སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་བཀའ་ཁྲིད་

སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།།

དྲུང་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་བཀའ་འགྲེལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།།

བཀའ་འགྲེལ།　ཧུང་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།

ཕབ་བསྒྱུར།　སྙེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

དྲུང་གོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

བོད་ཡིག་དེབ་ཕྲེང་བདུན་པ།

པར་ཐེངས་དང་པོ། ༢༠༢༢

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

རྒྱབ་ཤ་མཛེས་རྩལ་པ།

དཔལ་ལྡན་ལགས།

© Copyright 2022
Shesal Petun Khang

Published by
Shesal Petun Khang
Densa Palchen Chosling Monastery
P.O. Ralang, Lungsim - 737139, South Sikkim, India

Printed at
Archana, New Delhi
www.archanapress.com

Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIth Goshri Gyaltsabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltsabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

སྨོན་ཚིག

རྣམ་བཅུའི་མཐུ་ལྡན་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོན་གྱིས། །སྲིད་འགྲོའི་མུན་པ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
དྲི་མེད་ཡིད་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་སྤྲིན་ཆེན་སྤྲོ་བ་ནི། །
བཀའ་གདམས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་འོད། །
སྤྱོད་འཇུག་བཤད་པ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་རྣམས། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ །ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་རླ་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། །
དུས་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུའི་དཔལ། །
དྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པས་ས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །མ་རུང་བདུད་བཞིའི་མུན་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ། །
རྣལ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཤེར་བརྩོན་འབར་བ་ཡིས། །གྲུབ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྲོད། །
རྟོག་པོར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད། །
མ་དག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་པས་དཔག་མེད་སྣང་བྱས་པ། །
བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། དགེ་བའི་བློ་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཉེ་གནས་སྟོ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་ཕབ་བཤུ་རིང་དུ་བགྲིས་པ་འདི་རྣམས། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་བགྲིས་པའི་ཚེ། སྨོན་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །

དྲུང་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

ཨོཾ་སྭསྟི།

ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྒྱུར་གྱིས། །
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །
ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དེ་ཡང་བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ནས་མཛེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་སུ། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྲོས་པའི་མཐུས། དེང་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་མཆིས།

སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་། དམིགས་

བསལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེམས་འཕྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་དགོས་པས་ན། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་སྤོང་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཙམ་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡང་།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། གང་ལྟར་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ནས་རྣ་བར་བརྒྱུད་པ་ཕྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཁ་བ་གངས་

ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྲངས་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་གསུང་རྣམས། ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པཎྜི་ཏ་མང་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མངའ་བདག་མཻ་ཏྲི་པས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྩོམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནི་བླ་མའི་དགོངས་པ་དང་གསུང་ཇི་བཞིན་དུ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་ན་མཛད་བྱང་དུ་ཡི་གེ་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཤྲཱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་ཚར་དུ་དངར་བ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པ་རྗང་ནས་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བླ་ན་མེད་པ། རིགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དྲུང་གོ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་སར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོའམ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། སྔར་རང་རེའི་མཁན་པོ་སྐད་མང་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཆེ་ལེགས་མཐོང་ལགས་ནས། འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒོམ་ཁྲིད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གསུམ་ཕབ་བཤུ་དང་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་པའོ། །

ད་རེས་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་

གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ཏུ་འཚོ་བ་བདག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སོགས་ནི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པར། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས། སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །ཅེས་པའི་ཞལ་གསུང་གལ་ཆེན་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ཏུ་ཁོམ་པ་ནམ་བྱུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ལས་དཔེ་དེབ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྒྲ་བཅུག་གི་ནང་དུ་གསུང་གསལ་པོ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དག་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐོར་

རྣམས་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ནའང་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་དང་ལས་དང་པོ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ཀྱང་ཕབ་བཤུ་བྱ་བའི་གནང་བ་ཞུས་པར་དེ་ལུགས་ཚོག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས་ན། གསུང་སྒྲོས་གསོན་ཉམས་གང་དོད་བྱས་ཏེ་ཕལ་སྐད་ཐོག་ཇི་བཞིན་འཇོག་པ་ལས་ཡིག་སྐད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཕབ་བཤུ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིག་འབེབ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེས་ལམ་སྣང་བར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་བློས་དཔོག་པར་མི་ནུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བླ་མའི་གསུང་གི་ཚ་ཤས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། སློབ་དཔོན་བིརྺ་པའི་ཞལ་ནས། བླ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདི་ལྟ་བུ་ཕབ་བཤུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲིར་དང་དག་སྒྲུམ་ལ་སྦྱངས་པ་དམན་པར་བརྟེན། ཞུ་དག་གི་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མཁན་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་བླ་མ་ཉི་མ་ལགས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་དགའ་དབང་མཆོག་ནས་ཐ་མའི་ཞུ་དག་དང་སྒྲིགས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པས།

ངས་ཕོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བགྱི་ཡིན།

དམིགས་བསལ་འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ། ༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས། བཀའ་ཁྲིད་འདི་དག་ཕབ་བཤུའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཏེ། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་དེས། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་འཇལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

འདི་དག་དཔར་སྐྲུན་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བླ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ་ཞི་བདེའི་སྣང་བ་དཀར་པོས་གཏན་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ།

ཞེས་སྙེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢

ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན། བཙུན་དགོན་སྐྱེ་དགུ་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སྣང་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་གོ་ཤྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཕབ་བཤུའི་དེབ་ཕྲེང་འདི་ཆོས་སྦྱིན་པར་སྐྲུན་གྱི་སྦྱིན་བདག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱོར་པའི་སྤོབས་ཆེ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ཡངས་པ་ Ayla Zhang ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །ཡོང་རྣམ་པ་ནད་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུའོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་བཀའ་ཁྲིད་སེམས་ཀྱི་
ཉི་མ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་ལྡོན་པའི་དབང་པོ་མྱུ་ངན་མེད་པའི་དྲུང་། །
ཉོན་མོངས་མི་བཟད་ཁྲོས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་ནས། །
ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །
སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་ཁྱབ་བདག་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།

དེ་ལའང་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་

འཇུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

སྤྱོད་འཇུག་འདི་དཔེ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་རེད། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གཞུང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིག་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཐོགས་སྨེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཚོ། དཔེ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོང་སྐོ་ཧོག་ཙམ་གྲགས་ཆེ་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འགྲོ་དོན་འདི་ཆེ་བ་འདུག །སྤྱོད་འཇུག་སློབ་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཧོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆེན་མ་འདི་ཚོ་དབང་གི་འགོ་ལ་ཚིག་འདི་འགྲོ་དགོས་རེད། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སུ་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཚིག་འདི་ཤ་སྟག་འགྲོ་དགོས་རེད། གཏོར་མ་དང་བསྐུར་བཏང་བའི་སྐབས་སུའང་།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །
ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །

སོགས་སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་འདི་གསུངས་དགོས་པ་རེད། གཞུང་གཞན་ལས་འགྲོ་དོན་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད་འདུག དཔེ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད།

འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྐད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། གཉིས་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ། གཞུང་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་དོན་མཚན་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སྦྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ནས།

སྐབས་སུ་བབས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།།
ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།།
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག།
ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་དགོས་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ། ཤེས་རབ་བམ་དོན་དམ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ནས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོང་བ་རེད། རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་འདུས་པ་རེད། དེ་ཡང་།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །
ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུའི།
བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་དེ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་

སྐུའམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་རེད། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ནང་གི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ནས་བྱུང་

བ་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །
ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །

གསུངས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་འཇིག་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའམ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་རེད། གོང་དུ།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཡོད་དང་། །
འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །
འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རེད། གཟུང་འཛིན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དག་དགོས་རེད་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། ལམ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལས།

འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་།།

གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་རེད། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བལྟ་སྐྱོང་མཁན་ཡིན་ན། འདི་དང་འབྲེལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན། དགོན་པའི་ནང་དུ་བསྡད། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་ཁྲིམས་འཐོལ་པ་ཞིག་ཁུར་ཏེ། སྡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྡེ་སྡོད་དགོས་ཡ་དེ། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྡད་པ་རེད། ཚོགས་འཚོགས། དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡ་དེ་ཚོ། སྡུག་བསྔལ་

ཞི་བའི་ཆེད་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཆེན་པོ་ཤིག་བཏང་ནས། ང་ཚོས་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་གྲྭ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། གཞན་གྲྭ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་གཡེང་བ་གང་འདོད་ཅི་འདོད་བྱས་ཏེ་བསྡད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ཙམ་རེད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། དེ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །
འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ། མི་དང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་པ་འབྱུ་སྲིན་སྲུས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཤིང་དང་། རྡོ་དང་། རི་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་བསྟད་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་འདི་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་འབྲས་བསྐྱེད་དེ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རྫོངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྡིག་པ་བསགས་ནས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མྱང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དགེ་བ་བསགས་ནས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་བསླུ་བ་མེད་པར་འདི་འདྲ་སྣང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལྡོག་ཕྱར་ན་མུན་པ་མེད་པ་རེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། འདི་འདྲར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཟེར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དོན་དམ་པ་ཟེར། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་དམ་པ་དེ་དངོས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཟིགས་ཀྱི་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་

མཐོང་གི་མ་རེད། རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་དོན་དམ་པ་དེ་མཐོང་གི་མ་རེད། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བདེན་པའི་དོན་ཟེར། མིང་བཤད་ཚུལ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་རེད། རྟོགས་བྱའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པ་དེ། ང་ཚོ་ཕལ་པའི་བློ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བློ་ཟེར་བར་གོ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་བློ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གོ་ཡི་རེད། བློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་དུས་དོན་དག་ཁ་ཁ་ལ་གོ་ཡི་རེད། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ། བདག་དང་། གཞན་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་སྡང་བ། ཁ་ཤས་ལ་དགའ། ཁ་ཤས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་ལུགས་གྱུར་པ་མ་རེད། འདི་ཡིས་མཐོང་གི་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། བློ་ཁོ་རང་ཀུན་རྫོབ་རེད། ཀུན་

རྫོབ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། གཏི་མུག་རྨོངས་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། མ་རིག་པ་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཟེར། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཚོ་མ་རིག་པ་རེད། རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དམ་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་ཡག་གི་སྐལ་པའང་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བསྡད་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་དང་མི་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་།།
རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ།།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི།།
རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བློ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་ཡོང་བ་རེད། དཔེར་ན། མི་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ཕྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། ནང་དེ་སེམས་ལ་ཟེར་བ་རེད། སེམས་གཙོ་

བོར་སྟོན་བཞག་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་དུས་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་གནང་བ་རེད། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའང་སེམས་རེད། གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པ་ཞ་སྟག་གསུངས་པ་རེད། ལམ་གྱི་བདེན་པའང་སེམས་རེད། འགོག་པའི་བདེན་པའང་སེམས་རེད། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་ཆ་ཚང་སེམས་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཧ་ཅང་ཁ་ཚང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་དུས་ཀྱང་། མ་རིག །འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། སྲིད་པ། ལེན་པ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཞ་སྟག་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བེམ་པོ་དང་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། ཕུང་པོ་ལྔ་གསུངས་ཡོད་དུས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་རེད། གཞན་བཞི་སེམས་རེད། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས

ནམས་སེམས་ཤ་སྟག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་རང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་གསུངས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་གསུང་གི་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཅིག་པ་ཤ་སྟག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་འབུམ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་ག་རང་གསུངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག །ཡིན་ནའང་། ཕལ་ཆེར་གླིང་གཞི་དང་ཞུ་བ་པོ་དང་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་ཙམ་འདྲ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དོན་དག་སྙིང་པོ་ཁོ་གཅིག་རང་གསུང་ཡོང་གི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ། མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་པའི་བདེན་པ་གསུང་ཟེར་གཅིག་པ་ཤ་སྟག་གསུང་ཡོང་བ་རེད། གཞན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ན་གཅིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

གནང་བཞག་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཟེར། དགེ་སློང་གི་མནབ་ཡ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མཁར་གསིལ་སོགས་མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་སྐབས་སུའང་ཆ་ལུགས་འདི་ག་རང་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་དུས་ལ་ཡང་འདི་ག་རང་རེད། ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡང་ཆོས་གོས། སྣམ་སྦྱར། གདིང་བའི་བཟོ་ལྟ་འདི་ག་རང་རེད། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་མདོག་ཕོ་རོག་གི་མིག་དང་འདྲ་བ་དབྱིབས་ཆུ་ཡི་ཐིག་པ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཨ་མི་རི་ཁ་དང་མཚན་རིག་པས་སར་སྐྲུན་ Saturn དང་ཇུ་པི་ཏར་ Jupiter གྱི་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་ཐག་རྒྱང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ལུགས་སྲོལ་འདི་ག་རང་རེད། མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཆ་ལུགས་ཚང་མ་འདི་ག་རང་ལ་གནས་ཏེ་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་དུས་འཁྲུལ་པའི་བློ་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨོན་པའི་སེམས་

དང་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་དུས། ལུང་པ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། གོས་དང་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྨྲོན་པ་རེ་ལ་སྨྲོ་ལུགས་མ་འདྲ་བ་རེ་རེ་འདུག་ག །ཁ་ཤས་གད་མོ་དགོད་སྟོད་མཁན། ཁ་ཤས་ངུ་སྟོད་མཁན་འདྲ་པོ། སྨྲོ་སྟངས་མ་འདྲ་བ་རེ་རེ། དེ་འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡན་ཆོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་རེད། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་དུས་གོ་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣལ་ཟེར་དུས་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཟེར་བ་རེད། གནས་མའམ་རྣལ་མ་རེད། ཁམས་པའི་སྐད་ལ་ཡང་རྣལ་མ་ཟེར་གྱི་འདུག་ག །སྐད་ཆ་རྣལ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་རྗེས་སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ད་ཡང་འཇུག་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་དྲག་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་རྣལད་ཟེར་དགོས་པ་རེད། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་བསུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འཕྲད་

བརྒྱབ་དགོས་རེད། དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར། མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ལམ་ལ་ཞུགས་ཚར་བའི་གང་ཟག ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕལ་པ་དེ་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྙོངས་པ་ཡིས་གང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་ལ་ཕལ་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལས་ཤེས་རབ་དྲག་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་སྙོངས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཁ་སང་གི་བདག་དེ་རིང་ཡིན། དེ་རིང་གི་བདག་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡིན། སང་ཉིན་གྱི་བདག་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རྟག་པ་མ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུང་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་དབང་ཆེན་པོ། སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ། ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སེམས་ལ་ངའི་བདག་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། དེ་ངའི་བདག་འདི་ཡི་ནུས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བདག་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། ལས་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་སྔ་མོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཡོང་དུས། བདག་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། ལས་ལས་བྱུང་བ་རེད། བདག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་ཟས་ཅིག་བཟས་ནའང་ཟས་ཞིམ་པོ་བདག་གིས་བཟས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བདག་གིས་བཟས་པ་མ་རེད། ཁ་དང་ལྕེ་དང་རྐན་ལ་སོགས་པས་བཟས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་ཡི་དྲོ་བ་ཡང་བདག་གིས་མྱོང་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྕེ་ཡིས་མྱོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདག་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས། གཅིག་ཡིན་བསམ་པའི་གཉེན་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་གསུངས་པ་རེད། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྒྱུར་མཛད་པ་ཡང་། བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱིད་པོ་དང་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའང་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱོ་བོ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་ན། ངའི་བདག་འདི་ཉམས་སོང་། བདག་འདི་མེད་པར་ཆགས་སོང་བསམ་པ་དེ་

འདྲའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རེད། ཟླ་སྒྲིགས་པ་ཡིས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཏ་མི་གོ་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན། བདག་གིས་བཟས་པ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་བཟས་པ་མ་རེད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཟས་བཟས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་རེད། ལྕེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཟས་པ་རེད། གཟུགས་མཐོང་བ་བདག་གིས་མཐོང་བ་མ་རེད། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རེད། སྒྲ་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་པ་མ་རེད། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རེད། མདོར་ན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་བདག །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བདག །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད་བསམ་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འདི་གསུངས་པ་རེད།

མ་རིག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས།
ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེའི་རྐྱེན་
གྱིས་ལས་བསགས་པའི་ནུས་པ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་
སྐྱེས་པ་རེད་གསུངས། རྒྱུ་ཟེར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འཁོར་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་མི་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་
པས་ན་རྒྱུ་ཟེར་བ་རེད། དེའང་རང་གི་རིས་དང་མཐུན་པ། མི་
ཡིན་ན་མི་ཡི་རིས་དང་མཐུན་པ། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རིས་
དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་
བདེ་སྡུག་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ། བྱ་བྱེའུ་དང་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ཕ་མ་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སྐྱེས་ནའང་སྐྱིད་སྡུག་ཁ་ཁ་རེད།
གཅིག་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོད་ནའང་གཅིག་བདེ་པོ་མེད་མཁན།
གཅིག་ཚེ་རིང་པོ་ཡོད་ནའང་གཅིག་ཚེ་རིང་པོ་མེད་མཁན།
གཅིག་འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་གཅིག་འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་
མེད་མཁན། བདེ་སྡུག་ཁ་ཁ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟ་
བུ་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ཡང་རབ་སྐྱེ་ཟེར། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་དབང་དེ་ཡིས་བདེ་སྡུག་ཁ་ཁ་སོ་སོར་བཟོ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་རེད། རྐྱེན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིས་དགག་པ་མ་རེད། སྡུག་

བསྡལ་ཕྱི་མ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱི་ཡི་ལུས་རྫོགས་ཚར་ན་ཡང་། འབུ་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་བསགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་བདག་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཚེ་སྔ་མོ་མི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཞིག་གིས་མགོ་བསྐོར་ནས་བཟོས་པ་རེད། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཐབས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ངན་པ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ངན་པ་གཅིག་བརྩམས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེང་སང་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱང་འཕེན་པ་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ། རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་

ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཞིང་ཁ་བཏབ་མ་དགོས་པར་འབྲས་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཁ་ལག་གཙོ་མི་དགོས་པར་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བ་རེད། རྒྱང་འཕེན་པའི་རིགས་པ་བཀག་ཡ་ལ་ཡང་ལས་སླ་བོ་རེད། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་རེད། པོ་ཚོའི་ལྟ་བ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །
གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །
གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །
འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དང་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་བློ་དམན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་པོར་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫུལ་དུ་གྲུབ་པ་མཐོང་སྣང་ལ་ཡོད་

པ་ལྟར་དུ་གསུངས། ཡིན་ནའང་། དེ་རག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་རག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱངས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་མཛད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱངས་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོང་དུས་རྗེས་འཇུག་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་ཚང་མ་ལོན་པར་གནས་སྐབས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྐྱང་པ་ལ་ཞེན་ནས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་བཟེར་བ་བཞི་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བསྟན་པའི་མདོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །དེ་ལ།

ཐེག་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་བཞག །
གྲུབ་ལྟ་བཞི་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །

གསུངས་ཏེ་ཡོད་རེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད་པ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཞིག་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་འདུག །ཡིན་ནའང་། མིང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཏགས་ཡོད་ས་མ་རེད། དོན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་འདུག །དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་མདོ་ཞིག་འདུག །

ལྡེབ་མ་ལྔ་དྲུག་བྱས་པ་ཞིག   །ཆ་ཚང་མ་གསུངས་པ་རེད་མི་འདུག   །རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དངོས་སུ་གསུངས་ཡོད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏགས་པ་རེད།

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཕྲ་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ལ་འདོད་པ་དང་།   ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།   ཡུལ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྡུལ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར། སྲ་ཡིན་ན་སྲ་ཡི་རྡུལ།   ཐམས་ཅད་ཕྲ་མོ་ཕྲ་མོ་བསགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། རག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྱངས་པ་རེད། རག་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན་ནའང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མང་པོ་འདུས་པ་གཡག་ཇ་དང་ནེའུ་གསེང་ལྟ་བུ། གཡག་གི་ཇ་མ་ནག་ཕུང་ངེ་རྡོག་རྡོག་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ།   ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་སྤུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཁ་སོ་སོར་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད།   སྤུང་ཡང་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་ལྷུང་ཐིང་ངེར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།   འཕྲིས་ནས་བལྟས་ན་རྩྭ་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་ཁ་རེད་དུ་ཡོད་རེད།   དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་རི་རྭ་བ་གང་ཡིན་ནའང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཁ་ཁ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེང་སང་ཚན་རིག་པས་

ཀྱང་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དེ་མཐོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་རེད་དེ། སྣང་བ་མཐོང་དུ་མེད་པ་རེད། སྣང་བ་དེ་མཐོང་ན་གཅིག་ནི་ཤེས་པ་རེད་ལ། གཅིག་ནི་བེམ་པོ་རེད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་གཉིས་འགལ་ཟླ་རེད། ཤེས་པའི་ངོས་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡོང་དུས། ཕྱི་ཡི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ཤེས་པ་མ་རེད། ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མིག་གི་ངོས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཡོང་བ་རེད་བརྙན་འཕྲིན་ལྟ་བུ། བརྙན་འཕྲིན་ནང་དུ་ཤར་ཡོང་བའི་མིའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཉིད་མི་དངོས་སུ་སློག་ན་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་བསྐོས་ཏེ་ཤར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་དང་རིག་རྒྱུ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ཏེ་མཐོང་བྱ་ཡི་གཟུགས་དེ་སློག་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བཏབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་ཡོང་བ་རེད། དེ་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་རེད། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཟས་དང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་མཐོང་བ་རེད།

ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཆ་ཚང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀློག་ན་མོ་དེ་གསུངས། མདོ་སྡེ་པས་དེ་འདྲ་གསུངས།

དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བཞག །དེ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྐྱང་པ་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ལ་བཞག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྣང་བ་ཤར་གྱི་མ་རེད། རྨི་ལམ་སྣང་དུས་མི་དང་མིའི་སེམས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པར་རྨི་ལམ་གཏོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ལ། སེམས་ཡོད་པ་དེས་རྨི་ལམ་རྨིས་ཡོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་འཁྲུལ་པ་འདི་ཤར་ཡོང་བ་རེད། ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཟེར། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཀློ་ཡར་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་གཙོ་ཆེ་བ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་སྟངས་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་རེད། དུས་རྒྱུན་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟས་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།

རང་རྒྱུད་པས་ཁས་བླངས་ནས་བཞག་པ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་དེ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བཞག །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་འདི་ཚོ་མདོ་སེམས་ཐུན་

མོང་ལྟར་དུ་བཞག་པ་རེད། སྣང་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པ་ཤེས་ཆེ་བ་ལྟར་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ལ་མདོ་སེམས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་རེད།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐོ་བ་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤིགས་ཚར་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ན་ རྫོངས་པ་ རྣམས་བློ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྣང་ཙམ་རིག་ཙམ་རྐྱེན་ཉིད་འདུས་པ་ཙམ་ཟེར། དེ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་རྫུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་སྡིག་པ་བསགས་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་ཡི་རྫུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཙམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་ཡང་མ་རེད། གང་

ཡང་མ་རེད། དེ་སྣང་ཙམ་རེད།

འོ་ན་དེ་ཡི་བར་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡག་གི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། མདོ་སྡེ་པ་དང་དབུ་མ་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། བཤད་ཡ་དེ་ལྟ་བ་ཁ་ཁ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡ་ཡོང་ས་མ་རེད་སྙམ་ན། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟུགས་བརྙན་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཞག་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབུ་མ་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་རྩོད་ནའང་། སྣང་བ་དང་གཟུགས་བརྙན་དེ་འདོད་པའི་དཔེ་ལ་བཞག་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཕ་རོལ་པོ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུའང་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། འདོད་པའི་དཔེ་ལ་བཞག་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབུ་མ་པ་ཡིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་དང་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་སོགས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཟེར་ན།

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར།།

གསུངས་པ་བཞིན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་རེད། མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་འདི་རང་རེད། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་ག་འདྲ་བྱས་སྐྱེ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་འདྲ་བྱས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔྱད་དེ་ཁས་བླངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་མ་རེད། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་རེད། བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་རེད། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་རེད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་རེད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཁ་ཁ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་རེད། གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྐྱེན་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔྱད་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་རྨིས་ན་ཡང་། ཉལ་སའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་རྩའི་

ནང་ནས་རེད་ཟེར་ན། ཀླད་པའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤོང་ལ། སྙིང་ཁའི་ནང་ནས་རེད་ཟེར་ན་ནི་མི་ཤོང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྣང་ཙམ་ལས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རེད། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སྲུང་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲས་བུ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཙམ་རེད། བཟོད་པ་སྒོམ་སྟེ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད། བཟོད་པའི་ལེའུ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ། བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོ་མ་དཔྱད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་རེད། དེ་འདི་རེད་དང་། ག་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། རྨི་ལམ་དང་ཅིག་པ་རེད། ཤོད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་

དཔྱད་དེ། སྣང་བ་བེམ་པོར་བཞག་པ་དང་། སེམས་སྐད་ཅིག་མར་བཞག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁས་བླངས། སེམས་ཙམ་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཁ་བཏབ་པ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསགས། དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་དཔྱད་པ་རེད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་པ་གཏོང་གི་རེད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞུས་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་པ་གཏོང་གི་རེད། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཟེར་བ་དངོས་པོ་ཞུས་གྲུབ་བམ་བདེན་གྲུབ་གཅིག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་འདོད་ཀྱི་རེད། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཐོབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་།།

ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི།།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་ན།།
རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་འདི་ཡང་དག་པ་རེད་བསམ་སྟེ་ཞེན་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། འདི་བསླུ་བ་མེད་པ་རེད་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁམས་པ་ཞིག་འདུག །ན་ཡི་འདུག །དེ་ལ་སྨན་གྱིས་ཕན་གྱི་འདུག་བསམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་པས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཡོང་དུས་གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པ་མ་རེད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན།

གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི།།

གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །
དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །
གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗུན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གྲགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་གཟུགས་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན། དེའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡར་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་སྙན་མི་སྙན། གཟུགས་ལ་རག་པ་དང་སྲ་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱིའི་དོན་ལྔ། ནང་གི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུས། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ནས་ཡར་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་རེད། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡར་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་བདེན་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚད་མ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་རེད། དབང་པོ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མར་བཞག་པ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མ་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚད་

མའི་ནང་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་མི་གཙང་ལ་སོགས་པར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་མ་ཡིན་བསམ་པ་བཞིན། གཙང་སོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗུན་པ་ཡིན་གསུངས། ལུས་མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་མ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་བརྫུན་པ་རེད་དུ་ཡོད་རེད།

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །
མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་ཟེར། གཞུག་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞག་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ཉིད་དུ་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མ་རེད། རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་མ་རེད། སྐད་ཅིག་མ་དང་རྟུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་

དོན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྫུན་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ནས་རེད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་ཡོང་དུས། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་འདི་ཚོ་སེམས་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ས་ཕག་རེད། རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་རེད་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལས་ཁ་ཁ་ཞིག་སྣང་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་བསྟན་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་མ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། གཟུགས་ཀྱང་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྫུན་མི་སྨྲ་བ་རེད། རྒྱལ་བའམ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྫུན་མི་སྨྲ་བ་རེད།

རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྫུན་མེད་ཕྱིར།།

གསུངས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཟེར་བ་དང་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། ཡོད་ཟེར་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལམ་

སྣང་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་དུ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་བརྫུན་རེད་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། རྫུལ་ཕྲ་རབ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། མིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་དངོས་པོ་ངོ་མ་ཕག་ན་མོ་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད། སྣང་ཚུལ་དེ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་བརྫུན་རེད་ཡོད་མ་རེད། མཐར་ཐུག་ལ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བརྫུན་མ་རེད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག །གསུངས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་བརྫུན་པ་

མ་རེད། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་ཚངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དེ་ཡང་བཙུན་པ་མ་རེད། འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད། སྔར་སྔ་མོ་ཞིག་ལ། སྤྲང་མོ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ། ཀུན་དགའ་བོས། སྤྲང་མོ་གཅིག་ལ་ཟས་ཐབས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་སྤྲང་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཁྱོད་རང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོས་དེ་རིང་གི་ཁ་ལག་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་རོགས་གྱིས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཟོས་གསུངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོ་ལ་ཟས་ཐོབ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། དགེ་བ་བྱས། ཆོས་བྱས། རྗེས་མ་དགེ་བསྙེན་ཡང་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྤྲང་པོ་འཁོར་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཡོག་པོར་ཡང་འདེད་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ལ་ཡང་དགེ་རྒན་གྱིས་འདེད་ཆེ་ཆུང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་

རེད། ཡང་ཁ་ཤས་དང་པོ་འདིང་ཆེན་པོ་བྱས། རྗེས་མ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་མ་བྱས། འདིང་ཆུང་ཆུང་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཡང་དགེ་བ་ཡག་པོ་མ་འགྲུབ་པ་དང་། དགེ་བ་མཐའ་མ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྫུན་གསུངས་པ་ཡོད་མ་རེད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར། སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བརྫུན་པ་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ག་རེད་ཡོད་རེད། བདེན་པའི་དོན་ལ་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འཁྲུལ་པའི་སྣང་ངོར་སྡུག་བསྔལ་རེད་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྫུན་མི་གསུངས་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱད་མཚར་གྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྟོན་པས་ཆོས་གཅིག་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་

རེད། སྣང་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ཆོས་གཅིག་རང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་འདོད། ཁ་ཤས་མི་འདོད་པ་རེད། ཁོའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་རེད་ལ། མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། སེམས་ཅན་དབང་པོ་དམན་པའི་ངོ་ལ་ཡང་དེ་ག་རེད་ལ། སེམས་ཅན་དབང་པོ་མཆོག་གི་ངོ་ལ་ཡང་དེ་ག་རེད། ཆོས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བློ་དམན་པའི་ངོ་ལ་གཅིག་གསུངས། མཆོག་གི་ངོ་ལ་གཅིག་གསུངས། དངོས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ངོ་ལ་གཅིག་གསུངས། དངོས་འཛིན་ཆུང་ངུའི་ངོ་ལ་གཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་སྡོམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སོགས་འདྲ་མིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །
འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
གཞན་དུ་བུད་མེད་མི་གཙང་བར། །

དེས་རྟོག་འཛིན་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ།

མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །

ཞེས་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་རྣམས་དྲངས་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད་མ་རེད། མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཉིད་དུ་དེ་དག་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། སྐད་ཅིག་མ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དོན་དམ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་གཙང་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དོན་དམ་པ་ཟེར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཚོས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས། ད་ནངས་ཀྱི་ཁང་པ་འདི། དོ་དགོང་ཡང་འདི་ག་རང་ཡིན། དོ་དགོང་གི་ཁང་པ་འདི། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ནམ་ལང་དུས་ཀྱང་འདི་ག་རང་ཡིན་བསམ་སྟེ། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་གི་འཁྲུལ་རྒྱུས། གཅིག་པ་ནང་བཞིན། རྟག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་གི་འཁྲུལ་རྒྱུའི་སྒྲིབ་

པས་བསྒྲིབས་སོང་བ་རེད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པའམ་ནོར་བའི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ་མེད་དུས། སྐད་ཅིག་མ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དེས་མ་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་དུས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པ་རེད། དོན་དམ་གཟིགས་པ་ནི་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕར་སྤངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་འདྲ་བཞག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་མི་གཙང་བ་དེ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་མི་གཙང་བ་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་

པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་བ་དང་བདག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། ངེས་རྟོག །ངེས་པར་རྟོག་པ་མི་གཙང་བ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་ཡོད་རེད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེར་དག་ནས་གཟིགས་པ་དེ། བདེན་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་གནོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྨོངས་པས་བསྒྲིབས་ནས་བཏགས་པ་རེད།

གཉིས་པ། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི།

སྒྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །
ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་འདྲ་ན། །
ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། ངོ་མ་མ་རེད། རྫི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ། མིག་འཕྲུལ་སྟོན་མཁན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡིན་ན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བ་དེ། དངོས་གནས་མ་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དངོས་གནས་མ་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་དངོས་གནས་མ་རེད། འབྲས་བུ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་ན། དེར་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་བདེན་

གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན། བསོད་ནམས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའམ་སྨིན་གྱི་ཡོད་རེད། ཟེར་རིགས་པ་མགོ་མཚུངས་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། བརྙན་འཕྲིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་རེད། ཤི་སོང་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་རེད། ངོ་མ་མ་རེད། ཤི་ཚར་དུས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་ནས།

ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །

སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ།།

ཞེས་དཔེར་བླངས་ནས།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེ།།

ཟེར་བ་ལྟར་དུ། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་དཔེ་དབང་པོར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དངོས་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ། བརྙན་འཕྲིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྐྱེན་ནམ་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྙན་འཕྲིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་གློག་སྐུད་འཐེན། སྐམ་པས་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཛོགས་ན་དེ་ཡང་མི་ཤར་བ་བཞིན་དུ།

དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

སྒྱུ་མའི་རྒྱུའི་ནུས་པ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཐུང་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། སེམས་ཅན་རྒྱུན་རིང་པོ། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། མིག་འཕྲུལ་ཅན་དང་།

བརྙན་འཕྲིན་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་བའམ་གནས་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཁ་ཁ་རེད། རྒྱུ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། སེམས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད།

སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །
སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དེ། །
སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །
བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེ། མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་མིག་འཕྲུལ་དང་། བརྙན་འཕྲིན་ནང་དུ་མི་མང་པོ་བསྟན་བཞིན་པའི་བརྙན་འཕྲིན་དེ། བཅགས་ཏེ་བསད་བཞག་ན་འང་། མིའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་དང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྡིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་མི་དང་ཁྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རེད། ལུས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་ལ། སེམས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་།

བཟོད་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། ཕོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད།

སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་ནུས་མེད་ཕྱིར།།
སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད།།
སྣ་ཚོགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།
སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས། སྔགས་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་བ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྔགས་བསགས་ནའང་སེམས་དང་ཚོར་བ་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་ནང་དུ་མི་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཤར་ཡོང་ན་ཡང་། དེ་ཚོའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ལས་གཞན་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་

སེམས་བཞི་དེ་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མིག་འཕྲུལ་མཁན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དེའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྱུ་མའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཟེར་བ་དེ། རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་རེད། དཔེར་ན། སྤག་མའི་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་དེ་ཡིས། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ། དཀར་པོ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཡང་བཟོ་ལྟ་ཁ་ཤས་འཛོང་འཛོང་ཡོད་པ། ཞབས་མར་འཇུམས་འཇུམས་ཡོད་པ། ཁ་ཡར་དགྱེ་དགྱེ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རེ་རེ་སྐྱེ་བ། དེ་འདྲའི་བཟོ་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་གཅིག་དང་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ཚང་མ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་རེད། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་གྱིས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་ཡི་རེད། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་ཡི་རེད། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལས་གསེར་དང་དངུལ་དང་སྨན་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་

བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྒྱུ་མའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་ཡག་གི་ནུས་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད།

རྐྱེན་ཅིག་གིས་ནི་ཀུན་ནུས་པ། །

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དཀྲུག་ཡ་དེ། གང་གིས་དཀྲུག་གི་རེད་ཟེར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་དཀྲུག་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དུག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིས་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསགས། དེ་ལས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་ཡ་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་པ་དང་བཟོ་གྲྭས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གསར་དུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་གི་རེད། ཚེ་སྤྱི་མོ་སར་སྐྱུན་ Saturn བལྟ་ཡ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་དང་འདྲ་ཡི་

མ་རེད། སེམས་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་ལ། གསོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། རྣམ་པར་སྨིན་པའང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་རེད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པའམ་འཁོར་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་རེད། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཇོགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས།།
འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན།།
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས།།
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཁོར་གཞི་རོ་གཅིག་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ། འཁོར་བ་འདིའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་

པ་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་རེད། འཁོར་བ་འདི་ཕར་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཐེག་པ་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདིའི་རང་བཞིན། རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདིའི་རང་བཞིན་དེ། དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པ་འཁྲུལ་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཏེ་བསྟད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་འདིའི་རང་བཞིན་མཉམ་དུ་འབྲེས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཇའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་ཚྭ་བླུགས་ན་མཉམ་དུ་འབྲེས་ཏེ་འཐུང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཡོང་དུས། དེའི་མཉམ་དུ་འཁོར་བ་འབྲེས་ཏེ་ཡོད་པས་གཉིས་མེད་རེད། དེས་ན་

འཁྲུལ་འགྲོ་བ་འདུག །སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་མི་འདུག །ལམ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་མི་འདུག །དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མི་འདུག །ཟེར་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱིད། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མཐའ་དག་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་འཇུག་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པར་དོན་མེད་རེད་ཟེར་ན།

ཀྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །
སྒྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
ཀྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱེན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་ན། དེང་སང་ལྟ་བུ་བརྟན་འཕྲིན་མེད་པ་རེད་སོང་ན། ཀྱེན་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་བརྟན་འཕྲིན་སྐྱོན་ཤོར་སོང་ཟེར་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མའི་རྫས་རྣམས་བསྡུས་ན་སྒྱུ་མ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁོར་བར་འཁོར་ཡོང་དུས་འབྲུལ་པ་རེད། ངོ་མ་མ་རེད། སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་པ་རེད། རྨི་ལམ་དང་ཁང་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཁང་པའི་ནང་དུ་རྨི་ལམ་རྨིས་དུས་དེ་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་རེད། འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲ་འཁོར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འབྲུལ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཆད་སོང་ན་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྣངས་པ་རེད། དེ་སྣངས་ཚར་དུས་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་ཡག་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནའང་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བདེན་འཛིན་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།།
གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན།།
སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར།།
གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་དངོས་སྨྲ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་རེད། དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་རེད། སེམས་ཙམ་པ་འགོག་པ་དེ་ཧོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད་རེད། སྔར་རྒྱ་གར་ན། དབུ་མ་པས་སེམས་ཙམ་པ་དེ་བཀག་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་རྩོད་དེ་དབུ་མ་པ་ཕམ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཙམ་པ་མང་པོ་ཚར་བཅད་པ་རེད། གཞན་སེམས་

ཙམ་པ་རྒྱལ། དབུ་མ་པ་ཕམ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་འདུག །འདིའི་རིགས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་དེ་བཀག་ཡ་ཧ་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། གཞན་མུ་སྟེགས་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་བཀག་པ་ལས་སླ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་བཀག་དུས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་གང་ཤེས། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཧ་ཙམ་ལས་སླ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དབུ་མ་པས། སེམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། ནང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྲོས་བྲལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཕྱོགས་སྔ་དེ་འགྲེལ་པའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཤད་ན་མགོ་རྙོག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་སྒྱུ་མའང་ཡོད་པ་མིན་ནམ། སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཟེར་ན། སྒྱུ་མ་དམིགས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

སྒྱུ་མའང་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར།།

མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཚེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བདེན་པ་རེད། སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ན། སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། སེམས་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དམིགས། སེམས་དེས་ཀྱང་དམིགས་ས་ཡོད་པ་མིན་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་མགོ་མཚུངས་བཏང་བ་རེད།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད།།
རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན།།
གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ན།།
དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་འདི་ཉིད་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པ་རེད། རྣམ་བརྫུན་པ་དང་རྣམ་བདེན་པ་གཉིས་ཁ་ཁ་རེད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པས་སྣང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྐྲ་བཤད་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར། སེམས་ཀྱང་མ་རེད། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། རྣམ་བདེན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་མགོ་མཚུངས་ཕར་བཏང་སྟེ། ཡུལ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྫུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེར་དམིགས་མཁན་དེས་གང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་དང་། མཐོང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ས་མེད་ཞེར་ཏེ། རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་ཕར་བཀག་པ་རེད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་སེམས་འདི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་སོང་བ་རེད། སེམས་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེར། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་བདེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་གསུངས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁྱིད་ཡིག་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་དུ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་བདེན་པ་འདི་ཡག་ག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་བརྫུན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཏོག་ཙམ་མི་འཐད་པ་རེད། ཕྱི་རོལ་

སེམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་རེད།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ།།
སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་།།

གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཁྲིད་གནང་དུས་ཐོག་མར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒོམ་པ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒོམ་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་འདྲ་བ་རེད། སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲུང་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ཡར་སྣང་བ་སེམས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒོམ་དགོས་པ་རེད། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཡང་། དེ་ཤ་སྟག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་མཐོང་དགོས་རེད་ཟེར་

ན།   ང་ཚོས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན།   སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།

རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་།།
ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཟེར།   འགྲེལ་པ་འགའི་ནང་འདི་ལ་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་མཁན་ཡང་སེམས།   མཐོང་རྒྱུ་ཡང་སེམས།   མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་སེམས་བྱས་ཏེ།   དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་གསུངས་པ་རེད།   དེ་ལྟར་དུ་རང་གིས་རང་མཐོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན། རལ་གྲིའི་སོས་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཟེར།   དེ་ཡིས་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས།   དེ་བཞིན་རལ་གྲིའི་སོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།   རལ་གྲིའི་སོས་རང་གི་རང་གཅོད་

ཀྱི་མེད་ནའང་དཔེ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་སྤྱར་དུས་མར་མེའི་འོད་དེ་ཡིས་མར་མེ་ཁོ་རང་གསལ་ཐིང་ངེར་མཐོང་བ་བཞིན། གློག་གི་འོད་ཀྱིས་གློག་ཁོ་རང་ཡང་མཐོང་བར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་མར་མེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མུན་པ་མེད་པ་བཟོ་བ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གསལ་ཐིང་ངེར་གསལ་བར་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། མུན་པ་བསལ་བ་ཙམ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དཔེ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་རེད་ཞེ་ན།

ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །

གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །

ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེལ་སྔོན་པོ་དེང་སང་ཡིན་ན་ཀོ་སི་ཏལ་ལྟ་བུ་རེད། ཀོ་སི་ཏལ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་རས་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་སྔོན་པོ་ཆགས་ཡོང་བ་རེད། བཻཌཱུརྻ་སྔོན་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་བཞིན་སྔོན་པོ་རེད། གཞན་གྱིས་སྔོན་པོ་བཟོ་དགོས་མ་རེད། ཤེལ་སྔོན་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་སྔོན་པོ་བཟོས། བཻཌཱུརྻ་སྔོན་པོ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་སྔོན་པོ་བཟོ་འགྲོ་བ་རེད། ཤེལ་སྔོན་པོ་བཟོ་འགྲོ་བ་འོག་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་སྔོན་པོ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་པ་དང་བཻཌཱུརྻ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟོས་མ་དགོས་པར་རང་ཉིད་སྔོན་པོ་རེད་ཡོད་རེད།

སྔོ་ཉིད་མིན་ལ་སྔོན་པོར་དེ།།
བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དེ་མ་གྲུབ་པ་རེད། ཅེས་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་ན། བཻཌཱུརྻ་སྔོན་པོ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་རྐྱེན་གཅིག་གིས་བཟོས་པ་རེད། ཐོག་མར་བཻཌཱུརྻ་བཟོ་ཡག་གི་རྒྱུ་དེའི་རྐྱེན་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་སྔོན་པོ་བཟོས་པ་རེད། རང་གིས་རང་ཉིད་སྔོན་པོ་

བཟོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་དེ། རྐྱེན་རས་ལ་སོགས་པས་སྔོན་པོ་བྱས་པ་རེད། དང་པོ་ནས་སྔོན་པོ་ཉིད་མེད་ལ། སྔོན་པོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ལ། རང་གིས་རང་ཉིད་སྔོན་པོ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མེད།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །
ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་ཅེ་ན། །
བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །
གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེས་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བློ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཤེས་པས་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་བརྗོད་པ་རེད། བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན། བློ་ལ་བློ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བློ་ཡིས་རང་གིས་རང་གསལ་བའམ་མཐོང་གི་འདུག་སྙམ་ན། བློ་ཡིས་བློ་གཉིས་པ་ཞིག་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་གིས་ཤེས་ནས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཤེས་ནས་བཞག་དགོས་རེད། ཙོག་རྩེ་དམར་པོ་དང་། ཕྲེང་བ་དཀར་

པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པས་ཤེས་ནས་བཞག་དགོས་པ་རེད། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་པ་མཐོང་མཁན་ཞིག་རང་གིས་རང་མཐོང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་མེད།

གང་ཚེ་འགགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན།།
གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ།།
མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འཁྱིང་བག་བཞིན།།
དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་པ་ཞིག་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་མིན་ལ། མི་གསལ་བ་ཤེས་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཙམ་ལས། མོ་གཤམ་བུ་ལ་བུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའམ། འཁྱིང་བག་བཞིན་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྱད་གཞི་མ་མཐོང་བར་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན།།
རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།
གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས།།
དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་རང་རིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དྲན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཁ་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་བ་དེ། དེ་རིང་སྐར་དྲན་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་མེད་ན་དྲན་མི་སྲིད་ཅིང་། དེའི་ལན་ལ། སེམས་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ་དྲན་ཡོང་བ་མིན་ཏེ། སེམས་རང་གིས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་མྱོང་། ཡུལ་གཞན་དེ་ལས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་ཡོང་བ་རེད། སེམས་པོ་རང་གིས་རིག་སྟེ་དྲན་ཡོང་བ་མ་རེད་ཟེར། དྲན་ཡག་གི་རྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་དགོས་རེད། དེ་དྲན་དུས། དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱི་མ་རེད། མཚམས་མཚམས་དྲན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་རྐྱེན་གཅིག་གིས་དྲན་ཡོང་བ་རེད། ཡུལ་གཞན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་ཡོང་བ་རེད། དཔེར་ན། བྱི་བ་དུག་ཅན་གྱིས། ལག་པ་སོགས་ལ་དགུན་ཀ་སོ་བརྒྱབ་ན་ཏ་གོ་ཡི་མེད་པ་རེད། དབྱིད་ཀ་འབྲུག་སྐད་གྲགས་ཡོང་དུས། རྨ་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བྱི་བ་དུག་ཅན་གྱིས། སོ་བརྒྱབ་པ་ཏ་གོ་སྟེ་དྲན་ཡོང་བ་ཡིན།

རྒྱུན་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་བྱི་བའི་དུག་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲན་ཡོང་ན་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་རྐྱང་པས་དྲན་ཡོང་བ་མ་རེད། ཡུལ་མཐོང་ན་ཡུལ་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདས་ཚར་བ་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན།

རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །
མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །
གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་ལས། །
བུམ་མཐོང་མིག་སྨན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་སེམས་ཙམ་པས་ལན་གཅིག་བརྒྱབ་སྟེ། རྣམ་གནས་ཟེར་བའི་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཡག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། དང་པོ་ཞི་གནས་བསམ་གཏན། དེ་ནས་རྣམ་གནས་སྒོམ་པ་ཟེར། མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཡ་རེད། དེ་མཐར་ཕྱིན་ན། ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པའི་མིའི་སེམས་ལ་གང་དྲན་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་རིང་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ལོས་གསལ་གསུངས་

པ་རེད། ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པའི་མིའི་སེམས་དང་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་སོགས་ཤེས་པས་རང་ཉིད་རང་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་བོའི་སེམས་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གིས་རང་གསལ་བའམ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་ཟེར། མིག་ལ་བྱུག་རྒྱུའི་མིག་སྨན་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིད་མིག་ལ་བྱུག་ན་ཡང་མིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བྱུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོ་སྔ་མོ་མིག་སྨན་ཟེར་སྔགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐག་རིང་པོའི་བུམ་པ་མཐོང་བ་ན། བུམ་པ་མཐོང་བ་ལས་མིག་སྨན་མཐོང་བ་མ་རེད། མིག་སྨན་མིག་ལ་བྱུག་པས་མིག་སྨན་མཐོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་བོ་མཐོང་བའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། མ་ཁྱབ་པའི་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། དབུ་མ་པས་གང་མཐོང་བའམ་རིག་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀག་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།།
འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ།།
བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པའི་ངོས་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཤེས་པ་སོགས་མི་ཆོག་པ་མིན་ལ་དགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་དབུ་མ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དགག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་པོ་དེ་ཚོ་དགག་གི་ཡོད་རེད་དེ། བདེན་གྲུབ་དང་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཞེན་གང་ཡོད་པ་དེ་དགག་པ་རེད། སྣང་ཙམ་རིག་ཙམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་རེད། བསླུ་མེད་སྙོན་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟ་བུ་དགག་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ཟེར། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་མོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པ་རེད། ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། འཇུ་མི་

ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྣང་ཙམ་རིག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། རྐྱེན་ཉིད་འདུས་པ་ཙམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མཐོང་ཙམ་རིག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་པས་བརྒྱབས་ཏེ་མངོན་ཞེན་བྱས་ཏེ། བཛོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕོ་མྱོང་ཙམ་རིག་ཙམ་རེད། སྡིག་པ་མ་བསགས་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཟེར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡིག་པ་བསགས་ན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་རེད། འབྲས་བུ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་རེད། མངོན་ཞེན་བདེན་ཞེན་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་རེད། དེ་ཡི་ཞེན་པ་དེ་དགག་པ་རེད། འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བློ་ཡི་བདེན་པར་རྟོག་པ་དེ་བཟློག་བྱ་ཡིན། དེ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཟློག་པ་ཡིན་ཟེར་ན།

སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་།།
གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟགས་ན།།
དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན།།
གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་ཡུལ་གཉིས་དགག་དགོས་རེད། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས། སེམས་དང་ཡུལ་སྐྱུ་མ་གཉིས་དེ་གཞན་ཡང་མ་རེད་ལ་གཞན་མིན་པའང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་མ་དེ། ཕྱིར་རང་དང་ཐ་དད་གང་དུ་བརྟགས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་མིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་པོར་མེད་པ་བརྗོད་ནས་གང་བྱེད་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་ན་རི་བོང་རྭ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་ཞེན་འགྲོ་བ་རེད། སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ཡང་དངོས་པོ་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་ལྟ་བའམ་དམ་བཅའ་དེ་ཉམས་འདུག་ཟེར། ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡུལ་ཡང་གཞན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སོང་བ་རེད། གཞན་ཡིན་པ་དང་གཞན་མི་རྟག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་འདི་ལྟར་ཉམས་

སོང་བ་རེད། འདིའི་རིགས་པ་དེ་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་བལྟ་ན་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །
བལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །
གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །
དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྱུ་མ་རྣམས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་སེམས་སུ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཡོད་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱེད་པའང་ཡོད་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའང་ཡོད། དེ་ནི་ང་རང་གི་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་རེད། གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་རྟེན་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་པ་དེ་བརྟད་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་བོང་

གི་ར་ལྷ་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་པོ་རང་གི་རྟེན་སེམས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་རྟེན་ནམ་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་ཞེ་ན།

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །
བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །
གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པས། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ནི་དངོས་མེད་བྱས། པོའི་རྟེན་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་རེད། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་ར་ཡིས་གཡག་གི་ར་ལ་ཐག་ཐག་བཏང་བ་ལྟར་རེད། རི་བོང་གི་ར་དང་གཡག་གི་ར་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ནི་དངོས་མེད་དང་། གཅིག་ཤོས་དངོས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་ཁས་བླངས། སེམས་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་བླངས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་འགྲོ་ས་རེད་

ཟེར་ན། དེ་ཡིས་བྱ་བ་བྱེད་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། འབྲུལ་ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད། རྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས། སྣང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་ན། སེམས་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །
དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །
བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། དེ་དག་ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དབུ་

མ་པས་རིགས་པའི་གནོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པ་རེད།

གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །
ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །
གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །
དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཏེ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནའང་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། གང་ཚེ་སྒྱུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་བུད་མེད་ལ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་རང་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི་ཟེར་ན།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །
ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །
དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམས་ཚུང་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ཁོ་རང་གིས་སྤྲུལ་བཞག་པ་དེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ཙམ་ཤེས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། གློག་བརྙན་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྨི་ལམ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་འཇིག་རྟེན་པས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གློག་བརྙན་ག་ཚོད་བལྟས་ནའང་། ངོ་མ་མ་རེད། གློག་བརྙན་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། གློག་བརྙན་ནང་དུ་མེ་འབར་བ་སོགས་ག་ཚོད་མཐོང་བའམ་བལྟས་ཀྱང་སྐྲག་དགོས་མ་རེད། ངོ་མ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་

ཆགས་སྟངས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་གསུངས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཙམ་དུ། སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པས་ཉམ་ཆུང་ཉིད་དུ་ཟད་དོ།།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི།།
དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་།།
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི།།
དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག །ཀུན་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་ན། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་འདི་སྤོང་བ་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས། མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཞེས་པའི་ཤུལ་ལྟ་

བུ་རེད། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་རེད། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་གོམས་པ་མེད་པས་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར།

གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།།
བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ།།
དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ།།
བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པའང་འཛིན་པ། མེད་པར་ཡང་འཛིན་པ། མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅེས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནའང་གང་དུ་ཡང་བློ་ཡི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ། མེད་ཅེས་པའང་འཛིན་པ་མེད་པར། བློ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པར། དེ་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་མེད་དེའི་རྟེན་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བློ་ཡི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས། དེ་ལྟ་བུ་བློ་ཡི་མདུན་དུ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་ལ་གཞོལ་བ་རེད།

གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཚེ་དངོས་པོ་གཅིག །དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག །དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པ། དེ་ཡི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དངོས་ཡོད་དང་། དངོས་མེད་དག །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་རྩ་བ་དང་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་མ་གཏོགས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་འཛིན་པའམ་དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་གཏན་ནས་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་བཞུགས་གདན་སྟེང་ལ་གདིང་བ་བཏིང་སྟེ། ཁྲིའི་སྟེང་ན་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད།

གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །

ཚིག་འདི་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གདན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྲི་གང་འཕགས་སོང་བ་རེད། གདན་གྱི་སྟེང་ན་མ་བཞུགས་པར་ཁྲི་གང་ཙམ་ཡར་འཕགས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་བ་རེད། ཤེས་རབ་ལེའུའི་ནང་ནས་ཡར་མཐོ་པོ་མཐོ་པོར་གཤེགས་ཏེ། བར་སྣ་གི་ཁམས་ལ་ཞི་བ་ལྷས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་བཅས་པར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ཆ་ཚང་གསུངས། དེ་ནས་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ནང་ནས་སྤྲིན་པའི་བར་ནས་གསུང་གོ་བ་ཙམ་ལས་སྐུ་གཟུགས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་ཉན་ཏེ་བྲིས་པ་རེད། དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྒྲུག་འཚོལ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་བར་སྣང་ལ་བཏེགས་སོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་ཟེར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཐང་ཀའི་ནང་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཡར་འཕགས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཞི་བ་ལྷ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རེད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་བསྟོད་པའི་ནང་དུ།

མུ་སྟེགས་རྒོལ་བ་བཟློག་མཛད་མཁའ་ལ་གཤེགས།།

ཟེར་སྒྲར་ཁོང་གིས་མུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་མཚར་གཅོད་སྦྱོང་བ་ཡིན་ས་རེད། བྲིས་ཚར་དུས། གཅིག་ལ་ཤློ་ཀ་གཅིག་ཐོལ་པ་བྱུང་། གཅིག་ལ་ཤློ་ཀ་གཅིག་ཉུང་བ་བྱུང་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་འདྲི་ཞིང་ཉེ་འོག་པ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཏ་གོ་སྟེ་ཞི་བ་ལྷ་མཇལ་ཏེ། བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ། གཅིག་ལྟར་དུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསླབ་བཏུས་གང་དུ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས། ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡར་ཁོང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་གདུང་སེབ་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡང་རྙེད་པ་རེད། འདིའི་ཐད་དུ་དེ་འདྲའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡག་གའི་ཆའམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཆ་བཞག་ན་དེ་འདྲ་རེད། སྡུག་གའི་ཆའམ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་ནས་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ཞི་བྱེད་འགོར་ཡང་དུས་ཚོད་སྡུག་ཅག་ཚོས་སོང་ཞུ་དག་གཏོང་ཁོམ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལམ་ལ་རྩོད་པ་སླངས་པ་དེ་གྲུབ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཀྱང་

མེད། ལུས་ཀྱང་མེད། གང་ཡང་མེད་ཟེར། ཐམས་ཅད་སྟོངས་སོང་བ་ཡིན་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད་མཁན་རེད་སོང་བ་རེད་ཟེར། སངས་རྒྱས་དང་པོ་དང་པོ་བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཀུ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཛིབས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུད་དང་། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལ་སོགས་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་རེད། དེ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྟད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་ཆད་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད་པ་རེད་ས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།
ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་གང་

སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། ནད་ཞི་བར་འདོད་པར་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ངའི་ནད་ཞི་བར་ཤོག །ཟེར་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ནད་ཞི་འགྲོ་བ་རེད། ངའི་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དོན་འགྲུབ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྨོན་ལམ་གྱི། །
དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་། །

ཞེས་པ། རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ། བརྒྱ་སྦྱིན་ཛ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རེད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་པ་བབས་ཏེ་ས་ལ་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲིན་པར་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིང་ཁ་སྐྱེ་དགོས་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། སྤྲིན་དུས་སུ་བསླེབས་ཏེ། ཆར་པ་བབས་ཏེ། ཞིང་ཁ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། ཉི་མར་མུན་པ་བསལ་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། མུན་པ་བསལ་ཡོང་བ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྨོན་ལམ་བཏབ་རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་གསུམ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནུས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་རྒྱུག་ཡོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཉིད་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་ནང་ནས།

རྟོག་པ་མེད་པའི་ནུས་སྟོན་པར།།
བཤད་ཀྱི་གཞན་རྒྱུད་ཕོ་ན་མིན།།

གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ནང་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཡོད། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། ཤིང་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད། ཟླ་བ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚ་ལུ་མ་སྐྱེས་ཡོང་གི་རེད། ཤིང་སྡོང་གི་བསམ་པར། ངས་ཚ་ལུ་མ་སྐྱེ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་པ་

ཡོད་མ་རེད་དེ། ནུས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད།

ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ།།

དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཙ་སྣང་། ཆོས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད།

སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།།

ཟེར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཚར་བ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད། སྨོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པས་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་འདིར་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་དགོངས་པ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟད་བགྱི་མ་ལགས་སོ།།

ཟེར། རྒྱུད་བླ་མ་དང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ནང་དུའང་

འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ནུས་པ་ད་ལྟ་སྟོན་ཡ་དུས་ལ་བབས་མེད་གསུངས། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དབང་གི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་བཤད་ཀྱི་མིན་གསུངས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གང་ཡང་མ་རེད། གསང་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་ད་ལྟ་བཤད་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སྟོང་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ལྟར་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་རེད། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་རེད།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི། །
མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །
དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །
དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔར་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཁྱུང་གི་རིགས་སྔགས་བསྒྲུབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གང་ཡིན་མི་ཤེས། སྤྱིར་སྣང་ཕྱི་པ་ལ་ཡང་

ཁྱུང་གི་རིགས་སྔགས་བསྒྲུབས་ཏེ། ནད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཁྱུང་གི་རིགས་སྔགས་བསྒྲུབས་ཏེ་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ཀླུའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མཆོད་སྒྲོང་བསྒྲུབས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་སྐུ་བཙས་པ་བསྒྲུབས། སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་འདྲ་ཞིག་བཟོས། མཆོད་སྒྲོང་བསྒྲུབས། དེ་ནས་ཁོ་རང་གྲོངས་སོང་བ་རེད། སྔར་སྔགས་བཟླས་པ་དེའི་ནུས་པ་ད་ལྟའང་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དུག་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྲུལ་གྱིས་སོ་བརྒྱབ་པའི་ནད་ལ་སོགས་པར། དེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ན་ནད་ཞི་འགྲོ་བ་རེད་ཟེར། གནས་འདི་ཉིད་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡམ་བུ་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་དུ་ཤཀྱ་ཞེས་པའི་ཁྱུང་གི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔར་གནས་དེ་ཉིད་མཇལ་ན་ཁྱུང་གིས་ནད་ཞི་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །ཕལ་ཆེར་དེ་མིན་ནམ་སྙམ། འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་བྲམ་ཟེ་ཤམ་བུའམ་ཤང་ཀུའང་ཟེར་བ་རེད། གནས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་རང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ལྷག་ཏ་པུར་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཁྱུང་

དེ་རེད་མི་འདུག གཟུགས་པོ་འཇམ་ཐག་ཐག་ཞིག་འདུག་ལ་རྣ་ཅོ་ཡང་མི་འདུག །རྒྱ་གར་བ་ཚོས་རི་མོ་བྲིས་པ་ནང་བཞིན་འདུག །བོད་པས་བྲིས་པའི་རི་མོའི་ནང་གི་རྫིགས་པོ་དང་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཁྱེ་ཧ་དང་ཕོ་རོག་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །
རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །
འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བས་མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས། དེ་སྣང་བར་འདོད་པར་བྱས་བཞག་པ་རེད། དེར་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་རྒྱུན་ཆད་པར། གང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་རེད།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །
ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། །

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། གང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་འདྲ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནའང་བསོད་ནམས་ཡོད་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནའང་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་རེད།

ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །
ཏུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །
དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །
ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ང་ཚོས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཏུང་སྟེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་པོར་འཛིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནའང་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ནའང་འབྲས་བུ་འཐོབ་

རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདི་ལས། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགོས་པ་མི་འདུག །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ།

མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད། །
རྒྱུ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྐྱེན། །
འགོག་ཞི་གྱ་ནོམ་ངེས་པར་འབྱིན། །
ལམ་རིམ་སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱིན་ནོ། །

གསུངས་པ་བཞིན། དེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་པོད་བཅུ་

གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །
སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད། སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ག་ཙམ་ཁ་བདེ་པོས་བཤད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཅེ་ན། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། འདི་མ་རྟོགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རེད། དེ་ཉིད་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཐོབ་ཀྱི་མ་

རེད་གསུངས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ནང་ནས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བཞི་དང་། སྤྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས།།

ཟེར་ཐུབ་དབང་ཞེས་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་རེད། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མ་

བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཉན་ཐོས་བྱུང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་རྩ་བ་ནས་མ་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི།།
མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་པར་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སེན་ཧྲ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་རེད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཉན་ཐོས་ཉི་འོག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དང་། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་སེན་རྡ་པའམ་རྟོག་གེ་པ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །
གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །
དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་རེད་ཟེར་ཏེ་དྲིས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། མདོ་སྡེ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པས།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །

འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དམ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རེད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཉན་ཐོས་པས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་དྲི་བ་བཏང་བ་རེད། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་དེ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུབ་ཚུལ་རྟོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་བོ་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། སྔར་རྒྱ་གར་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དགའ་བོ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་དར་ཡོང་དུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་པོ་མི་

ཡི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པས། དགྲ་བཅོམ་པ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དར། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤས་ཆེན་པོ་དར། དེ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་རེད་ཟེར་བཤད་པ་རེད། དེ་བཀའ་མ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ཉན་ཐོས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་རེད། དེ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་བབས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་ཡ་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གསུངས་པ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐུབ་མོངས་མ་ཡིན་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱེལ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་འཁྲོག་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁྲོག་བརླག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་མར་འགྲིབས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེལ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་རྩོད་པ་བརྒྱབ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དགག་པ་སྨྲོན་མཁན་རེད། ཁོང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། སྡེ་སྣོད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་མེད་

པ་རེད། ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེ་བ་ཁོང་གི་སློབ་མ་རེད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་དུས། དང་པོར་ཁོང་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཁོང་རང་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་པའི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་དེ། དེས་འདུམ་སོང་བ་རེད། ཕྱིས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉན་ཐོས་པས་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ཡོང་མཁན་མེད་པ་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲགས་སོང་བ་རེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐུ་ཚེའི་སྐད་ཅམ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་བྱོན་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་

ལོ་རྒྱུས་སྐྱོད་འཇུག་ནང་ལས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ག་ལ་འཁྲུངས། དགེ་རྒན་མང་ཤུང་ཇི་ལྟར་བསྟེན་མིན་དང་། དཔེ་ཆ་གང་དུ་གཟིགས་ཡོད་མེད་དང་། དགོངས་པ་གང་དུ་རྫོགས་མིན་སོགས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ལོ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱའི་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཕར་དྲིས་ནས། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ་ཟེར། དང་པོ་གྲུབ་པ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་ཚོ་ཡང་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེ་འོང་དུས་ནས་ཉན་ཐོས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའང་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་རེད། རྒྱུན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་པ་ཡང་རྒྱུན་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རེད། དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ནས་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་བསླབས། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་

པ་དང་། གནམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་རེད། དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོང་བ་རེད།

རྐྱེན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །
དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཟེར། རིགས་པ་འདི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེས་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འདྲ་བོ་རེད། ཡིད་ཆེས་པར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སྐྱེ་འོང་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་ལ་སོགས་པས་རིམ་པས་བསླབས་ཏེ། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། བྱང་སྡོམ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སློབ་མ་མི་མ་གཏོགས་མེད་པ་མ་རེད། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནས་མར་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་རེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་

མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པོད་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །
རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །
ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །
རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་པ་ནི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདེན་པ་མ་རེད། འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པའི་བདེན་པ་རེད་ཟེར་ན་ནི། ཚོ་གཉིས་འདུས་པའི་བདེན་པ་རེད་ཟེར་ན་ནི། དེའི་ཁྱབ་པ་དེར་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མནམ་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ

དང་། ཉིང་མ་དགེ་ལུགས། ས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བ། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་གླིང་དང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུར་འདོད་པ་སོགས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་བྱེ་བྲག་རེད། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་གསུངས་ཏེ། ཁྱབ་པ་མགོ་མཚུངས་བཏང་བ་རེད། དགག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། འགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་མགོ་འདྲེ་བ་དང་། དངོས་ལན་གཉིས་ཟེར་ཚད་མའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གཉིས་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དོར་བྱ་མ་རེད། ལུང་ལས་མུ་སྟེགས་པ་དང་ལུང་གཞན་དག་ལས་ཟེར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྩོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མང་བཀུར་སྡེ་པ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མང་པོ་ཡོད་

པ་རེད། སྤྱིར་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར། བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་འདྲ། དེང་སང་ཐ་ལན་ཊ་དང་སྔར་མའི་དགེ་སློང་གི་གསུང་ལྟར་ན་དེ་ལས་མང་བ་དར་ཡོད་པ་འདྲ། བོད་དུ་ཆོས་དར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མང་པོ་དར་ཡོད་ཟེ་འདུག །ཉི་ཤུས་ཀྱང་ཚད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཐ་ལན་ཊ་དང་། ཕྱི་ལྷ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། ནང་གསེས་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་འདུག །དེ་ལྟར་རྩོད་བཅས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དོར་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན།།
དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས།།
སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་རེད། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་དང་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་མེད་དེ་ཉམས་སོང་ན། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་ཉམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་རྒྱུན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རེད། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལའང་ཚིག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་རེད་ཟེར་ཏེ། དགེ་སློང་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྩོད་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། འཕགས་པ་རྩིབས་ལོག་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་སྟངས་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་སྡོམ་པ་གནང་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་དེ་ཚོ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རེད། དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་དང་བྲལ་བའམ། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནང་བཞིན་རེད་དུ་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཐོས་པས། སེམས་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བླང་བྱ་ཡིན་པ། འཁོར་བ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུའང་། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཛིན། སྲིད་པ་

དང་ཞི་བ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། མཐར་ཐུག་ཐོབ་མེད་དུས། གནས་སྐབས་དེ་ཡང་བརྟན་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་སེན་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད། འདིར་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་དགོས་རེད་ལ། གོ་བ་ཡང་ཡག་པོ་ཕོག་ཐུབ་པ་དགོས་འདུག །འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། ཕྱིས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་རྗེས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མཁན་རྗེས་མ་ཙམ་ཡིན་ཟེ་འདུག །དགྲ་བཅོམ་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག །ཁོང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུ་ལུང་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ས་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོང་གིས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གནང་འདུག །དེ་ནས་ཁོང་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་སློབ་མ་ཚོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་

བསྟན་པ་ཉམས་ཀྱི་མ་རེད། ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ཚེས་ནའང་ཉམས་ཀྱི་མ་རེད། མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་བར་དུ་མར་སོང་། ཚེ་ལོ་བཅུ་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཕེབས་ཏེ། ཚེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་འཕེལ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཅུར་འཕེལ། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཏབ་མི་དགོས་པར་འབྲས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་གསུངས་འདུག །དེ་ཡང་མི་ཚང་མས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཚེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སླེབས། དྲུག་བརྒྱའི་མཐའ་དང་བདུན་བརྒྱའི་འགོ་ཙམ་བར་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་རེད། མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱེལ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡུལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཛིན་མཁན་ཡང་རེད། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཤ་སྟག་རེད། དགོངས་པ་ཐེག་ཆེན་དང་མཉམ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་

ཚོར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྐྱེ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་སེན་ཧྣ་པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སེན་ཧྣ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས། དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤྱངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་། སྐུ་འདྲ་དང་། གཉེ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚུར་བསྡུས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དེར་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འདའ་ཚར་ཡོང་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད། རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བདུན་ཙམ་ཕེབས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་རེ་རེ་གཉིས་རེའི་འགྲོ་དོན་ཡོད་པ་རེད། བསོད་སྙོམས་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་

ཚོར་སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ནས་ཆོས་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན། སྐུ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་ནས། སྡིག་པ་སྤངས། དགེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཟེར་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རང་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ཡི་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནའང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ། བསྐལ་པ་འདི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་འདུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལ་མཇལ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཤི་བི་དང་རྒྱལ་

པོ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་སོགས་པར། སྒྲོག་གཙོད་དང་། མ་ཁྲིན་ལེན་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་སྤངས་བཅུག །ཚོས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་འདུག །དེ་ཚོ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རེད། དགེ་བ་བསྒྲུབས་སྡིག་པ་སྤངས་བཅུག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་བཅུག་སྟེ་མངོན་ཐོའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བཅུག །ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་ཚོར་སྐོར་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཚོས་སྣ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་དར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཉམས་སུ་བླངས་རྒྱུ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་པར་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད། ང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དྲན་ཏེ། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡག་པོ་སྲུང་། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱོས། ད་ལྟ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ནུབ་ཡོད་པ་

མ་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། བླ་མ་ལ་ཡང་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། བླ་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས་ཡང་ན་ཙང་གི་དཀོན་པོ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་མེད་པ་རེད་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལུ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །
ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །
ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་དགྲ་བཅོམ་པ་ངོ་མ་ཐོབ་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་རང་སོ་སོ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་སིན་རྒྱ་པ་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཚོས་ཚོས་གསུང་དུས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ངོ་མ་ཐོབ་ཡོང་བའི་རྟོགས་པ་དེ་ཁ་ཁ་ཡིན་གསུངས་འདུག །དེ་ཆ་ཚང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་འདུག །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ག་འདྲ་རེད་དུ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། མི་

བསྒྲོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། ཁོ་ཚོས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྒྱུད་པས་གྲོལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་རེད་དུ་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་ཡང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ། དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་ཚང་སྤངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན།།
རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི།།
མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན།།

སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནའང་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བསྟན་ཡིན་ནམ་ངོ་མ་ཡིན། གང་ལྟར་ནའང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་ཨ་མ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་རྫུང་བྲབ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་དེ། མུ་སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པས་ཅུབ་བརྒྱབ་སྟེ་བརྡུང་སྟེ་བཀྲོང་པ་རེད། བྲང་ཁོག་སྟེང་ནས་མར་བརྡུང་སྟེ། རྡིབ་མ་ཚང་མ་བཅགས་ཏེ། མར་ལེབ་ལེབ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་རེད། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐུར་པོ་ཆུང་ཡང་མུ་གེས་གྲོངས་སོང་བ་རེད། གསོལ་སྙོམས་རྙེད་ཀྱང་ཁ་ལག་མ་རགས་པར་ཁ་ལག་ཐལ་བར་གྱུར་སོང་བ་རེད། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཁ་ལག་སྤྲད་པ་རེད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་ལག་ཞལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷུང་བཟེད་ས་འོག་ཏུ་རྒྱུག་སོང་བ་རེད། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡར་བླངས་དུས་ཁ་ལག་ཐལ་བར་གྱུར་སོང་བ་རེད། ཁ་ལག་ཐལ་བ་ནས་ཁ་ལག་ངོ་མར་ཚུར་བསྒྱུར་དུས། ཁ་འགྲིག

སྡེ་གྲོངས་སོང་བ་རེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བཟློ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟློ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁང་པ་མེ་ལ་ཤོར་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ག །ཁང་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁང་པ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མེ་ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་འདུག །ཚེ་སྔ་མོ་ཡང་ཁང་པ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མེར་ཤོར་བ་ལས་ཁང་པ་ཚང་མ་མེ་ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་རྩེགས་ཅན་མང་པོ་དེ་འདྲར་མེ་ཤོར་དུས་མེ་གསོད་ཡག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཁང་པ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མེར་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུས། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟློ་རྒྱུ་མི་འདུག་ག །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་སྤྱངས་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་

པ་རེད། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་རེད་དེ། ཇག་པས་གྲི་བརྒྱབ་སྐེ་མགུལ་བཅད་དེ་བཀྲོངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མ་སྤངས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་པས་སྲིད་པའམ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པའམ་ཆགས་པ་སྤངས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་རེད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་ནི་མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་ད་དུང་ལྷག་མ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདྲ། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤངས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིད་པ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད།

ཀུན་སྦྱོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད།།
ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན།།

ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །
དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །
འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །
འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ལུས་ཀྱི་བསྐལ་པས་སྤྱོད་པ། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པས་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ཡི་བསྐལ་པས་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བསྐལ་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཡི་བསྐལ་པས་སྤྱོད་པ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན།

རྨ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །
དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །
ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱར་མིན། །

གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་ཡི་སྒྲོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མདོག་རེ་རེ་དང་ལས་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཞིབ་མོ་དགྲ་བཅོམ་པས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། ཡུལ་གྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ། སྔར་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་མང་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་རོགས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སྔར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་རེ་རེ་ཙམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ས་རེད། བསྐལ་པ་མང་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཚོས་དུས་རིང་ཐག་ཚོད་དེ་མ་ཤེས་པ་རེད། ཐར་པའི་ས་བོན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོའི་སྔ་རོལ་དུ། ལུང་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་

རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དང་དབུ་སྐྲ་དང་སྐུ་ཤུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགྲམ་དུ་ཕག་པ་ཞིག་ཚུ་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐར་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པས་ཚ་བོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལ་བསྙེས་ཏེ་བསྡད་པས་སྐྱིད་པོ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་དགའ་སྣང་གི་སྒོ་ནས་གཟུགས་པོ་ཕུར་ཕུར་བྱས་ཏེ། དགའ་སྣང་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཡོད་རེད། ཡུལ་གྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུའི་ཨ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཨ་མའི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་འདུག་གཟིགས་ཏེ་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུག་བལྟས་ནའང་མ་རྙེད་པ་རེད། སྐྱེ་བ་གང་དུ་བླངས་པ་མ་ཤེས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེས་འདུག་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡིན་ས་རེད། དགྲ་བཅོམ་པས་སྟོང་གསུམ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད།

གལ་སྲིད་དགྲ་བཅོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་གཉིས་ཙམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་སྲིད་དེ་ལས་ལྷག་པ་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་རེད། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་དྲིས་གནང་བ་རེད། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་བལྟ་དུས་ཞེ་དྲག་ཞིག་མ་ཤེས་ཏེ་མ་འཚལ་ཏོ་ཞུས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་བསྐལ་པའམ་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་ཉོན་གྱི་རྨོངས་པ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའམ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཚོར་བ་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་

དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོར་བ་ཡོད་པ་རེད། ཆོར་བ་ཡོད་དུས་སྲིད་པའང་ཕྲ་མོ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ནའང་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ནང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའམ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ་བཞག་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་སྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གཏོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའམ། དེ་ལ་

ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཟེར་བ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ན་ནི་འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཟེར། གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ན་ནི་འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པས་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་ཡང་། ས་བོན་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སླར་ཡང་འཁོར་བ་ལ་མར་ལྟུང་ཡོང་བ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པ་ཁ་ཤས་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་སླར་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསམ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་དགོས་པ་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་བསམ་དགོས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །
ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི །
མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་ང་ཚོའི་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རེད། བཀའ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་སོང་ན། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྣང་། མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་མངོན་པའི་དོན་དང་མི་འགལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་དགོས་པ་རེད་ལ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟ་དགོས་པ་རེད། མདོ་སྡེ་ལ་

སོགས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་བསྟུས་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་སྣང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དང་མི་འགལ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཚང་ཡོད་རེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཡང་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་དང་སྤངས་པ་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་ནའང་སྤང་དགོས་པ་རེད་ལ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཟ་འདོད་པ་དང་གྱོན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སྤྱད་ཆོག་པ་རེད། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཡོང་ན། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཡིན་ནའང་སྤང་དགོས

པ་རེད། དགེ་སློང་ལྟུང་བཟེད་ལ་ཆགས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གི་རེད་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཇུག་གི་རེད་ལ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པ་མཚུངས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་མདོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་རེད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བདག་སྤྲངས་པར་མ་ཚད་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ། བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་སྤྲངས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དང་ཡང་མ་འགལ་བ་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཡང་མ་འགལ་

བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་མ་གདོགས་གཅིག་གིས་ནི། །
ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །
མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །
རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡག་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་དུ་མ་གསལ་བའམ་མ་གདོགས་པ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད། སེམས་ཀྱང་མེད། སྡུག་བསྔལ་ཡང་མེད། ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད། འགོག་པ་ཡང་མེད། བདེན་པ་བཞི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཡོད་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་སྤང་བྱ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བླང་བྱ། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱ་བ། འགོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་མེད། ཀུན་འབྱུང་མེད། འགོག་པ་མེད། ལམ་མེད་གསུངས་པ། དེ་འདྲ་

ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་རིགས་པ་ཕར་བཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་གཅིག་པུས་དེ་འདྲ་རེད་འགྲོ་ན། མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཧི་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་དགོས་པ་སོགས་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་དགོས་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དུ་སོང་ན། མཚུངས་པ་མང་པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཅིས་མ་གྲུབ། མཚུངས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ངག་གང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ། །
སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་ཐུབ་པ། །
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །

གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཤས་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པའམ་མ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ཁྱོད་བློ་དམན་པ་རྣམས་སྤྱིལ་པའི་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་གྱུར་ན། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་སེན་ རྫ་པར་ཡོན་ཏན་ནམ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ངས་རྟོགས་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ན།

ཉོན་མོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དོན་དུ།།
ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ།།
འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ།།
འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

རྒྱངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱུར་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས། མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱུངས། རྒྱངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཆགས་པ་ཡང་མ་བྱས། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཆགས་པ་ཡང་མ་བྱས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་མ་སྐྲགས། ཆགས་དང་འཇིགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ།

ཞེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །

གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་པའམ་ཞེན་པ་མ་བྱས་པར། སྙིང་རྗེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ། འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱངས་ནས་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན་པ། འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། གྲོལ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་

འགྲུབ་པར་གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཕེབས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྙོམ་པར་ཞུགས་ཏེ། འགྲོ་དོན་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ནའང་། ད་དུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ལ་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འགྲོ་དོན། ད་དུང་མཛད་བཞིན་པ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་པའི་ཚུལ་བསྟན། འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན། ཁ་ཤས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན། ཁ་ཤས་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་

སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁོར་བ་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཐུབ་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་པ་ཉྀ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཙམ་མམ་ཟུར་ཙུང་ཟད་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོས་མ་རྟོགས་པ་རེད། སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་གཅིག་གི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་དུས་སྐབས་གཅིག་གི་ཚེ་གཅིག་གི་འགྲོ་དོན་མཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདུ་ཁང་ནང་གི་ཚོགས་གྲོལ་སོང་ཟེར་དུས། ཚོགས་ད་ཕྱིན་ཆད་འཚོགས་མ་ཆོག་པ་མ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་གི་ཚོགས། གནས་སྐབས་ཚོགས་གྲོལ་བ་ལ་ཚོགས་གྲོལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་

ལྔ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། ད་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་དོན་རྫོགས་སོང་ངས་རེད་འདུག་བསམས་ཏེ་དོན་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་རེད། འདུ་ཁང་ནང་གི་ཚོགས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ཙམ་ལ་ཚོགས་གྲོལ་འགྲོ་བ་རེད་དེ། ཚོགས་ཛུ་བ་ནས་མ་འཚོགས་པར་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་སང་ཉིན་གནང་ཉིན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། ད་འགྲོ་དོན་རྫོགས་སོང་རེད་འདུག་སྣམ་སྙི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པ་རེད། འགྲོ་དོན་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་ནའང་ཡང་ཚེ་གཞན་དག་གི་འགྲོ་དོན་གནང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན། ཀརྨ་པ་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ནི་ང་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཀརྨ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གི་འགྲོ་དོན་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ཟུར་

གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་རྟོགས་ནས་ཉན་ཐོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ནང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཐུབ་པ་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་ང་ཚོ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མཛལ་ཡག་གི་བསོད་ནམས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཡག་གི་བསོད་ནམས་ང་ཚོ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། མོས་པ་དེ་དེང་སང་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྟངས་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རེད་ལ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་འགོ་ཚུགས་ཡོང་དུས། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ། མར་མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མོས་པ། དེ་ཚོ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་འཁྲོ་མཁྱོགས་དང་རྫུ་སེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། བསོད་ནམས་

གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་མཇལ་ཡག་གི་བསོད་ནམས་མེད། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་མེད་ན་ཡང་མོས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་ཡག་པོ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡང་ད་ལྟ་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་གཞི་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཡི་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རི་བོ་བྱ་རྐང་ན་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། རི་བོ་བྱ་རྐང་ལ་ང་ཚོ་གནས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་གནས་དེ་ཉིད་རེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་མདུན་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་སློབ་མ་ཚོར་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་གདུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་ཐག་ཚོད་དེ་ནད་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་རེད། ལོ་རྒྱས་ཡ། གྲོད་པ་ལྟོགས་ཡ། དཀའ་ལས་ཁག་ཡ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ན་རྒྱུ་

མེད་པ་འདྲ། ཚེ་རྫོགས་ན་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཞིང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཚ་གྲང་ཚོད་རན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། མི་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཚར་ལོང་མེད་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་ཚེའི་སྐད་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མཁན་མེད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཉིན་གཅིག་ཐུགས་སྐྱོ་ཞུ་ཐུག་གསུང་ཕྱུངས་ཏེ། སློབ་མ་ཚོར། ལེ་ལོ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ས་མ་རེད་གསུངས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཚར་ལོང་མེད་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། སྤྱིར་དགེ་སློང་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་དང་འདིའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་གསུངས་པ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་ཚོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོན་ཡོང་གསུངས་ཏེ་རི་བོ་བྱ་རྐང་ལ་ཕེབས་ཏེ། རི་བོ་བྱ་རྐང་ནང་ནས་

རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་ཚུར་སྟོན་ཏེ། འོད་
སྲུང་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་པགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཉི་མས་ཚིགས་ཆར་པས་བཏས་ཏེ་གོག་གོག་འདྲ་རེད་དེ།
སྐམ་པོ་སྐམ་པོ་བྱས་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཉན་ཐོས་
འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་རེད་གསུངས་ཏེ། དཀའ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱད་
པར་བསྔོས་དང་གསུངས། ཁྱེད་རང་ཚོ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། སྙིད་པོ་བྱས་བསྡད་དེ། དེ་འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད་གསུངས།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཏེ། འོད་སྲུང་
ཆེན་པོས་ཆོས་གསུངས། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་
བ་བྱམས་པར་བཀའ་མོལ་ཞུས། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་འོད་སྲུང་
ཆེན་པོ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ཕུར་
ཏེ། སྐུ་སྟོད་ལས་མེ་འབར། སྐུ་སྨད་ལས་ཆུ་འབབ། ཕྱོགས་བཅུར་
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བསྟན་ཏེ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། སྐུ་གདུང་ལས་མེ་འབར་
ཅིང་ནམ་མཁའ་ལས་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཆར་བབ་པ་འབྱུང་བ་རེད།
དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་རིག་ཡོང་
དུས་ནས། དེའི་ནུས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། དགྲ་

བཅོམ་པ་གཅིག་ཐོབ་གཉིས་ཐོབ། དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འབུམ་ཁ་ལོན་མི་འདུག །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེད། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབུམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐུར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུར་སྐྱེ་བ་བཞེས། དཀའ་བ་སྤྱད། དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། འབུམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་གཞན་དག་ཚོར་མ་སྤེལ་བ་བྱས་ཉམས་ལེན་མཛད་དེ་བཞུགས་མཛད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །

སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བཏང་ན་སྡིག་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁ་བཏང་སྟེ་ལྕེ་ལ་རྨ་ཐོན་པ་སོགས་འོ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་པ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་རེད་གསུངས་ཏེ། ཁ་ལ་རྨ་ཐོན་ཏེ་ཁ་ལག་མི་འགྲོ་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་ན་མ་གཏོགས་དྲག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྒྲུབ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཇལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བཏང་བའི་རྣམ་སྨིན་རེད། བཤགས་པ་ཕུལ་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ་དྲག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། གདུལ་བྱའི་དུས་བབས་ལ་བརྟེན་ན་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། རྩོད་པ་བྱུང་ནའང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ།

དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར།།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསམ་པར་བྱ།།
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི།།
མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད།།
མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས།།
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་མི་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་མི་བྱེད། ང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྲག་གི་འདུག་ཟེར། གང་ཡང་མེད་པའམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་མེད། ལམ་མེད་དོ་ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་མེད་སོང་ན་སྐྲག་པ་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད།

དངོས་གང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་པ།།

དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན།།
སྟོང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་པ།།
དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྲག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་དང་ཟས་མི་འགྲིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྲག་པར་སྐྱེ་འོས་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རེད། དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི།།
ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན།།
བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས།།
འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་གཅིག་པ་རེད། ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་མ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་

དང་མཚུངས་པའམ་མཐུན་པ་མང་པོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་འཇིགས་མཁན་དང་སྐྲག་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བདག་འཛིན་གྱིས་སྐྲག་པ་རེད། བདག་མེད་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཉན་ཐོས་པས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བའམ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་ཏེ་དགོངས་པ་བསྒྲུབས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྩོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ལས་སྤྱོད་འཇུག་འདི་ལས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་འདི་གོ་བདེ་བའམ་ཡག་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག།

གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ལ། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱི་དང་ཞི་མི་ལ་སོགས་པ། ཐ་ན་སྦྲུལ་པ་འབུ་སྲིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་

ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཞེས་པ་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བདག་ཏུ་ཆགས་པ། བདག་ཏུ་རློངས་པ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་རེད། བདག་ཟེར་བ་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ། མི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། གཉོམ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཕྲ་མོ་འདི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བདག་ཏུ་རློངས་པ་རེད། བདག་ཏུ་རློངས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡག་སྡུག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སྙིགས་མེད་རེད་དེ། མི་སྡུག་ཅག་རེད་དེ། ལས་ཀ་ཡང་སྡུག་ཅག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ང་རྒྱལ་སྡུག་ག་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལས་ཀ་སྡུག་ཅག་མ་ལས་པར་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལྟ་བུ་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བགྲང་ཐུབ་ཀྱི་

མ་རེད། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་འདུག །ཅེས་དབྱེ་བ་བགྲང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

རྨ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །
རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མིན། །

གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རེད། མཁས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཙམ་བཤད་ཡོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཕྲ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསུངས་ན་དཔེ་ཆ་པུསྟི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་ཟག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

སོ་དང་སྐྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །
བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །
སྣབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚམས་རེ་སོ་འདི་བདག་ཡིན་

བསམས། མཚམས་རེ་པགས་པ་དང་། ལུས་དང་། སྐྲ་དང་། སེན་མོ་བདག་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཁ་ཤས་གདོང་དང་མིག་འདི་བདག་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་འཁྲུལ་པ་རེད། ཧན་ཧན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྟོ་འདི་བདག་ཡིན་བསམ་པ་ལྟོ་ཡིས་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་བཟས། ངས་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་བཟས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ། མིག་གིས་མཐོང་ན་ངས་མཐོང་སོང་ཟེར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རེད། ཁོ་ཧན་ཧན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནག་ཐིབ་ཐིབ་ཅིག་བདག་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་དང་། མཚམས་རེ་སྐྱེ་ཁྲིབ་ལ་ཕར་བདག་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འཁྲུལ་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ལ། སྨྱོན་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཧན་ཧན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨྱོན་པའི་བསམ་མནོ་གཏོང་སྟངས་རེད་ཟེར། ཆ་འཛོག་མ་བྱུས་པར་བདག་མེད་དུ་གཡུགས་བཞག་གི་རེད། སྨྱོན་པར་སྨྱོ་ཆེན་སྨྱོ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྱོ་ཆེན་རེད། སྨྱོ་ཆུང་དེ་ནད་པ་རེད། གདོན་གྱིས་སྨྱོ་སོང་བ་འདྲ་དང་། ཀླད་པར་སྨྱོན་ཤོར་ཏེ་སྨྱོ་སོང་བ་འདྲ་བོ་རེད། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ནང་དུ་སྨྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རེད་གསུངས་འདུག ། ནད་ཀྱིས་སྨྱོ་བ་དང་མ་རིག་པས་སྨྱོ་བ་གཅིག་

པ་རེད། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སོང་ཙང་སྨྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བར་དུ་སྨྱོན་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་སྨྱོ་ཆེན་རེད། སྨྱོ་ཆེན་འདི་སྤྱིར་རེད། སོང་ཙང་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་རྫིས་པ་རེད། ན་ཚས་སྨྱོ་སོང་བ་སྨྱོ་ཆུང་རེད། སྨན་བཅོས་བྱས། རིམ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་སྨྱོ་ཆེན་ལོས་ཡིན། ཇོ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་། མ་གི་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་གདའ་སྟེ་མི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས། བྱ་དང་ཕག་པ་ལ་སོགས་པ་གསོད་མཁན་དེ་ཚོ་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་ཤ་གཅོད་པ་དང་བྲེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་སོ་སོས་སོ་སོར་བཤགས་བཅོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་ལ་སྡུག་པོ་ཤ་སྟག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱིད་པོ་གཏོང་ཡག་གི་དོན་དུ་བྱ་དེ་དང་ཕག་པ་ལ་སོགས་པ་དེང་སང་ག་འདྲ་གསོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་བཅད་ནའང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་བཅད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཡིན་དང་ཡིན། མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཙ་མྱིན། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བའང་འཁྲུགས་ཏེ་དབྱར་དགུན་

སྟོན་དཔྱིད་ཀུང་གོ་ལོག་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དེང་སང་ཚུ་ལོག་དང་མེ་སྐྱོན་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་གཉེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རེད། སོ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སྤྱིར་ཡིན་ཟེར་ན་ནི་སོ་ཁ་ཁ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སོ་ཞིས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཡིན་ན་འདི་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བློས་བཏགས་ནས་བཀོད་པ་རེད། སོ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཁ་ཁ་རེད། སོ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དུས་བདག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྐྲ་དང་བ་སྤུ་བདག་ཡིན་ན་ནི་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ནད་མེད་པ་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་དེ་འདྲར་བ་སྤུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་དང་ཕྱེད་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་ཡར་ལོ་རྒས་ཏེ་མགོ་བོ་ཞྭད་བྱེ་ཆགས་སོང་ན་སྐྲ་ཚང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་ལ་ཆུ་སེར་རྒྱས་ཏེ་སྐྲ་བུད་འགྲོ་བ་རེད། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ནང་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་སྐོམ་ཡ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བ་སྤུ་བྱེ་བ་

ཕྲག་བཞི་དག་ཚུལ་དུ་བསམ་སྟེ་བཞག་པ་རེད། རུས་པ་མ་ཡིན། ཁྲག་མ་ཡིན། སྣབས་མ་ཡིན། བད་ཀན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཆུ་སེར་དང་རྣག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ནི་ཞག་དང་རྔུལ་མིན་ཏེ།།
གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན།།
ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།།
བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན།།
ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ།།
དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན།།
བུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ།།
རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིལ་ལུ་དང་། ཞག་དང་། རྔུལ་དང་། གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་དང་མཁལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ས་བཤང་གཅི་དང་ཤ་དང་པགས་པ་ཡང་བདག་ཡིན་ན། ཤ་རྒྱག་པ་ལ་བདག་ཆེ་བ་དང་ཤ་སྐམ་པོ་ལ་བདག་ཆུང་བ། གཟུགས་ཆེ་བ་ལ་བདག་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་ཆུང་བ་ལ་བདག་ཆུང་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་པགས་པ་དང་ཁྲོད་དང་རྐྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལ། དབུགས་དང་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྣ་བའི་བུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཟེར། གཟུགས་མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྒྲ་ཐོས་མཁན་གྱི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རོ་མྱོང་བའི་ལྕེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དྲི་ཚོར་བའི་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རེག་བྱ་ཚོར་མཁན་གྱི་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། བསམ་མནོ་འདྲ་མིན་གཏོང་མཁན་གྱི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། འཇུག་ཤེས་དྲུག་གམ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། མདོར་ན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེད་དུས་གཉིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་རེད། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་སྦྲལ་པ་འབྲུ་སྲིན་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་ཡོད་པ་རེད། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདག་ཤེས་པ་ཡིན་པ། ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་

པོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཕྱེས་ནས། བདག་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གནའ་སྔ་མོ་རྒྱ་གར་ལ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཕེབས་པའི་སྐབས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་སོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ནས་གསུངས་པའི་གྲངས་ཅན་པ་འདི་ཉིད་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་ལས་གྲངས་ཅན་པ་འདི་ཙུང་ཡག་ག་ཡོད་པ་འདྲ། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་དེ་ཙམ་གསོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་དེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་དུས་ལྟ་བ་རྟོགས་ཚུལ་ལོག་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་ནས་བཤད་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་བསགས་པ་མ་རེད། སྡིག་པ་སྤངས་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་དགེ་བ་བཅུ་ཙམ་པོ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་གཙོ་བོའི་གླེང་དང་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་

ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིས་བདག་ཟེར་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ། ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཚད་མ་དང་དབུ་མ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་སྔ་བཞག་གནང་དུས་གསུང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་དེ་འདྲ་འདུག།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན།།
ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར།།
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས།།
གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། པོ་ཚོས་སྒྲ་ཤེས་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཟེར། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནང་པས་ཕར་ཐལ་བ་འཕང་པ་རེད། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཟེར། མཚམས་རེ་སྒྲ་སྙན། མཚམས་རེ་སྒྲ་མི་སྙན། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཟེར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་རེད་དེ། སྒྲ་མི་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་མཚུངས་ལ་

བཞག་གནང་བ་རེད། སྒྲ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཤེས་གཞི་ནས་སྐྱེ་དགོས་རེད། དབང་པོ་དེ་དེ་མཚུངས་སུ་བཞག་པ་རེད། སྐྱེ་ཚོག་ཚོག་དངོས་སུ་སྐྱེས་མེད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ལ་དེ་མཚུངས་ཞེར་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཞེར་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཕྱེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་ཤེས་རྟག་པ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲ་ཤེས་རྟག་པ་ལ་བཞག་ན་དེ་ལ་ཐལ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་ཉེ་བར་བསླབ་ཡོང་དུས་འཛིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཉེ་བར་མ་བསླབ་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པ་ཞེར་དུས། སྒྲ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་རེད། ཤེས་བྱ་མེད་ན་རིག་ནས་སྒྲ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མ་རེད། གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་དང་སྒྲ་མི་ཉན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གང་གིས་ཤེས་པ་སྒྲ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཉིད་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད་ལ། སྐྱེས་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་རེད། སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་འགག་འགྲོ་

ཡི་རེད། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་རྟག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་འདོད་དགོས་པ་རེད། རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པར་མཛད་ཅིང་།

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །
ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །
མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚ་བ་ནས་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས་ན། ཤིང་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་ཉན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་བར་གནས་པ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྒྲ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། སྒྲ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འཛིན། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས། གཟུགས་འཛིན་པའི་

སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན། རོ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་རོ་འཛིན་པར་རྒྱུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལ། ང་བོ་རྟག་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན།།
དེ་ཚེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན།།
གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན།།
དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ་གཟུགས་ཤེས་སུ་འགྱུར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སྒྲ་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། མེད་པ་ཡིན་དུས་སྒྲ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་རེད།

སྒྲ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།།
དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།
གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ།།
བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་གཉིས་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་ཤོས་འགག་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཡར་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེས། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེས། ཁོ་གཉིས་སྐྱེས་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རེད། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་གོ །ཁོ་ཆོས་གཙོ་བོའི་ཀློང་ལ་ཐམས་ཅད་ཆ་ལ་བསྡད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། གཙོ་བོའི་ཀློང་ཟེར་བ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི །གཙོ་བོའི་ཀློང་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ་ཟེར། ཕ་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་ཡང་ཡིན་པ། བལྟོས་ནས་བཞག་པ། ཕ་གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་བྱུས། བུ་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཡོད་ན། ཕ་ལ་བལྟོས་ན་བུ་རེད། བུའི་བུ་ལ་བལྟོས་ན་ཕ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འཛིན་པ་གཟུགས་འཛིན་པ་ཚང་མ་ཆ་ལ་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་བརྟགས་པ་རེད། ཡང་དག་ཉིད་དུ་མ་རེད། མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་ནི།།

མུན་པ་བུ་མིན་ཕ་ཡང་མིན།།
དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི།།
རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་མུན་པ་གསུམ། སྙིང་སྟོབས་ཟེར་ན་བདེ་བ། རྡུལ་ཟེར་ན་སྡུག་བསྔལ། མུན་པ་ཟེར་ན་བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུར་བཞག་པ་རེད། དེ་བུ་དང་ཕ་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་པ་ཡང་མ་རེད་ལ། གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། རོ་འཛིན་པ་ཡང་དེར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཕ་དང་བུ་ནི་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་རེད། བློས་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ངོ་མ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོ་མ་ཡིན་ན་ཕ་དང་བུ་གཉིས་དེ་འདྲ་རེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཕ་སྔོན་ལ་སྐྱེ་དགོས་རེད་ལ། བུ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། ཕ་དང་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་བུ་དེ་ཕ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ། ཡིན་ན་ཕ་མ་ཡིན་པ་ལ་བུ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བུ་ཕ་ཡི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད་ལ། ཕ་ཡི་སྔོན་ལ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བ་མ་རེད། སྒྲ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་

སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཐེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས།།
དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན།།
གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན།།
གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་མེད་གཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གར་ཁྲབ་མཁན་དེ་འདྲ་སྔ་དྲོ་ལྷ་ཡི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁྲབ། ཕྱི་དྲོ་ཀླུ་ཡི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁྲབ། དེ་ལྟ་བུ་ཁྲབ་མཁན་མི་གཅིག་རེད་ཐེར། དཔེར་ན། ང་ཚོས་འཆམ་ཁྲབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་གཅིག་གིས་མཚམས་རེ་འབག་སྒྱོན་ཏེ་ཁྲབ། མཚམས་རེ་ཞྭ་ནག་སྒྱོན་ཏེ་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཐེར་ན། ཚུལ་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཐེར། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ནའང་རྟག་པ་རེད། ཅེས་པའི་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་དམ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་འཛམ་བུ་གླིང་ན་གྲགས་མ་སྨྱོང་བ། ཕྱིས་དངོས་པོ་ཤེས་བྱའི་སྟེང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་རང་བཞིན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ། དེ་ག་ཐེར་བློས་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་རེད།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན།།

དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྨྲོས། །
ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །
སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ན་ཧ་ཅང་གི་ཐལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་རེད། མིའི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་འབྲུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རེད།

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །
གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །
གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་པ་སེམས་མེད་གཙོ་བོའི་གློང་ལས་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོའི་གློང་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སླ་བ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པ། ལུས་གཅིག་པ། ངག་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཟེར། གཅིག་འགྱུར་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་འགལ་ཟླ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟག་པ་རེད། གཅིག་པ་རེད། ཅེས་པའི་བཤད་སའི་རྟེན་ནམ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྟེན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། ད་འདིས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་རེད། མུ་སྟེགས་པ་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དེ་བཀག་པ་རེད།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན།།

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།།

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་མེད་པས་བདག་བེམ་པོར་

འདོད་པ་རེད། བདག་བེམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བསྟད་པ་གཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དེ་གཅིག་འདྲ་བར་ཁས་བླངས་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ལ་བདག་ཡོད་པ་རེད་བུམ་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་རེད། བདག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ནས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་རེད་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་པ་མ་རེད། བེམ་པོ་རེད། ཟེར་བའི་ཁས་བླངས་པའམ་ལྟ་བ་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་པར་ཐལ།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །
སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། །
ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཁོ་རང་གི་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པ་

ཁས་བླངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྔར་སེམས་མེད་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔར་ཚོར་བ་མ་མྱོང་མཁན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཡོང་དུས་ཚོར་བ་འགྱུར་ཡོང་ན། ཁོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནམ་མཁའ་ཚོན་གྱིས་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཡིས་ཚིགས་པ་དང་ཐལ་བས་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་དུ། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་མེད་པ། བྱ་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བ། ནམ་མཁའ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པའམ་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བདག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྣང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ། ཚོར་བ་མྱོང་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ། ཤེས་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར། གང་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་རྩོད་པ་སྤངས་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱིར་རྩོད་པ་སྤངས་པ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན།།

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།།

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན།།

སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་།།

དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་།།

ཅུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས།།

འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཟེར་མཁན་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན། ལས་འབྲས་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་འདུག །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར། བདག་ཡོད་ནས་བདག་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོངས། ལས་དགེ་སྡིག་བསགས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལས་བྱས་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་འབུ་བསད་ན་བསད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུས་མྱོངས་པ་རེད། བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱོང་ས་ཡོད་མ་རེད་ཞེ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པ་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བུ་དང་། བདག་རྟག་པར་སྨྲ་བ་དེ་གཉིས་ཐལ་བ་ཡིན་རྒྱུ་གཅིག་པ་རེད། བྱ་བ་དང་འབྲས་གཞན་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་མཁན་ཐ་དད་ཡིན་པ། ཁོ་བདག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕུང་པོ་ཐ་དད་རེད། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐ་དད་རེད། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་འབུ་བསད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱུངས་པ་ཐ་དད་དང་། དེར་བདག་གིས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་ཝུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཞེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕང་འདུག་གསུངས། ཕུང་པོ་ཡང་སོ་སོར་ཁས་བླངས་འདུག །འདིར་རྩོད་པ་ལ་དོན་དག་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། ཡིན་ནའང་འདི་ཡི་ཐལ་བ་འདི་ནང་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་གཅིག་པ་འདྲ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །
མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་ལས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་

དང་འབྲས་བུ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བསགས། ལས་བསགས་པ་པོའི་སྐབས་དེ་ཀ་རང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན་ཟེར། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྨིན་དགོས་པ་རེད། ཕུང་པོ་འདུ་བ་འདུ་བ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཐོག་པ་བསགས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕུང་པོའི་རིགས་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལས་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་རེད། བདག་ཟེར་བ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དངོས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བ་རེད། བདག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཕུང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུད་ཐ་དད་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྨྱངས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འབྲས་བུ་སྨྱངས་པ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྣང་ཙམ་རིག་ཙམ་

གྱི་རྒྱུད་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ་མར་རྒྱུད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་སྨྱངས་དགོས་པ་རེད།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །
བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །
དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདས་པའི་སེམས་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་དེ་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པའམ་ཁས་བླངས་ན་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགག་ཚར་བ་རེད། སེམས་འགག་ཚར་དུས་བདག་འགག་འགྲོ་བ་རེད། ད་ལྟ་བདག་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་རེད། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་བདག་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་སྐྱེ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞིག་འགྲོ་བ་རེད། སྐྱེས་ཚར་ཡོང་མེད་པར་མར་ཞིག་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བདག་གསར་པ་རེ་རེ། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ངས་ཇ་བཏུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡི་

ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བདག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཇ་བཏུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་འགག་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་བལྟ་དུས་བདག་གསར་པ་སླེབས་པ་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཇ་བཏུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་དེ་ལ་ཕོ་ཟེར་བ་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་བདག་ཁོས་ཇ་བཏུང་སོང་། ད་ལྟ་བདག་ངས་ཇ་འཐུང་སོང་ཟེར། བདག་གི་ངོ་བོ་ང་རང་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེས་ཚར་བ་རེད་ལ། འགག་ཀྱང་ཚར་བ་རེད། ན་ནིང་གཞིས་ནིང་ཤི་ཚར་བའི་མི་འདྲ་པོ་རེད། བདག་ལ་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད།

དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །
ཆ་ཤས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །
དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །
བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་ཤིང་སྡོང་པོ་ལྟར་དུ་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདི་ཕལ་ཆེར་ངང་ལག་གི་སྡོང་པོ་འདི་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་འདུག །ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདི་ཉིད་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ན་འགའ་ཡང་མེད། མེད་པའམ་ཆུ་ཤིང་གི་

སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་པགས་པ་ཤ་ཁྲག་བསགས་བཞག་པ་རེད། སྟོང་པོ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ན་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་དཔྱད་པ་ཡིས། བཙལ་ན་བདག་ཟེར་བ་དེ་གཏན་ནས་རྙེད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བདག་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། ད་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྩོད་པ་འཕངས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན།།
སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྙིང་རྗེ་སུ་ལ་བསམ་དགོས་པ་རེད། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་སའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བདག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བདག་མང་པོ་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་སྟེ། ཁྱོད་རང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།

ཁྱོད་རང་ཚོ་སྡུག་པོ་མྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཁས་བླངས་པ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས་ཟེར་ཁས་བླངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་པས་སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ། བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཏོག་ཙམ་ཐ་དད་རེད། བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་དེས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་རེད། བདག་ཡིན་བསམ་པའི་ཞེན་པ་དེས། བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་ན། བདག་དེ་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། བདག་བཏགས་པ་ཙམ་གནས་སྐབས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ཡོང་དུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་གསུངས་ན་ཡང་རིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པ་རེད།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བཟློག།

གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དང་པོ་སྡིག་པ་སྤོང་འཇུག །སྡིག་པ་སྤྱང་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བཞག་གནང་བ་རེད། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་བཏགས་པའི་བདག་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཏགས་ཙམ་གྱི་བདག་འགྲུལ་པ་རེད་དེ། བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བདག་དེ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས། སྒྲིབ་པ་སྤངས་དགོས་བསམ་པ། ད་ལྟ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་རེད། མཐར་ཐུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་དགོས་པ་དེ། ངས་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་ནང་ནས་ཀྱང་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏགས་པའི་བདག་རེད། བདག་སྙོངས་པའི་བདག་དེ་དགག་པ་རེད། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ། བདག་རྟག་པར་འདོད་པ། བདག་བེམ་སྐྱོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་པ། བདག་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཅས་པ་ཚང་མ་བཀག་པ་རེད། བར་དུ་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ཡག་པོ་རེད་དེ། སྡིག་པ་ཚང་མ་སྤངས་

ཚར། དགེ་བ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཚར། སྒྲིབ་པ་རག་པ་དག་དུས། དེ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཡོང་བ་རེད། བདག་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བདག་མེད་པའི་དོན་གསུངས་ཡོང་བ་རེད།

ཐ་མ་ལྟ་གཞི་ཀུན་ཟློག་པ།

ཐ་མ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མཛད་པ་རེད། རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མཛད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པ་རེད། ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཟློག་པ་རེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་བསགས། སྡིག་པ་སྦྱངས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསམས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ་ཟེར། དང་པོ་བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས། བར་དུ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། རྫོངས་པའི་བདག་དེ་སྤངས་པར་མཛད་པ་རེད། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་

བདག་དེ་ཡོད་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་ཡར་རྫོགས་པ་མཐོན་པོ་རེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་གཞི་ཀུན་དང་བྲལ་བ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། རྫོགས་པ་ཡར་བོགས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་དེ་ཚང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཕག་མོ་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་གཅིག་བཏོན་ནའང་དེའི་རིམ་པ་དེ་ཚང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། སྡིག་པ་སྦྱངས། ཚོགས་བསགས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཟུང་འཇུག་མ་འདོན། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བགེགས་གཏོར་ཕར་བཏང་། བདག་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་གསུངས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་ཟེར་ཏེ། བགེགས་གཏོར་བཏང་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་ང་ཚོ་རྫོངས་པའི་སེམས་འདི་ཡིས་བདག་མེད་པ་བསྒོམ་སྟེ་སྒོམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བཏགས་པའི་བདག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སོགས་ཞེས་ལྷ་བསྒོམ་སྟེ། བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡང་མེད་པར་བྱས། བདག་

མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བསྒོམ། དེ་ནས་དབང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་འཇུག་བླངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ལོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ཏེ། དབང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་བླངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཞི་བ་རེད། དེ་ཡི་རིམ་པ་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ལས། དང་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་ཏེ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྦྱངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བཞག་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་ཟློག་པའི་སྐབས་སུ། བདག་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཡི་རེད། བདག་གིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་སོང་། དེ་སྦྱང་ན་མ་གཏོགས་དཔེ་གསག་གི་རེད། བདག་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས། བདག་ཡག་པོ་རེད་དགོས་བསམ་པ། ང་ཚོ་གྲྭ་བ་དང་ཨ་ཙི་སུ་ཡིན་ནའང་བདག་སྟུག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། བདག་

སྨོན་པ་སྲུང་སྟེ་སྨོད་ཀྱི་ཡིན། བདག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་གི་འདུག །ཚོས་གོས་གྱོན། ཤམ་ཐབས་གྱོན། སྨོན་པ་བསྲུངས་ནས་བསྡད་དེ། བདག་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཡོད་བསམ་སྟེ། དང་པོ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། གང་ཟག་བདག་འདི་རྩོད་ཟློག་སྐབས་སུ་འདིའི་དོན་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི། །
རྨོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །
བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྨོངས་ལས་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་རྨོངས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་མེད་ན་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ནས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་མ་རེད། སེམས་ཅན་

སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། བདག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། སེམས་ཅན་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནའང་རྫོངས་པའི་སྐབས་འདིར་རྫོངས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བཏགས་པའི་བདག་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་ཀྱང་རྫོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདག་ཡོད་པ་དེ་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། བདག་གིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པར་བྱ། གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་རེ་རེའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་མ་སྐྱོང་བར་བྱ་དགོས་རེད།

སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །
འབྲས་བུའི་རྫོངས་པ་བཟློག་མི་བྱ། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །
བདག་ཏུ་རྫོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་དང་པོ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་རྫོངས་པ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་བདག་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་བཏགས་པ་

ཙམ་གྱི་རྫོངས་པའི་རྫོངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་དེ་བཟློག་པར་མི་བྱ་ཟེར། མཐར་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པས་རྫོངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་དེ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་དེ་བཟློག་པར་མི་བྱ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་དེ་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་བཟློག་པར་མི་བྱ། ཡང་ས་བརྒྱད་པར་བསླེབ་སོང་ན་འཛིན་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་རེད། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བགྲོད་གཅིག་གི་ལམ་མམ་གཅིག་པུར་བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་བསླེབས་འགྲོ་བ་རེད། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རེད། ས་བརྒྱད་པ་བར་དུ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་བསམ་མནོའི་འཛིན་སྟངས་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་རེད་དེ། བསམ་མནོ་བཏང་སྟངས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ལ་ཡང་རེ་མི་དགོས་པ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། གནས་སྐབས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ། བདག་ཏུ་

སྤོངས་པ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་བཟློག་དགོས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་སྟངས་དེ་ཕར་གཡུག་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་སྤོངས་པ་འཕེལ་ཡོང་བ་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དེ་འདྲ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིད་སྤངས་པར་བྱ། དེ་སྤངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན།

དེ་ལས་ཀྱང་བཟློག་མེད་ཅེ་ན། །
བདག་མེད་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤངས་དུ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བདག་མེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་བསྒོམ་སྟེ་བཟློག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤོངས་པའི་བདག་དེ་སྤངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤོངས་པའི་བདག །བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ། བདག་

ཏུ་ཆགས་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་བཟློག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་སང་ངས་ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ལུས་སོང་བསམ་སྡེ་བཤགས་པ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུས།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མ་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །
དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མ་ཞི་བར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་མནོ་གཏོང་ཤེས་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ལ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན། ལུས་

དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ཚོར་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ལྷ་མོའོ་སོགས། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་མཆོག་ཁོ་རང་གི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་རེད། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སློམ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འདིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། དྲན་པ་ཟེར་ན་བདེན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་ཏེ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་གོ་ལོག་སྨྱོན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྨྱོན་པ་སྨྱོ་ཆེན་རེད། སྨྱོན་པའི་སྨན་ཁང་དང་། སྨྱོན་པའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྨྱོན་པ་དེ་ཚོ་སྨྱོ་ཆུང་རེད། སྨྱོན་པ་ངོ་མ་ང་ཚོ་རེད། ཟེར་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུའང་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག །ནད་ཀྱིས་སྨྱོ་བ་དེ་ལ་ཧ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྨྱོན་པ་ཆུང་ཆུང་རེད་གསུངས། དེ་བས་ང་ཚོ་སྡུག

གི་རེད། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། བདེ་བ་མེད་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། ནད་ཀྱིས་སྨྱོ་བར་ཁྱད་མཚར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨྱོན་པ་སྐད་བརྒྱབ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་སྨྱོན་པ་དེ་ཚོར་ཁྱད་མ་མཚར་གསུངས། དེ་ཚོ་སྨྱོ་ཚུང་རེད། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དེ་ནི་འཛོན་ཐང་དང་རྒོད་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་སྡུག་གི་རེད། སྨྱོན་པ་སྨྱོ་ཚུང་དེས་ཕྱིག་པ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མི་ཆེན་པོ་ཡིས་གཞན་ལ་སྡུག་བཏང་། རྫུན་བཤད། ཁྲལ་བཀལ། མགོ་བསྐོར། རྒྱ་ཟས། སྲིད་ཤ་སྟག་ཁྲབ་སྟེ། དམྱལ་བ་ནས་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསགས་ཀྱི་རེད། སྨྱོན་པ་ཛ་མས་དེ་འདྲའི་ཕྱིག་པ་ཅང་བསགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་སྨྱོ་ཚུང་རེད། སྨྱོ་ཆེན་ང་ཚོ་རེད། བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་རེད། ཁྱི་ཐ་སྐད་བཏགས་སྟངས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀར་ཐུགས་མཉེས་པ་མ་རེད་གསུངས་སྲོལ་འདུག །དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་

འདྲ་དང་། སྐྱེའུ་འཆང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་རྟུས་བཀོད་བྱེད་དུས། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་མགོ་བསྐོར་མ་གཏོང་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་གནང་སྲོལ་ཡོད་འདུག །ལུས་ཞེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད་བསམ་པ་དེ་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །
བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚོ་དུམ་བུ་ཁ་ཁ་སོ་སོའི་ལུས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །
བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
རྩིབས་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །
མཆན་ཁུང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །
མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །
ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྐེབས་མ་མང་པོའང་སོ་སོའི་ལུས་མ་ཡིན། ཕྱོགས་རེ་ཡིས་གནས་གྱུར་ན་མཐེབ་མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། རྡུལ་དེ་ཡང་ཆ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་ཡང་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཁོ་ལ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་རེད། ཆ་རྩ་བ་མ་ནས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་ན་སྟོང་པ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆ་མཉམ་མཉམ་ཆ་རེད། ཆ་མེད་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཆ་མེད་ན་སྟོང་པ་རེད།

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །
ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །
ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྙེད་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་སོགས་མཛུབ་མོ་འདི་ངའི་ལུས་ཡིན་བསམས་ན། མཛུབ་མོ་འདི་ཡང་ངའི་རེད། དེ་ནི་ལུས་ང་རེད་འགྲོ་བ་རེད། མཛུབ་མོ་འདི་ངའི་ལུས་ཡིན་བསམས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རྨོངས་པ་ཡིས་བཏགས་པ་རེད། བརྟག་དཔྱད་མ་བཏང་བ་རེད། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་སོར་མོ་བཅུ་ལ་ལུས་བཅུ་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་རེ་ཉི་ཤུ་ཡོང་གི་རེད། ལུས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་སྙིང་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །
ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལུས་མེད་ན། །
ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །
ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །
དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །
རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བློར་འགྱུར། །
དབྱིབས་སོགས་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ལ་ཡང་ལུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ནང་དུ་ཡང་ལུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལས་གཞན་མེད་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་ཁ་ཁ་རེད། འདི་ལུས་མ་རེད། འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་གཅིག་ཡོད་ན། རྨོངས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གོང་མ་གོང་མ་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྨོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བློར་འགྱུར། དེས་ན་དཔེའིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། དེང་སང་པར་དེ་ཚོའི་ནང་རྫོ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་འདྲ་བོའི་དབྱིབས་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་འདུག་ག །དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྫིའུ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་གླིང་ག་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་དང་། མི་ཧ་ཏོག་བཟོས་ཏེ་རྒྱང་ནས་ལྟས་ན་མི་ཧ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད།

རྡོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་བློ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་ཡོར་ཟེར་ན་གཟུགས་བརྙན། དཔེར་ན། རྫོ་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་བསྒྲིགས་བཞག་པའི་དཔར་རིས་ལྟ་བུ།

ཇི་སྲིད་རྐྱེན་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །
ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ། །
དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། །
དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེར་ལུས་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་ནང་གི་འཁྲུལ་པའང་ཡོད། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་འཚོགས་པའང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ནང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་ལ་ལུས་མང་པོ་འཚོགས་ནས་རྫོའི་རྗེའུ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོར་བསྟན་ནས། འཁྲུལ་པ་ཆ་ཚང་མེད་པ་བསྒོམ་པས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། བག་ཆགས་མཐུག་སོང་དུས་བསླབས་བཞག་པ་གཅིག་ཕུས་ཕན་པ་མ་རེད།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །
ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཙམ་མ་ཟད་ལག་པའང་མཛུབ་མོ་དང་པགས་པ་རུས་པ་སོགས་མང་པོས་བཙམས་ནས་བཞག་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །
ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །
ཆ་ཡང་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། །
རྡུལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར།།
མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྡུལ་ཡང་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྡུལ་དེའང་ཕྱོགས་རེ་དང་ཆ་ཤས་སུ་བལྟས་ན་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་བཞིན་དུ་རྡུལ་དེ་ཡང་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི།།
གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ནི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་འཛིན་པ་རེད། ཤ་དང་ཁྲག་དང་པགས་པ་དང་རུས་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་ང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མི་གཙང་བ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་རེད། ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་སྟེ་སྤངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེད། གསང་སྔགས་ལ་ལུས་ལྷ་ལ་བསྒོམ་པ་རེད། ལུས་ལྷ་ལ་བསྒོམས། དེ་ནས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བསྒོམ་སྟེ་ཆགས་ཞེན་

མེད་པ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རེད། སྔགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བསྒོམ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། མདོར་ན་ལྷ་སྒོམ་པ་དེ་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེད། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་བསྒོམ། ཁ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བསྒོམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་འདི་སྒོམ་དགོས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ལུས་རྨི་ལམ་མམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྔགས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལ་བསྒོམ་པ་རེད། ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒོམ་སྟེ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྔགས་ལ་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་བསམ་གཟུགས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཤེས་བློ་ལ་བྱུང་ནས་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཆགས།

གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ།།
དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སུ་ལ་ཡང་ཆགས་པའམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ངའི་ལུས་རེད། འདི་ཁོའི་ལུས་རེད། ཟེར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིས་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་གྲུབ་ནས། གཉིས་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འདི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེར་བརྟེན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་བསྒོམ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲག་དང་། རྣག་དང་། རུས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དང་། རྒྱུ་མ་དེ་ཚོ་དྲི་ང་བ་དང་། སྐྲག་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་མ་དག་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལུས་ལ་ཡང་སྐྲག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་ག ། ཀེང་རུས་ཀྱི་མགོ་དེ་ཚོར་ག་འདྲ་སྐྲག་པོ་འདུག །རི་མོ་འབྲི་

དུས་ཀྱི་ཀེང་རུས་དེ་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་བྱིས་པ་རེད། འཆམ་འཁྲབ་ཡག་གི་ཐོད་སྐམ་དེ་འདྲ། ཀེང་རུས་ངོ་མར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། པར་གྱི་ནང་ལ་བལྟ་དུས་ཀྱང་ག་འདྲ་སྐྲག་པོ་འདུག །སོ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ག་འདྲ་སྐྲག་པོ་འདུག །སོ་ཕུད་བཞག་པའི་སོའི་རྩ་བ་ལ་བལྟས་ནའང་ག་འདྲ་སྐྲག་པོ་འདུག །སྐྲག་མདོག་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྙིང་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྐྲག་སྣང་ཆེ་མདོག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་སྡང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་མ་གཏོགས་མིའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲི་ང་བ་དང་། བཙོག་པ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་འདི་ཚོ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཆགས་པ་དང་སྡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་བསོད་ནམས་ཕྲ་མོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་ལྤགས་པ་འདི་ཕྱི་ལོག་ནས་བལྟས་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་མཛེས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཉི་མ་རྟག་པར་ཁྲུ་དགོས་པ་རེད་ལ། གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་

གཏོགས་མཛེས་པོ་ཡོད་མ་རེད། མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཞོགས་པ་ཤར་ཡོང་རྒྱུ་འདུག་ག །སེར་ཐིང་ངེར་ཤར། དེ་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ལས། བླ་མ་གྲྭ་པ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས། འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྤྲལ་པ་འབྱུ་སྤྲིན་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཉི་མ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་ཤར་དུས་བར་སྣང་ལ་བྱ་བྱིའུ་དེ་ཚོ་ཡང་ཕར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་ཏེ། སྐྱིད་པོ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་ཡག་གི་བསོད་ནམས་མེད་མཁན་ཚོ། མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱི་གཡའ་བ་ཟེར། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱི་གཡའ་བ་ཟེར་ན་སྐྲག་པོའི་དོན་རེད། དེ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སེམས་ཅན་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ལམ་ཁ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཡང་ལ་ལྷུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་གི་ལུས་ལ་རང་གིས་སོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཟ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་གི་ལུས་དང་ཁ་ལག་གང་ཡིན་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་

ལག་བཟོ་ཡ་དང་བཙོ་ཡོང་ཡ་དེ་འདྲ་ཅང་ཡོད་ས་མ་རེད། དཔེ་མེད་སྐྲག་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག །གླིང་བར་གྱི་མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱི་གཡའ་བ་ཟེར། ཉི་མ་ཟླ་བ་རིག་ཡག་གི་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དུད་འགྲོ་དེ་ཚོ་ཡང་རྩ་ཡོད་ས་དང་ཆུ་ཡོད་སར་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡང་ན་ཉིན་གུང་ཉི་མ་ཤར་དགོས་རེད། ཡང་མིན་ན་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེ་སྤར་དགོས་རེད། འོད་ཞིག་མེད་ན་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནག་ཁུང་ནང་ལམ་ཀ་ནག་ཐིང་ངེ་ནང་ལ་བྱེད་ཡོང་ཡ་དང་སྡོད་ཡོང་ཡ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉལ་བསྡད་ནའང་སྐྱིད་པོ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཉིད་ཁུག་སོང་སྡེ་ཧ་མ་གོ་བ་རེད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། མུན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུན་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། གཏི་མུག་ཟེར་བ་དེ་འཐོམ་མེ་གང་ཡང་མི་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཤེས། ཚེ་སྔ་ཕྱི་མ་ཤེས། གང་ཡང་མ་ཤེས། ནག་འཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལུས་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་ཆ་ཚང་སྤངས་ཚར་བ་རེད། སྐུའི་ཉུས་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་དེ་ཚོ་དངུལ་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་བུམ་པ་འདྲ་བ། སྐུའི་ན་ཙོག་དང་གློ་བ་དང་མཆིན་པ་དེ་ཚོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བ། སྐུའི་རྩ་དང་རྒྱུ་མ་དེ་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་འདྲ་བ། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད། དེ་ཇོན་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བཀྲོངས་ཏེ། སྐུ་གཟུགས་གསོན་པོ་ལ་གྲི་ཡིས་བཤགས་ཏེ་བལྟས་པ་རེད། ནང་ལ་སྐུའི་ཁྲག་དེ་ཚོ་པདྨ་ན་ག་ལྟ་བུ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ། རྩིབ་མ་དང་ཉུས་པ་སོགས་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྐུ་ཡི་ཉུས་པ་དེ་ཚོ་མི་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཏོག་ཙམ་བཟོ་བལྟ་ཡག་པ་འདུག་ཟེར་སྤྱོལ་འདྲ་ཞིག་འདུག ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ནས་ཆགས་པ་སྤངས་བཞག་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ

བཞིན་རྩི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། ལུས་འདི་རྩི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གློག་བརྙན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དཔེ་ལ་བཞག་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བའི་ཞེན་ཆགས་སྤྲངས་པ་མ་ཚད། མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་རེད་སྙམ་པའི་དངོས་འཛིན་ཀྱང་མེད་པར། ལུས་འདི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སྟག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཡི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྲག་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་མ་དང་རྩི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། གསང་སྔགས་ལ་ལུས་ལྷ་ལ་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ལྷ་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་སོང་བ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲངས་ན། ལྷའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲུབ་ཁང་ནང་ལ་ལྷ་

སྒོམ་པའི་སྐབས་སུའང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཟུར་དུ་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན། སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤུགས་ཀྱིས་རེད་ཡོང་བ་རེད། རྒྱས་འདེབས་དགོས་པ་མ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས། དེ་འདྲའི་ཐབས་བྱེད་པ་རེད། སྔགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རེད། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དེ་རྣམས་བསྒོམས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་ལས་མ་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ན་ཡོད་པ་རེད། བདེ་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དེ། ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མོ། ཚོར་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་མོ། ཞེས་པ་བཞིན། དྲན་

པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་བསྒོམ། ཡང་དག་ཉིད་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའོ། །ཞེས་བདེ་མཆོག་ཁོ་རང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲི་ལ་ཁྲབ་པ་རེད། ཡོངས་སུ་བརྟུས་སོང་བ་རེད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཉིད་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོང་བ། འཁོར་དེ་ཚོར་ཉིད་ངེ་འཛིན་རེ་རེ། ཁོང་རང་ལ་ཡང་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་རྫོགས་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབུས་སུ་བསྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའོ། །ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བཞི་ཡང་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་བསྒོམ་པ་རེད། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རྟག་པ་རེད། དང་པོ་ནས་གཙོ་བོའི་ཀློང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡོད་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་། མཚམས་མཚམས་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོའི་ཀློང་ལ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེའི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་གསུངས་པ་རེད།

སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན།།
ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྡད་དུ་ཡོད་ན། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཏན་ནས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟས་ཞིམ་པོ་བཟས་ནའང་བདེ་བ་སྐྱོང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ།།
ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད།།
སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མནན་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་རྟག་པར་ཡོད་ན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། དེ་ལ་ཕར་ལན་བཏབ་དུས། ཁོ་ཚོས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་རེད། དཔེར་ན། སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དུས་བདེ་བ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ཏེ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ཏེ་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ལུས་གཟེར་བ་དང་མྱང་བ་དང་། ཨ་མ་བུ་ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། འཛམ་བུ་གླིང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་བརྩི་བ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་དང་གྱིས་གདུང་བའི་སྐབས་སུ་ཞིམ་སོགས་ལ་རྩ་བ་ནས་དགའ་ཡི་མ་རེད། མཉམ་དུ་ཡོད་ན་བདེ་བ་མི་བྱེད་དེ་ཁོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་གྱིས་གནན་སོང་བ་རེད་ཟེར། བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན།

གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན།།
དེ་ཚེ་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།།
སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད།།
འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མུ་སྟེགས་པས་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཚོར་བ་ཞེས་པ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། མ་མྱོང་བ་ལ་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། ཟེར་ནང་པས་དེ་འདྲ་བཞག་གནང་བ་རེད། དེ་བསྐྱབས་ནས་མུ་སྟེགས་པ་ཕར་བཀག་པ་རེད། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མེད་ན། དེ་ཚེ་ཚོར་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།

ཚོར་བ་མ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་སྐྱངས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏ་མ་གོ་བ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་བ་རག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད་ན། བདེ་བ་ཕྲ་མོ་ཆ་ཤས་ཧོག་ཙམ་ཞིག་ཕོས་བཙེམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕོ་གཉིས་འགལ་ཟླ་རེད། ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟ་བུའམ་མེ་དང་ཆུ་ལྟ་བུ་རེད། གྲང་བ་དང་ཚ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཕོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཟླ་ཡིན་དུས་འདི་ཡིས་རག་པ་བསལ་བའམ་བཙེམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཙམ། །
ཞེ་ན་ཕྲ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །
གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །
སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །
ཚོར་བར་རྟོགས་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །
ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །
གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྒོམ་སྟེ། །

རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཙམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཕོ་བཅོམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་གཞན་ཚོར་བ་གཞན་སྤྱོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་འགལ་བའི་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཡོང་དུས། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ལ་སྤྱོང་ཡོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་བོ་རེད་སོང་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཕར་བློས་བཏགས་བཞག་པ་ལས་གཙོ་བོའི་གློང་ན་མེད་པ་བློས་བཏགས་ཏེ་མངོན་ཞེན་སྐྱེས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་མྱུངས་ཡོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་བཏགས། སྡུག་བསྔལ་མྱུངས་ཡོང་དུས་བདེ་བ་དེ་ལ་ཕར་མངོན་ཞེན་བཏགས། ཚོར་བ་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་མི་ཡི་སྐབས་སུ། གོང་ཆེན་པོ་དང་། གོང་ཆུང་ཆུང་དང་། ཡག་པོ་དང་། སྡུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བློས་བཏགས་པ་བཞིན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་

བ་གྲུབ་སོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞེས་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་བ་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་བསྒོམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྒོམ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཡི་ཞིང་ས་རྟེན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་བསམ་གཏན། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད། བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས་ལྟ་བུ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་རེད། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསྒོམ་སྟེ། སྣག་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྡོད་པ་རེད། སྣག་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲངས་ཏེ་སྡོད་པ་རེད། འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོར་བ་རེད། ཚོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒོམ་པ་རེད། ཁོས་མྱངས་ན་ཡང་བློས་བཏགས་བཞག་པ་ཙམ་མ་

གཏོགས་ཞིམ་མ་ཞིམ་གང་ཡང་མེད་པ། བློས་བཏགས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྙག་མི་དགོས་ལ། མངོན་ཞེན་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རེད། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གང་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་མེད་པར། དཔེར་ན། སྐུ་གཟུགས་སྟག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་དགེ་བ་ཡང་མ་བྱས་པར། དེའི་སྒོ་ནས་ཚོར་བ་ཡང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོར་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། རང་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་དང་གོས་འཇམ་པོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོར་སྤྱོད་པ་རེད། གཏོར་མ་ཕུལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། རོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མྱངས་ནས། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ཐམས་ཅད། ང་ཚོས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་སློབ་མ་མཆོད་

པ་ཟེར་ཕྱུཀྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་རེད། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་སང་མ་རྟོགས་ན་ཡང་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་རེད། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོངས་ནས། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའི་སྒོ་ནས་དགའ་དལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་བྱུང་ནའང་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཟེར་དུས་སྟོགས་བླ་མེད་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་རྩ་ཆེན་པོ་གནང་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ཟ་བཏུང་གི་འབྱོར་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཟ་བཏུང་གི་འབྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞག །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་དུས་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ལ

བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། གཟུང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རོལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡར་གོང་དུ་སྤེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་བསྐོར་དུས་རྟོགས་པ་རེ་རེ་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། ཚོར་བ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྲག་ནས་སྤང་བྱ་ལ་བཞག་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཚོར་བ་ རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བཞེད་ནས་བདེན་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་སྒོམ་དུས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་དུས་སློབ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་

རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འདིར་ཞེ་དྲག་ཅིག་གསུངས་མི་འདུག སྔགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུད་ནང་དུ་མ་གཏོགས་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པ་རེད། ཚོར་བ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་ཚོར་བའི་འབྲས་བུ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་རེད། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་འཕྲད་པ་རེད། ཡུལ་ལ་ཟས་འཕྲད་པ། ལུས་དང་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་འཕྲད་པ། འཕྲད་དེ་དགའ་ཡི་རེད། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་བདེ་སར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐབ་ཚང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཞི་མི་ཟེར་བ་དེ་དྲོད་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་བ་རེད། དགུན་ཁ་གནམ་གྲང་མོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐབ་ཚང་གི་དུ་ཁུང་དང་ཐབ་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྡོད་ཀྱི་རེད། ཚོར་བ་དེ་ལུས་དང་མེ་གཉིས་འཕྲད་དགོས་རེད། ཚ་བའི་ནང་དུ་ལུས་ལ་གྲང་སློག་བཏང་ནས་གྲང་མོ་འཕྲད་ནས་སྡོད་དགོས་པ་རེད། གནམ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་ཚ་སློག་བཏང་སྟེ་ལུས་དང་འཕྲད་ནས་སྡོད་དགོས་པ་རེད། གོས་འཇམ་པོ་འཕྲད་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གོས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་བདེ་བ་གྱོན་ཆོག་པ་མ་རེད། གོས་འབྲིང་པོ་མ་གཏོགས་གྱོན་ཆོག་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཞེན་པ་

དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཡང་དགེ་སློང་སྤྱི་ལ་དེ་རེད། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་སྟོམ་པ་འཕོལ་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་དེ་ཞུས་པ་རེད། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པས། གོས་འཇམ་པོ་དེ་འདྲ་གྱོན་མི་ཉུང་བ་རེད། རྩུབ་རྩེ་རྩེ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གྱོན་མི་ཆོག་པ་རེད། གདན་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྡོད་མི་ཆོག་པ་རེད། གདིང་བ་རྐྱང་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད། དགེ་སློང་སྤྱིས་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྡོད་ཆོག་པ་རེད། སྟན་ནང་ཚང་ཅན་ཟེར་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྡོད་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། མཚན་མོ་དང་ཆར་པ་བབ་པའི་སྐབས་སུའང་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་མ་རེད། ཆར་པ་བབ་ནའང་འདྲ། ཚ་བས་ཚིག་ནའང་འདྲ། དེ་ག་རང་ལ་གཟིམ་དགོས་པ་རེད། དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་དཀའ་བ་ག་ཚོད་སྤྱད་པ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་

རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཁོང་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དཀའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོངས་པ་རེད། སྐུའི་པགས་པ་དེ་ཚོ་སྔོན་པོ་དང་ལྗང་གུ་དང་དམར་པོ་འདྲ་དང་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་བཙོག་པ་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཆར་པས་བབས། ཉི་མས་ཚིག །དེ་འདྲ་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་རྒྱབ་སྙེས་པ་དང་ཟུར་ཡང་སྙེས་ཚོག་པ་མ་རེད། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་ལ་ཟུར་སྙེས་ཚོག་པ་རེད། རྒྱབ་སྙེས་ཚོག་པ་མ་རེད། ནམ་ཉིན་མཚན་གང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐུ་གཟུགས་འགྱིང་པོ་བྱས་བཞུགས་པ་ལས་སྙེས་ཚོག་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་དེའི་སྟོམ་པ་མྱོངས་གནང་བ་རེད་ལ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཐར་ཕྱིན་ནས་རི་བོ་བྱ་རྐང་གི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ད་ལྟའང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དཀའ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རང་གིས་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ན་ཡང་དེའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པ་རེད། སྔོན་སྔང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་

སངས་རྒྱས་བཅོལ་ལྷན་འདས་ལ་ཞལ་ལག་ཕུལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་དུས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྲང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། སྤྲང་པོ་ལ་ཆུ་ཐིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཞལ་ལག་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་བཟོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ས་རེད། ངས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་ཕྱི་དཔེ་མེད་ཅིག་ཞུས་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསོད་ནམས་བསགས་བསགས་ཡོད་རེད་དེ། སྤྲང་པོ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། སྤྲང་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལས་ཁོང་གིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བསགས་སོང་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་སོང་སྟེ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་བྱུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཕྲ་མོ་དེ་ཡང་སྤངས་ཏེ་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཆེ་བ་བསགས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ། རྒྱལ་པོ་རབ་སྣང་། རྒྱལ་པོ་

ཨུ་ཏྤ་ལ་ཊ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བའི་རྒྱུ་འཕྲད་པ་དེ་བཀག་པ་རེད།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན།།
དེ་དག་གང་དུ་ཕྲད་པར་འགྱུར།།
བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ།།
གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར།།
རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན་ལ་འཇུག་མེད།།
དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན།།
མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་།།
མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཕྲད་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་དང་ཟས་ཞིམ་པོ་གཉིས་འཕྲད་དགོས་པ་རེད། འཕྲད་དེ་སྤྱོང་དགོས་པ་རེད། ཕྲད་པ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནའང་ཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།།
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན།།

གསུངས་པ་བཞིན། འདི་ཡང་འཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་ཐག་ཡོད་ན། བར་ཐག་ཐེར་བ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་བར་ཐག་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲུལ་སྣང་ལ་འཁར་ཐ་བརྟུང་དུས་ཕྲད་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིགས་པས་བརྟག་ན་ཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་པོ་ཁ་ཁ་རེད། དངོས་པོ་ཁ་ཁ་ཡིན་དུས་བར་སྟོང་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད། སྟོང་པ་མེད་ན་གཅིག་རེད་དགོས་པ་རེད་ལ། ཕྲད་ཡོང་རྒྱུའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་དང་ཐ་རྒྱུག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འཁར་ཐ་དང་འཁར་ཐ་རྟུང་ཡ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནའང་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་དམ་ཁར་ཐ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱང་ཐེར་བ་རེད། གང་ལྟར་དེ་གཉིས་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཕྲད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འབྲུལ་སྣང་གི་འཕྲད་པ་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་འཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཁ་ཁ་ཞིག་ཡིན་ནས། བར་ཐག་གམ་བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་ནས། ཁོ་གཉིས་དངོས་པོ་ཁ་ཁ་ཡིན་པ། བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་རེད། འོ་ན་བར་ཐག་མེད་པ་རེད་དམ་ཐེར་ན་གཅིག་རེད། འཕྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྔེ་དང་ཇ་མངར་མོ་གཉིས་ལ་ཡང་འཕྲོད་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་རེད། གང་ཞིག་གང་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཟེར་འཕྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས། ད་ང་ཚོས་འཕྲོད་པ་དེ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། ཡང་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ནང་ནས་རྡུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རེད། གཅིག་གི་ནང་ལ་ནང་སྟོང་པ་དང་ནང་དུ་འཇུལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྡུལ་ཕྲན་གཉིས་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གོ་སྐབས་ཡོད་ན་དཀར་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ཟེར། ནང་དུ་འཇུལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཉིས་མཉམ་པ་རེད། མཉམ་པ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདྲེས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཁོ་གཉིས་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དངོས་པོ་ཁ་ཁ་བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། བར་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། འཕྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོད་པ་བརྟག་པ་ཟེར་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནང་ལེའུ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན།

མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད།།

གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་མྱུ་སྐྱེགས་པས། ཡང་ཆ་མེད་པ་ལ་འཕྲད་པ་ཡོད་རེད་ཞེ་ན། ཆ་ཡོད་ན་འཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཆ་མེད་ན་འཕྲད་པ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆ་མེད་པ་ལ་འཕྲད་པ་ཡང་མེད། ཆ་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་དང་མདུན་ཡང་མེད།། གཡས་དང་གཡོན་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དངོས་མེད་རེད། འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས།།
བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།།
ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར།།
གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲད་པ་ཆ་མེད་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་གསུངས། གང་ཡང་བསྟན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁྲུལ་སྣང་ལ་འཕྲད་ཡོང་དུས། དེ་

འབྲུལ་སྣང་རེད། རིགས་པས་བརྟགས་ཡོང་དུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབང་པོ་དང་འཕྲད་ཡོང་ཡ་ཡོད་རེད་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡང་འཕྲད་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་རེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལུས་གཉིས་འཕྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི།།
ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།
ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ།།
སྔར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན།།
དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན།།
ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་རེད། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པར་ཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དང་། ཡུལ་བེམ་པོ་གཉིས་ཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོ་ན་ཚོགས་པ་དེ་ཅི་རེད་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་བློས་བཏགས་བཞག་པ་རེད། དངོས་པོ་ཁ་ཁ་རེད། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་འཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་བློས་གཅིག་ཡིན་དྲན་པའི་བློ་འབྲུལ་པས་གཅིག་ཡིན་དྲན་

ཏེ། དེས་བསྟམས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཚོགས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཞིག་སྟོན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཁོ་ཚོ་མི་ཁ་ཁ་རེད། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་རེད་ཟེར་བ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་ཕྲད་པའང་མེད། རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་འཚོགས་པའང་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཁ་ཁ་རེད། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་གཉིས་འཚོགས་ནས་ཚུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔར་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་མེད་ན། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་རེག་པ་རེད། རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་བྱུང་། ཚོར་བ་ལས་སྲིད་པ་བྱུང་བ་རེད། རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་བ་མེད་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་ཡོད་རེད་ཞེས།

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །

གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངལ་བ་བརྒྱབས་ནས་གང་གིས་གང་ལ་

གནོད་པར་འགྱུར། ཚོར་བ་བདེ་བའང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་གནོད་པ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཚོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་པ་རེད།

གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །
ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །
སྲེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྡོག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྡོག་མི་བྱེད་ལྡོག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཟས་ཞིམ་པོ་ཟ་བ་དང་ལུས་ལ་རེག་བྱའི་བདེ་བ་མྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།

མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །
རྨི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །
ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །
སྔར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །

དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱོང་མ་ཡིན།།
རང་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱོང་མིན་ལ།།
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་མ་ཡིན།།
ཚོར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།།
དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན།།
དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ།།
འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་། ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། ལྟད་མོ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཤེས་པ་དང་། ཕྲད་པ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྫི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་མྱོང་བ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་དང་ཚོར་བ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་འོང་བ་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འོང་ན་ཚོར་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་

དེ་ཚོར་བ་སྤྱོད་མཁན་དེ་རེད། ཚོར་བ་དེ་མྱོང་བྱ་རེད། སེམས་དེ་ཚོར་བ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་དུས། ཕོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འོང་དུས། མྱོང་བྱའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་འོང་དུས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྔོན་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། ཚོར་བ་མྱོངས་བསྟུད་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་དུ་སླེབས་ཡོང་བ་རེད། མྱོང་བྱ་ཚོར་བ་དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཡག་གི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེ་འོང་དུས་མྱོངས་མྱོངས་ཁར་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། ཆ་ལ་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་དེ་མྱོངས་མྱོངས་ཁར་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། སྔར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་གར་ཡོད། སང་གནངས་གནངས་ཕོད་ཀྱི་ཇ་མངར་མོའི་རོ་ད་ལྟ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ན་ཉིང་གཞི་ཉིང་བཟོས་བཞག་པའི་ཇ་མངར་མོ་ད་ལྟ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་སྐྱེས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། སྔར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ན་ཉིང་ཇ་མངར་མོ་

འབྱུང་ཡིན་བསམ་སྟེ། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཡང་འབྱུང་དགོས་བསམ་པའི་ཇ་མངར་མོའི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་བསམ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དེས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་པོ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། ཚོར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྐྱང་རྐྱང་རེད། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད། གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས།།
གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།།
ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་།།
གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་མ་ཡིན།།
གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན།།
འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ།།
དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར།།
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྕེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཟུགས་མཐོང་ཡག་གི་རྣམ་ཤེས། སྒྲ་ཐོས་ཡག་གི་རྣམ་ཤེས། ཚོར་བ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་མ་ཐག་ཡིད་དང་། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་ནང་ནས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དག་ཀྱང་ཆ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གནང་བ་རེད། ཡིད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཟུགས་སོགས་ལ་ཡང་ཟེར། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེའི་བར་ན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའང་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྙེད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་

ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་པའམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དང་སེམས་གང་དུ་ཡང་རྙེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གསར་དུ་བཟོས་ནས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རེད། སྤང་བྱ་སྤངས། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསར་དུ་འཐོབ་པའམ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཚུར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞག་གནང་བ་རེད། གདོད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཧ་ཅང་མ་འདྲ་བ་མ་རེད། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་གསུངས།

ཤེས་བྱ་ལས་སྣང་ཤེས་ཡོད་ན།།
དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།།
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན།།
དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན།།

དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དེ་ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དཔེར་ན། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཡོད་ན། སྔར་སྐྱེས་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་དོག་དམར་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ན། དམར་པོའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དམར་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། དེའི་གོང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ནས་ཚ་ལ་དམར་པོ་མྱངས་མྱངས་ཁ་ལ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། ཡུལ་ཀོ་ཡང་དམར་པོ་ཡིན་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནི་མྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་པར་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། འོ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་ཕྱིས་ལ་བྱུས། ཤེས་པ་པོ་དེ་སྔོན་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཡང་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད།།
དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད།།
དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན།།
སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་འདའ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གཙོ་བོ་དེ། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདྲ་བོ་རེད། དང་པོ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་བྱས། སེམས་དེ་བྱུང་བ། གནས་པ། འགྲོ་བ། འདས་པའི་རྗེས་མ་དཔྱད། མ་འོངས་པའི་སྔོན་མི་བསུ་བར། གནས་ལུགས་ལ་སློབས་པར་བྱས། ཕྱག་

ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་དང་། ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ག་ཞིར་མཛོལ་དང་ཁྲིད་རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེད། སེམས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་རེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་དུས། ལུས་དྲན་དང་། ཚོར་དྲན་དང་། ཆོས་དྲན་ཐམས་ཅད་ཆ་ལ། དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་འགྲོ་བ་རེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་བཞག་པ་རེད། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཤ་སྟག་རེད། སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་བཏགས་པ་རེད། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས། ད་ནངས་ཞོགས་པ་གནམ་ནས་གློག་འཁྱུག་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ད་ལྟ་ཡལ་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་འགྲོ་བ་རེད། སེམས་དེ་སྐད་གཅིག་མར་བཞག་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སེམས་དེ་འོད་གསལ་བ་ལ་བཞག་པ་རེད། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། འོད་གསལ་བ་ལ་བཏགས་པ་རེད། འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ཡང་འདྲ་མིན་མང་པོ་

ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མདོ་སྡེ་བ་ཟུར་འཛུག་གི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་རེད། ཡང་མདོ་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་པར་ལྟ་བ་རེད། ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་མི་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་སྐད་གཅིག་མར་བརྟགས་པ་རེད།

བདེན་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་སྤྱངས་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཐུགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྤྱངས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་སྤྱངས་པ་ནི། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱིད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་རེད། བདེན་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་རྣམ་བཞག་དེ་གཞག་མ་བཞག་མི་འདུག ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་རེད། རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞག་མ་བཞག་གང་ཡང་མི་འདུག །དོན་དམ་པ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱིད་རང་ཚོས་

བཤད་ཀྱི་འདུག །དེ་བཤད་དེ་དོན་དག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་སེམས་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་མི་འདུག་ཟེར། གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁྲུལ་པས་རེད་ཡོང་བ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པས་རེད་ཡོང་དུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་བསླེབ་ཡོང་བ་རེད། སྤངས་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་ཡོང་གི་རེད། རང་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕན་གྱི་མ་རེད། སངས་མ་རྒྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསླེབ་ཡོང་བའམ་རྒྱུས་ཡོང་བ་རེད། མེད་པ་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁྲུལ་སྣོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས། རང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་གང་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་གཞན་འཁྲུལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་

བ་ཤར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །
དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །
ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །
མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ནི་ག་ལ་བལྟ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རེད། གཞན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་གཞན་ངོ་ལ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་ལ་སྣང་གི་མ་རེད། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་འགོས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས་རྨི་ལམ་བཏང་སྟེ་བསྡད་དུ་ཡོད་ན། གཅིག་དེ་ན་གཉིད་མ་ཁུག་པར་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་བྱས། རྨི་ལམ་བཏང་སྡོད་མཁན་གྱི་དེའི་ངོ་ལ་གཉིད་ཁུག་པ་དེའི་ངོ་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་པ་ཡོད་རེད། གཉིད་མ་ཁུག་ནས་སད་སྡོད་མཁན་གྱི་དེའི་ངོ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་རང་གི་འཁྲུལ་པ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཚར་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཞན་སེམས་ལ་ཡོད་ནའང་རང་ལ་འགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་ནའང་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་འགོས་

རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས། ཕྱིས་ནས་མེད་དེ། འཁྲུལ་པ་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་དེ། འཁྲུལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཉེན་པོས་སྤངས་ཚར་བ་རེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པས་འགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བག་ཆགས་དེའི་འཁྲུལ་པ་སྤངས་ཚར་བ་རེད། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་མང་པོ་བཤག་གི་འདུག་ག །དེ་ཚོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཤག་མ་བཤག་གང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ནང་པས་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་དང་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཚོ་བཤག་སྟེ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་པོ་རང་འཁྲུལ་པ་རེད་ལ། ཁྱོད་རང་ཆོས་བཤད་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་རེད་ཞེ་ན།

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །
གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།།
རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་པའི་ངོ་ལ་གྲགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བཞག་པ་རེད། རང་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་འཁྲུལ་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འཁྲུལ་པ་རག་པ་སྤྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་རེད། རྣམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། འདི་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་རེད། རང་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་དབུ་མ་པ་རང་གི་མ་རེད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཟེར་དབུ་མ་པ་ཁོ་རང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཁོ་རང་གི་བློ་ལ་བལྟས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཁྲུལ་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དབུ་

མ་པ་ཁོ་རང་ལ་འཁྲུལ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་ལ། འཁྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་རེད། དེ་བཞིན།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གསུངས་པ་བཞིན། བློ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རེད། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡུལ་གྱི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་རེད། རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡི་རྒྱུས་པ་དེ་དབུ་མ་འཇུག་པར་བལྟས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་འདུག །རྣམ་དཔྱད་ཁོ་རང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གཅིག །འདི་འཁྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་རེད་ཟེར་རྣམ་དཔྱད་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་རེད།

ཡང་དེ་ཡི་དེའི་གཉེན་པོ་འཁྲུལ་པ་སེལ་ཡ་རེད་ཟེར་རྣམ་དཔྱད་གཅིག་དགོས་པ་རེད། རྣམ་དཔྱད་ལ་རྣམ་དཔྱད་རྣམ་དཔྱད་ཐུག་པ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར་ན། ཕ་རོལ་པོ་དངོས་སྨྲ་བ་དང་མུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྨྲས་ན།

གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །
དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །
རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །
དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །
རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །
རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་རིགས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་བཤད་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་པས་བཤད་པ་རེད། ཡིད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་དེའི་ངོ་ལ་འཐད་པ་རེད། དེ་རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་པ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་

འདུག་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག །དེའི་ངོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག །ཐུག་པ་མེད་པ་གཅིག་བཞག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད་ཟེར། དབུ་མ་པས་རང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། འདི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དང་དངོས་ཞེན་གྱི་རྟེན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཞེན་དེ་བཙོམ་ཚར་ན་དེ་ཀ་རེད། རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆུང་བ་ལས།

དགག་བསྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །
དངོས་ལ་འགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད། །

གསུངས་པ་བཞིན། ཕར་འགྲུལ་སྣང་གི་ངོར་དབུ་མ་པས་བརྗོད་པ་ཙམ་རེད། དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཟེར་རྟོགས་

དགོས་པ་རེད། དགག་པ་རྒྱག་ཡག་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་ཞི་ཡག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དབུ་མ་པས་བརྗོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་གི་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན། ཡང་དེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་གང་ཡོད་རེད། ཟེར་རིགས་པ་ཡང་ངའི་རིགས་པ་འདི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད། འཁྲུལ་པ་གཞིག་ཡ་དང་ལོག་རྟོག་གཞིག་ཡག་གི་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད།

དགག་བསྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །
དངོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད། །

དབུ་མ་འཇུག་ཚུང་གི་ནང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་ཚུང་གི་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལུང་དྲངས་ཏེ་ཡོད་རེད། ཚིག་ཐོ་ག་ཁ་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུང་དྲངས་ཏེ་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། རྟེན་མི་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། མྱ་

ངན་འདས་པར་བརྗོད།

གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན།།
དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས།།
གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ།།
ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྨྲ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གང་གི་ལྟར་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་དཀའ་བ་རེད། དེ་གཉིས་རིགས་པས་འགྲུབ་ཐུབ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་འགྲུབ་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་གལ་ཏེ་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ལས་དོན་ཡོད་པ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མ་པས་ཕྱི་གཟུང་བ་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད་ནང་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཟེར།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །
ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །
དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །
གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་རེད། འོ་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་མ་ནུས་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་འཚོགས་ནས་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད་པའམ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་རེད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བུ་མེད་ཕ་མིན་ན། །
བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །
བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ། །
དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བུ་དང་ཕ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་འདི་སྐྱེས་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་འདི་ཡི་ཕ་འདི་རེད། ཟེར་བ་བཞིན་དུ། ཁ་ཉིན་ཡང་གོང་དུ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཧ་ཅམ་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཨ་མའི་ལོག་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་དུ་ཨ་ཕ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ཁྱོ་ག་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཨ་ཕ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཨ་མའི་ལོག་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཚར་དུས། ད་གཞི་ནས་ཨ་ཕ་འདི་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྔོན་མ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགོས་རེད། ས་བོན་སྔོན་ལ་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཡོང་བ་རེད། རྒྱུ་དེ་སྔོན་ལ་སོང་། འབྲས་བུ་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་ཨ་ཕ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་ཡོང་གི་མ་རེད། དུས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་

པ་མ་རེད། དེ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་རེད། བུ་མེད་པ་ལ་ཕ་མེད་པ་ཟེར། བུ་ཡོད་ཚར་ནས་ཕ་ལ་ཕ་ཡི་ཐ་སྙད་བཏགས་དགོས་རེད། བུ་སྐྱེས་ཚར་ནས་བུའི་ཕ་འདི་རེད་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཡང་བུ་མ་སྐྱེས་གོང་ལ་ཕ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕ་དང་བུ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རེད་ཡོང་བ་རེད། བུ་ཆགས་ཚར་ཏེ་གཞི་ནས་ཨ་ཕ་འདི་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དང་པོ་ཨ་ཕ་ཟེར་གྱི་མ་རེད་མག་པ་ཟེར་གྱི་རེད།

སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།།
ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན།།
ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས།།
དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྨྱུ་གུ་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་བོན་སྨྱུ་གུ་ལས་སྐྱེ་བ་རེད། སྨྱུ་གུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འདི་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ས་བོན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེ་བ་རེད་ཟེར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྱུ་གུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་ས་བོན་རྟོགས་ཐུབ་ན། གང་ཚེ་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་

མ་ཡིན་ཟེར། ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་སྒྱུ་གྱུ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡོད་པར་རྟོགས་པ། གོང་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བ་རེད་ལ། འདིའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་རྫོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད།

སྒྱུ་གྱུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །
ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །
གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར། །
ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྱུ་གྱུ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད། ཞེས་པས་བཞག་པ་རེད་ཟེར། ཤེས་པས་ག་འདྲ་བྱས་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

ཤེས་པས་སྒྱུ་གྱུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྡུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ས་བོན་ཡོད་རེད། ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུབ་བྱེད་དེ། ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་པ་རེད། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་གིས་རྟོགས་པ་རེད་ཟེར་འདྲི་བ་རེད། ཤེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དོན་དམ་པ་ལ་རང་རིག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་རེད་ལ། གཞན་རིག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་རེད། ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྲུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་སོང་ཙང་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སྣང་བ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའམ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་སྣང་ཙམ་རེད། བརྟགས་ཞིང་དཔྱད་ཡོང་ན་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད། ཤེས་བྱ

ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད། གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་རེད། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་སྨྲ་བའི་སྐྱུབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ནི། དབུ་མའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཚ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བདག་སྐྱེ་སྔོན་ལ་བཀག་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་དང་པོ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་བཀག་པ་རེད་འདུག། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཚ་གཞན་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་རྗེས་སུ་བཀག་པ་རེད། འདིར་ཐོག་མར་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་བཀག །དེ་ནས་བདག་སྐྱེ་བཀག །རྗེས་སུ་གཞན་སྐྱེ་དེ་བཀག་པ་རེད་འདུག །རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ཟེར་གསུངས་འདུག །རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ། རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་དེ་བཀག་པ་རེད། ཕ་དང་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་

བཏགས་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་ཙམ་ཡང་བཀག་པ་མ་ཟད་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་ཚང་མ་བཀག་པ་རེད། དེ་ལ་དབུ་མ་པ་སོགས་ནང་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་པས་སྣང་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྣང་ཙམ་ཞིག སློག་བརྙན་ནང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་མི་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་སྣང་ལ་མཐོང་ཙམ་ཆོག་པ་རེད། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་བསླུ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད། ཟེར་འཇུ་མི་ཕམ་པས་ཀྱང་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟེར་ཁོང་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གསུང་གི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གནད་འགག་གཅིག་པ་རེད། མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱང་འཕེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད་ཟེར།

སྲན་བླུམ་ཚེར་མ་ཟེང་རིང་རྡོ་བ་དང་།།

རྨ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ནི།།
སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།།

ཁོ་ཚོའི་གཞུང་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སྲིན་མ་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཟླུམ་པོ་རིལ་རིལ་རིལ་རྐྱང་ཡོད་པ་རེད། ས་ནས་སྐྱེ་ཡོང་དུས་རིལ་རིལ་རིལ་རྐྱང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུས་ཀྱང་སྒྲིལ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རིལ་བུ་འགྲིལ་དུས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད། ཚེ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་ལག་པས་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲིལ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིལ་ཡོང་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲིན་མ་ཟེར་བ་རིལ་རིལ་རིལ་རྐྱང་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྒྲིལ་མཁན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚེ་སྔ་མོའི་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ཏེ་ལག་པས་བསྒྲིལ་བ་ཡང་མ་རེད། དེང་སང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བསྒྲིལ་བའང་མ་རེད། ཚེར་མ་ཟེར་བ་ལག་པ་འཆང་ན་ཟུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྩེ་མོ་རྣོན་པོ་ཡིན་པ། རྩ་བ་སྦོམ་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་

ཚེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་བྱས་པ་ཞིག་ཟུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཚེར་མ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཞབས་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་སྙུང་སྟེ་སྨན་བཅོས་གནང་སྟེ་གཟིམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུ་དུས། དེ་ཚེ་སྔ་མོའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་གསུངས། དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཅུ་ཟེར། སྐུ་གཟུགས་ལ་མ་བདེ་བ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ལས་ཁྲག་དོན་པ་དང་། སྐུ་ལ་བསིལ་བའི་སྙུན་གྱིས་གདུང་བ། དབུ་སྙུང་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ན་ཡང་། ད་དུང་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་མོའི་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་སྨིན་གྱི་འདུག །ང་ཚོ་ལ་ལོས་ཡོད་བསམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་སྤངས་དགེ་བ་བསྒྲུབས། ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གཟུགས་གཅོང་མ་སྙུང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་གསུང་སྒྲོལ་འདུག །དེ་ཡང་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་འདུག །སྐུ་གཟུགས་སྙུང་སྙུང་འབེལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འོ་བརྒྱལ་པོ་བྱུང་

བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་འདུག །སྔར་རྒྱ་གར་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་བསྟན་པ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་ཡོང་ས་རེད་བསྒྲལ་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ལུང་བསྟན་བྱུང་། མཐུ་བརྒྱབ་སྟེ་མུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་བསྒྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཚོའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་འདུག །བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་ལ། མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེ་ཡ་ཡིན་ས་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བས་སྡིག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཟེར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།

> དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡིས།།
> སྐྱོ་བྱས་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱས།།

གསུངས་པ་བཞིན། གཞན་དག་གིས་སྡིག་པ་བསགས་ཏེ་རྣམ་སྨིན་ཡར་འཕེལ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྡིག་པ་བསགས་ཏེ་རྣམ་སྨིན་དེ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་འཕེལ་ཡོང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས་སྐྱིལ་མ་དཔའ་བོ་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱིལ་མ་དཔའ་བོའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དུས་མཐའི་མེའི་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕན་ཡོན་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྨིན་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྣམ་སྨིན་དེ་གཅིག་དུས་སྨིན་ཡོང་གི་རེད། སྨིན་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བཏགས་འགྲོ་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་རེད། ཨ་ཁུ་ཨ་ཏིས་སྡུག་བཏང་། དེ་ནས་དེ་ལས་ཕེབས། མར་པ་ལོ་ཙྪས་སྡུག་བཏང་སྟེ་སྡིག་པ་དག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཟེར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཁན་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་རེད། སྡིག་པ་སྦྱངས་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ་སྡིག་པ་ལྷག་མ་ཏོག་ཙམ་ལྷག་

སོང་ཟེར། ཁྱོད་རང་སྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་འོ་བརྒྱལ་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས། སྡིག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཡིས་ཞུ་བ་འཐེན། སློབ་མ་ཚོས་ཞུ་བ་འཐེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུས་སོང་གསུངས། ད་ཡིན་ནའང་ངས་ཚོས་གནང་ཚོག་གསུངས། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྐུ་བསིལ། ཞལ་ལག་མེད་དེ་སྡུག་དཀའ་ལས་དཔེ་མེད་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་འདུག །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་འགྲོ་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་མྱུངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱོ་བྱས་སེམས་ཅན་སྙིན་པར་བྱས། །

གསུངས་པ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་སྙིན་པར་མཛད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག །རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་རེད། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཡོང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྡིག་པ་བསགས་

པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་གསུངས་འདུག །ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གཅིག་མཐུ་བརྒྱབ་པ་དང་རྫུན་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཁ་མ་གཏོང་སྐུར་བ་མ་བཏབ་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བསགས་མཁན། སྤྱོད་པ་སྡུག་ཅག་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ་རེད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད་དེ་རེད། དེ་ཚོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཤར་ནུ་ཧྲིགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ནང་ལས།

སྲིན་པོ་སྤྱང་ཀིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །

གསུངས་པ་བཞིན། གཟུགས་མེད་ལ་ཚེ་འཕོས་པའི་མི་གཅིག་གིས་བཤད་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་མཁན་འདྲ་དང་། ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཕུར་བུ་ཡིས་བཤད་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དོན་དུ་རྒྱང་འཕེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་མ་བྱོན་གོང་དུ་རྒྱང་འཕེན་

པའི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། སྡིག་པ་བསགས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་བསགས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ལྟ་བ་རེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་ཨ་མའི་ཁྲག་དང་དྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་བསྐོལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ཆང་ལ་ར་གཟི་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་གློ་བུར་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཤི་ཚར་སོང་ན་འགག་ཚར་བ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད། ནུས་པ་ས་ལ་ཐིམ། སེམས་ནམ་མཁར་ཐིམ་ཟེར་བ་རེད། ལུས་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐལ་བར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། མེ་ལ་བསྲེག་ན་ནི་མགྱོགས་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། ས་འོག་ན་སྦས་ན་ནི་ག་ལེར་སར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་མེད་འགྲོ་བ་རེད། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡོད་མ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་མེད། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་

པ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་གཏོགས་མེད་པར་འདོད་པ་རེད། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་གང་མཐོང་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། བརྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་ཡོད་པའི་བརྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པ་དང་། ནོར་བུ་ཡོད་པའི་བརྟགས་ལས་འོད་ལ་སོགས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཕར་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐབས་སུ་ནང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཡོད་ས་རེད། ཕྱོགས་སྣང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །དེ་ནས་ཕྱོགས་སྣང་ཆོས་གྲགས་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བཏུལ་གནང་འདུག །ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་བཏུལ་ཡོད་ས་རེད། སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པ་དེ་ཚོ་སྟུག་ནའང་བཏུལ་ལས་སླ་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་སྡེ་གྲོང་ཚོ་དེ་འདྲ་བཏུལ་གནང་བ་རེད། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། འོད་སྲུང་ཆེན་པོར་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་བྲལ་བའི་ལྟུང་བ་

བྱུང་བ་རེད། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཆོས་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་ལྷུང་བཟེད་བཞག །ཞལ་ལག་སྟེར་མའི་ནང་དུ་བཞེས་ཏེ་ཕེབས་སོང་བ་རེད། གྲོང་ཚོ་གཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ལ་བཀོད། ཡང་གྲོང་ཚོ་གཞན་དག་ལ་ཕེབས། ཡང་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ། གྲོང་ཚོ་གྲོང་ཚོ་རྒྱང་འཕེན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་གནང་བ་རེད། བཏུལ་ལས་སླ་བ་རེད་ལ་འགྱུར་ལས་སླ་བ་རེད། དེ་ཚོ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ་ཙུར་ལོག་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བྲལ་བའི་ལྟུང་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས། ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་བྲལ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བཅས་པ་མཛད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་སྟར་རྒྱ་གར་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྐུ་གཤེགས་ཚར་བའི་རྗེས་ཙམ་ལ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱུན་ཆད་སོང་བ་རེད་ཟེར། རྒྱང་འཕེན་པ་དངོས་དེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། རྒྱ་གར་ཕོ་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག །

ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་གང་དུ་ཡང་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ཉ་དང་བྱ་དེ་ཕག་པ་སོགས་གསོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བ་རེད། རྒྱང་འཕེན་པ་དངོས་མ་རེད་དེ། ཆད་པར་ལྟ་བ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་མ་རེད། ཀླུ་ཀློ་ཡང་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བ་རེད་འདུག །རྒྱང་འཕེན་པ་དེ་ཚོར་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀག་ན་ཡང་དགག་ལས་སླ་བ་རེད། མུ་སྟེགས་རྟག་པར་ལྟ་བ་དེ་བཀག་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཀག་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ནང་པའི་པནྟི་ཏ་ཞིག་དང་མུ་སྟེགས་པ་ཞིག་རྩོད་དེ། ནང་པའི་པནྟི་ཏ་དེ་ཕམ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །དང་པོ་དེ་འདྲ་ཕམ་སོང་བ་རེད། རྗེས་མ་མི་གཡོ་བ་བསྐྱབ་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་མུ་སྟེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཐུབ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་རེད།

སྨན་ཐྲུམ་ཚེར་མ་གཟེང་རིང་རྣོ་བ་དང་།།

ཞེས་པ་ལྟར། སྨན་མ་ཐྲུམ་པོ་དང་ཚེར་མ་ཞེས་པར་རྣོ་འདོན་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་གྲྭ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། མིས་ཀྱང་བཟོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཁོ་རང་བྱུང་བ་རེད། རྨ་བྱའི་མདོངས་ལ་ཚོན་མདངས་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འབྲི་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་ལ་སྔོ་ནག །དེའི་མཐའ་ན་ལྗང་གུ །དེའི་མཐའ་ན་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་འདྲེས་མ། ལྷ་བྲིས་པས་བྲིས་པ་བཞིན། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་རེ་རེ་དང་། སྤུ་རེ་རེ་ལ་མདོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བ་སེར་པོ། རྩེ་མོ་སྔོན་པོ་འདྲ་བོ། བར་ན་ལྗང་གུ་འདྲ་བོ་ཞིག །དཔེར་ན། འཇའ་ཡི་ཚོན་མདོག་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་རྨ་བྱ་མིན་ནའང་བྱ་དེ་འདྲ་འདུག་ག །སྒྲོ་མཛེས་པོ་དེ་འདྲ་དེ་ཚོ་ཡང་འབྲི་མཁན་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རེད། ཚིག་སྐྱན་མདོག་ཁ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉི་ཤར་ཚུ་བོ་ཐུར་དུ་བབས་པ་དང་། ཆུ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་དགོང་མོ་ནུབ་ཏུ་བཞུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཐུང་དུ་འགྲོ་

བ་དང་། དབྱར་ཁ་ཉི་མ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མཛད་རིམ་སྒྲིག་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྒྲིག་བཟོ་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཛད་རིམ་སྒྲིག་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རེད།

རྨ་བྱའི་མདོང་ལེགས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ནི།།

སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།།

ཟེར་ཚིག་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རེད། འདི་ཉིད་ལས་སླ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག །གྲངས་ཅན་པ་དང་དབང་ཕྱུག་པ་གཉིས་དགག་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག །དབང་ཕྱུག་པ་འདི་ཚོར་སྔོན་ངག་དང་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དེ་འདྲ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་བཙམས་བཞག་པ་རེད། སྔར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེང་སང་དཔེ་ཆ་བསླབ་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚེ་སྔ་མོའི་མུ་སྟེགས་པ་མཁས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དགག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེང་སང་མུ་སྟེགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའང་ཡོད་མ་རེད། ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོའི་རྒྱུན་

ད་ལྟ་བསྟད་དུ་ཡོད་རེད། མཁས་པ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ། ཕྱིར་མཁས་པ་རྒྱན་དྲུག་
མཆོག་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་རེད། ཚད་མ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཤེར་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་
པ། འདི་ཚོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རེད།
ཚད་མའི་སྤྱི་དང་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཚང་
མ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་བསྟད་དེ་རེད། དེ་ལས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་སུ་མི་འདུག །རྒྱུད་བླ་མ་དང་དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདི་ཚོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དེ་རེད། ཁུངས་དང་རྩ་བ་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དེ་རེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག །འོ་བརྒྱལ་ཡང་དཔེ་མེད་ཆེན་
པོ་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། དཀའ་ལས་དཔེ་མེད་བརྒྱབ་གནང་བ་
རེད། དང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ། མཁས་
པ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཚེ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུད་དགོས་རེད། དང་པོ་
སྦྱངས། དེ་ནས་འཆད། དེ་ནས་རྩོམ་དགོས་རེད། མི་ཚེ་དཀའ་
ལས་ཀྱིས་སྒྲུད་དགོས་རེད། སྟོན་མ་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་
རེད། དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་དོན་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་མེད་པའི་

དཀའ་ལས་རེད་ཟེར། དང་པོ་སྦྱངས་དུས་ནི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་རེད། དེ་ནས་ནི་སློབ་ཕྱུག་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་དགོས་རེད། རྩོམ་དགོས་རེད། མི་ཚེ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་སྐྱུད་དགོས་རེད་ཟེར། དེ་ལས་གྲྭ་བ་ནས་དོན་སོང་ན་སྐྱིད་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། དེ་ལས་ཚོང་བརྒྱབ། ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་དགའ་བ་རེད་ཟེར། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་བ་རེད། འཛམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚེ་དཀའ་ལས་ཤ་སྟག་བརྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་པ་རེད། རྩོམ་དགོས་པ་རེད། འཆད་དགོས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པ་ནང་བཞིན།

མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་དང་།།
ལྷུར་ལེན་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི།།

གསུངས་པ་བཞིན། དགའ་བའི་སྤྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་བུ་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་ཚེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་པ་རེད། མཁས་པ་སྒྲག་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བཤད་རྒྱུན་ཁོང་གིས་བཤད་ཡོང་བ་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་རེད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བ་སྦྱངས་ན་དཀའ་ལས་ཀྱང་ཡོད་རེད་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། རང་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོད་རེད། མི་ཡིས་བཀྲི་བཀུར་ཡོད་རེད། སྙན་གྲགས་ཡོད་རེད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་དགག་པ་རེད།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །
རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །
པདྨའི་སྡོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །
རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
རྒྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། །
སྔར་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་རེད། རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་དོ་བོ་ཁས་ཞས་དགོས་ཟེར་ན། ས་བོན་བཏབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་བོན་མ་བཏབ་པར་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ས་བོན་བཏབ་རྫོས་བརྒྱབ་ཞིང་ཁ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། པདྨའི་སྡོང་བུ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། ནང་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་ཡོད་པ། དེ་ལ་གེ་སར་ཡོད་པ། སྡོང་པོ་ཡོད་པ། དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ཡང་སྔར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཚེ་སྔ་མོའི་རྒྱུ་ཁོ་རང་བཟོ་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྔ་མའི་སྔ་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཡིན།

ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ནུས། །
སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནུས་པ་དེ་ས་བོན་སྔར་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་པ་རེད། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་དང་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་རླུང་གིས་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། ཤིང་ཤུག་པ་དང་ཤ་པ་དང་ཙནྡན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་ས་བོན། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་དབང་གིས་རླུང་གིས་ཁུར་

ཡོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་ རླུང་གིས་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་འགོ་དེ་ནས་གཅུག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག །མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ས་བོན་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་བཏབ་པ་རེད་གསུངས་འདུག །ཁོ་ཚོར་ཕན་སེམས་ཡོད་པ་རེད། ས་བོན་བཏབ་སྟེ་རྒྱུན་བྱུང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་འབྲུ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་ནས་བསྣམ་སྟེ། བོད་ཀྱི་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩེད་ཐང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཐོག་མར་བཏབ་པ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡོངས་སུ་འབྲུའི་རྒྱུན་བྱུང་བའམ་ཁྱབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལུང་པའི་འབྲས་འདི་བོད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཡིན་ས་རེད། ས་མཐོ་པོ་སོང་ཙང་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། འབྲུ་འདི་བསྣམ་ཡོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ས་བོན་བཏབ་ཡོང་དུས། དེ་ནས་དེ་ལ་རྩེད་ཐང་ཟེར་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་འདྲས་རྩེད་ཐང་ཟེར་ཐོགས་སོང་བ་རེད། ནད་

སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་བཟང་པོ་དྲུག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གེ་སར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྨན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྨན་དེ་ཚོ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ས་བོན་ཐབས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཡོང་བ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྨན་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། དེས་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ཚར་བ་རེད། ད་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་རེད། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱུག་པ་རེད། བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དེ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། སྐྱིད་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། དགའ་བ། ཟས་བཟའ་བ། གོས་གྱོན་པ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉུབ་པ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པ་རེད་ཟེར། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀ་ལས་པའི་ཆེད་དུ ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཡང་ཉི་མ་ཉིན་གང་ལས་ཀ་ལས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ཡང་གཉིད་ཉལ་དགོས་རེད། ཉི་མ་ཤར་བསྡད་ན་གཉིད་ཡག་པོ་ཁུག་གི་མ་རེད། དེ་ནས་མར་ནག་

ཁུང་བཟོས་གཉིད་ཉལ་བཅུག་སྟེ་ངལ་གསོ་ཏུ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཡང་དབྱར་ཁ་ཞིང་ཁ་བཏབ་སྟེ་ཆར་པ་བབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་བཟོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཞིང་ཁ་སྐྱེས་ཚར་ཏེ། བཙས་མ་ཇ་དགོས་རེད། བཙས་མ་ཇ་དུས་ཆར་པ་བབས་སོང་ན། ཞིང་ཁ་འཕྲོག་བརླག་འགྲོ། མི་ལ་ཡང་དཀའ་ལས་ཡོང་གི་རེད། སྔོན་ཁ་ཉི་མ་སེར་ཐིང་ངེ་སྐྱིད་པོ་རེད་དེ། སྐམ་པོ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཡ་དེ་ཡང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དཔྱིད་ཀ་ཞིང་ཁ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་པ་ཡུན་ཐུང་ཐུང་བབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོས། ཞིང་ཁ་བཏབ་ཚར་ཏེ་ཆར་པ་ཡུན་རིང་པོ་བབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཚིག་སྙན་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མཁས་པས་བཟོས་ཏེ་རེད། སྒྲ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ཁྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཚོས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་ཡོང་བ་རེད།

དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན།།
རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྨྲོས།།
འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་མོད།།

མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །
འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །
མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །
འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །
དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །
དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །
བདག་མིན་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །
བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །
བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གམ་ཤི་བ་ཛེ་ཟེར་བ་རེད། དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག ། ཟེར་ཕར་རིགས་པ་བཏང་བ་རེད། འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་འབྱུང་བ་བཞི་རེད་ཟེར་བ་རེད། ས། ཆུ། མེ། རླུང་། འབྱུང་བ་བཞི་དེ་དབང་ཕྱུག་རེད། དེས་སྐྱེད་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན། འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་རང་རེད་མ་གཏོགས་དབང་ཕྱུག་རེད་མི་འདུག །དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་རེད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་མིང་གསར་པ་

བཏག་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གང་བྱེད། མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་འབྱུང་བ་བཞི་དེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཟེར་བཤད་པ་དང་འགལ་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་རྡུལ་དུ་མ་རེད། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ཟེགས་མ་མང་པོ་རེད། དབང་ཕྱུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་པུ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། དངོས་པོ་གཅིག་པུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། འོ་ན་ས་སོགས་དུ་མ་དབང་ཕྱུག་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པ། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མི་རྟག་པ་རེད། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་འགལ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དམག་འཐབ་ས་ལ་འགྲོ། ལྷ་ཡི་རོགས་པ་བྱས། ཡང་ཕར་ཕེབས་ཚུར་ཕེབས་ཡར་ཕེབས་མར་ཕེབས། དེ་འདྲ་གཡོ་བ་མེད་པ་འགལ་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ཕུལ་གྱི་མ་རེད། ཆུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་མ་རེད། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་

ཕྱུག་འཚོལ་མཚོད་པ་ཕུལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ་སྐུལ་བྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཙང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ། དཔེ་མེད་གཙང་སྲ་དོད་པོ་དགོས་པ་རེད། ཐུ་སྟེགས་པས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ཀོ་བ་བཙོག་པར་བརྩི་བ་རེད། ཀོ་བས་བཟོས་པའི་ལྷམ་དང་སྐེད་རག་སོགས་ཁྱེར་ཚོག་པ་མ་རེད་ལ། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མི་རིགས་གཞན་དག་ཀྱང་གཏོང་ཚོག་པ་མ་རེད། འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིན་པ་བཏང་སའི་གསང་སྤྱོད། གད་སྙིགས་མི་གཙང་བ་དང་། དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་རེད་ཟེར་ན། དབང་ཕྱུག་པ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོར་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་རེད་ཟེར་ན། མཁའ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དབང་ཕྱུག་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། ཁ་ཤས་ལ་དགོངས་པ་འཚངས། ཁ་ཤས་ལ་དམག་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་

ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་རེད། བསམ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ན། བསམ་མེད་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པ་རེད། ཟེར་བ་དེ་བསམ་དུ་བརྗོད་ཡོང་བ་རེད། དེ་བརྗོད་དུ་ཙང་གི་མ་རེད། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མགྲིན་པར་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ཡོད་པ་དང་། མགྲིན་པར་མདོག་ནག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀུ་ཙ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གི་དུག་ཕོག་སྟེ་ནག་པོ་རེད་སོང་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། སྙན་ངག་ནང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་བརྟག་མ་ཁེལ་བའི་སྡུག་ཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟ་འགྲོ་མཁན་ཞིག །སྡུག་དེ་སྡུག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག །དེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཏུལ། དེའི་པགས་པ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་གསོལ་ཏེ་རེད་ཟེར། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ། ལྷ་ཁྲོ་བོ་དེ་ཚོར་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཙུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། ཙུས་པའི་རྒྱན་

དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་དྲུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཡོང་རྒྱུ་བརྗོད་ཡོང་རྒྱུ་བསྟན་བཅོས་ནང་འབྲི་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་ཚོས་བརྗོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྗོད་ཡོང་དུས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཉམས་ཚར་བ་རེད། དབང་ཕྱུག་པས་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་པས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཉིད།

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་།།
དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ།།
ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་།།
ཐོག་མེད་བདེ་སྡུག་ལས་ལས་ཡིན།།
དེ་བས་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྨོས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་བདག་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྟག་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་རེད། རྟག་པ་ཡིན་པར་

ཁས་བླངས་དུས། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་པ་རེད། ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོག་མེད་བདེ་སྡུག་ནི་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་གང་ཞིག་སྐྱེས་པར་སྨྲོས། རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན།

རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །
འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །
རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །
དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ལའང་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐོག་མའང་ག་ལ་ཡོད། རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དཔེ་མེད་མང་པོ་ཐོག་མ་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་བསགས་ཏེ་རེད་སོང་བ་རེད། སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་བསགས་ཏེ་རེད་སོང་ན། སྐད་ཅིག་མ་བསགས་ཡོང་དུས། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པ་ལས་ཉམས་པ་རེད། རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྡུག་

བསྐལ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་མེད། མཚམས་མཚམས་ལ་ཡོད། མཚམས་མཚམས་ལ་མེད་པ། ཅི་ཕྱིར་མེད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ས་རེད།

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན།།
དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར།།
གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད།།
རྒྱུ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་མ་འཚོགས་ན་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ནང་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ནང་ནས་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་གིས་སྐྱེས་པ་རེད་མི་འདུག་ཟེར།

ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །
དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །
གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །
བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །
འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །
བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་འདོད་པ་མེད་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རེད། འདོད་ན་འདོད་ལ་རག་ལས་པས་ཕོ་རང་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དབང་ཕྱུག་ཕོ་རང་རྟག་པ་དང་དབང་བྱེད་དང་དབང་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱེད་པ་རེད། བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་བཀག་པ་རེད། མུ་སྟེགས་སྤྱོད་པ་བ་དང་གཅེར་བུ་པས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྟག་པར་སྨྲ་བ་རེད།

གང་དག་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་སྨྲ་བ། །

དེ་དག་ཀུང་ནི་སྟེར་བཟློག་བྱེན། །
གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །
རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །
སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་མུན་པ་བཞིས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡིན་བྱེར་བ་རེད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་བྱེར་ན། མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པས་བཤད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་འདྲ་བ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་རྟག་པ་ཡིན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རྟག་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཀུང་སྟེར་ལུས་དྲུན་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་དྲུན་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་བཟློག་བྱེན་པ་ཡིན་བྱེར། ད་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་རེད། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་འགོགས་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་རྡུལ་དང་མུན་པ་སྙིང་སྟོབས་བྱེར་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྡུལ་དང་མུན་པ་སྙིང་སྟོབས་གསུམ། རྡུལ་ཞེས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་ལ་རྡུལ་བྱེར་བ་རེད། ཆགས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ལ་སྙིང་སྟོབས་བྱེར་

བ་རེད། མ་རིག་པའམ་གཏི་མུག་པ་དང་གཏང་སྙོམས་གཉིས་ལ་མུན་པ་ཟེར་བ་རེད། ཧུལ་དང་མུན་པ་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་སྙོམས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། ཆ་སྙོམས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་ན། དེ་ཙམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སྣང་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་རེད། ཆ་མ་སྙོམས་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག །སྣ། རྣ། ལྕེ། ལུས། ཡིད། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྷ་ཟེར་བ་རྩི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་འོང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཆ་སྙོམས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཆ་མ་སྙོམས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་བ་རེད། དེ་བཤད་ན་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་རྒྱས་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཡོད། དབུ་མ་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་སྔ་དེ་མདོར་བསྡུས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱས་པ་དེ་རྟོག་གེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཡོད། མཁས་པ་ཚོས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་སྔ་དེ་འབྲི་དགོས་པ་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་

མདོར་སྡུས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ནས་ནི།།
གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ།།
མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྲངས་ཅན་པ་ཟེར་གྲངས་ཀ་མང་པོ་བརྩི་བསྡད་རྒྱུ་དེས་གྲངས་ཅན་པ་ཟེར། ནང་པས་བཏགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མི་ཤེས། བོད་ལ་སྔར་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་ཞི་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཁས་པ་ཚོས་གང་བྲིས་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ནོར་བ་རང་མེད་པ་འདྲ། སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་མུན་པ་མཉམ་པར་གནས་པ་དེ། ཆ་མ་མཉམ་དུས་མཚམས་མཚམས་རྡུལ་ཤས་ཆེ། མཚམས་མཚམས་སྙིང་སྟོབས་ཤས་ཆེ། མཚམས་མཚམས་མུན་པ་ཤས་ཆེ་འོང་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡོང་བ་རེད། རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་རེད། ད་ཕན་ཚུལ་སྤྱང་འགལ་ལྷ་བུའི་དགག་པ་

བརྒྱབ་པ་རེད། གཅིག་དང་གསུམ་གཉིས་སྣང་འགལ་རེད། གཅིག་ཡིན་ན་གསུམ་ཡིན་པ་འགལ། གསུམ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ། དེ་ཡིན་དུས།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི།།
རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཚུལ་སྣང་འགལ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ།།
དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར།།
ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་།།
ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པ་རེད་འདུག ། དེ་ཡི་ནང་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཡོང་དུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་དགོས་རེད། གཙོ་བོའི་ཀློང་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་གསུམ། དེ་ནི་མཐའ་མེད་རེད་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གསུམ། དེ་ལས་དགུ །དེ་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། དེ་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་

ཕྲུག་མང་པོ་རེད་འགྲོ་ས་རེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཐལ་འགྲོ་ཡི་འདུག །ཡོན་ཏན་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་གསུམ། གྲངས་མཐའ་མེད་བར་དུ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར། ཡོན་ཏན་མེད་པ་བཀག་ཚར་བའི་དབང་དུ་བྱས། ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱོན་དེ་བཀག་ཚར་ན་དེ་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར། ཞིབ་ཏུ་རྒྱང་རིང་དུ་འགྱུར་གསུངས།

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། །
དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །
དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཟིན་མིན་ནམ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །
དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །
སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །
དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱིད་ཡོང་དུས། དེ་ཡི་ནང་ལ་བདེ་བ་དེས་བྱུད་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་སེམས་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རེད། སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་འོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་གསུངས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྔར་ལུས་དྲན་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བདེ་སོགས་ལས་རྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་མེད་ཟེར། རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཚར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཚར་ནས།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །
ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཚོས་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། བདེ་བ་མཚམས་མཚམས་ལ་ཡོད། མཚམས་

མཚམས་ལ་མེད། སྡུག་བསྔལ་མཚམས་མཚམས་ལ་མྱོང་ས། ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ན་སྨན་ཟོས་ཏེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་རེད། བདེ་བ་ཡོད་ནའང་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་ན་བདེ་བ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་རྟག་པ་ལས་ཉམས་པ་རྟག་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། བདེ་སོགས་གསལ་བའམ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཟེར་བ་རེད། གསལ་བ་འདི་བདེ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཟེར་བ་རེད།

གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།།
སྨྲོང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིན་ན། དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་ས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་རེད། བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་བདེ་བ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་ངོས་ལ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་རེད།

དེ་ཉིད་ཕྲ་མོར་གྱུར་ན་དེ།།
རགས་དང་ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན།།
རགས་པ་དོར་ནས་ཕྲ་འགྱུར་བས།།
ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད།།

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།།
མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྲ་མོར་གྱུར་པ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཕྲ་མོ་རེད། བདེ་བ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། ཡིན་རྒྱུ་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཕྲ་མོར་གྱུར་ན་ནི། རགས་དང་ཕྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་རེད། རགས་པ་དེ་དོར་ནས་ཕྲ་བར་གྱུར་ན་ཕྲ་རགས་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་སོང་བ་རེད། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་མི་རྟག་པ་ཉིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། ཁོས་གཙོ་བོའི་གློང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། མིག །རྣ། སྣ། ལྕེ། འགྲོ་བ། འདོད་པ། ལེན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བརྗེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་སོང་བས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐབས་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སོང་བ་རེད།

རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན།།

བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་རགས་པ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དེ་གཞན་རེད་དམ་ཐ་དད་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་རེད། རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད། བདེ་བ་དེ་ཡང་འགྱུར་སོང་བ་རེད། བདེ་བ་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་སོང་བ་རེད། བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་ནས་མི་རྟག་པར་གྱུར་སོང་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་ལ་འགྱུར་ནས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་གྱུར་སོང་བ་རེད།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི།།

སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན།།

གསལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ནི།།

ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕོ་ཆོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཀློང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡར་གསལ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་

རེད། དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་དེ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་གསལ་ཡོང་བ་རེད། དཔེར་ན། ནག་ཁུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་བཞག་སྡེ་ཡོད་ན། ནག་ཁུང་ནང་མཐོང་གི་མ་རེད། དེ་ལ་གློག་ཞུ་དང་མེ་སྒྲོན་སོགས་སྤར་ནས་བལྟས་ན། གསལ་ལྷང་ངེར་མཐོང་ཡོང་གི་རེད། བུམ་པ་འདི་ན་འདུག་ཟེར། མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡར་གསལ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན། སྔར་མེད་པ་སྐྱེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲས་ཀྱི་མྱུ་གུ་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བ་མེད་པ་དེ་སྐྱེ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཡི་དོན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བ་དེ་བུམ་པ་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ནི་གློག་ཞུ་སྤར་ཏེ་མཐོང་ཡོང་ན། ཁོས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ཡོང་བ་རེད། དང་པོ་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་གློག་གིས་གསལ་བའི་གནས་སྐབས། གནས་སྐབས་དེ་ལ་གསལ་བ་བྱས་ནས་རྐྱེན་གྱིས་མཐོང་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྔར་མ་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་དེའི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་འགག་ཚར་བ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད།

སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྔ་མ་འགག་ཚར་བ་རེད། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་རེད། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གྲུབ་སོང་བ་ཡིན་དུས་མཐོང་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་། ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་སྔར་མེད་པ་གསལ་ཡོང་བ་རེད། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་འགག་ཚར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོང་ཡོང་བ་རེད། བུམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཡ་དེ་སྐད་ཅིག་མས་རེད་སོང་བ་རེད། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་འགག་ནས་མཐོང་ཡོང་བ་རེད།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །
ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །
རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །
ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དུས་རྒྱུན་མཁས་པ་ཚོས་གསུང་སྒྲོད་རྒྱུ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འབྲས་ཉོ་དགོས་པ་མི་འདུག ཟན་བཟའ་བའམ་ཁ་ལག་བཟས་པའི་འབྲས་བུར་གཅིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུ་བཟའ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རས་ཉོ་

དགོས་པ་མི་འདུག །རས་བལ་ཉོ་དགོས་ས་རེད། རས་བལ་ཉོ་དགོས་ས་མ་རེད། རས་ཀྱི་ས་བོན་ནག་རིལ་རིལ་ཞིག་ཡོད་པ། བལ་གྱི་ས་བོན་དེ་ཉོས་ཏེ་སྐྱོན་ཡོང་ན་འགྲིག་ས་རེད། ས་བོན་གྱི་ནང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན།

འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པས་མ་མཐོང་ན།།
དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་གཞག་དེ་ཉིད།།
ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི།།
ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་ཡིས་རྒྱུ་ཡི་ནང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པས་མ་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་དང་མཁས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་པ་ཁྱེད་རང་གོས་གྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཟས་ཟ་དགོས་ཀྱི་རེད། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་མཁས་པ་ཚོ། ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཉོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། འབྲས་དོ་བོ་དོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཉོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། གོས་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོས་ཀྱི་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོ་ཡི་ཡོད་པ་

མ་རེད། རས་བལ་རང་ཉོས་ཏེ་འབྲས་བུ་རས་བལ་རང་འབྲས་བུ་དེ་གྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་གྱོན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་ལམ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད། རས་ཉོས། འབྲས་ཐབས་བྱས། ཁ་ལག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་པ་སྔོངས་པ་རེད་མི་འདུག །གྲངས་ཅན་པ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁ་ལག་ཟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། བཤད་དུས་དེ་འདྲ་བཤད་ནའང་འཇུག་དུས་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་རེད་ཟེར། བྱ་བ་བྱེད་དུས་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཁྱེད་རང་ལྟར་དུ་མཁས་པ་རེད་འདུག །མ་མཐོང་བ་རེད་མི་འདུག །ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་དེ་མཐོང་བ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་རེད།

འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན།།
གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན།།
གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན།།

དེས་གཞལ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །
སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། གསལ་བའམ་བྱེ་བྲག་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཕ་རོལ་པོ་ཡི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེས་གཞལ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན། དེ་ཚེ་ཁྱོད་རང་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པའི་བློའམ་ཚད་མའི་སེམས་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར་ཞེ་ན།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །
དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་བརྫུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །
དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྫུན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བློས་བརྟགས་བཞག་པའི་དངོས་དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རེག་སྟེ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། འདི་རྟག་པ་རེད། བཟང་

པོ་རེད། ངན་པ་རེད་ཟེར་ཏེ། བློས་བརྟགས་ནས་མ་རེག་པར་དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་བློ་ཡིས་མ་རེག་ན་དངོས་མེད་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་མེད་གསལ་བར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་རེད་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་མ་རེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དངོས་མེད་གསལ་བ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་རེད་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བརྟེན་མ་རེད། འོན་ན་དབུ་མ་པའི་མཐར་ཐུག་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐར་པ་དངོས་པོ་མ་རེད། དངོས་མེད་མ་རེད། འགག་པའང་ཡོད་མ་རེད། དགག་པ་རྒྱག་ཡ་རིགས་པ་དེ་ཚོ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མ་རེད། གནས་སྐབས་འཁྲུལ་པ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་བཞག་པ་རེད། མཐར་ཐུག་ལ། དགག །སྒྲུབ། དངོས། དངོས་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྲོས་བྲལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ཡིན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་པ་རེད།

དེས་ན་སྨྲ་ལས་བྱ་ཤི་ལ། །
དེ་མེད་སྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །

དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །
གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྗུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྨི་ལམ་ནང་ལ་བུ་ཤི་ན། རྨི་ལམ་ལ་དང་པོ་ནས་བུ་སྐྱེ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འགལ་ཟླ་ལ་ཡོད་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གེགས་ཡིན་ཟེར། འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཟློག་པའི་ཐབས་ལ། གནས་སྐབས་ནད་ལ་སྨན་བཏང་བ་ནང་བཞིན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཚད་མའི་བློ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ནད་དྲག་སོང་ན་སྨན་ཟ་དགོས་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་དེ་ཚོ་ཡང་དགོས་པ་མ་རེད། མཐར་ཐུག་ལ་དབུ་མ་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད། གེགས་ཡིན་ལ་བརྗུན་པའང་ཡིན།

ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །
ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་དབུ་མ་རྩོད་ཟློག་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་རེད། རྡོ་རྗེའི་ཟེགས་མའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པས།།
འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།།
སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི།།
རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན།།
གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ།།
གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་རེད། སྣང་ཙམ་བསླུ་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་བའམ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ། ཡང་ཁ་ཤས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ། ཁ་ཤས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ། སོ་སོ་ཡང་མ་རེད། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་རེད། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་དངོས་སུ་གསུངས་མི་འདུག །འདིའི་ཞོར་ལ་བཀག་པ་རེད་འདུག །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་དེ་བབ་པའམ་འདུས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་རྣམས་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཅིག་ནས་ཚུར་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་གནས་

པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་བྱུད་འགྲོ་ས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟར་ཤིང་ཡོད་རེད། སྙིད་པོ་ཡོད་རེད། ད་ཆ་ཤིང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྙིད་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཟེར་གཞན་དུ་བྱུད་འགྲོ་བའང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར། ད་དེས་རྗོ་རྗེ་གཟེགས་མ་གྲུབ་ནས།

གཉིས་པ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་འདི་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རེད། ཚང་མ་འདི་ཡི་ཁོང་ནས་འཕྲོས་སོང་བ་རེད། རྩ་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདི་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་རེད། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཚེ་སྟ་མོ་རྒྱ་གར་ལ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་སློག་བརྙན་སོགས་དཔེར་བཞག་ན་འགྲིག་པ་རེད། ཚེ་སྟ་མོ་ཚུ་ཟླ་དང་ཆུ་ཉི་དེ་ཚོ་དཔེར་འཇོག་པ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། འདི་ཡང་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡང་ཕ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས། ཁོ་རང་གི་ལས་དང་ཕ་

མའི་ཁུ་ཁྲག་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་ནས་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་པོ་འདི་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ནས་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དང་སྒྱོག་བརྙན་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་སྣང་ཧ་ཅོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་རེད། བརྟན་མ་བརྟན་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། མི་དང་བ་གླང་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྒྱོག་བརྙན་དང་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་དཔེ་མེད་བརྟན་པོ་གནས་པའི་རྒྱུའམ་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་གཅིག་པ་རང་རེད། དེ་ཉིད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིགས་པ་རེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོང་དུས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ། བདག་ལས་སྐྱེས་སམ། གཞན་ལས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དུས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རེད་དམ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རེད་ཟེར་དཔྱད། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རེད་དམ། དུ་མ་རེད་ཟེར། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་རེད་དམ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་རེད་ཟེར། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་

གི་རིགས་པས་དཔྱད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་འོལ་ཚོད་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། སངས་རྒྱས་དང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའམ་རིགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་རྩ་བ་དེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་མང་པོ་གསུངས་གནང་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆེ་བ་དེ། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་འཇུག་ཆུང་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆུང་བ་དེ། དེང་སང་བལྟ་སྐྲོས་མི་འདུག །དཔེ་ཆ་བ་གསར་པ་དེ་ཚོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆུང་བ་ཟེར་དུས་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག །འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་གསུང་ནང་དབུ་མ་འཇུག་ཆུང་གི་ལུང་མང་པོ་དྲངས་གནང་འདུག །དེའི་འགྲེལ་པ་

མི་འདུག ། བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ཡང་མི་འདུག་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་མཛད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མི་འདུག ། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་མཁན་པོ་དགའ་དབང་གིས། དེའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་བརྩམས་གནང་ཡོད་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད་དེ། གཉེན་པོ་སྒྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ནང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་མཁན་ཁྱིད་རང་ཚོ་ཡང་རེད་འདུག་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ནང་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི། གཉེན་པོ་སྒྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དངོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡི་སྒྲ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་མིན་ལེ་དོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། སྒྲ་

ཞེས་པ་དེ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། སྒྲ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དེ་ཟབ་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། གཉེན་པོ་སྒྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད། བསད་ན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ཟེར་བ་འདྲ་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་འགལ་ཟླ་འདྲ་པོ་བཟོས་བཞག་པ་རེད། ནང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྡིག་འབྱུང་བ་རེད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཨ་ཕ་བསད། ཨ་མ་བསད་ན། དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དམྱལ་བ་དེ་ཡང་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕ་མ་གསོད་མཁན་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུགས་མ་ཆད་གོང་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསླེབས་ཚར་བ་རེད། དམྱལ་བ་མཚམས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱས་པ་རེད། ཨ་ཕ་བསད་པ་ལས་ཀྱང་ཨ་མ་བསད་པ་སྡིག་པ་ཆེ་བ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་

མོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲ་སྒྱུར་ཡོང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྡིག་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སོགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་མེད་ན་མི་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད། པོ་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་། རྒྱུ་ཨ་ཕ་ཨ་མ་བསད་པ་དགོས་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འགྲོ་ས་རེད། རྒྱུ་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འདས་ལོག་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གསོན་མི་ཡུལ་གྲ་ལྔ་ཁམས་ལ་སྡོད་དུས། ང་སྐྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར། དམྱལ་བའི་ནང་ནས་ལན་བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད། འདས་ལོག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། བོད་གངས་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་ཞིག་གིས། འདས་ལོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདས་ལོག་ཀརྨ་དབང་

འཛིན་དང་། གླིང་བཟའ་ཆོས་སྐྱིད་དང་། ཨ་ཅེ་སྣང་ས་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོས་དམྱལ་བའི་ནང་གི་གཤིན་པོ་དེ་ཚོར་བཏུགས་ཏེ། ང་ལ་དགེ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་རོགས་ཟེར་ཆ་སྐུར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དྭགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་འདས་ལོག་གནང་བ་རེད། འདས་ལོག་ཟེར་དུས་སྐུ་གདུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། དེ་ལ་མིས་ལག་པ་ཐུག་ཆོག་པ་མ་རེད། སྐུ་གདུང་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཉར་དགོས་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཐུག་ན་ཡར་ལོག་རྒྱུ་མེད་མཁན་རེད་འགྲོ་བ་རེད། སུ་གཅིག་གི་ལག་པ་མ་ཐུག་ནས་སྦས་ཏེ་བཞག་དགོས་རེད། དེ་ནས་བཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ཚུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ལང་དུས་གཟུགས་པོར་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ལྟེ་སྐམ། ཁ་སྐམ། མིག་ཚ། དབུགས་ཡོད་མེད་ཙམ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནས་འོ་མ་དང་ཚ་སོགས་བླུགས་ཏེ་ཡར་སོས་ཡོད་པ་རེད། སོས་ཡ་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །སྔ་མོ་བོད་ལ་སྡེ་པ་དང་སྨན་པ་དེ་འདྲ་དམྱལ་བ་ན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཚོས་འདས་ལོག་ཁོང་རྣམ་པར་ལན་བསྐུར་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་ངའི་དོན་དུ་དགེ་རྩ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་དམྱལ་བ་

ནས་ཐར་བ་འདུག །ཟེར་ལབ་དེ་འདྲ་བསྐུར་ཡོང་བ། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་འགྲམ་དུ་ལན་སྐྱེལ་བར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་པ་རེད། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་ནང་། མཐར་ལྟ་དང་འཇིག་ལྟ། ལོག་ལྟ་དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་རབས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དམྱལ་བ་ལ་ལོག་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཡོད་རེད། ལོག་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད། འོད་སྲུང་རྫོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད་སོང་བ་རེད། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་པ་ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྡོ་བརྒྱབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ནང་ནས་སྲིན་པོ་ལྷ་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དོན་པ་རེད། ཁོ་སྐྲག་སྟེ་ཤི་སོང་བ་རེད། ཤི་བ་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། དམྱལ་བའི་ནང་ནས་ཁོ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕེབས། ཁོས་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་ངའི་སློབ་མ་དེ་ཚོར་ངའི་ཆོས་དེ་མ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གྱིས་ཤོག   །ཟེར་ལན་བསྐྱར་ཏེ་ལན་སྐྱེལ་བར་ཕེབས་པ་རེད།   སློབ་མ་དེ་ཚོས་ཁོས་ང་ཚོ་ལ་བརྙས་བཅོས་རེད་ཟེར་ཏེ།   མུ་སྟེགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་རྒྱུག་པས་བརྡུངས་ཏེ་རྡིབ་མ་ཡང་ལེབ་ལེབ་བཟོས་ཏེ་དབུགས་མ་ཆད་ཙམ་བཟོས་པ་རེད།   དེ་ནས་ཤཱ་རིའི་བུས་སྐལ་པར་ཁུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ཁྱེར་བརྟབ་ཞུ་བར་ཁུར་ཡོང་དུས་ལམ་བར་ན་གྲོངས་སོང་བ་རེད། ལམ་བར་དུ་གྲོངས་བ་དང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་འཆམ་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡང་དེ་ག་རང་ལ་གྲོང་སོང་བ་རེད།   དམྱལ་བ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད་ལ།   ཡི་དྭགས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ངས་ལས་འདི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟ་འདྲེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།   སྔར་ཤྲཱི་ན་ལནྡྲའི་མཁན་པོ་ཛ་ཡ་ཨ་ག་ར་ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་གཅིག་གིས་རིག་པ་རེད། ཡི་དྭགས་དེས་ང་ཤྲཱི་ན་ལནྡྲའི་མཁན་པོ་ཛ་ཡ་ཨ་ག་ར་ཡིན།   དགེ་འདུན་སྤྱིའི་རྒྱུ་ངས་བཟས་པ་ཡིན།   ཁོང་གིས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མ་རབས་

མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲ་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་ཁོང་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་ཞུས་ཡོད་ཟེ་མི་འདུག །དང་འདི་འདྲར་སྐྱེས་སོང་ཟེར་། དེ་ད་ལྟ་ཡང་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡ་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་བསྡད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་རེད། མི་འདི་མ་རིག་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་གྱུར་ཡོད་རོགས་བྱས་ན། ཚང་མ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་འགྲོ་བ་འདུག །འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚང་མ་ཆོས་པ་བྱེད་ཆོག་ས་རེད། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དོན་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་བ་རེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡ་བྱུང་བ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡ་བྱུང་བ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཉེན་པོ་སྨྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་རེད།

རྫོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི།།
སྒྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད།།

སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་།།
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྲུལ་པ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བདེན་པ་ལ་འཛིན་ནས་བསྡད། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཡོས་བྱེད། མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅིག་འདི་གཞི་གཅིག་དང་ཉེ་འཁོར་འདི་ན་ཡོད་བསམ་སྙེ་འཛིན་དུ་ཡོད་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནག་ཁུང་ནང་དུ་བལྟས་བསྡད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཡོད་སྣང་ཤར་ཏེ་བསྡད་དེ་རེད། ད་དབུ་མ་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བཙན་ཕྲིན་ནང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར། ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་འཛོམ་ནས་བཟོས་བཞག་པ་རེད། བཙན་ཕྲིན་གྱི་མ་ལག་ཨ་མ་ཕར་ནང་ན་ཡོད་པ་གློག་སྐུད་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་

མེ་ཏོག་འདི་ཡང་སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པ་རེད། ཚུ། དྲོད། ས་བོན། རྐྱེན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་ཤས་ས་ཚ་བ་ཆེ་སར་སྐྱེ་བ་དང་། བོད་ལ་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སེ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤས་ས་ཆ་གྲང་སར་སྐྱེ་བ་ལས་དྲོ་སར་སྐྱེ་བ་མ་རེད། ཡང་གངས་རིའི་གསེང་ལ་མེ་ཏོག་འདྲ་བོ་ཁྱད་མཚར་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་ཡི་འདུག །གངས་སྲབ་པོ་ཡོད་སར་སྐྱེ་བ་རེད། དེ་ལ་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ཟེར་བ་རེད། གངས་ཐུག་པོ་ཡོད་སར་ཡོད་མ་རེད། བསིལ་བའི་ཆ་ལས་དེ་འདྲ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དྲོད་ཕྲ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ། དེས་སྐྱེ་ཡོང་བ་འདྲ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྲུལ་པ་ཟེར། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་པ་རེད།

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་།།
གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས།།
གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས།།
མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གང་ནས་འོང་བ་མེད་པ་ལ་ཕོ་གང་དུའང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་གང་ནས་སླེབས་ཡོང་སའང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། མེད་

པ་ལ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་རེད། གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བའམ་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་མེད་ན་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་སུ་དང་སུ། མེ་ཏོག་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མེ་ཏོག་དང་། ཡང་མེ་ཏོག་མེ་སོགས་ལ་སྒྲིག་ན་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མེད་པ་བཟོ་འགྲོ་བ་རེད།

བཅོས་བུ་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ།།
དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་། ཞེལ་སྒོའི་ནང་གི་མོག་མོག་ལ་སོགས་པ་ཞེལ་སྒོ་དྭང་མ་ཡོད་པ། ང་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དུས་དོན་དམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་མ་རེད། བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཟེར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་གྲུབ་ནས།

གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི། རྒྱུ་

ལས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད་དམ། མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་རེད། ཟེར་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་རེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །
རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །
དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྱུར་དུ་མེད། །
གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡོད་ཚར་བ་རེད། རྒྱུ་ཡིས་བཟོ་དགོས་པ་མ་རེད། དངོས་པོ་ཡོད་ཚར་དུས་རྒྱུ་ཡིས་བཟོ་དགོས་པ་མ་རེད། འོ་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱེ་ཡ་ཅི་ཡོད།

མེད་པ་དངོས་མེད་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། མིའི་མགོ་ལ་རྭ་ཅོ་མེད་པ་དེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྒྱུ་ཡིས་རྭ་ཅོ་ཡོད་པ་བཟོ་ཡ་དང་། འགྱུར་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་དེ་དངོས་མེད་རེད། དངོས་མེད་དེ་འགྱུར་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་ཆུ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཆུ་མེ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེད་ལ། ནམ་མཁའ་རྫོ་ལ་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ནམ་མཁའ་རྫོ་ལ་འགྱུར་དགོས་ཟེར་ན། ནམ་མཁའ་རྫོར་འགྱུར་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། འགྱུར་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྫོར་འགྱུར་ག་ལ་ཐུབ། ཐུབ་ཀྱིའང་མ་རེད། རྫོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་ནས་བསླེབས་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ནམ་མཁའ་རྫོར་འགྱུར་བ་མ་རེད། མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། འདིའི་སྟེང་ན་ཤིང་སྡོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་མ་རེད། འདི་དངོས་པོ་རེད་དེ་འདིའི་སྟེང་ན་ཤིང་སྡོང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའང་གང་ཤེས། དེ་འགལ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སྣང་བ་མུན་པ་རུ་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། མུན་པ་སྣང་བར་ཡང་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཆུ་མེ་རུ་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། མེ་ཆུར་ཡང་འགྱུར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ།

མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །
དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །
དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེ་བུམ་པ་མེད་པ་དང་ཤིང་སྡོང་མེད་པ། མེད་ཚེ་མེད་པའི་ཚེ་དེ་ན། དངོས་ཡོད་སྲིད་མ་ཡིན། ཁོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རེད། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། དེ་སྲིད་པ་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་པ། དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོ་རུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་པ། དངོས་མེད་ཁོ་རང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྡད་སྡོད་པས། དངོས་

མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར་ཟེར།

དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །
དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། ད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རེད་དམ། མེད་པར་སྐྱེ་བ་རེད་ཟེར་དུས། མེད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཙང་། དེ་ལ་ཚིག་མང་བ་གསུངས་འདུག །དངོས་པོ་དེ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་པོ་རྩམ་པའི་ནང་ལ་ཆུ་བླུགས་ཏེ་�englishར་ཇོག་ཇོག་བཟོས་སྤྱགས་རྫིས་ཏེ་སྤྱགས་གཏོར་མར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱགས་ཀྱི་རྩམ་པ་རེད། དངོས་པོར་འགྱུར་སོང་བ་ནང་བཞིན། དངོས་པོ་དེ་དངོས་མེད་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འགྱུར་བ་མ་རེད། དངོས་མེད་ཀྱིན་དངོས་མེད་ཁ་ཁ་ཞིག་བསླེབ་ཡོང་བ་རེད། དངོས་མེད་

དངོས་པོར་འགྱུར་སོང་བ་མ་རེད། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཟེར་ན། སྟོབས་གཏོར་མར་འགྱུར་བཞག་ན་སྟོབས་ཀྱང་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་རེད། བཟོ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་གཏོར་མ་ཟེར་བ་རེད། ཁོའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོབས་རེད། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན། སྟོབས་ཀྱང་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པ། ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཅིས་དངོས་པོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རེད། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཆ་ལ་ཡིན་པ། སྟོབས་ཀྱང་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། མེད་པ་དངོས་མེད་ལ་འགྱུར་ཡ་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་སྐྱེ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་དགག་པ་དེ་དགག་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་འགྱུར་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དགག་པ་དེ་འཁྲུལ་སྣང་རེད། དགག་པ་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་རེད་སོང་ཟེར་གྱི་རེད། ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། མེད་པ་དངོས་མེད་

རེད། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཁྲུང་སྣང་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགག་པའང་ཡོད་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་དཔྱད་ན་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནས་ཕར་ཟུམ་བཏེག་དགོན་པར་མོ་ཊ་བཏང་སྟེ་སོང་ན་བསླེབ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངོ་མ་བྱུས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལས།

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ལས། །
འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། གོམ་པ་དང་པོ་དེ་སྤོས་ནས་འགྲོ་བ་རེད་དམ། གོམ་པ་གཉིས་པ་སྤོས་ནས་འགྲོ་བ

རེད་ཟེར། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནང་རིགས་པས་མང་པོ་དཔྱད་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འཁྲུལ་སྣང་རེད། འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྣང་གི་ཡོད་རེད། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ཉལ་སའི་ནང་ལ་ཉལ་དེ་བསྡད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནེའུ་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྨི་ལམ་ལ་བཏང་བྱུང་ན། དེ་འཁྲུལ་པ་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་ན་མགོ་བོའི་ཀླད་པའི་ནང་ལ་ནེའུ་ལྡི་ལི་ཤོང་གི་མ་རེད། སྙིང་གི་རྩའི་ནང་ལ་ནི་ནེའུ་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོང་གི་མ་རེད། ཉལ་སའི་ནང་ལ་ནི་ནེའུ་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོང་གི་མ་རེད། ནེའུ་ལྡི་ལི་མ་ཚད་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཤོང་གི་མ་རེད། རང་སྡོད་སའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་ནེའུ་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོང་གི་མ་རེད། དེ་འཁྲུལ་སྣང་རེད། དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ལ་སྣང་བ་ཡོད་རེད། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ། དོན་དུ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་རེད། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ག །རྨི་ལམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀླད་པའི་ནང་ན་ཤོང་གི་མ་རེད་ལ། ཉལ་སའི་ནང་ནའང་ཤོང་གི་མ་རེད།

ཁང་པའི་ནང་ན་ནི་ཨོང་གི་མ་རེད། ནེའུ་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྫི་ལམ་ནང་ལ་བཏང་ན་ཁོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏང་ཚོག་པ་རེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྣང་གི་ཡོད་རེད། དགེ་བ་བསགས་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིན་པོ་སྨྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ནག་པོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོངས་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་དུས་འགལ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མདའ་བརྒྱབ་མཁན་ཁོ་རང་ཡོང་གི་མ་རེད། སྡིག་པ་མེད་ན་བརྒྱབ་ཡག་གི་གཞུ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། སྡིག་པ་བསགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། མདའ་གང་བརྒྱབ། ཨ་ཁུ་ཨ་ཞང་གང་བསད། ཨ་ཁུ་ཨ་ཞང་ལ་མདའ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱིའང་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། མདོར་ན་རིགས་པས་དཔྱད་མ་ཤེས་པ་རེད། ཁ་བདེ་པོ་རེ་བཤད་ཤེས་རིགས་པས་དཔྱད་མ་ཤེས་པ་རེད། ནག་པོས་

བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྫོག་གེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འདུག །རྫོག་གེ་འབར་བ་འདི་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཡོད་རེད། བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་པུསྟི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་གྲངས་རེད། དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མུ་སྟེགས་པ་འགོག་ཡག་གི་རིགས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་རྒྱས་པོ་ཡོད་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་རེད།

འགྲོ་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །
མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །
དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུ་བ་ནས་རྙེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཆུ་ཤིང་ཟེར་དུས་ངང་ལག་གི་སྡོང་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། མ་རྫོས་ལོ་ཏོག་གི་སྡོང་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདྲ་བོ་འདུག པགས་པ་ཤ་སྐྱག་བརྩེགས་པ་རེད། ཤིང་སྡོང་གཞན་དག་ཡིན་ན་སྡོང་པོ་དང་པགས་པ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། ཁོ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། པགས་པ་ཤ་སྐྱག་བརྩེགས་ཏེ་པགས་པའི་ཕྱི་ལ་པགས་པ་དེ་འདྲ་ཤ་སྐྱག་བསགས་བཞག་པ་རེད། མ་

རྫས་ཡོ་ཧོག་གི་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། ངང་ལག་གི་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། ཚུ་ཤིང་ཟེར་དུས་ངང་ལག་གི་སྟོང་པོ་དེ་རེད་གསུང་སྤྱོལ་འདུག །མྱ་ངན་འདས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། གཉེན་པོ་སྒྲ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་པོ་ནས་ཡོད་རེད། དེ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་རེད། སྒྲིབ་པ་དེ་བཅོམ་ཚར་ཡོང་མེད་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པའི་བརྟགས་ལ་ག་རེ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཚར་ཡོང་མེད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྒོམ་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཚར་ཡོང་མེད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤང་བྱ་སྤངས་ཚར་ཡོང་མེད་ལ་ཐོབ་པ་དེ། དང་པོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བརྟགས་རེད། དེ་མིན་ན་སྤང་བྱ་སྤངས་ཚར་ན་ཡང་མྱུང་འདས་གཞི་ནས་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤང་བྱ་སྤངས་ཚར་ཡོང་མེད་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཚར་དེ་འདྲ་རེད་

འགྲོ་ཡི་རེད། མཐོང་སྤྱང་སྤྱངས་ཚར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡ་དོན་དུ་གཞི་ནས་ལམ་བགྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐོང་སྤྱང་སྤྱངས་ཚར་ལོང་མེད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱངས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡོང་བ་རེད། སྒོམ་སྤྱང་སྤྱངས་ཚར་ལོང་མེད་ལ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཡོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་ཚར་ལོང་མེད་ལ་ཐོབ་ཡོང་བ་དེ་འཁོར་བ་མྱང་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བརྟགས་རེད། མྱ་ངན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་གཅིག་པ་ཟེར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སེམས་ལ་བཞག་དང་ཚིག་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་ལབ་ཡོད། སེམས་ལ་བཞག་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད།

བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སྒོ་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྙིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་ཕན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རང་དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱངས་འགྲོ་བ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ། སྐྱིད་པོ་བཏང་འདོད་ཡོད་པ་སོགས། རང་ཉིད་དེར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱངས་འགྲོ་བ་རེད། གཞན་དོན་དུ་སེམས་

ཅན་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རེད།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།།
ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། པད་ཤག་འཐོབ་ཡོང་ཡ་ཡོད་པ་དང་། པད་ཤག་ཐོབ་སོང་ཟེར་བ་དང་། ཐོབ་གོ་གནས་སོགས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད། ང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། ད་ལྟ་ཕ་ཡུལ་ཤོར་སོང་ཟེར། སྔ་མོ་ལྔ་བཅུ་ང་དགུའི་ལོར་བོད་པ་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ཤོར་ཏེ་སྐྱ་དན་བྱས་ཏེ། གཞིས་ཕ་ཡུལ་ལུང་པ་དྲན་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།

གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ།།
ཡོངས་སུ་བརྙས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན།།
མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་རིམ་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ཟེར། རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་རེད། ཡོངས་སུ་བརྙས་པ་བྱས་པ་དགྲ་ལ་སོགས་པར་གནོད་པ་བསྐྱལ་བར་བརྙས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། བདེ་བ་སྐྱངས་ཏེ་

ད་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཟེར། སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ཏེ་ད་ང་དཔེ་བསགས་སོང་། བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་ཡིན་ནའང་། ཧྲོག་སྤྲ་དོན། ཁ་མཆུ་དོན། ནད་གདུག་པ་ཅན་ན་སྐྱེ་ད་ང་དཔེ་བསགས་སོང་ཟེར། མི་ཁ་ཤས་ནད་པ་རེད་སོང་། སྤར་བོད་པ་མང་པོ་རྒྱ་གར་བསྐྱེབས་ཏེ། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཕྱི་ན་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཉིས་ཕ་ཡུལ་ལུང་པར་སྡོད་དུས་གཟུགས་པོ་དེ་འདྲ་བདེ་པོ་ཡོད། རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ཚ་བ་ཨ་ག་འདིའི་ནང་ལ་མ་འགྲོད་དེ་ང་ཏེ་ཕྱི་ན་སོང་ཟེར། གཉིས་ཕ་ཡུལ་ལུང་པར་ང་ལ་ནད་ན་ཚ་གང་ཡང་མེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ན་ཡང་ཁོ་རྗི་ལམ་ལྷ་བུ་རེད། མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་སྙུང་གཞི་སྣ་ཁ་མང་པོ་བཞེས་རེད་གསུངས་སྒྲོས་འདུག །སྙུང་གཞི་དཔེ་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཕོག །སྙུང་གཞི་རེ་རེ་ལ་ཨེམ་ཆི་རེ་རེས་རྩ་གཟིགས་ཏེ་སྨན་བཅོས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །སྙུང་གཞི་གང་ཡིན་བཤད་མི་འདུག །སྙུང་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་

གཟིགས་ཏེ། ཁོང་དབུ་མར་མཁས་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ནད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་སྟོ་ཡི་མ་རེད་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐུ་འཁྲུངས་ས་དེ་ཚོ་མགུར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩམས་གནང་སྟེ། མི་གཅིག་ལ་འདོན་བཅུག་པ་རེད།

གནས་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན།།
དཔལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་འཁྲུངས།།
ཆུ་སྒྲ་བཅས་དམ་ཆོས་ཉན་ས་ན།།
ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་།།

གསུངས་ཏེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཁམས་པའི་ལུང་པ་ན་ཆུ་གཅིག་གི་ཁྲིད་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་རང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཁྲིད་དེ་ན་མི་ཚང་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ན་འཁྲུངས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དཔལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་འཁྲུངས།།
ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་།།

འདི་མཇོད་ཤོག་ཨ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་ཀྱིན་གསུངས་ཀྱིན་ཞིང་ལ་ཕེབས་སོང་བ་རེད། ཕྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཙལ་

ཏེ་བརྟེན་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་འདོན་བཅུག་བཞག་རེད། ཚང་མས་མཐོང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གྲོངས་སོང་བ་ལ་དེ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། དཀའ་ཚེགས་ངལ་དུབ་བྱེད་རན་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དགའ་ནས་མྱ་ངན་བྱས། ངུ་སྒྲི་ངག་འདོན་བྱས་པས་གང་བྱེད། དགའ་ནས་བློ་ཁྲབ་སྒླུ་ལེན་སྐྱིས་སྐར་ཡིན་ཟེར་དེ་རིང་ལོ་གསར་ཡིན་ཟེར་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཟེར།

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན།།
གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད།།
དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི།།
གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བཙལ་བྱས་ན་གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་སྲེད་མཁན་གྱི་སྲེད་པ་པོ་ཆགས་པ་སྐྱེ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་རེད། ཆགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལ་ཆགས་པའི་དཔེ། ཁང་པ་དང་ས་ཆ་ལ་སོགས་པ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཕན་ཚུན་བུ་བུ་མོ་འདྲ་དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་དེ་འདྲ་ལ་

ཆགས་པ་ཞེན་པ། དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་གང་ཞིག་གནས་ན་འཆི་བའང་ཡོད་མ་རེད།

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་།།
གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི།།
བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རེ་བའང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ལ། བྱུང་ཚར་བ་གང་ཡང་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པས་སྤྱོད་ཅིག་ཨང་གསུངས། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས། ང་ཡོན་ཏན་ཞི་དྲག་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན་གསུངས། ཁོངས་སྒྲུང་གནང་བ་རེད། མཁས་པ་དཔེ་མེད་རེད། སྒྲ་དང་སྙན་ངག་མཁས་པ་ཡིན་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་རང་གིས་མཁས་པ་མིན་མདོག་མདོག་གནང་བ་རེད། སྔ་མོ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བཀའ་

དང་བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ངས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཤེས་ལེ་མིན། དེ་ནས་ཕྱུག་གུ་རིག་པ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱ་བ་བསླབས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་ལེན་ཤོག་གསུངས། དེ་འདྲ་མ་ཤེས་མདོག་མདོག་གནང་སྒྲོས་འདུག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་གང་གང་ཞིག་མ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད། ཀ་ཁ་ག་ང་མི་ཤེས་མཁན། ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མེད་མཁན་གྱི་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྙས་ལས་བྱས་ཏེ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྙས་ལས་མ་བྱེད། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་འདུག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད། རང་ངོམ་ཡ་ལ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མ་རེད། སྦས་ནས་བཞག་ཤོག་སྲོལ་ཡོད་རེད། རང་ཀློག་ཀློག་བྱེད་ཡ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་མདོག་མདོག་གནང་སྲོལ་ཡོད་རེད། རྟོགས་པ་ཐོན་པོ་ཡོད་ནའང་མེད་མདོག

མདོག་གནང་བ་ལས། རང་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཡ་དང་རང་མིང་རྫིག་པོ་ཐོབ་ཡ་དང་གོ་གནས་ཐོན་པོ་ཐོབ་ཡ་དང་། སྙོམ་ཉམ་ལེན་ཡིན་ནའང་ངོམ། ཡོན་ཏན་ཡིན་ནའང་ངོམ། དེ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་རེད་ལ། ཉེས་པའང་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཡག་གི་དོན་ཐག་ལ་མ་ངོམ་རང་ངོམ་རེད། དེ་ནས་བཤད་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཡ་ཆེད་དུ་ཤོད་པ་རེད། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གྱིས་གསུངས། ཁོང་རང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད།

གཉིས་པ། གཞན་དོན་སྙིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི།།
འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས།།
རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད།།
སྨྲ་ངན་འབད་རྩོལ་རྩོད་པ་དང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ཏེ་ཡོད་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཐབ་པ་དང་། མཆམས་མཆམས་འཐབ། མཆམས་མཆམས་ལ་སྒྲོ།

དགའ། བདེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ། འཐབ་པའི་རྒྱུས་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པར་བྱས། དགའ་བའི་རྒྱུས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱས། མཚམས་མཚམས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱས། སྨྱ་ངན་བྱས། འབད་བརྩོན་བྱས། མཚམས་མཚམས་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ། ཚོང་པ་དེ་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་པད་ཤག་བརྩིས་ནས་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ག །དེ་ནས་ཁ་ཤས་པད་ཤག་བརྩིས་བརྩིས་སྙིང་གི་ན་ཚ་ཆགས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕེན་པ་དང་།།
སྲིག་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཆེན་འཚོ།།
བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ།།
བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་དམག་འཐབ་ནས་གཅོད་པ་དང་འཕེན་པ་དང་། སྲིག་པ་ཤ་སྟག་བསགས་ཏེ་བྱ་དེ་ཤ་སྟག་བསད་དེ། ཉི་མ་རེ་ལ་བྱ་དེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་བྱ་དེ་འབུམ་གསུམ་གསོད་མཁན་གྱི་བྱ་ཤའི་བཟོ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ནའང་

དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་རེ་ལ་བྱ་དེ་འབུམ་གསུམ་བསད་ན་དམྱལ་བར་བསྐལ་བ་མང་པོར་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱ་ཤ་ཟ་མཁན་ལ་ཡང་སྡིག་པ་དེ་ཡོད་རེད། གསོད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད། ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསད་པ་རེད། སྡིག་པ་དག་གིས་འབིགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་དཀའ་ལས་རྐྱང་རྐྱང་བརྐྱབ་སྟེ་སྡིག་པ་བསགས་པར་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། མི་ཚེ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པར་འཚོ་ཟེར། བདེ་འགྲོ་མཚམས་མཚམས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེ་འགྲོར་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་མཐོ་རིས་བདེ་བ་ལྷ་དང་མི་ནས་བྱས་མར་མར་དམྱལ་བ་བར་དུ། ཟོ་ཆུན་ཁྲུད་མོ་རང་དབང་མེད་འདྲ་བ། ཟེར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟུག་གི་རེད། དཔེ་ཅན་སྟུག་གི་རེད། ཟོ་ཆུན་ཁྲུད་མོ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཁོ་གཉིས་མཉམ་པ་རེད། སེམས་ཅན་མར་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཡར་འགྲོ་འཁྱུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ནའི་སྐྱེས་རབས་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ནའི་སྐྱེས་རབས་ནང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ནའི་སྐྱེས་རབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་དུས་སྡུ་མོ་ལུང་པ་གཅིག་

ཡོད་རེད། ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་མི་ཚང་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། མི་ཚང་རེ་ལ་བུ་མོ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་མི་གཞན་དག་གིས་མནའ་མ་སློང་བར་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ང་ལ་སྟེར་རོགས་ཟེར། ཡང་གཅིག་གི་ཙ་ལ་ཕྱིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ང་ལ་སྟེར་རོགས་ཟེར། གྲོང་པ་གཞན་དག་གི་བུ་མོ་མནའ་མར་སོང་ཚར་བ་རེད། མི་ཚང་གཅིག་གི་བུ་མོ་མནའ་མར་སློང་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་བསྡད་བསྡད་དུས་བུ་མོ་དེས་ཉི་མ་གཅིག་གད་བྱབས་ནས་བསྡད་དུས། རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གསོལ་སློམ་ལ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་བ་རེད། ཐལ་བ་མགོ་ལ་གཏོར་དུས་རང་སངས་རྒྱས་ཕར་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་པ། དེ་གཏོར་ཚར་ལོང་མེད་ལ་མནའ་མ་སློང་མཁན་སླེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་འདུག་ཟེར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་བ་དེ། དེ་ག་ཙམ་སྣབས་ངན་པ་གཅིག་ཁེལ་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ལུང་པ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་གང་ན་འདུག་བལྟས་ནས་ཐལ་བ་གཏོར་ཏེ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ངན་སོང་སྐྱེས་སོང་ཡིན་གྱི་རེད། བསྐལ་བ་མང་པོའི་གོང་རེད། ཕྱིས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ཧ་ཡ་ནའི་བུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཤུ་ཧ་ཡ་ནའི་བུ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཤུ་ཧ་ཡ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སློང་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་བསྡད། བུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་དེ་བུ་མོ་དེའི་སྐྱེ་བ་རེད། དེའི་ནང་ན་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་དེ་ལ་སྤྲོ་ལང་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐལ་བ་ཚང་མ་དེའི་མགོ་ལ་གཡུགས་ཤོག་ལབ་པ་རེད། སྔར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་དགེ་སློང་ཚོའི་མགོ་ལ་བཤོས་པ་རེད། ཐལ་བ་གཏོར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ཡང་སྔར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དེའི་མི་དེ་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་ཉི་མ་དང་པོར་རླུང་ཆེན་པོ་གཅིག་སྡང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་བབས་ཏེ་འབྲས་དང་བྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱབས་རྒྱག་ཚད་བཟས། གྲོད་ཁོག་རྒྱག །ཉི་མ་གཅིག་ལ་གོས་ཀྱི་ཆར་པ་བབས་ཏེ་གོས་སྒྲུགས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆར་བབས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་དང་མ་སྒྲུག་སྒྲུགས། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཐལ་བའི་ཆར་པ་བབས། གྲོང་

ཁྱིར་ཚང་མ་ཐལ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་ཏེ་ཤི་སོང་བ་རེད། དེ་ཚོ་གྲོང་པ་དེའི་མི་རེད། དེང་སང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཐུས་དང་ཆུ་ཐུས་བརྒྱབ་སྟེ་མི་ཤི་འགྲོ་ཡི་འདུག །དེ་ཚོ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། འབྲུག་ཙམ་ཐོ་རིས་ལ་སྐྱེས། ཡང་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་རེད། ཡང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས། ཡང་མར་དམྱལ་བ་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་རེད། ཇོ་ཚུན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལས་ཀྱང་དཔེ་ཙན་སྡུག་གི་རེད།

ཇོ་ཚུན་འཁྱུན་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི།།
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེར་སྒྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།།

གསུངས་པ་བཞིན། དཔེ་དང་དཔེ་ཙན་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དཔེ་ཡིས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྡུག་གི་རེད།

ཤི་ནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ནི།།
ཡུན་རིང་མི་བཟད་ཉམས་སུ་ལྟུང་།།
སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་།།
དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ།།

དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་མི་བཟད་ཟེར་ན་སྐྲག་པོ་ཟེར་བ་རེད། སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། གཡང་ས་ནི་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་མ་གཏོགས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་བ་རེད།

དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི།།
ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྨོས་ཅི་དགོས།།

གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེས་ན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་རེད། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས། གནས་ལུགས་མིན་པ་འདི་འདྲ། མི་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་དེ་རེད། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དང་བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཤ་སྟག་བྱེད་དེ་རེད། བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཤ་སྟག་བྱེད་དུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་གྲྭ་བ་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ལ་ཡར་བསྡད་དེ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་དགོས་རེད། ཟས་བཟའ་གོས་གྱོན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ན། དེ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་དང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་གཉིས་འགལ་བ་བྱེད་དགོས་དུས་ཟས་ཟ་དུས་

དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། གོས་གྱོན་དུས་དང་ཡར་གཉིད་བསད་ཡོང་དུས་མ་རིག་གཉིད་ལས་བསད་པ་ཡིན་བསམས། མར་ཉལ་དུས་བློ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་བྱས། ལུས་ལྷ་རུ་སྒོམ། ངག་སྔགས་བཟླ། ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་མཐུན་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་རེད། བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད་ལང་། བསོད་ནམས་ལྡན་པ་མེད་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད་མི་ལང་། ད་རུང་དེ་ལ་ཅ་ཟིང་ནས་བསྟད་དུ་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ཟིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ལས་དགོས་རེད། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་དུས་གྲྭ་བ་བཟོ་བཅུག་སྒོམ་པ་སྲུང་བཅུག་སྟེ་བཞག་ཡོད་རེད།

སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད།།
དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི།།
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས།།
དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནས་སྨྲས་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་འདི་ནས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་བ་འདི་འདྲ་མེད་

གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་འདི་འདྲ་བས་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལས་ལྡན་པའི་ཀློང་ན་གནས་པའམ་བསྟོད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་གསུངས། ཟས་ཟ་གོས་གྱོན་གང་བྱས་ནའང་ཁ་ཏོན་འདོན་ཆོས་བྱས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་ནི་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་དཔེ་མེད་པ་དཔེས་སྒྲུན་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་མཐའ་ཡས་པ། དམྱལ་བའི་མེ་དང་མིའི་མེ་གཉིས་ལས་དམྱལ་བའི་མེ་ཡིས་བསྲེག་པ་ལ་བལྟས་ན་མིའི་མེས་བསྲེག་པ་སྐྱིད་པོ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དགེ་བ་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་བསགས་པ་མ་རེད། གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་བཅུག །གྲྭ་བ་བཟོ་བཅུག །བསམ་མནོ་གཏོང་ཤེས་ན་དཔེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཚེ་འགྲོ་བརླག་མ་བཏང་ན། སྒོམ་པ་སྦྱོང་བཅུག།

དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད།།
དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི།།
ཉིད་དང་བཀྲེས་དང་ངལ་བ་དང་།།
གཉིད་དང་འཚེ་དང་དེ་བཞིན་དུ།།

བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས།།
ཚེ་ནི་དོན་མེད་མྱུར་འདའ་ཡི།།
རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ།།
དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་ཐུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། སྟོབས་ཆུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཡེང་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། ཚེ་ག་ཚོད་ཟད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་ནི་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་བྱེ་བ་མང་པོ་སྡོད་དགོས་རེད། མིའི་ཚེ་ཚད་ནི་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་ཡང་གསོན་པོ་དང་ནད་མེད་པར་སྐྱིད་པོ་བྱེད་སྡོད་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་དང་བཀྲེས་པ་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་སྡིག་པ་བྱས་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་འཚེ་དང་། དེ་ནས་གཉིད་ཁུག །གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་ཟེར། གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཅན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གྲོགས་པོ་ཞེ་སྡང་

ཅན་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་ཞེ་སྡང་ཅན་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། སྤྱོད་འཇུག་ནང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་མཁན་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་རེད། དགོན་པའི་ནང་ན་ཧ་ག་ཙམ་ཧ་ག་ཙམ་ཤེས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སློབ་གྲྭ་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་འདི་འདྲ་ག་བ་ཤེས། ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡོན་ཏན་སློབ་མཁན་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྣང་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས། ཆོས་བྱེད་མཁན། སྤྱོད་འཇུག་སློབ་མཁན། སྒོམ་པ་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཅིག་ཁ་ཐབས་སྐྱོ་བོ། མདོག་སྡུག་པོ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཐབས་ཟད་པ་འདྲ་བོ་མཐོང་གི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྗིགས་པོ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པོ། དཔེ་མེད་འདྲ་ཆགས་མདོག་ཁ་བོ་མཐོང་ནས། མ་རིག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་དེ་ཐབས་སྡུག་འདྲ་ཞིག་མཐོང་། གནོད་བྱེད་དེ་ཕན་པོ་འདྲ་བོ་དང་རྗིགས་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི་ཟེར། དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་ལེ་

ལོ་རེད། དེང་སང་མི་རྣམས་ལེ་ལོ་ཤས་ཆེ་བ་རེད། རྣམ་གཡེང་དབང་གིས་འཆམ་འཆམ་འགྲོ། ལྟད་མོ་བལྟ་མི་ཚོ་ཛོགས་འགྲོ་བ་རེད།

བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།།
དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི།།
ལྟུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད།།
དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད་ཟེར་བདུད་སྡིག་ཅན་ཟེར་བ་སྣ་མོ་ཡོད་དར་རེད། མི་རྣམས་ངན་སོང་ལ་མར་འགྲོ་ཡ་ལ་ཁོས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལས་ཛིགས་ཀྱི་རེད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

བདུད་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མཛེས་པ་དང་།།
འདུ་བྱས་ཀུན་དུ་གཡོ་ཞིང་སྐྲག་པར་བྱེད།།

གསུངས་པ་བཞིན། བདུད་ཀྱི་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་བདུད་སྡིག་ཅན་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་

བྲང་ལས་རྫོགས་ཀྱི་རེད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ལས་རྫོགས་ཀྱི་རེད། འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རེད། ཀོ་མར་ལྟུང་ཡ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེང་སང་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་འགོང་དེ་འདྲ་དང་ཐེའུ་རང་དེ་འདྲ་ཡིས་གནོད་པ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་འགོང་ཟེར་བའི་འདྲེ་གཅིག་ཡོད་དར་རེད། ཐེའུ་རང་ཟེར་བའི་འདྲེ་གཅིག་ཡོད་དར་རེད། ཐེའུ་རང་འགོང་པོ་ཟེར། མགོན་པོའི་ཁྲིད་དང་གསོལ་ཁའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་མང་ཞིང་།

ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ།།
སླར་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་།།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།
ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ།།
ཨེ་མ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་།།
རང་སྡུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།།

སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་གནས་འདི་དག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བློ་ཐལ་བར་དཀའ་བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ། བླ་མ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ། ང་རང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནའང་ཐེ་ཚོམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མ་ཕེབས་བར་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་བར་དུ་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཅུ་ཡོད་གསུངས་འདུག ། དེའི་བར་དུ་དེ་འདྲ་བསྒྲོད་དགོས་རེད། དེའི་བར་དུ་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སྐྲག་པོ་སྡོད་དགོས་རེད། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་འགྲོ་མེད་རེད། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཟེར། དེ་འདྲ་བརྩིས་ན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཕྱིས་སུ་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། ཐུར་ལ་མར་

ཁྱེར་འགྲོ་བ་དེ། ཨེ་མ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་ན་མཐའ་ནས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོའི་ནང་ཟག་སྤྱོང་ཡོད་རེད། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བ་མང་པོ་མྱང་ཡོད་རེད། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གཏི་མུག་གིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་སྡུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ་ཟེར། བྱིའུ་ཞི་མིས་དེ་འདྲས་གསོད་ཀྱི་འདུག་ག །དེ་འདྲ་སྐྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཟས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་རིག་གི་ཡོད་མ་རེད།

ཀྱི་ཧུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས། །
དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས། །
བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་མ་ཀྱི་ཧུད་ཟེར་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་ཟེར། ཀྱི་མ་ཀྱི་ཧུད་མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས། དཔེར་ན། སྨྱོན་པ་འདྲ་བོ། འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་འཁྲུལ་བསིལ་བ་འདུག་ཟེར་མིའི་ནང་ན་མར་མཆོངས། ཡང་ཚོག་གི་འདུག་ཟེར་ཆུའི་ནང་ན་ཕར་མཆོངས། ཡང་གྲང་གི་འདུག་ཟེར་ཚུར་མེའི་ནང་དུ་

མཚོངས། སྨྲོན་པ་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ས་རེད།

གནས་ཀུང་བདག་ཉིད་བདེར་སློམ་བཞིན།།
དེ་ལྟར་ཆ་དང་འཆི་མེད་པ།།
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ།།
དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ཀུང་སྙིད་པོ་ཡིན་སྣང་ཤར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས། སྡོམ་པ་སྲུང་རྒྱུ་སྤངས། དམ་ཚིག་སྲུང་རྒྱུ་སྤངས། ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་ལང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ལས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་སྟེ། གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བསམ་སྟེ། ཚེ་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་འདིའི་ནང་ནས་འཆི་བདག་དྲུང་ཏུ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལས་འཆི་བདག་ཉི་མ་རེ་ལ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་བདག་གི་བདུད་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག ། ཐུག་བསྡུལ་དང་པོ་དང་པོ་དེ་འཆི་བདག་གིས་བསད་ཡོང་བ

རེད་གསུངས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཉི་མ་རེ་ལ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ངན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །
དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མེས་གདུངས་ལ། །
བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །
རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་པོ་རང་གིས་བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཕར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱས་ནས།

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །
གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །
དམིགས་པས་ཕུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལྔ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་

བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ནམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་དགོས་རེད།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །
ནད་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ན། དེ་བརྩིས་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བསླབ་ཡོད་རེད། གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། དམིགས་པའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དགྲ་གཉེན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཕུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེའི་ཆ་ལག་ལ་

སྦྱིན་པའི་ལེའུ། བཟོད་པའི་ལེའུ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཚོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལག་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཚོ་བྱུང་བ་རེད། བསླབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཟེར་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འཇུག་འདི་དང་བསླབ་བཏུས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མཛད་པར་ཞུ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་མི་སྐྱུན་པའི། །བྲལ་སྨིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྣང་བས། །ཀུན་གསལ་ཀྱོན་མཉམ་སྲིད་འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀུན། །རིང་དུ་བཅིལ་ནས་དོན་དམ་མཆོག་གི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྣམས་ཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། །མངོན་པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཅན། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མ་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་མཆོག །སྲིད་པའི་རྩེར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་བརྩས་སུ་སྣང་བ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་འབྱུང་གནས་པུཎྜ་ཀ་ཡི་ཕྲེང་། །གསེར་ལྡན་ཀློན་ཡངས་འདི་ན་བསྐལ་པའི་བར། །རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཆོག་འབྱུང་ཕྱིར། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། །ལེགས་འོང་དགེ་བ་སྟོན་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཁ་བའི་ལྗོངས་པོ་ཀུན་ཟླའི་ཚལ་ཆེན་གྱི། །རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབབ་བ། །སྨྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཡི། །གསང་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་མཐའ་ཡས་

ཉིད་དང་། །མི་ཕྱེད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི། །ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དང་མཉམ་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགོད་ལ་འཚེ་བ་ཅན། །མ་རུང་བདུད་དགྲའི་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །ལུང་འདོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འགེང་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་ཆོས་སྒར་གོང་ནས་པར་སྐྲུན་གྱི་སྲིད་ཞུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་ཡི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་ཆུ་འབྲུག་ས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་ཕྱུངས་ནས་བྲིས་པ་ཛྙོ་ཡཧྲུ།། །།