ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས་
བཞུགས་སོ། །

རྫོང་ཤོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་ཁྲིད།　ཏྲང་གོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།

ཕབ་བསྒྱུ།　སྙེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

ཏྲུང་གོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

བོད་ཡིག་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ།

པར་ཐེངས་དང་པོ། ༢༠༢༢

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

རྒྱབ་ཤ་མཛེས་རྩལ་པ།

དཔལ་ལྡན་ལགས།

© Copyright 2022
Shesal Petun Khang

Published by
Shesal Petun Khang
Densa Palchen Chosling Monastery
P.O. Ralang, Lungsim - 737139, South Sikkim, India

Printed at
Archana, New Delhi
www.archanapress.com

Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIth Goshri Gyaltsabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltsabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

སྔོན་གླེང་།

རྣམ་བཅུའི་མཐུ་ལྡན་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོན་གྱིས། །སྲིད་འགྲོའི་མུན་པ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
དྲི་མེད་ཡིད་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་སྤྲིན་ཆེན་སྤྲོ་བ་ནི། །
བཀའ་གདམས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་འོད། །
སྤྱོད་འཇུག་བཤད་པ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་རྣམས། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ །ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་རླ་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། །
དུས་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུའི་དཔལ། །
དྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པས་ས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །མ་ཧུང་བདུད་བཞིའི་མུན་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ། །
རྣལ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཤེར་བརྩོན་འབར་བ་ཡིས། །གྲུབ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །
རྟོག་པོར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད། །
མ་དག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་པས་དཔག་མེད་སྣང་བྱས་པ། །
བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། དགེ་བའི་བློ་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཉེ་གནས་སྣེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་པབ་བཤུ་རིང་དུ་བགྲིས་པ་འདི་རྣམས། དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་བགྱིས་པའི་ཚེ། སྔོན་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །

དྲུང་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིད།

ཨོཾ་སྭསྟི།

ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྒྱུར་གྱིས། །
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །
ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དེ་ཡང་བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ནས་མཛེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་སུ། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྲོས་པའི་མཐུས། དེང་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་མཆིས།

ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་། དམིགས་བསལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུལ་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་དགོས་པས་ན། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་སྤོང་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཙམ་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། གང་ལྟར་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡིགས་པ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ནས་རྣ་བར་བརྒྱུད་པ་ཕྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྲངས་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་གསུང་རྣམས། ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་

བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པཎྜི་ཏ་མང་པོས་
གསུངས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མངའ་བདག་མི་ཏྲི་པས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་
བསྡེབས་པར་མཛད་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཡང་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་། རྗེ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་
རྙིང་གི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྩོམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་བླ་མའི་
དགོངས་པ་དང་གསུང་ཇི་བཞིན་དུ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་
བཀོད་པས་ན་མཛད་བྱང་དུ་ཡི་གེ་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་པོར་འབྱུང་
བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་
ཆེར་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྱལ། བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཤྲི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་
བ་རིམ་པར་ཚར་དུ་དངར་བ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་
ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པ་རྨང་ནས་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཀྱེན་བླ་ན་མེད་པ། རིགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དྲུང་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་སར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོའམ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྟུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། སྔར་རང་རེའི་མཁན་པོ་སྐད་མང་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཆེ་ལེགས་མཐོང་ལགས་ནས། འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒོམ་ཁྲིད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གསུམ་ཕབ་བཤུ་དང་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་པའོ། །

ད་རེས་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བགྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ཏུ་འཚོ་བ་བདག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སོགས་ནི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་ངོས་

ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པར། རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །ཅེས་པའི་ཞལ་གསུང་གལ་ཆེན་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ཏུ་ཁོམ་པ་ནམ་བྱུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ལས་དཔེ་དེབ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྔ་བཙུག་གི་ནང་དུ་གསུང་གསལ་པོ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དག་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ནའང་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་དང་ལས་དང་པོ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ཀྱང་པར་བཤུ་བྱ་བའི་གནང་བ་ཞུས་པར་དེ་ལུགས་ཆོག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས་ན། གསུང་སྒྲོས་གསོན་ཉམས་གང་དོད་བྱས་ཏེ་ཕལ་སྐད་ཐོག་ཇི་བཞིན་འཇོག་པ་ལས་ཡིག་སྐད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་གཙོར་འདོན་གྱིས་པར་བཤུ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིག་འབེབ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེས་ལམ་སྣང་བར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་བློས་དཔོག་པར་མི་ནུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བླ་མའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། སློབ་དཔོན་བིརྺ་པའི་ཞལ་ནས། བླ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདི་ལྟ་བུ་ཕབ་བཤུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཡིན་པ་སྙོམས་

མེད་ཀྱང་། ཚིག་སྦྱོར་དང་དག་སུམ་ལ་སྦྱངས་པ་དམན་པར་བརྟེན། ཞུ་དག་གི་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་མཆེད་སློབ་དཔོན་སྤྱིན་པ་ལགས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་དགའ་དབང་མཆོག་ནས་ཐ་མའི་ཞུ་དག་དང་སྒྲིགས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པས། ངས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བགྱི་ཡིན།

དམིགས་བསལ་འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ། ༆སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས། བཀའ་ཁྲིད་འདི་དག་ཕབ་བཤུའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཏེ། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་དེས། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་འཇལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

འདི་དག་དཔར་སྐྲུན་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བླ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་

བོ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ་ཞི་བདེའི་སྣང་བ་དཀར་པོས་གཏན་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ །ཞེས་སྙེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན། བཙུན་དགོན་སྐྱེ་དགུ་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དཔལ་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སྣང་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་གོ་ཤྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཕབ་བཤུའི་དེབ་ཕྲེང་འདི་ཆོས་སྦྱིན་པར་སྤྲུན་གྱི་སྦྱིན་བདག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱུག་ཡངས་པ་ Ayla Zhang ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །ཕོང་རྣམ་པ་ནད་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུའོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། 1

ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བློ་སྦྱོང་། 101

ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྲུལ་པ། 107

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་། 125

འབྱུང་བའི་བློ་སྦྱོང་། 131

ལུས་གདྦླུའི་བྱི་མ་སྙིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། 145

ལུས་གདྦླུའི་བྱི་མ་སྙིད་དུ་སྤྲུལ་པ། 151

དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་། 163

བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕན་ཡོན། 165

བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཐུབ་པའི་ཁྲིད། 179

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། 201

ལུང་ཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐོར། 219

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ། 225

རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དྲུང་། །
ཉོན་མོངས་མི་བཟད་ཁྲོས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་ནས། །
ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །
སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར། །
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ཚོགས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །
རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཐུ་ར་དང་ལྷར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་དང་། །

གདེངས་ཀ་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །

གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན།།
བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག།
དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས། །
ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
ན་མོ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །
གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཇི་ཙམ་པ། །
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཉན་པར་བགྱིའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།

ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཡིས། ང་ལ་བཀའ་གནང་ནས། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་ཞིག་བཤད་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ང་རང་གིས། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རེད་དུ་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐབས་ནས། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྡོམ་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་

དབང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དབང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞུ་དགོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་རེད་ལ། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ལ་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོ་དབང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། དང་པོ་ཆེ་སྔ་མོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ལ། གསང་སྔགས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ། རིགས་ལ་བརྟགས་ནས། གདུལ་བྱ་ལ་རིག་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། མོས་པ་འདྲ་མི་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཡོད་རེད། རིགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རེད་འདུག་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག །དེ་མེད་ན་མ་གནང་། གསང་སྔགས་ཀྱང་གསང་

སྔགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རེད་འདུག་ན་དེ་ལ་དབང་བསྐུར། དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་རིགས་མེད་ན་གནས་སྐབས་དབང་མི་བསྐུར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རེད་འདུག །འདི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རེད་མི་འདུག ། ཟེར། དབྱེ་བ་ཡང་ཕྱེ་ཤེས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ལ་ཞི་དྲག་གི་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། དེ་ནི་རིགས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཡང་དཀོན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བཞག་པ་རེད། ཚེ་སྔ་མོ་རིགས་དང་མོས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་དགོས་རེད། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེང་སང་གཙོ་བོ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བཞག་པ་རེད། དེང་སང་ང་རང་ཚོ་ཆོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་རེད། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་མོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མོས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་ཡང་མོས། སྔགས་བླ་མེད་ལ་ཡང་མོས། གང་ལ་ཡང་མོས་པས།

སོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག །དེང་སང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་སོས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། སོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་རིགས་དང་ལྡན་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རིགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་དུས། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་མ་འབད་ནས་བཞག་ཤག་ན་ཧོག་ཙམ་མ་ཐུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་མ་གཏོགས་རང་དོན་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ང་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཟེར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་

ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་རང་རྒྱུད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡག་གི་སྐད་གྲགས་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བར་ཤོག །ཞེར། དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་གནང་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཞེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འབྱུང་བའམ་མི་ཡོང་བར་ཤོག །ཞེར། དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་གནང་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་ཡོད་ན། རང་དམྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དམྱལ་བའི་ནང་ལ་སྐྱེས་ནས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་ཤོག །ཞེར། དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་གནང་དགོས་རེད། དམྱལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམྱལ་བ་སྡུག་ཤོས། དམྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གལ་ཏེ་མནར་མེད་པར་ཡང་དགར་འཛིན་པ།།

གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་

མཐར་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཐུགས་དགའ་བར་མཛད་པ། དམྱལ་བ་མཐར་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་མཛད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མཛད་དགོས་རེད།

དེ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཚད། ང་རང་ཚོས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། ཆོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་རེད། མཐོང་ལམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་འཐོབ་པར་བྱ་ཟེར། དེ་ཡང་གཞན་དོན་ལ་མ་གཏོགས་རང་དོན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་མི་མཛད་པ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་ཉམས་གཏང་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཏན་ནས་ཐོབ་པར་མཛད་ཀྱི་མ་རེད། རང་རྒྱུད་པར་བསམ་མནོ་བཏང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ་བ་

རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་རེད། རང་དོན་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་དེ་ཀ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ང་རང་མགྱོགས་པོ་འཐོབ་རོགས་བྱས་ན་བསམ་སྟེ། ཅི་མགྱོགས་གང་མགྱོགས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། མ་འོངས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་དཔེར་བཞག་ན། མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་རང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་གོང་ལ་མངོན་དུ་མཛད་ན་ཡང་མཛད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དོན་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་ལུས་པའམ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་དོན་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྒུག་སྡེ་བཞུགས་དགོས་རེད། དུས་རིང་པོར་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་བ་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྟོབས་གདུལ་བྱ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མེད་དུས། དེ་སྦྱངས་ནས། དེ་འདྲ་རེད་ཡ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། བློ་སྟོབས་སམ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པའམ་བློ་སྦྱོང་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ང་རང་ཚོ་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་རང་དོན་ཤ་སྟག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་མནོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏང་། རང་དོན་གྱི་དོན་དུ་མང་ཆེ་བ་ཕྱིག་པ་ཤ་སྟག་བསགས། རང་དོན་ཤ་སྟག་བསམ་མནོ་བཏང་བསྡད་པ། སྐྱེ་བ་འབུམ་ཁྲག་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་ལ་རང་དོན་ཤ་སྟག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་བའམ། རང་དོན་

ཤ་སྟག་ལ་གོམས་པའམ་གོམས་སོང་བ་རེད། རང་དོན་ཤ་སྟག་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཁྲག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ལ་རང་དོན་ཤ་སྟག་བསམ་མནོ་བཏང་བཏང་པ་རེད་དེ། རང་དོན་དེ་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྨོངས་པ་གཏི་མུག་དབང་གིས།

བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས།།
རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་བཅོམ།།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བདེ་བ་དཔེ་མེད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བསགས། དོན་དུ་སྡིག་པ་བསགས། ཡང་དེས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་། ཡང་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་བསགས། ཡང་དེས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་། སྡུག་བསྔལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་དོན་བསམ་པ་རེད་དེ། དེ་རྨོངས་པ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ལམ་ནོར་འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་ནོར་སོང་ནས་ད་བར་དུ་བསྡད་བཞག་པ་རེད། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས།

སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་།།
སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག།

ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གཡུག་ཡ་དང་སྤྱང་ཡག་གི་བསམ་པ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཤག་གི་ཡོད་རེད། སྡུག་བསྔལ་སྤྱང་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་བཟོ་བཞག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་ལང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་རེད། ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་ལང་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་རེད། དེ་ཟ་དགོས་འདུག་བསམ་སྟེ། བྱ་དེ་བསད། ཕག་པ་བསད། དེ་ཚོའི་ཤ་བཟས་ཏེ་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་ལང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཕར་སེལ་ཡག་གི་དོན་དག་ལ། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོས་བཞག་པ་རེད། ཡང་རང་ལ་མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ། མི་ཡིས་ཁ་བཏང་བ་དང་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་གི་ལས་ཀ་ལས། ཕྲག་དོག་གི་ལས་ཀ་ལས། དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཙམ་ཡོང་ཡ་ཞིག་རང་གིས་བཟོས་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕར་རྫོངས་པའི་བསམ་པ་དེ་སྤྱོང་ཡག་གི་དོན་དག་ལ་རྫོངས་

པའི་བསམ་པ་དེ་ཕར་སྤྲངས། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ཡར་སྐྱེ་ཡག་གི་དོན་དག་ལ་བློ་སྦྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་གསུངས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ནས་རིམ་པས་བླ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཕེབས་ནས། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གནང་བ་འདི་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད།

དེ་ལ་དང་པོ་སྔོ་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་ཐུན་ལ་བསྡད་པའམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་དང་པོར་སྔོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད། སྔོན་འགྲོ་དེ་ཡང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྔོ་མོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྣྡ་ནྡ་

ཏ་སཱི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས། ཆོས་གསུངས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཀ་རང་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་རེད། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས། དེའི་དོན་རྟོགས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཆོས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནུས་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས། འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ནས། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་། དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་གཉིས་ཀ་ཆ་ལ་དགོས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོ་རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་བསྡད་དེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་བླ་མ་དེ། ཞལ་འཛུམ་པ། སྐུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་

ན་བསྒོམས་ནས། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་རེད། བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒོམ་དགོས་རེད། སྒོམ་ནས་བླ་མ་ལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གྲངས་མང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་ཚར་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁ་དེར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་བསྒོམ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱུང་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། དུས་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཞུགས་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཚར་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་རྫོགས་འགྲོ་དུས་ཚེ་དུས་ཚོད་རེ་རེ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་

ཉེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་རེད། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བསགས་ན་མ་གཏོགས་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསགས་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་མཁན་འདི་འདྲ་རེད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་མནོ་གཏང་དགོས་རེད།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡང་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཤི་ཡི་ཡོད་རེད། ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཤི་འགྲོ་མཁན་རྒྱུན་རྒྱུན་རེད། ཤི་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ག་ལ་སོང་། སྡུག་ས་ལ་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡག་ས་ལ་ལྷ་དང་། མི་ཡི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེ་རང་ལ་ཕ་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཞིག་རེད་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་སྔོན་མ་དེ་ལ་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཤི་ཡི་རེད།

ཡང་སྐྱེ་བ་ག་ལ་སོང་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྔོན་མ་དེ་ཡི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཤི་དུས་སྐྱེ་བ་ཡག་ས་ལ་ཡར་སོང་ཡོད་དམ། སྡུག་ས་ལ་མར་སོང་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྩིས་ཡོང་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་རེད། གྲངས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཨ་ཕ་ཨ་མ་གྲངས་མེད་པ། སེམས་ཅན་ག་ཚོད་ཤི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ལམ་ཁ་ལ་རིག་རྒྱུའི་ཁྱི་དང་བྱ་བྱིའུ་དང་འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ཕ་མ་བྱེད་མ་མྱོང་བ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་བུ་བུ་མོ་ལ་དཔེ་འདེད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་ཤ་སྟག་བྱེད། དེ་ནས་ཡར་ཚར། སློབ་གྲྭའི་འགྲོ་སོང་བཏང་། སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་འཐོབ་ཡ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས། ཕྲུ་གུ་ཚོར་འདེད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཕ་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་མཁན་ཡོད་རེད་ལ། ཁ་ཤས་ཕ་མ་གྲོང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཤི་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ག་བར་སོང་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡག་ས་

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཡོད་དམ། སྡུག་ས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཡོད་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེ་སྡུག་སྡེ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཡོད་ན་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། བྱ་བྱིའུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཧེ་ཐུག་ནའང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ངའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་པ་ཧ་ཡང་གོ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་བུ་བུ་མོ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་སྔོན་མ་ཡི་བུ་བུ་མོ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་སྔོན་མ་ལ་སོགས་པ། ཡར་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན། གྲངས་མེད་པ། གྲངས་ཀ་རྩ་བ་ནས་བརྩི་ཐུབ་ཡ་མེད་པ་ཡོད་རེད། བུ་བུ་མོ་ཡང་གྲངས་ཀ་བརྩི་ཐུབ་ཡ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བུ་བུ་མོ་བྱེད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་རང་གིས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་བྱེད་མྱོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ། ད་ལྟ་བྱ་བྱིའུ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བྱེད་མྱོང་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བྱེད་མྱོང་བ་ལ། ད་ལྟ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མ་རེད།

ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ནང་བཞིན་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས་རེད།

སྨོན་འགྲོ་ཞུས་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ། འདི་ལ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྨོན་ལ་སྒོམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་ལ་སྒོམ། གདམས་ངག་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་རེད།

དང་པོ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལ།

ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལུས་གནད་ཡར་སྲང་ནས་བསྡད། དབུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྲུལ་བར་བཏང་ནས། དབུགས་འདི་འཁྲུགས་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་ཏོག་ཙམ་མི་བརྟན་པ་ཡོད་རེད། དབུགས་མཉམ་པར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་བརྟན་པོ་ཡོད་རེད། དབུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་ཐག་ལ་འཁྲུགས་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རང་བབས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱས་ནས། དབུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་སེམས་བཏང་དེ་བསྡད།

དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒོམ་དགོས་

པ་རེད། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསམ་དགོས་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོམ། ཡང་མིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། སྐར་མ་རེ་རེ་ལ་སྣང་བ་འདི་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀ་བ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་གཞི་ཙ་ལག་ཅེས་པ་དེར་རྙིང་འགྲོ་ཡག་འདུག་ག །ཀ་བ་འདི་རྙིང་པ་རེད་ཟེར། ཕོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་དུས་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཡོང་དུས། གཅིག་དུས་རྙིང་པ་རེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤོག་བུ་འདི་ཡིན་ནའང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྙིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ།

མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཞིས་ལ་དཔྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། འོ་ན་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་ནང་གི་སྣང་བ་མཐོང་ཡག་གི་སེམས་འདི་བདེན་པ་རེད་དམ་ཞེ་

ན། སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས་བལྟས་ན་ཡང་སྐྱེ་སའི་ཁུངས་ཡོད་མ་རེད། ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་ཡང་ཁོ་ལ་གནས་པ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཐ་མ་འགག་འགྲོ་ཡི་འདུག །ག་བ་ནས་འགག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དཔྱད་ནའང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད་བསམས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་། སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་འོ་ན་སེམས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན།

ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །

ཅེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རེད། བདེ་

གཤེགས་སྙིང་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལ་བཞག །བཞག་ཤེས་ནའང་བཞག །བཞག་མ་ཤེས་ན་ཡང་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་བསམས་ནས་བཞག །

ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་རྗེས་བུ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བློ་སྦྱོང་གི་གཏོང་ལེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བྱས། དེ་ལས་ཡར་ལྡང་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྐོར་བ་སྐོར་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ལུས་འདི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་བུར་བསྒོམ་དགོས་རེད་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུས་དེ། མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤ་དང་རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མི་གཙང་བ་སྐྱུག་བྲོ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤང་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རེད།

གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པས་བཅིངས་ན་དེ་ཡིས་གཞན་དོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཐུབ་སོང་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་དུས། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དོན་ཡང་རླབས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ངས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་དཀའ་ལས་ཁག་གི་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་སྟེ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྐྲག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ནའང་སྐྲག་པ་མེད་པ། སྐྱིད་པོ་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་མེད་པ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་

ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་རླབས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་ན། དེ་ཡི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྐྱོན་རེད། སྐྱོན་དེ་ཡིས་དགེ་བ་བསགས་བསགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྐྱོན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཆ་ལ་ཡོད་ནས་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་པོ་མི་འོང་བ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན་ན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཕལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམས་ནས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

བསགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ན་བླ་མ་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྙིང་ཁར་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བཞུགས་ཡ་དེ། སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སྒོམ་གནང་ཤོག །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི།
གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །
དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་བཞིན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ། བུ་བུ་མོ་ཡང་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་མ་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད་དུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་ཐེངས་ག་ཚོད་བྱས་འདུག་གྲངས་ཀ་བགྲངས་ན། དེ་གྲངས་ཀ་བགྲང་ཐུབ་ཡ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་བྱས་སྐྱོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་

བསམ་པའི་བློ་དེ་གོམས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་རེད།

དེ་ལ་དང་པོ་ཚེ་འདི་ཡི་མ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བསྒོམ། དེའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ལས་སླ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས། ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལས་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དེ་རང་གི་ལུས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རང་གི་གཟུགས་མཐོང་ཡག་གི་མིག །སྣ་ཐོས་ཡག་གི་རྣ་བ། རོ་མྱོང་ཡག་གི་ལྕེ། ལས་ཀ་ལས་ཡག་གི་ལག་པ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ནས་རྒྱུག་ཡག་གི་རྐང་པ། ད་ལྟ་ལུས་ཚང་བསྟད་པ་འདི་མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དེ་བུ་ཡི་ལུས་ལ་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་མ་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་བོ་འདྲ་ཞིག ། ངོ་ཡིན་ནའང་མདོག་ཁ་སྟག་ཏུ་སོང་། ཕྲུ་གུ་མངལ་ན་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། མཚམས་རེ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་གཟུགས་པོ་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དེ་རང་ལ་སོང་ནས། མ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཧོག་ཙམ་མྱོང་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལུས་འདི་བྱུང་བ་རེད། རང་ཡང་སྐྱེ་རན་པའི་སྐབས་སུ། མ་

ཡི་ལུས་ལ་ཟུག་དང་གཟེར་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མེད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྐྱེས་ཚར་ནས་ཨ་མས་དེང་སང་གི་སྐད་ཆའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་ན། ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྲུ་གུའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྡད་དེ། ང་ཡི་འདུག་ན་འོ་མ་སྦྲད། འཁྱག་འགྲོ་ཡི་འདུག །ལྟོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ། བལྟས་ནས་སྡོད་དགོས་རེད། ཨ་མ་མོ་རང་ཁ་ལག་ཟ་ཡ། གོས་གྱོན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཞི་དྲག་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྲུ་གུ་རྒྱང་པར་བལྟས་ཏེ། ཟླ་བ་མང་པོ་སྡོད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་རང་ལ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་བསྡད། དེ་ཙམ་ལ་ཨ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་སྐྱེས་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ། འདི་ཚོ་ཡང་རང་གི་ཨ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་པོ་ལན་གྲངས་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་ཡོད་རེད་བསམ། ཡང་དེ་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་

ཆེ་རུ་འགྲོ། སྙིང་རྗེ་གོམས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྒོམས། རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་བསྒོམས།

ཡང་དམན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཡ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་དེ་ཚོ་ལ་བསྒོམས། དུད་འགྲོ་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡོད་རེད་ལ། ང་ཚོས་མཐོང་ཡ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམས། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ནི་ང་ཚོས་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དུད་འགྲོ་མཐོང་ཡ་ཡོད་མཁན་མེད་མཁན་གཉིས་ཡོད་རེད།

ཨ་མ་བྱེད་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བ་དམྱལ་བ་ལ་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་མནོས་བསམ་ཐུབ་ཡ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོགས་ཙམ་བཤད་ན། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་

ཕྲེང་བཞི་པའི་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ། སྔ་མོ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏད་རབས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་གཅིག་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས། ཁོ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེས། ཡིན་ནའང་། དམྱལ་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་གཅིག་རིག་ན་མ་གཏོགས་ང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ས་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསྟན་རོགས་གྱིས། ཟེར་བ་རེད། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་ཡོང་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གིས་ས་ཕར་བཤག་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ད་ལྟོས་དང་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། གསུངས་ཏེ་སྟོན་གནང་བ་རེད། ཁོས་དེ་ནས་མར་བལྟ་དུས་ཁོས་དམྱལ་བ་འཁྲུག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་དཔེ་མ་སྲིད་པ་སྐྲག །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ཁ་ལག་ཟ་བའི་སྐབས་སུ། ཁ་ལག་ཟས་ཚར་བ་དང་དམྱལ་བ་དེ་དྲན་ན་ཁ་ལག་ཡར་སྐྱུག་ཡོང་མཁན། ཁ་ལག་ཁའི་ནང་ན་ཉར། མར་མ་མིད་གོང་ལ་དེ་དྲན་ཡོང་ན་ཁ་ལག་མར་མིད་པར་རྩ་བ་ནས་མ་འགྲོ་མཁན། དེ་

འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་འདུག །དམྱལ་བའི་མེ་དང་མི་ཡི་ལུང་པའི་མེ་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད་གསུངས། དམྱལ་བའི་མེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བརྒྱ་ལྡབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། མི་ཞིག་དམྱལ་བ་ནང་ལ་སྐྱེས། དམྱལ་བའི་མེ་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་མེ་འོབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་ང་ལ་དམྱལ་བའི་མེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འདུག །མི་ཡི་མེ་ཞིག་ཁྱུར་ཡོང་ནས་གཏུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར། མི་ཡི་གཞོགས་གཅིག་ན་དམྱལ་བའི་མེས་གཏུགས། གཞོགས་གཅིག་ན་མི་ཡི་མེ་གཏུགས་ན་མི་ཡི་མེ་དེ་དགའ་ས་རེད་ཟེར། མི་ཡི་མེ་དེར་དགའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ཡི་མེ་དེས་བསྲེགས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྲག་པོ་དང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་སྦྱོད་ལས་འདས་པའི་སྐྲག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ནང་ན། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གསུངས་མེད་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་

གསུངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཚོ་ཁྲག་སྐྱུག་སྟེ་གྲོངས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཟེར། ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསུངས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་གི་མ་དྲིན་ཅན་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་མྱངས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡག་པོ་བསྒོམས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཡག་པོ་སྐྱེས་སོང་ན། རང་ལ་དུས་རྒྱུན་མ་དགའ་བའམ་རང་གི་དགྲ། རང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་འདྲ་དང་། རང་གི་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ས་ཡི་དགྲ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དགྲ་དེ་ཡང་སྔར་རང་གི་ཨ་མ་བྱེད་མྱོང་བ་གཅིག་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་དགྲ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ།

ད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཕར་བསལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡག་གི་བློ་སྟོབས་ཤུག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྒོམ་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་མནོ་མ་བཏང་རང་བཏང་

རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པ་ལ་སྐྱིད་པོ་བཏང་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། མི་ཡི་ལུང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ན་བ་དང་ཤི་བ་གཉིས་རེད། ན་བ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དེ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པར་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ནི་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་སྐྱིད་པོ་རེད། ན་ན་སྨན་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཤི་ན་གདན་སྐང་ལ་ཉལ་ནས་ཤི་ཡ་ཡོད་རེད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ན། ན་བ་དང་ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དཔེའི་སྐྱིད་པོ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ལ་གློག་བརྙན་བལྟ་དུས་དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་སྟོན་གྱི་འདུག་ག །དེ་འདྲ་བལྟ་དུས་མི་ཁ་ཤས་མཚན་ལ་གཉིད་མ་ཁུག་པ་དང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག །གཅན་གཟན་གྱིས་རི་དྭགས་ཟ་བ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཟ་བའི་སྐྲག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་མཁན་ནི་ཡོད་མ་རེད། མི་འདྲ་ཡིན་ན་གནོད་འདྲ་བསྐྱལ་ན་ཡང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་སླེབ་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་བསྐྱལ་ན་ཡང་ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་ཆོག་པ་རེད།

ལུང་པ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། དུད་འགྲོ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད། དེ་ཡི་རྒྱ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་གནོད་ཡོང་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་ཡོད་རེད། གནོད་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རེད། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ངན་སོང་ཟེར་བ་རེད། ང་ཚོ་མི་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ངན་སོང་མ་རེད། མི་ཡི་ལུང་པར་སྐྱིད་པོ་བཏང་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ངན་སོང་སེམས་ལ་ཡོད། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ཞེ་སྡང་གིས་བྱུང་བ་རེད། དམྱལ་བ་ཚ་སྲེག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་ཡི་ངན་སོང་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གདའ་མ་རེད་དེ། ངན་སོང་

གི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཏེ་བསྡད་དུ་ཡོད། གཡང་ས་གཟར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ལས་ཕར་ལྷུང་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་མཁན་འདྲ་བོ་རེད། ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ན་ནི་དམྱལ་བ་ལ་ལྷུང་གི་རེད། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་ན་ལྷུང་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད། མི་རྣམས་རྒྱུ་ཡི་ངན་སོང་རེད། ངན་སོང་ལ་ལྷུང་ཚོག་ཚོག་བྱས་བསྡད་དུ་ཡོད།

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་དེ་ག་ཙམ་བསྡད་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་བ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ཚར་བ་རེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁས་བླངས་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་ལས་དགོས་བསམ་སྟེ། སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཚུར་ལེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་འཐོབ་པར་བྱའོ་བསམ། རང་གིས་ཆོས་བྱས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཤག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་

བསམ། དེ་འདྲ་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་རེ་མོས་རེ་མོས་བསམས་ནས་སྒོམ་འདུག་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་ནའང་གོམས་ཡ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་མི་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན། ཁ་ཤས་སེམས་པ་ཚ་གི་ཚི་གི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་བསམ་མདོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཏང་མ་ཤེས་མཁན། ཡང་ཁ་ཤས་གྲུང་པོ་ཡོད་མཁན། ཁ་ཤས་གླེན་པ་ཡོད་མཁན། དེ་ཡང་བློ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། གྲུང་པོ་ལ་གོམས་ནས་གྲུང་པོ་ཆགས་པ་རེད། སེམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་ནས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དང་ཚེ་འདི་ལ་སོགས་པར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་གོམས། དེ་ལྟ་བུ་གོམས་ནས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་དགོས་རེད། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་བསྒོམས་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་གི་ཡོད་རེད།

འདི་ལ་གོམས་ནས། ཕྱིར་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆུང་ཆུང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་དང་། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་མཛད་པ་ཙམ་དང་། ཞབས་གོམ་པ་རེ་རེ་སྤྱོས་ནས་ཕེབས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་རེ་མེད་པའི་མཛད་པ་བཏང་སྙོམས་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་གནང་བ་དང་གོམ་པ་སྤྱོས་ནས་ཕེབས་པ། ཞབས་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རེ་རེ་ཡོད་རེད། རེ་རེ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ཙ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རེ་རེ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཡི་སྐབས་སུ་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་ཀྱི་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་ན། འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གོང་ལྟར་དུ་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་དབུགས་ཚུར་རྔུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་རང་གི་སྣ་བུག་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་སོང་བསམ་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་དབུགས་ཕར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་པ་ཕུལ་བ། མ་ཎི་བཏོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཟླ་བའི་འོད་ལྟ་བུའམ། དེང་སང་ལྟར་ན་གློག་དཀར་པོའི་འོད་ལྟ་བུ་སྐྱ་སིལ་ལེར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་ཐོབ། དེ་ཡང་རང་གི་དགེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པའམ་བགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་དགེ་བ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་རེ་རེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་

བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སོང་སྙམ་དུ་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ཚུར་ལེན། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཕར་སྤྲིན་ཐུབ་སོང་བསམ་པའམ་ཐོབ་ཚར་བ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ལ་བསྡད་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོ་བསྒོམ་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཧེ་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་བསྒོམ། ཡང་མ་ཧེ་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་བསྒོམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་འདུག

འདི་ཡུན་མང་པོ་བསྒོམས་ན་དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱེད་པ་རེད། དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱས་ན། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རླུང་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རླུང་སྒོམ་ཡ་ལ་རླུང་སྒོམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རླུང་སྒོམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། དེའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐུན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྒོམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་གསེར་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ལེན། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་དགོས་རེད། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་སྙིང་སྟོབས་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་དང་བདེ་བ་གཏོང་བ་མ་གནང་ན། གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་ག་ཚོད་ཉམས་སུ་ལེན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། གཞིའི་སེམས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད།

ཐུན་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱས། ད་ཐུན་གྲོལ་ནས་དུས་རྒྱུན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཟས་ཟ་བ་དང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ། འདིའི་རྗེས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདིའི་རྗེས་ལ་བཤད་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡང་།

ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་གསུམ་

དང་དུག་གསུམ་ཡོད་རེད། ཡུལ་གསུམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཚིག་མི་སྙན་པ་རྗོད་མཁན་དང་། དེ་ནས་ཅ་བྱིང་པོ་རེད་འགྲོ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ནའང་སྐྱིད་པོ་མི་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རེད། དེ་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། སེམས་ཡུལ་ཅན་ཞེ་སྡང་བྱས། ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རེག་བྱ་བདེ་བ་དང་། ལོ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་སམ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། བར་མ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་དང་རྡོ་དང་ས་དང་བྱ་བྱིའུའི་སྐད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཅན་གཏི་མུག་རྨོངས་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ནས་རྨོངས། རྨོངས་ཁེབ་བེ་རྨོངས་སེ་བསྡད། རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ག་འདྲ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཤེས། སེམས་རྨོངས་སེ་བསྡད་

ཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་། རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་མ་ཤེས་རྩོངས། རྣམ་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ག་འདྲ་ལས་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་ག་འདྲ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ག་འདྲ་ཡིན། དེ་ལའང་རྩོངས། རྩོངས་སེ་བསྡད་ཞག་པ་རེད། བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྩོངས་ཏེ་བསྡད་ཞག་པ་རེད། ཡུལ་གསུམ་དང་ཡུལ་ཅན་དུག་གསུམ་པོ་དེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དགོས་རེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མན་ངག་གི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དགེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དགོས་རེད། དེ་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་ཚིག་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད།

ཡུལ་མཛེས་པའམ་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་

པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་དཔེ་སྡུག་ཅག་རེད་བསམ། དེ་བཞིན་ང་རང་གི་ཨ་མ་དྲིན་ཆེན་ཚང་མ་ལ་འདི་ཡིས་སྡུག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད། དང་པོ་གཙོ་བོ་གཞན་འདིང་ཆེ་བ་བྱས། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་འདོད་ཆགས་འདི་ལ། ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟེར་ཚུར་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། འདོད་པའི་ཆགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། ཆགས་པ་མེད་ན་དགེ་བའི་བློ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དགེ་བའི་བློ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་བློ་དང་ལྡན་ན་སྦྱིན་པ་ཡང་གཏོང་གི་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དཔེ་ཡག་པོ་སྲུང་གི་རེད། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རེད། དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ།

དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་སོང་ན། མི་འདོད་པ། ལུས་ལ་

མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙ་ཟིང་པོ་བྱུང་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་། དགྲ་ཡི་གནོད་པ་བསྐྱལ་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཞེ་སྡང་ཟེར་མཁན་འདི་དཔེ་སྡུག་ཅག་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཡོད་རེད། འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ང་རང་རྐྱང་པ་ལ་མ་རེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་བསམས་ནས། ང་རང་ཁྱད་མི་འདུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་མནོ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཞེ་སྡང་འདི་ལ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པའམ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་དང་བྲལ། ང་རང་གི་ཞེ་སྡང་དེ་ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་མེད་པར་གྱུར་སོང་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། ཞེ་སྡང་དང་བྲལ་ན་དགེ་བའི་བློ་རེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད།

བར་པ་ལ་གཏི་མུག །གཏི་མུག་འདི་ སྤྱིར་གཏི་མུག་ཁོ་རང་རེད་ལ། ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏི་མུག་འདི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་རྨོངས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་རྨོངས། རྨོངས་ནས་བསྟད་པ་འདི་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིའང་རྩ་བ་འདི་རེད། འདི་སྡུག་ཤོས་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ང་རང་གདའ་གང་རེད་ནའང་རེད། སྡུག་པོ་རེད་ནའང་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དེ་ཚུར་འདུས་རང་གི་གཏི་མུག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་བློ་དང་ལྡན་པའམ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོང་གི་རེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

གཙོ་བོ་ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་འདྲའི་བསམ་མནོ་བཏང་ཐུབ་ན་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གི་རེད། སྔ་མོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལ་མི་སྡིག་པ་ཅན་དེ་འདྲ་དཔེ་སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་བསགས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་སྡིག་པ་འདག་རོགས་མ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་བསམ་པ་འུ་ཐུག །ང་འདྲ་བའི་སྡིག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་མང་པོ་ཡོད་ཨེ་རེད་ཟེར། བཀའ་འདྲི་ཞུས། ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོ་འུ་ཐུག་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཚོ་དག་པར་ཤོག །ང་གདའ་གང་རེད་ནའང་རེད། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནའང་སྐྱེས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་འདག་པར་ཤོག་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དག་སོང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་སྒོམ་རོགས་གནང་།

སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱོང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་དེ། རང་གི་ངག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རེད་ལ། སློ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྗེ་བོའམ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག །རང་གཡོག་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། བདེ་བ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ། ཇོ་བོ་ཟེར་ན། དཔོན་པོའམ་གཙོ་བོ་དང་རྗ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ་ལོ་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་དང་ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན་ནོ་གསུངས། དུས་རྟག་ཏུ་དེ་འདྲ་ཁ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྨིན་པར་ཤོག །ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ངག་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག་བསམ། ཟས་

ཟ་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཕར་བསྒྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་འཚོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཞལ་ལག་མེད་པར་ཟླ་བ་མང་པོ་སྒོམ་བསྒྲིན་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིས་ལུས་འཚོ་འགྲོ་བ་རེད། ལུས་འཚོ། ལུས་ཉམས་མི་འགྲོ་བ་བྱས། ཁ་ལག་ནང་བཞིན་རེད་འགྲོ་བ་རེད། ལུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཚོ་ཟེར། ད་ང་རང་ཚོ་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱིམ་པ་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་ཤས་སྨན་གྱི་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྨན་གྱི་ལས་ཀ་ལས་དུས་སྨན་བཟོ་ཡག །སྨན་སྤྲོད་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་ལས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནད་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡི་ནད། འབྲས་བུའི་ནད་ལུས་ཀྱི་ནད་འདྲ་མི་འདྲ། རྒྱུ་ཡི་ནད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ནད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ནད། རྒྱུ་ཡི་ནད་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་བསམས་ནས། སྨན་གྱི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཚོས་ངག་ནས་དེ་འདྲ་བརྗོད། སེམས་ན་དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་རེད། གོས་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞོགས་

པ་ཡར་ལང་། ལུས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་གོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཞེར། བཟོད་པ་བསྒོམ་ངག་ནས་བརྗོད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རང་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་མགྱོགས་པོ་སླེབས་ཡག་གི་དོན་དག་ལ་མཚམས་མཚམས་ལ་མོ་ཊའི་ནང་ལ་འགྲོ། མཚམས་མཚམས་ལ་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ། ཕལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མགྱོགས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། གློག་བརྙན་ལྟ་བུ་ལྟད་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟད་མོ་མཐོང་བ་དང་མགྱོགས་པོ་མཐོང་བར་ཤོག་བསམ་པར་བྱ་དགོས་རེད། རང་གི་སྤུན་མཆེད་འདྲ་པོ། དུས་རྒྱུན་དགའ་སའི་མི་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་

སོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་བསམ་དགོས་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིག་པས་དེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟོས་ནས་སོ་སོས་དཔྱད་ཞིབ་དགོས་རེད།

ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་མ་ཐུབ་པའམ། ལེན་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་ལེན་ཐུབ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་སྤོབས་པ་མ་བྱུང་ན། དང་པོ། དེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ལེན་དགོས་རེད། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ག་འདྲ་བྱས་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ། སང་གནངས། གནངས་ཕོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་འདྲར་ལེན་པའི་མྱོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ད་ལྟ་ཚུར་ལེན། མ་འོངས་པ་ན་སྨྱིད་པོ་བྱས་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། ད་ལྟ་ཚུར་ལེན། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུར་ལེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་བྱས། དང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོམ་དང་། དེ་ལ་སླག་མི་དགོས་པར་གོམས་ན།

དེ་ནས་རང་གི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བུ། ཡང་ན་རང་གི་གྲོགས་པོ་འདྲ་བོ། རང་གི་ཕ་མ་བུ་བུ་མོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚུར་ལེན། དེ་ཚོ་སྡུག་པོ་མྱང་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་བ་ཕར་སྦྱིན། རང་གི་བརྩེ་བ་ཡོད་ས་དེ་ཚོ་ལ་བསྒོམ། དེ་འདྲ་གོམས་ན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམས་ཏེ་བསྒོམ། དེ་ལ་མ་སླག་པར་གོམས་སོང་ན། ངོ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ཡར་ཡར་འཕེལ་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས། དེ་ཡིས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་འདིའི་དོན་མཚན་གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་ནས།

གསུམ་པ་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི།

རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ།

སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། །

རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔེ་དུས་ཚོད་སྡུག་ཅག་གམ། དུས་སྡུག་པོ་ཆེས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱིད་པའི་དུས། སྡུག་པོ་དེ་འདྲ་སྟེར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཆེས་མྱོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཆེས་ནས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གང་བའི་ཚེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཆེས་པའི་སྣང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རྣམ་པ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ལེ་ལེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡོང་དགོས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་རེད། རྩ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ད་ག་དགོས་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། རང་མ་སྐྱིད་པ། ཡུལ་མ་

སྐྱིད་པ། ཉོག་སྒྲ་ཚ་བོ་དེ་འདྲ་མ་སྐྱིད་པ་ཚོས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ། རང་སྡུག་པོ་མྱངས་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོར་ན། བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིས་བྱུང་བ་རེད། བདག་འདི་ཡི་དགྲ་འདིས་གནོད་སྐྱེལ་བ་དཔེ་མེད་ཡུན་རིང་པོ་རེད། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ། རང་ཡང་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར། དེས་སྡུག་པོ་བཏང་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགྲ་གཞནདག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ལ་དགྲ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཡིས་ཏ་ལས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ཐུབ་ཡོང་། སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཁོས་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འདྲེ་

རྒྱལ་འགོང་ཟེར་མཁན་ཀྱི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད། མིང་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཟེར་བ་རེད། རྒྱལ་འགོང་ཞེས་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་སྐྱེ་བ་ག་ལ་སོང་ཡང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་སོང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ཁོ་ཚ་ལ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་རེད། སྐྱེ་བ་བདུན་འདས་ཚར་ནས་གནོད་བསྐྱལ་ཤེས་པ་མ་རེད། སྐྱེ་བ་བདུན་ལྷག་གནོད་སྐྱེལ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་འགོང་ཞེས་པའི་འདྲེ་དེས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་ཤེས་པ་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ནད་འདྲ་མི་འདྲ་གཏོང་གི་རེད། ནད་པ་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཁོས་གཏོང་ཤེས་པ་མ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདྲེ་འདི་ཡིས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ག་ལ་ཚད། མི་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ཡི་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲུག་ཀ་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བསྒོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བྲལ་བ་དང་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་གྲལ་ལ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁྱི་དང་ཞི་མི་དང་འབུ་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་གྲལ་ལ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་རེད། ཤིང་ནགས་གསེབ་ཀྱི་སྦྲུལ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་གྲལ་ལ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ནའང་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐ་ན་དུག་སྦྲང་ཡིན་

ནའང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཕར་ཕན་བཏགས། ཐོས་གྲོལ་གྱི་སྔགས་འདྲ་བཏོན། ངས་དུས་རྒྱུན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོས་གྲོལ་གྱི་སྔགས་དེ། འབྲུ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་ཐུག་ནའང་འདོན་གྱི་ཡོད། གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོན་འཇུག་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་མཇལ་ཡག་གི་ཐབས་གཞན་གང་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདྲེ་ཡི་གནོད་པ་བྱུང་ན། འདྲེ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ། ང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་མེད་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། སྦྱིན་པ་བཏང་། སྨོན་ལམ་བཏབ། འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཡོང་ཡག་གི་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་སྙིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཟེར། འདྲེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བསུར་བཏང་། གཏོར་མ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་སྙིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་བསམ་སྙེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་མཛེས་པོ་ཡོད་རེད། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཚོ་གཟུགས་དཔེ་མཛེས་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལས་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མཛེས་པའི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཡིས། ལྷ་དེ་ཚོ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་མཛེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་རེད་ཟེར་ན། བདུད་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མི་གདུག་པ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འདྲེ་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ། དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉི་དགྲ་དང་འདྲེ་ཡིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

འཕྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་ལྟ་བ་ཡི།།
སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒོམས་ནས། ཡང་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་སྐུ་བཞི་ལ་བསྒོམས་ནས་གནོད་པ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། སྡུག་བསྔལ་དཔེ་མེད་མང་པོ་བྱུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྣམ་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་བསམ་པ་བསྒོམ། སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ། ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་བསྒོམ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ། ལྟ་བ་ཟབ་པོ་དེ་ཡོད་པས་གནོད་བསྐྱལ་མི་ཐུབ་པའི་གོ་ཆ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ན་རང་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་བ། སྟོང་པ་ཉིད་སྲུང་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་རེད།

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། རང་ལ་དེང་སང་ཡིན་ན། རིམ་འགྲོ་

བསྐྱབས་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་བ། ཕྱག་འཚལ་བ། མདོ་འདོན་པ། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ང་སྙིང་པོ་རེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ན་ང་སྙིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག །ཟེར། ང་སྡུག་པོ་རེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ན་ང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཤོག །ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རེ་དོགས་མེད་པ། རང་སྙིང་པོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ངན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་པ་དེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་རེད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དེ་སྦྱོང་དགོས་འདུག་བསམ་སྟེ་སྡིག་པ་སྦྱོང་རྒྱུའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད། སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ། སྡིག་པ་དེ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཡིས་སྦྱོང་དགོས་རེད། སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་མི་བྱའོ་སྙམ་པ་སྡིག་པ་ལས་སླར་སྡོམ་པའམ་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས། སྡིག་པའི་གཉེན་པོ། སྡིག་པ་སྦྱོང་རྒྱུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒོམས་ནས་སྡིག་པ་སྦྱངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། མི་

འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་སྔགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་སྔགས་དང་། མ་ཎི་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བཟླས་ནས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ། མདོ་ཟབ་མོ་སྡིག་པ་སྦྱང་བའི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་བཅོས་ནས་རང་གི་སྡིག་པ་སྦྱངས་པར་བྱས། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ནས་གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་རེད། འདི་བརླག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར། གཏོར་མ་བཏང་ནས་བདག་བརླག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་རོགས་གྱིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཕར་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་འབྱུང་

པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོས་ང་། ཁྱོད་རང་ཚོའི་དོན་དག་ལ་ང་ཡིས་གཏོང་ལེན་གྱི་བློ་སྦྱོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱས་པར། ངའི་དོན་དག་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན། སྐོས་འདྲི་ཁྱོད་རང་ཚོའི་དོན་དག་ཡིན། འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་བཅོལ་དགོས་རེད། ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པར་བློ་སྦྱོང་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན། རང་གི་བདེ་བ་ཕར་སྦྱིན་པ་འདིའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར། འདི་འདྲ་དངོས་སུ་ཡོང་བ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་དགོས་རེད།

འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒོམ་དུ་སྦྱར།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ལ་དེ་རིང་དགེ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་། མ་ཎི་འདོན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོང་བར་ཤོག་བསམ། རང་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྫི་

ལམ་དེ་འདྲ་བཏང་སོང་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་རང་ལ་རྨི་ལམ་བཏང་། ཡང་ན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་བར་ཤོག །ང་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟེར་བསྔོ་དགོས་རེད། ད་རྟོག་པ་ངན་པ་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་འདྲ་བོ་འཁྱུག་ཙམ་འཁྱུག་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་ན། ད་འདི་དཔེ་མ་སྲིད་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དང་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་ཡག་གི་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་ངན་པ་རྩ་བ་ནས་མི་དྲན་པར་ཤོག་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྟོག་པ་ངན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདི་ཡིས་འཐུས་འགྲོ་བར་ཤོག སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཤོག་བསམ།

དེ་ལྟ་བུས་གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་ནས། བཞི་པ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྟོབས་ལྔ་བཤད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་

པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟོབས་ལྔ་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚེ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ།།
སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོབས་རྣམ་པ་ལྔ་ལས།

དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། བློ་ཡི་འཕེན་པ་ཟེར་བ་དེས་དཔེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་རེད། ང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀོ་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་ན། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་རེད། སྤྱིར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་མ་ཤི་བར་དུ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་མ་ཤིའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་གཏོང་ལེན་བྱའོ་བསམས་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་རང་གིས་བཟོ་དགོས་རེད། དེའི་བར་དུ་འཕེན་པ་བཏང་། ཡང་ན་ཟླ་བ་གཅིག

གི་བར་དུ་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལང་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྦྱོད་ལམ་ཟས་ཟ་བ་གོས་གྱོན་པ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ག་འདྲ་ཡིན་ནའང་དྲན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བརྗེད་པར་ཁྲིགས་གེར་བཟུང་ནས། སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག །འབྲལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག །སེམས་ཡེངས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས། དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།

གསུམ་པ་དགེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པ་ནི། ང་ངས་དགེ་བ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཏག་ཏག་ཡིན་བསམས་ནས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དགེ་བ་ག་ཚོད་བསྒྲུབས་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་

ཚིག་མི་ཤེས་པར་བསླབ་དགོས་རེད། མ་ཎི་འདོན། ཀློ་སྦྱོང་བྱས། གཏོར་བསྔོ་འདོན། སྦྱིན་པ་བཏང་། དགེ་བ་གང་ཡིན་ནའང་། ཐ་ན་དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་དུད་འགྲོ་ལ་ཁ་ལག་ཁམ་གཅིག་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཎི་རྫོག་གཅིག་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ག་ཚད་ཐུབ་ཐུབ་བྱས། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བསྒྲུབས། ད་ང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་བསྒྲུབ་མ་བསྒྲུབ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ། ཚོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས་སྒོར་མོ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོས་ཚོང་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། སྒོར་མོ་བཅུ་བཅོ་ལྔས་ཚོང་བརྒྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོང་ཆེན་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་བསམས་ནས། ཚོང་ཆུང་ཆུང་སྒོར་མོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ཚོང་གི་ལས་ཀ་རྩ་བ་ནས་ལས་ཀྱི་མ་རེད། ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་པད་ཤག་གི་གྲངས་ཀའི་ནང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་སྐབས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ། ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་རེད། མ་ཎི་རྫོག་གཅིག་བཏོན་པ་དང་། མཆོད་མེ་ཀོང་གཅིག་སྤར་བ་དང་། སྤོས་ཏང་གཅིག་སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་ཆུང་ཡང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་རེད། ཚིག་མི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཚིག་ཤེས་པ་

བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཆ་ལ་འགྲོ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མང་པོ་མྱངས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་ཅན་ལའང་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་པ་མ་རེད་བར་དུ་ངས་རྩ་བ་ནས་བཞག་གི་མིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འཁོན་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ།

ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་བ་གང་བྱས་ནའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་ཐུབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག །རྐྱེན་ངན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བདག་གིས་བསྒྱུར་ཐུབ་པར་ཤོག་བསམས་ནས། དགེ་བསྔོ་འདི་ལྟ་བུ་

འདོན་དགོས་རེད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་སོགས། འདི་ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་བཀའ་གདམས་པ་ཡི་ཚིག་རེད། འདི་ཚོ་གཅིག་པ་རེད།

ད་ལྟ་སྒོམ་བརྒྱབ་པའི་དུས་ལ་སླེབས་སོང་། དེ་ཡང་།
འཁྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་སྒོམ་པ་ཡི།།
སྟོང་ཉིད་སྣང་བ་བླ་ན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐུ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞི་དེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞི་ལ་བསྒོམ་པ་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལྔ་ལ་བསྒོམ་རོགས་ཀྱིས།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི།།
སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས།།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ང་རང་ཚོ་ཆོས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཟེར། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། སྐུ་འདུས་བྱས་ཡིན་དུས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡོས་ཤེ །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་མ་དགོས་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཚོགས་ཀྱང་ང་ཚོས་བསགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཤི་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དམིགས་བསལ་ཅིག་འདི་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དང་པོ་དཀར་པོའི་ས་བོན་ནམ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་སྟོབས་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ལ་སླེབས་པ་ཏ་གོ་སོང་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཕུལ། བླ་མ་དེ་འདྲ་ལ་ཕུལ། དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་བཏང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཡར་ཕུལ། ཡང་ན་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཆགས་པ་ཞེན་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། སྔོན་ལམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཚེ་འདི་ལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་

ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤ་སྟག་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་རིམ་པས་རིམ་པས་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ནས་རྗེས་མར་ཡར་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཟེར་སྨོན་ལམ་གདབ་དགོས་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་ཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡང་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདོན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཟེར་བ་རེད། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས།

གཉིས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིས་ཚེ་རབས་མང་པོ་ལ་སྡུར་སྡུག་བཏང་བ་རེད། ད་རེས་ན་བ་དང་འཆི་བ་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་

ཏུ་འཛིན་པ་འདིས་བཟློས་པ་རེད་བསམ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འཁྲུལ་པ་རེད། ཐག་པ་ཁྲ་བོ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་པ་རེད། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ནོར་བ་རེད། དེ་ནོར་བ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་སོང་། ང་ན་སོང་འཆི་སོང་བསམ་པ་དེ་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་པ་རེད། ང་ཡོད་མ་རེད། བདག་ཡོད་མ་རེད།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་སྟེ་ཤུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཟེར། དེ་རྫུན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཤུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཟེར་བ་རེད།

ད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་འཆི་རན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་གཅིག་ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་བར་དོ་ཡོད་རེད། བཞི་པ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། སྨམ་པའམ་བསམ་པ་དམ་བཅའ་བ་འཕེན་པའི་སྟོབས། སྟོབས་བཞི་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས།

ལྔ་པ་སྦར་སྒོམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་པ་གོམས་

པའི་སྟོབས། སྟོབས་ལྔ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས།

འཆི་རན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་དེ་རབ་བྱུང་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལུས་དྲང་པོར་སྲང་། མཉམ་བཞག་ལ་བསྡད་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད། ན་ཚ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་ལ་ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་རེད། ཁ་ཤས་ན་ཚ་ཡང་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ན་ཚ་ལྗིད་པོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཞོགས་གཡས་ས་ལ་བཙུགས། ཞོགས་གཡོན་སྙིང་ལ་བཞག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐུ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཉལ་ནས། རང་གིས་ཐུབ་ན་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན་རོགས་པ་ནད་གཡོག་རྒྱུག་མཁན་མཆེད་གྲོགས་ཚོས་བཟོ་དགོས་རེད། ནད་ཞྭི་ཡང་ལ་བལྟས་ནས་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་རེད།

དབུགས་དེ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕར་སྦྱིན་པ་བཏང་། དབུགས་ཚུར་རྔུབ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་བཏད་ནས་དབུགས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་རེད། རབ་བྱུང་ན་སེམས་ཉིད་དོན་

དམ་པའི་འོད་གསལ་དང་ལ་བཞག་ནས་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཤི་རན་ཁའི་གདམས་ངག་དཔེ་མེད་མིང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་། མིང་རྫོགས་པོ། དགོངས་པ་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འཆི་རན་ཁའི་གདམས་ངག་འཕོ་བ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། གཞི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྷ་བུར་གནས་དགོས་རེད། ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་འདི་ཚོ་ཚང་དགོས་རེད། མ་ཚང་ན་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་ནའང་ཕན་གྱི་མ་རེད། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཡར་ཕུལ། སྦྱིན་པ་བཏང་། ཞེན་ཆགས་མེད་པ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད། སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད།

ལྔ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ། བློ་སྦྱོང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་བློ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཚད་དམ་རྟགས་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་ཡན་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མེད་པ་བཟོས། གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་རྒྱུ་རེད། བློ་སྦྱོང་གི་སྙིང་པོ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོས་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས་རྟག་པར་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་བཤིག་རྒྱུ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་མེད་པར་བྱས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཤ་སྙུག་བྱས། དེའི་དོན་དག་ལ་མགོན་པོ་བེར་ནག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རེད། དེ་ཚོ་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་དག་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྫོངས་པ་རེད། དེ་ཕར་སྦྱངས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཚུར་བསྒོམ། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བྱས། བདག་དོན་ཡང་སྐྱངས། དེ་བློ་སྦྱོང་དང་གནད་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཉེ་མ་རྟག་

པར་བྱས་བྱས་ནས་བདག་འཛིན་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སོང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་རེད་དུས་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། ཆོས་བྱས་བྱས་བདག་འཛིན་དེ་དེ་ག་རང་ལ་བསྡད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱས་ཚད་འཕྲོག་བརླག་རེད། ཆོས་བྱས་པ་གཞན་དུ་མ་སོང་བའི་རྟགས་རེད། ཆོས་གང་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡིན་དུས་མདོ་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལག་པོ་བྱེད་ཐུབ་འདུག་མི་འདུག །བདག་འཛིན་སྲུང་མ་སྲུང་གི་རྟགས་བལྟ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་རེད་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུའི་དཔང་པོ་གཉིས་ཡོད་རེད། དཔང་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ་དཔང་པོ་གཅིག་དང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་རྒྱུའི་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཟེར་བ་རེད། ཆོས་དག་མ་དག་གང་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་དེ་སེམས་རེད།

སེམས་དེ་རང་གིས་རང་ཧ་གོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་དཔེ་སྐད་ཆ་སླན་པོ་ཤོད་ཤེས་མཁན་འདྲ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་དེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། རང་གི་སེམས་དེ་གཞན་གྱིས་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། དེ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རེད་འདུག་མི་འདུག་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས། ང་ལ་བདག་འཛིན་ཏོག་ཙམ་བྱུས་འདུག་ག་བསམས་ནས་བལྟ། ཡང་དེ་རིང་བདག་འཛིན་བྱུས་མི་འདུག་བསམས་ནས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས། ཆོས་བྱུས་ནས། བདག་འཛིན་མི་འདུག་ན་ཆོས་བྱུས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདུག་བསམ། རང་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད། སྔ་མོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་གིས་བྱེད་དགོས་རེད།

ཡིད་བདེ་འབབ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་།

དོན་དག་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་གང་ཡིན་ནའང་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས་རེད། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡལ་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་སོང་བསམ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་པའི་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་སོང་བསམས་ནས་དགའ། ཡང་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེའི་བློ་སྦྱོང་ནས། དེ་རིང་ང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་། བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་སོང་བསམས་ནས་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལའང་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་སོང་བསམས་ནས་དགའ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། གཞན་ཞིག་དང་རང་ཉིད་མ་འཚམ་པ་བྱུང་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཁེ། རང་ཕམ་སོང་ན། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས་རེད། ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཁེ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཁོ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོང་། ཕ་རོལ་པོ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་ནས། དེ་ལ་རང་དགའ་བས་ཡོངས་སྤྱད་དགོས་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་རྒྱ་ཕྱུག་པོ་འདྲ་དང་། གོ་གནས་མཐོན་པོ་འདྲ་བོ་དང་། ཁ་ཤས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད་ཡོད་ན། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཡག་པོ་བསགས་ནས་

སྐྱིད་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཁོ་རང་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་དགའ་བ་དེ་ལ་རང་ཡང་དགའ་ནས་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བྱུང་འདུག་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས། ང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད་མ་སོང་། ཁོ་ཕྱུག་པོ་འདུག །ཁོ་གནས་ཆེན་པོ་འདུག །ང་ལ་ཐོབ་མ་སོང་བསམ་སྟེ་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་རང་ཡང་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། རང་གིས་རང་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ལ་སྡིག་པ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཧ་ག་ཙམ་ཉམས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མེད་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད།

ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འཁྱོངས་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་དང་པོར་རང་གི་རྩོལ་བ་བྱས་ནས། སེམས་དེ་བློ་སྦྱོང་དང་མཐུན་གྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ། དེ་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་གོམས་ནས། གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་རང་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་

ཀྱིས། ནམ་རྟོག་གང་ཤར། སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བློ་སྦྱོང་པོ་ནར་གྱུར་སོང་ན། དེ་བློ་སྦྱོང་བྱང་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བློ་སྦྱོང་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ནམ་རྟོག་གར་ཤར། སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱོངས་འགྲོ་ན། བྱང་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲ་འབྱོངས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མང་པོར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བདེན་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་འཁྲུལ་པ་ལ་དེ་འདྲ་གོམས་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་འཁྲུལ་པ་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བློ་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་རེད། ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་རེད། འབྱོངས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ལས་སླ་བ་ཡོང་གི་རེད། བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་རེད།

དོན་མཚན་ལྔ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དྲུག་པ་བློ་སྦྱོང་གི་སྲུང་

བླང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ།།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་དོན་གསུམ། ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ། ཆོས་སྤྱི་ནས་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་མ་ཉམས་པར་རྟག་ཏུ་བསླབ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ་སྟེ། ད་ང་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་བཞག་ཡོད། བདག་འཛིན་བརྟུལ་བ་ཡིན་བསམ་སྟེ། དེ་མིས་ཧ་གོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་མིའི་གདོང་ལ་བདག་འཛིན་མེད་མདོག་མདོག །བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མདོག་མདོག །མི་ཡིས་ཧ་གོ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་བློ་སྦྱོང་དང་འགལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ལན་གཅིག་ཕྱོགས་རེར་མ་ལོང་བ་ནི། མི་ལ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས། མི་ཡི་གནོད་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས། འདྲེ་ཡི་གནོད་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་མ་བསྒོམས། འདྲེ་ཡི་སྙིང་ལ་དྲག་སྔགས་བཟླ། འདྲེ་ཡི་སྙིང་ན་སྣང་པོ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདྲེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཕྱོགས་རེར་མ་ལོང་བ་ནི། དཔེར་

ན། ཆོས་ལུགས་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་དང་མི་རིགས་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ། ད་མི་རིགས་ཁ་ཁ་འདྲ་བོ། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཁ་འདྲ་བོ་དང་། སྐད་ཁ་ཁ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་ལ་བཟོད་པ་མ་བསྒོམ། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་དུས་བློ་སྦྱོང་བྱས། སྐྱིད་པོ་མ་བྱུང་དུས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ། བློ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་དྲན། ཆོས་བྱེད་དགོས་དྲན། སྐྱིད་པོ་བྱུང་དུས་སྐྱིད་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས། ཀྲོག་ཀྲོག་བྱས། བློ་སྦྱོང་མ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྔར་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་བསྒོམས་བཞག་པ་རེད། ད་རེས་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ནས་བདག་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྨུན་ཕྱུང་། ནོར་བ་རེད་བསམ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནང་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན།

སྔར་མ་དག་པ་ལས་གོ་ལྡོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དགོས་རེད། སྐྱིར་བློ་སྦྱོང་འདི་ཕྱི་ལ་མངོན་མཚན་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་དེ་རང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཆོས་པ་གཞན་དང་ཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་བསྟད། ནང་གི་སེམས་དེ་བློ་སྦྱོང་གི་ནང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས། ཕྱི་ལ་མངོན་མཚན་རྩ་བ་ནས་མ་ཤོར་པར་ནང་གི་བློ་སྦྱངས། ཕྱི་ལ་མངོན་མཚན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཏ་མི་གོ་བར་བྱས་ནས། དཔེར་ན། གསང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་ཤས་ཀྱི་མིག་ཡག་པོ་མ་ཚང་བ། ཁ་ཤས་རྣ་ཅོག་མེད་པ། ཁ་ཤས་རྐང་པ་ལག་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་མདོག་ཁ་སྡུག་པོ་ཡོད་མཁན། ཁ་ཤས་བཟོ་ལྟ་སྡུག་པོ་ཡོད་མཁན། དེ་འདྲ་ལ་ཁོ་སྡུག་པོ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་དེ་གཏན་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱ། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་འདྲ་མཐོང་ནའང་ཁོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་རེད། གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཁོ་ལ་ཡོད་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་

པའི་གྲོགས་སམ་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེད། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སམ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་རེད། འདི་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་བསྟོད་ར་ཤ་སྟག་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་སྡུག་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་རེག་ནའང་སེམས་དང་ངག་ནས་བསྔགས་པ་ཤ་སྟག་བརྗོད་དགོས་རེད།

གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བླ་མ་འདྲ་དང་གྲྭ་བ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡིས་ཆོས་ཡག་པོ་མི་རེད་མཁན། སྡོམ་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མཁན། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མཁན། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསམ་མནོ་མ་བཏང་། ང་རང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་རེད། ཆོས་པ་བླ་མ་གྲྭ་བ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་དགོས་རེད། རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་མཐོང་གི་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་བདུད་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་བསམ་པ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཡང་དེ་འདྲ་རེད་དྲན་པའམ་བསམ་དགོས་རེད།

ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྦྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མིའི་རིགས་ལ་ཁ་ཤས་ལ་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེ་བ། ཁ་ཤས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ། ཁ་ཤས་ཕྲག་དོག་ཤས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་རེད་འདུག་བལྟ། སྤྱིར་མི་ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྲག་དོག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ་བ་རེད་འགྲོ་མཁན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་རེད་འགྲོ་མཁན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་རེད་འགྲོ་མཁན། ཡང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་འདྲ་རེད་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་འདུག་བལྟ། ཕྲག་དོག་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་དེས་སྤྱངས། ཕྲག་དོག་སྤྱང་རྒྱུའི་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས། ཞེ་སྡང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་སྦྱང་རྒྱུའི་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས། ཉོན་མོངས་པ་ག

རེ་ཤུས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད།

འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། རང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ང་བློ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བསྒོམ་གྱི་ཡིན་ཟེར། བློ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒོམས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་རང་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད་ནས། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྙན་གྲགས་ཆེ་བ། ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ། སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད། རང་སྐྱིད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་།

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་བདག་འཛིན་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་འཛིན་བྱུང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བྱུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་དུག་དང་འདྲེས་སོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཟས་དུག་དང་འདྲེས་སོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡིས་རང་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། ཆོས་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་

འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། དངོས་འཛིན་མེད་པར་སྤྱང་དགོས་རེད། དུག་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་རེད།

གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན།

ཞེས་པ་ནི། མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཚུར་གནོད་བསྐྱལ་སྐྱོང་ཡོད་ན། ཁོས་ང་ལ་གནོད་དེ་འདྲ་བསྐྱལ་བྱུང་བསམས་ནས་རྩ་བ་ནས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད།

ཤག་ངན་མ་རྒོད།

ཅེས་པ་ནི། ཚུར་ཚིག་ངན་པ་ལབ་བྱུང་ན། དེའི་ལན་ལ་ཕར་ཚིག་ངན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ལབ་གསུངས་པ་རེད། ཤག་ངན་རྒོད་ཟེར། ཚིག་ངན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ལབ་ཕར་ཚིག་སྙན་པོ་ལབ་དགོས་རེད།

འཕྲང་མ་བསྒུག

ཅེས་པ་ནི། མི་གཞན་དག་ཞིག་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས། གནོད་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་སླེབས་སོང་ན། གནོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། གནོད་སྐྱེལ་བའི་འཕྲང་མ་བསྒུགས་ནས། དེ་འདྲ་བསྒུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

གནད་ལ་མི་དབབ།

ཅེས་པ་ནི། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐྱོན། རྩ་བ་ནས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཧ་མི་གོ་བའི་ལས་ཀ་ནོར་འཁྲུལ་སོང་བ་འདྲ་དང་། བསམ་པ་སྡུག་པོ་འདྲ་དང་། སྐྱོན་སྤྲས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཧ་མ་གོ །རང་གིས་ཧ་གོ་སོང་ན། མི་དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར། རང་གིས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་ཀྱང་མ་བརྗོད་ནས་སྡོད་དགོས་རེད།

མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འབྱོ།

ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཛོ་ཟེར་བ་དེ་གོང་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཅན་གླང་གོག་དེ་གོང་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་པོ་འགེལ་དུས་མཛོ་ལ་དོ་པོ་ཆུང་བ་ཕྱིད་ཁོག་མེད་པ་བཀལ། གླང་གོག་ལ་ཕྱིད་ཁོག་ཆེན་པོ་བཀལ། གླང་གོག་གི་གཟུགས་པོར་

སྐྱོན་ཤོར་སོང་ན་གོང་ཆུང་ཆུང་རེ་བ། མཛོ་སྐྱོན་ཤོར་ན་གོང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་དཔེ་བཞག་པ་རེད། རང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་སྐྱིད་པོ་རང་གིས་བྱས། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཕར་བཏད། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

མགྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མི་གཏོད།

ཅེས་པ་ནི། དེ་ནི་རང་གི་དོན་དག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས། རང་འདྲ་བའི་བླ་མ་དང་གྲྭ་བ་ཞིག་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་དེ་ལས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་བསམ་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་ང་རང་འདྲ་བའི་བླ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་ང་རང་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་མ་བྱུང་ན། ང་རང་ཆུང་བ་རེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་བསམས་ནས། སྐད་གྲགས་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས།

གཏོ་ལོག་མི་བྱ།

ཞེས་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡི་བེད་སྤྱོད་དེ། ནད་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། འདྲེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འདྲ་དང་། བློ་སྦྱོང་བྱས་ན་ན་ཚ་ལ་ཕན་གྱི་

རེད། བློ་སྦྱོང་བྱས་ན་ལམ་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱི་རེད་ཟེར་མཁན་འདྲ་བོ། དེ་འདྲའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་མ་ཐོངས་གསུངས།

ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ།

ཅེས་དང་པོ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ། ད་ང་བློ་སྦྱོང་ལོ་མང་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོ་མང་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་སོང་ན། ལྷ་བདུད་དུ་གྱུར་སོང་བ་དང་འདྲ་བ། ཆོས་སྡིག་པ་རུ་གྱུར་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

སྐྱིད་ཀྱི་យན་លག་ཏུ་སྡུག་མ་ཚོལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་དང་འདྲ་བ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྐད་གྲགས་མེད་པ་རེད། ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་རེད། སྡུག་པོ་རེད་སོང་ན། ད་ངའི་རོགས་པ་དེ་ཚོ་སྡུག་པོ་རེད་སོང་། ང་རང་དེ་གར་བསྡད་དུ་ཡོད། དེས་ང་རང་གི་སྐད་གྲགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་མནོ་མ་ཐོངས་གསུངས།

བདུན་པ་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་བདུན་གྱི་ཐ་མ་དེ་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཟས་ཟ་བ་གོས་གྱོན་པ་ཐ་ན་གསང་སྤྱོད་ནང་ན་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས། སྔོན་མ་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་པོ་ནས་སྦྱུད། གཅིག་པོ་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད།

ཡོག་གནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ། བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་ཚ་མང་དུ་སོང་། ལམ་འགྲོ་སྡུག་ཏུ་སོང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཕྲད་བྱུང་ན། ད་ངས་བློ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཕན་པ་མི་འདུག །དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དེ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་འགྲོ་བའི་རྟགས་རེད། ཆོས་བྱེད་དུས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་སླེབས་ཡོང་བ་དེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་བྱེད་དུས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་སླེབས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་སྔོན་ལ་སླེབས། དེ་ནས་སྡིག་

པ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། སྐྱི་བ་ཕྱི་མ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་དག་པའི་རྟགས་རེད་བསམས་ནས། ད་དུང་ཡང་བློ་སྦྱོང་ལ་སྦྲོ་བ་སྐྱེད། དེའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་དགོས་རེད། ད་དུང་སྤྲོ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ལ། དེ་རིང་ཉིན་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར། བློ་སྦྱོང་དང་མ་འབྲལ་བར་བྱའོ་བསམ་དམ་བཅས། དོ་དགོང་མར་ས་རུབ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕར་ཡོལ་ནས། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ། ད་དེ་རིང་ངའི་བློ་སྦྱོང་ག་འདྲ་བྱུང་། བློ་སྦྱོང་དང་ཉམས་འདུག་མི་འདུག་བལྟ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ག་འདྲ་བྱུང་འདུག །ཉིན་གུང་ག་འདྲ་བྱུང་འདུག །ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས་ག་འདྲ་བྱུང་འདུག་བལྟས་ནས། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། བློ་སྦྱོང་ཉམས་སོང་བ་དེ་

ཚོ་ཡིན་ན་བཞགས་པ་ཞུལ། ད་ཕྱིན་ཆད་བློ་སྦྱོང་རྩ་བ་ནས་མི་ཉམས་པར་ཤོག་བསམས་ནས་དེ་ལ་བཞགས་པ་ཞུལ། དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས། སྒོམ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བསྔོ་བ་བྱས། སྨོན་ལམ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་དེ་སྐྱིད་པོ་དང་སྡུག་པོ་གཉིས་ཟེར་བ་རེད། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རེད་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་ཡག་པ་ཡོང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཏོང་ལེན་དང་བློ་སྦྱོང་བྱས། ཡང་ཁ་ཤས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཏོག་ཙམ་སྡོད་ཤོག །དེ་རིང་གུང་གསེང་རེད། ཟེར། བློ་སྦྱོང་མ་བསྒོམས། ཆོས་མ་བྱས་སྐྱིད་པོ་བཏང་སྡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར། སྐྱིད་པོ་བྱུང་ནའང་དེའི་སྟེང་དུ་བློ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བྱས། སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིངས་མ་འཇུག་གསུངས།

གཉིས་པ་སྲོག་དང་བསྲོས་ལ་བསྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་སྤྱི་ཡི་སྡོམ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་དང་། ཁྱེ་བྲག་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡི་སྐབས་ནང་གི་སྡོམ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་འདི་གཉིས་རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་བསྲུང་དགོས་རེད།

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དཀའ་བོ་རེད། བར་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཐ་མ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་ཚང་སྐྱེ་ཡ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་བླ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་བ། གཉིས་པ་རང་གི་བློ་ལས་སུ་རུང་བ། བླ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་ནས་བློ་ལས་སུ་མ་རུང་ན། ཁ་ཤས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། བློ་ལས་སུ་རུང་བའམ་སེམས་ལས་སུ་

ཏུང་བ། ཆོས་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ལས་སུ་ཏུང་བ། ཐ་མ་ཟས་དང་གོས་དང་སྤྱོད་སའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་འཛོམ་པོ་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུལ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་འཛོམ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛོམ་པ་ཤོག་བསམ། ད་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམ་པའམ་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམ་པ་དཀའ་ལས་བྱུང་ན། དེ་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་བསམ། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམ་པ་འདི་འདྲ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ཚང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་བློ་སྦྱངས།

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་པ་མེད་པ། བློ་སྦྱོང་གི་དགེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱི་ཡི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲུང་བླང་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ། དེ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

འཁྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དགེ་བ་ཕོ་ན་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལྡན་པར་བྱ།

ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱོང་། །
ཁྱབ་དང་གཏིང་འཕྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་མི་ཡི་གནོད་པ་བཟོད་ན་ཡང་། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་མི་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། མི་དང་དུད་འགྲོ་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་འདྲེ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཅིག་པ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་དང་རླུང་གི་གནོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཕོང་ཁྲོ་མ་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོང་ཁྲོ་མ་ལང་བར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས་སྤྱོད་དགོས་རེད། ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་གཏིང་ནས། ཁ་ནས་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དགོས་རེད།

བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནོད་

པ་སྐྱིལ་མཁན། མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྣང་། གཞན་དག་ལ་སྣང་པོ་མི་བྱེད་མཁན། རང་ལ་དམིགས་བསལ་སྣང་པོ་བྱེད་མཁན། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྣང་པོ་བྱེད་མཁན། འདྲེ་ཡིན་ནའང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་སྣང་པོ་བྱེད་མཁན། དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེའམ་བློ་སྦྱོང་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ།

རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་ནས་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཆོས་བྱས། རྐྱེན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་མི་བྱེད། དེ་འདྲ་ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད།

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་རེས་ཆོས་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ། ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་དག་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ཕྱི་མ་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད།

དེ་བཞིན་རང་གི་དོན་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དག་གྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད།

གོ་ལོག་མི་བྱ།

ཞེས་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་འདུག་བསམ་པའམ། སྒོམ་པ་བསྲུང་རྒྱུར་དཀའ་ལས་འདུག་སྙམ་ནས། དེ་ལ་དཀའ་ལས་བསྒོམས། དེ་ལ་དཀའ་སྣང་བྱས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་གི་རེད། ཚོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་གི་རེད། ཞིང་ཁ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པར་དཔེ་མེད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཚང་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ལས་མི་བཟོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ལ་བཟོད་པ་གོ་ལོག་རེད། དམ་པའི་ཆོས་སྔར་ཐོས་མ་མྱོང་བའི་དོན་ཟབ་མོ་ཐོས། སྔར་རྟོགས་མ་མྱོང་བའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། གོས་འཇམ་པོ་དང་ཟས་ཞིམ་པོ་དེ་འདྲ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོ་ལོག་རེད།

རེས་འཇོག་མི་བྱ།

ཞེས་པས་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ལ་བྱས། མཚམས་མཚམས་ལ་མ་བྱས། ཡང་ཉི་མ་རེ་ཙམ་བྱས། ཡང་ཉི་མ་རེ་ཙམ་མ་བྱས་སྙིད་པོ་བྱས་ཕར་བསྟད། དེ་འདྲའི་རེས་འཇོག་མི་བྱ་བར་དུས་རྟག་པར་གཅིག་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་རེད།

དོལ་ཚོད་དུ་སྒྲུད།

ཅེས་དུས་རྟག་པར་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོག་བརླག་མ་བཏང་བར་བློ་སྦྱོང་པོ་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུན་སྐྱུད་ནས་སྟོད་དགོས་རེད།

རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ག་འདྲ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག །བློ་སྦྱོང་ག་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ། རང་གིས་རང་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ནས་བརྟགས་ཤིང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཡི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་རེད།

ཡུས་མ་བསྒོམ།

ཞེས་རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལོ་མང་པོ་བལྟས། ངས་དཔེ་ཆ་ལོ་མང་པོ་བལྟས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་གཞན་ལ་བཤད། ང་བློ་སྦྱོང་མང་

པོ་སྒོམ་མཁན་ཡིན་ཟེར། ང་གཞན་དང་འདྲ་ཡི་མེད་ཟེར། བློ་སྦྱོང་མང་པོ་སྒོམ་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཀོ་ལོང་མི་སྒོམ།

ཞེས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་དམའ་འབེབ་པ་དང་། ཚིག་ངན་མཛད་པ་བྱུང་ན། དེ་ག་རང་ལ་སེམས་འཁྲུགས་ནས་ཞེ་སྡང་ལང་། ཕྲག་དོག་ལངས་ནས་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་མ་ཐུབ་པ་རེད་པ། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མིས་ཚིག་ངན་ག་ཚོད་ལབ་བྱུང་ནའང་བློ་སྦྱོང་གི་སེམས་རྩ་བ་ནས་འཁྲུགས་མ་སོང་བ། དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཉམས་མ་སོང་བ་བྱེད་དགོས་རེད།

ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ།

ཞེས་རང་གི་བློ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཚིག་ངན་ལབ་མཁན་བྱུང་ན། རང་བཟོ་ལྷ་ཧོག་ཙམ་འགྱུར་ནས། ཁོས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་བྱུང་བསམས་ནས། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་ཧོག་ཙམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

འོར་ཆེ་མ་འདོད།

ངས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས། བློ་སྦྱོང་མང་པོ་བསྒོམས་ནས། ད་ང་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ནས། བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། སྨན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྐྱེས། བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་མ་བྱུང་ན་ང་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་མི་འདུག །ཆོས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་མང་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིན། བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་མི་འདུག་བསམ་པ། དེ་འདྲའི་བསྟོད་ར་ལ་མ་དགའ་གསུངས་པ་རེད།

ད་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཆ་ཚང་བཤད་ཟིན་ནས། ད་མཇུག་བསྡུ་བ་རེད།

སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།།
མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི།།
གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བ། མི་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ། འདོད་སེམས་ཆེ་བ། གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན།

འདི་ལྷ་བུའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདི་གསེར་གླིང་པ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས།

སྔོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །
རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། །
སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །
བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །
ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྔོན་དགེ་བ་བསགས་པའི་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏམ་ངན་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་བློ་སྦྱོང་འདིའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་དག་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ནའང་འདྲ། གཏམ་ངན་བྱུང་ནའང་འདྲ། གདམས་ངག་བསྒོམ་ཤོག །དེ་ནས་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་པ་ང་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ད་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མོས་པ་ལྟར་དུ་མོས་པ་ག་འདྲ་

ཡོད་ནའང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་རྫུབ་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་དེ་བསྒོམ། ཡང་ཁ་ཤས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱོང་གི་ཡོད་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་བསྒོམ། ཐུགས་ཀྱི་མོས་པ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསྒོམ་རོགས་གནང་།

ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བསྒྱུར་བ།

རྩ་བ།

ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་བའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བགྱི་བ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །
རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །
དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུལ་པའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས།

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དབྱིབས་བརྒྱད་གཞོགས་ཆེ་ཆུང་མི་འབྲིང་པོའི་བཀྲ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆར་གཅིག་བབས། དེས་ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བསྒོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་རླུང་གཅིག་ལངས། དེས་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པར་བསྒོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཐུག་པར་སྦྱངས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གདགས་པར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷའི་ན་བཟའ་པཙྪ་ལི་ཀཱའི་ཆར་བབས་པས། དེ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ།

དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། དེ་

རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་ལུས་ནི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་འཇོག །དེ་ནས་ལྡང་བར་འདོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྒྱུར་པ།

བཀའ་ཁྲིད།

དེ་ཡང་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསེར་གླིང་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དང་། གདམས་ངག །མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཛད་པ་ལས། གདུལ་བྱ་བློ་དམན་པས་ཀྱང་གོ་སླ་ཞིང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚེགས་མེད་པ། ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག །བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལས། ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ། གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ལུང་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདམས་ངག་མཛོད་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བོད་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས། རྒྱ་གར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའམ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་ཆེ་

བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟེར། རྣམ་པ་སྤྱི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་ཡང་གདམས་ཕྲན་མང་པོ་ཡང་བོད་དུ་དར་བ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ཚན་རྣམ་པ་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་བཞག་གནང་ཡོད་རེད།

དེ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཟེར། ཨ་ཏི་ཤ་ཟེར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཨ་ཏི་ཤ་རེད་ཡོད་རེད། ཡང་མཚན་མར་མེ་མཛད་ཀྱང་ཞུ་བ་རེད་ལ། དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཡང་ཞུ་བ་རེད། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན། དེ་ནས་གསེར་གླིང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེནནས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རེད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡང་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་དེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་རག་ལས་བསྟོད་པ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་སྟོར་བོད་ཡུལ་དུ་སྟོར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཔེ་མ་སྲིད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར། དར་བསྟོད་པ་དེ་མར་ཉུབ། ཉམས། དཔེ་མེད་སྐྱོ་བོ་རེད། དེ་ནི་མི་ཁ་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིས་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ་གསར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྩམས། དེ་ཚོ་ཡང་ཁུངས་ལུང་མེད་མཁན་གྱི་ཆོས་དེ་འདྲ་དར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁུངས་ལུང་ཞེ་དྲག་མེད་མཁན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རེད་སོང་བ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འོད་རྒྱལ་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་འོད་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག་དགོངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པ་མར་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་བར་ན་གྲོངས། སྲས་བྱང་ཆུབ་འོད་ཇོ་བོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས། ཇོ་བོ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བོད་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ

ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་ཕན་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་གནང་སྟེ། ཆོས་ཞི་དྲག་ཁུངས་ལུང་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དང་། ཡིན་ལ་མིན་ལ་དེ་ཚོ་ཕར་ནུབ། ཡལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པ་རྣམ་དག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། བསྟན་པ་རྣམ་དག་དེ་ཚོ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མན་ངག་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་རེད།

ད་ལན་འདི། གསུམ་མཛད་པའི་ནང་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་བའི་སྐོར་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། ན་ནིང་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཚང་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཞུས་ཡོད་རེད། ན་ནིང་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐོར་འཇུག་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་བསྡུས་པ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་དུས་ང་རང་གིས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་རྒྱུས་བརྫུས་གང་ཡིན་ནའང་། ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞག་ཡོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཟེར། ཁྲབ་བསྒྲགས་བཏང་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅས། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་རྒྱུས་བརྫུས་གང་ཡིན་ནའང་སྐྱེད་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཁས་བླངས་ཡོད་རེད། ཁས་བླངས་ཚར་དུས་ཁས་བླངས་པ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐོར་བའམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསླུས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ནང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྱད། དེ་འདྲ་ང་ཚོས་དེང་སང་དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་མིས་བྱེད་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་

ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། མདོ་པདྨ་དཀར་པོའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནང་བཞིན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་ཡ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྲུལ་པའི་བློ་སྦྱོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་ནང་ནས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་། དེའི་དོན་བསྡུས་བཞག་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་ནས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །
རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །
དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཁྱད་པར་

དང་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྒྱུལ་པའི་བློ་སྦྱོང་དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། ང་རང་གིས་བྱ་ཡི་ཡིན། ཟེར། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ནོར་བུར་སྒྱུལ་པའི་བློ་སྦྱོང་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་ཐུབ་པར་ཤོག་བསམ་སྟེ་སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ། སྨོན་ལམ་དེའི་མཐུ་ཡིས་རང་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ནོར་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་ཁ་མདོག་སྔོན་པོ་འདྲ་བོ་གསུངས་འདུག །ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལ་བསྒོམ། དབྱིབས་ཟུར་བརྒྱད་ཡོད་པ། རྩེ་ཡར་ཕྲ་བོ་ཡོད་པ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཟོས་བཞག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟ་བུ་རྩེ་ཙུག་ཙུག་འདྲ་བོ་དང་ཟུར་བརྒྱད་ཡོད་པ། ཆེ་ཆུང་མི་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་འོད་འབར་བའམ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེ་ལས་

ཆར་བབས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐལ་བ་མི་ལྡང་བ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བསྒོམ། ཐལ་བ་ལྡང་རྒྱུ་མེད་པར་བཟློས། ནོར་བུ་ལས་རླུང་བྱུང་སྟེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་མེད་པར་བཟློས་ཏེ། དཔེ་གཙང་བ། ཕྱུག་དར་བྱས་པའམ་གཙང་མ་བཟློས་པར་བསྒོམ། ཡང་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ། དེ་འཐུང་བའམ་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆར་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་བབས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་

ཕར་མེད་པར་བྱས་པའམ་སྦྱངས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུད་འགྲོ་དམན་པ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་ལྷ་དང་། འབྲིང་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཤ་ཁྲག་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཕར་སྦྱངས་པར་བསྒོམ། སྦྱངས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་རྫོགས། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེས་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་ཡང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་བསྒོམ། རྫོགས་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལུས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའམ་ཐོབ་ཐུབ་པར་བསྒོམ། ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་བསྒོམ།

ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས། དབྱིབས་འདྲ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་སྣ་

ཚོགས། ཁ་དོག་འདྲ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚར་བབས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་ནས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པར་བསྒོམ།

ཡང་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེ་ལས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་པཉྩ་ལི་ཀཱ ། ལྷ་ཡི་དར་དེ་པཉྩ་ལི་ཀཱ་ཟེར་མཁན། ལྷ་ཡི་དར་དེ་མི་ཡི་དར་དང་འདྲ་བ་མ་རེད། མི་ཡི་དར་དེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟི་སྐུད་པ་མང་པོ་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཐགས་བཞག་པ་རེད། ལྷ་ཡི་དར་དེ་ལྷ་ཡི་ཤིང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་རེད། སྐྱེས་ནས་ལོ་མ་ནང་བཞིན་དཔྱངས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁ་དོག་མཛེས་པ། རེག་ན་བདེ་བ། དབྱར་བསིལ་བ། དགུན་དྲོ་བ། རི་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པོ་ཡོད་པ། འཐག་དགོས་མ་རེད། ཚོ་དགོས་མ་རེད། འཚེམ་དགོས་མ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཤིང་ནས་ཐུར་བླངས་ཏེ་ལམ་སང་གྱོན་ཆོག་པ་རེད།

ཕུ་ཐུང་དེ་འདྲ་མེད་པ་འདྲ། སྟོད་ལ་སྟོད་གཡོག་འདྲ་བོ་གྱོན། སྨད་ལ་སྨད་གཡོག་འདྲ་བོ་ཕར་དཀྲིས། ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་མེད་ལེ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ལྷ་ཡི་ལུང་པ་ན་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་ལུང་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྡེ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་ཚར་མང་པོ་བབས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་ན་བཟའ་དེ་འདྲ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ངུར་སྨྲིག་གི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་གྱོན། གོས་སྲབ་པོ་གཅིག་གིས་དབྱར་བསིལ་བ་དགུན་དྲོ་བོ་རེད་ཡོང་མཁན། དེ་ལ་དྲིག་པ་འགོས་འགྲོ་བ་དང་རྙིང་འགྲོ་བ་དང་ཟད་འགྲོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མེད་མཁན། ལྷ་ཡི་གོས་པཉྩ་ལི་ཀཱ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། མི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚར་བབས་པར་བསམས་ལ་གསལ་བར་བསྒོམ།

འདིའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡན་ལག་གཞན་པའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་དེ་ལས་ཟས་ཀྱི་ཆར་བབས། ཟས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཟས། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་འབྲས་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བཏུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཉུང་ཉུང་གཅིག་བཟས་ནའང་ཉི་མ་མང་པོར་ལུས་འཚོ་འགྲོ་མཁན། དེ་ཡང་ཞིང་ཁ་བཏབ་རྒྱུ་དང་། ཚུར་བླང་རྒྱུ་དང་། བཙོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་མི་དགོས་པར། ཤིང་སྡོང་གི་སྟེང་ན་སྐྱེས་བསྡད་པ། དེ་ཚོ་ཚུར་བླངས་ཏེ་ཟ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་འབྲས་དང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་བཏུངས་ཚར་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲའི་ཆར་བབས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཡར་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ཚིམས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ཚིམས་ནས། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བལྟ་ཙེ། ཁ་ལག་བསྐོལ་རྒྱུ་དང་། བཟོ་རྒྱུ་དང་། བཙོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལས་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་པར། ཉི་མ་མང་པོ་དུས་རིང་པོ་ལ་ཚིམས་ནས་བསྡད་བསྡད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད།

ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ལས་སྨན་གྱི་ཆར་པ་བབས། སྨན་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྨན་དང་། ཚེ་སྒྲུ་མོ་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་སྨན་ལྡུ་བུ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྨན་ཨ་རུ་ར་ཟེར་བའི་སྨན་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྨན་དང་བཟོས་བཞག་པའི་སྨན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ནད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུན་གཅིག་ཙམ་བཟས་ན་ཡང་དྲག་འགྲོ་བ་རེད། ཉི་མ་རྟག་པར་རམ་ཉི་མ་མང་པོ་སྨན་ཟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མི་ཐོག་མར་ཆགས་ཡོང་དུས། མི་ལ་ནད་ཡོད་དུས། སྨན་ཐོག་མར་བཟོ་ཡོང་དུས། སྨན་ཐུན་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་མ་རེད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་འདུག །གྲང་བའི་ནད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚ་བའི་ནད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྨན་ཐུན་གཅིག་གིས་དྲག་འགྲོ་བ་རེད། སྨན་ཡང་ནུས་པ་ཆེ་བ་རེད་ལ། མི་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆར་བབ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྨན་ཕུལ་ཏེ་སྟོང་གཞི་ཐམས་ཅད་དྲག །སེམས་

ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནད་ན་བ་དེ་ཚོ་ཡང་སྨན་བཟས་ཏེ་དྲག་བསྡད་པ་ཞིག་བསྒོམ།

ཡང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒོམ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟེར་ན། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ། ལྷ་ཡི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མི་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་གཅིག་གང་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གང་བྱུང་ནའང་མ་སྐྱེས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་མཁན། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་མཁན་མ་ཚད་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་འགྲོ་མཁན་གྱི། དེ་འདྲའི་བདུད་རྩི་དེ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟེར་བ་རེད། ཟག་པ་ཟེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཀྲུང་པ་བསྒོམ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་དཀར་དམར་འདྲ་མིན་མང་པོ་བསྒོམ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དེ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒོམ། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་བབས་ནས། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་པ་བསྒོམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ། ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་བདུད་རྩི་ཡོད་རེད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ཡང་བདུད་རྩི་ཆུ་སྨན་འདྲ་བ་ཞིག །ཡང་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ས་རེད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ལྷ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆུ་སྨན་འདྲ་བོ་ཁྱད་མཚར་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཆར་ལྟ་བུར་བབས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ཐུགས་མཉེས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པས་ཡོངས་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསྔོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་བཏང་ཚར་ནས་ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཡང་མེད། སེམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་དངོས་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ་བསྔོས།

དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོས་ནས་རབ་ན་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འང་སྨོན་ལམ་བསྡུས་པ་ཚིག་ཤོ་ལྔ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདོན་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ནས། བློ་སྦྱོང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉམས་ལེན་ཐེངས་གཅིག་གྲུབ་པ་རེད།

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤློ་ཀ།

རྩ་བ།

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱི་བ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །
རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རྣམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དབུགས་རྣམས་རླུང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དྲོད་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་འདིས། ས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཆུས་བརླན་ཅིང་གཤེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རླུང་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རང་གི་ཤ་ཟ་བར་

བསྔོས། གོས་གྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་པགས་པ་གྱོན་པར་བསྔོས། སྐོམ་འཐུང་བ་རྣམས་རང་གི་ཁྲག་འཐུང་བར་བསྔོས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་རང་ལ་སྨིན་པར་བསྔོས། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྔོས། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྔོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྔོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྔོས།

འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྔོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྔོས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྔོས། དེ་དང་པོ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྣམས་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་ལུས་ནི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་མེད། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སྔར་བཞིན་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

འབྱུང་བའི་སྒོ་སྒྲོང་།

བཀའ་ཁྲིད།

འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བློ་སྦྱོང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡོད་རེད་ལ། ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་འཇུག་ནང་ནས།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །

རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟ་བུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར། དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་ནང་དུ་འདོན་ཡ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན།

དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་འདི་བསྒོམ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚར་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་ཚར་གསུམ་བསྐྱེད་ཚར་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་མི་ཡིན་པ་མར་རྒྱབ། ཕྲ་བ་སྲིན་འབུ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆོད། ཕྲ་མོ་དེ་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་མཁན་ཡན་ཆོད། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིས་འཚོ་བསྡད་རེད། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ། དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱས། དྲོད་བྱས། རླན་གཤེར། རློན་པ་བཟོ་བྱེད་ཚུལ་བཟོས། བསྡད་ས་ས་ཡི་སྒང་ལ་བསྡད། ས་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་སྒང་ལ་བསྡད། མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོ་བསྡད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་ལས་དགེ་བ་དེ་ཤས་ཆེ་ཡོང་དུས་འབྱུང་བ་བཞི་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ནད་ཀྱང་ཞི་དྲག་མང་པོ་མེད་པ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ། རླུང་གཙང་མ་ཡིན་པ། ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་དེ་སྐྱིད་པོ་དཔེ་མེད་རེད་ཡ་ཡོད་རེད། ཡང་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་བྱེད་པའམ། ཤས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ནུས་པ་མར་ཉམས་རྒུད་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་སྔར་མེད་པའི་ནད་གསར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སླེབས། ལྷག་པར་དེང་སང་མཁའ་ཀླུང་བཙོག་པ་ཆགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག་ག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ཀླུང་བཙོག་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡག་པོ་བཟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ནའང་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་འདི་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས་སྲ་བ་ས་ཡི་ཁམས་རེད། དེ་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་དང་རྡོ་རྣམས་ལ་ཕར། རང་གི་ལུས་འདི་ཕར་ཐིམ་ནས་ས་ཐམས་ཅད་སྤུས་ཀ་ཡག་ཏུ་སོང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲར་གྱུར་པར་བསྒོམ་དགོས་རེད། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཆུ་ཡི་ཁམས་རེད། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་ཕར་ཐིམ་ནས་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྲུས་ཀ་ཡག་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པོ་རེད། བདེ་བ་རེད་དུ་ཡོད་པ་བསྒོམ་དགོས་རེད། དབུགས་དེ་རླུང་རེད། རང་གི་དབུགས་དེ་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དབུགས་ལ་ཕར་ཐིམ་ནས་རླུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཡོད་པ། རླུང་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་ཡག་པོ་ཕྱིན་ནས་དགུན་ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཏ་ཅང་འཁྱག་པོ་དང་གྲང་མོ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་གཙང་མ་ཆགས་ནས། བསྐལ་པ་སྔ་མོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་ཚེ་སྔ་མོ་རྫོགས་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་རླུང་འདྲ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཚེ་རིང་བྱེད། ལུས་ཏྒས་རྒྱུ་མེད་བྱེད། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བྱེད་དང་། རླུང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བསྒོམ། དྲོད་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དེ་མེ་ལ་ཐིམ། ས་ལ་དྲོད་ཡོད་རེ་བ། ས་འོག་གི་མེ་ཟེར། དེང་སང་དངོས་སུ་མཐོང་ཡ་

ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐིམ་ནས་དྲོད་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱེད། ཡུལ་གྲུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དྲོད་ཆ་སྙོམས་པ། རླུང་དང་དྲོད་གཉིས་ཆ་མཉམ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་གནའ་སྔ་མོ་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཏ་ཅང་གྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་ཚ་བ་མ་ཡིན་པ་དྲོ་གྲང་སྙོམས་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱིད་པོ་བྱས་བསྡད་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད།

ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་རུ་གྱུར་པ་འདི་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལུས་ཀྱི་ས་ཁམས་ནི་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར། དེའི་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕར་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རེད། ས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོད་རེད། བྲག་དང་ས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་འདྲ་བོ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་དུ་

གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད། ཚུལ་བསྟན་ཞིང་གཤེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ་ཆུ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དེ་ཉན། དོན་རྟོགས། ཉམས་སུ་ལེན། སྒྲིབ་པ་སྤྱངས། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཆུ་ཡི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས། དེ་ཉན། ཆུ་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་མེའི་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད། དེའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད། དགའ་སྣང་བྱེད། སྐྱིད་སྣང་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་བྱེད་པར་བསྒོམ། རླུང་གི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རླུང་

དེས་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་རེད། ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པར་ཡང་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ། དཔེ་འབྱུང་བ་དབང་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་རླུང་འདི་ཡག་པོ་རྒྱུ་ན། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ། རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་སྡུག་པ་མི་དྲན་དགེ་བའི་བློ་སྐྱེས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་ཡོད་རེད། རླུང་རྒྱུ་ལུགས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཡང་ཡག་པོ་མི་རྒྱུ། དེ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས། སྡིག་པ་བསགས། རླུང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཚོའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རླུང་གི་སྒྲ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རླུང་ལ་སྒྲ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཐོས། དོན་རྟོགས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བསྒོམ།

ལྷག་པར་དུ་རང་གི་མིག་གཉིས་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རུ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་བྱེད་པར་བསྒོམ། ལྷག་པར་དུ་མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེར། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལས་ཆེ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་རྩ་བ་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོད་མེད་ས་མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། གང་ཡང་མཐོང་ཡ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ། ལམ་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ཀ་ལམ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། མདོར་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཟས་འདོད་ན་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཐབས་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། འོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྨྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་ནས། མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སོང་ནས། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་བཀྱེས་པའམ་གྱུར་

པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒོམ། མིག་གཉིས་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ནང་ཚུད་པ་རེད། ཉི་མ་དེ་མེ་རེད། ཟླ་བ་དེ་ཆུ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་འོད་རེད། ཆུ་དང་མེ་ཡིས་འོད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་གྱུར་སོང་དུས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཟས་ཟ་བ་ཡང་རང་གི་ལུས། དེ་ཡིས་ཟ། གོས་གྱོན་པ་ཡང་གོས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་རེད། འབྱུང་བ་བཞི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱོན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱོན་པར་བསྒོམ། སྐོམ་ནས་ཆུ་འཐུང་བ་དང་ཇ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་འཐུང་བ་ཡང་རང་གི་ལུས་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའམ་རོ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་སོང་བ་དེ་འདྲར་བསྒོམས་ནས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤང་དགོས་རེད།

རང་གི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཆགས་སྤངས་ཚར་དུས། ལུས་འདི་ན་བ་ཚ་བ་ཤི་བ་གང་རེད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒོམ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་པའམ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་བསྒོམ། རང་གིས་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པ། མ་ཧཱ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པའི་ཚུལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཡིས་འགྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་རང་གི་བློས་བླངས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་བསྒོམ། སེམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། རང་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕར་སྦྱིན་པ་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་ན། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་

ན་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྡད་དགོས་རེད།

སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྒོམ་སྟེ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། བཟླ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ་ན་ཡག་ག་ཡོད་རེད། དེ་བསྒོམས་ནས་བཟླ་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་ཐུབ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མར་བསྔོས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསྒོམ་དགོས་རེད།

འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བློ་སྦྱོང་གྲུབ་པ་ཡིན།

ལུས་གང་གྲུའི་ཅྱེ་མ་སྐེད་ཀྱི་ཟློ་སྦྱོང་།

རྩ་བ།

ལུས་གང་གླའི་གླུད་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གཏླ་གླུད་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐིལ་ཐིལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡིད་བཏགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། མིའི་གནས་སུ་ལུས་གཏླ་གླུད་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིལ་ཐིལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དགེ་མི་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་

གཉིས་ཕར་ཡོག་ཚུར་ཡོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ།

དེ་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབ་པས་ཀུང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་རྣམས་དང་པོ་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བརྙེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་

སེམས་ཅན་ལ་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ཉི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག ཡི་དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སྔར་བཞིན་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ། ལུས་གཏྲའི་སླུང་གི་བྱེ་མ་སྙིད་དུ་སྦྲུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།

ལུས་གང་གླུའི་བྱེ་སྐྱེད་དུ་སྤྱོལ་བ།

བཀའ་ཁྲིད།

ལུས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱིས་པ་ལ། ལུས་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བློ་སྦྱོང་འདི་བཤད་པ་ལ། འདི་ལ་བློ་སྦྱོང་མདོ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ལུས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལུས་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲར་སྒོམ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་འདི་ལ། ལུས་ཟེར་མཁན་དེ། ང་ཟེར་མཁན་དེ། གཅིག་ཡོད་བསམ་སྟེ་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དངོས་པོ་ཟེར་མཁན་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་སྡོད་མཁན། གང་འདོད་འདོད་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་མཁན། གཅིག་ཡོད་བསམ་པ་གཅིག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་བསྡད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཕར་སྤངས་ཚར་ན། ལུས་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ཡ་ཡོད་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་མདུན་དུ་ལུས་རེ་རེ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཇོ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་སྐུ་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོས་དེ་འདྲ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་གཅིག་གི་ནང་ནས་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་གསུངས། དེ་ལ་གྲངས་མང་བའི་ཚད་བཞག་གནང་བའི་སྒྲོས་འདུག །ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་མ་ཡོད་རེད། གངྒཱའི་བྱེ་མ་དེ་གྲངས་མང་བའི་ཚད་བཞག་གནང་བ་རེད། ཆུ་མོ་གངྒཱའི་ཆུ་འདི་བོད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏི་སེ་ནས་བབས་ཡོང་བ་རེད། ཏི་སེ་ཟེར་བའི་བྲག་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བབས་ཡོང་བ་རེད། བྲག་དེའི་མིང་ལ་ཏི་སེ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལས་མར་བབས་ཡོང་སྟེ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་མར་བབས་འགྲོ་བ་རེད། ཆུ་ཀླུང་རིང་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ཡིས་ཆུ་མོ་གངྒཱ་གྲངས་མང་བའི་ཚད་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད། ཡང་དེང་སང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་

ཚུལ་རེད། ཆུ་མོ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་དང་ཆུ་ཀླུང་གཞན་དག་གི་བྱེ་མ་གཉིས་རྩ་བ་ནས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར། ཆུ་མོ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་དེ་དཔེ་མ་སྲིད་བྱེ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིབ་པོ་འདུག་ཟེར་བ་རེད། ང་རང་གིས་བལྟས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བོ་འདུག །ཆུ་མོ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་དེ་ཆུ་ཀླུང་གཞན་གྱི་བྱེ་མ་དང་འདྲ་ཡི་མི་འདུག །ཆུ་མོ་གཞན་དག་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག །མཁས་པ་ཚོས་དེ་སོང་ཙང་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མང་བའི་དཔེ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་ཟེར། དེང་སང་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་རེད།

དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་ལུས་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལན་གསུམ་བྱས། ངག་ལས་འདོན་རྒྱུ་དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་གསུངས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དོན་དག་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ནང་གསེས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་རེད་སེམས་སྐྱེད་སྟངས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེངས་མ་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དེ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་

དུ་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ང་རང་གི་ལུས་དེ་གྲངས་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་ནས། རང་གི་ལུས་དེ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན་ལ་ཕར་སྦྱིན། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐང་ལ་མྱངས། ཚ་དམྱལ་གྱི་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ། གྲང་དམྱལ་གྱི་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལུས་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་བཞག་པ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པའམ་ལེན། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་བསྟོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་སྦྱིན། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། དེ་འདྲ་ཚར་ཁ་ཤས་བསྒོམ། ཉུང་ན་ཐེངས་བདུན་ཙམ་དང་། མང་ན་བརྒྱ་ཙམ་དེ་འདྲ་བསྒོམ། མདོར་ན་དུས་ཚོད་གང་ལྡོགས་ལྡོགས་ཀྱིས་བསྒོམ། དགེ་བ་ཕར་བཏང་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་དེ་འདྲ་ཐེངས་མ་གང་མང་མང་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སངས་

རྒྱས་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་རེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚུར་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བསྒོམ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་རྐྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཚོགས་བསགས་ནས་དམྱལ་བ་པ་ཁ་ཤས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་ཁ་ཤས་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། དང་པོ་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལྷ་མིའི་ལུས་སུ་བཀོད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་གོ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བ་ངན་སོང་ན་ཡོད་རེད། ངན་སོང་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་འཐོབ་པར་མཛད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དམྱལ་བ་པས་ཆོས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཆོས་བྱེད་ཁོམ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་བྱེད་

ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པར་མཛད། ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། དེ་ལ་དགེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གོ་རིམ་འདི་འདྲའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་གནྟའི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་བླངས། རང་གི་བདེ་བ་ཕར་སྦྱིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཕར་སྦྱིན། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་མང་ཤོས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དུད་འགྲོ་བྱིངས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟེར། དུད་འགྲོ་བྱིངས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཡི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་ལས་ཉུང་བ་རེད། ང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་ལ་འབུ་མང་པོ་ཡོད། མིའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་འབུ་ཡོད་རེད་ལ། གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་འབུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཁྱི་དང་བ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་

ཡང་འབུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོ་རེད། རང་གི་ལུས་གཏན་འདི་བྱེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གླེན་ཅིང་ལྐུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་གཏན་འདི་བྱེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྨིན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། རང་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་སྤྱིན། དུད་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན། དེ་ལྟ་བུ་ཚར་མང་པོ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྙིང་དུ་སྨིན། སྨིན་ནས་དུད་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུད་འགྲོ་ལ་ལ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བསམ། མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལུས་གཏན་འདི་བྱེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ན་བ་དང་རྒ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་རེད། དོན་དག་མ་འགྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཚེ་གཅིག་ལ་དོན་དག་གཅིག་མ་གྲུབ་ནས

བསྟན་འདུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལེན། རང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་བཏང་། དེ་འདྲ་ཚར་ཁ་ཤས་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཚུར་བླངས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་བསྒོམ། མི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་བླངས། དེ་ཡང་ལུས་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མེད། སེམས་ནི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཡིད་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྒོམ། མ་ཎི་བཟླས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་གཅིག་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་རྩ་བ་དེ་ཡར་བསྔོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་ཕུལ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་བསྡད་ཡོད་

པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པར་བྱས། ཐུགས་དགོངས་རྫོགས། རང་གི་བླ་མ་ལ་ཡང་ཡར་ཕུལ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མཛད་ཐུབ་པར་གྱུར། རང་དང་ཆོས་མཉམ་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལའང་བསྔོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྨྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ལ་བསྔོ་བ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རེད། དགེ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྔོས་པས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྔོམ། ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་པ་མེད་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བསྔོམ། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རེད།

དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་།

ད་འདིའི་རྗེས་ལ་དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ནས་ཉམས་ལེན་ཡང་ཏོག་ཙམ་བྱས་ན།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དབུགས་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་དབུགས་རྔུབ་དུས་མཉམ་དུ་ཚུར་ཐིམ་སོང་བསམ། དབུགས་ཕར་གཏོང་དུས་རང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཕར་སྤྲིན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདེ་བ་ཆ་ཚང་རེ་ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་སྒོམ་གནང་རོགས། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་དབུགས་དེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ནའང་དམིགས་

པ་གསལ་ཆེ་བར་ཕན་གྱི་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཕར་སོང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསྒོམ་དང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ན་དམིགས་པ་གསལ་ཆེ་བར་ཕན་གྱི་རེད། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ། མ་ཎི་འདོན། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན།

བློ་སྦྱོང་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ལ་ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བློ་སྦྱོང་མང་ཆེ་བའམ་ཕལ་ཆེ་བ་ཇོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་སུམ་པ་ལོ་ཙཱ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་སྔགས་བཟླ་ཡ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་བློ་སྦྱོང་རེད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རེད། བདེ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན། སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ལེན། གསུང་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་རེད། དེ་ཚོ་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཉི་མ་རྟག་པར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས་འཚོགས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རང་རྫོགས་

པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱབ་རྗ་དང་། རང་ལ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཐབས་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིས་བཟོ་དགོས་རེད། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིས་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་རང་གིས་སྤྱེལ་དགོས་དུས། དེ་ལ་གྲོགས་མཛད་ནས་མགོན་པོ་བེར་ནག་འདོན་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེལ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་མ་བཅུག ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མ་བཅུག་ནས། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱེད་ཡོང་དུས་བདུད་བཏུལ་བའི་ཚིག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རེད། གནོད་པ་བསྐྱལ་མ་བཅུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས། གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་

མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། ག་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་།།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་རེད། བདག་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་རེད། གཞན་དེ་ཡོན་ཏན་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་རེད་ལ་གཞན་ཡང་རེད། བདག་འདི་སྐྱོན་ཅན་རེད། དེ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམ་བྱེད་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཡ་ཡོད་རེད། མི་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་ཏེ། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ། མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཡར་ལོན་ནས་ལས་ཀ་ལས། ཚོང་བརྒྱབ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། དེ་ཚོ་དོན་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། པད་ཤག་བསག་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ། པད་ཤག་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ། དཀའ་ལས་ཤ་སྟག་

བརྒྱབ་སྟེ་མི་ཚེ་རྫོགས་དགོས་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གང་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་། བདག་ནི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རེད་དུ་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་འདེང་ཆུང་བ་བྱས། གཞན་འདེང་ཆེ་བ་བྱེད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་དུད་འགྲོ་དང་སྤྲང་པོ་དེ་འདྲ་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཁ་ལག་སྤྲད། དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་འདེང་ཆེ་བ་འཕྲུག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ། འཕྲུག་ཙམ་འཕྲུག་ཙམ་ཡོང་ཡ་ཡོད་རེད། རྐྱེན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་རེད། སྐྱིད་པོ་རེད་དེ་བཤད་དུ་ཡོད་རེད། ཡང་ཕྱུག་པོ་རེད་ནའང་མཚམས་

མཚམས་ལ་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་སེམས་འཁྲལ་དཀའ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནི་བཟོ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གཞན་འདེད་ཆུང་བ་བྱས་བདག་འདེད་ཆེ་བ་བྱས། བདག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས། ལས་བསགས། གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལས་རེད།

ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འདེད་ཆེ་བ་བྱས་ནས། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ལག་བཟོ་དགོས་མ་རེད་ལ། ལས་ཀ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། གོས་ཚེམས་དགོས་མ་རེད། པད་ཤག་ཟེར་བ་ལྕུང་པར་ཡོད་མ་རེད། གོས་ཤིང་གི་སྟེང་ན་དར་ཟབ་ལོ་མ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རེད། མི་ཡིས་བཟོས་པའི་གོས་ཆེན་དེ་ཚོ་ལས་ཡག་ག་གྱོན་ཆོག་པ་རེད། འབྲས་ཀྱང་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀོག་སྟེ་ཟ་བ་རེད། འབྲས་མང་ཆེ་བ་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྕུང་པ་ཆ་ཚང་གང་སྟེ་བསྡད་

དུ་ཡོད་རེད། འབྲས་དྲོད་འཛམ་པགས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཟླ། ཚེ་དཔེ་མེད་རིང་པོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེས་འོང་དུས་ནས་གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚད་ཙམ་གསུངས་འདུག །རྒས་འཁོགས་རེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཞོན་ནུའི་ལུས་བྱས་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དཔེ་མེད་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའམ་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མཇལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། རང་ལས་སངས་རྒྱས་འདེང་ཆེ་བ་བྱས། ཡང་མིན་ན་རང་ལས་དུད་འགྲོ་དང་སྦྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདེང་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བཏང་། དེའི་འབྲས་བུས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་རེད། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་འདེང་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་གཅིག་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ལྷ་ཤི་རན་ཁར་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཆེ་བ་ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། དེ་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེང་སང་མི་སྐད་སྙན་པོ་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་འདུག་ག །

དེ་ཚོ་ཡང་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མཇལ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་འདྲ་བརྩམས་འདོན་པའམ། ཡང་མིན་ན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཚིག་རྩུབ་ལབས་ན་ཡང་ཕར་ཚིག་ངན་མ་ལབ་པ་བྱས། ཁོས་ང་ལ་ཚིག་ངན་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཁོ་ཁག་ཡོད་མ་རེད་ང་རང་གི་སྐྱོན་རེད་བསམས། ཕར་བསྟོད་ར་བཏང་ཡག་པོ་བྱས་བཤད། དེ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་དགེ་བས་སྐད་སྙན་པོ་བྱུང་བ་རེད། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ནི། སྤྱིར་མི་ཡི་ཁ་དོག་མཛེས་པོ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་རེ་གཉིས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱལ་ན་ཡང་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ། ཕར་ཕན་པ་བྱས་བཟོད་པ་བསྒོམས་བཤད་པ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་རེད། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག །སྐུ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་བཟོད་པ་བསྒོམས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། ཚུར་གནོད་ག་ཚོད་བསྐྱལ་ན་ཡང་ཕར་ཕན་པ་ཤ་སྟག་བཏགས་ནས་བཞུགས། དེ་འདྲ་སྐྱེས་རབས་ནང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད།

དེ་ཚོའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ། མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། ཆོས་ཉན། དལ་བ་དང་འབྱོར་པ། ཆོས་བྱེད་ལོང་ཡོད་པའི་དལ་བ་ཐོབ། འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་། ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱུང་། དེ་ཡང་གཞན་འདིང་ཆེ་བ་བྱས། རང་འདིང་ཆུང་བ་བྱས། གཞན་འདིང་ཆེ་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དེ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཁོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིར་རོགས་པ་ག་ཚོས་བྱས་ན་ཡང་ད་དུང་སྡུག་ཏུ་སྡུག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པར་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་གནས་དགོས་པ་ད་དུང་ཡང་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ད་བར་དུ་ཧ་མ་གོ་བ་རེད། ད་ཧ་གོ་བའི་སྐབས་འདི་ལ་བདག་འཛིན་འདི་ཕར་བློས་བཏང་སྟེ་སྤྲངས་

མ་ཐུབ་ན་རེ་བ་ཡོད་མ་རེད་བསམ། གང་ཡག་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཡག་པོ་བྱས་པའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། གཞན་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་ཅན་ལ་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ཙམ་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱིར་ཕ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་མེད། མ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། མ་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མ་བྱས་མ་སྐྱོང་བ་མེད་ལ། མ་ཡང་ལན་གྲངས་མང་པོ་བྱས་སྐྱོང་བ། དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད་དུ་ཡོད་རེད། མ་ཟེར་བ་དེ་ག་འདྲ་འདུག ། དཔེར་ན། བྱ་བྱིའུ་དང་ཁྱི་དང་ཞི་མི་ལ་སོགས་པར་ལྟོས་དང་། ཨ་མས་ཕྲུ་གུ་ལ་ག་འདྲ་བལྟ་ཡི་འདུག །ཕྲུ་གུའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ག་འདྲ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག །ཕྲུ་གུ་ལ་འོ་མ་སྤྲད། ཨ་མ་སོ་རང་ཁ་ལག་ཡག་པོ་མ་བཟས་ཤ་སྐམ་པོ་ཆགས། ཁྱི་དང་ཞི་མི་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འདུག །བྱ་བྱིའུས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ག་འདྲ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག །མ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། མི་གདའ་ལོས་ཡོད། མ་ཟེར་བ་དེས་དྲིན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་

རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ན། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཟེར། ཨ་མ་བྱེད་མྱོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྨིན་པར་བསམ། འདིས་གཞན་ལ་ཡང་ཕན། རང་ལ་ཡང་ཕན་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ལེན་ཡ་བློ་དེ་དགེ་བ་ཡིན་པས་ན། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད། གནོད་པ་ཡོད་མ་རེད།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་སྐད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསུངས་པ་རེད། ཇོ་བོ་ཟེར་དུས་རྗ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་རེད། ཇོ་བོའམ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་རེད། བདག་ལ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། འགོང་པོ་ཟེར་དུས་འདྲེ་སྡུག་ཆགས། འདྲེ་ཡི་ནང་ནས་འདྲེ་སྡུག་ཆགས། དེ་ཚོ་ལ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཟེར་བ་རེད། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཟེར། སྡུག་གཏོང་མཁན་དེ་བདག་འདི་རེད་འདུག་ཟེར། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདིས་

ཟེར་བ་རེད། རང་ལ་འདྲི་ལྟ་བུ་སྡུག་ཆགས་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག །སེམས་ཅན་གཞན་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱོག་སྒོམ་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གཤེགས་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་རེད། སྔ་མོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལ། དང་པོ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་མཁན་གཅིག་ཁྱིམ་སྤངས། ཁྱིམ་སྤངས་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་སློང་གསར་པ་ཡིན་ན་གྲལ་གཞུག་ན་སྡོད་དགོས་རེད། དགེ་སློང་གསར་པ་ཡོན་ཏན་གང་སྦྱང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཆོས་གང་མ་ཤེས་མཁན། ཡིན་ནའང་། སྟོན་པ་ཞུས་བསྟད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཚོ་གྲལ་མར་སྒྲིག་ཡོང་དུས། དགེ་སློང་གསར་པ་ཕར་ནས་སླེབས་ཡོང་དུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་གུས་ཞབས་གནང་སྟེ་ཕྱག་གི་བཟ་གནང་སྟེ་ཡར་བཞུགས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གུས་ཞབས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། དེ་རིང་དེ་འདྲ་གང་རེད། སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་སྤྱངས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གསར་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་གུས་ཞབས་གནང་དགོས་དོན་གང་རེད་ཞུ་དུས། དེ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ད་ལྟ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བླ་མ་བྱས་ཏེ་བསྟད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་གུས་ཞབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས། གཞན་ལ་གུས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ། སེམས་ཅན་གྲོག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བརྙས་ལས་བྱེད་མ་མྱོང་གསུངས། སེམས་ཅན་གྲོག་མའམ་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་ངས་གུས་ཞབས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེད་དམ་ཚོས་སྐད་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཚོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རང་གིས་གཞན་ལ་གུས་ཞབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་གཞན་

ལ་གུས་ཞབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེང་སང་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚོ་ལ་མི་མང་པོས་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། ཡར་གྱི་ཞིང་དང་། མར་གྱི་ཞིང་གཉིས་ཡོད་རེད། ཡར་གྱི་ཞིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་བླ་མ་ལ་གུས་ཞབས་བྱས་པ་དང་། མར་གྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་བརྙས་པ་མ་བྱས་པར་གུས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ནང་བཞིན་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེས་བླ་མ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །དེའི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཙོ་བོར་གསུང་མཁན་གྱི་བླ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཐུགས་གུས་པ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག །བླ་མ་གཞན་དག་ཐུགས་ལ་དྲན་ཡོང་དུས་ཕྱག་

ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས། གསེར་གླིང་པ་ཐུགས་ལ་དྲན་ཡོང་དུས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཇོ་བོ་རྗེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བློ་སྦྱོང་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་བླ་མ་གཞན་དག་ལས་དེ་ཙམ་ཤས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུངས། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ། དང་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་གནང་། དེ་ནས་མར་རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མ་མང་པོར་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བརྒྱུད། དེས་དགེ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱན་སྔ་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོད་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པའི་མདུན་ནས་ངས་ལུང་དང་ཁྲིད་ཞུས་པ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་པའི་སྐོར།

གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་ཁྲིད་མང་པོ་འདུག །ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་བཤད་ནའང་གཅིག་མགོ་རྙོག་པོ་རེད་འགྲོ་ས་རེད། དེ་སོང་ཙང་དངོས་གཞི་སྙིང་པོ་དེ་རྐྱང་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་དེ་འདོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལས་བྱུང་བ་རེད། ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཚད་མེད་བཞི་རྗེས་ལ་ཁྲིད་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འཐུས་པ་བྱས་ན་འགྲིགས་ས་རེད།

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་བ་ཤུདྡྷཱ། སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུ་དྡྷོ་ཧཾ་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ། དང་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྒོམ་ཡ་རེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བཟོས་པ་ལྟར་དུ་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། སེང་གེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་

ཏུ་ཎྞ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོར་གོར་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་བསྒོམ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་བསྒོམ། ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སེར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་སེར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་དེ་ནས་མཆོད་པའི་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོས། དེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱངས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ནས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་འདྲ་འདི་ནང་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔར་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཁོར་གྱི་

ཚོགས་ལ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་གནང་བ་རེད། རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ། སེམས་ཅན་དཔེར་ན་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུག་གསུངས་པ་རེད། འདུག་གསུངས་ནས་སྙིང་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོད་རེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་དང་། ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དང་། པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ། སྐུ་བཞེངས་བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ན་མངོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། མི་ཏོག་ས་བོན་འཁྱིག་གི་ཕོག་མའི་ནང་དུ་བླུགས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཐུན་མོང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་ཡོང་དགོས་

རེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐུ་དངོས་སུ་བསྒོམས་ནས་ཐབས་མྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཟེར། གསེར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་ཡག་ཤོས་ཀྱི་མདོག་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་མཛད་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་ལ་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་མགྲིན་པ་ལ་དུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ། སྐུ་ལ་གཉེར་མ་དང་སྙི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནག་པ་མེད་པ། རྩ་རིས་ལ་སོགས་པ་མི་མངོན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྒོམ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་བསྒོམས་ན། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་རེད་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། རང་སོ་སོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་སྣ་ཚོགས་ལེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་གཟི་བརྗིད་

གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་ནས། ལུས་དེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཡ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། ཆོས་གོས་བསྣམ་སྦྱར། ཆོས་གོས་བླ་གོས། ཆོས་གོས་ཐང་གོས། དགེ་སློང་ཆོས་མཆོད་རྒྱུའི་ཆོས་གོས་འདི་རེད། མདོག་དུར་སྨྲིག་གི་རྣམ་པ་གསོལ་བ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཀློང་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐུ་ལས་འོད་འདོམ་གང་གི་ཚད་གཅིག་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་ན་འོད་ལམ་མེར་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོར་སྐུའི་འོད་ཁྱབ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བཞུགས་བཤད་པ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད། དེ་ལ་འདུས་པར་བསྒོམ་དགོས་རེད། བསྒོམ་པ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་

པ་ཐྲིར་བ་རེད། བླ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ཞུས་ནས། དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དམ་ཚིག་པ་ཐྲིར་བ་རེད།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཐྲིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་དངོས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས། དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་སྐུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་དགོས་པ་རེད། དབང་བསྐུར་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཐྲིར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་བཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་འོད་ཐྲིར་གྱི་རྫས་ལས་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཐྲིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། སྔགས་ཀྱི་སྐད་རེད། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་བཞི། ཕྱག་ན་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཐོགས་པ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་།

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཚུལ་བྱས། ཆུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཕྱག་སྐབས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། མི་བསྐྱོད་པ་དབུ་ལ་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་བསྒོམ། སྐུ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ལ་གདོས་བཅས་ཨ་འཐས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་པར་བྱས་ནས། ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཏད་ནས་བསྒོམས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ།

དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཟླ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཅིག་བསྒོམ། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཡི་མཐའ་ལ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཉིད་ཁ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རེད། བཀོད་དུས་གཡོན་དུ་བཀོད་ནས་འཁོར་དུས་གཡས་སུ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོད་མཁན། མགོ་དེ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཚུར། ཨོཾ་མུ་

ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་འདྲ་གསལ་པོར་བསྒོམ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཧཧུ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཧེ་ག་ཧེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཧེ་བོ་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ། དེས་བསྐོར། དེའི་མཐའ་ལ། ཨོཾ་ཡེ་ཛྙཱའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་གསུངས་འདུག །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དཔེ་ཡུན་རིང་པོ་སྦྱངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིབ་མོ་བསྒོམ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལས་དང་པོ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་ཞེ་དྲག་ཐོབ་མ་ཐུབ་པས་འདི་འདྲ་སྒོམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་འདི་བསྒོམ། ག་ཧེ་དང་ཡེ་ཛྙཱ་གཉིས་མོས་པ་ཙམ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གསལ་པོ་སྒོམ་མ་ཐུབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཞིབ་མོ་སྒོམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྒོམ་ཞིང་སྔགས་བཟླ་དགོས་རེད། གཙོ་བོ་སུ་ནི་སུ་ནི་བཟླ་བཞག་ན། སུ་ནི་འདི་བཟླས་ན་ག་ཧེ་དེ་ཞེ་དྲག་བཟླ་དགོས་མི་འདུག །དེ་བཟློ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མདོག་དང་སྔགས་གཉིས་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་རེད། གསེར་མདོག་དེ་ཤས་ཆེ་བ་བྱས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུ་ག་འཕྲོ་དགོས་རེད། འོད་ཟེར་ལྷུ་ག་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བསྟུད། ལུས་ཐམས་ཅད་

གང་ནས་རང་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་རང་གི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། སྒྲིབ་པ་ཡང་རང་གི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟློས་ནས་ཕར་སྦྱངས་པའམ་དག་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོས། ནང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡོད་རེད། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ལས་མཆོད་པའི་རྫས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་ཐུགས་མཉེས་པར་བསམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྦྱངས་ཚར་ནས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རུ་གྱུར་ནས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བསྡད་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

ཁྱིན་ཧླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་ཕྱིན་ནས། བདག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ལ། དེ་ལ་བདག་དོན་གྱི་དད་པ་ཟེར་བ་རེད། རང་གི་དོན། ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཕོག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འདི་ལ་གོང་དུ་འོད་ཟེར་ཚུར་བསྡུ་བ་དང་ཁྱིན་ཧླབས་རང་ལ་བསྡུ་བ་བདག་དོན་གྱི་བཟླས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་འདི་གཞན་དོན་གྱི་བཟླས་པ་ཟེར་བ་རེད། མིང་དེ་འདྲ་བཏགས་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དུ་གཞན་དོན་གཞན་དོན་རེད་ལ། བདག་དོན་ཡང་གཞན་དོན་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནུས་པ་མེད་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདག་དོན་ཡང་གཞན་དོན་རེད། གཞན་དོན་ཡང་གཞན་དོན་རེད། ག་ཏེ་དེ་ཚར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དེ་ཡང་མཐའ་རྟེན་ཚར་གསུམ་དུ་བཏོན་ན་

འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད།

དེའི་རྗེས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག མཆོད་པ་ཨརྒྷཾ་པདྱཾ་བྱས། བསྟོད་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤཱཀྱ་གཅིག་བརྟན་ན་འགྲིག་གི་རེད། རང་གི་འོད་ཟེར་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ། མཆོད་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འང་འགྲིག་གི་རེད།

སྒོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རེད། ལྷ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོང་དུས་དེ་འདྲ་སྤྲོང་དགོས་རེད། ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྡུས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ལྷ་སྒྲིའི་སྒོམ་བཏང་འདྲ་ཞིག་རེད། ཧཱུྃ་གཤམ་ལ་བྱས། ཨཱུྃ་དེ་སྟེང་དུ་ཡོད་རེད། ཨཱུྃ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ས་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒོམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འདུག །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་

སྟེ། འདི་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེང་དང་འོག་དང་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་བར་དང་ཆ་མང་པོ་འདུས་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཆ་མང་པོ་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བར་དུ་བཤིག་དགོས་རེད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཡང་སྟེང་དང་འོག་དང་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཆ་མང་པོ་འདུས་པ་རེད། ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཆ་མང་པོ་ཡོད་དུས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད། ཁོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དུས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ཡིན་དུས། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྤྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སེམས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔྱད་ན། ཁྲིད་ཡིག་གི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སེམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ནང་དུའང་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་འདུག་བསམ་སྟེ་བཙལ་ན་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཨེ་འདུག་བལྟས་ཏེ་འཚོལ་ནའང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་རེད། མདོར་ན། གང་དུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རེད། སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་དེ་ལྟར་སེམས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བ་རེད། དུས་རྒྱུན་སྙིང་རྗེའི་བློ་དེ་འཛིན་པ་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚམས་མཚམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བ་རེད་ལ། མཚམས་རེ་མེད་པ་རེད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་

རྗེ་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ན་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་རེད། ཁོ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་རེད། རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། སྙིང་རྗེས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་གོ་མ་འགག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ། དེའི་ངང་ལས་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་རུང་བ་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འགྱུར་སྲིད་པ་རེད། རྐྱེན་ངན་པས་འགྱུར་སྲིད་པ་རེད། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དེ། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རེད་ལ། གོ་མ་འགག་པར་འབྱུང་ཤེས་པ་ཡོད་རེད། བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་རེད། དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་དད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་རེད། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཧ་ཅང་འཛིན་སྙིང་རྗེ་དེ་བཞི་ཡི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནང་གསུངས་ཡོད་རེད།

ད་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཚ་ག་ལ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་དང་བསྐྱེད་རིམ་དཔེ་ཡག་པོ་སྒྲུབས་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ལས་དང་པོ་པ་དེ་འདྲ་དཔེ་ཆ་ཞི་དྲག་སྒྲུབས་མ་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་ན་ཞི་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཙང་འདིར་སླར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གཅིག་བཤད་ན། དང་པོ་འདི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོང་ལྟར་དུ་བྱས། མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེང་གེའི་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གཅིག་བསམ། ཟླ་བའི་གདན་སྟོར་སྟོར་སྟོར་རྒྱང་གཅིག་ཡོད་རེད། གདན་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར། གསེར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ལ་རྟུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་ལ། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དང་། སྐུའི་ཕྱག་

ཞབས་ལ་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་མ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་བསྒོམས་ན། དཔེ་ཆའི་ནང་བལྟས་ནས་སྒོམ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་དཔེ་བསྒོམས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ནས། སྔ་མོ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་དཔེ་ཁྲོ་གཏུམ་ཡོད་མཁན། ཁོང་ཁྲོ་ཚ་པོ་ངར་ཚ་པོ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་རྩུབ་རྒྱང་ཤོད་སྡོད་མཁན། དེ་ཞེ་སྡང་དབང་གིས་ཆུ་སྲིན་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། ཆུ་སྲིན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་ཡ་མུ་ཧ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡ་མུ་ཧ་ཡི་ནང་ན་ཡར་འགྲོ་ནས་ཉ་དང་འབུ་སྲིན་དེ་འདྲ་བཟས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་ཁ་ལ་ཕེབས། ཆུའི་ནང་ནས་ཆུ་སྲིན་དེ་ཁ་ལ་ཡར་དོན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕར་འོད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འོད་དང་འོད་མི་འདྲ་བ་སྐུ་འོད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་། དེ་ལ་ཁོ་དགའ་ཐག་

ཚོད་ནས། དེ་ལ་བལྟས་བསྟོད་དེ་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྟོད་དེ། དེ་ཤ་སྡུག་སེམས་ལ་དྲན་ཏེ་བསྟོད། དེ་ནས་ཕོ་ཉི་མ་མང་པོར་ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཤི་སོང་བ་རེད། ཤི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ནང་ན་ལྷ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མདོག་ཁམས་དྭངས་མ་འོད་ཡོད་མཁན་ལྷ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ལུས་འོད་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར། ཆོས་ཞུས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རེད། བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པའམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་བསྒོམས་ན། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་བ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བསྟོད་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྟེ་བཞུགས་པར་བསམ། བསམས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་

དུ། ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་ས་ཧཱ་སུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་ཐུང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བསགས། དེའི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ངང་ལས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དང་། སོས་པ་དབྱེར་མེད། དེ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་སུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་དེ་འབྱུང་བ་རེད། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ནང་ནས་མི་དེ་ཚོ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། མེ་ལོང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ན་ག་རེ་ཤོང་གི་རེད། ཤོང་མ་ཤོང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ནི་ཤོང་གི་ཡང་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་ཞིང་དཔྱད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཚོ་སྣང་གི་ཡོད་རེད། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་གཅིག་པ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་གཅིག་པ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པ་སྐྱེ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ནས། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྒོམ་བཞག་པ་དེ། ཡང་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་ན་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་འདྲ་ཉར་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྐུ་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ་བསྒོམས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ། རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྔོ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་དུ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་རེད།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ།

ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་བློ་སྦྱོང་དང་འདི་ཚོ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་པ་ཡིན། བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འགྲོས་འཁོར་བ་སྤྱང་ཡ། འདོད་འདུན་སྤྱང་ཡ། བདག་འཛིན་སྤྱང་ཡ་དེ་ཚོ་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཚོ་ཡག་ག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་འདོད་འདུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན། སྔར་བོད་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྒོམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྒོམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ང་རྒྱལ་དེ་ཚོ་རྩ་བ་ནས་མ་སྤྱང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་འདོད་འདུན་དང་ང་རྒྱལ་དེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་

ལ་དེ་ཡར་ཁྱུར་ཡོང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས། ལྷ་བླ་མ་སྒོམ། ང་རྒྱལ་སྒོམ། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཐུ་སོང་། ལྷ་སྒོམ་གཞན་ལ་ཁྲག་དོག་བྱས། ལྷ་སྒོམ། ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ། ད་ང་དཔེ་མེད་རེད་དུ་ཡོད་བསམ་སྙེ་ང་རྒྱལ་བྱས། འདོད་པ་ཆེ་ཐུ་སོང་། པད་ཤག་ཐོབ་རྒྱུ། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཡ་རྐྱང་རྐྱང་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་བ་རེད། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་སླར་ངན་སོང་དུ་འཁྲིད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་དེ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་མ་བྱུང་། དེ་དང་ཆ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་གཞན་ལ་བརྙས་པ་ལ་སོགས་པར་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་ན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕོ་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཚོ་དར་ནས་བོད་ལ་ཆོས་ལོག་པ། ཆོས་ཟབ་པོ་མིང་ཆེན་པོའམ་རྫིག་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱོད་པ་སྡུག་ཆགས་རེད་སོང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཇོ་བོ་རྗེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གསུངས་ནས།

དེ་ནས་ཆོས་གཙང་མ་རེད་སོང་བ་རེད། སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཡག་པོ་རེད་སོང་བ་རེད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་རེད།

དང་པོ་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཟེར་དུས། དང་པོ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྐབས་སུ། སྐྱེས་བུ་ཟེར་མཁན་དེ། ཚེ་འདི་ལ་བསམ་མནོ་མ་གཏོང་མཁན། ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན། དུས་རིང་པོ། ཕུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཟེར་མིང་བཏགས་པ་རེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྐྱིད་པོ་ཁོ་ན་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན། དེ་རིང་སང་ཉིན་གནང་ཉིན་རྐྱང་པ་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན། ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་བཟའ་རྒྱུ། སྐྱིད་པོ་གཏང་རྒྱུ། གང་འདོད་འདོད་བྱ་རྒྱུ། འདོད་འདུན་གྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་གང་འདོད་འདོད་བྱ་རྒྱུ། མཚམས་མཚམས་ལ་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས། ཕུགས་ཀྱི་བསམ་མནོ་ཙ་བ་ནས་མ་བཏང་། ཕུགས་སྡུག་པོ་རེད་འགྲོ་མཁན་དེ་མི་བསམ་མནོ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན། དེ་ལ་ཤེས་མེད་རེད་ཟེར་གྱི་རེད།

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་དེ་ཚོ་ཕར་གཡུག ཚོང་བརྒྱབ། ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། ཕུགས་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་བཟོ་ཡ། སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ། ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡ། མི་མངས་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་དེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་གདའ་བ། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་མི་བསམ་མནོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་ཤེས་མཁན། འཛོན་ཐང་ཡོད་མཁན་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་བོ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མ་ཤེས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཚེ་འདི་ལ་ཛིག་པོ་ཞིག་བཟོས། ཚེ་འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྲུང་པ་རེད། ག་ཚོད་བསྟད་ནའང་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ཡིན་འགྲོ། དེ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྒྱུ་བཟོས་བཞག་པ་རེད། དེ་ལ་སྐྱིད་པོ་འོང་རྒྱུ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད།

ད་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག །རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཟེར་བ་རེད། མི་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་དམྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བ། དེ་

ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྡད་པ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལྟ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། དུས་རྟག་ཏུ་ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་པོ་དང་དགའ་བོའི་བསམ་མནོ་མ་བཏང་། དུར་ཁྲོད་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཆེང་ཧུས་རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། མི་ཡི་རང་བཞིན་འཇིགས་སུ་ཧུང་བ་ཆེང་ཧུས་འདི་ཡིན་བསམ། ཐམས་ཅད་ཐ་མ་འགྲོ་ས་དུར་ཁྲོད་ཡིན་བསམ། ཁང་པ་སྐྱིད་པོ། ཉི་མ་སྐྱིད་པོ། སྡོད་ས་སྐྱིད་པོ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཐ་མ་ལུས་དུར་ཁྲོད་ལ་སྐྱེལ་དགོས་རེད། བསྡད་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་དུར་ཁྲོད་རེད། དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་སྡོད་དགོས་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྐྲག །སྡིག་པ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཀྱང་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་ལམ་སང་བཤགས་པ་བྱས། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་འགྲུབ་འགྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རེད། འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཟིག་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་

འཁོར་གཡོག་འདི་ཚོ་ཚེ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚེ་ཕྱི་མ་གཡོག་པོ་ཐ་མ་གཅིག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཁྱེད་རང་ལ་དབང་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱུ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་རེད་གསུངས། ཡར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པ་བཏང་། མར་ངན་སློང་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་མར་སྦྱིན་པ་བཏང་། སྦྱིན་པ་དེ་ག་ཚད་དགོས་དགོས་ཐོངས་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ། སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །དེ་རིང་གི་འབྲས་བུ་དེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཁུར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ལོངས་སྤྱོད་ཡ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་གསུངས། སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །གཉེན་མཆོག །གྲོགས་པོ་མཆོག །ཕན་ཐོགས་པའི་མཆོག །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་། དེ་ཡི་སྦྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཡ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། སྦྱིན་པ་ག་ཚད་དགོས་དགོས་

བཏང་། སྦྱིན་པའི་སྙིང་དུ་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་བསྙེན་གནས་སམ་སྨྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྣ་གཅིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་སྲུང་ཐུབ་ན་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་རིང་པོ་སྡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བ། དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་བཤད་ཚར་ནས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་བཤད་པ་ལ། ངན་སོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐམས་ཅད་སྲུང་བྱ་བྱས་ནས། ངན་སོང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་རེད་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རེད། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྩ་བ་ནས་བསམ་མནོ་མ་བཏང་ནས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལྟ་བ་རེད། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་དང་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་

ངན་སོང་ལྷ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡང་ངན་སོང་ལ་མར་ལྟུང་ཚོག་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། སྲིད་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། འཕགས་པས་མ་གཏོགས་གཟིགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སུན་ཕྱུང་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་སང་སྤང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མི་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་པ་དང་འདོད་པ་ག་ཚོད་སྤྱད་ནའང་ཚིམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་པ་བཏང་ཚར་ན་ཁོ་ཡལ་ཚར་བ་རེད། སང་ཉིན་སྲིད་པ་བཏང་ན་ཡལ་ཚར་རེད། གནངས་ཉིན་ཡོད་མ་རེད། གནངས་ཉིན་སྲིད་པ་བཏང་ན་ཡལ་ཚར་རེད། གཉིས་ཉིན་ཡོད་མ་རེད། ག་ཚོད་སྤྱད་ན་ཡང་འདོད་པ་ཚ་ཚ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ལས་སྐྱིད་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་འགྲོ་བ་རེད། མི་རྟག་པ་རེད། སྙིང་པོ་མི་འདུག་བསམ། ཉོན་མོངས་གང་བསླེབས་ན་ཡང་། འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་གང་སྐྱེས་ན་ཡང་། འདི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རེད། འདི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ། ཡང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། དགྲ་ཡིས་གནོད་སྐྱེལ་ན་ཡང་། དེ་དགྲ་ཡི་སྐྱོན་མ་རེད། ང་རང་གི་སྐྱོན་རེད་བསམ་དགོས་རེད། ང་རང་ལ་ཞེ་སྡང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བྱུང་བ་རེད་བསམ། རང་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རང་ཉིད་རྐྱང་པ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་རེད། མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་ལས་ཡར་སླངས་ནས། སད་པར་མཛད་ནས། ཁྱོད་ད་དུང་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ག་ལེར་ག་ལེར་མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྲག་པ་རེད། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྲག་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དྭང་དུ་བླང་པར་བྱའོ་བསམ་པའི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་ཟེར། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་དྭང་དུ་བླངས་ཐུབ་པ། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་སྐྱེས་ཡོང་དུས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞེད་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཚོས་

ཀྱང་སློབ་ནས། གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨོན་ཞུས། ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་བཏགས། རང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེ་བ་བྱས་བསྡད་དེ། དཔེ་མེད་མ་འཛོན་ན་ཡང་། རེ་བ་བྱས་བསྡད་བཞག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲལ་མཐའ་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས།

འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི། །
བདག་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་མིན་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་སྟང་ལ་བཞུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ང་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཟེར། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གཞི་ནས་ང་སངས་རྒྱ་བར་

ཞོག་གསུངས། ཐུགས་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། སྨྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ཀྱི་ཡིན་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་རིགས་གསུམ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། ཐུགས་བསྐྱེད་ཚར་མང་པོ་གནང་གི་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐེངས་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་གནང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་ཡོད་མེད།

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་།།
ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་མི་ནུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ག་འདྲ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ག་

འདྲ་བྱས་ཏེ་ལམ་བགྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་བཤད་སྐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཕར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཚུལ་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་རེད། དེ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གཅིག་བཤད་ན།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེ་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་། རང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྟག་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པ་བཏང་། སྦྱིན་པ་གཏང་སའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་ནས། གཏམ་ཐོས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་དད་

པ་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་གི་འདུག་བསམ་སྟེ། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཉུང་ཐོབ་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། བཟོད་པ་སྒོམ། བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ། གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་དེ་ཚོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་གནང་བ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་མཛད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་དུས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཕོམ་པ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བསྒོམས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་

གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་སྒོ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་སྐུ་མང་པོར་སྤྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་གང་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་ལ་འགྲོ། དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཁྱེན་ནས་ཆོས་ག་འདྲ་སྟོན་དགོས་ས་རེད། མངོན་པར་ཤེས་པས་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་། མཐར་ཐུག་དེ་ཡན་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚར་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐབས་འགར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་། སྐབས་འགར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་། སྐབས་འགའ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟོན་ནས། འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟོན་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ནས། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་ཡང་དག་ལ་བསྐྱལ། གང་མི་ཤེས་པ་གཏིག་མུག་གི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་བསལ་གནང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་ང་ཚོ་ལས་དང་པོ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་ལམ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་སོང་ན། མ་འོངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་འདྲ་གཅིག་དང་། དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་གཅིག་ལ། གདུལ་བྱ་འདི་དང་འདི། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཚོ་གདུལ་བྱ་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་དེ་ལ་འཛོམས་ནས་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཟེར་བ་རེད། འཛོམས་ནས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་

སངས་རྒྱས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་འཁོར་འདི་འདྲ་ཅིག་སྐོར་དུས། འདི་ལ་གདུལ་བྱ་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡང་དུས་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་མཉན་ཡོད་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཆོས་འདི་བཤད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གདུལ་བྱ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཟེར། ས་ཐོབ་ན་སེམས་དེ་འདྲ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་བསམ། དེ་ཡི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་གཅིག་རེད། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་

སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ན་འགྲིག་བསམས་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་གཅིག་རེད།

ལུང་ཞུས་པའི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ལུང་ཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན། ལུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། དང་པོ་ང་ཚོས་པུསྟི་བཟོས་ཏེ། འདི་དམ་པའི་ཆོས་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཆ་ཚང་པུསྟི་འདི་ལ་ཚང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། པུསྟི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཆ་ཚང་ཚང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་སྒྲ་རེད། ཡི་གེ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་པ་རེད། སྒྲ་དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་བཞག་པ་རེད། ཡི་གེ་ངོ་མ་དེ་སྒྲ་རེད། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྒྲ་རེད། སྒྲ་ཡི་རྒྱུན་དེ་ཐོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲ་དེ་ལ་ཡང་རྣ་བས་ཐོས་པའི་སྒྲ་གཅིག་དང་། བློ་ངོ་ལ་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་སྒྲ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་

རེད། ག་འདྲ་བྱས་འབྲེལ་བ་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཟེར་ན། དང་པོ་མ་ཎི་ཁ་ནས་མ་བརྗོད་གོང་སེམས་ན་དྲན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དེ་སེམས་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཚུལ་དུ་དྲན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ནས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཟེར། བློ་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཟེར་རྣ་བས་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རེད། མ་ཎི་རྩ་བ་ནས་མ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལ་མ་ཎི་བསླབས་ནས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བརྗོད་ཨ་ཟེར་གྱི་རེད་བ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཟེར་རྗེས་ཟློས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིས་རྗེས་ཟློས་བྱས་ཡོང་དུས་ངའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དངོས་དེ་རྒྱུ་རེད། གཞན་དེ་ཡིས་རྣ་བས་ཐོས་ཡོང་དུས་སེམས་ལ་མ་ཎིའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའམ་དྲན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཁོས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རྣ་བའི་ལམ་ལ་ཐོས་ནས་སེམས་ལ་སྒྲ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཡོང་གི་རེད། ཤར་བ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་སྡོད་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲས་བུ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དངོས་དེ་རྒྱུ་དང་བློ་ངོར་འཆར་བའི་སྒྲ་

དེ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས། ཡི་གེ་སློབ་ཡོང་དུས། སྒྲ་དང་སྒྲ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་དེ་ཀ་རང་རེད། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ག་ང་སློབ་དུས། དགེ་རྒན་གྱིས་ཀ་ཟེར་དུས་དགེ་ཕྲུག་གི་བློ་ངོར་གཟུགས་བརྙན་ཤར་གྱི་རེད། གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དེའི་བག་ཆགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་རེད། དོ་དགོང་མཚན་མོ་གཉིད་ཉལ་ནག་འཐོམ་མེར་བསྡད། སང་ཞོགས་ཡར་ལང་ཡོང་དུས་བློ་ངོར་ཀ་ཁ་ག་ང་བག་ཆགས་དེའི་ནུས་པས་ཀ་ཁ་ག་ང་ཟེར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། སྒྲ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་བློ་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་སྒྲ་སྤྱི་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀ་ཁ་ག་ང་ངོ་མ་དེ། ཡི་གེའི་རི་མོ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་མ་རེད། ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་བློ་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲ་སྤྱི་དེ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་མི་བརྗེད་པའི་རྟེན་དུ་འདི་འདྲ་བྲིས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡི་གེ་རེད། ཟེར་བྲིས་པ་རེད། ཡི་གེ་ངོ་མ་དེ་མ་རེད། ཚེ་སྔ་མོ་ལུང་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ། པཎྜི་ཏས་གསུངས་བཞག་པ། དེ་འདྲ་པུསྟི་པུསྟི་མང་པོ་ལུང་འདོན་གྱི་

ཡོད་རེད། ལུང་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པས་གསུངས་ཡོད་པའི་ཆོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བས་ཐོས། གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཐོས། སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཤར། ཡང་གཅིག་ལ་གསུངས་རྣ་བས་ཐོས། སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཤར། མདོར་ན། རྒྱུ་འབྲས་མང་པོ་འབྲེལ་ཏེ་ཐོས་ཡོད་དུས་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་ཡོད་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ། དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཐུགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་ཡོད་རེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ཡིས་ཞལ་ནས་སྒྲ་གྲག་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་ཉེ་བ་འཁོར་དང་འོད་

སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་བར་ཐོས་ཡོང་དུས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་ལ་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྒྲ་ཅིག་གྲག་ཡོང་དུས་གཅིག་གིས་གོ །ཡང་སྒྲ་གཅིག་གྲག་ཡོང་དུས་གཅིག་གིས་གོ །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་གི་ལུང་རྒྱུན་ད་ལྟ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རེད། དེ་དེ་འདྲ་བཤད་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡོད་རེད་ལ། དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཡོད་རེད། འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པའི་མགོ་མགོ་དེ་ན་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་འདུག །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་མི་སྒྲུན་པའི། །བྲལ་སྨིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྣང་བས། །ཀུན་གསལ་ཁྱེན་མཉམ་སྲིད་འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀུན། །རིང་དུ་བཅིལ་ནས་དོན་དམ་མཆོག་གི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྣམས་ཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། །མངོན་པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མ་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་མཆོག །སྲིད་པའི་རྩེར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་བརྩས་སུ་སྣང་བ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་འབྱུང་གནས་པུཎྜ་ཀ་ཡི་ཕྲེང་། །གསེར་ལྡན་ཁྱེན་ཡངས་འདི་ན་བསྐལ་པའི་བར། །རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཆོག་འབྱུང་ཕྱིར། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། །ལེགས་འོང་དགེ་བ་སྟོན་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཁ་བའི་ལྗོན་པོ་ཀུན་ཟླའི་ཚལ་ཆེན་གྱི། །རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབར་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཡི། །གསང་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་མཐའ་ཡས་

ཉིད་དང་། །མི་ཕྱེད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི། །ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དང་མཉམ་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགོད་ལ་འཚེ་བ་ཅན། །མ་རུང་བདུད་དགྲའི་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །ལུང་འདོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་འགེང་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་ཆོས་སྒར་ཡོང་ནས་པར་སྐྲུན་གྱི་སྲིད་ཞུ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་ཡི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་ཆུ་འབྲུག་ས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་ཕྱུངས་ནས་བྲིས་པ་ཛྙཱ་ཡནྟུ།། །།