ཐུབ་ཆོག་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཐུབ་བསྟོད།

༄ རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

DHARMA EBOOKS

ཐུབ་ཆོས་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཐུབ་བསྟོད། །

མཛད་པ་པོ།
༧རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ།

DHARMA EBOOKS

དཀར་ཆག

རྗོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོ་ག་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་
གཉེན་གྱི་སྐུ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་མཚར་སྣར་ཡང་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དྲི་
མེད་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ། །

སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚོགས་གཉིས་གཏེར་ཆེན། །

༄། །ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོ་ག་སྔོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་སྐུ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་མཚར་སླར་ཡང་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་པའི། །ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་ལེགས་གདམས་ནས། །སྲིད་པའི་ཟུག་རྔུ་འཇོམས་མཛད་པ། །ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་ཆོས། །དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འོངས་པ། །ཅུང་ཟད་འབད་པས་འབྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱན་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གནང་བས་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་གང་དག་ཡིན་སྙམ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མི་བརྗེད་པར་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། མི་མཐུན་པའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་བཅས་ཡིན་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་

སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། འདི་ཉིད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། དེ་ལའང་དབྱེ་སྒོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལམ་སྒྲོན་རང་འགྲེལ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། གཉི་གའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། དེ་ལའང་རིགས་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཐུན་མིན་གྱི་ལུགས་ནི་མིན་པ་འདྲ་སྙམ་མོ། །སྐབས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་བླ་མ་ཚད་ལྡན་གྱི་མདུན་ནས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཐུབ་པའི་ལྷ་ཁྲིད་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་ནི་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ད་ལྟ་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པར་ཞུའོ། །

འདིར་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལའང་དང་པོ་མཆོད་པ་བཅའ་གཞོམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་གཅིག་གམ། བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉེར་གསུམ་ལྷ་བུའི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་བཟང་པོའི་སྤྱི་དྲོའི་ཚར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགྲམ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བླ་

རེ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། དབུས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་རབ་ན་ལུགས་སྐུའམ་ལྷེར་སྐུ་ལྷ་བྲུ། དེ་མིན་རི་མོར་བྲིས་པ་རབ་གནས་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གླེགས་བམ། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་འབྱོར་བ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་ཆེ་ལེགས་བདུན་ཚར་དང་། ཆུང་བ་བརྒྱ་ཚར་རམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ལ་སྤོས་ཁྲ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཅི་མཛེས་སུ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་རྫས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་། རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་འབྱོར་པས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤིང་འབྲས་སམ་སྨན་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད། འཁར་གསིལ། སྤྲི་བླུགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཤམས། ཟུར་ཞིག་ཏུ་མནྜལ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་མནྜལ་ཞིག་ཀྱང་ཚགས་བྱ། ཚོ་ག་གསུང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་བླངས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་མནྜལ། མེ་ཏོག །ཏིང་ཤག །དུང་རྒྱ་ཛ་སིལ་སོགས་འབུད་དཀྲོལ་བརྡུང་བའི་རོལ་མོ་ཇི་ལྟར་འཛོམས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཌ་དྲིལ་དཀྲོལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དྲིལ་བུ་ཙམ་དཀྲོལ་བ་ནི་རུང་ངམ་སྙམ་ཞིང་། རོལ་མོ་ལ་ཏིང་ཤག་བརྡུང་བའི་ལག་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཆོག །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །

དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། དེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བུ་སྐྱེད་པའི་མ་དང་འདྲ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སྐྱོང་འགྱུར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མིའི་འོབས་དང་མི་གཙང་བའི་དོང་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། ལམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླབ་ཅིང་སྦྱོད་ནས། ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུ་བགྲོད་དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་སྟེགས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བློ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གོ་སྐྱོང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་སུ་བསླབ་བོ། །

གཉིས་པ་དེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་པ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ། སྲིད་གསུམ་མི་བརྟན་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མེད། །

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེའང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་རགས་པ་ཙམ་བསམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་ལས་འབྲས་ཕྲ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ཙམ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་བློ་མ་ལྡོག་ན། ལམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྒོམ་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་མཐའ་དག་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིར་

བསྡུས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སེམས། མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་མཎྜལ། འགལ་རྐྱེན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོར་སེམས། བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །ནེའུ་གསིང་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུས་གཏམས་པའི་དབུས། །དབང་སྔོན་ཞུན་མ་འཕྱིལ་འདྲའི་མཚོ་འཁྲམ་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཆུ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འཕུར་ལྡིང་བྱེད། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི། །ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་ནི། །ཕུན་ཚོགས་ཡལ་འདབ་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་པ། །འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་སྙིང་པོ་རུ། །ཡིད་འཕྲོག་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་འབར་བའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐའ་ཀླས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བསྡུའི་གར། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་གཙོ། །གསེར་རིའི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གཟི་འབར་བ། །ཆགས་བྲལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གསལ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པའི་མདུན་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་དང་། སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས། མཁའ་

ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཁོད་པའི་འདྲེན་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པས་ཕྱག །ངག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ། ཡིད་གུས་པས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བློ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་རྒྱས་འབྲིང་གང་ཞུག་གམ། བསྡུ་ན་ཇོ་བོའི་ཚོས་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་གྲངས་གསོག་པའམ།

ཡང་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་འདི་འདོན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚིག་རིས་རྒྱས་པ་གཞན་ནམ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ།

མཐར་ཚངས་གནས་བཞི་ལ་བློ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ།

དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་གི་བླ་མ་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཨ་བྷི་དྷཱ་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མཆོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཎྜལ་ནི། གོང་གི་སྐྱབས་ཡུལ་བསྡུ་ཟིན་ན་ཚོགས་ཞིང་སྣར་གསལ་འདེབས་པའམ། འོན་ཀྱང་སྤྲོས་པ་བསྡུ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་མི་བསྡུ་བར་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱས་པའི་མདུན་དུ། ངོ་བོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། རྣམ་པ་གླིང་བཞི་རི་རབ་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ། གྲངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་བ་སྙེད་དང་མཉམ་པ། རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས། མཎྜལ་དངོས་སུ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རྒྱས་པར་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་དང་། བསྡུ་ན་ཇོ་བོས་མཛད་ལས་བཏུས་པར་གྲགས་པ་ས་གཞི་སྤོས་བྱུགས་མས་ཚར་བརྒྱ་སྐོང་དུ་འབུལ་བའམ།

ཡང་ན་རབ་ཡངས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྣང་བྱེད་ཟུང་གི་སྙན་ཆ་མཛེས་ལྡན་རི་དབང་ལྷུན་པོའི་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། །གླིང་བཞིའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་གཏམས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་མཎྜལ་པཱུཛ་མེགྷ་སམུདྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ།

ཞེས་ཕུལ་བས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱ་ནུས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་མོས།

མཐར་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཉེས་ལྟུང་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །འཁོར་རྣམས་འོད་ཞུ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ །

གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ། །པད་དཀར་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར། །གངས་ལ་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཛུམ་སྒེག་པའི་ཉམས། །དབང་གཞུའི་མདངས་ལྡན་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་སྟོང་གིས་སྤྲས། །ཐབས་མཆོག་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད། །ཤེས་རབ་མཛེས་མ་དྲིལ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན། །ཅུང་ཟད་བཀྲུངས་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི། །གཡས་ཀྱི་མཐེབ་སེན་ཚངས་པའི་བུ་གར་རེག །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་གུར་ཁང་དབུས། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྒྲིབ་འཇོམས་ཕྱིར་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་འབར་བའི་

སྙིང་། །ཐུགས་སྲོག་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཕྲེང་བ་ནི། །གཡས་སུ་འཁོར་བས་ཉེས་ལྟུང་སྲུན་པ་འཛོམས། །དེ་ལ་སེམས་ཙུང་ཟད་འཛིན།

སྒྲིར་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱོད་ཅིང་གདུང་བའི་བློ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། འགྱོད་པ་དེས་དྲངས་ཏེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སམཡམནུཔཱལཡ། བཛྲ་སཏྭཏྭེནོཔཏིཥྛ། དྲིཌྷོ་མེ་བྷཝ། སུཏོཥྱོ་མེ་བྷཝ། སུཔོཥྱོ་མེ་བྷཝ། ཨནུརཀྟོ་མེ་བྷཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨསུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷགཝན་སརྦ་ཏཐཱགཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷཝ། མ་ཧཱ་སམཡ་སཏྭ་ཨཱཿ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ཉིད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་འཁོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བཛོལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་མོས། དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་སོ། །མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་ཨ་ཏྱེ་ཤ་ནའི་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ཙུང་ཟད་མི་འབྲེལ་བས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཟག་མེད་ལྷའི་སྐུ། ངག་འགག་མེད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་གཞག །

ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བསམ་སྡོམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །བསམ་ཡས་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་སྲིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་འཛོ་བའི་དབུས། །འཇིགས་བྲལ་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་པད་ཟླ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལ། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཐུན་མཚམས་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་སྣང་བ་ཅན། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་སྟེར་བ། །མོས་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིང་འབྲལ་

མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཅིག་ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དེའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་བསྣུམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། བསགས་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྡུས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བྱ་བར་སྨྲོ་ན་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་ཇི་སྙེད་སུ་དག་མཐའམ། ཡང་ན་རང་གིས་གསར་རྩོམ་བགྱིས་པ་འདི་ཉིད་འདོན་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐུར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཛིན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་ཉོན་སྲིད་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲུར་ཞུགས་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་འདྲེན་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་བླ་བྲེ་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་བཅས། །ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །རིང་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་ཆུས་སྨྱོས་པ་ཡི། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྣ་ཞགས་ཀྱིས། །དགེ་བཅུའི་བདེ་ཚལ་རབ་ཏུ་འཇོམས་བྱེད་པའི། །སྡིག་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །གཞན་འབྱོར་ཉིན་མོའི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །མདོན་ཞེན་སྲུན་པ་སྟུག་པོར་གནས་བཅས་པའི། །ཕྲག་དོག་སྲིན་བུའི་བསྐལ་པ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་

ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སྣ་ཚོགས་མོས་པའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་གཞིར། །དུས་སུ་འབེབས་པའི་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་ཆར། །ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་སྨིན་མཛད་པ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །མ་རུངས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་བརྙེས་ཀྱང་། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ཅན། །ནམ་ཡང་འཆར་ནུབ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་སོར་མོས་བསྐུལ་བ་ལས། །གྲུབ་གཉིས་གཡང་དུ་འགྱུགས་པའི་སྟན་འགྱུར་སྦྲ། །གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་ལེགས་སྦྱར་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རོ་གཅིག་ཤོག །

དེ་ནས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སློངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྟོགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལྷ་བུས་གསོལ་བ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཏབ་ནས།

གསུམ་པ་རྗེས་དབང་ཞུ་བ་ནི། སླར་ཡང་མོས་གུས་བཟོད་མེད་འབར་བ་ཡིས། །བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འོད་དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་བཟོ་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་བསྐྱང་ངོ་།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཚན་བཅས་ཐུབ་པའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། སྔོན་འགྲོའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་ཅིང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས།

སྭ་བྷཱ་བས་སྟོང་པར་སྦྱངས། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། །རང་སེམས་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །སྲིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་འགག་མེད་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་ཞིང་གི་དབུས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གདོང་ལྔས་ཉེར་བཏེག་པའི། །བཀོད་ལེགས་བརྗིད་ཆགས་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟན་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདངས་ཀྱིས་བྱུགས་འདྲ་བའི། །ཐུགས་སྲོག་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་པོ་ལས། །འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས། །འཕགས་མཆོད་བྱིན་བསྡུས་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན། །ལྷུན་སྡུག་གསེར་གྱི་རི་དབང་མཐོན་པོ་ལ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟར། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་

ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟངས་སྟབས་བཅས། །ཐུན་མཚམས་དམར་བའི་མཛེས་པ་རབ་འབྱོག་པའི། །རྣམ་གསུམ་ངུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱིས་ལེགས་གཀླུབས་ཤིང་། །འཛུམ་པའི་ཞལ་གྱི་སྣང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་སྲིད་པའི་མུན་སྟུག་རབ་ཏུ་འཇིལ། །རླབས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་དཀྲུས་ཡངས་པ་ཡིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་མི་གཡེལ་བ། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དཀྱིལ་གྱིས། །འཇའ་ཟེར་འོད་ཕུང་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

སྨིན་མཚམས་ལ་སོགས་སྐུ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས། །སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཆུ་འཛིན་དཀྲིགས་པའི་ཕུང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །བཛྲ་སམཱ་ཛཿ གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྒོམ་པ་ནི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤོས་ཐོགས་ཤིང་། སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྨོན་

ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །རྫུ་འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་རོལ་མོ་བརྡུང་། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཞུག་ཅིང་བརྟིམས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །

སླར་ཡང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།

སརྦ་ཏཐཱགཏ་ཨབྷིཥེཀཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱགཏ་ཨ་བྷིཥེཀཏ་སམཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཅེས་རྒྱས་གདབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཙོ་བོར་བྱ།

དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པའམ་སྐྱོ་ན་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར། ནང་སྐོར་ལ་ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བར་སྐོར་ལ་ ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པཱ་རཾ་གཏེ་པཱ་རཾ་སཾགཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། མཐའ་སྐོར་ལ་ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་གང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཚུར་འདུས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར།

ཅེས་མོས་པ་ནི་བདག་དོན་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །སླར་ཡང་སྔགས་ཕྲེང་དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སླར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཅེས་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཟླས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་ནི་ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་།

དེའི་རྗེས་སུ།། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པཱ་རཾ་གཏེ་པཱ་རཾ་སཾགཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་།

མཐའ་རྟེན་དུ་ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷཱ་ཝཱ་ཧེཏུནྟེཥཱན྄ཏཐཱགཏོ་ཧྱཝདཏ྄། ཏེཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེཝཾ་ཝཱདཱི་མཧཱཤྲམཎཿསྭཱཧཱ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཚར་ཁ་ཤས་བཟླ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཡིད་ངོར་བསྒོམ་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་བརྗོད་ན་ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་པ་དུང་ཕྱུར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱི་སྡིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ལྷག་པར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་སྔགས་མུ་ནེ་བཟླས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་ནི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་རང་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་གཞོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྔགས་སྒྲུབ་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་བགེགས་མ་མཆིས་པར་གསང་སྔགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་མཚན་སྔགས་འདི་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་

ལས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱང་སྔར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདི་ཉིད་ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྔགས་དོན་རགས་པ་ཙམ་ནི། ཏདྱ་ཐཱ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་དོན་ཡིན་པས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མུ་ནེ་མུ་ནེ་ནི་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ། མཧཱ་མུ་ན་ཡེ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྭཱཧཱ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་ཡང་ཅི་ནུས་བཟླ། ལྷག་པར་མཚན་མོ་ཉལ་རན་པའི་ཚེ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་དགེ་བ་བསྔོས་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་གཉིད་ཀྱང་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་བས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ་རྒྱས་པར་འགེངས་

ཤིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ། འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།

སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དྷཱུཔེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱལོཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ ནཻཝེདྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ།

དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་ན་མོ་བྷགཝཏེ་བཛྲ་སཱར་པྲམརྡ་ནེ། ཏཐཱགཏཱཡ་ཨརྷཏེ་སམྱཀྶཾབུདྡྷཱཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། མཧཱ་ཏེཛ་བཛྲེ། མཧཱ་བིདྱཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོདྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོཔསཾཀྲམཎ་བཛྲེ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱཝརཎ་བིཤོདྷན་བཛྲེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས་ཚར་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །ཞབས་བསིལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུཿབཛྲ་པཱདྱཾ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུཿབཛྲ་པུཥྤེ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །བདུག་སྤོས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ

ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿབཛྲ་དྷཱུ་པེ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མར་མེ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བས་བཞེས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿབཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །དྲི་ཆབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བས་བཞེས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿབཛྲ་གནྡྷེ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །ཞལ་ཟས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བས་བཞེས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿབཛྲ་ནཻཝེདྱེ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བས་བཞེས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿབཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།

ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྔོན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་བཟུང་མའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡང་ན་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པའང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་སོགས་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྔགས་པ་སློབ་དཔོན་མ་ཏྲི་ཙེ་ཊའམ་མ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོ་བོས་རྩོམ་སྒྲིག་བགྱིས་པ་སོགས་རང་གིས་གང་མོས་འདོན་པར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ལྷར་སྣང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ།

ཞེས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། སྣང་ཙམ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྙམ་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱངས་ནས། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག སྟེ་མཐར་ཐུན་ལས་ལྡངས། སླར་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྔོ་སྨོན་ཅི་རིགས་སམ།

ཡང་ན་དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གིས་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཕྱིར་བསྔོ་བར་བགྱི། །

སྐབས་འདིར་ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག །ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྟན་འབར་མར་གྲགས་པ་སོགས་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་།

སྨྲོས་པ་བསྡུས་ན། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་ལམ་རྣམས་སུའང་ཡུལ་སྣང་ལ་ཞ་འཐས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཁེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོགས་ནི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དེ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱའོ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དགེ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་པ་དག །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་

མཆན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེའང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཞབས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོར། དེང་སང་ནི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་འདོན་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་ཉུང་ན་ཡང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ནི་བློ་གྲོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་དང་དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་ལམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་དང་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྣང་བ་འགྱེད་པར་མ་མཛད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་གསར་རྙིང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཆེས་ཆེར་དུ་འཛིན་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་ནམ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་གུས་ཤིང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟླས་དང་ལམ་སྒོམ་པ་བྱུང་བས་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ་དྲོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེ་ཕྲ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འདིའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། བླ་མ་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་མྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རང་ཅག་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སུ་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཤེས་ཤིག་མེད་ན་མགོ་ནུལ་བ་སྣ་ཡིས་མ་ཚོར་བ་ཡིན་མོད། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་དེ་ཟུམ་ནས་யུན་རིང་སོང་བ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་སྟེ་རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཕྱེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྡང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ། བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚུས་ལ་སེམས་པའི་ལྷག་བསམ་ནི་ཞག་རེ་བཞིན་རྒུད་དེ། ཁྲོན་པར་གནས་པའི་སྦལ་རྒན་ལྟར་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་ག་གེ་མོ་དང་། གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོའི་ལུགས་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་ལ་ཞེན་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་འཛིན། བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་འཛིན་པའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཆེས་འདུག་པས་མགོ་བོ་ལ་གླད་པ་ཡོད། ཁོག་པ་ན་དྲན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་མི་འཇུ་བའི་གནད་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ། །

སྨྲས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་པའི། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ནི། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་དོན་བསྡུས་ཐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྙིགས་དུས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་

ལ་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་བྱས་ཁུལ་གྱིས། རང་བློས་གང་དཔོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་འགོད་པ་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཙམ་ཐོག་ཅིང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་གྲལ་མཐར་གནས་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་གྱི་ན་བ་དེས་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༩ ལ་སྦྱར་བའི་མཐུས་བདག་གི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་གཙོར་བྱས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། སརྦ་དཱ་མཾ་ག་ལཾ་བྷ་བནྟུ།། །། ཤུབྷཾ།། །།

༄༅། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚིགས་གཉིས་
གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །
རྨད་བྱུང་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། །
དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྟེ། །
ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

༡༽ གླིང་བསླང་བའི་བསྟོད་པ།

༈ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ལེགས་གནས་པས། །
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས། །
རྙེད་དཀའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །མྱུར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན། །
ཡང་དག་བསྟོད་པའི་ཚིག་དག་གིས། །ལྕེ་ལ་སྙིང་པོ་བླངས་བར་བྱ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །གཞལ་བར་ནུས་པ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །
བློ་དམན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སླད། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

༢༽ རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ།

༄ མ་བཅོལ་ནའང་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་ཀུན་ལ་བྱམས། །
ཁྱོད་ནི་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཏེ། །གཉེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་དང་གྲོགས། །
སྐུ་ཡི་ཤ་ཡང་སྦྱིན་མཛད་ན། །ཟང་ཟིང་བདོག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྐུ་སྲོག་ཀྱང་། །བཏང་བའི་ཚུལ་ནི་བགྲང་ལས་འདས། །
ངན་འགྲོས་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །བདེ་འགྲོར་ཞེན་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་དག་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པ་ངང་གིས་འཕེལ། །
དཀའ་མ་དུ་མས་གཅེས་སྐྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་བསྣུན་བྱས་པས། །
རྣམ་པར་དགེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །དམུ་རྒོད་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །
དཀའ་སྤྱད་འབད་པ་མ་བགྱིད་པར། །བྱང་ཆུབ་རྙེད་དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས། །
རང་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བར། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པར་མཛད། །
ཐུགས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་བས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །
ཉོམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །
ལེགས་བཤད་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་། །རིན་ཆེན་སྲོག་གིས་འཇལ་བར་བྱས། །

༣༽ དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ།

༄ གང་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དཀྱིལ། །གཏིང་དང་ཕ་མཐའ་མེད་པ་དེས། །
རྒྱ་མཚོ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཡང་། །གནག་རྗེས་ལྷ་བུ་ལས་མ་འདས། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །བརྟན་ཅིང་སྙོམས་པ་ཁྱོད་མཐོང་ནས། །
ས་ཆེན་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །འདབ་མའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་གཡོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། །མ་རིག་མུན་པ་འཇོམས་པས་ན། །
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཡང་། །མེ་ཁྱེར་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་ཏམ། །
དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་། །དྭང་བའི་མཁའ་དང་རྒྱ་བོ་ཡང་། །
རྣམ་དག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་གི །དྲུང་ན་རྙོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་རུ་བཀོད་བྱས་ཀྱང་། །
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འགྲན་མི་བཟོད། །

༩༽ རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟོད་པ།

༄ ཁྱོད་ཉིད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར། །འགྲོ་ཀུན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་གྱུར་ཀྱང་། །
ཐབས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལེགས་བསམ་ན། །དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་གོ །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །བཏུལ་བའི་ཐུབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །
ནང་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་ཀུན། །བཅོམ་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྡང་བ་ཡི། །
འདུ་ཤེས་ཀུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བས། །བསྟོད་པའི་ཚིག་གིས་ཐོངས་པར་གྱུར། །
མ་བརྟག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཐུགས་དགོངས་དྲི་མེད་པ། །གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

༥༽ སྐུ་ལ་བསྟོད་པ།

༄ ཉེ་བར་ཞི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་། །ལྷམ་མེར་འབར་ཡང་མིག་མི་འཚེར། །
འཇམ་ཞིང་དུལ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་པའི། །སྐུ་ཡིས་དྭང་བ་མི་འདྲེན་སུ། །
གང་གིས་དང་པོར་མཐོང་བའམ། །ཡང་ན་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་ལའང་། །
སྐུ་ཡི་མཛེས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །དགའ་བ་སྐྱེར་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུར། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྐུ་ཉིད་ལས། །
གཞན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་འདི་ན། །འདེགས་བཟོད་དངོས་པོ་འགའ་མ་མཆིས། །

༦༽ ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ།

༄ འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཞགས་པས་རབ་བསྡམས་ཤིང་། །
ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སླད། །རིང་ནས་བརྩེ་ཆེན་འཆིང་བས་བཅིངས། །
དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའམ། །ཡང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། །
མཁྱེན་བཞིན་སྲིད་པར་རབ་གནས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་སྨོན་དུ་བྱ། །
རིག་སྔགས་དྲག་པོས་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཀླུ་ཆེན་འགུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སླད། །ཞི་བའི་ནགས་ནས་གྲོང་དུ་དྲངས། །
རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག །
རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་སེམས་པ་ཡི། །སྙིང་རྗེས་ཁྱོད་ལ་མ་བསླུས་སམ། །

༧། གསུང་ལ་བསྟོད་པ།

༄། རབ་རྒྱས་སྟོན་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་འཛག་པ་ལྟར། །
ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས། །སྙན་པའི་ཆོས་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲོགས། །
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི། །བཟོ་བོ་མཁས་པའི་འདུ་བྱེད་ལས། །
རིན་ཆེན་གསུང་གི་སྣོད་བཟང་པོ། །འདི་འདྲ་བསྐྲུན་པ་ཨེ་མ་ཧོ། །
ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཐོས་ཙམ་གྱིས། །
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས། །ངེས་པ་མི་སྐྱེ་སུ་ཞིག་ཡོད། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །བག་མེད་རྣམས་ནི་སྐྲག་པར་མཛད། །
འདོད་ཡོན་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བགྱིད་པས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྨན་དུ་གྱུར། །

༨། བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་པ།

༄། ལྟ་བ་ངན་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རྨད་བྱུང་བསྟན་ལ་སྨོད་བྱེད་ན། །
ལྟ་ངན་དེ་ལས་ཐུ་བ་ཡི། །དགྲ་ཟླ་གདུག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །
ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་སླད་དུ། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་གྱུར་པའི། །
ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཚེ། །བསྟན་འདིར་མི་ཞུགས་རང་དབང་ཅི། །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན། །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ། །
གུས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ནི། །དགའ་བ་བརྟས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་དག །
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བཟློག་བརྩོན་ལྟར། །ཡང་དག་སློབ་པར་ཅིས་མི་བགྱིད། །

༩༽ སྨོན་ལམ་ལ་བསྟོད་པ།

༄༅ མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །མཐོང་བས་དྭང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །
ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །གདམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
བསྟོད་པས་སྡིག་པ་རྣམ་འཇོག་ཅིང་། །དྲན་པས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེན། །
རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་བློ་གྲོས་འཕེལ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དྲི་མ་འདག །
བསྙེན་པས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བཀུར་བས་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་འཐོབ། །
སྐྱབས་སོང་འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ། །རིམ་གྲོ་བགྱིད་པས་བསོད་ནམས་འཐོབ། །
ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། །
འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་རྟེན་གྱི་མཆོག །
བདེ་ལེགས་མཛད་པས་གྲོགས་ཀྱི་ཕུལ། །བསོད་ནམས་སྟེར་བས་ཞིང་སའོ། །

༡༠༽ ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོད་པ།

༄༅ སྣང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །ཚུལ་མིན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །
གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྟེ། །བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་མ་ཡིན། །
རང་གི་དོན་ལ་རྫོངས་གྱུར་པས། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲར་གྱུར་པ། །
ཉམས་ངའི་གཡང་སར་འཕྲུན་རྣམས་ལས། །སྐྱོབ་པའི་ར་བ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །
རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་སྟ་ཚོགས་དང་། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་ཡང་། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཚིམས་པར་མཛད། །

ཨེ་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རུ། །སངས་རྒྱས་ཉིན་མོའི་དཔལ་བཞད་པས། །
སྐབས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དག་ཀྱང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བར་སྨོན་པར་བྱེད། །

༡༡༽ དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ།

༄ མཉེལ་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །
འདུ་འཛིས་ཁྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི། །རྐྱེན་ཡང་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་ཆགས་པའི། །མངོན་མེད་བརྩོན་པ་རབ་མཛད་པ། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་རྨད་དུ་བྱུང་བའོ། །
མགོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དག་གི། །རྗེ་བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཀུན་གྱིས་རང་དོན་སྒྲུབ་སླད་དུ། །ཁྱོད་ནི་བྲན་ལྟར་དགར་མགུར་སྤྱོད། །
སྡང་བར་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཕན་འདོགས་འཛའ་བཤེས་ཏེ། །
རྟག་ཏུ་སྐྱོན་དག་འཚོལ་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འཚོལ་བར་མཛད། །

༡༢༽ མཁས་པར་བསྟོད་པ།

༄ ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གདུག་རྩུབ་ཅན་དག་འཛམ་པ་དང་། །
འཇུངས་པ་ཅན་རྣམས་གཏོང་ཕོད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱས། །
མཁས་པ་ལེགས་པར་འདོད་པ་དག །ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱངས་པས། །
གསེར་གྱི་ཁང་སྟེགས་དོར་བྱས་ནས། །རྟྭ་ཡི་མལ་ནས་བདེ་བ་རྙེད། །
གཏིང་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་སླད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པ་མ་བགྱིད་པའི། །ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་འགའ་མ་མཆིས། །
འགྲོ་བ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དང་། །རང་རང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟར། །
ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་སྤྱོད་པ་དག །དེ་དང་དེར་ནི་འཆར་བར་མཛད། །

༡༣༽ བུ་ལོན་མེད་པར་བསྟོད་པ།

༄ གང་དག་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་ན། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །དྲིན་དུ་བཟོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གནས་པ་རྣམས། །རང་དོན་ཀོ་ན་ལྟར་ལེན་པས། །
ཕན་བདེ་དགོངས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་ལྡོན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས། །
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མ་ལུས་པ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གཏད་ནས། །
གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་ལྟར། །བཤིགས་ནས་མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད། །
བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གང་མངའ་བ། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཏང་བས། །
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་སུ་འདུད་པ། །དེ་ཡང་ཕྱུག་ཕྱུར་འོས་པ་ཡིན། །

༄ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཟེགས་མ་ཙམ། །
མངོན་པར་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །
ངན་རྟོག་རླུང་དམར་འཚུབ་མས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །

འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་རྣལ་དུ་གནས་པར་ཤོག །
འཆི་དང་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུའང་། །
ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །
མཉེས་བཞིན་འཛིན་པའི་སྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ། །
ཡང་ཡང་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
སྟོན་མཆོག་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །
ཕན་ཚུན་རྩོད་པའི་ཆགས་སྡང་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག །
བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ན། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྲུང་མས་ཀྱང་། །
གཅེས་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་བྱེད་པོར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཏྲི་ཙེ་ཊའམ་མ་ཁོལ་ཏུ་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། བསྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་སུ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རབ་བྱུང་གསར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དེ་གཉིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་དར་ཚུལ་རྒྱ་ཡི་སློབ་དཔོན་དོན་དག་པས་མཛད་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་འཁོད་ཡོད། བསྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་འདྲ་ལ། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ནི་ད་ལྟ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྱུར་ཁྲད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་ལུང་འདྲེན་ཙུང་ཟད་གནང་བ་ཙམ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། རང་རེ་བསྟན་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མའམ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། ད་རེས་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་ཚོག་འདྲི་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱ་ཡི་སློབ་དཔོན་དོན་དག་པའི་དཔེ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཤྲཱཀྱ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ད་ལྟ་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་དཔེ་སོགས་ལ་བལྟ་རྟོག་ཙུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ། བསྟོད་པ་འདིའི་སྤྱི་ཚིངས་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནད་ཚང་བར་བྱས། སྐབས་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གོ་སླ་ཞིང་། བརྗོད་བདེ་བ་གཙོར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་པོ་ནི། དཔལ་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཙམ་ཐོག་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པའི་ཀྱི་ན་བ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་དེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་

པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་དུ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༢༠ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ལ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་དད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་མཾ་ག་ལཾ་བྷ་བཏུ།། །།

DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

མདུན་ཤོག་རི་མོ་བ། བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་།

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: September 2022

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་
ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན།།

正法寶藏
Dharma Treasure