



སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་ཁྱེར་ལྷན་ལྷའ་ཕྱེང་བ།

ལྷན་ལྷའ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org



༡༡། ཁྲོལ་མ་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་ཁེར་ལྷན་ལ་ཕྱེར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྒྲུབ་རྒྱ་ར་ཡེ། འདྲིར་དཔལ་ལྷན་དུ་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ལུགས་སེང་ལྟེང་
ནགས་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་ཉུ་ལྟའི་བལྟེན་བརྒྱན་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་པས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

ཨོྃ་སྤྲུམ་ཤྲུམ་སྤྲུམ་ཤྲུམ་སྤྲུམ་ཤྲུམ་ཨོྃ་། ཨོྃ་ཤྲུམ་ཤྲུམ་ཤྲུམ་ཤྲུམ་ཤྲུམ་ཤྲུམ་ཨོྃ་།

བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་རང་ལས་མ་གཏོས་
བཞིན། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་མཐུས་བསྐྱལ་བས། །ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་པོ་ལྡང་བུ། །དེ་ལས་སྣ་
ཚོགས་བསྐྱེད་དང་། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་བུ་ལས། །འོད་
འཕྲོས་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་བའི་བར་གཤེགས། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། །ཐུགས་སྟོག་ཡིག་
འབྲུ་ཉིད་ལ་ཐེམ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་བཅོམ་ལྡན་མ། །མཁའ་
ཁུན་མ་ལྷ་བའི་མདོག། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིག་བའི། །ཕྱག་གཡམས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། །གཏོན་བ་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡུལ་སྟོན་པོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །བརྒྱད་གཉིས་
ལང་ཆོ་འབར་བའི་སྒྱ། །རྩ་འབྱུང་རབ་རྒྱས་བདེ་བའི་གཏེར། །ལྷ་རྩམ་དར་གྱི་སྟོང་གཏོགས་
དང་། །སྒྲིག་གཏོགས་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས། །དབུ་བྱ་སྟན་རྒྱ་མཁུལ་བྱ་དང་། །སྐ་
རགས་དོ་ལལ་གདུ་བྱས་མཛེས། །ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས། །བསྐྱེད་བའི་གདན་
སྟེང་དུ། །དབྱེས་འཛུམ་བཅེ་བའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས། །

ཁར་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེད། །གཡས་པས་རྟོ་རྟེན་གཡོན་པ་ན། །ཐུང་ན་མེད་པའི་ཡལ་ག་
འཛིན། །སྟོ་རུ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ། །ཁྱི་གྲག་དང་ནི་མོད་པ་བསྐྱམས། །ཁུབ་དུ་མ་བྱ་ཆེན་
མོ་སེད། །རྩ་གཡམ་མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་འཛིན། །བྱང་དུ་དྲག་སེལ་མ་ལྡང་ག། །མཆོག་སྦྱོན་དང་
ནི་སྦྱལ་འཛིན་པ། །བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སོག་རྒྱ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སེང་
ཐེང་ནགས་དང་བྲུ་འཛིན་རི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་མ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཁོར་
དང་བཅས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩ་ས་མ་རིམ་རིམ་སྟེ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
གྱུར། །སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དབང་སྒྲ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། །བདུད་ཚིའི་
རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱ་གང་བྲི་དག་ཚུའི་ལྷག་མ། །ཁྱེན་དུ་འཁྲིལ་ལས་འོད་དཔག་
མེད། །སྦྱ་ལ་སྦྱའི་ནམ་པས་དབྱ་བརྒྱན་གྱུར། །

[illegible]

མཚོན་པ་ནི། མེད་ལྷེད་པོ་བྱང་འཛིག་མ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤེལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཆོག་པས་མཁའ་
མངོག་ །བྱང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་པོར་སྤྱན་རླབ་མ། །སྤུལ་ཡུམ་སྤྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོན། །

དེ་ནས་བརྒྱུ་མ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་གྱི་མཐུང་། ཡིག་བཅུ་ལྔ་མཉམ་སྟེ་གཡུ་ལྔ་ལོང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས། སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད། སངས་རྒྱུ་ཡུང་སེམས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འཁོ་བ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བསོད་ནམས། འབང་

ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐུ་སོགས། །བྱང་བས་སྤང་ཅི་ལེན་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
རང་ལ་ཐེམ། །ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྤྱ་ཟླ། །ཞེས་ཅི་རྒྱུས་བརྟེན། །

སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། །ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །འཁོར་ལོ་ལྷང་གྲུའི་ཉེ་
བར་རྒྱ། །མཐའ་སྐྱོར་སྤེལ་ཆོག་མཐུན་ཀྱབ་དུ། །ཨྱི་དང་རྩ་ཉེ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། །རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་
རྩ་རེ། །སྤྱ་ཡིག་བརྒྱད་གྲིས་མཆན་བཤོ། །སྤྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷང་
སྒྲོན་རབ་འཕྲོས་པས། །བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར། །སྤྱགས་ནི། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་
ཆེ་གེ་མོ་མ། །སྤྱ་ཆེན་པལྱའི་བཞེད་པ་ལྟར་བདག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་གང་རུང་
གི་མཐར་རྟམ་རྟམ་སྤྱ་ཟླ། །ཞེས་བརྟེན། །

སྤྱང་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཨྱི་ཨྱི་མི་རྩ་ཟླ། །ཞེས་བཞེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བསམ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་མའི་ཞབས་བརྟན་
ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད། །བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་
དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །ཐི་ནད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབས། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་མཆོ་ལས་
སྒྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཡན་ལག་
བཅུན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཆེ་འདིར་མཛོན་བྱ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

ཐུན་བསྐྱེད་ནི། སྤྱང་ཡང་རྒྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །འོད་བྱ་ལྷན་
རང་ལ་ཐེམ། །འཁོར་ཡང་གཙོ་མའི་སྤྱ་ལ་ཐེམ། །གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བྱ། །ལྷན་ལྷ་ལྷ་
རྒྱི་ཡིག་དང་། །རྩ་ཆོས་ཐེག་ལེ་བི་རྩུར་ཐེམ། །བི་རྩུ་དམར་པོ་ཁབ་ཅེ་ཅམ། །འོད་གསལ་མཆོས་སྤྱི་
རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བ་ནི། སྤྱང་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་ལྟར། །འཕགས་

སྒོལ་མ་ལྷ་ལའི་རྒྱན་ཁྱེར་ལྷན་ལ་ཕྱེད་པ།

མའི་སྒྲ་དང་ཞིང་དུ་གསལ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ངོ་མོ་སྒོལ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བདེ་བར་སྒྲོད་ལམ་བུའོ། །

མཐར་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩེ་བཅུན་
མ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་། །མཉེས་བ་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །བདག་གིས་
བསྟེན་སྐྱབ་བགྱིས་བ་ལས། །བསོད་ནམས་རི་སྟེང་བསགས་བ་དེས། །སྦྱར་དུ་འཕགས་མ་བྱེད་
ལྷ་བུར། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་སྦྱར་ཅིག། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་སྒོལ་མ་ལྷ་ལའི་རྒྱན་ཁྱེར་ལྷན་ལ་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐལ་
ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་བེ་རོའི་འཁྱར་དང་། རྩེ་དགུ་པའི་ཡི་དམ་ཞི་
བའི་རྒྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་སོགས་དང་མཐུན་པར་དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་
ལས་སུ་འབོད་པས་ཤིང་མོ་སྐྱལ་ལོའི་བོད་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆེས་བརྩུ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥)མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
དུས་སུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་མས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ། །སང་མཆོད་ལོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

1st Edition: July, 2025.

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚཱ་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ལྷན་ལས་རྩི་
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོང་རྩ་པ་ཡིན། །



ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་།
正法寶藏
Dharma Treasure