

༄༅། །སྒྲུབ་ལྟོག་པ་
སྒྲུབ་པ་མ་ཆེན་མོ།

ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཟུ་བུན་
པས་ཕྱོགས་ཕྱིག་མཇེད།





༡༡། །རྟེན་སྒྲིག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མ།

ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བརྟན་པས་སྟོགས་སྒྲིག་མཛད།



DHARMA EBOOKS

དཀར་ཆག །

ཉིན་དང་པོ།

རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།

ཤར་སྤང་བདུད་ཆོག །

ཉིན་གཉིས་པ།

བཟང་སྤྱད་སྟོན་ལམ།

ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

ཉིན་གསུམ་པ།

འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་གཟུངས།

སྤྱག་བསྐུལ་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

ཉིན་བཞི་པ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་སྟན་གྱི་ཆ་ལྷི་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཉིན་ལྔ་པ།

འཆི་མེད་རྩ་སྤྲི་གཟུངས་མདོ།
ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ།

ཉིན་དྲུག་པ།

སྒྲོལ་བསྟོད་བྱུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག །
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།
གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ།

ཉིན་བདུན་པ།

འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད།

ཉིན་བརྒྱད་པ།

གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་བྱལ་བྱུང་གི་རྟ་པོ།
སེང་གཏོང་མའི་བསྐྱོག་པ།
འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།
ས་སྤྲི་ནད་གྲོལ།



ཉན་དང་པོ།

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

༡༣། །དང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་རྒྱུད་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཏོག་གཟུངས་ལས། རྣམ་དག་སྦྱོ་མངའ་མཆོག་རྩ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གཤགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་མདོ་ལས། མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་བྱི་མེད་སྦྲེལ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བལ་བྱོད་འདྲ་སྤིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཐུན་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཇུག་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཙོད་མཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་
 སྒྲིལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་བྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྷ་ཆོགས་
 སྤུ་བཅད་པ་བཞི་པ་ལས། སྤྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་མཆོག་སྤུམ་ཅུ་གཉིས་
 མངའ་བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་སྤྱང་ན་འདས་པ་
 དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་
 པ་དང་། །སེང་གེ་ལྷ་བྱར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྟང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་
 སྤུ་ཡང་། །སྤྱར་བཅས་སྤྱི་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དག་ཆོགས་དཔག་མེད་ལས། །སྤྱད་པ་
 སྤྱད་པ་ན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ཅིང་། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཇོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་
 མདོ་ལས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་
 མཇོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་སེང་གེ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཤེས་རབ་སྤྲས་པོ་ལྷས་
 དང་མཆོན་མི་མངལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཟབ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མཚུངས་
 མེད་བྱག་ནི་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞོག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ལ། དཀོན་མཆོག་
 རྩེས་བྲན་གྱི་མདོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་། རིག་བ་དང་ཞབས་
 སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་ལྡན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་
 ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། གླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ།
 དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྩད་མི་ཟ་བ། བཅོད་བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་
 པ། མཆན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་
 ར་མི་མཐུན་བ་མེད་པ། དད་པས་མོས་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་
 རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།
 གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྦྱ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།
 སྦྱ་མཚུངས་བ་མེད་པ། འདོད་བ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་
 བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྦྱག་བསྐལ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་
 རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་བ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་བ་ལས་
 གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་བ་དང་།
 མ་གྲོན་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གཞན་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ལ་མི་གཞན་པ། ཡང་དག་བ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་གཞན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་

བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པ་རྣམས་སོ། །^{ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་པ་ནི།} དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་
 ཏུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་སོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་སོ། མ་འབྲེས་པ།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉད་མེད་པ།
 ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་
 པ། བཏེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །^{དགེ་འདུན་རྒྱལ་སྤྱན་པ་ནི།} ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཁྱགས་པ། རིགས་པར་ཁྱགས་པ། བྱང་པོར་
 ཁྱགས་པ། མཐུན་པར་ཁྱགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་
 བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ་ཆེན་པོ་འོ། །^{ཤར་ཕྱན་དོན་ཤེས་པ་ལས།} སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱུ་མ་
 ཟེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྦྱོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་
 དེ་ལྟར་ལྟ། །^{ཞེས་དང་། ཆོས་ལས།} ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་
 ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཁིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །^{ཡོད་སྐྱའི་སོར་མདོ་ལས།} ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་
 སྦྱོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་

སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྒོང་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་
རབ་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་མོ། །གསུམ་པ་བཅོ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། །སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལས། །བསོད་ནམས་
འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྒྱུ་མས་པམ་
བྱས་ཏེ། །སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་ར་སྒོང་འབྱུག་པ་ཡི། །སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་འབྲོ་ཀྱན་
ཐུར་སྒྲོལ་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སྤྱིད་འབྱུག་ལས། །འབྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲན་གཅིག་ལ། །བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱུན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །བཅས་
ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། །འབྱུལ་བ་ལྷང་ལས། །སྤྱེ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིར་
དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྒྱུམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་
སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཤེར་སྒྲིང་བཅུད་ལྷན།

༡༣། །སྤྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགགས་
ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་བྱ་ཆོད་བྱང་པོའི་རི་ལ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། །རིགས་
ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་
ཅེས་སྤྱུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྤྱུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་

ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་
 མོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། བྱི་མ་མེད་པ། བྱི་
 མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་
 རྣ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་
 མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། བྱི་མེད། རྩ་མེད། རྩེ་མེད། རྩེ་གྲ་མེད། ཆོས་
 མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་
 མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད།
 རྩོམ་པ་མེད། མ་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཤེས་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས། མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲགས་སྤྲས་པ། ཉུངས། ཨོྫ་གཏེ་གཏེ། སྤར་གཏེ། སྤར་སྤྲུག་ཏེ།
 རྩོམ་སྤྲུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་
 ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་། རི་ཟར་བཙུག་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཉུངས། ཨོྫ་གཏེ་གཏེ། སྤར་གཏེ། སྤར་
 སྤྲུག་ཏེ། རྩོམ་སྤྲུ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་མཐུན། ན་མོ་སྤྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་
 གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱིའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་
 ཤིང་། ཆོག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་
ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བདུད་སྤིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །

གང་གིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་
པ་མེད་པ་ཏྱག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་
གཅིག་མིན། །སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མས་
ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་
བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་ཀྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །



ཉིན་གཉིས་པ།

བཟང་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ།

༡༣། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རི་
སྒྲུང་སྒྱུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱེད། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲུང་ལུས་
རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་
སྒྲུང་ན་རྩལ་སྒྲུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
པ་དག་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་
དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཐད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་
པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲུན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་
དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བསྐྱེད། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དེ་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བསྐྱེད། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་
མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྱུད་ལ་
དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་མཆོད་པར་བསྐྱེད། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་

གྲིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་རྟེན་སློན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་
 ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་
 ར་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཕྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་
 རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་
 སྦྱར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །ཕྱོགས་བཅུ་
 ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་
 ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་
 གང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་མེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་
 ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་
 པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འབྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་
 ཅིང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བན་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་
 ར། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་
 གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་

རི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་སྒྲིང་པར་ཤོག། ལྷ་ཡི་སྐད་
 དང་ལྷ་དང་གཞིད་སྒྲིན་སྐད། གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། འཕྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཅི་ཙམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་
 ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་
 བརྟེན་མ་གྱུར། སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། ཁྲོལ་
 ཞིང་འཛིག་ཉེན་འཕྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་བསྐྱོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་
 བཞིན། །ཉི་ཆེན་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྲོགས་
 ནམས་ཅི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་
 ལ་འཕྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིང་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག། བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྒྲིང་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྒྲིང་དང་མཚུངས་པ་གང་སྒྲིང་པ། །དེ་དག་དང་
 ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 གྱང་། །སྒྲིང་པ་དག་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །དེ་དག་དང་
 ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱང་། །སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ནམས། །མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་
 རྒྱལ་བ་ལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་ནམ་པར་སྤྱངས་པ་ཡང་། །མ་
 འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་

ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་
འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་
སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་
སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱི་
ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་
མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་
པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་
ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་
ལོའི་ཆུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་
ཟད་ལ། །སྤྱི་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་
བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྤྱོད་ཅིག་ཆཤས་གྱིས་
ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་
སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །སྤྱི་
མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་
སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་
ཡང་མ་ཁྱོན་འཛིན་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། །ཐུ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་
བདག་མཆི་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤྱར་བའི་རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་

སྒྲོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ། ཀྱུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། ། ཀྱུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ། ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་
 བླམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ། ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། ། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་
 དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ། ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། ། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། ། ཞིང་
 རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 དགོལ། ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་
 ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། ། སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་
 ཅིང་། ། བསྐླལ་པ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྐྱོ་སྟུང་པར་བགྱི། ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། ། བཟང་
 པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། ། དེ་ཀྱུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་
 པར་བགྱི། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 ཞེས་བྲ། ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་བྱིར། ། དགོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། ། སྟོད་
 པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། ། བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་
 འབྲ་བ། ། དེ་འབྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ། ཀྱུན་ནས་དགོ་བ་
 བཟང་པོ་སྟོད་པའི་བྱིར། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱི། ། མ་
 འོངས་བསྐླལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། ། དེ་ཡི་བྲ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། ། སྟོད་
 པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་

ཤོག། སྟོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་
 པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྷ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་བསྐལ་པར་ཐུལ་བ་
 བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་
 སྐྱེ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་
 དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་
 པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་། །དེ་དག་ཉིང་
 པ་རབ་ཉིང་བདེ་བར་འཁོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་
 དབང་གིས་བྱས་པ་དག་། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱར་དུ་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་
 དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་
 མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་
 ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྐྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་
 འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་

ཀྱིན་མཁུ་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་རི་ལྷ་ར་
 མཁུན་ཅིང་དཔལ་འབ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་
 གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་
 རས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་པན་པར་
 བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྒྲོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ལས་སྒྲིས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་
 པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་
 རས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་མས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་
 བེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྒྱུ་མས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་
 ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྒྱུ་མས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཆོག་
 གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་
 པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག །

ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

༡༣། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྲེང་པོས་
རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་
ཆེན་ཆེན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་
ཆེན་ཆེན་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲ་ངན་མེད་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཉླ་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནོར་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་དཔལ་
ཤིན་རྟུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉླ་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་
 གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྗེས་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཉེན་གྱི་
 དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་
 སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བཤམ། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།
 མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་ལ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འབྱེད་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བཤམ། གླ་སྐྱོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་
 ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྟ་བ་

བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་
པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་
འདྲ་ཀྱན་ལ། །ཐལ་མོ་སྒྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྒྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །



ཉིན་གསུམ་པ།

འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་གཟུངས།

༣༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅས་ཐ་གམ་ལྷ་བར་ཐའི་ཤོ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་ བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ར་མོ་རྩ་ཏ་
ཡཱ་ཡ། ཚི་ཀི་ཀ་ཀི་ཀི་ཀ་ཀི། རོ་ཅ་ཀི་རོ་ཅ་ཀི། རོ་ལ་ཀི་རོ་ལ་ཀི། རྩ་ས་ཀི་རྩ་ས་
ཀི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་བ་རི་བ་རྩ་ཏི་མེ་སྤྲུ། གཟུངས་སྤྲུགས་
འདིའི་ཆོ་ག་ཀི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏག་ཏུ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་
བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་
བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་ཉམས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པ་
རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་འཆང་ངམ་སྤྲེགས་བམ་ལ་བྱིས་ནས་
མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་
འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྦྱང་རྩིས་ལོན་ཏེ་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་ན་ཁུང་དུ་བཞིན་ན་དེ་ངན་སོང་
དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ཤི་འཕོས་པའི་
མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩིས་ལན་བརྒྱའམ་སྦྱང་ངམ་
འབྱམ་བཞིན་ན་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱིས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་
མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཚུ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ལུས་བྱས་ནས་

དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལས། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ།
 རིག་སྒྲགས་ཀྱང་གིས་ཏེ་མགོ་པོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་དཀ་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་
 ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་ཆེ་ཁྱུས་བྱས་ལ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་
 དུ་གོས་བརྗེ་ཞིང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བའམ་ཡང་ན་ཟས་དཀར་བག་བཟའ་ཞིང་སྐྱེ་
 གདུང་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟོར་བཞིན་དུ་གང་གི་མིང་དང་ལྡན་པས་ལན་
 འབུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་དཀ་སོང་ནས་ཐར་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་
 རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་བ་པའི་ཐད་དུ་འོང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱང་སྟོན་
 ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མིང་གིས་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་
 མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་
 པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་བཏང་
 བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་
 པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་གསོལ་ནས་ཡོན་
 ཡང་ཕུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་

སྟེ་འཆི་ཀར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བཟླས་བཅོང་བྱེད་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚུར་ངའི་གན་དུ་ཞོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །

ཕྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

༣༡། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། བ་ཅི་ཁུའུ་ནན་ཐུའོ་ལུའོ་ཉི་ཅིང་། བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་
 བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་
 བོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆའ་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱོན་ཀྱི་ཀླུ་དགའ་ར་བ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་དབྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་བཅའ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
 བཀྱར་སྟོད་བཅས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས། དེང་འདྲིར་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རྩལ་སོང་
 རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ལྷ་དང་མིའི་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྤྲིག་
 བསྐྱེལ་དོས་དག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲིགས་བཅེ་བས་རྣམ་
 པར་དགོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དིགས་ཀྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །ལེགས་

སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་བ་དང་
 བདེ་བའི་དོན་འཆལ་བས་ན། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཞེད་དུ་བསྐྱེད་པར་གནང་ངོ། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ། འོ་རྟེན་
 འོ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་འོ་རྟེན་འོ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 གྱི་བྱུངས་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པར་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོ་དང་སྤྱོད་
 མ་མཆིས་པར་བྱག་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་འདི་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན།
 བསྐྱེད་པ་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
 དུ་སྤྱོད་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལུན་ལུས་
 ཆོག་ཤིང་ལས་འབྱས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོ་ཡི་
 རིགས་སྤྱོད་ཆོག་ཤིང་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེད་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་པའི་ལས་མི་བསྐྱེད་ཤིང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ཤིང་སྤྱོད་དགུ་ཀུན་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱན་མར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཐང་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཉིད་མཛེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཤིང་སྤྲུགས་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་མཉེན་ཤིང་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དག་གི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དག་ལས་ཕྱིར་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཏྲག་རྩ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་པན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དོན་དུ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཏྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
དོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །ཆེན་པོ་ཐང་གུར་
ཀྱི་ཐེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཞོན་ཅང་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲུགས་མའི་དུས་སུ་
བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་ཞུ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་དོ་རྩེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཤིང་པོ་རྩ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སྤར་ཁྱས་སོ། །



ཉིན་བཞི་པ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་ཀྱི་བླ་པེ་རྒྱུ་ལི་ལོད་ཀྱི་
 རྩོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

[illegible]

ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་གི་མཆན་དང་། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །འཇམ་དཔལ་བྱིད་གྱིས་སྟོང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་
 ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་
 རོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །
 འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་བཤད་
 རོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་ཤར་ཤོགས་ལོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤང་བཅུའི་བྱེ་མ་
 སྟེང་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་གྱི་སྟོན་བེ་རྒྱུ་འདི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །འཇམ་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་བེ་རྒྱུ་འདི་
 འོད་དེ། སྡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སྡོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་བཏབ་པོ། །བརྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྡོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ། བདག་

གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
 དཔག་གིས་མི་ཡང་བ་དག་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 སོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་སོ། །དེའི་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཅི་འདྲ་བ་
 དེ་འདྲ་བར་ཕྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་
 བ་དང་། ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་དང་གཟེ་བརྗེད་འབར་བ་
 དང་། ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་
 དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དག་དང་། གང་དག་ཡང་མིའི་འཛིག་ཏེན་
 འདི་ན་མཆོན་མོ་སུན་པ་སུན་ནག་གི་ནང་ན་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་འགོ་བ་དེ་དག་
 བདག་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དགའ་མགུར་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ལས་རྣམས་ཀྱང་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་སོ། །དེའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ནི་གང་
 གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་ན། བདག་གི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 དཔག་གིས་མི་ཡང་བ་དག་ཡོངས་སྒྱུད་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སུ་
 ཡང་ཅེས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་སོ། །དེའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་
 སོ་བཞི་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཞུང་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཏབ་པོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་ནི་གང་
 གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གི་གན་ན་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་གིས་མི་ཡང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས། བདག་གི་མཐུས་སྟོན་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སུ་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཏབ་པོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དུག་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་སུ་
 དག་ལུས་ངན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་།
 བེམས་པོ་དང་། ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་དང་། སྒྱར་པོ་དང་། ག་བཟ་ཅན་དང་།
 ཞར་བ་དང་། ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྟོན་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གང་སུ་དག་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས་
 ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཏབ་པོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་སྟེ་དག་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ། སྦྱབས་མེད་པ། མགོན་མེད་པ། འཆོག་ཆས་དང་། སྒྲན་མི་བདོག་པ། དབྱང་གཉེན་མེད་པ། དབྱལ་བ། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་བདག་གི་མིང་གྲག་པ་དེ་དག་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་མེད་ཅིང་གཞོན་པ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་པོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱ་དག་གིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོད་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་པོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དགུ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་ཟེང་ཟེང་བས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །མཐར་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཏབ་པོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དག་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྟེ་དག་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་སྦྱག་པ་དང་། གང་དག་

བཅིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། གསལ་པར་འོས་པ།
 སྒྱུ་དུ་མས་ཀྱན་ཏུ་གཅོས་པ། ང་རྒྱལ་དང་བུལ་བ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
 སྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཉིན་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་པོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷ་ན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 དེའི་ཆོ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྒྱུ་དག་བགྱིས་པ་དང་།
 སྟོམ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཁ་ཟས་ཆོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ། སྤྲིག་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཁ་དོག་དང་། སྤི་དང་། རོར་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་
 ཀྱིས་ལུས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲིས་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བཏབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིས་
 པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་
 ཅན་གང་སྒྱུ་དག་སྟེན་མོ་བགོ་བ་མེད་པ་དབུལ་བ། སྒྱལ་བསྐལ་བ། གང་བ་
 དང་། ཆ་བ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ལ་སྤང་དག་གིས་ཉིན་མཆོན་ཏུ་སྒྱལ་བསྐལ་
 ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་བདག་གིས་གོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཆོན་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྤྱད་པ་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། སྒྱག་པ་
 དང་། རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། སིལ་སྟན་དང་། བེག་དོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཏབ་པོ། །འཇམ་དཔལ་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོན་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་འོད་དེ་སྟོན་བྱང་

ལྷུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་
 འོད་དེའི་སྒྲོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་འཇམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་ཟད་པར་
 བྱར་མི་རུས་སོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་
 དང་། གསེག་མ་དང་། ཁྱོ་མོ་མེད་པ། འདོད་པའི་སྒྲོན་མེད་པ། ངན་སོང་དང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲ་མེད་པ། བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ། ས་དང་། ཅིག་པ་
 དང་། ར་བ་དང་། ཏྲ་བབས་དང་། སྐར་ཁུང་གི་བ་བ་དང་། བ་གམ་ནི་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་
 རང་བཞིན་ཅན། སུ་བྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅེ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱི་རྒྱུ་
 ར་སྣང་བའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དེ་དག་གི་ནང་ན། བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གི་མིང་ནི་ཉི་མ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྲ། གཉིས་
 པའི་མིང་ནི་ཆུ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྲ། དེ་དག་ནི་བཙུག་ལྟར་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་འོད་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
 མཛོད་འཛིན་པའོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དད་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་འཇམ།
 རིགས་གྱི་བྱ་མོས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་པར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །ཡང་
 བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ།
 འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་གང་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མི་
 ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆགས་པའི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ། སྤྱིན་པ་དང་
 སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱིས་པ། སྤྱིན་

པ། དད་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ། འོར་མོག་ཅིང་། སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་
 བཅོན་གྱི། སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་མི་འགྲོ་བ་སྟེ།
 སྤྱིན་པའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུ་མ་
 ཡོངས་སུ་མི་སྦྱིད་ན་པ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་ལ་མི་སྟེར་བ་
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཞན་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར། ཡང་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་
 དག་སྟོན་མིར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་
 བེ་རྒྱུའི་འོད་དེའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་
 བ་གནས་ཀྱང་རུང་། དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྲན་མ་ཐག་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཆེ་རབས་བྲན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོའི་འཇིགས་པས་སྐྱག་ནས་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲ་
 དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྟུན་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱུར་
 ཏེ། དེམ་གྱིས་རང་གི་མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། མིག་དང་། ལ་
 དང་། རྩལ་ཀྱང་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ན། འོར་གྱི་ཕུང་པོ་
 གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་འཇིག་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས། གང་དག་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་གི་མང་དུ་སྒོས་པ་ཡོངས་
 སུ་མི་ཆོལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་མི་ཤེས། གང་དག་མང་དུ་སྒོས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལོན་པས་གཞན་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བར་འགྱུར། སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སྟེ། བདག་ཀྱང་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་ལ་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྤང་བར་
 བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པར་
 འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྟོན་མིར་གྱུར་པ་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་དེའི་མཆོན་ཟོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་
 མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། དག་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྤངས་
 ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་གང་དག་བདག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲུག་དོག་གིས་གཞན་དག་ལ་
 མི་སྤྱན་པར་རྫོང་བ་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ལོ་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལོ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་འདས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 བ་ལང་དང་། ཏྲ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལྷག་ལྷག་དང་། དཔྱུག་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་

དང་། བཞེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པས་ལུས་ཉིན་པ་དང་། ཁལ་ཆེན་པོ་བཀལ་ཏེ་ལམ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་མེད་སྐྱེ་བ་རྟེན་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་རིགས་
 དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཟན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་
 དབང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྔོན་མིར་གྱུར་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤོང་གི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་དེའི་མཆོན་ཐོས་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ནི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར།
 དབང་པོ་རྣེས་པར་འགྱུར། མཁས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་
 དང་། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཅོད་
 པ་དང་། མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་གཅོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་སྤྱང་
 སྐྱེམས་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་དང་། ཆེ་ཞི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྤྱ་མ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་དག་པན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་།
 ཚོད་པ་དང་། འབྲེད་པར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རྣམ་པར་ཚོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པས་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་གིས་མི་དགོ་
 བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་པ་མ་ཡིན་
 པ་འདོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་པན་ཚུན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅོན་ཏེ། དེ་དག་ནགས་
 ཆལ་གྱི་ལྟ་དང་། ཤིང་གི་ལྟ་དང་། རིའི་ལྟ་འགྲུགས་པར་བྱེད། དུང་ཁོད་རྣམས་
 སུ་འབྱུང་པོ་ཐ་དད་པ་དག་འགྲུགས་པར་བྱེད། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་
 བའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་ཅིང་ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བའི་གཞོད་སྤྱིན་
 དང་། སྤོང་པོ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། དག་པོ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་པའོ།

གཟུགས་བྱས་ནས་དེར་རིག་པ་ལྟ་བུ་དུས་ལོ་སྤྱོད་ཅིང་། བྱད་སྟེམས་དང་། རོ་
 ལངས་ཀྱི་སྦྱར་བས་སྟོག་གི་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་། ལུས་རྒྱུ་བར་གཞིག་པར་
 འདོད་པ་ལ་གང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེན་གྱི་
 སྒྲ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གང་གིས་
 གྲང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་།
 བན་པའི་སེམས་དང་། གཞོད་པའི་སེམས་མེད་པའི་སེམས་སུ་གནས་པར་
 འགྱུར། རང་རང་གི་བདོག་པས་ཆོག་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་
 གཞན་ཡང་འཁོར་བཞི་པོ་དག་སྦྱོང་དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་
 དང་། དག་བསྟེན་མ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་
 བར་གནས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གམ། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཁུ་འཛིན་
 ཅིང་གང་དག་གིས་བསམ་པས་བདག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་རུབ་སྟོགས་
 གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་དག་ལས།
 གང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེན་གྱི་སྒྲ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་
 འོད་དེའི་མཆན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་འབར་རྒྱུ་རྩུ་ལ་གྱིས་སྟེན་གནས་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེར་
 བསྐྱེད་ཆོན་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོག་པས་རྒྱུ་ཏེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་
 ལ་དག་སྟེ་འདྲིལ་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེར་སྦྱོར་ནས་སྟེན་གྱི་
 དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྒྱུ་ལི་འཕོས་ནས་གྲང་མའི་འདྲིལ་རྟེན་འདིར་སྦྱོང་བཞི་པའི་དབང་ལྷན་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་

དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་རྒྱལ་
 རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་དག་དུ་སྦྱར་བར་འགྱུར། བཅ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་
 ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་དག་དང་། བྱིས་བདག་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་
 དག་དང་། རྟོན་དང་། འབྲུ་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་མང་པོ་འབྱོར་པའི་བྱིས་
 དག་དུ་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དབང་སྤྱག་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཡོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁྲུགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱད་མེད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བ་དེའི་
 བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུམ་
 ལྡན་འདས་སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན། གང་དག་མདོ་འདི་འཆང་བ་དང་།
 རྟོག་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་
 དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་སྟོལ་བ་དང་། སྒྲིགས་བཅ་ལ་བྲིས་
 ཏེ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་།
 གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བཞུད་པའི་དད་པའི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ཡི་འོད་དེའི་མཆན་རྣམས་པ་སྟོན་ཆོགས་སུ་བསྒྲག་
 པར་བཞུའོ། །ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆན་རྣ་ལམ་དུ་ཉེ་བར་
 བསྒྲག་པར་བཞུའོ། །ཆོན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་གོས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ་སྟོགས་གཙང་
 མར་བཞག་ན། གང་ན་མདོ་སྟེ་འདི་གནས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྟ་བུ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་གཞན་ཡང་མཆི་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དག་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ཡི་

འོད་དེའི་མཆན་དང་། ཟློན་གྱི་ཟློན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་འདི་འཛིན་
 པ་དེ་དག་དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པར་མི་འགྱུར། སུས་ཀྱང་མདངས་འཕྲོག་
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཟློགས་ན་ཡང་སྤར་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 འཇམ་དཔལ་དད་པའི་རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱ་
 གཟུགས་བྱ། ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་
 བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ། ཁ་ཟས་གཙང་མ་བཟའ་ཞིང་ལུས་
 ལེགས་པར་བཀྲས་ཏེ། གོས་བཟང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བགོ་ཞིང་སྤྱོགས་གཙང་
 མར་མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཆོགས་སིལ་མ་བཀྲམ་བ། ཟློས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བདུགས་བ།
 རས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་།
 གཞོད་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་
 གྱི་སེམས་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་སུ་བྱ། རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། སིལ་སྟན་
 དང་། ལྷ་དབྱངས་སྤང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཟློན་གྱི་ཟློན་ལམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་མདོ་འདི་ཡང་བསྟེན་ན་
 གང་བསམས་པ་དང་། གང་སྟོན་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆེ་རིང་བར་སྟོན་ན་ནི་ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དབང་ཕྱག་དང་ལྷན་པར་སྟོན་ན་ནི་ཆེགས་ཚུང་དུས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བྱ་འདོད་ན་ནི་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་ལམ་
 མིས་སམ། གང་དུ་བྱ་བྱ་ཏ་དང་། ལྷས་ངན་པ་མཐོང་ངམ། གནས་གང་དུ་བཀྲ་

མི་མེས་པ་བརྒྱ་དག་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ། གང་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་གི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འེ་འོད་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 གིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། བཟ་མི་མེས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་མེས་འཛིགས་
 པ་དང་། རྩས་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གིས་འཛིགས་པ་དང་། དྲག་གིས་
 འཛིགས་པ་དང་། གཡང་སས་འཛིགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོས་
 འཛིགས་པ་དང་། སེང་གིས་འཛིགས་པ་དང་། སྟག་གིས་འཛིགས་པ་དང་།
 རོམ་དང་། རྩེད་དང་། སྤྱལ་གཏུག་པས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྟིག་པ་
 དང་། ཀླང་ལག་བརྒྱ་པས་འཛིགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དག་པ་རོལ་གི་དམག་ཆོགས་གིས་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོས་
 འཛིགས་པ་དང་། ཆོམ་པོས་འཛིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་དད་པའི་རིགས་གི་བྱའམ།
 རིགས་གི་བྱ་མོ་གང་དག་རི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་གཞན་མི་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལྷ་པོ་དག་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དག་འཛིན་པ་
 དང་། གང་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་བརྒྱ་པོ་
 དག་འཛིན་པ་དང་། བྱིམ་གི་གནས་ནས་བྱང་བའི་དགེ་སྟོང་གང་དག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པོ་དག་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དག་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ངན་འགོ་ངན་སོང་གིས་འཛིགས་སྟག་པ་གང་

དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱིན་ཅུའི་འོད་དེ་ལ་
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་མེད་གང་ལ་ལ་བྱ་བཅའ་བའི་དུས་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་རུངས་པ་དག་པོ་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་བ་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱིན་ཅུའི་འོད་དེ་ལ་མཆོད་ན། དེ་སྤྲུང་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཐར་བར་འགྱུར། བྱ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་བཅའ་ཞིང་གཟུགས་
 བཟང་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བཏྲ་ན་སྤྱག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་བ་དང་། ཟློ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་
 བས་མདངས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་གི་ཕྱིར་ང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱིན་ཅུའི་འོད་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བར་ཁྱོད་དད་དམ་ཡིད་ཆེས་སམ། ཡང་ན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ། སོམ་ཉི་འམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་དམ། དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ། སོམ་
 ཉི་འམ། ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱད་དུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དང་དགྲུང་
 ཟླ་འདི་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ནི་དོག་ས་ལ་
 ལྟང་ཡང་གདལ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་གནས་ནས་འཕོ་ཡང་གདའ། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ལྟ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དད་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་དག་
 མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་
 དག་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་འདི་
 བན་པ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་། བན་ཡོན་དུ་འགྱུར་སྙམ་ནས་
 དེ་དག་མི་དད་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། སྤྱོད་བས་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་།
 མི་སྦྲན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་
 སུའི་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་བའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་
 དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་
 བལྟའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མིར་འགྱུར་བ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པར་དགའོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཡང་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་དེའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །ཐབས་མཁས་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །
 སྦོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་
 རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་འདོད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི།
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་དེའི་སྦྲན་གྱི་

ཀློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མཐའ་ཉོག་གསུང་པའི་མི་འགྲུང་རྒྱུ་། ཡང་དེའི་
 ཆེ་ལམ་དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས་
 དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་
 ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐད་མའི་ཆོ། སྐད་མའི་དུས་ན། སེམས་
 ཅན་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟེར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ཤ་བས་ཤིང་། བཀྲེས་བ་དང་སྒྲོམ་བས་གྲེ་བ་དང་། མཆུ་ནི་སྐྱམས།
 འགྲུམ་བ་ལ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས། མཛའ་བཤེས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྒྲག་གི་
 གཉེན་མཆོམས་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཐུན་པར་
 མཐོང་། གཤེན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱངས་ཏེ། དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། མི་དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐད་བཞིན་འབྲང་བ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དེས་དགེ་
 བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཀྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེས་དེ་ལ་
 བྲིས་ཤིང་བཏུགས་ནས་དགེ་བའོ། མི་དགེ་བ་རི་ལྟར་བཀྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོ་བ་ལས། གང་དག་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ཅའི་འོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱོར་བས་
 མཆོད་པ་བཀྲིད་ན། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐར་ལྷོག་ཅིང་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་གནས་དེར་མཆིས་ཏེ། ཡང་ན་ནི་གདུགས་
 བདུན། ཡང་ན་ནི་གདུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་། ཡང་ན་ནི་གདུགས་སུམ་རྩ་རྩ་
 ཡང་ན་ནི་གདུགས་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་ལ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐར་ལྷོག་ཅིང་།

དཔལ་ལྷན་ལ། དེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤོང་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་ཏེ་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་། སྤོང་བའི་ལས་མི་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་ལགས་པས་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པར་བཞུགས། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གྲོལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་དེ་ལ། ཇི་
 ལྟར་མཆོད་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། བཅོམ་
 པ་ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་
 དག་གིས་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ། ཉིན་བདུན་མཆོན་བདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྤོང་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོར་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་
 དང་། སྤོང་རྣམས་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རྩལ་སུ་མཆོད་པ་དང་།
 རིམ་གྱོ་བྱའོ། །ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་དེའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མདོ་
 འདི་ལན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་མར་མེ་
 བྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་བདུན་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་རེ་རེའི་སྤོང་སྤྱོད་པར་
 མར་མེ་བདུན་བདུན་གཞག་གོ། །མར་མེ་རེ་རེའི་ཆད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
 ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་མར་མེ་མི་ཟད་པར་
 བྱའོ། །ཆོན་སྤྱོད་པའི་བ་དན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལས་ལྷག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་
 པ་ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་ལ། ནད་ཀྱི་གཞོན་པའམ། རང་གི་དམག་ཆོགས་སམ། པ་རོལ་གྱི་
 དམག་ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་པའམ། རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པའམ། གཟའ་ཆེན་བའི་གཞོན་
 པའམ། གཟའ་ཉི་མའི་གཞོན་པའམ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆུང་དང་ཆར་གྱི་གཞོན་

བཤམ། ཐན་པའི་གཞིད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གཞིད་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་ཞིག་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱ།
 བཅོམ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་གོང་དུ་སྒོས་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 མཆོད་པ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་དགོ་
 བའི་ཅ་བ་དེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་
 འོང་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡུལ་བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་
 བར་འགྱུར། རྒྱུང་དང་ཆར་དུས་སུ་ལྡང་ཞིང་ལོ་རྟོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་
 དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེར་གཞིད་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་
 དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཞལ་མ་རུངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་དང་། མདོག་དང་། སྟོབས་དང་།
 བད་མེད་པ་དང་། དབང་བྱུག་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གྲོལ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅས་སྤྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་ན་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཡང་
 མདོན་པར་སྤྱོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་
 ཀུན་དགའ་བོ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དགྲ་ཡོད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་མ་ཐོས་སམ། དེའི་བྱིར། སྤྲགས་དང་སྤྲན་གྱི་སྤྱོར་བ་རྣམས་
 བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ལ། དེ་ནད་ཆབས་མི་ཆེས་ཀྱང་སྤྲན་
 དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་ནམ། ཡང་ན་སྤྲན་པ་སྤྲན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་པོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་གཉིས་པ་ནི། གང་དག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའོ། །
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་གསུམ་པ་ནི། གང་དག་ཉ་ཅང་བག་མེད་དེ་བག་མེད་
 པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མདངས་འཕྲོག་པའོ། །
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བཞི་པ་ནི། གང་དག་མེས་ཆོག་གྱེ། འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལྔ་པ་ནི། གང་དག་རྒྱུས་འཆི་བའོ། །དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དྲུག་པ་ནི། གང་དག་སེང་གེ་དང་། སྐྱག་དང་། ལ་དང་།
 སྒྱལ་དང་། གཙན་གཟན་ཁོ་བོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་འཆི་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་བདུན་པ་ནི། གང་དག་རི་ཁ་ནས་གཡང་དུ་སྐྱུང་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བ་བརྒྱད་པ་ནི། གང་དག་དུག་དང་། བྱད་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྲར་
 བས་གསོད་པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དབྱུ་པ་ནི། གང་དག་ཟས་དང་
 རློམ་མ་རྙེད་ནས་བགེས་པ་དང་། རློམ་པས་ཉིན་ཉི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའོ། །
 མདོར་ན་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཆེན་
 པོར་བསྟན་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་གངས་མེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེར་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་
 འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རི་འཛིགས་དང་། གཞོད་
 སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཆེ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཛིན་
 དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཙས་དང་།
 གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲ་འཛིན་དང་།
 གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསམ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་

ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་དེ།
 གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ། །གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤྲེ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གཡོག་གཞོད་སྤྱན་བདུན་འབྲུམ་བདུན་འབྲུམ་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 གསོལ་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་འོད་དེའི་མཆན་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་
 ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་མཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 བདག་ཅག་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་རྩིས་འཛིན་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་
 སྦྱོ་བར་བགྱིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། དགོན་
 པའི་གནས་གང་ན་མདོ་སྤྲེ་འདི་སྦྱོད་པ་དང་། གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་འོད་དེའི་མཆན་འཆང་བ་དང་། མཆོད་
 པ་དང་། རིམ་གྱོ་བགྱིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུང་
 བར་བགྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་བགྱི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གང་གི་ཕྱིར་བྱིད།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་འོད་དེ་ལ་བྱས་
 པ་གཟེ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྲན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
 པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་སྤྲན་ལས་
 ཡངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷང་

ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྲར་བ་
 བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བཀྱི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་བེད་ཅུའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་
 བར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྟོ་
 རྩེས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྦྱང་ཞིང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་
 ཤིག། །གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་།
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་
 དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 གོ། ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་བེད་ཅུའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་བར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །ཏྲ་
 གར་ཀྱི་མཁན་པོ་རྟོ་ན་མི་ཉ་དང་། ཏྲ་ན་ཕྱི་ལ་དང་། ཏྲ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡི་ཤེས་ཞེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་
 ཏེ། རྒྱད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

༥ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་
 སྒྲ། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་ཟླ་བེ་རྒྱུ་འོད་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་དང་། ༡༥ཟླ།
ཨོ་ཞྲིཤ་ཧྲེ་ཞྲིཤ་ཧྲེ་མུ་ཞྲིཤ་ཧྲེ་ཞྲིཤ་ཧྲེ། རྩེ་སུམ་རྒྱུ་སྤྲ། ཞེས་གཟུངས་སྤགས་ཅི་
འབྱུང་བ་ཟླ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྲར་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་སྤྲན་ཟླ་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །
སེམས་ཅན་ནད་བ་ཇི་སྙེད་བ། །སྤྲར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
ནད་ནམས་མ་ལུས་བ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །



ཉིན་ལྔ་པ།

འཆི་མེད་རྩ་སྐྱེའི་གཟུངས་མདོ།

༡༣། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྫོན་མི་དེ་ཡ་རྒྱ་མ་རྫོ་
ར་ཀྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
གང་གྲ་ཏས་བསྐོར་བའི་རྗེ་བྱའི་འགམ་ན། དག་སྤོང་ལྷ་བརྒྱའི་དག་སྤོང་གི་
དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་ནས། དག་སྤོང་དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷར་ཉན་པ་དང་། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདི་ནས་བྱུང་གི་
ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྙུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་
བརྗོད་ན། །དེ་ནི་དེ་བུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སྙུ་སྟོན་པ་ནི། །དག་
སྤོང་དག་འདུན་བཙུག་ཏེ་མཐོང་། །དེ་ན་བྱད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མངལ་ན་
གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་ལས། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟས་དང་གོས་དང་སྟོན་རྣམས་དང་། །ཆོས་གོས་མལ་ཆ་
ལྷང་བཟེད་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །དེ་དག་མོད་ལས་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདེ་
བ་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱུང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །

བསམ་མི་བྱ་བ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །རྣམ་དག་
 ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་ཁྱིམ་ལོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྦྱེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡབ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་བཟང་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་གཟི་བརླིང་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 རྟོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་ལྷ་བའི་
 འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །རིམ་གྲོ་བ་ནི་སྙན་པ་རྩི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་
 རྟོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །རྩེ་འབྲུལ་དང་ལྷན་
 པའི་མཆོག་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ནི་བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 བདུད་ནི་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་མིང་ནི་དང་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུག་ཁྱིམ་ཡོད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་
 དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ལེགས་པར་བཟུང་ལ། ཞག་བཙུར་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་ཞིང་འཛིན་ཉན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱུ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །དཔལ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་

[illegible]

དཔག་མེད་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱེད་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་པ་དང་དད་པ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་དེ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་གས་པའོ། །བསྐྱེད་གནས་ནི་དག་ཅིང་གསལ་ལ་བཟང་ཞིང་བག་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་སོ། །གཡས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕུག་གོ། །གཡོན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
 པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏོ། །དད་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་དང་། གུས་
 པ་མང་བ་དེ་དར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་དགེ་
 སློང་པའམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་བསྟན་པའམ། དགེ་བསྟན་མ་གང་ལ་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེའི་མཆོན་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་མེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། ཆུའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་།
 དུག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། མཆོན་ཆའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། གཞོད་སྒྲིན་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲིན་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་

འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོན་དོ། ། །འཕགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། ། །ཟུག་གི་མཁན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆབ་ཉི་མ་
གྲགས་ཀྱིས་བསྟུར་བའོ།

[illegible]

སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྤྱིན་
 པའི་སྟོབས་ཏྟགས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་
 གྱི་སྤྲ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཏྟགས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་
 ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྤྲ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་
 ཏྟགས་ནས། སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་
 སྤྲ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཏྟགས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་
 ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྤྲ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བསམ་

གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་
གཏན་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྙིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱིར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་
སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུག་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྙིང་ཇེ་ཅན་གྱི་
གོང་བྱིར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུག་པར་འགྱུར། །

རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲིན་ལམ།

༡༡། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྱགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་གྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་མན་
བསམ། །དཔེ་སྟོང་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་མན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་
ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བརྒྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
འདོན་ནི་བྱང་། །ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་
འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་
ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བྱར་མིག་གིས་
མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་
བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག་ཅན་གཟེ་བཟིང་
འབར། །དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཆན་བཟང་སོ་
གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
ལྷང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །བརྒྱ་
སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་
དེ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་
དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྟོན་པོ་རྩོ་
རྗེས་མཆན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་
བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷན་མེར་
བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྟོང་བྱེ་བ་འབྱུང། །ཀྱུ་
ཀྱང་གསེར་མདོག་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་

ཞིང་མེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒོ་
 གསུམ་གུས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་
 བདག་ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་
 སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་འགྲེད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་
 བརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་འགྲེད། །ཆོས་སྐྱ་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བློ་
 བའི། །ནམ་རྟོག་གང་འགྱུར་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 དག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཆོག། རྟག་ཏུ་མ་འདེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །ཀུན་མཐེན་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །ཁྲིད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཆད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་
 སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲོན་བར་གསུངས། །འདྲོན་
 བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྲིད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་
 བས་གསོལ་བཟུང་ན། །ལས་ཀྱི་ནམ་བུ་སྒྲིན་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཆེ་བད་བ་
 ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་བར་གསུངས། །མགོན་
 བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུམས་
 གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་བ་བྱིན་བ་བས། །འོད་དཔག་མེད་
 བའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་
 བྱི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་
 ཕྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་

པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དང་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་
 བྱི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །དེ་བྱི་བྱང་ཚུབ་སྙིང་
 པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགོ་ཅར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་
 མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྤུལ་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་
 རས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འདྲིལ་ཏེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་
 ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 འབུལ། །བདག་ལ་པན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་
 བངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །སློག་བཅད་མ་བྱིན་སྒྲངས་དང་མི་ཆངས་སྟོང། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་
 པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩལ་དང་ཕྲ་མ་ཆོག་ཚུབ་དག་འབུལ་བ། །དག་གི་མི་
 དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དག་
 བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་བསད་
 དང་བཅུན་མ་པལ། །སྤྱུ་གཟུགས་མཆོད་ཏེན་ལྟ་ཁང་བཤེགས་ལ་སོགས། །ཉེ་
 བའི་མཆོམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་
 གསུང་རབ་ཏེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆད་བཅུགས་མནའ་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་
བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆད་
ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཆམས་
མེད་ལྔ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །པམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷང་སོར་
བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བ་
ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཙྰ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་
སྤགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་ཁུས་མི་དགའི་
ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་
ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་
སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་
ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷང་བ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྱོད་པ་མེད་ན་
བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་
ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་
ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་
བཀྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་
བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་གྱིས་
དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་སྤག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱང་
ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་
ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་

དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་
 གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་
 དང་། །འཁོན་པ་བསྐྱམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
 བཟློན་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྟོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་
 དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་
 ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མདོན་
 ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེན་
 འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །སྤྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །སྤྱ་ངན་
 མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་
 གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་གྱང་
 ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱགས་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྤྱད་སྦྱོན་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་
 འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །བདུད་དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་
 ཆོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །བསྐྱེན་དང་
 འགོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུབ་པར་
 ཤོག །

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །སྦྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་
 དུ་མདོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱོད། །ཤི་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩེ་
འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་
ལམ་སྤྱ་འབྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་
སྦྱིད་མི་ཉག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་
མི་དུ་སྦྱེ་ཆོག་ཀྱང་། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་མྱོང་། །དུས་ངན་སྤྲུགས་མར་
བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་
དུ། །འདོད་པ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ཞོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་
ཉག་སྦྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་
རིས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་
ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་པར་
ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་ཚོད་ཉི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱབ་
གྱི་སྤྲོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་
ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་དུ་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་བ་ཐམས་
ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྒྲིང་
པོ་ལ། །བརྩམས་ཉེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་
ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དྲྀགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་
གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལྡན། །སངས་
རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཉོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་
མཇལ་བྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉོག་

གྲེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 གྲིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲོ། །བསམ་མི་བྱལ་པར་སྟོས་
 བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེས། །བྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་
 བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་ཤོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོ་ཐོ་རྣམ་
 གཉིས་གྲིས། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 སྟོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་
 པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟོན་
 བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱུག་
 སོ་བཞོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་
 གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་
 གྲུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པར་སྟོབ་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩ་ལབ་སྤྱིང་དང་
 ཨོ་རྒྱུན་ལུལ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྲེ་བ་བརྒྱུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
 སྟོལ་མ་དང་། །བྱག་རྩོར་པད་འབྱུང་བྲེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་
 མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གྲུ། །སྤྱར་དུ་རང་གནས་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སྟོབ་
 སོགས། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྟོབ་བྱིན་གྲིས་རྟོབ་བྲེང་
 ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་
 ལུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་

དུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་
བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ནས་འཕྱོན་ཆོ། །རྩ་
འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་
ཉན། །སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་
ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་
ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་
འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེས་ཞིང་བཏྲེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་
པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་
མ་དར་ཐབ་འབྲས་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟོང་སྤུལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟན་
སྤྲས། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས། །དོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་
བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་ཐེས་སྤྲས་པ་གྲུས་
བསྟོར། །མེ་ཏྲོག་བརྒྱ་བྲི་ཞིམ་འབྲས་བྱར་ལྟན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་
པ་འགྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྤྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲང་
མེ་ཏྲོག་བརྒྱའི་སྤུབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་

མདོག་། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་
 དང་སྦྱན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །རང་
 བྱང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྦྱོང་ཡིད་ལ་བྱན་
 པས་འབྱུང་། །ཚེ་ལ་སྦྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་བྱུག། །ང་བྱོད་མེད་
 ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྦྱིན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་
 འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོང། །བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་
 ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྱག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་
 དང་ཚུ་ལྷུང་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་
 དེག། །ལོངས་སྦྱོང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་ཏྱག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱང་མེད་མེད་ཀྱང་
 སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྱག་ཏུ་མཆོད། །འདུག་
 པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་
 བཟང་སྟེང་། །དར་ཐབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྤྲས་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྦྱོན་ཤིང་
 ཚུ་ལྷུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྦྱན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིགས། །མི་
 འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྒྲ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཚུ་ལྷུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །ཁོ་
 གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་
 ཤོག། །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་
 ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆབ་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྦྱོང་
 ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དེ་མདོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ལྟ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་
 ཆོ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབྲུམ་ཕྱག་དབྱ་བཅུ་ཅ་བྱུག་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྟེན་གཟུངས་
 གྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ཕྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟེན་པ་ནི། །བསྐྱལ་
 བ་བྱང་ཕྱར་བྱུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་
 སངས་རྒྱུ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་
 བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆོ་བསྟེན་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་
 མཉམ། །སངས་རྒྱུ་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་
 ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྟེན་མ་ཐག །ཞིང་
 ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་
 གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །སྤྱལ་བ་གངས་མེད་འགོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་
 མེད་ལྟན་གྲུབ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་
 བམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྟེན་ཆད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱེ་སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་
 ཞེག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྱུ་འཛིན་པ། །སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་
 པ། །མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་གཏོད་སྐྱེན་སྐྱེན་སོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྐྱོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་བྱུག་འཆོལ་
 བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་མཛད་གསོལ། །བཀྱ་ཤེས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་

འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སྒོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་
འབྱུང་བར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུའུ། པཱེཧྲེ་ཡ་
ལྷ་མ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། ཐོན་ལམ་འབྱུང་བའི་གཞུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་བྱི་ཡེ། ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱི་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་
བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ན་འབྱུང་ཐེར་དུ་འཁྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་
ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཚམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་རྒྱབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་
ཁྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་
ན། ཆོ་འདིར་ཆེད་ཐེངས་ཆད་མེད། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། པཱེ་
དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སློང་རྒྱ་ག་ལྟུང་སྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །



ཉིན་རྒྱུག་པ།

སྒྲིལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་གཅིག །

༡༡། །འཕགས་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། རོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །རྡོ་ཡིག་
ལྷང་གྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྡོ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་མ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་
ལ་བདུད་དེ། །སོངས་བ་ཀྱན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །སྟོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་
བཞུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དྲང་བས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ་མར་མེ་བྱི། །ཞལ་ཟས་རོལ་སོལ་སོགས་
པ། །དངོས་འགྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆོམས་
མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
བར་བཞི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་
བས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་བའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་
རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་
ཆུང་སྤྱན་མོང་ཐེག་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་
སྟིང་མ་སྟོང་བར། །ལྷ་དང་མི་འདའ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་
བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་
ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་སོར་མི་
ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནི་
ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ། །ཨོྲི། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ཐུང་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་
 དང་འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྤྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་
 བྱི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོན་ཀའི་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་
 པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་
 རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྤྱེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་བཙུན་འབྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་
 གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
 ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུའྲ་ར་རྩྱ་ཡི་
 གེས། །འདོད་དང་སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་
 ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་
 བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་
 ལངས་ཅི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ཏྲ་ཅས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 མ། །གཡས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་
 དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་
 བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་
 ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྟེན་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་
 པ་རབ་བཞད་ཏུའྲ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཕྱག་

འཆའ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས་བར་རྩས་བ་
 ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཤོངས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་
 སྤྱོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུས་བྱས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་བ་ཐམས་ཅད་
 འིན་རྩ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་བར་འིན་རྩ་
 འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་
 བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
 དགལ། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་བར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་རིས་
 ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་ཅན་
 མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ལྷ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཨོ་དང་ཡང་
 དག་ལྟ་བུ་མས། །སྤྱིག་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་
 བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་བ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་རྩ་
 རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུང་བས་མས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་བའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མརྒྱ་
 ར་དང་འཕེགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་བའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱལ་མས། །རྩ་ར་
 གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་
 རས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་བའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་
 གཉིས་བརྗོད་རྩྱུ་ར་ཡིས། །འིན་རྩ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་

མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་ནམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་
 མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་
 །ཤུ་རྩ་གཅིག་། །ཕན་ཡོན་ནི། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། །སྟོ་ལྷན་གང་གིས་
 རབ་དང་བརྟེན་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །བྲན་པས་མི་
 འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །ངན་འགོ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱར་
 དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དྲུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་
 ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །བྲན་
 པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོམ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་གིས་གཟེར་
 བའི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་ནམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་
 ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྟེན་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་
 བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་ནམས་ཉིད་འཛོམ། །འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་
 འགྱུར། །ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱད་ལས་བྱང་
 བའོ།

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་

བཀྲུག་པ་ལྟོ།

[illegible]

སྤྱི་ཕྱི་གིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ རི་བསྐྱང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་རི་
 མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྤྱིས་ ཅུ་མིག་བྱང་ཅུབ་བདུད་ཅིའི་ཅུ་ བདེ་ལྷན་དེ་
 ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྤྱིས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ བྲག་གཡམས་
 རྩོམ་ཅི་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ རྩ་བདུད་ཅིས་ནང་
 དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ ཐུགས་རྗེས་ བཅེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་
 ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གྲུས་པས་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཅུགས་
 པའི་ཆེ་ གཡལ་རིའི་ནགས་ལ་སྤྱབ་པ་མཛད་ བསྐྱེད་ཕྱར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་འཕར་ རྩོམ་ཅི་བྲག་རྒྱས་ལྷངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ བསྐྱིལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་
 འཕརས་ མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྤྱིས་ སྤྱི་གི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ས་
 གང་བསྐྱེགས་ ཡལ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ འབྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
 གཤེད་ ཐུགས་རྗེས་ བཅེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་
 གསང་བའི་ གྲུས་པས་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་མི་རྩྱུ་ སྤྱི་པོའི་ཁ་གཞོན་
 མཛད་པའི་ཆེ་ རྩུ་ཅུང་སྤྱལ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཡ་མཆོན་གཟུགས་བཟང་
 ཁ་དོག་ལེགས་ ཆེམས་འགྲིགས་དབུ་སྤྱི་སེང་ལ་མཛེས་ དགུང་ལོ་བཅུ་བྲག་
 ལོན་པའི་ཚུལ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་གསོལ་ བྲག་གཡམས་འཁར་བའི་
 ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ བདུད་དང་སྤྱི་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ གཡོན་པས་སེང་
 རྩེང་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ མོས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་ མགུལ་ན་ལུགས་
 གྱི་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ གཉིས་མེད་སྤྱལ་སྤྱི་
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་ ཐུགས་རྗེས་ བཅེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་
 རང་གི་ གསང་བའི་ གྲུས་པས་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ འདྲེ་ཡི་ལུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་
 མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ་ མཛད་རྒྱུ་གང་གི་མཆོ་ནང་དུ་ བརྩའི་སྤྱི་དུ་

བསེལ་བསེལ་འདྲེ། བསྐྱེད་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་མཆོན་ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་ཞེས་ཅེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱུང་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་
མཆོན་ཅན་ཅུགས་རྗེས་དེ་བཙུགས་དགོངས་པས་དུས་པས་དེ་ཕྱི་ཡི་ནང་
གི་གསང་བའི་གྲས་པས་ཨོ་ཨུལ་ཏྱུ་མོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་དད་ལྡན་
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པ་ཅེས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་
ལ་ཐོག་ཏུ་དབྱ་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་
སྟོན་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་མང་ཡུལ་
དེ་ཡི་བྱམས་སྟོན་དུ་དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅེས་ཁྱད་པར་འཕགས་
པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཅུགས་རྗེས་དེ་བཙུགས་དགོངས་པས་དུས་པས་དེ་
ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲས་པས་ཨོ་ཨུལ་ཏྱུ་དཔལ་ལོ་ཐང་གི་དཔལ་
ཐང་དུ་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་
གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་འདམ་ཤོད་སྟོན་བྱའི་སྟོང་བྱང་དུ་ཐང་
སྟོན་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ཆ་བའི་སྟོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་
སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཅེས་ལ་ལས་བྱན་དུ་
ཁས་སྦངས་བྱས་ཅེས་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཅུགས་རྗེས་དེ་བཙུགས་
དགོངས་པས་དུས་པས་དེ་ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲས་པས་ཨོ་ཨུལ་ཏྱུ་
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུགས་པའི་ཆེ་བསམ་
ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཅེས་
སྟོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ཅེས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་
གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པོ་ལྟ་ཅེས་གཅིག་ནི་མཆོ་སྟོན་རྩི་རྩི་ཞེས་གསང་མཆོན་རྩི་རྩི་
དག་པོ་ཅུ་ཅུ་ཅུགས་རྗེས་དེ་བཙུགས་དགོངས་པས་དུས་པས་དེ་ཕྱི་ཡི་ནང་
གི་གསང་བའི་གྲས་པས་ཨོ་ཨུལ་ཏྱུ་བསམ་ཡས་མཆོམས་ལྟར་སྐྱབ་པ་

གསལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ།

ཨྱི། ཨེ་མ་ཏི། ལུ་བ་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས། སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱལས་
ཏི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་
ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྟུ་བཅོན་མན་ཆད་
ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར། དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྒྱལ་
པོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱི་ནི་སྤྱི་ལུ་བ་
སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས།
མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་
སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཅེ་གདུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། རངས་
རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་
ཏི་བྱོན། ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་
མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་
སྤྱིགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་མོངས་

འབྲོལ་ཉིག་དྲག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྲིད་ཅེ་འབྲེ་དུས་ན་བྱེད་འབྲེ་ཐུགས་རྗེས་
 སྦྲིབས་ཅེ་དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འབྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཅེ་ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་ཆོས་འཁོར་
 གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་ཉོར་སོག་དམག་
 དབྱང་བརྒྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་སེམས་ཅན་སྦྱ་
 ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་མི་བཟོད་སྦྱག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་
 མེད་བས་ཅེ་ཆེ་ཐད་མ་ཡིན་བར་ཆད་རིས་པར་སེལ་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་
 འབྲུང་བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྦྱ་གཤེན་ནད་གྱིས་
 ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 འགྲོ་ཁོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཅེ་དབྱུལ་ཐོངས་བགྲེས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་དམ་
 ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གཤིང་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བས་ཅེ་པ་ཁོར་བྱ་ཡིས་
 ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་སྤྲུལ་ལྷགས་ཁྱོད་དཔེན་
 ས་སྦྱོགས་པའི་ཆེ་ཁ་ཆར་བྱ་ལུག་འཚུབས་གིང་ལམ་འགགས་ན་ཡིད་

གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འབྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པར་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོབས། སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤྱལ་མཆེ་བ་ཅན་འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
 སྟོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་
 བར་ཆད་གྱིས། སྤྱ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྟོམ་བཅས། འབྱུང་
 བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ལམ་སྤང་འཛིགས་
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་བསམ་དཔྱད་བྱེད་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་
 པར་ལྡན། ཅོ་ར་མི་ཁྱོད་རམ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། གང་ཞིག་གཞུང་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཆོན་ཆ་ནོན་
 པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེའི་གྲུང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། གཞུང་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་
 བར་འགྱུར། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཉམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་
 གནད་གཅོད་སྤྱལ་བསྤུས་དཔྱད་པོས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་



ཉིན་བདུན་པ།

འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད།

༡༣། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། མཐུ་ཤྱི་རྩོལ་ས་ཏུ་སྲུ་པ་ར་སྐྱ་རྩ་མ་སྟི་གྲི། བོད་
སྐད་དུ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་། དཔལ་པོ་
འཇིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །རྣམ་རྒྱས་
བསྐྱ་དཀར་པོའི་རྒྱལ། །བསྐྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་
མཚོག་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པའི་རྒྱབས་ལ་
སོགས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །
དཔལ་པོ་འཇིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་དང་། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་
ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་། །དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུད་
རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མགོན་པོ་བཙུན་ལྡན་དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ། །རྩོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་གྱུར་ནས། །སྦྱོར་སྦྱར་
འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཁྲུབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །བདག་དོན་
བདག་ལ་ཕྱགས་བཅའི་བྱིར། །སྦྱེ་འབྱུལ་བྱ་བས་མཛོད་རྩོགས་པའི། །བྱང་
རྒྱལ་རི་ལྟར་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །
མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཁྲོ་མེད་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བཙུན་ལྡན་སྦྱོར་བ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་

སྒྲུ་མས་བཤད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་
 བ་རིག་པ་མཆོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་
 ཆོག་གི་བདག། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་
 བྱུང་བ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཆོག། །འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་
 ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་ཡང་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
 གང་། །རྒྱད་ཆེན་རྒྱ་འཕྱུལ་བ་བ་འདིར། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་
 འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡང་དག་རབ་
 གསུངས་པ། །བདག་ཀྱང་འདི་ནི་གཟུང་བར་བཀྱི། །བསམ་པ་བརྟན་པོས་
 དེས་འབྱུང་བར། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི། །གསང་འཛིན་རི་
 ལྟར་བདག་འགྱུར་བཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་
 ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །བྱུང་བར་རི་བཞིན་
 རབ་བཤད་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་བཏུབ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྦྱོན་
 སྦྱར་འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟུ་
 ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཆོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་
 བཟང་དགོ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་
 བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་
 དན་སོང་གསུམ། །སྦྱིང་བར་བྱེད་པའི་འཇུ་མ་བསྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་
 ནི་སྦྱོན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་
 པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་པ། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་

ལྷག་ཆེ། །གཏི་ལྷག་སྒོ་སྟེ་གཏི་ལྷག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་
 བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །
 གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །འཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་འཆང་བ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱང་ཆེ་བའི་མཆོག་ །གྲགས་ཆེན་སྟོན་
 གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོ་འཆང་། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་
 དགའ། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འབྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་
 སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་
 སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་པ་རྩལ་གཞོན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་
 གནས། །འཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །
 སྒྲོན་ལམ་ཡེ་འཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །བྲམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཡི་མཆོག་ །འཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཆེན་ལྡན། །ཐབས་ཆེན་བྱེད་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །འཕགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རྩལ་གཞོན་པ་
 པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྱེགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
 དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་འཕྱལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་
 པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྷ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བ་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་གནས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲགས་

ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་
ལ་གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་
ཚུལ། །ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཤེས་
བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་
བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྲབ་པ་འི་བདག །ཀུན་གྱི་
དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་
མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པ་འི་བདག །ཡང་དག་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་
གཞན་མེད། །རི་རྒྱ་ད་སྤྲ་བ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་
སྤྲ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཤེས་སྤྲ་དང་
ལྡན། །ཐུ་སྟེགས་རི་དགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འི་དོན་ཡོད་
བཟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་
པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་
ཀྱི་གཙོ། །ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པ་འཛིན་
པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱིས་འབྲེན་པ་མིན། །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྲ་མཁས་
པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་བདེན་པར་སྤྲ་བ་
དང་། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །བསེ་རུ་
སོ་སོར་འབྲེན་པ་སྟེ། །དེས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོགས་དེས་འབྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་རྒྱ་གཅིག་པ། །དགེ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པ་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་གོས་
པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྟེན་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་
མཆོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
གནས། །འཁོར་བ་འི་པ་རོལ་མཐར་གནས་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་

གནས། །ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་
འཛེམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་སྤང་བར་
བྱེད་པའི་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་
པ་པོ། །དོན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་པ་མེད། །བསོད་
ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་
ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྟག་
པར་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ཡི་བདག་། །སོ་སོ་
རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྲུག་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་
ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་
ཅོད་པན་ཅན། །སྤྲུག་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྤྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་པོ་དམ་པ་མཆོག་། ཤེས་རབ་སྤྱི་འབྱུང་སྤྱི་
གནས་ཉེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་མཐར་བྱེད། །གཅིག་བྱ་སྤྱ་མཁའ་གསལ་རྩི་
རྩེའི་བདག་། །འཕྲལ་དུ་སྤྱེད་པ་འགྲོ་བའི་བདག་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་
བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་
སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་
གསལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུགས་དབང་པོ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་
དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་
སྤྲུ་ཆོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་། །འགྲོ་བ་དགའ་
བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྱེད་པ་པོ། །མཆོད་འོས་རྩེད་
འོས་བྱང་སྟོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ལྡན། །དམ་ཆོག་
ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་

བ་གསུམ་མཆོག་སྟོན་བ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་བ་
 ཆེན་པོ་དོན་ཅེ་ཞགས། །དོན་ཅེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། །དོན་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་
 པར་བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་
 དང་ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་པོ། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱལ། །
 གཤེན་ཅེ་མཐར་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་ཅེ་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། །
 དོན་ཅེ་གགས་བ་དོན་ཅེ་སྟོང་། །སྐྱུ་འབྱུལ་དོན་ཅེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོན་ཅེ་སྐྱུ་གནས་
 དོན་ཅེ་དབང་། །དོན་ཅེ་སྟོང་པོ་མཁའ་འབྲུག་། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་བསྐྱེདས་
 པ། །སྤང་ཆེན་བགས་བ་ཆོན་བ་འཆང་། །དུག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོགས་པ། །རྩེ་
 རྩེ་ཞེས་སྟོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུངས་ཅན། །དོན་ཅེ་
 གད་མོ་ཆེན་སྟོགས་པ། །དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོན་ཅེ་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་བ་ཆེ། །དོན་ཅེ་གཏུམ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོན་ཅེ་རྩྱུ་མཛད་རྩྱུ་གི་གཟུགས། །དོན་
 ཅེ་མདའ་ཡི་མཆོན་འཆང་བ། །དོན་ཅེ་རལ་གྱིས་གཅོད་མཛད་པ། །དོན་ཅེ་ཀུན་
 འཆང་དོན་ཅེ་ཅན། །དོན་ཅེ་གཅིག་སུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོན་ཅེ་འབར་བ་གཅིགས་
 པའི་མིག །མགོ་སྐྱེས་དོན་ཅེ་འབར་བ་སྟེ། །དོན་ཅེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །
 མིག་བརྒྱལ་སྟེ་དོན་ཅེ་མིག །དོན་ཅེ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་གུ་ལུས། །དོན་ཅེ་སྐྱུ་ནི་ལུས་
 གཅིག་སུ། །དོན་ཅེ་ཅེ་མོ་སེན་མོས་བཅུམས། །དོན་ཅེ་སྟོང་པོ་བགས་བ་
 མཐེགས། །དོན་ཅེ་སྟོང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། །དོན་ཅེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་
 སྟེ། །གད་རྒྱུངས་རྒྱ་རྒྱ་རེས་པར་སྟོགས། །ཡི་གེ་དུག་བ་དོན་ཅེ་སྐྱེ། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ནི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གཅིག་སྐྱེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ། །སྐྱེ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་ལ་དང་པ་བཅས་པ་བརྒྱལོ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་

ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོགས་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་
 ཤིང་དུས་ཤེས་པ། །ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་
 ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་རབ་ཞི་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་
 ཤེས་པ། །གྲགས་པ་དཔལ་ལོ་སྟོན་པ་དག། །དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་
 སྟོན་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་ཆེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱོར་
 གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །རབ་མཆོག་འཇིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བྱ་རལ་པ་
 ཅན། །རལ་པ་མགོ་རིག་ཅོད་པན་ལྡན། །གདོང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ལྡན་དང་ལྡན། །
 ཟུར་ཕུད་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཁྱགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་
 ཆེ། །སྦྱོར་ལྡན་གོ་ཁྱ་ཏ་མ་མཆོག། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་རིག། །ཆངས་
 པ་སྦྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་
 ཞི་བ་ཉིད། །སྦྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་ངེས་འབྱུང་མཐར་
 བྱེད་པ། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་གནས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 བརྟགས་པ་ཟད། །སྦྱབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །གསལ་མིན་མི་སྒྲིང་གོས་པ་
 མེད། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ། །སྤྲོ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། །རྟུལ་མེད་
 རྟུལ་བྲལ་བྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་རབ་སད་རྣམ་
 སད་བདག། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རིག་མཆོག། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་
 གྱིས་བྱུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་

མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲུལ་བ་
 ཆེ། །སྤྲུལ་བའི་སྤྲེས་མཆོག་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲུལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །
 སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་ཐུབ་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བཞིན་སྤང་
 ལྡན་བལྟ་ན་ལྟུག་ །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །སྤང་བ་གསལ་བར་
 གྱེད་པའི་འོད། །སྤྲུལ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་པོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྱེན་པ་སྦྲ་ན་མེད། །
 སྤྲུལ་ནམས་མ་ལུས་ལྟེན་པའི་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དག་ཆེ་བ། །སྤྲུག་གུ་
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་
 བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །འགྲོ་
 བའི་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན། །དཔལ་ལྡན་བསྐྱེད་གར་དབང་ལྷག་ །བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
 གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་
 པོ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བཏྲུ་
 པ་གཅིག་ །དྲོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱེད་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་
 ལྷག་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ཀྱན་གྱི་བདག་ །དྲོ་རྩེ་ཀྱན་འཆང་མངའ་བདག་
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་
 གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཆོ་དང་
 ལྡན། །དྲོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །དྲོ་རྩེ་སྦྲ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་
 ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བཞེད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འཕྲལ་སྤྲོ་
 ཆོགས་འཆང། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་པ་འཆང། །དྲོ་རྩེ་ནོན་པོ་རལ་གྱི་

ཆེ། །རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་མེད་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐུལ་
 གཅོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས། །དོ་རྩེ་ཐབ་མོ་རིན་རིལ། །དོ་རྩེ་སྒོ་གོས་
 དོན་བཞིན་རིག་ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་བརྒྱན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འོད་
 བཟང་། །སྤྱུ་འབྲུལ་བ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །མ་
 ལུས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སྒོ་གོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་
 པོ་ཆེ། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིལ་པའི་འཁོར་ལོ་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་
 དོན། །ཆོས་ཀུན་ངོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། །སྤྱི་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེས། །
 ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་
 པ་སྒོ་མཆོག་ཡང་དག་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །སོ་སོར་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་
 རྒྱ། །འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་བ། །
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་
 བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་
 འཛོམས། །སྒོ་ནི་སྒྲིག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །དཔའ་བོ་མི་སྤྱག་གཟུགས་
 འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། །ཀླང་པ་བསྐྱོད་པས་གར་
 བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་གར་བྱེད་
 པ། །ཀླང་པ་གཅིག་གིས་མཐེལ་གཞོན་པ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མཐེལ་ལ་
 གནས། །ཆངས་པའི་སྒོ་ངའི་ཅེ་མོ་གཞོན། །ཀླང་མཐེབ་སེན་མོ་ལ་གནས་

བ། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་དེ་འཛིག་པ་མེད། །
 རྣམ་རིག་སྣ་ཆོག་ས་རང་བཞིན་དོན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །
 དངོས་པོ་མ་ལུས་དོན་དགའ་བ། །སྤོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒྲོ། །སྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདས། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དག་
 པ་སྤྱིན་དཀར་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་
 ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སེན་མའི་འོད། །ཟུར་ཕྱད་
 བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་མཆོག་། །སྒྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆར། །ཁོར་བུ་ཆེན་
 པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩ་འབྲུལ་རྟེན་པ་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བླ་
 པ་ཆེན་པོ་འཆར། །བླ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་
 ཏྲིག་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 རྩལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་
 ཆེར་ཆགས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 ལས་སྐྱེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་
 ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆར་བ། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་མཐའ་ལ་
 གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཁའ་ལ། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་ལམ་
 ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྟོན་པ་པོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་
 ཅ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆར། །བདེན་བཞིའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆར། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལྷན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་ཡི། །སྤྱི་ནི་བྱེ་

བ་འགྱུར་བ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་མ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
 བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་ཀྱི་ཁམས་
 རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀལ། །སྦྱར་བའི་དགོན་པ་
 ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་
 རབ་སྤངས་པ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་དོན། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པ་
 འཆང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གནས་
 པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ནང་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་
 སོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་
 པ། །བྱུང་མཐའ་འབྲུལ་པ་ལྡན་པ་མིན། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཅོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 བདག་ །དུས་གསུམ་སྤང་པོ་ལྡེ་ཡི་དོན། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྟོམ་
 པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་སྦྱ་སྦྱེ་སྦྱ་ཡི་མཆོག་ །སྦྱ་ནི་བྱེ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར། །
 གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ །མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱེ་གནས་ཡི་གེ་མེད། །གསང་
 སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐེག་
 ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྡ། །ཐེག་ལེ་སྦྱང་བ་ཡི་གེ་དུག །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་

ཆ་ལྡན་ལས་འདས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །བསམ་གཏན་
 ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱ་
 རྟེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རྟེ་སྐྱ་ཡི་
 མཆོག་། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་བ་སྣ་
 ཆོགས་འགྲེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སྣ་ཡི་དབང་པོ་སྣ་ཡི་སྣ། །
 སྣ་མིན་དབང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་བདག་། །སྣ་ཡི་སྣ་མ་འཆི་མེད་དབང་། །རབ་འཛམས་
 རབ་འཛམས་དབང་ཕྱག་གོ། །སྤིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་པ་
 གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་སྣ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྲམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་
 བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡལ་
 རོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་
 མཐར་བྱེད་པ། །བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཉག་ཏུ་
 རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྩེད་བར་བྱ་བའི་འོས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་
 སྣ་མའི་མཆོག་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་
 མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་བྱག་
 ལྡན་རྩེས་བྲན་བྱག་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་
 དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་
 ཟག་མཆོག་། །འཛིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་
 པོ་མཆོག་། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །
 འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་

གྲི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་
 ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་
 མཆོག། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལོ། །མཆོག་སྤྱིན་རྟེན་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་
 འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱག་
 འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགུས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་
 བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་སྒྲང་
 ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །དངོས་མེད་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྱུ་འབྲུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གར་
 མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྡོ། །ཨྱོ་
 སམ་རྒྱལ་བྱ་བ་སྐྱ་མ་པེ་ཤུག་བཟོ་ཅ་ཏུམ་ཨ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་གྱི་དྲི། བ་རི་ཤུག་སམ་
 རྒྱལ་ཡ་ཏུ་ཏ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ཀ་ཡ། མུ་ཤི་བ་རི་ཤུག་ཏུ། ཐུ་མ་ཏུ་ཡེ་དྲི།
 ཨ་ཨུམ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མྱི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨྱོ་ཏུ་མྱིམ་ག་སྐྱ་རྒྱ་ཏུ།
 མ་གྱི་ཤུ་ར། མ་ཏུ་མ་ཏ། སམ་རྒྱལ་ག་ག་རྒྱ་མ་ལ་སུ་བ་རི་ཤུག། རྒྱལ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་
 ར་གརྒྱ་ཨུམ། སྐགས་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྟེན་རྩེ་འཇང་། །དགའ་ཁིང་
 མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །མགོན་པོ་བཙམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། །རྣམ་མང་མགོན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། །
 གསང་དབང་ལག་ན་རྟེན་དེ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་

བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་རྗེས་ཡི་རང་། །ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །རྣམ་
 གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། །རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་ནི། །སྦྱ་འཕྲུལ་
 བ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གྲིས་བཤད། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟོ། །འཕགས་པ་རྣམས་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྦྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་བ་བའི་
 ལེའུ་ལས་བྱུང་བ། བཙུ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་
 དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པ། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཤིང་ཕྱུ་ཕྱུ་བས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། །། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་
 བསྐྱུངས་པ། རྒྱ་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་སློབ་པ་རྣམས་པས། བསམ་གཏན་སྤིང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུར་ཅིང་དག་པར་བྱས་པའོ། །



ཉིན་བརྒྱད་པ།

གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གདམས་པ་ བྱ་བྱལ་ཁྱེད་གི་རྟ་ཕོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ཤུག་ལྷ་ན་ཡེ། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཁ་མགོན་ལྷ་མ་དཔ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པའི་གཙུག་རྟེན་ནས་ནི་ལྷ་འདི་
སྦྱལ། བྱད་ཁ་སྒྲོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན། ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ལྷ་བ་པའི་གཙུག་རྟེན་ནས། མདོ་དང་གཟུངས་
ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་གཙུག་རྟེན་ཟེར། འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། བྱ་རྒྱུད་ལྷ་མེད་ལྷ་རྟ་ཉམས་ལེན་པ། རྟོ་རྟ་རི་
དང་རྟོ་རྟོ་གདན་པ་སོགས། ལྷ་བ་ཆེན་མང་པོས་མཛད་ལྷ་རྟ་ཉམས་ལེན་བདེ། དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་འཛམ་དཔལ་བཞེས་
གཉེན་ནས། བི་མ་མི་ཉར་བརྒྱུད་པ་རྟིང་མའི་ལྷགས། ལྷ་ཏུ་ཁྲག་འཁྱུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་
བརྒྱ་ཆའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དབང་རྒྱུག་རྟོ་རྟོ་སོགས། བོད་གཞུང་ཆོད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་
རྟེ། ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་འདི། འདྲ་གདོན་བྱད་ཀ་གཏད་མནན་བསྒྲོག་པ་ལ། རྟོ་རྟོ་ཕ་ལམ་རལ་གྱི་
ཉིད་དང་མཆུངས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་འདོད་ན། བྱ་བྱལ་ཁྱེད་ལ་བཅེབས་ནས་འགྲོ་དང་
མཆུངས། རྟོ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ལྷ་མོ་ ཆོས་རྣམས་སྦྱ་བསམ་བཞིན་མེད་
སྟོང་བ་ཉིད། རྟོ་གྱིས་མཆོན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས། དཔ་
རྟོ་གས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། རྟོ་རྟོ་གཙུག་རྟེན་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མའི་
སྦྱ། དབྱ་སྟོང་མདུན་ཞལ་སྒྲེག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་
འཛིགས་རུང་དགོད་པ་སེར། རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེ་དང་
ཐམ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོང་རྟོ་ཞི། སྟོང་ཞལ་སྟོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་
དག་ལ་གཏུམ། དབྱ་རེར་རྟོ་རྟོ་མཆོན་རྟོ་གས་སྦྱན་གསུམ་གསུམ། སྦྱ་མདོག་
དཀར་ཞིང་སྦྱན་མིག་གྲེ་བ་འབུམ། ལྷ་རྟོ་མིག་བཟང་དང་སྒྲོག་ལྷ་རྟོ་དག་ཏུ་

གཟིགས། །གཡས་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བསམ་
གཙུག་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱར། །ཞབས་གཡས་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་བས་འཛིགས་
ཀྱན་མནན། །ཞབས་གཡོན་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱམ་བས་གདོན་ཀྱན་མནན། །སངས་
རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་བན་འཆང་། །དབུ་གཙུག་གཙུགས་དཀར་བདུན་
ནི་བཅེགས་མར་འཁོར། །བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་རྩ་
ན་བཟའ་ཞི་ཁྲིའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །དབྱལ་བར་ནམ་སྤང་ཐུགས་ཀར་ཨོྭ་དཀར་
པོ། །མགྱིན་པར་སྤང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མཚན་པོ། །ཐུགས་སྤང་རྩེར་
སེམས་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྤོང་པོ། །ཐུགས་དབྱུང་སྒྲ་སྤྲེང་ཨོྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་
མཐར། །ཐུགས་སྤང་འོད་ཀྱིས་སྤྱིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་ཁྲོ་བརྒྱ་
མ་སོ་ཁྲོ་མོ་བརྒྱ། །སྤྱ་ར་མེ་དབྱང་རལ་གྱི་རར་མའི་སྤྱེ། །མགྱིན་པར་ཉི་ཟླ་རང་
ལུས་མེ་དབྱང་འབར། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་
གྱུར། །དེ་ཡན་མངོན་རྟོགས་སྒོ་ལ་མ་བེན་ཀྱང་། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་
མནན་གཏད་དག་མནན་སོགས། །ཁོལ་བར་གྱུ་བྱ་ཁྲག་འཕྱང་ནག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་
པོ། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་
སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །རྩྱི་རྩྱི་མི་བྱེད་
འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། །རྩྱི་རྩྱི་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། །ཀྱན་ནས་བདག་ཅག་མི་འོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཏུ་སྤྱུ་ ཨོྭ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་
ལེ། བེ་པ་དེ་བེ་པ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བཟོ་རྩ་རི། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། བཟོ་སྤྱི་ཤི་པེ་རྩྱི་
རྩྱི་པེ་པེ་སྤྱི་སྤྱི། རྩྱི་རྩྱི་བརྒྱ་པེ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི། བདག་དང་བསྐྱུང་
བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེས་བྱེས་
ཁྲོལ་ཁྲོལ། མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱུམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ཨ་སྤྲུ་

ན་ཡ་སྤྲུལ། ཞི་བ་འིནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་འབྲིང་ལྔ་དང་། བཅ་ཆར་
གསུམ་ཅམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས། ལྷིང་པོ་དང་ནི་ཉེ་ལྷིང་སྤགས་འདི་གཉིས། རང་གི་གང་མོས་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲལ་བ། །
ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷུ་ཤིང་པ་རྩྱུ་བཟ། རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྲུལ། ལྷིང་པོའོ། ཨོ་མ་མ་རྩྱུ་
ནི་སྤྲུལ། ཉེ་བའི་ལྷིང་པོའོ། རྩྱུ་རྒྱུ་བ་པ་འཁྲུ་སེལྟེ་ཡི། །གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་
འཕྲོ་འདུ་ལས། །བྱང་བའི་ལྷ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོར་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །འདི་ལྟར་སྟོམ་བསྐྱུས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་
ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བར་ཤོག །སྦྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསོད་ནས། །སྤྲུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་
བར་ཤོག །དེ་ནས་བསྟོམ་མཁན་སེམས་ལ་རྟིག་གེར་བཞུ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངར་དུ་ས་ལེར་བཞག །རྒྱན་དུ་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་། །སྤགས་ཐུང་གཉིས་པོ་སྦྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་འདོན། །ཁྱེ་མ་ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་
དམན་པའི་མཐུས། རྩོས་པ་མེད་པའི་དོམ་ཡིག་ཟེར་བའི་དཔེ། །བྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཏད་ཡིག་ནང་དུ་ཐེབས། །བན་བོན་
མང་པོའི་མཐུ་གཏད་ཞབས་སུ་སོང་། །ན་ཆ་རྒྱན་དན་མང་པོས་རྒྱན་དུ་མནར། །འཆི་བ་བྲན་ཅིང་དམ་ཆོས་འདོད་ན་
ཡང་། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པའི་སྐལ་པ་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བ་བསྟོན་ཐབས་མེད། །ཤི་ནས་གར་འགྲོ་
ཆ་མེད་ཨ་ཙ་མ། །རིགས་དྲག་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསུལ་ཆེ། །འདི་འབྲུ་ཡིད་ལ་བྲན་མཁན་མི་ཡོད་ན། །གདམས་པ་
འདི་ལ་སྤགས་དམ་ཉག་ཏུ་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས། །མཐའ་དབུས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཙེ་གདན་
བངས་ནས། །བཀའ་འཁྱུར་བསྟན་འཁྱུར་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་བསྐྱུར། །དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་བྱད་རྒྒྱལ་ལ། །བཀའ་
འཁྱུར་ནང་ནས་འདི་ལས་ཟབ་མ་རྟེད། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་བྱད་རྒྒྱལ་འདི་ལ་བྱས། །རྒྱ་གར་མ་སྟེགས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་
དང་། །པོད་ཀྱི་བོན་པོས་བྱབ་ཀྱང་གཞོད་མ་ལུས། །དུས་ཕྱིས་སོག་པོ་ཨོ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་དེས། །འདི་ལ་རྒྱན་དུ་སྤགས་དམ་
ཞལ་འདོན་མཛད། །ཀར་བསྟན་ཙང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་གཞོད་མ་ལུས། །དེ་ཕྱིར་བྱད་རྒྒྱལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །གཞན་
ཡང་འདི་ཡི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་ཆོག་ཏུ་བཅད་སྤྲོ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་དུ་
མ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་བསོད་ནམས་རང་གིས་ཐོབ་པར་གསུངས། །མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནམས། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་འཁྱུར། །རང་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་

ཆེ་འཕྲོ་ལྷ་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་གསུངས། ཆེ་འདིའི་ཁྱེན་རྒྱུག་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་ཐོབ། །
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐག་ཉེ་བ། འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ག་ཨ་ལྷ་ས་གཞུང་དང་མན་ངག་བསྐྱེད་སྟེ། བསྐྱེད་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། འདི་ལ་སྟགས་སྟེ་
མ་དག་འགལ་འཁྲལ་སོགས། མཆིས་ན་ཡི་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཤགས། དག་བས་འགྲོ་ཀླན་བར་ཆ་ཁྱེན་ཞི་
ནས། ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། རྒྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་པར་ཤོག། མཛུ་ལྷ། །

སང་གདོང་མའི་བསྐྱེད་པ།

༡༣། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་ནི། །དག་མོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། །ཡེ་
ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སང་གའི་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། ། ཡུལ་གཤམ་སུམ་སུམ་
རུམ་ཅུང་ཤུང་རུམ་སུམ་སུམ་རུམ་ཡུལ་པུམ། ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པ་མཐར། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་
གའི་གདོང་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ། མདོར་ན་བག་
མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྲོ་མོ་
འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་
ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོད། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིག་
སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་རྩེ་
བཅུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་སོ།

འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལོ། །

༡༡། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་
མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་
ར་བ་ན། དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འཛི་ཆོགས་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་གངས་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བཤོ། །དེའི་ཆེ་ལྡན་འདི་བྱ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར།
དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
བཙམ་ལྡན་འདས། མ་འོངས་པའི་དུས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྡན་པའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་
ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དོན་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་
དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྤར་ཡང་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །

དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། ཉི་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེ་
 བྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་ལྡན་པས། ཏྲག་ཏུ་ཉི་མའི་མདུན་
 དུ་འགྲོ་སྟེ། ཉི་མས་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་ལ། དེས་ནི་ཉི་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱས་ཀྱང་མཐོང་དུ་མེད། སྤྱས་ཀྱང་ཤེས་སུ་མེད། སྤྱས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད།
 སྤྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱར་མེད། སྤྱས་ཀྱང་མགོ་ཚྩངས་སུ་འཇུག་པ་མེད། སྤྱས་
 ཀྱང་བཅིང་དུ་མེད། སྤྱས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མེད། སྤྱས་ཀྱང་ཆད་
 བས་གཅད་དུ་མེད། དགའི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པའང་མེད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 གང་ལ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཆོན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའང་མཐོང་དུ་འང་
 མེད། ཤེས་སུ་འང་མེད། གཟུང་དུ་འང་མེད། གཞོན་པའང་བྱར་མེད། གཞན་
 ཀྱིས་ཚྩངས་སུ་འཇུག་པའང་མེད། གཞན་ཀྱིས་བཅིང་དུ་འང་མེད། གཞན་ཀྱིས་
 དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མེད། གཞན་ཀྱིས་ཆད་པས་གཅད་དུ་འང་མེད། དག་
 ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་བའང་མེད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེས།
 འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། བདག་སློབ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འོད་ཟེར་
 ཅན་མའི་མཆོན་ཤེས་པའི་མཐུས། སྤྱས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱས་ཀྱང་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱས་ཀྱང་
 གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱས་ཀྱང་མགོ་ཚྩངས་སུ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 སྤྱས་ཀྱང་བཅིང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱས་ཀྱང་བདག་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་

གྲུར་ཅིག །སྤྲུལ་གྲུང་ཆད་པས་གཅད་པར་མ་གྲུར་ཅིག །སྤྲུལ་གྲུང་བདག་
དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མ་གྲུར་ཅིག །སྤྲུལ་འདི་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་
དང་ལྷན་ཉེ། བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་འགྲུར་རོ། །སྤྲུལ་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྲུར་རོ། །སྤྲུལ་འདིས་མཆོམས་བཅད་ན་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་འདི་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་བུརྩུལ། ན་མོ་རྩུལ། ནམ་མཁུ་བུརྩུལ། ཉུརྩུལ། ཨཱཱ་མཁུ། མཱཱ་མཁུ།
སུརྩུལ། རྩུལ་མཁུ། མཱུརྩུལ་མཁུ། རྩུརྩུལ་མཁུ། ཨཱུརྩུལ་མཁུ།
ན་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

བདག་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་
པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་ལམ་སྟོར་
ནས་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་ཉིན་མོ་ཀུན་དུ་སྤྲུལ་
ཤིག །བདག་མཆོན་མོར་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་ཚུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་
ཤིག །བདག་མའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་སྤྲུལ་པོའི་འཇིགས་
པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །བདག་མཁུ་འགྲོ་མའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །
བདག་དུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོག་
གིས་བདག་སྤྲུལ་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བདག་སྤྲུལ་ཤིག །
དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བདག་སྤྲུལ་ཤིག །ལྷ་ཡི་བདེན་པའི་ཆོག་
གིས་བདག་སྤྲུལ་ཤིག །བྲང་སྟོང་གི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བདག་སྤྲུལ་
ཤིག །

ཏུ་ཤ། ཨ་ར་ཀོ་ལེ་ཨ་ར་ཀོ་ལེ་གི་ཏི། སཐ་ཀ་ལ་ཏེ་བྱུང་། སཐོ་བྱུ་བྱེ་བྱུང་། སཐོ་
ཏི། ལུ་བའ་བེ་བྱུང་། ར་ཏ་ར་ཏ་མྱོ། སྤྱ་ཏ།

འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྤྱན་འཛེན་པའི་སྤྲལས་སོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྤྱ་ཡི་སྤྲལས་
ཞེས་བྲ་བ་ཡོད་དེ། སྤྲལས་སྤྲས་པ།

ནམོ་རྒྱུ་ལྷ་ལ། ལྷ་མི་མི་དེ་བཏུ་ལ། སི་ད་ལ། ལྷ་བཏ། ཨི་ཏྲ་མི། ཏ་ཏ་ཤ། ཨོ་
བརྒྱ་རི། བརྒྱ་རི། བརྒྱ་རི། བརྒྱ་ཏ་ལུ་ལེ། སཐ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་སྤྱ་ཏ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲལ་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
གང་ལ་ལས་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི། འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་བྱའི་
འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲང་བྱའི་འཛིགས་པ་
དང་། མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གང་ལ་ལས་
ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྤྲལས་འདི་འཛིན་པའི་སྤྲེས་བྲ་དེ་གང་དུ་སྤྲེགས་པའི་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་རྩོན་དུ། གདོན་དང་སྤྲེ་བོ་དན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། སྤྲོའི་དུས་སུ་
ལངས་ཏེ་གོང་གི་སྤྱ་ཡི་སྤྲལས་བཟུས་ཏེ། རྩ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་སྤྲལས་འདི་
བཏབས་ལ། སྤྲལས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ལའང་གཏོར་རོ། །གལ་
ཏེ་གོས་ཀྱི་གོང་བའམ། གོས་ཀྱི་ཕུ་དུང་ངམ། ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྲེ་ལ། སྤྲལས་རེ་
ལ་མདུད་པ་རེ་བོར་ཏེ། མདོར་ན་མདུད་པ་ལན་གསུམ་བོར་ནས། འཛིགས་
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གོང་གི་གཟུངས་སྤྲལས་ཆེན་མོ་གཉིས་བསྟུང་མར་

འདོན་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱས་ན། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། དམག་གི་
དབྱང་གིས་བསྐྱེད་བ་ཀྱན་ཀྱང་ར་རོ་བར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་འགའ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ནས། དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་
སྤྱོད་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་
དང་སྣ་ཆེན་སོ་དང་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྩལ་བ་ཐོས་ནས། སེམས་ཅེ་
གཅིག་པས་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་དག །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གང་ལ་ལས་མདོ་
འདི་འཁྲི་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། གཙུག་ཏྲར་
དུ་བཅིངས་པའམ། ཡང་ན་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ལུས་དང་འགྲོགས་པར་
བྱས་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཡི་རངས་ཤིང་མངོན་
པར་བསྟོད་དེ་ཕྱིར་དོང་རོ། །

འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སིང་ལའི་སྤིང་གི་པར་ཉ་ཆེན་པོ། ཅི་ནའི་
ཡུལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཤིང་ན། དགོ་སྤྱོད་ཨ་མོ་སྟ་བུ་གོང་མའི་བཀའ་ལྱུང་གིས་རྒྱ་ནག་སྐད་
དུ་བརྒྱུར་བ་ལས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཞུ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་
ལས་དབང་གི་དོ་རྟེན་པོ་དེ་ཀྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ལྷགས་བྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་
༡༩ ལའོ། །

ས་སྐྱའི་ནད་གྲོལ།

༡༣། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་མ་ཎི་
པ་ཏྲེ་ཧྱཱི།

ལས་དང་སྟོ་བྱར་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་
བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་ནམས་ཀྱུན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྗར་གཤེད་མས་འཁྲིད་པའི་གསལ་བྱ་
བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྟོག་འཕྲོག་ནད་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་རི་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །
འཆེ་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱག་
བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་
ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གཅིག །གཞོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། །སྟོ་བྱར་ཡེ་འཛོགས་སུ་མ་བརྒྱ་བྱུག་བཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་
ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་
སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་
རི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་བུས་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་

སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཆད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ནད་རིམས་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཆོགས་བྱང་བར། རྣམས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་གཏོར་སྟོན་
རྣམས་སྤང་བ་སོགས་གང་བསྟུབས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྟོངས་ལ་བྱག་པའི་རྣམས། རྗེ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་
མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགོ་ཀྱིས། མ་ཉི་སྟོངས། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་བཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་
ཐམས་ཅད་འཕལ་དུ་ཆད་པས་ས་སྐྱར་ནད་གོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་རྟོ་རྟེན་གསུང་བྱིན་ལྟུང་གི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོ་བར་
གྲགས་སོ། །