



ཐུན་བཞི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
ཁྱིེད་ཡིག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ཕྱོགས་རྒྱུག་མཛད་པོ།

རྣལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཅོ་ཏེ།

ཐུན་བཞི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིག་སྒྲུབ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པ།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་

ཨོ་རྒྱན་ལྷོ་ལས་ཨོ་ཧྲེ།



Kagyü Monlam International

ལམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗོ་རྗེ།  
ལྷ་དག་པ། བཟ་ཤིས་ལུན་ཚོགས། དཔལ་ལྷན།  
མངོས་བཀོད་པ། མཁན་པོ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ།  
e-book ཀམ་བཟ་ཤིས་སློལ་དཀར།  
དཔེ་སྟུང་། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ།  
པར་ཐེངས་དང་པོ། ༢༠༡༧

Kagyupa International Monlam Trust  
Sujata Bypass  
Bodhgaya, 823231  
Gaya, Bihar, India

[Dharma.Ebooks](#)

ཐུགས་སྦྲང་དགོས་པ།



# དཀར་ཆག།

༥ ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཕྱག་ཚེན་གྱི་དམིགས་རིམ་སྒྲིང་ཚུལ། ལྷ་དམར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད།

༥ ཐུན་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་གསལ་བའི་ལྷ་རྒྱུན་ཚོས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།  
ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ།

༥ ཐུན་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་ཟིན་འཛིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།

༥ གསོལ་འདེབས་ཐུན་བཞིའི་དམིགས་རིམ་འགགས་འདུལ་ཙུ་ཚང་བཞུགས་སོ།།

༥ གསོལ་འདེབས་མི་འཇིགས་དབྱུགས་འབྱིན་མའི་ཁྱིད། ཀམ་འི་མཁན་ཚེན་རིན་ཚེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད།

# རྩེ་ལྷན་བཞེད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཕུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་རིམ་སློབ་ཚུལ།

ལྷན་པར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད།

༡༡། །དགེ་སློབ་སློང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཚན་སྐྱབ་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་སུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་ན། སློའི་འཕེན་པས་དགེ་སློབ་འདི་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་གཡེང་ཅི་བྱུང་ཡང་ལྷན་པར་མི་བྱ་སྐྱམ་དུ་དམ་  
བཅས་ནས་དབེན་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་བདེ་བ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྐལ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་།  
དཔུང་མགོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ། མཐོན་ཡིད་ཅམ་བུལ། །མིག་ལྟ་སྐྱབ་མཐོང་མཐོང་འབྲིང་གསུམ་ཅི་བདེ་བར་སྐྱབས་  
དང་བསྐྱབ། ལུས་ཆ་ཆ་ནས་གིམས་སློང་རན་བ་སྟེ་རྣམ་སྐྱང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས། སེམས་ཀྱིས་སྤར་བན་  
སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱམ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་གང་ལེགས་པར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་བའི་འདོད་སློབ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་དང་པོ་བྱིན་དབས་  
གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་བའམ་བསྐྱུས་པར་མོས་ན།

སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཞེས་སོགས་ནས་དག་ཏུ་འདོན་བ་དང་ཡིད་ལ་སྐྱོམ་བ་སྤྱུགས་ཏེ་ནན་  
ཆགས་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་སྤྱུག་གི་བར་བྱ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ནག་ཅན་བཅོན་ར་ནས་འབྱུང་འདོད་པ་  
ལྟ་བུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མོས་གུས་སྐྱོམ་ནད་ཅན་ཚུ་ལ་གདུངས་པ་ལྟར་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ལ་  
གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་སྐྱམ་དཀོན་མཆོག་གསལ་བཏབ་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཆར་  
ལྟར་བལ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་བྱ་གནས་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ལྷགས། སྤྱིན་མཚམས་ཡན་གང་བས་ཐོག་མེད་པ་ནས་  
བསགས་པའི་ལུས་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག། སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། སྤྱི་དོ་རྗེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཏུས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།  
ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་མཐོན་པ་ཡན་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས།  
གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཏུས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར། ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིང་ག་ཡན་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག། །སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། སྤྱུགས་དོ་རྗེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཏུས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།  
ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བ་སོགས་ལུས་མཐའ་དག་མེད་གྱིས་གང་བས་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོ་བའི་བཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
དག། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཏུས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་  
ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས་ཤོལ་བྱེད་གྱི་ལལ། སློས་བྲལ་སྤྱུག་ཆེན་གྱི་དང་དུ་འདོག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་

ཅའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་ལྷན་དེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་ཡོངས་པར་དྲན་པའི་སོ་བ་བཀོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྐོམ་བྱ་  
བསྐོམ་བྱེད་གི་ཚེལ་བ་ཡང་མེད་པར་ལྷན་ནེར་མཉམ་པར་བཞག། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོན་གང་འཕྲོ་བ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་  
ཞིང་སྤར་ལྷན་བཞག་གོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤི་རོལ་གི་  
ལྷན་བ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ལའང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟོ་མེད་དུ་སྐྱག་  
པར་འཛོག། །

དེ་ལྟར་བསྐོམས་པ་ལས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་སོགས་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཡིངས་གིས་ཐོབ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ལའང་གཉིས་འཛིན་གི་རེ་དོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་ལྷན་ནེར་འཛོག། །  
སེམས་ཅུང་ཟད་ཟེན་པའི་ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་དགའ་གདུང་སྤང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་མཉམ་བཞག་ལ་འཛོག་བཏུབ་པར་འདུག་ན་སྦྱིན་ཚུལ་ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་གི་མཐར་ཐུག་གི་བྱུབ་དོན་སྦྱེལ་  
ས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུན་དུ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔལ་དྲི་པོ་ཀུ་རས། །

གལ་ཉེ་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །  
ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་གཙོར་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་འཛོག་ན་དགོ་བ་ལ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདག། ཇེས་ཐོབ་གི་ཆེ་ཡང་། ལྷན་གྲག་  
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བ་དང་། བག་རི་ལ་སྐྱ་བརྟན་གྲག་པ་ལྟར་སྤང་སྟོང་བྲག་  
སྟོང་དུ་བཟ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ནས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་  
པས་མཐོང་བ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བཟ། ཆོས་ཅན་ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་བ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་  
གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛོན་ཞེན་ཨ་འཐས་མེད་པར་བྱེད། མདོར་ན་དགོ་སྟོང་བས་གང་ཟེན་ཟེན་གིས་སྦྱོད་ལམ་  
ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཐེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ས་སྦྱོང་གཡུལ་རྒྱལ་བས་སྐྱུན་བཞིན་ཉམས་ལེན་གི་མཐར་ཐུག་ཆེན་གི་  
དམིགས་རིམ་ཞིག་སྦྱོར་ཅེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་འབངས་གིས་བྲིས་བའོ། །

རྩོམ་གཞིའི་གསལ་འདེབས་གསལ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཚོས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་  
ཀམ་པ་དབང་ཕྱུག་དོན་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁ་མོ་གུ་རུ།

བསམ་གཏན་ཁང་ཕྱག་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག །  
ཕྱུས་གནད་རྣམ་སྐྱང་ཚོས་བདུན་ལེགས་བཅས་ཏེ། །  
དེས་འབྱུང་སྐྱོད་ལས་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པར། །  
གཞན་གྱི་གཞིག་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་གྱིས་ཤོར། །

འདིར་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལྷུག་གི་བྱིན་དབབས་པ་ནི། ད་ནི་ཁོ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཀུན་  
རང་གི་ཕྱུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་གཅེར་བུ་ལང་ཚོ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབྱ་སྐྱ་སིལ་མས་རྒྱ་བོལ་བ། འོད་ཕྱུང་  
གི་དབྱས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤུ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན། གཞན་ཡང་རྒྱན་སྤངས་  
པ། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྐྱུག་སྤྲུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྲུགས་པའི་སྤྲོ་གོས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་  
དྲུག་གིས་སྤྲུས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སྤྲོ་ཚོགས་དོན་རྗེས་བསམ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ཤོར་  
བཀོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྱིལ་ཡུང་སྤེད་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ།  
དེ་ལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོས་བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་འུར་གྱིས་འབར་བ། རང་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོའི་རྩ་གནས་སྤུན་བྱངས། ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྒྱང་དག་སྐྱོར་གྱི་རང་ནས་  
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱོལ། །

༡༢། ཡང་ཚིགས་བཅད་དུ་འདོན་བསྐྱོང་བྱེད་ན། བྱི་རོལ་སྤྲང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །སྤང་སྤིད་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་སྤྲ་རུ་  
བསྐྱས། །རང་ཕྱུས་ནང་ནི་སྤོང་ར་ཆེན་པོ་ལ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཕྱུན་གསལ་བར་གྱུར། །བྱི་རི་ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགོ་མ། །སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཅེར་བུ་ལང་ཚོ་བུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས། །དབྱ་སྐྱ་སིལ་  
ཐོལ་སྤུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས། །འོད་ཕྱུང་དབྱས་བཞུགས་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་  
ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །མེ་ཏོག་དམར་པོས་རྒྱན་སྤྲུས་གཞན་རྒྱན་སྤངས། །བདེ་བ་མི་བསྐྱོད་འགྱུར་བའི་སྤངས་





ནམ་མཁའ་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྲུང་བའི་གར་སྟབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་གངས་མེད་གཞལ་མེད་བྱུང་  
མོང་ནང་། །ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྟོ། །དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
མེད་དོན་རྗེས་སུ་འཛིན། །བདེ་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྟངས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གྲུས་  
འབར། །མོས་གྲུས་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལུང། །བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་། །མཚོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཞོར་སུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནས་ས་སྐྱའོག་མེད་པར་ཆར་ལྟར་འབབ། །དེ་ནི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི་དུས། །

༥ གྱེ། ལྷང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྟངས། །སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མའི་  
སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲགས་ཅིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་གྲགས། །གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་མའི་གསུང། །སྐྱ་མའི་  
གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བདེ། །བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་སྐྱ་མའི་ཐུགས། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

༥ གྱེ། ལྷ་རྩ་རྩ་བྱོན་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང། །སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲུད་མཛད་ཅིང་། །བྱིན་  
རྒྱབས་མེད་བྱང་ལུ་རྩ་རྩ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་བ། །

༥ གྱེ། ལྷ་མ་ཚེན་ཕོ་བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཚོག་  
འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། །སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མ་ཐུན་ཐུན་  
དང་བར་ཆད་སོལ། །དག་བགགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ལས། །བདེ་བོད་མོས་གྲུས་དྲག་པོར་བ་འབར་སྟེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཟེལ་གྱིས་དངོས་  
འཛིན་ཀུན་ཞིན་ས། །ཤེས་པ་མ་བཙོས་བྱུན་ཞེར་སོང་དེར་བཞག། །སྟངས་གྲགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཚོས་རྣམས་  
ཀུན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ། །བདེན་འཛིན་གཉིས་  
སྟངས་མཚན་འཛིན་བྲལ་བའོ། །ཅིས་མཉམ་པར་འཛོག།

༥ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་སྦྱང་ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས། །སྐྱ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱིན་རྒྱབས་མེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་ཁུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་  
པ་རྒྱུད་དུ་འགྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་

ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་  
འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་  
ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་  
ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །  
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་  
རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་  
དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །  
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

༥ བམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ལྷན། །འོད་ཟེར་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དགའ་བ་ཉོམ། །མོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་  
ལུས་བ་སྒྱི། །དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐིན་ལས་དྲག་པོ་ཞོ། །ཅིས་དང།

༥ ལྷ་མ་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ནས། །བ་སྐྱ་གཡོས་ཤིང་མཆི་མ་འཇུགས་པ་ཡི། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་དྲག་པོར་  
བཏབ་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་བསམ།

༥ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱ་བཞིའི་དབང་སྤྱུག། །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་བ། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་  
ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་  
པོ་ལྷ་མར་སྤང་བ། །སྤྱུགས་རྗེའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་ལོ། །ནམ་གཞག་  
གཏན་ཀྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། །སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུ་  
པ། །འགྲན་རྒྱ་དང་ཐལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཁྱེན་ལོ། །ཐ་མལ་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་དེ་མེད་ཀྱི་  
རང་གཟུགས་གསལ་བ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མཁྱེན་ལོ། །  
སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །རེ་ས་སྟོས་ས་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་མཁྱེན་ལོ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །

སྐལ་ལྷན་སློབ་པར་མཇུག་པའི་རྣམས་ཅན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀམས་པའི་ཀློང་། །སྒྲིབ་གཉིས་རྩོག་པ་དང་བྲལ་བ་  
མཐུན་ནོ། །

རྗེ་སློབ་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏང་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་བ། །སྐྱུ་བ་བརྒྱད་གཅིག་  
བསྐྱུས་དེ་རྗེས་དབྱངས་ཅན། །དབལ་ལྷན་ཀམས་པ་ཆེན་པོ་མཐུན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཆེན་ལོན་ཉན་བརྒྱད་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་  
དབལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་མཐུན་ནོ།  
།རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམས་པ་མཐུན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམས་པ་མཐུན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་  
བསྐྱུས་ཀམས་པ་མཐུན་ནོ། །

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྗེ་ངེས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སྟེ། །ཚོས་  
གྱི་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་  
པའི་ཡན་ལག་དང་། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །སྐྱུ་ལའི་སྐྱེ་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ངེས་པ་གང་བའི་ཡན་  
ལག་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཚོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་གོ་སྟོན། །

ཕྱི་དང་པོ་ནི། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཉན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། ། ཕྱི་གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོར་ནི། །ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུང་བས་གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་སྤང་བའོ། ། ཕྱི་གསུམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱུ་བ་བསྐྱུས་  
མཐའ་དག་དང་བྲལ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། ། ཕྱི་བཞི་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ངོས་  
བབྱང་མེད་པའོ། ། ཕྱི་ལྔ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ནི། །ངོས་བབྱང་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ། ཕྱི་དྲུག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་དེ་  
ཉིད་གྱིས་ནམ་མཐའ་གནས་གྱི་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ། ཕྱི་བདུན་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་བ་དེ་  
ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་རྒྱགས་མེད་པའི་སྐྱེ་རྩོན་པའོ། །

ཕྱི་འདྲི་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བུས་པ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀམས་པ་མཐུན་ནོ། །ཀམས་པ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཅིང་སྤྲོ་མ་སོ་སོའི་མཚན་སྟགས་གང་འོས་  
བརྗོད།

ཕྱི་སྐྱུ་བ་རྗེས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་ནོ། །ཀམས་པ་ཚོས་རྗེས་མཐུན་ནོ། །མི་  
བསྐྱོད་དེ་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀམ་ཀི་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་  
རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ལྷ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །

པ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། གསོལ་བ་ང་ཡིས་མི་  
འདེབས་སུ་ཡིས་འདེབས། རྒྱགས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཞིགས་ན་སུ་ཡིས་གཞིགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་  
རྫོབས་ཤིག །སྦྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྫོས་སུ་སྦྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རེ་སྟོས་གཅིག་ཚོག་ཏུ་  
བཅས་པའི། རྫོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཅིག །བྱིན་རྒྱབས་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སུ་ལ་  
ཡོད། འཇམ་པ་བདག་ལ་མི་སྐྱོད་ན་སུ་ལ་སྐྱོད། ལྷ་འི་དང་ཡིས་མི་གཞུག་ན་སུ་ཡིས་གཞུག། གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
མི་འདུལ་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྐྱོབས་ན་སུ་ལ་སྐྱོབས།  
བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ། ཐེ་ཚོམ་ཅད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ལོར། རྫོ་གཏད་ཡིང་སྦྱར་བྱུང་བའི་  
མགོན་སོ། མིན་མཚོ་གཏན་སྐྱེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞུག་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་  
མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག །རྒྱགས་རྗེ་གཏུག་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་བར་མི་  
དགོངས་ན་སུ་དགོངས། བཅེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྐྱོད་ན་ནས་སྐྱོད། དངོས་གྲུབ་དིང་སང་མི་སྟོབ་ན་ནས་སྟོབ། རྒྱགས་ཡིད་  
གཅིག་འདྲེས་སུ་རྫོང་ལ། འཇུལ་གྲོལ་མདུད་པ་ཤིག་དང། མཁའ་ཁྲབ་སྦྱིག་རྒྱུའི་འགྲོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་  
ཅིག །ལྷ་མ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཞིགས་དང། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལ་སྐྱོབས་དང། མི་བཟད་  
གདུངས་པའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཚང་རྒྱག་སྐབས་ན། ལྷ་རན་འཛིགས་སྲངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞིགས་ཤིག །

ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མཁན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མངོན་ཤེས་  
སྐྱེན་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་འདྲིན་སྟོབ་པ། སངས་རྒྱལ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་  
པ། ཐ་མལ་སྤང་བ་བསྐྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྲུམས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག །སྦྱིང་ཁོང་དུས་པའི་  
གཏིང་ནས། གཅིག་སྐབས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷ་དང། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཅན། བཀའ་  
བརྒྱུད་ཚོད་པ་མེད་པ། དམྱ་ཚོད་འདུལ་བར་རུས་པའི། མིན་ལས་འགན་རྒྱ་བྲལ་བ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དམ་པ།  
རྫོགས་སུ་དགོ་ཅད་དང་བཅས་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་སོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་  
ཤིག །བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏན་སྐབས་སྐབས་པའི་རྒྱ་མ། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར། སྦྱིང་ནས་བྱིན་ཀྱིས་  
རྫོབས་ཤིག །**ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས།**

༥ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབས་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་ནི་ལ། །མོས་གུས་ལྡང་ཏེ་  
གཉེས་འཛིན་ཀུན་གྲུབ་པར། །མོས་གུས་ལྷན་གྱི་ཆེ་དོར་རི་གནས་བཞག། །འདི་མོས་གུས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་གཞིའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མ་  
བསྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་བཀའ་རིམ་གྱོ་བརྒྱབ་པའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པ་ལས་དོན་བྱིལ་ནས། །སྟོ་མ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི།

༥ དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཛོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཅི་  
གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་  
ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་  
ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་གཏང་སྐྱེ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྣུལ་གང་གནང་བ་དེ་  
ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་ཏུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟོ་གོས་ཀྱི་དོ་སྣང་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟོང་ལ་རུས་པ་རུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲར་བྱ། དེ་  
ནས་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱུ་ནི།

༥ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་མ་མིན་པ་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །ལྷན་དང་ལོངས་སྟོན་དགོ་  
ཚོགས་མཚོད་པར་འབྲལ། །དགེས་པར་བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
མོད་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་མ་དགའ་བའི་རྗེ་རྗེ་རྣམས་པར་བཞེངས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྟོ་མས་པར་ཞུགས། །སྟོར་  
མཚམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་བབས། །སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པའི་ཆེན་འཁོར་ལོ་གང། །ལྷན་གྱི་སྐྱིབ་བྱང་  
བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ཅན་  
གྱུར། །དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་གང། །དག་གི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང། །གཏུམ་མོ་  
ལ་དབང་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ཅན་གྱུར། །དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་ཚོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་གང། །ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །སྟོ་མས་འཇུག་ལ་དབང་དགའ་བུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །  
འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ཅན་གྱུར། །དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་གང། །སྟོ་གསུམ་སྐྱིབ་སྐྱུངས་  
ཚོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ལྷག་ཆེན་ལ་དབང་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ཅན་གྱུར། །  
སྐྱར་ཡང་ཅུ་འཁོར་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །ཅུ་གནད་ཀུན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ནང་རྣམས་གང། །སྐྱིག་སྐྱིབ་ཀུན་

སྤྱདས་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་ཐོབ། །ཚུ་ཞབས་གྲོན་འཁྲིལ་སྒྲ་མར་རེག་པ་ལས། །སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་  
རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་འོད་ལྷོ་སྐྱེས། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ། །ཚོས་རྒྱག་སྒྲོམ་པར་འདོད་ན།

༥ རང་གི་ལྷོ་འོག་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན། །ཨ་ཤད་དམར་མོ་མེ་ཁབ་སོར་བཞི་ཅེས། །ཡར་སྤྱ་བྱང་སེམས་རོ་བོ་  
ཐིག་ལེ་དགར། །ཉོ་གི་རྣམ་པ་སྤར་བསྟན་སྒྲོམ་པར་གྲ། །བུམ་ཅན་བཟུང་བའི་མེ་དེ་ཅུང་ཟད་འབར། །སྤྱི་བོའི་ཉོ་ཉིང་  
རྩོས་པའི་ཉོ་དེ་ལ། །ཐིག་ལེ་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་འཐིག་ལ་ཁད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ངང་དུ་ས་ལེར་བཞགས། །རེས་  
འགའ་གཏུམ་མོ་མེ་རྣམས་ཆེ་བསྐྱེད་དང། །ཚུང་བསྐྱེད་བྱས་ལ་རྩོད་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གྲེད། །རེས་འགའ་འབར་  
འཇག་སྒྲོམ་ལ་རྩོད་རྣམས་བསྐྱེད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཅི་གནས་བཞག། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའོ། །

༥ གཟུགས་ནི་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །ངག་གྲུང་འཛིན་མེད་གྲགས་སྟོང་གྲག་ཆ་ལྟར། །སེམས་ནི་  
རོས་བཟུང་མེད་པ་ཀུན་དང་གྲལ། །སྤྱི་མའི་དབེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྲ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །

༥ ཉིན་སྤང་འདི་ཀ་མི་ལམ་སྤྱི་མ་ཡིན། །མཚན་སྤང་འདུན་པ་གཟུང་སྤངས་བསྤྱར་ལ་སྤེལ། །སྤྱི་བཞིའི་ངང་ལ་བག་  
ཆགས་ལྡང་བ་ལས། །མཚན་འཛིན་ཀུན་གྲལ་གང་དུའང་བསྤྱར་རུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། །

༥ དེ་རྗེས་ལུས་ཡོད་མི་ཚོར་ངག་བརྗོད་གྲལ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲངས་པ་ཡིས། །བསལ་བཞག་མེད་པ་  
སྟོས་གྲལ་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཡོངས་མེད་བཞག། །དེ་ལ་གནས་ན་དེས་ཚོག། །མ་གནས་ན་གཟུང་སྤངས་  
སྐྱེས་ནི། །གཉིད་ཁ་སྤོང་ཁར་རྩྱི་དམིགས་གསལ་སྟོང་ངང། །ཡང་ན་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྤུས་འོད་ལ་གཏད། །འདི་སྟོང་  
བཟུང་རྩྱི་རྩྱི་ན་དུའི་བར་བསྐྱེས་ཉེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྤོང་ཁར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ཉེ་གཉིད་པའོ། །

༥ ལྷོགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཉིན་ཡང་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །ཉིན་མཚན་བར་དོར་འོད་གསལ་ཐེན་པར་གྲ། །དེ་ནི་འོད་  
གསལ་དམིགས་པའོ། །

༥ ལྷོ་འོག་རྒྱུ་མས་ངང་སེམས་རྒྱུ་མིག་ཞིག། །འོག་རྒྱང་འཐེན་པས་ཡར་བྱང་དབུ་མར་བརྒྱད། །ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
གིས་བྱངས་པས། །སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ་པར་གྲུར། །འོག་རྒྱང་སྟོད་པས་རྒྱུ་མིག་ཕྱིར་བྱང་སྟེ། །ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
གཅིག་བརྗོད་པ་ལས། །དབུ་མ་ནས་བརྒྱད་ལྷོ་བའི་རྒྱུ་མེས། །ཚངས་བྲལ་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་བཞུགས་པར་གྲུར། །དེ་ལྟར་  
རྣམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གྲ། །འཕོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འདོན་སྒྲོམ་ལ་འདིས་ཚོག། །ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། །༥ འཆི་ཆེ་ལོངས་སྟོད་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་  
གྲ། །སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གསལ་འདེབས་ཤིང། །རྣམ་ཤེས་སྤར་བཞིན་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཐེམ། །སྤྱི་མ་  
འོག་མེན་གནས་སྤྱི་གཤེགས་པར་གྲུར། །ཅིས་བསམ་ལ་འཕོ་བར་གྲའོ། །འདི་ནི་འཕོ་བའི་དམིགས་པའོ། །

༥ རབ་ལ་འོད་གསལ་ངང་དུ་འཕོ་བ་དང་། །འབྲིང་ལ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སུ་འཕོ་བྱ་ཞིང་། །ཐ་མས་ཞེན་ཆགས་བྲལ་  
བར་ནམ་ཤེས་འཕང་། །ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་འཛིན་བ་བྲལ་བར་བྱ། །ཉིན་སྤང་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཤི་ཚེ་  
བར་དོར་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་བྱ། །མངལ་སློབ་གསལ་གདམ་སྐྱབས་སུ་གསུམ་གང་རུང་གིས། །ས་བོན་གཟུང་སྟེ་འགྲོ་དོན་  
དཔག་མེད་བྱ། །བར་དོའོ། །ཚོས་དུག་མི་སློམ་ན་དབང་གི་རྗེས་སུ་འདི་འདོན་སློམ་བྱས་ཏེ་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་སློམ་མོ། །

༥ དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ། །སྐྱ་མའི་སྐྱབས་སུ་གསུང་སྐྱབས་དང་རང་གི་སེམས། །དབྱེར་མེད་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་  
བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། །དབང་དོན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར། །རང་ཡང་འོད་ལྷ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་ངང་། །  
ལུས་འདི་མི་རོ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་ཅིང་། །དག་ནི་ལྷེ་བཅད་ལྟ་བུར་སྐྱ་བ་སྤངས། །ཡིད་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་དུ་  
བསྐྱུར། །དེ་ངང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཚིས་པའི། །གསལ་སྟོང་དེ་ལ་སློམ་མཁན་བྱེད་འཛིན་དང་། །སྟོང་པོ་ཐམས་  
ཅད་བདག་མེད་བོར་བའི་ངང་། །གཡེང་ན་གཡེང་ཐོག་མ་གཡེངས་དེའི་ངང་བཞག །གང་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་འཛིན་  
སྤང་སྤང་བྲལ། །སློམ་དང་མི་སློམ་ཡིད་བྱེད་ཀུན་བོར་ལ། །བྲན་པས་ཅིས་གདམ་སྟོད་ཀྱི་སྟོད་པའི་ངང་། །མ་གཡེང་མི་  
སློམ་གང་ཤར་བཟེ་མེད་དོ། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཚད་མ་ཀུན་བྲལ་བས། །ཉམས་རྟོགས་གོགས་མེད་བཟང་ངན་  
གང་ཤར་ཡང་། །སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དགའ་སྐྱབས་བྲལ། །ཐ་མས་ཤེས་པའི་རང་ངོ་ལྟ་བར་བྱ། །ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

༥ རྗེས་ཐོབ་ཁྲིའི་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བས། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རྒྱ་འབྲས་དང་། །བསྐྱབས་གསུམ་མིག་འབྲས་  
བཞིན་དུ་བཅའ་བའི་ངང་། །སྟོད་པ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བྱ། །ཅེས་མོ། །

དེས་པར་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་སོགས་དང་། །ཏུག་ཏུ་རང་གིས་ཐེར་ཤ་སློགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་མཚང་ནས་འབྲུ་  
བ་དང་། །བྱུ་ཁ་བྱུང་ན་དགའ་བ་སློམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སུ་ཡི་རྒྱུད་ལའང་མ་གྱུར་ཅིག །

བྲམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་མེད་སྟོང་བ་དང་། །དོན་དམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ནམས་  
གྱིས་རྗོགས་པ་ལྟར། །བདག་གི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

འཇུལ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ནམས་སོགས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་སོགས།

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྡན་དག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པརྫོའི་  
བདུད་ཅི་འཕུང་བྲས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་སོགས། །སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག་གི་བར་བཞེད། །ཅེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་  
སྟོན་ལམ་གང་སྟོ། །བསྐྱོབ་འཕང་རང་གི་སྟོང་ངང་འཚམས་པའི་གང་འོས་སམ། །བསྐྱེས་ན། །རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་མཚན་པས་བསྐྱོབ་པའི་བཞིན་བྱ་སྟེ།

༤ ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཟག་  
བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་  
དང་། སློན་ལམ་ཇི་ཅམ་དུ་སློན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སློན་པར་བགྱིལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་ །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར། སྐྱེ་བོ་ལ་  
སྐྱིན་བཏང་། འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཉེན་བཞེངས་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སློམ་  
གསུམ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་དགོ་ཅ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་མཚོ་  
དེས། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱ་རྒྱ་མཚོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པའི་རྒྱར་བསྐྱེལོ། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་རྫོང་རྗེས་མཛད་པའི་ཐུན་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་རིམ་རྒྱར་འདེབས་འདོན་སློམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་རི་  
ཟླ་མ་བཞོད་ནམས་བཟང་བོ་སོགས་དོན་གཉེར་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཨི་ཤུ་ར་བརྗོད་ཞེས་བྱའི་ཕྱོགས་བརྩུན་པས་ཐུན་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་དཔལ་རྣམ་  
ཐོས་རི་བོའི་ཡང་དབེན་དུ་རྒྱུར་བའི་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཉམས་རྫོགས་འབར་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག་གོ། །



# ༥ རྩུབ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁམ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཚན་མེད་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། བཟོ་གྲུ་རུ་ཀམ་ཀུ་ཡ། ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཞི། རོ་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས་ཡིན་ཞིང་། །  
གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཞང་གི་སྐྱ་བརྒྱད་དང་། །ཀམ་རབ་བརྒྱད་རོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཞང་གི་བཀའ་འབྲུམ་  
བཀའ་རྒྱ་ནས། །བརྩམ་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་ཁ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཞེས་ཤུབ་བཞི་འདི་ཉིད་མཛད། །

འདི་ཡི་དམིགས་རིམ་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་ཞེས། །ཡང་རི་རྩུང་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞུས་ནས་མཛད་པའི་  
རྒྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །གཞུང་འདིའི་དམིགས་རིམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྲུག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མོས་གྲུས་བྲུག་ཆེན་  
གསུམ། །དོན་བསྐྱུས་དམིགས་རིམ་ཉ་ཅང་མང་དུ་གཅིང་། །བར་སྐབས་འདོན་ཆ་སའ་རྒྱ་མང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་  
འདོན་པའི་སྲོལ་ནི་མ་རྣམས་ལོ། །

མགོ་འདིར་མ་ནས་བཞི་བསྐྱོར་འདོན་སྲོལ་སྤྱང་། །འདི་ཉིད་གཞུང་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོལ་བྱ་ནི། །

རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་པའི་ཐད། །མཁམ་འཕྱོད་མར་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །དབུ་སྐྱ་སིལ་བུ་སྐྱུན་  
གསུམ་ནས་མཁམ་གཟིགས། །སེང་ལྗེང་རྩ་རྩ་བུ་བུ་ཅི་བསྐྱུས་ས། །རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་གཟི་མདངས་འོད་ཟེར་  
འབར། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀར་སྐབས་རྣམ་འགྲུར་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་ཡང་སྟོན། །དཀར་མོ་སེར་  
མོ་དམར་མོ་ལྗང་མོ་དང་། །སྟོན་མོ་ནག་མོ་ཁ་མོ་སྐྱ་མདོག་ཅན། །དེ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་བུ་དུང་སྤྱར་རྣམས། །ནམ་  
མཁམ་བར་སྤང་གང་བར་རྩལ་བཞེན་འཚུ་བས། །དེ་དབུས་སྤྱི་གཙུག་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁམ་ལ། །འཇམ་གྲུང་འོད་ལུང་  
འཁྲིགས་པའི་གྲུང་ཁང་ན། །བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟོང་དུ། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཞེས་དབྱིངས་རྗེ་ཞེས་གསུམ། །རང་  
གི་གང་མོས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། །ཆོས་གོས་དུར་སྤྱི་གཞུག་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན། །བྲུག་གཉིས་རྗེ་ཞེས་བུ་སྐྱུས་  
ཀར་བསྐྱོལ། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་ཞེས་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱོལ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་བར་དམིགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤང་ཞིང་སྟོང་ལ་  
ཞེས་པ་ནས། །བྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཞེས་བུ་བའི་བར། །སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །  
སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ནམ་མཁམ་འབྲུབ་པར་འཕྲོས། །སྟོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་  
ཀྱི་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་ན། །ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་སོགས། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པས་འབྲུབ་རྣམས་དང་། །



གཉིས་དོན་ཅེ་གཅིག་གི། །ཕྱག་རྒྱས་དཔལ་འབར་ནད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བཟུང། །དེ་ཉིད་གོང་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱོམ་  
སྟེ། །དེ་ཡི་འོད་གྲིས་ནད་དང་གྲིབ་སེལ་བསྐྱོམ། །མཁའ་འགྲོ་རེ་རེའི་སྐྱོ་ཀ་དེ་ལ། །མེ་རུ་ཟད་ལ་ཁད་པར་ཡང་ལོག་  
འདོན། །མེ་རུ་ཟད་ནས་དེ་ཉིད་སྤི་ལ་དོར། །དེ་འདྲ་དཔལ་འབར་བདུན་པོ་རིམ་བཞིན་གྱ། །གོང་འོག་སྤུན་བཞི་གཞུང་  
ལྟར་ཚངས་མ་འདོན། །མཇུག་ཏུ་བཀའ་ཤེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། །འདི་ཡི་ལུགས་གྲི་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་གྱི། །  
ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་གྲིས་གསུངས། །དེ་ནི་ཞར་གྲུང་ཅམ་དུ་བཤའ་བ་ཡིན། །དངོས་གཞི་མཁའ་  
འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་བའི་མཇུག། །མཁའ་འགྲོ་བདུན་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོར་ཐེམ། །དེ་ཉིད་འོད་ལྷུ་རང་ལ་  
ཐེམ་བ་ཡིས། །རང་ལུས་ཐ་མལ་ལུས་འདི་གནས་འགྲུང་ནས། །དོན་ཅེ་ལག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ལ། །གཅེར་བུ་དབུ་  
སྐྱ་སེལ་མས་སྐྱ་རྒྱ་བ་འོན། །རྒྱན་ཆ་གཞན་མེད་མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན། །གྲི་གྲུག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམས་ཐོགས།  
།ཕལ་ཞལ་མེད་ཅིང་སྤུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས། །ཁ་རྩི་མེད་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གྲིས། །འོད་སྤང་  
དགྲིལ་དུ་བད་ཉིདེ་གདན་ལ་བཞུགས། །དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བཞུགས་པའི་ཀམ་པ། །མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས་བདེ་མཚོག་  
སྤྱར་གྲུང་ཏེ། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱོབ་པོ་སྤུན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་འཇུམ། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་སྤེད་དོན་ཅེས་བརྒྱན། །སྟག་སྟགས་  
ལམ་ཐབས་སྤང་ཚེན་ཀོ་རྣོན་གསོལ། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་མེ་དབུང་འབར། །ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འགྲུང་  
ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་མཇེད། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་གར་སྟབས་མཇེད། །དེ་ལ་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་  
ཕྱག་གཡོན་གྲིས། །བདུད་ཅི་བྲངས་པས་ཡེ་ཤེས་མེ་རབ་འབར། །དེ་ནས་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །དེ་  
ཉིད་ལྷ་གའི་ནང་ནས་སྤུན་བྲངས་ཏེ། །རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྤུགས་ཀར་བད་ཉིད་བཞུགས། །སྐྱབས་དེར་རང་ཉིད་  
གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནའི། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ། །གཅིག་ཕུ་མིན་ན་བར་རྒྱུད་བཟུང་བས་འཇུག། །དེ་ནས་  
སྤྱིང་ཁའི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཡི། །དབུལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་མགྲིན་བར་ཞུ་ནམར་པོ། །སྤུགས་ཀར་རྩྱུ་སྐྱོན་སྟེ་བར་ཉོ་སེར་པོ། །  
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤུགས་དང་འི། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། །ནམ་མཁའ་གང་ནས་ཨོྲོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར། །ཚིག་འགྲུ་བཞི་དེ་ལན་གསུམ་གྱུར་བར་གྱ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་  
དཔལ་ཀམ་པ་དེ་ལ། །བཟོད་སྤུགས་མེད་པའི་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཚར་གཅིག་འདོན། །ཀམ་པ་མཐུན་དེ་ལ་བསྟེན་པ་གྱ། །

སྤྱིང་ནས་ཕྱིན་གྲིས་རྣོབས་ཤིག་ཟེར་སྐྱབས་དེར། །སྤྱིང་གའི་ཀམ་པ་དེ་འོད་དུ་ལྷ། །ཀམ་པ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་སྤུགས་དང་  
འི། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདེས། །རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་འོད་དུ་ལྷ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་

འཇམ་ཚོན་ཡལ་བཞིན་ཡལ། རི་ཡང་མི་དམིགས་ཕྱག་ཚེན་ཉམས་ལེན་ངང་། འདུལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་དམ་པ་ཞེས་བ་ནས།  
ཤི་འབྲལ་ཤོག་ཅེས་བར་དུ་བརྗོད་བ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་དམིགས་མེད་བསྐྱོད་བ་ཡིན། རོས་གྲུས་གསོལ་  
འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲལ་དུ་གང་ཤར་ངོ་བོ་སྦྱོང་དེ་ལ། བོགས་དང་གོལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
བ། རོས་གྲུས་ཕྱག་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་ཡིན། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དབལ་ལྡན་ཀུམ་བ། ཞེས་སོགས་སློན་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་སློབ་གཉིས། བཀའ་ཉེ་མི་ནས་མི་དུ་སྐྱེས་ན་ནི།  
ཤས་རྒྱས་རྒྱས་སྣོང་གི་བསྟན་བ་མ་རྗོགས་བར། ཀུམ་བ་ཡི་སྐྱུལ་བ་མི་རྗོགས་བས། འདི་དག་སྐྱེ་བར་བསྟེན་པའི་སློན་  
ལམ་ཡིན། བཀའ་ཉེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འདོད་ན། ཀུམ་བ་དངོས་འབགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། འདོད་དབག་མེད་གྱི་ཉེ་  
གནས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བར་བསྟེན་པའི་སློན་ལམ་ཡིན། འདི་དོན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚོགས་མཇུག་ན་གསལ།  
།

སྐྱུན་བཞི་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་མཚོག་ཡིན་ཉེ། རྗོགས་རིམ་བསྐྱེལ་བ་དུ་མའི་བར་དག་ཏུ། འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་སྤངས་  
ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་བསྐྱོམ་བ་བས། སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་བསྐྱོམ་བ་སྟག་བ་དང་། ཡི་དམ་  
བསྐྱེན་བསྐྱེལ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལས། སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་སྟག་པའི་ཚུལ། བསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་  
ལས་གསུངས་པའི་བྱིད། ཡང་བྱུང་བྱ་གསུམ་སྐྱོམ་བྱ་ལ་སོགས་སྟེ། ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་འདི་ལ་སྐྱུན་བཟུང་  
སྟེ། བསོལ་འདེབས་ཚོགས་བ་སྟག་པོར་མཛད་སྟོབ་ཡོད། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ནམ་བུའི་ལན་གསུམ་དུ། མཁའ་རྩ་  
བཏང་རྗེས་ཚོས་ཁྲིམས་བ་དེ་ཡིས། སྐྱར་བ་བསྐྱོར་ནས་ཅོག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉུག། མ་བཏོན་གཉིད་ནི་བསྐྱེད་ན་ཚད་བ་  
ཡོད། ཀྱི་ཚང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་འདི་རང་ཡིན། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ། བསོལ་བ་བྱི་  
བཏང་བག་བཏང་འཚང་མི་རྒྱ། སྐྱེ་བ་མིན་བ་སྐྱེ་བར་མ་བཅོས་བ། སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱོན་བ་ཡིན། ཤས་རྒྱས་རྒྱས་  
མཉན་བ་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་གསུངས། འདི་དོན་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རོས་རྒྱན་བསྐྱེས་མཚན་རྣམས་  
བཏང་གས་བ་ཡིན། འདུ་བོ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་། འབྲེལ་བ་རྗེ་  
རྗེ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་སོགས། བཏུ་གསུམ་འདི་དག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས། འདི་དག་ནོར་འཇུག་ཡོང་བའི་  
སྐབས་མེད་དོ། བོང་མས་རྒྱབ་མ་གང་འཇུངས་བཀའ་ཤོག་བཞག། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྩ་རི་མཚོ་དཀར་དུ། སྐྱེ་  
མཚན་མཛད་ཅིང་སྤྲུགས་དམ་བཟླས་པའི་སྟོབ། འདི་ཚེ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲེལ་ལུང་བསྟན་གསལ། འདི་བྱིད་བཟུང་

བ་འདི་རུ་ཞུགས་ཕྱིན་ནས། །དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བོ་བསྟན་བྱས་ཏེ།  
།ཉལ་ནས་བསྟན་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་བོ་གསུངས། །

ཞེས་བ་གྲ་སློབ་རྣམས་ལ་བན་བའི་ཕྱིར། །རྣ་ག་ཨ་སུས་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་སྦྲས། །བཤེས་གཉེན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་  
བྱས་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་བ་གང་མཆིས་བཤགས། །དགོ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཤུན་རེག་  
རྣམས། །ཚོས་གུས་བྱག་ཆེན་ཡི་ཤེས་འབར་བར་ཤོག །

མཛྲ་ལྟོ། །



ཇི་དགའ་བ་(༩) ཡི་གེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་འདུས་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
རྒྱུད་གསུམ། གནས་པ་ཙམ་ལྟོས་ན་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ནང་གི་རྒྱུད་གསུམ། དག་པའི་ཚེ་  
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དག་པའོ། །

ཡི་གེ་སྲིད་ཐིག་ལེ་སྲིད་པའི་ཉི་ཡིག་རྣམ་བཅད་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤེད། ལྷ་དྲུག་སྲིད་གའི་རྒྱུད་དག་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་དོན་ས་བཅད་ཅམ་འགོད་པ་ལ། ལོ་གྲུ་རུ་ཞེས་སྐྱེ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
ཕྱག་འཚལ་བ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྲིད་གཞུག་མདུན་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཞལ་རང་ལ་གྲུ་བ་  
གཡས་སེང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་རྩལ་རྩལ་བུ་དུ་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་དབུ་སྐྱེ་གནག་སྐྱུ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱལ་  
ཞེས་པ། སྐྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ། དེ་ལས་རང་འབྲུ་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྲོན་གཤམ་མའི་ཚོགས་  
བུན་ལོང་སྟེ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟར་འབྲིགས་པ་གཙོ་མོ་དམར་མོའི་སྲིད་གཞུག་ཏུ་གཞུང་ལྟར་རང་གི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཟུ་  
པ་དེ་བསྐྱོམས་ལ།

ཀྱེ་ཞེས་སྐྱེ་མ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་འབོད་པ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་ག་འགྲོས། སྲོགས་བཅུ་འེ་ཞིང་རབ་འབྲམས་ནས་  
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་གཟུ་བ་སྐྱོམ་པ་དེ་འབྲུ་བའས། ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱལ་བ་  
དཔལ་འབར་མ། ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གང་བདེ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སྲོན་ནས་སྲིད་གཞུག་གི་གཟུ་པ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། ཀྱེ་  
གྲུ་རུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་འདྲེན་དང་ཀྱིན་འབེབས་བྱ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་བུ་དུ་བསྐྱེས་ལ། དུག་ལྗོངས་སྐྱིབ་པ། དམ་ཚིག་  
ཆག་ཉམས། སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་མམ་དུག་ལྗོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་སྲིད་སྲིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲིས་པ་སྟེ་གོས་པ་རྣམས་འོད་  
ཟེར་སོག་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ།

མཁའ་འགྲོ་གཞན་རྣམས་གཙོ་མོ་དམར་མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མོ་དམར་མོ་སྐྱེ་  
ཞལ་མེད་པ། མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སྲིང་བ་ལས་རྒྱན་གཞན་དང་ཁ་རྒྱུ་མེད་པ། གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་གཡོན་བུ་དུ་རྩིས་  
གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བུ་དུ་གི་གང་སྐྱེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ལ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གཟུ་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡེ་རྒྱུད་དུ་གནས་གུར་པ་ལ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མོར་  
གསལ་བས་བདུད་རྩི་དྲངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ལུང་གྱིས་འབར་ཞིང་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམས་འགྲོར་མར་གསལ་

བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐོས། བུམ་པ་ཅན་ནམ། བར་རྒྱུད་ཞེས་སྐྱོད་པ་ཉག་ཅམ་ལ་སོ་བ་  
ལྗོངས་བར་བྱ་ཞིང་། ཉན་དུ་ཨན་ཅམ་རེ་གཞོན་པ་ལས་གཞན་མེད། ཉེ་དུ་ཀའི་གནས་བཞིར་ཡི་གེ་ཚི་དཀར་ལྷན་མར་  
རྒྱ་རྩོ་ཉོ་སེར་བཞི་གསལ་འདེབས།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་པ་དད་པ་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་  
ཤེས་སྐོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བའམ་འཕོ་བར་རུས་པས་དམ་པའོ། །སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་ཐོན་ལས་བཞིའམ་ལས་བཞི་  
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱ་མ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པ་སྣང་  
བཅས་ཀྱི་ངང་ལ་ཀར་མཁུན་འདྲེན་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ། །ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་བཞིན་གསལ་  
བ་མོངས་སྐྱོད་རྗེས། །འཆར་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ན་བཅའ་དུ་མེད། །སྐོམ་ཡང་མ་  
སྐོམ་སོ་མར་ཞོག། །ལྟ་ཡང་མ་ལྟ་སོ་མར་ཞོག། །སྐོ་ཡང་མ་སྐོ་སོ་མར་ཞོག། །བསྐྱུ་ཡང་མ་བསྐྱུ་སོ་མར་ཞོག། །ཡིངས་  
ཀྱང་མ་ཡིངས་སོ་མར་ཞོག། །གང་ཤར་རང་བཞག་སོ་མ་ལ། །རང་དབང་རྒྱ་མཚོ་དབང་པ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
ལྷན་གྱིས་བྱུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་དེ་གར་འཛོག་པའི་སྐོམ་ཆེན་  
པ་རྣམས། སྐོམ་ལྷན་བསྐྱེད་ན་བསྐོམ་བྱའི་སྐོ་དང་བྲལ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་སྐབས་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་ཅེས་པ་ནི། སྐྱུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་སྐྱའི་དབང་  
ལྷག། །གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷག། །ཐུགས་རི་ལྟ་རྟེན་མངོན་སུམ་ས་ལེར་གཞིགས་  
པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག། །ཁམས་གསུམ་ལ་རང་དབང་སྐྱུར་བ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག། །ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་  
སར་རྩོལ་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷག། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག། །བཙུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའམ་འདོད་ཡོན་ལྡན་མ་ཆགས་པར་རོལ་བ་འདོད་པའི་དབང་  
ལྷག། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་གམ་ཡོན་ཏན་  
གྱི་དབང་ལྷག་དང་བརྒྱུད་དོ། །

ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ནི། སྐོབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས།

མོངས་སྐྱོད་རྗེས་(༡)དང་ཁ་སྐྱོར་(༢)བདེ་ཆེན་(༣)རང་བཞིན་མེད་(༤)། །



སྒྲིབ་རྗེས་ངེས་གང་(༥)རྒྱུན་མི་འཆད་(༦)དང་འགོག་པ་མེད་(༧) །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོ་ལོ། །ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ།  
ཀྱེ་དོར་བཏག་པ་སྤྱི་མའི་ལེ་ལུ་བདུན་པ་ལས།

ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྣོད་པ་ཉིད། །  
རུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལྷོ་ཡིག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཔལ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །  
བདེ་མཚོག་ཏུ།

ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་། །  
རུ་ནི་གནས་འཛིག་ཚོགས་དང་བྲལ། །  
ཀ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་མཁུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཚིག་དོན་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་  
བསྐྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་མེད་རང་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་གའི་ངོ་བོ་ཀམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བདེ་མཚོག་  
ཉེ་ཏུ་ཀ་དེ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ལྷ་མ་ཀམ་པའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ།  
རང་རྗེ་རྗེ་པག་མོར་གསལ་བའང་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ལྟར་འོད་དུ་ལྷུ་བར་བསམས་ལ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་  
སྤང་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག་བར་  
འདོན། དེ་དག་ནི་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་དམ་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་ལ་གནས་པས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱུར་  
རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་སྟོན་སྐྱེས་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེའི་དབུ་གཙུག་ནས་རྗོ་  
རྗེ་འཆང་གི་བར་བྱུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་ཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་མེད་དུགས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་འདོན།  
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། བདེ་མཚོག་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཀམ་པ་དེ་ལོན་གསལ་བས་ཀྱང་འབྱས།

དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པས་གསལ་ལོ། རྣམས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
སེང་དེ། གང་ལ་འང་མ་བཞེན་པར་ཡེ་ཤེ། རིག་པའི་རང་མདངས་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་  
རྗེན་ནེ། སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ལྟ་མ་ལོ། གསུང་ལྷགས་སྟོང་ཚོས་སྐྱུ་ལྟང་དེ། ལྷགས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་ལྟན་ནེར་  
བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གཏོས་  
བཞིན་དུ་རང་མདངས་འགགས་པ་མེད་པར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཡེ་ཤེ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ངོམ་སྟེ་  
པའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམ་ལྟའི་ལམ་ཁྱེར་ལུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྟང་བའོ། །

ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བན་ཡོན་ནི། ཨ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་གིས་ལྟ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཐུག་བསྐྱོམ་པ་བས།  
།ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་གི་ཆར་མི་འགོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་ས་ཡ་  
དུང་ལྷར་བས། །ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། །བྱུས་པ་འབྲུམ་ཐུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །རྫོགས་  
པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་། །གང་གིས་འདྲེ་འཛི་སྤངས་ནས་བསྐྱོམ་པ་བས། །ལྷ་མ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤར་  
བ་ཅམ། །བསོད་ནམས་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུའི་ཆར་མི་ཤོད། །ལྷ་མ་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་  
འབྲས་སུ་གཅིག་ཆར་འབྲུབ་པར་དེས། །ཞེས་སོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་པོ་སྐྱུ་ལ་ དེས་དོན་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དེ། །རང་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྱུ་ལས་ལྟུག་ །གསང་སྤྱུགས་ལེས་པའི་དོན་  
སྟོན་པའི། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་ལྱུ་ཀྱི་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དེས་དོན་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་མཇུག་ཚུགས་སུ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་ལས་པའམ། ལྷ་མ་ཀུན་པ་རིམ་  
ཐོན་རྣམས། སངས་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན། ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ་ནི་ཡོངས་ལ་  
ལྷགས་ཤིང་། མཚོག་སྤིང་གཉེར་ཐོན་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྟའི་མདོ་བྱང་ལས། སྐྱེ་བ་བདུན་དང་སྐྱུལ་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་  
འབྲུང་། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བདུན་རྫོགས་པའི་སྐྱུལ་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སུ་ལེ་ལེ་ཐུན་བཞི་  
འདི་ཉིད་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་ཆེན་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་  
ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷར་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལྷོ་  
མཚལ་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ལོས་གྲུས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཐོགས་འདོན་དུ་ཀུན་འཁུལ་པོ་  
འདུལ་འཛིན་པས་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱུ་རས་གཞིགས་དངོས་དཔལ་ལྟན་ཀུན་པ་ཆེན་པོའི་

བྱིན་རྒྱ་བས་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། སེང་གོ་ལྷུང་གི་སྤུ་གུ་བཞིན་དུ་བྱ་སྒོ་བ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སྒོ་བ་བཟང་ནས་  
འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བར་གྱུར་ཅིག །སའ་མཚུ་ལོ། །

# ༥ གསོལ་འདེབས་མི་འཇིགས་དབུགས་འབྱེན་མའི་བྲིད།

རྗེ་བཙུང་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱུང་རྗེ་རྗེས་མཛད།

༡༡། །ཡང་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཚོག་མའི་གསོལ་འདེབས་མཛུགས་གོ། མི་འཇིགས་པའི་དབུགས་ཚེན་པོ་འབྱེན་པའི་ཚོས་  
རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་  
དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། རྒྱལ་བ་གང་གི་ཚད་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའི་སྲིན་ལས་ཀྱིས་ལམ་མ་རྟེན་པ་ངན་  
འགྲོའི་འཇིགས་སྤྱད་ལས་སྦྱབས། ལམ་ལོག་པ་ལྷ་སྟེགས་ལས་སྦྱབས། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་སྦྱབས་ཏེ་ཐེག་  
ཚེན་ཐར་ལམ་ལ་བཞག། །སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་བདེན་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་བདག་གཞན་  
རྣམས་དབུགས་ཚེན་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རླུང་འཛུགས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་འདུས་ཀྱིས་  
པའི་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་  
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེད། གསང་མཚན་སོགས་གང་ཡང་མ་རེད། ཅེས་པའང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་  
དོན་ཡོད་སྟེང་པོ་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དོན། ཀམ་པ་བཙུང་ལྷ་པས་སོ། །