



མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ལ་ན་མོ།

བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག

བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབས།



DHARMA EBOOKS

ཐུགས་སྐད་དུ། ལྷ་མི་དུ་ལེ་ལ།

མོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།

༼༡༽

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་གིས་ནི།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི།

བསོད་ནམས་འདུན་སྲིད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག།

ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས།

༼༢༽

དི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་།

བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད།

དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་ངག་འདི་ངན་ཡང་།

དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བཏེན་སྲིད་སྲིད་མི་བགྱི།

༼༣༽

ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟན་དགུ་ཞིག།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་ཀྱི།

རྩོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ལྷའི་འོད་ཀྱི་ནི།

ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས།

༼༤༽

ཐུལ་བས་སངས་ཐུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་།

གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་རྩེ་བྱ་བ་དུག།

རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི།

ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བྱ་བ་པར་བགྱི།

༡༥༽

དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །
ངག་དང་ཡིད་གིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བགྱི་ཞིང་། །
ཚང་རྣམས་ལས་སྡོག་དེ་བཞིན་དག་བ་ཡི། །
འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགུས་པར་མངོད། །

༡༦༽

ལོངས་སྡོད་གཡོ་བ་སྤིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །
དག་སྡོང་བུམ་ཟེ་བཞེན་དང་བཤེན་རྣམས་ལ། །
སྐྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྲལ་བགྱི་པ་རོལ་ཏུ། །
སྐྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །

༡༧༽

ཚོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །
འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མངོད། །
ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །

༡༨༽

སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་དང་། །
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་བྱིན། །
འདི་དག་རྒྱས་མངོད་གྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མངོད། །

༡༩༽

གང་ལ་ས་དང་མ་དག་མཚོད་བྱེད་པའི། །
རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །
དེ་དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
སྤྲད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །

༼ ༡༠ ༽

འཆོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་འབྲིག་པ་རྩུན་དང་ནི།
ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྲུ་དག་དང་།
གར་དང་སྤང་བའི་བྱད་པར་རྣམ་སྤང་ཞིང་།

༼ ༡༡ ༽

དག་བཅོམ་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི།
ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན།
གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ།
སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྦོལ་བར་བཞིན།

༼ ༡༢ ༽

སེར་སྣ་གཡོ་སྦྱུ་ཆགས་དང་སྟོམས་ལས་དང་།
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་།
རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་།
དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས།

༼ ༡༣ ༽

བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་དེ་བག་མེད་པ།
འཆོ་བའི་གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ།
དེ་བས་ཚོད་ཀྱི་དགོ་ཚོས་སྤེལ་སྤང་དུ།
ཤུས་པས་ཉལ་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མངོད།

༼ ༡༤ ༽

གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་སྐྱར་པ་ལ།
སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་སྐྱར་ཏེ་ཡང་།
སླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མངོས་ཏེ།
དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན།

། ༡༥ །

འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀར་ཕྱབ་མ་མཆིས་པས། །
ཚོད་ཀྱིས་ཚོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཅི། །
ཚོ་བ་སྤངས་པས་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །
འཕྱོག་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །

། ༡༦ །

བདག་ནི་འདིས་སྦྱོས་འདིས་བཏག་པམ་པར་བྱས། །
འདི་ཡིས་བདག་གི་ཚོར་སྲོགས་ལྱུར་ཏོ་ཞེས། །
འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཇུག་ལོངས་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །
འཁོན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག། །

། ༡༧ །

སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །
རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲ་རིག་པར་བཅི། །
དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །
མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །

། ༡༨ །

རྒྱལ་བས་སྣང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང། །
ལོག་པ་སྐྱུ་ལྡན་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
སྤང་ཅི་མེད་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག། །
རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྦྱལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང། །

། ༡༩ །

སྤང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེན་པ་ནས། །
སྟེན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་ནས་སྟེན་མཐའ་ཐུག། །
སྟེན་ན་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །
བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །

། ༡༠ །

མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སློན་ལ།
སློན་པ་དང་འབྲས་ལ་མ་སློན་འདྲ།
མ་སློན་མ་སློན་པར་སྤང་སློན་ལ་ནི།
སློན་པ་སྤང་ཞེས་བཤུ་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད།

། ༡༡ །

གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མི་ལྟ་མཐོང་ན་ཡང་།
ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བྱ་མོད་དང་།
སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཤི་ཆགས་ལྟར་ན།
མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཤི།

། ༡༢ །

གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར།
གཏེར་བཞིན་སློག་དང་འབྲ་བར་བསྐྱེད་བཤི་སྟེ།
གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་།
མི་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད།

། ༡༣ །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིསྟེན་འབྲས་འདྲར་གསུངས།
དེ་དག་སྤང་བཤི་དེ་ཡི་ལྷགས་སློག་གིས།
འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འདིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས།

། ༡༤ །

གང་དག་དབང་པོ་དུག་ལྷལ་རྣམས་ལ་ནི།
རྟོག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག།
གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས།
མཁས་རྣམས་དང་པོ་དབང་རབ་ལགས་པར་འཚལ།

༼ ༡༥ ༽

བྱད་མེད་གཞོན་ཅུའི་ལྷུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ།
དྲིང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་།
མི་གཙང་ཀུན་སྣོད་འབྲ་བ་དགང་དཀའ་དང་།
ཕགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས།

༼ ༡༦ ༽

རི་ལྷོར་མཛོ་ཅན་སྲིན་བྱས་ཉེན་པ་ནི།
བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྐྱེན་ཀྱང་།
ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བ་ནི།
འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད།

༼ ༡༧ ༽

དོན་དམ་གཟིགས་པར་བསྐྱི་སྤྲད་དངོས་རྣམས་ལ།
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་གོམས་མཛོད།
དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི།
ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ།

༼ ༡༨ ༽

སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་།
ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས།
དེ་ལྷུས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ལྡན།
དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད།

༼ ༡༩ ༽

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་།
བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་།
བསྐྱེད་སྤྲད་ཅེས་བསྐྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ།
བདག་གི་ཡིད་ལྷུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད།

། ༡༠ །

ཚོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དག་སྒོང་ལྟ་དང་ནི།
མགོན་དང་ཡབ་ལུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་།
འཁོར་གྱི་སྐད་དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བཅི་སྟེ།
དམུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས།

། ༡༡ །

སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི།
དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་།
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི།
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་གྱུར།

། ༡༢ །

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་།
བྱི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་།
ཤེས་རབ་ལོན་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས།
ལོན་གཞན་པལ་བ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མངོད།

། ༡༣ །

རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་བ།
གཤགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྤང་།

། ༡༤ །

ལོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོག་ཤེས་པ།
རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས།
ཀུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མངོད་ཅིག་ཚོག་མཁྱེན་ན།
ལོན་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས།

༼ ༡༥ ༽

དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ། །
འདོད་པ་ཚུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །
སྐྱ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དེ་སྟེད་དོ། །

༼ ༡༦ ༽

རང་བཞིན་དགའ་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
བྱིམ་ཐབ་བརྟམ་བཞིན་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །
ཚུང་བྱུང་ཀྱ་བ་ཚོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །
ཚུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །

༼ ༡༧ ༽

སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
མཛེའ་མོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་དང་། །
མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །
དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །

༼ ༡༨ ༽

ཁ་བཟམ་སྐྱབ་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཞི་སྟེ། །
རྒྱག་བྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་བྱིར་མ་ལགས། །
མཚོག་བྱིར་མ་ལགས་ལྷུས་གནས་འབའ་ཞིག་བྱིར། །

༼ ༡༩ ༽

རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །
མཚན་མོའི་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །
མནལ་ཚོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །
བྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །

།༥༠།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །
བཏང་སྒྲོམ་ཉལ་ཏུ་ཡང་དག་བསྐྱོམ་མཛོད་ཅིག །
གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་ནའང་། །
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །

།༥༡།

འདོད་སྦྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །
རྣམ་པར་སྤང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །
ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དག་རྒྱས་དང་། །
འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །

།༥༢།

ཉལ་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །
ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །
དག་དང་མི་དག་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
དེ་བས་དག་བ་སྦྱོད་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །

།༥༣།

ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་ཏུ་ཞིག །
རོ་བསྐྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གར་ལྗོངས་མེན་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྟེག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་ཏུ་ཡང་། །
དག་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་བགྱི། །

།༥༤།

ཚོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །
གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
སྐྱིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་འོར། །
འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྐྱེན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

༼༤༽

དང་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །
ཉིང་འཇིན་ཤེས་རབ་མོས་མཚོག་ལྟ་ཉིད་དེ། །
འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མངོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །
སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །

༼༤༥༽

ན་ཀ་འཆི་སྤྱུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །
དེ་ཡི་གཞེན་པོའི་སྐོན་སྐྱུགས་མི་འགྱུར། །

༼༤༦༽

གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་ན། །
ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །
གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟན། །

༼༤༧༽

མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །
མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །
དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བུ་སྤང་ཁོལ་བ། །

༼༤༨༽

གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །
གཞུགས་དང་མི་ལྡན་གཞུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །
བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །
སྤང་བོ་སྤྱུག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །

༼༥༠༽

ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །
རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །
དབང་ལྷག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །
མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །

༼༥༡༽

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཇིན་རང་ལུས་ལ། །
ཕྱི་ཅི་ལོག་བར་ལྷ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡི། །
གྲོང་ཁྱིམ་སྒོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །

༼༥༢༽

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །
གཞན་གྱིས་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་པས། །
ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །
བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

༼༥༣༽

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཏྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བརྟུ་ལྷག་ཅིག་ནི། །
གསུམ་པོ་འདི་ན་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །

༼༥༤༽

དབང་ལྷག་ལུས་ཉོག་ཏུན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །
བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བལྟན། །
དེ་ནི་བསྐྱིམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བགྱི་སྟེ། །
ཏུན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །

༼༥༥༽

ཚོ་ནི་གཞོན་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མི་ཉལ་ན། །
དབྱུགས་རྩབ་དབྱུགས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །
སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

༼༥༦༽

ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐའ་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་ཞིང་། །
ཐ་མར་མི་གཙང་སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །
རྣམ་བར་འདིག་དངས་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
སོ་སོར་དགུས་ཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

༼༥༧༽

ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །
འབར་བས་བསྐྱེགས་བར་ལུས་ཅན་འདི་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །
ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །

༼༥༨༽

དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་ཉལ་བདག་མེད་དེ། །
རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤང་དུ། །
འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལས། །
མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །

༼༥༩༽

རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །
རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །
མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
དམ་ཚོས་སྟོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །

།༦༠།

གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཡིས།
ངན་སྐྱུགས་འཕྲུགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བས་ནི།
གང་ཞིག་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག།
བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྐྱེན་པ་ལགས།

།༦༡།

མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་ཏུ་གནས་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ལེགས་སློན་སློན་ཡང་བསོད་ནམས་བསྐྱིས།
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ།

།༦༢།

དགེ་བའི་བཞེས་གཞེན་བརྟེན་པ་ཚངས་པ་སྦྱོད།
ཡོངས་སུ་སྐྱོ་གས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་བཞི་རྒྱལ་བ་ལ།
བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ།

།༦༣།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་དང་དུད་འགོ་དང་།
ཡི་དྲུགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ།
ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད།

།༦༤།

ཚོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅུང་བ་ནི།
སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ།
དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟོད་ནས་ནི།
སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐད་ཏུ་འབད་པར་མཛོད།

། ༤༥ །

དེས་པ་འདོད་པས་མོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །
ན་དང་ཟླ་མོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཡིས། །
འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །
འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤེས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛོད། །

། ༤༦ །

པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །
སྐྱེ་བོ་དག་གུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །
བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤང་དུ། །
འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །

། ༤༧ །

རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྤྱུག་པ་ཡི། །
འོ་མ་འབྱུངས་ཉིད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །
སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་འབྱུངས་བའི་འཁོར་བ་པས། །
དེ་བས་ཚོས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཚལ་ལོ། །

། ༤༨ །

རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །
སྤྱན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གུར་ཉི། །
མ་ཡི་སྤྱུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆི་གུ་ཅམ། །
རི་ལུ་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །

། ༤༩ །

བརྒྱ་བྱིན་འདིག་ཉེན་མཚོད་འོས་གུར་ནས་ནི། །
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་སྤྱང་། །
འཁོར་འོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གུར་ནས་ཀྱང་། །
འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

༼ ༥༠ ༽

མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་ལུ་མ་རྐེད་པ་ལ། །
རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྤྲུམ། །
དཔུལ་བར་འཐག་གཅོད་དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །

༼ ༥༡ ༽

རྐང་པའི་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་པ། །
སྟན་པོའི་སྣོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །
སྤར་ཡང་མེ་སྤར་རོ་སྤྱལ་རྒྱ་བ་ཡི། །
སྤྱལ་བསྐལ་མི་བཟད་པོག་སྤམ་བཞིན་འཚལ་ལོ། །

༼ ༥༢ ༽

མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །
རྣམ་པར་མངོས་འཚལ་སོན་པར་ཚེན་ནས་སྤྲུམ། །
འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲུ་ཚལ་ནགས་རྣམས་གྱིས། །
རྐང་ལག་རྣ་བ་སྤྲུ་གཅོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༼ ༥༣ ༽

དལ་གྱིས་འབབ་པ་སྣ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །
གདོང་མངོས་གསེར་གྱི་པད་མ་སྤུན་ལྷགས་ནས། །
སྤར་ཡང་དཔུལ་བའི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་པར། །
ཚ་སྣོ་བཟོད་བསྐྱལ་རྒྱ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །

༼ ༥༤ ༽

སྣ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་དང་། །
ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུམ། །
མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །
སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཚད་པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །

༼ ༥༥ ༽

ཉི་མ་ལྷོ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི།
འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ།
སྤར་ཡང་སྐྱབ་ནག་སྐྱུག་ཏུ་བྱིན་གྱུར་ནས།
རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར།

༼ ༥༦ ༽

དེ་ལྟར་ལོངས་པར་འགྱུར་འཚེལ་བསོད་ནམས་ནི།
རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག།
གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་ལྷོ་བས་མི་བརྗེ་བའི།
སྐྱབ་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚེལ་ལོ།

༼ ༥༧ ༽

སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་རྣམས་ལ།
ཡང་སོས་ཤིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་།
བསྐྱུས་འཛོམས་ཏུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི།
དབྱེལ་བ་རྣམས་སུ་རྟོག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར།

༼ ༥༨ ༽

ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན།
བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྱེད་མར་རྫོག།
ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན།
སྟ་རེ་མི་བཟང་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས།

༼ ༥༩ ༽

དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་ཚུ་བཟུ་བ་ཡི།
བྱ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྟར་པར་བཞིན།
ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ།
ཚོར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བཞིན།

༼༤༠༽

ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི།
གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེང་།
དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་ཚུ་རྣོན་པོ་དང་།
སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྱ་རྣམས་འཕྲོག།

༼༤༡༽

ཁ་ཅིག་སློན་བྱ་སྐྱར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་།
ཤ་སྐྱང་སྐྱང་མ་ནག་པོ་ཁྱི་ཕྱག་དག།
རེག་ན་མི་བཟད་མ་སྲོལ་ཆེར་འབྱིན་པས།
ཟ་བ་བཅུད་ཅིང་འགྲོ་ལྡོག་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན།

༼༤༢༽

ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི།
རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་བགྲད།
ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ།
སྤྱི་འཇུགས་འབྲས་ཀྱི་རུང་འཕེད་བཞིན་དུ་འཆོད།

༼༤༣༽

སྤྲིག་ཅན་དབྱགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་ཞིག་གི།
དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི།
སྐྱག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ།
མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ།

༼༤༤༽

དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།
བར་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བཅུད་རྣམས་ཀྱང་།
འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི།
རྣམ་སྐྱོན་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་སྐྱོས་ཅི་འཚལ།

༼ ༡༥ ༽

བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པ།
བདེ་བའི་བདག་པོར་བསྲིད་པ་རི་ལྟ་བུར།
དེ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ནི།
མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མི་ཟད། །

༼ ༡༦ ༽

འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྐྱམ་བརྒྱུ་ཡིས།
རབ་ཏུ་བྲག་བྲབ་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ།
དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུང་བྱ་ལའང་།
འོལ་ཡང་མི་བསྲིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །

༼ ༡༧ ༽

དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ།
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་ཚྱོད་ཡང་ནི།
རི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་ལྟར་པ།
དེ་སྲིད་སོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འཇུར་རོ། །

༼ ༡༨ ༽

མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།
ཅི་ནས་དེ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ།
དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །

༼ ༡༩ ༽

དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་།
བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ།
ཞི་འཇུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ། །

༼༧༠༽

ཁ་ཅིག་ལྷ་ཉིག་བལ་དང་རྩལ་པ་ལྷག །
ག་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །
དབང་མེད་གཞན་དག་རྗོགས་པ་ལག་པ་དང་། །
ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །

༼༧༡༽

ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས། །
བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །
བགྲོས་སྐྱོམ་གྲང་རྩོང་ལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །
བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །

༼༧༢༽

ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཚམ་ལ། །
ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཚམ་བགྲོས་པས་ཉེན། །
མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །
འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །

༼༧༣༽

ཁ་ཅིག་པགས་རྩལ་ལྷུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །
ཏ་ལའི་ཡང་ཉོག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །
ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །
ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེད་མ་འཚལ། །

༼༧༤༽

སྤྲད་རིགས་འགའ་ནི་རྣག་དང་བྱིས་དང་། །
ལྷག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །
པན་རྒྱན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །
ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྲིན་པའི་རྣག་འཚལ་ལོ། །

༼༥༽

ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི།
སྐབས་འདྲ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་།
སྣོན་གིང་འབྲས་སུ་མེད་ལྟར་འདི་དག་གིས།
བསྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ཡང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར།

༼༥༦༽

བར་ཚད་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་གྱུར་པ།
ཉེས་པར་སྤྲུད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི།
སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལྷས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ།
ལྷ་སྣོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར།

༼༥༧༽

དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣོན་ཚོགས་པའི།
སྤྲུག་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ།
དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ།
སེར་སྣོན་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས།

༼༥༨༽

མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེད་དེ་དག་གི།
འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་ནི་དེ་བས་ཆེ།
དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲུད་ཏུ་གྲེད་མི་བགྱི།

༼༥༩༽

ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་།
སྣོན་ལ་མི་དགའ་མེད་ཏོག་སྤོང་དང་།
ལོས་ལ་རྒྱ་མ་ཆགས་དང་ལྷས་ལས་ནི།
སྣོན་ཚད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ།

༼ ༡༠༠ ༽

མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སློན་བགྱིད་འཆི་ལྷས་ལྷ།
ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ།
ས་སྟངས་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག།
སློན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འབྲ།

༼ ༡༠༡ ༽

ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ལས་འཕོས་པ་ལ།
གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགལ་མེད་ན།
དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་ད་འགོ་ཡི་དུགས་དང་།
དམུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འགྱུར།

༼ ༡༠༢ ༽

ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི།
དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་ཆེ།
དེ་དག་སློ་དང་ལྷན་ཡང་འགོ་བ་ཡི།
སྐྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ།

༼ ༡༠༣ ༽

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མིན་དང་།
དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ།
སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི།
གཞོན་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད།

༼ ༡༠༤ ༽

མགོ་འཕ་གོས་ལ་སློ་བྱུར་མེ་མོར་ན།
དེ་དག་བསྐྱོག་བྱིར་བཞི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་།
ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཞི་སྲིད་འབད་འཚལ་ཏེ།
དེ་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས།

༼ ༡༠༥ ༽

ཚུལ་སྤྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས། །
ཟུང་ན་འདས་ཞི་དུལ་བ་རྗི་མེད་པའི། །
གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བའ་མི་འཚལ། །
སུ་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །

༼ ༡༠༦ ༽

བྲན་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །
བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །
ཟུང་ན་འདས་ཐོབ་བསྐྱིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །

༼ ༡༠༧ ༽

ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །
བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །
གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །
རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བུར་འཚལ་བ་བསྐྱི། །

༼ ༡༠༨ ༽

ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟུ་བཞི་འཛིག་ཉེན་ན། །
ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བསྐྱི་སྟེ། །
དེ་ཡིས་སྟོ་ནི་ཞི་བར་བསྐྱིད་མ་ལགས། །

༼ ༡༠༩ ༽

མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །
རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་རབ་འབྱུང་། །
དེ་ལས་སྦྱེ་མཆོད་རྒྱལ་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །
རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

༼ ༡༡༠ ༽

རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ།
ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
སྲིད་ལས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས།

༼ ༡༡༡ ༽

སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ན་ཚ་དང་།
འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཚི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི།
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ།
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགགས་པར་འགྱུར།

༼ ༡༡༢ ༽

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི།
གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ།
གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས།
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ནམ་མཚོག་མཐོང་།

༼ ༡༡༣ ༽

ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་ཚོལ་བ་དང་།
བར་དང་ཉིང་འཇིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་ཉོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད།
འདི་ནི་ཞི་བར་བསྐྱེད་སྲིད་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེ།

༼ ༡༡༤ ༽

སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཞེས་བསྐྱེ་བ།
དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཚེན་ཉེ།
འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཉེ་དེ།
འཕྲོབ་བསྐྱེད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས།

། ༡༡༥ །

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །
མཐོང་བར་བགྱི་སྐད་ཉུག་ཏུ་བཙོན་པར་བགྱི །
པང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་གྱི །

། ༡༡༦ །

གང་དག་ཚོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
གནས་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཉོག་བཞིན། །
ས་རུམ་ལས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྡོན། །
ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །

། ༡༡༧ །

བསྐྱེངས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །
ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཉ། །
ཚོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མངོད་ཅིག་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །
སེམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །

། ༡༡༨ །

ཚོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །
བས་པར་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བ་དགའ། །
འདི་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །
ཡོན་ཏན་བསྐྱེན་པས་སྐྱེ་ཚེ་དོན་ཡོད་མངོད། །

། ༡༡༩ །

ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡིད་རང་ཞིང་། །
ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྐད་ཡོངས་བསྡོམ་ནས། །
དེ་ནས་དགེ་བའི་སྤུང་བོ་འདི་ཡིས་ཚོད། །

། ༡༡༠ །

སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོད་པ་ཡིས། །
འགོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །

། ༡༡༡ །

འཇུངས་ནས་ན་ཚ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ནམས། །
བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིགས་རྟེན་གྱི། །
མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །

། ༡༡༢ །

ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱིས་པ་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་ཅི་མ་མེད། །
ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟངས་རྒྱས་མཛད་ནས། །
ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱུང་མཚོག། །
བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །

། ༡༡༣ །

ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱེ་དང་། །
འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྟེན་ནས། །
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེངས་པ། །
མི་བགྲས་འོངས་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་མཛད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་ལ་བསྐྱུར་བ་རྗེས་སོ། །

Copyrights



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

འཕྲུལ་འཇུག་དང་ལྷན་དག་པ། རི་ཏུ་ཐའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

First e-book edition October 2017.

Cover and Layout: Beata Karma Tashi Drolkar



DHARMAEBOOKS.ORG