

ལྷན་སྐྱེས་

YANG  
MEDITATION



ལྷན་སྐྱེས་ ༥-༡༡ ༡༩༩༡ རྟེན་སྐྱེས་ ༥

KARMAPA'S OFFICE HUE DEC 2012 VOL 5

ALTRUISM  
PUBLICATION

5





© 2013 Karmapa Office

Please acknowledge the source.

འདི་ག་ལས་བྱང་ཚཱ་སྐྱེག་ཁང་གི་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མེད་བར། ཚཱ་ཡིག་ཡོངས་ཚོགས་སམ།  
ཆེམས་ཅན་ཡང་པབ་སྐྱེད་དང་པར་སྐྱེད་ལྷ་འགྲེམས་མི་ཚོག

Layout and design by Acharya Karma Choedak

Published by Altruism Publication

Printed at Archana, New Delhi







# འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

༡ མཚན་འཇུག་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་

4-103

༢ འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་

104-131

༣ འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུ་

132-138

༤ འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུ་

139-141

༥ འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུ་

142-148





དཔལ་ལྗེས་དབང་ལ་གམ་པ་མཚོག་ཏུ་གར་རྩོུགས་པ་གཉེན་པོ་བདུན་གཙོས་སྟོ་  
གཞིས་ཚོགས་ཁག་དང་སེར་རྒྱ་མི་མང་སྤྱི་མཐོན་ནས་རི་རྩུང་གསོལ་བ་བཞེན་ཞབས་  
ཀྱི་ཕྲོ་རྩོུགས་ལུང་ཏུ་བཀོད་པའི་མཚན་འཇཉན་སྤྱིང་བཟུས་སོ།།

༢༠༠༥།༡།༢༢ ནས།༢༠༠༥།༡།༢༧

དཔལ་ལྗེས་དབང་གམ་པ་སྤྱི་མཚན་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་མིན་ལས་དབང་གི་དོན་ཇི་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་  
ལ་རྒྱ་གར་རྩོུགས་པ་གཉེན་པོ་བདུན་པོ་གཞིས་ཚོགས་ཁག་དང་། སེར་རྒྱ་མི་མང་སྤྱི་མཐོན་སྲུ་རྩེས་གདན་  
འདྲི་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་བྱུང་མཐའ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོང་ལ། ༡༥ རོག་བཞུགས་སྐར་  
དུ་ས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་རྩོུ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཆིབས་འཇུག་བརྒྱུ་དེ་ཅན་ཉི་མཉམ་ལེབས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟོན་འཁོར་ལྷག་  
བཟུས་དང་བཅས་ས་གནས་ནས་མཁའ་ལམ་ Indian Airline བརྒྱུ་དེ་མི་མཉམ་ལེབས་ཤིང་དེ་ཉིན་Radisson ཁང་བཟང་  
ཏུ་སྤྱོ་བཞུགས་མཚན་ཅིང་། ཆིབས་ཞབས་སྤྱ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སྤྱོ་འག་གར་ཞ་བ་རྩ་ལེ་ཤི་ཐ་ཀྱང་དང་། ཤོད་གཞུང་ཚོས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོ་བཅར་སྤྱོ་འག་བྱུང་འམར་སྤྱོ་དོ་དག་དབང་ནས་རྒྱལ་། བཀའ་བརྒྱུ་སྤྱོ་འཇུས་བསོད་ནམས་དག་འདུལ། དམིགས་  
བསལ་ཏུ་ལེབས་པ་འབའ་ཉལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་གདན་ས་ལ། ལྷག་ཚབ་སྤྱོ་བས་རྩེ་དེལ་ཡག་སྤྱོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་  
དངོས་བྱུབ་དཔལ་འདོམས། གསོལ་གཞིམ་མཚོན་གསུམ། རང་གཞུང་བདེ་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་གཉིས་དང་སྤྱོ་བྱང་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅས་སྤྱོ་  
བཅར་ཞུས་ཡོད།

༢༠༠༥།༡།༢༩ ཉིན་གྱི་གྲུང་ཡོལ་ལྷན་ཚོང་ ༡༢ རོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱོ་ནས་མཁའ་ལམ་ Air Sahara བརྒྱུ་རྒྱ་གར་  
རྩོུགས་སྤྱོ་ཆིབས་སྤྱོ་རྒྱུ་གིས་ས་གནས་Goa གནས་ཐང་ཏུ་གྲུང་རྒྱལ་ལྷན་ཚོང་ ༣ རོག་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱུན་གནས་ཐང་  
ཏུ་ལེབས་བསྐྱུར་རང་གཞུང་རྩོུ་སྤྱོ་སྤྱོ་དོ་འཇཉན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་བཞེན་མོན་སྤྱོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱོ་གི་འཇུ་གྲུང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱོ་  
སྤྱོ་དང་། སྤྱོ་ལོ་བ་བདེ་སྤྱོ་སྤྱོ་གསོལ་འཇུ་གྲུང་སྤྱོ་བ་བསྐྱུན་བའདད་སྤྱོ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོ་གི་འཇུ་གྲུང་ཚོས་རྩེ་སྤྱོ་མཉམ་བྱངས་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་། ཀོ་ལི་ཀལ་དོན་ལྷན་སྤྱོ་གཞིས་ཆགས་ནས་རི་ས་བར་མ་བསམ་བྱུང་ཚོས་འཁོར་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་ཚབ་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་བསྐྱུན་པའི་  
ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཉ་ན་ཐེག་མཚོག་འོར་བུ་ཚོས་སྤྱོ་དཔོན་གྱི་ཉ་ན་གདུང་སྤྱོ་ཉ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ། མོན་སྤྱོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱོ་  
གི་འཇུ་དཀར་བའདད་སྤྱོ་བའལ་རྒྱ་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་ཚབ་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་བསྐྱུན་དག་ལེགས། ཚོགས་པ་ཁག་དང་དད་ལྷན་མང་ཚོགས་  
བཅས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུ་གཟུབ་རྒྱས་དང་ནས་གདན་ཞུས་རོགས་ས་གནས་ Goa གྲགས་ཅན་སྤྱོ་དུ་བའི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་ཁང་  
བཟང་ Inter Continental the Grand Resort Goa ཏུ་སྤྱོ་བཞུགས་དང་། དགོང་རྩོ་མཚོ་དོགས་སྤྱོ་ཞབས་  
བཅགས་ཉེ་སྤྱོ་ལོར་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུན་འདས་སྤྱོ་སོར་བའི་གཤིན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་བསྤོ་སྤོ་དང་མཚོ་ནང་ཏུ་གནས་པའི་སོག་









འབེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཚུན་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཕྱག་སློན་མང་དུ། གཞིས་གྲོང་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་ཁང་  
དང་། བཀའ་འགྲུང་ལྷ་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ལ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་རབ་གནས་དང་། རྒྱས་གཙོང་ཁག་ལ་  
ཆེ་འདིར་ཕྱག་མཛོད་དང་སློབ་ཆོས་སུ་ཕྱོགས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་ཕྱག་དབང་། གྲིན་རྒྱུ་ལས་བཅས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་ཕྱག་ནས་  
བརྩེ་གཞིགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད།

དེ་རྗེས་འཕོ་དཀར་བཤད་བྱ་ནས་ཆེབས་བཏེག་སྟེ། འབྲི་གྲུང་སྐྱ་ཨཱན་གྲུངས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་བཞིན་འབྲི་གྲུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྒྲིབ་དགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་རྒྱལ་སྐོ་ལས་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཤེལ་འབྲུལ་ཞབས་  
གྱི་བརྗོད་མཛོན་པར་བཀོད་སྐབས་མེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་མཚོད་རྗེས་སེར་སྒྲིབས་དང་། དང་  
ལྷན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནས་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་མཇེལ་དར་སོགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཐུབ་  
བསྐྱེད་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་ཨཱན་གྲུངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇེལ་རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་སོགས་འདེགས་འབྲུལ་  
ཞུས་ཐུབ་རྟེན་འདུས་མང་ལ་མཇེལ་ཁ་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐྱས་གདན་འཕེན་ཏུ་དེར་སྐྱ་བཞུགས་  
བསྐྱེད།

གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་༡༡༩༠མོག་འབྲི་གྲུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྒྲིབ་དགོན་ནས་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་དགོན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྲུང་པོ་ཆེའི་  
ནང་དུ་དང་ལྷན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སྟོང་ཚོ་བཞེ་ལྷག་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་བཀའ་དབང་དང་། དང་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་  
དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་གྲུབ་རྟེན། རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པའི་ལུགས་གྱི་བཀའ་ལྷིས་གྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བཅས་བཀའ་  
དབང་ལེགས་པར་གྲུབ། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་། དེ་གའི་རྒྱས་གཙོང་རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་གིན་སྐྱུར་  
སྐུལ། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་འོང་རྒྱུད་ཕྱབ་བསྐྱེད་བསམ་འཕེལ་སྒྲིབ་དགོན་པར་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་སྐུལ་བ་བཞིན་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་  
འདུས་མང་ནས་མེབས་བསྐྱེད་གཞུགས་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་དང་། དམིགས་  
བསམ་འོང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་མཚོད་གཞུགས་དང་། འཇུར་བ་སོགས་སྐུལ་བར་དགྲེས་མཉེས་མཛད་པ་དང་འཇུར་བ་བཞེས་སྟེར་  
གང་གཞིས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་གསུངས། ཉེ་འབྲེལ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་མཇེལ་དགོན་པ་ཞེས་པར་མེབས་ཏེ་དེར་གྲིན་  
ཅན་མཉམ་མེད་པོ་རྗེའི་སྐྱ་གདུང་མཚོད་རྟེན་དང་། སྐྱ་ཆོས་འབྲུལ་མེད་གྲིན་ཅན་རིགས་མཇེལ་ཁ་དང་སྐྱ་ཆོས་གྲིན་ཅན་རྟེན་པ་  
དེ་བཞིན་མཚོད་ནས་ཕྱབ་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་མཛད།

༢༠༠༥།༣།༥ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཕྱག་ཚོད་༥༡༩༠མོག་དབང་གམ་པ་མཚོག་ལ་མོན་ལྷོ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་  
མི་མང་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲི་གྲུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྒྲིབ་ནས་ཆེབས་བཏེག། གཞིས་སྤྱིའི་དུས་འཁོར་  
པོ་གྲང་དུ་དང་ལྷན་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཚོ་བཞེ་ལྷག་ལ་འབྲུགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཞིགས་འགོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པའི་བཀའ་  
དབང་དང་། སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ནས་བོད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་སྤྱིད་ལ་ལྷག་བསམ་ཁུར་བསྐྱེད་སྐུལ་གྲུང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཟབ་གསལ་  
བཀའ་སློབ་སྐུལ།

དེ་རྗེས་མཚོ་སྒྲིབ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་འདུས་མང་ནས་མེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་

ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྐྱོན་ལམ་དང་སྤྱུགས་སྟོན། འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་གནས་འཛིན་ནས་མཛུམ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་དང་། གནས་འཛིན་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཚོས་དང་ལུང་བ་སོགས་བྱིན་ཅན་ཁག་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོན་བསྟར་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་སྐྱོན་གསོལ་ཞུས་ཤིང་དགྲེས་མཉེས་ཀྱིས་ཞིབ་གཟིགས་མངོན།

དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་སྤིང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྱུགས་སྐྱོང་གཤེན་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་སོང་དེ་ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་སྤིང་ལྷ་ཡང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྟོན་འཁོར་སྐྱོན་རྒྱས་ལ་གྲུང་ཚིགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདེགས་བཤམས་ཞུས་པར་མཚོན་བཞེས་མངོན་ཅིང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ཕན་ཚུན་དགྲེས་བཅའི་གསུང་སྐོང་ཞིབ་རྒྱས་མངོན།

བཙུན་དགོན་གྲང་རྒྱལ་ཚོས་སྤིང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་ཀྱིས་འདུས་མང་ནས་ཆེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད་མཚམས་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་གནང་དང་མཛུམ་རྟེན་གསུམ་དང་གསོལ་རྩེ་བཞེས་འབྲས་བུ་ཉེག། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཏུ་སྟོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྐབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་འདིའི་བུའི་བཀའ་རིན་ཆེ་པའི་སྟོར་བཅས་བཀའ་སྟོན་སྐུལ། གསར་དུ་བཞེངས་བཞིན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པར་རབ་གནས་སོགས་མངོན། རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་ནད་བ་རྒྱན་ཚོན་རྣམས་ལ་མ་ཉི་དང་བརྗེ་གུ་རུའི་ལྷགས་ལུང་། ཆེ་ལྷག་འདིར་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་འབད་དགོས་པ་སོགས་གསུང། རོར་བུ་རིང་ལེབས་ནས་སྟོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱིན་པའི་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དང་ཚོན་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་བཅས་ལེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་རི་པོ་བསང་མཚོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསང་གསོལ་དང་སྤྱུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་མངོན་དེ་རབ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འཛེན་པ་སོགས་མངོན།

ཕྱིར་བཞུགས་གནས་འགྲི་གྲང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་སྤིང་དུ་ལེབས་པར་སྐྱབས་རྗེ་གྲུང་བདེ་སྤིང་རྟ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་མངལ་བཅར་ཞུས་ཤིང་རྣམས་གཉིས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱུགས་སྐྱོང་གཤེན་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཚུན་དགྲེས་མཉེས་ཀྱི་གསུང་སྐོང་ཞིབ་རྒྱས་མངོན། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མངོན་སྐྱེ་ཞབས་ལོར་བཟང་མངལ་བཅར་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤུལ། དགོང་རོ་འགྲི་གྲང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་སྤིང་གི་སྐྱ་ཨ་དབང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཞེངས་པའི་འགྲི་གྲང་གི་བསྟན་སྐྱུང་ཨ་མགོན་ཚོས་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དང་ཞུས་གསོལ་བསྐྱུངས་སོ།།

༢༠༠༥།༣།༢༩ ཉིན་གྱི་སྤོ་བྱུ་ཚོང་།༢༠ ཐོག་མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤིང་གཉན་སྟོན་དབུས་མ་ (Central School for Tibetan Mundgod) ཞེས་པར་འཚམས་གཟིགས་ཆེབས་སྐྱུར་དང་དེར་འདུས་སྟོན་སྤྱི་ས་གཙོས་དགོ་ལས་སྟོན་སྤྱུག་རྣམས་ནས་རྩེ་ལོ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་གྲུའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་སྟོན་མ་ཆེན་སྟོན་ལྷག་ལ་བཀའ་ལེབས་དོན། དམིགས་བསལ་སྟོན་སྤྱུག་ཚོ་ནི་མ་འོངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གསོན་ཅར་སོང་བསམ་སྟོ་གྲུ་སྟོན། སྟོན་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་གྲ་དགོས་ཤིང་སྟོན་སྤྱུག་ནི་ལེས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཏོག་དང་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐུལ། གཞིས་གྲོང་གཉིས་པའི་མ་ཉི་རྒྱ་ཁང་ལ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་དེར་འདུས་རྒྱན་ཚོན་རྣམས་ལ་སྐྱུང་དོར་བཀའ་སྟོན་དང་མ་ཉི་ལྷགས་ལུང་སྐུལ། གཞིས་གྲོང་དགུ་པའི་བཀའ་འབྲུང་



ལྷ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་རབ་གནས་དང་། དེ་མཚམས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུའ་ལྷ་ཁང་དང་མ་ཉི་ལྷ་ཁང་གཉིས་སུ་  
ཕེབས་ཏེ་རབ་གནས། བྲག་དམར་ཁྱུང་རྫོང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་པའི་རབ་གནས་སོགས་མངོན། ཕྱིར་བཞུགས་གནས་འཁྲི་གུང་བདེ་  
ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་མཚོན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་བཀའ་དགོན་གྱི་མོང་དང་བཅས་ནས་དཔལ་རྒྱལ་  
དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་སྟོན་འཁོར་ཡོངས་དང་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིད་གི་གཞིས་འགོ་དང་། དེས་མེད་ཆོས་སྐྱུར་ཡོད་དོ་ཙམ་གི་  
འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཚབ། ལས་སྡེ་ཡོངས་ལ་ལ་དགོང་ཆོགས་རྒྱལ་པ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་  
ནས་གཞིས་སྐྱུར་དང་དམིགས་བསལ་རོང་རྒྱུད་གི་ཐུན་མེན་གཞིས་སྐྱུར་འབྲུལ་གཞིས་འབྲུལ་ལུས་ཤིང་། མཚུར་སྐྱུར་བྱས་ནས་  
འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལ་གནང་གིན་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྷ་ཁང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིད་གི་ཆིབས་སྐྱུར་  
མངོན་འཛིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ།

༢༠༠༧།༣།༢༡ ཉིན་གྱི་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་༦།༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྷ་ཁང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོན་འཁོར་ཡོངས་བསྐྱུར་དང་སྐྱེ་  
ལྷ་ཁང་དམར་མོ་མེ་ཆེ་བཅས་ཏེ་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིད་འཁྲི་གུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་ནས་ཆིབས་ཞལ་སྐྱུར་ཏེ་ས་གནས་ Hub-  
li Airport རྫོང་གནས་ཐང་ནས་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་ ༡།༢༠ ཐོག་མཁའ་ལམ་ Deccan Airlines བརྒྱུད་ཏེ་ལྷོ་ལོ་  
ཕྱག་ཚོན་ ༡༠ ཐོག་སྐྱེད་འཁོར་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་ཕེབས་བསྐྱུར་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་འགྲུའ་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་འཁོར་དང་། སྐབས་རྗེ་ལོ་ལ་བཀའ་ཡོད་པའི་མོན་ལྷོ་ཆེ་སྐྱུར་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཉི་མ། གྲུང་ཆོག་གུང་སྐྱེས་  
བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱེ་བསམ་གཏུན་གྱིང་པ། རང་གཞུང་སྟོན་སྐྱེ་ལོ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཙོ་སྐྱེ་དབྱུས་ལས་ཁྲུང་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་གོ་མི་ཀལ་དོན་ལྡན་གྱི་གཞིས་འགོ་སྐྱེ་དབང་འབྲུལ་ཆེ་རིང་དང་ཆོགས་སྐྱིད་འབྲུལ་སོགས་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་  
བསྐྱུར་བཅར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེད་འཁོར་མངོན་དབྱུས་གཞུང་གི་བདེ་སྐྱེད་དབྱུང་འཛིན་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱུར་ཏེ་ Ho-  
tel Leela Palace ཁང་བཅར་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཕེབས་བསྐྱུར་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁང་དང་གྲུང་ཆོགས་མཚོན་བཞེས།  
གསར་འགོད་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་གྱི་མངོན་པའི་ཞིག་ལ་བཀའ་སྐོབ་དང་བཅར་འདྲིར་ཡང་བཀའ་ལན་སྐྱུལ།  
དེ་རྗེས་སྐྱེད་འཁོར་གྲོང་ཁྲུང་ནས་ཆིབས་འབྲུལ་དུ་གོ་མི་ཀལ་དོན་ལྡན་གྱི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་སྐྱུར་ཏེ་ཕེབས་ལམ་  
ཕེབས་སྐོང་དང་འོར་གཞིས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ་དང་། རང་བཅོན་ཆོགས་རྒྱུང་ཆོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས། མཉམ་  
འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་གྱི་ས་གནས་གཞིན་ལུ་འཛོམས་གཙོ། རྒྱུན་ལས་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱུར་གཞིས་སྐྱུར་དང་གོ་སོ་སྡེ་  
མར་སོགས་སྐྱུར་ལུགས་ལྟར་འདེགས་འབྲུལ་ལུས།

ཕེབས་སྐོང་གཉིས་པ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕེབས་སྐོང་མཉམ་དུ་སྐོབ་སྐྱུར་གྱི་ཆོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་འབྲུང་གོ་སོ་  
ཕྱེ་མར་འདེགས་འབྲུལ་དང་ས་གནས་འབྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་། སྐོབ་སྐྱི། སྐོབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན། ཆོགས་  
པ་ཁག་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། གྲུང་ཆེ། གྲོང་སྡེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་དཔོན་ཉེར་གཉིས་དང་དང་ལྷན་སེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་བཅས་ནས་  
ཕེབས་བསྐྱུར། ཕེབས་སྐོང་གསུམ་པར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་རོལ་སྐྱེ་སྐོབ་གྲུའི་དགོ་ལས་དང་སྐོབ་སྐྱུར་རྣམས་ནས་  
ཕེབས་བསྐྱུར། ཕེབས་སྐོང་བཞི་པར་ལྷོ་ལོ་ཕྱག་ཚོན་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་ལས་ཁྲུང་རྒྱལ་སྐྱེ་

ནས་མེབས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་དགེ་  
 འདུན་པ་རྣམས་ནས་དུང་རྒྱ་སློབ་སྦྲས་མདུན་བསྐྱུས་ཉེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་པོ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་ཉེ་རྒྱུ་གཙོ་ཁག་དང་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲིར་སྟོན་ཤལ་དང་སྐྱུགས་སློབ། དེ་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་གཞིས་འགོ་སྐྱོད་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་  
 མཚོག་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་མཚམས། ས་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་  
 ཚོགས་གཞོན། མཉམ་བུང་། ཚོས་སྐར་ཁག་གི་སྐྱ་ཚབ། རང་བཅོན་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་གཞོན་ལུང་ཚོགས་གཙོ་བཅས་རྣམས་  
 ལ་རེས་བཞེན་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་སྐྱུང་སྐྱུལ།

དེ་ནས་ཆེབས་སྐྱུང་གིས་མེབས་སློབ་ལ་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་གི་རྒྱལ་སློབ་སྐྱུབས་རྗེ་རི་བ་  
 བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་འདུས་སྡེ་དང་མང་ཚོགས་ནས་མེར་གླིང་དང་བཅས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཉེ་བཞུགས་  
 ཁྲིར་འཁོད་དེ་མཚུལ་སྐྱུགས་སྐྱུང་སྐྱུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཅས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་གྲུབ་  
 མཚམས་གཟིམ་རྒྱུད་ཡང་ཅེར་དུང་རྒྱ་སློབ་སྦྲས་གདན་འདྲེན་ཉེ་སྐྱུ་བཞུགས་མཇུག་དོ།།

༡༠༠༥།༣༡༤ ཉིན་སྐྱོད་ཕྱག་ཚོད་ ༤ ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 བར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གི་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སློབ་ཐོག་མར་བཀའ་ཤིས་པའི་དར་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་གཙོད་འབྲེག་གིས་  
 ལྷ་ཁང་གསར་བ་སློབ་ཉེ་ཞིང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་གནང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དབུ་  
 འབྲེད་མཇུག་སློབ་སྐྱུགས་ནས་མཁར་རོ་མཚར་བའི་འཇལ་གྲུང་སྐྱུག། དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་ནས་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་  
 གི་མཇུག་རྣམ་སྟེང་བསྐྱུས་སློབ་སྐྱུང་དང་། དགོན་པའི་སྐྱ་མ་དབང་ཕྱག་གསུམ་པས་ཡསྐྱུབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷ་གླིང་རིམ་གྲོན་དང་། དཔལ་གྲེས་གི་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་  
 ལེགས་གྲུབ་རི་ལྟར་གྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་བས་རྗེ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་གཤིན་རྗེ་ལ་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 སློབ་སོགས་རོ་སློབ་མཇུག་། ལྷོང་སྡེའི་བརྒྱ་དགོན་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུང་གསུང་བཀའ་གྲུབ་པ་དང་དགོན་པའི་སྐྱེ་ནང་བར་གསུམ་  
 རབ་གནས་བཅས་སྐྱོད་ཉེ་ཞིང་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ། གྲུང་རྒྱུ་བ་གཞིས་ཆགས་མི་མང་དང་སློབ་སྐྱུག་བཅས་ནས་  
 གཞས་སྐྱ་འབྲེལ་ལེགས་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས། དགོང་ལོ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱུབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུ་བྱང་གི་གསུང་གྲུབ་དང་བག་ཡོད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་གསོལ་ཀ་མཚལ་འབྲིང་དང་ལྷ་མཚོན་  
 བསྐྱུས་པ་དང་ཚོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་མཇུག།

༡༠༠༥།༣༡༥ ཉིན་གི་སྐྱོད་ཕྱག་ཚོད་ ༤ ཐོག་དོན་ལྡན་གླིང་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲུང་ཆེབས་སྐྱུང་མཇུག་ཅིང་། སློབ་གྲུང་རྒྱལ་  
 སློབ་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་སློབ་སྐྱུས་གཙོ་ས་དགེ་ལས་རྣམ་པས་ཆེབས་བསྐྱུང་མཇུག་དང་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་སློབ་གིས་  
 སློབ་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས་གདན་འདྲེན་ཉེ། སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ནས་མེབས་བསྐྱུང་དུ་བསྐྱུར་བཅས་ཉེ་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་སྐྱུ་  
 ཕྱག་ཚོན་མ་འོངས་པོད་གསར་པའི་སོན་ཅ་དང་། དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་སློབ་སློབ་དང་ཀུན་སློབ་སོགས་ལ་འབྲུགས་སྟོན་བསྟོན་  
 དགོས་པ་སོགས་གི་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ། དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་གི་གཞིས་འགོས་རི་ལྟར་གདན་ཞུ་སྐྱུ་བ་བཞེན་



ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་གཞིས་འགོ་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་རབ་གནས་དང་ལས་ཁྲུངས་ལ་གཞིགས་སྒོར་སོགས་མངོན།  
དེ་རྗེས་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛུགས་པར་དུ་དང་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཚོ་  
གསུམ་ལྟག་ལ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་དབང་བཤུགས། དམིགས་བསམ་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་  
རིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོར་ལ་སྐྱོད་དོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། གྲུང་རྒྱུ་དོན་ལྡན་གླིང་གི་ཐོང་སྡེ་F, E, D དང་I བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་དུ་  
གདན་ཞུས་བཞིན་པེབས་ཏེ་རབ་གནས་དང་དེར་འདུས་མང་ཚོགས་ལ་མཇུག་ཁང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རེ་བཞིན་རྗེས་སྤྲུལ་སྦྲུལ།  
དེ་ནས་ཐོང་སྡེ་ A, B, C དང་ G བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་ལ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་སྤྱི་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཇུག་  
ཁང་དང་རྗེས་སྤྲུལ་སྦྲུལ།

༢༠༠༥།༣།༡༠ ཉིན་སྤོང་སྤྲུལ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་གྱི་མགོན་ཁང་  
གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་མངོན། གྲུང་རྒྱུ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གན་ཚོན་དང་ནང་  
གཙོང་རིགས་ལ་མཇུག་སྤྲུལ་སྦྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་དང་། རི་བ་བར་མ་འདི་མི་སྡེ་དང་གནས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེ་མོས་བཞིན་མ་ཉི་དང་བ་  
རྩ་གྲུ་དུའི་སྤྲུལ་སྦྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་བཞུགས་དགོན་པར་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་བཀའ་སློབ་དང་མཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་  
སྦྲུལ།

༢༠༠༥།༣།༡༡ ཉིན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོན་ལྡན་གླིང་  
གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་པ་མ་བསམ་པར་ལོ་མང་སོང་དེར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་ཅིག་སྤྲུལ་སྦྲུལ་  
ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྡན་འབྲུལ་མར་སྤྲུལ་སྦྲུལ་དང་། སྤོང་སྤྲུལ་ཚོད་ ༧ ཐོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་  
མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདན་ས་ལུས་བཏེག་གི་དབུ་ཚོས། བག་ཡོད་དགོན་གྱི་སྐྱ་བུ་  
ཡོངས་ནས་དགོན་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཆར་འབབས་མངོན་པས་དེ་ཉིན་དགོང་ཐོ་ཆར་པ་ལྷགས་ཆེ་བསམ་ནས་ས་གཞི་  
ཀུན་བརྒྱུད་པར་གྲུར་ཏེ་གཞིས་མི་རྣམས་ནས་ཉལ་དང་རྟོག་འབྲེལ་བཟང་བའི་ལ་མཚོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་མཚོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ།  
དེ་ཉིན་སྤོང་སྤྲུལ་ཚོད་ ༩ ཐོག་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་ནས་བྱང་རྩ་  
ཐོག་མཚོག་པོར་བུ་ཚོས་གླིང་དགོན་དུ་ཆིབས་བཏེག། །པེབས་ལམ་དུ་དང་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནས་པེབས་བསྐྱེད་ལུ་བསྐྱར་ཐོག་  
རྒྱལ་སྒོན་ཆིབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་བྱང་རྩ་ལེལ་པའི་གདུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩ་ལྟ་མཚོག་ནས་པེབས་བསྐྱེད་དང་འདུས་  
མང་ནས་སེར་སྐྱེངས་དང་ཐོག་རོལ་བཅས་དུང་རྒྱ་སྒོས་སྤྲུལ་མཛུགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་འདུ་ཁང་གི་དར་ཚོན་  
གཙོང་འབྲེག་གིས་རབ་གནས་དང་སྒོད་དེ་བསྐྱུངས། འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་རྩ་རྩ་གདུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩ་ལྟ་མཚོན་  
དང་། ལ་བན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱུ་བ་བསྐྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་ནས་མཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེན་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ར་བཞེས་  
འབྲས་འདེགས་འདུལ་དང་བཟུལ་སྤོན་ལམ་གསུང་འདོན་གྱིས་མངོན་སྟོན་སྤྲུལ།

སྤྲུལ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུང་ནས་དུང་རྒྱ་སྒོས་སྤྲུལ་དགོན་གྱི་གཡས་པོས་ཚོས་རྒྱའི་ནང་  
དུ་གདན་འབྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྟེན། རྩ་རྩ་གདུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩ་ལྟ་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མངོན་སྟོན་ཁག་པོ་སྟོང་གིས་





རབ་གནས་དང་། བཞུགས་ཁྲིའི་འཕྲོད་མཚམས་མཛུགས་སྐྱབས་སྦྲུང་གསུང་གྲགས་ཉེན་དང་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་  
འབྲས་ལྷན་། འདུས་མང་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སྐྱབས་ཤོར་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་དབང་ཀུམ་པ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་  
འཕྲོད་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་།

དེ་རྗེས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སྐྱབས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞེས་ཆེབས་སྐྱབས་ཀྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་དབང་དང་  
སྐྱབས་ཁང་ལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད། དེ་མཚམས་སྐྱབས་ཆེབས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞེས་གཞིགས་སྐོར་དང་རབ་གནས་མཇལ་ཁ་  
བཅས་སྦྲུང་། ཉེ་འགམ་གྲོང་གྲེ་ H, L, N, O, P, Q དང་། གྲེ་ཁག་གསུམ་པའི་སྐོར་འཕྲོད་སྐོར་གྲུང་གྲོང་གྲེ་ V བཅས་སོ་  
སོར་ཆེབས་སྐྱབས་དང་རབ་གནས་མཇལ་ཁ་བཅས་སོ།།

རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་འདབས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞེས་ཆེབས་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱུག་ཚོད་  
གཅིག་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་མཚོད་བཞེས་སོགས་མཛད།

༢༠༠༥།༣།༡༣ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་བཞུགས་ཁང་རྟ་རྟ་དགོན་པ་  
ནས་ཆེབས་ཞལ་སྐྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལུགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱ་དམ་བསམ་གཏུན་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཕྲོད་པ་ན་སྐྱབས་  
རྩོགས་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་མཚོག་ནས་སྐོར་སྐྱབས་དང་འདུས་མང་ནས་སེར་ལྷེད་དང་བཅས་འདུ་ཁང་ནད་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ་ཉེན་  
གཙོར་སྐྱབས་ཤོར་དང་གྲགས་སྐོར། བཞུགས་ཁྲིའི་འཕྲོད་མཚམས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཞིས་བརྒྱུད་པ་དང་ཡལ་ལག་བཟུལ་  
གསུང་འདོན་དང་། དེ་མཚམས་སྐྱབས་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་མཛུགས་སྐྱབས་སྦྲུང་གསུང་གྲགས་ཉེན་འདེགས་འབྲས་དང་།  
ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་གྲེ། འདུས་མང་ནས་གནས་བཞུགས་སྐྱབས་ཁང་དང་ཡོངས་མཚོག་དང་དབལ་རྒྱལ་དབང་  
ཀུམ་པ་མཚོག་གི་ཞབས་བཞུགས་གསུང་འདོན་བཅས་མཛད་སྐོར་གྲུང་གྲེ་དུང་རྒྱ་སྐོར་སྐྱབས་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་གཞིས་  
ཚུང་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་ལྷན་བསྐྱབས་།

བྱུག་ཚོད་ ༤།༣༠ ཐོག་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་གཞིས་ཚུང་ནས་སྐྱབས་རྩོགས་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་  
མཚོག་ནས་སྐོར་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷན་ལ་སྐྱབས་ཏེ་གཞུགས་ལག་ཁང་གི་སྐོར་མཚོར་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དད་ལྷན་སེར་སྐྱབས་  
ཚོ་གསུམ་སྐྱབས་བརྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་བཞུགས་མིན་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་  
བཀའ་སློབ་། སྐྱབས་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ས་གནས་གཞིས་འགོ་སྐྱོར་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་དང་དོན་ལྷན་གླིང་ས་  
འབྲས་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་བཅས་ནས་གཏང་རབ་གི་མཛུགས་རྒྱལ་བ་ཞིག་འདེགས་འབྲས་ལྷན་།

སྐྱབས་སྐྱབས་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་མང་ནས་འབྲས་ལ་བཀའ་ཞིས་ཆེ་བ་ཞིག་འདེགས་འབྲས་ལྷན་ལིང་དེ་ཡང་  
གསུང་ཉེན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་རྣམས་ཕྱིར་འབྲས་ལྷན་། གུང་རྒྱལ་ས་གནས་གཞིས་འགོས་གཞིས་ཆགས་སྤྱིའི་ལས་བསྐྱོལ་ས་  
ཁག་སྐྱབས་སྐོར་དང་། དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་གིས་བཞུགས་མིན་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མཛུགས་  
འབྲེལ་རྒྱུ་ཅ་གཅིག་སྤྱིའི་ལྷན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོབ་  
བཀའ་མང་ཇ་དང་། གཞིས་ཆགས་མི་མང་དང་སྐོར་གྲུང་ཁག་ནས་གཞིས་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་མིན་གཞིགས་འབྲས་ལྷན་། མཚུར་སྐྱབས་ལྷན་

ནས་འཁུམ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལ་གནང་བྱིན་བསྟུན།

དགོང་རྩོ་སྟོ་སྟོན་གས་བཀའ་དགོན་བདུན་སྟུན་མོང་ནས་རི་བ་བར་མ་བསམ་གྱུ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དགོན་དུ་དཔལ་རྒྱལ་  
དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་དམིགས་བསམ་དགོང་ཚིགས་རྒྱལ་བ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་  
མཚོག་དང་ལ་སྐབས་རྗེ་རྗེགས་ཚེན་བསྐྱེ་རིག་འདྲིན་མཚོག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱུལ་ནམ་པ། སྐུ་རྩོ་སྟོ་སྟོན་དང་། ས་གནས་གཞིས་  
འགོ་དང་ས་གནས་ལས་བྱ་བཅས་སྟུན་དུ་མཚོད་བཞེས་མཛད་དེ་སྤྱིར་བཏུགས་གནས་རྗེགས་ཚེན་དགོན་དུ་ཚིགས་རྒྱུར་གྱིས་སྐྱུ་  
བཏུགས་མཛད།

༡༠༠༥༥༥༥༥ ཉིན་སྟོན་སྟུག་ཚོད་ ༦ རོག་ཀོ་ཡི་ཀལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་  
གྱུ་བཞེ་རྗེགས་ཚེན་དགོན་ནས་ཚིགས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཚིགས་ཞལ་སྐྱུར་གནང་དང་། སེབས་ལམ་མེ་སོང་གི་ལ་ལི་ཉ་ཁང་བཟང་  
དུ་དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་རྒྱུད་གྲྀ་ཚང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། རྗེར་དགའ་ཚོས་སྟེ། འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་སོས་  
བསམ་དགོན་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་མཁན་པོ་རེས་དོན་གཉིས་ནས་སེབས་བསྐྱེ་མཛད་དར་སྤུལ་བ་སྤྱིར་སྟོན་དང་ཁང་བཟང་དུ་གསོལ་  
ང་མཚོད་བཞེས་མཛད། སྟུག་ཚོད་ ༡༡ རོག་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་རྒྱུད་གྲྀ་ཚང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་  
བཅས་ནས་སེབས་བསྐྱུ་ཞུས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཚགས་སྐྱུ་ཚིགས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར། གཞིས་ཚགས་  
ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་འབྲུལ་སྟོན་སྐྱུག་པོ་མོ་གཉིས་ནས་ཚས་ཀོས་གཟབ་མཚོད་ལྡན་པའི་རོག་ཉེན་འབྲེལ་གྱོ་སོ་བྱེ་མར་ཚང་སྤུང་འདེགས་  
འབྲུལ་ཞུས། རིམ་བཞིན་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་པ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན། ས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟེ་  
Municipal Department ཚོན་གྱི་འགན་འདྲིན། ས་འབྲུས་ཚོགས་གཞོན། མཉམ་ཁུངས་སེབས་སྟེ་གཚོགས་རྒྱུད་  
གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ། ལས་བྱེད། སྟོན་སྟེ། ཚོགས་སྟེ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འདྲིན། སྟེ་མི། སྟོན་སྟུག་དང་སེར་སྐྱུ་མང་  
ཚོགས་རྣམས་ནས་སེབས་བསྐྱེ་རུ་བསྟུང་ཚང་དུ་དངངས་བ་བསྟུང་ཏེ་སེབས་བསྐྱུ་ཞུས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་རྒྱུད་གྲྀ་ཚང་གི་  
གཙོག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཁྲངས་ཏེ་གནས་གཞིགས་དང་མཁན་བླ་བཅས་ནས་ཉེན་གཙོ་བྱིན་ཅན་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསམ་  
སྐྱུན་བསྟུང་ཞུས་པར་དགེ་ས་གཞིགས་དང་བཏུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན་སྐྱུ་རྒྱུད་གྲྀ་ཚང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་དགེ་  
ལེགས་མཚོག་དང་། ས་གནས་གཞིས་འགོ་ལོར་བྱ་བཀའ་ལས་རྣམས་གཉིས་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་སྟུགས་ཉེན་དང་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་  
ང་བཞེས་འབྲུས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་སྐྱུ་རྒྱུད་གྲྀ་ཚང་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་གདན་ཁྲངས་ཏེ་སྐྱུ་བཏུགས་  
མཛད།

གྲུང་རྒྱལ་སྟུག་ཚོད་ ༡ རོག་ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་དབུས་སྟོན་སྟུག་ Central School for  
Tibetan Hunsur གདན་ཞུས་བཞེན་ཚིགས་སྐྱུར་དང་། དགེ་སྟོན་ཡོངས་ནས་སེབས་བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་  
དུ་གདན་ཁྲངས་ཏེ་སྟོན་སྟུག་ཡོངས་ལ་ལེས་ཡོན་གལ་ཚེད་སྟོན་ལ་གྲང་དོར་བཀའ་སྟོན། དེ་རྗེས་རྗེ་མ་ཨོ་རྒྱུན་དགོན་དང་རྗེར་  
དགའ་ཚོས་སྟེ་གཉིས་ལ་གནས་གཞིགས་ཚིགས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཤིང་། གོང་གསལ་དགོན་པ་སོ་སོས་སེབས་བསྐྱུ་དང་མཚུལ་སྐྱུ་  
གསུང་སྟུགས་ཉེན་འདེགས་འབྲུལ་དང་རབ་གནས། མཛད་ཁ། ཚན་གསོ་ཁང་དུ་སེབས་ཏེ་གོན་ཚོན་རྣམས་ལ་མཛད་ཁ་དང་སྟུག་



ནས་བྱིན་མདུན་སྐྱེལ།

གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོན་༣༡༥ རོག་དབལ་ལྡན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཚད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་ཆེ་དབང་དང་།  
དེ་མཚུགས་གནས་གཞིས་འགོས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་དང་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོགས་ལ་སྐང་དོར་བཀའ་སློབ་  
གསོལ་སློབ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་སྐང་དོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། དེ་རྗེས་ས་གནས་སློབ་ཕྱག་དང་བཅས་ནས་གཞས་  
སྤྲེལ་མིན་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པར་མཚུར་སྐྱར་སྤྲོད་ནས་གནང་བྱིན་བཟུང། དེ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲོད་ལྷ་ཚོང་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་མཛད།  
༢༠༠༥།༣༡༥ ཉིན་སྤོའི་ཕྱག་ཚོན་༥ རོག་ །དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོགས་རབ་རྒྱལ་སྤྲོད་གཞིས་ཚགས་ནས་སྤེལ་གོབ་  
ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱབ་གཞིས་ཚགས་སྤྱི་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར་གནང་དང་། དེ་ཉིན་སྤེལ་གོབ་ནས་ཉོན་ལྷུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་  
མེབས་མི་སྤེལ་གོབ་གཞིས་འགོ་དང་སྤྲེལ་སྤྲོད་མའི་རྣམ་པོལ་སྤྲོད་དཔོན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱག་སངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་གང་  
རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་མེ་ར་དང་། གཞོན་ལུ་དང་བྱང་མེད་བཅས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱུ་ལུས་ཏེ་ཆེབས་འབྲུལ་དུ་བཟུང་བྱིས་སྤེལ་གོབ་  
དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་མེབས་ལམ་དང་པོར་ཉིན་སློབ་རྒྱལ་སྤོའི་ལས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ནས་པོ་སོ་སྤེལ་མར་དང་ར་  
རོལ་བཅས་ཀྱིས་མེབས་བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

དེ་རྗེས་པོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་མེབས་སྤོའི་མདུན་ནས་སློབ་གྲུའི་ར་རོལ་དང་པོ་སོ་སྤེལ་མར་འདེགས་འབྲུལ་དང་དགེ་སློབ་  
ཡོངས་ནས་མེབས་བསྐྱུ་ཚར་དུ་དངར་བའི་དུ་སྤྲིག་དང་། ལུགས་བསམ་གྲོང་སྤེ་དང་པོའི་མེབས་སྤོའི་མདུན་ནས་ལུགས་བསམ་  
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། མཉམ་བུང་། མཉམ་འབྲེལ་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། གྲོང་སྤེ་ཁག་གི་སྤྲི་མི། གཞིས་མཉམ་ལས་  
བྱེད་དང་། གྲོང་སྤེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་མི་མང་ནས་མེབས་བསྐྱུའི་དུ་བཟུང་དང་།  
གཞིས་ཚགས་གསར་བ་བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསོལ་མེབས་སྤོའི་མདུན་དུ་ཉིན་པོའི་སློབ་སྐྱབ་རྣམས་ནས་ར་རོལ་དང་སློབ་སྤྲི་དང་དགེ་  
ལས་སློབ་ཕྱག་རྣམས། བདེ་སྐྱབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་མཉམ་བུང་། འགན་འཛིན་རྣམས། གྲོང་སྤེའི་སྤྲི་མི། བདེ་སྐྱབ་མི་  
མང་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་མེབས་བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

དངོས་གཞི་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤོའི་རྒྱ་ལྡན་དཔོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་འདུས་མང་ནས་དུང་རྒྱ་སེར་སྤྲོད་ས་དང་།  
བཀའ་ཤིས་ཁུངས་། རོག་རོལ། སྤེལ་གོབ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཞོལ་པ་དང་རོན་པ་རིགས་སྤོའི་སྐྱབ་གང་འབྲུལ་སྟོན་གྱི་སློ་  
ནས་མེབས་བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤོའི་རྒྱ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་དར་ཚོན་སྐྱ་ལྡ་  
གཙོད་འབྲེག་དང་། འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་བཅེགས་པའི་མདོ་གསུང་འདོན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་ཏེ་སློ་དབྱེ་བསྐྱུངས།  
རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པའི་སྤྲང་བརྟན་གཙོས་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། སྤྲེལ་སྤོའི་མའི་སྐྱབས་  
རྗེ་གྲུབ་དབང་པརྟ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱག་བསངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། སེ་ར་བྲེས་སྤྲོད་གཉིས་  
ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་གཉིས། ལྷོ་སྤོགས་བཀའ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འབྲི་གྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་ཨན་བྱངས་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་སྤེ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་  
པོའི་སྐྱེ་ཚབ། ས་སྐྱ་དཔོན་པའི་སྐྱེ་ཚབ། གྲག་རྒྱལ་དཔོན་པའི་སྐྱེ་ཚབ། ས་གནས་བཅེན་བྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། སྤེལ་གོབ་  
ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་རྣམས་གཉིས་བཅས་ནས་མཚུལ་སྐྱབ་གསུང་ལུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་

རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཀའ་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་དབུ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་དུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས། བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱི། དབུས་ཉིན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་མཆོག་འདུན་དང་སྐུ་མགོན་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་དུང་རྒྱ་སློབ་ནས་སྐུན་འཛིན་ཞུས་ནས་དེ་ཉིན་སྐུ་བཞུགས་མཛད།

༢༠༠༥།༣།༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུད་ནས་སྐུན་རྒྱ་སློབ་སྐྱས་སྐུན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞུས་གསོལ་རབ་གནས་དང་ས་གཞི་བྱིན་འབེབས་སོགས་མཛད་ནས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་གནང་དང་། རྒྱ་སྐྱེལ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་མཚམས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་གཏེག་། རྒྱ་མགོན་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད། དེ་རྟེན་རིམ་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ཐུགས་བསམ་དང་བདེ་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་གསོ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགོན་རྣམས་ནས་རིམ་བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་མཛལ་དང་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཞུས་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ།

དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཐུག་ཚོད་༥༡༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་གདན་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་རིམ་བཞིན་སྐུ་མགོན་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་རྟེན། དགོན་བདག་བསམ་གཏན་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་སློང་བྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱངས་པའི་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་མཛོད་པར་བཀོད་པར་གྲུས་ཐུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་བདེ་ལེགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྟེན་དགོན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་སྐྱོན་གསོལ་ཞུས། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་སྐུ་བཅར་སྡེ་ཤར་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་འཕར་སྐུ་རོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད།

མཇུག་ཏུ་དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས། ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བཀའ་སློབ་དང་། དེར་འདུས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བོད་བསྐྱེད་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སློང་ལའང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ། སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་གཞས་སྐྱ་འབྲེལ་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་འཁྲུག་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་མཚུར་སྐྱར་བྲང་དང་བཅས་ནས་གནང་བྱིན་བསྟར།

དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གུང་ཡོལ་ཐུག་ཚོད་ ༣ ཐོག་དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཚོད་དུ་མར་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་དབང་བཤད། བང་ཚོས་རོ་སློང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད།

༢༠༠༥།༣།༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཐུག་ཚོད་ ༤ ཐོག །དཔལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྐུ་བདོན་དུ་རི་ལྷར་གདན་ཞུ་བཞིན་



ཆིབས་སྐྱུར་གནས་གཞིགས་དང་རབ་གནས། དེ་ལྟལ་གྱི་དང་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཕྱག་སྲུང་སྦྱུལ། ཕྱགས་བསམ་ཀླུ་གསོལ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་རབ་གནས་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱག་མདུད་རེ་རེ་བཞེན་སྦྱུལ།

ཕྱག་ཚོང་། ༥༥༣༠ རོག་སྤྱོད་ཉིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་པོལ་བཀའ་སྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དཔོན་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་ཕེབས་ལམ་རྣམ་པོལ་སྤྱིང་གི་མཚོ་རྒྱལ་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུའི་དུ་བསྟར་དང་། དེའི་གཞི་རྣམ་པོལ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤོ་ལས་མཁན་ལྷ་སྤུལ་འདུས་མང་སྟོང་ཚོ་བརྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སེར་སྤྱོད་ས་ཚར་དུ་དངར་བའི་བསྐྱེད་དང་། དེ་མཚམས་རྒྱག་སངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་སྤྱིར་སྟོན་སྦྱུལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་རྗེ་ཡུལ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་འཚོམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་། དེ་མཚུངས་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མན་ཚུན་སྡེ་སྟོན་མཇལ། ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདེན་ཏེ་མི་འདིགས་གདོང་ལྷན་བཏེག་པའི་སེལ་ལྷོ་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། འདུས་མང་ནས་བཟུལ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རོག་བྲངས་ཏེ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་གསུང་འདོན་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་དབལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མཁན་ལྷ་སྤུལ་མང་སྟོང་ཚོ་གསུམ་ལྷག་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཡུལ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱུ་བ་བཟོས་པས་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་གྱི་དོ་ཕོར་བརྟན་ཅིང་སྐྱེ་ལི་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་སྤོ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་མི་རེག་པར་ལྷགས་གྱི་བཞེད་དཔོངས་མཐའ་དག་སྐྱུན་གྱིས་ཡུལ་པའི་ལྷགས་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ། མཚུངས་རྒྱ་བྲང་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་བསྐྱེད་བཀའ་ཞུས། རྣམ་པོལ་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་མཐའ་རྟེན་བཟུལ་གྱི་གཏང་རབ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་མཇལ་དང་། འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆའི་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ནས་མཇལ་སྟོན་ལྷག།

དེ་རྗེས་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་རྒྱག་སངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་ཕྱག་འདེན་ཞུས་ནས་གསང་བཞེངས་ཟངས་མདོག་དབལ་རེའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་གནས་གཞིགས་དང་དབུ་ཅེ་ནས་སྤེལ་གོབ་གཞིས་སྒྲུང་བོད་མའི་གཞིས་སྒྲུང་ཡོངས་ལ་སྐྱུན་རྒྱ་མཇལ། རིམ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་ཞུས་གྱིས་གནས་གཞིགས་དང་རབ་གནས་མཇལ།

དེ་མཇུག་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་གཞིས་ཚུང་དུ་གདན་འདེན་ཏེ་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། ལྷག་སངས་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་དེའི་ཡུལ་དབལ་འཛོམས་བཅས་གྲུང་གི་ལྷགས་སྤྱིན་སྐྱུན་དུ་མཚོད་བཞེས་བཅས་རྣམ་པོལ་སྤྱིང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕྱིར་རྣམ་པོལ་སྤྱིང་གི་བཙུན་དཔོན་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་གདན་ཞུས་བཞེན་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་གནས་གཞིགས་དང་རབ་གནས་མཇལ།

གྲུང་ཡོལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་རུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཚོས་སྒྲུང་དུ་རི་རྟུང་གདན་ཞུ་བཞེན་གནས་གཞིགས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་སེ་རུ་ཐེག་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུས། འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སེར་སྤྱོད་ས་བསྟར་སྤྱིག་གིས་





འབྲུལ་ལྷན་ཁག་གི་མཚོན་ཚིག་ལྟར་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་དབྱུང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་དགོ་ལས་སྲོལ་ལྷན་ཁག་ཡོངས་ལ་གང་སྲོ་  
མའི་ལྷན་ཁག་ལུང་དང་། གཞིན་སྲོལ་ཚོ་མི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དང་ཤེས་དཔྱད་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་གྱེད་  
དགོས་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་དོར་བཀའ་སྲོལ་དང་སྲོལ་ལྷན་ཁག་ནམས་ལ་མཛུགས་དང་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་སྲོལ་

དེ་རྗེས་སྲོལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་སྲོལ་གྲུང་ཆེབས་སྐྱུར་དང་གོང་བཞིན་སྲོལ་སྲི་དང་དགོ་ལས་སྲོལ་ལྷན་ཁག་ཡོངས་ནས་ལེབས་  
བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ཏེ་དབྱུང་ཉེན་ལས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་ཁག་ ཚོགས་  
ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་དགོ་ལས་སྲོལ་མ་འོངས་ལ་གང་སྲོ་མའི་ལྷན་ཁག་ལུང་དང་སྲོལ་དོར་གྱི་བཀའ་སྲོལ་ རྗེ་ཚོན་ཁག་ཏུ་  
གཞིགས་སྲོལ་དང་རབ་གནས་། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལུས་གསར་བཞེངས་ལྷན་ཁག་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོན་ཉེན་ལ་རབ་གནས་སྲི་  
གདན་ལྷན་ཁག་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་མཛུགས་ཁ་བཅས་བཞུགས་གནས་བཀའ་  
དགོན་ལྷན་ཁག་སྲོལ་དུ་སྲིར་ལེབས་མཛད།

༢༠༠༥།༣།༡༩ ཉེན་གྱི་སྲི་ལྷན་ཁག་ཚོད་༩ མོག་བཀའ་དགོན་ལྷན་ཁག་བཞུགས་ལུང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སྲི་གྲུང་མོ་ཆེའི་  
ནང་དུ་སྲི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་འདུས་མང་དང་། དད་ལྡན་སྲོལ་ཚོ་གསུམ་ལྷན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ལྷན་ཁག་ཟམ་པའི་བཀའ་དབང་དང་། བཀའ་  
སྲོལ་སོགས་བཀའ་བློན་སྲི་ལྷན་ དེ་མཚུགས་བཞུགས་ལུང་དུ་འདུན་པ་ཞིག་ནས་མཚོན་སྲི་ཚུལ་དུ་ཤེས་སྲིན་མཚོན་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ལས་  
ཚོགས་བཞུགས་དང་། ཚོས་རྗེ་ཨ་ཉ་བྱངས་འི་མོ་ཆེ་ནས་སྲི་ལྷན་གཏང་རབ་གྱི་མཚུགས་སྲི་གསུང་ལྷན་ཁག་ཉེན་དང་འབྲུལ་ཚོན་གཏོས་  
ཆེའི་འབྲུལ་བ་འི་མ་བསྐྱར་ལྷན་ ས་གནས་མི་མང་དང་སྲོལ་གྲུང་བཅས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲི་ལྷན་ལིན་འི་གཞུང་གི་གཞུགས་སྐྱོང་ལྷན་  
འབྲུལ་སྲིན་གཞིགས་འབྲུལ་ལྷན་པར་མཚོན་སྲི་ལྷན་ཁག་བྱིན་བསྐྱར།

གྲུང་ཡོལ་ལྷན་ཁག་ཚོད་༣།༣༠ མོག་བདེ་སྲིད་སྲིད་གསའི་ཉེན་སྲོལ་ཏུ་ ( Central School for Tibetans,  
Bylakuppe ) ཞབས་སོར་གྱི་རེ་ཁ་མཚོན་པར་འཁོད། སྲོལ་སྲི་ས་གཙོས་དགོ་ལས་སྲོལ་ལྷན་ཁག་ཡོངས་ནས་ལེབས་བསྐྱུ་  
ཏུ་བསྐྱར་དང་རྗེ་མོལ་གྱི་གྲུས་འདུད་བཅས་སྲོལ་སྲི་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་  
ལྷན་ཁག་ འཛིན་ཁང་གསར་བ་ཁག་ཅིག་དབྱུང་ཉེན་དང་རབ་གནས་གྲུབ་སྲི་སྲོལ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། སྲོལ་སྲི་གཙོས་  
དགོ་ལས་སྲོལ་ལྷན་ཁག་ཡོངས་ལ་གང་སྲོ་མའི་ལྷན་ཁག་ལུང་དང་སྲོལ་དོར་གྱི་བཀའ་སྲོལ་སྲི་ལྷན་ སྲོལ་སྲི་ཐར་ལམ་སྲོལ་མ་ལགས་ནས་  
སྲོལ་གྱའི་དགོ་སྲོལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལྷན་ཏེ་སྲི་ལྷན་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གསུང་བཞུགས། རྗེ་མོལ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་གྲུས་  
འདུད་སྲི་ལྷན་

བདེ་སྲིད་སྲིད་གསའི་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་རྗེ་ལྷན་གདན་ལྷན་བཞེན་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་  
ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་མཉམ་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་དང་མི་མང་ནས་ཏུ་བསྐྱར་གྱིས་གྲུས་བསྐྱུ་ལེབས་  
བསྐྱུ་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ཏེ་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཅས་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་ཁག་མཚོན་བཞེས་བཅས་བཞུགས་གནས་  
བཀའ་དགོན་ལྷན་ཁག་བྱང་ཚུབ་སྲིད་དུ་སྲིར་ལེབས་མཛད།

༢༠༠༥།༣།༣༠ ཉེན་གྱི་སྲི་ལྷན་ཁག་ཚོད་༣།༣༠ མོག་ །དཔལ་ལྷན་དབང་གཞུང་པ་མཚོན་གྱིས་འཕྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་







པ་ཚེ་རིང་ནས་མེབས་བསྐྱེད་མཛུགས་དང་ཕྱུག་པ་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད། ལྗོ་སྤྱི་  
མཚོག་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོ་གཞིས་ཁག་ཏུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་ད་མེད་སྤེང་  
ལོར་བོད་ཁྱིམ་དུ་རྗེ་ལྷོ་ལོ་ལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛོད་པར་བཀོད་པར་གྲུབ་པ་དང་བཅས་འཚམས་འདྲིའི་  
བཟང་ལེགས་པ་དེ་ལེགས་དང་། གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ལག་སྟོན་སྟོན་ལྟུང་།

རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་སློབ་སྦྱོར་གཙོ་བོ་དུ་སྦྱགས་པའི་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོར་མི་ཚེའི་ནང་མིའི་ཀྱན་སྦྱོར་དང་།  
དམིགས་བསམ་སློབ་སྦྱོར་ཚོར་ལེས་ཡོན་ཀྱན་སྦྱོར། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོང་  
གཉེར་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཀའ་སློབ་དང་མཛུགས་ཁང་བཅས་སུ་དེ་མཇུག་སྟོན་སྟོན་ལས་ཁུངས་སུ་གདན་འདྲེན་  
ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་འདེགས་འབྲུལ་དང་། ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་སྦྱོར་ལོ་མའི་ཉལ་ཁང་བཅས་ལ་གདན་འདྲེན་དང་རབ་གནས་  
སོགས་མཛད་དེ་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་མེབས།

༢༠༠༥།༣།༢༤ ཉེན་སྤང་ལོར་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་སྟོན་ལས་དང་། བར་པའི་ལྷ་སྦྱོར། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་  
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སུ་དང་བོད་གསལ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤའ་དང་འི་བ་  
ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སོགས་སུ་གོ་སྐྱོབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་མངའ་སྡེའི་རིག་གཞུང་འཁམ་སྟོན་གཞིགས་འབྲུལ་ལྟུང་པར་དབྱེས་  
གཞིགས་བཅས་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་ཕྱིར་མེབས་དང་། དཔོན་རྫོང་མཚུང་སྐར་ལྷ་མོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་  
སྟོ་སྤྱི་ས་དབྱུང་པའི་གཞིས་འགོ་ལས་བྱ་ཡོངས་དང་། ལྗོ་སྤྱོད་ལས་བཀའ་དཔོན་བདུན་གྱི་སྐབས་རྗེ་ལྷ་སྦྱོར་རྣམས་པར་དཔོན་ཚོགས་  
རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤུ་བའི་སྤྱོད་ལོ་གསོལ་སྦྱོར་བཅས་སོ།

༢༠༠༥།༣།༢༥ ཉེན། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོན་འཁོར་ལྷན་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྟོ་སྤྱི་ས་དབྱུང་པའི་གཞིས་  
འགོ་ལས་བྱ་ཡོངས་དང་། ལྗོ་སྤྱོད་ལས་བཀའ་དཔོན་བདུན་གྱི་སྐབས་རྗེ་ལྷ་སྦྱོར་རྣམས་པར་དཔོན་ཚོགས་སྤྱི་དབྱེས་ལྱིས་ཞབས་སྦྱོར་  
ལྟུང་ཏེ་སྤེང་ལོར་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱིའི་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་གནས་ཐང་དུ་རང་གཞུང་དེ་སྤྱི་  
དོན་གཙོ་བོའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཚུང་སྐར་ལྷ་མོ་ལྷན་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ནས་མེབས་བསྐྱེད་ལྟུང་། (Oberoi) ཁང་བཟང་དུ་སྤྱོ་  
བཞུགས་དང་། ཚེས་ ༢༤ ཉེན་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་དད་ལྡན་བོད་མི་དང་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། ཕྱི་རྒྱལ་དང་འདྲེན་སྤྱོད་ལས་  
ཀྱི་ནང་པ་བཅས་པར་མཛུགས་ཁང་དང་།

ཚེས་ ༢༥ ཉེན་སྤྱོད་གསེང་དང་གྲུང་རྒྱུ་རྒྱ་གར་དམག་དཔོན་ལྷན་པོ་ (Rtd. Col. Mr Virendra Sahai  
Verma, Tibet Study Group) ཚོགས་པའི་གདན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ (Indian International Center Au-  
ditorium) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་། རང་གཞུང་སྤྱོ་ཚོན་དོན་གཙོ་བོའི་ལྷན་པོ་བཟང་  
འབྲུལ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བཅས་ལ་ཆེ་འདིར་དམ་ཚོས་རྗེ་ལྷོ་ལོ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤའ་དང་འི་བར་བཀའ་ལན་སུ་གོ་སྐྱོབ་ཚོགས་ཚུང་།

ཚེས་ ༢༦ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། ༣༠ ཐོག་དེ་སྤྱོད་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་གྲུང་རྒྱུ་བྲུག་ཚོད་

༡༣༠ རོག་ཅན་རྩི་སྐར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ (Mount View Hotel) ཁང་བཟང་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་དང་། དེ་ཉིན་(Aus-  
tria) བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་གི་སྐྱོ་མ་དང་དང་སློབ་ཞལ་གངས་སུམ་ཅུ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དང་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞེན་གྱི་ཚུལ་  
གི་བཀའ་འདུན་བསྐྱེད་མཁོ་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་ཅན་རྩི་སྐར་ནས་ཚེབས་ཞལ་སྐྱེད་ཏེ་གྲུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཚོད་ ༡༣༠ རོག་བཞུགས་སྐར་དུ་ས་  
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཚང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་བཀོད་དོ།

## ནང་ཚེན་ཉེར་ལྗེའི་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་ཚེབས་སྐྱེད།

༡༠༠༧ གྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྤྱི་ཚེབས་སྐྱེད་ ༡༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་  
པོ་མཚོག་པོ་བྱང་ནས་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབ་རྒྱ་སློབ་སྦྲེས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེར་ཡེ་ཞབས་  
སོར་འཁོད་མཚམས་བརྟན་བཞུགས་སློབ་དཔོན་སྐྱབས་མེ་རི་པ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ནས་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་རྒྱང་  
འབྲུལ་ཞུས་གྲུབ་བསྐྱེད།

དེ་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་གི་སྐྱབ་མགོན་དབུ་བཞུགས་སྤྱི་དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། བྱིས་ཞེབ་པ། བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། བཀའ་སློབ་རྣམ་པ། སྤེལ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་  
གི་དྲུང་རིགས་བཅས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད། ཞལ་འདོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་རིམ་པས་གསུང་བསྐྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་  
ང་བཞེས་འབྲས་རིམ་པས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་སློབ་དཔོན་ལྡར་བསྐྱེད་བཅས་སློབ་དུ་སོང་རྗེས་  
བརྟན་བཞུགས་དབུ་བཞུགས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐྱབས་མེ་རི་པ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཚེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཇུལ་ཚོམ་གྲུ་འདེགས་  
འབྲུལ་ཞུས། རིམ་བཞེན་སྐྱབ་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་དང་། ལུས་པ་རིགས་ལྡན་ཚེ་ཚང་ཚེ་རིལ། རྟགས་བརྒྱུད་དང་རྗས་བརྒྱུད་སོགས་  
འདོན་པའི་ཚོག་བསྐྱེད་དང་བཅས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། གཡུལ་ཚོད་རིན་པོ་ཚེ་དང་། མཚོ་བརྒྱའི་འགྲུང་དཔོན་སྐྱེལ་རིན་པོ་  
ཚེ། ཨ་པོ་རིན་པོ་བཅས་ནས་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། འབྲུལ་བ་གཏོས་ཚེ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་གསོལ་འདེབས་  
ཡུལ་པའི་ཞབས་བརྟན་དབུ་སྐྱེལ་ཞུས་རིམ་དང་། གཏང་རག་མཇུལ་གྲུང་དཔོན་ནས་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་  
གྲུབ་རྟེན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་པེབས་དོན།

ཀམ་པ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཚེ་དང་བཅས་ནང་ཚེན་ཉེར་ལྗེའི་གཞིས་གྲེས་སེར་སྐྱ་  
མི་མང་སྐྱབ་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་གཞང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་དུས་ཚོད་གཉེན་འབྲུང་ཅན་འདིའི་སྐབས་གཞིས་  
གྲེས་བོད་མི་ཚང་མས་སོ་སོའི་རིགས་ཞེན་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་ཞེན། བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་བོད་གི་ལོ་རྒྱུས་  
ནང་པལ་ཚེར་འབྲུགས་ཚེ་ཤོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། འགལ་རྒྱུན་རི་ཅོམ་འབྲུགས་ཚེ་བ་དེའི་ཚོད་གིས་སྤྱི་དབུ་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་ཚེ་གི་  
སྤྱིལ་བཅས་གི་བསམ་སློབ་དེ་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱང་ཚོ་བོད་ནང་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་མགོ་འཁོར་ཏེ་



བོད་སྤྱི་ལོ་བསམ་སྒོ་མེད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེག་སྦྱིག་གི་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདྲ་མེད། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་འདིར་བོད་རྒྱ་ཁྲབ་ཡོངས་  
རྫོགས་ནང་ཆེག་སྦྱིག་གི་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་འདྲ་མེད་སྤྱི་དུས་ལྷན་གསལ་ཆགས་ཡོད། ཉེ་སྐབས་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་ས་  
ཁུལ་ཁག་ནང་ལའང་སོ་སོའི་ས་མེས་གྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་  
གི་བག་ཆགས་གསལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལྷག་བསམ་འདུན་པ་ཆེག་སྦྱིག་ཏུ་ལས་པ་  
ཡོད། ཅེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

## ཡགོང་ས་མཚོག་གི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་ལྗོངས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤང་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷི་ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་འགྲོ་བའི་དགོན་དབྱུང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་ཉེ་དགུང་གངས་ ༧༤ ཉིལ་པོར་མེབས་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཚོགས་  
བཞུགས་སྐར་དེ་ས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་སྐྱེ་བཙེན་ལུས་ཤིང་།

དེ་ཉིན་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ལོ་ ༤༡༠༠ རོག་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་  
དཔལ་ལྗེ་ལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ཚོགས་པས་རྩ་རོལ་དང་བཅས་གདན་ཞུས་  
གིས་ཞབས་སྦྱིགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བཞུན་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ཚོགས་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་རྫོན་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཇུགས་  
གིས་ཚང་མས་སྐྱེ་བཞེངས་གནང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་ཚབ་མཚོག་ནས་སྐྱེ་དབང་མཚོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་  
ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དཔལ་ལྗེ་ལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མཇུག་དང་དང་། རིམ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་  
པ་ཆེ་བ་མཚོག་དང་གཞན་ལྷན་གཉིས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་ཚོགས་གཙོ། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་ལ། བཀའ་རྫོན་ལས་ལྷན་  
ལྷན་ལ། རང་དབང་སྤེ་ཚོན་ཁག་གི་འབག་འཛིན་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་ཉེན་འབྱུང་མཇུག་དར་སྤྱོད་འབྲུལ་གནང་བ་དང་ཆབས་  
ཅིག་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ཚོགས་པས་དུག་བཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཞེས་པའི་བསྟོན་སྒྲུ་ཕུལ།

ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་གོས་ཚོགས་གྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་མི་ཅལ་ཁྲ་སྤེའི་གཏམ་  
བཤད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་ཚབ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཕག་གི་གཏམ་བཤད་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས་སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་རྗེས་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་སྤྱང་བཙེའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཁག་བཅུ་འབྲེལ་སྤོན་གྱིས་མཇུག་སྐོ་ཁག་  
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།





དང་། འཚོ་མེད་ཞི་བ། སྤོང་རྗེའི་ཀུན་སྨོན་། གཞན་མན་གྱི་གྲུས་པ་ཅི་བཅས་ནི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་བཞེད་པ་  
གཅིག་མ་སྟུན་བྱུང་ཡོད།

སྣོན་ཚོགས་དེའི་ཐོག་བོད་གཞུང་བཀའ་ལློན་ལྷན་པ་དང་། སྣོན་ཁང་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་ལྷན་པ། ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་  
སེར་སྐུ་མི་དམངས་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་བོད་མི་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་མི་བྱངས་སྣོད་ཐུག་ལྷན་གྲང་མཉམ་ཞུགས་  
བྱས་ཡོད།

## གསར་འདུས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་གསན་བཞེས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྔ་ལོའི་འཕྲོས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་  
གཞུགས་ལག་ཁང་དུ་སྔོན་ཐུག་ཚོད་ ༥༥:༣༠ ཐོག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོ་བྱང་ལས་ས་ཡསྐབས་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་  
ཆེ་མཚོག་དང་། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱོད་སྐབས་ཉེ་གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤེད་དུ་  
གདན་དངས་ཉེ་གཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་། གསུང་ཚོས་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྐྱེད་  
དོན། ས་སྐྱབས་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་གཅིག་པོ་མཛད་དེ་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་འགོ་བཙུགས་མོད།  
དེའི་རྗེས་ལ་ཆམ་པ་ཅུང་ཅམ་བཟུབ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ནང་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་བབ་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད།  
དེའི་འཕྲོས་དེ་ལོ་སྔོན་མ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལོ་བྲེལ་པ་ཉེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་གྲང་སྔོན་ལམ་གྱི་མཚུགས་འདིར་དུས་ཚོད་  
བཅའ་ནས་གཏན་འཁེལ་ཉེ་ང་ཚོ་བསྐྱར་དུ་འཛོམས་ཉེ་དུབ་དུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་རིང་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་འདི་མ་སྟུག་  
པོ་ཡོད་པའི་ཆེད་ཡིག་སྤོང་བྱས་ཉེ་ཤོག་བྱངས་བདུན་བཟུ་ཅམ་ཡོད། མང་ཆེ་བ་ཚར་བ་དང་འཕྲོས་ཡིན། འདི་གསང་འདུས་  
ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་གར་དཔལ་ལྷ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པའི་གཞུགས་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཐགས་པས་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་  
སྔོན་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བཀོལ་མཛད་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་འགྲུལ་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་  
ཡོད། དེ་རིང་སྔོན་མ་བཤད་པའི་འཕྲོས་མར་མཐུད་དེ་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དོན་ཆེ་སྟེ་ཚེས་ ༣ ལས་  
དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྔ་ལོའི་འཕྲོས་  
ཆ་ཚང་གསན་བཞེས་ལེགས་པར་བྱུབ།





## ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲིང་གི་སྐབས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་མཛད་སྒོ།

༢༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲིང་གི་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྐོན་གཙོ་བོར་རི་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ལ་བཞེན་དཔལ་ལྗང་ལྷན་པ་མཚོག་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་གནང་དང་། རྒྱལ་སློབ་མའི་ཚེབས་འཕྲུལ་ལས་བཞེས་འཕྲུལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུ་བ་བསྐྱེད་ལུང་རིག་མཚོག་དང་། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་དབུས་དགེ་ལས་སློབ་སླུག་ཡོངས་གྱིས་དཔལ་ལྗང་ལྷན་པ་མཚོག་ཚེབས་བསྐྱེད་ལུ་ཉེ་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་ལུས་



གྱིས་གཞིགས་སློབ་གྲུབ་རྗེས་སྐྱེ་རྒྱ་མཛོད་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཚག་གི་རྒྱུན་པས་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའི་སློབ་མ་༢༩ རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཛུལ་ཁ་དང་སེམས་གསོ་སྐྱ་སྐྱེད་གནང་སྐྱེས་སྐྱུལ། དེ་ནས་སློབ་གྲུའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ལུས་གྱིས་དགེ་ལས་སློབ་སླུག་༦༠༠ བརྒྱལ་བ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེད་འབྲུལ་མཚམས་

དཔལ་ལྗང་ལྷན་པ་མཚོག་གིས་སྐྱེད་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་ས་ཡོམ་གྱིས་རྒྱུན་འདས་སོང་བ་རྣམས་ལ་བདེན་ཚིག་སློན་ལས་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དག་བཅད་གྲུས་འདུད་གྲུབ་མཚམས་སློབ་སླུག་སློབ་བཟང་རྗེ་རྗེས་དཔལ་ལྗང་ལྷན་པ་མཚོག་གིས་ས་ཡོམ་འོག་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་བ་ཚོའི་ཆེད་ལུགས་ཚོམ་མཛད་པའི་སྐྱེད་དག་གྱུར་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ས་གནས་གོང་སྐྱེའི་འགན་འཛིན་གྱིས་སྐྱེད་མཐོན་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་མེ་ཉིག་གི་སྐོང་བ་སྐྱུལ། སློབ་སྐྱིས་སློབ་གྲུའི་དོ་སློང་སྐྱེད་སྐྱེན་གསོལ།

སྐྱེད་མཐོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྗང་ལྷན་པ་མཚོག་གིས་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལག་ཁྲེད་སྐྱེད་གནང་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྐྱུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཤེས་རབ་ལེན་སྐྱེད་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། དེ་བཞེན་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན། སློབ་སྐྱེད་དགེ་ལས་རྣམས། སློབ་སླུག་རྣམས་ལ་མཐར་མཐོན་སོན་གྱི་མཛད་རིམ་འདིའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་གྱུར་བས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཁ་སང་བསྐྱེད་པ་མཐར་སོན་པའི་མཛད་སྒོ་འདིར་མཐོན་འབོད་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་དང་། དེ་རིང་འདིར་དོས་སུ་སྐྱེད་པ་ཀྱང་ཚམས་ལ་ཤོག་སྟེ་ལུང་མི་བདེ་བ་འདུག །མ་གཞི་ནས་འདི་གྱི་ལས་སློན་གྱི་བཀའ་སློབ་སོ་སོའི་དོས་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཞབས་ལུགས་སེམས་ནས་བྱེད་པ་དེའང་མར་བཛོད་རྒྱུར་དགའ། ཉེ་ཆར་སྐྱེ་རྒྱ་མཛོད་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིག་པ་མི་བཟང་བ་གྱུར་སྟེ། བོད་རིགས་སྐྱེན་







**དབལ་ལྗན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་ནས་ཕྱི་ཕྱགས་དབྱང་ཡངས་  
ཉལ་བཞེས་པར་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་བརྟན་བཟུགས།**

རབ་གནས་ཚུ་འབྲུག་ལོ། ༡༧༣༩ ལྷ་བ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤོང་ཕྱགས་  
 ཚོང་བདུན་པའི་ཐོག་གསང་ཆེན་དབལ་ལྗན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་སྐྱབས་མེ་མཁན་ཆེན་མོར་གྲེས་ལོ་དགོན་སྐྱུལ་སྐྱ་  
 བསྟན་འཛིན་བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཕྱག་མཛོད་དབྱེ་ཚོས་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་དབལ་ལྷ་ཚང་དབང་ལྷ་མ་  
 བ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུང་ཡང་ཅེ་ནས་དེ་བཟང་གི་བདུག་པ་དང་སྲོམ་སྐྱས་སྐྱབ་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་  
 བྱིང་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་དབལ་ལྗན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་འདུས་མང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ནས་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་ལས་  
 ཚོག་ཁག་སྟོན་གསུངས་དང་། སྐྱབས་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་བྱུང་ཚུལ་ཁང་སློབ་བཟང་རྗེ་མེ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་འདུས་མང་  
 བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཚོགས་བཞུགས་བྱང་འདེན་ཆེན་མོ་ནས་ཞལ་འདོན་གནས་བཙུ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དབྱུ་སྐྱུལ་དང་  
 འབྲེལ་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་བུ་། །མཚུངས་མེད་ལྷ་དབྱུང་ཇ་མཚོད་འདེན་པ་དང་ཡིད་ཡོང་མཚོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་  
 འབྲུལ་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་གྲངས་གསོག་མཐར། དབལ་ལྗན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་སྐྱབས་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དགོན་སྐྱུལ་  
 སྐྱ་མཚོག་ནས་རྗེས་བརྒྱུད་གྱི་ལྷགས་བཤའ་དང་འབྲེལ་ལྷ་ཚང་དབང་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་རྗེས་བརྒྱུད་རྣམས་རིམ་བཟང་འདེགས་  
 འབྲུལ་དང་། སྤྱི་ལོར་ལྷོང་ས་ལྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་འདེན་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱ་ཕྱིང་བཙུ་བདུན་པ་



བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཁྲབ་དབང་གི་དོན་ལྡན་ཞབས་བཏོན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མཉམས་གསུང་གནང་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་འདུས་མང་བཅས་ནས་སྐྱེ་ཡི་འཁྲུངས་སྐྱར་གྱི་མཇུག་ཁ་ལྷན་གནང་ལ་མགུལ་དར་སྦྲལ།

རྗེས་སུ་བཟང་སློང་དང་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འདོན་པའི་རིམ་འགོས་བསྟན་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་བཀའ་འདེད་གནང་རྒྱུ་དང་མཁན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲལ་ལྷན་གྲུབ་མཚོ་མས་སྐྱར་གསུང་བཟང་ནས་ཞབས་འདོན་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་དང་བསྟན་འབར་མ་བཅས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སློང་གྲྭ་ཚང་གི་འཁྲུངས་སྐྱར་གྱི་མཇུག་སློབ་ཤི་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་བྱང་ཆེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་མ་སྐྱོན་ས་འདུ་ཆེ་བཏོན་དོན་དང་མ་སྐྱོན་ཉ་མ་གྲིན་ནམ་པ་བཅས་འཁྲུངས་སྐྱར་འཚོ་མས་ལྷན་མཇུག་བཅར་བ་བཅས་དཔལ་ལྷན་སློང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་དང་གཞུག་མར་གནས་པའི་དད་ལྷན་པ་ཁྱོད་མི་གངས་གཅིག་སློང་ལྷག་ལ་གྲུང་ཚོགས་རྒྱལ་པ་ཞིག་བསྟར་འབྲལ་ལྷན་པ་བཅས་སོ།།

## ཡགོང་ས་མཚོག་དབྱང་གྲངས་ཡེ་བཞེས་པའི་འཁྲུངས་སྐྱར་ཉིན་ རྒྱ་མགོན་ཏུ་ཆེབས་སྐྱུང།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་འཇུག་ལོ། ༡༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་༤ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་འཇུག་ཆུ་ཚོད་༩



པའི་ཐོག་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཞུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་ཏུ་ཡགོང་ས་ཡེ་བྱུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྱི་ཐུགས་དབྱང་གྲངས་ཡེ་བཞེས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐྱར་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱུང་བཞེ་ལྷན་ཞིང་། མཇུག་སློབ་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡེ་བྱུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཚོག་དང་། རྒྱ་གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བཙོ་ལས་སློབ་ཆེན་ Kis-han Kapoor རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་གཙོ་

དང་བཀའ་འདེད་མདུན་འདོན་པ་རྣམ་པ། ཚོགས་པ་ཁག་དང་གྱི་རྒྱལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སློབ་བཀའ་ཁག་གཞུག་མར་གནས་པ་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཇུག་སློབ་ཐོག་མང་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པས་རྩ་རོལ་དང་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་

ཀྲུལ་དང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད་འཛུགས་ཀྱིས་མངོན་སྲོལ་དབུ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱས།

དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་

བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པས་དུག་ཅུའི་དབྱེད་སྤེལ་ལྡན་ཞེས་པའི་མཉམ་གཞས་སུལ། ཞབས་ལོ་

༡༥ འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་ལེགས་གསོལ་སྐྱེལ། བཀའ་ཁྲི་དང་

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་སློབ་སྦྱོར་སྐྱེད་དང་ཉི་མ་

ཅལ་མངའ་སྡེའི་བཅོལ་ས་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Kishan Kapoor

ནས་འཇུག་སྐྱེད་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད།

མཇུག་ཏུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

ནས་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐྱེལ་

བསྐྱེད་སྤེལ། རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་བོད་ཁྲིམ་སློབ་

ཟུལ་ཁག་བཅས་ནས་འཇུག་སྐྱེད་ཆེན་

འབྲེལ་གྱི་གཞས་སྐྱ་འབྲེལ་མིན་

འཇུག་སློན་གཞིགས་འབྲུལ་

ཀྲུ་ཆེ་ཞུས་པའོ།།



### མཚུར་ཕྱའི་དེབ་ཁང་དབུ་བྱེད།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་

༩ ཉིན། དཔལ་ ཡ་ཀྲུལ་དབང་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་དད་སྲིན་མ་བོད་མིང་

རིན་ཆེན་གཙོ་གྲུང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་བཞུགས་སྐྱེད་ཉེ་འབྲེལ་དུ་མཚུར་

ཕྱའི་དེབ་ཁང་ཞེས་པ་ཕྱག་དཔེ་ལྷ་ཡོན་གཏོང་ཡུལ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བགྱིད་པར་

དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་ཚོད་བཅུ་པའི་

ཐོག་ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱིས་དབུ་བྱེད་ཀྱི་དར་སྐྱ་གཙོད་འབྲེལ་དང་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཅིང་

དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་དང་བཅས་དབུ་

འབྱེད་རེ་ཞིག་གྲུབ།





## མཚོན་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་འབྲུལ་ལོ་གཅིག་གི་ མཚན་སྒྲོའི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱུང་།

རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་གི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ རེ་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་དབུས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལོ་སྤྲིག་བཞིན། དཔལ་ལྗར་ལྷུང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་རི་ལྟར་གདན་འདྲུབ་བ་བཞིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་གསུམ་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་ལོད་གསུང་དགོན་ནས་ཆེབས་བཏེག་སྟེ་གངས་སྐྱེད་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱུང་དང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དངོས་གཞི་བྱས་ཚོད་ ༧ ཐོག་བཞུགས་སྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་འགྲུབ་ནས་ལོ་སྤྲིག་ལྷན་པའི་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲོན་གྱི་ཚོགས་མགོན་གྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱེད་སུ་ཡིང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བྱུང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོད་ཆེན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། རྣམ་ལྷུང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ཁོ་མོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ལྟེ་ལོ་དགོན་སྐྱེད་སྐྱེ། ཀའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་དང་། བཀའ་ཁྲིམ་ཚོགས་གོས་བཀའ་འགྲུབ་རྒྱན་རྒྱས་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་གྱིས་གཙོས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་རྣམས་ལ། ལྷན་ཁང་གི་བྱུང་ཆེ་རྣམས་དབུས་གཞུང་ཞབས་པ་ཡོངས་ལ། ཉེ་ཆར་སྒྲོབ་ལྷན་གནས་པའི་མེད་སྐྱ་མི་མང་བཅས་མི་གངས་སྐྱོད་སྐྱེད་ལྷན་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་པོད་བཞུན་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོན་སྒྲོས་གཏོང་གནང་བའི་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་དང་། པོད་བཞུན་སྤྱིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེད་སྟེ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་དུ་རྒྱ་བ་འདྲིའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་པོད་མཛོ་སྐྱེད་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་པའི་བྲ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆེས་ ༥ ཉིན་གཙོས་ཉུགས་རྗེ་པའི་བྱུང་མེད་སྒོས་དཀར་མཚོ་གཉེས་ཀྱི་གཙོས་པོད་བཞུན་སྤྱིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱེད་རང་ལུས་མེད་སྟེ་གཏོང་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཀའུ་མེས་མཉམ་སྐྱེའི་བསྐྱོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཚོགས་གནང་ཞིང་། པོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱེད་བཀའ་གསོལ་རྩ་དང་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་པའི་

དེ་རྗེས་སྤྱི་བོད་ལྷན་ཚོད་ ༥།༢༠ ཅམ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཁྲིམ་སྐོ་བཟང་སྟེ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ཉེ་ལོ་གཅིག་འཁོར་པའི་མཚན་སྒྲོའི་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཚོགས་ཡིང་། མཚན་སྒྲོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོ་ལ་དཔལ་ལྷུང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། ཆེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་དང་། བཀའ་ཁྲིམ་སྐོ་བཟང་མེད་གོ་མཚོག་པོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོས་བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་པར་དང་། ཚོགས་སྤྱིད། དགོན་སྟེ། སྒོབ་གྲུ་ལག་པེད་སྐྱ་མི་མང་སྐོད་སྐྱེད་ལྷན་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམ་ཚོགས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལས་དོན་ལ་ལྷན་ལྷན་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་འབད་བཅོལ་སྟོད་མེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་།

དབང་བོད་མི་མང་། ༢༦ གིས་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་བའི་རྩོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བཀའ་ཤུགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 ཐོག་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་འཚམས་བྱུང་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་བོད་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་དགོས་ཀྱི་འཕྲོད་ཚོགས་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། འཕྲོད་ཚོགས་དེས་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་  
 གོ་བཅུ་གསལ་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་དེ་ལྗོངས་བཏང་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དང་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཅན་ཁྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཞལ་མཇལ་དང་གསུང་ཚོས་ཞུ་  
 གྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་ལ་འདེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅན་ཁྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀུས་ཤུགས་གཅིག་  
 གྱེལ་གྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་གཙང་རོགས་ཞེས་པའི་འཕྲོད་སྐབས་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་  
 སོགས་གསུང་བཤད་ཀྱི་སློང་བསྐྱུས་སོ།།

**རྫོང་གདན་གནས་གཞིགས་དང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་  
 ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ས་གཞིར་གཞིགས་ཞིབ།**

༡༠༡༥༡༥༡ ཉིན་རྩ་ས་བཞུགས་སྐར་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྤོའི་ཕྱག་ཚོད་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆིབས་འབྲུལ་དུ་ཆིབས་ཞལ་སྐྱར་  
 གནང་གིས་ཆིབས་ཞལ་སྐྱར་གསོལ་གཞིམ་མགོན་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་པའི་ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོ་རིག་འཇུག་འཕམ་སྐྱོའོར་བྱ་བཀ་  
 སེས་བཅས་སྐྱབས་འཕམ་འཇུག་ཐོག་ས་གནས་ཨ་མི་ཉ་སར་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱིར་ཆིབས་སྐྱར་དང་། ཆེས་ ༡༡  
 ཉིན་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་གནས་མཚོག་རྩོམ་གདན་དུ་ཞལ་སོར་འཕྲོད་པ་ན་གཉེར་སྐར་རིག་འཇུག་མཁའ་སྐྱོད་དང་  
 རྒྱས་སྤྱིར་འབྲུལ་མང་ནས་མེར་སྲོངས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་ལག་ཏུ་མཇལ་དང་ཐོགས་ཏེ་ཆིབས་  
 བསྐྱུ་ཞུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་ཉེན་གཙོ་སྐབ་པའི་སྐྱབས་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལྷན་པའི་དང་སྐྱབས་སློན། ལྷན་གསལ་ཞལ་  
 དབྱེ་གྲུབ་ཉེར་གཞིམ་རྒྱུད་ཡང་ཅེར་གདན་བྲངས།

ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྫོང་གདན་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་འདབས་ཉི་རི་ཕྱར་གྲོང་གསེབ་ཞལ་དུ་ཆགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷོན་  
 ཤིང་ཞེས་པའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་མཐུན་འགྲུར་འོག་སློབ་སླེལ་བྱེད་བཞིན་མོད། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ན་བདག་བྱུང་མེད་  
 ཏེ་ཉེ་གཙོས་སློབ་ཉམ་ཐག་སློབ་གཉེར་བ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་རེས་གཟུང་སློབ་པའི་ཉིན་རྫོང་གདན་གཉེར་སྐར་དགོན་དུ་མཇལ་བཅར་  
 ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ལོ་བྱང་སོགས་གནང་སྤྱིན་སྐྱེལ། སློབ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། སེས་  
 ཡོན་ནི་མི་ཆེའི་ལམ་སློབ་ལོགས་ཤོག་ཡིན་སྐབས་རྒྱུ་དུ་ཤེས་ཡོན་ལ་སྐྱུངས་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད། གཞན་ལ་འདེད་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་ཡོད་ཀྱིར་ཤེས་བྱུང་བཅོན་དགོས་པས་སྐབས་མ་འདེབས་  
 རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་ཆེ་མ་རིག་སྐྱབས་འཕྲོལ་སྐྱབས་ཀྱང་དེས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་



སྤྱུལ། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་དུས་ལུན་ཕྱག་ཚོད་ཕྱིད་ཅེས་བཞུགས་ཤིང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་  
ཚོ་སྤྱིད་སྤེལ་བར་མཛད། སྤྱག་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་མཛལ་མཁུག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་རྣམ་  
འགྲུར་མངོན་པར་གྱུར་བ་བཅས་སོ།།

ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་དོར་གདན་ས་གནས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་མི་སིང་མཚོག་དང་། མགོན་  
ཁང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་གནས་དུང་ཆེ་སན་རྗེའི་སིང་། རྒྱུང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སུར་ཤེའི་  
སིང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་དུ་མས་མཛལ་བཅའ་ཞུས་ཏེ། དོར་གདན་ལུང་གྲུ་ཚོགས་པས་ཤིང་སྤྱ་འདེབས་འཇུགས་  
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྦྱོང་བཞིན་པར་ཐོག་མར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤིས་པའི་མཚོན་དོན་སྤྱད་ཤིང་སྤྱ་འདེབས་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་  
ཡོང་དགོས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེལ་ཞུས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཞལ་བཞེས་དང་། སྤོན་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་དེ་བཞིན་ས་  
གནས་གང་ཞིག་དང་ནམ་འདེབས་འཇུགས་ཡོང་བའི་བཀའ་སློབ་མེབས། དེ་བཞིན་ས་གནས་རྒྱང་ཚོའི་འགོ་བེད་ནས་རྒྱལ་དབང་  
མཚོག་ལ་གནས་མཚོག་དོར་གདན་དུ་སྤོན་ཁང་ཞིག་ཀྱང་གསར་འཇུགས་ཡོང་བའི་སྤྱན་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས་བཀའ་ཤེབས་གསལ་དུ་དེར་དོར་གདན་དུ་དགོན་པ་གསར་བསྐྱེད་དུ་གནང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུལ་མི་ཀུན་ལ་  
ཕན་པའི་ཆེད་འཇུགས་སྤོན་ཁང་གསར་བསྐྱེད་བྱ་མཁན་མེད་པས་ན་དེར་འཕམ་དུ་སྤོན་ཁང་ཞིག་གསར་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་  
གནད་ཆེར་མཐོང་བས་འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་དབུ་མཉམ་མེད་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་སུམ་ཅུ་བ་  
ཚོགས་སྐབས་མཉེན་རྒྱལ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེ་དོན་སློབ་གསལ་བཤད་དང་འབོད་བསྐྱེལ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ལས་  
དོན་དེ་བཞིན་ལམ་སློང་ཡོང་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་པས་ཀྱང་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེལ་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་  
སྤྱིང་བསྐྱེལ་བཅས་སོ།།

མཚོན་ཉེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཞིགས་མཚོན་འབུལ་དང་འཆར་རྒྱའི་ཀམ་འི་སྐར་ཆེན་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་གྱི་སློན་ལམ་  
ཆེན་མོའི་ས་གཞིར་གཞིགས་ཞིབ་དང་གར་སྤེགས་ཆེན་མོའི་ཐོག་གཡལ་གསར་བསྐྱེད་བཅས་པར་ཞིབ་གཞིགས་དང་ཞལ་བཀོད་  
མཛད་དེ་དི་ལྟར་ཕྱིར་ཤེབས་བསྐྱེད་ས།



དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་ལྟོ་བྲག་ལྷན་འཆམ་  
དུས་ཚེན་ཐོངས་ཉེད་ལ་པའི་སྐྱེ་མཐོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྦྱུང།

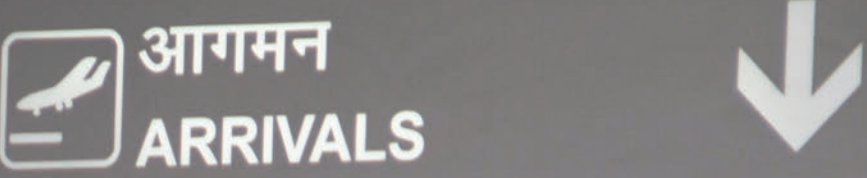
དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་བདེ་སྲིད་སྲིད་གཞིས་སྐྱར་གྱི་ལྷོ་བྲག་སྐྱས་དཀར་ཐོག་མི་ལའི་སྐྱེ་འཆས་  
ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་གཞིས་སྲིད་མི་མང་སྲིད་མགོན་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷོ་བྲག་གི་སྐྱར་སོལ་སྐྱས་འཆས་དུས་  
ཆེན་དེ་བཞིན་བཅན་གྲོལ་དུ་སྐྱེད་བཅེ་ལྷས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉིལ་པོ་ཉེར་ལུ་འཁོར་བའི་སྐྱས་འཆས་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་  
རི་ལྷར་གདན་ལྷས་བཞིན།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་འོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ དང་། ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་བྲག་ཚོད་༡༥༠  
ཐོག་རྒྱལ་ས་དེ་སྲིད་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བྲག་ཚོད་༡༥༡ ནུ་ལྷེ་རྩ་ལྷན་རྫོང་ལི་ག་གྱི་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ས་ན། གནས་  
ཐང་དུ་ཕེབས་བསྐྱར་བཅར་མི་ལྷེ་རྩ་ལྷན་བྱང་སྲོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་གཉིས། ས་  
འབྲས་འབྲས་ཚོགས། དཔལ་ས་སྲིད་བདག་མོ་མཚོག་། སྲིད་མི་གཉིས། སྐྱས་འཆས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས། རང་དབང་བདེན་པའི་  
ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་། འབྲི་གྲུང་རྒྱ་བྱང་གི་བྲག་མཚོད་ཆེ་དབང་། ས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱར་གྱི་བྲག་མཚོད་། སྐྱེ་འགྲུར་སྲིད་གོལ་སྲིད་  
དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན། དགོ་ལུགས་(རྒྱ་བྱང་བཟ་ལོས་འབྲེལ་)དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་གསུམ།  
ར་རྩ་ལྷུར་བོད་མིའི་བཅོ་བྲའི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྷས་ཏེ། ཆིབས་འབྲེལ་བརྒྱུད་དེ་བདེ་སྲིད་སྲིད་གཞིས་སྲིད་  
རྒྱལ་སྲོའི་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བོར་རྒྱན་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་ནས་ལག་ཏུ་བྱེ་མར་དང་ཆང་ལྷུང་འདེགས་འབྲུལ་དང་ཕེབས་ལམ་གཡས་  
གཡོན་དུ་སྲོའི་བྲག་རྣམས་ནས་དུ་སྲིད་གིས་རྩ་རོལ་དང་བཅས་གྱི་ཕེབས་བསྐྱེད།

ཕེབས་སྲོའི་གཉིས་པར་ལྷོ་བྲག་མི་ལའི་སྐྱས་དཀར་ཐོག་གར་འཆས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་ནས་ལག་ཏུ་  
བྱེ་མར་ཆང་ལྷུང་འདེགས་འབྲུལ་དང་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷོ་བྲག་སྐྱས་མཁར་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ཐུན་མིན་ཆས་གོས་  
གཟབ་མཚར་ཐོག་ལག་ཏུ་བདུག་སྲོས། དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་དར། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་མཚོད་ལྷུང་གི་འགྲུར་དབྱངས་ཉིལ་ཕེབས་  
བསྐྱེད།

ཕེབས་སྲོའི་གསུམ་པར་དཔལ་ལ་ལྷན་ས་སྲིད་བཅུན་དགོན་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་སྲིད་གི་བཅུན་མ་རྣམས་ནས་བྲག་ཏུ་མཚོད་རྩས་  
དང་དུང་རྒྱ་སྲོའི་སྐྱེ་མཚོད་གཙོ་རྣམས་ནས་བྲག་ཏུ་མཚོད་དར། སེར་སྐྱེ་མི་མང་ནས་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དུ་  
སྲིད་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱར་ཏེ་དཀར་གཙང་མཚལ་དར་དང་མཚོད་རྩས་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་གཟབ་རྒྱས་  
ལྷས།

བཅུན་དགོན་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་སྲིད་གི་རྒྱལ་སྲོའི་ནང་མར་བདེ་སྲིད་སྲིད་སྲོའི་ཉིན་སྲོའི་གྱི་སྲོའི་མ་རྣམས་ནས་ཕེབས་  
བསྐྱེད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཟ་ལོས་ཞོལ་པའི་གར་འཁྲབ་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ་གདན་  
བྲངས་ཏེ་ཉེན་གཙོར་སྐྱེན་ལལ་ཐུགས་སྲོའི་མཚོད། དེ་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཉིང་། བཅུན་དགོན་དབུ་ལས་མཚོད་གཙོ་དང་  
ཚོགས་ཁག་མི་མང་བཅས་ནས་མཚལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲུལ་ལྷས། དགོ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་  
ནས་གནས་བཅུ་དང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་མཚོད་པའི་འབྲེན་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བྱང་བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱར་འཛིན་ཀུན་ཁྲབ་དབང་  
གི་རྩེ་རྩེ་དང་། ས་སྐྱེ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཚོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལ་ལྷན་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་


**आगमन**  
**ARRIVALS**



བོད་ཞབས་བརྟན། རིགས་འདུས་སྐྱོད་ལྷུ་གུ་སློན་སྲིད་ཁྲི་ཆེན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་གསུང་འདོན་ཞུས།  
 རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་བཅས་ཕེབས་བསུའི་མཛད་སློ་རི་ཞིག་གྲུབ་སྟེ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཚོས་  
 མྱིང་གི་ཡང་སྟེང་གཞིམ་ཆུང་དུ་དུང་བྱ་སྟོས་སྣམ་གདན་འབྲེན་དེ་སྐྱབ་བཞུགས་མཛད།

ཚོས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོང་ ༥༡༣༠ རོག་རྒྱལ་དབང་མཚོག་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་གྱི་ཉིན་དང་བོད་མཛད་སློའི་སྐྱབ་  
 མགོན་གཙོ་བོར་བཞུགས་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཚོས་སྲིད་ནས་དུང་བྱ་སྟོས་སྣམ་གདན་བྲངས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་  
 མྱིང་གཞིས་སྐྱེའི་ཚོར་སྲིད་གསུང་ཚོས་དུ་བར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་ཕེབས་ལམ་གཡམ་གཡོན་དུ་ཕེབས་བསུའི་བྱ་སྟེར་ཚར་





བྱོལ་དུ་སྐྱར་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་སྐྱར་གསོ་བའི་དེ་དེ་ཐངས་ཀྱི་  
 མི་ལའི་སྲས་འཆམ་འཁྲུག་སྟོན་དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་  
 བས་སྲས་འཆམ་འཁྲུག་ཐངས་ཉེར་ལྡ་བ་དེ་ཡིན་པའི་དོ་སྟོན་  
 གསུང་བཤད་དང།

སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་ཞབས་  
 ཀྱི་བརྗོད་བདེ་སྤྱིད་མྱིང་གཞིས་སྐྱར་དུ་མཛོན་པར་བཤོད་དེ་ལྟོ་བྲག་  
 མི་ལའི་སྲས་འཆམ་ཀྱི་དུས་འབྲེལ་ཐངས་ཉེར་ལྡ་བའི་མཛད་སྟོན་སྐྱེ་  
 མཚོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་ལྟོ་བྲག་མི་མང་དང་  
 གཞིས་སྤྱི་མི་མང་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ལྷུས་ལྷུག་དང་བཅས་  
 འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་གསུང་  
 བཤད་དང།

དེ་རྗེས་ལྟོ་བྲག་སྲས་འཆམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་མཐོན་  
 བས་བཀའ་སློབ་སློབ་གནང་གསོལ་བ་འདེབས་དགོངས་བཞིན་  
 མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྲང་དོར་བཀའ་སློབ་ལྷུས་དོན།

དེ་རིང་འདྲིར་ལྟོ་བྲག་སྲས་མཁར་མི་ལའི་དཀར་ཚོག་  
 དུས་འབྲེལ་གསོ་བྱུང་སྟེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའོར་བའི་དུས་འབྲེལ་

ཀྱི་མཛད་སྟོན་འདྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བའི་སྐྱེ་མཚོན་རྣམས་པ་དང། སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས། དམིགས་བསལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་  
 རྒྱལ་ལུས་ཆེན་མོ་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་པའི་འདྲིར་བཞུགས་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷུག་མཛད་ལགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་  
 པོ་རྣམས། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་བཅས་ལ་ཐོག་མར་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 ཡོད།

ངོས་དེ་སྟོན་ལྟེ་རྒྱ་ལྷུན་ལུལ་དུ་ཐངས་གཉེས་བསྐྱེད་པས་མོད། ཐངས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 སྐྱེ་བས་པ་དང། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བས་རྗེ་སྤྱི་མྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དོན་གྲུབ་མྱིང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་  
 ད་ལན་ཀྱིས་ཐངས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་ལྟོ་བྲག་མི་ལའི་སྲས་མཁར་དཀར་ཚོག་དུས་འབྲེལ་ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་པར་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་རིང་འདྲིར་དམིགས་བསལ་དུས་འབྲེལ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྟོན་སྟོར་རྒྱས་པ་  
 བརྗོད་རྒྱ་མེད། གཙོ་བོ་དེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའོར་འདྲི་དུ་མི་རབས་གནས་པ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་  
 མཛད་སྟོན་པོ་དེ་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བཞིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་དང་མཛད་རྗེས་ཆེན་  
 པོ་འཛོགས་གནང་འདུག།



སྤྱིར་བོད་དུ་རྟེན་གཞན་མེད་ཅུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོར་ཡུལ་ཡུང་གི་གོམས་གཤིས་ཐོག་  
ནས་ཡུང་པའི་དམངས་གཞན་དང་། མོ། གཞན་འབྲེལ་རྒྱ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་འབྲེལ་དུ་སོན་པ་རེ་རེ་ཡོད། དེ་  
དག་ཚང་མ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་སོག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་  
དུ་དུས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་གཞིས་ཀྱིས་གཉེས་སུ་གྱེས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཙུ་ཆེའི་པ་ལོར་དང་རྟེན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་  
ཙུ་བརྒྱུ་དུ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། རྫོང་གར་གྱི་སྟེ་ཚོན་ལྷ་ཡུར་མཚོན་ན་སྟོན་མ་བོད་དུ་གནང་བས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་  
བཞིན་པའི་རྫོང་གར་གྱི་རྟེན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཆག་འགོ་བཞེན་པ་དང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཙུ་བརྒྱུ་དུ་ཕྱིན་ཐེན་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོས་རྒྱུ་འདུག །དཔེར་ན། བོད་དུ་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མཚོན་མེར་སྤྱིངས་སྐབས་སུ་སྟེ་པ་རིན་སྤྱངས་པ་  
དག་དབང་འཛིགས་ཐགས་ཀྱི་དག་སྤྱང་དམ་གར་ལྷར་དག་སྤྱང་ཡིན་པའི་གསུང་སྟོན་འདུག །མིའམ་ཅི་དང་ཇི་ཟ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་  
སོགས་རྫོང་གར་དམ་གར་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་གར་སྤྱི་ལོ་བཞིན་མེན་པ་ཞིག་འབྲེལ་སོལ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་མི་དེ་ཡང་དམིགས་  
བསལ་འབྲེལ་སྤྱངས་དགོན་གྱི་ཉེ་འཁྲིལ་ཁབ་པའི་རྟེན་གཞན་ཁབ་པའི་ཡོད་འདུག །དེར་སང་པའམ་ཆེར་ཙུ་བརྒྱུ་དུ་གྲུབ་ཐེན། དེ་སྟོན་  
ང་ཚོས་དེའི་སྟོར་ལ་བཀའ་ལོལ་བྱུང་ལ་འབྲེལ་ཤེས་པའི་མི་མལ་ཆེ་བ་སྟོངས་ཐེན་པས་འབྲེལ་རྒྱུན་ཡང་ཆད་ཐེན་པའི་གནས་ཚུལ་  
ཐོས་བྱུང།

དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་གཞན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་ང་ཚོའི་པ་ལོས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤིས་སྤྱི་དང་གར་གྱི་རིམ་པ་  
མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ཤིག་དང་པ་ལོར་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གནད་ཆེ།  
དེར་སང་བོད་དུ་འང་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྟོན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་གར་ལ་དོ་སྣང་བཞིན་དེ་དེ་དག་རྒྱུད་འཛིན་དང་ཁབ་སྤེལ་གྱིས་དོ་སྣང་  
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ཡུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྟེན་གཞན་ལྟུང་  
དང་ཚོས་ཡུགས་སྤྱང་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཡོད་རྒྱུན་ང་ཚོས་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་  
ཚོ་ལས་སྤྱི་གར་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞི་གནད་ཆེ། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་  
རང་དབང་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དེས་བེད་སྟོན་བཟང་པོར་མི་འགོ་བར་བེད་སྟོན་ལོག་པར་ཕྱིན་པའི་ཉེན་ཁའང་འདུག །ང་ཚོས་རང་  
དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྟེ་ལྷན་ནས་ལས་ཀ་འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྟེན་གཞན་བཞིན་པ་དང་། ཕྱོགས་རིམ་དང་ཆགས་  
སྤང་གི་སྐྱད་ཆ་འདྲ་མིན་སྟེ་བེད་སོ་སོ་ལ་རང་དབང་དང་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྟོན་བཟང་པོར་མི་བཏང་བར་བེད་སྟོན་  
ལོག་པར་བཏང་བའི་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་སྐབས་རེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ཡུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་  
གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རྟེན་གཞན་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཙུ་བརྒྱུ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་  
བསལ་གཞི་ཙུ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཤོལ་དུ་འབྱོར་བའི་གཞི་ཙུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡིན། དུས་ནས་དུ་ཡིན་ཡང་  
ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བརྒྱུ་མི་ཉེན་པ་ཞིག་དང་བོར་མི་ཉེན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་ཁབ་གཞན་སྤེར་པ་སོ་  
སོའི་རང་དོན་ལྷན་སྟེན་ལོན་སྤྱི་བཞེད་ལོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཞི་ཙུའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་དམིགས་ཡུལ་

དང་སྤྱི་དོན་དེ་བརྒྱུ་མི་ཉན་པ་དེ་ལོན་ཏུ་ནས་གནང་ཆེ།

ཁ་སྤོན་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་དཀར་ཐོག་དུས་འཇམ་མཐོན་  
འབོད་བྱུང་བར་ཐོག་མར་ཁོང་རྣམས་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ལ་མི་ལའི་  
སྲས་འཆམ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟེ། ཁ་སང་  
མཛད་ལེས་ལ་བལྟས་པ་ན་འཆམ་རེད་འདུག། ཁ་སང་  
ཞེས་པ་དེ་སྤོན་དོན་ནས་གོ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཐོག་མར་ཐོས་སྐབས་དེ་  
དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེ།

དེར་བརྟེན། དེ་རིང་འདྲིར་མི་ལོ་ཉེ་ལྷན་ལྷན་འཁོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་  
སྤྱིར་དང་གཞི་བརྒྱན་པའི་མཛད་སྤོང་འདྲིར་མཐོན་འབོད་བཀྲིས་  
པར་དོས་རང་ཡང་གཞི་བརྒྱན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལྷན་པ་ཞིག་  
བྱུང་། མཐོན་འབོད་གནང་མི་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་  
རིང་བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱ་སྤྱི་ལྷན་ཚང་དང་སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་  
དང་། གནས་ཐང་དུ་དཔལ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉེ་སྐྱུང་ལ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱོན་པར་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། མདུན་ལྷན་པ་ཚོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་  
ཏུ་ཡོད་དུས་སྤྱིར་གའི་ནང་དུ་གཞུང་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་།

ཐོས་བྱུང་མོད། སལ་ཆེར་སྲས་འཆམ་དེ་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་དུ་ནང་སྤོང་མཛད་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་ནས་དོས་ལ་དམིགས་བསལ་  
ཀྱིས་མཐོང་མཛད་པ་དེར་དོས་སྤྱིར་དོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འབོད་བྱུང་། ད་དུང་བརྗོད་འབོད་ཅིག་  
ལ་མི་ལའི་ཀར་ཐོག་ཅེས་པ་དེ་དཀར་ཐོག་ཅེས་པ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག། ཀར་ཐོག་ཅེས་པ་དེ་ཅམ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ་དེའང་དོས་ཀྱི་  
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སྤོན་བརྗོད་པ་བཞིན་མི་ལའི་དཀར་ཐོག་གི་དུས་འཇམ་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཡོད་  
པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་རབས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལེགས། དུས་གང་དང་  
གང་ཟུག་འདིས་མཛད་ཅེས་བྱུང་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལའང་མིག་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་ངའི་མེས་པོ་ནས་མེས་པོས་  
བསྐྱེད་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་བརྗོད་རྒྱ་མེད་ལ། སལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་འགོ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་ཁ་  
གསལ་ཞིག་གཅིག་བྱས་ཆེ་བོད་དུ་ཡོད་སྤྱིར་བས་ཅན་གཙོད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་པོ་ཐོག་མཐོང་ཡོད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀར་པོ་  
ཆེན་པོས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཡོད་པས་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་འགོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིན་ཐང་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེ།

དོས་རྒྱུད་དུས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཅེས་དུ་སྟོན་བཀའ་ཏུ་གནས་མཛལ་འགོ་རྒྱ་བྱུང་། མ་གཞི་དོས་པར་ཚུར་འགོ་རྒྱུར་གཞུང་ནས་  
དམ་བསྐྱུགས་ཀྱང་ཕྱགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དགོན་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་སྤོན་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྟོན་གནས་འཕྲིང་ཅམ་གྱིས་



ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྟོན་གནས་ཀྱི་གནས་གཞིགས་སྐབས་སྲས་མཁའ་དགུ་  
ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ལ།



གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རྒྱ་བྱུང་། དྲགས་ལྷ་སྐྱམ་པོ། ཁ་འབྲུག་ །ཡུམ་བུ་བརྒྱ་མཁར། བསམ་ཡས། དབེན་རྩོད་  
མཚར་ལྷ་ཁང་། བྲག་དམར་གེུ་ཚང་། ལུ་རུའི་སྐྱབ་ལུག་ །འི་རེའི་སྐྱབ་ལུག་ །ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་རྗེ་  
ཡི་མཚོད་རྟེན། ཉམ་པོ་རེའི་མཁའ་སྐོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་། མཆིམས་ཕུ་སོགས་དང་། ལྷོ་བྲག་ལྷོ་དུ་བརྗོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷོ་  
གོ་བོ་ལུང་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་། སྐས་མཁའ་དགུ་ཐོག་རེག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་སྐས་མཁའ་དེ་ཅམ་གཏོར་མེད་པའི་གནས་  
ཚུལ་འདུག །འོན་ཀྱང་འོག་གི་འབྲམས་དེ་དག་ཚང་མ་གཏོར་འདུག །སྐས་མཁའ་དེ་ལལ་ཆེར་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་  
བྱུང་།

སྲར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཅིག་ལུས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་བཞེངས་པ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་  
ཅིག་པའི་རྗེ་དེའང་མི་གཅིག་གིས་བཅེགས་པ་ལྟར་ཨང་སྐྱམ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་དང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །ང་ཚོ་སྐས་མཁའ་དགུ་  
ཐོག་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེར། སང་ཉིན་དེར་ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་དུ་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་གདན་ས་དེ་རི་ཞིག་གི་སྟེང་ཡར་འཛེགས་དགོས་  
པས་སང་ཉིན་ཡར་འཛེགས་རྒྱ་བྱས་མོད། དེའི་དགོང་རྗེ་དེར་གངས་ལུགས་ཆེན་ཞིག་བབས་ཀྱང་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་པ་  
ཡིན། ལྷོ་བོ་ལུང་ཉམས་གསོ་ཞུ་མཁན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱགས་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། འོང་རྣམས་ནས་  
རོལ་མོ་རྒྱུད་སྟེ་བསུ་བར་སྐྱེབས་ཤིང་། ཉེ་སྟོན་མ་རོལ་མོ་དང་རྒྱ་སྐྱིད་གི་སྐྱད་སྐྱོ་ཐོས་སྐྱོང་མེད་དམ། ཉེ་སྟོན་ལུང་དུ་འོོགས་  
ཏེ་བརྟེན་གྲབས་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་མ་དེ་རྣམས་སྐྱགས་འཆང་ཡིན་པས་ང་ཚོས་བྱིན་འབེབས་སྐྱབས་ཀྱི་དར་ཚོན་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱིས་  
ཟང་ཟིང་གིས་བསུ་བར་ཡོང་བཞིན་དེའི་ཐོག་རོལ་མོ་དང་རྒྱ་སྐྱིད་འདུད་པར་ཉེས་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་འོོགས་ཏེ་ཉམས་  
བརྟེན་ལ་ཁང། མར་ལམ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ་རྟ་ལ་བཞོན་རྒྱ་མེད་པས་གངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེད་བཞིན་མར་  
ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་ལྷམ་དེའང་བདེ་པོ་ཞིག་མེད། རོས་དང་མཉམ་དུ་རོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་འོང་  
རྣམ་གཉིས་ལ་པ་ལུལ་གྱི་རྗོགས་ལྷམ་བཞེས་ཡོད་སྐབས་འབྲེད་བརྟེན་དེ་ཅམ་ཞོར་གྱི་མེད་པས་རོས་ཀྱི་ལྷམ་འི་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཇུར་  
ཉེས་བརྟེན་བཞིན་བཞིན་དུས་གཞུང་གི་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རེགས་ཁ་ཤམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱོར་ནས་  
ཡོང་མོད། འོང་ཚོ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་མར་སྐྱོར་དགོས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། རོས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་མ་འོངས་པར་འགོ་



ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ལྷོ་བླ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་མི་ལའི་སྲས་མཁའ་དགུ་ཐོག་མངའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོལ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡང་  
བསྐྱུར་ང་ཚོ་མི་ལའི་སྲས་མཁའ་གྱི་དཀར་ཐོག་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་དེ་སྐོལ་བ་བཟང་པོ་དང་སོ་སོའི་  
གཟི་བརྗིད་ཡིན་སྟེ་མ་བུར། ཡང་བསྐྱུར་ང་ཚོ་དཀར་ཐོག་དུས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་གྱིང་མི་སྲུང་གི་འདས་པོ་ཚོ་དང་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་  
བཞུགས་པའི་བཟེས་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྐྱབས་པས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་དེ་གཟི་བརྗིད་དང་དོན་སྦྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་  
བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཐུ་མ་ཐུང་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ལག་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་རྒྱུ་  
འཛིན་གྱིང་དགོས། དེར་སང་གི་གཞོན་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། །དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་འཇུ་མི་པམ་གྱིས་མངའ་  
པའི་གླིང་གོ་བདེ་ཆེན་རོལ་སོ་ཞིག་ཡོད། གླིང་གོ་དེ་བོད་དུ་ཐོག་མར་དུ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཐོག་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་  
འཁྲབ་སྲོལ་བྱུང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་གླིང་གོ་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་བཅུགས་ཤིང་། ཉེ་ཆར་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་  
གོ་སྐོལ་བྱུང་བས་མང་ཆེ་བ་རྣམས་འཁོགས་རྒྱུང་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤེལ་དུ་སྤྱོད་ཟིན། རྣམས་འཁོགས་དེ་དག་  
གིས་ཁྱོད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐྱད་ཆ་འདུག། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཁག་མེད་ཅིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་དེ་ང་རང་  
ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་སྟེ་མ་ཡང་གྲིས་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་གང་ལྟར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ་སོགས་གང་སྤྱིར་  
དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སྤོན་མ་རོས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་སྤེལ་དུ་ཁ་གཏང་དེ་འགྲོ་དོན་གང་  
ཡིན་ནམ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཚོ་བསམ་བཏང་སོ་སོར་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཁག་མི་འདུག་སྟེ་མ་བུར། དེ་  
བཞིན་སྤེལ་རྒྱལ་ཨ་རིར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་སྤོན་པ་ཡིན་པས་སྤེལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་སྤོན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་འཁྲུང་གང་ལེགས་ཡོད་པ་དེས་འབྲིག་འདུག་སྟེ་མ་བུར་  
། དེར་གཏེ་ང་ཚོའི་ན་གཞོན་ཚང་མར་ནད་ཕོག་པ་རི་བཞིན་སྤེལ་དུ་སྤོན་ན་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་དུ་སྤོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ནད་ཕོག་  
ཡོད་དམ་སྟེ། རོས་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་དོན་མཚམས་རེ་རྣམས་རྣམས་གཅིག་སྲུང་སྐྱབས་གཞོན་པ་རྣམས་སྤེལ་དུ་སྤོན། དེའི་  
མཚམས་ནས་མི་རབས་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རབས་བཟང་སྤོད་དང་ལྡན་པའི་གོམས་སྲོལ་རྙིང་པ་དེ་  
དག་བཟླག་ལ་ཉེ་བས་ན་དེར་མི་རབས་རྣམས་གཞོན་ཚང་མས་མཚོ་བསམ་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་བགོ་སྐོལ་དུ་བབ་པའི་ལས་འགན་





དེ་འཇུག་ལོང་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་ནས་གནད་ཆེ། དེ་རིང་  
ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱས་ཆུས་ཚོར་མར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ལྷག་མ་རྗེ་  
ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

ལྷག་ཚོང་། ༡༠ རོག་དངོས་གཞི་སྣོ་བྲག་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་ཚོགས་  
བ་ནས་སྲས་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་རིམ་བར་ཞུས་བ་ལས།

དང་པོ། མི་ཁ་རྩས་འཇུར་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ་དང་། གཉིས་  
ལ། ས་འབྲུལ་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། གསུམ་ལ། ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་  
འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། བཞི་ལ། གིང་གི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། ལྷ་ལ།  
དུར་བདག་གི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། དུག་ལ། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་སྐྱེ་  
འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། བདུན་ལ། རོང་བ་ཀུ་ལའི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ།  
བརྒྱུད་ལ། ཨ་རྩ་ར་བཞིའི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། བརྒྱུད་ལ། ལྷ་ཆེན་  
སྐྱེ་ལྷ་ཁ་རིའི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་ལ། བཅུ་ལ། རྗེ་བཅུན་དང་ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་  
ངོ་རྗེའི་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ། བཅུ་གཅིག་ལ། གཡལ་འཆམ་གཟིགས་  
འབྲུལ། བཅུ་གཉིས། དར་འཆམ་གྱི་གཟིགས་འབྲུལ། བཅུ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་  
དང་འབྲེལ་བའི་རོ་ལངས་ཞབས་བྲོ་གཟིགས་འབྲུལ།

དེ་རྗེས་སྐྱེས་མཚོག་སྣོ་བྲག་མར་བ་ལོ་རྩ་བ་ཞལ་བཞུགས་དུས་  
ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ཞབས་བྲོ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་ཞབས་གཞས་  
བཅས་ཀྱང་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས། ལྷག་ཚོང་དང་པོར་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
མཚོག་གཞིས་སྤྱིའི་འོར་སྤིང་གསུང་ཚོས་དུ་བ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་ཡང་ཐོག་  
ཏུ་གནད་བངས་ཏེ་གྲུང་གི་ལྷགས་སྤོན་འདེགས་འབྲུལ་མཚོང་བཞེས། སྐྱེ་  
མགོན་དང་མེར་སྐྱེ་མི་མང་ཡོངས་ལའང་གྲུང་ཚོགས་རྒྱས་བ་བསྟར།

གྲུང་རྒྱབ་སྣོ་བྲག་སྲས་འཆམ་ཚོགས་བ་དང་ས་གནས་མི་མང་  
དང་སློབ་ལྷན་བཅས་ནས་གཞས་སྐྱེ་འབྲེལ་མིན་གཟིགས་འབྲུལ་དུ། བདེ་སྤྱིད་  
སྤིང་ཉིན་སློབ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཞོལ་ལ། བརྒྱ་ཤོག་དང་པོས་འཁྲབ་གཞས་  
མཛད་སྦྲད་ལྷ་བྲང་གི་ཚོད་མོ། བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ཉིན་སློབ་ནས་འཁྲབ་གཞས་  
ཨར་གཞས་ཁང་བ་དོ་ཁང་གྲུ་བཞི། མི་ལའི་གར་འཆམ་ཚོགས་པས་འཁྲབ་  
གཞས། མི་ལའི་སྲས་མཁའ་དགུ་ཐོག་ཞུས་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ། བརྒྱ་

ཤོག་ཏུག་པས་སྟོང་གཞས་གངས་རི་མཚོ་ནོ། བདེ་སྲིད་སྲིད་ཉིན་སྟོན་ནས་རྒྱལ་རབས་འབྲེལ་གཞས་སྐལ་བཟང་ལགས། བརྒྱ་  
ཤོག་གསུམ་པས་འབྲེལ་གཞས། དགལ་ཆབ་མདོ་རོང་བུའི་ས་ཆ། བརྒྱ་ཤོག་བཞི་པས་རྟོང་གཞས་མཚོ་འགོ། བརྒྱ་ཤོག་གཉིས་  
པས་མདོ་སྟོང་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ། བརྒྱ་ཤོག་ལྔ་པས་སྟོང་གཞས་ཤར་ནས་དཀར་གསལ་ཤར་བུང་།

མི་ལའི་སྲས་འཆམ་ཚོགས་པས་འབྲེལ་གཞས་བཅེ་ལྷན་སླ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུན་རིང་ལྷན་པའི་གཞས་  
སྐྱ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་མཚུར་སྐར་སླ་བྲང་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནང་བྱིན་སྦྱུལ། དེ་ཉིན་དད་ལྷན་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་  
འདུ་འཛོམས་དང་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བྱུང།

དཔལ་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གོང་བཞེན་བཞུགས་གནས་བཅུན་དགོན་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྲིད་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་  
ཚེབས་སྐྱེད་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ས་འཕྲུལ་ཚོགས་གཙོ་བུའི་གཞོན་གཞིན། གཞིས་  
སྐར་སྲིད་བརྒྱ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་  
རྒྱན་ལས་ནམས་ལ་མངའ་ཁ་དང་། ལྷག་པར་མི་ལའི་སྲས་འཆམ་དཀར་ཚོག་ཚོགས་པའི་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་སྟོན་པ་མི་བྲངས་ལྔ་  
བརྒྱ་ལྷག་ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་མངའ་ཁའི་བཀའ་བྱིན་ཆེ་གནང་སྦྱུལ།

༡༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷག་ཚེད་(༥) ༡༠ཞོག | དཔལ་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་གནས་ས་  
སྲིད་བཅུན་དགོན་རིན་ཆེན་ཚོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞིས་སྲིད་རོང་སྲིད་གསུང་ཚོས་དུ་བར་གོང་མཚུངས་བཞེན་གདན་  
ཞུས་གྱིས་གསུང་ཚོས་དུ་བའི་བཞུགས་ཁྲིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ལྷན་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན། ས་གནས་འཕྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བུའི་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་མཇུག་སྐྱ་གསུང་སྐྱུགས་ཉེན་འདེགས་འབྲུལ་  
ཞུས།

ལྷག་ཚེད་༡༠༡ ༡༠ཞོག་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དད་ལྷན་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་ཇེ་བཅུན་མི་ལའི་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐོ་  
ནས་མཚོད་སྲིད་དང་། སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་བཀའ་དབང་དང་དབང་བཤེད་སྐྱེད་དོར་གྱི་བཀའ་སྟོན་སྦྱུལ་དོན། དེ་རིང་  
འདིར་ང་ཚོ་བདེ་སྲིད་ཞུས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཚོབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་མའི་དབང་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད། ཚོག་མའི་འཆར་རྟེན་ལྷག་ཞུང་གསུམ་གྱི་དབང་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་མོད། རྟེན་ལྷག་ཞུང་གསུམ་དེ་དོས་ནས་སྟོན་མ་  
བསྟེན་པ་དེ་ཅུ་ཕྱིན་མེད། རོས་སྟོན་མ་རྒྱུད་དུའི་དུས་སྟོན་མའི་བསྟེན་པ་ལན་མང་བཅང་བས། དེར་བཞེན་སྟོན་མའི་དབང་  
ཞིག་མར་བསྐྱར་ན་ཚུལ་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་དེས་སྤྱ་སྤྱུམ་ནས་དེ་རིང་འདིར་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན།

སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་དཔལ་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ནས་མར་བསྟེན་འགྱུར་ཁྲིད་དུ་མགོན་པོ་  
སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡོད། དེར་བཞེན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ནས་མར་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ། སྤྱི་ཚབ་ལོ་རྩ་  
བ་ནས་མར་བརྒྱུད། དེས་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁའའི་ལ་ལ་བརྒྱུད། ཀམ་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁའའི་ལ་ལ་ཐུན་  
མོང་གི་སྐྱུགས་དམ་ལྔ་ཚོན་ལྔ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས་སྟོན་མ་སྐྱ་ལྔ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་བསྐྱར་བྱའི་དབང་དེ་སྟོན་མ་སྐྱ་ལྔ་འི་སྟོན་མ་  
གཙོ་པོ་དེ་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོན་མ་དེ་ལའང་འཁོར་སྤྱ་མོ་བཞིས་བསྟོར་ག། མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་དུག་ཟན་མ་བཅས་གྱིས་བསྟོར་



ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེའི་སློབ་ནས་དབང་བྱས་ན་སློབ་མ་བསྟེན་པ་བཏང་ཡོད་སྟབས་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་དེ་རིང་འདིར་  
དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱམས་མར་ཚོས་འཆད་ནས་ཚོས་ཉན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སོག་མར་ཀུན་སློང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱང་དེ་དག་གི་ནང་  
དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན་འོན་གཉིས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ལས་ཀ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་  
འགོ་མ་བཅུགས་གོང་དུ་ང་ཚོས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་དེ་མཚུགས་སྤྱི་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པ་  
གཉིས་ཡོད། ཐོག་མར་ལས་འགོ་མ་བཅུ་གོང་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཨང་དང་པོ་ཀུན་སློང་ཡིན། ཀུན་སློང་བཙུགས་ཀུན་  
སློང་ལེགས་པོ་ཞིག་གསལ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་གནད་ཆེ་གསུངས་ཡོད། མཐར་བུ་བ་དེ་འགོ་བཙུགས་མཚུགས་བུ་བའི་  
རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ཐོག་མར་ཀུན་སློང་གི་ཀུན་སློང་བཙུགས་ཞེས་པ་དེ་གང་རེད་དམ་བརྗོད་ན། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་  
གཏོང་སྟངས་སམ་ཐ་མལ་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་སམ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་མིག་ཐག་ཐུང་དུའི་འཕྲལ་  
ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅམ་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བསམ་སློབ་དང་ཆེ་འདི་ཕྱི་  
གཉིས་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་། ད་དུང་ལེགས་ཤོས་སུ་བྱུང་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་

བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན། རྫོ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཆེ་ཚུང་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་ལམ། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྐྱོལ་མ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ལམ་ལལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྫོ་ཡི་རིམ་པའམ། རྫོ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཆེ་ཚུང་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནམ་གཞག་མཛད་ཡོད། གཙོ་བོ་ཀུན་སྐོང་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད། སྲོན་མ་རྒྱལ་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་དྲིས་པར། ཀུན་རིག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་རེད་དམ། ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་ཚོས་རེད་དམ་ཞུས་པར། རྒྱལ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞིག་གིས་ཉམས་སུ་གྲུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན། ཐེག་པ་ཚུང་དུ་བཞིག་གིས་ཉམས་སུ་གྲུང་ན་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་ཚོས་ཡིན། ང་རང་གཉེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་གི་ཡང་ཚོས་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱེད་པར་རྫོམ་པའམ་ཡིན་མཛད་གཞིས་ཏེ་སོ་སོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་པར་དུ་གསལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚོས་བྱས་ཏེ་རྫོམ་ཚོད་དུ་དེ་ལྟར་རྫོམ་ཡང་། རྣམ་མའི་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནད་ལ་མ་འཁེལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དོན་དམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་ཚོས་ལའང་མ་འགྲོ། མཛད་ན། ཚོས་སུ་སོང་བའང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཡོད། ཀུན་སྐོང་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་འགྲེལ་ན་སྤྱིར་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་དུ་ཚོས་ལ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གསལ་བཞིག་ཏུ་སྐྱབས་ཡོད། མི་ཚང་མས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དགོས་རྒྱུ་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་གིས་དད་པ་ཆེ་དྲགས་པའམ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མེད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས། བད་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་གྲུང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་དགའ་ངལ་རྗེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་སྐྱབས་ཁོ་ཚོར་དོ་སྣང་གསལ་བཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་། མི་མང་ཆེ་བཞིག་གིས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་དཔོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དཔོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་པེར་ན། ང་ཚོས་གཟུགས་པོ་འཕུར་མཉེས་བཏང་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤོང་ཁྱེད་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀ་མང་པོ་བསྐྱིད་དུས་བསུན་པོ་དང་རྫོགས་ཚུལ་པོ་ཡོད་རྒྱུ་མཚམས་མཚམས་སེམས་ཀྱིས་འཕུར་མཉེས་ཐོན་བྱུང་ན་ཐོན་བྱུང་སྤོད་སྤོད་ཆགས་པ་དང་སེམས་ལ་གྲུ་ཡངས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་སྐྱབས། ཁོང་ཚོས་ཚོས་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་དཔོ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་སྤོད་དུ་བཟོ་བཞིག་ལ་མཐོང་བཞིན་མེད་དམ་སྐྱེས། རོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་མེད། བལྟས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་འདུག རྫོམ་རྣམ་པའམ་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱིད་ན་དེ་ལྟར་མིན། ཚོས་དེ་སྤྱི་དཔོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་སེམས་དགའ་དགའ་སྤོད་སྤོད་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སྤོད་པོ་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་དེ་གཅིག་ལུ་མིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཚོས་རོས་འཛིན་ན་པལ་ཆེར་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཤང་ཡིན་བཟོད་ན་སེམས་ལ་སྤྱི་དཔོ་འམ་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་དགའ་ངལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེང་སང་སེམས་རིག་པ་ཞེས་དམིགས་བསལ་སེམས་



ལ་བཅོས་ཁ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་སྐྱད་ཆ་  
བཤད་རེས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་  
སྐབ་བཅོས་སྒྲུབ་ལོད་པས་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་མོད། ཚོས་ཞིག་ལྷན་དུ་དགོས་དོན་མེད།

ཚོས་ཞེས་པ་དེ་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་སྣོད་སྣོད་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་ཤུ་མེན་པར་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ང་ཚོས་  
སྤྲུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲི་བའི་སྤྱིད་སྣོད་ལ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་དངོས་པོའི་  
ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོ་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཐོག་མར་དུས་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་ཉི་ཤུའི་མཚམས་སུ་མི་ཚོས་དངོས་པོའི་  
ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོ་པོ་སྤྱིན་ཏེ། མཁོ་རྒྱ་ཡོངས་སྤོད་ཐབས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་  
ཚང་མ་ཡིད་བདེ་བཀའ་བཅས་ཡོད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་སྣོད་ལ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོའི་ཡར་  
རྒྱས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཚད་མཐོ་བ་སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ལ་དཀའ་ངལ་མང་བརྒྱབ་པ་ཆོག་པ་ཆོག་ལྟར་མི་ཚང་མ་སྣོད་སྣོད་དུ་སྤོད་རྒྱུའི་  
དུས་ཚོད་མེད་པར་འབྲུལ་ཆས་དུས་ཚོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ་དཀའ་ངལ་ལྷག་པར་སྤོང་བཞིན་འདུག །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚང་  
མར་དཀའ་ངལ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་སེམས་  
ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པའམ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནམ་གང་ལྟར་སེམས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་སེམས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་  
སྤྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདོད་རྣམས་མེས་  
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནམ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་རྩིས་པོ་འདི་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་  
རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དེ་དག་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་  
སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲི་འཆར་གཞི་བཞིན་བཞུགས་པས་མཚོ་དང་དམིགས་ལུལ་བཞག་ན་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅེས་  
བཟོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་དེ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ང་ཚོས་ལས་སྤྲོ་བཅོས་དང་སྤྲུགས་བདེ་བཅོས་སུ་བྱས་ན་ཕན་གྱི་  
མེད། མདོར་ན་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་སུ་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་འགྲོ་  
སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་མའི་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོས་བྱེད་པ་ཟེར་རམ། དཔེར་ན་མ་ཉི་བཟང་  
བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་དེ་ཚོས་རེད་དམ་མ་རེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ལག་པར་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ཅམ་  
ཞིག་གིས་མི་དེ་ཚོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་བས་བཟོད་དགལ། གང་ཡིན་བཟོད་ན་ལག་ཏུ་སྤོང་བ་ཐོགས་ཁོག་པ་སོལ་བའི་བཞིན་ནག་  
པོ་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད། ལག་ཏུ་མ་ཉི་བཟང་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོའི་སེམས་སུ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་སེམས་  
པ་དང་སྤྱི་དམི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཅེས་བཟོད་དགལ། སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་དག་དགོ་པ་ལ་འཛོགས་དགོས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོས་  
ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་སྐབས་ནས་སྤོང་དུས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མེད། ཁ་ནས་མ་ཉི་བཟང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་མཚོ་བསམ་འགྲུར་བཞིན་

ཡོད་ན་ཡག་སོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འགྲུར་སྐབས་ཀྱི་མེད། ཁ་ནས་མ་ཉེ་བཟང་ཁོག་ནས་མཚོ་བསམ་འདྲ་མིན་གཏོང་ཆོག་མོད། ཁ་དང་  
 སེམས་སམ་ཁ་དང་ནང་གཉིས་མ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟེ་ཚོམ་རེད། དེར་བརྟེན། ཚོས་ཞེས་པ་དེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་དང་ཚོས་སེམས་  
 རྒྱུད་བཅོས་དགོས་པ་འཕམ་སེམས་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གཤེས་ཀ་དན་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལངས་པོ། ཁོང་  
 ཁོ་དང་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་འཕམ་སེམས་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་དགོས་པ་དེ་རྒྱུད་ལངས་པོ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལངས་པོ། ཁོང་  
 ཁོ་དང་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ལྟར་དེ་དག་ལའང་དགའ་ངལ། རྒྱུད་ལངས་པོ་ཞེས་པ་འཕམ་སེམས་ལའང་དགའ་ངལ་རེད་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལའང་རྒྱུས་བཏང་  
 རྒྱེ་གཤེས་ཀ་བཟང་སོ་ཡོད་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་འཕམ་སེམས་ལའང་དགའ་ངལ་རེད་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལའང་རྒྱུས་བཏང་  
 རྒྱེ་བཅས། དེ་རིམ་བཞིན་འགྲུར་བ་བཏང་སྐབས་ན་དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཚོས་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་ན་འགྲུག་ཀྱང་འགྲུག་ཀྱི་དང་  
 མ་བྱེད་ཅེས་པ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་མིན་ཡིན། སེམས་བཅོས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཞིག་མེད་པས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཞིག་འདེབས་ཏེ་བཟོ་རྒྱུ་  
 མེད། གཙོ་བོ་སོ་སོས་སོ་སོར་གྲོས་བསྟུར་དང་སོ་སོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་དང་དགེ་ལྡན་སོ་སོས་བགྱིད་ན། རང་ལ་  
 ལམ་ཁ་མཚོར་བ་ཞིག་དང་མཚོར་ལམ་མཚོར་བ་ཞིག་སོ་སོས་སོ་སོར་གསོལ་རས་སྦྱིན་པ་ཇི་བཞིན་ཡིན། ཚོས་བྱེད་ལུགས་མ་  
 རོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱེ་བ།

ཡིན་ཡང་། ཟབ་སོ་དང་རྒྱ་ཆེན་སོ་མང་སོ་འཆད་རྒྱ་ཡོད། རང་ཚོའི་འགག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་  
 བ་བཟང་སོ་ཞིག་བྱེད་པ་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་དགོས་པ་འཕམ་སེམས་བཟོ་བཅོས་  
 རྒྱུད་ལངས་པོ་ཞེས་པ་འཕམ་སེམས་ལའང་དགའ་ངལ་རེད་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལའང་རྒྱུས་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོད་  
 དུ་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་རྒྱ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་དེ་བས་དགའ། དེར་བརྟེན། མི་





བཟང་པོ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་རྣམས་པ་མངོན་པོ་ཡོད་པ་ཚད་གཞི་ལྡན་པར་མི་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 གྱི་མེད། མི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ལྡན་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་དང་ཚོས་ཚོས་  
 ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་པ་བཟོ་བཅོས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག། །དེར་འགག་ཅ་འཛིན་ཏེ་ཚོས་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་བཀྱིད་ན་གཞི་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞི་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚོར་འགྲུང་  
 བ་ཞིག་དང་བདེ་སྲིད་ཅིག་བསྐྱུན་སྲུབ་པེས་ཡིན། དེ་མིན་རང་ཉིད་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་  
 བསལ་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་འགྲུང་བ་འདི་ཕྱིན་སོང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཐོན་སོང་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་  
 བས་དགའ། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དོན་མེད་ཆགས་པ་ཡིན། གནད་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བྱེད་སྦྲངས་མཐོར་བ་  
 ཞིག་དགོས། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་བརྗོད་བཞིན་མོད། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དགོ་འདུན་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆེ་དུས་  
 དེས་པན་ཐོགས་ཤིག་དང་བྱབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་དགོས། པན་འབྲས་ཤིག་མ་ཐོན་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་དུ་རྫོམ་ནས་བསྐྱད་ན་མཚམས་རེ་  
 པན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། དེར་གི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་འཐེན་ཁྱེད་དང་ཚོས་  
 ལུགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟར་ཚོ་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་པོ་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་བཏུས་ན་  
 ལོ་རྒྱུས་དཀའ་པོ་དམར་པོ་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡོད། ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བ་མི་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་བརྟེན་  
 དང་། པན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ཅམ་མ་ཟད་ས་གཞི་ཉིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་གི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཀུན་སྟོམས་ཀྱི་བྱམས་བརྟེན་  
 དང་བརྟེན་བཀྱར་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་ནང་དམེ་དང་འཐེན་ཁྱེད། འཐབ་ཚོད། འཐོན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་  
 ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཀྱིད་དེ་མགོ་མཁྲིགས་སུ་ཕྱིན་ན་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་དང་མཚམས་རེ་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་ཞེས་  
 བརྗོད་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ། མིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དགའ།

དེར་བརྟེན། མདོར་ན་མིང་གང་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲུང་བ་གཏང་མ་སྲུབ་ཆེ་མིང་གང་བཏགས་  
 ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད། ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བཀྱིད་དགོས། རོས་སྒྲ་མའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པས་མང་ཚོགས་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པས་ང་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་མང་འགྲེལ་བཤད་དེ་གནད་དུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་  
 དམ། ང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གནད་དུ་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཚོས་ཇི་ཅམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ། ཚོས་འཆད་མཁན་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཚོས་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་སྣང་དང་གནད་དུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་གཤེད་ཡོད་བཞིན་  
 ཡོད། གལ་སྲིད་མང་ཚོགས་ཚོས་སྒྲ་མས་འཆད་པའི་ཚོས་དེར་གོ་བ་གནད་དུ་མ་འཁེལ་བར་མགོ་མཇུག་ལོག་ན་དཀའ་ངལ་  
 ཡིན། མང་ཚོགས་ཚོས་རེ་བ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁག་ལ་བཅོལ་བ་རྗེ་བཞིན་སྒྲ་མས་མང་འཆད་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཚོས་གོ་  
 བ་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ལོན་མི་སྲུབ་ན་དེའི་དབང་དུ་གོ་བ་ལྟོགས་སུ་སོང་ན་འགན་ལྗིད་སོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་རོས་ནས་བརྗོད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་མདོར་ན་སེམས་པ་པན་ཐོགས་ཡོད་སྲུབ་པ་ཞིག་དང་སེམས་

ལ་འགྲུར་བ་གཏང། གཤེས་ཀར་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེ། རོས་ཀྱི་ངོ་ལེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཁོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་ཡོད། དེར་ངོས་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏང་ན་བརྗོད་པས་དེ་ངའི་གཤེས་ཀ་དང་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འགྲུར་བ་གཏོང་གི་མིན་བརྗོད། ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པས་འགྲུར་བ་མ་གཏང་བར་སངས་ཅི་ལྟར་རྒྱས་  
རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཉིན་ཞིག་སློབ་བྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐད་དུ་ཡིན། ང་  
ཚོས་མ་དག་དག་པ་ལོན་དུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་མ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་རིམ་  
པ་བཞིན་དུ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཅད་ནས་སྤང་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞིག་སློབ་བྱུང་འཚང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དགལ། སངས་  
རྒྱས་ཞེས་སངས་པ་དེ་དེ་སངས་པར་གོ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱིས་སྐྱབས་པར་བྱས་ཞེས་འཛོལ་བ་བཞིན། སྐྱབས་པ་དེའི་བུ་རྒྱ་ལས་  
ལུ་དེ་བཞག་ན་བྱུ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པས། དེས་གང་མཚོན་གྱི་འདུག་གམ་ཞེན་རང་བཞིན་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི་ཆ་ནས་སམ་གཤེས་ཀྱི་  
ཆ་ནས་ང་ཚོར་འཚང་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་འཕམ་ས་ལོན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལྷན་ཡོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་  
ཀྱང་སློབ་བྱུང་དེ་མས་སྤྲི་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཕེས་པ་དེས་ལེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་བྱུང་དེ་མས་  
སྤྲི་བ། འཕེས་པ་དེས་སློབ་པ་ལོ་སྤྲོད་ཅམ་གྱི་དཔེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། འཚང་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་འཕམ་རང་བཞིན་གནས་  
རིག་སོགས་འཚང་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་འཕམ་ས་ལོན་དེ་ང་ཚོར་ལྷན་ཡོད། ང་ཚོར་རང་བཞིན་གཤེས་དེ་དེ་མ་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སློབ་  
བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་མས་སྤྲི་བ་པའཕམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་མཚོང་བར་གནས་ཡོད་པས་དེ་མ་བསལ་བ་  
ཡིན་ན་གནས་ལུགས་དེ་མཚོན་དུ་འགྲུར་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྗོད། མདོར་ན་དེ་མ་སེལ་རྒྱ་གལ་ཆེ།

དེ་རིང་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དེ་བཞིན་ཡོད་པས། རྗོད་པ་ལ་འཕགས་མ་སློབ་མའི་མཚན་དེ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་  
མོས་བཞིན་ཡོད། རྗོད་པ་ལ་འཕགས་མ་སློབ་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱད་བརྗོད་ན། རྗོད་པ་སྐབས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་སློབ་པོ་ལ་དུ་འཛིག་  
ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོད་ཆོག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗོད་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང། བྱ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་རྗོད་པ་དང་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་བཀུར་རིམ་  
གོ་ལྷས་ཉེ་མཐར་ལྷན་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་  
སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྗོད་པའི་འཁོར་གྱི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་ད་ལན་ཁོང་གྱི་ལུས་ཉེན་འདི་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཉེན་ཡིན་སྟབས། ལུས་  
ཉེན་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོས་པ་ལོན་ལུས་ཉེན་དུ་གྱུར་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སློབ་པ་མ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དགོ་སྟོང་དག་གིས་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ་བཀའ་སྟེ། དེར་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་མོད། མདོར་  
ན། མོ་མའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་དེ་མི་ལེགས་ཤིང་དོན་དམ་སྤྲོས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། འཛིག་ཉེན་གྱི་འཇུག་སྤྱད་དུ་སྤྲོས་པ་དང་  
བྱང་མེད་ཅེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་དེ་འཇུག་པ་སློབ་བཏགས་ཁོ་ན་རེད་ཅེས་དང་། གང་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལོན་ལུས་ཉེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་  
པར་འགྲུར་བའི་སློབ་པ་མ་བཏབ་མི་མང་བས། བདག་གིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བཤིད་དེ་བྱང་རྒྱལ་  
མཚོག་ཏུ་སློབ་པ་མ་བཏབ་ཀྱི་ཡིན་བདག་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བའི་དོན་སྤྱད་པར་



གྲུང་ཅིག་ཅེས་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པར་མངོན། དེ་རྗེས་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་  
ལྷེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་ནས་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོང་ཉིང་  
རྟོགས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བམང་པོ་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འཛེན་ཏེ། སྟོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་བཞོན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་  
གཅིག་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དེ་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྟོལ་བས་ན། སྟོལ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་  
ཐོགས། མདོར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཐབས་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཉིང་མཚོག་ཏུ་  
གྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཞེད།

དེ་སྟོན་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་སུ་བཙོན་ཁང་དུ་སྐྱུ་ལའི་བཙོན་པ་ཁག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསོལ་  
བ་བཏབ་ནས་བཙོན་ནས་ཐར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷག་པར་མི་ཞིག་ཡོད་དེ་བཙོན་ཁང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཞེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་  
བཙོན་ཁང་དེར་ཚུད་ན་ཐར་རྒྱ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག། །དེར་བརྟེན། ཁོའི་མཁྲིག་མ་གཉེས་ཀ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ལྷགས་རྒྱབ་སྟེ་  
བཞག་པ་ན། ཁོས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་མཁྲིག་མ་གཉེས་དམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་  
ཕྱིས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོ་ཕྱོས་ཏེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེའམ་པའི་སྐོར་དོས་ཀྱི་རོ་ཤེས་ཤིག་ནས་བརྗོད་སྟོང་། མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་  
སྟོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་ཚོད་ལྡན་རྣམས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་  
ཡི་དམ་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་དེར་བསྟེན་སྐྱབ་མ་མངོན་པ་སལ་ཆེར་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐོབ་  
ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བར་བྱེད་པར།

ཡང་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། བོད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་དགོངས་པར་གཅགས་པ་གནང་། དོན་རྟོག་མི་མང་ཚང་མ་  
འཛོམས་ཐོག་འདིར་བརྗོད་རྒྱུ་། བོད་དུ་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་ཞིག་སྐྱེལ་བར་དོས་ཁ་སྐྱེདས་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་སང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
པ་མཚོག་འདིར་ཐེངས་ཤིག་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་གྲིང་གི་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཆ་ཚང་བསྐྱེལས་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འཆད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་  
འདུག། །དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་བདེ་སྦྱིད་གྲིང་གཞིས་ཀྱིས་གཙོས་གཡམས་གཡོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདུག་མིང་རེ་  
བཞིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། གྲིང་ཚང་དང་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་མོད་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་སྟོལ་རྒྱ་དཀའ་བས་དོན་དམ་ཚང་མར་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས་བཞིན་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

གཙོ་ཆེ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྩ་བའི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་སེར་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མའི་དོས་ནས་  
སེམས་འཁྱུར་བཞིན་རྒྱ་གཡམ་ཆེ། བོད་དུ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ནས་སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གང་དང་ཅི་ཡིན་ཡང་  
སྟོས་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁ་སྟོན་བརྗོད་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོར་རང་དབང་དང་སོ་སོའི་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་རྒྱུའི་རང་དབང་དང་། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་  
བོད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལས་མ་ཞན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གཡམ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་

པར་དུ་ཁ་སང་ངོས་ནས་ཐོས་གསལ་བདེ་སྲིད་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཡོད་ཡོད་པ་ལྟར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་  
ཅི་སྐྱབ་ལུ་མཁན་དང་། དབུས་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སློབ་ལམ་གྱི་ཐོབ་ཏུ་ཆ་ཚང་བའི་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་  
ཐོས་བྱུང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོ་སློབ་ཤིག་ནས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་ཁ་བུལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
གྲོང་གུན་ཆབས་ཆེན་པོ་གཡོད་ཀྱང་། སློབ་ཤིག་གཉིས་ལྟོ་སྐྱབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ལོ་སློབ་ཤིག་གི་དབུ་མེད་  
ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་སྐྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་མི་ཚོའི་གསུམ་པོད་མི་ཚང་མ་གཙོས་ཁ་གཏེག་སློབ་ཤིག་གི་ལོ་འདྲ་བའི་  
སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་མེད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་པའི་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་  
སྐབས་ཐག་ཉེ་པོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དེར་བརྟེན་ལྷན་དུ་གཡུང་དུ་སྐྱེད་བའམ་རྒྱུན་དུ་  
སློབ་ཤིག་སུ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་རང་དབང་དང་ཁོར་ལུག་ །དུས་ཚོད་དེ་དག་ཚུད་ཐོས་མ་འགྲོ་བ་  
དང་བེད་སྲོད་ལོག་པར་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་བེད་སྲོད་བཟང་པོར་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གཡུ་ཆེན་པོ་དེད་སྐྱེ།

རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། ངོས་ཀྱང་བོད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་དབྱིན་  
སྐད་དུ་Simple མི་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་སླེབས་དུས་  
མི་ཚང་མ་གྲུང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། མི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཁ་རི་ཁར་སྐྱབ་བྱེད་མི་དེ་སྐབས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་རྒྱུན་པོ་ཡིན་  
པའི་གལ་དུ་བཞག་སྟེ། འདྲུལ་སྐྱེ་ལག་བྱེད་མི་དང་འཇུག་རྒྱ་མང་བ་ལས་རྒྱ་འབེལ་བ་དེ་འཛོལ་པོ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་བརྟེན་  
བསྐྱབས་གཏོང་ས་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཚོའི་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྲུང་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་  
ཅུང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག །དེར་བརྟེན། དེར་སང་བོད་དུ་བཞུགས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་པར་འགྲོ་  
མི་དེ་དག་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐོས་པོར། དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་སློབ་ཤིག་ནས་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེད།  
གང་ཡིན་ཞེན་ཁོར་ཚོ་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་པས་པར་འགྲོར་ཟེས་འདི་བྱེད་དང་འདི་མི་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་སྐྱ་  
ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་མགོ་ཚེངས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་དོན་མེད་  
ཅིག་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མ་གཞི་ནས་བོད་པ་དེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་དུ་བོད་  
པ་སྐྱེད་མཐེལ་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེད། དེའང་པའི་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སྐྱེད་སློབ་ཤིག་རིས་བྱེད་པ་དེ་དགོས་དོན་མེད་  
ལ་ཚོད་པ་བྱས་ཏེ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་མེད་པ་མཐེལ་མ་དེར་རང་ལའང་གཞོད་  
གཞན་ལའང་གཞོད་པའི་དོན་མེད་ཅིག་ཡིན། ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྐྱབ་སློབ་དང་རྟོག་ཅ་གཅིག་སློབ་བྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ།  
ངོས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོར་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཀའ་ངལ་ལམ་དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། ཡིན་  
ཡང་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡང་སོ་སོའི་སློབ་མའི་བསམ་སློབ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། བསྐྱབ་པ་རིས་  
མེད་ལ་དང་བ་དག་སྐྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཡང་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་ངོས་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་དེ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དུ་སོ་སོའི་སློབ་ཤིག་གིས་གང་འདོན་ཅི་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་ལམ་  
དང་རེ་བ་ལུགས་ཆེན་རྒྱབ་བཞེད་ཡོད། དེའང་ངོས་མི་གཅིག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་བོད་སྐྱེ་པའི་གནད་དོན་དེ་བོད་མི་ཚང་མའི་འོས་



འགན་དང་མི་རེ་རེ་ཚང་མའི་འོས་འགན་ཡིན་པས་ཚང་མའི་འོས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་སྐྱོད་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ།  
དེ་རིང་སློབ་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་ནས་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་འདུས་འདུག། བྲིད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་  
བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་དེར་ངོས་ནས་ཚང་མར་སྤྲོད་མེད་ཅེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྲིད་རང་ཚོ་ཡིན་ཡང་དེ་རིང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་  
སློབ་མཁུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན། ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་བྲིད་རྣམས་དང་མཉམ་འགྲོལ་མཉམ་འཇུག་  
ཟས་ཀྱི་རོགས་བ་བྱེད་མ་གྱུར་ཀྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་དམ་པའི་ཚོས་སློབ་མཁུ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་  
པའི་ཐོག་ནས་བྲིད་རང་ཚོ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་མི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་བ་ཡོང་བའི་སློབ་ལམ་དུས་རྒྱུ་  
ཏུ་ཡོད།

བྲིད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ང་ཚོ་མི་ལ་སྤྱན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། སོ་སོར་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སོ་སོར་  
ཕན་བ་གང་ཡིན་དབྱེ་འབྲེད་སྤྲོད་རྒྱུའི་རྣམས་ལ་དེ་ང་ཚོར་ལྷན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་མཁོར་བ་ཞིག་  
གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བུ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བ་དང་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་བྱས་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་  
སོང་སྟེ་རང་དོན་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་། ཉ་ལས་མདོག་གིས་སོ་སོའི་དགའ་ཉེ་དང་པ་མ་སྤྲོད་མཆེད་ཁ་ལས་ཀྱི་དོན་  
དུ་བསམ་སློབ་བཏང་། དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱིར་གྱི་དོན་དུ་  
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་བྱེད་གསོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལ་ཟ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་  
ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཟ་བྱེད་འཇུག་པ་བཟུང་བ་སོགས་འདྲ་མིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོང་ཆོའི་མི་ཆེ་བ་དེ་  
སྤྱིད་དང་ལྷན་བ་ཡོང་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་དགའ། མི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་བ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མདོར་ན་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་  
དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་སོ་སོས་བཅའ་ཉེ་སོ་སོའི་མགོན་དང་སྐབས་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་བྱེད་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་







## དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱར་དུ་ཆིབས་སྐྱུར།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གྲང་རྒྱལ་སྐྱལ་ཚོད་ ༡༩༩༥ མོག་བཞུགས་གནས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ས་སྐྱའི་བཅུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཚོས་སྤྱིད་ནས་རྩ་ཇ་ལུང་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱར་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱའི་འདུས་མང་ནས་ཕེབས་བསྐྱའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་རྩ་ཇ་ལུང་བཅས་ཀྱི་རུ་སྐྱར་གྱིས་ཕེབས་བསྐྱུ་ཞུས་ཞིང་། ཕེབས་སྐྱོ་ལས་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱའི་འཁོན་རིགས་བསྐྱར་པའི་གདུང་སྐྱུ་རྩ་ཇ་ལུང་མཚོག་དང་། གདུང་སྐྱུ་རྩ་ཇ་ལུང་མཚོག་། བདག་མོ་མཚོག་ལུན་ཚོགས་ལོ་བྱང་གི་གདུང་སྐྱུ་མཚོག་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱའི་མཇལ་དར་སྐྱུ་བ་སྤྱིར་སྐྱོག་སྐྱུ་བ་དང་དབུ་སྐྱུ་མཚོག་དེ་དུང་རྒྱ་དང་རྩ་ཇ་ལུང་གིས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་ལྗན་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདུག་ཞུ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྐྱུན་ལས་དང་སྐྱུགས་སྐྱོན་མཛད། བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་འཁོད་མཚམས་འཁོན་གདུང་སྐྱུ་རྩ་ཇ་ལུང་མཚོག་དང་། གདུང་སྐྱུ་རྩ་ཇ་ལུང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་མཇལ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་དང་། ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེགས་བཅས་གསུང་འདོན་ཞུས།



དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་ས་སྐྱའི་ཁྱིམ་འཛིན་གོང་མ་བདག་ཁྱིམ་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གཟེམ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གོང་མ་བདག་ཁྱིམ་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱ་སྐྱེར་གཟེམ་ཚུང་ནས་གྲུང་གི་ལྷགས་སྤོན་རྒྱས་པ་ཞེས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལྷན་དུ་མཚོང་བཞེས་དང་། བཀའ་འཚོམས་དང་ནང་མའི་གསུང་སྐོང་ཞེས་རྒྱས་སུ་མཛད།



## འབྲི་གྲུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་དུ་ཆིབས་སྦྱར།

བྲག་ཚོང་ལ། ༣༠ཐོག། །དཔལ་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་འབྲི་གྲུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་དགོན་དུ་ཆིབས་སྦྱར་བསྐྱེད་སྤེལ་བར་བྲག་མཚོང་ཆེ་དབང་དང་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་ནམས་ནས་ཐེབས་བསུའི་བསུ་བ་སེར་སྦྱངས་དང་ཇ་རོལ། དུང་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་འབྲི་གྲུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་གི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གཙོར་སྦྱོར་ལལ་སྦྱགས་སྦྱོན་དང་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་བསྐྱེད་འདུས་མང་ནས་སྤོང་དང་གནས་བཞུག་བྲག་མཚོང་གསུང་འདོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་ལ། །འབྲི་གྲུང་བྱང་བྲག་མཚོང་ཆེ་དབང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་ནས་མཚུལ་སྦྱོར་གསུང་སྦྱགས་རྟེན་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

དཔལ་ལྗར་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་འབྲི་གྲུང་འདུས་མང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞེན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲུང་པའི་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་དུ་ཡོང་སྤེལ་བ་དེ་ངོས་རང་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱང། འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་དེ་བཞེན་མཁན་པོ་དང་། བཙན་ས་བཙན་མ་སེར་སྦྱོར་བཅས་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལློང་ལོ་ལོ་དུ་དེ་ལོ་གསུང་འདོན་གྱི་ལོ་སྦྱོར་བྱང་བ་

དང་དེའི་ཞེས་ཏུ་འདིར་བཅར་ཉེ་ས་གནས་ས་ཐོག་  
 དང་ར་ཚོ་སྲོགས་གཅིག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་གི་བརྒྱུད་ས་གཅིག་གྲུང་ཡིན། དེ་སྟོན་  
 འདིར་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བས་མོད་སྐབས་དེ་  
 དུས་གྲེལ་བ་ཚལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་  
 བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་སྐལ་བཟང་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེར་བརྟེན། དེ་རིང་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་  
 ཙམ་ཏུ་མ་ཟང་ར་ཚོའི་སྲོགས་གང་ཅའི་ཐད་ནས་  
 ག་སྒྲིག་འཇུག་ཚང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ར་ར་ཚོ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 སྐབས་མགོན་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་ལམ་  
 སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་གྲེས་སུ་བཞུགས་  
 པའི་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 མ་ཐུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚང་མ་ཐུགས་  
 མ་ཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གནང་བའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་  
 ལས་ད་ལྟ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་  
 འཛམ་གླིང་གི་སྲོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དར་བྱུང་  
 བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་  
 མཐོ་བར་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ར་ཚོ་ཚང་



མས་དགའ་ཞིང་མགུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་སོང་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་སློབ་གསུང་རོགས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོས་ནས་སྐད་ཆ་འབྲེལ་ཆགས་སོ་དང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱ་མེད། དུས་རྒྱུན་གོང་ནས་མར་སྐབས་མགོན་ལྷན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་སློབ་དཔོན་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་ཚོས་མར་བཀའ་སློབ་  
 ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། ར་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་ས་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས་རིམ་པས་བརྒྱུད་  
 པ་དང་གཙོ་བོ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་པའི་བཀའ་བབ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ནང་དུ་  
 ཡང་དུགས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གནས་ས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེའང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ད་ལྟ་ར་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ར་ཚོ་ཚང་མས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཞེན་ལོག་དང་མོས་  
 གུས་དེས་འབྱུང་སོགས་གང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ར་ཚོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལ་ཡིན་ཡང་ཉམས་





ལང་ཚོ་མ་ལྷོན་གྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས།  
 ཉིད་གྱིད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་གཟིགས།  
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇུག་པ་དེ།  
 དེས་དོན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཉི་རོ་མཚར་ཚེ།  
 བདེ་སྲིད་སྲིད་ས་གནས་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ནས།

ཁྱིད་ཉི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྐད།  
 ཚུད་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རལ་བར།  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ཏུ།  
 ལྷོན་པར་མཇུག་པ་བཀའ་བྱིན་ཚེ།



ལེན་ལུ་སྐབ་པ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། སྡོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ང་ཚོས་མིག་དཔེ་  
ལྟ་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་མཛད་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཁ་མིག་ཡང་ལྟ་ས་ཀྱིས་མཛུགས་དགོས་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་ས་པར་དེང་གི་དུས་ཚོད་  
ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་ཚང་མར་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་གི་སྡེ་དར་སྡེལ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགོན་  
པ་ལལ་མོ་ཆེར་བཤད་གྲགས་ར་བཅུ་གས་དང་འཆད་ཉན་གྱི་སྡེ་བཅུ་གས་པ་སོགས་དར་སྤོལ་ཆེ། དེའང་སྐབས་དང་དུས་སྐབས་  
པ་ཞིག་བསྟན་པའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་སྐབས་སྡེ་བས་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤད་  
གྲུམ་ལུང་གི་སྡེ་དར་སྡེལ་ཆེན་པོ་འགོ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་པའི་སྡེ་དེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུང་ཡིན་ཡང་  
སྲུང་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དཀའ། དེང་སང་རྣམ་གཡེང་གི་དུས་དང་  
འདྲ་འཛིན་སྐབས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་སྐབས་རྒྱ་དཀའ།

དེར་བརྟེན། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་པེའམ་དོན། ལུང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ལུང་ཞེས་པ་  
དེ་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པས་དེའང་ཁ་ནས་འཆད་པ་གཅིག་བྱ་མིན་  
པར་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་མིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་ཁ་ནས་འཆད་པ་གཅིག་བྱས་  
སང་ཉིན་དོན་ཐོག་ཏུ་ས་ཚོད་ཀྱི་མེད་པས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལུང་དེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གཅོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་  
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་ལྡན་པ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་སྡོན་ནས་བཀའ་གནང་སྤོང་ཡོད། དེ་རིང་  
ང་ཚོ་སྐབས་བརྒྱུད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་བབ་པའམ་གང་ལྟར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རང་སོ་སོས་གང་ལུས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་  
གལ་གནང་ཆེ་སྟེ།

ངོས་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཅམ་འཛོན་གྱི་མེད་པས་རྣམ་པ་ཚོར་འདི་དང་འདི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུར་  
དཀའ། རང་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཅམ་མེད་མོད། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་སྡོག་གཟུ་  
བོས་སྡོམ་མེས་ཚོས་སྐབས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
མཛུགས་གང་སྐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚང་མས་སྲུང་ཡང་གནང་བ་རེད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་ཡང་གནང་དགོས་པ་གལ་  
ཆེ།

སྤྱིར་བཏང་བོད་གངས་ཅན་གྲོང་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་དར་བའི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་པ་གཅིག་  
བྱས་ཏེ་དར་བ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་དར་མེད། བོད་དུ་རིམ་བཞིན་བྱུང་སྡེ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་དང་  
གངན་ས་མི་འདྲ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བའི་མཚན་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ངོ་མར་བསྟན་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་གང་  
ཡང་མེད། ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་སྡོམ་མཛུགས་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྡོམ་གསུམ་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྤྱིར་ཉེ་ལོ་ལྷོ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད། ཡང་སྡོམ་སྐབས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི་ང་ཚོ་མ་མ་གཅིག་གི་  
སྤྱུག་གུའམ་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་གཅོད་མ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་ནང་པ་ཚུན་སྤྱོད་པ་མཚན་པ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་བ། བཀའ་བརྒྱུད་པར་

ཚུན་གྱི་མ་ཚུན་སྒྲིལ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་གནད་ཆེ། རོས་རང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པས་རོས་ནས་འབད་བཙོན་གང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེའང་ར་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཚང་མའི་རོས་ནས་དུས་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་པ་མ་གཅིག་པའི་སྟུན་མཆེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུགས་སྣང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ།

དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་འབྲི་གྲང་གི་གདན་སར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྒྱང་བ་དེ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་གཟེ་བརྗིད་ཅིག་ཡིན། ལུགས་ལས་གནད་མི་ཚང་མས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དང་བཙོན་མ་རྣམས་ཚང་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་ར་ཚོའི་སྐབས་མགོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་འབྲི་གྲང་གི་བསྟན་འཛིན་སྤེལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བཏོན་པའི་སྟོན་ལས་ཡོད། ཅེས་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། འདུས་མང་ཡོངས་དང་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་འབྲི་གྲང་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཚང་གི་མ་ཡུལ་སྐྱེ་ཉེ་སྟོན་ཡོངས་དང་། འཇམ་མགོན་གོང་མའི་སྐྱེ་ཉེ་བཀའ་རྒྱུར་ས་འདུ་རིན་ཆེན་ལགས་དང་བཅས་པར་དམིགས་བསམ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་འཚམས་ཐེབས།

**མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱུང་ཆེབས་སྐྱུང།**

དཔལ་ལྡན་ལྟལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་ལས་སྤྱི་ནས་སྟོན་ནས་རི་ལྗང་གདན་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་སུལ་བ་བཞིན་ཤོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་གྲང་རྒྱལ་ལྷན་ཚོད་ ༡ ཐོག ། དཔལ་ལྡན་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱུང་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱུངས་པར་མངོན་དགའི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་དགོ་ལས་སྟོབ་སྤྲུག་ཡོངས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་སྦྲུལ་ཉེ་ཚོགས་ཁང་མདུན་ཐང་དུ་ལེབས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྟོན་ལེབས་བསྐྱེད་ལུགས། མགོན་པོ་མཚོག་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཕོད་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ལུགས། མགོན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཤོད་ནང་དུ་རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་རྗེས་ལ་ཡི་རང་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཚོན་ཆེད་སྤྱང་གྱི་དག་བཅད་གྲུས་འདུད། མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ཀམ་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་ནང་དུ། རྒྱལ་དབང་འདྲིར་ཉི་ཤོད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལྡན། །རི་སྤྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །དེ་སྤྱི་རྒྱལ་དབང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ཆེགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་གཤིང་དཔལ་ལྡན་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་ལོ་རྒྱུན་འཛིན་ལས་རྟོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག། །འདི་ག་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གཞིས་ཆགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཕོད་རྒྱུའི་



གསུང་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཟད་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གཙུག་ལྷན་དགེ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ནས་དད་དམ་སྲོ་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་གསུང་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་གྲུ་གྱི་དད་དགེ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་ཐོབ་དགའ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲིམས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྦྱར་ཏེ་དད་གྲུས་སྲོ་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཤེ་ལེགས་ལྷུ་ཞེས་དང་། ཡང་དུ་ཡམགོན་པོ་མཚོག་ལ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྦྱ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྦྱོན་སྦྱོར་ལྷུ་སྦྱོང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་དགེ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་སྦྱལ་དོན། དེ་རིང་འདྲིར་མངོན་དགའ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲུའི་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྦྱག་བར་ཏེ་ཅད་དགའ་བོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་འདྲིའི་སློབ་མ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། ལས་བྱེད་བ་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་

ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་གནང་བ་དེ་རང་ལོ་ནས་བསྐྱབས་བཅོམ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། བྱིད་རང་ཚོ་མ་གཞི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་གཞུགས་པོའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་མོད། ང་ཚོས་འདིར་བྱིད་རང་ཚོ་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་བྱིད་རང་ཚོ་མི་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོའི་མདུན་ལམ་བཅའ་ཉེ་གོམ་པ་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུའི་སློབ་ལམ་ཡོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་གི་གཞུགས་པོའི་གནས་སྡངས་ཅུང་ཞུན་བ་རྣམས་ལ་ངོས་ནས་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ལམ་གྱིས་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་གང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བདེ་ཐང་ལྡན་པའི་སློབ་ལམ་ཡོད། འདིར་པ་ཚབ་མ་ཚབ་གནང་མི་བྱིད་རང་ཚོ་ལས་ཀ་འདི་ཉ་ཅང་གིས་ལེགས་པོ་རེད། ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ཁ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་དགོས་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མོད། སྤོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོར་སྐྱབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། བྱིད་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་གོ་སྐབས་ཐོབ་པོ་སོའི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་སྐྱབས། དེ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ངོས་རང་ཡང་ཡིད་སློབ་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་ལྷན་དུ། སྤར་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་ཐུན་དེ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་འདིར་ཡོང་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་བྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སློབ་སྦྱོང་གི་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྱན་མིན་གཞན་སྤྱི་ལུགས་སློབ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས། དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་བྱང་ཆུབ་ལྡོན་ཤིང་དང་སློབ་ལྡན་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མཛད། སློབ་སྦྱོང་ལས་བྱུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་མངོན་དགའི་ཆེབས་སྤྱད་ལེགས་པར་བྱུང།





# འབྲི་གྲང་བཙུན་དགོན་བསམ་གཏན་སློང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར།



དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གྲང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་  
༣༥༠ཐོག་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་བཙུན་དགོན་བསམ་གཏན་སློང་དུ་  
ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྲུང་པར་མཁུན་སོ་དང་བཙུན་མ་ལས་བྱ་རྣམས་ནས་  
ཆིབས་བསྐྱེད་ལྷན་ཉེ། དུང་རྒྱ་སློམ་སྤུས་གདན་ཤངས་ཉེ། གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྤྲོད་ཤིང་ཕྱག་སློམ་བཞུགས་སློམ་། བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་  
མཚམས་མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྤྲོད་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་པ་དང་།  
བཙུན་དགོན་ལ་རབ་གནས་དང་མཇུག་ཁ་བཅས་སྐྱེལ།



དེ་རྗེས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་འབྲི་གྲང་སློང་  
གྲང་གི་ཕྱག་མཚོད་ལས་སྤེ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་འབྲི་  
གྲང་སློང་བཙུན་དཔེ་མཚོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
བྱེད་བཅས་ནས་ཆིབས་བསྐྱེད་ལྷན་ཉེ་དཔེ་མཚོད་ཁང་དུ་གདན་ཤངས་  
ཕེད། ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་འབྲི་གྲང་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེ་ཆང་མཚོག་སྐྱེ་ཁམས་བསྐྱེད་བཞེས་སྤེ་བས་ན་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཆེད་  
ཕེབས་བསྐྱེད་ཉེ་ནང་མའི་མཇུག་འབྲུད་དང་བཀའ་འཚམས། གསོལ་  
རྩ་བཞེས་ཉོག་མཚོད་བཞེས་བཅས་གསུང་སློང་ཞིབ་རྒྱུས་སྐྱེ་མཚན།



དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་སློང་བཙུན་དཔེ་མཚོད་ཁང་གི་སྤེ་ཚན་  
སོ་སོར་གཟིགས་སློང་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་བཅས་སྐྱེལ།  
སློང་བཙུན་དཔེ་མཚོད་ཀྱི་གཟིགས་སློང་གྲུབ་རྗེས་འབྲི་གྲང་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བྲེལ་མཁུན་སློང་འབྲུལ་མང་རྣམས་ནས་དུང་རྒྱ་  
སློམ་སྤུས་དང་དབུ་གདུགས་ཐོགས་ཉེ་མགོན་སོ་མཚོག་འབྲི་གྲང་བཀའ་  
བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་མཐོ་སློང་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཤངས་ཉེ་རྟེན་  
གཙོར་སྤྲོད་ཤིང་ཕྱག་སློམ་མཚན། བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟེན་མཁུན་  
སོ་ནས་མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྤྲོད་འདེགས་འབྲུལ་དང་། མགོན་སོ་  
མཚོག་གིས་བཤའ་གྲུབ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་མཇུག་ཁ་སྐྱེལ།

# མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་དུས་ཚེན་ཐེངས་ ༥༡ ལྷུང་བཙེའི་སྐྱ་མགོན་

## གཙོ་བོར་ཆིབས་སྐྱུར།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་ཐེངས་ ༥༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་མཛད་སྡོམ་སྐྱུང་བཙེའི་ལུ་བཞེན་མོད། དེ་ཉིན་དཔལ་ལྗེ་ལ་དབང་མཚོག་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་མི་མང་ནས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་སྐྱུང་བཙེའི་མཛད་སྡོམ་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་བཞུགས་གནས་ས་སྤྱིའི་བཅའ་དགོན་ནས་དུང་རྒྱ་སྡོམ་སྐྱ་ས་གནས་ཐེངས་ཉེ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གཞིས་སྤྱིའི་ལོར་སྦྱིང་གསུང་ཚོས་རྩ་བར་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱུང་བཙེའི་གཟབ་རྒྱས་ལེད།

དཔལ་ལྗེ་ལ་དབང་ལྷན་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྦྱིད་མེར་སྐྱ་མི་མང་སྡོད་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྩ་བར་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱོ་སྤྲུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ནས་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བཀའ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་སྟུན་སྡོད་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྗེ་ལ་དབང་ལྷན་ས་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་སྟུལ་དོན།

དེ་རིང་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་ཐེངས་ ༥༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་མཛད་སྡོམ་སྐྱུང་བཙེའི་ལུ་བཞེན་ཡོད་པས་དེ་རིང་འདྲིར་ཐེབས་པའི་སྐྱ་མགོན་རྣམ་པ་དང་མེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ལྷོང་ས་ལྗེས་སུ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་མི་མང་དང་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་དོན་སྤྱད་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དང་མཇུག་བླིན། དེ་བཞེན་མང་ཚོགས་ལ་མང་གཙོའི་གསོལ་རས་སྐྱུལ་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྤྲུལ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོད། མང་གཙོ་ཞེས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྤྲུལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་གན་གཞོན་བར་གསུམ་ཚང་མས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་དང་། དེ་བཞེན་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་སྐྱེལ་གྱི་སློབ་ཤེས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནད་ཆེ། ལོང་དུ་བཀའ་འགྲུབ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་རྒྱས་བཤད་གསུང་འདུག་མོད། རོས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་པོས་མ་མཆིས།

ང་ཚོ་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་དགོས་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་། བན་ཚུན་རོགས་རམ། བོད་མི་ཚང་མ་མཐུན་ལམ་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་གནད་ཆེ། ང་ཚོ་དུས་ཚེན་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལྷོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞིས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་དུས་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་འཚམས་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅིས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་བཅས་པ་སློབ་གཏོང་བཞིན་མིའི་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་རྟུན་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སློབ་ལམ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྟུལ།



ཚོགས་སྐྱོད་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་གཞན་སྣ་འདྲ་མིན་འཁམས་སྟོན་གཞིགས་འབྲུལ་གྱིས་མང་གཙོའི་དུས་འདྲེན་མེད་སེམས་ལ་ཉན་སྐྱོད་བཅི་  
གཞན་རྒྱས་ལྷུས་པ་བཅས་སོ།།

## བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་སི་ལྷོ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེབས་སྐྱོད།

དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་སི་ལྷོ་ལ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་སློན་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
བ་བཞེན་བོད་ཆེས་ཉིན་གྱི་གྲུང་རྒྱུ་ལྟུང་ཚོད་ ༡༢ རོག་ །མགོན་པོ་མཚོག་དགེ་ལས་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་མེབས་བསྐྱོད་གཞན་  
རྒྱས་ལྷུས་ཉེ་སློབ་གྲྭ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་རབ་གནས་དང་། དགེ་ལས་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གང་སློ་མའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་ལྷན་དོར་  
བཀའ་སློབ་མཇལ་ཁ་བཅས་སྐྱེལ།





དོན་གྲུབ་སྦྱིང་གཞིས་སྐྱེད་ཏུ་ཚེབས་སྐྱུར།

དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གྲུང་རྒྱལ་ཕྱག་  
 ཚོང་། ༡༣༠ མོག་བཞུགས་གནས་ནས་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་གཞིས་  
 སྐྱེད་ཏུ་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་ཕེབས་སློན་ནས་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་  
 གཞིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྤྱི་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་  
 ལུས་ཏེ། འོག་མེན་སྤྱ་འགྲུང་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་ལ་སྦྱིང་ཏུ་ཞབས་  
 སོར་འཁོད་བ་ན། སྤྱ་འགྲུང་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་ལ་སྦྱིང་གི་མཁའ་  
 རྩ་འདུས་མང་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྐྱོན་ལལ་སྤྱགས་  
 སློན་དང་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་མཚུལ་རྟེན་  
 གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་རྗེས་སྤྱ་འགྲུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་  
 སྦྱིང་ཁྲི་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱ་གདུང་ལྟ་ཁང་ཏུ་གདན་ཐངས་ཤིང་  
 མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱགས་སློན་རྒྱ་ཆེ་དང་། འདུས་མང་ནས་  
 ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་སྤྱབ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཚེན་པོར་གནས་  
 གཞིགས་དང་སྤྱགས་སློན་རྒྱ་ཆེ་མཛད།





དེ་རྗེས་སྐྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་འདུས་མང་ནས་རི་ལྷོ་གདན་  
ལུས་བཞེན་ཆེབ་ས་སྐྱུར་གྱིས་ཨ་ལགས་རིག་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདུས་མང་  
ནས་དུང་རྒྱ་སློམ་སྤྲོས་སྤྲོན་བསྐྱུར་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་  
རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལུང་དང་སྒྲིབ་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་ཐུགས་སློན་མཛད། དེ་  
རྗེས་གནས་གཟིགས་གྲུབ་མཚམས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྐྱུར་འདུས་མང་  
ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་སྐུལ་དང་ཨ་ལགས་རིག་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་རྟེན་  
གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩལ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ། འདུས་མང་  
ལ་མཇུག་ཁ་དང་སྐྱོད་དོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།

དེ་རྗེས་སྐྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་འདུས་མང་བཟུང་འདུས་མཚོན་  
གྲོལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོར་དུང་རྒྱ་སློམ་གནས་གདན་འདྲེན་ཉེ་གནས་  
གཟིགས་ཐུགས་སློན་མཛད།

དེ་མཚམས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ཆེན་  
ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཆེབ་ས་སྐྱུར་གྱིས་འདུས་མང་ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་དང་རྟེན་  
གཙོ་རྣམས་ལུང་དང་སྒྲིབ་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་ཐུགས་སློན་མཛད་འདུས་མང་ནས་  
མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་  
བརྙན་ལའང་ཞབས་སྐྱོར་དུ་རབ་གནས་དང་མཇུག་ཁ་བཅས་སྦྲུལ།



དེ་ནས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་ནས་རི་ལྷོ་གདན་ལུའི་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་ཆེབ་ས་སྐྱུར་གྱིས་འཕྲོད་མཚུར་སྐྱར་སྐྱོད་  
གྱི་འཛིན་སྐྱོར་དུང་ཆེ་ལུང་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་དང་དགེ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་  
ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་གསུང་རྒྱས་ལུས་ཤིང་།

སློབ་ཁང་གི་ཐོག་ཅེག་ཉེས་ཐོག་གསལ་པའི་ཞལ་དབྱེད་དང་ཚོན་  
གཙོད་འབྲེག་དང་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་སྐྱུང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་བསྐྱུར་སྤྲོད་  
སློབ་མ་རྣམས་ནས་སྤྲོད་མིན་རིག་གཞུང་གི་གཞས་སྤྲོད་འབྲུག་སློན་གཟིགས་  
འབྲུལ་ལུས། སྐྱོད་དོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་དོན་གྲུབ་སྤིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་ལུ་གཅེས་  
སྐྱོད་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་ཐུབ་པར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་

བཞོན་མུ་དང་། དགེ་ལུགས་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལུགས་  
 བཤེས་གསལ་ཡོད། བོད་མི་རེ་རླངས་ལས་སོ་སོའི་རང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལེས་  
 ཡོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་རྒྱའི་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ་གཞན་བར་བརྟེན་ཏེ།  
 ད་ལྟའི་ཚར་སྤྱོད་ལས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལེས་  
 ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན། ང་ཚོས་དེར་དཔེ་ལྷན་ནས་རང་རེ་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མས་  
 ལེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་འགྲུལ་གྱིས་འབད་བ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐུབ་  
 འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོར་སློབ་བྱ་འདིས་དཔེ་  
 མཚོན་བྱེད་ཐུབ། སློབ་བྱ་འདིར་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་སློབ་བྱ་  
 འདི་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གཞན་མེད་མེད་ཐོ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་  
 ཁོང་གི་སྤྱན་མཚེད་རྣམ་པ། ཁོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་མཐའ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚང་མར་  
 ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའང་ལུ་མ་ཐུད་དེ་ན་གཞོན་  
 ཚོའི་ལེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་མི་རབས་  
 ཀྲན་པ་ཚོས་གཞོན་པར་གཅེས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་ཀྲན་པ་ཚོའི་འོས་འགན་  
 ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དེ་  
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལྟོ་ཆས་དང་གོས་སྤྱད་དེ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་གལ་  
 ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་གཞན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་དོན་  
 གུབ་གླིང་གཞིས་སྐར་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོ་དང་། འདིར་ཕེབས་པའི་ཚོས་  
 རྗེ་ཁག་གི་མཐའ་ལོ་རྣམས་པ་ཚོར་དེ་རིང་ངོས་དོན་གུབ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་  
 འབྲུག་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཡོང་མ་ཐུབ་མོད། མ་འོངས་པར་འདིར་ཡོང་ཐུབ་པའི་  
 སློན་ལམ་ཡོད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་ལུགས་བཤེས་གསལ་ཡོད། ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ། མཐའ་ཁ་བཅས་རྒྱ་གར་གྱང་སྤྱོད་ལས་ལྟེ་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཚོས་  
 འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་ལྟེ་ཅན་རྣམས་དུ་ཆེ་བས་ཞལ་སྐྱེད།









དབལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མཚོག་ལ་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་  
གྱི་དགོངས་སྤྱི་ཡི་ཡིད་ལ་བརྟུན་པའི་འདོད་དོན་བཞིན་རྒྱ་གར་གྲང་  
ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལྷན་ཁུལ་གྱི་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་མཇུག་འཛིན་ཁག་ལེགས་  
བར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༥།༢ ཉིན་གྱི་གྲང་རྒྱལ་ཕྱག་ཚོད་ ༩  
ཐོག་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་གཞིས་སྐར་ནས་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་  
སྒྲིང་སྲས་འཆམ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ས་འཇུག་པ། ས་སྐྱའི་  
བདག་མོ་མཚོག་པ། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ། འབྲི་གྲང་གྲང་གྲུག་མཚོད་ཚེ་  
དབང་། བཅུན་དགོན་གྲང་ཚུབ་ཚོས་སྒྲིང་། སེར་སྐྱུ་མི་མང་བཅས་  
ནས་ཆེབས་སྐྱེལ་གྱིས་ས་གནས་པོན་ཏེ་བར་དུ་ཆེབས་སྐྱེལ་ཞུས་  
ཤིང་། ས་གནས་པོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ནས་ས་གནས་  
གཞིས་འགོ་དང་ས་གནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས། གཞིས་ཆགས་མི་  
མང་དང་པོན་ཏེ་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་འགན་འཁུན་དང་སློབ་སྦྱོལ་བཅས་  
ནས་ཐེབས་བསྐྱུད་མཇུག་པ་སྐྱེལ།

དེ་ནས་ཆེབས་འཇུག་བརྒྱུད་དེ་ཅན་རྩི་སྐར་དུ་བཞུགས་  
ཞག་དང་། ཚོས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྤོང་ཕྱག་ཚོད་ ༩ ཐོག་ཆེབས་བཏེག་  
སྟེ། ཐེབས་ལམ་ (Tara Gate) དུ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་དང་། ཅན་  
རྩི་གཞིས་ཆགས་གྱི་གཞིས་འགོ་དང་། ཚོགས་སྦྱིད་ཁག་པ། སུ་རྒྱ་  
བོད་ཁྱིམ་གྱི་དབུ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས་དང་སློབ་སྦྱི་བསོད་  
ནམས་སྤྱི་ཚོས། དད་ལྷན་པ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུད་གསོལ་ཚེ་  
འདེགས་འདུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་ཐེབས་ལམ་ཁམས་པ་སྐར་དབལ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་  
འཁོར་སྒྲིང་གི་འདུས་སུ་དང་བཀུ་ཤིས་སྒྲོངས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་  
ནས་ཐེབས་བསྐྱུད་རུ་སྦྱིག་གི་གྲུས་འདུད། ཐེབས་ལམ་ཀང་ར་རྫོང་  
ཁོངས་དང་མན་གྱི་འུ་མཚམས་ནས་གདན་ས་དབལ་སྐྱུངས་ཤེས་  
རབ་སྒྲིང་གི་འདུས་མང་ནས་སེར་སྐྱེངས་གྱི་བསྐྱུ་བ་གཞུག་རྒྱས་  
ཞུས།



ཐེབས་ལམ་དུ་དབལ་སྐྱུངས་ཐེས་རབ་སྒྲིང་གི་འདུས་མང་ནས་སེར་སྐྱེངས་གྱི་  
བསྐྱུ་བ་ཞུག་རྒྱས་པ།





ལས་  
 མཆེད་  
 བའི་སྤྲུག་  
 གུ་ཡིན་པས་  
 སོ་སོའི་ཤ་ཚད་  
 བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ཏུས་  
 རྒྱུན་ཡིན་ན་པ་མ་དེ་ཚོས་ཐག་རིང་  
 སའམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཏུས་

ཀྱང་ས་མ་ཚོས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ས་མ་ཚོས་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་  
 རྒྱུའི་ཆེད་ཏུ་དང། དེ་བཞིན་མདོར་ན་པ་མ་ཚོས་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོགས་  
 རྒྱ་གར་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང། གང་ལྟར་བོད་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཡིད་ཆེས་  
 རེ་ལྟོས་ཆེན་པོ་བཅོལ་ཡོད་སྤྲུགས་སློབ་ཐག་ཆེན་པོ་བཅད་དེ་བོད་ནས་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་རྒྱ་གར་ཏུ་གཏོང་བའམ་སོ་སོར་  
 འགྲུལ་གྱིས་འབྱོར་བའམ་གང་ལྟར་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོས་སྤྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་  
 ཁོང་ཚོས་བསམ་བཤམ་རེ་བྱེད་པ་རྗེ་བཞིན་གྱི་རེ་བ་སྐོར་སྐབས་པ་ཞིག་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་  
 འགན་ཆགས་ཡོད། དེ་སློན་བརྗོད་པ་བཞིན་ང་ཚོས་དེ་ག་ཅུ་འདྲིན་གྲུ་འདྲིན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་སྐབས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་མི་མན་  
 པར། མདོར་ན། ང་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་པ་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་མཁུན་ལམ་མམ་ཏུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་ཏུ་འཕམ་འབྲེད་  
 བསྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་གང་དང་སྤྱི་ཡི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སེམས་འཁྱུར་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་མདོར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་དོས་ནས་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དང་དོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྟེ།

སྤྲུག་པར་ཏུ་ད་ལྟའི་ཏུས་ཚོད་ཏུ་བོད་ནས་རྒྱ་བཅོན་པོ་ལྟ་བུ་འབྱོར་མི་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ་སློབ་བྱ་ཁག་ཏུ་སློབ་  
 སྤྲུག་ཀྱང་ཉུང་ཏུ་བྱིན་པའི་ཏུས་ཚོད་དེར་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་བྱེས་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ག་ཅུ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 ཡོན་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུག་དེ་གནས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་ཆེན་མོར་

ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་སློན་དང་མི་འདྲ་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁོང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་  
 དང་དེའི་ནང་ནས་ཡུང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ་དེ་བས་ཡུང་གལ་ཆེ། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་འདིར་ཡོད་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་དོ་སྣང་  
 ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་མཉམ་ལས་ལོན་ཡང་མཉམ་ལས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཤུལ་གསུང་རྒྱུའི་  
 ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ་དང་སློབ་སྦྱོར་སྐྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེའང་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་མཚན་མས་མཚན་མས་  
 འདིར་ཡོད་ནས་གཏམ་བཤམ་དུས་ཉེ་ལོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་གང་ཡང་འཛོལ་རྒྱ་མི་འདུག། །གཙོ་བོ་དེ་དུས་རྒྱུན་འདིར་  
 བཞུགས་བཞིན་པའི་དགོ་གནད་དང་། ལས་བྱེད་བྱེད་རྣམས་མ་ཚང་མས་དངོས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་དུས་ཁོང་ཚོར་ཡང་དངོས་སུ་  
 བན་ཐོགས་སམ་བན་པ་བསྐྱེད་ཉེ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ་གང་དང་ཅི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་རེ་བ་  
 དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྣམས་བར་བཅོལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་རྣམས་ནས་བྱུག་ལས་  
 ཡང་དག་གནང་ཡོད། མ་འོངས་པའི་ཆར་ཡང་སྤུ་མ་སྤུད་དེ་བྱུག་ལས་འཇུག་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེའང་གནད་  
 ཆེ། ལྷག་པར་འདི་ནི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གི་ལས་ཀ་དང་མི་འདྲ་བར། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་མང་ཆེ་བ་  
 སོ་སོའི་འཚོ་བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་གཅིག་དུའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་། སློབ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་  
 བཞིད་དུས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ནམ་སོ་སོ་འཚོ་ཐབས་གཅིག་དུའི་ཆེད་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་ན་དེ་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེས་སློབ་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱ་དང་  
 ཁོང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མཉམ་ལས་དང་། མི་ཚེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་དེར་ཐང་ཀར་ཤུགས་རྒྱུན་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བས། ང་ཚོ་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་དེ་ག་ཅམ་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ།  
 སོ་སོའི་བྱས་འགྲིག་ན་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་དོ་སྣང་མ་གནང་བར་བསྐྱེད་བཞག་པ་

མ་ཡིན་པར། གཞན་པན་གྱི་བསམ་བཤམ་གཞན་ལ་སེམས་འཁུར་ལེན་  
 རྒྱུའི་བསམ་བཤམ་དེ་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དུས་དེ་གོང་  
 མཐར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་བྱུག་  
 ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་པོས་ཤིག་  
 མིན་ནམ་སྟེ།  
 དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚང་མས་སྤུགས་སྤར་གནང་བཞིན་  
 ཡོད་ལ་སྤུ་མ་སྤུད་དེ་སྤུགས་སྤར་གནང་  
 དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་  
 མར་སློབ་སློན་དང་བན་རྩེན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་སློབ་  
 སློན་བྱེད་དེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཤོར་མེད་





ལྷུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྲོན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བའམ་གཞི་  
 ཅུ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྤྱིར་བཏང་ཨེ་ཤི་  
 ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དེ་དང་། རྩི་  
 ལྷུ་ལ་རྒྱུ་གས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་  
 བ་དེ་སྤོང་བ་ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་དགོ་  
 ཆེན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དེ་པམ་ཚུན་དགོ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 དང་སློབ་མས་དགོ་ཆེན་ལ་གྲུས་བརྩེ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེ་  
 བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོ་སློབ་གཉིས་ཀ་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་  
 འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་པམ་ཚུན་གཉིས་ཟུང་མོའི་འབྲེལ་བ་འཛོགས་ལྷུ་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་བརྩེ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་སློབ་  
 མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་པ་མ་དང་སྤྲུག་གྲུའི་འབྲེལ་བའམ་  
 མ་དང་བྱའི་འབྲེལ་བ་དང་མ་དང་བྱ་མོའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་འི་རིང་  
 གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མི་ཚོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཟུང་  
 ཞིག་འཛོགས་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་  
 མ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲར་འགོ་བ་དང་མི་འབྲ་  
 བར་དུས་རྒྱུན་དུ། དཔེར་ན། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་སློབ་མ་ཁ་ལ་གས་  
 སྤར་གྱི་སློབ་རྒྱུན་ནང་དུ་དགོ་ཆེན་དགོ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་  
 དགོ་སྤྲུག་ཁ་ལ་གས་དགོ་ཆེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཉེ་ལྷུ་སྤྲུམ་ཅུ་བསྤྲད་  
 ཡོད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཉེན་མ་རེ་རེ་ལ་སློབ་ཚན་མི་འབྲ་  
 བ་དང་ཕེས་བྱ་གསར་བ་ཕེས་རྒྱ་མེད་པར་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྦྲེལ་  
 ཏེ་དགོ་ཆེན་གྱི་གཡོག་རྒྱུག་པ་དང་ལས་ཀ་འབྲ་མིན་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ལུགས་སློབ་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོ་ཆེན་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་སློབ་  
 མ་ཚོའི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སློབ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ལྟར་སོ་སོའི་དགོ་སྤྲུག་དེར་དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་བ་ལྷན་པར་བརྩེ་བྱེད་པའི་ལུགས་སློབ་ཡོད།





དེ་རིང་ཁ་སང་མདོར་ན་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་དགེ་ཀན་དང་དགེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བའམ་དགེ་ཀན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དེ་སློབ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བྱས་ན་ལུགས་སློབ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་སློབ་གྲུའི་འགྲོ་སྐྱོད་ས་དང་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་དགེ་ཀན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་བྱས་ན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དགེ་ཀན་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་དང་ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡོང། དེར་བརྟེན། རྩོགས་ཤིག་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ་རྩོགས་ཤིག་ནས་དེ་ལ་ཉེས་པའི་ཆའང་ཡོད་སྟེ། དགེ་ཀན་གྲེང་པ་དེ་འཚོ་ཐབས་ཞིག་དང་ལས་ཀའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་དུས་སོ་སོའི་སློབ་ལ་འཛིན་ཁང་དུ་བྱེད། སློབ་ཚན་འབྲིད་རྒྱ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲིད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དགེ་ཀན་དགེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་ཐག་ཉེ་པོ་དང་གཉིད་ཟབ་མོའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་གྱུར་གྱི་མེད། ལྷག་པར་དུ་དགེ་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་ཀའི་འཁྲོལ་ཙམ་བྱུང་ན་འགྲིག་པའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་སྟེད་བའང་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུས་ཤོར་རམས་ཉེས་པའི་ཆའང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དགེ་ཀན་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་གཉིས་དེ། དགེ་ཀན་པ་དེ་དགེ་བ་དང་། སྦྱིར་དགེ་ཀན་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལས་ཀན་རབས་སུ་གྱུར་བའམ་ཀན་པ་དང་། ཀན་པ་དེ་འང་ལོ་ན་ཀན་གཞོན་གཅིག་གྱུ་མིན་པར་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ལས་ཀན་པའམ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་དགེ་ཀན་དང་། དེའང་ཀན་གཅིག་གྱུ་མིན་པར་དེའི་མགོར་དགེ་ཀན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཀན་དགེ་ཀན་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་པལ་ཆེར་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ལ་དགེ་བའམ་བཟང་པོ་སྦྱབ་པར་ཉམས་སྦྱོང་ལྡན་པ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། བཟང་པོར་མ་རབས་ཐལ་ལ་གྱི་བྱ་སྦྱོང་སློབ་མཁུ་དེ་དག་ལ་དགེ་ཀན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་མོད།

མདོར་ན་དགེ་བའམ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་དང་ཉམས་སྦྱོང་ལྡན་པ། སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་ན་ཀན་གཞོན་ཁྲུང་པར་མེད་པ། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་དབེད། ལེགས་བཤམ་གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་སློབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་གྱུ་རྒྱུང་རྩོད་ལོ་ན་ལྟ་བུ་ག་ཙམ་ལས་མ་ལོན་པ་དེ་ནས་སྤང་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དགེ་ཀན་དེ་ལོ་ན་ཀན་གཞོན་གཅིག་གྱུའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན། མདོར་ན། དགེ་ཀན་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལས་ཡོན་ཏན་ནམ། མ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དེར་ཁྲུང་པར་ཡོད་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་ཁ་སྤྲིར་ལྟེན་ཤེས་བྱའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་། དབྱིན་སྐད་དུ་ཨ་གི་ཕི་ཤལ། ཁ་སྤྲིར་ལྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བསམ་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ངོམས་པ་ཡོད་པ་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲུང་ཚོས་ཤིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཆང་ན་མི་དེར་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་རྣམ་རེག་བཀའ་བོ་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཚད་མཚམས་རེ་ཡོན་ཏན་ཙན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས། རོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་རྩོགས་གཅིག་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནམ་སེམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལའང་ངོས་འཛིན་གྲེང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལྟར་དགེ་ཀན་ཞེས་པ་དེ་རྩོགས་གཅིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཚད་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཟང་སྦྱོང་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འཚམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རོད་སྐད་དུ་དགེ་ཀན་ཞེས་བརྗོད་འདུག །གཞན་མ་གཏོགས་སྤིག་ཀན་ཞེས་སྤིག་པ་བསམས་དེར་ང་ཚོས་བཤམ་པ་དང་ཉ་པ་ལ་སྤིག་





ཀུན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བཤམ་པ་དང་ཉ་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་  
བཤམ། བག་པ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མོད། ཉམས་  
སྲོང་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་སྲོང་བཟང་པོ་ཞིག་མིན། བྱ་དེ་པག་པ་  
གསོད་པ་དང་ཉ་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་སྲོང་དེར་ང་ཚོས་རིན་ཐང་གྲེད་  
འོས་པའི་ཉམས་སྲོང་བཅི་བཞིན་མེད། ལོ་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་  
དགེ་ཀུན་ཞེས་པ་དེ་གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་གི་རྒྱ་ཚད་ཡོད་  
པ་ཅས་དུ་མ་ཟད། ལྷ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཀྱི་བཟང་  
པོའི་ཁྲུང་ཚོས་འཛོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུང་  
ན་གཞི་ནས་སློབ་སླུག་གི་སློབ་སློང་གི་ལམ་སྟོན་གྲེད་སྟུབ་པ། འཚོ་  
བའི་སློབ་སྟོན་པ་གྲེད་སྟུབ། མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་སྟུབ་པ་གྲེད་  
མཁལ་ཞིག་དགོས། ཁ་སང་བརྗོད་པ་བཞིན་ལྟག་པར་ང་ཚོའི་སློབ་  
ཟུ་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ན་མང་ཆེ་བ་བོད་ནས་འཕྱོར་བ་ཡིན།  
བོད་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་འདིར་འཕྱོར་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་  
ནས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་སྤྲུལ་མཆེད། བ་ལུལ་དེ་དག་སློབ་གཏོང་  
གིས་འདིར་སེམས་སྤྲུག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འདིར་  
སློབ་སློང་གྲེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

དགེ་ཀུན་དང་དགེ་སྤྲུག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སློབ་ཟུ་  
འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་བཞིན་  
པན་རྒྱན་བཅེ་སེམས་ཡོད་པ། བམ་རྒྱན་མཛའ་ཞིང་བཤེས་པ།  
པན་རྒྱན་སེམས་འཁྲུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་  
རྒྱ་བཀད་ཆེ། སློབ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་མོད། ཁོང་ཚོའི་  
མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ་དང་མདུན་ལམ། སློབ་སློང་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་  
སློབ་སློང་གང་འདྲ་ཡོད་མིན། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཀུན་ལགས་  
རྣམས་ཚོའི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་  
ཀུན་གཅིག་སུའི་ལས་འགན་མིན་པར་དགེ་ཀུན་དགེ་སྤྲུག་པན་  
རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ཤིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཤིག་གི་འབྲེལ་









ཐབས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་གཤམ་གཞན་ཆེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོད་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་དུས་དེ་  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་འདི་ལ་བསྐྱབས་གྱི་དུས་ཆུང་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དོ་  
མ་དེ་དོ་སྤྱོད་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མིའི་གཤམ་གཞན་གྱི་དང་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་སོ་དེ་དག་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། འདྲམ་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེར་ཆེ་མཐོང་སྤེལ་སྐྱོད་ཞིག་དང་རིག་ཐང་ལྡན་སྐབས་པ་ཞིག་  
ཡོང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིར་བོད་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དུས་ཚེན་གྱི་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་བཅར་སྐབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། སློབ་  
འཇུག་དུས་ཚེན་འགོ་བཙུགས་ཉེ་ད་ལྟ་བུར་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྐབས་པར་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད།

སྤྱད་ང་ཚོས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་སྐབས་པར་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོགས་རམས་གྱི་དུས་  
སྐབས་པར་དང་། སློབ་འཇུག་ཁག་མ་འོངས་པར་སྐྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་དུས་པར་གྱི་དགོས་རྒྱུ་  
གཤམ་ཆེ། ལྷག་པར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་སོ་སོའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་བཟོས་པའི་སློབ་འཇུག་དང་། བོད་མིས་བཟོས་པ་  
གང་དང་སྤྱི་ཡོན་ཡང་དེར་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེར་ཆེ་མཐོང་དང་དོ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་གཤམ་ཆེན་པོར་མཐོང་།  
སྐབས་པར་དེ་སྤྱི་ཡོགས་སུ་བཟོས་པ་དེར་བོད་མི་ཚོས་ཆེ་མཐོང་སྤྱད། བར་ལོགས་སུ་བཟོས་པ་དེ་བོད་མི་ཚོས་མགོ་ཚོད་ཀྱི་མེད།  
དཔེར་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སློབ་འཇུག་ཁག་མ་འོངས་བོད་མི་རང་དོས་ནས་བཟོས་པའི་སློབ་འཇུག་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་  
ལོགས་སུ་འདྲམ་གཟེངས་རྟགས་ཟེངས་མང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་གང་ལ་དེ་འཚོམས་ཀྱིས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་  
ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་དོ་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྤེ་སློབ་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཀྱི་  
མེད་པས་དེ་ཉི་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དང་། དེས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ལ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་དེ་ཅམ་འདྲིག་  
སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་དང་དོ་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིང་ཚོར་བྱུང་།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོར་གོ་སྐབས་མ་རག་པའམ་དུས་ཚོད་མ་ལྡེང་པའམ་དཔལ་འབྱོར་ཆ་རྒྱུན་མེད་པས་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་  
མ་འདོན་པ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན། འདི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོན་ཾོན་ཨོ་ཅལ་འགྲམ་ཚོགས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚོས་དབྱེངས་སྤྱིད་  
ཀྱིས་བང་རྒྱག་གི་གཟེངས་རྟགས་སྤངས་ཡོད། དེའང་བོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་འདྲམ་སྤྱིང་གི་ཐེན་ཐོ་གཏོད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གཟེ་  
བརྗོད་ཡིན། དེས་གང་མཚོན་ནས་བརྗོད་ན་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྡེང་བ་ང་ཚོས་འདོན་སྐབས་པར་ཞིག་དང་གྱེད་སྐབས་  
པ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ཉི་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོ་ཤེས་སྐབས་པར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དེ་ཅམ་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་སེམས་ལུགས་སྤར་རྒྱ་དང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་  
སམ་ལྷག་བསམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་གྱི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་འགྲེལ་ས་ནས་ལངས་སྐབས་པར་ཞིག་ཡོད་  
རྒྱ་དེད། བོད་པ་འཁྲབ་སྲིད་པས་བཟོས་པའི་སློབ་འཇུག་ཁག་མ་འོངས་ནས་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་ལ་བོད་ནས་བཟོས་པ་དེ་ཚོའང་གང་  
འཚོམས་ཀྱིས་ལེགས་པོ་འདུག། རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་བཟོས་པ་དེ་ལྟར་འདུག། རྩིས་ནས་སློབ་འཇུག་བལྟས་པ་ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་  
འགྲེལ་བརྗོད་གྱི་དགའ་བས་གང་འཚོམས་ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ།

སྤྱད་སུ་མ་སྤྱད་དེ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྤེས་ནང་དུ་སློབ་འཇུག་བཟོ་རྒྱུར་དུང་ཞེན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ་སློབ་

བརྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་པས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དྲང་ཞེན་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེར་ང་  
ཚོས་ཁོང་ཚོར་གོ་སྐབས་སམ་སྤིངས་ཆ་ཞིག་བསྐྱུན་སྲུབ་ན་གཞི་ནས་ཁོང་ཚོའི་རང་དབང་ལྷན་དུ་ཅུང་ཙམ་འདོན་གྱིས་གང་ཡིན་  
ཡང་བྱེད་སྲུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་པའི་ཡིན། དེར་བརྟེན། རོས་དེ་རིང་འདིར་ཡོང་དོན་གཙོ་ཆེ་རྒྱལ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཅིག་དང་ལྷག་པར་དུ་  
བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་རྒྱལ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

མདོར་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་བརྟན་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སློབ་རྒྱུན་གོམས་གཤེས་དེ་དག་བརྒྱུད་བསྐྱབས་  
གྱིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོས་ང་ཚོ་བོད་མིར་སེམས་འཁུར་དང་རྒྱལ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་གཤེས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
ཡིན། དཔེ་མཚོན་དུ། བོད་ནང་དང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་གོ་རི་ཡའི་སློབ་བརྟན་ལྟ་བུ་བཞེན་འདུག་མོད། སློབ་མ་གོ་རི་  
ཡ་ཞེས་བོད་པར་རྒྱས་ལོན་དེ་ཙམ་མེད། གོ་རི་ཡའི་སློབ་བརྟན་མང་པོ་བལྟས་ཟེས་གོ་རི་ཡར་དབྱིངས་ཞུགས་ཏེ་གོ་རི་ཡའི་སྐད་  
དང་ཁོང་ཚོའི་ཟས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རོས་ཀྱིས་ཐོས་གསལ་ལ་གོ་རི་ཡའི་སྤྱི་གཞུང་ངོས་ནས་ཀྱང་  
སློབ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྦྱོར་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དང་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡང་ཡོད་པས་དེར་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད། དེའང་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་ལྷ་སུར་ཆ་མཚོན་ན་སློབ་བརྟན་བཞེས་ཏེ་ལུང་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡར་  
རྒྱས་པའི་ཙམ་ཐོན་བཞིན་པ་དང་། གང་ལྟར་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེར་འགོ་སློང་དང་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱེད་  
པ་སོགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཆ་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པས་སློབ་བརྟན་ལ་དོ་སྣང་དང་བརྟན་  
འཕྲིན་གཅིག་ལུ་མིན་པར་དུ་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་སློབ་བརྟན་ལྟ་བུ་སོགས་བྱེད། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་ཚུལ་  
གང་ལ་དེ་འཚམས་གྱིས་འདུག་སྲུབ་པ་བྱུང་ན་ལུགས་རྒྱུན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐོན་པའི་ཡིན། འདིར་ཡོང་སྲུབ་པར་དགའ་པོ་  
བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱི་ན་བདག་དང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཁྲིམ་ཚང་གི་ངོས་ནས་ལུགས་བསྐྱོན་ཏེ་རོགས་རམ་དང་། བོད་དུ་ཆ་མཚོན་  
ན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་སློབ་ཚུན་སློབ་གཏོང་གིས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཆེད་ལྷག་ལས་གང་དང་སྤྱི་ཡིན་  
ཡང་གནང་སྲུབ་དང་། སློབ་བརྟན་ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབར་བཏབ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སྲུབ་སྐྱེད་པ་  
སོགས་པ་ལྷག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད། དེ་དག་མཐོང་དུས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྤོང་མཁའ་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་ལས་མང་  
ཙམ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་སློབ་བརྟན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ནང་དུ་ཡིན་ཡང་གོམས་པ་སློབ་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་སློན་ལམ་དང་རེ་བ་ལུགས་ཆེ་ཡོད། ད་ལྟ་ངོས་རང་ལའང་དགའ་ངལ་ཆེ་བས་མི་  
གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐད་ཆ་སློང་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་སློབ་བརྟན་རིགས་ལ་དགའ་བས་ན་  
སྤང་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ན་རོགས་པ་བྱིས་རྒྱུའི་སློན་ལམ་ཡོད། ལུགས་ཟེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།









བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐད་ཡིག་ རིག་གཞུང་ལ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་དང་བྲལ་ཞེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ། ཤིང་ལྷ་བུར་  
 ཆ་མཚོན་ན་དེ་ཙམ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ལག་  
 ཅལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་ཤིང་ཞིག་ལལ་ག་རྒྱས་པ་འི་བཞིན། ཙམ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ལལ་ག་ག་  
 ཚོད་རྒྱས་ཀྱང་དོན་དམ་མཚན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་བོད་མི་གྲིས་པ་དང་ན་གཞོན་ཚང་མས་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་  
 ཡིན་པ་དེ་གཞི་བརྟེན་གྱི་དོས་འཇིན་བྱེད་པ་དང་། བོད་མིར་སྤར་ཡོད་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བཟང་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་དག་གི་བྱ་  
 སྦྱོང་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས་རྗེས་འཇིན་དང་། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 རྗེས་འདྲན་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་བས་གནད་ཆེ། ལོ་དུ་གསུང་བཤད་ནང་གསལ་པ་ཚོ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་གནས་སྡངས་  
 དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་སྲུང་ཡང་ད་དུང་ལུ་མ་སྤྱད་དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་སློབ་དེ་བག་ཤེབས་ཀྱིས་གནས་སྤོང་པའི་གཞི་རྩའི་འབྲུགས་  
 རྒྱུ་ཆེ་མོས་ནི་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ནུ་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ང་ཚོ་བོད་  
 མི་ཚོས་ཚོ་རབས་ནས་ཆེ་བས་རབས་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་བྱིན་མཐུ་བརྟེན་མི་  
 ཉན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་གཞོན་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚོན་པའི་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་  
 བདེན་དོན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕན་དོན་ཆེད་དུ་སྤྱུང་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་དང་། བཅའ་བྱོལ་དུ་ཤེབས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིན་  
 ཡང་སྤྱིར་བོད་དང་། དེ་བཞིན་འཇོམ་བྱ་སྤིང་གི་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་གང་སར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་སྤྱུང་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད།



འུ་དེ་མར་བརྗོད་པ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུས་པའི་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བོད་མི་གཞིས་ཁྲེས་ཀྱི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱར་དུ་འཆར་ཉེ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དར་སྤེལ་བའི་རེ་བ་དང་སློབ་ལམ་སྤེལ་སྤྱད་དེ་འདེབས་དགོས་པ་གཤམ་གནད་ཆེ། རེ་བར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉམས་ཡང་གཤོ་བ་མེད་པའི་རེ་བ་སྐྱེས་སྤྱད་བྱེད་དགོས། ང་ཚོར་དབུ་ཁྲིད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་གཞིས་ཁྲེས་ཚང་མ་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་རྟོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཚོལ་གསུམ་གོང་དུ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ལུས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱང་བདེན་དང་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཉེ་ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་ཐག་ཆད་དགོས་རྒྱ་དང་དཔལ་འཁྲུམ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གང་ཡང་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེན་སྤེལ་བ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། མོངས་གཉིད་ལས་སད་དགོས་པ་ལྷག་པར་གཤམ་ཆེ། མཚམས་རེ་ད་དུང་མགོ་མ་འཚོས་པའམ་མགོ་འཚོམ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཁ་ཤས་མཐོང་བཞིན་འདུག། ཚང་མར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོའི་བོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྤེའི་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚང་མས་སྐྱེལ་སུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད། རོས་ཡིན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འཛོན་རྒྱ་དཀའ་གང་ལྟར་ངོ་མཚར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་









## འཛམ་གླིང་ TED མཁའ་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་ གསུང་བཤད་ཐོག་མ་དང་མཚུག་ཕྱོག་ཉིན་བཀའ་སྤྱུལ་དོན།

ངོས་ནས་བརྗོད་འདོད་པ་རྣམས་ཚང་མས་གསུང་བེན་པས་ངོས་ནས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་འདྲན་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འོས་ལས་མ་མཆིས། ངོས་ནས་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དེ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་འདྲན་གྱི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ངོས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། བཅས་པ་ནས་བརླུང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་བེན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། རྒྱུད་དུས་ནས་གོས་དམར་པོ་ཞིག་གྲོན་ཚང་མས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅེ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲན་བཞིན་འདུག། །ལོ་བདུན་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་པའི་ཡང་སྲིད་བཅད་དཔྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་མེ་བས་ནས་པའ་ཆེར་ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མར་གསུང་སྐྱེད་མཚན་པ་དང་ངོས་ཀྱི་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་དུ་དགོན་པར་འགྲོ་དགོས་བརྗོད། མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ངོས་ལ་སྐྱད་ཆ་དེས་མཁའ་ཡོང་བཞིན་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་ཚོར་སྐྱུང་གང་བྱུང་ངམ་དེས་པར་ངོས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། གཅིག་གྲུ་ཆེ་ཀྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་དགའ་པོ་བྱུང་།

ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀྱིས་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བགྲིས་ཏེ་རིམ་བཞིན་པ་ལུས་དང་ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་གཉིས་ཞལ་བྲལ་ཏེ་ཉ་ཅང་གི་ཆེས་སོལ་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་དམ་པོ་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་སྐྱེག་སོལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲུག་གྲུ་རི་བཞིན་གྲོགས་པོ་པམ་ཚུན་སྤྲུག་འབྲེད་མེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་སྐྱེ་འབྲེད་རི་བཞིན་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དེར་བརྟེན་སེམས་ནང་ལ་ཀྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཀྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་



HH is greeted by Mr. Chris Anderson, the curator of TED

པོ་ཞིག་མིན་པ་དང་ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་གཉིས་དང་ཁ་བྲལ་ཉེ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོས་གཏོང་དགོས་པ་ཤེས་སོང་། ཡིན་ཡང་།  
 བ་མའི་བརྗེ་བ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་བརྗེ་བ་དེ་ལས་ཁ་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་མེད། ངོས་ལོ་བཅུ་བཞིར་སོན་པའི་  
 སྐབས་བོད་ནས་བཅན་གྲོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་དེ་བཞིན་སྤྱན་མཆེད་དང་གྲོགས་པོ་པ་ལུལ་ཚང་མ་  
 རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ནས་འདྲིར་ཡོང་མོད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་བརྗེ་བ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་ཤིན་གྱི་སྒྲིབ་དེ་སྤྲུལ་སྤྱད་  
 བས་ཀྱང་སེམས་ནང་ཡོད་པ་ཚོར་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་ངོས་ནས་སྐྱེད་མ་མཚོག་ལ་ཞལ་བར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མོད་ཞལ་བར་སྤུལ་  
 བཞིན་པའི་སྐར་ཆ་དེ་དེའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་བརྗེ་བའི་བྱས་པ་དེ་ཐག་རིང་སོ་ནས་ཚུར་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ད་དུང་ཡིན་ཡང་  
 སེམས་ཀྱི་གཏོང་དུ་བག་ཆགས་གཏོང་ཐབ་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་གནང་མཛད་བྱུང་། དེ་ནི་ངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡིན།

དེ་རིང་ངོས་ནས་གང་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་ངོས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་དངོས་པའི་ཡར་རྒྱས་  
 །ལྷགས་ཆེན་སོ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ང་ཚོ་མན་ཚུན་སྤྱུག་འཕྲད་དང་ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲིར་སྤྱུག་འཕྲད་  
 དང་འདྲུ་འཇོམས་བྱེད་རྒྱ་དང་། གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་ཆགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པས་ངོས་རང་ཡང་དགའ་  
 པོ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དང་ཕྱིའི་ཡར་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་སེམས་  
 ལ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་དེ་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་འཆར་འགོད་པ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ན་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དེང་དུས་བཟོ་ལས་རིགས་པ་བ་ལྟ་བུར་ཆ་  
 མཚོན་ན་བཟོ་ལས་རིགས་པའི་སེམས་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཇོམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
 དང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་འགོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་མན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་སོ་ཆགས་རྒྱར་བར་དུ་གཙོད་  
 པར་བྱེད་མཁན་ནམ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག། །སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་དུས་རྒྱུན་མི་གཞན་  
 དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་སེམས་ནས་སེམས་དང་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་གཏད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ངོས་ལ་འགན་ཁུར་མང་པོ་



ཡོད་པས་ལ་ལས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་སེམས་གཏང་དེ་འབྲེལ་བ་བགྲིས་  
བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཟེངས་ཤིག་ངོས་ལ་ཨབ་རྩུན་སི་ཐན་ནས་ཡོང་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་པན་ཚུན་སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་། པན་  
ཚུན་བཀའ་མོལ་དང་ང་ཚོས་ཨབ་རྩུན་ན་ཡོད་པའི་དོ་བརྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་པན་ཚུན་གྲོས་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་བགྲིད་རྒྱ་  
བྱུང་། རོས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དུ་དཔེར་ན་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱུ་འབྲུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་དགོན་མཚན་གཏོང་  
གཟུགས་སྤྲུལ་བྱུང་བ་ཞིག་སོང་། ང་ཚོ་ནང་པས་གཟུགས་སྤྲུལ་བའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་དང་གུས་ཁུ་བཞིན་ཡོད། གཅིག་བྱས་ཆེ་  
ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་གཏོར་བཤེག་བྱེད་པ་དེས། དཔེར་ན། རྩོན་མ་འཇར་མན་གྱི་གྲང་ཅིག་གཏོར་བ་རི་བཞིན་གཅིག་  
བྱས་ཆེ་ང་ཚོ་ཁ་ཆེ་དང་ནང་པ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསལ་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་གྲང་ལྟ་བུར་ཆ་  
མཚོན་ནས་དེ་གཏོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་རྒྱུར་དེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། རོས་ནས་གཏུས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་  
དུས་རྒྱུན་སེམས་ནས་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་མཐུན་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་དེ་བ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ནས་  
སེམས་ཀྱིས་མི་གཞན་དང་སྤྱག་འཕྲད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནད་ཆེ། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་བསལ་རྣམས་དཔྱད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དེ་ག་  
ཙམ་དངོས་པོའི་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་འཛམ་བུ་གླིང་འདྲིར་ལུང་སྤྲད་རྒྱུ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་  
མ་འོངས་པ་ཞིག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་སྟོན་པའི་ཀྱི་འཛམ་བུ་གླིང་ཞིག་བསྐྱེད་སྤོང་བྱས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོ་  
མི་བསམ་ཡོད་ཅན་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། དེར་སངས་རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་དེའང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།  
ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་རྒྱས་རི་ཙམ་བྱིན་པ་དེས་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ལུག་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྲོད་  
ཚོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ང་ཚོས་ཅ་བ་ཐོར་ནས་ཅེ་མོར་འདུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱག་བསམ་རྣམས་དག་གི་སྐོན་ས་  
གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བགྲིས་པར་ལུས།  
དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་སྐོར་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མི་མང་པོས་ཤེས་ཀྱི་  
ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྤྱག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སོ་སོས་གཏོང་དུ་མཚོང་ནས་འཕྲུང་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྟོབས་གཞན་ཞིག་ནས་  
ང་ཚོའི་ཅ་བ་མེད་པའམ་འཛོར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཀུན་སྟོན་པའི་དཔེ་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོས་བདེ་སྦྱིད་ཅེས་པ་རྒྱངས་འཁོར་དང་ཁང་པ་རྗེག་པོ་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་དེ་བདེ་སྦྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མོད།  
གཙོ་བོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ང་ཚོས་ནང་སེམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྤང་བར་གང་སྤང་བ་དེར་ང་ཚོས་གཏོང་བའི་པོའི་སྐོན་ས་གོ་བ་ལེན་  
རྒྱུ་དང་དེར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེ། དེར་བརྟེན་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རིང་ང་ཚོ་འདྲིར་TED ཚོགས་འདུ་ཚོགས་  
ཉེ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐོར་སྤྱག་མང་པོ་བྱིན་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་རྒྱ་བ་སྐོར་དེ་དག་ལ་། ང་ཚོས་བདེ་སྦྱིད་ཅེས་པ་  
དེ་གཏུས་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་སྤང་འཆར་ཞིང་མོད། རྣམས་མའི་བདེ་སྦྱིད་ནི་ང་ཚོའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚུན་ཆད་ལས་  
འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་སྤོང་བ་དགོས།

ངོས་གྱི་རེ་བར་དེ་རིང་ཚོ་འདིར་འདུ་འཛོམས་བགྲིས་པའི་དགའ་སྤྲོད་སོ་སོའི་ཆུ་འགྲུ་རེ་རེ་ཁྲུབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་། འདིར་  
 ཐེབས་པ་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་དང་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཤིང་ལྷག་ཐེབས་ཡོད། ང་  
 ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཟང་པོའི་ཆ་རྒྱན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་དེ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་ལེགས་སྐྱེས་  
 སྤུལ་ཏེ་སོ་སོའི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་དེ་སྤུལ་སྤུད་དེ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་དུ་རི་སྤིང་བར་གནས་སྐྱབ་པ་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་  
 ཡིན།



དཔལ་ལྷན་ལྷན་དབང་ཀླུ་པ་མཚོག་དང་ (TED India co-host, Ms. Lakshmi Pratury) རྣམ་  
 གཉིས་གསུང་སྒྲིང་མཛད་བཞིན་པ། Ms. Lakshmi Pratury ལག་ཤི་མིས་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོས་ངོས་འདིར་མགྲོན་  
 འབོད་བགྲིས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་དེ་རིང་འདིར་ཚང་མ་དང་སྤྲུལ་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་པོ་དང་ཚང་མར་སྤྲུལ་སྤུད་ཆེ་ཡོད། བཟླ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས།



# དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བཅུན་དགོན་བྱང་ཚུབ་ཚོས་སྤྱི་དགོན་འདུས་མང་ལ་ལྷུལ་བའི་ བཀའ་སློབ།

ངོས་དེ་རིང་བདེ་སྤྱི་དགོན་གཞི་སྐྱའི་ཆགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བཅུན་དགོན་དུ་ངོས་  
དང་ངོས་ཀྱི་ཞབས་གྲས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཉམ་དང་གསོལ་ཚིགས་སོགས་ཚང་མ་སྤྲུགས་རྗེ་སྤྱི་བཅུན་བཀའ་དང་། གོང་མ་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱུང་དང་། འདི་གའི་བཅུན་དགོན་གྱི་མཉམ་པོ། ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་  
མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་དང་ཚང་མར་སྐྱེ་བའ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ། བཅུན་དགོན་འདི་བཞིན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བཅུན་  
དགོན་ཞིག་ཡིན་པོད། བཅུན་དགོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་སྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་བཅས་ལས་བྱུབ་པ་དེའི་ནང་དུ་དམིགས་  
བསལ་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་བ་བཟང་པོ་རེད། སྤར་བོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ གོང་དུ་བཅུན་  
མའི་སྤེ་མང་པོ་ཡོད་པོད། ལྷག་པར་སྐལ་པ་སྤེ་མང་དབུས་གཙང་དུ་ལྷ་པོའི་དགོན་པ་ལས་བཅུན་མའི་དགོན་པ་མང་བ་བྱུང་བ་དེ་  
ལྷ་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་བཅུན་མའི་སྤེ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་  
བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་བཅུན་མ་ཚོའི་སློབ་གཉེར་དང་། དཔེར་ན་གྲུ་མ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་  
རི་ལྷ་བུ་བཅུན་མ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་འདོགས་གཙང་པའི་སློབ་གཉེར་དེ་དེ་ཅུ་བྱུང་  
མེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅུན་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད།  
སྤྱི་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་མས་གཤིས་སམ་ལྷ་རྣམས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེ་ཅུ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་དང་། ར་ཚོ་  
ཚང་མ་རྒྱུ་གར་དུ་འཕྱོར་བའི་རྗེས་སྤོགས་ཤིག་ནས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་བཅུན་མ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་  
སྤྲུགས་སྤང་ཆེ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་རྣམས་པ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བཅུན་མའི་སྤེ་དགོན་གྲུ་མ་ཐག་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་  
དེའི་ནང་དུ་བཅུན་མ་ཚོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟེ་སྤྱི་བུ་མེད་པར་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ར་  
ཚོར་སྤར་བཅུན་མའི་མི་རབས་རྒྱུ་པའམ་དེ་དག་ལ་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན། གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སློབ་ལ་དམིགས་བསམ་འོས་ནས་བརྗོད་  
འོས་མ་མཚེས་པོད།

དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་དེ་ལེས་ཡོན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་དང་མི་ཚང་མར་ལེས་ཡོན་མེད་ན། དཔེར་ན། སྤྱི་ར་  
བཏང་གི་མི་ཞིག་ལ་ལེས་ཡོན་མེད་ན་ལས་ཀའང་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ལྷགས་ལས་བཀྱིས་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོགས་ལེགས་པ་ཐོབ་རྒྱ་  
དགལ། མ་གཞི་སྤོགས་གཅིག་ནས་བརྗོད་ན་དེ་འདྲ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་ཉམ་རྒྱུང་འཚོ་གོས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་ལེས་  
ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད། ཡིན་ཡང་དེང་འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་འདོམས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བེད། ལེས་ཡོན་ཞེས་པ་དེ་

གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་གོང་དུ་བཞོན་པ་བཞིན་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་  
 པ་ས་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བཞིན་དེ་ཚང་མས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས། དཔེར་ན། བོད་གངས་ལྗོངས་སུ་ང་ཚོས་བཤད་བརྗོད་པ་དང་  
 སྐབས་བརྗོད་པ་ཞེས་དགེ་བ་སྤེལ་བ་ལྟར་བརྗོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཅལ་དུ་སྟོན་ཆེ་རྒྱུ་ལོ་འབྲེལ་  
 བཤད་གནང་སྲོལ་མིན་ནས། གང་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྗོད་པ་དེ་དག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ནས་བརྗོད་པའི་རི་  
 བོ་དགོ་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་སལ་ཆེར་བཤད་པའི་བརྗོད་པ་སལ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱ་པ་ནས་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གྲངས་བཤད་པའི་བཀའ་བཙུན་བཙུན་པའི་སྲོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་འདེད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་འོངས་  
 པ་ལའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་གྲག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པོར་མི་འགོ་བ་ཞིག་བཞིན་  
 རྒྱུ་གལ་ཆེ། མ་གཞིན་པ་ལོང་མ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཞི་དུ་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟེན་  
 བྱུང་པ་པོར་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་པེབས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དམ་ཆེ་གཞི་ལྷོ་  
 གཅིག་འདེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཆེ། དེ་བཞིན་བཤད་སྟེ་མཁས་པོ་རྣམས་པ་རེད། དུས་རྒྱུད་བཞོན་པ་བཞིན་  
 ཐུགས་མ་ཐུན་པ་ཁྲིམས་གཙང་བ་བཤད་སྐབས་ཚོས་སྟོན་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞེས་པ་དེ་དགོན་པ་ཞིག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་  
 ཞིག་གཙུག་པོ་དེ་ཐུགས་མ་ཐུན་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་འདུན་ཞེས་པ་དེ་དགོ་བ་འདུན་པའམ་དགོ་བ་ལ་ཐུགས་མ་ཐུན་  
 པ་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་གནང་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད། དགོ་བ་སྐབས་པར་ཚང་མ་སློ་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་སེམས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས།  
 དེར་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་མིན་ནས་སྐྱེ། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེ་རྒྱ་གར་ལུང་པའམ་དེར་སངས་པོ་བཞོན་  
 པའི་དབྱེན་སྐད་དུ་ཞུ་མོད་མི་ཤོན་ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་མང་འགྲོལ་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་པོ་མི་འགྲོལ་བར་ཟ་རི་ཟེ་རི་དེ་ལྟ་  
 བུ་སྟེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་ནང་མན་ཚུན་ནམ་ཚོས་བརྗོད་ནང་མན་ཚུན་མང་པོ་ཞིག་དཀྲུགས་ཤིང་ཐེབས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡོང་བཞིན་འདུག །དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་དང་པོ་དེ་དགོ་བ་ལ་ཐུགས་མ་ཐུན་པ་ཞེས་པ་ང་ཚོས་  
 དགོ་བ་དགོ་བ་ཞེས་གཙུག་པོ་རང་རྒྱུ་ཚོས་དང་བསྟེན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཞིག་མ་བྱུང་  
 ཚེ་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་མིང་འཇུག་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མའི་མིང་བཏགས་པ་དེས་དོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ངོས་སྤེར་ནས་  
 གྲངས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་འདུག །སྐབས་དེ་ཡིན་མདོག་མདོག་ཏུ་བཟུང་གྲངས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་  
 པའི་ཞབས་འདེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞབས་འདེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ངོས་སྤེར་གྱི་  
 ཐོག་ནས་གྲངས་མཐོང་བཞིན་འདུག །

ཁྲིམས་གཙང་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷན་འདུན་གྱིས་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་པར་བཅས་པའི་འདུལ་  
 པའི་ཁྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དེ་དང་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་  
 ཁྲིམས་ཡོད་པས་དེ་དག་བསྟན་གང་ཐུབ་བཞིན་དེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བཟུངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་འགོ་དགོས་པས་ཚོགས་པ་དེའི་  
 དམིགས་ལུལ་དང་སྤྱི་བཟུངས་ཤིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་སྤྱི་བཟུངས་ཚོགས་པའི་ཏུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་བཟུངས་ཚོགས་པ་འདོན་ཐུབ་



ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་སྐྱེལ།

བཤམ་སྐྱབ་ཚོས་སྤོད་ཀྱི་དུས་འདའ་བ་ཞེས་པ་དེ་མོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞེས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་བཤམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་འདི་འདྲིན་སྤོད་སྤེལ་གསུམ་གྱེད་དགོས། བཤམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པའི་མིང་བཏགས་པའམ་བསྟན་པའི་གཞི་འདྲིན་ས་ཆགས་ཡོད། དེ་འཇུག་མོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་རྒྱ་གཞན་ཆེ། དེ་མིན་ཡགོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འདིར་སྐྱེལ་པས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པས་ཉེ་ཕྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནང་གི་སྐྱབ་གསུང་སྐབས་རྟེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འདའ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་བཤམ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་སྐབ་པ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་བསྟན་འདྲིན་གྱི་མིང་བཏགས་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་པ་གང་ཡང་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། རོས་ནས་མ་འདྲིན་པ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཞན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་འཚམས་པོ་མེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཡིན། དེ་རིང་རོས་འདིར་སྤེལ་སྐྱབ་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་དམིགས་བསམ་འདི་གའི་བརྗོད་དགོན་དུ་ཞག་ཤས་སྤོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་རོས་ཀྱི་མི་ཚའི་ནང་དུ་གཟི་བརྗོད་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་རོས་འདྲིན་གྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཡང་བསྐྱུར་ང་ཚོའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་གྱེད། བརྗོད་མ་ཚང་མར་དེ་རིང་རོས་འདིར་ཡོང་བའི་གང་སྤྱིད་ཆར་གྱུ་སྤྱིག་གཞན་པ་དང་སྐྱེལ་པས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་དེར་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་བརྗོད་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་པས་བཟང་བ་ཞིག་དང་བཤམ་པ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དེའི་སྐྱེལ་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྐོན་འདུན་གང་ཐུབ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ།

**རྗོད་རྗོད་དགོན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་སྐྱབ་གཙུག་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།**  
**༢༠༡༢།༡༠།༢༦།༢༤**

སྤོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་འདུག་ཟིན་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་དོན་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་བ། གཉིས་ལས། སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཡིན། དང་པོར་འཕོ་བ་ནས་མཁའ་གོ་འབྲེད་དེ་དངོས་གཞིའི་དབང་དོན་འཕོ་བ་ནས་མཁའ་གོ་འབྲེད་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་དམིགས་པ་གཏང་དགོས་ཤིང་། མཚུགས་ཏུ་གཏོར་མ་དེ་སྤོད་ལུས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཏང་བ་དེ་དངོས་གཞིའི་དབང་དང་། དེར་འདུག་པའི་སྐབས་མི་རྣམས་ཡང་བཞེད་ཉེ་ཞབས་ཉིས་གཤེད་པས་དང་ཕྱག་གི་མཐེ་བོད་གཉིས་སྤྱི་བོར་སྐྱུར་ཉེ་འདུག་དགོས། ཕྱག་རྒྱུན་དུ་





མི་མང་སོ་ཡོད་ཆེ་ཚང་མ་ཡར་ལངས་མི་དགོས་ཤིང་རྒྱ་མཚོན་ནི་དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་  
 བར་བལྟས་ཚུར་བལྟས་ཡོང་ཉེན་ཆེ། མི་མང་སོ་མེད་ཆེ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱིད་ན་ལེགས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ལང་  
 ཚོ་རྒྱས་ཤིང་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྤང་བུ་ཕུ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་སློབ་དགོས། ཀྱང་མཐིལ་  
 གཉིས་ལས་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་སོ། གཡོན་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་སོ་གཉིས་  
 གསལ་བཏག་དེ་ཡང་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སློབ་པ་དང་མ་ཅིག་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་དགོས། འདི་ནི་དབང་  
 དང་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། སེམས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་འཇུག་མིན་མོས་གྲུས་ཆེ་ཚུང་ལ་རྒྱ་  
 ལས་ཡོད། མོས་གྲུས་དེའང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས། གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སློབ་པ་དང་ལྷག་པར་མ་ཅིག་ལ་  
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པར་བརྟེན་ནས་མོས་གྲུས་ཅན་དང་། མོས་གྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། དེར་གཙོད་  
 ཡུལ་བརྒྱད་པ་དང་མ་གཅིག་ལ་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ལེ་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། བམ་མཁའ་རིག་པར་བྱུང་། རིག་པས་  
 ཚོས་སྐྱར་བྱུང་། བྱུང་བའལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཡོད། བམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་  
 བམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་གི་རིག་པ་དེ་དབྱེར་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས།

དེའི་རྗེས་སུ་ལས་དང་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སོང་གནས་པ་ན་གནས་མི་སྤུབ་པར་སྐབས་དེ་བདག་འཆི་ཡི་དོགས་  
 པའི་འཇིགས་པ་ཡོང་སྲིད། རིག་པ་དེ་ཆུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་སྲུང་གི་སྤུས་སེམས་དེ་ལ་ཁྲག་སྐྱུ་མའི་སྤུས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་མོད། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་སེམས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞི་བ་བཅན་ཐབས་  
 སུ་བཀག་པར་བརྟེན་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་རང་གི་སྤུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྲུང་ལ་ཁྲག་གི་སྤུང་སོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་པར། སྤྱད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་འདས་པར་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། ལུས་དེ་ནམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་དང་འདྲེས་པའི་སློབ་ནས་ལུས་གནད་གཟུན་ཏེ། སེམས་  
 ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདས་པའི་རྗེས་མི་དཔྱོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ལྷན་  
 མིན་གྱི་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་བའ་ཏུ་རང་བཞིན་དེ་རང་སར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྤྲུགས་སུ་སློབ་དེ་རྒྱུང་ཐད་མཉམ་  
 པར་བཞག་དགོས།

ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་སྤུབ་ནས་གནས་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་མདོ་སྤྲུགས་  
 དང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། མདོ་སྤྲུགས་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་སྤྲུགས་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ནས་ནམ་མཁའ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱ་གཡུ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ། ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་མཚོན་ཉིད་པ་ལྟར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་མི་སྤུབ་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མོས་པ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་  
 མེད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གསལ་སྟོང་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་རིག་པ་དེ་མ་བཅོས་པར་

ལྷན་པར་སྐོད་ནས་བསྐོས་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུན་ཏུ་གནས་ལུགས་ལ་བརྟམས་ཏེ་སྐོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་  
འགྲིག་སོང་སྐྱམ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མིན།

ལྷན་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་བ་ནི། རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཉིས་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྐོན་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ལ། གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དཔོལ་བ། གཡོན་གྱིས་དེལ་བྱ། རུས་  
པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས། དེར་མ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དེའང་རི་མོ་བྲིས་བ་  
རི་བཞིན་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གར་སྐྱབས་ཀྱི་དང་རུ་བཞུགས་པ་ཞིག་བསྐོས་དགོས། ལྷོང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
ཅ་བརྒྱད་ཟླ་ལ། བར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་སྐོར་སྐྱེད་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེད་པོ་  
རྟོག་པོ་གཅིག་རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོམས་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་མདུན་རུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ཅིང་གྲུས་པའི་སྐོན་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་དགོས།

དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབུལ་བའི་གནས་ནས་སྐྱེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཚི་དཀར་པོ་ཡོད་པ་  
དེར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ཐོར་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
ཅད་དག། །དེ་ནས་མ་ཅིག་མའི་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་རུ་འཇུག་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་བ་ལས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ལྷ་དམར་པོ་དེར་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དང་གི་མགྲིན་  
པར་ཐིམ། རང་རང་སོ་སོའི་དག་གི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །མ་གཅིག་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རུ་འཇུག་པའི་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐར་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རོ་  
བོ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་ནས་ཡིད་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
ཅད་དག། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སོང་སྐྱམ་པ་བསྐྱེད་དགོས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་  
ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་མེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོའི་ཚོགས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལྷེ་བར་ཐིམ། སྐོན་གསུམ་ཐ་དད་རུ་འཛིན་པའི་སྤྲིབ་པ་དག། །ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སོང་  
སྐྱམ་པའི་མོས་སྐོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་དགོས།

དེ་རྗེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་སྤོན་ལས་རོ་བོ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་མེ་ལྷང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གུའི་ཚོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མ་ཅིག་མའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་  
བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རུ་འཇུག་སོང་སྐྱམ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྐོན་མའི་སྤྱིང་དང་བར་དང་འོག་ཚང་མ་སྐྱེ་  
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྐོར་སྐྱེད་མས་བསྐོར་བ་ཞིག་དང་།

དེ་ལ་ངོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཕྱོན་ཏེ་ངོས་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྐོན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
པ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་མར་གནང་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐར་བྱིན་  
རྒྱལ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་དང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པ་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་རུ་བཞུན་ནས་རང་གི་ལུས་དག་



ཡིད་གསུམ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་འགྱུར་སོང་སྐྱུ་པའི་རྫོ་  
 ལྷོད་དེ་འཛོག་དགོས།

མཐུག་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་ལ་ཡིན། དབང་ལུས་ནས་དམ་ཆོག་དེས་པར་སྤང་དགོས། བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་  
 བཞིན་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་དུར་ཁྲོད་སོགས་རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམ་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ལུས་གནད་ཀྱི་ཅ་གཞི་  
 ལྷོད་པར་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཕྱང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བགྲིས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད། ང་ལོས་ཉམས་དབྱུངས་འདོན་པ་  
 བཅས་ཞེས་པ་ནི་དག་གི་དམ་ཆོག་དེ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་དབྱུངས་སྐྱངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བགྲིས་དགོས།  
 སེམས་གནས་འདུ་ཤེས་པ་བཅས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་འགག་མ་བཅོས་པར་སྐྱབ་པར་བཞག་སྟེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པར།  
 ཉམས་ལེན་བགྲིས་སྐྱངས་དེ་འང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་དྲང་ནས་མན་དག་ལུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ། སེམས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་མ་ཞེས་པ་དེ་གཙོད་འདོན་པ་གཅིག་སྤར་མི་ཟེར་ཞིང་། གཙོད་དེ་ལུས་གཞི་ཅད་  
 ལས་གཙོད་པའི་སེམས་ལ་གཞི་ཅའི་ལོ་ལོ་ཐག་གཙོད་ཐུབ་པའི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས། གཙོད་འདོན་གྱི་



ཡོད་ཅེས་ཏུ་དགོལ་བ་དང་རྐང་སྐྱོང་འབྲུང་བ་གཅིག་ཤུར་གཙོད་འདོན་པ་མི་ཟེར། མདོར་ན་སེམས་ལ་བཟང་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་མ་བཞིན་པའི་  
 རྟགས་ཡིན།

དེ་རིང་ཚོས་ལྷོ་བ་མང་ཆེ་བ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐད་གཙོད་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བཞིན་དགོས། ཚོས་ལྷོ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་མེད་ཡིན་པས་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀློན་  
 མའི་མཛེད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས། མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ནི་ཐོག་མར་སྦྱིར་བཏང་གི་བྱུང་མེད་ཅིག་ནས་སྐྱུ་  
 ཆེ་དེར་ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནས། སྐྱོན་བྱོན་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀློན་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་མི་ལ་  
 སྐད་ཆ་བཤད་པ་གཅིག་ཤུས་མི་འགྲིག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཚོ་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་སྲུང་གི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀློན་  
 མའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན།

དེས་འབྲུང་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐར་བ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའམ་མཐར་སྐྱབ་གི་བདེ་བ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་  
 མཐར་སྐྱབ་གི་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ལམ་ཡིན། ཐར་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ན་མ་གཏོགས་དེས་  
 འབྲུང་ཞེས་པ་དགཤ། འཁོར་བ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེད་སྐྱམ་ནས་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཤུར་  
 མཐོ་བསམ་བཏང་ན། དེ་ལས་ཐར་བའི་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཐོབ་རྒྱུ་སྐྱམ་པའི་དེས་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན། འཁོར་བ་ནི་  
 ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཚུ་བ་མོ་ནང་དུ་མ་གཏང་བར་སྦྱིར་གཏང་དེ་འཛམ་བུ་སྦྱིང་གི་ས་རྩོའི་བྲག་ལ་མཚུ་བ་མོ་གཏང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་འདུག། །དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་པོད་པས་བྱིས་དུ་གནས་ན་འཁོར་བ་པ་ཞེས་དང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་  
 བར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་བཞིན་འདུག། །འཁོར་བ་ཞེས་པ་  
 མཚུ་བ་མོ་སྦྱིར་འཚུགས་རྒྱུ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་དམ་སྟེ།

འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལས་ངན་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འཁོར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མཚན་ལ་ཞིག་འཛོག་དགོས། མཚུ་བ་མོ་སྦྱིར་བཅུགས་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་ས་རྩོའི་  
 བྲག་ཅིག་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། དེར་བརྟེན། སྦྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་སྦྱིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དོན་དམ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་  
 བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་འཁོར་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་བཟོ་  
 བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱིད་སྦྱང་བ་དེར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མི་ཞིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་འཛམ་  
 བུ་སྦྱིང་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐམས་ལམ་རི་སྟེན་བཏོན་ནས་  
 འབད་བཅོན་རི་སྟེན་ཅིག་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་མིའི་ཤེས་  
 རིག་ཡར་རྒྱས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་འབྲུལ་ཆས་དང་བཅས་པ་ཡར་རྒྱས་སྦྱིན་ཏེ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་དེ་སྲུང་ལས་ཀྱང་



གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་རང་ཚོ་མིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲིད་འདོད་པ་ཁངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེའི་སྲིད་དུ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མང་དུ་འགོ་བཞེས་འདུག། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བར་མི་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ན་ལས་སྐྱ་ཏུ་དང་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་བདེ་སྲིད་ཐོབ་རྒྱུ་རྟོགས་མང་དུ་འགོ་རྒྱ་རེད་སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་རྒྱ་བ་མོད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དང་བདེ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ལྷན་པའི་དུས་ཚུན་དུང་དཀའ་ངལ་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་མི་ཚང་མར་གྲེལ་བ་ཆེ་ཏུ་དང་དཀའ་ངལ་མང་དུ་བྱིན། ཚང་མ་འགྲུལ་ཆས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་མཚོ་བསམ་བཏང་ན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འཁོར་ཐུག། གཏན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་དེ་ལྟེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ། བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་དེ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ནང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་པ་དེ་གཏན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཅེས་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་རེ་ཚོས་བདེ་སྲིད་དུ་རྗེས་བཞིན་པ་དེ་བདེ་སྲིད་ནལ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྲིད་དོ་མ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། བདེ་སྲིད་ནལ་མ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེ་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། བདེ་སྲིད་ཡིན་པ་རྗེས་དགོས་པ་དོན་དུ་བདེ་སྲིད་མ་ཡིན་པ་དེར་མགོ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་ནང་ཚོ་སྐྱོན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲིད་དོ་མ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད། ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཐོབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བདེ་སྲིད་ལྟར་སྤང་བ་དེར་མགོ་མ་འཁོར་བ་བྱེད་དགོས། རེ་ཚོས་རྣམ་དཔྱད་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཆེ།

དོས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཞིག་བརྗོད་ན། སྤྱིར་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་སེམས་ལ་རྒྱ་ལུས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པུ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་བརྗོད་ན། དོས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྲུག་ཅམ་སྤེལ་ཤིང་། དོས་དང་ལོ་མཉམ་གྱི་ན་གཞོན་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཆེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཆམ་འཆམ་དང་། ལྷན་བསྐྱོ་སྐྱོས་གང་སར་གྲོངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད། ཅེད་མོ་འདྲ་མིན་ཅེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ལྷན་པའི་དོས་ཀྱི་འགྲུལ་དུ་ན་གཞོན་དང་སྤྲུག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐོབ་སྤྲུག་ཡོང་ནས་དོས་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་དོན། །དོས་ཀྱི་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་གམ། རེ་ཚོ་རི་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དོས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེར་དགའ་ཞེན་དང་མི་དགའ་བའི་ཆ་འདུག་གམ། ཞེས་འདྲི་བརྗོད་བྱུང། སྤྱིར་དོས་རྒྱུང་དུས་ནས་མི་ཚོས་ཀམ་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཆ་བཞག་སྟེ་དགའ་རྒྱུ་སྤྲུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆ་བཞག་བྱེད་ཅིང་ཡོད། རྣམ་མ་བུས་ན་དོས་ཀྱང་མི་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་རང་གི་རང་ཚོར་ལ་མི་ལས་བཅས་པའི་སྤྲུག་གྲུ་རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མར་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་གོགས་པོར་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱུང་དུས་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་སྤེལ་དུས་སེམས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་བཞིན་འདུག། རྒྱུང་དུས་མང་པོ་བྱུང་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཚོད་སྐྱིན་ཡང་མཚན་པའི་ཡོང་བཞིན་འདུག། །དོས་ཀྱང་མི་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཞན་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོར་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་





ཁྱོད་རང་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཐོག་ཁ་ནས་མཚོང་རྒྱ་རེད། ཁོང་ནས་པར་བཟུས་ཚུར་བཟུས་གྱིས་ལགས་སོ། སུ་ཡིན་  
ནམ། ཞེས་བརྗོད། བོ་མ་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་གྱུ་སྟེ། གཡས་གཡོན་ན་གཞན་མེད་པ་གཤམ་འབྲུལ། བཟུང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནམ། ཞེས་བརྗོད། རོས་དང་ཁོ་པ་གཉིས་ཀ་དགོད་ལོར་བྱུང། དེ་མཇུག་རོས་དེ་རིང་རོས་གཉིས་དགོད་སྟོང་བཞིན་ཡོད། ཉི་ལོ་རྒྱ་  
རོ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡོད་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་རོ་པས་ཉི་ལོ་པ་བསྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་རིང་བསྟེན་ཡང་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མེད།  
ཉིན་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་དེར་རྒྱ་རོ་པ་ཐེབས་པ་ན། ཉི་ལོ་པས་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོག་ཁ་ནས་མཚོང་གི་  
རེད། ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་རྒྱ་རོ་པས་ཁོང་ལ་གསུང་གི་འདུག་དགོངས་ནས་སྐད་ཆ་མ་དྲིས་པར་འབྲུལ་མར་ཐོག་ཁ་ནས་མཚོངས།  
རྒྱ་རོ་པ་ཐོག་ཁ་ནས་མཚོངས་པར་ཉི་ལོ་པ་གསོན་དུ་གྱུར། ཡང་དུ་ཉི་ལོ་པ་ཐེབས་ཉེ་བྱིན་ཆོས་མཚན་དེ་ནད་མེད་པ་དང་གདམས་  
ངག་སྐུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་མཚོངས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མཚོང་མཁན་མེད། རྒྱ་རོ་པ་ཁྱོད་རང་མཚོངས་ཞེས་  
བརྗོད་མེད་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་མཚོངས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་སུ་གང་མི་འདུག་  
པས་ང་ལ་བརྗོད་གྱི་འདུག་དགོངས་ནས་འབྲུལ་མར་མཚོངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་སྟོབ་མ་ཆེ་ཚུང་ཁྱུང་པར་འདུག །དེ་





དཀའ། ཐོག་ཁ་ནས་མར་མཚོངས་ཞེས་བརྗོད་དུས་མར་མཚོངས་སྟེ་ཤི་སོང་ན་ཆེ་འདྲིར་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་རེན་ཆེན་སོག་དང་  
 བྲལ། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་སྟོལ་མི་སྐྱེ་མ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་ལམ་  
 སྟོན་མཛད་པོ་ངེས་པར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་ཆེ་ཐ་ན་སོ་སོའི་སྟོག་ཀྱང་  
 ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་ཙམ་  
 བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ། འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡོན་ལོངས་མ་ཀུན་ལའི་  
 ཁང་གི་དབུ་སྐར་བསྟེན་གནང་ཡོད། ཐོག་མར་ཀུན་ལའི་ཁང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བཞིས་ཏེ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་  
 ལུས་དོན། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཡིན་མེན་བརྟག་དཔྱད་བཞིས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཚད་ལྡན་  
 ཞིག་འདུག་པས་ང་སྟོབ་མར་རྗེས་སུ་གཟུང་རོགས་ཞེས་ལུས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལོ་གསུམ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་  
 པ་དེ་མི་འགྲིག་ཅིང་། ངས་ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མེན་ལོ་གསུམ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་ཡོད་  
 བ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་གསུངས། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲི་གང་  
 འཚད་ཀྱི་འདུག་གས་སྐྱེ་མ་ནས་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཞིག་མིན། འདི་སྐབས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་མ་དེ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན་ཞིག་འོས་པ་འདུག་མི་འདུག་གི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སེལ་བ་མ་གཏོགས་མི་ལེགས་ཉེས་དང་གང་  
 བཤད་ཀྱི་འདུག་གས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་མིན། དེ་འདྲི་སྟོན་ཁོ་ནར་བརྟག་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལ་ལས་བརྟག་དཔྱད་  
 བྱེད་ཅེས་ལ་ལས་སྟོན་རྒྱང་རྒྱང་དུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དེ་བཙལ་བ་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་མེད་དམ། དེ་ནི་ལོར་འཇུག་ཞིག་ཡིན། སྟོན་  
 རྒྱང་རྒྱང་བཙལ་ན་སངས་རྒྱལ་བཙལ་ལྡན་འདས་ལ་འདྲི་སྟོན་རྟེན་སྲིད། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་སོ་སོས་སྐབས་རེ་  
 མཚོང་ཚུལ་ལོག་པ་ཡོད་སྲིད། དཔེར་ན། སོ་སོ་ཞེ་སྲང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་པ་རོལ་པོ་དེ་ཞེ་སྲང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཚོང་སྲིད། དེའི་  
 ཐོག་ནས་པ་རོལ་པོའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དུ་སྟོན་མཚོང་སྐྱོབ་པ་ཡོད་སྲིད། སྟོན་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་  
 ཆེད་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་མེད། སྤྱིར་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མང་བ་དང་སྟོན་ཅུང་བ་ཡོད་ན་དེ་འདྲི་  
 སྐྱེ་མར་བསྟེན་དུ་རུང་། སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བྲལ། སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་མི་  
 སྲིད། དེར་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཅུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་མང་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མར་བསྟེན་དུ་རུང་། དམ་པ་  
 ཡིན་པ་རོལ་པོ་ཏེ་ངེས་ཤེས་འདོངས་ན་སྟོན་དུ་སྟེ་བ་མི་རུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དམ་པ་མིན་པར་ངེས་ཤེས་མ་འདོངས་བར་དུ་དེར་  
 སྟོན་དུ་སྟེ་མི་རུང་བ་ཡིན། ལྷ་རོ་པས་ཐོག་མར་ཉི་ལོ་པ་མཛལ་དུས་ཉ་པ་ཉ་འདྲིན་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱང་བ་རྩེད་ཤར་ལང་ལོག་ལྷ་  
 སྐྱེས་མེད། དེ་སྟེ་སྟོན་ཐོན་བྱ་བྱུང་བར་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་མི་རུང་།

མཐའ་དོན་དེར་ད་ལྟ་ངེས་ཤེས་འདོངས་ནས་ཐག་ཚད་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་མ་གཏོགས། དམ་པ་མིན་པ་ཐག་མ་  
 ཚད་པའི་གོང་ནས་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་མི་རུང་། དེར་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ན་ཕྱིས་དམ་པ་ཡིན་པ་རོལ་པོ་འདོད་ན་བྱིན་ལྷ་སྐྱེས་འཇུག་རྒྱུར་བར་ཆད་  
 དང་དཀའ་ངལ་ཡོད། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱིས་དམ་པ་ཡིན་པ་རོལ་པོ་འདོད་ནས་སྐྱེ་མར་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བྱིན་ལྷ་སྐྱེས་  
 འཇུག་རྒྱུར་བར་ཆད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ལ་འགན་མང་ཆེ་བ་སོ་



སོ་ནམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དགོས་ཀྱི་གནད་ཆེ།

གཙོ་བོ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དེར་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐོམ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཉིན་དང་པོར་དེས་འབྲུང་སྐོམ་པ་དང་ཉིན་གཉིས་པར་མཐའ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོམ་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དཔེར་ན། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའམ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས།

མདོར་ན། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིན་གཅིག་ལྷན་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་གང་གི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཞག་གཉིས་པ་དེར་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་བཅད་དེ་སྐོམ་དགོས། དེར་བརྟེན། ཁ་ནད་དུ་བསྐྱོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལྷན་དུ་དམིགས་ན་དེས་འབྲུང་དང་། གཞན་པ་རོལ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉིན་དང་པོར་དེས་འབྲུང་སྐོར་བའདད་ཟིན་པས་ཁ་ནད་དུ་བསྐྱོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་ཚུལ་དང་། འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་དེས་འབྲུང་དང་། རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ན་དེས་འབྲུང་ཡིན། ཁ་ནད་བསྐྱོར་ཏེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་ན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཨང་། གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་དང་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཔེར་བླངས་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དགོས། མདོར་ན། རང་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཡོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་པ་འི་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཞིག་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་མིན་ངའོ་མཚམས་མཚམས་དེ་རྒྱུ་ལམ་ཡང་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཚེ་བྲགས་ན་སོ་སོ་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་མེད་པ། དུས་རྒྱུན་ལས་དུ་བྱེད་མང་པོ་སྐྱུ་གས་ཁྲིའི་ནད་བཅུག་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འབྲེར་བཞིན་ཡོད། རོ་མ་བྱས་ན་ངའོ་མི་རྣམས་བྱེད་ཅི་བཞིན་སྐྱུ་ག་ནད་དུ་བཅུག་ན་གང་འདྲ་ཡོང་དེས་མེད་དམ། རང་ཉིད་གཅིག་ལྷན་དུ་བཅད་པ་དང་སྣང་བ་འབྱིག་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞིན་མི་དེ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ལ་བདེ་སྐྱུ་ག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དོ་སྣང་ཅི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཁ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་ཁྱད་པར་ཡོད། སྐོན་མ་སྐོམ་རྒྱུ་གྱིས་རང་པ་གསོད་སྐྱེད་པའི་གཤམ་ཡོད། སྣང་གྱི་ནད་དུ་རང་པ་གཉིས་གསུམ་བཅུག་སྐྱེ་སྣང་ནས་ཁ་བཀའ་འོག་ནས་མེ་འབྱུང་པས་ན་འཚོག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱེ་སྐབས་རང་པ་དེ་དག་ཚེ་བྲག་གིས་ཁ་གང་དང་ས་བཞིན་ཡོད། ཁ་སྐྱེ་དུས་རྒྱུང་ཚེ་པོ་རྩལ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་གསོད་སྐྱེད་པའི་གཤམ་ཡོད། འདེ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའོ་མ་དཔེ་ཆའི་ནད་དུ་དམུལ་བ་ཡང་སོས་ཞེས་ཚེ་དམུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་ནས་དང་པོ་དེ་ཡང་སོས་ཡིན་པས་ཡང་བསྐྱར་སོས་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཡང་སོས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཚར་ན་ཡང་བསྐྱར་གསོས་རྒྱ་མེད། དེ་དག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་མིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཤམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐོར་འཆར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད། སེམས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་སྐོར་འཆར་སྐབས་དང་དོས་འཛིན་སྐབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་རྒྱ་ཆེ་བྲགས་པས་དོག་པོ་གཅིག་མིན་པས་

དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་སེམས་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཞེས་མདོར་ན་སེམས་  
ཡོད་དོ་ཚེག་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ང་  
ཚོས་དེ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་དོས་འཇིག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། མདོར་ན། སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་བརྗོད་བཀའ་དང་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དུས་རྒྱུན་ང་  
ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཞེས་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་བདེ་བ་སྤྱིན་སྤྱོད་བའི་གོ་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་  
ཞེས་བདེ་བ་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་ང་ཚོས་རང་གིས་རང་གིས་ཐོག་མའི་ལྟ་བ་  
དང་འབྲེལ་སོ་རང་འགྲུལ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཐོགས་བྱེད་ཐུག། དུས་རྒྱུན་ནས་བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ་  
དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་མེད་ན། མི་ཞེས་པའི་མཚན་བའམ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་གིས་མཚན་བ་མཐོང་ཡང་པན་ཐོགས་བྱེད་མི་  
སྤྱོད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡིན།

ཡིན་ཡང་། ལས་དང་པོ་བསམ་ཐོག་མར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དུང་བ་ཞེས་གསུངས། དེས་  
འགའ་མཚུབ་པོ་བཅུགས་ས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱུང་ན། ང་ཚོས་མཚམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་བདེ་བ་དང་  
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་དུས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞེས་དང་། ཁོ་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་དུས་ཐོན་བྱ་  
དཀའ་ངལ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། སོ་སོའི་དབང་ལྡན་ཞེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་དུས་མི་བདེ་བ་  
ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་ཅན་དོས་མ་ཟེན་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་པོ་ཞེས་ཡོད།  
འདི་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཁོ་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པའི་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ། དཔེར་ན། རས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོ་འདིར་འཇོམས་པའི་  
མགོ་དེར་བཀག་ན་སྟབས་བདེ་པོ་ཞེས་དང་རས་དེས་འདིར་ཡོད་པའི་མི་རེར་ལྷ་རེ་བཟོ་དགོས་ན་ཆད་འཇལ་ཏེ་ལྟ་དགོས་མོད།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་མཚན་པ་སློབ་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་དང་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་བྱེད་དུས་  
ལས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་མེད། ཐོག་མར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་བའི་ལོ་བཅུགས་ན་སྤྱོད་དཀའ་བ་ནས་འགོ་བཅུགས་ན་མཚམས་དེ་འཁོར་ཏུ་དཀའ།  
ང་ཚོས་སྐབས་དེ་ཅེད་མོའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཅེད་མོ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་དང་པོར་བའི་སྐབས་སུ་ཉོབ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་  
སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་བའི་ལོ་བཅུགས་མཚམས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་དཀའ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞེས་མིན་ནས་སྟུམ། དེ་ལྟ་བུའི་  
སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལོ་བཅུགས་ཡོད་དེས་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ལའང་པན་ཐོགས་ཞེས་དང་། མི་གཞན་ལ་དོས་འཇིག་བཞིན་དུས་པན་  
ཐོགས་ཡོད། པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱོད་པའི་གཅིག་ནས་གང་འདྲ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་གཅིག་སྤྱོད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་  
རྒྱུ་མཚོ་བསམ་བཏང་ན་འཇལ་བུ་སྤྱིར་དུ་མཚམས་དེ་སོ་སོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞེས་དང་སོ་སོ་ལོང་བ་  
དང་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚོར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མཚོ་བསམ་ཞེས་བཏང་ན་གཅིག་  
བྱས་ཆེ་སེམས་ཅན་ཁག་སོ་སོ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཞེས་དང་། སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ན་སོ་སོས་བཟོད་  
ཐབས་མེད་པ་ཞེས་དང་ཁག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་སྤྱད་བྱུས་གྱིས་བཟོད་ཐབས་བྱས་པ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེས་སྤྱོད་པའི་གཅིག་ནས་སོ་  
སོའི་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་མི་འདུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



ཡོད། དེ་ནི་སྒོ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོ་ས་འཛིན་གྱི་དུད་གོས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རིག་པས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བག་  
ཆགས་བཟང་པོ་མེད་པའི་རིག་པ་བ་རིག་པ་བ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་དཀའ། དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོ་ནས་  
བསམ་དེ་ནི་མེད། དེར་བརྟེན། སྐྱིར་བཏང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་སྐོར་ལ་མཐོང་བསམ་གཏོང་དགོས་པའང་  
གནད་ཡིན།

སྐབས་འདིར་སྤོགས་གཅིག་ནས་མཐོང་བསམ་བཏང་ན་ང་ཚོས་མ་ཡི་སྐོར་ལ་མཚམས་དེ་མ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་  
སྐབས་སུ་ཕན་འདོགས་གྱེད་ཀྱི་མ་ཞེས་བརྗོད། ཕན་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་  
འདིར་ཆ་མཚོན་ན། རྣམ་མའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་ང་ཚོས་ཀྱོན་པའི་གོས་དང་བཟའ་བའི་ཟས། ཐན་ང་  
ཚོའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་ཡོད་  
པ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་གཅིག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐྱབ་རྒྱ་མེད། ང་ཚོས་དཔེར་ན་མིང་ཡོད་པའི་གོས་ཤིག་ཀྱོན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་  
ཀྱོན་པ་དེ་དག་བཟོ་བྲལ་ནས་ཐོན་པ་ལ་སྐྱུ་ལོན་མོད། བཟོ་བྲའི་བཟོ་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་མིང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད།  
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཕན་ཐོགས་དེ་ང་ཚོར་བྱུང་ཡོད།

དཔེར་ན། གོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་སྲོང་མེད་ཀྱང་ཕན་  
ཐོགས་དེ་ང་ཚོར་སྐྱབས་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ཚང་མར་ལག་བ་གཉིས་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་དེ་སྐྱབས་  
བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཅི་ཤིང་དང་ནང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་རྒྱ་དང་ཕན་འདོགས་གྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་  
བྲན་པར་བྱས་ཏེ། རིན་གཞོ་བའི་སྒོ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་སྣམ་པའི་སྒོ་ཞིག་དགོས།  
དེར་སང་ཀུ་བུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་བའི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་འདྲ་  
ཞིག་གིས་ཕན་གདགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་གདགས་པ་དེ་ཕན་གདགས་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་ག་  
བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུ་མར་སྐྱུང་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་  
ཤེས་སྐྱབ་པས། གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་དགོས་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མིན་ཞེ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་རྒྱུ་དེ་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་རྣམ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་  
ཏུས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེར་མ་རྟོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་སྐྱབས་འགོའི་མོས་སྒོ་གྱེད་དགོས། ཡིན་ཡང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ་ཞེས་པ་དེ་དང་  
ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྣམ། དཔེར་ན། མི་དབུལ་པོངས་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་དེས་ཞོར་ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་  
སྐྱབས་འབྲུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྐྱབས་ལྷུ་དགོས་པས་སྐྱབས་ལྷུ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེར་ཁྱེད་པར་ཡོད། མཚམས་  
དེ་ང་ཚོས་དེའི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་སྐྱབས། སངས་རྒྱུས་བྱུང་དུ་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་ལྷུ་ཡུལ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཉམ་



ཐག་པ་ཞིག་དང། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་མེས་གཞིགས་ལུ་བ་སྤྲུལ། སྤྱིར་བཏང་ངའོ་འཛིན་ཉེན་པའི་སྐབས་འགོ་རི་བཞེན་འཛིན་ཉེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་འདིར་སྐབས་སྤྱི་འགོ་ཞེས་པ་སྐབས་ཞེས་པ་རྒྱབ་ཉེན་འཚོལ་བ་དང་འགོ་ལོ་སྐབས་གནས་དེའི་གོ་འཕང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་དེ་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་འགོ་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགོ་ཞེས་དོན་དམ་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ན་སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་འགོ་དེ་ལྷར་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགོ་ཞེས་པ་དེ་འཛིན་ཉེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར། འདིའི་སྐབས་འགོ་དེ་སྲིད་ཞེ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དང། དེར་སྐབས་སྤྱི་འགོ་བཅས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྐབས་དོན་དམ་དེ་ལྷར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགོ་སྤེལ་གྱས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད་དོན་དམ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱུང་ཏེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་རིམ་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་སྐབས་བར་བསྐྱེད་དེ་རང་



ཉིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པར་དོན་དམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཤེས་དགོས། བདག་ཉིད་བདག་གི་  
མགོན་ཡིན་གྱིས། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྲུང། །ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དུ་བཀའ་སླུལ་དོན། ཉིན་གསུམ་པར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཉིན་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་རྒྱུའི་སྒོར་ཡིན།  
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཡོད་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་གནས་སྣངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་ལོག་ཏུ་  
རྒྱུད། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བས་སོངས་ཏེ་ཉམས་ངར་དང་སྤྲིང་རྗེ་བའི་གནས་སྣངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེར་ལས་འགན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། སྲུང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་ཕན་ཆེན་པོ་མཚན་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་  
སངས་རྒྱས་པ་འི་སྣེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། སྲུང་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བཞིན་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་  
འི་སྣེད་ཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བཞིན་པའང་འི་སྣེད་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སའམ་བདེ་  
བ་དམ་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་  
འགྲོད་གྱི་ཡིན་སྟེ་བའི་དམ་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོད་པའི་  
དོན་དུ་ང་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབད་བ་དྲག་  
སོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
པའི་སྒྲོད་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སེམས་སྒོམ་སྟེ་སྒོམ་གྱི་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་གང་བསྒོམ་  
དགོས།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་  
སྐྱེད་སོ་སོའི་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་མིན་ནམ། མཚན་པས་  
རེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཞེས་བཟང་ངན་གྱི་ཐོག་ནས་མནོ་  
བསམ་གཏོང་མཁན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མིན། རོ་བོ་རྗེ་  
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་ཤའི་ལམ་རིམ་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་  
གསུམ་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ལུས་ལྷན་དུ་འདུག་པ་དང་།  
མི་སོ་སོའི་སྣེད་སྣོབས་དང་སྒྲོའི་ལུས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དབང་  
གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འཛོག་  
དགོས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལའང་སྐྱེས་བུ་ཐ་མཐའ་སྐྱེས་བུ་





སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཅོད་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱེད་ཅིང་མེས་ཀྱང་  
བརྗོད་རང་གིས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབས་མཁམ་ཡིན་སྟེ་སྐྱབས་པ་གཅིག་སུས་མི་པན། དག་ནས་བཤད་པ་དེ་དོན་དམ་ལག་ལེན་དུ་འབྱོལ་  
དགོས་རྒྱ་ཀྱན་སློང་དང་བསམ་སློང་གནད་ཆེ།

རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚང་བས། ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་པན། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། གསུངས།  
ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའམ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བཞིན། དེ་རིང་རྟོག་པར་ཤུག་ལར་ས་ཡོམ་རིམ་  
པ་བཞི་བ་སྐར་ཆ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དང་། མི་ཚང་མར་དངངས་སྐྱབས་དང་རྟོག་པར་ཤུག་ལར་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་འདབས་འབྲེལ་  
ཡིན་སྐབས་ས་ཡོམ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་བཞིན་ཡོད། ལོ་མང་སྟོན་རྟོག་པར་ཤུག་ལར་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་མི་མང་པོ་  
ཤི་མོད། དེར་བརྟེན་མི་ཚང་མར་དངངས་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད། ས་འགྲུལ་དེ་ཅུང་ཅམ་ལས་རྒྱབ་མེད་ཀྱང་མི་ཚང་མ་དངངས་སྐྱབས་  
པོ་བྱུང་ཞིང་། ལ་ལ་འབྲལ་དུ་ལངས་ནས་བྱིར་ཐོན་པ་དང་ལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་རྫོ་ཞིག་ཆེ་ཆུང་སློར་  
བརྗོད་པས་ན་ངོས་སྐྱེས་ས་ཁམས་པ་ཡིན་སྐབས་སློ་ཞིག་ཆེ་ཆུང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་རྒྱབ་པ་དང་ཉེན་མོ་སོ་སོ་མ་གཏོགས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད་པས་ལམ་སེང་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ནས་སློའི་  
བྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེབས་ནས་རྒྱང་བ་གཡས་བ་སློའི་བྱི་དུ་སློས་ཟེན་པ་དང་གཡོན་མ་སློའི་ནང་དུ་ཡོད་པས་གཞི་ནས་གྲོགས་པོ་གཞན་  
པ་དང་ནང་མི་སྟག་ཡོད་བསམ་པ་གཞི་ནས་དྲན་བཞིན་ཐོག་མར་སྐྱབས་ཐག་ཚོད་ནས་དྲན་མོང་བྱུང་མེད། སློ་འགྲམ་ལས་གཞི་ནས་  
གྲོགས་པོ་དང་བཅས་པ་སློབ་ཏུ་བྱིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱང་བ་  
གཅིག་སོ་སོའི་དོན་དུ་སློས་ན་འཕྲིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས། གང་  
ལྟར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་རྒྱང་བ་དེ་སློས་ཟེན་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས། ཞེས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་རྫོང་དེར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་སེམས་  
ཅན་གཞན་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ལས་སྐྱ་  
པོ་ཞིག་མིན། གང་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སློང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ད་ནངས་བརྗོད་པ་བཞིན་རང་སྐྱབས་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་  
འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་སྐྱབས་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རང་ཉིད་སྐྱབས་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཤས་དེ་ལས་སྐྱབས་བསྐྱལ་ལས་ཐར་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོན་རང་ལས་གཞན་མང་བ་ཡོད་མྱིང་  
པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། ལྷག་གཅིག་མདུན་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་གཞི་ནས་འཕྲིགས་སྐྱབས་  
ཡོང་བཞིན་མོད། ལོ་གསུམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་མདུན་དུ་སྐྱབས་གཅིག་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ཅམ་སྐྱབས་སྐྱང་དང་འཕྲིགས་  
སྐྱང་མེད། དེར་ང་ཚོ་མི་ལ་ཐད་ཀར་ཀྱི་འཕྲིགས་སྐྱབས་ཚོར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱན་རིང་པོའི་འཕྲིགས་སྐྱབས་ལ་མཚོ་བསམ་གཏོང་  
ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་འཇོ་སུ་སྐྱིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཞོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་ཚོར་སྐྱར་སྐྱེས་



ཀྱི་མེད་མོད། དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་དཀའ་ལས་འབྲས་དེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་རྩེ་ཚོར་སྐྱོད་དེ་ཅུ་ཡོང་བཞིན་མེད། མ་འོངས་པར་འགྲིག་ཅེས་བསྟོན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྩེ་རྩེ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དཀའ་ལས་གངས་མང་ཞིག་འབྲས་བཞིན་འཛིགས་པ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ལྷ་བྱུངས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འཕམ་སྲིད་ཞི་གཉེས་ཀྱི་འཛིགས་པ་གང་ལྟར་དེ་དག་ཚང་མ་དུས་ལུན་རིང་པོ་རྒྱུད་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལེན་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲས་ཀྱི་ཞིག་དང་བདེ་བ་འཛོལ་རྒྱུའི་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་དགོས།

གཏོང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་སྦྱིན་དང་ལུས་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བོད་དུ་ལུས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་སྐབས་བྱུང་བའི་གསུང་སློབ་དང་། དེ་ནི་གནའ་རབས་པོའི་ལུགས་སྲོལ་མིན་ལས་སྐྱེས། གང་ལྟར་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་རྣམས་ཞིག་ལ་ལུས་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་མཚམས་དཀར་པོ་ཡང་གསུང་སྐབས་དང་འབྲེལ་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱོ་སྐྱོར་རྒྱ་དང་རང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མངས་པ་མེད་པར་བཏང་བའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་འཛིན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་དེ་ཅ་བཤམ་དུ་སྦྱིན་ཏེ་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཡིན་ཡང་ཞར་ལ་འཕམ་མཉམ་དུ་འབྲུབ། ཉན་སོས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཞར་དུ་འབྲུབ་གསུངས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ལུས་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པོ་ལྷ་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་པར་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལྷ་པོ་དེ་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོད་པ་ན་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཞོར་དུ་འབྲུབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དང་། མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་གཟུགས་དེ་དག་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད། ཡིན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལ་འང་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོར་ན་མ་གཏོགས་རང་གི་མགོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་མི་འགྲིག་སོགས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་བྱུག་གཟེར་དང་ན་ཆ་སོགས་ཡོད་སྐབས་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱས་ཀྱི་མ་ལེན་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད། གཏོང་གནད་མིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནད་ཡིན།

དཔེར་ན། བོད་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གླ་མ་གྲུ་པ་ཁམས་ལ་མཚོན་ཉེན་བཞིག་བཟུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གསོད་དགོས་ཀྱི་བཅོམ་བཀའ་བཏང་བས་ན་ཁས་ལྷངས་མེད་གཞིས་འཐབ་ཚོད་དམ་འཐབ་འཛིང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཏང་ཡང་། ཁོང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་མ་སྟོང་བར་ཁོང་ཚོས་ལས་ངན་པ་དེ་བྱེད་དགོས་མ་གྱུར་སྐབས་པའི་དགའ་བ་དེས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཅུ་སྟོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱུང་། ཡང་དུ། ཁམས་ལུས་ཀྱི་གླ་མ་ཞིག་ལ་རིག་གསར་སྐབས་སུ་ཨ་བྲག་སོད་དགོས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དེས་ཁས་ལྷངས་མེད། འཐབ་འཛིང་གཏོང་མི་ཚོས་གླ་མའི་མཁྲིག་མ་གཉེས་དོ་གཉེས་དཔེར་རྒྱུ་མོད། ཇིས་སུ་གླ་མ་དེས་གསུངས་དོན། དེ་རིང་ང་རང་གི་ལག་པ་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་ནས་དགའ་བོ་བྱུང་། སྦྱོན་ལུས་

མང་པོ་རྒྱངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་ལག་པ་དེས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱང་སོང་སྐྱམ་ནས་སྤྱིད་པོ་རྒྱང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་རྒྱང་ཞེས་  
དེ་ལྟར་བརྗོད། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྒྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དང་ལོངས་  
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་གི་ལུས་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་དང་བདག་  
ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་རྣོས་བཏང་ནས་བདག་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དགར་རང་  
མེད་སྤོད་བྱར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤོད་འཇུག་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྣོས་བཏང་བྱགས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་བཞིན་ཡོད་  
པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་རྒྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་སོ་འགོ་རྒྱ་མིག་  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཚམས་རེ་གཙོ་བོ་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་རྒྱོམ་བཏང་བར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐད་ཆར་མཐོ་བསམ་མ་བཏང་  
བར་ཤ་བསྐྱར་ཐྱབ་བསྐྱར་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཚོས་གཏོང་བྱ་མེད་ཅེས་གཙོ་བོ་བཏང་ན་ན་ཚོ་དང་དགའ་  
ངམ་ཡོང་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་རྟགས་ཤིག་དང་ན་ན་ཚོ་དེ་དུང་དགའ་བ་ཞིག་བྱེད་  
དགོས། བར་རྣོས་བཏང་ཚར་བས་ན་བེད་སྤོད་བཏང་ན་དགའ་པོ་བྱེད། རྣོས་བཏང་ཟེན་བེད་སྤོད་གཏོང་མཁན་མེད་ན་བདག་པོ་  
མེད་ན་དོན་མེད། རྣམ་མའི་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་བཟོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྤང་བའི་བདག་འཛིན་རྣོས་བཏང་སྤེ་གཞན་སྤྱིན་བཏང་བའི་  
གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་བཏང་སྤེ་ན་ཚོ་ཞིག་སོགས་གཙོ་བོ་བཏང་སྤེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བགོགས་རིགས་དང་འབྲུང་བོས་ལོངས་  
སྤྱོད་དེ་ད་ལྟ་ང་ལ་ནད་འདི་རྒྱང་བ་རེད་ཅེས་སྐྱམ་པ་གང་ལྟར་རྣོས་སྤོད་རྒྱ་དང་རྣོས་སྤོད་གི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་མ་ཞིག་སྤྱིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་  
ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་  
དེའང་རང་ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞེ་གཉེས་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་  
ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཏང་བ་ཞིག་བྱས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་ལམ་རྒྱོམ་པ་ཞིག་ཡིན།

བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་དེ་ང་ཚོའི་སྤང་བོ་འདི་ཡིན། སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རྣོས་བཏང་ན་བདག་འཛིན་འཁོར་  
བའི་ཞེན་སའི་ལུལ་དེ་པན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། མདོར་ན་གཙོ་བོ་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་ལུས་གཞི་བཙུག་པའི་སྤྱིར་ན་གཙོ་བོ་ཅེས་དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤེམས་བྱེད་ཀྱི་ལུས་འདི་གཙོ་བོ་དགོས་ལ་དེའང་བཙུན་ཐབས་སུ་སྤང་བོ་དེ་དག་ལྟོས་མེད་ལ་བརྟེན་  
ནས་བཙུན་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། རིག་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཙུན་དེ་བཙུན་ཐབས་སུ་བདག་འཛིན་སྤེམས་བྱེད་  
ཀྱིས་བཙུན་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།



## གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐངས་ ༤༢ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གསུང་བཤད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐངས་ ༤༢ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་  
མཆོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་སྤྱང།

སྤྱི་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཐོག་ཤིང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོམ་འོག་ནས་སྤྱི་དཔལ་བརྒྱ་ལྷན་  
ལྷན་བཞེས་ཀྱིས་བཅོམ་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་བསྟོན་གནས་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་བཅོམ་ཕྱོད་བདེ་ཐེབས་ལུས་སྟེ་ལོ་གཅིག་  
ལྷན་སོང་ཞིང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་བཞུགས་ཚོག་པའི་བོད་མི་བཅོམ་ཕྱོད་བ་སྤྱི་  
མཚུངས་ཀྱི་གནས་བབ་འབྲུལ་བཞེས་ཡོང་བར་བཅོམ་ཕྱོད་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་སྤྱི་ནང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གིས་རྒྱ་  
གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་གཉིས་ལ་རེ་སྤྱི་སྤྱི་བས་འཇུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་ལུ་འབྲས་སུ་ད་ཆ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་བཞེས་  
སྤྱི་སྟོན་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་བཟོས་ཤིང་ཐུགས་ཆེ་རྗེ་ལན་བརྒྱ་ལྷན་ཞེས་དང་།

༩ དེ་བཞིན་སྤྱི་སྟོན་ཕྱོག་ཚོད་གངས་ ༡༡༠ སྐོར་སྤྱོད་འཛོག་གནང་ཞིང་། དེ་ཁོངས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ཞི།  
བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་ཐང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འཕྱོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩོ་རྗེ་མཆོག་རྒྱ་  
དམར་གྱི་བཅོམ་འོག་ནས་འབགས་ལུལ་དུ་བདེ་ཐེབས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བཟང་ཞི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་བ་བཟང་པོ་  
ཁྱད་དུ་འབགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གུས་བསྟུའི་ཕྱོག་ཚོད།

## རྣམས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ འཕེལ་ཁྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༡༠༡༧༤ ལ། ༤ དཀོངས་དོན།

བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དང་པོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཚེས་ ༣༡ བར་སྐོར་འཛོགས་གནང་བའི་མཐའ་དོན་བསམ་འཚར་སྤོམ་སྤྱོམས་སྟུན་བོད་དོན་  
ཚོན་རྣམས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་གསེས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆགས་ཁྱད་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་བྱ་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་  
ཁྱད་སོ་སོས་ལག་བསྟར་སྤྱི་བའི་ལག་དང་། ལག་བསྟར་མ་སྤྱི་བའི་རྣམས་ལ་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱ་  
ཞེས་ད་ལས་ཕྱོག་ཚོགས་ཚོགས་དུས་༡༠ པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོག་ཚོད་ཨང་༣༠༡༠༡༧༤༡༧༤ འཕོད་བ་སྤྱོད་འཛོག་གནང་

དོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཆགས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟ෍་  
ཟ෍་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢༡༡༢༡༡༩ བཅས་སོ་སོར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྣོན་ཆོགས་གནང་སྟེ་བཀའ་བསྟར་ཞིབ་ལྷག་གནང་བའི་མཐའ་  
དོན་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་གཤམ་གསལ།

༡༽ བཀའ་བསྟར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་།  
ཕྱོགས་ཐེབས་སོགས་ཀྱི་མཛད་དཀའ་འཕྲད་བཞིན་པ་རྣམས་གཙང་སེལ་སྤྲད། ལ་ལོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་སོ་མཚོག་དང་རང་  
གཞུང་ནས་ཐུགས་འཇུག་སྤྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ལ་ཞུ་སྟན་ཞིག་  
ངེས་པར་འབྲུལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ། (སྤྱི་ཚིག་༡)

**ཐེ་ཐུན་མི་མང་ལ་སྤྱུལ་བ།**

༢༡། ཉེ་ཆར་ཐེ་ཐུན་དུ་ SARS འགོས་ནད་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་མང་སོར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཐེབས་ཡོད་པས།  
ངོས་ནས་དེ་དོན་ལ་སེམས་འཇུག་དང་སློན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆབས་ཅིག་ནད་གཞི་འདིའི་རིགས་འཛུལ་གྱི་ལུལ་གྲུ་གར་  
སར་མི་ཁྲབ་ཅིང་སྤྱད་དུ་རྒྱུན་ཚོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐེ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ཚོ་བདེ་སྤྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཆེད། ཐེ་ཐུན་  
ནད་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བཀའ་བསྟར་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་  
ཡོངས་ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རང་ལ་བརྱུང་སྟེ་མཚོག་གསུམ་སྤྱབས་འགོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སངས་རྒྱས་  
སློན་སྐུའི་མཛོད་དང་གཞུང་སྲུགས་འདོན་པ་དང་གཞན་ཡང་གཞན་པན་གྱི་དགོ་བ་སྤྱབ་པར་འབད་པའི་བསྐྱེད་མ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐེ་  
ཐུན་མི་མང་བདེ་སྤྱིད་དང་བསམ་དོན་སྤྱད་དུ་འབྲུབ་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་དག་བཅས།

རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་རྫོང་ས་ལའི་ཉེ་འགམ་རྒྱུད་སྟོད་རུ་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས།  
ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་བཟུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་མིན་ལས་དཔལ་ལྷན་དབང་གི་རྟོ་རྟེས། ཟ෍་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟ෍་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱིས།



སྒྲིགས་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མ་རྩོམ་པར་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་གང་འདུག་ཚང་མས་སྐྱབས་བསམ་བཞེས་  
རོགས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུར་ཁོར་ལུག་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་འཛིན་ཉེན་འདི་ར་ཚོ་ཚང་མའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། ར་ཚོ་  
ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་ཉེན་འདིའི་སྤྲེང་འཚོ་དགོས། ཚབ་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་འདིའི་སྤྲེང་འཚོ་དགོས། ཚོང་པ་ཡིན་ཡང་འདིའི་སྤྲེང་  
འཚོ་དགོས། བཏོར་ན་ཚོས། སྲིད། དཔལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་འདིར་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་སྐྱབ་རྒྱུ་མེད་  
པས་ཚང་མས་དེའི་གནད་འགག་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ལུག་སྐྱབ་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེ་ག་ཅུ་མ་དང་ཁྲུལ་འཁྲུལ་ཅུ་མ་དང་ལས་  
འགན་ཅུ་མ་མེད་པར། ར་ཚོས་སྐྱབ་བསམ་དང་དུང་སེམས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ།

**བྱུར་མང་བཤད་བྲལ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་མཁན་སྐུལ་  
མངའ་གསོལ་ཉིན་སྐུལ།**

༡༣༥། དེ་རིང་བྱུར་མང་བཤད་བྲལ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་མཁན་སྐུལ་མངའ་གསོལ་གྱི་མཚན་སློབ་འདིར་ངོས་ནས་  
ལེགས་སོ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་བཟུང་གིས་ལེགས་ཀྱངས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱུར་མང་བཤད་བྲལ་གྱི་ད་ལྟ་  
ཁམས་སྐྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྲལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གཙོ་བོར་འདོན་  
གནང་བ་བཅས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་འདུག།

དེ་བཞིན་བཤད་བྲལ་འདིར་ཡང་ལོ་མང་རིང་གར་དབང་རིན་པོ་མཚོ་གི་དབུས་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིན་ལས་སློབ་  
གསར་བ་དུ་མང་བསྟན་པའི་ནང་དོན་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། བྱེད་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་  
ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དགོན་པའི་བྲས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་རང་གཞན་དོན་གཉེས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཞོལ་ཞིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་མ་ཞོར་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཚོད་ཅིག།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྟོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༠༥ ལ།



## བྱུང་མང་ཁྲ་གཡེར་མ་དང་བྱུང་མང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་སྦྱིང་གཉིས་གསར་ བཞེངས་ལེགས་བྱུང་གི་མཛད་སྟོན་ལྷུང་།

༡༣༥། མཚུངས་མེད་བྱུང་མང་འབྲུག་སྐྱུ་མཚོག་ནས་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་མང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཆེན་མོ་ཁྲ་གཡེར་མ་དང་། བྱུང་མང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་སྦྱིང་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་  
བྱུང་གི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོན་ཐོག་དོས་ནས་བཟང་གིས་པའི་འཚམས་འདྲི་དང་ལེགས་པོའི་བསྐྲུགས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་འཕར་ཡངས་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་  
སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་པའི་སྤེ་གཉིས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་མར་བསྐྲུགས་ཤིང་། སྐྱུ་མིལ་  
པོ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོང་པོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། བསྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ནམས་  
ལུང་དང་རྟོགས་པས་སྤྲུག་ཅིང་། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འགྲོར་བ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བུ་  
གི་འཚོ་བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ལེགས་དགུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་མཛད་སྦྱིན་བདག་གི་བྱས་པ་རྒྱུད་མ་ཐོན་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་  
གནད་མ་ཐོར་བར་འཛིན་ཤེས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགོས་གསུང་ཆེད།

རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། རྗེ་བླ་མ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤོང་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པ་  
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས།  
ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་རྗེ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ༠༥ ལ།

## དཔལ་ ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བན་ཆེན་ཕྱན་ཚོགས་ཚོས་སྦྱིང་ གི་འདུས་མང་ལ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༢༠༡༢།༢།༡༧

བལ་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བན་ཆེན་དགོན་པའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྦྱེ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་  
དོས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་། ལ་སྟོན་སྤྲུག་མཛོད་རྣམས་པ་འདིར་རྒྱུད་སྟོན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བན་ཆེན་གྱི་འདུས་པ་  
ལྷན་རྒྱས་ལ་དོས་ནས་སྐད་ཆ་ཐོན་བུ་ཞིག་བཞེད་དེ་བསྐྱུར་རྒྱུ་བྱས་པོད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་ཞི་བར་གསལ་གསུང་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་སྟོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་པའི་ཡིད་ཆད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་དང་  
། སྟོགས་གཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྗེས་སྦྱངས་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་མི་པལ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་དཔལ་པའི་རང་རྟོགས་  
མཛོན་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་དམ་བཅུགས་པ་རྒྱུན་ཆད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་

མས་ཤེས་གསལ་དང་། དེ་ལ་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་པ་མེ་འབྲ་བ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་  
ང་ཚོའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཆེ་ཤོས་ལ་འཇིགས་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་སྟབས་བྱུང་ཡོད། གཙོ་ཆེ་  
ཤོས་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་  
སྐྱབས་བརྟུན་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པ་སྦྱིར་བུག་རྗེས་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྟུན་གྱི་གདན་ས་ཨ་མ་དེ་རུམ་  
བཏེག་ཆགས་ཡོད་པས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ་གོང་མ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་  
སྤྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་སྐྱབས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚོ་ག་སྐྱབས་བཞེད་དེ་དག་ང་ཚོ་ཀྱི་ཚང་ཚང་མའི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་དང་  
དཔེ་འཛོགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བན་ཆེན་དགོན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐབས་མང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་ལྟ་བུར་  
ཆགས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ད་ལྟ་སྐྱེ་ལམ་པ་ཁྲོམ་མེད་བཞུགས་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱར་ལས་  
ལྷག་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱགས་ཁྲུང་ཟབ་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་སྐྱེ་ལམ་སྦྱེ་ཚང་མའི་ངོས་  
ནས་ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལོ་གཅིག་  
གི་སྐྱབས་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆག་པར་བྱེད་རྒྱ།

དེ་བཞིན་བཤད་སྐྱབས་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྦྱར་ལས་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་འཇུག་ཤོར་མི་འགྲོ་  
བ་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གནད་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིང་གུང་མཚོགས་  
སྦྱར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེབས་ཀྱི་རེད་སྦྱོར་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཇིག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་སྦྱོང་  
སྐྱབས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་དང་ངོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་བཅེ་བ་  
ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པའི་སློབ་མར་བྱུང་ཡོད། ངོས་ནས་ཀྱང་བན་ཆེན་གཞིས་བྱེས་ཚང་མར་ཞབས་ཞུ་གང་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ཡོད་  
ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་འཚེར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་ན་ངོས་ནས་གང་སྐྱབས་ཀྱིས་བགྱིས་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད།

གཙོ་ཆེ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་རྒྱ་དང་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་སྐྱབས་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དེ་ང་ཚོ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱགས་མཚུན་  
དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྗོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བས་གལ་ཆེ་བས་སྤྱགས་མཚུན་དགོས་པ་དེ་ཨང་པོ་དང་། དེ་ནས་  
གཉིས་པ་དེ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཞེས་པ་ང་ཚོ་དགོན་པ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་གལ་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་  
ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚེན་གྱིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལུགས་སྤྱི་གལ་ལ་བཅི་བཀུར་ཞུས་ནས་དྲང་  
ལེན་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་གོང་མའི་བཀའ་ལ་འོག་མས་ཉན་ནས་དེ་ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་གལ་ཀུན་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཐོག་  
ནས་བྱས་ན་འགོ་ལ་འཇིག་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཚོ་ཡིན་ཡང་འཇིག་སྦྱོང་བྱེད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། འོག་ལ་མང་གཙོ་ཡིན་ཡང་རང་སོ་སོའི་  
བགྱིས་རྒྱ་དེ་དག་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ལྟ་བུའི་གསུང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྦྱོར།

དེ་ནས་བཤད་པ་དང་སྐྱབས་པའི་སློབ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པ་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱབས་ཁང་ནང་དུ་སྐྱབས་པ་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་སྤྱགས་པ་སྤྱགས་བཏུབ་གནང་ཡོད་པས་ང་ཚོས་  
བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་མི་ཚང་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྟ་བུར་བྱུང་འདོན་གདངས་དབྱུངས་ལ་སོགས་པའི་དུས་མཚོན་སྐྱབས་



མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ཉམས་པ་དགོས་སྐྱོད་དེ་བས་གལ་ཆེ་བས་ནས་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཛོག་འོགས་  
 ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐུག་སྟེ་བཀའ་མོལ་ཡོང་ངེས་ཡིན། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་བན་ཆེན་པ་ཚང་མ་ནས་ཀུན་སྐྱོད་  
 གཟུགས་བདེ་ཐང་དང་གང་སྤྱིའི་ཆར་བགོགས་དབང་བར་ཆད་མེད་པ་ལྷ་མའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པའི་སློབ་ལམ་ཡོད།

# འཕེལ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་འཕྲོད་ལུགས་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་ལྟར་

## གེ་སར་རྩ་མེད་དགོང་མཉམ་

མགོན་པོ་གང་ལ་དད་པའི་ཡིད་བརྩམ་པ་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཟིན་ལས་པས་ལུལ།

གྲེ་མ་ཁམས་གསུམ་གནས་རིས། །འགོ་དྲུག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ། །  
ལས་ངན་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས། །

རྣམ་འབྲེན་ས་གསུམ་མངའ་བདག། །བྱམས་མགོན་པར་རྒྱ་དོན་ཡོད། །  
རྒྱལ་ས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། །མཚན་དཔེའི་གསེར་རི་ལྷན་པོ། །

འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པ། །ལེགས་སློན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི། །  
བཀའ་ཤིས་དར་དཀར་བཟུང་སྟེ། །ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཇལ་འགྲོ། །

བཀའ་ལྷན་གྱི་ལེ་ཤིང་རྟ། །ཀུན་ཁྱབ་ཐབས་བདེའི་འབྱུང་གནས། །  
དཔལ་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ། །

ཟིན་ཅན་སྐྱ་མའི་བྱིན་བཟང། །མོས་གུས་སྦྱིང་ལ་ལྷགས་ཏེ། །  
སློང་གསལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར། །ས་ལམ་བཟོད་པ་རྩོགས་ནས། །

ཀུན་

བཟང་

དགོངས་

པར་

ཆས་

འགྲོ། །

༡༩༩༩།༡༠།༡༩



སྐྱོན་པ། ང་ཡི་སྤྱིང་ལ་མཛའ་བའི་སྐྱོན་པ།  
ཁྱོད་ནི། གསོ་དབྱུང་ལ་མཁུན་བ་རྒྱས་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་དང་།  
གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི། །ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཞིག་དང་། སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་རིང་དུ་འབབ་པའི། རྒྱ་ལགོ་  
ཞིག་ཀྱང་རེད།

སྐྱོན་པ། ང་ཡི་སྤྱིང་ལ་མཛའ་བའི་སྐྱོན་པ།  
ཁྱོད་ནི། ཉག་ཉོག་གི་རི་མ་མེད་པར།  
ནམ་དཀར་རྩེ་བོར་གྱི་ཞབས་རྗེས། སྤྱི་མཁུན་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་  
ཉོག་སྦྱབ་བམ།

ཀམ་པའི་སྤོང་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་མིན་ལས་དབང་གི་རྗེ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༢༤ བོད་རྗེ་ ༧ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱུད་སྟོད་ནས་བྲིས།



## ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱིན་དགུ་པ་ཀམ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་མཚོག



ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱིན་དགུ་པ་ཀམ་བཟུན་པའི་ཉི་  
མ་མཚོག་ནི་ལྷག་ལོ་ལྔ་པ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥  
ལོར་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནང་ཆེན་དུ་ཡབ་འགྲུང་མེད་སློ་  
ལྷོས་དང་ལུམ་པད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། སྐུ་  
འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་བརྗོད་བྱ་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས།

རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རྗེས་སུ།  
ལྷ་ཆེན་གྲོང་སྐད་ཀམ་ཚོས་ལྷན་མཚུར་སུར་ཕེབས་ནས།  
ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་མཇུག་ཉེ་  
འདུལ་བ་དང་བཅས། ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གང་དུ་  
འབྱུངས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་གནང་བར་ཞུས་པས། ལྗུལ་  
དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཐེམ་བ་གང་ཡང་  
མི་འདུག་པས་རྗེས་ནས་ཤོག་དང་། ངས་རྒྱལ་ཡིག་གནང་  
ཚོག་གསུངས་པས། ལྷ་ཆེན་གྱིས། ཁ་ལྷག་ནས་མཚུར་  
སུའི་བར་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་གཤིས། ང་རང་ཐེངས་གཉིས་མི་  
སྐྱེབས་པར་འདུག་པས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུང་བར་དུ་གཟིམས་

ཆུང་སློ་དུ་སྐྱུག་གི་ཡིན་ཞུས་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་གཟིམས་སློ་དུ་བཅར་བས། ཉིན་ཞིག་ལྗུལ་དབང་མཚོག་ཆབ་གསང་ཕེབས་  
སྐབས། ཞབས་གཡམས་ཆབ་གསང་གི་སློ་ཐེམ་པར་ལོགས་དང་། ཞབས་གཡོན་སློ་ཐེམ་ཕྱི་ལོགས་དུ་བཞག་མཇུག་ནས་སློ་ཐེམ་  
སྲིད་དུ་བཞུགས། ཤོག་བྱ་དང་ཐེམ་སྐྱུག་འབྲེང་ཤོག་གསུངས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་དུང་ཡིག་བཟུན་འཛིན་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་  
ཕྱག་ཤོག་དང་ཕྱག་སྐྱུག་སྤུལ། དེ་ནས་ལྗུལ་དབང་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཐེམ་གནང་ཞིང་། ཕྱག་ཐེམ་གྱིས་རྒྱལ་བཟུན་ནས་སང་  
གནང་ལོ་གསར་ཆེས་བཅུ་ལ་ཁ་ཕྱེས་ཤིག་གསུངས། དེའི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་གྱིས། སྐུ་རིམ་གང་དགོས་ཕྱག་ཐེམ་གནང་ནས་  
ཚང་མ་གྲུབ་པར་གྱིས་གསུངས།

ཡང་དུ་རྣམ་ཐར་ལས། སྐྱབས་རྗེ་ཁ་ལྷག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྒྱལ་ཞལ་ཕྱེས་པས། བཀའ་རྒྱལ་ལས་གསལ་བ་འདི་  
ལྟར། ཁ་ལེགས་ཉི་མ་འགྲུང་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྲིད། དགོན་དེའི་སློ་རྒྱུ་ཕྱོགས། ཅང་ཤེས་པ་ཡི་ཚུགས་གསུམ་ཚུན། ལུལ་བཀོད་ཤིན་དུ་  
མཛེས་པ། ཁྱིམ་བདག་འགྲོར་འབྲིང། ས་མིང་སློ་སློས། མ་མིང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེུ་ལུག་ལོ་བ་རྒྱལ་ཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད་འོ་ཤར།  
ཞེས་ཕྱག་ཐེམ་བཅས། བཀའ་རྒྱལ་གནང་ཆེས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ འཁོད་ཅིང་།

དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུལ་ཚང་མ་གྲོས་གཅིག་མ་ཐུན་གྱིས། དགོན་གྱི་སློབ་ལུས་ཕྱོགས་ནང་ཆེན་ལུས་ལ་འཁྲུངས་པར་ཐག་ཚད་  
 བས། ཁ་བཏགས་ཨོ་རྒྱུན་དང་ཉོ་སྤྲུག་ཀམ་སེའི་གཉིས་ཡང་སྲིད་བཅའ་ཆེད་ནང་ཆེན་དུ་མངགས་གནང་། ལོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 སྤྲུག་གྲུ་དང་། བ་མའི་མིང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་མི་དྲག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ནང་ཆེན་ཁ་དགེས་ཞེས་  
 པའི་ས་ཆ་དེ་རུ། མི་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་སྐྱེལ་བོ་སྤྱི་སྐྱེལ་གྱིས་གང་བ་ཞིག་འཁྲུང་བ་དང་འཕྲད་པས། ཁོས་ལམ་སེང་དོན་རྟོགས་ནས།  
 བྱིད་ཚོ་སྐྱ་ཁལ་བ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ཡིན་  
 ཚུལ་གསུངས། དེའོན་མར་ཕྱོགས་འདི་ན་དུད་ཚང་འཕྱོར་འཕྱིར་ཞིག་ལ་སྤྲུག་གྲུ་མཚན་ལྟས་ཅན་ཞིག་བཅས་སོང་བས་དེ་ཡིན་  
 ཐང་། ལ་རྒྱལ་མིང་ལ་ཁ་ཤོ་འགྱུར་མེད་ལ་བ་རེད་ལྟས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ། ཁོང་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡབ་  
 ཁ་ཤོ་སོང་བའི་དུད་ཁྲིམ་ལ་མི་འཁྲུངས་དེས་ཅན་ཡིན་དགོངས་ནས། ཞིབ་འདྲི་དང་ཐོ་འཕོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་  
 རྣམས་ཁྲེན་ནས་ལོག། ཁོ་ལུང་ནང་ལ་སྐྱེལ་ས་མཚན་སྐྱ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུན་ཏུ་བརྟུན་ནས་ཅེ་བ་མ་ཆག། དེ་གོན་དུ་འཕྱོར་ནས་ཐོ་  
 རྣམས་སྐྱབས་ཆེ་ཁ་སྐྱུལ་དང་ལུར་སྐྱུལ་རྣམ་གཉིས་ལ་ལུལ། དེ་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་རྒྱ་ནག་ཤེབས་ཞོར་དུ་དཔལ་  
 སྤངས་ལ་ཤེབས་པས། སྐྱབས་ཆེ་ཁ་སྐྱུལ་དང་ལུར་སྐྱུལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ན་ཅན་ལྷ་མ་བཅས་དཔལ་སྤངས་ལ་ཤེབས་ཏེ། ཡ་རྒྱལ་དབང་  
 མཚོག་ལ་ཐོ་ཡིག་ལུལ་བས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་མི་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱིད་ཚོས་ཞིབ་སླབ་བཅའ་མི་འདུག་  
 ཅེས་བཀའ་བཀོད་དུག་པོ་དང་བཅས། ཐོ་ཡིག་སྤྲུན་གྱིས་གཞིགས་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པར་མར་འཕང་གནང་བུང་། ད་དུང་ཡང་  
 ས་ཕྱོགས་དེ་དུ་བཅའ་དགོས་གསུངས།

རྣམ་ཐར་ལས། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མི་དྲག་དང་། སྤྲུག་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བསྐྱུས་ནས་ཡར་དཔལ་སྤངས་  
 འོངས་པའི་ལམ་དུ། སྤེལ་དགོན་པའི་ལྷ་མ་ཀམ་མཛལ་བས། ཞལ་ནས་མ་གཤིང་དུད་ཚང་དཔལ་པོ་འདི་ལ་སྤྲུག་གྲུ་རོ་མཚར་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཐོའི་ནང་དུ་འཕོད་ཅིག་གསུངས་པའི་ཞལ་ངོ་མ་ཚོག་པར་ཐོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རུ་བྲིས་ནས་ཡ་རྒྱལ་  
 དབང་མཚོག་ལ་ལུལ་བས། ཐོ་ཡིག་མང་ཞིང་ཤོག་སྐྱེལ་རེད་པོ་ཡོད་པས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་ཤོག་དེམ་མགོ་ནས་སྤྲུན་  
 གྱིས་གཞིགས་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པར་མར་མཐོགས་པོར་སྐྱིལ་ནས། ཤོག་བྲིལ་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རུ་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་དཔལ་  
 པོ་དེའི་སྤྲུག་གྲུ་མིང་གི་སྤྲིང་དུ་སྤྲུག་མཛུ་བ་བཅུགས་ནས་འདི་ཉིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འདྲིན་མཛད། ཞེས་དང་།

ཡང་དུ་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་ཁ་བྱུར་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཁ་ཤོག་མར་ཤེབས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་  
 དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པས། སྐྱབས་ཆེ་ལུར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་  
 ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲུད་པར་མེད་ལ། དོན་དུ་འཚོས་ཞིབ་སླབ་ཅན་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་སློན་ཡིན་པས་ཡང་བསྐྱུར་ཅན་  
 གཅོད་དགོས་གསུངས་བཞིན། ལྷ་རྒྱལ་ཡར་འགྲོ་ཆེ་རིང་མངགས་པས། ཡར་འགྲོ་ནང་ཆེན་ཁ་དགེས་ལ་ཤེབས། སློན་མ་ལྷ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོ་ཞིབ་པར་མ་འཕོད་པའི་ཁ་ཤོ་འགྱུར་མེད་སློ་གྲོས་ཚང་ལ་ཤེབས་ནས། ཡབ་ལུམ་གྱི་མཚན་དང་། བྱིད་ཚོས་  
 སོགས་ཞིབ་པར་བྲིས་ཤིང་མཚན་ལུར་བཅར་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་ལུལ་བས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྤྲུགས་དགེས་  
 བཞིན་དུ་ཡར་འགྲོའི་ཐོ་ཡིག་སྤྲིང་དུ་ཡང་སྐྱུལ་འཁྲུལ་མེད་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཐམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། མགུལ་སྤང་



དང་། ཞབས་བརྟན་ལ།

ཨོ་སྲ་ར་སྲི་རྩ་མཉམས། གང་ཞིག་ཚད་མེད་སྟོན་རོལ་མཐའ་ཡས་ན། ཞི་བར་བྱང་རྩལ་མངོན་བར་འཚང་འཛིན་ལ། །  
 དུགས་བརྒྱན་བརྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་དཔལ། མཚོག་སྐྱལ་གསལ་གྱི་དཔལ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། གང་ལ་དེར་སྟོན་  
 མངོན་མཚོངས་ལེགས་ཀྱི། གང་ཞིག་སྟོབས་པའི་སྲོག་སྲོལ་ཆེར་སྦྲང་བ། གང་འདུལ་གདུལ་གྱི་དོན་ཕྱིར་དེར་སྟོན་ལ། །  
 གང་ཞིག་སྦྲང་གྱི་དཔལ་ལ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། རྗེ་ལྷུང་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱད་མཐའ་སོན་ནས། རྗེ་སྟེང་ཚོན་གྱིས་སྤང་བ་  
 དངོས་བཟང་ལ། རྗེ་ལྷུང་མ་འདྲིས་དབྱུགས་འབྲིན་སྟོན་བྱུང་གི། རྗེ་བཞིན་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྟོག་བརྟན་སྟོན། རྗེས་པས་  
 རྗེ་ཡི་གཉིང་དཔོགས་རབ་རྗེ་གསལ་ནས། རྗེས་འབྲས་སོ་བྱང་སྤྱད་གཞིའི་གཉིང་རྩལ་ཉེ། རྗེས་མང་གདུལ་གྱི་རབ་རྗེ་བ་  
 ལེགས་བསལ་ནས། རྗེས་མཚོག་དུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔལ་ལ་འཚང་ཤོག། འཚེས་ཤར་མར་སྤྱད་གྱིས་མཚོན་ནས་སྐྱལ། འཚི་  
 མཁྱོགས་གང་མཁྱོགས་ཀྱིས་སྤང་འབྲུ་དཔོན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་དཔོས་ཞེས་གསུངས།

སྐབས་རྗེ་ཁྲི་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་ཅན་རྣམས། དབྱེ་ཚོས་སོགས་དང་། ཁྲ་ལེགས་སྤྲོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཚབ། ལྷ་ཆེན།  
 ལྷ་ལྷ། ར་བརྟན་གསུམ་གྱི་དཔོན་ཚབ་གསུམ་བཅས་ནང་ཆེན་ཡབ་ཚང་ལ་ཕེབས། ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞུས་མཚོན། དེ་ནས་ཡང་  
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཤངས་ནས་སྤྲོ་བྱང་སྐྱེས་སྤྱད་ཀྱིས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁྲ་དཔོན་དུ་ཕེབས་པས། ཁྲ་དཔོན་ནས་  
 སྐབས་རྗེ་ལྷུང་སྐྱེས་གཙོས་སྤྲོ་བྱང་གིས་འདུལ་འབྱུང་བཞི་ལེགས་མེད་བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་མཚོན་བཤམས་རྒྱས་  
 སྟོན་དང་། བཞེ་ཆེན་དཔོན་དང་། འདམ་དཀར་དཔོན། སྤྱི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བྱང་དཔོན་འདུན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་དུ་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་བཅས་དང་སྤྲོ་བྱང་སྤྲོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལ་ཕེབས། དཔོན་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་སེར་  
 སྤྱིངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་བཅས། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་རྟོག་འཛིན་ཅན་གྱི་དོར་རེ་ཞིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་  
 གཤེགས་ཀྱང་། སྤྱད་སྤྱིངས་སྤྱིངས་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོད་བའི་བྱི་བྱང་རྩལ་ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཡིན་པས། སྤྱིངས་  
 ཡང་སྐྱེས་པའི་རྣམས་བཞུགས་ལ། དང་སྤྲོ་བྱང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཞིན་རས་ལ། དང་པའི་མཚུམ་མཐུན་རྒྱས།  
 ལག་དུ་བཟུལ་གསལ་པའི་སྤྱི་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཤིང་། ལ་ལས་དང་པའི་ཡུམ་གྱིས་མི་བཟོད་པར་མིག་མཚེ་མས་གང་ཞིང་གདུང་  
 དབྱངས་ཀྱི་མ་ཉི་དང་བརྗེ་བྱ་སོགས་སྤྲོ་བྱང་གི་མཚུངས་ཀྱིས་མཚུངས་བསྐྱེད། རྒྱུད་སྤྱིད་དགའ་ལོ་གཉིས་ཅམ་ལས་ཕེབས་མེད་  
 ཀྱང་། གསེར་ཁྲི་ལ་སྐྱེ་བྱང་པོར་བཞུགས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཞལ་རས་དང་བཅེ་བའི་སྤྲོ་བྱང་གྱིས་གཟིགས། སེ་ཡིས་ཀམ་སྤྱིན་པ་ནས་  
 མཚུམ་གྱི་ལྷགས་བཤུད་དང་། རོང་པོའི་མཁུན་པོ་ཀམ་དཔོན་ལེགས་ཀྱིས་དབྱེ་མ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་བཤུད་བཅས་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྟེང་གི་  
 དབྱེ་སྟོན་བཅས་སྤྲོ་བྱང་མི་སྤྲོ་བྱང་གསལ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཚོན་སྟོན་ལེགས་པར་བྱུག། ཞེས་དང་།

དུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱངས་གསུམ་སྤྱིངས་ནས་ཐོས་ཐོལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ཉེན་ཞིག་ཁོང་གིས་  
 དོ་རུབ་འདྲིར་སྟོན་ན་སྤྱིངས་ཀྱིས་ཟུངས་ཡིན་པས་འགྲོ་དཔོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤུམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་  
 དེ་དུ་བསྐྱེད་པས། དེ་རུབ་རྒྱ་དམག་གིས་སྤྱིངས་པ་གཉིར་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཁྲུང་མ་སྤྱབ་པ་ཐོས་ཐོལ་དུ་འགྲོ་དཔོས་  
 བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་རྣམས་ལ་ས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་འབྲུམས་པའི་སྐབས་སུ།

ཉེད་དགའ་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་ཕྱག་མཚུབ་བསྟན་ཞིང་འདི་ནས་འགོ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞེན་ད་  
གཞི་དེ་ལོ་གསུངས་ལྟར་སོང་བས་ཉེན་ཁ་ལས་ཐང་། འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མཚུར་སྤར་འབྱོར་ནས་རྒྱལ་མཚོག་  
བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དང་དེ་ལོ་འོ་གསར་ལྷ་སར་མཇེད།

དེ་ནས་ལྔ་ལྗེས་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་བཞེན་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་གསར་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས་སྐབས། ལྷ་ལེགས་  
སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷ་འགྲུ་པོ་མོ་ཆེ། རྫོ་མོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བ་གསུམ་ལ་ཆེབས་ཏུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་  
ཆེབས་ཏུ་མཐུར་སྐྱ་སྐྱ་མ་གྲས་ཁིད་ཡོད་ཅིང་། ཏྟལ་ཏུ་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མགོགས་པོར་  
ཕེབས་དགོས་ཚུལ་དང་། ཏྟལ་སྐྱགས་ཀྱིས་རྩེད་ཟད་ཐབ་ན་ལུས་པས། དགའ་ལོ་བཞེ་ལས་མ་ཕེབས་ཀྱང་ཞལ་ནས། ལྔ་ལྗེས་  
དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཏྟལ་རྩེད་མི་ཉན་གསུངས་བྱུང་བས་དེ་ལུགས་ལས། བཀའ་དང་འགལ་བ་ངས་མི་སོད་གསུངས། ཀུན་  
ཏུ་ལས་ནས་ཁོང་གི་གསུངས་ལྟར་ལས་དེ་ཕྱིན་གང་ཡང་ལྷ་མ་སོད།

རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྗེས་དགའ་ལོ་དགའི་སྟེང་རྗེ་རྗེ་སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས་འབྲུག་པ་ཐུགས་སྐྱས་པོ་མོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་  
ལོར་དབང་ས། མཁན་པོ་བསོད་དར་བཅས་བ་དགའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བ་  
ཐུགས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་དཔྲིས་ཕྱིན་བར་མཇེད།

དགའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་ལྔ་ལྗེས་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞེན་ལྷ་རྩ་ཏ་སྟེ་ལེགས་སྤར་གཙུག་ལག་སྟོན་  
གཉེར་ཁང་དུ་བཅུན་ཤོལ་གྱི་སྐུ་སྐྱ་སྐྱི་མཚུངས་སུ་ལོ་སྟེང་འིང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་བཅས་པར་སྟོན་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཇེད།

དེ་རྗེས་ལྔ་ལྗེས་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་བཀའ་ལུང་དུང་དཀར་ཚོས་སྟེང་དགོན་དུ་སྐྱ་བསྟོན་  
སུ་མངགས་ནས་དེར་ལོ་བཞེ་བལྟགས་པེར་ཞོར་དུ་དཔྱིན་སྐྱད་ཀྱང་སྟོང་གནང་མཇེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོར་ལྔ་ལྗེས་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤའ་སྐབ་ཚོས་འཁོར་  
སྟེང་དགོན་དུ་བཅར་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟེ་ཁག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་བཞེས་དང་། སྐྱ་མདུན་དུ་དཔྱིན་  
ཡིག་གསུང་སྐྱར་ཞབས་ལུ་ལོ་བཞེ་བསྐྱབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ལྔ་ལྗེས་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་ཕེབས་བཞེན་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་བཀའ་བརྒྱུད་  
ཨེ་མི་ནང་པའི་Kagyü E-vam Buddhist Institute in Melbourne ཚོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་  
ནང་ཚོས་དང་འདུན་ཅན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་པ་ཇི་སྟེང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་བར་གཞོལ། དེ་རྗེས་ཞོར་དུ་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་ཆེས་མཐོའི་  
གཙུག་ལག་ La Trobe University སྟོན་གཉེར་ཁང་དུ་ཕེམས་ཁམས་སྟོར་ལ་སྟོན་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་སྟོན་  
དཔོན་ཆེན་མོའི་གོ་མིང་གི་ཕྱག་ཁྲེར་བཞེས། བྱང་ཨ་རིའི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྟེང་ཚོས་ཚོགས་གཙོས་སུ་རྗེས་སུ་ཀམ་བཀའ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་སུ་དམ་ཚོས་འཆད་སྟེལ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ལན་མང་བསྐྱུངས་པ་དང་དཔྱིན་སྐྱད་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་  
ཕྱག་དེབ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཀྱང་ལུགས་སྟོན་མཇེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་དུགས་པོའི་ཚོས་བཞེན་དང་། ༡༩༤༤ ལོར་རྒྱུད་བཞེ་ལས་  
རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྟོན། ༡༩༤༥ ལོར་སྟོན་ཇི་སྟེང་བྱ་ཚུལ་རྗེ་སྟོན། ༡༩༤༦ ལོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ༡༩༤༣ ལོར་ཕྱག་



ཆེན་གྱི་སློམ། ༡༩༩༩ ལོར་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློམ་རྒྱལ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཞི་བ་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཤིང་མེད་ལྟེན་ཅིག་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཨོ་སི་ཏི་མིའི་ཡའི་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་རོག་ཏུ་ཡང་པའ་བསྐྱར་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་ནེཏུ་ཡོག་ Chatham, NY ཏུ་ཨོ་སི་ཏི་གྱི་ཡན་ལག་ཚོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་མཛད།

ལོད་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་སྤྲེལ་ཐེངས་བཞི་ཙམ་ཐེབས་ཤིང་། དགོན་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་ལ་ཉེ་ཆོག་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལུས། སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་མོང་ཁྲེང་ནས་སྐྱ་འགྲུ་ཁག་དང་འབྲི་གྲུང་སློ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་ལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུས། སྐྱེ་རྒྱ་ལ་བྱུང་ཐེབས་ནས་དེའི་ཏུ་བསྐྱེ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་རྒྱ་མཛད་མོད། མོང་ཁྲེང་གཡས་གཡོན་དུ་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱ་ལེ་ལོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལྷན་ལ་མཛད་པའི་མཛུགས་ལའང་ལོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དར་མང་སོ་སྤུལ་བཞེན་པ་ལ། རྒྱུ་མཛུགས་ལུ་ཞིག་གྲུང་ནས་ཁ་བཏགས་རྣམས་རྒྱུ་ལོས་ཡའང་མར་བསྐྱོད་པ་ལ། ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དམར་པོ་ཞིག་པན་ཚུན་སྤེལ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ལམ་མཁའ་ཏུ་མཛད་འཕམ་པ་བཞེན་བྱང་པོར་འདུར་ནས་མཛར་ནས་མཁའ་ཏུ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མ་ཐུན་གྱིས་མཛུགས་བས་ཀུན་གྱིས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཁྲུ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་མཚོར་ཡོད་པ་ནི་སློམ་ཅི་དགོས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཟུགས་ཏུ་དེར་གྱེད། ཁྲ་འགྲུ་དང་། བྱེཏུ་ཚུང་མགོ་མ། འཕེས་ནང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤེ་ཁག་ནས་བྱོ་གཞས་སྐྱ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་སློབ་སློང་བྱས་ཤིང་། ཁྲ་འགྲུ་ཟམ་ཆེན་སྤེང་ནས། ཁྲ་ལེགས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བྱུང་། སོགས་དང་། ཀམ་བསྐྱན་པ་རབ་རྒྱས། བྱིན་ལས་ཉི་མའི་གོ་ཆ། སོགས་མཚོད་པའི་ཤིས་ཚོགས་རྣམས་གེ་འགྲུར་བདེ་བའི་སྐྱོན་མོའི་དག་ནས་སུལ།

ཕྱི་ཉིན་སྐྱབས་ལྷན་ལ་མཚོག་སྤྱོད་སྐྱེ་རྒྱ་ནས་ཁྲ་འགྲུ་ལ་ཐེབས་པའམ་དུ་སྐྱེ་རྒྱའི་དགོན་ཁག་གི་བཤོ་བྱེ་མང་ཙམ་དང་། ཡུལ་སྤེ་ཁག་གི་རྟ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་པ་ཁག་རྣམས་ཀྱང་ཁྲ་འགྲུ་ཟམ་ཁའི་མར་སྤྱོད་ཅམ་ལ་གཞན་འཁྲུ་ལྷན་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུས། སྐྱབས་ལྷན་གྱིས་མེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཕོད། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དད་ལྡན་ཁྲེ་ཁྲུག་ལས་བརྒྱལ་བ་འདུས་ཤིང་མི་དམངས་ལ་ཚོགས་དབང་སྤུལ་ནས་བྱུང་ཚོད་དུག་ཅམ་བསྐྱར་ཡང་དད་ལྡན་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིན་མ་ཐུག། ཕྱི་ཉིན་གཡུལ་ཁའི་ནང་དུ་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་དབང་བྱུང་ཚོད་དུག་ཅམ་རིང་སྤུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱུར་བོད་དུ་ཚོགས་ཁང་འབྲུང་བཞི་གོགས་མེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཁྲ་ལེགས་གོང་མའི་གཞིམས་རྒྱུ་དུས་དབང་གིས་ཞིག་རལ་སོང་བར་མཚོག་སྤུལ་སློ་གྲོས་ཉི་མས་སྐྱུགས་ཚོལ་ཆེན་པོས་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བྱུང་བའི་མཛད་སློང་ཐེབས་པར་མཚོག་སྤུལ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་གཙོས་སྐྱུ་སྤུལ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་མེར་སྤྱོད་གཞབ་རྒྱས་ལུས། གཞན་ཡང་ཐེ་མཛན་དང་། རྟོང་གོང་། མ་ལའི་ཤི་ཡ་སོགས་ནས་སྐྱབས་ལྷན་ལ་མཚོག་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱབས་སྐྱེ་རྣམས་དང་། དེ་ན་ཅན་སྐྱེ་མཁའ་པོ་ཀར་ཐར་གཙོས་དཔོན་སློབ་སུམ་ཚུ་ཅམ་དང་། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་འདྲོམས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་གསོ་མཛད།

མདོར་ན་སྐྱབས་ལྷན་ལ་མཚོག་ཨ་རི་དང་། མ་ལ་ཤི་ཡ། དབྱིན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཁབ་མང་པོར་ཚོས་འབྲེལ་དུ་ཞབས་

བཅགས་ཤིང་། གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དབྱིན་སྐད་ནས་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་དང་། ཤར་བུ་བ་  
གྱི་ལུགས་དང་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གསུང་ཚོས་སྣལ་བ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ། ཏྲག་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁག་ཏུ་མེ་བས་ཤིང་ཉིན་  
མཚན་ཀུན་ཏུ་དབྱིན་དེབ་གཟིགས་རྒྱུར་མཉེས་ཤིང་། ལུ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྡེ་སྡེ་གདན་  
འདྲེན་ཤིང་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་བཀའ་ཚོས་གསུངས་པར་ཆེ་ཐང་གི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་  
གཟེངས་བསྟོད་ཐེངས་མང་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལོར་Melbourne, Australia དུ་བསྐྱེད་བབ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་  
བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།། (རྣམ་ཐར་འདི་བཞེན་ཀུམ་འགོ་འདུལ་གྱི་མ་ཟེན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་པས་སྣོན་འཕྲི་རྩེད་ཅན་ཞུས།)

## ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས།

༡༡། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གདོད་ནས་མངོན་བྱང་ཚུབ། །  
གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །  
སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་གཟུགས། །  
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །  
སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་མངོན་མཛད་ས། །  
ལྡན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མངོན་མཛད་ས། །  
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་བ་སྤྱུང་བྱོན་གསོལ། །

རི་སྲིད་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར། །  
དེ་སྲིད་ལྷོད་བ་མེད་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །  
མཉེས་ཤིང་འཛིན་བའི་སྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཉ། །  
བྱུང་འཇུག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་བཤང་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་སྐབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་བཅས་གྱི་གསུང་གིས་  
སྤུལ་དོར་སྤྲོ་ཁ་ལེགས་སྐབས་མགོན་གྱི་སྤྱུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སུ། ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་དོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་བ་ ༩  
ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱུང་བའོ།

# ལས་བྱང་།

ཚོ་སྐྱོད་པ།

ལྷ་དག་པ།

དོ་བ་གཟུགས་འཛོལ་བོད་པ།

མཉམ་འབྲེག་པ།

བརྟན་ལྷན་པ།

དག་དབང་ཕྱིན་ལས།

དགེ་ཚེ་བཟུན་འཁོན་རྣམ་ཐུལ།

སྤུངས་ཀྱི་ཚོས་བྲག་མ།

བཟུངས་པ་དཔལ་འབྱོར།

དཔལ་ལྷན་ཉི་མ།

ཀམ་དབང་ལྷུག།





ཨ་མེ་ལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།



## ཨ་མེ་ལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

*Karmapa's Office of Administration (Tsurphu Labrang)*

*Gyuto Tantric University*

*P.O. Sidhbari- 176057*

*Dharamsala, District Kangra(H.P) India*

*Email: layjangbulletin@gmail.com*

*www.kagyuoffice.org*

