུ་འདིར་
ཉེ་གནས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་དང་སྤྱོད་འེར་དུར་ཁྲོད་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཆེས་མང་བས་
འགལ་ལམ་སྟམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རྣམ་
བཞག་མ་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདར་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་འདར་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་སྤྲོ་ཆོགས་གདགས་སུ་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱུད་ལ་ལར་གསུངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ལར་མ་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན།

ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་དང་།

མདོར་བསྡུས་པས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་རྒྱས་(༥༦)བསྡུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱགས་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་ལས་
གསུངས་པས་ཁ་བསྐྱང་ཏུ་རུང་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ལྷ་པ་ནི། གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སར་གསུངས་པའི་དོན་ལ།
གོང་མ་རྣམས། ཡུལ་དེ་དག་སྤྱིར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ལ་འདར་ཆང་ལ། བྱེ་བྲག་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ལ་ཆང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྗོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ་ཆང་བས། ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེའི་
ཅ་ནང་གི་རྒྱང་སེམས་རྩ་ཀྱི་ར་དྲངས་པས་ས་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་དཔའ་
པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། ཕྱི་ནང་གི་གནས་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་ས་དེ་དང་དེ་ལ་
བཏགས་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་དགོས་པ་འདར་། གཤུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པར་
བསྟན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གནས་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་

པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ལའང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི། དམན་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ས་བོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་གནས་ལ་
སོགས་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཉིད་གནས་ལ་སོགས་པར་
ངེས་པ་སྟེ། ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་དང་སོ་བཞི་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ན་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། གནས་ལ་སོགས་པ་རབ་དགའ་
སོགས་ཀྱི་སར་བཞག་པའི་ས་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་རྣམས་ཐོབ་པའི་བྱིར་འབད་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མན་སྟེར་བཤད་དོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བྱོན་ནས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ལ། མི་ལྡན་ན་བྱི་རོལ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཡང་(༡༡ན)བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་དགའ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དང་
ལྡན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ངེས་པར་བསྐྱོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུ་བའི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་
དོན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་སོ་ལ་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོན་འགོ་འབྱུང་སོ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ཅིང་།
སྒྲ་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སོང་ནས་དངོས་གཞི་རྟེན་གཞལ་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྟའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་སྤྱེ་མཆེད་དང་སྟོ་གསུམ་བྱིན་རྫོབས་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས། ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆེད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། ནང་གི་སྦྱར་བ་རྫོགས་རིམ་
སྟོམ་པ་དང་རྣམ་དག་བྲན་པ་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བྱ། རྩེས་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་
པ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཞག་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་མང་བའི་
འཛིག་པས་མ་སྟོས་སོ། །

དེའི་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྤྱར་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་
རོ་སོ། སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་རྣམ་པ་རྒྱ་སོགས་སུ་སྟོམ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་སོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་
དུས་ཉག་ཏུ་ལྡན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་དེ་ལ་མངོན་དུ་མ་བྱོགས་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། བདག་
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་བཞུགས་པ། སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐེན་ཞིང་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། བྱ་
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤུལ་པ་དཔག་ཏུ་(༡༡བ)མེད་པས་འགོ་དོན་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པའི་གནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། སྤྱིང་ཇེ་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་སྤྱིས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དྲངས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
སྤང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རོ་
གཅིག་པར་རྟོགས་པས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
ཅིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བུའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འཇུག་པས་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རབ་རིབ་མེད་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་
མཉམ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་སྤང་བ་འབྱེད་པ་དང་ཐུན་པ་འཛོམས་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
སོར་རྟོག་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོད་པ་ས་ལ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟག་མེད་དུ་གནས་པས་བྱག་མཚན་
རྒྱ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་སྤྱིས་པ་མ་བྱས་པ་གནས་པ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཆོས་
དབྱིངས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་(༡༩ན)ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ལྟའི་སྒྲུ་རྟོགས་
པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱུ་ཁྱེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཉི་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་སྤྱི་བས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མོས་པ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་མོས་པ་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ནས་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམས་ན་ཆོགས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་འདག་པས་བྱིན་རྒྱལས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག །གངས་དེས། བོ་རིམ་སོགས་སོ།
།

དང་པོ་ནི། སྤྲགས་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟེ།

འདིར།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །

བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ། །

སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །

སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གདན་དང་ས་བོན་སོགས་ལས་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་གསལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་འགགས་ཤིང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྟོང་པ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲོལ་ལམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། དེའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་
རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱུམས་ནས་གསུངས་ཏེ།

འདིར།

རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་(༥༧)ནས་ནི། །

རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་སྤང་བྱ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་རིམ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞེད་དེ།

གྲར་ལས།

ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་དོན་དུ། །

ཡང་དག་སྒྲོམ་པ་རབ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

ཡང་འཛོལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རིམ་གཉིས་སུ་
ངེས་པར་བཞེད་དེ།

གསང་འདུས་སུ།

ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
བསྟེན་བ་ནམ་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །
ཐུན་མོང་བ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི། །
མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་གང་ཟག་སྒྲ་མེད་གྱི་ཁྲོལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་
རྫོགས་རིམ་སྟོམ་བ་ཡིན་ཏེ།

རིམ་ལྔར།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །
རྫོགས་པའི་རིམ་བ་འདོད་ནམས་ལ། །
ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
སྐས་ཀྱི་རིམ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

འདི་དང་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་སོང་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

གསུམ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་སྤྱིའི་ནམ་དབྱེ། གྱེའི་དོ་རྩེའི་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་
དེའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྤགས་ལ་ངེས་ཉོགས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དབེན། ངག་དབེན།
སེམས་དབེན། སྤྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་བ་དྲུག་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྟོད་བསྐྱེས་སུ་འང་དེ་
ལྟར་བཤད་ལ། སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་དོར་བཟུངས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ལྟག་མ་རིམ་བ་
ལྔ་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཐབས་བ་ནི་
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་། གསལ་བ་ནི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་། (༡༩ན)གཉིས་སུ་མེད་བ་
ནི་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བ་ལ་བཤད་པས། གོང་གི་རིམ་བ་བྱི་མ་གསུམ་དང་གནད་མཚུངས་སོ། །

མ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོར་རིམ་ལྔ་དང་སྦྱར་དྲུག་གསུངས་བ་ལྟར་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དུ་
འང་བཤད་དོ། །

ལུ་ནག་ཤིལ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུངས་བ་ནམས་ནི་
ཙ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དང་སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལངས་པའི་ཚུལ་ཁོ་

ན་འབྱུང་བས།

དོན་བཟུ་ན། བདག་བྱིན་རྒྱལ་དང་། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་
སྤང་ཞིང་།

རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ། སམ་ཁྲེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབྱིད་ཐིག་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་གསུངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་པའི་ཚྲོགས་རིམ་ཡང་བཤད་དེ། གྱའི་དོ་རྩེའི་
གཏུམ་མོ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཉིད་དུ། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སམ་ཁྲེར་དབྱིད་ཐིག་གམ་
ཨ་ཉི་གི་འབར་འཛག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཐིག་ཡའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་གཏུམ་མོའི་ཚྲོགས་རིམ་ཉིད་
སྤྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་རང་བྱིན་རྒྱལ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚྲོགས་རིམ་གཉིས་སམ། བྱེན་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ཚྲོགས་རིམ་དུ་འབྱུར་བའོ། །

གྲུང་ལས་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། རང་བྱིན་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཚྲོགས་རིམ་གསུངས་ལ།

སྦྱར་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེ་བདེ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་(༡༩བ)ཅིང་། དེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱིབ་བཤམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གྱའི་དོ་རྩེ་ཅ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བྱུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་པོར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བྱིན་རྒྱལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལའང་གསུམ། ལྷན་སྐྱེས་སྦྱིའི་རྣམ་དབྱེ། གྲེ་བཀ་ཁྱེ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས། དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱར་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་ལས། གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། གསལ་ཞིང་
དྲུངས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུག་བདག་ཀྱན་གྱི་གཞི་
ལམ་སྦྱང་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེ།

ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །སོགས་དང་།

དེ་ཉིད་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །

ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ། སྦྱར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཤོད་མ་

ནས་སྐྱེ་ལག་གཞན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྐྱེ་དོན་གྱི་ལྷན་
སྐྱེས་དང་། རང་བྱིན་རྒྱལ་མཁ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཉིད་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་པའི་ལྷན་
སྐྱེས་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཐོག་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྤྲས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཏེ།

སྤྲ་མ་ལ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །སོགས་དང་།

ཕྱི་མ་ལ།

བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འདོད། །སོགས་དང་།

འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། སྤྱིབ་བྲལ་
དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །

བདེ་(༡༠ན)ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་སོགས་དང་།

སསྟུ་ཁྲིར།

གང་ཆོ་ལས་གྱི་ལུས་ཞིག་པ། །

དེ་ཆོ་དེ་ཡི་རང་མཐུ་ཡིས། །

དེ་འབྲའི་ལུས་སུ་དེ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བྱུང། །ཅེས་སོ། །

ཡང་ན་ལྷན་སྐྱེས་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ལུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་དཔྲེ་སྟེ།

སྤྲ་མ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །སོགས་དང་།

ཅ་ལྷག་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །

ཕྱི་མ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

དེའང་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པས་
ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེད་བྱངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་ལས་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་པས་འགགས་པའམ་ཐེམ་པ་(༡༡ན)སྟེ། དེའང་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
སྒྲུང་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་མཁའ་སྒྲུང་ངམ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་རྣམ་
ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་པས་ལས་རྒྱུང་རགས་པ་
འགགས་ནས་དཀར་ལམ་རྒྱ་འོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་རྟེ། དུལ་སྒྲུང་མཐའ་དག་བདེ་བར་ཤར་ནས་མཐར་འཁོད་
ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དགའ་བ་དང་པོ་འཆར། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པས་དམར་ལམ་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
བ་ཤར་རྟེ་དུལ་སྒྲུང་ཀུན་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་མཐར་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་འགགས་པ་མཆོག་
དགའ་འཆར། མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པས་ནག་ལམ་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཉམས་ཏེ་མཐར་གཏི་སྟག་གི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དགའ་བྲལ་འཆར། ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོན་ཀའི་
ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་གནད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་པལ་ལ་མ་གྲགས་མོད་ཀྱང་།

རྒྱུད་ཕྱི་མ་བྲལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།

གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྒྲུང་བ། །

སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

ཁྱད་དགའ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་ཤེས། །

ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལའང་ཕྱེ་ན། དགའ་བ་བཞི་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡས་བབས་བཅུ་དྲུག་ལས་སུ་རུང་
ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་འབྱེད་དེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སོ། །

འོ་ན། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ། །ཞེས་སོགས་དགའ་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་མི་
འགལ་ལམ་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མཆོག་དགའ་སོགས་ལ་སྟོན་(༡༡བ)ནས་བདེ་བ་རྒྱུང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
དང་། དགའ་བཞི་འཆར་རྒྱུ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགྲུ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། དག་བྱ་དག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ངེས། དག་པ་གསུམ་གྱི་

ནམ་བཞག་དེ་རི་ལྷར་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཐུན་མོང་པའི་དག་གཞི་ནི། སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ།

དག་བྱ་ནི། རོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དག་བྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོར་ཉིད་དོ། །

དག་འབྲས་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དག་གཞི་ནི། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བྱང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །

དག་བྱ་ནི། ཐ་མལ་པའི་མངོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དོ། །

དག་བྱེད་ནི། ལྷ་དང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནམས་སོ། །

དག་འབྲས་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཤར་ལྷ་དང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
ཐོལ་དུ་ཤར་པའོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་དག་གཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའོ། །

དག་བྱ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དག་བྱེད་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྐྱབ་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་སོ། །

དག་འབྲས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྐྱབ་བཅས་དུ་དྲངས་ནས་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་དག་པ་དང་། རོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་སུ་བཞད་པ་
མང་ཡང་། (༡༩ན)འདིར་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་དུ་འདར་བྱུབ་པ་མེད་
ཅིང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒོད་རི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་རི་
མས་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་སུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ཤེས་པ་
ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས།

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །

མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་སོ་སོའི་དག་བ་ནི། བ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅི་རིགས་བར་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དག་བ་དང་། དེའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་དག་བ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་དང་སྤང་ཁམས་སོགས་ལྷར་དག་བ་ནི།

གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། །སོགས་དང་།

གཟུགས་སྤང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོགས་དང་།

ས་ནི་སྤྱུག་སི་ཞེས་བཤད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ལྷའི་མདོན་རྟོགས་དང་རྒྱ་ཆ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་དག་བ་ནི།

ཕྱག་གི་དག་བ་སྟོང་བ་ཉིད། །སོགས་དང་།

སྟོང་རྩེའི་སྤྱན་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །སོགས་དང་།

སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་རྣམ་དག་པ། །

འདི་རྣམས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

རང་རིགས་པའི་དག་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་བ་སྟེ།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །

རྩ་ལྷག་འཁྲིལ་གིང་ལ་སོགས་པ། །

བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །

དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོམ་བྱ། །(༡༢བ)ཞེས་བ་ལྷར་རོ། །

དེ་ཡང་རང་རིག་བདེ་ཆེན་གྱི་དག་པ་མེད་ན་དག་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་པས་དག་པ་འདི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ།

རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །

དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཏེ་དག་པ་གསུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན། ཐོག་མར་ཐ་མལ་བའི་ཕུང་སོགས་མ་སྦྱངས་པར་རང་རིག་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བས་དང་ཐོར་ཕུང་སོགས་སྦྱང་བྱེད་ལྟའི་དག་པ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྡོན་ཏུ་བསྐྱེད་
རིམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་དང་། སོ་སོ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
པས་ལྟའི་དག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྦྱངས་ནས་མཉམ་གཞག་དེས་སྦྱོན་རྗེས་ཤེས་སུ་སོ་སོའི་རྣམ་
དག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ།

རིན་ཆེན་འབར་བར།

བསམ་གཏན་མི་རུས་རྣམ་འབྱོར་གང་། །

དེས་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་བློ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་སྒོམ་པའི་ཆེ་ལྷ་དང་རང་རིག་གི་དག་པ་སོ་སོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་
པ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་རྗེས་ཤེས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤང་བ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ངོ་
ཐོར་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྫོགས་རིམ་པས་རྗེས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་སྡོད་བཅུད་རྣམས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་གང་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ལྟའི་ངོ་ཐོར་བསྒོམས་ནས་ཕྱིས་དེ་མི་རྟོག་པར་སྒོམ་པ་དང་།
རྫོགས་རིམ་པས་གང་ཤར་བདེ་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མོས་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྟ་དང་རང་རིག་གི་རྣམ་
(༡༣ན)དག་སྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཕུང་རིགས་མན་དག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སྒོམ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚུལ་མིན་གྱི་སྒོམ་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་དང་རང་རིག་པའི་དག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་

དུགས་འབྲེལ་སོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

བརྩ་བ་དབང་གི་ལུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྔོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།
དབང་གི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དབང་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་འཆད་ཉན་དང་དངོས་བྱུ་བསྐྱུ་བ་པར་
མི་བྱུང་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

དང་པོར་རེ་ཤིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །

ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །

དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །

ངེས་པར་སྟོད་དུ་བྱུར་པའོ། །

དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུ་བ་མེད། །

བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དང་།

དབང་ཐོབ་ན་དངོས་བྱུ་བ་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།
དོར་ཐེང་དུ།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །

དངོས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་སོགས་རྒྱད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྔོན་དུ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
བསྟེན་བ་བྱས་ཏེ་སའི་ཆོག་སྟ་གོན་རིམ་བ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་ལ་བདག་ཉིད་
འཇུག་པ་རྣམས་བྱས་ནས། སྟོབ་མ་ལ་བྱི་ནང་གི་འཇུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་བཞི་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་
སྐྱར། རྗེས་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱུ་སོགས་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་(༤༣བ)ཤིང་། གོང་དུ་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་སྐབས་
ཅུང་ཟད་སྟོས་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་དག་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །
དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་བཞིར་བཤད་པ་གྲགས་ཆེ་སྟེ།
སམ་ཁེར།

དབང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
དང་པོར་བྱམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །
གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡང་། །ཞེས་སོ། །

དེའང་དབང་དང་པོ་བྱམ་དབང་ལ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་བྲེ་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར།

ཚུ་དང་དབྱ་ཁྱེན་དོ་རྗེ་དང་། །
འིལ་བྱ་མིང་དང་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་། །
ལུང་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་། །
བྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་ནི་གོ་བདེ་ལ། སྐྱབས་སྤྱིན་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་། བྱག་རྒྱ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ། སྤྲུགས་ནི་
སྤྲུགས་དབང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱག་ཆེན་
ཐེག་ལེར་དེ་སྟངས་གོང་མ་གསུམ་བསྟན་ནས་བརྟུ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། རྗེར་སྟངས་དུའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གྲུར་ལས་ནི་དབང་བརྟུར་བཤད་དེ།

དང་པོ་ཚུ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅོད་པན་དབང་། །
གསུམ་པ་རྗོ་རྗེའི་དབང་གིས་སོ། །
བཞི་པར་རང་གི་བདག་པོ་ཡིན། །
ལྷ་པ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། །

བྱག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

བྱམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །

བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

དེ་ཉིད་རྫོ་རྫེའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན། །

སྟོན་པ་རང་ཉིད་ལུང་སྟོན་ཏེ། །

འདི་ནི་དབང་མཆོག་རིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་དབྱེ་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱམ། (༡༩ན)གསང་། ཤེར་ཡེ། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བྱམ་གསང་གི་ངོ་བོ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ།

ཤེས་རབ་བརྩ་བྱག་ལོན་པ་ལ། །

ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །

རྫོ་རྫེ་འི་བྱ་མཉམ་སྒྲུང་བ། །

སྟོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྫོད། །ཅེས་སོ། །

ངེས་ཆོག་ནི། བྱམ་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་འཇུག་པས་སམ། ལྷགས་གཏོར་དག་པར་བྱས་ནས་རྒྱད་སྟོད་བྱང་དུ་བྱེད་

པས་ན་བྱམ་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྒྲུང་བ་བདུན་པར།

སྟོད་དུ་བྱང་ཕྱིར་བྱམ་དབང་སྟེ། །

ལྷགས་གཏོར་དག་པར་བྱེ་པས་དབང་། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ནི། རྫོང་ཐེང་དུ།

གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། །

ཞེས་སྟོན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་གཤམ། བསྐྱུ་ན་སྟོབ་མའི་དབང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སོ། །

བྱེད་ལས་ནི། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུད་ཅིང་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་སྐྱོ་དོ་རྗེའམ་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་
བཅས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ལྷ་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་མུངས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན།

ངེས་ཆེག་ནི། ཡའ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གསང་བའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་གསང་བའི་དབང་
ཞེས་བྱ།

དབྱེ་བ་ནི། སྟོང་དམན་ལ་མགོན་པར་ཐེག་ལེ་བྱེད་པ་བྱི་དང་། གཞན་ལ་སྦྱེ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ནས་མུང་བ་ནང་གི་གསང་
དབང་གཉིས་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར།

གསང་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས། །

དེ་ནི་བྱི་དང་ནང་གིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བྱེད་ལས་ནི། གཙོ་བོར་དག་གི་བྱི་མ་འཁྱུད་ཅིང་དག་དག་པར་བྱས་ནས་གསུང་དོ་རྗེའམ་ལོངས་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
པ་འཛོག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་བབས་པའི་
ཆེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས།

ངེས་ཆེག་ནི། (༡༩བ)ཤེས་རབ་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་
ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ།

དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར།

ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །

བྱེད་ལས་ནི། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུད་ཅིང་ཡིད་དག་པར་བྱས་ནས་སྐྱུགས་དོ་རྗེའམ་ཆོས་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
པ་འཛོག་པའོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ནི། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་རང་ལུས་ལོངས་སྤྱི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ལ་བཞད་ཅིང་།

འདི་ཉིད་དུ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞད་དེ།

ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་པ་ཞིང་། །

དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

ངེས་ཆེག་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་ལ་ཆེག་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཆེག་དབང་དང་།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲ།

དབྱེ་བ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྫོད་བྱེད་ཆེག་དང་བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་གཉིས་སུ་འཆད་ལ།

བྱེད་ལས་ནི། རྫོག་གསུམ་གའི་བྲི་མའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་ཅིང་དོ་རྩེ་གསུམ་མམ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ནམ་འཁྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
དང་པོར་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་སྒྲོད་རུང་དུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེའང་མེ་ཏོག་པོག་པའི་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་
སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མ་(༡༥ན)རིག་པའི་བྲི་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཆུ་དབང་། སངས་རྒྱས་དེའི་རིགས་
བདག་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
པ་འཛོག་པ་དོ་རྩེའི་དབང་། དེས་ཆོས་སྤང་འདོམས་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་བྲིལ་བའི་དབང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་
རྒྱས་པའི་མཆོན་གྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་མིང་དབང་ནམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དབང་འདི་དག་གི་སྤང་བྱ་མ་
རིག་པ་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་ནས་ཐོབ་བྱ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྲ་ཞིང་། ལྷ་
མ་དག་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་དག་ལའང་གྲགས་པས་ཐུན་མོང་བའི་དབང་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཁའ་ཞིག་ཏུ་དམ་ཆེག་
གསུམ་འཛོན་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལའང་སྤྱོད་པར་རུང་བས་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིལ་བའི་དམ་ཆེག་ ལྷ་སྤྱོད་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུག་ཀྱི་
དམ་ཆེག་ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི། ལས་

བཞིའི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེགས་སྤྱོད་པ། རོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་གནང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སློན་ནས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་
བརྟུལ་ཞུགས། སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ས་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་གཞེངས་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་བསྟན། དབང་གི་རིམ་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་
པར་གོ་བ་སྤར་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ནམས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་
སྤྱར་བར་བྱེད་པས་རྟོ་རྟོ་བ་(༡༥)དཔོན་ཀྱི་དབང་ངམ། མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤར་ཞེན་སྤངས་པ་དེས་སྤར་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་བྱུང་
འཇུག་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་སློམ་པ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་ཡོད་ལུས་དུ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བའི་རོ་བོར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ཐོག་དུ་
བྱིན་པས་སྤྱིའི་མཐུས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཅིག་ཤོས་
དོན་དམ་འོད་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེའང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་སྤྱིར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཞུ་བདེའི་དགའ་བ་བཞི་དང་། བྱང་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཕུལ་
བྱང་གི་སེམས་ལྟན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཏན་ལ་དབང་དུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་
དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དོན་ཀྱི་ལྟན་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཅམ་ཀྱི་སློན་ནས་རོ་
སྟོན་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། ལྟ་སྤངས་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལུང་ཙམ་གྱིས་གསལ་
བར་(༡༦)སྤང་ཞིང་སློབ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྟེ།

མར་མེ་མཛད་ཀྱིས།

ནམ་པ་ཀུན་དུ་རབ་རྫོགས་པར། །

སྒོ་དང་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་སོ། །

ཡེ་ཤེས་དབང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གང་སྐྱབ་པའི་ལྟ་སྟངས་ནི། ཅ་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྟངས་གཉིས་ལས།

སྒྲ་མ་ནི། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལས་མཐའ་དག་ལྟ་སྟངས་བཞིས་འབྱུང་བས་འདིར་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
བཞིར་བསྐྱས་ལ། སམ་ཁིར། འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བསད་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་ལྟར་བཤད་དོ། །

བྱི་མ་ནི། བ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བདུད་དབྱང་གཞོམ་པའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་པ་
ནམས་སོ། །

ལྟ་སྟངས་འབྱུང་པའི་དུས་ནི། རྩ་བ་དུག་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བར་བཤད་དེ།

རྩ་བ་དུག་གོམས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སོགས་སོ། །

བྱུང་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་བྱུང་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་སྟེ།

འདིར།

ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སོགས་དང་།

སྟེ་ཁིར། ལྟ་སྟངས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ།

དེ་ལྟར་ཡོ་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམ་རྒྱས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་འདུ་བྱ་ཚུལ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་ལ། གཙོ་བོ་ཤིང་དང་། བདུད་ཅི་ལྟར་གྲགས་པའི།

ཤིང་ལྟེ།

ན་དང་ག་ཏ་དང་སོ་དང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དང་། བ་ལང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་། བྱིའི་ཤིང་ལྟ་འདིར་གསལ་བར་
གསུངས་ལ།

བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། འདིར་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེར།

རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཁྲག་ཅེས་བཤད། །

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱུ་བར་བརྗོད། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཆེན་ནོ། །

མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཆུ། །

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཤད་བར་བརྗོད། །

འདི་ནམས་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ། ཁྱུ་ཁྲག་ཁྲག་ཁྲག་ཁྲག་གཅི་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་(༡༩བ)ཡང་།

ལ་ཆེན་ལ། ལྷ་རོ་བ་དང་སྒྲུན་ཞབས་ཀྱིས་ལ་ཆེན་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་བས་ལུད་སྒྲུལ་དང་རར་སྒྲུབས་དང་། ལྷོ་མ་
འབྱུང་དུ། མགོ་སྦྱེས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབས་སྦྱེས་རྒྱུ་མར་དང་གཞུངས་པ། ལ་སྦྱེས་ཆེལ་ཏེ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་དུ་
བཤད་དོ། །

ལ་ལྷའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལ་སྦྱོན་མ་དང་
བདུད་ཅི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར་ཡང་བཤད་ལ།

གདན་བཞི་ལས།

ལྷགས་ཀྱུ་ཆེལ་དགོད་པ་ནི། །

ཡེ་ཤེས་ལྷར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །

དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་མི་བསྐྱོད་པ། །

གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་རིན་ཆེན་དབང་། །

རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །

གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་འོད་དཔག་མེད། །

ཅེས་པས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྷགས་ཀྱུར་བསྟན་ཏོ། །

འདི་དག་ལ་བདུད་ཅི་གཤེགས་པ་དང་ལ་གཤེགས་མར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལ་དང་བདུད་
ཅི་གཉིས་ཀ་གཤེགས་པར་འཛོག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། དོར་ཐེང་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་བློ་
བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་བ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་ལྟ་གཤེགས་

པར་བྱེད་པ་ལེགས་ལ། གཤམ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །

གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟ་དམ་ཇས་སུ་བསྟེན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་འདུ་བའི་
ཚུལ་པལ་ཆེར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུག་དོར་སྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་འདེབས་པ་པོ་དེར་སང་
མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྟོས་པས་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཐོད་ཀྱི་ཆེ་མ་དག་ཆེ་བ་གང་རུང་གི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་
བསགས་ཏེ་སྤྲོན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བཅས་པར་བྲི་ཚུས་བཏགས་ལ་སྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་སྤྲེས་
པས་མ་གཅེས་པའི་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དུག་མ། (༡༧ན)ལྟར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་ནས། དེ་ལ་རྩྱུ་པའ་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྟོས་པའི་བྱང་སེམས་དང་ག་བྱར་ཇི་ཅམ་འདོད་པའི་ཆ་གཅིག་ མི་རོའི་གཞུངས་པའམ་ཁྲད་པ་
སོགས་གང་རུང་དང་ཅན་ཆ་གཉིས། ཁ་དོག་སེར་པའི་བྱད་མེད་ལང་ཆོ་ཅན་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟ་
དང་སི་ཆ་གསུམ། རྒྱང་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་བྲི་ཆུ་བར་པ་དང་སྒྲ་ཅི་ཆ་བཞི། དེའི་བྲི་ཆེན་དང་ཨ་རུ་ར་ཆ་ལ།
ཤ་ཆེན་ཆ་གཅིག་ ཉ་ཤ་ཆ་གཉིས། སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་ཆ་གསུམ། བྲི་ཤ་ཆ་བཞི། བ་ལང་གི་ཤ་ཆ་ལྟ་ནམས་ཐོད་པ་
དུམ་བུ་གཅིག་པའམ་གསུམ་པའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ལ་སོགས་པར་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་
མཐུན་པར་བཀོད་དེ་སྐྱབ་པའམ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་བྲི་ཆུ་དང་སྐྱར་ནས་བཏགས་ཏེ་རིལ་བུ་བྱས་པ་ཐོད་པར་
ལྷགས་ནས་སྐྱབ་པར་བཤད་པས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨུ་དང་སྤྱི་ཟླ་ནིའི་
སྤགས་བཙོད་ཅིང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་མ་བལ་བར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེར་སང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་པོང་མའི་པབ་རྒྱན་གྱིས་འཐུས་པར་མཛད་
ནས་སྤྲོན་སྤྲེས་ལྟ་པོ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་མཛད་པར་སྤྲང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེན་ཆེན་འབར་བ་དང་མི་སྐབ་རྒྱ་བས་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱང་མའི་སྟེང་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་སྤྲོད་ཏེ་
དགོངས་པ་མན་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་སྤྱི་ལྷི་ལྷི་ནམས་ལས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་
ཏྱི་བཞི་ལས་མེ་ལ་སོགས་པར་བ་ལང་གི་ཤ་སོགས་ཤ་བཞི་དང་། སྤར་ལྷི་ལས་དབུས་སུ་ཤ་ཆེན་ཡང་འདོད་ན་བྱ་
སྟེ། ཇས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་བསྟོམས་ནས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་ངོ་བོར་སོས་པར་
བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་པའང་འདོད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲོད།

ཏས་ནི་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཏྱས་ནི་བྲི་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །

སྤྲེལ་ནི་བཙུག་འགྲུལ་འཛུལ་པར་བྱེད། །

རིམ་པ་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་(༡༦)ལྟར། རྩམ་ཞུས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཡི་གེ་ཏ་སེར་པོ་ཏོ་དཀར་པོ་སྤྲེལ་བྱེད་པོ་ཞུས་སམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
འོད་དཔག་མེད་ཞུས་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩམ་ཞུས་ལ་ཐེམ་པས་རིམ་བཞིན་
ཐ་མལ་བའི་ཁ་དོག་རི་རྩས་སྤངས། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤར་
བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ཁོལ་བའི་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ལས་སྤྲེལ་བའི་དོ་རྩམ་
མཚན་པའི་ཁ་རྩྱ་ག་ཁྱེད་ཐོད་པའི་རྩམ་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་སྤང་བས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ནས་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་བ་ཨྱི་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་གནས་པའི་ཨྱི་ལྷུང་
གསུམ་སྤྲེང་ནས་སྤྲེང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
དང་། རྩྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས་རྩྱ་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེའང་རིམ་པས་
ཁྱེད་འདྲེས་པས་དདུལ་ཆུ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ཨྱི་ལྷུང་གསུམ་བརྗོད་པས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །ཆུལ་འདི་ནི་སྤྲེལ་འདི་དགོངས་པ་ཨ་མུ་ཀ་རས་གསུངས་པའི་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཆུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་ལྟའི་ཆུལ་འཕྲོར་དང་། རྩམ་ཞུས་སྤང་མེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་སྤར་གྱི་ས་བོན་ཞུས་མང་དུ་བསྐྱབ་
དང་། ཡི་གེ་གསུམ་མཐ་སངས་རྒྱུས་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་རི་རྩས་སྤངས་པར་མོས་ཏེ་ཏ་ཏོ་སྤྲེང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
རིམ་པས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་ཡི་རྩི་སོགས་དང་རྩྱ་དང་ཨྱི་ལྷུང་ཞུས་ཅི་རིགས་དང་
བགེགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཨ་མུ་དང་སྤྲེལ་བྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ལྷ་མ་དག་རྩམ་ཞུས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དོ་རྩམ་བཞག་
དེ་ལ་གཟུང་ཐག་བཏགས་པ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། (༡༧)དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤྲེང་ག་ནས་སྤྲེལ་སྤངས་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བ་སོགས་ཀྱང་དམིགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་སྤྲེང་དུ་བ་དང་འོད་དང་
མེ་འབར་བ་དང་ཁོལ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་བྱུང་བ་ན་དེའི་རིམ་བྱ་བྱས་ཏེ་བྱིས་དམ་རྩམ་གཞན་
ཞུས་ལ་སྤར་བས་རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །བདུད་ཅི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྩོག་
ལུགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ནའང་ཆོག་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཞུས་
གྱིས་བཏགས་པ་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཅ་བའི་གཉིས་པ་བཏགས་པ་བྱིས་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། རབ་གནས་
དང་། སྤྱིན་སྤྲེལ་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རོ་བོ་རྗེས།

དོན་དམ་སྒྲིལ་བྲལ་རབ་གནས་དང་། །

ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆོ་གས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བྱུག་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན། གནས་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན། ཏུས་ཆོད། གནས། ཆོ་ག། དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟོ་བོ་མཁས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དག་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིལ་གསུགས་འབྱུང་དོད་དང་རས་བྲིས་དང་སྟེགས་བཅ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསུགས་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་དང་མཆོད་མ་དང་རྒྱན་གོས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་། ལྷ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་སོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་བྱར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས།

སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། །

མཆོན་ཉིད་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །

བྱག་རྒྱ་ལྡན་དང་ཆོ་ག་ཤེས། །

ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས་(༡༡བ)པའོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རོ་རྗེ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས།

ཕྱིར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །

གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །

གཏོར་མ་རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་། །

བྱག་ལྷལ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །

རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་བ། །

གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་བྱག་རྒྱ་དང་། །
སྒྲངས་སྒྲབས་འདུག་སྒྲངས་བཞེས་བཟོད་དང་། །
སྦྱིན་སྦྱིག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །
སྒྲར་སྒྲུང་པ་ཡི་རྣམས་པ་ནི། །
ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་གྲིས་པའི་སྒྲུང་འཁོར་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱོག་པ་དང་།
ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པ་ནི། དགའི་ལུས་སྦྱོག་འབྱེད་པ་སྟེ་བསད་པ་ལོ། །
མཆོན་ཉིད་གཞན་རྣམས་ནི། བྱུང་ལས།
བརྟན་ཅིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ལྡན། །

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དོན་བསྟུན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆང་བས་ཆོག་སྟེ། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས།
དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་སྟོབ་དཔོན་ནི། །
རབ་གནས་བྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གངས་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བའི་དུས་དགེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་རབ་
གནས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་སྟོག་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །
བཞི་པ་ནི། བཟ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་ས་སྟོགས་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལོ། །
ལྔ་པ་ནི། ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ས་ཆོག་
སྟེ་གོན་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྦྱིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལས།

དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྦྱིག་མ་གཏོགས་པ། །
རབ་གནས་གཞན་དུ་གཏན་ཡོད་མིན། །ཅེས་སོ། །

རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལའང་གསུམ་ལས།

སྒྲོ་ལོན་ནི། ལྷས་བྱམ་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་བྱ་བ། ལྷས་གསོལ་བྱ་ཞིང་རྟེན་(༡༩ན)བསྐྱེད་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་
རྒྱས་གདབ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྒྲུན་གསན་དབབ་བ། བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་བ། རྟེན་དག་བ་ཅིང་
བསྒྲུང་བ་བྱ་བ་སོགས་སོ། །

དངོས་གཞི་ནི། སྒྲུང་བ་བྱ་ཞིང་ལྷས་གསོལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་བ། རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་བ། རྒྱས་གདབ་ཅིང་དབང་བསྒྲུར་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྒྲུན་དབྱེ་བ། མངའ་དབུལ་དང་བརྟེན་
བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །

རྗེས་ཆོག་ནི། གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲིང་བསྒྲོ་བ། ཡོན་བདག་བསྒྲོ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་བ། མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་དེ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ། དགའ་སྟོན་དང་ཡོན་དབུལ་བ་སོགས་སོ། །

རྩལ་འདི་དག་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་སྒྲོམ་ཆོག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གྲུང་འདིའི་རྗེས་
སྒྲུ་འབྲང་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱག་པ་ནི། རོ་རྗེ་གྲུང་ལས།

རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །

ཐེན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རྒ། །

རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །

དབང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །

སྒྲེ་ནས་སྒྲེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

ཅེས་སོགས་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་ནི་མཆོད་པའི་
ཡུལ་དུ་མི་འོས་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་བགེགས་ཞུགས་པས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། རབ་གནས་བྱས་
པས་དེ་ལས་སྒྲོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་དེའང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་སྟེག་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་། ལྷ་མེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་བའི་རིམ་པ། སྒྲུབ་པ་པོའི་རྣམ་ངེས། ཆོ་གའི་ཚུལ་ལོ། །

དེའི་དང་པོ་ལའང་བརྒྱད། ཐབ། ཤིང་། མེ། མཆོད་རྩས། སྟེག་རྩས། བཤམ་ཚུལ། དགང་རྒྱག། ཏུས་ཀྱི་ཁྱང་།

པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཚད་ཁ་དོག་ཞི་བ་ལ་སྒྲུབ་པོ་(༡༩བ)དཀར་པོ་རྒྱ་ཁྱེད་གང་། ཐབས་སྤྱི་ཁྱེད་།
རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བ་ཞི་མེད་པོ། རྒྱ་ཁྱེད་དོ། དབངས་སྤྱི་ཁྱེད་གང་། དབང་ལ་དམར་པོ་དང་། ཚད་དབྱིབས་སྤྱིར་སྒྲུབ་གམ་
སོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་འདིར་དབང་དང་མཛོན་སྤྱོད་ནམས་ལ་བྱ་གསུམ། རྒྱ་མོར་མོ་ཉི་ཤུ། དབངས་སྤྱི་
སོར་བཅུ་པར་བཤད་ཅིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལོ། །

ཁ་ཁྱེད་ཡང་ནག་པོ་པས།

ཞི་བ་ཁ་ཁྱེད་སོར་བཞིས་བསྐྱོད། །

རྒྱས་པ་ལ་ནི་སོར་བརྒྱུད་དོ། །

མཛོན་སྤྱོད་ལ་ནི་སོར་གསུམ་མོ། །

དབང་དང་དགུག་པའང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །

མཚན་མ་ནི། སི་ཤིར། ཞི་བ་ལ་འཁོར་ལོ། དབང་ལ་བསྒྲུབ་དམར་པོ། བསད་པ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ། དགུག་པ་ལ་ལྷན་པ་དམར་པོ་འཕྲུག་སྤྱི་བ་དང་། ཁ་ཁྱེད་པའང་དེ་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནག་པོ་པས་
བཤད།

ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཁ་ཁྱེད་བསྒྲུབ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱང་
གི་དབྱས་སྤྱི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མཚན་མ་བཞི་འགོད་པར་ཨ་མུ་ཀ་
རས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱད་ཤིང་ཞི་བ་ལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ། རྒྱས་པ་ལ་དབྱས། དབང་སོགས་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཡམ་ཤིང་ཡང་ཞི་བ་དང་དབང་དགུག་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱས་པར་སྤྱི་ཁྱེད་གང་། མཛོན་སྤྱོད་ལ་སོར་བཅུ་པར་བཤད་
ལ། ཞི་རྒྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་ལྷ་དུས་ར་སོགས་འོ་མ་ཅན། དབང་ལ་ཅན་ནམ་ཤིང་མདོག་དམར་ཞིང་སྒྱུར་
བ། དྲག་པོ་ལ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རོ་ཆ་བ་ནམ་བཤད་ཅིང་། རྩ་ཅེ་དང་དབྱས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤྱི་བ་པའང་བ་སྤྱི་ཤིང་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ནག་པོ་པས།

ཞི་བ་ལ་ནི་དགོན་མེའམ། །

བྲམ་ཟེ་ཐ་མལ་བ་ཡི་མེ། །

རྒྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སམ། །

རྗེ་རིགས་ལས་བྱང་མེ་ཡིས་བྲ། །

དབང་དང་དབྱུག་ལ་སྦྲད་པའམ། །

ལས་དུ་བྱང་བའི་མེ་ཡིས་བྲ། །

མངོན་སྟོན་ལ་ནི་གདོལ་བའམ། །

རྫོ་(༤༠ན)ལས་བྱང་བའི་མེ་ཡིས་བྲ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། རྒྱ་བཞིའམ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་ཉེར་སྟོན་སོགས་མཆོད་རྗེས་སོ་སོ་ལའང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
བའི་ཆས་དབྱེ་མང་དུ་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་བ་ནི། འདིར།

ཞི་ལ་ཉིལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ། །

ཞེས་སོགས་མཆོད་བྱེད་ཅུ་གསུངས་ལ།

སྤྲོད་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ། འབྲས་སྤྲུ་དང་སོ་བ་དང་ཉིལ་དཀར་པོ་སོགས་དང་།

རྒྱས་པ་ལ། མངར་གསུམ་དང་ཞོ་དང་ཟས་མཆོག་སོགས་དང་།

དབང་ལ། ཉིལ་དམར་པོ་དང་ཐི་ཡུ་དང་ན་ག་གེ་སར་སོགས་དང་།

མངོན་སྟོན་ལ། ཉིལ་ནག་པོ་དང་མོན་སྒན་གཉེན་སོགས་དང་། རྒྱས་པའི་རུས་པ་སོགས་སྟེན་རྗེས་བྲད་པར་བ་

མང་དུ་གསུངས་ལ།

ནག་པོ་པས་ཀྱང་གཞན་ཅ་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱ་པོ་ལ།

མངོན་སྟོན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྲ་ཡི། །

ཀྱང་རྗེས་ས་དང་བཤང་གཅི་དང་། །

ཁྲག་དང་མི་རུས་བྲེ་མ་དང་། །

དུག་དང་སྟེ་ཆེ་ལན་ཚུ་དང་། །

དབང་པོ་ལྔ་དང་བེ་པ་ལོ། །

ཞེས་བཤད་དེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་མཐུན་ནོ། །

རྒྱུ་མོ་མོའི་བྱེད་ལས་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་དུ།

མར་གྲིས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །

ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྣམ་འཕེལ་བའོ། །

བྱུང་ཤིང་ལྷག་པར་དཔལ་བར་བྱེད། །

ཀྱུ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱེད། །

ཡུངས་ཀར་དཀར་པོས་ཞི་བར་བྱེད། །

འབྲས་ཀྲིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད། །

ཉིལ་གྲིས་སྒྲིག་པ་འཛོམས་རིག་བྱ། །

སོ་བས་ཉོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགྲུགས། །

མ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བྱེད། །

ནས་ཀྲིས་རྒྱང་གི་ཤུགས་རབ་སྟེར། །

དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །

གྲོ་ཡིས་ནད་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། །

འོ་མ་སྤྱང་ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །

ཟས་མཆོག་གིས་ནི་བདེ་ཀྱན་སྟེར། །

མེས་ནི་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །

རང་འདོད་ལྷས་ནི་གྲོལ་བར་སྟོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །

དུག་པ་ནི། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་གཡོན་དུ་བསང་ཆུའི་སྟོན་དང་ཆུ་གསུམ་གྱི་ (༥༠བ)སྟོན། གཡས་སུ་སྟེག་རྒྱས་
རྣམས་དང་། དེའི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་གཞན་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་བྲག་མཆོན་དགའ་སྤྲུགས་ཀྱུ་ཤ་མེ་ཆས་
རྣམས་བཤམ་པ་དང་། དུག་པོ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྒྲོག་སྟེ་བཤམ་པར་ཨ་རྒྱས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགའ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ཡུ་བ་ཁྱ་གང་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་
ཆེས་སྤྲས་པ། དགའ་གཟེར་གྱི་སྟེང་དུ་གཟར་མགོ་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་པས་མཆོན་པ། རྒྱར་སོར་

བཞི། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ། སྲིད་དུ་བཅུད་འཛག་པའི་བྲ་ག་ཅན། ལྷགས་གཟར་
གྱི་མགོ་རྒྱུ་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་གཅིག་པ། བའི་མིག་གམ། བསྐྱའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་ལ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་
སྟེ། དེ་དག་གི་མདོག་དང་མཚན་མ་ལས་སོ་སོའི་ཐབ་དང་འབྲ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་པོ་བས།

ཞི་བ་པལ་ཆར་སྟོད་ལ་བྲ། །

རྒྱས་པ་སྤྱོད་བྲ་བར་བཤད། །

དབང་ནི་དགོང་ཀའི་དུས་སུའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཨ་ལྷས་ནི། ཞི་བ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས། རྒྱས་པ་སྤྱོད། དབང་སྟོད་ཆེན། འག་པོ་གྲུང་གཉིས་ལ་བྲ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ། ཆ་ལུགས། ཁ་ཕྱོགས། གདན། འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་བྲ་བར་ལྷའི།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞིང་།

ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་ཡིད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལ་དབང་

གི་ཡིད་དང་སྟོས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པ་དང་། མདོན་སྟོད་ལ་རྩྱུ་དང་པཌ་གྱིས་ལུས་འབར་ཞིང་

འབར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཟ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཁྲུས་བྲས་པའི་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱགས་ལ། དེམ་པས་རྒྱན་གོས་དཀར་པོ་

དང་། སེར་པོ་འཕམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དམར་པོ་རྣམས་དང་། འག་པོ་ལ། ལུས་རོ་(༤༡ན)སོལ་དང་ཁག་གིས་བྱགས།

ཁག་དང་བཤང་གཅིས་སྒྲགས་པའི་རེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ནག་གྲོན་པ་སོགས་མི་སྤྱུག་པའི་ཆ་ལུགས་བྲ་བར་ཨ་

ལྷས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པོ་བས།

ཞི་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲ། །

སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའོ། །

དབང་དང་དབྱུག་པ་རུབ་ཏུ་བྲ། །

མདོན་སྟོད་ལ་ནི་བྲང་ཕྱོགས་སུའོ། །ཞེས་དང་།

ཨ་ལྷས། རྒྱས་པ་བྲང་དང་། འག་པོ་སྟོད་དང་། འག་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞི་བ་བྲང་དང་། རྒྱས་པ་ཤར་དུ་བརྟུ་བར་ཡང་བཤད་

དོ།

བཞི་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་འཇམ་པའི་གདན། རྒྱས་པ་ལ་ཁྲིའུ། དབང་ལ་བདེ་བ། འག་པོ་ལ་མི་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲ་བའི་གདན་བྱ་བར་ཨ་ལྷས་བཤད་དེ། གདན་གྱི་མདོག་ཀྱང་གོས་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་བསྐྱའི་འདུག་སྒྲངས། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས། དབང་ལ་དོ་རྗེའི་སྤྲིལ་གྱང་། འག་པོ་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྲིལ་གྱང་ངས། བྱས་བཅུགས་བྱ་བར་ཨ་ལྷས་བཤད་ལ།

ཁ་ཅིག་ཏུ། ཞི་བ་ལ་ཅོག་སུ། རྒྱས་པ་ལ་རོལ་བ། དབང་ལ་བསྐྱའི་སྤྲིལ་གྱང་། འག་པོ་ལ་རྒྱང་བ་གཡོན་པས་གཡས་པ་མནན་པའི་འདུག་སྒྲངས་སུའང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོག་སྤྱིའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ཀྱུ་ཤིང་གཉེས་པ་ལྟུང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ། རྩས་འབྲུལ་ལྟུང་། སྤྲུགས་གྱི་སྤེལ་ཆོག་འདས་པའི་མེ་ལྷ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་བཟིང་པའི་ཉམས་ཅན། དབང་ལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། འག་པོ་ལ་ནག་པོ་གཡོན་ཏུ་ཁོས་པའི་ཉམས་ཅན་བསྐྱོམ་པར་ཨ་ལྷས་བཤད་དེ། ལྷ་ཞལ་མང་ཅན་ལ་ཅ་ཞལ་དང་སྤྲུལ་མདོག་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཀྱུ་ཤིང་ཅེ་མོ་དང་པོར། ཞི་བ་ལ་(༤༡བ)ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་རུབ། འག་པོ་ལ་སྒྲོར་བསྐྱན་ཅིང་། ཐབ་སྤྱིང་གི་ཀྱུ་ཤིང་ཅེ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སམ་ཤིར། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་དམར་ནག་སེར་དཀར་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་བཟང་སྤོང་། གཡོན་གཉིས་སྤྱི་སྤྲུགས་དང་དབྱུག་གྱུ་འཛིན་པ། ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསུངས་ལ།

ཨ་ལྷས་རིམ་བཞིན། དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་སོགས་བཤད་དེ། ཞལ་བཞི་ཀའང་མདོག་འདྲ་བའོ། །དེའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྣམ་སྤྱང་སོགས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་བྱང་ལྷུ་བ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའམ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཁུ་ཚུར། དབང་ལ་བསྐྱའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། གཡོན་ཁ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱན་པས་དགང་གཟར་དང་། གཡས་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟ་བས་སྤྲུགས་གཟར་བཟུང་། ལག་པ་བྱས་མའི་ནང་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་དབྲུལ་བ་དང་། འག་པོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་དགང་གཟར་དང་། གཡོན་སྤྲུགས་གཟར་བཟུང་། བྱས་མའི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་མི་འདའ་བར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་དབྲུལ་བར་ཨ་ལྷས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། གྲུང་ལས།

མཐར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་ཞི་བ་སྟེ། །

རྒྱས་པའི་དུས་སུ་པོ་༡༥༧། །

མཐར་ནི་རྒྱ་པའ་བསད་པ་ལ། །

དབང་དང་དགྲགས་པ་ཇོ་དང་མི།

ཞེས་བཤད་ཅིང་། སལ་ཆེར་གྱིས། ཞི་བ་ལ་འཁྱིལ་གྱ་རྒྱ་སྒྲ། རྒྱས་པ་ལ་བུའྱོ་གྱ་རྒྱ་སྒྲ། དབང་ལ་མ་ལོ་གྱ་རྒྱ་རྟོ་
བྲག་པོ་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་མཁུ། ཅེས་སོགས་སྒྲུར་བར་བཤད་དོ། །

དྲུག་པ་ནི། འདས་པའི་མེ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་སྒྲ་མདོག་ཀྱང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་
བྱ་བར་བཤད་དེ། ལྷའི་(༤༩ན)ནལ་འབྱོར་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། རྩས་ཕུལ་ལ་ཐེན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོ། ཞི་བ་ལ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་བྱས་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་ཐེག་སྒྲིབ་དག་ནས་
ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ།

རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་ལས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱས་པ་དང་བདུད་ཅི་སེར་པོས་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་སེར་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་པར་བསམ།

དབང་ལ། རྒྱ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དམར་པོ་ལྷའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀྱག་པ་
ཤིན་ཏུ་སྒོས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བྱང་དུ་གནས་པ་ལ། ལྷ་མོ་དམར་མོས་བྱས་པ་དམར་པོའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་
དེ་མ་བུས་ཏེ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

བྲག་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དང་བལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་མདུན་དུ་འབྱེལ་བ་ལ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁོ་བོ་
མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ལུས་བྱས་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱས་ནས་ཤི་རུས་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཕུང་བ་དང་།
ལྷ་རྣམས་ལའང་བྲངས་པས་རྩས་པའི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་པ་སོགས་ཨ་ལྷུས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བའི་རིམ་པ་རྩོགས་ནས་ཆོ་གའི་ཚུལ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འབྱོ་བས། བསང་ཞིང་མེ་སྐར་
ནས་གྱ་ཤིང་གསལ་ལ། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲ་ན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་པ། མེ་ལྷས་བཏགས་ཏེ་རྩས་སྒྲུར་བ། ཐེག་རྩས་ཕུལ་
ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། དགང་སྐྱགས་དང་བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་
དབུལ་བ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་པ། སྐར་ཡང་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ཐེག་རྩས་

དང་གཏོར་མ་དབུལ་བ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་མེ་ལྷ་གཤེགས་པ། སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་(༥༩བ)བརྗོད་བྱས་ནས་
མཐུག་བསྐྱབ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། སྟོ་བར་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བརྟུང་
བདུད་རྩིས་བྱས་པ་ལག་པའི་དགང་ལྷགས་ཀྱིས་དབུལ་བ་སྟེ།
ནག་པོ་པས།

ཁ་ཟས་བཟའ་སོགས་ནང་གིར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་བྱང་སེམས་དང་ཕྱང་ཁམས་སོགས་བསྟེགས་ནས། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་བ་སྟེ་སམ་ཁེར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆེས་ས། །

ཆེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་རྒྱ་སྟོལ། །

གང་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དག །

སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་དེ་ཀུན་དགང་། །ཞེས་སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་བཞི་ལས།

ངོ་བོ་ནི། མཆོག་ཏུ་པན་པར་གྱུར་པ་སྟེ།

བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་པན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

ངེས་ཆོག་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

བྱེད་ལས་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཏོག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དོར་ཐེང་དུ།

ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་བདག །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །

བདེ་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ནི། སྦྱར་བདེ་བ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི།

སྦྲ་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འཕོ་འགྱུར་ཅན་མཐའ་དག་དང་།

ཕྱི་མ་ནི། བལ་བ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱས་བསྐྱས་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ལུ་བདེ་ལྟན་(༤༣ན)སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི།

སྦྲ་མ་ལ། སྦྱར་ལུ་བདེ་ཅམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཡོས་ནས་ལུ་བའི་ལུ་བ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པའི་དགའ་བདེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་ཅིང་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་དྲངས་མ་དབྱིད་ཐེག་ལུ་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགགས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་དྲངས་བ་ཞིག་འཆར་བ་ནི་ལུ་བ དེ་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་དང་།

རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། རོ་མའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་ལྡེའི་བདེ་བ་ལྡ་དང་།

ཉམས་སྟོང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། དགའ་བ་བཞིའམ་སྟོང་ཆེན་བཞིའི་བདེ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ་ལོ། །

འོ་ན་ལུ་བདེ་ལྟན་སྦྱིས་ལ་བདེ་བར་རྟོག་པ་དང་། ཚོར་བའི་བདེ་བ་མིན་པས་རང་ལུས་དང་སྤྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་བར་འཇོག་པ་རིམ་ལྔ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚོར་བ་ཟུག་དང་བཅས་པ་མིན་ཀྱང་། རང་བྱིན་རྒྱབས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།

འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་།

ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །ཞེས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཐོ་ལ་ཀུཾ་ལ་(༤༣བ)སྦྱར་བས། །

དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདེ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྱ ངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
རྟོག་ཐེང་དུ།

ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ནི། །

གཞུང་དང་འཛོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཞི་བ་གཉིས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་།

བདེ་ཆེན་ཞེས་ནི་འདི་ལ་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བའོ། །

དབྱེ་ན། གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གསུམ་སྟེ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །

རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བར་བཟོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་
ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པས་བདེ་བར་བཟོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། སྦྱོང་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
བདག་གཞན་གྱི་འཛོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཡིན་
པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པར་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་བཟོད་དེ།

དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད། །

སྤྱིད་མེད་སྤང་ངན་འདས་པ་མེད། །

འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །

བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཚོག་།ཅེས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །

དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་།
རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆེག་གི་ཞུས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། སྒྲིམ་པ་དང་། དམ་ཆེག་གི་
(༥༥ན)ནམ་དགེ། ལྷན་པར་དམ་ཆེག་གི་ནམ་བཞག། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཚུལ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙས་
ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་ཐར་དང་། དེ་ནས་བྱང་
སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
ལ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དེའི་བཙས་པ་ནི་ལོན་ཏུ་གཉན་པས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱ་
བས་ན་དམ་ཆེག་གཅེས་བརྗོད་དེ། དེས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆེག་གནད་གཅིག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དམ་ཆེག་
ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྲགས་སྒྲིམ་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཅེ་མོར།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཉེ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །
སྒྲིམ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ནས།
མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་བྱས་བྱོས། །

ཤེས་པའི་ལས་སོ་སོ་བཤད་ཅིང་།

རིགས་ལྔ་སྤྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ།

དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །
པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས།
མཆོན་མ་འགོང་བར་མི་བྱའོ། །
འདི་དག་དམ་ཆེག་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། བྱེན་ཅ་ལུང་དང་། སྒོམ་པོ་དང་། སྒོང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་
སོགས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་
སྒོང་བའོ། །

དབང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་བཞིའི་དམ་ཆེག་བཞིར་འཆད་དེ། བྱམ་དབང་གི་ནི། མི་དགོ་བཅུ་སྒོང་བ། ཐེག་
དམན་ལ་འདོད་པ་མི་བྱ་བ། ཆང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤང་བ། ལྷ་སོགས་གྱི་མཆན་མ་འགོང་བ་
སྒོང་བ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་སྒོང་བ། རིགས་ལྗེ་སྒོམ་(༥༧)པ་འཛིན་པའོ། །

གསང་དབང་གི་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་དང་དོར་བའི་དང་ཐུག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནི། བྱང་སེམས་མི་སྒོང་བ་དང་། ཉིན་མཆན་སོ་སོར་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་མ་
བསྟེན་པའོ། །

དབང་བཞི་པའི་ནི། འདིར།

ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །

ཞེས་སོགས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆེག་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དུག་ལྟ་མི་སྒོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་
པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །

དམ་ཆེག་རང་གི་ངོ་ཤེས་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་
གཉིས་གྱི། ཅ་ལུང་ནི། གླ་མ་ལ་བརྟན་པ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ། རྟོ་རྟེན་སྤྲུལ་ལ་ཁྱོ་བ། བྱམས་པ་
གཏོང་བ། བྱང་སེམས་སྒོང་བ། ཆོས་ལ་སྒོད་པ། གསང་བ་སྒྲོག་པ། བྱང་པོ་ལ་བརྟན་པ། རང་བཞིན་དག་པ་ལ་
སོམ་ཉི་ཟ་བ། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ། མིང་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་མིང་སོགས་སྤྱོད་པ། དད་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་སྤྲུལ་འབྱེན་པ། རི་ལྟར་རྟེན་པའི་དམ་ཆེག་མི་བསྟེན་པ། བྱད་མེད་ལ་སྒོད་པ་བཅུ་བཞིར་གྱུར་དང་དག་
ནག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱང་བཤད་དེ་གྲགས་ཆེད། །

ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།

ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །

སྒོད་མེན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །

ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་། །

དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །

བརྟན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །

དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །

འདི་ནམས་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད། །ཅེས་པ་བརྒྱད་དོ། །

དམ་ཆོག་འདི་དག་གི། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་
ནམ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་མང་བར་འགྱུར་((༤༥ན)པས་འདིར་མ་སྟོས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་
བཞེད་ཚུལ་ནམ་གངས་མང་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ཞིང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྟེན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་སོགས་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་བཟའ་བ་བསྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཆོགས་འཁོར་བྱ་བ་
སོགས་སོ། །

བཅང་བའམ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བྲིས་སྒྲ། བྲིགས་བམ། རོར་བྲིལ། རྩ་མ་བྲ། ཀ་སྒྲ་ལ། ཁ་ཁ་སང་
ག དགང་ལྷགས། བགང་ཕེང་། མི་བགས་ཀྱི་གོས། ལྷག་བགས་སམ་རོ་རས་ཀྱི་གདན། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱ།
རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་སོགས་བཅང་བ་ལ་བཤད་དོ། །

སྦྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཉིན་ཞག་རེ་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུག་གམ་བཞེའམ་གསུམ་མམ་གཅིག་
ཏུ་སྟོམ་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་ནམ་དཔེ་ནམས་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རི་སྐད་
གསུངས་པ་བཞིན་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ།

སྟོམ་འབྱུང་དུ།

ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །

སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲ། །

རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིའང་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་མའི་སྐྱེ་བའང་མི་ཉེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་བཤམས་ན་ཆོ་
འདོར་མི་འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་སྨོང་། འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་པའི་དཔྱད་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་སྤྲོ་མ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དང་།

འོད་ཟེང་དུ།

རིག་པ་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ནི། །

གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་(༥༥བ)བདེ་ལོངས་སྤྱོད། །

གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་ན། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ། །

མ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུང་ཁྱུང་མེད་ན། །

སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་དང་པོ་ཉེས་
པ་བཤམས་དགོས་པར་གསུངས་པས།

བཤམས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་དཔང་དུ་བཞག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་
བཤམས་པ་དགྲ་ནག་ལས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བཤམས།

ཡང་ན་དོར་སེམས་དང་དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་དག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་
གསོ་བ་དངོས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷ་བ་སྐྱེས་བྱ་སྟེ།

དུས་འཁོར་ལས།

ཅ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་
སོ། །

དེའང་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྷ་མ་མེད་ན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་བཙོན་པ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་ཉེས་ལྷུང་
བྱུང་མ་ཐག་གམ། ཉིན་ཞག་དེའི་ཆ་བཞི་གང་རུང་ལ་བཤམས། བཙོན་པ་འབྲིང་གིས་ཞག་བདུན་ནམ། དུས་ཁྱད་
པར་ཅན། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བཙོན་པ་རྒྱུང་བས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་བདུན་དང་ལོ་གཅིག་དང་། ཐ་མས་འཆི་

ཁ་ཚུན་ལ་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་ན་དཔྱལ་བར་ལྟར་བ་ཇོ་བོ་རྗེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉེས་ལྟར་མེད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཉེས་ལྟར་སོག་ནའང་སྒྲིང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནི་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་
མི་མཁས་པས་མ་བཤགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྟར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡང་ཡང་
བཤགས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་(༤༦ན)ཆེ་ཡང་བྱང་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

མཁས་པས་སྒྲིག་བྱས་པ་ནི་འཕྲུལ་ཞིང་བྱང་། །

མི་མཁས་སྒྲིག་པ་བྱར་དུ་འགྲོ། །

ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གཏིང་དུ་འགྲོ། །

དེ་ཉིད་སྟོད་བྱས་ཆེ་ཡང་ཁ་ན་འགྲོ། །

ཞེས་ནག་པོ་པས་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེའུ་བཞི་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དོགས་གཙུག་ལེན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲི་དོན་ནི།
སྒྲིར་བྱག་རྒྱ་དང་རིགས་རིགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲི་ནི་དང་པོའི་ལྷ་པས་བཤད་ཅིན་ལ།

རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཇོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས།

རིགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །

བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་སོ། །

པ་ཡིས་བྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །

བྱས་ཀྱང་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བྱས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ལ། །

རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མགར་པའི་རིགས་དང་མགར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དང་། བྱ་དང་པ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འཛིམ་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་
རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཅིང་། རྒྱད་པལ་ཆེར་དུ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གསུངས་པ་
མང་ངོ་། །

འདིར་ནི་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལྷ་ལས། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ནི། ཞེ་སྤང་དག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ། དཔེར་ན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་

ལྷ་བྱ་ཤྲོ།

སམ་ཤིང།

འདོད་ཆགས་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཉིད། །

ཞེས་སྤང་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་སོ། །

ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ས་ཁམས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་ལྷུང་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཅན་ལ་

སེམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ། དཔེར་ན། གོ་རི་དང་བུསྐྱ་སིའི་ལྷ་བྱ།

སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཚུ་(༤༦བ)དང་སྤྲ་དང་ཆོར་བ་དག་པ་སེམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ལུས་དག་
པ་རྣམས་སྤང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ། དཔེར་ན། ཚོ་རྩི་དང་ཤ་བ་རྩིའི་ལྷ་བྱ།

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི། མེ་དང་བྱི་དང་འབྲུ་ཤེས་དག་པ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་
འབྲས་བུ་སེར་སྤྲ་དག་པ་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ། དཔེར་ན། བེ་ཏུ་ལྷེ་དང་ཅུ་ལྷེའི་ལྷ་བྱ།

འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་ནི། རྒྱང་དང་རོ་དང་འབྲུ་བྱེད་དག་པའི་ལྷ་འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱ་
འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ། དཔེར་ན། ལྷ་རྩི་དང་རྩི་རྩིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྷ་བྱ་
ཉི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཏོར་ཆོག་ལྷས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ལའང་གཉིས། སྤྱན་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་ངེས་དང་། གཏོར་
མའི་ཆོག་གཏོ། །

དང་པོ་ལ། གཏོར་མ་བཏང་བའི་གནས་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་འབྲས་བས་མཐའ་ཤིང་གཅིག་ཁང་སྟོང་
རྣམས་སུ་བཤད་པ་དང་།

ཨ་རྩ་ཡས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །

དུས་ནི། སམ་ཤིང་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་མར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཆོ་སྤྲེས་སོགས་
ཀྱིས་སྦྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐུན་བཞི་གཤམ། ཐོག་མའི་མགོ་དང་མཐའ་མའི་མཐར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཏོར་སྟོད་ནི། གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་བརྒྱའི་སྟོད་བཤད་པ་མང་སྟེ། དེ་ནི་ཐོད་པ་ཡིན་ལ།

ཨ་རྩ་ཡས། གཞོན་པ་སོགས་དང་ཁམ་པོར་དང་ལག་པའི་ཁྲོར་པར་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།

འགའ་ཞིག་དུ་ཁྲོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་པས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །

གཏོར་མའི་རྩལ་དང་བཤམ་ཚུལ་ནི། ཨ་རྒྱ་ཡས། ཟན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཆང་
དང་ཆུ་དང་ཚོང་དང་སྒོག་སྒྲི་དང་ཆན་བྲག་དང་ཁུར་བ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་འོངས་། (༤༧ན)སྤྱད་
རུང་གི་བཟའ་བརྟུང་ངེ་སྟེད་པ་ནམས་སོ། །

སྟོམ་འབྱུང་ལས། གཏོར་མ་སྟོས་བྱེད་མེད་པར་ལས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ཆང་གལ་
ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་། གཡོན་དུ་རྩལ་ནམས་དང་གཡས་སུ་ཆུ་སྟོད་བཞག་པའང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ། གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ནམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་
རྩེ་གྲར་ནས་སྤྲུ་འི་དགོངས་པ་བྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་རང་བཞེད་དུ་བཀྲལ་བ་སྤྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས་
འདིར་མ་སྟོས་ཤིང་།

ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།

མི་བྲུབ་ཆེ་བས།

བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིའི་ཕྱིར། །

གཏོར་མ་རྒྱུ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

འདིར།

གལ་ཏེ། འདིས་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ན་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་རིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ་ཀྱེའི་རྩོ་རྩེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འཛོམས་ཏེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་བཞག་དང་།
བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཅས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་བ་སྤྲུམ་བསྤྲུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་སྟེ་མཆེད་བྱིན་ཆུབས་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་སོང་ནས། ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཞག་སྤྱར་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟོང་ཚུལ།
རྒྱུད་དང་བྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་བཞེད་པའི་ནམ་གངས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
མང་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལེའུ་དྲུག་པར་རྒྱུ་དྲུག་གི་དགོས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྤྲུ་གསུངས་པ་ལས་འཛོམས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས།
རུས་རྒྱུ་གི་ནམ་དེས་དང་། བྲིས་སྤྲུ་(༤༧བ)བྲ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རུས་རྒྱུ་ལ། བྲུག་རྒྱུ་དྲུག་དང་ལྷར་བཤད་པའི།

ལྷ་མ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལོ་ཉི་བས། གཙུག་གི་ནོར་བུ། མགྲུལ་རྒྱུ། རྣ་ཆ། གཏུ་བུ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་
རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་མང་པོར་འབྱུང་ལ།

མདོན་བརྗོད་ལས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་མ་བགྲངས་པར་མགོ་བྱེད་ལའང་བཤད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་
ཐབས་འཁྲུལ་སྒོར་བུ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི་དོད་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱི་དོད་ལ་ཞེད་རྒྱན་བཤད་ལ།
རྒྱུད་འདིར།

འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་ནོར་བུ་དང་། །

ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐར་རགས་ཉིད། །

ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གསུངས་པ་ལྟར། གྱེ་དོར་གྱི་སྐོར་
མང་པོ་ནས་གསུངས་ཏེ། ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མགྲུལ་རྒྱུ་གི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས། དུས་དེ་ལ་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བྱ་བར་འགའ་ཞིག་འཆད་དོ། །

ཀུན་སྦྱོད་ལས།

ཀུན་ཏུ་དབྱུག་དང་བཅེང་བ་དང་། །

གཞུག་དང་དེ་བཞིན་བསྦྱོད་པ་དང་། །

འབེབས་དང་འདིར་ནི་འབྲིལ་བཤོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ལྷ་མ་དག་ཀུན་ཏུ་དབྱུག་པ་སྦྱེ་བའི་ནོར་བུ་འཕམ་འཁོར་ལོ། བཅེང་བ་ཆངས་སྦྱང་།
གཞུག་པ་རྒྱུག་གཏུབ་དང་། སྦྱོད་པ་ལག་གཏུབ་སྟེ་གཏུ་བུ། འབེབས་པ་མགྲུལ་རྒྱུ། འབྲིལ་པ་རྣ་རྒྱན་རྣམས་དང་།
འོག་པག་སྟེ་བྱུག་ལ་བཞེད་དོ། ། ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ནི། རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་སུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་ལས་འཛོན་པའི་ནོར་བུ་
ཆ་བརྒྱུད་པའམ། དགྲུ་པ་ཅེ་མོ་དྲོ་ཅེ་ལྷ་རྩོགས་པའམ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། སུ་ཁྱུད་ལས་འཛོན་པའི་རུས་པའི་བྲེང་
བ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དྲོ་ཅེ་ལྷ་རྩོགས་སྟེ་ལ་བའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བྱས་པ་ཞིག་
ཏུ་བཞེད་དོ། །

ཆངས་སྦྱང་ནི། སྦྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་དྲོ་ཅེ་(༤༩ན)ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་གཞི་
བྱ་བཞིར་བྱས་པའི་ལོགས་བཞི་ལས་འཛོན་པའི་བྲེང་བ་རྒྱ་གམ་དུ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དེ། འདི་ལ་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་དང་སེ་རལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ངོ་། །

གདུ་བྱ་ནི། དབྱས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་རུས་པའི་ཐུར་མ་གསུམ་ལས་པན་ཚུན་བརྒྱས་པའི་རུས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་
ལྟས་བསྟོལ་མར་བསྟོམས་པ་དེར་སང་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲད་ངོས་སུ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་འབྱང་བས་
མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དེ། དབྱང་རྒྱན་དང་ལག་གདུབ་རྒྱང་གདུབ་ནམས་སོ། །

མགུལ་རྒྱན་ནི། དབྱས་དང་མཐའ་རྟེན་གདུ་བུ་བཞིན་བྱས་པ་ལས་རུས་པའི་སྤང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོལ་མར་
བསྟམས་ཤིང་། དེ་ལས་དོ་ཤལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བྱ་དུ་མས་མཛེས་པ་བརྒྱད་འབྱང་བ་ཞིག་ཏུ་
བཞེད་དོ། །

ན་རྒྱན་ནི། རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐར་སྤང་བ་ཁྲག་པ་གསུམ་དང་ཁྲག་ཕྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

འོག་པག་ནི། རུས་པའི་གཞུང་ཐུར་གསུམ་དང་མཐའ་རྟེན་གཉིས་ལ་རུས་པའི་སྤང་བ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་གིས་
བསྟོལ་མར་བསྟམས་པ་ལས་འབྱང་བའི་བྲ་བ་ལྟ་དང་། བྲ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་མཐ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱས་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཉིས་གཉིས་བྱས་མོ་ནོན་པ་ཅམ་བྱས་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མོར་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་བྲེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པ་འབྱང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དེ། རྒྱ་རགས་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་དག་པ་ལ། རུས་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་དང་ལོ་ཉི་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས། ཕྱག་རྒྱ་
དྲུག་གིས་པར་ཕྱིན་དྲུག་དག་པར་གསུངས་ལ།

རྒྱད་འདིར་ནི།

འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །

ཞེས་སོགས་སྟེ་དག་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་།

ལེའུ་འདིར།

ཟླ་མ་སྟོབ་དཔོན་འདོད་((༤༡བ)ལྟ་ལ། །

ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འདིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའང་གསུངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །

ཀུན་སྐྱོད་ལས།

དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་གི་ནི། །

རྒྱ་འདིས་ལུས་ནི་མཛེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མོ་ཉི་པས་ཀྱང་།

དཔའ་བོའི་ཅ་བའི་སྤྲགས་སོགས་གང་། །

ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་སོགས་སུ་བརྟགས། །

ཞེས་སོགས་སྤྲགས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིས་སྐྱབ་བཞེང་པ་ལ། རི་མོ་མཁན་ནི། སམ་ཤིར།

དང་བདག་ལང་ཆོ་དལ་བ་དང་། །

རྒྱས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་། །

ཁྲོ་མེད་སྒྲོག་འཕྲས་མེད་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་ཆ་ཤ་མཁས་སྤྱོད་དང་། །

བཟོད་དང་དད་པ་སྙིང་བཙེར་ལྡན་། །

དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་རི་མོ་མཁན། །

ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་ལ། དེའི་ཆ་ཤ་བ་ནི་སྒོ་ནོ་བ་ལ་འཆད་དོ། །

ཁྱད་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་རི་མོ་མཁན་ཉིད་རྒྱད་འདི་དང་གཞན་དུའང་
གསུངས་སོ། །

འདྲི་བའི་གཞི་ནི། སམ་ཤིར། སྐྱབ་པ་པོ་དམ་པས་དཔའ་བོ་ཤི་བའི་རས་གྱིས་སམ། རོ་ལ་དགྱིས་པའི་རས་སམ།
བྱ་བཙས་པའི་རས་སམ། ཁྲག་ཆེན་པོས་བཙོས་པའི་རས་སམ། བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རས་
རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའོ།

འདིར་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་གྱིས་བཀལ་ཐགས་བྱས་པའི་རས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོན་ཀོང་དང་པིར་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྤེས་པའི་ཆོན་ལྟ་དང་རོ་སྤྲའི་པིར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་
པས་བྲི་བར་བཤད་ལ།

གནས་དང་དུས་ནི། དམ་ཆོག་མེད་པའི་མིས་མི་ཆོར་བའི་བྲིས་དབེན་པ་སོགས་སུ་ཉི་ཤུ་དགའི་ཉིན་ནས་ནས་

ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བློ་བ་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོ་ག་ནི། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ལ་རུས་རྒྱན་བརྒྱན་བཤམ་བསམ་ཞིང་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་ན་གཡོན་དུ་བཞག་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་ཅུང་ཟས་བཏུང་། (༤༤ན)མཆོད་གཏོར་དང་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བས། ཆོན་ལྷ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་པེར་རྟོག་སེམས་སུ་བསྐྱེད། ལྷོང་པོ་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བློ་མཁན་ལ་གཏད། བློ་མཁན་དེ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལག་པར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་པེར་རྟོག་དང་། བསྐྱར་གནས་པའི་ཆོན་བདུད་ཅིར་མོས་བས་བྱིར་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །

ལེའུ་བདུན་པ་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱོན་དུ་བྱ་བའི་ནམ་ངེས་དང་། ཆོ་ག་དངོས་མོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་གི་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱིས་པ་ཁོ་ན་འདུས་ན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་མོ། བྱད་མེད་ཁོ་ན་འདུས་ན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་མོ། གཉིས་ཀ་འདུས་ན་ཆོགས་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་སྐྱར་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་ན་དགའ་སྤྱོན་ནམ་རྩ་རུའི་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་མི་འདྲ་བ་སྒྲོམ་པ་འདུས་ན་འཛའ་བ་འདུས་པའི་སྤྱོན་མོ་དང་། ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་འདུས་ནས་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ན་ལྷ་མཆོད་པའི་སྤྱོན་མོ་ཞེས་པ་སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །

ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར།

དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །

གསུམ་པོ་དག་ལས་དགེ་སློང་མཆོག། །

འབྲིང་ནི་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

དེ་དག་བྱིས་པ་ཐ་མཛོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གང་ཟག་གཞན་ནི། དེ་ཉིད་དུ།

ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་དང་། །

ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །

སེར་ལྷ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྲལ་བ་དང་། །

རྒྱ་མ་ལ་གུས་བསམ་གཏན་ལྡན། །

ཕྱག་དོག་མེད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་པ། །
དེ་ལྟར་བགྲིས་ལ་ཆོགས་འཁོར་ལོ། །
མཁས་པས་འབད་དེ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་ནི། འདིར་དུར་ཁྱོད་སོགས་གསུངས་པ་འཇམ། རྟོག་པས།

དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་དང་། །
སྐྱེད་(༩༩བ)མོས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །
དེ་བཞིན་རང་གི་བྲིས་དང་ནི། །
གཞན་ཡང་དབེན་པའི་བྲིས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ནི། རྟོག་པས།

ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །
བཙོ་ལྷ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །
དེ་བཞིན་མར་ངོའི་བརྒྱད་དང་ནི། །
བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཞེས་དང་།

འདིར།

ཡི་དྲགས་སྒྲེལ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་བྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།

ཁྲག་ཆེན་དང་ནི་ཤ་ཆེན་ལོ། །
རི་སྐྱེད་པ་ནི་བརྟག་པ་ནི། །
གཞན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་བྱེ་བྲག། །
ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པར་ལྡན། །
མི་འཆེ་བ་དང་སྐྱོན་ཀྱང་ན་བྲལ། །
སྤྲིག་པ་མེད་དང་མ་བསྐྱངས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་བརྒྱན་པ་ནི། རྟོག་པས།

ས་གཞི་བ་ཡི་ལྷས་བྱགས་ལ། །

མེ་ཏོག་ནི་ཞེས་སྣ་ཆོགས་དབམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩས་བཤམ་པ་ནི། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

དང་པོར་ཡིད་འཕྲོག་དགེས་པ་ཡི། །

མེ་ཏོག་དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །

དེ་རུ་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པ་ནི། །

ཅེ་གཅིག་གིས་ནི་ལེགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་བཞི་པའི་སྟེགས་བྱ་བ་བྱང་གིས་བྱགས་པར་ཆོན་ནས། མེ་ཏོག་གིས་རེ་ཁྲ་དཀར་པོ་བྱ་བཞི་པ་
ཉིས་རེས་དུ་བྱས་ལ། དེར་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤམ་སོ། །

ཆོགས་གདན་ལ། སྟག་ལྷགས་སོགས་འདིར་བར་བཞེད་པ་སྣང་ཡང་། བྱ་བཞིན་གྱི་བྱག་བཞེས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་གདན་དེ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་ལོར་བ་དབྱེད་གཞིར་སྣང་གསུངས་སོ། །

གདན་དཔོན་པ་ནི། འདིར།

རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་།

རྟོག་པས།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟན་བཟང་ལ། །

དབུས་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །

དེ་བཞིན་སྟན་ནི་བཟང་པོ་ལ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཡས། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་གཡོན་དུ་བཤམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྩས་ཆོག་(༡༠༠ན)གསུམ་གྱི།

དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩས་འདུ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་མཐུལ་བྱུལ། སྟན་གསན་དབབ། མེ་ཏོག་གཏད། མི་
གནང་ན་མེ་ཏོག་མི་ལེན་ནོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་ཁྱས་བྱས་ཏེ་སྒོ་སྤང་མི་གཡོ་བའི་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ལ།

ཁོ་པོ་སྤྲོན་པོ་མཛེས་པ་སྟེ། །

སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེས་ཀྱང་དང་པོའི་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བརྟ་བྱ་སྟེ། བརྟའི་ལན་ཤེས་ན་གཞུག་
མི་ཤེས་ན་མི་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། དེམ་པས་སྟོའི་ནལ་འབྱོར་
སྒོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས་གཡས་མ་དུ་ནའི་སྟོད་བཟུང་།
གཡོན་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ།

སྟོས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །

ཤེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བྱང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས།

འདོད་ཆགས་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི། །

ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

རྩྱ་གི་རྩོམ་དཀར་ལེགས་སྤྱང་། །

ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །

ཨོྱ་གྱིས་འོད་ནི་འབར་འགྱུར་བར། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཛོན་པར་བཟུང་། །

རང་སྟེ་པད་འདབ་དབུས་མ་བྱ། །

རྩྱ་བྱང་རྩོམ་དཀར་པོ་དགོད། །

ཕྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

འཁོར་ལོ་དེ་ཡིས་རབ་ཆོམ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དུ།

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་ནི། །

མཆིལ་(༡༠༠བ)མ་ལ་སོགས་དོར་མི་བྱ། །

གཏམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

ཀར་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་མི་བྱ། །

ཕྱག་རྒྱའི་བཟང་དང་གསང་བའི་སྐད། །

དེ་ལ་འབད་བས་བྱ་བའོ། །

བཀའ་ལུང་མེད་པར་གར་དང་སྤྱ། །

ནམ་ཡང་ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར།

ཤིན་ཏུ་དབྱངས་ནི་སྟན་བ་ཡིས། །

ཡིད་འཕྲོག་བ་ཡིས་སྤྲོ་བྱང་བྱ། །

ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཆོགས་བཅད་མིན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

འདྲིར་སྤྲོ་མ་ནམས། ཆོགས་གཤམ་དེར་སྒྲོན་སྒྲོང་པར་མི་བཞག། ཁ་ད་བཅད་དུ་མི་དགང་། ཆོགས་རྩས་ས་རྩེན་ལ་མི་
བཞག། སྤྲོ་མའི་བཀའ་མེད་པར་ས་ལ་མི་སྒྲོད། དེ་མེད་པར་སྤྲོ་གར་དང་རོལ་མོ་དང་དེས་ལན་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་
ནམས་མི་བྱ། ཀྱུ་ཚོ་དང་ཁྲོད་བག་དང་ཅེ་འཛོ་མི་བྱ། ལྷའི་ནམ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དལ་བྱས་བྱ།
ཏ་ཅང་འཕྱངས་པས་གཟི་བའམ་སེམས་གཡེངས་བ་ལས་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་དུ་འབོད་དུ་སྤྱེ་བས་ཆོད་ཐེན་པར་བྱ།
འཕྲོ་བར་འདོད་པས་སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་ནས་འཕྲོ། ཐོས་པའི་ལྷག་མི་ཁྱེར་ཞིང་ལྷག་གཏོར་དུ་བཏང་། ཞེས་
གསུངས་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་དུས་གཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་བ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་བ་རྒྱས་པས་ཆོམ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
བདུད་ཅི་ཡུང་བས་ཆོམ་བ། ཆོས་སྒྲོང་དང་འབྱུང་པོ་གཏོར་མས་ཆོམ་བ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་
བ། སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོ་གར་ཀྱིས་ཆོམ་བ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོམ་བ་སྟེ་ཆོམ་བ་དུག་གི་ཐ་སྙད་
མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་བ། སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་
ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཆོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། བྱ་ཆེན་ཐེག་ལེར།

དེ་རྣམས་མཆོད་པས་དངོས་གྲུབ་ནི། །

གང་(༡༠༡ན)ཞིག་སེམས་ལ་བསམ་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

དམ་ཆོག་བསྐྱང་ན་འགྲུབ་པ་ནི། །

ལྷ་ཡི་དབང་བྱ་གྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

འདིར། གང་དུ་ཐོས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

ལེའུ་བརྒྱུད་པ་གདུལ་དཀའ་གདུལ་བ་རིམ་འཇུག་གི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཐེག་ལ།

ལེའུ་དགྲ་པ་སྤྲུལ་བཏུའི་སྐབས་སྤོན་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་ངེས་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ལས་བཏུ་བའི་གཞི་
ནི། ཨ་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་བུ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་
དབྱངས་ཡིག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སོ་བཞི་ཡིན་འོ། །

དེ་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཚུན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཆ་ཏ་པའི་སྤྱི་ཚུན་ལ་རིམ་བཞིན། སྤྱི་ཚུན་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྔ་ལྔར་བྱས་ནས། དང་པོའི་དང་པོ་དང་དང་
པོའི་གཉིས་པ་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡ་ར་ལ་ཨ་
བཞི་ནི་སྤྱི་ཚུན་ལའི་མཐར་གནས་པས་མཐར་གནས་ཤེས་དང་། འགུལ་ས་ཏ་བཞི་ནི་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱུགས་ཐོ་བར་
གྱུར་པས་ཐོ་བའི་ཡི་གེའས། ལྷ ལྷ་ཤའི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ལའང་མཐར་གནས་ཀྱི་དང་པོ་སོགས་དང་།
ལྷ་ལྷ་ཤའི་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི། དུ་ཀླ་སྤེ་དང་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདུན་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་མའི་བཞི་པར། ལྷ་ཡི་དང་པོ་
བདག་མེད་མ། །ཞེས་སོགས་བཙུ་ལྔ་དང་། དབྱངས་བཙུ་ལྔ་སྐར་བའི་སོ་སོའི་ཡི་གེ་དོས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་རིམ་བཏུ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷས་སམ་ཁོག་བཏུ། དབྱངས་རྣམས་ནི་སློག་གི་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་སློག་ཏུ་ཞུགས་པས་གྲག་སྟེད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་
(༡༠༡བ)གའི་ཡན་ལག་རྣམས་བཏུའོ། །

འདིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་གཏི་ལྷག་རིགས་དང་ཡི་གེའི་བདག་པོ་དང་ཡི་གེའི་བྱ་བོ་དང་ཡི་གེའི་དབང་

སྤྱག་དང་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཨོྲཱི་བརྟུ་དང་། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལའི་བརྟུ་ཞེས་པར་
བྱལོ། །

གང་བརྟུ་བའི་སྤྱགས་ནི། དང་པོའི་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་སོ། །སྤྱགས་བརྟུ་བའི་དགོས་པ་ནི།
སྤྱགས་རྣམས་མང་ཅུང་ལྷག་ཆད་མི་འཇུག་པར་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

ལེའུ་བརྟུ་པར་བཞུས་སྟེང་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། བཟང་སྟེང་གི་རྣམ་བཞག་བཞུས་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།
སྤྱགས་བཞུ་ཚུལ། བཞུས་པའི་པན་ཡོན་བཞིའི།

དང་པོ་ནི། སྟེང་བའི་རྒྱ་ལ་སམ་ཁེར།

ཤེལ་དང་ཉ་ཕྱིས་སྤྱ་ཉིག་དང་། །

ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །

ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱད་པར་བྱ། །

སྟེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གསེར་དང་དུལ་དང་ཟངས་དག་དང་། །

པརྱའི་ས་བོན་བྱད་པར་བྱ། །

རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྟེང་བ་ཉིད། །

རྣམ་པར་མཁས་པས་བཟང་བར་བྱ། །

གུར་གུམ་ལ་སོགས་ཅི་སོགས་ཀྱི། །

ཅི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་བྱ། །

སྤྱབ་ཅིང་རིལ་བྱ་བྱས་ནས་ནི། །

དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

རུ་རྒྱ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །

དེ་བཞིན་སྦྱེས་བུའི་རུས་ཉིད་དང་། །

དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །

མངོན་སྟོན་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །
མོ་རྟེ་ཅེ་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་དང་།

འདིར།

ཤེལ་གྱིས་རངས་བའི་བཟླས་བ་ཉིད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

ཐེང་དོག་གི་གངས་ནི། གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་གངས་ཀྱི་ངེས་བ་མ་གསུངས་བས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་ངེས་བར་སྟ་
མ་བ་བཞེད་ལ།
སམ་ཁེར།

སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །
བརྒྱ་མཉམ་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །
དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །
མངོན་སྲོད་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཉིད། །

ཅེས་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཐེང་ཐག་དང་། (༡༠༢ན)ཐེང་བ་བརྒྱ་ཚུལ་དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བཟང་ཚུལ་སོགས་
རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་།

ཞི་བ་ལ་ནི་མཐུབ་མོར་བཞག །
རྒྱས་བ་གྲང་མོར་དགལ་བར་བྱ། །
དབང་དུ་བྱ་བ་སྲིན་ལག་གསུངས། །
ཐ་མ་ལ་ནི་མངོན་སྲོད་བྱ། །
མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱར་བྱས་ནས་ནི། །
ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བསམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། མན་སྟེ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་བརྗོད་བ་ཙམ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། ། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་རྩེས་སུ་བྲན་

པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་སེམས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བཟུངས་པའོ། །ཞེས་བཟུངས་པ་
གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་།

སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལ་འང་ཚུལ་བཞི་བཤད་པའོ། །དམ་ཆེག་གི་བཟུངས་པ་འཕམ་སྟོབ་བསྟུའི་བཟུངས་པ་ནི། ཟུགས་
གཉི་ས་པོན་ལས་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ན་སྤྲུགས་སྟོབ་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས། རྒྱུང་འབྱུག་པ་ན་སྤྲུགས་ས་པོན་ལ་བསྟུ་ཞིང་
དེའང་སྤྲུགས་མགོ་བརྗོད་པ་ན་སྟོབ་དང་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་ན་བསྟུ་བའོ། །

ཁྱོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་འཕམ་དོ་ཡིའི་བཟུངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་སྤྲུགས་སྟེང་རང་གི་
ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དོ་རྗེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་སྟངས་ཞིང་རྒྱ་ཏི་ལས་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འཁོར་
བར་བསམ་པའོ། །

དག་པོའི་བཟུངས་པ་འཕམ་ཁྱོས་པའི་བཟུངས་པ་ནི། སྤྲུགས་སྟེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་
ནས་དོ་རྗེར་བྱུང་ཞིང་འཁོར་བར་བསམ་པའོ། །

ཁྱོ་བོའི་བཟུངས་པ་ནི། སྤྲུགས་ནམས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། །

འགའ་ཞིག་ཏུ། བཟུངས་རིམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གོང་བུའི་བཟུངས་པ་དང་། དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་སྟེ་བཞི་བཤད་པ་
ལྟར་ན། གོང་བུའི་བཟུངས་པ་ནི། ཟུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་བཟུངས་བུའི་སྤྲུགས་མགོ་བྱེད་བསྟུན་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་
དམིགས་ལ། དེ་སེམས་ཀྱིས་བྲི་བའམ་བསྒྲགས་པ་(༡༠༢བ)ལྟར་བཟུངས་པ་དང་། དོར་བཟུངས་ནི། རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་
གནས་གསུམ་དང་སྤྲུག་ཏེ་བཟུངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །

རྒྱ་མ་དག་སྤྲུགས་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཡིད་བཟུངས་དང་། རྒྱུང་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་
པ་འགོག་བཟུངས་དང་། རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་དང་སྤྲུག་ནས་བཟུངས་པ་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་དང་། ཐུ་མཆུ་གཡོ་བ་ཅུ་དུ་བཟུངས་
བ་ལྟུ་བུའི་བཟུངས་པ་དང་། ཡི་གེ་རིང་ལྷན་ལྷན་དང་སྐད་གསང་ཆེན་པོས་བཟུངས་པ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བཟུངས་
པ་དང་ལྷན་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི། འདིར།

མདོག་དཀར་མཐར་ནི་སྤྲུ་རྩ་སྤྲུ། །ཞེས་དང་།

རྩྱ་ནི་ཁྱག་དང་འབྲུ་བ་ཉིད། །

ཅེས་པས་མཆོན་ཏེ་གསུངས་ལ།

པ་སྤྲུའི་སྤྲུ་གུས། ཞི་བ་ལ་དཀར། དབང་ལ་དམར། རེངས་པ་ལ་སེར། རྒྱས་པ་ལ་དམར་སེར། དགུག་པ་ལ་

དམར། བསད་དབྱེ་ལ་ནག་པོར་བཤད་དོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དབྱིབས་ནི། སྐལ་བཟང་དོ་རྗེས། བཟུངས་པའི་དུས་སུ་ཐབས་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་
བུའམ། ཐག་མདུང་འཕེན་བ་ལྟ་བུའམ། སྒྲིའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུའམ། བེ་གྲུ་བསྐྱིལ་བ་ལྟ་བུའམ། ལྷགས་སྒྲོ་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་མགལ་མེ་ལྟ་བུ། དག་པོ་རྣམས་ལ་ཐག་མདུང་
འཕེན་བ་ལྟ་བུ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་བེ་གྲུ་བསྐྱིལ་བ་ལྟ་བུའམ། ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་
བར་བཞེད་དོ། །

བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། བརྒྱའི་སྒྲུ་གྲུས། ཞི་བ་ལ་ཞི་བ། དབང་ལ་ཆགས་པ། རེངས་པ་ལ་ངན་བ། རྒྱས་པ་ལ་
དཔའ་བ། དབང་ལ་སྟོང་རྗེ། བསད་པ་ལ་ཁོ་བ། དབྱེ་བ་ལ་གཞན་འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བྱ་བར་བཞེད་
དོ། །

ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

རེངས་པར་འོ་མའི་བདུང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །(༡༠༣ན)

སྒྲགས་བཟུངས་ཚུལ་ནི། དཔལ་འབྱས་དོ་རྗེས། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲག་གྱེད་དང་ཚད་དང་ཡོངས་སུ་མ་
བལ་བ་སྟེ། རེངས་པར་མ་ཡིན་དལ་བར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གས་རྒྱབ་པ་དང་འབྱེན་པས་བྱང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་ཚོལ་བས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཆེ་བས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཏེ། ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། ཅེ་མོ་ལས།

ཅའི་ཕྱིར་ན་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད། །

སྒྲགས་ནི་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་འཛོད། །

ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་རྣམས་ནི་འདུལ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྒྲུན་འབྲེན་བྱེད། །ཅེས་དང་།

དོ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་བུ།

སྒྲགས་ཀྱིས་ལྟ་ཀུན་འབྲུབ་འབྱུར་ཏེ། །

སྒྲགས་པས་གང་ཞིག་རབ་སྒྲངས་ནས། །

དེས་ནི་མཆོག་སྟོལ་བྲུབ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་རིགས་ཀྱི་མཆན་མ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
དང་། རིགས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
པའི་རིགས་དང་། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཏེ།
རྒྱད་ཟླ།

རིགས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
ཐོག་མ་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །
ཡང་དག་སྒྲངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།
མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྱང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

ཕྱི་མ་ནི། རྒྱ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཏེ།
དེ་ཉིད་དུ། (༡༠༣བ)

ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །
འབྲས་བྱ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །
རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ། །
རིགས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི། དགེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བར་མ་དོར་རྒྱས་པ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་
འཕགས་ཤིང་། དེ་ལས་རིགས་ངེས་མི་ངེས་དང་། རྒྱུ་གྱིས་གཞན་དུ་བསྐྱར་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་སམ་བཞིར་
ཡོད་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་གོགས་སམ་ཉིས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཡུན་དུ་
གོམས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་སྦྱར་བའི་གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་ནས་ལམ་སྐྱབ་མི་
རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་མི་ཁོམས་པར་བཞིར་བཤད་པ་དང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ནི། སྤྱི་ཐོབས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། གཞན་དོན་གྱི་
དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡིན་ལ།

རིགས་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེས་མི་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱོ། སོང་ཡང་སྦྱར་དུ་ཐར་ཞིང་
སྤྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་མི་སྤོང་། མི་དགེ་བས་ཡིད་སྦྱོའི་ངན་འགྱོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། འདི་
རྣམས་རྒྱས་པར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔར་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྔའི་
དབྱེ་བས་རིགས་ལྔར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་ན་སྟོང་(༡༠༧)པ་སྤྱག་དང་གངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་
གསུངས་ཏེ།

འདི་ཉིད་དུ།

སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །

ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆོན། །

རིགས་ནི་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །

སྟོང་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ལྟན་སྤྱིས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་འཁོར་བར་གྱུར་ཞིན། ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་
སྤྱིས་པའི་མ་རིགས་པའི་བྱི་མས་བསྐྱེད་པས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པར་དེས་
ཆགས་སྤངས་སྤྱི་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་འདུ་བྱས་པས་མིན་པར་སྤྱིས་པ་སྟེ།

འདི་ཉིད་དུ།

བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པ། །

འདི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ། །

འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྲིད་པའི་མཐར། །

གང་ཞིག་ཚྲོངས་པ་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཉིད་དེའི་མ་རིག་པའི་ངི་མ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གྲུར་ལས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངི་མ་མེད། །

ངན་པར་བརྟགས་པའི་ནམ་རྟོག་གིས། །

རིན་ཆེན་སེམས་ནི་ངི་ཅན་བྱས། །

སེམས་དག་པས་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་བ་མང་ཡང་། འདིར་རིགས་ལྔའི་རིགས་ཅན་ལྔར་
དབྱེ་བ་ལ། སྤང་གཞི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། གཉི་ཐུག་ཤས་ཆེ་བ་ནམ་སྤང་
གི་རིགས་ཅན་སོགས་སུ་གསུངས་ཏེ།

གྲུར་ལས།

ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་ང་རྒྱལ་དང་། །

སྒྲེ་པོ་ཆགས་ལྟན་སེར་སྤྲ་ཅན། །

བསྐྱེ་བྱེར་རྩི་རྩི་ཅན་འཁོར་ལོ། །

དུ་མའི་ནམ་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ནི། མ་དོག་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དཀར་པོ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་སོགས་སུ་བཤད་
དེ།

ནལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

མཆན་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། (༡༠༧བ)སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་ལ་རྩི་རྩི་རི་མོ་ཡོད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
ཡོད་པ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་སོགས་སུ་བཤད་དེ།

གང་གི་སྲིན་ལག་རྩ་བ་ལ། །

དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རིགས་གང་གིས་བྱག་རྒྱ་རིགས་གང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་པོར་དོ་རྩེ་རིགས་སམ་རང་
རིགས་དང་མཐུན་པ་བསྟགས་ཤིང་། མ་འབྱོར་ན་རིགས་གཞན་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དེ།
འདི་ཉིད་དུ།

དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་དང་།
དོ་རྩེ་བྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་།
གཡུང་མོ་དོ་རྩེ་རིགས་སུ་བཤད། །

ཅེས་སོགས་རྒྱད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅ་བའི་གཉིས་པ་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་དོན་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མཐུན་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད། དེར་མི་གསལ་བ་དང་མ་ཆང་བ་
བརྟག་པ་བྱི་མས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པ་ལས།

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་སྤྱི་མཐུན་ལེ།

ལེའུ་དང་པོ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུས། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། ཀྱི་དོ་རྩེ་མཆོན་དོན་
དང་། རྒྱད་སྟེང་མདོར་བསྟན་དང་། བྱེ་བྲག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་། སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་
དང་། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྟན།

གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལེའུས། གཏོར་མའི་སྟགས་དང་། ལྷའི་སྟགས་དང་། ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟགས་དང་། ཆར་
དབབས་པ་དང་། སྟོན་བྲལ་བ་དང་། དོ་རྩེ་གི་གྲག་དང་། ལྷ་དགས་པ་དང་། ཆ་བས་གཏུང་བ་དང་། ཆང་སྟུག་པ་
དང་། ལྷོས་མ་དགུག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བཟུང་བ་དང་། སྤ་དབབ་པ་དང་། རུད་འགོ་ལྷ་བསྐྱད་པ་དང་། ལས་སྟུག་ཀྱི་ལྷ་
མོ་རྣམས་བསྟན།

གསུམ་པ་ལྷའི་ལེའུས། ཆད་མེད་དང་། དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱང་འཁོར་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་།
(༡༠༥ན)ཆོགས་བསྟན་གསུམ་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་བྱག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། རྟུག་པའི་
མངོན་རྟོགས་རྣམས་བསྟན།

བཞི་པ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱས་འདེབས་དང་། ལྷ་སྟོམ་པའི་བྱན་
རྣམས་བསྟན།

ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུག་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་དོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམས་བསྟན།

དུག་པ་སྟོང་པའི་ལེའུས། སྟོང་པའི་གང་ཟག་དང་། རུས་དང་། གནས་དང་། རྟོགས་དང་། རྒྱན་གོས་དང་།
ལག་ཆ་དང་། ལྷ་གར་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་། སྟོང་པ་སྟུང་ཚུལ་རྣམས་བསྟན།

བདུན་པ་བརྟ་དང་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདུ་བའི་ལག་པའི་བརྟ་དང་། འདུ་
བའི་ཡུལ་སོགས་དང་། འདུ་བའི་རུས་དང་། རྟོགས་ཀྱི་རྣམས་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྟན།

བརྟ་དང་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་འདུ་བའི་ལེའུས། རྟེན་འབྱུང་རིམ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།
མངོན་བྱང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་པ་སྟུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དགའ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་། དེ་སྒོམ་པར་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་བསྟན།

དགུ་པ་རྣམ་དག་གི་ལེའུས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལྷའི་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་རྣམས་
བསྟན།

བརྟ་པ་དབང་གི་ལེའུས། ས་ཆོག་དང་། ལྷ་གོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། ལྷུ་མཆོད་དང་། བདག་
འཇུག་དང་། སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
བསྟན།

ལེའུ་བརྟ་གཅིག་པས། ལྷ་(༡༠༥)སྟངས་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་གི་བཟའ་བ་དང་། སྟེ་བདུན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཀྱ་
རུ་ཀྱ་སྟེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་བསྟན།

དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་བྱི་མའི།

ལེའུ་དང་པོ་རབ་གནས་ཀྱི་ལེའུས། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྐྱེན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བསྟན།

གཉིས་པ་དངོས་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུས། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་
དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཁྲད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རིགས་དང་། རིགས་བདག་གི་དབྱེ་
བསྟན་རྣམས་བསྟན།

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐྱད་ཀྱི་ལེའུས། སྐྱེད་གཞིའི་དོན་དང་། དབང་བཞིའི་
དབྱེ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་
དང་། སྟོང་པའི་ཁྲད་པར་དང་། དབང་པོའི་དག་པ་དང་། གསང་བའི་སྐྱད་རྣམས་བསྟན།

བཞི་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་ལེའུས། ལྷ་གར་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དང་། ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་མོན་དང་། ཅའི་དག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པ་དང་། གཏོར་ཆོག་དང་། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དང་།
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱ་རྣམས་བསྟན།

ལྷ་པ་ཀྱའི་རྩོ་རྩེ་མངོན་བྱུང་གི་ལེའུས། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲོ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞེངས་པ་དང་། ཅ་སྒྲགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིག་དང་།
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་རྣམས་བསྟན།

དྲུག་པ་གྲིས་སྒྱའི་ཆོགའི་ལེའུས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དག་པ་དང་། གྲིས་སྒྱའི་ཆོག་བསྟན།

བདུན་པ་བཟའ་བའི་ལེའུས། སྒྲེགས་བམ་དང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་བསྟན།

བརྒྱུད་པ་འདུལ་བའི་ལེའུས། ཕྱག་རྒྱ་བཏག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྐལ་མེན་རྒྱུད་སྤང་ཚུལ་བསྟན།

(༡༠༦ན)

དབུ་པ་སྒྲགས་བརྟུ་བའི་ལེའུས། ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པ་དང་། ལྷའི་དག་པ་དང་། སྒྲགས་བརྟུ་རྣམས་བསྟན།

བཅུ་པ་བརྒྲས་པའི་ལེའུས། བྲང་བ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་བསྟན།

བཅུ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱི་ལེའུས། རིགས་ཀྱི་ཉགས་མཆན་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་སྒྱེད་ཐབས་བསྟན།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བའི་སྒྲགས་
རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བའི་གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དངོས་ཀྱི་འབྲུ་ནོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཆོག་འབྲེལ་གཞོམ་མེད་རྩོ་
རྩེའི་གསང་བ་འབྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབལ་དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དོན་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱན་བྲབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པར་རབ་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །

ཐབ་ཡངས་ཀྱི་མེད་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་འཆད་ཀྱེད་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་པས་ཡོངས་སུ་བཅིངས། །

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱུར་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ལ་སོ་སྒྱའི་སྒྲོ། །

མཐུ་རུས་དམན་ཀྱང་གསང་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་བཀོལ་བའི་ལེགས་བཤད་བཅུད་མཆོག་སྤངས་པ་
ཡིན། །

སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཅི་མ་མེད་པ་ཡིས། །
རྒྱད་དོན་གདུལ་བྱའི་སློ་དང་འཆ་མས་གསལ་བའི། །
རྗེས་སུ་འབྲང་ལས་སྤྱི་བརྟེན་བསྐྱེད་མིན་པས། །
སྐལ་མཉམ་ཐོས་པའི་བྱངས་སུ་བསྟེན་པར་འོས། །

རྟོག་གཤེ་ཆེག་ལ་འཆེལ་བའི་སྤྱ་མཁས་དང་། །
བྱི་ལའི་བརྟེན་ཞུགས་(༡༠༩)འཆང་བའི་སྤྱོད་བ་པས། །
སྤྱིགས་མས་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་དགུ་ཡིད་བྱངས་བྱིར། །
རྟོ་རྗེའི་གསང་མཛོད་འདིར་སྤྱོད་སྐལ་བས་དབེན། །

གལ་ཏེ་སྤྱིགས་སུ་མ་སྤྱངས་དུལ་སྤངས་པའི། །
སློ་ཡི་མིག་དང་སྐལ་པའི་སྤྱོད་ལྡན་དག། །
ཚུར་སྤྱོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཛོད་འདིར་ཞུགས་དང་། །
དོན་གཉིས་ནོར་བུ་ཅི་དགར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྐལ་བཟང་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་གྲོལ་ནོར་གྱིས་སྤྱེ། །
འཕགས་བོད་ལེགས་བཤད་བརྗོད་སྤྱོད་ཆལ་མཛོད་། །
རང་དགར་འཇུག་མིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཐོབ། །
ཆེག་སྤྱ་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་བཟང་སྤྱིང་པོར་སྤྱངས། །

འོན་ཀྱང་སོ་སྤྱེ་འཇུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། །
བྱིན་རྒྱབས་དད་ཆགས་རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་ལ། །
ཅི་མས་ནོངས་ཀྱན་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་སོ་ཆངས་པ་སྤྱོལ། །

ལྟག་བསམ་མཁའི་ང་རྟས་བྱངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
རིན་ཆེན་ཀྱན་དགའི་སྤྱིས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ། །
འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་ཚུ་སྤྱང་ཀྱན། །

བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཚད་གསུམ་སྒྲེའུ་མིག་ལེགས་སྟེད་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བྱེད། །

གསང་རྒྱུད་གཞལ་མེད་ཁང་བཞོད་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་བྱགས་མཛོད་སྟོན། །

རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུམ་མཐའ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །

འདི་གཏན་དབུལ་བ་འཕྲོག་བྱེད་གསང་བའི་བདག་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དོན་རྗེ་བླ་པའི་རྒྱན་
ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་། སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མར་རྫོག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲོས་གསར་བུ་བ་དག་ལ་མན་པའི་སྒྲ་དུ། བཤད་པའི་མཐའ་རྒྱ་
མ་བསྐྱེད་པར་མཁས་(༡༠༧ན)བྱུ་བོང་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲངས་ཏེ། དཔལ་སྤྲངས་ཡང་
ཁོད་བརྩ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཞིའི་པོ་བྱང་རྩ་འབྲུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དཔེན་གནས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར། འདུ་
གསུམ་སྟོན་པ་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤེན་ལས་ཀུན་བྱུ་བ་དཔལ་བཟང་པོའང་། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་
སྤེས་བཀྲིས་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་སྟུང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྟེན་མཛད་པ་ པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཟུང་།

༡༡། ༄ེགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་སྤྱི་ཕྱི་དང་བདུན་པ། ཀམ་གསུང་རབ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི། མངལ་དུ་
མ་ཞུགས་གོང་ནས་ཀྱང་འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཡབ་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུས་དང་། ལུས་ལེགས་བཤད་སློལ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྱལ་རྩ་བ་ཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་དང་། སྤྱི་ལོ། 1965 རྩ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ཉེར་
བཞི་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལུས་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་འཁྱལ་དབང་ཀམ་པའི་གདན་ས་རུ་མ་བཏེགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་
མཆན་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྲས་ལ། འཁྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་དང་འཁྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྟན་
འཛིན་གྱི་མཆོ་མཆོག་ནས་དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་དང་བདུན་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འཛིན་མཛད།
དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ནི་གྲུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མི་ལ་རས་
པའི་ཐུགས་སྤྱི་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། བེ་མའི་ཐུགས་བཅུད་ལྷོགས་ཆེན་སྤྱི་ཕྱི་གི་བཀའ་བབ་བྱུབ་ཆེན་མེ་
ལོང་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་ལྷོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིམ་བྱོན་ནི་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་མའི་
གདན་ས་དྲུག་གི་ནང་གསེས་མདོ་ཁམས་བྱུབ་དབང་རྒྱལ་བ་ལྷོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་འཕྲོས།
གང་ཟག་གི་མིང་གདན་ས་ལ་འཕྲོས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་བསྟན་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་ས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྩེ་དབང་སྤྱལ་དང་། མཁའ་ཆེན་གཞན་པན་སྤྱང་བ། འདུ་མི་པམ་སོགས་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
བྱུ་མང་དུ་བྱོན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཡིན་པ་དང་། བྱུ་པར་
སྤྱི་ཕྱི་དང་བདུན་པ་འཛིགས་བྲལ་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་འཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔོན་པའི་
སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱི་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ལྷོགས་བྱུང་འདུག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
གྱུར་ཅིང་བཀའ་བརྒྱད་དང་རྩེ་མའི་བསྟན་པ་བྱུང་གི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྟུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་གཤམ་
གསལ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ལོ། 1968 ལོ་དགུང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་གིས་གཙུག་ཕྱུད་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་
ཀམ་གསུང་རབ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བཟོན་
བཞུགས་དང་འབྲེལ་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། དགུང་ལོ་ལྷ་ནས་ལྷགས་སྤྱོག་གསལ། སྤྱི་

ཅུང་དུའི་དུས་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཅུལ་རྫོགས་པས་འབྲི་སྒོ་ག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན།

སྤྱི་ལོ། 1974 ལོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར་འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་ལ་
ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་འཛམ་གྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཤིང་།
མཆོན་ལ་གྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་གདན་ས་རུམ་བཏེགས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ། འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་
དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྫོ་རྩེ་མཆོག་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་སྤུས་སུ་མངའ་
གསོལ་གྱི་འཇའ་ས་བསྐྱེད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུང་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཀམ་འེ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་
ཏེ། ཐུམ་ཏུགས་དག་གསུམ་དང་། སྟན་ངག་མི་པམ་མཁས་འཇུག་སོགས་སློབ་གཉེར་མཛད།

སྤྱི་ལོ། 1980 ལོར་འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་དང་སྟན་དུ་བྱུབ་ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ། རྫོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་དབུ་ཞུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་ངོ་སློད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར།

སྤྱི་ལོ། 1981 ལོར་འབགས་ཡུལ་ཆ་ར་རྩ་སིའི་སློབ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲི་ཁོངས་གཏོགས་རུམ་བཏེགས་ཀམ་ཕྱི་
ན་ལ་ཐ་མོ་རྩེའི་བཤད་གྲྲི་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་གྲྲི་དང་སློབ་ཏུགས་སོགས་རིགས་ལམ་སྤྱིའི་སློབ་དང་།
འདུལ་བ། མཛོན་བ། ཆད་མ། ཤེར་ཕྱིན། དབུ་མ་སྟེ་མཛོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱད་
འཇུག་དང་། རྒྱུད་ཆ་མ། འབྲེད་གཉིས་སོགས་མཛོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་
འདོགས་བཅད། དེ་རྗེས་སུ་འཕུད་དེ་མཁན་ཆེན་ཆེན་མོ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན།
རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་དེས་དོན་རྒྱ་
མཆོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་མགྲར་འབུམ་གྱི་སློབ་གྲྲི་ཟབ་ཁྲིད་བཅས་གསན་ཏེ་བསྐྱོམ་
པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར།

འཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། འཕྱུལ་མེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོན་རྗེས་སུ་བཀའ་
རྒྱུད་གི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་བཅུ་ལྔ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གཞུག་དུ་བསྟན་ཏེ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་
མཆེད་པའི་བཀའ་བཞེ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་མཁས་
གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུད་མའི་བཀའ་གཉེར་དག་སྤྱད་གི་ཆོས་བཀའ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་སྟོན་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་
དབང་། སྟོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱབ་ཉེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་

བེལུར་གཏམས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱི་ཕྱི་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
ཁྲིད་ཤས་བས་རྩེ་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལེགས་པར་གསལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།

སྤྱི་ལོ། 1990 ལོར་བཤད་གྲུའི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀམ་ཕྱིན་ལ་རྒྱའི་བཤད་གྲུའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་པ་
དང་། ཨ་ར་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཨ་རྒྱའི་མཆན་གནས་བཞེས།

དེ་ནས་རྒྱ་བསྟུགས་ཨ་རིའི་ཁོ་ལམ་སྤྱི་ཡའི་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོར་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་
དབྱེད་བསྟར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཛིན་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་རི་དང་། དུ་རོ་པ་ཀྱི་
གཙོས། རྫོལ་ཤེ་ཡེ་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་
བསྐྱོད།

སྤྱི་ལོ། 1994 ནང་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནིུ་ཡོག་ཏུ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསལ་ཆེད་དུ། བོ་རྒྱལ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་
ཁང་ (Nitaha International Non-profit Educational Corporation) ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཀས་དུ་
བཅུགས། འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ཤ་སློང་བཞེད་དང་དཔེ་བསྟུན་གསལ་བཤད་ནང་གསལ།

སྤྱི་ལོ། 1996 ལོ་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལོ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ནང་པའི་
ལྷ་གྲུབ་སྐོར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེན། དབུ་མ་རྒྱ། རྒྱ་སྒྲ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཁྲིད་
མཛད།

སྤྱི་ལོ། 1996 ལོར་རྒྱ་བསྟུགས་ཁེ་ན་ཏར་ (Nitartha Institute) དེས་དོན་བཤད་གྲུ་ཞེས་པ་བོད་ལུགས་ཀྱི་
ནང་བསྟན་བཤད་གྲུའི་ཆོས་སྦྲར་བཅུགས། ལོ་ལྟར་ཆོས་སྟན་སྒྲ་བ་རེ་འཆོགས་ཏེ། ལོ་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་བསྟར་
གྲ། རྫོ་རྟགས། གྲུབ་མཐའ། དབུ་མ། པར་ཕྱིན། རྒྱ་སྒྲ་མ། ཤེས་བྲ་ཀུན་ཁྲུབ་མཛོད་ནས་སྤེ་ཆན་འགའ་ཤས།
སྟགས་གཞུང་ཐབ་མོ་ནང་དོན་བཅས་ལྷགས་ཁྲིད་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་རིང་ལ་དགེ་ཆུན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་
བསྟན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུ་རྣམས་གདན་ཁྲུས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཞལ་སློབ་དགེ་ཆུན་ཁག་པ་ཤས་བསྐྱོས་ཏེ་འཆད་
ཉན་མཛད་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཞོག་པར་ལུས་སྤྱོད་དང་། སྤོར་དབྱེད་སྐོམ་། དེ་རྩིས་འཛིན་གྲུ་
ཁག་བཅས་འཆོགས། ཨ་རི་དང་དུ་རོ་པ་སོགས་ལ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་
ལམ་རྣམས་ཐར་སྐོ་བཞིའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྟགས་བསལ་གཏོང་བའམ་ཅོད་པ་བྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་
ཡིན།

སྤྱི་ལོ། 1997 ལོར་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཐབ་ཆོས་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་

ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་“ན་ལ་རྩ་བོ་རྩི”ཞེས་པའི་ཆོས་ཆོག་གསུང་དུ་བཅུག་པ། ཞལ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་རྩེས་སུ་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། སྒྲིན་འགྲོའི་སྒྲོང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ། ཆོག་གསུང་གནད་བདེག་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་སེམས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་གསུངས་ཏེ་“ན་ལ་རྩ་བོ་རྩིའི་རི་ཁོང་”ཅེས་པ་ལོ་ལྟར་དབྱར་ཆོས་ཉིན་བཅུ་འེ་བར་འཆོག་པ་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྱུ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཞལ་གསལ་ལ་སྒྲུ་དག་པ། ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་འདུས་པ། གནད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོར་ནས་གསུངས་པས་ཕྱི་སྒྲིང་པའི་མཁས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་བརྩོན་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོད།

སྤྱི་ལོ། 1998 ལོར་ཨ་ཁྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པའི་བཀའ་བཞེན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་ཐེག་གསུམ་བཟུ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་གཙོས་འཇར་མན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཆོག་དང་ཞལ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་མཛད།

དམ་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་མི་ལའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། བེ་མའི་ཐུགས་བཅུད་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་བཀའ་བབ་བྱུ་བ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ཀུ་ཏུ་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་འགྲེལ་སྒྲ་ཆོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་འབྱུང་རྩིང་མ་དང་སྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒོག་ཤིང་ལྟ་བུར་བྱུར།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་དུ། ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྩོ་རྩི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩི་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་ཅ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཤང་པའི་སྒྲིད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཐེན་པ་དང་། ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྩོ་རྩི་གསུང་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ད་ལྟ་འབྱུང་བཞེན་པ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་སོགས་བསྐྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་སྒོ་རིག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཁིད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྩོམ་སེམས་ཁིད་ཡིག་ཕྱག་རྩོགས་གྱི་སྒྲིང་དོན། ཤེས་བྱ་མཛོད་གྱི་བཀའ་ཁིད་སྒྲོར་སོགས་དེ་བཅའི་ཆུང་བཅུ་ཐུག་འགའ་ཤས་པར་དུ་འཁོད།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་བཤད་སྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་གླངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཛད་རྩེས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞེན་པར་འཆོ་ཁིང་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །

ཅེས་པ་འདི་འང་སྒྱུ་བས་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབངས་སུ་འཁོད་པ་རྩོགས་ཆེན་དཔལ་རྩོར་ནས་སྤྱི་ལོ། 2004 ལོའི་ཟླ་བ་ 2 པར་གྲིས་པ་དགའོ། །



THE KARMAPA

- ༡༡། ཅིར་སྤང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་འཆར་ཞིང་། །
 སེམས་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་མཐུས། །
 སྤང་བྱིད་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོག །
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་རྩོལ། །
- ༡། གང་ལ་རྟོགས་སངས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་སད་པས། །
 ལྷག་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
 བསྐྱན་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་མཆོན། །
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལམ་དག་བཤམ། །
- ༢། འགྲོ་མགོན་དཔལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་འོང་བའི། །
 མཐོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུད་ལྷག་ཅིག །
 རྒྱགས་བཤམ་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཡིད་དག་འཕྱོན་དུ། །
 ཉམ་ཡང་འཆར་བའི་བར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱུན། །
- ༣། རྣམ་དཀར་དྲང་སྤོང་བུ་མོའི་རྒྱན་གང་གིས། །
 མི་ཤིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱས་ནས། །
 ཆོག་སྤྲེལ་གཉིས་དག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱེད་འཕྱར་བཞིན་དུ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་རྒྱུར་ཅིག །

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་གསུང་རབ་པེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས་
 (མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་) ཅེས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་བྱང་གིས་
 སྒྲོན་དུ། ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟེས། ནང་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟ๳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟ๳་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤྱུར་
 བས་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།



Contents

1. [ཐུབ་ལ།](#)
2. [དཀར་ཆག](#)
3. [ཐོན་བཅོམ།](#)
4. [སྒྲིང་གཞི།](#)
5. [དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།](#)
6. [ས་བཅད་རྒྱས་པ།](#)
7. [བརྟག་གཉིས་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་རྒྱ།](#)
8. [ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།](#)
9. [པར་བྱང་སློབ་ཆོག་བཅས།](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)