



༡༣། །ལྷན་པས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །ལྟུབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་
ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་གདམས་གཅིས་
བཏུས་བཞུགས་སོ། །

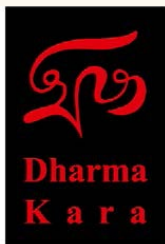


ཕྱགས་སྒྲིག་པ། ལཱ་ཕུན་བདེ་ཆེན་པོ་ཞོགས།

ཉུང་ག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྲུབ།
ཉུ་མྱིག་འགན་འཁུར་བ། མཁན་པོ་ཀམ་ཚེས་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུན་ཚོགས།
རྒྱ་མཚོ་བ། མཁན་པོ་ཀམ་ཚེ་བ།
དཔེ་མྱིག་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཀམ་ལྷ་མོ།
བར་ཐངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣
དེབ་གངས། ༡༥༠༠

ISBN: 9789937146654

Copyright © 2023 Dechen Phuntsok and Thrangu Dharmakara



ཁ་ལྷ་རྒྱལ་ཀ་ར་ཚུ་མ་སྒྲུབ་ཁང་།

THRANGU DHARMAKARA PUBLICATION

Namo Buddha Municipality-01, Kavre, Bagmati Province

P.O. Box 1287, Kathmandu, Nepal

Website: www.rinpoche.com • www.namobuddha.org

✉ Dharmakarapublication@gmail.com

དཀར་ཆག

སྟོན་བརྗོད།

༡༽ གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

༢༽ གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༣༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

༤༽ གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

༥༽ ཇིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༦༽ དུག་ཆེན་སྟོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༥ བྱུག་ཆེན་གར་མ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༦ བྱུག་ཆེན་ཐོན་འགོ་བཞི་སྒྱུར་གྱི་རག་འདོན་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

༡༧ དཔེ་དེབ་པར་སྐྱབ་ཐོན་བརྗོད་ཕྱོགས་བསྐྱམ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༨ རང་དགོན་མཁན་པོ་དང་སྐུ་མ་ནམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་
ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

༡༩ སྒོ་སྒྱུར་ཆོག་བརྒྱད་མ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༢༠ སྒོ་སྒྱུར་དོན་བརྟན་མ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༣༽ དུགས་པོའི་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་བརྟས་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༤༽ རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་བརྟས་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༥༽ བཤེས་སྤྱིང་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་བརྟས་པའི་ཞལ་གདམས།

༡༦༽ སྤྱོད་འབྲུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་
བརྟས་པའི་ཞལ་གདམས།

༡༧༽ ཆགས་མེད་བདེ་སློན་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་བརྟས་པའི་
ཞལ་གདམས།

༡༨༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་གདམས་བ་སྟོང་བསྐྱུས་ལས་བརྟས་པའི་ཞལ་གདམས།

༡༩༽ བར་དོན་མ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་པལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལས་བརྟས་
པའི་ཞལ་གདམས།

༣༠༽ དམངས་དོ་ཏ་པལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་ལས་བརྟས་པའི་ཞལ་གདམས།

སྒྲོན་བརྗོད།

༡༡། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་འཛིན་ཀམ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས། །
བསྐྱེད་གསུམ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚིག་དཔལ་བཟང་པོ། །
ཁམས་འདིར་སྒྲོན་པའི་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས། །
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛད་ཐོན་རྒྱས་པར་སྒྲོན། །

ཞེས་སྒྲོན་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། བཀའ་བློན་མཆོད་སྦྲུལ་སྦྲུལ་
མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲོ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
མཁན་ཆེན་ཐུ་བློ་སྦྲུལ་ཐེང་དགུ་བ་ཀམ་སྒྲོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྦྲུལ་བའི་
སེལ་མཆོག་གིས་རྗེས་འཛིན་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ལུགས་བྱུང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་རྣམས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤
ལོར་ཐོན་ལས་ཚིག་ཏུ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་པ་གད་གཅིས་གཅིས་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་རང་འབྲས་ཐོན་ལས་ཚུབ་ཅན་རྣམས་
ལ་ཕན་པའི་ཆེད་གསུང་དུ་མ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེབ་ཆུང་ཞིག་པར་སྐྱོན་

ལྷ་འཆར་ཡོད་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་རྗེས་ལུས་སུ་གྱུར། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥
 ལོར་སྐར་མུ་འབྱུང་ལས་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱེད་བཞག་གྲུ་འཁྱོལ་
 དཔོན་བདེ་ཆེན་སྐུན་ཆོག་ས་ནས་སྤྱགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་གནང་
 བ་དང་། བཞག་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་ཀམ་སྟོ་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས་སྐུ་པར་དང་སྒྲགས་ཏེ་བརྟན་པར་བཞོས་ཏེ་དུ་
 ལས་སོགས་སུ་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷས། སྐར་ཡང་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་
 སྐྱུན་ལྷ་བའི་སྐབས། བྱ་ར་གྲུ་འདེགས་གནང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སྲ་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ།

ཞི་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་གི་ས་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཏེ་བར་ཞི་སྟེ་སྐུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་སྐུར་དུ་འཆར་ནས་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱན་འབྱོར་ཡོང་བའི་གསོལ་སྟོན་བཅས། དགོངས་
 རྗེས་མཆོད་འབུལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་གཟིགས་སྟོང་
 འོག་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་བཙུན་དགོན་ཏུ་རྩ་ཨ་རྟེན་མཁན་མིང་ཀམ་
 ཆོས་རྒྱལ་ནས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལྷ་༤ ཆོས་༢༢ ཉིན་ལ་བྱིས།

ཨོ་སྤྲི་ལྷོ།

བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེས་ལྷོ་བྲག་པ། །

གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བཞད་པ་དོ་རྩེ་དང་། །

བསྟན་པའི་ཐོག་འཛིན་དྲགས་པོ་ལྷོ་རྩེ་སྤྱོ། །

གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བཅུད། །

༡༥ གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལས་
བརྒྱུས་པའི་ཞལ་གདམས།

ཨོཾ
ཨུཾ
ཨུྃཾ
ཧྱུཾ
ཧྱུཾ



སྤྱི་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་ཤིང་། །
རྣམ་གྲོལ་བ་གྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལུ། །
ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱུས་ཞི་བསིལ་ཆོས། །
གྲུས་པས་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན། ། ༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་ལུ། དེབ་སྤྱིའི་པར་སྐྱེན་སྟོན་བརྟོད་ལས།

རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་སྟོངས་དད་བྱེད་པ་དང་། །
གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་སྐྱེན་སྟོམ་ལ་བརྩོན་པས། །
དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཕྱིར། །
ཡང་དག་རིགས་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གཅུས། ། ༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་ལུ། རྫོ་རྟགས་སྟོན་བརྟོད་ལས།

དྲིན་ཆེན་པ་མའི་རེ་བ་བསྐྱང་བྱིར་དང་། །
རང་གི་འདི་བྱིའི་དོན་ཆེན་རྒྱར་ངེས་པས། །
མར་འབྲེན་ཅོལ་རྒྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །
ཀུན་སྦྱོང་མ་ཞོར་མ་བརྗེད་ལག་ལེན་མཛོད། ། ༣

གསུང་ཚུམ་ཐོར་བ། རྒྱང་དོར་ཞེ་གཉིས་མ་ལས།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། །
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་འབྱུང་བའི་སྒྲད། །
ཐོས་པ་ཁ་ཁྱིར་སྦྱོང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར། །
ཐོས་དོན་རི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་པར་གཅེས། ། ༤

གསུང་ཚུམ་ཐོར་བ། བརྗེད་བྱེད་བཤད་གྲུའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་འཛིག་རྟེན་འདིར། །

སྒྲབས་དང་རེ་ས་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་སྟ། །

དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཕན་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར། །

དད་དང་སྦྱོར་བས་ཞལ་འདོན་གནང་བར་གཅེས། ། ༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། བཤད་གྲུའི་ཉེར་མཁོ་ཁ་ཏོན་ཕྱག་དཔེ་སྡོན་བརྗོད་ལས།

ལུས་ངག་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང། །

སེམས་ཀྱི་ཀླན་སྦྱོང་བཟང་པོ་བསྟེན། ། ༦

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱང་གང་ལེགས་ཡོད་ན་རང་གི་མི་ཚོ་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་གཏན་དུ་འཛོལ་བ་ལོང་། ༧

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། མཁུལ་དྲིལ་སློབ་གྲར་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

འགའ་ཞིག་བརྟན་པ་སྦྱི་བའི་དོན་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཡང་། རང་
གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་ཆུང་བ། ཐོས་བསམ་ལ་མི་བརྩོན་བ།
ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་སྟེད་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས། ༨

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། རྒྱང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

སྒྱིར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡོན་དང་གཅིག །སྒྱིད་ལམ་དང་
གཉིས། ལྷག་བསམ་དང་གསུམ་བཅས་གོང་འཕེལ་དང་། གང་ལེགས་
ཤིག་བཟོ་བྱུང་དགོས་པ་ནི་དགོན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། །

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་བཅའ་ཡིག་ལས།

དྲིན་ཅན་པ་མའི་ལམ་སྟོན། །
དགེ་ཀན་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ། །
མ་བརྟེན་སེམས་ལ་བཞག་ན། །
སྒྱིད་པའི་ཉིམ་གར་ཡོང་། ། ༡༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བྱམས་བརྟེན་བཀའ་སློབ་ལས།

ཆོས་དང་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྦྱི་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བྱད་པར་
ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་
རིམ་གང་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ༡༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། དད་ཡིད་སྦྱི་བྱིར་རྣམ་ཐར་མཇལ་དགོས་ཚུལ་ལས།

རང་རེ་རྣམས་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རབ་བྱུང་
བསྐྱབས་ནས། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
ཐོབ་པའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ༡༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྟོན་བརྗོད་ལས།

སྒྱིར་རང་རེ་རྣམས་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཅུད་ཐོས་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོ་པམ་སྒྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དུན་ཤེས་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས། ༡༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བཟོ་བྱ་བཤད་གྲུའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་དྲིན་ཅན་ལ་མ་ཡིས། །
བྱ་ཡི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཟང་བ་དང་། །
འདི་མྱི་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་མྱིར། །
གཅིས་པའི་བྱ་རྒྱུད་དགེ་འདུན་གྲལ་དུ་བཞག །
དེ་མྱིར་ལ་མའི་དྲིན་དང་བྱམས་སེམས་ལ། །
བསམས་ནས་རང་ཉིད་སྦྱོད་ངན་སྤངས་ནས་གྲང་། །
ཡ་རབས་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ། །
རྒྱན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོས་འབད་པར་གཅིས། །༡༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བླ་འགྲུ་དགོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལས།

དད་འབྱོར་དམ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་མོ་མོ་ཡིས། །
ཆེ་འདིའི་ན་ཆ་རྒྱུན་ངན་གྲོལ་བ་དང་། །
ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །
གཅེས་པའི་ཟས་ཞོར་དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་སྤུལ། །
དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་དད་མོས་དང་། །
ཡིད་ལ་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་ལ་དགོངས་ནས། །
དམ་ཆོག་སྒྲོམ་བ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་དང་། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པར་གཅེས། ། ༡༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། ཁ་ལག་དགོན་གྱི་བྱང་བ་དང་སྐྱོབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ལས།

རྒྱུད་ཐག་ལས་ཐ་མ་བཅོན་རར་ཉལ། །
ཚོང་དང་སོ་ནམ་ལུས་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །
ལས་མེད་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས། །
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །
དེ་བས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །
རྣམ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡི། །
སྐལ་པ་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟེན་པ་གཅིས། ། ༡༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་བྱང་བ་དང་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ལས།

རོ་བཅུད་སྒྱུ་མ་དང་ལྡན་པའི་མང་ཇ་དང་། །
བཞེས་སྐབས་བྱོ་བ་ཆེ་བའི་གསོལ་ཆོགས་ཀྱིས། །
དད་ལྡན་པོ་མོའི་བར་དོའི་ཐུན་ཁུང་ནས། །
རེ་བའི་མིག་གིས་དགེ་འདུན་མཇལ་བར་ངེས། །
དེ་ཕྱིར་བྲན་གེས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་། །
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཙུང་མིན་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །
ཆོག་ཞལ་འདོན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་དང་། །
དམིགས་རིམ་བཞུས་བརྗོད་དག་ལ་བརྩོན་པར་གཅེས། ། ༡༧

གསུང་རྩམ་ཐོར་བྲ། ཁ་ལག་དགོན་གྱི་བྱང་བ་དང་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ལས།

ཆང་དང་ཐ་མག་ནག་པོ། །

ཕ་མར་བརྩེ་གདུང་མེད་པ། །

སྒྱུང་ངན་མི་རིགས་ཞབས་འདྲེན། །

རྒྱུང་ཐག་རིང་པོར་གཡུགས་ཤོག། ༡༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ། །

སློབ་སློང་ཡག་པོ་གྲིས་དང། །

ཤེས་ཡོན་བདེ་སྒྱིད་མི་ཚོ། །

ཐག་རིང་རྒྱུང་ལ་མི་འདུག། ༡༦

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཚོག་ཕྱག་ལེན་རྒྱགས་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་རྣམས་རང་སྒོ་རང་ལ་ཁེལ་བ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་ངེས་ལས། ཚོག་དངོས་གཞི་གསུང་སྐབས་གཞི་ནས་
གཞན་ལ་དྲི་རྟོགས་དགོས་སྟབས། ཁ་བདེ་ལག་བདེའམ། རང་སྒྲིང་
གང་བྱོན་སོགས་བྱས་ན་དད་པ་ཅན་སུན་འབྱིན། དད་ཇུས་ཁྱུང་གསན་
པས་རང་གཞན་གཉིས་སྤང་དང་། གལ་ཏེ་ཚོག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་
ཞིང་། ལན་བདེའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་གལ་ཆུང་མི་གནང་བར་
རྟག་གུས་གི་བརྩོན་འགྱུས་གང་གཟབ་གནང་གྲུབ་ལྟ། ༡༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ལྷ་རྒྱུས་གི་རྒྱབ་མཆོད་སོགས་ལ་སྒོ་བ་སྒྲིང་གནང་ཚུལ་ལས།

སྒྱིར་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མ་རུ་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྒྱུད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན། ༡༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ལྷང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

ཤུ་ཀ་ལི་ནི། ཐུག་དཔེ་བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་ཁང་ཆུང་བུ་
ཀ་བཞེ་མ་ཞིག་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། ༡༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ལྷང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

ཞོགས་པར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལང་ཤོར་མེད་པར་བོ་རངས་དག་སྒྱུར་
ལ་བརྩོན་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད། ཅུ་ཆོད་ལྡ་དང་
ཕྱེད་ནས་སྐྱ་གཞེངས་དང་། ཞལ་ལག་བྱས་དགོས། ༢༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། བརྩ་བེད་བཤད་གྲུའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

ཆང་དང་ཨ་རག་བཟེ་སྒྲན་སོགས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པར་མ་ཟད།
ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཆོགས་ཆང་ལ་གིང་འབྲས་གྱི་ཁུ་བ་
སོགས་ཁྱོས་ཕྱེད་གྱི་ལུས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དགོས། ༢༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། སྐབ་བདེ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་གི་བཅའ་ཡིག་ལས།

པ་མའི་ཞབས་ཏུ་དགོས་ཞེས་སྒྲིགས་ཐོན་པ། །
དེདོན་དངོས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །
དོན་དུ་འོང་བ་མནའ་མའི་ཞབས་ཁྱི་ཙམ། །
དེ་ཁྱིར་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྦྱོང་བ་གཅིས། ། ༢༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདྲར་བསྟུལ་བའི་གདམས་པ་ལས།

ཆོགས་དང་དུས་མཚད་ཉ་སྟོང་གསེ་སྦྱོང་ལས། །
གཡས་བྱོལ་གཡོན་བྱོས་ཐུབ་ན་གྲུང་བོར་བསམ། །
འགྱེད་ལ་ཉལ་ཐོབ་ཉིས་སྐལ་རྩོད་ལ་སོགས། །
མཐོག་ཆུང་དག་ལ་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་ནི། །
རང་གིས་རང་སྤྱང་ཡིན་ངེས་ཆོག་ཤེས་དང་། །
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ། ༢༦

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདྲར་བསྟུལ་བའི་གདམས་པ་ལས།

འཆོ་བའི་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་མི་ཐོངས་ཤིང་། །
ནད་ཀྱིས་མནར་ན་སྒྲན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། །
ལྷན་བཞིན་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་བ་ལ། །
བརྩོན་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་བ་ཉིད། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ལྷན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །
གནང་བའི་ཕ་འབབ་བཟང་པོ་ཡིན་ངེས་པས། །
འདི་ཙམ་ཆོག་ཤེས་བཟང་པོ་བསྟེན་ན་ལེགས། ། ༢༧

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདྲར་བསྟུལ་བའི་གདམས་བ་ལས།

གྲུ་བ་རྣམས་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སོགས་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་
གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སོང་སྐབས་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་
ངོམས་དང་། ཉམ་ཆུང་རྣམས་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ལྟ་བུ་འོང་མྱིན་པས་དེ་
འདྲ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལེགས་བྱ་དགོས། ༢༨

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་བཅའ་ཡིག་ལས།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱི་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི།
དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་སྦྱབ་
པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་རག་ལས། ༢༩

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བརྗོད་བྱེད་བཤད་བྱའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

ན་བཟའ་རྣམས་ཉ་ཅང་བཅོག་པ། དྲིག་པ་དང་དྲི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
དུས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཙང་སྦྱ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོན་ཚུལ་ཡང་མཐའ་
གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐབས་སྟུག་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་།
ཉ་ཅང་མངོས་ཚོས་ཆེད་གས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ༣༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བརྗོད་བྱེད་བཤད་བྱའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཟིན་ནས། །
སྐྱེ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྡོད་པ་ལས། །
གཞན་དང་འབྲེལ་མེད་རང་གཅིག་ལྟར། །
བློས་པའི་གནས་ཤིག་མ་མཆིས་ཤིང་། །
རྣལ་པར་དག་འདུན་ཆོགས་པ་དང་། །
བྲལ་ནས་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་བ་འགའ། །
བར་ཆད་རྒྱུན་རྒྱ་དང་སྤྱད་ནས། །
སྤྱད་མེད་བྱིས་པས་མཐའ་སྒྲོར་ཏེ། །
སྐྱེ་མེད་སེར་མེད་བྱུང་བ་འགའ། །
མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་ན་ལམ་དུ། །
བློས་པའང་ཡལ་ཆེར་མང་ཅམ་བྱུང་། །
དེ་བྱིར་རྣམ་ཏྲོག་མ་ཐུལ་ཀྱང་། །
དག་འདུན་སྡེ་དང་མ་བྲལ་མཛོད། ། ༣༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་དབྱུང་བཞུགས་ན། །
མཐོན་པོའི་རི་རྩེར་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །
གཡང་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་བྲལ། །
དེ་བས་དུར་སྒྲིག་གོས་མཆོག་གསུམ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཟས་སྒོ་ད་སྒྲིག་ཞལ་དང་། །
གེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་བྱ་ཀ་ལི། །
ཏིང་འཛིན་གོས་བཟང་འཆོགས་གཟན་ཏེ། །
དེ་དྲུག་ཡལ་བར་མ་དོར་གཅིས། ། ༣༩

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བཟོ་བྱ་བཤད་བྲའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

སྐབས་འགར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཙམ། །
གནས་སྐབས་ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་དང་། །
ས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ཅིང་། །
མི་གཞན་དག་དང་ཐུང་ནས་ཀྱང་། །
བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་སོགས། །
བྱུང་ཆོ་གཅིག་ཕུར་སྡོད་ཚུགས་པ། །
ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲན་བྱས་ནས། །
ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་པ། །
དེ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཚུགས་ཐུབ་པར། །
གནས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། ། ༣༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

སྐབས་རེར་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས། །
བསྐྱད་དགོས་གནས་སྐབས་ཤར་བའི་ཚོ། །
བསམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་། །
བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གི། །
ཐོས་ནས་སུན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཏུ། །
བྲོས་སམ་ཡིབ་ནས་སྔོད་དགོས་པའི། །
སྒྲུབ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བྱུང་ན། །
ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡན་བྱུང་བ། །
ཞེས་པའི་གདམས་པ་བྲན་མཛོད་ལ། ། ༣༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་པ་ན། །
བྲོས་དང་ཡིབ་པས་ཐར་མི་འགྱུར། །
དཔ་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་པ། །
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བཟོད་པ་སོགས། །
གང་དགོས་གཉེན་པོར་བསྟེན་བྱས་ནས། །
རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། །
དད་པ་མོས་གྱུས་ཏིང་འཛིན་སོགས། །
ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་སྤེལ་བར་གཅིས། ། ༣༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

ལྷང་གི་ཚོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཉན་
བྱེད་པའི་བཤད་བྲུ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉམས་
ལེན་གནང་བའི་སྐབ་བྲུ་མེད་ན། ཚོས་སྡེ་དང་དགོན་པ་ཞེས་པ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་བྲུ་དང་སྐབ་བྲུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༣༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བཤད་བྲུའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ལས།

བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མཁན་སློབ་བྱེད་པར་
ཅན་ཀྱི་བྱང་ནས། རྟོགས་གསུམ་རིམ་ལོད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་སློབ་གི་སྒྲུམ་
པ་ཞུས་ནས་ངི་སྤྱིང་འཆོ་ཡི་བར་དུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ།
མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་སློབ་ནས། ཚོས་ལ་ཐོས་
བསམ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ༣༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། སྐབ་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ལས།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
སྲུ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཉན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་རིག་
འཛིན་རྟོག་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། ༣༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། ཐེག་གསུམ་སྐོར་རྒྱ་རྒྱར་ཀྱི་སྟོན་བརྟུན་ལས།

ཤེས་ཡོན་ནི། རང་རང་གི་མི་ཆོལ་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོང་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་
ཟད། མི་རིགས་དང་། ས་གནས། རྒྱལ་ཁབ། མི་དམངས་བཅས་གང་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་ཅུང་། ཤེས་ཡོན་མེད་ན་འབྲུབ་ཐབས་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་
དང་། སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གིག་ཡིན། ༣༦

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། མཁུལ་དྲིབ་སློབ་གྲུའི་དུས་དེབ་སྟོན་བརྟུན་ལས།

རང་རེ་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ། རང་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་
པ་ཞིག་དགོས། ཐ་ན་ཡང་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རང་གི་མི་ཆོ་དེ་ཆུད་ཆོས་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པར་བསམས་ན། དེ་ནི་གནས་
སྐབས་ཙམ་ལས། མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས། དེས་པར་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། ༤༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། སྤོན་འགྲོ་འདོན་ཆའི་སྤོན་བརྗོད་ལས།

བཤད་གྲུ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཟས་གོས་དང་། རྫོང་གནས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཙམ་
གལ་ཆེབ་མ་ཡིན་པར། རང་བཤད་གྲུ་བ་ཅེ་མཁན་པོ་དང་སྐྱོར་དཔོན་
ནས་བརྩམས། གསར་དུ་ཞུགས་པའི་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ཡན་ཐམས་ཅད་
ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་གས་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་གས་ལམ་དེ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། ༤༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བཟོ་བྱ་བཤད་གྲུའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལས།

དགོན་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་གཡོ་བྱོལ་མེད་པར་སྟག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་
དགོས་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ཅ་དངོས་ལ་མ་ཆག་མ་རལ། སྐྱོན་མ་གོར་བའི་
བདག་འཛིན་དང་གཅེས་སྤྱུས་གལ་ཆེན་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ཐོག་
ནས་འགོ་སྤང་བཏང་བ་ལ་མངས་མེད་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར།
རབ་ན་རང་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་པར་གཅེས་སྤྱུས་ཆེབ། དེ་མིན་གཅེས་སྤྱུས་
འདྲ་མཉམ་ངེས་པར་དགོས། ༤༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མའི་བཅའ་ཡིག་ལས།

གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་མིག་དཔེ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ན་བཟའ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཞོགས་པ་སྒྲ་
པོར་བཞེངས་ནས་ཞལ་འདོན་ནམ་སློབ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་
བ་ལས། དགོང་མོར་སློག་བརྟན་ཆོད་མེད་བལྟ་བ་དང་། ཞོགས་པར་ཉི་
མ་གར་ནས་ཀྱང་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་སོགས་དང་། ཆོགས་དང་ཆོས་སྤྱ།
གསོ་སྦྱང་སོགས་ལ་གཡས་བྱེལ་གཡོན་བྱོས་བྱེད་པ་སོགས་མིག་ལྟོས་
ངན་པ་གཏན་ནས་གནང་མི་རུང་། ༤༩

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་བཅའ་ཡིག་ལས།

སྒྱིར་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་སོགས་
གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ནས་བསམ་ན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། རྗེ་བཙུན་མི་
ལས། རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་
གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་འབྲུས་པོར་མ་སོང་བར་གང་གཟབ་གནང་
རོགས་ལུ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། དགོན་གྱི་གཉེར་པར་གདམས་པའི་ཞལ་ལག་དོ་དམ་གྱི་སྒྲོར་ལས།

དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་མེད་གྲ་ཡངས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱང་
ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད། བསྟན་པའི་
ཞབས་འབྲེན། དད་པ་ཅན་སུན་ལྟར་བའི་རྒྱར་འགོ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ།
དཔལ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་གི་བྱང་བ་དང་སྒྲོབ་གཉིས་བྱ་རྒྱལ་ལས།

སྒྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཕན་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རང་གིས་རང་མ་
བསྐྱུས་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་པས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བླ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིང་།
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ཤེས་ན་ཉམས་
སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས། ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས། ༤༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ།

དཔལ་ཁ་ལག་ལྷན་པོས་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྱུང་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ལས།

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་དུས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་དང་དམིགས་བསལ་
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རིམ། སྤྱིན་བདག་སྒྲེར་གྱི་ཞབས་བཏན་སོགས་གང་
ལ་ཡང་། ཚོག་ཆེན་ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ། དད་ལྟན་དྲངས་
བ་འབྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་ལ་བརྟེན། དགེ་
འདུན་པ་སོ་སོ་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་གནད་ལ་
སྤྱིན་པ་ཞིག་མ་གནང་ཐབས་མེད་ལགས། ༤༧

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ཟླ་དུས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་སོགས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གནད་ཚུལ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་ཞེས་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་
བདེ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།
ཆོག་ལ་འདྲུ་འཆོག་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་།
ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་དགོས་ཤིང་། མིའི་སེམས་ཞི་བ་དང་དུལ་
བ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་
འབྱུང་རྒྱུ་ཅིང་། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། རྒྱལ་དབང་ཡིད་ལོར་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞགས་སུལ་བ་ལས།

དམ་པའི་ཚོས་སྤང་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་རན་པ་དང་བསྐྱེ་
བའི་རྩན་དང་གཡོ་སྐྱེའི་བསམ་པ་ནམས་ཉུང་དུ་འགོ་བར་མ་ཟད། སྤྱི་
ཕན་དང་ལྷག་བསམ། མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་མི་
སྤྱི་དང་ནང་མི་སྤྱི་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལ་དགའ་
སྟོང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བདེ། ཚི་རིང་ནད་མེད། བྱ་བ་ལམ་དུ་
འགོ་བས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། ༤༥

གསུང་རྩིས་ཐོར་བུ། དམ་ཚོས་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ལས།

རང་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུགས་ནས། ཐོས་བསམ་མཁ་
ཉམས་ལེན་གང་གནང་ན་ཡང་བྱད་མེད་པར་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་
དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་ངེས་ཤེས་
ལྷན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་
མེད་ན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ངེས་ཤེས་དང་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས། ༥༠

གསུང་རྩིས་ཐོར་བྲ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཟུར་བཞེད་སྟོན་བརྗོད་ལས།

ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་རྩ་བའི་ནང་སོས་དལ་དུ་བཞུགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཕྱག་གིས་འཕྱར། སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། དག་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར།
ཐུགས་ལ་འཛིན། རང་གིས་སྦྱང་། གཞན་ལ་སྤེལ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཚོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཞིག་དང་། བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ཆུམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་
བཀའ་དྲིན་གནང་རོགས་ཞུ། ༥༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་བརྗོད་ལས།

མཁས་པ་དཔེ་དང་མ་བུལ་དགོས། །
དཔེ་ཡིས་མཁས་པ་བསྐྱུ་མི་མི། །
ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་ཐོས་བསམ་དོན་
གཉེར་ཅན་ཀྱང་གྱིས་ཕྱག་དེབ་སྤྱོད་གཟིགས་གནང་ཞེ། སྦྱོབ་སྦྱོང་
མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༥༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། རྒྱུད་བླ་མའི་སྟོན་བརྗོད་ལས།

འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
བསྟན་པ་དར་གཏུང་ནི། ལས་སྣེ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆེ
ཆུང་དང་། རུས་བྱུགས་བསྐྱེད་མིན་ལ་རག་ལས་བས་ན། མཁན་པོ།
ལྷག་མཛོད། གཉེར་བ། ཆོས་ཁྱིམས་སོགས་ནས། ར་འདྲེན་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་རང་ལ་བབས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་
ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཉམས་གཏུང་མི་ཤོར་བ་ཞིག་དང་། གོང་འཕེལ་
འགྲོ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། རང་གཞན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བྱ་མིག་
བྱེན་ལྷ་བྱས་ཏེ། ཀྱན་སྦྲང་དང་། འབད་བརྩོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས།
འབྲས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ༥༣

གསུང་རྩིས་ཐོར་བུ། ལྷང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

འཛམ་གླིང་མིའ་པོར་འཁོད་པའི་སྒྲིབ་དགུ་དག །
སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད། །
གསལ་མཛད་ཉོན་བྱེད་འོད་སྒྲོང་འབར་བ་ནི། །
ཟིན་ཆེན་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལས། །
གཞན་ཏུ་དཀའ་སྒྱུད་བྲག་པོས་བཙལ་བྱས་ཀྱང་། །
སྒྲིབ་གསུམ་ཁོང་འདིར་རྟེན་པར་ག་ལ་ལུས། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །
མཆོག་ཏུ་གིས་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག ། ༥༤

གསུང་རྩིས་ཐོར་བྲ། ལྷང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་མི་སྤང་བོས་བསམ་ལ་མི་བརྩོན། །
ཉམས་ལེན་མེད་པའི་གྲ་གཟུགས་ཙམ་འཆང་བ། །
རྒྱལ་བརྟན་བཞིག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལྷ་བྱུང་ངེས། །
དེ་བས་མར་འདྲེན་མིག་ལྷོས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །
སྒྲིགས་དང་ཀྱན་སྦྱོད་བཟང་པའི་དགེ་འདུན་སྟེར། །
བཞུགས་ན་འགོ་བའི་སྐྱབས་དང་བརྟན་པའི་རྒྱན། །
དམ་པའི་ཚུལ་དགྲ་ཞེས་པའང་དེའོ་ན། ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། གླང་དོར་ཞེ་གཉིས་མའི་རང་འགྲེལ་ལས།

མཉམ་མེད་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །
འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྲུག་ཡིན་ཞེས། །
ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཕྱིར་དེ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །
གྲུས་བའི་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་བསྟེན། ། ༥༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས།

སེང་གེ་བྱུང་གི་སྤུ་གྲུ་ཇི་བཞེན་དུ། །
སྟོབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་བཟང་ངོ་ཞེས། །
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་དོ་རྗེའི་ཡུང་གི་དོན། །
ཇི་བཞེན་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ལྷ་མ་རྒྱུང་འབོད་ལས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་བ་སྤང་ཞིང་། དགོ་བའི་ཚོགས་
སྐྱབ་པར་བརྩོན་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་
བའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་ཡོངས་སུ་འདུལ་ནས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ།
གཞོད་སེམས་སོགས་མི་བྱ་བར། བཟོད་པ། དུམས་སེམས། ལྷག་
བསམ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུལ། བག་ཡོད། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། སྐྱབ་སྤྲེ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་གླིང་གི་བཙའ་ཡིག་ལས།

སྦྱིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བཞག་སྦྱོང་
གསུམ་གནང་བ་རྣམས་སོ་སྦྱེ་བལ་བ་ལྟར། ང་རྒྱལ་བྱོད་པམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་
གིས་བརྩན་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཟབ་ཅིང་གཏིང་མི་དཔོག་པའི་
གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལག་རྟེན་འཇུག་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་ནས་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཡིན། ༥༦

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ཀར་ལན་ཀྱང་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་སྒོན་བརྗོད་ལས།

ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་
བསྐབ་སྦྱང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ།
གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲ་
ཡིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་ལྟ། ༤༠

གསུང་ཚུམ་ཐོར་བྲ། དེབ་སྤྱིའི་པར་སྐྱེན་སྟོན་བརྗོད་ལས།

སྤྱིར་ལའོར་བ་དང་། སྒོས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་སོགས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་ཞིང་ཤེས་
ནས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་ཐུབ་ངེས་དགོས། ༤༡

གསུང་ཚུམ་ཐོར་བྲ། རྟོ་རྩེ་འཆང་བུང་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལས།

ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་མཐོ་ནའང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་
ནས་བཙི་བསྐྱུང་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་རྟོགས་
ནའང་། བསགས་སྤྱང་གཉིས་པོ་གལ་ཆེར་འཛིན་དགོས། ༤༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། རོ་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལས།

མཁན་པོ་དང་སྦྱོར་དཔོན་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
སྟོན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུས་བཀྱར་
གཟན་ལྷས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་པར་མ་ཟད། བཀའ་བཙི་དང་
ལེན་དང་། བཀའ་བཀྱོན་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐབས། མ་འདོད་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ། ཁ་རྩོད་རྒྱག་པ། བཀའ་མ་བཙིས་པར་གལ་ཆུང་
དུ་གཡུག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་རང་གཅེས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་དོ་སྤྱང་དང་། མཛེས་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་དྲིན་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཞིག་དགོས། ༤༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། བཟོ་བྱེད་བཤད་བྲའི་སྒྲིག་གཞི་ལས།

དུས་རྒྱུན་སྒོ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཟེན་བྲིས་སོགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་
ཡུག་དཔེ་ཁག་མེད་ན་གསར་དུ་འཛོལ་བ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་
ཆ་ཁག་མཐོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཅིས་ཉར་བྱས་ཏེ་དཔེ་རས་གཙང་ཞིང་
སྤྲུམ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་གུས་བཀྲར་
ཞུ་དགོས། ༤༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བཟོ་བྱ་བཤད་གྲུའི་སྤྱི་གཞི་ལས།

སྤྱི་གཞི་ལས་ལེགས་ཤིང་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁེ་
ལན་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་འོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་གི་ཕྱིར། ཆུན་གཞོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དོན་རང་གཅིས་ཕྱ་ར་གྱུ་འདེགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མཁན་པོ། སྐུ་བ་དཔོན། དབུ་མཛད། ཆོས་ཁྲིམས། གཉེར་
ཡུག་ །དགེ་ཆུན། དྲུང་ཡིག་བཅས་སྒྲ་གྲུ་ཆུན་གྲས་རྣམས་སྒྲ་རེར་
ཐེངས་རེ་སྤྱོད་འཛོམས་གནང་ཐོག་བཀའ་བསྟོས་གནང་དགོས། ༤༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞི་ལས།

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་སྒྱུར་ནི། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་ན་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་
དང་། སྤྱོད་པར་གཤེས་པ་སོགས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེབ་ལས། རང་
གར་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་ཆགས་སྤེད་དང་། ཆགས་སྤེད་འཕེལ་བའི་ཆེད་
ལྷ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། ༤༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་སྒྱུར་སྐོར་ལས།

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འི་མ་བྱོན་གྱིས་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་།
ཁྲིད་ཡིག་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་སྤེལ་
ཏེ། ཚོས་དད་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་གཞོན་ལུ་ཐོས་
བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་
ནས་བྱུག་དཔེས་མ་ཐོངས་པ་ཞིག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༤༧

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་བརྗོད་ལས།

ཀུན་སྤོང་མ་འོར་མ་བརྗོད་ལག་ལེན་མཛོད། ། ༤༨

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། སྤང་དོར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་མ་ལས།

རང་རེ་རྣམས་ཆེ་བ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
ལྷགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཞན་པ་ན་
གྱི་བྱ་བ་ལ་ཅི་རྣམས་གྱིས་བརྩོན་དགོས་པ་ལས། རང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་
ཅམ་ཐོབ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གཞི་ཀུན་
སྒྲོང་མ་དག་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲོམ་
སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་། མིང་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱས་རུང་། དོན་ཐེག་དམན་གྱི་
ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྦྱོང་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་མི་འོས། ༤༧

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། བཤད་གྲུའི་ཁ་ཏོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་ལས།

བསྟན་འགྲོལ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། ཀྱན་སྦྲིང་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྒྲོ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། གསོལ་འདེབས། སྒྲོ་
ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་བཅས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་
རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ།
ཤེས་རབ་དང་ལེགས་ཚེགས་འཕེལ་བར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་ངེས་པའི་བྱིར་ན། རང་དོན་གཞན་དོན་
གང་ལ་ཡང་ཞལ་འདོན་ངེས་པར་གནང་དགོས། ༡༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་ཟུ། བཤད་གྲུའི་ཁ་ཏོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་ལས།

དེང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ག་རྒྱ་བལ་འབྲས་
འབྲུག་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་ཐུང་ལས་ལྷག་པའི་དམ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་
བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། བོད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་མེ་རི་གསོས་
དང་གསོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བྱི་ཡི་ཡུལ་གྱི་གཞན་ནས་ཀྱང་ནང་ཆོས་ལ་
དད་པའི་སྤྱི་བོ་ཕོ་མོ་རིམ་བཞིན་རྗེ་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་སྤྱི་འགོ་
སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས། ༥༡

གསུང་རྩིས་ཐོར་བུ། གློ་སྦྱོང་པལ་རྒྱད་བཀའ་བའི་ཐོན་བརྗོད་ལས།

གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བ་ཡི། །
ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལྷགས་སྒོལ་ལྟར། །
གོང་མ་བཀུར་གཤེས་འོག་མ་དག། །
སྒྲིང་མཁས་བར་མ་རང་མཉམ་དང་། །
རྩོན་ཅིག་མཉམ་འགྲོགས་གཤེས་པ་ཞེས། །
དེ་འདྲར་གོམས་གིང་འདྲིས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་སྒྲིད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། །
སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་བཟང་པོ་བརྟེན། ། ༥༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

དེང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གནས་མི་
འབྲ་བ་ཁག་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཞིག །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ལྷོག་མེད་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་སྒྲོངས་དད་དང་། ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འཇུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་། དེས་བསྟན་
པའི་བཀའ་སླེ་སྟོན་གསུམ་སོགས། བླ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་
ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། འཇམ་གླིང་འདིར་
གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བྱུང་བ་དང་། ལམ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་
པར་ཐོབ་བྱུང་། ༡༩

གསུང་རྩོམ་ཐོབ་ལྷ། ཁ་ལྷ་རྒྱལ་ཀ་རའི་དེབ་སྤྱིའི་སྟོན་བརྗོད་ལས།

ཚངས་སྤྱོད་ལག་གཙང་སྒོ་ཐུབ་ཡོན་ཏན་བརྩོན། །
མྱོས་བྱེད་ཤོ་སྤྲལ་ཏ་སེ་ཐ་མ་ཁ། །
མཐའ་མིའི་གོས་དང་སྒོ་ལྗང་བྱིས་པའི་ཆས། །
སྒྲ་རིང་མཚན་མོ་གྲོང་པའི་བྲོད་དུ་འབྱམས། །
ཁ་བཙོག་དོན་མེད་ཁ་གྲོང་བརྩུང་བདེག་བྱེད། །
འབྲུལ་བ་མགོ་སྒྲོར་སྒྲོག་བརྟན་ཁང་དུ་འགྲོ། །
འཐབ་རྩྱེད་བྱད་མེད་ཅེ་ནམས་སྐྱོན་དུ་སྤངས། ། ༡༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། གྲང་དོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་མ་ལས།

ཆོས་གོས་གདིང་བརྟོད་དེལ་རྒྱ་མ་ཡུ།
དེལ་གདན་སྒྲིག་ཞལ་མོར་རས་ཤུ་ཀ་ལི།
རྒྱན་མཁོའི་ཕྱག་དཔེ་དཔེ་རས་དང་བཅས་པ།
བྲིས་ཆས་སྤྱང་དེབ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅང་།
གཟན་གམ་སྟོད་ལག་གསལ་གཡོགས་རྩལ་ལེན་དང་།
དམར་སེར་རྩམ་བཅས་གཙང་མར་རྩལ་མཐུན་བགོ།
རང་ལའི་ལས་ལག་ལུས་ཤོར་མེད་པར་གཅེས། ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། ལྷང་དོར་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཉིས་མ་ལས།

སྒྱིར་བོད་དུ་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཟུང་། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་འདིར་དཔེ་ཆ་ལ་མཁྱེན་རྩ་ལ་རྒྱས་ཟིན་པའི་བསྐྱབ་པ་སྒྱུ་བགེས་
རྣམས་ཁོ་ནས་འདུལ་བ་ལ་གསལ་སྤྱད་གནང་བ་ལས། སྡོམ་པ་བཞེས་
མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མ་གནང་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཞིག་སྟེ།
འདུལ་བ་ལ་གསལ་སྤྱད་གནང་བ་ཕྱིས་དྲག་པས། སྡོམ་པ་བཞེས་ནས་
ཡུན་རིང་མ་སོང་བར། བསྐྱབ་སྤྱད་གནང་རོགས་འབོད་བསྒྱུལ་ཞུ་བ་
ལགས། ༥༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་པར་སྒྲིན་སྡོན་བརྗོད་ལས།

སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཟུང་བཞུགས་ཅིང་
པར་སྐྱོན་སོགས་ལྷན་ཟུང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཟུང་བཞུགས་ཅིང་
པའི་ཉེན་ཁ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ། བྱིས་བྱོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ནི་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་། དུས་འགྲུང་བྱུང་བས། དཔེ་
སྐྱོན་སོགས་ཆད་ཉེན་ལ་བརྟེན་མུར་སྒྲོབ་བྱ་བྱ་གལ་ཆེ། ༡༧

གསུང་ཚུལ་ཐོབ་ལ། སྒོམ་གསུམ་སྒྲིང་བསྐྱས་པར་སྐྱོན་སྒོན་བརྟོག་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་རྟེན་
བཞེངས་གནང་བ་ལ་དད་སྤྱོད་ཁག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞལ་འདེབས་གནང་
ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས་ཆོ་རིང་ཞིང་། རད་མེད་བྱ་བ་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་གཤེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ས་
ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་ཞི་ཞིང་། རྒྱུ་
བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་སྤངས་ནས་
ཚོགས་རྫོགས་གང་གཟབ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངེས། ༡༥

གསུང་རྩོམ་ཐོབ་ལུ། ཉི་ཁྱེ་དགོན་པར་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་ལས།

བཤད་པ་ཚིག་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱོང་བའི་བཤད་གྲུང་ཐོས་
བསམ་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཐར་ཕྱིན་པས་པན་ཐོགས་
ཆེ་བར་མ་ཟད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་སྤེལ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཐབས་མདུ་བྱུང་བ་
ལགས། ༡༩

གསུང་ཚོམ་ཐོར་བ། བཤད་གྲུ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས་ལས།

སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས་ཉམས་
ལེན་གལ་ཆེ། ༢༠

གསུང་ཚོམ་ཐོར་བ། རྒྱུ་བ་སྤེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས་ལས།

བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་བྱུང་བར་
ཅན་གྱི་བྱང་ནས། ཆོག་མཁན་གསུམ་རིམ་ལོད་ཀྱིས་དག་ཚུལ་སྒྲོབ་གི་སྒྲུལ་
བ་ཞུས་ནས་ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུའམ། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ།
མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་ལ་ཐོས་
བསམ་བཀྱིས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ༥༡

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། གྲུབ་སྒྲེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས་ལས།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་
ཕན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། ༥༢

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། གྲུང་དོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་གསུང་བཏགས་ལས།

བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤེལ་བ་ཡང་སྦྱིར་བློས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིད་
བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡང་དང་
པོར་བློས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིས་དགོས། ༥༣

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། སྒྲུང་དོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་གས་བསྟུས་ལས།

ཡ་ངའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་ཉམས་བ་གསོས། །
འཛིགས་བསྐྱལ་རིང་ལུགས་བསམ་སྦྱོར་རབ་ཞི་བར། །
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ལོ་འདིར་ཤིས་བ་སྦྱུལ། ། ༥༤

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བ། ལོ་གསར་ཤོག་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་ལས།

མདོ་ལས།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
སྒང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྩིས་ཟིན་ནས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་པན་པ་ནི་
འདུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། གློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་བསྐྱར་སྐྱབ་སྒོན་བརྗོད་ལས།

མང་པོའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ཆོ།
 ཆོག་རྩལ་དག་འཆལ་ཁོང་ཁྲོ་སོགས།
 མི་འདོད་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་གྱུར་ན།
 འཐབ་ནས་དགྲ་པོ་འདུལ་བ་དང་།
 བརྩད་པས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡི།
 བསམ་པའི་ཀུན་སྤོང་སྤངས་ནས་ཀྱང་།
 ཚ་ཁིང་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི།
 མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར།
 དེ་དག་སོ་སྤྱེའི་མཚན་ཉིད་དུ།
 ཤེས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱ་བར།
 བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དགོ་བ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་བཟང་ཞིག།
 རྟེན་པར་བསམས་ནས་བཟོད་པ་ཡི།
 སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་མཛོད། ། ༥

གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་ཡི། །
ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལྷགས་སྒོལ་ལྟར། །
གོང་མ་བཀུར་གཤེས་འོག་མ་དག། །
སྒྲིང་མཁའས་བར་མ་རང་མཉམ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་མཉམ་འགྲོགས་གཤེས་པ་ཞེས། །
དེ་འདྲར་གོམས་གིང་འདྲིས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་སྒྲིད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། །
སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་བཟང་པོ་བརྟེན། ། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྲ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

སྤྱིར་བལ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ནི་བྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཁྱོད་དུ་གཅིག་འདྲེས་ནས་གནས་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱུང་ཚེས་ཐུན་སྤྱི་ཚུགས་པ་དང་
ལྷན་པའི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མི་
རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་གསོག་འཛོག་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཆེན་
པོས་གཅེས་ཉར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་
ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། རིག་གཞུང་དེ་
དག་མི་རིགས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་གཞན་གཅིག་ལ་སྤེལ་རེས་ཀྱིས་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས། གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་
ཞིག་དགོས་པ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་མ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། ༥༥

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བལ་བོད་རྒྱུ་གཉིས་འཇུག་སྒྲོའི་ཐོན་བརྗོད་ལས།

དེང་གི་དུས་དང་པས་རྗེས་འབྲང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབང་རྣམས་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཙན་མང་པོ་ཞིག་
གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པའི་
སྐབས། ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གདམས་
ངག་ཟབ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་མ་
ཉམས་པ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་
ཉམས་བཞིས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཁག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་
ཡིག་ཐོག་ལབ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༥༧

གསུང་རྩམ་ཐོབ་བྱ། ཐུག་ཆེན་གཉེག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྒོན་བརྗོད་ལས།

དེང་གི་དུས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཐུན་པས་དག་
མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་མོད། དེས་ནང་གི་འདོད་མེད་དང་ཆགས་
ཞེན་ཚད་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ལུག་ལ་
ཉམས་ཆག་དང་། གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སོགས་སྐྱེབ་གསོད་གྱིས་
རྩ་སྟོངས་འབྱུང་ཉེ་བར་མ་ཟད། ས་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུད་པ་སོགས་
བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་གྱིན་ཏུ་གཞོད་ཚབས་ཆེབའི་ཉམས་ཉེས་
བྱུང་དང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐབས། ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་མིག་
དཔེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་
དྲན་ན་ཕན་པ་ཆེབ་འབྱུང་། ༥༠

གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བརྗོད་ལས།

སྒྱིར་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བ་ལ་བརྟེན། སྒྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེལ་བ་རྗེས་ནས། སྒྲ་
ཡང་མཆོག་གི་སྒྲལ་པའི་སྐྱེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་
མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་ལ་སྒྱུད་པའི་གོ་སྐབས་
ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུངས་དད་དང་། ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པར།
ཡིད་ཆེས་མཛོན་སུམ་བསྐྱེད་བྱེད་འོམ་ཚར་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། རོས་འཛིན་གནང་བ་པོས་སྒྲོག་
གྲུར་མཛོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས། ལུང་བསྟན་
གསལ་རྗེས་ཀྱན་གྱི་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྲུར་བ་བསྐུལ་བས། རོས་
འཛིན་གནང་བ་པོ་དང་རོས་འཛིན་གནང་བའི་མཆོག་གི་སྒྲལ་པའི་སྐྱེ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། རོས་
ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ༥༡

གསུང་རྩིས་ཐོར་བ། སྒྲལ་སྐྱེ་རོས་འཛིན་ཞུའུ་གྱི་དཔ་ཀྱི་པར་སྐྱེན་སྐྱེད་བརྗོད་ལས།

༡༥ གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན་ལས་
བརྟུས་པའི་ཞལ་གདམས།

ཆོས།
མཆོད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་དབྱར་གནས་གལ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་མ་
ཆད་པར་བཞུགས་ཡོད་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་དེ་ལ་
གལ་ཆེན་མ་ཕྱི་བར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ན་རུང་ངམ་མི་རུང་། རོ་སོས་ཁ་ནང་
དུ་སྟོགས་ནས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༥༢

ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

རང་ཉིད་རབ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་བཏང་
ནས་རྒྱན་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་གསུང་ཆོགས་
ཁག་གི་ཞལ་འདོན་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥༣

ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་སྤེལ་དང་། བྱད་
པར་དུ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བཤགས་
སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ༧༢

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྦྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

རང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱི་བ་སྦྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིས་པ་མ་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་རྣམས་ཡིན། ༧༣

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་ལས།

བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་
བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ༧༤

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་ངམ་དགེ་འདུན་ཀྱི་
སྡེ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་འདིའང་སྦྱར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་
པར་དུ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙང་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་
ཞིག་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ༧༥

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་མིན་ནི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་གིང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡང་། གཙོ་
བོ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་གཙང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ༡༥

ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན། ཞལ་འདོན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་ལས།

ཆོགས་གལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་རྣམས་མདུན་གལ་དང་།
དགེ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱབ་གལ་དུ་བཞུགས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲ་ཚུང་སྡོམ་པ་
མ་ཞུས་པ་རྣམས་བཞུགས་དགོས། ཡང་དམིགས་བསལ་ཐུག་ལས་
མང་པོ་ཡོད་པ་དཀོར་གཉེར་དང་ཇ་འདྲེན་སོགས་ཀྱང་རྒྱབ་གལ་དུ་
བཞུགས་དགོས། ༡༦

ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

དགེ་སྒྲོམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལ་གཙང་སྤྱོད་
སོགས་བྱེད་བརྒྱུ་པའི་ཚེ། གཙང་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡིད་
ལ་བྱམ་ཏེ། གཙང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ༡༠༠

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟག་
པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གི་ཡིན་བསམ་པ་སོགས། ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་རྩ་
བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ངམ་རྒྱ་ཡི་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༡༠༡

ལག་དེབ་བྲན་པའི་ས་བོན། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལས།

༣ ་ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ལས་བརྟུས་པའི་
ཞལ་གདམས།

དམ་ཚུལ།

ཉོན་མོངས་འཛོམས་གིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །
བཤད་བྱུང་བསྟན་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་གསུངས། །
པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། །
རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལུས་འདི་རང་གི་སྦྱོན། ། ༡༠༢

ནམ་ཐར་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས།

ཚོས་སྡེ་རྩིག་ཀྱང་དགེ་འདུན་སྡེ་མེད་ན། །
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་བྱད་མེད་ལྟར་མཐོང་སྟེ། །
བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིས། །
རྒན་གཞོན་བར་མའི་དགེ་འདུན་གཅིས་པར་བསྐྱུངས། ། ༡༠༣

ནམ་ཐར་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས།

མགོ་སེར་ཆོས་པ་རྣམ་དག་མིན་ནོ་ཞེས། །
བོད་ཞེན་ཆེབ་ལག་ལ་ཞིག་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། །
སྒྲིང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་འཆོལ་འདོད་པ། །
འདི་དག་ཆོས་པ་མིན་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་སྒྲོག། ༡༠༤

རྣམ་ཐར་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས།

ཐུན་མིན་ཟབ་དགའི་མན་ངག་དང་ལྷན་མོད། །
སྒྲན་ཆོག་རྒྱད་མངས་བཀྲོལ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །
རྒྱད་གཉིས་བསྐྱར་བའི་འབད་པར་བསྐྱེན་དགོས་ཕྱིར། །
སྒྲོབ་ཆོག་མཁུ་བའི་རྣམ་པ་ཆེར་མ་མཐོང་། ། ༡༠༥

རྣམ་ཐར་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས།

༧༽ གསུང་བ་སུམ་ཅུ་འི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་
དུ་བགྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

ཏཱ་
ཤ་
ལྷ་

སྒྱིར་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་
ཡིན་ན་ཡང་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན།
དམ་པའི་ཆོས་ཉན་མཁན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དག་
པའི་རྩ་བ་གསོག་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་མཁན་
ཡིན་ན་ཡང་། ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་
ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༠༩

གསུང་བ་སྤྲུལ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

གཞོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དེ། སྦྱིར་བཏང་ངཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སྦྱི་
ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
དེ་སྦྱི་ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
མཁན་དེ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་ནམ་
རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་བུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་གི་
ཡོད་རེད། ༡༠༧

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས།

སྒྲིབ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་
བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་གཞོད་པ་
སྐྱེལ་མཁན་བར་ཆད་གང་ཡོད་ཅི་ན། རང་གི་སེམས་ལ་འགྲན་སེམས་
དང་ཐུག་དོག་ཡོད་ན། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དེ་
ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ང་རང་ཆོས་ཆོས་སྐྱབ་དུས་
གཙོ་བོ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་རེད།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་སོང་ནས་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། ༡༠༥

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས།

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་ལམ་ཡང་དག་པ་
ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་
བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གང་ཡོད་ཅིན། སྒྲག་དོག་རེད། སྒྲག་དོག་གིས་
ལམ་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན།
དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲག་དོག་ཡོད་མེད་བརྟག་ །གལ་
ཏེ་སྒྲག་དོག་ཡོད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན། དེ་ནས་སྒྲག་དོག་དང་
འགྲན་སེམས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་
བསྒྲུམས། རང་ཉིད་དམན་ས་བཟུང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས། ༡༠༩

གསུང་བ་སྤུལ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྦྱིང་པོ་བསྒྲུམ་པ་ལས།

ཆང་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་བྱུང་བ་དགོས། ཆང་འབྱུང་དུས་བདེ་བོ་དང་
སྐྱིད་པོ་ཡོད་བསམ་པ་དེ། དངོས་གནས་བདེ་བོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་བོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་སྦྱོན་པ་འདྲ་
བོ་ཆགས་སོང་ནས་བདེ་བོ་དང་སྐྱིད་པོ་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས།
དངོས་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆང་སྤང་དགོས། ༡༡༠

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

སྒྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་
སྒྲིན་སྤྲིད་ཀྱི་རེད་ལ། སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲིན་སྤྲིད་
ཀྱི་རེད། སྒྲིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་། མི་འདོད་
པའི་ནུས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་མི་
ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ༡༡༡

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་
ལྟར། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུང་
ཡག་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་བཞུས་བྱེད་པ་དེ་ལུགས་སྒོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་ལེན་མ་
དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་མི་
འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། ༡༡༣

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྒྲུས་པ་ལས།

ང་རང་ཆོའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་མི་དག་གི་བ་རྣམས་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་རིག་བ་ཚྲོངས་བ་མི་ཤེས་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་ཤེས་བ་དང་། མ་རིག་བ་དང་། ཚྲོངས་བ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། ཤེས་རབ་སྤྲེལ་དགོས་
རེད། ཤེས་རབ་སྤྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤི་ན། ཐོས་བ་དང་།
བསམ་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་གསུམ་ཡོད་དགོས། ༡༡༩

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་བ་ལས།

ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་པོ་དེ། ཤིན་རྒྱ་བྱང་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཞར་དང་ཞོར་
ལ་སྤེབས་སྤིང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གཤམ་བག་
ཡོད་བསྟེན་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་སྤྱང་དགོས་རེད། ༡༡༤

གསུང་བ་སྤྲུལ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ལལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལ་རང་དབང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དེ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གཤམ་བག་ཡོད་བསྟེན་ན་སྤྱང་བྱུང་གྱི་ཡོད། ༡༡༥

གསུང་བ་སྤྲུལ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ལལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

མི་དགེ་བ་བཅུ་དེ་སྤང་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་
བ་བཅུ་པོ་མ་སྤངས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
སྒྲ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མི་མྱོང་བ་དང་། ངན་སོང་གི་
གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ཚེ་འདི་ལ་བྲན་ཤེས་
བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མི་དགེ་བ་
བཅུ་པོ་སྤང་དགོས། ༡༡༤

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས།

འཛིག་ཏེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བ་ནི། རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། རྟེན་
པ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། བདེན་དགའ་བ་དང་། སྤྱུག་ན་མི་དགའ་བ།
བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟོད་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་
བསྟོད་མ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ། སྟོན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྟོན་
གྲགས་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཚོས་
བརྒྱད་ཅེས་བཟོད། ༡༡༥

གསུང་བ་སྤྲུལ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེའི་ཆེད་དུ་
མ་ཡིན་པར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པ་
དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པ་དེ་དག་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་
དང་། ལའོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ༡༡༥

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།

སྦྱིར་རྟེན་པ་བཀྱར་བསྟེ་དང་བསྟོད་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་གཅིག་
དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་བཀྱར་བསྟོད་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཐེ་མང་ཐེ་མང་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་ཐེ་ཆེར་ཐེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་མི་
མཐུན་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཅེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོས་སེམས་དེ་
ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། ༡༡༦

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།

གདམས་ངག་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་
འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་རེད། གདམས་ངག་དེ་སེམས་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མ་འགོ་ན་གདམས་ངག་དེ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
གདམས་ངག་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱབ་པ་ཞིག་
དགོས། ༡༢༠

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།

འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མ་བྱས་
པར། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་
བརྒྱབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས། ༡༢༡

གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།

༥༽ དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

དམ་ཚིག་
མཆ

སྒྱིར་བཏང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་གིས་ཚོས་བྱས་ན་འང་ཡག་པོ་
རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་རྒྱང་པ་དང་ངག་རྒྱང་པ་དང་ཡིད་རྒྱང་པ་ཡིས་
འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྱིར་ན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
འབྲུངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། ཚོས་ལ་འབྲུངས་ཞེས་པ་ནི།
ཚོས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀས་བརྩོན་འགྲུས་ག་ཆོད་བྱབ་བྱབ་བྱེད་
དགོས་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ༡༢༢

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་རབ་
བྱུང་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་
བྱུང་ན་འང་ང་རང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ཐུབ་ན་
ལས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་ལ་འང་ཕན་པ་མེད་
པ། གཞན་ལ་འང་ཕན་པ་མེད་པ། རང་གཞན་གང་ལ་འང་ཕན་འདོགས་
མེད་པ། ལས་ཀ་དེ་དོན་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ན་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་
རེད། ༡༩༩

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་པམན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློ་གཏོང་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ཡང་དང་བའི་དད་པ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་འདི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་མ་འོངས་
པ་ལ་ང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་འདོད་ཡོད་པ། དམ་པའི་
ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་འདོད་ཡོད་པ། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གོགས་
སུ་བསྐྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་
དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློ་གཏོང་
གསུངས་པ་རེད། ༡༩༥

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྒྲིབ་བྱང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྒྲིལ་ལྟར་
འབྲ་བོ། སེམས་པ་སྒྲིད་པོ་མེད་པ་འབྲ་བོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་
དེ་ཡིས་སེམས་ལ་བསྐྱལ་མ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་
གི་དོན་དག་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ༡༢༥

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ན། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་
ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གང་འབྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དང་པོར་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷན་བྱེད།
མཐའ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོ་གས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། ༡༢༦

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་སྐད་དུ་བགལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

ང་རང་ཚོ་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས། བཙུན་འགྲུས་ཞེ་དྲག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་དང་། སྐབས་འགར་དམ་པའི་
ཚོས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བྱེད་འདོད་
མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེལ་མ་འདྲ་པོ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན།
མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་རེད། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུད་
ལ་སྒྲིམ་ཐུབ་ན། བཙུན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བྱས་ཐུབ་པ།
མོས་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ༡༢༧

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

རྒྱལ་དུ་ཞེ་སྤང་དང་འཐབ་རྩོད་དང་ཆོག་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་ག་ཆོད་ཐུབ་
ཐུབ་ཅིག་སྤངས་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སུ་ལ་སྤང་དགོས་
ཅིང་ཅི་ན། བྱང་མི་འབྲིས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤངས་ཐུབ་ན། ཐག་
རིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཆོག་རྩུབ་འགོ་རྒྱུ་འི་ཉེན་ཁ་ཞེ་
དྲག་ཡོད་མ་ཅིང། ༡༢༤

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

ང་རང་ལ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ལ་སྤྱ་གྱ་བྱ་དང་བྱ་མོ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་
དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་སྤྱབ་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་
དྲིས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་རྒྱ་ནི།
ནང་མི་རྣམས་མཐུན་པོ་བྱེད། བདེན་པ། དྲང་པོ། ཞི་བ། སུན་ཚུན་བརྩེ་
བ་དང་བྱམས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་མིག་ལྟོས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱ་གྱ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་མཁན་དེ་ཡག་པོ་འདུག་
བསམ་པའི་སྒོ་སྦྱོར་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་
སྤྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད། ༡༢༩

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ངེས་པར་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དགོས་པ་དང་རྒྱ་
མཚན་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་བདེན་པ་དང་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་
དགོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡོད་
ཅིན། ཡང་ན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ། ཡང་ན་རང་གི་ལུས་ལ་
ཆགས་པ། ཡང་ན་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་པ། ཡང་ན་རང་གི་
ས་ཆ་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་
དང་པོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ༡༣༠

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་མཁན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་གི་ལུས་ལ་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་དགོས་རེད།
འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གིས་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་བརྩོན་མི་རྒྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་རེད། མིའི་ལུས་
པོ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོལ་དགོས། ཆོས་ལ་བཀོལ་ན་རང་ལ་ཡང་
ཕན་པ། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། ༡༣༡

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ང་རང་ཆོས་རྣམ་གཡང་མེད་པ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
དགོས། དེ་ཡིས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེན། མ་འོངས་པ་ལ་འཆིབ་ཐོག་དུ་
བབ་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྒྲ་ཡག་པོ་ཞིག་འདྲེན་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་
པ་འབྱུང་གི་རེད། ༡༣༢

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ང་རང་ཚོས་བསམས་ན། དེང་སང་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཡིན་དུས། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཁོམ་གྱི་མི་
འདུག་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མ་གཞིར་ས་པར་བྱས་ནས་
ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། ༡༣༣

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྦྱིར་བཏང་གི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་སློ་ཡག་པོ་གཏང་དགོས། དེ་
ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསགས་ན་
དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་
བ་ཡིན་པས། ལས་སོ་སོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེན་པར་ངེས་པ་
རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ལ་འཛོམས་དགོས། ༡༣༤

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

རང་གི་ལུས་དང་། རྗེས་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་མཛེས་གྲོགས་
དང་། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆགས་ཞེན་
བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགལ་སྤྱོད་དང་། ང་རང་
ལ་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་གང་ལ་ཞེན་པ་
བྱུང་ན་དེ་ཡང་གཡུག་དགོས་རེད། ༡༩༥

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་མཁན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

སྒྱུར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་
ཟེད། དེ་ཡང་གི་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་ཟེད། བར་དོ་
ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་འང་ལེན་
ཟིན། སྐྱེ་བ་ངན་པ་ཡང་ལེན་ཟིན་པ་ཟེད། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་རྒྱ་
དེག་ཡོན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་
སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་གྱི་ཟེད། ད་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་མ་བྱུང་
པར་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ངན་པ་ལེན་གྱི་ཟེད། དེའི་སྒྱུར་ན་སྐྱེ་བ་ངན་པ་མ་སྤང་
བ་དང་། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་དེག་དུས་བྱེད་
བྱུང་གི་ཟེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བྱེད་བྱུང་གི་ཟེད། དེས་ན་ད་ལྟ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཟེད། ༡༣༤

དིང་འི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློང་ལས།

ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ལ་
བྲེལ་བ་མང་པོ་འདུག །ལས་ཀ་མང་པོ་འདུག ། ལས་ཀ་དེ་ཚར་ནས་
དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ན། དེ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་
པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྲེལ་
བ་གཅིག་ཚར་ནས་ཡང་བྲེལ་བ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚར་
ནས་ཡང་བྲེལ་བ་དང་ལས་ཀ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་
ན་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སྐབས་ཞེ་དྲག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་
ན་ང་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ན།
དྲན་ཐོག་དེ་ག་རང་ལ་ལམ་སང་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་བ་
གཞན་དགོས། ༡༣༧

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེབ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་
ངེས་པར་གྲུས་པ་བྱེད་དགོས་ཡག་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་དགོས་ཡག་ཡོད་
མ་ཤེད། ཡིན་ན་ཡང་དེབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དེབ་
རྣམས་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་
རྣམས་ལ་བརྟམས་བཅོས་མ་ཡིན་པར་དེ་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཤེད།
རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཤེད་བསམ་པའི་དད་པ་དང་གྲུས་པ་སྦྱེས་ནས། འོག་
ཏུ་གཏིང་བ་དང་སྤྱིང་ནས་གོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་
པ་སྦྱེས་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩིས་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཤེད། ༡༣༤

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློང་ལས།

མི་ཏྲག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་བླངས། དཀོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་དེ་ཉི་ཁྱུ་
གནང་དགོས་པ་ཡིན། ༡༣༧

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

དམ་ཆོག་
ཧྲཱི

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་
ཅིང་ཅིན། ང་རང་ཆོ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཅིང་ཅིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་
སྟོན་རྣམས་པའི་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ང་རང་ཆོ་ལས་དང་སྐུ་ལ་བ་དམན་
བས་མཇལ་བྱུང་གི་མ་ཅིང་། ང་རང་ཆོས་མཇལ་བྱུང་བ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་དགེ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉན། དེའི་བཀའ་ལ་བརྩིས། དེ་ལ་དད་པ་དང་
མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་། ༡༩༠

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྟོན་དམན་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས།

གང་ལ་དབལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཡོད་རེད། དེས་
ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ། གང་ལ་ཕན་ས་འདུག་ཡག་པོ་བརྟགས་
ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བཏང་བྱུང་ན་
གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དོན་གོ་
ཆོད་པ་རེད། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཡང་ན་གཞན་
ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ། ཡང་ན་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་དགོས་རེད། དེའི་
སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ་བྱས་ནས་གཏོང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་
རེད། ༡༩༡

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་ཏུ་བཀྲལ་བ་སྤྱོད་མན་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལས།

ད་རེ་ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་
ཐོབ་ཡོད། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དོན་
ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཕུབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། གལ་ཏེ་
རང་གི་དོན་བསྐྱབས་མ་ཕུབ་པར་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ན་གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཡལ་འགོ་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་
ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་ཟད་འགོ་གི་རེད། དེས་ན་མི་ལུས་འདི་
དོན་མེད་དུ་མ་ཟད་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ནས་གྲོས་
ཐག་ཆོད་ཕུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། ད་ལྟ་ནས་ང་རང་གིས་ཚོས་སྐྱབ་
ཀྱི་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་ཀྱི་ཡིན།
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་གི་ཡིན་པས་མ་པ་ལྟ་བུའི་སྤོན་ནས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་
སྤང་ལ་བརྩོན་ཕུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ༡༤༢

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས།

སྒྱིར་ལུས་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
མགྲོགས་པོ་བརྩོན་དགོས་ཤིང། གནས་སྐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ན་ཆ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་ལྟ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
ལ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མགྲོགས་
པོ་སྤྲན་བརྩོན་ལ་སོགས་པས་ཕན་པ་དང་། ན་ཆ་མེད་ན་ཡང་ནད་
མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་སྤྲན་སྤྱི་གཟུངས་བཞུ། སངས་རྒྱས་སྤྲན་
སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་གནས་
སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཤིང། གཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་སོགས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་
ཡོད། ༡༥༩

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

སྒྱིར་བཏང་གི་གཉེན་དང་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་
བྱས་ན་དེ་ལ་བྱད་པར་ཞེ་བྱག་ཡོད་མ་རེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཟེར་
བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། གཉེན་དང་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་
ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བྱགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན། རང་ལ་ཡང་འཕངས་པོ་རེད། གཞན་ལ་
ཡང་འཕངས་པོ་རེད། དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་དམ་པའི་ཆོས་
སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད། ༡༥༥

དིང་འི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་པའི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

སྒྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ཕན་སེམས་
གྱི་སྒོ་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་བྱུང་བར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད།
འོན་ཀྱང་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཞོད་སེམས་གྱི་
སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབས་ན། དེ་ཡིས་སྒྱིར་དུ་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་མ་འབྲས་བྱ་རང་
ལ་སྒྲིན་ནས་རང་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་
སྤང་དགོས། ༡༥༥

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་གི་མོས་གྲུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མོས་གྲུས་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྲེལ་དེ་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད། མོས་གྲུས་
བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་
འདི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་དགོས་རེད། དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་
སྤངས་ན་ཅུ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ལས་
གྲོལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཡོང་གི་རེད། ༡༤༤

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལས་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་དགོས་ཤིང་།
འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་ཤིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་དགོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་བྱུང་ན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་གྱི་ཡོད། དེའི་
སྒྱིར་ན་མོས་གྲུས་དེ་ག་ཆོད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་
ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱལ་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་
ཡག་པོ་བྱས་བྱལ་ན་ཡིད་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འདག་ནས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༤༡

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློལ་སུ།

སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་བདེ་སྒྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྒྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ཞོར་
ལོངས་སྤྱོད་གསོག་གི་ཡོད། ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ན་
ཟད་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་
སྒྱིར་བོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞོར་གྱི་དམ་པ་བདེ་སྒྱིད་ཟད་
དུ་མེད་པ་ཉམས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅིན། ང་རང་ཚོའི་སེམས་
ཀྱི་ཞོར་འདི་རེད། སེམས་འདི་ཡི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་
ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། བདེ་སྒྱིད་ཐུན་
ཐུམ་ཆོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསང་
སྤྲུག་སྡོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཅིག་རེད། ༡༤༥

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྤྱིར་བཏང་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷག་
པར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཐོབ་གྱི་རེད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤྱན་
སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་གྱི་རེད། དེ་ཡང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་
བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་རང་དོན་སྤྱན་སྤྱུམ་
ཚོགས་པ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱུམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གྲོལ་བའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་
བཀོད་བྱུང་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དོན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།
དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ༡༤༩

དིང་འི་བརྒྱུད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་མཐའ་འཇུག་པའི་སྟོང་ལས།

འཁོར་བ་ཟེར་བ་འདི་མཁའ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།
ཟུང་འདས་ཟེར་བ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས་འཕྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
དམ་ཞེ་ན། དེས་པར་དུ་འཁོར་བ་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཟུང་འདས་འཕྲོབ་
ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་བ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། སེམས་ལས་
ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་གིན་ཏུ་མཁའ་གསལ་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་
དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤང་
བྱ་ཡིན་ནའང་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་འཕྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད། ༡༥༠

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བ་གཞུགས་སྤྱི་ལོ་རོ་རོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་གསལ་
འཆར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཤར་བ་དེའི་རོ་རོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་
བ་རོ་ད། དེ་གང་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་
གཏོགས།

སྤྱི་ལོ་ལ་ཏུ་དངོས་གནས་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རོ་ད།
རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱི་ལོ་ན་སྤྱི་ལོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ལ་གསལ་ཞིང་རོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
བ་དེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས།

གཞན་སེམས་ལ་མ་ཤར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རོ་ད།
དེའི་སྤྱི་ལོ་ན་སྤྱི་ལོ་བ་སེམས་རོ་ད། སེམས་ཀྱི་རོ་རོ་དེ་སྤྱི་ལོ་བ་རོ་ད། དེ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རོ་ད། དེའི་སྤྱི་ལོ་ན་
སྤྱི་ལོ་བཞིན་གི་སྤྱི་ལོ་བ་དེ་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་དེ་ལ་

མཐའ་དང་དབུས། གྱུ་ཆེན་པོ་དང་གྱུ་ཆུང་ཅུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
བཤད་མི་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥༡

དེང་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་དམན་འབྲུག་པའི་སྟོང་ལས།

དམ་ཆོག་
ཨྱུ

ང་རང་ཚོ་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་
བ་རེད། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་
གདམས་ངག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཞུས་ནས། གདམས་ངག་དེ་རྣམས་
ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
དང་། བདེ་སྲིད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
གྲུབ་སྟབས་ལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་
མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཡང་དོན་མེད་པར་སྟོང་ཟད་ལ་བཏང་བཞག་
ན་མི་ལུས་དེ་དོན་མེད་པ་ཕན་འདོགས་མེད་པ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་ནས་མ་གནང་བར། དེས་པར་དུ་ད་ལྟ་མི་
ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་སྟབས་ལ་ཞིག་
གནང་དགོས། ༡༥༩

དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

༡༥ བྱུག་ཆེན་སྒོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

བྱུག་ཆེན།
ཨྱུ

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཁུངས་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་
རྒྱུ་དེ་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཟབ་པོ་དང་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་ན་དེ་འདྲའི་
ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་ཆོས་ཟབ་པོ་དེ་གང་ཟག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
ཉམས་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་
གཏོགས། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་
རེད་བསམ་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་དང་
པོ་བ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྷ་བྱུང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ཁ་ང་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཁྱིམ་ཁུངས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་པ་ལྷ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་
རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་དང་དོགས་པ་ལྷ་བྱུང་གང་ཡང་གནང་
དགོས་མ་རེད། ༡༥༣

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

ང་རང་ཆོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལྟ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡག་པོ་དང་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་རེད། འོ་
ན་གཙང་མ་གང་ལྟ་ཞིག་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། ༡༥༤

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

ཕྱག་ཆེན་
ཨུ

བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞོད་སེམས་དང་ཐུག་དོག་
དང་ར་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་
བྱམས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ༡༥༥

ཕུག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་
དགེ་བ་བསམགས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ལ་སོགས་བ་འདྲེས་བསྐྱད་
བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ༡༥༤

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

བྱུག་ཆེན་ཁ་ལྷ་
འཁོར་པོ་ཆེ།

དད་པ་དེས་གཞི་ལྟ་བུ་རེད། ཚེས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུ་ཀྱི་ཡོད། དང་པོར་ས་
གཞི་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད་
རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དམ་པའི་ཚེས་ལ་དད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༥༧

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚེས་སློབ་མཁན་དང་།
དམ་པའི་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱེད་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ལས་ལམ་
གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ནོར་བ་ལས་སློབ་མཁན་ཞིག་རེད།
དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་ངས་པར་དུ་བརྟེན་དགོས། ༡༥༨

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

སྒྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་ལམ་བུ་དང་ཕན་ཚུན་ལ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོ་ག་རེ་
དགོས་པ་དེ་ཅི་ན། ཤེས་རབ་དགོས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུབ་
པའི་ཤེས་རབ་པོ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱས་
ནས་རྒྱས་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བ་ཞིག་
འོང་གི་ཡོད། ༡༤༠

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

སྒྱིར་བཏང་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་བྱས་ན་འདྲ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་
གཙོ་བོ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་
བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་
པའི་གནད་འགག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། ། ༡༤༡

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

སྒྱིར་བ་རང་ཚོས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གསར་བ་ཞིག་འཕྱོང་རྒྱུ་འི་
དོན་དུ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པའི་
ཆེད་དུ་རེད། རང་རང་ཚོ་ལ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེ་གི་
ཡོད། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཚོ་རིམ་བས་ཡལ་ནས་བདེན་པའི་གནས་
སྒྲུངས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་དང་
པོར་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་རེད། གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། ཡིད་དཔྱོད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་ན་བདེན་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་རིམ་བས་ཇེ་བཟང་
དུ་འགོ་བྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བས་གནས་ལུགས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བྱལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་
དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཇི་
བཞིན་དུ་གསལ་བྱལ་བ་ཡོང་གི་རེད། ༡༤༢

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

ང་རང་ཚོས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཡག་པོ་བྱས་
ནས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེམ་པས་ཉམས་
ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ༡༤༣

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱལ་ལས།

ཕྱག་ཆེན་
ཐུག་

ང་རང་ཚོས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། བདེན་པའི་གནས་
སྒྲངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་རེད། སྤྱིར་བདེན་པ་ལ་བདེན་
པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
རེད། བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་
གསུངས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ།
།ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲངས་བཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རེད།
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་འབྲུལ་སྒྲངས་རེད། འབྲུལ་སྒྲངས་འདི་བསལ་བའི་
ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། རོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
དགོས་རེད། གནས་ལུགས་དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་
གི་ཡོད། ༡༤༥

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལའོར་བ་དང་མུང་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་
མེད་པ་དངོས་མེད་བཅས་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འགག་
མེད་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་ན་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ༡༤༥

ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

སྒྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན།
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་གནས་སྟངས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་གསུང་གི་
ཡོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་སྟངས་དེ་མ་ཤེས་པར་སེམས་གནས་
བསྐྱད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཞི་གནས་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
ལྷ་ག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་བྱུགས་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་པོ་སྟེ་
སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡག་པོ་ཡོད། ༡༤༤

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ལམ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱོས་བཅས་ནི་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་དག་
གི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོས་མེད་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་
གི་ཡོད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོས་བཅས་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་
དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱོས་མེད་ནང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད།
སྤྱོས་མེད་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་
ངེའའི་ན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་
ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ༡༤༧

དུག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

ཡ། རྒྱལ་ཆེན་གང་སྐྱོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གང་མས།

རྒྱལ་ཆེན།
ཨྱ

སྐབས་འགར་དམ་པའི་ཚོས་སྐབ་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ལྟ་བུའི་
ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་།
སྐབས་འགར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་
སྐབས། དེ་ངས་ཤེས་ས་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཁྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོས་ལ་ངས་
སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། ༡༤༥

ཕྱག་ཆེན་གརྒྱུ་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱན་ལས།

སྒྱིར་བཏང་སྒྲོབ་མ་གསར་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་
པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་
ལ་དད་མོས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པར་མ་ཟད། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཉམས་
ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་སྒྲོབ་མ་
གསར་བ་ཁ་ཤས་ལ་དགེ་སྤྲིན་ལས་འབྲས་ལ་དེ་ཙམ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་
པས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇོ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱོན་གིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པར་དགོས། ༡༤༧

ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་
ཅིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དགེ་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་
འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིད་མི་འབྱུང་བར་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲུག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་
བྱ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མང་པོ་བསགས་ན་ཡང་
དེ་མ་ཐག་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་བདེ་སྒྲིད་དཔལ་འབྱོར་
ལྡན་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བྱ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བྱ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དགེ་བ་བསགས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རེད། ༡༡༠

ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་རི་
ལྟ་བུ་བཞུགས་མ་ནོར་བ་ཉམས་སུ་བསྟར་བྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒོར་འཕྲུག་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༡༢༡

ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོའི་དགོངས་རྒྱན་ལས།

སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནའང་རུང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནའང་
རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟ་
བུར་གཤེས་པ་ལ་དེའི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཏེ་གོ་ཞིང་གཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་
འདུས་པ་མེད། ༡༢༢

ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོའི་དགོངས་རྒྱན་ལས།

ང་རང་ཚོའི་ལུས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་མེད་ཅིང་། སེམས་དེ་ཡང་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱེལ་ལ་བལྟས་ན་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ།
སེམས་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ལྷན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་
བུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་པོར་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྣང་བ་
འཆར་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ན་
སེམས་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གང་དུ་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པ། དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། ༡༧༩

ཕྱག་ཆེན་གར་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་
བསམས་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། ངན་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་སྟེ་མ་
པའི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། ༡༥༤

ཕྱག་ཆེན་གརྩ་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་བྱུང་ཆེན་ཏི་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས།

༡༽ བྱག་ཆེན་སྒོན་འགོ་བཞི་སྒྱུར་གྱི་ངག་འདོན་པལ་
སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

བྱག་ཆེན།
ཐཱ

ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདོན། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་གི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུམས་ན་དེའི་དབང་གིས་བརྩོན་
འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཡོང་གི་རེད། ༡༧༥

ཐུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མི་ལས།

ང་རང་ཆོ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
མི་ལུས་འདི་དགོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དམ་
པའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པར་བསྒྲུམས་ནས་ཏོག་ཙམ་སྒྲོམ་བརྒྱག་དགོས། ༡༧༦

ཐུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མི་ལས།

སྒྱུར་བྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། བུ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཚོ་
མིའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཚོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་ཚུན་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་གང་གིས་ཡན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་
གིས་ཡན་གྱི་རེད། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ང་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
བྱས་ནས་སྐྱབ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས། ༡༧༧

ཕྱག་ཆེན་ཐུན་འགྲོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མི་ལས།

ང་རང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གི་ན་ང་རང་གང་འདོད་
པའི་གནས་ལ་འགོ་མི་བྱུང་བ་དང་། རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསགས་ཡོད་ན་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བསགས་ཡོད་
ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད།
དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྦྱང་བ་དང་།
སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་དགོས་བསམས་ནས་ཉིན་མ་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དགོས། ༡༧༤

ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགོ་པལ་སྒྲིབ་དུ་བཀྲལ་བ་ལུན་སེལ་སྟོན་མི་ལས།

སྒྲིབ་ལའོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལའོ་ནའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་མེད་
པ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམས་ནས་ལའོར་བའི་བདེ་བ་
ལ་སེམས་མི་ཆགས་པར། ང་རང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་སྒྲུབ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པེད། ༡༧

ཕྱག་ཆེན་ཐོན་འགོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

སྒྲིག་པ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
སྒྲོམ་གསར་པ་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
ལའང་རང་གི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་གལ་ཆེབ་ཞིག་ཅུ་
བ་ནས་ཡོད་མ་པེད། དེའི་ཕྱིར་ང་རང་ཆོས་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བསམས་
ཡོད་པ་དེ་ངས་པར་དུ་བཤགས་དགོས་གྱི་ཡོད། ༡༨

ཕྱག་ཆེན་ཐོན་འགོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཕྱོང་བ་དེའི་རྒྱ་རང་གི་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་
བ་དེ་ཡིན་པར་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ལས་ངན་བ་དེ་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་
བ་རྣམས་བཤགས་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས། སྤྲིག་བ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་
རྒྱ་སྤྲིག་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་འབྲལ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་སྤྲུག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་མ་རེད།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲིག་བ་བཤགས་པ་ལ་
བརྩོན་དགོས། ༡༥༡

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

བརྒྱད་པ་དེ་ལ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་དང་། བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ལུང་གི་
བརྒྱད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་
ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཅེས་ལས་འཕྱོད་ཀྱི་མེད། སློན་
གྲོལ་ལུང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ཆེ་ཆུང་བ་ཡག་པོ་འཛོམས་ཡོད་ན་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
ཡོད། ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་རུང་། ངག་གི་སློན་ནས་
བཞུས་བརྗོད་བྱས་ནའང་རུང་། ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསློམས་
ནའང་རུང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པ། ལུས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༥༥

ཕྱག་ཆེན་སློན་འགོ་པལ་སྒྲིབ་དུ་བཀྲལ་བ་མུན་སེལ་སློན་མེལ་ས།

སྒྲིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་
འདག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཀྱང་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་མེ་ཉིག་སྐྱེ་བ་
ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
ཡོད་ན། བསོད་ནམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
ཐུབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༥༩

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགོ་པལ་སྐྱེད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལའང་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མཁྲལ་འབྲུལ་བ་རེད། ༡༥༤

ཕྱག་ཆེན་རྫོན་འགོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

མཁྲལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་རེད། དེ་ཡང་བོད་སྐད་ལ་ཐད་ཀར་
བསྐྱར་ན་དགྱེལ་ལའོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་སུ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་སྤངས་
ནས་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་
དོན་ལ་མཁྲལ་གསུང་གི་ཡོད། ༡༥༥

ཕྱག་ཆེན་རྫོན་འགོ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་བ་ནི། གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཡུལ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་
འབུལ་བ་དང་། སྤར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པ་
འབུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བར་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ངན་
ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་། རང་
གིས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥༤

ཕྱག་ཆེན་སྒོན་འགོ་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐུན་སེལ་སྒོན་མི་ལས།

༤༽ དཔེ་དེབ་པར་སྐྱན་སྒོན་བརྗོད་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལས་
བཏུས་པའི་ཞལ་གདམས།



དེང་གི་དུས་འདིར་དགོན་སྡེ་དང་བཤད་གྲུབ་ལུགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར། དམངས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཉོགས་
པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ༡༥༧

སློབ་དོན་བདུན་མའི་སྡེ་བརྗོད་ལས།

སྤྱིར་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དག་གིས་
གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་ཡང་ལེགས་མོད། ལྷན་པར་དུ་
འཕགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲན་
ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་གལ་ཆེ། ༡༥༨

རྗོད་བཟུལ་དལ་གསའི་ཟུར་མཆན་མི་བསྟོད་ཞལ་ལུང་གི་སྡེ་བརྗོད་ལས།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་
སྐྱབས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་
པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ནི་
གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡུམ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོམས་
ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ནི་བརྒྱད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ༡༥༧

བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་ཕྱ་ལྷིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་བཛོད་ལས།

སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་
དང་ཟབ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེའི་ཆོས་ལམ་འཕྲོ་བ་ལྟོས་པ་མཛད་པ་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐབས། སྤྱན་དད་དང་། ལུང་གི་
རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་ཙམ་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་རུང་བར་བྲང་དོན་དང་ངེས་
དོན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་
ཤིང་། ལྷག་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཟབ་མོ་ལ་གཞན་ཀྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག། །གཞན་ཀྱིས་བྲངས་སྲུ་
མི་གཏུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། ༡༩༠

སྟོན་པ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་གླེང་བརྗོད་ལས།

ཕྱག་དཔེ་འདི་དག་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་གནང་བར། འཛིན་པ་དང་འཆང་
བ་དང་གྲོག་པ་དང་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
པར་མ་ཟད། སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྒྱར་ཞུ་བ་
མ་གཏོགས་དེང་དུས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་ཏུ་
བཏིང་བ་དང་སྦྲིང་ནས་འཆོང་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ། སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་
ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་དར་ཟབ་རིན་ཐང་ཅན་གྱིས་བྲིལ་ནས་
གཅིས་སྤྲས་གནང་བ་གལ་ཆེ། ༡༩༡

ཞུ་དམར་བཞི་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་འབྲིད་ཡིག་སྐྱེང་བརྗོད་ལས།

སྒྲིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་
གསུང་རབ་པར་སྐྱུན་གནང་བའི་ལག་རྩལ་མ་བུང་བའི་གོང་དུ་ལག་
བྲིས་ཁོ་ན་ལས་མ་བུང་བས། གསུང་རབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་
བྲིས་སུ་ཤིང་པར་དུ་བསྐྱོས་པའི་ལག་རྩལ་བུང་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བའི་
དུས་སྐབས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་རིག་གསར་གྱི་འཕྲུལ་
ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དར་སྒྲིལ་གནང་
བའི་གོ་སྐབས་བུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་བཟང་། ༡༩༢

བོད་ཁྲ་འགྲུ་བཤད་གྲུའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིང་བརྗོད་ལས།

པར་སྐྱེན་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཡལ་བར་མ་དོར་
བར་རང་གིས་སློབ་སློང་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་ལ་
འཆད་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སློ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཕྱིན་ལས་
སྤུངས་སྤུངས་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ་ལགས། ༡༧༣

བོད་ཁྱེད་ལྟུང་བཤད་གྲུའི་དཔེ་དེབ་སླེང་བརྗོད་ལས།

སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྐབས། ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་ནི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་བར་ཉི་སྟོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་
པ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་མན་ངག་ནི་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ༡༧༤

ཕྱག་ཆེན་གཏུ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་སྐྱེན་སླེང་བརྗོད་ལས།

དོན་ཆེན་ལྷན་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས། །

བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱུགས་པས། །

མན་ངག་སྟོང་པོ་ལེན་པར་གྱིན་ཏུ་གཅིས། ། ༡༥༥

ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྐྱེས་པ་ཆོས་གཤེགས་ཀྱི་རྩ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་པར་སྐྱེས་སྒྲིང་བཞོད་ལས།

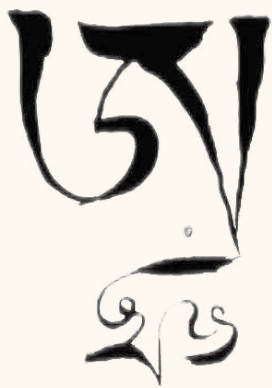
སྒྱིར་ཕྱག་དཔེ་དཀོན་ཞིང་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་འདི་རིགས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆུང་དུ་ཉྩ་བར་
མཐོང་སྲིད་མོད། དོན་དུ་དེ་ཉྩར་མ་ཡིན་པར་གཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་
གསེར་སྒང་འབྲུམ་ཕྱག་ཉྩ་བུའམ་དེང་དུས་རིན་ཐང་ཆེ་བར་བརྩི་བའི་
ཨ་རིའི་ཤོག་སྒྲོར་དུང་ཕྱར་ཉྩ་བུ་ཡོད་ཅུང་། དེས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱབས་མི་ཐུབ་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་སྒྱིན་
མི་ཐུབ་མོད། དམ་ཚཱ་པོ་ཏི་འདི་དག་གྲོག་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་
ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དཔེ་འདི་དག་ལ་
མཐོང་ཆུང་མ་གནང་བར། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། ༡༩༦

ཁྱེད་མར་བཞི་པ་སྒྱན་རྒྱ་ཚཱ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་རོ་ཚཱ་དུག་གི་པར་སྒྱན་གླེང་བཟོད་ལས།

སྒྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་བ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒྱིར་གནས་སྒྲོར་ལ་
ཕེབས་ནས། གནས་ཆེན་རྣམས་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྱུར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་། ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་སྒྱེ་ཞིང་། ཤེས་སྒྱུ་
དང་མཐོང་སྒྱུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
གནང་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་མཇལ་གནང་བས། དད་པ་དང་མོས་
གུས་འཕེལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་བས། གནས་
གཟིགས་དང་། མཆོད་འབུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༡༩༥

ལུ་ཕྱི་ཁྱིའི་ཆལ་གྱི་གནས་བཤད་དད་པའི་ས་བོན་གྱི་སྒྲིང་བརྗོད་ལས།

༡༠༽ རང་དགོན་མཁན་པོ་དང་སླེ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་
བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བརྒྱས་པའི་ཞལ་གདམས།



ཉིན་མོ་ཉལ་ནས་སྡོད་པ་དང་། །
མཚན་མོ་སློག་བརྟན་ལ་གཡང་བ། །
སྤངས་ནས་ཁ་འདོན་བཞུས་བརྡོད་དང་། །
དཔེ་བལྟས་ཡིག་འབྲི་སོགས་ལ་བརྩོན། ། ༡༩༥

མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུར་བྱོན་པའི་ཆོ། །
བརྩེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་བ་ནི། །
སྟོབས་ཆེན་ཨ་ཁའི་ཁྱིའི་ཆེན་དུ། །
ཕྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །
དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་མཛད་པར། །
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཡི། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྲོད་དམ་ཆོས་དེ། །
མ་བརྡོད་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛོད། ། ༡༩༦

མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་སྡེ། །
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །
གཅིས་སྤྲས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དག །
ཤིན་རླུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་སེམས། ། ༢༠༠

མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཐེ་ཨེམ་བྲབ་ལི་བུ་(BMW)མ་སེ་ཁྲིས་(Mercedes)། །
གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་སྡེ། །
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །
གཅིས་སྤྲས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནི། །
ཤིན་རླུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་སེམས། ། ༢༠༡

མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། །

སེམས་ལ་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་བ་ཡི། །

གདན་ས་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར། །

དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་བསམ་སྦྱར་ནི། །

ཡ་རབས་དམ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཏེ། །

ཤུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མ་བོར་མཛོད། ། ༡༠༢

མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་། །

བསྟན་ཅུང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། །

སྒྲི་ལེན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞབས་ཞུས་དང་། །

རང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །

དད་སྒྲིན་སྒོ་བ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལ། །

འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་འབྲས་བཟང་འབྱུང་། །

རྒྱན་དུ་ཆོས་མཐུན་སྒྲིད་ལམ་བྱ། ། ༡༠༩

མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སྒོ་བ་ལས།

སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་དགོན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་རྒྱན་འབྱེར་གནང་རོགས། ༡༠༩

མཁན་པོ་སློ་བཟང་དང་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལ་གནང་བའི་བསྐྲུབ་བྱ་ལས།



དེད་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆང་དང་བུད་མེད་གྱི་སྤྱོད་
ངན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས། དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་གཤམ་ཆེ། ༡༠༥

མཁན་པོ་སློ་བཟང་དང་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལ་གནང་བའི་བསྐྲུབ་བྱ་ལས།

བྱད་པར་སྒྲོབ་བྱ་བཟང་ངན་བར་མ་ལ། །
ཉི་འཇམ་མེད་པར་བྱམས་བཅེས་སྒྲོང་བ་དང་། །
མཆེད་གོགས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཆེས་ལ། །
དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་མཐུན་འབྲེལ་ཆེ་བར་གཅིས། ། ༡༠༩

སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས། དུས་དུས་སུ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ། དུས་དུས་
སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་བྲལ་གང་ཡང་
དགོས་མ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཡུལ་མི་ཁྱན་གཞོན་སུ་ལ་ཡང་མཐུན་ལམ་གང་
གཟབ་གནང་རྒྱ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྒྲས་གང་གཟབ་
གནང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༡༠༧

སྒྲ་མ་ཆོད་བང་རབ་བརྟན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་ཡིག་ལས།

དང་པོར་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པའི་ནོར། །
མངོས་མའི་གདོང་དང་བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་དག་གིས། །
འཕྲོག་པར་ཚུམ་པའི་གོ་སྐྱབས་འོང་བྲིད་པས། །
དན་ཤེས་བག་ཡོད་རི་ལྷ་ར་བརྟན་པར་གཅིས། །
གཉིས་པ་གོགས་རྣམས་ངོག་དོང་མི་གཅིག་ཅིང་། །
སྐྱ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་མོད། །
ཆོས་ལ་སློ་ཅི་གཅིག་པ་མཐུན་པས་ན། །
བཅུ་བས་ཆོས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྦྱོང་བར་གཅིས། ། ༡༠༥

སྐུ་མ་གྱུན་དགའ་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

རྒྱན་དུ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པའི་བྱིར། །

ཆོས་འགལ་ཅིང་མོ་མྱོས་བྱེད་ནམས་སྤངས་ནས། །

སྤྲ་དགོང་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་བཞིན། །

ཆོས་མཐུན་སྦྱོད་ལམ་རྒྱན་དུ་མ་བརྟེན་གཅིས། ། ༢༠༩

སྤྲ་མ་ཀླན་དགའ་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

སྦྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་ཞེ་སྤང་སོགས་
སྤང་དགོས་བ་དང་། བྱམས་སྦྱིར་རྗེ་ལྟན་དགོས་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིར་པོ་
རེད། ༢༡༠

གནས་བཤད་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བརྒྱགས་ལས།

དཔེ་ཆ་འབྲིད་དུས་ཁྲལ་སེ་ལྷ་བུ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་པར། སྤུ་གྲུ་དེ་དག་
གིས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྤུ་པ་དེ་དག་འཆར་ཡོངས་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་བྱས་ནས་སློབ་
སྦྱང་དེ་དག་བསྐྱབ་གནང་ན་དཔེ་མེད་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།
དེས་ན་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢༡༡

བཤད་གྲུའི་དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

བསད་པའི་གཡི་ཁ་ཟས། །

ངན་སོང་འགྲོ་བའི་ལས་ཡིན། །

མྱོས་བྱེད་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ། །

བཟའ་འཛིངས་འོང་བའི་རྒྱ་རིད། །

ཟས་ངན་དེ་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཤོག །

དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་མཆོག །

ལྷས་རྟེན་འཆོ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག །

དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་བྱུང་། ། ༡༡༡

ཁུ་འཐག་ཁུ་འཐོང་སོང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ནས། །

ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མ་བཟུང། །

ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྤྲིབས་ནས། །

དཀོན་མཆོད་རྟེན་གསུམ་མཇལ་བ། །

ཆེ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་མཐུ་རེད། །

སྤྲིས་དང་མེ་རྟོག་ལུལ་ནས། །

གསོལ་འདེབས་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་གིག། ། ༢༡༩

ཁུ་འཐག་ཁུ་འོ་སྐྱོར་སོང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་པོ་དེ་གིན་རྟུག་ལ་ཆེ་བས། ང་རང་གི་སེམས་ལྷགས་བརྒྱབ་
ནས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས། བཤད་གྲུ་
དང་། སྐྱབ་གྲུ་གཉིས་བཅུགས་པ་ཡིན། བཤད་སྐྱབ་དེ་གཉིས་ཡག་པོ་
ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་
པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་
དུས་བྱེད་རྣམ་པས་ལྷགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གིས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གང་གིས་འཛིན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་
གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གིས་
འཛིན་གྱི་རེད། ༡༡༥

བཤད་གྲུའི་དགེ་སྟོབ་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟུལ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ལས།

རང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་དང་བསྐྱུ་འབྲིད། གཡོ་
སྐྱུ་དང་ནག་ཚོང་སོགས་བསམ་ངན་དང་སྒྲོད་ངན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བེད་
སྒྲོད་མ་བཏང་བར། གཞན་ཡན་དང་བུམས་སེམས། ཞི་བདེ་དང་ལྷག་
བསམ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཡན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོའི་ཆེད་དུ་བེད་
སྒྲོད་གནང་རོགས། ༡༡༥

བཟ་གིས་གླིང་སློབ་གྲར་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

བར་ཆད་ཀྱིན་ངན་ཡོད་ཆོ། །
བར་ཆད་ལམ་སེལ་འདོན་ཆོག །
བསམ་དོན་འགྲུབ་དགོས་བསམ་ན། །
བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ་འདོན་ཆོག ། ༡༡༦

ཁུ་འཐག་ཁུའི་སྐོར་སོང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

གོ་དང་མ་ཆང་ཏ་ས། །
མུ་སྟེགས་ལྷ་ལྷོ་འཛིན་མོ། །
མི་ཆོ་འཕྲོ་བརྒྱུ་རྒྱ་རེད། །
དེ་ཆོ་ལག་ལེན་མ་བྱེད། ། ༡༡༧

ཆུ་འཐག་ཆུ་འཛིན་སོང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

མི་ཆོ་དོན་ལྷན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་འཆོ་བྱབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ཤེས་ཡོན་
ངས་པར་དགོས་པས་བྱེད་སྒྲོལ་སྤྱད་ནམ་པས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་འབད་
བརྩོན་གང་དྲག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཆེན་པོ་
ཆགས་སྐབས་མི་ཆོ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་གི་ངང་འཆོ་བྱབ་པ་འོང་། ལུས་ཚད་
ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་མཐོ་ཚད་སྤེལ་སྐབས་ཀྱང་ལུས་ངག་
གི་ཀྱན་སྦྱོང་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ། མདོར་
ན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོང་གང་ལེགས་ཡོད་ན་རང་གི་མི་
ཆོ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་གཏན་དུ་འཆོ་བྱབ་པ་འོང་། ༡༡༨

མཁྱལ་དྲིཔ་སྒྲོལ་གྱར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས།

ཅུ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་གལ་ཆེ
བས། མི་མང་འབྲེན་གྱིས་ཆོས་འགལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོང་དོགས་ཡོད་
བས། ཏུས་རྒྱན་བྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས། ༢༡༩

ཁེ་ན་ཏ་དགོན་པར་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ཚན་བརྒྱད་མ་ལས།



ཕྱི་སྒྲིབ་ནི་དམ་ཆོས་གསར་དུ་དར་བའི་ས་ཆར་སོང་སྟབས་དགེ་འདུན་
པའི་སྦྱོང་ལམ་ལ་བརྟག་དབྱད་བྱེད་མཁན་མང་བས་རྒྱན་དུ་བྲིམ་པ་
སུན་འབྲེན་གྱི་སྦྱོང་པ་མ་ཤོར་བར་བྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས། ༢༢༠

ཁེ་ན་ཏ་དགོན་པར་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ཚན་བརྒྱད་མ་ལས།

དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྒྲིམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་
དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་གནང་ན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་ལྟ། ༡༢༡

དུས་དེབ་ཤེས་རབ་མེ་ལོང་། འདོན་ཐེངས་བཞི་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

སྤྱིར་ར་ཆོས་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པ་རེད། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེའང་ག་
འདྲ་དགོས་ཟེར་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་
པ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱེན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡག་པོ་གནང་། ཐོས་
པ་ཡག་པོ་གནང་བ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།
རྗེས་འདུག་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དེར་སློབ་སློང་ཡག་པོ་གནང་དགོས། ༡༢༢

དུས་དེབ་ཤེས་རབ་མེ་ལོང་། འདོན་ཐེངས་བཞི་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

མཁན་ཆེན་ཁ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།

མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་
དང་། སྒོ་བ་སྟག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྐྱུང་བཙུན་ཚུགས་སོགས་གལ་ཆེ་
གནད་རྒྱ་ཐུགས་དབུས་སུ་བཞག་གནད་རོགས་ལྟ། ༢༢༩

བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་གདམས་པའི་ཐུག་ཡིག་ལས།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་ཞིང་ལཱམས་པ་ནི། །
སྟོང་པོ་མེད་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱབ་པ་གཅེས། །
སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི། །
དེ་བས་ལོད་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་རིགས། ། ༢༣༠

དབྱིན་ཡུལ་བསམ་ཡས་སྒྲིང་སྐྱབ་ཁང་གི་བཙའ་ཡིག་ལས།

སྒྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚེས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཕན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རང་གིས་རང་མ་
བསྐྱུས་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་པས། ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིང་།
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ཤེས་ན་ཉམས་
སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས། ཐོས་བསམ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཞིག་དགོས། ༢༢༥

ཁ་འགྲུ་བྲག་གིས་ཚེས་གླིང་གི་བྱང་བ་དང་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལས།

རྒྱུབ་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མན་ངག་དང་། ཚེས་གྱི་བསྐྱབ་སྒྱུར་
ནམས་མ་གཏོགས། རྒྱུབ་ཁང་དུ་བསྐྱབ་སྒྱུར་མ་འདྲ་བ་ཁག་དང་།
ལག་ཤེས་གྱི་ལས་ཀ་སྟན་ངག་འདྲ་མིན་སོགས། དེབ་གསར་རྩོམ་
སོགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་རྒྱུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཆོས་དང་། རང་གི་ཀུན་
སློང་བཟང་པོ་ཆུད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་སྤང་དགོས། ༢༢༦

དབྱིན་ཡུལ་བསམ་ཡས་གླིང་གི་རྒྱུབ་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་ལས།

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་དུས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་དང་དམིགས་བསལ་
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རིམ། སྦྱོན་བདག་སྒྲེར་གྱི་ཞབས་བརྟན་སོགས་གང་
ལ་ཡང་། ཆོག་ཆེང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དད་ལྡན་དང་
བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་ལ་བརྟེན། དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོར་
གནད་ལ་སྦྱོན་པ་ཞིག་མ་གནང་བ་བས་མེད་ལ། སློབ་སྦྱོར་གནང་བའི་
ཚུལ་ཡང་། དབུ་མཛད་དང་། མཆོད་དཔོན། ཁ་ལག་བཅས་སྡེ་ཆེན་
གསུམ་སློབ་སྦྱོར་ཆེང་གནང་དགོས། ༡༩༧

ཟླ་དུས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་སྦྱང་གནང་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཉིད་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་འབྱུང་ལ། གཤམ་
ཏི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ན།
འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཉིད་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ༡༩༨

༧རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལ་ཆོ་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞགས་སྤུལ་བའི་སྒོར་ལས།

སྒྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཚོག་དེ་དུས་རྒྱུན་གསུང་བྱུང་ན་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུའི་བྱུགས་
རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་བཏྲབ་པའི་བཀའ་བྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ནད་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིན་
རྒྱལས་འཇུག་གི་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ལ་གསོལ་བ་
བཏྲབ། དེའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། ༡༩༧

ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུའི་
ལྷགས་ཁྲིད་བསྐྱུས་པ་ལས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་དེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ལས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་ན་སོ་
སོར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཕྱོད་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱད་
གི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྟ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་
ཀྱི་རེད། ༡༣༠

ཕན་བདེ་སྤྱད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྤྱད་སྒྲའི་
ལུགས་བྲིད་བསྐྱེད་པ་ལས།

སྒྱིར་དམ་པའི་ཚེས་བྱས་ན་གཞོད་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་
ཆུང་ཞིང་། རང་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀྱར་དང་། རང་ལས་དམན་
པ་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱི་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་
ཅིང་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་
བརྩི་མཐོང་དང་། རོགས་རམ་ཐོབ་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ༢༣༡

དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་དང་སྦྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལས།

དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་བསྐྱེད་
བའི་རླུན་དང་གཡོ་སྐྱེའི་བསམ་པ་ནམས་ཉུང་དུ་འགོ་བར་མ་ཟད། སྤྱི་
ཕན་དང་ལྷག་བསམ། མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་
མི་སྤྱི་དང་ནང་མི་སྤྱི་ལ་ལམོན་འཛིན་དང་ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དགའ་
སློང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བདེ། ཆོ་རིང་ནད་མེད། བྱ་བ་ལམ་དུ་
འགོ་བས་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ། ༡༣༡

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱངས་བརྩོན་དང་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལས།

ཚོས་བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དག་འདུན་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་གསལ་སྤྱད་དང་། ཉམས་ལེན་སྤུངས་ཚོགས་པ་ཞིག་
གནང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཇི་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱ་
གལ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་བརྒྱད་པའི་མན་
ངག་དང་། བྱད་ཚོས་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གནང་
དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟེན་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ༢༣༣

མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དབྱིག་གཞིན་ཞལ་ལུང་གི་མདུན་ཤོག་ནང་མ་ལས།

༡༡༽ རྩོམ་ཆེན་བརྒྱད་མ་པལ་སྐད་དུ་བསྐལ་བ་
ལས་བརྒྱས་པའི་ཞལ་གདམས།



སྒྱིར་སྒྱུང་གི་མན་ངག་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རེད་ལ།
བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རང་གི་སེམས་
འདི་ཡག་པོ་འདུལ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་
གདུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རང་ལ་དགའ་བའི་
འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། དེད་ག་གི་རྩ་བ་གཏི་མུག་
སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཉོན་
མོངས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དག་
བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་བསགས། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
བསྐྱུལ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་
གི་སེམས་འདི་གདུལ་དགོས་རེད། དེ་ལ་སྒྱུང་གསུང་གི་ཡོད། ༡༩༧

སྒྱུང་ཚིག་བརྒྱད་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྒྱོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྱོ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤང་
དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་
མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་དགོས་པས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་
ཟེད། ༢༣༥

སྤོ་སྤོང་ཆིག་བརྒྱད་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྤོ་དམན་འཇུག་པའི་སྤོ་ལས།

སློ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཡོད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་ལེན་
གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
དེ་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཅ་བ་ནས་སྦྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡོད་རེད། ཅ་བ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་དགོས།
འོན་ཀྱང་སློ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ནས་བདག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མ་
ཡིན་པར། ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་མར་
མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ༡༣༤

སློ་སྦྱང་ཆེག་བརྒྱད་མ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སློ་སློང་གི་མན་ངག་ཟེར་བ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་སློང་བའི་མན་ངག་
ཅིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཅུ་ཆེན་པོ་
ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་རེད། ༡༣༢

སློ་སློང་ཆོག་བརྒྱད་མ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

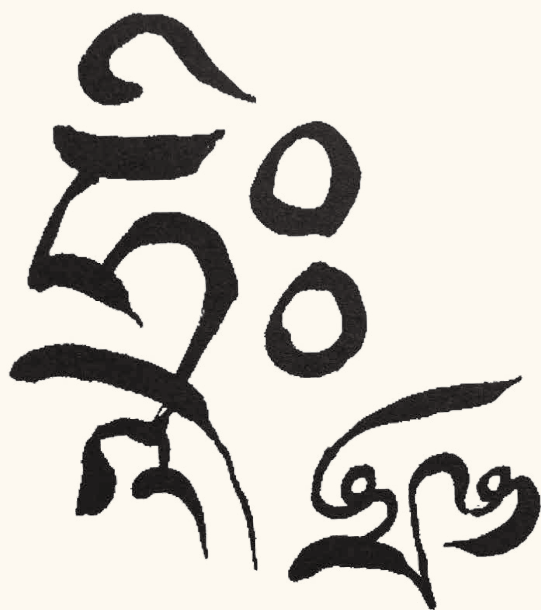
དུས་དང་ནམ་པ་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་དང་ང་
རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ཆོག་རྩལ་བརྗོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུ་རང་ཉོན་མོངས་
པ་མི་སྤྲེལ་བ་དང་། གཞོད་པ་ལ་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པར་ཕན་འདོགས་
བར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དགོས། ༡༣༣

སློ་སློང་ཆོག་བརྒྱད་མ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ཕན་
བཏགས། བརྒྱད་ནས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ཕན་བཏགས་ཐུབ་
པ་ཞིག་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
བ་གང་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
འབུལ་གྱི་ཡིན། དེ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་
རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇུག་དགོས་རེད། དེས་ན་དེ་
རྣམས་ལ་ཕན་ག་ཚོད་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ང་རང་གི་ལས་འགན་འདྲ་
པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་པར་དུ་སྐྱབ་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་
དེ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་ཀྱན་སྦྲོང་ཡང་དག་པ་སྦྱེ་ཐུབ་པ་གནང་
དགོས། ༡༩༩

སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྦོལ་མན་འཇུག་པའི་སྦོལ་ས།

༡༩༽ སྒོ་སྒྲིང་དོན་བརྟན་མ་པལ་སྐད་རྟུ་བཀྲལ་བ་
ལས་བརྟས་པའི་ཞལ་གདམས།



བདག་གཅིས་འཛིན་དེ་གཡུག་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་བར་
ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རང་གི་
བདག་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ༡༤༠

སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ལུ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སློ་སྦྱང་ཞེས་པ་དེ། ག་རེ་སློ་སྦྱང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བདག་གཅིས་འཛིན་
དེ་ལྷགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ཡིན། ༡༤༡

སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ལུ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

གཏོར་མ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པ། བུ་
མི་གིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཟེར། ༡༤༢

སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་པལ་སྐྱད་གྱིས་བཀལ་བ་སྒོ་དཔའ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

གཙོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྱུར་པར་གཙོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་གཙོད་གྱི་
ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདག་འཛིན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
གཙོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ༡༤༣

སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་པལ་སྐྱད་གྱིས་བཀལ་བ་སྒོ་དཔའ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངང་
ནས་འཛིའཕོ་བ་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་
པ་དང་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ༡༩༩

སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལས་ཆོས་སྐྱབ་
པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ༡༩༩

སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་མྱོང་བ་དེ་དག་གཞན་སྤྲུལ་གྱང་བྱས་པ་མ་
རེད། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་
སོགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ཆང་མས་གང་བྱུང་
ཅི་བྱུང་གིས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤང་དགོས། ༡༩༩

ལྷོ་སྤྱིང་དོན་བདུན་མ་ལལ་སྐྱད་གིས་བཀྲལ་བ་ལྷོ་དམན་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས།

སྐོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད། གཞན་
ལ་ཉོན་མོངས་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤང་བྱུང་བས། ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དག་རང་བཞིན་གིས་འབྲུབ་གི་ཡོད། ༡༩༩

ལྷོ་སྤྱིང་དོན་བདུན་མ་ལལ་སྐྱད་གིས་བཀྲལ་བ་ལྷོ་དམན་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས།

སྒོ་སྒྲིང་སྒོམ་དུས་སྒོ་བ་མ་ཉམས་པ། སེམས་ལ་དགའ་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དགའ་སྒོ་མེད་ན།
སྒོ་སྒྲིང་སྒོམ་ཚུལ་བྱས་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་
ན་སྒོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ༡༤༥

སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་གྱིས་བགའ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ང་རང་ཆོ་ལ་རྒྱུན་པར་དང་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་། རྒྱུན་པར་རྒྱུན་པར་
གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། བར་ཆད་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བར། རྒྱུན་པར་དང་བར་ཆད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུན་པར་བར་ཆད་དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ལས་
དུ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ༡༤༦

སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་གྱིས་བགའ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

བདག་གཅེས་འཛིན་ཐེ་ཆུང་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཐེ་ཆེར་སོང་ན།
བསམ་བཤམ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། ༡༥༠

སློབ་ཐོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་གྱིས་བཀའ་བ་སློབ་མན་འཇུག་པའི་སློབ་སུ།

ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་དང་ཕན་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་
མཐོང་ན། ཁོ་རང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་
སེམས་ནང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་དགོས། ༡༥༡

སློབ་ཐོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་གྱིས་བཀའ་བ་སློབ་མན་འཇུག་པའི་སློབ་སུ།

ཐོག་མར་ཚོས་ལ་སྐྱལ་མ་བྱེད་མཁན་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཚོས་བསྐྱབ་
མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱུང་པ་དང་། ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་
མ་བྱུང་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་སོགས་སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ཤེས་
ཤིང་བྱན་ན། དེས་ཚོས་ལ་སྐྱལ་མ་ཡོང་གི་ཡོད། ༡༥༢

སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ལལ་སྐྱད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ན་ཡང་།
རང་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་
ཡོང་གི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དགའ་དད་སློབ་དང་མོས་གུས་མ་ཉམས་པ་
ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ༡༥༣

སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ལལ་སྐྱད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

རང་གིས་གཞན་ཕན་སྐྱབ་སྐྱབས་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་བམས་ཅད་ལ་
འདྲ་མཉམ་དགོས། སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤུགས་ཉ་ཅད་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ༢༥༤

ཐོ་སྒྲུང་དོན་བདུན་མ་པལ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ང་རང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་རྒྱུན་འཁུམས་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྩོམ་ཀླུན་སྤྲོད་མ་དག་པ་གནོད་
སེམས་དང་ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ལུས་ངག་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ༥༥

ཐོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་པལ་སྐད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱུར་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པ་སྒྲིག་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པར་གཤམ་པ་དང་།
སྒྲིག་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་མཐོང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ན་བཤགས་པས་འདག་
ཐུབ་པ་ཡིན། ༡༥༤

སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མ་ལ་སྒྲིག་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

༡༣ ་ རྒྱལ་པོའི་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

ཐུག་པོར་

ལུས་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ངག་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་
སེམས་ཚོས་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གལ་ཆེ། ༢༥༧

དུགས་པོ་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡག་པོ་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡོད་ན། དེ་ཡིས་ལམ་ཡག་པོ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་
བརྩོན་འགྲུས་གང་བྱས་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མེད་པ། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ།
བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཤེས་
ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བྱིར་ན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ༢༥༨

དུགས་པོ་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ན་ཡང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་བ་ཡོང་གི་
ཡོད་ཅིང། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་བར་ཆད་ལྟ་བུ་དེ་
གང་ནས་ཡོང་གི་ཅིང་ཟེར་ན་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
གི་ཡོད་ཅིང། ༡༥༩

དུགས་པོ་ཆོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

ང་རང་ཆོས་རང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ་གཞན་ལ་ངོས་
བཟུང་གི་ཅིང། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་
བསྐྱེད་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་ཅིང། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཅིང་ཟེར་ན།
རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པ་དང་། བསམ་ངན་བྱས་པ་དང་། སྒྲོད་
ངན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གི་ཡོད་
ཅིང། ༡༦༠

དུགས་པོ་ཆོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་
ཡང་དག་པ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དམིགས་
བསལ་དུ་ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པོ། ༡༤༡

དུགས་པོ་ཚེས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟེར་ན་ག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཚེས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་དང་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དང་པོ་ཤེས། བར་དུ་རྟོགས། ཐ་མ་མཛོན་
དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་པོ། ༡༤༢

དུགས་པོ་ཚེས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

དཔལ་པ་དང་གེས་བཞིན་གཉིས་རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་རྟག་པར་ཡོད་པ་
གལ་ཆེན་ཡིན། ལྷག་པར་ང་རང་ཚོས་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སམ་མཉམ་
བཞག་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་པ་དང་གེས་བཞིན་ངེས་པར་དགོས། ༡༤༣

དུགས་པོ་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་ཡག་པོ་དང་སྤྱུག་པོ། དབུལ་པོ་དང་སྤྱུག་པོ།
ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ། སྦྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ན་
ཡང་རུང་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། མི་ལུས་འདི་བྱད་
བར་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡིན་དུས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཏ་གོ་ནས་སྒྲོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་
སློ་ཚོས་སུ་འགོ་དགོས། ༡༤༤

དུགས་པོ་ཚོས་བཞི་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྒྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་སྒྲོ་བ་
ཆེན་པོ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་དེ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་
ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་པའི་དེ། བྱ་བ་རན་པ་དང་བྱ་བ་སྤྲུག་པོ་དེ་
ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཡུག་དང་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩོན་པ་
ལ་ཡུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བྱ་བ་རན་ཆེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཟེར་གྱི་པའི་དེ། ༢༤༥

དུགས་པོ་ཆོས་བཞི་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞི་བ་ལྟ་ས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདི་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་པའི་དེ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་སྤྲུག་པོ་ལ་ཡུ་ཚུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་ན་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་མ་པའི་དེ། ༢༤༦

དུགས་པོ་ཆོས་བཞི་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

༡༤༽ རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ག་ལེན་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
ཞལ་གདམས་

སྒྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་
རང་གིས་ཚོས་སྐྱབ་གྱི་ཡིན། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་
འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན། དང་པོར་འཆར་གཞི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་
ཁས་སྐྱངས་གིང་དམ་བཅའ་བ་གནང་དགོས་རེད། ཁས་སྐྱངས་པ་
དེ་ཡང་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དམ་
བཅའ་པ་ཙམ་གྱིས་པན་འདོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ༢༤༧

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་
པའི་ལག་ལེན་ཡག་པོ་གཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ལག་ལེན་ཡག་
པོ་ཞིག་གཤེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། ལག་
ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གཤེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་མི་
ཐུབ་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལྷག་པར་
འགོ་བ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཇི་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལག་ལེན་ཡག་པོ་གཤེས་དགོས། ༡༢༥

རྒྱལ་སྐྱོང་ལག་ལེན་པལ་སྐྱོང་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློང་ལས།

དལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དུང་འགོ་ཡི་ལུས་རྟེན་འདྲ་པོ་དང་། ཡི་
དུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུར་མ་སྐྱེས་པ་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྦྱར་བཏང་གི་མི་ལུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དམ་
པའི་ཚོས་དང་ལུན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པ་དེ་ཉ་ཅང་
སྐལ་བ་བཟང་པོ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དཔེ་
མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་རེད། ༢༤༧

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་ཡང་རེ་ཆུང་རེ་
ཆུང་དུ་འགྲོ་བ། བསམ་པ་ཡང་ཞེ་དྲག་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན། སྒྲོམ་པ་
ཡང་ཞེ་དྲག་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རུས་པ་
ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་
དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ན། དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོ་དེ་གྲོགས་པོ་རན་པ་
གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྤང་དགོས། ༢༡༠

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་
མེད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་མང་པོ་ཡོད་མེད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཁ་གས་
རང་དོན་ལ་འབྲེལ་བསྐྱད་པ་དང་། ཁ་གས་ཏྲོག་ཙམ་ཆགས་པ་ལ་
འབྲེལ་བསྐྱད་པ་དང་། ཁ་གས་གཏི་མུག་དང་འབྲེལ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཡོད་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ཁོངས་
སྤྱ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་
པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ལྟ་ག་བསམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད། ༡༧༡

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས།
སྦྱོང་བ་ངན་པ་རྣམས་ཕར་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་
རྣམས་ཚུར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་
སྦྱོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེས་ནས་སྦྱོང་བ་བཟང་
ངན་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ༡༧༢

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློལ་སུ།

ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ཚུལ་བྱིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་
ཡུལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱོན་པ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་
ཞིག་དགོས་རེད། སྦྱོན་པ་བཏང་ན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་ཞིག་དགོས།
བཟོད་པ་བསྐྱེད་ན་བཟོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཞིག་དགོས། ༡༧༣

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློལ་སུ།

བསམ་གཏན་དེ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་
མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་རེད། ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཞི་
བ་ཟེར་ན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དེའི་ནང་ནས་ཞི་སྤང་དང་
ང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཞི་བ་ཞེས་བརྗོད།
གནས་པ་ཟེར་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་འབྲུལ་སོང་བ་མ་ཡིན་
པར། གཏན་དུ་འཇམ་བཏན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གནས་པ་
ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞི་གནས་སྒོམ་རྒྱ་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། ༡༧༤

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

སྒྲིབ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་
ཟེད། ཆོག་པ་བསགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། པ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་
ངེས་པར་དུ་དགོས་ཟེད། ཤེས་རབ་དགོས་ཟེད་མ་གཏོགས་གལ་ཏེ་
ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེད་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཟེད། པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་མེད་ན། སྒྲིབ་པ་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་
ལྟ་ཡིས་གནས་སྐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
ཟེད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་གི་
ཡོད་མ་ཟེད། ༡༧༥

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་གིས་སྒྲིང་བ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟུག་དབྱེད་
བྱེད་དགོས། རྒྱུན་དུ་ལུས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་
བཞིན་དུ་ངག་གིས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག །སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
སྒྲོང་གང་འདྲ་ཞིག་བཅང་གི་འདུག །དེ་ཆོ་བརྟུག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས་རེད། བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་གི་ཚོར་བ་འདི་
རེད། ང་རང་གི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འདི་རེད། འདི་ཆོས་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཀྱུན་སྒྲོང་རེད་བསམས་ནས། དེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་
རེད། ༢༧

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱེད་དགོས་རེད། འོ་ན་
བརྟག་དབྱང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཉི་མ་གཅིག་དང་། ལོ་
གཅིག་ཙམ་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱས་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་
ཞེ་ན་རང་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་དེ་གིན་ཏུ་སྤང་
དགའ་བ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བརྟག་དབྱང་ཡག་པོ་ཞིག་
བྱས། དེ་ནས་གཡུགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་རང་
རང་ལ་ཉེན་ཁ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ། རང་གི་འབྲུལ་
པ་དེ་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱེ་བས་ཡོང་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་རིང་མེད་ན་
ཡང་སང་ཉིན་སྤྱེ་བས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་
གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་རེད། བརྟགས་ནས་རང་གར་བཞག་ན་
ཕན་གྱི་མ་རེད། བརྟགས་ནས་སྦྱོན་དེ་སྤང་དགོས་རེད། ༡༧༧

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

གཞན་ལ་སྒྲིན་མཐོང་བ་དེ་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་
ཅིན། སྐབས་འགར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོང་
གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་
འགར་ཞེ་སྒྲིང་གི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འདོད་ཆགས་
གྱི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་རང་ལ་ཉེས་པ་ཨེ་འདུག་
མི་འདུག་བརྟགས་ན་རང་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱལ་པོ་འདོགས་ཡོད་ཅིང་།
དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་བརྟགས་ན་སྐབས་
འགར་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡོང་སྲིད་གྱི་ཅིང་། སྐབས་འགར་མེད་པ་
ཡོང་སྲིད་གྱི་ཅིང་། གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཨེ་འདུག་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་
གལ་སྲིད་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཁོ་རང་ལ་བཤད་ན་དགོས་པ་ཞེ་བྱག་
ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་ཡིས་པ་ཐོལ་པོ་ལ་གཞོད་གྱི་མ་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཅིང་། ༢༧༥

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཆོས་
སྒོ་ལ་མ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། གང་ཟག་སུ་ཡིན་རུང་གང་ཟག་
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་དགོས་མ་རེད། ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སྤོང་
ཡང་དགོས་མ་རེད། ༡༧༩

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ཉམས་ལེན་
ལྟེན

སྒྱིར་བཏང་གི་ངག་ལ་སྒྲོན་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུག་གོས་ལྟ་བུ་དེ་ཚོགས་རྩུབ་བམ་རྩུབ་མའི་ཚོགས་དེ་རེད།
དེས་ན་ཚོགས་རྩུབ་དེ་དེས་པར་དུ་སྤང་དགོས། དུས་དང་ནམ་པ་རྒྱན་དུ་
ཚོགས་རྩུབ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལྟར་རེད་ཅེ་ན། རྩུབ་མའི་
ཚོགས་གིས་གཞན་སེམས་ལ་བྱུག་ལྟར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
ཚོགས་རྩུབ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་རྩུབ་པ་དང་། ཞེར་ནས་རྩུབ་པ་དང་།
བརྒྱད་ནས་རྩུབ་པ་སོགས་མ་ལྟར་བ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད།
གང་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་རྩུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་སྤང་དགོས། ༡༥༠

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་
པ་ལ་གོམས་འགྲོ་གི་ཡོད། གོམས་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྱོ་
གི་ཡོད་པེད། ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ན་རང་གིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་སྤོང་
དགའ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་
དབང་གིས་གཉེན་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཚུང་བ་ཆགས་ནས།
ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐྱོག་དགའ་བའམ་སྤོང་དགའ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་མ་བཅུག་པ་དེ་
ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་གོས་འབྲུ་པོ་དྲན་པ་དང་གེས་
བཞིན་གཉིས་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་པེད། ༢༥༡

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་དོར་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ། ང་རང་གིས་
འདི་སྒྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདི་སྟོན་ཡིན་པ། སྟོན་འདི་ང་རང་ལ་མི་
འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་བསམས་ནས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་དང་། འདི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་ཤིང་། ངས་དང་དུ་ཡོན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་མ་བརྟེན་པ་ཞིག་
དགོས་ཤིང་བསམས་ནས། སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཤིང་། ༢༥༢

རྒྱལ་སྐས་ལག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་མན་འཇུག་པའི་སྟོང་ལས།

གེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །
སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་
འདུག །དེ་ཚོ་གསལ་པོར་ཉ་གོ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན། ༢༥༣

རྒྱལ་སྐས་ལག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་མན་འཇུག་པའི་སྟོང་ལས།

ང་རང་ཚོས་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་གཉིས་པོ་དེས་བརྟག་དབྱང་ག་
རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཅེན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་
དང་། དྲག་དོག་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
དང་པོ་སྦྱིས་ཨེ་སོང་ལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་སྦྱེ་མེད་ན་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
བརྩོན་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྦྱིས་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་སྦྱིས་
མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་མ་བཞག་པར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉ་གོ་བ་
བྱས་ནས་འབྱར་འཛོམས་གནང་དགོས་ཤིང་། ༢༥

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློལ་ས།

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་བའི་ཚྭ་གས་སུ་གཏོགས་པ་རེད་འདུག་གམ། མི་དག་
 བའི་ཚྭ་གས་སུ་གཏོགས་པ་རེད་འདུག། གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་རེད་
 འདུག། རང་གི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་གྱི་འདུག་
 གམ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཐུབ་གྱི་འདུག། ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་འགོ་གི་འདུག་གམ་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་
 བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཐུབ་གྱི་འདུག། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་བསྟར་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མང་གི་འདུག་གམ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་
 མང་གི་འདུག། རྟོག་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་
 དགོས་པ་རྟུལ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༢༥༥

རྒྱལ་སྐྱོང་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློང་དམན་འཇུག་པའི་སློང་ལས།

ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་པས་སྐབས་འགར་ཉན་མོངས་པའི་དབང་
དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཉེན་པོ་ཡོད་
པ་ཞིག་གནང་བྱུང་དགོས། གཉེན་པོ་མེད་ན་ཉན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གོམས་ནས་བསྐྱོག་དཀའ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཉེན་པོ་ཡོད་ན་
ཉན་མོངས་པ་ཁོ་རང་གནས་སྐབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་།
རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
བསྐྱོན་དགོས། ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དགོས། ༢༥༦

རྒྱལ་སྐྱོང་ལག་ལེན་པའི་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སློང་མན་འཇུག་པའི་སློང་ལས།

ང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
ལ་བརྩོན་དགོས། ངག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་
ཀྱུན་སྒྲིབ་ཞིག་བཅང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
ཆེད་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་བྱུང་ན་ཡང་རུང་། གཞན་
དོན་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་བསམ་པའི་ཀྱུན་སྒྲིབ་ཡག་པོ་
ཞིག་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་ཡིན། ༢༥༧

རྒྱལ་སྐྱོ་ལག་ལེན་པལ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ང་རང་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་གཤེས་བཞིན་བསྟེན།
དྲན་པ་དང་གཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་
ནས་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང། ༢༥༥

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

འཇུག་པའི་སྒོ་

ང་རང་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་གོམས་སོང་བའི་དབང་
གིས་བྱ་བ་ངན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་
བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གིས་འབད་པ་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་
ཅིང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་
བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་
བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་འབད་པས་
བསྐྱབས་ཐུབ་ན། དེ་ལ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཅིང་། ༢༥༧

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

ང་རང་ཆོ་དངོས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད།
དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱིས་པ་མ་གཏོགས།
ང་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གི་མི་འདུག། །ང་རང་གིས་ཆོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དོན་མེད་རེད་འདུག་བསམས་ནས། སེམས་
སྒྲིབས་པ་ཞུམ་པ་འདྲ་པོ་རྩ་བ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ༢༧༠

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པ་ལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ང་རང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་
ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་
འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་
ལའང་བརྩོན་འགྲུས་མི་རྟོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ༢༩༡

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

ཉམས་ལེན་
ཐུག་

རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དབྱང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱུན་
སྒྲིང་ག་འདྲ་སྒྲིལ་གི་འདུག །ང་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ག་འདྲ་བྱེད་གྱི་
འདུག ། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་གྱི་འདུག །ང་རང་ལ་
མོར་བ་ག་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །ང་རང་གི་མ་མོར་བ་དེ་ག་འདྲ་འདུག་
བརྟག་དབྱང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་གང་མཐོང་བ་དེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
སྤང་བྱུང་བ་དགོས། ༢༧༢

བརྩོན་འགྲུས་དང་། དད་བ་དང་། མོས་གུས་དང་། དམ་པའི་ཚས་ལ་
ཡིད་ཆེས་དང་། སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། གཙོ་བོ་ཀྱན་སྒྲིང་གི་སེམས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་
ན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། ༢༧༣

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སློ་དམན་འཇུག་པའི་སློ་ལས།

༡༥ ་ བཤེས་སྒྲིང་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

ཧྲཱུཿ
ཧྲཱུཿ

ཆང་འབྲུང་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཆང་འབྲུང་ན་ར་བཟེ། ར་བཟེ་ན་སེམས་
བག་མེད་པར་གྱུར། སེམས་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་
ལས་ལོག། །མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་ལས་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་། དེས་ན་ཆང་
རྣམས་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ་ཆང་འབྲུང་བ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། ༡༩༤

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་མལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་གང་བྱེད་དེ་བསྐྱུང་དགོས་ཤེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱམས་
བ་དང་སྦྱིང་རྩེ། དད་བ་དང་མོས་གྲས། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ། ཞི་
གནས་དང་སྦྱག་མཐོང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་
ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས། ༡༩༥

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་མལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས།

སྒྱིན་པ་བཏང་ན་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། ཚེ་འདི་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱིན་
གྲགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་མི་དེ་ཡག་པོ་འདུག །མི་དེ་དཔེ་
བདེན་པ། མི་དེ་སྒྱིང་སྒྱུབས་ཆེན་པོ། མི་དེ་བྱང་པོ། མི་དེ་ལྷག་བསམ་
ཅན། མི་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གེས་མཁན། མི་དེ་བྱས་པ་གེས་གིང་བྱིན་
གཞོ་བ། མི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྱི་
བ་སྒྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱི་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ཡང་སྒྱིན་པ་
བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བྱི་མར་མཐོ་རིས་ལྷ་འི་ལུས་དང་མི་ཡི་ལུས་
ཐོབ་ནས་སྒྱི་བ་བཟང་པོ་ལེན་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྒྱིན་པ་
གཏང་དགོས། ༢༧༤

བཤེས་པའི་སྒྱིང་ཡིག་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས།

སྒྱིར་ཁོང་ཁྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོན་འཛིན་བྱང་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲར་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མང་པོ་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོང་ཁྲོ་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ་འཁོན་འཛིན་རེད།
འཁོན་འཛིན་ཟེར་ན། ང་ལ་སྒྲོན་མ་སྐད་ཆ་སྤྲུག་པོ་དེ་འདྲ་ལ་བ་བྱུང་།
འདི་ཡིས་ང་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུལ་བྱུང་བསམས་ནས་སེམས་
ལ་བྱན་བསྟུང་ན། དེ་ནས་ཞེ་སྤང་རེ་ཆེར་རེ་ཆེར་སྒྱུད་འགོ་བ་དང་།
འཁོན་འཛིན་ཡང་ཤུགས་རེ་ཆེར་སོང་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལ་འགྱུར་འགོ་གི་
ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་ཟེར་ན་དངོས་སུ་ཞེ་སྤང་ལང་བསྟུང་བ་དང་། འཁོན་
འཛིན་ནི་སེམས་ལ་བབྱུང་བསྟུང་བ་ལ་གོ། ༡༩༧

བཤེས་པའི་སྒྱིར་ཡིག་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་མན་འཇུག་པའི་སྟོང་ལས།

ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་དེ་ལ་ཚུ་ལ་རིམ་བྱིས་
བ་དང་། ས་ལ་རིམ་བྱིས་བ་དང་། རྩོལ་རིམ་བྱིས་བ་ལྟ་བུ་བཅས་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མི་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཚུ་ལ་
རིམ་བྱིས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བ་དང་། དག་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དེ་རྩོལ་རིམ་བྱིས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། ༢༧༥

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།

༡༤༽ སྒྲོན་ལྷུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་པལ་སྐད་རུ་
བཀྲལ་བ་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

བྱང་ཆུབ་
སེཾ

སྒྱིར་ད་ལྷ་ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་
སྐབས་འདིར་ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཚས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེའི་
ནང་ནས་དམ་པའི་ཚས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཆུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ༢༩༩

སྒྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས།

དམ་པའི་ཚས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་དགེ་བ་འདི་སྟོབས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། ༣༠༠

སྒྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོད་ན་ལའོར་བ་ལ་གནས་
བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
བ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་དཀའ་ལས་མི་དགོས་པར་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལས་ཐར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཐར་བྱུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་
ན་ངེས་པར་དུ་འཐོབ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅིང། ༣༠༡

སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་པལ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

ང་རང་ཚོ་ལའོར་བ་ལ་གནས་ཡོད་ཅིང་། ལའོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལའོར་བ་ལ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གལ་ཏེ་ལའོར་བ་
ལ་གནས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ༣༠༢

མྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་ལས་སྐྱོད་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལས།

སྐབས་འགར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་
པོ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་དུ་
འགོ་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིད་མ་ཆིམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་
སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
སྒྲོམ་བརྒྱབ་མ་གཤམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་མ་
རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་
དུ་མི་འགོ་བ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མཆན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཉམས་
ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གཉིས་ཆང་དགོས་
པ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཆནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྩོན་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་
གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བསམ་
ཀྱི་འདུག ། ༣༠༣

སྦྱོད་འདུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་ལས་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

སྒྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དགོས་པ་དང་། དེ་སྒྲེ་བའི་
ཐབས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་
མོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། མོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ༣༠༧

སྒྱིད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

ང་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་གི་ཡིན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་
བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་དེ་ལ་གང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལུས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་
ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་
ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
བའི་ཐབས་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རང་
གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོང་
གི་ཡོད། ༣༠༥

སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་དང་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གལ་ཆུང་བ་དང་།
དམ་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་
འཛིན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མོས་
པ་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་
ཚོས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ༣༠༩

སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་མ་བྱབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་དམ་
པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་མ་བྱབ་ན།
ལུས་དེ་ཙམ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དམན་
བ་གལ་ཆུང་དུ་འཛིན་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྷ་བྱ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
ང་རང་ཆོས་ལུས་ལ་དཀའ་ལས་སྤྱད་ནས་གལ་ཆུང་བྱ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་ཡིན། ༣༠༧

སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྟུས་དོན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

ང་རང་ཚའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ང་རང་
གིས་སྦྱོད་ལམ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་དགའ་
བ་དང་སྦྱོ་བ་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་སྤང་མི་བྱའུ་བར་མ་ཟད་སྦྱར་ཡང་དེ་
ལ་འཇུག་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱ་
སྦྱོད་ངན་པ་དེ་རྣམས་སྤྱད་པོ་ཡིན། ཡག་པོ་མ་རེད་བསམས་ནས་རང་
གི་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། སེམས་
ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འགྲོད་པ་དང་། སེམས་གཏོང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་
པར་བསམས་བྱུང་ན། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ངན་པ་དེ་
རྣམས་མར་ཉུང་དུ་དང་ཆུང་དུ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
ན་སྦྱོར་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༣༠༥

སྦྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་ལལ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

སྒྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲལ་དོག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། སྤྲལ་དོག་དེས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་མ་ཟད་དོན་མེད་པའི་
སྤྲལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་སྤྲལ་དོག་
སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་རང་གིས་སྤྲལ་དོག་བྱས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་སྒྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་
པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲལ་དོག་སྤང་བ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲལ་དོག་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
བསྒྲོམ་དགོས། ༣༠༧

སྒྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐྱོད་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱང་
འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་འི་ཟུན་
པ་སྦྱུག་པོར་མགོ་འཕྱོམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་
པ་འི་ཟུན་པ་སེམས་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་གང་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པ་འི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་འི་ཟུན་པར་འཕྱོམས་པ་དེ་ལས་རིམ་
ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། ༣༡༠

སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་ལལ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་ལས།

༡༥༽ ཆགས་མེད་བདེ་སློན་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
ལས་བརྒྱས་པའི་ཞལ་གདམས།

མི་རྒྱ་

ང་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཚེས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ།
ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ།
རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་མ་རེད་དེ།
དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའམ་
སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་རེད། ༣༡༡

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྤོན་ལས།

འགྲོད་པ་མེད་པའི་བཤགས་པ་ནི་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱི་བཤགས་པ་
ཞིག་ལས། བཤགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་འགྱུར་བས་ངེས་པར་དུ་
འགྲོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་དགོས། ༣༡༢

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་ལམ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྤོན་ལས།

སྒྱིར་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ན་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཤགས་པ་ལུལ་ན་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོ་བྱང་
ཞིང་འདག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་སྒྲིག་པ་བསགས་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ༣༡༣

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སློལ་ས།

སྒྱིར་ང་རང་ཆོས་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དེ་
ཡང་ངག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་སྒྲིག་པ་བཤགས་
ན། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྟོབས་རྣམ་པ་
བཞི་ཡི་སློན་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས། ༣༡༤

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སློལ་ས།

གཞན་གྱིས་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཐོས་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སེམས་སྤངས་
ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བསྒྲུམས་ན། ཏ་ཅང་གི་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ༣༡༥

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སློ་ལས།

སྒྲོམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས། སྒྲོམ་པ་ཞུ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་
སྒྱིད་གོས། ༣༡༦

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སློ་ལས།

༡༩༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱས་ལས་
བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

བསྐྱབས་བྱེད་
ཞུ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ན་རང་གཅིག་པུ་ཐུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
རེད། གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་གང་ལྟ་བུས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། སྦྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་རན་
མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུན་རན་དེ་རྣམས་སེལ་
བའི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་མེད་པ་ཡང་དེ་འཕྲོག་པའི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤྲུ་
ལ་ཡོད་ན་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་
འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༣༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་མདོར་བསྐྱེས་པ་ལས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་།
ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་
ཟེད། བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་ཟེད་ཅེ་ན།
གཙོ་བོ་བྱི་ཡི་ཀུན་སྦྱོད་མ་དག་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་
ཟེད་ལ། ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་གི་བསམ་
པ་བཟང་པོ་དེ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་གི་ཡོད་ཟེད། ༣༡༥

ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྟུས་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན། བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱུང་ཀླར་
གསོལ་བ་བཞིན་ཟེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེད། ༣༡༦

ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྟུས་ལས།

ཞེགས་པ་ཡར་ལང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒོ་འདི་འདྲ་ཞེག་གཏོང་
 དགོས། དེ་རིང་ང་རང་གིས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒོང་ཡག་པོ་ཕན་སེམས་
 དང་ལྷག་བསམ་སྒྲེ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྒོང་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་གྲོང་
 བ་ཞེག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་
 བྱ་བ་ཕལ་བ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་མཚམས་ལ་སྒྲ་
 རྩོའི་དམ་བཅའི་སྒྲིགས་སུ་འཇུག་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་གི་རེད། དགོང་མོ་མར་ཉལ་ཁར་
 དེ་རིང་ངས་སྒྲ་རྩོའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞེག་བསྒྲུབས་བྱུང་ཨོ་
 འདུག་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡག་པོ་རེ་བྱུང་འདུག་ན་
 དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས་མ་
 འོངས་པར་ཀུན་སྒོང་དེ་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མ་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་ན། དེའི་
 གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབས་ཞེས། ཨ་ཁ་ཁ། དེ་རིང་
 ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག །ཞེགས་པར་དམ་བཅའ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་

ཉིན་མོར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མ་བྱུང་བ་འདུག་ཅེས་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་
དོག་ཙམ་སྒྲེ། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
སྟེ་མ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་མེ་ཉར་དེ་འདྲ་གནང་དགོས། ༣༡༠

ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟིང་བསྟུས་ལས།

བསྟན་བཟུང་།
༢༩

སྒྱིར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་
པའི་བསམ་པ་ནག་པོ་ཞིག་དང་། རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་པན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་དེ་གཉིས་
ལ་དོ་སྒྲིང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་
བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་དགོས་རེད། རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡིན་རུང་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་
པོ་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་
དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་རན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་
འབྱུང་མི་སྲིད། ཀུན་སྒྲོང་རན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་
པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཞོད་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་བ་རན་པ་སྒྲེལ་
ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དག་སྟོར་བར་བྱེད་པས་ན། ཀུན་སྒྲོང་རན་པ་སྤང་
རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༣༡༡

ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲིང་བསྒྲུས་ལས།

ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་
གང་ལྟར་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་དང་ང་རང་གི་སྒྲོང་ལ་ཡག་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་
བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དང་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པ་ལྟུང་སྦྱིད་པ་
ཡིན་པས། ང་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གནང་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་
རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སྙམ་ཡིན་རུང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ག་སྤྱུག་ཡིན་པས། རྩོགས་དང་རིས་སྤྱུ་མ་
ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་ཀྱན་
སྒྲོང་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་དགོས་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ༣༢༢

ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱིང་བསྐྱེལ་ལས།

༡༩༽ བར་དོ་ནམ་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐད་རུ་
གསུངས་པ་ལས་བརྟམ་པའི་ཞལ་གདམས།

མི་རྟག་པ་ཡི་དོན་
ལ་བརྟུན།

སྐབས་འགར་མི་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་བར་དོ་དང་འཆིབ་ལ་བསམ་སློ་
གཏང་རྒྱ་དེ་གལ་ཚུང་དུ་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་དོ་བྱེད་བ་
འདི་དངོས་གནས་ང་རང་གི་ལམ་ཁ་ལ་དངོས་སུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
དང་། ཨེ་ཡོང་མི་ཡོང་བེ་ཆོམ་མི་དགོས་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རང་
གི་གདོང་གི་ལམ་ཁ་ལ་འོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན། བར་དོ་ལ་
བསམ་སློ་གཏང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༣༢༣

བར་དོའི་བསྐྱེད་དོན་པལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམ་གསལ་བྲན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

སྐབས་འགར་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམས་ན་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་
ཡོང་གྱུ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་སློབ་བཏང་ན་རུང་།
མ་བཏང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་
ལྟ་བུ་མ་རེད། གྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོས་བར་དོའི་ཆེད་དུ་ག་
སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། བར་དོའི་སྐབས་ན་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་གཏན་
གཏན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་
བའི་ལམ་ཁ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བར་དོ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་
མ་ཡིན་པར། དེའི་དོན་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་རེད། ༣༢༥

བར་དོའི་བསྐྱེལ་དོན་ལས་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནམ་གསལ་བྱན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

བར་དོའི་སྐབས་སུ་ལམ་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ལམ་
མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བར་དོའི་
ཁྲིད་ཐོས་སྐྱེད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་སྐྱེད་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ༣༢༥

བར་དོའི་བསྐྱེད་དོན་ལམ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནམ་གསལ་བྱན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

མེ་རྒྱ་པ་ལ་དོན་
མ་བྱུང་ད།

ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་བར་དོའི་ཆེད་དུ་བྱ་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་བཞིན་བར་དོ་
 དེ་དངོས་གནས་མེད་ནའང་། བྱ་སྤྲིན་བྱས་བཞག་ན་བྱེད་པར་ཡོད་མ་
 རེད། ད་ལྟ་བྱ་སྤྲིན་མ་བྱས་པར་བརྒྱལ་གལ་ཏེ་གདོང་ལ་ཐུག་འོང་བ་
 དེའི་སྐབས་སུ་བར་དོ་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་བྱུང་ན། སྤར་བྱ་སྤྲིན་
 བྱས་ཐུབ་མེད་པས་དེ་སྐབས་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སླེབ་གྱི་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་ན་བྱེད་ནམ་པ་བར་དོ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན། སླེབ་ཕྱི་མ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཚོས་བྱ་སྤྲིན་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིད་
 ཆེས་མེད་མཁན་ཚོ་ཡང་ངེས་པར་དུ་བྱ་སྤྲིན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ༣༢༦

བར་དོའི་བསྐྱེས་དོན་ལལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནམ་གསལ་བྱན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

ང་རང་ཆོས་ག་ཚད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་དང་
 ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིན། ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོན་
 པའི་སྡེ་སྒོ་དེ་ཀྱི་ནང་དུ་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་དགོས། དེ་ནས་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པ་གསུངས་
 ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་མོས་
 གུས་སྦྱིས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་དེང་རང་གི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་
 བསམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེང་རང་ལ་ཐོབ་པ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་དེ་ལམ་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་ཞུ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་ཞུས་
 པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་
 ཡིད་ཆེས་སྦྱིས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་དགོས། ༣༢༧

བར་དོའི་བསྐྱེད་དོན་ལལ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ནམ་གསལ་བྱན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

གཞུང་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས། ཐོས་བསམ་
གནང་བ་དེ་ཡང་སྒྱིར་ཀུན་སྒྲིབ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེ་འདི་ལ་ཕན་པའི་
སྒྲིབ་གཤམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་བཟོ་བྱའི་ཆེད་དུ་མ་
ཡིན་པར། དངོས་གནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དང་།
གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམས་
ལ་ཐོས་བསམ་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༣༢༥

བར་དོའི་བསྐྱེས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམ་གསལ་བྲན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་འོང་གི་
ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་འགར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཉམས་ཏྟིགས་
མ་འདྲ་བ་དང་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་མ་འདྲ་
བ་སོགས་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒར་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་
ལ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒར་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ལུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཏྟིག་ཅམ་ཤེས་

སྤྱིར་དང་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་
བསགས་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་
བ་དེ་ཚོ་སྦྱོར་བ་ལ་དང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་
བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་རན་པ་མང་པོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་
སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ༣༣༠

བར་དོའི་བསྐྱེས་དོན་པལ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་རྣམ་གསལ་བྲན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

༣༠༽ དམངས་དོ་ཏ་པལ་སྐད་རྟུ་བཀྲལ་བ་ལས་
བརྟུས་པའི་ཞལ་གདམས།

འཕགས་པའི་ཞལ་གདམས་

ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་གིན་དུ་
ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེ་བརྩོན་མི་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་བྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད།
ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་གནང་མ་བྱབ་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གནས་ལུགས་འདི་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོམ་བྱབ་ན་
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ༣༩༡

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལྷང་ལས།

ང་རང་ཚོས་སྟིང་རྩེ་དང་གཤམ་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅིན། སྟིང་རྩེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
སློ་སྦྱང་གི་མན་ངག་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་
གཞན་བརྩེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་གྱི་
ཡོད། དེ་ནས་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་
བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ལྷའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྲོད་སྟིང་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་
ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྲོད་སྟིང་ལ་ཡང་གྲགས་སྟིང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་
ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་སྟིང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་གཉིས་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ༣༣༢

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེད་ཞལ་ལྷང་ལས།

འདས་པའི་སེམས་འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་
མཚམས་སུ་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ན། སྟོང་པར་གནས་
པའི་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ༣༣༣

དམངས་དོ་ཏ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་
བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་མཐར་དག་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིས་སྟེར་བྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་
མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སེམས་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། ༣༣༤

དམངས་དོ་ཏ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་
དུ་ཞེན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟུལ་ནས་བཅིངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
མང་བོ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པ་མང་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལའོར་བ་ལ་
འཆིང་བར་ལྟུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་ན་
ང་རང་འཆིང་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་
ལས་གྲོལ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་ང་རང་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
བར་ལྟུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་པོ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་ལའོར་བར་འཆིང་བར་ལྟུང་བ་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འཆིང་བར་ལྟུང་བའི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་
དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིས་ཐུང་དུ་གྲོལ་བར་ལྟུང། ༣༣༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ལས།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཏྲོགས་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་དགོས་ཤི་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཏྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་དགོས། དེ་བཞིན་ཏྲོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་དགོས་ན་ཡང་
གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་དགོས་ཤི་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཏྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་དགོས། ༣༣༤

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་ཏུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷང་ལས།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི་ལ་མདོའི་ནང་དུ་སྐབས་འགར་གེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུངས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་བྱུང་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱུང་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དེའི་སྟོང་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་སེམས་ཀྱི་རབ་བཞིན་དང་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། ༣༣༧

དམངས་དོ་ཏ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་བར་དུ་འཕགས་བ་ནི་
 ཟུ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་བའི་ཚད་གང་འདྲ་ཡོང་
 གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། སེམས་དེ་ཕྱང་ཟད་ཞི་བ་དང་སེམས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་མེད་
 བ་ཞིག་ཆགས་ན་སྐྱོམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་
 གུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་
 བས་སྐྱོམ་རྟགས་དེ་ལྟ་གུ་འབྱུང་བྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་གུ་ཞིག་གནང་མ་བྱབ་ན་ཡང་ཕྱང་ཟད་བསྐྱོམས་ནས་རང་གི་སེམས་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བྱབ་ན་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ༣༣༥

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐྱོད་དུ་བཀྱལ་བ་མདའ་བསྐྱུན་ཞལ་ལུང་ལས།

ང་རང་ཚོ་ལ་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། མིའི་ལུས་དེ་དུད་འགོའི་ལུས་
དང་ངན་སོང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ལས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་ལུས་ཏེན་འདིའི་རྩ་དང་རྒྱུ་
དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་དུད་འགོ་
ལྟ་བུ་མྱོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་རབ་དང་ཡེ་གཤམ་
དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན། ༣༣༧

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྟན་ཞལ་ལུང་ལས།

མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་རྟོག་བ་དང་བྱུང་བ་དང་ཟ་བ་དང་སྦྱོམ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་
དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་ཉིང་ངེའཛིན་དེ་མ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས།
ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་གོམས་པ་བྱས་ན་ཕྱིར་ཟད་ལས་
སྒྲ་རུའགོ་བའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིང་དཀའ་ཡོད་གི་ཡོད། ༣༤༠

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལྷང་ལས།

སྒྱིར་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་ཚིག་ཡག་
པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བ་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་དང་ངན་པ་བྱུང་ན་
དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཚིག་ཡག་པོ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱས་
ན་ཐུག་དོག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཚིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེས་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་མ་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་ངྱི་བ་བཏང་བ་ལ་ལན་སྒྲ་བའམ་ལན་བརྒྱབ་པ་སོགས་
བྱས་ན། སྐད་ཆ་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
མ་ཟད། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉིང་དེའཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༣༤༡

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་
 བསལ་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་བྱུང་བ་གནང་དགོས། རྒྱལ་དུ་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་
 རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བལྟས་ནས་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་གང་ལྟ་ཞིག་
 ལྟུང་གི་ལུག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
 བའི་འཆིང་བ་གང་ལྟ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ལུག། །སྤང་བྱ་དེ་གང་ལྟ་བུས་ནས་
 སྤང་དགོས་ཀྱི་ལུག། །སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་རྟོགས་བྱ་
 གང་ལྟ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ལུག། ལེགས་པར་བསམ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་བའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས། སྤྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
 དང་མོས་གུས་བཅས་སྐྱེ་དགོས། ༣༤༢

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལྷང་ལས།

ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་སྡོག་ས་པའི་ཐབས་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བྱད་པར་
ཅན་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་
ལ་སེམས་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་
བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཐུབ་ན་ཡན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༣༤༣

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་ལས།

དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲུང་དོར་མ་ཞོར་བར་སྒྲོད་ལམ་ཡག་པོ་གནང་དགོས། ༣༤༤

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྱིར་བཏང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡང་གདམས་ངག་དེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་
དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་
ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉམས་ལེན་དེ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་
གནང་གི་ཡོད། ༣༥

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ནང་གི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་འདུལ་དགོས། ནང་གི་སེམས་དེ་མ་འདུལ་
བར་བྱིའི་ཀུན་སྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཞིང་ཡོད་
མ་རེད། ༣༦

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཉམས་
ལེན་གནང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་དེ་ནི་བ་དང་འདྲུལ་བ་དང་
སྒྲིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དབང་དུ་མ་གྱོང་བ་ཞིག་དགོས། ༣༤༡

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷང་ལས།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་འདི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་གཏེར་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ༣༤༢

དམངས་དོ་ཉ་ཡལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷང་ལས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། གྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ང་རང་འཁོར་བ་
ལ་འཆིང་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ༣༤

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྟན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་པ་དེ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ཞི་བ་དེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། གནས་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྲིད་པ་དང་ཞི་
བ་གཉིས་པོ་རོ་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་
རེད། དེས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ༣༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྟན་ཞལ་ལུང་ལས།

སེམས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་
གཟིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་སེམས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་
བ་ལ་འབྱུངས་ན་ཡང་རྩ་བ་སེམས་འབྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་
པར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་
བ་དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ཡིན་པ་དང་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ཡིན་ནོ། ། ༣༥༡

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

ང་རང་ཚོ་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྦྱིབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉོན་སྦྱིབ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དུག་གསུམ་དུག་ལཱ་ལྷན་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་
སྦྱིབ་པ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་
ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་
རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་ནི་ཉོན་
སྦྱིབ་མ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་
ཤེས་སྦྱིབ་ཅིས་བརྗོད། ༣༥༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱར་ཞལ་ལུང་ལས།

སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་སྤང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་བ་མེད་པ་
ཞིག་ཏུ་བཟོས་ནས་སྤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
པར་མ་རྟོགས་ནས་སྤང་མ་བྱུང་པར་ལྷུལ་ནས་བསྤང་ཡོད། དེས་
ན་སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱས། བར་དུ་བསམ། མཐའ་མར་
བསྒྲམས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ན་སྦྱིབ་པ་
གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། ༣༥༣

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྤྲོད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ལམ་ལུ་འདྲ་ནས་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ལ། དེར་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་
པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པར་གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་
གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མཐོང་
ལམ་གྱིས་རི་ལྗར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་
པའམ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྒྲུབས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུར་བསྒྲུབ་
མི་དགོས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་
ཡོད། ༣༥༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་བའི་སེམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་གོགས་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤོངས་པ་མཐའ་དག་མ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་
ཟེད། ༣༥༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ལྷ་བ་ངན་བ་དེ་དག་སྒྲིང་བའི་བྱིར་དུ་སྒྱིར་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ནས་
བསྟན་པའི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ངན་
བ་རྣམས་སྒྲིང་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལམ་དེ་རྗེས་དཔག་ལམ་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ངན་བ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྤངས་ནས་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་གནས་གཉེན་པོ་ཞིག་
དམིགས་བསལ་དུ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཡོང་དུས་ལྷ་བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༣༥༤

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལྷང་ལས།

རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། སྤང་བྱ་དགེ་བ་དང་
དོར་བྱ་མི་དགེ་བ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ལཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་
དོན་ལ་ལུའུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྤང་བྱ་དགེ་བ་འདི་དངོས་པོ་དང་དུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤང་
བྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལཁོར་འདས་
སོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་བསམ་སྟོབ་བཅུང་ན་འགྲིག་གི་
ཡོད་མ་རེད། ༣༥༧

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་གཤམ་པ་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སྒྲོ་ལཱ་ལྷ་རྣམ་པར་གཤམ་
པས་ཡུལ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲེ་གི་མེད། ཡུལ་དེ་ལ་
ཡག་པོ་དང་སྤྲུག་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྲུག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་གང་སྤྲང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡག་པོ་ཡིན་འདི་སྤྲུག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། ༣༥༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐྱད་ཏུ་བཀྱལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

ང་རང་ཚོས་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་གཤམ་
ཡག་པོ་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། ༣༥༦

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐྱད་ཏུ་བཀྱལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྱིར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉམས་ཏྲོགས་ཡག་པོ་ལ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གནང་བྱུ་དེ་གིན་ཏུ་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་
ཡག་པོ་ལ་བྱུངས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་གནས་ལ་སྦྱང་
དོར་དེ་ཙམ་མི་བྱ་བར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་
བའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་ནགས་སུ་འགོ་མི་
དགོས། ༣༤༠

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་དབེན་བའི་གནས་སུ་སོང་
ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་བ་ཡིན་ན་སྒོམ་ཡག་པོ་དང་སྤྱུས་ཀ་གཙང་མ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་དུ་འདུག་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒོམ་
དེ་ཙམ་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྲིད་ཡིག་
འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་དབེན་བར་བསྐྱད་ནས་བསྒོམ་དགོས་
པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་དབེན་བ་
བསྐྱེན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༣༤༡

དམངས་དོ་ཉ་ལ་སྒྲིད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷང་ལས།

དབུ་མ་གཞན་སྟོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་
གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
དེ་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་མཁན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་
དེ་གཤོད་ནས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཅིག་ནི་རྗེས་དཔག་
གི་སྟོན་མཁན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཐབ་པ་དང་། གཅིག་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་མཁན་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནས་ལྷགས་
གཉིས་ལ་ཐབ་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དགོངས་
པ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཐད་ཀར་ངོ་སྟོན་ནས་བསྐྱོམ་
མ་བསྐྱོམ་གྱི་བྱང་པར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་གི་ཡོད། ༣༤༢

དམངས་དོན་ལམ་སྐྱོད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བརྒྱན་ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྱིར་བ་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་སྒྲོས་སྤངས་ནས་
མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ནི་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རང་ལ་ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེས་ཡོད་ནའང་རུང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་
བར་ཅན་མེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དེ་ངེས་པར་དུ་
བསྐྱབ་དགོས། ༣༤༣

དམངས་དོ་ཉ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷང་ལས།

ང་རང་གིས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བསྐྱེལ་མ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། སྦྱིར་དམ་
པའི་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱུག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་རོགས་བྱེད་ལྷ་གི་ཡིན།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན། ང་རང་ཚོ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་
བ་རེད། སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲིད་
ཡིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱིར་དམ་འབྱོར་བཙོ་
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་དཀོན་པོ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ད་རེས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་
ཐོབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ༣༤༤

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ལས།

དངོས་གནས་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཞིག་རང་
གི་རྒྱད་ལ་སྒྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་བརྩོན་འགྲུས་
ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད་ལ།
སྒྲོམ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ང་རང་གི་དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོ་བཏུག་
དེ་ཙམ་མ་སོང་བར་ང་རང་ལ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེས་ན་
ཁྱེད་ནམ་པ་སྒྲོམ་ལ་བྱུགས་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་གནང་བྱུང་ན་གལ་ཆེན་པོ་
ཡོད་རེད། ༣༤༥

དམངས་དོ་ཉ་ལལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལྷང་ལས།

འདི་ལྟར་བྲིས་པའི་སྒྲང་དོར་ལག་ལེན་རྣམས། །

དོན་ཚུངས་ཡང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲིས་བུ་ཡིས། །

མ་བཟེད་སྙིང་གི་དབུས་སུ་འཛིན་པར་གཅིས། །

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་མྱོང་ཀན་པའི་གཏམ། །

སྒྲུལ་མིང་ཁྲ་འགྲུ་བ་དེ་ཡིས། །

མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ། །