



དགས་པོའི་སྒྲ་རྣམ་དང་ཚོགས་མཆོད། །

༡༡། །དགས་པོའི་སྒྲ་རྣལ་དང་ཚོགས་མཚོད། །



མཛད་པ་པོ།
འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་མཐའ་ཡས་སོགས།



DHARMA EBOOKS

༡༡། ཚོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱེར་ ཚོས་སྐྱ་གཅིར་མཐོང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་ར་བེ། གྲུབ་མཆོག་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆ་མ་སྟེང་
དབྱས་སུ། །བཀོད་ནས་གསང་དོན་སྟེང་པོའི་བཅུད། །བྱིན་རྒྱབས་གནད་འབེབས་
ཆེན་མོ་བཤད། །

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་སྟིང་ནས་སྟེས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་
འབྲུལ་པའི་ནམ་གཡིང་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་གང་ཟག་ཆོ་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་སྟིང་པོ་ནི།

གང་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་མ་རྟེན་འཆང་ལ་མོས་གྲུས་གནད་རྒྱ་བརྒྱན་
ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེའང་རྒྱལ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉིད་སྟེལ་
བར་ལུང་བརྟན་ཅིང་ད་ལྟ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ།

བརྒྱད་འཛིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞལ་བཞེས་
གནད་བའི་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་
བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།
སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྒྱུ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགོ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
ཅ་བ་གསུམ། །ཀུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆོད་གཞོན་ལུ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འགོ་དྲག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་བདེ་ལ་འགོད་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་དང་། །སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་སེམས་མཆོག་རབ་
བསྐྱེད་དེ། །ལམ་ཐབ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བར་བསྒྱ། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨི་སྤྱ་བླ་མ་ཤུག་སམ་རྩམ་སྤྱ་
བླ་མ་ཤུག་ཏྟ། སྟོང་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཕྱི་སྟོང་དག་
པ་འོག་མེན་མཁའ་སྟོང་ཞིང་། །ཆོས་འབྱུང་བསྒྲ་བམ་རོ་ཉི་མའི་སྟེང་། །བདག་ཉིད་
རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ། །དམར་གསལ་ཁོ་འཇུག་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་
བསྐྱམས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་སྐྱབས་ཀྱིས། །རང་འོད་ཡེ་
ཤེས་བདེ་སྟོང་བཞུགས་པ་ཡི། །མདུན་མཁར་བད་དཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །རོ་བོ་བྱབ་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། །རྣམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་སྒྲ་
པོ་ལ། །དཀར་སེར་བརྗེད་འཇུག་ཟིམ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །དབུ་ལ་སྟོམ་ལྷ་
སྤྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །རྩོ་
རྗེ་སྤྱིལ་བྱང་བདེ་སྟོང་གཟི་བརྗེད་འབར། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་
དབུས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གསལ། །ཕྱགས་ཀར་བད་ཉི་རྒྱ་
སྟེང་གྲུབ་བརྒྱའི་མེས། །ས་ར་ཏ་བ་སྤྱ་སྤྱ་བམ་ཟེའི་ཚུལ། །དབུ་སྤྱ་ཐོར་ཚུགས་

ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འགོངས། རྒྱལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་ཆས་ལྡན་གསལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་དབྱས་པད་ཆར་རིགས་ཀྱན་གྱི། །ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག། །ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྩོགས་རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐབས་འཛིན། །སྦྱོགས་མཚམས་སྤེང་ལོག་ཅ་གསུམ་སྤང་མར་བཅས། །སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཚོ་ལྷུང་ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས། །རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་སྦྱོང་དག་པའི་བྱོང་། །སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །སྐད་ཅིག་འདིར་བྱོན་བརྩོན་སྤྲོ་ངོ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཉག་བཞུགས་ཉིལ་ལྟ། །ཞེས་མདོན་སུམ་ལྟར་གསལ་གདབ། དད་མོས་དྲག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བས་དབྱིས་ཤིང་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་མོས།

གཉིས་པ་བསགས་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བ་ནི། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །ཁྱབ་བཞུའི་སྤྱི་མེས་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཏ། །བཀའ་བརྟུང་འབྱུང་གནས་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ། །ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ཆ་མ་རྩེ། །དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །སྦྱོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་བྲག་འཆལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ལུས་དང་ལོང་སྦྱོང་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་སྦྱོས་ཏེ་འབྱུལ། །འཕྲལ་ཡུན་སྤྱིབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་སྤིག་ལྟངས་ལ། །སྤྱིང་ནས་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱུང་འབྱུག་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་བསགས་ཀྱན་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཆེ་མེད་ཐེག་ཆེན་

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཕྱིན་གྱིས་ཚོབས་ཤིག་དྲུག་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ད་
དུས་ངན་བ་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྱལ་བས་སྐྱོངས་ཤིག་སྟེ་སྒོམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ། །མགོན་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བ་འཛིན་
སྐྱོང་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྐམ་པོ་བ་ནོར་བུ་རྒྱན་པའི་གསུང་བཅས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཅི་
ལུས་བཞུགས།

མཐར་ལུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱིད་ཞི་ཀྱུན་གྱི་ཁྱབ་
བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །བྱུང་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ས་ར་ཏ། །རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་བ། །ཀྱུན་འདུས་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །མི་ཕྱེད་
གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་དམ་སྟིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །ཁྱེད་ལས་
གཞན་པའི་རེ་ས་མ་མཆིས་པས། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་
དང་། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཚོབས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུག །རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་
སྟིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐུན་མོང་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། མོས་གུས་བྱགས་ཀྱིས་
རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
མཐིང་། །བདག་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཞུགས། །དབང་བཞིས་
རྒྱུད་སྟོན་སྤྱིབ་པ་ནམ་བཞི་དག །ལམ་བསྐོས་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས།

གཉིས་པ་བྱང་པར་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལོ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མདའ་གཞུ་བཀའ་བ་
ཡི། །མདའ་ཆེད་འོད་ལྗེ་ལུང་མས་རང་གི་སྤྱིང་། །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་བྲེས་
རར་འཛིན་བརྒྱག་ །མ་རེག་སྤྱབས་བྲམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འོད་ལྗེ་གོང་བྱར་
རྡོར་འཆང་སྤྱགས་ཀ་ནས། །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གྱིས་བྱོན། །རང་སེམས་
དང་འབྲེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལོ་དབང་ཐོབ། །སྤྱིང་དབུས་བྱང་ཚུབ་བར་བྱ་བརྟན་
བཞུགས་པ། །མཆོག་དངོས་གཞི་དང་ཡེངས་མེད་རིག་པའི་རྟེན། །སྒྲ་མ་འོད་ཞུ་
རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་འབྲེས། །མ་
བཅོས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཞུག་མའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ཨེ་མ་
རྟོ། །ཞིས་རང་སེམས་གཤིས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བྱ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་
པར་བཞག།

གསུམ་པ་རྩེས་སྤྱིད་ནི། རྩེས་ཐོབ་སྤང་བྲག་རྟོག་ཆོག་ས་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱ་གསུང་ཐུག་ས་
ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་འཁོར་ཡོང་ཤར། །ཐ་མལ་འཁྱལ་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང་། །ཡེ་
ཤེས་སྒྱུ་མའི་རོལ་བར་འབྱམས་སྒྲས་སོ། །སྤྱེ་ཀུན་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བ་
དང་། །མི་འབྲལ་མཉེས་པ་དགུ་ཡིས་ཐུག་ས་ཟེན་ཅིང་། །མོས་ཀུས་སྟོབས་ཀྱིས་
ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་བཤོད། །སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་ཀྱིང་ཅིག །དམ་
ཆོས་སྒྱུབ་པའི་བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་མཐུན་བདེ་
ལེགས་རྒྱས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་ནས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་
མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བྲག་ཤིས་སོག་།

ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྗོད་གཞན་ཡང་སྤེལ་ལོ། ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱང་བཙོན་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་
ལྷན་ར་རི་ལྷ་མ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུང་བསྐྱལ་མ་ལྟོག་ཅམ་དུ།
མཁན་ཆེན་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་སྤང་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་
ནོས་པའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། འདྲ་གསུམ་པ་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡང་
དབེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་ཆོག་ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམས་པར་བགྱིས་
པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༡༡། ཚོགས་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་པུང་ ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱ་ཡེ། འདིར་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་འབྱོར་
བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཅི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་ལེགས་པས་རྟ་ན་ཅག་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་གཅོད་ཞིང་དག་པར་བཤམས། ཐོག་མར་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་
ནས། འབྲལ་མེད་ཤོག ཅེས་པའི་བར་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ཚོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ། རོ་བོ་ཀ་དག་གསལ་མདངས་ལས། །རིག་ཅལ་སྤང་སྤྱོད་སེམས་ཉིད་
འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་རྩོད་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །གསལ་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་
གསལ། །མདུན་དུ་རང་བྱུང་ཐོད་སྦྱེད་སྦྱེད། །མཆོན་ལྷན་རྩོད་རྩེའི་ཀ་སྤྱལ། །ཐབས་
ཤེས་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཡངས་བས། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱོན་མ་ལ། །ས་བོན་བཅུ་ཡིས་
མཆོན་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་
ཐོད་པ་བྱོས། །དམ་ཆོག་རྣམས་རྣམས་ཁྱེད་ཞིང་ཞོལ། །རྒྱངས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རབ་
འཕྲོས་བས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱན་བྱངས་ནས། །དབྱེས་བསྐྱེད་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་རྣམ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྟར་
གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་ཏཱ་ཏྲིཾ ལན་གསུམ།

ན་མོ་རྩ་འཕྲུལ་། མི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉེ་བརྩ་སྤྲ་ར་མོགས་མཆོད་པའི་མྱིན་གྱི་གཞུངས་
ཀྱང་བརྩོད་ན་ལེགས་པར་མཛོན། དེ་ནས་སྤྱོད་འདྲན་ནི། གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་དོ་
ཇི་འཆང་ཆེན་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་འཕགས་ལུལ་སྦྱབ་གནས་གར་བཞུགས་
ནས། །དཔལ་གྱུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཆེ། །གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་གནས་འདིར་
བྱོན། །གནས་དྲགས་ལྟ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ནས། །རྗེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་
མིང་གཤམ། །དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་གར་
བཞུགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །ཆོས་མདོ་སྤགས་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་
པའི་མཛོད། །འིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཁྱོད་མི་མཛོན་དབྱིངས་
ནས་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བརྩོད་འོད་ལུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །གསུང་ཆངས་
དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་། །ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ཡ་ལ་ལ། །བྱིན་ཡ་མཆོན་
དངོས་གྲུབ་ཉི་ལི་ལི། །ཆོགས་མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ། །དེད་འདིར་
འཆོགས་བྱ་ལ་དབང་བཞི་བསྟར། །རྗེ་བྱིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཞིག་དུས་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །པོ་བརྩ་ཨ་ར་ལི་རྟོ།

ཆོགས་ལུང་འབྲལ་བ་ནི། རྟོ། མད་བྱང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྤྱོད་གསུམ་སྒྲ་མའི་
ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་རབ་བཞེས་ནས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ག་ཏུ་ཅ་ག་སྤྱོད་རྟོ།

བསྐྱང་བཤགས་ནི། ཉོེ་བདག་གཞན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །སྤྲིག་ལྷུང་དམ་
ཆིག་ཆགས་ཉམས་སོགས། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱུན། །ཚོགས་
ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཤུཌྱེ་ལྷེུ་རྩོ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད།

སར་སྤྱི་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟ། །ཞེས་ཚོགས་ལ་རོལ།

ལྷག་མ་བརྩོ་བ་ནི། ཨོ་ལྷེུ་རྩོ་ཉ་རྟེ་རྩོེ་རྩོ། དེག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཉན་པ། །ལྷག་
ལ་དབང་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆོགས། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་སོལ། །ལྷུཌྱེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་རྟ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་གི་
དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནས་བརྩུང་དགེ་བརྩོའི་བར་བརྒྱད་པས་འཇུག་སོ།

ཞེས་པ་འདི་འང་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་བསྐྱང་ལྷན་བབས་
སུ་ཤུག་འི་བཅུན་པ་ཀཾ་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར། ཆགས་སྤྲུལ་ལྷ་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: August 2022

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚཱ་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བར་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དབང་ཀམ་པ་སྟེ་ཕྱིར་བུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཏཱ་ལྷ་མིན་ལས་རྩི་ཆེ་མཆོག་གི་
བཀའ་འཁོལ་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བཀོལ་སྟོད་ཅུས་པ་ཡིན། །



འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་བུ།
正法寶藏
Dharma Treasure